

NETFLIX

Disney+

HBO
max

prime video

CANAL+

NR INDEKSU 379236

PROGRAM TV NR 21/18.05.2026
23.05-29.05.2026

4,29 zł (w tym 8% VAT)

to&owo TV

SPORT NA ŻYWO

TENIS

FRENCH OPEN
WIELKI SZLEM W PARYŻU

PIŁKA NOŻNA: PUCHAR NIEMIEC

FINAŁ: BAYERN - VFB STUTTGART

LEKKOATLETYKA

MEMORIAŁ IRENY SZEWIŃSKIEJ

PIŁKA NOŻNA: EKSTRAKLASA

MECZE OSTATNIEJ KOLEJKI

KALENDARZ
KIBICA I INNE SPORTOWE
WYDARZENIA
TYGODNIA

23.5.14-17

PONAD
150
OPISÓW FILMÓW
NA CAŁY
TYDZIEŃ!

WYWIAD TO&OWO TV

**JAN
WIECZORKOWSKI**KOCHAM MÓJ ZAWÓD
TAK SAMO, JAK CZASEM
GO NIENAWIDZĘ
UROCZYSKO s. 4

SPIDER-NOIR

NETFLIX
DISNEY+
HBO MAX
I JESZCZE
WIĘCEJ! s. 18

ROCZNICA

CZARNY TELEFON 2

**ZAPRASZAMY
PRZED TELEWIZORY!**POLSAT HIT
FESTIWAL 2026KOCHAM CIĘ,
POLSKO!NIE MA JAK
U MAMYPOLICJANTKI
I POLICJANCIWOJNA
ZASTĘPCZANumer
w sprzedaży
od 24.05.2026

ZAPRASZA NA URODZINY

Dawno temu była grzeczną dziewczynką, chodziła do kościoła, dobrze się uczyła i najbardziej ze wszystkiego lubiła czytać książki. A potem to urocze dziecko wyrosło na zbuntowaną i pyską nastolatkę. Już w liceum dołączyła do zespołu Second Face, później do Skawalkera, który przekształcił się w O.N.A. Śpiewała rockowe kawałki i chętnie szokowała. Dziś występuje solo, nieco się uspokoiła, ale na scenie wciąż szaleje. Także 50. urodziny obchodzić będzie z fanami. – Wy i ja. Impreza mojego życia – zapowiada koncert 23 maja w Łodzi. Dzięki transmisji (SO, 23.05, godz. 19.45, TVN) razem z wokalistką świętować może cała Polska.

ILE, JK

Urodzinowy występ ma być pełen niespodzianek i gości specjalnych. Właściwy koncert rozpocznie się o 19.45, ale przygotowania możemy podglądać w TVN już od godz. 16.50.



FRYDERYK 2026 – GALA

NA ŻYWO



Kasia Lins
– rekordzistka
tegorocznych
nominacji.

WYDARZENIE Już w poniedziałek 25 maja (godz. 20.30, TVP 1) poznamy zwycięzców tegorocznych Fryderyków. Nagrody zostaną rozdane w 14 kategoriach, a najwięcej nominacji zdobyli Kasia Lins i zespół Kuban (po 4) oraz Kuba Badach (3). Wręczone zostaną także nagrody specjalne. W tym roku Złotym Fryderykiem wyróżniono zespół Lady Pank (za ogromny wpływ na scenę muzyczną) oraz pośmiertnie Stanisława Soykę (za to, że nie tylko wyznaczał kierunki w muzyce, ale też budował mosty między gatunkami i pokoleniami). Fryderyki, uznawane za najbardziej prestiżowe polskie nagrody muzyczne, zostaną przyznane już po raz 32.

EGP

KOLEJNE POKOJE ZAJĘTE

OBSADA BIAŁEGO LOTOSU powiększa się o kolejne nazwiska. Kilka tygodni temu media obiegała wiadomość, że w 4. serii Laura Dern zastąpi jednak Helenę Bonham Carter, a teraz produkcja obwieściła, że w serialu pojawi się również m.in. Ben Kingsley, laureat Oscara i Złotego Globu za tytułową rolę w „Gandhim” z 1982 roku. W nadchodzącym sezonie serialowy hotel odwiedzą także Max Minghella („Opowieść podręcznej”, „Branża”) oraz fiński aktor Pekka Strang. Przypominamy, że tym razem przebój HBO zabierze nas na Łazurowe Wybrzeże, a fabuła będzie związana z festiwalem w Cannes. Zdjęcia już trwają.

JK



KOMPLIKACJE I NIESPODZIANKI

FINAŁ SEZONU

RODZINKA.PL Co się wydarzy w ostatnim odcinku 18. sezonu uwielbianego serialu? Kuba (Adam Zdrójkowski) zawalczy o swój związek z Sonią (Helena Englert). Ludwik (Tomasz Karolak) zdecyduje się na szczerą rozmowę z Natalią (Małgorzata Kożuchowska), którą niespodziewanie przerwie alarmujące podejrzenie, że Magda (Olga Kalicka) zaczęła rodzić. Adela (Klara Bielawka) przypadkowo stanie się świadkiem rozmowy Jana (Krzysztof Dracz) z Boskim. Z kolei Zofia (Emilia Dankwa) zbierze się na odwagę i zaproponuje Kacprowi (Mateusz Pawłowski), by wspólnie zamieszkali (oboje na zdj.). A wszystko to obejrzymy w sobotę 23.05 o godz. 20.00 na TVP 2. **BD**



WJADĄ NA MAŁY EKRAN

SZYBCY I WŚCIEKLI powracają w nowej odsłonie! Amerykańska platforma Peacock przygotowuje aż cztery serie aktorskie opowiadające o losach bohaterów słynnego cyklu. Taką zapowiedź usłyszeliśmy z ust samego Vina Diesla, który od ćwierć wieku wciela się w Dominica Toretto, jednego z głównych bohaterów serii. – W ciągu ostatniej dekady uświadomiliśmy sobie, że fani chcą więcej. Chcą wiedzieć więcej o naszych postaciach i ich historii – mówi aktor. Przypominamy, że do tej pory „Szybkich i wściekłych” mogliśmy oglądać m.in. w dziesięciu filmach, a w 2028 roku do kin ma trafić część jedenasta. **JK**

WCIAŻ NA TOPIE!

FINAŁ SEZONU

KUCHENNE REWOLUCJE Od szesnastu lat Magda Gessler edukuje Polaków, jak prowadzić gastronomiczny biznes. Mimo upływu lat program wciąż jest na topie. Przyciąga widzów, a i uczestników, gotowych oddać się w ręce słynnej restauratorki, też nie brakuje. Dlatego już teraz wiadomo, że po wakacjach zobaczymy kolejną odsłonę „Kuchennych rewolucji”. Zanim to nastąpi, czeka nas jeszcze finałowy odcinek 32. sezonu (emisja: CZ, 28.05, godz. 20.50, TVN). Tym razem odwiedzimy Cieszyn, w którym działa Winiarnia u Czecha. Niestety, odkąd właścicielką lokalu została Kasia, liczba gości zaczęła spadać. Czy uda się uratować restaurację przed zamknięciem? **MJ**



CO SIĘ STAŁO Z AGATHĄ CH.?

BIOGRAFIA AGATHY CHRISTIE kryje równie wiele tajemnic, co fabuła jej książek. W grudniu 1926 roku Wielką Brytanię wstrząsnęła wieść o zaginięciu pisarki. Zniknęła ze swojego domu, a jedynym śladem było jej auto porzucone na skraju kamieniołomu. Na poszukiwania ruszył cały kraj; Arthur Conan Doyle o pomoc poprosił jasnowidza. Christie znalazła się jedenaście dni później – w hotelu w Yorkshire, 296 km od domu. Nie pamiętała, jak tam trafiła. O tych wydarzeniach opowiadać ma film „Eleven Missing Days”. Pisarkę zagra Felicity Jones (zdj.); na ekranie pojawi się też Vincent Cassel jako belgijski detektyw... **JK**



NIC SIĘ NIE KOŃCZY

STANISŁAWA CELIŃSKA, aktorka i wokalistka, odeszła 12 maja w wieku 79 lat. Dwukrotna laureatka Orła, znana m.in. z ról w „Nie ma róży bez ognia”, „Nocach i dniach” czy „Pannach z Wilka”, przyszła na świat 29 kwietnia 1947 roku w Warszawie, w rodzinie pianisty i skrzypaczki. Aktorką postanowiła zostać już jako 12-latką, zafascynowana książką o Helenie Modrzejewskiej. Debiutowała w 1970 roku w filmie „Krajobraz po bitwie” Andrzeja Wajdy. O jej śmierci poinformowała Joanna Trzcińska, która pożegnała przyjaciółkę słowami jednej z piosenek z repertuaru Celińskiej: „Spotkamy się wszyscy, bo nic się nie kończy...” **JK**

PANIE JANKU, CO BĘDZIE DALEJ?

➔ Nie przepada za udzielaniem wywiadów, ale nam opowiedział, czy lubi kryminały, dlaczego odszedł z „Klanu” i kiedy postanowił zostać aktorem.

WYWIAD
➔

TAJEMNICZY PISARZ

Jego postać w „Uroczysku” przeraża, ale też fascynuje. Czy Błazej jest psychopatą?

Postać, którą kreuje Pan w serialu „Uroczysko”, jest na równi intrygująca i niepokojąca. Lubi Pan swojego bohatera?

Owszem, lubię. To niecodzienna postać, trochę przerażająca, balansująca na krawędzi i dająca możliwości improwizowania – co jest dla mnie bardzo ważne. Bo ja nie przepadam za odtwarzaniem tych samych, wcześniej odgrywanych sytuacji. Poza tym w tej postaci, tak jak i we wszystkim, co ją otacza, czyli miejscu czy innych bohaterach, jest coś dziwnego, tajemniczego i abstrakcyjnego – jakby to wszystko działało się w jakimś fikcyjnym świecie...

Może Pan uchylić rąbka tajemnicy i zdradzić, co w tym sezonie czeka jeszcze granego przez Pana pisarza?

Niestety, nie mogę zbyt dużo powiedzieć, bo to dopiero początek tej historii. Ale zapowiada się bardzo ciekawie i mega zaskakująco!

A w ogóle lubi Pan występować w kryminalnych produkcjach? Bo

w dorobku, oprócz świetnej „Fali zbrodni”, nie ma ich Pan za wiele Lubię kryminały, ponieważ ich fabuła i wątki są wielopoziomowe, zwykle intrygujące i pełne zwrotów akcji, co mnie jako aktora, ale też jako widza, bardzo wciąga. Kiedy bohatera, na drodze do osiągnięcia celu, czeka wiele przeszkód, jest dobrze! Taka postać zaczyna mnie interesować. A „Fala zbrodni” i postać „Młodego” dawały ogromny wachlarz możliwości...

Ostatnio możemy Pana oglądać głównie w serialach. Nie ma dla Pana ciekawych ról w fabułach?

A może woli Pan pracę przy „wieloodcinkowcach”?

Gram to, co mi proponują. A od dawna nie proponowano mi filmu. Widocznie na razie nie ma w fabule dla mnie roli. Kiedyś bardzo chciałem robić tylko filmy, a kręciłem tylko seriale. Dziś seriale są bardzo modne, a te dobrze zrobione przypominają filmy fabularne i w niczym im nie ustępują. Praca przy „wieloodcinkowcach” jest specyficzna – pracuje się szybciej, więc trzeba być dobrze przygotowanym. Często wynikiem takiej pracy są sytuacje, kiedy sąsiad zagada: „panie Janku, a co będzie dalej?”, co mnie zawsze bawi.

Skoro rozmawiamy o serialach, nie mogę nie zapytać o „Klan”. Nigdy Pan nie żałował swojej odważnej decyzji, by zrezygnować z roli w tak popularnej produkcji?

To była najlepsza decyzja, jaką w życiu podjąłem, i nigdy jej nie żałowałem. Nie była łatwa, ale zaowocowała tym, że zacząłem grać w innych produkcjach, spotkałem się z wieloma wspaniałymi kolegami i koleżankami oraz reżyserami. Jest parę

UROCZYSKO (2026) Pisarz schronił się w pensjonacie prowadzonym przez Marię (Joanna Pokojka) i Jana...

JEGO SERIALOWE KREACJE

STULECIE WINNYCH (2019-2022)
W serialowej opowieści na podstawie prozy Ałbeny Grabowskiej wcielił się w Stanisława. Partnerowała mu m.in. Kinga Preis.



BARWY SZCZĘŚCIA (2024-2026)
Po dwóch latach kreowania Karola rozstał się z produkcją – jego bohater został zabity.



BUNT! (2022) Zagrał charyzmatycznego wychowawcę, Tomasza Wilka, wspierającego „trudną” młodzież, która zaczęła strajk.

FALA ZBRODNI (2003-2008) Jako Witek Nawrocki, czyli „Młody”, służył w elitarnej jednostce do walki z przestępczością zorganizowaną.

rzeczy, które bym poprowadził inaczej na mojej drodze zawodowej. Pewnie jak każdy. Ale nie można tego rozpatrywać w taki sposób, bo wszystko dzieje się po coś. Wtedy byłem młody, chciałem się rozwijać, a do tego nie przepadałem za monotonią. Dziś trochę luzowałem i myślę, że gdyby mi zaproponowali rolę typu „Doktor Lubicz”, to kto wie, czy bym jej nie przyjął. Bo teraz już chodzi o stabilizację i spokój, więc rozumiem starszych kolegów, którzy zostali i nadal grają w „Klanie”.

Gdyby teraz, z doświadczeniem, które Pan ma, przyszło jeszcze raz wybierać zawód, ponownie zdecydowałby się Pan na aktorstwo?

To pytanie, które zadaje sobie, kiedy coś nie idzie tak jak należy. To znaczy, gdy na przykład telefon nie dzwoni, nie ma ciekawych propozycji, a ja w końcu jestem zmuszony robić coś wbrew sobie. Wtedy patrzę na kolegów, którzy chodzą do pracy w garniturach, i mówię do siebie: „stary, zobacz – to są poważni ludzie uprawiający poważne, konkretne zawody, a ty musisz się przebierać, charakteryzować, uczyć na pamięć masy tekstu i czekać godzinami, aż cię wezwą na plan”. A do tego czasami wizja reżysera nie zgadza się z twoją wizją... Ale w końcu dociera do mnie, że zostałem aktorem, bo nie miałem wyjścia, bo do tego zostałem powołany. I tak naprawdę kocham mój zawód tak samo, jak czasem go nienawidzę.

Od dzieciństwa wiedział Pan, że chce być aktorem?

Od dzieciństwa o tym marzyłem, choć nie do końca sobie to uświadamiałem. Bohaterowie, których podziwiałem na małym i dużym ekranie, tak mi weszli do głowy i serca, że stwierdziłem, iż nie

wystarczy mi na nich patrzeć, ja chcę być taki jak oni! Też chcę jechać jak Marty McFly na deskorolce uczepiony do pick-upa, być jak Han Solo w „Gwiezdnym wojnach”. Zaczęło się od dziecięcych marzeń, a jako licealista postanowiłam je spełnić. Zostałem aktorem, ponieważ nosiłem i noszę pokłady różnego rodzaju emocji, które chce uwolnić i którymi chcę i lubię dzielić się z innymi. To, jakimi jesteśmy aktorami i jakie nosimy w sobie emocje, zależy od etapów w życiu i skali dojrzałości oraz świadomości. Żyjemy w czasach, w których osoba znana musi być ładna, schludna, zawsze uśmiech-



KLAN (1997-2004)
W najdłużej nadawanym polskim serialu wcielił się przez siedem lat w Michała Chojnickiego.

nięta z wybielonymi zębami i w formie. I z energią, którą wszystkich porywa. A aktorstwo to co innego... Dlatego czasem trudno się dziś odnaleźć w świecie influencerów, youtuberów itp.

Jakie ma Pan plany artystyczne na najbliższą przyszłość?

W planach mam zamiar rozwalić system rolę w „Uroczysku” i przejść do kolejnego serialu, o którym na razie nie mogę nic powiedzieć, żeby nie zapeszyć. Mam również zamiar wyprodukować film przy wsparciu AI, ale to dopiero za trzy albo cztery lata – te rozwiązania nieuchronnie się zbliżają i trzeba będzie się w nich odnaleźć. A w ogóle, to stwierdzam, że czas bardzo szybko płynie i ani człowiek się obejrzy, a tu kilka lat doszło. Ale tak chyba jest, jak się jest już po pięćdzięsiątce? (śmiech)

Kiedy nie musi Pan pędzić na kolejny plan zdjęciowy ani na teatralną próbę, czym najbardziej lubi się Pan zajmować – wybiera Pan sport, relaks na łonie natury, a może coś zupełnie innego?

Tak naprawdę to lubię nic nie robić, po być sam ze sobą. Ale okazuje się, że to nie takie łatwe w dzisiejszych „przebudzanych” czasach. Poza tym, gdy oddaję się nicnierobieniu, to czasem słyszę w głowie głos ojca, który wchodził do mojego pokoju, mówi: „Co tak leżysz, zajmij się czymś, zrób coś. Najlepiej coś pożytecznego”. (śmiech) W wolnym czasie staram się również dbać o kondycję – uprawiam snowboard, narciarstwo alpejskie. Albo chodzę na długie spacer-y z psem.

Rozmawiała Hanna Miłkowska

→ **UROCZYSKO PO 25.05**
godz. 20.00 TV 4

SENSACJA
sobota

Rocznica

GODZ. 21.00 C+ PREMIUM Hollywoodzki debiut Jana Komasy, twórcy „Sali samobójców”. Josh wiąże się z orędowniczką radykalnych antydemokratycznych poglądów. Dziewczyna ma destrukcyjny wpływ nie tylko na jego rodzinę.

niedziela

John Wick 4

GODZ. 20.00 FILMBOX PREMIUM Mistrz krwawego fachu wyzywa na pojedynek nowego szefa Gildii Zabójców. Jeśli wygra, odzyska wolność. Kontynuacja kasowej serii nakręconej przez byłego kaskadera Chada Stahelskiego.

poniedziałek

Glass

GODZ. 21.00 POLSAT FILM Finał trylogii M. Nighta Shyamalana („Niezniszczalny”, „Split”) o nietypowych herosach. Areną rozgrywki jest klinika dla obłąkanych.

KOMEDIA

Hit Man

GODZ. 22.20 TVP HD Profesor w ramach współpracy z policją podszywa się pod płatnego zabójcę. Jego misję komplikuje miłość. Film zainspirowany prawdziwą historią Gary’ego Johnsona – wykładowcy z Houston.


Materialiści

GODZ. 20.00 HBO Dakota Johnson w niesztampowej love story osadzonej w epoce chłodnych kalkulacji. Swatka staje przed wyborem między zamożnym Harrym a byłym partnerem. Zaczyna kwestionować swoje poglądy na temat miłości.


W deszczowy dzień w Nowym Jorku

GODZ. 22.30 TVP KOBIETA Kwintesencja kina Woody’go Allena. Osamotniony chłopak przemierza ulice metropolii USA.

DRAMAT

La Grazia

GODZ. 20.00 HBO Paolo Sorrentino, reżyser nagrodzonego Oscarem „Wielkiego piękna”, kreśli portret prezydenta u schyłku kariery. Mąż stanu mierzy się zarówno z dylematami związanymi z piastowanym urzędem, jak i sytuacją osobistą.


Aleksander

GODZ. 20.00 PULS 2 Nakręcona z rozmachem historia legendarnego władcy, który podporządkował sobie tereny od Grecji po Indie. Wcielił się w niego Colin Farrell – aktor nominowany do Oscara za kreację w „Duchach Inisherin”.


Poznajmy się jeszcze raz

GODZ. 20.00 FILMBOX PREMIUM Nostalgiczny komediodramat. Rysownik komiksów Victor tęskni za przeszłością. Otrzymuje szansę odbycia podróży do 1974 roku.

SF/FANTASY

Fantastyczne zwierzęta: Zbrodnie Grindelwalda

GODZ. 20.00 TVN FABUŁA Mag Grindelwald chce przejąć władzę nad światem. Nieporadny naukowiec Newt ma pokrzyżować jego plany. Przy pisaniu scenariusza współpracowała J.K. Rowling.


Godzilla kontra Kong

GODZ. 20.00 TVN 7 Widowisko łączące uniwersum ogromnego jaszczura i gigantycznego goryla. Godzilla sieje spustoszenie na świecie. Atakuje konwój, w którym przewożony jest Kong. Dochodzi do konfrontacji bestii.


Książd

GODZ. 23.35 SUPER POLSAT Wojny z wampirami pustoszą Ziemię. Były książd odkrywa, że bestie porwały jego krewną. Adaptacja komiksu Min-Woo Hyunga.

wtorek



HIT

Mroczny rycerz

GODZ. 20.00 TVN FABUŁA Nowy geniusz zbrodni wciąga Batmana w makabryczną grę. Christian Bale kontra pośmiertnie nagrodzony Oscarem Heath Ledger.

środa



Gangi Nowego Jorku

GODZ. 22.35 KINO TV Potomek irlandzkich imigrantów chce pomścić ojca. Przenika do bandy wroga i zdobywa jego zaufanie. Dziesięć nominacji do Oscara.

czwartek



Pies 51

GODZ. 21.00 C+ PREMIUM Agentka Malberg i policjant Brecht badają sprawę zabójstwa twórcy sztucznej inteligencji, stojącej na straży porządku w Paryżu.

piątek



Bullet Train

GODZ. 21.00 POLSAT FILM Płatny zabójca, w tej roli Brad Pitt, ma przejąć w pociągu walizkę z gotową. Misja jest związana z zadaniami czwórki innych pasażerów.



Pan i pani Smith

GODZ. 20.50 TVN Kinowy hit z Angeliną Jolie i Bradem Pittem. Para płatnych zabójców ma zlikwidować siebie nawzajem. Zawiązują sojusz przeciw zleceniodawcom.



Dobry rok

GODZ. 20.00 KINO TV Ambitny londyński finansista odkrywa urok francuskiej prowincji. Znajduje tu spokój, przyjaciół i miłość. Na motywach prozy Petera Mayle'a.



Miłość do kwadratu jeszcze raz

GODZ. 21.00 POLSAT FILM Dalsze losy nauczycielki i dziennikarza. Ich związek przechodzi kryzys, gdy na horyzoncie pojawia się rywal.



Na bank się uda

GODZ. 20.00 TVN FABUŁA Oryginalny tercet złodziei dokonuje napadu. Śledczy próbuje poznać ich motyw. Wartka akcja, dowcipne dialogi i wyraziste postacie.



To się nie dzieje

GODZ. 21.00 C+ PREMIUM Bartek chce pomóc synowi, którego policja ściga za zabójstwo. Działając pod presją, mierzy się z niewyobrażalnymi wyborami.



Żeby nie było śladów

GODZ. 22.30 TVP KOBIEȘA Komunistyczne władze robią wszystko, aby zatrusować śmiertelne pobicie nastolatka. Na motywach reportażu Cezarego Łazarewicza.



Kamdesh. Afgańskie piekło

GODZ. 20.10 ALE KINO+ Scenariusz oparty na faktach. Na amerykańską bazę w Afganistanie napadają talibowie. Clint i jego koledzy muszą odeprzeć atak.



Kamerdyner

GODZ. 20.00 STOPKLATKA Losy człowieka, który przez kilka dekad służył w Białym Domu. Był świadkiem przełomowych wydarzeń. Forest Whitaker w roli głównej.



Constantine

GODZ. 22.10 TVN 7 Adaptacja komiksu „Hellblazer”. Constantine rozpoznaje anioły i demony ukrywające się pod ludzką postacią. Bierze udział w śledztwie.



Wojna o przetrwanie

GODZ. 21.45 C+ PREMIUM Amerykańscy żołnierze szukają rodaków zaginionych w wietnamskiej dżungli. Mierzą się z dinozaurami – owocem eksperymentu.



Pamięć absolutna

GODZ. 21.00 SUPER POLSAT Robotnik Quaid przechodzi procedurę wszczepienia ekscytujących wspomnień. Staje się ściganym przez policję renegatem.



Aquaman i zaginione królestwo

GODZ. 20.00 TVN Losy bohaterów uniwersum DC Comics. Aquaman jednoczy siły z przyrodnią bratem, by ocalić Atlantydę i Ziemię.

DAMY SIĘ ponieść adrenaliny! Ekipa Artura spróbuje powstrzymać zamach w porcie. Emocji dostarczą nam również finały śledztw we Wrocławiu i Trójmieście.

SERIALE
↑

FINAŁ SEZONU

Nastia (Paulina Gałązka) stanie u boku Artura (Mateusz Więclawek) podczas akcji.

WOJNA ZASTĘPCZA

SZPIEGOWSKI Agenci z grupy specjalnej wciąż pamiętają swoje początki, gdy ich działania spędzały sen z powiek nauczycielom ze szkoły w Kiejkutach. Dziś to już zaprawione w boju asy wywiadu! Choć są skuteczni, raz po raz wpadają w tarapaty. W finałowym odcinku Budyń (Piotr Witkowski) ujawnia zespołowi, że był szantażowany, co prowadzi do podjęcia niebezpiecznej gry

o przejęcie ładunków. U boku agentów stają Bohdan (Maciej Pesta) i Nastia (Paulina Gałązka). W starym porcie nad rzeką bohaterowie podejmą próbę przejęcia pocisków i udaremnienia nuklearnego zamachu planowanego przez Smirnoffa (Mariusz Bonaszewski).

MAM

→ **WOJNA ZASTĘPCZA ND 24.05**
godz. 20.25 TVP 1

Budyń pojawi się w porcie, by wziąć udział w ryzykownej operacji.



Na pomoc agentom ruszy również Bohdan!

PREMIERA

HARALD I SONJA: MIŁOŚĆ WBREW REGUŁOM

BIOGRAFICZNY Oparta na faktach historia obecnego króla Norwegii i jego żony Sonji. Harald (Sindre Strand Offerdal) poznaje Sonję Haraldsen (Gina Bernhoft Gørvell) po koniec lat 50. XX wieku. Przez niemal dekadę następcę tronu i zwykłą krawcową walczą o prawo do zawarcia małżeństwa, ale decyzja w tej sprawie należy do króla Olafa (Anders Baasmo Christiansen), ojca Harald. Zgodnie bowiem z norweską konstytucją Harald nie może się ożenić bez królewskiej zgody. Rzykując upadek monarchii, para sprzeciwia się dworowi, rządowi i prasie – z miłości są gotowi na wszystko. Pobierają się dopiero w 1968 roku, a w 1991 roku Harald V wstępuje na tron. **BD**

→ **HARALD I SONJA: MIŁOŚĆ WBREW REGUŁOM**
ND 24.05 godz. 17.15 TVP 2

KOBRA – ODDZIAŁ SPECJALNY

KULTOWY SERIAL

KRYMINALNY Młoda matka, Nina (Karin Hanczewski), i jej córka stają się celem zawodowego snajpera. Okazuje się, że ma to prawdopodobnie związek z przypadkowo podsłuchaną przez kobietę rozmową. Jeżeli chcą powstrzymać zabójcę, policjanci Semir i Paul (Erdoğan Atalay, Daniel Roesner) muszą najpierw odkryć, jakie cenne informacje niechętnie zdobyła Nina. Nie mają za wiele

czasu... Początkowo „Kobra...” powstała jako miniserial, ale rekordowa oglądalność zachęciła twórców do kontynuacji. Łącznie nakręcono niemal 400 odcinków o pracy niemieckich stróżach prawa. W Zoom TV przygodę z serialem rozpoczniemy od 22. sezonu. **JK**

→ **KOBRA – ODDZIAŁ SPECJALNY**
PT 22.05 godz. 21.10 ZOOM

Serial wyróżniają efektowne sceny akcji.



W ZAMKNIĘCIU

KRYMINALNY W londyńskim metrze dochodzi do napaści na dziennikarkę kryminalną Beth Davenport (Lydia West). W jej obronie staje Janice Fife (Dolly Wells), korepetytorka matematyki. Kobiety szybko się zaprzyjaźniają. W tym samym czasie wikariusz Harry Watling (David Tennent) zgadza się na przechowanie dysku USB jednego ze swoich parafian. Niedługo potem Fife dociera do domu duchownego, w którym udziela korepetycji jego synowi. Na skutek zbiegu okoliczności Janice uruchamia dysk należący do parafianina Harry'ego i odkrywa tam dziecięcą pornografię. Duchowny musi zareagować... Tymcza-

sem Beth zaczyna niepokoić się o Janice. **HM**

→ **W ZAMKNIĘCIU PO-WT**
25-26.05 godz. 22.15
BBC FIRST



Jefferson Grieff (Stanley Tucci) okaże się ważną postacią w tej historii.



Janice nie wierzy w tłumaczenia Harry'ego.



Górska jest zaskoczona swoim odkryciem, a Gołaszewski (Artur Dziurman, zdj. w kółku) ma dylemat, czy podporządkować się rozkazom.

FINAŁY SEZONÓW

SPRAWIEDLIWI – WYDZIAŁ KRYMINALNY

KRYMINALNY Dagmara (Magdalena Margulewicz) w czasie śledztwa odkryła, że jej mieszkanie co siedem lat staje się... miejscem zbrodni. Podczas pierwszej z nich, w 1998 roku, Ludwik Kruk był świadkiem rzezi dokonanej przez ojca na własnej rodzinie. Potem trafił pod opiekę ciotek, a gdy dorósł – chciał zostać duchownym, ale wydano go z seminarium.

Wszystko układa się w spójną całość... A w finale „Sprawiedliwych. Trójmiasto” (CZ, 28.05, godz. 21.30, TV 4) Gołaszewski obserwuje, jak Józwiak przejmie kontrolę nad miastem. Potem dostaje rozkaz odsunięcia swojej jednostki od śledztwa... **HM**

→ **SPRAWIEDLIWI – WYDZIAŁ KRYMINALNY CZ** 28.05
godz. 20.30 TV 4

POLICJANTKI I POLICJANCY

KRYMINALNY Lena (Alicja Dąbrowska) i Bartosz (Miłosz Błach) otrzymują trudne zadanie: mają przetransportować groźnego przestępcę, Romana Wilczewskiego, ze szpitala psychiatrycznego. Po przybyciu na miejsce odkrywają, że bandyta zdołał zranić lekarza i uciekł karetką. Natychmiast informują dyżurnego i przystępują do przesłuchania świadków. Jedną z pielęgniarek

zeznaje, że Wilczewski miał przecięte kajdanki. Wkrótce wychodzi na jaw brawurowa kradzież broni z internetowego sklepu, a trop wskazuje na planowany zamach. Czas ucieka... Tymczasem Lena wyznaje Tomkowi (Paweł Pałcat) swoją tajemnicę. **HM**

→ **POLICJANTKI I POLICJANCY PT** 29.05
godz. 19.00 TV 4

FINAŁ SEZONU



Lena i Bartosz odnajdują karetkę porzuconą przez zbiega.

HITY Z PRYWATEK, kabarety w akcji, muzyczne wzruszenia z okazji Dnia Matki i benefis słynnego tenora, a do tego przepisy Jurka Sobieniaka.

→ ROZRYWKAWKA

Wanda Kwietniewska z zespołem Wanda i Banda zaprosi nas na szaloną prywatkę.



Wiktor Waligóra przypomni utwory ikon polskiej sceny muzycznej.



NA ŻYWO

POLSAT HIT FESTIWAL 2026

WYDARZENIE W sobotę Opera Leśna zamieni się w największą domówkę w Polsce. Koncert „Gdzie się podziały tamte prywatki” przywoła klimat dawnych potańcówek za sprawą Tatiany Okupnik, zespołów Wanda i Banda, Wilki, Ich Troje oraz HappySad. Chwilę później podczas koncertu „Zostawili nam piosenki” usłyszymy przeboje

Kory, Marka Grechuty, Violetty Villas, Ryszarda Riedla i Ireny Jarockiej w interpretacjach Julii Wieniawy, Piotra Roguckiego i Wiktora Waligóry. Finał festiwalu tradycyjnie należy do kabaretów – w niedzielę na scenie pojawią się m.in. Kabaret Ani Mru-Mru, Kabaret Młodych Panów i Kabaret Moralnego Niepokoju. **MAM**

→ **POLSAT HIT FESTIWAL 2026**
SO-ND 23-24.05
godz. 19.55 POLSAT



WIELKA SŁAWA TO ŻART – BENEFIS WIESŁAWA OCHMANA

WIDOWISKO Kolejny benefis w reżyserii Beaty Harasimowicz to prawdziwa gratka. Zobaczymy widowisko z udziałem wybitnego polskiego tenora Wiesława Ochmana. Legendarny, dziś 89-letni, śpiewak operowy, znany na najsłynniejszych scenach, zgodził się wspominać z przyjaciółmi i rodziną w studiu TVP 2. Zaprosił syna Macieja, wnuka Krystiana (na zdj.) oraz ludzi, których ceni za mistrzo-

stwo zawodowe. Wśród nich Grupę MoCarta, której członek Filip Jaślar poprowadzi imprezę, oraz piosenkarki Eleni i Justynę Steczkowską. A co usłyszymy, zostaje niespodzianką – zdradzimy tylko, że tytuł widowiska to aria z operetki „Baron cygański”. **KS**

→ **WIELKA SŁAWA TO ŻART – BENEFIS WIESŁAWA OCHMANA**
SO 23.05 godz. 20.30 TVP 2

FINAŁ SEZONU

KOCHAM CIĘ, POLSKO!

TELETURNIJE Tym razem szykuje się wyjątkowa rywalizacja! Po jednej stronie, w drużynie Michała Koterskiego, wystąpią: Michalina Sosna, Janek Dąbrowski i Paulina Chylewska – czyli silna ekipa prowadzących „The Voice Kids”. Po drugiej zaś, w zespole Filipa Gurlacza, znajdują się: Beata Tadla i Łukasz Nowicki, których znamy m.in. z „Pytania na śniadanie”, a także Robert Janowski – gospodarz teleturniej „Jaka to melodia?”. Czy prowadząca Marzena Rogalska nie okaże się stronnica w przyznawaniu punktów? Wszak z Łukaszem Nowickim tworzy zgrany duet w magazynie śniadaniowym, a i prywatnie przyjaźnią się od lat. Przekonajmy się! **MJ**

→ **KOCHAM CIĘ, POLSKO! PT 22.05**
godz. 20.45 TVP 2



NIE MA JAK U MAMY

KONCERT Polsat zaprasza na wyjątkowe wydarzenie. Z okazji Dnia Matki w hali sportowo-widowskiej Arena Toruń odbędzie się koncert, którego hasłem przewodnim będzie niezapomniana piosenka Wojciecha Młynarskiego – „Nie ma jak u mamy”. Te występy będą wyrazem wdzięczności i miłości dla wszystkich mam tego świata. Zaśpiewają m.in. Doda (zdj.), Michał Wiśniewski, Alicja Szemplińska, Viki Gabor, Halina Mlynkova, Anna Wyszconi, Piotr Kupicha, Pectus i Gromee & Wac Toja. Wszyscy artyści wystąpią w towarzystwie swoich mam, a niektóre z nich także zaśpiewają! Koncert poprowadzi Tomasz Wolny, oczywiście ze swoją mamą. **EGP**

→ **NIE MA JAK U MAMY WT**
26.05 godz. 20.35 POLSAT



PREMIERA SMAK NA KAŻDĄ KIESZEŃ

KULINARNY Autorski cykl szefa kuchni Jurka Sobieniaka, znanego m.in. z kącika kulinarnego w magazynie „halo tu polsat”. W każdym z sześciu odcinków podzieli się pomysłami na proste, a zarazem niesztampowe potrawy z odrobiną kulinarnej odwagi. We wtorek, 26 maja (godz. 19.25, Polsat), zaproponuje przepisy, które kojarzą mu się z mamą – to jej zawdzięcza pasję do

Nowy cykl kulinarny
można oglądać codziennie
od 25 do 30 maja.



gotowania. Będą to m.in. „Rodzinne zapieksy (jak u mamy Jurka)”. – Podczas nagrywania tego odcinka zadzwoniłem do mamy, żeby ją zapytać o ten specyficzny przepis. Widzowie zobaczą nasze połączenie na kamerce – zdradza gospodarz programu. **MJ**

→ **SMAK NA KAŻDĄ
KIESZEŃ PO 25.05
godz. 19.25 POLSAT**

MOŻESZ POKONAĆ BÓL KRĘGOSŁUPA

**ZASTOSUJ LEK
Z UZDROWISKA BUSKO-ZDRÓJ!**



- ✓ Choroba zwyrodnieniowa stawów
- ✓ Reumatoidalne zapalenie stawów (rzs)
- ✓ Zesztywniające zapalenie stawów kręgosłupa (zzsk)
- ✓ Stany pourazowe narządu ruchu
- ✓ Bóle i obrzęki po stłuczeniach i zwichnięciach
- ✓ Bólowe zespoły: szyjne, barkowe i lędźwiowo-krzyżowe

LEK BEZ RECEPTY DOSTĘPNY W APTEKACH

Skład: w 100 g produktu leczniczego znajduje się substancja czynna:
96,5 g 2,1% wody chlorkowo-sodowej (solanki) siarczkowej, jodkowej z Szybu Soleckiego
Uzdrowiska Solec-Zdrój Sp. j. Postać farmaceutyczna: żel. Pozwolenie Ministra Zdrowia nr R/3545.

Podmiot odpowiedzialny: Przedsiębiorstwo Farmaceutyczne Sulphur Zdrój Exim Sp. z o.o.,
28-100 Busko-Zdrój, ul. Boh. Warszawy 116a

www.sulphur.com.pl, tel. 41-378-78-93

To jest lek. Dla bezpieczeństwa stosuj go zgodnie z ulotką dołączoną do opakowania. Nie przekraczaj maksymalnej dawki leku. W przypadku wątpliwości skonsultuj się z lekarzem lub farmaceutą.

BALS SULPHUR ŻEL SIARCZKOWY



PIĘKNY REGION

Włoch, II wojna
światowa
w produkcji
z 2026 roku
i skandynawski
styl życia
w zagrożeniu.

DOKUMENT

TO&OWO  POLECA

ABRUZJA – KLEJNOT WŁOCH. DZIKA NATURA

PIĘKNO ITALII Abruzja, leżąca w centralnej części Półwyspu Apenińskiego nad Adriatykiem, to prawdziwa perła Włoch. Słynie z produkcji wina, serów, a przede wszystkim szafranu. Jednak jej największym atutem jest przyroda – ośnieżone górskie krajobrazy, żyjące tu endemiczne gatunki zwierząt, takie jak wilki apenińskie, kozice abruzyjskie i lokalne kumaki afrykańskie. W podróży przez Ab-

ruzję czekają nas widoki nieopisanie kolorowych od różnorodnej roślinności górskich łąk, podglądanie słynnego okresu godowego jeleni szlachetnych w Majelli, spotkamy też – rzadkość w Europie – samotną czarną wilczycę, która pragnie dołączyć do watahy. **MP**

→ **ABRUZJA – KLEJNOT WŁOCH. DZIKA NATURA CZ 28.05 godz. 12.50 TVP 1**

Kozice abruzyjskie zawsze znajdą dla siebie odpowiedni kawałek skał.

Wilki w Abruzji najłatwiej spotkać zimową porą, gdy polują.

PREMIERA

TOM HANKS: II WOJNA ŚWIATOWA

WOJENNA EPOPEJA Tom Hanks, gwiazda m.in. filmów wojennych (np. „Szeregowiec Ryan”), ale i pasjonat historii II wojny światowej, jest narratorem i producentem serii dokumentalnej o tym konflikcie. Łączy ona rzadko prezentowane materiały archiwalne z komentarzami historyków. Prowodzi widzów od narodzin konfliktu, przez jego kluczowe momenty, opowiadając o losach ludzi uwikłanych w wojnę. Ukazuje decyzje przywódców – Churchilla, Roosevelta, Stalina i Hitlera – i dramat żołnierzy oraz cywilów. Przybliży kulisy działań wywiadów, ruchu oporu oraz tragedię Holokaustu, pokazując, jak wojna zmieniła świat. **MP**

→ **TOM HANKS: II WOJNA ŚWIATOWA WT 26.05 godz. 21.00 HISTORY**

DROGA BEZ POWROTU. PRZEMOC GANGÓW...

GROŹNA FAŁA W ostatnich latach Szwecja coraz częściej pojawia się na pierwszych stronach światowych mediów. Zmienił się bowiem obraz kraju, który dawniej uchodził za spokojną i wzorową demokrację, a dziś kojarzony jest z walkami gangów. Rośnie liczba incydentów z użyciem broni, a gangsterskie porachunki stały się codziennością. Przestępcy rekrutują tak-

że dzieci. Film odśladania mechanizmów funkcjonowania przestępczych sieci, które wykorzystują luki w prawie i otwartość szwedzkiego systemu. Pokazuje też społeczeństwo zmagające się z falą bezprecedensowej przemocy. **MP**

→ **DROGA BEZ POWROTU. PRZEMOC GANGÓW W SZWECJI ND 24.05 godz. 22.00 FOKUS TV**

PREMIERA



Najlepszy kolagen

Sprawdź,
jak dobrze
działa!

Po 26 roku życia tracimy zdolność odbudowy kolagenu. Nie jesteśmy jednak bezbronni - na rynku są doskonałe preparaty, które pomogą nam w odbudowie włókien kolagenowych. Znakomitym wyborem jest KolagenCito! Jest on skoncentrowany na wysokiej jakości i produktem 100 % oryginalnym.



Dbaj o jakość życia!

Nazwa kolagen wywodzi się z języka greckiego, w którym słowo „kolla” oznacza „klej”. Kolagen jest dla komórek i tkanek spoiwem, swoistym „rusztowaniem”. Sprawia, że nasza skóra jest gładka, dobrze napięta, łokcie, biodra, kolana funkcjonują bez dolegliwości bólowych, rany sprawnie się goją, a złamane kości szybko zrastają.

Kolagen korzystnie wpływa także na układ krwionośny. Dzięki obecnej w nim prolinie ściany tętnic są oczyszczane z tłuszczu. Kolagen pomaga kontrolować ciśnienie krwi, rozszerza tętnice, rozluźnia komórki mięśniowe i naczynia krwionośne. Poprawia to jakość krążenia i jednocześnie minimalizuje ryzyko wystąpienia związanych chorób kardiologicznych.

Utrata kolagenu wraz z wiekiem

Niestety wraz z wiekiem tracimy kolagen w tempie około aż jednego procenta rocznie. Procent ten zwiększa się, jeżeli dodatkowo opalamy się intensywnie, palimy papierosy, czy po prostu prowadzimy niezdrowy tryb życia, np.: spożywanie dużej ilości alkoholu. Kolagenu zaczyna nam ubywać już po 26 roku życia. Punktem kulminacyjnym jest okres menopauzy, gdy drastycznie spada ilość estrogenów w organizmie. Pierwsze oznaki ubytku kolagenu w skórze łatwo rozpoznać - nasza cera nagle się wysusza, coraz mocniej odznaczają się na niej zmarszczki, ślady po poduszce znikają coraz wolniej, a w późniejszym etapie widzimy zanik jędrności skóry. Nie tylko skóra gwałtownie

się starzeje. Brak kolagenu odbija się także na kondycji naszych włosów, które stają się matowe, łamliwe i wypadają. Częściej także odczuwamy bóle stawów, kręgosłupa, barków, szyi, łydek, biust nie jest w najlepszej formie, opadają policzki i powieki. Nie lepiej jest z resztą ciała. Pojawia się cellulit. Procesy te są postępujące. Możemy je jednak starać się opóźnić i odbudowywać organizm. Jedną z najważniejszych zasad jest prawidłowa i zróżnicowana dieta, bogata w mikroelementy, witaminy A, C, E, kwasy tłuszczowe omega-3 i 6, oraz związki siarki, które bezpośrednio uczestniczą w produkcji kolagenu.

Produkty wysokiej jakości

Powinniśmy także regularnie wspomagać się produktami z zawartością kolagenu. Ważne jednak, by sięgać po produkty wysokiej jakości, z opatentowaną formułą i najlepszym składem.

Takim wysokogatunkowym produktem jest KolagenCito renomowanej niemieckiej firmy Reutter, który w swoim składzie ma także odpowiednio dobraną dawkę witaminy C, wspierającą proces odbudowy włókien kolagenowych. Każda pastylka zawiera aż 400 mg cennego kolagenu. Należy regularnie ssać do 3 pastylek dziennie. Wyjątkowa receptura firmy Reutter jest oparta na długoletnim doświadczeniu jej ekspertów. Warto podkreślić, że firma Reutter ma aż ponad 100 lat doświadczenia w produkcji preparatów wyprodukowanych z największą starannością. Dobroczynny KolagenCito to produkt chroniony prawem patentowym na świecie.

Dobry bo oryginalny! KolagenCito jest rekomendowany dla osób dbających o siebie. Można go kupić w aptekach i sklepach medyczno-zielnarskich w korzystnej cenie za ok. 43 zł.

KolagenCito - bestseller!

Znakomity, niemiecki, opatentowany produkt - postaw na jakość!

- ✓ Kolagen to ważny, sprężysty budulec, m.in.: ścięgna, kości, stawów, chrząstki, ścięgna, naczyń krwionośnych.
- ✓ Kolagen czynnie wspomaga jędrność skóry, łagodzi zmarszczki oraz cellulit.
- ✓ Znakomity dla uprawiających sport.



1 pastylka KolagenCito zawiera aż 400 mg kolagenu



Reutter

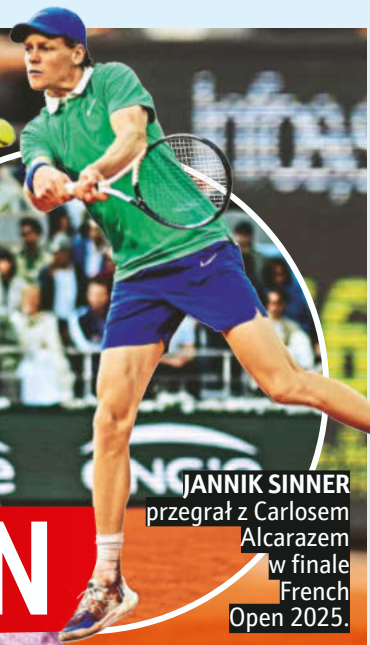
— ponad 100 lat zaufania! Perfekcja tkwi w detalach i recepturze!



HUBERT HURKACZ
do tej pory
nie dotarł
w paryskim
turnieju
dalej niż
do 4. rundy.



IGA ŚWIĄTEK
walczy o swój siódmy
wielkoszlemowy
triumpf.



JANNIK SINNER
przegrał z Carlosem
Alcarazem
w finale
French
Open 2025.

FRENCH OPEN

PRZED NAMI

początek
125. edycji
French Open,
wielki finał Ligi
Konferencji
oraz ostatnia,
34. kolejka
Ekstraklasy.

TENIS Na początku maja Iga Świątek plasowała się na trzecim miejscu w rankingu WTA. Podczas French Open, czyli drugiego wielkoszlemowego turnieju w sezonie, Polka postara się zmniejszyć stratę do pierwszej rakiety świata, Aryny Sabalenki, a także odeprzeć atak ze strony depczących jej po piętach Amerykanek: Coco Gauff, Jessiki Peguli oraz Amandy Anisimovej. Chcąc zrealizować ten plan, czterokrotna triumfatorka zmagani w kompleksie Rolanda

Garrosa musi na dobre odnaleźć formę i przypomnieć rywalom, dlaczego nie tak dawno określano ją mianem królowej mączki. Świątek nie będzie jedyną Polką w głównej drabince French Open. Znajdą się w niej także Magda Linette i Magdalena Fręch. W rywalizacji singlistów swoich sił na paryskich kortach próbują natomiast Hubert Hurkacz i Kamil Majchrzak. Pierwszy z nich ma szansę udowodnić, że treningi pod okiem Gilles'a Cervary przynoszą oczekiwane efekty, choć poprzednie występ

py Wrocławianina na kortach ziemnych na to nie wskazywały. Drugi zaś długo leczył kontuzję i jego forma pozostaje niewiadomą. Turniej singlistów będzie uboższy niż rok temu. Zabraknie bowiem obrońcy tytułu, Carlosa Alcaraza. Spowodowaną kontuzją absencję Hiszpana spróbuje wykorzystać Jannik Sinner. Włoch liczy na swój pierwszy triumf na kortach Rolanda Garrosa.

→ **1. RUNDA GRY POJEDYNCZEJ**
ND 24.05 godz. 11.00 EUROSPORT 1



JAKUB SZUMAŃSKI
jest aktualnym
halowym
mistrzem
świata w biegu
przez płotki.

MEMORIAŁ IRENY SZEWIŃSKIEJ

LEKKOATLETYKA Mityng poświęcony pamięci królowej polskiego sportu już od pięciu lat rozgrywany jest w ramach złotej kategorii World Athletics Continental Tour. To znak jakości gwarantujący, że w każdym sezonie przez Stadion Zawiszy Bydgoszcz przewinie się śmietanka lekkiej atletyki. W tegorocznej, ósmej edycji memoriału organizatorzy zaplanowali zmagania w czternastu konkurencjach. Kibice zobaczą w akcji m.in. płotkarza Jakuba Szumańskiego, specjalizującą się w biegu na 400 m Natalię Bukowiecką oraz Piotra Liska w konkursie skoku o tyczce.

→ **MEMORIAŁ IRENY SZEWIŃSKIEJ**
PT 29.05 godz. 17.30 SUPER POLSAT

GRAND PRIX KANADY

FORMUŁA 1 Andrea Kimi Antonelli ma dopiero 19 lat, a już zawstydza na torze największych mistrzów. Wygrał trzy wyścigi z rzędu i jest liderem klasyfikacji generalnej kierowców. Przed nim rywalizacja na Circuit Gilles Villeneuve, gdzie rok temu po raz pierwszy stanął na podium grand prix. Zwyciężył wówczas jego kolega z zespołu Mercedesu George Russell. Brytyjczyk

wyduje się głównym konkurentem Włocha w walce o triumf w Montrealu. Kanadyjski tor dobrze kojarzy się nie tylko zawodnikom niemieckiego teamu, ale też polskim kibicom. To tu w 2008 roku Robert Kubica odniósł swoje jedyne zwycięstwo w Formule 1.

→ **GRAND PRIX KANADY ND 24.05**
godz. 21.55 ELEVEN SPORT 1



ANDREA KIMI ANTONELLI
zastąpił
w zespole
Mercedesa
Lewisa
Hamiltona.

OSTATNIA KOLEJKA

PIŁKA NOŻNA Małe różnice punktowe pomiędzy klubami Ekstraklasy, zarówno tymi zagrożonymi spadkiem, jak i liczącymi się w grze o europejskie puchary, sprawiają, że finałowa kolejka sezonu może obfitować w emocje i dramatyczne zwroty akcji. Pragnący w dobrym stylu przypieczętować obronę tytułu Lech Poznań podejmie Wisłę Płock. Za plecami Kolejorza toczy się zaś będzie rywalizacja o pozostałe lokaty na podium rozgrywek. Wicemistrzostwo znajduje się w zasięgu między innymi Górnika Zabrze. Zdobywca Pucharu Polski musi stanąć na wysokości zadania w meczu z Radomiakiem i jednocześnie

nie liczyć na potknięcie Jagiellonii w spotkaniu z Zagłębiem Lubin oraz Rakowa w meczu z Arką Gdynia. W dolnych rejonach tabeli mający nóż na gardle Widzew Łódź zrobi wszystko, by pokonać Piast Gliwice i rzucić na taśmę zapewnić sobie utrzymanie w elicie. Podobny cel przyświeca Lechii. Gdańszczanie zwiną całą ligową kampanię konfrontacją z zeganającym się z Ekstraklasą Bruk-Betem Termalica Nieciecza.

→ **OSTATNIA KOLEJKA SO**
23.05 godz. 17.25 TVP SPORT

MIKAEL ISHAK
strzelił dla Lecha
ponad 120 goli.



MAKSYM CHŁAN
odgrywa w tym
sezonie ważną rolę
w Górniku Zabrze.

LIGA KONFERENCJI

ISMAÏLA SARR
to najsukuteczniejszy
napastnik
tej edycji LK
– ma na
koncie 9 goli.



CRYSTAL PALACE – RAYO

PIŁKA NOŻNA W sezonie 2024/2025 trener Oliver Glasner zdobył wraz z Crystal Palace Puchar Anglii, otwierając przed londyńskim klubem drogę do debiutu na europejskiej arenie. Zaprowadziła ona Orły aż do Lipska, gdzie w finale Ligi Konferencji stawią czoła Rayo Vallecano. Drużyna z Madrytu w fazie zasadniczej dała się we znaki m.in. Lechowi (3:2) i Jagiellonii

(2:1). By pokonać Crystal Palace i włożyć do gabloty premierowe trofeum, Czerwone Szarfy muszą wznieść się na wyżyny swoich umiejętności. Zwycięzca finału na Red Bull Arenie podniesie z boiska 7 milionów euro i awansuje do Ligi Europy.

→ **CRYSTAL PALACE – RAYO**
ŚR 27.05 godz. 20.50
POLSAT SPORT PREMIUM 1

BAYERN – STUTTGART

PIŁKA NOŻNA Monachijczycy od lat bezdyskusyjnie dominują w Bundeslidze, lecz w pięciu poprzednich edycjach DFB-Pokal udało im się dotrzeć najdalej do ćwierćfinału. Od odczarowania tych rozgrywek, i przy okazji przypieczętowania zdobycia podwójnej korony, podopiecznych Vincenta Kompany'ego dzieli już tylko decydująca batalia z VfB

Stuttgart. Ekipa Die Schwaaben powraca na Stadion Olimpijski w Berlinie ze świadomością, że czeka ją znacznie trudniejsze zadanie niż w ubiegłym sezonie, kiedy sięgnęła po krajowy puchar kosztem trzecioligowej wówczas Arminii Bielefeld (4:2).

→ **BAYERN – STUTTGART**
SO 23.05 godz. 19.35
SUPER POLSAT

PUCHAR NIEMIEC



W SIERPNIU
2025 roku
Bayern
pokonał
VfB 2:1
w meczu
o Superpuchar
Niemiec.

TYDZIEŃ SPORTU NA ŻYWO

TRANSMISJE OD SOBOTY 23 DO PIĄTKU 29 MAJA Zaplanuj z nami cały tydzień sportowych emocji!

PIŁKA NOŻNA

PKO BP EKSTRAKLASA

SO Multiliga+
16.00 CANAL+ SPORT 3



SO Mecz 34. kolejki
17.25 CANAL+ PREMIUM
SO Mecz 34. kolejki
17.25 CANAL+ SPORT 5
SO Mecz 34. kolejki
17.25 CANAL+ SPORT 2
SO Mecz 34. kolejki
17.25 CANAL+ SPORT
SO Mecz 34. kolejki
17.25 CANAL+ 360
SO Mecz 34. kolejki
17.25 TVP SPORT

BETCLIC 1. LIGA

ND Multi1liga
16.25 TVP SPORT
CZ Półfinałowy mecz barażowy
17.25 TVP SPORT
CZ Półfinałowy mecz barażowy
20.25 TVP SPORT

BETCLIC 2. LIGA

SO Podhale Nowy Targ
– Warta Poznań
12.40 TVP SPORT
ND Olimpia Grudziądz
– Hutnik Kraków
19.25 TVP 3

BUNDESLIGA

SO Mecz 34. kolejki
15.20 ELEVEN SPORTS 2
SO Mecz 34. kolejki
18.20 ELEVEN SPORTS 2
ND Mecz 34. kolejki
15.20 ELEVEN SPORTS 2

PUCHAR NIEMIEC

SO Bayern Monachium – VfB Stuttgart
19.35 SUPER POLSAT

PREMIER LEAGUE

ND Mecz 38. kolejki
16.55 CANAL+ EXTRA 2
ND Mecz 38. kolejki
16.55 CANAL+ EXTRA 5
ND Mecz 38. kolejki
16.55 CANAL+ EXTRA 3
ND Mecz 38. kolejki
16.55 CANAL+ EXTRA 4
ND MultiPremier League
16.55 CANAL+ EXTRA 1

SERIE A

SO Mecz 38. kolejki
14.55 ELEVEN SPORTS 1
SO Mecz 38. kolejki
20.40 ELEVEN SPORTS 2
ND Mecz 38. kolejki
12.25 ELEVEN SPORTS 1
ND Mecz 38. kolejki
14.55 ELEVEN SPORTS 1

LA LIGA

SO Mecz 38. kolejki
20.55 CANAL+ SPORT
ND Mecz 38. kolejki
13.55 CANAL+ SPORT
ND Mecz 38. kolejki
16.10 CANAL+ SPORT
ND Mecz 38. kolejki
18.25 ELEVEN SPORTS 2
ND Mecz 38. kolejki
20.55 ELEVEN SPORTS 2

LIGA KONFERENCJI UEFA

SR Crystal Palace FC – Rayo Vallecano
20.50 POLSAT SPORT PREMIUM 1 **HIT**



MECZ GWIAZD

SR Polska – Reszta Świata
20.25 TVP 1; TVP SPORT

PUCHAR PORTUGALII

ND Sporting CP – SCU Torreense
19.15 TVP SPORT

INNE DYSCYPLINY

BOKS

SO PZB Suzuki Boxing Night
w Mielcu TVP SPORT
21.00 Gala boksu olimpijskiego
PT Polska Liga Boksu TVP SPORT
20.05 Mecz: Królewski Kraków
– KKB Rushh Kielce

FORMUŁA 1

SO Grand Prix
Kanady ELEVEN SPORTS 1
17.55 Sprint
SO Grand Prix
Kanady ELEVEN SPORTS 1
21.55 Sesja kwalifikacyjna
ND Grand Prix
Kanady ELEVEN SPORTS 1
20.00 Parada kierowców
ND Grand Prix
Kanady ELEVEN SPORTS 1
21.55 Wyścig

FUTSAL

SO FOGO Futsal
Ekstraklasa TVP SPORT
14.55 Mecz fazy play-off
PT FOGO Futsal
Ekstraklasa TVP SPORT
17.55 Mecz finałowy

HOKAJ

SO Mistrzostwa świata
– Szwajcaria POLSAT SPORT 3
12.15 Mecz: Łotwa – USA
SO Mistrzostwa świata
– Szwajcaria POLSAT SPORT 3
20.10 Mecz: Norwegia – Szwecja
ND Mistrzostwa świata
– Szwajcaria POLSAT SPORT 1
16.10 Mecz: Wielka Brytania – Łotwa
ND Mistrzostwa świata
– Szwajcaria POLSAT SPORT 2
16.10 Mecz: Dania – Włochy
ND Mistrzostwa świata
– Szwajcaria POLSAT SPORT 2
20.10 Mecz: Słowacja – Kanada
PO Mistrzostwa świata
– Szwajcaria POLSAT SPORT 1
16.10 Mecz: USA – Węgry
PO Mistrzostwa świata
– Szwajcaria POLSAT SPORT 2
16.10 Mecz: Czechy – Norwegia
PO Mistrzostwa świata
– Szwajcaria POLSAT SPORT 2
20.10 Mecz: Słowenia – Włochy
PO Mistrzostwa świata
– Szwajcaria POLSAT SPORT 1
20.10 Mecz: Niemcy – Wielka Brytania

WT Mistrzostwa świata
– Szwajcaria POLSAT SPORT 2
12.10 Mecz: Węgry – Łotwa
WT Mistrzostwa świata
– Szwajcaria POLSAT SPORT 1
12.15 Mecz: Norwegia – Dania
WT Mistrzostwa świata
– Szwajcaria POLSAT SPORT 2
16.10 Mecz: USA – Austria
WT Mistrzostwa świata
– Szwajcaria POLSAT SPORT 1
16.10 Mecz: Szwecja – Słowacja
WT Mistrzostwa świata
– Szwajcaria POLSAT SPORT 3
20.05 Mecz: Szwajcaria – Finlandia
WT Mistrzostwa świata
– Szwajcaria POLSAT SPORT 2
20.10 Mecz: Czechy – Kanada



CZ Mistrzostwa świata
– Szwajcaria POLSAT SPORT 1;
POLSAT SPORT 2
16.10 Mecz ćwierćfinałowy
CZ Mistrzostwa świata
– Szwajcaria POLSAT SPORT 2;
POLSAT SPORT 3
20.10 Mecz ćwierćfinałowy
CZ NHL TVP SPORT
2.05 Mecz 3. rundy fazy play-off

KOLARSTWO

SO Giro d'Italia EUROSPORT 1
12.45 14. etap: Aosta – Pila
ND Giro d'Italia EUROSPORT 2
14.00 15. etap: Voghera – Mediolan
WT Giro d'Italia EUROSPORT 2
13.30 16. etap: Bellinzona – Cari
WT Tour de Pologne TVP SPORT
18.30 Prezentacja trasy
SR Giro d'Italia EUROSPORT 2
12.00 17. etap: Cassano d'Adda – Andalo

- CZ** Giro d'Italia EUROSPORT 2
13.00 18. etap: Fai della Paganella – Pieve di Soligo
- PT** Giro d'Italia EUROSPORT 2
12.15 19. etap: Feltre – Alleghe

KOSZYKÓWKA MĘŻCZYZN

- SO** Basket Liga POLSAT SPORT 2
20.10 5. mecz ćwierćfinałowy fazy play-off: WKS Śląsk Wrocław – AMW Arka Gdynia
- SO** NBA TVP SPORT
2.00 Mecz 3. rundy fazy play-off
- ND** Euroliga POLSAT SPORT 3
19.55 Mecz finałowy fazy play-off
- PO** NBA TVP SPORT
2.00 Mecz 3. rundy fazy play-off
- WT** Basket Liga POLSAT SPORT 1
20.10 Mecz półfinałowy fazy play-off
- SR** Basket Liga POLSAT SPORT 1
20.10 Mecz półfinałowy fazy play-off
- SR** NBA TVP SPORT
2.00 Mecz 3. rundy fazy play-off
- CZ** Basket Liga POLSAT SPORT 1
20.05 Mecz półfinałowy fazy play-off
- PT** Basket Liga POLSAT SPORT 1
20.05 Mecz półfinałowy fazy play-off
- PT** NBA TVP SPORT
2.00 Mecz 3. rundy fazy play-off

LEKKOATLETYKA

- SO** Diamentowa Liga w Xiamenie POLSAT SPORT 1
13.00 Egret Stadium
- ND** Lisek w domu. Mityng Skoku o Tycze w Dusznikach 2026 TVP SPORT
13.15 6. edycja
- PT** Memoriał Ireny Szewińskiej – Bydgoszcz SUPER POLSAT
17.30 8. edycja

PIŁKA NOŻNA KOBIET

- SO** ORLEN Ekstraliga TVP SPORT
10.25 Mecz: Śląsk Wrocław – Czarni Sosnowiec



PIŁKA RĘCZNA MĘŻCZYZN

- SO** Superliga POLSAT SPORT 3
15.00 Mecz o 3. miejsce: REBUD KPR Ostrowia Ostrów Wielkopolski – PGE Wybrzeże Gdańsk
- ND** Superliga POLSAT SPORT 1
12.30 Mecz finałowy: ORLEN Wisła Płock – Industria Kielce

SIATKÓWKA KOBIET

- SO** Mecz towarzyski POLSAT SPORT 1
17.00 Polska – Serbia
- ND** Mecz towarzyski POLSAT SPORT 1
20.00 Włochy – Polska

SIATKÓWKA MĘŻCZYZN

- SO** Mecz towarzyski POLSAT SPORT 2
17.00 Serbia – Ukraina
- SO** Mecz towarzyski POLSAT SPORT 1
19.30 Polska – Bułgaria

TENIS

- SO** Turniej WTA w Strasburgu CANAL+ SPORT 2
14.00 Mecz finałowy gry pojedynczej
- SO** Turniej ATP w Hamburgu POLSAT SPORT 2
14.30 Mecz finałowy gry pojedynczej
- ND** Turniej French Open w Paryżu EUROSPORT 1
11.00 Mecz 1. rundy gry pojedynczej
- ND** Turniej French Open w Paryżu EUROSPORT 1
14.00 Mecz 1. rundy gry pojedynczej
- ND** Turniej French Open w Paryżu EUROSPORT 1
16.00 Mecz 1. rundy gry pojedynczej
- ND** Turniej French Open w Paryżu EUROSPORT 1
17.45 Mecz 1. rundy gry pojedynczej
- ND** Turniej French Open w Paryżu EUROSPORT 1
20.00 Mecz 1. rundy gry pojedynczej
- PO** Turniej French Open w Paryżu EUROSPORT 1; EUROSPORT 2
10.30 Mecz 1. rundy gry pojedynczej
- PO** Turniej French Open w Paryżu EUROSPORT 2
13.00 Mecz 1. rundy gry pojedynczej
- PO** Turniej French Open w Paryżu EUROSPORT 1
14.00 Mecz 1. rundy gry pojedynczej

PO Turniej French Open w Paryżu

- EUROSPORT 1; EUROSPORT 2
16.00 Mecz 1. rundy gry pojedynczej



PO Turniej French Open w Paryżu

- EUROSPORT 1; EUROSPORT 2
18.00 Mecz 1. rundy gry pojedynczej

PO Turniej French Open w Paryżu

- EUROSPORT 1
20.00 Mecz 1. rundy gry pojedynczej

WT Turniej French Open w Paryżu

- EUROSPORT 1
11.00 Mecz 1. rundy gry pojedynczej

WT Turniej French Open w Paryżu

- EUROSPORT 1
14.00 Mecz 1. rundy gry pojedynczej

WT Turniej French Open w Paryżu

- EUROSPORT 1
16.00 Mecz 1. rundy gry pojedynczej

WT Turniej French Open w Paryżu

- EUROSPORT 1; EUROSPORT 2
17.45 Mecz 1. rundy gry pojedynczej

WT Turniej French Open w Paryżu

- EUROSPORT 1
20.00 Mecz 1. rundy gry pojedynczej

SR Turniej French Open w Paryżu

- EUROSPORT 1
11.00 Mecz 2. rundy gry pojedynczej

SR Turniej French Open w Paryżu

- EUROSPORT 1; EUROSPORT 2
14.00 Mecz 2. rundy gry pojedynczej

SR Turniej French Open w Paryżu

- EUROSPORT 1
16.00 Mecz 2. rundy gry pojedynczej

SR Turniej French Open w Paryżu

- EUROSPORT 1
20.00 Mecz 2. rundy gry pojedynczej

CZ Turniej French Open w Paryżu

- EUROSPORT 1
14.00 Mecz 2. rundy gry pojedynczej

CZ Turniej French Open w Paryżu

- EUROSPORT 1
16.00 Mecz 2. rundy gry pojedynczej

CZ Turniej French Open w Paryżu

- EUROSPORT 1; EUROSPORT 2
17.45 Mecz 2. rundy gry pojedynczej

CZ Turniej French Open w Paryżu

- EUROSPORT 1
20.00 Mecz 2. rundy gry pojedynczej

PT Turniej French Open w Paryżu

- EUROSPORT 1
11.00 Mecz 3. rundy gry pojedynczej

PT Turniej French Open w Paryżu

- EUROSPORT 1
14.00 Mecz 3. rundy gry pojedynczej

PT Turniej French Open w Paryżu

- EUROSPORT 1
20.00 Mecz 3. rundy gry pojedynczej

ŻUŻEL

- SO** Metalkas 2. Ekstraliga CANAL+ SPORT 5
13.30 Mecz: Polonia Piła – Stal Rzeszów
- ND** Metalkas 2. Ekstraliga CANAL+ SPORT 5
14.30 Mecz: Cellfast Wilki Krosno – Hunters PSZ Poznań
- ND** Metalkas 2. Ekstraliga CANAL+ SPORT 5
17.00 Mecz: Moonfin Malesa Ostrów Wlkp. – INNPRO ROW Rybnik
- ND** PGE Ekstraliga CANAL+ SPORT
19.15 Mecz: Gezet Stal Gorzów – ORLEN OIL Motor Lublin
- PT** PGE Ekstraliga CANAL+ SPORT; CANAL+ SPORT 5
17.30 Mecz: Włókniarz Częstochowa – Betard Sparta Wrocław



PT PGE Ekstraliga

- CANAL+ SPORT
20.00 Mecz: ORLEN OIL Motor Lublin – BAYERSYSTEM GKM Grudziądz



SERIAL SUPERBOHATERSKI

SPIDER-NOIR

Legenda Hollywoodu w roli najsłynniejszego bohatera komiksów Marvela, czyli Nicolas Cage jako słynny „Pająk”. W alternatywnej wersji Spider-Mana poznamy historię prywatnego detektywa z Nowego Jorku lat 30., Bena Reilly’ego. Po osobistej tragedii Reilly porzucił swoje heroiczne alter ego i skupia się na tym,

by przetrwać kolejny dzień. Tylko wyjątkowa sprawa może skłonić go do ponownego założenia maski. W celu zapewnienia wyjątkowego doświadczenia podczas oglądania serial będzie dostępny w dwóch wersjach: czarno-białej oraz kolorowej.

 → PREMIERA 27.05



SERIAL CZARNA KOMEDIA

ZABIJAJ UWAZNIE 2

Odkąd Björn Diemel (Tom Schilling) niespodziewanie został prawnikiem mafii, jego życie stanęło na głowie. Jednak dzięki treningowi uważności mężczyzna nie tylko poradził sobie z nowymi wyzwaniami zawodowymi, ale też uratował swoje małżeństwo i naprawił relację z córką. W nowych odcinkach Diemel wciąż denerwuje się, że zbyt łatwo traci panowanie nad sobą. Trener Joschka Breitner (Peter Jordan) przychodzi mu z pomocą i wyjątkowo zaskakującej rady. Serial powstał na podstawie bestsellerowych książek Karstena Duse.

 → PREMIERA 28.05

THRILLER

ROCZNICA

W trakcie przyjęcia z okazji 25. rocznicy ślubu Ellen (Diane Lane) i Paul (Kyle Chandler) poznają nową dziewczynę syna. Okazuje się, że Liz (Phoebe Dynevor) to dawna studentka Ellen, wydalona przed laty z uczelni za radykalne poglądy. Po zornie uroczą i delikatną, skrywa mroczną naturę i chorobliwe ambicje. Z czasem



SERIAL SF

GWIEZDNE MIASTECZKO

Związek Radziecki świętuje swoje największe zwycięstwo w historii. Cały świat z zapartym tchem ogląda lądowanie pierwszego człowieka na Księżycu – radzieckiego kosmonauty. Wydarzenie śledzą też inżynierowie z Centrum Szkolenia Kosmonautów, nazywanego Gwiazdowym Miasteczkiem. To właśnie w tym położonym za Żelazną Kurtyną tajnym obiekcie, pod nadzorem radzieckiego wywiadu i głównego projektanta (Rhys Ifans), udało się prześcignąć NASA. Serial z uniwersum „For All Mankind” pokazuje alternatywną historię rywalizacji między Stanami Zjednoczonymi a ZSRR.



→ PREMIERA 29.05



HORROR

CZARNY TELEFON 2

Rok 1982. Mijają cztery lata, od kiedy Finney (Mason Thames) został uprowadzony przez psychopatycznego zabójcę, zwanego Wyłapywaczem (Ethan Hawke), i uwięziony w piwnicy. Chłopak wciąż nie może dojść do siebie. Tymczasem młodszą siostrę Finneya, Gwen (Madeleine McGraw), zaczynają nękać senne koszmary. W końcu nastolatka prosi brata, by udał się w miejsce z prześladowającej ją wizji – Alpine Lake. Okazuje się, że nawet po śmierci Wyłapywacz zagraża Finneyowi i jego bliskim. Film jest kontynuacją horroru z 2021 roku w reżyserii Scotta Derricksona.



→ JUŻ DOSTĘPNY





SERIAL KOMEDIODRAMAT

CZTERY PORY ROKU 2

Grupa przyjaciół – Kate (Tina Fey), Jack (Will Forte), Danny (Colman Domingo) i Claude (Marco Calvani) – kontynuuje tradycję wspólnych wyjazdów o różnych porach roku. Po bolesnej stracie jednego z członków paczki, Nicka (Steve Carell), wydaje się, że nic nie będzie już takie samo. Ale puste miejsce po zmarłym nieoczekiwanie zajmuje jego ciężarna dziewczyna, Ginny (Erika Henningsen). Przyjaciele, wśród których jest była żona Nicka, Annie (Kerri Kenney-Silver), nie od razu to akceptują. Czas pokazuje jednak, że nic nie dzieje się bez przyczyny.

NETFLIX → PREMIERA 28.05



DRAMAT

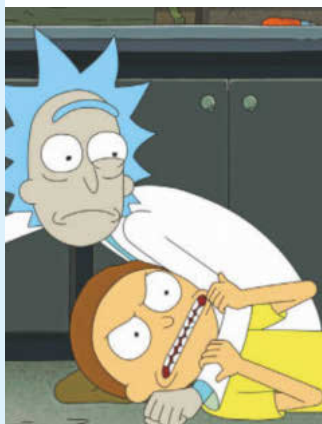
BRAT

Dawid (Filip Wiłkomirski) ma tylko 14 lat, a już spoczywa na nim duża odpowiedzialność. Odkąd jego ojciec, Marcel (Jacek Braciak), trafił do więzienia, chłopiec opiekuje się młodszym bratem Michałem (Tytus Szymczuk) i próbuje wspierać matkę Agnieszkę (Agnieszka Grochowska). Kobieta unika myślenia o przyszłości i o tym, co się wydarzy, gdy jej mąż wyjdzie na wolność. Kiedy pewnego dnia Agnieszka poznaje nowego trenera syna, Konrada (Julian Świeżewski), zaczyna odzyskiwać nadzieję na lepsze jutro, choć jej synowie nie od razu potrafią to zrozumieć.

prime video → JUŻ DOSTĘPNY

SERIAL ANIMOWANY

RICK I MORTY 9



Wybitny naukowiec i wynalazca uzależniony od alkoholu, Rick Sanchez, po raz kolejny zabiera swojego wnuka Morty'ego na międzygalaktyczną wyprawę, co tradycyjnie już będzie miało nieprzewidziane, ale na pewno dotkliwe konsekwencje. W najnowszych odcinkach serialu, nagrodzonego m.in. dwoma statuetkami Emmy, Morty będzie miał jednak jeszcze inne problemy – wraz ze swoją siostrą Summer będzie zagrożony usunięciem ze szkoły. Jakby tego było mało, ich dziadek Rick zacznie wojować z panoszącą się coraz bardziej sztuczną inteligencją.

HBO max → PREMIERA 25.05

HORROR

PANNA MŁODA

Doktor Euphronius (Annette Bening) z Chicago, wyprzedzająca swoje czasy innowacyjnym podejściem do medycyny, jest ostatnią nadzieją dla cierpiącego z samotności Frankensteina (Christian Bale). Lekarka zgadza się podjąć próbę i przywrócić do życia zamordowaną kobietę. Idę. Nowo narodzona istota – znana jako Panna Młoda (Jessie Buckley) – okazuje się kimś więcej niż tylko towarzyszką dla Frankensteina. Jej pojawienie się wzbudza zainteresowanie policji i prowadzi do powstania radykalnego ruchu społecznego. Film w reżyserii Maggie Gyllenhaal.

HBO max → PREMIERA 22.05



SERIAL DOKUMENTALNY SPORTOWY

BRAZYLIA 1970: TRZECIE MISTRZOSTWO

Stadion Azteca w Meksyku, 21 czerwca 1970 roku – tego dnia Brazylijczycy przeszli do historii jako trzykrotni mistrzowie świata w piłce nożnej. To fantastyczne zwycięstwo miało miejsce w dramatycznym okresie dla kraju – gdy rządy sprawował reżim wojskowy brutalnie zwalczający oponentów. Wciągający miniserial odtwarza zakulisowe wydarzenia, które pozwoliły zbudować legendę jednej z najlepszych drużyn piłkarskich. Dzięki archiwalnym nagraniom poznajemy wyzwania, które towarzyszyły reprezentacji Brazylii podczas przygotowań do mundialu.

NETFLIX → PREMIERA 29.05



CHCESZ
WIEDZIEĆ
WIĘCEJ?
CZYTAJ
NETFILM



20.55 → **Lisiecy mogą zacząć świętować.**
Sąd przyznaje parze opiekę nad Frankiem, który dołącza na dobre do ich rodziny.
TVP 2

M jak miłość

OBYCZAJOWY PO Dorota i Bartek mają powód do radości. Franek, dzięki decyzji sądu, oficjalnie staje się częścią ich rodziny. Tymczasem Joanna nie potrafi poradzić sobie z uczuciem do Artura. Podejmuje decyzję o odejściu z przychodni. Wiczym Rogowski niespodziewanie staje w jej drzwiach i wyznaje miłość... W relacji Natalii i Adama narasta kryzys – Mostowiakówna po raz trzeci przekłada ślub. Umawia się też na kolejne spotkanie z Mikołajem. Tymczasem do życia dyrektora szkoły wraca jego była partnerka, Daria. Kobieta okazuje się nieźrównoważona psychicznie.

HD POLSKA 2026 ▶ 60 min



18.00 **Klan**
TVP 1 TELENOWELA

PO Skoczek nie ufa młodemu Lubiczowi i ciągle doradza Toli, która narzeka na nadopiekuńczość ojca. Jerzemu trudno znieść samotność. **WT** Monika niepokoi się o Daniela po tym, jak nie wrócił on na noc. Rutka uważa, że teściowa nie pomaga wystarczająco przy bliźniakach. **SR** Irmiona zauważa, że matka jest obrażona. Niebawem Rutka prowokuje Judytę. Daniel przeprasza Monikę i Kaję. Daje im kwiaty. **CZ** Marek zwraca Leopoldowi pieniądze. Twierdzi, że nie chce zapłaty za przyjaźń z Maćkiem. **PT** Kornel i Ostra wciąż przebywają w hotelu po koncercie. W trakcie śniadania jeden z gości robi im zdjęcie.

HD POLSKA 2026 ▶ 35 min



18.00 **Pierwsza miłość**
POLSAT OBYCZAJOWY

PO Julita i Florek ponownie konfrontują się podczas praktyk. To zachowanie przeraża pacjentkę. W końcu Marek żąda usunięcia ich ze stażu. **WT** Związek Bartka z Iloną rozkłada. Gdy jednak para spotyka Emilę, Miedzianowski przedstawia ukochaną jako swoją koleżankę z pracy. **SR** Julka chce lepiej poznać ojca. Radek ma poczucie winy, że nie wstawił się za Julitą podczas afery z praktykami. **CZ** Angelika uprzedza ojca, że na rozprawie będzie zeznawać na korzyść matki. Jest zaskoczona jego reakcją. **PT** Radek cieszy się na nowy rozdział życia z Julitą. Tymczasem ona dostaje atrakcyjną propozycję zawodową.

HD POLSKA 2026 ▶ 50 min



20.00 **Rodzinka.pl**
TVP 2 KOMEDIOWY

SO Kuba nie ustaje w staraniach, by uratować swój związek z Sonią. Ludwik odbywa szczerą rozmowę z Natalią. Nagle pojawia się jednak podejrzenie, że Magda właśnie zaczęła rodzić. Zofia robi odważny krok i proponuje Kacprowi, by razem zamieszkali.

HD POLSKA 2026 ▶ 30 min



20.25 **Komisarz Alex 25**
TVP 1 KRYMINALNY

SO Odkryto ciało zaginionej Magdy Siewierskiej. Mąż kobiety staje się głównym podejrzanym. Policjanci nie są jednak przekonani o jego winie. Alex, narażając się, rusza tropem mordercy. Ekipa Gancarza stara się zrobić wszystko, żeby go uratować.

HD POLSKA 2026 ▶ 60 min



18.20 **Pan Mama**
TVP 2 KOMEDIOWY

ND Sylwester chce przygotować dla Patrycji wyjątkową, romantyczną randkę. Jego starannie ułożony plan zaczyna się jednak sypać, kiedy dopada go zaraźliwy wirus. Z kolei Bruno, zmagający się z wysoką gorączką, przechodzi niezwykłą przemianę.

HD POLSKA 2026 ▶ 35 min

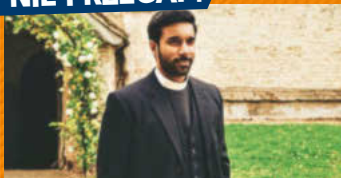


19.00 **Lombard. Życie pod zastaw 18**
TV PULS OBYCZAJOWY PO-PT

Andżela rozmawia z pułkownikiem Skórasiem, który zarzeka się, że nie wie, gdzie jest Mariusz. Roman, Justyna i Wiktoria walczą w sądzie o Maksyma. Od przebiegu sprawy zależy, czy zostanie z nimi, czy wyjedzie do Berlina.

HD POLSKA 2026 ▶ 60 min

NIE PRZEGAP!



20.10 **Grantchester 10**
ALE KINO+ KRYMINALNY

ND Pijany Leonard wszczynając awanturę w pubie i trafia do aresztu. Tam traci przytomność. Gdy się budzi, dostrzega w celi martwego strażnika. Alphy jest przekonany o jego niewinności.

HD WIELKA Brytania 2025 ▶ 120 min



20.25 **Wojna zastępcza**
TVP 1 SZPIEGOWSKI

ND Budyń przyznaje się zespołowi, że jest szantażowany. Zapada decyzja, by podjąć ryzykowną akcję w celu zdobycia ładunków. Bohdan i Nastia wspierają agentów w ostatecznej konfrontacji.

HD POLSKA 2025 ▶ 60 min



21.05 **Rekrut 8**
AXN KRYMINALNY

WT Aaron powraca do Mid-Wilshire, by wesprzeć grupę zadaniową. Nawiązuje kontakt z byłym współwięźniem, Kadeerem. To pozwala policji przeniknąć do zamkniętej sieci przestępców.

HD USA 2026 ▶ 60 min



20.30 **Powrót**
TVP 1 KOMEDIOWY

PT Jan nadal nie rozumie, dlaczego to właśnie on wrócił do świata żywych. Tęskni za rodziną, ale czuje, że nie jest gotowy, by się z nią zobaczyć. Wieść o zmarłych wstąpieniu niesie się po kraju.

HD POLSKA 2022 ▶ 55 min



19.00 Policjantki i Policjanci

OBYCZAJOWY PO Góral odbiera paczkę do Nadziei. Podejrzewa, że ktoś chce ją skrzywdzić. Policjanci interweniują też w sprawie 10-letniego Antka. **WT** Lena i Bartosz zajmują się porwaniem zawodnika freak fightów. Jego partnerka pokazuje nagranie z żądaniem okupu. **SR** Podczas zajęć w liceum policjantki znajdują raną nauczycielkę. Rozpoczynają śledztwo, które ujawnia napięcia w szkole. **CZ** Miłosz i Emilia badają rzekome uprowadzenie Oleny oraz jej syna Matwija. **PT** Lena i Bartosz mają konwojować Romana Wilczewskiego ze szpitala psychiatrycznego. Ten rani lekarza i ucieka.

POLSKA 2026 ▶ 60 min



20.05 Barwy szczęścia

OBYCZAJOWY **PO** Dominika kupuje Feel Good. Renata opuszcza ośrodek. Jest zszokowana wynikiem aukcji. Bruno namawia Karolinę na ślub w Las Vegas. **WT** Justin przekonuje załamaną Olę, że jej nie zdradził. Podejrzewa, że spreparowane nagranie to sprawka przebiegłej Karoliny. **SR** Ofiary deepfake'a szukają pomocy u Sebastiana. Pan Bogumiń wychodzi ze szpitala. Zamierza pozwać Grzelaków. **CZ** Renata wraca do Feel Good. Relacje z Dominiką są napięte. Romeo i Ewa postanawiają wziąć ślub. **PT** Młodzi budzą się w hotelu Stańskich jako małżeństwo. Grzelakowie i Elżbieta nie mogą otrząsnąć się z szoku.

POLSKA 2026 ▶ 35 min



20.15 Na Wspólnej

OBYCZAJOWY **PO** Po zdemaskowaniu kłamstw Kaliny Tadeusz znika. Zakościelny zamierza zemścić się na Łukaszu. Czekają na niego z nożem. Jarek nawiązuje romans na spotkaniu biznesowym. **WT** Remigiusz oświadcza się Brygidzie, a ona przyjmuje pierścionek. Ich matki planują sprzedaż firmy Bożydara. Bliscy drżą o Tadeusza, który nadal nie wrócił. **SR** Zakościelny przypomina Czerskiemu, że spotkanie z Nowińskim to dla niego ostatnia szansa. Mariusz nie dociera do kancelarii. **CZ** Czerski dzwoni ze szpitala do Oli. Basia i Krzysztof konfrontują się z Andrzejem, który zupełnie nie interesuje się synami oraz wnuczką.

POLSKA 2026 ▶ 35 min



21.55 Na sygnale

FABULAR.-DOKUM. **PO** Zespół Góry zajmuje się mężczyzną, który wpadł do studzienki kanalizacyjnej i doznał urazu biodra. Leon zaprasza Różę na randkę. Jego stan gwałtownie się pogarsza. Trafia pod opiekę doktora Vicka. **WT** Ekipa Banacha ratuje mężczyznę po zawale. Doprowadził on do wypadku. Medycy walczą również o życie chłopaka, który zatrut się, by zdobyć popularność i przetestować ratowników. **SR** Martyna i Piotr podczas dyżuru jadą do więzienia. Okazuje się, że Miłosz połknął kapsułki do prania i doznał perforacji przełyku. Leon przygotowuje Różę niespodziankę, jednak nie taką, o jakiej marzyła.

POLSKA 2026 ▶ 60 min



20.00 Uroczysko

KRYMINALNY **PO-CZ** Policjanci zostają konsultantami przy filmie o zabójstwie Malwiny Loski, uduszonej we własnym domu przed laty. Filip odkrywa pominięty trop. Leśniczy zgłasza porzucony w lesie samochód. Gdy Alex otwiera bagażnik, znajduje ciało mężczyzny.

POLSKA 2026 ▶ 30 min



20.30 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny

KRYMINALNY PO-CZ Kiedy Kalendarz wybudza się ze śpiączki, Nina Strzelecka poznaje prawdę o wydarzeniach w leśniczówce. Wie, że skorumpowany Owczar będzie chciał uciszyć świadka. Tymczasem Michał Garda gorączkowo szuka zaginionej Wiktorii.

POLSKA 2026 ▶ 60 min



21.00 Kontyngent

WOJENNY **PO** Forss i jego ludzie przybywają do miasta Vareš. W miejscowej szkole siłą są przetrzymywani muzulmanie. Jednym z więźniów jest kucharz pracujący w obozie Valhall. Jego córka Alma ryzykuje życiem, żeby przekazać wiadomość szwedzkim żołnierzom.

SZWECJA 2025 ▶ 45 min



21.30 Sprawiedliwi. Trójmiasto

KRYMINALNY PO Śledztwo w sprawie Szubienicznika wchodzi w decydującą fazę, gdy przy ciałach braci Mrozowskich policja znajduje rysunek zapowiadający ostatnią zbrodnię. Sprawca, rozczarowany wymiarem sprawiedliwości, sam karze winnych.

POLSKA 2026 ▶ 70 min



22.55 Okrutna miłość

KRYMINALNY **PO** Po kolejnym krzyście w relacji z Davidem Ruth podejmuje przełomową decyzję. Dochodzi do tragicznego zdarzenia, które wstrząsa opinią publiczną i jest początkiem głośnego procesu.

WIELKA BRYTANIA 2025 ▶ 110 min



20.10 Co się stało z Gracie Darling

KRYMINALNY SR Joni i Jay przeprowadzają w starej szopie seans spirytystyczny. Zmienia on wszystko, co do tej pory było wiadomo na temat zniknięcia Gracie. Rozpoczyna się wyścig z czasem.

AUSTRALIA 2025 ▶ 120 min



20.55 Na dobre i na złe

OBYCZAJOWY **SR** Pacjentka Glorii i Begera zmagają się z groźnym powikłaniem po wszczepieniu bajpasów. Maria w końcu zgłasza na policję gwałt. Dobrego niespodziewanie odwiedza w szpitalu jego żona.

POLSKA 2026 ▶ 60 min



21.20 Ojciec Mateusz 35

KRYMINALNY **CZ** Biskup poleca Mateuszowi, żeby zajął się sprawą siostry Łucji, cierpiącej na niezidentyfikowane zaburzenia. Ktoś grozi hipnoterapeucie Jerzemu Stefańskiemu. Mężczyzna zostaje zamordowany.

POLSKA 2026 ▶ 60 min

Warto zobaczyć

11.35 **Hotel Transylwania 2**
ANIMOWANY Drakula marwi się, że jego wnuk nie wykazuje cech wampira. Prosi przyjaciół, by zorganizowali mu program szkoleniowy. Reż.: Genndy Tartakovsky, D: Tomasz Borkowski, Agnieszka Mrozińska USA 2015 **105 min ► do godz. 13.20**

16.55 **Jak w niebie**
KOMEDIA ROMANTYCZNA Elizabeth powraca jako duch do swojego mieszkania. Zastaje tam nowego lokatora, Davida. Usiłuje się go pozbyć. Reż.: Mark Waters, A: Reese Witherspoon, Mark Ruffalo, Donal Logue USA 2005 **125 min ► do godz. 19.00**

17.30 **Porte des Lilas**
KRYMINALNY Juju i Artysta zdobywają dla ściganego przez policję gangstera paszport i pieniądze na wyjazd do Ameryki. Szybko tego żałują. Reż.: René Clair, A: Pierre Brasseur, Henri Vidal, Georges Brassens Francja 1957 **110 min ► do godz. 19.20**

17.35 **Kong: Wyspa Czaszki**
PRZYGODOWY Żołnierz James dołącza do ekspedycji, która eksploruje wyspę na Pacyfiku. Ekipę czeka starcie z ogromnym gorylem. Reż.: Jordan Vogt-Roberts, A: Tom Hiddleston, Samuel L. Jackson, Brie Larson USA/Chiny 2017 **145 min ► do godz. 20.00**

17.45 **Marley i ja**
KOMEDIA Młodzi małżonkowie nie wiedzą, czy są gotowi na dziecko. Na początek kupują psa. Niesforny labrador odmienia ich życie. Reż.: David Frankel, A: Owen Wilson, Jennifer Aniston, Eric Dane USA 2008 **135 min ► do godz. 20.00**

18.25 **Noc w zoo**
ANIMOWANY Po upadku meteorytu mieszkańcy zoo zamieniają się w żelkowate stwory. Wilczyca i puma łączą siły, aby ocalić zwierzęta. Reż.: Ricardo Curtis, Rodrigo Perez-Castro, D: Magdalena Boczarzka Kanada 2024 **95 min ► do godz. 20.00**

20.00 **La Grazia**
OBYCZAJOWY Prezydent Włoch mierzy się z dylematami wywołanymi przepisami o eutanazji i kwestią ułaskawienia dwóch skazańców. Reż.: Paolo Sorrentino, A: Toni Servillo, Anna Ferzetti, Orlando Cinque Włochy 2025 **135 min ► do godz. 22.15**

20.45 **Nic do oclenia**
KOMEDIA Stereotypy stają się źródłem nieporozumień między agentami służby celnej – Francuzem i Belgiem. Obaj muszą zacząć współpracować. Reż.: Dany Boon, A: Benoît Poelvoorde, Dany Boon, Julie Bernard Francja 2010 **130 min ► do godz. 22.55**

→ filmowe hity



Blanc przesłuchuje bliskich zabitego pisarza. Na jaw wychodzą kolejne sekrety.

21.25 Na noże

TVP 1 **KOMEDIA KRYMINALNA** Przyjęcie kończy się tajemniczą zbrodnią. Lista podejrzanych okazuje się długa.

HIT DNIA Dzień po 85. urodzinach autor powieści kryminalnych zostaje znaleziony martwy we własnej posiadłości. Na miejscu pojawia się prywatny detektyw Benoit Blanc, który otrzymał od anonimowej osoby wynagrodzenie w zamian za wyjaśnienie okoliczności zgonu. Podejrzewa on wszystkich, kto-

rzy brali udział w imprezie u jubilat. Przeprowadza kolejne rozmowy w rezydencji. Wykorzystując nietypowe metody, poznaje rodzinne zależności, konflikty, a także finansowe oczekiwania. Ustala, że literat naraził się synowi Waltowi, którego zwolnił z firmy wydawniczej. Wdał się w kłótnię z wnukiem,



miął również napięte relacje z zięciem. Sytuację dodatkowo zaognia moment odczytania testamentu, okazuje się bowiem, że jedyną spadkobierczynią nestora rodu jest pielęgniarzka Marta. **HD 140 min ► do godz. 23.45**

USA 2019 **Reż.:** Rian Johnson **Wyst.:** Daniel Craig, Chris Evans, Ana de Armas, Jamie Lee Curtis, Toni Collette



20.00 **Elita złodziei**
KRYMINALNY Richard (Pierce Brosnan) dokonuje brawurowej ucieczki z więzienia. Zawijuje sojusz z Oddziałem Łotrów, który zajmuje się okradaniem bogatych i rozdawaniem łupu biednym. Celem jest skarbiec złota.

Reż.: Renny Harlin **Wyst.:** Nick Cannon USA 2021 **HD 135 min ► do godz. 22.15**



22.00 **Kiler**
KOMEDIA SENSACYJNA Pechowcy taksówkarz Jurek (Cezary Pazura) zostaje uznany przez policję za zawodowego zabójcę. Trafia do więzienia. Uwalniają go ludzie mafiosa. Gangster ma w tym jednak swój cel.

Reż.: Juliusz Machulski **Wyst.:** Jerzy Stuhr Polska 1997 **HD 135 min ► do godz. 0.15**



20.00 **Sicario**
KRYMINALNY Kate Macer (Emily Blunt) bierze udział w tajnej operacji, której celem jest schwytanie szefa meksykańskiego kartelu. Wskazówek udziela jej tajemniczy współpracownik. Agenci działają na granicy prawa.

Reż.: Denis Villeneuve **Wyst.:** Benicio Del Toro USA 2015 **HD 130 min ► do godz. 22.10**



22.10 **Ultimatum**
KRYMINALNY Finansista Matt (Liam Neeson) odwozi dzieci do szkoły. Po drodze odbiera telefon od prześladowcy. Szantażyści informuje, że w aucie jest bomba, która eksploduje, jeśli mężczyzna nie będzie słuchał poleceń.

Reż.: Nimród Antal **Wyst.:** Jack Champion USA/Fr. 2023 **HD 110 min ► do godz. 0.00**



20.00 **Cudzoziemiec**
SENSACYJNY Córką Quana (Jackie Chan), londyńskiego biznesmena, ginie w zamachu. Ojciec postanawia samodzielnie znaleźć sprawców. Nawiązuje kontakt z wiceministrem rządu Irlandii Północnej, Liamem Hennessym.

Reż.: Martin Campbell **Wyst.:** Pierce Brosnan USA 2017 **HD 130 min ► do godz. 22.10**



23.40 **Rodziny się nie wybiera**
KOMEDIA Projektant Valentin (Dany Boon) traci pamięć. Cofa się w czasie do momentu, gdy miał 17 lat i nie znał obecnej partnerki (Laurence Arné). Darzył wówczas uczuciem przyszłą bratową.

Reż.: Dany Boon **Wyst.:** Line Renaud Francja 2018 **HD 110 min ► do godz. 1.30**

→ filmowe hity



Niezdarny detektyw
March wzięła się
w kryminalną
intrygę. Zyskuje
sojusznika.

22.15 **Równi goście**

TVN 7 **KOMEDIA SENSACYJNA** Dwaj kompani z przypadku muszą razem stawić czoło groźnym przestępcom.

HIT DNIA Lata 70. XX wieku, Los Angeles. Gliniarz gwiazdka filmów porno. Jej krewna nie wierzy w oficjalną wersję wydarzeń. Opłacony prywatny detektyw, nieco fałtapatowy Holland March, ma rozwikłać zagadkę. Spotyka na swojej drodze gburawatego mięśniaka do wynajęcia, Healy'ego, który nie stroni od

przemocy, gdy chce zdobyć potrzebne mu informacje. Jego wizyta w domu Marcha kończy się dla gospodarza urazem. Panowie nie pałają do siebie sympatią, ale gdy stają się celem zabójców, łączą siły. **HD 145 min ► do godz. 0.40**

USA 2016 **Reż.:** Shane Black **Wyst.:** Russell Crowe, Ryan Gosling, Angourie Rice, Matt Bomer, Margaret Qualley

20.00 **Czerwony smok**

THRILLER Agent Graham (Edward Norton) odchodzi ze służby. Po latach byłby szef prosi go o pomoc w wyjaśnieniu serii zbrodni. Graham konfrontuje się z psychopatycznym Lecterem (Anthony Hopkins), na którym wzoruje się zabójca.

Reż.: Brett Ratner Wyst.: Ralph Fiennes
USA/Wł. 2002 **HD 160 min ► do godz. 22.40**

23.45 **Dziewczyna w sieci pająka**

SENSACYJNY Hackerka Lisbeth (Claire Foy) nie może pozwolić, by oprogramowanie umożliwiające kontrolę internetowych systemów obrony wpadło w niepowołane ręce. Tropią ją między innymi Rosjanie.

Reż.: Fede Alvarez Wyst.: LaKeith Stanfield
USA 2018 **HD 120 min ► do godz. 1.45**

21.00 **Rocznica**

THRILLER Ellen (Diane Lane) i Paul (Kyle Chandler) świętują 25. rocznicę ślubu. W trakcie imprezy syn przedstawia im nową dziewczynę. Jej radykalne antydemokratyczne poglądy wywierają destrukcyjny wpływ na rodzinę.

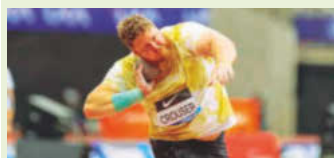
Reż.: Jan Komasa Wyst.: Dylan O'Brien
USA 2025 **HD 110 min ► do godz. 22.50**

23.50 **Kraven łowca**

PRZYGODOWY Obdarzony nadludzką siłą Kraven (Aaron Taylor-Johnson) dowiaduje się, że jego przyrodni brat został uprowadzony. Na własną rękę zamierza dopaść porywacza, który też posiada nadprzyrodzoną moc.

Reż.: J.C. Chandor Wyst.: Russell Crowe
USA 2024 **HD 155 min ► do godz. 2.25**

→ sport

13.00 **Diamentowa Liga w Xiamenie**

LEKKOATLETYKA **LIVE** Drugie zawody w tegorocznej edycji prestiżowego cyklu. Interesująco zapowiada się konkurs pchnięcia kulą. W szranki staną m.in. trzykrotny mistrz olimpijski Ryan Crouser, a także Joe Kovacs i Tom Walsh. **HD 120 min ► do godz. 15.00**

17.25 **PKO BP Ekstraklasa**

PIŁKA NOŻNA **LIVE** Ostatnia kolejka. Wszystko wskazuje na to, że Lech w meczu z Wisłą Płock przypieczętuje drugi tytuł mistrza Polski z rzędu. Okaże się też, kto oprócz Bruk-Betu Termaliki opuści Ekstraklasę. **HD 185 min ► do godz. 20.30**

→ rozrywka

13.15 **Jelita vs mózg**

PORADNIKOWY Ekspertki analizują relacje między układem nerwowym a pokarmowym. W każdym odcinku pochyłają się nad konkretnym problemem – lękiem, stresem czy zmęczeniem. Serwują nie tylko sprawdzone porady, ale też przepisy na zdrowe dania. **HD 35 min ► do godz. 13.50**

16.00 **Car SOS**

MOTORYZACJA Golf MK1 GTI z lat 80. należy do Saja z Birmingham, który nie może usiąść za kierownicą z powodu dystrofii mięśniowej. Tim Shaw szuka sposobu, aby ułatwić mu jazdę. Fuzz Townsend ratuje silnik i walczy z rdzą. **HD 60 min ► do godz. 17.00**

19.30 **Polska - Bułgaria**

SIATKÓWKA **LIVE** Ostatnimi przeciwnikami Biało-Czerwonych w turnieju towarzyskim będą aktualni wicemistrzowie świata. Polacy spróbują zrewanżować się Bułgarom za porażkę 2:3 w ubiegłorocznej edycji Ligi Narodów. **HD 210 min ► do godz. 23.00**

19.45 **Agnieszka Chylińska 50**

KONCERT W Atlas Arenie w Łodzi odbędzie się wyjątkowe wydarzenie z okazji okrągłych urodzin artystki. Nie zabraknie spotkań z zaproszonymi gośćmi oraz atrakcji przygotowanych z myślą o publiczności. **HD 135 min ► do godz. 22.00**

→ dokument

13.35 **Życie lasu. Wielcy roślinożercy**

NATURA Samy czy jelenie zapobiegają nadmiernemu rozwojowi drzew i krzewów, co wpływa na strukturę runa leśnego. Stanowią również pokarm dla dużych drapieżników. **HD 40 min ► do godz. 14.15**

TVP 1 HD DV3 T2

- 4.55 Wykrywacz kłamstw**
– program publicystyczny
- 5.15 Pytanie dnia** – pr. publicyst.
- 5.35 Reporterzy** – mag. reporterów
- 5.50 Oko na świat** – magazyn
- 6.20 Balans bieli** – program religijny
- 7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze**
- 7.40 Rok w ogrodzie** (1166) – mag.
- 8.05 Rok w ogrodzie extra** (439) – magazyn
- 8.20 Pełnosprawni** (653) – mag.
- 8.55 Ranczo 3** (37) – obycz., Pol. 2008
- 9.55 Komisarz Alex 4** (46) – serial kryminalny, Polska 2013
- 10.55 Ojciec Mateusz 12** (151) – serial kryminalny, Polska 2014
- 11.55 Gwiazdy w południe:**
FILM **Gwiazda szeryfa** – western, USA 1957, reż. Anthony Mann, wyk. Anthony Perkins, Henry Fonda, Betsy Palmer, 100 min
- 13.35 Życie lasu. Wielcy roślinożercy** – dok., Polska 2024
- 14.15 Domowe patenty 2** (5) – mag.
- 14.25 Okrasa łamie przepisy** – mag.
- 15.00 Ojciec Mateusz 35** (449): Awizo – serial kryminalny, Polska 2026
- 16.05 Dziedzictwo** (927) – serial obyczajowy, Turcja 2020
- 17.00 Teleexpress, pogoda**
- 17.35 Omnibus – szybcy i mądrzy** (34) – teleturniej
- 18.05 Omnibus – szybcy i mądrzy – dogrywka** (34) – teleturniej
- 18.20 Przed ekranem** – magazyn
- 18.35 Jaka to melodia?** – telet. muz.
- 19.30 Program informacyjny 19.30**
- 19.55 Pytanie dnia** – pr. publicyst.
- 20.05 Sport, pogoda**

KRYMINALNY

**20.25 Komisarz Alex 25** (319):
FILM **Psie śledztwo** – Polska 2026

Odkryto ciało zaginionej Magdy. Mąż kobiety staje się głównym podejrzanym. Policjanci nie są jednak przekonani o jego winie. Kluczową rolę w ich śledztwie odgrywa Alex. Policyjny pies, ryzykując życie, podąża tropem prawdziwego mordercy. Ekipa Gancarza robi wszystko, by go uratować.

21.25 Hit na sobotę: Na noże
FILM – komedia kryminalna, USA 2019, reż. Rian Johnson, wyk. Daniel Craig, Chris Evans, Ana de Armas, Jamie Lee Curtis, 140 min**23.45 Dziewczyna w sieci pająka**
FILM – dramat sensacyjny, Niemcy/Wielka Brytania/Kanada 2018, reż. Fede Alvarez, wyk. Claire Foy, Lakeith Stanfield, 120 min**1.45 Nigdy nie mów nigdy**
FILM – komedia obyczajowa, Polska 2009, reż. Wojciech Pacyna, wyk. Anna Dereszowska, Jan Wieczorkowski, Edyta Olszówka, Robert Więckiewicz, 115 min**3.40 Jaka to melodia?** – telet. muz.
4.25 Polskie parki narodowe – dok.
4.50 Zakończenie

TVP 2 HD DV3 T2

- 5.10 Barwy szczęścia** (3382, 3383) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 6.25 M jak miłość** (1934) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 7.30 Pytanie na śniadanie** – pobudka – magazyn
- 7.55 Pytanie na śniadanie** – magazyn
- 11.30 Górna półka smaku** (4) – magazyn kulinarny
- 12.10 W poszukiwaniu dobrego filmu** – magazyn filmowy
- 12.45 Kolekcja** – cykl felietonów
- 13.05 Panna młoda** (103) – serial obyczajowy, Turcja 2024
- 14.00 Familiada** – teleturniej
- 14.35 Koło fortuny** (1838) – teleturniej
- 15.15 Szansa na sukces. Opole 2026** (3): Raz, Dwa, Trzy – widowisko Na kanapie jurorskiej zasiadają członkowie grupy, którzy mają na swoim koncie przeboje „Trudno nie wierzyć w nic” czy „Jutro możemy być szczęśliwi”.
- 16.20 Na dobre i na złe** (994): Przegrana sprawa – serial obyczajowy, Polska 2026
- 17.20 Panna młoda** (104) – serial obyczajowy, Turcja 2024
- 18.15 Wa banque** (972) – teleturniej
- 18.50 Słowo na niedzielę**
- 19.00 Informacje kulturalne**
- 19.25 Rodzinka.pl** (312): Acani – serial komediowy, Polska 2026
- 20.00 Rodzinka.pl** (313): Don Giovanni – serial komediowy, Polska 2026

WIDOWISKO

**20.30 Wielka sława to żart – Benefis Wiesława Ochmana** (1, 2)

Wybitny tenor Wiesław Ochman słynie nie tylko z muzycznego kunsztu, lecz także z poczucia humoru i scenicznych anegdot. Podczas benefisu artysty widzowie poznają również jego pasję do malarstwa, rozwijaną od lat 70., oraz działalność filantropijną. Wieczerz uświetnią znakomici goście: wnuk tenora Krystian Ochman, Justyna Steczkowska, Eleni czy Andrzej Poniedziałski. Prowadzi Filip Jaślar.

22.45 Gabi Drzewiecka zaprasza – talk-show**23.40 Kino relaks: Rodziny się nie wybiera**
FILM – komedia, Francja 2018, reż. Dany Boon, wyk. Dany Boon, Line Renaud, Laurence Arné, Valérie Bonneton, 110 min**1.30 Kaznodzieja z karabinem**
FILM – dramat biograficzny, USA 2011, reż. Marc Forster, wyk. Gerard Butler, Michelle Monaghan, Kathy Baker, Michael Shannon, 125 min**3.35 Rodzinka.pl** – serial komediowy, Polska 2025**4.30 Zakończenie**

polsat POLSAT HD DV3 T2

- 5.10 Disco Gramy**
- 6.00 Nowy dzień z Polsat News**
- 8.00 halo tu polsat** – magazyn
- 11.00 Ewa gotuje** (573) – kulinarny Na śniadanie prowadząca przyrządzi bezglutenową ciabatę. Na obiad ugotuje wegetariańskie curry z rzodkiewką. Na deser będą rurki z bitą śmietaną. Okazuje się, że ten hit PRL-u ma wielowiekową tradycję.
- 11.35 Hotel Transylwania 2** – film animowany, USA 2015, reż. Genndy Tartakovsky, 105 min
- FILM** **Drakula martwi się o wnuka**, który nie wykazuje cech wampirów. Postanawia zorganizować mu obóz szkoleniowy. Angażując do pomocy przyjaciół.
- 13.20 Gruby i chudy 2: Rodzina Klumpów** – komedia, USA 2000, reż. Peter Segal, wyk. Eddie Murphy, Janet Jackson, Larry Miller, John Ales, 150 min
- FILM** **Profesor Sherman Klump i Denise Gaines planują ślub**. Przygotowania do ceremonii zakłóca jednak niespodziewany powrót Buddy'ego, aroganckiego alter ego naukowca. Intruz chce wykraść eliksir młodości.
- 15.50 Sami swoi** – komedia, Polska 1967, reż. Sylwester Chęciński, wyk. Wacław Kowalski, Władysław Hańcza, Jerzy Janeczek, Ilona Kuśmierska, 100 min
- 17.30 Awantura o kasę** – teleturniej
- 18.50 Wydarzenia**
- 19.15 Prezydenci i premierzy** (452) – program publicystyczny
- 19.30 Sport, pogoda**

KONCERT

**19.55 Polsat Hit Festival 2026** (4-6): Gdzie się podziąły tamte prywatki; Zostawili nam piosenki

W Sopocie zabrzmią imprezowe hity. Wykonają je m.in. Wilki oraz Ich Troje. W rolę wodzirejów wcieli się Paulina Sykut-Jeżyna i Krzysztof Ibisz. Następnie melomani usłyszą utwory gigantów sceny, którzy odeszli, w tym Kory, Grzegorz Ciechowskiego i Marka Grechutę.

23.50 Kraven łowca – film przygodowy, USA/Islandia/Kanada 2024, reż. J.C. Chandor, wyk. Aaron Taylor-Johnson, Russell Crowe, Ariana DeBose, Alessandro Nivola, 155 min

Obdarzony nadludzką siłą syn gangstera poluje na bandytów. Gdy jego przyrodni brat zostaje porwany, konfrontuje się z wrogiem, który również dysponuje nadprzyrodzoną mocą.

2.25 Boski żigolo w Europie
FILM – komedia, USA 2005, reż. Mike Bigelow, wyk. Rob Schneider, Eddie Griffin, Jeroen Krabbé, Til Schweiger, 95 min**4.00 Kabaretowa Ekstraklasa** (103)

tvn TVN HD DV3 T2

- 5.40 Uwaga!** – magazyn reporterów
- 5.55 Ukryta prawda** (1646) – serial paradokumentalny, Polska 2024
- 6.50 Pogromcy chaosu** (3) – program rozrywkowy
- 7.45 Dzień Dobry TVN** – magazyn
- 11.25 Na Wspólnej** (4213-4216) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 13.25 Ciężarówka przez Malezję** (4) – serial dokum., Polska 2025
- FILM** **Dawid Andres przemierza wschodnie wybrzeże półwyspu**. Odkrywa uroki nadmorskich miejscowości. Miejscem jego odpoczynku jest wyspa Tioman.
- 14.35 Gremliny 2** – horror komediowy, USA 1990, reż. Joe Dante, wyk. Zach Galligan, Phoebe Cates, John Glover, Robert Prosky, 135 min
- FILM** **Billy i Kate odkrywają w wieżowcu na Manhattanie laboratorium doktora Cathetera**, w którym prowadzone są badania nad nowym pokoleniem gremlinów. Stworci są bardziej niebezpieczne od swych poprzedników.
- 16.50 Agnieszka Chylińska 50** (1)
- 16.55 Jak w niebie** – komedia romantyczna, USA 2005, reż. Mark Waters, wyk. Reese Witherspoon, Mark Ruffalo, Donal Logue, Dina Spybey, 125 min
- FILM** **Lekarka Elizabeth nie ma czasu na życie osobiste**. Jadąc na umówioną randkę, zostaje ranna w wypadku i zapada w śpiączkę. Jej duch wraca do domu, gdzie zastaje wdowca Davida.
- 19.00 Fakty**
- 19.25 Agnieszka Chylińska 50** (2)
- 19.30 Sport, pogoda**

KONCERT

**19.45 Agnieszka Chylińska 50** (3)

W Atlas Arenie w Łodzi odbędzie się wyjątkowy koncert z okazji 50. urodzin artystki. To wieczór pełen wzruszeń, muzycznych niespodzianek i spotkań z zaproszonymi gośćmi, którzy będą świętować wspólnie z jubilatką. Nie zabraknie specjalnych atrakcji, przygotowanych z myślą o publiczności.

