



**Będzie winda na dworcu
PKP w Wołowie? str. 3**

**„Wszyscy czekali, wielu
nie wierzyło... RUSZYŁA
BUDOWA!” str. 5**

**Milion dla ZGK w Brzegu
Dolnym, który tonie
w długach str. 6**

DARIUSZ CHMURA OGŁOSIŁ START W WYBORACH NA BURMISTRZA WOŁOWA. KTO JESZCZE?

Premier Donald Tusk ustalił i ogłosił datę wyborów samorządowych na 7 kwietnia. Druga tura - 21 kwietnia. W Wołowie swój start zapowiedział Dariusz Chmura, który będzie ubiegał się o swoją trzecią, ostatnią kadencję. W Brzegu Dolnym, start swojego zastępcy Artura Michałka, zapowiedział, aktualny burmistrz Paweł Pirek. Kto jeszcze powalczy o fotel władza?

Dariusz Chmura nie ukrywał zainteresowania startem na kolejną kadencję. Inwestycje, które realizował wskazywały na jego dalsze, mocne zaangażowanie w rozwój Wołowa. Obecna budowa wiaduktu i obejścia Wołowa, to po drodze 338 największe inwestycje w tej kadencji opiewające na miliony złotych. - Po wiadukcie przyjdzie czas na dużą obwodnicę Wołowa - zapowiadał władza podczas konferencji prasowej, oddając firmie plac budowy wiaduktu i SOW.



Dariusz Chmura

Kto będzie jego konkurentem? Paweł Czarny, radny, prezes dolnobrzezskich wodociągów oraz Łukasz Ciołek (PiS), prezes Interferii? Obaj panowie dali się do tej pory poznać w lokalnej polityce jedynie z krytyki obecnego władza, więc trudno ocenić ich pracę na rzecz mieszkańców. Wymienia się jeszcze Renatę Sołtysiak, była kandydatkę na posła z ugrupowania Polska jest Jedna.

W Brzegu Dolnym, już od dłuższego czasu mówiono o kandydaturze Artura Michałka, zastępcy burmistrza. Jego start, w niedzielę na noworocznym koncercie, zapowiedział burmistrz Paweł Pirek. Kto jeszcze wystartuje? Kamil Jeżyna, radny powiatu, kandydat na posła z PO? Katarzyna Uran, kandydatka na burmistrza w ostatnich wyborach?

W Wińsku, pewna jest jedna kandydatka - Jolanta Krysowata-Zielnica, która także chciałaby zakończyć swoją pracę w gminie piastując po raz ostatni funkcję wójta w nadchodzącej kadencji. Kto jeszcze? Na giełdzie na-

zwisk pojawiły się nowe: Leszek Kołtun, Paweł Gołąb, Wojciech Adamczak. Wszyscy są znanymi osobami z działalności publicznej, każdy aktywny i zaangażowany w swoją pracę. Czy się zdecydują?
mr

**SKUP
ZŁOMU
PĘGÓW**
ul. Główna 79
Czynne 8-17
Skupujemy złom oraz metale kolorowe. Odbieramy złom również swoim transportem, możemy wystać auto z HDS.
Waga - najazd 60 t.
www.zlompegow.pl
Aktualizuj ceny telefonicznie
600 56 20 36



Leszek Kołtun



Paweł Gołąb



Jolanta Krysowata-Zielnica



Artur Michałek



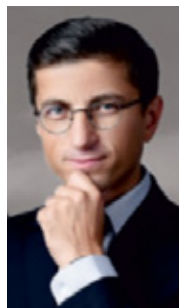
Kamil Jeżyna



Łukasz Ciołek



Wojciech Adamczak



Paweł Czarny



Katarzyna Uran



Renata Sołtysiak

W Brzegu Dolnym urzędnicy już wiedzą kto zostanie burmistrzem? Pirek: „Mój zastępca”

Na sali, oprócz widzów zasiędlili księża, władarze i radni. Obecny burmistrz pożegnał się z mieszkańcami i przedstawił swojego zastępcę, który po nim obejmie rządy w gminie. Noworoczna gala otworzyła w Brzegu Dolnym kampanię wyborczą.

Galowy Koncert Noworoczny to już dolnobrzezka tradycja. Orkiestra Symfoniczna im. Johanna Straussa Filharmonii Uniwersyteckiej pod dyрекcją Bartosza Żurakowskiego wykonała dzieła mistrzów wiedeńskiej operetki.

W tym roku oprócz muzyki, był element sentymentalny. Paweł Pirek, burmistrz Brzegu Dolnego pożegnał się z mieszkańcami i przedstawił swojego zastępcę - Artura Michałkę.

Na sali, oprócz mieszkańców, byli księża, radni, urzędnicy i władarze ze starostą wołowskim Januszem Dziarskim (PiS). Wszyscy gotowi do przejęcia kolejnych rządów w Brzegu Dolnym i powiecie. Można powiedzieć, że kampania w gminie ruszyła, tylko brak konkurentów. Być może Brzeg Dolny w tym roku zgłasza tylko na jednego kandydata - Artura Michałkę, którego wygranej są pewni wszyscy dolnobrzezscy urzędnicy i władarze. Trzymamy kciuki za wyborców.

mr



W pierwszym rządzie zasiędlili: władarze, księża i radni

PRACA W WOŁOWIE PRZY UTRZYMANIU TABORU KOLEJOWEGO

Captrain Polska sp. z o.o. poszukuje pracowników na stanowisko

ELEKTRYK MECHANIK

Praca na pełny etat, od zaraz!

Wymagania:

- dyspozycyjność,
- prawo jazdy kat. B

Więcej informacji pod numerem

503 341 395

scen fb brzegdolnypl

REKLAMA

Spotkanie burmistrza z wojewodą

- We wtorek, 9 stycznia, jako przewodniczący Konwentu Wójtów i Burmistrzów Subregionu Wrocławskiego spotkałem się z nowym Wojewodą Dolnośląskim Maciejem Awiżeniem - informuje Dariusz Chmura. - Podczas spotkania omówiliśmy kwestię współpracy między samorządami a Dolnośląskim Urzędem Wojewódzkim. Z okazji objęcia nowego stanowiska życzę pomyślności oraz sukcesów. Jako Burmistrz gminy Wołów liczę na owocną współpracę na rzecz naszych mieszkańców.

in



eprasa.pl 46bc1b88dd



Zakład Karny w Wołowie

informuje o naborze kandydatów do Służby Więziennej na stanowisko

STRAŻNIK W DZIALE OCHRONY

Na kandydatów do służby w Zakładzie Karnym w Wołowie czeka 6 etatów

Przewidywany termin przyjęcia do służby: marzec 2024 r.

Szczegółowe informacje dotyczące postępowania kwalifikacyjnego dostępne są na stronie sw.gov.pl/praca-oferta/zaklad-karny-w-wołowie-straznik-dzialu-ochrony-ZKW oraz pod numerami telefonów 713758505 lub 713758506.

REKLAMA

Premier podał datę wyborów samorządowych!

Podczas konferencji prasowej, premier Donald Tusk poinformował, że wybory samorządowe odbędą się 7 kwietnia a druga tura wyborów na wóldarzy - 21 kwietnia. Za blisko 3 miesiące wybierzemy w naszym po-

wiecie burmistrza w gminie Wołów i Brzeg Dolny, wójtę w Wińsku, radnych do gmin i powiatu. Ogłoszenie daty wyborów oznacza, że ruszyła oficjalnie kampania wyborcza.

mr

Będzie winda na dworcu PKP w Wołowie?



Fot. redakcja kurier gmin

Wracamy do tematu zamkniętego przejścia dla niepełnosprawnych i matek z dziećmi prowadzącego na wołowski peron kolejowy. Po ponad miesiącu oczekiwania na odpowiedź, dostaliśmy ją od rzecznika prasowego PKP Polskich Linii Kolejowych S.A. Co nam odpisał?

Mieszkańcy, szczególnie niepełnosprawni, narzekają na brak przejścia na peron. Można tam tylko dostać się schodami, bo bramka przez tory jest zamknięta z powodów bezpieczeństwa. Czy istnieją plany otwarcia zamkniętej bramki lub wprowadzenia innych udogodnień, które poprawią dostępność wołowskiego peronu dla osób z ograniczoną mobilnością? Czy rozważane jest dostosowanie przejścia podziemnego w Wołowie, aby umożliwić korzystanie z niego osobom poruszającym się na wózkach lub mającym inne problemy z poruszaniem się?

Oto odpowiedź od rzecznika prasowego Polskich Linii Kolejowych. - Na stacji Wołów, osoby z ograniczoną możliwością poruszania się, mogą skorzystać z przejścia w poziomie szyn po wcześniejszym telefonicznym zgłoszeniu takiej potrzeby w odpowiednim czasie - informuje Karol Jakubowski, rzecznik prasowy PKP Polskie Linie Kolejowe S.A. - Zwiększenie dostępności m.in. na stacji Wołów dla osób z ograniczoną możliwością poruszania się jest przewidziane w ramach zadania pn. „Prace na ciągu C-E 59 – odcinek Grabiszyn – Rzepin”. Dla projektu wykonane zostało wstępne studium wykonalności. Realizacja zależna jest od możliwości pozyskania finansowania. Obecnie planowane jest opracowanie koncepcji, która pozwoli na zbadanie możliwości zabudowy wind w Wołowie - dodaje rzecznik.

Co na to mieszkańcy i podróżni? Na pewno nie każdego zadowolili taka odpowiedź. Szczególnie, że przy obecnych mrozach zawodzi infrastruktura i organizacja PKP, co skutkuje opóźnieniami połączeń kolejowych. Czy i kiedy powstanie zapowiadana winda, jeszcze nie wiadomo.

Przypomnijmy, że budynek dworca należy do Gminy Wołów, natomiast bramka, płot, peron i przejście podziemne są własnością PKP.

D. Zielińska

MSZA ŚW. W INTENCJI ZMARŁEGO
KS. TADEUSZA ISAKOWICZA-ZALESKIEGO
W KOŚCIELE PW. ŚW. KAROLA BOROMEUSZA
20 STYCZNIA | SOBOTA | GODZ. 18:30

BURMISTRZ GMINY WOŁÓW DARIUSZ CHMURA
PROBOSZCZ PARAFII PW. ŚW. KAROLA BOROMEUSZA KS. KRZYSZTOF KANTON

GLORIAN
Dom Pogrzebowy

Darmowa chłodnia i kaplica

Telefon całodobowy:
71 389 13 13

56-100 Wołów, ul. Panieńska 1
Usługi Kamieniarskie i Cmentarne

USŁUGI ZŁOTNICZE
Marcin Maniszewski
SKUP ZŁOTA
GRAWER

tel. 507 079 239
Wołów, ul. Poznańska 14/1

STIHL

PROMOCJE ZIMOWE

CAŁY ASORTYMENT NA 10 RAT RRSO 0%

DO WYBRANYCH MODELI PILAREK ATRAKCYJNE DODATKI

Promocja obowiązuje od 8.01. do 29.02.2024 r. lub do wyczerpania zapasów.
RRSO to Rzeczywista Roczna Stopa Oprocentowania.

STAFF SERWIS

ul. Marii Skłodowskiej-Curie 33
56-100 Wołów
tel. 530 543 005

Był radnym, został wicewojewodą

Mowa o Piotrze Kozdrowickim, radnym Brzegu Dolnego. Jego kandydatura została zaakceptowana przez premiera Donalda Tuska. Tym samym rzekł się on mandatu radnego i został wicewojewodą.

O tym, że premier rozważa kandydaturę Piotra Kozdrowickiego na wicewojewodę dolnośląskiego pisaliśmy ponad tydzień temu na www.kuriergmin.pl. 5 stycznia oficjalnie został on powołany na to stanowisko. Jego kandydaturę rekomendowała Lewica. On sam startował w ostatnich wyborach do parlamentu z ugrupowania Wiosna Roberta Biedronia. Nie zdobył mandatu, ale dał się poznać jako aktywny działacz.

Wraz z powołaniem go na stanowisko wicewojewody, rzekł się mandatu radnego.

- 8 stycznia pan Piotr Kozdrowicki rzekł się mandatu radnego - poinformowała nas Katarzyna Zagórska, sekretarz gminy Brzeg Dolny. - Wyborów uzupełniających nie przeprowadza się, jeżeli ich data przypada w okresie 6 miesięcy przed zakończeniem kadencji rad (art. 386 § 5 Kodeksu wyborczego). Koniec kadencji przypada na dzień 30 kwietnia



2024 r. Komisarz Wyborczy wyda stosowne postanowienie wygaszające mandat radnego. Rada Miejska będzie obradować do końca kadencji w składzie 14-osobowym.

Oprócz P. Kozdrowickiego, drugim wicewojewodą został Jacek Protasiewicz z PSL, który startował do parlamentu z ugrupowania Trzecia Droga.

Przypomnijmy, wojewodą dolnośląskim jest Maciej Awiżeń z PO, były starosta kłodzki.

Piotr Kozdrowicki, tak o sobie napisał na stronie www.kuriergmin.pl: „Już od 2014 roku działam w samorządzie terytorialnym, jako radny rodzinnego Brzegu Dolnego. We Wrocławiu jestem liderem licznych inicjatyw obywatelskich i społecznych. Od 2019 jestem asystentem posła Krzysztofa Śmiszka; w ramach jego biura współpracowałem przy wielu

interwencjach i interpelacjach poselskich.

Jestem absolwentem Uniwersytetu Wrocławskiego, gdzie uzyskałem tytuł doktora nauk społecznych w zakresie prawa. Specjalizuję się w teorii legislacji, a zwłaszcza w problemie inflacji prawa - czyli nadprodukcji ustaw.

Wierzę, że Polska może być uczciwym i sprawnym państwem. Wspólnie z wrocławską Lewicą krok po kroku staram się przybliżać ten cel. Dowiedz się jak”.

mr

3-letnia dziewczynka zatrzymała się tlenkiem czadu

15 stycznia strażacy zostali wezwani do jednego z mieszkań w wołowskim rynku.

Wstępne informacje, które otrzymali strażacy zakładały, że w mieszkaniu ulatnia się gaz. Przytomność straciła 3-letnia dziewczynka. Miało to miejsce wtedy, gdy w łazience jeden

z dorosłych domowników brał kąpiel. Szybko okazało się, że przyczyną ulatniania się tlenku węgla był niesprawny piecyk gazowy. Strażacy odłączyli urządzenie i przewietrzyli mieszkanie. Dziewczynka jeszcze podczas pobytu w mieszkaniu odzyskała przytomność, ale i tak została zabrana do szpitala.

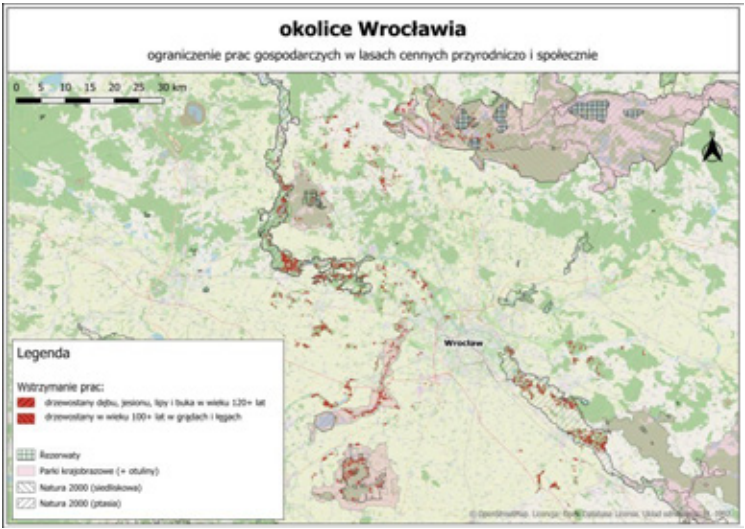
kk

Zakaz wycinki drzew w okolicy Brzegu Dolnego

Ministerstwo Klimatu i Środowiska wstrzymało plany wycinki lasów w 10 miejscach w Polsce, w tym też w okolicach Wrocławia i Brzegu Dolnego. W ostatnim czasie drzewa na naszym terenie były wycinane w pień, o czym wielokrotnie informowaliśmy, a decyzje podejmowali lokalni władarze. Oczywiście wszystko było zgodne z prawem.

Ministra Paulina Hennig-Kloska ogłosiła decyzję o ograniczeniu i wstrzymaniu wycinek w najcenniejszych obszarach leśnych. - Czas wyprowadzić piły z części polskich lasów, zwłaszcza te, które cięły najcenniejsze obiekty przyrodnicze - ogłosiła ministra Paulina Hennig-Kloska.

Jak informuje Ministerstwo Klimatu i Środowiska wycinka została wstrzymana m.in. w okolicach Wrocławia, góry



Ślęza, w rejonie Kątów Wrocławskich, Żmigrodu, Oławy, Siechnic, Chrzastawy Wielkiej, Jelcza - Laskowic, Środy Śląskiej oraz Brzegu Dolnego.

- Pracujemy nad systemowym rozwiązaniem, w którym znajdzie się więcej obszarów i które będzie konsultowane z przedstawicielami Lasów Państwowych, samorządami i lokalnymi społecznościami - dodała ministra klimatu i środowiska.

Wyjaśniła, że chodzi głównie o ograniczenie wyrębów w najcenniejszych fragmentach lasów, czyli starodrzewach w wieku 100-200 lat, lasach wodochronnych oraz górskich. Zakaz wycinki ma mieć szczególne znaczenia w adaptacji



otoczenia do zmieniającego się klimatu oraz retencjonowania wody. Co za tym idzie, może przyczynić się do zabezpieczenia obszarów miejskich przed powodzią.

Ograniczenie wycinki dotyczy głównie dębów, jesionów, lip i buków, które liczą więcej niż 120 lat oraz starszych niż 100-letnie drzew w grądzach i łęgach.

W Brzegu Dolnym, mieszkańcy mogą podziękować za zmiany. Od dłuższego czasu lasy i drzewa w naszych okolicach były wycinane w pień, najpierw z powodu budowy obwodnicy, a później pod firmy i deweloperów. Mieszkańcy oddychali smogiem i chemią ulatniającą się z okolicznych zakładów.

ziela



BUDOWA ŚOW I WIADUKTU W WOŁOWIE

„Wszyscy czekali, wielu nie wierzyło... RUSZYŁA BUDOWA!”

Cieszył się na swoim profilu w mediach społecznościowych Dariusz Chmura, burmistrz Wołowa. Po budowie ŚOW wóldarz zapowiada, że teraz przyjdzie czas na obwodnicę. Inwestycja warta ponad 24 mln zł już trwa, zobacz co się zmieni.

- Dziś (11 stycznia) firma Pro Tra Building rozpoczęła prace przy Śródmiejskim Obejściu Wołowa, które zmieni komunikację w naszym mieście. Inwestycja warta 24 miliony złotych, w tym 20 milionów pochodzące z Rządowego Funduszu Inwestycji Lokalnych staje się faktem. To efekt moich wieloletnich starań, pracy całego sztabu urzędników i zaangażowania radnych wspierających mnie w pracy - informował burmistrz.

Zmiany w organizacji ruchu

Budowa wystartowała, a w raz z nią pierwsze zmiany w organizacji ruchu. Od 12 stycznia obowiązują zmiany dotyczące poruszania się pieszych i rowerzystów w rejonie ronda Canteleu. Wyłączony został ciąg pieszo-rowerowych przy rondzie od strony ogródków działkowych.

Gmina Wołów poinformowała również, że piesi zobowiązani są do korzystania z istniejących i wyznaczonych tymczasowych przejść dla pieszych. Wyłączona z ruchu jest również droga wewnętrzna - ul. Działkowa w obydwu kierunkach (wykorzystywana przez pieszych przy Hali Sportowej OSiR) z przeznaczeniem dla pojazdów budowy,



Burmistrz podziękował wszystkim, którzy zabiegali o inwestycję: radnym, urzędnikom i firmie, która podjęła się tego zadania.

a droga wewnętrzna od strony Zespołu Szkół Zawodowych - ul. Spacerowa jest drogą ślepą. Wykonawca obiecał zapewnić dojazd do użytkowanych terenów działkowych.

Co zmieni budowa ŚOW i wiaduktu?

Śródmiejskie Obejście Wołowa i wiadukt mają usprawnić ruch, który w tej chwili korkuje się w godzinach szczytu, głównie przez zamknięte przejazdy kolejowe. W ramach ŚOW przewidziano budowę 1,3 km odcinka głównej drogi gminnej oraz budowę wiaduktu nad linią kolejową. Inwestycja obejmuje m.in. przebudowę sieci trakcyjnej kolejowej, budowę dodatkowej jezdni dojazdowej wraz z przebudową drogi dojazdowej ulicy Działkowej, przebudowę ulicy Spacerowej, budowę zjazdów, budowę ścieżki pieszo-rowerowej, budowę i przebudowę odwodnienia, budowę zbiorników retencyjnych,

budowę oświetlenia ulicznego, przebudowę sieci elektroenergetycznych, kanalizacji sanitarnej, kanalizacji deszczowej czy sieci gazociągowej.

Gdy budowa się zakończy pojedziemy nowym wiaduktem, który zostanie wybudowany kilkaset metrów od przejazdu kolejowego na ul. Leśnej, w kierunku Łosiosowic. Wjazd zaplanowano od strony tartaku i skrzyżowania ulic Kościuszki - Leśna. Śródmiejskie Obejście Wołowa, zintegrowane z wiaduktem, będzie prowadzić przez teren ogródków działkowych i łączyć się z rondem Canteleu przy ul. Korzeniowskiego.

Całość inwestycji szacowana jest na około 24 mln złotych, z czego 20 mln gmina otrzymała w ramach Rządowego Funduszu Inwestycji Lokalnych. Resztę potrzebnej kwoty dokłada gmina Wołów z własnego budżetu. Budowa ma zakończyć się w maju 2025 roku.

Opóźnienia w pracach i odszkodowania dla działkowców

Przypomnijmy, że ze względu na opóźniające się działania Powiatu Wołowskiego dotyczące wyceny wartości działek, które mają zostać poświęcone pod budowę, podjęto niełatwą decyzję o wstrzymaniu robót na odcinku od ronda Canteleu do terenów kolejowych. W mediach społecznościowych trwa wymiana zdań burmistrza gminy Wołów ze starostą powiatu wołowskiego. - Z konsternacją czytam kolejne komunikaty starosty Janusza Dziarskiego dotyczące braku dotychczas podjętych działań w zakresie ustalenia odszkodowań za przejęcie ogródków działkowych. Ukazują one brak logiki, znajomości prawa, a przede wszystkim brak dobrej woli. Decyzja jest prawomocna (to fakt), moglibyśmy zgodnie z prawem działać z obu stron wiaduktu, jednak w wyniku opieszałości starosty

się to nie wydarzy. Nie wyobrażam sobie wejść na teren ogrodów działkowych bez inwentaryzacji i wyceny. Panie Starosto! Zegar tyka, wszyscy czekamy na wiadukt. To, że nie potrafił Pan przez 5 lat przygotować i zrealizować żadnej poważnej inwestycji drogowej na terenie naszej gminy to jedno, a to, że realnie utrudnia Pan działanie innym to drugie. Złożymy oficjalną skargę na Pańską opieszałość i beczynność, a ewentualne koszty wydłużenia terminu na drodze sądowej obciążą Pana, nie powiat wołowski. Mieszkańcy powiatu nie powinni w podatkach płacić za Pańską nieudolność - podsumował Dariusz Chmura.

Starosta odpowiada

Całość korespondencji można przeczytać na naszej stronie www.kuriergmin.pl. W odpowiedzi starosta wyjaśniał, że opóźnienia to wina Polskiego Związku Działkowców, który późno przekazał potrzebne w sprawie dokumenty.

W ostatniej publicznej informacji podanej przez Starostwo Powiatowe dowiadujemy się, że wykonanie inwentaryzacji zieleni, ogrodzeń, obiektów budowlanych oraz innych elementów znajdujących się na działkach ogrodowych wywłaszczonych w związku z planowaną budową ŚOW ma nastąpić najprawdopodobniej od 15 stycznia. - W tym terminie będzie się z Państwem kontaktował uprawniony rzeczoznawca w celu spisania wszystkich składników majątkowych znajdujących się na wywłaszczonych działkach - informuje starostwo. **dz**

WSZYSCY SPŁACAMY DŁUGI SPÓŁKI

Milion dla Zakładu Gospodarki Komunalnej, który tonie w długach

W ubiegłym roku strata ZGK w Brzegu Dolnym wyniosła ponad 3 mln zł. Kto będzie spłacał te długi?

Zakład Gospodarki Komunalnej sp. z o.o. to spółka ze 100 % udziałem Gminy Brzeg Dolny, która jest współnikiem reprezentowanym przez Pawła Pirka, burmistrza gminy.

Spółka posiada Radę Nadzorczą w składzie: Dominik Stefanko – przewodniczący, Ewa Wojtasiewicz – zastępca przewodniczącego, Daniel Luchowski.

Prezesem Zarządu jest Paweł Czarny, członkiem Zarządu Iwona Narolska.

Podczas ubiegłorocznego, w czerwcu, Zgromadzenia Wspólników spółki, które dotyczyło pokrycia straty za rok 2022, uchwalono, że stratę w wysokości 3.403.479,49 zł postanawia się pokryć kapitałem rezerwowym w kwocie 1.000.035,39 zł. Pozostała suma 2.402.444,10 zł zostanie pokryta z zysków przyszłych okresów.

Według sprawozdania za rok 2022 wynikało, że największa strata jest na ściekach, aż



Czy Paweł Czarny, prezes ZGK w Brzegu Dolnym ma pomysł jak wyjść z długów?

1.799.110,21 zł. Ponad pół mln straty jest na wodzie. Przychód ogólny w roku 2022, to 17.407.970,10 zł, koszty to 20.811.449,59 zł, a strata-3.403.479,49 zł. Z informacji umieszczonych w sprawozdaniu wynika, że główną działalnością spółki jest zbiorowe zaopatrzenie w wodę i zbiorowy odbiór ścieków i to właśnie na tej działalności spółka ponosi straty.

Okrągły milion dla spółki

Podczas grudniowej sesji Rady Miejskiej w Brzegu

Dolnym radni przegłosowali budżet gminy, w którym jedną z pozycji w planie inwestycyjnym jest przeznaczenie 1.000.000 zł na objęcie udziałów w ZGK Sp. z o.o. w Brzegu Dolnym. Co to dokładnie oznacza dla spółki dowiemy się, gdy Urząd lub ZGK odpiszą na naszego maila.

Przypomnijmy, że obecnie za wodę płacimy 5,89 zł za 1 m², za ścieki 7,61 zł. W połowie roku będą kolejne zmiany i za wodę będziemy płacić 6,27 zł, za ścieki 7,78 zł.

Zarobki Zarządu za 2022 r.

Paweł Czarny jako prezes zarządu spółki w 2022 roku zarobił 113.936,70 zł z umowy o pracę. Członkiem zarządu jest od listopada 2022 r. i z tego tytułu jego dochód wyniósł 12.750,74 zł. Dieta radnego Rady Miejskiej w Wołowie za ubiegły rok to 15.399,00 zł.

