

PIĄTEK-CZWARTEK
13-19|02|2026|

DZIENNIK ELBLĄSKI TYGODNIK

ELBLĄG, GODKOWO, GRONOWO ELBLĄSKIE, MARKUSY,
MILEJEWO, MŁYNARY, PASŁĘK, RYCHLIKI, TOLKMICKO

cena 5,99 zł (w tym 8% VAT)

IKAT GAZETA
braniewska

BRANIEWO, FROMBORK, LELKOWO,
PIENIĘŻNO, PŁOSKINIA, WILCZĘTA

CO, GDZIE, KIEDY?

ISSN 2956-2740



9 772956 274002



CZYTELNICY WYBRALI NAJPOPULARNIEJSZYCH SPORTOWCÓW



Port w Elblągu zyska
nowe życie |3



Policjant palił w piecu,
komendant stracił stanowisko |9



Przemoc czy wypadek? |10



Zbudować życie na własnych
warunkach |20

KOLEJNY ETAP MODERNIZACJI KOMUNIKACJI TRAMWAJOWEJ

ROZPOCZYNA SIĘ KOLEJNY ETAP MODERNIZACJI INFRASTRUKTURY TRAMWAJOWEJ W ELBLĄGU. TO WAŻNA I NIEZBĘDNA INWESTYCJA, KTÓREJ CELEM JEST POPRAWA BEZPIECZEŃSTWA ORAZ KOMFORTU PODRÓŻY PASAŻERÓW, A TAKŻE PRZYGOTOWANIE SIECI DO OBSŁUGI NOWOCZESNEGO TABORU TRAMWAJOWEGO, KTÓRY TRAFI DO MIASTA DZIĘKI POZYSKANYM UNIJNYM ŚRODKOM. ROZPOCZĘCIE PRAC ZAPLANOWANO NA 9 MARCA. ZAKUP 10 NOWYCH TRAMWAJÓW I REMONT TOROWISK ZA BLISKO 184 MILIONY ZŁOTYCH POZWOLI UNOWOCZEŚNIĆ KOMUNIKACJĘ MIEJSKĄ.

W pierwszej kolejności modernizacji poddane zostaną luki wjazdowe do pętli tramwajowej przy ulicy Ogólnej. Jest to newralgiczny element infrastruktury, a jego przebudowa jest niezbędna dla sprawnego i bezpiecznego funkcjonowania całej sieci. Na czas robót pętla zostanie wyłączona z użytkowania. W związku z zamknięciem fragmentu północnej jezdni ulicy Ogólnej wprowadzona zostanie tymczasowa organizacja ruchu, wykorzystująca południową jezdnię oraz tymczasowy, utwardzony przejazd na torowisku w rejonie sklepu Lidl. Uruchomiona zostanie tymczasowa pętla przy ulicy Obrońców Pokoju, do której dojeżdżać będą tramwaje na liniach nr 1 i 3. Na liniach nr 1, 2 i 3 zwiększona zostanie liczba brygad. Jednocześnie zawieszone zostanie kursowanie na liniach nr 4 i 5. Dla zapewnienia ciągłości uruchomiona zostanie autobusowa komunikacja zastępcza T4, kursująca na trasie: Ogólna – plk. Dąbka – 12 Lutego – Plac Konstytucji z możliwością przesiadki na tramwaj w kierunku dworca lub Placu Słowiańskiego. Dodatkowo wprowadzona zostanie okrężna linia autobusowa T1, kursująca na trasie: Ogólna – Odrodzenia – Mazurska – Browar – Obrońców Pokoju – plk. Dąbka – Ogólna.

Po zakończeniu prac przy pętli na Ogólnej rozpocznie się kolejny etap inwestycji, czyli modernizacja torowiska w ciągu ulicy 1 Maja. Zaplanowano ją na przełom marca i kwietnia. Szczegółowych zmianach w organizacji komunikacji miejskiej miasto poinformujemy w odrębnym komunikacie.

Elbląg realizuje kompleksowy projekt modernizacji infrastruktury tramwajowej, finansowany z programu Fundusze Europejskie dla Polski Wschodniej 2021-2027. Miasto pozyskało ponad 126 milionów złotych dofinansowania, a całkowita wartość inwestycji wynosi blisko 184 miliony złotych. Projekt obejmuje przebudowę sześciu odcinków torowisk oraz zakup 10 nowoczesnych tramwajów. To inwestycja w bezpieczną, nowoczesną i komfortową komunikację miejską.

UM ELBLĄG

GMINA WILCZĘTA POŻEGNAŁA PIERWSZEGO WÓJTA

NIE ŻYJE BOGUMIŁ KAZIMIERCZUK, WIELOLETNI NACZELNIK I PIERWSZY WÓJT GMINY WILCZĘTA. JEGO ZAANGAŻOWANIE I ODDANIE SPRAWOM MIESZKAŃCÓW PRZYNIOSŁY MU POWSZECHNY SZACUNEK. W ZWIĄZKU Z JEGO ŚMIERCIĄ NA TERENIE GMINY OGŁOSZONO ŻAŁOBĘ.

Z żalem przyjąłem wiadomość o śmierci pierwszego wójta naszej gminy. Odszedł człowiek, który współtworzył fundamenty lokalnego samorządu i zapisał ważną kartę w historii gminy. Osobiście miałem okazję porozmawiać z panem Bogumiłem podczas kampanii, choć znacznie lepiej znałem go z opowieści innych ludzi i były to dobre, pełne szacunku wspomnienia. Naszą rozmowę zapamiętam jako pełną spokoju, doświadczenia i troski o sprawy gminy – przekazał Marcin Krzyżanowski, wójt gminy Wilczęta.

W związku ze śmiercią Bogumiła Kazimierczuka wójt wydał zarządzenie o wprowadzeniu dwudniowej żałoby na terenie gminy Wilczęta. Trwała ona do dnia pogrzebu.

Bogumił Kazimierczuk urodził się 17 listopada 1943 roku w Laskowicach w obecnym powiecie sokolowskim. W 1947 roku wraz z rodziną przeprowadził się na Ziemię Odzyskane i zamieszkał we wsi Bobrowiec. Ukończył szkołę podstawową i liceum ogólnokształcące w Braniewie, a następnie studia prawnicze na Uniwersytecie Mikołaja



Bogumił Kazimierczuk podczas obchodów 60-lecia OSP Wilczęta w 2017 roku

Kopernika w Toruniu. W 1981 roku uzyskał tytuł magistra administracji na Uniwersytecie Gdańskim.

Pracę zawodową rozpoczął w 1964 roku w Prezydium Powiatowej Rady Narodowej w Braniewie. Następnie pracował w Urzędzie Miasta i Gmi-

ny Pieniężno, a od 1977 roku związał się z gminą Wilczęta, gdzie mieszkał w miejscowości Bardyny. Przez trzynaście lat pełnił funkcję naczelnika gminy, a po zmianach ustrojowych został pierwszym wójtem gminy Wilczęta, sprawując ten urząd do 1995 roku.

SKONTAKTUJ SIĘ Z NAMI



Ewelina Gulińska
dziennikarka
e.gulinska@dziennikelblaski.pl
Tel.: 502 499 529



Elwira Kowalska
manager ds. reklamy
e.kowalska@dziennikelblaski.pl
Tel.: 604 408 305

W okresie jego pracy zrealizowano wiele istotnych inwestycji, które miały znaczący wpływ na rozwój gminy. Rozbudowano sieć wodociagową w miejscowościach Sopoty, Księżno i Nowica. W Nowicy rozpoczęto także odbudowę szkoły po pożarze. Natomiast w Wilczętach rozbudowano szkołę podstawową, wybudowano ośrodek zdrowia i budynek urzędu gminy oraz wieżę ciśnień. Bogumił Kazimierczuk przez wiele lat pełnił również funkcję prezesa Zarządu Oddziału Gminnego Związku Ochotniczych Straży Pożarnych w Wilczętach. Zmarł 8 lutego 2026 roku. Spoczął na cmentarzu przy ulicy Olsztyńskiej w Braniewie.

Bogumił Kazimierczuk zostanie zapamiętany jako człowiek pracowity, spokojny i oddany sprawom lokalnej wspólnoty. Należał do pokolenia samorządowców, którzy budowali gminę od podstaw w czasach dużych zmian i wyzwań.

OPRAC. EG

WYDAWCA
GALINDIA Sp. z o.o.
ul. Tracka 7B
10-364 Olsztyn

REDAKTOR NACZELNY
Maciej Matera
ZASTĘPCA REDAKTORA NACZELNEGO
Ewelina Gulińska
e.gulinska@dziennikelblaski.pl

REDAKTOR WYDANIA
Ewelina Gulińska e.gulinska@dziennikelblaski.pl
WYDANIE ONLINE internet@gazetaolsztynska.pl
tel. 514 800 549

GAZETAOLSZTYNSKA.PL
redakcja@gazetaolsztynska.pl
tel. 502 499 515

PRENUMERATA E-WYDAŃ
prenumerata@gazetaolsztynska.pl
tel. 502 499 531

DZIENNIKELBLASKI.PL
82-300 Elbląg, ul. Rybacka 35
tel. 502 499 529
gazeta@dziennikelblaski.pl

REKLAMA W ELBLĄGU
82-300 Elbląg, ul. Rybacka 35
tel. 604 408 305
reklamy@dziennikelblaski.pl

Elwira Kowalska
tel. 604 408 305

DRUK
Drukarnia Prasowa
GRUPY WM Sp. z o.o.
Olsztyn, ul. Tracka 7B
tel. 502 499 539



Władze miasta rozstrzygnęły konkurs na opracowanie koncepcji programowo-przestrzennej budowy terminala portowego T2 przy ul. Żytniej oraz rozbudowy i przebudowy terminala portowego przy ul. Radomskiej w ramach inwestycji „Rozwój portu morskiego w Elblągu”. Pieniądze na ten cel pochodzą z unijnych funduszy. Chodzi o około 200 milionów złotych, które były wcześniej zamrożone, ale ostatecznie w listopadzie ubiegłego roku Komisja Europejska dała zielone światło na wykorzystanie tych pieniędzy na portowe i okołoportowe inwestycje w Elblągu.

Na ogłoszony przez elbląski samorząd konkurs wpłynęły trzy oferty. Najwyżej oceniona została „Brama na Bałtyk”, opracowanie złożone przez dwie warszawskie firmy projektowe, wspólnie uczestniczące w konkursie, tj. WSP Polska oraz WXCA Group.

Zwycięski projekt zakłada najpierw budowę nowych przestrzeni portowych na obszarze około 30 hektarów przy ulicy Żytniej. Projektowane nabrzeże ma umożliwić jednocześnie cumowanie czterech jednostek pływających o długości do 100 metrów, szerokości 20 metrów i zanurzeniu do 4,5 metra. Strefa nabrzeża została zaprojektowana jako nowoczesny, multimodalny węzeł przeładunkowy. Wzdłuż niej mają biec kolejowa bocznica, umożliwiająca bezpośredni przeładunek ze statku na wagon, a także drogi techniczne przeznaczone dla



Fot. Wizualizacja zwycięskiej koncepcji

TAK MA WYGLĄDAĆ BRAMA NA BAŁTYK

ZNAMY JUŻ WYNIK KONKURSU NA PROJEKT ROZBUDOWY PORTU W ELBLĄGU. ZWYCIĘSKA KONCEPCJA PRZEWIDUJE W PIERWSZEJ KOLEJNOŚCI BUDOWĘ NOWEGO TERMINAŁA PRZY ULICY ŻYTNIEJ. PRACE MAJĄ ZAKOŃCZYĆ SIĘ W PAŹDZIERNIKU 2029 ROKU, A ICH KOSZT WYNIESIE 100 MILIONÓW ZŁOTYCH. KOLEJNYCH 100 MILIONÓW ZŁOTYCH ZOSTANIE PRZEZNACZONYCH NA PRZEBUDOWĘ DRÓG DOJAZDOWYCH DO PORTOWYCH TERMINALI.

mobilnych dźwigów oraz transportu kołowego.

Jednym z najważniejszych założeń zwycięskiego projektu jest modułowość terminala, która pozwala na elastyczne dostosowywanie portowej przestrzeni do zmieniających się potrzeb rynku.

— Nasza koncepcja opierała się przede wszystkim na zasadzie zrównoważonego rozwoju, ale także na idei future ready, czyli stworzenia projektu w taki

sposób, żeby ten port był przygotowany na przyszłość, a jego funkcjonalność była dopasowana do różnorodnych funkcji składowych i operacyjnych — podkreślił Krzysztof Bielazik z WSP Polska.

Dzięki temu port w Elblągu będzie mógł sprawnie adaptować się do zmian zachodzących w handlu i transporcie, zachowując konkurencyjność i funkcjonalność. Istotnym elementem opracowania jest rów-

niez zaprojektowanie placów przeznaczonych do składowania nie tylko drobnych i masowych towarów, ale także ponadgabarytowych ładunków. Rozwiązanie to umożliwi dodatkową obsługę przemysłu metalurgicznego, energetycznego, offshore, maszynowego oraz infrastrukturalnego, w których wykorzystywane są elementy o dużych gabarytach i znacznej masie.

Inwestycja ma kosztować 100 milionów złotych. Tyle

samo wyniesie wybudowanie dróg dojazdowych do terminali. W planach jest powstanie dwóch rond na łącznicy między Trasą Unii Europejskiej a ulicą Radomską oraz przebudowa ulicy Mazurskiej. We wrześniu miasto zamierza złożyć do zarządu województwa wniosek dotyczący inwestycji drogowych. W przyszłym roku planowane jest złożenie wniosku dotyczącego budowy terminala przy ulicy Żytniej

oraz rozbudowy terminala przy ulicy Radomskiej. Prezydent Elbląga zadeklarował, że wszystkie prace zakończą się do października 2029 roku.

— Skupiliśmy się na tym, żeby port był multimodalny transportowo, czyli żeby była i kolej, i droga, i droga wodna, ale także żeby była możliwość modułowego zagospodarowania czy wprowadzania zmian w zależności od potrzeb na kolejnych etapach rozbudowy portu — przekazał Michał Missan, prezydent Elbląga.

— To kamień milowy w rozwoju nie tylko portu, ale również w rozwoju miasta i regionu. Nieustannie powtarzam, że planowane inwestycje w nowoczesną infrastrukturę portową to największy bodziec rozwojowy miasta od 50 lat, czyli od roku 1975, kiedy powstawało województwo elbląskie. Jesteśmy pełni nadziei, że te 5 minut uda nam się wykorzystać. Dziś jesteśmy już bliżej tej jakże ważnej inwestycji. Co ważne, to 200 milionów złotych to komponent niemal miliardowych środków, które w tej kadencji zostaną zainwestowane w gospodarczy i społeczny rozwój naszego miasta. Bardzo się cieszę, gratuluję autorom zwycięskiej koncepcji, dziękuję za pracę konkursowemu sądowi.

Autorzy zwycięskiego opracowania otrzymają nagrodę pieniężną w wysokości 150 tysięcy złotych brutto oraz zaproszenie do wykonania w oparciu o konkursową pracę dokumentacji projektowo-kosztorysowej, na podstawie której realizowane będą inwestycje.

EWELINA GULIŃSKA



ELBLĄG DOŁĄCZA DO OLSZTYNA

– PROGRAM „TEATR OSIĄGALNY” W PILOTAŻOWEJ EDYCJI OKAZAŁ SIĘ DUŻYM SUKCESEM. Z OFERTY BILETU ZA SYMBOLICZNĄ ZŁOTÓWKĘ SKORZYSTAŁO PONAD 9 TYSIĘCY UCZNIÓW I OPIEKUNÓW Z WARMIŃSKO-MAZURSKICH SZKÓŁ PODSTAWOWYCH I PONADPODSTAWOWYCH – PODKREŚLA MARSZAŁEK WOJEWÓDZTWA MARCIN KUCHCIŃSKI. DLATEGO PROGRAM BĘDZIE KONTYNUOWANY W 2026 ROKU. PRZYSTĄPI TAKŻE DO NIEGO TEATR IM. ALEKSANDRA SEWRUKA W ELBLĄGU.

inicjatywa skierowana do uczniów szkół podstawowych i ponadpodstawowych z Warmii i Mazur od początku cieszyła się bardzo dużym zainteresowaniem placówek edukacyjnych z całego regionu. Za symboliczną złotówkę tysiące uczniów, w tym wielu z miejscowości znacząco oddalonych od Olsztyna, po raz pierwszy miało okazję uczestniczyć w profesjonalnych spektaklach teatralnych, co potwierdziło ogromną potrzebę tego typu działań.

Jednym z ważniejszych celów „Teatru osiągalnego” jest bowiem zapobieganie wykluczeniu uczniów, którzy nie korzystają z wyjazdów do instytucji kultury z finansowych powodów. W regulaminie programu uwzględniono dodatkowe premiowanie właśnie za odległość.

Aby zapewnić dostęp do udziału w programie jak największej liczbie placówek, został wprowadzony zapis ograniczający grupie udział w przedsięwzięciu do jednej wizyty w semestrze.

– Program „Teatr osiągalny” w pilotażowej edycji okazał się dużym sukcesem – mówi marszałek Marcin Kuchciński. – Z oferty biletu za symboliczną złotówkę skorzystało ponad 9 tysięcy uczniów i opiekunów z warmińsko-mazurskich szkół podstawowych i ponadpodstawowych. Samorząd województwa pokrył różnicę między ceną biletu a kwotą, którą płacili widzowie, dzięki czemu dla wielu młodych ludzi była to pierwsza w życiu wizyta w teatrze. Dlatego nie kończymy pilotażu, tylko uruchamiamy drugą edycję programu. W tym roku jego skala będzie większa, ponieważ dołącza do niego Teatr im. Aleksandra Sewruka w Elblągu.



– Włączając dziś dzieci i młodzież do grona odbiorców kultury, wychowujemy przyszłych widzów, którzy za kilka lat sami będą podejmować decyzję o uczestnictwie w życiu kulturalnym regionu. I właśnie o to w tym programie chodzi – podkreśla marszałek Marcin Kuchciński

W budżecie województwa zarezerwowano na ten cel 450 tysięcy złotych. Jest to o 200 tysięcy złotych więcej w porównaniu do ubiegłego roku. Celem programu jest dotarcie z ofertą kulturalną do dzieci i młodzieży, które nie korzystały z oferty teatrów m.in. z powodu odległości.

– W repertuarze naszych teatrów znajdują się również lektury szkolne, dzięki czemu wizyta w teatrze staje się realnym wsparciem nauki – dodaje członkini zarządu województwa Maria Bąkowska. – W zeszłym roku popularnością cieszyły się „Balladyna”, „Krzyżacy” czy „Wesele”. Przed nami „Pan Tadeusz” w Olsztynie albo „Zbrodnia i kara” w Elblągu. Tak więc teatr za symboliczną złotówkę to nie tylko tani bilet. To przede wszystkim inwestycja w edukację kulturalną młodych ludzi.

Chcemy, aby z tej oferty mogło skorzystać jeszcze więcej szkół, zwłaszcza z mniejszych miejscowości, oddalonych od Olsztyna i Elbląga.

Paweł Kleszcz, dyrektor Teatru im. Aleksandra Sewruka w Elblągu, zaznacza, że w Elblągu dzieci i młodzież to najważniejsza widownia. – To jest bardzo duża grupa naszych widzów – przyznaje dyrektor Kleszcz. – Stąd mamy bardzo szeroką ofertę, jeśli chodzi o repertuar dla najmłodszych. Teraz na przykład gramy „Koziołka Matołka”, mamy też piękne widowiska, jak choćby „Małego Księcia”. Te tytuły, na które także chętnie przychodzą dorośli widzowie, uzupełnią ofertę kulturalną w naszym regionie. „Teatr osiągalny” to piękny program, nie tylko dlatego, że trafi do tych, którzy mają kłopot z dotarciem do tea-

tru, ale też dlatego, że pozwoli na teatralną edukację dzieci i młodzieży ze szkół.

– Z perspektywy samorządu województwa, który odpowiada za regionalne instytucje kultury, kontynuacja programu „Teatr osiągalny” to długofalowe działanie – stwierdza marszałek Kuchciński. – Włączając dziś dzieci i młodzież do grona odbiorców kultury, wychowujemy przyszłych widzów, którzy za kilka lat sami będą podejmować decyzję o uczestnictwie w życiu kulturalnym regionu. I właśnie o to w tym programie chodzi.

Podsumowanie ubiegłorocznej edycji przedsięwzięcia oraz założenia jego kontynuacji zostały przedstawione podczas konferencji prasowej w Teatrze im. Stefana Jaracza w Olsztynie. Spotkanie odbyło się w jego odnowionych wnętrzach.

W związku z przypadającą w 2025 roku 100. rocznicą działalności instytucji zrealizowano projekt, którego celem było zwiększenie dostępności i funkcjonalności budynku, tak aby stał się on miejscem otwartym i przyjaznym dla wszystkich odbiorców.

W ramach zadania zamontowano m.in. pętle indukcyjne na trzech widowniach oraz przy kasie biletowej, co znacząco poprawi komfort odbioru spektakli przez osoby słabosłyszące. Zakupiono również nowoczesny sprzęt techniczny i multimedialny wykorzystywany w działaniach edukacyjnych oraz artystycznych. Dzięki nowej aranżacji wnętrz i przeniesieniu kasy biletowej na parter osoby z ograniczoną mobilnością zyskają łatwiejszy dostęp do oferty teatru. Ponadto uruchomiono nową przestrzeń

warsztatowo-ekspozycyjną pod nazwą Wejściówka.

– Cieszę się, że to spotkanie o kontynuacji programu „Teatr osiągalny”, który w ubiegłym roku spotkał się z olbrzymim zainteresowaniem, robimy w przestrzeni Wejściówki – mówi Paweł Dobrowolski, dyrektor Teatru im. Stefana Jaracza w Olsztynie – miejsca, które udało się wyremontować i oddać do użytku w ramach jubileuszu dostępności. Dla nas równie ważna jest dostępność architektoniczna. W tej przestrzeni, gdzie była restauracja, możemy teraz prowadzić pogłębione rozmowy na temat teatru i sztuki. Miejsce to pełnić będzie wiele funkcji: od zapewnienia wygodnego dostępu do kasy biletowej i sklepu z teatralnymi oraz kulturalnymi publikacjami po bycie przestrzenią do spotkań, warsztatów, zajęć edukacyjnych i wystaw.



SANKTUARIUM NARODOWE W GIETRZWAŁDZIE?

W SOBOTĘ (7 LUTEGO) W GIETRZWAŁDZIE PODPISANO PETYCJĘ DO KOMISJI EPISKOPATU POLSKI O ZGODĘ NA NAZWĘ „SANKTUARIUM NARODOWE W GIETRZWAŁDZIE”. KONFERENCJA POD PATRONATEM ABP. JÓZEFA GÓRZYŃSKIEGO BYŁA TEŻ PRÓBĄ ROZMOWY O PRZYSZŁOŚCI MIEJSCA PRZED 150-LECIEM OBJAWIEŃ.

Zbliża się 150-lecie objawień Matki Bożej w Gietrzwałdzie. To tu w 1877 roku Maryja wzywała do nawrócenia, do odrzucenia nałogów, pijaństwa i rozwiązłości, do modlitwy różańcowej. W czasach pruskiej germanizacji mówiła po polsku, co miało ogromne znaczenie dla pobudzenia polskości na południowej Warmii.

Gietrzwałd jest dziś jedynym w Polsce miejscem objawień maryjnych oficjalnie uznanych przez Kościół i jedynym znieulicznych na świecie.

Petycja o sanktuarium narodowe

Gietrzwałd, to jednak nie tylko święte miejsce. To także realia codzienności. Nic więc dziwnego, że sobotnia konferencja naukowa „Gietrzwałd. Tam, gdzie świętość spotyka się z codziennością. Perspektywy i kierunki rozwoju” cieszyła się dużym zainteresowaniem. I choć jej tytuł brzmi akademicko, na sali nie było akademickiej ciszy. Była uwaga, napięcie i — w kilku momentach — zaskakująca zgoda.

Spotkanie w sali przy ulicy Szkolnej 8 w Gietrzwałdzie odbyło się pod honorowym patronatem metropolity warmińskiego abp. Józefa Górzyńskiego. Najmocniejszym akcentem była wspólna petycja do Konferencji Episkopatu Polski o aprobatę używania nazwy „Sanktuarium Narodowe w Gietrzwałdzie”.

— Petycję podpisałem, bo uważam, że faktycznie ranga tego miejsca objawień, jako jedynego w Polsce uznanego przez Kościół i jednego z kilkunastu miejsc na świecie, zasługuje na to, aby taką nazwę przybrało sanktuarium — mówi nam Wojciech Kosiewicz, mieszkaniec gminy i uczestnik panelu.



Fot. FB / Gietrzwałd - Sanktuarium Matki Bożej Gietrzwałdzkiej - Kanonicy Regularni



Wszyscy liczymy, że za rok do Gietrzwałdu przybędzie Leon XIV

Gietrzwałd jak Lourdes i Fatima

W części wykładowej wystąpili m.in. prof. Katarzyna Parzych-Blakiewicz, ks. prof. Paweł Rabczyński, prof. Izabela Soljan i ks. prof. Krzysztof Bielawny. Mówiono o sensie objawień prywatnych, o miejscu sanktuarium w historii regionu i o tym, jak orędzie Maryi przekłada się na codzienność.

Były też porównania, bardzo czytelne dla pielgrzymów: Gietrzwałd zestawiano z takimi sanktuariami jak Lourdes, Fatima, La Salette czy Guadalupe. Nie po to, by licytować się na cudowność, ale by przypomnieć, że w wielkich miejscach objawień powtarza się ten sam rytm: nawrócenie, modlitwa, pokuta, trzeźwość.

— Wykłady były słuchane z niezwykłą uwagą — infor-

muje Jerzy Szmit, prezes Fundacji im. Piotra Poleckiego. I dodaje, że wątek znaczenia Gietrzwałdu dla historii Polski szczególnie mocno wybrzmiał w referacie ks. prof. Bielawnego.