22.00 Kiler – komedia sensacyjna, Polska 1997, reż. Juliusz Machulski, wyk. Cezary Pazura, Małgorzata Kożuchowska, Jerzy Stuhr, Janusz Rewiński, 135 min**0.15 Teściowie 2** – komedia, Polska 2023, reż. Kalina Alabrudzińska, wyk. Maja Ostaszewska, Izabela Kuña, Adam Woronowicz, Eryk Kulm, 125 min**2.20 Szpital św. Anny** – serial obyczajowy, Polska 2026**3.20 Uwaga!** – magazyn reporterów**3.35 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 12** (9) – serial kryminalny, USA 2011**4.40 Nauka jazdy 5** (18) – program rozrywkowy**5.10 Kto was tak urządził?** – magazyn



- 5.00 Szkoła** (670) – serial paradokumentalny, Polska 2019
- 6.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 2** (12) – program rozrywkowy
- 6.55 Nowe Zwiariowane Melodie** (9-11) – serial animowany, USA 2018
- 7.40 Batman i Robin** – film przygodowy, USA/Wielka Brytania 1997, reż. Joel Schumacher, wyk. George Clooney, Arnold Schwarzenegger, Alicia Silverstone, Chris O'Donnell, 160 min
W Gotham City rządy sprawuje para złoćwinców. Człowiek Nietoperz z pomocą Robina postanawia się z nimi rozprawić. Czekaj ich trudna konfrontacja.
- 10.20 Ukryta prawda** (1366) – serial paradokumentalny, Polska 2022
- 11.20 Mówię Wam 4** (14) – program kulturalny
- 12.30 Ukryta prawda** (1367-1369) – serial paradokumentalny, Polska 2022
- 15.30 Detektywi** (311, 312): Zaręczyny; Naręczona – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
- 17.35 Kong: Wyspa Czaszki** – film przygodowy, USA/Chiny 2017, reż. Jordan Vogt-Roberts, wyk. Tom Hiddleston, Samuel L. Jackson, Brie Larson, John C. Reilly, 145 min
Rok 1973. James dołącza do ekspedycji, która eksploruje wyspę na Pacyfiku. Tajemniczy ląd jest królestwem ogromnego goryla. Misja przeradza się w dramatyczną walkę.

KRYMINALNY



- 20.00 Elita złodziei** – Finlandia/USA 2021, 135 min

Rabusi Richard dokonuje brawurowej ucieczki z więzienia. Zawijazuje sojusz z Oddziałem Łotrów, który zajmuje się okradaniem bogatych i rozdawaniem łupu biednym. Ich celem jest skarbiec złota. Należy on do Schultza, który wzbogacił się na praniu brudnych pieniędzy. Członkowie szajki układają plan zuchwałego napadu.

- 22.15 Równi goście** – komedia sensacyjna, USA 2016, reż. Shane Black, wyk. Russell Crowe, Ryan Gosling, Angourie Rice, Matt Bomer, 145 min

- 0.40 Wygrać ze śmiercią** – film sensacyjny, USA 1990, reż. Bruce Malmuth, wyk. Steven Seagal, Kelly LeBrock, Bill Sadler, Frederick Coffin, 125 min

- 2.45 Żyć z potworem 7** (12) – serial dokumentalny

- 3.40 Fachowcy** (10) – serial paradokumentalny, Polska 2017

- 4.20 Dorota waś urzędzi!** (6) – program rozrywkowy, Polska 2016

Następny odcinek obejrzyj na:



- 6.00 Kobra – oddział specjalny** (7): Gdzie jest Semir? – serial sensacyjny, Niemcy 2015
Alex chce podwieźć Semir, jednak w jego domu zastaje zamaskowanego przestępcę, który go obezwładnia i ucieka. Mimo intensywnych poszukiwań policjantowi nie udaje się znaleźć partnera.
- 7.00 Zaklinaczka duchów 3** (53, 54) – serial fantasy, USA 2007-2008
Melinda i Jim opiekują się małą Beccą. Okazuje się, że jest ona obdarzona umiejętnością widzenia duchów. Melinda przypomina sobie, jak wyglądało jej dzieciństwo. Stara się pomóc dziewczynce i jej rodzicom w zrozumieniu jej daru.
- 9.00 Taki jest świat 11** (21, 20) – program informacyjny
- 10.00 Lombard. Życie pod zastaw 13** (714-718) – serial obyczajowy, Polska 2023
Dudek zajmuje się produkcją bimbrowa, z czego utrzymuje córkę studentkę. Otrzymuje zamówienie na 30 litrów alkoholu od myśliwych. Dochodzi jednak do awarii destylatora.
- 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 18** (1005-1009) – serial obyczajowy, Polska 2026
Anna Bogusiewicz chce przeprowadzić wywiad z Kazimierzem z okazji dziesięciolecia jego biznesu. Cyprjan jest szefem firmy, nad którą wisi widmo bankructwa. Rozwiązaniem ma być małżeństwo jego córki.

SENSACYJNY



- 20.00 Mocne sobotnie kino: Cudzoziemiec** – Wielka Brytania/Chiny/USA 2017, 130 min

Córka londyńskiego biznesmena Quana ginie w zamachu. Zrozpaczony ojciec postanawia znaleźć sprawców ataku. Nawiązuje kontakt z wiceministrem rządu Irlandii Północnej, Liamem Hennessym. Zmusza go do ujawnienia tożsamości ludzi związanych ze zbrodnią.

- 22.10 Ultimatum** – dramat kryminalny, USA/Francja/Hiszpania 2023, reż. Nimród Antal, wyk. Jack Champion, Liam Neeson, Embeth Davidtz, Arian Moayed, 110 min
Berlin. Matt Turner odwozi dzieci do szkoły. W pewnym momencie odbiera telefon od tajemniczego mężczyzny. Szantażysta informuje go, że w samochodzie jest bomba, która eksploduje, jeśli nie będzie słuchał jego poleceń...

- 0.00 Odsiecz** – thriller, Kanada/USA 2021, reż. Edward Drake, wyk. Bruce Willis, Rob Gough, Anna Hindman, Trevor Gretzky, 115 min

- 1.55 Zobacz to!** – pr. powtórkowe



- 5.50 Ale numer! 18** (6) – program rozrywkowy
- 6.35 Smerfy** (122, 123) – serial animowany, Belgia 1984
- 7.35 Kacze opowieści** (3, 15) – serial animowany, USA 1987
- 8.40 Urowadzona księżniczka** – film animowany, Ukraina 2018, reż. Oleh Malamuzh, 95 min
- 10.15 Wielka bitwa Asterixa** – film animowany, Francja/RFN 1989, reż. Philippe Grimond, 105 min
- 12.00 Boso przez świat: Wania**; Wyprawa na Madagaskar; Wenezuela – boso, ale w ostrogach – cykl reportaży, Polska 2009
- 13.55 Gwiazdy Mazurskiej Nocy Kabaretowej** (10, 11) – program rozrywkowy
- 15.55 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Duch w butelce** – baśń filmowa, Niemcy 2021, reż. Markus Dietrich, wyk. François Goeske, Hannelore Elsner, Ken Duken, Suzanne von Borsody, 90 min
- 17.25 Najpiękniejsze baśnie: Księżniczka i skryba** – baśń filmowa, Czechy 2014, reż. Karel Janák, wyk. Matouš Ruml, Monika Tímková, Maroš Kramár, Petr Nárožný, 95 min
- 19.00 Asterix podbija Amerykę** – film animowany, Niemcy/Francja 1994, reż. Gerhard Hahn, 105 min
Juliusz Cezar rozkazuje uprowadzić druida Panoramiksa. Asterix i Obelix wyruszają w pościg. Docierają do Ameryki.

KOMEDIA



- 20.45 Nic do oclenia** – Francja 2010, 130 min

Rok 1993. Na terenie Unii Europejskiej zostają niesione kontrole graniczne. Dwóch nienawidzących się celników: niechętny Belgom Francuz Mathias i zagorzały frankofob Ruben, tworzą mobilny posterunek. Pierwszy jest zakochany w siostrze drugiego. Ma nadzieję, że wspólna służba pomoże mu wkuć się w łaski rodziny ukochanej.

- 22.55 Dziewczyna influencera** – dramat obyczajowy, Polska 2024, reż. Szymon Gonera, wyk. Karina Rezner, Olga Kalicka, Mateusz Banasiuk, Magdalena Czerwińska, 120 min

- 0.55 Wstydlive choroby 7** (1, 2) – serial dokumentalny, Wielka Brytania 2013

- 3.00 Lombard. Życie pod zastaw 4** (154, 155) – serial obyczajowy, Polska 2019

- 5.00 Kręcimy z gwiazdami 3** (8) – program rozrywkowy



ŻYCIOWE BŁĘDY

Nicky (Dan Levy) i Morgan (Taylor Ortega) wpadają w poważne kłopoty po kradzieży, której dopuszczają się z myślą o umierającej babci. Są szantażowani i muszą podejmować się coraz bardziej ryzykownych zadań. Z czasem stają się częścią przestępczego świata. Powoli tracą kontrolę nad swoim życiem.

►serial kom. (8 odc.), USA 2026



LEGENDY

Na początku lat 90. brytyjski urząd celno-skarbowy nie radził sobie z falą przemytu narkotyków. W odpowiedzi powstała elitarna grupa funkcjonariuszy, którzy mieli przeniknąć do najgroźniejszych gangów w kraju. Nie byli to doświadczeni agenci działający pod przykrywką, lecz zwyczajni urzędnicy.

►krym. (6 odc.), Wlk. Bryt. 2026



OUTLANDER 8

Adaptacja powieści „Spisane własną krwią”, ósmej części cyklu „Obca” Diany Gabaldon, który stał się kanwą serialu. Pielęgniarka Claire (Caitriona Balfe) i jej ukochany Jamie (Sam Heughan) musieli odnaleźć się w wojennej zawierusze. Decyzje, które podjęli oni oraz ich bliscy, zaważą na losach rodu.

►serial obycz. (10 odc.), USA 2026



FRANKENSTEIN

Guillermo del Toro przedstawia kolejną adaptację klasycznej powieści Mary Shelley. Egocentryczny naukowiec Victor Frankenstein (Oscar Isaac) w wyniku ryzykownego eksperymentu powoduje do życia potwora (Jacob Elordi). Sprowadza na siebie i swoją rodzinę śmiertelne niebezpieczeństwo.

►horror, Meksyk/USA 2025; 142 min

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD	POLSAT SPORT 1 HD	CANAL+ SPORT HD	TVP SPORT HD	ELEVEN SPORTS 1 HD	Discovery DISCOVERY CHANNEL HD
7.00 Tenis: Turniej French Open 2025: J. Sinner – C. Alcaraz 8.30 Kolarstwo: Giro d'Italia – 13. etap 9.15 Kolarstwo górskie: PS w Yongpyong 10.00 Triathlon: T100 World Tour – Singapur 11.00 Kolarstwo górskie: Zawody PS w Nowym Mieście na Morawach – short track kobiet 12.00 Kolarstwo górskie: Zawody PS w Nowym Mieście na Morawach – short track mężczyzn 12.45 Kolarstwo: Giro d'Italia: Aosta – Pila 18.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Bernie – bouldering kobiet	6.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off 8.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off 10.00 Magazyn Polskiego Sportu – magazyn sportowy 12.00 Siatkówka kobiet – mecz towarzyski: Polska – Turcja 13.00 Lekkoatletyka: Diamantowa Liga w Xiamenie 15.00 Siatkówka mężczyzn: mecz towarzyski: Polska – Ukraina 17.00 Siatkówka kobiet – mecz towarzyski: Polska – Serbia	7.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Radomiak Radom – Lech Poznań 9.10 Piłka nożna: Liga hiszpańska 11.15 Premier League Review – magazyn piłkarski 12.30 Premier League Preview – magazyn piłkarski 13.00 Dart: Elten Safety Shoes Darts Open w Riesie 17.25 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa 19.45 Champions Pack – magazyn piłkarski Obszerne fragmenty spotkań piłkarskiej Ligi Mistrzów.	5.50 Sportowy wieczór – program informacyjny 6.15 Piłka nożna: Puchar Anglii – finał: Chelsea FC – Manchester City 8.20 Hokej: NHL – mecz 3. rundy fazy play-off 9.50 Niezwykłe historie Białe-Czerwonych: Kazimierz Górski – cykl reportaży, Polska 2019-2023 10.25 Piłka nożna kobiet: ORLEN Ekstraliga – mecz: Śląsk Wrocław – Czarni Sosnowiec 12.40 Piłka nożna: Betclit 2. Liga: Podhale Nowy Targ – Warta Poznań 14.55 Futsal: FOGO Futsal Ekstraklasa	6.00 LaLiga Best 11 8.00 Piłka nożna: Liga niemiecka 10.00 Piłka nożna: Liga włoska 12.00 Piłka nożna: Liga włoska 14.00 Magazyn sportowy 14.55 Piłka nożna: Finał sezonu. Już na początku maja scudetto zapewnił sobie Inter Mediolan. Za plecami Nerazzurri trwa walka o pozostałe lokaty na podium. Apetyt na wicemistrzostwo mają Napoli i Juventus. 17.00 Magazyn sportowy FORMUŁA 1	6.00 Ciężarówka przez Indonezję 4 (9) – dok. 7.00 Brudne skarby 2 (3) 8.00 Gorączka złota 16 (23) – serial dok., USA 10.00 Łowcy opali 8 – dok. 11.00 Celnicy na straży Szwecji 4 (1) – dok. 12.00 Wyścigi po antyki 13.00 Złomowisko PL (8, 9) 15.00 Nic do ukrycia (3) – serial dok., Pol. 2021 16.00 Lotnisko (7) – dok. 17.00 Nagi instynkt przetrwania 11 (6) – serial dokumentalny 18.00 Vantara – azyli dla zwierząt – serial dok. 19.00 Największe napady świata – serial dok. 20.00 Bimbrownicy 14 – serial dokumentalny
MAGAZYN SPORTOWY	SIATKÓWKI MĘŻCZYZN	PIŁKA NOŻNA	PIŁKA NOŻNA	FORMUŁA 1	DOKUMENTALNY
20.00 Best of French Open Przypomnienie najciekawszych pojedynków minionej edycji wielkoszlemowego turnieju w Paryżu. 21.00 Triathlon: T100 World Tour – Pampeluna 22.00 Kolarstwo: Giro d'Italia – 14. etap: Aosta – Pila 23.00 Kolarstwo górskie: PS w Nowym Mieście na Morawach 0.00 Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield: S. Murphy – W. Yize	19.30 Mecz towarzyski: LIVE Polska – Bułgaria W trzecim spotkaniu sparingowym Białe-Czerwoni rywalizują z drużyną, z którą przegrali ostatni mecz w pięciu partiach. 23.00 Siatkówka mężczyzn: mecz towarzyski 1.00 Tenis: Turniej ATP w Hamburgu – mecz półfinałowy gry pojedynczej 4.00 Tenis: Turniej ATP w Hamburgu – mecz półfinałowy gry pojedynczej	20.55 Liga hiszpańska Na zakończenie kampanii 2025/2026 w LaLidze FC Barcelona zmierzy się na wyjeździe z Valencią CF. 23.00 Boks: BKFC 89: Palm Desert – waga kogucia: J. Herring – N. Maness 1.15 Premier League: The Big Interview (41) – mag. piłkarski 2.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa 4.15 Premier League Stories (41) – mag. 5.00 Ligomistrzowe historie (4) – mag.	17.00 PKO BP Ekstraklasa Ostatnia kolejka sezonu 2025/2026. Lech Poznań podejmie w niej Wisłę Płock, natomiast Górnik Zabrze Radomiaka Radom. 20.30 Sportowy wieczór – program inform. 21.00 Boks: PZB Suzuki Boxing Night w Mielcu 23.55 Kamera TVP Sport 0.35 Boks: Gala w Montrealu: Arthur Biyarlanov – Siergiej Lipinets 1.30 NBA Action (12) – magazyn koszykarski	17.30 Grand Prix Kanady LIVE – sprint Przedsmak niedzielnych zmagani na Circuit Gilles Villeneuve. Zwycięzca sprintu dopisze na swoje konto osiem punktów w klasyfikacji generalnej kierowców. 19.25 Magazyn sportowy 20.05 Formuła 2: Grand Prix Kanady – sprint 21.15 Formuła 1: Grand Prix Kanady – sesja kwalifikacyjna 0.00 Piłka nożna: Liga niemiecka 2.00 Piłka nożna: Liga włoska	21.00 Fani czterech kółek – samochody marzeń Doświadczony handlarz Mike Brewer i mechanik Marc "Elvis" Priestley próbują zdobyć klasyczny samochód terenowy – landrovera 2A dla byłego żołnierza, Tony'ego. 22.00 Łowcy opali 8 – dok. 23.00 W oku cyklonu: inwazja rekinów 2 (1) – serial dokum. 0.00 Teorie spiskowe pod lupą – serial dok. 1.00 Potwory z Alaski – serial dokumentalny 2.00 Łowcy staroci 11
EUROSPORT 2 HD	POLSAT SPORT 2 HD	CANAL+ SPORT 2 HD	EXTREME CHANNEL HD	ELEVEN SPORTS 2 HD	life DISCOVERY LIFE HD
8.30 Snooker: MS w Sheffield: S. Murphy – W. Yize 10.00 Kolarstwo: Giro d'Italia – 13. etap 11.00 Tenis: Turniej French Open 2025: J. Sinner – C. Alcaraz 12.00 Triathlon: T100 World Tour – Pampeluna 16.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Wujiang – prowadzenie 18.00 Kolarstwo górskie: Zawody PS w Nowym Mieście na Morawach 19.00 Golf: The CJ Cup Byron Nelson – 3. runda 0.00 Kolarstwo: Giro d'Italia – 14. etap: Aosta – Pila	6.00 Tenis: Turniej ATP w Hamburgu – mecz półfinałowy gry pojedynczej 8.30 Tenis: Turniej ATP w Hamburgu – mecz półfinałowy gry pojedynczej 11.00 Piłka nożna z archiwum 14.30 Tenis: Turniej ATP w Hamburgu – finał 17.00 Siatkówka mężczyzn: mecz towarzyski: Serbia – Ukraina 20.10 Koszykówka LIVE 22.30 Tenis: Turniej ATP w Hamburgu 1.00 Sporty walki: FEN	10.00 Tenis: Turniej WTA w Strasburgu – mecz półfinałowy gry pojedynczej 12.00 Tenis: Turniej WTA w Strasburgu – półfinał 14.00 Tenis: Turniej WTA w Strasburgu – finał 16.40 8 wspaniałych (4) – dok. 17.25 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa 19.35 Tenis: Turniej WTA w Strasburgu – półfinał 21.45 Tenis: Turniej WTA w Strasburgu – finał 0.00 Tenis: Turniej WTA w Strasburgu – półfinał 2.15 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa	8.00 WWE Classic Gold 9.00 KPW Kombat TV (4) 10.00 WWE Classic Gold (53) 10.30 WWE Highlights (36) 11.00 Ultimate Strongman (3) 12.00 LoW – Legacy of Wrestling (3) 15.00 WWE Highlights (39) 15.40 WWE Classic Gold (57) 16.00 New Japan Pro-Wrestling (44) 19.45 WWE Classic Gold (65) 20.00 AEW Dynamite (2620) 22.00 AEW Collision (2621) 23.00 New Japan Pro-Wrestling (44) 2.45 WWE Classic Gold (38) 3.00 X Games – Oslo (1-3)	9.40 One Club Man – film dok. 10.00 Piłka nożna 12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka 14.00 Magazyn sportowy 14.40 Magazyn sportowy 15.20 Piłka nożna: Liga niemiecka 17.20 Magazyn sportowy 17.50 Magazyn sportowy 18.20 Piłka nożna: Liga niemiecka 20.40 Piłka nożna: Liga włoska 23.00 Magazyn sportowy 23.30 Magazyn sportowy 0.00 Piłka nożna 2.00 LaLiga Best 11 – mag.	6.30 Szpital (317-320) 10.30 Kosmetyczne rewolucje 11.15 Łowcy promocji (6-8) 12.45 Ludzie, którzy zmieniają świat (1) – serial dokum. 13.45 Klinika bez tajemnic 15.45 Szpital (441, 442, 447, 449) 19.45 W czym do ślubu? (3, 4) 20.45 Moja druga, zła połowa 2 (4) – serial dok. 21.45 Gdy jeden mać to za mało (3) – reality show 22.45 Morderstwo w tropikach (6) – dok. 23.45 Powrót doktora Szczytła 0.45 Sekrety lekarzy (11, 12) 2.45 Eks-tra zmiana (4) – rozr. 3.45 19+ (24, 25) – paradok., Pol.
POLSAT SPORT FIGHT HD	POLSAT SPORT 3 HD	CANAL+ SPORT 3 HD	ELEVEN SPORTS 4 HD	ELEVEN SPORTS 3 HD	CANAL+ DOKUMENTALNY HD
13.20 Boks: Rocky Boxing Night w Sopocie: N. Jeżewski – M. Calic 15.30 Sporty walki: Dragon Fight Night MMA 6 w Tuszcu: D. Romański – T. Pagliariccio 17.10 Sporty walki: Babilon MMA 42 w Żyrardowie: B. Gładkiewicz – S. Zajac 19.10 K.O. TV Classics (18) 19.55 Boks: Rocky Boxing Night: K. Meyna – A. Wright 22.10 Strzelnica Renaty Mauer (7) – pr. sportowy 22.55 Sporty walki: FEN 53 w Lublinie: C. Oleksiejczuk – B. Kuanyshbayev	6.00 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga 8.30 Piłka nożna z archiwum 11.00 Handball Arena – mag. 12.15 Hokej: MS – Szwajcaria 2026 – mecz: Łotwa – USA 15.00 Piłka ręczna mężczyzn: LIVE ORLEN Superliga – mecz o 3. miejsce: Ostrowia – Wybrzeże 17.00 Piłka nożna z archiwum 19.00 KOTV Classics – mag. 20.10 Hokej: MS – Szwajcaria 2026: Norwegia – Szwecja 23.00 Hokej: Mistrzostwa świata – Szwajcaria 2026 2.00 Sporty walki: Babilon MMA	9.45 Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga: Abramczyk Polonia Bydgoszcz – Orzeł 12.30 Premier League Preview – magazyn piłkarski 13.00 Premier League Stories 13.30 Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga – mecz: Polonia Pila – ZKS Stal Rzeszów – mag. 16.15 Champions Pack – mag. 17.25 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa 19.30 Dart: Elten Safety Shoes 23.15 Sporty walki: ONE Friday Fights 155 1.30 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa	12.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska 14.00 Magazyn sportowy 14.30 Magazyn sportowy 15.30 Magazyn sportowy 16.00 Piłka nożna: Liga francuska 18.00 Piłka nożna: Liga niemiecka 20.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska 22.00 Magazyn sportowy 22.30 Magazyn sportowy 23.00 Magazyn sportowy 23.30 Magazyn sportowy 0.00 Piłka nożna: Liga portugalska	10.00 LaLiga Best 11 – mag. 12.00 Piłka nożna: Liga włoska 14.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska 16.00 Magazyn sportowy 17.00 Magazyn sportowy 18.00 Piłka nożna: Liga włoska 20.00 Piłka nożna: Liga niemiecka 22.00 Piłka nożna: Liga francuska 0.00 Najlepsi obrońcy Bundesligi lat 90. – mag. 0.35 Najlepsi pomocnicy Bundesligi lat 90. – mag. 1.10 Magazyn piłkarski 1.40 Historyczne momenty Ligue 1 – cykl reportaży	8.35 Chwile szczęścia (1, 2) 10.30 Polska z góry 2 (10-12) 12.05 Dynastia Kimów: Czas zemsty (1, 2) – serial dok. 13.55 Noc Kryształowa. Preludium zagłady (1, 2) 16.05 Odległości – film dokum. 17.40 Mate Grande. Życie pod wulkanem – dok., Austria 18.40 Lasy Atlantyckie Brazylii 19.40 Czułe oblicze sawanny 20.40 Malpika samirji z deszczowego lasu 21.40 Morskie bitwy. Starcie tytanów 2 (1-4) – dok., Fr. 1.40 O co biega? (3) – mag. 2.15 Rekruci (5, 6) – dok., Pol. 4.00 Chwile szczęścia (1, 2)

STACJE POPULARNONAUKOWE

DISCOVERY SCIENCE HD	ID HD	NATIONAL GEOGRAPHIC HD	FOKUS TV DVB T2	TVP HISTORIA DVB T2	HISTORY HD
6.00 NASA – archiwum tajemnic – serial dok. 8.00 Poszukiwacze dinozaurów – serial dokumentalny, USA 10.00 Jak to jest zrobione? – serial dokumentalny, Kanada 12.00 Jak to jest zrobione – samochody marzeń 2: Lotus Evora – serial dok. 12.30 Jak to jest zrobione – samochody marzeń 3 – dok. 14.00 Autostrada spotkań z UFO – serial dok. 16.00 NASA – archiwum tajemnic – serial dok. 18.00 Jak to jest zrobione? – serial dokumentalny, Kanada	6.00 Wyrok do podważenia – serial dokumentalny 8.00 Psychopata – znaki szczególne – dok. 8.30 Psychopata – znaki szczególne 3 – dok. 9.00 Psychopata – znaki szczególne – dok. 9.30 Psychopata – znaki szczególne 3 – dok. 10.00 Morderstwo na prowincji 5 – dok. 12.00 Mroczne piętno 14.00 Seryjny morderca: zło wcielone (2) – serial kryminalny 16.00 Ciało w śniegu: proces Karen Read – serial dokumentalny 18.00 Zbrodnie godne Hollywood 4 – dok.	6.00 Najniebezpieczniejsze drogi Europy (7, 8) – serial dok., Wielka Brytania 8.00 Co poszło nie tak (1, 2) – dok., Wlk. Bryt. 10.00 Katastrofa w przestworzach (8, 5, 7, 4, 3, 1) – serial dokumentalny, Kanada 16.00 Car SOS (3) – serial dok. 17.00 Sztuka obrony: Wojny w Europie (3): Polska – serial dok. 18.00 Żelazna kurtyna: Życie pod radziecką okupacją (3) – serial dok., Francja 2023 19.05 UFO: Przelomowe śledztwa (3) – serial dokumentalny, USA	6.00 Wehikuł czasu (523) 6.05 48h. Zaginięci (23) 7.00 Rolnicy. Podlasie (15, 16) – serial dok. 9.00 Niezwykłe pociągi (3, 4) – serial dok., Kan. 11.00 Najpotężniejsze 2 (1, 2) – serial dok. 13.00 Rolnicy. Podlasie (38-40) – serial dok. 16.00 Najpiękniejsze domy na wsi (4) 17.00 Wielkie wycieczkowce (3) 18.00 Najniebezpieczniejsze drogi do szkoły (4) – dok. 19.00 Jak to wyjaśnić 2 (12) – serial dok., USA 19.25 Top 10 Największe tajemnice świata (10) – serial dok.	9.00 Czarne chmury (5) 9.55 Odnaleźć zaginięte (17) – serial dok. 10.30 Historia polskiego sportu (3) – dok., Pol. 11.30 Wszystkie kolory świata 2 – serial dok. 12.35 Najwspanialsze góry Afryki (2) 13.40 Archeologia 14.00 Ex Libris – magazyn 14.30 Gangsterzy i filantropi – film sens., Pol. 1963, 90 min 16.00 Flesz historii (762) 16.25 Świątynie świata (4) 17.30 Rodzina Połanieckich (5) – serial obcyż., Polska 19.05 Zabójca nauka (2) 20.05 Zapomniane karty historii (4) – dok.	7.20 Starożytni kosmici 14 (7) – dok. 8.15 Starożytni kosmici 15 (20) – dok. 9.15 Gwiazdy lombardu 13 (6, 7) 10.10 Piątka z historii (6, 7) – serial dok. 11.10 II wojna światowa: Walka o Europę (5-8) 14.55 Gwiazdy lombardu 25 (8) 15.50 Gwiazdy lombardu 12 (22) 16.15 Piątka z historii (6, 7) – serial dok. 17.10 Starożytni armie: Święty Zastęp (1) 19.05 Starożytni kosmici 14 (7) – dok. 20.00 Starożytni kosmici 13 (7) – dok.
DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DRAMAT OBYCZAJOWY	DOKUMENTALNY
 20.00 Autostrada spotkań z UFO – USA 2019 W Phoenix odnotowano obecność UFO. Chuck i jego zespół jadą do Sedony w Arizonie. Przekonają się, czy wiry energii to brama dla przybyszów z obcych światów.	 20.00 Sprawa dla medium i detektywa 8 Pogromcy duchów odwiedzają dom dwóch byłych żołnierzy, którzy doświadczają niewyjaśnionych zjawisk. Weterani zgłaszają przerażające incydenty.	 19.55 Miasta w liczbach (2) Opowieść o mieście, które przez prawie 30 lat było podzielone murem. Berlin to symbol wolności, buntu, artystycznej swobody i miejsc pełne kontrastów.	 20.00 Tajemnice piramid (1) – Francja 2019 Dokument przedstawia dzieje Piramidy Cheopsa, uważanej za jeden z siedmiu cudów świata starożytnego. Eksperti ukazują, w jaki sposób powstała budowla.	 21.10 Polowanie na cmy FILM – Polska 2022, 125 min Rok 1905. Uwikłana w działalność niepodległościową dziewczyna po opuszczeniu więzienia zaczyna pracę w domu publicznym. Trafia w środek politycznej burzy.	 21.00 Starożytni kosmici: najlepsze historie (4) Ludzkość jest dopiero na początku swojej drogi do poznania prawdy o przodkach. Cenne wskazówki czerpie się z odnalezionych starożytnych tekstów oraz rzeźb.
22.00 Tajemnice Alaski 0.00 Śladami Wielkiej Stopy – serial dok. 2.00 Zaginięte miejsca 4.00 Jak to jest zrobione – samochody marzeń 2 – dok. 4.30 Jak to jest zrobione – samochody marzeń 3 – dok.	21.00 Trzy noce z duchami – Wielka Brytania – serial dok. 22.00 Wrota do piekieł 3 (10) – reality show 23.00 Wrota do piekieł 2 – reality show 1.00 Trzy noce z duchami – Wielka Brytania – serial dok.	20.00 Wyprawa na dno (2) 21.00 Zaginięte skarby Biblii: Tajemnice Włary (6, 1) – dok. 23.00 Ciemna strona świata (3, 2) – dok. 1.00 Alarm na lotnisku: Peru (9) – serial dok. 2.00 Wyprawa na dno (5, 6) – serial dok., USA	21.00 UFO. Zaginięte dowody (7, 8) – dok. 23.00 Poza kontrolą: Dlaczego zatonął „Kursk” 0.00 Przestępcze podziemie (8) – dok. 1.00 Rolnicy. Podlasie (1-4) – serial dok. 5.00 Kolowrotek (2, 3)	23.15 Foxcatcher – dramat biograficzny, USA 2014, reż. Bennett Miller, wyk. Steve Carell, Channing Tatum, 145 min 1.40 Świadkowie Putina – film dokumentalny, Łotwa/Szwajcaria/Czechy 2018	23.00 Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (27, 28) – serial dok. 0.50 Starożytni kosmici 13 (7) – serial dokumentalny 1.50 Starożytni armie: Święty Zastęp (1) – serial dok.
DISCOVERY HISTORIA HD	PLANETE+ HD	NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD	POLSAT VIASAT NATURE HD	BBC EARTH HD	ANIMAL PLANET HD
6.00 Łowcy staroci – dok. 8.00 Kwatery Hitlera (10) 9.00 Kłątwa Trójkąta Bermudzkiego – dok. 10.00 Skarby z szopy (17-20) 12.00 Łowcy staroci – dok. 13.00 Zoom na architekturę 14.00 Skarby z szopy (13, 14) 15.00 Zoom na architekturę: Siedem cudów świata 17.00 Muzealne tajemnice 19.00 Na ratunek starociom 20.00 Złote miasto Tutanachamon – dok. 21.00 Przypadki z archiwum X 23.00 Łata 80. Dekada zbrodni 2.00 Mikroprzгода (3) – dok. 3.00 Było, nie było (3) – dok.	13.35 Zdumiewający świat grzybów – film dok., Fr. 14.40 Stawy nad Brenne. Czujnym okiem kamery 15.50 Dzikie psy (2) – film dok. 17.00 Najdłuższe ostępy Europy (1) – serial dok., Fr. 18.00 Ogień. Azjatycka tradycja (1) – serial dok. 18.40 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 4 (6, 7) 19.45 Komenski. Edukacja tworzy człowieka – dok. 20.50 Niezwykłe życie Buffy Saint-Marie – film dok. 22.40 Keanu Reeves. Mesjasz popkultury – dok., Francja 23.45 Opowiedz nam, Iggy	14.00 Zimowe królestwo (1) 15.00 Pamiętnik lamparta 16.00 Śladem wielkich kotów 17.00 Zaginiony raj w Afryce – film przyrod., USA 2010 18.00 Dzikie maluchy z amerykańskich parków narodowych 19.00 Najdziwniejsze cuda ewolucji (3) – serial dok. 20.00 Europa z powietrza (5) 21.00 Najdziwniejsze zwierzęta świata (1) 22.00 Zabójcze węże (2) – dok. 23.00 Europa z powietrza (1) 0.00 Niezwykły dr Pol (8, 9) 2.00 Zimowe królestwo (1) 3.00 Pamiętnik lamparta	6.05 Śladami wielkiego mamuta – film dok., Fr. 7.00 Epoka lodowcowa: zamrozniony świat (1-3) – film dok., Wielka Brytania 10.00 Wojny zwierząt (1-4) – serial dok., Wlk. Bryt. 2023 14.25 Drapieżniki – serial dok. 15.30 Lwie zasyady (1-5) – serial przyrodniczy, RPA 2025 21.00 Ochrona przyrody: od Yellowstone do Jukonu (1-4) – serial dokumentalny 1.25 Północ USA: dzika granica – film dok., Kan. 2.15 Dawno temu w Tśavo (2) – serial dokumentalny, USA 4.05 Dziką Namibią (1, 2)	10.10 Wielkie koty 24/7 2 (1) 11.25 Malownicze trasy kolejowe (6-ost.) – dok. 12.25 W okowach mrozu: Kanada 2 (4) – dok., Kan. 13.25 Ziemia widziana z orbity 14.25 Brytyjskie fabryki 10 (3) 15.35 Starożytne mocarstwa 16.40 Azja: kulisy produkcji (1) 16.55 Amerykańskie Południe 17.55 Siedem światów, jedna planeta (1-3) – serial dok. 21.00 Ziemia widziana z orbity – film dok., Wielka Brytania 22.05 W okowach mrozu: Kanada 2 (4) – dok., Kan. 23.05 Wielkie koty 24/7 2 (1) 0.25 Zabójcza pogoda 6 (9)	10.00 Na straży przyrody 3 11.00 Weterynarz z Gór Skalistych 6 – serial dok. 13.00 Klan z Alaski – serial dok. 15.00 Schroniskowa rewolucja – serial dok. 17.00 Cuda z drewna – dok. 18.00 Na sumę bez wędkę 19.00 Jak to robią zwierzęta? – serial dok., Wlk. Bryt. 2019 20.00 Na tropie dzikich zwierząt 3 (1, 2) – dok. 21.00 Nowojorskie Zoo – Bronx – serial dok., USA 22.00 Baseny z rozmachem 23.00 Człowiek w roli ofiary 1.00 Na tropie legendarnych potworów – serial dok.
TVP DOKUMENT HD	POLSAT DOKU HD	POLSAT VIASAT EXPLORE HD	POLSAT VIASAT HISTORY HD	CI POLSAT HD	TRAVEL CHANNEL HD
14.15 Podróż pelikanów – tajemnica australijskiego outbacku – film dok. 15.10 Dziką Pragę – dok., Niem. 16.10 Giza. Architektura kosmosu? – film dok., Fr. 17.15 Magiczny Adriatyk (3) 18.15 Adam Strzembosz. Pierwszy sędzia Rzeczypospolitej – dok. 19.25 Wspólna sprawa 20.05 Inwigilacja. Dla dobra ogółu – dok., Hol./Niemcy 21.55 Sędziowie pod presją 23.00 Wól – film dok., Pol. 1977 23.20 Sprawdzamy – magazyn 23.45 La Singla – film dok.	8.10 Wojny kontenerowe 2 (3-5) – serial dokumentalny 9.40 Mroczne tajemnice templariuszy (1, 2) – dok. 11.25 Poza kontrolą. Katastrofa na dworcu w Paryżu – film dok., Fr. 12.35 Ścisłe tajne akta UFO 14.35 Pociągi, które zmieniły świat (3) – dok., Wlk. Bryt. 15.35 Dzikie psy (1-3) – dok. 19.25 David Attenborough i osobliwość świata przyrody (7, 8) – serial dok. 20.05 Mroczne tajemnice templariuszy (3, 4) – dok. 22.00 Tajemnice zamków (7, 8) 0.00 Łowcy nazistów (7)	6.05 Australijski łowcy bydła 2 (1) – dok., Australia 6.35 Ciężarówka po bezdrożach Australii 6 9.30 Nowicjusze za kółkiem 11.20 Australijski poszukiwacze złota 3 16.15 Złoto Jukonu 2 (1) – dok. 21.00 Za kratami: najcięższe więzienia na świecie 5 (6) – serial dok., Kan. 2025 22.05 Internetowy seksbiznes (4) – serial dok., Wlk. Bryt. 23.10 Skąd się biorą seryjni mordercy 2 (3) – dok., USA 0.05 Lodowi wikingowie 2 (5-8) – serial dokumentalny 3.20 Lodowi wikingowie 3	8.00 Tajne bazy nazistów 4 10.00 Świta Hitlera (1-3) – dok. 13.30 Tajne bronie II wojny światowej (1-5) – dok. 19.00 Nasiści: korzenie zła 21.00 Życie prywatne przywódców Rzeszy (2) 22.00 Najgroźniejsi ludzie Hitlera (3, 4) – serial dok. 23.55 Kleopatra: tajemnicza władczyni (2) – serial dok. 1.00 W poszukiwaniu zaginionych wikingów 2.00 Zaginięte miasta Biblii (1) – film dok., Wlk. Bryt. 2.55 Grobowce Egiptu: Imhotep, twórca piramid (1, 2) – serial dok.	14.10 Dowody zbrodni 4 (11) 15.05 Absurdalne przestępstwa 2 (10, 11) 16.00 Nastoletnie polskie przetrwanie (1, 6) – dok. 17.00 Pogrzebani za domem 5 18.00 Morderca z Internetu 2 19.00 Zbrodnie na prowincji 2 20.00 Polowanie na pedofila 21.00 Morderstwo w rodzinie 2 (4) – dok. 22.00 Zbrodnia na żywo (5) 23.00 Jak zostałem seryjnym mordercą (6) – serial dok. 23.55 W cztery oczy z mordercą (2) – dok. 0.50 To wszystko przez ciebie (10) – serial dok.	8.05 Dziwaczne potrawy: Smakowite miasta 8 10.10 Niezwykłe Stany Prokopa (4-7) – pr. rozr. 12.15 Baseny z rozmachem 14.20 Ciężarówka przez Stany 15.55 Człowiek kontra jedzenie (11-14) – mag. 18.00 Dziwaczne potrawy: Smakowite miasta 20.05 Nagi instykt przetrwania (14) – dok. 22.05 Afryka Express (9) 23.40 Grenlandia – wyspa skarbów (2, 3) – serial dok. 1.45 Hotelowe rewolucje 4.55 Człowiek kontra jedzenie (17) – mag. kulin.

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

TVP POLONIA	TVP ROZRYWKA	POLSAT CAFÉ	TV 4	TTV HD	TVN STYLE HD
13.10 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka (63) 13.45 Na dobre i na złe (989) – serial obycz. 14.40 Na sygnale (639, 640) 15.40 Okrasa łamie przepisy – mag. kulin. 16.10 Tajemnice kulturowych seriali (6) 17.00 Teleexpress 17.25 M jak miłość (1924) 18.15 54. FKPP w Opolu – Wariatka tańczy – 50 lat na scenie. Jubileusz Maryli Rodowicz – koncert 19.10 Kabaretowe Naj 19.30 Program informacyjny 19.30 19.55 Pytanie dnia – publ. 20.05 Sport, pogoda	9.30 Koło fortuny (1997) 10.05 Tańcząca ze światem – Malta (3) 10.40 Szansa na sukces. Opole 2026 2 (1) 11.45 To jest grane (92) 12.20 Prywatne życie zwierząt 14 (1) 12.45 Muzeum Polskiej Piosenki (30) – rozr. 13.00 Daję słowo – Maciej Orłoś 2 (9) – talk-show 13.55 Postaw na milion 15.45 Va banque (946, 947) 17.00 Koło fortuny (1998) 17.35 Domowe patenty 2 (5) – mag. poradnikowy 17.45 Szansa na sukces. Opole 2026 2 (2) 18.50 Do śmiechu! (78) 19.40 Program rozrywkowy	6.00 Przyjaciółki (47, 48) – serial obycz., Polska 8.00 Bogaty dom – biedny dom (109, 131) – reality show, Polska 10.00 Polacy za granicą – miłość (5, 6) – serial dokumentalny, Polska 12.00 Shopping Queens. Królowe Zakupów (35, 36) – program rozrywkowy 14.00 Ani słowa pannie młodej (3, 4) – serial dokumentalny, Polska 16.00 Kolacja w ciemno (79, 80) – program rozrywkowy 18.00 Nasz nowy dom (316, 317) – reality show, Polska	6.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (179) – reality show 7.00 Galileo (1108, 1109) – popularnonaukowy 9.05 Jesteśmy dla dzieci – magazyn 9.30 Galileo (1132) – pr. popularnonaukowy 10.30 Mini Galileo (13) – pr. popularnonaukowy 10.50 Galileo (1196, 1197) – popularnonaukowy 12.50 Mini Galileo (17) – pr. popularnonaukowy 13.05 Hot Shots! – komedia sensacyjna, USA 1991, reż. Jim Abrahams, 110 min 14.55 Policjanci i Policjanci (1416-1420) – obycz.	8.45 Gogglebox. Przed telewizorem 24 (13) 9.45 Express – pr. inform. 10.05 Nic do zgłoszenia 6 (1) – serial dokum., Pol. 11.05 Nic do zgłoszenia 4 (6) – serial dokum., Pol. 12.05 Zakup w ciemno extra (6) 12.35 Zakup w ciemno 7 (6-8) – reality show 15.45 Express – pr. inform. 16.05 Idź na całość 2 (29) 17.05 Zakup w ciemno extra (4) 17.45 Express – pr. inform. 18.05 Zakup w ciemno 7 (5) – reality show 19.05 Zakup w ciemno extra (5) 19.45 Express – pr. inform. 20.00 Idź na całość 2 (28)	5.30 Związki z modą (8-ost.) – pr. rozrywk. 6.20 Co za tydzień – mag. 6.50 Ugotowani (2) – pr. kulin.-rozrywk. 7.45 Dzień Dobry TVN 11.30 Dzieci świata (8-ost.) 12.00 Jestem z Polski (5) – serial dok., Pol. 2018 13.05 Jestem z Polski 15 (5, 2) – serial dokum. 15.05 Babski biznes (7) – program rozrywkowy 16.05 Ostre cięcie 11 (4) – program rozrywkowy 17.05 Złoty remont 11 (9) – program rozrywkowy 18.05 Bitwa o gości (10) – reality show 19.05 Kuchenne rewolucje (12, 13) – program rozrywkowy
SZPIEGOWSKI	ROZRYWKOWY	REALITY SHOW	KRYMINALNY	ROZRYWKOWY	REALITY SHOW
20.20 Złotą szpiegów (2) – Polska 2023 Franz dowiaduje się, że jego ojcem jest Polak o nazwisku Kurkowski. Żeby zdobyć informacje potrzebne dla alianckiego wywiadu, uwodzi ilę, sekretarkę Kesslera. 21.15 Sanatorium miłości 8 (10) 22.10 Daję słowo – Maciej Orłoś 2 (40) 23.00 Tajemnica Enigmy (6) – serial hist., Polska 23.45 Laskowik & Malicki – niedziela wieczór 0.40 M jak miłość (1924) – serial obycz., Polska	20.05 Marzenia Marcina Dańca 2024 (1, 2) Autorski program satyryka, który od kilku dekad wprawia polską publiczność w świetny humor. Jego gośćmi będą m.in. Andrzej Sikorowski i Andrzej Grabowski. 22.00 Postaw na milion 0.00 Koło fortuny (1998, 1992) – telet. 1.20 Kabaret. Super Show Dwójki 3 (33) 2.20 Kabaret Potem przedstawia – 15 sztuk – pr. rozrywk. 3.15 Kabaretomaniacy (22, 23) – pr. rozrywk.	20.00 Love Island. Wyspa miłości (273-275) Widzowie śledzą perypetie singli oraz singlek. W rajskiej scenerii Costa del Sol rodzą się kolejne relacje. Przygody uczestników programu śledzi Karolina Gilon. 23.00 Gry małżeńskie (175) – reality show 0.00 Love Island. Wyspa miłości (32, 33) – reality show 2.00 Gry małżeńskie (176, 177) – reality show, Polska 4.00 Zdrady (62, 63) – serial paradokm.	20.00 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (1032-1035) – Pol. 2026 Kalicka i Kłos badają sprawę zabójstwa prawnika Konstantego Kuttnera, którego ciało znaleziono w apartamencie. Śledczy odkrywają konflikt ofiary z ojcem – sędzią. 0.00 Gwiazdy Kabaretu (178, 176) – pr. rozr. 2.05 STOP Drogowka – magazyn policyjny 3.15 Interwencja – mag. 3.25 Lubię disco! (279) 4.25 Top 10 – lista przebojów – pr. muz.	21.00 Gogglebox. Przed telewizorem 22 (13) Uczestnicy zobaczą, jak zakończy się historia „Porządne człowiek”, poznają seniorów z „Sanatorium miłości”, a także sprawdzą, co wydarzy się w „M jak miłość”. 22.00 Orzeł czy reszka? 3 (8) – pr. podróżniczy 23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 21 (4) 0.00 Gogglebox. Przed telewizorem 24 (13) 1.00 Diablenie boskie (1, 2) – reality show 1.55 Zapukaj do moich drzwi (114, 115)	21.05 Królowa przetrwania 3 (12-ost.) – Polska 2026 Małgorzata Rozenek-Majdan obserwuje ostatni etap rywalizacji. Panie czeka próba, która wyłoni najlepszą czwórkę. Misja finalistek odbędzie się na Lwiej Skale. 22.30 Skok na głęboką wodę (11-ost.) – rozr. 23.35 Ślub od pierwszego wejrzenia 11 (13, 14-ost.) – reality show, Polska 1.45 Ślub last minute (1) – program rozrywkowy 2.45 Apetyt na miłość (5)
TVP HD	TVP HD	ZOOM	TLC	C+ KUCHNIA HD	TVN TURBO HD
6.55 Ranczo 3 (28) – obycz., Pol. 7.55 Rodzinka.pl (129, 130) 8.55 Ojciec Mateusz 13 (172, 173) – krym., Pol. 2015 10.45 Czy wiesz, że? (272) 11.20 Na sygnale (567, 568) 12.20 Ojciec Mateusz 3 (31) 12.30 Komisarz Alex 22 (276) 14.15 Ranczo 8 (93, 94) – obycz. 16.10 Postaw na milion – telet. 17.10 Okrasa łamie przepisy 17.45 Makłowicz w podróży 18.20 Ojciec Mateusz 21 (273) 19.20 Ranczo 9 (116, 117) 21.25 Ranczo 10 (118) – obycz. 22.20 Hit Man – komedia sens., FILM USA 2023, 125 min 0.25 PitBull (20-22) – sens., Pol.	6.00 Telesprzedaż 7.00 Pogoda 7.05 Klasyki i Lachy – pr. rozr. 7.40 Koncert życzeń 9.25 Muzyczne dzień dobry 10.05 Przy muzyce po Śląsku 11.00 Klasyki i Lachy – pr. rozr. 11.20 Spotkanie z balladą 12.35 Przy muzyce po Śląsku 13.35 Klasyki i Lachy – pr. rozr. 14.00 Szlagierowa lista – muz. 16.00 Koncert życzeń – program rozrywkowy 17.50 Przy muzyce po Śląsku – program rozrywkowy 18.25 Śląska karuzela – muz. 19.55 Koncert w TVS – pr. muz. 23.45 Szlagierowa lista – muz. 1.40 Pasma ciekawostek	6.00 Kojak (12, 13) – serial krym. 8.00 Jakubki rozgryza Wochy (2-4) – mag. kulin. 9.30 Wojciech Cejrowski – bosko przez świat 12.50 Sensacje XX wieku 15.10 Cztery pancerni i pies (7, 8) – wojenny, Pol. 1966 17.15 Wielki skok Gangu FILM Olsena – komedia, Dania 1972, 120 min 19.15 Kabaretowe przeboje 4 20.25 G.I. Jane – dramat obyczajowy, USA/Wielka Brytania 1997, 155 min 23.00 Adam szuka Ewy Niemcy 3 (4) – pr. rozrywk. 0.00 Magia nagości. Niemcy	13.00 Rodzina 10+ 8 (4) – rozr. 14.00 Klinika urody gwiazd 16.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 3 – reality show 17.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 8 (21) – program rozrywkowy 19.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie, pościelowe rozmowy 8 20.00 Upadli idole: Nick i Aaron Carter – dok., USA 21.00 Boysbandy: mroczna strona sławy – film dok. 23.00 Lekarze od twarzą – dok. 0.00 Dr Przyszczyla 5 – dok. 1.00 Upadli idole: Nick i Aaron Carter – dok., USA	13.50 Jamie Oliver – łatwe przepisy na co dzień 14.45 Dzień dobry, obiad 2 15.40 Zgrillowani 2 (8) – mag. 16.05 M jak mięso 10 (2, 3) 16.55 Jamie Oliver: gotuj sezonowo (4) – mag. kulin. 17.55 Jakubki rozgryza Madere (1, 2) – mag. kulin. 18.50 Włoska kuchnia Gino: dla rodziny (5, 6) – dok. 19.50 Kulinarna mapa Wielkiej Brytanii (10) – serial dok. 20.15 Planeta słodyczy (1) 20.45 Ziemia, ogień i smak (5) 21.40 Mistrzowie przekąsek w akcji – Nowa Zelandia 22.35 M jak mięso 10 (2, 3)	8.45 Samochód marzeń – kup i zrób (2) – mag. 9.45 Naprawy nie do naprawy (7) – mag. 10.30 Moto kombi (12) – mag. 11.15 Ciężarówka przez Chile 12.15 Moto Fachuery (12) – mag. 13.00 Jeździć, obserwować 14.30 Zawodowi handlarze 16.00 Wojny samochodowe 18.00 Ciężarówka przez Indie 21.55 Ciężarówka przez Chile 22.55 Naprawy nie do naprawy (6-8) – mag. 1.10 Zawodowi handlarze 1.55 Wypad z kraju (2) – rozr. 2.40 Megatransporty (8)
NOVA	METRO	ANTENA HD	WP	C+ DOMO HD	HGTV HD
6.00 Wehikuł czasu (523, 524) 6.20 TV okazje (3, 4) 6.55 Wehikuł czasu (523, 524) 7.30 Interwencja – taka jest Polska (571) – mag. 8.20 Frieren. U kresu drogi 9.30 Dragon Ball Z Kai 2 13.00 One Punch Man (11, 12) 14.00 Co ludzie powiedzą? 5 (31-33) – serial komediowy 16.00 Miłodowe lata (45-49) 19.45 Polnot (3-6) – serial krym. 0.00 Ślad (68) – krym., Pol. 2019 1.00 Łowca pedofilów 3.00 TV okazje (4, 5) 3.50 Wehikuł czasu (523, 522) 4.00 Sala operacyjna (5, 7) 5.00 Pod lupą MiGACZ (5, 6)	7.40 Klan z Alaski (24, 25) 9.40 The Floor (3, 4) – telet. 10.50 Szomowski PI 5 (5, 6) 12.55 Gwiazdy lumpsów (1) 13.35 No to leć! (2) – pr. rozr. 14.55 Niezwykłe Stany Prokopa 6 (2) – pr. rozr. 16.00 Kryminalni (7, 1, 8) – krym. 19.25 Magda gotuje internet 20.00 W krzywym zwierciadle: Europejskie wakacje – komedia, USA 1985, 120 min FILM 22.00 Kolekcjoner – thriller, USA 1997, 140 min 0.20 Kuba Wojewódzki (12) 1.30 Szpital (717) – paradok. 2.30 Szkoła (813, 807)	8.30 Wojciech Cejrowski – bosko przez świat 13.55 Australijscy poszukiwacze złota 6 Polska. Największe dylematy (2) – pr. publ. 18.55 77 TV 5 (26) – pr. rozrywk. 19.58 Czas na pogodę – pr. inf. 20.00 Morderstwa we Francji FILM – Plaża Omaha – film krym., Fr./Bel. 1988, 120 min 22.00 Zbrodnia ukryta FILM w walizkach: Historia Melanie McGuire – film krym., USA 2022, 115 min 23.55 Mroczny lokator – horror, FILM USA 2022, 130 min 2.05 77 TV 4 (5, 7) – pr. rozrywk.	13.00 Pokochaj lub sprzedaj Quebec 4 (12) 14.00 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 3 (4) – dok. 15.00 Policjanci z sąsiedztwa 5 (7, 11) 16.52 Pogoda 17.00 Policjanci z sąsiedztwa 5 (12) – dok. 17.55 Strażacy z sąsiedztwa 2 18.55 Policjanci w akcji (1) 20.00 Policjanci z sąsiedztwa 5 (15, 18) 21.54 Pogoda 22.00 Mistrzowie Kabaretu (4) 23.00 Przeboje kabarety (3) 0.00 Mistrzowie Kabaretu 2 1.00 Mistrzowie Kabaretu 5	14.05 Cuda z drewna (12) 15.05 Wielkie projekty: nasza ulica 3 (6) – dok., Wlk. Bryt. 16.00 Patent na zielen (3) 16.30 Tomasz Pagowski. Remont u Ciebie 8 (2) 17.05 Meblokreacje (8) – mag. 17.35 Dom w miesiąc 2 (3) 18.00 Daleko od miasta 11 19.00 Podzielić M2 (11, 12) 20.00 Projekty marzeń – Nowa Zelandia (11) 21.00 Wielkie projekty: Szwecja 5 (4) – serial dok. 22.00 Kupiliśmy sobie zamek – damy radę 2 (6) – dok. 22.55 Wiskiejskie domy do liftingu 2 (10) – dok.	10.00 Z miłości do ogrodu 4 11.05 Odlotowy ogród 2 (2) 11.35 Weekendowa metamorfoza 4 (3) – rozr. 12.40 Będzie pięknie 12 – rozr. 13.40 Weekendowa metamorfoza 3 (6) – rozr. 14.40 Para w remont 2 (7, 8) 16.35 House Hunters – Poszukiwacze domów 9 (2-5) – pr. rozr. 18.50 Złoty remont 11 (8) – rozr. 19.50 Weekendowa metamorfoza 4 (2) – rozr. 20.45 Mieszkanie na miarę 2 22.35 Mieszkanie na miarę (1) 23.35 Letnia chata na lata (5) 0.30 Sprzątaczk (4-6) – obycz.

Warto zobaczyć

11.25
TV 4 **Goście, goście 2**
KOMEDIA Średniowieczny rycerz wyrusza w przy-
szłość, by odzyskać skradzioną
relikwię. Przy okazji może odnaleźć
wiernego giermka. Reż.: Jean-Marie Poiré,
A: Christian Clavier, Jean Reno, Muriel Robin
Francja 1998 **145 min ▶ do godz. 13.50**

12.00
POLSAT **Miedzy nami
żywołami**
ANIMOWANY Awaria spr-
awia, że splatają się losy przedstawi-
cieli żyjących w separacji żywiołów
– ognistej Iskry i Wodka. Reż.: Peter Sohn,
D: Maria Sobocińska, Zbigniew Waleryś
USA 2023 **140 min ▶ do godz. 14.20**

12.05
TV 6 **Brice 3**
KOMEDIA PRZYGODOWA
Surfer odpowiada na zaszy-
frowaną wiadomość w butelce od
przyjaciela. Postanawia go odnaleźć.
Trafia do Bordeaux. Reż.: James Huth,
A: Jean Dujardin, Clovis Cornillac, Bruno Salomone
Francja 2016 **115 min ▶ do godz. 14.00**

14.50
TVN **Aquaman**
SCIENCE FICTION Władca
Atlantydy chce zniszczyć
ludzkosć. Jego przyrodni brat musi
odnaleźć magiczny trójjąb, aby
zapobiec katastrofie. Reż.: James Wan,
A: Jason Momoa, Amber Heard, Willem Dafoe
USA/Australia 2018 **190 min ▶ do godz. 18.00**

14.55
STOPKLATKA **Max**
PRZYGODOWY Wojskowy
pies ciężko znosi śmierć
żołnierza Kyle'a. Wkrótce trafia
pod opiekę jego brata. Rodzi się
między nimi więź. Reż.: Boaz Yakin,
A: Josh Wiggins, Lauren Graham, Robbie Amell
USA 2015 **145 min ▶ do godz. 17.20**

14.55
TVN FABULA **Zaginione miasto**
PRZYGODOWY Autorka księ-
żek przygodowych zostaje
porwana przez miliardera. Żąda
on, by doprowadziła go do skarbu
starożytnego miasta. Reż.: Aaron Nee,
Adam Nee, A: Sandra Bullock, Channing Tatum
USA 2022 **150 min ▶ do godz. 17.25**

20.00
STOPKLATKA **Lektor**
OBYCZAJOWY Hanna
nawiązuje romans
z dużo młodszym Michaeliem.
Po latach chłopak rozpoznaje ją na
procesie nazistów. Reż.: Stephen Daldry,
A: Ralph Fiennes, Kate Winslet, David Kross
Niemcy/USA 2008 **160 min ▶ do godz. 22.40**

22.50
SUPER POLSAT **Jak tyse konie**
KOMEDIA SENSACYJNA
Emerytowany kaskader
Luo opiekuje się koniem. Ma kłopoty
finansowe. Pewnego dnia dostaje
od losu drugą szansę. Reż.: Larry Yang,
A: Jackie Chan, Haocun Liu, Kevin Guo, Andy On
Chiny 2023 **155 min ▶ do godz. 1.25**

→ filmowe hity



Rozbitkowie trafiają
w ręce rebeliantów.
Czeka ich walka
o przetrwanie.

20.00 Przerwany lot

TV PULS **SENSACYJNY** Dawny wojskowy podejmuje się misji
ratunkowej. Czeka go starcie z buntownikami.

HIT DNIA Brodie Torrance, były pi-
lot RAF-u, obecnie zasia-
da za sterami samolotów
pasażerskich. Właśnie rozp-
oczyna kolejny podniebny rejs.
Kiedy rozpętuje się gwałtowna
burza, sprawy przybierają fatal-
ny obrót. Maszyna zostaje
uszkodzona, a sytuacja na po-
kładzie jest dramatyczna. Do-

świadczony kapitan zachowuje
zimną krew. Ląduje na jednej
z filipińskich wysepek, ratując
życie pasażerów. To jednak za-
ledwie początek koszmaru. Na
miejscu większość podróżnych
oraz członków załogi zostaje
uprowadzona przez rebelian-
tów, którzy kontrolują te tereny.
Torrance czuje się za nich odpo-

wiedzialny. Postanawia uwolnić
zakładników. Nieoczekiwanym
sprzymierzeńcem w ekstremal-
nej misji zostaje Louis – oskar-
żony o zbrodnię więzień, który
był eskortowany przez agentów
FBI. **HD 130 min ▶ do godz. 22.10**

Wielka Brytania/USA 2023 Reż.: Jean-
François Richet Wyst.: Gerard Butler,
Mike Colter, Tony Goldwyn, Yoson An



17.20
STOPKLATKA **Kamerdyner**
BIOGRAFICZNY Rok 1926.
Cecil (Forest Whitaker)
opuszcza południe Stanów. Po
latach, za sprawą zbiegu okolicz-
ności, otrzymuje pracę w Białym
Domu. Staje się świadkiem wielu
przełomowych wydarzeń.

Reż.: Lee Daniels Wyst.: Oprah Winfrey
USA 2013 **HD 160 min ▶ do godz. 20.00**



21.25
TVP 1 **Usłane różami**
KOMEDIA Firma Eve (Ca-
therine Frot) boryka się
z trudnościami. Kobieta zatrudnia
pracowników bez doświadczenia,
którzy godzą się na niskie pensje.
Dzięki grupie outsidersów otwierają
się przed nią nowe możliwości.

Reż.: Pierre Pinaud Wyst.: Melan Omerta
Francja 2020 **HD 105 min ▶ do godz. 23.10**



19.45
TVN **Kilerów 2-óch**
KOMEDIA Gangsterzy Sia-
ra i Lipski planują przejęcie
transportu złota, które jest darem
dla fundacji charytatywnej Jurka Ki-
lera (Cezary Pazura). Zamierzają wy-
korzystać jego sobowtóra. Sprawy
przybierają niespodziewany obrót.

Reż.: Juliusz Machulski Wyst.: Jerzy Stuhr
Polska 1999 **HD 150 min ▶ do godz. 22.15**



22.10
TV PULS **Iluzja 2**
THRILLER Daniel (Jesse
Eisenberg) i jego kompani
ukrywają się w Nowym Jorku. Bły-
skotliwi magicy otrzymują nowe
zadanie. Dotyczy ono biznesmena,
który stworzył oprogramowanie
kradnące dane użytkowników.

Reż.: Jon M. Chu Wyst.: Mark Ruffalo
Fr/USA 2016 **HD 140 min ▶ do godz. 0.30**



20.00
TVN 7 **Godzilla
kontra Kong**
SCIENCE FICTION Na świe-
cie powtarzają się ataki gigantycz-
nego jaszczura. Wkrótce potwór
atakuje konwój, w którym znajduje
się olbrzymi goryl. Wynik konfron-
tacji nie jest przesądzony.

Reż.: Adam Wingard Wyst.: Brad Buckley
Kan./USA 2021 **HD 150 min ▶ do godz. 22.30**



22.15
TVN **Wielki Szu**
SENSACYJNY Po wyjściu
z więzienia Wielki Szu (Jan
Nowicki) rozgrywa partyjkę poke-
ra z potentatem Mikunem. Zdoby-
wa pół miliona złotych. Bogacz nie
zamierza mu tego darować i żąda
rewanżu. Prosi o pomoc Denela.

Reż.: Sylwester Chęciński Wyst.: Leon Niemczyk
Polska 1982 **HD 125 min ▶ do godz. 0.20**

→ filmowe hity



Kate i Lisa mają odmienne charaktery. Mimo różnic próbują dojść do porozumienia.

22.25 **Pojedynek na głosy**

KOMEDIODRAMAT Partnerki żołnierzy zakładają amatorski zespół, żeby wspierać się w trudnych chwilach.

HIT DNIA

Stacjonujący w brytyjskiej bazie wojskowi wyruszają do Afganistanu. Ich żony i partnerki, by wypełnić sobie czas, wpadają na pomysł założenia chóru. Na czele przedsięwzięcia stają perfekcjonistka Kate oraz rozrywkowa Lisa. Obie mają inne metody pracy i pomysły na repertuar. Rywalizują, nie szczer-

ząc sobie złośliwości. Pierwsze próby nie zapowiadają sukcesu. Z czasem panie znajdują wspólny rytm. W końcu dostają zaproszenie do telewizji. Mają niewiele czasu, aby przygotować się do występu. **HD 115 min ► do godz. 0.20**

Wlk. Bryt. 2019 **Reż.:** Peter Cattaneo
Wyst.: Kristin Scott Thomas, Sharon Horgan, Emma Lowndes, Gaby French

20.00 **Misja**

HISTORYCZNY XVIII wiek. Jezuita Gabriel szerzy katolicyzm wśród Indian Guarani. Doprowadza do przemiany duchowej bratobójcy, Mendozy (Robert De Niro). Spokój misji zostaje zakłócony, gdy Hiszpania sprzedaje swoją kolonię.

Reż.: Roland Joffé **Wyst.:** Jeremy Irons
Wlk. Bryt. 1986 **HD 135 min ► do godz. 22.15**

22.30 **72 godziny**

SENSACYJNY Agent CIA Ethan Renner (Kevin Costner) dowiadyuje się, że jest śmiertelnie chory. Niejaka Vivi Delay (Amber Heard) oferuje mu układ – jeśli zlikwiduje groźnego przestępcę, otrzyma eksperymentalny lek.

Reż.: McG **Wyst.:** Connie Nielsen
USA/Fr. 2014 **HD 145 min ► do godz. 0.55**

20.00 **Materialiści**

KOMEDIA ROMANTYCZNA Swatka Lucy (Dakota Johnson) wdaje się w relację z bogatym Harrym (Pedro Pascal). Odnawia też znajomość z byłym chłopakiem. W efekcie zaczyna kwestionować swoje poglądy na temat miłości.

Reż.: Celine Song **Wyst.:** Chris Evans
USA 2025 **HD 115 min ► do godz. 21.55**

23.55 **Druhny**

KOMEDIA ROMANTYCZNA Annie (Kristen Wiig) boryka się z kłopotami osobistymi. Mimo złej passy zostaje honorową druhną na ślubie przyjaciółki. Razem z resztą świadkowych i panną młodą rusza do Las Vegas.

Reż.: Paul Feig **Wyst.:** Melissa McCarthy
USA 2011 **HD 160 min ► do godz. 2.35**

→ sport



14.55

Liga włoska

PIĘKA NOŻNA LIVE Po- ra na finałową kolejkę sezonu 2025/26. Świeżo upieczony mistrz Włoch, Inter, zakończy rozgrywki wyjazdowym spotkaniem z Bologną FC. Z kolei walczący o miejsce na ligowym podium Juventus stanie do derbowej potyczki z Torino. **HD 125 min ► do godz. 17.00**



19.15

Stal Gorzów – Motor Lublin

ŻUŻEL LIVE Zaległy mecz czwartej rundy Ekstraligi. Stal, która dopiero 10 maja odniosła pierwsze zwycięstwo w tym sezonie, postara się zaskoczyć kroczącego od wygranej do wygranej wicemistrza Polski. **HD 135 min ► do godz. 21.30**



20.00

Włochy – Polska

SIATKÓWKA LIVE Ostatni mecz Polek w turnieju w Genui, będącym dla nich próbą generalną przed rozgrywkami Ligi Narodów. Nasza kadra uczy się grać bez takich siatkarek jak Agnieszka Korneluk, Weronika Centka i Olivia Różański. **HD 180 min ► do godz. 23.00**



22.00

GP Kanady

FORMUŁA 1 LIVE Roku temu w wyścigu na Circuit Gilles Villeneuve triumfował George Russell. Do dzisiejszej rywalizacji zawodnik Mercedesa przystąpi jako wicelider klasyfikacji generalnej kierowców. Pierwszy jest Kimi Antonelli. **HD 120 min ► do godz. 0.00**

→ rozrywka



15.10

Szansa na sukces. Opole 2026

WIDOWISKO Uczestnicy walczą o udział w konkursie Debiuty podczas 63. Krajowego Festiwalu Polskiej Piosenki w Opolu. Wykonają utwory Renaty Przemek, która oceni ich umiejętności wokalne i interpretacyjne. Prowadzi Artur Orzech. **HD 65 min ► do godz. 16.15**



17.30

Awantura o kasę

TELETURNIEJ Drużyny stają do rywalizacji, w której o wygranej mogą przesądzić wszechstronna wiedza, refleks i umiejętność współpracy. Zanim padnie pytanie, odbywa się licytacja, nad którą czuwa Krzysztof Ibisz. **HD 80 min ► do godz. 18.50**



18.00

Dzień dobry, obiad 2

KULINARNY Martyna Chomacka podpowiada, jak przyrządzić domowy posiłek lub lunch do pracy, aby uniknąć rutyny. Tym razem przygotowuje dania, których głównym składnikiem będzie wołowina. **HD 25 min ► do godz. 18.25**

→ dokument



17.00

Nicolas Cage: Szalony geniusz Hollywoodu

BIOGRAFIA Portret gwiazdy kina. Rola w „Dzikoci serca” zapewniła mu miejsce wśród sław, a kreacja w „Zostawić Las Vegas” przyniosła Oscara. **HD 75 min ► do godz. 18.15**

TVP 1 HD DV3 T2

- 5.00 Sprawdzamy** – magazyn
5.25 Sprawa dla reportera – mag.
6.20 Słownik polsko@polski (690)
 – talk-show prof. Jana Miodka
6.55 Słowo na niedzielę
7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Krakowie-Łagiewnikach
8.00 Tydzień – magazyn rolniczy
8.30 Fascynujące miejsca: Fascynująca Szwajcaria – Jezioro Maggiore – film dokumentalny, Niemcy 2019
8.55 Alternatywy 4 (7): Spisek – serial komediowy, Polska 1983
10.00 Ojciec Mateusz 12 (152): Niania – serial kryminalny, Polska 2014
10.55 Komisarz Alex 25 (319) – serial kryminalny, Polska 2026
11.55 Między ziemią a niebem – magazyn
12.00 Regina Coeli
12.15 Między ziemią a niebem – magazyn
12.45 Nowe życie – cykl reportaży
13.10 BBC w Jedynce: Planeta zmian (2-ost.) – film dokumentalny, USA 2022
14.25 Dom (17) – obycz., Polska 1997
16.05 Dziedzictwo (928) – serial obyczajowy, Turcja 2020
17.00 Teleexpress, pogoda
17.35 Omnibus – szybcy i mądrzy (35) – teleturniej
18.10 Omnibus – szybcy i mądrzy – dogrywka (35) – teleturniej
18.35 Jaka to melodia? – telet. muz.
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publicyst.
20.05 Sport, pogoda

TVP 2 HD DV3 T2

- 4.40 Barwy szczęścia** (3384-3386) – serial obyczajowy, Polska 2026
6.25 M jak miłość (1935) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie – magazyn
11.15 Domowe patenty 2 (5) – magazyn poradnikowy
11.25 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka (66) – magazyn kulturalny
11.55 Wielka sława to żart – Benefis Wiesława Ochmana (1, 2) – widowisko
14.00 Familiada – teleturniej
14.35 Koło fortuny (1839) – teleturniej
15.10 Szansa na sukces. Opole 2026 (4): Renata Przemyk – widowisko
16.15 Tak to leciało! (81) – teleturniej muzyczny
 W programie udział bierze Małgorzata, która śpiewem zajmuję się zawodowo, występując na scenie ze znanym raperem Nowatorem. Dzięki muzycznemu doświadczeniu uczestniczka powalczy o wysoką stawkę.
17.15 Harald i Sonja: Miłość wbrew regułom (1): Dziewczyna z ludu – serial obyczajowy, Norwegia 2025
 Następca tronu Norwegii, Harald, kończy edukację wojskową i wkracza w dorosłość jako przyszły monarcha. Jego reputacja w mediach pozostawia wiele do życzenia. Norweska opinia publiczna i europejskie dwory śledzą jego życie uczuciowe.

polsat HD DV3 T2

- 4.40 Disco Gramy**
5.25 Telezakupy TV Okazje – magazyn reklamowy
6.00 Nowy dzień z Polsat News
8.00 halo tu polsat – magazyn
12.00 Między nami żywiołami – film animowany, USA 2023, reż. Peter Sohn, 140 min
 Miasto Żywiołów zamieszkują przedstawiciele ognia, wody, ziemi i powietrza. Respektują zasadę separacji. Awaria sprawia, że splatają się losy ognistej Iskry i wodnistego Wodka. Wbrew regułom młodzi się zaprzyjaźniają. Wzajemnie odkrywają przed sobą inne oblicze rzeczywistości.
14.20 Super Mario Bros: Japonia – film animowany, Japonia/USA 2023, reż. Pierre Leduc, 115 min
 Hydraulik Mario trafia do tajemniczego świata. Musi ocalić Grzybowe Królestwo i brata, a także uchronić księżniczkę Peach przed małżeństwem z tyranem. Czeką go również wiele przygód.
16.15 Nasz nowy dom (371) – reality show
 Pani Wiesława wychowuje dwóch synów będących w spektrum autyzmu. Chłopcy potrzebują własnych pokoi, żeby się wyciszyć i skupić. W dodatku zagrożenie dla zdrowia stanowią piec i kryty eternitem dach.
17.30 Awantura o kasę – teleturniej
18.50 Wydarzenia, sport i pogoda
19.35 halo tu polsat – magazyn

tvn HD DV3 T2

- 5.40 Uwaga!** – magazyn reporterów
5.55 Ukryta prawda (1647) – serial paradokumentalny, Polska 2024
6.50 Bez kompleksów (3) – program rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.25 Co za tydzień – magazyn kulturalny
12.00 Bitwa o gości (11) – reality show
13.05 Scooby-Doo – komedia
 przygodowa, USA/Australia 2002, reż. Raja Gosnell, wyk. Freddie Prinze Jr., Sarah Michelle Gellar, Linda Cardellini, Matthew Lillard, 105 min
 Dwa lata po rozwiązaniu grupy detektywów Mystery Inc. Scooby-Doo i jego przyjaciele Fred, Daphne, Shaggy i Velma, wyruszają na Wyspę Strachów. Mają tam zbadać serię paranormalnych przypadków.
14.50 Aquaman – film s.f., USA/Australia 2018, reż. James Wan, wyk. Jason Momoa, Amber Heard, Willem Dafoe, Patrick Wilson, 190 min
 Orm, władca podwodnej krainy, planuje zjednoczenie królestw Atlantyd. Jego celem jest zlikwidowanie rasy ludzkiej, która szkodzi środowisku. Powstrzymać go zamierza przyrodni brat, zwany Aquanem.
18.00 Kuchenne rewolucje (11): Białystok – HoNoTu – program rozrywkowy
19.00 Fakty, sport
19.35 Raport Roland Garros (1) – program sportowy
19.40 Pogoda

20 SZPIEGOWSKI

**20.25 Wojna zastępcza** (13-ost.): Zaślubiny – Polska 2025

Budyń przyznaje zespołowi, że jest szantażowany. Zapada decyzja o podjęciu ryzykownej akcji mającej na celu zdobycie ładunków. Bohdan i Nastia wspierają agentów w ostatecznej konfrontacji w porcie nad rzeką.

21.25 Zakochana Jedynka: Usłane różami – komedia, Francja 2020, reż. Pierre Pinaud, wyk. Catherine Frot, Melan Omerta, Fatsah Bouyahmed, 105 min**23.10 Na noże** – komedia kryminalna, USA 2019, reż. Rian Johnson, wyk. Daniel Craig, Chris Evans, Ana de Armas, Jamie Lee Curtis, 135 min**1.25 Gwiazda szeryfa** – western, USA 1957, reż. Anthony Mann, wyk. Anthony Perkins, Henry Fonda, Betsy Palmer, 95 min**3.00 Dziewczyna w sieci pająka** – dramat sensacyjny, Niemcy/Wielka Brytania/Kanada 2018, reż. Fede Alvarez, wyk. Claire Foy, Lakeith Stanfield, Sylvia Hoeks, Beau Gadsdon, 120 min**5.00 Jaka to melodia?** – telet. muz.**5.45 Zakończenie**

KOMEDIOWY

**18.20 Pan Mama** (56): Wirus – Polska 2026

Sylwester chce przygotować dla Patrycji wyjątkową, romantyczną randkę. Jego starannie ułożony plan zaczyna się jednak sypać, gdy dopada go wirus. Bruno przechodzi niezwykłą przemianę. W gorące imponuje intelektem.

18.55 Kocham Cię, Polsko! (11) – program rozrywkowy**20.20 Postaw na milion** – teleturniej**21.20 Kwiatki polskie duże** – program publicystyczny**22.25 Gwiazdy w akcji: Pojedynek na głosy** – komediodramat, Wielka Brytania 2019, reż. Peter Cattaneo, wyk. Kristin Scott Thomas, Sharon Horgan, Emma Lowndes, Gaby French, 115 min**0.20 Krucjata 2. Znak bliźniąt** (10) – serial kryminalny, Polska 2024**1.10 Rodziny się nie wybiera** – komedia, Francja 2018, reż. Dany Boon, wyk. Dany Boon, Line Renaud, Laurence Arné, 105 min**2.55 Akacja 38** – telenowela, Hiszpania 2015**3.45 Rodzinka.pl** – kom., Polska 2025**4.10 Zakończenie**

ROZRYWKOWY

**20.00 Polsat Hit Festival 2026** (7-9): Sopocki Hit Kabaretowy. Tu i teraz

Tradycyjnie ostatni dzień festiwalu należy do satyryków. Wystąpią między innymi Ani Mru-Mru, Kabaret Młodych Panów, Kabaret Moralnego Niepokoju, Kabaret K2 czy Kabaret Czesuaf. W rolę gospodarzy wcielią się Olga Łasak, Marcin „Jabbar” Wójcik i Piotr Gumulec.

23.55 Druhny – komedia romantyczna, USA 2011, reż. Paul Feig, wyk. Kristen Wiig, Rose Byrne, Melissa McCarthy, Maya Rudolph, 160 min

Annie, singielka po trzydziestce, ponosi porażki w życiu zawodowym i miłosnym. Tymczasem przyjaciółka prosi ją, by została honorową druhną na jej ślubie. Razem z cyniczną Ritą, rubaszną Megan i snobką Helen rusza do Las Vegas na wieczór panieński. Podróż obfituje w nieprzewidziane wydarzenia. Annie musi stawić czoło serii katastrof.

2.35 Świat według Klepskich (571-573): Wielki sen; Bunt maszyn; Przepisy Halinci – serial komediowy, Polska 2019-2020

KOMEDIA

**19.45 Kilerów 2-óch** – Polska 1999, 150 min

Do fundacji prowadzonej przez Jurka Kilera ma dotrzeć transport złota. Gangsterzy Siara i Lipski zamierzają przechwycić ładunek. Potrzebują do tego sobowtóra Kilera. Sprowadzają więc do Polski kubańskiego pułkownika, Jose Arcadio Moralesa.

22.15 Wielki Szu – dramat sensacyjny, Polska 1982, reż. Sylwester Chęciński, wyk. Jan Nowicki, Andrzej Pieczyński, Leon Niemczyk, Karol Strasburger, 125 min**0.20 Snake Eyes: Genez G.I. Joe** – film sensacyjny, USA 2021, reż. Robert Schwentke, wyk. Henry Golding, Andrew Koji, Haruka Abe, Takehiro Hira, 150 min**2.50 Superwizjer** – magazyn reporterów, 2026**3.30 Uwaga!** – magazyn reporterów**3.50 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 12** (10) – serial kryminalny, USA 2011**4.50 Jak to jest zrobione?** (11) – serial dokumentalny, Kanada 2013-2014



- 5.25 Szkoła** (671) – serial paradokumentalny, Polska 2019
- 6.25 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 2** (13) – program rozrywkowy
- 7.15 Nowe Zwariowane Melodie** (12-14) – serial animowany, USA 2018
- 8.00 Kosmiczny mecz** – film familijny, USA 1996, reż. Joe Pytko, wyk. Michael Jordan, Wayne Knight, Theresa Randle, Manner Washington, 115 min Królik Bugs i inni bohaterowie kreskówek mają zmierzyć się z obcymi w koszykarskim starciu. Uprawdają Michała Jordana, by zwiększyć szanse na zwycięstwo. Jeśli przegrają, staną się atrakcją wesołego miasteczka na planecie Moran.
- 9.55 Ukryta prawda** (1370-1374) – serial paradokumentalny, Polska 2022
- 14.55 Detektywi** (313-315): Tajemnicza dziewczynka; Córeczka; Tajemnica Krystyny – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
- 17.55 Sonic. Szybki jak błyskawica** – film familijny, USA/Japonia/Kanada 2020, reż. Jeff Fowler, wyk. James Marsden, Jim Carrey, Tika Sumpter, Natasha Rothwell, 125 min Obdarzony niezwykłymi umiejętnościami jeźźcy poznaje nowego przyjaciela. Łączy siły, aby powstrzymać złego geniusza. Dr Robotnik dąży do zdobycia władzy nad światem.
- 20.00 Godzilla kontra Kong** – Australia/Indie/Kanada 2021, 150 min
- Na świecie powtarzają się ataki Godzilla, która niszczy miasta. Naukowiec Nathan Lind organizuje wyprawę do odczynny tytanów. Członkowie ekspedycji przewożą też gigantycznego goryla, który ma doprowadzić ludzi do celu. Zmutowana jaszczurka atakuje konwoj. Dochodzi do walki między gigantami.
- 22.30 72 godziny** – dramat sensacyjny, USA/Francja/Serbia 2014, reż. McG, wyk. Kevin Costner, Amber Heard, Hailee Steinfeld, Connie Nielsen, 145 min Śmiertelnie chory agent CIA ma zabić nieuchwytnego dotąd przestępcę. Jeśli podola misji w trzy dni, otrzyma eksperymentalny lek, który ocali mu życie.
- 0.55 Norbit** – komedia, USA 2007, reż. Brian Robbins, wyk. Eddie Murphy, Thandie Newton, Cuba Gooding Jr., Terry Crews, 135 min
- 3.10 Żyjąc z potworem 7** (13) – serial dokumentalny
- 4.10 Dorota was urządzi!** (7, 8) – program rozrywkowy



- 5.40 Taki jest świat 11** (21) – program informacyjny
- 6.05 Kobra – oddział specjalny** (10, 11): Vendetta, część 2; Krwawa forsa – serial sensacyjny, Niemcy 2015
- 8.00 Don Matteo: Boski detektyw 14** (7, 8) – serial kryminalny, Włochy 2024
- 10.05 Zaklinaczka duchów 3** (55, 56) – serial fantasy, USA 2008
- 12.00 Johnny English: Reaktywacja** – komedia przygodowa, Wielka Brytania/USA/Francja 2011, reż. Oliver Parker, wyk. Rowan Atkinson, Dominic West, Gillian Anderson, Rosamund Pike, 145 min
- 14.25 Naga broń 33 1/3: Ostateczna zniezwaga** – komedia, USA 1994, reż. Peter Segal, wyk. Leslie Nielsen, George Kennedy, O.J. Simpson, Priscilla Presley, 90 min
- 15.55 Powiedz tak** – komedia romantyczna, USA/Niemcy 2001, reż. Adam Shankman, wyk. Matthew McConaughey, Jennifer Lopez, Bridgette Wilson, Justin Chambers, 125 min
- 18.00 Dziewczyna z Jersey** – komediodramat, USA 2004, reż. Kevin Smith, wyk. Ben Affleck, Liv Tyler, Jennifer Lopez, Raquel Castro, 120 min Ollie zostaje samotnym ojcem. Wychowanie córki komplikuje mu karierę do tego stopnia, że wkrótce porzuca pracę i przeprowadza się do ojca do New Jersey. Kiedy poznaje Mayę, jego życie nabiera sensu.
- 20.00 Niedziela z gwiazdami: Przerwany lot** – Wielka Brytania/USA 2023, 130 min
- HIT DNIA** Pilot Brodie zaczyna kolejny lot samolotem pasażerskim. Gdy rozpętuje się burza, jest zmuszony lądować na jednej z filipińskich wysp. Na miejscu większość podróżnych i członków załogi zostaje uprowadzona przez rebeliantów, którzy kontrolują te tereny. Kapitan rusza im na ratunek.
- 22.10 Iluzja 2** – thriller, Francja/USA/Hongkong 2016, reż. Jon M. Chu, wyk. Jesse Eisenberg, Mark Ruffalo, Woody Harrelson, Dave Franco, 140 min Merritti jego kompani podejmują się nowej misji. Ich zleceniodawcą zostaje Walter Mabry. Z jego inicjatywy iluzjonistów mają wykraść czip, który umożliwi deszyfrację każdego systemu komputerowego na świecie.
- 0.30 Dorwać gringo** – dramat sensacyjny, USA 2012, reż. Adrian Grunberg, wyk. Mel Gibson, Kevin Hernandez, Dolores Heredia, Peter Stormare, 125 min
- 2.35 Zobacz to!** – pr. powtórkowe



- 6.00 Gwiazdy Mazurskiej Nocy Kabaretowej** (12) – program rozrywkowy
- 7.00 Taki jest świat 11** (21) – program informacyjny
- 7.25 Aukcja w ciemno 3** (10-12) – serial dokumentalny, USA 2013
- 8.55 Boso przez świat:** Polowanie; Największa łąka świata; Walki kogutów – cykl reportaży, Polska 2009
- 10.30 Skapiec** – komedia, Francja 1980, reż. Louis de Funes, wyk. Louis de Funes, Frank David, Guy Grosso, Michel Modo, 145 min
- 12.55 Oskar** – komedia, Francja 1967, reż. Edouard Molinaro, wyk. Louis de Funes, Claude Rich, Claude Gensac, Agathe Natanson, 110 min
- 14.45 Najpiękniejsze baśnie: Następca tronu** – baśń filmowa, Czechy 2015, reż. Karel Janák, wyk. Patrik Dögel, Kryštof Hádek, Josef Abrahám, Pavel Kříž, 120 min
- 16.45 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Sześć labeźni** – film familijny, Niemcy 2012, reż. Karola Hattop, wyk. Julia Jäger, Anton Algrang, Henning Peker, Sinja Dieks, 120 min Constanze szuka braci zaklętych w labeźni. Odkąd spadła na nich klątwa, przebywają w lasach. Podczas wyprawy dziewczyna poznaje księcia.
- 18.45 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Wieloskórka** – baśń filmowa, Niemcy 2012, reż. Christian Theede, wyk. Adrian Topol, Fritz Karl, 75 min
- 20.00 Aleksander** – Francja/USA/Niemcy 2004, 200 min
- Rok 331 p.n.e. Oddziały syna króla Filipa II i ambitnej Olimpias, Aleksandra Wielkiego, szycją się do walki z Persami pod Gaugamelą. Przewaga wroga jest miążdżąca. Młody wódz Macedończyków jest jednak genialnym strategiem. Po bitwie przejdzie do historii jako jeden z największych zdobywców w dziejach świata.
- 23.20 Dzielnica strachu 10** (477, 441-443) – serial kryminalny, Polska
- Ola i Rafał prowadzą śledztwo dotyczące pobicia biznesmena. Sprawa wiąże się z zaginięciem kobiety i porachunkami na Gorczaku. Dagmara nie chce zeznawać przeciw Jamesowi, co pogarsza sytuację Noconia.
- 3.20 Lombard. Życie pod zastaw 9** (451) – serial obyczajowy, Polska 2021
- 4.20 Niesamowite!** (16) – serial dokumentalny, Polska 2014
- 5.00 Lombard. Życie pod zastaw 18** (1001) – serial obyczajowy, Polska 2026



TEŚCIOWIE 3

Wanda (Izabela Kuna) i Tadeusz organizują chrzciny swojego wnuka. Na rodzinnej uroczystości pojawia się Andrzej, który przyleciał z Australii z synem. Sytuacja wymyka się spod kontroli, a dawne konflikty i nowe romanse prowadzą do zaskakujących konsekwencji. Interwieniu policja.

►komedia, Polska 2025; 90 min



W CUDZEJ SKÓRZE

Historia niecodziennej przyjaźni między małym zwierzątkiem leśnym a mającym statyczny ptakiem. Choć w Dolinie, z której pochodzą, są odwiecznymi wrogami, pewnego dnia niespodziewanie zamieniają się ciałami i podejmują współpracę. Razem przeżywają najbardziej szalonej przygode swojego życia.

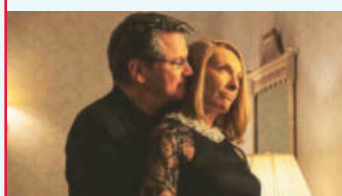
►film anim., USA 2026; 101 min



SNY O POCIĄGACH

USA, Idaho, początek XX wieku. Robotnik Robert Grainer (Joel Edgerton) wynajmuje się do budowy linii kolejowych, naprawy mostów i prac w lesie. Wraz z Gladys (Felicity Jones) wychowuje córeczkę. Po rodzinnej tragedii mężczyzna nie potrafi pogodzić się ze stratą. Próbuje znaleźć ulgę w bólu i tęsknocie.

►dram. obycz., USA 2025; 102 min



SCHODY

Słynny pisarz Michael Peterson (Colin Firth) mieszka z rodziną w Karolinie Północnej. Pewnego dnia jego żona Kathleen (Toni Collette) spada ze schodów i umiera. Choć z początku wszystko wskazuje na to, że był to wypadek, policja zaczyna podejrzewać męża ofiary o zabójstwo. Rozpoczyna śledztwo.

►serial krym. (8 odc.), USA 2022

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN HD	TVP SERIALE	TVP KULTURA	ALE KINO+	CANAL+ PREMIUM HD	HBO HD
6.10 Saga „Zmierch”: FILM Przed świtem. Część 2 – film fantasy, USA 2012, reż. Bill Condon, wyk. Kristen Stewart, Robert Pattinson, Taylor Lautner, Peter Facinelli, 110 min 8.00 Zabójcza broń 2 (22) – serial sensacyjny, USA 2017 9.00 Zabójcza broń 3 (1) – serial sensacyjny 10.00 Detektyw Monk 2 (4-8) – serial kryminalny, USA 2003 15.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10 (11-15) – serial kryminalny, USA/Kanada 2010	5.50 Na sygnale (906) – serial fab.-dokum. 6.25 Czterdziestolatek (9, 10) – serial obycz. 8.40 Janosik (13-ost.) – serial przyg., Polska 9.35 U Pana Boga w ogródku (1) – serial komediowy, Pol. 2008 10.30 Ranczo 6 (69) – obycz. 11.30 Ranczo Wilkowyje – komedia, Polska 2007, 110 min 13.20 Ojciec Mateusz 27 (349, 350) – krym., Pol. 15.20 Komisarz Alex 25 (319) – krym., Pol. 2026 16.20 Ranczo 6 (70) – serial obyczajowy, Pol. 2012 17.20 U Pana Boga w ogródku (2) – serial komediowy, Pol. 2008	9.25 Kobiety wywiadu 9.55 Małże z frytkami – film anim., Fr. 2021 10.35 Krzysztof Klenczon – największe przeboje – koncert 11.15 Pan wzywał, milordzie? – kom. 12.15 Narodziny brytyjskiego kina – dok., Wlk. Bryt. 2022 13.35 W poszukiwaniu dobrego filmu 14.15 Panienci z Rochefort – musical, Francja 1967, 135 min 16.30 Dobry tytuł – mag. 17.15 Niedziela z... – kult. 18.10 Tylko strach – dramat obyczajowy, Polska 1993, 110 min	7.00 The Office PL 2 (4-6) 8.50 George ma się dobrze – komediodramat, Wlk. Bryt. 2023, 110 min 10.40 King Kong żyje – film przygodowy, USA 1989, 130 min 12.50 Terapia dla par – komediodramat, Hiszp. 2023, 120 min 14.50 W imię dziecka – dramat obyczajowy, Wielka Brytania/USA 2017, 130 min 17.00 Nicolas Cage: Szalony geniusz Hollywoodu – film dok., USA/Francja 2025 18.15 Punkty zwrotne – thriller, Hiszpania 2024, 115 min	8.15 O psie, który jeździł koleją 2 – film familijny, Polska 2025, 95 min 9.50 Dziki robot – anim., USA 2024, 100 min 11.30 Luca. Legenda Ferrari (2) – serial dok. 12.30 Łapu capu Extra – program rozrywkowy 13.00 Battleship: Bitwa o Ziemię – film s.f., USA/Japonia 2012, reż. Peter Berg, 130 min 15.10 Wujowy dwór – komedia, Wlk. Bryt./USA 2025, 95 min 16.45 Listy do Julii – komedia romant., USA 2010, 105 min 18.30 Peacock – thriller, USA 2010, 90 min	8.45 Kung Fu Panda 4 – film anim., Chiny/USA 2024, 90 min 10.15 Kung Fu Panda: Sekrety Potężnej Piątki – film anim. 10.40 Jedynka plus – komedia, USA 2025, 95 min 12.15 Twórca – thriller s.f., USA 2023, reż. Gareth Edwards, 130 min 14.25 Przypadek Harolda Cricka – komediodramat, USA 2006, 110 min 16.15 Pan Aznavour – dramat biograficzny, Francja 2024, 130 min 18.25 Amrum – dramat wojenny, Niemcy 2025, reż. Fatih Akin, 95 min
SENSACYJNY	FAB.-DOKUM.	DRAMAT HISTORYCZNY	KRYMINALNY	KOMEDIA SENSACYJNA	KOMEDIA ROMANT.
20.00 Świat w ogniu FILM – USA 2019, 150 min Dochodzi do zamachu na prezydenta USA. W wyniku spisku oskarżony o zorganizowanie ataku zostaje agent Mike Banning. Próbuje dowieść swojej niewinności. 22.30 Resident Evil: Afterlife – horror, Niemcy/Francja/Wielka Brytania 2010, 110 min 0.20 Resident Evil: Ostatni rozdział – horror, Wielka Brytania/Francja/USA 2016, reż. Paul W.S. Anderson, 125 min	18.05 Na sygnale (907-909) – Polska 2026 Ekipa doktora Góry jedzie do pacjenta ze skrośną kostką. W domu Artur z trudem znosi obecność wynajętego przez Górską „zastępcy”. 19.40 Ojciec Mateusz 35 (449) – krym., Pol. 2026 20.35 Ojciec Mateusz 27 (351, 352) – krym., Pol. 22.30 Ranczo 6 (71, 72) – serial obycz., Polska 0.20 Rodzinka.pl (312, 313) – kom., Pol. 1.30 Korona królów (397, 398) – telen. hist., Polska 2020	20.00 Misja – Wielka FILM Brytania 1986, 135 min XVIII wiek. Jezuita Gabriel szerzy katolicyzm wśród brazylijskich Indian. Pomaga mu kpt. Mendoza. Spokój misji zostaje zakłócony, gdy Hiszpania sprzedaje swoją kolonię. 21.05 Kulturalni (19) – mag. 23.10 Albert Camus i Maria Casares. Autor i jego muza – film dokum., Fr. 2022 0.25 Afonia – film krótkometraż. 0.35 Rozwiązanie – anim. 0.50 Klub Jazzowy – koncert	20.10 Grantchester 10 (5, 6) – Wlk. Bryt. Pijany Leonard po awanturze w pubie trafia do aresztu, gdzie traci przytomność. Budząc się, znajduje martwego strażnika. Alphy i Georgie starają się dociec, co się stało. 22.10 Ryzykowny napad – thriller, Hiszpania 2025, 115 min 0.05 Pokusa – thriller, USA 2012, 125 min 2.10 Planeta Singli. Osem historii (7) 3.05 Moje miasto – film obyczajowy, Polska 2002, 65 min	20.00 Kaskader – USA FILM 2024, 125 min Colt porzuca karierę kaskadera i ukochaną kamerzystkę Jody. 18 miesięcy później musi wrócić do branży i uratować film będący debiutem reżyserskim byłej partnerki. 22.05 Franz Kafka – dramat biograf., Czechy/Pol./Niem. 2025, 125 min 0.10 Uciekinier – film s.f., Wielka Brytania/USA 2025, 130 min 2.20 Szkoda, że nareszcie – film dokum., Polska 2025 3.55 Asekuracja	20.00 Materialiści FILM – USA/Finlandia 2025, 115 min Swatka Lucy wdaje się w relację z zamożnym Harrym i odświeża znajomość z byłym chłopakiem. W efekcie zaczyna kwestionować swoje poglądy na temat miłości. 21.55 Nie! – thriller, Japonia/Kanada/USA 2022, reż. Jordan Peele, 125 min 0.00 Lalka – komedia, Francja 2025, 80 min 1.20 One to One: John & Yoko – film dokum., Wielka Brytania 2024 3.00 Euforia 3 (7) – obycz.
AXN WHITE	WARNER TV	CANAL+ FILM	CANAL+ SERIALE	CANAL+ 360 HD	HBO 2 HD
6.10 Paddington 2 – film familijny, 2017, 105 min 7.55 Napisała: Morderstwo 2 (22) – serial kryminalny 8.55 Napisała: Morderstwo 3 (1-4) – serial kryminalny 13.10 Unforgettable: Zapisane w pamięci 2 (5-9) – krym. 18.00 Dowody zbrodni 4 (3-7) 23.00 Saga „Zmierch”: Przed świtem. Część 2 – film fantasy, USA 2012, 130 min 1.10 Złe mamusiki 2: Jak przetrwać święta – komedia, 2017, 125 min 3.15 Brzydka prawda – kom. film romant., 2009, 110 min 5.05 Dr House (18) – obycz.	11.20 Godziny szczytu – kom. sens., 1998, 105 min 13.05 Akademia policyjna 2: Pierwsze zadanie – kom., USA 1985, 105 min 14.50 Taxi 2 – komedia sens., Francja 2000, 100 min 16.30 Superman 2: Wersja reżysera Richarda Donnera – film przyg., Wlk. Bryt./USA 2006, 175 min 19.25 Superman 2 – film przyg., Wielka Brytania/USA/Kanada 1980, 155 min 22.00 Yellowstone (5, 6) 23.50 Czarownice z Eastwick – horror komediowy, USA 1987, 145 min	6.00 Łapu capu – pr. rozrywk. 6.15 Pieniądzy to nie wszystko – komedia, Polska 2001, 105 min 8.00 Heidi ratuje ryśa – film animowany, 2025, 80 min 9.20 Łapu capu – pr. rozrywk. 9.35 Nadzieja – dramat sens., Pol./Niemcy 2006, 100 min 11.15 Saga „Zmierch”: Przed świtem. Część 2 – film fantasy, USA 2012, 110 min 13.05 Ida – dram. obycz., Polska/Dania/Fr. 2013, 80 min 14.25 Mamma Mia! Here We Go Again – komedia muz., USA/Wielka Brytania/Chiny 2018, 110 min 16.15 L.A.R.P. Miłość, trolle i inne kwesty – komedia, Polska 2025, 95 min 17.50 Piękna łaka kwietna 18.20 Morderstwo w ambasadzie – krym., Wlk. Bryt. 2025, 85 min 19.45 Łapu capu – pr. rozrywk. 20.00 Uciekinier – film s.f., Wlk. Bryt./USA 2025, 135 min 22.15 Shadow Force – thriller, USA 2025, 100 min 23.55 Minghun – dramat obycz., Polska 2023, 95 min 1.30 Puchatek: Krew i miód 2 – horror, 2024, 90 min 3.00 Trzy miłości – thriller film romant., Polska 2025, 100 min 4.40 Zurek – film obyczajowy, Polska 2003, 80 min	9.50 Naruto (19-21) – serial anime, Japonia 2002-2003 11.10 Wszystkie kolory świata 4 (5) – serial dokumentalny, Fr. 2023 12.10 13 posterunek 2 (40-42) – serial komediowy, Polska 14.10 Maly Grand Hotel (2) – serial komediowy, Polska 14.30 Premiera: Naruto (22-24) – serial anime, Japonia 2002-2003 16.00 Planeta Singli. Osem historii (3) – serial komediowy, Polska 2021 16.55 To jest żużel (11, 12) – serial dokumentalny, Pol. 18.15 The Office PL 3 (4-6) – serial komediowy, Polska 2023 20.00 Pieniądzy i krew (1, 2) – serial kryminalny, Fr./Bel. 22.00 Rodziny takie jak nasza (3, 4) – serial obyczajowy, Dania/Szwecja/Wielka Brytania 2024 23.50 Kiedy ślub? (7, 8) – serial komediowy, Polska 2024 1.40 Polityka (3, 4) – serial obyczajowy, Polska 2019 3.15 Maly Grand Hotel (5) – serial komediowy, Polska 2019 3.35 Niewidzialna wojna (3, 4) – serial biograficzny, Polska 2022 5.05 Miasta rytm (6) – serial dokumentalny, Polska 2020	6.50 Futbolowa gorączka. Bitwa o Premier League (3) – serial dok., Wlk. Bryt. 7.55 Okręty wojenne (1) – dok. 9.00 Porzucone konstrukcje (11) – serial dok., Wlk. Bryt. 10.00 Z archiwów historii (4) 11.05 Wykrywacz historii 5 (1) 12.05 Toni Kroos – film biograf., Niemcy 2019, 135 min 14.20 Wolne duchy. Starcie z żywiołami (3) – dok. 15.00 Hot Roads – Najniebezpieczniejście drogi świata 3 (5) – serial dok., Niem. 2023 16.05 Zabójcze drogi (2) – dok. 17.00 Grip – w świecie supersamochodów (12) 18.00 Polska z góry: Stadiony 2 (7, 8) – dok. 19.00 Co poszło nie tak 2 (2) 20.00 Porzucone konstrukcje (12) – serial dok., Wlk. Bryt. 21.00 W trasie z Normanem Reusem 3 (1) – dok. 22.00 Słodko-gorzki – dramat obycz., Pol. 1996, 105 min 23.45 Polska z góry: Stadiony (5) – serial dok., Polska 2024 0.10 Furioza (1) – serial sens. 1.05 Misia Afganistan (12) 2.05 Mam zamek (6) – dok. 2.40 Czarna domena (4) – dok. 3.45 Pogotowie remontowe Wieśka 2 (10, 11) – mag. 4.55 Polska z góry: Stadiony (7, 8) – serial dok., Pol. 2024	13.20 Jeszcze piękniej – komediodramat, Niemcy 2025, 130 min 15.30 Eddie zwany Oriem – film biograf., Wlk. Bryt./Niemcy/USA 2016, 105 min 17.15 Czarne bractwo – film biograficzny, USA 2018, reż. Spike Lee, 135 min 19.30 Na rauszu – komediodramat, Dania/Holandia/Szwecja 2020, reż. Thomas Vinterberg, 110 min 21.20 Chłopaki też płaczą – komedia romantyczna, USA 2008, 105 min 23.05 Queer – dramat obycz., Włochy/USA 2024, 135 min
AXN BLACK	POLSAT SERIALE	CANAL+ SERIALE	CANAL+ 360 HD	HBO 3 HD	
6.00 Renegat 3 (22) – serial sensacyjny, USA 1994 6.45 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 5 (8, 9) – serial kryminalny, USA/Kan. 2004 8.15 S.W.A.T. 3 (4-7) – sens. 12.00 Gwiezdne wrota 9 (14-18) – s.f., USA/Kan. 2006 17.00 Rekrut 7 (8-11) – serial kryminalny, USA 2025 21.00 S.W.A.T. 3 (4-7) – serial sensacyjny, USA 2019 0.30 Rekrut 7 (8-11) – serial kryminalny, USA 2025 4.10 The Amazing Race 35 (8) – serial dokumentalny, USA 5.15 Blok promocyjny AXN Black	6.00 Gliniarze (668-670) – serial paradokumentalny, Polska 9.00 Niania (59-64) – kom., Pol. 12.00 Miodowe lata (122-124, 8) – serial komediowy, Polska 15.00 Co ludzie powiedzą? (39, 40, 1) – kom., Wlk. Bryt. 17.00 Świat według Kiepskich (179-182, 207) – kom., Pol. 20.00 Poirot (3-5) – serial kryminalny, Wielka Brytania 23.20 Columbo (3, 4) – serial kryminalny, USA 1971 2.30 Ultraviolet (22) – serial kryminalny, Polska 2019 3.30 Święty (218) – kom., Pol. 4.00 48h. Zaginieni (11, 12) – serial kryminalny, Polska	16.15 L.A.R.P. Miłość, trolle i inne kwesty – komedia, Polska 2025, 95 min 17.50 Piękna łaka kwietna 18.20 Morderstwo w ambasadzie – krym., Wlk. Bryt. 2025, 85 min 19.45 Łapu capu – pr. rozrywk. 20.00 Uciekinier – film s.f., Wlk. Bryt./USA 2025, 135 min 22.15 Shadow Force – thriller, USA 2025, 100 min 23.55 Minghun – dramat obycz., Polska 2023, 95 min 1.30 Puchatek: Krew i miód 2 – horror, 2024, 90 min 3.00 Trzy miłości – thriller film romant., Polska 2025, 100 min 4.40 Zurek – film obyczajowy, Polska 2003, 80 min	6.50 Futbolowa gorączka. Bitwa o Premier League (3) – serial dok., Wlk. Bryt. 7.55 Okręty wojenne (1) – dok. 9.00 Porzucone konstrukcje (11) – serial dok., Wlk. Bryt. 10.00 Z archiwów historii (4) 11.05 Wykrywacz historii 5 (1) 12.05 Toni Kroos – film biograf., Niemcy 2019, 135 min 14.20 Wolne duchy. Starcie z żywiołami (3) – dok. 15.00 Hot Roads – Najniebezpieczniejście drogi świata 3 (5) – serial dok., Niem. 2023 16.05 Zabójcze drogi (2) – dok. 17.00 Grip – w świecie supersamochodów (12) 18.00 Polska z góry: Stadiony 2 (7, 8) – dok. 19.00 Co poszło nie tak 2 (2) 20.00 Porzucone konstrukcje (12) – serial dok., Wlk. Bryt. 21.00 W trasie z Normanem Reusem 3 (1) – dok. 22.00 Słodko-gorzki – dramat obycz., Pol. 1996, 105 min 23.45 Polska z góry: Stadiony (5) – serial dok., Polska 2024 0.10 Furioza (1) – serial sens. 1.05 Misia Afganistan (12) 2.05 Mam zamek (6) – dok. 2.40 Czarna domena (4) – dok. 3.45 Pogotowie remontowe Wieśka 2 (10, 11) – mag. 4.55 Polska z góry: Stadiony (7, 8) – serial dok., Pol. 2024	12.25 Hacks 4 (9, 10) – kom., USA 13.35 Doktor Larsen 2 (16) 14.20 Na samą myśl o Tobie – dramat obyczajowy, USA 2024, 115 min 16.15 Ród smoka 2 (4) – fantasy 17.10 Wielka, odważna, piękna podróż – dramat fantasy, Irlandia/USA 2025, reż. Kogonada, 110 min 19.00 Władca much (1) – sens. 20.00 Euforia 3 (6) – serial sens. 21.00 To miasto (1) – obycz. 22.00 Półbrat (5) – serial obycz. 23.05 Stamtąd 4 (2) 0.05 Rodzaje życzliwości – komediodramat, Irlandia/Wlk. Bryt. 2024, 160 min	