Iwona Narolska jest członkiem zarządu ZGK od 1.12.2018 r. W 2022 roku z tego tytułu zarobiła 131.144,14 zł.

KaTa

OKNA

PRODUCENT
Zbigniew Bocian

Wołów, ul. Składowa 5/3 (boczna W. Witosa)
tel. 071 389 37 96

REKLAMA

od 2005 r. w Wołowie
www.meble-wolow.pl

kuchnie nowoczesne
kuchnie klasyczne
salony i jadalnie

łazienki
meble nietypowe
biura, szafy, wnęki

ul. Polna 5
56-100, Wołów

tel. 602 641 297
tel. 71 389 40 06

REKLAMA

KAMIENIARSTWO LUBIAŹ

Jerzy Musiewicz
Lubiąż, ul. Wojska Polskiego 1
Wołów, ul. Kościuszki 17 (obok Urzędu Skarb.)
Środa Śląska, ul. Cmentarna
Lubin - Obora

tel.: 605 252 249, 691 036 373
www.kamieniarstwolubiaz.pl

REKLAMA

Wypadek i pożar samochodu przed Lipnicą

Dwa razy w ostatnim tygodniu służby wyjeżdżały do zdarzeń w okolicach Lipnicy.

12 stycznia, po godzinie 10, strażacy zostali poinformowani o wypadku drogowym w okolicach Lipnicy. Na huku drogi samochód osobowy wypadł z drogi i „koziołkował” na dachu. Autem podróżowała tylko jedna osoba, której pierwszej pomocy udzielili inni kierowcy. Strażacy, którzy pojawili się na miejscu pomogli kierującej i przekazali ją ratownikom z pogotowia ratunkowego. Kobieta trafiła do szpitala.



Dzień później także w okolicach Lipnicy doszło do pożaru samochodu marki Opel. Na razie nie są znane jego przyczyny.

kk

Wychłodzonego mężczyznę znaleźli sąsiedzi

Do tego nietypowego zdarzenia doszło 11 stycznia w Godzięcinie.

Tego dnia strażacy zostali wezwani do wychłodzonego mężczyzny. Mieszkaniec został znaleziony na swoim balkonie. - Mężczyzna był bardzo wychłodzony. Wszystko wskazywało na to, że spędził na dworze całą noc, najprawdopodobniej zasnął - mówi Daniel Lisiecki z wołowskiej straży pożarnej. Na miejscu pojawiło także pogotowie ratunkowe. Strażacy pomogli ratownikom w przetransportowaniu mężczyzny do karetki pogotowia.

kk

Protest Wolnych Polaków bez czołowych działaczy?

Lokalne struktury PiS-u zorganizowały wyjazd na protest do Warszawy. - Była okazja do rozmów o dalszy los prawicy, jego działaczy i planów na przyszłość - mówi Rafał Zając, członek PiS-u, organizator wyjazdu na protest.

Od ponad miesiąca w kraju wrze. PiS zarzuca siłowe przejęcie mediów, a teraz sądów i prokuratury Koalicji 15 października (PO-Lewica-Polska 2050). Premier Donald Tusk podkreśla z kolei, że naprawia Polskę po 8 latach zawłaszczania jej przez PiS. Obie partie przerysują się argumentami, opiniami prawnymi, a w tle pojawiło się zamknięcie w więzieniu dwóch posłów, byłego szefa CBA Mariusza Kamińskiego i jego pracownika. Na tle tych wszystkich działań pojawił się pomysł zorganizowania protestu w Warszawie i zmobilizowania całej prawicy, aby pokazać, że jest ciągle w nich siła do walki. W autobusie, który wyjechał do Warszawy z Wołowa, 11 stycznia, było wielu sympatyków PiS, ale zabrakło kluczowych działaczy, jak starosty Janusza Dziarskiego, kandydata tej partii na posła, prezesa Łukasza Ciołka, mającego zamiar kandydować na burmistrza Wołowa czy prezesa Piotra Milczanowskiego „bijącego” się w partii o jedynkę na liście do powiatu. Gdzie byli tego dnia? Może i walczyli, ale o przetrwanie w spółkach skarbu państwa i stolęk starosty.

Rafał Zając – Prawo i Sprawiedliwość, Prawica Powiatu Wołowskiego, Klub Gazety Polskiej. Organizator wyjazdu na Protest Wolnych Polaków.

- Od dłuższego czasu próbuje Pan zintegrować prawicę w powiecie wołowskim, nadać jej młodszego ducha, ale też pokazać zaangażowanie i ciężką pracę. Organizował pan wyjazd do Warszawy na protest. Trudno było namówić ludzi do tej akcji?

- Zainteresowanie wyjazdem było tak duże, że po trzech dniach zabrakło miejsc w 60-osobowym autokarze, mimo bardzo nie-



Rafał Zając, organizator wyjazdu na protest do Warszawy.

sprzyjającej aury i tego, że był to środek tygodnia. W wyjeździe wzięli udział mieszkańcy naszego powiatu, z troską o los Polski. Trud organizacji wzięliśmy na siebie ja i Adam Grabowski – pełnomocnik PiS w Powiecie Wołowskim. Oprócz osób, które pojechały autokarem, do stolicy pojechali też mieszkańcy Powiatu Wołowskiego swoimi autami. Organizacja wyjazdu przebiegła sprawnie m.in. dzięki wsparciu Posła na Sejm RP Pawła Hreniaka i Europejskiej Anny Zalewskiej.

- Wyjazd do Warszawy był też sprawdzianem dla lokalnych działaczy przed wyborami samorządowymi. Zdali egzamin?

- W trakcie podróży do Warszawy autokar był miejscem wielu rozmów na temat aktualnej sytuacji w kraju oraz kondycji lokalnej prawicy. Momentami dyskusja rozgorzała na tyle, że osoby chcące zabrać głos i wypowiedzieć się, korzystały z dostępnego w autokarze mikrofonu. Najbardziej wybrzmiała teza, że prawica to nie tylko szyldy partyjne - to znacznie więcej i trzeba jednaczyć się wokół idei, wartości oraz tradycji. Była to chyba pierwsza

tak szeroka dyskusja poświęcona lokalnej prawicy w ostatnich latach. Wymianę opinii można podsumować stwierdzeniem, że trzeba budować prawicę, której aktywność nie będzie zawężać się do okresu okołowyborczego i do terenu Powiatu Wołowskiego.

- Jakiś przykład innej niż polityczna działalność prawicy na naszym terenie?

- Przez cały rok mamy różne wydarzenia wymagające organizacyjnego zaangażowania lub uczestnictwa, stanowiącego także świadectwo szacunku oraz pamięci. Od czternastu lat organizujemy wydarzenia o charakterze patriotycznym i historycznym. Mamy rocznice związane z historią lokalnej Solidarności i Opozycji Solidarnościowej, z Kresami Wschodnimi, z których pochodzą przodkowie większości z nas. To jest wyjątkowo ważne zwłaszcza dzisiaj, kiedy żegnamy ks. Tadeusza Isakowicza-Zaleskiego, przyjaciela Wołowa i kustosa pamięci o polskich ofiarach ludobójstwa na Wołyniu. Uważam, że należy kontynuować jego pracę na rzecz zachowania pamięci o naszych kresowych korzeniach. Powyższe przykłady uświada-



miają nam, ile jest wydarzeń i tematów, które prawicowa społeczność powinna współtworzyć. Aktywność prawicy to nie tylko działanie lokalne. Zaistniała sytuacja polityczna w kraju pokazała, że mieszkańcy chętnie angażują się w wydarzenia o zasięgu ogólnopolskim, jak choćby uczestnictwo w warszawskim proteście. W ostatnich miesiącach zorganizowałem kilka podobnych wyjazdów. Bardzo budujące jest to, że zawsze spotykałem się ze wsparciem i zaangażowaniem wielu ludzi.

- Jak było z frekwencją? Media podają różne liczby.

- Jadąc do Warszawy spodziewaliśmy się 20-30 tys. uczestników, tymczasem na miejscu zaskoczyła nas tak ogromna frekwencja. Przestrzeń przed Sejmem RP wypełniła się godzinę przed rozpoczęciem protestu, a z napływających informacji wiedzieliśmy, że wciąż dojeżdżają kolejne autokary. Z pewnością było znacznie ponad 100 000 protestujących. Najważniejsze jest to, że Polacy się zmobilizowali. To jest dobry prognostyk na początku tak ważnego roku – roku wyborów do samorządów lokalnych i do Parlamentu Europejskiego.

- O co walczyć? Przez osiem lat to PiS-owi zarzucano łamanie Konstytucji.

-A dzisiaj szuka się wszelkich możliwych sposobów omijając ustawy i Konstytucję w celu wprowadzania zmian. Wyrażamy sprzeciw wobec nieporządku, który ma miejsce od przeszło miesiąca i tego, że ważniejsza jest zemsta polityczna niż prawo, ustawy i konstytucja. Protest był także okazaniem dezaprobaty wobec bezrefleksyjnej i uległej polityki względem Brukseli. Dzisiaj zaczynają już wybrzmiewać opinie osób, które głosowały za zmianą, a teraz wstydzą się tego, jak ona wygląda.

- Co przed wami i czy szykujecie kolejne wyjazdy?

-Już w autokarze ustaliliśmy, że przed nami cykl spotkań. Będziemy w wielu miejscowościach rozmawiać z mieszkańcami - nie tylko w gminie Wołów. Spotkamy się także w gminie Wińsko i w gminie Brzeg Dolny. Prawicę Powiatu Wołowskiego tworzą mieszkańcy. Dlatego już dzisiaj zapraszam do kontaktu i zachęcam do uczestnictwa w spotkaniach i wspólnych inicjatywach.

ZOBACZ RANKING SZKÓŁ PERSPEKTYW

Niepubliczne LO w Wołowie ze złotą odznaką

Jak co roku Fundacja Perspektywy przygotowała ranking najlepszych szkół w kraju. W czołówce Zespół Szkół Społecznych z Wołowa.

Fundacja Edukacyjna „Perspektywy” po raz kolejny przygotowała zestawienie, w którym są informacje o tysiącu liceów i pięciuset techników, których uczniowie osiągnęli najlepsze wyniki z egzaminów maturalnych (w przypadku techników również z egzaminów zawodowych).

W tym roku po raz kolejny 1. miejsce w Ogólnopolskim Rankingu Liceów Ogólnokształcących oraz Ranking Maturalny Liceów Ogólnokształcących zajęło XIV Liceum im. Staszica w Warszawie. Ogólnopolski Ranking Techników wygrało Technikum Nowoczesnych Technologii im. Jana Pawła II w Kleszczowie, a w Rankingu Maturalnym Techników pierwsze miejsce zajęło

Technikum Mechatroniczne nr 1 im. P. Drzewieckiego w Warszawie.

Nasze szkoły w rankingu ogólnopolskim

W głównym rankingu Niepubliczne Liceum w Wołowie otrzymało miejsce 141 wśród polskich liceów otrzymując złotą odznakę. W roku poprzednim było to 223 miejsce, a w jeszcze poprzednim 213.

Miejsce 839 zajęło Liceum Ogólnokształcące im. J. M. Ossolińskiego w Brzegu Dolnym otrzymując brązową odznakę. W poprzedniej edycji było to miejsce 780.

Ranking Szkół Olimpijskich to kolejne wysokie miejsce dla

wołowskiego Niepublicznego Liceum, które zajęło 140 miejsce ze złotą odznaką.

Ranking wojewódzki

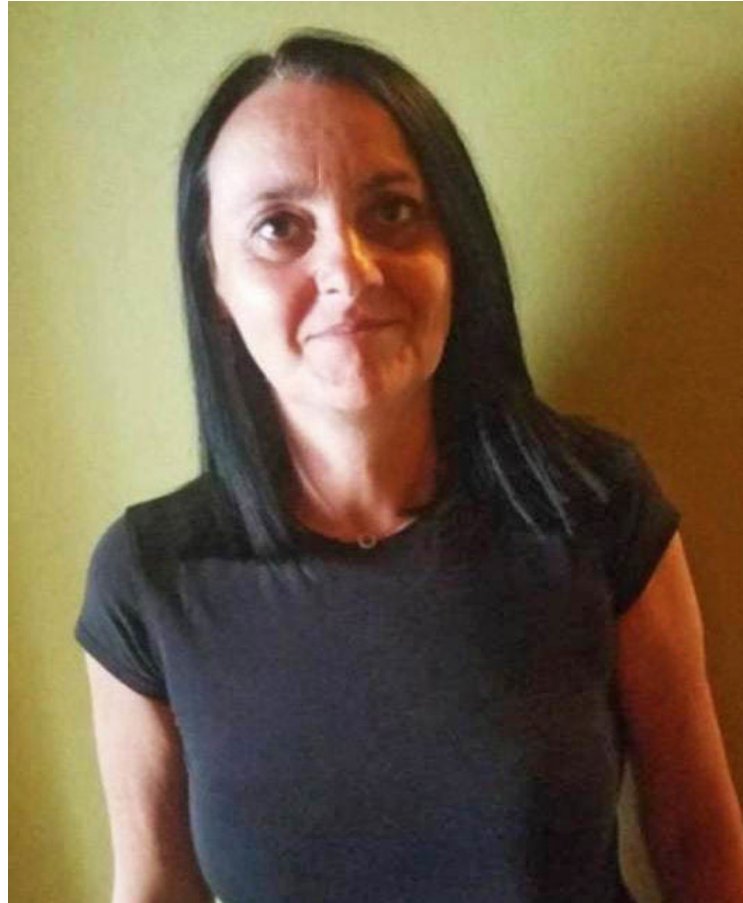
W rankingu wojewódzkim liceów złoto przypadło Niepublicznemu Liceum w Wołowie za zajęcie 9 miejsca. Brązową odznakę otrzymało Liceum Ogólnokształcące im. J.M. Ossolińskiego (miejsce 52). LO im. Komisji Edukacji Narodowej stanęło na miejscu 72.

Miejsce 73 zajęło wołowskie Liceum Ogólnokształcące im. Mikołaja Kopernika.

W rankingu wojewódzkim Techników 39 miejsce przypadło wołowskiemu Technikum nr 1 (CKZiU), a 62 Technikum im. Komisji Edukacji Narodowej w Brzegu Dolnym.

Gratulujemy!

KaTa



Małgorzata Gajos, dyrektor ZSS w Wołowie po raz kolejny z nauczycielami może cieszyć się z sukcesu swoich uczniów.

Auto wjechało na środek ronda

Nasi strażacy jak zwykle dbają o bezpieczeństwo mieszkańców powiatu wołowskiego. W ostatnim czasie interweniowali m.in. w Rudawie, gdzie gasili pożar, w Konarach gdzie pomagali w poszukiwaniach i w Brzegu Dolnym, gdzie auto znów „wylądowało” na rondzie.

7 stycznia, o godz. 11.23 strażaków wezwano do pożaru w Rudawie. W budynku gospodarczym znajdującym się na prywatnej posesji zapalił się samochód. W pomieszczeniu oprócz auta znajdowały się elementy wyposażenia domu, kanistry i typowe dla takich miejsc narzędzia. - Na miejscu był właściciel budynku oraz pojazdu, który zapewnił że w środku nie ma żadnych osób - mówi st. kpt. Daniel Lisiecki zastępca Dowódcy Jednostki Ratowniczo-Gaśniczej z Komendy Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Wołowie.

Palący się samochód wyciągnięto z budynku. Na ogień podano dwa prądy wody, jeden w natarciu by go ugasić, drugi w obronie. Do budynku go-

spodarczego zajętego pożarem dobudowany był drugi budynek.

Pożar ugaszono. Strażacy dokładnie sprawdzili wszystkie zagrożone pomieszczenia, które wcześniej oddymiono. Zmierzyli również stężenia niebezpiecznych gazów, których nie wykryto.

Poszukiwania

Z kolei, 2 stycznia w miejscowości Konary, strażacy pomagali policji w poszukiwaniach zaginionej osoby, która oddaliła się ze swojego miejsca zamieszkania. Przeszukiwano głównie tereny leśne, podmokłe. Na szczęście osobę zaginioną udało się odnaleźć kilka kilometrów dalej, w innej miejscowości.

Na rondzie prosto

Brzeg Dolny ma pecha, albo pechowe ronda. Mieszkańców przestaje już śmieszyć żart „na rondzie prosto”, bo zaczyna to być dolnolubską tradycją. Kolejne takie zdarzenia miało miejsce 6 stycznia. Tym razem samochód osobowy wjechał na środek ronda Tadeusza Mazowieckiego. Na szczęście kierujący nie potrzebował pomocy medycznej. **ziela**

Padnięte ryby w stawie. Urzędnicy odpowiadają

Mieszkańcy Brzegu Dolnego zauważyli martwe ryby w stawie, w parku miejskim. Co się tam stało? Teorii jest mnóstwo, ale konkretów brak.



Ryby w stawie Topolowym.

Padnięte ryby pojawiły się w stawie przy Zespole Szkół Zawodowych w Brzegu Dolnym. Na zdjęciach przesyłanych nam od Czytelników widać licznie ryby leżące brzuchami do góry. Zakład Gospodarki Komunalnej oraz Urząd Miasta byli już w grudniu informowani o martwych rybach. Wysłaliśmy zapytanie prasowe do obu tych instytucji, otrzymaliśmy odpowiedź z Urzędu Miejskiego: W odpowiedzi na maila dotyczącego padniętych ryb w stawie obok Zespołu Szkół Zawodowych informuję, że 13 grudnia 2023 r. roku otrzymaliśmy informację o śniętych rybach w stawie Topolowym. 13 grudnia

2023 r. zostały poinformowane następujące ogrady: Wojewódzki Inspektor Ochrony Środowiska we Wrocławiu, Powiatowy Lekarz Weterynarii w Wołowie, Powiatowy Inspektorat Sanitarny w Wołowie, Starostwo Powiatowe w Wołowie. Zakład Gospodarki Komunalnej w Brzegu Dolnym od 13 grudnia 2023 r. rozpoczął usuwanie śniętych ryb,

jednak ze względu na warunki pogodowe i zamrznięty staw ryby były usuwane sukcesywnie wzdłuż brzegów stawu gdzie woda była nie zamrznięta. Na dzień udzielenia odpowiedzi nie jesteśmy w posiadaniu ustaleń dotyczących przyczyn śnięcia ryb, prawdopodobnie spowodowane to było przydługą zimą.”

KaTa

Gmina nie da pieniędzy na remont kładki

Burmistrz Paweł Pirek podjął decyzję o zamknięciu kładki nad torami PKP w Brzegu Dolnym. Teraz, co jakiś czas wyjaśnia i tłumaczy w Panoramie, gazecie Urzędu Miejskiego, dlaczego to zrobił i że nie ma pieniędzy na remont.

Mieszkańcom z osiedla Fabrycznego decyzja burmistrza nie spodobała się (i nie podoba nadal) ponieważ na stację PKP muszą iść ponad 20 minut, podobnie jak osoby pracujące w PCC Rokita S.A. i wszyscy dojeżdżający pociągami. Wiele osób ryzykuje zdrowiem, życiem i mandatem przechodząc przez tory.

Gmina tłumaczy, że współników kładki jest czterech: Gmina, Powiat, PKP i PCC Rokita i nikt z nich nie poczuwa się do zainwestowania w remont. Gmina Brzeg Dolny liczy na PKP, o problemie poinformowała też byłego już wojewodę dolnośląskiego. Ten podczas zeszłorocznego spotkania zgodził się, że temat jest wspólny i trzeba razem szukać pieniędzy. We wrześniu ubiegłego roku miało miejsce Posiedzenie Wojewódzkiej Rady Dialogu Społecznego z udziałem wojewody Jarosława Obremkiego w Urzędzie Miejskim w Brzegu Dolnym, gdzie omawiano problem. Wówczas podczas spotkania, burmistrz Paweł Pirek, zadeklarował wsparcie



Kładka

finansowe gminy w budowę nowej kładki. W planie miało być stworzenie koncepcji, która ma zostać poprzedzona zapytaniem mieszkańców gminy o zdanie. Tak było w roku ubiegłym.

Nowy rok, stare pomysły

W styczniowej Panoramie, gazecie Urzędu Miejskiego, burmistrz Paweł Pirek informuje, że gmina prowadziła rozmowy z PCC Rokita S.A. oraz PKP S.A. jednak nie zostało wyprowadzone wspólne stanowisko co do zarządzania kładką. Jak zaznaczył,

gdy jest brak zgody współników co do sposobu zarządzania, współwłaściciele, których udziały wynoszą co najmniej połowę mogą żądać rozstrzygnięcia przez sąd, który orzeknie o sposobie zarządzania kładką. Niestety, do rozstrzygnięcia nie doszło, ponieważ... żaden współwłaściciel nie posiada wymaganej wysokości udziałów.

Obecnie gmina liczy na rozwiązanie projektowe „PKP Polskim Liniom Kolejowym S.A.” (PKP PLK S.A.), które pracują nad dokumentacją przedprojektową

zadania, w którym założono m.in. przebudowę stacji Brzeg Dolny wraz z przebudową układu funkcjonalnego stacji, zmiany usytuowania peronów, przebu-

dowę przejścia pod torami oraz kładki nad torami. Koszt zadania do 9 mln złotych. Niestety, to nie jest najbliższa przyszłość.

KaTa

FERIE ZIMOWE Z DOMEM KULTURY W LUBIAŻU 2024 r.

I TYDZIEŃ

PONIEDZIAŁEK 15.01. godz. 11.00-13.00

Warsztaty kreatywne - scrapbooking - kartki ozdobne (Dzień Babci i Dziadka)

WTOREK 16.01. godz. 11.00-13.00

Warsztaty sportowe - gry i zabawy ruchowe (sala widowiskowa)

ŚRODA 17.01. godz. 11.30-12.10

Przedstawienie teatralne pt. „Marzenia Leo i Rózi” – Teatr Blaszyński Bęberek

CZWARTEK 18.01. godz. 11.00-13.00

Projekcja filmu dla dzieci (sala widowiskowa)

PIĄTEK 19.01. godz. 11.00-13.00

Warsztaty ceramiczne. Liczba miejsc ograniczona. Zapisy pod nr tel. 535 353 400 lub 389 71 21

II TYDZIEŃ

PONIEDZIAŁEK 22.01. godz. 11.00-13.00

Warsztaty rękodzielnicze - papier czerpany

WTOREK 23.01. godz. 11.00-13.30

Warsztaty sportowe - gra terenowa zorganizowana przez harcerzy z Lubiąża (teren placu klasztorowego)

ŚRODA 24.01. godz. 9.00-14.00

Wycieczka do kina na film „Akademia Pana Kleksa” oraz zwiedzanie Muzeum Regionalnego w Środzie Śląskiej.

Koszt 40 zł od osoby. Liczba miejsc ograniczona.

Zapisy pod nr tel. 535 353 400 lub 389 71 21

Wyjazd godz. 9.15 (zbiórka 9.00 przy Domu Kultury) Powrót ok. 14.00.

CZWARTEK 25.01. godz. 11.00-13.00

Projekcja filmu dla dzieci (sala widowiskowa)



Zabawy karnawałowe charytatywnie dla Pawła

Tego jeszcze w tym mieście nie było. Najpierw 3 godziny podczas maratonu fitness, później dobra impreza do białego rana.

Karnawał charytatywny

10 lutego o godz. 20.00 w Wołowski Ośrodku Kultury odbędzie się zabawa charytatywna. Koszt to 200 zł za osobę. Organizatorzy obiecują, że znaczna część kwoty przekazana zostanie na leczenie Pawła.

- Kochani, nie samym treningiem człowiek żyje. Nadszedł czas zabawy, a jak to mamy w zwyczaju jak się bawimy to też pomagamy. Albo inaczej jak pomagamy to przy okazji się bawimy. Razem z Pizzeria Papi postanowiliśmy zorganizować dla Was nietuzinkowy Bal. Tym

razem wszystkie ręce na pokład i działamy, aby pomóc Pawłowi, którymi odniósł ciężkie obrażenia podczas wypadku samochodowego i potrzebuje bardzo kosztowanej rehabilitacji, aby móc odzyskać zdrowie i dawne życie - informują organizatorzy.

A co będzie się działo: DJ, licytacje (m.in. koszulki znanych piłkarzy, ale nie tylko), 3 ciepłe posiłki, zimna płyta, słodki stół, fotobudka, pokazy i występy niespodzianki oraz wiele więcej.

Zapisy w Pizzerii Papi lub telefonicznie pod numerem tel. 787 123 410. Ilość miejsc jest ograniczona.

Karnawałowy Maraton Fitness

- Już od zarania dziejów wiadomo, że najpierw praca potem odpoczynek, relaks i zabawa.



W związku z powyższym na kilka godzin przed Bałem Karnawałowym zapraszamy na grupowe spalanie kalorii. Oczywiście jak nie idziecie na bal to też wpadajcie spocić się z nami. Gwarantujemy fantastyczną zabawę przez wszystkie 3 godziny, dobrą muzykę, motywację i tysiące spalonych kalorii - obiecują organizatorzy.



Plan maratonu: godz. 10:00 Zumba, 11:00 GT Training, 12:00 Tabata. Miejsce: Sala WOK. Koszt: 30 zł (cegiełka dla Pawła). W przerwach między poszczególnymi treningami integracja przy słodkim stoliku kawowym.

- Oczywiście wszystko w szczytnym celu, zbierzemy nie tylko pieniądze na leczenie Pawła, ale

także mnóstwo dobrej energii, która mu wyślemy, aby miał jeszcze więcej siły do walki o swoje zdrowie - podsumowują.

inf

Paweł to jak mówią jego bliscy pogodny, dobry chłopak. Od dzieciństwa jego pasją jest gospodarstwo i motoryzacja. Uwielbia naprawiać auta, majsterkować, uprawiać pole, jeździć traktorami i kombajnami. Nigdy nikomu nie odmówił pomocy. Niestety, 26 października 2023 roku jego życie odmieniło się o 180 stopni. Paweł brał udział w niebezpiecznym wypadku samochodowym. Od tamtej pory usilnie walczy o zdrowie i odzyskanie dawnego życia.

Licealiści z Wołowa bawili się na studniówce



Odbył się bal studniówkowy uczniów z Liceum Ogólnokształcącego w Wołowie.

Jeszcze tylko symboliczne sto dni pozostało do egzaminu

maturalnego. Uczcili ten fakt uczniowie najstarszych klas LO w Wołowie. Jednym z gości tegorocznych maturzystów był burmistrz Wołowa Dariusz Chmura. - Przyszłym matu-

rzystom życzę połamania piór! Trzymam za Was mocno kciuki - napisał Chmura w mediach społecznościowych.

kk



Dariusz Chmura, burmistrz Wołowa wraz z małżonką Anną.