Czekamy na Leona XIV

Czy papież przyjedzie w 2027 roku do Gietrzwałdu? To pytanie zadają sobie dzisiaj nie tylko mieszkańcy Gietrzwałdu. Przypomnijmy, że Leona XIV na 150-lecie objawień zaprosił najpierw prezydent RP Andrzej Duda, a po swojej elekcji także prezydent Karol Nawrocki.

Zaś w październiku 2025 roku podczas audyencji generalnej w Watykanie swoje zaproszenie przekazał metropolita warmiński abp Józef Górzyński. W grudniu 2025 roku oficjalny list wręczyło też Prezydium Komisji Episkopatu Polski. Dziś nie

ma jednak jeszcze ze strony Watykanu potwierdzonego terminu wizyty.

Przygotowania do 150-lecia objawień toczą się równolegle z procesem beatyfikacyjnym Sługi Bożej Barbary Samulowskiej, jednej z wizjonerek, do których Matka Boża w Gietrzwałdzie przemawiała po polsku. Dla wielu to naturalna patronka rozwoju sanktuarium i gminy. Według nieoficjalnych informacji ogłoszenie jej błogosławioną mogłoby nastąpić właśnie w 2027 roku.

Warto przypomnieć, że trwają też starania o wpisanie sanktuarium w Gietrzwałdzie na listę pomników historii. Taki status oznacza nie tylko prestiż, ale też większą ochronę prawną oraz łatwiejszy dostęp do środków na konserwację i rozwój infrastruktury.

Gietrzwałd tętni życiem przez cały rok. Odbywają się tu diecezjalne dożynki, regularnie przybywają pielgrzymki, spotkania organizują ruchy kościelne i grupy rekolekcyjne. Źródło, kaplica objawień, droga różańcowa i rozbudowywane zaplecze dla pielgrzymów przypominają, że Gietrzwałd w ostatnich latach zaczyna być dostrzegalnym, już nie tylko w samej Polsce, miejscem kultu maryjnego.

JAN BERDYCKI

OSTATNIE DNI ELBINGA



Muzeum Archeologiczno-Historyczne w Elblągu i Polskie Towarzystwo Historyczne Oddział w Elblągu zapraszają serdecznie na Kawiarenkę Historyczną Clio, podczas której gościem będzie Tomasz Czapla, absolwent Uniwersytetu Gdańskiego i Uniwersytetu Mikołaja Kopernika, pasjonat historii, zwłaszcza dwudziestolecia międzywojennego i II wojny światowej.

Z jednej strony sowiecka 2. Armia Uderzeniowa, z drugiej kilkanaście tysięcy żołnierzy niemieckich w mieście oraz artyleria okrętowa i lotnictwo - Junkersy - poza nim. A pomiędzy nimi kilkadziesiąt tysięcy cywilów: mężczyźni niezdolni do walki, pracownicy miejskich zakładów, jak gazownia czy elektrownia, kobiety, dzieci, starcy, inwalidzi. Czekający na okrutny los, jaki zgotuje im historia w postaci zwycięskich żołnierzy Armii Czerwonej, traktujących miasto nad Kumielą jak przestrzeń do łupienia, gwałcenia i mordowania. Czerwonoarmiści stali się w tych dniach panami życia i śmierci mieszkańców, a najczęściej śmierci. Tak w styczniu i lutym 1945 roku kończył się Elbing, gdy jeszcze nie nastał Elbląg...

Spotkanie odbędzie się 17 lutego (wtorek) o godzinie 17:30 w sali edukacyjnej Budynku Gimnazjum.

Elbląg w 1945 r., ul. Dojazdowa
Elbląg w 1945 r., ul. Krótka



REKLAMA

WÓJT GMINY MILEJEWO

podaje do publicznej wiadomości, że na tablicy ogłoszeń Urzędu Gminy Milejewo od dnia 13 lutego 2026 r. do dnia 06 marca 2026 r. wywieszono wykaz nieruchomości stanowiących własność Gminy Milejewo, przeznaczonych do oddania w dzierżawę. Wykaz zamieszczono na stronach internetowych <https://bip.milejewo.pl/> i <https://milejewo.pl/>.



NAJPOPULARNIEJSI SPORTOWCY ELBLĄGA I OKOLIC

W SOBOTNI WIECZÓR, 7 LUTEGO, W GOŚCINNYCH MURACH HOTELU MŁYN OGŁOSZONO WYNIKI XIX PLEBISCYTU „DZIENNIKA ELBLĄSKIEGO”. CZYTELNICZKI I CZYTELNICZY WSKAZALI NAJPOPULARNIEJSZYCH SPORTOWCÓW, KLUB SPORTOWY ORAZ TRENERA REGIONU, NATOMIAST REDAKCYJNA KAPITUŁA WYBRAŁA DZIAŁACZA ROKU. CZAS PRZEDSTAWIĆ WYNIKI.

Głosowanie, które trwało od początku grudnia, przyniosło wiele emocji oraz częste przetasowania w klasyfikacji. Rywalizacja była pasjonująca, a lider rankingu zmieniał się kilkakrotnie. W złotej dziesiątce znaleźli się reprezentanci zarówno gier zespołowych, jak i sportów indywidualnych. Choć królową sportu tradycyjnie nazywa się lekkoatletykę, królem XIX Plebiscytu okazał się boks, reprezentowany przez czterech zawodników. W zestawieniu nie zabrakło także piłkarzy nożnych, łyżwiarzy szybkich, triathlonistki, ciężarowca oraz judoków.

Wyróżnienia przyznano również w kategoriach najpopularniejszy klub sportowy oraz trener regionu. Kapituła „Dziennika Elbląskiego” zdecydowała natomiast o wyborze działacza roku, a w zasadzie dwóch. Zastosowano bowiem szczególne rozwiązanie, przyznając tytuł zarówno za rok 2025, jak i za rok 2024. Uznano, że mimo braku organizacji plebiscytu w ubiegłym

roku nie można pominąć działań istotnych dla funkcjonowania oraz rozwoju sportu w regionie.

Gala w Hotelu Młyn była podsumowaniem kolejnej edycji plebiscytu, ale również okazją do spojrzenia na lokalny sport w szerszej perspektywie. XIX Plebiscyt „Dziennika Elbląskiego” przechodzi do historii, jednak redakcyjna kapituła już dziś uważnie przygląda się reprezentantom regionu, aby nie pominąć żadnego sukcesu przy wyborze kandydatów do jubileuszowej, XX edycji naszej wspólnej zabawy.

ZŁOTA DZIESIĄTKA

1 JAKUB IGNACZYK (KSW Tygrys Elbląg) – pięściarz. Zdobywca złotego medalu ogólnopolskiej olimpiady młodzieży w boksie w kategorii do 50 kg. W drodze po tytuł stoczył cztery zwycięskie walki. W półfinale pokonał





Oskara Sternika z Boxing Teamu Chojnice stosunkiem punktów 3:2, a w finale zdecydowanie wygrał z Marcinem Wojnarem ze Skorpiona Szczecin, potwierdzając sportową dojrzałość i wysoki poziom mentalnego przygotowania. Sukces w OOM zapewnił mu powołanie na zgrupowanie reprezentacji Polski. W grudniu 2025 roku Jakub Ignaczyk wystąpił na mistrzostwach Europy kadetów (U17), rywalizując w wadze do 50 kg. Elblązanin zakończył udział w turnieju na ćwierćfinale. W 2025 roku triumfował także m.in. w Pucharze Polski do lat 15 w kategorii do 52 kg, wygrywając komplet pięciu walk, w tym finał zakończony jednogłośnie zwycięstwem nad Marcinem Wojnarem. Od 7 do 9 listopada reprezentował kadrę Polski podczas XIII Memoriału im. Brunona Bendiga w Gdyni, gdzie dotarł do finału i wywalczył srebrny medal, potwierdzając swoją przynależność do ścisłej krajowej czołówki młodzieżowej.



2. AGNIESZKA STRĄK – wszechstronna i utytułowana zawodniczka IKS Atak Elbląg, z powodzeniem łącząca rywalizację w lyżwiarstwie szybkim oraz judo. Reprezentantka Polski, medalistka krajowych i międzynarodowych imprez, ambasadorka elbląskiego sportu osób z niepełnosprawnościami. Największym osiągnięciem w roku 2025 niewątpliwie był udział w XII Światowych Zimowych Igrzyskach Olimpiad Specjalnych w Turynie. W gronie blisko 1500 sportowców z całego świata, jako członkini 32-osobowej reprezentacji Polski, Agnieszka Strąk zdobyła dwa srebrne medale w lyżwiarstwie szybkim na dystansach 222 m oraz 333 m. Równie imponująco prezentuje się jej dorobek w judo. Podczas III Regionalnego Turnieju Judo Olimpiad Specjalnych, który odbył się 7-9 listopada 2025 roku w Olsztynie, wywalczyła srebrny medal. We wrześniu Agnieszka Strąk sięgnęła po złoty medal w Pucharze Europy w Judo OzN – Gdańsk Get Together Tournament 2025, prestiżowej imprezie organizowanej przez European Judo Union oraz Polski Związek Judo. Zwycięstwo w międzynarodowej obsadzie potwierdziło jej przynależność do ścisłej krajowej czołówki. Kolejne sukcesy miały miejsce także podczas mi-

strzostw Polski osób z niepełnosprawnościami w judo, które odbyły się w czerwcu w Opolu. Agnieszka Strąk wywalczyła wówczas srebrny medal.



3. IGOR LICHOCKI (KSW Tygrys Elbląg, boks) – jeden z najbardziej perspektywicznych zawodników elbląskiego boksu. W 2025 roku Igor zanotował szereg znaczących sukcesów zarówno na krajowej arenie, jak i w regionalnych turniejach. W czerwcu zdobył brązowy medal XXIV Mistrzostw Polski Juniorów w Wejherowie w kategorii 63,5 kg, rywalizując w silnie obsadzonej grupie 34 zawodników. W drodze na podium stoczył cztery wymagające pojedynki, wygrywając trzy. Dopiero w półfinale musiał uznać wyższość rywala. W marcu podczas mistrzostw okręgu Warmii i Mazur Igor imponował formą i techniką – w kategorii junior pokonał Miłosza Waszkiewicza z Mazura Elk przez RSC. Na zakończenie roku, w grudniu, w Mikołajkowym Turnieju Bokserskim o Puchar Prezydenta Elbląga Igor Lichocki ponownie zaprezentował wysoki poziom sportowy, zdobywając wyróżnienie za najlepszą walkę turnieju po jednogłośnie zwycięstwie punktowym nad Leo Pliustą z gdyńskiego Sako.



4. DOMINIK BERDYZKO (UKS Kontra Elbląg, boks) – pięściarz z Elbląga, który m.in. w 2025 roku odniósł znaczące sukcesy na krajowej i międzynarodowej arenie. Przede wszystkim pod-

czas XXIV Mistrzostw Polski Juniorów w Boksie Olimpijskim w Wejherowie zdobył brązowy medal w kategorii do 60 kg, wygrywając trzy z czterech walk i eliminując po drodze dwóch utytułowanych rywali, a dopiero w półfinale ulegając bardziej doświadczonemu przeciwnikowi. W tym samym roku triumfował m.in. na Międzynarodowym Turnieju Bokserskim o Puchar Wójta Gminy Braniewa, gdzie zwyciężył jednogłośnie, pokonując zawodnika UKS Boxing Sokółka przez RSC w trzeciej rundzie, a dodatkowo został uznany za najlepszego technika turnieju.



5. OSKAR KORDYKIEWICZ (Olimpia Elbląg, piłka nożna) – jedna z najjaśniejszych postaci Olimpii Elbląg w ostatnich sezonach. Ofensywny zawodnik, który w swojej grze harmonijnie łączy skuteczność z kreatywnością, a z każdym kolejnym występem potwierdza rosnącą dojrzałość boiskową. Sezon 2024/25 okazał się dla niego przełomowy. „Ozy” wrócił do Olimpii Elbląg silniejszy zarówno mentalnie, jak i sportowo. Rozegrał 27 spotkań (26 ligowych oraz jedno w Pucharze Polski), zdobywając łącznie 9 bramek, co uczyniło go najlepszym strzelcem Żółto-Biało-Niebieskich. W obecnym sezonie Kordykiewicz nie zwalnia tempa. Z dorobkiem 10 goli jest najlepszym strzelcem Olimpii oraz jednym z najsukcieńszych zawodników całej III ligi (wyrzędu są jedynie czterech piłkarzy). Dziś stanowi jeden z motorów napędowych zespołu, a jego forma w 2025 roku

jasno pokazuje, że jest gotowy dźwigać odpowiedzialność za ofensywę Olimpii.



6. DAWID WIERZBA (Olimpia Elbląg, piłka nożna) – środkowy obrońca, wychowanek klubowej akademii, jeden z symboli konsekwentnie budowanej kariery w żółto-biało-niebieskich barwach. Do Olimpii trafił po pierwszych piłkarskich krokach w Powiślu Pawlice-Rakowiec i krótkim epizodzie w Arce Gdynia. Od początku wyróżniał się charakterem i boiskową odpowiedzialnością, czego potwierdzeniem była opaska kapitana w zespole rezerw. Obecnie jest kapitanem w pierwszej drużynie. Debiut w II lidze zanotował już jako 18-latek w sezonie 2019/20 w meczu z Pogonią Siedlce. Jego rozwój przebiegał etapami: od gry w rezerwach przez wypożyczenie do Górnik Konin aż po stopniowe umacnianie pozycji w pierwszym zespole. Przełomowa okazała się kampania ligowa 2024/25, w której wystąpił w 30 spotkaniach ligowych, z czego 25 razy w wyjściowym składzie. Przebywał ponad 2100 minut na boisku. Często był wybierany do najlepszej jedenastki kolejki. W sumie ma na koncie ponad 80 występów w pierwszym zespole Olimpii. W poprzednim sezonie zdobył 4 gole, a w obecnych rozgrywkach ponownie należy do najsukcieńszych zawodników drużyny (3 gole). Przedłużenie kontraktu latem 2025 roku było naturalnym krokiem.

>>> Ciąg dalszy na stronach 18-19



Jak się tak nad tym głębiej zastanowić — nie mam nawet pewności, czy ludzkość jeszcze by w ogóle istniała. Chodzi bowiem o tzw. przedłużanie gatunku, która to czynność zwłaszcza w przypadku kobiet nader często wiąże się z miłością wobec podmiotu dysponującego stosownym płynem ustrojowym.

Nic zatem dziwnego, że od wieków — praktycznie od początku istnienia rodzaju homo sapiens na Ziemi miłość postrzegana jest jako zjawisko tajemnicze, którego nie można sprowadzić do jednej definicji. Za sam wynalazek miłości winę ponoszą lub laury powinni zbierać — ajakże! — Francuzi. To francuscy poeci z XII w. wprowadzili na świat „l'amour courtois” — miłość dworską. Trubadurzy i artyści przekształcili ideę romansu i namietności w istotny temat, który wkrótce miał zdominować ich twórczość i podbić serca na całym świecie. Historia chemii miłości jest długa i fascynująca, ale czy miłość to obiektywna prawda — czy tylko koncepcja?

Chemia i trochę biologii

Czym jest miłość? Z naukowego punktu widzenia doświadczenie miłości ma swoje korzenie w chemii i biologii. Kiedy czujemy do kogoś pociąg, bynajmniej nie w kontekście lokomotywy — oznacza to tyle, że feromony obiektu westchnień wywołują w naszym mózgu wydzielanie dopaminy i innych neuroprzekaźników.

Dopamina nagradza nas za odczuwanie przyjemności; doświadczając silnych uczuć miłości, doświadczamy również intensywnej przyjemności, którą można przypisać wysokiemu poziomowi dopaminy. Oksytocyna to kolejny hormon uwalniany w chwilach intymności lub bliskości z kimś, na kim nam zależy. Pomaga nam tworzyć więzi i ufać sobie nawzajem bardzo.

Ważną rolę odgrywa również serotonina: niski jej poziom wiąże się z obsesyjnością i lękiem w związkach, podczas gdy wyższy poziom

przynosi bezpieczeństwo i zadowolenie. Wszystkie te hormony działają razem, aby stworzyć złożoną emocję, znaną jako miłość.

Przywiązanie — psychologia miłości

Związki międzyludzkie są bardzo złożone, a to, co powszechnie nazywa się „miłością”, można rozłożyć na wiele składników. Podstawą każdego związku opartego na miłości jest więź między dwojgiem ludzi, znana jako przywiązanie. Psycholodzy badają to zjawisko od 1940 roku, kiedy John Bowlby po raz pierwszy zaproponował swoją teorię przywiązania. To według niego głęboka i trwała więź emocjonalna, która łączy jedną osobę z drugą w czasie i przestrzeni. Jest to wrodzona potrzeba bliskości i bezpieczeństwa, która rozwija się we wczesnym dzieciństwie u głównego opiekuna, zwykle rodzica lub opiekuna, ale może również powstać między dorosłymi w związkach romantycznych.

Teoria przywiązania zakłada, że nasze najwcześniejsze doświadczenia kształtują sposób, w jaki wchodzimy w interakcje z innymi przez całe życie, szczególnie w intymnych związkach. Zgodnie z tymi badaniami bezpieczne przywiązania prowadzą do zdrowszych relacji z lepszą komunikacją i umiejętnością rozwiązywania problemów niż osoby z niepewnymi przywiązaniami z powodu traumy lub zaniedbania ze strony opiekunów w dzieciństwie.

Miłość w mózgu — metafora czy rzeczywistość?

Z naukowego punktu widzenia w ostatnich latach wyłoniły się dwa główne obszary badań: te skupiające się na fizycznych i chemicznych zmianach w mózgu związanych z romantyczną miłością oraz te badające, czy te biochemiczne przemiany można dokładnie opisać jako „miłość”, czy po prostu metaforycznie.

Fizyczne zmiany w mózgu związane z romantyczną miłością obejmują wzrost dopaminy, oksytocyny,



MIŁOŚĆ, CZYLI SAMA CHEMIA

MIŁOŚĆ. CÓŻ BY BEZ NIEJ ZNACZYŁ ŚWIAT. WEDŁE MOJEJ OPINII — NIEWIELE. A JUŻ NA PEWNO LUDZKOŚĆ NIE MIAŁABY POTRZEBY TWORZENIA SPOREJ CZĘŚCI POEZJI ORAZ CAŁEGO NARĘCZA RZEWNYCH PIEŚNI I PIOSENEK, CZY TO WYŚLAWIAJĄCYCH WALORY OBLUBIEŃCA/OBLUBIENICY, CZY TO UTYSKUJĄCYCH NAD ZŁAMANYM SERCEM.



adrenaliny i innych „hormonów szczęścia”. To one powodują uczucie dobrego samopoczucia i przyjemności, często prowadząc do pozytywnych zachowań: przytulania, dotyku, kontaktu wzrokowego i innych intymności. Na bardziej podświadomym poziomie niektórzy badacze sugerują, że hormony te powodują przywiązanie do innej osoby — niemal uzależnienie — wzmacniając z czasem naszą więź z nią.

Badania wykazały, że u zakochanych pewne obszary mózgu stają się bardziej aktywne. Oznacza to, że gdy ludzie są zakochani i doświadczają silnej chemii, mogą odczuwać przyjemne uczucie, podobne do „haju”.

Wygląda więc na to, że chociaż zwrot „miłość w mózgu” może być używany metaforycznie, jest również naukowo poprawny. Oczywiście jest, że gdy się zakochujemy, w mózgu zachodzą zmiany, które mogą prowadzić do silnych połączeń emocjonalnych i uczucia euforii, często identyfikowanych jako chemia miłości. Należy jednak pamiętać, że to uczucie niekoniecznie jest trwałe. Badania wykazały, że gdy związek się kończy, struktura i chemia mózgu wracają do stanu sprzed miłości. Oznacza to, że chociaż miłość może pozostawić niezatarty ślad w naszych umysłach, niekoniecznie jest wieczna.

Feromony: zapach i chemia

Feromony to sygnały chemiczne uwalniane przez jednostkę do otoczenia i służące komunikacji między różnymi członkami tego samego gatunku. Odgrywają rolę w komunikacji, zachowaniach godowych i innych funkcjach fizjologicznych. Zapach feromonów jest często opisywany jako piżmowy lub zwierzęcy, ale ze względu na swoją złożoność może się znacznie różnić u różnych osób. Kiedy dwie osoby wchodzi z sobą w interakcję, uwalniają różne kombinacje feromonów, które u drugiej osoby powodują zarówno reakcje fizyczne, jak i emocjonalne.

Chemia feromonów jest złożona i nadal badana. Obejmuje hormony: testosteron i estrogen, a także neurochemikalia, dopaminę i serotoninę. Te chemikalia oddziałują ze sobą, tworząc unikalny zapach dla każdej osoby, który następnie działa na ośrodki przyjemności w mózgu, wywołując fizyczne przyciąganie, a w niektórych przypadkach nawet pożądanie seksualne.

Feromony mają również zdolność komunikowania statusu społecznego, nastrojów, emocji, hierarchii dominacji w grupach zwierząt lub ludzi, a nawet informacji związanych z wiekiem potencjalnych partnerów.

Badania sugerują, że feromony mogą też pomóc w pielęgnowaniu uczuć intymności i więzi, a także zwiększyć szanse na udany związek. Uważa się, że efekty feromonów miłosnych są bardziej prawdopodobne na wczesnych etapach związku, gdy uczucia pociągu i miłości wciąż się rozwijają.

Tajemnica miłości

Ostatecznie tajemnica miłości i pociągu może być trudna do rozwikłania. Miłość i romantyczna namietność to złożona mieszanka interakcji biochemicznych, hormonów, reakcji poznawczych i emocjonalnych oraz wpływów społecznych, które oddziałują na siebie w dynamiczny sposób w czasie.

Nasze zrozumienie chemii tej uniwersalnej emocji nieustannie ewoluuje w miarę poprawy naszej wiedzy na temat neurochemii. Możemy jednak śmiało założyć, że nasze doświadczenie miłości ma zarówno komponenty fizjologiczne, jak i psychologiczne, które łączą się, by tworzyć potężne doświadczenia.

Chociaż badania wciąż trwają, wiemy już, że chemia odgrywa zasadniczą rolę w przyciąganiu nas do innej osoby i sprawianiu, że się w niej zakochujemy.

Ot, i o to cały ten hałas...

MAGDALENA MARIA BUKOWIECKA

Korzystałam z Encyclopædia Britannica i ze strony juliaschwabtherapy.com.



POLICJANT PALIŁ W PIECU, KOMENDANT STRACIŁ STANOWISKO

MRÓZ, KONIECZNOŚĆ ROZPALENIA W PIECU I TELEFON Z PRETENSJĄ O NIEWYSŁANE WYNIKI – TAK ZACZYNA SIĘ HISTORIA Z KOMISARIATU POLICJI W TOLKMICKU, KTÓRA PO PUBLIKACJI NAGRANIA JEDNEGO Z FUNKCJONARIUSZY DOPROWADZIŁA DO ODWOŁANIA KOMENDANTA MIEJSKIEGO POLICJI W ELBLĄGU.

Kierownik Rewiru Dzielnicowych w Tolkmicku (podlegającego Komendzie Miejskiej Policji w Elblągu) w niewybrednych słowach skomentował warunki pełnienia służby. Nagranie powstało po jego przyjeździe na komisariat, gdzie z powodu braku palacza sam rozpałił w piecu, czując się odpowiedzialnym za warunki pracy wjednostce.

„Poniedziałek, 2 lutego. Dziś mam drugą zmianę, ale z racji tego, że na zewnątrz jest minus 21 stopni, trzeba było napalić. W piecu już się pali. Ale taką humoreskę mam. Przed chwilą zadzwonił naczelnik i powiedział, że wyniki z piątkowej służby nie zostały wysłane do dyżurnego. Wytłumaczyłem, że była ogólnopolska awaria systemu i problemy z wysyłaniem wiadomości, o czym mógł nie wiedzieć...” – opisał policjant.

W dalszej części nagrania emocje narastają. Policjant, nie szczędząc wulgaryzmów, zwraca uwagę, że od trzech miesięcy na posterunku brakuje palacza i osoby sprzątajacej, a gdy „raz wyniki nie poszły”, to – jego zdaniem



Obowiązki komendanta miejskiego policji w Elblągu zostały powierzone mł. insp. Tomaszowi Kamińskiemu, który wraca do elbląskiej komendy z Nidzicy. Tam od 2025 roku był komendantem powiatowym. Wcześniej zajmował stanowisko naczelnika Wydziału Prewencji KMP w Elblągu oraz komendanta komisariatu policji w Pastęku, był również pierwszym zastępcą komendanta powiatowego policji w Braniewie.

– komenda w Elblągu robi z tego problem.

„Ale taką mam refleksję... K****! Od trzech miesięcy nie ma palacza i sprzątaczk, a raz wyniki nie poszły i jaki to jest, k****, problem w tej komendzie. Syf na poste-



Z Komendą Miejską Policji w Elblągu pożegnał się insp. Tomasz Piaskowski, który od 2016 roku był pierwszym zastępcą komendanta miejskiego policji w Elblągu, a od 2024 roku dowodził komendą



Inspektor Tomasz Piaskowski pozostanie do dyspozycji komendanta wojewódzkiego policji w Olsztynie, który w najbliższym czasie powierzy mu inne zadania

runku, podłogi uje****, palić trzeba w piecu codziennie, przyjeżdżać w dni wolne, podwórko oczyszczać ze śniegu... Wyniki niewysłane... Ch** wam wd****!” – dodaje.

Nagranie miało trafić do wąskiej grupy znajomych funkcjonariusza, ale jak to w dzisiejszych czasach bywa, znalazło się do sieci. Szybko stało się wiralem i pojawiło

się także w ogólnopolskich mediach. Wszystkie serwisy informacyjne podjęły ten temat.

Poleciały dwie głowy. Będą następne?