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM	COMEDY CENTRAL	TVN FABUŁA	13 ULICA	KINO POLSKA	STOPKLATKA
6.00 Twoja Twarz Brzmi Znamo (189) – rozr. 8.00 Sąsiedzi (28) – anim. 8.15 Była sobie Ziemia (17-19) – anim., Francja 9.50 Jezdźcy smoków na końcu świata 10.50 Zakochany Madagaskar – anim. 11.10 Percy Jackson: Morze potworów – film przygodowy, USA 2013, 145 min 13.35 Nagi peryskop – komedia, USA 1996, 120 min 15.35 Men in Black: International – komedia s.f., Chiny/USA 2019, 135 min 17.50 Armageddon – film s.f., USA 1998, 190 min	6.00 The Office PL 4 (9, 10) – serial kom. 7.10 Teoria wielkiego podrywku 10 (6-19) – kom., USA 2016-2017 13.30 Tata ma plan 2 (15-17) – serial komediowy, USA 2017 14.55 Duchy (9, 10) – serial fantasy, USA/Wielka Brytania 2021 15.50 Poznaj naszą rodzinę – komedia, USA 2010, reż. Paul Weitz, wyk. Robert De Niro, Ben Stiller, Owen Wilson, 125 min 17.55 Agent XXL 2 – komedia, USA 2006, reż. John Whitesell, wyk. Martin Lawrence, Nia Long, 125 min	5.05 Szkoła (735) – serial paradokum. 6.00 Top 100: filmy wszech czasów (8) – program rozrywkowy 6.30 Alfabet filmowy (11) 6.35 Kryminalni (10-13) – serial krym., Polska 10.50 Mój książę z bajki – kom. przyg., Francja/Belgia 2020, 135 min 13.05 Kompas szkieletora – film familijny, USA 2022, 110 min 14.55 Zaginione miasto – film przygodowy, USA 2022, 150 min 17.25 Fantastyczne zwierzęta: Zbrodnie Grindelwalda – film fantasy, Wlk. Bryt./USA 2018, 155 min	6.00 Falszerstwo (6) – serial kryminalny, Francja 2025 6.50 Kapitan Marleau 7 (3) – serial kryminalny, Francja 2022 8.50 Agenci NCIS: Los Angeles 13 (13-22) – serial sensacyjny, USA 2021 18.00 Równoległe śledztwo (3) – serial kryminalny, Francja 2023 20.00 Morderstwo na Markizach – dramat kryminalny, Francja/Belgia 2025, reż. François Velle, wyk. Medi Sadoun, Sara Mortensen, Kahu Kaiha, 120 min	6.00 Dom w cenie mieszkania (3, 4) 6.50 Polska Kronika Filmowa – serial dok. 7.15 Podróże kapitana Klipera (3, 4) – anim. 7.45 Reksio (6, 11, 31, 33) 8.25 Siedem życzeń (7-ost.) – serial przyg. 9.55 Pan Kleks w kosmosie (1/2, 2-ost.) – przyg., Pol./Czechosłowacja 1988, 190 min 13.05 Joanna – dramat psychologiczny, 2010, 155 min 15.40 Piłsudski – film biograf., 2019, 135 min 17.55 Rozmowy nocą – komedia romant., 2008, 125 min	6.00 Komisarz Rex 14 (6-9) – serial krym., Austria/Niem./Włochy 10.05 Hudson i Rex 6 (16) – serial krym., Kanada 11.00 Hudson i Rex 8 (1, 2) – serial krym., Kanada 13.00 Top Dog. Niemcy (2) – reality show 14.55 Max – film przygodowy, USA 2015, reż. Boaz Yakin, wyk. Josh Wiggins, Lauren Graham, 145 min 17.20 Kamerdyner – dramat biograficzny, USA 2013, reż. Lee Daniels, wyk. Forest Whitaker, Oprah Winfrey, David Oyelowo, 160 min
KOMEDIA SENSACYJNA	KOMEDIA ROMANT.	FANTASY	KRYMINALNY	KOMEDIA OBYCZAJOWA	DRAMAT OBYCZAJOWY
21.00 Bad Boys – USA FILM 1995, 150 min Dwaj gliniarze z Miami, Marcus Burnett i Mike Lowrey, próbują odzyskać narkotyki skradzione z policyjnego magazynu. Mają na to tylko 72 godziny.	20.00 Ilu miałaś facetów? FILM – USA 2011, 135 min Singielka Ally obawia się, że przepiękna miłość swojego życia. Postanawia zrobić przegląd byłych chłopaków. Może liczyć na pomoc swojego sąsiada, Colina.	20.00 Fantastyczne zwierzęta: Tajemnice Dumbledora FILM – Wielka Brytania/USA 2022, 185 min Grindelwald zamierza zawiązać światem magii. Dumbledore pragnie go powstrzymać. Misję powierza Newtonowi.	22.00 Morderstwa w Lille (Ciche zbrodnie) – Francja 2017, 120 min Kapitan Tess Borski wraz z mężem i córką przybywa w górnicze rejon Pas-de-Calais. Podczas zwiedzania kopalni natrafia na ciało. Rozpoczyna śledztwo.	20.00 Komedia małżeńska FILM – 1993, 135 min Maria, znużona usługiwaniem dzieciom i mężowi, porzuca dom. Otrzymuje świetnie płatną pracę w stolicy. Jej mąż nie radzi sobie z codziennymi obowiązkami.	20.00 Lektor – Niemcy/ FILM USA 2008, 160 min 1958 rok. Nastoletni Michael romansuje z dużo starszą Hanną. Pewnego dnia jego kochanka znika. Po latach mężczyzna poznaje prawdę o jej wojennej przeszłości.
23.30 American Pie: Jazd absolutenów – komedia obyczajowa, USA 2012, reż. Jon Hurwitz, 140 min 1.50 Ślad (19) – krym., Pol. 2.50 Gliniarze (335, 336) – serial paradokum. 4.50 Na ratunek 112 (817, 818) – serial paradok., Pol. 2023	22.15 Colin od rachunków (7, 8) – kom., Australia 23.30 Comedy Club 7 (5, 6) 0.30 Misteczko South Park 20 (5-7) – serial anim. dla dorosłych 2.00 Pracoholicy 4 (7-10) – serial komediowy 4.00 Śmieszniej nie będzie 3 (7-10) – rozr.	23.05 Szukając sprawiedliwości FILM – film sensacyjny, USA 1991, 125 min 1.10 Zabójcza broń 3 FILM – sens., USA 1992, 145 min 3.35 Andrzej Sołtyś 3	0.00 Zabójstwo w posiadłości FILM – thriller, Francja 2020, 120 min 2.00 Blue Ridge (5, 6) – serial kryminalny 4.00 Kapitan Marleau 7 (4) – serial krym., Fr.	22.15 Waleśa. Człowiek z nadziei – film biograf., 2013, 155 min 0.50 Ekstradycja (5, 6) – serial sensacyjny 3.15 Bo we mnie jest seks – film biograf., 2021, 150 min 5.45 Instalowe – etiuda filmowa, 2022	22.40 Powódź – film sens., USA/Wielka Brytania/Dania 1998, 120 min 0.40 Bo we mnie jest seks – film biograf., Polska 2021, 130 min 2.50 Tama – etiuda filmowa, Polska 2024 3.35 Odwyk – film krótkometraż.
CINEMAX	POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA	SCI FI	FX	KINO TV	ROMANCE TV
10.15 Dziedzictwo Bourne'a FILM – film sens., 2012, 135 min 12.30 Żarty i papierosy – film biograf., 2023, 115 min 14.25 Jak być normalną – film obyczajowy, Austria 2025, 105 min 16.10 Głębia – film sensacyjny, USA 1977, 120 min 18.10 Mój przyjaciel szpieg – film sens., USA 2024, 110 min 20.00 Kingsman: Złoty krag – komedia sensacyjna, Wlk. Bryt./USA 2017, 140 min 22.20 Ad Astra: Ku gwiazdom – film przyg., 2019, 120 min 0.20 Fargo 2 (3, 4) – serial krym.	6.00 Graczykowie (32-36) 8.30 Świat według Kiepskich (12-17) – serial kom., Polska 11.30 Bob kocha Abisole (7-12) – serial komediowy 14.30 Święty (18-22) – kom., Pol. 17.00 Świat według Kiepskich (13-20) – serial kom., Polska 21.00 Co ludzie powiedzą? (3, 4) – kom., Wlk. Bryt. 1990 22.25 Jedną nogą w grobie 3 (4-6) – serial kom., Wlk. Bryt. 0.30 Czarna Żmija 2 (5, 6) – serial kom., Wlk. Bryt. 2.00 Grono nie-pedagogiczne 3 (16-20) – serial komediowy, USA 4.30 Comedy Club 9 (1-3)	6.00 Medium 7 (2-4) – krym. 8.35 Grimm 3 (18-22) – fantasy 13.25 Ministerstwo Czasu 3 (10, 11) – serial przygodowy 16.35 Przygody Tintina – film animowany, USA/Nowa Zelandia 2011, 130 min 18.45 Bumblebee – film s.f., Chiny/USA 2018, reż. Travis Knight, wyk. Hailee Steinfeld, 135 min 21.00 Pompeje – film katastroficzny, Kanada/Niemcy/USA 2014, 130 min 23.10 Sahara – przyg., USA/Hiszp./Niem. 2005, 150 min 1.40 SurrealEstate 3 (6-10) – serial grozy, Kanada 2025	9.40 CSI: Kryminalne zagadki Miami (17, 18) – krym. 11.30 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (15-17) 14.15 Agenci NCIS (1, 2) – sens. 16.00 Z archiwum X (14, 15) 18.00 Spider-Man: Homecoming – film przygodowy, 2017, 160 min 20.40 Anakondy: Polowanie na krwawą orchideę – film sens., 2004, 125 min 22.45 Na fali – film sensacyjny, USA 1991, 145 min 1.10 Zabójcze umysły 13 (13-15) – serial kryminalny 3.55 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (18)	8.45 Cztery pancerni i pies (5, 6) – wojenny, Pol. 1966 11.05 Grobowiec smoka – film przygodowy, 2013, 110 min 12.55 Beethoven – komedia, USA 1992, 115 min 14.50 Kamandosi z Navarony – film wojenny, Wielka Brytania 1978, 165 min 17.35 Seksmisja – komedia s.f., Polska 1983, 145 min 20.00 Igrzyska śmierci – dram. s.f., USA 2012, 180 min 23.00 Uprowadzona 3 – film sensacyjny, 2014, 140 min 1.20 I stanie się koniec – horror, USA 1999, 155 min 3.55 Bonanza – serial obycz.	16.15 Rosamunde Plicher: Niechciana miłość – film obyczajowy, Niemcy 2026, reż. Marc Prill, 110 min 18.05 Katie Fforde: Sercewa sprawa – film obyczajowy, Niemcy 2017, 115 min 20.00 Rosamunde Plicher: Miłość jest nieobliczalna – film obyczajowy, Niemcy/Austria 2022, 115 min 21.55 Szalony dzień – komedia romantyczna, Niemcy 2022, reż. Katja Benrath, 115 min 23.50 Inga Lindström: Szalone czasy – film obyczajowy, Niemcy 2021, 110 min
CINEMAX 2	EPIC DRAMA	NOVELAS+	FX COMEDY	FILMBOX PREMIUM HD	PARAMOUNT NETWORK
13.35 Osma klasa – komediodramat, USA 2018, 95 min 15.10 Pocalunek – dramat obycz., Dania 2022, 115 min 17.05 Po prostu miłość – film dramat obyczajowy, USA 2008, 95 min 18.40 Wysięż z czasem – thriller s.f., USA 2011, 110 min 20.30 Miłość i inne używki – komedia romantyczna, USA 2010, 110 min 22.20 Mój stryj Jens – komediodramat, Norwegia 2025, 100 min 0.00 Imię – komedia, Francja/Belgia 2012, 115 min	11.40 Tessa D'Urberville (1) – serial kostium., Wlk. Bryt. 12.50 Rodzina Hardacre'ów (3) 13.50 Wszystkie stworzenia duże i małe (2) – obycz. 14.50 Panna Austen (1) 15.55 Jane Eyre (1) – kostium. 17.00 Lekarze na start (25-28) 21.00 Próba niewinności (1) 22.00 Panna Marple: Dlaczego nie Evans? – film krym., Wlk. Bryt. 2009, 125 min 0.05 Grantchester 5 (4) – krym. 1.00 Panna Marple: Tajemnica Błedego Konia – film krym., Wielka Brytania/USA 2010, 100 min	5.00 Historia Juany (6-10) – telenowela, Meksyk 2024, wyk. Camila Valero 10.00 Otchłani namiętności (79-83) – telenowela, Meksyk 2012 15.00 List pożenialny (54-58) – telenowela, Turcja 2023, wyk. Guizhan Sener 20.00 Rubi (80, 81) – telenowela, Meksyk 2004, wyk. Bárbara Mori, Eduardo Santamarina 22.00 Za wszelką cenę (49-53) – telenowela, Brazylia 2025, wyk. Paola Oliveira 3.00 Rubi (80, 81) – telenowela, Meksyk 2004, wyk. Bárbara Mori, Eduardo Santamarina	12.10 Diabli nadszy 7 (1) – kom. 12.40 Sposób uadzi 2 (1-5) 15.10 Wszyscy kochają Raymonda 8 (22, 23) 16.10 Wszystkie kochają Raymonda 9 (1-4) – kom. 18.05 Frajer – komedia romant., USA 2000, 120 min 20.05 Agenci bardzo specjali – komedia kryminalna, USA 2004, 140 min 22.25 All G – komedia, Wlk. Bryt./Fr./Niem. 2002, 100 min 0.05 Familijny Guj: Głowa rodziny 21 (2-6) – serial animowany dla dorosłych 2.30 Wszystkie kochają Raymonda 9 (5-9) – kom.	10.25 Lion. Droga do domu – dramat obyczajowy, 2016, 130 min 12.35 Jak kochać się z D – komedia, 2019, 110 min 14.25 Klub cudownych kobiet – komediodramat, Irlandia/Wlk. Bryt. 2023, 105 min 16.10 Wypowiedzenie wojny – dramat obyczajowy, Francja 2011, 110 min 18.00 Delikatność – komedia romantyczna, Francja 2011, 120 min 20.00 John Wick 4 – film sens., USA/Niemcy 2023, 200 min 23.20 Granica – dramat fantasy, 2018, 120 min	10.50 Monster Trucks – kom. FILM przyg., 2016, 130 min 13.00 Top Gun – film sensacyjny, USA 1986, 140 min 15.20 Pompeje – film katastroficzny, Kanada/USA 2014, 130 min 17.30 Nieoczekiwana zmiana miejsc – komedia, USA 1983, reż. John Landis, wyk. Eddie Murphy, 150 min 20.00 Noe: Wybrany przez Boga – dramat przygodowy, 2014, 180 min 23.00 Straszny film – horror komediowy, 2000, 90 min 0.30 Traffic – dramat sens., USA/Niemcy 2000, 180 min

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD	POLSAT SPORT 1 HD	CANAL+ SPORT HD	TVP SPORT HD	ELEVEN SPORTS 1 HD	Discovery CHANNEL HD
7.00 Tenis: Turniej French Open 2025 – mecz finałowy gry pojedynczej mężczyzn: Jannik Sinner – Carlos Alcaraz 11.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz 1. rundy gry pojedynczej 14.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz 1. rundy gry pojedynczej 16.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz 1. rundy gry pojedynczej 18.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz 1. rundy gry pojedynczej	8.30 Siatkówka mężczyzn: mecz towarzyszy 11.00 Cafe Futbol – magazyn piłkarski 12.30 Piłka ręczna LIVE ORLEN Superliga – mecz finałowy: ORLEN Wisła Płock – Industria Kielce 15.00 Siatkówka kobiet – mecz towarzyszy 16.10 Hokej: MS – Szwajcaria 2026 – Wielka Brytania – Łotwa Po raz ostatni Łotwa grała z Wielką Brytanią w meczu o stawkę przed trzema laty na mistrzostwach globu. Wygrała wówczas 4:3.	6.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska 8.15 Champions Pack – magazyn piłkarski 9.30 Wysoki Pressing – magazyn sportowy 11.00 Bohater z Cienia (3): Arka Gdynia – serial dokumentalny, Polska 11.45 Piłka nożna: Liga hiszpańska 13.55 Piłka nożna: Liga hiszpańska W ostatniej kolejkę LaLigi ciekawie zapowiada się spotkanie Villareal CF z Athleticem Bilbao. 16.10 Piłka nożna: Liga hiszpańska 18.15 Champions Pack – magazyn piłkarski	5.55 Sportowy wieczór – program inform. 6.20 Rafał Wilk – człowiek ze stali 2.0 – dok., Polska 2022 7.05 Koszykówka mężczyzn: NBA – 3. runda fazy play-off 8.15 Polska Liga Żeglarska – mag. 8.40 Droga do Mundialu 2026 (5, 6) – mag. 9.45 Futbol totalny – program publicyst. 11.00 Padeł: MP Polskiego Związku Padla – finał 13.15 Lekkoatletyka: Lisek w domu. Mityng Skoku o Tytanie w Duszniakach 2026 16.00 Piłka nożna: Betclit 1. Liga – Multi1liga LIVE	6.00 LaLiga Best 11 – magazyn piłkarski 7.50 Historyczne momenty Ligue 1 8.00 Piłka nożna: Liga niemiecka 10.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska 12.00 Magazyn sportowy 12.25 Piłka nożna: Liga włoska LIVE 14.55 Piłka nożna: Liga włoska LIVE 17.00 Magazyn sportowy 17.30 Magazyn sportowy 18.00 Formula 2: Grand Prix Kanady 20.00 Formula 1: Grand Prix Kanady – parada kierowców LIVE 20.30 Formula 1: Grand Prix Kanady – studio LIVE	6.00 Zoom na architekturę: Siedem cudów świata – serial dok. 8.00 Cień zarówki przez Indonezję 4 (9) – dok. 9.00 Złomowisko PL (8, 9) – serial dok., Pol. 2021 11.00 Kolejarze (1) – serial dokumentalny, Polska 12.00 Lotnisko (7) – serial dokumentalny, Polska 13.00 Gorączka złota 16 (23) – serial dok., USA 15.00 Vantara – azył dla zwierząt – serial dok. 16.00 Specjalistki (8) – serial dok., Pol. 2020 17.00 Nic do ukrycia (3) – serial dok., Pol. 2021 18.00 Celnicy na straży Szwecji 4 (1) – dok.
TENIS	SIATKÓWKA KOBIET	ZUZEL	PIŁKA NOŻNA	FORMUŁA 1	DOKUMENTALNY
20.00 Turniej French Open w Paryżu – mecz 1. rundy Przed przybyciem do stolicy Francji Alexandrowi Zverevowi udało się dotrzeć do finału turnieju w Madrycie. 23.30 Triathlon: T100 World Tour – Pampeluna 1.30 Kolarstwo: Giro d'Italia – 15. etap: Voghera – Mediolan 3.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz 1. rundy 4.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz 1. rundy	20.00 Mecz towarzyszy: Włochy – Polska LIVE Przed podopiecznymi Stefano Lavariniego kolejne trudne wyzwanie. Ich przeciwniczki to aktualne mistrzyni olimpijskie z Paryża i zwyciężczynie dwóch ostatnich edycji Ligi Narodów. 23.00 Siatkówka mężczyzn: mecz towarzyszy 1.00 Tenis: Turniej ATP w Hamburgu – mecz gry pojedynczej 4.00 Tenis: Turniej ATP w Hamburgu – mecz gry pojedynczej	19.15 PGE Ekstraliga – mecz: Gezet Stal Gorzów – ORLEN OIL Motor Lublin LIVE Zaległe spotkanie czwartej kolejki. Spodcieranymi faworytami są goście, którzy walczą o odzyskanie tytułu mistrzowskiego. 21.30 Magazyn PGE Ekstraliga – mag. 23.00 Sport+ – mag. 0.15 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa 2.40 Magazyn PGE Ekstraliga – mag. 4.20 Wysoki Pressing – magazyn sportowy	19.15 Puchar Portugalii: Sporting CP – SCU Torreense LIVE Ostatnie oficjalne spotkanie tych zespołów miało miejsce w sezonie 1991/1992! 20.20 Sportowy wieczór – program inform. 21.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa 23.15 Piłka nożna: Puchar Portugalii: Sporting CP – SCU Torreense 1.25 Boks: PZB Suzuki Boxing Night w Mielcu 3.50 Boks: Gala w Las Vegas – podsumowanie	21.55 Grand Prix Kanady LIVE Max Verstappen wygrał wyścig na Circuit Gilles Villeneuve trzy razy z rzędu. Rok temu jego świetną serię przerwał George Russell. 0.00 Formula 1: Grand Prix Kanady – studio LIVE 1.20 Magazyn sportowy 2.00 Piłka nożna: Liga włoska 4.00 Magazyn piłkarski 4.40 Legendy LaLiga 5.20 Najlepsi bramkarze Bundesligi lat 90 – magazyn piłkarski	19.00 Brudne skarby 2 (3) Dom owidowalego mężczyzny jest tak zagracony, że odstrasza jego bliskich. Matt i jego zespół pomagają uprządkować chaos, sprzedając m.in. lodzie i motocykle. 20.00 Gorączka złota 16 (23) – serial dok., USA 22.00 Teorie spiskowe pod lupą – serial dok. 23.00 Celnicy na straży Turcji (12) – serial dok. 0.15 Nagi instynkt przetrwania 12 1.15 Jesus, brytyjski król kokainy – serial dok. 2.30 Porty: Hiszpania (3)
EUROSPORT 2 HD	POLSAT SPORT 2 HD	CANAL+ SPORT 2 HD	EXTREME CHANNEL HD	ELEVEN SPORTS 2 HD	life DISCOVERY LIFE HD
8.30 Biegi górskie: GT World Series – Trydent LIVE 11.00 Triathlon: T100 World Tour – Pampeluna 12.00 Kolarstwo: Giro d'Italia – 14. etap: Aosta – Pila 14.00 Kolarstwo: Giro d'Italia – 15. etap: Voghera – Mediolan LIVE 17.45 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz 1. rundy 21.00 Golf: The CJ Cup 0.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Bernie – bouldering kobiet 1.30 Triathlon: T100 World Tour – Pampeluna	6.00 Tenis: Turniej ATP w Hamburgu 8.30 Tenis: Turniej ATP w Hamburgu 11.00 Hokej: Mistrzostwa świata – Szwajcaria 2026 14.00 Piłka nożna z archiwum 16.10 Hokej: Mistrzostwa świata – Szwajcaria 2026 – mecz: Dania – Włochy LIVE 20.10 Hokej: Mistrzostwa świata – Szwajcaria 2026 – mecz: Słowacja – Kanada LIVE 22.30 Tenis: Turniej ATP w Hamburgu 1.00 Sporty walki: Gala FEN	8.30 Tenis: Turniej WTA w Strasburgu – półfinał 10.45 Tenis: Turniej WTA w Strasburgu – półfinał 13.00 Tenis: Turniej WTA w Strasburgu – finał 15.15 Tenis: Turniej WTA w Strasburgu – półfinał 17.30 Tenis: Turniej WTA w Strasburgu – półfinał 19.45 Tenis: Turniej WTA w Strasburgu – finał 22.00 Tenis: Turniej WTA w Strasburgu – półfinał 0.15 Tenis: Turniej WTA w Strasburgu – półfinał 2.30 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa	6.00 Action Sports World (13, 14) – mag. sportowy 8.00 KPW Kombi TV (8) – program sportowy 9.00 WWE Classic Gold (55) 10.00 AEW Dynamite (2620) 12.00 AEW Collision 15.00 AEW PPV (4) – pr. sportowy 20.30 New Japan Wrestling – Highlights (5) – program sportowy 21.00 PTW Wrestling (16, 18) – program sportowy 1.40 WWE Classic Gold (74) – program sportowy 2.00 Action Sports World (15-18) – magazyn sportowy	10.00 Piłka nożna: Liga francuska 12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka 14.00 Magazyn sportowy 14.40 Magazyn sportowy 15.20 Piłka nożna: Liga niemiecka 17.20 Magazyn sportowy 17.50 Magazyn sportowy 18.25 Piłka nożna: Liga hiszpańska 20.55 Piłka nożna: Liga hiszpańska 23.00 Magazyn sportowy 23.30 Magazyn sportowy 0.00 Piłka nożna 2.00 LaLiga Best 11 – mag.	6.30 Szpital (322, 323, 325, 326) 10.30 Kosmetyczne rewolucje 11.15 Łowcy promocji (7, 8) 12.15 Megaskenery 2 – dok., USA 12.45 Idealna niania 3 (5-7) 15.00 Klinika bez tajemnic (2) 16.00 Szalone domy Ameryk 2 (9, 10) – pr. rozr. 17.00 Misja ratunkowa (4) 17.45 W czym do słońca? (3, 4) 18.45 Problem z... szafy! 3 (9) 19.45 Stylistka na ratunek 20.45 Jak matka z córką (7, 8) 22.45 Historie wielkiej wagi (6) 0.45 Sekrety lekarzy (12) 1.45 Powrót doktora Szczytla 2.45 Szpital (433, 434) 4.45 Kosmetyczne rewolucje
POLSAT SPORT FIGHT HD	POLSAT SPORT 3 HD	CANAL+ SPORT 5 HD	ELEVEN SPORTS 4 HD	ELEVEN SPORTS 3 HD	CANAL+ DOKUMENT HD
14.20 K.O. TV Classics 15.10 Strzelnica Navala (8) 16.00 Sporty walki: Babilon MMA 43 w Skierniewicach: Mateusz Makarowski – Krzysztof Mendlewski 17.40 Boks: Walka o mistrzostwo Polski w Sopocie – waga ciężka: K. Meyna – M. Wach 20.20 Sporty walki: One Punch: Adrian Guniu – Rafael Hudson 21.25 Boks: Babilon Boxing Show w Raszynie: Jan Łodzik – Jamshid Rikhsiev 23.40 Sporty walki: FEN 50 w Gliwiczach – walka: Eder De Souza – Marcin Łazarz	6.00 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga 8.30 Piłka nożna z archiwum 10.30 Piłka nożna z archiwum 13.00 Piłka ręczna mężczyzn: ORLEN Superliga 15.00 Piłka nożna z archiwum 17.25 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga – mecz ćwierćfinałowy fazy play-off LIVE 19.55 Koszykówka mężczyzn: Euroliga – finał fazy play-off LIVE 23.00 Hokej: Mistrzostwa świata – Szwajcaria 2026 2.00 Sporty walki: Babilon MMA	9.30 Wysoki Pressing – mag. 11.00 The Big Pete (4) – mag. 11.45 Zuzel: Metalkas 2. 14.30 Zuzel: Metalkas 2. LIVE 17.00 Zuzel: Metalkas 2. LIVE 19.45 Piłka nożna: Liga hiszpańska 22.00 Boks – waga kogucia: J. Herring – N. Maness 23.15 Magazyn PGE Ekstraliga 1.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa	12.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska 14.00 Magazyn sportowy 15.00 Magazyn sportowy 15.30 Magazyn sportowy 16.00 Piłka nożna: Liga francuska 18.00 Piłka nożna: Liga niemiecka 20.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska 22.00 Magazyn sportowy 22.30 Magazyn sportowy 23.00 Magazyn sportowy 23.30 Magazyn sportowy 0.00 Piłka nożna: Liga portugalska	12.00 Piłka nożna: Liga włoska 14.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska 16.00 Magazyn sportowy 17.00 Magazyn sportowy 18.00 Piłka nożna: Liga włoska 20.00 Piłka nożna: Liga niemiecka 22.00 Piłka nożna: Liga francuska 0.00 Najlepsi bramkarze Bundesligi lat 90 – mag. 0.30 Najlepsi napastnicy Bundesligi lat 90 – mag. 1.05 Undiano Mallenco – dok. 1.35 Podróż do świata Calcio 2.00 Piłka nożna: Liga portugalska	12.00 Wiraż – film dokumentalny 13.30 Zagadka przetrwania (2) 14.30 Tepui – wyprawa do domu bogów – dok. 15.30 Walka o Jerozolimę 16.30 Rewolucja Papieża Franciszka – film dok., Fr. 17.30 Cztery pory roku w Japonii (3, 4) – dok., Jap. 19.30 Naturalna dzikość serca 21.00 Płkni, silni i zdrowi 22.00 Kuri. Ukryty raj w Tajlandii – film dokum. 23.00 II wojna światowa. Z perspektywy globalnej – dok., Wlk. Bryt. 0.00 Sekrety skrajnej prawicy – dok., Wlk. Bryt.

STACJE POPULARNONAUKOWE

SD	DISCOVERY SCIENCE HD	ID	NATIONAL GEOGRAPHIC HD	FOKUS TV	HISTORIA	HISTORIA
6.00 Jak działa wszechświat? – dok.	6.00 Zbrodnie z pierwszych stron gazet 7 – serial dokum., USA 2023	8.00 Największe katastrofy budowlane (7, 8)	6.00 Wehikuł czasu (524) – program inform.	10.00 Historia kuchni polskiej (12) – mag.	10.10 Gwiazdy lombardu 25 (9, 10, 8) – reality show	
8.00 Poszukiwacze dinozaurów – dok.	8.00 Śledztwo w sieci – serial dokumentalny	10.00 W pułapce żywiołów (3) – dok.	6.05 48h. Zaginięni (24) – serial krym., Polska	10.45 Wszystkie kolory świata – dok., Francja	13.00 Niewyjaśnione tajemnice świata 7 (10) – serial dok., USA	
10.00 Jak to jest zrobione – dok.	10.00 Mój sąsiad morderca – serial dokum., USA/Wlk. Bryt.	11.00 Porzucone konstrukcje (6)	7.00 Rolnicy. Podlasie (17, 18) – serial dok.	11.50 Świat w filizance herbaty (2) – dok.	14.00 Piątka z historii (6)	
12.00 Jak to jest zrobione – samochody marzeń 3 – dok.	12.00 Sprawiedliwi z Atlanty – serial dok.	12.00 Tucci we Włoszech (5, 3) – serial dok., USA	9.00 Podróże Gienka i Jastrzębia 2 (3, 4) – serial dok., Pol. 2025	12.50 Kanadyjskie parki narodowe (1) – dok.	14.25 Wyjaśnić niewyjaśnione (4)	
13.00 Zwyczajne rzeczy – niezwykle wynalazki 11 – dok.	14.00 W sieci kłamstw 4 – serial dokumentalny	14.00 Kosmiczne horyzonty (7) – dok.	10.00 Podglądacze przyrody 2 (1, 2): Gesi; Plazy	13.50 Flesz historii (762)	15.20 Starożytni kosmici 17 (4) – dok.	
13.30 Jak to jest zrobione – samochody marzeń 3 – dok.	16.00 Zbrodnia w sąsiedztwie – serial dokumentalny	15.00 Zaginione skarby Biblii: Tajemnice wiary (5) – serial dok.	11.00 Z klimatem i z pasją (25) – pr. publicyst.	14.20 Juliusz Cezar – dramat hist., Wielka Brytania 1970, 120 min	16.10 Tajemnice zaginionych miast (4): Petra – serial dok.	
14.00 Uliczne laboratorium – dok.	18.00 Żyjąc z potworem – serial dokumentalny	16.00 Egipt: Miejsce pełne tajemnic (2) – dok.	11.30 Wojny magazynowe (6-10) – reality show	16.20 Juliusz Cezar, narodziny dyktatury (1) – dok.	17.10 II wojna światowa w kolorze: największe bitwy (6): Berlin – serial dok.	
16.00 Tajemnice lądowania na Księężcu (3, 4)	20.00 Żyjąc z potworem: jak wychowałem mordercę: Cierpienie ojca – serial dok., USA	17.00 Sztuka obrony: Wojny w Europie (2)	14.00 Gwiazdy lombardu 25 (7)	17.15 Ex Libris – magazyn	18.05 Piątka z historii (7, 3) – serial dokum.	
18.00 Jak to jest zrobione? – dok.		18.00 Historia Związku Radzieckiego (1)	15.00 Architektura z odzysku (9, 10) – serial dok., Wlk. Bryt.	17.40 Rodzina Połanieckich (6)	19.05 Jak Hitler przegrał wojnę (1-3) – dok.	
DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DRAMAT OBYCZAJOWY	DOKUMENTALNY	
20.00 Wyprawa w nieznanie 10 Josh bada historię projektu Amerika Bomber – tajnego samolotu bojowego II Rzeczy, który według planów miał dolecieć do USA i zbombardować Nowy Jork.	21.00 Trójkąt zbrodni: Tron spaliny krewi Członkowie grupy rekonstrukcyjnej nawiązują namietny romans w trójkacie. Jednak śluby, złamane obietnice oraz poronienia doprowadzą do tragicznego finału.	20.00 Makro inżynieria (3) – Francja 2024 W skład francuskiej marynarki wojennej wchodzi nie tylko okręty i łodzie podwodne. Armia ma do dyspozycji także samoloty. Twórcy zaprezentują wybrane maszyny.	17.00 Rolnicy. Podlasie (18-21) – Polska 2026 W Plutyczach Andrzej i Marek naprawiają rozrzucony, a Ela i Sławek pomagają Gienkowi przesiewać owies. Tomek z Moniką w Pokaniewie transportują krowy.	21.15 Panny z Wilka – Polska/Francja 1979, 125 min Wiktora po latach składa wizytę w dworcu, gdzie mieszkają zaprzyjaźnione z nim niegdyś siostry. Usiłuje powrócić do czasu, który z nimi spędził. Okazuje się to niemożliwe.	22.00 Tajemnice, które miały trwać wiecznie 2 (10) Eksperci ukazują ciemną stronę badań naukowych, podkreślając, jak cienka była granica między postępowaniem a zagrożeniem. Analizują m.in. odnalezienie uśpionego wirusa.	
21.00 Wyprawa w nieznanie 9 – serial dokumentalny, USA	22.00 Trójkąt zbrodni: Sekrety pustyni	21.05 Największe katastrofy budowlane (5)	21.00 Podglądacze przyrody 2 (3) – dok.	23.20 Gangsterzy i filantropi – film sensacyjny, Polska 1963, reż. Jerzy Hoffman, wyk. Gustaw Holoubek, 95 min	23.00 Starożytni kosmici 14 (4, 5) – serial dokumentalny	
22.00 Zoom na architekturę – serial dokumentalny	23.00 Demony Hollywood 2 – dok.	22.05 Katastrofa w przestworzach (6, 1, 5) – serial dokumentalny, Kanada	21.30 Górale (11) – dok., Pol.	0.55 Grzesiuk, chłopak z ferajny – film dokum., Polska 2004	0.50 Jak Hitler przegrał wojnę (2, 3) – dok.	
0.00 Autostrada spotkań z UFO – serial dok.	1.00 Trójkąt zbrodni – serial dokumentalny	0.00 Katastrofa w przestworzach – dok., Kan. 2026	22.00 Droga bez powrotu. Przemoc gangów w Szwecji		2.45 II wojna światowa w kolorze: największe bitwy (5) – serial dokum.	
2.00 NASA – archiwum tajemnic – serial dok.	3.00 Mroczne piętno – serial dok.		23.00 Największe śledztwa CBŚP (7) – serial dok., Pol. 2024			
	4.00 Mój sąsiad morderca – dok.		0.00 Pogromcy mafii (7)			
DISCOVERY HISTORIA HD	PLANETE+ HD	NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD	POLSAT VIASAT NATURE HD	BBC EARTH HD	ANIMAL PLANET HD	
6.00 Łowcy staroci – dok.	15.50 Starożytny Egipt. Najśłynniejsza piramida	12.00 Sekrety zoo: Tampa (1)	6.00 Teksas: na ratunek aligatorom (1) – serial dok.	13.15 Amerykańskie Południe	11.00 Weterynarz z Gór Skalistych 6 – serial dok.	
8.00 Na tropach tajemnic	17.00 Najdziksze stepy Europy (2) – serial dok., Fr.	14.00 Zjednoczone Stany Zwierzęce (1) – serial dok.	6.25 Ziemia – planeta życia	14.20 Nowozelandzka wyprawa Jimmy'ego Doherty'ego (3) – dok.	13.00 Klan z Alaski – serial dok.	
9.00 Skarby z szopy	18.00 Ogień. Azjatycka tradycja (2) – serial dokum.	14.30 Dzikie oblicza Ameryki	12.00 Dzikie Skandynawia (1, 2) – dok.	15.20 Fohemny współczesnego życia 3	15.00 Tygrys Tasmanii: Żywa legenda – film dok., USA	
12.00 Łowcy staroci – dok.	18.40 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 4 (8, 9)	15.00 Amazonia (3) – film dok.	13.10 Wschód (1, 2) – dok.	16.25 Azja: kulisy produkcji (2)	16.00 Legenda głębin – dok.	
12.00 Walka o bagaż – dok.	19.45 Świat zawarty w obrazie (3) – serial dok.	16.00 Dzikie miejsca Europy	15.30 Wielkie rekiny z Australii – dok., Australia	16.40 Ziemia widziana z orbity	17.00 Cuda z drewna – dok.	
14.00 Śmierć Diany: dwa śledztwa (3) – serial dok.	20.50 Apokalipsa, plan B – dok.	17.00 Królestwo białego wilka (1) – film dokum., USA 2019	16.35 Planeta reklinów (1-3)	17.50 W okowach mrozu: Kanada 2 (5) – dok., Kan.	18.00 Podwodny świat z bliska – serial dok., USA	
15.00 Zoom na architekturę: Siedem cudów świata	22.00 Jak wygrać z Ku Klux Klanem (1) – serial dok.	18.00 Oko w oko z dziką naturą (4) – dok., Wlk. Bryt.	19.55 Najgroźniejsze rekiny – film dokumentalny, RPA	18.55 Malownicze trasy kolejowe (6) – serial dok.	19.00 Jak to robią zwierzęta? 20.00 Zagadki świata zwierząt – serial dok., USA	
17.00 Zoom na architekturę	22.55 Różowe trójkąty. Homoseksualność w III Rzeszy – film dokum., Fr.	19.00 Przedziwna planeta Ziemia (4) – serial dokum.	21.00 Wojny zwierząt (1-4)	19.55 Japonia z Sue Perkins (2)	21.00 Nowojorskie Zoo – Bronx – serial dok., USA	
18.00 Zaginione miejsca – dok.	0.00 Sterylizacja po amerykańsku – film dok.	20.00 Europa z powietrza (7)	1.20 Drodziny – serial dok.	21.00 Wielkie koty 24/7 2 (2)	22.00 Baseny z rozmachem	
19.00 Na ratunek starcom		21.00 Wrogi świat (5) – dok.	2.05 Epoka lodowcowa: zamrożony świat (1-3)	22.15 W okowach mrozu: Kanada 2 (5) – dok., Kan.	23.00 Człowiek w roli ofiary 1.00 Supermoce małych stworzeń (19, 20) – dok.	
20.00 Tajemnice oceanów (3)		22.00 Dzikie oblicza Ameryki	4.30 Egipt: dolina wielorybów – film dokum.	23.15 Przyszłość natury (1)		
23.00 Przypadki z archiwum X		23.00 Dziką Afryka Południową (2) – dok.	5.30 Teksas: na ratunek aligatorom (2) – serial dok.	0.25 Ziemia widziana z orbity		
1.00 Złote miasto Tutanchamona – dok.		0.00 Zabójcze safari (1, 2)				
2.00 Mikroprzyroda (4) – dok.						
3.00 Było, nie było (4) – dok.						
TVP DOKUMENT HD	POLSAT DOKU HD	POLSAT VIASAT EXPLORE HD	POLSAT VIASAT HISTORY HD	CI POLSAT HD	TRAVEL CHANNEL HD	
14.10 Narodziny motyla – dok.	8.10 Wojny kontenerowe 2	6.10 Australijski łowcy bydła 2 (2) – dok., Australia	9.50 Życie prywatne przywódców Rzeszy (2)	16.00 Dożywności 2 (2, 3)	6.00 Kamperem przez świat	
15.10 Skrzydła i ścieżki. Niezwykły taniec w powietrzu (2) – dok.	9.45 Tajna historia XX wieku	6.35 Wojna o złoto (10, 1, 2)	10.45 Adolf Hitler: Zrozumieć dyktatora (3) – serial dok.	17.00 To wszystko przez ciebie (7) – serial dokum.	7.05 Z wdęką na koniec świata (1) – serial dok.	
16.10 Petra: Sekrety starożytnych budowniczych – film dok.	10.10 100 dni do zwycięstwa	9.30 Ostatni kapitanowie (1-5) – serial dokumentalny	11.55 Najgroźniejsi ludzie Hitlera (3, 4) – serial dok.	18.00 Morderstwo w motelu	8.05 Smakuj świat z Pascalem (1-4)	
17.05 Magiczny Adriatyk (4)	11.25 Noc długich noży – dok.	14.10 Australijski poszukiwacze złota 10 (13-19) – dok., Australia	13.45 Grobowce Egiptu: Imhotep, twórca piramid (1, 2) – serial dok.	19.00 Tajemnice polskich morderstw (3) – dok., Pol.	10.15 Afryka Express (9)	
18.05 Sting. A Free Man – dok.	12.35 Prawdziwe zio. Ludzie, którzy stworzyli nazizm	21.00 Special Ops: Prawda (3, 4) – serial dokumentalny	16.00 Ramzes: władca Egiptu	20.00 Penthouse: Ponury świat prasy erotycznej (1) – serial dokumentalny	11.50 Sukces nie zna granic	
19.10 Italo disco. Roztańczone lata 80. – film dokum.	14.50 Historia broni (1-4) – dok.	22.10 Tytani KSW (3) – film dok.	19.05 Naciści: korzenie zła	21.00 Złoty w walizce: Deborah Chong (1) – dok.	14.00 Człowiek kontra jedzenie (9-12) – mag.	
20.15 Za kulisami La Scali „Giselle” – film dok., Wł.	19.20 Top 10 Największe tajemnice świata (5-8)	23.10 Tajemnice maszyny wojennej nazistów (3)	21.00 Ruch oporu: Żydzi przeciwko nazistom	22.00 Pierce Brosnan: Najbardziej zuchwałe napady (4) – serial dok.	16.00 Kobieta na krańcu świata (5-8) – serial dok.	
22.05 Enzo Ferrari. Czerwony i Czarny – film dokum.	22.00 Ścisłe tajne akta UFO (3, 4) – serial dokumentalny	0.15 Czarodziej z kanadyjskich złomowisk 2 (7-12) – dok.	23.10 Tatuażyści z Auschwitz: historia prawdziwa	23.00 Dowody zbrodni: Morderstwa na bagnach (1) – dok.	18.15 Ciężarówka przez Stany	
23.10 Tamte lata, tamte dni	0.00 Łowcy nazistów (8)	4.50 Łowcy samochodów z Australii (1) – serial dok.	0.25 Kryminologia starożytności (2) – dok.	23.55 Uciec bestii (14, 15) – dok.	21.15 Święte miejsca (1, 2)	
23.40 Inwizja. Dla dobra ogółu – dok., Hol./Niemcy	1.05 Niewyjaśnione tajemnice (8) – serial dok.		1.15 Wojny faraonów (3)		23.20 Pomocy! W moim domu straszny (7, 8) – serial grozy	
	2.00 Kolowrotek (169, 170)				1.20 W co wierzą Osbourne'owie (9-12)	
	3.10 Tajna historia XX wieku				5.25 Za Donalem... do Europy	
	4.10 Łowca pedofilów					
	5.00 Tajemnice fortyfikacji (6)					

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

TVP POLONIA	TVP ROZRYWKA	POLSAT CAFÉ	TV 4	TTV HD	TVN STYLE HD
11.55 Między ziemią a niebem 12.00 Regina Coeli 12.15 Między ziemią a niebem 12.50 Słowo na niedzielę 13.00 Transmisja mszy świętej 14.15 Janosik (1, 2) – przyg. 16.10 Budka Suflera – największe przeboje – koncert 17.00 Teleexpress 17.25 M jak miłość (1925) – serial obycz., Polska 18.15 Kabaretomania (57) – pr. rozrywk. 19.05 Muzyczne NAJ 19.30 Program informacyjny 19.30 19.55 Pytanie dnia – publ. 20.05 Sport, pogoda	8.15 Górna półka smaku (13) – magazyn kulin. 8.50 Kiedyś to było... 9.30 Koło fortuny (1998) 10.05 Tańcząca ze światem – Malta (4) 10.40 Szansa na sukces. Opole 2026 2 (2) 11.45 Postaw na milion 13.40 Prywatne życie zwierząt 14 (2) 14.10 Super Gary. Gotuj z Bosacką! (7) – mag. 14.40 Program rozrywkowy 14.55 Tak to leciało! (81) 15.50 Va banque (948, 949) 17.00 Koło fortuny (1999) 17.45 Szansa na sukces. Opole 2026 2 (3) 18.50 Do śmiechu! (79) 19.50 Moje przeboje (6)	6.00 Przyjaciółki (49, 50) – serial obycz., Polska 8.00 Bogaty dom – biedny dom (110) 9.00 Rolniczy (1, 2) – dok. 11.00 Najpiękniejsze domy na wsi (1) – serial dok., Pol. 2024 12.00 Darek Stolarz – remont w 3 dni (2) 13.00 Bogaty dom – biedny dom (111) 14.00 Nasz nowy dom (329) – reality show 15.05 Demakijaż (224, 201) 16.00 Kolacja w ciemno (81) – pr. rozrywk. 17.00 Randka w ciemno (8) – program rozrywk. 18.00 Nasz nowy dom (318, 319) – reality show, Polska	6.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (180) – reality show 7.00 Wielkie tajemnice historii (1, 2) – dok. 8.50 Ewa gotuje (472) – magazyn kulinarny 9.20 Galileo (1198, 1199) – popularyzator nauki 11.25 Goście, goście 2 – komedia, Francja 1998, 145 min FILM 13.50 Aniołki Charliego: Zawrotna szybkość – film sensacyjny, USA 2003, 130 min 16.00 8 części prawdy – thriller, USA 2008, reż. Pete Travis, wyk. William Hurt, 115 min FILM 17.55 Uroczysko (251-254) – serial krym., Polska	12.05 Zakup w ciemno 4 (5) – reality show 13.10 Zakup w ciemno extra (7) 13.40 Damy i wiesniaczki. PL 8 (10) – fab.-dok. 14.40 Gogglebox. Przed telewizorem 24 (13) 15.45 Express – pr. inform. 16.05 Idź na całość 2 (30) 17.05 Życie na kredyt 8 (23) – reality show 17.45 Express – pr. inform. 18.05 Życie na kredyt 8 (24) – reality show 18.40 Damy i wiesniaczki. PL 10 (5) – fab.-dok. 19.45 Express – pr. inform. 20.00 Zakup w ciemno 7 (6) – reality show 21.00 Gogglebox. Przed telewizorem 24 (13)	5.15 Czas na zmianę (8) – reality show 5.45 Skąd pochodzę? (10-ost.) – serial dok. 6.50 Złoty remont 11 (9) 7.45 Dobry Dobre TVN 11.30 Ostre cięcie 11 (5) 12.30 Babski biznes (8-ost.) – pr. rozrywk. 13.30 Jestem z Polski 16 (37, 36) – serial dok. 15.35 Jestem z Polski 15 (4) – serial dokum., Pol. 16.35 Do zobaczenia (2) – mag. poradnikowy 17.10 Bitwa o gości (11) – reality show 18.10 Ugotowani (3) – pr. kulin.-rozrywk. 19.10 Kuchenne rewolucje (14-ost., 1) – program rozrywkowy
KRYMINALNY	ROZRYWKOWY	REALITY SHOW	KRYMINALNY	DOKUMENTALNY	ROZRYWKOWY
20.20 Komisarz Alex 22 (278) – Polska 2024 W śmietniku znaleziono ciało kobiety. Śledczy ustalają, że jest to Ukrainka Lena, której zaginięcie zgłosiła matka. Zosia i Gutek odwiedzają dyskotekę, w której pracowała. 21.15 Gabi Drzewiecka zaprasza – talk-show 22.10 Pulkownik Kwiatkowski – komediodramat, Polska 1995, 125 min 0.15 Raz na milion lat – piosenki zespołu Republika – koncert 0.40 M jak miłość (1925)	20.30 Kocham Cię, Polsko! (11) W drużynie Michała Koterskiego wystąpią: Michałina Sosna, Janek Dąbrowski i Paulina Chylewska. W zespole Filipa Gurlicza znajdują się Beata Tadla, Łukasz Nowicki oraz Robert Janowski. 22.05 Postaw na milion – teleturniej 0.00 Koło fortuny (1999, 1993) – telet. 1.20 Kabaret. Super Show Dwójki 3 (34) – program rozrywkowy 2.25 Marzenia Marcina Dańca 2024 (1, 2)	20.00 Bogate dzieciaki bez kasy (28) – Polska Maria i Krzysztof wychowują troje dzieci. Własny ogród pomaga im trochę zaoszczędzić. Dołącza do nich Wiktor, która pochodzi z zamożnej rodziny. 21.00 Gry małżeńskie (212) – reality show 22.00 Kolacja w ciemno (94) – pr. rozrywk. 23.00 Gry małżeńskie (178) – reality show 0.00 Love Island (34, 35) 2.00 Gry małżeńskie (179, 180) 4.00 Zdrady (64, 65)	20.00 Sprawiedliwi. Trójmiasto (149-152) Pod kołami samochodu ginie Alejandro Vargas. Trop prowadzi Patrycję i Maksyma do domu znanego podróżnika. Znika też partnerka ofiary. 0.00 STOP Drogówka – magazyn policyjny 1.00 Wielkie tajemnice historii (3, 4) – serial dokument., USA 2023 2.55 Interwencja – mag. 3.25 Lubie disco! (280) 4.25 Top 10 – lista przebojów – pr. muz. 5.30 Telezakupy TV Okazje – mag. rekl.	22.00 Żony Podlasia 4 (8) – Polska 2026 Gala z Kysią nie mogą dotrzeć do Michałowa. Wspominając czasy młodości, zaczynają marzyć o motocyklu. Benia topi marzanne w ważnej intencji. 23.00 Nic do zgłoszenia 4 (6) – serial dokum., Pol. 0.00 Damy i wiesniaczki. PL 10 (5) – serial fab.-dok., Polska 2025 1.00 Back to school. Prawdziwy egzamin 2 (8) – eduk. 2.00 SOS. Ekipy w akcji (40, 41) – paradok., Pol.	21.05 Ostre cięcie 11 (5) Prowadzący odwiedzają salon w Zabkowicach Śląskich, specjalizujący się w metamorfozach. Wychodzi na jaw, że szefowa ma problem z poprawnym strzyżeniem. 22.05 Taylor Swift kontra Scooter Braun (1/2) 23.15 EuroPOLKI studentki (4) – rozr. 0.15 Cały jej świat (3) 1.15 Nieoczywiste miejsca (7, 8-ost.) 2.10 Apetyt na miłość (6) 3.10 Wiem, co jem i wiem, co kupuję (6, 9) – magazyn
TVP HD	TVP HD	ZOOM	TLC	C+ KUCHNIA HD	TVN TURBO HD
8.55 Ojciec Mateusz 14 (174, 175) – krym., Pol. 2015 10.45 Czy wiesz, że? (273) 11.20 Na sygnale (569, 570) 12.25 Ojciec Mateusz 3 (32) 13.20 Komisarz Alex 22 (277) 14.15 Ranczo 8 (95, 96) – obycz. 16.10 Postaw na milion – telet. 17.10 Okrasa łamie przepisy 17.45 Makłowicz w podróży 18.20 Ojciec Mateusz 21 (274) 19.20 Ranczo 10 (119-121) 22.20 Bo oszalełam dla niej – komediodramat, Polska 1980, 115 min 0.15 Daleko od szosy (4) 1.45 Oczy anioła – dramat FILM obycz., USA 2001, 110 min	7.05 Pogoda 7.15 Klachy i Lachy – pr. rozr. 8.05 Przy muzyce po Śląsku 8.35 Muzyczne dzień dobry 9.35 Przy muzyce po Śląsku 10.55 Klachy i Lachy – pr. rozr. 11.25 Muzyczne podróże Karoliny Treli – pr. rozr. 12.20 Koncert Hansi – koncert 13.40 Śląska karuzela – muz. 16.00 Koncert życzeń 17.50 Szlagierowa lista – muz. 19.45 Koncert w TVS – pr. muz. 21.45 Kino TVS: Film fabularny – 110 min 23.35 Śląska karuzela – muz. 1.20 Program kulinarny 2.50 Pasma ciekawostek	9.00 Jakubiak rozgryza Chorwację (1) – mag. 9.35 Wojciech Cejrowski – bosko przez świat 11.35 Sensacje XX wieku 13.50 Stawka większa niż życie (1, 2) – wojenny, Pol. 16.35 Gang Olseña w amoku – komedia sensacyjna, Dania 1973, 125 min FILM 18.40 I love kabaret EXTRA (1) 19.00 Kabaretowe przeboje 4 (2) – program rozrywkowy 20.00 Kabaretowe przeboje 3 22.00 Eksperyment: Odsiadka 23.10 Magia nagości. Polska 4 0.25 Adam szuka Ewy. Niemcy 3 (4) – pr. rozrywk.	13.00 Wiza na miłość: znowu do wzięcia. Między sporami – reality show 14.00 Włoskie zdrady (7, 8) 15.00 Wiza na miłość: David i Annie 2 (1, 2) 16.00 Rodzina Chantel 3 18.00 Wiza na miłość: ostatnia szansa – reality show 20.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 3 – reality show 21.00 Wiza na miłość 12 (1) 23.00 Transplantacja: drugie życie – serial dokum. 0.00 Dr Przyszczyła 5 – dok. 1.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 3 – reality show 2.00 Wiza na miłość 12 (1)	13.50 Planeta słodczy (2, 3) 14.50 Ziemia, ogień i smak (5) 15.40 Jamie Oliver nad Morzem Śródziemnym 16.40 Sekrety gigantów fast foodu (3) – dok., Wlk. Bryt. 17.35 Dzień dobry, obiad 2 18.25 Jakubiak rozgryza Włochy (5, 6) – mag. kulin. 19.20 Jakubiak rozgryza Wietnam (1) – mag. kulin. 19.45 Zgrillowani 2 (2, 3) – mag. 20.35 M jak mięso 10 (2, 3) 21.25 Nie tylko kimchi (6) 21.50 Podróż przez smaki Chin 4 (2, 3) – serial dokum. 23.50 Anthony Bourdain – miejsca nieznane 7 (5)	13.15 Moto kombat (1) – mag. 14.00 Zawodowi handlarze (1) 14.45 Duda kontra Szafranski 15.30 Naprawy nie do naprawy (8) – mag. 16.15 Prawko na świecie. Jazda bez zasad (10) 17.00 Ciężarówka przez Chile 18.00 Mobilni mechanicy (9) 18.45 Raport końcowy (819) 19.10 Nic do ukręca (2, 3) 21.10 Jeździć, obserwować (9) 21.55 Moto kombat (1) – mag. 22.40 Uwaga! Oszust: Słoma z ogłoszenia (1) – pr. rozr. 23.10 Moto Facylury (1) – mag. 23.55 Wojsy samochodowe (1) 0.55 101 napraw (7, 8) – mag.
NOVA	METRO	ANTENA HD	WP	C+ DOMO HD	HGTV
8.20 Frieren. W kresu drogi 9.30 Dragon Ball Z Kai 2 13.00 One Punch Man (1, 2) 14.00 Kabaret na żywo – Klinika Skeczów Męcnych (82) – pr. rozr. 16.00 Nowa Rewia Kabaretowa (4, 5) – rozr. 18.00 Kabaret na żywo. Przystanek Radość (9) 20.00 Nowa Rewia Kabaretowa (7) – pr. rozr. 21.00 Zdrady (56-59) – paradok. 1.00 Łowca pedofiliów 3.00 TV okazje (6, 7) 3.50 Wehiu! czasu (524, 523) 4.00 Sala operacyjna (9, 6) 5.00 Pod lupą MIGACZ (7, 8)	9.45 The Floor (5, 6) – telet. 11.10 Gremliny 2 – horror FILM kom., USA 1990, 140 min 13.30 Diagnosta (7, 8) – obycz. 15.30 Kryminalni (2-4) – krym. 18.00 Milionerzy (608, 609) 20.00 Szogun (3) – serial przyg. 22.00 Wygrać ze śmiercią – sens., USA 1990, 115 min 23.55 Zbrodnie z pierwszych stron gazet (7) – dok. 1.00 Szpital (718) – paradok. 1.55 Zawodowa Anka (2) 2.45 Podśluchane u fryzjera 3.30 Formula E: ePrix Monako – podsumowanie 4.30 Nowa Majja w ogrodzie 3 (21, 22)	9.15 Krzysztof Złemiec zaprasza (12) – pr. publ. 10.05 Zagłada Ziemi – film dok. 12.00 Polska. Największe dylematy (2) – pr. publ. 13.00 Gdzie tu coś zjeść? (5) 14.05 Łowcy skarbów 3 (22) 15.00 Łowcy skarbów 2 (1-3) 17.00 77 TV 5 (26, 21) – pr. rozr. 19.58 Czas na pogodę – pr. inf. 20.00 Alex Hugo – górski detektyw (15, 16) – krym. 0.10 Zagłada Ziemi – film dok. 2.10 Zbrodnia ukryta FILM w walizkach: Historia Melanie McGuire – film krym., USA 2022, 100 min 3.50 77 TV 3 (13) – pr. rozrywk.	9.05 Komisarz Cassandre: Zbrodnie w Alpach 5 (2) 11.00 Pogoda 11.05 Katastrofa statku Costa Concordia (1, 2) – film dok. 13.00 Pokochaj łup sprzedaj Quebec 4 (1) 14.00 Pokochaj łup sprzedaj Vancouver 3 (1) – dok. 15.00 Strażacy z sąsiedztwa 2 16.00 Policjanci w akcji (1) 16.59 Pogoda 17.05 Policjanci z sąsiedztwa 21.52 Pogoda 21.55 Mistrzowie Kabaretu 10 23.00 Mistrzowie Kabaretu 13 0.05 Mistrzowie Kabaretu 14 1.00 Mistrzowie Kabaretu 15	12.25 Ucieczka na wieś 24 14.20 Wielkie projekty: Szwecja 5 (4) – serial dok. 15.15 Kupiliśmy sobie zamek – damy radę 2 (6) – dok. 16.10 W mieszkaniu czy na wsi? 17.05 Wiejskie domy do liftingu 2 (10) – dok. 17.55 Tomasz Pagowski. Remont u Ciebie 7 (2) 18.25 Daleko od miasta (3) (4) 19.00 Ucieczka na wieś 22 21.00 Pomocy! Kupiliśmy wioskę (5, 6) – serial dok. 22.50 Cudotwórcy 7 (15, 16) 0.35 Kupiliśmy sobie zamek 9 (3) – serial dok. 1.35 Remont w 48h 9 (4, 5)	12.05 Polowanie na ogród (4) 12.40 Ogród Marthy Stewart 13.40 Design w australijskim stylu (11) – pr. rozrywk. 14.40 Złoty remont 11 (8) – rozr. 15.35 Będzie pięknie (2) – rozr. 16.35 Weekendowa metamorfoza 3 (5-7) 19.25 House Hunters – Poszukiwacze domów 9 (6-8) – pr. rozr. 21.10 House Hunters – Poszukiwacze domów 10 (1) – pr. rozr. 21.45 Dorota inspiruje 3 (3, 4) 23.35 Łowcy staroci: historyczna renowacja 0.35 Sprzątaczkę (7-9) – obycz.

POLSAT 2 HD	SUPER POLSAT DVB-T2	TV 6 DVB-T	BBC FIRST HD	STACJE DZIECIĘCE	STACJE INFORMACYJNE
5.50 Wydarzenia 6.30 Sekrety rodziny (129) – paradok., Pol. 7.30 Z klimatem i z pasją (242) – pr. publicyst. 8.00 Sekrety rodziny (130) – paradok., Pol. 9.00 Trudne sprawy (1242-1246) – paradok. 14.00 Sekrety rodziny (131) – paradok., Pol. 15.05 Więzienie kobiet (70-73) – serial dokum. 17.00 Nasz nowy dom (359) – reality show 18.20 Inwazja: Bitwa o Los Angeles – film s.f., USA 2011, reż. Jonathan Liebesman, wyk. Aaron Eckhart, Ramon Rodriguez, Will Rothhaar, 140 min	6.05 Wydarzenia 6.40 SuperLudzie 2 (27) 7.15 Była sobie Ziemia 10.00 SuperMocni (4, 5) 11.00 Smerfy 2 – film familijny, USA 2013, 125 min 13.05 50 pierwszych randek – komedia romantyczna, USA 2004, 125 min 15.10 Mr. Deeds z milioner z przypadku – komedia romant., USA 2002, reż. Steven Brill, 130 min 17.20 Polacy w świecie (7) 17.55 Świat według Kiepskich (130, 581) 19.00 Randka w ciemno (3, 4) – pr. rozrywk.	6.00 Cobra Kai (1) – serial przygodowy, USA 2018 6.40 Columbo (5, 6) – serial kryminalny, USA 9.50 Poirot (5, 6) – serial kryminalny, Wlk. Bryt. 12.05 Brice 3 – komedia przygodowa, Francja 2016, reż. James Huth, wyk. Jean Dujardin, Clovis Cornillac, Bruno Salomone, 115 min 14.00 Policjanci i Policjanci (209-212) – serial obycz., Polska 18.00 Strażnik Teksasu (23, 24) – serial sens., USA 1997-1998 20.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (164, 165) – serial kryminalny, USA 2009	6.00 Ojciec Brown 4 (4, 5) – krym., Wlk. Bryt. 2016 7.30 Ludwig (4) – serial kryminalny, Wlk. Bryt. 8.35 Śmierć z dala od palm 4 (2) – serial kryminalny, Wlk. Bryt. 9.45 Lewis 7 (5, 6) – serial kryminalny, Wlk. Bryt. 11.45 Co ludzie powiedzą? 5 (5-7) – serial kom., Wlk. Bryt. 13.45 Śmierć pod palmami 10 (6) – serial kryminalny 15.00 Ojciec Brown 13 (6) – krym., Wlk. Bryt. 2026 15.55 Tajemnice Brokenwood 11 (1) – krym., Nowa Zelandia 17.50 Ulica nadziei 5 (2) – serial kryminalny	10.05 Bajnutki i bajki piaskiem i dźwiękiem pisane (12) – widowisko 10.20 Przygody Bolka i Lolka (29, 30) – anim. 10.45 Reksio (13, 14) 11.05 Male i duże przygody Miffy (7) 11.15 Świnka Peppa 8 11.35 Stacyjkowo (41, 42) 11.55 Strażak Sam 6 (6, 7) 12.25 Domisie – dla dzieci 12.55 Halo, halo! (49) 13.00 Zwierzaki Czytali (254) – program eduk. 13.20 Pszczółka Maja (14) 13.50 Lupin wśród bajek 14.05 Nawet nie wiesz, jak bardzo Cię kocham (63, 64) 14.30 Świnka Peppa 7	6.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 7.15 Kadr na Kino – mag. 7.30 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 10.45 Kawa na lawę – magazyn 11.55 Łoża prasowa – publ. 12.50 Dokument w TVN 24 14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 15.45 Kadr na Kino – mag. 16.00 Fakty po południu – program inform. 18.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 18.35 Ranking Mazura – program inform. 19.10 Serwis informacyjny 19.25 Fakty po Faktach – program inform.
					
20.40 Przykłady obywateli – Wielka Brytania/Norwegia/Kanada 2019, 140 min Nels i jego żona dowiadują się o śmierci syna. Zrozpaczony ojciec nie wierzy, że Kyle przedawkował narkotyki. Zamierza odkryć prawdę na własną rękę. 23.00 Ucieczka z piekła – thriller, USA/Tajlandia 2015, 135 min 1.15 Komisarz Mama (36) 2.20 Wydarzenia 3.15 Jesteśmy dla dzieci – magazyn 3.45 Oblicza Ameryki	21.00 Dick i Jane: Niezły ubaw – USA 2005, 110 min Przez nieuczciwego sześcioletniego syna Dicka i jego żona z dnia na dzień zostają bankrutami. Postanawiają odzyskać pieniądze. W tym celu planują przeprowadzić napad. 22.50 Jak tyse konie – komedia sensacyjna, Chiny 2023, 155 min 1.25 Backdoor. Wyjście awaryjne (3) – kom. 1.55 Świat według Kiepskich (412-415) 3.55 Nasz nowy dom (281, 282)	21.55 Kości (73, 74) – USA 2009 Znalezione zwłoki kobiety. Ofiara prawdopodobnie brała udział w konwencie fanów sf i fantasy. Śledczy dowiadują się, że posiadała cenny rekwizyt – miecz Excalibur. 23.50 Domino śmierci – thriller, USA 2019, reż. Ken Sanzel, wyk. Alimi Ballard, Anabelle Acosta, Angie Cepeda, 110 min 1.40 Kochane pieniądze (34-37) – paradok., Pol. 5.45 Telezakupy TV Okazje – mag. rekl.	18.45 Ludwig (4) – Wielka Brytania 2024 John bada sprawę śmierci mężczyzny, który zginął po upadku z czwartego piętra na placu budowy. 19.50 Śmierć pod palmami 10 (7) 21.00 Tajemnice Brokenwood 11 (2) 22.55 Dyplomaci (6) 23.55 Na niebieskich światłach 2 (2) 1.05 Śmierć pod palmami 10 (7) 2.20 Tajemnice Brokenwood 11 (2) 4.15 Ulica nadziei 5 (2)	14.40 Yakari (13, 14) – Francja/Belgia 2005-2016 Yakari znajduje w swoim tipi kota. Szuka dla niego domu. Jest to trudne, ponieważ wójski zwierzak nie szanuje prywatności innych. 15.15 Ugotuj nam bajkę 15.35 Mała Marinette 16.05 Kosmo-kumple 16.35 Trytysek Percy i jego opowieści 17.05 Dino Ranczo (61, 62) 17.30 Piotruś Król 2 18.00 Nowe przygody Piotrusia Pana (35) 18.25 Leo da Vinci (13, 14)	20.00 W kularach Prowadzący program: Agata Adamek, Piotr Krasoń i Radomir Wit, podsumowują najważniejsze wydarzenia minionego tygodnia z Polski i z całego świata. 21.30 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 22.00 Szkło kontaktowe 23.00 Dzień po dniu – mag. 23.43 Kroniki sportowe 0.00 Fakty po Faktach 0.50 Kawa na lawę 2.00 Nowa Maja w ogrodzie – mag. 2.30 Szkło kontaktowe 3.30 Fakty po Faktach
POLSAT PLAY HD 6.00 Dorwać tuńczyka (12-14) 9.10 Kolowrotek (238) – mag. 9.40 Taaaka ryba (112) – mag. 10.10 Jazdy na ryby! 12.15 Chłopaki do wzięcia 13.05 Zawód glina (7) – dok. 14.05 Budowlancy (43, 44) 15.05 Złomiarze (55) – dok., Pol. 16.05 Polacy za granicą 18.10 Górale (132-136, 240) 21.05 Chłopaki do wzięcia (481, 482) – serial dokum. 22.00 Drwale i inne opowieści Bieszczadu (239) – dok. 22.30 Łowca pedofilów (245) 23.00 Więzienie (223, 224) – dok. 0.05 Tajna historia XX wieku 4.10 Starożytni kosmici	FOOD NETWORK HD 9.55 Dieta czy cud? (2, 3) 11.20 Wiem, co jem i wiem, co kupuję (4) – mag. 12.05 Wiem, co jem 4 (4) – mag. 12.35 Dziecięce mistrzostwa wypieków (7) 13.45 Kuchenne rewolucje 15.00 Kuchnia jak u mamy 16.50 Symon gotuje w ogrodzie 2 (3, 4) – mag. 19.00 MasterChef (3) – pr. rozr. 19.25 Dziwaczne potrawy (1) 20.25 Pojedynk na grilla (5) 21.30 Wiosenny turniej wypieków (7) 22.35 Apetyt na miłość (4) 23.35 Perfekcyjni gospodarze 9 (18, 19)	POLSAT RODZINA HD 11.25 The Americas (6) – dok. 12.30 Co ludzie powiedzą? (39, 40) – serial komediowy 13.50 Co ludzie powiedzą? 3 (17) – serial kom., Wlk. Bryt. 14.30 Tajemnice zamków (3, 4) 16.30 Świat z góry (11, 12) 17.50 Sasiedzi (7) – anim. 18.05 Pingwiny z Madagaskaru (6, 7) 19.00 Smerfy 2 – film familijny, USA 2013, 125 min 21.05 Miódowe lata (4) – kom. 22.00 Twoja Twarz Brzmi Znajomo (170) – pr. rozr. 0.00 The Americas (6) – dok. 1.00 Poza kontrolą: Koszmar kolejki linowej – film dok.	BBC LIFESTYLE HD 12.00 Mistrzowie szycia 9 (1, 2) 14.20 Wielkie amerykańskie wypieki 5 (8) – pr. rozrywk. 15.30 Wielkie amerykańskie wypieki 6 (1) – pr. rozrywk. 16.35 Królowie smaku: Big Zuu & AJ Tracey (3) – rozr. 17.30 Kulinarne podróże Billy'ego i Doma (1) – rozr. 18.35 Ekskluzywne hotele (3) 19.35 Glukozowa Bogini: rewolucja na talerzu (2) 20.45 Mistrzowie szycia 11 (1) 21.50 Cien idealnego ciała z Olivią Attwood 2 (2, 3) 23.50 Wstydlive choroby: waga 230 kilogramów 0.50 Wstydlive choroby 8 (2)	NICK JR. HD 16.25 Psi Patrol 4 (20) – anim. 16.50 Rubble i jego ekipa (1) 17.15 Rubble i jego ekipa 2 (7) 17.35 Pan Krokodyl (11) – anim. 18.00 Barabapa i jego rodzinka 2 (6) – anim., Fr. 18.25 Tim Rex wśród gwiazd 2 18.55 Przygody Misia Paddingtona (7) – anim. 19.25 Przygody Misia Paddingtona 2 (24) 19.50 Przygody Misia Paddingtona (11) – anim. 20.01 Świnka Peppa (17-21) 20.30 Male Królestwo Bena i Holly (13) – serial anim. 21.00 Barabapa i jego rodzinka (17, 18, 20)	POLSAT NEWS HD 14.55 Pogoda 15.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 15.30 Sport, pogoda 15.50 Wydarzenia 15:50 16.30 W rytmie dnia – serwis informacyjny 17.30 Z drugiej strony – publ. 18.35 Debata polityczna – publ. 19.15 Gość „Wydarzeń” – publ. 19.30 Państwo w państwie 21.00 Polsat News ujawnia 21.50 Wydarzenia wieczorne 22.30 Dzień na świecie – pr. inf. 23.30 Obraz dnia – serwis informacyjny 0.00 Czysta Polska – pr. inf. 0.50 Wydarzenia wieczorne
Kobieta DVB-T2 12.00 Okrasa łamie przepisy 12.30 Kwiaty na warsztat 2 (1) 13.00 Tak to leciało! (85) 14.00 Rodzinka.pl (122, 123) 15.00 Podróże Małej i Dużej 6 15.30 Ojciec Mateusz 28 (363, 364) – krym., Pol. 2022 17.25 Woda na świecie – wysychające źródło 18.30 Daję słowo – Maciej Orłoś 2 (16) – talk-show 19.30 Miłość i nadzieja (253) 20.30 Wichrowe wzgórza (234) 21.30 Na przekór losowi (2) 22.30 La Gomera – komedia kryminalna, Rumunia/Fr./Niemcy 2019, 110 min 0.20 Sukces (2) – serial obycz.	E! ENTERTAINMENT HD 9.50 Z kamerą u Kardashiano 16 (12) 10.45 Z kamerą u Kardashiano (1) 11.40 Bogate dzieciaki z Beverly Hills (2, 3) – dok. 13.30 Plastikowa fuszerka 15.20 Z kamerą u Kardashiano (2, 3) 17.10 Bogate dzieciaki z Beverly Hills (1, 2) – dok. 19.00 Oglądaj na żywo, co się dzieje! – program rozrywk. 19.30 Plastikowa fuszerka 21.30 Z kamerą u Kardashiano (2, 3) 23.30 Bogate dzieciaki z Beverly Hills (3, 4) – dok.	TV TRWAM DVB-T 17.00 Natura et Homo 17.30 Sól ziemi 17.55 Poczet wielkich Polaków – program hist. 18.00 Regina Coeli 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokonane – pr. publ. 19.30 Baśniowy teatr lalek 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyznę 21.00 Apol Jasnoogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Retrospekcja – pr. publ. 21.45 Stan bezpieczeństwa państwa – pr. publicyst. 22.00 Mocni Jego mocą	BBC BRIT HD 10.25 Allo, allo! 8 (4, 5) – kom. 11.40 Jak powstaje samochód 2 (1, 2) – dok. 13.40 Top Gear: samoloty, pociągi i inne pojazdy 15.45 Inżynierne katastrofy 2 (7) – dok. 16.45 Samochód roku (1, 2) 17.50 Jak powstaje samochód 2 (1, 2) – dok. 20.00 Nieznane dzieje II wojny światowej (1) – serial dok. 21.00 Inżynierne katastrofy 2 (7) – dok. 22.00 Top Gear: samoloty, pociągi i inne pojazdy (3) 23.05 Jak powstaje samochód 2 (1, 2) – dok.	MINI+ HD 14.00 Bing 14.20 Strażak Sam 16 14.45 Looloo Kids 15.01 Gazu, piski, gazu! 15.28 Kicia Kocia 15.45 Język Happy 16.02 Marta mówi 16.30 Mega Ekspres 16.56 Ciekawski George 5 17.50 Moje urodziny 17.55 Pati i kłątwa FILM Posejdo – anim., Francja/USA 2022 19.30 Baczne oczka 19.40 Smerfy 20.08 Cloudy & Stormy 20.35 Dolina Muminków 3 21.01 Wierszyki domowe	TVP 3 DVB-T2 12.55 Piosenka dla Ciebie 14.00 Rączka gotuje – mag. 14.30 Program lokalny 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego – program religijny 15.20 Program lokalny 19.25 LIVE Piłka nożna: Betic 2. Liga – mecz: Olimpia Grudziądz – Hutnik Kraków 21.30 Program lokalny 22.00 Dziennik regionów – inf. 22.20 Pogoda 22.30 Ktośkolwiek widział, ktośkolwiek wie – mag. 23.00 Kocioł z bliska – mag. 23.30 Całkiem niezła historia 23.55 Panorama 0.25 Serwis Info Wieczór

Warto zobaczyć

→ filmowe hity

11.10 **Panienci z Rochefort**
MUSICAL Bliźniaczki, tancerka Delphine i pianistka Solange, marzą o karierze w Paryżu i miłości. Wolny czas spędzają w kawiarni matki. Reż.: Jacques Demy, Agnes Varda, A: Catherine Deneuve, Jacques Perrin
 Francja 1967 **135 min ▶ do godz. 13.25**

12.30 **Droga pod wiatr**
KRYMINALNY Żona Paula rok temu zniknęła bez śladu. Mężczyzna próbuje uporać się z sytuacją. Śledztwo w tej sprawie zostaje wznowione. Reż.: Jilil Lespert, A: Benoît Magimel, Antoine Duléry, Isabelle Carré
 Francja/Belgia 2011 **105 min ▶ do godz. 14.15**

16.15 **Strefa interesów**
HISTORYCZNY Rodzina Hössów mieszka w zadbanym domu. Żyje spokojnie, ignorując to, co się dzieje w pobliskim obozie koncentracyjnym. Reż.: Jonathan Glazer, A: Christian Friedel, Luis Noah Witte
 USA/Wlk. Bryt./Pol. 2023 **120 min ▶ do godz. 18.15**

16.40 **Vinci**
KOMEDIA KRYMINALNA Złodziej Cuma ma ukraść obraz z muzeum w Krakowie. Liczy na byłego współnika. Nie wie, że został on policjantem. Reż.: Juliusz Machulski, A: Robert Więckiewicz, Borys Szyk, Kamilla Baar
 Polska 2004 **140 min ▶ do godz. 19.00**

18.25 **Godziny szczytu**
KOMEDIA SENSACYJNA Powściągliwy chiński policjant i wygadany detektyw z USA muszą odnaleźć porwaną córkę konsula. Reż.: Brett Ratner, A: Jackie Chan, Chris Tucker, Tom Wilkinson
 USA 1998 **110 min ▶ do godz. 20.15**

18.30 **Wstrząs**
OBYCZAJOWY Neuropatolog odkrywa zależność między urazami u futbolistów a ich skłonnością do depresji. Działacze sportowi chcą go zniszczyć. Reż.: Peter Landesman, A: Will Smith, Alec Baldwin, Gugu Mbatha-Raw
 USA/Wlk. Bryt. 2015 **150 min ▶ do godz. 21.00**

20.00 **Jestem mordercą**
THRILLER Lata 70. XX w. Morderca terroryzuje Śląsk. Ambitny milicjant arestuje podejrzanego. Ignoruje niejednoznaczności dowodów. Reż.: Maciej Pieprzyc, A: Mirosław Haniszewski, Arkadiusz Jakubik
 Polska 2016 **135 min ▶ do godz. 22.15**

21.00 **Glass**
THRILLER Strażnik David jest obdarzony nadprzyrodzonymi zdolnościami. Próbuje wytropić jedną z 24 osobowości psychopatów. Reż.: M. Night Shyamalan, A: James McAvoy, Bruce Willis, Samuel L. Jackson
 USA/Chiny 2019 **160 min ▶ do godz. 23.40**



Richard zostaje ranny podczas sztormu. Tylko ukochana może go ocalić.



20.00 41 dni nadziei

TVN 7 **PRZYGODOWY** Dwoje samotnych żeglarzy stawia czoło gwałtownemu załamaniu pogody. Na faktach.

HIT DNIA Rok 1983. Brytyjczyk Richard Sharp zostaje wynajęty przez pewną zamożną parę do doprowadzenia jej luksusowej jednostki z Tahiti do San Diego w Kalifornii. W liczącym ponad sześć tysięcy kilometrów rejs zabiera swoją narzeczoną Tami Oldham. Młodzi nie mają świadomości, że płyną

wprost na spotkanie jednego z największych huraganów w historii. Wiatr o prędkości przekraczającej 250 km/h oraz ogromne fale niemal całkowicie niszczą ich łódź. W trakcie potężnego sztormu Richard doznaje poważnych obrażeń i nie jest w stanie dalej żeglować. Tami, nie mogąc liczyć na po-

moc z zewnątrz, musi odnaleźć w sobie ogromną siłę oraz odwagę, żeby na pokładzie roztrzaskanego jachtu przepłynąć ocean i dotrzeć bezpiecznie do lądu. Przed nią jednak daleka droga. **HD 130 min ▶ do godz. 22.10**

USA/Islandia/Hongkong 2018 **Reż.:** Baltasar Kormákur **Wyst.:** Shailene Woodley, Sam Claflin, Jeffrey Thomas



20.00 **W obliczu śmierci**
SENSACYJNY James Bond (Timothy Dalton) jedzie do Bratysławy, by unieszkodliwić snajpera czyhającego na życie generała KGB. Strzelcem jest wiończelista. 007 sądzi, że zmuszono ją do udziału w przestępstwie.

Reż.: John Glen Wyst.: Maryam d'Abo Wlk. Bryt. 1987 **HD 140 min ▶ do godz. 22.20**



22.00 **Krocząc wśród cieni**
KRYMINALNY Prywatny detektyw (Liam Neeson) przyjmuje zlecenie handlarza narkotyków, który pragnie odnaleźć zabójców żony. Trafia na ślad podobnych zbrodni, za którymi stoją dwaj psychopaci.

Reż.: Scott Frank Wyst.: Maurice Compte USA 2014 **HD 130 min ▶ do godz. 0.10**



20.00 **Pomścić córkę**
SENSACYJNY Były żołnierz marines, Will, mieszka w spokojnej okolicy w stanie Georgia. Pewnego dnia jego córka zostaje zamordowana przez synów wpływowego mafiosa (Bruce Willis). Ojciec planuje odwet.

Reż.: Jared Cohn Wyst.: Clive Standen USA 2022 **HD 120 min ▶ do godz. 22.00**



22.10 **Sposób na teściową**
KOMEDIA ROMANTYCZNA Charlie (Jennifer Lopez) zakochuje się w lekarzu. Idyllę burzy matka wybranka, Viola (Jane Fonda), która nie akceptuje ich związku. Kobiety rozpoczynają walkę.

Reż.: Robert Luketic Wyst.: Michael Vartan Niem./USA 2005 **HD 125 min ▶ do godz. 0.15**



20.00 **Przebiegła gra**
SENSACYJNY John Nelson z FBI (Cuba Gooding Jr.) traci informatora. Dowiaduje się, że mężczyzna rzekomo zginął dwa lata wcześniej. Wraz z jego żoną (Emmanuelle Vaugier) postanawia wyjaśnić zagadkową sprawę.

Reż.: Brian Trenchard-Smith Wyst.: Jeff Gannon USA 2013 **HD 120 min ▶ do godz. 22.00**



22.30 **W deszczowy dzień w Nowym Jorku**
KOMEDIA Gatsby (Timothée Chalamet) chce pokazać ukochanej rodzinne miasto. Ścieżki pary się jednak rozchodzą. Rozczarowany chłopak spotyka siostrę byłego partnerki.

Reż.: Woody Allen Wyst.: Elle Fanning USA 2019 **95 min ▶ do godz. 0.05**

→ filmowe



Toretto chce dopaść zabójcę bliskiej osoby. Może mu w tym pomóc dawny znajomy.

20.30 Szybko i wściekle

POLSAT SENSACYJNY Dwaj brawurowi kierowcy wnikają w szeregi gangu. Podejmują się ryzykownej akcji.

HIT DNIA Dominic Toretto ukrywa się poza granicami USA. Pewnego dnia siostra informuje, że jego była partnerka Letty zginęła w wypadku. Zdruzgotany mężczyzna przybywa do Los Angeles. Odkrywa, że śmierć ukochanej nie była przypadkowa. Trop prowadzi do króla heroiny, który rekrutuje spośród ulicznych

kierowców kurierów kartelu. Dominic postanawia zostać jednym z nich i zbliżyć się do mafiosa. Wkrótce spotyka dawnego znajomego, agenta O'Connera. Łączą siły przeciwko wspólnemu wrogowi. **HD 145 min ► do godz. 22.55**

USA/Japonia 2009 **Reż.:** Justin Lin **Wyst.:** Vin Diesel, Paul Walker, Jordana Brewster, Michelle Rodriguez, John Ortiz



20.10 Przekleństwo wyspy

ALE KINO+ THRILLER Dziennikarz próbuje zrekonstruować okoliczności zbrodni, do jakiej doszło na Smutty Nose u wybrzeży Nowej Anglii w 1873 r. Pomaga mu m.in. żona Jean (Catherine McCormack).

Reż.: Kathryn Bigelow **Wyst.:** Sean Penn **Kan./USA 2000 HD 140 min ► do godz. 22.30**



22.40 Nikita

SENSACYJNY TV 4 Narkomanka Nikita (Anne Parillaud) zostaje skazana na karę śmierci za zabicie funkcjonariusza. Nie trafia jednak do więzienia, lecz na tajne szkolenie. W zamian za darowanie życia ma pracować dla władz.

Reż.: Luc Besson **Wyst.:** Tchény Karyo **Fr./Wł. 1990 HD 140 min ► do godz. 1.00**



22.00 Sanktuarium

PRZYGODOWY TVN Josh (Rhys Wakefield) wraz z grupą płatwonurków eksploruje największy system jaskiń na świecie. Gdy burza odcina im wyjście na powierzchnię, rozpoczyna się dramatyczna walka o przetrwanie.

Reż.: Alistair Grierson **Wyst.:** Ioan Gruffudd **USA 2011 HD 130 min ► do godz. 0.10**



22.55 Siedmiu wspaniałych

WESTERN POLSAT Bandyci terroryzują Rose Creek. Wdowa prosi oficera Chisolma (Denzel Washington) o pomoc. Jego grupa, do której należy m.in. Josh (Chris Pratt), zjawia się w miasteczku.

Reż.: Antoine Fuqua **Wyst.:** Ethan Hawke **USA 2016 HD 170 min ► do godz. 1.45**

→ sport



11.00 Turniej French Open w Paryżu

EUROSPORT 1 TENIS LIVE Występy Huberta Hurkacza na murawie w tym sezonie nie napawały optymizmem przed jego startem w 125. French Open. Może być mu trudno poprawić swój najlepszy wynik w Paryżu. Jest nim 4. runda w 2022 i 2024 roku. **HD 180 min ► do godz. 14.00**



16.10 Czechi – Norwegia

POLSAT SPORT 2 HOKEJ LIVE W 2024 roku Czesi zostali mistrzami świata. W kolejnym czempionacie odpadli jednak już w ćwierćfinale. W boju z Norwegami interesuje ich tylko zwycięstwo. Wygrali z nimi 18 starć z rzędu. **HD 240 min ► do godz. 20.10**



16.10 USA – Węgry

POLSAT SPORT 1 HOKEJ LIVE Przedostatni mecz Amerykanów w grupie A mistrzostw świata. Podczas ubiegłorocznego czempionatu reprezentacja USA rozbiła Madziarów 6:0. Podobne rozstrzygnięcie w starciu w Zurychu jest bardzo prawdopodobne. **HD 240 min ► do godz. 20.10**



2.00 NBA

KOSZYKÓWKA LIVE TVP SPORT Koszykarze New York Knicks idą przez play-offy jak burza. Ekipa Jeremego Sochana w 2. rundzie nie dała szansy Philadelphii 76ers (4:0). O finał Konferencji Wschodniej zagra z Detroit Pistons lub Cleveland Cavaliers. **HD 165 min ► do godz. 4.45**

→ rozrywka



19.55 Millionery

TELETURNIJ POLSAT Od nagrody głównej uczestników dzieli 12 pytań z różnych dziedzin. Mają oni do dyspozycji koła ratunkowe, np. pomoc Huberta Urbańskiego. Muszą liczyć się z tym, że błąd eliminuje z gry. Widzowie przekonają się, kto podejmie ryzyko mimo wątpliwości. **HD 35 min ► do godz. 20.30**



20.30 Fryderyk 2026

GAŁA MUZYKI TVP 1 Rozrywkowej WIDOWISKO Rozdanie najważniejszych polskich nagród muzycznych. Wśród nominowanych znaleźli się Daria Zawiałow i sanah. Złotym Fryderykiem wyróżniono m.in. Lady Pank. **HD 65 min ► do godz. 21.35**



20.50 Bitwa o gości

REALITY SHOW TVN Żaklina i Paweł zachowali w pensjonacie Czarni Górale regionalny klimat Beskidu Sądeckiego. Ich rywale prowadzą agroturystykę na Pogórzu Izerskim oraz zabytkowy Młyn Witowice pod Wrocławiem. **HD 70 min ► do godz. 22.00**

→ dokument



23.15 Za kratami: najcięższe więzienia...

REPORTAŻ POLSAT VIASAT EXPLORE Kolonia 8 w Żytomierzu to jedno z najbardziej rygorystycznych więzień na terenie Ukrainy. Widzowie poznają losy kilku osadzonych. **HD 65 min ► do godz. 0.20**

TVP 1 HD DVBT2

- 6.00 Sprawdzamy** – magazyn
6.20 Akacja 38 (864) – telenowela, Hiszpania 2015
7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
7.30 Studio Raban – mag.
8.00 Serwis Info – program inform.
8.10 Pogoda Info
8.20 Okrasa łamie przepisy – mag.
9.00 Ranczo 3 (38): Złoty deszcz – serial obyczajowy, Polska 2008
10.00 Komisarz Alex 4 (47) – serial kryminalny, Polska 2013
11.00 Ojciec Mateusz 12 (153) – serial kryminalny, Polska 2014
12.00 Serwis Info – program inform.
12.10 Agrobiznes – magazyn rolniczy
12.30 Agropogoda – program inform.
12.40 Rok w ogrodzie extra – mag.
12.55 BBC w Jedyńce: Planeta zmian (2-ost.) – film dokumentalny, USA 2022
14.00 Złoty chłopak (297) – serial obyczajowy, Turcja 2022
15.00 Serwis Info – program inform.
15.15 Reporterzy – mag. reporterów
15.35 Gra słów. Krzyżówka (1030) – teleturniej
16.05 Dziedzictwo (929) – serial obyczajowy, Turcja 2020
17.00 Teleexpress, pogoda
17.25 Jaka to melodia? – teleturniej muzyczny
18.00 Klan (4722) – telenowela, Polska 2026
18.35 Akacja 38 (875) – telenowela, Hiszpania 2015
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publicyst.
20.10 Sport, pogoda

WIDOWISKO

**20.30 Fryderyk 2026 – Gala Muzyki Rozrywkowej** (1, 2)

Już po raz 32. wręczone zostaną najważniejsze polskie nagrody muzyczne. Poznamy artystę roku i laureatów w trzynastu innych kategoriach. Przyznane zostaną także nagrody specjalne. W tym roku Złotym Fryderykiem wyróżniono zespół Lady Pank z Januszem Panasiewiczem na czele oraz pośmiertnie Stanisława Sojke.

22.50 Uwolnieni. Wolność zaczyna się w sumieniu – film dokumentalny, Polska 2025

23.55 Balans bieli – program religijny
0.35 Raport Pileckiego – dramat biograficzny, Polska 2023, reż. Krzysztof Łukaszewicz, wyk. Przemysław Wyżyski, Paulina Chapko, Mariusz Jakus, Karol Wróblewski, 120 min

2.35 Ostatnia akcja – komedia sensacyjna, Polska 2009, reż. Michał Rogalski, wyk. Jan Machulski, Antoni Pawlicki, Piotr Fronczewski, Marian Kociniak, 90 min

4.05 Raport specjalny – magazyn
4.55 Zakończenie

TVP 2 HD DVBT2

- 4.30 Na dobre i na złe** – serial obyczajowy, Polska 2023
5.30 M jak miłość (1762) – serial obyczajowy, Polska 2023
6.25 Rodzina (nie od) święta – magazyn religijny
6.55 Barwy szczęścia (3386) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie – magazyn
11.40 Okrasa łamie przepisy – magazyn kulinarny
12.15 Kolekcja – cykl felietonów
12.30 Koło fortuny (1839) – teleturniej
13.15 Panna młoda (104) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.05 Va banque (972) – teleturniej
14.35 Na sygnale (909): Kamper – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
15.05 La Promesa – pałac tajemnic (397) – serial obyczajowy, Hiszpania 2022
16.00 Koło fortuny (1840) – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (105) – serial obyczajowy, Turcja 2024
18.15 Va banque (973) – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (3386) – serial obyczajowy, Polska 2026
19.55 Domowe patenty 2 (6) – magazyn poradnikowy
20.05 Barwy szczęścia (3387) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.40 Kulisy serialu „M jak miłość” – cykl felietonów

OBYCZAJOWY

**20.55 M jak miłość** (1936) – Polska 2026

W relacji Natalii i Adama narasta kryzys – Mostowiakówna po raz trzeci przekłada ślub, czym budzi niezadowolenie narzeczonego. Wyznaje Barbarze, a następnie Bartkowi, że tak naprawdę nie jest pewna uczuć do Karskiego.

21.55 Na sygnale (910, 911): Monogamiczny gąsior; Normalni ludzie – serial fabularno-dokumentalny, Polska

22.55 Okrutna miłość (3, 4) – serial kryminalny, Wielka Brytania 2025

0.45 Sześć roku – komedia, Hiszpania 2021, reż. Fernando León de Aranoa, wyk. Javier Bardem, Manolo Solo, Almudena Amor, Oscar de la Fuente, 120 min
 Cyniczny Julio kieruje fabryką wag. Marzy o lokalnej nagrodzie, lecz nie ma dobrej passy. Zadania nie ułatwia mu stażystka.

2.45 Cztery pory roku w Hawanie (7) – serial kryminalny, Kuba/Hiszpania 2016

3.40 Rodzinka.pl – serial komediowy, Polska 2025
4.05 Zakończenie

polsat POLSAT HD DVBT2

- 4.40 Disco Gramy**
5.25 Telezakupy TV Okazje
6.00 Nowy dzień z Polsat News
8.30 Malanowski i partnerzy (272, 273): Przyszłość ma znaczenie; Oddajcie mi męża – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2011
9.30 Trudne sprawy (918, 919) – paradok., Polska 2020
11.35 Gliniarze (796-798) – serial paradok., Polska 2023
14.40 Dlaczego ja? (1574) – serial paradok., Polska 2026
15.50 Wydarzenia, pogoda
16.20 Interwencja – magazyn reporterów
16.30 Na ratunek 112 (1171) – serial paradok., Polska 2026
17.00 Gliniarze (1211) – serial paradok., Polska 2026
 Natalia i Kuba wyjaśniają okoliczności pobicia hotelowej recepcjonistki. Była partnerka dopuszczała się agresywnych zachowań. Sprawa jest jednak bardziej skomplikowana.
18.00 Pierwsza miłość (4223) – serial obyczajowy, Polska 2026
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń” – program publicystyczny
19.25 Smak na każdą kieszeń (1) – magazyn kulinarny
 Jurek Sobieniak dzieli się kulinarnymi pomysłami. Przyrządza wiosenne saganki i lososia w delikatnym sosie herbacianym.
19.35 Sport, pogoda
19.55 Millionerzy – teleturniej

SENSACYJNY

**20.30 Megahit: Szybko i wściekle** – USA/Japonia 2009, 145 min

By chronić partnerkę przed zemstą byłych morderców, Dominic Toretto rozstaje się z nią i wyjeżdża do Panny. Wkrótce dowiaduje się, że ukochana zginęła w wypadku. Wraca do Los Angeles z zamiarem zemsty na sprawcy. Łączy siły z dawnym znajomym, O'Connerem.

22.55 Siedmiu wspaniałych – western, USA/Australia 2016, reż. Antoine Fuqua, wyk. Denzel Washington, Chris Pratt, Ethan Hawke, Vincent D'Onofrio, Peter Sarsgaard, 170 min

XIX w. Bandyci na usługach właściciela kopalni złota terroryzują Rose Creek. Wdowa po jednym z zabitych mężczyzn prosi oficera Chisolma o pomoc w rozprawieniu się z nimi.

1.45 Kung-fu szal – komedia sensacyjna, Chiny/Hongkong/USA 2004, reż. Stephen Chow, wyk. Stephen Chow, Xiangang Feng, Wah Yuen, Zhi Hua Dong, 130 min
3.55 Ewa gotuje (552) – kulinarny

tvn TVN HD DVBT2

- 5.40 Uwaga!** – magazyn reporterów
5.55 Ukryta prawda (1648) – serial paradok., Polska 2024
6.50 Kuchenne rewolucje (13): Marklowice Górne – Przystań na Kepce – program rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.20 Doradca smaku (36) – magazyn kulinarny
11.25 Kuchenne rewolucje (11, 8): Białystok – HoNoTu; Grudziądz – Bar Pierozek – program rozrywkowy
13.40 Ukryta prawda (1617, 1618, 1692) – paradok., Polska
16.50 Szpital św. Anny (32) – serial obyczajowy, Polska 2025
 W trakcie dyżuru Zosie odwiedza zaniepokojona matka, martwiąca się doniesieniami o molestowaniu córki przez Wronskiego. Maciek spędza dzień z synem Olikiem, który kończy siedem lat.
17.55 Detektywi (329) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
 Do biura detektywów ktoś podrzucił bombę. Dębosz zarządza ewakuację, a teren zabezpiecza ekipa komisarza Tabaja. Pirotechnicy rozbijają ładunek. Trop prowadzi do byłego członka sekty Komuna Dobra.
19.00 Fakty, sport
19.40 Raport Roland Garros (2) – program sportowy
19.45 Pogoda
19.55 Uwaga! – magazyn reporterów
20.15 Na Wspólnej (4217) – serial obyczajowy, Polska 2026

REALITY SHOW

**20.50 Bitwa o gości** (12-ost.)

W Barcicach Żaklina i Paweł prezentują pensjonat Czarni Górale, urządzony w nowoczesnym stylu w murach dawnej stodoły. Będą rywalizować z właścicielami zabytkowego Młyna Witowice pod Wrocławiem i agroturystyki z czterema holenderskimi domkami na Pogórze Izerskim.

22.00 Sanktuarium – dramat przygodowy, USA/Australia 2011, reż. Alistair Grierson, wyk. Ioan Gruffudd, Rhys Wakefield, Alice Parkinson, Daniel Wyllie, 130 min

0.10 Ponad horyzont – film przygodowy, USA 2021, reż. Andrew Stevens, wyk. Kevin Quinn, Claudia Lee, Michael Jai White, Weronika Rosati, 120 min

2.10 Co za tydzień – magazyn kulinarny

2.45 Szpital św. Anny (97) – serial obyczajowy, Polska 2026

3.45 Uwaga! – magazyn reporterów

4.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 12 (11) – serial kryminalny, USA 2012

5.00 Nauka jazdy 5 (19) – program rozrywkowy



- 5.20 Ten moment** (21) – serial paradokumentalny, Polska 2015-2016
- 5.55 Szkoła** (672-674) – serial paradokumentalny, Polska 2019
- 8.45 Ukryta prawda** (1303, 1376, 1377) – serial paradokumentalny, Polska
- 11.55 W-11 – Wydział Śledczy** (996-998): Zabójstwo niedoskonałe; W zagrożeniu; Leoś – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2013
- 14.00 Detektywi** (89): Dziwny wypadek – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
- 15.00 Szpital św. Anny** (125) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 16.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska 6** (16, 17): Plantator; W więzieniu – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2019
- 18.00 Sekrety życia** (25) – serial paradokumentalny, Polska 2023
- 19.00 Ukryta prawda** (1496) – serial paradokumentalny, Polska 2023 40-letni biznesman Jacek ma partnerkę Kasie oraz roczną córeczkę Matyldę. Prowadzi własną firmę, która zajmuje się produkcją odzieży sportowej. Rodzinny spokój burzy nagłe zniknięcie dziecka.



- 6.00 Policjanci z Miami** (19, 20): Stworzeni dla siebie; Włamywacze – serial kryminalny, USA 1985
- 8.00 Kobra – oddział specjalny** (11, 12): Krwawa forsą; Bunt – serial sensacyjny, Niemcy 2015
- 10.00 Triumf miłości** (161, 162) – serial obyczajowy, Meksyk 2010
- 12.00 Nie igraj z aniołem** (81) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
- 13.00 Wspaniałe stulecie** (15) – serial kostiumowy, Turcja 2012-2013
- 14.00 Kurierzy** (1) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2023, wyk. Marcin Borchardt, Patryk Cebulski
- 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 13** (718, 719) – serial obyczajowy, Polska 2023
- 17.00 Kurierzy** (2) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2023 Jan zwalnia jednego z kurierów, gdy wychodzi na jaw, jak ten obchodzi się z paczkami klientów. Za rekomendacją Adama szef zatrudnia Romana.
- 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 18** (1009, 960) – serial obyczajowy, Polska 2026 Na zadłużonego dilerą Mazura zostaje wydany wyrok śmierci. Najemnicy podkładają pod jego auto bombę. On jedzie do lombardu, by zastawić samochód...



- 5.50 Ale numer! 18** (7) – pr. rozrywk.
- 6.25 Superthings: Kazoom Power** (9, 8) – serial anim., Hiszp. 2024
- 6.40 Smerfy 2** (44) – serial anim.
- 6.55 Język i Przyjaciele** (7, 6) – anim.
- 7.30 Psi Patrol 8** (4) – serial anim.
- 7.50 Superkoty** (9) – serial anim., USA
- 8.30 Myszka Miki: Frajdomek 2** (33) – serial anim., USA 2022
- 8.50 Masza i Niedźwiedź 5** (7, 8) – serial anim., Rosja 2020-2022
- 9.20 Bing** (45, 46) – serial animowany
- 9.35 Basia** (8, 9) – serial anim., Polska
- 10.00 Język i Przyjaciele** (5) – anim.
- 10.25 Spidey i superkumple** (11, 10) – serial anim., USA/Kanada 2021
- 11.25 Dinopociąg 3** (8) – serial anim.
- 11.55 Smerfy** (123, 124) – serial anim.
- 13.00 Gumisie 6** (6, 5) – serial anim.
- 14.00 Kacze opowieści** (13, 16) – serial animowany, USA 1987
- 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot 4** (2, 3) – anim., Fr./Korea Południowa/Jap. 2020
- 16.00 Fineasz i Ferb 2** (7, 8) – serial animowany, USA 2007-2011
- 17.00 Marta mówi 2** (25) – serial anim.
- 17.35 Superkoty** (8) – serial anim., USA
- 18.00 Blue** (39, 40) – serial animowany
- 18.15 Bing** (45, 46) – serial animowany
- 18.45 Masza i Niedźwiedź 5** (7, 8) – serial anim., Rosja 2020-2022
- 19.00 Kacze opowieści** (14, 17) – serial animowany, USA 1987



MOJA KOCHANA PANIENKA

Adela (Elisabeth Martinez) jest zmęczona zachowaniem nadopiekuńczej matki i tym, że jej seksualność jest tematem tabu. Nowe znajomości sprawiają, że dziewczyna odkrywa swoją tożsamość.

►obycz., Hiszpania 2026; 113 min



VLADIMIR

Dojrzała wykładowczyni (Rachel Weisz) ulega fascynacji intrygującym adiunktem (Leo Woodall). Niebawem kobieta traci kontrolę nad swoim życiem i całkowicie zatracą się w pożądaniu.

►serial kom. (8 odc.), USA 2026



W APEKACH I ZIELARNIACH



CUKIERKI ALOESOWE – SEKRET URODY, DOBREGO SAMOPOCZUCIA, WZMOCNIENIA ODPORNOŚCI.



SENSACYJNY

20.00 Pomścić córkę – USA 2022, 120 min

William Duncan, były żołnierz marines, traci nastoletnią córkę, Kat. Dziewczyna została zamordowana przez synów, Donniego Fettera, który terroryzuje okolicę. Jeden z morderców szybko zostaje pojmany. Podczas procesu William zeznaje jednak, że nie rozpoznaje w nim sprawcy zbrodni. Przepięcra wychodzi na wolność. Teraz Duncan może sam wymierzyć sprawiedliwość.

22.00 Krocząc wśród cieni – dramat kryminalny, USA 2014, reż. Scott Frank, wyk. Liam Neeson, Maurice Compte, Patrick McDade, Luciano Acuna Jr., 130 min

0.10 Służby specjalne – film sensacyjny, Polska 2014, reż. Patryk Vega, wyk. Olga Bołądź, Janusz Chabior, Wojciech Zieliński, Kamilla Baar, 150 min

2.40 Dzielnica strachu 10 (476) – serial kryminalny, Polska 2025-2026

3.40 Lombard. Życie pod zastaw 18 (1005) – serial obyczajowy, Polska 2026

4.35 Zobacz to! – pr. powtórkowe



OBYCZAJOWY

20.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (998) – Polska 2026

Edward zaparkował kamper w niedozwolonym miejscu. Gdy Mocznyns zwraca mu uwagę, kuzyn Baskiego wdaje się z nim w spór. Za namową Maliny kanda idzie do klubu seniora, gdzie poznaje pogodnego wdowca Zygfryda, miłośnika warcabów.

21.00 Dzielnica strachu 10 (443, 444): Nigdzie; Znikaj z mojego życia – serial kryminalny, Polska

23.00 Wstydlive choroby 7 (1, 2) – serial dokumentalny, Wielka Brytania 2013

1.00 Lombard. Życie pod zastaw 12 (616) – serial obyczajowy, Polska 2023

2.00 Lombard. Życie pod zastaw 9 (452) – serial obyczajowy, Polska 2021

3.00 Lombard. Życie pod zastaw 4 (156) – serial obyczajowy, Polska 2019

4.00 Niesamowite! (17, 18) – serial dokumentalny, Polska 2014

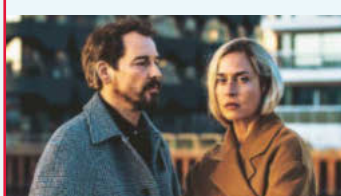
5.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (1002) – serial obyczajowy, Polska 2026



AGENT Z GÓRY

Medium Han Chieh (Kai Ko) służy Trzeciemu Księciu Koronnemu, by odkupić błąd popełniony w dzieciństwie. Poznaje wesołego studenta Yeh Tzu i detektywa Chang Mina, który widzi duchy. Wspólnie odkrywają prawdę o Wu Tien-chi – istocie zagrażającej równowadze między światem ludzi i demonów.

►serial fantasy (6 odc.), Tajwan 2026



ZDEMASKOWANI

Kryjówka w samym centrum Berlina od lat była schronieniem dla dawnych szpiegów, Simona (Felix Kramer) i Meret (Susanne Wolff), oraz ich córki. Nagle muszą się oni zmierzyć z demonami przeszłości. Nie mogą już czuć się bezpiecznie. Konieczność konfrontacji z prawdą zagraża ich małżeństwu.

►szpiegowski (6 odc.), Niemcy 2026

Następny odcinek obejrzysz na:

TV PULS VOD polsat go player DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w nazimnej telewizji cyfrowej

to.owo | 45

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN HD	TVP SERIALE	TVP KULTURA	ALE KINO+ HD	CANAL+ PREMIUM HD	HBO HD
6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10 (6, 7) – krym., USA/Kanada 7.30 Doktor Larsen (1, 2) – serial obyczajowy 9.25 Castle 7 (16, 17) – serial kryminalny 11.20 Detektyw Monk 2 (9, 10) – serial kryminalny, USA 13.15 Doktor Larsen (3, 4) – serial obyczajowy 15.15 Agenci NCIS 15 (3, 4) – serial sensacyjny 17.10 Kryminalne zagadki Las Vegas (3, 4) – serial kryminalny, USA/Kanada 2000 19.10 Castle 7 (18, 19) – serial kryminalny, USA 2014-2015	6.30 Na sygnale (452, 453) 7.35 Ojciec Mateusz (2) 8.35 Komisarz Alex 24 (299) – krym., Pol. 2025 9.25 Rodzinka.pl (71) 10.00 Klan (1420) – telen. 10.40 Ranczo 6 (70) – obycz. 11.30 M jak miłość (1935) 12.30 Komisarz Alex 25 (319) – krym., Pol. 2026 13.25 Kulisy serialu „Ojciec Mateusz” (12) – cykl felietonów 13.40 Ojciec Mateusz 27 (353, 354) – krym., Pol. 15.30 Komisarz Alex 24 (300) – krym., Pol. 2025 16.25 Na sygnale (454, 455) 17.30 Ranczo 6 (71, 72) 19.25 Ojciec Mateusz 27 (355) – krym., Pol. 2022 20.25 Ojciec Mateusz (3)	8.05 WTEM – fel., Pol. 2025 8.20 W poszukiwaniu dobrego filmu 9.00 Dobre strony 9.20 Tamte lata, tamte dni – magazyn kult. 10.00 Zmiennicy (2) – kom. 11.10 Panienki z Rochefort – musical, Francja 1967, 135 min 13.25 Miles Davis i jego muzyka – film dokum., USA 2019 15.30 U Pana Boga za piecem – komedia, Polska 1998, 110 min 17.20 Zmiennicy (3) – kom. 18.25 Tygodnik kulturalny 19.25 Poszukiwacze zaginionych dzieł sztuki (12) – dok.	6.30 Polska z góry 2 (3) – serial dok., Pol. 2018 7.00 Pogrzeb panieństwa – film krótkometrażowy 7.50 Bracia – dram. obycz., Polska 2021, 100 min 9.30 Wyray – film krótkometraż. 10.00 Co się zdarzyło w Mount Affinity? (5, 6-ost.) – serial krym. 12.15 Vera 11 (6) – krym. 14.10 Klub wtorkowy – komediodramat, Szwecja 2022, 125 min 16.15 Strefa interesów – dramat historyczny, USA/Wielka Brytania/Polska 2023, 120 min 18.15 Vera 12 (1) – serial kryminalny, Wlk. Bryt.	9.05 Nadzieja – dramat sensacyjny, Polska/Niemcy 2006, 100 min 10.45 Ocean, nasz dom – film dokumentalny, Szwajcaria 2024 12.20 LARP: Miłość, trolle i inne questy – kom., Polska 2025, 95 min 13.55 Cat's Eyes (4) – przyg. 14.55 Baityk – film dokum., Polska 2025 16.00 Mamma Mia! Here We Go Again – kom. muz., USA/Wlk. Bryt./Chiny 2018, 115 min 17.55 Łapu-capu 18.00 Jason Bourne – thriller, USA 2016, 120 min 20.00 Brygada 2 (4) – sens. 20.55 Premierowa jazda	8.50 Księga smoków – film anim., USA 2011 9.10 Jak wytresować smoka – film anim., USA 2010, 95 min 10.45 Romans pachnący drewnem – komedia romantyczna, USA 2024, 90 min 12.15 Pan Aznavour – dramat biograficzny, Francja 2024, 135 min 14.30 Materialiści – komedia romant., USA/Finlandia 2025, 120 min 16.30 Pomimo – dramat fantasy, Włochy 2024, 90 min 18.00 Vinci 2 – kom. krym., Polska 2025, 120 min 20.00 Euforia 3 (7) – obycz.



KRYMINALNY

21.05 FBI: International 4 (6) – USA 2024-2025

W górach Atlasu Wysokiego w Maroku znika dwanaścioro amerykańskich wolontariuszy. Fly Team musi wesprzeć lokalną policję. Za porównaniem stoi rosyjski najemnik.

22.05 FBI: Most Wanted 4 (9) – serial kryminalny
23.00 Kryminalne zagadki Las Vegas (3, 4)
0.45 Castle 7 (18, 19)
2.40 FBI: International 4 (6) – serial kryminalny
3.40 FBI 2 (16) – krym., USA
4.35 Walker: Strażnik Teksasu (16) – krym.

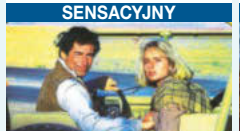


OBYCZAJOWY

21.25 Ranczo 6 (73, 74) – Polska 2012

Kusy próbuje uczyć dzieci w swoim domu, co negatywnie wpływa na jego związek z Lucy. Tymczasem doktor Wezół dostaje ofertę pracy w prestiżowej klinice.

23.15 Ojciec Mateusz 28 (356) – krym., Pol. 2022
0.15 Na sygnale (905-909) – serial fab. dokum.
3.20 Ratownicy (8) – serial obyczajowy, Pol. 2010
4.15 Klan (1419, 1420) – telenowela, Pol. 2008
5.15 Rodzinka.pl (313) – serial kom., Pol. 2026



SENSACYJNY

20.00 W obliczu śmierci – Wielka Brytania/USA 1987, 140 min

James Bond udaje się do Bratysławy, by unieszkodliwić snajpera czającego się na życie generała KGB. Strzelcem jest czeska wolontierka...

22.20 Porozmawiajmy szczerze – mag. kult.
23.00 Misja – dramat historyczny, Wlk. Bryt. 1986, wyk. Robert De Niro, 125 min
1.05 Dzień z życia artysty – talk-show
1.35 Wybuch – thriller, USA 1981, 110 min



THRILLER

20.10 Przekleństwo wyspy – Francja/Kan./USA 2000, 140 min

Na wyspie Smutty Nose w 1873 roku Louis Wagner został stracony za morderstwo. Sto lat później dziennikarz Thomas próbuje odkryć zagadkę tej zbrodni.

22.30 Co się stało z Gracie Darling (3, 4) – serial kryminalny, Australia
0.35 Trop ducha – thriller, Belgia/Niemcy/Francja 2024, 125 min
2.40 Planeta Singli. Osiem historii (8) – serial kom., Pol. 2021



WOJENNY

21.00 Kontyngent (3) – Szwecja 2025

Forss i jego ludzie przybywają do miasta Vares. W miejscowej szkole siłą są przetrzymywani muzułmanie. Jednym z więźniów jest kucharz pracujący w obozie Valhall.

21.45 Dziki – dramat przyg., Polska 2025, 135 min
0.00 Kill Bill: Vol. 1 – film sensacyjny, USA 2003, 110 min
1.50 To nie mój film – komediodramat, Polska 2024, 100 min
3.30 To uczucie – film dokum., Polska 2024



SENSACYJNY

21.05 Władca much (2) – Wielka Brytania/Austria 2026

Jack i inni chłopcy angażują się w polowanie i zapominają o podtrzymaniu ogniska na szczytach gór. Przepagają przez to przepływający statek, jedyną szansę na ratunek.

22.05 Wichrowe wzgórza – dramat obyczajowy, USA/Wielka Brytania 2026, rez. Emerald Fennell, 135 min
0.20 Zgadnij kto – komedia romantyczna, USA 2005, 105 min

AXN WHITE
8.15 Unforgettable: Zapisane w pamięci 2 (9) – krym. 9.15 Szpital nadziei 2 (11) 10.10 Detektyw Murdoch 10 (18) – krym., Kan./Wlk. Bryt. 11.15 Detektyw Murdoch 11 (1) – krym., Wlk. Bryt./Kan. 12.15 Agenci NCIS 13 (4-6) 15.10 Winnie Miłości 4 (177) 16.05 Szpital nadziei 2 (12) 17.05 Detektyw Monk 2 (9, 10) – serial kryminalny, USA 19.05 Dr House (22-ost.) – obycz. 20.00 Dowody zbrodni 4 (8, 9) 21.55 Unforgettable: Zapisane w pamięci 2 (10) – krym. 22.55 Agenci NCIS 13 (4-6) 1.40 Dowody zbrodni 4 (8, 9)

WARNER TV
9.30 Bajer z Bel-Air 2 (18, 19) 10.30 Za głosem serca (88) 11.35 Pełna chata 5 (21, 22) 12.35 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 8 (19, 22) – sens. 14.25 Bajer z Bel-Air 2 (18-21) 16.25 Pełna chata 5 (21-24) 18.25 Godziny szczytu – komedia sensacyjna, USA 1998, 110 min 20.15 Taxi 4 – komedia sens., Francja 2007, 105 min 22.00 Ostatni sprawiedliwy – dramat sensacyjny, USA 1996, 110 min 23.50 Mad Max pod Kopułą Gromu – film s.f., Australia/USA 1985, 125 min

CANAL+ FILM
6.00 Łapu capu – pr. rozrywk. 6.15 Fuks – komedia sens., Polska 1999, 85 min 7.40 Kung Fu Panda – anim., USA/Wlk. Bryt. 2008, 90 min 9.10 Łapu capu – pr. rozrywk. 9.25 Miss mokrą podkoszulka – komedia, Polska 2002, 55 min 10.20 Królowa chmur – film obycz., Polska 2003, 75 min 11.35 Listy do Julii – komedia romant., USA 2010, 105 min 13.20 Chopin, Chopin! – dramat biograf., Pol. 2025, 130 min 15.30 Jutro będzie nasze – komediodramat, Włochy 2023, 115 min 17.25 Mój jedyny wróg 17.45 Kaskader – komedia sensacyjna, 2024, 120 min 19.45 Łapu capu – pr. rozrywk. 20.00 Wrogowie publiczni – film gangsterski, USA 2009, 135 min 22.15 Najpierw strzelaj, potem zwiędaj – komediodramat, Bel./Wlk. Bryt./USA 2008, 105 min 0.00 Mordercza wataha – thriller, 2024, 90 min 1.30 PROBL3M 2.30 Utrata równowagi – dramat psychologiczny, Polska 2024, 95 min 4.05 Pornografia – film obycz., Pol./Fr. 2003, 115 min

CANAL+ SERIALE
9.50 Planeta Singli. Osiem historii (5) – serial kom. 10.50 Łapu capu – program rozrywkowy 11.00 Naruto (22-24) – serial anime, Japonia 2002-2003 12.30 The Office Pt. 3 (4-6) – serial komediowy, Polska 14.15 Łapu capu – program rozrywkowy 14.30 Naruto (19-21) – serial anime, Japonia 2002-2003 16.00 Łapu capu Extra – program rozrywkowy 16.40 Wszystko, czego nie zdążyliśmy powiedzieć (7-9) – serial komediowy, Fr. 18.30 Łapu capu – program rozrywkowy 18.35 Captain Tsubasa (47-49) – serial anime, Japonia 2018 20.00 Wrotnicy (1, 2) – serial wojenny, Francja 2023 21.40 Łapu capu – program rozrywkowy 22.00 Wywiad z wampirem 2 (8) – serial fantasy, USA 23.00 Small World (1-3) – serial sensacyjny, Polska 2021 1.30 Luis Enrique: Nie macie k*** pojęcia (1-3) – serial dokumentalny, Hiszp. 2024 3.50 Niewidzialna wojna (5, 6) – serial biograf., Polska 5.20 Mały Grand Hotel (7) – serial komediowy, Polska 5.35 Hollywood Buzz – magazyn filmowy

CANAL+ 360 HD
8.05 Porzucone konstrukcje (8) – serial dok., Wlk. Bryt. 9.00 Hot Roads – Najniebezpieczniej drogi świata 2 (4) – serial dok., Niem. 2014 10.00 Co poszło nie tak 3 (5) 11.05 Stalowe bestie z demobilu (2) – dok. 13.00 Polska z góry: Stadion (1, 2) – serial dok., Pol. 2024 14.00 Okrety wojenne (6) – dok. 15.00 Chwila prawdy (1) – dok. 16.00 Hot Roads – Najniebezpieczniej drogi świata 3 (1) – serial dok., Niem. 2023 17.00 Zholowani: ciężarówka w opalach 7 (10) – dok. 18.00 Porzucone konstrukcje (7) – serial dok., Wlk. Bryt. 19.00 Zholowani: ciężarówka w opalach 7 (11) – serial dok., Wlk. Bryt. 2023 20.00 Gala PKO BP Ekstraklasy – widowisko 2026 22.50 Sung Kang – szybki i dociekliwy (5) – dok. 23.50 łowcy tajemnic Baityku (8) – serial dok., Polska 2020 0.55 Misja Afganistan (13) – serial wojenny, Pol. 2012 2.00 Mam zamek (7) – dok. 2.40 Czarna domena (5) – dok. 3.45 Pogotowie remontowe – Włochy 2024, 112 min – mag. 4.55 Polska z góry: Stadion (8) – serial dok., Polska 2024

HBO 2
14.00 W ogniu pasji – dramat obyczajowy, 2025, 110 min 15.50 Doktor Larsen 2 (16) 16.35 Władca Pierścieni: Drużyna Pierścienia – film fantasy, USA/Nowa Zelandia 2001, 175 min 19.30 Anakonda – komedia przygodowa, 2025, 95 min 21.05 Głazów w ogniu – dramat sensacyjny, USA/Wlk. Bryt. 2004, 140 min 23.25 Oszukana przez męża: Historia Morgan Metzera – dramat obyczajowy, USA 2024, 85 min 0.50 Zombieland: Kulki w łeb – horror kom., 2019, 95 min

AXN BLACK
10.45 Gwiazdne wrota 9 (17, 18) – s.f., USA/Kan. 2006 12.45 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 2 (15) – sens., USA 13.45 Renegat 4 (1) – serial sens. 14.50 Drużyna A (5) – serial sens. 15.50 Nieustraszone 4 (5) 16.55 Gwiazdne wrota: Atlantida 5 (8, 9) – s.f. 18.55 Gwiazdne wrota 9 (19, 20) – s.f., USA/Kan. 2006 21.00 Resident Evil: Afterlife – horror, Niemcy/Fr./Wielka Brytania 2010, 120 min 23.00 Przeciw wszystkim – film akcji, 2016, 110 min 0.50 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 2 (15) – sens., USA

POLSAT SERIALE
6.00 Gliniarze (671-673) – serial paradokum., Polska 2022 9.00 Komisarz Mama (35-38) – serial kryminalny, Polska 12.55 Kowalscy kontra Kowalscy (5-8) – obycz. 14.55 Świat według Kiepskich (250-253) – kom., Pol. 2007 16.55 Columbo (23, 26) – krym. 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (42) – serial krym., USA/Kanada 21.55 Malanowski i partnerzy (608-611) – serial fab. dok. 23.55 Ślad (56-58) – serial krym. 3.00 Święty (219, 220) – kom. 4.00 48h. Zaginięcia (13, 14) – serial kryminalny, Polska

CANAL+ 360 HD
14.00 Jasełka wszech czasów – komedia przygodowa, Kanada 2024, 100 min 15.40 Wdowa Cluicott – dram. obycz., USA 2023, 90 min 17.10 Pewny kandydat. Jak nie zostać prezydentem – dramat biograficzny, Kanada/USA 2018, 115 min 19.05 Branza 4 (3) – serial obycz. 20.05 The Knick 2 (6) – obycz. 21.00 Euforia 3 (7) – serial obycz. 22.00 Władca much (2) – sens. USA/Wlk. Bryt. 2013, 85 min 23.00 Locke – dramat obycz., USA/Wlk. Bryt. 2013, 85 min 0.25 W dzikim galopie – dram. obycz., 2024, 115 min 2.20 Euforia 3 (7) – serial obycz.

