

Wiatraki
pod
Zamościem?
str. 13



02850J0

AgriProduct

Szybkie terminy płatności!

skup fasoli
z przebijaniem na sortowniku optycznym

Żaneta Górnik
Łykoszyn 33 A
782-071-417

Nie pobieramy opłaty za przebijanie przy sprzedaży!

THE EMBASSY

OBIADY domowe
IMPREZY okolicznościowe
CODZIENNE nowe menu
BAR sportowy (transmisja meczy), rozgrywki DARTa

ZAPRASZAMY od godz. 10.00 do ostatniego klienta
22-400 Zamość, ul. marsz. J. Piłsudskiego 29B (dawny Smakołyk)
Ryneczek na Orzeszkowej tel. 572 894 489

Dowóz na terenie Zamościa

RESTAURANT&BARS

www.tygodnikzamojski.pl

Biłgoraj Hrubieszów Krasnystaw Tomaszów Zamość

tygodnik zamojski

LIDER SPRZEDAŻY W POLSCE

25 – 31 MARCA 2025 Nr 12

Cena 5,50 zł (w tym 8% VAT)

Znajdź nas na Facebooku

SANMED Specjalista Ginekolog-Położnik
lek. med. Marek Lipiec

przychodnia ginekologiczna

- badania prenatalne USG pierwszego trymestru ciąży
- badania w kierunku wykrywania zahamowania wzrostu płodu
- badania w pierwszym trymestrze w kierunku wykrywania nadciśnienia
- badanie USG ciąży
- badanie USG ginekologiczne
- wizyty ginekologiczne i położnicze

Zamość, ul. Szwedzka 20, tel. 84 627 15 87, 507 019 524

Rozmowa z generałem Waldemarem Skrzypczakiem, byłym dowódcą sił lądowych

GROZI NAM WOJNA ATOMOWA?

■ Wyrok za strzał w głowę

To miał być wypadek kolegów na nocne polowanie do Piask Szlacheckich (gm. Gorzków). Myśliwi chcieli wypróbować nową kamerę termowizyjną. Ale wszystko poszło nie tak.

str. 4

■ Czy RPN będzie większy?

Pierwsze przymiarki do rozszerzenia Roztoczańskiego Parku Narodowego o tereny leśne w gminach Adamów, Krasnobród, Józefów, Terespol i Zamość.

str. 21

■ Kara za przynależność?

INDEKS 379565

Inspekcja pracy potwierdziła większość zarzutów związkowców z Solidarności wobec starostwa w Hrubieszowie i tutejszego urzędu pracy.

str. 6

■ Darmowe badania

Program umożliwiający skorzystanie z darmowych badań diagnostycznych jest dostępny dla każdego, kto ukończył 40 lat. Trzeba się jednak spieszyć, bo zostanie zakończony 30 kwietnia.

str. 20



str. 7

Fot. pixabay.com

PRZEKAŻ MI 1,5% PODATKU
PIJANY KIEROWCA POZBAWIŁ MNIE NÓŻKI

W ROZLICZENIU PIT WPISZ:
KRS 0000559099

CEL SZCZEGÓŁOWY: 14 BŁAWAT NATALIA

POPPOSTUPOMAGAM

42 1750 0012 0000 0000 3696 9539
TYTUŁ DAROWIZNY: 14 BŁAWAT NATALIA

POPPOSTUPOMAGAM.PL/N4L

TANIE BLACHY

19.90 cena już od tniemy
zł/m² z VAT na wymiar

PRIMA materiały budowlane
Krasnystaw, ul. Lwowska 32
tel. 82 576 74 10

Termomodernizacja z programem 'Czyste Powietrze'

Otrzymaj dotację do 136 200 zł na wymianę przestarzałych źródeł energii, nowych okien oraz ocieplenia domu.

- Rekuperacja
- Docieplenie budynku
- Fotowoltaika
- Wymiana źródła ciepła
- Wymiana stolarki okiennej i drzwiowej

GOLDSUN ZADZWOŃ
84 888 01 87

KO-MED Centrum Okulistyki

W ramach NFZ przyjmują:

- Arkadiusz Dybcio lek. med. specj. okulistyki
- Beata Gumieniak-Goch lek. med. specj. okulistyki
- Waldemar Kędziora dr n. med. lek. med. specj. okulistyki
- Sylwester Matwiejczuk lek. med. specj. okulistyki
- Dorota Borowicz dr n. med. lek. specjalista okulistyki
- Katarzyna Sokolowska-Zub lek. med. specj. okulistyki
- Katarzyna Biela lek. med. specj. okulistyki

Dwa adresy jedna przychodnia:
Polna 9 Zamość, tel. 84 638 35 25
Peowiaków 6, tel. 533 210 875

Poradnia okulistyki dziecięcej ul. Polna 9

PPZ SŁAWA Sp. z o.o. Tomaszów Lubelski
SKUP FASOLI

Punkty skupu: • ul. 29 Listopada 117, 22-600 Tomaszów Lubelski, tel. 84 664 21 96, 84 664 27 39 i 605358612 • Mołożów i Budynin: Andrzej Dymowski, tel. 781 029 141 • Koniuchy 42, Łukasz Hulanicki, tel. 511 116 949 • Rzeplin 90: Lech Koper, tel. 608 123 261

Najwyższe ceny. Szybka płatność

Kupujemy fasolę przebijaną i nieprzebijaną

Więcej informacji udzielimy pod numerami
tel. 84 664 21 96, 84 664 27 39 i 605358612 ZAPRASZAMY!

FERMA DROBIU SOŁODUCHA

Prowadzimy zapisy na sprzedaż kurki niespełna rocznej

Tel. 503-464-147

KONTRAKTACJA CZERWONEJ FASOLI

Vitalpol

CENA GWARANTOWANA

ul. Targowa 19, 22-530 Mircze tel. 500 464 029



TYDZIEŃ W REGIONIE



BIŁGORAJ

■ UCZNIOWIE I POLICJA. Nowoczesne radiowozy, czy sprzęt



wykorzystywany przez policjantów, to tylko niektóre z atrakcji przygotowanych przez funkcjonariuszy dla uczniów z SP w Goździe Lipińskim, którzy gościli w biłgorajskiej komendzie. Młodzi ludzie, którzy już za kilka lat staną przed wyborem zawodu, mogli zapoznać się z ofertą policji i dowiedzieć się wszystkiego na temat rekrutacji. Spotkanie było także doskonałą okazją do porozmawiania o bezpieczeństwie. Policjanci przestrzegali uczniów przed zamieszczaniem swoich danych i osobistych informacji w sieci. Tłumaczyli jak bezpiecznie korzystać z Internetu oraz przestrzegali przed konsekwencjami wynikającymi z popełniania czynów zabronionych za pomocą środków przekazu. Wyjaśnili również jak bronić się przed hejtem.

■ **RECYTATORZY, ZGŁASZAJCIE SIĘ.** Biłgorajski Dom Kultury przyjmuje już zgłoszenia do 70. Ogólnopolskiego Konkursu Recytatorskiego. Zainteresowani mogą wziąć udział w jednym z czterech turniejów 70. OKR: recytatorskim, poezji śpiewanej, teatrów jednego aktora, wywiedzione ze słowa. Zgłoszenia będą przyjmowane do 11 kwietnia. Regulamin i karty zgłoszeń na stronie internetowej BCK. Przesłuchania konkursowe odbędą się 22 kwietnia.

CIĄG DALSZY NA STR. 3

NAJCHĘTNIEJ KUPOWANY TYGODNIK REGIONALNY W POLSCE



WYDAWCA: „WYDAWNICTWO ZAMOJSKIE” Spółka z o.o. w Zamościu.
ZARZĄD: Michał Kamiński, Ewa Kleban, Krzysztof Turczański.
REDAKTOR NACZELNY I DYREKTOR WYDAWNICTWA: Michał Kamiński.

ZESPÓŁ REDAKCYJNY:

Jadwiga Hereta (tel. 607 566 887), Jerzy Lipiec, Roland Maziarka (sekretarz redakcji, tel. 605 097 471), Małgorzata Mazur (tel. 500 037 512), Joanna Nowicka (tel. 500 173 881), Anna Rudy (tel. 500 159 513).

STALI WSPÓŁPRACOWNICY:

Bogdan Cabaj, Jacek Feduszka, Mariusz Gadomski, Marek Ambroży Kitliński, Mirosław Tereszczuk.

ADRES REDAKCJI: 22-400 Zamość, ul. Grecka 6, e-mail: tygzamojski@pro.onet.pl

SEKRETARIAT: tel. 84 639 26 48; e-mail: sekretariat@onet.pl

Rękopisów niezamówionych redakcja nie zwraca. Zastrzega się prawo skracania materiałów niezamówionych.

OGŁOSZENIA DO TYGODNIKA ZAMOJSKIEGO przyjmuje Biuro Reklam i Ogłoszeń:

• **ZAMOŚĆ**, ul. Pereca 1, tel. 84 638 55 09 w godz. 8-16.

Adam Lackowski – tel. 510 932 248, e-mail: ogloszenia@tygodnikzamojski.pl,

Dorota Świątowska – tel. 501 653 786, e-mail: tzm@za.onet.pl

Dorota Wiatr – tel. 693 727 399, e-mail: reklama@tygodnikzamojski.pl.

• **BIŁGORAJ**, ul. Bankowa 4A, tel. 84 688 02 39 („Forset”)

• **HRUBIESZÓW**, Rynek 24, tel. 84 696 23 30

• **TOMASZÓW LUB.**, ul. Rynek 10, tel. 84 664 10 72

Redakcja zastrzega sobie prawo publikowania danych osobowych laureatów konkursów, krzyżówek itp.

SKŁAD I ŁAMANIE: Wydawnictwo Zamojskie Sp. z o.o.

DRUK: Agora S.A.

ISSN 0138-0729, nr ind. 379565. Nr 12 (2360)

www.tygodnikzamojski.pl



ROZMOWA TYGODNIA

z Martą Krynicką-Orzech, biologką, zielarką, właścicielką zielarnia24.pl

Przesilenie wiosenne

– **Wiele osób na przełomie zimy i wiosny skarży się na przesilenie wiosenne. Na czym to zjawisko polega?**

– Przesilenie wiosenne to stan bardzo naturalny, odczuwany przez wielu z nas. Związany jest ze stanem przyrody: przemiana zimy w wiosnę wywołuje konkretne zmiany w naszym organizmie. Musimy się przestawić na dłuższy dzień, większą ilość światła. W związku z tym część osób może odczuwać np. większe zmęczenie, ospałość, chęć spoczynku, odpoczynku. Część natomiast przeciwnie – może odczuwać większe zapotrzebowanie na ruch, ochotę na wychodzenie na świeże powietrze. Niektórzy mogą mieć zaburzenia snu. To, jak znosimy przesilenie wiosenne, jest indywidualną cechą organizmów. Niektórzy natomiast w ogóle nie zauważają żadnych problemów.

– **Co zrobić, jeśli z jednej strony trudno wykręcić siły, a z drugiej – wzywa nawał wiosennych prac?**

– Jestem zwolenniczką słuchania własnego organizmu. Gdy potrzebuje odpoczynku, to jeśli tylko możemy, pozwólmy sobie nań, wygospodarujmy godzinę na drzemkę czy spokojny spacer, który pozwoli skorzystać z pięknych, wiosennych dni, oczyścić głowę z natłoku myśli. Natomiast jeżeli absolutnie nie mamy wyboru i musimy zwiększyć aktywność, to możemy spróbować trochę sobie pomóc.

– **Jak?**

– Nie ma złotej recepty, po prostu trzeba się zastanowić nad swoimi możliwościami i potrzebami. Można na przykład przyjrzeć się swojej diecie: czy jest wystarczająco bogata w składniki odżywcze? Czy mamy w niej dobre proporcje białka, węglowodanów i tłuszczów, czyli tego, co pozwala utrzymać organizm w dobrej kondycji bez jakichś specjalnych dodatkowych działań? Czy pijemy wystarczająco dużo wody? Gdy jesteśmy odwodnieni, to metabolizm jest w gorszej kondycji. Może też warto kłaść się wcześniej spać? Więcej się ruszać? Nie chodzi o wielki wysiłek – ale np. chociażby spacer czy pływanie. Jeśli te wszystkie elementy „grają”, a wciąż odczuwamy skutki przesilenia, możemy spróbować wesprzeć się np. naparami ziołowymi.

– **Jakie zioła dodadzą energii u progu wiosny?**

– Na wzrost zmęczenia i spadek energii polecany jest np. żeń-szeń właściwy. To roślina znana od tysięcy

leci, wywodząca się głównie z medycyny chińskiej. Podbiła świat ze względu na pobudzające działanie: zwiększając krążenie krwi w organizmie, napar czy ekstrakt z żeń-szenia podnosi vitalność, dodaje energii. Jest jednak, jak wiele innych ziół – tylko dla osób zdrowych. Trzeba pamiętać, że roślina ta podnosi ciśnienie, więc nie mogą jej używać wszyscy. Krążenie pobudza, pomagając w dotlenieniu organów wewnętrznych również np. miłorząb japoński, więc jeżeli jesteśmy bardziej ospali, mamy trudności z zapamiętywaniem, czu-



Marta Krynicka-Orzech:
– **Wszystko uspokoić powinno się w kwietniu, gdy nasze organizmy przyzwyczajają się do zmiany pogody, większej ilości słońca, przestaną się panoszyć wirusy, infekcje.**

jemy, że w pracy idzie nam odrobinę gorzej – możemy spróbować krótkiej kuracji tą rośliną. Ostatnio wiele osób interesuje się także różnicem górskim, który wpływa na poprawę koncentracji, zapamiętywania.

– **Różeniec górski to tzw. adaptogen. W ostatnich latach bardzo wzrosło zainteresowanie nim. Na czym polega ich działanie?**

– Adaptogenem jest także żeń-szeń właściwy, o którym wspominałam czy popularna w ostatnich latach ashwagandha – czyli żeń-szeń indyjski. Należą do grupy roślin, posiadających właściwości ułatwiające zwalczanie stresu, radzenie sobie z bodźcami stresowymi. Po adaptogeny sięgają osoby, odczuwające np. przemęczenie, związane ze zbyt dużą ilością bodźców, obciążających układ nerwowy. Po tygodniu czy dwóch przyjmowania – rośliny te rzeczywiście

pomagają poprawić kondycję układu nerwowego. Dużo osób mówi, że lepiej się czuje, łatwiej się im zasypia, znosi codzienny stres.

Natomiast w kwestii przyjmowania ashwagandhy – są pewne ostrzeżenia, zwłaszcza dla osób mających problemy z tarczycą. Takie osoby powinny się skonsultować z lekarzem, bo może ona wpływać na poziom hormonów. Jak każde zioło – i ashwagandha nie jest dla każdego. Warto to wcześniej ustalić ze specjalistą. Zławsza właśnie w przypadku adaptogenów, które ze względu na to, że wpływają na układ nerwowy, mają dość dużo różnego rodzaju przeciwwskazań. Natomiast zdrowe osoby mogą spokojnie sobie zaaplikować czterotygodniową kurację tą rośliną.

– **A jakieś propozycje dla tych, których u progu wiosny za bardzo „roznosi”?**

– Osoby, które odczuwają nadmierne pobudzenie układu nerwowego, mają problemy ze snem – mogą zaparzyć sobie np. herbatkę z melisy, która ma właściwości wyciszające, łagodzące, łatwiej po niej zasnąć. Podobne działanie ma męczennica, czyli passiflora. Polecana jest zwłaszcza na poprawienie jakości snu. Najmocniejszym z ziół o takim działaniu jest kozłek lekarski (czyli waleriana). Sięgają po niego osoby, odczuwające duże napięcie nerwowe, które muszą się wspomóc, by łatwiej znosić codzienny stres.

– **Część osób skarży się na nadmierne wypadanie włosów po zimie, gorszy stan skóry.**

– Na takie objawy polecam herbatkę z pokrzywy albo np. przytuli czepej. Są bogatym źródłem krzemu i dlatego mają korzystny wpływ na kondycję skóry.

– **Zioło, które wesprze wiosenny detoks?**

– Polecam herbatę z bratka, czyli fiołka trójbarwnego, z kwiatów stokrotki, bluszczyka kukurdybanka. Te rośliny – bliskie nam, bo rosnące w naszym klimacie – mają bardzo dużą skuteczność w usprawnianiu przemian metabolicznych.

– **Kiedy przesilenie wiosenne mija?**

– To kwestia bardzo indywidualna, natomiast wszystko uspokoić powinno się w kwietniu, gdy nasze organizmy przyzwyczajają się do zmiany pogody, większej ilości słońca, przestaną się panoszyć wirusy, infekcje.

Rozmawiała Małgorzata Mazur

Śmiertelny wypadek w Obroczy Wypadła z zakrętu

W poniedziałek (24 marca) rano w wypadku drogowym w Obroczy koło Zwierzyńca zginęła 27-letnia kobieta. Do wypadku doszło około godz. 6.50 na drodze powiatowej Józefów – Zwierzyńiec.

Ze wstępnych ustaleń policjantów wynika, że 27-letnia mieszkanka gminy Józefów jechała oplem od strony Józefowa w kierunku Zwierzyńca. Znajdując się na zakręcie, prawdopodobnie w wyniku niedostosowania prędkości do warunków panujących na drodze, straciła panowanie nad pojazdem. Zjechała

na przeciwny pas ruchu i uderzyła w jadącą z naprzeciwka toyotę.

Niestety, pomimo udzielonej na miejscu wypadku pomocy medycznej, 27-latką w wyniku odnie-

sionych obrażeń zmarła. Do szpitala na badania został przewieziony kierujący toyotą 66-latek ze Zwierzyńca oraz jego pasażerka. 66-latek był trzeźwy.

Na miejscu zdarzenia pracowali policjanci, prokurator i biegły z zakresu rekonstrukcji wypadków drogowych. Droga była zablokowana. Policja wyznaczyła objazdy. (ar)



Niestety, pomimo udzielonej na miejscu wypadku pomocy medycznej, 27-latką jadącą oplem zmarła. Fot. Policja

Pogoda
25-31.03.2025 r.

Wtorek-czwartek
Zachmurzenie umiarkowane, dość ciepło w ciągu dnia, przymrozki nocą. Temperatura w dzień 11-13 st. C., w nocy 0 st. C. Wiatr słaby w kierunku wschodnim. Ciśnienie 1009 hPa.

Piątek-sobota
Pochmurno. Temperatura w dzień 13 st. C., w nocy 3 st. C. Bez opadów. Wiatr w kierunku południowo-wschodnim. Ciśnienie 1018 hPa.

Niedziela-poniedziałek
Ciepło i wiosennie. W ciągu dnia termometry pokażą 14 st. C., w nocy 7 st. C. Wiatr w kierunku południowym. Ciśnienie 1022 hPa.

Przed nami zmiana czasu na letni Śpiemy godzinę krócej

W najbliższy weekend musimy się przygotować na krótszy sen. W nocy z soboty, 29 marca, na niedzielę 30 marca nastąpi zmiana czasu z zimowego na letni.

O godz. 2 przesuniemy wskazówki zegara na 3. W zamian jednak po pracy czy szkole będziemy cieszyć się dłuższymi i jaśniejszymi wieczorami.

Zmiana czasu towarzyszy Polakom nieprzerwanie od 1977 r. Tak też dzieje się w całej Unii Europejskiej. Do czasu zimowego wraca się w ostatnią niedzielę października, a na czas letni przechodzi w ostatnią niedzielę marca. Wskazówek zegarków nie przestawia się na Białorusi i w Rosji.

Założeniem zmiany czasu jest lepsze wykorzystanie światła dziennego. Dodatkowym argumentem jest

oszczędność energii. Ciemne poranki i wieczory to konieczność stosowania sztucznego oświetlenia w domach, instytucjach, sklepach, na ulicach. Im więc lepsze dopasowanie godzin

aktywności mieszkańców do naturalnego światła, tym mniejsza konieczność stosowania dodatkowego oświetlenia.

Jednak nie wszyscy są zwolennikami tego rozwiązania, bo nie każdy przedstawia się bezproblemowo na nowy rytm. Krótsza o godzinę noc może wpłynąć na jakość snu.

W 2018 r. w UE przeprowadzono konsultacje, z których wynika, że 84 proc. Europejczyków chce zniesienia zmiany czasu. Jednak Komisja Europejska – ze względu na pandemię – opóźniła prace nad projektem do 2026 roku.



TYDZIEŃ W REGIONIE

CIĄG DALSZY ZE STR. 2

■ **OPLATY ZA ODPADY?** W gm. Biłgoraj weszła nowa forma opłaty za gospodarowanie odpadami komunalnymi. Wcześniej naliczano ją od gospodarstwa, teraz w zależności od liczby mieszkańców zamieszkujących nieruchomość. Stawka za selektywnie zbierane odpady wynosi 21,50 zł miesięcznie od mieszkańca i 43 zł za odpady niesegregowane. Na zniżkę w wysokości 1,5 zł mogą liczyć gospodarstwa, które kompostują bioodpady.

