

Nr 16 (1106)
22 kwietnia 2025 r., rok XXVI
ISSN 1641-7038
nr indeksu 27805X
cena 4,00 zł (VAT 5%)
www.twojglos.pl

f Jesteśmy na Facebooku
TWÓJ GŁOS - gazeta
powiatu ryckiego



9 771 641 703 001 1 6
Numer... 28... 15 r.



16-letni Szymon z dęblińskiego „lotnika” rozmawia z amerykańskimi astronautami

STR. 8

W NUMERZE:

GM. KŁOCZEW
37-latek zapłaci mandat za uszkodzenie żapory na rzece, którą zbudowały bobry STR. 2

POWIAT
Podszywając się pod kupca i pracownika banku, przestępca wyłudził od 46-latki 38 tys. zł STR. 2

GM. KŁOCZEW
Placówka Poczty Polskiej w Kłoczewie nadal działać będzie w budynku urzędu gminy STR. 3

RYKI
19-letnia Lilia, uczennica ryckiego „Mechanika”, łączy talent plastyczny z pasją do informatyki. Pochodząca z Białorusi dziewczyna marzy o polskim obywatelstwie STR. 9

GM. STĘŻYCA
Zmartwychwstanie Jezusa Chrystusa w kościele św. Marcina w Stężycy STR. 11

DĘBLIN
Festiwal Dziecięcej Piosenki Ludowej „Gaik” przyciągnął ponad 100 dzieci, które zaprezentowały piękno polskiej tradycji STR. 12

TWÓJ 100% lokalnych informacji!
Głos

GAZETA POWIATU RYCKIEGO



Mamy dwóch nowych kanoników



STR. 24

SĄD W RYKACH DO LIKWIDACJI?



Posel Michał Krawczyk z Platformy Obywatelskiej zapewnia, że nikt nie myślał i nie myśli o likwidacji Sądu Rejonowego w Rykach. Czy na pewno?



2012 r.



ROMAN BYTNIIEWSKI:
- Dziękuję posłowi za tę zdecydowaną deklarację



DARIUSZ SZCZYGIELSKI:
Lepiej dmuchać na zimne. Będziemy zbierać podpisy

STR. 4

Kto pomoże bocianom z Zielonego Kąta?

Ptaki gniazdują na słupie energetycznym, stwarzając zagrożenie dla siebie i mieszkańców. Społeczność apeluje o montaż platformy, by zapewnić bocianom bezpieczeństwo



STR. 7

Rozszerza się płatna strefa

Dęblin rozszerza strefę płatnego parkowania, by ułatwić mieszkańcom centrum i osiedla Lotnisko dostęp do miejsc parkingowych

STR. 3

Gmina może przejąć dworzec, ale...

Część dworca PKP w Leopoldowie została rozebrana, ale mieszkańcy nie tracą nadziei na uratowanie ponad 100-letniego obiektu

STR. 6

» KOMENTARZ

Czy obrona Sądu Rejonowego w Rykach musi być polityczną przepychanką?

Wiadomości o możliwych planach likwidacji Sądu Rejonowego w Rykach wywołały słuszny niepokój wśród mieszkańców. Starosta Dariusz Szczygielski i burmistrz Jarosław Żaczek zareagowali tak, jak powinni - szybko i zdecydowanie. Wysłali pisma do ministra sprawiedliwości, Krajowej Rady Sądownictwa oraz Sądu Okręgowego w Lublinie, a burmistrz Żaczek umówił się na spotkanie z prezes sądu. Działali na podstawie nieoficjalnych, ale niepokojących sygnałów, bo czekanie na oficjalne potwierdzenie mogłoby oznaczać, że na ratowanie sądu będzie za późno. Ich postawa zasługuje na uznanie. Tymczasem słowa rzeczniczki Sądu Okręgowego w Lublinie, która potwierdziła wstępne rozmowy o przyszłości ryckiego sądu i nie wykluczyła jego likwidacji, tylko potwierdzają, że „coś jest na rzeczy”. W takiej sytuacji beczynność byłaby nieodpowiedzialna. Dlaczego więc zamiast wspólnego działania w obronie sądu obserwujemy polityczne przepychanki? Radni opozycyjni, zamiast połączyć siły z lokalnymi władza-

mi, powtarzają za posłem Michałem Krawczykiem, że pogłoski o likwidacji to „nieprawdziwe informacje” i - co absurdalne - „rosyjska propaganda”. Takie stwierdzenia padły na zwołanej przez parlamentarzystę konferencji prasowej przed gmachem ryckiego sądu. Czy wszyscy, którzy martwią się o przyszłość sądu, to według nich „ruskie onuce”? Takie insynuacje obrażają mieszkańców i zamieniają poważną sprawę w polityczny cyrk. Smuci, że lokalna dyskusja o tak ważnej instytucji jak sąd jest sprowadzana do ogólnopolskiej wojny politycznej, gdzie zamiast argumentów liczy się tylko obrzucanie przeciwnika błotem. Kiedy polityk kłamie? Coraz częściej wtedy, gdy otwiera usta. Jeśli opozycja nie chce działać wspólnie ze starostą i burmistrzem, niech przynajmniej nie przeszkadza. Obrona Sądu Rejonowego w Rykach to nie czas na partyjne rozgrywki, ale na jedność w imię interesu mieszkańców. Milczenie i wspólna praca byłaby w tej sytuacji lepsza niż rzucanie oskarżeń, które niczemu nie służą.

Michał Gawryłótek

Poszukuję świadków

Serafin Michał poszukuje świadków z 9 września 2007 roku. Sytuacja miała miejsce w dęblińskim szpitalu w województwie lubelskim. W szczególności apeluję do mężczyzny, który był ze mną na jednej sali i miał operację stopy. Jeżeli ktoś kojarzy i zna imię i nazwisko poszkodowanego to proszę o kontakt na maila: michal.serafin@opoczta.pl.

Proszę was o pomoc

ZDJĘCIA DO DOKUMENTÓW

Ryki, ul. Szkolna 1 tel. 508 823 563

37-LATEK UKARANY ZA ZNISZCZENIE TAMY BOBRÓW



Mieszkaniec powiatu ryckiego zapłaci mandat za uszkodzenie zapory na rzece, którą zbudowały bobry



Ryccy policjanci otrzymali zgłoszenie o tym, że ktoś w jednej z miejscowości na terenie gminy Kłoczew uszkodził tamę zrobioną na rzece przez bobry

W wtorek, 15 kwietnia, ryccy policjanci otrzymali zgłoszenie o tym, że ktoś w jednej z miejscowości na terenie gminy Kłoczew uszkodził tamę zrobioną na rzece przez bobry. Na miejsce interwencji skierowano policjantów z ryckiej prewencji, którzy na miejscu zastali uszkodzoną zaporę zrobioną przez bobry. W toku prowadzonych czynności funkcjonariusze ustalili sprawcę wykroczenia. Okazał się nim być 37-letni mieszkaniec powiatu ryckiego. Mężczyzna

przyznał się do zniszczenia budowli bobrów i dodał, że zrobił to, ponieważ spiętrzona tamą woda zalewała pobliskie łąki. Za wykroczenia określone w ustawie o ochronie przyrody sprawca został ukarany mandatem karnym.

- Przypominamy, że bobry

to zwierzęta objęte ochroną. Oprócz samych zwierząt przepisy ustawy o ochronie zwierząt chronią również ich tamy. Część bobrów z powodu braku naturalnych siedlisk oraz przeplaszania zajmuje tereny zagospodarowane przez człowieka. W związku z powyższym

czasem ich działania mogą powodować szkody, za które może należeć się odszkodowanie. W tym celu należy zwrócić się do Regionalnej Dyrekcji Ochrony Środowiska z wnioskiem o odszkodowanie - mówi aspirant Łukasz Filipek, rzecznik prasowy KPP Ryki.

Oszukana przy sprzedaży. Straciła 38 tysięcy

46-letnia kobieta padła ofiarą oszustów, próbując sprzedać ubrania przez Internet. Podszywając się pod kupca i pracownika banku, przestępcy wyłudzili od niej 38 tys. zł

Cyberprzestępczość przybiera różne formy, a jedną z nich jest oszustwo podczas sprzedaży online. Ofiarami mogą być zarówno sprzedawcy, jak i kupujący, gdy przestępcy podszywają się

pod jedną ze stron. Przekonała się o tym 46-letnia mieszkanka województwa mazowieckiego, która zgłosiła się do ryckiej policji. Kobieta wystawiła ubrania na sprzedaż na portalu ogłoszeniowym. Wkrótce odezwał się potencjalny kupiec, który przez komunikator wyraził zainteresowanie. Po porozumieniu stron sprzedająca otrzymała link do strony firmy kurierskiej, gdzie miała opłacić przesyłkę. Przekierowano ją do

aplikacji bankowej, w której postępowała zgodnie z instrukcjami. Niedługo potem zadzwonił mężczyzna, podający się za pracownika banku. Poinformował o rzekomej nadpłacie na koncie i poprosił o wygenerowanie kodów Blik, by przelać środki. Kobieta wygenerowała 10 kodów, zanim zorientowała się, że może to być oszustwo. „Pracownik banku” rozłączył się, a oszuści zdążyli wypłacić z jej konta 38

tys. zł. Policja przypomina, by przed sprzedażą na portalach aukcyjnych zapoznać się z procedurą „kupno-sprzedaż” i stosować zasadę ograniczonego zaufania. - Pracownicy banków nigdy nie proszą o podawanie kodów Blik, danych do logowania, nie nakazują przelewania środków na podane konta ani nie żądają danych z karty płatniczej - podkreśla asp. Łukasz Filipek z ryckiej policji.

Młodzi artyści nagrodzeni za wielkanocne stroiki

DĘBLIN We wtorek, 15 kwietnia, w filii Masów Miejskiej Biblioteki Publicznej odbyło się rozstrzygnięcie konkursu na „Stroik Wielkanocny”. W rywalizacji wzięło udział 16 uczniów z Miejskiego Przedszkola nr 4 oraz Szkoły Podstawowej

nr 4. Konkursowe prace oceniała komisja w składzie: Justyna Musidlak (członkini Dyskusyjnego Klubu Książki), Edyta Jaroszyk (radna Rady Miasta Dęblin) oraz Ryszard Gruszczyński (radny Rady Miasta Dęblin). Nagrody dla dzieci ufundowali

Edyta Jaroszyk oraz Miejska Biblioteka Publiczna w Dęblinie.

WYNIKI KONKURSU

Uczniowie MP nr 4: 1. Iga i Jakub Krupa (ex aequo), 2. Julia Drela, 3. Liliana Charkot. Wyróżnienia: Magdale-

na i Filip Sztetner, Aleksander Zdybel, Oliwia Lendas, Paweł Turczyn. **Uczniowie SP nr 4:** 1. Aleksandra Rosińska i Rozalia Słomiany (ex aequo), 2. Zofia Woźnicka i Kacper Drela (ex aequo). 3. Oliwia Kołodziej. Wyróżnienia: Antonia Cygan, Kornelia Słomiany.

ROZSZERZA SIĘ PŁATNA STREFA

»
Dęblin rozszerza strefę płatnego parkowania, by ułatwić mieszkańcom centrum i osiedla Lotnisko dostęp do miejsc parkingowych



■ Pierwsza płatna strefa w centrum Dęblina się sprawdziła. Na parkingu przy urzędzie i przychodni, nawet w ciągu dnia są wolne miejsca. Przed wprowadzeniem systemu takie sytuacje należały do rzadkości

Studenci i kursanci nie tracą, a zyskają mieszkańcy centrum i osiedla Lotnisko. Samorząd Dębina zamierza kontynuować działania na rzecz zwiększenia liczby miejsc parkingowych. W centrum miasta, nieopodal urzędu miasta i ośrodka zdrowia, od kilku miesięcy działa strefa płatnego parkowania, która przynosi pierwsze pozytywne efekty.

SUKCES PIERWSZEJ STREFY

- System się sprawdził. Wcześniej parking był przez cały tydzień zastawiony samochodami studentów i kursantów Lotnicznej Akademii Wojskowej, a mieszkańcy mieli problem ze znalezieniem miejsca. Teraz, po ustawieniu parkomatu, wyznaczając dwie godziny darmowe i kolejne płatne, w każdym momencie na parkingu są miejsca wolne - oznajmia burmistrz Dębina Roman Bytniewski. Sukces potwierdzają liczby: dziennie drukowanych jest 300 biletów, a opłaty za parkowanie i kary za brak biletów pozwoliły zwrócić koszt inwestycji. Jednak jedna strefa nie rozwiązała wszystkich problemów miasta.

NOWA STREFA W RYNKU I PRZY PCK

Największe kłopoty z parkowaniem występują w centrum i na osiedlu Lotnisko. W centrum, w ciągu trzech, czterech miesięcy, stanie

drugi parkomat, obejmujący ulice Rynek i PCK. - *Zamierzamy go postawić na prośbę dęblińskich przedsiębiorców, którzy prowadzą w tych miejscach działalność gospodarczą. Po wprowadzeniu płatnego parkowania koło urzędu, studenci i kursanci teraz tam zostawiają swoje pojazdy na cały tydzień. A osoby, które chcą przyjechać do banku, sklepu czy restauracji, nie mają się gdzie zatrzymać* - tłumaczy burmistrz. Zasady parkowania w nowej strefie będą podobne do obecnych, choć zmiany może wprowadzić „karta dęblińska”, planowana od maja. - *Będziemy chcieli ją połączyć z miejscami parkingowymi. Możliwe, że posiadacze karty będą mogli przez dwie godziny parkować za darmo, a osoby bez karty będą musiały płacić od pierwszej minuty. Ale nie jest jeszcze pewne, czy tak będzie. Być może dla wszystkich będą dwie darmowe godziny* - wyjaśnia Bytniewski.

DARMOWE PARKINGI DLA STUDENTÓW

Organizując nowy rejon płatnego parkowania, władze nie chcą utrudniać życia studentom i kursantom. Z myślą o nich miasto tworzy darmowe miejsca parkingowe, przedłużając ulicę

Wąską, przyległą do terenu wojskowego. Na nieużytkach wzdłuż niej powstają parkingi, gdzie już teraz mieści się około stu samochodów, a docelowo zmieści się kilkaset.

WYZWANIA NA OSIEDLU LOTNISKO

Na osiedlu Lotnisko problem parkowania pozostaje nierozwiązany. Studenci i kursanci LAW, przysyłani na szkolenia przez Ministerstwo Obrony Narodowej, zostawiają pojazdy na cały tydzień, blokując miejsca mieszkańcom. - *Im bliżej lotniska, rektoratu czy bramy wjazdowej, tym trudniej z parkowaniem. A najgorzej jest na ulicach Ścibiora i Rogowskiego. Tam samochodów stoi tyle, że trudno się wyminąć, choć ulice są dwukierunkowe* - zauważa Dariusz Rodak, przewodniczący osiedla Lotnisko. Strefa płatnego parkowania nie sprawdzi się tu, bo parkingi służą głównie mieszkańcom, a nie klientom. - *Samochody stoją długo, więc darmowych godzin nie udało się wprowadzić* - dodaje Rodak. Kłopotem są też nieużywane od lat samochody mieszkańców. - *Niektóre „wrosły” w podłoże. Zgłaszałam to policji, ale nie udało się ich usunąć. Zwolnienie tych miejsc mogłoby pomóc, np.*

osobom z niepełnosprawnościami - zaznacza radna i mieszkanka osiedla Agnieszka Bazyluk.

WSPÓŁPRACA Z WOJSKIEM

Wspólnoty niektórych bloków wygospodarowują własne parkingi, ale nie wszędzie jest to możliwe. Władze miasta widzą rozwiązanie w gruntach Wojskowej Agencji Nieruchomości. - *Takich terenów jest sporo, ale agencja twierdzi, że nie może ich przeznaczyć na parkingi. Trudno to zrozumieć. Dęblin nie jest z gumy. Zrobiliśmy, co mogliśmy, by zwiększyć liczbę miejsc. Wojsko też powinno pomóc* - mówi Bazyluk. Miasto planuje rozmowy z wojskiem lub Ministerstwem Obrony Narodowej. - *Dzięki zaangażowaniu wojska, na gruntach wojskowych moglibyśmy wyznaczyć strefę parkowania dla studentów i kursantów. Na osiedlu mieszkańcy z kartą dęblińską parkowaliby bezpłatnie pod blokami czy na ulicach. Takie parkingi byłyby oznaczone, a nieuprawnione pojazdy odholowane* - tłumaczy burmistrz. Procedury uzyskania zgód mogą potrwać wiele miesięcy, więc termin realizacji pozostaje niepewny.

Tomasz Kępka

Pocztą w Kłoczewie zostaje

Placówka Poczty Polskiej w Kłoczewie nadal działać będzie w budynku urzędu gminy

Pocztą Polska S.A. rozwiewa wątpliwości: placówka w Kłoczewie nie zostanie zlikwidowana i nadal będzie funkcjonować w budynku urzędu gminy przy ul. Długiej 67. To ważna wiadomość dla wszystkich mieszkańców gminy. W odpowiedzi na pytania i niepokój mieszkańców gmina Kłoczew poinformowała za pośrednictwem mediów społecznościowych, że placówka Poczty Polskiej w Kłoczewie pozostaje w dotychczasowej lokalizacji. Informację potwierdziła oficjalnie w piśmie z 15 kwietnia Mariola Januszkiewicz, dyrektor Regionu Sieci Wschód II, zaznaczając, że zmiany mają wyłącznie

charakter wewnętrzny i nie wpłyną na jakość obsługi mieszkańców. Jak wyjaśniono w piśmie skierowanym do wójta Kłoczewa Zenona Stefanowskiego, Pocztą Polska w ramach transformacji dostosowuje funkcjonowanie placówek do obecnych warunków rynkowych. W Kłoczewie zmiany dotyczą jedynie organizacji służby doręczeń, która zostanie skoncentrowana w placówce w Rykach. Listonosze nadal będą doręczać przesyłki na dotychczasowych zasadach, a przesyłki awizowane mieszkańcy odbiorą, jak dotąd, w placówce w Kłoczewie. Dodatkowym udogodnieniem, szczególnie dla osób starszych, jest możliwość skorzystania z usług pocztowych za pośrednictwem listonoszy podczas ich codziennej pracy w terenie.

P

170 tys. zł na bezdomne zwierzęta

Radni uchwaliili program opieki nad bezdomnymi zwierzętami na 2025 rok. Najwięcej pochłonie wyłapywanie i umieszczanie ich w schronisku

Gmina Ryki przeznaczy w tym roku 170 tys. zł na opiekę nad bezdomnymi zwierzętami i zapobieganie ich bezdomności. Program uchwalony przez radnych zakłada, że największa kwota - 91 tys. zł - zostanie wydana na wyłapywanie zwierząt pozostawionych bez opieki, których właścicieli nie da się ustalić. Złapane zwierzęta trafią do schroniska „Happy Dog” w Nowej Kępce, jedyne, które odpowiedziało na ofertę współpracy z gminą. Schronisko przeprowadzi też sterylizację i kastrację po 14 dniach od przyjęcia,

by dać czas na zgłoszenie się właścicieli. Na zabiegi przeznaczono 48 tys. zł. Na całodobową opiekę weterynaryjną, w tym dla zwierząt poszkodowanych w wypadkach drogowych, zaplanowano 24 tys. zł. Usługi te świadczy Przychodnia Weterynaryjna przy ul. Swatowskiej 62 w Rykach. Po 2 tys. zł przeznaczono na dokarmianie wolno żyjących kotów oraz zapewnienie miejsca dla zwierząt gospodarskich w gospodarstwie przy ul. Górnej 28. Kolejne 2 tys. zł wesprą poszukiwania właścicieli dla bezdomnych zwierząt, a 1 tys. zł pokryje usypianie ślepych miotów. Koszty opieki nad bezdomnymi zwierzętami w gminie Ryki rosną. Pięć lat temu gmina wydawała na ten cel niecałe 83 tys. zł, dziś budżet jest ponad dwukrotnie większy.

zj

Nieruchomość przy Żytniej na sprzedaż

Zarząd powiatu ryckiego ogłasza kolejny przetarg na sprzedaż nieruchomości przy ul. Żytniej 22. W ofercie działka z budynkiem biurowo-usługowym i garażami

Budynek od lat nie jest użytkowany, choć pełnił różne funkcje. W przeszłości mieściła się tu przychodnia przeciwgruźlicza. Później planowano zakład opiekuńczo-leczniczy, dom dziecka,

a nawet urząd pracy. Było też kilka prób sprzedaży, które kończyły się niepowodzeniem. Teraz powiat podjął kolejną próbę zbycia nieruchomości. Nieruchomość obejmuje działkę o powierzchni 0,1935 ha, zabudowaną budynkiem biurowo-usługowym o powierzchni użytkowej 328,71 m² i wolnostojącym zespołem garaży o powierzchni 186,61 m². Działka jest ogrodzona, czę-

ściowo utwardzona trylinką betonową, z dostępem do pełnego uzbrojenia (woda, kanalizacja, prąd, ogrzewanie) i drogi publicznej. Budynek biurowo-usługowy, murowany, z podpiwniczeniem i poddaszem użytkowym, wymaga remontu, w tym naprawy instalacji CO. Jest przystosowany dla osób z niepełnosprawnością dzięki pochyłni, windzie i sanitariatowi. Zespół garaży, parterowy, z beton-

komórkowego, potrzebuje kapitalnego remontu. Zgodnie z planem zagospodarowania, nieruchomość przeznaczona jest pod zabudowę mieszkaniową o niskiej intensywności oraz usługi publiczne i komercyjne. Cena wywoławcza wynosi 1 400 000 zł, a wadium 14 000 zł. Przetarg odbędzie się 23 czerwca o godz. 12:00 w siedzibie Starostwa Powiatowego w Rykach, ul. Wyszczółkowskiego 10a.

Gnojowica zalała jezdnię

STARE ZADYBIE Kilka dni temu doszło do nietypowego zdarzenia drogowego. Kierowca samochodu osobowego, jadąc za beczkowozem rolniczym, nie wyhamował na czas i najechał na niego tak niefortunnie, że gnojowica przewożona

w beczkowozie rozlała się na jezdnię. Na miejsce wezwano policję i straż pożarną. Ratownicy dokładnie zmyli jezdnię wodą, usuwając zabrudzenia organiczne, co pozwoliło przywrócić ruch w obu kierunkach.