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM	COMEDY CENTRAL	TVN FABUŁA	13 ULICA	KINO POLSKA	STOPKLATKA
6.05 Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (64-66) – serial dokum. 7.30 Doktor Martin (3) – serial obyczajowy 8.30 Przyjaciółki (261, 262) – obycz., Pol. 10.25 Świat według Kiepskich (106, 107, 231, 232, 188) – serial komediowy, Polska 13.35 Narzeczony na niby (FILM) – komedia romant., Polska 2018, 130 min 15.45 Evolucja planety mała – film s.f., USA/Wielka Brytania/Kanada 2014, 165 min 18.30 Wstrząs – dramat obycz., USA/Wielka Brytania/Australia 2015, 150 min	6.00 Pingwiny z Madagaskaru 2 (9, 10) – serial animowany, USA 2010-2012 7.00 Dwóch i pół 11 (13-16) – serial komediowy, USA 2013 8.50 Przyjaciele 9 (3-8) – serial komediowy, USA 2002-2003 11.55 Teoria wielkiego podrywku 10 (14-19) – serial komediowy, USA 2016-2017 14.30 Dwóch i pół 11 (17-20) – serial komediowy, USA 2013 16.25 Przyjaciele 9 (9-14) – serial komediowy, USA 2002-2003	5.05 Szkoła (736) – serial paradokum. 6.00 Seriala 2 (5) – mag. 6.30 Seriala Top 5 (18) 6.45 Zakochani po uszy (25, 26) – telen., Polska 7.45 Herkules (2) – krym. 8.45 Detektywi (464, 465) – serial fab.-dokum. 9.50 Prawo Agaty (8) – serial obycz., Polska 10.50 Szpital św. Anny (59) – serial obycz., Polska 11.50 Druga szansa 3 (9, 10) – serial obycz. 13.55 Prawo Agaty (7) 14.55 Detektywi (466, 467) 15.55 Filmowe duety (1) 16.40 Vinci – kom. krym., Polska 2004, 140 min 19.00 Szpital św. Anny (39) – serial obycz., Polska	6.25 Astrid i Raphaëlle 6 (5, 6) – serial krym., Fr./Belgia/Szwajcaria 8.30 Kapitan Marleau 7 (5) – serial krym., Fr. 10.30 Agenci NCIS: Los Angeles 13 (21, 22) – serial sensacyjny 12.20 Motyw 4 (2, 3) – serial kryminalny, Kan. 2016 14.10 Astrid i Raphaëlle 6 (7, 8) – serial krym., Fr./Belgia/Szwajcaria 16.20 Kapitan Marleau 8 (5) – serial kryminalny, Francja 2024 18.20 Agenci NCIS: Los Angeles 14 (1, 2) – serial sensacyjny, USA 2022-2023 20.10 Motyw 4 (2, 3) – serial kryminalny, Kan. 2016	6.00 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 3 (6) – dok. 6.25 Och! Kabaret 3 (8) – program rozrywkowy 7.10 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 3 (7) – dok. 7.55 Noce i dnie (1/2, 2-ost.) – film obyczajowy, 1975, reż. Jerzy Antczak, 235 min 11.50 Znachor – dramat obyczajowy, 1981, reż. Jerzy Hoffman, 180 min 14.50 Mała wielka miłość – komedia romantyczna, 2008, 145 min 17.15 Stawka większa niż życie (11, 12) – serial wojenny	6.00 Złoty interes 2 (3, 4) 7.50 Wojciech Cejrowski – bosy przez świat 8.55 Robert Makłowicz (191, 211) – mag. kulin. 10.40 Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś (3) 10.55 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział (6, 7) – obycz. 13.00 Katastrofy w przestworzach (8, 9, 6) – serial dokum. 16.00 MacGyver 2 (18, 19) – sens., USA/Kan. 1987 18.00 Wojny magazynowe: Kanada 2 (13, 14) – reality show 19.10 Wojny kontenerowe 3 (4, 5) – serial dokumentalny
THRILLER	FANTASY	SENSACYJNY	KRYMINALNY	THRILLER	SENSACYJNY
21.00 Glass – USA/Chiny (FILM) 2019, 160 min David Dunn tropi jedną z wielu osobowości groźnego psychopaty. Pogoń prowadzi ich obu do ośrodka dla osób chorych psychicznie, w którym przebywa tajemniczy Glass. 23.40 Metro strachu – film sensacyjny, USA/Wlk. Bryt. 2009, 135 min 1.55 Gliniarze (336) – serial paradokum. 2.55 Fala zbrodni (50, 51) – serial sens., Pol. 2005 4.50 Na ratunek 112 (818, 819) – serial paradokum., Pol. 2023	19.30 Duchy (13, 14) – USA/Wielka Brytania 2021 W pensjonacie Sam i Jaya ma odbyć się wesele znajomych. Zjawia męża Hetty usiłuje jednak popsuć imprezę. 20.30 Tata ma plan 2 (18-20) – serial kom. 22.00 The Office PL (5, 6) 23.05 Comedy Club 7 (7, 8) 0.05 Miasteczko South Park 20 (10) 0.30 Miasteczko South Park 21 (1) 1.00 Pracoholicy 4 (13) 1.30 Pracoholicy 5 (1) 2.00 Śmiech nie będzie 3 (11, 12)	20.00 Batman: Początek – USA/Wlk. Bryt. 2005, 180 min Milioner Bruce Wayne był świadkiem zabójstwa rodziców. Żądny zemsty wypowiada wojnę przestępcom. 23.00 Kapitał, czyli jak zrobić pieniądze w Polsce... – kom., Polska 1989, 110 min 0.50 Zabójcza broń 4 (FILM) – film sensacyjny, USA 1998, 155 min 3.25 Andrzej Sołtyś 2 (6) – magazyn filmowy 4.05 Ukryta prawda (1306) – paradok.	22.00 Niepokojące zaginięcia: Zgoda rodzicielska 5 – Francja 2023, 120 min Porwano 10-letniego Elouana, hospitalizowanego z powodu zaburzeń odżywiania. Sprawa może mieć związek ze sporem jego rodziców. Śledztwem zajmuje się Perez. 0.00 Równoległe śledztwo (3) – serial kryminalny, Fr. 2023 2.00 Kapitan Marleau 8 (5) – serial krym., Fr. 4.00 Astrid i Raphaëlle 6 (5, 6) – serial krym.	20.00 Jestem mordercą (FILM) – 2016, 135 min Lata 70. XX w. Seryjny morderca terrorizuje Śląsk. Milicjant Jasiński jest gotów na wiele, aby ująć sprawcę. Ignoruje nawet niejednoznaczność dowodów. 22.15 Kamienie na szaniec – dramat wojenny, 2014, reż. Robert Gliński, 145 min 0.40 Symetria – dramat obycz., 2003, 130 min 2.50 Chemia – dramat obycz., 2015, 150 min 5.20 Diable 5.40 Masza	20.00 Przebiegła gra (FILM) – USA 2013, 120 min Agent FBI traci swojego informatora. Wkrótce dowiaduje się, że mężczyzna rzekomo zginął dwa lata wcześniej. Wraz z jego żoną, reporterką, postanawia wyjaśnić sprawę. 22.00 Szpica – komedia sensacyjna, Chiny 2020, reż. Stanley Tong, 140 min 0.20 Sztos – komedia sensacyjna, Polska 1997, 120 min 2.20 Zamknąć za sobą drzwi – film sens., Polska 1987, 115 min
CINEMAX	POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA	SCI FI	FX	KINO TV	ROMANCE TV
13.05 Kłopoty rodzinne (FILM) – komediodramat, Włochy 2024, 105 min 14.50 Wszystko, czym jesteś (FILM) – film obyczajowy, Niemcy/Hiszpania 2024, 105 min 16.35 Belfast – dramat obycz., Wlk. Bryt. 2021, 100 min 18.15 Miasto wiatru – dramat obyczajowy, Katar/Niemcy/Holandia 2023, 105 min 20.00 Hipnoza (FILM) – komediodramat, Szwecja/Norwegia 2023, 100 min 21.40 Trzydzięci siedem (FILM) – thriller, Fr. 2024, 95 min 23.15 Pięć minut nieba – dram. psychologiczny, 2009, 90 min	13.25 Święty (23, 24) – kom., Pol. 14.25 Spadkobiercy (10) – rozr. 15.25 Co ludzie powiedzą? (4) 16.05 Jedną nogą w grobie 3 (6) – serial kom., Wlk. Bryt. 16.55 Czarna Żmija 2 (6) – kom. 17.35 Bob kocha Abishele (13-15) – serial komediowy 19.00 Dwóch i pół 11 (13-16) 21.00 Świat według Kiepskich (21-23) – serial kom., Polska 22.30 Co ludzie powiedzą? (5) 23.05 Jedną nogą w grobie 4 (1) – serial kom., Wlk. Bryt. 23.50 Czarna Żmija 3 (1) – kom. 0.30 Comedy Club 9 (4) – rozr. 1.00 Dziewczyny w wielkim mieście (1, 2) – serial kom.	6.00 Wojna królestw (1, 2) 8.00 The Ark (1, 2) – serial s.f. 10.00 Medium 7 (6, 7) – krym. 11.50 Czarodziejki 7 (1, 2) 13.40 Grimm 3 (21, 22) – fantasy 15.30 Medium 7 (8, 9) – krym. 17.20 Czarodziejki 7 (3, 4) – serial fantasy, USA 2004 19.10 Grimm 4 (1, 2) – fantasy 21.00 Przygody Tintina – film animowany, USA/Nowa Zelandia 2011, 130 min 23.10 A.X.L. – film przygodowy, FILM USA 2018, 120 min 1.10 Świat trisau – horror s.f., FILM USA 2018, 115 min 3.05 Czarodziejki 7 (3, 4) 5.00 Wojna królestw (1)	9.10 Z archiwum X (15) – s.f. 10.05 CSI: Kryminalne zagadki Miami (22, 23) – krym. 11.55 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (3, 4) 13.45 Agenci NCIS (2, 3) – sens. 15.35 FBI (15) – serial kryminalny 16.30 CSI: Kryminalne zagadki Miami (24, 1) – serial krym. 18.20 Z archiwum X (16) – s.f. 19.15 FBI (16) – serial kryminalny 20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (5, 6) 22.00 Tropiciel (15) – serial krym. 23.00 Z archiwum X (16) – s.f. 0.00 9-1-1 (11) – serial obycz. 0.55 FBI (16) – serial kryminalny 1.50 Agenci NCIS (3) – sens.	8.35 Zagadki kryminalne panny Fisher (13) – krym. 9.50 Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (1) – krym. 11.00 Panna Scarlet i komisarz 2 (5, 6) – krym. 13.10 Poirot (3, 4) – serial krym. 15.15 Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (2, 3) 17.50 Panna Scarlet i komisarz 3 (1, 2) – krym. 20.00 Jeden gniewny człowiek – thriller, USA/Wlk. Bryt. 2021, 145 min 22.25 Ninja – dramat sensacyjny, FILM USA 2009, 110 min 0.15 48 godzin – komedia sensacyjna, 1982, 115 min	14.05 Lilly Schönauer: Okreźna droga do szczęścia – film obyczajowy, Niemcy/Austria 2007, 115 min 16.00 Kati – Układ dowolny na stałe – dramat obycz., Niemcy 2024, 120 min 18.00 Zwierzynek doktor Mertens (100) – obycz. 19.00 Górski lekarz (104) 20.00 Wszyscy lekko stuknięci – komedia, Niemcy 2024, 115 min 21.55 Zostaniemy przyjaciółmi – komedia, Niemcy 2021, 115 min 23.50 Górski lekarz (104)
CINEMAX 2	EPIC DRAMA	NOVELAS+	FX COMEDY	FILMBOX PREMIUM HD	PARAMOUNT NETWORK
13.50 Sztuka kradzieży – kom. krym., 2013, 90 min 15.20 Zielone algi – thriller, Francja/Bel. 2023, 105 min 17.05 Wszystko będzie dobrze – dramat obyczajowy, Hongkong/Chiny 2024, 95 min 18.40 Klik: i robisz, co chcesz (FILM) – komedia, USA 2006, reż. Frank Coraci, 110 min 20.30 Apollo 13 – dramat katastroficzny, USA 1995, reż. Ron Howard, 140 min 22.50 Kid Snow – dramat obycz., Australia 2024, 125 min 0.55 Kształt wody – film fantasy, 2017, 120 min	9.10 Lekarze na start (19, 20) 10.50 Agenci NCIS (5, 6) 12.35 Wszystkie stworzenia duże i małe 4 (3) – obycz. 13.35 Księżycowy Klejnot (105) – kostium., Wlk. Bryt. 14.35 Poirot 9 (2) – serial krym. 16.40 Agenci NCIS (7, 8) 18.30 Sherlock i córka (2) 19.30 Lekarze na start (21, 22) 21.00 Projekt Błękitna Księga (1) – serial s.f., Kanada/USA 21.55 Próba niewinności (1) 22.55 Panna Marple: Tajemnica rezydencji Chimneys – krym., Wielka Brytania/USA 2010, 120 min 0.55 Lekarze na start (29)	10.00 Wszędzie ty (73) – telen. 11.00 Otcłai namiętności (83) – telen., Meksyk 2012 12.00 Za wszelką cenę (53) 13.00 List pożegnany (58) 14.00 Historia Juany (10, 11) 16.00 List pożegnany (59) 17.00 Za wszelką cenę (54) 18.00 Otcłai namiętności (84) – telen., Meksyk 2012 19.00 Dziedziczka (73) – telen. 20.00 Wszędzie ty (74) – telen. 21.00 Historia Juany (11) 22.00 List pożegnany (59) 23.00 Za wszelką cenę (54) 0.00 Otcłai namiętności (84) – telen., Meksyk 2012 1.00 Dziedziczka (73) – telen.	11.10 Sposób użycia 2 (6, 7) 12.05 Wszyscy kochają Raymonda 9 (10-13) 14.00 Diabli nadali 6 (24) – kom. 14.30 Diabli nadali 7 (1-3) 16.00 Simpsonowie 33 (17-19, 22) 18.00 Jak poznałem waszą matkę 7 (19-21) – kom. 19.30 Współczesna rodzina 3 (22-24) – serial komediowy 21.00 Family Guy: Głowa rodziny 21 (7, 8) 22.00 Straszny film 4 – horror komediowy, 2006, 95 min 23.35 Genialna Morgane (7) 0.47 Współczesna rodzina 3 (22-24) – serial komediowy	12.30 Droga pod wiatr – dram. krym., 2011, 105 min 14.15 Proza życia – komedia, USA 2017, 115 min 16.10 Leonie – dram. biograf., Francja/Wielka Brytania/Australia 2010, 115 min 18.05 Wykretasy – komedia romantyczna, Rosja 2010, 115 min 20.00 Poznajmy się jeszcze raz – komediodramat, Francja/Bel. 2019, 125 min 22.05 Widzę cie – thriller, USA 2019, 110 min 23.55 To właśnie życie – dramat obyczajowy, USA/Hiszpania 2018, 130 min	9.25 Policjanci grupa pościgowa 21 (2) – dok. 10.25 Pingwiny z Madagaskaru (17) 11.00 Transformers 3 – film s.f., USA 2011, 205 min 14.25 Cast Away: Poza światem – dramat przygodowy, 2000, 185 min 17.30 Dzień zagłady – film katastroficzny, USA 1998, reż. Mimi Leder, 150 min 20.00 Mission: Impossible – film sens., 1996, 145 min 22.25 Straszny film 2 – horror komediowy, 2001, 90 min 23.55 Cztery pokoje – czarna kom., USA 1995, 125 min

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD	POLSAT SPORT 1 HD	CANAL+ SPORT HD	TVP SPORT	ELEVEN SPORTS 1 HD	Discovery DISCOVERY CHANNEL HD
7.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz 1. rundy gry pojedynczej 8.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Bernie – bouldering mężczyzn 10.00 Kolarstwo: Giro d'Italia – 15. etap: Voghera – Mediolan 11.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz 1. rundy 14.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz 1. rundy 16.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz 1. rundy 18.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz 1. rundy	6.00 Siatkówka kobiet – mecz towarzyski 9.00 Polsat Sport Talk 10.00 Siatkówka mężczyzn – mecz towarzyski 12.30 Siatkówka kobiet – mecz towarzyski 15.00 Siatkówka mężczyzn 16.10 Hokej: Mistrzostwa Świata – Szwajcaria 2026 – mecz: USA – Węgry Amerykanie, obrońcy tytułu mistrzowskiego i zwycięzcy turnieju olimpijskiego w Mediolanie, mierzą się z ekipą, której głównym celem jest utrzymanie.	6.00 Jej Wysokość Premier League – magazyn piłkarski 8.00 Sport+ – magazyn piłkarski 9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska 11.15 Piłka nożna: Liga hiszpańska 13.30 Sport+ – magazyn piłkarski 14.40 Premier League Stories (41) – mag. 15.15 Wysoki Pressing – magazyn sportowy 17.00 Sport+ – magazyn piłkarski 18.00 Jej Wysokość Premier League – magazyn piłkarski 20.00 Gala PKO BP Ekstraklasy – studio	5.40 Sportowy wieczór 6.15 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasy 8.20 Piłka nożna: Betclit 1. Liga – Multi1liga 10.30 Mundial 2026 – Legendy miejskie (14) – cykl reportaży 11.05 Piłka nożna: Puchar Portugalii: Sporting CP – SCU Torrense 13.15 Piłka nożna: Betclit 2. Liga – mecz: Olimpia Grudziądz – Hutnik Kraków 15.15 Magazyn 2. ligi piłkarskiej (65) 16.00 Betclit 1. liga – magazyn (72) – mag. 17.25 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasy 19.30 GOL – mag. piłkarski	6.00 Magazyn sportowy 6.30 Magazyn sportowy 7.00 Magazyn sportowy 7.30 Magazyn sportowy 8.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz 34. kolejki 10.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz 38. kolejki 12.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz 38. kolejki 14.00 Piłka nożna: Liga niemiecka 16.00 Magazyn sportowy 17.00 Magazyn sportowy 17.30 Magazyn sportowy 18.00 Magazyn sportowy 18.40 Magazyn sportowy 19.20 Magazyn sportowy 20.00 Magazyn sportowy	6.00 Fani czterech kółek 7.00 Budowa na końcu świata – serial dok. 8.00 Gorączka złota: zapomniane kopalnie – serial dok. 9.00 Gorączka złota: rzeka skarbów 10.00 Klan z Alaski – dok. 11.00 Przetwać nad Jukonem – serial dok. 12.00 Fani czterech kółek 15 – serial dok. 13.00 Nagi instynkt: przetrwania 11 15.00 Złomowisko PL 3 (9) – serial dok., Pol. 2016 16.00 Budowa na końcu świata – serial dok. 17.00 Celnicy na straży 18.00 Truckerki (8) – dok.
EUROSPORT 2 HD	POLSAT SPORT 2 HD	CANAL+ SPORT 2 HD	EXTREME CHANNEL HD	ELEVEN SPORTS 2 HD	life DISCOVERY LIFE HD
7.00 Motocross: MŚ w Lacapelle-Marival 8.30 Motocross: MŚ w Lacapelle-Marival 10.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – 1. runda 13.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz 1. rundy 16.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz 1. rundy 18.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz 1. rundy 21.00 Triathlon: T100 World Tour – Pampeluna 22.00 Kolarstwo górskie: Zawody PŚ w Nowym Mieście na Morawach 0.00 Kolarstwo: Giro d'Italia	6.00 Tenis: Turniej ATP w Hamburgu 8.30 Tenis: Turniej ATP w Hamburgu 11.00 Hokej: Mistrzostwa świata – Szwajcaria 2026 14.00 Piłka nożna z archiwum 16.10 Hokej: Mistrzostwa świata – Szwajcaria 2026 – mecz: Czechy – Norwegia 20.10 Hokej: Mistrzostwa świata – Szwajcaria 2026 – mecz: Słowenia – Włochy 22.30 Tenis: Turniej ATP w Hamburgu 1.00 Sporty walki: Gala FEN	8.15 Tenis: Turniej WTA w Strasburgu 10.30 Tenis: Turniej WTA w Strasburgu 12.45 Tenis: Turniej WTA w Strasburgu 15.00 Tenis: Turniej WTA w Strasburgu 17.15 Tenis: Turniej WTA w Strasburgu 19.30 Tenis: Turniej WTA w Strasburgu 21.45 Tenis: Turniej WTA w Strasburgu 0.00 Tenis: Turniej WTA w Strasburgu 2.15 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasy	11.00 X Games – Norway (4) 12.00 Nitro Circus Live (8, 1) 13.00 Fighting Fit (2) 14.00 WWE Classic Gold (80) 15.15 New Japan Wrestling – Highlights (6) 15.45 WWE Classic Gold 16.15 WWE Highlights (33) 17.00 KPW Komat TV (1) 18.00 New Japan Wrestling – Highlights (7, 23) 18.40 WWE Classic Gold (82) 20.00 AEW Collision (2620) 22.00 LoW – Legacy of Wrestling (4) 0.30 WWE Highlights (60) 1.00 Fighting Fit (6) 2.00 Pro Bull Riders 2 (13)	9.00 Magazyn sportowy 9.30 Magazyn sportowy 10.00 Formula 1 12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka 14.00 Piłka nożna: Liga włoska 16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka 18.00 Magazyn sportowy 18.30 Magazyn sportowy 19.00 Piłka nożna: Liga włoska 21.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska 23.00 Magazyn sportowy 23.30 Magazyn sportowy 0.00 Piłka nożna: Liga francuska 2.00 Magazyn sportowy	8.15 Szpital (485, 486) 10.15 Nowa Majka w ogrodzie 5 (2, 3) – mag. 11.15 Idealna niania 9 (3, 4) 12.45 Klinika bez tajemnic 14.45 Szpital (484, 485) 16.45 Idealna niania 9 (2-5) 19.45 Zrób coś z tym dzieckiem (4, 9) – mag. 20.45 Skorze na ratunek 3 (4) 21.45 Dr Przyszczyla 3 (6) – dok. 22.45 Dr Mercy (6) – reality show 23.45 Nie do uwierzenia! 1.45 Bez tabu (4) – magazyn 2.15 Wyjadacze (11) – pr. rozr. 3.15 Szpital (434, 435) – serial paradoksm., Polska 5.15 Klinika urody (6) – mag.
POLSAT SPORT FIGHT HD	POLSAT SPORT 3 HD	CANAL+ SPORT 5 HD	ELEVEN SPORTS 4 HD	ELEVEN SPORTS 3 HD	CANAL+ DOKUMENT HD
13.00 UFC Connected (4) – mag. 13.30 Sporty walki: UFC Fight Night – walka: Gilbert Burns – Mike Malott 15.40 Boks: Babilon Boxing Show w Żyrardowie: Paweł Stepien – Łukasz Staniach 17.50 Atleci – magazyn sportowy 18.15 Sporty walki: FEN 55 w Ostródzie – walka: M. Abdurzakov – M. Pietrzak 20.20 Boks: Rocky Boxing Night w Kościelcu – waga ciężka: K. Meyna – A. Wright 22.50 Sporty walki: Babilon MMA 45 w Nowym Targu: S. Rakowicz – P. Polityto 1.10 Atleci – magazyn sportowy	6.00 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga 8.30 Piłka nożna z archiwum 10.30 Piłka nożna z archiwum 13.00 Piłka ręczna mężczyzn: ORLEN Superliga 15.00 Piłka nożna z archiwum 17.00 Piłka nożna z archiwum 19.00 Piłka nożna z archiwum 21.00 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga 23.00 Piłka nożna z archiwum 2.00 Sporty walki: Babilon MMA	9.00 Żużel: PGE Ekstraliga: Stal Gorzów – Motor Lublin 11.45 Żużel: Metalikas 2. Ekstraliga – mecz: Cellfast Wilki Krosno – PSŻ Poznań 14.30 Żużel: Metalikas 2. Ekstraliga: Moonfin Malesa Ostrów Wlkp. – ROW Rybnik 17.15 Magazyn PGE Ekstraliga 19.00 Żużel: PGE Ekstraliga: Stal Gorzów – Motor Lublin 22.00 Magazyn Metalikas 2. Ekstraliga – mag. żużlowy 23.00 Gala PKO BP Ekstraklasy 23.30 Gala PKO BP Ekstraklasy 0.30 Gala PKO BP Ekstraklasy 2.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasy	12.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska 14.00 Magazyn sportowy 14.30 Magazyn sportowy 15.00 Magazyn sportowy 15.30 Magazyn sportowy 16.00 Piłka nożna: Liga francuska 18.00 Piłka nożna: Liga niemiecka 20.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska 22.00 Magazyn sportowy 22.30 Magazyn sportowy 23.00 Magazyn sportowy 23.30 Magazyn sportowy 0.00 Piłka nożna: Liga portugalska	10.00 Magazyn sportowy 11.00 Magazyn sportowy 12.00 Piłka nożna: Liga włoska 14.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska 16.00 Magazyn sportowy 17.00 Magazyn sportowy 18.00 Piłka nożna: Liga włoska 20.00 Piłka nożna: Liga niemiecka 22.00 Piłka nożna: Liga francuska 0.00 Magazyn sportowy 1.00 Magazyn sportowy 2.00 Piłka nożna: Liga portugalska 4.00 Piłka nożna: Liga francuska	13.05 Karl Lagerfeld. Objawienie (1-4) – dok., Fr. 16.30 Victor Wembanyama 18.10 Motocyklem przez Włochy. Niezapomniane przeżycie – film dokum. 19.10 Chiny od środka. Walka o Tybet – dok., Wlk. Bryt. 20.15 Gaza oczami reporterów – film dokum. 21.20 Rosja kontra Rosja – dok. 22.20 Cicha wojna – Rosja kontra europejskie demokracje – film dokum. 23.25 Putin i nowa strategia morska – film dokum., Fr. 0.30 Irlandia Zachodnia. Dziką krainą – film dok.

STACJE POPULARNONAUKOWE

DISCOVERY SCIENCE HD	ID HD	NATIONAL GEOGRAPHIC HD	FOKUS TV DVB T2	TVP HISTORIA DVB T2	HISTORY HD
6.00 Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki 16 (9-12) – serial dok., Wlk. Bryt. 8.00 Gwiezdne bitwy – serial dokumentalny 11.00 W sieci eksperymentów – serial dokumentalny, USA/Wielka Brytania 13.00 Gigantyczne konstrukcje według Hammonda – program rozrywkowy 15.00 Jak działa wszechświat? – serial dokumentalny 18.00 Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki 16 (15-20) – serial dok., Wlk. Bryt.	6.00 Lata 80. Dekada zbrodni – serial dokumentalny, USA 8.00 Dla ciebie bym zabił 2 : Cichy zabójca – serial dokumentalny 9.00 Dla ciebie bym zabił 3 : Tragiczne związki – serial dok., USA 2015-2016 10.00 Zaginieni – serial dokumentalny, USA 12.00 Wyrok do podważenia – serial dokumentalny, USA 2017 14.00 Morderstwo na prowincji 5 – serial dokumentalny 16.00 Zbrodnie godne Hollywood 4 – serial dokumentalny, USA	10.00 NASA: Kosmiczne innowacje (1) – dok. 11.00 Plemienna szkoła przetrwania: Ekstremalne safari (1) – dok., Wlk. Bryt. 12.00 Przetrwanie w kanadyjskiej dzicy (7) – dok. 13.00 Wojna widziana z powietrza (3, 4) 15.00 Strzęgąc granic (1-4) 17.00 Inkwizycja: Powstanie i upadek imperium (1) – dok., Wlk. Bryt. 18.00 Wcielenia zła – dok. 19.00 Zaginione okręty II wojny światowej (8) – dok., Australia 20.00 Katastrofa w przestworzach (2) – serial dok.	6.00 Wehikuł czasu (525) 6.05 48h. Zaginieli (30) – serial krym., Polska 7.00 Była sobie Ziemia 8.55 Wehikuł czasu (525) 9.00 Starożytni kosmici (16) – serial dok., USA 10.00 Gwiazdy lombardu (41-44) – reality show 12.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy (3) – dok. 13.00 Poszukiwacze historii (12, 1) – dok. 14.00 Bitwy morskie – historia okrętów wojennych (1, 2) 16.00 Dorwać tuńczyka (2, 3) – serial dok., USA 18.00 Rolnicy. Podlasie (20, 21) – serial dok. 20.00 Galileo 26 (31) – pr. popularnonaukowy	8.30 Pogranicze w ogniu (8) – serial sensacyjny 9.30 Ex Libris – magazyn 10.00 Ordonka 10.55 Fake czy historia? (64) – pr. publicyst. 11.35 Najwspanialsze góry Afryki (2) 12.40 Zabójcza nauka (2) 13.45 Królowie (21) – hist. 14.20 Pogranicze w ogniu (9) – serial sensacyjny 15.25 Sensacje XX wieku 17.20 Czas honoru (60) – wojenny, Pol. 2012 18.10 Dziewczyny ze Lwowa – tajemnice filmowego planu 18.30 Spadł, umarł, utonął 19.40 Królowie (60) – hist. 20.15 Ekstradycja 2 (2) – serial sens., Pol. 1996	13.05 Starożytni kosmici 17 (11) – dok. 14.00 Tajemnice skute lodem 4 (6) – dok. 14.55 Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (24) – serial dok., USA 15.50 Gwiazdy lombardu 12 (23) 16.15 Wykute w ogniu 4 (4) – reality show 17.10 Jak Hitler przegrał wojnę (3) – serial dok. 18.10 II wojna światowa: Walka o Europę (5) – serial dok. 19.05 Starożytni kosmici 14 (9) – dok. 20.00 Starożytni kosmici 13 (22) – dok. 21.00 Starożytni kosmici 14 (7) – dok.
DOKUMENTALNY	KRYMINALNY	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DOKUMENT	DOKUMENTALNY
21.00 Jak działa wszechświat? Agresywne gwiazdy neutronowe są ciałami niebieskimi przyczepnymi prawom fizyki. Najnowsze odkrycia dowodzą, że mogą zniszczyć inne gwiazdy oraz planety. 23.00 NASA – archiwum tajemnic 4 (1, 2) – serial dok., Wlk. Bryt. 1.00 Jak działa wszechświat? – serial dokumentalny 4.00 Tajemnice lądowania na Księżycu (3, 4) – serial dokumentalny	18.00 Seryjny morderca: zło wcielone Maria Awes odwiedza dom Todda Kohlheppa, gdzie dokonuje wstrząsającego odkrycia. Seryjny zabójca przyznaje się do popełnienia kolejnych dwóch morderstw. 20.00 Zbrodnie z pierwszych stron gazet 7 – serial dok. 22.00 Spowiedź mordercy: akta strażnika z Teksasu – serial dok. 23.00 Przedmieścia zbrodni – film dokumentalny, USA	21.00 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny (3) Kilka lat doświadczenia wystarczy, by zasiąść za sterami odrzutowca. To sytuacja kryzysowe weryfikują umiejętności pilota. Chesleyowi Sullenbergerowi udało się wodować na rzece Hudson. 22.00 Katastrofa w przestworzach (13, 3) – serial dokum. 0.00 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny (8) 1.00 Życie na Alasce (10, 11) – serial dok.	21.00 Tajemnice zamków (1) – Kanada 2023 W zrujnowanym zamku badacze odkrywają świadectwa okultystycznych praktyk Hitlera. Przedstawiają również historię szkodliwej forticy, którą pisali głównie przestępcy. 22.00 Naziści: ściśle tajna nauka (7, 8) – serial dokumentalny, USA 0.00 Starożytni kosmici (3) – serial dokumentalny, USA 1.00 Rolnicy. Podlasie (9-12) – serial dokum. 5.00 Kołowrotek (6, 7) – magazyn wędkarski	21.20 Obłoki śmierci. Bolimów 1915 – Polska 2020 Pod Bolimowem w 1915 roku starły się armie niemiecka i rosyjska. Przywódcy II Rzeszy po raz pierwszy w historii zdecydowali o użyciu w walce broni chemicznej. 22.35 Kroniki Hitlera (12) – serial dokumentalny, Niemcy 2018 23.45 Sensacje XX wieku – program historyczny 1.30 Encyklopedia II wojny światowej: Berchtesgaden – serial dokumentalny, Polska	22.00 Największe tajemnice świata 7 (6) – USA 2026 Sam Giancana został zastrzelony we własnym domu, a sposób działania sprawcy przypominał zaplanowaną egzekucję. Badacze analizują, czy była to zbrodnia w afekcie. 23.00 Niewyjaśnione tajemnice świata 7 (8) – serial dok., USA 23.55 Jak to wyjaśnić? 3 (17) – serial dok., USA 0.50 Starożytni kosmici 13 (22) – dok. 1.50 Jak Hitler przegrał wojnę (3) – serial dok.
DISCOVERY HISTORIA HD	PLANETE+ HD	NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD	POLSAT VIASAT NATURE HD	BBC EARTH HD	ANIMAL PLANET HD
8.00 Na ratunek starociom 9.00 Nowe życie starych rzeczy – serial dok., USA 11.00 Legendarne miejscówki 13.00 Skarby z szopy (8, 9) 14.00 Łowcy staroci (2, 7) – dok. 16.00 Skarby z szopy (10, 11) 17.00 Militaria na targach 18.00 Wyprawa po skarby 19.00 Pogromca legend i tajemnic – pr. rozrywk. 20.00 Przypadki z archiwum X 22.00 Autostrada spotkań z UFO – serial dokum., USA 0.00 Tajemnice oceanów (3) 2.00 Pokolenie mistrzów 3.00 Bitwy żołnierza polskiego – cykl dokum.	12.35 Portugalia na dziko (6) 13.40 Ewangelia dobrobytu. Historia kapitalizmu (1) 14.50 Krajobrazy świata (1) 15.50 Niezwykłe podróże koleją 3 (5) – serial dok., Fr. 17.00 Afryka z góry (6) – dok. 18.05 Na targach drapeżnika 2 (3) 18.40 Starożytni Egipt. Najświeższe piramidy 19.45 Kto zapłacił za II wojnę światową? – film dokum. 20.50 Niezwykłe podróże koleją 14 (3) – serial dok. 22.00 Dawno temu w Europie (2) – film dok., Francja 2019 23.10 Cel: zatrzymać ludobójstwo (7) – dok.	9.00 Europa z powietrza (3) 10.00 Weterynarz do zadań specjalnych (4) – dok. 11.00 Kraina dzikich zwierząt 12.00 Królestwo drapeżników (3) – dok. 13.00 Delta rzeki Okawango 15.00 Porażka drapeżnika 3 16.00 Olsniwająca Ameryka: Południowy Zachód 17.00 Stworzone, by przetrwać (1, 2) – dok. 18.00 Dzika Północ Europy (5) 19.00 Zwierzęta w amoku (4) 20.00 Niszczycielskie żywioły 21.00 Niezwykły pol Pol 2.00 Przedziwna planeta Ziemia (9): Ucieczka	11.00 Zwierzęta: maszyny doskonałe 2 (5) – dok. 12.05 Afrykańskie drapeżniki: widła czwórka (3, 4) 14.15 Cuda Meksyku (1) – dok. 15.20 Dzika Namibia (2) – dok. 16.30 Wełtawa: złota rzeka 17.35 Egipt: dolina wielorybów – film dokum. 18.45 Ziemia – planeta życia 20.00 Zwierzęta: maszyny doskonałe 2 (6) – dok. 21.05 Braterstwo lwów (3) 22.15 Lwie zasady (1) – przyrod. 23.20 Życie ekstremalne (1) 0.25 Hieny brunatne – dok. 1.25 Dzik: wielki powrót 2.20 Grzli: królowa Tetonu	12.15 Błękitna Planeta 2 (4) 13.30 Pociągami przez starożytny Egipt (3) 14.30 W okowach mrozu: Kanada 2 (3) – dok., Kan. 15.30 Życie na pustkowiu 12 16.30 Amerykańskie Południe 17.35 Skarby przeszłości i ich tajemnice 3 (6) – dok. 18.40 Zielona planeta (1) – dok. 19.45 Układ Słoneczny (1) 20.55 Życie na pustkowiu UK 21.55 W okowach mrozu: Kanada 2 (6) – dok., Kan. 22.55 Amerykańskie Południe 23.55 Nowozelandzka wyprawa Jimmy'ego Doherty'ego (4) – dok.	13.00 Irwinowie – następne pokolenie – serial dok. 14.00 Resocjalizacja z Pit Bulliem 4 – serial dok., USA 15.00 Kot z piekła rodem 17.00 Łowcy aligatorów – dok. 18.00 Weterynarz z Gór Skalistych – serial dok. 19.00 Mieszkaniec na pniu 5 20.00 Na tropie legendarnych potworów – serial dok. 21.00 Złotka z Alaski (3) – dok. 22.00 Projekt akwarium – dok. 23.00 Resocjalizacja z Pit Bulliem 4 – serial dok., USA 0.00 Małżeństwo w dżungli 2 1.00 Irwinowie – następne pokolenie – serial dok.
TVP DOKUMENT HD	POLSAT DOKU HD	POLSAT VIASAT EXPLORE HD	POLSAT VIASAT HISTORY HD	CI POLSAT HD	TRAVEL CHANNEL HD
15.35 Ciemna strona Wszechświata – film dok. 16.45 Pociągami dookoła świata (11) – cykl dokum. 17.40 Polski Broadway, czyli kabaret dwudziestolecia międzywojennego – dok. 18.50 Tom Gleeson i tajemnice australijskiego muzeum – dok., Australia 20.00 Łowcy sensacji – dok., Fr. 21.05 Kroniki Hitlera (11) – dok. 22.10 Barbara Włodarczyk zaprasza – magazyn 22.20 Hotel Ukraina – film dok. 23.15 Opowieści oficerów śledczych 5 (2) – dok., Fr.	8.05 48h. Zaginieli (218, 219) 10.05 Polacy za granicą (31, 32) 12.05 Wojny kontenerowe 13.15 Poszukiwacze historii 14.05 Poza kontrolą. Katastrofa na dworcu w Paryżu – film dok., Fr. 15.20 Poszukiwacze historii 15.45 Tajemnice zamków (7, 8) 17.50 Mroczne tajemnice templariuszy (3, 4) – dok. 19.45 Titanic – tragiczny błąd 20.50 Sekretny świat amizetów – dok., Wlk. Bryt. 22.00 Przepowiednia o papieżach – film dokum. 23.40 Ludzie na wojnie – rok w Ukrainie (5, 6) – dok.	12.10 Złoto Jukonu 2 – dok. 13.05 Gruchoty z kanadyjskiej guszy (6) – serial dokum. 14.00 Australijskie poszukiwacze złota (1, 2) 16.00 Drwał z Vancouver Island (4) – reality show 17.05 Australijskie polawiacze homarów 5 (4) – dok. 18.10 Złoto z mroźnej krainy 19.10 Australijskie poszukiwacze złota 7 (19, 20) – dok., Australia 21.10 Złoto Jukonu 2 – dok. 22.05 Special Ops: Prawda 23.15 Za kratami: najcięższe więzienia na świecie 3 0.20 Złoto z mroźnej krainy	12.05 Tajne bronie II wojny światowej (6) – serial dok. 13.15 W poszukiwaniu zaginionych wikingów 14.30 Tajne bazy nazistów 3 16.30 Grobownice Egiptu: Imhotep, twórca piramid (1) – serial dok., Fr. 17.35 Wojenne fabryki 3 (2) 18.35 Tajne bronie II wojny światowej (6) – serial dok. 19.45 Wojny faraonów (4) 21.00 Naziści: korzenie zła (16) 22.10 Najgroźniejsi ludzie Hitlera (7) – serial dokum. 23.05 Ramzes: władca Egiptu (2) – dok., Fr./Wlk. Bryt. 2024 0.05 Wojenne fabryki 3 (2)	15.05 Zbrodnia po angielsku 3 16.00 Szukające morderstwa: Atlanta 2 (7) – serial dok. 17.00 Morderca z Internetu 2 17.30 Nastoletnie polskie zabójczynie (6) – dok. 18.00 Morderstwo w motelu 2 19.00 Absurdalne przestępstwa (11) – dok. 19.30 Absurdalne przestępstwa 2 (1) – dok. 20.00 Miss America: Mroczne sekrety (1) – serial dok. 21.00 Pogrzebani za domem 6 22.00 Stalker: 12 lat koszmara (1) – film dokum., USA 2025 23.55 Szukające morderstwa: Atlanta (4) – serial dok.	6.00 Nowe życie w górach 8.05 Jak to robią zwierzęta? 10.10 Dziwne potrawy: Smakowite miasta 12.15 Aloha, nowy dom! (7, 8) 14.20 Człowiek kontra jedzenie (8) – mag. kulin. 14.55 Nieoczyste miejsca 17.00 Dorwać komandosa 19.00 Wyprawa w nieznane: Tropem Yeti (4) – dok. 20.00 Oblicza Azji (1) – dok. 21.05 Sprawa dla medium i detektywa (10, 11) 23.10 Kobieta na krańcu świata (4-6) – serial dok. 0.55 Aloha, nowy dom! (7, 8) 3.00 Dorwać komandosa

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

TVP POLONIA	TVP ROZRYWKA	POLSAT CAFÉ	TV 4	TTV HD	TVN STYLE HD
13.00 Blondynka 4 (40) 14.10 Kulturalni 15.00 Serwis Info 15.10 Kiedyś to było... 15.40 Hity i historie gwiazd – mag. muz. 16.00 Zaraz wracam 2 (87) 16.30 Barwy szczęścia (3313) – serial obycz. 17.00 Teleexpress 17.20 Gra słów. 17.30 Krzyżówka (1025) 17.50 Teleexpress Extra 18.15 Słownik polsko <polski (691)<br=""></polski> 18.45 Panorama 19.20 Myśliciele – sylwetki polskie (19) – cykl reportaży 19.30 Program informacyjny 19.30 19.55 Pytanie dnia – publ.	8.15 Familiada – telet. 8.50 Va banque (1048) 9.25 Koło fortuny (1999) 9.55 Program rozrywkowy 10.05 Makłowicz w podróży – mag. 10.45 Postaw na milion 12.35 Familiada – telet. 13.15 Tygrysy Europy (6) 14.15 Rodzinka.pl (157, 158) – kom., Pol. 15.25 Program rozrywkowy 15.50 Kocham Cię, Polsko! (11) – pr. rozrywk. 17.25 Va banque (1049) 18.00 Koło fortuny (2005) 18.40 Okrasa lamie przepisy – mag. kulin. 19.45 Makłowicz w podróży – mag.	6.00 Oszukane (40, 41) – serial paradok., Pol. 8.00 Komisarz Mama (23) – serial krym., Polska 9.00 Drugie życie sukni ślubnej (26) – program rozrywkowy 9.30 Hell's Kitchen 9.30 Piekielna Kuchnia (53, 54) – reality show 12.30 Bogaty dom – biedny dom (112, 113) – reality show, Polska 14.30 Kolacja w ciemno (82, 83) – pr. rozrywk. 16.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (16) – reality show 18.00 Nasz nowy dom (320, 321) – reality show, Polska	6.00 Strażnik Teksasu (19, 20) – serial sensacyjny, USA 1996 7.55 Bogaty dom – biedny dom (118) – reality show 8.55 Policjantki i Policjanci (444, 445) – serial obycz., Polska 10.55 Na ratunek 112 (1172, 471) – serial paradokum., Polska 11.55 Dlaczego ja? (1531, 1532) – serial paradokumalny, Polska 2026 13.55 Trudne sprawy (1292-1294) – serial paradokum. 16.55 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (533) – reality show	5.00 Złomowisko PL (1) 6.00 Express – pr. inform. 6.20 DeFacto 14 (9) 6.50 Diabelnie boskie 2 (16) – reality show 7.20 Ukryta prawda (1188) – paradok., Pol. 8.20 Kartoteka 9 (21, 22) 10.30 Detektywi (235, 325) 12.30 Zakup w ciemno 3 (11) – reality show 13.30 Zakup w ciemno 4 (10) – reality show 14.30 Kartoteka 5 (5) 16.45 Express – pr. inform. 16.58 Pogoda, sport 17.05 Idź na całość 2 (25) 18.05 Zakup w ciemno extra (12) 18.45 Damy i wieśniaczki. PL 8 (14) – fab.-dok. 19.45 Express – pr. inform.	5.20 Związki z modą (1) – program rozrywkowy 6.10 Damy i wieśniaczki. Litwa (12) – pr. rozr. 7.10 Co za tydzień – mag. 7.45 Poukładani (2, 1) – program rozrywkowy 8.45 Pojedynki na podróże (8) – rozr. 9.50 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (6-ost, 1) – reality show 11.25 Ugotowani (7, 8) – pr. kulin.-rozrywk. 13.30 Kuchenne rewolucje (12, 11) – program rozrywkowy 15.35 Jestem z Polski (6, 7) – serial dok., Pol. 2018 17.45 Kuchenne rewolucje (2-4) – program rozrywkowy
WIDOWISKO	TELETURNIJ	DOKUMENTALNY	OBYCZAJOWY	REALITY SHOW	ROZRYWKOWY
20.30 Fryderyk 2026 – Gala Muzyki Rozrywkowej (1, 2) Już po raz 32. wręczone zostaną najważniejsze polskie nagrody muzyczne. Poznamy laureatów w 14 kategoriach. Wśród nominowanych jest Krzysztof Zalewski. 22.40 „Twarze w lustrach” 23.15 Panorama 23.45 Kod bezpieczeństwa 0.15 Moda na język polski (51) – magazyn 0.40 Zaraz wracam 2 (87) – serial obycz., Polska	20.25 Postaw na milion W grze bierze udział dwoje bliskich sobie uczestników. Są drużyną. Dostają milion złotych. Żeby go nie stracić, muszą bezzwłocznie odpowiedzieć na osiem pytań. 22.10 Rodzinka.pl (36) – serial kom., Pol. 2011 22.50 Cafe Fogg (1, 2) – widowisko 0.55 Koło fortuny (2005, 1994) – telet. 2.15 Kabaret. Super Show Dwójki (1) 3.20 Do śmiechu! (62) 4.10 Program rozrywkowy	20.05 Więzienie kobiet (114, 115, 134, 135) Kulisy codzienności w zakładzie karnym. Osadzone zostały skazane za różne przestępstwa. Musiały nauczyć się funkcjonować w więziennej rzeczywistości. 22.00 Walka o życie (7) – serial dok., Pol. 2025 23.00 Gry małżeńskie (181) – reality show 0.00 Love Island (36) 1.30 Love Island. 3.00 Gry małżeńskie (182) – reality show 4.00 Zdrady (66, 67)	18.00 Policjantki i Policjanci (1430, 1431) Funkcjonariusze interwencji w sprawie odurzonego 10-letniego Antka, który brał udział w niebezpiecznym internetowym wyzwaniu. 20.00 Uroczysko (257) 20.30 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (1036) 21.30 Sprawiedliwi. Trójięmiasto (153) 22.40 Nikita – dramat sens. Fr./Wł. 1990, 140 min 1.00 Love Island. Wyspa miłości (47)	20.05 Zakup w ciemno 7 (9) – Polska 2026 W Sokolowie na handlarzy czekają palety z atrakcyjnym towarem. Licytacja zaczyna się od 2250 zł. W Radomiu można wzbogacić się na akcesoriach podróżniczych. 21.05 Zakup w ciemno extra (8) – reality show 21.45 Express – pr. inform. 22.00 Gogglebox. Przed telewizorem 24 (14) 23.20 Gogglebox. Przed telewizorem 21 (5) 0.20 Ciężarówka przez Indie (7) – serial dok.	20.50 Babski biznes (8-ost.) Prowadząca salon urody Ania nie potrafi zarządzać pracownikami. W dodatku klienci nagminnie odwołują wizyty. Marta Klepka pomaga jej wprowadzić zmiany. 21.50 Jestem z Polski 15 (6, 7) – serial dokum. 23.45 Hotel Paradise 9 (1) – reality show 0.45 40 kontra 20 2 (33, 34) – reality show 2.40 Apetyt na miłość (7) 3.45 Wiem, co jem i wiem, co kupuję (7, 10) – magazyn
TVP HD	TVP HD	ZOOM	TLC	C+ KUCHNIA	TVN TURBO
12.25 Ojciec Mateusz 3 (33) 13.20 Komisarz Alex 22 (278) 14.15 Ranczo 8 (97, 98) – obycz. 16.10 Gwiazdorska kuchnia Ani 2 (18) – magazyn kulin. 16.40 Tańcząca ze światem – Maroko (2) – magazyn 17.10 Okrasa lamie przepisy 17.45 Makłowicz w podróży 18.20 Ojciec Mateusz 21 (275) 19.20 Ranczo 10 (122) – obycz. 20.10 Rodzinka.pl (310, 311) 21.25 Ojciec Mateusz 32 (418) 22.20 Colombiana – dram. sens. FILM USA/Francja 2011, 120 min 0.20 Bo oszałamiał dla niej – komediodramat, Polska 1980, 110 min	12.25 Muzyczne dzień dobry 13.30 Emeryci na tropie 14.40 Doktor Kleist – lekarz rodzinny – serial obycz. 15.45 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział 16.50 Wydział kryminalny Kitzbühel – krym., Austria 17.50 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział 18.50 Doktor Kleist – lekarz rodzinny – serial obycz. 19.50 Kino TVS: Film fabularny – 225 min 23.35 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział 0.30 Doktor Kleist – lekarz rodzinny – serial obycz.	8.00 Strażnik Teksasu 8 (1, 2) 9.50 MacGyver (16, 17) – sens. 11.55 Pułapki umysłu (2, 3) 13.00 Wojny magazyńowe: Kanada (9) – reality show 15.30 Sensacje XX wieku 17.50 Wojciech Cejrowski – bosy przez świat 20.00 Kobra – oddział specjalny 22 (1, 2) – sens. 22.05 Dynamo: Więcej niż magia (2) – dok., Włk. Bryt. 23.05 Magia nagości (10) – rozr. 0.05 Magia nagości 4 (3) – rozr. 1.20 Adam szuka Ewy VIP. 2.25 I love kabaret (1-3) – rozr. 5.45 I love kabaret EXTRA	13.00 Wiza na miłość: Znowu do wzięcia – reality show 15.00 Wiza na miłość: dalsze losy 8 – reality show 16.00 Historie wielkiej wagi – serial dokumentalny, USA 18.00 Pokonać otyłość (2) 19.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 6 20.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 3 – reality show 21.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 8 23.00 Transplantacja: drugie życie – serial dokum. 0.00 Dr Pryszczyla 5 – dok. 1.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 3 – reality show	15.45 Włoska kuchnia Gino: sekrety południa (7) 16.15 Włoska kuchnia Gino: Dla rodziny (1) – dok. 16.40 Po prostu Jamie: szybko i łatwo (2) – magazyn kulin. 17.35 David Rocco w zaciszu domowej kuchni (17, 18) 18.30 Jakubiani rozgryza Vietnam (1) – mag. kulin. 19.00 Nie tylko kimchi (5) 19.25 M jak mięso 3 (2, 3) – dok. 20.15 Kulinarna mapa Wielkiej Brytanii (10) – serial dok. 20.40 Jamie Oliver – łatwe przepisy na co dzień (1) 21.15 Anthony Bourdain – miejsca nieznanne 10	12.15 Naprawy nie do naprawy (3) – mag. 13.00 Zawodowi handlarze 14.30 Wojny samochodowe 16.30 Jeździć, obserwować 18.00 Raport Turbo – mag. inf. 18.15 Wojny samochodowe (1) 19.15 Usterka 16 (2) – fab.-dok. 19.45 Ciężarówka przez Chile 20.45 Naprawy nie do naprawy (8) – mag. 21.30 Uwaga! Oszust: Ściema z ogłoszenia (11) – pr. rozr. 22.00 Raport Turbo – mag. inf. 22.15 Moto Faktury (1) – mag. 23.00 Z drugiej ręki (1) – mag. 23.45 Jeździć, obserwować (9) 0.30 Mobilni mechanicy (9)
NOVA	METRO	ANTENA HD	WP	C+ DOMO HD	HGTV
10.00 Miodowe lata (10) – kom. 10.30 Więzienie (77-79) – dok. 12.00 Poirot 5 (3, 4) – serial krym. 14.00 Świat według Kiepskich (277, 278) – kom., Pol. 2007 15.00 Świat według Bundy (51-54) – serial komediowy 17.00 Świat według Bundy 3 (55) – kom. 17.30 Świat według Bundy 3 (56) – kom., USA 1988-1989 18.00 Calkiem nowe lata miodowe (16) – kom., Pol. 18.30 Miodowe lata (51-53) 21.00 Zdrady (99) – paradok., Pol. 22.00 Ślad (10, 11, 101) – krym. 1.00 Łowca pedofilów 3.00 TV okazje (8, 9)	8.35 Szpital (721, 722) 10.35 Sędzia Anna Maria Wesołowska 6 (29, 30) 12.35 Szkoła (689) – paradok. 13.35 Anatomia piękna 2 (7) 14.35 Zapukaj do moich drzwi (144) – telen., Turcja 2020 15.45 The Floor (1, 2) – telet. 17.00 Ciężarówka przez RPA 18.00 Prawo Agaty 4 (11) 19.00 Kartoteka 9 (26) 20.00 Kartoteka 10 (8) 21.05 Kryminalni (5, 6) – krym. 23.15 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10 (11) – krym. 0.15 Zbrodnie z pierwszych stron gazet 7 (10) – dok. 1.20 Szpital (719) – paradok.	11.40 Kabaretowy szal – rozr. 12.40 Winnice miłości (58) 13.50 Wojciech Cejrowski – bosy przez świat 14.55 Ciężarówka przez Śniegi 2 (6, 7) – serial dok. 16.55 77 TV 2 (6, 7) – pr. rozrywk. 18.55 Astrid i Raphaëlle: Kryminalne Genuski (3) – serial kryminalny 20.00 Morderstwa we Francji – film krym., Francja 2023, 125 min 22.05 Detektywi z Bordeaux 2 (5) – serial krym., Fr./Bel. 23.15 Astrid i Raphaëlle: Kryminalne Genuski (3, 4) – serial kryminalny	11.00 Porzucone budowle 8 (5) 12.00 Wariaci za kierownicą 5 13.00 Makłowicz w podróży 14.00 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 3 (7-9) – dok. 16.56 Pogoda 17.00 Komisarz Cassandre: Zbrodnie w Alpach 5 (4) 19.00 Policjanci z sąsiedztwa 4 (30) – dok. 20.00 Katastrofa statku Costa Concordia (1, 2) – film dok. 21.56 Pogoda 22.00 Przebojowe Kabarety (4) 23.00 Mistrzowie Kabaretu 5 0.00 Mistrzowie Kabaretu 7 1.00 1, 2, 3... Kabaret! (1) 2.00 Mistrzowie Kabaretu 4	12.50 Gardeners' World 16 (4) 14.00 Cudotwórcy 7 (24) – mag. 15.00 Kupcie sobie zamek! 2 15.55 Tomasz Pagowski. Remont u Ciebie 8 (2, 3) 16.50 Gardeners' World 16 (7) 18.00 Ucieczka na wieś 25 (30) 19.00 Wielkie projekty: Nowa Zelandia 9 (3) – serial dok. 20.00 Daleko od miasta 10 21.00 Cudotwórcy 7 (25) – mag. 22.00 Wielkie projekty: Szwecja 5 (4) – serial dok. 22.50 Pokochaj lub sprzedaj: Wielka Brytania 10 (1) 23.45 Wiejskie domy do liftingu 3 (7) – dok. 0.40 Cudotwórcy 6 (11) – mag.	13.55 House Hunters – Poszukiwacze domów 3 – pr. rozr. 14.30 House Hunters – Poszukiwacze domów 5 (1) – pr. rozrywk. 15.05 Mieszkanie na miarę 17.00 Polowanie na ogród 6 (7, 8) – program rozrywk. 18.05 Weekendowa metamorfoza 4 (8) – rozr. 19.00 Weekendowa metamorfoza 5 (2) – rozr. 19.55 Złóż remont 11 (8) – rozr. 20.55 Dorota was urządzi! 22.30 House Hunters – Poszukiwacze domów 5 (6-8) – pr. rozr.

Warto zobaczyć

13.10 **Zimowe przejście**
OBYCZAJOWY Marie utrzymuje się z przemytu. Sytuacja komplikuje się, gdy poznaje uchodźcę, który pragnie dołączyć do siostry. Reż.: Stéphane Marchetti, A: Florence Loiret Caille, Saabo Balde, Aurélie Petit
Francja 2023 **95 min ▶ do godz. 14.45**

15.20 **Braciszek**
OBYCZAJOWY Wieliczka, koniec lat 30. Franciszkanin Alojzy Kosiba postanawia oddać życie za chorego chłopaka. Żegna się ze światem. Reż.: Andrzej Barański, A: Artur Barciś, Bartłomiej Bobrowski
Polska 2007 **110 min ▶ do godz. 17.10**

15.20 **Armageddon**
SCIENCE FICTION Świata grozi zagłada. Za 18 dni w Ziemię uderzy asteroida. Specjalna grupa ma umieścić w obiekcie ładunki nuklearne. Reż.: Michael Bay, A: Bruce Willis, Billy Bob Thornton, Liv Tyler
USA 1998 **200 min ▶ do godz. 18.40**

16.05 **Pod Starym Dębem**
OBYCZAJOWY Górnicze miasteczko w Anglii. Właściciel pubu próbuje przekonać swoich sąsiadów, aby zaangażowali się w pomoc imigrantom. Reż.: Ken Loach, A: Dave Turner, Ebla Mari, Claire Rodgers
Fr./Wlk. Bryt. 2023 **130 min ▶ do godz. 18.15**

16.20 **Fantastyczne zwierzęta i jak je znaleźć**
FANTASY Rok 1926. Magiczne stworzenia i energia pochodząca z nieznanego źródła wywołują chaos w Nowym Jorku. Reż.: David Yates, A: Eddie Redmayne, Katherine Waterston
Wlk. Bryt./USA 2016 **160 min ▶ do godz. 19.00**

18.15 **Miłość x 3**
KOMEDIODRAMAT Joanne i Jack nie mogą mieszkać razem. Postanawiają skrócić dzielący ich dystans za pomocą technologii. Reż.: Eleanor Coppola, A: Rita Wilson, Cybill Shepherd, Rosanna Arquette
USA 2020 **105 min ▶ do godz. 20.00**

21.00 **To się nie dzieje**
THRILLER Bartek próbuje zorganizować ucieczkę syna, który jest ścigany za zabójstwo. Barykaduje się z nim w mieszkaniu narzeczonej. Reż.: Artur Wyrzykowski, A: Tomasz Schuchardt, Paulina Gałczyńska
Polska 2025 **80 min ▶ do godz. 22.20**

21.35 **Billy Elliot**
OBYCZAJOWY Syn górnika jest zmuszany do treningów bokserkich. W tajemnicy zaczyna chodzić na lekcje baletu. Okazuje się, że ma talent. Reż.: Stephen Daldry, A: Jamie Bell, Jean Heywood, Jamie Draven
Wlk. Bryt./Fr. 2000 **120 min ▶ do godz. 23.35**

→ filmowe hity



Grupa astronautów podejmuje się ryzykownej misji. Czekają ich konfrontacja z obcymi istotami.

22.40 **Prometeusz**

POLSAT **HORROR SF** W odległym zakątku wszechświata naukowcy szukają prawdy o pochodzeniu człowieka.

HIT DNIA Rok 2089. Dwoje archeologów odkrywa w Szkocji piktogramy wykonane ponad 35 tys. lat wcześniej. Ilustrują one układy gwiazd zbliżone do tych, które stworzono w starożytności. Naukowcy uznają, że ludzkość została zapoczątkowana przez pozaziemską inteligencję zwaną Inżynierami. Kilka lat

później miliarder Weyland sponсорuje wyprawę na odległy księżyc. Na miejscu członkowie załogi natrafiają na tajemniczą budowlę i ślady obcych. Dopiero teraz badaczka Elizabeth Shaw oraz inne osoby biorące udział w ekspedycji zostają poinformowani, że celem misji jest ustalenie, kto stworzył człowieka. Po-

szukiwanie odpowiedzi na to pytanie wiąże się z niebezpieczeństwem. Niebawem podróżnicy trafiają do świata z koszmaru. Nieznana rasa przewyższa ich pod każdym względem i nie ma uczuć. **HD 165 min ▶ do godz. 1.25**

USA/Wlk. Bryt. 2012 Reż.: Ridley Scott
Wyst.: Michael Fassbender, Noomi Rapace, Charlize Theron, Idris Elba

**20.00** **Droga bez odwrotu**
SENSACYJNY

Prostyutka Maben samotnie wychowuje córkę. Zostaje zgwałcona przez policjanta. Grożąc bronią Russellowi (Garrett Hedlund), żąda, by jej pomógł. Znajduje schronienie u jego ojca, byłego więźnia (Mel Gibson).

Reż.: Nadine Crocker Wyst.: Willa Fitzgerald
USA 2023 **HD 155 min ▶ do godz. 22.35**

**22.10** **Constantine**
HORROR

Policjantka Angela (Rachel Weisz) chce poznać prawdę o śmierci siostry. Prosi o pomoc obdarzonego nadprzyrodzonymi umiejętnościami egzorcyście (Keanu Reeves). Śledztwo prowadzi do świata demonów.

Reż.: Francis Lawrence Wyst.: Shia LaBeouf
USA/Niem. 2005 **HD 150 min ▶ do godz. 0.40**

**20.50** **Pan i pani Smith**
KOMEDIA SENSACYJNA

Małżonkowie Jane (Angelina Jolie) oraz John (Brad Pitt) są płatnymi zabójcami, co przed sobą ukrywają. Jednoczą siły, gdy orientują się, że dostali zlecenie zlikwidowania siebie nawzajem.

Reż.: Doug Liman Wyst.: Vince Vaughn
USA 2005 **HD 150 min ▶ do godz. 23.20**

**22.35** **Jestem zemstą**
SENSACYJNY

Żona Stanleya (John Travolta) ginie w trakcie napadu. Wdowiec planuje odwet. Orientuje się, że rozpoczął wojnę z gangsterami, którzy mają wpływ wśród urzędników i polityków. Jest za późno, by się wycofać.

Reż.: Chuck Russell Wyst.: Christopher Meloni
USA 2016 **HD 95 min ▶ do godz. 0.10**

**21.20** **Jutro nie umiera nigdy**
SENSACYJNY

James Bond (Pierce Brosnan) ma 48 godzin, by zapobiec wybuchowi wojny. Z siedziby zamożnego Carvera wykrada nuklearny dekod. Pomaga mu chińska agentka (Michelle Yeoh).

Reż.: Roger Spottiswoode Wyst.: Teri Hatcher
USA 1997 **HD 130 min ▶ do godz. 23.30**

**23.25** **Wszystko dla mojej matki**
OBYCZAJOWY

Ola (Zofia Domalik) trafia do poprawczaka. Wspomina swoje życie – nieszczęśliwe dzieciństwo, rozstanie z matką i nieudaną adopcję. W uporaniu się z przeszłością pomaga jej bieganie.

Reż.: Małgorzata Imielska Wyst.: Małwina Laska
Polska 2019 **HD 105 min ▶ do godz. 1.10**

→ sport



13.30 **Giro d'Italia**
KOLARSTWO LIVE
EUROSPORT 2

16. etap jest dość krótki, liczy jedynie 113 km, ale za to pełen podjazdów. Najtrudniejszy z nich czeka kolarzy tuż przed metą – ma 11,7 km, a średnie nachylenie terenu wynosi 7,9%. Wyzwanie podejmie m.in. Giulio Pellizzari. **HD 255 min ▶ do godz. 17.45**



16.10 **Szwecja – Słowacja**
HOKEJ LIVE
POLSAT SPORT 1

Batalia reprezentacji mających bogate tradycje hokejowe. Ostatnio w MŚ lepiej radzili sobie Szwedzi, którzy dwa razy z rzędu kończyli czempionat na najniższym stopniu podium. **HD 240 min ▶ do godz. 20.10**



20.10 **Czechy – Kanada**
HOKEJ LIVE
POLSAT SPORT 2

W lutym Kanadyjczycy wygrali z Czechami w ćwierćfinale turnieju olimpijskiego (4:3). Czy w ostatnim meczu grupy B MŚ nasi południowi sąsiedzi zrewanżują się rywalom? **HD 140 min ▶ do godz. 22.30**



20.10 **ORLEN Basket Liga**
KOSZYKÓWKA LIVE
POLSAT SPORT 1

Czas na półfinały. Czy wystąpi w nich Legia? Mistrz Polski w poprzedniej rundzie rywalizował z MKS-em Dąbrowa Górnicza, pogromcą Anwilu w fazie play-in. **HD 140 min ▶ do godz. 22.30**

→ rozrywka



16.55 **Łowcy skarbów.**
Kto da więcej?
REALITY SHOW
TV 4

Do programu przyjeżdżają kolejni uczestnicy z wyjątkowymi przedmiotami. Wśród skarbów znajdują się porcelanowy serwis do kawy z lat 20., lampa naftowa z początku XX wieku oraz obraz Marii Ritter „Mała Cyganieczka”. **HD 65 min ▶ do godz. 18.00**



21.00 **Rodzina 10+ 8**
LIFESTYLE
TLC

Ethan wraca do Cairo, by spędzić Święto Dziękczynienia ze swoją byłą dziewczyną Teegan. Zac komplikuje jego plany. Kim zaskakuje bliskich niespodziewanym wyznaniem. Barry zaś rusza na poszukiwania Wielkiej Stopy. **HD 60 min ▶ do godz. 22.00**



22.00 **Bogaty dom – biedny dom**
REALITY SHOW
POLSAT CAFÉ

Dwie rodziny o bardzo różnicowanych dochodach na pięć dni zamieniają się domami i budżetami. To dla nich szansa, by przekonać się, jak żyje się na przeciwnym krańcu drabiny społecznej. **60 min ▶ do godz. 23.00**

→ dokument



21.00 **Teorie spiskowe pod lupą**
REPORTAŻ
DISCOVERY CHANNEL

Andrew Bustamante rozprawia się z fałszywymi przekonaniem dotyczącymi różnych zagadnień. Tym razem bada doniesienia o początkach pandemii COVID-19. **HD 60 min ▶ do godz. 22.00**

Zamów najbliższe wydania swojego ulubionego tytułu!



Oferta PRENUMERATY

Od teraz możesz kupić **to&owoTV** dla siebie i swoich bliskich bez wychodzenia z domu.

5 wydań za 21,45 zł lub 26 wydań za 111,54 zł

Możesz także zamówić **e-wydanie** na www.czytelnia.pl – to wygodny i szybki dostęp do najlepszych treści na Twoim smartfonie, tablecie czy komputerze.



Aby zamówić kolejne wydania **to&owoTV**:

→ przez internet: wejdź na www.czytelnia.pl

→ telefonicznie (w godz. 8.00 – 17.00):

zadzwoń pod numer:

67 210 86 05, 67 354 16 05

prenumerata@bauer.pl

* Najdogodniejszą formą składania zamówień jest nasz sklep www.czytelnia.pl

* Szacowany czas dostawy: 4 dni od daty ukazania się w kiosku.

* Wysyłka za pośrednictwem Poczty Polskiej listami ekonomicznymi, na terenie Polski. W przypadku wysyłki poza granice kraju do cen prenumeraty doliczamy opłatę pocztową zgodną z aktualnym cennikiem Poczty Polskiej.

TVP 1 HD DV3 T2

- 5.10 Wykrywacz kłamstw – publ.
5.30 Pytanie dnia – pr. publicyst.
5.50 Reporterzy – mag. reporterów
6.00 Oko na świat – magazyn
6.20 Akacjaowa 38 (865)
7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
7.30 Kościół z bliska – mag. religijny
8.00 Serwis Info – program inform.
8.10 Pogoda Info
8.20 Okrasa łamie przepisy – mag.
9.00 Ranczo 3 (39) – obycz., Pol. 2008
10.05 Komisarz Alex 4 (48)
11.00 Ojciec Mateusz 12 (154)
12.00 Serwis Info – program inform.
12.10 Agrobiznes – magazyn rolniczy
12.30 Agropogoda – program inform.
12.40 Magazyn rolniczy
12.55 Natura w Jedynce: Gołąb i jego krzątanie – film dokumentalny, Austria 2025
14.00 Złoty chłopak (298)
15.00 Serwis Info – program inform.
15.15 Reporterzy – mag. reporterów
15.35 Gra słów. Krzyżówka (1031)
16.05 Dziedzictwo (930) – serial obyczajowy, Turcja 2020
17.00 Teleexpress, pogoda
17.25 Jaka to melodia? – telet. muz.
18.00 Klan (4723) – telenowela, Polska 2026
18.35 Akacjaowa 38 (876) – telenowela, Hiszpania 2015
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publicyst.
20.10 Sport, pogoda
20.30 Omnibus – szybcy i mądrzy (36) – teleturniej
21.00 Omnibus – szybcy i mądrzy – dogrywka (36) – teleturniej

TVP 2 HD DV3 T2

- 4.30 Na dobre i na złe – serial obyczajowy, Polska 2023
5.30 M jak miłość (1763) – serial obyczajowy, Polska 2023
6.20 Przysiągnij nad Biblią – program religijny
6.50 Barwy szczęścia (3387) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie – magazyn
11.40 Rosół polski – magazyn kulinarny
12.10 Którędy po sztuce – magazyn kulturalny
12.30 Koło fortuny (1840) – teleturniej
13.15 Panna młoda (105) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.05 Va banque (973) – teleturniej
14.35 Na sygnale (910): Monogamiczny gąsior – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
15.05 La Promesa – pałac tajemnic (398) – serial obyczajowy, Hiszpania 2022
Lope przeprosza Verę za swoje zachowanie. Abel wywiera presję na Jimenie, by wyznała prawdę o udawanej ciąży.
16.00 Koło fortuny (1841) – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (106) – serial obyczajowy, Turcja 2024
18.15 Va banque (974) – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (3387) – serial obyczajowy, Polska 2026
19.55 Domowe patenty 2 (6) – magazyn poradnikowy

polsat HD DV3 T2

- 4.40 Disco Gramy
5.25 Telezakupy TV Okazje
6.00 Nowy dzień z Polsat News
8.30 Malanowski i partnerzy (274, 275): Skradzione dziecko; Błękitna krew – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2011
9.30 Trudne sprawy (920, 921) – paradok., Polska 2020
11.35 Gliniarze (799-801) – serial paradokumentalny, Polska 2023
14.40 Dlaczego ja? (1575) – serial paradokumentalny, Polska 2026
15.50 Wydarzenia, pogoda
16.20 Interwencja – magazyn reporterów
16.30 Na ratunek 112 (1172) – serial paradokumentalny, Polska 2026
17.00 Gliniarze (1212) – serial paradokumentalny, Polska 2026
Olgię i Krzysiek prowadzą śledztwo w sprawie mężczyzny, zabitego na osiedlu. Ofiara toczyła batalię sądową z byłą żoną o opiekę nad synem. Śledczy muszą ustalić, czy sytuacja rodzinna ma związek ze zbrodnią.
18.00 Pierwsza miłość (4224) – serial obyczajowy, Polska 2026
Do We-Medu przybywa Marcin Kochański – zastępca dyrektora Okręgowej Izby Lekarskiej. Interweniuje w sprawie wyrzucenia syna z praktyk. Grażyna próbuje załagodzić konflikt.
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń” – pr. publ.
19.25 Smak na każdą kieszeń (2) – magazyn kulinarny
19.35 Sport, pogoda
19.55 Milionerzy – teleturniej

tvn HD DV3 T2

- 5.40 Uwaga! – magazyn reporterów
5.55 Ukryta prawda (1649) – serial paradokumentalny, Polska 2024
6.50 Kuchenne rewolucje (14): Warszawa – program rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.20 Doradca smaku (37) – magazyn kulinarny
11.25 Kuchenne rewolucje (11, 9): Kalisz, Pierogatka; Łódź – Hot Devil Pizza – program rozrywkowy
13.40 Ukryta prawda (1619, 1620, 1693) – paradok., Polska
Maz fryzjerki Hani proponuje propozycję pracy w Norwegii. Osamotniona kobieta zaprzyjaźnia się z klientką. Pewnej nocy odbiera od niej telefon z prośbą o pomoc. Okazuje się, że została ona napadnięta.
16.50 Szpital św. Anny (33) – serial obyczajowy, Polska 2025
Ratownicy pod wodzą Wojtki jadą do ciężarnej Wronskiej, która ma duszności. Jej objawy mogą mieć związek ze stresem.
17.55 Detektywi (330) – serial fab.-dok., Polska 2026
W trakcie poszukiwań porwanej Pauliny Rapacz dochodzi do wybuchu w opuszczonym budynku. W zgłoszczach śledczy odnajdują zwęglone ciało oraz odznakę komisarza Łabaję.
19.00 Fakty, sport
19.40 Raport Roland Garros (3) – program sportowy
19.45 Pogoda
19.55 Uwaga! – magazyn reporterów
20.15 Na Wspólnej (4218) – serial obyczajowy, Polska 2026

20

SENSACYJNY



21.20 Jutro nie umiera nigdy – USA/Wielka Brytania 1997, 130 min

Magnat medialny Elliot Carver chce wywołać światowy konflikt. Do akcji wkracza James Bond. Ma 48 godzin, aby zapobiec wojnie. Z siedziby Carvera w Hamburgu wykrada nuklearny dekodery. Milioner chciał go użyć do wystrzelenia rakiet w kierunku Chin w ramach rzekomego odwetu Brytyjczyków za zatopioną fregatę. Wspólniczką Bondy zostaje Wai Lin.

23.30 24 godziny w Le Mans – film obyczajowy, USA 1971, reż. Lee H. Katzin, wyk. Steve McQueen, Siegfried Rauch, Elga Andersen, Ronald Leigh-Hunt, 110 min

1.20 Usłane różami – komedia, Francja 2020, reż. Pierre Pinault, wyk. Catherine Frot, Melan Omerta, Fatsah Bouyahmed, Olivia Côte, 95 min

2.55 Sztuczki – komediodramat, Polska 2007, reż. Andrzej Jakimowski, wyk. Ewelina Walendziak, Damian Ul, Tomasz Sapryk, Rafał Guźniczak, 120 min

4.55 Zakończenie

OBYCZAJOWY



20.05 Barwy szczęścia (3388) – Polska 2026

Justin przekonuje Olę, że jest niewinny. Podejrzewa, że spreparowane nagranie to sprawa Karoliny. Dziewczyna jednak nie wierzy w jego wyjaśnienia. Zaczyna się pakować i podejmuje decyzję o powrocie do matki.

20.40 Kulisy serialu „M jak miłość” – cykl felietonów
20.55 M jak miłość – obycz., Pol. 2025
21.55 Na sygnale (912) – serial fabularno-dokum., Polska 2026
22.25 Magazyn Ekspresu Reporterów

23.25 Wszystko dla mojej matki

– dramat obyczajowy, Polska 2019, reż. Małgorzata Imielska, wyk. Zofia Domalik, Maria Sobocińska, Malwina Laska, Magdalena Celmer, 105 min

1.10 Pojedynek na głosy – komediodramat, Wielka Brytania 2019, reż. Peter Cattaneo, wyk. Kristin Scott Thomas, Sharon Horgan, Emma Lowndes, 115 min
3.05 Christopher Reeve – wieczny Superman – film dok., Fr. 2024
4.10 Zakończenie

KONCERT



20.35 Nie ma jak u mamy (1, 2-ost.)

Artyści zaśpiewają hity łączące pokolenia z dedykacją dla wszystkich mam. Wystąpią m.in. Doda, Michał Wiśniewski, Alicja Szemplińska, Viki Gabor, Halina Mlynkova, Anna Wyszokoni oraz Pectus. Będzie im towarzyszyła orkiestra Grzegorza Urbana.

22.40 Prometeusz – horror s.f., USA/ Wielka Brytania 2012, reż. Ridley Scott, wyk. Noomi Rapace, Michael Fassbender, Charlize Theron, Idris Elba, 165 min
Archeolodzy Shaw i Holloway oraz android David biorą udział w ekspedycji, której celem jest wyjaśnienie pochodzenia człowieka. Dokonują przerażającego odkrycia, które może doprowadzić do zagłady ich gatunku.

1.25 Niewidzialny człowiek – horror, Australia/USA/Kanada 2020, reż. Leigh Whannell, wyk. Elisabeth Moss, Oliver Jackson-Cohen, Harriet Dyer, Aldis Hodge, 160 min

4.05 Kabaretowa Ekstraklasa (104) – program rozrywkowy

KOMEDIA SENSACYJNA



20.50 Pan i pani Smith – USA 2005, 150 min

Jane i John Smithowie – małżonkowie ze spokojnego amerykańskiego przedmieścia – są platyniymi mordercami, co skrzętnie przed sobą ukrywają. Pracują dla konkurencyjnych zleceniodawców. Każde z nich otrzymuje rozkaz zlikwidowania groźnego zabójcy. Rozpoczyna się polowanie. W końcu oboje odkrywają, że dostali zlecenie na siebie nawzajem. Zawijają sojusz.

23.20 Kuba Wojewódzki (6) – talk-show

0.30 Spowiedź – magazyn reporterów

1.05 300: Początek imperium – dramat historyczny, USA 2014, reż. Noam Murro, wyk. Sullivan Stapleton, Eva Green, Lena Headey, Hans Matheson, 135 min

3.20 Szpital św. Anny (98) – serial obyczajowy, Polska 2026

4.20 Uwaga! – magazyn reporterów

4.35 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 12 (12) – serial kryminalny, USA 2012

5.20 Nauka jazdy 5 (11) – program rozrywkowy



- 5.20 Ten moment** (22) – serial paradokumentalny, Polska 2015-2016
- 5.55 Szkoła** (675-677) – serial paradokumentalny, Polska 2019
- 8.45 Ukryta prawda** (1304, 1378, 1379) – serial paradokumentalny, Polska
- 11.55 W-11 – Wydział Śledczy** (999-1001): To było niesamowite; Zła znajomość; Marzenie o szczęśliwej rodzinie – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2013
- 14.00 Detektywi** (90): Worek na głowie – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
- 15.00 Szpital św. Anny** (126) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 16.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska 6** (18, 19): Bokserka – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2019
- 18.00 Sekrety życia** (26) – serial paradokumentalny, Polska 2023 Lena od dziecka trenuje dżudo. Ojciec oraz starsze siostry kibicują dziewczynie i podporządkowują życie jej karierze. W dniu decydującej walki nastolatka traci przytomność.
- 19.00 Ukryta prawda** (1497) – serial paradokumentalny, Polska 2023 Wdowa Magdalena miała agresywnego męża alkoholika. Pewnego razu umawia się do pubu z poznaniem na urodzinach koleżanki Bartkiem. Po wypiciu drinka zaczyna źle się czuć. Podejrżewa, że towarzysz wrzucił jej do napoju pigułkę gwałtu.

SENSACYJNY



20.00 Wygrać ze śmiercią

FILM – USA 1990, 130 min

Detektyw Mason Storm odkrywa korupcję na najwyższych szczeblach władzy. Najemnicy mordują jego żonę, a ranny policjant zapada w śpiączkę. Opiekuje się nim pielęgniarka Andy. Po kilku latach mężczyzna odzyskuje świadomość. Zamierza się zemścić.

22.10 Constantine – horror, USA/ Niemcy 2005, reż. Francis Lawrence, wyk. Keanu Reeves, Rachel Weisz, Shia LaBeouf, Djimon Hounsou, 150 min
Policjantka prosi o pomoc egzorcystę. Chce poznać okoliczności śmierci bliźniaczki. Śledztwo prowadzi ich do świata demonów.

0.40 Batman i Robin – film przygodowy, USA/Wielka Brytania 1997, reż. Joel Schumacher, wyk. George Clooney, Arnold Schwarzenegger, Alicia Silverstone, Chris O'Donnell, 155 min

3.15 Żyjąc z potworem 7 (15) – serial dokumentalny

4.10 SOS Ekipy w akcji (53) – serial paradokumentalny, Polska 2018



- 6.00 Policjanci z Miami** (20, 21): Włamywacze; Nikt nie żyje wiecznie – serial kryminalny, USA 1985
- 8.00 Kobra – oddział specjalny** (12, 13): Bunt; Bezkresna agonía – serial sensacyjny, Niemcy 2015
- 10.00 Triumf miłości** (163, 164) – serial obyczajowy, Meksyk 2010
- 12.00 Nie igraj z aniołem** (82) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
- 13.00 Wspaniałe stulecie** (16) – serial kostiumowy, Turcja 2012-2013
- 14.00 Kurierzy** (2) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2023
- 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 13** (719) – serial obyczajowy, Polska 2023
- 16.00 Lombard. Życie pod zastaw 10** (480) – serial obyczajowy, Polska 2022
- 17.00 Kurierzy** (3) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2023 Tomasz i Jan doszli do porozumienia. Wkrótce brat właściciela zacznie pracę. Nie wie, że nie obejmie kierowniczego stanowiska. Roman zwierza się Adamowi, że chciałby zaprosić Justynę na randkę.
- 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 18** (960, 961) – serial obyczajowy, Polska 2026 Izabela nie może pogodzić się z tym, że jej syn może być w spektrum autyzmu i stanowi zagrożenie dla otoczenia. Chłopiec uczęszcza do publicznej szkoły, a hałas wywołuje u niego ataki agresji. Skórąs zarzeka się, że nie wie, gdzie jest Mariusz.

DRAMAT SENSACYJNY



20.00 Droga bez odwrotu

FILM – USA 2023, 155 min

W wyniku splotu niefortunnych zdarzeń Maben musi uciekać wraz z córką przed brutalnymi policjantami. Znajduje sojusznika, Russela, który sam ma poważne kłopoty. Mężczyzna właśnie skończył odsiadywać jedenastoletni wyrok za spowodowanie wypadku ze skutkiem śmiertelnym.

22.35 Jestem zemstą – film sensacyjny, USA 2016, reż. Chuck Russell, wyk. John Travolta, Christopher Meloni, Amanda Schull, Sam Trammell, 95 min
Żona Stanleya ginie w trakcie napadu. Wdowiec planuje odwet. Orientuje się, że rozpoczął wojnę z gangsterami, którzy mają wpływ wśród lokalnych urzędników i polityków.

0.10 Burza – dramat katastroficzny, FILM USA 2015, reż. David Hackl, wyk. John Travolta, Kate Bosworth, Devon Sawa, Gil Bellows, 125 min

2.15 Dzielnica strachu 10 (477-ost.): Koszmar z ulicy Wązów – serial kryminalny, Polska 2025-2026

3.10 Zobacz to! – pr. powtórkowe



- 5.50 Ale numer! 18** (8) – program rozrywkowy
- 6.25 Superthings: Kazoom Power** (8, 11) – serial anim., Hiszp. 2024
- 6.40 Smerfy 2** (45) – serial animowany, Bel./USA/Francja
- 6.55 Jeżyk i Przyjaciele** (8, 7) – serial animowany, Polska 2025
- 7.30 Psi Patrol 8** (5) – anim., USA/Kan.
- 7.50 Superkoty** (10) – serial animowany, USA 2023
- 8.30 Myszka Miki: Frajdomek 2** (34) – serial anim., USA 2022
- 8.50 Masza i Niedźwiedź 5** (9, 10) – serial anim., Rosja 2020-2022
- 9.20 Bing** (47, 48) – serial animowany, Wielka Brytania/Irlandia 2014
- 9.35 Basia** (9, 10) – serial anim., Polska
- 10.00 Jeżyk i Przyjaciele** (6) – serial animowany, Polska 2023
- 10.25 Spidey i superkumple** (13, 11) – serial anim., USA/Kanada 2021
- 11.25 Dinopociąg 3** (9) – serial anim.
- 11.55 Smerfy** (124, 125) – serial anim.
- 13.00 Gumisie 6** (7, 6) – serial anim.
- 14.00 Kacze opowieści** (16, 18) – serial animowany, USA 1987
- 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot 4** (3, 4) – anim., Fr./Korea Południowa/Jap. 2020
- 16.00 Fineasz i Ferb 2** (8, 9) – serial animowany, USA 2007-2011
- 17.00 Marta mówi 2** (26) – serial animowany, USA/Kanada/Filipiny
- 17.35 Superkoty** (9) – serial anim., USA
- 18.00 Blue** (41, 42) – serial animowany, Australia/Wielka Brytania 2018
- 18.15 Bing** (47, 48) – serial animowany, Wielka Brytania/Irlandia 2014
- 18.45 Masza i Niedźwiedź 5** (9, 10) – serial anim., Rosja 2020-2022

ANIMOWANY



19.00 Kacze opowieści

(17, 19) – USA 1987

Starzejący się i zgryźliwy Sknerus McKwacz przeżywa wiele przygód. Wspólnie z rezolutnymi siostrzyczkami stawia również czoło swoim odwiecznym wrogom – takim jak Granit Forsant czy złodziej, bracia Be.

20.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (999) – serial obyczajowy, Polska 2026

21.00 Dzielnica strachu 10 (444, 445) – serial krym., Polska 2025-2026

23.00 Imperium wilków – film sensacyjny, Francja 2005, reż. Chris Nahon, wyk. Jean Reno, Arly Jover, Laura Morante, Jocelyn Quivrin, 145 min

1.25 Lombard. Życie pod zastaw 12 (617) – serial obyczajowy, Polska 2023

2.25 Lombard. Życie pod zastaw 9 (453) – serial obycz., Polska 2021

3.25 Lombard. Życie pod zastaw 4 (157) – serial obycz., Polska 2019

4.25 Niesamowicie! (19) – dok., Pol.

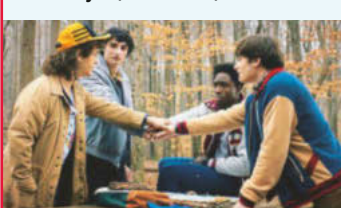
5.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (1003) – serial obyczajowy, Polska 2026



ENOLA HOLMES 2

Enola (Millie Bobby Brown), siostra genialnego Sherlocka (Henry Cavill), która prowadzi własną agencję detektywistyczną, rozpoczyna poszukiwania małoletniej siostry swojej nowej klientki. Szybko się jednak przekonuje, że nie zdziała wiele bez pomocy przyjaciół i swojego błyskotliwego brata.

►film krym., USA 2022; 128 min

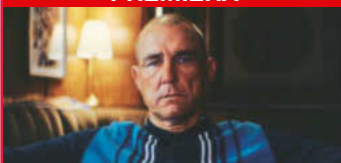


STRANGER THINGS 5

Wielki finał popularnej serii. Mike (Finn Wolfhard), Will (Noah Schnapp) i pozostali członkowie grupy próbują odnaleźć sens po dramatycznych wydarzeniach. Muszą podjąć wysiłek, by się zjednoczyć i pokonać Vecnę (Jamie Campbell Bower). Ten jednak zniknął, a jego plany pozostają nieznane.

►serial fantasy (8 odc.), USA 2025

PREMIERA



SPORTOWE OPowieści z WIELKIEJ BRyTANII: VINNIE JONES

Poretrt człowieka, który przeszedł długą drogę od piłkarza do ekranowego twardego. W 1992 roku ukazał się film ujawniający brutalne metody, jakie stosował. Wybuchła medialna afery. Kariera Jonesa stanęła pod znakiem zapytania.

►dok., Wielka Brytania 2026; 77 min



VENOM 3: OSTATNI TANIEC

Eddie (Tom Hardy) i żyjący w nim Venom dowiadują się, że pierwszy z nich został uznany za głównego podejrzanego w sprawie rzekomej śmierci detektywa Mulligana (Stephen Graham) i teraz ściga ich agent FBI. Muszą się ukrywać. Podąża za nimi wysłannik potężnego Knulla z kosmosu.

►s.f., USA/Kanada 2024; 110 min

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN HD	TVP SERIALE	TVP KULTURA	ALE KINO+ HD	CANAL+ PREMIUM HD	HBO HD
6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10 (8, 9) – krym., USA/Kanada 7.30 Doktor Larsen (3, 4) – serial obyczajowy 9.25 Castle 7 (18, 19) – serial kryminalny 11.15 Detektyw Monk 2 (11, 12) – serial kryminalny, USA 2004 13.10 Doktor Larsen (5, 6) – serial obyczajowy 15.10 Agenci NCIS 15 (5, 6) – serial sensacyjny 17.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (5, 6) – serial krym., USA/Kanada 2000 19.10 Castle 7 (20, 21) – serial kryminalny, USA 2014-2015	5.55 Rodzinka.pl (71) 6.30 Na sygnale (453, 454) 7.40 Ojciec Mateusz 3 (3) 8.35 Komisarz Alex 24 (300) – krym., Pol. 2025 9.30 Rodzinka.pl (72) 10.05 Klan (1421) – telen. 10.45 Ranczo 6 (71) – obycz. 11.30 M jak miłość (1936) 12.30 Pan Mama (50) 13.05 Zaraz wracam 2 (130) – serial obycz. 13.40 Ojciec Mateusz 27 (354, 355) – krym., Pol. 15.40 Komisarz Alex 24 (301) – krym., Pol. 2025 16.30 Na sygnale (455, 456) – serial fab.-dokum. 17.40 Ranczo 6 (72, 73) – serial obycz., Polska 19.35 Ojciec Mateusz 28 (356) – krym., Pol. 2022	12.55 Poszukiwacze zaginionych dzieł sztuki (12) – dok. 13.30 Życie jako śmiertelna choroba przenoszona drogą płciową – dramat obyczajowy, Polska 2000, 110 min 15.20 Braciszek – obycz., Polska 2007, 110 min 17.10 Ziemienny (4) – kom. 18.25 Mody polskie – cykl reportaży, Polska 2024 19.05 Czesław Wołejko – aktor i poeta – film dokumentalny 20.00 Teatr Telewizji: Dziś wieczór arzenik – sztuka Carla Terrona, Polska 1973, reż. Czesław Wołejko	6.30 Polska z góry 2 (4) – serial dok., Pol. 2018 7.00 The Hero – film krótkometraż. 7.40 Ciotka Hitlera – dramat wojenny, Polska 2021, 100 min 9.20 Wolna krowa – film krótkometraż. 10.00 Wszystko, czego nie zdążyliśmy powiedzieć (1-3) – serial komediowy, Fr. 12.00 Vera 12 (1) – krym. 13.55 Zła nie ma – dramat obyczajowy, Japonia 2023, 130 min 16.05 Pod Starym Dębem – dramat obycz., Belgia/Fr./Wielka Brytania 2023, 130 min 18.15 Vera 12 (2) – krym.	9.40 Masz ci los! – kom., Polska 2023, 90 min 11.10 Łapu-capu 11.15 Milli Vanilli – film dokum., USA 2023 13.00 Królowa chmur – film obyczajowy, Polska 2003, 80 min 14.20 Cat's Eyes (5) – przyg. 15.10 Ostatni bój. Legenda 300 Spartan – film dokum., Francja 2025 16.05 Kaskader – komedia sensacyjna, USA 2024, 125 min 18.10 Łapu-capu 18.15 Krucjata Bourne'a – thriller, USA/Niemcy 2004, 105 min 20.00 Luca. Legenda Ferrari (2) – serial dok.	9.05 Jak wytresować smoka 2 – film animowany, USA/Indie 2014, 100 min 10.45 W skrócie – komediodramat, Niemcy 2024, 110 min 12.35 Przegląd tygodnia: Wieczór z Johnem Oliverem (13) (12) 13.20 Święteczna afera w North Pole – kom., USA 2021, 85 min 14.45 Brandy Melville i kult szybkiej mody – film dok., USA 2024 16.15 Witajcie w Marwen – film biograf., USA/Japonia 2018, 115 min 18.10 Mountainhead – dramat obyczajowy, USA 2025, 110 min
KRYMINALNY	KRYMINALNY	OBYDZAJOWY	DRAMAT WOJENNY	THRILLER	SERIAL GROZY
21.05 Premiera: Rekrut 8 (5) – USA 2026 Aaron wraca do Mid-Wilshire, by wesprzeć grupę zadaniową. Nawiazuje kontakt z byłym współwzięciem. Dzięki temu policja namierza sieć internetową przestępców. 22.05 Nocny lot (3) – sens. 23.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (5, 6) – serial krym. 0.55 Castle 7 (20, 21) – serial kryminalny 2.50 Rekrut 8 (5) – krym. 3.50 FBI 2 (17) – krym., USA 4.45 Walker: Strażnik Teksasu (17) – krym.	20.30 Ojciec Mateusz (4) – Polska 2008 Akcja mająca na celu rozbić gangu narkotykowego kończy się niepowodzeniem. Nocul obawia się, że któryś z policjantów może być zamieszany w tę sprawę. 21.30 Ranczo 6 (74, 75) – serial obycz., Polska 23.20 Ojciec Mateusz 28 (357) – krym., Pol. 2022 0.15 Na dobre i na złe (994) – serial obycz. 1.20 Matylda (11, 12) 3.10 Zatok szpiegów 2 (13, 14) – szpiegowski 4.45 Klan (1421) – telen.	21.35 Billy Elliot – Wlk. Bryt./Fr. 2000, 120 min Syn górnik jest zmuszony do treningów bokserskich. W tajemnicy zaczyna chodzić na lekcje baletu. Okazuje się, że ma wielki talent. 23.35 Minotaur Picasso – dok., Fr./Niem. 2023 0.35 W poszukiwaniu dobrego filmu 1.05 W obliczu śmierci – sens., Wlk. Bryt./USA 1987, wyk. Timothy Dalton, 135 min 3.20 Którędy po sztukę 3.25 Tygodnik kulturalny 4.10 Przysłań nad Biblią	20.10 Źródło nadziei – Australia/USA/Turcja 2014, 135 min Rok 1919. Australijski farmer Joshua Connor przybywa do zniszczonej wojną Turcji. Chce spełnić ostatnią wolę zmarłej żony i odnaleźć ciała poległych synów. 22.25 Porwany – dramat hist., Wł./Francja/Niemcy 2023, 155 min 1.00 Ciecicie! – horror kom., Fr./USA/Wielka Brytania 2022, 125 min 3.05 Kłangor (1) – krym. 4.40 Skowyt 4.50 Uwieszona	21.00 Pi – Polska 2025, 80 min Syn Bartka dokonuje zabójstwa. Ojciec chce mu pomóc. Barykaduje się wraz z potomkami w mieszkaniu swojej narzeczonej. Kobieta staje się jego zakładniczką. 22.20 Niebezpieczne zwierzęta – thriller, Australia/USA/Kanada 2025, 95 min 23.55 Afterburn – komedia sensacyjna, USA 2025, 105 min 1.40 Imago – dramat biograficzny, Polska 2023, 110 min	20.00 Stamtań 4 (3) – USA 2026 Poszukiwanie odpowiedzi prowadzi mieszkańców miasteczka na niebezpieczne i niepokojące ścieżki. Wszyscy spodziewają się najgorszego. 21.00 Półbrat (5) – obycz. 22.05 Ród smoka 2 (5) 23.10 Bękart – dramat historyczny, Dania/Szwecja/Norwegia 2023, wyk. Mads Mikkelsen, 125 min 1.15 Joe Baby – thriller, USA 2024, 85 min 2.40 I.S.S. – thriller s.f., USA 2023, 95 min
AXN WHITE	WARNER TV	CANAL+ FILM	CANAL+ SERIALE	CANAL+ 360 HD	HBO 2 HD
8.10 Unforgettable: Zapisane w pamięci 2 (10) – krym. 9.10 Szpital nadziei 2 (12) 10.05 Detektyw Murdoch 11 (2, 3) – serial kryminalny 12.10 Agenci NCIS 13 (7-9) 15.10 Winnice miłości 4 (178) 16.10 Szpital nadziei 2 (13) 17.05 Detektyw Monk 2 (11, 12) – serial kryminalny 19.05 Dr House 2 (1) – obycz. 20.00 Dowody zbrodni 4 (10, 11) – serial kryminalny 22.00 Unforgettable: Zapisane w pamięci 2 (11) – krym. 22.55 Agenci NCIS 13 (7-9) 1.40 Dowody zbrodni 4 (10, 11) – serial kryminalny	9.20 Bajer z Bel-Air 2 (20, 21) 10.20 Za głosem serca (89) 11.20 Pelna chata 5 (23, 24) 12.20 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 8 (22, 24) – sens. 14.10 Bajer z Bel-Air 2 (20-23) 16.10 Pelna chata 5 (23-26) 18.15 Akademia policyjna 2: Pierwsze zadanie – komedia, USA 1985, reż. Jerry Paris, 105 min 20.00 Greystoke: Legenda Tarzana, władcy małp – film przygodowy, Wielka Brytania 1984, 160 min 22.40 Czarownice z Eastwick – horror komediowy, USA 1987, 145 min	6.00 Łapu capu – pr. rozrywk. 6.05 Kiler – komedia sens., Polska 1997, 100 min 7.45 Kung Fu Panda 2 – anim., USA/Kanada 2011, 90 min 9.15 W kogo ja się wrodiłem? – film obycz., Polska 2002, 60 min 10.15 Zmierzyć – film fantasy, USA 2008, 115 min 12.10 Łapu capu – pr. rozrywk. 12.15 Długi weekend – film obycz., Polska 2004, 75 min 13.30 Zgręd – dramat obycz., Polska 2025, 85 min 14.55 Robin i obrońcy królestwa – przyg., Wlk. Bryt./Irlandia 2024, 100 min 16.35 Peacock – thriller, USA 2010, 90 min 18.05 Ultimatum Bourne'a – film sensacyjny, USA/Niemcy 2007, 110 min 19.55 Łapu capu – pr. rozrywk. 20.00 Różnica – thriller, USA 2025, reż. Jan Komasa, wyk. Diane Lane, 110 min 21.50 Skok stulecia – film sensacyjny, 2018, 135 min 0.05 Dotyk śmierci – dramat kryminalny, 2024, 95 min 1.40 Dwie siostry – dramat obyczajowy, 2024, 95 min 3.15 Pierwszy taniec w chmurach 3.40 Ludzie – dramat wojenny, Polska 2023, 120 min 5.40 Fiber – film krótkometraż.	9.50 Naruto (13-15) – serial anime, Japonia 2002-2003 11.10 8 wspaniałych (5-8) – serial dokumentalny, Pol. 13.15 Planeta Singli. Osiem historii (6) – serial komediowy, Polska 2021 14.10 Premierowa jazda – magazyn 14.30 Naruto (16-18) – serial anime, Japonia 2002-2003 16.00 Łapu capu – program rozrywkowy 16.10 Byłem królem (5, 6) – serial dok., Pol. 2022-2025 18.10 Planeta Singli. Osiem historii (3, 7) – serial komediowy, Polska 2021 20.00 Kryptonim Polska (2, 3) – serial komediowy, Polska 2022 21.30 The Walking Dead: The Ones Who Live (6) – serial grozy, USA 2024 22.25 Warsaw Story – film krótkometrażowy, Pol. 2024 23.00 Premiera: Spartakus. Krew i piach (7) – serial historyczny, USA 2010 23.50 Moloch (1-3) – serial sensacyjny, Czechy 2025 3.25 Mały Grand Hotel (5) – serial komediowy, Polska 2019 3.45 Belfer (1, 2) – serial kryminalny, Polska 2016 5.40 Mały Grand Hotel (6) – serial komediowy, Polska	8.05 Porzucone konstrukcje (9) – serial dok., Wlk. Bryt. 9.00 Hot Roads – Najniebezpieczniej drogi świata 2 (5) – serial dok., Niem. 2014 10.00 Co poszło nie tak 3 (6) 11.05 Rekruci (5, 6) – dok., Pol. 13.00 Polska z góry: Stadion (3, 4) – serial dok., Pol. 2024 14.00 Okrety wojenne (7) – dok. 15.00 Chwila prawdy (2) – dok. 16.00 Hot Roads – Najniebezpieczniej drogi świata 3 (2) – serial dok., Niem. 2023 17.00 Złolowani: ciężarówka w opalch (7) (1) – dok. 18.00 Porzucone konstrukcje (8) – serial dok., Wlk. Bryt. 18.55 Okrety wojenne (5) – dok. 19.50 Złolowani: ciężarówka w opalch (7) (2) – dok. 20.50 Co poszło nie tak (1) 21.55 Pokonani (5) – serial krym. 22.55 Zasada przyjemności (1) – serial kryminalny 0.05 Piłkarze na podsluchu (7) – serial dok., Polska 2022 1.00 Furioza (1) – serial sens. 2.00 Mam zamek (8) – dok. 2.40 Czarna domina (6) – dok. 3.45 Pogotowie remontowe Wieszka 2 (12) – mag. 4.20 Pogotowie remontowe Wieszka 3 (1) – mag. 4.55 Polska z góry: Stadion 2 (1, 2) – dok.	13.00 Birdman – komediodram., USA 2014, 115 min 14.55 Wyspa psów – film anim., USA/Niemcy/Wielka Brytania 2018, 100 min 16.35 Władca Pierścieni: Dwie wieże – film fantasy, USA/Nowa Zelandia/Niemcy 2002, 175 min 19.30 Morderczy zar – thriller, USA 2024, 90 min 21.00 Obcy: Romulus – horror s.f., Wielka Brytania/USA/Węgry 2024, 115 min 22.55 Life – horror s.f., USA 2017, 100 min 0.35 The Alto Knights – film gangsterski, 2025, 120 min
AXN BLACK	POLSAT SERIALE				HBO 3 HD
8.40 Gwiezdne wrota: Atlantyda 5 (8, 9) – s.f. 10.40 Gwiezdne wrota 9 (19, 20) – s.f., USA/Kan. 2006 12.40 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 3 (1) – serial sens. 13.40 Renegat 4 (2) – serial sens. 14.40 Drużyna A (6) – serial sens. 15.50 Nieustraszone 4 (6) 16.55 Gwiezdne wrota: Atlantyda 5 (10, 11) – s.f. 18.55 Gwiezdne wrota 10 (1, 2) 21.00 Resident Evil: Ostatni rozdział – horror, Wlk. Bryt./Fr./USA 2016, 125 min 23.05 Uniwersalny żołnierz: Dzień odrodzenia – thriller s.f., 2012, 125 min	6.00 Gliniarze (674-676) – serial parodokumentalny, Polska 9.00 Co ludzie powiedzą? (19-21, 23, 24, 22) – kom. 12.55 Kowalscy kontra Kowalscy (9-12) – obycz. 14.55 Świat według Kiepskich (254-257) – kom., Pol. 2007 16.55 Columbo (24, 27) – serial kryminalny, USA 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (43-45) – serial krym., USA/Kanada 23.55 Ślad (59-61) – serial krym. 2.55 Święty (221, 222) – serial komediowy, Polska 2022 4.00 48h. Zaginięcia (15, 16) – serial kryminalny, Polska				11.00 Warcraft: Początek – film fantasy, 2016, 125 min 13.05 Dobry chłopak z bronią – thriller, USA 2022, 110 min 14.55 George i Mandy wzięli ślub 2 (9, 10) – serial kom. 15.30 Drażen – film biograficzny, Chorwacja/Serbia/Słowenia 2024, 100 min 17.10 Łowca i Królowa Lodu – film fantasy, USA 2016, 115 min 19.05 Branza 4 (4) – serial obycz. 20.05 The Knick 2 (7) – obycz. 21.00 Stamtań 4 (3) 22.05 Półbrat (5) – serial obycz. 23.15 Ród smoka 2 (5) – fantasy 0.20 To miasto (1) – obycz.