■ **ŻÓŁTY ORZECH.** W Regionalnym Centrum Edukacji Za-



wodowej w Biłgoraju odbyła się XXIV edycja Powiatowego Konkursu Ortograficznego „Żółty Orzech”. Wśród uczniów podstawówek pierwsze miejsce zajął **Szymon Pękalski** (SP nr 3 z Oddziałami Integracyjnymi w Biłgoraju), drugie – **Kacper Glina** ZSP w **Zaorendzie**, trzecie – **Paulina Fus** (SP w **Tarnogrodzie**). Wyróżnienie – **Julia Kmieć** (SP nr 1 w Biłgoraju). W kategorii szkół ponadpodstawowych zwyciężył **Jakub Trybalski** I LO im. ONZ w Biłgoraju, drugie miejsce zajęła **Natalia Kukielka** (I LO im. ONZ w Biłgoraju), trzecie – **Magdalena Kowal** (Regionalne Centrum Edukacji Zawodowej w Biłgoraju), a wyróżnienie otrzymała **Wiktoria Fijałkowska** (RCEZ).

■ **KIEDY ODDAĆ KREW?** Regionalne Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa zachęcają do oddawania krwi w czasie akcji terenowych w Komendzie Powiatowej PSP w Biłgoraju. W tym roku będą przeprowadzone 15 maja, 26 czerwca, 21 sierpnia, 18 września, 20 listopada i 18 grudnia. Krew jest lekiem, którego nie da się niczym zastąpić, ani wyprodukować. Jego jedynym źródłem jest człowiek chcący podzielić się tym niezwykłym darem.

■ **BLIŻEJ KORZENI.** Film „Nasze Dziedzictwo” można oglądać na YouTube. Został nagrany przez BCK w ramach projektu „Blżej Korzeni”, dofinansowanego ze środków KPO. Film prezentuje m.in. kulturę sitarską, strój biłgorajski oraz instrument – sukę biłgorajską. W ramach projektu latem zorganizowano „Festiwal Kultury”, a w listopadzie – koncert „Barwy regionów”.

■ **JÓZEFÓW** ■ **MASZ STARE ZDJĘCIA?** Józefów świętuje w tym roku 300-lecie. Jednym z elementów obchodów będzie wystawa, którą przygotowuje miejscowa biblioteka. Do jej współtworzenia zaprasza byłych i obecnych mieszkańców oraz sympatyków miasta. Biblioteka prosi o udostępnienie starych zdjęć i publikacji związanych z historią Józefowa. Ekspozycje z rodzinnych archiwów można dostarczać do MBP w Józefowie. Dodatkowe informacje można uzyskać telefonicznie pod numerem: 84 687 82 89.

CIĄG DALSZY NA STR. 4

Mimo licznych apeli o niewypalanie traw wciąż dochodzi do groźnych pożarów

15 hektarów ognia

18 marca Komenda Powiatowa Straży Pożarnej w **Biłgoraju** została powiadomiona o pożarze między miejscowościami **Kozaki** i **Sigła**.

Na miejsce wysłano 6 zastępów strażackich. Akcję utrudniał porywisty wiatr oraz trudne ukształtowanie terenu. Walka z żywiołem trwała prawie 3 godziny. Ogień objął 15 hektarów. Walczyło z nim 38 strażaków.

Na szczęście nie ucierpiał żaden człowiek, natomiast niewątpliwie ucierpiała zwierzęta. Strażacy przypominają, że wypalanie traw jest kategorycznie zabronione i grozi wysokimi karami. Osoba, która usuwa roślinność przez wypalanie z gruntów rolnych, obszarów kolejowych, pasów przydrożnych, trzcinowisk lub szuwarów podlega karze aresztu, ograniczenia wolności albo grzywny do 30 tys. zł. (ar)



Ogień objął 15 hektarów. Walczyło z nim 38 strażaków. Fot. pixabay.com

Uwaga na szczepionki dla lisów!

Od 28 do 30 marca na lasy i pola w województwie lubelskim będą zrzucane szczepionki przeciwko wściekliznie dla lisów: w sumie ponad 730 tys. dawek.

Szczepionki zrzucane są co roku – teraz jednak sytuacja jest wyjątkowa ze względu na wzrost przypadków wścieklizny, z którym mieliśmy do czynienia minionej jesieni i zimy. Odnotowano wówczas – głównie w naszym regionie – 36 ognisk tej choroby. Zakażone były głównie lisy, ale chorobę wykryto również u jenotów, samy, kotów; psów oraz u 2 krów.

W ramach zwalczania wścieklizny, która jest śmiertelnie groźną chorobą, w zeszłym roku zorganizowano 3 akcje zrzucania szczepionek. Niedawno też zakończyły się odstrzały sanitarne lisów w lasach naszego regionu. W powiatach zamojskim, tomaszowskim, biłgo-

rajskim, hrubieszowskim i krasnostawskim do odstrzału wytypowano od ok. 170 do nieco ponad 230 lisów w każdym, dodatkowo od kilku do ok. 20 jenotów. Liczba ognisk choroby spadła – w tym roku odnotowano ich na Lubelszczyźnie 6.

Na lasy i pola szczepionki zrzucane będą z samolotów, natomiast w okolicach zabudowań będzie ona wykładana ręcznie przez służby weterynaryjne. Szczepionka ma formę blistry z płynem, umieszczonym w przynęcie o intensywnym zapachu. Nie wolno go dotykać. Jeśli jednak dotkniemy – należy bardzo dokładnie umyć ręce. Jeżeli szczepionka dostanie się do ust, oczu, nosa, dotkniemy nią skałczenia – trzeba jak najszybciej udać się do lekarza.

Inspekcja weterynaryjna zaleca, by przez 2 tygodnie od wyłożenia szczepionki – nie puszczać wolno psów i kotów. mm



Szczepionki przeciwko wściekliznie dla lisów będą zrzucane od 28 do 30 marca. Fot. pixabay.com

Zakład Ubezpieczeń Społecznych ostrzega przed oszustami

Dzwonią i udają ZUS

Oszuści podają się za pracowników ZUS i proszą o potwierdzenie zmiany numeru telefonu, którego klient używa do kontaktu z instytucją.

Do ZUS napływają zgłoszenia od klientów, którzy odebrali połączenia od osób podszywających się pod jego pracowników. Oszust prosi klienta, by potwierdził zmianę numeru telefonu w dokumentach instytucji lub używanego na Platformie Usług Elektronicznych eZUS. Dopytuje też, w jakich instytucjach finansowych rozmówca korzysta z tego numeru.

– Przekazanie takich informacji oszustom może mieć dla klienta fatalne skutki – ostrzega **Małgorzata Korba**, rzecznik ZUS w województwie lubelskim.

ZUS podkreśla, że jego konsultanci nie kontaktują się telefonicznie w sprawie zmiany numeru telefonu. A jest on jednym z ważnych elementów, który służy do uwierzytelnienia w systemie Zakładu. Konsultanci nie pytają też o banki, w których klient ma konto.

– Jeśli pracownik ZUS dzwoni do klienta, to najczęściej po to, by udzielić odpowiedzi na jego wcześniejsze zapytanie o konkretną sprawę. Telefon z ZUS może też wiązać się z wezwaniem na kontrolę zwolnienia lekarskiego – wyjaśnia Małgorzata Korba.

Jeżeli ktokolwiek ma wątpliwości co do tożsamości osoby podającej się za pracownika ZUS, może ją sprawdzić na infolinii (tel. 22 560 16 00, cot@zus.pl) lub w najbliższej placówce Zakładu.

Wcześniej do klientów Zakładu przychodziły maile, w których oszuści zachęcali do wejścia na stronę internetową udającą eZUS i podanie na niej danych logowania do systemu i swojej karty kredytowej. (ar)

OGŁOSZENIE



ZGL
ZAMOŚĆ

**Zakład Gospodarki Lokalowej
w Zamościu Sp. z o.o.**

OGŁASZA PRZETARG OFERT

na wynajem lokalu użytkowego położonego w Zamościu przy ul. Rynek Wielki 1, Rynek Wielki 3 i Kolegiacka 14 z przeznaczeniem na działalność hotelową, gastronomiczną, kulturalną.

Składanie ofert do przetargu ofertowego w sekretariacie Zakładu Gospodarki Lokalowej w Zamościu Sp. z o.o. przy ul. Peowiaków 8 do dnia 09.04.2025 r. do godz. 12.00.

Ze szczegółami dotyczącymi przetargu można zapoznać się z ogłoszeń umieszczonych na tablicach ogłoszeń w siedzibie ZGL w Zamościu Sp. z o.o. ul. Peowiaków 8, Urzędu Miasta Zamość ul. Partyzantów 10 i Rynek Wielki 13, w internecie na stronie www.zgl-zamosc.pl lub telefonicznie k. 84 638-52-56, 639-30-18.

Ustala się, że w przetargu nie mogą brać udziału osoby, które są dłużnikami Miasta Zamość lub Zakładu Gospodarki Lokalowej w Zamościu Sp. z o.o.

00609

00309L0

STOWARZYSZENIE
„KROK ZA KROKIEM”
W ZAMOŚCIU



PODARUJ
1,5%
PODATKU



KRS 0000057364

ZOSTAŃ NASZYM DARCYŃCĄ

od 35 lat
POMAGAMY DZIECIOM
Z NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIAMI



www.spdn.pl

TYDZIEŃ W REGIONIE

CIĄG DALSZY ZE STR. 3

DĄBROWICA ■ SPOTKANIE Z KRÓLEM. W Szkole Podstawowej w Dąbrowicy na zaproszenie Filii Biblioteki w Biłgoraju, w przeddzień Światowego Dnia Poezji odbyło się spotkanie z **Markiem Królem**. To jedyny członek Związku Literatów Polskich z Ziemi Biłgorajskiej. Była rozmowa o poezji, czytanie wierszy i dyskusja.

ŁUKOWA ■ PO ŻYWNOSĆ. Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej informuje, że wciąż wydaje skierowania do otrzymania pomocy żywnościowej w ramach Programu Fundusze Europejskie na Pomoc Żywnościową 2021-2027 współfinansowanego z Europejskiego Funduszu Społecznego Plus. Pomocą mogą być objęte osoby, których dochód nie przekracza 265 proc. kryterium dochodowego uprawniającego do skorzystania z pomocy społecznej. W przypadku osoby samotnie gospodarującej jest to 2676,50 zł, w przypadku rodziny – 2180,95 zł na osobę. Należy zabrać ze sobą dokumenty poświadczające dochody za miesiąc poprzedzający złożenie wniosku.

KSIĘŻPOL ■ CO Z AZBESTEM? Gmina Książpol przyjmuje oświadczenia dotyczące odpadów zawierających azbest w gospodarstwach rolnych wynikających z realizacji umowy z Agencją Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa. Oświadczenia wraz z potwierdzeniem wypłaty środków można składać w UG, pok. 11, 12.



HRUBIESZÓW

■ KIERMASZ WIELKANOCNY odbędzie się 5 kwietnia na placu przed Hrubieszowskim Domem Kultury. Zgłoszenia wystawców będą przyjmowane do 30 marca.

■ SIERZANT LEW U DZIECI. Dzielnica wspólnie z policją



na maskotką sierżantem Lwem odwiedziły dzieci i ich wychowawców z Niepublicznego Przedszkola Specjalnego „Mamy Siebie” w Hrubieszowie. Podczas spotkania policjantka przypominała o podstawowych zasadach bezpieczeństwa w ruchu drogowym. Przybliżyła dzieciom znaki drogowe dotyczące pieszych i rowerzystów, a także opowiadała o obowiązku noszenia po zmroku w terenie niezabudowanym elementów odbłaskowych. Policjantka ostrzegała także najmłodszych o zachowaniu zasady ograniczonego zaufania w kontaktach z nieznajomymi. Jak zwykle najszerzy uśmiech na dziecięcych buziach wywołała wizyta sierżanta Lwa.

■ SOŁTYSI GÓRĄ. W Starostwie Powiatowym w Hrubieszowie



odbyły się uroczyste obchody Dnia Sołtysa. Wydarzenie zgromadziło sołtysów z całego regionu. Podczas spotkania władze powiatu złożyły życzenia wszystkim sołtysom, doceniając ich zaangażowanie i codzienną pracę na rzecz lokalnych społeczności.

■ KTO GRAŁ W RĘCZNĄ? Miejski Klub Sportowy Unia Hrubieszów poszukuje osób związanych z sekcją hrubieszowskiej piłki ręcznej. W związku z przypadającymi w tym roku obchodami 80. rocznicy powstania Miejskiego Klubu Sportowego Unia Hrubieszów, a jednocześnie obchodami 60. rocznicy powstania sekcji piłki ręcznej, zostanie stworzona wirtualna tablica pamiątkowa zawierająca nazwiska zawodników piłki ręcznej występujących w klubie na przestrzeni lat.

■ BEZPIECZNIE W INTERNECIE. Wnuczek i wnuczka uczą dziadków jak być bezpiecznym w Internecie. To tytuł konkursów, jakie rozstrzygnięto w hrubieszowskiej Jedyńce z okazji Dnia Bezpiecznego Internetu. W konkursie plastycznym najpiękniejsze prace wykonali: **Eliza Daciuk, Jakub Białosiewicz, Lena Kula**. Najlepsze ulotki przygotowali: **Pola Tor, Magdalena Socha, Nikola Głowacz, Eryk Król, Mikołaj Wsolak, Maja Słonec, Szymon Dziawolik, Jan Jędrzejewski, Blanka Nowak, Aleksandra Banach, Zofia Kisielewicz, Dawid Rerak, Hanna Teterycz**. Konkursy zorganizowała pedagoga szkolna **Marta Kuczyńska**. Nagrody ufundowała Gmina Miejska Hrubieszów w ramach dofinansowania szkolnych programów profilaktycznych.

■ ZJAZD ABSOLWENTÓW. Z okazji 20-lecia matury rocznika 2005 Zespołu Szkół nr 3 im. Tadeusza Kościuszki w Hrubieszowie, organizatorzy organizują spotkanie dla absolwentów. Odbędzie się 25 kwietnia. Podczas uroczystości zaplanowano m.in.: spotkanie z nauczycielami i możliwość zwiedzenia szkoły oraz zabawę z DJ-em. Już można się zapisywać. Wszelkie pytania trzeba kierować na adres mailowy: joannakoszalka00@wp.pl.

CIĄG DALSZY NA STR. 5

Chcieli zapolować na zwierzynę. Śmiertelnie postrzelony został jeden z nich

Wyrok za strzał w głowę

To miał być wypadek kolegów na nocne polowanie do **Piask Szlacheckich** (gm. Gorzków). Myśliwi chcieli wypróbować nową kamerę termowizyjną. Ale wszystko poszło nie tak. W efekcie 64-latek, który wybrał się z trzema kolegami do lasu, zginął od strzału w głowę. Myśliwy, z którego broni padł strzał, został skazany na 2 lata i 2 miesiące bezwzględnego więzienia. Wyrok jest prawomocny.

To efekt trwającego blisko dwa lata procesu sądowego i 9-mie-

wadził Dariusz Sz. – był jedynym trzeźwym uczestnikiem wyprawy. Miejsce obok zajmował drugi myśliwy, zaś na tylnej kanapie siedzieli jego znajomi.

Gdy byli już blisko lasu, kierowca zamienił się miejscami z kolegą. Nietrzeźwy myśliwy usiadł za kierownicą, a 51-latek na miejscu pasażera. Wszystko po to, by lepiej obserwować teren w czasie jazdy.

■ Chciał upolować lisa

Jak informowała prokuratura, po zamianie miejsc oskarżony trzy-



Dariusz Sz. przyznał się tylko do nieumyślnego spowodowania śmierci i odmówił składania wyjaśnień. Fot. Policja

sięczonego śledztwa prowadzonego przez Prokuraturę Okręgową w **Zamościu**. Sprawa dotyczy tragedii, jaka wydarzyła się w sierpniu 2022 r. Skazany to, 52-letni **Dariusz Sz.** z gminy Krasnystaw.

■ Mieli wypróbować noktowizor

Po godz. 22 czterej mężczyźni wybrali się na nocny wypad na zwierzynę. Jak ustaliła podczas śledztwa prokuratura, tamtego wieczoru Dariusz Sz. – należał do jednego z kół podległych pod okręg chełmski Polskiego Związku Łowieckiego, posiadał wszelkie pozwolenia, by polować, także na broń – wpadł do kolegi z tego samego koła. Ten akurat z dwójką znajomych raczyli się alkoholem.

Oskarżony wpadł na pomysł, by zaprosić kolegów na polowanie. Powód był wyjątkowy, bowiem panowie mieli wypróbować nowy noktowizor. Chwilę później wszyscy już byli w terenowym suzuki. Z ustaleń śledczych wynika, że pro-

mał swój sztucer oparty kolbą o podłogę auta, zaś lufa była skierowana w tył, w kierunku 64-latka z Zamościa, który nie był myśliwym, a tylko towarzyszył kolegom. Siedział tuż za kierowcą.

W pewnym momencie Dariusz Sz. przez kamerę termowizyjną dostrzegł lisa. Kazał koledze zatrzymać auto – bo chciał upolować rudozielca. Wysiadł z samochodu i... wyjmując niezabezpieczoną broń, nieumyślnie nacisnął na spust. Sztucer wypalił prosto w głowę 64-latka. Strzał spowodował „masowe obrażenia czaszkowo-mózgowe” i był śmiertelny.

Dariusz Sz. został oskarżony o „nieumyślne spowodowanie śmierci na skutek naruszenia zasad ostrożności obchodzenia się z bronią palną myśliwską oraz przepisów o zachowaniu bezpieczeństwa na polowaniach”. Czyn ten zagrożony był karą od 3 miesięcy do 5 lat pozbawienia wolności.

Prokuratura przedstawiła oskarżonemu jeszcze trzy inne za-

rzuty. Usłyszał zarzut podżegania do składania fałszywych zeznań przez jednego ze świadków zdarzenia. Śledczy zarzucili mu także „udzielenie pomocnictwa w kierowaniu samochodem przez nietrzeźwego kolegę poprzez udostępnienie mu pojazdu z kluczykami”. Kolejny zarzut to „poplecznictwo, polegające na zacieraniu śladów w celu uniknięcia odpowiedzialności karnej przez nietrzeźwego kierowcę podczas prowadzonego przeciwko niemu odrębnego postępowania”.

■ Usłyszał wyrok

Oskarżony Dariusz Sz. przyznał się tylko do nieumyślnego spowodowania śmierci i odmówił składania wyjaśnień. Zastosowano wobec niego dozór policyjny oraz zabezpieczenie majątkowe w wysokości 30 tys. zł.

Na wniosek prokuratury zarówno Dariusz Sz., jaki i kierujący jego terenówką pijany kolega-myśliwy zostali wykluczeni ze związku łowieckiego. Najpierw krasnostawski sąd skazał Dariusza Sz. na 2 lata i 2 miesiące pozbawienia wolności i nakazał mu wypłatę zadośćuczynienia dla członków rodziny śmiertelnie postrzelonego na łączną kwotę 150 tys. zł.

Rozstrzygnięcie sądu pierwszej instancji zaskarżyła prokuratura, ale też obrońca oskarżonego i oskarżycielka posiłkowa. Sprawa trafiła do Sądu Okręgowego w Zamościu. Ten, 13 marca, utrzymał w mocy zaskarżony wyrok. Decyzja ta jest prawomocna. **her**

„Co roku w wyniku postrzeleń z broni myśliwskiej ginie kilka osób, a kilkanaście do nawet kilkudziesięciu zostaje rannych” – wylicza Koalicja „Niech Żyją!”, która domaga się dla myśliwych uzupełniających okresowych badań psychologicznych i okulistycznych. Jej zdaniem, to pierwszy krok do zwiększenia bezpieczeństwa podczas polowań. Zaznacza również, że wielu myśliwych to osoby, które nie zostały przebadane od lat, bo średnia wieku członków PZŁ to 52 lata.

WWW Czekamy na Państwa komentarz
www.tygodnikzamojski.pl

Zamość. Wysoki mandat za potrącenie kierującej hulajnogą elektryczną na przejeździe

Uderzył w hulajnogę

Do niebezpiecznego zdarzenia drogowego doszło 17 marca na ul. Legionów. 18-letni kierowca renault nie ustąpił pierwszeństwa przejazdu kierującej hulajnogą elektryczną i potrącił 18-latkę.

Kierujący renault 18-latek z gm. Werbkowice jechał ul. Legionów w kierunku **Lublina**. Natomiast kierująca hulajnogą elektryczną mieszkanka Zamościa na wysokości skrzyżowania z ul. Zamoyskiego przejeżdżała przez przejazd rowerowy. Jechała od strony osiedla w kierunku stacji paliw. Kiedy przeje-

chała już jedną jezdnię i znajdowała się na drugiej jej części, została potrącona przez renault.



Kierowca renault nie ustąpił pierwszeństwa przejazdu kierującej hulajnogą elektryczną i potrącił 18-latkę. Fot. Policja

18-letnia zamościanka odbiła się od maski auta i upadła na jezdnię. Karetka przetransportowała ją do szpitala. Po badaniach została wypisana do domu. Oprócz niegroźnych potłuczeń nie odniosła obrażeń.

18-latek za nieustąpienie pierwszeństwa przejazdu został ukarany mandatem w wysokości 2 tys. zł oraz 12 punktami karnymi.

(ar)

Funkcjonariusze NOSG zatrzymali 54-letniego mężczyznę posiadającego znaczne ilości broni, amunicji oraz części do broni

Rewolwery i karabiny maszynowe

Dział ds. Przestępczości Skarbowej i Transgranicznej Prokuratury Okręgowej w Zamościu nadzoruje postępowanie przygotowawcze w sprawie nielegalnego posiadania broni i amunicji. Śledztwo zostało wszczęte w Prokuraturze Rejonowej w Hrubieszowie, a następnie przejęte do dalszego prowadzenia przez tut. Prokuraturę – poinformował prokurator **Rafał Kawalec**, rzecznik prasowy Prokuratury Okręgowej w Zamościu.