Nie obyło się bez dymisji. Ze stanowiskiem pożegnał się insp. Tomasz Piaskowski, dotychczasowy komendant miejski policji w Elblągu. Jego obowiązki w środę, 11 lutego, przejął mł. insp. Tomasz Kamiński, dotąd kierujący Komendą Powiatową Policji w Nidzicy. Aby zapewnić ciągłość dowodzenia w garnizonie na jak najwyższym poziomie po zmianach w komendach w Elblągu i Nidzicy, szef warmińsko-mazurskich policjantów podjął decyzję o zmianach również w innych jednostkach: w Działdowie, Kętrzynie i Lidzbarsku Warmińskim.

– W każdej z tych jednostek nowe obowiązki powierzone zostaną doświadczonym funkcjonariuszom, którzy od lat z powodzeniem wykonują swoje zadania na kierowniczych stanowiskach w policji warmińsko-mazurskiego garnizonu. Komendant wojewódzki policji w Olsztynie

nie, podejmując personalne decyzje, kierował się oceną dotychczasowej służby podległych mu funkcjonariuszy, ich doświadczeniem zawodowym i wiedzą na temat specyfiki danego regionu – podkreślił podkom. Tomasz Markowski, rzecznik warmińsko-mazurskiej policji.

– To jednak nie wszystko. Do kadrowej zmiany doszło również w Komendzie Wojewódzkiej Policji w Olsztynie. W wyniku stwierdzonych uchybień, dotyczących m.in. obiegu dokumentacji, komendant wojewódzki policji w Olsztynie podjął decyzję o powierzeniu dotychczasowej naczelnik Wydziału Finansów KWP w Olsztynie obowiązków na innym stanowisku w innej komórce organizacyjnej. Obowiązki naczelnik zostały powierzone jej dotychczasowej zastępczyni – dodał rzecznik.

Dodatkowo KWP w Olsztynie wszczęła kontrole, które mają ustalić, czy osoby bezpośrednio odpowiedzialne za właściwe funkcjonowanie Rewiru Dzielnicowych w Tolkmicku zaniedbały swoje obowiązki.

EWELINA GULIŃSKA

REKLAMA

OGŁOSZENIE WÓJTA GMINY ELBLĄG

o przyjęciu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego i możliwościach zapoznania się z jego treścią

Zgodnie z art. 43 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (Dz.U. z 2024 r. poz. 1112, 1881, 1940, 1535), informuję o przyjęciu zmiany miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla fragmentu terenu obrębu geodezyjnego Gronowo Górne (obejmującego swoim zakresem teren oznaczony w obowiązującym planie symbolem 6.US2) uchwałą Nr XX/149/2026 Rady Gminy Elbląg z dnia 29 stycznia 2026 r. Z treścią ww. dokumentu wraz z uzasadnieniem, o którym mowa w art. 42 pkt 2 i podsumowaniem, o którym mowa w art. 55 ust. 3 ww. ustawy można zapoznać się w siedzibie Urzędu Gminy w Elblągu przy ulicy Browarnej 85, pokój nr 35, oraz na stronie internetowej gminy.

Wójt Gminy Elbląg

5326see1-a-M

OGŁOSZENIE WÓJTA GMINY ELBLĄG

o przyjęciu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego i możliwościach zapoznania się z jego treścią

Zgodnie z art. 43 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (Dz.U. z 2024 r. poz. 1112, 1881, 1940, 1535), informuję o przyjęciu zmiany miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla fragmentu terenu obrębu geodezyjnego Kazimierzowo, obejmującego swoim zakresem działki nr 151/89, nr 151/88 i nr 151/8, uchwałą Nr XX/148/2026 Rady Gminy Elbląg z dnia 29 stycznia 2026 r. Z treścią ww. dokumentu wraz z uzasadnieniem, o którym mowa w art. 42 pkt 2 i podsumowaniem, o którym mowa w art. 55 ust. 3 ww. ustawy można zapoznać się w siedzibie Urzędu Gminy w Elblągu przy ulicy Browarnej 85, pokój nr 35, oraz na stronie internetowej gminy.

Wójt Gminy Elbląg

5226see1-a-M

OGŁOSZENIE WÓJTA GMINY ELBLĄG

o przyjęciu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego i możliwościach zapoznania się z jego treścią

Zgodnie z art. 43 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (Dz.U. z 2024 r. poz. 1112, 1881, 1940, 1535), informuję o przyjęciu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego fragmentu terenu obrębu geodezyjnego Kazimierzowo, obejmującego swoim zakresem działki nr 153/8 i nr 153/9, uchwałą Nr XX/147/2026 Rady Gminy Elbląg z dnia 29 stycznia 2026 r.

Z treścią ww. dokumentu wraz z uzasadnieniem, o którym mowa w art. 42 pkt 2 i podsumowaniem, o którym mowa w art. 55 ust. 3 ww. ustawy można zapoznać się w siedzibie Urzędu Gminy w Elblągu przy ulicy Browarnej 85, pokój nr 35, oraz na stronie internetowej gminy.

Wójt Gminy Elbląg

5126see1-a-M

PRZEMOC CZY WYPADEK?

BIEGŁY SĄDOWY Z ZAKRESU MEDYCYNY WSTĘPNIE OCENIŁ OBRAŻENIA 10-TYGODNIOWEJ DZIEWCZYNI, Z KTÓRĄ RODZICE ZGŁOSILI SIĘ DO SZPITALA. CHOĆ STWIERDZIŁ LICZNE ZŁAMANIA, JEGO OPINIA NIE PRZESADZA, ŻE DZIECKO BYŁO OFIARĄ PRZEMOCY. POTRZEBNE SĄ DALSZE EKSPERTYZY I PRZESŁUCHANIA, BY DOKŁADNIE USTALIĆ OKOLICZNOŚCI ZDARZENIA.



Fot. Pivabay

Przypomnijmy. Prokuratura Rejonowa w Elblągu wszczęła śledztwo w sprawie podejrzenia znęcania się nad 10-tygodniową dziewczynką, która z poważnymi obrażeniami trafiła do szpitala. Rodzice przywieźli dziecko do placówki, tłumacząc, że niemowlę spadło z przewijaka na podłogę. Podczas badania dziewczynki lekarze stwierdzili na jej ciele liczne złamanie, które ich zdaniem mogły wskazywać na to, że jest ofiarą przemocy.

Prokuratura Rejonowa w Elblągu otrzymała już wstępną opinię sądowo-lekarską specjalisty dotyczącą stwierdzonych u dziecka uszkodzeń ciała.

— Biegły szczegółowo opisał obrażenia dziecka, stwierdzając, że naruszyły one czynności narządów ciała dziecka na okres powyżej 7 dni, wskazał też prawdopodobny czas ich powstania (między 7 a 12 stycznia 2026 roku). Jednocześnie stwierdził, że mogły one powstać w wyniku jednego zdarzenia, i uznał za możliwe, że do ich powstania doszło w wyniku upadku dziecka w następstwie wypadnięcia lub wyslizgnięcia się dziecka z rąk dorosłej osoby — przekazała Ewa Ziębka, rzecznik prasowa Prokuratury Okręgowej w Elblągu.

Prokurator podkreśliła, że obecna opinia nie przesądza, że dziecko było ofiarą przemocy.

— Z opinii wynika, że mogło dojść do upadku dziecka, dlatego nadal to weryfikujemy. Ta opinia nie jest jednoznaczna i wymaga uzupełnienia. Równie dobrze mógł to być nieszczęśliwy wypadek — zaznaczyła Ewa Ziębka.

I dodała: — Potrzebne są dalsze ekspertyzy oraz przesłuchania wielu osób, aby dokładnie ustalić okoliczności zdarzenia.

Postępowanie nadal prowadzone jest w sprawie. Nikomu nie przedstawiono zarzutów.

Sąd zdecydował, że dziewczynka nie wróci na razie do rodziców. Trafiła do rodziny zastępczej.

EWELINA GULIŃSKA

DRAMAT, KTÓRY ODEBRAŁ RODZINIE DOM

KILKA CHWIL WYSTARCZYŁO, BY RODZINNE ŚWIĘTA ZAMIENIŁY SIĘ W KOSZMAR. W POŻARZE DOMU CIĘŻKO POPARZONY ZOSTAŁ KILKUMIESIĘCZNY TOBIASZEK, JEGO MAMA DOZNAŁA OBRAŻEŃ TWARZY, A CAŁA RODZINA STRACIŁA DACH NAD GŁOWĄ. TERAZ, KILKA TYGODNI PRZED NARODZINAMI PIĄTEGO DZIECKA, OJCIEC APELUJE O POMOC.

To miała być zwykła chwila w domu. Zapalona choinka, cisza, śpiące dziecko. W jednej chwili wszystko stanęło w płomieniach. Jak opisuje Mateusz Królczyk, w ich domu wybuchł pożar — zapaliła się choinka stojąca obok łóżeczka, w którym drzemał najmłodszy synek, Tobiaszek. Ogień błyskawicznie zajął także materac. Dzięki dramatycznej reakcji matki udało się wyrwać dziecko z płomieni. Chłopiec jest w ciężkim stanie. Przebywa w szpitalu, na oddziale intensywnej terapii. Jego mama doznała poparzeń twarzy, ma również popalone włosy. Dom — jak pisze ojciec — obecnie nie nadaje się do użytkowania, a rodzina straciła cały dorobek życia.



Fot. archiwum rodziny



Państwo Królczykowie wychowują czworo dzieci w wieku 3, 5, 7 i 8 lat. 14 lutego rodzina spodziewa się narodzin piątego dziecka — córeczki. Po pożarze wszyscy zostali zmuszeni do opuszczenia domu. Tymczasowo mieszkają na stacji, w hotelu pracowniczym.

— Piszę jako zrozpaczony ojciec — przyznaje Mateusz Królczyk. — Zebrane środki chcemy przeznaczyć na leczenie synka oraz doprowadzenie domu do stanu używalności, żebyśmy mogli żyć w miarę normalnie.

Rodzina uruchomiła zbiórkę na platformie Zrzutka.pl, która została zweryfikowana. Do tej pory wpłat

dokonało ponad 300 osób, jednak potrzeby są ogromne — leczenie, rehabilitacja i odbudowa domu to koszty, których nie sposób udźwignąć samodzielnie.

Każda wpłata, każde udostępnienie i każda forma wsparcia ma znaczenie. Link do zrzutki: <https://zrzutka.pl/poparzone-dziecko-spalony-dom>. **RED.**



REKLAMA

BURMISTRZ PIENIĘŻNA

informuje, że w siedzibie Urzędu Miejskiego w Pieniężnie, ul. Generalska 8, na okres 21 dni wywieszony został wykaz nieruchomości komunalnych przeznaczonych do dzierżawy, ujętych w Zarządzeniu nr 11/2026 z dnia 05.02.2026 r. Bliższe informacje można uzyskać w Urzędzie pokój nr 21, tel. 0-55 237 46 00 lub 0 55 237 46 72.

REKLAMA

przetarg

BURMISTRZ MIASTA BRANIEWA

ogłasza trzeci przetarg ustny nieograniczony na sprzedaż nieruchomości gruntowych niezabudowanych o numerach 180/17 oraz 180/18, położonych w Braniewie, przy Alei Wojska Polskiego w obrębie nr 6, pod zabudowę mieszkaniową wielorodzinną, mających urządzoną w Wydziale Ksiąg Wieczystych Sądu Rejonowego w Braniewie księgę wieczystą nr EL1B/00031046/0.

Działka nr 180/17 o pow. 0,1088 ha.

Działka nr 180/18 o pow. 0,0799 ha.

Cena wywoławcza 380 000,00 zł wadium 60 000,00 zł.

Przetarg odbędzie się w dniu **20.03.2026 r. o godz. 10.00** w Urzędzie Miasta Braniewa, ul. Kościuszki 111 (pokój nr 27). Nieruchomość objęta przetargiem była przedmiotem pierwszego ustnego przetargu nieograniczonego przeprowadzonego w dniu 08.07.2025 r., który zakończył się wynikiem negatywnym, i drugiego ustnego przetargu nieograniczonego przeprowadzonego w dniu 22.09.2025 r., który zakończył się wynikiem negatywnym.

Warunkiem przystąpienia do przetargu jest wniesienie wadium najpóźniej do dnia 16.03.2026 r. na rachunek bankowy Urzędu Miasta Braniewa prowadzony w Braniewsko-Pasłęckim Banku Spółdzielczym Oddziale w Braniewie, nr 69 8313 0009 0036 9006 2000 0040. Szczegółowe informacje o przetargach: pokój nr 26, tel. 55 644 01 10.

Ogłoszenie umieszczono na tablicach informacyjnych Urzędu Miasta Braniewa oraz na stronach internetowych: bip.braniewo.pl/artuku-ly/120/nieruchomosci-do-sprzedazy i www.otoprzetargi.pl.

13-19 lutego 2026

tv

dodatek

TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

Treść programu i foto dzięki uprzejmości: Prasowej Agencji Telewizyjnej, Polsatu, TVP1, TVP2, TVN, TV4, TVN7, TV Puls, TV Trwam, TVP Kultura INFORMUJEMY, ŻE REDAKCJA NIE PONOSI ODPOWIEDZIALNOŚCI ZA ZMIANY W PROGRAMACH TV
Wydawca: Dodatek sp. z o.o., ul. Wiatrakowa 11/3, 85-115 Bydgoszcz, tel. 516 018-821, e-mail: iwona@magraf.pl. Redaktor naczelny: Sławomir Grzmieł ISSN 1643-2460 - Skład kompu terowy: Magra sp.j.

Poniedziałek

21:40

POLSAT

Szybcy i wściekli 8

Sensacyjny, Chiny, USA, Japonia, 2017

Gdy Dominic „Dom” Toretto i Letty Ortiz spędzają miesiąc miodowy w Hawanie, pojawia się zabójczo piękna nieznajoma o imieniu Cipher. Wciąga Doma do przestępczego podziemia i wikła go w zdradę najbliższych. Natomiast agent Dyplomatycznej Służby Bezpieczeństwa (DSS) Luke Hobbs zostaje zwerbowany do tajnej misji w Berlinie. W razie niepowodzenia, rząd amerykański uzna go za zdradę. Hobbs podejmuje wyzwanie. Ale drogę zajeżdża mu Dom i kradnie beczenny lup dla Cipher, która okazuje się być cyberterrorystką. Hobbs zostaje aresztowany i zamknięty w więzieniu.

Piątek

20:00

TVP KULTURA

Pocztówki znad krawędzi

Dramat, USA, 1990

Drugorzędna aktorka przytłoczona pełną sukcesów przeszłością matki, ucieka przed rzeczywistością w świat narkotycznych wizji. Gdy reżyser i producent uzależnią powierzenie jej kolejnej roli od sprawowania nad nią opieki przez kogoś odpowiedniego, zamieszka w domu matki w Hollywood. Ta sytuacja sprawi, że obie kobiety podejmą próbę odbudowy zerwanych więzi uczuciowych, przełamania urazów i zrozumienia skutków bezwzględnej dominacji sławnej matki nad szukającej własnej tożsamości córką.

INNE DATY EMISJI: SOBOTA, 23:05

Wtorek

14:55

TVP KULTURA

Jutro i idziemy do kina

Obyczajowy, Polska, 2007

Andrzej Skowroński, Jerzy Bolesławski i Piotr Dołowy kończą gimnazjum. Snują plany na przyszłość. Jurek, syn urzędnika, wybiera się na studia, ale jeszcze nie wybrał kierunku. Żeby odwlec decyzję, postanawia wstąpić do szkoły podchorążych w Żegrzu. Rodzinne wojskowe tradycje zamierza kontynuować też Andrzej, syn oficera. Zgłasza się do pułku kawalerii w Grudziądzu. Piotr, nieśmiały okularnik rozpoczyna studia na wydziale medycyny. Latem 1939 r. atmosfera polityczna w kraju staje się coraz bardziej napięta.

INNE DATY EMISJI: ŚRODA, 10:15

Sobota

21:55

TVP KULTURA

Wodecki Twist - Piosenki o miłości

Koncert

Ania Karwan, Kuba Badach oraz młode talenty z „Voice of Poland” – Ada Ropela i Kacper Andrzejewski zaśpiewają największe przeboje Zbigniewa Wodeckiego. Będą to jedne z najpiękniejszych piosenek o miłości, jakie można znaleźć w polskiej muzyce rozrywkowej. Usłyszymy m.in. „Oczarowanie”, „Nad wszystko uśmiech twój” i „Izolda”, ale nie zabraknie też niespodzianek. To także wyjątkowa zapowiedź kolejnej edycji festiwalu „Wodecki Twist”, który, jak co roku, odbędzie się w dniach 13-15 czerwca w Krakowie.

INNE DATY EMISJI: NIEDZIELA, 02:55

Środa

22:35

TV PULS

Ania

Obyczajowy, Polska, 2022

Przejmująca i wzruszająca historia Anny Przybylskiej – ambitnej i kochającej życie aktorki z Gdyni, z udziałem takich gwiazd jak: Cezary Pazura, Katarzyna Bujakiewicz, Michał Żebrowski, Anna Dereszowska czy Andrzej Piaseczny. Film opowiada przede wszystkim o tym, że pomimo przeciwności losu Ania zawsze zarażała innych uśmiechem i pozytywną energią oraz dążyła do spełniania swoich marzeń. Jej rodzina wspomina, jaką osobą była prywatnie, partnerzy opowiedzą o wspólnej pracy na planie, a przyjaciele o wspomnieniach, których nigdy nie zapomną.

Niedziela

13:00

TV 4

Bezsensność w Seattle

Obyczajowy, USA, 1993

W wigilię Bożego Narodzenia dziennikarka Annie Reed, jadąc nocą z Baltimore do Waszyngtonu, słyszy przez radio, jak mały chłopiec z Seattle, Jonah życzy swojemu ojcu, by znalazł nową towarzyszkę życia, bo ten żyje samotnie od półtora roku, od czasu śmierci swojej żony, a matki chłopca. Annie bardzo wzruszają te słowa. Gdy później w audycji bierze również udział jego ojciec, Sam Baldwin, i wielką czułością opowiada o miłości do swojej byłej żony, Annie zdaje sobie sprawę, że zawsze marzyła o takim mężczyźnie i że oto jakaś magiczna więź połączyła w tej chwili ich losy.

Czwartek

21:35

POLSAT

Diabeł ubiera się u Prady

Obyczajowy, USA, 2006

Andrea „Andy” Sachs (Anne Hathaway), dziewczyna z małego miasteczka, niedawno ukończyła college i poszukuje pracy w Nowym Jorku. Zamiast wymarzonej posady dziennikarki w „New Yorker”, nieoczekiwanie otrzymuje ofertę pracy w charakterze asystentki u Mirandy Priestly (Meryl Streep), wpływowej redaktor naczelnej miesięcznika „Runway. Andy szybko przekonuje się, że Miranda to klasyczny szef „z piekła rodem”. Swoich pracowników traktuje jak służących, wymaga całkowitej dyspozycyjności i nie uznaje sprzeciwu.

PIĄTEK • 13 lutego

TVP 1

06:10 Akacjaowa 38 - serial
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Agape Błisko Ciebie - magazyn
08:00 Serwis Info; Pogoda
08:20 Ranczo - serial
09:15 Komisarz Alex - serial
10:15 Ojciec Mateusz - serial kryminalny
11:10 Halo tu Mediolan - felieton
11:40 IO Mediolan - Biegi narciarskie - 10 km M
14:00 Wichrowe wzgórze - serial
15:00 Serwis Info
15:15 Reporterzy - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:05 Dziedzictwo - serial
17:00 Teleexpress; Pogoda
17:30 Jaka to melodia?
18:10 Klan - serial
18:45 Akacjaowa 38 - serial

TVP 2

04:30 Na dobre i na złe - serial
05:25 M jak miłość - serial
06:15 Anna Dymna - spotkajmy się
06:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia
07:30 Pytanie na śniadanie
08:45 Serwis Info
11:55 Operacja zdrowie - magazyn medyczny
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Panna młoda - serial
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial
15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial
16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:20 Panna młoda - serial
18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19:20 Słowa od serca
19:25 Barwy szczęścia - serial

TVN

05:35 Uwaga! - program interwencyjny
05:50 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarny
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
13:35 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:50 Detektywi - program kryminalny. Z więzienia wychodzi przestępca „Gykolp”. W przeszłości groził Kubie śmiercią za to, że ten wsadził go do więzienia i za romans z żoną.
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:35 Kroniki Mediolan - Cortina, 2026
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:00 Halo tu Polsat - poranny program informacyjno-rozrywkowy
11:30 Gliniarze - serial paradowumentalny
14:40 Dlaczego ja? - serial paradowumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja - magazyn reporterów
16:30 Na ratunek 112 - serial obyczajowy
17:00 Gliniarze - serial paradowumentalny
18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:55 Disco Star - talent show

TVP Kultura

06:05 Afisz kulturalny ekstra
06:15 Muzyczne poranki
06:55 Tamte lata, tamte dni - Jerzy Bończak - mag.
07:35 Krótka historia brudu - dok., Polska, 2017
08:20 Mieszczenie żywiecy - Wisia, Małgorzata i Kaja - dok., 2021
09:00 Pan wzywał, Milordzie? - Na pomoc sierotkom (You Rang, M'Lord? ep. 1 - serial kom., 1988
10:00 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka - mag.
10:40 Les Arts Florissants, Doug Balliett i „Pieśni” Owidiusza - koncert, 2021
12:20 Anna German w sercach ludzi - dok., Polska, 2022
14:05 Kulturalni - magazyn
14:55 Dobre strony - K. Herman i B. Topa - reportaż
15:15 English National Ballet w Paryżu - dokument, Wlk. Bryt., 2020

TV Puls

06:00 Nash Bridges - serial krym. Nash musi schwytać zamachowca, który grozi podłożeniem bomby w siedzibie producenta oprogramowania. Tymczasem Cassidy bierze udział w przedstawieniu.
08:00 Kobra - oddział specjalny - serial krym. Aktor przygotowujący się do nowej roli chce poznać pracę funkcjonariuszy.
10:00 Triumf miłości - serial
12:00 Nie igraj z aniołem - serial obyczajowy
13:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
14:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradowument fabularny
16:00 Ranczo - serial kom., Polska
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradowument fabularny

TVN 7

05:20 Ten moment - program obyczajowy
05:55 Szkoła - program obycz.
08:45 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:55 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny
14:00 Detektywi - program kryminalny. 40-latką podejrzewa męza o zdradę. Kobieta sądzi, że kochanką jej męża jest opiekunka ich 7-letniej córki.
15:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy. Bokserska Klara Iwaszkiewicz jest oskarżona o pobicie swojego ojca.
16:00 Sąd rodzinny - program sądowy
17:00 Tajemnicze miłości - serial paradowumentalny
18:00 Zagadki losu - program obyczajowy
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji
07:55 Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok.
08:55 Policjantki i Policjanci - serial paradowumentalny
10:55 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy
11:55 Trudne sprawy - program obyczajowy
14:55 Ktoś tu kłamie? 15:55 Łowcy skarbów. Kto da więcej
18:00 Policjantki i Policjanci - serial paradow.
20:00 Gwiazdy Kabaretu - program rozrywkowy
22:00 Piąty element - sens., Franc., Wlk. Bryt., 1997
00:35 STOP Drogówka - serial policyjny
01:35 Love Island. Wyspa miłości - reality show
02:40 Interwencja - magazyn reporterów
02:55 Śmierć na 1000 sposobów
03:25 Lubie disco! 04:25 Top 10 - Lista Przebojów
05:30 Telezakupy TV Okazje

19.30

19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia
20:10 Sport
20:15 Pogoda
20:30 Komisarz Alex - serial kryminalny
21:30 Sekielski wieczorową porą - talk-show
22:35 Piłkarski poker - komedia sensacyjna, Polska, 1988
00:25 Morderstwa w Chantilly - dramat, Francja, 2023
02:00 Wykrywacz kłamstw - magazyn
02:20 Sekielski wieczorową porą - talk-show
03:15 Pytanie dnia
03:35 Reporterzy - magazyn
03:50 Oko na Świat - magazyn
04:10 Tacy byliśmy - Violetta Villas - rep.