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM	COMEDY CENTRAL	TVN FABUŁA	13 ULICA	KINO POLSKA	STOPKLATKA
6.05 Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (67-69) – serial dokum. 7.30 Doktor Martin (4) – serial obyczajowy 8.30 Przyjaciółki (263, 264) – obycz., Pol. 10.25 Świat według Kiepskich (108, 109, 233, 78, 79) – kom. 13.25 Serce nie służy – komedia romant., Polska 2018, 115 min 15.20 Armageddon – film s.f., USA 1998, reż. Michael Bay, wyk. Bruce Willis, 200 min 18.40 Pogromcy duchów: Imperium lodu – kom. przyg., USA/Kanada/Wielka Brytania 2024, 140 min	6.00 Pingwiny z Madagaskaru 2 (11, 12) – serial anim., USA 2010-2012 7.00 Dwóch i pół 11 (17-20) – serial komediowy, USA 2013 8.50 Przyjaciele 9 (9-14) – kom., USA 2002-2003 11.55 Teoria wielkiego podrywku 10 (20-24) – kom., USA 2016-2017 14.05 Teoria wielkiego podrywku 11 (1) – serial komediowy 14.30 Dwóch i pół 11 (21, 22) – serial komediowy, USA 2013 15.30 Dwóch i pół 12 (1, 2) – kom., USA 2014-2015 16.30 Przyjaciele 9 (15-20) – kom., USA 2002-2003	5.05 Szkoła (737) 6.00 Kino w drodze (3) 6.30 Najpiękniejsza muzyka filmowa (2) 6.45 Zakochani po uszy (27, 28) – telen., Polska 7.45 Herkules (3) – krym. 8.45 Detektywi (466, 467) 9.50 Prawo Agaty (9) 10.50 Szpital św. Anny (60) 11.50 Druga szansa 3 (11, 12) – obycz., Pol. 13.55 Prawo Agaty (8) 14.55 Detektywi (468, 469) 15.55 Najpiękniejsza muzyka filmowa (2) 16.20 Fantastyczne zwierzęta i jak je znaleźć – film fantasy, Wielka Brytania/Polska 2016, 160 min 19.00 Szpital św. Anny (40)	6.20 Astrid i Raphaëlle 6 (7, 8) – serial krym., Fr./Belgia/Szwajcaria 8.30 Kapitan Marleau 8 (5) – serial kryminalny, Francja 2024 10.30 Agenci NCIS: Los Angeles 14 (1, 2) – serial sensacyjny, USA 2022-2023 12.20 Motyw 4 (4, 5) – serial kryminalny, Kan. 2016 14.10 Zbrodnie idealne (1, 2) – serial krym., Fr. 16.20 Kapitan Marleau 9 (1) – serial kryminalny 18.20 Agenci NCIS: Los Angeles 14 (3, 4) – serial sensacyjny, USA 2022-2023 20.10 Motyw 4 (4, 5) – serial kryminalny, Kan. 2016	6.25 Och! Kabaret 4 (1) 7.15 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 3 (8) – dok. 7.45 Ranking najpolskiego Kina (1, 2) 8.55 Nad Niemnem (1/2) – film obyczajowy, 1986, 105 min 10.40 W pustyni i w puszczy – film przyg., 2001, 145 min 13.05 Agent nr 1 – dramat wojenny, 1971, wyk. Kiril Janew, 150 min 15.35 Wielka majówka – film obyczajowy, 1981, 105 min 17.20 Stawka większa niż życie (12) – wojenny 18.45 Pogranicze w ogniu (1) – serial sensacyjny	6.00 Złoty interes 2 (4, 5) 7.45 Wojciech Cielkowski – bosy przez świat 8.50 Robert Makłowicz (220, 213) – mag. kulin. 10.45 Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś (4) 10.55 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział (7, 8) – obycz. 13.00 Katastrofy w przestrzeniach (9, 10, 7) – dok., Kan. 16.00 MacGyver 2 (19, 20) – sens., USA/Kan. 1987 18.00 Wojny magazynowe: Kanada 2 (14, 15) – reality show 19.10 Wojny kontenerowe 3 (5, 6) – serial dokumentalny
KOMEDIA OBYCZAJOWA	KOMEDIOWY	SENSACYJNY	KRYMINALNY	KOMEDIA ROMANT.	SENSACYJNY
21.00 American Pie: Jazd absolutnowy – USA 2012, 135 min Jim oraz jego koledzy skończyli liceum ponad dziesięć lat temu. Teraz spotykają się na jeździe absolutnowej. Impreza szybko wymyka się spod ich kontroli. 23.15 Nie oddychaj 2 – thriller, USA 2021, reż. Rodo Sayagues, wyk. Stephen Lang, 130 min 1.25 Fala zbrodni (50-53) – serial sens., Pol. 2005 5.25 Na ratunek 112 (820) – serial paradoksm.	19.30 Teoria wielkiego podrywku 11 (2-7) Amy i Bernadete muszą ukrywać swój sukces przed Sheldonem i Howardem. Tymczasem Leonard udziela kłopotliwego wywiadu. Narazą się wielu osobom. 22.00 The Office PL (7, 8) 23.05 Comedy Club 7 (9, 10) – pr. rozrywk. 0.05 Miasteczko South Park 21 (2, 3) 1.00 Pracoholicy 5 (2, 3) 2.00 Śmiesznie nie będzie 3 (13, 14) 3.00 Miasteczko South Park 20 (9, 10)	20.00 Mroczny rycerz – USA/Wielka Brytania 2008, 195 min Gotham City terroryzuje nieobliczalny Joker. Przestępca wciąga Batmana w swoją makabryczną grę. 23.15 Annabelle wraca do domu – horror, USA 2019, 130 min 1.25 Szukając sprawiedliwości – film sensacyjny, USA 1991, 120 min 3.25 Kino Buzz Top 5 (7) 3.30 Andrzej Sołtyś (4) 4.05 Ukryta prawda (1307) – paradok.	22.00 Chicago P.D. 13 (18) – USA 2025 Domowa impreza przybiera tragiczny obrót. Jednostka Voighta odkrywa niepokojący sekret rodziny. 23.00 Blue Ridge (5, 6) – serial kryminalny, USA 2024 1.00 Kapitan Marleau 9 (1) – serial kryminalny 3.00 Astrid i Raphaëlle 6 (7, 8) – serial krym., Fr./Belgia/Szwajcaria 5.10 Falszerstwo (5) – serial kryminalny, Francja 2025	20.00 Rozmowy nocą – 2008, 115 min Niezależna artystka Matylda nie zamierza angażować się w romanse, ale chce zostać matką. Poszukuje dawcy nasienia. Na jej anons odpowiada nieśmiały Bartek. 21.55 Supermarket – thriller, 2012, reż. Maciej Żak, 105 min 23.40 Dom zły – dram. krym., 2009, wyk. Kinga Preis, 155 min 2.15 Kamienne tablice – dramat obyczajowy, 1983, 185 min 5.20 Tama – etiuda film.	20.00 Snapper – USA/Peru 1993, 120 min Strzelec wyborowy Thomas Beckett ma zlikwidować generała Alvareza i kolumbijskiego bossa narkotykowego. Towarzyszy mu niedoświadczony agent, Richard Miller. 22.00 Oczy smoka – film sensacyjny, USA 2012, 115 min 23.55 Na fall – film sens., USA 1991, 170 min 2.45 Wielka wyspa – komedia sensacyjna, Polska 1992, 135 min 5.00 Biblijne tajemnice (1) – serial dok., Kan.
CINEMAX	POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA	SCI FI	FX	KINO TV	ROMANCE TV
13.10 Zimowe przejście – dramat obyczajowy, Francja 2023, 95 min 14.45 Miesiąc miodowy – thriller, Ukraina 2024, reż. Zhanna Ozima, 85 min 16.10 Francuski minister – kom., Fr. 2013, 115 min 18.05 Dwóch mężczyzn w mieście – obycz., Fr./Bel./Algieria 2014, 115 min 20.00 Kingsman: Złoty krąg – komedia sensacyjna, Wlk. Bryt./USA 2017, 140 min 22.20 Patriotka – dramat hist., USA/Niemcy 2000, 160 min 1.00 Na zawsze, na zawsze – film obycz., 2023, 105 min	13.25 Święty (25, 26) – kom., Pol. 14.25 Spadkobiercy (11) – rozr. 15.25 Co ludzie powiedzą? (5) 16.05 Jedną nogą w grobie 4 (1) – serial kom., Wlk. Bryt. 16.55 Czarna Żmija 3 (1) – kom. 17.35 Bob kocha Abisłoh (16-18) – serial komediowy 19.00 Dwóch i pół 11 (17-20) 21.00 Świat według Kiepskich (24, 1, 2) – serial komediowy 22.30 Co ludzie powiedzą? (6) 23.05 Jedną nogą w grobie 4 (2) – serial kom., Wlk. Bryt. 23.50 Czarna Żmija 3 (2) – kom. 0.30 Comedy Club 9 (5) – rozr. 1.00 Dziewczyny w wielkim mieście (3, 4) – serial kom.	6.00 Wojna królestw (2) – serial fantasy, Niem. 2025 7.00 The Ark (2-4) – serial s.f. 10.00 Medium 7 (8, 9) – krym. 11.50 Czarodziejki 7 (3, 4) – serial fantasy, USA 2004 13.40 Grimm 4 (1, 2) – fantasy 15.30 Medium 7 (10, 11) – krym. 17.20 Czarodziejki 7 (5, 6) – serial fantasy, USA 2004 19.10 Grimm 4 (3, 4) – fantasy 21.00 Ministerstwo Czasu 3 (12, 13) – serial przygodowy 0.00 Sahara – przyg., USA/Hiszp./Niem. 2005, 145 min 2.25 Czarodziejki 7 (5, 6) – serial fantasy, USA 2004 4.15 Wojna królestw (1, 2)	9.10 Z archiwum X (16) – s.f. 10.05 CSI: Kryminalne zagadki Miami (24, 1) – serial krym. 11.55 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (5, 6) 13.45 Agenci NCIS (3, 4) – sens. 15.35 FBI (16) – serial kryminalny 16.30 CSI: Kryminalne zagadki Miami (2, 3) – serial krym. 18.20 Z archiwum X (17) – s.f. 19.15 FBI (17) – serial kryminalny 20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (7, 8) 22.00 9-1-1 (12) – serial obycz. 22.55 Z archiwum X (17) – s.f. 23.55 Matlock (7) – serial krym. 0.50 FBI (17) – serial kryminalny 1.40 Agenci NCIS (4) – sens.	8.35 Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (2, 3) 11.00 Panna Scarlet i komisarz 3 (1, 2) – krym. 13.10 Poirot (5, 6) – serial krym. 15.15 Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (4, 5) 17.50 Panna Scarlet i komisarz 3 (3, 4) – krym. 20.00 Junior – komedia, USA 1994, 150 min 22.30 Sąsiedzi 2 – komedia, USA/Chiny 2016, 105 min 0.15 Łowca błyskawic – film sensacyjny, 1999, 115 min 2.10 Alex z Wenecji – dramat obyczajowy, 2014, 135 min 4.25 Bonanza – serial obycz.	14.15 Bachmannowie. Stan zagrożenia – komedia, Niemcy 2026, 110 min 16.05 Lena Lorenz: Niemowlę – wybacza – dramat obycz., Niem. 2021, 115 min 18.00 Zwierzynek doktor Mertens (101) – obycz. 19.00 Górski lekarz (105) 20.00 Wszystko po polowie – komedia, Niemcy 2024, 140 min 22.20 Rosamunde Pilcher: Dopóki jesteś – film obyczajowy, 2004, 105 min 0.05 Górski lekarz (105) 1.00 Wszystko po polowie – komedia, 2024, 140 min
CINEMAX 2	EPIC DRAMA	NOVELAS+	FX COMEDY	FILMBOX PREMIUM HD	PARAMOUNT NETWORK
10.10 Zabić wspomnienia – dramat obyczajowy, USA 2007, 125 min 12.15 Apollo 13 – dramat katastrof., 1995, 140 min 14.35 Strażniczka – dramat kryminalny, 2023, 120 min 16.35 Piękna i Bestia – film fantasy, Francja/Niemcy 2014, 115 min 18.30 Wstrząs – dramat obycz., USA/Wielka Brytania/Australia 2015, 120 min 20.30 Transformers: Wiek zagłady – film s.f., USA/Chiny 2014, 160 min 23.10 Cienka czerwona linia – wojenny, 1998, 165 min	6.50 Poirot 9 (2) – serial krym. 8.50 Lekarze na start (21, 22) 10.25 Agenci NCIS 18 (7, 8) 12.15 Wszystkie stworzenia duże i małe 4 (4) – obycz. 13.15 Tessa D'Urberville (2) 14.20 Poirot 9 (3) – serial krym. 16.30 Agenci NCIS 18 (9, 10) 18.20 Sprawy pana Booka 4 19.30 Lekarze na start (23, 24) 21.00 Joan (1) – serial kryminalny 22.00 Królowa węży (3) 23.15 Nedziny (6) – kostium. 0.55 Joan (1) – serial kryminalny 1.45 Lekarze na start (30) 2.25 Agenci NCIS 18 (9) – sens. 3.10 Królowa węży (3) 4.05 Panna Scarlet 6 (3)	10.00 Wszędzie ty (74) – telen. 11.00 Otcłai namiętności (84) – telen., Meksyk 2012 12.00 Za wszelką cenę (54) 13.00 List pożegnany (59) 14.00 Historia Juany (11, 12) 16.00 List pożegnany (60) 17.00 Za wszelką cenę (55) 18.00 Otcłai namiętności (85) – telen., Meksyk 2012 19.00 Dziedziczka (74) – telen. 20.00 Wszędzie ty (75) – telen. 21.00 Historia Juany (12) 22.00 List pożegnany (60) 23.00 Za wszelką cenę (55) 0.00 Otcłai namiętności (85) – telen., Meksyk 2012 1.00 Dziedziczka (74) – telen.	12.04 Wszyscy kochają Raymondę 9 (14-16) 13.30 Wszyscy kochają Raymondę (1) – kom., USA 14.00 Diabli nadali 7 (2-5) 16.00 Simpsonowie 33 (19, 22, 20, 21) 18.00 Jak poznałem waszą matkę 7 (22-24) – kom. 19.30 Współczesna rodzina 4 (1-3) – serial komediowy 21.00 Family Guy: Głowa rodziny 21 (9, 10) 22.00 Zombieland – horror komediowy, 2009, 100 min 23.40 Gienialna Morgane (8) 0.50 Współczesna rodzina 4 (1-3) – serial komediowy	13.10 Przyjaźń czy kochanie? – kostium., 2016, 105 min 14.55 Joga dla dwojga – obycz., USA/Kanada 2019, 100 min 16.35 Obywatelka Jane – dramat kryminalny, USA 2009, 100 min 18.15 Miłość x 3 – komediodramat, USA 2020, 105 min 20.00 Spencer – dramat obycz., Wielka Brytania/Niemcy/USA 2021, 130 min 22.10 Atomic Blonde – thriller, 2017, 125 min 0.15 Captain Hook: Cursed Tides – przyg., Wlk. Bryt. 2025, 100 min	9.55 Pokój Marvina – dramat psycholog., 1996, 125 min 12.00 Jodro Ziemi – dramat s.f., 2003, 180 min 15.00 Terminator: Genisys – film sensacyjny, USA/Kanada 2015, 165 min 17.45 Mission: Impossible – film sensacyjny, USA 1996, 135 min 20.00 Mission: Impossible 2 – film sensacyjny, USA/Niemcy 2000, 155 min 22.35 Straszny film 3 – horror komediowy, 2003, 85 min 0.00 Jęk czarnego węża – dramat obyczajowy, USA 2006, 150 min

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD	POLSAT SPORT 1 HD	CANAL+ SPORT HD	TVP SPORT	ELEVEN SPORTS 1 HD	Discovery DISCOVERY CHANNEL HD
7.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz 1. rundy gry pojedynczej 8.30 Kolarstwo: Giro d'Italia – 15. etap: Voghera – Mediolan 10.30 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz 1. rundy 11.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz 1. rundy 14.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz 1. rundy 16.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz 1. rundy 18.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz 1. rundy	6.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off 9.00 Polsat SiatCast 10.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off 12.15 Hokej: Mistrzostwa Świata – Szwajcaria 2026 – mecz: Norwegia – Dania 15.00 Siatkówka kobiet – mecz towarzyski 16.10 Hokej: MŚ – Szwajcaria 2026 – mecz: Szwecja – Słowacja W trzech ostatnich spotkaniach tych drużyn triumfowali Szwedzi. Podczas igrzysk w Mediolanie wygrali 5:3.	6.00 Ekstrapaka – magazyn piłkarski 7.00 Sport+ – magazyn piłkarski 8.00 Premier League Review – mag. 9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska 11.15 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa 13.30 Ekstrapaka – mag. 14.40 Sport+ – mag. 15.45 Piłka nożna: Liga hiszpańska 18.00 Ekstrapaka – magazyn piłkarski 19.00 Premier League Stories (41) – magazyn piłkarski 19.30 Premier League Netbusters – magazyn piłkarski	5.35 Sportowy wieczór 5.55 Droga do Mundialu 2026 (1, 2) – mag. 7.15 Lekkoatletyka: Lisek w domu. Mityng Skoku o Tycze w Dusznikach 2026 9.00 Koszykówka mężczyzn: NBA – 3. runda fazy play-off 10.05 Magazyn 2. ligi piłkarskiej (65) 10.45 Betlic 1. liga – mag. 12.10 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa 14.15 GOL – mag. piłkarski 15.05 Gala PKO BP Ekstraklasy 16.35 GOL – mag. piłkarski 17.30 Piłka kobiet (11) – magazyn piłkarski	7.00 Magazyn sportowy 7.30 Magazyn sportowy 8.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz 34. kolejki 10.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz 38. kolejki 12.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz 38. kolejki 14.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz 34. kolejki 16.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz 38. kolejki Liczące na awans do Ligi Mistrzów Como zmierzyło się z walczącym o utrzymanie Cremonese.	6.00 Fani czterech kółek 7.00 Budowa na końcu świata – serial dok. 8.00 Gorączka złota: zapomniane kopalnie – serial dok. 9.00 Gorączka złota: rzeka skarbów 10.00 Klan z Alaski – dok. 11.00 Przetwać nad Jukonem – serial dok. 12.00 Fani czterech kółek 15 – serial dok. 13.00 Nagi instynkt: przetrwania 11 15.00 Złomowisko PL 4 (1) 16.00 Gorączka złota 16 17.00 Nic do zgłoszenia (5) 18.00 Kamperem przez świat (1) – dok., Pol. 19.00 Złomowisko PL 7 (8, 9) – serial dokum.
TENIS	KOSZYKÓWKA MĘŻCZYZN	MAGAZYN PIŁKARSKI	KOLARSTWO	PIŁKA NOŻNA	DOKUMENTALNY
20.00 Turniej French Open w Paryżu – mecz 1. rundy Hubert Hurkacz próbuje potętować sobie słaby występ w Rzymie, gdzie poznał się z turniejem już w 1. rundzie. 23.30 Jeździectwo: Turniej Wielkiego Szlema w Aachen 0.30 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz 1. rundy 1.30 Kolarstwo: Giro d'Italia – 16. etap 3.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz 1. rundy	20.10 ORLEN Basket Liga – mecz półfinałowy fazy play-off Legia Warszawa w sezonie zasadniczym borykała się z licznymi kontuzjami. Ostatecznie jednak awansowała do fazy play-off z pierwszego miejsca. 22.30 Siatkówka mężczyzn – mecz towarzyski 1.00 Tenis: Turniej ATP w Hamburgu – mecz gry pojedynczej 2.25 Piłka nożna: Copa Libertadores – mecz: Flamengo – Cusco FC	20.00 Premier League Review Podsumowanie ostatniej kolejki Premier League. Widzowie zobaczą skróty wszystkich meczów. 21.00 Sport+ – mag. 22.00 Boks: BKFC 89: Palm Desert – waga kogucia: J. Herring – N. Maness 0.10 Premier League Review – mag. 1.15 Premier League Netbusters – mag. 2.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa 4.20 Premier League Stories (41) – mag.	18.30 Tour de Pologne – prezentacja trasy 83. edycja wyścigu odbywa się pod hasłem „Północ-Południe”. Pierwszy etap rozpocznie się w Gdyni. 20.15 Retro TVP Sport (175) – mag. sportowy 22.00 Sportowy wieczór 22.35 Piłka nożna: Puchar Portugalii: Sporting CP – SCU Torreense 0.45 Boks: Gala w Montrealu: M. Fendero – W. Langston 1.35 Boks: Gala w Las Vegas – podsumowanie	18.00 Liga hiszpańska Do rozegrania 10 maja El Clasico Real Madryt przystępował z jedenasto punktową stratą do liderującej w tabeli FC Barcelony. 20.00 Magazyn sportowy 20.40 Formula 1: Grand Prix Kanady 22.40 Magazyn sportowy 23.20 Magazyn sportowy 0.00 Piłka nożna: Liga niemiecka 2.00 Piłka nożna: Liga włoska 4.00 Magazyn sportowy 4.30 Magazyn sportowy 5.00 Magazyn sportowy	21.00 Teorie spiskowe pod lupą Program przedstawia analizę doniesień o największych rządowych spiskach i tajemnicach, opierając się na archiwalnych materiałach dziennika „New York Post”. 22.00 Brudne skarby 2 (8) 23.00 Bimbrownicy 14 0.00 Fani czterech kółek: w trasie 2 – dok. 1.00 Hot rod wg Kindiga – serial dok., USA 2.00 Militaria na warsztatach (12) 3.00 Królowie asfaltu 9 (9) – reality show
EUROSPORT 2 HD	POLSAT SPORT 2 HD	CANAL+ SPORT 2 HD	EXTREME CHANNEL HD	ELEVEN SPORTS 2 HD	life DISCOVERY LIFE HD
10.30 Wspinaczka: Zawody World Series w Bernie 12.30 Kolarstwo górskie: Zawody PŚ w Nowym Mieście na Morawach – cross-country kobiet 13.00 Kolarstwo: Giro d'Italia: Voghera – Mediolan 13.30 Kolarstwo: Giro d'Italia – 16. etap: Bellinzona – Cari 17.45 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz 1. rundy 21.00 Kolarstwo: Giro d'Italia – 16. etap: Bellinzona – Cari 23.00 Giro d'Italia. Dreaming in Pink (5) – mag. sportowy 0.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz 1. rundy	6.00 Hokej: Mistrzostwa Świata – Szwajcaria 2026 8.30 Hokej: Mistrzostwa Świata – Szwajcaria 2026 11.00 Magazyn Polskiego Sportu – mag. sportowy 12.10 Hokej: Mistrzostwa Świata – Szwajcaria 2026 – mecz: Węgry – Łotwa 15.00 KOTV Classics – mag. 16.10 Hokej: MŚ – Szwajcaria 2026 – mecz: USA – Austria 20.10 Hokej: Mistrzostwa Świata – Szwajcaria 2026 – mecz: Czechy – Kanada 22.30 Tenis: Turniej ATP w Hamburgu 1.00 Sporty walki: FEN	8.15 Tenis: Turniej WTA w Strasburgu 10.30 Tenis: Turniej WTA w Strasburgu 12.45 Tenis: Turniej WTA w Strasburgu 15.00 Tenis: Turniej WTA w Strasburgu 17.15 Tenis: Turniej WTA w Strasburgu 19.30 Tenis: Turniej WTA w Strasburgu 21.45 Tenis: Turniej WTA w Strasburgu 0.00 Tenis: Turniej WTA w Strasburgu 2.15 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa	8.15 WWE Classic Gold (85) 9.00 Liquid Edge (6) 10.00 Pro Bull Riders 2 (14) 11.00 X Games – Norway (5) 12.00 Nitro Circus Live (2, 3) 13.00 Fighting Fit (3) 14.15 WWE Classic Gold (81) 15.30 WWE Highlights (8) 17.00 KPW Kombat TV (2, 24) 19.00 WWE Classic Gold (11) 20.00 AEW Dynamite (2620) 22.00 AEW Collision (2621) 23.00 PTW Wrestling (13) 1.30 WWE Highlights (26) 2.00 Pro Bull Riders 2 (14) 3.00 Liquid Edge (6) 4.00 Nitro Circus Live (2, 3) 5.00 Fighting Fit (3)	9.00 Magazyn sportowy 9.30 Magazyn sportowy 10.00 Formula 1 12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka 14.00 Piłka nożna: Liga włoska 16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka 18.00 Magazyn sportowy 18.30 Magazyn sportowy 19.00 Piłka nożna: Liga włoska 21.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska 23.00 Magazyn sportowy 23.30 Magazyn sportowy 0.00 Piłka nożna: Liga francuska 2.00 Magazyn sportowy	7.15 Nowa Maja w ogrodzie 5 (6, 7) – mag. 8.15 Szpital (486, 487) 10.15 Nowa Maja w ogrodzie 5 (3, 4) – mag. 11.15 Idealna niania 9 (4, 5) 12.45 Klinika bez tajemnic 14.45 Szpital (485, 486) 16.45 Idealna niania 9 (3-6) 19.15 Zrob coś z tym dzieckiem (10) – mag. 20.15 Krytyczna diagnoza (4) 21.15 Moje koszmarnie stopy 22.15 Historie wielkiej wagi (7) 0.15 Sekrety lekarzy (11) 1.15 Szpital (436, 437) 3.15 Eks-tra zmiana (4, 5) 5.15 Klinika urody (8) – mag.
POLSAT SPORT FIGHT HD	POLSAT SPORT 3 HD	CANAL+ SPORT 5 HD	ELEVEN SPORTS 4 HD	ELEVEN SPORTS 3 HD	CANAL+ DOKUMENT HD
14.20 Boks: Rocky Boxing Night 19 w Karlinie: Jan Łodzik – Mateusz Polski 2 16.55 Sporty walki: UFC 327: Jiri Prochazka – Carlos Ulberg 18.45 Boks: Rocky Boxing Night w Koszalinie – waga ciężka: K. Meyna – A. Kownacki 20.00 Strzelnica Renaty Mauer (9) – pr. sportowy 20.25 Strzelnica Navala (9) 21.15 Sporty walki: UFC Fight Night – walka: Renato Moicano – Chris Duncan 22.55 z archiwum ESPN – mag. 0.05 Boks: Babilon Boxing Show w Raszyń: Jan Łodzik – Jamshid Rikhsiev	6.00 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga 8.30 Piłka nożna z archiwum 10.30 Piłka nożna z archiwum 13.00 Piłka ręczna mężczyzn: ORLEN Superliga 15.00 Piłka nożna z archiwum 17.00 Piłka nożna z archiwum 19.00 Piłka nożna z archiwum 20.05 Hokej: Mistrzostwa Świata – Szwajcaria 2026 – mecz: Szwajcaria – Finlandia 23.00 Magazyn koszykarski 0.00 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga 2.00 Sporty walki: Babilon MMA	9.00 Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga – mecz: Polonia Piła – ZKS STL Rzeszów 11.45 Ekstrapaka – mag. 12.45 Żużel: PGE Ekstraliga: Stal Gorzów – Motor Lublin 15.30 Magazyn PGE Ekstraliga 17.15 Magazyn Metalkas 2. Ekstraliga – mag. żużlowy 18.15 Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga – mecz: Cellfast Wilki Krosno – PSZ Poznań 21.00 Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga: Moonfin Malesa Ostrów Wlkp. – ROW Rybnik 23.45 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa 2.00 Premier League Stories	12.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska 14.00 Magazyn sportowy 14.30 Magazyn sportowy 15.00 Magazyn sportowy 15.30 Magazyn sportowy 16.00 Piłka nożna: Liga francuska 18.00 Piłka nożna: Liga niemiecka 20.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska 22.00 Magazyn sportowy 22.30 Magazyn sportowy 23.00 Magazyn sportowy 23.30 Magazyn sportowy 0.00 Piłka nożna: Liga portugalska	10.00 Magazyn sportowy 11.00 Magazyn sportowy 12.00 Piłka nożna: Liga włoska 14.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska 16.00 Magazyn sportowy 17.00 Magazyn sportowy 18.00 Piłka nożna: Liga włoska 20.00 Piłka nożna: Liga niemiecka 22.00 Piłka nożna: Liga francuska 0.00 Magazyn sportowy 1.00 Magazyn sportowy 2.00 Piłka nożna: Liga portugalska 4.00 Piłka nożna: Liga francuska	10.25 Polska z góry 3 (6-8) 12.00 Świat zwierząt (2) – dok. 13.05 Mozart. Narodziny geniusza (1-3) – film dok. 16.35 Kod Leonarda da Vinci. Prawda czy fałsz – dok. 17.40 Oscar Schindler: trudne dziedzictwo – film dok. 18.40 Dwadzieścia lat później: C.K.O.D.3 – film dok., Pol. 20.00 Franz Beckenbauer. Ostatni cesarz – film dok. 21.40 Pan Olbrychski – dok. 23.20 Paweł z Ursynowa – dok. 0.35 Fenomen Taylor Swift – więcej niż gwiazda 1.35 O co biega? (6) – mag. 2.10 Miasta rytm (1, 2) – dok.

STACJE POPULARNONAUKOWE

DISCOVERY SCIENCE HD	ID HD	NATIONAL GEOGRAPHIC HD	FOKUS TV DVB T2	TVP HISTORIA DVB T2	HISTORY HD
6.00 Jak to jest zrobione – samochody marzeń 2 – serial dokumentalny, USA 8.00 Jak działa wszechświat? – serial dokumentalny 11.00 Pogromca mitów w akcji – serial dokumentalny, USA 13.00 Zoom na architekturę (2) – serial dokumentalny 15.00 Gwiazdne bitwy – serial dokumentalny 18.00 Jak to jest zrobione – samochody marzeń 2: Lotus Evora – serial dok. 18.30 Jak to jest zrobione? 25 (2) – serial dokumentalny	6.00 Morderstwo na prowincji 5 – dok. 8.00 Zbrodnie godne Hollywood 4 – dok. 10.00 Seryjny morderca: zło wielokrotne – krym. 12.00 Psychopata – znaki szczególne – dok. 12.30 Psychopata – znaki szczególne 3 – dok. 13.00 Psychopata – znaki szczególne – dok. 13.30 Psychopata – znaki szczególne 3 – dok. 14.00 Mroczne piętno 16.00 Żyjąc z potworem 18.00 Ciało w śniegu: proces Karen Read – serial dokumentalny 20.00 Zbrodnie z pierwszych stron gazet 7 – serial dok.	10.00 NASA: Kosmiczne innowacje (3) – dok. 11.00 Plemienna szkoła przetrwania: Ekstremalne safari (2) – dok., Wlk. Bryt. 12.00 Przetrwanie w kanadyjskiej dzicy (8) – serial dok. 13.00 Wojna widziana z powietrza (5, 6) 15.00 Strzegąc granic (3-6) 17.00 Inkowie: Powstanie i upadek imperium (2) – dok., Wlk. Bryt. 18.00 Wcielenia zła – dok. 19.00 Piekiło pod wodą: II wojna światowa (1) – serial dok., Kan. 20.00 Katastrofa w przestworzach (3) – dok., Kan. 2025	6.00 Wehikuł czasu (526) 6.05 48h. Zaginięni (31) 7.00 Była sobie Ziemia 8.55 Wehikuł czasu (526) 9.00 Starożytni kosmici (1) – serial dok., USA 10.00 Gwiazdy lombardu (45-48) – reality show 12.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy (4) – dok. 13.00 Poszukiwacze historii (2, 3) – dok. 14.00 Bitwy morskie – historia okrętów wojennych (3, 4) 16.00 Dorwać tuńczyka (4, 5) – serial dok., USA 18.00 Rolnicy. Podlasie (22, 23) – serial dok. 20.00 Galileo 26 (32) 21.00 Tajemnice zamków (2) – serial dok., Kan.	6.30 Lena na Kaukazie 8.05 Szlakiem miejsc niezwykłych: Pomniki historii 8.30 Pogranicze w ogniu (9) – serial sensacyjny 9.35 Była sobie piosenka 10.35 Wędrowcy Karkonoszy 11.35 Kanadyjskie parki narodowe (1) – dok. 12.35 Obłoki śmierci. Bolimów 1915 14.00 Film dokumentalny 14.00 Królowie (22) – hist. 14.30 Pogranicze w ogniu (10) – sens., Pol. 1988 15.35 Sensacje XX wieku (1, 2) – program hist. 17.25 Czas honoru (61) 18.30 Ojciec 19.40 Królowie (61) – hist.	8.50 UFO: szlakiem bliskich spotkań (2) 9.50 Piątka z historii (6) 10.20 Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (24) – serial dok., USA 11.15 Największe tajemnice świata 7 (6) – serial dok., USA 12.10 Gwiazdy lombardu 25 (17) 13.05 Starożytni kosmici 17 (15) – dok. 14.00 Tajemnice skute lodem 4 (7) – dok. 14.55 Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (25) – serial dok., USA 15.50 Gwiazdy lombardu 12 (24) 16.15 Jak Hitler przegrał wojnę (1-5) – dok.
DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	FABULARNO-DOKUM.	SENSACYJNY	DOKUMENTALNY
21.00 Pogromca mitów w akcji (2) Adam Savage razem z inżynierem NASA odtworzył superbroń z napędem rakietowym. To narzędzie z czasów II wojny światowej miało niszczyć druty kolczaste. 22.00 Inżynieria ekstremalna – dok. 23.00 W sieci eksperymentów 1.00 Autostrada spotkań z UFO – serial dok. 2.00 Gwiazdne bitwy 4.00 Tajemnice ładowania na Księżycu (5)	21.00 Żyjąc z potworem: jak wychowałem mordercę Kierowana bezwarunkową miłością Jeannette stara się stworzyć bezpieczny dom dla syna. Z czasem zaczyna dostrzegać niepokojące sygnały w jego zachowaniu. 22.00 Demony Hollywood 2 – serial dok., USA 2025 0.00 Jak zginąć w Hollywood: Anarchista – serial dok. 1.00 Żyjąc z potworem: jak wychowałem mordercę – dok., USA	21.00 UFO: Przełomowe śledztwa (2) Nie ma instytucji, do której cywili piloci mogliby zgłaszać obserwacje niewy tłumaczalnych zjawisk. Ich rzecznikiem stał się były członek marynarki. 22.00 CIA: Tajemnice i szpiegdy (8) – dok. 23.00 Wyjaśnić katastrofę (4) – serial dokum. 0.10 Ostatni lot: Anatomia katastrofy (7) – dok. 1.20 Życie na Alasce (12) – dok., USA 2.15 Strzegąc granic (1)	22.00 Ostatnie dni nazistów (1, 2) – USA 2015 Rok 1945. Alianci zaczynają przesłuchiwać członków formacji wojskowych, zbrodniarzy wojennych, a także drobnych urzędników, aby zrozumieć, jak funkcjonowało hitlerowskie państwo. 0.00 Starożytni kosmici (4) – serial dokum., USA 2009 1.00 Rolnicy. Podlasie (13-16) – serial dokumentalny, Polska 5.00 Kolowrotek (8, 9) – magazyn wędkarski	20.15 Ekstradycja 2 (3) – Polska 1996 Komisarz Halski na własną rękę postanawia wykraść narkotyki z policyjnego skarbca. Niestety, Nadejda po raz kolejny okazuje się bardziej przebiegłą... 21.20 Zapomniane agentki II wojny światowej (3) – hist. 22.20 Nieznana wojna na Północy 2 (4) – serial dok., Wlk. Bryt. 23.25 Sensacje XX wieku 1.15 Encyklopedia II wojny światowej – serial dok., Pol.	21.00 Tom Hanks: II wojna światowa (1, 2) We wrześniu 1939 roku tajny pakt zawarty między Hitlerem a Stalinem otwiera Niemcom drogę do ataku na Polskę. Agresja szybko przeradza się w konflikt na szeroką skalę. 23.00 Złoto Hitlera (1) 23.55 Jak to wyjaśnić? 3 (18) – serial dok., USA 0.50 Jak Hitler przegrał wojnę (5, 2) – dok. 2.45 Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (25) – serial dok., USA 3.40 Tajemnice skute lodem 4 (7) – dok.
DISCOVERY HISTORIA HD	PLANETE+ HD	NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD	POLSAT VIASAT NATURE HD	BBC EARTH HD	ANIMAL PLANET HD
8.00 Na ratunek starociom 9.00 Nowe życie starych rzeczy – serial dok., USA 11.00 Legendarne miejscówki 13.00 Skarby z szopy (10, 11) 14.00 Łowcy staroci (8, 9) – dok. 16.00 Skarby z szopy (12, 13) 17.00 Militaria na warsztat (2) 18.00 Pogromca legend i tajemnic – pr. rozrywk. 20.00 Tajemnice Alaski – dok. 22.00 Jussie Smollett: sztuka kłamstwa – film dokum. 23.00 Tajemnice starożytnych mumii (7) – serial dok., USA 0.00 Tajemnice oceanów (2, 4) – serial dokumentalny 2.00 Pokolenie mistrzów	13.40 Ewangelia dobrobytu. Historia kapitalizmu (2) 14.50 Książki z szopy (10, 11) 15.50 Niezwykłe podróże 16.55 Afryka z góry (7) – dok. 18.05 Na targach świata 2 (4) 18.50 Eksplozja w Lac Mègantic. To nie był wypadek (3) – dok., Kan. 19.50 Niesamowity zmysł węchu – film dokum., Fr. 20.50 Niezwykłe podróże 14.00 Tajemnice starożytnych mumii (7) – serial dok., USA 22.00 Psychodeliczna terapia 23.10 Wielbłądy przeciwciwła. Rewolucja w medycynie? – dok., Fr.	13.00 Podwodne skarby Ameryki – film dok., USA 14.00 Geniezy afrykańskiej dzicy – film dokum., USA 15.00 Drapieżnik kontra ofiara (1) – serial dokum. 16.00 Parki narodowe Ameryki (1) – serial dok. 17.00 Stworzone, by przetrwać (3, 4) – dok. 18.00 Dzikie Laponia – film dok. 19.00 Zwierzaki w amoku (5): Zaskakująco ludzkie 20.00 Niszczycielskie żywioły (2): Śmiercionośny wiatr 21.00 Niezwykły pol 2.00 Przedziwna planeta Ziemia (8): Siła sprawcza	10.50 Zwierzęta: mistrzowie survivalu (1) – serial dok. 11.55 Braterstwo lwów (3) 13.00 Lwie zasady (1) – przyrod. 14.10 Cuda Meksyku (2) – dok. 15.15 Nil: rzeka ostateczna (3) 16.20 Fantazja o Dunaju – dok. 17.35 Śladami wielkiego mamuta – film dokum., Fr. 18.45 Ziemia – planeta życia 19.50 Zwierzęta: mistrzowie survivalu (1) – serial dok. 21.00 Pantery śnieżne z Danem O'Neillem (1) 22.00 Lwie zasady (2) – przyrod. 23.05 Egipcjanie ekstremalne (2) 0.15 Egipcjanie: dolina wielorybów – film dokum.	12.10 Błękitna Planeta 2 (5) 13.25 Pociągami przez starożytny Egipt (4) 14.30 W okowach mrozu: Kanada 2 (6) – dok., Kan. 15.30 Życie na pustkowiu UK 16.30 Starożytne mocarstwa 17.35 Wielkie archeologiczne odkrycia (1) – serial dok. 18.40 Zielona planeta (2) – dok. 19.45 Wielkie koty 24/7 (2) 20.55 Życie na pustkowiu UK 21.55 W okowach mrozu: Kanada 2 (7) – dok., Kan. 22.55 Chirurgi: kwestia życia i śmierci (2) – dok. 23.55 Michael Mosley: sekrety naszych zakupów (4)	13.00 Irwinowie – następne pokolenie – serial dok. 14.00 Resocjalizacja z Pit Bullem 4 – serial dok., USA 15.00 Kot z piekła rodem 17.00 Łowcy aligatorów – dok. 18.00 Weterynarz z Gór Skalistych – serial dok. 19.00 Mieszkanie na pniu 5 – serial dokumentalny, USA 20.00 Alaska: Ostatni przystanek – serial dok. 21.00 Złotka z Alaski (4) – dok. 22.00 Projekt akwarium – dok. 23.00 Resocjalizacja z Pit Bullem 4 – serial dok., USA 0.00 Michael Phelps oswaja rekiny – film dokum.
TVP DOKUMENT HD	POLSAT DOKU HD	POLSAT VIASAT EXPLORE HD	POLSAT VIASAT HISTORY HD	CI POLSAT HD	TRAVEL CHANNEL HD
15.40 Potwór czy remedium? 12.00 Pieszo przez dziką Rumunię – dok., Austria 17.50 Cafe dancing, czyli muzyka rozrywkowa dwudziestolecia międzywojennego – dok. 19.00 Chiny kontra Filipiny – zarzewie konfliktu 20.05 Z ust rojalistów (1) 21.05 Kroniki Hitlera (12) – dok. 22.10 Barbara Włodarczyk zaprasza – magazyn 22.15 Peru. Życie na 4000 metrach – film dokum., Fr. 23.15 Opowieści oficerów siedzących 5 (3) – dok., Fr. 0.10 Notacje – cykl dokum., Pol.	10.00 Polacy za granicą (33, 34) 12.00 Wojny kontenerowe 13.05 Poszukiwacze historii 14.00 Titanic – tragiczny błąd 15.10 Poszukiwacze historii 15.35 Ścisłe tajne akta UFO 17.35 David Attenborough i osobliwość świata przyrody (7, 8) – serial dok. 18.35 Dzikie psy (3) – serial dok. 19.50 Niezwykłe konstrukcje 2 (3) – dok. 20.55 Niezwykłe konstrukcje 22.00 Poza kontrolą. Pożar w tunelu Mont Blanc 23.10 Pociągi, które zmieniły świat (4) – dok., Wlk. Bryt. 0.05 Łowcy nazistów (9)	13.15 Gruchoty z kanadyjskiej góry (7) – serial dokum. 14.10 Australijskie poszukiwacze złota (3, 4) 16.10 Drewno z Kolumbii Brytyjskiej (4) – dok., Kan. 17.00 Kowboje z zimnych wód (4) – serial dokum. 18.00 Złoto z mroźnej krainy 19.00 Australijskie poszukiwacze złota 8 21.00 Złoto Jukonu 2 – dok. 22.00 Wojna o złoto (9) – dok. 23.00 Nago, samotnie i do domu daleko (3) 0.00 Złoto z mroźnej krainy 1.00 Australijskie poszukiwacze złota 4	10.20 Ramzes: władca Egiptu 11.20 Wojna światowa: 1914-1945 (4) – serial dok. 12.25 Military ranking (1) 13.35 Wojny faraonów (4) 14.50 Naziści: korzenie zła 16.45 Grobowce Egiptu: Imhotep, twórca piramid (2) – serial dok., Fr. 17.50 Wojenne fabryki 3 (3) 18.50 Military ranking (1) 20.00 Zaginiono miasta Biblii (2) – film dokum., Wlk. Bryt. 21.00 Tatuażyści z Auschwitz: historia prawdziwa 22.15 Świta Hitlera (4) – dok. 23.20 Ramzes: władca Egiptu 0.25 Wojenne fabryki 3 (3)	14.10 Kobiety, które zabijają: wyznaczniki za krat (7) 15.05 Zbrodnia po angielsku 3 16.00 Szokujące morderstwa: Atlanta 2 (8) – serial dok. 17.00 Morderca z internetu 2 18.00 Morderstwo w motelu 2 19.00 Absurdalne przestępstwa 2 (2, 3) 20.00 Miss America: Mroczne sekrety (2) – serial dok. 21.00 48 godzin 26 (25) – dok. 22.00 Zbrodnia na żywo (6) 23.00 Uciec bestii (14, 15) – dok. 23.55 Szokujące morderstwa: Atlanta (5) – serial dok. 0.50 Jak zostałem seryjnym mordercą (6) – serial dok.	6.00 Nowe życie na wyspie 8.05 Człowiek kontra jedzenie (17, 18, 1, 2) 10.10 Smakuj świat z Pascalem (3, 4, 1, 2) 12.15 Małżeństwo w dzungli 14.20 Człowiek kontra jedzenie (9) – mag. kulin. 14.55 Dziwaczne potrawy: Smakowite miasta 17.00 Wyprawa w nieznane 19.00 Aloha, nowy dom! (7, 8) 21.00 Nagi instynkt przetrwania (15) – dok. 22.55 Kobieta na krancu świata (7, 8, 1) – dok., Pol. 0.40 Małżeństwo w dzungli 2.45 Wyprawa w nieznane

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

TVP POLONIA	TVP POLONIA	TVP ROZRYWKA	POLSAT CAFÉ	TV 4	TTV HD	TTV STYLE HD
12.00 Serwis Info 12.10 Komisarz Alex 22 (278) – krym., Pol. 2024 13.05 Ranczo 2 (20) – obycz. 14.00 Kod bezpieczeństwa 14.35 Muzyczne NAJ 15.00 Serwis Info – pr. inf. 15.10 Fajna Polska – mag. 16.00 Zaraz wracam 2 (88) 16.30 Barwy szczęścia (3314) – serial obycz. 17.00 Teleexpress 17.20 Gra słów. Krzyżówka (1026) 17.50 Teleexpress Extra 18.15 Oko na Wschód 18.45 Panorama 19.20 Polacy świata 19.30 Program informacyjny 19.30 19.55 Pytanie dnia – publ.	8.15 Familiada – telet. 8.50 Va banque (1049) 9.25 Koło fortuny (2005) 10.00 Makłowicz w podróży – mag. 10.40 Postaw na milion 12.35 Familiada – telet. 13.15 Tygrysy Europy (7) 14.10 Rodzinka.pl (159, 160) – kom., Pol. 15.15 Program rozrywkowy 15.35 Sanatorium miłości 8 (9) 16.35 Do śmiechu! (78) 17.25 Va banque (1050) 18.00 Kolo fortuny (2006) 18.40 Okrasa łamie przepisy – mag. kulin. 19.45 Makłowicz w podróży – mag. 20.25 Postaw na milion	6.00 Oszukane (42, 43) – serial paradokum. 8.00 Komisarz Mama (24) 9.00 Drugie życie sukni ślubnej (27) – pr. rozr. 9.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (55, 56) – reality show 12.30 Bogaty dom – biedny dom (114, 115) 14.30 Kolacja w ciemno (84, 85) – pr. rozrywk. 16.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (17) – reality show 18.00 Nasz nowy dom (322, 323) 20.00 Najpiękniejsze domy na wsi (2) – serial dok., Pol. 2024 21.00 Rolniczeki (8) – dok.	6.00 Strażnik Teksasu (21, 22) – serial sens. 7.55 Bogaty dom – biedny dom (119) 8.55 Policjanci i Policjanci (446, 447) 10.55 Na ratunek 112 (1173, 472) – paradok. 11.55 Dłaczego ja? (1533, 1534) – paradok. 13.55 Trudne sprawy (1295-1297) – paradok. 16.55 Łowcy skarbow. Kto da więcej? (534) 18.00 Policjanci i Policjanci (1431, 1432) – obycz. 20.00 Uroczysko (258) – serial krym., Polska 20.30 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (1037)	22.00 Nic do zgłoszenia 6 (2) – Polska 2025 23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 20 (1) 0.00 Fachowcy 2 (4) – serial paradokum. 0.45 Żony Podlasia 4 (8) 1.45 Niebezpieczne dzielnice (11) – dok. 2.25 Nauka jazdy 5 (1) 3.00 Szpital (918) 4.00 Szkoła (800)	5.25 Czas na zmianę (9) – reality show 5.55 Damy i wieśniaczki. Litwa (19, 20) – rozr. 7.45 Zgłoś remont (8) – program rozrywkowy 8.45 Pojedynk na podróże (9) – rozr. 9.50 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (2, 3) – reality show 11.25 Ugotowani (9, 10) – pr. kulin.-rozrywk. 13.30 Kuchenne rewolucje (2, 1) – program rozrywkowy 15.35 Jestem z Polski 15 (2, 1) – serial dokum. 17.45 Kuchenne rewolucje (5-7) – rozr. 20.50 Ostre cięcie 11 (5) – program rozrywkowy	
OBYCZAJOWY	KOMEDIOWY	REALITY SHOW	KRYMINALNY	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	
20.25 Strażacy 2 (20) – Polska 2016 Kamila pakuje się przed wyjazdem do Szwecji. Strażacy dostają wezwania na kamienicy, w której doszło do wybuchu gazu. Na miejsce zdarzenia przybywa Wojtek. 21.20 Ojciec Mateusz 2 (19) – krym., Pol. 2009 22.15 Fenomen Fogga 23.15 Panorama 23.45 To jest mój sen 0.40 Zaraz wracam 2 (88) 1.10 Polacy na ratunek Żydom (7) 1.30 Program informacyjny 19.30	22.15 Rodzinka.pl (37) – Polska 2011 Boski nie daje Tomkowi kieszonkowego, by skłonić go do podjęcia pracy. Chłopak podczas rozmowy kwalifikacyjnej robi wszystko, by zniechęcić do siebie pracodawcę. 22.50 Tak to leciało! (82) 23.50 Kabaretomaniacy (37) – pr. rozrywk. 0.50 Kolo fortuny (2006, 1995) – telet. 2.05 Kabaret. Super Show Dwójki (2) 3.10 Do śmiechu! (63) 4.00 Program rozrywkowy	22.00 Bogaty dom – biedny dom (144) Dwie rodziny o bardzo zróżnicowanych dochodach na pięć dni zamieniają się domami i budżetami. Przekonają się, jak wygląda życie w nieznanym sobie świecie. 23.00 Gry małżeńskie (183) – reality show 0.00 Love Island. Wyspa miłości (2, 3) – reality show 2.00 Gry małżeńskie (184, 185) – reality show, Polska 4.00 Zdrady (68, 69) – serial paradokum.	21.30 Sprawiedliwi. Trójmiasto (154) Patrycja i Maksym badają serię zabójstw. Ofiary były klientkami dietetyczki Anety Brylskiej. Kolejnym celem jest ciężarna Polina Szweczenko. 22.40 Osadzone – thriller, FILM USA 1989, reż. John Flynn, 130 min 0.50 Love Island. Wyspa miłości (48) 1.55 Hardkorowy lombard (4) – dok. 2.25 Interwencja – mag. 2.55 SuperLudzie (6, 9, 10) 5.30 Telezakupy TV Okazje – mag. rekl.	22.00 Nic do zgłoszenia 6 (2) – Polska 2025 Funkcjonariusze udają klientów, by skontrolować bazar, na którym sprzedaje się podróbki odzieży i obuwia. W Terespolu ujawniają próbę wyłudzenia podatku VAT. 23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 20 (1) 0.00 Fachowcy 2 (4) – serial paradokum. 0.45 Żony Podlasia 4 (8) 1.45 Niebezpieczne dzielnice (11) – dok. 2.25 Nauka jazdy 5 (1) 3.00 Szpital (918) 4.00 Szkoła (800)	21.50 Jestem z Polski 15 (8, 9) – Polska 2025 Justyna od trzech lat mieszka we francuskiej miejscowości Carcassonne. Przybliża największe atrakcje średnio-wiecznego miasta-twierdzy, które słynie z zabytków. 23.45 Hotel Paradise 9 (2) – reality show 0.45 40 kontra 20 (35, 36) – reality show 2.40 Apetyt na miłość (8) – program rozrywkowy 3.45 Wiem, co jem i wiem, co kupuję (8, 11) – magazyn poradnikowy	
TVP HD	TVP HD	ZOOM	TLC	C+ KUCHNIA	TVN TURBO	
10.45 Gra słów. Krzyżówka 11.20 Na sygnale (573, 574) 12.25 Ojciec Mateusz 3 (34) 13.20 Komisarz Alex 22 (279) 14.15 Ranczo 8 (99, 100) – obycz. 16.10 Górna półka smaku (11) 16.40 Przyszanek słów food 3 17.10 Okrasa łamie przepisy 17.45 Makłowicz w podróży 18.20 Ojciec Mateusz 21 (276) 19.20 Ranczo 10 (123) – obycz. 20.10 Rodzinka.pl (237, 238) 21.25 Ojciec Mateusz 32 (419) 22.00 Morderstwa w kanionie FILM Verdon – film kryminalny, Francja 2023, 105 min 0.05 Peaky Blinders 6 (36) 1.40 Klągór (6, 7) – krym., Pol.	12.25 Muzyczne dzień dobry 13.30 Emeryci na tropie 14.30 Doktor Kleist – lekarz rodzinny – serial obycz. 15.45 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział 16.50 Wydział kryminalny Kitzbühel – krym., Austria 17.50 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział 18.50 Doktor Kleist – lekarz rodzinny – serial obycz. 19.50 Kino TVS: Film fabularny – 225 min 23.35 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział 0.30 Doktor Kleist – lekarz rodzinny – serial obycz.	6.00 Kojak (17, 18) – serial krym. 8.00 Strażnik Teksasu 8 (2, 3) 9.50 Macgyver (17, 18) – sens. 11.55 Pułapki umysłu (3, 4) 13.00 Wojny magazynowe: Kanada (9-12) 15.30 Sensacje XX wieku 17.50 Wojciech Cejrowski – bosz przes świat 20.00 Kobra – oddział specjalny 22 (2, 3) – sens. 22.00 Dynamo: Więcej niż magia (3) – dok., Wlk. Bryt. 23.00 Magia nagości. Polska 4 0.05 Magia nagości (10) – rozr. 1.15 Magia nagości. Dania (3) 2.05 I love kabaret (1-3) – rozr. 5.35 I love kabaret EXTRA	13.00 Dr Mercy – reality show 14.00 Mali kulturyści – dok. 15.00 Wiza na miłość: dalsze losy 8 – reality show 16.00 Historie wielkiej wagi 18.00 Pokonać otyłość (3) 19.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 6 20.00 Mali ludzie, wielka rodzina 11 – serial dok. 21.00 Rodzina 10+ 8 (6) – rozr. 22.00 Kiedy dzieci mają dzieci 7 – serial dok., USA 23.00 Transplantacja: drugie życie – serial dokum. 0.00 Dr Przyszytyła 5 – dok. 1.00 Mali ludzie, wielka rodzina 11 – serial dok.	14.25 ABC gotowania – kuchnia grecka (2) 14.50 Kucharskiego pomysłu na kuchnię 2 (4, 5) – mag. 15.45 Włoska kuchnia gino: Dla rodziny (1, 2) – dok. 16.40 Po prostu Jamie: szybko i łatwo (3) – magazyn kulin. 17.35 David Rocco w zaciszu domowej kuchni (19, 20) 18.30 Jakubak rozgrzyza Wietnam (2) – mag. kulin. 18.55 Nie tylko kimchi (6) 19.25 M jak mięso 3 (3, 4) – dok. 20.15 Mistrzowie przekąsek w akcji – Nowa Zelandia 21.15 Anthony Bourdain – miejsca nieznane 10	13.00 Zawodowi handlarze 14.30 Wojny samochodowe 16.30 Jeździć, obserwować 18.00 Raport Turbo – mag. inf. 18.15 Z drugiej reki (1) – mag. 19.00 Duda kontra Szafranski 19.45 Moto Farchy (1) – mag. 20.30 Moto kombi (1) – mag. 21.15 Jeździć, obserwować (9) 22.15 Raport Turbo – mag. inf. 22.15 Naprawy nie do naprawy (8) – mag. 23.00 Zawodowi handlarze (1) 23.45 Prawko na świecie. Jazda bez zasad (10) 0.25 Usterka 16 (1) – fab.-dok. 0.55 Wojny samochodowe 1.55 Wypad z kraju (6) – rozr.	
NOVA	METRO	ANTENA HD	WP	C+ DOMO	HGTV	
9.30 Calkiem nowe lata miodowe (3) – kom., Pol. 10.00 Miodowe lata (11) – kom. 10.30 Wieszanie (80-82) – dok. 12.00 Poliro 5 (4, 5) – serial krym. 14.00 Świat według Kiepskich (323, 324) – kom., Pol. 2010 15.00 Świat według Bunchy 3 (54-57) – kom. 17.00 Świat według Bunchy 4 (58, 59) – kom. 18.00 Calkiem nowe lata miodowe (17) – kom., Pol. 18.30 Miodowe lata (54-56) 21.00 Zdrady (100) – paradok. 22.00 Ślad (11, 12, 102) – krym. 1.00 Łowca pedofilów 3.00 TV okazje (10, 11)	8.35 Szpital (723, 724) 10.35 Sędzia Anna Maria Wesołowska (293, 294) 12.35 Szkoła (690) – paradok. 13.35 Przepis na życie 5 (1) 14.35 Zapukaj do moich drzwi (145) – telen., Turcja 2020 15.45 The Floor (3, 4) – telet. 17.00 Fani czterech kółek 16 18.00 Prawo Agaty 4 (12) 19.00 Kartoteka 9 (27) 20.00 Kartoteka 10 (10) 21.05 Kryminalni (7, 8) – krym. 23.15 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10 (12) – krym. 0.10 Zbrodnie z pierwszych stron gazet 6 (1) – dok. 1.15 Szpital (720) – paradok.	13.50 Wojciech Cejrowski – bosz przes świat 14.55 Cieżarówka przez śniegi 2 (7, 8) – serial dok. 16.50 77 TV 5 (18, 19) – pr. rozr. 18.50 Astrid i Raphaëlle: Kryminalne Geniuszki (4) – serial kryminalny 20.00 Morderstwa we Francji – Font-Romeu – film krym., Fr. 2023, 120 min 22.00 Detektywi z Bordeaux 2 (6) – serial krym., Fr./Bel. 23.05 Astrid i Raphaëlle: Kryminalne Geniuszki (5) – serial kryminalny 0.15 Polska. Największe tajemnice 2 (6) – pr. rozr.	11.00 Porzucone budowle 8 (6) 12.00 Wariaci za kierownicą 5 13.00 Makłowicz w podróży 14.00 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 3 (10-12) – dok. 16.55 Pogoda 17.00 Komisarz Cassandra: Zbrodnie w Alpach 6 (1) 19.00 Policjanci z sąsiedztwa 3 (1) – dok. 20.00 Policjanci w akcji (2) 21.00 Policjanci z sąsiedztwa 3 (2) – dok. 21.56 Pogoda 22.00 Mistrzowie Kabaretu 15 23.00 Mistrzowie Kabaretu 17 0.00 Mistrzowie Kabaretu 10	12.50 Gardeners' World 16 (5) 14.00 Cudotwórcy 7 (25) – mag. 15.00 Kupcie sobie zamek! 2 15.55 Przekopie Ci ogródek (4, 5) – dok., Pol. 16.50 Gardeners' World 16 (8) 18.00 Ucieczka na wieś 25 (31) 19.00 Wielkie projekty: Nowa Zelandia 9 (4) – serial dok. 20.00 Daleko od miasta 10 21.00 Cudotwórcy 7 (26) – mag. 21.55 Pokochaj lub sprzedaj: Wielka Brytania 9 (6) 22.50 Wiekiste domy do liftingu 3 (7) – dok. 23.40 Wielkie projekty: Australia 11 (9) – dok. 0.45 Cudotwórcy 6 (12) – mag.	11.00 Zrobić na remoncie 9 13.00 Zbudujemy większy dom (10) – pr. rozrywk. 13.55 House Hunters – Poszukiwacze domów 5 (2, 3) – pr. rozr. 15.00 Mieszkanie na miarę (4) 16.00 Mieszkanie na miarę 4 17.00 Polowanie na ogród 7 18.10 Będzie pięknie (2) – rozr. 19.50 Zgłoś remont 11 (8) – rozr. 20.05 Dorota inspiruje (2) 21.00 Dorota was urządzi! 22.30 House Hunters – Poszukiwacze domów 6 (2-5) – pr. rozr. 0.40 Kupujemy dom na plaży 29 (6, 7) – dok.	

POLSAT 2 HD	SUPER POLSAT DVB-T2	TV 6 DVB-T	BBC FIRST HD	STACJE DZIECIĘCE	STACJE INFORMACYJNE
5.50 Wydarzenia 6.30 Nasz nowy dom (263) – reality show 7.25 Na ratunek 112 (863, 864) – serial paradokum., Pol. 2023 8.25 Sekrety rodziny (288-290) – serial paradokum., Pol. 2022 11.30 Trudne sprawy (1208) – paradok., Pol. 12.30 Dlaczego ja? (1466, 1467) – serial paradokum. 14.25 Świat według Kiepskich (374-378) – serial kom., Pol. 2011 17.00 48h. Zaginięci (93, 94) – serial krym. 19.00 Gliniarze (1137) – serial paradokum. 20.00 Ślad (40) – krym., Pol.	6.05 Wydarzenia 6.45 SuperLudzie Extra (35) – magazyn 6.55 Na ratunek 112 (649, 650) – paradok. 7.55 Doktor Martin 10 (73, 74) – serial obycz. 10.00 Wydarzenia 10.30 SuperLudzie (39, 40) 11.30 Świat według Kiepskich (439-442) – serial kom., Pol. 2014 13.30 Bitwa o palety (21) 14.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 5 (42), Pol. 16.00 Ninja Warrior Polska (32) 18.00 Świat według Kiepskich (501, 502, 584, 585) 20.00 Złomiarze (30) – dok.	6.00 Więzienie (214, 215) – serial dokum., Polska 2025 6.55 Policjantki i Policjanci (645, 646) – serial obyczajowy, Polska 2020 8.55 Kobra – oddział specjalny (189, 190) – serial sensacyjny, Niemcy 2008 11.00 48h. Zaginięci (252-254) – serial kryminalny, Pol. 2024 14.00 Policjantki i Policjanci (1167) – serial obyczajowy, Polska 2024 15.00 Kobra – oddział specjalny (191, 192) – serial sensacyjny, Niemcy 2008	6.55 Shakespeare i Hathaway: Prywatni detektywi 2 (1, 2) – krym., Wlk. Bryt. 2019 8.35 Lewis (2) – krym. 9.35 Ojciec Brown 11 (2) 10.35 Śmierć pod palmami 10 (8) 11.45 Zagadki doktora Blake'a 4 (6) – krym. 12.55 Shakespeare i Hathaway: Prywatni detektywi 2 (3, 4) 14.50 Ojciec Brown 5 (1) 15.55 Lewis (2) – krym. 16.55 My Life Is Murder 3 (8) – serial kryminalny 17.50 Morderstwa w Midsomer 12 (13, 14) – serial krym.	10.45 Reksio (17, 18) 11.05 Male i duże przygodki Miffy (9) 11.15 Świnka Peppa 8 11.35 Stacyjkowo (45, 46) 11.55 Strażak Sam 6 12.25 Domisie – dla dzieci 12.55 Halo, halo! (51) 13.00 Zagadki zwierzogromadki (9) – mag. dla dzieci 13.20 Pszczółka Maja (16) 13.50 Lupin wśród bajek 14.05 Nawet nie wiesz, jak bardzo Cię kocham (67, 68) 14.30 Świnka Peppa 7 14.40 Yakari (17, 18) – anim. 15.10 Rozmowy na dwie głowy (26) – widowisko 15.15 Al-chemik (17) – mag.	8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 9.55 Biznes – pr. publicyst. 10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 10.55 Biznes – pr. publicyst. 11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 11.55 Biznes – pr. publicyst. 12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 13.55 Biznes – pr. publicyst. 14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 14.55 Biznes – pr. publicyst. 15.00 Fakty po południu 18.00 Tak jest – pr. publ. 19.15 Serwis informacyjny 19.30 Fakty po Faktach – program inform. 20.00 Kropka nad i – publ.
PARADOKUMENTALNY	KOMEDIA ROMANT.	SENSACYJNY	KRYMINALNY	ANIMOWANY	MAGAZYN
21.00 Gliniarze (1069) – Polska 2025 Zostaje zgwałcona nastolatka. Nieprzytomna walczy o życie w szpitalu. Podejrzani padają na meczyny, który w wieczór napaszi za ciepłą poszkodowaną. 22.00 Łowca pedofilów (181, 182) – dok., Pol. 22.55 Świat według Kiepskich (308, 309) 0.00 Ślad (94) – krym., Pol. 1.00 Zdrady II (47) 1.55 Wydarzenia 2.45 Ewa gotuje (501) 3.25 Strzelnica Navala (5) 4.20 SuperLudzie (8)	21.00 50 pierwszych randek – USA 2004, 120 min Henry chętnie romansuje z kobietami. W końcu jednak zakochuje się w Lucy, która cierpi na zanik pamięci krótkotrwałej. Codziennie musi zdobywać jej serce od nowa. 23.00 Ostrożnie z dziewczynami – komedia romant., USA 2002, 115 min 0.55 Świat według Kiepskich (156, 419-423) – kom. 4.00 Nasz nowy dom (285, 286)	17.05 Magnum: Detektyw z Hawajów 5 (88) Thomas i Higgins prowadzą śledztwo w sprawie oszustwa internetowego i handlu ludźmi. T.C. walczy z paraliżem. Rick zmagają się z problemami w życiu miłosnym. 18.00 Strażnik Teksasu (23, 24) – serial sens. 20.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (153-155) 23.00 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (671, 672) – krym., Pol. 1.00 Kości (69, 70) – krym.	19.55 Śmierć pod palmami 11 (1) Pozornie zwykłe uprowadzenie kończy się tragicznie. Detektyw Neville próbuje ustalić bieg zdarzeń. 21.00 Ludwig (5) – krym. 22.10 W zamknięciu (3, 4) 0.40 My Life Is Murder 3 (8) – serial kryminalny 1.40 Śmierć pod palmami 11 (1) 2.45 Morderstwa w Midsomer 12 (13, 14) – serial krym. 4.35 Moja rodzinka 3 (11) 5.05 Ojciec Brown 5 (1) – krym., Wlk. Bryt.	15.35 Mała Marinette (37, 38) – Francja 2017 Dziewięcioletnia dziewczynka poznaje uroki wsi. Wraz z przyjaciółmi codziennie odkrywa coś nowego. 16.05 Krecio (1, 2) – anim. 16.35 Tygrysek Percy i jego opowieści 17.05 Dino Ranczo (65, 66) 17.30 Piotruś Królik 2 18.00 Nowe przygodki Piotrusia Pana (37) 18.25 Leo da Vinci (17, 18) 19.00 44 Koty 19.25 Ernest i Celestyna 19.50 Henrietta 19.55 Czytanie przed...	20.30 Czarno na białym Analiza wydarzeń, które wywarły ostatnio wpływ na życie polityczno-społeczne Polaków. Program prowadzi Patrycja Redo-Labędzińska. 21.00 Polska i świat – inf. 22.00 Szkło kontaktowe 23.00 Dzień po dniu – mag. 0.23 Biznes – pr. publicyst. 0.26 Kroniki sportowe 0.45 Fakty po Faktach 1.20 Kropka nad i – publ. 1.50 Tak jest – pr. publ. 2.50 Nowa Maja w ogrodzie – mag. 3.10 Akademia ogrodnika – mag.
6.00 Niezwykłe pociągi (8) 7.05 Truckers przez Australię (5) – serial dok. 8.00 Dorwać tuczyńca (15) 9.05 Wojny magazynowe 10.05 Wojny kontenerowe 11.05 Hardkorowy lombard 14.10 Polacy za granicą (87, 88) 16.10 Złomiarze (19, 20) – dok. 18.20 Poszukiwacze historii 20.15 Gestapo. Policja terroru – film dok., Francja 2022 21.30 Tajna historia XX wieku (37) – serial dok., Pol. 2017 22.00 Poszukiwacze historii 22.30 Kolowrotek (238) – mag. 23.05 Wakacje z Bałtykiem 4.05 Starożytni kosmici	9.20 Co nas truje (10-12) – rozr. 11.35 Człowiek kontra jedzenie (11-13) – mag. 13.05 Posiekani na słodko (4) 14.05 Pyszne potrawy (6) 15.00 Wiosenny turniej wpiętków (9) 16.05 Kuchenne rewolucje (5) 17.05 Magda gotuje internet 17.40 MasterChef (3) – pr. rozr. 19.05 Wakacyjny turniej wpiętków 2 (6) 20.05 Kulinarzy poker (2) 21.10 24/24 (5) – maraton kulin. 22.15 Pyszne miejscówki (2) 23.15 Akcja: Restauracja! (13) 0.15 Człowiek kontra jedzenie (13-15) – mag.	9.00 Sąsiedzi (9) – anim. 9.05 Gwiazdy lombardu 11.00 Bogaty dom – biedny dom (110, 111) 13.00 Rodzina zastępcza (157, 158) – kom., Pol. 2004 14.55 Tajemnice zamków (7, 8) 17.05 Pingwiny z Madagaskaru (13-16) 19.00 Rodzina zastępcza (275) 20.00 Calkiem nowe lata miodowe (15, 16) – kom. 21.10 Miodowe lata (66) – kom. 22.00 Nasz nowy dom 0.00 Apokalipsa Stalina (1) 1.05 Gulaż – szaleństwo Stalina – film dokum., Fr. 2.30 Ewa gotuje (475) – mag.	13.45 Najbardziej tajemnicze domy świata (6) 14.40 Wielkie amerykańskie wypieki 5 (8) – pr. rozrywk. 15.45 Zapraszamy do stołu: Wielka porcja 19 (13) 17.45 Najbardziej tajemnicze domy świata (7) 18.45 Mistrzowie szycia 10 (5) 19.45 Wielkie brytyjskie wypieki 11 (2) – pr. rozr. 21.00 Tajlandia z Sue Perkins (2) – film dokum., Wlk. Bryt. 22.00 Kardashianowie: rodzina miliardów (1) 23.00 Wstydliwe choroby 8 (4) 0.05 Wiele taneczne show 20 (1) – pr. rozrywk.	16.25 Psi Patrol 4 (23) – anim. 16.50 Rubble i jego ekipa (3) 17.15 Rubble i jego ekipa 2 (8) 17.35 Pan Krokodyl (13) – anim. 18.00 Barabapa i jego rodzinka 2 (8) – anim., Fr. 18.25 Tim Rex wśród gwiazd 2 18.55 Przygodki Misia Paddingtona (9) – anim. 19.25 Przygodki Misia Paddingtona 2 (27) 19.50 Przygodki Misia Paddingtona (12) – anim. 20.01 Świnka Peppa (27-31) 20.30 Male Królestwo Bena i Holly (15) – serial anim. 21.00 Barabapa i jego rodzinka (24-26) – anim.	14.55 Pogoda 15.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 15.30 Sport, pogoda 15.50 Wydarzenia 15:50 16.10 Więcej „Wydarzeń” – inf. 16.30 Punkt widzenia Jankowskiego – pr. publ. 18.00 Punkt widzenia Szubartowicza – pr. publ. 19.15 Gość „Wydarzeń” – publ. 19.50 Debaty Gozdyry – publ. 21.50 Wydarzenia wieczorne 22.30 Dzień na świecie – pr. inf. 23.30 Obraz dnia – serwis informacyjny 0.00 Punkt widzenia Jankowskiego – pr. publ.
13.00 Na dobre i na złe (559) 13.55 Dziekie imperium (1) 15.00 Rosół polski (35) – mag. 15.30 Ojciec Mateusz 28 (367, 368) – krym., Pol. 2022 17.30 Sekrety dzikich kwiatów (5) – serial dok. 18.30 Lato z Radiem i Telewizją Polską 19.30 Miłość i nadzieja (255) 20.30 Wichrowe wzgórce (236) 21.30 La Promesa – pałac tajemnic (238) – obycz. 22.30 Człowiek mafi – film sens., USA 2015, 105 min 0.15 Tańcząca ze światem – Tunesja (8) – magazyn 0.55 To jest grane (92) – muz.	8.00 Plastikarna fuszarka 9.50 Z kamerą u Kardashianów (4, 5) 11.40 Bogate dzieciaki z Beverly Hills (2, 3) – dok. 13.30 Plastikarna fuszarka 15.20 Z kamerą u Kardashianów (6, 7) 17.10 Bogate dzieciaki z Beverly Hills (4, 5) – dok. 19.00 Oglądaj na żywo, co się dzieje! – program rozrywk. 19.30 Plastikarna fuszarka (4, 5) – serial dokumentalny 21.30 Z kamerą u Kardashianów (2, 1) 23.30 Bogate dzieciaki z Beverly Hills (6, 7) – dok.	17.55 Poczet wielkich Polaków – pr. hist. 18.00 Inioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokonane – pr. publ. 19.30 Każdy małuch to potrafi 19.45 Modlitwa – religijny 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyznę 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski punkt widzenia 22.00 Moja sytuacja jest szczególnie trudna 23.25 Zgubić z oczu brzeg 0.00 Słowo życia	12.30 Top Gear 4 (7) – mag. 13.35 Warsztaty Hammonda 2 14.35 Cuda inżynierii 4 (6) 15.40 Najsilniejsze ognio 4 (13) 16.45 Niezwykłe hotele bez tajemnic 4 (2) – serial dok. 17.50 Top Gear 4 (8) – mag. 18.55 Cuda inżynierii 4 (6) 20.00 Niezwykłe hotele bez tajemnic 4 (3) – serial dok. 21.00 Inżynierijne katastrofy 2 (7) – dok. 22.00 Ikony motoryzacji (11) 23.00 Top Gear 4 (7) – mag. 0.00 Najsilniejsze ognio 4 (13) 1.00 Who Wants to Be a Millionaire z Jeremym Clarksonem 4 (14)	15.55 Mały Charlie (12) – anim. 16.05 Mega Ekspres (3, 4) 16.30 Ciekawski George 5 (2) 17.00 Strażak Sam 16 (19, 20) 17.25 Stas i fajna Babcia (3, 4) 17.50 Moje urodziny – dla dzieci 17.56 Smerfy (59) – serial anim. 18.25 Leśna rodzina: Domek z marzeń – anim., Japonia 18.35 Leśna rodzina: Pamiętnik Frel (1) – anim. 18.50 Baczne oczka (11, 12) 19.05 Kicia Kocia (9, 10) – anim. 19.25 Mały Charlie (12) – anim. 19.36 Jeżyk Happy (3, 4) – anim. 19.52 Basia 2 (1) – serial anim. 20.05 Wierszyki domowe 20.35 Dolina Muminków 4 (5)	12.30 Rączka gotuje 13.00 Agrobiznes 13.20 Agropogoda 13.30 Bez retuszu 14.20 Poznaj region 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego – program religijny 15.20 Serwis Info Dzień – inf. 15.30 Program lokalny 19.30 Calkiem niezła historia 19.45 Kryminalna siódemka 20.00 Dziennik regionów – inf. 20.13 Gość Regionów – pr. publ. 20.30 Telekurier – mag., Polska 21.00 Program lokalny 22.00 Dziennik regionów – inf. 22.30 Złoty chłopak (159) – serial obycz., Turcja 2022

Warto zobaczyć

→ filmowe hity

13.30
KINO POLSKA
Ziemia obiecana
OBYCZAJOWY Ziemianin Karol, Żyd Moryc i Niemiec Maks zakładają fabrykę włókienniczą w Łodzi. Piętrzą się przed nimi kolejne kłopoty. Reż.: Andrzej Wajda, A: Daniel Olbrychski, Wojciech Pszoniak Polska 1974 **210 min ► do godz. 17.00**

14.45
POLSAT FILM
Szczęśliwy mężczyzna
KOMEDIA OBYCZAJOWA Burmistrz Jean ubiega się o reelekcję. Jego żona wyznaje mu, że czuje się mężczyzną. Reż.: Tristan Séguéla, A: Fabrice Luchini, Catherine Frot, Bastien Ughetto Francja 2023 **115 min ► do godz. 16.40**

14.50
TVP KULTURA
Poznań '56
SPOŁECZNY W Wielkopolsce wybuchają protesty. Robotnik Zenek staje na czele demonstrantów. Zamieszkom przylgają się dwaj chłopcy. Reż.: Filip Bajon, A: Michał Żebrowski, Tadeusz Szymków Polska 1996 **125 min ► do godz. 16.55**

15.55
ALE KINO+
W 80 dni dookoła świata
PRZYGODOWY XIX-wieczny Londyn. Wynalazca chce w niecałe trzy miesiące okrążyć Ziemię. Towarzyszy mu m.in. lokaj. Reż.: Frank Coraci, A: Jackie Chan, Steve Coogan, Cécile De France USA/Niem. 2004 **140 min ► do godz. 18.15**

16.00
TVP FABUŁA
Fantastyczne zwierzęta: Tajemnice Dumbledora
FANTASY Drużyna szlachetnego profesora krzyżuje plan żądnego władzy maga. Reż.: David Yates, A: Jude Law, Cara Mahoney, Mads Mikkelsen Wlk. Bryt./USA 2022 **180 min ► do godz. 19.00**

18.15
WARNER TV
Miłość jak narkotyki
KOMEDIA ROMANTYCZNA Astronom i artystka planują zemstę na partnerach, którzy ich porzucili. Wspólne działanie zbliża ich do siebie. Reż.: Griffin Dunne, A: Meg Ryan, Matthew Broderick, Tcheky Karyo USA 1997 **125 min ► do godz. 20.20**

21.45
C+ PREMIUM
Wojna o przetrwanie
HORROR Rok 1968, Wietnam. Oddział Sępów rusza w głąb dżungli, by odnaleźć grupę zaginionych żołnierzy. Natrafiają na... dinozaury. Reż.: Luke Sparke, A: Ryan Kwanten, Tricia Helfer, Nick Wechsler Australia 2025 **130 min ► do godz. 23.55**

23.00
PULS 2
Bad Boy
SENSACYJNY Paweł działa w gangu pseudokibiców. Gdy trafia do więzienia, jego brat, policjant Piotr, próbuje go stamtąd wydostać. Reż.: Patryk Vega, A: Antoni Królikowski, Andrzej Grabowski Polska 2020 **130 min ► do godz. 1.10**



Bennettowie cudem przeżywają kataklizm w rajskim zakątku. Zostają rozdzieleni.



20.00
TV PULS
Niemożliwe
KATASTROFICZNY Fala tsunami uderza w Tajlandię. Ocalali rozpoczynają poszukiwania bliskich.

HIT DNIA Rok 2004. Maria i Henry Bennettowie wraz z trzema synami chcą spędzić Boże Narodzenie w sercu tropikalnego raju na Tajlandii. Zasztywiają się w kurorcie w Khao Lak, położonym w malowniczym otoczeniu palm, błękitnej plaży i błękitnego oceanu. Raniem drugiego dnia świąt Henry i jego bliscy odpoczywają przy basenie wraz z wieloma innymi turystami. Nagle do ich uszu dociera przerażający huk od strony oceanu. Gigantyczna fala tsunami zmiata wszystko z powierzchni ziemi. Rodzina zostaje rozdzielona. Cudem ocalali Maria i syn Lucas rozpoczynają rozpaczliwą walkę o życie. Ko-

bieta jest ranna i w trakcie wędrówki przez zalane tereny traci siły. Nastolatek stara się zachować przytomność umysłu. Z czasem opuszcza go nadzieja na odnalezienie ojca i rodzeństwa. **HD 145 min ► do godz. 22.25**

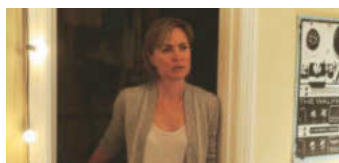
Hiszpania/USA 2012 Reż.: Juan Antonio Bayona Wyst.: Naomi Watts, Ewan McGregor, Tom Holland, Samuel Joslin



20.00
TVP KULTURA
Fucking Bornholm
KOMEDIODRAMAT Maja (Agnieszka Grochowska) i Hubert jadą z dziećmi oraz przyjaciółmi i jego dziewczyną na kemping na wyspie. Ich spokój burzy pewien incydent. Relacje dorosłych zostają wystawione na próbę. Reż.: Anna Kazejak Wyst.: Maciej Stuhr Polska 2022 **HD 110 min ► do godz. 21.50**



20.00
KINO TV
Dobry rok
KOMEDIODRAMAT Bankier Max (Russell Crowe) dziedziczy okazałą posiadłość w Prowansji. Jedzie na miejsce z zamiarem sprzedaży majątku. Gdy okazuje się, że przez swój błąd straci pracę, postanawia zostać tam na dłużej. Reż.: Ridley Scott Wyst.: Albert Finney USA 2006 **HD 155 min ► do godz. 22.35**



20.00
STOPKLATKA
Duchy kanionu
HORROR Bronny (Radha Mitchell) i Peter spędzają wakacje w Wielkim Kanionie razem z córką i synem. Chłopiec zabiera znalezione w jaskini kamienie z zagadkowymi znakami. Budzi ducha, który opętuje rodzinę. Reż.: Greg McLean Wyst.: Kevin Bacon USA 2016 **HD 115 min ► do godz. 21.55**



22.25
TV PULS
97 minut do śmierci
THRILLER Terrorysty porwają Boeinga 767 i uzbrajają w ładunki wybuchowe. Gdy wyczerpie się paliwo, samolot spadnie na Nowy Jork. Dyrektor NSA (Alec Baldwin) planuje zestrzelenie maszyny. Reż.: Timo Vuorensola Wyst.: MyAnna Buring USA 2023 **HD 100 min ► do godz. 0.05**



22.30
TVP KOBIEȘA
Żeby nie było śladów
OBYCZAJOWY Warszawa, rok 1983. Grzegorz Przemek (Mateusz Górski) zostaje pobity przez milicję. Wkrótce umiera. Jego kolega, Jurek Popiel (Tomasz Ziętek), walczy o sprawiedliwość. Reż.: Jan P. Matuszyński Wyst.: Jacek Braciak Polska 2021 **170 min ► do godz. 1.20**



22.35
TVP 1
Smuga cienia
OBYCZAJOWY Oficer brytyjskiej marynarki, Joseph Conrad-Korzeniowski (Marek Kondrat), obejmuje dowództwo statku handlowego, którego kapitan zmarł. Mimo przeciwności postanawia dostarczyć ładunek do Singapuru. Reż.: Andrzej Wajda Wyst.: Marek Kondrat Polska 1976 **HD 110 min ► do godz. 0.25**

→ filmowe hity



Simon skrywa tajemnicę, o której jego ukochana żona Robyn wolałaby nie wiedzieć.

20.00 **Dar**

TVN 7 **THRILLER** Człowiek sukcesu spotyka dawnego znajomego. Pozornie sympatyczny kolega zmienia jego życie w piekło.

HIT DNIA Simon przenosi się z żoną Robyn na przedmieścia Los Angeles po tym, jak podejmuje nową pracę. Wreszcie mogą kupić wymarzony dom. W dodatku za kilka miesięcy zostaną rodzicami. Pewnego dnia przypadkowo spotykają dawnego kolegę Simona. Gordo przesyła małżeństwu kolejne podarunki. Sympatyczne

z pozoru prezenty stają się coraz bardziej niepokojące. Nachalny mężczyzna zdaje się mieć nieczyste intencje. Na jaw wychodzą fakty o prześladowcy, które zmuszają Simona do konfrontacji z przeszłością. **HD 140 min ► do godz. 22.20**

USA/Chiny 2015 **Reż.:** Joel Edgerton
Wyst.: Jason Bateman, Rebecca Hall, Joel Edgerton, Allison Tolman, Tim Griffin



20.30 **Nie ma mocnych**

KOMEDIA Kargul (Władysław Hańcza) i Pawlak (Wacław Kowalski) – wbrew woli dzieci – chcą, by ich wnuczka Ania została na wsi. Postanawiają wyswatać dziewczynę z młodym technikiem mechanizacji rolnictwa.

Reż.: Sylwester Chęciński **Wyst.:** Anna Dymna
Polska 1974 **HD 130 min ► do godz. 22.40**



22.40 **Chiński zodiak**

KARATE łowca przygód Hawk (Jackie Chan) szuka odlanych z brązu symboli chińskich znaków zodiaku. Początkowo traktuje zlecenie jako szansę na zarobek. Z czasem dołącza do idealistów broniących wschodniej kultury.

Reż.: Jackie Chan **Wyst.:** Sang-woo Kwon
Hongkong 2012 **HD 140 min ► do godz. 1.00**



21.55 **Lęk pierwotny**

THRILLER Adwokat Martin Vail (Richard Gere) postanawia reprezentować 19-letniego Aarona (Edward Norton), oskarżonego o zamordowanie arcybiskupa. Prokuratorką jest Janet, była uczennica i kochanka obrońcy.

Reż.: Gregory Hoblit **Wyst.:** Laura Linney
USA 1996 **HD 165 min ► do godz. 0.40**



22.40 **Terytorium wroga**

WOJENNY Komandosi dowodzeni przez Kovaksa (Djimon Hounsou) uwalniają porwaną w Afganistanie dziennikarkę (Diane Kruger). Pozbawionych wsparcia żołnierzy i ich podopieczną czeka przeprawa przez góry Hindukusz.

Reż.: Stéphane Rybojad **Wyst.:** Mehdi Nebbou
Francja 2011 **HD 130 min ► do godz. 0.50**

→ sport



11.00 **Turniej French Open w Paryżu**

TENIS LIVE Iga Świątek do niedawna uchodziła za królową kortów Rolanda Garrosa. Triumfowała tam bowiem już czterokrotnie, poprzednio dwa lata temu. W tym roku po raz pierwszy zagra w Paryżu jako podopieczna trenera Francisca Roiga. **HD 180 min ► do godz. 14.00**



12.00 **Giro d'Italia**

KOLARSTWO LIVE Trasa 17. etapu liczy 202 kilometry i w drugiej połowie regularnie się wznosi, co sprzyja uciekinierom. Samotny finisz w Andalo jest więc całkiem realnym scenariuszem. Jak z tym odcinkiem poradzi sobie Enric Mas? **HD 240 min ► do godz. 16.00**



20.25 **Polska – Reszta Świata**

PIĘKA NOŻNA LIVE Kibice znów zobaczą w akcji legendy polskiego i światowego futbolu. Na Tarczyński Arenie we Wrocławiu zagrają m.in. Łukasz Piszczek, Jakub Błaszczykowski, Andrij Szewczenko i Rivaldo. **HD 130 min ► do godz. 22.35**



20.50 **Crystal Palace – Rayo**

PIĘKA NOŻNA LIVE Dla obu uczestników finału Ligi Konferencji będzie to debiut w meczu o europejskie trofeum. W półfinale Crystal Palace wyeliminowało Szachtar Donieck, a Rayo – RC Strasbourg. **HD 190 min ► do godz. 0.00**

→ rozrywka



15.35 **Gra słów. Krzyżówka**

TELETURNIJE Klasyczna łamigłówka w nowoczesnej formie. Uczestnicy rywalizują o tytuł finalisty dnia, by w piątek zmierzyć się w rozgrywce tygodnia. By wygrać, muszą wykazać się wiedzą i refleksem. Zabawę prowadzi Radosław Brzózka. **HD 30 min ► do godz. 16.05**



18.00 **Ucieczka na wieś 25**

LIFESTYLE Emma, mama rocznego Arthura, z mężem i rodziną chce przenieść się do Dorset. Zamierzają kupić duży dom, który zapewni wygodę trzypokoleniowej rodzinie. Ich budżet to 950 tys. funtów. **HD 60 min ► do godz. 19.00**



21.00 **Projekt Fighter**

REALITY SHOW W finale rywalizacji na śmiałków czekają ekstremalne konkurencje. Zmagania utrudniają presja, zmęczenie i strach. Na zwycięzcę czeka 100 tys. zł i kontrakt z Martinem Lewandowskim. Prowadzi Kinga Kujawska. **HD 45 min ► do godz. 21.45**

→ dokument



12.55 **Historia leniwca**

PRZYRODA W lasach Gujany leniwiec bładogardły traci swoje siedlisko. Musi znaleźć nowy dom. Pozornie spokojny tryb życia tego zwierzęcia jest w rzeczywistości doskonałym kamuflażem. **HD 65 min ► do godz. 14.00**

TVP 1 HD DVBT2

- 5.10 Wykrywacz kłamstw** – publ.
5.30 Pytanie dnia – pr. publicyst.
5.50 Reporterzy – mag. reporterów
6.00 Oko na świat – magazyn
6.25 Akacja 38 (866)
 – telenowela, Hiszpania 2015
7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
7.30 Rodzina (nie od) święta
8.00 Serwis Info – program inform.
8.10 Pogoda Info
8.25 Okrasa łamie przepisy – mag.
9.05 Ranczo 4 (40) – obycz., Pol. 2009
10.05 Komisarz Alex 4 (49)
 – serial kryminalny, Polska 2013
11.05 Ojciec Mateusz 12 (155): Żart
 – serial kryminalny, Polska 2014
12.00 Serwis Info – program inform.
12.10 Agrobiznes – magazyn rolniczy
12.30 Agropogoda – program inform.
12.35 Magazyn rolniczy
12.55 Natura w Jedynce: Historia leniwa – film dok., Austria 2025
14.00 Złoty chłopak (299) – serial obyczajowy, Turcja 2022
15.00 Serwis Info – program inform.
15.15 Reporterzy – mag. reporterów
15.35 Gra słów. Krzyżówka (1032)
 – teleturniej
16.05 Dziedzictwo (931) – serial obyczajowy, Turcja 2020
17.00 Teleexpress, pogoda
17.25 Jaka to melodia? – telet. muz.
18.00 Klan (4724) – telenowela, Polska 2026
18.35 Akacja 38 (877)
 – telenowela, Hiszpania 2015
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publicyst.
20.10 Sport, pogoda

TVP 2 HD DVBT2

- 4.20 Na dobre i na złe** – serial obyczajowy, Polska 2023
5.20 M jak miłość (1764) – serial obyczajowy, Polska 2023
6.10 Przysiągnij nad Biblią
 – program religijny
6.25 Pozyteczni.pl – magazyn
6.55 Barwy szczyścia (3388)
 – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie – magazyn
11.40 Gwiazdorska kuchnia Ani 4 (46) – magazyn kulinarny
12.10 Rzecz Polska – cykl dokumentalny, Polska 2020
12.30 Koło fortuny (1841)
 – teleturniej
13.15 Panna młoda (106) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.05 Va banque (974) – teleturniej
14.35 Na sygnale (911): Normalni ludzie – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
15.05 La Promesa – pałac tajemnic (399) – serial obyczajowy, Hiszpania 2022
15.50 Domowe patenty 2 (6)
 – magazyn poradnikowy
16.00 Koło fortuny (1842) – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (107) – serial obyczajowy, Turcja 2024
18.15 Va banque (975) – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu
 – teleturniej
19.25 Barwy szczyścia (3388, 3389)
 – serial obyczajowy, Polska 2026
20.40 Przepis dnia (86)
 – magazyn kulinarny

POLSAT HD DVBT2

- 4.40 Disco Gramy**
5.25 Telezakupy TV Okazje
6.00 Nowy dzień z Polsat News
8.30 Malanowski i partnerzy (276, 277): Otruta i zgwałcona; Zabójcza intryga – fab.-dok., Polska 2011
9.30 Trudne sprawy (922, 923)
 – serial paradokumentalny, Polska 2020
11.35 Gliniarze (802-804) – serial paradokumentalny, Polska 2023
14.40 Dlaczego ja? (1576) – serial paradokumentalny, Polska 2026
15.50 Wydarzenia, pogoda
16.20 Interwencja
 – magazyn reporterów
16.30 Na ratunek 112 (1173) – serial paradokumentalny, Polska 2026
 Marzena i Karol po latach nieudanych starań o dziecko zostają rodziną preadopcijną 6-letniej Malwinki. Wkrótce kobieta odkrywa, że jej mąż od lat prowadzi podwójne życie.
17.00 Gliniarze (1213) – serial paradokumentalny, Polska 2026
18.00 Pierwsza miłość (4225)
 – serial obyczajowy, Polska 2026
 Julka pragnie porozmawiać z ojcem. Kacper odradza Marysi pomysły zorganizowania ich spotkania. Powołuje się na rzekomą konsultację z jej terapeutką.
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń”
 – program publicystyczny
19.25 Smak na każdą kieszeń (3)
 – magazyn kulinarny
19.35 Sport, pogoda
19.55 Milionerzy – teleturniej

TVN HD DVBT2

- 5.40 Uwaga!** – magazyn reporterów
5.55 Ukryta prawda (1650) – serial paradokumentalny, Polska 2024
6.50 Kuchenne rewolucje (1)
 – program rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.20 Doradca smaku (38)
 – magazyn kulinarny
11.25 Kuchenne rewolucje (12, 10): Gdańsk, Pod Przykryfą; Tarnów – program rozrywkowy
13.40 Ukryta prawda (1621, 1622, 1694) – paradok., Polska
 Ewa wprowadza się do wynajętego mieszkania z dziećmi. Wciąż nachodzi ją były mąż. Kobięcie pomaga sąsiad Piotr. Wkrótce jej syn zostaje zatrzymany przez policję, gdyż zaatakował go nożem.
16.50 Szpital św. Anny (34) – serial obyczajowy, Polska 2025
 Zosia i Filip są zaangażowani w przygotowania do ślubu, ale ich plany komplikuje pożar. Na dyżurze ratownicy wyjeżdżają do nauczycielki, która zasnęła przed szkołą.
17.55 Detektywi (267) – serial fab.-dok., Polska 2025
 Kowalik i Łabaj podczas pobytu w pensjonacie ratują uwięzioną w saunie kobietę. Niedługo później pojawia się Drawicz, który obserwuje na zlecenie klientki niewiernego męża.
19.00 Fakty, sport
19.40 Raport Roland Garros (4)
 – program sportowy
19.45 Pogoda
19.55 Uwaga! – magazyn reporterów

20 PIŁKA NOŻNA



20.25 Mecz towarzyski: Polska
 LIVE – Reszta Świata

Na stadionie we Wrocławiu zmierzą się ze sobą legendy polskiego i światowego futbolu. W składach drużyn znaleźli się m.in. Michał Pazdan, Artur Boruc, Łukasz Piszczek, Jakub Błaszczykowski, Andriy Szewczenko, Alessandro Del Piero, Ivan Rakitić, Rivaldo i Rui Patrício.

22.35 Wieczór z Mistrzem. Andrzej Wajda: Smuga cienia – dramat obyczajowy, Polska/Wielka Brytania 1976, reż. Andrzej Wajda, wyk. Marek Kondrat, Graham Lines, Tom Wilkinson, 110 min

0.25 Jutro nie umiera nigdy – film sensacyjny, USA/Wielka Brytania 1997, reż. Roger Spottiswoode, wyk. Pierce Brosnan, Jonathan Pryce, Michelle Yeoh, Teri Hatcher, 120 min

2.25 Magazyn Ekspresu Reporterów

3.20 Pograbek – dramat obyczajowy, Polska 1992, reż. Jan Jakub Kolski, wyk. Mariusz Saniternik, Grażyna Błęcka-Kolska, Franciszek Pieczka, Tadeusz Szymków, 100 min

5.00 Zakończenie

OBYCZAJOWY



20.55 Na dobre i na złe (995): Co masz zrobić jutro, zrób dzisiaj – Polska 2026

Maria w końcu zgłasza na policję gwałt, a Dobrego niespodziewanie odwiedza w szpitalu jego żona. Blanka po pracy spotyka się z zaprzyjaźnioną pacjentką, Zuzą. Do Leśnej Góry wraca prawnik Maciej, który wcześniej zwrócił na siebie uwagę pielęgniarki Majki.

21.55 Na sygnale (913, 914): Byliśmy tak blisko; Z hukiem! – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026

22.55 Francuska ruletka (4-ost.) – serial kryminalny, Francja/Belgia 2023

0.00 Wakacyjna terapia – komedia, Francja 2018, reż. Eloise Lang, wyk. Miou-Miou, Camille Cottin, Camille Chamoux, Johan Heldenbergh, 95 min

1.35 Okrutna miłość (3, 4-ost.) – serial kryminalny, Wielka Brytania 2025

3.20 Inwigilacja. Dla dobra ogółu – film dokumentalny, Holandia/Niemcy 2023

5.00 Zakończenie

KOMEDIA



20.30 Komediodwa środa: Nie ma mocnych
 FILM – Polska 1974, 130 min

Kontynuacja losów rodziny Pawlaków i Kargulów. Kazimierz martwi się, że nie ma komu przekazać gospodarstwa. Cała nadzieja we wnucze, Ani. Dziadkowie postanawiają wydać ją za mąż. Tymczasem we wsi pojawia się Zenek, technik mechanizacji rolnictwa.

22.40 Chiński zodiak – film karate, Hongkong/Chiny 2012, reż. Jackie Chan, wyk. Jackie Chan, Sang-woo Kwon, Nathan Boyd, Terry Hackett, 140 min
 Hawk dostaje zadanie odnalezienia odlanych z brązu głów zwierząt symbolizujących chińskie znaki zodiaku. Najemnik traktuje zlecenie jako szansę na zarobek. Z czasem jednak dołącza do idealistów broniących chińskiej kultury.

1.00 Jutro będzie futro – komedia, USA 2010, reż. Steve Pink, wyk. John Cusack, Clark Duke, Craig Robinson, Rob Corddry, 135 min

3.15 Nasz nowy dom (355) – reality show

OBYCZAJOWY



20.15 Na Wspólnej (4219)
 player – Polska 2026

Weronika informuje Monikę, że wniesiono oskarżenie w sprawie ataku Kajetana na dziewczynę, która była świadkiem w sprawie Damiana. Zakościnny przypomnia Czerskiemu, że spotkanie z Nowińskim to dla niego ostatnia szansa na uratowanie kariery.

20.50 Kiler – komedia sensacyjna, Polska 1997, reż. Juliusz Machulski, wyk. Cezary Pazura, Małgorzata Kożuchowska, Jerzy Stuhr, Janusz Rewiński, 135 min

23.05 Kilerów 2-óch – komedia, Polska 1999, reż. Juliusz Machulski, wyk. Cezary Pazura, Katarzyna Figura, Janusz Rewiński, Jerzy Stuhr, 140 min

1.25 Wielki Szu – dramat sensacyjny, Polska 1982, reż. Sylwester Chęciński, wyk. Jan Nowicki, Andrzej Pieczyński, Leon Niemczyk, 130 min

3.35 Szpital św. Anny (99) – serial obyczajowy, Polska 2026

4.30 Uwaga! – magazyn reporterów
4.50 Śmierć Diany: dwa śledztwa (2) – serial dokum., Wlk. Bryt. 2022



- 5.20 Ten moment** (23) – serial paradokumentalny, Polska 2015-2016
- 5.55 Szkoła** (678-680) – serial paradokumentalny, Polska 2019
- 8.45 Ukryta prawda** (1305, 1380, 1381) – serial paradokumentalny, Polska
- 11.55 W-11 – Wydział Śledczy** (1002-1004): Topór; Gabryska; Pokochaj mnie – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2013
- 14.00 Detektywi** (91): Mój mąż pedofil – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
- 15.00 Szpital św. Anny** (127) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 16.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska 6** (20, 21) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2019
- 18.00 Sekrety życia** (27) – serial paradokumentalny, Polska 2023
- 19.00 Ukryta prawda** (1498) – serial paradokumentalny, Polska 2023
- Wiktorja jest autorką powieści erotycznej, która odniosła spory sukces. Nieoczekiwanie zaczyna dostawać kwiaty i prezenty. Stalker ją śledzi i wkrótce zamieszcza w internecie zrobione z ukrycia zdjęcia, na których widać pisarkę w samej bieliznie. Staje się agresywny.



- 6.00 Policjanci z Miami** (21, 22): Nikt nie żyje wiecznie; Evan – serial kryminalny, USA 1985
- 8.00 Kobra – oddział specjalny** (13, 14): Bezkresna agonía; Pojedynek w dziczy – serial sensacyjny, Niemcy 2015
- 10.00 Triumf miłości** (165, 166) – serial obyczajowy, Meksyk 2010
- 12.00 Nie igraj z aniołem** (83) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
- 13.00 Wspaniałe stulecie** (17) – serial kostiumowy, Turcja 2012-2013
- 14.00 Kurierzy** (3) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2023
- 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 10** (480, 481) – serial obyczajowy, Polska 2022
- 17.00 Kurierzy** (4) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2023
- Sergiusz kupuje unikatową gitarę Jimiego Hendriksa. Adam dostarcza mu przesyłkę. Niestety, okazuje się, że zawartość paczki uległa uszkodzeniu.
- 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 18** (961, 962) – serial obyczajowy, Polska 2026
- Asia zrezygnowała z kariery architektki, by zajmować się do-mem. Mąż ogranicza jej dostęp do pieniędzy. Kobieta z pomocą Alicji planuje ucieczkę. Łąda i Jędrzej ulegają wypadkowi.



- 5.50 Ale numer! 18** (9) – program rozrywkowy
- 6.25 Superthings: Kazoom Power** (11, 10) – serial anim., Hiszp. 2024
- 6.40 Smerfy 2** (46) – serial anim.
- 6.55 Jeżyk i Przyjaciele** (9, 8) – serial animowany, Polska 2025
- 7.30 Psi Patrol 8** (26) – serial anim.
- 7.50 Superkoty** (11) – serial anim.
- 8.30 Myszka Miki: Frajdomek 2** (35) – serial anim., USA 2022
- 8.50 Masza i Niedźwiedź 5** (11, 12) – serial anim., Rosja 2020-2022
- 9.20 Bing** (49, 50) – serial animowany
- 9.35 Basia** (10, 11) – anim., Pol. 2016
- 10.00 Jeżyk i Przyjaciele** (7)
- serial animowany, Polska 2025
- 10.25 Spidey i superkumple** (14, 13) – serial anim., USA/Kanada 2021
- 11.25 Dinopociąg 3** (10) – serial anim.
- 11.55 Smerfy** (125, 126) – serial anim.
- 13.00 Gumisie 6** (8, 7) – serial anim.
- 14.00 Kacze opowieści** (18, 20) – serial animowany, USA 1987
- 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot 4** (4, 5) – anim., Fr./Korea Południowa/Jap. 2020
- 16.00 Fineasz i Ferb 2** (9, 10) – serial animowany, USA 2007-2011
- 17.00 Marta mówi 2** (27) – serial animowany, USA/Kanada/Filipiny
- 17.35 Superkoty** (10) – serial anim.
- 18.00 Blue** (43, 44) – serial animowany
- 18.15 Bing** (49, 50) – serial animowany



MATKI PINGWINÓW

Kama (Masza Wągrocka) jest znaną zawodniczką MMA. Jej syn rozpoczął naukę w „Cudownej Przystani”. Sportsmenie trudno nawiązać kontakt z rodzicami innych dzieci.

►serial obycz. (6 odc.), Polska 2024



MASZYNA DO ZABIJANIA

Trwa rekrutacja do elitarnej jednostki wojskowej. Kandydaci, którzy mieli sprawdzać swoje umiejętności w standardowych próbach, muszą naprawdę zaważyć o przetrwanie.

►sens., Australia 2026; 106 min



W APTEKACH I ZIELARNIACH



NA PROBLEMY GARDŁOWE DLA CAŁEJ RODZINY – DOBRY WYBÓR!

DRAMAT KATASTROFICZNY



20.00 Dar – thriller, USA/Australia/Chiny 2015, 140 min

Przyszłość Simona i Robyn rysuje się w jasnych barwach. W końcu mogą sobie pozwolić na zakup domu, a za kilka miesięcy na świat przyjdzie ich dziecko. Pewnego dnia małżonkowie spotykają dawnego kolegę mężczyzny, Gorda. Zaczyna on przysyłać im prezenty. Z czasem podarunki wywołują ich niepokój, a wkrótce przerażenie...

22.20 Elita złodziei – film kryminalny, Finlandia/USA 2021, reż. Renny Harlin, wyk. Pierce Brosnan, Tim Roth, Nick Cannon, Rami Jaber, 120 min

0.20 Zawsze jest czas na miłość – komedia obyczajowa, USA/Wielka Brytania/Belgia 2017, reż. Joel Hopkins, wyk. Diane Keaton, James Norton, Brendan Gleeson, Hugh Skinner, 120 min

2.20 Żyjąc z potworem 7 (16) – serial dokumentalny

3.25 Fachowcy (12) – serial paradokumentalny, Polska 2017

4.10 Dorota was urządzi! (9) – program rozrywkowy, Polska 2016

0.05 Syberia – film kryminalny, Kanada/USA 2018, reż. Matthew Ross, wyk. Keanu Reeves, Boris Gulyarin, Ashley St. George, Elliot Lazar, 125 min

2.10 Dzielnica strachu 10 (441): Nie umiem zapomnieć – serial kryminalny, Polska 2025-2026

3.10 Zobacz to! – pr. powtórkowe

ANIMOWANY



18.45 Masza i Niedźwiedź 5 (11, 12) – Rosja 2020-2022

Niesforna, ale sympatyczna dziewczynka o imieniu Masza nieustannie wpada w tarapaty. Może wtedy liczyć na wsparcie ze strony jej przyjaciela, spokojnego Niedźwiedzia. Towarzyszą im leśni przyjaciele, w tym zając i wilk.

19.00 Kacze opowieści (19, 21) – serial animowany, USA 1987

20.00 Lombard. Życie pod zastaw 12 (1000) – serial obyczajowy, Polska 2026

21.00 Dzielnica strachu 10 (445, 446) – serial krym., Polska 2025-2026

23.00 Bad Boy – film sensacyjny, Polska 2020, reż. Patryk Vega, wyk. Antoni Królikowski, Maciej Stuhr, 130 min

1.10 Lombard. Życie pod zastaw 12 (618) – serial obyczajowy, Polska 2023

2.05 Lombard. Życie pod zastaw 9 (454) – serial obycz., Polska 2021

3.00 Lombard. Życie pod zastaw 4 (158, 159) – obycz., Polska 2019

5.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (1004) – serial obyczajowy, Polska 2026

PREMIERA



PRZEWODNIK PO ZBRODNI WĘDŁUG GRZECZNEJ DZIEWCZYNY 2

Andie Bell Pip (Emma Myers) nie zamierza kontynuować kariery detektywa. Tymczasem zbliża się proces Maxa Hastingsa, a Jamie, brat Connora, niespodziewanie znika. Pip wbrew postanowieniu angażuje się w śledztwo.

►krym. (6 odc.), Wlk. Bryt. 2024

PREMIERA



MOJE TRZY GROSZE

Zero i Dzik prowadzą niewielki bar, jednak narastające problemy finansowe oraz wzajemne nieporozumienia sprawiają, że widmo bankructwa staje się coraz bardziej realne. Niebawem sytuacja wymyka się spod kontroli. W tym samym czasie w ich życiu ponownie pojawia się dawna znajoma.

►anim. dla dorosłych, Wł. 2026

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN HD	TVP SERIALE	TVP KULTURA	ALE KINO+ HD	CANAL+ PREMIUM HD	HBO HD
6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10 (10, 11) – krym., USA/Kanada 7.30 Doktor Larsen (5, 6) – serial obyczajowy 9.20 Castle 7 (20, 21) – serial kryminalny 11.10 Detektyw Monk 2 (13, 14) – serial kryminalny, USA 2004 13.10 Doktor Larsen (7, 8) – serial obyczajowy 15.10 Agenci NCIS 15 (7, 8) – serial sensacyjny 17.05 Kryminalne zagadki Las Vegas (7, 8) – serial kryminalny, USA/Kanada 2000 19.05 Castle 7 (22, 23) – serial kryminalny, USA 2014-2015	7.45 Ojciec Mateusz (4) 8.40 Komisarz Alex 24 (301) – krym., Pol. 2025 9.35 Rodzinka.pl (73) 10.05 Klan (1422) – telen. 10.35 Ranczo 6 (72) – obycz. 11.25 Na dobre i na złe (994) – serial obycz. 12.25 Pan Mama (51) 13.05 Zaraz wracam 2 (131) – serial obycz. 13.40 Ojciec Mateusz 27 (355) – krym., Pol. 2022 14.40 Ojciec Mateusz 28 (356) – krym., Pol. 2022 15.35 Komisarz Alex 24 (302) – krym., Pol. 2025 16.25 Na sygnale (456, 457) 17.35 Ranczo 6 (73, 74) 19.30 Ojciec Mateusz 28 (357) – krym., Pol. 2022 20.25 Ojciec Mateusz (5)	7.30 Podróże z historią (4) – serial dokum., Pol. 8.05 WTEM – fel., Pol. 2025 8.25 Porozmawiajmy szczerze – mag. kult. 9.05 Tygodnik kulturalny 10.00 Zmiennicy (4) – kom. 11.15 Braciszek – obycz., Polska 2007, 110 min 13.05 Czesław Wołłejko – aktor i poeta – dok. 14.50 Poznań '56 – dramat społeczny, Polska 1996, 125 min 16.55 Zmiennicy (5) – kom. 18.05 Dobre strony (5) 18.30 Informacje kulturalne 18.50 Reżyserzy (10-ost.) – serial dok., Wlk. Bryt. 19.45 Andrzej Wajda – Notatki	6.30 Polska z góry 2 (5) 7.00 Pogrzeb 7.50 Wszystkie święci – film obyczajowy, Polska 2002, 100 min 9.30 The Hero – film krótkometraż. 10.00 Wszystko, czego nie zdążyliśmy powiedzieć (4-6) 12.00 Vera 12 (2) – krym. 13.55 Porwanie 15.55 Heinekena – dramat sens., Belgia/Holandia/USA 2015, 120 min 15.55 W 80 dni dookoła świata – film przyg., USA/Niemcy/Irlandia 2004, 140 min 18.15 Vera 12 (3) – krym.	11.50 Łąpu-capu 11.55 MTV Unplugged: Maryla Rodowicz – koncert 13.15 Hollywood Buzz – magazyn filmowy 13.45 Cat's Eyes (6) – przyg. 14.40 Hannah Arendt: Myślenie jest niebezpieczne – film dokumentalny, Niemcy/USA 2025 16.05 Azyl – dramat biograf., Czechy/Wlk. Bryt./USA 2017, 125 min 18.10 Łąpu-capu 18.15 Listy do Julii – komedia romant., USA 2010, 105 min 20.00 Para z sąsiedztwa 2 (5) – serial obyczajowy 20.50 Making of – mag.	9.30 Jak wytresować smoka 3 – film animowany, USA/Japonia 2019, 100 min 11.10 Mountainhead – dramat obyczajowy, USA 2025, 110 min 13.00 Wyzwolenie – dramat biograficzny, USA 2023, 100 min 14.40 Królewskie święta – komedia romant., USA 2023, 85 min 16.05 W ogniu pasji – dramat obyczajowy, USA 2025, 110 min 17.55 Million minut – dramat obyczajowy, Niemcy 2024, 125 min 20.00 Materialisai – kom. romant., USA/Finlandia 2025, 115 min
SENSACYJNY	OBYCAJOWY	KOMEDIODRAMAT	KRYMINALNY	REALITY SHOW	OBYCAJOWY
21.05 Zabójcza broń 3 (2, 3) – USA 2018 Murtaugh i Cole zostają przydzieleni do pracy z FBI nad sprawą gangu Surenos. Po chłonięty własnymi problemami Roger zapomina, że Trish zmagają się z traumą. 23.00 Kryminalne zagadki Las Vegas (7, 8) – krym., USA/Kanada 0.45 Castle 7 (22, 23) – serial kryminalny 2.40 Zabójcza broń 3 (2) – serial sensacyjny 3.40 FBI 2 (18) – krym., USA 4.35 Walker: Strażnik Teksasu (18) – krym.	21.30 Ranczo 6 (75, 76) – Polska 2012 Dzieci w Wilkowyjach próbują zebrać środki na zagraniczną wycieczkę. Czerepach wykończyste ich działania do promowania senatora, który rozgłasza pomysł w mediach. 23.20 Ojciec Mateusz 28 (358) – krym., Pol. 2022 0.15 Pan Mama (55, 56) – serial kom., Pol. 2026 1.35 Falszerze. Powrót sfory (14-ost.) – sens. 2.30 Erynie (1) – krym., Pol. 3.30 Zatoka szpiegów 2 (14) – szpiegowski, Pol. 4.20 Klan (1422) – telen.	20.00 Fucking Bornholm – Polska 2022, 110 min Hubert z żoną Mają oraz dziećmi jedzie na duńską wyspę. Towarzyszą im przyjaciel i jego kochanka. Nocny incydent burzy wakacyjną bez troskę. 21.50 Przygody Sherlocka... (13) 23.00 ENTER 2025 0.00 Hala odłotów (62) 0.55 Billy Elliot – film obyczajowy, Wlk. Bryt./Fr. 2000, reż. Stephen Daldry, 115 min 2.50 Informacje kulturalne	20.10 Co się stało z Gracie Darling (5, 6-ost.) – Australia 2025 Tablica pamiątkowa Leviego ujawnia tajemnicę rodziny Darlingów. Joni i Jay organizują seans spirytystyczny w starej szopie, by zmierzyć się ze wspomnieniami. 22.10 Rzykowny napad – thriller, Hiszpania 2025, 120 min 0.10 Zaginieni (3, 4) – sens. 2.30 Kłangor – krym. 3.20 Pornografia – obycz., Pol./Fr. 2003, 115 min 5.15 Sortownia (2) – psycholog., Pol. 2023	21.00 Projekt Fighter (6-ost.) Dowiemy się, który z uczestników otrzyma 100 tysięcy złotych, a także podpisze kontrakt z Martinem Lewandowskim i federacją KSW. Show prowadzi Kinga Kuwajska. 21.45 Wojna o przetrwanie – horror, Australia 2025, 130 min 23.55 Minghun – dramat obyczajowy, Polska 2023, 95 min 1.30 Rozgrzeszenie – thriller, USA 2024, 115 min	21.55 Euforia 3 (7) – USA 2026 Rue musi spłacić swój dług. Cassie i Nate planują ślub. Lexi pracuje dla znanego showrunnerki. Boryka się z problemami. 23.00 Blizze – dramat obycz., USA 2004, wyk. Natalie Portman, 100 min 0.40 Mrugnięcie dwa razy – thriller, USA 2024, 100 min 2.20 Prawo Alabamy – film dok., USA 2025 4.10 Blue Valentine – melodramat, USA 2010, 110 min
AXN WHITE	WARNER TV	CANAL+ FILM	CANAL+ SERIALE	CANAL+ 360 HD	HBO 2 HD
8.15 Unforgettable: Zapisane w pamięci 2 (11) – krym. 9.10 Szpital nadziei 2 (13) 10.10 Detektyw Murdoch 11 (4, 5) – serial kryminalny 12.15 Agenci NCIS 13 (10-12) 15.10 Winnice miłości 4 (179) 16.15 Szpital nadziei 2 (14) 17.10 Detektyw Monk 2 (13, 14) – serial kryminalny 19.05 Dr House 2 (12) – obycz. 20.00 Dowody zbrodni 4 (12, 13) – serial kryminalny 21.55 Unforgettable: Zapisane w pamięci 2 (12) – krym. 22.55 Agenci NCIS 13 (10-12) 1.30 Dowody zbrodni 4 (12, 13) – serial kryminalny	13.15 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 9 (2) – serial sens. 14.10 Bajer z Be-Air 2 (22-24) 15.35 Bajer z Be-Air 3 (1) 16.10 Pełna chata 5 (25, 26) 17.10 Pełna chata 6 (1, 2) – kom. 18.15 Miłość jak narkotyk – komedia romantyczna, USA 1997, 125 min 20.20 Akademia policyjna 3: Powrót do szkoły – komedia, USA 1986, reż. Jerry Paris, 100 min 22.00 W sieci kłamstw – film sensacyjny, 2008, 150 min 0.30 Greystoke: Legenda Tarzana, władcy małp – film przyg., 1984, 160 min	8.00 Kung Fu Panda 3 – anim., Chiny/USA 2016, 95 min 9.35 Elfy rozrabiają – film anim., Niemcy 2024, 75 min 10.50 Call me lala 11.15 Saga „Zmierzchni” 12.50 Księżyc w nowiu – film fantasy, 2009, 125 min 13.20 Łapu capu – pr. rozrywk. 13.25 Balony – film krótkometr. 13.55 Battleship: Bitwa o Ziemię – film s.f., USA/Japonia 2012, 125 min 16.00 Premierowa jazda – mag. 16.15 Zapalczyk. Historia polskiego filmu animowanego 17.45 Hollywood Buzz – mag. 18.10 Krucjata Bourne'a – thriller, USA/Niemcy 2004, 105 min 19.55 Łapu capu – pr. rozrywk. 20.00 To się nie dzieje – thriller, Polska 2025, 75 min 21.15 Skok stulecia 2 – film sensacyjny, USA/Kanada/Hiszpania 2025, 130 min 23.25 Cash Out 2: Wysoka stawka – film sensacyjny, USA 2025, 105 min 1.10 Pani od polskiego – dramat obyczajowy, Polska 2025, 115 min 3.05 Skrzyżowanie – dramat obycz., Pol. 2024, 105 min 4.50 Quebonafide: Północ/Południe – musical, Polska 2025, 70 min	9.45 Łapu capu – program rozrywkowy 9.55 Planeta Singli. Osiem historii (5) – serial komediowy, Polska 2021 11.00 Naruto (19-24) – serial anime, Japonia 2002-2003 14.00 Hollywood Buzz – magazyn filmowy 14.35 Captain Tsubasa (49-52) – serial anime, Japonia 2018 16.15 Premierowa jazda – magazyn 16.35 Łapu capu Extra (3) – program rozrywkowy 17.10 Świat zwierząt – rodzicielstwo (5) – serial dok., Wielka Brytania 2024 18.15 The Office PL 5 (10-12) – serial komediowy, Polska 2025 20.00 Gangi Londynu 3 (7, 8) – serial kryminalny, Wielka Brytania/USA 2024 21.35 Premierowa jazda (10) – magazyn 22.00 Minuta ciszy 2 (1) – serial obyczajowy, Polska 2025 0.10 Pętla (1-4) – serial sensacyjny, Polska 2020 3.25 Premierowa jazda (9) – magazyn 3.40 Łapu capu – program rozrywkowy 3.45 Belfer (3, 4) – serial kryminalny, Polska 2016 5.30 Hollywood Buzz – magazyn filmowy	6.00 Rekruci (2) – serial dok. 6.55 Born Racers. Młodzi i szybcy (3) – serial dokum. 8.00 Porzucone konstrukcje (10) – serial dok., Wlk. Bryt. 8.55 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 3 (1) – serial dok., Niem. 2023 9.55 Co poszło nie tak 4 (1) 11.00 Kolegium żużlowe 13.00 Polska z góry: Stadiony (5, 6) – serial dok., Pol. 2024 14.00 Okręty wojenne (8) – dok. 15.00 Chwila prawdy (3) – dok. 16.00 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 3 (3) – serial dok., Niem. 2023 17.00 Zholowani: ciężarównicy w opałach 7 (12) – dok. 18.00 Porzucone konstrukcje (9) – serial dok., Wlk. Bryt. 18.55 Okręty wojenne (6) – dok. 19.50 Zholowani: ciężarównicy w opałach 7 (13) – dok. 20.50 Co poszło nie tak (2) 21.55 Pokonani (6) – serial krym. 22.55 Zasada przyjemności (2) 0.10 Piłkarze na podsłuchu (8) – serial dok., Polska 2022 1.00 Furioza (2) – serial sens. 2.05 Mam zamek (1) – dok. 2.40 Czarna domena (7) – dok. 3.45 Pogotowie remontowe – Wieszka 3 (1, 2) – mag. 4.55 Polska z góry: Stadiony 2 (2, 3) – dok.	14.30 Kurier Francuski z Liberty, Kansas Evening Sun – komediomediat, Niemcy/USA 2021, 105 min 16.15 Władca Pierścieni: Powrót króla – film fantasy, USA/Nowa Zelandia/Niemcy 2003, reż. Peter Jackson, 195 min 19.30 Turysta 2 (1, 2) – sens. 21.25 Ostatnie zarzucenie – dramat obycz., Wielka Brytania 2024, 95 min 23.00 Ofiarowanie – thriller, USA 2024, 90 min 0.30 Assassin's Creed – film przygodowy, 2016, 110 min
AXN BLACK	POLSAT SERIALE				HBO 3 HD
8.45 Gwiezdne wrota: Atlantyda 5 (10, 11) – s.f. 10.45 Gwiezdne wrota 10 (1, 2) 12.45 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 3 (2) – serial sens. 13.45 Renegat 4 (3) – serial sens. 14.45 Drużyna A (7) – serial sens. 15.50 Nieustraszone 4 (7) 16.55 Gwiezdne wrota: Atlantyda 5 (12, 13) – s.f. 18.55 Gwiezdne wrota 10 (3, 4) 21.00 Ghostbusters – komedia, USA/Australia 2016, 150 min 23.30 Inwazja: Bitwa o Los Angeles – film s.f., USA 2011, 140 min	6.00 Kabaretowa Ekstraklasa (71) – pr. rozr. 6.05 Gliniarze (677-679) – serial paradoksm., Polska 2022 9.05 Strażnik Teksasu (14-17) – serial sensacyjny, USA 12.50 Kowalscy kontra Kowalscy (13-16) – obycz. 14.50 Świat według Kiepskich (258-261) – kom., Pol. 2007 16.50 Columbo (25, 36) – krym. 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (46-48) – serial krym., USA/Kanada 23.50 Ślad (62-64) – serial krym. 2.50 Święty (223, 224) – kom. 4.00 48h. Zaginięni (17, 18) – serial kryminalny, Polska				12.25 Uncharted – film przyg., USA/Hiszp. 2022, 115 min 14.20 Król Karol III – dramat polityczny, USA/Wielka Brytania 2017, 90 min 15.50 River Wild – thriller, USA/Węgry 2023, 90 min 17.20 W stronę słońca – film s.f., Wielka Brytania/USA 2007, 105 min 19.05 Branza 4 (5) – serial obycz. 20.05 The Knick 2 (8) – obycz. 21.00 Georgie i Mandy wzięli ślub 2 (1, 12) – serial kom. 21.40 Doktor Larsen 2 (17) 22.25 Zaginiona dziewczyna – thriller, USA 2014, 145 min 0.50 Półbrat (5) – serial obycz.