Informację o osobie, która może nielegalnie posiadać broń oraz amunicję, pozyskali funkcjonariusze Placówki Straży Granicznej w Hrubieszowie. W Warszawie zatrzymano 54-letniego mężczyznę, obywatela Polski. W jego mieszkaniu znaleziono prawie 1000 sztuk amunicji różnego kalibru, siedem jednostek broni palnej, a także części do broni, z

których można byłoby złożyć co najmniej 125 kompletnych jednostek broni, w tym karabiny maszynowe.

Funkcjonariusze Nadbużańskiego Oddziału Straży Granicznej przeszukali kolejne miejsca, w których znaleźli jeszcze dwa rewolwery, pięć pistoletów i trzy sztuki amunicji karabinowej.

– Zebrany w sprawie materiał dowodowy skutkowało przedstawieniem **Waldemarowi P.** zarzutu popełnienia przestępstwa posiadania bez wymaganego zezwolenia broni i amunicji – informuje Rafał Kawalec.

Waldemar P. przyznał się do popełnienia zarzucanego mu czynu



Waldemar P. przyznał się do popełnienia zarzucanego mu czynu i złożył wyjaśnienia. Fot. NOSG

i złożył wyjaśnienia. Prokuratura Rejonowa w Hrubieszowie wystąpiła z wnioskiem o zastosowanie wobec podejrzanego środka zapobiegawczego w postaci tymczasowego aresztowania. Wniosek ten został uwzględniony przez Sąd Rejonowy w Hrubieszowie i Waldemar P. spędzi w areszcie 3 najbliższe miesiące, o ile nie zostanie wpłacone poręczenie majątkowe. Podejrzanemu grozi do 8 lat pozbawienia wolności.

Postępowanie ma charakter rozwojowy. Ze względu na charakter sprawy, prokuratura nie udziela żadnych innych informacji.

(ar)



Broń znaleziona w mieszkaniu Waldemar P.

Fot. NOSG

Biłgorajskie. Łukasz B. usłyszał zarzut w sprawie nielegalnego wytwarzania banerów wyborczych

Drukował legalnie i nielegalnie

Łukasz B. z **Aleksandrowa**, brat byłej posłanki PiS **Agaty Borowiec**, usłyszał zarzut w sprawie tzw. tajnej drukarni PiS w garażu. Grozi mu grzywna od 1 tys. zł do 100 tys. zł.

Śledztwo w sprawie „udzielenia Komitetowi Wyborczemu Prawo i Sprawiedliwość korzyści majątkowej z innego źródła niż z funduszu wyborczego partii politycznej tworzącej komitet wyborczy” – przez media nazwaną sprawą nielegalnej drukarni plakatów wyborczych w garażu – prowadzi Prokuratura Okręgowa w Zamościu.

18 marca rzecznik PO **Rafał Kawalec** poinformował, że Łukasz B. usłyszał zarzut w tej sprawie.

– Przedstawiono mu zarzut, że w okresie od 13 września 2023 r. do 13 października 2023 r. w Aleksandrowie, działając w krótkich odstępach czasu w wykonaniu z góry powziętego zamiaru, w związku z wyborami do Sejmu i Senatu Rzeczypospolitej Polskiej zarządzonymi na dzień 15 października 2023 r., udzielił Komitetowi Wyborczemu Prawo i Sprawiedliwość korzyści majątkowej z innego źródła niż z funduszu wyborczego partii politycznej tworzącej komitet wyborczy w ten sposób, że świadczył na rzecz wymienionego Komitetu usługi poligraficzne polegające na wydruko-

waniu co najmniej 4000 sztuk banerów wyborczych kandydata w wyborach o łącznej wartości nie mniejszej niż 99 960 zł – podał Rafał Kawalec.

„Łukasz B. nie przyznał się do popełnienia zarzucanego mu czynu i złożył wyjaśnienia, w których ustosunkował się do treści przedstawionego mu zarzutu. Wskazał, że pomagał kandydatowi PiS społecznie. Zakwestionował także liczbę faktycznie wytworzonych na jego rzecz banerów.

Przesłuchany w charakterze podejrzanego Łukasz B. nie przyznał się do popełnienia zarzucanego mu czynu i złożył wyjaśnienia, w których ustosunkował się do treści przedstawionego mu zarzutu. Wskazał, że pomagał kandydatowi PiS społecznie. Zakwestionował także liczbę faktycznie wytworzonych na jego rzecz banerów.

Równocześnie prokuratura poinformowała o częściowym umo-

żeniu postępowania w sprawie nielegalnego drukowania banerów („świadczenia usług poligraficznych”) między lutym a kwietniem 2024 r. dla Komitetu Wyborczego PiS i KWW Prawicowa Polska **Marcina Romanowskiego** przed wyborami samorządowymi, a także w maju 2024 r. dla KW PiS – przed wyborami do Parlamentu Europejskiego.

W tym ostatnim przypadku prokuratura sprawdzała także wynajem i obrandowanie samochodu marki Nysa. Stwierdzono, że druk materiałów wyborczych, tj. banerów i ulotek, prowadzony był przez spółkę **Kazimierz Sp. z o.o.** na podstawie zleceń wystawionych przez KW Prawo i Sprawiedliwość. Został przez tenże komitet opłacony ze środków podlegających ujawnieniu i rozliczeniu w ramach składanego przez komitety wyborcze sprawozdania finansowego.

– Postanowienie o częściowym umorzeniu postępowania jest prawomocne – poinformował rzecznik PO.

Śledztwo w sprawie drukowania w garażu plakatów kandydata do Sejmu rozpoczęło się od innego zgłoszenia. Ówczesna posłanka PiS z Biłgoraja **Beata Strzałka**, starająca się o ponowny wybór do Sejmu, powiadomiła organy ścigania o kradzieży jej materiałów wyborczych. W październiku 2023 r. policja przeszukała garaż w Aleksandrowie. Tak właśnie odkryto, że odbywa się tam drukowanie banerów wyborczych ówczesnego wiceministra sprawiedliwości **Marcina Romanowskiego**.

(ar)

WWW Czekamy na Państwa komentarz
www.tygodnikzamojski.pl

TYDZIEŃ W REGIONIE

CIĄG DALSZY ZE STR. 4

HORODŁO ■ **SAMOOBRONA.** W Gminnym Ośrodku Pomo-



cy Społecznej w Horodle odbyło się spotkanie hrubieszowskich policjantów z pracownikami ośrodka, dotyczące zasad bezpiecznego zachowania się w sytuacjach zagrożenia. Oprócz teorii, pracownicy mogli potrenować praktycznie jak skutecznie się bronić. A w ich pracy często mają do czynienia z trudnymi sytuacjami. W wielu przypadkach ich petentami są osoby dotknięte różnymi uzależnieniami czy też chorobami. Obrony uczyli pracowników socjalnych st. sierż. **Radosław Antoniak** wraz z instruktorem Taktyki i Techniki Interwencji st. sierż. **Bartłomiejem Janickim**.

OBROWIEC ■ **ŻŁÓBEK.** Gmina Hrubieszów tworzy żłobek w budynku dawnej Szkoły Podstawowej w Obrowcu. Jest w trakcie wyboru wykonawcy. Żłobek rozpocznie działalność w 2026 r. Będą w nim miejsca dla 30 maluchów. Środki na adaptację budynku samorząd pozyskał z Programu „Aktywny Maluch 2022-2029”. Ma także przyznane środki na funkcjonowanie placówki: 900 tys. zł do wykorzystania w ciągu 3 lat.



KRASNYSTAW

■ **STYPENDIA DLA SPORTOWCÓW.** 17 marca wręczo-

ne zostały stypendia sportowe miasta Krasnystaw. Burmistrz **Daniel Miciuła** uhonorował 15 młodych i utalentowanych sportowców.



Stypendia trafiły do zawodników reprezentujących: Ludowy Międzyszkolny Klub Sportowy przy Zespole Szkół Nr 2 w Krasnymstawie (**Mikołaj Kończyński, Jakub Dulak, Konrad Olech, Mateusz Matysiak i Maciej Szymański**), Klub Taekwondo Sokół Krasnystaw (**Julia Tałanda, Nadia Baran, Oliwia Kmieć, Kinga Fidecka i Natalia Mazurek**) Uczniowski Klub Sportowy „SONGO” (**Kacper Dąbrowa, Patryk Wrona, Bartosz Suski i Amelia Pstragowska**), oraz Uczniowski Klub Sportowy „Wodnik Krasnystaw” (**Zuzanna Zdybel**). Listy gratulacyjne otrzymali trenerzy: **Katarzyna Kornicka i Patryk Kornicki** z UKS SONGO, **Adam Swatek i Przemysław Swatek** z LMKS Krasnystaw, **Grzegorz Brodzik** z Sokoła Krasnystaw i **Andrzej Miciuła** z UKS Wodnik Krasnystaw, a także rodzice sportowców.

CIĄG DALSZY NA STR. 6

REKLAMA

Leier Leier Polska SA

Zakład Ceramiki Budowlanej Markowicze

zatrudni pracownika na stanowisko:

kierownik / z-ca dyrektora ds. techniczno-produkcyjnych

Zakres obowiązków:

- Organizacja procesu produkcyjnego oraz zarządzanie zespołem pracowników
- Planowanie, realizacja i nadzór nad bieżącą produkcją
- Współpraca z innymi działami firmy w celu optymalizacji procesów
- Planowanie i nadzór nad pracą zakładu, w tym utrzymaniem ruchu, przeglądami, remontami i konserwacją maszyn
- Przygotowanie oraz kontrola realizacji budżetów kosztowych i inwestycyjnych
- Zapewnienie pracy w zgodności z zasadami BHP, organizacja szkoleń i współpraca z działem BHP
- Odpowiedzialność za zamawianie surowców
- Optymalizacja procesów produkcyjnych i nadzór nad ich wdrażaniem
- Monitorowanie kluczowych wskaźników techniczno-produkcyjnych i raportowanie wyników

Wymagania:

- Wykształcenie wyższe techniczne
- Doświadczenie w zarządzaniu zespołem w środowisku produkcyjnym
- Mile widziane doświadczenie w branży ceramiki budowlanej
- Znajomość zagadnień mechaniki i automatyki przemysłowej
- Umiejętność organizacji pracy oraz samodzielności w podejmowaniu decyzji
- Analityczne myślenie, dokładność, proaktywna postawa i orientacja na wyniki
- Dyspozycyjność

Oferujemy:

- Stabilne zatrudnienie na podstawie umowy o pracę
- Atrakcyjne wynagrodzenie adekwatne do doświadczenia i umiejętności
- Możliwość rozwoju zawodowego i podnoszenia kwalifikacji poprzez szkolenia
- Pracę w firmie o ugruntowanej pozycji na rynku

00615

Jeśli jesteś osobą, która lubi wyzwania i chce rozwijać się w dynamicznym środowisku produkcyjnym, zapraszamy do aplikowania!

Aplikację zawierającą CV ze zdjęciem prosimy składać drogą elektroniczną: rekrutacja@leier.pl.

Zastrzegamy sobie prawo do kontaktu z wybranymi kandydatami.

TYDZIEŃ W REGIONIE

CIĄG DALSZY ZE STR. 5

■ **JARMARK WIELKANOCNY.** Burmistrz Krasnogostawu **Daniel Miciuła** oraz Krasnostawski Dom Kultury zapraszają na Jarmark Wielkanocny, który odbędzie się 12 kwietnia na Rynku Miejskim w Krasnymstawie w godzinach 10-15. Twórcy ludowi i rękodzielnicy mogą zgłosić swój udział pod numerem tel. 665 437 017, handlowcy i gastronomia – 82 576 21 57 wew. 112.

■ **ZAPISY NA PÓLMARATON CHMIELAKOWY.** Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Krasnymstawie uruchomił zapisy na XIV Półmaraton Chmielakowy o Puchar Burmistrza Krasnostawu. Wydarzenie odbędzie się 23 sierpnia podczas 54. Ogólnopolskiego Święta Chmielarzy i Piwowarów „Chmielaki Krasnostawskie”. W tym roku będzie też nowość – organizatorzy wprowadzają dodatkową klasyfikację dla służb medycznych.



TOMASZÓW LUBELSKI

■ **ŚLUBOWANIE.** W II Liceum Ogólnokształcącym im. Wła-



dysława Sikorskiego odbyło się uroczyste ślubowanie klasy wojskowej. Uczniowie zaprezentowali umiejętności w zakresie musztry wojskowej. Świadcami ślubowania byli m.in. wicestarosta **Jaroslav Korzeń** oraz urzędujący członek Zarządu Powiatu **Dariusz Czap**.

■ **STRAŻ JAK MALOWANA.** W Komendzie Powiatowej PSP w Tomaszowie Lub. rozstrzygnięto eliminacje powiatowe Ogólnopolskiego Strażackiego Konkursu Plastycznego. W grupie przedszkolaków nagrody otrzymali: **Fabian Borek** – Gminne Przedszkole w **Jarczowie**, **Kornelia Plizga** – Przedszkole w **Lubyczy Królewskiej**, **Alicja Wawrzusiszyn** – ZSiP w **Tarnawatce**. Wśród artystów młodszymi klas szkół podstawowych najładniejsze prace wykonali: **Michalina Lisecka**, **Michał Pawlik** – SP w **Jarczowie**, **Marcelina Bosiak** – ZSiP w **Tarnawatce**. Zaś nagrodzeni z klas V-VIII podstawówek, to: **Jakub Berbec** – ZSiP w **Tarnawatce**, **Magdalena Pasierbiewicz** – ZSP w **Belżcu**, **Lena Noworol** – SP w **Lubyczy Królewskiej**. W grupie osób dorosłych nagrody otrzymali: **Dorota Szpak**, **Wioletta Skiba**, **Aleksandra Kościelska** – WTZ **Grabowica**. Wręczenie nagród przewidziano podczas Powiatowych Obchodów Dnia Strażaka 2025.

■ **KOMPOSTOWNIKI.** Gmina Tomaszów Lub. zamierza ubiegać się o wsparcie projektu dotyczącego zaopatrzenia mieszkańców w kompostowniki do zagospodarowania odpadów biodegradowalnych. Planuje zakupić, a następnie przekazać mieszkańcom kompostowniki o pojemności ok. 1000 litrów, wykonane z tworzywa sztucznego odpornego na promienie UV i mróz. Od 1 kwietnia w UG będzie można składać deklaracje udziału w projekcie. Liczy się kolejność zgłoszeń. Planowany wkład własny mieszkańców wyniesie do 15 proc. wartości kompostownika, nie więcej niż 150 zł.

■ **JUBILACI, ZGŁASZAJCIE SIĘ.** Urząd Stanu Cywilnego w Tomaszowie Lub. przypomina, że w związku z długim procesem pozyskania odznaczeń z okazji 50-lecia pożycia małżeńskiego, osoby zainteresowane wszczęciem procedury nadania medali zobowiązane są złożyć wnioski w USC, ul. Lwowska 53, pok. nr 15, 16 – jeszcze tylko do 28 marca. Do tego niezbędna jest pisemna zgoda samych zainteresowanych. Zgłoszenia dokonane później realizowane będą w następnym terminie. O terminie i szczegółach uroczystości jubilej powiadomieni będą indywidualnie. Szczegółowe informacje pod numerem tel. 84 664 27 05.

■ **LUBYCZA KRÓLEWSKA** ■ **Nowy ASFALT.** Niedawno dokonano odbioru po przebudowie drogi powiatowej **Machnów Stary – Kornie – Hrebenne**. Inwestycja została zrealizowana dzięki dofinansowaniu w wysokości ponad 2,9 mln zł z Programu Inwestycji Strategicznych. Jej całkowita wartość to prawie 4,4 mln zł.

■ **TELATYN** ■ **WSZYSTKO O MIODZIE.** W Telatynie odbyło się spotkanie, poświęcone produkcji miodu, jego właściwościom i rodzajom. Poprowadziły je **Joanna Józwiak-Kwiecień** i **Beata Józwiak** z pasieki rodzinnej ApiBart z **Wasyłowa**. W spotkaniu uczestniczyli uczniowie klasy II z nauczycielką **Grażyną Dobrzańską** oraz mieszkańcy gminy Telatyn. Uczestnicy dowiedzieli się m.in. skąd się bierze miód, z jakich elementów składa się ul i jak ważne dla środowiska są pszczoły. Była również okazja zobaczyć ramki, na których pszczoły budują plastry woskowe. Spotkanie zakończyło się degustacją miodu.



ZAMOŚĆ

■ **WIĘCEJ MIEJSC W ŻŁOBKU...** W najbliższym czasie w Żłobku Miejskim w Zamościu utworzonych zostanie 15 nowych miejsc opieki dla dzieci. Oznacza to, że od nowego roku szkolnego 2025/2026 placówka będzie mogła przyjąć 130 maluszków z Zamościa. Mając na względzie potrzeby rodziców w obszarze wczesnego wspomagania rozwoju, żłobek planuje rozszerzyć ofertę o profilaktykę i terapię logopedyczną.

CIĄG DALSZY NA STR. 8

Inspekcja pracy potwierdziła większość zarzutów związkowców z Solidarności wobec starostwa w Hrubieszowie i tutejszego urzędu pracy

Kara za przynależność?

Banery, plakaty, dźwięki trąbek, nawoływania i przemówienia – związkowcy z oddziału NSZZ Solidarność Regionu Środkowo-Wschodniego w Hrubieszowie, wspierani przez członków związku z całego województwa skrzyknęli się i zorganizowali głośną pikietę pod urzędem pracy i starostwem Hrubieszowie.

Wzięło w niej udział około 150 osób. Zarzuty wobec władz urzędów dotyczą nierównego traktowania pracowników, ale też likwidacji kilku etatów w urzędzie pracy i utrudnionej komunikacji ze starostą.

■ Nagrody karą?

Pikietę zorganizowana została we wtorek, 18 marca. Rozpoczęła się pod Powiatowym Urzędem Pracy w Hrubieszowie. Jej organizatorzy podnosili, że w trakcie kontroli Państwowej Inspekcji Pracy w starostwie stwierdzono nierówne traktowanie pracowników w zakresie wynagrodzenia zasadniczego oraz przyznawania nagród, brak uzgadniania ze związkiem zawodowym

■ Nie mają o czym rozmawiać?

– Pracowałem w kilku zakładach pracy i nigdy się tak nie zdarzyło, żeby wszyscy pracownicy mieli takie same pobyty. Ktoś przecież może chodzić często na zwolnienia, ktoś może się przykładać mniej, a inny bardziej. Nie jest prawdą że szykanujemy związkowców – komentuje z kolei **Radosław Maksymowicz**, wicestarosta hrubieszowski.

Dyrektor urzędu pracy, **Małgorzata Szymańska** oficjalnie nie chciała komentować sprawy. Podkreśliła jednak, że pracowników traktuje równo i sprawiedliwie, i że zalecenia zawarte we wnioskach z kontroli zostały już wdrożone w urzędzie. W urzędzie pracy usłyszeliśmy także, że za kontrowersyjne stawki wynagrodzeń (pracownicy z tymi samymi kompetencjami na tożsamych stanowiskach zarabiali różne kwoty) odpowiedzialny miał być jeszcze poprzedni dyrektor urzędu pracy.

Wśród zarzutów związkowców z Solidarności jest też to, że w urzędzie

W trakcie kontroli Państwowej Inspekcji Pracy w starostwie stwierdzono nierówne traktowanie pracowników w zakresie wynagrodzenia zasadniczego oraz przyznawania nagród, brak uzgadniania ze związkiem zawodowym działającym w urzędzie przyznawania świadczeń socjalnych czy nieprawidłowości przy rozwiązywaniu stosunku pracy z osobami szczególnie chronionymi.

niu. Z kolei wicestarosta Maksymowicz podkreślał, że do niego z problemem związkowcy wcześniej się nie zgłosili. A szkoda – bo chętnie by porozmawiał.



W pikiecie wzięło udział około 150 osób. Fot. jn

działającym w urzędzie przyznawania świadczeń socjalnych czy nieprawidłowości przy rozwiązywaniu stosunku pracy z osobami szczególnie chronionymi.

Urzędowi pracy z kolei inspekcja wytknęła niezgodne z przepisami prawa treści regulaminów obowiązujących pracowników oraz, podobnie jak w starostwie – nierówne traktowanie pracowników w zakresie wynagradzania czy brak wypłaty dodatków za pracę w porze nocnej.

– Inspekcja Pracy wykazała, że to członkowie związku Solidarność dostali nagrody w najniższych kwotach. Mówimy nawet o kilku tysiącach złotych różnicy. Wychodzi na to, jakby to była kara. A przecież pracownicy, po zrzeszeniu się w związek po prostu poinformowali o tym pracodawców i dali sygnał, że są partnerem do rozmów. Nie było żadnych roszczeń – podkreśliła przewodnicząca Oddziału NSZZ Solidarność Regionu Środkowo-Wschodniego w Hrubieszowie, **Anna Jaśkiewicz**.

Stąd duże zdziwienie, gdy potem okazało się, że zrzeszeni w Solidarności pracownicy otrzymali bardzo niskie nagrody.

dzie pracy (od. red. decyzją zarządu powiatu) przewidziano likwidację pięciu etatów. W związku z tym, że dwa z nich są nieobsadzone, zwolnienia mają w praktyce dotknąć trzy osoby. Z naszych informacji wynika, że dyrektor PUP rozważa, by – zamiast zwalniać całkowicie pracowników – przekształcać całe etaty w częściowe. Związkowcy argumentują z kolei, że proponowali, by etaty wygasić w sposób naturalny. Tak, by odeszli ci pracownicy, którzy mają w najbliższych w planach emeryturę.