ZNÓW CHCĄ NAM ZLIKWIDOWAĆ SĄD?



Burmistrz Ryk i starosta rycki wolą dmuchać na zimne, choć poseł Michał Krawczyk z Platformy Obywatelskiej zapewnia, że nikt nie myślał i nie myśli o likwidacji Sądu Rejonowego w Rykach. Czy na pewno?

Kilka dni temu w mediach społecznościowych pojawiły się doniesienia o rzekomych planach Ministerstwa Sprawiedliwości zmierzających do likwidacji Sądu Rejonowego w Rykach i przeniesienia jego funkcji do Sądu Rejonowego w Puławach. Taki krok byłby bardzo niekorzystny dla mieszkańców powiatu ryckiego. Pojawia się też pytanie, czy likwidacja sądu mogłaby pociągnąć za sobą podobne działania wobec innych ważnych instytucji, takich jak prokuratura czy urząd skarbowy.

„STOP LIKWIDACJI SĄDU W RYKACH”

Władze Ryk i powiatu ryckiego zareagowały błyskawicznie, stając „murem za ryckim sądem”. - 16 kwietnia w Sądzie Rejonowym w Rykach odbyło się spotkanie, na którym poinformowano, że sąd zostanie zlikwidowany, a pracownicy przeniesieni do Puław. Wskazano, że wniosek w tej sprawie ma trafić do Ministerstwa Sprawiedliwości w maju - mówi Jarosław Żaczek, burmistrz Ryk. Na stronie gminy Ryki pojawił się apel „Stop likwidacji Sądu w Rykach”. Podobne stanowisko zajęło starostwo powiatowe. - Po licznych inwestycjach w siedzibę sądu wydawało się, że jest to stabilna instytucja, ułatwiająca mieszkańcom załatwianie spraw osobistych. Okazuje się jednak, że nieokreślone problemy sądownictwa okręgu lubelskiego mogą być powodem pomysłu zniesienia Sądu Rejonowego w Rykach. Nie możemy tego pozostawić bez reakcji, zwłaszcza że samorządy, także finansowo, znacząco przyczyniły się do powstania sądu - podkreśla Dariusz Szczygalski, starosta rycki. Starosta skierował pismo do Ministra Sprawiedliwości, Krajowej Rady Sądownictwa oraz Sądu Okręgowego w Lublinie, domagając się wyjaśnień.



« - Jesteśmy tu po to, żeby odkładać kłamstwa, które w przestrzeni publicznej zaczynają się pokazywać - mówił pod siedzibą Sądu Rejonowego w Rykach poseł KO Michał Krawczyk. - Nikt nigdy nie myślał i nie myśli o tym, żeby zrobić jakąkolwiek krzywdę sądowi w Rykach. I nikt nigdy nie myślał i nie myśli o tym, żeby sąd w Rykach został zlikwidowany - zapewnił lubelski parlamentarzysta

- Jeśli informacje się potwierdzą, podejmiemy kolejne kroki w obronie naszego sądu - zapowiada.

ROSYJSKA PROPAGANDA?

Burmistrz Ryk planuje spotkanie z prezes Sądu Okręgowego w Lublinie, które ma odbyć się w środę, 23 kwietnia. W piątek, 18 kwietnia, w Rykach - na zaproszenie lokalnych działaczy PO i PSL - pojawił się poseł Koalicji Obywatelskiej Michał Krawczyk. Podczas konferencji prasowej odniósł się do informacji o rzekomych planach likwidacji ryckiego sądu, zarzucając burmistrzowi i staroście szerzenie dezinformacji. - Jesteśmy tu dzisiaj po to, żeby powiedzieć prawdę - rozpoczął poseł. Poinformował, że rozmawiał z wiceministrem sprawiedliwości Arkadiuszem Myrchą, który zapewnił, że nikt nigdy nie myślał o tym, żeby likwidować sąd w Rykach, ograniczać jego działalność, czy zrobić temu sądowi, jego działalności jakąkolwiek krzywdę, a tak naprawdę krzywdę mieszkańców powiatu ryckiego. - Chciałbym, aby to bardzo mocno wybrzmiało. Szczególnie mówiąc, jestem bardzo zaniepokojony tym, że w przestrzeni publicznej dystrybuowane są przez osoby pełniące funkcje publiczne, przez osoby związane z PiS, nieprawdziwe informacje - oznajmił polityk PO. Posunął się do sugestii, że dzia-



« Na przełomie 2011 i 2012 roku po raz pierwszy pojawiło się widmo likwidacji Sądu Rejonowego w Rykach. Wówczas lokalni działacze z różnych opcji politycznych stanęli razem, żeby wspólnie bronić tej ważnej dla funkcjonowania powiatu instytucji (fot. archiwum TG)

łania władz Ryk w obronie sądu wpisują się w rosyjską propagandę. - Żyjemy w czasach, kiedy na co dzień zderzamy się z ogromną falą propagandy, kłamstw, hejtu, nieprawdziwych informacji. Bardzo często dystrybuowanych przez Rosję i przez ludzi zaangażowanych w dystrybucję fake newsów przez Rosjan w Polsce, żeby destabilizować sytuację w kraju - przemawiał Krawczyk.

JUŻ RAZ CHCIELI ZLIKWIDOWAĆ

Zapytaliśmy Sąd Okręgowy w Lublinie o przyszłość

ryckiego sądu. - Prezes Sądu Okręgowego w Lublinie prowadzi wstępne rozmowy z prezesami Sądów Rejonowych w Rykach i Puławach, których celem jest poprawa funkcjonowania obu jednostek. Obecnie nie podjęto żadnych decyzji, a wszystkie możliwości, w tym ewentualna likwidacja Sądu Rejonowego w Rykach, są rozważane. Sąd w Rykach jest małą placówką, co wpływa na dłuższy czas rozpatrywania spraw. Trwa analiza wyników pracy tej placówki - przekazała Marta Śmiech, rzecznik prasowy Sądu Okręgowego w Lublinie.

Burmistrz Żaczek zapowiada zbiórkę podpisów pod petycją do Ministra Sprawiedliwości oraz przyjęcie stanowiska przez Radę Miejską w Rykach. - Środowiska i osoby negujące tę sytuację proszę o poważne i odpowiedzialne zachowanie oraz pomoc. Nie chodzi o uspokajanie nastrojów, ale o obronę sądu. To problem nas wszystkich - podkreśla Jarosław Żaczek.

GŁOS ŚRODOWISKA PRAWNICZEGO

Przedstawiciele radców prawnych i adwokatów,

z którymi rozmawialiśmy, alarmują o skutkach ewentualnej likwidacji sądu. Według nich utrata Sądu Rejonowego w Rykach oznaczałaby likwidację wielu miejsc pracy i ograniczenie mieszkańcom powiatu ryckiego prawa do sądu. Przyznają, że wielu mieszkańców nadal boryka się z wykluczeniem komunikacyjnym. W powiecie działa wiele kancelarii radców prawnych, adwokatów i notariuszy. Likwidacja sądu zmusiłaby je do zakończenia działalności lub przeniesienia do innych miast, gdzie funkcjonują sądy. W rezultacie mieszkańcy powiatu ryckiego mieliby utrudniony dostęp do pomocy prawnej. Powstanie w Rykach jednostek wymiaru sprawiedliwości - sądu rejonowego i prokuratury rejonowej, zgodnie z zasadą, że „prawo” powinno być jak najbliżej obywatela - było efektem wieloletnich działań samorządów gminnych i powiatu. Gmina Ryki przekazała na ten cel nieruchomości przy ulicy Kościuszki po byłej szkole podstawowej i poniosła znaczne nakłady na dostosowanie obiektu do potrzeb sądu. Mimo to za rządów tzw. pierwszego Tuska była już próba likwidacji sądu w Rykach. Wówczas lokalni działacze z różnych opcji politycznych stanęli razem, by wspólnie bronić tej ważnej dla funkcjonowania powiatu instytucji.

Zbigniew Jończyk

BLISKO 13 MLN ZŁ NA TRZYNASTE PENSJE!



Dariusz Szczygielski, starosta rycki

W tym tygodniu będę chciał zorganizować spotkanie z wójtami i burmistrzami z terenu powiatu ryckiego. Lepiej dmuć na zimne. Będziemy zbierać podpisy za tym, aby sąd w Rykach pozostał.



Jarosław Żaczek, burmistrz Ryk

- Mam wielką nadzieję, że ta wizyta pana posła Krawczyka jest dobrą wizytą i przyniesie obronę tego sądu, natomiast nie na miesiąc czy dwa, tylko na długie lata.



Roman Bytniewski, burmistrz Dębina

- Dziękuję panu posłowi za tę zdecydowaną deklarację, że sąd będzie i nie było żadnego zamiaru jego likwidacji. Przekażę mieszkańcom Dębina, że nie mają się czego bać. Sąd jest i będzie.



Jerzy Gąska, radny powiatowy

Dziękuję posłowi, że w sposób jednoznaczny rozwiązał wszelkie wątpliwości i obawy mieszkańców. Informacja prosto z Ministerstwa Sprawiedliwości, że sąd w Rykach będzie istniał, jest dla nas dobrą informacją.



Zenon Stefanowski
19 859,40 Zł
(10 490 zł netto*)



Jarosław Żaczek
18 992,09 Zł
(10 049 zł netto*)



Dariusz Szczygielski
18 700,94 Zł
(9 900 zł netto*)



Zbigniew Chłaściak
17 855,10 Zł
(9 470 zł netto*)



Ryszard Piotrowski
17 855,10 Zł
(9 470 zł netto*)



Roman Bytniewski
12 467,59 Zł
(6 727 zł netto*)



Izabela Kulik
10 761,46 Zł
(5 858 zł netto*)

* kwota netto po przeliczeniu w kalkulatorze wynagrodzeń, przy założeniu drugiego progu podatkowego

» **Samorządy powiatu ryckiego wydały w tym roku 12,8 mln zł na „trzynastki” dla pracowników. To o 2 miliony więcej niż rok temu. Najwyższą dodatkową pensję otrzymał wójt Kłoczewa Zenon Stefanowski**

Zgodnie z prawem wszyscy pracownicy „budżetówki” otrzymali dodatkowe wynagrodzenie roczne. Najwyższe tradycyjnie przypadły wóldarzom, wahając się od niecałych 11 tys. do blisko 20 tys. zł brutto. Różnice wynikają z długości sprawowania urzędu - burmistrz Dębina i wójt Ułęża rozpoczęli pracę w maju, więc ich „trzynastki” dotyczą niepełnego roku. Najwyższą dodatkową pen-

sję otrzymał Zenon Stefanowski, wójt Kłoczewa - ponad 19,8 tys. zł brutto. Choć jego miesięczne wynagrodzenie równa się pensji starosty ryckiego, Dariusz Szczygielski otrzymał „trzynastkę” w wysokości 18,7 tys. zł brutto. Wyższą o blisko 300 zł „trzynastkę” - prawie 19 tys. zł brutto - przyznano burmistrzowi Ryk Jarosławowi Żączkowi. Wójtowie Stężycy Zbigniew Chłaściak i Nowodworu Ryszard Piotrowski otrzymali po 17,8 tys. zł brutto. Najniższe dodatkowe pensje przypadły burmistrzowi Dębina (12,4 tys. zł brutto) i wójt Ułęża (10,7 tys. zł brutto), co wiąże się z krótszym okresem urzędowania.

ILE NA RĘKĘ?

Kwoty „trzynastek” podane są w wartościach brutto, co oznacza, że pomniejsza się je o podatek, ubezpieczenie społeczne, zdrowotne oraz składkę na Fundusz Pracy. Po uwzględnieniu wszystkich obciążeń na konta wóldarzy trafiają znacznie

niższe kwoty. Przykładowo, dodatkowa pensja Zenona Stefanowskiego, wójta Kłoczewa, wynosząca 19 859,40 zł brutto, po przeliczeniu w kalkulatorze wynagrodzeń (poradnikprzedsiebiorcy.pl, przy założeniu drugiego progu podatkowego) daje około 10 500 zł netto. Warto zwrócić uwagę na całkowity koszt wynagrodzenia, który w przypadku wójta Kłoczewa wynosi ponad 23,9 tys. zł. Z tej kwoty mniej niż połowa trafia „do kieszeni” pracownika urzędu gminy. W zestawieniu „trzynastek” podajemy także kwoty netto, określone za pomocą wspomnianego kalkulatora.

KOSZTY W BUDŻETACH SAMORZĄDÓW

Największe kwoty na „trzynastki” wydały starostwo powiatowe oraz gminy Ryki i Dęblin, przeznaczając od 2,7 do 3,6 mln zł. W gminach wiejskich koszty te wyniosły od ponad 0,5 mln zł do ponad 1,1 mln zł. Najmniej, nieco ponad 517 tys. zł, wydał samorząd Ułęża.

DLA NAUCZYCIELI I URZĘDNIKÓW

Trzynaste pensje otrzymali także pracownicy urzędów, ośrodków pomocy społecznej, nauczyciele oraz pracownicy obsługi w placówkach oświatowych. Jak co roku, największa część wydatków - około 75% - przeznaczona została na „trzynastki” dla nauczycieli i pracowników oświaty. Gmina Ryki wydała na ten cel ponad 2,7 mln zł, o 600 tys. zł więcej niż rok temu. Nieco mniej przeznaczyły powiat (2,4 mln zł) i Dęblin (2,1 mln zł). Najniższe koszty, 354 tys. zł, poniosła gmina Ułęż. Wśród urzędników najwięcej na „trzynastki” wydało starostwo powiatowe - 515,4 tys. zł. Najmniej, 151,5 tys. zł, przeznaczyło w gminie Stężycy. W sumie na trzynaste pensje we wszystkich samorządach wydano ponad 12,8 mln zł, o 2 miliony więcej niż w poprzednim roku.

Zbigniew Jończyk

Tyle wydali na „trzynastki”

3,6 mln zł
(3,3 mln zł)
Powiat

3,1 mln zł
(2,6 mln zł)
Ryki

2,7 mln zł
(2,1 mln zł)
Dęblin

1,1 mln zł
(924,7 tys. zł)
Kłoczew

997,6 tys. zł
(822,7 tys. zł)
Stężycy

722,5 tys. zł
(555,9 tys. zł)
Nowodwór

517,2 tys. zł
(487,9 tys. zł)
Ułęż

w nawiasach sumy z ubiegłego roku

Należy się 8,5%

Zgodnie z ustawą o dodatkowym wynagrodzeniu rocznym, „trzynastka” powinna zostać wypłacona pracownikom samorządowym (nie dotyczy pracowników kultury) do końca marca w wysokości 8,5% sumy wynagrodzenia za pracę otrzymanego przez pracownika w ciągu poprzedniego roku.

	Starostwo	Ryki	Dęblin	Kłoczew	Stężycy	Nowodwór	Ułęż
Urzednicy	515 401,81 zł	410 545,53 zł	404 337,39 zł	217 030,43 zł	151 578,39 zł	187 371,54 zł	162 855,50 zł
Pracownicy oświaty	2 469 338,68 zł	2 706 641,24 zł	2 116 579,38 zł	918 928,07 zł	756 104,55 zł	535 195,41 zł	354 362,98 zł

GMINA MOŻE PRZEJAĆ DWORZEC W LEOPOLDOWIE, ALE...

» Część dworca PKP w Leopoldowie została rozebrana, ale mieszkańcy nie tracą nadziei na uratowanie ponad 100-letniego obiektu. W tej sprawie spotkali się z burmistrzem Ryk, który przedstawił propozycję rozwiązania



W środę 30-osobowa grupa przedstawicieli mieszkańców Leopoldowa przyjechała do Ryk na spotkanie z burmistrzem Ryk

Gdyby nie decyzja PKP o tymczasowym wstrzymaniu rozbioru dworca w Leopoldowie, najprawdopodobniej dziś pozostałby po nim tylko wspomnienie i zdjęcia. Dwa dni po rozpoczęciu prac rozbiorczych zareagował samorząd gminy Ryki. Burmistrz wysłał dwa pisma: w pierwszym zażądał wstrzymania rozbioru, wskazując, że stanowi ona istotny problem społeczny dla mieszkańców, a gmina nie została o niej powiadomiona. Jeszcze tego samego dnia robotnicy opuścili budynek. Przez dwa dni zdążyli zdemontować połowę dachu. Stąd drugie pismo o pilne zabezpieczenie budynku przed opadami w miejscu, gdzie rozebrano poszycie i konstrukcję dachu. Wstrzymanie rozbioru wlało nową nadzieję w serca tych, którzy nie mogą pogodzić się z decyzją o wyburzeniu ponad 100-letniego kompleksu dworca PKP. Przez dekady był centrum życia kulturalnego Leopoldowa.

Działała tu poczta, wyświetlano filmy, a w latach 90. miejscowy klub sportowy prowadził kawiarnię. W latach 30. poczekalnia służyła jako kaplica, w której odprawiano Msze święte. Obrońcy dworca znów zaczęli działać. Powstała petycja z podpisami kilkuset osób popierających pozostawienie budynku i przejęcie go przez gminę Ryki. - Mieszkańcy są zdesperowani, żeby ten dworzec utrzymać. To jest ważne dla Leopoldowa, ale nie tylko. Z dworca korzystali nie tylko mieszkańcy tej miejscowości, ale innych z gminy Ryki, Kłoczew czy Nowodwór - podkreśla Krzysztof Pioterczak, sołtys i radny z Leopoldowa.

Z SZACUNKU DO KOLEJARZY

W środę 30-osobowa grupa przedstawicieli mieszkańców przyjechała do Ryk na

spotkanie z burmistrzem Jarosławem Żączkiem. Poinformował, że PKP wyznaczyło termin 22 kwietnia na zajęcie stanowiska przez gminę w sprawie przyszłości dworca. W przeszłości kolej proponowała gminie Ryki przejęcie leopoldowskiego dworca. Wówczas rada miejska jednogłośnie odrzuciła propozycję. Latem ubiegłego roku dyskusja wróciła, ale radni podtrzymali stanowisko. Burmistrz odniósł się do wpisu regionalisty Mariana Prządki, który napisał, że pozostawienie dworca byłoby aktem szacunku dla kolejarzy i ich rodzin. - Pytanie, kto ten hołd kolejarzom powinien oddać. Moim zdaniem i tym się kierowała rada miejska, że majątkiem, z którego kolej czerpała korzyści przez 100 lat, powinna zająć się spółka kolejowa, tak jak się to dzieje w innych miejscach. Dlatego akurat nie w Leopoldo-

wie? Łatwo jest podrzucić komuś kolejny gorący kartofel - mówi Żączek. Koszty modernizacji i utrzymania zniszczonego dworca budzą obawy. - W moim przekonaniu, i mogę się pomylić o 2 mln, na modernizację potrzeba 8-10 mln zł - szacuje burmistrz. Gmina próbowała zainteresować starostwo powiatowe, ale zarząd odmówił. - Odpowiedziano nam, że zarząd powiatu nie jest zainteresowany tym budynkiem - mówi Żączek, dodając, że gmina ma 33 obiekty świetlicowe, w tym w Leopoldowie, a powiat nie posiada infrastruktury kulturalnej. Mieszkańcy widzą w odrestaurowanym dworcu placówkę kulturalną.

GMINA PRZEJMIJE I UŻYCY

- Doceniamy, że rozbiorca została zablokowana i przychodzimy z nadzieją

usłyszeć, że panu na tym zależy, że gmina widzi wartość tego obiektu, widzi nasze zaangażowanie, potencjał społeczeństwa. Mamy masę organizacji, które od wielu lat wspierają działalność kulturalną gminy Ryki. Liczymy, że jeżeli kolej nie interesuje się swoim majątkiem, to gmina jest taką organizacją, która przy wsparciu społeczeństwa zadba o to, co jest dla społeczeństwa ważne - mówiła Anna Żączek. - Czy była petycja do PKP, żeby zadbali o swój budynek? Mam żal, że nie sturaliście się, żeby remont przeprowadziło PKP i nie trzeba byłoby obciążać budżetu gminy - odpowiadał burmistrz. Mieszkańcy nie oczekują natychmiastowego remontu. - Nie oczekujemy cudów. Zależy nam, żeby ocalić ten dworzec, żeby go przejęła gmina. To najbardziej rozsądne rozwiązanie

- zaznacza Piotr Pyciński. Proponują najpierw zabezpieczenie budynku nowym pokryciem dachowym. - Trzeba chęci. Przychodzimy z gotowym pomysłem - dodaje. Burmistrz zaproponował rozwiązanie: gmina miałaby przejąć dworzec, a następnie użyczyć go, np. na 50 lat, stowarzyszeniu z Leopoldowa, które zajęłoby się remontem i utrzymaniem. Gmina jest gotowa wyłożyć 3 mln zł na modernizację, ale Żączek podkreślił, że odbije się to na innych inwestycjach w Leopoldowie, jak remont dróg czy budowa boiska wielofunkcyjnego przy szkole. Mieszkańcy wstępnie zaakceptowali pomysł. Warunkiem jest cofnięcie przez PKP decyzji o rozbiorze w starostwie powiatowym oraz poparcie propozycji przez radę miejską.

Zbigniew Jończyk

Odeszli od nas

11 kwietnia 2025 r. zmarł
Waldemar KAPUSTA
z Sierskowoli
przeżył 57 lat

1 kwietnia 2025r. zmarł
Wiesław FILIPEK
z Korzeniowa
przeżył 75 lat

4 kwietnia 2025 r. zmarł
Marian Jan LASEK
z Owni
przeżył 80 lat

9 kwietnia 2025 r. zmarł
Kazimierz REDA
z Chrustnego
przeżył 79 lat

12 kwietnia 2025 r. zmarła
Janina Zofia CUCH
ze Starego Bazanowa
przeżyła 92 lata

13 kwietnia 2025r. zmarł
Sławomir WOJDAT
z Rokitni Starej
przeżył 66 lat

14 kwietnia 2025r. zmarł
Józef Wiesław PAWLIK
z Moszczanki
przeżył 87 lat

KTO POMOŻE BOCIANOM Z ZIELONEGO KĄTA?