20:30

20:30 Tańczmy jak nam miłość gra - koncert. Historia zakochania opowiedziana utworami muzycznymi i ilustrowana przez różne style tańca.
21:45 IO Mediolan - studio; łyżwiarstwo figurowe - solišci, program dowolny
23:20 Pozycja obowiazkowa - kom., USA, 2018. Dobięające 60, ale wciąż atrakcyjne kobiety, od 30 lat spotykają się co miesiąc, by porozmawiać o przeczytanych książkach.
01:15 Miłość na deser - obyczajowy, Kan., 2021
02:55 Brigitte Bardot cudowna - obyczajowy, Polska, 2020

20:00

20:00 Harry Potter i insygnia śmierci Część I - przygod., USA, Wlk. Bryt., 2010. Harry, Ron i Hermiona wyruszają w misję. Ich zadaniem jest znalezienie i zniszczenie horkruksów, dzięki którym Voldemort sieje zniszczenie i jest nieśmiertelny.
23:10 Nie bój się ciemności - horror, USA, Australia, Meksyk, 2011
01:15 Kuba Wojewódzki
02:30 Szpital św. Anny - serial
03:30 Uwaga!
03:45 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA
04:45 Nauka jazdy
05:15 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy, Kanada

21:45

21:45 Alita: Battle Angel - sens., USA, Jap., Kan., 2019. Alita budzi się bez pamięci w świecie przyszłości, którego nie poznaje. Opiekę nad nią roztacza dr Dyson Ido - sympatyczny doktor i zarazem tajemniczy naukowiec, który dostrzegł, że w ciele porzuconego na złomowisku cyborga kryje się serce i dusza młodej kobiety o niezwykłej przeszłości.
00:30 Bez urazy - kom., USA, 2023
02:40 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
04:40 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

16:30

16:30 Informacje kulturalne
16:55 Wspomnienie o Annie German - dok., 1993
18:50 Karnały - dokument
20:00 Pocztówki znad krawędzi - dramat, USA, 1990
21:50 Tygodnik Kulturalny
22:45 Scena alternatywna - Sorry Boys - koncert
23:15 Pan Hire - akcja, Francja, 1989
00:55 Noc krótkich filmów - Ewa - anim., Estonia, Chorwacja, 2022
01:25 Więcej niż fikcja - The Rolling Stones - życie w rytmie rocka - dok., Wlk. Bryt., 2022
02:40 Mody Polskie - Podlasie
03:20 Tygodnik Kulturalny
04:15 Wykluczeni - dokument, Polska, 2017

20:00

20:00 Odwet - akcja, USA, 2018. Jacob pracuje jako menadżer banku. Pewnego dnia w jego miejscu pracy dochodzi do brutalnego napadu, w którym ginie jeden z jego współpracowników.
22:00 Żądza śmierci - akcja, USA, Kanada, Rosja, 2009
23:55 Wściekle psy - thriller, USA, 1992
01:55 Lombard. Życie pod zastaw - paradowument fabularny
02:55 Menu na miarę - program kulinarny
04:35 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. Wiadomości, informacje, ciekawostki.
05:00 Dyżur - serial medyczny

20:00

20:00 Dzień matki - kom., USA, 2016. Każda rodzina obchodzi Dzień Matki na swój sposób. Film przedstawia cztery rodziny, których losy splótł się w tym wyjątkowym dniu.
22:30 Wzgórza marzeń - musical, USA, 2021. W Nowym Jorku mieszka obdarzony magnetyczną osobowością właściciel sklepu, który odkłada każdy grosz, żyjąc nadzieją i śpiewając o lepszym życiu.
01:30 Żyjąc z potworem - historie ludzi dzielących dom z zabójcą
03:30 Fachowcy - program paradowumentalny
04:10 Dorota was urządzi 4 - program lifestylowy

SOBOTA • 14 lutego	
TVP 1	TVP 2
05:05 Grzechy dzieciństwa – film kostiumowy, 1980 06:20 Balans bieli – magazyn 07:00 Transmisja Mszy Świętej 07:40 Rok w ogrodzie 08:05 Rok w ogrodzie Extra – magazyn 08:20 Pełnosprawni – magazyn dla niepełnosprawnych 08:50 Ranczo – serial obycz. 09:45 Komisarz Alex – serial 10:40 Ojciec Mateusz – serial 11:30 Halo tu Mediolan – felieton 11:55 10 Mediolan - Biegi narciarskie - sztafeta K; Biathlon - sprint K 16:05 Dziedzictwo – serial 17:00 Teleexpress; Pogoda 17:35 Żona dla Polaka 18:25 10 Mediolan - studio; Skoki narciarskie – konkurs K128 mężczyzn 19:40 Program inform. 19.30	05:15 Dla niesłyszących – Barwy szczęścia 06:25 Dla niesłyszących – M jak miłość – serial 07:30 Pytanie na śniadanie 11:30 Super Gary. Gotuj z Bosacką! – program rozrywkowy, 2026 12:10 Postaw na milion – teleturniej 13:05 Panna młoda – serial 14:00 Familia – teleturniej 14:35 Koło fortuny – teleturniej 15:15 Szansa na sukces. Opole 2025 – widowisko muzyczne 16:20 Na dobre i na złe – serial 17:20 Walentynki z M jak miłość 18:15 Va Banque – teleturniej 18:50 Słowo na niedzielę 19:00 Informacje kulturalne 19:25 Rodzinka.pl – serial komediowy
19:55 10 Mediolan - Skoki narciarskie - konkurs K128 mężczyzn 21:15 Krew z krwi – serial 22:15 Władza – sens, USA, 2013. Nowojorski policjant zostaje aresztowany za zabójstwo Mikeya Taveraza, którego oskarżono o zgwałcenie i zamordowanie 16-letniej dziewczyny. Rzeczywiście są dowody obciążające Taggart, ale burmistrz Hostetler niszczy je. 00:15 Trzy sekundy – krym., Wlk. Bryt., 2019 02:10 Sprawdzamy – magazyn 02:35 Piłkarski poker – kom. sens., Polska, 1988 04:30 Tacy byliśmy – BAJM – reportaż	20:00 The Voice Senior - Finał cz. I – widowisko muzyczne 22:20 The Voice Senior - Finał cz. II, wyniki – widowisko muzyczne 23:00 Trzy królowe – komedia, USA, 2021. Romantyczna opowieść z ważnym i budującym przesłaniem, że nigdy nie jest za późno na spełnianie marzeń oraz na walkę o szczęście i miłość. 00:50 Ślady zbrodni – thriller, USA, 2007. Właściciel firmy specjalizującej się w porządkowaniu miejsc zbrodni zostaje uwięziony w mroczną intrygę. 02:30 Morderstwa w Nimes – film kryminalny, Francja, 2024

NIEDZIELA • 15 lutego	
TVP 1	TVP 2
05:25 Sprawa dla reportera 06:20 Słownik polsko@polski 06:55 Słowo na niedzielę 07:00 Transmisja Mszy Świętej 08:00 Tydzień 08:30 Ojciec Mateusz – serial 09:30 Halo tu Mediolan – felieton 09:55 10 Mediolan – Narciarstwo alpejskie – slalom gigant K; Biathlon – bieg pościgowy M 12:00 Anioł Pański, Watykan 12:15 Mielży ziemią a niebem 12:45 Pięłgrymi Nadziei – Biali Ojcowie – o. Jean Bukuru – reportaż 13:10 10 Mediolan – Narciarstwo alpejskie – slalom gigant K; Biathlon – bieg pościgowy K 16:05 Dziedzictwo	04:35 Dla niesłyszących – Barwy szczęścia – serial 06:25 Dla niesłyszących – M jak miłość – serial 07:30 Pytanie na śniadanie 10:40 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka – magazyn 11:10 The Voice Senior - Finał część II, wyniki – widowisko muzyczne 13:25 The Voice Senior - Finał część II, wyniki – widowisko muzyczne 14:00 Familia – teleturniej 14:35 Koło fortuny – teleturniej 15:10 Szansa na sukces. Opole 2026 – widowisko muzyczne 16:15 Pan Mama – serial 16:50 10 Mediolan - studio; łyżwiarstwo szybkie – 500 m K, finał
17:00 Teleexpress 17:20 Pogoda 17:35 U Pana Boga w Królowym Moście 18:40 Jaka to melodia? 19:30 Program inform. 19.30 19:55 Pytanie dnia 20:05 Sport 20:15 Pogoda 20:25 U Pana Boga w Królowym Moście – serial, Polska 21:25 Żona dla Polaka – reality show 22:25 Zakochana Jedyńka – Boska Florence – kom., Wlk. Bryt., USA, 2016 00:25 Władza – sens, USA, 2013 02:20 Sprawdzamy – magazyn 02:45 Trzy sekundy – kryminał, Wlk. Bryt., 2019 04:45 Jaka to melodia?	18:20 Pozycja o obowiązku – kom., USA, 2018 20:15 Raz się żyje – czarna komedia, USA, 2018 22:20 LemON na dobry wieczór – widowisko muzyczne 23:25 Krucjata - Prawo serii – serial krym., Polska, 2020. Lemuela odwiedza w więzieniu jego do bra znajoma, major Dymińska. Po spotkaniu ze słuźbami Holender wychodzi na wolność, ze specjalnym zadaniem do wykonania. 00:30 Pewnego razu w Ogródkach – Działkowcy – o bycz., Polska, 2020 02:05 Trzy królowe – komedia, USA, 2021 03:50 Rodzinka.pl – serial kom.

TVN
05:55 Uwaga! – program interwencyjny 06:10 Kuchenne rewolucje – program kulinarno-rozrywkowy 07:10 Magda gotuje internet – program kulinarno-rozrywkowy 07:45 Dzień Dobry TVN – magazyn poranny 11:20 Na Wspólnej – serial obyczajowy, Polska 12:50 Anatomia piękna – program rozrywkowy 14:00 Step Up: Wszyscy na parkiet – musical, USA, 2014 16:25 Walentynki – komedia, USA, 2010 19:00 Fakty 19:30 Sport 19:35 Kroniki Mediolan – Cortina, 2026 19:40 Pogoda 19:45 Uwaga! – program interwencyjny
20:00 Harry Potter i insygnia śmierci Część II – przygodowy, USA, Wlk. Bryt., 2011 22:55 Dar z niebios – horror, USA, Kanada, 2004. Tajemniczy naukowiec proponuje zrozpaczonemu rodziom stworzyć klon ich zmarłego niedawno syna. 01:00 Nieustraszeni bracia Grimm – film, Czechi, Wlk. Bryt., USA, 2005 03:30 Szpital św. Anny – serial obyczajowy, Polska 04:30 Uwaga! – program interwencyjny 04:45 Nauka jazdy – reality show 05:10 Jak to jest zrobione – serial popularnonaukowy, Kanada

TVN
05:35 Uwaga! – interwencyjny 05:50 Ukryta prawda – program obyczajowy 06:45 Kuchenne rewolucje – program kulinarny 07:45 Dzień Dobry TVN – magazyn poranny 11:30 Magda gotuje internet – program kulinarny 12:05 Co za tydzień – program rozrywkowy 12:50 Będzie pięknie – program poradnikowy 14:00 Kobieta na krańcu świata – program Martyny Wojciechowskiej 14:35 Akademia policyjna VI: Operacja Chaos – komedia, USA, 1989 16:25 Soni: Szybki jak błyskawica II – komedia, USA, Jap., 2022 19:00 Fakty; Sport 19:35 Kroniki Mediolan – Cortina, 2026 19:40 Pogoda
19:50 Władca pierścieni: Powrót króla – przygod., N. Zel., USA, Niemcy, 2003. Mały hobbit Frodo. Sam oraz Gollum zbliżają się do kresu swej wyprawy, do Góry Przeznaczenia, gdzie w Szczelinie Zagłady powinni pozostawić Pierścienia na zawsze. 00:00 Incepcja – przygod., USA, Wlk. Bryt., 2010. Dom Cobb jest złodziejem, najlepszym w ekstrakcji – wykradania cennych sekretów z głębokiej podświadomości podczas snu. 03:10 Uwaga! 03:30 MasterChef – program kulinarno-rozrywkowy 05:00 Nauka jazdy – reality show

TVP Kultura
06:05 Dziewczyna szuka miłości – Polska, 1938 07:35 Rzec Polska – Cukiernica Julii Kellowej – dok., 2018 07:55 Les Arts Florissants, Doug Balliett i „Pieśń” Owidiusza – koncert, Francja, 2021 09:35 Informacje kulturalne 10:00 Tajemniczy świat Arrietty – anim., Jap., 2019 11:45 Jacek Cygan. Żyde jest sztuką – dok., Polska, 2025 13:00 Dwa księżycy – obyczajowy, Polska, 1993 15:25 Wydarzenie aktualne 16:00 Anna Karina - Ikona nowej fali – dok., Francja, 2017 17:10 Tamte lata, tamte dni – Malgorzata Szejnert – magazyn 17:50 Retro kino - Podróż do Włoch – dram., Włochy, Franc., 1953 19:25 20x20 lat TVP Kultura – Janusz Opryński
20:00 Bilet do kina - Peggy Sue wyszła za mąż – fabularny, USA, 1986. Peggy Sue Bodell dowiaduje się o zjeździe absolwentów. Spotkanie jest okazją do wspomnień i wymiany poglądów. 21:55 Wodecki Twist - Piosenki o miłości – koncert ● 23:05 Po cztówki znad krawędzi – dramat, USA, 1990 ● 00:55 Tamte lata, tamte dni 01:35 Brigitte Bardot cudowna – fabularny, Polska, 2020 03:50 20x20 lat TVP Kultura – Janusz Opryński 04:25 Koniec obopojnych lata – film TVP, 1974 05:30 Teledysk

TVP Kultura
06:00 „Tańcz mnie po miłości kres...” – Festiwal 2003 07:05 Rozmowy (nie)wygodne – Kanty Pawłuskiewicz 07:45 Hydraulicy – animowany, Polska, 1961 08:00 Liturgia i nabożeństwa, 2026 – w Gierałcach 09:00 Niepojęte – felieton 09:15 Wspólny dom – magazyn 09:55 Anna Karin – dokument 11:05 Sowia odyseja – anim., Francja, 2019 11:45 Pan wzywał, Milordzie? – Na pomoc sierotom – serial komediowy, Wlk. Bryt., 1988 12:50 Dobre strony - Juliusz Machulski i Robert Więckiewicz – reportaż 13:10 Retro kino - Podróż do Włoch – dram., Włochy, Franc., 1953 14:45 Kolejka – felieton 15:05 Chiński syndrom – dramat, USA, 1979
17:15 Niedziela ze... Sławą Przybylską – recital, 1960 18:45 Niedziela ze... Sławą Przybylską – Miłość Ci wszystko wybaczy – widowisko muzyczne 20:00 Frankenstein – horror, USA, Jap., 1994 22:15 Kultura lini – magazyn 23:05 Teatroteka nocą – Humani – spektakl, 2016 00:25 Noc krótkich filmów – Procd Madrytem – fab., Urugwaj, 2022 01:00 Kino nocne - Peggy Sue wyszła za mąż – fabularny, USA, 1986 02:55 Wodecki Twist - Piosenki o miłości – koncert ● 04:05 Gerard Philipe – ostatnia zima Cyda – dokument, Francja, 2022

TV Puls
06:00 Kobra - oddział specjalny – Semir i Ben poszukują tancerki z nocnego klubu i jej współnika, którzy napadli na bank. W trakcie pościgu dochodzi do wypadku. Ben zostaje poszkodowany. Od tej pory Semir musi sam kontynuować śledztwo. 09:00 Taki jest świat – przegląd wydarzeń z całego globu. Wiadomości polityczne z wydarzeniami z życia gwiazd i naukowe ciekawostki. 09:25 Wojciech Ciejrowski. Boso – Meksyk, Paragwaj 10:00 Lombard. Życie pod zastaw – paradokument fabularny. Grzegorz kupił kampera i marzy o tym, aby, po przeróbce jeździć nim po świecie razem z narzeczoną. Dziewczyna nie podziela jego pasji.
20:00 22 kule – akcja, Francja, 2010. Charly Mattel ma bogatą kryminalną przeszłość. Pewnego dnia postanawia zerwać z półświatkiem, całkowicie poświęcić się rodzinie i żyć spokojnie u boku żony i dzieci. 22:30 Szybki Charlie – akcja, USA, 2022 00:10 Mścielcia – akcja, Francja, 2016 02:10 Taki jest świat – przegląd wydarzeń z całego globu. Wiadomości polityczne z życia gwiazd i naukowe ciekawostki. 02:30 Menu na miarę – program kulinarny 05:00 Dyżur – serial medyczny

TVN 7
05:00 Szkoła – program obycz. 06:00 Wiza na miłość – serial paradokumentalny 06:45 Batwheels I – animacja 07:00 Anatomia piękna – program rozrywkowy 08:00 Wiki i jej sekret – film rodzinny, Francja, 2021. Osmioletnia Wiki, wraz z tatą, przeprowadza się do małego miasteczka w górach. Choć nowe miejsce jest pełne uroku, Wiki tęskni za dawnym życiem. Pewnego dnia dziewczynka dostaje od sąsiada niezwyklej prezent – małego, cudownego szczeniaka. W tajemnicy przed tatą zabiera go do domu. 09:45 Ukryta prawda – program obyczajowy 13:45 Detektywi – program kryminalny 14:45 The Floor – teleturniej
04:55 Szkoła – program obycz. 05:55 Wiza na miłość – serial paradokumentalny 06:45 Batwheels I – animacja 07:00 Anatomia piękna – program rozrywkowy 08:00 Wiki i jej sekret – film rodzinny, Francja, 2021. Osmioletnia Wiki, wraz z tatą, przeprowadza się do małego miasteczka w górach. Choć nowe miejsce jest pełne uroku, Wiki tęskni za dawnym życiem. Pewnego dnia dziewczynka dostaje od sąsiada niezwyklej prezent – małego, cudownego szczeniaka. W tajemnicy przed tatą zabiera go do domu. 09:45 Ukryta prawda – program obyczajowy 13:45 Detektywi – program kryminalny 14:45 The Floor – teleturniej

TV Trwam
09:00 Prymas Stefan Wyszyński 09:10 Spotkanie z Magdaleną Buczek 09:15 Manna z Nieba 09:25 Przegląd Tyg. „Niedziela” 09:30 Msza św. 10:30 Zaczęca na Syberię 11:00 Głos serca 12:00 Anioł Pański z Ojcem Św. Leonem XIV 12:15 Papież Polak do Rodaków 12:55 Nędzarz i madame 15:00 Wieś to też Polska 16:00 Inf. dnia 16:10 Koncert życzeń 16:50 Mateczniki Polskości 17:00 Natura et Homo 17:30 Sól ziemi 17:55 Poczet Wlk. Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Rozmowy niedok. 19:25 Św. na każdy dzień 19:30 Moja Katolicka Rodzina 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzna 21:00 Apel Jasnog. 21:20 Inf. dnia 21:40 Retrospekcja 21:45 Stan Bezp. Państwa 22:00 Mocni Jego mocą 22:45 Jak wygrać małżeństwo?

ŚRODA • 18 lutego	
TVP 1	TVP 2
06:10 Akacjaowa 38 - serial 07:00 Transmisja Mszy Świętej 07:30 Rodzina (nie od) święta - Jak rozmawiać z dzieckiem o wojnie i przemocy - magazyn 08:00 Serwis Info; Pogoda 08:20 Ranczo - serial 09:20 Halo tu Mediolan - felieton 09:55 IO Mediolan - Narciarstwo alpejskie - ślalom K, 1. przejazd., Biegi narciarskie - sprint 13:20 Polskie Parki Narodowe - Karkonoski Park Narodowy - dokument, Polska, 2023 14:00 Wichrowe wzgórze 15:00 Serwis Info 15:15 Reporterzy - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej	04:30 Na dobre i na złe - serial 05:30 M jak miłość - serial 06:20 Mozaika żydowska. Magazyn kulturalno-religijno-społeczny 06:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia 07:30 Pytanie na śniadanie 11:50 Gwiazdorska kuchnia Ani - magazyn kulinarny 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Panna młoda 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularny 15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial 16:00 Koło fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej 17:20 Panna młoda - serial 18:15 Va Banque - teleturniej 18:50 Jeden z dziesięciu - telet. 19:25 Barwy szczęścia 20:40 Przepis dnia
	
16:05 Dziedzictwo - serial 17:00 Telexpress 17:30 Jaka to melodia? 18:10 Klan - serial 18:45 Akacjaowa 38 - serial 19:30 Program inform. 19:55 Pytanie dnia 20:10 Sport; Pogoda 20:30 Piłka Nożna: Liga Mistrzów - play-off 1, 16: Bodo Glimt - Inter Mediolan 23:10 To ja, złodziej - komedia sens., Polska, 2000 00:55 Wykrywacz kłamstw 01:20 Misery - thriller, USA, 1990 03:15 Magazyn Ekspresu Reporterów 04:15 Świątynie świata - dokument, Francja, 2024 05:05 Pytanie dnia 05:30 Reporterzy - magazyn	20:55 Na dobre i na złe - serial. Po śmierci Leszka Aleś ma poważne problemy, bo Ava oskarża go o to, że zabił przyjaciela. Pod opiekę doktora Konicy trafia młody piłkarz z urazem kolana. 21:55 Na sygnale - serial. Mężczyzna, który pracuje w domu pogrzebowym ma przełom na dćńnieniowy i twierdzi, że został pogryziony przez zombie. 22:55 Peaky Blinders - serial, Wlk. Bryt., 2019 00:00 Księżniczka na Manhattanie - komedia romant., Kan., 2022. 01:35 Davos wojna szpiegów 02:25 Twarze Agaty - dok., Polska, 2023 03:45 Rodzinka.pl - serial kom.

TVN

05:35 Uwaga! - interwencyjny

05:50 Ukryta prawda

06:45 Kuchenne rewolucje
- program kulinarno-
-rozrywkowy

07:45 Dzień Dobry TVN
- magazyn poranny

11:25 Kuchenne rewolucje
- program kulinarny

13:35 Ukryta prawda - program
obyczajowy

15:45 Młode gminy - program
kryminalny

16:50 Detektywi - program
kryminalny

19:00 Fakty

19:35 Sport

19:40 Kroniki Mediolan
- Cortina, 2026

19:45 Pogoda

19:55 Uwaga! - program
interwencyjny

20:10 Doradca smaku - program
kulinarny

20:15 Na Wspólnej - serial
obycz., Polska

05:35 The Floor - teleturniej

21:35 Młode gminy - program
kryminalny

22:40 Człowiek demolka
- sens., USA, 1993. Los
Angeles stało się sceną
walk i przemocy. Rozgrywa
się batalia pomiędzy
policjantem Johnem
Spartanem, zwanym
Człowiekiem-Demolką
a sadystycznym psychopatą
Simonem Phoenixem,
który zabija ludzi
dla przyjemności.

01:00 Zbuntowana
- przygodowy, USA, 2015

03:30 Uwaga! - interwencyjny

03:45 Anatomia piękna
- program rozrywkowy

04:50 Nauka jazdy - reality
show

POLSAT

06:00 Nowy dzień

08:30 Malanowski i Partnerzy
- serial kryminalny

09:30 Trudne sprawy
- program obyczajowy

11:35 Gliniarze - serial
paradokumentalny

14:40 Dlaczego ja? - serial
paradokumentalny

15:50 Wydarzenia

16:15 Pogoda

16:20 Interwencja
- magazyn reporterów

16:30 Na ratunek 112
- serial obyczajowy

17:00 Gliniarze - serial
paradokumentalny

18:00 Pierwsza miłość
- serial obyczajowy

18:50 Wydarzenia - program
informacyjny

19:15 Gość Wydarzeń

19:30 Sport

19:40 Pogoda

19:55 Milionerzy - teleturniej

20:30 Farma - reality show

21:35 Piep*żyć Mickiewicza
- obyczajowy, Polska, 2024
Wyrzucony z uczelni
pisarz i wykładowca
Jan Sienkiewicz (Dawid
Ogrodnik) za trudnia się
jako polonista
w warszawskim liceum.
Pod jego opiekę trafia
słynna na całą szkołę klasa
zbuntowanych i odpornych
na wiedzę wyrzutków.

23:50 Amicus Pie - komedia,
USA, Niemcy, 2003

02:00 Nasz Nowy Dom
- program rozrywkowy.
Do dołączy programu
dołączą kolejni architekci
- Kuba Bałak.

04:40 Disco Gramy
- program muzyczny

05:25 Teleszkupy TV Okazje

POLSAT	TVP Kultura
06:00 Nowy dzień 08:30 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny 09:30 Trudne sprawy - program obyczajowy 11:35 Gliniarze - serial paradokumentalny 14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny 15:50 Wydarzenia 16:15 Pogoda 16:20 Interwencja - magazyn reporterów 16:30 Na ratunek 112 - serial obyczajowy 17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny 18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy 18:50 Wydarzenia - program informacyjny 19:15 Gość Wydarzeń 19:30 Sport 19:40 Pogoda 19:55 Milionerzy - teleturniej 20:30 Farma - reality show	06:55 Tamte lata, tamte dni - Halina Kunicka - mag. 07:35 Czarne złoto - dokument, Polska, 2017 08:15 Mody Polskie- rep. 09:00 Pogranicze w ogniu 10:15 Jutro idziemy do kina - obycz., Polska, 2007 ● 12:10 Koncert z okazji upadku muru - dok., 2021, Niemcy 13:15 Mysterium Tremendum 13:30 Rzeczą Polska - Meble dla Ignacego Mościckiego- dokument 13:50 Niedziela ze... Sławą Przybylską 14:45 Pan Tadeusz, 1928 - fab., Polska, 1928 17:00 Pogranicze w ogniu 18:10 Którędy po sztukę - Tomasz Machciński 18:30 Informacje kulturalne 18:50 Reżyserzy - Peter Weir - dok., Wlk. Bryt., 2018 19:40 WTEM - Szczepan Kopyt, Julia Fiedorczuk - felieton
	
21:35 Piep'zyć Mickiewicza - obyczajowy, Polska, 2024. Wyrzucony z uczelni pisarz i wykładowca Jan Sienkiewicz (Dawid Ogrodnik) zatru dnia się jako polonista w warszawskim liceum. Pod jego opiekę trafia słynna na całą szkołę klasa zbuntowanych i odpornych na wiedzę wyrzutków.	20:00 Panorama kina polskiego - Piłkarski poker - kom. sens., Polska, 1988. Laguna, niegdyś sławny piłkarz, pogrąża się w alkoholizmie. Zdaje sobie sprawę z istniejących w piłkarskim świecie ukła- dów. Postanawia za drzwic z traktujących go protekcjonalnie działaczy.
23:50 American Pie - komedia, USA, Niemcy, 2003 02:00 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy. Do drużyny programu dołącza kolejny architekt - Kuba Babik. 04:40 Disco Gramy - program muzyczny 05:25 Telezakupy TV Okazje	22:00 Scena alternatywna x 100 - Sorry Boys - magazyn kulturalny 22:35 Śmierć nadejdzie jutro - USA, Wlk. Bryt., 2002 01:00 Happy - Go - Lucky, czyli co nas uszczęśliwia - kom., Wlk. Bryt., 2008 03:10 RYUICHI SAKAMOTO OPUS - dok., Jap., 2023 05:00 Niepojęte - felieton

TVP Kultura	TV Puls
06:55 Tamte lata, tamte dni – Halina Kunicka – mag. 07:35 Czarne złoto – dokument, Polska, 2017 08:15 Mody Polskie – rep. 09:00 Pogranicze w ogniu 10:15 Jutro idziemy do kina – obycz., Polska, 2007 ● 12:10 Koncert z okazji upadku muru – dok., 2021, Niemcy 13:15 Mysterium Tremendum 13:30 Rzec Polska – Meble dla Ignacego Mościckiego– dokument 13:50 Niedziela ze... Sławą Przybylską 14:45 Pan Tadeusz, 1928 – fab., Polska, 1928 17:00 Pogranicze w ogniu 18:10 Którędy po sztukę – Tomasz Machciński 18:30 Informacje kulturalne 18:50 Reżyserzy – Peter Weir – dok., Wlk. Bryt., 2018 19:40 WTEM – Szczepan Kopyt, Julia Fiedorczuk – felieton	06:00 Nash Bridges – serial krym. Więzienie opuszczają byli policjanci, którzy za wszelką cenę próbują zemścić się na Caitlin za udział w jego aresztowaniu 08:00 Kobra – oddział specjalny – serial krym. Ben i Semir są świadkami morderstwa handlarzy narkotyków. Okazuje się, że podobne zdarzenia miały miejsce w całym kraju. 10:00 Triumf miłości – serial 12:00 Nie igraj z aniołom – serial obyczajowy 13:00 Wspaniałe stulecie – serial kostiumowy 14:00 Lombard. Życie pod zastaw – paradokument fabularny 16:00 Ranczo – serial kom., Polska 18:00 Lombard. Życie pod zastaw – paradokument fabularny
	
20:00 Panorama kina polskiego – Piłkarski poker – kom. sens., Polska, 1988. Laguna, niegdyś sławny piłkarz, pogrąża się w alkoholizmie. Zdaje sobie sprawę z istniejących w piłkarskim świecie układów. Postanawia zadzwonić z traktujących go protekcyjnie działaczy. 22:00 Scena alternatywna x 100 – Sorry Boys – magazyn kulturalny 22:35 Śmierć nadejdzie jutro – USA, Wlk. Bryt., 2002 01:00 Happy – Go – Lucky, czyli co nas uszczęśliwia – kom., Wlk. Bryt., 2008 03:10 RYUICHI SAKAMOTO OPUS – dok., Jap., 2023 05:00 Niepojęte – felieton	20:00 Zenek – obyczajowy, Polska, 2020. Historia Zenona Martyniuka, który postanowił zrealizować swoje największe marzenie o karierze muzycznej. 22:35 Ania – obyczajowy, Polska, 2022. Przejmująca i wzruszająca historia Anny Przybylskiej. ● 00:15 Panama – akcja, USA, Wielka Brytania, Puerto Rico, 2022 02:15 Dzielnica strachu – serial 03:10 Menu na miarę – program kulinarny 03:50 Taki jest świat – przegląd wydarzeń z całego globu. Wiaomości polityczne, informacje, ciekawostki. 04:15 Dyżur – serial medyczny 05:00 Dzielnica strachu – serial

TV Puls

06:00 Nash Bridges - serial krym. Więzienie opuszcza były policjant, który za wszelką cenę próbuje zemścić się na Caitlin za udział w jego aresztowaniu.