AUTO NAPRAWA
Kuriata
DIAGNOSTYKA KOMPUTEROWA
OBSŁUGA KLIMATYZACJI

Brzeg Dolny
ul. Czarotoryskiego 1
(na przeciwko Ośrodka Zdrowia)

tel. 319 98 44 lub 603 428 002

SZYBY
SAMOCHODOWE
wymiana i przyciemnianie

Wołów, ul. Kościuszki 27
(Zespół Szkół Rolniczych)

71 389 51 58,
510 190 930

**OKRĘGOWA STACJA KONTROLI POJAZDÓW
BRZEG DOLNY** ul. Dębowa 2
NAPRZECIWKO STACJI ORLEN

Oferujemy wykonanie badań technicznych w zakresie podstawowym i rozszerzonym wszystkich rodzajów pojazdów.

**PRZY PRZEGLĄDZIE
KUPON ZA NA
MYJNIE
SAMOCHODOWĄ
WAŻNY 30 DNI
LUB UPOMINEK**

MYJNIA SAMOCHODOWA	OS.	BUS
MYCIE	17	21
MYCIE+SUSZENIE	23	27
PIANA+MYCIE+SUSZENIE	26	30
PIANA+WOSK+SUSZENIE	28	32
PIANA+MYCIE+WOSK+SUSZENIE	30	34

GODZINY OTWARCIA
pon. - pt.: 7⁰⁰ - 19⁰⁰
sob.: 7⁰⁰ - 15⁰⁰

**OKRĘGOWA STACJA KONTROLI
POJAZDÓW W BRZEGU DOLNYM**
ZAPRASZA NA
**PRZEGLĄDY REJESTRACYJNE
WSZYSTKICH POJAZDÓW**

Brzeg Dolny, ul. Sienkiewicza 27,
tel. 71 319 55 15
www.okregowastacjakontroli.pl

razem od 27 lat

GODZINY OTWARCIA:
pon.-pt.: 8.00 – 17.00
sob.: 8.00 – 14.00

**FERIE
ZIMOWE
2024**
Z DOMEM KULTURY W LUBIAZU

ŚRODA 24.01.24 R.
WYCIECZKA DO KINA NA FILM
„AKADEMIA PANA KLEKSA”
ORAZ ZWIEDZANIE MUZEUM
REGIONALNEGO W ŚRODZIE ŚLASKIEJ.
KOSZT 40 ZŁ OD OSOBY.

**WYJAZD GODZ. 9.00 (ZBIÓRKA 8.45 PRZY
DOMU KULTURY) POWRÓT OK. 14.00**

**LICZBA MIEJSC OGRANICZONA
ZAPISY POD NR TEL. 535 353 400**

DKL

19 - 25 stycznia 2023

tv

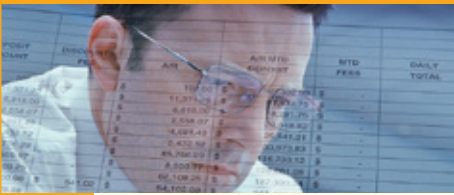
dodatek

TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

Treść programu i foto dzięki uprzejmości: Prasowej Agencji Telewizyjnej, Polsatu, TVP1, TVP2, TVN, TV4, TVN7, TV Puls, TV Trwam, TVP Kultura INFORMUJEMY, ŻE REDAKCJA NIE PONOSI ODPOWIEDZIALNOŚCI ZA ZMIANY W PROGRAMACH TV

Wydawca: Dodatek sp. z o.o., ul. Wiatrakowa 11/3, 85-115 Bydgoszcz, tel. 516-018-821, e-mail: iwona@magraf.pl. Redaktor naczelny: Sławomir Grzmieł ISSN 1643-2460 - Skład komputerowy: Magraf sp.j.

Poniedziałek



22:40
TVN

Księgowy

Sensacyjny, USA, 2016.

Ben Affleck wcielił się w postać Christiana Wolffa, geniusza matematycznego, którego więcej łączy z liczbami niż z ludźmi. Pod osłoną małomiasteczkowego biura rachunkowego pracuje dla najbardziej niebezpiecznych organizacji przestępczych na świecie w charakterze niezależnego księgowego. Zaczyna się nim interesować wydział ds. ścigania przestępstw Departamentu Skarbu, prowadzony przez Raya Kinga (J.K. Simmons). Christian podejmuje współpracę z legalnym klientem - nowoczesną firmą specjalizującą się w dziedzinie robotyki...

Piątek



21:30
TVP 1

Miś

Komedia, Polska, 1980

Prezes klubu sportowego „Tęcza”, Ryszard Ochódzki zwany Misiem, ma wyjechać do Londynu. Zostaje jednak zatrzymany, bo z jego paszportu wyrwano kilka kartek. Ochódzki podejrzewa żonę Irenę, która chciała uniemożliwić, a przynajmniej opóźnić jego wyjazd i dotrzeć do Londynu przed nim. Małżonkowie założyli bowiem przed laty konto w jednym z londyńskich banków. Odeście Ireny zmusiło ich do podzielenia posiadanych dóbr. Pieniędźmi zdeponowanymi za granicą żadne z nich nie chce się jednak dzielić z drugą stroną.
INNE DATY EMISJI: SOBOTA, 1:30

Sobota



20:00
TVN

Lepiej późno niż później

Komedia, USA, 2003.

Harry Langer ma 63 lata i jest zatwardziałym kawalerem, który nigdy nie umówił się z kobietą, która przekroczyłaby trzydziestkę. Ten konserwatywny elegant i nałogowy uwodzień jest jednocześnie fascynujący i odpychający, a to mieszanina cech, obok których kobiety nie przechodzą obojętnie. Harry właśnie uwodzi Marin Barry, ponad trzydziści lat od niego młodszą córkę znanej dramatopisarki Eryki Barry. Romantyczna schadzka ma miejsce w pięknym, położonym na wydmach domu słynnej Eryki. Niespodziewanie zjawiają się Eryka i jej siostra Zoe...

Niedziela



21:05
TVP 2

Papillon. Motylek

Dramat, Hiszpania, USA, Czechy, 2017.

Henri Charriere, syn nauczyciela z małego miasteczka w Masywie Centralnym od wczesnej młodości należał do paryskiego półświatka przestępczego, który nadał mu pseudonim „Papillon” (Motylek) od tatuażu na piersiach. Na początku lat 30. 27-letni wówczas Charriere został skazany na dożywotnią katorgę za morderstwo, którego nie popełnił. Zesłano go do kolonii karnej w Gujanie Francuskiej. Miała ona już wówczas długą i ponurą tradycję: od 1852 r. nie było stamtąd powrotu...
INNE DATY EMISJI: PIĄTEK, 0:45

Wtorek



3:30
TVP 2

Putin: historia rosyjskiego szpiega

Dokument, Wielka Brytania, 2020

Film dokumentalny przedstawia historię nieprzewidywalnego Władimira Putina, który rządzi Rosją od 2000 roku. Skąd bierze się jego poczucie zdrady, dumy i gniewu? Jak jego historia życia ukształtowała wartości tego byłego szpiega? Wartości eksportowane na cały świat, od Waszyngtonu po Salisbury. Poznamy tych co są blisko niego, zobaczymy niezwykle archiwalne zdjęcia z jego bardzo kontrowersyjnej prezydentury. Ten przełomowy dokument zabiera widów w niespotykaną dotąd podróż w głąb przerażonego i odizolowanego rosyjskiego przywódcy.

Środa



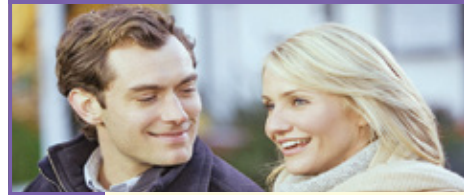
20:00
TVP KULTURA

Violeta poszła do nieba

Biograficzny, Bразylia, Chile, Argentyna, 2011.

Film opowiada historię życia Violety Parry, znakomitej piosenkarki pochodzącej z Chile. Pochodziła z biednej rodziny, ale talent i wytrwałość pozwoliły jej stać się znaną i sławną ikoną muzyki. Film pokazuje drogę od skromnej, utalentowanej dziewczynki do międzynarodowej sławy muzyki pop. Mamy okazję przyjrzeć się zdarzeniom z jej życia, które ukształtowały ikonę chilijskiej sceny muzycznej, która swą twórczością porwała tłumy.
INNE DATY EMISJI: CZWARTEK, 23:20

Czwartek



23:20
TVN 7

Holiday

Komedia romantyczna, USA, 2006.

Uroczą opowieść o miłości i przyjaźni. Amerykanka Amanda (Cameron Diaz) właśnie rozstała się ze swoim ukochanym. Brytyjka Iris (Kate Winslet) nie może znieść, że mężczyzna, którego kocha bierze ślub z inną kobietą. Kobiety postanawiają zamienić się na jakiś czas domami. Ale czekają na nie dużo większe zmiany...
INNE DATY EMISJI: PIĄTEK, 20:00

PIĄTEK • 19 stycznia

TVP 1

04:05 Klan - telenowela
05:15 Dziedzictwo - serial
06:05 Złoty chłopak - serial obycz.
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Agape Blisko Ciebie - magazyn
08:00 Agrobiznes Extra - magazyn rolniczy
08:10 Agropogoda
08:15 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
08:40 Ranczo - serial obyczajowy
09:35 Komisarz Alex - serial krym.
10:35 Ojciec Mateusz - serial
11:25 Kuchnia Jagiellonów - prog. kulinarny
12:05 Agrobiznes; Agropogoda
12:35 Program rolny
12:50 Natura w Jedynce - Niedźwiedź we mnie - dok., Szwajc., 2021
14:00 Złoty chłopak - serial obycz.

TVP 2

04:30 Na dobre i na złe - serial
05:25 M jak miłość - serial, 2020
06:20 Anna Dymna - spotkajmy się
06:55 Rodzinka.pl - serial kom.
07:30 Pytanie na śniadanie
08:45 Pogoda Flesz
09:35 Pytanie na śniadanie
10:35 Pogoda Flesz
10:40 Pytanie na śniadanie
11:15 Natura bez granic - dok., 2023
11:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Akcjaowa 38 - serial kostiumowy
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularny
15:05 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział - serial



15:00 Jaka to melodia?
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:05 Dziedzictwo - serial
17:00 Teleexpress; Pogoda
17:20 Jaka to melodia?
17:55 Skoki Narciarskie - Puchar Świata, Zakopane - kwalifikacje
19:30 Program informacyjny
19:55 Program publicystyczny
20:15 Pogoda; Sport
20:35 Lokatorka III - serial
21:30 Miś - kom., Polska, 1980
23:40 Zatoka szpiegów - serial
00:40 Projekt Larson - dramat, USA, 2018
02:25 Pracownik miesiąca - kom., USA, 2004
04:15 Nowa - Pożegnanie - serial, 2010
05:05 Z pamięci - felieton



16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:15 Zakazany owoc - serial obyczajowy, Turcja, 2020
18:00 Panorama - program informacyjny
18:20 Va Banque - teleturniej
18:45 Akcjaowa 38 - serial kostiumowy
19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy
20:50 Postaw na milion - teleturniej
21:50 Tak to leciało! - teleturniej muzyczny
22:55 Kino relaks - Kwartet - kom., Wlk. Bryt., 2012
00:45 Papillon. Motylek - dramat, Hiszp., USA, Czechy, 2017
03:05 Córka rybaka - obycz., Niemcy, 2014

TVN

05:35 Uwaga! - program interwencyjny
05:50 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn
11:30 Ukryta prawda - program obyczajowy
14:35 Szpital - program obycz.
15:40 Doradca smaku - program kulinarny
15:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
16:50 Ukryta prawda - program obyczajowy
17:55 Detektywi - program krym.
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga! - program interwencyjny



20:00 Batman kontra Superman: Świt sprawiedliwości - przyg., USA, 2016.
23:15 Drogówka - sens., Polska, 2012. Historia siedmiu policjantów, których poza pracą łączy przyjaźń, imprezy, samochody i interesy.
01:35 Kuba Wojewódzki - talk-show
02:40 Dowody zbrodni - serial kryminalny, USA
03:35 Uwaga! - program interwencyjny
03:50 Nauka jazdy - reality show
04:15 Recepta na stary dom - program edukacyjny
04:40 Raj za pół ceny - program lifestyle'owy
05:05 Kto was tak urządził - program poradnikowy

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:40 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny
09:40 Sekrety rodziny - program obyczajowy
10:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
11:40 Gliniarze - serial paradokumentalny
12:50 Wydarzenia - program informacyjny
13:20 Interwencja - magazyn reporterów
13:40 Trudne sprawy - program obyczajowy
14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja - magazyn reporterów
16:30 Na ratunek 112 - serial obyczajowy
17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny



18:00 Pierwsza miłość - serial
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:25 Gość Wydarzeń
19:45 Sport; Pogoda
20:00 Farma - reality show
21:05 Kingsman: Złoty krąg - akcja, kom. krym., USA, Wlk. Bryt., 2017
00:10 Hotel Mumbai - Australia, USA, Wlk. Bryt., Indie, Sing., 2018. Islamscy terroryści wdzierają się z bronią do najważniejszych budynków Mumbai, w tym do hotelu Taj Mahal.
02:55 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
03:55 Zjedź Kambodżę - prog. podróżniczo-kulinarny
04:40 Disco gramy
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

07:00 Muzyczne poranki
07:25 O Polsce z oddali - Lorenzo Zichichi - rozmowa
08:05 Szlakiem Kolberga - Natalia Kułska - rep.
08:45 Notacje - Władysław Kowalski. Aktorstwo to wybór losu - dok., 2011
09:15 Chleb, miłość i... - kom., Włochy, 1955
11:00 Królowa Bona - serial, 1980
12:05 Notacje - Władysław Kowalski. Aktorstwo to wybór losu - dok., 2011
12:35 Legendy Rocka - Nowa fala - Epoka Phila Spectora - dok., Wlk. Bryt., 2020
13:45 Autoportret za mgłą. Olga Boznańska - dok., 2021
14:50 Dwie Joasie - kom., 1935
16:30 Kot w ścianie - kom., Bułg., Wlk. Bryt., Franc., 2019
18:10 Wędrowiec Polski - Kurpie - rep.
18:50 Ursula von Rydingsvard - dok., USA, 2019



20:00 Goldfinger - sens., Wlk. Bryt., 1964
22:00 Rzec w kulturze - magazyn kulturalny, 2020
22:30 Polowanie na cmy
23:30 Biały, biały dzień - fab., Wlk. Bryt., Franc., 2019
01:30 Noc krótkich filmów - We have one heart - Niezrozumiałości - Story - filmy animowane
02:05 Kino nocne - Jak narkotyki - dramat, Polska, 1999
04:35 Rzec w kulturze - magazyn kulturalny, 2020
05:30 Afisz kulturalny ekstra
05:45 Jeszcze więcej kultury

TV Puls

06:00 Nash Bridges - Prowadząca wiadomości w radio Joy Larsson zostaje postrzelona przez tajemniczego mężczyznę. Okazuje się, że...
08:00 Kobra - oddział specjalny - W banku dochodzi do napadu i wybucha strzelanina.
10:00 Zbuntowany anioł - serial obyczajowy
12:00 Kurierzy - Do „Twojej Paczki” przychodzi 22-latk, której ewidentnie w oko wpadł Adam (Patrik Cebulski)
14:00 Lombard. Życie pod zastaw - Do lombardu przychodzi Boguszewski, który ma do sprzedania religijny obraz przedstawiający świętego Sebastiana.
16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny



20:00 W potrzasku - akcja, USA, 2019
21:45 Krzyżowy ogień - akcja, USA, 2011. Dwóch płatnych zabójców dostaje zlecenie zlikwidowania narkotykowego bossa.
23:45 Prowokacja - akcja, USA, 2005
01:25 Menu na miarę - program kulinarny
02:05 Z archiwum policji - program kryminalny
02:35 Menu na miarę - program kulinarny
03:15 Z archiwum policji - program kryminalny
04:00 Menu na miarę - program kulinarny
04:35 Z archiwum policji - program kryminalny
05:00 Dyżur - serial medyczny

TVN 7

05:00 Szkoła - Uczeń klasy 8c Patryk chce, żeby jego przyjaciel Tymon poderwał Natalię, która mu się podoba.
06:55 Szpital - program obycz.
07:50 Ukryta prawda - program obyczajowy
10:45 Ewa Sama piecze - program kulinarny
10:50 Zapisane w gwiazdach - program
11:50 Opowieści małżeńskie - program obyczajowy
12:50 Szpital - Pacjentkami doktora Roberta Szewczyka są dwie 18-latk, które poszarpały się w szkole.
13:50 Sąd rodzinny - program sądowy
14:50 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy
15:50 Paloma - serial, Bразylia
16:55 Szpital - program obycz.
18:55 Ukryta prawda - program obyczajowy



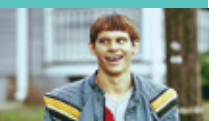
19:55 Ewa Sama piecze - program kulinarny
20:00 Holiday - komedia romant., USA, 2006
22:55 Od kołyski aż po grób - sens., USA, 2003. Charyzmatyczny Tony Fait (DMX) dowodzi gangiem gotowych na wszystko złodziei. Po jednym z napadów gang wchodzi w posiadanie niezwykle cennych czarnych diamentów, których poszukuje Su (Jet Li), tajwański agent rządowy
00:55 Zaginięni - serial, USA
01:55 Medium z Long Island
02:55 Trzy noce z duchami - paradokument
03:45 Druga strona medalu - talk-show

TV 4

06:00 Pierwsza miłość - serial obycz.
06:50 Dlaczego ja? - serial paradok.
07:50 Nasz Nowy Dom - prog. rozrywkowy
08:50 Łowcy skarbów - Kto da więcej
09:50 Trudne sprawy - program obyczajowy
11:50 Policjantki i Policjanci
12:55 Gliniarze - serial paradok.
13:55 Na ratunek 112 - serial obyczajowy
14:25 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny
15:25 Uroczysko
16:00 Policjantki i Policjanci
17:00 Sekrety rodziny - program obyczajowy
18:00 Łowcy skarbów - Kto da więcej
19:00 Policjantki i Policjanci
20:00 Uroczysko - serial krym.
22:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
00:05 Love Island - Wyspa miłości
02:05 Interwencja - magazyn reporterów
02:25 STOP Drogówka
03:25 Disco Polo Life
04:25 Top 10 - Lista Przebojów
05:30 Telezakupy



TV Trwam
09:35 Święty na każdy dzień
09:45 Jestem Mamą
10:00 Inf. dnia
10:15 Rozmowy niedok.
11:25 Głos Polski
11:35 Gosp. filary
11:45 Niepodległość
12:00 Anioł Pański
12:03 Inf. dnia
12:20 Rotmistrz Pilecki
12:50 Pagnienie Boga
13:30 Msza św.
14:30 Drzwi do lasu
14:55 Słowo życia
15:00 Modlitwa do Bożego Miłosierdzia
15:20 Mocni w Wierze
15:50 Ma się rozumieć
16:00 Inf. dnia
16:10 Siódmy Sakrament
16:40 Prosto o gosp.
17:00 Pustynia Boga
17:30 Geopolityka
18:00 Inf. dnia
18:00 Anioł Pański
18:05 Inf. dnia
18:10 Westerplatte
18:45 Młodych
19:00 Warto zauważyć...
19:30 Brat Franciszek
20:00 Inf. dnia
20:20 Różaniec
20:50 Myśląc Ojczyzna
21:00 Apel Jasnog.
21:20 Inf. dnia
21:40 Polski Punkt
22:00 Cały dla Ciebie
22:55 Tygodnik, Niedziela

SOBOTA • 20 stycznia		TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
TVP 1	TVP 2						
05:30 Balans bieli - magazyn 06:05 Siostry - serial obyczajowy 06:55 Transmisja Mszy Świętej 07:40 Rok w ogrodzie - magazyn 08:20 Pełnosprawni - magazyn dla niepełnosprawnych 08:45 Magiczne chwile - dok., Austria, 2021 09:45 Ranczo - serial obyczajowy 10:45 Komisarz Alex - serial kryminalny 11:45 Ojciec Mateusz - serial 12:40 Gwiazdy w południe - Pojedynek w Abilem - western, USA, 1967. Po zakończeniu wojny secesyjnej Cal Wayne wraca do rodzinnego miasteczka Abilene. W czasie jego długiej nieobecności zaszyły tam duże zmiany. Narasta też konflikt między ranczerami a hodowcami...	04:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy 06:30 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial obyczajowy 07:30 Pytanie na śniadanie - magazyn 11:50 Zrzuwowani odbudowani - magazyn 12:30 Daleko od szosy - Prawo jazdy - serial, Polska, 1976 14:00 Familada - teleturniej 14:35 Koło fortuny - teleturniej 15:15 Szansa na sukces. Opole 2024 16:20 Na dobre i na złe - serial obyczajowy 17:15 Sylwester Marzeń z Dwójką, 2023 17:50 Słowo na niedzielę 18:00 Panorama - program informacyjny 18:20 Va Banque - teleturniej	 20:00 Lepiej późno niż później - kom., USA, 2003 ● 22:55 Dusza towarzysza - kom., USA, 2018 01:10 Złęta - SF, USA, 1996. Po ostatniej wojnie domowej amerykańska demokracja przestała istnieć. Krajem rządzi junta. Zbuntowani generałowie terroryzowali ludność przy pomocy broni biologicznej. 03:10 Rzeczy, których nie nauczyli mnie ojciec - serial, Polska 03:45 Uwaga! - program interwencyjny 04:00 Szpital - program obycz. 04:45 Recepta na stary dom - program edukacyjny 05:05 Raj za pół ceny - program lifestyleowy	 06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:15 Fernando - anim., USA, 2017 10:40 Teściowie - serial obyczajowy 11:40 Bogaty dom - Biedny Dom - program paradowymkulturalny 12:45 Drwale i inne opowieści Bieszczad 13:40 Polacy za granicą - spotkania z ciekawymi ludźmi 14:40 Rolnicy. Podlasie 15:45 Dagmara szuka męża 16:45 Wieżenie kobiet - paradowymkulturalny 17:45 Chłopaki do wzięcia - Piotrek trzyma się swoich zasad i nie tyka alkoholu. Wie jednak, że jego postawa nie jest zbyt częsta i być może będzie musiał mieszkać z partnerką, która lubi wypić przysłowiową lampkę wina do positku. Co wtedy? 18:50 Wydarzenia - program informacyjny 19:15 Prezydenci i Premierzy - rozmowy Jarosława Gugały 19:45 Sport; Pogoda 20:00 Sekretne życie zwierzaków domowych - kom. anim., USA, Japonia, 2016. Jeżeli ktoś myśli, że kiedy zostawia swoje ukochane zwierzaki w domu, one zajmują się wyłącznie tęsknotą za nim, cóż, jest w błędzie... 21:55 Bad Boys II - sensacyjny, USA, 2003 01:10 Zasady walki II - sens., Zdrada - Kan., 2008 03:25 Świat według Kiepskich - serial komediowy 04:45 Disco Gramy 05:25 Teleshakupy TV Okazje	 07:00 Sopot na bis - Czesław Niemen 08:00 Tamte lata, tamte dni - Jan Jakub Kolski - mag. 08:40 Rzecz w kulturze - magazyn kulturalny, 2020 09:05 Wydarzenie aktualne 09:30 Serialowa nostalgia - Wojna domowa 10:15 Barbara i Jan - serial, 1964 10:55 Ravel 360. Koncerty fortepianowe - koncert, Franc., 2020 12:25 Czy jest tu panna na wydaniu? - kom. obycz., Polska, 1977 13:45 Dokument tygodnia - Van Gogh. Złota i chmury - dok., Wł., 2018 15:30 U Pana Boga za miedzą - kom., 2009 17:35 O Polsce z oddali - Siostra Helen Alford - rozmowa 18:15 Retro kino - Rudzielec - dramat, Franc., 1932 20:00 Bilet do kina - W domu wszystko dobrze - kom., Włochy, 2018 21:55 Program publicystyczny 22:40 Jazz.pl - Piotr Matusik TRIO „Independence” - koncert, 2023 00:20 Goldfinger - sens., Włk. Bryt., 1964 02:20 Kino nocne - Chaos - dram., Polska, 2005. Sławek, ambitny prawnik, ma się niedługo żenić, ale jednocześnie ma romans z piękną, wyrachowaną żoną swojego szefa, Hanną von Bronheim. Oboje chcą potajemnie zrobić nielegalny interes... 04:40 Teledyski 05:20 Tamte lata, tamte dni - Jan Jakub Kolski - mag. 05:45 Jeszcze więcej kultury	 06:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. Wiadomości polityczne i gospodarcze, informacje z życia gwiazd i naukowe ciekawostki. 07:00 Kobra - oddział specjalny - Semir i Alex stają się ofiarą ataku hakera. 10:00 Lombard. Życie pod zastaw - Nastoletnia Kinga mieszka z matką Edytą i ojczymem. Zawsze, będąc sam na sam z pasierbicą ojczym zachowuje się dwuznacznie, dając jej do zrozumienia, że interesuje się nią w sensie intymnym. Kinga za każdym razem odrzuca jego zaloty i próbuje uświadomić matkę, jaki jest naprawdę Edwin. 20:00 Pomścić córkę - akcja, USA, 2022. Co robi zrozpaczony, zdesperowany ojciec, aby pomścić śmierć córki? 22:00 Poza prawem - akcja, USA, 2021. Dwudziestoletnia Shannon przypadkiem wpada na spisek, który naraża jej życie na ogromne niebezpieczeństwo. 00:00 Mścielka - akcja, USA, Francja, Kan., 2016. Parę lat po zabójstwie brata doktor Jane, jego oprawca zostaje ukryty przez gangsterów i trafia na stół chirurgiczny pani doktor. Zemsta będzie okrutna... 01:55 Menu na miarę - program kulinarny 02:40 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. 03:15 Menu na miarę 04:35 Z archiwum policji - program kryminalny 05:00 Dyżur - serial medyczny	 05:10 Wiza na miłość: na odwrót - Powrót Brittany do Jordani nie przebiega zgodnie z planem... 07:00 Tom i Jerry Show - anim. 07:30 Dennis rozbił - kom., USA, 1993. Dennis Mitchell, jest sześciolatnim chłopcem, którego liczne psoty spędzają sen z powiek jego rodzicom. 09:30 Ten moment - Karol i Dagmara Małęczy są małżeństwem i spodziewają się pierwszego dziecka. Karol ukrywa przed żoną, że... 10:05 Ukryta prawda - program obyczajowy 15:10 Nastolatki rządzą... kasą - program obyczajowy 16:10 Step up II - obycz., USA, 2008. Andie to zbuntowana tancerka z biednej dzielnicy. Chce wziąć udział w legendarnym undergroundowym turnieju tańca. 18:15 Glupi i głupszy II: Kiedy Harry poznał Loyda - kom., USA, 2003 20:00 Ocean's Eleven: Rzykowna gra - sens., USA, 2001. Dżentelmen włamywacz, Danny Ocean (George Clooney) wychodzi z więzienia z gotowym planem kolejnego, wielkiego skoku. 22:30 Batman kontra Superman: Świt sprawiedliwości - przyg., USA, 2016 01:30 Zaginieni - serial, USA 02:30 Medium z Long Island - paradowymkulturalny 03:25 Trzy noce z duchami - paradowymkulturalny 04:15 Druga strona medalu - talk-show	 06:00 Galileo - ciekawostki popularnonaukowe, intrygujące zagadki ze świata nauki i techniki 11:05 Twoja Twarz Brzmi Znajomo - program muzyczny - rozrywkowy 13:05 Ninja Warrior Polska - program rozrywkowy 15:00 Żony Warszawy - reality show 16:00 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy 17:00 STOP Drogówka - serial policyjny 18:00 Policjanci i Policjanci - serial paradowymkulturalny 22:05 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 00:05 Love Island. Wyspa miłości - reality show 02:05 Interwencja - magazyn reportażowy 02:25 STOP Drogówka - serial policyjny 03:25 Disco Polo Life - magazyn muzyczny 04:25 Top 10 - Lista Przebojów 05:30 Teleshakupy TV Okazje