» Ptaki gniazdują na słupie energetycznym, stwarzając zagrożenie dla siebie i mieszkańców. Społeczność apeluje o montaż platformy, by zapewnić bocianom bezpieczeństwo

W Polsce jest około 40 tys. par bocianów, a jedna z nich wybrała Zielony Kąt w gminie Nowodwór na swój dom. Niestety, gniazdo zbudowane bezpośrednio na słupie energetycznym i przewodach stwarza niebezpieczeństwo nie tylko dla ptaków, ale i ludzi. Trzy lata temu bociania rodzina obrała jeden ze słupów energetycznych w samym środku wsi na miejsce swojego gniazdowania. Problem w tym, że nie było tam tzw. platformy, którą elektrycy zakładają, aby bociany budowały gniazdo. Chodzi nie tylko o bezpieczeństwo ptaków, ale też mieszkańców. - Co roku zdarzały się awarie linii. W ubiegłym roku doszło do takiego zwarcia w instalacji, że posypały się iskry, coś zaczęło się tlić. Interweniowała straż pożarna - opowiada Agnieszka Michalik. Mimo wszystko mieszkańcy chcieliby, żeby bociania rodzina „mieszkała” w ich miejscowości. - Dzieci mają uciechę. To jedyne gniazdo w tej miejscowości - podkreśla pani Agnieszka. - Dają nam sporo radości.



Sołtys Zielonego Kąta, podobnie jak wielu mieszkańców Zielonego Kąta chciałby, aby jedyne bocianie gniazdo we wsi zostało. - Jeżeli nie na tym słupie, to na innym trzeba stworzyć ptakom bezpieczne warunki do jego założenia - mówi Konrad Bornowski

Czekamy na ich przylot zwiastujący wiosnę. Człowiek inaczej funkcjonuje. W tym roku baliśmy się, że ich nie będzie, bo trochę później, ale dotarli. Podziwiam te ptaki, że tyle kilometrów pokonują, żeby u nas zamieszkać - dodaje Urszula Bornowska.

POTRZEBA TROCHĘ DOBREJ WOLI

Los bocianów w Zielonym Kącie wcale nie jest pewny. Po odlocie ptaków do ciepłych krajów elektrycy stracili gniazdo. Wiosną bociany wróciły i uwiły nowe na tym samym słupie. Sytuacja powtarzała się. Pod koniec ostatniego lata część gniazda spadła z powodu wichury. - Ze dwa dni nasze bociany stały takie smutne - wspomina pani Urszula. Resztę po jakimś czasie znów usunęli elektrycy. Od dawna mieszkańcy upominali się o założenie na słupie stelaża pod gniazdo. - Powiedzieli nam, że za-



Trzy lata temu bociania rodzina obrała sobie jeden ze słupów energetyczny w samym środku wsi na miejsce swojego gniazdowania

łożą, bo mają na wyposażeniu, żeby na przyszły rok historia się nie powtórzyła. Czekaliśmy całą zimę. Dwa miesiące temu dzwonił mi do ochrony środowiska w Lublinie, żeby się tym zajęli - oznajmia pani Urszula.

Problem znany jest też w urzędzie gminy. - Rozmawiałem o tym z wójtem już w pierwszym roku, kiedy pojawiły się bociany. Skierował mnie do fundacji „Bocian” - mówi Konrad Bornowski, sołtys Zielonego Kąta.

- Zakładowi Energetycznemu też powinno zależeć na tym, żeby nie było przerw w dostawie prądu, bo mają na tym straty, a poza tym może rozwinąć się pożar. Potrzeba trochę dobrej woli ze strony urzędu gminy i zakładu energetycznego - uważa Agnieszka Michalik.

WÓJT ZNA SPRAWĘ

Mieszkańcy byliby gotowi sami zamówić lub wykonać taką platformę. - Kiedyś energetycy przyjechali do transformatora. Pytałem, jakiej średnicy jest wierzchołek słupa. Spytałem, po co mi to, i gdy odpowiedziałem, że chcę zrobić stelaż pod bocianie gniazdo, powiedzieli, że nie ma takiej potrzeby, bo w zakładzie jest dużo wolnych stelaży i wystarczy zadzwonić i to zgłosić - mówi Wojciech Grudka. Do tej pory na słupie nie pojawił się ani stelaż, ani tzw. krzyż św. Andrzeja, czyli pręt z literą X na końcu. Wtedy bocian nie może usiąść na słupie czy zbudować gniazda. - Albo niech zrobią blokadę, albo koszt, bo gniazdo bezpośrednio na słupie i przewodach to niebezpieczeństwo - zaznacza pani Agnieszka. Wójt Nowodworu przyznaje, że zna sprawę bocianów z Zielonego Kąta. - Zwróciłem się z wnioskiem do Re-

gionalnej Dyrekcji Ochrony Środowiska o zgodę na usunięcie nowego gniazda i wtedy można byłoby zainstalować odpowiedni stelaż. Odpowiedzi jeszcze nie ma, ale wydaje się, że teraz będzie już na to za późno, bo jeżeli jeszcze nie ma jaj w gnieździe, to za moment pewnie się pojawią, dlatego trzeba z całą procedurą poczekać do odlotu bocianów - mówi Ryszard Piotrowski. Bociany w Polsce są ptakami chronionymi. Z corocznych badań w ramach Państwowego Monitoringu Środowiska wynika, że następuje spadek populacji bocianów. Zgodnie z prawem gniazda można usuwać poza okresem lęgowym, od 16 października do końca lutego.

BOCIANY PRZYNOSZĄ SZCZĘŚCIE

Bociany to jedne z najbardziej lubianych i rozpoznawalnych ptaków. W naszej kulturze od wieków przypisuje się im szczególne znaczenie. Nasi przodkowie wierzyli, że bociany przynoszą ludziom szczęście. Jeśli gniazdowały na terenie czyjegoś gospodarstwa, uznawano, że jego mieszkańcami są dobrzy, uczciwi ludzie.

Zbigniew Jończyk

A to ciekawe

- » Bociani lot do Polski to często trasa licząca ponad 10 tysięcy km.
- » Co czwarty bocian świata gniazduje w Polsce.
- » Migrujący bocian może pokonać dziennie nawet 300 km.
- » Według danych bocianów białych w Polsce jest ok. 45 tys. par.
- » Bocianie gniazda są ogromne i bardzo ciężkie - z roku na rok rozbudowywane przez ptaki mogą osiągnąć wagę nawet dwóch ton i szerokość dwóch metrów.

Kłoczew triumfuje w Turnieju BRD

Uczniowie Szkoły Podstawowej w Kłoczewie zdominowali gminne eliminacje Turnieju Bezpieczeństwa w Ruchu Drogowym, zdobywając pierwsze miejsca w obu kategoriach. Teraz powalczą na szczeblu powiatowym

15 kwietnia w Szkole Podstawowej w Kłoczewie odbyły się eliminacje gminne Turnieju Bezpieczeństwa w Ruchu Drogowym 2025. Wydarzenie, promujące wiedzę o przepisach ruchu drogowego i bezpiecznej jeździe na rowerze, zgromadziło uczniów z trzech szkół

podstawowych. Rywalizacja toczyła się w dwóch kategoriach wiekowych: Grupa I (10-12 lat) - 2 drużyny, Grupa II (13 lat i więcej) - 3 drużyny. Uczestnicy musieli wykazać się wiedzą teoretyczną z zakresu przepisów ruchu drogowego oraz przejść tor przeszkód na rowerze, sprawdzający umiejętności praktyczne. **KŁOCZEW WALCZY DALEJ** Wszyscy uczestnicy otrzymali nagrody, a zwycięzcy - nagrody główne. Organizatorzy wyróżnili także indywidualne osiągnięcia za wyjątkowe zaangażowanie i wiedzę. Szczególnie gra-

tulacje należą się uczniom z Kłoczewa, którzy 30 kwietnia będą reprezentować gminę Kłoczew w eliminacjach powiatowych.

Wyniki turnieju:

Grupa I: 1. miejsce - Szkoła Podstawowa w Kłoczewie; 2.miejsce - Szkoła Podstawowa w Góździe.
Grupa II: 1. miejsce - Szkoła Podstawowa w Kłoczewie; 2 miejsce - Szkoła Podstawowa w Góździe; 3. miejsce - Szkoła Podstawowa w Czernicu.

Klasyfikacja indywidualna:
Grupa I: Szymon Samoraj (SP Kłoczew)
Grupa II: Kordian Kępka (SP Gózd)



Wszyscy uczestnicy turnieju zostali nagrodzeni, natomiast zwycięzcy otrzymali nagrody główne (fot. Gmina Kłoczew)

Z „MIASTA ORLĄT” NA ORBITE



Szesnastoletni uczeń Ogólnokształcącego Liceum Lotniczego w Dęblinie marzy o locie w kosmos. Szymon Kurcz opowiada o swojej fascynacji nauką, rakietami i tym, co napędza go do działania

Szymon Kurcz ma 16 lat, pochodzi z Rzeszowa i jest uczniem drugiej klasy Ogólnokształcącego Liceum Lotniczego im. Stanisława Żwirki i Stanisława Wigury w Dęblinie. Jego życie kręci się wokół nauk ścisłych, kosmosu i lotnictwa. - *Odkąd pamiętam, interesuję się fizyką, chemią i kosmosem - mówi z entuzjazmem. Pasja do nauki zaprowadziła go daleko: od osiągnięć w konkursach po wykłady o rakietach i wizyty w Kennedy Space Center. Ale to dopiero początek jego drogi.*

POCZĄTKI Z FIZYKĄ I CHEMIĄ

Przygoda Szymona z nauką zaczęła się w szkole podstawowej. - *Na początku przyciągała mnie nauka, bardzo interesowałem się fizyką i chemią - wspomina. W ósmej klasie osiągnął swój pierwszy znaczący sukces, zostając laureatem kuratorskiego konkursu z fizyki. - To otworzyło mi drzwi do wszystkich szkół średnich w Polsce - mówi. Wybór był jednak oczywisty. - Wybrałem Ogólnokształcące Liceum Lotnicze w Dęblinie. Połączenie nauk ścisłych z lotnictwem i astronautyką mogło wydarzyć się tylko tutaj - tłumaczy. Inspiracją był gen. Mirosław Hermaszewski, absolwent „Szkoły Orłąt” i jedyny Polak, który poleciał w kosmos. - To wyjątkowe miejsce - podkreśla Szymon.*

W Dęblinie lotnictwo jest codziennością. - *Mamy dwa dodatkowe przedmioty: Zarys Wiadomości Lotniczych (ZWL) i Kondycyjne Przygotowanie do Lotu (KPDŁ). Wakacje też są pełne wrażeń: po pierwszej klasie szkolenie ogólnowojskowe, po drugiej spadochronowe, po trzeciej szybowcowe. Najlepsi uczniowie czwartej klasy zaczynają kurs na licencję PPL(A) - opowiada. Szkoła nie tylko uczy, ale i kształtuje charakter, dając młodym ludziom szansę na rozwój pasji.*



➤ Największym przeżyciem Szymona była wizyta w USA. - *Podczas ferii poleciałem z rodzicami i siostrą na Florydę. Nie mogłem ominąć Kennedy Space Center - opowiada. - Widziałem części rakiet, stopnie Falcona 9, stanowisko dla SLS, która zabierze ludzi na Księżyc. To jak podróż przez historię lotów kosmicznych - opowiada*

KOSMOS W SERCU

Fascynacja kosmosem eksplodowała w pierwszej klasie liceum, gdy Szymon pojechał z tatą na Polskie Forum Kosmiczne w Toruniu. - *Zobaczyłem na Facebooku Polskiej Agencji Kosmicznej informację o tym wydarzeniu i pomyślałem: to musi być fajna sprawa - wspomina. Wydarzenie okazało się iskrą, która roznieciła jego pasję. - Spotkałem astronomów, ludzi z agencji, jak Jeremiasz Merkel. Poznałem naukę i kosmos z bliska. Od tamtej pory w mojej głowie jest tylko kosmos - mówi z iskrą w oku. - Pojawiły się marzenia, żeby kiedyś polecieć w kosmos - mówi. Szymon podziwia Hermaszewskiego, ale inspiruje go też Sławosz Uznański - Wiśniewski, fizyk i astronauta Europejskiej Agencji Kosmicznej, który wkrótce polecą na Międzynarodową Stację Kosmiczną. - To jedno z moich marzeń na długiej liście - przyznaje.*

Co w kosmosie fascynuje go najbardziej? - *Astrobiologia, medycyna kosmiczna, inżynieria. Interesuje mnie, jak powstało życie, jak może wyglądać na innych planetach - wylicza. Szymon podchodzi do tematu interdyscyplinarnie, łącząc fizykę, chemię i biologię. Wiedzę zdobywa samodzielnie, głównie z Internetu i książek. - YouTube to kopalnia wartościowych treści, jeśli dobrze szukać i weryfikować źródła - zaznacza.*

WYKŁADY I DZIELENIE SIĘ PASJĄ

W szkole Szymon nie tylko się uczy, ale i inspiruje innych. Gdy na lekcji ZWL omawiano silniki lotnicze, poczuł niedosyt. - *Brakowało mi tematu silników rakietowych - mówi. Poszedł na zajęcia dodatkowe*

do nauczyciela, Mirosława Lentasa, i opowiedział o swojej wiedzy. - *Bardzo mu się to spodobało. Zaproponował, żebym poprowadził spotkanie w „W lotniczym kręgu” o chemicznych silnikach rakietowych - wspomina. Tak w pierwszej klasie wygłosił swój pierwszy wykład dla uczniów, nauczycieli i dyrekcji. - To było wow. Raczej nie zdarza się, żeby licealista to robił - śmieje się.*

Wkrótce poszło dalej. W drugim półroczu mówił o historii lotów kosmicznych, a w tym roku o programie Artemis i powrocie na Księżyc. - *Założyłem sobie, że co semestr poprowadzę taki wykład - deklaruje. Jego prelekcje dotarły poza szkołę - wygłaszał je dla studentów Lotniczej Akademii Wojskowej jako członek Naukowego Koła Astronomicznego i Astronautycznego Space LAW. -*

To dla mnie zaszczyt dzielić się wiedzą z innymi - podkreśla.

Szymon założył też szkolną gazetkę „Gateway to Space”. - *To naścienna gablota naprzeciwko sali fizyki. Piszę o nowinkach z sektora kosmicznego, jak loty testowe Starshipa czy misje kosmiczne. Uczniowie czytają, zwłaszcza jak nie uczą się na kartkówkę - żartuje. Pomaga też kolegom z fizyki i chemii, prowadząc zajęcia nawet dla 21 osób. - Lubię dzielić się wiedzą. To daje mi frajdę - przyznaje.*

SUKCESY I WYZWANIA

Szymon ma na koncie osiągnięcia, które robią wrażenie. W pierwszej klasie, razem z kolegami z Politechniki Rzeszowskiej, wygrał AviaTech Challenge - największy europejski hackathon lotniczy. - *Poznaliśmy się w autobusie,*

w drodze do Mielca. W 24 godziny opracowaliśmy system anty-JAMMINGowy dla samolotów i dronów. Wygraliśmy w kategorii „dual use/defence” i w klasyfikacji generalnej - wspomina. Był najmłodszym członkiem drużyny. - Zagadałem do nich, bo mieli wolne miejsce. Pracowało nam się świetnie, mamy kontakt do dziś - dodaje.

Jego zaangażowanie wykracza poza szkołę. Został zaproszony na spotkanie Rady Studentów przy Polskiej Agencji Kosmicznej podczas European Rover Challenge w Krakowie, choć nie jest studentem. - *To był zaszczyt. Poznałem m.in. Annę Bukiewicz-Szul, która wspiera moje pasje - mówi. Brał też udział w Konferencji Studenckiej UP! w Lublinie, reprezentując Naukowe Koło Astronomiczne i Astronautyczne Lotniczej Akademii Woj-*

skowej SpaceLAW i liceum lotnicze z Dębina. - Pcham się w miejsca dla studentów, a oni nie mają nic przeciwko - śmieje się. - Moja obecność w kole naukowym SpaceLAW daje mi możliwość zabierania kolegów z liceum na obserwacje astronomiczne. To wartość dodana dla szkoły - podkreśla.

AMERYKAŃSKIE MARZENIA

Największym przeżyciem była wizyta w USA. - *Podczas ferii poleciałem z rodzicami i siostrą na Florydę. Nie mogłem ominąć Kennedy Space Center - opowiada. Tam zobaczył dwa starty rakiet Falcon 9 w jeden dzień. - Podjechałem blisko jednej z nich. To niewiarygodne, jakie to wielkie maszyny - mówi z zachwytem. Zwiedzanie Przylądka Canaveral, hangary SpaceX i stanowiska startowe NASA zrobiły na nim ogromne wrażenie. - Widziałem części rakiet, stopnie Falcona 9, stanowisko dla SLS, która zabierze ludzi na Księżyc. To jak podróż przez historię lotów kosmicznych - relacjonuje.*

Szymon podziwia Elona Muska za innowacje. - *To, co osiągnął - od Falcona 1 do rutynowych lądowań stopni Falcona 9 - jest niewiarygodne. SpaceX było czwartym podmiotem na świecie, po ZSRR, USA i Chinach, który wysłał coś na orbitę - mówi. - W inżynierii i nauce jest wzorem, ale polityka mu nie służy - ocenia.*

Szymon porównuje rozwój kosmonautyki w różnych krajach. - *Stany Zjednoczone są liderem dzięki programowi Apollo i prywatnym firmom jak SpaceX. Rosja odstaje, używając starych*



➤ Szymon Kurcz (w środku) będąc w pierwszej klasie OLL, razem z kolegami z Politechniki Rzeszowskiej, wygrał AviaTech Challenge - największy europejski hackathon lotniczy. - *W 24 godziny opracowaliśmy system anty-JAMMINGowy dla samolotów i dronów. Wygraliśmy w kategorii „dual use/defence” i w klasyfikacji generalnej - opowiada*

MARZEŃ



- Wybrałem Ogólnokształcące Liceum Lotnicze w Dęblinie. Połączenie nauk ścisłych z lotnictwem i astronautyką mogło wydarzyć się tylko tutaj - mówi Szymon Kurcz, uczeń drugiej klasy dęblińskiego „lotnika”



- Szymon podczas wizyty w Kennedy Space Center spotkał się z astronautą Stevenem Smithem, który brał udział w misjach wahadłowców kosmicznych STS-68, 82, 103 i 110. - To było krótkie spotkanie. Powiedziałem mu kim i skąd jestem i gdzie chodzę do szkoły. Wspomniałem też, że wcześniej spotkałem jego kolegę, Jeffreya Hoffmana, byłego astronautę NASA. Uścisnęliśmy sobie dłonie i zrobiliśmy pamiątkowe zdjęcie - relacjonuje 16-latek

rakiet Sojuz. Chiny i Indie robią postępy - lądowania na Księżycu, misje na niewidoczną stronę - ale USA wciąż wyznaczają kierunek - analizuje.

PASJE POZA KOSMOSEM

Kosmos to nie wszystko. - Żegluję, mam patent żeglarza jachtowego na wody śródlądowe. Uprawiam strzelectwo dynamiczne IPSC w klubie Halinka Arms, startuję w zawodach, jak Mistrzostwa Polski - wylicza. Przygotowuje się do kolejnych zawodów, łącząc sport z nauką. - To moje pozakosmiczne pasje - mówi z uśmiechem.

PLANY NA PRZYSZŁOŚĆ

Szymon widzi się w kosmosie jako naukowiec, nie pilot wojskowy. - Chcę studiować fizykę lub inżynierię kosmiczną. Coraz więcej

naukowców lata w kosmos, jak Uznański - Wiśniewski. To moja droga - mówi. Inspirują go osiągnięcia współczesnych astronautów i wizja eksploracji Księżyca czy Marsa. - Program Artemis to coś, co mnie napędza. Powrót na Księżyc to dopiero początek - podkreśla. Dęblin stał się jego drugim domem. - Dziękuję panu dyrektorowi Andrzejowi Jaworskiemu, panu dyrektorowi Ireneuszowi Hostmanowi i panu dyrektorowi Jakubowi Woźniakowskiemu za możliwości realizacji marzeń, a moim wychowawcom - pani Beacie Jędrus-Belt i panu Krzysztofowi Kaliszczukowi - za wsparcie, na jakie mogę liczyć każdego dnia - podkreśla. Z „Miasta Orląt” do gwiazd - Szymon Kurcz pokazuje, że marzenia są w zasięgu ręki, jeśli idziesz za pasją.

Lilia z Białorusi maluje przyszłość w Polsce

19-letnia Lilia, uczennica ryckiego „Mechanika”, łączy talent plastyczny z pasją do informatyki. Pochodząca z Białorusi dziewczyna marzy o polskim obywatelstwie

Młoda Białorusinka swoją przyszłość wiąże z Polską i stara się o polskie obywatelstwo. Od zeszłego roku jest uczennicą Zespołu Szkół Zawodowych nr 1 w Rykach. Nie ma łatwo, bo pieniędzy od rodziców nie wystarcza na spokojne życie.

Z BIAŁORUSI DO RYK

Lilia chodzi do drugiej klasy technikum o profilu informatycznym. Na Białorusi ukończyła 9 klas podstawówki. Powinna wybrać zawód, w którym miałyby się dalej kształcić, ale rodzice doradzali jej, aby wyjechała w poszukiwaniu lepszego świata. Wybrała Polskę. Znalazła się w Kielcach, gdzie rozpoczęła naukę w technikum reklamy. Niedługo potem podjęła decyzję o przeniesieniu się do Ryk. Złożyła „papiery” do Zespołu Szkół Zawodowych nr 1 im. Władysława Korżyka. - Miałam tu dużo znajomych, którzy chwalili tę szkołę i miejsce - opowiada 19-latką, która zamieszkała w przyszkolnym internacie. Dziś sama chwali to miejsce i nie żałuje swojej decyzji.