– Niestety, klamka już najwyraźniej zapadła. Są już pierwsze decyzje dotyczące zmiany warunków umów – przekazała **Anna Jaśkiewicz**.

Przewodnicząca dodaje też, że na nic zdały się jej próby omówienia sprawy ze starostą **Józefem Kurapatą**.

– Próbowałam się z nim skontaktować. Stwierdził, że nie mamy o czym rozmawiać – podkreśliła.

■ Drogi ważniejsze

W dniu pikiety starosta nie było w urzędzie. Przebywał na szkole-

– Hrubieszów się wyludnia, musimy zredukować liczbę urzędników. Bezrobotnych też jest mniej, kilka lat temu było 3600 a teraz 2450. Nie po to nas wybrano, byśmy dotowali urząd pracy. I tak dokładamy do niego 3 mln zł rocznie. Za to możemy wybudować 5 kilometrów dróg, to jest ważniejsze. Drogi są bardziej potrzebne niż urzędnicy. Taka jest bolesna prawda – powiedział **Radosław Maksymowicz**.

– W urzędzie miasta pracownicy także zrzeszeni są w związku. I też nie zawsze zgadzamy się ze wszystkim z władzami miasta. Ale na każdym kroku jest rozmowa i komunikacja. Zawsze dochodzimy do konsensusu. Może warto wziąć przykład? – komentuje **Anna Jaśkiewicz**.

Uczestnicy pikiety przeszli spod PUP pod budynek starostwa. Wicestarosta Maksymowicz wyszedł do nich na krótką rozmowę. Dodajmy, że pracownicy starostwa zrzeszyli się w związku wiosną ub. roku. Po kilku miesiącach w ich ślad poszła większość urzędników z PUP.

jn

WWW Czekamy na Państwa komentarz
www.tygodnikzamojski.pl

Rozmowa z generałem Waldemarem Skrzypczakiem, byłym dowódcą sił lądowych

Grozi nam wojna atomowa?

– Donald Trump mówi wprost: jeśli Europa nie zapłaci za swoje bezpieczeństwo, niech radzi sobie sama. Oprócz dyskusji o uzbrojeniu Europy, w tym Polski coraz głośniej mówi się, że może też złożyć się amerykański parasol nuklearny. Czy pytanie o broń jądrową jest zasadne na Zamojszczyźnie?

– Jest tak samo ważne jak kwestia rozwijania konwencjonalnych zdolności obronnych, w tym Tarczy Wschód. Zarówno w Europie, jak i w całej Polsce. Ale to wy na Zamojszczyźnie, pod Hrubieszowem macie wojnę za miedzą. To wy geograficznie mieszkacie na wschodniej granicy i to się nie zmieni. A więc w razie zagrożenia ze strony Rosji, będziecie najbliżej wojny. Dlatego nie wolno żadnego problemu związanego z obronnością lekceważyć. Także nuklearnego.

– Samo pojęcie „broń atomowa” paraliżuje.

– Bo broń jądrowa, obok broni chemicznej i biologicznej, jest jedną z najbardziej destrukcyjnych broni masowego rażenia. To najstraszniejsza broń, jaką kiedykolwiek zbudowano. To broń zagłady, która niszczy wszelkie formy życia. Powoduje masową śmierć nie tylko ludzi, ale absolutnie wszystkich organizmów żywych. Fala uderzeniowa, promieniowanie ciepłe i promieniotwórcze burzą, palą, zabijają, zmiatają z powierzchni ziemi wszystko, łącznie z budynkami. Pozostawiają zgłiszczą i na wiele lat szkodliwe dla życia skażenie promieniotwórcze terenu i wody.

– W historii wojen broń nuklearna była użyta tylko dwa razy.

– Bomba atomowa spadła na Hiroszimę (6 sierpnia 1945 r.) i Nagasaki (9 sierpnia 1945 r.). W obydwu atakach śmierć poniosło około 150 tys. osób. Kolejne tysiące zmarły później na skutek choroby popromiennej i innych schorzeń wywołanych radioaktywnym skażeniem środowiska. Skutki zrzucenia bomb atomowych na Japonię były tak tragiczne, że od 1945 r. nikt nigdy nie użył tej broni na polu bitwy.

– Kto ma dziś broń nuklearną?

– Jako pierwsze posiadały ją – i użyły jej przeciwko Japonii – Stany Zjednoczone, potem w 1949 r. dołączył Związek Radziecki, którego teraz spadkobiercą jest Rosja. W czasie zimnej wojny mieliśmy istny wyścig zbrojeń nuklearnych. Sięgały po nią – dzięki rozwojowi nauki, ale też za sprawą kradzieży technologii – kolejne kraje. Później do tej dwójki dołączyła Wielka Brytania (1952 r.), Francja (1960 r.), Chiny (1962 r.), Indie (1974 r.), Izrael (1979 r.), Pakistan (2001 r.) i Korea Północna (2004 r.).

– Zatem, obecnie te dziewięć państw mają dostęp do czerwonego nuklearnego guzika.

– Warto zauważyć, że od czasów zimnej wojny zredukowano – głównie stary arsenał – liczbę pocisków do kilku tysięcy.

– Czy świat jest przez to w mniejszym niebezpieczeństwie?

– Wystarczy, żeby zabić jakieś 5 mld ludzi. Kolejne miliony będą zmagać się z chorobą popromienną i głodować.

– Apokalipsa...

– To, oczywiście, teoria. Nie chcę nikogo straszyć. Ale chcę, żebyśmy mieli świadomość jak śmiertelnością jest to broń. Kiedyś trzeba było użyć dziesięciu ładunków, dziś – za sprawą nowoczesnych technologii i generacji – wystarczy jeden.

– Ukraina też posiadała broń jądrową, mogłaby teraz odstrzążyć Rosję.

– Ale się jej dobrowolnie pozbyła. Po upadku ZSRR kraj ten odziedziczył około 1800 strategicznych głowic jądrowych i 176 międzykontynentalnych rakiet balistycznych. Był to trzeci, po Stanach Zjedno-

ce – jeden może zabić drugiego, ale ryzykuje własnym życiem.

– I Putin to wie?

– Doskonale sobie zdaje z tego sprawę. Nawet jeśli rozwścieczony i szalony taki rozkaz wyda, to jednak sam nie ma możliwości jej użycia. Decyduje o tym – a decyzja musi być jednomyślna – kilka osób. To choćby minister spraw wewnętrznych, któremu podlegają wszystkie magazyny z bronią jądrową. Wojsko ma środki jej przenoszenia, ale same głowice są utrzymywane przez Federalną Służbę Wojsk Gwardii Narodowej. Kto inny odblokowuje głowi-



Gen. Waldemar Skrzypczak: – Generalnie, Putin straszy bronią jądrową cały świat, bo wie jaki to wywołuje paraliż i strach. Moim zdaniem tej broni nie użyje. Bo spowoduje to odwet, który będzie oznaczał zagładę Rosji. Sięgnięcie po broń jądrową nikomu nie przyniesie korzyści, a będzie wyłącznie ogólnoswiatową katastrofą. Ktoś kiedyś powiedział, że to tak jak dwa skorpiony w butelce – jeden może zabić drugiego, ale ryzykuje własnym życiem.

czonych i Rosji, arsenał broni atomowej na świecie. Pozbyła się w zamian za gwarancje bezpieczeństwa, zapisane w Memorandum Budapeszteńskim podpisanym w 1994 r. przez Stany Zjednoczone, Rosję i Wielką Brytanię. Kraje te zobowiązały się do respektowania suwerenności i integralności terytorialnej Ukrainy. Te postanowienia złamała Rosja, najpierw w 2014 r., potem rozoczocona wypowiadając pełnoskalową wojnę w 2022 r.

– Od czasu wojny w Ukrainie regularnie słyhać groźby użycia broni nuklearnej wobec Zachodu, także Polski.

– Generalnie, Putin straszy bronią jądrową cały świat, bo wie jaki to wywołuje paraliż i strach. Moim zdaniem tej broni nie użyje.

– Dlaczego?

– Bo spowoduje to odwet, który będzie oznaczał zagładę Rosji. Sięgnięcie po broń jądrową nikomu nie przyniesie korzyści, a będzie wyłącznie ogólnoswiatową katastrofą. Ktoś kiedyś powiedział, że to tak jak dwa skorpiony w butel-

ce specjalnym elektronicznym kluczem, minister obrony musi uruchomić fragment kodu aktywacyjnego. To cały system. Nie wierzę, że wszyscy naraz zechcieliby poświęcić swój naród.

– To znaczy, że Rosjanie wcale nie palą się do użycia broni jądrowej?

– To broń ostatniej szansy. Musiałaby być użyta w sytuacji ostrej konieczności. A takiej konieczności nie ma. Groźenie odpaleniem broni jądrowej, to element propagandy i wojny psychologicznej. Odpalą ją co jakiś czas Dmitrij Pieskow, rzecznik prezydenta czy Marija Zacharowa, rzeczniczka rosyjskiego. Doskonale wiedzą, że realne odpalenie głowic oznacza także ich koniec.

– Zatem, po co posiadać broń atomową, skoro trudno sobie wyobrazić jej użycie?

– To pokazanie siły i władztwa w świecie. Broń jądrowa nie ma ograniczeń terytorialnych. Międzykontynentalne rakiety są w stanie przenieść głowice nawet na kilka-

naście tysięcy kilometrów, więc nie ma miejsca na mapie świata, gdzie nie można nimi uderzyć.

– Niedawno prezydent Andrzej Duda stwierdził, że chciałby, aby broń atomowa trafiła do Polski.

„ – Tarcza Wschód zakłada budowę fortyfikacji, a na nich jeże, zapory, kozły oraz naturalnych przeszkód terenowych takich jak kompleksy leśne, zbiorniki wodne, zatopienia terenu czy spiętrzenie wody w rzekach i kanałach. Wszystko na odcinku ok. 800 km wzdłuż wschodniej i północnej granicy Polski, sięgających nawet do 50 km w głąb czyli na terenach czołgodostępnych. W planach jest budowa także odpowiednich systemów rozpoznania i wykrywania zagrożeń, wysuniętych baz, węzłów logistycznych, magazynów czy rozmieszczenie systemów antydronowych.

– Po co? Owszem, w sytuacji, gdy Trump grozi nam, że zwinie parasol jądrowy nad Europą – nad nami też – trzeba pomyśleć o wariantcie „B”, który zagwarantuje bezpieczeństwo Europie i Polsce. Ale póki co tego nie robi. Tylko Elon Musk rzucił jakieś pomysły nie z tej ziemi – zupełnie odleciał i trzeba go wysłać na Marsa, to przecież jego marzenie. Sam Trump jest nieprzewidywalny i gdyby jednak spełnił swoje zapowiedzi, bezpieczeństwo jądrowe mogą nam zagwarantować Francja i Wielka Brytania, których polityka jest przewidywalna.

– Jak działa taki parasol jądrowy?

– Bronią nuklearną zawsze zawiaduje właściciel, czyli tu rząd francuski czy brytyjski. Nie leżą na końcu świata, są w stanie zagwarantować bezpieczeństwo całej Europie. Po co taką broń przechowywać w Polsce? To nieuzasadnione. Bo my nie mamy do tego warunków. To muszą być specjalne miejsca, których zbudowanie i zabezpieczenie wymaga wielomiliardowych, pracochłonnych i czasochłonnych nakładów. Zawsze Francuzi mogą bazować na naszych lotniskach, wykonując zadania w ramach NATO. Europejskie odstraszanie nuklearne jest – i będzie – skuteczne. Europa powinna rozwijać konwencjonalne zdolności obronne.

– I jednoczyć się.

– To się już zaczyna dziać. Bo silna Europa, to zagrożenie dla Rosji. Putin się tego najbardziej boi. O jednoci i budowaniu siły świadczą choćby niedawna decyzja Unii Europejskiej o wyznaczeniu krytycznych obszarów, wymagających wzmocnienia w ramach dozbajania Europy. Wśród nich znalazły się m.in. obrona powietrzna i przeciw-rakietowa, systemy artyleryjskie, amunicja oraz „Tarcza Wschód”, na które przeznaczają się 150 mld

euro. Z tego na wzmocnienie „Tarczy Wschód” możemy dostać nawet ok. 20 mld euro.

– Tarcza zabezpieczy nas przed ewentualną agresją Rosji?

– Nie ma systemu, który jest nie do pokonania, o czym przekonali się Francuzi w 1940 r. na linii Maginota, a także Niemcy w 1945 r. na wale zachodnim. Jednak w pierwszej fazie wojny, podczas tzw. bitwy granicznej, gdy wojska NATO jeszcze nie dotrą na teren Polski, „Tarcza Wschód” będzie kluczowa dla zatrzymania przeciwnika. Pewne reguły w wojnie są niezmiennie. Trzeba wejść na teren drugiego państwa, zając go, przetransportować sprzęt. Dobrze, by teren walczył po naszej stronie.

– Co zakłada „Tarcza Wschód”?

– Zakłada budowę fortyfikacji, a na nich jeże, zapory, kozły oraz naturalnych przeszkód terenowych takich jak kompleksy leśne, zbiorniki wodne, zatopienia terenu czy spiętrzenie wody w rzekach i kanałach. Wszystko na odcinku ok. 800 km wzdłuż wschodniej i północnej granicy Polski, sięgających nawet do 50 km w głąb czyli na terenach czołgodostępnych. W planach jest budowa także odpowiednich systemów rozpoznania i wykrywania zagrożeń, wysuniętych baz, węzłów logistycznych, magazynów czy rozmieszczenie systemów antydronowych. Takie zabezpieczenia znacząco podniosą poziom szczelności granicy. I ułatwią odpieranie ataków w trwającej bezlitosnej wojnie hybrydowej. Współtworzenie „Tarczy Wschód” to bardzo dobra decyzja Europy.

– Ale część polskich polityków głosowała przeciw: najpierw w Europarlamentcie, kilka dni temu w Sejmie.

– My szukamy wrogów poza Polską, a mamy swoich, jeszcze gorszych. Tak, mówię o tych politykach prawicowych. Szkodzą Polsce i są sojusznikami Putina. Trzeba o tym głośno mówić. Uważam, że powinny być instrumenty prawne, które takich wrogów Polski – ja ich nazywam mentami antypolskimi – powinny pozbawić nie tylko immunitetu, ale też obywatelstwa i prawa bycia Polakami. W Polsce królów wrogów ojczyzny wyganiać na banicję. Tych prawicowych polityków też trzeba.

– Mocne słowa.

– Bo mnie krew zalewa, gdy ktoś głosuje wbrew interesom Polski. I chwali neofaszystowską niemiecką partię AfD, która gloryfikuje Wehrmacht. Ja znam historię. Wy na Zamojszczyźnie najlepiej wiecie co z Dziećmi Zamojszczyzny robił Wehrmacht! Niech spojrzą wam w oczy! Teraz też głosując jak sojusznicy Putina, grają naszym bezpieczeństwem. To skandal!

– Co dalej z tą wojną?

– Dopóki Ukraina walczy, Putin nikogo nie zaatakuję. Europa, my też, powinniśmy wykorzystać ten czas, by się zjednoczyć, dobrać i być silnym. Żeby Putin bał się zaatakować.

Rozmawiała Jadwiga Hereta

WWW | Czekamy na Państwa komentarz
www.tygodnikzamojski.pl

TYDZIEŃ W REGIONIE

CIĄG DALSZY ZE STR. 6

■ **... I NOWY PLAC ZABAW.** Kilka dni temu w ramach konkursu „Aktywne place zabaw” finansowanego z budżetu państwa, żłobek otrzymał 232 tys. zł na modernizację i uzupełnienie placu zabaw o nowe, atrakcyjne, w tym sensoryczne urządzenia. W otoczeniu placu zabaw będą także posadzone krzewy i rośliny ozdobne, aby stworzyć dzieciom przytulne miejsce podczas aktywności na świeżym powietrzu.

■ **NA WARSZTATY WICIA PALM.** Muzeum Zamojskie zaprasza na warsztaty, które połączą tradycję, twórczą zabawę i wspólne spędzanie czasu. Będzie można stworzyć razem piękne, tradycyjne palmy wielkanocne. Warsztaty zaplanowano na 6 kwietnia o godz. 14. Uczestnicy wspólnie stworzą palmy wielkanocne – piękne, kolorowe i pełne tradycji. Pod czujnym okiem instruktorek nauczą się jak z gałązek wierzby, bukszpanu i barwinka zrobić niepowtarzalne kompozycje, ozdobione kolorowymi wstążkami i kwiatami. Koszt uczestnictwa 18 złotych. Rejestracja: telefonicznie: 883 375 571 lub mailowo: edu@muzeum-zamojskie.pl.

■ **SCRABBLE CHALLENGE.** Dominika Gałan, uczennica



zamojskiego „Społeczniaka” została zwyciężczynią finałowego etapu anglojęzycznego konkursu „Scrabble Challenge 2025”. W XIV edycji turnieju wzięło udział ponad 120 uczniów zamojskich szkół ponadpodstawowych. Zarówno ona, jak i jej szkolni koledzy: **Filip Socha, Marta Buzun, Piotr Tulej, Filip Gradowski i Amelia Kondracka**, którzy znaleźli się w ścisłym finale, udowodnili wysoki poziom języka angielskiego, kreatywność i sportową walkę.

■ **KTO CHĘTNY DO PODZIEMI?** Zamojskie Centrum Informacji Turystycznej i Historycznej zaprasza na zwiedzanie trasy turystycznej w podziemiach oficyn ratusza. Już od kwietnia codziennie o godzinie 14 można wyruszyć w niezwykłą podróż po trasie turystycznej z przewodnikiem i poznać legendę studni, zobaczyć replikę celi więziennej oraz kanał burzowy. Cena – 20 zł od osoby dorosłej i 16 zł za dziecko. Grupy zorganizowane proszone są o wcześniejszą rezerwację, tel. 84 639 22 92, e-mail: zci@zamosc.pl.

■ **CZŁOWIEK I ŚRODOWISKO.** W Centrum Kongresowym Uniwersytetu Przyrodniczego w Lublinie odbył się finał III edycji konkursu ekologicznego „Człowiek w środowisku”. W tegorocznej edycji udział wzięło 1666 uczniów z 55 szkół. Uczestnicy wzięli udział w Wielkiej Lekcji, a następnie w warsztatach organizowanych w Centrum Innowacyjno-Wdrożeniowym Nowych Technologii w Inżynierii Rolniczej UP. Do finału zakwalifikowali się m.in. uczniowie I LO w Zamościu: **Wiktoria Nowak, Jakub Bednarczyk i Emil Pawelczyk**. Ten ostatni znalazł się w gronie najlepszych finalistów i weźmie udział w dwudniowych warsztatach terenowych w Roztoczańskim Parku Narodowym oraz Szczepieszyńskim Parku Krajobrazowym.

■ **LEKCJA PRAWA.** 19 marca w III LO im. C.K. Norwid od-



było się spotkanie z **Arkadiuszem Kolasą**, asesorem sądowym, a jednocześnie absolwentem szkoły. Uczniowie klas prawniczych mieli możliwość dowiedzieć się więcej na temat pracy asesora sądowego, a także drogi do zawodu sędziego. Arkadiusz Kolas opowiadał o najciekawszych sprawach sądowych, które prowadził i odpowiadał na pytania uczniów.

■ **SZKOŁA DLA RODZICÓW.** Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna nr 2 wciąż zaprasza rodziców na cykl zajęć warsztatowych „Szkoła dla rodziców”. Odbywają się w placówce na ul. Okrzei 24 w każdy piątek od godz. 15. Są bezpłatne. Zapisy pod numerem tel. 84 639 59 96.

■ **PALMY, PISANKI...** Zamojski Dom Kultury, Muzeum Zamojskie i Stowarzyszenie Twórców Ludowych Oddział w Zamościu zapraszają do udziału w 48. Konkursie Wielkanocnym. Przedmiotem konkursu są pisanki, palmy oraz plastyka obrzędowa związana z Wielkanocą. Prace konkursowe należy dostarczyć do Muzeum Zamojskiego, ul. Ormiańska 26 – do 4 kwietnia. Szczegóły w Muzeum Zamojskim, ul. Ormiańska 26, osoba do kontaktu: **Andrzej Urbański**, tel. 508 380 424, Zamojski Dom Kultury, osoba do kontaktu: **Agnieszka Olech**, tel. 84 639 20 21. Wręczenie nagród i rozstrzygnięcie konkursu odbędzie się podczas Kiermaszu Wielkanocnego w Zamościu w Niedzielę Palmową 13 kwietnia.

CIĄG DALSZY NA STR. 10

Roztoczański Park Narodowy. Pod kołami samochodu zginął wilk

Śmierć wilka

Na drodze przebiegającej przez Roztoczański Park Narodowy nieznanemu kierowcy potrafił śmiertelnie wilka. Był to członek parkowej grupy rodzinnej. A dokładnie – członkini. Pod kołami samochodu zginęła młoda, zdrowa, „przebiegna” – jak podkreślają pracownicy RPN – samica.