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM HD	COMEDY CENTRAL HD	TVN FABUŁA HD	13 ULICA	KINO POLSKA	STOPKLATKA DVB-T2
6.05 Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (70-72) – serial dokum. 7.30 Doktor Martin (5) – serial obyczajowy 8.30 Przyjaciółki (265, 266) – obycz., Pol. 10.25 Świat według Klepskich (110, 111, 235, 236, 127, 128, 193) – serial kom., Pol. 14.45 P! FILM – komedia obyczajowa, Francja 2023, 115 min 16.40 Wstrząs – dramat obycz., USA/Wielka Brytania/Australia 2015, 160 min 19.20 S.W.A.T.: Miasto w ogniu – film sens., USA 2011, 100 min	6.00 Pingwiny z Madagaskaru 2 (13, 14) – serial anim., USA 2010-2012 7.00 Dwóch i pół 11 (21, 22) – serial komediowy, USA 2013 8.00 Dwóch i pół 12 (1, 2) – serial komediowy, USA 2014-2015 8.55 Przyjaciele 9 (15-20) – serial komediowy, USA 2002-2003 11.55 Teoria wielkiego podrywku 11 (2-7) – serial komediowy, USA 2017 14.30 Dwóch i pół 12 (3-6) – kom., USA 2014-2015 16.25 Przyjaciela 9 (21, 22, 25) – serial kom., USA 2002-2003	6.00 Grażyna Torbicka zaprasza (8) – mag. 6.30 Seriala Top 5 (9) 6.45 Zakochani po uszy (29, 30) – telen., Polska 7.45 Herkules (4) – krym. 8.45 Detektywi (468, 469) 9.50 Prawo Agaty (10) 10.50 Szpital św. Anny (61) 11.50 Druga szansa 3 (13) 12.50 Druga szansa 4 (1) 13.55 Prawo Agaty (9) 14.55 Detektywi (470, 471) 15.55 Po pierwsze kino 3 (24) – pr. rozrywk. 16.00 Fantastyczne zwierzęta: Tajemnice Dumbledore'a – film fantasy, Wlk. Bryt./USA 2022, 180 min 19.00 Szpital św. Anny (41)	6.10 Zbrodnie idealne (1, 2) – serial kryminalny, Fr. 2017 8.20 Kapitan Marleau 9 (1) – serial kryminalny 10.25 Agenci NCIS: Los Angeles 14 (3, 4) – serial sensacyjny, USA 2022-2023 12.15 Motyw 4 (6, 7) – serial kryminalny, Kan. 2016 14.10 Zbrodnie idealne (3, 4) – serial kryminalny, Fr. 2017 16.20 Kapitan Marleau 9 (2) – serial kryminalny 18.20 Agenci NCIS: Los Angeles 14 (5, 6) – serial sensacyjny, USA 2022-2023 20.10 Motyw 4 (6, 7) – serial kryminalny, Kan. 2016	6.00 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 3 (8) – dok. 6.25 Och! Kabaret 4 (2) – program rozrywkowy 7.10 Zwierzęta Wajraka 3 (1) – dok. 7.40 Polska Kronika Filmowa – serial dok. 7.50 Ranking najpolskiego kina (2, 3) 9.00 Nad Niemnem (2-ost.) – film obycz., 1986, 120 min 11.00 Stara baśń – film kostiumowy, 2003, reż. Jerzy Hoffman, 150 min 13.30 Ziemia obiecana – dramat obyczajowy, 1974, 210 min 17.00 Pogranicze w ogniu (1, 2) – serial sens.	6.00 Złoty interes 2 (5, 6) 7.45 Wojciech Cejrowski – bosko przez świat 8.55 Robert Makłowicz (206, 219) – mag. kulin. 10.45 Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś (5) 10.55 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział (8, 9) – obycz. 13.00 Katastrofy w przestworzach (10, 1, 8) – dok., Kan. 16.00 MacGyver 2 (20, 21) – sens., USA/Kan. 1987 18.00 Wojny magazynowe: Kanada 2 (15, 16) – reality show 19.10 Wojny kontenerowe 3 (6, 7) – serial dokumentalny
SENSACYJNY	KOMEDIOWY	SENSACYJNY	KRYMINALNY	SENSACYJNY	HORROR
21.00 Metro strachu – USA/Wielka Brytania 2009, 140 min Podziemne korytarze stają się miejscem rozgrywki między bandytą a dyspozytorem ruchu. Od jej wyniku zależy życie wielu osób. 23.20 Bullet Train – film sensacyjny, Japonia/USA 2022, 150 min 1.50 Fala zbrodni (53) – serial sensacyjny, Polska 2005 2.50 Ślad (8, 9) – krym., Pol. 4.50 Na ratunek 112 (820, 821) – serial paradokum., Pol. 2023	18.25 Przyjaciela 10 (1, 2) – USA 2003-2004 Ross, główny prelegent na konferencji paleontologów, wygłosił już wykład i wraz z resztą szykuje się do powrotu do domu. Charlie rozstała się z Joeyem. 19.30 Teoria wielkiego podrywku 11 (8-13) 22.00 The Office Pl (9, 10) 23.05 Comedy Club 7 (11, 12) – pr. rozrywk. 0.05 Miasteczko South Park 21 (4, 5) 1.00 Pracocholizy 5 (4, 5) 2.00 Śmieśnij nie będzie 3 (15, 16)	20.00 Mroczny rycerz powstaje – USA/Wielka Brytania 2012, 205 min Bezwzględny terrorysta Bane realizuje swój zbrodniczy plan. Ukrywający się Batman powraca, żeby stawić czoło złu i ocalić Gotham. 23.25 Czyja to kochanka? – kom. romant., Fr./Wł./Bel. 2006, 100 min 1.05 Judasz i Czarny Mesjasz – dramat biograficzny, USA 2021, 160 min 3.45 Dziewczyny z Hollywood 3 (16)	22.00 Równoległe śladowe (4) – Francja Fred ma odebrać od burmistrza miasta czek na budowę schroniska dla kobiet. Tuż przed uroczystością wódzlarz zostaje zamordowany. Dziennikarka wkracza do akcji. 0.00 Niepokojące zaginięcia: Zgoda rodzicielska 5 – film kryminalny, Francja 2023, 120 min 2.00 Kapitan Marleau 9 (2) – serial kryminalny 4.00 Zbrodnie idealne (1, 2) – serial kryminalny, Fr. 2017	20.00 Ekstradycja 2 (1, 2) – 1996 Komisarz Halski wyjeżdża na urlop z córeczką i jej opiekunką Beatą. Jej siostra nawiązuje współpracę z groźną przestępczynią. Kobieta uprowadza córkę Olgierda. 22.15 Misja Afganistan (4) – serial wojenny, 2012 23.30 Karate po polsku – dramat obyczajowy, 1983, 120 min 1.30 Konsul – komedia krym., 1989, 135 min 3.45 Jak pies z kotem – komediodramat, 2018, 135 min	20.00 Duchy kanionu – USA 2016, 115 min Autystyczny syn Bronny znajduje podczas wycieczki kamienie z tajemniczymi znakami. Zabiera je ze sobą. Budzi niebezpieczne duchy, który opłutej jego rodzinę. 21.55 Lęk pierwotny – thriller, USA 1996, 165 min 0.40 Ostatni gliniarz – komedia kryminalna, Niemcy 2019, 130 min 2.50 Milioner – film obycz., Polska 1977, 130 min 5.00 Biblijne tajemnice (2) – serial dok., Kan.
CINEMAX HD	POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA HD	SCI FI	FX	KINO TV	ROMANCE TV
13.25 Delikatne liście – film obycz., Belgia 2025, 100 min 15.05 Po prostu razem – dram. obycz., Fr. 2007, 95 min 16.40 Trucizna – dramat obycz., Luksemburg/Hol./Wielka Brytania 2024, 90 min 18.10 Wybuchowa para – komedia sensacyjna, USA 2010, 110 min 20.00 Zakochany Szekspir – kom. romant., USA/Wielka Brytania 1998, 125 min 22.05 Kuchenna rewolucja – horror komediowy, USA 2023, 100 min 23.45 Chinki – dramat obycz., Hiszpania 2023, 115 min	13.25 Święty (27, 28) – kom., Pol. 14.25 Spadkobiercy (12) – rozr. 15.25 Co jedno powiedzą? (6) 16.05 Jedną nogą w grobie 4 (2) – serial kom., Wlk. Bryt. 16.55 Czarna Żmija 3 (2) – kom. 17.35 Bob kocha Abishole (19, 20) – serial komediowy 18.35 Bob kocha Abishole 2 (1) 19.00 Dwóch i pół 11 (21, 22) 20.00 Dwóch i pół 12 (1, 2) 21.00 Świat według Klepskich (3-5) – kom., Pol. 2017-2018 22.30 Co ludzie powiedzą? 2 (1) – serial kom., Wlk. Bryt. 23.05 Jedną nogą w grobie 4 (3) – serial kom., Wlk. Bryt. 23.50 Czarna Żmija 3 (3) – kom.	6.00 Wojna królestw (3) 7.00 The Ark (4-6) – serial s.f. 10.00 Medium 7 (10, 11) – krym. 11.50 Czarodziejki 7 (5, 6) 13.40 Grimm 4 (3, 4) – fantasy 15.30 Medium 7 (12, 13) – krym. 17.20 Czarodziejki 7 (7, 8) 19.10 Grimm 4 (5, 6) – fantasy 21.00 Sanktuarium: Opowieść czarownicy 2 (6) – krym. 22.00 Pompeje – film katastrof., 2014, 130 min 0.10 Powietrze – dramat s.f., USA 2015, 120 min 2.10 Czarodziejki 7 (7, 8) 4.10 Wojna królestw (2, 3)	9.10 Z archiwum X (17) – s.f. 10.05 CSI: Kryminalne zagadki Miami (2, 3) – serial krym. 11.55 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (7, 8) 13.45 Agenci NCIS (4, 5) – sens. 15.35 FBI (17) – serial kryminalny 16.30 CSI: Kryminalne zagadki Miami (4, 5) – serial krym. 18.20 Z archiwum X (18) – s.f. 19.15 FBI (18) – serial kryminalny 20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (9, 10) 22.00 Matlock (8) – serial krym. 22.55 Z archiwum X (18) – s.f. 23.55 The Hunting Party (10) 0.50 FBI (18) – serial kryminalny 1.45 Agenci NCIS (5) – sens.	8.35 Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (4, 5) 11.00 Panna Scarlet i komisarz 3 (3, 4) – krym. 13.10 Poirot (7, 8) – serial krym. 15.15 Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (6, 7) – serial krym., Australia 17.50 Panna Scarlet i komisarz 3 (5, 6) – krym. 20.00 Dobry rok – komediodramat, USA/Wlk. Bryt. 2006, 155 min 22.35 Gangi Nowego Jorku – dramat sens., USA/Niem./Włochy 2002, 200 min 1.55 I stanie się koniec – horror, USA 1999, 170 min	14.15 Rosamunde Pilcher: Śniadanie u Tessy – melodramat, Niemcy 2024, 110 min 16.05 Inga Lindström: Meandry miłości – dram. obycz., Niem. 2005, 115 min 18.00 Zwierzynek doktor Mertens (102) – obycz. 19.00 Górski lekarz (106) 20.00 Rozwód dla zaawansowanych – komedia romantyczna, Niemcy 2010, 115 min 21.55 Łato na Łazurowym Wybrzeżu – dramat obycz., Niem. 2024, 115 min 23.50 Górski lekarz (106)
CINEMAX 2 HD	EPIC DRAMA HD	NOVELAS+ HD	FX COMEDY HD	FILMBOX PREMIUM HD	PARAMOUNT NETWORK HD
9.25 Wstrząs – dramat obyczajowy, 2015, 120 min 11.25 Tuesday – dramat fantasy, 2023, 110 min 13.15 Transformers: Wiek zagłady – film s.f., USA/Chiny 2014, 165 min 16.00 Fremont – dramat obyczajowy, 2023, 95 min 17.35 Moja noc – film obycz., Francja/Bel. 2021, 90 min 19.05 Od marca do maja – film obyczajowy, Czechy 2024, 85 min 20.30 Westhampton – film obyczajowy, 2025, 95 min 22.05 Pogubieni (1-3) – obycz., Wlk. Bryt. 2024, 185 min	9.20 Lekarze na start (23, 24) 10.50 Agenci NCIS 18 (9, 10) 12.45 Wszystkie stworzenia duże i małe 4 (5) – obycz. 13.45 Rodzina Hardacre'ów (4) 14.40 Poirot 9 (4) – serial krym. 16.00 Agenci NCIS 18 (11, 12) 18.35 Morderstwo w małym mieście 2 (10) – krym. 19.30 Lekarze na start (25, 26) 21.00 Panna Scarlet 6 (3) 22.05 Projekt Błękitna Księga (1) – serial s.f., Kanada/USA 23.05 Dalgliesh (1) – serial krym. 1.00 Agenci NCIS 18 (10) 1.45 Panna Scarlet 6 (3) 2.35 Projekt Błękitna Księga (1) – serial s.f., Kanada/USA	10.00 Wszędzie ty (75) – telen. 11.00 Otchłani namiętności (85) – telen., Meksyk 2012 12.00 Za wszelką cenę (55) 13.00 List pożegnany (60) 14.00 Historia Juany (12, 13) 16.00 List pożegnany (61) 17.00 Za wszelką cenę (56) 18.00 Otchłani namiętności (86) – telen., Meksyk 2012 19.00 Dziedziczka (75) – telen. 20.00 Cud miłości (1) – telen. 21.00 Historia Juany (13) 22.00 List pożegnany (61) 23.00 Za wszelką cenę (56) 0.00 Otchłani namiętności (86) – telen., Meksyk 2012 1.00 Dziedziczka (75) – telen.	10.15 Jim wie lepiej 4 (22, 23) 11.10 Sposób użycia 2 (10, 11) 12.05 Wszyscy kochają Raymonda (2-5) – kom. 14.00 Diabli nadali 7 (4-7) 16.00 Simpsonowie 33 (20, 21) 17.00 Simpsonowie 33 (1, 2) 18.00 Jak poznałem waszą matkę 8 (1-3) – serial kom. 19.30 Współczesna rodzina 4 (4-6) – serial komediowy 21.00 Family Guy: Głowa rodziny 21 (11, 12) 22.00 Ewolucja – komedia s.f., USA 2001, 125 min 0.05 Genialna Morgane (1) 1.15 Współczesna rodzina 4 (4-6) – serial komediowy	13.00 Książę i ja: Królewskie wesela – komedia romant., USA 2006, 110 min 14.50 Gorzko-słodki – komedia romantyczna, USA/Tajlandia 2009, reż. Jeff Hare, 115 min 16.45 Do zobaczenia we wrześnie – komedia romant., USA 2010, 105 min 18.30 Cała prawda o Jonathanie – komedia, USA 2007, 90 min 20.00 Milczący las – dramat kryminalny, 2022, 110 min 21.50 John Wick 4 – film sens., USA/Niemcy 2023, 180 min 0.50 Granica – dramat fantasy, 2018, 120 min	9.20 Policjanci grupa pościgowa 21 (3) – dok. 10.25 Jak stracić chłopaka w 10 dni – komedia romant., 2003, 150 min 12.55 Kosmiczna załoga – kom. s.f., 1999, 125 min 15.00 Włoska robotka – film sensacyjny, USA/Fr./Wielka Brytania 2003, 145 min 17.25 Mission: Impossible 2 – film sensacyjny, USA/Niemcy 2000, 155 min 20.00 Mission: Impossible 3 – film sensacyjny, USA/Niem./Chiny 2006, 155 min 22.35 Apokalypso – dramat przygodowy, 2006, 165 min

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD
7.45 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz 1. rundy gry pojedynczej
8.30 Kolarstwo: Giro d'Italia – 16. etap: Bellinzona – Cari
10.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz 1. rundy
11.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz 2. rundy
14.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz 2. rundy
16.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz 2. rundy
18.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz 2. rundy

POLSAT SPORT 1 HD
6.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off
9.00 Polsat Futbol Cast – magazyn piłkarski Kibice poznają często skrajnie różne opinie na dany temat. Nowy format na zmianę poprowadzą Tomasz Hajto i Roman Kołtów oraz Bożydar Iwanow i Maciej Stolarczyk.
10.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off
12.30 Siatkówka kobiet – mecz towarzyski
15.00 Siatkówka mężczyzn – mecz towarzyski
17.30 Siatkówka kobiet

CANAL+ SPORT HD
6.00 Magazyn PGE Ekstraliga – magazyn żużlowy
7.45 Premier League Review – magazyn piłkarski
9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska
11.15 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa
13.30 Premier League Review – magazyn piłkarski
14.40 Ekstrapaka – mag.
15.45 Piłka nożna: Liga hiszpańska
18.00 Premier League Netbusters – magazyn piłkarski
18.30 Magazyn PGE Ekstraliga – magazyn żużlowy

TVP SPORT HD
6.00 Droga do Mundialu 2026 (3, 4) – mag.
7.15 Padel: MP Polskiego Związku Padla – finał
9.00 Piłka nożna kobiet: ORLEN Ekstraliga: Śląsk – Czarni Sosnowiec
11.00 Piłka kobiet (11)
12.00 GOL – mag. piłkarski
12.50 Gala PKO BP Ekstraklasy
14.20 GOL – mag. piłkarski
15.15 Kolarstwo: Tour de Pologne – prezentacja trasy
16.50 Pełnosprawni (653)
17.25 Żużel: Drużynowe ME – Rzeszów 2026 – finał
19.20 Motocross: MP
19.40 Piłka nożna – studio

ELEVEN SPORTS 1 HD
7.00 Magazyn sportowy
7.30 Magazyn sportowy
8.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz 34. kolejki
10.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz 38. kolejki
12.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz 38. kolejki
14.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz 34. kolejki
16.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz 38. kolejki
W kampanii 2025/26 Inter sięgnął po podwójną koronę, triumfując w Serie A i Pucharze Włoch.

Discovery HD
6.00 Fani czterech kółek
7.00 Budowa na końcu świata – serial dok.
8.00 Gorączka złota: zapomniane kopalnie – dok.
9.00 Gorączka złota: rzeka skarbów
10.00 Klan z Alaski – dok.
11.00 Przetwać nad Jukonem – serial dok.
12.00 Fani czterech kółek 15 – serial dok.
13.00 Nagi instynkt przetrwania 11
15.00 Złomowisko PL 4 (2)
16.00 Gorączka złota 16 – dok., USA 2024
18.00 Kamperem przez świat (2) – dok., Pol.
19.00 Złomowisko PL (9-11) – serial dokum.



20 Turniej French Open w Paryżu – mecz 2. rundy

Iga Świątek dobrze zna smak triumfu w Rolandzie Garrosie. Polka ma na koncie aż cztery tytuły mistrzyni paryskiej imprezy.

23.30 Biegi górskie: GT World Series – Trydent
0.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz 2. rundy
1.30 Kolarstwo: Giro d'Italia: Cassano d'Adda – Andalo
3.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu



20.10 ORLEN Basket Liga – mecz półfinałowy fazy play-off

Dwadzieścia jeden zwycięstw w sezonie zasadniczym pozwoliło Kingowi Szczecin zająć drugie miejsce w ligowej tabeli za Legią Warszawa.

22.30 Siatkówka mężczyzn – mecz towarzyski
1.00 Tenis: Turniej ATP w Hamburgu – mecz gry pojedynczej
2.25 Piłka nożna: Copa Sudamericana – mecz: River Plate – Blooming



20.00 Premier League Stories (42)

Historie piłkarzy, trenerów, zespołów, a także sędziów jednej z największych lig na świecie. Sylwetki prawdziwych legend rozgrywek Premier League.

20.35 Wysoki Pressing – magazyn sportowy
22.15 Gala PKO BP Ekstraklasy – studio
22.45 Gala PKO BP Ekstraklasy
23.45 Gala PKO BP Ekstraklasy – studio
1.00 Premier League Netbusters – mag.



20.25 Mecz towarzyski: Polska – Reszta Świata

We Wrocławiu zobaczymy byłych znakomitych piłkarzy. Barwy Białe-Czerwone reprezentować będzie m.in. Łukasz Piszczek.

23.00 Sportowy wieczór – program inform.
23.35 Piłka nożna kobiet: Liga hiszpańska – mecz: FC Barcelona – Real Sociedad
1.25 NBA Action (12)
2.00 Koszykówka – mecz: NBA – 3. runda fazy play-off



18.00 Liga hiszpańska

Antoine Griezmann zęga się z Atletico Madryt. W kolejnym sezonie Francuz będzie występował w Orlando City, czyli klubie MLS.

20.00 Magazyn sportowy
20.40 Formula 1: Grand Prix Kanady
22.40 Magazyn sportowy
23.20 Magazyn sportowy
0.00 Piłka nożna: Liga niemiecka
2.00 Piłka nożna: Liga włoska
4.00 Magazyn sportowy
4.30 Magazyn sportowy
5.00 Magazyn sportowy



22.00 Nagi instynkt przetrwania 12

Dwójka uczestników rusza w głąb górzystej dżungli Tajlandii, gdzie przez 21 dni będą mierzyć się z bezlitosną naturą, monsunowym ulewami i wymagającym terenem.

23.00 Dorwać komandos
0.00 Fani czterech kółek: w trasie 2 (8) – dok.
1.00 Hot rod wg Kindiga
2.00 Militaria na warsztat (13)
3.00 Królowie asfaltu 9 (10) – reality show
4.00 A2 – autostrada na Zachód (15) – dok.

EUROSPORT 2 HD
12.00 Kolarstwo: Giro d'Italia – 17. etap: Cassano d'Adda – Andalo
16.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz 2. rundy
18.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz 2. rundy
21.00 Kolarstwo: Giro d'Italia: Cassano d'Adda – Andalo
22.00 Discovery golf – mag.
22.30 Triathlon: T100 World Tour – Pampeluna – podsumowanie
23.00 Wspinaczka: Zawody Wspinaczkowe w Bernie – bouldering mężczyzn
0.00 Kolarstwo: Giro d'Italia: Cassano d'Adda – Andalo

POLSAT SPORT 2 HD
6.00 Hokej: Mistrzostwa świata – Szwajcaria 2026
8.30 Hokej: Mistrzostwa świata – Szwajcaria 2026
11.00 Siatkówka
13.00 Siatkówka
15.00 Piłka nożna: Copa Libertadores – mecz: CR Flamengo – Cusco FC
17.30 Hokej: Mistrzostwa świata – Szwajcaria 2026
20.00 Hokej: Mistrzostwa świata – Szwajcaria 2026
22.30 Koszykówka – mecz: ORLEN Basket Liga – mecz półfinałowy fazy play-off
1.00 Sporty walki: FEN

CANAL+ SPORT 2 HD
8.30 Tenis: Turniej WTA w Strasburgu
10.45 Tenis: Turniej WTA w Strasburgu
13.00 Tenis: Turniej WTA w Strasburgu
15.15 Tenis: Turniej WTA w Strasburgu
17.30 Tenis: Turniej WTA w Strasburgu
19.45 Tenis: Turniej WTA w Strasburgu
22.00 Tenis: Turniej WTA w Strasburgu
0.00 Tenis: Turniej WTA w Strasburgu
2.15 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa

EXTREME CHANNEL HD
6.00 Nitro Circus Live (4, 5)
7.00 Fighting Fit (4)
8.15 WWE Classic Gold (86)
9.00 Liquid Edge (7)
10.00 Pro Bull Riders 2 (15)
11.00 X Games – Norway (6)
12.00 Nitro Circus Live (4, 5)
13.00 Fighting Fit (4)
14.15 WWE Highlights
17.00 KPW Komбат TV (3)
18.00 Ultimate Strongman (4)
19.00 WWE Classic Gold
20.00 AEW PPV (9) – pr. sportowy
1.00 WWE Highlights (50)
2.00 Pro Bull Riders 2 (15)
3.00 Liquid Edge (7)
4.00 Nitro Circus Live (4, 5)
5.00 Fighting Fit (4)

ELEVEN SPORTS 2 HD
9.00 Magazyn sportowy
9.30 Magazyn sportowy
10.00 Formula 1
12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka
14.00 Piłka nożna: Liga włoska
16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka
18.00 Magazyn sportowy
18.30 Magazyn sportowy
19.00 Piłka nożna: Liga włoska
21.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska
23.00 Magazyn sportowy
23.30 Magazyn sportowy
0.00 Piłka nożna: Liga francuska
2.00 Magazyn sportowy

Discovery Life HD
7.15 Nowa Maja w ogrodzie 5 (7, 8) – mag.
8.15 Szpital (487, 488)
10.15 Nowa Maja w ogrodzie 5 (4, 5) – mag.
11.15 Idealna niania 9 (5, 6)
12.45 Klinika bez tajemnic
14.45 Szpital (486, 487)
16.45 Idealna niania 9 (4-6, 8)
19.15 Zrób coś z tym dzieckiem (11) – mag.
20.15 Kilogramy do szczęścia
21.15 Nie do uwierzenia!
0.15 Sekrety lekarzy (12)
1.15 Wyjadadce (12) – pr. rozr.
2.15 Związki z modą 3 (5)
3.15 Szpital (438, 439)
5.15 Klinika urody (9) – mag.

POLSAT SPORT FIGHT HD
12.40 Sporty walki: Dragon Fight Night 7 w Tuszczu: Ł. Świrydowicz – A. Palkowski
14.35 Z archiwum ESPN
15.25 Sporty walki: UFC 324 – walka: Justin Gaethie – Paddy Pimblett
17.50 Boks: Babilon Boxing Show w Nowym Dworze Mazowieckim: Łukasz Stanioch – Robert Talarek
19.30 Sporty walki: FEN 57 w Piotrkowie Trybunalskim: D. Rzepecki – M. Jabłoński
22.30 Boks: Rocky Boxing Night w Kościerzynie – waga ciężka: K. Meyna – A. Wright
0.35 Atleci – magazyn sportowy

POLSAT SPORT 3 HD
6.00 Koszykówka – mecz: ORLEN Basket Liga
8.30 Piłka nożna z archiwum
10.30 Piłka nożna z archiwum
13.00 Piłka ręczna – mecz: ORLEN Superliga
15.00 Piłka nożna z archiwum
17.00 Piłka nożna z archiwum
19.00 Piłka nożna z archiwum
21.00 Koszykówka – mecz: ORLEN Basket Liga
23.00 Hokej: Mistrzostwa świata – Szwajcaria 2026
2.00 Sporty walki: Babilon MMA

CANAL+ SPORT 5 HD
9.45 Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga: Moonfin Małeska Ostrów Wlkp. – ROW Rybnik
12.30 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa
15.00 Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga – mecz: Polonia Piła – ZKS Stal Rzeszów
17.45 Piłka nożna: Liga hiszpańska
20.00 Żużel: PGE Ekstraliga: Stal Gorzów – Motor Lublin
22.40 Boks – waga kogucia: J. Herrington – N. Maness
23.45 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa
2.05 Sporty walki: ONE Friday Fights 155

ELEVEN SPORTS 4 HD
12.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska
14.00 Magazyn sportowy
14.30 Magazyn sportowy
15.00 Magazyn sportowy
15.30 Magazyn sportowy
16.00 Piłka nożna: Liga francuska
18.00 Piłka nożna: Liga niemiecka
20.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska
22.00 Magazyn sportowy
22.30 Magazyn sportowy
23.00 Magazyn sportowy
23.30 Magazyn sportowy
0.00 Piłka nożna: Liga portugalska

ELEVEN SPORTS 3 HD
10.00 Magazyn sportowy
11.00 Magazyn sportowy
12.00 Piłka nożna: Liga włoska
14.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska
16.00 Magazyn sportowy
17.00 Magazyn sportowy
18.00 Piłka nożna: Liga włoska
20.00 Piłka nożna: Liga niemiecka
22.00 Piłka nożna: Liga francuska
0.00 Magazyn sportowy
1.00 Magazyn sportowy
2.00 Piłka nożna: Liga portugalska
4.00 Piłka nożna: Liga francuska

CANAL+ DOKUMENT HD
13.00 Wszystko o Marii, Matce Bożej (1, 2) – dok.
15.00 Królestwo koziorożców w zagrożeniu – film dok.
16.00 Salvador – kraj plaż i wulkanów – dok., Niem.
17.00 Ostatni bój. Legenda 300 Spartan – film dokum.
18.05 Dzika Namibia – dok.
19.10 Koralowa oaza archipelagu Tuamotu
20.10 2000 metrów do Andriiwy – film dok.
22.05 Obczyzna – film dok., Pol.
23.30 NATO na Bałtyku. Wyciszyć z Putinem – dok.
0.35 Jak działa rosyjska propaganda – film dokum.

STACJE POPULARNONAUKOWE

DISCOVERY SCIENCE HD	ID HD	NATIONAL GEOGRAPHIC HD	FOKUS TV DVB T2	HISTORIA DVB T2	HISTORY HD
6.00 Jak to jest zrobione – samochody marzeń 2 – dok. 6.30 Jak to jest zrobione? 25 (2) – serial dokumentalny 8.00 Jak działa wszechświat? – dok. 10.00 Autostrada spotkań z UFO – serial dok. 11.00 Gigantyczne konstrukcje według Hammonda – program rozrywk. 13.00 Podziemne sekrety (8) – serial dok., USA 15.00 Jak działa wszechświat? – serial dokumentalny 18.00 Jak to jest zrobione? – serial dokumentalny, Kanada	6.00 Mroczne piętno – serial dokumentalny 8.00 Żyjąc z potworem – serial dokumentalny 10.00 Ciało w śniegu: proces Karen Read – serial dokumentalny 12.00 Zbrodnie z pierwszych stron gazet 7 – serial dok. 14.00 Mój sąsiad morderca 2 – serial dokum., USA/Wlk. Bryt. 16.00 Morderstwo w tropikach – serial dok., Wielka Brytania 18.00 W sieci kłamstw 4 – serial dokumentalny 20.00 Zbrodnie z pierwszych stron gazet 7 – serial dok., USA	10.00 NASA: Kosmiczne innowacje (4) – dok. 11.00 Plemienna szkoła przetrwania: Ekstremalne safari (3) – dok., Wlk. Bryt. 12.00 Przetrwanie w kanadyjskiej dzicy (1) – dok., Kan. 13.00 Wojna widziana z powietrza (1, 2) 15.00 Strzęgac granic (5-8) 17.00 Inkowie: Powstanie i upadek imperium (3): Złota era 18.00 Wcielenia zła – dok. 19.00 Piekło pod wodą: II wojna światowa (2) – dok., Kan. 20.00 Katastrofa w przestworzach (4) – dok., Kan.	6.00 Wehikuł czasu (527) – program inform. 6.05 48h. Zaginięni (32) – serial krym., Polska 7.00 Była sobie Ziemia (21-24) – anim., Francja 8.55 Wehikuł czasu (527) – program inform. 9.00 Starożytni kosmici (2) – serial dok., USA 10.00 Gwiazdy lombardu (49-52) – reality show 12.00 Wielkie konstrukcje III Rzeczy (5) – dok. 13.00 Poszukiwacze historii (4, 5) – dok. 14.00 Naziści: ściśle tajna nauka (1, 2) – dok. 16.00 Dorwać tuńczyka (6, 7) – serial dok., USA 18.00 Rolnicy. Podlasie (24, 25) – serial dok.	10.35 Było, nie minęło – kronika zwiadowców historii – mag. hist. 11.15 Polskie parki narodowe – dok., Pol. 11.45 Wszystkie kolory świata 2 – serial dok. 12.55 Nieznana wojna na Północy 2 (4) 14.00 Królowie (23) – hist. 14.35 Pogranicze w ogniu (11) – sens., Pol. 1991 15.40 Sensacje XX wieku (1, 2) – program hist. 17.30 Czas honoru (62) – wojenny, Pol. 2012 18.25 Encyklopedia II wojny światowej – dok., Polska 1995 19.00 Fake czy historia? (65) – pr. publicyst.	11.15 Niewyjaśnione tajemnice świata 7 (1) – serial dok., USA 12.10 Gwiazdy lombardu 25 (18) 13.05 Starożytni kosmici 17 (13) – dok. 14.00 UFO: szlakiem bliskich spotkań (1) 14.55 Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (26) – serial dok., USA 15.50 Piątką z historii (1-3) 17.15 Jak Hitler przegrał wojnę (5) – serial dok. 18.10 II wojna światowa: Walka o Europę (6) – dok., Wielka Brytania 19.05 Starożytni kosmici 14 (12) – dok. 20.00 Starożytni kosmici: geneza (5) – dok.
DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	POPULARNONAUKOWY	HISTORYCZNY	DOKUMENTALNY
21.00 Na tropie legendarnych potworów Specjaliści przyjrzą się informacjom dotyczącym sławnej na cały świat kryptidy – Wielkiej Stopy. Okazuje się, że ten stwór jest dość temperamentalny.	21.00 Premiera: Zbrodnie godne Hollywood 5 Porucznik Joe Kenda powraca do spraw, które wydały się bardziej scenariuszem filmowym niż prawdziwym śledztwem. Rekonstruuje przebieg zbrodni, odsłaniając motyw sprawców.	21.00 Katastrofy pod lupą (2): Droga na skróty Eksperti szczegółowo omówią przyczyny zaważenia się mostu Morandiego w Genui. W analizie wykorzystają modele 3D. Siegną również po nowe dowody.	20.00 Galileo (1) Przedstawienie historii właściciela domu, który wypowiedział wojnę deweloperowi. Pojawi się również mistrz włoskiej granity, który zdradził w czym tkwi sekret deseru.	19.40 Królowie (62) – Polska 2024 Długosz przywozi z Rzymu kapelusze kardynalskie dla biskupa. Oleśnicki jest dumny, że został pierwszym polskim kardynałem. Nawój łapie Przemka i przywozi go do Krakowa.	22.00 Jak to wyjaśnić? 5 (12) – USA 2025 Twórcy programu przyglądają się odnalezionym przez dzieci śladom stop, które przypisywane są legendarnemu yeti. Analizują także nagranie latającego obiektu.
23.00 Tajemnice Alaski – serial dokumentalny 1.00 Jak działa wszechświat? – serial dokumentalny 4.00 Gigantyczne konstrukcje według Hammonda – program rozrywk.	22.00 Cztery łapy na służbie – dok. 23.00 Żyjąc z potworem: jak wychowałem mordercę – dok., USA 0.00 Trójkąt zbrodni – serial dok., USA 2024 1.00 Zbrodnie godne Hollywood 5 – dok.	22.00 Inżynierskie tragedie (2) – dok. 23.00 Najniebezpieczniejsze drogi Europy (3) – dok. 0.00 Katastrofa w przestworzach (5) – serial dok. 1.00 Życie na Alasce (14, 1) – serial dokum.	22.00 Ostatnie dni nazistów (3, 4) – serial fab. dok., USA 0.00 Starożytni kosmici (5) – serial dok., USA 1.00 Rolnicy. Podlasie (17-20) – serial dok. 5.00 Kolowrotek (10, 11) – magazyn wędkarski	20.15 Ekstremizm (2) – serial sens., Pol. 1996 21.20 Zapomniana granica Europy 22.20 Śniadanie w Wannsee 23.30 Sensacje XX wieku (3, 4) – program hist. 1.10 Encyklopedia II wojny światowej (1)	23.00 Niewyjaśnione tajemnice świata 7 (9) – serial dok., USA 23.55 Jak to wyjaśnić? 3 (19) – serial dok., USA 0.50 Starożytni kosmici: geneza (5) – dok. 2.45 Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (26) – serial dok., USA
DISCOVERY HISTORIA HD	PLANETE+ HD	NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD	POLSAT VIASAT NATURE HD	BBC EARTH HD	ANIMAL PLANET HD
8.00 Na ratunek starociom 9.00 Nowe życie starych rzeczy – serial dok., USA 11.00 Legendarne miejscówki 13.00 Skarby z szopy (12, 13) 14.00 Łowcy staroci (10, 11) 16.00 Skarby z szopy (14, 15) 17.00 Militaria na warsztat (3) 18.00 Pogromka legend i tajemnic – pr. rozrywk. 20.00 Tajemnice Alaski – dok. 22.00 Skarby z szopy (15, 16) 23.00 Tajemnice starożytnych mumii (8) – serial dok., USA 0.00 Tajemnice oceanów 2.00 Go West (1, 2) – cykl dok. 3.00 Bitwy żołnierza polskiego – cykl dokum.	13.40 Ewangelia dobrobytu. Historia kapitalizmu (3) – film dok., Francja 2022 14.50 Krajobrazy świata (3) 15.50 Niezwykłe podróże koleją 4 (1) – serial dok., Fr. 16.55 Afryka z góry (8) – dok. 18.00 Na targach świata 2 (5) 18.50 Eksplozja w Lac Megantic. To nie był wypadek (4) – dok., Kan. 19.45 Śmieci na orbicie – dok. 20.50 Niezwykłe podróże koleją 14 (5) – serial dok. 22.00 System złobków NRD. Wstęp do piekła – dok. 23.10 Cel: zatrzymać ludobójstwo (8) – dok.	13.00 Tajemniczy świat wielorybów – film dokum. 14.00 Kalahari: podziemne życie pustyni – film dok. 15.00 Drapieżnik kontra ofiara (2) – serial dokum. 16.00 Parki narodowe Ameryki (2) – serial dok. 17.00 Stworzone, by przetrwać (5, 6) – dok. 18.00 Dzikie szlaki Europy (1) 19.00 Zwierząt w amoku (6): Przedziwne spotkania 20.00 Niszczycielskie żywioły (3): Wiatr, ogień, woda! 21.00 Niezwykły dr Pol 2.00 Przedziwna planeta Ziemia (5): Obcy	12.55 Lwie zasady (2) – przyrod. 14.00 Cuda Meksyku (3) – dok. 15.10 Najbardziej znane zwierzęta Afryki (3) 16.15 Przyroda w kraju wiatraków – film dokum. 17.25 David Attenborough i cmentarzysko mamutów – film przyrod. 18.45 Ziemia – planeta życia 19.55 Zwierzęta: mistrzowie survivalu (2) – serial dok. 21.00 Pantery śnieżne z Danem O'Neillem (2) 22.05 Lwie zasady (3) – przyrod. 23.10 Życie ekstremalne (3) 0.15 Dziką Kubą: Wyprawa na Karaiby (1, 2) – dok.	12.10 Błękitna Planeta 2 (6) 13.25 Pociągami przez Imperium Osmańskie (1) 14.30 W okowach mrozu: Kanada 2 (7) – dok., Kan. 15.30 Życie na pustkowiu UK 16.30 Brytyjskie fabryki 10 (4) 17.35 Wielkie archeologiczne odkrycia (2) – serial dok. 18.40 Zielona planeta (3) – dok. 19.45 Starożytne mocarstwa (3) – serial dok., Wlk. Bryt. 20.55 Życie na pustkowiu (1) 21.55 W okowach mrozu: Kanada 2 (8) – dok., Kan. 22.55 Brytyjskie fabryki 10 (5) 0.00 Jak budowano imperia 5 (2) – serial dok.	13.00 Irwinowie – następne pokolenie 2 – serial dok. 14.00 Resocjalizacja z Pit Bullem 4 – serial dok., USA 15.00 Kot z piekła rodem 17.00 Łowcy aligatorów – dok. 18.00 Weterynarz z Gór Skalistych – serial dok. 19.00 Mieszkanie na pnii 5 20.00 Kocim okiem – serial dok. 21.00 Złotka z Alaski (5) – dok. 22.00 Projekt akwarium – dok. 23.00 Resocjalizacja z Pit Bullem 4 – serial dok., USA 0.00 Na haczyku – serial dok. 1.00 Irwinowie – następne pokolenie – serial dok. 2.00 Mieszkanie na pnii 5
TVP DOKUMENT HD	POLSAT DOKU HD	POLSAT VIASAT EXPLORE HD	POLSAT VIASAT HISTORY HD	CI POLSAT HD	TRAVEL CHANNEL HD
13.30 Ukryte serce Irlandii 14.30 Dźwiękowe krajobrazy Australii (2) – film dokum. 15.40 Cuda światowego transportu (1) – serial dok. 16.45 Pieszo przez dziką Rumunię – dok., Austria 17.50 Zasada – film dokum., Pol. 19.10 Magia irańskiego jedwabiu – film dokum. 20.05 Z ust royalów (2) 21.05 Kroniki Hitlera (13) – dok. 22.10 Barbara Włodarczyk zaprasza – magazyn 22.20 Rakka, cień ISIS – dok., Fr. 23.20 Opowieści oficerów śledczych 5 (4) – dok., Fr. 0.15 Notacje – cykl dokum., Pol.	8.05 48h. Zaginięni (222, 223) 10.05 Polacy za granicą (35, 36) 12.05 Wojny kontenerowe 13.10 Poszukiwacze historii 13.15 Sekretny świat amizów – dok., Wlk. Bryt. 14.45 Top 10 Największe tajemnice świata (5-8) 17.35 Przepowiednia o papieżach – film dokum. 19.15 Policjanci (23) – dok., Pol. 19.40 Kobiecy Trzeci Rzeczy (1, 2) – film dokum., Fr. 2021 22.00 100 dni do zwycięstwa 23.15 Znaki zła – runy SS – dok. 0.25 Łowcy nazistów (10) 1.35 Przepiękne podziemie 3.05 Tajna historia XX wieku	12.15 Złoto Jukonu 2 – dok. 13.15 Gruchoty z kanadyjskiej głuszy (8) – serial dokum. 14.10 Australijscy poszukiwacze złota (5, 6) 16.05 Drwale z Kolumbii Brytyjskiej 2 (4) – dok. 17.00 Ostatni kapitanowie (3) 18.00 Złoto z mroźnej krainy 19.00 Australijscy poszukiwacze złota 8 21.00 Złoto Jukonu 2 – dok. 22.00 Materia. Lwie serce (1) 22.55 Special Ops: Prawda 0.10 Złoto z mroźnej krainy 1.00 Australijscy poszukiwacze złota 4 2.35 Złoto Jukonu 2 – dok.	12.30 Militarny ranking (2) 13.35 Zaginionie miasta Biblii (2) – film dokum., Wlk. Bryt. 14.40 Jeden dzień w Auschwitzu – film dok. 15.50 Najgroźniejsi ludzie Hitlera (4) – serial dokum. 16.45 Piramidy w Gizie: sięgnąć do gwiazd – dok. 17.55 Wojenne fabryki 3 (4) 18.50 Militarny ranking (2) 20.00 Kleopatry: tajemnicza władczyni (3) – serial dok. 21.15 Adolf Hitler: Zrozumieć dyktatora (4) – serial dok. 22.20 Przywódcy III Rzeczy (3) 23.30 Ramzes: władca Egiptu 0.30 Wojenne fabryki 3 (4)	16.00 Szokujące morderstwa: Atlanta 2 (9) – serial dok. 17.00 Morderca z Internetu 2 17.30 Dr Anna. Tajemnice prosektorium (1) – dok. 18.00 Protokół zbrodni (1) 19.00 Absurdalne przestępstwa 2 (4, 5) 20.00 Miss America: Mroczne sekrety (3) – serial dok. 21.00 Sprawa Iwony Wieworek (2) – film dok. 22.00 Morderca młodych matek (2) – dok., Wlk. Bryt. 23.00 Morderstwo na Manhattanie – dok. 23.55 Szokujące morderstwa: Atlanta (6) – serial dok.	6.00 Nowe życie na Karaibach (3-6) – rozr. 8.05 COOL gadżet (3-6) – rozr. 10.10 Kobieta na krańcu świata (7-9, 1) – dok., Pol. 12.30 Ciepłarówka przez Stany 14.55 Smakuj świat z Pascalem (3, 4, 1, 2) 17.00 Wycieczki dookoła smaku 19.00 Małżeństwo w dżungli (4, 6) – serial dokumentalny 21.05 Bimbrownicy (19, 20) 23.10 Kobieta na krańcu świata (2-4) – serial dok. 0.55 Wycieczki dookoła smaku 3.00 Bimbrownicy (19, 20) 5.05 Człowiek kontra jedzenie (2) – mag. kulin.

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

TVP POLONIA	TVP ROZRYWKA	POLSAT CAFÉ	TV 4	TTV HD	TVN STYLE HD
13.45 Polacy świata 14.00 Lengsel znaczący tęsknota – dok., Norwegia 2020 15.10 Zakochaj się w Polsce (182) – mag. 15.35 Zaginione? Ocalone? Historie zawodów różnych 16.00 Zaraz wracam 2 (89) 16.30 Barwy szczęścia (3315) – serial obycz. 17.20 Gra słów. 17.50 Teleexpress Extra 18.15 Wilno bardzo osobiste (2) 18.25 Polki w dżungli 18.45 Panorama 19.30 Program informacyjny 19.30	6.10 Zakochaj się w Polsce (209) – mag. 6.40 Gra słów. 7.10 Okrasa lamie przepisy – mag. kulin. 8.20 Familiada – telet. 8.50 Va banque (1050) 9.25 Koło fortuny (2006) 10.05 Makłowicz w podróży – mag. 10.40 Postaw na milion 12.35 Familiada – telet. 13.15 Tygrysy Europy (8) – serial kom., Pol. 1999 14.10 Rodzinka.pl (161, 162) – kom., Pol. 15.20 Cafe Fogg (1, 2) 17.25 Va banque (1051) 18.00 Koło fortuny (2007) 18.40 Okrasa lamie przepisy – mag. kulin.	6.00 Oszukane (44, 45) – serial paradok. 8.00 Komisarz Mama (25) – serial krym., Polska 9.00 Drugie życie sukni ślubnej (28) – program rozrywkowy 9.30 Hell's Kitchen 12.30 Bogaty dom – biedny dom (116, 117) – reality show, Polska 14.30 Kolacja w ciemno (86, 87) – pr. rozrywk. 16.30 Hell's Kitchen 18.00 Nasz nowy dom (324, 325) – reality show, Polska	6.00 Strażnik Teksasu (23, 24) – serial sens. 7.55 Bogaty dom – biedny dom (120) – reality show 8.55 Policjantki i Policjanci (448, 449) – serial obycz., Polska 10.55 Na ratunek 112 (1114, 473) – paradok. 11.55 Dlaczego ja? (1535, 1536) – paradok. 13.55 Trudne sprawy (1298-1300) – paradok. 16.55 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (535) – reality show 18.00 Policjantki i Policjanci (1432, 1433) – obycz. 20.00 Uroczysko (259) – serial krym., Polska	5.00 Złomowisko PL (3) 6.00 Express – pr. inform. 6.20 DeFacto 14 (11) 6.50 Diabelnie boskie 2 (18) – reality show 7.20 Ukryta prawda (1190) – paradok., Pol. 8.20 Kartoteka 9 (25, 26) – serial fab.-dok. 10.30 Detektywi (237, 327) – serial fab.-dok., Pol. 12.30 Zakup w ciemno 3 (13) – reality show 13.30 Zakup w ciemno 4 (12) – reality show 14.30 Kartoteka 5 (7) – serial fab.-dok. 16.45 Express – pr. inform. 16.58 Pogoda, sport 17.05 Idź na całość 2 (7) 18.05 Zakup w ciemno extra (14)	5.25 Czas na zmianę (10-ost.) – reality show 5.55 Damy i wieśniaczki. Litwa 2 (21, 22) – rozr. 7.45 Zgłoś remont (9) – program rozrywkowy 8.45 Pojedynek na podróże (10-ost.) – program rozrywkowy 9.50 I nie opuścisz Cię aż do ślubu (4, 5) – reality show 11.25 Ugotowani (11, 12-ost.) – program kulinarno-rozrywk. 13.30 Kuchenne rewolucje (4, 5) 15.35 Jestem z Polski 15 (4, 3) – serial dokum. 17.45 Kuchenne rewolucje (8-10) – program rozrywkowy
OBYCZAJOWY	MAGAZYN KULINARNY	DOKUMENTALNY	KRYMINALNY	SERIAL	ROZRYWKOWY
20.25 Dom nad rozlewiskiem (7, 8) Gosia oczekuje przyjazdu męża i córki. Chce podjąć próbę ratowania małżeństwa. Konrad jednak wyznaje żonie, że od dwóch lat spotyka się z koleżanką z pracy. 22.15 Rozmowy (nie) wygodne – pr. publ. 23.00 Słowo daje! – mag. 23.15 Panorama 23.45 Magazyn Ekspresu Reporterów 0.40 Zaraz wracam 2 (89) – serial obycz., Polska 1.10 Stacja innowacja (21) – naukowy	19.45 Makłowicz w podróży Smakosz z Krakowa odwiedza Kromierz, Trzebież, Telcz, Dalesice, Łosztice i Olomuniec. Próbuje piwa, knedlików i słynnego sera z Olomunca. 20.25 Postaw na milion 22.10 Rodzinka.pl (38) – serial kom., Pol. 2011 22.50 Sanatorium miłości 8 (10) 23.50 Kabaretomaniacy (38) – pr. rozrywk. 0.40 Koło fortuny (2007, 1996) – telet. 2.05 Do śmiechu! (76, 77)	20.00 Ani słowa pannie młodej (1, 2) Naręczona powierza wybrankowi odpowiedzialność za organizację ślubu. Mężczyzna ma 50 000 złotych i tylko trzy tygodnie, by przygotować ceremonię. 22.00 Ambulans (5) – dok. 23.00 Gry małżeńskie (186) – reality show 0.00 Love Island. Wyspa miłości (4, 5) – reality show 2.00 Gry małżeńskie (187, 188) 4.00 Zdrady (70, 71) – serial paradok.	20.30 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (1038) Rosa i Walczak otrzymują kadr z monitoringu przedstawiający Głowackiego i Muchę na miejscu zbrodni. Prokurator Marc uznaje jednak ten dowód za niewystarczający. 21.30 Sprawiedliwi. Trójięmiasto (155) 22.40 Terytorium wroga – dramat wojenny, Francja 2011, 130 min 0.50 Love Island. Wyspa miłości (49) 1.55 Hardkorowy lombard (5, 6) – dok.	18.45 Damy i wieśniaczki. PL 8 (16) – Polska 2024 Mieszkanka Hiszpanii, Inga, przenosi się na wieś. Zaczyna się zastanawiać, czy jest gotowa, by zając się dziećmi. Nicole zaś zyskuje okazję, by spełnić swoje marzenie i zobaczyć palmy na żywo. 19.45 Express – pr. inform. 20.05 Zakup w ciemno 7 (11) – reality show 21.05 Zakup w ciemno extra (10) 21.45 Express – pr. inform. 22.00 Idź na całość 2 (30) 23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 24 (14)	20.50 Ugotowani (3) W Trójmieście rywalizują skrajnie różne osobowości: barman, drier, kapitan i mama. Każde z nich stara się zachwycić swoich gości wyjątkowymi daniami. 21.50 Jestem z Polski 15 (10, 11) – serial dok. 23.45 Hotel Paradise 9 (3) – reality show 0.45 40 kontra 20 2 (37, 38) – reality show 2.40 Apetyt na miłość (9) – program rozrywkowy 3.45 Wiem, co jem i wiem, co kupuję (9, 12-ost.) – mag.
TVP HD	TVP HD	ZOOM	TLC	CANAL+ KUCHNIA	turbo TVN
11.20 Na sygnale (575, 576) 12.25 Ojciec Mateusz 3 (35) 13.20 Komisarz Alex 22 (280) 14.15 Ranczo 8 (101, 102) 16.10 Super Gary. Gotuj z Bosacką! (3) – mag. 16.40 Operacja zdrowie (74) 17.10 Okrasa lamie przepisy 17.45 Makłowicz w podróży 18.20 Ojciec Mateusz 21 (277) 19.20 Ranczo 10 (124) – obycz. 20.10 Rodzinka.pl (239, 240) 21.25 Ojciec Mateusz (420) 22.00 Papillon. Motylek – dram. FILM biograf., Czechy/Hiszpania/USA 2017, 140 min 0.40 Colombiana – dram. sens. FILM USA/Francja 2011, 115 min	12.25 Muzyczne dzień dobry 13.30 Emeryci na tropie 14.40 Doktor Kleist – lekarz rodzinny – serial obycz. 15.45 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział 16.50 Wydział kryminalny Kitzbühel – krym., Austria 17.50 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział 18.50 Doktor Kleist – lekarz rodzinny – serial obycz. 19.50 Kino TVS: Film fabularny – 225 min 23.35 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział 0.30 Doktor Kleist – lekarz rodzinny – serial obycz.	8.00 Strażnik Teksasu 8 (3, 4) 9.50 MacGyver (18, 19) – sens. 11.55 Pułapki umysłu (4, 5) 13.00 Wojny magazynowe: Kanada (11-14) 15.30 Sensacje XX wieku 17.55 Wojciech Ciejrowski – bosy przez świat 20.00 Kobra – oddział specjalny 22 (3, 4) – sens. 22.05 Dynamo: Więcej niż magia (4) – dok., Wlk. Bryt. 23.05 Adam szuka Ewy VIP. Holandia (6) – pr. rozrywk. 0.05 Magia nagości. Polska 3 1.20 Magia nagości (3) – rozr. 2.35 I love kabaret (1-3) – rozr. 5.45 I love kabaret EXTRA	13.00 Dr Pryszczyła 3 – dok. 15.00 Wiza na miłość: dalsze losy 8 – reality show 16.00 Historie wielkiej wagi 18.00 Pokonać otępyłość (4) 19.00 Wiza na miłość: Romans na Karaibach 20.00 Kilogramy do szczęścia 2 21.00 Nie do uwierzenia! 22.00 Transplantacja: drugie życie – serial dokum. 23.00 Moje koszmarnie stopy 2 – serial dok., USA 0.00 Dr Pryszczyła 5 – dok. 1.00 Kilogramy do szczęścia 2 2.00 Nie do uwierzenia!	13.30 M jak mięso 2 (9, 10) 14.25 ABC gotowania – kuchnia grecka (3) 14.50 Kucharskiego pomysłu na kuchnię 2 (5, 6) – mag. 15.45 Włoska kuchnia Gino: Dla rodziny (2, 3) – dok. 16.40 Po prostu Jamie: szybkio i łatwo (4) – magazyn kulin. 17.35 David Rocco w zaciśniętej kuchni (21, 22) 18.30 Jakubowi rozgrzyza Wietnam (3) – mag. kulin. 18.55 Nie tylko kimchi (7) 19.25 M jak mięso 3 (4, 5) – dok. 20.15 Dzień dobry, obiad 2 21.15 Anthony Bourdain – miejsca nieznane 10	13.00 Zawodowi handlarze 14.30 Wojny samochodowe 16.30 Jeździć, obserwować 18.00 Raport Turbo – mag. inf. 18.15 Zawodowi handlarze (1) 19.00 Naprawy nie do naprawy (8) – mag. 19.45 Uwaga! Oszust: Ścieżka z ogłoszenia (11) – pr. rozrywk. 20.15 Jeździć, obserwować (9) 21.00 Wojny samochodowe (1) 22.00 Raport Turbo – mag. inf. 22.15 Duda kontra Szafranski 23.00 Moko kombat (1) – mag. 23.45 2 drogie ręki (1) – mag. 0.25 Usterka 16 (2) – fab.-dok. 0.55 Wojny samochodowe (2) 1.55 Wypadek z kraju (7) – rozr.
NOWA	METRO	ANTENA HD	WP	CANAL+ DOMO	HGTV
9.30 Calkiem nowe lata miodowe (4) – kom., Pol. 10.00 Miodowe lata (12) – kom. 10.30 Wziewienie (83-85) – dok. 12.00 Polko 5 (5, 6) – serial krym. 14.00 Świat według Kiepskich (325, 326) – kom., Pol. 2010 15.00 Świat według Bundy (57) – kom., USA 1988-1989 15.30 Świat według Bundy 4 (58-62) – kom. 18.00 Calkiem nowe lata miodowe (1) – kom., Pol. 18.30 Miodowe lata (57-59) 21.00 Zdrady (101) – paradok. 22.00 Ślad (12, 13, 103) – krym. 1.00 Łowca pedofilów 3.00 TV okazje (12, 13)	8.35 Szpital (725, 726) 10.35 Sedzia Anna Maria Wesołowska (295, 296) 12.35 Szkoła (691) – paradok. 13.35 Przepis na życie 5 (2) 14.35 Zapukaj do moich drzwi (146) – telen., Turcja 2020 15.45 The Floor (5, 6) – telet. 17.00 Fani czterech kółek 16 18.00 Prawo Agaty 4 (13) 19.00 Kartoteka 9 (28) 20.00 Kartoteka 10 (12) 21.05 Kryminalni (9, 10) – krym. 23.15 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10 (13) – krym. 0.10 Zbrodnie z pierwszych stron gazet 6 (2) – dok. 1.15 Szpital (721) – paradok.	14.55 Cieżarówka przez śniegi 2 (8) – serial dokum. 15.55 Cieżarówka przez śniegi 3 (1) – serial dokum. 16.50 77 TV 2 (11) – pr. rozrywk. 17.50 77 TV 5 (20) – pr. rozrywk. 18.50 Astrid i Raphaëlle: Kryminalne Geniuszki (5) – serial kryminalny 20.00 Morderstwa we Francji – Sarlat – thriller, Francja 2017, reż. Delphine Lemoine, 120 min 22.00 Detektywi z Bordeaux 2 (7) – serial krym., Fr./Bel. 23.10 Astrid i Raphaëlle: Kryminalne Geniuszki (6) – serial kryminalny	11.00 Porzucone budowle 8 (7) 12.00 Wariaci za kierownicą 5 13.00 Makłowicz w podróży 14.00 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 3 (13, 7, 8) 16.55 Pogoda 17.00 Komisarz Cassandre: Zbrodnie w Alpach 6 (2) 19.00 Strażacy z sąsiedztwa 2 20.00 Policjanci z sąsiedztwa 3 (3, 4) 21.55 Pogoda 22.00 Mistrzowie Kabaretu 12 22.55 Mistrzowie Kabaretu 12 0.00 1, 2, 3... Kabareci! 3 (4) 1.00 Mistrzowie Kabaretu 15 2.00 Mistrzowie Kabaretu 17 (2) – program rozrywkowy	12.50 Gardeners' World 16 (6) 14.00 Cudotwórcy 7 (26) – mag. 15.00 Kupcie sobie zamek! 2 15.55 Mebłokreacje 5 (4, 5) 16.50 Gardeners' World 16 (9) 18.00 Ucieczka na wieś 25 (32) 19.00 Wielkie projekty: Nowa Zelandia 9 (5) – serial dok. 20.00 Daleko od miasta 11 21.00 Cudotwórcy 7 (1) – mag. 22.00 Tomasz Pagowski. Remont u Ciebie 8 (2) 22.30 Patent na zieleni (3) 22.55 Daleko od miasta 14 (3) 23.20 Zbudujemy ten dom 3 23.45 Tkaninowe kreacje (1) 0.15 Dowborowa od nowa (3) 0.45 Cudotwórcy 6 (13) – mag.	10.00 Design w australijskim stylu (12) – pr. rozrywk. 11.00 Zarobić na remoncie 9 13.00 Zbudujemy fajny dom (1) 13.55 House Hunters – Poszukiwacze domów 5 (7, 8) – pr. rozr. 15.05 Mieszkanie na miarę 4 17.00 Polowanie na ogród 7 18.10 Zgłoś remont 11 (8) – rozr. 19.05 Będzie pięknie (2) – rozr. 20.05 Dorota inspiruje (3) 21.00 Dorota was urządzi! 22.30 House Hunters – Poszukiwacze domów 6 (6-9) – pr. rozr. 0.40 Kupujemy dom na plaży 29 (8, 9) – dok.

Warto zobaczyć

→ filmowe hity

14.10
TVP KULTURA
Legenda Tatr
OBYCZAJOWY Podczas wędrówki po górach Andrzej spada ze skały. Życie ratuje mu kowal. Ranny przenosi się w świat górskich legend. Reż.: Wojciech Solarz, A: Rafał Królikowski, Jerzy Trela, Andrzej Kozak Polska 1994 120 min ► do godz. 16.10

14.55
KINO POLSKA
Joanna
PSYCHOLOGICZNY Kraków, II wojna światowa. Joanna ukrywa w domu małą Żydówkę. Oficer SS w zamian za seks obiecuje zachować milczenie. Reż.: Feliks Falk, A: Urszula Grabowska, Sara Knothe, Kinga Preis Polska 2010 145 min ► do godz. 17.20

16.05
ALE KINO+
Tatami
THRILLER W Tbilisi trwają mistrzostwa świata w judo. Irańska pretendentka do złota otrzymuje ultimatum, które zawazy na jej przyszłości. Reż.: Zar Amir Ebrahimi, Guy Nattiv, A: Arianne Mandi, Jaime Ray Newman USA/Gruzja 2023 130 min ► do godz. 18.15

16.50
TVN FABUŁA
Prosto w serce
KOMEDIA ROMANTYCZNA Gwiazda pop prosi muzyka o napisanie utworu, który zaśpiewają w duecie. Na wykonanie zadania artysta ma kilka dni. Reż.: Marc Lawrence, A: Hugh Grant, Drew Barrymore, Haley Bennett USA 2007 130 min ► do godz. 19.00

18.05
FILMBOX PREMIUM
Proza życia
KOMEDIA Brad chce pomóc synowi w wyborze koledżu. Odwiedza z nim kilka uczelni. Spotyka dawnych kolegów, którzy odnieśli sukcesy. Reż.: Mike White, A: Ben Stiller, Austin Abrams, Jenna Fischer USA 2017 115 min ► do godz. 20.00

18.50
POLSAT FILM
Mój chłopak się żeni
KOMEDIA ROMANTYCZNA Julianne dostaje od przyjaciela zaproszenie na ślub. Stwierdza, że go kocha. Postanawia nie dopuścić do ceremonii. Reż.: P.J. Hogan, A: Julia Roberts, Cameron Diaz, Dermot Mulroney USA 1997 130 min ► do godz. 21.00

20.00
HBO
Bezmiar
OBYCZAJOWY Clara i Felice tkwią w nieszczęśliwym małżeństwie. Problemy potęguje ich córka, która oświadcza, że czuje się chłopcem. Reż.: Emanuele Crialese, A: Penélope Cruz, Vincenzo Amato, Luana Giuliani Włochy/Fr. 2022 100 min ► do godz. 21.40

21.00
C+ PREMIUM
Pies 51
THRILLER Rok 2045. Agentka Malberg i policjant Brecht badają sprawę śmierci twórcy sztucznej inteligencji, pilnującej porządku w Paryżu. Reż.: Cédric Jimenez, A: Gilles Lellouche, Adele Exarchopoulos Francja 2025 105 min ► do godz. 22.45



W egzotycznych plenerach rozdawnicy mają okazję spojrzeć na siebie z nowej perspektywy.

21.50 Bilet do raju

POLSAT **KOMEDIA ROMANTYCZNA** Skłóceni byli małżonkowie zawierają rozejm, aby nie dopuścić do ślubu córki.

HIT DNIA Georgia i David byli małżeństwem przez pięć lat. Choć rozwiedli się już dawno temu, czas nie uleczył ran. Kobieta żyje w związku z młodszym od siebie pilotem Paulem, ale jej były partner pozostaje samotny. Teraz spotykają się na pokładzie samolotu lecącego na Bali. Nie szczędzą

sobie złościwości. Jedyne co ich łączy, to wspólna misja – gotowi są zrobić wszystko, aby powstrzymać swoją córkę, studiującą prawo Lily, przed wyjściem za poznanego w trakcie wakacji Gede'a. Uważają, że ślub przekreśli jej szanse na karierę i zrujnuje życie. Chcą użyć podstępny, aby dziewczyna odeszła

od narzeczonego. W grę wchodzi nawet kradzież obrączek. Plenery rajskiej wyspy stają się jednak areną zaskakujących wydarzeń, które każą im na nowo przemyśleć własną relację. **HD 135 min ► do godz. 0.05**

USA/Wielka Brytania 2022 Reż.: Ol Parker Wyst.: Julia Roberts, George Clooney, Kaitlyn Dever, Billie Lourd



20.00
TVN 7
Norbit
KOMEDIA Dobroduszny Norbit (Eddie Murphy) żeni się z korupulentną Rasputią. Kobieta znęca się nad nim i notorycznie zdradza. Tymczasem on spotyka swoją miłość z dzieciństwa, subtelną Kate. Ich uczucie odżywa.

Reż.: Brian Robbins Wyst.: Thandie Newton USA 2007 **HD 135 min ► do godz. 22.15**



22.00
TV PULS
Johnny English: Nokaut
KOMEDIA SENSACYJNA Haker ujawnia dane tajnych agentów. Johnny English (Rowan Atkinson), były funkcjonariusz, wraca do służby. Poszukuje człowieka odpowiedzialnego za cyberprzestępstwo. Reż.: David Kerr Wyst.: Ben Miller, Kevin Eldon Wlk. Bryt. 2018 **HD 110 min ► do godz. 23.50**



20.00
TV PULS
Wakacje Jasia Fasoli
KOMEDIA Fasola (Rowan Atkinson) wygrywa wycieczkę do Cannes. Pełen entuzjazmu rusza w podróż, ale przez nieznaną języka francuskiego i wrodzoną niezdarność wpada w tarapaty.

Reż.: Steve Bendelack Wyst.: Steve Pemberton Wlk. Bryt. 2007 **HD 120 min ► do godz. 22.00**



22.00
STOPKLATKA
Czas zemsty
SENSACYJNY Archeolog Burns (Steven Seagal) prowadzi wykopaliska na granicy Chin i Kazachstanu. Odkrywa szlak handlarzy narkotyków. Walczący z przemytem agenci postanawiają wykończyć naukowca jako przynętę. Reż.: Michael Oblowitz Wyst.: Corey Johnson USA 2003 **HD 110 min ► do godz. 23.50**



20.00
STOPKLATKA
Kryptonim Banshee
THRILLER Płatna morderczyni (Jaime King) otrzymuje zadanie zlikwidowania swojego mentora (Antonio Banderas). Nie ma jednak zamiaru tego robić. Przyjaciele łączą siły przeciw zleceniodawcy.

Reż.: Jon Keeyes Wyst.: Tommy Flanagan USA 2022 **HD 120 min ► do godz. 22.00**



22.30
TVP KOBIETA
Czerwone maki
WOJENNY Nastoletni Jędrzek (Nicolas Przygoda) po pobycie w łagrze opuścił Rosję z Armią Andersa jako jedna z tysięcy sierot. Dołącza do żołnierzy 2. Korpusu. Jego mentorem zostaje charyzmatyczny korespondent wojenny. Reż.: K. Łukaszewicz Wyst.: Leszek Lichota Polska 2024 135 min ► do godz. 0.45

→ filmow



Ambitny lekarz rzuca wyzwanie systemowi i kolegom po fachu. Wspierają go młodzi adepci zawodu.

22.00 **Bogowie**

TVN

BIOGRAFICZNY Wizjoner kardiologii pragnie wytyczyć nowy szlak w medycynie. Nie traci nadziei na sukces.

HIT
DNIA

Lata 80. XX wieku. Ambitny kardiolog Zbigniew Religa toczy zmagania o sprzęt i fundusze, by przeprowadzić pionierską dla polskiej medycyny operację przeszczepu serca. Ma przeciwko sobie nie tylko skostniały system, lecz także świadomość tego, że narusza tabu. Transplantacja tego organu

nawet w środowisku medycznym wydaje się bowiem aktem wbrew naturze. Relidze, wspieranemu przez asystenta Mariana Zembała i innych młodych chirurgów, w końcu udaje się dokonać niemożliwego. **HD 140 min ► do godz. 0.20**

Polska 2014 **Reż.:** Łukasz Palkowski
Wyst.: Tomasz Kot, Piotr Głowacki, Szymon Piotr Warszawski, Rafał Zawierucha

21.00 **Pamięć absolutna**

SUPER POLSAT

SCIENCE FICTION Przyszłość. Robotnik Douglas (Colin Farrell) poddaje się procedurze wszczepienia wspomnień. Wbrew planom staje się poszukiwanym przez policję renegatem. By się ratować, dołącza do ruchu oporu.

Reż.: Len Wiseman **Wyst.:** Kate Beckinsale
USA/Kan. 2012 **HD 150 min ► do godz. 23.30**

22.40 **Purpurowe rzeki**

TV 4

THRILLER Komisarz Niemans (Jean Reno) przyjeżdża do miejscowości w Alpach, gdzie popełniono morderstwo. Policjant Kerkerian (Vincent Cassel) prowadzi śledztwo dotyczące profanacji grobu. Sprawy okazują się powiązane.

Reż.: Mathieu Kassovitz **Wyst.:** Nadia Fares
Francja 2000 **HD 130 min ► do godz. 0.50**

21.10 **Człowiek z żelaza**

TVP KULTURA

SPOŁECZNY Sierpień 1980r. Winkiel (Marian Opania) ma zrealizować reportaż kompromitujący Macieja Tomczyka, działacza strajkowego w Stoczni Gdańskiej. Kiedy poznaje jego historię, rezygnuje z realizacji programu.

Reż.: Andrzej Wajda **Wyst.:** Krystyna Janda
Polska 1981 **HD 160 min ► do godz. 23.50**

23.50 **Jak dogryźć mafii**

TVP PULS

KOMEDIA SENSACYJNA Prywatny detektyw Steve Ford (Bruce Willis) naraża się mafii. Szef gangu w odwecie porwuje jego psa. Aby uwolnić pupila, śledczy zawiera z bossem układ. Zgadza się odzyskać walizkę z kokainą.

Reż.: Mark Cullen **Wyst.:** John Goodman
USA 2017 **HD 125 min ► do godz. 1.55**

→ sport

13.00 **Giro d'Italia**

EUROSPORT 2

KOLARSTWO **LIVE**

Podczas 18. etapu Magnus Sheffield i inni kolarze pokonają 171 km. Najważniejszym punktem na trasie z Fai della Paganella do Pieve di Soligo będzie Muro di Ca' del Pogio, do którego prowadzi krótki (1,1 km), ale bardzo stromy (12,3%) podjazd. **HD 285 min ► do godz. 17.45**

17.25 **Betclik 1. Liga**

TVP SPORT

PIŁKA NOŻNA **LIVE**

Wisła Kraków i Śląsk Wrocław zapewniły sobie już awans do Ekstraklasy. Dołączy do nich zwycięzca dwustopniowych baraży, w których wezmą udział drużyny z miejsc 3-6. Jedną z nich może być Chrobry Głogów. **HD 155 min ► do godz. 20.00**

22.00 **Charles Schwab Challenge**

EUROSPORT 2

GOLF **LIVE**

Areną rywalizacji są pola Colonial Country Clubu w Fort Worth. O powtórzenie sukcesu sprzed roku powalczy Ben Griffin. Plany Amerykaninowi spróbuje pokrzyżować m.in. jego rodak, Russell Henley. **HD 180 min ► do godz. 1.00**

2.05 **NHL**

TVP SPORT

HOKEJ **LIVE**

O prymat w Konferencji Wschodniej zawalczą Carolina Hurricanes oraz lepszy z pary Montreal Canadiens – Buffalo Sabres. Z tego tercetu tylko ta ostatnia drużyna nie ma w kolekcji Pucharu Stanleya, choć dwa razy grała w finale. **HD 175 min ► do godz. 5.00**

→ rozrywka



20.30

Omnibus – szybcy i mądrzy

TVP 1

TELETURNIE

W prowadzonym przez Krzysztofa Czeczotę programie trzy znane osoby rywalizują w czterech rundach, zdobywając czas za poprawne odpowiedzi. Oprócz quizu wiedzy ogólnej przetestują m.in. pamięć i umiejętność kojarzenia. **HD 30 min ► do godz. 21.00**



20.30

Nasz nowy dom

POLSAT

REALITY SHOW

Fachowcy przeprowadzą remont Specjalnego Ośrodka Szkolno-Wychowawczego w Skierniewicach. To placówka, której podopieczni z niepełnosprawnościami ruchowymi oraz intelektualnymi uczą się i rozwijają pasję. **HD 80 min ► do godz. 21.50**



20.50

Kuchenne rewolucje

TVN

REALITY SHOW

Winiarnia u Czecha w Cieszinie przez lata była popularna. Łączyła potrawy dwóch krajów. Odkąd właścicielką została Katarzyna, liczba gości spadła. Magda Gessler spieszy na pomoc. **HD 70 min ► do godz. 22.00**

→ dokument



21.10

Ostatni szpieg

TVP DOKUMENT

BIOGRAFIA

Losy byłego szefa wywiadu CIA. Peter Sichel z humorem i ironią opisuje świat polityki i czasy zimnej wojny. Mówi o kosztach, jakie poniósł w życiu osobistym w związku ze swoją pracą. **HD 70 min ► do godz. 22.20**

TVP 1 HD DVBT2

- 5.10 Wykrywacz kłamstw** – publ.
5.30 Pytanie dnia – pr. publicyst.
5.50 Reporterzy – mag. reporterów
6.00 Oko na świat – magazyn
6.20 Akacjaowa 38 (867)
7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
7.30 Pełnia wiary – magazyn religijny
8.00 Serwis Info – program inform.
8.10 Pogoda Info
8.25 Okrasa łamie przepisy – mag.
9.05 Ranczo 4 (41) – obycz., Pol. 2009
10.10 Komisarz Alex 4 (50)
11.05 Ojciec Mateusz 12 (156)
12.00 Serwis Info – program inform.
12.10 Agrobiznes – magazyn rolniczy
12.30 Agropogoda – program inform.
12.35 To się opłaca – magazyn
12.50 Natura w Jedyńce: Abruzja – klejnot Włoch. Dziką Naturą (1/2) – film dokum., Austria 2025
14.00 Złoty chłopak (300)
15.00 Serwis Info – program inform.
15.15 Reporterzy – mag. reporterów
15.35 Gra słów. Krzyżówka (1033)
16.05 Dziedzictwo (932) – serial obyczajowy, Turcja 2020
17.00 Teleexpress, pogoda
17.25 Jaka to melodia? – telet. muz.
18.00 Klan (4725) – telenowela, Polska 2026
18.35 Akacjaowa 38 (878) – telenowela, Hiszpania 2015
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publicyst.
20.10 Sport, pogoda
20.30 Omnibus – szybcy i mądrzy (37) – teleturniej
21.00 Omnibus – szybcy i mądrzy – dogrywka (37) – teleturniej

TVP 2 HD DVBT2

- 5.30 M jak miłość** (1765) – serial obyczajowy, Polska 2023
6.20 Operacja zdrowie (81) – magazyn medyczny
6.55 Barwy szczęścia (3389) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie – magazyn
11.40 Dzień z życia artysty: Joanna Kurowska – talk-show
12.15 Którędy po sztuce – magazyn kulturalny
12.30 Koło fortuny (1842) – teleturniej
13.15 Panna młoda (107) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.05 Va banque (975) – teleturniej
14.35 Na sygnale (912): Live! – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
15.05 La Promesa – pałac tajemnic (400) – serial obyczajowy, Hiszpania 2022
 Cruz ma żal do Alonsa, że próbuje zeswatać Margaritę z hrabią. Salvador zaczyna mieć wątpliwości, czy próbny ślub to dobry pomysł. Niespodziewana wizyta Jimey w kuchni budzi niepokój wśród służby.
16.00 Koło fortuny (1843) – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (108) – serial obyczajowy, Turcja 2024
18.15 Va banque (976) – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (3389) – serial obyczajowy, Polska 2026
19.55 Domowe patenty 2 (6) – magazyn poradnikowy

polsat POLSAT HD DVBT2

- 4.40 Disco Gramy**
5.25 Telezakupy TV Okazje
6.00 Nowy dzień z Polsat News
8.30 Malanowski i partnerzy (278, 279): Niekochana; Obłąkany – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2011
9.30 Trudne sprawy (924, 925) – serial paradokumentalny, Polska 2020
11.35 Gliniarze (805-807) – serial paradokumentalny, Polska 2023
14.40 Dlaczego ja? (1577) – serial paradokumentalny, Polska 2026
15.50 Wydarzenia, pogoda
16.20 Interwencja – magazyn reporterów
16.30 Na ratunek 112 (1054) – serial paradokumentalny, Polska 2020
17.00 Gliniarze (1214) – serial paradokumentalny, Polska 2026
18.00 Pierwsza miłość (4226) – serial obyczajowy, Polska 2026
 Wadlewska policja weryfikuje trop z awaryjnego telefonu. Funkcjonariusze ustalają, że Miron – nastoletni syn Zenka z niepełnosprawnością intelektualną – bardzo przeżywa poszukiwania Kazanowej.
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń” – program publicystyczny
19.25 Smak na każdą kieszeń (4) – magazyn kulinarny
 Prowadzący przygotowuje roladki z bakłażana. Zaproponuje również delikatnego kurczaka marynowanego w herbacie.
19.35 Sport, pogoda
19.55 Milionerzy – teleturniej

tvn TVN HD DVBT2

- 5.40 Uwaga!** – magazyn reporterów
5.55 Ukryta prawda (1651) – serial paradokumentalny, Polska 2024
6.50 Kuchenne rewolucje (2) – program rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.20 Doradca smaku (39) – magazyn kulinarny
11.25 Kuchenne rewolucje (13, 11): Elbląg, Złota Kura; Łódź – Burger i Spółka – program rozrywkowy
13.40 Ukryta prawda (1623, 1624, 1695) – paradok., Polska
 Basia zauważa Andrzeja, który się w nią wpatruje. Zaczyna regularnie widywać go przed blokiem. Jej rodzice każą mu ją zostawić. W końcu dochodzi do bójki.
16.50 Szpital św. Anny (35) – serial obyczajowy, Polska 2025
 Tomek odkrywa, że Marta zna przeszłość jego ojczyma. Nie mają czasu o tym porozmawiać, bo zostają wezwani do wypadku z udziałem 50-latk. Kobieta może być ofiarą przemocy.
17.55 Detektywi (268) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2025
 Roman Łabaj i Katarzyna Kowalik wracają z weekendu w spa. Wkrótce wychodzi na jaw, że kobieta, którą uratowali, zaginęła, a w jej mieszkaniu są ślady krwi.
19.00 Fakty, sport
19.40 Raport Roland Garros (5) – program sportowy
19.45 Pogoda
19.55 Uwaga! – magazyn reporterów
20.15 Na Wspólnej (4220) – serial obyczajowy, Polska 2026

20

KRYMINALNY



21.20 Ojciec Mateusz 35 (450): Opętanie – Polska 2026

Biskup poleca Mateuszowi zajęcie się sprawą siostry Łucji, cierpiącej na niezidentyfikowane zaburzenia. Tymczasem ktoś grozi hipnoterapeucie Jerzemu Stefańskiemu, żądając natychmiastowego zamknięcia jego gabinetu. Wkrótce mężczyzna zostaje zamordowany. Śledztwo ujawnia, że siostra Łucja była kiedyś jego pacjentką.

22.20 Sprawa dla reportera – magazyn interwencyjny

23.25 Dekady Diany (3-ost.) – film dokumentalny, Wielka Brytania 2021

0.15 Powrót (5) – serial komediowy, Polska 2022

1.05 24 godziny w Le Mans – film obyczajowy, USA 1971, reż. Lee H. Katzin, wyk. Steve McQueen, Siegfried Rauch, Elga Andersen, Ronald Leigh-Hunt, 110 min

2.55 Sprawa dla reportera – magazyn interwencyjny

3.50 Misja: Morze Śródziemne. Podwodne muzeum – film dokumentalny, Francja 2023

5.00 Zakończenie

OBYCZAJOWY



20.05 Barwy szczęścia (3390) – Polska 2026

Gdy Bruno z Karoliną wracają z USA, dochodzi do kłótni, którą Justin znów przegrywa. Łukasz odmawia mu pomocy w śledztwie przeciwko Stańskiemu. Romeo i Ewa biorą w sekrecie ślub.

20.40 Tak to leciało! (82) – telet. muz.

21.40 Niepewne sytuacje 3 (11) – program rozrywkowy

22.10 Zacięcie (5, 6-ost.) – serial kryminalny, Francja 2024

Na stacji benzynowej Johanna znajduje zakrwawiony koc. Badania wykazują ślady DNA Łuki, dlatego on i Angie trafiają na listę podejrzanych. Manue i Johanna nie wierzą w ich winę.

0.15 Rodzinka.pl (313): Don Giovanni – serial komediowy, Polska 2026

0.45 Wszystko dla mojej matki – dramat obyczajowy, Polska 2019, reż. Małgorzata Imielska, wyk. Zofia Domalik, Maria Sobocińska, Malwina Łaska, Magdalena Celmer, 110 min

2.35 Akacjaowa 38 – telenowela, Hiszpania 2015

4.10 Zakończenie

REALITY SHOW



20.30 Nasz nowy dom (372-ost.) – Polska 2026

Elżbieta Romanowska i Mikołaj Bagiński odwiedzają Specjalny Ośrodek Szkolno-Wychowawczy w Skierniewicach. Zaplecze sportowe placówki wymaga remontu. Szatnie i prysznice przywodzą na myśl minioną epokę. Pomieszczenia nie są przystosowane do potrzeb osób z niepełnosprawnościami.

21.50 Bilet do raju – komedia romantyczna, USA/Japonia/Wielka Brytania 2022, reż. Ol Parker, wyk. Julia Roberts, George Clooney, Kaitlyn Dever, Billie Lourd, 135 min
 Zgorzkniali rozwodnicy Georgia i David lecą na Bali, by po-wstrzymać córkę przed ślubem. Zyskują okazję, żeby na nowo przemyśleć własną relację.

0.05 Jeszcze dłuższe zaręczyny – komedia romantyczna, USA 2012, reż. Nicholas Stoller, wyk. Jason Segel, Emily Blunt, Chris Pratt, Alison Brie, 165 min

2.50 Nasz nowy dom (356) – reality show

4.10 Kabaretowa Ekstraklasa (125) – program rozrywkowy

ROZRYWKOWY



20.50 Kuchenne rewolucje (12)

W Ciesznynie, który łączy Polskę i poludniowych sąsiadów, działa Winiarnia u Czecha, mieszająca smaki tych obu kultur. Lokal przez lata cieszył się popularnością, lecz odgąd właścicielką została Kasia, liczba gości zaczęła spadać. Dziś restauracja zmagą się z poważnymi problemami finansowymi, a restauratorka walczy o przetrwanie.

22.00 Bogowie – dramat biograficzny, Polska 2014, reż. Łukasz Palkowski, wyk. Tomasz Kot, Piotr Glowacki, Szymon Piotr Warszawski, Magdalena Czerwińska, 140 min

0.20 P! Freestyle – dramat sensacyjny, Polska 2023, reż. Maciej Bochniak, wyk. Maciej Musiałowski, Nel Kaczmarek, Michał Sikorski, Filip Lipiecki, 120 min

2.20 Szpital św. Anny (100) – serial obyczajowy, Polska 2026

3.25 Uwaga! – magazyn reporterów

3.45 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 12 (13) – serial kryminalny, USA 2012

4.50 Nauka jazdy 5 (20) – program rozrywkowy



- 5.20 Ten moment** (24) – serial paradokumentalny, Polska 2015-2016
- 5.55 Szkoła** (681-683) – serial paradokumentalny, Polska 2019
- 8.45 Ukryta prawda** (1306, 1382, 1383) – serial paradokumentalny, Polska
- 11.55 W-11 – Wydział Śledczy** (1005-1007): Historia z Podgórskiej; Nierozłączni; Bez pardonu – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2013
- 14.00 Detektywi** (92): Fatalny ojciec – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
- 15.00 Szpital św. Anny** (128) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 16.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska** 6 (22, 23): Placebo; Wuefista – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2019
- 18.00 Sekrety życia** (28) – serial paradokumentalny, Polska 2023
- Angelika studiuje, pracuje i wraz z siostrą opiekuje się chorą na stwardnienie rozsiane matką. Pewnego dnia kobiety wygrają na loterii. Sądzą, że los w końcu się do nich uśmiechnął. Tymczasem dokonują niepokojącego odkrycia.
- 19.00 Ukryta prawda** (1499) – serial paradokumentalny, Polska 2023
- Marzena od roku spotyka się z Andrzejem. Z uwagi na wiek ma ostatnią szansę, aby urodzić dziecko. Dowiaduje się jednak, że ukochany już wychowuje rocznego chłopczyka i nie chce kolejnego potomka.

KOMEDIA

**20.00 Norbit**

FILM – USA 2007, 135 min

Dobroduszny Norbit żeni się z korpulentną Rasputią. Kobieta, wykorzystując fizyczną przewagę, znęca się nad mężem i notorycznie go zdradza. Tymczasem on spotyka swoją miłość z dzieciństwa, subtelną Kate.

22.15 Równi goście – komedia

FILM – komedia sensacyjna, USA 2016, reż. Shane Black, wyk. Russell Crowe, Ryan Gosling, Angourie Rice, Matt Bomer, 145 min

Lata 70. Detektyw March szuka aktorki z branży erotycznej, która rzekomo zginęła w wypadku. Wchodzi mu w drogę prowadzący to samo śledztwo Healy.

0.40 Czyja to kochanka? – komedia

FILM – romantyczna, Francja/Włochy/Belgia 2006, reż. Francis Veber, wyk. Daniel Auteuil, Kristin Scott Thomas, 105 min

2.25 Żyjąc z potworem 7 (17)

– serial dokumentalny

3.25 Fachowcy (13) – serial

paradokumentalny, Polska 2017

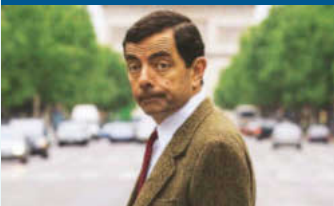
4.05 Dorota was urządził! (10)

– program rozrywkowy



- 6.00 Policjanci z Miami** (22, 23): Evan; Lombard – serial kryminalny, USA 1985
- 8.00 Kobra – oddział specjalny** (14, 15): Pojedynek w dzicz; Kosmos – serial sensacyjny, Niemcy 2015
- 10.00 Triumf miłości** (167, 168) – serial obyczajowy, Meksyk 2010
- 12.00 Nie igraj z aniołem** (84) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
- 13.00 Wspaniałe stulecie** (18) – serial kostiumowy, Turcja 2012-2013
- 14.00 Kurierzy** (4) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2023
- 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 10** (481, 482) – serial obyczajowy, Polska 2022
- Jarek i Kama mieli wypadek. Dziewczyna wyszła z niego bez szwanku, ale chłopak zmaga się z niedowładem rąk i nóg. Może mu pomóc zagraniczna operacja. Koleżanka proponuje Kamie pracę w agencji hostess.
- 17.00 Kurierzy** (5) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2023
- Gabi zastępuje w pracy Adama, który nie doszedł do siebie po imprezie. Kiedy zawozi przesyłkę do malarki Sylwii, artystka wydaje się nieszczerliwa. Do akcji wkracza arogancki partner kobiety.
- 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 18** (962, 963) – serial obyczajowy, Polska 2026
- Emeryka Danusia chce zapewnić szczęście wnukowi. Wpada na pomysł, jak odzyskać zaległe alimenty od jego ojca.

KOMEDIA

**20.00 Wakacje Jasia Fasoli**

FILM – Wielka Brytania/Francja/Niemcy 2007, 120 min

Na loterii parafialnej pechowy zazwyczaj Fasola wygrywa wycieczkę do Cannes. Pelen entuzjazmu rusza w podróż, ale przez nieznaną sobie języka francuskiego i wrodzoną niezdarność wpada w tarapaty. Chce dostać się na festiwal, trafia na plan reklamy i przegarnia 10-letniego Rosjanina.

22.00 Johnny English: Nokaut

FILM – komedia sensacyjna, Wielka Brytania/USA/Francja 2018, reż. David Kerr, wyk. Rowan Atkinson, Ben Miller, Kevin Eldon, Emma Thompson, 110 min

23.50 Jak dogryźć mafii – komedia

FILM – sensacyjna, USA 2017, reż. Mark Cullen, wyk. Bruce Willis, John Goodman, Jason Momoa, Emily Robinson, 125 min

1.55 Dzielnica strachu 10 (442):

Zabawa w znikanie – serial kryminalny, Polska 2025

3.00 Lombard. Życie pod

zastaw 18 (1008) – serial obyczajowy, Polska 2026

3.55 Zobacz to! – pr. powtórkowe

- 5.50 Ale numer! 18** (10) – program rozrywkowy
- 6.25 Superthings: Kazoom Power** (10, 13) – serial anim., Hiszp. 2024
- 6.40 Smerfy 2** (47) – serial anim.
- 6.55 Język i Przyjaciele** (10, 9) – serial animowany, Polska
- 7.30 Psi Patrol 8** (7) – serial anim.
- 7.50 Superkoty** (12) – serial anim.
- 8.30 Myszką Miki: Frajdomek 2** (36) – serial anim., USA 2022
- 8.50 Masza i Niedźwiedź 5** (13, 14) – serial anim., Rosja 2020-2022
- 9.20 Bing** (51, 52) – serial animowany
- 9.35 Basia** (11, 12) – anim., Pol. 2016
- 10.00 Język i Przyjaciele** (8) – serial animowany, Polska 2025
- 10.25 Spidey i superkumple** (15, 14) – serial anim., USA/Kanada 2021
- 11.25 Dinopociąg 3** (11) – serial anim.
- 11.55 Smerfy** (126, 127) – serial anim.
- 13.00 Gumisie 6** (9, 8) – serial anim.
- 14.00 Kacze opowieści** (20, 22) – serial animowany, USA 1987
- 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot 4** (5, 6) – anim., Fr./Korea Południowa/Jap. 2020
- 16.00 Fineasz i Ferb 2** (10, 11) – serial animowany, USA 2007-2011
- 17.00 Marta mówi 2** (28) – serial animowany, USA/Kanada/Filipiny
- 17.35 Superkoty** (11) – serial anim.
- 18.00 Blue** (45, 46) – serial animowany
- 18.15 Bing** (51, 52) – serial animowany
- 18.45 Masza i Niedźwiedź 5** (13, 14) – serial anim., Rosja 2020-2022
- 19.00 Kacze opowieści** (21, 23) – serial animowany, USA 1987
- 20.00 Lombard. Życie pod zastaw 18** (1001) – serial obyczajowy, Polska 2026

KRYMINALNY

**21.00 Dzielnica strachu 10**

(446, 447): Schiza; Zwyczajny wypadek – Polska 2025-2026

Śledczy badają okoliczności zabójstwa. Trop prowadzi ich do chorej na schizofrenię dziewczyny, która twierdzi, że zabiła potwora. W rzeczywistości ofiarą tej zbrodni padł jej własny brat. Dochodzenie ujawnia rodzinny dramat walki z chorobą i uzależnieniem. Funkcjonariusze próbują wytyczyć cienką granicę między winą a bezradnością. Oła ma poważne problemy z pamięcią.

23.00 Aleksander – dramat

FILM – historyczny, Francja/USA/Niemcy 2004, reż. Oliver Stone, wyk. Colin Farrell, Angelina Jolie, Anthony Hopkins, Val Kilmer, 210 min

2.30 Lombard. Życie pod

zastaw 12 (619) – serial obyczajowy, Polska 2023

3.20 Lombard. Życie pod

zastaw 9 (455) – serial obyczajowy, Polska 2021

4.15 Niesamowite! (20) – serial

dokumentalny, Polska 2014

5.00 Lombard. Życie pod

zastaw 18 (1005) – serial obyczajowy, Polska 2026

**DEPT. Q**

Edyburg. Detektyw Morck (Matthew Goode) zostaje zdegradowany po tragicznej w skutkach strzelaninie. Trafia do wydziału mającego zajmować się nierozwiązanymi sprawami, aby odwrócić uwagę od niepowodzeń policji. Ma wyjaśnić okoliczności zniknięcia bezwzględnej prokurator Merritt Lingard.

►krym. (8 odc.), Wlk. Bryt. 2025

PREMIERA

**EMI MARTÍNEZ: DZIECIAK, KTÓRY POTRAFI ZATRZYMAĆ CZAS**

Opowieść o jednym z największych bohaterów argentyńskiej piłki nożnej. Film łączy animacje, archiwalne zdjęcia oraz wywiady z przyjaciółmi, rodziną i kolegami z drużyny. Pokazuje, jak marzył się z Mar del Plata stał się sławionym Dibu.

►film dok., Argentyna 2026; 77 min

PREMIERA

**CZTERY PORY ROKU 2**

Anne (Kerri Kenney-Silver), Ginny (Erika Henningsen) oraz ich przyjaciele wyruszają do Włoch. W pogodnym, pełnym humoru klimacie ponownie wychodzą na jaw słabości znajomych, którzy wciąż przeżywają stratę bliskiej osoby. Jednocześnie grupa otwiera się na nowe doświadczenia i przygody.

►serial kom. (8 odc.), USA 2026

PREMIERA

**ZABIJAJ UWAŻNIE 2**

Björn Diemel (Tom Schilling) stosuje zasady uważności, porzuca stresującą karierę adwokata i zakłada własną firmę. Reprezentuje dwa mafijne klany, których szefów sam usunął. Mimo to traci wewnętrzzną równowagę. Trener uważności uświadamia mu, że źródłem problemów są nierozwiązane konflikty z dzieciństwa.