08:00 Kobra - oddział specjalny - serial krym. Ben i Semir są świadkami morderstwa handlarzy narkotyków. Okazuje się, że podobne zdarzenia miały miejsce w całym kraju.

10:00 Triumf miłości - serial

12:00 Nie igraj z aniołem - serial obyczajowy

13:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy

14:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny

16:00 Ranczo - serial kom., Polska

18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny



20:00 Zenek - obyczajowy, Polska, 2020. Historia Zenona Martyniuka, który postanowił zrealizować swoje największe marzenia o karierze muzycznej.

22:35 Ania - obyczajowy, Polska, 2022. Przejmująca i wzruszająca historia Anny Przybylskiej.

00:15 Panama - akcja, USA, Wielka Brytania, Puerto Rico, 2022

02:15 Dzielnica strachu - serial

03:10 Menu na miarę - program kulinarny

03:50 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. Wia domości polityczne, informacje, ciekawostki.

04:15 Dyzur - serial medyczny

05:00 Dzielnica strachu - serial

TVN 7

05:20 Ten moment - program obyczajowy

05:55 Szkoła - program obycz.

08:45 Ukryta prawda - program obyczajowy

11:55 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny

14:00 Detektywi - program kryminalny. Do detektywów zgłasza się przerażona kobieta, której mąż, 35-letni celnik, na jej oczach próbował odebrać sobie życie. W stanie ciężkim trafił do szpitala, jest w śpiączce.

15:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy

16:00 Sąd rodzinny - program sądowy

17:00 Tajemnice miłości - serial paradokumentalny

18:00 Zagadki losu - obyczajowy

19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy



20:00 Morderstwo doskonałe - sens., USA, 1998. Milione Steven Taylor ma pieniądze wla dze i piękną żonę. Emily Pewnego dnia dowiaduje się, że żona ma romans. Postanawia się zemścić.

22:25 Sala samobójców. Hejty - obycz., Polska, 2020. Tomek, student prawa, zostaje przyłapany na plagiacie i wydalony z uczelni.

01:10 Uwolnić orkę III: Na ratunek - przygod., USA, 1997

02:55 Pogromcy Chaosu - program poradnikowy

03:55 Fachowcy - program paradokumentalny

04:35 Dorota was urządzi 4 - program lifestyleowy

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - akcja

07:55 Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok.

08:55 Policjantki i Policjanci - serial paradok.

10:55 Na Ratunek 112 - serial obycz.

11:55 Trudne sprawy - program obycz.

14:55 Ktoś tu kłamie? **15:55** Łowcy skarbów. Kto da więcej

18:00 Policjantki i Policjanci - serial paradok.

20:00 Uroczysko - serial krym.

21:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny

22:00 Sprawiedliwi. Trójmiasto

23:05 Bez litości: Miasto w ogniu - serial sens., Kan., USA, 2011

01:00 Love Island. Wyspa miłości - reality show

02:05 Hardkorowy lombard **02:35** Interwencja **02:55** Śmierć na 1000 sposobów **03:25** Lubie disco! **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Teleshopy. TV Okazje

TV Trwam

09:30 Santkaria polskie **09:50** Św. na każdy dzień **10:00** Audyencja Generalna Ojca Św. Leona XIV z Watykanu **11:10** Mateczniki Polskości **11:25** Jestem mamą **11:40** Myśląc Historia **11:50** Odnależ siebie **12:00** Inf. dnia **12:10** Pański **12:03** Inf. dnia **12:10** Kp pokrzepieniu powstańców serc. Historia Obrazu Matka Boska AK

13:00 Jeśli ludzie me życzenie spełnią **13:30** Msza św. **14:30** Utkniesz w tonie **15:00** Lasy bagienne **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Nazdrowie **16:30** Środa Popielcowa

18:00 Inf. dnia **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** 40 dniże św. Franciszkiem **19:30** Bóg z nami **19:40** Modlitwa z udziałem dzieci **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia

CZWARTEK • 19 lutego	
TVP 1	TVP 2
06:10 Akacjaowa 38 - serial 07:00 Transmisja Mszy Świętej 07:30 Dobre historie - Dom Ojca Pio w Pszczynie - magazyn 08:00 Serwis Info; Pogoda 08:20 Sylwetki Olimpijskie Milano 09:00 Ranczo - serial 10:00 Komisarz Alex - serial 11:00 Ojciec Mateusz - serial 12:00 Serwis Info 12:10 Agrobiznes; Agropogoda 12:35 Halo tu Mediolan 12:55 Latające rzeki Amazonii - dokument, Francja, 2021 14:00 Wichrowe wzgórze 15:00 Serwis Info 15:15 Reporterzy - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka 16:05 Dziedzictwo - serial 17:00 Telexpress 17:20 Pogoda 17:30 Jaka to melodia?	04:25 Na dobre i na złe - serial medyczny 05:25 M jak miłość - serial 06:15 Operacja zdrowie - magazyn medyczny 06:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia 07:30 Pytanie na śniadanie 12:00 20x20 lat TVP Kultura - Boris Kudlicka, Mariusz Treliński 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Panna młoda - serial 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularny 15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial 16:00 Koło fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej 17:20 Panna młoda - serial 18:15 Va Banque - teleturniej 18:50 Jeden z dziesięciu - teleturniej
	
18:10 Klan - serial 18:45 Akacjaowa 38 - serial 19:30 Program informacyjny 19:55 Pytanie dnia 20:10 Sport; Pogoda 20:30 Ojciec Mateusz - serial kryminalny 21:30 Sprawa dla reportera 22:30 Zwycięstwo za wszelką cenę - dokument, Francja, 2024 23:30 Wykrywacz kłamstw - magazyn 23:55 Parasite - obyczajowy, Korea Południowa, 2019 02:15 Sprawa dla reportera 03:15 Świątynie świata - dok., Francja, 2024 04:15 Pytanie dnia 04:40 Reporterzy - magazyn 04:55 Oko na świat - magazyn	19:25 Barwy szczęścia - serial 20:45 IO Mediolan - studio; tyżwiarstwo figurowe - solistki, program dowolny 23:25 Morderstwa w Chartres - kryminal, Francja, 2024. W katedrze w Chartres ma się właśnie odbyć ślub. Jeden z duchownych znajduje przypadkiem zwłoki w katedralnej krypcie. 01:10 Lepsza połowa - serial 01:50 Kruk - Jak tu ciemno - serial krym., Polska, 2022. Komenda szuka Rudego, który dekuje się w opuszczonym domu. Justyna zleca mu kontakt z Chłopem. 03:40 Rodzinka.pl - serial kom.

TVN

05:35 Uwaga! - program interwencyjny

05:50 Ukryta prawda - program obyczajowy

06:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarny

07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny

11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarny

13:35 Ukryta prawda - program obyczajowy

15:45 Młode gminy - program kryminalny

16:50 Detektywi - kryminalny

19:00 Fakty

19:35 Sport

19:40 Kroniki Mediolan - Cortina, 2026

19:45 Pogoda

19:55 Uwaga! - interwencyjny

20:10 Doradca smaku - program kulinarny

20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska

20:55 The Floor - teleturniej

21:35 Młode gminy - kryminalny

22:40 Kuchenne rewolucje - program kulinarny

23:45 Zawsze jest czas na miłość - kom., Wlk. Bryt., Belgia, 2018. Emily Walters jest wdową mieszkającą w sąsiedztwie z wiewskim otoczeniem dzielnicy Londynu. Pewnego dnia poznaje ekscentrycznego właściciela osobiowej chatki. Między nimi rodzi się wyjątkowa więź.

02:00 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska

03:00 Uwaga! - program interwencyjny

03:15 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA

04:15 MasterChef - program kulinarno-rozrywkowy

POLSAT

06:00 Nowy dzień

08:30 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny

09:30 Trudne sprawy - program obyczajowy

11:35 Gliniarze - serial paradokumentalny

14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny

15:50 Wydarzenia - program informacyjny

16:15 Pogoda

16:20 Interwencja

16:30 Na ratunek 112 - serial obyczajowy

17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny

18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy

18:50 Wydarzenia

19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia

19:30 Sport

19:45 Pogoda

19:55 Milionerzy - teleturniej

20:30 Farma - reality show

21:35 Diabeł ubiera się u Prady - obycz., USA, 2006. Andrea otrzymuje ofertę pracy w charakterze asystentki u Mirandy Priestl, wpływowej redaktorki naczelnej miesięcznika „Runway”.

00:00 Nigdy więcej - sens., USA, 2002. Młoda kelnerka w Los Angeles poznaje mężczyznę swoich marzeń i wychodzi za niego za mąż. Jednak wkrótce po urodzeniu córki odkrywa jego drugą, mroczną stronę osobowości.

02:25 Piep*zycki Mickiewicz - obycz., Polska, 2024

04:50 Disco Gramy - program muzyczny

05:35 Teleshopping TV Okazje

TVP Kultura	TV Puls
06:05 Afisz kulturalny ekstra	06:00 Nash Bridges - serial krym. W jednym z banków dochodzi do napadu. Na miejscu od razu zjawiają się Nash i Joe. Podczas ucieczki jeden z rabusiów strzela do policjantów, odpowiadają ogniem, w wyniku czego, przestępca ginie.
06:15 Muzyczne poranki	08:00 Kobra - oddział specjalny - serial krym.
07:05 Tamte lata, tamte dni - Tadeusz Rolke - magazyn	10:00 Triumf miłości - serial
07:45 Podróże z historią - Kruchy skarb - dokument, Polska, 2017	12:00 Nie igraj z aniołami - serial obyczajowy
08:25 Informacje kulturalne	13:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
09:00 Pogranicze w ogniu	14:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
10:05 Pan Tadeusz, 1928 - fab., Polska, 1928	16:00 Ranczo - serial kom., Polska
12:40 Reżyserzy - Peter Weir - dok., Wlk. Bryt., 2018	18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
13:40 Rozmowy (nie)wygodne - Jan Kanty Pawłuskiewicz	20:00 Uciekająca panna młoda - komedia, USA, 1999
14:15 Informacje kulturalne	
14:45 Poznań 56 - dram., Polska, 1996. Wydarzenia oglądamy oczyma dwóch uczniów - pierwszy to syn oficera, drugi - syn robotnika biorącego udział w rozruchach.	
16:50 Pogranicze w ogniu	
	
18:00 Mody Polskie - reportaż	22:20 Ja cię Kocham, a ty spisz - komedia, USA 1995. Lucy to romantyczka. Pracuje jako kasjerka. Podczas jednego z świętecznych dyżurów jest świadkiem, jak mężczyzna, w którym się podkochuje, spada z peronu. Ratuje go, lecz w wyniku nieporozumienia zostaje wzięta za jego narzeczoną.
18:35 Niepojęte - felieton	00:20 As nad asy - komedia, Francja, 1982
18:55 Portrety - Stephen King, zło konieczne - dokument, Francja, 2020	02:30 Dzielnica strachu
20:00 Wielki wóz - fab., Francja, Szwajcaria, 2022	03:25 Menu na miarę - program kulinarny
21:45 Więcej niż fikcja: The Rolling Stones - życie w rytmie rocka - dok., Wlk. Bryt., 2022	04:05 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. Wiaomości polityczne, gospodarcze, ciekawostki.
23:00 Panorama kina polskiego - Piłkarski poker - komedia sens., Polska, 1988	05:00 Dzielnica strachu - serial
00:55 Informacje kulturalne	
01:25 Tygodnik Kulturalny	
02:20 Made in Polska - BOKKA - koncert, 2015	
03:45 Mody Polskie - Łódź - rep.	
04:25 Aria Diva - film krótkometrażowy, 2007	

TV Puls

06:00 Nash Bridges - serial krym. W jednym z banków dochodzi do napadu. Na miejscu od razu zjawiają się Nash i Joe. Podczas ucieczki jeden z rabusiów strzela do policjantów, odpowiadają ogniem, w wyniku czego przestępca ginie.

08:00 Kobra - oddział specjalny - serial krym.

10:00 Triumf miłości - serial

12:00 Nie igraj z aniołem - serial obyczajowy

13:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy

14:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny

16:00 Ranczo - serial kom., Polska

18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny

20:00 Uciekająca panna młoda - komedia, USA, 1999

22:20 Ja cię kocham, a ty śpisz - komedia, USA 1995. Lucy to romantyczka. Pracuje jako kasjerka. Podczas jednego ze świątecznych dyżurów jest świadkiem, jak mężczyzna, w którym się podkochuje, spada z peronu. Ratuje go, lecz w wyniku nieporozumienia zostaje wzięta za jego narzeczoną.

00:20 As nad asy - komedia, Francja, 1982

02:30 Dzielnica strachu

03:25 Menu na miarę - program kulinarny

04:05 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. Wiadomości polityczne, gos podarce, ciekawostki.

05:00 Dzielnica strachu - serial

TVN 7

05:20 Ten moment - program obyczajowy

05:55 Szkoła - program obycz.

08:45 Ukryta prawda - program obyczajowy

11:55 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny

14:00 Detektywi - program kryminalny. 43-latka zostaje oskarżona przez córkę o pobicie. Kobieta prosi detektywów o pomoc w ustaleniu, kto tak naprawdę skrzywdził 15-latkę.

15:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy

16:00 Sąd rodzinny - program sądowy

17:00 Tajemnice miłości - serial paradokumentalny

18:00 Zagadki losu - program obyczajowy

19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy

20:00 Wieczór gier - kom., USA, 2018. Max i Annie raz w tygodniu umawiają się z innymi parami na wieczór gier. Brat Maxa postanawia odrobinę podgrzać atmosferę i organizuje zabawkę polegającą na rozwikłaniu zagadki morderstwa. Pozostali uczestnicy z entuzjazmem podejmują wyzwanie, nieświadomi tego, co ich czeka.

22:15 Dzień matki - komedia, USA, 2016

00:40 Wzgórza marzeń - musical, USA, 2021

03:35 S05 Ekipy w akcji - program policyjny

04:35 Dorota was urządzi 4 - program lifestyleowy

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - akcja
07:55 Bogaty Dom - Biedny Dom
08:55 Policjantki i Policjanci - serial paradok.
10:55 Na Ratunek 112 - serial obycz.
11:55 Trudne sprawy
14:55 Ktoś tu kłamie? **15:55** Łowcy skarbów. Kto da więcej
18:00 Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:00** Uroczysko - serial krym.
21:05 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
22:05 Sprawiedliwi. Trójmiasto
23:05 Purpurowe rzeki II: Aniołowie Apokalipsy, sens. Franc., Włochy, Wlk. Bryt., 2004
01:10 Love Island. Wyspa miłości - reality show
02:30 Interwencja **02:40** Cudownych rodziców mam
02:55 Śmierć na 1000 sposobów **03:25** Lubie się!
04:25 Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telegakup. TV Okazje

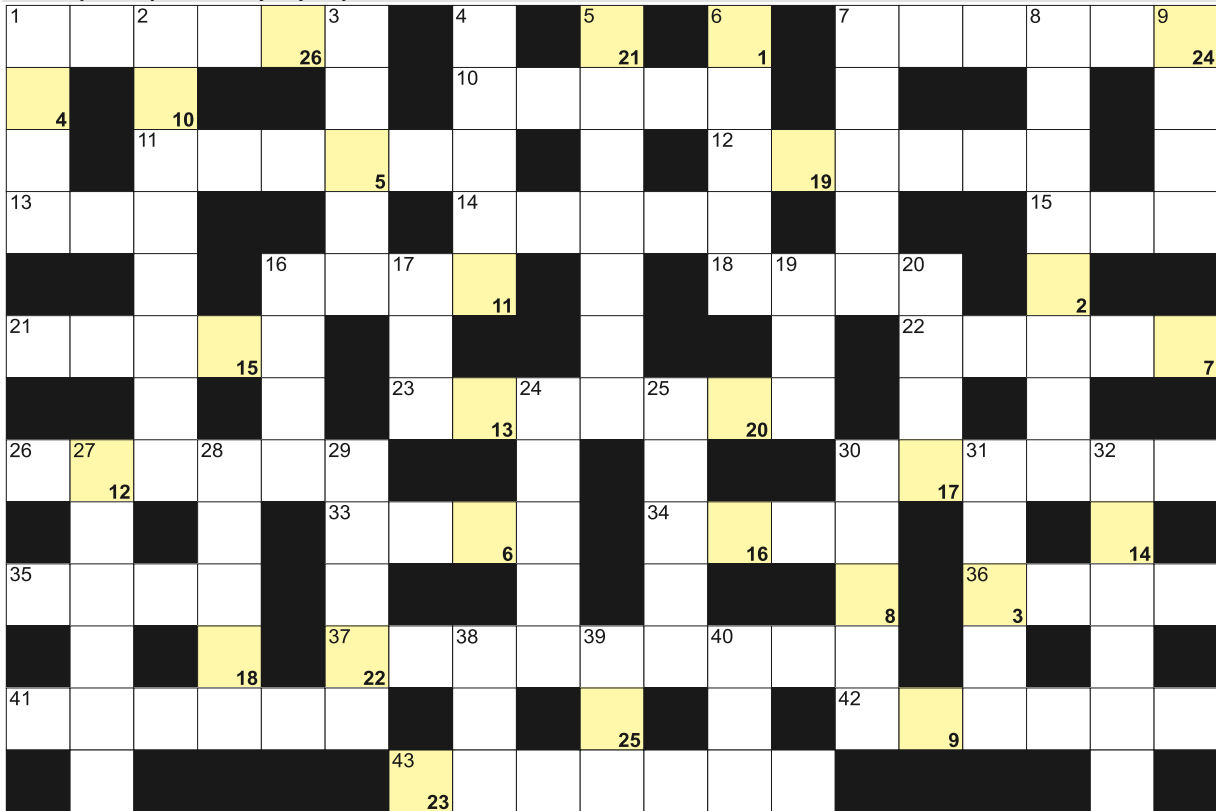
TV Trwam

10:00 Inf. dnia **10:15** Rozmowy niedok. **11:25** Myśląc Ojczyzną
11:35 Przyszła i ludzie **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia
12:20 Wątki z kongresu
12:50 Mateczniki Polsości
13:00 Parafia pw. Świętej Rodziny **13:20** Przegląd Tyg. „Niedziela” **13:30** Msza św.
14:30 Jan Lechoński. Część druga: katolik i polityka **14:55** Ludzki Św. Św. Alfons Liguori
15:50 Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Z wdęką nad wodę **16:35** Sól ziemi **17:05** Akademia pro-life **17:30** Odpowiedzialni za Kościół
17:55 Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia
18:15 Rozmowy niedok. **19:25** 40 dni ze św. Franciszkiem
19:30 Każdy małuch to potrafi
19:45 Modlitwa z udziałem dzieci **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Głos Polski
21:00 Apel Jasnogórski



KRZYŻÓWKA z HASŁEM

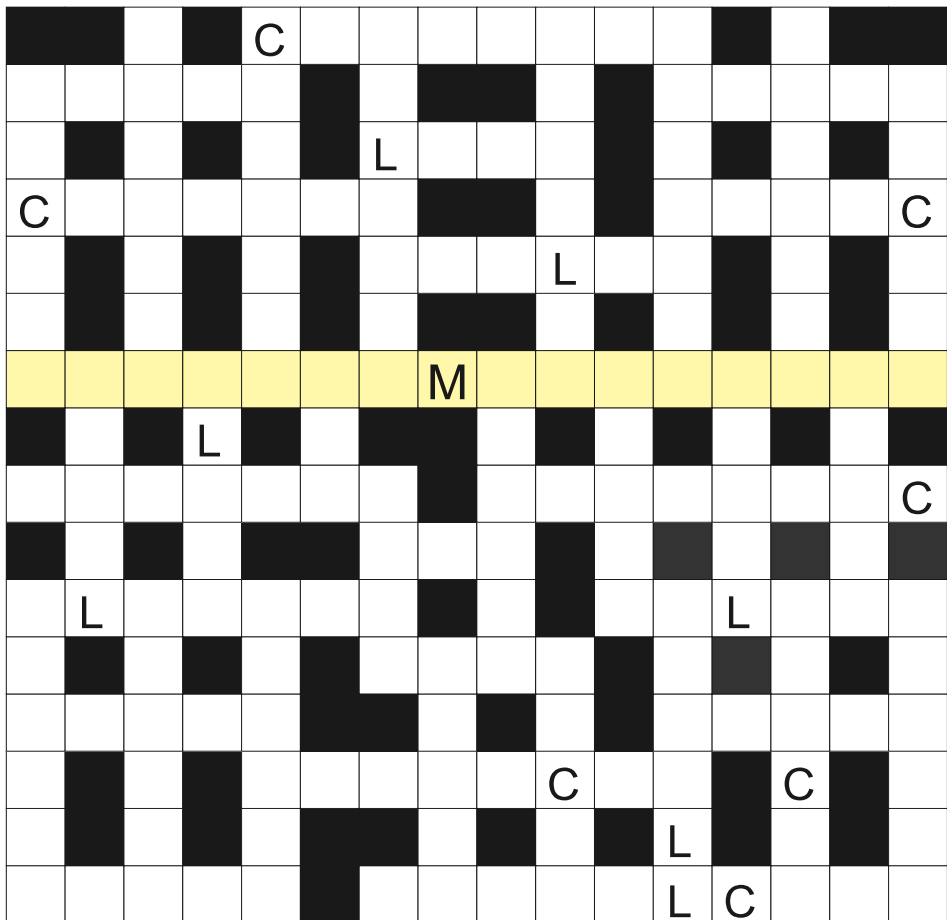
Litery z pól ponumerowanych od 1 do 26 utworzą rozwiązanie niniejszej krzyżówki



POZIOMO: 1) makowiec lub piernik na święta; 7) świecą na choince; 10) siedziba greckich bogów; 11) zespół siedmiu muzyków; 12) Bergman, słynny szwedzki reżyser; 13) piosenka na topie, przebój; 14) producent Iphone'ów; 15) bywa mylona z pszczołą; 16) grecki bóg miłości; 18) musujące to szampan; 21) mieszkaniec Podhala w kierpcach; 22) niejeden w bukietach; 23) w zaprzęgu św. Mikołaja; 26) mężczyzna o kasztanowych włosach; 30) zjeżdżają się na święta; 33) koń czystej krwi; 34) odrażający, nieprzyjemny zapach; 35) twardy w komputerze; 36) amerykański stan z Des Moines; 37) Wadi, największa rzeka w Jemenie; 41) śniegowe syją się z nieba; 42) ma stolicę w Luandzie; 43) świąteczna kolacja z opłatkiem. **PIONOWO:** 1) zmysł powonienia; 2) msza w noc Bożego Narodzenia; 3) sienny u alergika; 4) pierwiastek K; 5) góralskie laski z toporkiem; 6) syreni gubił żeglarzy na morzu; 7) podawany przed hasłem; 8) dawny statek z kominami; 9) magnetyczna w kompasie; 16) mali pomocnicy św. Mikołaja; 17) był nim bajkowy Shrek; 19) Y dla chemika; 20) plastikowe ze szprosami; 24) rekrutacja do szkoły lub żłobka; 25) Erich, filozof, autor "Mieć czy być?"; 27) wzrok i słuch; 28) zapisane słowa kolędy; 29) gruszka piaszkowa inaczej; 30) ... Narodzenia w Betlejem; 31) pada zima; 32) przepływa przez Manchester; 38) świąteczne wolne od pracy; 39) Muhammad, były mistrz bokseński; 40) Kaurismäki, znany fiński reżyser.