Informację o śmierci drapieżnika Park podał 20 marca. „Mimo naszych ładnych próśb, mimo potencjalnych gróźb, niektórzy kierowcy nadal zabijają parkowe zwierzęta. Tym razem padło na wilka... Ile jeszcze musi zginąć istot, by jadący przez park narodowy włączyli myślenie, a nie tylko szósty bieg?” – skomentował Dział Monitoringu i Nauki RPN w mediach społecznościowych, przypominając, że w Parku obowiązuje ograniczenie prędkości do 60 km na godz., a szlaki migracji zwierząt są oznakowa-



Szlaki migracji zwierząt są oznakowane tablicami z rysunkami.

wane dużymi, kolorowymi tablicami z rysunkami.

Z informacji RPN wynika, że na jego terenie przebywa obecnie grupa rodzinna wilków licząca od 6 do 8 osobników. Jest ona obserwowana przez kamery monitoringu. Na obrzeżach Parku widywane są czasem inne grupy rodzinne, zachodzące z Puszczy Solskiej czy Roztocza Szczepieszyńskiego. Są to grupy liczące po kilka osobników. Jak podaje Park, licza-

ba wilków żyjących na jego terenie od lat utrzymuje się na stałym poziomie.

Ostatnio wilki zauważone zostały na terenie gminy Szczepieszyn, co zgłaszali mieszkańcy oraz sołtysi. Lokalne władze zwróciły się do mieszkańców o zachowanie ostrożności, przede wszystkim zwiększenie opieki nad zwierzętami gospodarskimi. Powinny one pozostawać (szczególnie od zmierzchu do świtu) w budynkach gospodarskich. Zaleca się też zamykanie psów na noc na terenie posesji oraz niepozostawianie resztek jedzenia w miejscach, które mogą być dostępne dla wilków.

„Spotkania z wilkami są niezwykle rzadkie, ponieważ odczuwają one przed ludźmi naturalny strach. Są to inteligentne i ciekawe zwierzęta, zdarza się, że wilki mogą przyglądać się ciągnikom rolniczym czy samochodom. Mogą też podczas bezpośredniego spotkania przyglądać się nam dłuższą chwilę i nie uciekać od razu, robią tak wszystkie dzikie zwierzęta” – przypomniano mieszkańcom.

Jeśli jednak dojdzie do bliższego spotkania z wilkiem, należy unieść ręce i machać nimi w powietrzu, by rozprzestrzenić swój zapach i uczynić się lepiej widocznym. Można też pokrzykiwać lub zagwizdać w stronę wilka, co pozwoli mu zorientować się, że ma do czynienia z człowiekiem i że nie jest mile widziany. Wycofywać się należy spokojnie, a przyspieszyć dopiero wówczas, gdy ma się pewność, że zwierzę jest daleko i nie interesuje się nami.

Wilk jest zwierzęciem objętym w Polsce ścisłą ochroną. Za zabicie tego zwierzęcia grozi kara do 5 lat pozbawienia wolności. (ar), fot. RPN

Wykładanie trucizny może mieć dramatyczne skutki

Otruł bielika

Ktoś najprawdopodobniej otruł i wyrzucił przy drodze lisa. Ofiarą trucizny padł, niestety, także bielik, który żerował na padłym lisie. Martwego ptaka znaleziono 23 lutego, 10 metrów od lisa, nieopodal **Magdalenki** (gm. Ulhówek).

– Na martwe zwierzęta natknął się kolega, który tamtędy przejeżdżał – mówi **Krzysztof Monastyrski** z Zamojskiego Towarzystwa Przyrodniczego.

Przyrodnik podejrzewa, że lisa mógł otruć ktoś z okolic. – Być może zwierzę przychodziło do jakiegoś gospodarstwa, a właściciel bał się np. wścieklizny czy strat w kurniku i podrzucił lisowi truciznę. Rzecz wydarzyła się w lutym, ziemia była zamrznięta, więc zapewne zamiast zakopać, wyrzucił truchło na polach przy drodze. Niestety, co dokładnie wiadać – to była fatalna decyzja. W takich przypadkach powinno się zawiadamiać myśliwych. Wykładanie trucizny jest bardzo niebezpieczne dla zwierząt. Nam, przyrodnikom, czasami już ręce opadają. Edukujemy, tłumaczymy, prosimy, a mimo to zwierzęta są wciąż trute – dodaje gorzko.

W przypadku wykładania trutki konsekwencje są łatwe do przewidzenia i – niestety – dramatyczne. Truciznę zje gryzoń, zatrutego gryzonia – większe zwierzę itd. Przyrodnik wcale nie jest przekonany, że ktoś mógł to zrobić z braku wiedzy.

– Obojętność ludzka na przyrodę, los zwierząt – bywa, niestety, szokująca – komentuje.

Otruły bielik był dorosłym samcem w dobrej kondycji, ważącym prawie 5 kg. „Chociaż ten gatunek jest wielokrotnie liczniejszy i nie tak wrażliwy na warunki środowiska jak orzeł przedni, to każdy zatruty okaz stanowi stratę dla przyrody i świadczy o dużej skali i ciągłym trwającym procederze wykładania trucizn” – napi-

sali w mediach społecznościowych przyrodnicy.

Nie bez przyczyny wspomniano o orle przednim – ornitolog z **Jasła** poinformował o ptaku tego gatunku, którego osobiście czipował w gnieździe, gdy był pisklęciem – otrutym na naszych terenach (nie podał, gdzie dokładnie).

Bielików w naszym regionie żyje ok. 80 par. Orłów przednich – zaledwie 30-35 par w całej Polsce. Każda śmierć takiego ptaka to wielka strata dla ekosystemu.

W zeszłym roku członkom Zamojskiego Towarzystwa Przyrodniczego udało się uratować dwa podtrute bieliki i jednego myszola, znalezione koło **Tomaszowa Lub.** Jeden natomiast bielik, mimo dużego wysiłku, włożonego w jego ratowanie – padł. **mm**



Martwego ptaka znaleziono 23 lutego, 10 metrów od lisa. Fot. Zamojskie Towarzystwo Przyrodnicze

Kwota, jakiej odmówił PFRON, to równowartość mniej więcej jednej trzecia rocznego budżetu stowarzyszenia

Niepełnosprawni na krawędzi

Apele do zamojskich radnych, liczne wizyty u przedstawicieli władz miasta, powiatu, województwa, wyjazd za wyjazdem do **Warszawy** – m.in. do ministerstwa rodziny czy na sejmowe komisje, a nawet msza św. w intencji osób podopiecznych – tak Stowarzyszenie Pomocy Dzieciom Niepełnosprawnym „Krok za Krokiem” walczy o 7 mln zł dofinansowania, których odmówił mu PFRON.

Taka odmowa – jak podkreślała podczas emocjonalnego wystąpienia na sesji Rady Miasta **Maria Król**, przewod-



Maria Król.

nicząca stowarzyszenia – zdarzyła się po raz pierwszy w kilkudziesięcioletniej historii organizacji i oznacza dramat wielu podopiecznych. Może też skutkować zwolnieniami nawet 50 pracowników organizacji.

Stowarzyszenie znane jest szeroko ze swojej działalności. Prowadzi 10 placówek, w tym innowacyjny w skali kraju kompleks mieszkalnictwa wspomaganego – w Polsce takich rozwiązań jest niewiele. Radni jednomyślnie wyrazili wsparcie dla „Krok za Krokiem”.

– Otrzymaliśmy też bardzo duże wsparcie od władz powiatu, miasta, województwa, a także od mieszkańców i organizacji podobnych do naszej, za co jesteśmy ogrom-



Kamil Kabasiński.

nie wdzięczni. Natomiast wciąż nie wiemy czy dostaniemy pieniądze na działalność – mówi **Kamil Kabasiński**, członek zarządu stowarzyszenia.

Stowarzyszenie wnioskowało o 7 mln zł na lata 2024-2028. Ta kwota to równowartość mniej więcej jednej trzeciej rocznego budżetu placówki. Co sprawiło, że wniosek odrzucono?

– Negatywnie oceniona została ta część, w której wnioskowaliśmy o fundusze m.in. na dodatkowe zatrudnienie 5 opiekunów w naszych placówkach w **Białobrzegach**, a tak-

że o fundusze na dowóz uczestników – mówi.

Po co 5 dodatkowych opiekunów?

– Na 30 dorosłych podopiecznych, których mamy w Białobrzegach, 28 ma niepełnosprawność znaczną sprzężoną. Część z nich potrzebuje wsparcia i opieki jeden do jednego, a niektórzy wymagają nawet dwóch opiekunów. Mamy co prawda zapewnione finansowanie systemowe, ale dzięki niemu w Warsztatach Terapii Zajęciowej możemy zatrudnić maksymalnie 1 opiekuna na 5 uczestników, a w Środowiskowym Domu Samopomocy – 1 na 3. Brakujących opiekunów zatrudnialiśmy z projektów. Część projektowych pieniędzy szła też na dowóz, bo w przypadku dorosłych gmina nie ma obowiązku finansowania. Fundusze projektowe wydajemy też na mieszkalnictwo wspomagane, bo na nie w ogóle nie ma systemowych środków. A u nas z tej formy wsparcia rocznie korzysta ok. 40 osób – wyjaśnia Kamil Kabasiński.

Odmowa PFRON stawia w dramatycznej sytuacji zwłaszcza osoby z głębokimi niepełnosprawnościami, które mogą zostać skazane na pobyt w DPS-ach.

Stowarzyszenie „Krok za Krokiem” odwołało się i złożyło drugi, poprawiony wniosek – w którym zrezygnowało z części, dotyczącej m.in. dodatkowych opiekunów i środków na dowóz. To była, jak mówi Kamil Kabasiński, bardzo trudna decyzja, ale stowarzyszenie stanęło przed wyborem: powtórzyć wniosek i ryzykować odrzucenie czy ograniczyć we wniosku część działań – i liczyć, że w tej kwestii pomogą samorządy i ludzie dobrej woli. Na razie wiadomo tyle, że drugi wniosek nie został odrzucony.

– Kluczowe jednak jest, w jakiej wysokości dofinansowanie otrzymamy, od tego zależy nasze dalsze funkcjonowanie – mówi Kabasiński.

Na rzecz Stowarzyszenia „Krok za Krokiem” można odliczyć 1,5 proc. podatku. Nr KRS organizacji to: 0000057364. **mm**

Ozdoby cieszą oczy W Hrubieszowie już święta

Jest ich kilkadziesiąt, wszystkie kolorowe i imponującej wielkości. Chodzi oczywiście o pisanki, które od czterech już lat cieszą oczy hrubieszowian i przyjezdnych w okresie okołowiełkanocnym. W tym roku Hrubieszowski Dom Kultury przy wsparciu Miejskiej Służby Drogowej zawiesił je na miejskim deptaku już miesiąc przed świętami.

– Pisanki wieszamy od czasów pandemii. Wtedy to burmistrz **Marta Majewska** wpadła na pomysł, by przedszkolaki i uczniowie miejskich szkół wykonali takie ozdoby. Dziś są już naszą małą tradycją i zawsze wy-



W tym roku pisanki pojawiły się już miesiąc przed świętami. Fot. jn

wolują uśmiechy na twarzach – mówi dyrektor Hrubieszowskiego Domu Kultury **Grażyna Temporowicz**.

Dyrektor HDK przyznaje jednocześnie, że część ozdób nieco się już zniszczyła. Dlatego też w tym roku niektóre przeszły mały „lifting”. Dodaje, że pojawił się pomysł, żeby w przyszłym roku znowu wyjść z inicjatywą stworzenia wielkich jaj w szkołach i przedszkolach. Tak, by kolejne dzieci też mogły mieć swoje pisanki w centrum miasta.

jn

Tekst zewnętrzny

Fundusze Europejskie na budowanie potencjału partnerów społecznych oraz organizacji społeczeństwa obywatelskiego



FOT. TARKOWSKI

Realizacja projektu „ZA KROKIEM KROK” w ramach Działania 11.2 Usługi społeczne i zdrowotne RPO WL 2014-2020 w Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie w Kraśniku

Wspieranie aktywnego włączenia społecznego w celu promowania równości szans, niedyskryminacji i aktywnego uczestnictwa w życiu społecznym oraz zwiększanie zdolności do zatrudnienia, w szczególności grup w niekorzystnej sytuacji – to cel szczegółowy naboru w ramach Działania 8.1 Aktywizacja społeczna i zawodowa programu Fundusze Europejskie dla Lubelskiego 2021-2027. Na przedmiotowe wsparcie zabezpieczono środki w wysokości blisko 2,7 mln zł!

Dofinansowanie można uzyskać na projekty w zakresie wzmocnienia potencjału organizacji społeczeństwa obywatelskiego i partnerów społecznych działających w obszarze włączenia społecznego. Celem projektów jest wzrost jakości realizowanych usług poprzez możliwość podniesienia swoich kompetencji, zdobycia nowych umiejętności lub kwalifikacji.

Kto może wnioskować?

Wnioskodawcą mogą być organizacje społeczne, związki wyznaniowe oraz partnerzy społeczni (organizacje pracodawców i pracowników

działający na podstawie ustawy o związkach zawodowych).

Terminy składania wniosków

Ogłoszenie o naborze pojawi się na stronie www.funduszeUE.lubelskie.pl w zakładce **Nabory** już 3 kwietnia br. Natomiast nabór wniosków o dofinansowanie projektów prowadzony będzie w trybie konkurencyjnym w terminie **od 10 kwietnia do 13 maja 2025 r.**

Masz pytania?

Skontaktuj się z Punktem Informacyjnym Funduszy Europejskich w Lublinie oraz Punktem kon-

taktowym Funduszy Europejskich w Wojewódzkim Urzędzie Pracy w Lublinie, gdzie eksperci wyjaśnią wszelkie szczegóły.

Ponadto **Wojewódzki Urząd Pracy w Lublinie** zaprasza na **wydarzenia** w ramach Działania 8.1 Aktywizacja społeczna i zawodowa, które od dnia ogłoszenia naboru tj. 3 kwietnia 2025 r. będą na bieżąco **publikowane na stronie internetowej:** <https://funduszeUE.lubelskie.pl/> w zakładce **Wydarzenia**.

Fundusze Europejskie

Punkt kontaktowy Funduszy Europejskich w Wojewódzkim Urzędzie Pracy w Lublinie
ul. Obywatelska 4, 20-092 Lublin,
III piętro, pokój 330
tel. 81 463 53 63, 605 491
e-mail: punkt.konsultacyjny@wup.lublin.pl

MATERIAŁ INFORMACYJNY



Fundusze Europejskie dla Lubelskiego



Rzeczpospolita Polska

Dofinansowane przez Unię Europejską



TYDZIEŃ W REGIONIE

CIAĞ DALSZY ZE STR. 8

■ **BRAWO, EMILIA!** Emilia Słomka z I LO im. Jana Zamojskiego w Zamościu zdobyła tytuł finalistki ogólnopolskiej Olimpiady Literatury i Języka Polskiego. Emilia wykazała się wiedzą i wnikliwością przygotowując samodzielną pracę w oparciu o najnowszą literaturę przedmiotu, a także znajomością zagadnień z zakresu historii i teorii literatury oraz językoznawstwa. Opiekunem finalistki jest **Małgorzata Twardziszewska**.

■ **CIEPŁE MIESZKANIE.** Miasto Zamość otrzymało dotację w wysokości 3,8 mln zł na realizację programu „Ciepłe Mieszkanie”. Środki z Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Lublinie są przeznaczone m.in. na wymianę starych pieców, a pieniądze trafiają do osób fizycznych i małych wspólnot mieszkaniowych. Podobnie jak w programie „Czyste Powietrze” dla osób fizycznych dostępne są trzy poziomy dofinansowania w zależności od dochodów i wynoszą 30 proc., 60 proc. i 90 proc. kosztów kwalifikowanych brutto. Wspólnoty otrzymują 60 proc. dofinansowania, w tym na termomodernizację budynku. Nabór wniosków będzie trwał do 9 maja.

■ **KLASA POLICYJNA.** Komendant Miejskiej Policji w Zamościu insp. **Andrzej Mioduna** oraz dyrektor Zespołu Szkół Ponadpodstawowych nr 5 w Zamościu **Antoni Turzyniecki** podpisali porozumienie. Określone zostały w nim zasady współpracy przy realizacji zadań w klasach o profilu mundurowym. Porozumienie stanowi kontynuację współpracy zamojskiej policji ze szkołą, w której młodzież już od kilkunastu lat ma możliwość kształcenia się w klasie o profilu policyjnym. Umowa zakłada m.in. realizację zajęć praktycznych przez funkcjonariuszy policji, organizację szkoleń i warsztatów tematycznych oraz udział uczniów w działaniach profilaktycznych i innych wydarzeniach związanych z bezpieczeństwem publicznym.

■ **SZACH TOUR.** Uczniowie Zamojskich Szkół Społecznych



brali udział – z sukcesami – w turnieju szachowym Amatorskiej Ligi Szachowej Szach Tour. W kategorii klas I-III szkół podstawowych pierwsze miejsce zajął **Robert Bondyra**, trzecie – **Dominik Gębacz** i **Kornelia Grzesiuk**. Drużynowo „Społeczniak” był bezkonkurencyjny. Wśród uczniów klas IV-VIII pierwsze miejsce zajął **Adam Pogudź**, drugie – **Pola Litwajtis**, trzecie – **Pola Juszcak**. Drużynowo ekipa wywalczyła trzecie miejsce. W kategorii szkół ponadpodstawowych drugie miejsce przywieźli **Izabela Lewkowicz** i **Kacper Koper**. Drużyna zdobyła II miejsce. Opiekunem szachistów był **Andrzej Czoehra**.

■ **PISANKI JAK U BABCI.** Zamojski Dom Kultury zaprasza na warsztaty wielkanocne dla szkół – „Pisanki jak babci”, wypełnione ciekawostkami o tradycjach wielkanocnych. Uczestnicy własnoręcznie wykonają pisankę wykorzystując regionalne wzory babć i dziadków metodą batikową. Warsztaty odbędą się w terminie od 31 marca do 4 kwietnia. Więcej informacji pod numerem 84 639 20 21 lub na edukacja@zdk.zamosc.pl. Osoby odpowiedzialne za warsztaty to: **Ewa Komorowska**, **Diana Maciąg**.

■ **MATEMATYCZNE GŁOWY.** Matematycy z zamojskiego „Społeczniaka” nieźle wypadli w międzynarodowym turnieju drużyn „Matematyczny Nabój”. Juniorzy I Społecznego LO w Zamościu zajęli 31. miejsce na 600 drużyn z wielu krajów świata, 12. w Polsce i 3. w grupie turniejowej w **Warszawie**. Drużyna startowała w składzie: **Olek Żuk**, **Kacper Pokorzyński**, **Stanisław Tulecki**, **Szymon Kościł**, **Bartek Stawarski**. Natomiast drużyna seniorów w składzie: **Mikołaj Mazurkiewicz**, **Maciek Kolasiński**, **Mateusz Podgórski**, **Gabriel Flak**, **Albert Ważny** zajęła 10. miejsce w Warszawie i 57. w Polsce. Opiekunem uczniów jest nauczyciel matematyki **Maria Bubilek**.

■ **KOMARÓW** ■ **PRZYDOMOWE OCZYSZCZALNIE** ścieków chce budować gm. Komarów i zamierza starać się o dotacje na ten cel. Dofinansowanie może wynieść nawet 100 proc. wartości inwestycji. Instalacje można budować tam, gdzie budowa kanalizacji jest niemożliwa albo ekonomicznie nieuzasadniona. Chętni mieszkańcy mogą się zgłosić za pomocą specjalnego formularza dostępnego na UG Komarów.

■ **OCAL ŻABKĘ.** Rostoczański Park Narodowy zaprasza grupy szkolne, osoby indywidualne i wszystkich miłośników przyrody do udziału w IV edukacyjnej akcji „Ocal Żabkę”. To wyjątkowa inicjatywa, której głównym celem jest ochrona płazów podczas ich wiosennej wędrówki do zbiorników wodnych. Akcja odbywać się będzie do 17 kwietnia. Uczestnicy będą mogli obserwować rzadkie gatunki płazów, zdobywać wiedzę o ich biologii i znaczeniu w ekosystemie, a przede wszystkim realnie pomagać im bezpiecznie dotrzeć do celu.

Przygotowała red. **Jadwiga Hereta** – tel. 607 566 887.
W tym tygodniu dyżur pełni red. **Małgorzata Mazur** – tel. 500 037 512.

Kobiety mają wielką moc – chcą udowodnić tomaszowianki

My, kobiety

W **Tomaszowie Lub.** powstał Klub Kobiet Aktywnych „My kobiety”. Skupia panie: niezależnie od wieku, wykształcenia, uprawianego zawodu – i ma za zadanie dbać o ich sprawy. Zainteresowanie jest bardzo duże, bo na

m.in. seniorzy, którzy mają swoją Radę Seniorów i mnóstwo różnych organizacji, a także młodzi – prężnie działa m.in. Młodzieżowa Rada Miasta. Takiej reprezentacji – jej zdaniem – potrzebują także panie z Tomaszowa Lub.



Klub rozpoczął działalność 6 marca w Centrum Aktywizacji Seniorów.

pierwsze spotkanie przyszło ponad 70 osób. Kilkadzieciąt pań już przyniosło deklarację członkowskie.

Klub rozpoczął działalność 6 marca w Centrum Aktywizacji Seniorów (w Domu Kombatanta). Inicjatorką jego powołania jest **Renata Miziuk**, wiceburmistrz Tomaszowa Lub. i społeczniczka, która angażuje się w wiele inicjatyw – m.in. charytatywnych.