NIEDZIELA • 21 stycznia		TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
TVP 1	TVP 2						
05:25 Sprawa dla reportera 06:20 Słownik polsko@polski - talk-show prof. Jana Miodka 06:55 Słowo na niedzielę 07:00 Transmisja Mszy Świętej 08:00 Tydzień 08:30 Zachochaj się w Polsce - Goldap - magazyn podróżniczy 09:10 Mój przyjaciel orzeł - dramat, Austria, 2015 11:00 U Pana Boga w ogródku - serial 11:55 Między ziemią a niebem 12:00 Anioł Pański, Watykan 12:15 Między ziemią a niebem 12:50 Misja Brazylia - Życie na faweli - reportaż 13:15 BBC w Jedyne - Raj na Ziemi. Dziewicza planeta - dok., Włk. Bryt., 2021	05:25 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy 06:35 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial obyczajowy 07:30 Pytanie na śniadanie - magazyn 11:40 The Voice Senior - Przesłuchania w ciemno - widowisko muzyczne 14:00 Familada - teleturniej 14:35 Koło fortuny - teleturniej 15:15 Szansa na sukces. Opole 2024 16:15 Tak to leciało! - teleturniej muzyczny 17:15 Na sygnale - serial fabularyzowany 18:00 Panorama - program informacyjny 18:20 Va Banque - teleturniej 18:55 Na sygnale - serial fabularyzowany	 05:45 Uwaga! - prog. interwenc. 05:55 Wyluzuj, Scooby-Doo! - serial animowany, USA 06:20 Na tropie dzikich zwierząt 06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:30 Razem odNowa - reality show 12:35 Co za tydzień - magazyn rozrywkowy 13:15 Camera Cafe. Nowe parzenie - serial 13:50 Alvin i wiewiórki III - przyg., USA, 2011 15:35 Happy Feet: Tupot małych stóp - kom., USA, 2006 17:55 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 19:00 Fakty 19:25 Sport; Pogoda	 06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:55 Angry Birds 2 Film - kom. anim., Finlandia, USA, Włk. Bryt., Kanada, 2019 11:15 Noc w muzeum 2 - famil., USA, Kan., 2009 13:30 Sekretne życie zwierzaków domowych - kom. anim., USA, Japonia, 2016. Jeżeli ktoś myśli, że kiedy zostawia swoje ukochane zwierzaki w domu, one zajmują się wyłącznie tęsknotą za nim, cóż, jest w błędzie... 15:10 Lowca i Królowa Lodu - fantasy, USA, 2016. Zła królowa Ravenna (Charlize Theron) zdradza swoją dobrą siostrę Freyę (Emily Blunt), zamrażając jej serce i uwalniając jej mrozącą moc. 17:40 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy 18:50 Wydarzenia 19:20 Sport; Pogoda	 07:00 Muzyka Małego Ekranu - Bogusław Mec 08:00 Liturgia prawosławna 09:05 Scena Klasyczna - Tymoteusz Bies - koncert, 2017 10:00 Rawhide - Incident z Indianami ze wschodu - western, USA, 1959 11:05 Czamy Błysz - Mściwoy Jose - Porwanie - Dwie Dorotki - Tadek Niejadek - anim. 12:10 Trzeci punkt widzenia 12:50 Tajemnica Raoula Taburina - kom., Franc., Bel., 2018 14:35 Basnie z piasku 15:10 Mazury - reportaż 15:45 Wojna domowa - serial 16:30 Barbara i Jan - serial, 1964 17:15 Niedziela z... twórczością Czesława Niemena - konc. Bryt., 2019 18:05 Dziewiczny do wzięcia - film TVP, 1972 19:00 Niedziela z... twórczością Czesława Niemena - Sopot '80' 19:30 Wydarzenie aktualne	 05:55 Dyżur - Pogotowie przywozi do szpitala ciężko rannego rowerzystę z wypadku komunikacyjnego. 06:30 Kobra - oddział specjalny 08:30 Najpiękniejsze basnie braci Grimm: Królowa Śnieżka - baśń, Niemcy, 2009 09:45 Heidi - familijny, USA, 2005. Mała Heidi jest sierotką. Nad jej losem ulitowała się ciotka Detie, która ją zaadoptowała. 11:50 Nowe przygody Aladyna - przyg., Franc., 2015 13:55 Taszytne historie: przygody frywolnych Rzymian - kom., Włk. Bryt., 2019 15:50 Disusgros - kom., Franc., 2016. Francois Gautier od dziecka jest bardzo skąpy. Pewnego dnia jego świat staje na głowie za przyczyną dwóch kobiet. 17:35 W imię króla - akcja, USA, Kan., Niemcy, 2007 20:00 Boudica: Królowa wojny - akcja, Włk. Bryt., 2023 22:05 Polowanie na czarownicę - przyg., USA, 2011. Behmen (Nicolas Cage) jest XIV-wiecznym rycerzem, który wraca z wyprawy krzyżowej. Powrót do Europy jest dla niego zaskakujący. Rodzinny kraj jest spustoszony w bezlitosnych zimowych warunkach. 00:05 Odwet - akcja, USA, 2018 02:00 Dyżur - serial medyczny 03:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. 03:50 Z archiwum policji - program kryminalny 05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny	 05:10 Wiza na miłość: na odwrót - paradowymkulturalny 07:00 Tom i Jerry Show - film animowany 07:30 DUFF - kom., USA, 2015. Bianka jest pewną siebie licealną luzarą, dopóki nie dowiaduje się, że jest też... 09:40 Ten moment - Tomasz Dybowski ukrywa przed swoją żoną Beatą i dorastającymi dziećmi Filipem i Leną, że jest homoseksualistą. 10:10 Ukryta prawda - 22-letnia Marta jest typem imprezowiczki. Bawi się zazwyczaj kilka razy w tygodniu. Zawala przez to wiele spraw. 15:10 Fred Claus, brat świętego Mikołaja - kom., USA, 2007. Fred Claus od zawsze żył w cieniu swego młodszego brata, który jest nie byle kim bo samym Świętym Mikołajem. Fred jest jego zupełnym przeciwieństwem. 17:35 Ocean's Eleven: Rzykowna gra - sens., USA, 2001. 20:00 Zjawa - przyg., USA, Hong Kong, Tajwan, 2015. Podróżnik i odkrywca Hugh Glass zostaje zaatakowany przez niedźwiedzia. Pozostawiony przez towarzyszy na pewną śmierć, musi walczyć o przetrwanie w bezlitosnych zimowych warunkach. 23:20 Halloween - horror, USA, Włk. Bryt., 2018 01:25 Zaginieni - serial, USA 02:25 Medium z Long Island 03:15 Trzy noce z duchami - paradowymkulturalny 04:05 Druga strona medalu - talk-show	 06:00 STOP Drogówka - serial policyjny 08:00 Polowanie na Hitlera: Finał - dok., USA, 2020 09:50 Galileo - ciekawostki popularnonaukowe 11:55 Mission Impossible - sensac., USA, 1996 14:10 Mission: Impossible - Ghost Protocol - sensac., USA, 2011 17:00 Żony Warszawy - reality show, prawdziwe życie bajecznych bogatych warszawianek. 18:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej - program rozrywkowy 20:00 6 kul - akcja, thriller, USA, 2012 22:20 Oldboy: Zemsta jest cierpliwa - thriller, USA, 2013 00:35 Moje opętane dziecko - USA, 2015 02:25 STOP Drogówka - serial policyjny 03:25 Disco Polo Life - program muzyczny 04:25 Top 10 - Lista Przebojów 05:30 Teleshakupy TV Okazje
NIEDZIELA • 21 stycznia		TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
TVP 1	TVP 2						
14:25 Komisarz Alex - serial krym. 15:45 Skoki Narciarskie - Puchar Świata, Zakopane - konkurs indywidualny 17:00 Telexpress 17:05 Skoki Narciarskie - Puchar Świata, Zakopane - konkurs indywidualny 18:40 Jaka to melodia? 19:30 Program informacyjny 20:00 Pogoda; Sport 20:20 Zatoka szpiegów - serial 21:20 Zakochana Jedyka - Stońce też jest gwiazdą - obycz., USA, 2019 23:10 Need for Speed - fab., USA, Indie, 2014 01:30 Droga mistrza - dramat, USA, 2016 03:20 Jaka to melodia? 04:55 Z pamięci - felieton	20:00 Postaw na milion - teleturniej 21:05 Papillon. Motylek - dramat, Hiszp., USA, Czechy, 2017 Film opowiada historię Henri'ego "Papillon" Charriera'a, który zmarł w lipcu 1973 r. w jednej z maddryckich klinik. ● 23:30 Kino bez granic - Urodzeni zwycięzcy - kom., USA, 2015. Agent nieruchomości Gerry walczy ze swoimi skłonnościami do hazardu. Ostatnio szczęście go zupełnie opuszcza i popada w tarapaty finansowe. 01:30 Królowa i konkwestador - serial kostiumowy 03:15 Kołyśanka - fantasy, czarna kom., Polska, 2010	 19:45 Uwaga! - program interwencyjny 20:00 Czarnobyl - miniserial, USA, Włk. Bryt., 2019 21:35 Za szybcy, za wściekli - sens., USA, Niemcy, 2003. Kontynuacja pomysłu filmu Szaby i wściekłości opowiadającego o nielegalnych wyścigach samochodowych. 22:45 Haker - sens., USA, 2015 23:25 MasterChef - program kulinarno-rozrywkowy 03:40 Uwaga! - program interwencyjny 03:55 Nauka jazdy - reality show 04:20 Recepta na stary dom - program edukacyjny 04:45 Raj za pół ceny - program lifestyleowy 05:10 Kto was tak urządził - program poradnikowy	 19:30 Państwo w Państwie - program interwencyjny 20:00 Wkręcenie - kom., Polska, 2013. Opowieść o trójce przyjaciół. Francesco, Fikoł i Szyja znają się od lat, razem pracują i razem spędzają wolny czas. Kiedy tracą pracę w lokalnej fabryce, postanawiają spędzić szalony weekend w stolicy. 22:10 Desperado - akcja, gangsterski, USA, 1995. Do meksykańskiego miasteczka powraca El Mariachi (Banderas), który pragnie zemścić się za śmierć swojej ukochanej. 00:40 Bitwa o Ziemię - przygod., SF, USA, 2000 03:05 Świat według Kiepskich 04:45 Disco Gramy 05:25 Teleshakupy TV Okazje	 20:00 Śmierć rewolwerowca - western, USA, 1969 21:45 Kasie - spektakl teatralny, 2019 22:45 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny 23:20 Bądź sobą, czyli nieopowiedziana historia Alice Guy-Blaché - dok., USA, 2018 01:15 Nowe krótkich filmów We have one heart - Niezrozumiałość - Story - filmy animowane 01:50 W domu wszystko dobrze - kom., Włochy, 2018 03:55 Reżyserzy - John Schlesinger - dok., Włk. Bryt., 2018 04:50 Teledyski 05:10 Bursztynowym szlakiem - dok., 2016 05:45 Jeszcze więcej kultury	 17:35 W imię króla - akcja, USA, Kan., Niemcy, 2007 20:00 Boudica: Królowa wojny - akcja, Włk. Bryt., 2023 22:05 Polowanie na czarownicę - przyg., USA, 2011. Behmen (Nicolas Cage) jest XIV-wiecznym rycerzem, który wraca z wyprawy krzyżowej. Powrót do Europy jest dla niego zaskakujący. Rodzinny kraj jest spustoszony w bezlitosnych zimowych warunkach. 00:05 Odwet - akcja, USA, 2018 02:00 Dyżur - serial medyczny 03:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. 03:50 Z archiwum policji - program kryminalny 05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny	 17:35 Ocean's Eleven: Rzykowna gra - sens., USA, 2001. 20:00 Zjawa - przyg., USA, Hong Kong, Tajwan, 2015. Podróżnik i odkrywca Hugh Glass zostaje zaatakowany przez niedźwiedzia. Pozostawiony przez towarzyszy na pewną śmierć, musi walczyć o przetrwanie w bezlitosnych zimowych warunkach. 23:20 Halloween - horror, USA, Włk. Bryt., 2018 01:25 Zaginieni - serial, USA 02:25 Medium z Long Island 03:15 Trzy noce z duchami - paradowymkulturalny 04:05 Druga strona medalu - talk-show	 09:00 Prymas Stefan Wyszyński 09:10 Spotkanie z Magdaleną Buczek 09:15 Manna z Nieba 09:30 Msza święta 10:35 Przegląd Tygodnika „Niedziela” 10:40 Spektakl teatralny: Powrót posła 12:00 Anioł Pański z Ojcem Św. Franciszkiem 12:15 Papież Polak do Rodaków 12:55 Święty na każdy dzień 13:00 Zerwany kłós 14:40 Wakacje z Chopinem 15:00 Wiesz - to też Polska 16:00 Inf. dnia 16:10 Koncert życzeń 16:45 Życie wg. Świętego Jana Pawła II 17:00 Dom Paderewskiego w Ojczyźnie 17:30 Sól Ziemi 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Rozmowy niedok. 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Moja katolicka rodzina 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Między Ojczyzną a Jasną 21:00 Apel Jasnog. 21:20 Inf. dnia 21:40 Retrospekcja

PONIEDZIAŁEK • 22 stycznia

TVP 1	TVP 2
05:15 Dziedzictwo - serial 06:05 Złoty chłopak - serial obycz.	05:30 M jak miłość - serial, 2020 06:25 Dobre historie - Wspólnota Miłosierdzia Bożego - magazyn 06:55 Rodzinka.pl - serial komediowy 07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Pogoda Flesz 11:15 Dla niesłyszących - Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny 11:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Akadź 38 - serial kostiumowy 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularny 15:05 Na dobre i na złe - serial obyczajowy 16:00 Koło fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej



17:55 Klan - telenowela 18:25 Leśniczówka - serial obycz. 19:00 Jeden z dziesięciu - telet. 19:30 Program informacyjny 19:55 Publicystyka TVP INFO 20:15 Pogoda 20:20 Sport 20:30 Korona królów. Jagiellonowie 21:10 Teatr Telewizji - Wariacje Tischnerowskie. Kabaret filozoficzny - spektakl teatralny, 2018 22:45 Świat bez fikcji - Nadszedł czas, by się bać - dok., Wlk. Bryt., 2021 23:50 Balans bieli - magazyn 00:35 Za horyzontem - fab., USA, 1992 03:05 Słońce też jest gwiazdą - obycz., USA, 2019	17:15 Zakazany owoc - serial obyczajowy, Turcja, 2020 18:00 Panorama 18:20 Va Banque - teleturniej 18:45 Akadź 38 - serial kostiumowy 19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy 20:45 Kulisy serialu „M jak miłość” 20:55 M jak miłość - serial obyczajowy 21:55 Na sygnale - serial fabularny 22:35 Stulecie Winnych - serial, 2019 23:35 Ocalić i zginąć - dramat, Franc., 2018 01:45 Królowa i konkwestador - serial kostiumowy 03:40 O mnie się nie martw - serial kom., Polska, 2018
--	--

TVN

05:35 Uwaga! - program interwencyjny 05:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:30 Ukryta prawda - program obyczajowy 14:35 Szpital - program obycz. 15:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 16:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 17:55 Detektywi - program krym. 19:00 Fakty 19:35 32. Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy 19:40 Sport; Pogoda 19:55 Uwaga! - program interwencyjny



20:10 Doradca smaku - program kulinarny 20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 20:55 Milionerzy - program rozrywkowy 21:35 Lipowa. Zmowa milczenia - serial, Polska 22:40 Księgowni - sens., USA, 2016 01:10 Za szyby, za wściekli - sens., USA, Niemcy, 2003 03:15 Dowody zbrodni - serial krym., USA 04:00 Uwaga! - program interwencyjny 04:15 Recepta na stary dom - program edukacyjny 04:40 Raj za pół ceny - program lifestyleowy 05:05 Kto was tak urządził - program poradnikowy
--

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Malanowski i Partnerzy - Do Malanowskiego zgłasza się załamana Ewa Jankowska - jej chłopak został napadnięty. 09:40 Sekrety rodziny - program obyczajowy 10:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny 11:40 Gliniarze - paradokument 12:50 Wydarzenia - program informacyjny 13:20 Interwencja - magazyn reporterów 13:40 Trudne sprawy - program obyczajowy 14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny 15:50 Wydarzenia - program informacyjny 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja - magazyn reporterów 16:30 Na ratunek 112 - serial obyczajowy



17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny 18:00 Pierwsza miłość - serial obycz. 18:50 Wydarzenia - program informacyjny 19:25 Gość Wydarzeń 19:45 Sport; Pogoda 20:00 Farma - reality show 21:05 MEGA HIT - Anioły i demony - thriller, USA, 2009 00:05 Punisher - sensac., USA, Niemcy, 2004 02:45 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy 03:40 Zjedz Kambodżę - program podróżniczo-kulinarny 04:45 Disco Gramy - program muzyczny 05:25 Telezakupy TV Okazje
--

TVP Kultura

07:00 Muzyczne poranki 07:20 Niedziela z... twórczością Czesława Niemena - 2017 08:15 Wędrowiec Polski - Mazury - reportaż 08:50 U Pana Boga za miedzą - kom., Polska, 2009 11:00 Rodzina Połanieckich - serial, Polska 12:30 Wydarzenia aktualne 13:00 Reżyserzy - John Schlesinger - dok., Wlk. Bryt., 2018 13:55 Żeniac - kom. obycz., Polska, 1983 15:25 Rawhide - Incident z Indianami ze wschodu - western, USA, 1959 16:30 Retro kino - Rudzielec - dramat, Franc., 1932 18:15 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny 18:50 Edvard Munch, niemy krzyk - dokument, Francja, 2022



20:00 Kino Mistrzów - Logan Lucky - fab., USA, 2017 22:05 Rzecz Polska - Meble dla Ignacego Mościckiego - dok., 2018 22:35 Kronos - Pycha - magazyn kulturalno-społeczny 23:20 Panorama kina polskiego - Baza ludzi umarłych - dramat, 1959 01:20 Scena muzyczna - DJ Finger - koncert, 2021 02:00 Światy rewolwerowca - western, USA, 1969 03:45 Meble dla Ignacego Mościckiego - dok., 2018 04:20 Michael Cimino: Boże, błogosław Amerykę - dok., Franc., 2021 05:10 Teledyski 05:35 Afisz kulturalny ekstra 05:50 Jeszcze więcej kultury

TV Puls

06:00 Nash Bridges - serial krym. 08:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny 10:00 Zbuntowany anioł - serial obyczajowy 12:00 Kurierzy - serial paradokumentalny 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny 16:00 Rodzinny interes - Klientami warsztatu „Majewski i Wrzosek” są dwaj przyjaciele: Krystian i Radosław. Za dwa dni córka Krystiana i syn Radosława biorą ślub i ojcowie chcą, by w ten uroczysty dzień ich samochody były w pełni sprawne. 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
--



20:00 W sieci kłamstw - akcja, Ukraina, Wlk. Bryt., 2019 22:00 W potrzasku - akcja, USA, 2019 23:50 Małżeńskie porachunki - kom., Dania, 2017. Dwaj przyjaciele i Edward uznają, że zamiast rozwodu, łatwiej będzie im wynająć rosyjskiego, płatnego zabójcę (Marcin Dorociński), który pozbedzie się ich żon. 01:30 Dzielnica strachu - serial kryminalny 02:30 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny 03:40 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. 04:20 Z archiwum policji 05:00 Dzielnica strachu

TVN 7

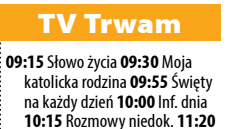
05:00 Szkoła - Matka licealistki, Kaśki Pióreckiej jest striptizerką. Kobieta zostaje wynajęta na imprezę... 06:55 Szpital - program obycz. 07:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 10:45 Ewa Sama piecze - program kulinarny 10:50 Tajemnice miłości - serial paradokumentalny 11:50 Opowieści małżeńskie - program obyczajowy 12:50 Szpital - program obycz. 13:50 Sąd rodzinny - program sądowy 14:50 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy 15:50 Paloma - serial, Brazylia 16:55 Szpital - Pacjentem doktora Wojciecha Jarosza jest robotnik, który spadł z rusztowania, gdyż... 18:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
--



19:55 Ewa Sama piecze - program kulinarny 20:00 Gra - sens., USA, 1997. W dzień swoich 48. urodzin Nicholas Van Orton otrzymał od brata zaproszenie upoważniające do wzięcia udziału w Grze organizowanej przez firmę CRS. To był początek niezwykłego ciągu zdarzeń... 22:40 Wielkie kłamstwa - miniserial, USA 00:55 Halloween - horror, USA, Wlk. Bryt., 2018. Laurie Strode dokonuje ostatecznej konfrontacji z psychopatą, który prześladował ją od czterech dekad. 03:05 Krwawa układanka - serial, USA 04:00 Zaginięni - serial, USA
--

TV 4

06:00 Pierwsza miłość - serial obycz. 06:50 Dlaczego ja? - serial paradok. 07:50 Nasz Nowy Dom - prog. rozrywk. 08:50 Łowcy Skarbów. Kto da więcej 09:50 Trudne sprawy - prog. obycz. 11:50 Policjanci i Policjanci - serial paradok. 12:55 Gliniarze - serial 13:55 Na ratunek 112 - serial obycz. 14:25 Malanowski i Partnerzy 16:00 Policjanci i Policjanci 17:00 Sekrety rodziny 18:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej 19:00 Policjanci i Policjanci 19:50 Policjanci i Policjanci - serial paradok. 20:00 Uroczysko 20:30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:40 We krwi - Portoryko, Wlk. Bryt., 2014 23:55 Odbory: Zemsta jest cierpliwą - thriller, USA, 2013 02:05 Śmierć na 1000 sposobów 02:30 Interwencja - magazyn reporterów 02:55 SuperLudzie 05:30 Telezakupy TV Okazje



09:15 Słowo życia 09:30 Moja katolicka rodzina 09:55 Święty na każdy dzień 10:00 Inf. dnia 10:15 Rozmowy niedok. 11:20 Stan Bezpieczeństwa Państwa 11:30 Razem możemy wszystko 12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 Żołnierz Niezłomny 12:30 Inf. dnia 13:30 Msza święta 14:30 St. Ledóchowski i jego twórczość 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Inf. dnia 16:15 Sanktuarium polskie 16:30 Porady Medyczne Bonifratrów 17:00 Świadkowie 17:30 Powstanie Wielkopolskie 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Rozmowy niedok. 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Król Chwały 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyznę 21:00 Apel Jasnog. 21:20 Inf. dnia 21:40 Polski Punkt Widzenia 22:00 Z wędką nad wodę w Polskę i Świat 22:30 Pielgrzymi
--

WTOREK • 23 stycznia

TVP 1	TVP 2
05:50 Klan - telenowela 06:20 Dziedzictwo - serial 06:10 Złoty chłopak - serial obycz. 07:00 Transmisja Mszy Świętej 07:30 Kościół z bliska 08:15 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 08:40 Ranczo - serial obyczajowy 09:40 Komisarz Alex - serial krym. 10:35 Ojciec Mateusz - serial 11:25 Korona królów. Jagiellonowie 12:10 Agrobiznes; Agropogoda 12:35 Program rolny 12:50 Natura w Jędrzynie - Psy i my - dok., Niemcy, 2019 14:00 Złoty chłopak - serial obycz. 15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 16:05 Dziedzictwo - serial 17:00 Teleexpress; Pogoda 17:20 Jaka to melodia? 17:55 Klan - telenowela	04:40 Na dobre i na złe - serial obyczajowy 05:35 M jak miłość - serial obyczajowy 06:30 Duchowny szlakiem - reportaż 06:55 Rodzinka.pl - serial kom. 07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Pogoda Flesz 11:15 Z wieszaka historii 11:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Akadź 38 - serial kostiumowy 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularny 15:05 M jak miłość - serial 16:00 Koło fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej 17:15 Zakazany owoc - serial obyczajowy, Turcja, 2020



18:25 Leśniczówka - serial obyczajowy 19:00 Jeden z dziesięciu - telet. 19:30 Program informacyjny 19:55 Publicystyka TVP INFO 20:15 Pogoda 20:20 Sport 20:30 Korona królów. Jagiellonowie - serial historyczny 21:10 Rocky 2 - dramat, USA, 1979 23:15 Siedem siostr - fab., Belgia, Wlk. Bryt., Franc., USA, 2017 01:30 Tadeusz Romer. Misja niemożliwa - dok., 2023 02:35 Układ - fab., Wlk. Bryt., USA, 2013 04:25 Notacje - Janusz Dziurowicz. Ostatni hipis PRL-u - dok., 2020	18:00 Panorama - program informacyjny 18:20 Va Banque - teleturniej 18:45 Akadź 38 - serial kostiumowy 19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy 20:45 Kulisy serialu „M jak miłość” 20:55 M jak miłość - serial obyczajowy 21:55 Na sygnale - serial fabularny 22:35 Stulecie Winnych - serial historyczny, Polska, 2019 23:35 Popioły - dramat, Polska, 1965 01:35 Królowa i konkwestador - serial kostiumowy 03:30 Putin: historia rosyjskiego szpiega - dok., Wlk. Bryt., 2020
---	--

TVN

05:35 Uwaga! - prog. interwenc. 05:50 Ukryta prawda 06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:30 Ukryta prawda - program obyczajowy 14:35 Szpital - program obycz. 15:40 Doradca smaku - program kulinarny 15:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 16:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 17:55 Detektywi - program krym. 19:00 Fakty 19:35 32. Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy 19:40 Sport; Pogoda 19:55 Uwaga! - program interwencyjny 20:10 Doradca smaku - program kulinarny



20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 20:55 Milionerzy - program rozrywkowy 21:35 Bitwa o gości - program rozrywkowy 22:45 Everest - przyg., thriller, Islandia, USA, Wlk. Bryt., 2015 01:05 Kuba Wojewódzki - talk-show 02:10 Dowody zbrodni - serial krym., USA 03:05 Szpital - program obycz. 03:50 Uwaga! - program interwencyjny 04:05 Recepta na stary dom - program edukacyjny 04:30 Raj za pół ceny - program lifestyleowy 04:55 Kto was tak urządził - program poradnikowy

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny 09:40 Sekrety rodziny - program obyczajowy 10:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny 11:40 Gliniarze - serial paradokumentalny 12:50 Wydarzenia - program informacyjny 13:20 Interwencja - magazyn reporterów 13:40 Trudne sprawy - program obyczajowy 14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny 15:50 Wydarzenia - program informacyjny 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja - magazyn reporterów 16:30 Na ratunek 112 - serial obyczajowy 17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny
--



18:00 Pierwsza miłość - serial 18:50 Wydarzenia - program informacyjny 19:25 Gość Wydarzeń 19:45 Sport; Pogoda 20:00 Farma - reality show. „Farma” już po raz trzeci stworzył swoje wrota by sprawdzić charakter, wytrzymałość, determinację oraz empatię i troskę uczestników o zwierzęta. 21:05 Transformers: Ciemna strona Księżycy - akcja, SF, USA, 2011 00:20 21 - kryminał, USA, 2008 03:05 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy 04:05 Zjedz Kambodżę - prog. podróżniczo-kulinarny 04:45 Disco Gramy 05:25 Telezakupy TV Okazje
--

TVP Kultura

07:00 Muzyczne poranki - teledyski 07:35 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny 08:15 Wydarzenia aktualne 08:40 Rzecz Polska - Meble dla Ignacego Mościckiego - dok., 2018 09:10 Braciszek - dramat, Polska, 2007 11:00 Rodzina Połanieckich 12:35 Rzecz Polska - Meble dla Ignacego Mościckiego - dok., 2018 13:00 Edvard Munch, niemy krzyk - dok., Franc., 2022 14:30 Bo oszałeł dla niej - kom.-dram., Polska, 1980 16:20 Niech żyje wolność - kom., Franc., 1931 17:55 Niedziela z... twórczością Czesława Niemena - 2017 18:50 Między dźwiękiem a ciszą - wspomnienie o Witoldzie Lutosławskim - dok., 1996
--



20:00 Teatr Telewizji - Do dna - spektakl teatralny, 2017 21:50 Alfabet Andrzeja Dobosza - Polska, 2020 22:20 Lekkie obyczaje - Wolność - dram., Hiszp., Belgia, 2021. 00:20 Portrety dokumentalne - Maciej Drygas 00:25 Przegląd filmów Macieja Drygas - Abu Haraz - dok., 2012. Abu Haraz to wioska położona nad Nilem w Sudanie północnym, skazana na zagładę po decyzji miejscowych władz o rozpoczęciu budowy tamy. 01:55 Kino Mistrzów - Logan Lucky - fab., USA, 2017 04:00 Alfabet Andrzeja Dobosza, 2020 04:30 Teledyski 05:30 Afisz kulturalny ekstra

TV Puls

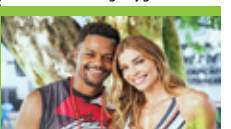
06:00 Nash Bridges - Na koncercie dwie tajemnicze kobiety dokonują za kulisami kradzieży, przy okazji zabijając ochroniarza. 08:00 Kobra - oddział specjalny 10:00 Zbuntowany anioł - serial 12:00 Kurierzy - 40-letnia Alicja ma tajemniczego wielbiciela, od którego dostaje zapakowane w czerwone koperty - „dowody miłości”. 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - Natalia straciła pracę, którą wykonywała zdalnie. Niebawem kobieta dostanie nową, także zdalną, ale za mniejsze pieniądze. 16:00 Rodzinny interes - Do miasteczka przyjeżdża Jacek - pięćdziesięcioletni obywatel. W kawiarni poznaje barmankę Malwinę - dwa razy młodszą od siebie. Jak zakończy się ta znajomość?