- Na Dzień Otwarty w ZSZ nr 1 w Rykach Lilia przygotowała serię portretów m.in. znanych osób w powiecie. Jest też gotowa wykonać dla kogoś własny portret czy dowolny obraz

TALENT PLASTYCZNY I MARZENIA

Interesuje się grafiką komputerową, co wiąże się z jej hobby. Lilia bardzo ładnie rysuje. - Od małego dziecka lubiłam rysować. Kiedy jeszcze nie chodziłam do szkoły, siedziałam w domu i czas spędzałam głównie na rysowaniu - wspomina. Jej talent jako pierwsza dostrzegła mama, która wysłała córkę do szkoły, w której mogła kształcić się plastycznie. - Umiejętności plastyczne chciałabym połączyć z informatyką, żeby w przyszłości zostać grafikiem komputerowym. Bardzo to mnie interesuje - zdradza Lilia. W Polsce chce zostać na stałe. - Bardzo podoba mi się wasz kraj. Czuję się tu wolna - przyznaje młoda dziewczyna. Mieszkała we wschodniej części Białorusi,

niedaleko granicy z Ukrainą. Trwająca tam wojna spotęgowała myśli o wyjeździe za granicę. Do domu rodzinnego wraca rzadko. Nie była w nim od września zeszłego roku. Niedługo wybiera się tam na trochę dłużej, żeby „pozałatwić” swoje sprawy. - Później chcę tu wrócić. Czekam na kartę stałego pobytu i będę starać się o obywatelstwo polskie - oznajmia Białorusinka.

WSPARCIE DLA MŁODEJ ARTYSTKI

Talent plastyczny Lilii zauważyli nauczyciele ryckiego „Mechanika”. Postanowili wypromować go podczas ostatnio zorganizowanych Dni Otwartych w szkole. Uczennica wykonała kilka portretów znanych osób w powiecie. Znaleźli się na nich m.in.

starosta rycki, wicestarosta, dyrektorzy szkoły, nauczyciele. Te akurat są narysowane ołówkiem, ale Lilia jest gotowa wykonać każdy obraz w dowolnej technice, łącznie z farbami olejnymi na płótnie. - Wszystko mogę namalować - przyznaje. Nauczycielom przyświecał też inny cel prezentacji prac swojej uczennicy, która nie ma łatwej sytuacji finansowej. Pieniądze, które przesyłają jej rodzice, ledwie starczą na opłaty za internet. Dlatego pomyśleli, że może ktoś chciałby zamówić np. swój portret czy jakiś inny obraz w wykonaniu Lilii. W tym celu wystarczy skontaktować się ze szkołą przy ulicy Żytniej w Rykach lub którymś z nauczycieli. Pieniądze wesprą nie tylko talent młodej artystki, ale pozwolą na jej godniejsze życie.

Zbigniew Jończyk

Uczcili rocznicę Chrztu Polski



LEOPOLDÓW 14 kwietnia obchodziliśmy kolejną rocznicę Chrztu Polski. Uczniowie i nauczyciele Zespołu Placówek Oświatowych pamiętali o tej ważnej dacie w dziejach Polski. Grupa projektowa z historii, pod kierunkiem nauczycielki Anny Bieńczyk, przygotowała inscenizację, w której uczniowie wcieli się w role Mieszka I, jego żony Dobrawy, wojów i innych postaci. Przedstawili przyczyny i okoliczności wydarzenia, które wprowadziło nasz kraj w krąg państw chrześcijańskiej Europy (fot. ZPO Leopoldów)

Stronę redaguje Tomasz Kępka

Tel. 511 192 743, e-mail: tomaszkepka@twojglos.pl,

O czym debatowali mieszkańcy Dąbi 90 lat temu?

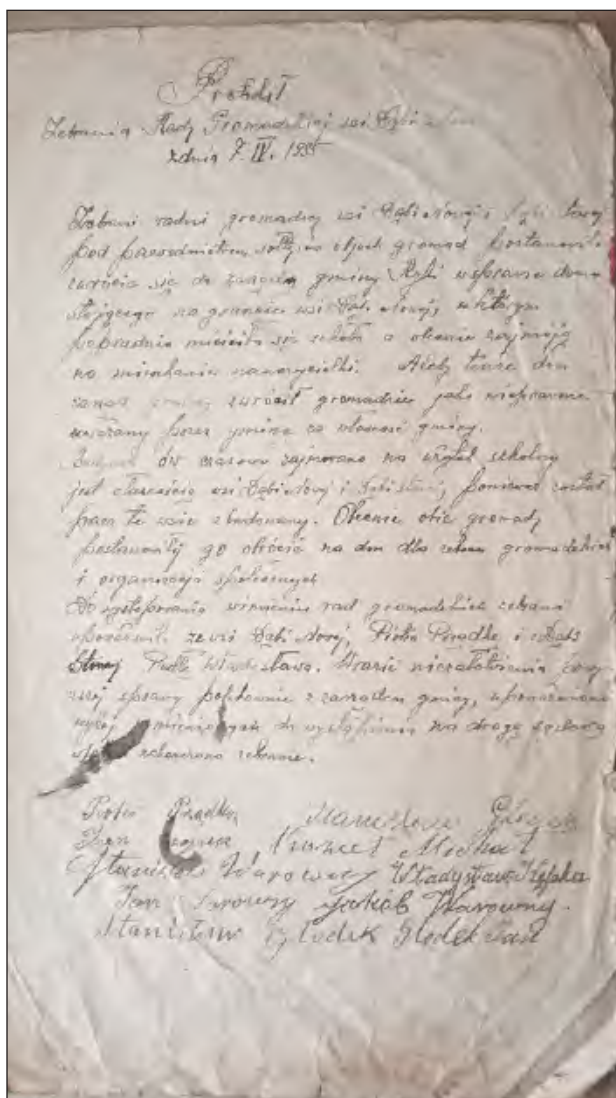
»

Protokół z 1935 roku, odnaleziony w archiwum sołtysa Nowej Dąbi, odsłania spór o budynek szkolny. Mieszkańcy grozili gminie sądem

W domowych archiwach nieraz można natrafić na ciekawe dokumenty. Do dnia dzisiejszego przechował się m.in. protokół zebrania sołectwa Nowa Dąbia z 1935 roku. Ślady przeszłości udało się odnaleźć w zbiorach nieżyjącego już od ponad 40 lat sołtysa miejscowości. Stanisław Kępka, bo o nim mowa, kierował Nową Dąbią w okresie powojennym. Jak się okazało, nie tylko zajmował się sprawami wsi, ale i przechowywał dokumenty, które wytworzyli jego poprzednicy. Chodzi o protokoły z zebrani sołectwa w latach dwudziestych i trzydziestych XX w. Najstarsze ręcznie spisane protokoły pochodzą z 1921 roku.

DEKADA ODRODZONEGO SAMORZĄDU

Przeglądając stare, pożółkłe papiery, zadziwić może



■ W domowych archiwach nieraz można natrafić na ciekawe dokumenty. Do dnia dzisiejszego przechował się m.in. protokół zebrania sołectwa Nowa Dąbia z 1935 roku

doskonały stan, w jakim się znajdują. Mimo że mają już blisko sto lat, wciąż są widoczne na nich linie ula-

twiające estetyczne pisanie tekstu. Jedynie zagięte rogi i zabrudzenia świadczą o poważnym wieku dokumentów.

Niesamowity jest i okres, z którego protokoły pochodzą. Powstały przecież w nieco ponad dekadę po odzyskaniu przez Polskę niepodległości. W tym czasie granice odtworzonego państwa polskiego już zostały ukształtowane i w pełni mógł działać samorząd, także lokalny. Pełne scalenie administracyjne nastąpiło bowiem w 1933 roku. Aż tak długo na ugruntowanie swojej pozycji w państwie nie musiały czekać Mazowsze i Lubelszczyzna, gdzie dość wcześniej zostały wybrane miejscowe władze (zgodnie z ustawą z 2 sierpnia 1919 r. o organizacji władz administracyjnych II instancji). Tym samym na części ziem byłego zaboru rosyjskiego powstało województwo warszawskie, w skład którego wówczas wchodziła gmina Ryki. Więcej na temat samorządu mówiła Konstytucja Marcowa z 21 marca 1921 r., przyznając gminom szerokie kompetencje z zakresu administracji, kultury i gospodarstwa.

DLA ZEBRAŃ GROMADZKICH I ORGANIZACJI

Taka też tematyka przebiegała ze spisanych protokołów sołeckich zebrań. Jednym z ciekawszych jest zapis z posiedzenia Rady Gromadzkiej wsi Dąbia Nowa

z 7 kwietnia 1935 roku. Co ważne, tego dnia obradowały połączone obie, sąsiadujące ze sobą Dąbie - Nowa i Stara. A zebraniu, jak czytamy w dokumencie, przewodniczyli ówcześni sołtysi tych miejscowości.

Mieszkańcom przyświecał jeden, ważny cel. Postanowili zwrócić się do zarządu gminy Ryki w sprawie domu stojącego na gruntach Nowej Dąbi. Przed laty mieściła się w nim szkoła, a w latach 30-tych (także w dniu zebrania) budynek pełnił rolę mieszkania dla nauczycielki. Prawdopodobnie dom stał się wówczas kością niezgody pomiędzy wsią a gminą. Radni gromadzcy chcieli bowiem, by zarząd gminy zwrócił gromadzie ten budynek jako nieprawnie uważany przez gminę za jej własność. „Budynek ów, czasami zajmowany na użytek szkolny, jest własnością wsi Dąbi Nowej i Dąbi Starej, ponieważ został przez te wsie zbudowany. Obecnie obie gromady postanowiły go obrócić na dom dla zebrań gromadzkich i organizacji społecznych”, czytamy w dokumencie. Jakie organizacje mogły działać w obu wsiach w tamtym czasie? Już w latach 20-tych w Starej Dąbi istniało koło gospodyń. Niewykluczone, że w Dąbi działał też Związek Młodzieży Wiejskiej „Wici”.

MIESZKAŃCY ZAGROZILI GMINIE SĄDEM

Jak wynika z treści protokołu, mieszkańcy obu wsi w sposób zdecydowany opowiadali się za zwrotem budynku na rzecz gromady. Świadczyć o tym może wskazanie w dokumencie pełnomocnictw dla reprezentowania spraw wsi w kontaktach z gminą. Do tej funkcji radni gromadzcy wybrali Piotra Prądkę z Dąbi Nowej i Władysława Pudłę z Dąbi Starej. W protokole padło również ostrzeżenie dla władz Ryk. „W razie niezadowolenia powyższej sprawy, pakowanie z zarządkiem gminy, upoważniono wyżej wymienionych do wystąpienia na drogę sądową”, napisali 90 lat temu rajcy Nowej i Starej Dąbi.

Był to jedyny punkt odbywanego wówczas zebrania. Protokół podpisało dziesięciu jego uczestników. Czy w zebraniu brały też udział osoby niepiśmienne, tego w dokumencie nie zapisano. W każdym razie pod tekstem widnieją następujące podpisy: Piotr Prądko, Stanisław Głodek, Jan Czopek, Michał Kowal, Stanisław Warowny, Władysław Kępka, Jan Warowny, Jakób Warowny, Stanisław Głodek i Jan Głodek.

Tomasz Kępka

Synagoga nie przetrwała pożaru

Służyła wyznawcom religii mojżeszowej przez ponad sto lat. Jej los przerwał dramatyczny w skutkach pożar Ryk z kwietnia 1925 roku

Historia ryckiego domu modlitwy sięga XIX wieku. Rabin Abraham Icchak ha-Lewi Hurvic tak o nim pisał: „Synagoga w Rykach należała do starych synagog w Polsce. Była postawiona z dębu do 10 metrów wysokości według planu ryckiego magida (w judaizmie wschodnioeuropejskim tytuł przyznawany wędrownym kaznodziejom). Według jego instrukcji dębowe słupy posadowiono na stojąco,

a nie na leżąco”.

Bożnica przetrwała kilka pożarów Ryk. Zawsze wychodziła z pożogi obronną ręką. Aż do największego w 1925 roku, gdy ogień strawił większą część żydowskiej zabudowy miasta. Wtedy i niezniszczalna dotąd synagoga spłonęła do fundamentów. Jej odbudowa stała się dla Żydów sprawą najważniejszą. Ale brakowało funduszy. Dlatego apele o pomoc płynęły do wszystkich gmin żydowskich na całym świecie. Odzew był zauważalny, bo rządowi udało się ściągnąć pieniądze i zbudować nową synagogę. Została wymurowana z czerwonej cegły, o konstrukcji jednokondy-

gnacyjnej z 12 oknami.

Odbudowana synagoga była miejscem modlitw do wybuchu drugiej wojny światowej. Pod presją okupacyjnych władz niemieckich, w 1940 roku powstała w niej Spółdzielnia Rolniczo-Handlowa „Rolnik”. Później w bóżnicy urządzono magazyn zbożowy. Dlatego zamurowane zostały otwory okienne. Po wojnie, w 1948 roku, obiekt przejęła Gmina Spółdzielnia „Samopomoc Chłopska”. W budynku wykuto wielkie drzwi. Powstał też POM (Państwowy Ośrodek Maszynowy), który przeprowadzał remonty ciągników i innego sprzętu rolniczego.



■ Stara synagoga w Rykach została zbudowana po 1819 roku. Do jej powstania w znaczący sposób przyczynił się między innymi rabin Baruch Eidels. Budynek przetrwał do okresu międzywojennego. Spłonął podczas wielkiego pożaru Ryk w 1925 roku (fot. Narodowe Archiwum Cyfrowe)

Stronę redaguje Zbigniew Jończyk
tel. 505 049 182, e-mail: jon.tg@op.pl

WIELKI TO DZIEŃ!

»
W niedzielny poranek bicie kościelnych dzwonów oznajmiło radosną nowinę i dało początek celebrowaniu najstarszego chrześcijańskiego święta - Zmartwychwstania Jezusa

Jezus podczas nauczania wielokrotnie zapowiadał, że musi umrzeć, ale śmierć nie będzie końcem. „Trzeciego dnia” zmartwychwstanie. Od II wieku wierni świętują Wielkanoc w pierwszą niedzielę po pierwszej wiosennej pełni księżyca. Uroczystości rozpoczęła tra-



☛ Dopiero wstawał dzień, gdy wokół świątyni w Stężycy przeszła procesja wiernych z radosną nowiną o zmartwychwstaniu Chrystusa

dycyjna Msza rezurekcyjna z procesją wokół kościołów, symbolizująca odnalezienie przez uczniów pustego grobu. Wierni otrzymali błogosławieństwo Najświętszym Sakramentem i od-

śpiewali hymn dziękczynny „Te Deum”. - *Niech ten dzień będzie dniem radości, bo Chrystus rzeczywiście zmartwychwstał i tą radością dzielcie się z każdym, kogo spotkacie na drodze*

waszego życia - wezwał ks. Jarosław Grzelak, który przewodniczył eucharystii w kościele św. Marcina w Stężycy. Celebracja Zmartwychwstania Pańskiego potrwa

tydzień, do Niedzieli Bożego Miłosierdzia, ustanowionej przez św. Jana Pawła II. Ma przypominać, że zmartwychwstaniem Jezusa mamy żyć codziennie, a nie tylko jeden dzień w roku.



☛ Aby procesja wielkanocna wypadła uroczysto, zaangażowało się w nią wielu parafian. Nie tylko dorosłych



☛ Wyjście z eucharystycznym Chrystusem poza mury świątyni rozpoczęło świętowanie zmartwychwstania Jego Kościoła. Były feretrony, chorągwie, dziewczynki niosące poduszeczki, baldachim, pod którym ks. Jarosław Grzelak niósł monstrancję. Procesja trzykrotnie okrążyła kościół



☛ Dla Zuzi Kamoli, Kornelii Szponder i Moniki Brzezińskiej podczas procesji przypadła rola niosienia poduszeczki i szarf



☛ Pan Ryszard Stachurski od roku jest rycerzem św. Jana Pawła II, a od wielu lat ma zaszczyt iść na czele procesji rezurekcyjnej niosąc krzyż, przez który przyszło zmartwychwstanie

KALENDARZ LITURGICZNY

- ☛ 22 kwietnia, wtorek
PATRON DNIA: ŚW. KAJUS
- PAPIEŻ URBAN VIII WYDAŁ BULLĘ ZNOSZĄCĄ NIEWOLNICTWO W AMERYCE POŁUDNIOWEJ (1639 R.)
- ☛ 23 kwietnia, środa
- MĘCZEŃSKA ŚMIERĆ BPA WOJCIECHA PODCZAS MISJI EWANGELIZACYJNEJ DO KRAJU PRUSÓW (997 R.)
- ☛ 24 kwietnia, czwartek
- ODBYŁA SIĘ INAUGURACJA PONTYFIKATU BENEDYKTA XVI (2005 R.)
- ☛ 25 kwietnia, piątek
PATRON DNIA: ŚW. MAREK, EWANGELISTA
- WSZĘDŁ W ŻYCIE KONKORDAT MIĘDZY POLSKĄ A STOLICĄ APOSTOLSKĄ (2005 R.)
- ☛ 26 kwietnia
PATRON DNIA: ŚW. MARCELIN, PAPIEŻ
- ☛ 27 kwietnia, niedziela
NIEDZIELA MIŁOSIERDZIA BOŻEGO
- UR. KARD. STANISŁAW DZIWIŚZ (1939 R.)
- PAPIEŻ FRANCISZEK KANONIZOWAŁ PAPIEŻY JANA XXIII ORAZ JANA PAWEŁA II (2014 R.)
- ☛ 28 kwietnia, poniedziałek
UROCZYSTOŚĆ ŚW. WOJCIECHA, BISKUPA I MĘCZENNIKA, GŁÓWNEGO PATRONA POLSKI

Najlepsze życzenia

W najbliższy piątek, 25 kwietnia, swoje imieniny będą obchodzić



ks. Marek Bieńkowski - proboszcz parafii w Brzezinach,



ks. Marek Śliwa - proboszcz parafii w Sobieszynie



oraz ks. Jarosław Grzelak - proboszcz parafii w Stężycy. Z tej okazji życzymy czcigodnym księżom wielu łask Bożych, zdrowia oraz wszelkiej pomyślności.

MŁODZI ARTYŚCI PO RAZ TRZYNASTY SPOTKALI SIĘ W „GAIKU”

Festiwal Dziecięcej Piosenki Ludowej „Gaik” przyciągnął ponad 100 dzieci, które zaprezentowały piękno polskiej tradycji

Pałac Jabłonowskich w Dęblinie rozbrzmiał dźwiękami tradycyjnych ludowych melodii. Festiwal Dziecięcej Piosenki Ludowej „Gaik”, organizowany od kilkunastu lat przez Miejski Dom Kultury, cieszy się coraz większą popularnością wśród uczestników.

- Festiwal pełni funkcję artystyczną i edukacyjną. Jego celem jest popularyzacja kultury ludowej wśród najmłodszych pokoleń, rozwijanie talentów i wrażliwości artystycznej dzieci, a także integracja uczniów i przedszkolaków - mówi pomysłodawczyni „Gaiku” Małgorzata Knieć-Sprawka.

WYNIKI

- Przedszkola i klasy „0”**
1. Antonina Franczak (Przedszkole nr 4 w Dęblinie)
 - Weronika Wojnicka (Niepubliczne Przedszkole w Stawach)
 2. Alicja Żukowska (SP w Niedźwiedziu)
 - Iga Pyt (Przedszkole nr 4 w Dęblinie)
 3. Zespół „Zerówkowicze” (SP nr 2 w Dęblinie)
 - Zespół „Sówki” (ZSP nr 3 w Dęblinie)
- Klasy I-III**
1. Laila Reda (SP w Nowej Rokitni)
 - Maria Potas (ZSO w Dęblinie)
 2. Jagoda Kalińska (SP nr 1 w Rykach)
 - Hanna Rygielska (SP w Goździe)
 3. Amelia Przychodzeń (SP w Pawłowicach)
 - Elżbieta Mitura (ZSO w Dęblinie)

- blinie)
- Wyróżnienie: Emilia Kujawska (SP w Jakubówce), Magdalena Kupiec (ZSP nr 3 w Dęblinie), Zespół „Rozbrykane Iskierki” (SP nr 4 w Dęblinie)
- Klasy IV-VI**
1. Zespół „Echo” (SP nr 1 w Rykach)
 - Zespół z klasy IV (SP w Czerlicu)
 - Izabela Woźniak (SP w Kłoczewie)
 2. Paweł Zowczak (SP nr 1 w Rykach)
 - Polina Pawłowska (SP nr 2 w Dęblinie)
 3. Mikołaj Śmigieński (ZSP w Stężycy)
 - Wyróżnienie: Nadia Szczepaniak (SP nr 2 w Dęblinie), Wiktoria Woźniak (SP w Nowodworze)



➦ Jednym z celów dęblińskiego festiwalu jest rozwijanie talentów i wrażliwości artystycznej dzieci (fot. Starostwo Powiatowe Ryki)

lorem. Widowisko podziwiali opiekunowie i zaproszeni goście.

TRADYCJA ŁĄCZY POKOLENIA

Honorowy patronat nad wydarzeniem objęli starosta rycy Dariusz Szczygieski oraz burmistrz Dębina Roman Bytniewski. - „Gaik” to nie tylko święto muzyki, ale też ważna lekcja historii i tożsamości. Pielęgnowanie kultury ludowej wśród młodego pokolenia ma ogromne znaczenie. To właśnie dzieci i młodzież są przyszłymi strażnikami tradycji, które łączą pokolenia i budują wspólnotę - podkreśla Dariusz Szczygieski. Występy nie tylko zachwyciły publiczność, ale także budziły dumę z polskiego

dziedzictwa kulturowego. Jury miało trudne zadanie, by wyłonić najlepszych. - Tradycja i dziedzictwo są warte kulturowania dla poczucia jedności, budowania tożsamości od najmłodszych lat i dla tak miłych wspomnień i wrażeń, jakich dostarcza Festiwal „Gaik” - podsumowuje Anna Żaczek, dyrektor Miejskiego Domu Kultury w Dęblinie.