Podkreśla, że w mieście silną reprezentację mają różne środowiska:

– Chodzi o stworzenie organizacji, która da realne wsparcie kobietom, w różnych dziedzinach życia, także w trudniejszych momentach, które są przecież nieodłącznym elementem codzienności – wyjaśnia.

Jej zamiarem było też stworzenie przyjaznej przestrzeni do wymiany doświadczeń, dzielenia się sukcesami i niepowodzeniami.

– Chciałabym, żeby kobiety w tym miejscu usłyszały od innych, że są

ważne, wartościowe – i że mają prawo do tego, by czasami nie dawać sobie z czymś rady, żeby w takich chwilach mogły liczyć na wsparcie i pomoc innych kobiet – mówi **Renata Miziuk**.

W tworzenie klubu włączyły się m.in. urzędniczki z UM, pomocnice Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej, Tomaszowskiego Domu Kultury i innych miejskich instytucji i firm.

Klub ma wspierać panie na różnych płaszczyznach: domowej, zawodowej, ale także w życiu społecznym i publicznym. Panie będą w klubie rozwijać swoje umiejętności, pasje – ale też wspólnie się relaksować, dbać o własne potrzeby.

Wśród pań rozprawiano o talentach, którymi mogły się podzielić z innymi, ale też zainteresowania, potrzeby – na tej podstawie budowany będzie program działań klubu. W planach są rozwijające zajęcia, warsztaty, ale też akcje prozdrowotne, wyjazdy, spacer, wspólne wyjścia na kawę czy imprezy.

Drugie spotkanie klubu odbyło się 21 marca. **Małgorzata Miszał** poprowadziła zajęcia „Jak znaleźć w sobie odwagę do tego, by żyć według swoich wartości”.

mm, fot. UM Tomaszów Lub.

Licealiści z Łaszczowa w dziedzinie ekologii są...

Najlepsi w województwie

Czternastego marca odbył się finał III edycji Wojewódzkiego Konkursu Ekologicznego „Człowiek w środowisku”. Uczniowie LO im. St. Kostki Starowieyskiego w Łaszczowie osiągnęli w nim najlepsze wyniki w województwie.

Pierwsze miejsce zajęła drugoklasistka **Katarzyna Zubiak**, drugie – czwartoklasista **Michał Uźwa**. Natomiast drugoklasista **Paweł Królikowski** znalazł się w „złotej dziesiątce” najlepszych uczniów. Do konkursu przygotowała ich **Aleksandra Jamroz**.

Licealiści z Łaszczowa pokonali 157 uczniów z 55 szkół ponadpodstawowych z województwa lubelskiego w etapie wojewódzkim konkursu (w etapie szkolnym uczestniczyło w nim w sumie 1700 osób).



Licealiści z Łaszczowa pokonali 157 uczniów z 55 szkół ponadpodstawowych z województwa lubelskiego.

mm, fot. **Bartłomiej Dąbrowski**, UP w Lublinie

Egzotyczne krajobrazy i podwodne cuda, czyli jak odpoczywali biłgorajscy uczniowie

Dubaj i Malediwy

Grupa uczniów biłgorajskiego Zespołu Szkół Budowlanych i Ogólnokształcących miała okazję oderwać się od codziennych obowiązków i spędzić kilka dni na pięknych Malediwach. W wyjeździe (w dniach 6-14 marca) wzięło udział blisko 40 uczniów liceum ogólnokształcącego, technikum oraz szkoły branżowej wraz z 3 opiekunami.

W drodze na zachwycający swoją przyrodą archipelag, grupa z Budow-

lanki zatrzymała się w **Dubaju**. Miasto urzekło ich nowoczesnością, luksusem, niepowtarzalną atmosferą i architekturą.

Kolejnym punktem wyprawy była stolica Malediwów – **Male**, skąd łodzią motorową biłgoraj-



ska ekipa przepłynęła na wyspę Maafushi. Młodzież skorzystała z możliwości podziwiania rafy koralowej oraz różnorodnych ryb, żółwi morskich, rekinów rafowych, a także płaszczy. Poznała kulturę i zwyczaje mieszkańców, posmakowała lokalnych tradycyjnych potraw, zażyła chwil relaksu w

egzotycznej scenarii. Głównym punktem programu, podczas podróży powrotnej, był dzień w **Abu Dhabi** i odwiedzenie jednego z najpiękniejszych meczetów na świecie – Wielkiego Meczetu Sheikh Zayed.

kawi



W wyjeździe wzięło udział blisko 40 uczniów.

Fot. ZSBiO Biłgoraj

Motoryzacyjna wizytówka Biłgoraja od teraz pod zarządem spółki

Fachowcy od Autodromu

Biłgorajski Autodrom przez lata stanowił wizytówkę miasta i regionu. Jako jedyny tego typu obiekt po wschodniej stronie Wisły, w latach 80. i 90. XX w. plasował się w czołówce najlepszych torów wyścigowych w kraju.

Organizowane były tu zawody o Puchar Ministra Oświaty i Wychowania, a do Biłgoraja zjeżdżały drużyny z odległych zakątków Polski. Chętnie korzystała z niego młodzież doskonaląca technikę jazdy, a także przyjezdni. Na tym torze ścigał się m.in. **Robert Kubica**.

Z biegiem lat miejsce stopniowo traciło swoją atrakcyjność. Obiekt nie był odpowiednio zabany, nie przeprowadzano prac

modernizacyjnych, pojawiły się także problemy natury prawnej odnośnie części gruntu na którym jest położony.

Po wyprowadzeniu na prostą wszelkich wątpliwości w sądzie, władze Powiatu podjęły decyzję o ratowaniu potencjału obiektu. Rewitalizację wraz z dostosowaniem i budową infrastruktury towarzyszącej zaczęto w roku 2023. W tym sezonie Autodrom powróci na motoryzacyjną mapę Polski.

Odnowiony obiekt już budzi zainteresowanie miłośników sportów motorowych. Jesienią 2024 r. gościł przedstawicieli Głównej Komisji Sportu Kartingowego Polskiego Związku Motorowego, którzy wyrazili uznanie i pod-

kreślili, że tor spełnia nowoczesne, międzynarodowe standardy. We wrześniu ekipa TVN Turbo na torze nakręciła odcinek programu Automaniak. Nadchodzący sezon 2025 zapowiada się w Biłgoraju bardzo emocjonująco dla fanów czterech i dwóch kółek. O plano-



W tym sezonie Autodrom powróci na motoryzacyjną mapę Polski. Fot. Autodrom Biłgoraj

wanych wydarzeniach Autodrom informuje w swoich mediach społecznościowych.

Dzień 13 marca nazwano początkiem „nowej ery motoryzacji” w regionie. Tego dnia Rada Powiatu Biłgoraj podjęła uchwałę o utworzeniu spółki z o.o. „Autodrom Biłgoraj”, której zadaniem będzie zarządzanie obiektem. Do tej pory tor funkcjonował pod kierownictwem szkoły RCEZ w Biłgoraju, ale zdaniem Powiatu szkoła nie poradzi sobie z tym.

Debata na sesji nad utworzeniem spółki nie przebiegła jednak bezproblemowo. Pojawiły się głosy, jakoby było to zbędne, jednak żadna kontrpropozycja co do sposobu rozwiązania zagadnienia zarządzania Autodromem nie padła, pomimo zachęty ze strony starosty **Andrzeja Szarlipa**. W efekcie stosowną uchwałę przyjęło 10 głosami za. Przeciw zagłosowało 2 radnych, a 5 wstrzymało się od głosu.

kawi

Żółkiewka na mapie
wyjątkowej trasy
koncertowej

Z klasyką przez Polskę

Cykl koncertowy „Z klasyką przez Polskę”, realizowany przez Narodowy Instytut Muzyki i Tańca, to odpowiedź na rosnącą potrzebę dostępu do muzyki klasycznej w mniejszych ośrodkach. Stąd też, koncerty z udziałem wybitnych artystów odbywają się w muzeach, zabytkowych dworach i pałacach, miejskich oraz gminnych ośrodkach kultury, a także w kościołach.

27 marca jedno z takich muzycznych wydarzeń odbędzie się w **Żółkiewce**, w pow. krasnostawskim. Patronat nad nim sprawuje TZ. W Ośrodku Kultury Samorządowej wystąpią **Jakub Jakowicz** (skrzypce) i **Łukasz Chrzęszczuk** (fortepian). W programie znajdą się utwory takich mistrzów jak **Brahms, Wieniawski, Szymanowski, Maławski i Górecki**. Koncert jest darmowy, ale trzeba odebrać wejściówki – w OKS. 28 marca ci sami wykonawcy wystąpią także w **Siennicy Różanej**, a 29 marca – w **Markuszkowie**.

Cykl koncertów „Z klasyką przez Polskę” jest realizowany ze środków Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego. **jn**

Tekst zewnętrzny

XX posiedzenie Komitetu Monitorującego Fundusze Europejskie dla Lubelskiego 2021-2027



Prezydium Komitetu Monitorującego FEL 2021-2027 podczas XX posiedzenia w dniu 17 marca 2025 r. w Lublinie

Kryteria wyboru projektów oraz ich zmiany dla poszczególnych działań w ramach programu Fundusze Europejskie dla Lubelskiego 2021-2027 to główne tematy, które poruszono podczas XX posiedzenia Komitetu Monitorującego Fundusze Europejskie dla Lubelskiego 2021-2027. Obradom przewodniczył Marszałek Województwa Lubelskiego Jarosław Stawiarski.

17 marca br. w siedzibie Lubelskiej Agencji Wspierania Przedsiębiorczości w Lublinie odbyło się XX posiedzenie KM FEL 2021-2027. Członkowie Komitetu zapoznali się z aktualnym stanem wdrażania programu Fundusze Europejskie dla Lubelskiego 2021-2027 oraz podjęli uchwały dotyczące kryteriów wyboru projektów.

– **Dotychczas ogłosiliśmy 161 naborów o łącznej kwocie wsparcia UE wynoszącej ponad 7,2 mld zł, w tym 96 naborów w trybie konkurencyjnym oraz 65 naborów dotyczących projektów wybieranych w trybie niekonkurencyjnym. Zakończono przyjmowanie wniosków w 140 naborach, w ramach których wnioskodawcy złożyli 2 972 wnioski o dofinansowanie o łącznej kwocie wnioskowanego wsparcia wynoszącej ponad 8 mld zł. Instytucja Zarządzająca rozstrzygnęła 111 naborów,**

w ramach których podpisano 1 134 umowy o dofinansowanie, w których zakontraktowano ponad 5 mld zł, z czego 4,053 mld zł to wkład UE, co stanowi 40,34 % alokacji Programu. Wartość zatwierdzonych wniosków o płatność i zaliczek przekazanych Beneficjentom wynosi około 1,3 mld zł, co stanowi prawie 13% alokacji UE w programie. Z kolei do Komisji Europejskiej certyfikowano kwotę wydatków kwalifikowalnych wynoszącą ponad 1 mld zł, co stanowi 8,52% alokacji Programu. Do marca 2026 roku zaplanowano ogłoszenie 56 naborów o łącznej kwocie wsparcia wynoszącej blisko 2,2 mld zł – poinformował Jarosław Stawiarski Marszałek Województwa Lubelskiego.

Podczas obrad Członkowie KM FEL 2021-2027 przyjęli uchwały dotyczące propozycji zmiany kryteriów wyboru projektów dla 8 Działania:

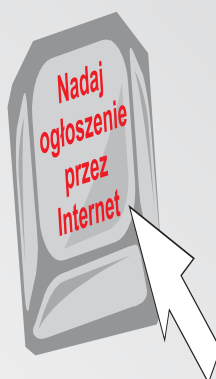
6.1 Poprawa regionalnej dostępności transportowej (typ projektu nr 1-2), **8.5** Usługi społeczne (typ projektu nr 1 a-d, 2), **9.3** Wsparcie instytucji rynku pracy (typ projektu nr 3), **9.8** Aktywizacja zawodowa – projekty OHP (typ projektu nr 1), **11.1** Rewitalizacja zdegradowanych obszarów miejskich (typ projektu nr 1), **11.4** Rewitalizacja obszarów innych niż miejskie (typ projektu nr 1), **11.5** Ochrona dziedzictwa naturalnego, bezpieczeństwo i rozwój zrównoważonej turystyki obszarów innych niż miejskie (typ projektu nr 1-4), oraz **11.6** Ochrona dziedzictwa kulturowego obszarów innych niż miejskie (typ projektu nr 1). Jednocześnie Członkowie KM FEL 2021-2027 przyjęli uchwały dotyczące propozycji kryteriów wyboru projektów dla 7 Działania: **1.3** Badania i innowacje w sektorze przedsiębiorstw (typ projektu nr 3), **3.6**

Gospodarka odpadami w sektorze publicznym (typ projektu nr 2) – w zakresie projektu wybranego w sposób niekonkurencyjny, dotyczącego przedsięwzięcia priorytetowego ujętego w Kontrakcie Programowym dla Województwa Lubelskiego pn. „Budowa instalacji do termicznego przekształcania odpadów medycznych i weterynaryjnych o wydajności do 10 ton na dobę”, **8.1** Aktywizacja społeczna i zawodowa (typ projektu nr 5,6), **8.8** Wsparcie rodziny i pieczy zastępczej (typ projektu nr 3, 7), **10.1** Skuteczna edukacja (typ projektu nr 1), **10.6** Uczenie się osób dorosłych (typ projektu nr 2), **10.7** Budowanie potencjału organizacji społeczeństwa obywatelskiego w obszarze edukacji (typ projektu nr 1).

Członkowie KM FEL zapoznali się także z założeniami projektu strategicznego wpisanego do Kontraktu Programowego dla Województwa Lubelskiego pn. *Budowa instalacji do termicznego przekształcania odpadów medycznych i weterynaryjnych o wydajności do 10 ton na dobę* w ramach Działania 3.6. Gospodarka odpadami w sektorze publicznym (typ projektu nr 2) programu FEL 2021-2027. Planowane przedsięwzięcie dotyczy budowy instalacji do termicznego przekształcania odpadów medycznych i weterynaryjnych. W 2026 roku powstanie spalarnia odpadów medycznych i weterynaryjnych o wydajności do 10 ton na dobę. Budowa instalacji przyczyni się do uporządkowania i organizacji gospodarki odpadami z tej grupy na terenie województwa lubelskiego oraz zrealizowania celu zawartego w Planie gospodarki odpadami dla województwa lubelskiego 2028. Nowoczesna instalacja i jej prawidłowe rozmieszczenie w ujęciu regionalnym dodatkowo pozwoli na ograniczenie transportu w celu przestrzegania zasady bliskości. Miejsmem realizacji projektu są tereny przyległe kopalni „Bogdanka”.

MATERIAŁ INFORMACYJNY

Biuro Ogłoszeń TZ online



www.tygodnikzamojski.pl/ogloszenia_add



Fundusze Europejskie
dla Lubelskiego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Decyzja Starosty Zamojskiego z dnia 21.03.2025 r.

Na podstawie art. 8 ust. 1 w zw. z art. 1 ust. 2 ustawy z dn. 29.06.1963 r. o zagospodarowaniu wspólnot gruntowych (tekst jedn. Dz. U. z 2022 r., poz. 140, dalej powoływana jako: UZWG) i art. 104 oraz art. 107 § 1 i § 3 ustawy z dn. 14.06.1960 r. Kodeks postępowania administracyjnego (tekst jedn. Dz. U. z 2024 r., poz. 572) po rozpatrzeniu wniosku Burmistrza Szczepieszyna o wydanie decyzji dotyczącej uznania nieruchomości za mienie gromadzkie

orzeka

ustalić, że działka nr 3077 o pow. 0,3021 ha, położona w obr. 0003 Przedmieście Błonie, jedn. ewid. 062013_4 Szczepieszyn-miasto, stanowi mienie gromadzkie.

Uzasadnienie:

Burmistrz Szczepieszyna wnioskiem z dn. 31.07.2024 r. znak: RGN.6825.7.2024 zwrócił się do Starosty Zamojskiego o ustalenie, w drodze decyzji administracyjnej, że nieruchomość oznaczona w ewidencji gruntów i budynków obrębu Przedmieście Błonie jako działka nr 3077 o pow. 0,3021 ha stanowi mienie gromadzkie. W treści wniosku wskazano, że przed dniem wejścia w życie ustawy o zagospodarowaniu wspólnot gruntowych działka nr 3077 wykorzystywana była przez ogół mieszkańców Szczepieszyna jako pastwisko i teren wypasu dla zwierząt hodowlanych. Działka leży w terenie nieruchomości ornych, w sąsiedztwie rzeki Wieprz. Dla nieruchomości nie jest prowadzona księga wieczysta oraz brak objęcia jej tytułem własności, a w papierowym opisie ewidencji gruntów jako władający bądź właściciel nie jest ujawniony podmiot prywatny. Do powyższego wniosku został załączony protokół ustalenia stanu użytkowania nieruchomości oznaczonej w ewidencji gruntów i budynków obrębu Przedmieście Błonie jako działka nr 3077, w którym uczestniczyli: P. Irena Tymczak oraz P. Władysław Godzisz. Z treści protokołu wynika, iż grunt oznaczony obecnie w ewidencji gruntów i budynków obrębu Przedmieście Błonie jako działka nr 3077 o pow. 0,3021 ha przed dniem wejścia w życie ustawy z dnia 29 czerwca 1963 roku o zagospodarowaniu wspólnot gruntowych wykorzystywany był przez ogół mieszkańców Szczepieszyna jako pastwisko dla zwierząt hodowlanych, w tym trzody chlewnej i stanowił mienie gromadzkie w rozumieniu przepisów ustawy z dnia 29 czerwca 1963 roku o zagospodarowaniu wspólnot gruntowych oraz rozporządzenia Rady Ministrów z dnia 29 listopada 1962 roku w sprawie zarządu mieniem gromadzkim oraz trybu jego zbywania.

W wyniku przeprowadzonego postępowania dowodowego w szczególności:

Na podstawie analizy map ewidencyjnych i mapy zasadniczej obrębu Przedmieście Błonie, znajdujących się w Powiatowym Ośrodku Dokumentacji Geodezyjnej i Kartograficznej Starostwa Powiatowego w Zamościu jak i Operatu Technicznego – TOM VI PROTOKOŁY OGŁOSZENIA STANU WŁADANIA, Obiekt: m. Szczepieszyn, Obręb Przedmieście Błonie, Gmina Szczepieszyn, woj. zamojskie wpisanego do ewidencji Wojewódzkiego Ośrodka Dokumentacji i Geodezyjnej i Kartograficznej w Zamościu, Filia w Zamościu w dniu 27.07.95, nr ZG13/641./13/95 stanowiącego część operatu z modernizacji nr 134.03-1/1995 ustalono, że położenie działki oznaczonej aktualnym nr 3077 odpowiada części działki nr 2314.

W rejestrze gruntów osiedla Przedmieście Błonie, gromady Szczepieszyn, tom I, sporządzonym dnia 27.02.1969 r., pod numerem rejestru grunt. 2 figuruje działka nr 2314, w rubryce: „Osoba władająca gruntem” wpisano: „Prezydium Miejskiej Rady Narodowej w Szczepieszynie”.

W ewidencji gruntów i budynków obrębu 0003 Przedmieście Błonie, jednostka ewidencyjna: 062013_4 Szczepieszyn-miasto, wg stanu na dzień wydania decyzji działka nr 3077 figuruje jako własność Skarbu Państwa, użytki: tereny różne, bez przypisanego tytułu własności.

Zgodnie z brzmieniem przepisu art. 1 ust. 2 UZWG zagospodarowaniu w trybie i na zasadach określonych w tej ustawie podlegają oprócz wspólnot gruntowych także nieruchomości rolne, leśne i obszary wodne, stanowiące mienie gromadzkie w rozumieniu przepisów o zarządzie takim mieniem, jeżeli przed dniem jej wejścia w życie (tj. przed dniem 05.07.1963 r.) były faktycznie użytkowane wspólnie przez mieszkańców wsi.

Zgodnie z przepisem § 1 pkt 1 rozporządzenia Rady Ministrów z dn. 29.11.1962 r. w sprawie zarządu mieniem gromadzkim oraz trybu jego zbywania (Dz. U. Nr 64, poz. 303 z późn. zm.) przez mienie gromadzkie rozumieć należy mienie, które do dnia wejścia w życie ustawy z dn. 25.09.1954 r. o reformie podziału administracyjnego wsi i powołaniu gromadzkich rad narodowych (Dz.U. Nr 43, poz. 191) stanowiło majątek dawnych gromad jako majątek gromadski, dobro gromady oraz inne prawa majątkowe. Zgodnie natomiast z przepisem pkt 3 w/w paragrafu przez dawne gromady należy rozumieć gromady istniejące do dnia wejścia w życie wskazanej wyżej ustawy, tj. do dn. 29.09.1954 r.

Wyniki przeprowadzonego w niniejszej sprawie postępowania dowodowego wskazują na spełnienie w/w przesłanek ustawowych odnośnie nieruchomości wskazanej we wniosku Burmistrza Szczepieszyna.

Na podstawie przepisu art. 8 ust. 1 UZWG starosta wydaje decyzję o ustaleniu, które spośród nieruchomości, o których mowa w art. 1 ust. 2 (oraz ust. 3) tej ustawy, stanowią mienie gromadzkie. Zgodnie z art. 8 ust. 6 UZWG decyzję o ustaleniu, które nieruchomości stanowią mienie gromadzkie, podaje się do wiadomości w sposób zwyczajowo przyjęty w danej miejscowości oraz ogłasza wywieszając w urzędzie gminy oraz w starostwie powiatowym na okres 14 dni, a także zamieszcza się w Biuletynie Informacji Publicznej gminy i powiatu oraz w prasie lokalnej.