18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument 20:00 Procyder - thriller, Polska, 2019. Poruszająca historia rapera Tomasza Chady - chłopaka z blokowisk, z duszą poety i darem do wpadania w poważne kłopoty. 22:50 Sep - thriller, Polska, 2012. W centrum Europy niespodziewanie zaczynają znikać ludzie. Śledztwo trafia w ręce Sępa (Michał Żebrowski). 01:35 Wziewanie w ogień - akcja, USA, 2015 03:05 Dzielnica strachu - serial kryminalny 04:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument 05:00 Dzielnica strachu - serial

TVN 7

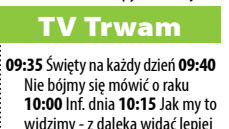
05:00 Szkoła - Licealistka, Natalia Kruczyńska, przegrywa zakład z koleżanką i musi poderwać nieśmiałego kolegę, Marcina Olszewskiego. 06:55 Szpital - program obycz. 07:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 10:45 Ewa Sama piecze - program kulinarny 10:50 Tajemnice miłości - serial paradokumentalny 11:50 Opowieści małżeńskie - program obyczajowy 12:50 Szpital - 23-latką przywozi do szpitala swoją 3-letnią córeczkę, bo przewróciły się na rowerze i dziewczynka mocno się poturbowała. 13:50 Sąd rodzinny - program sądowy 14:50 Sędzia Anna Maria Wesołowska - 38-letni Mateusz oskarżony jest o pobicie 68-letniego Zygmunta.



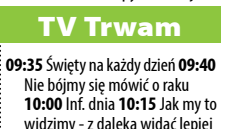
15:50 Paloma - serial, Brazylia 16:55 Szpital - Karetka przywozi do szpitala 18-letnią Dagmarę Iwan... 18:55 Ukryta prawda 19:55 Ewa Sama piecze - program kulinarny 20:00 Ostatni skaut - sens., USA, 1991. Striptizerka Cory została zamordowana. Dwóch mężczyzn postanawia wyjaśnić tę sprawę. 22:20 Żołnierz przyszłości - SF, USA, 1998 00:25 Zaginięni - serial, USA 01:25 Krawiwa układanka - serial, USA 02:25 Trzy noce z duchami - paradokument 03:15 Druga strona medalu - talk-show
--

TV 4

06:00 Pierwsza miłość - serial obycz. 06:50 Dlaczego ja? - serial paradok. 07:50 Nasz Nowy Dom - prog. rozrywk. 08:50 Łowcy skarbów. Kto da więcej 09:50 Trudne sprawy - prog. obyczajowy 11:50 Policjanci i Policjanci 12:55 Gliniarze 13:55 Na ratunek 112 - serial obyczajowy 14:25 Malanowski i Partnerzy 15:25 Uroczysko 16:00 Policjanci i Policjanci 17:00 Sekrety rodziny 18:00 Łowcy Skarbów. Kto da więcej 19:00 Policjanci i Policjanci - serial paradok. 20:00 Uroczysko 20:30 Sprawiedliwi - Wydział Krym. 21:40 Anioł Pański 22:03 Inf. dnia 22:30 American Pie: Dziewczyny rządzą - kom., USA, 2020 01:30 STOP Drogówka 02:30 Interwencja - magazyn reporterów 02:55 SuperLudzie 05:30 Telezakupy TV Okazje
--



09:35 Święty na każdy dzień 09:40 Nie bójmy się mówić o raku 10:00 Inf. dnia 10:15 Jak my to widzimy - z daleka widać lepiej 10:45 Żew natury 11:05 Mocni w Wierze 11:35 Słowo życia 11:40 Ma się rozumieć 11:50 Święty na każdy dzień 12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 Wygrać z przeznaczeniem 13:30 Msza św. 14:30 Granica Nadziei 15:00 Bogu i ludziom - ks. Stanisław Sudoł 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Inf. dnia 16:10 Jestem mamą 16:40 Zdrowie z Bożej Apeki 16:55 Błogosławiony Ryszard Henkes 17:10 Prosto o gosp. 17:30 Zostań Żołnierzem RP 17:55 Poczet Wlk. Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Rozmowy niedok. 19:25 Święty na każdy dzień 19:45 Modlitwa z udziałem dzieci 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyznę 21:00 Apel Jasnog. 21:20 Inf. dnia
--

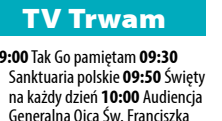


09:35 Święty na każdy dzień 09:40 Nie bójmy się mówić o raku 10:00 Inf. dnia 10:15 Jak my to widzimy - z daleka widać lepiej 10:45 Żew natury 11:05 Mocni w Wierze 11:35 Słowo życia 11:40 Ma się rozumieć 11:50 Święty na każdy dzień 12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 Wygrać z przeznaczeniem 13:30 Msza św. 14:30 Granica Nadziei 15:00 Bogu i ludziom - ks. Stanisław Sudoł 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Inf. dnia 16:10 Jestem mamą 16:40 Zdrowie z Bożej Apeki 16:55 Błogosławiony Ryszard Henkes 17:10 Prosto o gosp. 17:30 Zostań Żołnierzem RP 17:55 Poczet Wlk. Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Rozmowy niedok. 19:25 Święty na każdy dzień 19:45 Modlitwa z udziałem dzieci 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyznę 21:00 Apel Jasnog. 21:20 Inf. dnia
--

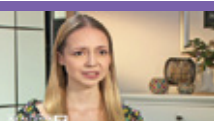
ŚRODA • 24 stycznia	
TVP 1	TVP 2
04:50 Klan - telenowela 05:15 Dziedzictwo - serial 06:05 Złoty chłopak - serial obycz. 07:00 Transmisja Mszy Świętej 07:30 Zrzućnawani odbudowani - magazyn 08:15 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 08:40 Ranczo - serial obyczajowy 09:35 Komisarz Alex - serial krym. 10:35 Ojciec Mateusz - serial 11:25 Korona królów. Jagiellonowie 12:10 Agrobiznes; Agropogoda 12:35 Rok w ogrodzie Extra - magazyn 12:50 Natura w Jedynce - Rumunia nieokreślona - dok., Niderl., Rumunia, 2019 14:00 Złoty chłopak - serial obycz.	04:35 Na dobre i na złe - serial 05:30 M jak miłość - serial, 2020 06:20 Pozyteczni.pl - magazyn 06:55 Rodzinka.pl - serial komediowy 07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Pogoda Flesz 11:15 Zaginione-odnalezione - Madonna z Dzieciątkiem - Michał Gorstkin-Wywiórski, Chata w śniegu - magazyn 11:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Akacja 38 - serial kostiumowy 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularny 15:05 M jak miłość - serial obyczajowy 16:00 Koło fortuny - teleturniej
	
15:35 Gra słów. Krzyżówka 16:05 Dziedzictwo - serial 17:00 Teleexpress; Pogoda 17:20 Jaka to melodia? 17:55 Klan - telenowela 18:25 Leśniczówka - serial obycz. 19:00 Jeden z dziesięciu - telet. 19:30 Program informacyjny 19:55 Publicystyka TVP INFO 20:15 Pogoda; Sport 20:30 Korona królów. Jagiellon. 21:10 Układ - fab., Wlk. Bryt., USA, 2013 22:55 Powrót Pisarzy. Andrzej Bobkowski - Józef Łobodowski - filmy dok. 24:00 Tropem bezprawia - fab., USA, 2019 01:40 Powrót na wyspę - serial, Włochy, 2017 03:30 Ucieczka na Srebrny Glob - dok., 2021	16:35 Familiada - teleturniej 17:15 Zakazany owoc - serial 18:00 Panorama 18:20 Va Banque - teleturniej 18:45 Akacja 38 - serial kostiumowy 19:35 Barwy szczęścia - serial 20:40 Przepis dnia 20:55 Na dobre i na złe - serial 21:55 Na sygnale - serial fabularny 22:35 Stulecie Winnych - serial historyczny, Polska, 2019 23:35 Szkoła melanzu - kom., USA, 2019 01:30 Tajemnice rodu Valentów - serial obycz. 02:35 Kopanie w kosmosie - dok., Franc., 2020 03:35 Blondynka - Proszę, zachowuj się jak zwierzę - serial, 2020

TVN	POLSAT
05:35 Uwaga! - program interwencyjny 05:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:30 Ukryta prawda - program obyczajowy 14:35 Szpital - program obycz. 15:40 Doradca smaku - program kulinarny 15:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 16:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 17:55 Detektywi - program krym. 19:00 Fakty 19:35 32. Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy 19:40 Sport; Pogoda	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny 09:40 Sekrety rodziny - program obyczajowy 10:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny 11:40 Gliniarze - serial paradokumentalny 12:50 Wydarzenia - program informacyjny 13:20 Interwencja - magazyn reporterów 13:40 Trudne sprawy - program obyczajowy 14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny 15:50 Wydarzenia - program informacyjny 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja - magazyn reporterów 16:30 Na ratunek 112 - serial obyczajowy 17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny
	
19:55 Uwaga! - program interwencyjny 20:10 Doradca smaku - program kulinarny 20:15 Na Wspólnej - serial obycz. 20:55 Millionerzy 21:35 Razem odNowa - reality show 22:40 Olimp w ogniu - sens., USA, 2013 01:00 Dowody zbrodni - serial krym., USA 02:00 MasterChef - program kulinarno-rozrywkowy 03:15 Uwaga! - prog. interwenc. 03:30 Nauka jazdy - reality show 03:55 Recepta na stary dom - program edukacyjny 04:20 Raj za pół ceny - program lifestyleowy 04:45 Kto was tak urządził - program poradnikowy	18:00 Pierwsza miłość - serial obycz. 18:50 Wydarzenia - program informacyjny 19:25 Gość Wydarzeń 19:45 Sport; Pogoda 20:00 Farma - reality show. Kto zdobędzie tytuł Farmera Roku oraz sto tysięcy złotych? 21:05 Na ringu z rodziną - biograf., kom., Wlk. Bryt., USA, 2019 23:20 Króliczek - kom., USA, 2008 01:30 Sługa Narodu - kom., Ukraina, 2016 04:05 Zjedź Kambodzę - program podróżniczo-kulinarny 04:40 Disco Gramy - program muzyczny 05:25 Telezakupy TV Okazje

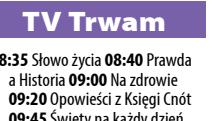
TVP Kultura	TV Puls
07:00 Muzyczne poranki 07:50 Kronos - Pycha - magazyn 08:35 Zaginione-odnalezione - Obraz Krzysztofa Lubienieckiego, Portret mężczyzny - magazyn 09:00 Alfabet Andrzeja Dobosza 09:25 Niech żyje wolność - kom., Franc., 1931 11:00 Rodzina Połanieckich - serial 12:45 Wspomnienie o Witoldzie Lutosławskim - dok., 1996 13:50 Kaprysy Łazarza - kom. obycz., Polska, 1972 14:50 Mysz - film TVP, 1979 15:45 Dziewczyna i gołębie - melodram., Polska, 1973 16:40 Vivaldi i Leclair - koncert, Franc., 2021 17:55 Księga Przechlepi - Przy ulicach mniejszych miast 18:40 Którędy po sztukę - Jacek Malczewski - mag. 18:50 Matisse. W poszukiwaniu światła - dok., Franc., 2020	06:00 Nash Bridges - Taksówkarz wywozi parę młodych ludzi na opustoszały teren i zabija. 08:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny 10:00 Zbuntowany anioł - serial obyczajowy 12:00 Kurierzy - 50-letnia Irena oświadcza pewnego dnia swojemu mężowi, że ma dość nudy i stagnacji małżeńskiej i po 20 latach spędzonych razem odchodzi. 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - 60-letni Witold Mazur pracuje na strzeżonym parkingu, na którym ktoś kradnie paliwo z samochodów. 16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
	
20:00 Na wschód od Hollywood - Violeta poszła do nieba - biograf., Brazylia, Chile, Argentyna, 2011 22:00 Z przymrużeniem oka - Krakowiak - widowisko kameralne, 2019 22:30 Tajemnica Białego Konia - serial, Wlk. Bryt., 2020 23:30 Jazz.pl - Piotr Matusik TRIO, Independence - koncert, 2023 01:15 Lekkie obyczaje - Wolność - obycz., Hiszp., Belgia, 2021 03:15 Z przymrużeniem oka - Krakowiak - widowisko kameralne, 2019. Cykl poświęconych polskim tańcom tradycyjnym. 03:45 Marlon Brando, aktor zwany poządaniam - dok., Franc., 2014 05:30 Afisz kulturalny ekstra	20:00 Outlander - przyg., USA, 2008. Tajemniczy przybysz z kosmosu rozbija się na norweskich fiordach... Co z tego wyniknie? 22:15 Boudica: Królowa wojny - akcja, Wlk. Bryt., 2023 00:20 Król niewiernych - przyg., Wlk. Bryt., Łotwa, 2018. XIII wiek, Europa Północna. Ostatnie poganie państwo nad Morzem Bałtyckim musi zmierzyć się z przebiegłym i okrutnym Krzyżowcem, Maxem von Buxhoveden. 02:35 Dzielnica strachu - serial 03:40 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. 04:30 Menu na miarę - program kulinarny 05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny

TVN 7	TV 4
05:00 Szkoła - Kaja Zambrzycka z 8c jest zła na swojego chłopaka za to, że zapuścił włosy. 06:55 Szpital - program obycz. 07:50 Ukryta prawda 10:45 Ewa Sama piecze - program kulinarny 10:50 Tajemnice miłości - serial paradokumentalny 11:50 Opowieści małżeńskie - program obyczajowy 12:50 Szpital - program obycz. 13:50 Sąd rodzinny - program sądowy 14:50 Sędzia Anna Maria Wesołowska - Plantator Marian Florczak jest oskarżony o nielegalną uprawę konopi indyjskich oraz handel marihuaną. 15:50 Paloma - serial, Brazylia 16:55 Szpital - program obycz. 18:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 19:55 Ewa Sama piecze - program kulinarny	06:00 Pierwsza miłość - serial obycz. 06:50 Dlaczego ja? - serial paradok. 07:50 Nasz Nowy Dom - prog. rozrywk. 08:50 Łowcy skarbow. Kto da więcej 09:50 Trudne sprawy - program obyczajowy 11:50 Policjanci i Policjanci 12:55 Gliniarze 13:55 Na ratunek 112 - serial obyczajowy 14:25 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny 15:25 Uroczysko 16:00 Policjanci i Policjanci - serial paradok. 17:00 Sekrety rodziny - prog. obycz. 18:00 Łowcy Skarbow. Kto da więcej 19:00 Policjanci i Policjanci - serial paradok. 20:00 Uroczysko 20:30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:40 Bestia - akcja, USA, 2003 23:35 American Pie: Bractwo Beta - kom., Kan., USA, 2007 01:25 STOP Drogówka 03:25 Disco Polo Life 04:25 Top 10 - Lista Przebojów
	
20:00 Herkules - serial krym., Polska. Babcia Herkulesa zostaje odnaleziona na przedmieściach Warszawy. Nie do końca wie, jak się tam znalazła i dlaczego w ogóle opuściła dom. 22:00 Seks w wielkim mieście - kom., USA, 2008. Cztery niezależne i samodzielne kobiety w poszukiwaniu partnera idealnego. Czy wreszcie się uda? Czy to na pewno będzie to ten jeden, jedyny? 01:05 Zaginieni - serial, USA 02:05 Krawawa układanka - serial, USA 03:05 Trzy noce z duchami - paradokument 03:55 Druga strona medalu - talk-show	09:00 Tak Go pamiętam 09:30 Sanktuarium polskie 09:50 Święty na każdy dzień 10:00 Audycja Generalna Ojca Św. Franciszka z Watykanu 11:00 Życie wg. świętego Jana Pawła II 11:25 Jestem mamą 11:40 Prosto o gospo. 12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 Polskie dziedzictwo 12:50 Urodziłem się w roku, 1920... Jan Paweł II w Radzyminie 13:30 Msza św. 14:35 Lotte - małopolska Inka 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Inf. dnia 16:10 Na zdrowie 16:30 Szkaplerz - znak Maryi 17:00 Po stronie prawdy 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Rozmowy niedok. 19:25 Św. na każdy dzień 19:30 Opowieści z Księgi Cnot 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzną 21:00 Apel Jasnogórski 21:20 Inf. dnia 21:40 Polski Punkt Widzenia 22:00 Cudowne przejście przez Morze Czerwone

CZWARTEK • 25 stycznia	
TVP 1	TVP 2
04:50 Klan - telenowela 05:20 Dziedzictwo - serial obyczajowy 06:10 Złoty chłopak - serial obyczajowy 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 07:30 Pełnia Wiary - magazyn 20:15 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 08:40 Ranczo - serial obyczajowy 09:40 Komisarz Alex - serial kryminalny 10:35 Ojciec Mateusz - serial kryminalny 11:25 Korona królów. Jagiellonowie. Taka historia. 12:10 Agrobiznes; Agropogoda 12:40 Program rolny - magazyn 12:55 Natura w Jedynce - Szpansany w Ugandzie - dok., Franc., 2019	05:25 M jak miłość - serial, 2020 06:20 Natura bez granic - dok., 2023 06:55 Rodzinka.pl - serial kom. 07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Pogoda Flesz 11:15 W kotle historii 11:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Akacja 38 - serial kostiumowy 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularny 15:05 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział - serial 16:00 Koło fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej 17:15 Zakazany owoc - serial obyczajowy, Turcja, 2020 18:00 Panorama
	
14:00 Złoty chłopak - serial obycz. 15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 16:05 Dziedzictwo - serial 17:00 Teleexpress; Pogoda 17:20 Jaka to melodia? 17:55 Klan - telenowela 18:25 Leśniczówka - serial obycz. 19:00 Jeden z dziesięciu - telet. 19:30 Program informacyjny 19:55 Publicystyka TVP INFO 20:20 Sport 20:35 Ojciec Mateusz - serial 21:30 Sprawa dla reportera 22:30 Tony Halik. Urodzony dla przygody - dok., 2019 00:10 Ocaleni - reality show 01:15 Lokatorka III - serial 02:15 Powrót na wyspę - serial, Włochy, 2017 03:55 Sprawa dla reportera	18:20 Va Banque - teleturniej 18:45 Akacja 38 - serial kostiumowy 19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy 20:50 Postaw na milion - teleturniej 21:50 Dom pod Dwoma Orłami - serial, Polska, 2021 22:55 Tokariew. Zabójca z przeszłości - fab., USA, 2014. Rosyjska mafia uprowadza i morduje Caitlin, ukochaną córkę Paula Maguire'a. Aby dopaść bezwzględnych oprawców, Paul łączy siły z dawnymi kompanami. 00:45 Tajemnice rodu Valentów - serial obycz. 01:50 Popioły - dramat, 1965 03:45 Rodzinka.pl - serial kom.

TVN	POLSAT
05:35 Uwaga! - program interwencyjny 05:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:30 Ukryta prawda - program obyczajowy 14:35 Szpital - program obycz. 15:40 Doradca smaku - program kulinarny 15:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 16:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 17:55 Detektywi - program krym. 19:00 Fakty 19:35 32. Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy 19:40 Sport; Pogoda 19:55 Uwaga! - program interwencyjny	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Malanowski i Partnerzy - Detektywi prowadzą obserwację Pawła Antosiewicza. Jego żona podejrzewa, że rzekome spotkanie biznesowe męża są tylko przykrywką dla romansu. 09:40 Sekrety rodziny - program obyczajowy 10:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny 11:40 Gliniarze - serial paradokumentalny 12:50 Wydarzenia - program informacyjny 13:20 Interwencja - magazyn reporterów 13:40 Trudne sprawy - program obyczajowy 14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja - magazyn reporterów
	
20:10 Doradca smaku 20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 20:55 Millionerzy - program rozrywkowy 21:35 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 22:40 Seks w wielkim mieście II - kom., USA, 2010 01:35 Olimp w ogniu - sens., USA, 2013 03:50 Uwaga! - program interwencyjny 04:05 Recepta na stary dom - program edukacyjny 04:30 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy, Kanada 04:55 Kto was tak urządził - program poradnikowy	16:30 Na ratunek 112 - serial obyczajowy 17:00 Gliniarze - paradokument 18:00 Pierwsza miłość - serial obycz. 18:50 Wydarzenia - program informacyjny 19:25 Gość Wydarzeń 19:45 Sport; Pogoda 20:00 Farma - reality show 21:05 Szyszelisze o Morganach? - kom. romant., USA, 2009 23:20 Obsesja - thriller, USA, 2009 01:50 Królewskie święta - romans, USA, 2018 03:40 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy 04:45 Disco Gramy - program muzyczny 05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura	TV Puls
06:55 Muzyczne poranki 07:10 Przy ulicach mniejszych miast - program edukacyjny 07:55 Jacek Malczewski - mag. 08:10 Kaprysy Łazarza - kom. obycz., Polska, 1972 09:05 Dziewczyna i gołębie - melodramat, Polska, 1973 10:05 Mysz - film TVP, 1979 11:00 Rodzina Połanieckich 12:35 Z przymrużeniem oka - Krakowiak - widowisko kameralne 13:05 Matisse. W poszukiwaniu światła - dok., Franc., 2020 14:15 Cała zima bez ognia - dramat obycz., Belgia, 2004 15:55 Wydarzenia aktualne 16:40 14 lipca - kom., Franc., 1933 18:20 O Polsce z oddali - Siostra Helen Alford - rozmowa 18:55 Legendy Rocka - dok., Wlk. Bryt., 2020 20:00 Nie tak miało być - fab., Szwecja, Nor., Dania, 2020 21:45 Janusz Szuber. Cień utraconego raj - dok., 2017	06:00 Nash Bridges - serial krym. 08:00 Kobra - oddział specjalny - Semir i Paul prowadzą śledztwo w sprawie oszustki, która wykorzystuje sztuczki do okradania bogatych mężczyzn. 10:00 Zbuntowany anioł - serial obyczajowy 12:00 Kurierzy - 30-letni Mariusz podejrzewa, że jego prawdziwa małżonka została podmieniona na kłona przez CIA. 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - 19-letnia Lena widzi na ulicy swoją matkę Sabinę, całującą się z nieznanym mężczyzną. Okazuje się, że obcy mężczyzna, to Jan, miłość Sabiny sprzed lat. 16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
	
22:10 Oficer - serial sensacyjny. Polska, 2004 23:20 Na wschód od Hollywood - Violeta poszła do nieba - biograf., Brazylia, Chile, Argent., 2011 01:25 Kino nocne - Tato - dramat obyczajowy, Polska, 1995. Walka o prawo do opieki nad dzieckiem po rozpadzie rodziny. 03:35 Notacje - Janusz Szuber. Cień utraconego raj - dok., 2017 04:05 Picasso, metamorfozy od błękitu po różowy - dok., Franc., 2018 04:55 Teledyski 05:30 Afisz kulturalny ekstra 05:45 Jeszcze więcej kultury	20:00 Wyjazd integracyjny - kom., Polska, 2011. Pracowników i najważniejszych klientów korporacji, Polish Lody czeka wyjazd integracyjny. Będzie się działo. 21:50 Job, czyli ostatnia szara komórka - kom., Polska, 2006. Chemik, Adi i Pele. są uznawani za niedorajdy życiowe. A w gruncie rzeczy to pomysłowi i zgrani kumple. 23:50 Kickboxer 4 - akcja, USA, 1994 01:30 Dzielnica strachu - serial kryminalny 02:30 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument 03:45 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. 04:20 Menu na miarę - program kulinarny