►serial sensacyjny, Niemcy 2026

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN HD	TVP SERIALE	TVP KULTURA	ALE KINO+ HD	CANAL+ PREMIUM HD	HBO HD
6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10 (12, 13) – krym., USA/Kanada 7.30 Doktor Larsen (7, 8) – serial obyczajowy 9.25 Castle 7 (22, 23) – serial kryminalny 11.20 Detektyw Monk 2 (15, 16) – serial kryminalny, USA 2004 13.10 Doktor Larsen (9, 10) – serial obyczajowy 15.10 Agenci NCIS 15 (9, 10) – serial sensacyjny, USA 2017 17.05 Kryminalne zagadki Las Vegas (9, 10) – serial kryminalny, USA/Kanada 2000 19.05 Castle 8 (1, 2) – serial krym., USA 2015-2016	5.55 Rodzinka.pl (73) – serial kom., Pol. 2012 6.30 Na sygnale (455, 456) 7.45 Ojciec Mateusz (5) 8.45 Komisarz Alex 24 (302) – krym., Pol. 2025 9.40 Rodzinka.pl (74) 10.10 Klan (1423) – telen. 10.45 Ranczo 6 (73) – obycz. 11.35 Ojciec Mateusz 35 (449) – krym., Pol. 2026 12.30 Pan Mama (52) 13.05 Zaraz wracam 2 (132) – serial obycz. 13.40 Ojciec Mateusz 28 (356, 357) – krym., Pol. 15.35 Komisarz Alex 24 (303) – krym., Pol. 2025 16.30 Na sygnale (457, 458) – serial fab.-dokum. 17.35 Ranczo 6 (74, 75) – serial obycz., Polska	8.45 Kolekcja – cykl fel. 9.05 Niedziela z... Dorotą Pomykałą – 2026 10.00 Zmiennicy (5) – kom. 11.10 Poznań '56 – dramat społeczny, Polska 1996, 120 min 13.10 J Lee Thompson 6 (10-ost.) – cykl dokum. 14.10 Legenda Tatr – film obyczajowy, Polska 1994, 120 min 16.10 Zmiennicy (6) – serial komediowy, Pol. 1986 17.15 Wydarzenie aktualne – pr. inform. 17.50 Fenomen Fogga – film dok., Pol. 2023 19.00 Grand Press Photo – nagrody – 2026 21.05 Czwartkowy klub filmowy – mag. film.	6.30 Polska z góry 2 (6) – serial dok., Pol. 2018 7.00 Wolna krowa – film krótkometraż. 7.45 Królowa chmur – film obyczajowy, Polska 2003, 105 min 9.30 Problem – film krótkometraż. 10.00 Wszystko, czego nie zdążyliśmy powiedzieć (7-9) – serial komediowy, Fr. 12.00 Vera 12 (3) – krym. 13.55 Cicha dziewczyna – dramat obyczajowy, Irlandia 2022, 130 min 16.05 Tatami – thriller, USA/Wielka Brytania/ Gruzja 2023, 130 min 18.15 Vera 12 (4) – serial kryminalny, Wlk. Bryt.	8.35 Fuks – komedia sens., Polska 1999, 85 min 10.00 Maria Callas. Nieznane lata – film dokum., Grecja 2024 11.45 Kiler-ów 2-óch – komedia, Polska 1999, 115 min 13.40 Cat's Eyes (7) – przyg. 14.30 Luca. Legenda Ferrari (1, 2) – dok. 16.15 Hollywood Buzz – dram. obycz., Pol. 2025, 85 min 18.05 Łapu capu 18.10 Ultimatum Bourne'a – film sensacyjny, USA/ Niem. 2007, 110 min 20.00 Król i zdobywca (8-ost.) – serial hist. 20.55 Premierowa jazda – magazyn	9.55 Wojna o planetę małą – film s.f., USA/ Kanada/Nowa Zelandia 2017, 140 min 12.15 Olivia – film animowany, Belgia/Szwajcaria/ Hiszpania 2025, 70 min 13.25 Materialiści – komedia romant., USA/Finlandia 2025, 115 min 15.20 Laika – komedia, Francja 2025, 80 min 16.40 Focus – komedia krym., USA/Argentyna 2015, 105 min 18.25 Eileen – thriller, USA/ Wielka Brytania 2023, 95 min
SENSACYJNY	KRYMINALNY	DRAMAT SPOŁECZNY	DRAMAT WOJENNY	THRILLER	DRAMAT OByczajowy
21.05 Premiera: Agenci NCIS (15) – USA 2022 Zespół McGee bada sprawę śmierci podoficera. Odurzony mężczyzna stracił panowanie nad samochodem i zginął w wypadku. Śledztwo ujawnia, że pomagał wdowom. 22.00 Agenci NCIS: Hawaje 2 (4) – krym. 22.55 Kryminalne zagadki Las Vegas (9, 10) – krym., USA/Kanada 0.45 Castle 8 (1, 2) – krym. 2.40 Agenci NCIS (15) 3.35 FBI 2 (19) – krym., USA 4.25 Walker: Strażnik Teksasu (1) – krym.	19.30 Ojciec Mateusz 28 (358) – Polska 2022 Policjanci badają okoliczności śmierci Sandry, która prowadziła popularny kanał o zdrowym odżywianiu. Gościem jednego z odcinków był ksiądz Mateusz. 20.30 Komisarz Alex 25 (318) – krym., Pol. 2026 21.30 Ranczo 6 (76, 77) 23.20 Ojciec Mateusz 28 (359) – krym., Pol. 2022 0.15 Wojna zastępcza (13) – szpiegowski, Pol. 1.15 PiłBull (13, 14) – sens. 3.10 Zatoką szpiegów 2 (15) – szpiegowski, Pol.	21.10 Człowiek z żelaza – Polska 1981, 160 min Sierpień 1980 roku. Dziennikarz Winkel ma zrobić reportaż kompromitujący działacza strajkowego w Stoczni Gdańskiej. Poznaje jego prawdziwą historię. 23.50 Dzień, w którym umarła gwiazda rocka – serial dokum., Wielka Brytania 0.25 Video Killed the Radio Star – serial dok., Wielka Brytania 1.00 Fucking Bornholm – komediodramat, Polska 2022, 100 min	20.10 Kamdesh. Afgańskie piekło – USA/Bulgaria 2019, 150 min Do amerykańskiej bazy u stóp łańcucha górskiego Hindukusz przybywa kapitan Keating ze swoimi ludźmi. Cartera i jego kompanów czeka krwawa konfrontacja z wrogiem. 22.40 Gangster – dramat kryminalny, USA 2012, 140 min 1.00 Sharon Stone. Instykt przetrwania – dok., Hiszp./Fr./USA 2024 2.10 Klągór (3) – krym.	21.00 Pies 51 – Francja 2025, 105 min Rok 2045. Zostaje zamordowany twórca sztucznej inteligencji, stojącej na straży porządku w Paryżu. Agentka Malberg i policjant Brecht badają sprawę. 22.45 Zdażyć przed śmiercią – western, USA 2025, 105 min 0.30 Skarbek – thriller, Pol./Wielka Brytania/USA 2024, 105 min 2.15 Dwie siostry – dram. obycz., Polska/ Ukraina 2024, 95 min 3.50 Warsaw Story	20.00 Bezmiar – Włochy/ Francja 2022, 100 min Lata 70., Rzym. Clara i Felice tkwią w nieszcześliwym małżeństwie. Problemy potęguje ich córka, która oświadcza, że czuje się chłopcem. 21.40 Świat między nami – film dokumentalny, Czechy/Słowacja 2024 G20 – film sensacyjny, USA 2025, reż. Patricia Riggan, wyk. Viola Davis, 110 min 1.10 Piękna i rzeźnik – horror komediowy, Kanada/USA 2020, 100 min
AXN WHITE	WARNER TV	CANAL+ FILM	CANAL+ SERIALE	CANAL+ 360 HD	HBO 2 HD
8.25 Unforgettable: Zapisane w pamięci 2 (12) – krym. 9.25 Szpital nadziei 2 (14) 10.20 Detektyw Murdoch 11 (6, 7) – serial kryminalny 12.25 Agenci NCIS 13 (13-15) 15.05 Winnie Miłości 4 (180) 16.05 Szpital nadziei 2 (15) 17.05 Detektyw Monk 2 (15, 16) – serial kryminalny 19.05 Dr House 2 (3) – obycz. 20.00 Dowody zbrodni 4 (14, 15) – serial kryminalny 22.00 Unforgettable: Zapisane w pamięci 2 (13) – krym. 22.55 Agenci NCIS 13 (13-15) 1.25 Dowody zbrodni 4 (14, 15) – serial kryminalny	9.30 Bajer z Be!-Air 2 (24) 10.00 Bajer z Be!-Air 3 (1) 10.30 Prawo Agaty (1) – obycz. 11.30 Pelna chata 6 (1, 2) – kom. 12.30 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 9 (2, 3) – sens. 14.25 Bajer z Be!-Air 2 (24) 15.00 Bajer z Be!-Air 3 (1-3) 16.20 Pelna chata 6 (1-4) – kom. 18.30 Taxi 4 – komedia sens., USA 2007, 105 min 20.15 Godziny szczytu 2 – kom. sens., USA 2001, 105 min 22.00 Mad Max: Na drodze gniewu – film s.f., 2015, 140 min 0.20 W sieci kłamstw – film sensacyjny, 2008, 155 min	6.00 Łapu capu – pr. rozrywk. 6.05 Nadzieja – dramat sens., Pol./Niemcy 2006, 100 min 7.45 Lilly i kangurek – film familijny, 2025, 105 min 9.30 Pan Tadeusz – kostium., Pol./Francja 1999, 150 min 12.00 Łapu capu – pr. rozrywk. 12.05 Masz ci los! – komedia, Polska 2023, 85 min 13.30 Charlie Chaplin: duch włóczęgi – film dok., 2024 15.00 Ida – dram. obycz., Polska/ Dania/Fr. 2013, 80 min 16.20 Saga „Zmierzyć” – film fantasy, USA 2010, reż. David Slade, 120 min 18.20 Wujów dwór – komedia, Wlk. Bryt./USA 2025, 95 min 19.55 Łapu capu – pr. rozrywk. 20.00 Wojna o przetrwanie – horror, Australia 2025, reż. Luke Sparkes, 130 min 22.10 Sztuka pięknego życia – melodram., 2024, 110 min 0.00 Alarum – film sensacyjny, USA 2025, 95 min 1.35 To nie mój film – komediodramat, Polska 2024, 95 min 3.10 Wspaniałe kilka minut – film krótkometraż., Pol. 3.45 Julia wróciła do domu – dram. obycz., Niem./ Kan./Polska 2022, 115 min 5.40 Czarna woda – film krótkometraż., Pol.	9.45 Łapu capu – program rozrywkowy 9.55 Dzika fauna śródziemnomorska (3) – film dokumentalny, Hiszpania 2024 10.55 Premierowa jazda – magazyn 11.00 Naruto (22-24) – serial anim., Japonia 2002-2003 12.30 W rytmie wolności (7, 8) – serial dokumentalny, Pol. 14.10 The Office PL (7-9) – serial komediowy, Pol. 2021-2022 15.50 Planeta Singli. Osiem historii (2) – serial komediowy, Polska 2021 16.45 Karl Lagerfeld. Objawienie (1-4) – serial dokumentalny, Fr. 2023 20.00 Sortownia (7, 8) – serial psychologiczny, Hiszpania 2024 21.40 Łapu capu – program rozrywkowy 22.00 El Immortal. Gangi Madrytu 2 (1, 2) – serial sensacyjny, Hiszpania 2024 23.50 Król (7, 8) – serial sensacyjny, Polska 2020 2.20 Planeta Singli. Osiem historii (8) – serial komediowy, Polska 2021 3.25 Łapu capu – program rozrywkowy 3.45 Belfer (5, 6) – serial kryminalny, Polska 2016 5.30 Hollywood Buzz – magazyn filmowy	8.05 Porzucone konstrukcje (11) – serial dok., Wlk. Bryt. 9.00 Hot Roads – Najniebezpieczniej drogi świata 3 (2) – serial dok., Niem. 2023 10.00 Co poszło nie tak 4 (2) 11.05 Rekruci (7, 8) – dok., Pol. 13.00 Polska z góry: Stadion (7, 8) – serial dok., Pol. 2024 14.00 Najniebezpieczniej drogi świata 3 (4) – serial dok., Niem. 2023 15.00 Chwila prawdy (4) – dok. 15.55 Hot Roads – Najniebezpieczniej drogi świata 3 (4) – serial dok., Niem. 2023 17.00 Złowiani: ciężarówkami w opalach 7 (13) – dok. 18.00 Porzucone konstrukcje (10) – serial dok., Wlk. Bryt. 18.55 Okrety wojenne (7) – dok. 19.50 Złowiani: ciężarówkami w opalach 7 (14) – dok. 20.50 Kolejny przez świat (3) 21.55 Pokonani (7) – serial krym. 22.55 Zasada przyjemności (3) – serial kryminalny 0.10 Widzew. Razem tworzymy siłę (1) – dok. 1.05 Furioza (3) – serial sens. 2.00 Mam zamek (2) – dok. 3.40 Pogotowie remontowe Wieska 3 (2, 3) – mag. 4.55 Polska z góry: Stadion 2 (3, 4) – dok.	11.00 Bambi: Opowieść leśna – film familijny, Francja 2024, 75 min 12.15 Figurantka 6 (1, 2) – kom. 13.10 Małe kobiety – melodram., 2019, 130 min 15.20 Spider-Man: Uniwersum – film anim., 2018, 110 min 17.10 Jeszcze piękniej – komediodramat, Niemcy 2025, 140 min 19.30 Twórca – thriller s.f., USA 2023, 125 min 21.35 Wciąż tu jestem – dram. obyczajowy, Brazylia/ Francja 2024, 130 min 23.45 Ród smoka 2 (5) – fantasy 0.45 To miasto (1) – obycz.
AXN BLACK	POLSAT SERIALE				HBO 3 HD
8.45 Gwiezdne wrota: Atlantyda 5 (12, 13) – s.f. 10.45 Gwiezdne wrota 10 (3, 4) 12.40 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 3 (3) – serial sens. 13.40 Renegat 4 (4) – serial sens. 14.40 Drużyna A (8) – serial sens. 15.50 Nieustraszone 4 (8) 16.55 Gwiezdne wrota: Atlantyda 5 (14, 15) – s.f. 18.55 Gwiezdne wrota 10 (5, 6) 21.00 Venom – film s.f., Chiny/ USA 2018, 125 min 23.05 Ghostbusters. Pogromcy duchów – komedia, 2016, 140 min 1.25 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 3 (3) – serial sens.	6.00 Gliniarze (680-682) – serial paradoksy, Polska 2022 9.00 48h. Zaginieni (165-168) – serial kryminalny, Polska 12.55 Kowalscy kontra Kowalscy (17-20) – obycz. 14.55 Świat według Kiepskich (262-265) – kom., Pol. 2007 16.55 Columbo (26) – krym., USA 18.55 Columbo 5 (38) – krym. 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (49-51) – serial krym., USA/Kanada 23.50 Ślad (65-67) – serial krym., Polska 2.50 Święty (225, 226) – serial komediowy, Polska 2022 4.00 48h. Zaginieni (19, 20) – serial kryminalny, Polska				13.45 Grinch – film anim., Fr./ Japonia/USA 2018, 85 min 15.10 Marsjanin – film s.f., USA/Wielka Brytania/ Jordania 2015, 140 min 17.30 Źródło – dram. psychologiczny, USA/ Kanada 2006, 95 min 19.05 Branza 4 (6) – serial obycz. 20.05 The Knick 2 (9) – obycz. 21.00 Przegląd tygodnia: Wieczór z Johnem Oliverem (13) 21.40 The Pitt (7) – serial obycz. 22.25 Euforia 3 (7) – serial obycz. 23.25 Władca much (2) – sens. 0.25 Manodrom – thriller, USA/ Wlk. Bryt. 2023, 95 min

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM HD	COMEDY CENTRAL HD	TVN FABUŁA HD	13 ULICA	KINO POLSKA	STOPKLATKA STOPKLATKA DVG12
6.05 Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (73-75) – serial dokum. 7.30 Doktor Martin (6) – serial obyczajowy 8.30 Przyjaciółki (267, 268) – obycz., Pol. 10.25 Świat według Kiepskich (112, 113, 237, 238, 129, 130, 70) – serial kom., Polska 14.40 Garfield 2 – film familijny, USA/Wielka Brytania 2006, 110 min 16.30 Pogromcy duchów: Imperium lodu – kom. przyg., USA/Kanada/Wielka Brytania 2024, 140 min 18.50 Mój chłopak się żeni – kom. romant., USA 1997, 130 min	6.00 Pingwiny z Madagaskaru 2 (15, 16) – serial anim., USA 2010-2012 7.00 Dwóch i pół 12 (3-6) – serial komediowy, USA 2014-2015 8.50 Przyjacieł 9 – serial komediowy, USA 2002-2003 10.50 Przyjacieł 10 (1, 2) – serial komediowy, USA 2003-2004 11.55 Teoria wielkiego podrywki 11 (8-13) – serial komediowy, USA 2017 14.30 Dwóch i pół 12 (7-10) – kom., USA 2014-2015 16.25 Przyjacieł 10 (3-8) – serial komediowy, USA 2003-2004	5.05 Szkoła (739) 6.00 Top 100: filmy wszech czasów (2) 6.30 Najpiękniejsza muzyka filmowa (3) 6.45 Zakochani po uszy (31, 32) – telen., Polska 7.45 Herkules (5) – krym. 8.45 Detektywi (470, 471) 9.50 Prawo Agaty (11) 10.50 Szpital św. Anny (62) 11.50 Długa szansa 4 (2, 3) 13.55 Prawo Agaty (10) 14.55 Detektywi (472, 473) 15.55 Top 100: filmy wszech czasów (4) 16.50 Prosto w serce – komedia romant., USA 2007, 130 min 19.00 Szpital św. Anny (42) – serial obycz., Polska	6.10 Zbrodnie idealne (3, 4) – serial kryminalny, Fr. 2017 8.20 Kapitan Marleau 9 (2) – serial kryminalny 10.25 Agenci NCIS: Los Angeles 14 (5, 6) – serial sensacyjny, USA 2022-2023 12.15 Motyw 4 (8, 9) – serial kryminalny, Kan. 2016 14.10 Zbrodnie idealne (5, 6) – serial kryminalny, Fr. 2017 16.20 Petra (1) – serial kryminalny, Wł. 2020 18.20 Agenci NCIS: Los Angeles 14 (7, 8) – serial sensacyjny, USA 2022-2023 20.10 Motyw 4 (8, 9) – serial kryminalny, Kan. 2016	6.25 Och! Kabaret 4 (3) 7.15 Zwierzęta 7.45 Polska Kronika Filmowa – serial dok. 7.55 Wagary 8.25 Szumy i fonie 8.50 Skradzioną kolekcja – komedia krym., 1979, 115 min 10.45 Podróż za jeden uśmiech – film przyg., 1972, 120 min 12.45 Jeśli serce masz bijące – dramat psychologiczny, 1980, 130 min 14.55 Joanna – dramat psychologiczny, 2010, 145 min 17.20 Pogranicze w ogniu (2, 3) – serial sens.	6.00 Złoty interes 2 (6, 7) 7.45 Wojciech Cejrowski – boso przez świat 8.55 Robert Makłowicz (202, 214) – mag. kulin. 10.40 Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś (4) 10.55 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział (9, 10) – obycz., Niem./Austria 13.00 Katastrofy w przestworzach (1, 2, 9) – serial dokum. 16.00 MacGyver 2 (21, 22) – sens., USA/Kan. 1987 18.00 Wojny magazynowe: Kanada 2 (16, 17) 19.10 Wojny kontenerowe 3 (7, 8) – serial dokumentalny
KOMEDIA ROMANT.	KOMEDIOWY	DRAMAT SENSACYJNY	SENSACYJNY	KOMEDIA ROMANT.	THRILLER
21.00 Miłość do kwadratu jeszcze raz – Polska 2023, 125 min Po stracie pracy Enzo musi zacząć wszystko od nowa. Trudno mu ukryć zazdrość, gdy jego partnerka ma prowadzić program u boku innego celebryty. 23.05 Niezniszczalni 4 – film sensacyjny, USA 2023, reż. Scott Waugh, wyk. Jason Statham, 135 min 1.20 Ślad (94, 95, 10, 11) – serial kryminalny, Pol. 5.15 Na ratunek 112 (822) – serial paradokum.	19.30 Teoria wielkiego podrywki 11 (14-19) Raj wpada w poważne kłopoty. Okazuje się, że Neil, z którą obecnie się spotyka, ma męża. Co gorsza, jest on porwyczy. Bernadette niecierpliwie oczekuje na poród. 22.00 The Office PL (11, 12) 23.05 Comedy Club 8 (1, 2) 0.05 Miasteczko South Park 21 (6, 7) 1.00 Pracownicy 5 (6, 7) 2.00 Śmieszniej nie będzie 3 (17, 18) 3.00 Miasteczko South Park 21 (3-5) 4.30 Comedy Club 8 (4-6)	20.00 Dzień Bastylli – Wlk. Bryt./Fr./USA 2016, 120 min Kieszonkowiec Michael Mason kradnie torbę, w której znajduje się bomba. Kiedy na stacji metra dochodzi do wybuchu, zostaje posądzony o atak terrorystyczny. 22.00 Showtime – komedia sens., USA/Australia 2002, 115 min 23.55 Matka – horror, USA 2017, 150 min 2.25 Alfabet filmowy (13) 2.30 Andrzej Sołtyś 2 (8) – magazyn filmowy 3.05 Szkoła (719)	22.00 Kobra – oddział specjalny (1) – Niem. Semir i Vicky zostają oskarżeni o zabójstwo prokuratora. Muszą działać poza prawem i przeprowadzić własne dochodzenie, by oczyścić z zarzutów. 0.00 Chicago P.D. 13 (18) – serial kryminalny, USA 2025 1.00 Petra (1) – serial kryminalny, Wł. 2020 3.00 Zbrodnie idealne (3, 4) – serial kryminalny, Fr. 2017 5.05 Falszerstwo (6) – serial kryminalny, Fr.	20.00 Jeszcze raz – film 2008, 120 min Rozwiedziona Anna w trakcie urlopu poznaje prawnika Michała. Tymczasem o względy jej nastoletniej córki zabiega pewny siebie Paweł. Obie zyskują szansę na miłość. 22.00 Sługi boże – film kryminalny, 2016, 120 min 0.00 Ostatni prom – dramat obyczajowy, 1989, 120 min 2.00 1920 Bitwa Warszawska – dramat wojenny, 2011, 160 min	20.00 Kryptonim Banshee – USA 2022, 120 min Platna morderczyni dostaje zlecenie zabicia swojego dawnego mentora. Nie ma jednak zamiaru tego robić. Przyjacieł łączy siły przeciw zleniowadcy. 22.00 Czas zemsty – film sensacyjny, USA/Aruba 2003, 110 min 23.50 Legionista – film przygodowy, USA 1998, 130 min 2.00 Cztery wesela i pogrzeb – komedia romantyczna, Wielka Brytania 1994, 145 min
CINEMAX HD	POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA HD	SCI FI	FX	KINO TV	ROMANCE TV
11.55 Próg bólu – krótkometraż. 12.15 Zakochany Szekspir – kom. romant., USA/Wielka Brytania 1998, 130 min 14.25 Władza – film obyczajowy, Słowacja/Węgry/Czechy 2023, 90 min 15.55 Aniołki Charliego – sens., USA/Niemcy 2019, 120 min 17.55 Czas mroku – dramat historyczny, Wielka Brytania/USA 2017, 125 min 20.00 Fargo 2 (5, 6) – serial krym. 21.40 Imperium – kom., Fr./Wł./Niemcy 2024, 110 min 23.30 Vera i przynajmniej innych – komediodramat, Argentyna 2023, 105 min	13.00 Bob kocha Abisholę 2 (1) 13.25 Święty (29, 30) – kom., Pol. 14.25 Spadkobiercy (13) – rozr. 15.25 Co ludzie powiedzą? 2 (1) – serial kom., Wlk. Bryt. 16.05 Jedną nogą w grobie 4 (3) – serial kom., Wlk. Bryt. 16.55 Czarna Żmija 3 (3) – kom. 17.35 Bob kocha Abisholę 2 (2-4) – kom., USA 2020-2021 19.00 Dwóch i pół 12 (3-6) 21.00 Świat według Kiepskich (6-8) – kom., Pol. 2017-2018 22.30 Co ludzie powiedzą? 2 (2) – serial kom., Wlk. Bryt. 23.05 Jedną nogą w grobie 4 (4) – serial kom., Wlk. Bryt. 23.50 Czarna Żmija 3 (4) – kom.	6.00 Wojna królestw (4) – serial fantasy, Niem. 2025 7.00 The Ark (6-8) – serial s.f. 10.00 Medium 7 (12, 13) – krym. 11.50 Czarodziejki 7 (7, 8) 13.40 Grimm 4 (5, 6) – fantasy 15.30 Bibliotekarze (1, 2) – serial przyg., USA 2014 17.20 Czarodziejki 7 (9, 10) 19.10 Grimm 4 (7, 8) – fantasy 21.00 iZombie 3 (1-4) – serial grozy, USA 2015 1.00 Megalodon: Obłęd – horror, USA 2023, 120 min 3.00 Czarodziejki 7 (9, 10) – serial fantasy, USA 2004 5.00 Wojna królestw (4)	9.10 Z archiwum X (18) – s.f. 10.05 CSI: Kryminalne zagadki Miami (4, 5) – serial krym. 11.55 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (9, 10) 13.45 Agenci NCIS (5, 6) – sens. 15.35 FBI (18) – serial kryminalny 16.30 CSI: Kryminalne zagadki Miami (6, 7) – serial krym. 18.20 Z archiwum X (19) – s.f. 19.15 FBI (19) – serial kryminalny 20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (11, 12) 22.00 Paradise (4) – serial krym. 23.05 Z archiwum X (19) – s.f. 0.05 Tropiciele (15) – serial krym. 1.05 FBI (19) – serial kryminalny 2.00 Agenci NCIS (6) – sens.	8.35 Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (6, 7) – serial krym., Australia 11.00 Panna Scarlet i komisarz 3 (5, 6) – krym. 13.10 Poirat (9, 10) – serial krym. 15.15 Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (8, 9) – serial krym., Australia 17.50 Panna Scarlet i komisarz (1, 2) – krym. 20.00 Ninja: Cień zły – film sensacyjny, Tajlandia/USA 2013, 120 min 22.00 Następne 48 godzin – kom. sens., 1990, 115 min 23.55 Istota – thriller s.f., Kanada/Francja/USA 2009, 130 min	14.20 Zagłosuj na miłość – komedia romantyczna, Kanada 2023, 105 min 16.05 Dora Heldt: Ucieczka kielich Inge – komedia romantyczna, Niemcy 2011, 115 min 18.00 Zwierzynek doktor Mertens (103) – obycz. 19.00 Górski lekarz (107) 20.00 Inga Lindström: Lato na wyspie – film obycz., Niemcy 2005, 110 min 21.50 Rosamunde Pilcher: Miłość i inne skarby – film obyczajowy, Niemcy 2022, 115 min 23.45 Górski lekarz (107)
CINEMAX 2 HD	EPIC DRAMA HD	NOVELAS+ HD	FX COMEDY HD	FILMBOX PREMIUM HD	PARAMOUNT NETWORK HD
11.05 2012 – film katastroficzny, USA/Kanada 2009, 155 min 13.40 Małe miłości – dramat obyczajowy, 2024, 95 min 15.15 Cichy ryk – komediodram., Wlk. Bryt. 2023, 90 min 16.45 Czarny pies – thriller, Chiny 2024, reż. Hu Guan, wyk. Eddie Peng, 110 min 18.35 Cieną zwycięstwa – film obyczajowy, 2025, 115 min 20.30 Takśówwarz – dramat kryminalny, 1976, 115 min 22.25 Podkreć mnie – komedia, USA 2024, 100 min 0.05 Nikt mnie nie kocha – dram. psychol., Czechy/Fr./Słowacja 2024, 105 min	7.05 Poirat 9 (4) – serial krym. 9.10 Lekarze na start (25, 26) 10.40 Agenci NCIS 18 (11, 12) 12.30 Wszystkie stworzenia duże i małe 4 (6) – obycz. 13.30 Jane Eyre (2) – kostium. 14.35 Poirat 10 (1) – serial krym. 16.40 Agenci NCIS 18 (13, 4) 18.30 Marlow: klub zbrodni (4) 19.30 Lekarze na start (27, 28) 21.00 Kochanek Lady Chatterley – dram. obycz., Wlk. Bryt. 2015, 115 min 22.55 Próba niewinności (2) 23.55 Panna Marple: Błękitne geranium – krym., USA/Wlk. Bryt. 2010, 100 min 1.35 Lekarze na start (32)	10.00 Cud miłości (1) – telen. 11.00 Otcchia namietności (86) – telen., Meksyk 2012 12.00 Za wszelką cenę (56) 13.00 List pożegnany (61) 14.00 Historia Juany (13, 14) 16.00 List pożegnany (62) 17.00 Za wszelką cenę (57) 18.00 Otcchia namietności (87) – telen., Meksyk 2012 19.00 Dziedziczka (76) – telen. 20.00 Cud miłości (2) – telen. 21.00 Historia Juany (14) 22.00 List pożegnany (62) 23.00 Za wszelką cenę (57) 0.01 Otcchia namietności (87) – telen., Meksyk 2012 1.00 Dziedziczka (76) – telen.	7.55 Genialna Morgane (1, 2) 10.15 Jim wie lepiej 4 (24, 25) 11.10 Sposób użycia 2 (12, 13) 12.05 Wszyscy kochają Raymonda (6-9) – kom. 14.00 Diabli nadali 7 (6-9) 16.00 Simpsonowie 34 (1-4) 18.00 Jak poznałem waszą matkę 8 (4-6) – serial kom. 19.30 Współczesna rodzina 4 (7-9) – serial komediowy 21.00 Family Guy: Głowa rodziny 21 (13, 14) 22.00 Czarownica – komedia romant., USA 2005, 125 min 0.05 Genialna Morgane (2) 1.15 Współczesna rodzina 4 (7-9) – serial komediowy	9.00 Odejsie – melodramat, Austria 2018, 115 min 10.55 Pan Pip – dramat obyczajowy, 2012, 125 min 13.00 Zadbaj o siebie – kom. romant., 2014, 105 min 14.45 Traktorista – komedia, USA 2012, 95 min 16.20 Droga pod wiatr – dram. krym., Fr./Bel. 2011, 105 min 18.05 Proza życia – komedia, USA 2017, 115 min 20.00 Szukając prawdy – dram. krym., USA 2020, 110 min 21.50 Alex z Venice – dramat obyczajowy, 2014, 100 min 23.30 Czarny diament – thriller, USA 2025, 100 min	12.50 Pokój Marvina – dramat psychol., 1996, 130 min 15.00 Top Gun – film sensacyjny, USA 1986, 140 min 17.20 Mission: Impossible 3 – film sensacyjny, USA/Niem./Chiny 2006, 160 min 20.00 Mission: Impossible – film sensacyjny, USA/Czechy/Zjednoczone Emiraty Arabskie 2011, 175 min 22.55 Immortals. Bogowie i herosi – film fantasy, USA 2011, reż. Tarsem Singh, wyk. Luke Evans, 125 min 1.00 10 Cloverfield Lane – thriller, USA 2016, 125 min

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD	POLSAT SPORT 1 HD	CANAL+ SPORT HD	TVP SPORT	ELEVEN SPORTS 1 HD	Discovery DISCOVERY CHANNEL HD
7.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz 2. rundy gry pojedynczej 8.30 Jeździectwo: Turniej Wielkiego Szlama w Aachen 9.30 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz 2. rundy 11.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz 2. rundy 14.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz 2. rundy 16.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz 2. rundy 18.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz 2. rundy	7.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off 9.00 Polsat Futbol Cast Program poświęcony piłce nożnej, zarówno tej w wydaniu klubowym, jak i reprezentacyjnym. Eksperti omówią najważniejsze wydarzenia ze świata futbolu. 10.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off 12.30 Siatkówka mężczyzn: mecz towarzyski 15.00 Siatkówka kobiet: mecz towarzyski 16.10 Hokej: MŚ – Szwajcaria 2026 – mecz ćwierćfinałowy	6.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa 8.20 Premier League Stories (42) – mag. 9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska 11.15 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa 13.30 Magazyn PGE Ekstraliga – mag. 15.10 Premier League Netbusters – mag. 15.45 Piłka nożna: Liga hiszpańska 18.00 Premier League Stories (42) – mag. 18.30 Sport+ – mag. 19.30 Premier League Netbusters – mag. 20.00 Premier League: The Big Interview (42) – mag. piłkarski	6.00 Droga do Mundialu 2026 (5, 6) – mag. 7.15 Kolarstwo: Tour de Pologne – prezentacja trasy 9.00 Piłka nożna kobiet: Liga hiszpańska – mecz: FC Barcelona – Real Sociedad 11.00 Mundial 2026 – Legendy miejskie (15) – cykl reportaży 11.35 Koszykówka mężczyzn: NBA – 3. runda fazy play-off 13.40 Boks: PZB Suzuki Boxing Night w Kętrzynie 16.00 Ring TVP Sport 17.00 Piłka nożna: Betclitc 1. Liga – półfinałowy mecz barażowy	7.00 Magazyn sportowy 7.30 Magazyn sportowy 8.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz 34. kolejki 10.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz 38. kolejki 12.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz 38. kolejki 14.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz 34. kolejki 16.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz 38. kolejki Przed finałową serią spotkań pewnie pożegnania z elitą były Hellas Werona i Pisa SC.	8.00 Gorączka złota: zapomniane kopalnie – dok., USA 9.00 Gorączka złota: rzeka skarbów 10.00 Klan z Alaski – dok. 11.00 Przetrwać nad Jukonem – serial dok. 12.00 Fani czterech kółek 15 – serial dok. 13.00 Nagi instynkt przetrwania 11 15.00 Złomowisko PL 4 (3) 16.00 Gorączka złota 16 (2) – serial dok., USA 17.00 Nic do zgłoszenia (6) – serial dok., Pol. 2020 18.00 Kamperem przez świat (3) – dok., Pol. 19.00 Złomowisko PL 7 (10, 11) – serial dok. 21.00 Gorączka złota 16
EUROSPORT 2 HD	POLSAT SPORT 2 HD	CANAL+ SPORT 2 HD	EXTREME CHANNEL HD	ELEVEN SPORTS 2 HD	life DISCOVERY LIFE HD
10.30 Jeździectwo: Turniej Wielkiego Szlama w Aachen 11.30 Kolarstwo: Giro d'Italia – Cassano d'Adda – Andalo 13.00 Kolarstwo: Giro d'Italia – 18. etap 17.45 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz 2. rundy 21.00 Kolarstwo: Giro d'Italia – 18. etap 22.00 Golf: Charles Schwab Challenge – 1. runda 1.00 Kolarstwo górskie: Zawody PŚ w Nowym Mieście na Morawach – cross-country mężczyzn 1.30 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz 2. rundy	6.00 Hokej: Mistrzostwa świata – Szwajcaria 2026 8.30 Hokej: Mistrzostwa świata – Szwajcaria 2026 11.00 Siatkówka 13.00 Piłka nożna: Copa Sudamericana – mecz: CA River Plate – Club Blooming 15.00 Magazyn sportowy 16.10 Hokej: Mistrzostwa świata – Szwajcaria 2026 – mecz ćwierćfinałowy 20.10 Hokej: MŚ – Szwajcaria 2026 – ćwierćfinał 22.30 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga – mecz półfinałowy fazy play-off 1.00 Sporty walki: FEN	8.15 Tenis: Turniej WTA w Strasburgu 10.30 Tenis: Turniej WTA w Strasburgu 12.45 Tenis: Turniej WTA w Strasburgu 15.00 Tenis: Turniej WTA w Strasburgu 17.15 Tenis: Turniej WTA w Strasburgu 19.30 Tenis: Turniej WTA w Strasburgu 21.45 Tenis: Turniej WTA w Strasburgu 0.00 Tenis: Turniej WTA w Strasburgu 2.15 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa	8.15 WWE Classic Gold (79) 9.00 Liquid Edge (8) 10.00 Pro Bull Riders 2 (16) 11.00 X Games – Norway (7) 12.00 Nitro Circus Live (6, 7) 13.00 Fighting Fit (5) 14.15 WWE Highlights 17.00 KPW Combat TV (4) 18.00 New Japan Wrestling – Highlights (9, 24) 19.05 WWE Classic Gold 22.00 AEW Dynamite (2620) 22.00 AEW Collision (2621) 23.00 PTW Wrestling (14) 2.00 Pro Bull Riders 2 (16) 3.00 Liquid Edge (8) 4.00 Nitro Circus Live (6, 7) 5.00 Fighting Fit (5)	9.00 Magazyn sportowy 9.30 Magazyn sportowy 10.00 Formula 1 12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka 14.00 Piłka nożna: Liga włoska 16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka 18.00 Magazyn sportowy 18.30 Magazyn sportowy 19.00 Piłka nożna: Liga włoska 21.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska 23.00 Magazyn sportowy 23.30 Magazyn sportowy 0.00 Piłka nożna: Liga francuska 2.00 Magazyn sportowy	10.15 Nowa Maja w ogrodzie 5 (5, 6) – mag. 11.15 Idealna niania 9 (6, 8) 12.45 Klinika bez tajemnic 14.45 Szpital (487, 488) 16.45 Idealna niania 9 (5, 6, 8, 9) 19.45 Zrob coś z tym dzieckiem (12) – mag. 20.15 Chirurgia otętych (8) 21.15 Mój mąż jest w ciąży 22.15 Vardy vs Rooney: starcie futbolowych żon (2) 23.20 Nie do uwierzenia! 0.20 Sekrety lekarzy (1) 1.20 Moja druga, zła połowa 2 (4) – serial dok. 2.20 Eks-tra zmiana (5) – rozr. 3.20 Szpital (440, 441)
POLSAT SPORT FIGHT HD	POLSAT SPORT 3 HD	CANAL+ SPORT 5 HD	ELEVEN SPORTS 4 HD	ELEVEN SPORTS 3 HD	CANAL+ DOKUMENT HD
13.30 Atleti – magazyn sportowy 13.55 Sporty walki: FEN 58 w Częstochowie – walka: W. Bartnik – J. Jedraszczyk 16.00 Boks: Babilon Boxing Show w Raszynie: Jan Łodzik – Jamshid Rikhsiev 18.35 Sporty walki: UFC 325 – walka: Alexander Volkanovski – Diego Lopes 2 21.00 K.O. TV Weekly (22) 21.30 Sporty walki: Babilon MMA 47 w Wieliczce: Rafał Dudek – Anatoly Hunanyan 0.25 Boks: Polsat Boxing Promotions 13 w Gliwicach – waga superśrednia: O. Iglesias – A. Welikowski	6.00 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga 8.30 Piłka nożna z archiwum 10.30 Piłka nożna z archiwum 13.00 Piłka ręczna mężczyzn: ORLEN Superliga 15.00 Magazyn koszykarski 17.30 Piłka nożna z archiwum 20.10 Hokej: Mistrzostwa świata – Szwajcaria 2026 – mecz ćwierćfinałowy 23.00 Hokej: Mistrzostwa świata – Szwajcaria 2026 – mecz ćwierćfinałowy 2.00 Sporty walki: Babilon MMA	11.00 Premier League Stories 11.45 Zuzel: Metalas 2. Ekstraliga – mecz: Polonia Pila – ZKS Stal Rzeszów 14.45 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa 17.15 Magazyn Metalas 2. Ekstraliga – mag. żużlowy 18.15 Premier League PGE Ekstraliga – magazyn żużlowy 20.00 Dart: Premier League 23.45 Speedway+ – mag. 0.25 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa 2.45 Premier League: The Big Interview (42) – mag. 3.10 Przerwa techniczna	12.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska 14.00 Magazyn sportowy 14.30 Magazyn sportowy 15.00 Magazyn sportowy 16.00 Piłka nożna: Liga francuska 18.00 Piłka nożna: Liga niemiecka 20.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska 22.00 Magazyn sportowy 22.30 Magazyn sportowy 23.00 Magazyn sportowy 23.30 Magazyn sportowy 0.00 Piłka nożna: Liga portugalska	10.00 Magazyn sportowy 11.00 Magazyn sportowy 12.00 Piłka nożna: Liga włoska 14.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska 16.00 Magazyn sportowy 17.00 Magazyn sportowy 18.00 Piłka nożna: Liga włoska 20.00 Piłka nożna: Liga niemiecka 22.00 Piłka nożna: Liga francuska 0.00 Magazyn sportowy 1.00 Magazyn sportowy 2.00 Piłka nożna: Liga portugalska 4.00 Piłka nożna: Liga francuska	11.30 Polska z góry 4 (1) – dok. 12.00 Świat zwierząt (4) – dok. 13.05 Futbolowa gorączka. Bitwa o Premier League W królestwie księcia Muhammada ibn Salmana – film dokum., Fr. 17.45 Dahomej – film dokum. 19.00 Katastrofy z góry (2, 3) 21.00 Aborcja. Polski paradoks – film dok., Fr. 22.05 Stocznia Gdańska. Wolność w oczach świata – film dokum., Pol. 22.55 Kamala Harris. Łamiąc bariery – film dokum., Fr. 0.05 Prawda czy fałsz. Psychologia trumpizmu

STACJE POPULARNONAUKOWE

DISCOVERY SCIENCE HD	ID HD	NATIONAL GEOGRAPHIC HD	FOKUS TV DVB T2	TVP HISTORIA DVB T2	HISTORY HD
6.00 Jak to jest zrobione? – serial dokumentalny, Kanada 8.00 Autostrada spotkań z UFO: UFO i przemoc; Morderstwo na prerie; Odzyskiwanie UFO – serial dokumentalny, USA 2019 11.00 Gigantyczne konstrukcje według Hammonda – program rozrywkowy 13.00 Podziemne sekrety – serial dokumentalny, USA 2017 15.00 Jak działa wszechświat? – serial dokumentalny, USA 2016	6.00 Mój sąsiad morderca 2 – serial dokum., USA/Wlk. Bryt. 8.00 Morderstwo w tropikach – serial dok., Wielka Brytania 10.00 W sieci kłamstw 4 – serial dokumentalny 12.00 Śledztwo w sieci – serial dokumentalny 14.00 Sprawiedliwi z Atlanty – serial dok. 16.00 Uśmiercone marzenia – serial paradokum., USA 2019 18.00 Zbrodnia w sąsiedztwie – serial dokumentalny 20.00 Zbrodnie z pierwszych stron gazet 7 – serial dokumentalny, USA	10.00 NASA: Kosmiczne innowacje (5) – dok. 11.00 Plemienna szkoła przetrwania: Ekstremalne safari (4) – dok., Wlk. Bryt. 12.00 Przetrwanie w kanadyjskiej dzicy (2) – dok., Kan. 13.00 Wojna widziana z powietrza (3, 4) 15.00 Strzegąc granic (7-10) – serial dokum. 17.00 Inkowice: Powstanie i upadek imperium (4) – dok., Wlk. Bryt. 18.00 Wcześnie zła – dok. 19.00 Pień pod wodą: II wojna światowa (3) 20.00 Katastrofa w przestworzach (5) – serial dok.	6.00 Wehikuł czasu (528) 6.05 48h. Zaginięci (33) – serial krym., Polska 7.00 Była sobie Ziemia 8.30 Byli sobie podróżnicy (1) 8.55 Wehikuł czasu (528) 9.00 Starożytni kosmici (3) – serial dok., USA 10.00 Gwiazdy lombardu (53-56) – reality show 12.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy (6) – dok. 13.00 Poszukiwawcze historii (6, 7) – dok. 14.00 Naziści: ściśle tajna nauka (3, 4) – dok. 16.00 Dorwać tuńczyka (8, 9) – serial dok., USA 18.00 Rolnicy. Podlasie (26, 27) – serial dok. 20.00 Galileo (2)	6.25 Był taki dzień (576) 6.30 Okrasa łamie przepisy – mag. kulin. 8.05 Szlakiem miejsc niezwykłych: Pomniki historii 8.30 Pogranicze w ogniu (11) – sens., Pol. 1991 9.35 Odnaleźć zaginione (17) – serial dokum. 10.15 Wszystkie kolory świata – dok., Francja 11.20 Ex Libris – magazyn sportu (4) – dok., Pol. 12.45 Ojciec – film dokum., Polska 2020 14.00 Królowie (24) – hist. 14.35 Pogranicze w ogniu (12) – sens., Pol. 1991 15.40 Sensacje XX wieku (1, 2) – program hist.	11.15 Jak to wyjaśnić? 5 (12) – serial dok., USA 12.10 Gwiazdy lombardu 25 (19) 13.05 Starożytni kosmici 17 (14) – dok. 14.00 Tajemnice skute lodem 4 (9) – dok. 14.55 Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (27) – dok., USA 2021 15.50 Gwiazdy lombardu 12 (26) 16.15 Gwiazdy lombardu 25 (20) 17.10 II wojna światowa: Walka o Europę (7) – dok., Wlk. Bryt. 18.10 Starożytni kosmici: geneza (5) – dok. 20.00 Starożytni kosmici 13 (24) – dok.
DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	WOJENNY	REALITY SHOW
18.00 Jak to jest zrobione? Kulisy powstawania przedmiotów, których używamy na co dzień. W tym odcinku o produkcji krajalin do wędlin i serów, wiatrowskazów i opakowań lekarstw.	21.00 Premiera: Spowiedź mordercy: akta strażnika z Teksasu Napastnik zabija kobietę na krótko przed jej ślubem. Sprawa szybko staje się skomplikowana. Gdy śledztwo grzęźnie w martwym punkcie, detektywi proszą o wsparcie Jima Hollanda.	21.00 Inżynieria po katastrofie (2) Autorzy przyglądają się najdłuższemu tunelowi kolejowemu Brenner oraz konstrukcji pod cieśniną na Morzu Bałtyckim.	21.00 Poszukiwawcze historii (3-6) W Górach Świętokrzyskich na początku XVIII w. działał Antoni Jaczewicz, oszust udający uzdrowiciela. Wokół jego osoby narosło wiele legend o ukrytym skarbie.	17.30 Czas honoru (63) – Polska 2012 Zwonariew osobiście przesłuchuje Rainera. Władeczek czeka w umówionym miejscu na Karola, jednak mężczyzna się nie zjawia.	21.00 Premiera: Kłątwa Wyspy Dębów 13 (20) – USA 2025 Ekipa podejmuje próbę podniesienia głazu na obszarze numer 8. Natrafiają pod nim na stworzony przez człowieka element konstrukcji, sugerujący istnienie tunelu.
21.00 Jak to jest zrobione? 25 (2) 23.00 Zwykle rzeczy – niezwykle wynalazki 16 (1-4) 1.00 Jak działa wszechświat? – dok. 4.00 Gigantyczne konstrukcje według Hammonda – rozr.	22.00 Żyjąc z potworem: Jak wychować mordercę – dok., USA 23.00 Zbrodnie godne Hollywood 5: First To Die – serial dok., USA 0.00 Cztery łapy na służbie – dok.	22.00 Jak oni to zbudowali? (4): Wzniosłe i wytworne 23.00 Uwaga, katastrofa! (6) – serial dokum. 0.00 Katastrofa w przestworzach (9) 1.00 Życie na Alasce (2, 3) 3.00 Największe katastrofy budowlane (1, 2)	23.00 Gestapo. Policja terroru – film dokum., Francja 2022 0.00 Starożytni kosmici (6) – serial dok., USA 1.00 Rolnicy. Podlasie (21-24) – serial dokumentalny, Polska 5.00 Kolowrotek (12, 1) – magazyn wędkarski	18.30 Encyklopedia II wojny światowej 19.05 Flesz historii (763) 19.30 Królowie (63) – hist. 20.10 Rzecz Polska 20.15 Ekstradycja 2 (5) – serial sens., Pol. 1996 21.15 Zbrodnie sprzed lat (1) – serial dok., USA 22.10 Wtórnik 23.20 Sensacje XX wieku	22.00 Wojny magazynowe 16 (3) 23.00 Absurdy przeszłości: historie pełne ryzyka (1) 23.55 Jak to wyjaśnić? 3 (20) – serial dok., USA 0.50 Starożytni kosmici 13 (24) – dok.
DISCOVERY HISTORIA HD	PLANETE+ HD	NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD	POLSAT VIASAT NATURE HD	BBC EARTH HD	ANIMAL PLANET HD
8.00 Na ratunek starociom 9.00 Towar za towar – dok. 11.00 Legendarne miejscówki 13.00 Skarby z szopy (14, 15) 14.00 Łowcy staroci (12, 13) 16.00 Skarby z szopy (16, 17) 17.00 Militaria na warsztat (4) 18.00 Pogromca legend i tajemnic – pr. rozrywk. 19.00 Broń na zamówienie – serial dokumentalny 20.00 Tajemnice Alaski – dok. 21.00 Śladami Wielkiej Stopy 22.00 Zoom na architekturę 23.00 Złote miasto Tutanchamona – dok. 0.00 Klub odkrywców – dok. 2.00 Go West (3, 4) – cykl dok.	13.40 Antropocen: Epoka człowieka – film dokum. 14.50 Krajobrazy świata (4) 15.50 Niezwykłe podróże koleją 4 (2) – serial dok., Fr. 16.55 Afryka z góry (9) – dok. 18.05 Na targach świata 2 (6) 18.50 Żydowski nazista (2) 19.45 Związani z ziemią. Dzieje życia na wsi (2) 20.50 Niezwykłe podróże koleją 14 (6) – serial dok. 22.00 Ravensbrück. Ostatni świadkowie – film dok. 23.10 Psychodeliczna terapia – film dokumentalny, Kan. 0.20 Niezwykłe podróże koleją 4 (3) – serial dok., Fr.	12.00 Królestwo drapieżników (6) – dok. 13.00 Mądrość oceanu – dok. 14.00 Miodożęcy: mistrzowie przetrwania – film dok. 15.00 Drapieżnik kontra ofiara (3) – serial dokum. 16.00 Parki narodowe Ameryki (3) – serial dok. 17.00 Stworzone, by przetrwać (7, 8) – dok. 18.00 Dzikie szlaki Europy (2) 19.00 Zwierzęta w amoku (1) 20.00 Niszczycielskie żywioły (4) – serial dokumentalny 21.00 Niezwykły dr Pol (28, 1-4) 2.00 Przedziwna planeta Ziemia (7): Oświecenie	12.10 Pantery śnieżne z Danem O'Neillem (2) 13.15 Lwie zasydy (3) – przyrod. 14.20 Dziką Kubą: Wyprawa na Karaib (1) – film dok. 15.30 Afryka: życie na gorąco 16.35 Ukryte klejnoty Skandynawii – film dok. 17.35 Pochodzenie ssaków (2) 18.40 Ziemia – planeta życia 19.50 Zwierzęta: mistrzowie przetrwania (3) – serial dok. 21.00 Rekin kontra orki – dok. 21.50 Lwie zasydy (4) – przyrod. 22.55 Ukryty wulkan: erupcja w głębinach – film dok. 0.05 Weterynarze w Arktyce (1-10) – dok., Wlk. Bryt. 2021	11.10 Wielkie archeologiczne odkrycia (3) – serial dok. 12.10 Błękitna Planeta 2 (7) 13.25 Pociągami przez Imperium Osmańskie (2) 14.30 W okowach mrozu: Kanada 2 (8) – dok., Kan. 15.30 Życie na pustkowiu (1) 16.25 Układ Słoneczny (1) 17.35 Wielkie archeologiczne odkrycia (3) – serial dok. 18.40 Zielona planeta (4) – dok. 19.45 Przyszłość natury (2) 20.55 Życie na pustkowiu (2) 21.55 W okowach mrozu (1, 2) 22.55 Zdrowa zmiana (1, 2) 0.05 Chirurgi: kwestia życia i śmierci 2 (6) – dok.	13.00 Irwinowie – następne pokolenie 2 – serial dok. 14.00 Resocjalizacja z Pit Bullem 4 – serial dok., USA 15.00 Kot z piekła rodem 17.00 Łowcy aligatorów – dok. 18.00 Weterynarz z Gór Skalistych – serial dok. 19.00 Mieszkanie na pniu 5 20.00 Małeństwo w dzungli 2 21.00 Złotka z Alaski (6) – dok. 22.00 Projekt akwarium – dok. 23.00 Resocjalizacja z Pit Bullem 4 – serial dok., USA 0.00 Kocim okiem – serial dok. 1.00 Irwinowie – następne pokolenie – serial dok. 2.00 Mieszkanie na pniu 5
TVP DOKUMENT HD	POLSAT DOKU HD	POLSAT VIASAT EXPLORE HD	POLSAT VIASAT HISTORY HD	CI POLSAT HD	TRAVEL CHANNEL HD
14.25 Najwspanialsze drzewo Australii (1) – film dokum. 15.35 Cuda światowego transportu (2) – serial dok. 16.40 Tajemnicza Wyspa Wielkanocna – film dok. 17.45 Sean Penn, amerykański wicherzyciel – dok., Francja 18.45 Świat myśli – film dokum. 20.05 Z ust rojalów (3) 21.10 Ostatni śpiew – film dok. 22.20 Barbara Włodarczyk zaprasza – magazyn 22.25 Siła kłamstwa – film dok. 23.25 Opowieści oficerów śledczych 5 (5) – dok., Fr. 0.20 Notacje – cykl dokum., Pol.	8.10 48h. Zaginięci (224, 225) 10.10 Polacy za granicą (37, 38) 12.10 Wojny kontenerowe 13.15 Kobiety Trzeciej Rzeszy (1, 2) – film dokum., Fr. 2021 15.30 Poza kontrolą. Pożar w tunelu Mont Blanc 16.45 Pociągi, które zmieniły świat (4) – dok., Wlk. Bryt. 17.45 Niezwykłe konstrukcje 2 (3) – dok. 18.55 Niezwykłe konstrukcje 2 20.00 Historia broni (6-10) 1.35 Przestępcze podziemie (1) – serial dok., Hiszp. 2018 3.05 Tajna historia XX wieku 4.05 Łowca podofiori 5.00 Pogromcy mafii (3) – dok.	13.15 Gruchoty z kanadyjskiej głuszy (9) – serial dokum. 14.10 Australijskie poszukiwawcze złota (7, 8) 16.10 Ekstremalna pomoc drogowa (4) – serial dok. 17.05 Zabójczy półow (7) – dok. 18.00 Złoto z mroźnej krainy 19.00 Australijskie poszukiwawcze złota 8 21.00 Złoto Jukonu 2 – dok. 22.00 Bohaterowie z St. John's 3 (5) – serial dok. 23.00 Internetowy seksbiznes 2 (1) – dok. 0.00 Kłątwa umarlaka: W poszukiwaniu zaginionego złota 2 (1)	11.15 Wojsła światowa: 1914-1945 (6) – serial dok. 12.20 Military ranking (3) 13.30 Kleopatra: tajemnicza władczyni (3) – serial dok. 14.40 DNA Hitlera: geny dyktatora (1, 2) – dok. 16.45 Abu Simbel: światy nie nad Nilem – film dok., Fr. 17.50 Wojenne fabryki 3 (5) 18.50 Military ranking (3) 20.00 Kryminologia starożytności (3) – dok. 21.00 Życie prywatne przywódców Rzeszy (3) 22.00 Życie w kraju Hitlera (3) 23.05 Ramzes: władca Egiptu 0.05 Wojenne fabryki 3 (5)	14.10 Motyw mordercy (4, 5) 15.05 Zbrodnia po angielsku 4 16.00 Szokujące morderstwa: Atlanta 2 (10) – serial dok. 17.00 Nastoletnie polskie zabójczynie (1, 2) – dok. 18.00 Protokół zbrodni (2) 19.00 Absurdalne przestępstwa 2 (6, 7) 20.00 Miss America: Mroczne sekrety (4) – serial dok. 21.00 Morderstwo po obiedzie: Zabójstwo Davida Jacksona (2) 22.00 Polowanie na pedofila 23.00 Zbrodnia na żywo (6) 23.55 Szokujące morderstwa: Atlanta (7) – serial dok.	6.00 Nowe życie w Meksyku 8.05 Kobieta na krańcu świata (7-9, 1) – dok., Pol. 10.10 Niezwykłe Stany Prokopa (3, 4) – pr. rozr. 12.15 Ed Stafford poza cywilizacją (4, 5) – dok. 14.20 Człowiek kontra jedzenie (10) – mag. kulin. 14.55 Kobieta na krańcu świata (7-9, 1) – dok., Pol. 17.15 Niezwykłe Stany Prokopa (8, 1) – pr. rozr. 18.20 Rodzina na camping (1) 19.20 Ciężarówka przez Stany 21.35 Duchy Morgan City (7, 8) 23.40 Kobieta na krańcu świata (5-7) – dok., Pol.

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

TVP POLONIA	TVP ROZRYWKA	POLSAT CAFÉ	TV 4	TTV HD	TVN STYLE HD
14.45 Słowo daję! 14.50 Myśliciele – sylwetki polskie 15.10 Tamte lata, tamte dni – magazyn kult. 15.40 Słownik polsko@polski (691) 16.10 Na festiwalowej scenie – widowisko 16.30 Barwy szczęcia (3316) – serial obycz. 17.00 Telexpress 17.20 Gra słów. Krzyżówka (1028) 17.50 Telexpress Extra 18.15 UNESCO: Skarby Polski – serial dokum. 18.45 Panorama 19.20 Polacy świata – cykl dokum., Polska 19.30 Program informacyjny 19.30	8.15 Familiada – telet. 8.50 Va banque (1051) 9.25 Kolo fortuny (2007) 9.55 Program rozrywkowy Makłowicz w podróży – mag. 10.45 Postaw na milion Familiada – telet. 12.35 Tygrysy Europy (9) 13.15 Pan Mama (23, 24) 15.20 Program rozrywkowy 15.35 Tak to leciało! (82) 16.30 Do śmiechu! (79) 17.25 Va banque (1052) 18.00 Kolo fortuny (2008) 18.40 Okrasa łamie przepisy – mag. kulin. 19.45 Makłowicz w podróży – mag. 20.20 Postaw na milion	6.00 Oszukane (46, 47) – serial paradokum., Polska 2019 8.00 Komisarz Mama (26) – serial kryminalny, Polska 2022 9.00 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (59, 60) – reality show 12.30 Bogaty dom – biedny dom (118, 119) – reality show, Polska 14.30 Kolacja w ciemno (88, 89) – program rozrywkowy 16.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (19) – reality show 18.00 Nasz nowy dom (326, 327) – reality show, Polska	6.00 Strażnik Teksasu (25, 26) – serial sens. 7.55 Bogaty dom – biedny dom (121) – reality show 8.55 Policjantki i Policjanci (450, 451) – serial obycz., Polska 10.55 Na ratunek 112 (1115, 474) – serial paradokum., Polska 11.55 Dlaczego ja? (1537, 1538) – paradok. 13.55 Trudne sprawy (1301-1303) – paradok. 16.55 Lowcy skarbów. Kto da więcej? (536) – reality show 18.00 Policjantki i Policjanci (1433, 1434) – serial obyczajowy, Pol. 2026	7.20 Ukryta prawda (1191) – paradok., Pol. 8.20 Kartoteka 9 (27, 28) 10.30 Detektywi (238, 328) 12.30 Zakup w ciemno 3 (14) – reality show 13.30 Zakup w ciemno 4 (13) – reality show 14.30 Kartoteka 5 (8) 16.45 Express – pr. inform. 16.58 Pogoda, sport 17.05 Idź na całość 2 (8) 18.05 Zakup w ciemno extra (15) 18.45 Damy i wieśniaczki. PL 9 (1) – fab.-dok. 19.45 Express – pr. inform. 20.05 Zakup w ciemno 7 (12) – reality show 21.05 Zakup w ciemno extra (11) 21.45 Express – pr. inform.	5.25 Czas na zmianę (1) – reality show 5.55 Damy i wieśniaczki. Litwa 2 (23, 24) – rozr. 7.45 Zgłoś remont (10) – program rozrywkowy 8.45 Pojedynek na podróże (1) – rozr. 9.50 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (6-ost., 1) – reality show 11.25 Ugotowani (1, 2) – pr. kulin.-rozrywk. 13.30 Kuchenne rewolucje (8, 7) 15.35 Jestem z Polski 16 (37) – serial dokum. 16.40 Jestem z Polski 15 (5) – serial dokum., Pol. 17.45 Kuchenne rewolucje (11-13) – program rozrywkowy
OBYCZAJOWY	ROZRYWKOWY	DOKUMENTALNY	KRYMINALNY	REALITY SHOW	ROZRYWKOWY
20.25 Ranczo 2 (21) – Polska 2007 Michałowa nawiązuje bliższą znajomość z bratem Japczy, który po długiej tułaczce wrócił do rodzinnej wsi. Z Anglii powraca Pietrek. 21.20 Polonia 24 Tygodnik 22.25 Profilerka Jastrzęb (5) – serial krym., Polska 23.15 Panorama 23.45 Obywatel Zamek – z dziejów odbudowy 0.40 Rodzinka.pl (256) – serial komediowy 1.10 Kresowe grody i rody (12)	22.15 Tygodnik Moralnego Niepokoju – The Best of (38) Wybór najlepszych skeczy warszawskiej grupy. Kultowe scenki ukazują codzienne sytuacje w krzywym zwierciadle i przypominają, za co widzowie kochają kabaret. 22.50 Do śmiechu! (64) – program rozrywkowy 23.50 Kabaret. Super Show Dwójki (3) 0.45 Kolo fortuny (2008, 1997) – telet. 2.05 Kabaretomaniacy (22, 23) – pr. rozrywk.	20.00 Walka o życie (5) – Polska 2025 Historie osób, które musiały zmierzyć się z cierpieniem, lecz nie straciły ducha walki. Dzięki wsparciu lekarzy i najbliższych pokazują, jak zwyciężyć z lękiem. 21.00 Polacy za granicą – miłość (7, 8) – dok. 23.00 Gry małżeńskie (189) – reality show 0.00 Love Island. Wyspa miłości (6, 7) 2.00 Gry małżeńskie (190, 191) 4.00 Zdrady (72, 73) – serial paradokum.	20.00 Uroczysko (260) – Polska 2026 Trwa lemkowski obrzęd pośmiertny Igora Wasylenki. Funkcjonariusze usiłują wyjaśnić zagadkę jego śmierci. 20.30 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (1039) 21.30 Sprawiedliwi. Trójmiasto (156) 22.40 Purpurowe rzeki – thriller, Francja 2000, 130 min 0.50 Love Island. Wyspa miłości (50) 2.25 Hardkorowy lombard (7) – dok.	22.00 Życie na kredycie 7 (1, 2) – Polska 2025 Sylvia i Krystian chcą zobaczyć drugi najwyższy na świecie pomnik Jezusa. Wyruszają w drogę. Ewa z Chynowa marzy o wyjątkowej rezydencji. 23.05 Żony Podlasia 4 (8) 0.05 Gogglebox. Przed telewizorem 21 (8) 1.05 Wakacje dla bogaczy (7) – pr. rozr. 2.15 Dobra robota 3 (15) 2.50 Osadzone. Blok F (5, 6) – paradok., Pol. 3.55 Damy i wieśniaczki. Ukraina 8 (1)	20.50 Zgłoś remont 11 (9) Zespół pod kierunkiem architekta Krzysztofa Mirucia realizuje wyzwania projektowo-remontowe. Dbą o to, by wnętrza były funkcjonalne, a także przytulne. 21.50 Jestem z Polski 15 (12, 13) – serial dok. 23.45 Hotel Paradise 9 (4) – reality show 0.45 40 kontra 20 2 (39, 40-ost.) 2.40 Apetyt na miłość (10) – pr. rozrywk. 3.45 Wiem, co jem i wiem, co kupuję (10, 1) – magazyn
TVP HD	TVP HD	ZOOM	TLC	C+ KUCHNIA	TVN TURBO
13.20 Komisarz Alex 22 (281) 14.15 Ranczo 8 (103, 104) 16.10 Tańcząca ze światem – Maroko (2) – magazyn 16.40 Magiczne Podhale z Sebastianem Karpiem-Bulecką 2 (1) 17.10 Okrasa łamie przepisy 17.45 Makłowicz w podróży 18.20 Ojciec Mateusz 22 (278) 20.10 Ranczo 10 (125) – obycz. 20.20 Rodzinka.pl (241, 242) 21.25 Komisarz Alex 24 (307) 22.00 Szef roku – komedia, FILM Hiszpania 2021, 130 min 0.30 Kaznodzieja FILM z karabinem – dramat biograf., USA 2011, 140 min	12.25 Muzyczne dzień dobry 13.30 Emeryci na tropie 14.40 Doktor Kleist – lekarz rodzinny – serial obycz. 15.45 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział 16.50 Wydział kryminalny Kitzbühel – krym., Austria 17.50 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział 18.50 Doktor Kleist – lekarz rodzinny – serial obycz. 19.50 Kino TVS: Film fabularny – 225 min 23.35 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział 0.30 Doktor Kleist – lekarz rodzinny – serial obycz.	8.00 Strażnik Teksasu 8 (4, 5) 9.50 MacGyver (19, 20) – sens. 12.00 Pułapki umysłu (5, 6) 13.00 Wojny magazyńowe: Kanada (13-16) 15.30 Sensacje XX wieku 17.55 Wojciech Cejrowski – bosu przez świat 20.00 Kobra – oddział specjalny 22 (4, 5) – sens. 22.05 Dynamo: Więcej niż magia 2 (1) – serial dokum. 23.05 Magia nagości. Norwegia 4 (4) – pr. rozr. 23.50 Magia nagości (6, 3) – rozr. 1.00 Magia nagości. Dania (5) 1.50 I love kabaret (3-5) – rozr. 5.15 I love kabaret EXTRA	11.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 3 – reality show 12.00 Miłość bez tłumaczenia 13.00 Przyjaźń wielkiej wagi 15.00 Wiza na miłość: dalsze losy 8 – reality show 16.00 Historie wielkiej wagi (1) 18.00 Ponoć otyłość (5) 19.00 Wiza na miłość: Romans na Karaibach 20.00 Rodzina 10+ 8 (6) – rozr. 21.00 Wiza na miłość: znowu do wzięcia 5 (11) 22.00 Wiza na miłość: Single na polowaniu 23.00 Skórze na ratunek 7 0.00 Dr Przyszczyła 5 – dok. 1.00 Rodzina 10+ 8 (6) – rozr.	14.50 Kucharskiego pomysłu na kuchnię 2 (6, 7) – mag. 15.45 Włoska kuchnia Gino: Dla rodziny (3, 4) – dok. 16.40 Po prostu Jasio: szybko i łatwo (5) – magazyn kulin. 17.35 David Rocco w zaciszu domowej kuchni (23, 24) 18.30 Jakubak rozgryza Wietnam 4 – mag. kulin. 18.55 Nie tylko kimchi (8) 19.25 M jak mięso 3 (5, 6) – dok. 20.15 M jak mięso 10 (2, 3) 21.15 Anthony Bourdain – miejsca nieznane 10 (7, 8) – serial dokumentalny 23.00 Anthony Bourdain – miejsca nieznane 11	13.00 Zawodowi handlarze 14.30 Wojny samochodowe 16.30 Jeździć, obserwować 18.00 Raport Turbo – mag. inf. 18.15 Duda kontra Szafrański 19.00 Mobilni mechanicy (9) 19.45 Prawko na świecie. Jazda bez zasad (10) 20.30 Zawodowi handlarze (1) 21.15 Z drugiej reki (1) – mag. 22.00 Raport Turbo – mag. inf. 22.15 Uwaga! Oszust: Szcima z ogłoszenia (11) – pr. rozr. 22.45 Wojny samochodowe (1) 23.40 Cieżarówka przez Chile 0.40 Naprawy nie do naprawy (8) – mag. 1.25 Wojny samochodowe (4)
NOVA	METRO	ANTENA HD	WP	C+ DOMO	HGTV
9.30 Calkiem nowe lata miodowe (5) – kom., Pol. 10.00 Miodowe lata (13) – kom. 10.30 Więzienie (86-88) – dok. 12.00 Polrot 5 (6, 7) – serial krym. 14.00 Świat według Kiepskich (327, 328) – kom., Pol. 2010 15.00 Świat według Bunchy 4 (60-65) – kom. 18.00 Calkiem nowe lata miodowe (2) – kom., Pol. 18.30 Miodowe lata (60-62) 21.00 Zdrady (102) – paradok. 22.00 Ślad (13, 14, 104) – krym. 1.00 Iowca pedofilów 3.00 TV okazje (14, 15) 3.50 Wehikuł czasu (528, 527) 4.00 Sala operacyjna 4 (5, 7)	8.35 Szpital (727, 728) 10.35 Sędzia Anna Maria Wesołowska (297, 298) 12.35 Szkoła (692) – paradok. 13.35 Przepis na życie (3) 14.35 Zapukaj do moich drzwi (147) – telen., Turcja 2020 15.45 The Floor (7, 8) – telet. 17.00 Fani czterech kółek 16 18.00 Prawo Agaty 5 (1) 19.00 Kartoteka 9 (29) 20.00 Kartoteka 10 (14) 21.05 Kryminalni (11, 12) – krym. 23.15 Kuba Wojewódzki (1) 0.25 Zbrodnie z pierwszych stron gazet (6, 3) – dok. 1.25 Szpital (723) – paradok. 2.25 Szkoła (817, 812)	13.50 Wojciech Cejrowski – bosu przez świat 14.55 Cieżarówka przez śniegi 3 (1, 2) – serial dok. 16.50 77 TV 2 (12) – pr. rozrywk. 17.50 77 TV 5 (21) – pr. rozrywk. 18.50 Astrid i Raphaëlle: Kryminalne Geniuszki (6) – serial kryminalny 19.58 Czas na pogodę – pr. inf. 20.00 Morderstwa we Francji FILM – Saint-Paul de Vence – krym., Fr. 2017, 120 min 22.00 Detektywi z Bordeaux 2 (8) – serial krym., Fr./Bel. 23.15 Astrid i Raphaëlle: Kryminalne Geniuszki (7) – serial kryminalny	10.00 Hitler i zmierzch demokracji (1) – film dok. 11.00 Porzucone budowle 8 (8) 12.00 Wariaci za kierownicą 13.00 Makłowicz w podróży 14.00 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 3 (9-11) – dok. 16.50 Pogoda 17.00 Komisarz Cassandre: Zbrodnie w Alpach (6, 3) 19.00 Policjanci z sąsiedztwa (3, 5, 6) 21.00 Strażacy z sąsiedztwa 2 21.55 Pogoda 22.00 Mistrzowie Kabaretu 7 23.00 Mistrzowie Kabaretu (1) 0.00 Przebojowe Kabarety (4) 1.00 Mistrzowie Kabaretu 12	11.50 Wielkie amerykańskie rancza (11, 12) – serial dok. 12.50 Gardeners' World 16 (7) 14.00 Cudotwórcy 7 (1) – mag. 15.00 Kupcie sobie zamek! 2 15.55 Daleko od miasta 13 16.50 Gardeners' World 16 (10) 18.00 Ucieczka na wieś (25, 33) 19.00 Wielkie projekty: Nowa Zelandia 9 (6) – serial dok. 20.00 Daleko od miasta 11 21.00 Cudotwórcy 7 (2) – mag. 22.00 Cztery poro roku w ogrodach Kew (2) 22.50 Gardeners' World 14 (13) 23.55 W mieście czy na wsi? 0.45 Cudotwórcy 6 (14) – mag. 1.35 Remont w 48h 9 (8, 9)	11.55 Zarobić na remoncie 6 13.00 Zbudujemy fajny dom (2) 13.55 House Hunters – Poszukiwacze domów 6 (4, 5) – pr. rozr. 15.05 Mieszkanie na miarę 4 16.00 Mieszkanie na miarę (1) 17.00 Polowanie na ogród 7 18.15 Weekendowa metamorfoza 5 (4, 5) 20.05 Dorota was urządzi! 21.35 Będzie pięknie (3) – rozr. 22.35 House Hunters – Poszukiwacze domów 6 (10) – pr. rozr. 23.05 House Hunters – Poszukiwacze domów 7 (1-3) – pr. rozr.

POLSAT 2 HD	SUPER POLSAT DVB-T2	TV 6 DVB-T	BBC FIRST HD	STACJE DZIECIĘCE	STACJE INFORMACYJNE
5.50 Wydarzenia 6.30 Nasz nowy dom (265) – reality show 7.30 Na ratunek 112 (867, 868) – serial paradokum., Pol. 2023 8.30 Sekrety rodziny (294-296) – paradok. 11.30 Trudne sprawy (1210) – paradok., Pol. 12.30 Dlaczego ja? (1470, 1471) – paradok. 14.30 Świat według Kiepskich (384-388) – serial kom., Pol. 2012 17.00 48h. Zaginieni (97, 98) – serial krym. 19.00 Gliniarze (1139) – serial paradokum. 20.00 Ślad (42) – krym., Pol. 21.00 Gliniarze (1071) – serial paradokum.	6.05 Wydarzenia 6.45 SuperLudzie Extra (37) – magazyn 6.55 Na ratunek 112 (653, 654) – paradok. 7.55 Doktor Martin 10 (77, 78) – serial obycz. 10.00 Wydarzenia 10.30 SuperMocni (4, 5) – mag. sportowy 11.25 Świat według Kiepskich (447-450) 13.30 Bitwa o palety (23) 14.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 5 (44), Pol. 16.00 Ninja Warrior Polska (34) 18.00 Świat według Kiepskich (457, 458, 494, 495) 20.00 Złomiarze (32) – dok.	6.00 Więzienie (170, 171) – serial dok., Pol. 2024 6.55 Policjantki i Policjanci (649, 650) – serial obyczajowy, Polska 2020 8.55 Kobra – oddział specjalny (193, 194) – serial sens., Niemcy 11.00 48h. Zaginieni (258-260) – serial kryminalny, Pol. 2024 13.55 Policjantki i Policjanci (1169) – serial obycz., Polska 14.55 Kobra – oddział specjalny (195, 196) – serial sens., Niemcy 17.00 Magnum: Detektyw z Hawajów 5 (90) – serial sensacyjny, USA 2023	6.55 Shakespeare i Hathaway: Prywatni detektywi 2 (5, 6) 8.40 Lewis (2) – krym. 9.45 Olejcie Brown 11 (4) 10.45 Śmierć pod palmami 11 (3) 11.45 Zagadki doktora Blake'a 4 (8) – krym. 12.55 Shakespeare i Hathaway: Prywatni detektywi 2 (7, 8) 14.55 Olejcie Brown 5 (3) 15.55 Lewis (2) – krym. 16.55 My Life Is Murder 3 (10) – serial kryminalny 18.00 Morderstwa w Midsomer 13 (3) 19.55 Śmierć pod palmami 11 (3)	7.35 44 Koty (19, 20) 8.05 Ernest i Celestyna 8.30 Wissper (83-85) 9.00 Tru i Tęczowe Królestwo (5) – anim. 9.30 Domisie – dla dzieci 10.00 Zwierzaki Czytali (253) – program eduk. 10.20 Przygody Bolka i Lolka (37, 38) – anim. 10.45 Reksio (21, 22) 11.05 Male i duże przygody Miffy (11) 11.15 Świnka Peppa 8 11.35 Stacyjkowo (49, 50) 11.55 Strażak Sam 6 12.25 Domisie – dla dzieci 12.55 Halo, halo! (53) 13.00 Szkoła z Kleksem Bystrzakiem (23) 13.20 Pszczółka Maja (18) 13.50 Lupin wśród bajek	8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 9.55 Biznes – pr. publicyst. 10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 10.55 Biznes – pr. publicyst. 11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 11.55 Biznes – pr. publicyst. 12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 13.55 Biznes – pr. publicyst. 14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 14.55 Biznes – pr. publicyst. 15.00 15 na żywo – inf. 16.00 Fakty po południu 18.00 Tak jest – pr. publ. 19.15 Serwis informacyjny 19.30 Fakty po Faktach 20.00 Kropka nad i – publ. 20.30 Czarno na białym
KRYMINALNY	DRAMAT SF	SENSACYJNY	KRYMINALNY	ANIMOWANY	MAGAZYN
22.00 Komisarz Mama (37) – Polska 2022 Policjanci znajdują zwłoki Jakuba Świderskiego, który dobrał sobie jako taksówkarz. W jego samochodzie technicy zabezpieczają odciski palców kobiety. 23.00 Świat według Kiepskich (312, 313) 0.00 Ślad (96) – krym., Pol. 1.00 Zdrady II (49) 2.05 Wydarzenia 2.45 Ewa gotuje (504, 505) 4.00 SuperLudzie (9, 10) 5.10 Drwale i inne opowieści Bieszczadu (173)	21.00 Pamięć absolutna – USA/Kanada 2012, 150 min Douglas korzysta z nowatorskiej usługi, która polega na wszczepieniu wspomnień. Procedura nie idzie jednak zgodnie z planem i Quaid staje się renegatem. 23.30 Air Force One – thriller, USA/Niemcy 1997, 150 min 2.00 Świat według Kiepskich (28, 59, 425, 426) 4.00 Nasz nowy dom (241, 242) – reality show, Polska 2021	18.00 Strażnik Teksasu (27, 1) – USA Bokser Joey ma bronić tytułu mistrza w walce z Valenem. Rywal podżuwa mu narkotyki. Odkrywa to jego trener i zostaje zamordowany. Walker szuka zabójcy. 20.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (166-168) – serial krym. 23.00 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (675, 676) – krym., Pol. 1.00 Kości (73, 74) – krym. 2.55 Septagon (49, 50) 5.05 Nona i jej córki (6)	21.00 Na niebieskich światłach 2 (3) W Mount Eden nadal narasta napięcie. Odpowiadając na zgłoszenie, Stevie jest zmuszony skonfrontować się ze swoją przeszłością. 22.05 Olejcie Brown 13 (6) 23.05 Shakespeare i Hathaway: Prywatni detektywi 2 (7, 8) 1.05 Śmierć pod palmami 11 (3) 2.10 Morderstwa w Midsomer 13 (3) 3.55 Schwytać mordercę (2)	14.05 Nawet nie wiesz, jak bardzo Cię kocham (71, 72) Mały królik i jego tata mieszkają w pięknej dolinie. Poznają swoje otoczenie podczas zmieniających się por roku. 14.30 Świnka Peppa 7 14.40 Yakari (21, 22) – anim. 15.15 Al-chemik (19) – mag. 15.35 Mała Marinette 16.05 Krecia (5, 6) – anim. 16.35 Tygrysek Percy i jego opowieści 17.05 Dino Ranczo (69, 70) 17.30 Piotruś Królik 2 18.00 Nowe przygody Piotrusia Pana (39)	21.00 Polska i świat Program Marty Kuligowskiej, który podsumowuje wydarzenia, budzące szczególne zainteresowanie wśród obywateli naszego kraju. 22.00 Szkoła kontaktowa 23.00 Dzień po dniu – mag. 0.23 Biznes – pr. publicyst. 0.26 Kroniki sportowe 0.45 Fakty po Faktach 1.20 Kropka nad i – publ. 1.50 Tak jest – pr. publ. 2.50 Nowa Maja w ogrodzie – mag. 3.10 Akademia ogrodnika – mag. 3.20 Kropka nad i – publ.
6.00 Niezwykłe pociągi (10) 7.00 Truckers przez Australię (7) – serial dok. 8.00 Dorwać tuczyńca (1) 9.00 Wojny magazynowe 10.00 Wojny kontenerowe 11.00 Hardkorowy lombard 14.00 Polacy za granicą (91, 92) 16.00 Złomiarze (23, 24) – dok. 18.05 Poszukiwacze historii (197-200) – serial dokum. 20.05 Drwale i inne opowieści Bieszczadu (204-207) 22.00 Górale (241) – serial dok. 22.30 Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (228, 208, 207, 210, 209, 211-216) 4.05 Starożytni kosmici	10.35 MasterChef (3) – pr. rozr. 12.05 Sexy kuchnia Magdy Gessler (1, 2) – mag. kulin. 13.10 Posiekani na słodko (6) 14.10 Dziwaczne potrawy (8) 15.10 Ogniem i patelnią 3 (3) 16.15 Kuchenne rewolucje (7) 17.15 Magda gotuje internet 18.50 Apetyt na miłość (5) 17.50 Wakacyjny turniej wypieków 2 (8) 19.50 Kulinarny poker (4) 20.55 Kulinarne podróże z Guyem Fierim (5, 6) 22.05 Pyszne miejscówki (4) 23.05 Akcja: Restauracja! (15) 0.05 Człowiek kontra jedzenie (20-22) – mag.	9.00 Sąsiedzi (11) – serial anim. 9.10 Gwiazdy lombardu 11.05 Bogaty dom – biedny dom (114, 117) 13.00 Rodzina zastępcza (161, 162) – kom., Pol. 2004 14.55 Największe statki świata (3, 4) – serial dok. 17.05 Pingwiny z Madagaskaru (17-20) 19.00 Rodzina zastępcza (277) 20.00 Miodowe lata (2, 3, 68) 21.55 Nasz nowy dom 23.55 Apokalipsa Stalina (3-ost.) – film dokumentalny 1.00 Ostatni spiszek Stalina 2.30 Ewa gotuje (477) – mag. 3.00 SuperLudzie (34, 35)	11.10 Wielkie brytyjskie wypieki 11 (2, 3) – pr. rozr. 13.50 Najbardziej tajemnicze domy świata (8) 14.50 Jak madrze schudnąć? 3 15.50 Zapraszam do stołu: Wielka porcja 2 (2) 17.45 Najdroidz brytyjskie domy 3 (1) – reality show 18.45 Mistrzowie szczyła 10 (7) 19.45 Wielkie brytyjskie wypieki 11 (4) – pr. rozr. 21.00 Liftingi i wypełniacze (1) 22.10 Cena idealnego ciała z Oleną Attwood 2 (3) 23.10 Wstydliwe choroby 8 (6) 0.10 Wielkie taneczne show 20 (3) – pr. rozrywk.	16.25 Psi Patrol 4 (25) – anim. 16.50 Rubble i jego ekipa (5) 17.15 Rubble i jego ekipa 2 (9) 17.35 Pan Krokodyl (2) – anim. 18.00 Barabapa i jego rodzinka 2 (10) – anim., Fr. 18.25 Tim Rex wśród gwiazd 2 18.55 Przygody Misia Paddingtona (11) – anim. 19.25 Przygody Misia Paddingtona 3 (2) – anim. 19.50 Przygody Misia Paddingtona (13) – anim. 20.02 Świnka Peppa (37-41) 20.30 Male Królestwo Bena i Holly (17) – serial anim. 21.00 Barabapa i jego rodzinka 2 (4-6) – anim.	14.55 Pogoda 15.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 15.30 Sport, pogoda 15.50 Wydarzenia 15:50 16.10 Więcej „Wydarzeń” – inf. 16.30 Punkt widzenia Jankowskiego – pr. publ. 18.00 Punkt widzenia Szubartowicza – pr. publ. 19.15 Gość „Wydarzeń” – publ. 19.50 Debaty Gozdyry – publ. 21.50 Wydarzenia wieczorne 22.30 Dzień na świecie – pr. inf. 23.30 Obraz dnia – serwis informacyjny 0.00 Punkt widzenia Jankowskiego – pr. publ.
12.30 Pięknie przyprawiona 2 12.45 Przepisy dnia 4 (3) – mag. 13.00 Cafe Fogg (2) – widowisko 14.00 Dzikie imperium (3) 15.00 Operacja zdrowie (81) 15.30 Ojciec Mateusz 29 (371, 372) – krym., Pol. 2023 17.30 Wenecja, miasto wyrosłe z bagien – dok. 18.30 Żona dla Polaka (10) 19.30 Miłość i nadzieja (257) 20.30 Wichrowe wzgórza (238) 21.30 La Promesa – pałac tajemnic (240) – obycz. 22.30 Czerwone maki – film wojenny, Polska 2024, 135 min 0.45 Łowcy sensacji – dok., Fr.	8.00 Plastikana fuszarka 9.50 Z kamera u Kardashianów (8, 9) 11.40 Bogate dzieciaki z Beverly Hills (6, 7) – dok. 13.30 Plastikana fuszarka 15.20 Z kamera u Kardashianów (10, 11) 17.10 Bogate dzieciaki z Beverly Hills (8) – dok. 18.05 Very Cavallari (1) 19.10 Oglądaj na żywo, co się dzieje! – program rozrywk. 19.30 Plastikana fuszarka – serial dokumentalny, USA 21.30 Z kamera u Kardashianów (4, 6) 23.30 Very Cavallari (2, 3)	17.30 Odpowiedzialni za Kościół – cykl reportaży 17.55 Poczet wielkich Polaków – program hist. 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokonane – pr. publ. 19.25 Rodzinny Ogród Zoologiczny „Królestwo Stworzenia” (3) – eduk. 20.00 Informacje dnia 20.20 Rozaniec 20.50 Głos Polski – cykl fel. 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski punkt widzenia 22.00 Głos serca (124) – obycz.	11.25 Niezwykłe hotele bez tajemnic 4 (4) – serial dok. 12.30 Top Gear 4 (9) – mag. 13.35 Warsztat Hammonda 2 14.35 Cuda inżynierii 4 (8) 15.40 Najsłabsze ogniwo 5 (1) 16.45 Niezwykłe hotele bez tajemnic 4 (4) – serial dok. 17.50 Top Gear 4 (10) – mag. 18.55 Cuda inżynierii 4 (8) 20.00 Niezwykłe hotele bez tajemnic 4 (5) – serial dok. 20.50 Wynalazki, które zmieniły świat (5) – dok. 22.00 Nieznane dzieje II wojny światowej – serial dok. 23.00 Top Gear 4 (9) – mag. 0.05 Najsłabsze ogniwo 5 (1)	15.10 Baranek Shaun (25-27) 15.36 Jeżyk Happy (7, 8) – anim. 15.55 Mały Charlie (1) – anim. 16.05 Mega Ekspres (7, 8) 16.30 Ciekawski George 5 (4) 17.00 Strażak Sam 16 (23, 24) 17.25 Staś i fajna Babcia (7, 8) 17.50 Moje urodziny – dla dzieci 17.56 Smerfy (3) – serial anim. 18.25 Leśna rodzina: Pamiętnik Freli (4, 5) 18.50 Baczne oczka (2, 3) 19.05 Kicia Kocia (13, 1) – anim. 19.25 Mały Charlie (1) – anim. 19.36 Jeżyk Happy (7, 8) – anim. 19.52 Basia 2 (3) – serial anim. 20.05 Wierszyki domowe (6-8) 20.35 Dolina Muminków 4 (7)	13.00 Agrobiznes 13.20 Agropogoda 13.30 Bez trybu. Justyna Dobrosz-Oracz 14.20 Poznań region 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego – program religijny 15.20 Serwis Info Dzień – inf. 15.30 Program lokalny 19.30 Całkiem niezła historia 19.45 Kryminalna siódemka 20.00 Dzienniki regionów – inf. 20.13 Głos Regionów – pr. publ. 20.30 Telekurier – mag., Polska 21.00 Program lokalny 22.00 Dzienniki regionów – inf. 22.30 Złoty chłopak (161) – serial obycz., Turcja 2022

Warto zobaczyć

13.55
ALE KINO+ **Na pustyni nie ma cienia**
OBYCZAJOWY Ori spotyka francuską pisarkę Annę. Sądzi, że to z nią 20 lat temu miał romans, ale ona go nie poznaje. Reż.: Yossi Aviram, A: Valeria Bruni Tedeschi, Yona Rozenkier
Francja/Izrael 2023 135 min ► do godz. 16.10

14.25
TVP KULTURA **Wąchać kwiatki od spodu**
CZARNA KOMEDIA Szczęściarz, który wygrał fortunę na loterii, zostaje zabity. Jego ciała poszukuje liczne grono osób. Reż.: Georges Lautner, A: Mireille Darc, Michel Serrault, Louis de Funès
Francja 1964 105 min ► do godz. 16.10

15.05
KINO POLSKA **Piłsudski**
BIOGRAFICZNY Józef Piłsudski obejmuje dowództwo nad podziemiem niepodległościowym. By osiągnąć cel, posuwa się m.in. do zamachów. Reż.: Michał Rosa, A: Borys Szyc, Magdalena Boczarowska, Maria Dębska
Polska 2019 135 min ► do godz. 17.20

18.10
FILMBOX PREMIUM **Weekend z królem**
BIOGRAFICZNY Lata 30. Angielska para królewska przybywa do USA na spotkanie z Rooseveltem. Weekend obfituje w zabawne momenty. Reż.: Roger Michell, A: Bill Murray, Laura Linney, Samuel West
Wlk. Bryt. 2012 110 min ► do godz. 20.00

18.20
WARNER TV **Kopciuszek. W rytmie miłości**
KOMEDIA ROMANTYCZNA Sierota Katie ma talent wokalny. Szansą na odmianę losu jest spotkanie syna fowcy talentów. Reż.: Damon Santostefano, A: Lucy Hale, Freddie Stroma
USA 2011 100 min ► do godz. 20.00

18.45
POLSAT FILM **Venom**
SCIENCE FICTION Reporter śledczy przypadkiem wchodzi w symbiozę z obcą formą życia. Traci nad sobą kontrolę i staje się monstrem. Reż.: Ruben Fleischer, A: Tom Hardy, Michelle Williams, Scott Haze
Chiny/USA 2018 135 min ► do godz. 21.00

22.00
TV 4 **8 części prawdy**
THRILLER Zamach na życie prezydenta USA w Hiszpanii ukazany z ośmiu perspektyw. Wśród uwikłanych w sprawę są amerykański turysta i reporterka. Reż.: Pete Travis, A: William Hurt, Dennis Quaid, Forest Whitaker
USA 2008 115 min ► do godz. 23.55

22.00
C+ PREMIUM **Miasteczko Shelby Oaks**
HORROR Mia rusza do opuszczonego więzienia na prowincji, gdzie przed laty zginęła jej młodsza siostra. Reż.: Chris Stuckmann, A: Camille Sullivan, Brendan Sexton III, Sarah Durr
Belgia/USA 2024 90 min ► do godz. 23.30

→ filmowe hity



Ceniony fizyk bierze udział w wojskowym projekcie, który zapewnia Ameryce sukces militarny.

20.00
POLSAT **Oppenheimer**
BIOGRAFICZNY Losy genialnego naukowca, jednego z twórców najpotężniejszej broni na świecie.

HIT DNIA Lata 30. Fizyk J. Robert Oppenheimer wykłada na uniwersytecie w Berkeley. Poślubia Katherine „Kitty” Puening – biolog i była komunistkę. W 1942 r. pułkownik Leslie Groves rekrutuje go do projektu Manhattan, którego celem jest opracowanie nowego typu broni. Dzięki zaangażo-

waniu w tajny program ceniony naukowiec poznaje m.in. Lewisa Straussa i Einsteina. 16 lipca 1945 roku, w placówce przeprowadzającej testy w stanie Nowy Meksyk, zdetonowana zostaje pierwsza bomba atomowa. Oppenheimer, który ma ogromny udział w sukcesie militarnego programu, a także wydarze-



niach z Hiroszimą i Nagasaki, po wojnie poświęca się działalności na rzecz wprowadzenia ograniczeń dotyczących broni masowego rażenia. Mierzy się m.in. z oskarżeniami o szpiegostwo. **HD 230 min ► do godz. 23.50**

Wlk. Bryt./USA 2023 Reż.: Christopher Nolan Wyst.: Cillian Murphy, Emily Blunt, Matt Damon, Gary Oldman



20.00
TVN **Aquaman i zaginione królestwo**
SCIENCE FICTION Czarna Manta znów zagraża Atlantydzie. By ocalić królestwo, Aquaman (Jason Momoa) jednoczy siły z przyrodnim bratem, który obecnie przebywa w zakładzie karnym. Reż.: James Wan Wyst.: Ben Affleck
USA 2023 **HD 160 min ► do godz. 22.40**



21.00
POLSAT FILM **Bullet Train**
SENSACYJNY Japonia. Płatny morderca ma przejąć w pociągu walizkę z gotówką. Jego misja jest powiązana z zadaniami, które musi wypełnić czwórka innych pasażerów m.in. w tym Tytryna (Brian Tyree Henry) i Mandarynka. Reż.: David Leitch Wyst.: Brad Pitt, Joey King
USA 2022 **HD 150 min ► do godz. 23.30**



20.00
TVN 7 **Każdy wie lepiej**
KOMEDIA Ania (Joanna Kulig) i Grzesiek próbują stworzyć patchworkową rodzinę. Ich spokój burzy wizyta bliskich. Krewni uważają, że związek tych dwojga skazany jest na porażkę, postanawiają go więc rozbić. Reż.: Michał Rogalski Wyst.: Michał Czernecki
Polska 2021 **HD 140 min ► do godz. 22.20**



21.25
TVP 1 **Po prostu przyjaźń**
KOMEDIA Historie osób na życiowym rozdrożu. Ivanka marzy o dziecku, ale chce być singielką. Grupa przyjaciół, w której należy Julia (Agnieszka Włodko), rusza w góry. Wyprawa odmieni ich życie. Reż.: Filip Zylber Wyst.: Magdalena Rózczyńska
Polska 2016 **HD 140 min ► do godz. 23.45**



20.00
TV PULS **Brygada ponad prawem**
SENSACYJNY Serge Buren (Jean Reno) jest legendą paryskiej policji. On i jego ludzie stosują niekonwencjonalne metody. Ekipa musi stawić czoło gangsterom rabującym banki i sklepy z biżuterią. Reż.: Benjamin Rocher Wyst.: Alban Lenoir
Francja 2015 **HD 115 min ► do godz. 21.55**



22.20
TVN 7 **Rozumiemy się bez słów**
KOMEDIA Paula (Louane Emera) to jedyna słysząca osoba w rodzinie. Odgrywa rolę łączniczki ze światem. Kiedy nauczyciel namawia ją do nauki w szkole w Paryżu, nie wie, jak przekazać to bliskim. Reż.: Eric Lartigau Wyst.: Karin Viard
Francja 2014 **HD 135 min ► do godz. 0.35**

→ filmowe hity

Gigantyczny
gad wynurza się
z oceanu i wyrusza
na krwawe łowy.

22.40 **Godzilla minus**

TVN

SCIENCE FICTION Prerażające monstrum sieje zgrozę i spustoszenie na terenie osłabionej wojną Japonii.

HIT
DNIA

Rok 1945, Japonia. Pilot kamikadze Koichi Shikishima otrzymuje zadanie zabicia potwora, który pojawił się na wyspie Odo. Nie wykonuje rozkazu, co kończy się śmiercią przebywających w okolicy żołnierzy. Rok później wojskowy powraca do domu. Odkrywa, że jego matka i ojciec nie żyją. Z czasem za-

czyną tworzy rodzinę z Noriko i przygarbioną przez nią dziewczynką. Pewnego dnia Godzilla znów atakuje. Shikishima razem z załogą trałowca staje do walki, by powstrzymać ogromnego jaszczurę. **HD 155 min ► do godz. 1.15**

Japonia 2023 **Reż.:** Takashi Yamazaki
Wyst.: Ryunosuke Kamiki, Sakura Ando, Minami Hamabe, Munetaka Aoki

20.00 **Morderstwa we Francji - Correze**

ANTENA

KRYMINALNY

Podczas procesji w Tulle dochodzi do komplikacji z powodu odnalezienia zwłok. Żandarmi Axel Zeller (Arié Elmaleh) i Lena Ribeiro łączą siły, aby odnaleźć sprawcę morderstw.

Reż.: Adeline Darraux **Wyst.:** Carole Bianic
Francja 2019 **125 min ► do godz. 22.05**

23.50 **Milionerzy CZARNA KOMEDIA**

TVP 2

Paul (Fabrice Eboué) i jego żona próbują dotrzeć do Marsylii, by odebrać wygraną w lotto. Pensjonariusz domu spokojnej starości umiera na zawał. Personel próbuje przejąć jego szczęśliwy kupon.

Reż.: Maxime Gouard **Wyst.:** Anouk Grinberg
Francja 2024 **HD 105 min ► do godz. 1.35**

20.10 **Wściekły byk BIOGRAFICZNY**

TVP KULTURA

Lata 40. Bokser Jake LaMotta (Robert De Niro) zdobywa tytuł mistrza wagi średniej. W życiu nie radzi sobie tak dobrze jak na ringu. Z czasem agresja towarzysząca mu w walkach dominuje w jego relacjach.

Reż.: Martin Scorsese **Wyst.:** Joe Pesci
USA 1980 **HD 135 min ► do godz. 22.25**

23.50 **Kroniki Riddicka SCIENCE FICTION**

POLSAT

Armia Nekromongerów podbija wszechświat. Powstrzymać ich może jedynie awanturnik Riddick (Vin Diesel), który ma dar widzenia w ciemności. Z pomocą ambasadora Aereon stawia on czoło wrogom.

Reż.: David Twohy **Wyst.:** Thandie Newton
USA 2004 **HD 150 min ► do godz. 2.20**

→ sport

13.00 **Elten Safety Shoes Darts Open w Kilonii**

C+ SPORT 2

DART LIVE Oprócz gwiazd darta takich jak Gian van Veen czy Michael van Gerwen w turnieju zagra Krzysztof Ratajski, ćwierćfinalista mistrzostw świata. Zawodnicy walczą o nagrody z puli wynoszącej 230 tys. funtów. **HD 250 min ► do godz. 17.10**

17.30 **Memoriał Ireny Szewińskiej - Bydgoszcz 2026**

SUPER POLSAT

LEKKOATLETYKA LIVE Start w zawodach zapowiedzieli polscy medaliści halowych mistrzostw świata w Toruniu: Jakub Szymański, Natalia Kaczmarek, a także Pia Skrzyszowska. **HD 180 min ► do godz. 20.30**

17.55 **FOGO Futsal Ekstraklasa**

TVP SPORT

FUTSAL LIVE Druga odsłona rozgrywki decydującej o mistrzostwie Polski. Naprzeciw siebie staną lepsi z półfinałowych par: Rekord Bielsko-Biała - Texom Eurobus Przemysł i Piast Gliwice - Constract Lubawa. **HD 130 min ► do godz. 20.05**

20.00 **Motor Lublin - GKM Grudziądz**

C+ SPORT

ŻUŻEL LIVE Michael Jepsen Jensen i jego koledzy z GKM-u od początku sezonu pokazują, że są gotowi walczyć nawet o medal Ekstraligi. Dopiero jednak mecz z Motorem zweryfikuje, na co naprawdę ich stać. **HD 180 min ► do godz. 23.00**

→ rozrywka

16.10 **Godzina z... Mieczysławem Foggiem**

TVP KULTURA

TALK-SHOW Przypomnienie wywiadu Andrzeja Wróblewskiego z legendarnym piosenkarzem. Artysta świętował 80. urodziny i jubileusz 55 lat występowania na scenie. Opowiadał między innymi o swoich koncertach. **HD 60 min ► do godz. 17.10**

21.00 **Gwiazdy Kabaretu SATYRA**

TV 4

Kabaret Rewers wykona skecz pt. „Tablety”. Widzowie dowiedzą się również, co może się stać, jeśli podczas kolędy księdzem okaże się kolega z akademika. Nie zabraknie też numeru o całunym kurierze pocztowym. **HD 60 min ► do godz. 22.00**

21.00 **Wiza na miłość: Wielka Brytania 3 REALITY SHOW**

TLC

Taher nabiera wątpliwości odnośnie przeprowadzki do Anglii. Jego niezdecydowanie działa na nerwy Nicole. Sprite przeszkadza Johnowi w przygotowaniu ciasta. Dochodzi do kłótni. **HD 60 min ► do godz. 22.00**

→ dokument

21.00 **CIA: Tajemnice i szpiegry**

NATIONAL GEO.

HISTORIA Losy Marti Peterson, która kontynuowała misję męża po jego śmierci. Pod fałszywą tożsamością prowadziła w Moskwie jedną z kluczowych akcji epoki zimnej wojny. **HD 60 min ► do godz. 22.00**

TVP 1 HD DV3 T2

- 5.05 Wykrywacz kłamstw – publ.
5.20 Pytanie dnia – pr. publicyst.
5.45 Reporterzy – mag. reporterów
5.55 Oko na świat – magazyn
6.20 Akacja 38 (868)
– telenowela, Hiszpania 2015
7.00 Transmisja mszy świętej
z Sanktuarium Matki
Bożej na Jasnej Górze
7.30 Agape blisko Ciebie – mag.
8.00 Serwis Info – program inform.
8.10 Pogoda Info
8.15 Makłowicz w podróży – mag.
8.45 Ranczo 4 (42) – obycz., Pol. 2009
9.45 Komisarz Alex 4 (51)
– serial kryminalny, Polska 2013
10.40 Ojciec Mateusz 12 (157)
– serial kryminalny, Polska 2014
11.30 Okrasa łamie przepisy – mag.
12.00 Serwis Info – program inform.
12.10 Agrobiznes – magazyn rolniczy
12.30 Agropogoda – program inform.
12.40 Magazyn rolniczy
12.55 Natura w Jedyńce: Abruzja
– klejnot Włoch. Dziką Naturą
(2-ost.) – film dok., Austria 2025
14.00 Złoty chłopak (301)
15.00 Serwis Info – program inform.
15.15 Reporterzy – mag. reporterów
15.35 Gra słów. Krzyżówka (1034)
16.05 Dziedzictwo (933) – serial
obyczajowy, Turcja 2020
17.00 Teleexpress, pogoda
17.25 Jaka to melodia? – telet. muz.
18.00 Klan (4726) – telenowela,
Polska 2026
18.35 Akacja 38 (879)
– telenowela, Hiszpania 2015
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publicyst.
20.10 Sport, pogoda

KOMEDIOWY



20.30 Powrót (6-ost.) – Polska 2022

Jan tęskni za rodziną, ale czuje, że nie jest gotowy na spotkanie. Najbardziej obawia się reakcji Agaty. Tymczasem przy jego grobie gromadzą się ludzie. Wieść o zmartwychwstaniu rozchodzi się po kraju coraz szybciej. Kosztę próbuje odzyskać Malwinę.

21.25 Po prostu przyjaźń – komedia,
FILM Polska 2016, reż. Filip Zylber, wyk.
Agnieszka Włodko, Magdalena
Rózcza, Maciej Zakościelny,
Piotr Stramowski, 140 min

23.45 Wojna zastępcza (13-ost.):
Zasłubiny – serial
szpiegowski, Polska 2025

0.40 Karbala – dramat wojenny,
FILM Polska 2015, reż. Krzysztof
Łukaszewicz, wyk. Bartłomiej
Topa, Antoni Królikowski,
Tomasz Schuchardt,
Leszek Lichota, 115 min

2.35 Smuga cienia – dramat
obyczajowy, Polska/Wielka
Brytania 1976, reż. Andrzej
Wajda, wyk. Marek Kondrat,
Graham Lines, Tom Wilkinson,
Berhard Archard, 130 min

4.45 Zakończenie

TVP 2 HD DV3 T2

- 4.35 Na dobre i na złe – serial
obyczajowy, Polska 2023
5.30 M jak miłość (1766) – serial
obyczajowy, Polska 2023
6.20 Anna Dymna
– spotkajmy się – talk-show
6.50 Barwy szczęścia (3390)
– serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 Pytanie na śniadanie
– pobudka – magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie
– magazyn
11.40 Operacja zdrowie (82)
– magazyn medyczny
12.10 Andrzej Wajda – Notatki (2):
Krystyna Janda – cykl
reportażu, Polska 2026
12.30 Koło fortuny (1843)
– teleturniej
13.15 Panna młoda (108) – serial
obyczajowy, Turcja 2024
14.05 Va banque (976) – teleturniej
14.35 Na sygnale (913): Byliśmy tak
blisko – serial fabularno-
dokumentalny, Polska 2026
15.05 La Promesa – pałac tajemnic
(401) – serial obyczajowy,
Hiszpania 2022
16.00 Koło fortuny (1844) – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (109) – serial
obyczajowy, Turcja 2024
18.15 Va banque (977) – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu
– teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (3390)
– serial obyczajowy, Polska 2026
19.55 Domowe patenty 2 (6)
– magazyn poradnikowy
20.05 Barwy szczęścia (3391)
– serial obyczajowy, Polska 2026

ROZRYWKOWY



20.45 Kocham Cię, Polsko! (7)

W drużynie Michała Koterskiego zagrają tym razem Adam Zdrójkowski, Mateusz Jędraś i K.A.S.A. Zespół Filipa Gurlacza tworzyć będą z kolei Pola Gonciarz, Anna-Maria Sieklucka i Olga Sarzyńska. Gościem muzycznym tego odcinka będzie zespół Kombii. Program prowadzi Marzena Rogalska.

22.20 Postaw na milion – teleturniej
23.15 To jest grane (93)
– program muzyczny

23.50 Milionerzy – czarna komedia,
FILM Francja 2024, reż. Maxime
Govaere, wyk. Anouk Grinberg,
Pauline Clément, Fabrice Eboué,
Sami Outalballi, 105 min
Historie ludzi, do których, jak się
wydaje, uśmiechnął się los. Paul
próbując dotrzeć z żoną do Mar-
sylii, by odebrać wygraną.

1.35 Wakacyjna terapia – komedia,
FILM Francja 2018, reż. Eloise Lang,
wyk. Miou-Miou, Camille Cottin,
Camille Chamoux, Johan
Heldenbergh, 95 min

3.10 Akacja 38 – telenowela,
Hiszpania 2015

4.50 Zakończenie

polsat POLSAT HD DV3 T2

- 4.40 Disco Gramy
5.25 Telezakupy TV Okazje
6.00 Nowy dzień z Polsat News
8.00 halo tu polsat – magazyn
11.30 Gliniarze (808-810) – serial
paradokumentalny, Polska 2023
14.40 Dlaczego ja? (1458) – serial
paradokumentalny, Polska 2025
15.50 Wydarzenia, pogoda
16.20 Interwencja
– magazyn reporterów
16.30 Na ratunek 112 (1055) – serial
paradokumentalny, Polska 2025
17.00 Gliniarze (1215-ost.) – serial
paradokumentalny, Polska 2026
Dziewczyna zgłasza na policję
próbę gwałtu. Okazuje się, że
to jeden z całej serii ataków
na młode kobiety. Mazur
i Chrobociński ruszają tropem
sprawcy. Poszukiwany zagraża
zdrowiu i życiu detektywów.
18.00 Pierwsza miłość (4227)
– serial obyczajowy, Polska 2026
Zakochany Radek cieszy się
na nowy rozdział życia z Julią.
Tymczasem ona dostaje atrak-
cyjną propozycję zawodową.
Paweł przeprowadza do domu
psa. Janek i Artur próbują usta-
lić, czyje to zwierzę.
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń”
– program publicystyczny
19.25 Smak na każdą kieszeń (5)
– magazyn kulinarny
Prowadzący przygotowuje nowalij-
kowy krem śmietanowy z sałatką
ziemniaczaną i makrełą. Zapropo-
nuje też herbaciane teapresso.
19.35 Sport, pogoda

DRAMAT BIOGRAFICZNY

20.00 Oppenheimer – Wielka
FILM Brytania/USA 2023, 230 min

Lata 30. Fizyk J. Robert Oppen-
heimer wykłada na uniwersytecie
w Berkeley i poślubia biologkę
Katherine. W 1942 roku pułkownik
Leslie Groves rekrutuje go do projektu
Manhattan, którego celem jest skon-
struowanie broni jądrowej. Efektem ich
pracy jest detonacja pierwszej bomby
atomowej. Film zdobył siedem Oscarów
z trzynastu nominacji.

23.50 Kroniki Riddicka – film s.f.,
FILM USA 2004, reż. David Twohy, wyk.
Vin Diesel, Colm Feore, Thandie
Newton, Judi Dench, 150 min
Armia Nekromongerów podbija
wszechświat. Powstrzymać
ich może jedynie awanturnik
Riddick, który ma dar widzenia
w ciemności. Z pomocą amba-
sador Aereon stawia on czoło
okrutnym wojownikom. Próbuje
też poznać sekret swojego
niezwykłego pochodzenia.

2.20 Sekstaśma – komedia, USA
FILM 2014, reż. Jake Kasdan, wyk.
Cameron Diaz, Jason Segel, Rob
Corddry, Ellie Kemper, 140 min

tvn TVN HD DV3 T2

- 5.40 Uwaga! – magazyn reporterów
5.55 Ukryta prawda (1652) – serial
paradokumentalny, Polska 2024
6.50 Kuchenne rewolucje (3):
Rybnik – Don Martinez
– program rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.25 Kuchenne rewolucje (1, 12):
Ostrów Wielkopolski, Best Bar;
Łęborg – Nusma
– program rozrywkowy
13.40 Ukryta prawda (1625, 1626,
1696) – paradok., Polska
Joanna martwi się o swoją matkę
Wandę, która mieszka sama od
śmierci ojca. Niespodziewanie
przejeżdżając do niej, spotyka
znajomego z przeszłości, Miesz-
ka. Obawia się, że to oszust.
16.50 Szpital św. Anny (36) – serial
obyczajowy, Polska 2025
Kaja i Zosia udzielają wywiadu,
w którym ujawniają przypadki
molestowania lekarek. Na SOR
trafia kurier, który zasłabł. Sam
utrzymuje rodzinę i martwi się,
że straci pracę.
17.55 Detektywi (269) – serial
fabularno-dokumentalny,
Polska 2025
Prokuratorka prowadząca sprawę
przeciwko mafii zauważa, że
jest śledzona. Prosi detektywów
o dyskretną pomoc. Nad jej
domem pojawia się dron. Jakub
stara się ustalić, kto nim steruje.
19.00 Fakty, sport
19.35 Raport Roland Garros (6)
– program sportowy
19.40 Pogoda
19.50 Uwaga! – magazyn reporterów

SCIENCE FICTION

20.00 Aquaman i zaginione
FILM królestwo – USA/Australia/
Islandia 2023, 160 min

Czarna Manta nadal szuka zemsty za
śmierć ojca i stanowi poważne zagroże-
nie dla Ziemi. Korzysta z mocy Czarnego
Trójębu. Aquaman prosi o pomoc
w walce z nim przyrodniego brata
Orma, poprzedniego władcy Atlanty-
dy, który jest w więzieniu. Mężczyźni
odkładają na bok dzielące ich różnice,
by wspólnie ocalić przed zagrożeniem
mieszkańców podwodnego królestwa.

22.40 Godzilla minus – film s.f.,
FILM Japonia 2023, reż. Takashi
Yamazaki, wyk. Ryunosuke
Kamiki, Sakura Andō, Minami
Hamabe, Munetaka Aoki, 155 min

1.15 Ścigany – dramat sensacyjny,
FILM USA 1993, reż. Andrew Davis,
wyk. Harrison Ford, Tommy Lee
Jones, Sela Ward, Ron
Dean, 155 min

3.50 Uwaga! – magazyn reporterów
4.05 Kuba Wojewódzki (1)
– talk-show

5.15 Jak to jest zrobione? (12)
– serial dokumentalny,
Kanada 2013-2014



- 5.20 Ten moment** (25) – serial paradokumentalny, Polska 2015-2016
- 5.55 Szkoła** (684-686) – serial paradokumentalny, Polska 2019
- 8.45 Ukryta prawda** (1307, 1384, 1385) – serial paradokumentalny, Polska
- 11.55 W-11 – Wydział Śledczy** (1008-1010): Zabójstwo Rosieckiej; Późnym wieczorem; Krzyki – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2013
- 14.00 Detektywi** (93): Trudny rozwód – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
- 15.00 Szpital św. Anny** (129) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 16.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska 6** (24, 25): Biust; Stalker – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2019
- 18.00 Sekrety życia** (29) – serial paradokumentalny, Polska 2023 Dorota prowadzi razem z bratem restaurację, którą odziedziczyli po rodzicach. Menadżerem w lokalu jest mąż kobiety, Krzysztof. Okazuje się, że bez konsultacji z nią wydał sporą kwotę. Jednocześnie córka pary informuje o zaręczynach.
- 19.00 Ukryta prawda** (1500) – serial paradokumentalny, Polska 2023 Iwona w trakcie przeprowadzki odkrywa w pudle narzeczonego tajemniczą szkatułkę. W środku znajduje laurkę, rachunki z restauracji, a także zdjęcie nieznanego. Rozpoczyna prywatne śledztwo.

KOMEDIA



- 20.00 Każdy wie lepiej**
FILM – Polska 2021, 140 min
Psycholog Ania i informatyk Grzesiek próbują stworzyć patchworkową rodzinę. Ich spokój burzy wizyta bliskich, która okazuje się gwałtownym zderzeniem zupełnie odmiennych światów. Krewni uważają, że związek tych dwojga skazany jest na porażkę. Postanawiają go rozbić.
- 22.20 Rozumiemy się bez słów**
FILM – komedia, Francja/Belgia 2014, reż. Eric Lartigau, wyk. Karin Viard, François Damiens, Eric Elmosnino, Louane Emera, 135 min
Nauczyciel namawia utalentowaną muzycznie Paulę do nauki w Paryżu. Dziewczyna nie wie, jak powiedzieć o tym głuchoniemym bliskim, dla których jest łączniczką ze światem dźwięków.
- 0.35 To nie tak, jak myślisz, kotku**
FILM – komedia, Polska 2008, reż. Sławomir Krzyński, wyk. Katarzyna Figura, Jan Frycz, Jacek Borusinski, Tomasz Kot, 130 min
- 2.45 Żyjąc z potworem 7** (18)
- 3.45 Dorota was urządził!** (11, 12) – program rozrywkowy

Następny odcinek obejrzysz na:



- 6.00 Policjanci z Miami** (23): Lombard – serial kryminalny, USA 1985
- 7.00 Policjanci z Miami 2** (1): Syn marnotrawny, część 1 – serial kryminalny, USA 1985, wyk. Don Johnson, Edward James Olmos
- 8.00 Kobra – oddział specjalny** (15, 16): Kosmos; Dzwonki na wietrze – serial sensacyjny, Niemcy 2015
- 10.00 Triumf miłości** (169, 170) – serial obyczajowy, Meksyk 2010
- 12.00 Nie igrać z aniołem** (85) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
- 13.00 Wspaniałe stulecie** (19) – serial kostiumowy, Turcja 2012-2013
- 14.00 Kurierzy** (5) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2023
- 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 10** (482, 483) – serial obyczajowy, Polska 2022
- 17.00 Kurierzy** (6) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2023 Firmę kurierską odwiedza rozmocjonowana Katarzyna. Prosi, by pracownicy przestali dostarczać przesyłki jej sąsiadów, Hubertowi Tylmanowi. Twierdzi, że emerytowany żołnierz jest zakupoholikiem.
- 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 18** (963, 964) – serial obyczajowy, Polska 2026 Beztroski Damian spędza noc z Kariną, córką gangstera. Ma spłacić dług wdzięczności – zmienić wygląd kradzionego samochodu i przemycić go przez granicę. Kazimierz zakłada biznesowe spotkanie Marty.

DRAMAT SENSACYJNY



- 20.00 Brygada ponad prawem**
FILM – Wielka Brytania/Francja 2015, 115 min
Serge Buren jest legendą policji. Mężczyzna skupił wokół siebie młodych, zdolnych funkcjonariuszy, którzy sięgają po niekonwencjonalne metody szalowania. Gdy we Francji pojawia się grupa bezwzględnych gangsterów, policja wydaje się bezradna. Tylko nietuzinkowa ekipa Serge'a może zatrzymać falę przemocy.
- 21.55 Cudzoziemiec** – film sensacyjny, Wielka Brytania/Chiny/USA 2017, reż. Martin Campbell, wyk. Katie Leung, Jackie Chan, Rufus Jones, Mark Tandy, 130 min
Córka Quana, londyńskiego biznesmena, ginie w zamachu. Mężczyzna postanawia sam znaleźć sprawców. Na własną rękę nawiązuje kontakt z wice-ministrem rządu Irlandii Płn.
- 0.05 Pomścić córkę** – film sensacyjny, USA 2022, reż. Jared Cohn, wyk. Bruce Willis, Clive Standen, Mike Tyson, Theo Rossi, 115 min
- 2.00 Zobacz to!** – pr. powtórkowe



- 5.50 Ale numer! 18** (11) – program rozrywkowy
- 6.25 Superthings: Kazoom Power** (13, 12) – serial anim., Hiszp. 2024
- 6.40 Smerfy 2** (48) – serial anim., Belgia/USA/Fr. 2021
- 6.55 Język i Przyjaciele** (11, 10) – serial animowany, Polska
- 7.30 Psi Patrol 8** (8) – serial animowany, USA/Kanada 2021
- 7.50 Superkoty** (13) – serial anim.
- 8.30 Myszka Miki: Frajdomek 2** (37) – serial anim., USA 2022
- 8.50 Masza i Niedźwiedź 5** (15, 16) – serial anim., Rosja 2020-2022
- 9.20 Bing** (53, 54) – serial animowany
- 9.35 Basia** (12, 13) – anim., Pol. 2016
- 10.00 Język i Przyjaciele** (9) – serial animowany, Polska 2025
- 10.25 Spidey i superkumple** (16, 15) – serial anim., USA/Kanada 2021
- 11.25 Dinopociąg 3** (12) – serial anim.
- 11.55 Smerfy** (127, 128) – serial anim.
- 13.00 Gumisie 6** (10, 9) – serial anim.
- 14.00 Kacze opowieści** (22, 24) – serial animowany, USA 1987
- 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot 4** (6, 7) – anim., Fr./Korea Południowa/Jap. 2020
- 16.00 Fineasz i Ferb 2** (11, 12) – serial animowany, USA 2007-2011
- 17.00 Marta mówi 2** (29) – serial animowany, USA/Kanada/Filipiny
- 17.35 Superkoty** (12) – serial animowany, USA 2023
- 18.00 Blue** (47, 48) – serial animowany
- 18.15 Bing** (53, 54) – serial animowany
- 18.45 Masza i Niedźwiedź 5** (15, 16) – serial anim., Rosja 2020-2022
- 19.00 Kacze opowieści** (23, 25) – serial animowany, USA 1987

KOMEDIA



- 20.00 Naga broń 33 1/3: Ostateczna zniewaga**
FILM – USA 1994, 105 min
Porucznik Frank Drebin przechodzi na emeryturę i cieszy się urokami życia u boku żony. Tymczasem policja dowiaduje się o przygotowywanym przez szaleńca zamachu, do którego ma dojść podczas ceremonii wręczenia Oscarów. Detektywi proszą o pomoc Franka. Wkrótce zakonspirowany Drebin trafia do więzienia, gdzie ma zbierać informacje na temat terroryst.
- 21.45 800** – dramat wojenny, Chiny 2020, reż. Hu Guan, wyk. Zhizhong Huang, Zhang Junyi, Hao Ou, Xiaoguang Hu, 185 min
- 0.50 Krzyk 4** – horror, USA 2011, reż. Wes Craven, wyk. Neve Campbell, David Arquette, Courteney Cox, Lucy Hale, 130 min
- 3.00 Lombard. Życie pod zastaw 9** (456) – serial obyczajowy, Polska 2021
- 4.00 Niesamowite!** (21, 22) – serial dokumentalny, Polska 2014
- 5.00 Kręcimy z gwiazdami 3** (9): Golec uOrkiestra – program rozrywkowy



EMILY W PARYŻU 5

Po objęciu kierownictwa w rzymskim oddziale Agence Grateau Emily (Lily Collins) mierzy się z wyzwaniami zawodowymi oraz milosnymi problemami. Kiedy jeden błąd wyrzuci jej życie do góry nogami, a tajemnica wystawia na próbę bliską relację, kobieta musi otworzyć się na nowe możliwości.

►serial obycz. (10 odc.), USA 2025

PREMIERA



RAFA

Film ukazuje wyjątkową drogę Rafaela Nadala – od pierwszych treningów, w których uczestniczył już jako 3-latek, aż po powrót do gry w 2024 roku. Dokumentuje nie tylko rozwój mistrza, lecz także fizyczne i emocjonalne koszty rywalizacji, w której najtrudniejszym przeciwnikiem staje się własne ciało.

►serial dok. (4 odc.), USA 2026

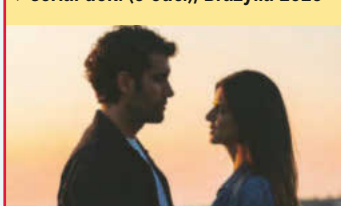
PREMIERA



BRAZYLIA 1970: TRZECIE MISTRZOSTWO

Kulisy narodzin legendy jednej z najsłynniejszych drużyn w dziejach futbolu. Film ukazuje emocje towarzyszące reprezentacji Brazylii podczas mundialu w 1970 roku. W tle pojawia się też rzeczywistość wojskowej dyktatury, która wywierała ogromną presję na piłkarzach.

►serial dok. (5 odc.), Brazylia 2026



GANGI GALICJI 2

Ana (Clara Lago) i Daniel (Tamar Novas) próbują odciąć się od przeszłości, lecz ponownie trafiają do świata narkotykowego przemytu. Tym razem stoją po przeciwnych stronach barykady. Mężczyzna wyrusza na rejs, a kobieta podejmuje współpracę z wrogim klanem. Jej decyzje mogą zniszczyć Padinów.