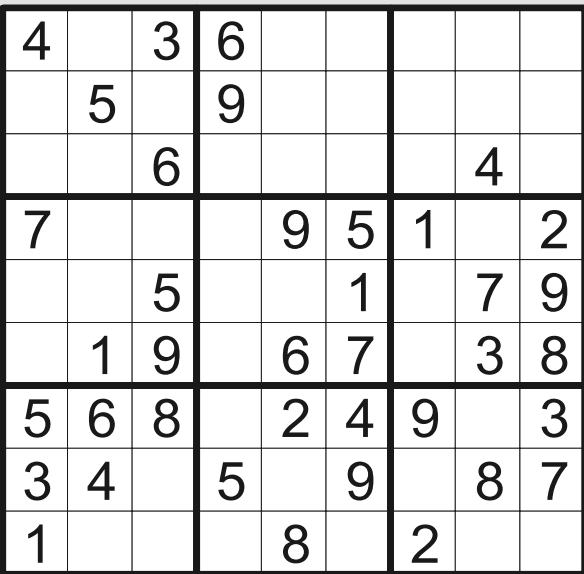
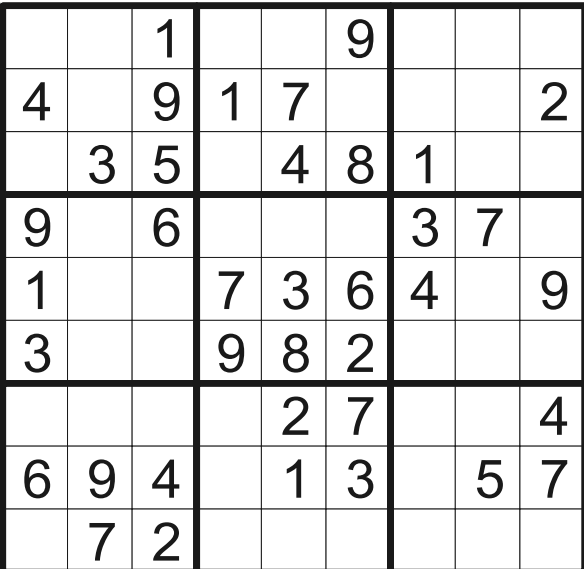
JOLKA z HASŁEM

Hasło z kolorowych pól, czytane poziomo, utworzy rozwiązanie:



Na diagramie ujawniliśmy spółgłoski "C" i "L". Miejsce wpisu hasła do odgadnięcia. Rozwiązaniem jest hasło z kolorowych pól czytanych poziomo.

Żonkil na rabatce; pomidorowy sos do frytek i pizzy; matka Jezusa; wuzetka lub napoleonka na deser; Czesław, dyrektor Tour de Pologne; z nich rolmopsy na święta; złożone współrzędnie lub podrzędnie; czerwone w organizmie, erytrocyty; atlantycki to wątlusz; drzewko na choinkę; działa śnieżne na stokach; turczynka ze stolicy; manna lub gryczana ze sklepu; "Król ... Pierwszy", książka Korczaka; początek dnia; antylopa kanna inaczej; dodatkowe puste na wigilijnym stole; polski samochód elektryczny; drzewo z żółędziami; niebieskie linie na mapach; niejeden wisi na choince; spotkanie z kandydatami do filmu; kraj z Katmandu; jeden z trzech w trójkącie; Indianin z plemienia Inków; łamiemy się nimi w wigilię; rzeka w Manchesterze; czterosurowy w samochodzie; michalek lub trufel w sreberkach; najwyższy wulkan Wyspy Rossa; dawniej podkuwał konie; jaszczurki z Komodo, smoki; Hennessy wśród alkoholi; sąsiad Egipcjanina i Jordańczyka; croissant z piekarni; dokuczliwy, natrętny owad; stolica Sri Lanki; Newton, słynny fizyk; legendarny czarodziej króla Artura; ojciec Kaina i Abła; drożdżowe zawijane ciasto świąteczne; myśl przewodnia, pomysł.



WYKREŚLANKA: znajdź poniżej 27 wyrazów związanych z Bożym Narodzeniem. Wykreśl je od góry do dołu, od lewej do prawej i na ukos: kulig, śnieg, opłatek, pastuszek, msza, mróz, goście, wigilia, zima, Jezus, Maria, Józef, grota, choinka, bombki, gwiazda, świece, stół, karp, pierogi, farsz, sianko, obrus, ksiądz, anioł, kolędy, uszka.



WYSOCZYŻNA ELBLĄSKA OD A DO Z

WYSOCZYŻNA ELBLĄSKA ZASKAKUJE TAJEMNICZYMI LEŚNYMI ŚCIEŻKAMI I PANORAMICZNYMI WIDOKAMI. LICZNE SZLAKI PIESZE I ROWEROWE PROWADZĄ PRZEZ NAJBARDZIEJ ATRAKCYJNE TURYSTYCZNE WZGÓRZA MIĘDZY ELBLĄGIEM A TOLKMICKIEM, DLATEGO POŚWIĘCAMY IM CYKL „POZNAJ WYSOCZYŻNĄ ELBLĄSKĄ OD A DO Z”, KTÓRY SPECJALNIE DLA NASZYCH CZYTELNIKÓW TWORZY ZESPÓŁ PARKU KRAJOBRAZOWEGO WYSOCZYŻNY ELBLĄSKIEJ.

C JAK CYKORIA PODRÓŻNIK

Cykoria podróżnik (*Cichorium intybus*) należy do rodziny astrowatych (dawniej złożonych). To, co uważamy za kwiaty uprzedstawicielei tej rodziny (np. podbiału, stokrotki, chabry, rumianku i wielu innych), to są w rzeczywistości kwiatostany zbudowane z wielu drobnych kwiatów zebranych w tzw. koszyczki.

Cykoria podróżnik jest byliną, czyli rośliną wieloletnią (co najmniej dwuletnią). Rośnie w całym kraju; można ją spotkać w suchych, nasłonecznionych miejscach, przy drogach, wśród pól (miedze, przydroża), na pastwiskach, nieużytkach, nasypach kolejowych lub tramwajowych itp. Pospolicie występuje na Wysoczyźnie Elbląskiej. Dorasta do 120 cm wysokości, ma charakterystyczne, jasnoniebieskie kwiaty. Rozwijająca się w drugim roku życia rośliny, wzniesiona łodyga jest rozgałęziona. Dolne liście, owłosione od spodu, są skupione w przyziemną rozetkę. Liście na łodydze są lancetowatego kształtu, siedzące (bez ogonka liściowego), obejmujące łodygę. Liście rosnące niżej na łodydze mają pierzasto wykrawane brzegi; górne mogą być całobrzegie lub o ząbkowanych brzegach. Cykoria kwitnie od lipca do września, kwiatostany są dość duże (do 3-4 cm średnicy), złożone z 12-20 języczkowych jasnoniebieskich (rzadko białych lub różowych) kwiatów.

Korzeń cykorii jest mięsisty, dość długi (nawet do 50 cm), ale niezbyt gruby (2-3 cm), z zewnątrz brunatny, a w środku jasny. I to właśnie korzeń (czasem i ziele) jest od wieków wykorzystywany w ziołolecznictwie.



Cykoria podróżnik rośnie przy drogach, miedzach, na nieużytkach itp.

Cenna roślina lecznicza

Właściwości lecznicze cykorii podróżnika były znane już w starożytnym Egipcie. Była wykorzystywana jako warzywo i lek działający korzystnie na przewód pokarmowy (ogranicza zaparcia). Korzeń cykorii pobudza trawienie i łaknienie. Zawiera do 20 procent inuliny – wielocukru, który dla rośliny jest substancją zapasową, a dla ludzi znanym prebiotykiem (czyli substancją wspierającą rozwój korzystnej mikroflory jelitowej). Inulina wspiera pracę jelit, zapobiegając zaparciom, korzystnie wpływa na poziom cholesterolu (ogranicza poziom LDL i trójglicerydów, jednocześnie powodując wzrost HDL, czyli dobrego cholesterolu), w ten sposób ograniczając rozwój chorób układu krążenia. Ma niski indeks glikemiczny i ogranicza wahania glukozy we krwi, spowalniając jej wchłanianie, jest więc korzystna dla diabetyków. Mogą po nią sięgać także osoby zinsulinoopornością. Ponadto wydłuża uczucie sytości, więc chętnie sięgają po nią także odchudzające się osoby. Natomiast nie powinny jej stosować osoby z chorobą wrzodową żołądka i dwunastnicy, zaburzeniami flory jelitowej, zespołem jelita drażliwego i nowotworami przewodu



Niebieskie kwiaty cykorii podróżnika to tak naprawdę kwiatostany złożone z wielu kwiatków

pokarmowego oraz kobiety ciężarne. Dobowa dawka inuliny nie powinna przekraczać 20 g (najlepiej zaczynać od mniejszej ilości). Jej nadmiar może spowodować zaburzenia żołądkowo-jelitowe.

Ze wszystkich roślin najwięcej inuliny zawierają podziemne części cykorii podróżnika i topinamburu. Najbardziej znany produkt, który zawiera inulinę z uprażonego korzenia cykorii podróżnika, to kawa zbożowa (korzenie należy zbierać jesienią i suszyć w temperaturze maksymalnie 40 stopni Celsjusza). Często inulina pozyskiwana z cykorii podróżnika jest stosowana w przemyśle spożywczym jako zagęstnik lub do obniżania kaloryczności wyrobów, np. sosów, jogurtów czy produktów cukierkowych. Inulinę w postaci proszku lub tabletek można kupić w aptekach lub sklepach ze zdrową żywnością. Inulina to nie jest jedyny korzystny składnik występujący w cykorii podróżniku. Wszystkie części rośliny zawierają między innymi goryczkę zwaną intybiną, garbniki, kumaryny, witaminy z grupy B, witaminę A, witaminę C, wapń, potas, żelazo, miedź, cynk i inne pierwiastki oraz fitosterole, a kwiaty jeszcze cychorynę. Napar z kwiatów



Według legendy niebieski kolor powstał, gdy dziewczyna, straciwszy ukochanego, płakała długo nad polnym kwiatem

jest stosowany zewnętrznie, do przemywania skóry, gdyż działa przeciwzapalnie, odżywczo i nawilżająco. Ziele może być stosowane w mieszkankach ziołowych poprawiających trawienie i przemianę materii – ma właściwości żółciopędne i pobudza wydzielanie soku żołądkowego, a także działa moczopędnie. Dawniej wierzono, że pomaga także przy bólu zęba. Według zielnika Szymona Syrońskiego (Syreniusza) „wpuszczony w wodę sok z niego po przeciwnej stronie, niż ząb boli, uśmierza ten ból”. Ten sam autor podawał, że podróżnik „piersi obwisłe jędrne czyni”. Na Kaszubach i w Krakowie kąpielami w odwarze z cykorii podróżnika leczono także suchoty (czyli gruźlicę), stąd też w regionie krakowskim ta roślina była nazywana suchotnikiem. W „Herbarzu polskim” Marcin z Urzęduwa podaje, że jest to dobry lek na wątrobę i żołądek, może być też stosowany zewnętrznie (okłady) na zapalenie oczu. Henryk Rożański potwierdza, że kwitnące ziele cykorii podróżnika może być stosowane zewnętrznie przy stanach zapalnych skóry i oczu, gdyż działa przeciwzapalnie i uszczelnia naczyń krwionośnych. Zioło wewnętrznie może być też stosowane

w stanach zapalnych układu moczowego. Młode liście można dodawać do sałatek.

Skąd nazwa „podróżnik”?

Prawdopodobnie od jej rozprzestrzeniania się po świecie. Najczęściej rośnie przy drogach i podróżuje wzdłuż nich. Cykoria podróżnik naturalnie występuje w Europie, Azji Zachodniej i Centralnej oraz Afryce Północnej, ale praktyczne rozprzestrzenienie się na cały świat: rośnie w Ameryce Północnej i Południowej, centralnej i południowej części Afryki, prawie w całej Azji oraz w Australii. W Polsce ma status antropofita trwale zdomowionego, czyli jest to obcy gatunek, który przywędrował na te tereny już dawno. Jest to stary przybysz, archeofit, który trafił do Polski przed początkiem ery nowożytnej, podobno jeszcze w czasach rzymskich. Pochodzi z regionu śródziemnomorsko-irano-turańskiego. Roślina ta bywa nazywana również podróznikiem, podróznikiem błękitnym lub cykorią podróznicką, cykorią polną (lub dziką), ranami Pana Jezusa (bo stosowano ją przy zranieniach), batożkami Świętego Piotra lub korzeniem Świętego Piotra (podobno skuteczny afrodyzjak, ale żeby tak zadziałał, to korzeń trzeba było zbierać tylko w noc poprzedzającą 29 czerwca, i to bez użycia rąk). Nosi także inne regionalne, ludowe nazwy.

Cykoria podróżnik jest bliską krewniaczką cykorii endywii (endywii), uprawianej w Europie jako warzywo (jej liście są wykorzystywane w sałatkach). Cykoria podróżnik również może być uprawiana. Odmiana uprawna, w porównaniu z dziką, ma szersze, niepo-

dzielone liście i grubszy korzeń, w którym może być nawet 50 procent inuliny.

Ciekawostki

W niektórych rejonach kraju wierzą, że należy wetknąć kwitnącą cykorię podróżnika w strzechę domu, aby uchronić jego mieszkańców przed epidemiami.

Cykoria podróżnik była także zbierana do bukietów święconych w dniu Matki Boskiej Zielnej, czyli w dniu Wniebowzięcia Najświętszej Maryi Panny (15 sierpnia), choć to, jaki zestaw ziół jest zbierany, zależy od regionu.

Cykoria podróżnik jest również wykorzystywana w zegarach kwiatowych, gdyż regularnie otwiera (w Polsce około 6 rano) i zamyka (około 13 po południu) swoje kwiatostany. Kwiatostany obracają się w kierunku przesuwającego się w ciągu dnia słońca (jak u słoneczników).

HANNA KRUK, PARK KRAJOBRAZOWY
WYSOCZYŻNY ELBLĄSKIEJ

A w następnym numerze cyklu, 27 lutego, przeczytajcie o dębie Bażyńskiego.



Wysoczyżną Elbląską polecamy zwiedzać przy pomocy aplikacji Kraina Buka.

To idealny przewodnik dla wszystkich aktywnych turystów chcących poznać urokliwe miejsca i zakątki Wysoczyżny Elbląskiej. Aplikacja pokaże najciekawsze miejsca, zabytki, pomniki przyrody i inne okoliczne atrakcje, które można odkrywać w trakcie urlopu lub wolnego weekendu. Zeskanuj kod QR, by pobrać aplikację.



Zurek to jedna z najstarszych polskich zup, wywodząca się ze średniowiecznej kuchni słowiańskiej. Nazwa pochodzi od niemieckiego słowa „sauer” („kwaśny”), co odnosi się do zakwasu z mąki żytniej. W Czechach žurek na bazie zakwasu żytniego jest znany pod nazwą „kyselo” — czeskie słowo „kysely” oznacza „kwaśny”. W Polsce również najpierw nazywana była kisielem — była to rzadka papka powstała z zakwasu i spożywana na gorąco. Zakwas robiono z potłuczonego ziarna, otrąb lub mąki owsianej. Nazwa „žur” przyjęła się na ziemiach polskich dopiero w XV wieku.

Žur tradycyjnie był postnym, tanim posiłkiem chłopskim. Ze względu na fakt, że dawniej nie było mięsa w składzie, stanowił idealną potrawę na Wielki Post. Na wielkanocnym stole žurek zaczął symbolizować zakończenie okresu postu i celebrację. A z czasem zyskał bogatą formę z kielbasą i jajkiem, uznawaną za sute danie na wielkanocnym stole — po ponad pięciu tygodniach postu i wyrzeczeń. Jest to zupa obecna również w kuchni białoruskiej (жур, кісяліца), czeskiej i słowackiej oraz u innych Słowian północnych.

Historia jak z horroru

Jedni za powstanie žurku „winia” wrednego karczmarza spod Poznania, inni — biedną żonę. A zatem, jak to drzewiej bywało, w pewnej małej polskiej wiosce, o której nawet Bóg zapomniał, żył sobie pewien wredny karczmarz. Skapiradło to było okropne! A jak karczmarz jest skapy, to wiadomo: w piwie więcej było wody niż piwa, porcje serwowanego jedzenia nie dość, że były nader liche, to jeszcze składniki nabywał na najgorszym okolicznym targu, a zatem były one bardzo kiepskiej jakości. Jedzenie było podłe, ale za to ceny...! Jak dla magnata! Skutek był taki, że mało kto chciał do jego karczmy zaglądać, a zła sława podlego karczmarza rozeszła się po okolicy tak skutecznie, że

nie tylko karcznię, ale i całą wieś omijał, kto mógł.

Ale... Jak wiadomo, podłość nie popłaca. Skąpstwo też. Toteż mieszkańcy zarówno samej wsi, jak i okolicy postanowili dać wrednemu karczmarzowi nauczkę. Najsamopierw znaleźli największego żarłoka — takiego, co to potrafi zjeść prawie wszystko, czasem nawet razem z talem i sztućcami. Przybrali żarłoka w wytworne i bardzo drogie szaty, włożyli mu w ręce skrzynię pełną złota i tak wysłali na biesiadę do wrednego karczmarza.

Ten oczywiście natychmiast zoczył (staropolskie „zobaczyć”, „dostrzec”) i szaty, i skrzynię — i jął w pokłonach obsługiwać tego wytwornego gościa. Na te ukłony żarłok zdradził mu, iż o kiepskiej reputacji karczmy wiele słyszał i tak sobie umyślił zaproponować właścicielowi zakład: karczmarz przygotuje najgorszą zupę, jaką potrafi.

Jeśli żarłok ją zje, karczma stanie się jego własnością. Jeśli zupa rzeczywiście samym zapachem już będzie odpychać, karczmarz otrzyma skrzynię złota.

Skapiradło, ufne w dodatku w swoje kulinarne antytalenty, zgodził się bez wahania. I jął gotować najgorszą zupę świata. Na początek wrzucił do garnka trochę zakwasu, który mu został po upieczeniu chleba. Dolał do tej „buzy” trochę wody (nie za dużo, bo przecież był skapy!) i postawił na ogniu. Kiedy wywar już trochę zaczął bulgotać, oko jego padło na starą kielbasę, suszone grzyby i wędzony boczek — oczywiście resztki ze śniadania to były. Wrzucił je wszystkie do garnka. Ani kolor, ani zapach nie zachęcał — iniby o to chodziło, ale karczmarz się szarpnął i dorzucił do tej brei kilka zwędzonych warzyw i kilka ząbków czosnku dla zabicia nader przykrego woni. Taką to oto najgorszą zupę z resztek zaserwował swojemu gościowi.

Jakież było wrednego karczmarza zdziwienie, gdy żarłok nie tylko zjadł całą miskę, ale nawet poprosił o następną. Co gorsza, inni goście karczmy też poprosili



Žurek podany w chlebkach

ŽUREK — NA ZDROWIE!

NIECH PEKNE! — BEZ ŽURKU W OGÓLE NIE MA U MNIE ŚWIĄT WIELKIEJ NOCY! DO TEGO STOPNIA UWIELBIAM TĘ ZUPĘ, ŻE SMAKUJE MI ONA TAKŻE W ZUPĘŁNIE NIEWIELKANOCNYCH PORACH ROKU I POŻYWNA JEST WŁAŚCIWIE PRZY KAŻDEJ OKAZJI. I TO CHYBA DOBRZE, BO ŽUREK JEST JEDNĄ Z NAJSTARSZYCH POTRAW W NASZEJ KUCHNI; WYWODZI SIĘ JESZCZE ZE ŚREDNIOWIECZNEJ KUCHNI SŁOWIAŃSKIEJ.

oporcje. I tak z tego podlego skąpstwa wyszła karczmarzowi najsmaczniejsza zupa w okolicy! Uniósł się honorem i nie tylko oddał karcznię, ale nawet wieś opuścił na zawsze...!

A może kobieta...

Inna wersja historii powstania pysznego žurku mówi, że za wszystkim stoi biedna żona, która nie miała prawie nic do jedzenia, a musiała przygotować obiad dla swojego ciężko pracującego męża. Zostało jej jedynie trochę zakwasu, więc nalala wody do miski, odstawiła ją na bok, a sama poszła do lasu po coś do jedzenia. W lesie nic nie znalazła, na polu trafiły jej się tylko dwa małe ziemniaki, z którymi — bardzo zrezygnowana — wróciła do domu.

Jeszcze przed chałupką poczuła, że z jej paleniska unosi się bardzo przyjemny zapach. Szybko ustaliła, że pochodzi on z owej misy z zakwasem i wodą. Postanowiła w tej zawieszynie ugotować te dwa znalezione ziemniaki. Następnie

rozejrzała się po kuchni i znalazła trochę wędzonego boczku i starych grzybów — też dodała je do garnka. Mąż, wróciwszy z roboty, zupę zjadł i skomplementował żonę, że dawno nie jadł niczego smaczniejszego! To on pochwalił się sąsiadom, jaką to pyszną zupę przygotowała mu żona, a oni wzięli przepis i przekazali go z tą historią innym.

Samo zdrowie!

Jakie by nie były okoliczności powstania pierwszego žurku, dziś wszyscy są zgodni: to nie tylko najstarsza, ale i jedna z najzdrowszych zup w polskiej kuchni. Zakwas, z którego na bazie wywaru mięsnego lub mięsno-warzywnego przygotowuje się žur, powstaje w wyniku fermentacji mąki żytniej czy pszennej pod wpływem własnej mikroflory.

Zakwas można przygotować w domu tradycyjną metodą, ale można kupić też gotowy, przygotowany przemysłowo. Domowy sposób wymaga zmieszania w odpowiednich proporcjach mąki z przegotowaną

schłodzoną wodą i dodania kromki chleba razowego jako uwalniacza. Miksturę trzeba pozostawić w ciepłym miejscu na przynajmniej trzy dni.

W tym czasie dochodzi do fermentacji. Tak powstały zakwas zawiera znaczną ilość kwasu mlekowego i bakterii, które go wytworzyły. Ów kwas mlekowy i bakterie fermentacji mlekowej mają nader pozytywne działanie na przewód pokarmowy człowieka. Kwas mlekowy obniża pH treści jelitowej, optymalizując proces trawienia i zapobiegając zaparciom. Utrudnia wzrost niepożądanym bakteriom chorobotwórczym, zaś sprzyja rozwojowi probiotyków. Z kolei bakterie probiotyczne syntezują witaminy i produkują enzymy pozwalające na lepsze wykorzystanie składników odżywczych z pokarmu.

Konsystencja žuru, rzadsza lub gęstsza, podobnie jak jego kwasowość, zależy od proporcji wody i zakwasu użytych do jego ugotowania.

Żytni zakwas nadaje potrawie oprócz kwasowości także lekko chlebowy aromat. Z kolei owsiany žur ma zwykle nieco łagodniejszy smak w porównaniu do żytniego. Zakwas z mąki pszennej zaś sprawia, że zupa jest łagodniejsza w smaku i ma kremową konsystencję. Zależnie od receptury czasem przed użyciem zakwasu należy pozbyć się z niego nadmiaru mąki. Bywa też, że dodatkowo odcedza się wywar połączony z zakwasem.

Ponadto žurki różnią się nieco zależnie od regionu Polski. I tak na Śląsku często serwuje się go bez śmietany, za to z dodatkiem gęsiny. W Małopolsce

wzbogacany jest intensywniej ziołami i kielbasą. Ana Jurze Krakowsko-Częstochowskiej przyrządza się žur na bazie bulionu grzybowego, dlatego jest ciemniejszy.

Žur — žurek — biały barszcz

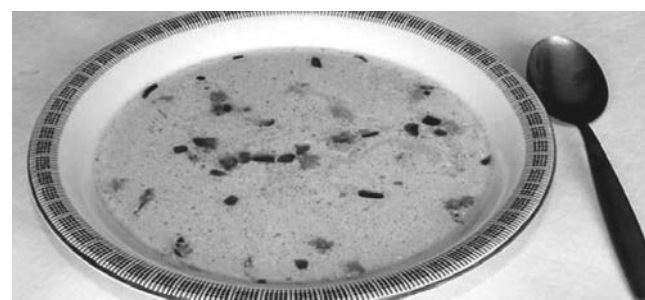
Zasadniczo — choć wszystkie te nazwy używane są często zamiennie — tradycyjny žurek bazuje na żytnim zakwasie, podczas gdy biały barszcz może być przygotowany na bazie mąki pszennej lub zakwasu z ogórków/kapusty. Dawniej barszcz był postną zupą, przygotowywaną z kiszonej liści barszczu zwyczajnego, a za to žur, gdy zabieleno go mlekiem lub śmietaną, stawał się białym barszczem. W przedwojennych książkach kucharskich słowo „barszcz” odnosiło się już wyłącznie do zupy na buraczanym lub żytnim zakwasie, ewentualnie owsianym.

Tak czy siak, w kulinarnym środowisku kwestia podobieństw i różnic między žurkiem a białym barszczem do dziś jest źródłem sporów. Wedle współczesnego słownika języka polskiego PWN w znaczeniu zupy (na zakwasie z chleba lub mąki) nazwami „žur”, „žurek” i „biały barszcz” można posługiwać się wymiennie. Znajdziemy tam jednak dopisek, że „występują różnice regionalne w zakresie zastosowania jednostek »biały barszcz«, »žur« i »žurek«, zależnie od składników, z jakich taka zupa została przygotowana”.

Žur, žurek czy biały barszcz — smacznego i na zdrowie!

MAGDALENA MARIA BUKOWIECKA

Korzystałam z materiałów na stronach onet.pl, smakistyl.pl oraz strefaagro.pl.