TVN 7	TV 4
05:00 Szkoła - Gabrysia Suchoń z klasy 7a pochodzi z ubogiej rodziny. Uczennica wygrywa w szkolnym konkursie tablet... 06:55 Szpital - program obycz. 07:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 10:45 Ewa Sama piecze - program kulinarny 10:50 Tajemnice miłości - serial paradokumentalny 11:50 Opowieści małżeńskie - program obyczajowy 12:50 Szpital - Dr Piotr Wójtowicz przyjmuje na SOR 13-latkę, który poprosił przyjaciela, by przytrzymał mu rękę drzwiami od karetki. Chłopiec chce w ten sposób... 13:50 Sąd rodzinny - program sądowy 14:50 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy 15:50 Paloma - serial, Brazylia	06:00 Pierwsza miłość - serial obycz. 06:50 Dlaczego ja? - serial paradok. 07:50 Nasz Nowy Dom - prog. rozrywk. 08:50 Łowcy skarbow. Kto da więcej 09:50 Trudne sprawy - program obyczajowy 11:50 Policjanci i Policjanci 12:55 Gliniarze 13:55 Na ratunek 112 14:25 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny 15:25 Uroczysko 16:00 Policjanci i Policjanci 17:00 Sekrety rodziny - prog. obycz. 18:00 Łowcy Skarbow. Kto da więcej 19:00 Policjanci i Policjanci 20:00 Uroczysko 20:30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:40 Street Fighter: Legenda Chun-Li - akcja, Indie, Japonia, Kan., USA, Tajlandia, 2009 23:40 Nerve - thriller, USA, 2016 01:45 Śmierć na 1000 sposobów 02:05 Interwencja 02:25 STOP Drogówka 03:25 Disco Polo Life 04:25 Top 10 - Lista Przebojów
	
16:55 Szpital - Na SOR przychodzi 32-letni Maciej. Podczas obiadu przez narzeczoną przez przypadek wylała na niego prawie całą wagę gorącego rosółu. 18:55 Ukryta prawda 19:55 Ewa Sama piecze - program kulinarny 20:00 Ukryte piękno - obycz., USA, 2016 22:05 Królowa przetrwania - reality show 23:20 Holiday - komedia romant., USA, 2006 01:55 Zaginieni - serial, USA 02:55 Krawawa układanka - serial, USA 03:45 Trzy noce z duchami - paradokument 04:35 Druga strona medalu - talk-show	08:35 Słowo życia 08:40 Prawda a Historia 09:00 Na zdrowie 09:20 Opowieści z Księgi Cnot 09:45 Święty na każdy dzień 10:00 Inf. dnia 10:15 Rozmowy niedok. 11:25 Myśląc Ojczyzną 11:35 Przyroda i ludzie 12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 Kamienie wołać będą 13:20 Przegląd Tygodnika „Niedziela” 13:30 Msza święta 14:30 Bądź wierny, idź i pamiętaj! 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Inf. dnia 16:10 Z wędką nad wodę w Polskę i Świat 16:35 Regał 17:05 Akademia pro-life 17:30 Odpowiedzialni za Kościół 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Rozmowy niedok. 19:25 Św. na każdy dzień 19:30 Przysięgi i bohaterowie 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Głos Polski 21:00 Apel Jasnego 21:20 Inf. dnia 21:40 Polski Punkt Widzenia 22:00 Czarny sufit

TV Trwam
08:35 Słowo życia 08:40 Prawda a Historia 09:00 Na zdrowie 09:20 Opowieści z Księgi Cnot 09:45 Święty na każdy dzień 10:00 Inf. dnia 10:15 Rozmowy niedok. 11:25 Myśląc Ojczyzną 11:35 Przyroda i ludzie 12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 Kamienie wołać będą 13:20 Przegląd Tygodnika „Niedziela” 13:30 Msza święta 14:30 Bądź wierny, idź i pamiętaj! 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Inf. dnia 16:10 Z wędką nad wodę w Polskę i Świat 16:35 Regał 17:05 Akademia pro-life 17:30 Odpowiedzialni za Kościół 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Rozmowy niedok. 19:25 Św. na każdy dzień 19:30 Przysięgi i bohaterowie 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Głos Polski 21:00 Apel Jasnego 21:20 Inf. dnia 21:40 Polski Punkt Widzenia 22:00 Czarny sufit

Książka od wojownika dla wojownika

Radosław Chmura, sportowiec z Wołowa, który posiada wiele osiągnięć i medali na swoim koncie, w tym też otwarcie klubu sportowego Checkmat Wołów oraz Centrum Sportów Walki Wołów. Teraz może pochwalić się wydaniem książki.



do punktu wyjścia, aż w końcu rezygnujesz. Nie musi tak być. Czas zahartować Twój umysł i rozpałić ogień w sercu. Czas wejść na drogę zwyciężania i przebudzić uśpionego w Tobie wojownika.

UMYSŁ WOJOWNIKA

drzemie w każdym z nas, pytanie, czy masz na tyle odwagi, żeby go obudzić? - to możemy przeczytać na okładce książki.

W poradniku:

- Jak zbudować system wyznaczania celów i drugi system, który będzie pilnował ich osiągnięcia (metoda trzech poziomów).
- Jak zapanować nad stresem podczas zawodów i świadomie zacząć kontrolować własne emocje.



- Skuteczne metody, które eliminują wątpliwości, niską samoocenę i wzmocnią Twoją pewność siebie.
- Prosty system, dzięki któremu nawet najbardziej oporni, stają się zmotywowani do działania.
- Jak zastosowanie narzędzi Treningu Mentalnego, pozwoli ci zwyciężać i poprawić wyniki w sporcie.

- Jak najwybitniejsi sportowcy pozbywają się szkodliwych nawyków, które wpływają destrukcyjnie na ich formę startową i wyniki.
- Jak poradzić sobie z kontuzją i nie zostać w tyle (błędy, jakie robi 80% ludzi podczas wymuszonej przerwy spowodowanej urazem).
- 10 Unikalnych Wyzwań Wojownika, kończących każdy rozdział. Czytasz i od razu wdrazasz wiedzę w praktyce.
- Co zrobić, żeby przygotować się do wygrywania rywalizacji sportowej? 10 uniwersalnych zasad zwyciężania (mocno się zdziwisz!).
- 10 Cech, które odróżniają zwykłych sportowców, od wybitnych. Poznaj je wszystkie i zyskaj przewagę nad rywalami.
- Zbiór najlepszych ćwiczeń i technik Treningu Mentalnego.
- Uniwersalne metody, do wdrożenia natychmiast przez każdego (nieważne czy trenujesz

Radosław Chmura
- sportowiec, trener, przedsiębiorca. Multimedalista zawodów Brazylijskiego Jiu Jitsu (m.i.n IBJJF Paryż, Londyn; NAGA Amsterdam, Kassel; AJP: Praga, Budapeszt; Wielokrotny Medalista Mistrzostw Polski, Pucharu Polski w BJJ, Mistrzostw Europy CBJJP). Pasjonat Treningu Mentalnego. Założyciel klubu sportowego Checkmat Wołów oraz Centrum Sportów Walki Wołów. Absolwent Akademii Wychowania Fizycznego we Wrocławiu.

rekreacyjnie, amatorsko czy zawodowo), efekty zauważysz od razu.

- I wiele, wiele więcej!

ziela

**TERMY
BUKOVINA**



KASPROWY WIERCH



KUP BILET ON-LINE
na termybukovina.pl

RODZICE
DLA KLIMATU



HEAL
HEALTH AND
ENVIRONMENT
ALLIANCE

smogLAB

zdrowie
#DZIECIprzede**WSZYSTKIM**

**MAMO,
TATO!**

Sezon grzewczy,
a my znowu
u lekarza?

Nie DZIWNEGO!

Dzieci w Polsce
oddychają najbardziej
zanieczyszczonym
powietrzem w Europie!

**Lepiej
zapobiegać
niż leczyć.**

Dowiedz się,
jak chronić zdrowie dzieci.

Wejdź na stronę
rodzicedlaklimatu.org/mamo-tato
lub zeskanuj kod QR



problemy z koncentracją



i inne...



Plakat powstał przy wsparciu Unii Europejskiej oraz Europejskiej Fundacji Klimatycznej (ECF). Opinie tu wyrażane niekoniecznie odzwierciedlają poglądy instytucji UE, CINEA oraz fundatorów, a odpowiedzialność za jej treść spoczywa na autorach. Europejska Agencja Wykonawcza ds. Klimatu, Infrastruktury i Środowiska (CINEA) oraz podmioty finansujące nie ponoszą odpowiedzialności za wykorzystanie informacji zawartych na tym plakacie.



MODEKO NA FALI

SIATKÓWKA



Za nami już 2 *noworoczne* weekendy na siatkarskich parkietach regionu. Przyniosły one naszym powiatowym kibicom tej dyscypliny sporo wydarzeń i pozytywnych emocji, a przede wszystkim - rankingowych punktów naszym ekipom.

Zawodnicy dolnobrzeskiego Modeko poprzedni rok *zamknęli* spektakularnym zwycięstwem nad ówczesnym liderem rozgrywek 1.ligi MUKS Ziemi Milickiej (3-1), a ich pierwszym styczniowym rywalem okazały się strzebińskie Tygrysy - także mocno trzymające się ligowej czołówki, a październikowe starcie obu drużyn zakończyło się dopiero po *tie-break'u*, którego ostatnią piłkę skutecznie rozegrali dolnobrzeżanie. Już 1.partia pokazała, że sportowy potencjał zespołów jest na bardzo zbliżonym poziomie i możemy oczekiwać wyrównanego widowiska. Od początku trwała więc bardzo zacięta sportowa walka, aby zdominować rywala i decydować o przebiegu wydarzeń na parkiecie. Na początku nieco więcej atutów było po stronie gospodarzy, dzięki czemu tę część gry na swoją korzyść rozstrzygnął nasz zespół (25:20). W efekcie tego zwycięstwa siatkarze Modeko nabrali wiatru w żagle i krótko po zmianie stron ponownie stali się stroną, która nadawała ton wydarzeniom. Choć dolnobrzeżanie nie ustrzegli się kilku błędów, to jednak potrafilo rozegrać znacznie więcej skutecznych ataków, dzięki czemu wykonali kolejny pewny *krok* w stronę zwycięstwa (25:17). Wszystko wydawało się iść jak *po maśle*, ale konkurenci pokazali jednak, że ich ligowa lokata nie jest dziełem przypadku. W 3.secie Tygrysy pokazały *pazury* i po bardzo wyrównanym pojedynku przedkłużyły swoje szanse na ewentualne zwycięstwo (23:25). Do samego końca losy tego spotkania wahały się pomiędzy siatkarskimi możliwościami obu przeciwników, gdyż w decydującej partii również byliśmy świadkami bardzo wyrównanego sportowego spektaklu. Obie ekipy zaprezentowały się przynajmniej poprawnie zarówno w defensywie, jak i w ataku, a o końcowym rozstrzygnięciu decydowały detale. Odrobinę dokładniejsi w rozgrywaniu swoich akcji okazali się zawodnicy Modeko, dzięki czemu gospodarze zapisali na swoim koncie kolejne cenne oraz prestiżowe zwycięstwo (25:23).

W 4.kolejce dolnobrzeżanie okazali się bardzo gościnni dla konkurentów z Bolesławca (1-3), ale później na *dystansie* całych rozgrywek nasza drużyna zdołała wyprzedzić ekipę Elektros, choć rankingowa *zaliczka* nad tym przeciwnikiem była minimalna. Stawką sobotniego (13 stycznia) meczu było więc miejsce na ligowym podium, a ponieważ tym razem w roli gospodarzy wystąpili przeciwnicy, to naszą drużynę czekał kolejny wymagający sprawdzian sportowych możliwości. Pokazał to dobitnie 1.set, w którym na parkiecie zdecydowanie dominowali miejscowi i dość szybko mogli cieszyć się z meczowego prowadzenia (19:25). Po niefortunnym początku spotkania goście zdołali jednak szybko poprawić niedoskonałości w rozegraniu i znaczenie usprawnić celność oraz siłę ataku, w czego rezultacie kolejna odsłona

sobotniego spotkania należała już do naszej drużyny (25:21), która na fali utrzymała się także w kolejnej partii (25:21). Na *progu* 4.seta bliżej zwycięstwa byli goście, a to nie najlepiej wpłynęło na dyspozycję bolesławiczian, którzy w tej części spotkania grali już bardzo nerwowo i popełniali coraz więcej prostych błędów. Dolnobrzeska siatkarska *lokomotywa* natomiast była pod pełną parą i pewnie mknęła po 9.zwycięstwo (25:18) i pozycję wicelidera rozgrywek.

DOLNOŚLĄSKA 1.LIGA			
1.	IKKS Jelenia G.	11	26 29-11
2.	MODEKO BRZEG D.	11	26 28-12
3.	MUKS Ziemi Milickiej	11	26 29-10
4.	Tygrysy Strzelin	12	24 27-16
5.	Elektros Bolesławiec	12	22 25-19
6.	Mountpark Kąty Wr.	12	18 21-25
7.	Faraon Ziębice	12	6 11-30
8.	Adrenalina Sobótka	12	5 8-33
9.	Gwardia Wr. Academy	11	3 8-30

Teraz przed naszą drużyną chwila oddechu, gdyż 14.seria ligowych pojedynków rozegrana zostanie 3 lutego (godz.14.00) i do *domowej* konfrontacji z Mountpark Kąty Wr. (wynik 1.meczu: 3-0) siatkarze Modeko mogą cieszyć się z 2.lokaty.

Po porażce w Wałbrzychu (0-3) z tamtejszym Chełmcem ciągle od ligowych emocji odpoczywają juniorki młodsze dolnobrzeskiego Rokity, którym sportowa *laba* zakończy się 3 lutego, kiedy to udadzą się na mecz do Jawora. W poprzednią niedzielę (7 stycznia) grały natomiast zawodniczki z grupy młodzieżowej, które na własnym parkiecie kończyły 3.cykl regionalnej rywalizacji na poziomie 3.ligi.

Do ostatniego turnieju nasza drużyna przystępowała z pozycji wicelidera, a kluczowe znaczenie dla jej utrzymania miało 1.starcie styczniowej rozgrywki, w którym gospodynie mierzyły się z wrocławskimi *Akademiczkami*. Niestety, świadomość wagi konfrontacji kompletnie sparaliżowała nasz zespół, który na początku nie potrafił sprawnie rozegrać ataku, a większość punktów ze skromnego dorobku nasze zawodniczki zapisywały na koncie po złych decyzjach siatkarek AZS AWF (8:25). Po takim *lanu* mogło się wydawać, że dolnobrzeżanki nie będą już w stanie wrócić do gry, ale wówczas pokazały charakter i udowodniły, że potrafią grać w siatkówkę (25:21). *Tie-break* to również bardzo wyrównany spektakl, w którego końcówce sportowe szczęście sprzyjało jednak wrocławiankom (12:15). *Akademiczki* zespół później musiał jednak uznać wyższość lubińskiej Watahy (2-1), która po tym zwycięstwie mogła już cieszyć się z końcowego triumfu, *pieczętując* swój sukces korzystnym rozstrzygnięciem 1.seta w meczu z Rokitą (19:25). Swoje wielkie chwile w styczniowym turnieju miały jednak także dolnobrzeżanki, które po emocjonującej walce potrafiły odrobić stratę (25:23), a później w równie spektakularnym *tie-break'u* przechylić szalę zwycięstwa na swoją stronę (18:16).

DOLNOŚLĄSKA 3.LIGA MŁODZICZEK (CYKL 3)			
1.	Wataha Lubin	6	11 11-3
2.	ROKITA BRZEG D.	6	10 9-7
3.	AZS AWF II Wrocław	6	9 8-7
4.	Dwójka Milicz	6	6 1-8

BIEGI

Masyw Ślęży od dawna jest sportowym teatrem, na którym niezwykle chętnie swoją formę sprawdzają entuzjaści biegania czy kolarstwa górskiego. W minioną sobotę do - *nomen omen* Sobótki przyjechali amatorzy tej pierwszej z wymienionych *dziedzin*, aby już po raz 9.zmierzyć się w Górskim Zimowym Maratonie. Impreza wprawdzie ma dość krótką historię, ale zdążyła zdobyć już szerokie grono zwolenników, co potwierdziła frekwencja styczniowych zawodów. Rekord uczestnictwa wprawdzie nie został pobity (714 zawodniczek i zawodników w 2020 roku), ale blisko pół tysiąca amatorów tego typu sportowej aktywności na górskim szlaku również robiła wrażenie. Szczególnie, że *okoliczności* przyrody także sprzyjały.

Do maratońskiej *próby* zgłosiło się 160 biegaczy, wśród których mogliśmy zobaczyć reprezentantów naszego powiatu. Wprawdzie żadnemu z nich nie udało się przebić do grupy, która pomiędzy sobą decydowała o obsadzie najwyższych pozycji, ale każdy zasługuje na gratulacje za osiągnięty rezultat.

MARATON (43km)		
Krzysztof Smolara	Wińsko	4:49:18s.
Paweł Hruszowiec	Wołów	4:52:45s.
Irzeneusz Kociolek	Brzeg D.	5:10:12s.

Po zwycięstwie na ślęzańskim szlaku pobiegł **Sergiusz Sobczyk** z Warszawy, który na linii mety mógł pochwalić się wynikiem 3:09:11s. Sobota i Sobótka okazały się szczęśliwe także dla **Bartłomeja Przedwojewskiego** ze Smolca, który po zwycięstwie sięgnął w rywalizacji na półmaratońskim dystansie (24km z wynikiem 1:39:49s.), a w gronie ponad 300 biegających zabrakło naszego reprezentanta.

TENIS ZIEMNY

Poprzedni rok nasz tenisowy *duet* ze Starego Wołowa zakończył dobrymi występami w Puszczykowie, gdzie w singlowym turnieju kadetów (U-16) oboje dotarli do półfinałów. Grudniowe zwycięstwa mogły być dobrą wróżbą przed Halowymi Mistrzostwami Polski w kategorii juniorów (U-18), ale w Pszczynie poprzeczka sportowych wymagań *wisiała* znacznie wyżej.

Kevin Pabisiak w tej grupie wiekowej zajmuje 69.pozycję w krajowym rankingu, więc trudno było upatrywać w nim jednego z faworytów styczniowej imprezy. Tym bardziej, że już w grudniowej rozgrywce zdrowotne kłopoty wykluczyły go z walki o finał, a teraz nie pozwoliły rozwinąć *skrzydeł* już w 1.rundzie eliminacji mistrzowskiego turnieju singlowego, kiedy musiał podjąć rywalizację z wyżej notowanym **Kasprem Kulpą** (39.). W 1.secie wołowianin pokazał jednak charakter i o zwycięstwie rywała zdecydowało sportowe szczęście, ale później konkurent wykorzystał już wszystkie swoje przewagi i to on pozostał w turnieju (6:7; 3:6).

Również daleko od rozstawienia wśród tenisistek była **Jessica Pabisiak** (76.), która swój pszczyński występ rozpoczęła od pojedynku z zawodniczką warszawskiej Legii **Mają Małuszynską** (56.). Wprawdzie rywalka nie była w gronie głównych kandydatek do tytułu, ale na korcie w wyrównanym meczu, kiedy o zwycięstwie decydowały detale, stołeczna tenisistka potrafiła w pełni wykorzystać większe doświadczenie, dzięki czemu to ona zameldowała się w kolejnej rundzie mistrzowskiego turnieju (5:7; 6:7).

eprasa.pl 46bc1b88dd

SZCZĘŚLIWEGO ROKU!

TENIS STOŁOWY. 5.GRAND PRIX POLSKI WETERANÓW



Udanie kolejny rok startów przy tenisowych stołach rozpoczął **Ryszard Banaszkiewicz** (na zdjęciu). W miniony weekend (13-14 stycznia) dolnobrzeżanina oglądaliśmy w Ostródzie, gdzie swoją dyspozycję mógł on sprawdzić w pojedynkach z rówieśnikami z grupy M-80, a okazją do tego było 5.Grand Prix Polski w kategorii weteranów. Od dłuższego czasu nasz reprezentant prowadzi zaciętą rywalizację z konkurentem z Bydgoszczy **Henrykiem Glurą**, ale po dotychczasowych 4 rozgrywkach cyklu z pozycji lidera w kategorii mógł cieszyć się nasz tenisista, a w roli głównego faworyta *stawiał* go również fakt, że w styczniowym turnieju zabrakło jego najgroźniejszego rywala. W sporcie takie *brzemie* bywa czasami dodatkowym utrudnieniem i *nakładą* niepotrzebną presję, ale z tym dolnobrzeżanin poradził sobie znakomicie.

Początek rywalizacji nie wypadł jednak w wykonaniu naszego reprezentanta najefektowniej, gdyż po inauguracyjnej grupowej zwycięstwo sięgnął dopiero po *tie-break'u*. Później jednak wszystko szło już zgodnie z założeniami i w pozostałych konfrontacjach R. Banaszkiewicz nie oddał rywalom nawet seta, pewnie sięgając po zwycięstwo w swojej eliminacyjnej grupie. Na *schodach* fazy pucharowej ponownie sytuacja się skomplikowała i po początkowych setach pojedynku z łowczaninem **Zdzisławem Orzechowskim** w 3.starcu dolnobrzeżanin znalazł się pod przysłowiową *ścianą*. Do ostatnich piłek półfinałowa konfrontacja trzyma-



ła w napięciu, a tę wojnę nerwów lepiej wytrzymał nasz reprezentant i kolejny zwycięski *tie-break* ostródzkiej imprezy zapewnił mu miejsce w finale.

Za występy w tegorocznym cyklu GPPW na duże słowa uznania zasługuje **Leon Pawlak** z Ośnicy, który okazał się ostatnią sportową *przeszkodą* na drodze po styczniowe zwycięstwo. Dolnobrzeżanin ponownie nie najlepiej *wszedł* w to spotkanie, choć 1.partia przyniosła punkt rywalowi dopiero po emocjonującej grze na przewagi. Później na szczęście rankingowy lider wskazał konkurentowi miejsce w szeregu i mimo, iż ten ambitnie walczył do samego końca, to na najwyższym stopniu ostródzkiego podium stanął ostatecznie dolnobrzeżanin (3-1).

PIŁKA NOŻNA. ROKITA BRZEG DOLNY

ZIMOWE WZMOCNIENIA



Dopiero w połowie marca na piłkarskie boiska powrócą nasze futbolowe ekipy, walczące o rankingowe punkty na poziomie klasy okręgowej. Drużyny z Wołowa i Brzegu Dolnego po rundzie jesiennej pozostawiły po sobie dobre wrażenie, choć na zakończenie 1.etapu zmagania znacznie więcej powodów do zadowolenia mieli sympatycy MKP. Przyznać jednak trzeba, że i dolnobrzeski beniaminek spisywał się naprawdę nieźle - biorąc pod uwagę klasę rywali, klubowy budżet oraz ledwie 3 rok od *reaktywacji* klubu. Przypomnijmy, że po 9.serii spotkań piłkarze Rokity plasowali się na 2.pozycji, ale po przegranych *derby* nastąpiło załamanie formy i ostatecznie podopieczni trenera **Krystiana Sawko** zakończyli rundę w połowie stawki.

Jak na *pierwszorocznika* nie jest to zły wynik (najlepszzy z beniaminków), ale nieudany finisz pokazał, że rozbudzone apetyty kibiców na *okręgowym* szczeblu nie łatwo jest spełnić. Dlatego to zawodnicy Rokity jako pierwsi powrócili do treningów, ale w tym okresie na pierwszy plan zainteresowania wybijają się kwestie personalne, czyli ewentualne transfery.

Pierwszy z nowych nabytków dolnobrzeskiej drużyny jej sympatycy mogli poznać już w trakcie grudniowej 5.edycji Charytatywnego Turnieju Gwiazd. Oczywiście uwaga kibiców w trakcie tej imprezy skupiona była na *tytułowych*



gwiazdach, ale pomiędzy słupkami bramki w barwach Rokity zadebiutował na halowym parkiecie **Goyo Hernandez** (na zdjęciu). Golkeeper rodem z Hiszpanii do tej pory bronił barw smoleckiego Sokoła, a wiosną podejmie wyzwanie sportowej rywalizacji o *nr 1* w dolnobrzeskiej bramce. Wraz z nim od paru dni z naszą drużyną trenuje jeszcze paru graczy, ale w tym momencie pewnym jest wyłącznie kadrowe wzmocnienie na pozycji bramkarza, zaś o ewentualnym pozyskaniu kolejnych graczy klubowy *kadrowiec* nie chce na razie przesądzać, choć wiele wskazuje, że lista zimowych transferów do klubu będzie dłuższa.

POWIATOWY PLEBISCYT SPORTOWY



GŁOSOWANIE NA NAJPOPULARNIEJSZEGO SPORTOWCA POWIATU '2023

Prezentację sportowców w tego-
rocznym PLEBISCYCIE zaczyna-
my od niezwykle mocnej kandyda-
tury, gdyż mimo młodego wieku
zawodniczka ma już na swoim
koncie sporo sukcesów.

MAJA POPRAWSKA

koszykówka

10 głosów

ŚLEZA WROCŁAW

Już w poprzednim (tj. 2022) informowaliśmy o sukcesach 13-latk z Lipnicy, która w barwach wrocławskiej Ślezy sięgnęła po tytuł mistrzyni kraju w kategorii U-13 - walcząc na parkiecie z koszykarkami z wyższych roczników, a mimo tego nasza zawodniczka była istotnym sportowym elementem mistrzowskiej maszyny. Swoją sukces uczennica wołowskiej SP 1 powtórzyła również w tym roku, gdyż na koszykarskim parkiecie w Koszalinie drużyna Ślezy ponownie okazała się najlepsza w Polsce w kategorii U-13, a na zakończenie majowego turnieju mogła nie tylko cieszyć się złotym krążkiem, ale również tytułem MVP - najlepszej koszykarki Mistrzostw. Trudno się więc dziwić, że Maja uznana została także za najlepszą zawodniczkę wrocławskiej Akademii i powierzono jej kapitańską opaskę tej drużyny. Swoją sportowy talent młoda koszykarka potwierdziła również w zmaganiach ze starszymi koleżankami, gdyż wraz z grupą zawodniczek z kategorii U-15 sięgnęła w Poznaniu po zwycięstwo w prestiżowym turnieju. Maja znalazła się w ścisłej, 14-osobowej kadrze Dolnego Śląska i z reprezentacją naszego regionu mogła cieszyć się ze srebrnego medalu Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży. Choć - co oczywiste, sportowe sukcesy koszykarki związane są z wrocławskim klubem, to jednak zawodniczka



nadaje jakość także koszykarskiej ekipie wołowskiej *Jedynki*, gdyż to ona była liderką zespołu, który znakomicie zaprezentował się Igrzyskach Młodzieży Szkolnej sięgając po 3.pozycję w finale Strefy Wrocławskiej.