➦ Zadaniem występujących było zaprezentowanie jednej piosenki ludowej z dowolnego regionu Polski (fot. Starostwo Powiatowe Ryki)



➦ Dzieci były oklaskiwane nie tylko przez innych uczestników i gości zaproszonych, ale również przez swoich dumnych rodziców. Na zdjęciu Aneta Zowczak z córką Alicją (fot. Starostwo Powiatowe Ryki)



➦ Festiwalowi towarzyszyły dodatkowe atrakcje m.in. występy taneczne zespołu „Mała Rewia Taneczna” (fot. MDK Dęblin)



➦ Prezentacje skupiały się nie tylko na walorach muzycznych, ale również wizualnych (fot. Starostwo Powiatowe Ryki)



➦ GAIK to coroczna impreza organizowana od kilkunastu lat przez Miejski Dom Kultury w Dęblinie (fot. MDK Dęblin)

REKONSTRUKTORZY ZJECHALI DO DĘBLINA

Pasjonaci historii ożywili przeszłość w Muzeum Sił Powietrznych. Od starożytnych włóczy po jeepy z II wojny światowej - rekonstruktorzy pokazali życie żołnierzy różnych epok

Z okazji Światowego Dnia Rekonstrukcji Historycznej Muzeum Sił Powietrznych w Dęblinie zamieniło się w żywą lekcję historii. 12 kwietnia grupy rekonstrukcyjne z całej Polski zaprezentowały umundurowanie, sprzęt i codzienne życie żołnierzy - od starożytności po II wojnę światową. W programie nie brakowało atrakcji. Odwiedzający mogli zobaczyć, jak saperzy z II wojny światowej eliminowali miny, zajrzeć do obozów żołnierzy carskiej armii rosyjskiej i cesarskiej armii niemieckiej z I wojny światowej, wsiąść do jeepów Willys z II wojny światowej czy spróbować władania rzymskim pilum - starożytną włócznią. W tej ostatniej aktywności wyróżniała się grupa Hellas et Roma, w której działa Marcin Kalbarczyk, pracownik muzeum i jeden z głównych twórców wydarzenia. Pod imponującym samolotem C-130 Hercules odbyły się prezentacje grup, wzbogacone prelekcją Łukasza Karola Uliasa, społecznego opiekuna zabytków powiatu kozienickiego. Opowiedział



o operacji warszawsko-
-iwangorodzkiej, w której
zginęło ponad 100 tysięcy
żołnierzy, w tym wielu Pola-
ków w mundurach pruskich,
austriackich i rosyjskich. Jej
skutkiem było wyparcie car-
skiego Imperium Rosyjskie-
go z Twierdzy Dęblin po stu
latach zaboru. Nie zabrakło wystaw tema-
tycznych i stoisk z milita-
riami. Przy jednym z nich
Damian Kurek, kolejny or-
ganizator wydarzenia i pra-
cownik muzeum, w mun-
durze kapitana lotnictwa

„Błękitnej Armii” generała
Józefa Hallera, dzielił się
pasją do broni strzeleckiej.
Firma COBI zachwyliła re-
pliką śmiercionośnego „Go-
liata”. Rekonstruktorzy mieli też
okazję zwiedzić niedostęp-
ną dla turystów cytadelę
Twierdzy Dęblin (Ivango-
rod). Major Krzysztof Po-
korski z 4. Dęblińskiego
Pułku Saperów im. gen.
Romualda Traugutta w pa-
sjonujący sposób opowie-
dział o jej historii. Mundury
carskiej i niemieckiej armii

z I wojny światowej idealnie
współgrały z fortyfikacjami
Bramy Lubelskiej i innych
obiektów. Trzecia edycja Światowe-
go Dnia Rekonstrukcji Hi-
storycznej w Muzeum Sił
Powietrznych przeszła do
historii. Była hołdem dla
przeszłości i inspiracją do
jej dalszego zgłębiania.

Grupy rekonstrukcyjne na wydarzeniu
GRH „Rangers Lead the
Way”, GRH „Die Norman-
die”, GRH „Pro Patria 1914-



1918”, GRH „Pod obcymi
sztandarami”, Broniowy
Zakątek - Damian Kurek,
GRH Związek Orła Białego,
COBI i Fundacja Żywej Hi-
storii, Fundacja Historyczna
Lotnictwa Polskiego, Pro-
jekt Historyczny „Marusia”,
Wilys Jeep Club, Stowarzy-
szenie na rzecz popularyza-

cji kultury antycznej „Hellas
et Roma”

źródło: Muzeum Sił Po-
wietrznych w Dęblinie,
tekst: M. Kalbarczyk, J. Mi-
tek (oprac. red.); zdjęcia: K.
Kasprzak (MSP), J. Frąc-
kiewicz, J. Mitek (MSP)

100% absolwentów ukończyło szkołę z dyplomem

Wyniki egzaminów zawodowych z sesji zimowej potwierdziły, że klasa 5tm (technik mechanik) Zespołu Szkół Zawodowych nr 1 w Dęblinie jest wyjątkowa

Nieczęsto zdarza się, żeby 100% absolwentów kończyło szkołę z dyplomem kwalifikacji zawodowych, i to w takim stylu. „Mechanicy” z Dębina pokazali klasę już w sesji letniej 2024, zaliczając ją ze średnią 79% na egzaminie pisemnym (testowym) i 98% na egzaminie praktycznym. Wykazali się nie tylko wysokim poziomem wiedzy teoretycznej, ale również wyjątkowymi umiejętnościami zastoso-



■ Nieczęsto zdarza się, żeby 100% absolwentów kończyło szkołę z dyplomem kwalifikacji zawodowych, i to w takim stylu (fot. ZSZ nr 1 Dęblin)

wania tej wiedzy w praktyce. Co najważniejsze, zdali w 100 procentach, przy średniej zdawalności w tej specjalności w województwie lubelskim 92% i 77% w całym kraju.

Egzamin w sesji zimowej 2025, obejmujący przygotowanie dokumentacji technologicznej, organizację procesów wytwarzania, prace montażowe i naprawcze oraz umiejętności posługiwania

się programem AutoCAD, również zdali w komplecie (zdawalność w województwie lubelskim 81%, w kraju 80%). - Dzięki temu wszyscy nasi mechanicy kończą szkołę z dyplomem kwalifi-

kacji zawodowych i mogą być zwolnieni z egzaminu maturalnego na poziomie rozszerzonym - podkreśla Andrzej Teodorowicz, który wraz z Krzysztofem Jagiełło, Tomaszem Jańskowskim,

Czesławem Domańskim i Tomaszem Pytem przez 4 lata prowadził większość zajęć teoretycznych i praktycznych. To również absolwenci tej szkoły z ponad 30-letnim stażem pracy.

NADZIEJA NA WSPARCIE

Szkoła ma nadzieję, że ten sukces nie umknie uwadze władz powiatu ryckiego, które w roku jubileuszu osiemdziesięciolecia Zespołu Szkół Zawodowych nr 1 im. Gen. Franciszka Kleeberga spojrzą na placówkę przychylnym okiem, wspierając rekrutację do klas pierwszych technikum mechanicznego i branżowej szkoły I stopnia kształcącej w zawodzie ślusarz.

Michalina w finale Olimpiady



📍 Dęblińskie liceum ogólnokształcące na XL Olimpiadzie Wiedzy Ekologicznej reprezentowali: Michalina Jędryś i Marcel Kurek (fot. ZSO Dęblin)

Uczennica II klasy LO w Dęblinie zdobyła tytuł finalistki etapu okręgowego XL Olimpiady Wiedzy Ekologicznej, uzyskując 195 punktów

Drugi etap zmagani odbył się w auli Wydziału Nauk o Ziemi i Gospodarki Przestrzennej Uniwersytetu Marii Curie-Skłodowskiej w Lublinie. Wzięło w nim udział 44 uczniów z 23 szkół województwa lubelskiego. LO w Dęblinie re-

prezentowali Michalina Jędryś i Marcel Kurek. Olimpiada składała się z dwóch części. Najpierw uczestnicy rozwiązywali test z 50 pytaniami z ekologii, ochrony przyrody i środowiska. Marcel Kurek zdobył 36 punktów, a Michalina Jędryś 39 punktów, kwalifikując się do części ustnej. W drugiej części najlepsza dwunastka odpowiadała na wylosowane pytania (trzy łatwiejsze za 3 punkty i trzy trudniejsze za 5 punktów) przed komisją i publiczno-

ścią, złożoną z opiekunów i innych uczestników. Michalina, losując zestaw nr 1, odpowiadała jako pierwsza. Wykazała się szeroką wiedzą z biologii, geografii, chemii i ekologii, zgłębianą samodzielnie, gdyż w programie liceum te zagadnienia omawiane są dopiero w ostatnim semestrze biologii. Komisja indywidualnie oceniała odpowiedzi, a suma punktów z obu części decydowała o wyniku. Michalina z 195 punktami zdobyła tytuł finalistki.

Tekst: Iwona Gorczyca

W maju ZUS zacznie wypłatę dodatku do renty socjalnej

Osoby, które pobierają rentę socjalną i mają orzeczoną niezdolność do samodzielnej egzystencji, będą otrzymywać nowe świadczenie: dodatek dopełniający

- Świadczenie ma być wsparciem dla osób, które z powodu stanu zdrowia nie mogą samodzielnie funkcjonować i wymagają stałej opieki - informuje Małgorzata Korba, rzecznik ZUS w województwie lubelskim.

CZĘŚĆ RENCISTÓW OTRZYMA DODATEK Z AUTOMATU

Zakład Ubezpieczeń Społecznych przyzna dodatek automatycznie osobom, które na 1 stycznia 2025 roku miały prawo do renty socjalnej i orzeczenie o niezdolności do samodzielnej egzystencji. Takie osoby nie muszą składać żadnych wniosków. Informację o przyznaniu dodatku ZUS prześle im pocztą i przekazuje dodatkowo na Platformie Usług Elektronicznych

(eZUS). Ta grupa osób może spodziewać się w maju sporego przelewu od ZUS, bo instytucja wypłaci im również wyrównanie dodatku za okres od stycznia. Za styczeń i luty dodatek wynosi po 2520 zł brutto. Za kolejne miesiące (po waloryzacji) - po 2610,72 zł brutto. Ze świadczenia są potrącane zaliczka na podatek dochodowy i składka zdrowotna. ZUS będzie wypłacał dodatek dopełniający razem z rentą socjalną, w jej stałym terminie płatności.

DODATEK DOPEŁNIAJĄCY NA WNIOSEK - JEŚLI BRAK ORZECZENIA

Wniosek o dodatek dopełniający powinny złożyć osoby, które na 1 stycznia 2025 roku pobierały rentę socjalną, ale nie mają orzeczenia o niezdolności do samodzielnej egzystencji. Formularz EDD-SOC jest do pobrania na www.zus.pl i we wszystkich placówkach ZUS. Trzeba do niego dołączyć aktualne zaświadczenie o sta-

nie zdrowia od swojego lekarza (na druku OL-9). Renciście, który otrzymał orzeczenie o niezdolności do samodzielnej egzystencji po 1 stycznia, nowe świadczenie będzie przysługiwało najwcześniej od miesiąca złożenia wniosku.

DODATEK DOPEŁNIAJĄCY, A INNE ŚWIADCZENIA

Zgodnie z nowymi przepisami wraz z rentą socjalną nie będzie można pobierać równocześnie dodatku dopełniającego i świadczenia 500+ dla osób niesamodzielnych. - Gdy ZUS przyzna dodatek, uchyli prawo do 500+. Jeżeli świadczeniobiorca łączy rentę socjalną z rentą rodzinną, będzie to mieć wpływ na wysokość dodatku dopełniającego - zaznacza rzeczniczka ZUS. Szczegółowe informacje o nowym świadczeniu znajdują się na stronie internetowej www.zus.pl. Wyjaśnień udziela również infolinia ZUS (22 560 16 000 i cot@zus.pl) oraz pracownicy sal obsługi klientów w placówkach ZUS.

Hugo ... (perfumy)	Można w nim zastygnać	Bohaterka „Wiernej rzeki”	... nakazu (drogowe)	... Adams, piosenkarz	Zwierzę w cyrku	Autor „Ojca chrzestnego”	Przyrząd pomiarowy w lokalu	Roślina pastewna	Goldie, znana amer. aktorka	Stolica z Polami Elizejskimi	Przepląta przez Tucholę	Kapitan Jack, filmowy pirat	Nasza ciężarówka	Wyraz nowo utworzony	1	Błotnista pałka	Potocznie o nodze lub o nożu	34
Terytorium, strefa				14	Benedyktyn nr 1		4	Porcja rudy do pieca	Alain, b. kierowca Formuły 1				Chorągiew	Leży nad nim Saragossa				
... Bean, aktor brytyjski	16			Japońska grupa przestępcza				Głosi, że każda władza jest zła			Protestant duchowny						Był nim hrabia Dracula	
Żużel (hutn.)				... sodu; sałeta chilijska	37				Łapie bezpańskie psy	32		33		Pseud. Roberta z kadry Brzeczka				
Nocą oświetla teren poligonu	Przestępny lub szkolny			Popłoch, niepokój		Ukraińska waluta	Państwo w pd.-zach. Azji		Porwany przez Królową Śniegu	Jego nos to pyza (zwierzę)	Badacz w spódnicy	Płyta pod obrusem	Wykrywa go antywirus			11		
Miasto sąsiadujące z Gdynią	5			Shaquille, grał w lidze NBA		Był uwięziony w lampie	Sąsiaduje z Kuwejtem	24	Zwieszająca się masa śniegu				Potocznie o alkoholu	Majorowa w muzyce				
... Ventura, rola Jima Carreya				Vader z „Gwiezdnych wojen”	15		Miga lub mruga na nim kursor		Cyrkowy komik	35		23		Zbój, lotr	Rodzinne miasto Baryki	Ostry brzeg czegoś, np. stołu		
				Przyprawa do ciast i likierów			Nicolas, zagrał w „Skarbie narodów”		Profesja, fach					Człowiek nieokreślony; cham		18		
Zupa rybna (lub u dzbana)	2	Porucznik w serialu „07 zgłoś się”	29				„Słuszną” porcja żywności		Otwór wejściowy kanału				... Krzyżńska, alpejka		19			
Z uszkami (niejedną)	Płytką podłogową	Bernard, śpiewak (bas)	Drobna kasza; grysik			Popularny syrop na kaszel	Marka auta szwedzkiego	Składnik mieszaniny curry	Szczyt w Beskidach Zach. (1557 m)		Fala na włosach, rowek na kiju		Prze-wodnik duchowy	Grupa znajomych	... krwi, daw. zabieg leczniczy	Oczko w głowie, beniaminek	Podręczny teatryk	
9			A. Sitek w „Wiedźminie”	Czesław, dyrektor Tour de Pologne	17	Marka auta szwedzkiego	Największe miasto w Jordanii	12										
Niewielkie skaleczenie				Działka, udział	Zespół z przebojem „D.N.A.”	Musical z Madonną Gr. bóg wojny	31		Owoce zbierane w sadzie		Kawalerzysta noszący czako	Trasa dla żużlowca	Bogini z jabłkiem niezgody (mit. gr.)			6	Zespół muz. („Radio Hello”)	Kwadratowy lub sześcienny
Gołębiowski w roli złodziarza			Rodzaj ciosu bokser-skiego	7		Mamido, zwid Niższy od sopranu			Marcin, autor 95 tez					Bruce, mistrz kung-fu	Pistolet maszynowy			
				Marka Procter & Gamble			Należy do tłuszczów jadalnych											
Ukochana boga Erosa (mit. gr.)	Kojarzy się z temperaturą -273,15°C			21					25	... Stanek, z gitarą					22			
Serialowy Zulus				27	Znana marka kosmetyków			Lampa lub pierwiastek							Prezydent do przysięgi		Dolina rzeczna o wąskim dnie	36

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 37 utworzą rozwiązanie - aforyzm Agnieszki Lisak.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----

DODAJ SWOJE OGŁOSZENIE

Jak zamieścić ogłoszenie drobne w gazecie? Wybierz jeden ze sposobów.

SMS
Wyślij SMS z treścią ogłoszenia (maksymalnie 160 znaków), pod nr **74550** zaczynając od skrótu **TGO**. Przykład: TGO.oddam szczeniaki w dobre ręce. Podaj miejscowość oraz numer telefonu kontaktowego. Koszt SMS-a wynosi 4,92 zł z VAT. Ogłoszenie ukaże się w kolejnym wydaniu gazety. Serwis funkcjonuje we współpracy z firmą Bild Presse z siedzibą w Łodzi.

KUPON
Napisz treść ogłoszenia na wyciętym z gazety, ważnym kuponie i dostarcz go do redakcji lub wrzuć do skrzynki kontaktowej gazety. Możesz także wysłać go pocztą. Ogłoszenie jest bezpłatne i ukaże się w kolejnym wydaniu gazety.

REDAKCJA
Przyjdź do redakcji i podaj treść ogłoszenia. Cena za jedną emisję wynosi 5,00 zł z VAT.

Ogłoszenie dostarczone do piątku w godzinach pracy sekretariatu ukaże się w najbliższym wtorkowym wydaniu. W przypadku wysłania kuponu pocztą lub wrzucenia do skrzynki kontaktowej o terminie publikacji decyduje data dotarcia kuponu do redakcji. Redakcja zastrzega sobie prawo ingerencji w treść ogłoszenia w przypadku, gdy podana kategoria jest niezgodna z treścią ogłoszenia, lub gdy treść ogłoszenia zawiera błędy ortograficzne lub stylistyczne.

Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń.

UWAGA!
JEDEN KUPON = JEDNA OFERTA

Pamiętaj, że w jednym ogłoszeniu można podać tylko jedną ofertę sprzedaży, kupna, czynności. W przypadku, gdy w ogłoszeniu będzie więcej ofert, opublikowana zostanie pierwsza w kolejności.

Przykład: z ogłoszenia „Sprzedam kosiarkę rotacyjną, meble kuchenne, rower górski...” opublikowana zostanie oferta sprzedaży kosiarki rotacyjnej. Pozostałe dwie rzeczy należy podać w kolejnych ogłoszeniach.



MIESZKANIE
SPRZEDAM

MIESZKANIE 1 piętro, pow. 60 mkw, 4 pokoje, kuchnia, przedpokój, łazienka, balkon, piwnica, do odświeżenia, Ryki ul. Kościuszki. Cena 420.000 zł. Proszę dzwonić po godz. 18stej. Tel. 608 493 161, 602 638 633.

MIESZKANIE - przestronne 3-pokojowe mieszkanie (70,60 m2) w Piasecznie k. Warszawy w bloku z 2009 r. Oddzielna kuchnia, taras 9 m2 oraz miejsce postojowe w garażu. Świetna lokalizacja. Tel. 693 611 557

MIESZKANIE umeblowane, ciepłe i przytulne, po remoncie. Parter, ul. Korczaka, Garwolin. Dwa pokoje, łazienka, kuchnia i balkon. Tel. 500483034

MIESZKANIE własnościowe M-3 48 mkw, pierwsze piętro, 3 pokoje, kuchnia, oddzielna łazienka, wc oddzielne, cena 330.000 zł. Dęblin os. Wiślana. Tel. 783 767 970.

DOM
SPRZEDAM

DOM 76mkw z czerwonej cegły z lat 70-tych, ocieplony, podpiwniczony, z dużym strychem do adaptacji, na działce 900 mk2, woda, kanalizacja i ogrzewanie gazowe miejskie. na działce murowany garaż z kanałem i pomieszczenia gospodarcze. Dom wewnątrz do odświeżenia. Spokojna okolica. Stan

prawny księga wieczysta. Dęblin. Tel. 665 746 168.

DOM pow. 150 mkw, działka 675 mkw, z garażem i budynkami gospodarczymi, w Rykach ul. Lipowa 8 (Jarmułówka). Cena 600.000 zł do neg. Tel. 693 134 601.

DOM jednorodzinny w Rykach przy ul. Skotnickiego, na osiedlu Jana Pawła (dawne XXX-lecia). Duży budynek o wym. 9x10 m. Tel. 693 483 414.

DOM murowany, pow. 62 m2, 1/2 bliźniaka, 3 pokoje, kuchnia, łazienka; murowany, ocieplony, okna wymienione, ogrzewania gazowo-węglowe; działka o pow. 1162 m2, zabudowania gospodarcze, Dęblin ul. Kocka. Tel. 509 459 663 lub 608 439 893.

DO WYNAJĘCIA
POSIADAM

DOM wolnostojący, 50 mkw, 2 pokoje, kuchnia, łazienka, przedpokój, częściowo umeblowane. Ryki ul. Królewska. Tel. 600 858 407.

MIESZKANIE dwupokojowe w bloku na osiedlu Wiślana w Dęblinie, umeblowane, gotowe do zamieszkania. Tel. 886 675 989.

KAWALERKA do wynajęcia w Rykach. Tel. 609 054 881.

MIESZKANIE 58 mkw, pokój z aneksem kuchennym, salon, garderoba, ze spiżarnią i łazienką, całkowite nowe umeblowanie. Możliwość uprawiania swojego ogródka. Dęblin ul. Dworcowa visa vis pe-

ronów PKP. Cena 1.900 zł + liczniki. Tel. 606 550 542

MIESZKANIE w bloku, parter, umeblowane, 1 pokój, kuchnia, łazienka. Ryki. Tel. 787 214 161.

DZIAŁKA POLE
SPRZEDAM



SIEDLISKO w Woli Rębowskiej o pow. 4200m2, na działce znajduje się budynek mieszkalny, drewniany z bali, zdrowy, kryty blachą, do remontu, budynek gospodarczy i garaż murowany. Cena do uzgodnienia. Tel: 720 915 815

Auto Centrum Ryki

ul. Słowackiego 26

509 799 777

AS CAR

OKRĘGOWA STACJA KONTROLI POJAZDÓW

PRZEGLĄDY REJESTRACYJNE

AUTO SERWIS

MYJNIA

STACJA PALIW

KUPON NA BEZPŁATNE OGŁOSZENIE DROBNE

*PROSIMY WYPEŁNIĆ CZYTELNIE DRUKOWANYMI LITERAMI

TREŚĆ OGŁOSZENIA:

MIJSCOWOŚĆ:

CENA:

TELEFON KONTAKTOWY:

eprasa.pl 45ba13dc52

Twój Głos
KUPON WAŻNY DO 2 maja

PP.HU.DALEX

USŁUGI ZIEMNE

www.dalex-robotyziemne.ngb.pl

- wykopy, niwelacje, plantowanie
- załadunki, rozładunki
- transport wywrotkami
- usługi minikoparką, koparko-ładowarką i koparką
- sprzedaż piachu, żwiru

KRUSZYWO BETONOWE

PP.HU.DALEX

OGRODZENIA

- betonowe i panelowe
- słupki, podmurówki do siatek i paneli
- produkcja sprzedaż montaż
- furtki i bramy panelowe

SZAMBA KOMPLEKSOWO

kręgi przepusty i inne

wyroby betonowe

www.dalex-robotyziemne.ngb.pl

Ryki, Kazimierzyn 2

tel. 606 212 049

HURTOWNIA

SPOŻYWCZA

Maria Pawlak

u Helenki

Oferujemy:

- ▶ mrożonki, flaki,
- ▶ świeży drób,
- ▶ wędliny, konserwy,
- ▶ napoje, słodczy,
- ▶ lody
- ▶ konserwy rybne

BARDZO DUŻY WYBÓR RYB I ŚLEDZI

OBŚLUGUJEMY

CHŁEBCY, KOMUNIE

IMPREZY

OKOLICZNOŚCIOWE

ryby mrożone, wędzone, smażone i śledzie

RYKI, ul. Żytia 10 (za budynkiem OSI)

Zapraszamy: Pn-Pt 7.00-17.00 Sob 7.00-15.00

☎ 81 8652 103

DWIE uzbrojone działki budowlane po 1600m² w Woli Rębkowskiej - Zaczę. Cena do uzgodnienia. Tel: 720 915 815

DZIAŁKA budowlana w Rykach, 1425 mkw, przy ulicy Myśliwskiej, wszystkie media, cena do zug. Tel. 602 408 921.