Jeżowski žur z ziemniaczkami wpisany na polską listę produktów tradycyjnych

>>> Ciąg dalszy ze strony 7



Fot. Zbigniew Worniak

7 ANASTAZJA MICHAŁEK (LKS Kruszyńska Braniewo) – pięściarka, jedna z najbardziej obiecujących zawodniczek młodego pokolenia w kobiecym boksie w Polsce. Regularnie potwierdza swój potencjał na najważniejszych imprezach krajowych i międzynarodowych, łącząc wysoki poziom techniczny z dużą dojrzałością ringową. W 2025 roku sięgnęła po złoty medal podczas międzynarodowych mistrzostw Śląska w boksie olimpijskim, pokazując bardzo dobrą dyspozycję i skuteczność w rywalizacji z zagranicznymi przeciwniczkami. Jesienią tego samego roku wywalczyła srebrny medal mistrzostw Polski młodzieżowców w kategorii do 60 kg. Kulminacją sezonu był grudniowy start w mistrzostwach Polski seniorek, rozegranych w Gdańsku. Anastazja Michałek, podopieczna Romana Kruszyńskiego, wygrała trzy pojedynki i sięgnęła po złoty medal oraz tytuł Mistrzyni Polski Seniorek 2026.



8 WANESA HRYNIEWICZ-SUDNIK – elbląska triathlonistka i pływaczka długodystansowa, reprezentująca Kluge Team. W swojej młodszej karierze zajęła m.in. trzecie miejsce w klasyfikacji generalnej Pucharu Polski w triathlonie w kategorii wiekowej K16 (16-19 lat) oraz regularnie plasowała się w czołówce zawodów kolarstwa górskiego MTB. Jest również

znana z tego, że przepłynęła Zalew Wiślany w pław (z Tolkmicka do Krynicy Morskiej), pokonując dystans ok. 7,5 km w czasie 2 godz. i 48 min. W 2025 roku jej największe sukcesy wiązały się z ekstremalnymi wyzwaniami pływackimi. W Nocnym Maratonie Pływackim Otyliada w Mławie przepłynęła w ciągu 12 godz. 36,35 km, poprawiając swój rekord życiowy o blisko 10 km, wygrała klasyfikację kobiet i zajęła trzecie miejsce w klasyfikacji open, co dało jej czwarte miejsce w Polsce wśród kobiet. W ramach prestiżowych zawodów Otyliada Mistrzów w Strzelinie Wanessa przepłynęła w ciągu 12 godz. 38,4 km, ustanawiając nowy rekord życiowy, co zapewniło jej szóste miejsce w klasyfikacji open i drugie wśród kobiet.



8 ADAM WIŚNIEWSKI – judoka IKS Atak Elbląg, reprezentant elbląskiego sportu osób z niepełnosprawnościami. Startuje w kategorii wagowej do 81 kg. Trenuje pod okiem Michała i Pauliny Dąbrowskich. W 2025 roku odniósł szereg sukcesów sportowych, zdobywając m.in. brązowy medal mistrzostw Europy judoków z trisomią 21 w Lindesbergu w Szwecji. W tym samym roku wywalczył srebrny medal w III Regionalnym Turnieju Judo Olimpiad Specjalnych w Olsztynie oraz brązowy medal w Pucharze Polski rozegranym w Warszawie, przyczyniając się do zajęcia przez IKS Atak Elbląg drugiego miejsca w klasyfikacji drużynowej. Adam Wiśniewski należy do grona czołowych zawodników elbląskiej sekcji judo i regularnie potwierdza swoją wartość w krajowej i międzynarodowej rywalizacji.

9 TYMOTEUSZ ŻACHOWSKI – zawodnik reprezentujący klub LUKS Meyer Elbląg w podnoszeniu ciężarów. W roku 2025 wyróżnił się szeregiem sukcesów sportowych, m.in. w XXXI Ogólnopolskich Igrzyskach Młodzieży w podnoszeniu ciężarów, które odbyły się 4-7 lipca w Nowym Tomysku. W rywalizacji w kategorii do 102 kg w randze mistrzostw Polski juniorów U17 zajął trzecie miejsce, ustępując jedynie zawodnikom powołanym do ka-



dry na mistrzostwa Europy. Wcześniej, 1 marca 2025 roku, Tymoteusz zwyciężył w indywidualnych mistrzostwach województwa Warmii i Mazur w Nidzicy, rywalizując w kategorii mężczyzn 17 lat (+102 kg). W ciągu 2025 roku Tymoteusz stanął również na podium podczas zawodów Grand Prix o Puchar Burmistrza Nidzicy Jacka Kosmali (10-11 października), zdobywając brązowy medal, a te osiągnięcia stanowią tylko część imponującego dorobku młodego zawodnika.



Fot. nadesłane

10. EMILIA ZAWISZA – łyżwiarka szybka UKS Viking Elbląg. W 2025 roku regularnie startowała w krajowych i międzynarodowych zawodach. W styczniu zwyciężyła w biegu masowym podczas Pucharu Polski w Tomaszowie Mazowieckim oraz zajęła czwarte miejsce na dystansie 1500 m. W lutym uplasowała się na czwartym miejscu w Pucharze Świata juniorów w Collalbo, ale przede wszystkim wraz z Hanną Mazur i Zofią Braun zdobyła tytuł drużynowych wicemistrzyń świata w biegu na dochodzenie. W 2025 roku, w lutym, została również wicemistrzynią Polski juniorek w wieloboju, zajęła także trzecie miejsce w biegu masowym. W październiku uplasowała się na czwartej pozycji na dystansie 3000 m podczas mistrzostw Polski. W cyklu Pucharu Świata juniorów osiągała wysokie lokaty na dystansie 3000 m, plasując się w ścisłej czołówce klasyfikacji generalnej.

TRENER ROKU



DAMIAN HEBDA (Olimpia Elbląg, piłka nożna) – trener pierwszej drużyny Olimpii Elbląg, który z roli klubowego „strażaka” przeszedł do pozycji pełnoprawnego budowniczego zespołu. Pierwsza samodzielna rola Damiana Hebdy miała charakter interwencyjny. Między 27 maja a 12 czerwca 2025 roku, jako 56. trener w historii klubu licząc od 1959 roku, przejął zespół w trudnym momencie, zastępując Karola Szwedę. Dwumeczowy epizod zakończył się dwoma remisami, 0:0 z Polonią Bytom oraz efektownym 3:3 z Polonią Grodzisk Mazowiecki. Po tym krótkim epizodzie, 12 czerwca 2025 roku, Hebda pozostał w klubie w roli asystenta Damiana Jarzembowskiego. Pracował blisko pierwszej drużyny, uczestnicząc w codziennym procesie treningowym, ale gdy 8 października 2025 roku doszło do zmiany na stanowisku szkoleniowca, władze Olimpii postawiły właśnie na niego. Damian Hebda został 58. trenerem Olimpii Elbląg w historii klubu, rozpoczynając najważniejszy etap swojej pracy przy Agrykola. Jako szkoleniowiec ambitny i głodny rozwoju, równolegle rozpoczął kurs trenerski UEFA A, traktując go jako naturalny i konsekwentny krok w swojej szkoleniowej drodze. Dziś nie gasi już pożarów, prowadzi drużynę, budując jej tożsamość i własną pozycję na trenerskiej mapie.

NAJPOPULARNIEJSZY
KLUB SPORTOWY

ENERGA ELBASKET ELBLĄG (koszykówka) to jeden z najszybciej rozwijających się klubów sportowych w regionie i bezspornie najpopularniejsza sportowa marka w Elblągu. Debiutancki sezon w II lidze przyniósł bilans 15 zwycięstw i 15 porażek oraz dziewiąte miejsce w grupie, a do awansu do fazy play off zabrakło zaledwie jednego wygranego meczu. Elbasket jednak przyciągał na trybuny niemal zawsze komplet publiczności, a liderem drużyny jest znany w całym kraju i nie tylko Przemysław Zamojski, należący do ścisłej czołówki zawodników całej II ligi pod względem zdobywanych punktów i rzutów za trzy.

**DZIAŁACZ ROKU 2024**

TOMASZ SIELICKI (burmistrz Braniewa) – urodzony 2 stycznia 1974 roku w Morągu. Absolwent liceum w Braniewie oraz Wydziału Nauk Społecznych i Sztuki Uniwersytetu Warmińsko-Mazurskiego w Olsztynie. W latach 2010-2018 wójt gminy Braniewo, od 2018 roku burmistrz miasta. Zaangażowany w rozwój lokalnego sportu, przez wiele lat pełnił funkcję prezesa trzecioliigowej Zatoki Braniewo, a od 2008 roku był wiceprezesem

Warmińsko-Mazurskiego Związku Piłki Nożnej. Jako burmistrz nadzorował realizację jednej z największych inwestycji sportowych w historii Braniewa: budowę nowoczesnego Stadionu Miejskiego im. Czesława Staszczyńskiego, wielofunkcyjnego obiektu z boiskami, bieżnią lekkoatletyczną oraz trybuną na 550 miejsc. Inwestycja, warta ponad 10 mln zł, została zrealizowana przy wsparciu środków rządowych i z budżetu miasta, zapewniając mieszkańcom i młodzieży komfortowe warunki do treningów, rekreacji oraz organizacji zawodów i wydarzeń kulturalnych. Dzięki jego staraniom Braniewo zyskało nowoczesną infrastrukturę sportową, która podnosi rangę miasta i promuje zdrowy styl życia wśród mieszkańców.

DZIAŁACZ ROKU 2025

MACIEJ ROMANOWSKI (starosta elbląski) – urodził się w 1955 roku w Pasłęku. W latach 1994-2002 pełnił funkcję burmistrza

Pasłęka, a w 2002 roku uzyskał mandat radnego powiatu elbląskiego, obejmując stanowisko wicestarosty. W kolejnych wyborach samorządowych regularnie zdobywał zaufanie wyborców i wchodził w skład Rady Powiatu Elbląskiego. W 2009 roku został wybrany przez radnych na starostę elbląskiego i funkcję tę sprawuje nieprzerwanie przez kolejne kadencje do dziś.

Jest fanem m.in. piłki nożnej, w przeszłości pełnił funkcję prezesa sekcji piłki nożnej Olimpii Elbląg, także prezesa Rady Sponsorów Olimpii, dzięki czemu dobrze zna realia sportu od strony organizacyjnej i środowiskowej. Za kadencji Macieja Romanowskiego powiat elbląski konsekwentnie inwestuje w rozwój infrastruktury sportowej. Jednym z najważniejszych przedsięwzięć ostatnich lat była budowa hali sportowo-widowiskowej w Pasłęku, której koszt przekroczył 15 mln zł. Obiekt powstał przy Zespole Szkół Ekonomicznych i Technicznych i może pomieścić na trybunach blisko 200 kibiców. Nowa hala służy uczniom szkoły oraz lokalnym środowiskom sportowym, umożliwiając prowadzenie zajęć i treningów m.in. koszykówki, siatkówki, piłki ręcznej oraz tenisa. Jednocześnie została zaprojektowana jako wielofunkcyjna przestrzeń, przygotowana do organizacji wydarzeń kulturalnych i rozrywkowych, targów, konferencji, szkoleń czy wystaw. Inwestycja została sfinansowana w ramach programu Polski Ład ze środków z Rządowego Funduszu Inwestycji Lokalnych oraz powiatu elbląskiego i gminy Pasłęk. Realizacja tego projektu była nadzorowana na każdym etapie przez starostę elbląskiego.

JAKUB CZYŻAK



ORGANIZATOR

**DZIENNIK
ELBŁASKI**

PATRONI

Patronat Starosty Elbląskiego



Powiat Elbląski

PARTNERZY



TECHTRANS.COM.PL

**XIX****PLEBISCYT
DZIENNIKA ELBŁASKIEGO
NA 10. NAJPOPULARNIEJSZYCH
SPORTOWCÓW 2025 ROKU****Logbar Domy**
naturalna architektura



Fot. arch. prywatne

— Można powiedzieć, że ubiegły rok był dla pani rokiem wielkich zmian?

— Mam wrażenie, że u mnie właściwie wszystko od dawna jest jedną wielką zmianą. Trudno mi wskazać moment, w którym coś się zaczyna albo kończy. Raczej mam poczucie, że jestem w procesie cały czas. Ubiegły rok przyniósł bardzo konkretną decyzję – o wyprowadzce z Danii i powrocie do Polski. Pod koniec roku byliśmy już na miejscu.

— Co było dla pani najtrudniejsze w tej decyzji?

— Najbardziej powstrzymywała mnie biurokracja. Przeprowadzka z kraju do kraju sama w sobie jest trudna, ale kiedy robi się to z dzieckiem i z mężem, który nie ma unijnego paszportu, wszystko staje się jeszcze bardziej złożone. Mam poczucie, że my wciąż jesteśmy w przeprowadzce – nie tylko fizycznej, ale też mentalnej.

— Przeprowadziliście się od razu?

— Przez moment żyliśmy jako rodzina na odległość – ja z córką w Polsce, mąż w Danii. Bardzo szybko okazało się, że nasze dziecko znosi to wyjątkowo źle. Zresztą my podobnie. Doszliśmy do wniosku, że nie wyobrażamy sobie takiego życia. Mąż przyjechał do Polski, ale to z kolei oznaczało kolejne wyzwania – długie procedury, brak dostępu do rynku pracy i konieczność wymyślenia swojego życia na nowo.

— To nie było łatwe.

— Tak, bo Dania pod tym względem jest łatwiejsza i bardziej przyjazna. Oczywiście Duńczycy też nie są bez skazy, bo choć są bardzo kulturalni, to

ZBUDOWAĆ ŻYCIE NA WŁASNYCH WARUNKACH

NAUCZYŁAM SIĘ ODPUSZCZAĆ TO, CO JUŻ NIE DZIAŁA
I BUDOWAĆ CODZIENNOŚĆ NA WŁASNYCH ZASADACH
— OPOWIADA ALEKSANDRA ŻYŁOWSKA-MHARRAB, AUTORKA
PROFILU NA INSTAGRAMIE - BLONDYNKA MIĘDZY KULTURAMI
I BLOGA BLONDYNKA W MAROKU. PO EMIGRACJI W MAROKU
I DANII WRÓCIŁA W RODZINNE STRONY, DO BRANIEWA.

jednak trudno poczuć przynależność i nie być traktowanym jako ten „obcy”. Choć jednocześnie nie ma tam widocznego rasizmu. Samo życie w Danii ma szereg udogodnień, które wpływają na poczucie komfortu. Szczególnie mocno odczułam to, gdy urodziłam dziecko. Poród był jednym z najlepszych doświadczeń mojej emigracji. Mimo komplikacji pod koniec ciąży czułam się zaopiekowana, wysłuchana i traktowana z empatią. Pamiętam nawet drobiazgi, takie jak posiłki w szpitalu czy dostęp do łodówki przez całą dobę – to wszystko wpływa na samopoczucie.

— Jak wyglądało codzienne życie?

— W Danii wiele rzeczy działa po prostu sprawnie. W urzędach można porozumieć się po angielsku, nikt nie podnosi głosu, nie ma presji. Kiedy moje dziecko chodziło do żłobka, na zebranie rodziców zaproszono mi tłumacza. To

było dla mnie ogromne zaskoczenie i coś, co bardzo zapadło mi w pamięć.

— Powrót był trudną decyzją?

— Nie, bo emigracja to nie tylko komfort, ale też koszt. W Polsce zawsze miałam poczucie stabilnej pozycji zawodowej i społecznej. W Danii musiałam zaczynać od zera i ciągle udowadniać swoją wartość. Po latach zrozumiałam, że nie mam już na to siły. Łatwiej żyje się w miejscu, które się zna, w którym nie trzeba wszystkiego tłumaczyć od początku.

— Ważnym miejscem w pani życiu jest też Maroko. Teraz jest pani autorką bloga i profilu na Instagramie, który opisuje obraz tego kraju. Jak to się zaczęło? Gdyby ktoś powiedział też pani wiele lat temu, uwierzyłaby pani?

— Na pewno nie, bo nie pomyślałabym, że pozwoliłabym sobie na taki akt odwagi. Moja przygoda z Marokiem była tak naprawdę przypadkiem.

Wszystko zaczęło się od filmu, od obrazu Marrakeszu i ogrodu Majorelle. To było moje pierwsze zetknięcie z tym krajem. Pomyślałam wtedy, że to jest przestrzeń, w której mogłabym się odnaleźć. Zawsze ciągnęło mnie w stronę sztuki, kolorów i form. Uwielbiałam rysować, malować, co porzuciłam na lata. Maroko pojawiało się stopniowo – najpierw w obrazach, potem w detalach we wnętrzach, które wykorzystywałam, aż w końcu w realnym doświadczeniu. To był zbieg różnych okoliczności, które mnie tam doprowadziły. Jestem w Maroku absolutnie zakochana.

— Co najbardziej panią tam zachwyciło?

— Architektura i sztuka użytkowa. Tam piękno jest obecne na co dzień – w rzeźbionych drzwiach, kafelkach, mozaikach, ceramice. To nie jest luksus dostępny dla nielicznych, tylko coś, co współtworzy codzienność. Mam wrażenie, że przez światło, kolory i zapachy, stragany pełne barw, nawet zwykłe życie wygląda tam piękniej.

— Z tej fascynacji narodził się blog i profil na Instagramie?

— Tak, przyznaję, powstał z zachwyty. Maroko jest według mnie miejscem, które bardzo sprzyja osobom wrażliwym, twórczym, ale też tym, które czegoś w życiu szukają. Paradoksalnie w tym chaosie, który tam panuje, łatwiej zwolnić i usłyszeć siebie. Tam cisza nie jest niezręczna, nie ma



przymusu ciągłej rozmowy. Można po prostu być. Panuje też mnóstwo mitów. Obok różnych komentarzy, które są zamieszczane na moim profilu, po błędne przekonania. Uważa się, że Maroko jest krajem kebaba. Akurat wiele rzeczy jest w tym kraju, ale nie ma kebaba. Tradycyjny strój religijny nie jest też czarny, a bardzo kolorowy. To też kraj, w którym nie wszyscy są przeciwieństwem religijnym.

— Tęskni pani za Marokiem?

— Tak, bardzo. Czasem pojawia się żal, że wyjechałam. Po chwili jednak przychodzi refleksja, że być może tak właśnie musiało się stać. Ze ten etap był potrzebny, żebym mogła zbudować życie na własnych warunkach. Nie da się ukryć, że sytuacja ekonomiczna w Maroku jest bardzo trudna. Dla mnie kluczowe jest to, by móc tam wracać wtedy, kiedy chcę, i spędzać ten czas dokładnie tak, jak chcę.

— Czy emigracyjne doświadczenia panią wzmocniły? Mieszkała pani w Maroku i Danii.

— Zdecydowanie. Każda emigracja uczy pokory, elastyczności i doceniania tego, co się ma. Nie bez powodu słynne powiedzenie mówi, że u sąsiada trawa jest zawsze bardziej zielona. Emigracja pokazuje, że „lepiej” nie zawsze znaczy „łatwiej”. Dzięki temu dziś lepiej rozumiem siebie i swoje potrzeby.

— Jak odnalazła się pani po latach w rodzinnych stronach?

— Pamiętam, że kiedyś uciekałam z mojego małego, rodzinnego miasta, wydawało mi się za ciasne. Wyjechałam na studia, mieszkałam w Trójmieście, potem było Maroko, Dania. Dziś, jako mama, widzę wartość rodzinnych stron. Doceniam bliskość rodziny, obecność dziadków, codzienne relacje. Obecnie tak małe miasteczko w zupełności mi wystarcza. Widzę, jak moje dziecko tutaj rozkwita i to daje mi ogromne poczucie sensu.

— Macierzyństwo miało wpływ na postrzeganie rodzinnych stron?

— Tak, zmieniły się moje priorytety, potrzeby i sposób patrzenia na świat. Zaczęłam bardziej doceniać spokój, stabilność i relacje. W Danii bardzo podobał mi się sposób traktowania dzieci – zaufanie, przestrzeń i brak presji. Staram się przenosić to podejście do naszego życia tutaj.

— Czy pani profil w mediach społecznościowych i blog (blondynkawmaroku.pl) będzie się zmieniał?

— Profil to nadal będzie opowieść o codzienności, o zmianach, o życiu między kulturami. Maroko zawsze będzie obecne – jako inspiracja i punkt odniesienia. A blog to głównie Maroko. Obecnie przygotowuję indywidualne plany podróży i e-booki, które mogą wykorzystać osoby planujące wyjazd. Najważniejsze jest dla mnie to, żeby pozostać autentyczną i wierną sobie.

KATARZYNA JANKÓW-MAZURKIEWICZ





UWAGA, DZIŚ TEN PIĄTEK!

WCZORAJ BYŁ TŁUSTY CZWARTEK I WSZYSTKIM BYŁO DOBRZE, A NIEKTÓRYM NAWET AŻ ZA DOBRZE, BO ZWYCZAJNIE ZJEDLI O TEGO JEDNEGO PĄCZUSIA ZA DUŻO. DZIŚ NATOMIAST... JAKBY NIE PATRZEĆ I Z KTÓREJ STRONY KALENDARZA NIE OGLĄDAĆ, JEST W NIM OD RANA PIĄTEK TRZYNASTEGO. I TRZEBA JAKO TAKO PRZETRWAĆ TEN DZIEŃ I SPRÓBOWAĆ PRZEŻYĆ. SKĄD TE TRZYNASTOPIĄTKOWE ZABOBONY W OGÓLE SIĘ WZIĘŁY?

Nie tylko w Polsce każdy trzynasty dzień miesiąca, który przypadnie akurat w piątek, cieszy się złą sławą. W wielu zachodnich kulturach ten dzień oznacza po prostu pecha i jest jednym z wielu towarzyszących nam przesądów, równym spotkaniu czarnego kota, przejściu pod drabiną, otwarciu parasola w domu lub stłuczeniu lustra — w tym ostatnim wypadku pech może nie opuszczać nas nawet przez siedem lat...!

Tymczasem piątek trzynastego zdarza się co najmniej raz w roku, ale są i takie nieszczęsne lata, gdy można „świętować” nawet trzy razy w roku. Skąd to się wzięło i — co ważniejsze — kto zawinił?

Historia feralnego piątku

Jest kilka teorii pochodzenia tego wątpliwej jakości święta. Najwcześniejsze wzmianki o pechowym charakterze liczby trzystaście pochodzą z czasów średniowiecza. Za jedną z teorii stoi tarot, a w szczególności karta atutowa numer XIII, która reprezentuje Śmierć. W 1781 roku Antoine Court de Gébelin napisał, że liczba trzystaście (nie tylko w tarocie) była „toujours regardé comme malheureux” („zawsze uważana za pechową”). W 1784 roku Johann Gottlob Immanuel Breitkopf cytuje Gébelina i potwierdza, że karta tarota numer XIII to śmierć i nieszczęście („Der Tod und Unglück”).

Od lat dziewiętnastych XIX wieku wiele anglojęzycznych źródeł powtarzało tezę, że podczas ostatniej wieczerzy Judasz Iskariota, uczeń, którego zdrada doprowadziła do ukrzyżowania Jezusa następnego dnia (Wielki Piątek), jest często

opisywany jako ten, który zasiadł przy stole jako trzynasty. Inne historie biblijne również przyczyniły się do skojarzenia piątków z pechem. Uważa się, że piątek to dzień, w którym Adam i Ewa zjedli zakazany owoc z drzewa poznania, popełniając pierwszy grzech. Mówi się również, że piątek to dzień, w którym Kain zabił Abela, dzień zniszczenia Świątyni Salomona i dzień, w którym rozpoczął się wielki potop.



Karta śmierci, numer 13, z talii Tarota z XVIII wieku

A i tak najczęściej uważa się, że piątek trzynastego i jego związek z pechem po raz pierwszy pojawiły się we Francji w XIX wieku. Artykuł włoskiego pisarza markiza de Salvo, opublikowany w 1834 roku we francuskim czasopiśmie literackim „Revue de Paris”, wspomina o sycylijskim hrabim, który zabił swoją córkę w piątek trzynastego właśnie. Postać z francuskiej sztuki z tego samego roku — „Les Finesse de gribouille” („Finezja bazgrołów”) autorstwa Claude’a-Louisa-Marie de Rocheforta-Luçaya i Philippe’a-François Pignela Dumanoira — mówi: „Urodziłem się w piątek, 13 grudnia 1813 roku, z cze-

go pochodzą wszystkie moje nieszczęścia”.

W 1968 roku Douglas Hill wksiążce „Magia i przesąd” przytoczył nordycki mit o dwunastu bogach, którzy wydali przyjęcie w Walhalli. Niezaproszony bóg psotnik Loki przybył jako trzynasty gość i zaaranżował, by Hödr zastrzelił Baldra strzałą zje-miolią.

Pechowe trzynastki

Najsłynniejszy piątek trzynastego przypadł oczywiście w październiku Anno Domini 1307, kiedy to Filip IV, król Francji, nakazał aresztować wszystkich templariuszy! Udało mu się i do dziś nikt nie wie, czy to rzeczywiście była przyczyna pecha, nie tylko tego zakonu, ale i tajemnic — gdzie do stu piorunów są te wszystkie templariuszowe skarby...!

A taki brytyjski okręt podwodny HMS K13? Zatonął 29 stycznia 1917 roku podczas prób po zanurzeniu, mając wciąż otwarte włazy i niektóre otwory wentylacyjne. Choć okręt został podniesiony i uratowano czterdziestu ośmiu marynarzy, zginęło trzydziestu dwóch innych marynarzy i cywilnych techników. Po naprawie zmieniono nazwę na K22, ale później, 1 lutego 1918 roku, ten sam okręt wziął udział w licznych kolizjach z innymi okrętami podwodnymi klasy K, w których zginęło łącznie 103 marynarzy. Wydarzenie to znane jest jako bitwa o Wyspę Maya. W kolejnym brytyjskim okręcie podwodnym klasy L już nie użyto numeru trzystaście.

Słynna jest też historia miski Apollo 13. Statek kosmiczny został wystrzelony 11 kwietnia 1970 roku o godzinie 13.13 CST (Central Standard Time). 13 kwietnia (choć nie był to piątek) o godzinie 21.07

CST eksplozji uległ zbiornik z tlenem, co spowodowało przerwanie misji lądowania na Księżycu. Cała załoga bezpiecznie powróciła na Ziemię 17 kwietnia. Minikrach na giełdzie z piątku trzynastego miał miejsce w piątek, 13 października 1989 roku.