SMS o treści: KGS.1

Odwrotną sytuację mamy w przypadku kolejnego kandydata w naszym głosowaniu, choć - podobnie jak Maja, w poprzednim roku pochodzący z Prochowic

IGOR KIEŁT

zapasy

5 głosów

ROKITA BRZEG DOLNY

mógł cieszyć się z tytułu Mistrza Polski w kategorii młodzików (U-15), sięgając po niego w barwach dolnośląskiego Rokity. To spektakularne zwycięstwo nie było zresztą jedynym, które stało się udziałem podopiecznego trenera Adriana Czecha. Nasz reprezentant w ostatnich miesiącach stał się prawdziwym kolekcjonerem tytułów. Gdyż na najwyższym stopniu podium stawał na zakończenie Mistrzostw Polski Zrzeszenia LZS, Międzynarodowych Mistrzostw Polski Szkół Podstawowych oraz Międzywojewódzkich Mistrzostwach Makroregionu. Zapaśnik dolnośląskiego klubu był także mocnym punktem reprezentacji Dolnego Śląska, która udanie zaprezentowała się w Drużynowych Mistrzostwach kraju w kategorii kadetów, kończąc zawody z brązowymi krążkami. Swoją talent i wysokie umiejętności Igor potwierdził również na arenie międzynarodowej, gdyż w grudniu wziął udział w bardzo mocno obsadzonym turnieju w Helsinkach, skąd powrócił ze srebrnym medalem. Zawody w Finlandii nie były jednak najbardziej wymagającym



sportowym testem dla naszego reprezentanta, gdyż jako członek biało-czerwonej kadry wziął on udział w Mistrzostwach Europy, na których zaprezentował się bardzo poprawnie.

SMS o treści: KGS.2

Igor nie jest jedynym zapaśnikiem Rokity Brzeg Dolny, który swoimi występami na macie zasłużył na plebiscytową nominację.

OSKAR URBAŃSKI

zapasy

0 głosów

ROKITA BRZEG DOLNY

Mimo młodego wieku Oskar ma już 8-letni staż w zapaśniczym trykocie i od samego początku swojej przygody z tym niezwykle trudnym i wymagającym sportem może być dla klubowych kolegów wzorem pracowitości na treningach, co od dawna przynosi również efekt na najbardziej prestiżowych imprezach. W minionym roku Oskar uciekł konkurencji nawet podczas tak mocno obsadzonych zawodów, jak finały Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży, z których przywiózł złoty medal. Dolnoślązanie z medalu mógł cieszyć się również na zakończenie Mistrzostw Polski w kategorii U-15, choć tym razem stanął na najniższym stopniu podium. Z brązowym medalem zawodnik naszego klubu powrócił z Pucharu Polski w grupie juniorów młodszych, a także mocno przyczynił się do 3.miejsca dolnośląskiej reprezentacji w Drużynowych Mistrzostwach Polski.

SMS o treści: KGS.3

Od wielu już lat we wszystkich statystykach obok zapaśników dla naszych powiatowych klubów najsukuteczniej punktuja adepci szkółek tenisa stołowego, których oczywiście również nie może zabraknąć w naszym zestawieniu, a ich listę otwiera

ZOSIA HOŁODNIUK

tenis stołowy

0 głosów

WOŁAVIA WOŁÓW

Jest jedną z bardziej wyróżniających się tenisistek w szerokim gronie talentów z wołowskiej Wołavii. Może być wzorem pracy na treningach, co przynosi znakomite efekty. W ostatnim czasie jej umiejętności znalazły już uznanie w oczach selekcjonerów regionalnej kadry, w której składzie wołowianka ma pewne miejsce w grupie młodzików. Gra i ciągle postępy tej tenisistki zdradzają spory sportowy potencjał, którego potwierdzeniem w ostatnich miesiącach były medale na Mistrzostwach Dolnego Śląska w kategoriach skrzatów oraz żaków.

epresa.pl 46bc1b88dd



SMS o treści: KGS.4

ANATOL WILK

tenis stołowy

42 głosy

WOŁAVIA WOŁÓW

Zawodnik coraz śmielej radzi sobie przy tenisowych stołach, co potwierdza choćby dobrymi występami w 3.składzie ligowej ekipy Wołavii. W starciach z bardziej doświadczonymi rywalami imponuje spokojem, który pozwala mu na odnoszenie cennych dla zespołu zwycięstw. Chociaż zawodnik w zasadzie dopiero uczy się sportowego rzemiosła, to jego umiejętności oraz talent znalazły już potwierdzenie w krążkach Mistrzostw Województwa (kat. młodzików), znakomitych występów w regionalnym cyklu Grand Prix, a to z kolei zaowocowało powołaniem do dolnośląskiej reprezentacji.



SMS o treści: KGS.5

WIKTOR ULATOWSKI

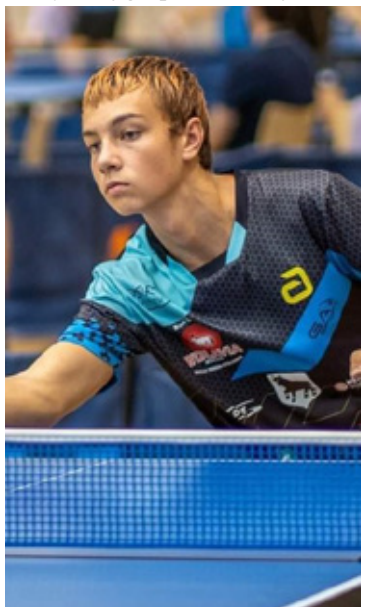
tenis stołowy

9 głosów

WOŁAVIA WOŁÓW

Do zwycięstw Wiktora kibice tej dyscypliny sportu zdążyli już się

przyzwyczaić. Jego talent ciągle się rozwija i w minionych miesiącach tenisista zrobił wyraźny postęp. Coraz wyraźniej odciska on swoje piętno na grze naszego zespołu w 2.ligowych zmaganiach, mimo młodego wieku stając się jego podstawowym graczem. Decyduje jednak nie tylko o obliczu wołowskiej drużyny, ale również o poziomie tenisowej rywalizacji na szczeblu województwa, od dawna będąc jednym z tych zawodników, którzy w zawodach regionalnej rangi walczą o najwyższe lokaty. W ostatnich miesiącach potwierdzeniem tego był brąz na Mistrzostwach Dolnego Śląska, awans do krajowego *championatu* w grupie juniorów oraz powołanie do wojewódzkiej kadry w tej grupie wiekowej.



SMS o treści: KGS.6

Biało-czerwoną specjalnością na międzynarodowych arenach od kilku lat stała się siatkówka i to właśnie kadra w tej dyscyplinie sportu dostarczyła kibicom w minionym roku największych emocji i najwięcej powodów do radości, zgarniając praktycznie całą zeszłoroczną pulę. Swoje powody do dumy mają także powiatowi sympatycy tej dyscypliny sportu, a w dużej mierze ich przyczyną były udane występy

JULIA STĘPIEŃ

siatkówka

4 głosy

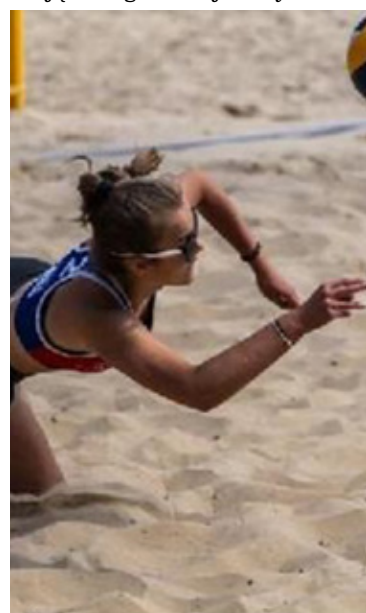
ROKITA BRZEG DOLNY

Na parkiecie drużyna z Brzegu Dolnego gości już od dłuższego czasu i co jakiś czas w szeregach naszych zawodniczek pojawiają się siatkarki, które *eksplodują* talentem i formą. Jedną z nich w minionych miesiącach była właśnie wołowianka, która o swoich umiejętnościach przekonała szczególnie latem, kiedy rozgrywane były Mistrzostwa Polski w siatkówce plażowej

epresa.pl 46bc1b88dd



w kategorii młodziczek. Wspólnie ze swoją klubową koleżanką (Iga Zamiara) Julia dotarła aż do turnieju półfinałowego. Po całej serii emocjonujących pojedynków dolnobrzezkiej parze nie udało się wprawdzie wywalczyć *biletów* na finał w Toruniu, ale ostatecznie zobaczyliśmy obie w tej prestiżowej imprezie, gdyż kontynuowała walkę o mistrzowski tytuł w parach z rówieśniczkami z Wieży Radków. Lepiej w sportowym wyścigu o *plażowy* tytuł poszło duetowi, którego mocną stroną była Julia, gdyż udział w krajowym *championacie* para zakończyła na 8. pozycji. W ligowym sezonie zawodniczka swoje sportowe doświadczenia zbiera już w ekipie junierek młodszych, a znakomite letnie występy zaowocowały nominacją do regionalnej kadry.



SMS o treści: KGS.7

W głosowaniu na najpopularniejszych sportowców naszego powiatu nie może oczywiście zabraknąć futbolistów, a ponieważ ostatnie miesiące szczególnie udane były dla grup walczących pod *banderą* MKP Wołów - przedstawiamy sporą grupę zawodników, którzy w ostatnich miesiącach byli ważnymi postaciami w swoich zespołach. Rozpoczynamy od seniorów.

MAREK GACEKpiłka nożna
MKP WOŁÓW

1 głos

Od wielu już sezonów jest niezwykle ważnym *ogniwem* w futbolowej ekipie z Wołowa. Piłkarskie doświadczenie i umiejętności sprawiają, że potrafi udźwignąć na swoich barkach ciężar walki o rankingowe *oczką* nawet wówczas, kiedy drużynie nie idzie najlepiej. Przekonaliśmy się o tym w poprzednim sezonie (2022/2023), kiedy to po spadku z 4. ligi zespół został mocno przebudowany i długo szukał swojego rytmu. Wiosną zapisał na swoim koncie **19 goli** (**35%** wszystkich trafień drużyny), a chociaż jesienią kolejnych rozgrywek (2023/2024) jego wynik okazał się już skromniejszy (**10 goli** - **25%**), to nadal od jego dyspozycji zależy w dużej



mierze gra zespołu. Marek był również jednym z głównych bohaterów październikowych *derby* w Brzegu Dolnym, gdyż to jego *dublet odwrócił* wynik meczu, wprowadzając drużynę MKP na drogę do okazalego zwycięstwa w tym prestiżowym pojedynku (**5-1**).

SMS o treści: KGS.8**OSKAR JUWA**piłka nożna
MKP WOŁÓW

0 głosów

Po piłkarskiej przygodzie w Żmigrodzie Oskar powrócił do zespołu MKP i natychmiast stał się ważnym graczem formacji defensywnej zespołu trenera Krystiana Januszewskiego. Na półmetku rozgrywek to właśnie drużyna z Wołowa na *okręgowym* szczeblu może pochwalić się najlepszą defensywą (średnio **1,13** straconego gola w meczu), w czym duża zasługa właśnie tego piłkarza. Potrafi on nie tylko skutecznie utrudniać sportowe życie napastnikom przeciwnika, ale większego problemu nie sprawia mu także wyprowadzenie piłki z własnego przedpola na tyle skutecznie, aby zainicjować groźny atak. Bez wątpienia jest jednym z bardziej wyróżniających się graczy w zespole MKP.

**SMS o treści: KGS.9**

Wołowscy seniorzy jesienną część sezonu 2023/2024 zakończyli na 2. pozycji, a zimę w fotelu lidera spędzają ich młodszy koledzy z drużyny juniorów, którzy są na najlepszej drodze do awansu na szczebel wojewódzki. Trudno więc dziwić się, że na wyróżnienie zasługuje kilku zawodników, którzy nie tylko stanowią o sile juniorskiej ekipy, ale zdążyli już także udanie zadebiutować w *dorostym* zespole.

MICHAŁ WARPASpiłka nożna
MKP WOŁÓW

1 głos

Napastnik juniorskiej drużyny dał już się znać komiecie poznać również skuteczną grą w zespole seniorów. Chociaż często z jego umiejętności korzystał trener Krystian Januszewski (wystąpił w **11** spotkaniach 1. drużyny i zdobył **5** goli), to również mocno przyczynił się do znakomitego jesiennego rezultatu młodszej ekipy MKP.

SMS o treści: KGS.10**DAWID KURANTOWICZ**piłka nożna
MKP WOŁÓW

63 głosy

Równie skuteczna ofensywna *opcja* w drużynie trenera Krzysztofa Tabaka. Filigranowy napastnik ma spory snajperski zmysł, co pozwala mu często znaleźć się w miejscu, gdzie sprawnie *odnajduje* go piłka. W polu karnym rywala to bardzo cenny atut, a ponieważ zawodnik MKP ma również *pewną* nogę - jego gra przynosi zespołowi sporo trafień.

SMS o treści: KGS.11**OSKAR BEDNARZ**piłka nożna
MKP WOŁÓW

62 głosy

Utalentowany golkeeper coraz mocniej dobija się do 1. drużyny MKP, w której mimo młodego wieku zdążył już zadebiutować. Wprawdzie w grupie seniorów wciąż jeszcze pełni rolę rezerwowego, ale w ekipie juniorów jest pewnym punktem lidera okręgowych rozgrywek. Duża jego zasługa w tym, że wołowska



defensywa jest najlepszą w lidze, ze średnią **0,86** straconego gola w meczu.

SMS o treści: KGS.12**MACIEJ WIĄCKIEWICZ**piłka nożna
MKP WOŁÓW

13 głosów

Najbardziej spektakularne w futbolu jest oczywiście zdobywanie goli, ale na dorobek snajperów w pocie czoła pracuje cały zespół. Jednym z takich *robotników* środka pola w zespole MKP jest właśnie Maciek, który mocno pracuje przede wszystkim w defensywie, ale potrafi także zainicjować ciekawą akcję w ataku, a nawet zakończyć ją celnym strzałem.

SMS o treści: KGS.13**FILIP NOWAK**piłka nożna
MKP WOŁÓW

1 głos

Postawa środkowej formacji wołowskiego zespołu juniorów w dużej mierze zależy właśnie od tego zawodnika. Utalentowany pomocnik potrafi sprawnie rozegrać futbolówkę w środkowej strefie, często stwarzając strzeleckie okazje swoim kolegom z linii ataku. Potrafi regulować tempo gry, a jego umiejętności przydatne są nie tylko w ofensywie, ale także w destrukcji.

SMS o treści: KGS.14**MACIEJ ŻAK**piłka nożna
MKP WOŁÓW

28 głosów

SMS o treści: KGS.15**KACPER NOWICKI**piłka nożna
MKP WOŁÓW

1 głos

SMS o treści: KGS.16**DAWID MOSKAL**piłka nożna
MKP WOŁÓW

2 głosy

SMS o treści: KGS.17**KORNEL PACHOLEK**piłka nożna
MKP WOŁÓW

0 głosów

SMS o treści: KGS.18**PATRYK PURCHA**piłka nożna
MKP WOŁÓW

55 głosów

SMS o treści: KGS.19**FILIP ZIMNICKI**piłka nożna
MKP WOŁÓW

18 głosów

SMS o treści: KGS.20

W ostatnich latach specjalistami od piłkarskich awansów był zespół dolnobrzezkiego Rokity, którego zawodnicy po *reaktywacji*

klubu szybko znaleźli się w klasie okręgowej, a w występach na tym szczeblu rozgrywek swoje umiejętności niemal w każdym występie potwierdzali

JAKUB KOŁODZIEJCZYKpiłka nożna
ROKITA BRZEG DOLNY

0 głosów

Na niższych szczeblach piłkarskiej rywalizacji zespół Rokity mógł imponować skutecznością, ale w klasie okręgowej zaczęły się *schody*. W stawce bardzo wymagających rywali dolnobrzezka drużyna przestała być faworytem, a co za tym idzie wzrosła rola formacji defensywnej, a szczególnie golkipera. W rundzie jesiennej Kuba potwierdził swoją wartość na tej pozycji, w kilku spotkaniach ratując swoją ekipę z poważnych opresji i z całą pewnością jego gra miała spory wpływ na bardzo przyzwoity rezultat punktowy, jaki dolnobrzeżanie osiągnęli na półmetku rozgrywek.

**SMS o treści: KGS.21**

Zdajemy sobie sprawę, że powyższa lista nie wypełnia wszystkich sukcesów, jakie na sportowych arenach w ostatnich miesiącach osiągnęli nasi reprezentanci. Dlatego ciągle czekamy na zgłoszenia kolejnych zawodniczek i zawodników, którzy zdaniem klubowych władz bądź kibiców zasługują na znalezienie się w tej grupie. Głosowanie w naszym PLEBISCYCIE trwać będzie do końca lutego, więc każdy z przedstawionych ciągle miał będzie równe szanse na głosy oraz uznanie kibiców.

Wciąż oczekując na zgłoszenia rozpoczynamy jednak głosowanie i życzymy wszystkim dobrej zabawy.

W PLEBISCYCIE głosujemy na kandydatów, wysyłając **SMS** z indywidualnym kodem kandydata na numer:

7248

Jak zamówić ogłoszenia drobne

na stronie www.kuriergmin.pl/ogloszenia-drobne/

 **poczta**
"Kurier Gmin"
56-100 Wołów
ul. Zwycięstwa 15

 **wyślij sms-em**
pod numer **79567**
koszt 9 zł + Vat
zaznaczając od OKG
(spacja)treść ogłoszenia

 **e-mailem**
sekretariat@kuriergmin.pl
lub osobiście



Numer konta: Bank MBANK 83 1140 2004 0000 3902 4474 9895

 **71 319 79 18**

USŁUGI

- Videofilmowanie, 602879746, 515276337.
- Renowacja i złocenia: - Renowacja - złocenia - Rzeźba - Intarsja - Inkrustacja tel. 506395993

MOTORYZACJA

KUPIĘ

- Kupię auto do 800 zł, 604317276.
- Kupię ciągniki, przyczepy i maszyny rolnicze 602811423 lub 535135507
- Kupię auto „na chodzie” do 5000 zł, tel; 887862952

RÓŻNE

SPRZEDAM

- Ziemniaki sadzeniaka gala, winita 1zł kg z transportem tel. 723 602 742

- Sprzedam ziarno kukurydzy , tel 697156452

KUPIĘ

- Kupię monety, zegarki, srebro, odznaczenia. 725332771

POMOC

- Grupa Anonimowych Alkoholików, Wołów pl. Szkolny 2, grupa Tolerancja- niedziela godz. 17:00, grupa Sami Swoi wtorek godz. 17:00 Ścinawa ul. Zgody 12 (salka katechetyczna), piątek godz. 17.00, tel. zaufania 71 321 21 24 od godz. 16:00.
- Pomoc weterynaryjna, tel. 071 319 03 78; 0606 46 97 97.
- Punkt Wspierania Rodzin, Rynek 18, Brzeg Dolny, GOSP. p. nr 2, wtorek 17.00–19.00, tel. 071 319 56 62, w. 19.
- Psycholog, Rynek 18, Brzeg Dolny, GOSP. p. nr 2, poniedziałek – piątek 16.00–20.00, tel. 071 319 56 62, w. 19.

- Poradnia Problemów Uzależnień, pon., wt. 7.30–13.30, śr., czw. 7.30–17.30, tel. 071 319 56 62.
- Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Wołowie podejmuje czynności zmierzające do orzeczenia o zastosowaniu wobec osoby uzależnionej od alkoholu obowiązku poddania się leczeniu w zakładzie leczenia odwykowego w oparciu o uprawnienia nadane ustawą z dnia 26 października 1982 roku o wychowaniu w trzeźwości przeciwdziałaniu alkoholizmowi. Komisja prowadzi w/w czynności wyłącznie wobec osób zameldowanych bądź mieszkańców na terenie Gminy Wołów. Punkt konsultacyjny GKRPA mieści się w Wołowie przy pl. Szkolnym nr 2, tel 71 389 14 95, e-mail gkrpawolow@op.pl. W punkcie konsultacyjnym GKRPA pełnią dyżury specjaliści - w poniedziałki w godz. 16.00 – 19.00 oraz w czwartki w godz. 15.00 - 18.00

- do dyspozycji mieszkańców pozostaje psycholog, natomiast w środy w godz. 16.00 - 19.00 konsultant ds. uzależnień. W niedziele o godzinie 17.00 odbywają się spotkania grup AA.
- Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Brzegu Dolnym, ul. 1 Maja 1A, I piętro (dawny internat ZSZ), tel. 071 319 99 94, proponuje dzieciom, młodzieży, rodzicom i nauczycielom szeroką ofertę psychologiczną, pedagogiczną i logopedyczną, m.in. w zakresie: diagnozy, terapii, profilaktyki, poradnictwa, planowania kariery

- zawodowej. Wizyty BEZPŁATNE. Czynne od poniedziałku do piątku w godz. 8.00–15.00.
- Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Wołowie, kontakt 071 389 28 56, po godzinach urzędowania oraz w dni wolne od pracy, telefon dyżurny – 0604 208 816.
- Grupa Anonimowych Narkomanów Grupa „Warriors”, spotkania w niedzielę od 16:00 do 18:00 w 2. niedzielę miesiąca, mityng otwarty, Brzeg Dolny, ul. Zwycięstwa 5 (wejście po prawej stronie) tel. kontaktowy 790491700.

MIEJSCE NA TWOJĄ REKLAMĘ



zadzwoń i zamów 71 319 79 18

ZŁOMOWANIE POJAZDÓW

OSOBOWYCH, BUSÓW, CIĘŻAROWYCH ORAZ SPRZĘTU ROLNICZEGO

ZASWIADCZENIA DO WYREJESTROWANIA

WŁASNY TRANSPORT AUTOLAWETA



MACII
Stacja demontażu pojazdów

Czarkowo 19
64-125 Poniec
tel. 733 70 70 70

Gabinet Weterynaryjny „EUROVET”
www.eurovet.com.pl

Oferujemy:

- badanie laboratoryjne krwi i moczu (na miejscu),
- lecznictwo i profilaktyka,
- chirurgia,
- okulistyka i stomatologia,
- USG,
- zwierzęta egzotyczne i ptaki,
- czipowanie i paszporty,
- strzyżenie i zabiegi kosmetyczne.

Wojciech Poral
specjalista chirurg
696 302 170

Krzysztof Franas
696 027 476

Wołów, ul. Poznańska 2
pon. - pt. 8:00-18:00
sob. 9:00-14:00
tel. 71/389 42 64



LILIA

WOŁOWSKI DOM POGRZEBOWY
ZARZĄDCA CMENTARZA KOMUNALNEGO W WOŁOWIE

Usługi pogrzebowe i cmentarne
Własna chłodnia i kaplica

Kontakt całodobowy
tel. 517 737 760 lub 601 720 076
ul. Poznańska 1, 56-100 Wołów
(budynek główny PGK)

SPORTOWA GMINA



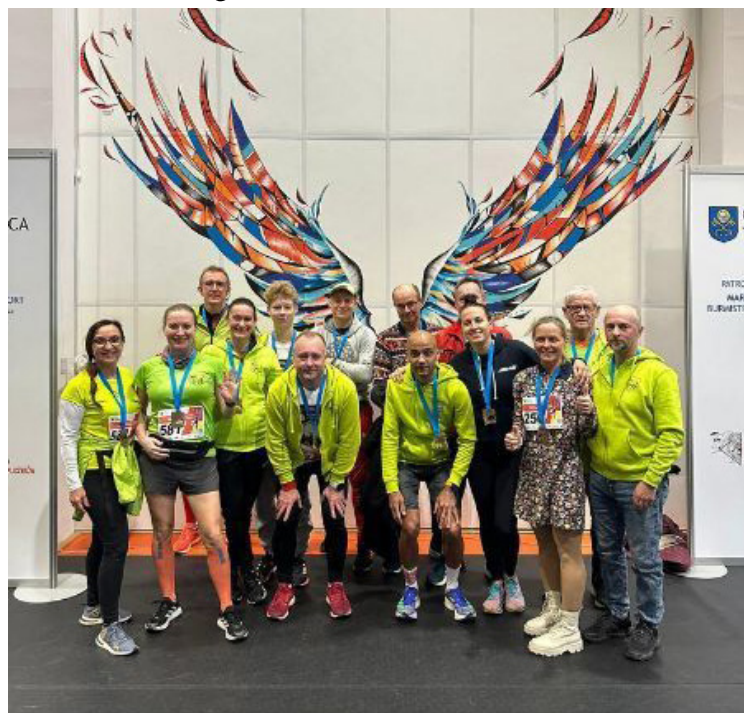
Stowarzyszenie „Wołów Biega”

Stowarzyszenie Wołów Biega jest organizacją zrzeszającą **amatorów i sympatyków biegania** od grudnia 2014 roku. Spontaniczny pomysł, który narodził się podczas zawodów biegowych o stworzeniu grupy biegaczy amatorów w Wołowie, poskutkowało ogłoszeniem w Kurierze Gmin o spotkaniu dla osób zainteresowanych. Idea nie trafiła w próżnię – na spotkaniu pojawiło się kilkanaście osób, które podjęły **decyzję o utworzeniu stowarzyszenia Wołów Biega**, a jako główny cel działalności obrano upowszechnianie biegania jako najprostszej formy ruchu oraz propagowanie aktywności sportowej i społecznej. W dniu 16 grudnia 2014 roku Sąd Rejonowy dla Wrocławia-Fabrycznej we Wrocławiu dokonał rejestracji stowarzyszenia. W chwili obecnej w zarządzie znajdują się Ewa Godlewska – prezeska, Grzegorz Wasilek – wiceprezes, Dorota Przytocka – skarbnik, Tomasz Lechki – sekretarz, Artur Zimnicki – członek zarządu oraz Izabela Florek-Żygadło – członkini zarządu. Na dzień dzisiejszy skład całego stowarzyszenia liczy aż 42 osoby. W 2024 roku Wołów Biega obchodzić będzie **10-lecie swojej działalności**.

„Już dziś zapraszamy na **jubileuszowy X Bieg Flagi Narodowej**, który „urodził” się razem z nami. Mamy nadzieję, że również nasi dotychczasowi partnerzy i sponsorzy w szczególnym dla nas roku będą chcieli dotychczas do organizacji tak zacnej edycji Biegu.”