DZIAŁKA rolna w miejscowości Garwolin o numerze 1723-aka kw.k.nr.5 o powierzchni 78 ar. Cena do uzgodnienia. Tel: 664 782 319

DZIAŁKA rolna w Swatych pow. 1,93 ha, Działka

budowlana w Dęblinie o pow. 775 mkw. Cena do uzgodnienia. Tel. 609 975 353.

OKAZJA!!! Sprzedam działki w atrakcyjnej lokalizacji - droga łącząca ul. Królewską z Warszawską, działki budowlane o pow. około 1500 mkw każda lub w całości. Oferta z atrakcyjną ceną dla konkretnego klienta. Tel. 699 125 747, .

LAS ok. 1ha, ponad 100-letni. Starowola, gm Parysów. Cena do uzgodnienia. Tel: 505 731 013 / 786 929 149

USŁUGI ZIEMNE

KOPARKĄ KOŁOWĄ I MINIKOPARKĄ

ODŚNIEŻANIE

dojazdów, posasji, parkingów

TRANSPORT 20-30 T

żwir, piach, kruszywa i inne

JARKOP

Jarosław Dembek

Czernic 38, 08-550 Kłoczew

tel. 721 094 302

SKUP ZŁOMU

AUTOROMANO

ATRAKCYJNE CENY, ŁATWY DOJAZD

Dęblin, ul. Kocka 179 (PRZY STACJI LOTOS)

☎ 573 779 889

DZIAŁKA budowlana o nr 3763/2 pow. wynosi 1,12 ha, położona w Rykach przy ul. Piaskowej. Tel. 500 190 674.

LAS pow. 2,8 ha miejscowość Kruszyna. Tel. 607 607 700.

NIERUCHOMOŚĆ pod działalność gospodarczą nr działki 2257 - lokal 79 m. kw + działka 1200 m. kw. Cena do uzg. Stężyca ul. Rokicka 2. Tel. 661 488 814, 661 909 466.

DZIAŁKA budowlana o pow. 0,69 ha, szer. 18m, w m. Stara Rokitnia, przy drodze asfaltowej do Nowej Rokitni, za strażnicą OSP, obok gminny wodociąg. Sprzedam działkę w lesie (las) o pow. 0,25 ha w m. Stara Rokitnia. Można dzwonić cały dzień. Tel. 663 647 909.

DZIAŁKA budowlana nr 89 pow. 87 arów wym. 45x190m z możliwością podziału. Krasnoglina. Tel. 601 227 154.

DZIAŁKA budowlana sprzedam lub wydzierżawię. Ryki, ul. Królewska. Tel: 660 765 218

DZIAŁKA budowlana, 14a, woda, kanalizacja, prąd,

światłowod, droga asfaltowa. Filipówka. 70 zł/m2. Tel: 514 598 059

DZIAŁKA budowlana 10a, woda, prąd, światłowod. Filipówka. 50 zł/m2. Tel: 514 598 059

DZIAŁKA POLE

KUPIĘ

DZIAŁKA budowlana o pow. 1ha. Starowola, gm Parysów. Cena do uzgodnienia. Tel: 505 731 013 / 786 929 149

SAMOCHÓD

SPRZEDAM

BMW X3 2.0 XD 177KM, przebieg 275 tys.km. w zestawie nowe opony wielosezonowe, dodatkowo felgi drugie 17, cena 21.500 zł do neg. Dęblin. Tel. 668 159 828.

FORD s-max 2.0 diesel 2008r. srebrny, przebieg 245 tys.km. manualna skrzynia 6-biegowa, bogate wyposażenie, bezwypadkowy, zadbane, do użytkowania bez żadnych nakładów, cena 21.000 zł do uzg. Dęblin. Tel. 604 651 978.

KIA sportage 2.0 benzyna+gaz, wyposażenie XL, najbogatsza fabryczna

TARTAK

DREWNOHURT

- drewno budowlane
- wieżby dachowe
- krokwie, deski, łaty, kantówki
- trociny, obrzyny tartaczne
- drewno opałowe do pieców C.O. i kominków sosna, brzoza, dąb, grab i inne w wałku i rąbane
- deska elewacyjna, podbitka
- boazeria, deska tarasowa
- Kupno dęba na pniu
- stęple budowlane

REGAMET

OPRACOWANIE DACHÓW

SPRZEDAŻ NOWOCZESNYCH POKRYĆ DACHOWYCH

WYCEŃ BEZPŁATNIE DREWNO NA SWÓJ DACH U PRODUCENTA

Nowodwór 102A

drewnohurt1@wp.pl

☎ 790 219 819

wersja, światła xenon, duża dotykowa nawigacja, kamera cofania, czujniki cofania, składane lusterka z pilota, kierunkowskazy LED w lusterkach, asystent zjazdu, napęd 4X4, tapicerka pół skóra, kierownica wielofunkcyjna obszywana skórą, podgrzewane fotele przednie i tylne, przyciemniane tylne szyby, serwisowany na bieżąco. Niedźwiedź. 46 800 zł. Tel: 665 839 970

MITSUBISHI asx, 1.6, 116km, 133 tys. km przebiegu, 2015r., srebrny metalik. Czernic. 46 000 zł do negocjacji. Tel: 534 298 677

NISSAN Qashqai 2020 Silnik 1.3 benzyna o mocy 140 KM, dynamiczny, a zarazem bardzo ekonomiczny. Auto zadbane, wnętrze czyste bez przetarć. Zawieszenie, hamulce bez zastrzeżeń. Przebieg udokumentowany. Tel: 502 878 194

OPEL astra 2017 r., benzyna, 105 KM, przebieg 103 tys. km, 5 drzwi, bogate wyposażenie, stan bardzo

dobry, czarny metalik. Cena 36.500 zł. Ryki, tel: 883 462 449

RENAULT clio V 2019 r., benzyna, 100 KM, przebieg 56 tys. km, wersja sportowa rs line, 5 drzwi, bogate wyposażenie, stan bardzo dobry. Cena 56.500 zł. Ryki, tel: 883 462 449

SEAT ALTEA 1.6 benzyna, 2006r. pierwsza rejestracja 2007r. przebieg 250 tys. km. kolor czerwony. cena do uzg. Okolice Trojanowa. Tel. 515 293 072.

TOYOTA yaris p1f, 2002r., benzyna, gaz, przegląd do stycznia, sprawna, jeżdżąca. 2 500 zł do negocjacji. Tel: 880 301 704

MOTOCYKL

SPRZEDAM

SKUTER Beeline prod. 2010r. poj. 80, czerosuw, stan bdb, cena 3.000 zł. Tel. 607 263 716.

MOTO RÓŻNE

SPRZEDAM

OPONY Continental 235/60 R18 wys. bieżnika 5,5 - 6 mm. Posiadam 3 szt. cena 100 zł/szt. Tel. 696 008 146.

USŁUGI REMONTOWO BUDOWLANE

Michał Prządka

- remonty i wykończenia wnętrz
- adaptacje poddaszy
- układanie glazury, terakoty i gresu
- malowanie, szpachlowanie
- zabudowy z płyt G-K
- sufity podwieszane
- montaż drzwi i parapetów
- docieplenia budynków
- malowanie elewacji i wiele innych

PERFEKT-BUD

Czernic 171, 08-550 Kłoczew

e-mail: perfekt-bud0404@wp.pl

669-319-899

663-359-509

ALMAR trans

- KRUSZYWA DROGOWE
- PIASEK-ŻWIR-POSPÓŁKA
- WAPNO NAWOZOWE
- KAMIEŃ OGRODOWY
- PIASEK DO MIXOKRETA
- OTOCZAKI

KŁOCZEW

☎ 502 215 457

USŁUGI KOMINIARSKIE

FREZOWANIE KOMINÓW

- czyszczenie mechaniczne
- wkłady kominowe
- ceramika izolowana
- odbiory, przeglądy

do każdego frezowania NASADA GRATIS!

KOM-FREZ ☎ tel. 783 493 576

PRYWATNY GABINET
DERMATOLOGICZNY

Ryki, ul. Sienkiewicza 12

Barbara BOJAR

Przyjmuje w piątki, godz. 11 -15. Rejestracja telefoniczna codziennie.

tel. 602 305 421

GABINET NEUROLOGICZNY

lek. neurolog

Mirostław LORENC

Ryki, ul. Żytnia 8 (budynek OSI) – czwartek 15 – 17
rejestracja – 601 445 807

INNE TERMINY PO UZGODNIENIU TELEFONICZNYM
nagłe przypadki – 601 445 807

CENTRUM STOMATOLOGICZNE
LUXDENT

Ryki, ul. K. Wojtyły 3
I piętro, nad MediVitą

lek. dent.

Sławomir KONCEWICZ

tel. 534 260 870

- leczenie próchnicy
- stomatologia estetyczna
- odbudowa zębów
- chirurgia
- protetyka
- profilaktyka
- stomatologia dziecięca
- RTG: pantomogram, zdjęcia zębowe

Rejestracja telefoniczna
prowadzona jest przez 7 dni w tygodniu

OPONY Dunlop sport
245/45 R117 4 szt. cena 30
zł/szt. Tel. 696 008 146.

MASZyny ROLNICZE
SPRZEDAM

AGREGAT uprawowo-
siewny firmy Agro-Lift z
hydropakiem, szerokość
2,70 , cena do uzg. Oko-
lice Ryk. Tel. 517 174 528.

KULTYWATOR, brony 5,
pługi 2. Okolice Siersko-
woli. Tel. 531 868 784.

OPRYSKIWACZ 400 litr,
lance 12m oraz 800 litr i
lance 12 m. Stan bdb. Tel.
511 079 554.

PRZETRZĄSACZ 5-gwiaz-
dowy do siana. Wózek
dwukółka do przewozu
zwierząt. Tel. 606 595
919.

PIELACZ obsypnik pię-
ciorzędowy, cena 1.500
zł. Tel. 696 008 146.

SIEWNIK poznaniak,
garażowany, stan bdb.
Maciejowice. Cena do
uzgodnienia. Tel: 798 524
880

KOMBAJN ziemniaczany
Bolko prod. 1993r. mało
używany, garażowany,
Tel. 517 293 861.

SIEWNIK zbożowy tale-
rzowy, Poznaniak Unia,
prod. 2018r. mało używa-

ny, Tel. 517 293 861.

TALERZÓWKA Famarol
Słupsk, szer. 2,40 talerze
w dobrym stanie. Cena
3.100 zł. Tel. 517 293 861.

ROZRZUTNIK obornika
firmy Czarna Białostocka.
Pługi 2-skibowe. Tel. 606
805 581.

SIEWNIK poznaniak 2,7,
brony 5, kultywator z
wałkiem, talerzówka 1,8
m, pługi 3/4 wysokie,
agregat uprawowy, sa-
dzarka. Tel: 570 530 800

KOŁA do kombajnu fer-
guson 20 x 20 cali balo-
ny i części, paski. Cena
do uzgodnienia. Okolice
Ryk, tel: 691 422 766

DO T25 blok silnika,
wał do szlifu, kolumna
kierownicza i inne. Cena
do uzgodnienia. Okolice
Ryk, tel: 691 422 766

PRASA simpa, 1997r.,
czerwona, wszystko w
oryginalie z wałkiem i z
drabinką. Tel: 692 290 910

ZGRABIARKA Deutz Fahr,
szer. robocza 3m. Kłoc-
zew. 4 200 zł. Tel: 782
400 406

MASZyny ROLNICZE
KUPIĘ

MASZyny ROLNICZE
sprawne lub do remontu

oraz ciągnik Ursus C-330
LUB C360. Tel. 511 079 554.

TALERZÓWKA lub glebo-
gryzarka, może byc do
remontu. Kupię. Tel. 693
106 228.

CIĄGNIK c330 lub c360,
kupię. Może być do re-
montu. Tel. 602 874 052.

KOSIARKĘ rotacyjną, gle-
bogryzarkę i talerzówkę.
Może być do remontu. Tel.
602 874 052.

MASZyny : talerzówka,
glebogryzarka, rozrzutnik,
prasa, ciągnik, przyczepa,
siewnik i inne. Tel. 517 293
861.

MASZyny
URZĄDZENIA
SPRZEDAM

WIDLAK Linde 4,5 tony na
gaz, cena 29.000 zł. STA-
WEX Maciejowice. Tel. 888
302 303, 608 057 374.

WIERTARKA stołowa na
400V. Tel. 603 346 594.

SILNIKI elektryczne 2 KW,
3 KW, 4 KW, 5,5 KW i więk-
sze. Tel. 603 346 594.

GRILL 60 x 40 cm, z nie-
rdzewnej stali, solidnie
zrobiony. Cena do uzgod-
nienia. Okolice Kłoczewa,
tel: 531 184 972

RUSZTOWANIA warszaw-
skie 1,7 m (55 zł), 1 m (45
zł), betoniarka 80 l (450 zł)
Ryki, tel: 602 580 841

PRODUKTY I
PŁODY ROLNE
SPRZEDAM

ŻYTO ekologiczne ,
pszenżyto, gryka, sprze-
dam. Rososz. Tel. 510 051
435.

PSZENŻYTO około 15 ton,
cena do uzg. Okolice Ryk.
Tel. 785 450 297.

SZADZONKI POMIDORÓW
do szklarni i fili, 6 odmian
malinowe i zwykłe czer-
wone. Sadzonki sałaty.
Cena 3zł 4zł 5zł. Brzeziny
150. Tel. 609 566 101.

SIANO w kostkach. Sło-
ma w kostkach. Cena do
uzg. Okolice Ryk. Tel. 517
174 528.

ZIEMNIAKI jadalne i sa-
dzeniaki, paszowe. Od-
miamy białe: catania, irys.
Odmiany żółte : michali-
na, jurek, wineta, denar,
owacja. Potok k/Ryk. Tel.
607 525 408.

ZIEMNIAKI sadzenia-
ki vinieta, cena do uzg.
Ownia. Tel. 606 362 739.

JAJA wiejskie z własne-
go chowu. Jaja z kur na
wolnym wybiegu, kar-
mione ekologiczną pa-
szą. Różne wielkości i
niska cena! 573 183 118.
Parysów, Garwolin!

ZIEMNIAKI odmiana Ka-
tana, jadalne oraz sadze-
niaki. Paprotnia. Tel. 608
887 301.

SANMED
Specjalistyczne Centrum Medyczne **SANMED**
STOMATOLOGIA
Więcej informacji pod numerami telefonu
oraz osobiście w rejestracji
535 202 010 lub 81 865 12 27
Placówka znajduje się w pawilonie
handlowym „MERKURY”
ul. Słowackiego 4/5C

KUKURYDZA suszona,
cała, mielona lub gnie-
ciona. Paprotnia. Tel. 737
406 312.

PSZENŻYTO, łubin słodki
wąskolistny fioletowy na
paszę lub siew, ziemniaki
na paszę. Janisze, tel: 691
165 395

ŁUBIN biały gorzki, nie
pryskany przed kosze-
niem, czyszczony, spraw-
dzona wschodowość. Ry-
ki, tel: 695 731 791

ZBOŻE mieszanka jara,
jęczmień jary, pszenżyto
ozime. Słoma jara w be-
lach. Okolice Trojanowa.
Tel. 606 218 814.

OTRĘBY pszenne i jęcz-
mienne. 740 zł/t. Tel: 503
763 553

ZIEMNIAKI odpadowe.
Okolice Maciejowic. Tel:
606 637 090

ZIEMNIAKI jadalne i ka-
liber sadzeniakowy, od-
miany katania, ricarda,
jurek i ignacy. Okolice
Maciejowic. Tel: 606 637
090

**SADZONKI
SPRZEDAM**

TRUSKAWKI sadzonki. Ce-
na 0,50 zł/szt. Ryki, tel: 663
915 570

**OPAŁ
SPRZEDAM**

DREWNO opałowe rąba-
ne i w wałkach, możliwy
transport. Tel: 691 312 727

DREWNO opałowe suche.
Tel: 600 824 588

WĘGIEL z najlepszych pol-
skich kopalni. Od 1350 zł/t.
Tel: 503 763 553

MARTYNKI
Sp. z o.o.
POSADZKI MIXOKRETEM
TYNKI TRADYCYJNE
DOCIEPLENIA BUDYNKÓW
Realizujemy prace
w programie
czysta powietrze
zdrowy wybór
604 566 208 08-550 Kłoczew, Sosnówka 23

MAKLESZ
• wykopy, zasypy, plantowanie
• transport piachu, żwiru, pospółki,
ziemi ogrodowej
• transport 20-30 ton
• piasek kwarcowy
• kruszywo betonowe, drogowe i ozdobne
• układanie kostki brukowej
• zamiatanie dróg i parkingów
WAGA 60 ton
08-500 Ryki, ul. Swatowska 20
tel. 602 284 292, 698 642 151

BRUK GARDEN

USŁUGI
KOPARKO - ŁADOWARKA

- niwelacja terenu;
- melioracja terenu (odwodnienie, drenaże budynku)
- wykopy pod instalacje, przyłącza, budynki, fundamenty, baseny oczka wodne, szamba i zbiorniki
- wyburzanie budynków, domów;
- korytowanie, utwardzanie i wysypywanie dróg, dojazdów na budowę z materiałem lub bez
- zagęszczenie;
- skarpowanie;
- czyszczenie rowów

Oszczylilk 67a
08-500 Ryki

660 279 276

STUDNIE
Mirosław Izdebski

Dąbrówka Stany 74

- ✓STUDNIE WIERCONE
- ✓POMPY CIEPŁA
- ✓DESZCZOWNIE
- ✓ODWODNIENIA

608 046 239

504 320 592



RECYKLING CENTER

RYKI, UL. LUBELSKA 43

KIERUNEK



SKUP ZŁOMU

- NAJWYŻSZE CENY W REGIONIE
- Odbiór złomu systemem kontenerowym
- Płatne GOTÓWKĄ
- Waga elektroniczna
- Auto kasacja

AUTO KASACJA

- Wydawanie zaświadczeń do wyrejestrowania pojazdu
- Odbiór pojazdu od właściciela
- Płatność gotówką za odebrany pojazd
- Skup katalizatorów
- Sprzedaż części samochodowych

SKUP ZŁOMU

☎ 609 126 733

AUTOKASACJA

☎ 781 200 418

SPRZEDAŻ CZĘŚCI

☎ 603 756 451

SZAMBA

zbiorniki betonowe na ścieki

domowe, przemysłowe,
deszczówkę, gnojowicę



tel. 791 519 607

www.szambabetonowe-brat-bet.pl, brat-bet@wp.pl

Samogoszcz 63
k. Maciejowic

GRANIS



- Układanie kostki brukowej
- Niwelacje terenu
- Kręgi betonowe
- Porządkowanie terenu przed i po budowie

tel. 604 253 982, www.GRANIS.pl, granis@interia.pl

sięcznym. Grabów Szla-
checki 108. Tel. 668 186
235.

KROCZEK karpia. Tel: 531
743 830

KURCZAKI karmazyna, 40
szt., 2-tyg. Bobrowniki. 12
zł/szt. Tel: 600 926 575

PROSIĘTA do dalszego
chowu. Zwola. Cena do
uzgodnienia. Tel: 692 391
123

ZWIERZĘTA
ODDAM

PSA oddam - średniej
wielkości, 8 miesięczny,
czarny. Tel. 660 702 931.



ODDAM do adopcji
wdzięczne szczeniaki.
Okolice Maciejowic. Tel:
500 874 431

RÓŻNOŚCI
SPRZEDAM

PIEC CO na drzewo i wę-
giel 100m, cena 4.000 zł.
Tel. 694 966 771.

OLCHA w wałkach, na
materiał lub opał, 5 m3.
BRZOZA w wałkach 6 m3.
Ryki. Tel. 693 590 667.

WÓZEK inwalidzki nowy,
zwykły. Tel. 608 887 301.

BIG-BAGI różne rodzaje.
Promocja. Kłoczew. Tel.
661 287 638.