Biorąc pod uwagę powyższe okoliczności faktyczne i prawne sprawy należało orzec jak w rozstrzygnięciu decyzji.

Pouczenie

Od decyzji niniejszej przysługuje stronie prawo wniesienia odwołania do Wojewody Lubelskiego, za pośrednictwem Starosty Zamojskiego, w terminie czternastu dni od dnia doręczenia decyzji.

W trakcie biegu terminu do wniesienia odwołania strona może zrzec się prawa do wniesienia odwołania wobec Starosty Zamojskiego. Z dniem doręczenia Staroście Zamojskiemu oświadczenia o zrzeczeniu się prawa do wniesienia odwołania przez ostatnią ze stron postępowania, decyzja staje się ostateczna i prawomocna.

Zwolnione od opłaty skarbowej na podstawie art. 7 ust. 3 ustawy z dn. 16.11.2006 r. o opłacie skarbowej (tekst jedn. Dz.U. z 2023 r., poz. 2111 z późn. zm.).

Otrzymują:

– Burmistrz Szczepieszyna - w celu podania do publicznej wiadomości w sposób zwyczajowo przyjęty w sołectwie Przedmieście Błonie, wywieszenia w Urzędzie Miejskim na okres 14 dni oraz zamieszczenia w Biuletynie Informacji Publicznej Urzędu Miejskiego, z prośbą o poinformowanie Starosty Zamojskiego o terminie podania decyzji do publicznej wiadomości.

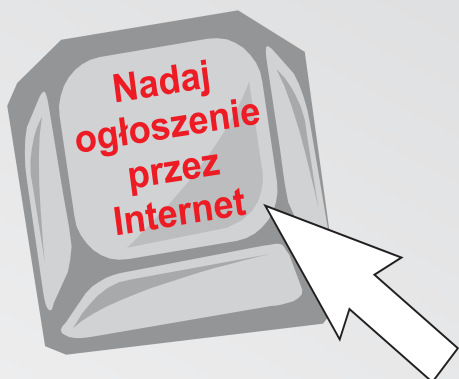
Do wiadomości:

– Ewidencja Gruntów i Budynków w/m.

Starosta
Stanisław Grzeško

00614

Biuro Ogłoszeń TZ online



www.tygodnikzamojski.pl/ogloszenia_add

Przedstawiamy najważniejsze wydarzenia ostatniego tygodnia

Co tam w polityce?

Nawrocki, czyli Batyr

Szef Instytutu Pamięci Narodowej, a obecnie kandydat na prezydenta RP **Karol Nawrocki** w 2018 r. wydał książkę poświęconą jednemu z najsłynniejszych polskich gangsterów – pochodzącemu z Trójmiasta „Nikosowi”, czyli **Nikodemowi Skotarczakowi**. Mało kto o tym wiedział, gdyż kandydat na prezydenta wydał książkę pod pseudonimem **Tadeusz Batyr**. Karolowi Nawrockiemu już wcześniej zarzucano fascynację półświatkiem, a teraz uwagę dziennikarzy przykuły w jego książce m.in. fragmenty opisujące śmierć gangstera: „Prawa skroń przytulona do bocznej ściany, lewa roztraskana i zakrwawiona, widać wylot kuli. Czarne dżinsy, czarny podkoszulek, na wieszaku czarna skóra – strój bardziej żałobny niż imprezowy. W lewej ręce, na której uwagę przyciąga srebrny zegarek Cartier Santos, >>Niko<< ścisła niezidentyfikowany przedmiot przypominający talię kart lub papierosy”. Oliwy do ognia dodało odnalezienie w telewizyjnych archiwach nagranie programu, w którym Karol Nawrocki w bejsbolówce, z rozmazaną twarzą i zmienionym głosem, podpisany na pasku jako Tadeusz Batyr, zachwala książkę i... historyka, który zainspirował go do pisania. Głos w sprawie zabrała **Edyta Skotarczak**, żona „Nikosia”, która w mediach społecznościowych napisała: „Karol Nawrocki nie dochował elementarnej rzetelności jako historyk i człowiek, pisząc jakoby biografię o moim mężu, w ogóle się ze mną nie kontaktując, natomiast w swojej książce pozwolił sobie na wyjątkowo kłamliwe wywody m.in. jakoby miał mieć zły wpływ na Nikosia”.

Prokurator ma ochronę

Nie słabną emocje po śmierci **Barbary Skrzypek**, jednej z najbliższych współpracowniczek **Jarosława Kaczyńskiego**, która zmarła 15 marca, trzy dni po przesłuchaniu w charakterze świadka w sprawie spółki Srebrna i tzw. dwóch wież – wieżowców w **Warszawie**, w której prezes PiS mógł się dopuścić nieprawidłowości. Prokuratura zdecydowała się podać przyczynę jej śmierci – a był nią rozległy zawał. List w tej sprawie napisał do **Donalda Tuska** **Andrzej Duda**. Prezydent zadał premierowi 7 pytań, dotyczących m.in. przyczyn, jakie stanęły za wyznaczeniem prokurator Ewy Wrzosek jako referenta tej sprawy, jakie było uzasadnienie decyzji o odmowie udziału w przesłuchaniu Barbary Skrzypek w charakterze świadka jej pełnomocnika, ile trwało przesłuchanie i czy w czasie jego trwania zarządzane zostały przerwy. Tu pojawiły się pewne wątpliwości, bo mimo wcześniejszych informacji prokuratury o zarządzaniu takiej przerwy, nie została ona odnotowana w ujawnionym już protokole. W międzyczasie operator TVP przypadkowo zarejestrował rozmowę posłów PiS podczas demonstracji przed prokuraturą ws. śmierci Barbary Skrzypek. Słuchać na nim, jak **Jacek Ozdoba** mówi: „Ja ją pchnę, no co ty. Niech spier***a”. **Marek Suski** odpowiada: „Nie, no, ale delikatnie (...). Żeby, wiesz, się nie przewróciła”. Wobec licznych gróźb prokurator Ewa Wrzosek otrzymała ochronę.



Były szef MON i tajemnica

W Wydziale do Spraw Wojskowych Prokuratury Okręgowej w **Warszawie** ogłoszono zarzuty byłemu szefowi MON w rządzie PiS, po czym został on przesłuchany w charakterze podejrzanego. **Mariusz Błaszczak** usłyszał zarzut, że jako minister obrony narodowej, zobowiązany do ochrony informacji niejawnych w resorcie, przekroczył swoje uprawnienia w ten sposób, że zniósł klauzule „ściśle tajne” oraz „tajne” z fragmentów dokumentów dotyczących m.in. planowania operacyjnego szczebla strategicznego, a następnie publicznie ujawnił i wykorzystał fragmenty tych dokumentów w mediach, w tym na oficjalnym profilu partii PiS na platformie X. Błaszczak – przypomnijmy – publicznie podał informacje o fragmencie planu użycia Sił Zbrojnych RP „Warta”, Zdaniem prokuratury działał „w celu osiągnięcia korzyści osobistych dla swojej formacji politycznej”, czym „spowodował wyjątkowo poważną szkodę dla RP, zagrażając jej niepodległości, suwerenności, integralności terytorialnej, pozycji międzynarodowej oraz spójności Sojuszu Północnoatlantyckiego”. Grozi mu kara od roku do 10 lat pozbawienia wolności. (ar)



18-24.03.2025 r.

WTOREK Minister sprawiedliwości i prokurator generalny **Adam Bodnar** zapowiedział pozwanie swojego poprzednika **Zbigniewa Ziobry**, który na antenie telewizji wPolsce24 nazwał go „gangsterem i bandytą”.

■ Sondaż SW Research dla „Wprost”: 46,7 proc. Polaków popiera powrót do powszechnego poboru, 33,9 proc. jest przeciwnego zdania.

■ Były trener reprezentacji Polski kobiet w kolarstwie górskim **Andrzej P.** został prawomocnie skazany na 2,5 roku za przestępstwa seksualne wobec zawodniczek, m.in. zgwałcenie i usiłowanie zgwałcenia.

ŚRODA Polska – podobnie jak Litwa, Łotwa i Estonia – wypowiedziała konwencję ottawską zakazującą używania min przeciwpiechotnych.

■ Od dzisiaj rodzice wcześniaków mogą korzystać z dodatkowego urlopu macierzyńskiego (tydzień za każdy tydzień pobytu w szpitalu po porodzie; maksymalnie 8 tygodni).

■ Kolejny groźny pożar wybuchł w obiekcie handlowym w **Warszawie** – tym razem na bazarze Różyckiego na Pradze-Północ. Kłęby gęstego czarnego dymu widoczne były z odległości wielu kilometrów.

CZWARTEK Nowe dane GUS: przeciętne miesięczne wynagrodzenie w sektorze przedsiębiorstw wyniosło w lutym 8613,14 zł brutto. To o 7,9 proc. więcej niż w lutym 2024 r. Przeciętne zatrudnienie wyniosło 6,451 mln. Liczba etatów spadła w ujęciu rocznym o 0,9 proc.

■ Pożar wybuchł w jednej z hal Global Expo przy ul. Modlińskiej w **Warszawie**. Do sąsiedniej przeniesi się kupcy z Marywilskiej – gdzie rok temu doszło do pożary wywołanego, jak niedawno podały polskie służby, przez rosyjskiego agenta. W jednym z budynków przy Modlińskiej mieszka ok. 130 uchodźców z Ukrainy.

PIĄTEK W badaniu SW Research na zlecenie „Wprost” Polacy podsumowali 10-letnią prezydenturę **Andrzeja Dudy**: 12,6 proc. badanych oceniło ją zdecydowanie dobrze, a 22,7 proc. raczej dobrze, 26,8 proc. zdecydowanie źle, 15,4 proc. raczej źle, 20,7 proc. ani dobrze, ani źle, 1,9 proc. nie ma zdania.

■ Mecz Polski z Litwą w ramach eliminacji do Mistrzostw Świata w piłce nożnej zakończył się zwycięstwem naszej reprezentacji 1:0 po bramce **Roberta Lewandowskiego**. Mimo to gra Polaków została oceniona bardzo źle.

■ Ministerstwo Rolnictwa i Rozwoju Wsi zakazało wwozu ze Słowacji, gdzie stwierdzono 3 ogniska przyszczy, m.in. świeżego mięsa, podrobów, mleka surowego.

SOBOTA Dyrekcja Białowieskiego Parku Narodowego wydała zgodę

na odstrzelenie 11-letniego żubra, znanego jako Borys, argumentując, że regularnie pojawiało się w miejscowości **Białowieża** i nie wykazywało lęku przed ludźmi.

■ Prokuratura Okręgowa w **Gdańsku** wznowiła śledztwo w sprawie kradzieży z miejscowego muzeum w 1974 r. obrazu **Pietera Bruegla**, „Kobieta niosą żar”. Dzieło pojawiło się na holenderskim rynku.

NIEDZIELA Nad południową i zachodnią Polskę dodał pył znad Sahary, tzw. kalima. Przyniosły go silne wiatry wiejące znad kontynentu afrykańskiego.

PONIEDZIAŁEK Ministerstwo Zdrowia ogłosiło, że program „Profilaktyka 40 Plus” nie zostanie po raz kolejny przedłużony. Z bezpłatnych badań można skorzystać do końca kwietnia, co już zrobiło ok. 5 mln Polaków.

■ Prezydent **Opola** **Arkadiusz Wiśniewski** poinformował, że podczas piątkowego inauguracyjnego meczu na nowym miejskim stadionie, wybudowanym za 185 mln zł, doszło do aktów wandalizmu: „Zdewastowano toalety po stronie, gdzie siedzieli kibice z Niemiec, z **Magdeburga**. Trwa ustalanie sprawców, szacowanie strat i przygotowanie do usuwania zniszczeń. Stadion jest ubezpieczony i poradzimy sobie z tymi zniszczeniami. Nie zmienia to faktu, że te akty wandalizmu są paskudne. Jakby przez stadion przewalała się jakaś dzicz!”.

(ar)

Światowy gigant energetyczny chciałby pod Zamościem postawić farmę wiatrową. Mieszkańcy nic o tym nie wiedzą

Wiatraki pod Zamościem?

Farma wiatrowa licząca 17 gigantycznych turbin miałaby powstać w gminie Zamość. Pod uwagę brane są wiatraki wysokości na 280 metrów. W pobliżu wpisanego na listę światowego dziedzictwa Kultury UNESCO **Zamościa** oraz w rejonie cennych przyrodniczo terenów miałyby stanąć giganty wyższe niż Pałac Kultury i Nauki w **Warszawie** (ma 231 m). Wysokość każdego z nich, to prawie sześciokrotność zamojskiego ratusza liczącego 52 m.

Potencjalny inwestor, firma Lightsources BP, „jeden ze światowych liderów w dziedzinie budowy, zarządzania i eksploatacji instalacji foto-

elektrycznych” zapewnia, że to tylko „rozpoznanie” czy taka inwestycja jest tu możliwa.

O planach zlokalizowania farmy wiatrowej pod Zamościem nie wiedzą mieszkańcy. Żadnych oficjalnych informacji nie otrzymały także samorządy (dowiadują się od nas), ani Regionalna Dyrekcja Ochrony Środowiska, która wydaje decyzję o środowiskowych uwarunkowaniach dla takich inwestycji.

■ Biała Góra w wiatrakach

O planowanej, czy też, jak utrzymuje inwestor, rozważanej farmie wiatrowej na razie wiadomo niewiele. Choć, jak mówi nam **Cezary Wierzchoń**, rzecznik prasowy Regionalnej Dyrekcji Ochrony Środowiska w **Lublinie**, zwykle firmy, które zamierzają starać się o wszelkie pozwolenia, najpierw muszą przygotować obszerną dokumentację. A to trwa.

– W przypadku takich inwestycji od RDOŚ wszystko się zaczyna. Póki co wniosek o wydanie decyzji o warunkach środowiskowych dla

tego przedsięwzięcia w tym terenie nie wpłynął – mówi Cezary Wierzchoń.

■ To blokada rozwoju. Będzie protest

– Nie dostaliśmy żadnego oficjalnego pisma, ani jakiegokolwiek informacji. A gmina Zamość powinna zostać powiadomiona, bo jeśli inwestor zechce realizować inwestycję, gmina będzie stroną – mówi nam **Konrad Dziuba**, dyrektor wydziału społecznego i promocji Urzędu Gminy Zamość. – Obecnie obszar ten w planie zagospodarowania przestrzennego nie przewiduje żadnych inwestycji – ujęty jest jako grunty rolne z uprawami rolnymi. Wprawdzie mieszkańcy sugerują – te głosy pojawiają się coraz częściej – by rozwijać tam budownictwo mieszkalne, ale póki co żadnych zmian w planie nie wprowadziliśmy.

Zapewnia jednak, że gminie, która stała się sypialnią Zamościa,

zależy na tym, by stworzyć dobre warunki do mieszkalnictwa. I, jeśli dojdzie do zmiany planu zagospodarowania przestrzennego, to raczej pójdzie w tym kierunku.

Dodajmy, że gmina mogłaby mieć spore wpływy do budżetu w tytułu podatku od budowl – nawet 2-3 mln zł rocznie.

– Owszem, sporo, ale dla nas liczy się to, czego najbardziej chcą mieszkańcy. Tak jak zawsze, będziemy po ich stronie – zapewnia **Konrad Dziuba**. I czeka na oficjalne pismo od inwestora.

Na wiatrakach zyskują też właściciele działek, którzy wydzierają firmie energetycznej teren pod

Pytani przez nas samorządowcy zgodnie twierdzą, że z perspektywy Zamościa i regionu ta inwestycja nie wnosi nic do wartości biznesowo-ekonomicznej, nie daje miejsc pracy, nie wpływa na rozwój. Przeciwnie, „wycina” grunt pod ewentualne inwestycje.

– Wiatraki będą stanowiły przeszkodę lotniczą, ale ze względu na to, że formalnie odległość od lotniska jest zachowana, nie wpłyną na obecną podstawową naszą działalność. Choć już organizacja takich imprez jak ubiegłoroczne Mistrzostwa Świata w Akrobacji Samolotowej byłaby niemożliwa. Nie mówiąc o rozszerzeniu możliwości lotniska,

zasięgu planowanej gigantycznej i chorej inwestycji tracą sens bycia. To nie tylko niebezpieczne dla zdrowia ultradźwięki, ale też notoryczny hałas, uciążliwy efekt migotania, zwłaszcza gdy jest słonecznie. A prąd od tego wcale tańszy nie będzie. Nie mówiąc o obniżeniu wartości gruntów w pobliżu farmy – ocenia przyrodnik (chce pozostać anonimowy), który podkreśla, że nie jest fanatycznym obrońcą Roztocza i stawia na jego rozwój, ale z poszanowaniem tego, co przyrodniczo najcenniejsze.

Jego zdaniem turbiny będą widoczne co najmniej z czterech punktów panoram widokowych RPN; z rejonu **Kosobud, Kątów, Wólki Wieprzeckiej**, nawet z **Pól Obrockich**, czyli z samego serca parku.

– Niewyobrażalne! Inwestycja na pogórzu między dolinami rzeczny, dwoma obszarami Natury 2000, powołanymi dla ochrony ptaków, które latają pomiędzy **Topornicą, Blonką, a Pniówkiem**, to będzie machina do mielenia ptaków – ocenia **Przemysław Stachyra** z Lubelskiego Towarzystwa Ornitologicznego. – Pierwszy gatunek ptaków, jaki padnie ofiarą wiatraków będzie bielek, który gnieździ się w **Topornicy** i lata na stawy do **Pniówka**. Zagrożone będą ptaki wodno-błotne zamieszkujące dolinę **Wieprza**, łyski, kaczki, bąk, czajka, chruściele, ptaki drapieżne: gadożer i rybołów, ale i zagrożony wyginięciem dubelt.

■ To na razie rozpoznanie...

– Wiatraki w tym miejscu, to będzie dramat dla nietoperzy, zagrożonych wyginięciem w skali europejskiej, dla których **Twierdza Zamość** jest bardzo ważną ostoją zimową w skali Lubelszczyzny. Nietoperze szeroką falą przelatują z RPN do **Zamościa** i z powrotem właśnie trasą przez **Białą Górę**. Teraz na przeszkodzie tej migracji staną wiatraki – mówi **Tomasz Kobylas** z Zamojskiego Towarzystwa Przyrodniczego. – Nietoperze fizycznie się nie rozbijają o łopaty turbin. Ale, zbliżając się do turbin wiatrowych, wpadają w strefę, gdzie wytwarza się ciśnienie, które rozrywa im pęcherzyki powietrza w płucach i one giną – dodaje.

Podaje też znane przykłady z Polski, gdzie pracownicy firm energetycznych zostali przyłapani na tym, że zbierają martwe nietoperze spod turbin wiatrowych i wynoszą je – by oddalić podejrzenia – do lasu.

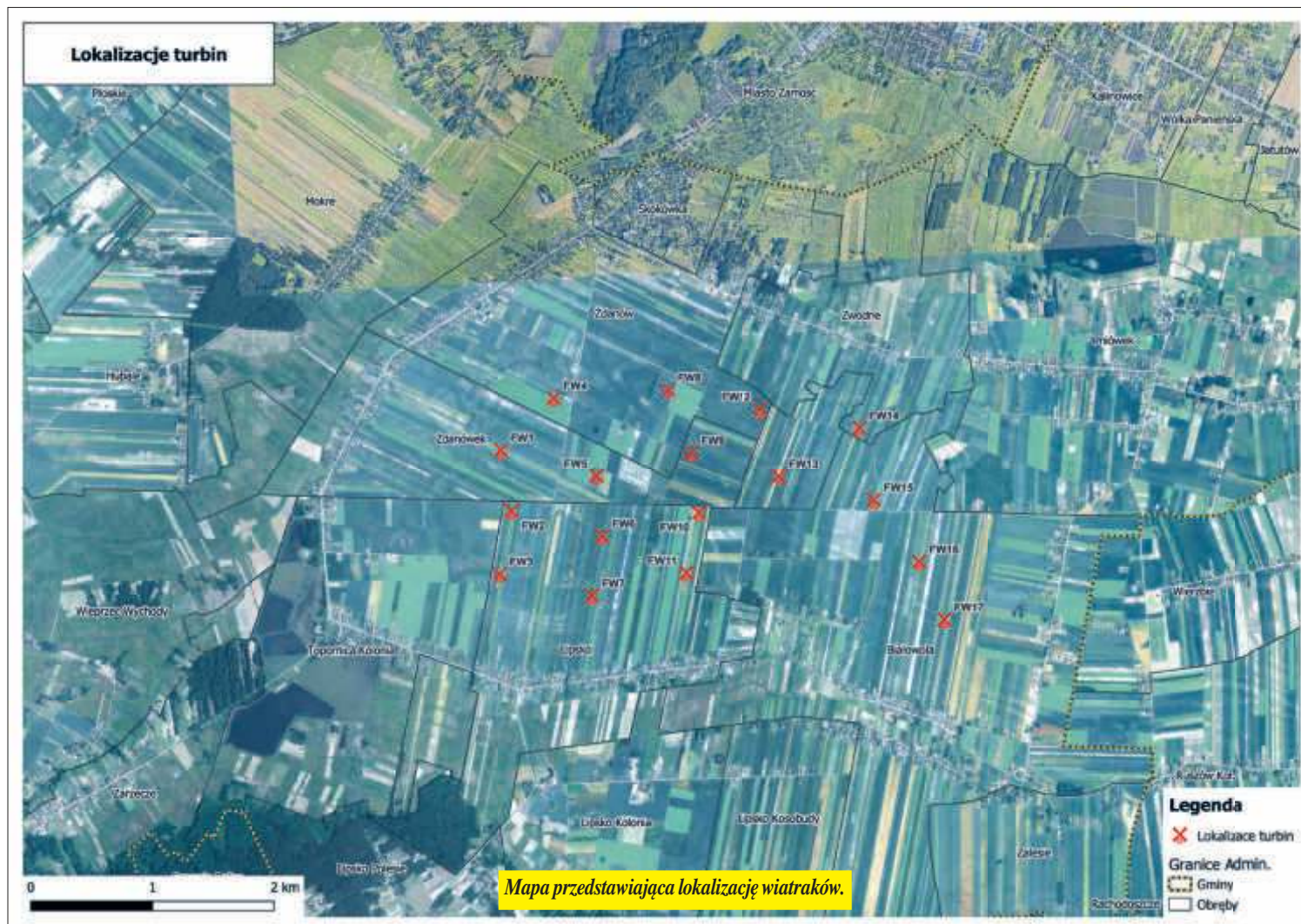
Tymczasem **Radosław Popławski**, przedstawiciel inwestora, w imieniu firmy Lightsources BP, odpowiedział nam, że wszystko jest na etapie pomysłu i rozpoznania czy taka inwestycja w tym rejonie jest możliwa.