~ Ewa Godlewska

W 2023 roku stowarzyszenie Wołów Biega startowało w wielu różnych zawodach regionalnych, krajowych i międzynarodowych, a wielu biegaczy pobiło swoje życiowe rekordy. Każdy start to sukces, ponieważ to pokazanie pięknego sportu szerokiej publiczności, zmierzenie się z innymi biegaczami, a przede wszystkim czerpanie ogromu radości i satysfakcji z niesamowitej atmosfery biegowych imprez. Wielkim sukcesem stowarzyszenia jest drużyna Wołów Biega. Tworzą ją ludzie wykonujący różne zawody, pracujący w przeróżnych zakładach pracy, młodzi i starsi, rozpiętość wiekowa



OSIĄGNIĘCIA SPORTOWE W 2023 ROKU

- | | |
|--|---|
| • 31.12.2022r. - 38 Uliczny Bieg Sylwestrowy w Trzebnicy | • Festiwalu Biegów Górskich w Łądku Zdrój |
| • 07.01.2023r. - „Sztafeta 24h” - inauguracja biegni w Obornikach Śląskich, III miejsce drużynowo, dystans: 279,4 km | • 16.07.2023r. - VII edycja Biegu Szlakiem Wielkiej Niedźwiedzicy nad zalewem Słup |
| • 20.01.2023r. - Bieg WOŚP „Policz się z cukrzycą” w Obornikach Śląskich | • 29.07.2023r. - Izerski Weekend Biegowy na dystansie Ultramaraton Izerski z Górką |
| • 18.02.2023r. - 11 Cross Trzebnicki u podnóża Wzgórz Trzebnickich | • 29.07.2023r. - 9 Nocny Maraton Szczeciński |
| • 11.03.2023r. - „Nocna Recordowa Piątka” - bieg na 5 km wokół Mały w Poznaniu | • 26.08.2023r. - Runnagordon Wrocław |
| • 12.03.2023r. - 11 edycja biegu „Prusice Biegają” | • 26.08.2023r. - 7 Bieg Oboryga w Obornikach Śląskich |
| • 18.03.2023r. - Bieg Dycha z Górką - cross w Obornikach Śląskich, III miejsce drużynowo | • 26.08.2023r. - 11 Letni Bieg Piastów Szklarska Poręba w Jelenzycach |
| • 19.03.2023r. - 7 Samuraj Gastro Run Progres w Długolecie | • 27.08.2023r. - Letnie Biegowe Grand Prix w Świdnicy |
| • 25.03.2023r. - 15 PANAS Półmaraton Śnieżski i Piłki Śnieżskiej | • 27.08.2023r. - Bieg po Endorfiny w Wąsosz |
| • 01.04.2023r. - CSOB BRATISLAVA MARATHON 2023 | • 02.09.2023r. - Karkonoski Festiwal Biegowy - Siedemdziesiąt z Hakiem |
| • 16.04.2023r. - 2 Markus Półmaraton Doliny Baryczy w Żmigrodzie | • 03.09.2023r. - XXIII Toyota EKO Półmaraton Wąbrzeź |
| • 23.04.2023r. - 20 edycja Czacovia Maraton | • 09.09.2023r. - Bieg po Endorfiny w Wąsosz |
| • 23.04.2023r. - London Marathon | • 16.09.2023r. - NiedzielaRun Ultramaraton Sudecki 51 kilometrów |
| • 01.05.2023r. - 18 Memoriał Barbary Szlachetki XIX TOYOTA Maraton Jelcz Laskowice | • 17.09.2023r. - 29 Twardogórski Bieg Uliczny HYBRYD |
| • 02.05.2023r. - 9 Bieg Flagi Narodowej w Wołowie, III miejsce drużynowo | • 24.09.2023r. - Bieg Karpia w Miliczu |
| • 16.05.2023r. - VI Labędzi Bieg w Ścinawie | • 01.10.2023r. - Silesia Marathon w Chorzowie |
| • 02.06.2023r. - Charytatywny Bieg w Złotoryi „Bieg 24h Złotoryja” | • 08.10.2023r. - 12 VISSMANN Legnica Półmaraton |
| • 04.06.2023r. - 13 edycja „Biegaj w Ścieżnicach” | • 14.10.2023r. - VIII Bieg w Naturze Nadleśnictwa Wołów |
| • 11.06.2023r. - XV Hunters Grodzicki Półmaraton „Słowaka” w Grodzisku Wielkopolskim | • 15.10.2023r. - Run for IT we Wrocławiu |
| • 17.06.2023r. - 9 Nocny Półmaraton we Wrocławiu | • 22.10.2023r. - 22 Poznań Maraton im. Macieja Frankiewicza w Poznaniu |
| • 23.06.2023r. - II Bieg Świąteczny Świętlika | • 04.11.2023r. - 8 RST Półmaraton Świdnicki |
| • 24.06.2023r. - 13 Rybnicki Półmaraton Księżycowy | • 10.11.2023r. - Bieg Niepodległości w Legnicy |
| • 25.06.2023r. - Bieg III Wień w Prusicach, II miejsce drużynowo | • 11.11.2023r. - XXX Ogólnopolski Bieg Niepodległości „GÓRA 2023” |
| • 29.06.2023r. - Sztafeta biegnąca przez Polskę „Przełazi raka dla dziecka” | • 18.11.2023r. - 3 Półmaraton Kocih Gór „KOCUR” w Obornikach Śląskich |
| • 15.07.2023r. - Złoty Półmaraton podczas Dolnośląskiego | • 18.11.2023r. - Błotniste City Trail we Wrocławiu |
| | • 10.12.2023r. - 12 Bieg w poszukiwaniu Świętego Mikołaja w Prusicach, II miejsce drużynowo |
| | • 31.12.2023r. - 39 Uliczny Bieg Sylwestrowy w Trzebnicy |
| | • 31.12.2023r. - VIII TOYOTA Bieg Sylwestrowy w Jelczu-Laskowicach |

członków to kilkadziesiąt lat, ale wszystkich łączy wielka pasja do biegania i ogromny szacunek do innych zawodników. Informacje o startach i wynikach osiąganych indywidualnie przez biegaczy i drużynę dodawane są na bie-

żąc na Facebooku. Dumą Wołów Biega są przede wszystkim organizowane biegi na terenie gminy Wołów o charakterze regionalnym, czyli **Wołowski Bieg Flagi Narodowej** oraz **Bieg w Naturze Nadleśnic-**

stwa Wołów. Są one tak popularne, że przed upływem terminu zakończenia zapisów już jest komplet uczestników.

„Jesteśmy dumni, gdy słyszymy na innych biegach spontaniczne reakcje na widok naszych strojów - **Wołów Biega! U Was są świetne biegi!**”

~ Ewa Godlewska

W bieganiu każdy jest zwycięzcą!

Wielkość biegacza to nie tylko siła nóg, to przede wszystkim siła charakteru, wola walki, determinacja, upór i wielka pasja. Jeśli dodamy do tego przyjaciół, okaże się, że

drużynę tworzą pozytywnie nastawieni do życia ludzie, którzy wyróżniają się entuzjazmem i stanem umysłu mówiącym, że wszystko jest możliwe.

Dlaczego warto biegać? Z bieganiem jest tak jak ze śpiewaniem, biegać każdy może. Nie jest ważne to, czy ktoś biega lepiej czy gorzej, ważne, że robi cokolwiek innego niż siedzenie przed telewizorem z paczką chipsów. Bieganie wpływa nie tylko na poprawę zdrowia fizycznego, ale również na zdrowie psychiczne. Odpręża umysł, neutralizuje złe emocje i pozwala pozbyć się stresów dnia codziennego, poprawia nastrój, pozwala zwalczać objawy depresji, wpływa pozytywnie na koncentrację i pamięć, podnosi poczucie własnej wartości i dodaje skrzydeł. Daje nam poczucie wolności, które w gonitwie codzienności jest niezmiernie ważne.

„Mając pasję zaczynamy stawiać sobie cele, zaczynamy marzyć i dzięki temu potrafimy przekraczać granice. Dążymy do bycia lepszym, nie tylko w biegu, ale również w życiu. S

ila grupy, integracja, motywacja, ambicja, wola walki i wielkie serce do biegania pozwalają nam indywidualnie i drużynowo osiągać sukcesy. Euforia biegacza w takiej drużynie może sięgać gwiazd, zapraszamy!”

~ Ewa Godlewska

Jeśli brakuje ci pozytywnych rzeczy w życiu, odczuwasz samotność i wszystko cię przerasta, to zacznij...biegać! Życie z pasją spowoduje, że inaczej spojrzysz na świat, doświadczysz pewnego rodzaju euforii i uskrzydlenia,

a stracisz przy tym poczucie czasu. I to właśnie będzie pasja.

„Warto spotykać w życiu ludzi z pasją. Pasją, która nie tylko inspiruje, ale również pomaga żyć, czyniąc to nasze życie o wiele ciekawszym doświadczeniem.”

~ Zbigniew Kiełb

Wołów Biega organizuje treningi biegowe prowadzone przez członków stowarzyszenia na Stadionie Miejskim w Wołowie. Treningi są ogólnodostępne. Osoby zainteresowane proszone są o kontakt mailowy lub przez wiadomość na Facebooku. Głównym kanałem komunikacji drużyny Wołów Biega jest grupowy chat dostępny dla członków stowarzyszenia – „to tu umawiamy się na spontaniczne treningi, planujemy wspólne starty, motywujemy się nawzajem i razem cieszymy się z każdego biegowego sukcesu.”

~ Ewa Godlewska

„To dla mnie zaszczyt i duma móc od 10-lat reprezentować stowarzyszenie Wołów Biega! Patrząc z refleksją na minione lata działalności stowarzyszenia, to momenty pełne pasji i współdziałania na rzecz organizowanych inicjatyw. To wspaniali ludzie – biegacze, biegaczki z naszej drużyny, biegowi przyjaciele z całej Polski i wszyscy nasi kibice. To poparcie i docenienie władz gminy Wołów i powiatu Wołowskiego, które pozwala nam organizować biegi w takiej formie i dalej się rozwijać. To wszystkie osoby, które wspierały nas w tych inicjatywach. Serdecznie dziękujemy!

Dziś zapraszamy do dzielenia tej sportowej pasji z nami, reprezentowania naszej gminy i wspólnego działania na rzecz naszej „małej ojczyzny”. Początek roku to jest dobra okazja, aby zacząć. Może to być bieganie, pływanie, taniec czy inny rodzaj sportu. Ważne, by aktywność dawała Wam frajdę i radość. Szukajcie takiej formy ruchu, która będzie dla Was odpowiednia. Chętnie pobiegniemy z Wami na treningach i zawodach, będziemy Wam również kibicować w każdym innym sporcie, ponieważ wiemy, że startujemy razem - w Drużynie Gminy Wołów.”

~ Ewa Godlewska

KONTAKT

e-mail: wolowbiega@gmail.com,

FB: Wołów Biega

inf

Dziecko do żłobka. Żłobkowe od ZUS

Prawie 47 mln zł „żłobkowego” dostali Dolnoślązacy w 2023 roku. Wniosek o dofinansowanie opłaty za pobyt dziecka w żłobku, klubie dziecięcym lub u dziennego opiekuna można składać do ZUS-u od kwietnia 2022 r.

Aby skorzystać z dofinansowania, dziecko musi uczęszczać do żłobka lub klubu dziecięcego wpisanego do rejestru żłobków i klubów dziecięcych albo być pod opieką dziennego opiekuna wpisanego do wykazu dziennych opiekunów. Dziecko musi być wpisane do tego rejestru lub wykazu przez żłobek, klub dziecięcy lub dziennego opiekuna. W tym celu trzeba przekazać dane swoje i dziecka podmiotowi prowadzącemu placówkę, do której uczęszcza dziecko.

W 2023 roku tylko na Dolnym Śląsku ZUS wypłacił 46,8 mln zł. W całym kraju 429,3 mln zł. Dolnoślązacy złożyli 11 576 wniosków na 12 701 dzieci. W całym kraju rodzice złożyli 106,9 tys. wniosków na 117,8 dzieci. W 2023 roku tylko na Dolnym Śląsku ZUS wypłacił 46,8 mln zł. W całym kraju 429,3 mln zł. Dolnoślązacy złożyli 11 576

wniosków na 12 701 dzieci. W całym kraju rodzice złożyli 106,9 tys. wniosków na 117,8 dzieci.

W 2022 roku Dolnoślązacy wysłali 19 449 wniosków do ZUS, 15 459 dzieci z Dolnego Śląska dostało dofinansowanie. Dofinansowanie do żłobków na Dolnym Śląsku: 32,7 mln zł.

W analogicznym okresie w 2022 roku w całej Polsce wpłynęły 178 163 wnioski, 139 890 dzieci dostało dofinansowanie do pobytu w żłobku. Dofinansowanie do żłobków w Polsce: 295,8 mln zł.

Wniosek o dofinansowanie można złożyć najwcześniej w dniu, w którym dziecko zacznie uczęszczać do żłobka, klubu dziecięcego lub dziennego opiekuna.

Jeżeli wniosek wpłynie do nas w ciągu 2 miesięcy od tego dnia, od którego dziecko chodzi do żłobka to wtedy przyznajemy dofinansowanie z wyrównaniem – mówi Iwona Kowalska-Matis regionalny rzecznik prasowy ZUS na Dolnym Śląsku.

Jak wyjaśnia rzeczniczka oznacza to, że dofinansowanie obowiązuje od dnia, w którym dziecko rozpoczęło pobyt w żłobku, klubie dziecięcym lub u opiekuna dziennego. Natomiast, jeśli rodzice złożą wniosek później, to ZUS przynosi

dofinansowanie od miesiąca, w którym został złożony wniosek.

Wniosek wysyła się do ZUS elektronicznie np. przez portal Emp@tia lub aplikację mZUS. Środki można dostawać pomimo tego, że pobiera się 800 plus.

Prawo do dofinansowania nie zależy od dochodów rodziny. Maksymalnie kwota, jaką możemy otrzymać, to 400 zł miesięcznie na dziecko – jednak nie więcej niż wysokość opłaty za pobyt dziecka w placówce.

Mam na myśli kwotę, jaką rodzic płaci już po uwzględnieniu zniżek, dotacji z budżetu gminy lub środków unijnych. Nie wliczamy do tego opłaty za wyżywienie – wyjaśnia Iwona Kowalska-Matis. Pieniądże od nas nie są przelewane na konto rodzica, ale bezpośrednio na konto żłobka – dodaje.

Rzeczniczka wyjaśnia, że jeśli rodzic już składał wniosek do ZUS to wtedy ułatwieniem dla rodziców jest możliwość utworzenia nowego wniosku na podstawie poprzedniego, jeśli taki był składany przez aplikację mZUS lub bezpośrednio na Platformie Usług Elektronicznych (PUE) ZUS.

Dzięki temu większość informacji uzupełni się automatycznie. Jeśli dane uległy zmianie, przed

wysłaniem można je edytować – tłumaczy Iwona Kowalska-Matis.

Rzeczniczka wyjaśnia także, dlaczego nie wszyscy rodzice, których dzieci chodzą lub dopiero pójść do żłobka, czy podobnej placówki, otrzymają pomoc finansową. Odmowną odpowiedź otrzymają od ZUS-u ci, którzy dostają RKO (rodzinny kapitał opiekuńczy).

Przypomnijmy, że świadczenie to jest przyznawane na maluchy w wieku od 12. do 35. miesiąca. W takim przypadku musimy zdecydować, z jakiego wsparcia będziemy korzystać.

Ale uwaga, można korzystać z dofinansowania pobytu w żłobku na jedno dziecko i pobierać rodzinny kapitał opiekuńczy na inne dziecko w rodzinie – zapewnia Kowalska-Matis.

Więcej informacji o dofinansowaniu pobytu w żłobku oraz zasadach wnioskowania znaleźć można na stronie internetowej ZUS oraz uzyskać w placówkach Zakładu.

Iwona Kowalska-Matis



PRZYCHODNIA RODZINNA
WOŁÓW UL. TRZEBNICKA
20/4
TEL. 71 389 79 90
CZYNNA: PONIEDZIAŁEK -
PIĄTEK
8.00 - 18.00

Lekarze specjaliści w przychodni rodzinnej

P.Ożóg CHIRURG
A.Kulesz GINEKOLOG
A.Kapłon GINEKOLOG
G.Winkiel GINEKOLOG
J.Korczewicz LEK. RODZINNY
B.Strzelec LEK. MED.

K.Kociatkiewicz-Jarnicka RADIOLOG
A.Woźniak PEDIATRA
T.Bańkowski KARDIOLOG
M.Ostrowski LEK. MED.
M.Kacała LEK. MED.
R.Markiewicz PULMONOLOG

PUNKT POBRAŃ CZYNNY W GODZ. 8:00 - 10:00 OD PONIEDZIAŁKU DO PIĄTKU
BADANIA GASTROSKOPII WYKONYWANE PRZEZ LEK. MACIEJA OSTROWSKIEGO
PUNKT SZCZEPIEŃ PRZECIW COVID-19 - REJESTRACJA POD NR TEL. 71 389 79 90

Aplikacja DOZ.pl

Pobierz z Google Play lub App Store

REJESTRATOR
HOLTEROWSKI
EKG/RR
ORAZ
Szeroki zakres badań USG w tym USG serca

**dbam o zdrowie**
TEL. 71 319 78 80

CZYNNA OD PONIEDZIAŁKU DO PIĄTKU W GODZINACH 8.00-18.00
ORAZ W SOBOTY OD 9.00-14.00

TRANSPORTY MEDYCZNY
Zlecenia transportu prosimy zgłaszać pod numer tel.: 664 190 185 w godzinach 8.00-16.00 lub pod numer tel.: 71 389 79 90 do godz. 18.00 oraz całonocowego pod numer tel.: 513 105 951

Pracownia Radiografii Cyfrowej
Pracownia Gastroenterologiczna
Pracownia Endoskopii Cyfrowej
www.geminimed.pl

OKULISTA
Sebastian Floryn
zastępca ordynatora
Oddziału Okulistycznego
Szpitala Wojkowego
we Wrocławiu
dobór okularów, diagnostyka,
leczenie zaćmy, jaskry
i chorób siatkówki
gabinet: Brzeg Dolny
ul. Kopernika 1
rejestracja tel. **730 10 10 60**

USG SERCA
USG BRZUCHA
kardiolog, specjalista
chorób wewnętrznych
lek. med. **Paweł Rehan**
wtorki i czwartki
16.00-17.00
ul. Inw. Wojennych 19
Wołów (bud. KRUS)
tel. **604 523 262**

STOMATOLOG
• **Stomatologia dla Rodziny**
Kompleksowe leczenie
stomatologiczne, nowoczesne
materiały, radiowizjografia,
RTG, chirurgia, protetyka.
Oborniki Śl., ul. Łokietka 22
Rejestracja: 71 310 26 12
• **MedlifeDent lek. dent.**
Ołena Berezowska,
mówimy po ukraińsku
(Розмовляємо українською).
K.I.Gańczyńskiego 23,
Wrocław- Krzyki.
Przystanek autobusowy 113
na rogu Galerii przy dworcu
głównym, tel. 501 439 973

UROLOG
• **Aleksander Biały**
Chirurg Specjalista Urolog
Prywatny Gabinet
Urologiczny, USG, Wołów
ul. Piłsudskiego pok.115
(przychodnia rejonowa)
Środa 15:00-18:00
tel. 71 777 60 30

Wojciech Ugorski
specjalista radiolog
USG
Poniedziałek
Ścinawa, ul. Jagiełły 16
godz. 9:00 - 12:00
Wtorek
Brzeg Dolny,
Aleje Jerozolimskie 28
godz. 15:30 - 19:00
Piątek
Wołów,
ul. Piłsudskiego 34
godz. 15:30 - 19:00
600 069 413

Zespół opieki domowej
Punkt Konsultacyjny w Rejonowej Przychodni w Wołowie,
ul. Piłsudskiego 34, 56-100 Wołów, czynny we wtorek i piątek,
godz. 9.00-14.00, pokój nr 202 II piętro, telefon: 728 228 192.
W ramach kontraktu z Narodowym Funduszem Zdrowia
obejmujemy opieką paliatywno - hospicyjną pacjentów
z następującymi schorzeniami:
• choroby nowotworowe,
• owardzenia odleżynowe,
• niewydolność oddechowa niesklasyfikowana gdzie
indziej.
Zapewniamy bezpłatną:
• opiekę lekarską i pielęgniarską w domu chorego,
• leczenie bólu według najnowszych standardów i innych
objawów towarzyszących chorobie nowotworowej,
• leczenie odleżyn,
• rehabilitację,
• wsparcie psychologiczne,
• żywienie dojelitowe dietą przemysłową,
• nieodpłatne wypożyczanie sprzętu medycznego.

Spotkanie opłatkowe w Krzydlinie Wielkiej

W niedzielę w Szkole Podstawowej w Krzydlinie Wielkiej odbyło się spotkanie opłatkowe.

Uczniowie wraz z gronem pedagogicznym przygotowali

piękne jasełka, a wieczór wypełniony był wspólnym kolędowaniem. Spotkanie było również okazją do świętowania Dnia Babci i Dziadka. **kk**



Od stycznia zmiany w emeryturach pomostowych

Przepisy zmieniające ustawę o emeryturach pomostowych weszły w życie 1 stycznia 2024 r. Od nowego roku ze świadczenia mogą korzystać także osoby, które po raz pierwszy podjęły pracę w szczególnych warunkach lub o szczególnym charakterze po 1 stycznia 1999 r. Wcześniej takiej możliwości nie było.

Osoby urodzone po 1948 r., które wykonywały pracę w szczególnych warunkach lub o szczególnym charakterze mogą ubiegać się o emeryturę pomostową. Aby ją otrzymać, muszą spełnić łącznie kilka warunków.

- Pierwszym z nich jest wiek, który wynosi 55 lat dla kobiet i co najmniej 60 lat dla mężczyzn. Drugim warunkiem jest odpowiedni staż pracy, który dla panów wynosi, co najmniej 20 lat i co najmniej 25 lat dla pań, w tym, co najmniej 15 lat pracy w szczególnych warunkach lub o szczególnym charakterze - mówi Iwona Kowalska-Matis regionalny rzecznik prasowy ZUS na Dolnym Śląsku.

Rzeczniczka podkreśla, że trzeba również spełnić warunek wykonywania prac w szczególnych warunkach lub o szczególnym charakterze po 31 grudnia 2008 r., przez co najmniej 1 dzień.

- Ta wcześniejsza emerytura, jak sama jej nazwa wskazuje, jest pomostem między świadczeniami nabytymi przed osiągnięciem wieku emerytalnego a prawem do emerytury przyznawanej na ogólnych zasadach powszechnego systemu emerytalnego - wyjaśnia Kowalska-Matis.

Nowe przepisy dotyczą osób, które wykonywały lub wykonują pracę w warunkach szkodliwych dla zdrowia. Prace w szczególnych warunkach to zawody związane z czynnikami ryzyka, które z wiekiem mogą z dużym

prawdopodobieństwem spowodować trwałe uszkodzenie zdrowia.

- Natomiast prace o szczególnym charakterze wymagają niezwyklej odpowiedzialności oraz wyjątkowej sprawności psychofizycznej. Są to takie zawody jak górnik, hutnik, rybak morski czy pracownik sprawujący opiekę w domu opieki społecznej nad osobami dotkniętymi chorobą psychiczną, jak również kierowca autobusu, trolejbusu oraz motoronicy tramwaju w transporcie publicznym, a także ratownik medyczny i wiele innych zawodów - wyjaśnia Kowalska-Matis.

Dla kogo emerytura pomostowa?

Prawo do emerytury pomostowej mają też ci, którzy nie wykonywali po 31 grudnia 2008 r. prac w szczególnych warunkach lub o szczególnym charakterze,

jeżeli na dzień 1 stycznia 2009 r. miała wymagany okres 15 lat pracy w szczególnych warunkach lub o szczególnym charakterze wyłącznie takiego rodzaju, które zostały wymienione w załącznikach do ustawy o emeryturach pomostowych oraz spełniła pozostałe warunki wymagane do przyznania świadczenia.

Od stycznia tego roku przyszli emeryci nie muszą już udowadniać, że pracowali w szczególnych warunkach lub o szczególnym charakterze przed 31 grudnia 1998 r. Warto wiedzieć, że mogą podjąć takie zatrudnienie nawet dopiero po 31 grudnia 2008 r.

Dzięki zmianie przepisów szacuje się, że tylko w tym roku, na emeryturę pomostową będzie mogło przejść nawet 7,3 tys. osób, w 2029 r. - 4,0 tys., a w 2033 r. - 4,8 tys.

W czerwcu 2023 r. ZUS wypłacał 40,8 tys. emerytur pomostowych.

więcej: <https://www.zus.pl/praca-w-szczegolnych-warunkach-lub-w-szczegolnym-charakterze-do-rekompensaty>

Iwona Kowalska-Matis
Regionalny Rzecznik
Prasowy ZUS Województwa
Dolnośląskiego



BURMISTRZ GMINY WOŁÓW

podaje do publicznej wiadomości

Wyciąg z ogłoszenia o III ustnym przetargu ograniczonym na sprzedaż nieruchomości położonej w Wołowie

Przedmiotem przetargu jest sprzedaż działki niezabudowanej nr **95/6 Am 27** o pow. 0,0028 ha położonej w Wołowie przy ul. Komuny Paryskiej. Księga Wieczysta nr WR11L/00025101/0.

W Miejscowym Planie Zagospodarowania Przestrzennego działka jest oznaczona symbolem MW/58 - tereny zabudowy mieszkaniowej wielorodzinnej i znajduje się w strefie „B” ochrony konserwatorskiej tożsamej z obszarem ujętym w wykazie zabytków oraz w strefie ochrony konserwatorskiej zabytków archeologicznych.

Forma zbycia - przeniesienie prawa własności.

Cena wywoławcza - 6.200,00 zł

Do ceny wylicytowanej w przetargu zostanie doliczony **podatek VAT w wysokości 23%**

Wadium - 700,00 zł

Brak dostępu do drogi i niewielka powierzchnia działki uzasadniają zastosowanie trybu przetargu ograniczonego do właścicieli nieruchomości przyległych.

Przetarg na sprzedaż ww. nieruchomości odbędzie się **27.02.2024 r. o godz. 10.00** w siedzibie Urzędu Miejskiego w Wołowie (Rynek 34, sala sesyjna).

Ogłoszenie o przetargu zostało wywieszone na tablicach ogłoszeń Urzędu Miejskiego w Wołowie w holu Ratusza i w przybudówce B a także opublikowane na stronach internetowych Urzędu Miejskiego www.bip.wolow.pl oraz www.wolow.pl.

Szczegółowe informacje można uzyskać w Wydziale Geodezji i Gospodarki Nieruchomościami - telefonicznie pod numerami 71/ 319 13 15, 71/ 319 13 24.

Sprawdź skrzynkę pocztową i odbierz kod rabatowy na Dolnośląski Bilet Weekendowy



**Koleje
Dolnośląskie**



Krzysztof Maj

Członek Zarządu
Województwa Dolnośląskiego

REKLAMA

Furgonetka
PUNKT

UPS

DHL

FedEx

GLS

InPost

DPD

Meest

Ambro
Express

WYŚLEMY TWOJĄ PACZKĘ!

- ◆ Jesteśmy dostępni od poniedziałku do piątku w godzinach 9:00-16:00 w Wołowie przy ul. Zwycięstwa 15.
- ◆ Współpracujemy z Furgonetka.pl, która działa na terenie Polski od 2010r., jesteśmy z nimi od grudnia 2021r.
- ◆ Sprawa jest prosta, wystarczy, że podasz nam odpowiednie dane.
- ◆ Możesz przynieść przesyłkę ze sobą lub zostawić ją w innym miejscu, a wybrany kurier po nią przyjedzie.
- ◆ Oferujemy wysyłkę przesyłek dowolnego gabarytu, od koperty po paletę.
- ◆ Przyjdź do siedziby Kuriera Gmin, a załatwimy za Ciebie formalności!

W razie pytań, pisz lub dzwoń:

e-mail : sekretariat@kuriergmin.pl

tel. 71 319 79 18



REKLAMA