ROWER mckenzie hill 700,
koła 28, do poprawy prze-
rzutki, stan dobry. Cena
250 zł. Ryki, tel: 661 227
357

ZESTAW do podlewania
ogródka: plastikowy zbior-
nik o pojemności 150 l i
podstawa pod zbiornik o

wysokości 1,7 m. Cena 250
zł. Ryki, tel: 695 255 830

MUNDURY z 1979r., 4 heł-
my, bagnety itp. Ziębice.
Tel: 696 603 869

PRACA
SZUKAM

SZUKAM pracy jako pra-
cownik biurowy, powia-
dam wieloletnie doświad-
czenie w pracy biurowej,
wykształcenie wyższe,
prawo jazdy kat.B, a także
biegłą obsługę kompute-
ra. Tel: 514 684 005

PILNIE szukam pracy na
stałe jako pomocnik na
budowie lub pomocy przy
wykroczeniach rozważę
każdą propozycję. Garwo-
lin. Tel: 508 309 056

PRACOWITY chłopak w
wieku 19 lat, posiadam
prawo jazdy kat. B, szukam
pracy przy czymkolwiek,
żadnej pracy się nie bo-

je, Interesuje mnie praca
w godzinach +/- 15-16 do
godzin nocnych, ,ajlepiej
na terenie Wilgi-Garwoli-
na, ale mogę dojechać w
razie potrzeby. Tel: 518 508
291

SZUKAM pracy w Garwoli-
nie, sprzątanie biur, klatek
schodowych, restauracji
itp., rozważę każdą okazję.
Tel; 789 096 817

PRACA
DAM

KRAWCOWA / szwaczka
do szycia odzieży lekkiej,
ochronnej, roboczej. Fa-
bryka odzieży Garment,
Sobolew. Tel: 535 802 102

OPERATOR maszyn paku-
jących. Brueggen Polska
Sp. z o.o., Celejów. Tel: 722
221 182

MAGAZYNIER. Prolech, Sta-
ry Puznów. E-mail: maga-
zyn@prolech.com.pl

AUTOMATYK. Brueggen
Polska Sp. z o.o., Celejów.
Tel: 722 221 182

ELEKTRYK. Brueggen Pol-
ska Sp. z o.o., Celejów. Tel:
722 221 182

PRACOWNIK pomocniczy

F W

HURTOWNIA
BUDOWLANA

DOCIEPLANIE
BUDYNKÓW

8% VAT

RYKI, ul. Żytnia 4

☎ 883 939 937



POSADZKI

MIXOKRETEM UDZIELAM GWARANCJI NA POZIOM
WYLEWKI ANHYDRYTOWE

TYNKI
AGREGATEM



T. Panasiewicz - 663 776 972

Ogrzej dom wygodnie i ekologicznie

- ▲ Sprzedaż zbiorników gazowych na własność
- ▲ Kompleksowe wykonanie instalacji
- ▲ Dostawa gazu
- ▲ Porady, serwis, doradztwo

ul. Swatowska 1, 08-500 Ryki
tel. 692 439 702 tel. 602 798 341

www.traktus.pl



PRZEKAŻ 15%
lub DAROWIZNĘ
NA MÓJ CEL

www.edyta-stachura.pl

KRS: 0000270809

NUMER KONTA: 62 1600 1286 0003 0031 8642 6001

Cel szczegółowy/tytuł przelewu: Stachura, 18627

Fundacja Avalon
Bezpośrednia Pomoc Niepełnosprawnym
ul. Domaniewska 50A, 02-672 Warszawa

☎ 22 266 82 36, 666 324 328
✉ kontakt@fundacjaavalon.pl
🌐 www.fundacjaavalon.pl



EUROCOLD

SIENKIEWICZ

klimatyzacja wentylacja
pompy ciepła fotowoltaika

ładowarki do aut elektrycznych

501 099 450

ul. Żytnia 64 B. 08-500 Ryki
biuro.eurocold@gmail.com

www.eurocold.pl



SKUP SUROWCÓW WTÓRNYCH

08-504 Ułęż, Korzeniów 80

OBSŁUGA FIRM

- odbiór makulatury
- odbiór folii

ODBIÓR ODPADÓW BUDOWLANYCH / GRUZU

81 866 76 92 665 622 822 669 105 580

na produkcji. Sulbiny, In-
terdruk. Tel: 25 740 34 53

TOPIARZ szkła, pomocnik
hutnika, praca dla męż-
czyzn, doświadczenie nie
wymagane. Tel: 509 573
440 / 509 573 455

PRACOWNIK kompletacji
zamówień. Miętne, Lech-
pol. E-mail: praca@lech-
pol.pl

MAGAZYNIER. Miętne,
Lechpol. E-mail: praca@
lechpol.pl

STAŻ w dziale jakości.
Brueggen Polska Sp. z o.o.,
Celejów. Tel: 722 221 182

STAŻ w dziale zakupów.
Brueggen Polska Sp. z o.o.,
Celejów. Tel: 722 221 182

PRACA w burgerowni,
przygotowywanie burge-
rów i chrupiących kurcza-
ków, nie wymagane do-
świadczenie, praca zmia-
nowa, elastyczny grafik.
Garwolin. Tel: 603 832 159

RODZINNY Park Tematycz-

ny Las Odkrywców w Ułę-
żu zatrudni pracowników
na stanowiska: Kucharz
oraz pomoc kucharza/
Pracownik Obsługi Parku/
Pracownik Serwisu Sprzą-
tającego. Jesteś osobą
otwartą, uśmiechniętą, lu-
biącą przyrodę, czekamy
właśnie na Ciebie! Bez do-
świadczenia, wszystkiego
nauczymy. Zadzwoń lub
wyślij CV: 507 102 548 /
praca@lasodkrywcow.pl.

PRACA przy elewacjach
na domkach jednorodzin-
nych, tylko z doświadcze-
niem. Garwolin i okolice.
Tel: 509 853 902

PRACA dla monterów sie-
ci wod-kan, operatorów.
Umowa o pracę, zapew-
niamy codzienne dojazdy.
Zarobki do ręki: 5,5-6 tys,
8 tys. - delegacja Polska,
12 tys. - delegacja Niem-
cy, zapewniamy hotel. Tel:
502 690 419

SPECJALISTA ds. jakości.
Brueggen Polska Sp. z o.o.,
Celejów. Tel: 722 221 182

PRACA na kuchni, sys-
tem zmianowy, umowa o
pracę lub b2b, wynagro-

dzenie adekwatne do do-
świadczenia i umiejęt-
ności. Wilga, Hotel Las Woda.
Tel: 507 033 201

ZATRUDNIĘ dwie panie do
pracy w szkółce krzewów
ozdobnych w Rębkowie.
Najchętniej z okolic Ręb-
kowa. Tel: 694 331 373

ZATRUDNIMY Operatora
węzła betoniarskiego lub
osobę do przyuczenia,
mile widziana obsługa łą-
dowarki. Wola Ducka k/
Otwocka. Tel. 607 060 797

MAGAZYNIER - Prężnie
rozwijająca się firma w
branży rolniczej poszu-
kuje magazynierów, do-
datkowe informacje pn-
-pt 7:00-16:00. Tel. 514
431 701



DACH Kowalscy Garwolin-
zatrudnimy montażysta/
serwisanta stolarki okien-
nej. Tel: 600 100 489

PRACA w gospodarstwie
rolnym, okolice Starego
Bazanowa. Tel. 505 621
623

KRAJACZ, pracownik in-
troligatorni. Pilawa, Ragus
Solutions s.c. E-mail: re-
krutacja@ragus.pl

KUCHARKI / KUCARZA
szukamy do lokalu gastro-
nomicznego w Maciejowi-
cach. Tel: 501 934 181

POMOC FLORYSTY, Łaska-
rzew, od czwartku do so-
boty włącznie, min 8-10
godzin dziennie, wyma-
gane DOŚWIADCZENIE w
pracy z kwiatami, 30 pln /
h netto, CV i zdjęcia prac
na pomocflorysty@gmail.
com

FIRMA DEC AUTO-MAT
specjalizująca się w na-
prawie skrzyń biegów
poszukuje pracownika
na stanowisko : me-
chanik samochodowy
samodzielny i do przy-
uczenia. Praca na umo-
wę o pracę od pn-pt. Tel.
513 104 167

PRACA dla MURARZA,
praca z akord dla do-
świadczonych bądź do
przyuczenia. Tel. 731
868 462.

PRACOWNIK biurowy. Me-
wat s.c. Wola Rębkowska.
Tel: 794 602 774

SPECJALISTA IT, helpdesk.
Miętne, Lechpol. E-mail:
praca@lechpol.pl

ZATRUDNIĘ dekarzy, po-
mocników dekarzy, pra-
cowników ogólnobu-
dowlanych, montażystów
płyt warstwowych, praca
pon-pt, mile widziane
doświadczenie. Praca na
terenie powiatu garwoliń-
skiego - Sobolew, Garwo-
lin i okolice. Tel: 509 148
150

MONTAŻYSTA okien i drzwi,
wymagane doświadcze-
nie oraz prawo jazdy kat.
b. Praca na terenie Garwo-
lina i okolic. Tel: 696 026
381

SPRZEDAWCA na nowo
otwierającej się stacji, za-
pewniamy miłą atmosferę
i atrakcyjne warunki pracy.
Sobolew. Tel: 504 241 105

KIEROWCĘ kat. C zatrudni-
my, Wola Ducka k/Otwo-
cka. Tel. 606 060 797

PRZYJMĘ do pracy po-
moc florysty, Łaska-
rzew, min. 8-10 godzin

dziennie, wymagane
doświadczenie w pracy
z kwiatami (układanie
kompozycji), 30 pln/h
netto (3000-6000 pln/
mc). Proszę o przysłanie
CV i zdjęcia prac wła-
snych na pomocflory-
sty@gmail.com

USŁUGI

ZŁOTA RĄCZKA Artur -
bieżące naprawy domo-
we, małe i duże remon-
ty, podłączanie urządzeń
elektrycznych, gazowych
i sanitarnych, poddasza,
elewacje, glazura, terako-
ta, instalacje elektryczne
i hydrauliczne, malowanie
agregatem, uprawnienia
SEP. Tel. 501 038 391.

WYCINKA drzew i krze-
wów itp. koszenie zie-
leni i nieużytków. Prace
ogrodowo-podwórkowe.
Drobne naprawy i remon-
ty. Glebogryzarka. Tel. 500
463 989 .

MAM 20 lat doświadcze-
nia w branży remontowej.
Jestem dokładny. Przyjmę
zlecenia: malowanie, ta-

SKUP ZBÓŻ

**RÓWNIEŻ Z PRZEZNACZENIEM
NA GORZELNIĘ / MINIMUM 10 TON**

Zapewniam transport i odbiór z gospodarstwa

518 048 715

SKUP ZBÓŻ

PSZENICA, PSZENŻYTO, ŻYTO
odbiór z gospodarstwa min. 5 ton
waga elektroniczna na miejscu

tel. 503 043 868

Zaryte 22, 08-550 Kłoczew

SKUP KONI

w każdej kondycji

Szybka płatność - dw a dni



517055 016
506 385 510

SKUP BYDŁA I CIELĄT

KONKURENCYJNE CENY

- byki - jałówki - krowy - konie

wysyłam na export

ODBIÓR Z GOSPODARSTWA W KAŻDEJ KONDYCJI
PŁATNOŚĆ GOTÓWKĄ LUB SZYBKIM PRZELEWEM

tel. 519 136 146, 506 385 510

SKUPUJEMY ZBOŻE NA PASZĘ

szybki przelew lub gotówka

517 055 016

eprasa.pl 45ba13dc52

SKUP ZBOŻA

- żyto
- owies
- pszenżyto i inne

Magazyn Żelechów lub odbiór z gospodarstwa

508 151 622



08-410 Garwolin, Wola Rębkowska Przemysłowa 54/17
Tel. +48 256823066 Fax. +48 256820476 mail: esem@esem.com.pl www.esem.com.pl

Spółka ESEM Sławomir Bąk Marzena Wojtasik z siedzibą w Garwolinie, działająca w branży produkcji precyzyjnych części mechanicznych dla przemysłu wysokich technologii zatrudni pracownika na stanowisku:

Operator maszyn CNC (tokarz, frezer):

- Wymagania: znajomość rysunku technicznego i umiejętność obsługi narzędzi pomiarowych (mikrometr, średnicówka, wysokościomierz), umiejętność obsługi maszyn CNC
- Zapewniamy: szkolenie stanowiskowe z obsługi maszyn typu Hass i znajomości systemu utrzymania jakości, szkolenia z obsługi robotów kooperacyjnych

Do obowiązków pracownika należy:

- Obsługa maszyn CNC (tokarka , frezarka) typu Haas
- Kontrola procesu produkcji z pomiarem wykonywanych części i bezpośredni nadzór nad powierzonym procesem produkcyjnym
- Kontrola wymiarowa produkowanych części
- Praca z rysunkiem technicznym
- Ustawienie i uruchomienie procesu produkcyjnego

Oferujemy :

- ✓ Praca na umowę o pracę
- ✓ Stawka zaszeregowania zależy od umiejętności i doświadczenia pracownika + premia miesięczna w wysokości do 20%
- ✓ Gwarantujemy pracę w bardzo dobrych warunkach - klimatyzowane pomieszczenia produkcyjne
- ✓ Praca w systemie II zmianowym

Zainteresowanych prosimy o wysłanie swojego CV na adres email :

esem@esem.com.pl

Praca w Garwolinie .

Certyfikat ISO 9001:2015
PL010768/P



petowanie, panele, biały montaż, składanie mebli, gipsowanie, zabudowy gk, naprawy różne. Tel: 513 082 046

OFERUJĘ przeprowadzenie szkoleń BHP wstępnych i okresowych. Cena ustalana indywidualnie, zależna od liczby pracowników, trybu i formy szkolenia. Tel: 530 648 963

ZŁOTA RĄCZKA oferuje, wszelkie naprawy, prace remontowe, zarówno w domu jak i w ogrodzie czy

na działce. Masz coś do zrobienia w domu czy w ogrodzie? Mieszkanie wymaga odświeżenia? Tel : 539 113 506



USŁUGI naprawy i renowacji obuwia oraz usługi kaletnicze. Garwolin ul. Długa 15.

WYCINKA wysokich i niebezpiecznych drzew, prace wysokościowe, w posesjach i przy drogach, zwykła 35/50 metrów, rębak, grabienie, zmiatanie liści, prace porządkowe, Tel. 787 168 260.

DJ . Oprawa muzyczna, nagłośnienie i oświetlenie na wszelkie imprezy okolicznościowe np. urodziny, poprawiny wesel, festyny, rocznice, itp. Tel. 787 168 260.

SOLIDNE MALOWANIE da-

**KUPIĘ AUTO
DO 5.000 ZŁ**
☎ 577 079 999

SKUP AUT. KASACJA
Dobre ceny. Dojazd gratis
Gotówka od ręki
☎ 660 454 255

chów i elewacji domków parterowych, wymiana orynnowania. Tel: 518 746 036

WYKONAM świadectwa charakterystyki energetycznej budynku lub mieszkania Pełnię funkcję Kierownika budowy, Inspektora nadzoru, Wykonam ekspertyzy budowlane, Legalizacja samowoli budowlanych. Tel: 502 911 656



OFERUJMY wszystkie usługi minikoparką: Fundamenty, *Wykopy (woda, prąd, gaz, fundamenty, ogrodzenia, inne), Melioracje, drenáže, równanie, skarpowanie, korytowanie, równanie terenu. DO-CIEPLANIE domów. Tel: 608 780 824

NAPRAWA ekspresów do kawy jura, nivona, delonghi, saeco, philips, siemens, melita. Trojanów, tel: 575 874 124

TOWARZYSKIE

POZNAM samotną, wolną Panią w wieku 55-68 lat. Tel. 452 585 541.

pracownia krawiecka

- szycie na miarę z materiałów naszych bądź klienta
- skracanie spodni damskich i męskich
- zwężanie lub poszerzanie spodni
- skracanie marynarek, płaszczy, kurtek
- zwężanie i skracanie sukienek
- skracanie rękawów w marynarkach i płaszczech
- skracanie pościeli, firan i zasłon
- wymiana suwaka oraz wiele innych!

NASZA PRACOWNIA PROPONUJE DODATKOWE USŁUGI W POSTACI PRZERÓBEK KRAWIECKICH.



Ryki, ul. Przemysłowa 37
tel. 600 086 783 (w godz. 7-15)

Powiatowy Urząd Pracy w Rykach w dniu 14.04.2025 r. dysponuje następującymi ofertami pracy:

- | | |
|---|---------------------------------|
| » elektryk | » operator koparki |
| » fryzjer męski (barber) | » piekarz |
| » intendent | » p.o. protokolanta |
| » kierowca C+E | » pomocniczy robotnik budowlany |
| » monter maszyn i urządzeń przemysłowych | » pomocnik ciastkarza |
| » monter przyczep samochodowych | » pracownik fizyczny |
| » murarz | » pracownik produkcji |
| » nauczyciel przedmiotów poligraficznych | » samodzielny referent |
| » nauczyciel przedmiotu z zakresu rachunkowości | » spawacz |
| | » sprzedawca |
| | » wulkanizator |

WIĘCEJ INFORMACJI MOŻNA UZYSKAĆ U POŚREDNIKÓW PRACY LUB POD NUMEREM TELEFONU (81) 865-33-46 LUB (81) 865-33-48.

DRUK FINE ART

ODBITKI FOTO

SKANOWANIE NEGATYWÓW | RENOWACJA ZDJEĆ

☎ 508 823 563 🏠 Ryki, ul. Szkolna 1 (budynek GS na rogu)

» PIŁKA NOŻNA - KLASA OKRĘGOWA

Ruchowi ciężko się gra u siebie

Ruch Ryki zremisował 1:1 z Unią Bełżyce po голу Szymona Rafelda. W tabeli ryczanie są na pierwszym miejscu, ale mają tyle samo punktów (50), co drugi Tur Milejów

Jak większość drużyn przyjeżdżających do Ryk, piłkarze z Bełżyc mocno zaryglowali podejście do swojej bramki, a swoich szans na gole szukali w kontratakach. Podopieczni trenera Sebastiana Kozdroja próbowali rozkruszyć tę, chciałoby się rzec, betonową zaporę gości, ale w pierwszej połowie obrona Unii działa-

ła niemalże bez zarzutu. Co prawda ryczanie mieli kilka sytuacji, po których mogli objąć prowadzenie, ale piłka nie chciała wpaść do bramki rywali, albo mówiąc inaczej - była tak uderzana przez graczy Ruchu, że omijała tę bramkę. Jedną z lepszych okazji na zdobycie gola w pierwszej części spotkania miał Kacper Oleksiuk, ale piłka po jego strzale głową poszybowała dwa metry obok bramki. Tymczasem goście czyhali na okazję do kontry i doczekali się w 43 minucie, kiedy przejęli piłkę po niedokładnym rozegraniu przez gospodarzy i... objęli prowadzenie.

PRZYTOMNOŚĆ SZYMONA

Po zmianie stron ryczanie chcieli szybko odrobić stratę jednego gola, a później objąć prowadzenie. Niestety, bramka gości nadal była jak zaczerowana, a ich bramkarz kilka razy pokazał się z bardzo dobrej strony. W miarę upływu czasu golkiper Unii zaczął grać „na czas”, co mocno denerwowało ryckich kibiców. Nacisk gospodarzy rósł, ale wyrównania jak nie było, tak nie było. Wreszcie w 87 minucie meczu w zamieszaniu pod bramką gości największą przytomnością umysłu wykazał się Szymon Rafeld i zdobył upragnionego gola. W samej końcówce ryczanie byli bliscy

zdobycia zwycięskiego gola, ale Marcelowi Gałgźce zabrakło kilkunastu centymetrów, żeby sięgnąć piłki i skierować ją do bramki.

ATUT, CZY NIE?

Często się mówi, że gra na własnym boisku jest atutem danej drużyny. Jeżeli chodzi o drużynę Ruchu, to widać, że lepiej punktuje na wyjazdach. Na 10 spotkań w „gościach” ryczanie wygrali 9 i 1 zremisowali. U siebie w 11 meczach zanotowali 7 wygranych, 2 remisy i 2 porażki. Najbliższy mecz podopieczni Sebastiana Kozdroja zagrają na wyjeździe. Czy to oznacza zdobyczenie punktów? Oby... Jesienią w Rykach Ruch pokonał Tra-

wenę Trawniki 6:0. W tabeli Ruch został dogoniony przez Tur Milejów, który na wiosnę wygrał wszystko, co było do wygrania i odrobił 4-punktową stratę po rundzie jesiennej. Przebudziło się również Polesie Kock, które ma 6 punktów straty do prowadzącego duetu. To zapowiada emocjonującą walkę o awans do IV ligi.

Adam W. Faluszczak

WYNIKI 21 KOLEJKI

19 kwietnia

Ruch Ryki 1 (0)
Unia Bełżyce 1 (1)

Gole: 0:1 (43') Kołodziejczyk, 1:1 (87') Szymon Rafeld
Ruch: Kałaska - Nastalski, Gaska, Kuchnio, Błażej Woźniak (70. Kozłak), Bartosz Woźniak (80. D. Beczek), B. Piotrowski, J. Wasilewski (65. Perekladou), Oleksiuk (65. Rafeld), Gałgźka, Bułhak. Trener: Sebastian Kozdrój

Wisła A. - Tur 0:6
Polesie - Wisła II P. 3:2
POM Iskra - Stal 1:1
Hetman - Garbarnia 5:1
Sokół - Trawena 1:1
Wierzchowiska - Cisy-Tarasola 2:3

Mecz Cisowianka Drzewce - LKS Kamionka został przełożony na 21 maja

TABELA

1. Ruch	21	50	71-22
2. Tur	21	50	79-24
3. Polesie	21	44	60-34

TRAWENA TRAWNIKI - RUCH RYKI

wyniki z ostatnich pięciu sezonów

2020-21: Trawena w A klasie	
2021-22: Trawena w A klasie	
2022-23: Trawena w A klasie	
2023-24:	0:2 1:1
2024-25:	? 0:6

4. Hetman	21	43	68-47
5. Cisowianka	20	41	48-25
6. Stal	21	39	38-29
7. Trawena	21	32	36-40
8. Unia	20	32	38-29
9. POM Iskra	20	31	48-31
10. Kamionka	20	27	32-37
11. Wisła A.	21	22	41-62
12. Cisy-Taras.	21	21	44-53
13. Wisła II P.	21	15	36-79
14. Wierzchow.	20	12	23-66
15. Sokół	21	12	31-63
16. Garbarnia	20	7	17-69

NASTĘPNE MECZE

23 kwietnia (środa)

LZS Wierzchowiska - POM Iskra Piotrowice (mecz zaległy)
26 kwietnia (sobota)
Unia Bełżyce - Cisowianka
Drzewce, Tur milejów - Hetman
Gołqb, Garbarnia Kurów - Polesie Unia Kock

27 kwietnia (niedziela)

Trawena Trawniki - Ruch Ryki (12:00), LKS Kamionka - Wisła Annapol, Wisła II Puławy - POM Iskra Piotrowice, Stal Poniatowa - LZS Wierzchowiska, Cisy-Tarasola Nałęczów - Sokół Konopnica



Piłkarze Ruchu Ryki (biało-zielone stroje) pod koniec meczu z Unią Bełżyce mocno przycisnęli rywali, do końca walcząc o zwycięstwo

» TENIS STOŁOWY - II LIGA KOBIET

Brązowe dziewczyny z Gozda

Kobieca drużyna Dynama Gózd zakończyła rozgrywki II ligi tenisistek stołowych na trzecim miejscu

W ostatnim meczu sezonu 2024/25 podopieczne trenera Witolda Łukasiaka wygrały na wyjeździe 8:2 z Żączkiem Fajstławic. - Wszystkie dziewczyny zasługują na wielkie brawa za dobrą grę w dalekich Fajstławicach - mówi Witold Łukasiak, trener tenisa stołowego w Goździe. - Ja chciałbym szczególnie wyróżnić Emilię Kołomańską za zwycięstwo z wyżej notowaną Antoniną Serafin.