►krym. (7 odc.), Hiszpania 2026

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN HD	TVP SERIALE	TVP KULTURA	ALE KINO+ HD	CANAL+ PREMIUM HD	HBO HD
6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10 (14, 15) – krym., USA/Kanada 7.30 Doktor Larsen (9, 10) – serial obyczajowy 9.25 Castle 8 (1, 2) – serial krym., USA 2015-2016 11.25 Detektyw Monk 3 (1, 2) – serial kryminalny, USA 2004 13.25 Agenci NCIS: Hawaje (1, 2) – serial kryminalny, USA 2021 15.20 Agenci NCIS 15 (11, 12) – serial sensacyjny, USA 2018 17.10 Kryminalne zagadki Las Vegas (11, 12) – krym., USA/Kanada 19.10 Castle 8 (3, 4) – serial krym., USA 2015-2016	5.55 Rodzinka.pl (74) 6.30 Na sygnale (456, 457) 7.40 Ojciec Mateusz (6) 8.40 Komisarz Alex 24 (303) – krym., Pol. 2025 9.35 Rodzinka.pl (75) 10.05 Klan (1424) – telen. 10.40 Ranczo 6 (74) – obycz. 11.30 Rodzinka.pl (312, 313) – kom., Pol. 12.30 Pan Mama (53) 13.05 Zaraz wracam 2 (133) – serial obycz. 13.45 Ojciec Mateusz 28 (357, 358) – krym., Pol. 15.40 Komisarz Alex 24 (304) – krym., Pol. 2025 16.30 Na sygnale (458, 459) 17.40 Ranczo 6 (75, 76) – serial obycz., Polska 19.30 Ojciec Mateusz (359, 7) – serial krym.	8.55 Kulturalni (19) – mag. 9.50 Paryżanka – kom., USA 1923, 100 min 11.30 Będzie lepiej – kom., Polska 1936, 110 min 13.20 Fenomen Fogga – film dok., Pol. 2023 14.25 Wąchać kwiatki od spodu – czarna kom., Fr. 1964, 105 min 16.10 Godzina z... Mieczysławem Foggiem – talk-show 17.10 Starszy pan. I'm sorry – koncert 18.05 Tydzień kulturalny 18.55 Dzień, w którym umarła gwiazda rocka – serial dokum. 19.30 Video Killed the Radio Star – dok. 20.00 Wieczór kinomana	6.30 Polska z góry 2 (7) – serial dok., Pol. 2018 7.00 The Hero – film krótkometraż. 7.40 Długi weekend – film obyczajowy, Polska 2004, 100 min 9.20 Wolna krowa – film krótkometraż. 10.00 Bestia (1, 2) – serial kryminalny, Kan. 2021 12.00 Vera 12 (4) – krym. 13.55 Na pustyni nie ma cienia – dramat obyczajowy, Francja/ Izrael 2023, 135 min 16.10 Marokańskie wakacje – komedia, Hiszpania 2023, 125 min 18.15 Vera 12 (5) – serial kryminalny, Wlk. Bryt.	12.35 Łąpu-capu 12.40 Morderstwo w ambasadzie – film kryminalny, Wielka Brytania 2025, 85 min 14.05 Cat's Eyes (8-ost.) – serial przyg., Fr. 2024 15.00 Hollywood Buzz – magazyn filmowy 15.30 Dalajlama. Przez mądrość do szczęścia – film dokumentalny, USA/Szwajcaria 2024 17.05 Saga „Zmierzch”: Zacmienie – film fantasy, USA 2010, reż. David Slade, 120 min 19.05 Łąpu-capu 19.10 Mamma Mia! – kom. muz., USA/Wlk. Bryt./ Niemcy 2008, 110 min	7.50 Angry Birds 2: Film – anim., Finlandia/ Kan./USA 2019, 95 min 9.25 Batman Azteków: Starcie imperiów – film anim., USA/ Meksyk 2025, 90 min 10.55 Bezmiar – dramat obyczajowy, Włochy/ Francja 2022, 100 min 12.35 Na planie 23 (22) 13.00 La Grazia – dramat obyczajowy, Włochy 2025, 135 min 15.15 Do granic – dramat obyczajowy, Hiszpania 2022, 80 min 16.35 Co będzie dalej? – komediodramat, USA 2023, 105 min 18.20 Te dni – komedia, USA 2025, 100 min
FANTASY	OBYCAJOWY	DRAMAT BIOGRAFICZNY	THRILLER	KRYMINALNY	HORROR
21.05 Saga „Zmierzch”: Przed świtem. Część 2 – USA 2012, 140 min Bella i Edward z radością obserwują rozwój niezwykłej córeczki. Małżeńska sielanka nie trwa jednak długo. Cullenowie muszą chronić dziewczynkę przed rodziną Volturi. 23.25 Bez litości 2 – thriller, USA 2018, reż. Antoine Fuqua, wyk. Denzel Washington, 150 min 1.55 Castle 8 (3, 4) – krym. 3.45 FBI 2 (1) – serial krym. 4.45 Walker: Strażnik Teksasu (2) – krym.	21.30 Ranczo 6 (77, 78) – Polska 2012 Hadziukowa postanawia wspomóc jednego z podopiecznych pobliskiego domu dziecka. Nie wie jednak, którego wybrać, i ostatecznie wspiera wszystkie dzieci. 23.20 Ojciec Mateusz 28 (360) – krym., Pol. 2022 0.15 Biały Potok – kom., Polska 2021, 95 min 1.50 Oficerowie (1) – sens. 2.45 Zatoką szpiegów 2 (16, 17) – szpiegowski 4.20 Klan (1424) – telen. 4.55 Zaraz wracam 2 (133) – serial obycz.	20.10 Wściekły byk – USA 1980, 135 min Lata 40. XX w. Bokser Jake La Motta zdobywa tytuł mistrza wagi średniej. Z czasem dobra passa mija, a życie osobiste obraca się w ruinę. 22.25 Czwartkowy klub filmowy – mag. film. 22.35 Człowiek z żelaza – dramat społeczny, Pol. 1981, reż. Andrzej Wajda, 155 min 1.10 Przygody Sherlocka... (13) 2.10 Tygodnik kulturalny 2.55 Rozwiązanie – anim. 3.05 Afonia	20.10 Na fali ryzyka – USA 2023, 125 min Dovey właśnie wychodzi z więzienia na zwolnienie warunkowe. Ma odnaleźć córkę swojego mentora, Raya, który zapewnił mu ochronę w zakładzie. 22.15 Przełknięte wyspy – thriller, Francja/Kanada/USA 2000, 130 min 0.25 Godzina prawdy – thriller, USA 2020, reż. Peter Facinelli, wyk. Anne Heche, Thomas Jane, 130 min 2.35 Klągór (4) – krym.	21.00 To nie jest zagadka kryminalna (5) Drzwi posiadłości znów otwierają się dla nowych gości. Do Magritte'a i innych dołączają Picasso, Gugenheim i Freud. Dochodzi do kolejnego zaginięcia. 22.00 Miasteczko Shelby Oaks – horror, Belgia/ USA 2024, 90 min 23.30 Polowanie – dramat sensacyjny, USA 2025, reż. RJ Collins, 105 min 1.15 Syn przeznaczenia – horror, Wielka Brytania/Francja 2025, 95 min	20.00 Zniknięcia – USA 2025, 125 min Uczniowie z tej samej klasy, poza jednym, przepadają bez wieści o tej samej porze. Łokalna społeczność stara się wyjaśnić zagadkę. 22.05 Prawa ludzi – film kryminalny, USA 2024, wyk. Keith Carradine, 100 min 23.45 Królestwo niebieskie – dramat hist., USA/Hiszp./Wlk. Bryt. 2005, 140 min 2.05 Venom – film s.f., Chiny/USA 2018, 110 min
AXN WHITE	WARNER TV	CANAL+ FILM	CANAL+ SERIALE	CANAL+ 360 HD	HBO 2 HD
8.15 Unforgettable: Zapisane w pamięci 2 (13) – krym. 9.10 Szpital nadziei 2 (15) 10.10 Detektyw Murdoch 11 (8, 9) – serial kryminalny 12.15 Agenci NCIS 13 (16-18) 15.10 Winnice miłości 4 (181) 16.05 Szpital nadziei 2 (16) 17.05 Detektyw Monk 3 (1, 2) 19.00 Dr House 2 (4) – obycz. 20.00 Dowody zbrodni 4 (16, 17) – serial kryminalny 22.00 Unforgettable: Zapisane w pamięci 3 (1) – krym. 22.55 Agenci NCIS 13 (16-18) 1.25 Dowody zbrodni 4 (16, 17) – serial kryminalny 3.20 The Good Doctor 6 (7, 8)	8.25 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 9 (2) – serial sens. 9.20 Bajer z Be!-Air 3 (2, 3) 10.20 Prawo Agaty (2) – obycz. 12.15 Pelna chata 6 (3, 4) – kom. 12.25 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 9 (3, 4) – sens. 14.15 Bajer z Be!-Air 3 (2-5) 16.15 Pelna chata 6 (3-6) – kom. 18.20 Kopciuszek. W rytmie miłości – komedia romant., USA 2011, 100 min 20.00 Seks w wielkim mieście 2 – komedia romant., USA 2010, 175 min 22.55 Greystoke: Legenda Tarzana, władcy małp – film przyg., 1984, 160 min	6.05 Miss mokrego podkoszulka – komedia, Polska 2002, 55 min 7.00 Benek – komediodramat, Polska 2007, 100 min 8.40 Kayara niepokonana – film anim., 2025, 80 min 10.00 Kriolowa chmur – film obycz., Polska 2003, 75 min 11.15 Łąpu-capu – pr. rozrywk. 11.20 Jutro będzie nasze – komediodramat, Włochy 2023, 115 min 13.15 W pamięci 13.30 Kaskader – komedia sensacyjna, 2024, 125 min 15.35 Wolna krowa 16.05 Saga „Zmierzch”: Przed świtem. Część 1 – film fantasy, USA 2011, 115 min 18.00 Tożsamość Bourne'a – thriller, USA/Niemcy/ Czechy 2002, 115 min 19.55 Łąpu-capu – pr. rozrywk. 20.00 Pies 51 – thriller, Francja 2025, 100 min 21.40 Franz Kafka – dramat biograficzny, Czechy/ Polska/Niem. 2025, 125 min 23.45 Nieukończony film – dramat obycz., Singapur/ Niemcy/USA 2024, 105 min 1.30 Cicha noc, śmierci noc – horror, USA 2025, 95 min 3.05 Moje miasto – film obycz., Polska 2002, 65 min 4.10 Imago – dramat biograficzny, Polska 2023	9.45 Łąpu-capu – pr. rozrywk. 9.55 Planeta Singli. Osiem historii (7) – serial kom. 10.55 Naruto (19-21) – serial anime, Japonia 2002-2003 12.25 Łąpu-capu – pr. rozrywk. 12.35 Malediwy. Wodne królestwo Oceanu Indyjskiego (1-3) – serial dokumentalny, Pol. 2023 15.05 Łąpu-capu – program rozrywkowy 15.10 Godzina zero (1-4) – serial krym., Wlk. Bryt. 18.15 Łąpu-capu – program rozrywkowy 18.25 The Office PL 2 (1-3) – serial komediowy, Polska 2020 20.00 Klągór 2 (3, 4) – serial kryminalny, Polska 2025 21.50 Premierowa jazda – magazyn 22.00 Paryż w ogniu. Paris Has Fallen (3, 4) – serial sens., Wielka Brytania/Francja 23.40 Koniec lata (3, 4) – serial kryminalny, Szwecja 2023 1.45 Planeta Singli. Osiem historii (7) – serial kom. 2.55 Premierowa jazda (9) – magazyn 3.15 Mały Grand Hotel (1) – serial komediowy, Polska 3.35 Łąpu-capu – program rozrywkowy 3.40 Belfer (7, 8) – serial krym. 5.30 Twardzielki (4) – serial dokumentalny, Pol. 2019	8.00 Porzucone konstrukcje (12) – serial dok., Wlk. Bryt. 8.55 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 3 (3) – serial dok., Niem. 2023 9.55 Co poszło nie tak (3, 4) 11.00 Rekruci (9, 10) – dok., Pol. 13.00 Droga do Arktyki: Kanadyjskie szlaki lodowe – dok., Niem. 2016 14.00 Najniebezpieczniejsze miejsca na świecie (2) – pr. rozr. 15.00 Chwila prawdy (5) – dok. 16.00 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 3 (5) – serial dok., Niem. 2023 17.00 Zholowani: ciężarówkami w opalach (7) (14) – dok. 18.00 Porzucone konstrukcje (11) – serial dok., Wlk. Bryt. 19.00 Zholowani: ciężarówkami w opalach (7) (15) – dok. 20.00 Champions Club – mag. 21.05 Okrety wojenne (8) – dok. 22.00 Pokonani (8) – serial krym. 23.00 Najniebezpieczniejsze miejsca na świecie (1) – pr. rozr. 0.05 Widzew. Razem tworzymy siłę (2) – dok. 0.55 Furioza (4) – serial sens. 2.00 Twardzielki (1) – dok., Pol. 2.35 Na pierwszym planie (4) 3.50 Pogotowie remontowe Wieśka 3 (3, 4) – mag.	14.15 Ciągnie świnki do... wilkołaka – film anim. 14.25 W skrócie – komediodramat, Niemcy 2024, 105 min 16.10 Felek i Toła ratują las – film animowany, Hol./Bel./ Luksemburg 2024, 70 min 17.20 Challengers – dramat obyczajowy, 2024, 130 min 19.30 Jak wytrwasz – film anim., USA/Japonia 2019, 100 min 21.10 Czarna ścieżka – dramat obycz., Fr./Luksemburg/ Belgia 2024, 110 min 23.00 Świat między nami – film dokumentalny, 2024
AXN BLACK	POLSAT SERIALE				HBO 3 HD
8.55 Gwiezdne wrota: Atlantyda 5 (14, 15) – s.f. 10.55 Gwiezdne wrota 10 (5, 6) 12.50 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 3 (4) – serial sens. 13.50 Renegat 4 (5) – serial sens. 14.50 Drużyna A (9) – serial sens. 15.55 Nieustraszone 4 (9) 17.00 Gwiezdne wrota: Atlantyda 5 (16, 17) – s.f. 19.00 Gwiezdne wrota 10 (7, 8) 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 5 (10-13) 0.30 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 3 (4) – serial sens. 1.30 Nieustraszone 4 (9) 2.30 Kobra – oddział specjalny 24 (18) – sens.	6.00 Gliniarze (683-685, 863-866) – serial paradok. 13.00 Kowalscy kontra Kowalscy (21-24) – serial obyczajowy, Polska 2022 15.00 Świat według Kiepskich (266-269) – kom., Pol. 2007 17.00 Columbo (27) – krym., USA 19.05 Columbo 5 (40) – serial kryminalny, USA 1976 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (52-54) – serial krym., USA/Kanada 23.50 Ślad (68-70) – serial krym. 2.50 Święty (227, 228) – serial komediowy, Polska 2022 4.00 48h. Zaginięcia (21, 22) – serial kryminalny, Polska				10.45 Genialna przyjaciółka (2) 11.45 IO – dramat obyczajowy, Polska/Włochy 2022, 85 min 13.10 Obóz wspomnień – kom., USA 2024, 95 min 14.45 Wojownicze żółwie ninja – film anim., USA/ Hongkong 2007, 85 min 16.10 Przegląd tygodnia: Wieczór z Johnem Oliverem (13) 16.50 Po drugiej stronie globu – musical, USA 2007, reż. Julie Taymor, 130 min 19.00 Branza 4 (7) – serial obycz. 20.05 The Knick 2 (10) – obycz. 21.00 Czysta krew (1-6) – obycz. 2.20 Na planie 23 (15) – mag.

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM HD	COMEDY CENTRAL HD	TVN FABUŁA HD	13 ULICA	KINO POLSKA	STOPKLATKA STOPKLATKA DVB-T2
6.00 Jedziemy na ryby! (17) – serial dokum. 6.55 Na ratunek 112 (855) – serial paradokum. 7.25 Doktor Martin (7) – serial obyczajowy 8.25 Przyjaciółki (269, 270) – obycz., Pol. 10.25 Świat według Kiepskich (114, 115, 182, 183, 131, 132, 35) – serial kom., Polska 14.30 Piąty element – film s.f., Francja 1997, reż. Luc Besson, 140 min 16.50 S.W.A.T.: Miasto FILM W ogniu – film sens., USA 2011, 115 min 18.45 Venom – film s.f., Chiny/USA 2018, reż. Ruben Fleischer, wyk. Tom Hardy, 135 min	6.00 Pingwiny z Madagaskaru 2 (17, 18) – serial anim., USA 2010-2012 7.00 Dwóch i pół 12 (7-10) – serial komediowy, USA 2014-2015 8.55 Przyjaciele 10 (3-8) – serial kom., Polska 11.55 Teoria wielkiego podrywy 11 (14-19) – serial komediowy 14.30 Dwóch i pół 12 (11-14) – serial kom., USA 2014-2015 16.25 Przyjaciele 10 (9-14) – serial komediowy, USA 2003-2004 19.30 Teoria wielkiego podrywy 11 (20-24) – serial komediowy, USA 2017	5.05 Szkoła (740) 6.00 Absolwenci (5) 6.30 Serieale Top 5 (4) 6.45 Zakochani po uszy (33, 34) – telen., Polska 7.45 Herkules (6) – krym. 8.45 Detektywi (472, 473) 9.50 Prawo Agaty (12) 10.50 Szpital św. Anny (63) 11.50 Druga szansa 4 (4, 5) 13.55 Prawo Agaty (11) 14.55 Detektywi (474, 475) 15.55 Po drugiej stronie kamery (5) – dok., Pol. 17.00 Dziwczyni z Hollywood 3 (13) 17.20 Psy i koty: Odwet Kitty – film familijny, USA/Australia 2010, 100 min 19.00 Szpital św. Anny (43) – serial obycz., Polska	6.10 Zbrodnie idealne (5, 6) – serial kryminalny, Fr. 2017 8.20 Petra (1) – serial kryminalny, Wł. 2020 10.25 Agenci NCIS: Los Angeles 14 (7, 8) – serial sensacyjny, USA 2022-2023 12.15 Motyw 4 (10, 11) – serial krym., Kanada 14.10 Zbrodnie idealne (7, 8) – serial kryminalny, Fr. 2017 16.20 Petra (2) – serial kryminalny, Wł. 2020 18.20 Agenci NCIS: Los Angeles 14 (9, 10) – serial sensacyjny, USA 2022-2023 20.10 Motyw 4 (10, 11) – serial krym., Kanada	6.00 Zwierzęta Wajraka 3 (2) – dok. 6.25 Och! Kabaret 4 (4) – program rozrywkowy 7.15 Zwierzęta Wajraka 3 (3) – dok. 7.45 Polska Kronika Filmowa – serial dok. 7.55 Syn szczęścia – film krótkometraż., 2024 8.25 Tama – etiuda film. 8.50 Potop Redivivus – film historyczny, 2014, 240 min 12.50 Konsul – kom. krym., 1989, wyk. Jerzy Bończak, 135 min 15.05 Piłsudski – film biograficzny, 2019, reż. Michał Rosa, 135 min 17.20 Pogranicze w ogniu (3, 4) – serial sens.	6.00 Kabaretowe hity (8) 6.50 Złoty interes 2 (8) 7.45 Wojciech Ciejrowski – boso przez świat 8.55 Robert Makłowicz (218, 205) – mag. kulin. 10.45 Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś (5) 10.55 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział (10, 11) 13.00 Katastrofy w przestworzach (2, 3, 10) – dok., Kan. 16.00 MacGyver 2 (22) 17.00 MacGyver 3 (1) – sens., USA/Kan. 1987 18.00 Wojny magazynowe: Kanada 2 (17, 18) 19.10 Wojny kontenerowe 3 (8, 9)
SENSACYJNY	KOMEDIOWY	KOMEDIA KRYMINALNA	KRYMINALNY	BIOGRAFICZNY	DRAMAT BIOGRAFICZNY
21.00 Bullet Train – Jap./ FILM USA 2022, 150 min Japonia. Płatny morderca wsiada do pociągu. Ma przetrwać walkę pieniędzy. Jego misją jest powiązana z zadaniami, które musi wypełnić czwórka innych pasażerów. 23.30 Bad Boys 2 FILM – komedia sensacyjna, USA 2003, reż. Michael Bay, wyk. Martin Lawrence, 190 min 2.40 Ślad (98, 99) – serial kryminalny, Polska 4.35 Na ratunek 112 (822, 823) – serial paradokum., Pol. 2023	21.35 Teoria wielkiego podrywy 12 (1) Raj ma opowiedzieć w lokalnej telewizji o roju meteorów. Howard tartuje, że to początek kariery podobnej do tej, jaką zrobił doktor Neil deGrasse Tyson. 22.00 The Office PL 2 (1, 2) 23.05 Comedy Club 8 (3, 4) 0.05 Miasteczko South Park 21 (8, 9) 1.00 Pracoholicy 5 (8, 9) 2.00 Śmiesznie nie będzie 3 (19, 20) 3.00 Miasteczko South Park 21 (5-7) 4.30 Comedy Club 8 (6-8)	20.00 Na bank się uda FILM – Polska 2019, 140 min Eryk i dwaj inni seniorzy napadają na bank. Policja ustala jednak, że nie zginęło. Prokurator Słota ściga do pomocy w śledztwie zresocjalizowanego hakera. 22.20 Legendy ringu FILM – komedia, USA 2013, 140 min 0.40 Batman: Początek FILM – film sens., USA/Wlk. Bryt. 2005, 175 min 3.35 Alfabet filmowy (17) – magazyn filmowy 3.40 Dziwczyni z Hollywood (13)	22.00 Podróżnik (2) – Francja 2019 Kiedy Tom Bareski trafia do Arles w pogoni za nieuchwytnym zabójcą, odkrywa, że nie jest jedynym łowcą przestępców w tej okolicy. 23.55 Uwięziona moc FILM – film s.f., USA 2022, reż. Sean Patrick O'Reilly, wyk. Bruce Willis, Michael Rooker, Dan Payne, Brennan Mejia, 135 min 2.10 Petra (2) – serial krym. 4.00 Zbrodnie idealne (5, 6) – serial krym., Fr.	20.00 Waleśa. Człowiek z nadziei FILM – 2013, 165 min Pracownik gdańskiej stoczni angażuje się w walkę o prawa robotników. Z czasem zmienia się w charyzmatycznego lidera, dając radość nadzieję na wolność. 22.45 Mała wielka miłość FILM – komedia romant., 2008, 140 min 1.05 Ach śpij, kochanie FILM – krym., 1977, 125 min 3.10 Dom zły – dramat krym., 2009, 155 min 5.45 7 słów o przemianach	20.00 Kamerdyner FILM – USA 2013, 165 min Lata 50. XX wieku. Cecil Glines dostaje pracę kamerdynera w Białym Domu. W kolejnych dekadach mężczyzna jest świadkiem przełomowych dla kraju wydarzeń. 22.45 Czerwony smok FILM – thriller, USA/Niemcy/Włochy 2002, reż. Brett Ratner, 165 min 1.30 Wszyscy jesteśmy Chrystusami FILM – dramat psychologiczny, Polska 2006, reż. Marek Kotowski, 140 min
CINEMAX HD	POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA HD	SCI FI	FX HD	KINO TV HD	ROMANCE TV HD
13.15 Dziwak – komediodramat, Islandia 2024, 110 min 15.05 Ziemia naszych braci FILM – dramat obyczajowy, Iran/Francja/Holandia 2024, 95 min 16.40 Paprika – film anime, Japonia 2006, 90 min 18.10 Motyl i skafander FILM – dramat biograficzny, Francja/USA 2007, 110 min 20.00 Whiplash – dramat obyczajowy, 2014, 105 min 21.45 Kingsman: Złoty krag FILM – komedia sensacyjna, Wlk. Bryt./USA 2017, 140 min 0.05 Tess – dramat obyczajowy, Wlk. Bryt./Fr. 1979, 170 min	13.25 Święty (31, 32) – kom., Pol. 14.25 Spadkobiercy (14) – rozr. 15.25 Co ludzie powiedzą? 2 (2) – serial kom., Wlk. Bryt. 16.05 Jedną nogą w grobie 4 (4) – serial kom., Wlk. Bryt. 16.55 Czarna Żmija 3 (4) – kom. 17.35 Bob kocha Abishole 2 (5-7) – kom., USA 2020-2021 19.00 Dwóch i pół 12 (7-10) 21.00 Świat według Kiepskich (9-11) – serial kom., Polska 22.30 Co ludzie powiedzą? 2 (3) – serial kom., Wlk. Bryt. 23.05 Jedną nogą w grobie 4 (5) – serial kom., Wlk. Bryt. 23.50 Czarna Żmija 3 (5) – kom. 0.30 Comedy Club 9 (8) – rozr.	6.00 Wojna królestw (5) 7.00 The Ark (8-10) – serial s.f. 10.00 Bibliotekarze (1, 2) 11.50 Czarodziejki 7 (9, 10) 13.40 Grimm 4 (7, 8) – fantasy 15.30 Bibliotekarze (3, 4) 17.20 Czarodziejki 7 (11, 12) – serial fantasy, USA 2005 19.10 Grimm 4 (9, 10) – fantasy 21.00 Wyscig z czasem FILM – thriller s.f., USA 2011, reż. Andrew Niccol, 130 min 23.10 Uciec, ale dokąd? – film sensacyjny, 1993, 120 min 1.10 Powietrze – dramat s.f., FILM USA 2015, 115 min 3.05 Czarodziejki 7 (11, 12) 5.00 Wojna królestw (5)	9.10 Z archiwum X (19) – s.f. 10.05 CSI: Kryminalne zagadki Miami (6, 7) – serial krym. 11.55 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (11, 12) 13.45 Agenci NCIS (6, 7) – sens. 15.35 FBI (19) – serial kryminalny 16.30 CSI: Kryminalne zagadki Miami (8, 9) – serial krym. 18.20 Z archiwum X (20) – s.f. 19.15 FBI (20) – serial kryminalny 20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (13, 14) 22.00 Grey's Anatomy: Chirurgia (12) – obycz. 22.55 Speed. Niebezpieczna FILM prędkość – film sensacyjny, 1994, 140 min	8.35 Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (8, 9) 11.00 Panna Scarlet i komisarz (1, 2) – krym. 13.10 Poirot (1) – serial krym. 15.15 Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (10, 11) 17.50 Panna Scarlet i komisarz (3, 4) – krym. 20.00 Zaginiona dziewczyna – thriller, USA 2014, reż. David Fincher, 180 min 23.00 12 godzin – film sensacyjny, 2012, 110 min 0.50 Efekt motyla – thriller, FILM USA 2004, 160 min 3.30 Baba Jaga – horror, Wielka Brytania 2016, 120 min	14.15 Inga Lindström: Siła wspomnień – dram. 16.05 Toni – akuszer. Ucieczka z gniazda – komedia, Niemcy 2021, 115 min 18.00 Zwierzyniec doktor Mertens (104) – obycz. 19.00 Górski lekarz (108) – obycz., Niemcy/Austria 20.00 Starek Marzen FILM – Mauritius – film obycz., Niemcy 2014, 115 min 21.55 Inga Lindström: Hanna i dobre życie – film obycz., Niem. 2023, 115 min 23.50 Górski lekarz (108) – obycz., Niemcy/Austria
CINEMAX 2 HD	EPIC DRAMA HD	NOVELAS+ HD	FX COMEDY HD	FILMBOX PREMIUM HD HD	PARAMOUNT NETWORK HD
13.15 Cena zwycięstwa – film FILM obycz. , 2025, 115 min 15.10 Requiem – thriller, FILM Niemcy 2006, 95 min 16.45 Wietrzne podróże – film obycz., Kolumbia/Niemcy/Argentyna 2009, 120 min 18.45 Nauczyciel, który obiecał nam morze – dramat biograficzny, Hiszpania 2023, 105 min 20.30 Kika – komediodramat, Belgia/Francja 2025, reż. Alexandre Poulain, 115 min 22.25 Westhampton – film obyczajowy, 2025, 95 min 0.00 Requiem – thriller, FILM Niemcy 2006, 95 min	8.55 Lekarze na start (27, 28) 10.25 Agenci NCIS 18 (13, 4) 12.10 Wszystkie stworzenia duże i małe 4 (7) – obycz. 13.20 Panna Austen (2) 14.30 Poirot 10 (2) – serial krym. 16.30 Agenci NCIS 18 (15, 16) 18.20 Panna Scarlet 6 (4) 19.30 Lekarze na start (29, 30) 21.00 Królowa węż (3) 22.15 Panna Scarlet 6 (3) 23.20 Projekt Błękitna Księga (1) – serial s.f., Kanada/USA 0.15 Lekarze na start (33) 1.00 Agenci NCIS 18 (11) 1.45 Królowa węż (3) 2.45 Detektyw Murdoch 18 (3) – krym., Kan./Wlk. Bryt.	10.00 Cud miłości (2) – telen. 11.00 Otchłani namiętności (87) – telen., Meksyk 2012 12.00 Za wszelką cenę (57) 13.00 List pożegnany (62) 14.00 Historia Juany (14, 15) 16.00 List pożegnany (63) 17.00 Za wszelką cenę (58) 18.00 Otchłani namiętności (88) – telen., Meksyk 2012 19.00 Dziadziuszka (77) – telen. 19.59 Cud miłości (3) – telen. 21.04 Historia Juany (15) 22.00 List pożegnany (63) 23.00 Za wszelką cenę (58) 0.00 Otchłani namiętności (88) – telen., Meksyk 2012 1.00 Dziadziuszka (77) – telen.	7.55 Genialna Morgane (2, 3) 10.15 Jim wie lepiej 4 (26, 27) 11.15 Sposób użycia 2 (14, 15) 12.10 Wszyscy kochają Raymonda (10-13) – kom. 14.04 Diabli nadali 7 (8-11) 16.00 Simpsonów 34 (3-6) 18.00 Jak poznałem waszą matkę 8 (7-9) – serial kom. 19.30 Współczesna rodzina 4 (10-12) – serial komediowy 21.00 Family Guy: Głowa rodziny 21 (15, 16) 22.00 Jackass – świr w akcji FILM – kom., USA 2002, 100 min 23.40 Genialna Morgane (3) 0.50 Współczesna rodzina 4 (10-12) – serial kom., USA	11.05 Miłość x 3 FILM – komediodramat, USA 2020, 105 min 12.50 Magik z Nowego Jorku – komediodramat, USA 2014, 110 min 14.40 Weśsele Jenny – komedia, USA 2015, 105 min 16.25 Przyjaźń czy kochanie? FILM – film kostiumowy, Fr./Hol./Irlandia 2016, 105 min 18.10 Weekend z królem FILM – dramat biograf., Wielka Brytania 2012, 110 min 20.00 Dynastia Tudorów (1-4) – hist., Kanada/Irlandia/USA 0.10 Milczący las – dramat kryminalny, 2022, 110 min	12.00 Jak stracić chłopaka w 10 dni – komedia romant., 2003, 150 min 14.30 Nieoczekiwana zmiana miejsc – komedia, USA 1983, reż. John Landis, wyk. Eddie Murphy, 155 min 17.05 Mission: Impossible FILM – Ghost Protocol – film sensacyjny, USA/Czechy/ZE 2011, 175 min 20.00 Mission: Impossible FILM – Rogue Nation – film sensacyjny, 2015, 175 min 22.55 Equilibrium – film s.f., FILM USA 2002, 120 min 0.55 Za cenę życia – dramat sensacyjny, 2006, 130 min

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD	POLSAT SPORT 1 HD	CANAL+ SPORT HD	TVP SPORT	ELEVEN SPORTS 1 HD	Discovery CHANNEL HD
7.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz 2. rundy 8.30 Kolarstwo: Giro d'Italia – 18. etap 10.00 Racing on the Edge – magazyn sportowy 10.30 Triathlon: T100 World Tour – Pampeluna – podsumowanie 11.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz 3. rundy LIVE 14.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz 3. rundy LIVE 16.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz 3. rundy LIVE 18.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz 3. rundy LIVE	6.00 Siatkówka mężczyzn – mecz towarzyski 9.00 Kosa na Kosę Swoimi przemyśleniami dzieli się z kibicami Jakub i Roman Koseccy. W centrum uwagi przebiegowego duetu są bieżące sprawy dotyczące piłki nożnej. 10.00 Siatkówka kobiet – mecz towarzyski 12.30 Siatkówka mężczyzn – mecz towarzyski 15.00 Siatkówka kobiet – mecz towarzyski 17.30 Siatkówka mężczyzn – mecz towarzyski	6.00 Wysoki Pressing Premier League: The Big Interview (42) – mag. piłkarski 8.20 Speedway+ – mag. 9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska 11.15 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa 13.30 Piłka nożna: Liga hiszpańska 15.45 Premier League Stories (42) – mag. 16.20 Premier League: The Big Interview (42) – mag. piłkarski 16.55 Speedway+ – mag. 17.30 Żużel: PGE Ekstraliga – mecz: KRONO-PLAST Włókniarz Częstochowa – Betard Sparta Wrocław LIVE	5.35 Sportowy wieczór – program inform. 6.00 Mundial 2026 – Legendy miejskie (1, 2) – cykl reportaży 7.15 Futsal: FOGO Futsal Ekstraklasa – mecz finałowy 9.05 Kamera TVP Sport 9.40 Piłka nożna – mecz towarzyski: Polska – Reszta Świata 11.45 Ring TVP Sport – magazyn bokserki 12.45 Hokej: NHL – mecz 3. rundy fazy play-off 13.45 Piłka nożna: Betclit 1. Liga – półfinałowy mecz barażowy 15.50 Piłka nożna: Betclit 1. Liga – półfinałowy mecz barażowy	7.00 Magazyn sportowy 7.30 Magazyn sportowy 8.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz 34. kolejki 10.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz 38. kolejki 12.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz 38. kolejki 14.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz 34. kolejki 16.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz 38. kolejki W decydującej serii spotkań kibice mogli emocjonować się m.in. konfrontacją Fiorentiny z Atalantą.	7.00 Budowa na końcu świata – serial dok. 8.00 Gorączka złota: zapomniane kopalnie – dok., USA 9.00 Gorączka złota: rzeka skarbów 10.00 Klan z Alaski – dok. 11.00 Przetwać nad Jukonem – serial dok. 12.00 Fani czterech kółek 15 – serial dok. 13.00 Nagi instynkt przetrwania 11 15.00 Złomowisko PL 4 (4) 16.00 Gorączka złota 16 (3) – serial dok., USA 17.00 Nic do zgłoszenia (7) 18.00 Kamperem przez świat? (4) – dok., Pol. 19.00 Złomowisko PL 7 (12, 13) – serial dok.

20

TENIS	KOSZYKOWKA MĘŻCZYZN	ŻUŻEL	FUTSAL	PIŁKA NOŻNA	DOKUMENTALNY
20.00 Turniej French Open w Paryżu – mecz 3. rundy Marta Kostjuk ma papiery na to, by stać się rewelacją tegorocznego French Open. W kwietniu Ukrainka cieszyła się z triumfu w turnieju rangi WTA 1000 w Madrycie. 23.30 Kolarstwo: Giro d'Italia – 19. etap: Feltre – Alleghe 0.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz 3. rundy gry pojedynczej 1.30 Kolarstwo: Giro d'Italia: Feltre – Alleghe	20.05 ORLEN Basket Liga – mecz półfinałowy fazy play-off Trefl Sopot zakończył rozgrywki regularne na czwartym miejscu w tabeli. O awans do półfinału rywalizował z piątym zespołem – Dzikami Warszawa. 22.30 Siatkówka mężczyzn – mecz towarzyski 1.00 Tenis: Turniej ATP w Hamburgu – mecz gry pojedynczej 4.00 Tenis: Turniej ATP w Hamburgu – mecz gry pojedynczej	20.00 PGE Ekstraliga: ORLEN OIL Motor Lublin – BAYERSYSTEM GKM Grudziądz Bartosz Zmarzlik i jego koledzy świetnie weszli w sezon 2026. W meczu z ekipą z Grudziądza celują w kolejne zwycięstwo. 23.00 Sporty walki: ONE Friday Fights 156 2.15 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa 4.30 Ligomistrzowe historie (2): Real Madryt – mag. 5.30 Premier League Stories (42) – mag.	17.55 FOGO Futsal Ekstraklasa – finał W fazie zasadniczej najlepszym zespołem był Texom Eurobus Futsal Przemyśl. 20.05 Boks: Polska Liga Boks: Królewski Kraków – Rushh Kielce 23.00 Sportowy wieczór 23.30 Boks: Gala w Newark – podsumowanie 2.00 Koszykówka mężczyzn: NBA – 3. runda fazy play-off 4.50 Boks: Gala w Montrealu – waga półciężka: A. Ramirez – M. A. Flannery	18.00 Liga hiszpańska Na finiszu sezonu pewna tytułu Barcelona podał pomocną dłoń CD Alaves. Dzięki pokonaniu 1:0 Dumy Katalonii ekipa z Kraju Basków uciekła ze strefy spadkowej. 20.00 Magazyn sportowy 20.40 Formula 1 22.40 Magazyn sportowy 23.20 Magazyn sportowy 0.00 Piłka nożna: Liga niemiecka 2.00 Piłka nożna: Liga włoska 4.00 Magazyn sportowy 4.30 Magazyn sportowy 5.00 Magazyn sportowy	21.00 Specjalistki (1) – Polska 2020 Kobiety świetnie odnajdują się w zawodach, które dawniej wykonywali tylko mężczyźni. Są dobrymi drwaliakami, kierowcami tirów czy operatorami dźwigów. 22.00 Bimbrownicy 14 23.00 Nagi instynkt przetrwania 12 0.00 Fani czterech kółek: w trasie 2 – dok. 1.00 Hot rod wg Kindiga 2.00 Militaria na warsztat (15) 3.00 Królowie asfaltu 9 (12) – reality show

EUROSPORT 2 HD	POLSAT SPORT 2 HD	CANAL+ SPORT 2 HD	EXTREME CHANNEL HD	ELEVEN SPORTS 2 HD	life DISCOVERY LIFE HD
10.30 Racing on the Edge 11.00 Biegi górskie: GT World Series – Trydent – podsumowanie 11.30 Kolarstwo: Giro d'Italia – 18. etap 12.15 Kolarstwo: Giro d'Italia – 19. etap: Feltre – Alleghe 16.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz 3. rundy 18.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz 3. rundy 21.00 Kolarstwo: Giro d'Italia – 19. etap: Feltre – Alleghe 22.00 Golf: Charles Schwab Challenge – 2. runda 1.00 Kolarstwo: Giro d'Italia – 19. etap: Feltre – Alleghe	6.00 Hokej: Mistrzostwa Świata – Szwajcaria 2026 8.30 Hokej: Mistrzostwa Świata – Szwajcaria 2026 11.00 Siatkówka 13.00 Piłka nożna: Copa Libertadores – mecz: CA Boca Juniors – CA Universidad Catolica 15.00 Magazyn sportowy 17.30 Hokej: MŚ – Szwajcaria 2026 – ćwierćfinał 20.00 Hokej: MŚ – Szwajcaria 2026 – ćwierćfinał 22.30 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga – mecz półfinałowy fazy play-off 1.00 Sporty walki: FEN	6.00 Tenis: Turniej WTA w Strasburgu 8.15 Tenis: Turniej WTA w Strasburgu – mecz finałowy gry pojedynczej 10.45 Tenis: Turniej WTA w Strasburgu 13.00 Dart: Elten Safety Shoes Darts Open w Kilonii 17.10 8 wspaniałych (8, 2) – serial dok., Pol. 2025-2026 19.00 Dart: Elten Safety Shoes Darts Open w Kilonii 23.15 Tenis: Turniej WTA w Strasburgu – mecz finałowy gry pojedynczej 1.40 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa	9.00 Liquid Edge (9) 10.00 Pro Bull Riders 2 (17) 11.00 X Games – Norway (8) 12.00 Nitro Circus Live (8) 12.30 Nitro World Games: All Access (1) – pr. sportowy 13.00 Fighting Fit (6) 14.00 WWE Highlights (48, 46) 14.45 New Japan Wrestling – Highlights (11) 15.05 WWE Highlights 17.00 KPW Kombat TV (5, 24) 19.00 WWE Classic Gold 20.00 AEW Dynamite (2620) 22.00 AEW Collision (2621) 23.00 PTW Wrestling (15) 2.30 New Japan Wrestling – Highlights (13)	9.00 Magazyn sportowy 9.30 Magazyn sportowy 10.00 Formula 1 12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka 14.00 Piłka nożna: Liga włoska 16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka 18.00 Magazyn sportowy 18.30 Magazyn sportowy 19.00 Piłka nożna: Liga włoska 21.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska 23.00 Magazyn sportowy 23.30 Magazyn sportowy 0.00 Piłka nożna: Liga francuska 2.00 Magazyn sportowy	10.15 Nowa Maja w ogrodzie 5 (6, 7) – mag. 11.15 Idealna niania 9 (8, 9) 12.45 Klinika bez tajemnic 14.45 Szpital (488, 489) 16.45 Idealna niania 9 (6, 8-10) 19.45 Zrob coś z tym dzieckiem (1) – mag. 20.15 Dr Przyszczyła 3 (7) – dok. 21.15 Odnałaz się w chorobie (1) – dok., USA 22.15 Chirurgia otętości (8) 23.15 Nie do uwierzenia! (16) 0.15 Sekrety lekarzy (2) 1.15 Vardy vs Rooney: starcie futbolowych żon (2) 2.20 Wyjadacze (12) – pr. rozr. 3.20 Szpital (442, 443)

POLSAT SPORT FIGHT HD	POLSAT SPORT 3 HD	CANAL+ SPORT 5 HD	ELEVEN SPORTS 4 HD	ELEVEN SPORTS 3 HD	CANAL+ DOKUMENT HD
12.55 Boks: Rocky Boxing Night w Sopocie: Nikodem Jeżewski – Marko Calic 15.25 Atleci – magazyn sportowy 15.50 Sporty walki: FEN 59 w Lublinie – walka: Damian Rzepecki – Patryk Duński 18.05 K.O. TV Weekly (22) 18.35 Sporty walki: Babylon MMA 48 w Sosnowcu: A. Bleszyński – S. Vogt 21.35 Boks: Rocky Boxing Night w Kościerzynie – waga ciężka: K. Meyna – A. Wright 23.50 Sporty walki: DWM Fight Night 3 w Białogardzie: M. Łazarz – M. Gutowski 2.10 Z archiwum ESPN – mag.	6.00 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga 8.30 Piłka nożna z archiwum 10.30 Piłka nożna z archiwum 13.00 Piłka ręczna mężczyzn: ORLEN Superliga 15.00 Piłka nożna z archiwum 17.00 Piłka nożna z archiwum 19.00 Piłka nożna z archiwum 21.30 KOTV Classics – magazyn bokserki 22.45 Sześć Superligi – magazyn piłki ręcznej 23.00 Handball Arena – mag. 0.00 Hokej: Mistrzostwa Świata – Szwajcaria 2026 2.00 Sporty walki: Babylon MMA	9.00 Żużel: Metalaks 2. Ekstraliga: Abramczyk Polonia Bydgoszcz – Orzeł 11.45 Premier League: The Big Interview (42) – mag. 12.20 Speedway+ – mag. 13.00 Premier League Stories 13.30 Ekstraklasa – mag. 14.30 Gala PKO BP Ekstraklasy 15.00 Gala PKO BP Ekstraklasy 16.00 Gala PKO BP Ekstraklasy 17.30 Żużel: PGE Ekstraliga 20.00 Dart: Elten Safety Shoes Darts Open w Kilonii LIVE 23.00 Sporty walki: ONE Friday Fights 156 2.15 Ligomistrzowe historie	12.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska 14.00 Magazyn sportowy 14.30 Magazyn sportowy 15.00 Magazyn sportowy 15.30 Magazyn sportowy 16.00 Piłka nożna: Liga francuska 18.00 Piłka nożna: Liga niemiecka 20.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska 22.00 Magazyn sportowy 22.30 Magazyn sportowy 23.00 Magazyn sportowy 23.30 Magazyn sportowy 0.00 Piłka nożna: Liga portugalska	10.00 Magazyn sportowy 11.00 Magazyn sportowy 12.00 Piłka nożna: Liga włoska 14.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska 16.00 Magazyn sportowy 17.00 Magazyn sportowy 18.00 Piłka nożna: Liga włoska 20.00 Piłka nożna: Liga niemiecka 22.00 Piłka nożna: Liga francuska 0.00 Magazyn sportowy 1.00 Magazyn sportowy 2.00 Piłka nożna: Liga portugalska 4.00 Piłka nożna: Liga francuska	12.00 Świat zwierząt (5) – dok. 13.05 Aria di bravura – dok. 14.35 W sercu dżungli. Orangutany z bliska (1, 2) – film dok., Niem. 2025 16.35 Dziką fauną śródziemnomorską (1-3) 19.35 Fukushima: atomowy koszmarny – dok., Wlk. Bryt. 21.10 Morze Południowochińskie. Kolejny punkt zapalny? – film dokum., Fr. 22.15 Tybet kontra Chiny 23.15 Broń ostateczna. Od Oppenheimera do Hiroszimy – film dok. 0.15 Arktyczna przyroda Laponii – dok., Finlandia

STACJE POPULARNONAUKOWE

DISCOVERY SCIENCE HD	ID HD	NATIONAL GEOGRAPHIC HD	FOKUS TV DVB T2	TVP HISTORIA DVB T2	HISTORY HD
6.00 Jak to jest zrobione? – serial dokumentalny, Kanada 8.00 Autostrada spotkań z UFO – serial dokumentalny, USA 11.00 Gigantyczne konstrukcje według Hammonda – program rozrywkowy 13.00 Podziemne sekrety – serial dokumentalny 15.00 Jak działa wszechświat? – serial dokumentalny 17.00 Jak działa wszechświat? 6 – serial dokumentalny 18.00 Jak to jest zrobione? (6) – serial dokumentalny, Kanada	6.00 Sprawiedliwi z Atlanty – serial dok. 8.00 Uśmiercone marzenia – serial parodokum., USA 2019 10.00 Zbrodnia w sąsiedztwie – serial dokumentalny 12.00 Taśmy zbrodni – serial dokumentalny 14.00 Lata 80. Dekada zbrodni – serial dok. 15.00 Viralowe zbrodnie – serial dokumentalny 16.00 Dla ciebie bym zabił 3 – serial dokum. 18.00 Zaginięni – serial dokumentalny, USA 20.00 Zbrodnie z pierwszych stron gazet 7 – serial dokum., USA	10.00 NASA: Kosmiczne innowacje (2) – dok. 11.00 Plemienna szkoła przetrwania: Ekstremalne safari (3) – dok., Kan. 12.00 Przetrwanie w kanadyjskiej dzicy (3) – dok., Kan. 13.00 Wojna widziana z powietrza (5, 6) 15.00 Strzegąc granic (9, 10, 1, 2) – serial dok. 17.00 Klucz do przepowiedni (1) – serial dokumentalny 18.00 Wcielenia zła – dok. 19.00 Piekło pod wodą: II wojna światowa (4) – serial dokum. 20.00 Katastrofa w przestworzach (6)	8.55 Wehikuł czasu (529) 9.00 Starożytni kosmici (4) – serial dok., USA 10.00 Gwiazdy lombardu (57-60) – reality show 12.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy (1) – dok. 13.00 Poszukiwacze historii (8, 9) – dok. 14.00 Naziści: ściśle tajna nauka (5, 6) – dok. 16.00 Dorwać tuńczyka (10, 11) – serial dok. 18.00 Rolnicy. Podlasie (28, 1) – serial dok., Pol. 20.00 Największe wynalazki starożytności (1) – serial dokumentalny 21.00 Niezwykłe osiągnięcia starożytności (9)	9.35 Saga prastarej puszczy – przyrod. 10.40 Historia kuchni polskiej (12) – mag. 11.35 Świat w filizance herbaty (3) – dok. 12.40 Juliusz Cezar, narodził się – historyjny (2) – dok. 13.35 „Alternatywa 4” , czyli jak się robi kultury serial 13.55 Królowie (25) – hist. 14.30 Pogranicze w ogniu (13) – sens., Pol. 1991 15.35 Sensacje XX wieku 17.30 Czas honoru (64) – wojenny, Pol. 2012 18.20 Encyklopedia II wojny światowej (1, 2) – serial dokum. 19.25 Królowie (64) – hist.	13.05 Starożytni kosmici 17 (16) – dok. 14.00 Tajemnice zaginionych miast (4): Petra – serial dok. 14.55 Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (28) – serial dok., USA 15.50 Gwiazdy lombardu 12 (27) – reality show 16.15 Jak to wyjaśnić? 5 (12) – serial dok., USA 17.10 II wojna światowa: Walka o Europę (1, 8) – dok., Wlk. Bryt. 19.05 Starożytni kosmici 14 (16) – dok. 20.00 Starożytni kosmici 13 (23) – dok. 21.00 Starożytni kosmici 17 (16) – dok.
DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	SENSACYJNY	POPULARNONAUKOWY
21.00 Poszukiwacze dinozaurów Ranczer z Montany odkrywa na swojej ziemi coś, co może się okazać cenną skamieniałością. W stanie Wyoming natomiast Mike i jego syn znajdują róg triceratopsa.	21.00 Demony Hollywood 2 Byli aktorzy dziecięcy wracają wspomnieniami do początków swoich karier i opowiadają, jak wczesna sława negatywnie wpłynęła na ich dorosłe życie.	21.00 CIA: Tajemnice i szpiegdy (1) Wdowa po poległym agencie kontynuuje jego tajną misję. Pod fałszywą tożsamością działa na terenie Moskwy. Staje się ważnym źródłem wywiadowczym.	22.00 Operacja Barbarossa. Wojna wyniszczająca (1/2, 2-ost.) – Fr. 2023 Czerwiec 1941 roku. Niemcy są upojeni całą serią łatwych zwycięstw, które odnieśli m.in. w Norwegii i Holandii. Przygotowują się do wielkiej, tajnej operacji na Wschodzie.	20.00 Psy wojny – Wielka Brytania/USA 1980, reż. John Irvin, 110 min W afrykańskim państwie odkryto złoża platyny. By przejąć cenne surowce, multilionier z pomocą najemnika szokuje zamach na dyktatora rządzącego krajem.	22.00 W poszukiwaniu potwora 5 (2) Żołnierze wojsk lądowych i sił powietrznych opowiadają o zdarzeniach, które wymykają się racjonalnym wyjaśnieniom. Ukazują m.in. historie nawiedzonych domów w Anglii.
23.00 Tesla: Niebezpieczny umysł – serial dokum. 1.00 Jak działa wszechświat? – dok. 3.00 Jak działa wszechświat? 6 4.00 Gigantyczne konstrukcje według Hammonda – rozr.	23.00 Spowiedź mordercy: akta strażnika z Teksasu 0.00 Demony Hollywood 2 – dok. 2.00 Zbrodnie z pierwszych stron gazet 7 – serial dok. 3.00 Zaginięni – serial dok. 4.00 Taśmy zbrodni	22.00 Tajne służby w akcji 23.00 Czarnobyl: Świadkowie tragedii (4) – dok. 0.00 II wojna światowa: Historia przed trybunałem (4) – dok. 1.00 CIA: Tajemnice i szpiegdy (1) – dok. 2.00 Życie na Alasce (4)	0.00 Droga bez powrotu. Przemoc gawronów w Szwecji – film dokum., Francja 2025 1.00 Rolnicy. Podlasie (25-28) – serial dok. 5.00 Kolowrotek (2, 3) – magazyn wędkarski	21.50 Świadkowie Putina – film dokumentalny, Łotwa/Szwajcaria/Czechy 2018 23.50 Sensacje XX wieku – program historyczny 1.35 Encyklopedia II wojny światowej – dok., Pol. 1993	23.00 Tom Hanks: II wojna światowa (1, 2) – serial dokum. 0.50 Starożytni kosmici 13 (23) – dok. 1.50 II wojna światowa: Walka o Europę (1) 2.45 Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (28) – serial dok., USA
DISCOVERY HISTORIA HD	PLANETE+ HD	NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD	POLSAT VIASAT NATURE HD	BBC EARTH HD	ANIMAL PLANET HD
8.00 Na ratunek starociom 9.00 Towar za towar – dok. 11.00 Legendarne miejscówki 13.00 Skarby z szopy (16, 17) 14.00 Łowcy staroci (14) – dok. 15.00 Łowcy staroci: Renowacje (1) – dok. 16.00 Skarby z szopy (18, 19) 17.00 Militaria na warsztat (5) 18.00 Broń na zamówienie 20.00 Ślady Wielkiej Stopy 22.00 Potwór z Loch Ness: nowe dowody – dok. 0.00 Klub odkrywców – dok. 2.00 Wolna miłość w PRL (2) 3.00 Bitwy żołnierza polskiego – cykl dokum. 4.00 Było, nie było (4) – dok.	12.35 Hannu – zaklinacz rysi 13.40 Planeta Kalifornia (2) 14.50 Krajobrazy świata (5) 15.50 Niezwykłe podróże koleją 4 (3) – serial dok., Fr. 16.55 Afryka z góry (10) – dok. 18.05 Na targach świata 2 (7) 18.50 Cytaśda Systeron. U wrót Prowansji – dok. 19.45 Jak wyprodukować szczęście – film dok., Fr. 20.50 Niezwykłe podróże koleją 7 (1) – serial dok., Fr. 22.00 Wielki smog londyński 23.10 First Person Shooter. Idź, strzelaj, kombinuj 0.20 Niezwykłe podróże koleją 4 (4) – serial dok., Fr.	11.00 Parki narodowe w Austrii (2) – dok., Austria 12.00 Najgroźniejsze meduzy świata – film dokum., USA 13.00 David Attenborough: Świat oceanów – dok. 15.00 Drapieżnik kontra ofiara (1) – dok., Wlk. Bryt. 16.00 Parki narodowe Ameryki (4) – serial dok. 17.00 Stworzone, by przetrwać (9, 10) – dok. 18.00 Wybrzeże Chorwacji 19.00 Zwierzaki w amoku (2) 20.00 Niszczycielskie żywioły 21.00 Niezwykły dr Pol 2.00 Przedziwna planeta Ziemia (10): Dom	12.20 Rekiny kontra orki – dok. 13.15 Lwie zasady (4) – przyrod. 14.20 Dziką Kubą: Wyprawa na Karaiby (2) – film dok. 15.30 W poszukiwaniu deszczu (2) – serial dok. 16.35 Zaczarowane góry: w sercu Niemiec – dok. 17.45 Przetrwać asteroidę (2) 18.40 Ziemia – planeta życia 19.50 Zwierzeta: mistrzowie survivalu (4) – serial dok. 21.00 Najgroźniejsze rekiny – film dokumentalny, RPA 22.00 Lwie zasady (5) – przyrod. 23.10 San Andreas: wyścig z czasem – dok., Wlk. Bryt. 0.20 Nieznane Indie (1-3)	12.15 Błękitna Planeta 2: kulisy – film dokumentalny 13.20 Pociągami przez Imperium Osmańskie (3) 14.20 W okowach mrozu (1) 15.20 Życie na pustkowiu (2) 16.20 Wielkie koty 24/7 (2) 17.35 Wielkie archeologiczne odkrycia 2 (1) – serial dok. 18.40 Zielona planeta (5) – dok. 19.45 Amerykańskie Południe 20.55 Życie na pustkowiu 12 21.55 W okowach mrozu (2) 22.55 Złabacza pogoda 6 (10) 0.00 Tsunami w święta (2) 1.00 Wielkie archeologiczne odkrycia 2 (1) – serial dok. 2.00 W okowach mrozu 11	13.00 Irwinowie – następne pokolenie 2 – serial dok. 14.00 Resocjalizacja z Pit Bullem 4 – serial dok., USA 15.00 Kot z pieką rodem 17.00 Łowcy aligatorów – dok. 18.00 Weterynarz z Gór Kalistych – serial dok. 19.00 Mieszkanie na pniu 5 20.00 Kalamarnie ludojady 21.00 Klan z Alaski – serial dok. 22.00 Projekt akwarium – dok. 23.00 Resocjalizacja z Pit Bullem 4 – serial dok., USA 0.00 Alaski: Ostatni przystanek – serial dok. 1.00 Irwinowie – następne pokolenie – serial dok.
TVP DOKUMENT HD	POLSAT DOKU HD	POLSAT VIASAT EXPLORE HD	POLSAT VIASAT HISTORY HD	CI POLSAT HD	TRAVEL CHANNEL HD
13.05 Z ust royalów (3) 14.00 Król iak (1) – cykl dokum. 14.55 Najwspanialsze drzewo Australii (2) – film dokum. 16.05 Cuda światowego transportu (3) – serial dok. 17.10 Wyspa Świętej Heleny 18.15 Tischer – film dok., Pol. 19.25 Casting – film dok., 2026 20.05 Fontainebleau – prawdziwy dom francuskich monarchów 21.10 Ostatni szpieg – film dok. 22.10 Barbara Włodarczyk zaprasza – magazyn 22.20 Jak zarobić na Etiopii 23.20 Opowieści oficerów śledczych 5 (6) – dok., Fr.	8.10 48h. Zaginięni (226, 227) 10.10 Polacy za granicą (39, 40) 12.10 Wojny kontenerowe 13.15 Poszukiwacze historii 14.15 Historia broni (6-10) 19.50 David Attenborough i wielkie ptaki – film dok. 20.55 Dziką Polską – film dok. 22.00 Kozy i owce – najtwardsze głowy w przyrodzie – film dok. 23.05 David Attenborough i osobliwości świata przyrody (9, 10) – dok. 0.05 Łowcy nazistów (11) 1.20 Przestępcze podziemie 2.30 Kolowrotek (172) – mag. 3.05 Tajna historia XX wieku	13.10 Gruchoty z kanadyjskiej guszy (10) – serial dok. 14.05 Australijscy poszukiwacze złota 2 16.00 Nowicjusze za kółkiem 17.00 Bohaterowie z St. John's 3 (4) – serial dok. 18.00 Złoto z mroźnej krainy 19.00 Australijscy poszukiwacze złota 8 21.00 Złoto Jukonu 2 – dok. 22.00 Australijscy poszukiwacze złota 10 23.00 Katastrofy w przestworzach (1) 0.05 Kłatawa umarlaka: W poszukiwaniu zaginionego złota 2 (2)	9.00 Życie w kraju Hitlera (3) 10.05 Ramzes: władca Egiptu 11.05 Wojna światowa: 1914-1945 (7) – serial dok. 12.15 Military ranking (4) 13.25 Kryminologia 14.20 Przystanek III Rzeszy 16.40 Grobowce egipskich kapłanek – dok., Wlk. Bryt. 17.50 Wojenne fabryki 3 (6) 18.50 Military ranking (4) 20.00 W poszukiwaniu zaginionych wikingów 21.15 Naziści: korzenie zła 23.15 Ramzes: władca Egiptu 0.15 Wojenne fabryki 3 (6) 1.15 Military ranking (4)	14.10 Motyw mordercy (7, 8) 15.05 Zbrodnia po angielsku 16.00 Szokujące morderstwa: Atlanta 3 (1) – serial dok. 17.00 Nastoletnie polskie zabójczynie (3, 4) – dok. 18.00 Protokół zbrodni (3) 19.00 Absurdalne przestępstwa 2 (8, 9) 20.00 Penthouse: Ponury świat prasy erotycznej 21.00 Dowody zbrodni 4 23.00 Sprawa Iwony Wiewczorek (2) – film dok. 23.55 Szokujące morderstwa: Atlanta (8) – serial dok. 0.50 Jak zostałem seryjnym mordercą (8) – serial dok.	8.05 Walka o bagaż (4-7) 10.10 Nieoczywiste miejsca 12.15 Oblicza Azji (2, 3) – dok. 14.20 Człowiek kontra jedzenie (11) – mag. kulin. 14.55 Niezwykłe Stany Prokopa (3, 4) – pr. rozr. 17.00 Złotka z Alaski (3, 4) 19.00 Ed Stafford poza cywilizacją (4, 5) – dok. 21.05 Nagi instynkt przetrwania (1, 3) – dok. 23.10 Kobieta na krańcu świata (8-10) – dok., Pol. 0.55 Oblicza Azji (2, 3) – dok. 3.00 Złotka z Alaski (3, 4) 5.05 Człowiek kontra jedzenie (3) – mag. kulin.

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

 TVP POLONIA	 TVP ROZRYWKA	 POLSAT CAFE	 TV 4	 D3 12	 TTV HD	 D3 12	 TVN STYLE HD
11.50 Przepis dnia (13) 12.00 Serwis Info – pr. inf. 12.10 M jak miłość (1924, 1925) – obycz. 13.50 Polonia 24 Tygodnik 15.00 Serwis Info – pr. inf. 15.10 Wszystko przed nami (88) – obycz. 15.40 Turystyczna jazda 16.00 Fenomen Fogga 17.00 Teleexpress 17.20 Gra słów. Krzyżówka (1029) 17.50 Teleexpress Extra 18.15 Górna półka smaku (4) – magazyn kulin. 18.45 Panorama 19.20 Polacy świata 19.30 Program informacyjny 19.30 19.55 Pytanie dnia – publ. 20.10 Sport, pogoda	6.10 Zakochaj się w Polsce (211) – mag. 6.40 Gra słów. Krzyżówka (1108) 7.10 Okrasa lamie przepisy – mag. kulin. 8.15 Familiada – telet. 8.50 Va banque (1052) 9.25 Koło fortuny (2008) 10.00 Program rozrywkowy 10.10 Makłowicz w podróży – mag. 10.45 Postaw na milion 12.35 Familiada – telet. 13.15 Tygrysy Europy (10) – serial kom., Pol. 1999 14.15 Pan Mama (24, 25) 15.25 Kabaretomania (30, 34) – pr. rozrywk. 17.25 Va banque (1053) 18.00 Koło fortuny (2009)	6.00 Oszukane (48, 49) – serial paradokum. 8.00 Komisarz Mama (27) – serial krym., Polska 9.00 Drugie życie sukni ślubnej (29) – program rozrywkowy 9.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (61, 62) – reality show 12.30 Bogaty dom – biedny dom (120, 121) – reality show, Polska 14.30 Kolacja w ciemno (90, 91) – pr. rozrywk. 16.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (20) – reality show 18.00 Nasz nowy dom (328, 329) – reality show, Polska	6.00 Strażnik Teksasu (27, 1) – serial sens. 7.55 Bogaty dom – biedny dom (122) – reality show 8.55 Policjantki i Policjanci (452, 453) – serial obycz., Polska 10.55 Na ratunek 112 (1116, 475) – serial paradokum., Polska 11.55 Dlaczego ja? (1539, 1540) – paradok. 13.55 Trudne sprawy (1304-1306) – paradok. 16.55 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (537) – reality show 18.00 Policjantki i Policjanci (1434, 1435) – serial obyczajowy, Pol. 2026	6.00 Express – pr. inform. 6.20 DeFacto 14 (13) 6.50 Diabelnie boskie 2 (20) – reality show 7.20 Ukryta prawda (1192) – paradok., Pol. 8.20 Kartoteka 9 (29, 30) 10.30 Detektywi (239, 329) 12.30 Zakup w ciemno 3 (15) – reality show 13.30 Zakup w ciemno 4 (14) – reality show 14.30 Kartoteka 5 (9) 16.45 Express – pr. inform. 16.58 Pogoda, sport 17.05 Życie na kredyt 7 (1, 2) – reality show 18.05 Zakup w ciemno extra (17) 18.45 Damy i wieśniaczki. PL 10 (5) – fab.-dok. 19.45 Express – pr. inform.	5.15 Czas na zmianę (2) – reality show 5.45 Damy i wieśniaczki. Litwa 2 (25, 26) – rozr. 7.35 Złoty remont 11 (9) – program rozrywkowy 8.35 Pojedynk na podróże (2) – rozr. 9.35 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (2) – reality show 10.20 Poukładani (2, 3) – program rozrywkowy 11.25 Ugotowani (3, 4) – pr. kulin.-rozrywk. 13.30 Kuchenne rewolucje (11, 10) – program rozrywkowy 15.35 Babski biznes (8-ost.) – pr. rozrywk. 16.40 Jestem z Polski 16 (36) – serial dokum.		



20.25 Na dobre i na złe (990) – Polska 2026

Stan matki czworaczek nagle się pogarsza, więc lekarze decydują się na cesarskie cięcie. Na SOR trafia nastolatka z uszkodzoną po upadku ze schodów tętnicą.

- 21.15 Na sygnale (641, 642) – serial fab.-dokum.
22.15 Kabaretowa Noc pod gwiazdami – Lidzbark Warmiński 2025 (1)
23.15 Panorama
23.45 Matki, żony i kochanki (12)
0.40 Rodzinka.pl (257)



18.40 Okrasa lamie przepisy

Grójec słynie z jablek. W tamtych okolicach uprawia się także borówkę amerykańską. Prowadzący przyrządził m.in. budyn z prążonymi jablekami i borówkami.

- 19.45 Makłowicz w podróży – mag.
20.20 Postaw na milion Tygodnik
22.15 Moralnego Niepokoju – The Best of (39) – pr. rozr.
22.50 Do śmiechu! (65)
23.45 Kabaret. Super Show Dwojki (4)



20.00 Randka w ciemno (9) – Polska

Miłośnicy szuka Barbara, recepcjonistka i miłośniczka popkultury. W drugiej rundzie partnerkę próbuje znaleźć 30-letni dyrektor agencji marketingowej, Adrian.

- 21.00 Kolacja w ciemno (94) – pr. rozrywk.
22.00 Gry małżeńskie (205, 192)
0.00 Love Island. Wyspa miłości (8, 9)
2.00 Gry małżeńskie (193, 194)
4.00 Zdrady (74, 75) – serial paradokum.



20.00 Gwiazdy Kabaretu (169, 177)

W odcinku pojawi się improwizacja Andrzeja Mierzejewskiego w roli klauna. To występ z udziałem publiczności. Widzów rozbawi też skecz „Kwarantanna”.

- 22.00 8 części prawdy – thriller, USA
2008, 115 min
23.55 STOP Drogówka
0.55 Love Island. Wyspa miłości (1)
2.30 Interwencja – mag.
2.55 Śmierć na 1000 sposobów (5) – dok.
3.25 Lubię disco! (283)



20.05 Idź na całość 2 (29)

Uczestnicy mogą wygrać niemal trzy miliony złotych. W każdym odcinku podejmują ryzyko i próbują unikać zgonu. Prowadzą Zygmun Chajzer i Robert Motyka.

- 21.05 Zakup w ciemno extra (35)
21.45 Express – pr. inform.
22.00 Ostre cięcie 12 (1)
23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 21 (9, 4) – pr. rozrywk.
1.00 Diabelnie boskie (3, 4) – reality show
1.55 Damy i wieśniaczki. Za granicą (7, 8)



17.45 Kuchenne rewolucje (14, 1, 2)

Magda Gessler pomaga Pawłowi i Radkowi ocalić ich restaurację na Woli. Lokal nie cieszy się taką popularnością, na jaką liczyli doświadczeni w biznesie właściciele.

- 20.50 Bitwa o gości (11) – reality show
21.50 Jestem z Polski 16 (38, 39) – serial dok.
23.45 Niezwykłe Stany Prokopa (5) – pr. rozr.
0.50 EuroPOLKI studentki (4) – rozr.
1.50 Pojedynk na podróże (7) – rozr.

TVP HD	TVP HD	HD
10.45	Gra słów. Krzyżówka	
11.20	Na sygnale (579, 580)	
12.25	Ojciec Mateusz 3 (37)	
13.20	Komisarz Alex (1) – krym.	
14.15	Ranczo 9 (105, 106)	
16.00	Domowe patenty 2 (6)	
16.10	Postaw na milion – telet.	
17.10	Okrasa lamie przepisy	
17.45	Makłowicz w podróży	
18.20	Ojciec Mateusz 22 (279)	
19.20	Ranczo 10 (126) – obycz.	
20.10	Rodzinka.pl (243, 244) – serial komediowy, Polska	
21.25	Ojciec Mateusz 35 (448)	
22.20	System – dramat	
FILM	kryminalny, USA/Wlk. Bryt./Czechy 2015, 150 min	
0.50	PitBull (23-25) – sens., Pol.	

TVS	TVS	HD
10.05	Dzisiaj w regionie – inf.	
10.10	Pogoda	
10.20	Przy muzyce po Śląsku	
10.50	Wochenblatt TV – pr. inf.	
11.10	Dzisiaj w regionie – inf.	
11.15	Pogoda	
11.20	Muzyczne dzień dobry	
12.55	Klasyki i Lachy – pr. rozr.	
14.30	Spotkanie z balladą	
15.40	Muzyczne podróże	
16.45	Muzyczne podróże Karoliny Treli – pr. rozr.	
17.50	Weekend z TVS – pr. rozr.	
18.00	Koncert żywcem	
19.05	Weekend z TVS – pr. rozr.	
19.15	Koncert w TVS – pr. muz.	
23.05	Szlagierowa lista – muz.	
1.05	Program kulinarny	

ZOOM

ZOOM

8.00 Strażnik Teksasu 8 (5, 6)
9.50 MacGyver (20, 21) – sens.
11.55 Pułapki umysłu (6, 7)
13.00 Wojny magazynowe:
Kanada (15-18)
15.30 Sensacje XX wieku
17.55 Wojciech Ciejrowski
– bosy przez świat
20.00 Eksperyment: Odsiadka
21.05 Kobra – oddział
specjalny 22 (6) – sens.
22.05 Dynamo: Więcej niż
magia 2 (2) – serial dokum.
23.05 Magia nagości. Niemcy
0.05 Magia nagości.
Norwegia 4 (4) – pr. rozr.
0.55 Magia nagości.
Najlepsze momenty (1)

TLC	TLC	HD
5)	13.00	Bawić się jak amisy
S.	15.00	Wiza na miłość: pierwsze spotkanie, pościelowe rozmowy
	16.00	Historie wielkiej wagi
	18.00	Pokonać otyłość (6)
	19.00	Wiza na miłość: Romans na Karaibach – reality show
a	20.00	Kiedy dzieci mają dzieci 7 – serial dok., USA
n.	21.00	Wiza na miłość: Wielka Brytania 3 – reality show
y	22.00	Wiza na miłość: Single na polowaniu
.	23.00	Dr Przyszczyla 5 – dok.
)	1.00	Kiedy dzieci mają dzieci 7 – serial dok., USA

D	CANAL 5 POKAZUJE	C+ KUCHNIA	H
7		14.50 Kucharskiego pomysłu na kuchnię 2 (7, 8) – m	
7		15.45 Włoska kuchnia Gino: Dla rodziny (4, 5) – dok	
(2)		16.40 Jamie Oliver: 5 składników po śródziemnomorsku (1)	
		17.35 David Rocco w zaciśnię domowej kuchni (25, 26)	
		18.30 Jakubski rozgrza Małgę	
GA		18.55 Nie tylko kimchi 2 (1)	
W		19.25 M jak mięso 10 (2, 3)	
e		20.15 Eva Longoria w poszukiwaniu meksykańskich smaków (2) – serial dok	
GA		21.10 Anthony Bourdain – miejsca nieznane 11	

D	TVN TURBO	H
10.15	Złomowisko PL 12 (3)	
12.15	Naprawy nie do naprawy (7) – mag	
13.00	Zawodowi handlarze	
14.30	Woyny samochodowe	
16.30	Jeździć, obserwować	
18.00	Raport Turbo – mag. inf.	
18.15	Jeździć, obserwować (9)	
19.00	Prawko na świecie. Jazda bez zasad (10)	
19.45	Moto kombat (1) – mag.	
20.30	Mobilni mechanicy (9)	
21.15	Duda kontra Szafrański	
22.00	Raport Turbo – mag. inf.	
22.15	Z drugiej ręki (1) – mag.	
23.00	Zawodowi handlarze	
23.45	Moto Faktury (1) – mag.	
0.30	Woyny samochodowe	

	NOWA TV	
9.30	Całkiem nowe lata miodowe (6) – kom., Pol.	
10.00	Miodowe lata (14) – kom.	
10.30	Więzienie (89-91) – dok.	
12.00	Poirot 5 (7, 8) – serial krym.	
14.00	Świat według Kiepskich (329, 330) – kom., Pol. 2010	
15.00	Świat według Bydnych 4 (63-68) – kom.	
18.00	Całkiem nowe lata miodowe (3) – kom., Pol.	
18.30	Miodowe lata (63-65)	
21.00	Zdrady (103) – paradok.	
22.00	Ślad (14, 15, 105) – krym.	
1.00	Łowca pedofilów	
3.00	TV okazje (16, 17)	
3.50	Wehikuł czasu (529, 528)	
4.00	Sala operacyjna 4 (8)	

METRO

METRO

8.35 Szpital (729, 730)

10.35 Sędzia Anna Maria Wesołowska (299, 300)

12.35 Anatomia piękna 2 (8)

13.35 Przepis na życie 5 (4)

14.35 Zapukaj do moich drzwi (148) – telen., Turcja 2020

15.45 The Floor (9, 10) – telet.

17.00 Fani czterech kółek 16

18.00 Prawo Agaty 5 (2)

19.00 Kartoteka 9 (30)

20.00 Oszukane złodziejki – film sens., Hiszp./Argentyna/Fr. 2016, 130 min

22.10 Constantine – horror, USA/Niemcy 2005, 145 min

0.35 Zbrodnie z pierwszych stron gazet 6 (4) – dok.

ANTENA HD

11.35 Kabaretowy szal (17)

12.35 Winnice miłości (62)

13.45 Wojciech Ciejrowski –

– bosy przez świat

14.50 Cieżarówka przez

śniegi 3 (2, 3) – serial dok.

16.50 77 TV 2 (13) – pr. rozrywk.

17.50 77 TV 5 (22) – pr. rozrywk.

18.50 Astrid i Raphaëlle:

Kryminalne Geniuszki

(7) – serial kryminalny

19.58 Czas na pogodę! – pr. in

20.00 Morderstwa we Francji

– Correze – film krym.,

Francja 2019, 125 min

22.05 Morderstwa we Francji

– Plaža Omaha – film

krym., Fr./Bel. 2018, 120 min

WP

DVB

9.51

Pogoda

10.00

Drogi z piekła rodem

11.00

Porzucone budowle 8

12.00

Wariaci za kierownicą

13.00

Makłowicz w podróży

14.00

Pokochaj lub sprzedaj

Vancouver 3 (12, 13, 7)

16.55

Pogoda

17.00

Komisarz Cassandra:

Zbrodnie w Alpach 6

19.00

Policjanci

z sąsiedztwa 3 (7, 8)

21.00

Policjanci w akcji (2)

21.57

Pogoda

22.00

Mistrzowie Kabaretu

23.00

Mistrzowie Kabaretu

0.00

Mistrzowie Kabaretu

1.00

Mistrzowie Kabaretu

C+ DOMO HD	
11.50	Wielkie amerykańskie rancza (12, 13) – serial
12.50	Gardeners' World 16 (8)
14.00	Cudotwórcy 7 (2) – mag
15.00	Kupcie sobie zamek!
15.55	Porządek musi być (7, 8)
16.50	Gardeners' World 16 (11)
18.00	Ucieczka na wieś 25 (34)
19.00	Wielkie projekty: Nowa Zelandia 9 (7) – serial dok
20.00	Daleko od miasta 11
21.00	Cudotwórcy 7 (3) – mag
22.00	Wielkie projekty: transformacje (3) – dok
23.05	Pomocy! Kupiliśmy wioskę (5, 6) – serial dok
0.45	Cudotwórcy 6 (15) – mag
1.35	Remont w 48h 9 (10)

	HGTV	H
12.55	Nowa Maja	w ogrodzie 4 (11, 13)
13.55	House Hunters	- Poszukiwacze domów 6 (6, 7) - pr. rozr.
15.05	Mieszkanie na miarę	17.00 Polowanie na ogród 7
18.15	Weekendowa metamorfoza 5 (6, 7)	20.10 Będzie pięknie (3) - rozr.
21.15	Złoty remont 11 (9) - rozr.	22.10 House Hunters
	- Poszukiwacze domów 7 (4-6) - pr. rozr.	23.40 House Hunters
	- Poszukiwacze domów 8 (1) - pr. rozr.	0.15 Sprzątaczk (10-12)

POLSAT 2 HD	SUPER POLSAT DVB-T2	TV 6 DVB-T	BBC FIRST HD	STACJE DZIECIĘCE	STACJE INFORMACYJNE
5.50 Wydarzenia 6.30 Nasz nowy dom (266) – reality show 7.30 Na ratunek 112 (869, 870) – serial paradokum., Pol. 2023 8.30 Sekrety rodziny (297-299) – paradok. 11.30 Trudne sprawy (1211) – paradok., Pol. 12.30 Dlaczego ja? (1472, 1473) – paradok. 14.30 Świat według Kiepskich (389-393) – serial kom., Polska 17.00 48h. Zaginieni (99, 100) – krym., Pol. 19.00 Gliniarze (1140) – serial paradokum. 20.00 Ślad (43) – krym., Pol. 21.00 Gliniarze (1072) – serial paradokum.	6.55 Na ratunek 112 (655) – serial paradokum. 7.20 Doktor Martin (79, 80) – serial obycz. 10.00 Wydarzenia 10.30 Świat według Kiepskich (451, 452) 11.35 Twoja Twarz Brzmi Znamo (188) – rozr. 13.30 Świat według Kiepskich (9) – kom. 14.00 Hell's Kitchen – Piekelnia 15.35 Ninja Warrior Polska (35) 17.30 Lekkoatletyka: LIVE Memoriał Ireny Szewińskiej – Bydgoszcz 2026 20.30 Świat według Kiepskich (79) – kom.	6.00 Więzienie (172, 173) – serial dok., Pol. 2024 6.55 Policjantki i Policjanci (651, 652) – serial obycz., Polska 8.55 Kobra – oddział specjalny (195, 196) – serial sens., Niemcy 10.55 48h. Zaginieni (261-263) – serial kryminalny, Pol. 2024 13.55 Policjantki i Policjanci (1170) – serial obycz., Polska 14.55 Kobra – oddział specjalny (197, 198) – serial sens., Niemcy 17.00 Magnum: Detektyw z Hawajów 5 (91) – serial sensacyjny 18.00 Strażnik Teksasu (2, 3) – serial sens.	7.00 Shakespeare i Hathaway: Prywatni detektywi 2 (7, 8) 8.35 Lewis (3) – krym. 9.45 Ojciec Brown 11 (5) 10.40 Śmierć pod palmami 11 (4) 11.45 Zagadki doktora Blake'a 5 (1) – krym. 12.55 Shakespeare i Hathaway: Prywatni detektywi 2 (9, 10) 14.55 Ojciec Brown 5 (4) 15.50 Lewis (3) – krym. 17.00 My Life is Murder 4 (1) – serial kryminalny 18.00 Morderstwa w Midsomer 13 (4) 19.50 Śmierć pod palmami 11 (4)	7.30 Świnka Peppa 3 (15) 7.35 44 Koty (21, 22) 8.05 Ernest i Celestyna (21, 22) – serial anim. 8.30 Wispser (86-88) 9.00 Tru i Tęczowe Królestwo (6) – anim. 9.30 Domisie – dla dzieci 10.00 Ugotuj nam bajkę 10.20 Przygody Bolka i Lolka (39, 40) – anim. 10.45 Reksio (23, 24) 11.05 Male i duże przygody Miffy (12) 11.20 Świnka Peppa 8 11.35 Stacykowo (51, 52) 11.55 Strażak Sam 6 12.25 Domisie – dla dzieci 12.55 Halo, halo! (54) 13.00 Zaczarowany świat... (21) 13.20 Pszczołka Maja (19)	7.30 Jeden na jeden 8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 9.55 Biznes – pr. publicyst. 10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 10.55 Biznes – pr. publicyst. 11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 11.55 Biznes – pr. publicyst. 12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 13.55 Biznes – pr. publicyst. 14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 14.55 Biznes – pr. publicyst. 15.00 15 na żywo – inf. 16.00 Fakty po południu 18.00 Tak jest – pr. publ. 19.15 Serwis informacyjny 19.25 Fakty po Faktach – program inform.
THRILLER	HORROR SF	KRYMINALNY	KRYMINALNY	ANIMOWANY	PUBLICYSTYCZNY
22.00 Hanna – USA/Wielka FILM Brytania/Niemcy 2011, 135 min Nastoletnia zabójczyni została wyszkolona przez byłego komandosa. Wyrusza, aby wypełnić pierwsze zadanie. Odkrywa nieznane dotąd fakty ze swojej przeszłości. 0.15 Volta – komedia, Polska 2017, 145 min 2.40 Wydarzenia 3.20 Ewa gotuje (506) 4.00 Strzelnica Navala (3) 4.55 Interwencja – mag. 5.10 Drwale i inne opowieści Bieszczad (174)	21.00 Książd – USA 2011, wyk. Paul Bettany, Karl Urban, Christopher Plummer, 110 min Wojna z wampirami doprowadziła do spustoszenia Ziemi. Ivan, jeden z księży wojowników, dowiaduje się o uprowadzeniu siostrzenicy. Wyrusza jej na ratunek. 22.50 Desperado – film sensacyjny, USA/Meksyk 1995, 125 min 0.55 Backdoor. Wyjście awaryjne (4) – kom. 1.25 Świat według Kiepskich (137, 427-430) – kom.	20.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (1, 2) Samolot rozbija się na bagnach Everglades. Przeżyć udaje się tylko jednej osobie. Śledczych interesuje fakt, że ciało ofiary znaleziono pięć mil od miejsca katastrofy. 22.00 Kości (75, 76) – krym. 0.00 Domino śmierci – thriller, USA 2019, reż. Ken Sanzel, wyk. Alimi Ballard, 115 min 1.55 Krejzj patrol (53-57) 4.30 Kochane pieniądze (38) – serial paradok. 5.35 SuperLudzie Extra (41) – magazyn	21.00 Ojciec Brown 13 (7) – Wielka Brytania 2026 Duchowny rozpoczyna dochodzenie dotyczące śmierci kobiety. Do zgonu doszło w trakcie sesji jogi organizowanej w buddyzmickim ośrodku odosobnienia. 22.00 Śmierć z dala od palm 4 (3) – krym. 23.15 Shakespeare i Hathaway: Prywatni detektywi 2 (9, 10) 1.15 Śmierć pod palmami 11 (4) 2.20 Morderstwa w Midsomer 13 (4)	13.50 Lupin wśród bajek (115) – Francja/Włochy/Chiny 2020 Lupin wcieli się w rolę aspirującego ucznia wojownika. Chce zaimponować mistrzowi. 14.05 Nawet nie wiesz, jak bardzo Cię kocham (73, 74) 14.35 Świnka Peppa 7 14.45 Yakari (23, 24) – anim. 15.15 Al-chemik (20) – mag. 15.35 Mała Marinette 16.05 Krecio (7, 8) – anim. 16.35 Tygrysek Percy i jego opowieści 17.05 Dino Ranczo (71, 72) 17.30 Piotruś Król 2	20.00 Bez kitu Przy jednym stole spotkają się przedstawiciele różnych ugrupowań, instytucji i urzędów, aby prowadzić dyskusję dotyczące polityki, społeczeństwa i gospodarki. 21.00 Polska i świat – inf. 22.00 Szkło kontaktowe – program rozrywkowy 23.00 Dzień po dniu – mag. 23.40 Biznes – pr. publicyst. 23.42 Kroniki sportowe 0.00 Fakty po Faktach 0.45 Bez kitu – pr. publ. 1.50 Tak jest – pr. publ. 2.45 Nowa Maja w ogrodzie – mag.
POLSAT PLAY HD 6.00 Niezwykłe pociągi (11) 7.00 Truckers przez Australię (8) – serial dok. 8.00 Dorwać tuczyńca (2) 9.00 Wojny magazynowe 10.00 Wojny kontenerowe (12, 13) – serial dok., USA 11.00 Hardkorowy lombard 14.00 Polacy za granicą (93, 94) 16.00 Złomiarze (25, 26) – dok. 18.05 Poszukiwacze historii (249, 250, 245, 246) – dok. 20.05 Chłopa do wzięcia (479-482) – serial dokum. 22.00 Zawód gлина (8) – dok. 23.05 Łowca pedofolów (96-105) – serial dok., Polska 4.05 Starożytni kosmici (1, 2)	FOOD NETWORK HD 10.55 10 zadań specjalnych Michela Morana 6 (3, 4) 12.05 Człowiek, ogień i wyzwerka 6 (7, 8) – mag. 13.10 Posiekani na słodko 7 14.10 Dziwaczne potrawy (1) 15.05 Kulinarne podróże z Guyem Fierim 5 (6) 16.10 Kuchenne rewolucje (8) 17.15 Magda gotuje internet 17.50 Apetyt na miłość (6) 18.50 Słodka potyczka – mag. 19.50 Kulinaryny poker (5) 20.50 Bójka na plaży (4) – dok. 21.55 Pyszne miejscówki (5) 22.55 Akcja: Restauracja! (16) 23.55 Człowiek kontra jedzenie (23-25) – mag.	POLSAT RODZINA HD 9.00 Sąsiedzi (12) – serial anim. 9.10 Gwiazdy lombardu 11.05 Bogaty dom – biedny dom (118, 119) 13.00 Rodzina zastępcza (163, 164) – kom., Pol. 2004 15.00 Największe statki świata 5 (6) – serial dok. 17.05 Pingwiny z Madagaskaru (19-22) 19.00 Rodzina zastępcza (278) 20.00 Miodowe lata (4, 5, 6) 21.55 Alfa – film przyg., USA/Kan./Chiny 2018, 120 min 23.55 Gulag – szaleństwo Stalina – film dokum., Fr. 1.25 Prawdziwa historia komunizmu (1) – film dok.	BBC LIFESTYLE HD 13.35 Najdroższe brytyjskie domy 3 (1) – reality show 14.40 Tajlandia z Sue Perkins (1) – film dokum., Wlk. Bryt. 15.40 Zapraszamy do stołu: Wielka porcja 20 (3) 17.40 Najdroższe brytyjskie domy 3 (2) – reality show 18.40 Mistrzowie szcucia 10 (8) 19.45 Wielkie brytyjskie wypieki 11 (5) – pr. rozr. 21.00 Uwiedzione: spijając z tajniakiem (2) – film dok. 22.00 Życie w Monako (2) – film dok., Wielka Brytania 2020 23.10 Wstydliwe choroby 8 (7) 0.10 Wielkie taneczne show 20 (4) – pr. rozrywk.	NICK JR. HD 16.25 Psi Patrol 5 (1) – anim. 16.50 Rubble i jego ekipa (6) 17.15 Rubble i jego ekipa 2 (11) 17.35 Pan Krokodyl (3) – anim. 18.00 Barabapa i jego rodzinka 2 (11) – anim., Fr. 18.25 Tim Rex wśród gwiazd 2 18.55 Przygody Misia Paddingtona (12) – anim. 19.25 Przygody Misia Paddingtona 3 (3) – anim. 19.50 Przygody Misia Paddingtona (13) – anim. 20.30 Świnka Peppa (42-46) 20.50 Małe Królestwo Bena i Holly (18) – serial anim. 21.00 Barabapa i jego rodzinka 2 (7-9) – anim.	POLSAT NEWS HD 14.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 14.55 Pogoda 15.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 15.30 Sport, pogoda 15.50 Wydarzenia 15:50 16.10 Więcej „Wydarzeń” – inf. 16.30 Punkt widzenia Jankowskiego – pr. publ. 18.00 Najważniejsze pytania 19.15 Gość „Wydarzeń” – publ. 19.50 Debata Gozdyry – publ. 21.50 Wydarzenia wieczorne 22.30 Dzień na świecie – pr. inf. 23.30 Obraz dnia – serwis informacyjny 0.00 Najważniejsze pytania
Kobieta DVB-T2 13.55 Wielkie misje kosmiczne Artemis 2 15.00 Blisko – rozmowy z Aleksandrą Piotrowską (5) – magazyn 15.30 Ojciec Mateusz 29 (373, 374) – krym., Pol. 2023 17.25 Malediwy – sztuczny raj 18.35 62. KPFP w Opolu – Trzy ćwiartki Jacka Cygana – urodziny 19.35 Miłość i nadzieja (258) – telenowela, Turcja 2022 20.35 Wichrowe wzgórce (239) 21.30 La Promesa – pałac tajemnic (241) – obycz. 22.30 Usłane różami – komedia, Francja 2020, 100 min	E! ENTERTAINMENT HD 8.00 Plastikarna fuzzerka 9.50 Z kamerą u Kardashianów (10, 11) 11.40 Bogate dzieciaki z Beverly Hills (8) – dok. 12.35 Very Cavallari (1) 13.30 Plastikarna fuzzerka 15.20 Z kamerą u Kardashianów (12, 1) 17.10 Very Cavallari (2, 3) 19.00 Oglądaj na żywo, co się dzieje! – program rozrywk. 19.30 Plastikarna fuzzerka 21.30 Z kamerą u Kardashianów (7, 8) 23.30 Very Cavallari (4, 5) 1.30 Oglądaj na żywo, co się dzieje! – program rozrywk.	TV TRWAM DVB-T 17.55 Poczet wielkich Polaków – pr. hist. 18.00 Aniol Pański 18.15 Informacje dnia 18.15 Westerplatte młodych 19.00 Warto zauważyć... w mijającym tygodniu 19.30 Historie Starego Testamentu – serial anim. 19.45 Modlitwa – religijny 20.00 Informacje dnia 20.20 Rozaniec 20.50 Myśląc Ojczyzna 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski punkt widzenia 22.00 Kto ratuje jedno życie – film dokumentalny, Pol.	BBC BRIT HD 12.30 Top Gear 4 (10) – mag. 13.35 Warsztat Hammond 2 14.35 Cuda inżynierii 4 (9) 15.40 Najślabsze ognio 5 (2) 16.45 Niezwykłe hotele bez tajemnic 4 (5) – serial dok. 17.50 Top Gear 5 (1) – mag. 18.55 Cuda inżynierii 4 (9) 20.00 Niezwykłe hotele bez tajemnic 4 (6) – serial dok. 21.00 Katastrofa Titana: minuta po minucie 23.00 Top Gear 4 (10) – mag. 0.00 Najślabsze ognio 5 (2) 0.55 Who Wants to Be a Millionaire z Jeremym Clarksonem 4 (17) 1.55 Cuda inżynierii 4 (9)	MINI+ HD 15.10 Baranek Shaun (28-30) 15.36 Jeżyk Happy (9, 10) 15.55 Mały Charlie (2) – anim. 16.05 Mega Ekspres (9, 10) 16.30 Ciekawski George 5 (5) 17.00 Strażak Sam 16 (25, 26) 17.25 Staś i fajna Babcia (9, 10) 17.50 Mole (urodziny – dla dzieci) 17.56 Smerfy (655) – serial anim. 18.25 Leśna rodzina: Pamiętnik Frel (6, 7) 18.50 Baczne oczka (4, 5) 19.05 Kicia Kocia (2, 3) – anim. 19.25 Mały Charlie (2) – anim. 19.36 Jeżyk Happy (9, 10) 19.52 Basia 2 (4) – serial anim. 20.55 Wierszyki domowe 20.35 Dolina Muminków 4 (8)	TVP 3 DVB-T2 13.20 Agropogoda 13.30 Niezbępczne związki 14.20 Niezwykłe miejsca 15.00 Koronka do Milosierdzia Bożego – program religijny 15.20 Serwis Info Dzień – inf. 15.30 Program lokalny 19.30 Dlaczego krowa... – mag. 19.45 Kryminalna siódemka 20.00 Dziennik regionów – inf. 20.13 Gość Regionów – pr. publ. 20.30 Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie – mag. 21.00 Program lokalny 22.00 Dziennik regionów – inf. 22.20 Pierwsza Droga w Trójce – mag. piłkarski 22.30 Złoty chłopak (162)

SPRAWDZAJ ROZKŁADY JAZDY I KUPUJ BILETY W SMARTFONIE

WSZYSTKO W ZASIĘGU

→ Z tymi aplikacjami zorganizujesz przejazd autobusem, tramwajem i pociągiem szybko, wygodnie i bez zbędnych formalności.

KLIKNIJ – I W DROGĘ!

Technologia wyjeżdża nam na przeciw – zamiast szukać kiosku, stać w kolejce po bilet czy wyciągać wzrok nad drobnym drukiem rozkładu jazdy, wystarczy sięgnąć po smartfon. Dostępna w App Store i Google Play **aplikacja Jakdojade – rozkłady i bilety** pozwala wyznaczyć trasę w komunikacji miejskiej w ponad 50 miastach, a po włączeniu lokalizacji pokazuje na mapie drogę do najbliższego przystanku. Zawiera także rozkłady jazdy (kliknij na dole ekranu „Rozkłady”, wybierz „Tramwaje” lub „Autobusy” i kliknij numer linii, by sprawdzić wszystkie przystanki na jej trasie). **Możesz też sprawdzić trasę kolejową:** kliknij zakładkę PKP, wpisz nazwy miast i z listy połączeń wybierz to, które cię interesuje. Aby kupić bilet, zarejestruj się, podaj imię i nazwisko, wybierz rodzaj biletu i zapłać. **Nie jeździsz pociągami? W apce zBiletem – bilety komunikacji kupisz bilety na przejazdy w 40 miastach.** Pobierz aplikację, podaj numer telefonu i wpisz kod otrzymany SMS-em. Udostępnij lokalizację, wybierz bilet, wpisz indywidualny numer

tramwaju lub autobusu oraz wybierz metodę płatności (możesz doładować portfel apki lub zapłacić przez Google Pay albo Blikiem). Wystarczy tylko kilka kliknięć, żeby ruszyć w drogę. **MG**

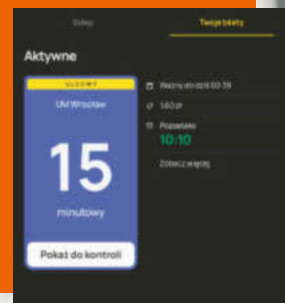
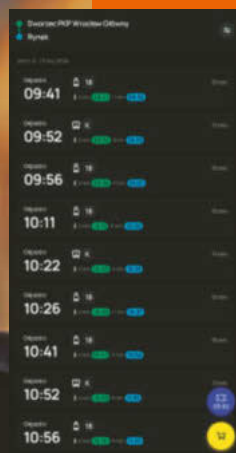
PROŚCIEJ SIĘ NIE DA

W kilkunastu miastach (m.in. w Gdańsku, Lublinie, Poznaniu i Warszawie) za bilet w autobusie lub tramwaju zapłacisz zbliżeniowo kartą albo smartfonem – nawet bez dostępu do internetu. W pojazdach działają specjalne terminale: wybierz rodzaj biletu, kliknij „Zapłać” i przyłóż kartę lub telefon do czytnika.



JAKDOJADE – ROZKŁADY I BILETY to wsparcie w podróżowaniu komunikacją miejską. Po uruchomieniu apki wybierz na dole ekranu „Trasa”, wpisz punkt startowy, cel, godzinę i kliknij „Pokaż trasy”. Wybierz połączenie: zobaczysz listę pojazdów, godzinę odjazdu, liczbę przystanków i czas przejazdu. Przed pierwszą podróżą warto się zarejestrować: kliknij ikonę w prawym górnym rogu i załóż konto, podając adres e-mail oraz hasło. Potem wpisz numer

telefonu i potwierdź go kodem z SMS-a. Wskaż metodę płatności (np. Blik) i doładuj portfel w apce. Gdy będziesz w tramwaju lub autobusie, kliknij „Bilety”, potem kupiony bilet i skasuj go – zeskanuj kod QR lub wpisz indywidualny numer pojazdu. Trzeba okazać bilet? Kliknij „Pokaż do kontroli” – wyświetli się w postaci kodu QR.



KOLEJĄ BEZ KOLEJEK

Aplikację KOLEO – ROZKŁAD PKP I BILETY zainstaluj z Google Play lub App Store. Otwórz, wpisz stację początkową, docelową i datę – pojawi się lista połączeń z ceną biletu. Aby go kupić, wybierz ikonę w lewym górnym rogu i kliknij „Zaloguj się” – użyj konta Google’a lub Facebooka albo zarejestruj się przez e-mail. Podaj swoje dane. Wybierz „Dalej”, wskaż formę płatności (m.in. Google Pay, Blik, karta) i opłać bilet. Otrzymasz go e-mailem, będzie on też dostępny w aplikacji.





→ Na pytania Czytelników odpowiada
INŻ. JAROSŁAW KUCHARAK,
absolwent Politechniki Łódzkiej
od 30 lat związany z branżą satelitarną



Prosimy o przysyłanie pytań
z opisem problemu e-mailem
na adres: inzynier@toiowo.pl

ZABLOKOWANY DEKODER MULTIROOM

PAN JÓZEF jest klientem Cyfrowego Polsatu, korzysta z jednego dekodera w salonie i drugiego multiroom w sypialni. Ostatnio miał problem z jego włączeniem, ale wiązało to z kłopotami z internetem Netii. Po wymianie modemu internet się poprawił, ale dekodery multiroom nie ruszyły. Konsultant Polsatu polecił mu „wgrać nowy internet” do dekodera multiroom, ale to nie pomogło, tak jak i wymiana dekodera. Czytelnik pyta, co zrobić, aby odblokować dekodery multiroom?

JK System kodowania w Cyfrowym Polsacie w przypadku posiadania na umowie więcej niż jednego dekodera wymaga, aby wszystkie dekodery podłączone były do routera internetowej sieci domowej, przy czym sam internet nie jest wymagany. Wcześniej konieczne było cykliczne przenoszenie karty kodowej z dekodera głównego do dodatkowego, ale było to niewygodne i z czasem pojawiały się problemy z czytaniem kart w dekodernach. Po zalogowaniu dekodera głównego i dekodern multiroom te ostatnie są w stanie porozumieć się z dekodern głównym, a ten „pozwala” na ich pracę. Od-

bywa się to pod nadzorem systemu komputerowego operatora. Skoro wymienił Pan modem internetowy i połączył go Pan z nowym dekodern multiroom, a ten dalej jest zablokowany, to najprawdopodobniej nie widzi dekodera głównego. Czy po wymianie modemu przestawał Pan sieć wifi także na dekodern głównym? Niewykluczone, że tego Pan nie zrobił. Dekoder główny będzie pracował dalej bezproblemowo, ale nie będzie w stanie komunikować się z dekodern dodatkowym. Jeśli nie korzystał Pan z funkcji internetowych na dekodern głównym, to zmiana modemu, a co za tym idzie potrzeba zmiany hasła logowania dla tego dekodera niczego nie zmieniło. Po operacji zalogowania dobrze jest wyłączyć na chwilę z sieci zasilającą dekodern dodatkowy i dać mu trochę czasu na skomunikowanie się z dekodern głównym. Bardzo możliwe, że po połączeniu się, gdy zniknie komunikat o zablokowaniu dekodera dodatkowego, pojawi się nowy – o błędzie karty lub o tym, że „tego kanału nie ma w twoim abonamencie”. Świadczy to o tym, że nieaktywna jest karta kodowa w dekodern multiroom. Konieczny jest wtedy kontakt z obsługą klienta Cyfrowego Polsatu.

ROZWIĄŻ DLA PRZYSZŁOŚCI



leniwe na obiad		... Płoszajski, aktor		żyłka liścia		James ..., „Ołbrzym”
imitacja zamszu		główka szpilki				
				„psie” wyspy		do siekania mięsa
odpowiedni czas		odrobina energii				
			2	las z przewagą olchy		„Cienka czerwona ...” dramat
lokal z włoskimi daniami		efekt popytu		posada		
						5
otulona szalem	szyb na śmieci	na nim freski				
		36 cali			zakład wytopu metali	... Sorvino, aktorka
Jason ..., „Transporter”		4				
zajmuje się przewozem towarów	grecki władca wiatrów		bajkowy miś w krawacie		język krasuli	
Joanna ..., „Zimna wojna”	„Piękny ...”, film	pustynny raj				
		... Krytów				
				Pawlicki lub Królikowski		„Przystań ...”, serial
ma ości	ufność					3
			ze stolicą w Maskacie		plyn ustrojowy	
drugi plan	wzmianka					
		owad w paski koń morski				
film Pawlikowskiego	śpiewała „Chłopca z gitarą”					
		poetycko o polu				

LITERY Z PONUMEROWANYCH PÓŁ UTWORZĄ HASŁO

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---



WCIĄGAJĄCE I ZA DARMO

arte STREAMING Platforma Arte.tv udostępniła kolejne świetne seriale. To brytyjskie kryminały „Życie na Marsie” i „Powstać z popiołów” (zdj.) oraz komediodramaty – amerykański „Everything’s Gonna Be Okay” i hiszpański „Idealne życie” (od 22.05). Obejrzymy je za darmo na komputerze, smartfonie lub smart TV.

NAWET PRZEZ PÓŁ ROKU GRATIS

netia OFERTA Netia poszerzyła pulę platform streamingowych oferowanych z internetem o Prime Video i Apple TV. Z tej okazji zestaw światłowodów z Amazon Prime (w tym Prime Video, na zdj. „Młody Sherlock”), Apple TV i SkyShowtime oferuje np. przez 6 mies. gratis, z internetem 1 lub 2 Gb/s, potem za 110 zł i 125 zł.



kształt jajka	Julia ..., „Teścio-wie”	stolica Jordanii	▼	ma białe włosy i skórę	▼	kopalne paliwo z bagien	▼	otacza lagunę	▼	pod opieką pszczo-larza	▼	futerkowy ssak morski prowadzi „Nasz nowy dom”	▼	saper	▼	gładka powłoka ściany
▶	▼	▼		zastępuje gips	▶			9				Schnei-der, aktorka	▶	▼		„Gorzkie ...” Polań-skiego
klacze do herbaty	▶					sekwoja albo świerk	▼	czworo-nożny symbol nudy	▼	galowy strój męski	▶					▼
▶				fabularny w telewizji	▶					kokosowy likier		niedobór w kasie	▶		6	
gra w karty powieść Zoli	▶					brzask		kończy grecki alfabet	▶					Kusturica, reżyser		100 lat
▶			3	nabój bez pocisku	▶							stoik trzyma je na wodzy	▶	▼		
				złotnik				1								
w nim seanse filmowe		obok Warsa	▶					jazda wężykami	▶						24 godziny	zielona na Saharze
model Volks-wagena		odgłos płynącej wody	Oldfield, muzyk	▶				przed oczami telewizza		stary i cenny mebel	magneto-wid	▶		7		▼
▶		▼				... Woje-wódzki	▶					gapi się w gnat	▶			
skrzynia do prac podwodnych			ono nie śpi			porozu-mienie stron		melore-cytuje	▶	ominięcie ciosu				Balbinka z bajki		daszek nad przy-stankiem
przedmiot badań etnologa	▶		▼					blankiet urzędowy		ważna dla hodowcy	meksy-kański sukulent	▶				2
▶				kuzyn pawiana	▶			4			▼		rumiane u niewiasty		głową go nie przebijesz	jadalny skorupiak
... Moore, „Pod presją”		Ireneusz „Broad Peak”	▶					przy butach himalaisty	▶				do kon-serwacji maszyn	▶		▼
▶				druga planeta od Słońca	▶							szalej	▶			
wieżenie w zamku		pies gończy	▶			5		karciany dzwonek	▶					składnik ponczu	▶	8

LITERY Z PONUMEROWANYCH
PÓŁ UTWORZĄ HASŁO

1	2	3	4	5	6	7	8	9
---	---	---	---	---	---	---	---	---

REDAKCJA & WYDAWNICTWO

Adres redakcji: ul. Motorowa 1, 04-035 Warszawa, adres mailowy: redakcja@toiowo.pl
Redaktor naczelna: Marta Lubartowska **Redaktor zarządzający:** Artur Kosiński **Hub Rozrywka i TV:**
Red. zarządzająca: Aneta Nawrocka **Planner:** Adam Płosik **Koordynator:** Dorota Skalska **Redaktorzy:**
 Andrzej Czapski, Bogumiła Deka, Ewa Gassen-Piekarska, Marzena Juraczko, Joanna Kolałowska,
 Iwona Leonczuk, Paulina Miluska, Hanna Miłkowska, Maciej Misiorny, Joanna Pasztelańska, Mirosław Piwowarek,
 Katarzyna Sobkowicz-Rusiecka **Hub Poradniki:** Red. zarządzająca: Monika Bobowska **Hub Graficzny:** Dyrektor: Robert Latek
Lider: Mirosław Orzechowski **Koordynator:** Marcin Makarewicz **Graficy:** Edyta Ciuchta, Dominika Kraśnicka-Walinowicz,
 Sławomir Kozłowski, Agnieszka Głewicka, Małgorzata Porębska, Piotr Piórkowski **Hub Fotoedycji:** **Lider:** Agata Zasada
Koordynatorzy: Emil Przygodzki, Magdalena Wojno **Fotoedycje:** Magdalena Dąbek-Makowska, Ludmiła Jeruchimowicz,
 Anna Jurczewska, Grzegorz Lech, Karolina Liżewska, Mirela Tafińska **Sekretariat:** Aleksandra Kominek



Wydawnictwo Bauer Sp. z o.o. Sp. j.
 ul. Motorowa 1, 04-035 Warszawa
Zarząd: Prezes Zarządu: Tomasz Namysł
Członkowie Zarządu: Andrzej Chojnowski, Marek Lasota
Director, Publishing Management/Dyrektor Pionu
Wydawniczego: Marek Lasota **Dyrektor produkcji:** Piotr Orełko
Publisher/Wydawca: Justyna Hałas
Prenumerata krajowa i zagraniczna: czytelnia.pl,
 e-mail: prenumerata@bauer.pl,
 tel.: 67 210 86 05, 67 354 16 05.



Dyrektor biura reklamy: Izabela Sarnecka
Dyrektor segmentu pism telewizyjnych:
 Aneta Rym-Galka, e-mail: Aneta.Rym@bauer.pl
www.bauer.pl/reklama/
Dyrektor ds. dystrybucji i obsługi klienta:
 Piotr Ludwicki, e-mail: kolportaz@bauer.pl
Druk: Bauer Print Ciechanów Sp. z o.o. Sp. j.
Copyright: Wydawnictwo Bauer Sp. z o.o. Sp. j.
Program TV – AKPA



SUDOKU

PUSTE POLA WYPEŁNIJ TAK, ABY W KAŻDEJ KOLUMNIE, KAŻDYM RZĘDZIE I KWADRACIE
OBWIEDZIONYM POGRUBIONĄ LINIĄ ZNALAZŁY SIĘ CYFRY OD 1 DO 9.

	5	9			1		4	
	1			2				
					5	1		7
				4		9		6
		7				8		
5		3		7				
3		2	6					
				5			6	
	9		1			4	8	

	4	1				3		
		3	4					8
			2		6			
7				6				9
	2		3		8		1	
1				9				4
			9		7			
6					1	9		
		9				2	5	

pierwo- wzór		przepr- wadzka	Jason ..., „Aqua- man”		Abel dla Adama nad pasek		... Czop, aktor osoba mająca odczyt		utrudnia realizację celu		fruwanie ... Turner, artystka		belka niefart	
►					▼		▼	wiosenna odwiz	►		7	▼		▼
kontrolo- wał media			Marilyn ..., „Pół zartem, pół serio”	►						ubiór chirurga	►		3	
►		4		▼			film z Audrey Tautou						chluba, ozdoba	sklepienie łukowe
ciepły wafel z ulicznej budki			lennik	►		6		reklama świetlna		wgłębie- nie pod ramie- niem	►			▼
►					Br dla chemika	karta dań	►			5	szkocki konik		odezwa	sąsiad Turcji
„Kto sieje ...”, film Kramera			cyr- kulacja	►				przy wędcie	►			▼		▼
►						potrawa z papryką	►				on i ona	►		
dzisiaj Tajlandia			ma go wulkan i fabryka	►					bałagan, chaos	►				2
►					1	miasto z Akropo- lem	►				chiński werniks	►		

LITERY Z PONUMEROWANYCH
PÓŁ UTWORZĄ HASŁO

1	2	3	4	5	6	7
---	---	---	---	---	---	---

MECHANICZNA SZCOTKA SHIROON

Do wszystkich rodzajów podłóg. Nie wymaga prądu.

139,-
99,-
zam. nr 0081

Bez worków, bez filtrów.

*Najniższa cena z 30 dni przed obniżką: 139 zł

KONIK NA BIEGUNACH

Konik na biegunach, który rzy i śpiewa.

Klasyczna zabawka dla dzieci.

349,-
zam. nr 5031

Miękki plusz, drewniane płoty. Maks. obciążenie: 50 kg

SZKLARNE OGRODOWE

Zapewnią ochronę roślinom.

699,-
zam. nr 4751-NG

4 okienka
450 x 200 x 200 cm

MINI SZKLARNE

2 POZIOMY

129,-
zam. nr 3071

69 x 49 x 95 cm

4 POZIOMY

179,-
zam. nr 9611

69 x 49 x 158 cm

INTERAKTYWNY KRÓLICEK z marchewką

Wydaje dźwięki (m.in. chrupania marchewki), kica, porusza uszami i pyszczkiem.

99,-
zam. nr 9621

INTERAKTYWNY SZCZENIAK

Prosi, rusza łapkami, szczeka jak prawdziwy piesek!

99,-
zam. nr 6231

Reaguje na dźwięk i dotyk.

MUZYCZNE CENTRUM Z GRAMOFONEM

Powróć do swojej kolekcji winyli.

Klasyczny styl.

699,-
599,-
zam. nr 5431

Sw1: CD, radio, gramofon, magnetofon, wejście AUX.

*Najniższa cena z 30 dni przed obniżką: 699 zł

MIKROSKOP CYFROWY ELON z wyświetlaczem LCD

Intuicyjne sterowanie, możliwość zapisu danych, wysoka rozdzielczość, regulowane oświetlenie.

Powiększenie 50x - 1000x

*Najniższa cena z 30 dni przed obniżką: 329 zł

MIKROSKOP

Zestaw do badań dla młodego odkrywcy. Powiększenie: 100x, 400x, 900x

Wymiary: 23 x 12 x 7 cm

329,-
299,-
zam. nr 0151

99,-
zam. nr 4221

FRYTKOWNICA NA GORĄCE POWIETRZE

AIRFRYER DIGITAL

Zdrowa alternatywa dla tradycyjnego smażenia. Smacznie, soczyście, chrupiąco!

od 299,-
zam. nr 9251

Pojemności:

2,6l - 299,-

3,5l - 329,-

MÓWIĄCE PTASZKI

Kolorowe stojaki na przybory do pisania.

69,-
zam. nr 6811

89,-
zam. nr 4441

Ruszą się, śpiewają, powtarzają.

AKUMULATOROWA MYJKA CIŚNIENIOWA SPLASH2GO

Mobilna moc czyszczenia.

Do mycia samochodu, roweru, tarasu, mebli ogrodowych, podlewania trawnika.

2 akumulatory w zestawie. Regulowany strumień wody.

289,-
zam. nr 5621

SKŁADANY WÓZEK TRANSPORTOWY LEON

Pojemność: 105 l

Nośność: do 100 kg

129,-
zam. nr 1231

WÓZEK OGRODOWY CART

Pojemność: 50 l

Nośność: 35 kg

od 199,-
zam. nr 6001

SKŁADANE ZBIORNIKI NA DESZCZÓWKĘ

250, 380, 500 l

Pomogą obniżyć rachunki za wodę.

279,-
zam. nr 8101

WĘŻE OGRODOWE FLEXI TRIO TECH

22,5 m

3 warstwy

99,-
zam. nr 1901

SUPERTECH 25 M

5 warstw

129,-
zam. nr 2391

SZTUCZNY ŻYWIOPŁOT HEDERA

QUATRO 100 x 100 CM

Zielona prywatność przez cały rok!

Do ogrodu, na balkon czy taras.

Prosty montaż.

89,-
zam. nr 7141

4 połączone elementy (każdy: 50 x 50 cm)

Nasze produkty dostępne są w sprzedaży telefonicznej, online w naszym sklepie na stronie www.tvproducts.pl oraz stacjonarnie w salonie firmowym.

Zaufaj sprawdzonej marce z długoletnią tradycją, uważaj na podróbki.

ŁAWECZKA NA WANNĘ Z UCHWYTEM

Odkryj przyjemność z kąpieli w wannie na nowo!

Regulowana szerokość: 41 - 63 cm

Antypoślizgowe siedzisko: ok. 69 x 28 cm

Maks. obciążenie: 135 kg

169,-
zam. nr 1001

TARKA 5w1

Trze, szatkuj, rozdrabnia warzywa, orzechy i sery.

Nie wymaga zasilania.

119,-
99,-
zam. nr 0081

5 wymiennych terek.

*Najniższa cena z 30 dni przed obniżką: 119 zł

AIR BED SOFA MULTI

Dmuchańna wygodna i wytrzymała sofa, którą można rozłożyć jako: sofę, łóżko, materac, kanapę lub 2-osobowe łóżko.

249,-
zam. nr 0111

188 x 152 x 64 cm

Z tym materacem 10 zł rabatu na kompresor.

REGULOWANY STOLIK TABLE KING

Świetny pod laptopa, jako blat do rysowania lub dosuwany do łóżka

stolik obiadowy. Stabilny!

Blat: 39 x 52 cm

Regulacja wysokości.

3 pozycje nachylenia blatu.

*Najniższa cena z 30 dni przed obniżką: 119 zł

119,-
109,-
zam. nr 2711

ELEKTRYCZNA OSTRZAŁKA V-EDGE

Zapewni ostre noże i nożyczki szybko i bez wysiłku.

Moc: 8 W

Prędkość: 500 obr./min

Precyzyjne 2-stopniowe ostrzenie.

*Najniższa cena z 30 dni przed obniżką: 169 zł

OSTRZAŁKA UNIWERSALNA

Kompaktowa, wygodna w użyciu.

39,-
zam. nr 8791

PIŁA AKUMULATOROWA

Akumulator i ładowarka w zestawie.

Bez kabla.

499,-
399,-
zam. nr 3951

*Najniższa cena z 30 dni przed obniżką: 499 zł

NOŻYCE AKUMULATOROWE 2w1

Łatwe przycinanie drzew, krzewów i żywopłotów.

169,-
zam. nr 2641

CHODZIKI

Postaw na niezależność i komfort.

Maks. obciążenie: 100 kg. Reg. wysokość.

PRZESTAWNY

COMFORT 2w1

299,-
zam. nr 7941

499,-
zam. nr 8891

Lekki, składany.

Siedzisko, podnóżek, torba.

MASZYNA DO MAKARONU Z NASADKAMI

Do różnych rodzajów makaronu:

1 mm, 6 mm, 45 mm, ravioli z nadzieniem.

189,-
zam. nr 2151

3 nasadki.

REGAŁ MAGAZYNOWY

Mocny, metalowy regał, pomaga utrzymać porządek w garażu czy warsztacie.

KLASIK

199,-
179,-
zam. nr 5691

180 x 90 x 40 cm

Maks. obciążenie: 875 kg

Regulowana wysokość półek.

*Najniższa cena z 30 dni przed obniżką: 199 zł

APARATY DO WZMACNIANIA DŹWIĘKU

Wybierz swój model.

MINI II

Na baterie.

DIGITAL

Lekki i wygodny, z wydajnym akumulatorem.

259,-
zam. nr 1021

MAGIC

Dyskretny, w kształcie niewielkiego radia.

159,-
zam. nr 3421

EXPRES DO KAWY AROMA 5w1

Do kapsułek Nespresso i Dolce Gusto, kawy mielonej, szaszetki do kawy przelewowej.

Moc: 1400 W

Zbiornik na wodę: 700 ml

399,-
zam. nr 6271

PRZENOŚNY EXPRES KAPSULKOWY

Aromatyczna kawa zawsze pod ręką!

Idealny prezent dla kawosza.

239,-
zam. nr 7671

DRABINY PROFI

Stabilna, wytrzymała metalowa konstrukcja.

Maks. obciążenie: 150 kg

139,-
zam. nr 6611

2 SCHODKI

149,-
139,-
zam. nr 6621

4 SCHODKI

249,-
229,-
zam. nr 5661-NG

3 SCHODKI

199,-
169,-
zam. nr 6621

*Najniższa cena z 30 dni przed obniżką: 149 zł, 199 zł, 249 zł

ZADZWOŃ I ZAMÓW!

Nasz salon firmowy:

Wilkowice ul. Parkowa 12, tel. 33 471 17 33

W GODZINACH: 8-18 (PN-PT)

Czynny: pon-pt godz. 10-16

Koszt połączenia wg stawek operatora

33 471 17 33

www.tvproducts.pl

Zamówienia można również składać pocztą:

TV PRODUCTS sp. z o.o. ul. Pankowa 12, 43-365 Wilkowice

Uwaga: ceny i promocje z tej oferty obowiązują do 20.07.2026.

Sms: 506 619 841 e-mail: sklep@tvproducts.pl

Zeskanuj

QR

QR

QR

QR

QR

QR

QR

Koszt wysyłki do 30 kg: Poczta Polska - 19,90 zł, firma kurierska - 28,90 zł.

Dla paczek niestandardowych i powyżej 30 kg koszt wysyłki zostanie ustalony indywidualnie podczas rozmowy z konsultantem. Czas dostarczenia: ok. 2-3 dni od daty nadania paczki. Płatność przy odbiorze przesyłki.

KRS: 0000145854, VII Wydział Gospodarczy KRS Bielsko-Biała, NIP: PL 5552245265, REGON: 072016033, kapitał zakładowy: 50 000 zł

% KUPUJ ZA GOTÓWKĘ LUB NA RATY!

Zamówienia powyżej 100 zł mogą być w całości stać. Działamy i odpowiadamy na Twoje potrzeby.

Kupując wysyłkowo mają Państwo 14 dni na zwrot. Formularz odstąpienia od umowy, regulamin zakupu, opis procedur gwarancyjnych oraz pełna informacja o produktach wraz z instrukcjami obsługi dostępna na www.tvproducts.pl