Co ciekawe, w Irlandii tablice rejestracyjne pojazdów są tak skonstruowane, że pierwsze dwie cyfry oznaczają rok rejestracji pojazdu: np. jeden i jeden oznacza samochód zarejestrowany w 2011 roku, jeden i dwa w 2012 roku itd. W 2012 roku członkowie Stowarzyszenia Irlandzkiego Przemysłu Motoryzacyjnego (SIMI) obawiali się, że perspektywa rejestracji pojazdów z numerem trzystaście może zniechęcić kierowców do zakupu nowych samochodów z powodu przesądów związanych z tą liczbą, a sprzedaż samochodów i branża motoryzacyjna, która i tak radziła sobie słabo, uciurpią z tego powodu. Rząd, w porozumieniu z SIMI, wprowadził system, w ramach którego numer identyfikacyjny wieku na tablicach rejestracyjnych pojazdów zarejestrowanych w 2013 roku zostanie zmieniony na 131 w przypadku pojazdów zarejestrowanych w pierwszej połowie 2013 roku i 132 w przypadku pojazdów zarejestrowanych w drugiej połowie roku.

Nawet na pechową trzynastkę jest zatem sposób...



Panel windy w budynku mieszkalnym w Szanghaju. Brakuje pięter 4, 13 i 14 ze względu na podobieństwo wymowy słów „cztery” i „śmierć” w języku chińskim

Nie ma żartów

Rzeczywiście — strach przed piątkiem trzynastego u niektórych osób jest tak duży, że powoduje lęk, który może objawiać się przyspieszonym biciem serca, poceniem się, przyspieszonym oddechem lub drżeniem. Psychoterapeuta Donald Dossey ukuł termin paraskewidekatriafobia, wywodzący się z greckich słów „Paraskevi” („piątek”), „triskaideka” („trzystaście”) i „phobos” („strach”), by opisać często paraliżujący strach, jakiego doświadczają ludzie w związku z tą datą, i zdiagnozować osoby, które cierpią na tę przypadłość.

Jak to robią inni

Choć wiele osób zdaje sobie sprawę z tego przesądu, jego specyfika różni się w zależności od kraju. W Hiszpanii i Grecji wtorek trzynastego jest uważany za pechowy, ponieważ łączy symbolikę Marsa, rzym-

skiego boga wojny, od którego pochodzi hiszpańskie słowo „martes” („wtorek”), z liczbą trzystaście. We Włoszech piątek siedemnastego budzi u niektórych lęk, ponieważ litery rzymskiej cyfry siedemnaście (XVII) można przestawić, tworząc łacińskie słowo „vixi”, oznaczające „moje życie się skończyło”. W Japonii i Chinach 4 kwietnia, czyli czwarty dzień czwartego miesiąca, jest uważany za pechowy, ponieważ znak oznaczający liczbę cztery w wymowie brzmi jak japońskie i chińskie słowa oznaczające „śmierć”.

Ale... Są i takie szczęśliwe narody, gdzie trzynastka właśnie przynosi szczęście! Na przykład przed I wojną światową liczba trzystaście była uważana za szczęśliwą we Francji, pojawiała się na licznych pocztówkach i zawieszkach — jak dziś czterolistna koniczynka. W czasach bardziej współczesnych liczba trzystaście jest szczęśliwa we Włoszech, z wyjątkiem liczby gości przy stole. Na kantońskojęzycznych obszarach, w tym w Hongkongu i Makau, liczba trzystaście jest uważana za szczęśliwą, ponieważ brzmi podobnie do kantońskich słów oznaczających „pewne życie” — w przeciwieństwie do pechowej liczby czternaście, która w kantońskim brzmi jak słowa oznaczające „pewna śmierć”. Uniwersytet Colgate został założony przez trzynastu mężczyzn z trzynastoma dolarami i trzynastoma modlitwami, więc trzystaście jest uważane za szczęśliwą liczbę — piątek trzynastego jest najszczęśliwszym dniem w Colgate!

A i tak wszyscy żyją, mają się dobrze — a nawet jeśli ktoś się dziś szczególnie martwi lub obawia, zalecam wziąć pod pachę czarnego kota, przejść pod drabiną, rozsypać sól — luster nie tłuczyć, bo szkoda — i dobrze się bawić, choćby z książką o historii świat różnyh... I koniecznie z faworkiem lub pączkiem przy ustach!

MAGDALENA MARIA BUKOWIECKA
Korzystałam z materiałów z History.com i Encyclopædia Britannica.



Samolot Alitalia bez rzędu 17

TOMASIAK ODLECIAŁ. MAMY PIERWSZY MEDAL!

SKOKI NARCIARSKIE \\ Kacper Tomasiak sensacyjnie zdobył srebrny medal olimpijski na normalnym obiekcie w Predazzo. Niespodziewanym zwycięzcą okazał się Niemiec Philipp Raimund. Po brąz sięgnęli Japończyk Ren Nikaido i Szwajcar Gregor Deschwanden.

Mało kto się spodziewał tego sukcesu. W skokach narciarskich trwał bowiem regres, w konkursach Pucharu Świata Polacy rzadko plasowali się w pierwszej dziesiątce. Wyróżniał się Tomasiak, ale to były „tylko” piąte lokaty w konkursach w Wiśle i Engelbergu. Szczyptę optymizmu dawały jego udane skoki na treningach już w Predazzo.

Poniedziałkowy konkurs miał sensacyjny przebieg. Po pierwszej serii prowadził Niemiec Philipp Raimund przed Francuzem Valentinem Foubertem, Norwegiem Kristofferem Eriksenem Sundalem oraz ex aequo Tomasiakiem i Deschwandenem. Co ciekawe, żaden z czołowej piątki nie wygrał jeszcze zawodów Pucharu Świata. Różnice między nimi były minimalne – niecałe trzy punkty.

Dominujący w tym sezonie Słoweńiec Domen Prevc zajmował dopiero ósmą pozycję, tracąc pięć punktów do lidera. W pierwszej dziesiątce nie było ani jednego Austriaka.

Do drugiej serii konkursu nie awansowali 35. Paweł

Wąsek i 38. Kamil Stoch, trzykrotny mistrz olimpijski, który zbliża się do końca kariery.

Prevc w drugiej serii skoczył 105 m i objął prowadzenie, którym cieszył się kilkadziesiąt sekund. Opuścił fotel lidera po znakomitej próbie Rena Nikaido (106,5 m), a po chwili z Japończykiem zrównał się Szwajcar Deschwanden (107 m), który lekko zachwiał się przy lądowaniu.

I w tym momencie przysła kolej na Tomasiaka. Polak mocno się odbił i wylądował tam, gdzie Deschwanden, ale w lepszym stylu i to on został liderem. Gdy swój skok zepsuł Sundal, Tomasiak miał już zapewniony co najmniej brązowy medal, po chwili srebrny, gdy nie wytrzymał presji Foubert. Ostatni skok



oddal Raimund – 106,5 m zapewniło mu złoty medal.

Po zdobyciu srebrnego medalu Kacper Tomasiak zapewnił, że na tym jego ambicje się nie kończą. – Czekam na więcej – powiedział.

– MAM ŚWIADOMOŚĆ (SUKCESU), ALE SZCZERZE MÓWIĄC ODCZUWAM JUŻ ZMĘCZENIE TYM WSZYSTKIM, ADRENALINA JUŻ OPADA I NOGI ROBIĄ SIĘ MIĘKKIE. JESTEM BARDZO ZADOWOLONY. PRZED SAMYMI SKOKAMI POJAWIŁO SIĘ WIĘCEJ PRESJI, ALE JUŻ W ICH TRAKCIE UDAŁO SIĘ DO TEGO PODEJŚĆ JAK NA KAŻDYCH INNYCH ZAWODACH – RELACJONOWAŁ 19-LETNI POLAK.

Jednocześnie dodał, że to nie jest chwila, w której zastanawia się, co może jeszcze poprawić.

– Teraz będę szukał sposobu, żeby było przynajmniej tak samo dobrze – dodał.

Tomasiak nie startował w ostatnich przed igrzyskami zawodach PŚ w Willingen. Nie brał także udziału w mistrzostwach świata w lotach.

– Na ogół dobrze się czuję, gdy odpuszczę trochę startów, na spokojnie potrenuję bez presji. Myślę, że będę starał się też tak robić w kolejnych latach – tłumaczył.

Legenda komplementuje

Adam Małysz nie krył radości po sukcesie Tomasiaka. – Ma naprawdę niesamowitego kopa. Jest poukładany i ma bardzo silną psychikę – ocenił prezes krajowej federacji.

Małysz, dopatrując się technicznych podobieństw, przyrównał Tomasiaka do Piotra Żyły, ale... sprzed 25 lat. Przyznał, że nie obawia się, że olbrzymi sukces złe wpłynie na 19-latkę.

– On pochodzi z bardzo fajnej rodziny. Rodzina naprawdę go bardzo mocno wspiera. Tata jest trenerem – powiedział czterokrotny medalista olimpijski, który zawody oglądał w towarzy-

stwie ministra sportu Jakuba Rutnickiego.

Prezes Polskiego Związku Narciarskiego zaznaczył, że ważne jest też zaufanie do trenera kadry Macieja Maciusiaka. – Jeśli on coś zakłada, to trzeba po prostu w to iść w ciemno, a rozliczyć dopiero po starcie – dodał w rozmowie z Eurosportem.

Małysz przyznał, że w Polsce jest kilku utalentowanych zawodników pokroju Tomasiaka, którzy muszą tylko uwierzyć, że można odnieść sukces. – A myślę, że po tym, co zrobił Kacper, to będą jeszcze bardziej o tym myśleć i chcieć być w takich miejscach – uzupełnił.

Prezes PZN wyraził zadowolenie, iż w polskiej kadrze jest sztafeta doskonałych skoczków. Jeśli jeden z nich – wspomnieli o Kamili Stochu – kończy karierę, to pokazuje się jego następca.

– Za mną poszli Kamil, Piotrek, Dawid i Maciek. To była superdrużyna. Marzę o tym, żeby to powróciło – podsumował.

Maciej Maciusiak, trener polskiej kadry

Mało kto w nas wierzył, a jednak się udało. Polskie skoki narciarskie jeszcze nie zginęły. Konkurs zaczął się dla nas źle. Miało być zupełnie inaczej. Jednak skończył się fan-

Srebrnego medalu Kacprowi Tomasiakowi na portalu X pogratulowali m.in. prezydent Karol Nawrocki, premier Donald Tusk, minister sportu Jakub Rutnicki i wicepremier, szef MON Władysław Kosiniak-Kamysz.

„A nie mówiłem? Brawo Kacper!” – napisał premier Donald Tusk, który wcześniej wyraził swoją nadzieję w sukces polskiego skoczka w Predazzo. Do wygranej Tomasiaka odniósł się również prezydent Karol Nawrocki. „Mamy medal. Kacper Tomasiak – brawo!” – napisał.

„Wielki Kacper Tomasiak wicemistrzem olimpijskim. Wielka duma!” – napisał minister sportu i turystyki Jakub Rutnicki. Minister złożył sportowcowi gratulacje i dodał, że to piękny wieczór dla polskiego sportu.

Wicepremier, minister obrony narodowej Władysław Kosiniak-Kamysz we wpisie podkreślił, jakim ogromnym talentem jest skoczek i jak wielki odniósł sukces. „To piękny moment dla polskiego sportu i mocny sygnał, że rośnie nam świetne pokolenie” – napisał szef MON.

Gratulacje młodemu skoczkowi złożył również prezes PiS Jarosław Kaczyński. „Piękny debiut na igrzyskach olimpijskich Kacpra Tomasiaka! Zapewne jeszcze nieraz o nim usłyszymy” – napisał polityk.

OGŁOSZENIA DROBNE / REKLAMA

NIERUCHOMOŚCI

sprzedam

**WWW.DOMKIHOLEN-
DESKIE.EU, 503-103-
703**

ROLNICTWO

zwierzęta hodowlane

KURY nioski z jajem,
600500710.

**NAGROBKI POJEDYNCZE • NAGROBKI PODWÓJNE
• NAGROBKI URNOWE • RZEZBY**

PIK GRANIT
KAMIENIARSTWO

Oryginalne i wytworne nagrobki, elegancie
oraz unikalne rzeźby, idealnie dopełnią wygląd nagrobka.

Do każdego zlecenia
podchodzimy indywidualnie
i jest ono dla nas swoistym wyzwaniem.

Zadowolenie klienta
to podstawa, stawiamy je sobie
jako najwyższą poprzeczkę.

PIK GRANIT
Paślęk, ul. Sprzymierzonych 15

Zakład czynny jest w godzinach: pon.-pt. 9.00-17.00, sob. 9.00-13.00
tel. 511 273 884, e-mail: biuro@pikgranit.pl
www.pikgranit.pl



Kacper Tomasiak

tastycznie. To jest medal dla wszystkich, dla całych polskich skoków. Serdeczne gratulacje dla Kacpra i innych zawodników. To nasz wspólny medal. Konkurs kosztował nas wiele nerwów. W następnych dniach będzie można porozmawiać na spokojnie.

Pierwszy skok nie wyszedł idealnie, ale drugi był fantastyczny. Dostarczył nam wszystkim wiele emocji.

Pozdrawiam wszystkie rodziny skoczków narciarskich, które w ostatnim czasie wiele przeszły. Mało kto w nas wierzył, a jednak

się udało. Polskie skoki narciarskie jeszcze nie zginęły i na wielkich imprezach będziemy zdobywać kolejne medale. Kacper zrobił wiele dla nas wszystkich.

Wojciech Fortuna, mistrz olimpijski w skokach narciarskich z 1972 roku

Oglądałem jego występ, mocno zaciskając kciuki. Po prostu wierzyłem, że w Predazzo odniesie sukces. I co, nie miałem racji? Powtarzam to we wszystkich rozmowach w poniedziałkowy wieczór.

W sezonie olimpijskim był najlepszy z naszych.



Wojciech Fortuna



Kamil Stoch

Nie wygrał nic, a teraz od razu został wicemistrzem olimpijskim. Na pewno nie powiedział jeszcze ostatniego słowa. To nie jego ostatnia walka o medal. Jadę za parę dni do Predazzo i będę kibicować naszym skoczkom w rywalizacji duetów i na dużej skoczni.

Od szesnastu lat nie schodzimy z podium

Z każdych igrzysk olimpijskich od 2010 roku polscy skoczkowie wracają z co najmniej jednym medalem.

Medalową serię rozpoczął w 2010 roku Adam Małysz, który z kanadyjskiego Vancouver przywiózł dwa srebrne medale. W 2014 roku w Soczi bezkonkurencyjny był Kamil Stoch, który triumfował w obu konkursach indywidualnych. Z kolei cztery lata później w południowokoreańskim Pjongczangu dołożył on trzeci tytuł mistrza olimpijskiego, a drużyna w składzie z nim, Dawidem Kubackim, Stefanem Hulą i Maciejem Kotem zdobyła brąz.

W 2022 roku trzeci na normalnej skoczni był Dawid Kubacki.

Kolekcję medalową biało-czerwonych w tej dyscyplinie uzupełniają srebro i brąz Małysza z Salt Lake City w 2002 roku oraz złoto Wojciecha Fortuny z Sapporo w 1972 roku.

Fortuna został mistrzem olimpijskim, mając 19,5 roku, a Tomasiak w poniedziałek poprawił ten rekord, gdyż 20 stycznia skończył 19 lat.

PAP/RED.

Młody Polak jest zawodnikiem klubu LKS Klimczok Bystra. Skoki narciarskie uprawiają również jego bracia. Tomasiak w lipcu 2019 roku w Ruhpolding zdobył indywidualnie złoty medal i brązowy w drużynie na nieoficjalnych mistrzostwach świata dzieci. Trzy lat później zadebiutował w zawodach rangi FIS Cup. W 2023 roku wywalczył srebro w drużynowym konkursie podczas mistrzostw świata juniorów w Whistler. Zadebiutował też w Pucharze Kontynentalnym. Przetom w jego karierze nastąpił w 2025 roku. Wygrał klasyfikację generalną Letniego Pucharu Kontynentalnego. Dlatego trener kadry A Maciej Maciusiak powołał go na kończący sezon zawody Letniej Grand Prix. W debiucie w Klingenthal zajął ósme miejsce. Tomasiak w sezonie 2025/26 jest najmłodszym i najlepszym zawodnikiem w reprezentacji Polski. W zawodach Pucharu Świata czterokrotnie uplasował się w czołowej dziesiątce. Zajął piąte miejsce w Wiśle i Engelbergu, a przed igrzyskami olimpijskimi był 14. w klasyfikacji generalnej.



Adam Małysz



Kacper Tomasiak i trener reprezentacji Polski Maciej Maciusiak

WYNIKI

1.	RAIMUND Philipp	(Niemcy)	102	106,5	274,1
2.	TOMASIAK Kacper	(Polska)	103	107	270,7
3.	DESCHWANDEN Gregor	(Szwajcaria)	106	107	266
3.	NIKAIDO Ren	(Japonia)	101	106,5	266
5.	FOUBERT Valentin	(Francja)	102,5	102,5	263,3
6.	PREVC Domen	(Słowenia)	100	105	261,8
7.	EMBACHER Stephan	(Austria)	100,5	105,5	261,2
8.	KOBAYASHI Ryoyu	(Japonia)	100,5	104	260,6
9.	FORFANG Johann Andre	(Norwegia)	103,5	103	259,8
10.	SUNDAL Kristoffer Eriksen	(Norwegia)	103,5	105	259,6

OLIMPIJSKI KONKURS W SKOKACH NARCIARSKICH MĘŻCZYZN NA DUŻEJ SKOCZNI ODBĘDZIE SIĘ W SOBOTĘ 14 LUTEGO.

OLIMPIJSKIE STARTY KAMILA STOCHA

Turyn, 2006:

skocznia K-95 – 16. miejsce
skocznia K-125 – 26. miejsce
drużynowo – 5. miejsce

Vancouver, 2010:

skocznia K-95 – 27. miejsce
skocznia K-125 – 14. miejsce
drużynowo – 6. miejsce

Soczi, 2014:

skocznia K-95 – 1. miejsce
skocznia K-125 – 1. miejsce
drużynowo – 4. miejsce

Pjongczang, 2018:

skocznia K-95 – 4. miejsce
skocznia K-125 – 1. miejsce
drużynowo – 3. miejsce

Pekin, 2022:

skocznia K-95 – 6. miejsce
skocznia K-125 – 4. miejsce
drużynowo – 6. miejsce
drużyny mieszane – 6. miejsce

Mediolan/Cortina

d'Ampezzo, 2026:
skocznia K-95 – 38. miejsce

EMILIA ZAWISZA WICEMISTRZYNIA POLSKI JUNIOREK!

EMILIA ZAWISZA, ZAWODNICZKA UKS VIKING ELBLĄG, WYWALCZYŁA DWA SREBRNE MEDALE I USTANOWIŁA REKORD ŻYCIOWY PODCZAS MISTRZOSTW POLSKI JUNIORÓW W ŁYŻWIARSTWIE SZYBKIM W TOMASZOWIE MAZOWIECKIM. W RYWALIZACJI Z MEDALISTKAMI MISTRZOSTW ŚWIATA JUNIOREK ELBLĄŻANKA POTWIERDZIŁA SWOJĄ POZYCJĘ W KRAJOWEJ CZOŁÓWCE, A JEJ WYSTĘP ZAPEWNIŁ JEJ KWALIFIKACJĘ DO REPREZENTACJI POLSKI NA PUCHAR ŚWIATA I MISTRZOSTWA ŚWIATA JUNIORÓW.

Na torze lodowym Arena w Tomaszowie Mazowieckim odbyły się XXXII Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży oraz LXXVII Mistrzostwa Polski Juniorów w Łyżwiarstwie Szybkim. W zawodach wystartowało 64 najlepszych zawodników z całego kraju, którzy wcześniej uzyskali obowiązujące minima czasowe. Województwo warmińsko-mazurskie reprezentowało dwoje panczenistów z Elbląga: Emilia Zawisza z UKS Viking przy SP12 (juniorka A) oraz Filip Mirzałek z KS Orzeł Elbląg (junior B).

Emilia Zawisza zaprezentowała doskonałą formę, osiągając jeden z najlepszych wyników w dotychczasowej karierze. Na dystansie 1000 m poprawiła rekord życiowy, uzyskując czas 1:22,11 s. W biegu na 3000 m zajęła drugie miejsce, a w klasyfikacji wieloobojowej – obejmującej cztery dystanse – zdobyła wicemistrzostwo Polski juniorek A.

Rywalizacja w tej kategorii stała na bardzo wysokim poziomie. Emilia musiała zmierzyć się z medalistkami ubiegłorocznych mistrzostw świata juniorek Wiktoria Dąbrowską (MKS Korona Wilanów), Zofią Braun (WTŁ Stegny Warszawa) i Hanną Mazur (UKS Orlica Duszniki-Zdrój). Tym cenniejsze są miejsca wywalczone przez zawodniczkę z Elbląga.

WYNIKI – KATEGORIA JUNIOREK A (KLASYFIKACJA WIELOBOJOWA: 500 M, 1500 M, 1000 M, 3000 M):
Wiktoria Dąbrowska (MKS Korona Wilanów):



500 m – 39,18 s (1), 1500 m – 2:05,93 s (3), 1000 m – 1:20,31 s (1), 3000 m – 4:51,81 s (6), suma: 167,339 pkt

Emilia Zawisza (UKS Viking Elbląg):

500 m – 41,58 s (5), 1500 m – 2:05,58 s (2), 1000 m – 1:22,11 s (3), 3000 m – 4:30,41 s (2), suma: 169,563 pkt

Wiktoria Szewczyk (Fundacja ŁiSW Legia Warszawa):

500 m – 41,03 s (3), 1500 m – 2:08,74 s (4), 1000 m – 1:23,00 s (4), 3000 m – 4:53,96 s (4), suma: 174,434 pkt.

W dodatkowym biegu masowym na dystansie 10 okrążeń, niewliczanym do klasyfikacji wieloobojowej, Emilia Zawisza zajęła trzecie miejsce, ustępując jedynie Hannie Mazur i Zofii Braun.

MASS START – JUNIORKI (10 OKRĄŻEŃ):

Hanna Mazur (UKS Orlica Duszniki-Zdrój) – 7:38,54 s (30 pkt)

Zofia Braun (WTŁ Stegny Warszawa) – 7:38,63 s (20 pkt)
Emilia Zawisza (UKS Viking Elbląg) – 7:42,25 s (16 pkt)

W klasyfikacji punktowej ogólnopolskiego systemu współzawodnictwa sportowego Emilia Zawisza zdobyła 32 punkty, a województwo warmińsko-mazurskie zakończyło rywalizację na piątym miejscu w kraju.

Zawody miały także rangę kwalifikacji do reprezentacji Polski na zawody Pucharu Świata juniorów oraz mistrzostwa świata juniorów. Obie imprezy odbędą się w niemieckim Inzell: Puchar Świata 21-22 lutego, a mistrzostwa świata 27 lutego – 1 marca 2026 roku. Emilia Zawisza uzyskała kwalifikację do obu zawodów, a po dwóch edycjach Pucharu Świata plasuje się obecnie na trzecim miejscu

w klasyfikacji generalnej na dystansie 3000 m. To bardzo dobra pozycja wyjściowa w walce o medal mistrzostw świata.

Filip Mirzałek, rywalizujący w kategorii junior B, powrócił do startów po niedawno przebytej chorobie. Zajął 14. miejsce na 500 m (czas 39,88 s), 10. miejsce na 1000 m (1:18,86 s), 11. miejsce na 1500 m (2:04,77 s) oraz 10. miejsce na 3000 m (4:40,09 s). Ze względu na brak udziału w biegu na 5000 m nie został sklasyfikowany w punktacji wieloobojowej.

Wysoki poziom zawodów potwierdzają wyniki osiągane przez wielu zawodników, w tym juniorów młodszych, których rezultaty na poszczególnych dystansach nierzadko przewyższały czasy starszych kolegów i koleżanek z kategorii A. **RED.**

UKRAINEC ZDYSKWALIFIKOWANY ZA KASK



FOT. PAPIEPA/ANDREA SOLERO

Władysław Heraskewycz

Ukraiński skeletonista Władysław Heraskewycz został wykluczony z igrzysk Mediolan-Cortina d'Ampezzo z powodu kasku upamiętniającego poległych na wojnie z Rosją rodaków. W kasku z wizerunkami ponad 20 poległych na wojnie ukraińskich sportowców i trenerów Heraskewycz wziął udział w poniedziałkowym treningu. MKOl zakazał mu jednak tego, powołując się na artykuł 50. Karty Olimpijskiej, który wprowadza „zakaz wszelkiego rodzaju demonstracji lub propagandy politycznej, religijnej albo rasowej na obiektach olimpijskich i w innych miejscach”. Skeletonista dostał natomiast pozwolenie na noszenie czarnej opaski. Mimo to Heraskewycz nadal trenował w zakazanym kasku i zapowiedział start w nim w czwartkowych zawodach, bowiem uważał, że nie naruszył żadnych przepisów MKOl. Tuż przed zawodami do zmiany decyzji starała się go przekonać przewodnicząca MKOl Kirsty Coventry. Ukraińiec nie zmienił zdania, co oznaczało dyskwalifikację. Czyli szefową MKOl oburzył wizerunek zabitych ukraińskich sportowców, ale jednocześnie ze wszystkich sił stara się, by do światowego sportu jak najszybciej wrócili Rosjanie, których rodacy odpowiadają za śmierć sportowców z Ukrainy! Na dodatek przywódca tego barbarzyńskiego kraju w ostatnich latach wielokrotnie groził Europie wojną/atakiem/bronią atomową za to, że sprzeciwiała się ruskiemu mirowi, który oznacza śmierć, biedę i niewolę dla milionów ludzi. Kirsty Coventry uważa jednak, że sportu nie wolno mieszać z polityką, nie dostrzegając zarazem, że dyktatorzy - w rodzaju karta z Kremla - zawsze miesza sport z polityką.

ARTUR DRYHYNYCZ