W tym pojedynku po dwóch pierwszych setach to rywalka Kołomańskiej prowadziła 2:0. Kolejne dwie partie, to zacięta walka o każdy punkt, ale ostatecznie tenisistka stołowa Dynama wygrała je na przewagi doprowadzając do remisu. W zwycięstwie de-



Dziewczyna z Dynama Gózd wygrała 8:2 z Żączkiem Fajstławic i zajęły trzecie miejsce w końcowej tabeli II ligi tenisistek stołowych

cydował piąty set, w którym lepsza okazała się Emilia Kołomańska wygrywając go do 6, a cały mecz 3:2. W końcowej tabeli ekipa z Gozda uplasowała się na trzecim miejscu, ustępując pola tylko faworytkom z Lewartu Lubartów oraz Sygnałowi Lublin. Dynama dużym sukcesem podopiecznych trenera Witolda Łukasiaka był remis z drużyną z Lubartowa, dla której był to jedyny stracony punkt meczowy. Na pewno szkoda co najmniej jednego punktu straconego w pierwszym meczu z Sygnałem Lublin. Dynama przegrało w Lublinie 4:6, ale Emilia Kołomańska była bliska zdobycia punktu w pojedynku z Anną Maruszczak. Zawodniczka z Gozda prowadziła już 2:0 w setach, ale w trzech kolejnych partiach musiała uznać wyższość rywalki. - To był sezon, w którym dziewczęta zdobywały doświadczenie - ocenia trener Łukasiak. -

W przyszłym sezonie powinno to procentować i postaramy się sprawić kilka niespodzianek. Najwięcej punktów dla Dynama zdobyła Maja Warowna - 17. Oprócz niej Dynamo reprezentowały jeszcze: Wiktoria Osiał (12 punktów), Emilia Kołomańska (11,5), Karolina Ochnik (7) i Zofia Włodarczyk (3).

(awf)

WYNIKI 10 KOLEJKI

Żączek Fajstławice 2
Dynamo Gózd 8

Dynamo: Wiktoria Osiał 2,5; Karolina Ochnik 1,5; Maja Warowna 2,0; Emilia Kołomańska 2,0

Sygnał - Lewart 2:8
Fala Piotrawin - pauza

TABELA

1. Lewart	8	15	60-20
2. Sygnał	8	12	48-32
3. Dynamo	8	9	50-30
4. Fala	8	4	24-56
5. Żączek	8	0	18-62

» PIŁKA NOŻNA - KLASA A (II GRUPA)

Przyjemniejsza Wielkanoc w Dęblinie



Czarni Dęblin (granatowe stroje) w Wielką Sobotę na własnym boisku pokonali Mazowsze Stężycą 4:0

Czarni Dęblin wygrali 4:0 z Mazowszem Stężycą w A-klasowych derbach powiatu ryckiego. Dzięki tej wygranej piłkarze Cezarego Adamskiego w lepszych humorach zasiedli do wielkanocnych stołów

Początek meczu był dość wyrównany. - *Goście umiejętnie się bronili i skutecznie utrudniali nam przeprowadzanie akcji bramkowych* - ocenia Cezary Adamski, trener Czarnych Dęblin. Ta skuteczna obrona trwała do 22 minuty, kiedy to Aleksy Lisowski dał prowadzenie gospodarzom skutecznie wykonując rzut karny. Efektem były kolejne gole, które padły już w drugiej połowie meczu. - *Chcieliśmy się zrehabilitować za mecz z Wilkami* - mówi Cezary Adamski. - *Do Wilkowa pojechaliśmy zbyt pewni i myśleliśmy, że łatwo wygramy to spotkanie, tymczasem to rywal dość szybko objął prowadzenie i już do przerwy Wilki prowadziły 4:1. Dzisiaj chcieliśmy pokazać, że umiemy grać w piłkę, że chcemy w nią grać, że korzystamy z młodych zawodników, pochodzących z Dęblina. No i chodziło też o to, żeby wygrać derby i zdobyć ważne trzy punkty. I to się udało spełnić, bo to my byliśmy zespołem, który przeważał w tym meczu. Co prawda pierwsza połowa była wyrównana, ale w dru-*

giej części spotkania widać było spadek energii u rywala i było więcej miejsca w środku boiska, co pozwalało nam przejść inicjatywę, rozrzucić piłkę na skrzydła i tym samym wykorzystywać naszych szybkich skrzydłowych. Dziękuję Mazowszu za to spotkanie i życzę powodzenia w kolejnych meczach. A kolejnym rywalem Mazowsza będzie Stacja Nałęczów, która w A-klasowej tabeli zajmuje 12 miejsce ze zdobyczą 13 punktów. Mazowsze jest dwie pozycje wyżej i zgromadziło dotychczas 20 „oczek”. Jesienią na wyjeździe Mazowsze zremisowało 1:1 ze Stacją. Czarni natomiast w niedzielę, 27 kwietnia, będą kontynuować serię spotkań derbowych w powiecie ryckim i pojadą

do Rososzy na mecz z Amatorem. Ale o tym meczu w artykule obok.

PRZEŁAMANIE AMATORA

Podobnie jak rundę jesienną, również piłkarską wiosnę piłkarze Amatora Leopoldów/Rososz nie zaczęli najlepiej. Jesienią w pierwszych trzech meczach Amator zanotował dwa remisy i porażkę, na wiosnę... dwie przegrane i jeden remis. Zarówno w pierwszej, jak i drugiej rundzie przełamanie przyszło w meczu z Zawiszą Garbów. 8 września Amator wygrał 4:1 na własnym boisku, a teraz, na wyjeździe, pokonał Zawiszę 4:2. - *Wreszcie udało się wygrać po raz pierwszy na wiosnę* - cie-

szy się Wojciech Kryczka, trener Amatora. - *Liczyliśmy na przełamanie i mamy to. Dzięki temu nasze Święta będą nieco spokojniejsze i radośniejsze. Mam nadzieję, że podobnie, jak jesienią tak i teraz, ta wygrana będzie początkiem dłuższej serii naszych zwycięstw.* Przypomnę, że jesienią podopieczni trenera Wojciecha Kryczki wygrywali wszystko do końca rundy, a licznik zwycięstw zatrzymał się na liczbie 10. W Wielką Sobotę piłkarze z Leopoldowa i Rososzy dorzucili jedenastą wygraną i oby to był początek równie efektownej serii, co jesienią. Nie będzie łatwo, bo w niedzielę do Rososzy przyjeżdżają Czarni Dęblin, wicelider rozgrywek.

Adam W. Faluszczak

WYNIKI 17 KOLEJKI			
19 kwietnia			
Czarni Dęblin	4 (1)		
Mazowsze Stężycą	0 (0)		
Gole: 1:0 (22', karny) Aleksy Lisowski, 2:0 (57') Julian Pielak, 3:0 (75') Dominik Surmacz, 4:0 (90') Paweł Osoja.			
Czarni: Kępka - Zagożdżon, Moczulski, Cieśla (55. Śliwa), P. Marczak (46. J. Pielak), Lisowski, Łubianka (60. Modi), Milde (67. Komosa), E. Świętek (80. Pataj), I. Świętek (67. Osoja), Rayski (70. Surmacz), trener: Cezary Adamski			
Mazowsze: G. Grzebalski - Czuba (70. Reda), Gil, Filipek (67. Miksza), Kajka (67. Klimek), Capała (78. Kopciowski), M. Marczak, M. Markowski, Tomaszewski (83. K. Majek), Bednarczyk (83. Szewczyk), Zimny. Trener: Marcin Gajdziński			
Zawisza Garbów	2 (1)		
Amator L/R	4 (1)		
Gole: 0:1, 1:1 () - Kostelny, 1:2 () - , 1:3 () - , 1:4 () - , 2:4 () - Łazeba			
Amator: Warowny - Kornas (66. Kalbarczyk), M. Imas, Czaplicki, Mazurek, R. Imas, Mateusz Jakubiec, Wałachowski (65. P. Majek), Bukowski, Polak (61. Mariusz Jakubiec), Nakonieczny. Trener: Wojciech Kryczka			
Serokomla - Draco	4:0		
Orły - Żyrzyniak	3:2		
Stacja - Wilki	0:4		
Poniatowa Wieś - Michów	1:2		
Powiślak - Leokadiów	2:2		
TABELA			
1. Powiślak	17	47	68-14
2. Czarni	17	40	59-15
3. Amator	17	36	70-26
4. Poniatowa W.	17	27	42-39
5. Żyrzyniak	17	27	27-24
6. Wilki	17	26	52-44
7. Zawisza	17	25	37-39
8. Michów	17	22	34-61
9. Orły	17	22	28-44
10. Mazowsze	17	20	34-37
11. Leokadiów	17	18	32-34
12. Stacja	17	13	20-51
13. Serokomla	17	10	26-61
14. Draco	17	6	11-51
NASTĘPNE MECZE			
25 kwietnia (piątek)			
Żyrzyniak - Serokomla Janowiec 26 kwietnia (sobota)			
Mazowsze Stężycą - Stacja Nałęczów (15:00)			
27 kwietnia (niedziela)			
Amator Leopoldów/Rososz - Czarni Dęblin (15:00), Draco Kowala - Powiślak Końskowola, GSKS Leokadiów - LZS Poniatowa Wieś, GLKS Michów - Zawisza Garbów, Wilki Wilków - Orły Kazimierz			

Amator - Czarni. Drugie derby powiatu ryckiego

Już w najbliższą niedzielę kolejne derby powiatu ryckiego w A klasie - Amator Leopoldów/Rososz będzie podejmować Czarnych Dęblin

Jesienią w Dęblinie padły trzy gole. Jako pierwszy, na 1:0 dla Czarnych, do bramki trafił Dominik Surmacz. Jeszcze przed przerwą wyrównał Karol Wałachowski, a po zmianie stron zwycięskiego gola dla Amatora strzelił Mateusz Nakonieczny. W najbliższą niedzielę Amator i Czarni ponownie staną naprzeciwko siebie.

ZREWANŻOWAĆ SIĘ ZA JESIEŃ

- *Chcemy grać „swoje”, nie napinamy się na jakieś wielkie cele. Założenie nasze jest takie, żeby pokazywać się z jak najlepszej strony i w każdym meczu walczyć o zwycięstwo. Na pewno gdzieś tam myślimy o rewanżu za jesienną porażkę, bo na pewno w tamtym meczu nie byliśmy słabszym zespołem. Często przeciwnicy, którzy przyjeżdżają do Dęblina cofają się do obrony i czekają na swoje szanse w kontratakach. My stawiamy na to, żeby budować akcje, żeby grać w piłkę i piłką. Wynik jest oczywiście ważny, ale jako trener zwracam przede wszystkim uwagę na to, żeby nasi młodzi zawodnicy nabierali doświadczenia i podnosili swoje umiejętności piłkarskie* - mówi Cezary Adamski, trener Czarnych Dęblin.

NIE SCHODZIĆ Z DOBREJ DROGI

- *Wygrana z Zawiszą w Garbowie, to był taki fajny impuls przed meczem derbowym z Czarnymi Dęblin. Na pewno zeszło z nas to napięcie, jakie pojawiło się po trzech pierwszych meczach rundy wiosennej, kiedy zdobyliśmy zaledwie 1 punkt. No cóż, w niedzielę w Rososzy spotkają się dwie drużyny z A-klasowego topu. My w każdym meczu staramy się grać o jak najlepszy wynik, o zwycięstwo. Ale nie ma co ukrywać, że mecze derbowe, jak to się mówi w światku piłkarskim, „rządzą się swoimi prawami”. My, oprócz normalnej walki o ligowe punkty, tym razem będziemy też walczyć o zmniejszenie dystansu do Czarnych. Na razie tracimy do nich cztery punkty, a jeżeli uda się wygrać, to zmniejszymy tę stratę do jednego „oczka”. Poza tym po wygranej w Garbowie znaleźliśmy się na drodze zwycięstw i nie chcemy z niej schodzić* - mówi Wojciech Kryczka, trener Amatora Leopoldów/Rososz.

(awf)

AMATOR LEOPOLDÓW/ROSOSZ - CZARNI DĘBLIN

ostatnie mecze		
2021-22	-	-*
2022-23	1:3	2:2
2023-24	-	-**
2024-25	?	2:1
* - Czarni Dęblin grali w B klasie		
** - Czarni Dęblin grali w Klasie Okręgowej		



Amator jesienią w Dęblinie wygrał 2:1 z Czarnymi i w najbliższą niedzielę będzie chciał co najmniej powtórzyć ten wynik



Czarni Dęblin po wygranej 4:0 z Mazowszem Stężycą w najbliższą niedzielę zagrają w kolejnych derbach powiatu ryckiego - tym razem w Rososzy zmierzą z Amatorem Leopoldów/Rososz

MAMY DWÓCH NOWYCH KANONIKÓW



Biskup siedlecki Kazimierz Gurda mianował dwóch proboszczów z powiatu ryckiego kanonikami honorowymi Kapituły Kolegiackiej Garwolińskiej

Kancelarz Kurii Siedleckiej ks. kan. Jan Babik ogłosił nowe nominacje kanoniczne w diecezji siedleckiej. Dekrety podpisał biskup Kazimierz Gurda, obdarzając godnością kanoniczną dwóch proboszczów z dekanatu ryckiego: ks. Franciszka Klebaniuka z parafii św. Piusa V w Dęblinie oraz ks. Marka Bieńkowskiego z parafii św. Sebastiana w Brzezinach.

WIELKI CZWARTEK Z NOMINACJAMI

Wielki Czwartek to dzień wdzięczności za dar kapłaństwa i Eucharystii, gdy kapłani odnawiają przyrzeczenia złożone podczas święceń. Tradycyjnie tego dnia biskup siedlecki Kazimierz Gurda, po konsultacji z kanonikami gremialnymi kapituł diecezji, mianuje nowych księży kanoników i obsadza wakujące urzędy w kapitułach. W tym roku godność kanonika otrzymało 14 kapłanów, w tym dwóch z dekanatu ryckiego: ks.



Ks. kan. Franciszek Klebaniuk

W czerwcu 2025 roku skończy 53 lata. Pochodzi z parafii Pratulín, znanej z bohaterskiej obrony wiary błogosławionych Unitów Podlaskich oraz z faktu, że wywodzi się stamtąd 12 księży. Ukończył szkołę średnią w Terespolu, a następnie wstąpił do seminarium duchownego. Po sześciu latach studiów, 21 czerwca 1997 roku, przyjął święcenia kapłańskie z rąk bpa Jana Wiktora Nowaka. Swoją posługę jako wikariusz rozpoczął w parafii Huszcza. Później pracował w Żelechowie, gdzie budował ośrodek i zajmował się duszpasterstwem osób z niepełnosprawnościami, przez sześć lat prowadząc pielgrzymki na Jasną Górę dla osób na wózkach inwalidzkich. Następnie pełnił funkcję wikariusza w parafii Przemienienia Pańskiego w Łukowie, później w Siedlcach, przez trzy miesiące w Rykach, a potem w parafii św. Anny w Radzynie Podlaskim. Dziewięć lat temu ks. Franciszek został proboszczem parafii Niepokalanego Poczęcia NMP w Kożuszach. Od 2021 roku posługuje jako proboszcz parafii św. Piusa V w Dęblinie, gdzie zastąpił ks. Zbigniewa Daniluka.

Franciszek Klebaniuk, proboszcz parafii św. Piusa V w Dęblinie oraz ks. Marek Bieńkowski, proboszcz parafii św. Sebastiana w Brzezinach. Obaj zostali kanonikami honorowymi Kapituły Kolegiackiej Garwolińskiej. Dzięki temu wśród 28 kapłanów posługujących w parafiach powiatu

ryckiego siedmiu nosi tytuł kanonika. Obrzęd instalacji nowych kanoników odbędzie się 6 sierpnia, w Święto Przemienienia Pańskiego, w Garwolinie. Warto dodać, że w minionym tygodniu nominację kanoniczną otrzymał także ks. Sławomir Sulej, pochodzący z parafii Ryki, a obecnie

proboszcz w Stoczku Łukowskim. Godność kanonika to wyróżnienie nie tylko dla kapłanów, ale i ich parafii. Jest wyrazem wdzięczności biskupa za zaangażowanie duszpasterskie i troskę o duchowe dobro wiernych wspólnoty parafialnej.

Zbigniew Jończyk



Ks. kan. Marek Bieńkowski

W grudniu 2025 roku skończy 46 lat. Pochodzi z Janowa Podlaskiego. - W podstawówce nie myślałem o kapłaństwie, choć, jak wspominała babcią, w dzieciństwie bawiłem się w odprawianie „mszy świętych” za łóżkiem. Byłem blisko kościoła, najpierw jako ministrant, później działając w KSM przy parafii - wspomina ks. Bieńkowski. Święcenia kapłańskie przyjął 19 czerwca 2004 roku z rąk bpa Zbigniewa Kiernikowskiego. Swoją pierwszą posługę wikariusza pełnił w parafii w Warszawicach, a w 2006 roku został skierowany do Ryk. Po czterech latach nie otrzymał dekretu o przeniesieniu na inną parafię. Decyzją biskupa podjął pracę w Caritas Diecezji Siedleckiej. Najpierw był zastępcą dyrektora, a od 1 września 2012 roku przez blisko dekadę sprawował funkcję dyrektora tej instytucji. W 2022 roku ks. Bieńkowski stanął przed nowym wyzwaniem, obejmując stanowisko dyrektora Katolickiego Radia Podlasie. W listopadzie 2024 roku po raz pierwszy został proboszczem, przejmując parafię św. Sebastiana w Brzezinach po ks. Mariuszu Szyszcze.

Strój kanonika

Strój kanoników ustalają kapituły. Zazwyczaj obejmuje czarną sutannę z purpurowymi obwódkami na rękawach i dole, purpurowymi guzikami, biretem i pasem. Podczas uroczystych liturgii, zwłaszcza z udziałem biskupa, kanonicy noszą komżę „podbitą” amarantem i mantolet (strój bez rękawów, sięgający kolan) oraz ozdobny łańcuch (dystyngtorium) z herbem diecezji.

» O ZDROWIU

Enzymy trawienne



Leszek Marek Krześniak, specjalista chorób wewnętrznych, absolwent Akademii Medycznej w Warszawie. Od ponad 30 lat prowadzi własny gabinet lekarski. Popularyzator wiedzy medycznej w mediach, autor audycji radiowych z cyklu "Minuta dla zdrowia", "Bądź zdrow", "Zioła na działkę".

Po obfitych świątecznych posiłkach wiele osób odczuwało dyskomfort: ból i ucisk w górnej części brzucha, odbijanie, cofanie się treści żołądka do przełyku, a często także zgagę, czyli nieprzyjemne pieczenie wzdłuż przełyku

Niektórzy skarżyli się na wzdęcia i gazy o nieprzyjemnym zapachu. Takie dolegliwości określano mianem niestrawności. Najpierw sięgano po domo-

we sposoby: napary z ziół, takich jak dziurawiec czy piołun, krople z domowej apteczki lub leki na niestrawność kupowane w dyżurującej aptece. W ostateczności wzywano pogotowie ratunkowe lub udawano się na SOR. Dolegliwości te częściej dotyczyły osób z przewlekłymi problemami żołądkowo-jelitowymi, kamicą żółciową, refluksem lub chorobami zapalnymi przewodu pokarmowego. Przyczyn niestrawności może być wiele: zbyt obfite posiłki, zbyt szybkie jedzenie bez dokładnego żucia, niedobór enzymów trawiennych, nietolerancje pokarmowe czy dysbakterioza. Ta ostatnia to zaburzony skład bak-

terii jelitowych - brak probiotycznych bakterii, a nadmiar chorobotwórczych (SIBO) lub drożdżaków (Candida albicans). Enzymy trawienne to białka produkowane w żołądku, wątrobie i trzustce, które rozkładają złożone związki w pożywieniu na prostsze, umożliwiając ich wchłanianie przez organizm. Z wiekiem lub w wyniku chorób ich ilość maleje, co prowadzi do zaburzeń trawienia i przyswajania składników odżywczych. To ich podstawowa charakterystyka. Amylaza jest odpowiedzialna za rozkład skrobi i innych węglowodanów, pomaga w trawieniu węglowodanów obecnych w diecie.

Proteaza to enzym, który pomaga w rozkładzie białek na aminokwasy, ułatwiając wchłanianie białek z pożywienia. Lipaza wspomaga trawienie tłuszczów i pomaga w ich rozkładzie na kwasy tłuszczowe. Celulaza pomaga w rozkładzie celulozy, błonnika roślinnego, co może być pomocne w trawieniu błonnika obecnego w warzywach i owocach. Laktaza to enzym, który wspomaga trawienie laktozy, cukru obecnego w mleku i produktach mlecznych. Jej niedobór powoduje nieprzyjemne objawy nietolerancji laktozy, a zwłaszcza biegunki.

Choć w aptekach dostępne są różne suplementy z enzymami trawiennymi, w tym tabletki do ssania, osoby z zaburzeniami przewodu pokarmowego powinny szukać przyczyn dolegliwości, wykonując badania i dostosowując ilość oraz rodzaj spożywanych pokarmów. Warto wiedzieć, że probiotyczne bakterie, z których można samodzielnie przygotować jogurty, są dobrym źródłem enzymów trawiennych. W żołądku, pod wpływem kwasu solnego, bakterie te uwalniają enzymy, wspomagając trawienie i zapobiegając wielu dolegliwościom.

Leszek Marek Krześniak, www.drkrzesniak.pl