– Projektu jeszcze nie mamy, to bardziej rozeznanie urzędnicze w kwestii jakie jest nastawienie i możliwości. Rozpytywaliśmy i analizujemy czy podejmujemy takie działania. Z naszej strony nie mamy zawartej żadnej umowy na dzierżawę gruntu pod inwestycję – zapewnia.

Czy gigant energetyczny wybuduje pod Zamościem farmę wiatrową? Do sprawy wrócimy.

Jadwiga Hereta

WWW | Czekamy na Państwa komentarz
www.tygodnikzamojski.pl



Z kryminalnego archiwum

Mieli broń i nie wahali się jej użyć. Działali przez kilka miesięcy, ale w końcu powinęła im się noga

Kto spluwa wojuje, od spluwy ginie

W latach dwudziestych ubiegłego wieku powiat biłgorajski nazywany był „nie-szczęśliwą ziemią” z powodu plagi bandytyzmu.

Zdarzało się, że do napadów rabunkowych i zabójstw na tym tle dochodziło nawet kilka razy w tygodniu. Policja ze zdwojonym wysiłkiem tropiła opryszków. Często lała się krew.

■ Ręce do góry!

Takim „gorącym” okresem było lato 1928 roku. Trzyosobowa szajka bandycka „polowała” na kupców podróżujących furmankami. Rabusie czyhali w przydrożnych zaroślach. Gdy pojawiał się wypełniony towarami wóz, wyskakowali z kryjówek i stawiali w poprzek szosy z rewolwerami wymierzonymi w jadących, którzy w takiej sytuacji musieli się zatrzymać.

– Ręce do góry! Dawać forsy i co tam jeszcze macie wartościowego. Szybko! – wykrzykiwali bandyci.

Wystraszeni kupcy przeważnie bez ociągania spełniali ich polecenia. Łupem rabusiów, oprócz pieniędzy, padały kosztowności oraz przedmioty codziennego użytku, żywność, alkohol i odzież. Jeden z napadniętych miał nowe buty. Kazali mu je zdjąć i oddać. Potem kolejno je przymierzali. Na żadnego nie pasowały, ale i tak je

zabrali. Na szczęście dla pokrzywdzonego nie zrabowali wozu i konia, bo musiałby iść boso kilkanaście kilometrów.

Policja była informowana o napadach. Znała rysopisy sprawców. Zawsze było ich trzech. Młodzi, dobrze zbudowani i bezwzględni, gotowi na wszystko. Jeśli łupy ich nie zadowalały, bili pokrzywdzonych rękojęściami pistoletów i grozili im śmiercią.

Organizowane przez policję zasadzki nie przynosiły rezultatów. Bandyci w szybkim tempie przemieszczali się po okolicy, którą świetnie znali. Przypuszczalnie ukrywali się na terenie Puszczy Solskiej. Jednak siły policyjne były

zbyt szczupłe, by kompleksowo ją przetrząsnąć.

■ Sprytny fortel

Bracia Józef i Władysław Ryszkowski mieszkali we wsi Okragła w gminie Biłgoraj. Odziedziczyli po rodzicach gospodarstwo rolne i razem je prowadzili, sprawiedliwie dzieląc się dochodami. Póki co, ani jeden, ani drugi nie zamierzał zakładać rodziny.

21 lipca 1928 roku o godzinie 22 szykowali się do snu, żeby rano jutro wstać wcześniej i iść do żniw. Kładli się już do łóżek, gdy naraz rozległ się brzęk rozbitej szyby w oknie. Do mieszkania wpadli trzej zamaskowani mężczyźni. W rękach mieli rewolwery. Celowali do braci.



Organizowane przez policję zasadzki nie przynosiły rezultatów. Fot. wikipedia.org

„Organizowane przez policję zasadzki nie przynosiły rezultatów. Bandyci w szybkim tempie przemieszczali się po okolicy, którą świetnie znali. Przypuszczalnie ukrywali się na terenie Puszczy Solskiej. Jednak siły policyjne były zbyt szczupłe, by kompleksowo ją przetrząsnąć.”

Nie bawiąc się w konwenanse, zażądali pieniędzy. Władysław Ryszkowski odpowiedział, że oszczędności trzymają w drewnianej skrzynce pod łóżkiem.

– No to wyciągaj, tylko bez żadnych sztuczek, bo obaj zginiecie – ostrzegli go.

Ryszkowski przykucnął i sięgnął ręką pod łóżko. Jeden z opryszków nie spuszczał z niego wzroku. Dwaj pozostali wciąż celowali do Józefa.

Władysławowi jakoś długo schodziło grzebanie pod łóżkiem. Zniecierpliwieni bandyci poganiali go. On jednak już trzymał w ręku przedmiot, po który sięgnął. Nie była to jednak skrzynka, lecz karabin z uciętą lufą. Zastosował sprytny fortel.

Widok broni zaskoczył opryszków, co wykorzystał Ryszkowski odając strzał w ich kierunku. Odpo-

wiedzieli ogniem. Jedna z trzech kul zraniła w głowę drugiego z braci.

Sprawcy nie czekając na dalszy rozwój wypadków postanowili uciekać bez łup. Obawiali się, że sąsiedzi Ryszkowskich usłyszeli huk wystrzałów i przybiegną im z pomocą. Wyszedł tą samą drogą, jaką weszli, czyli przez okno.

Józef Ryszkowski był przytomny, jednak rana po lewej stronie jego głowy silnie krwawiła. Brat zdecydował się zawieźć go do lekarza i poszedł zaprzęć konia. Poinformował o napadzie jednego z sąsiadów, a tamten poradził im, żeby powiadomili policję.

■ Dwóch pod kluczem, trzeci martwy

Rana Józefa okazała się niegroźna. Po jej opatrzeniu przez lekarza z ośrodka zdrowia w Biłgoraju bracia udali się na posterunek policji powiadomić ją o napadzie.

Przyszli jednak za późno. Gdy byli u lekarza, policjanci zatrzymali sprawców. Jednego z nich zastrzelono w trakcie pościgu, dwóch zapakowano do aresztu.

Bandytów po nieudanych napadzie w dalszym ciągu prześladował pech. Zostali zauważeni przez policyjny patrol. Podczas próby zatrzymania zignorowali polecenie poddania się i sięgnęli po pistolety. W trakcie strzelaniny od policyjnej kuli padł 27-letni **Kacper Szarak**. 24-letniego **Andrzeja Wareckiego** i 25-letniego **Stanisława Marugę** obezwładniono i odstawiono za kraty.

Przyznali się do napadów, największą winą obarczając nieżyjącego Szaraka. W sądzie usłyszeli wyroki kilkuletniego więzienia.

Mariusz Gadomski

Zmieniono personalia.

W PADKI I WYPADKI

MANDAT ZA ŚWIATŁA

Tomaszowski policjanci z Zespołu Patrolowo-Interwencyjnego podczas służby 17 marca zwrócili uwagę na kierującego audi, który jechał ul. Łaszczowiecką w Tomaszowie Lub. i nie miał włączonych świateł oraz zjeżdżał na przeciwny pas ruchu. Funkcjonariusze próbowali zatrzymać kierującego za pomocą sygnałów świetlnych i dźwiękowych, jednak kontynuował on jazdę. Zatrzymał się dopiero wtedy, gdy policjanci zajęli mu drogę. Okazało się, że 34-letni mieszkaniec gm. Tomaszów Lubelski miał ponad 2,5 prom. alkoholu oraz zakaz prowadzenia pojazdów. Samochód został odholowany na parking strzeżony. Mężczyzna stanie przed sądem.



Fot. Policja

PIRATKA RECYDYWISTKA

18 marca w Borowniu w gm. Stary Zamość policja zatrzymała 43-latkę kierującą fordem, która przekroczyła dozwoloną prędkość o 58 km/h. Mieszkanca tej gminy jechała przez obszar zabudowany, a na liczniku miała 108 km/h. Po sprawdzeniu w systemie okazało się, że kwota mandatu będzie dwa razy wyższa, bo 43-lotka popełniła wykroczenie w warunkach recydywy. Zapłaciła 3 tys. zł i otrzymała 13 punktów karnych. Oczywiście straciła też prawo jazdy na 3 miesiące.

NA EKOGROSZEK

Mieszkaniec powiatu zamojskiego stracił 1,8 tys. zł po wpłaceniu pieniędzy na zakup dwóch ton ekogroszku. Z relacji 38-latka wynikało, że na jednym z portali społecznościowych znalazł korzystną ofertę. Mężczyzna skontaktował się telefonicznie ze sprzedaj-

cym i ustalili, że dokona wpłaty. Cena obejmowała także koszty przesyłki. Po otrzymaniu faktury na wskazany w niej rachunek wpłacił ustaloną kwotę. Niestety, węgiel w ustalonym terminie nie dotarł na miejsce, pokrzywdzony nie odzyskał także gotówki.

NIE DAŁA SIĘ OSZUKAĆ

Do dwóch prób oszustw przy wykorzystaniu opowieści o wypadku i potrzebie przekazania pieniędzy doszło w ub. tygodniu w gm. Stary

Zamość. Najpierw do 83-latki na numer telefonu stacjonarnego zadzwoniła kobieta podająca się za jej córkę. Miała rzekomo potracić na przejściu ciężarną kobietę, która w wyniku zdarzenia poroniła. Rozmówczyni prosiła o 65 tys. zł za „załatwienie” sprawy. 83-lotka najpierw wyjaśniła, że nie ma takiej kwoty, a później rozłączyła połączenie i zatelefonowała do córki. Połączenie na telefon stacjonarny odebrała również 72-lotka. Ona też usłyszała podobną „legendę”. Seniorka rozmawiała również z fałszywym policjantem i prokuratorem, którzy zapewniali, że historia jest prawdziwa i że jedynie szybka wpłata 165 tys. zł spowoduje, że jej wnuczka nie pójdzie do więzienia. W czasie rozmowy w

MARIHUANA I MEFEDRON

Policjanci z Wydziału Kryminalnego tomaszowskiej komendy wspólnie z funkcjonariuszami Straży Granicznej w Chłopotynie sprawdzili w ub. tygodniu jedną z posesji w gm. Łaszczów. Z ich informacji wynikało, że mieszkający tam 17-latek może posiadać substancje psychotropowe. I rzeczywiście, znaleźli w garażu woreczki z suszem roślinnym, a w krzakach tuż za budynkiem – słodki zeskrytalizowaną substancję. Po przeprowadzeniu wstępnych badań okazało się, że to mefedron i marihuana w ilości wystarczającej do sporządzenia ok. 500 porcji dylerskich. 17-latek został zatrzymany. Grozi mu do 3 lat pozbawienia wolności.

Fot. Policja



GROŹNIE NA OBWODNICY



Do wypadku doszło 18 marca po południu na skrzyżowaniu ul. Zamojskiej we Frampolu z drogą krajową 74. 51-letnia mieszkanka tej gminy kierująca volvo wyjeżdżając z drogi podporządkowanej, nie ustąpiła pierwszeństwa audi, którym jechał 27-latek. Kierowcy odnieśli poważne rany i zostali przewiezieni do szpitali. Byli trzeźwi. Droga w miejscu wypadku na czas trwania czynności procesowych była zablokowana.

Fot. Policja

domu był również mąż 72-latki. Ten w międzyczasie zatelefonował do córki oraz wnuczki i upewnił się, że historia jest zmyślona.

BLIK RAZY DWA

„Zapłacisz mi zamówienie blikiem? A ja na numer przeleję, bo mam limit wykorzystany” – taką wiadomość otrzymała 20 marca mieszkanka Zamościa. Była pewna, że napisał do niej wnuk. 70-lotka wygenerowała więc kod blik na 800 zł i przekazała go oszustowi. Następnie zareagowała na wiadomość od rzekomego wnuka: „okej dziękuję bardzo ... , masz chwilę jeszcze to ci odeślę od razu ... to od nowa bliki wygeneruj i napisz to ci odeślę ... bo tutaj na kod się wysyła”. Ponownie wygenerowała kod blik na 800 zł i zatwierdziła transakcję. Dopiero po tym skontaktowała się z córką i wnukiem, którzy wyjaśnili jej, została oszukana. (ar)

■ BaRometR opiLstwA©

Nasze notowania: w ostatnim tygodniu – 3 prom. alkoholu (tydzień wcześniej – 3)

Rekordzistą mijającego tygodnia jest 36-letni mieszkaniec gm. Siennica Różana – miał 3

prom. Tuż za nim uplasował się 45-latek z Zamościa, który jechał przez Wólkę Niedzielską rowerem. Wydmuchał 2,74 prom. 54-letni rowerzysta zatrzymany w Wierzbie w gm. Stary Zamość miał 2,38 prom. Miejsce czwarte przypadło 40-latkowi z gm. Grabowiec,

który mając 2,26 prom. spowodował kolizję w miejscowości Góra Grabowiec. Na miejsce piąte dojechał hulajnogą z wynikiem 1,64 prom. 74-letni mieszkaniec Zwierzyńca, zatrzymany na ul. Partyzantów w tej miejscowości.

PROGRAM TELEWIZYJNY

www.tygodnikzamojski.pl

tele

25-31.03.2025

W TYM TYGODNIU POLECAMY!

wtorek

- 21:05 Kod dostępu ** sensacyjny, USA 2001 (TVN 7)
- 22:00 Mission: Impossible - Fallout *** sensacyjny, USA/Chiny/Francja/Wielka Brytania/Norwegia 2018 (TVN)
- 22:10 24 godziny w Le Mans **** dramat obyczajowy, USA 1971 (TVP 1)
- 22:15 Dziedzictwo Bourne'a *** thriller, USA/Japonia 2012 (Polsat)
- 23:10 Reminiscencja *** s-f, USA 2021 (TVN 7)
- 23:30 Komornik *** dramat, Polska 2005 (TVN 2)
- 01:15 Papillon. Motylek *** dramat biograficzny, Hiszpania/USA/Czechy 2017 (TVP 2)
- 01:15 Thor: Miłość i Grom *** s-f, Australia/USA 2022 (Polsat)

środa

- 21:05 Sprzymierzeni *** thriller, USA 2016 (TVP 1)
- 21:05 Król życia ** obyczajowy, Polska 2015 (TVN 7)
- 22:40 Wyspa *** s-f, USA 2005 (TVN)
- 23:00 Szansa na miłość ** obyczajowy, USA 2023 (TVP 2)
- 23:10 Nieuchwytny ** sensacyjny, USA 1996 (TVN 7)
- 23:55 Zamiana ciał ** komedia, USA 2011 (Polsat)

czwartek

- 21:05 Akademia policyjna 5: Misja w Miami Beach ** komedia, USA 1988 (TVN 7)

- 23:10 Wytańczyć marzenia *** dramat, USA 2006 (TVN 7)
- 23:35 Dusiciel z Bostonu *** thriller, USA 2023 (Polsat)
- 23:55 Legend *** dramat, USA/Wielka Brytania/Francja 2015 (TVP 2)
- 00:20 Teściowie *** komedia, Polska 2021 (TVN)

piątek

- 20:00 Teściowie 2 *** komedia, Polska 2023 (TVN)
- 20:00 Kobieta na skraju dojrzałości ** komedia, USA 2011 (TVN 7)
- 22:05 Nocny pościg *** sensacyjny, USA 2015 (TVN 7)
- 22:05 Motylem jestem, czyli romans 40-latk *** komedia, Polska 1976 (TVP 1)
- 22:10 Zmierzc *** horror, USA 2008 (TVN)

Były snajper armii amerykańskiej Bob Lee Swagger na zlecenie pułkownika Isaaka Johnsona z CIA ma wytropić swojego kolegę po fachu, który planuje zamach na prezydenta USA. Podczas akcji zostaje wrobiony w zabójstwo towarzyszącego prezydentowi arcybiskupa Etiopii. W oczyszczeniu się z zarzutów pomaga mu m.in. agent FBI Nick Memphis. Wkrótce Bob nawiązuje kontakt z inicjatorem spisku, senatorem Meachumem. Mężczyzna odkrywa przed nim prawdziwe oblicze współczesnej polityki USA.

STRZELEC

dramat sensacyjny, USA 2007, czwartek 21:55 (TVN)

MATRIX

s-f, USA 1999, sobota 20:00 (TVN 7)

Thomas Anderson na co dzień szeregowy programista w koncernie Meta Cortechs, znany jako haker Neo, dzięki tajemniczemu Morfeuszowi odkrywa, że wszystko, co go otacza to Matrix - wygenerowana przez potężną sztuczną inteligencję iluzja, a kontrolę nad ludźmi sprawują maszyny. Traktują one ludzi wyłącznie jako źródło energii i skazują na fizyczną wegetację, pozwalając żyć tylko w wirtualnej rzeczywistości. Nieliczni rebelianci, m.in. Trinity, walczą z robotami. Wierzą, że Neo jest wybrańcem, który wyzwoli ludzi i zaprowadzi pokój...

- 23:25 Love, Rosie *** komedia romantyczna, USA/Niemcy 2014 (TVP 2)
- 00:30 Nieuchwytny *** sensacyjny, USA 1996 (TVN 7)
- 01:20 Fresh *** horror komediowy, USA 2022 (Polsat)

sobota

- 16:15 Step Up: Wszyscy na parkiet ** muzyczny, USA 2014 (TVN)
- 17:30 Praktykant *** komedia, USA 2015 (TVN 7)
- 21:20 November Man *** sensacyjny, USA 2014 (TVP 1)
- 21:20 Narodziny gwiazdy **** dramat muzyczny, USA 2018 (TVN)
- 22:00 Transformers: Wiek zagłady ** s-f, USA/Chiny 2014 (Polsat)

PORANEK KOJOTA

komedia, Polska 2001, środa 21:50 (Polsat)

- 22:20 Moje wielkie greckie wesele *** komedia, USA 2002 (TVP 2)

- 22:55 Legion samobójców 2 *** s-f, USA 2021 (TVN 7)

- 01:40 Dziedzictwo Bourne'a *** sensacyjny, USA/Japonia 2012 (Polsat)

- 01:40 Constantine *** horror, USA/Niemcy 2005 (TVN 7)

niedziela

- 07:40 Niezwykłe przygody Adèle Blanc-Sec ** przygodowy, Francja/USA 2010 (TVN 7)

- 12:00 Rodzinka rządzi *** animowany, USA 2021 (Polsat)

- 15:45 Dora i miasto złota ** przygodowy, USA/Australia 2019 (TVN 7)

- 20:00 Batman *** przygodowy, USA 2022 (TVN 7)

- 20:00 Kamienne pięści *** dramat biograficzny, USA 2016 (TVP 2)

- 22:25 Smaki miłości *** obyczajowy, USA 2007 (TVP 1)

- 23:15 Między wierszami *** dramat, USA 2012 (TVP 2)

- 00:50 Wyspa *** s-f, USA 2005 (TVN)

poniedziałek

- 20:10 Czarna Pantera: Wakanda w moim sercu ** s-f, USA 2022 (Polsat)

- 21:05 Reminiscencja ** thriller, USA 2021 (TVN 7)

- 22:10 Kobieta-Kot ** przygodowy, USA/Australia 2004 (TVN)

- 23:25 Nadzwyczajni *** komediodramat, Francja 2019 (TVP 2)

- 23:30 Król życia ** dramat, Polska 2015 (TVN 7)

- 23:55 Metro strachu *** thriller, USA 2009 (Polsat)

- 02:10 Skazaniec *** dramat kryminalny, USA 2008 (Polsat)

OSTATNI WŁADCA WIATRU

przygodowy, USA 2010, niedziela 16:20 (TVN)

Trwa batalia narodu Ognia o zniewolenie ludności Wiatru, Wody i Ziemi oraz o przejęcie władzy nad światem. Jedyną alternatywą dla poddanych wydaje się unicestwienie. Zastępy Wiatru postanawiają stawić czoła złym mocom Ognia. Jedyną nadzieją jest zaangażowanie pozostałych żywiołów, które pomogą zaplanować nad napastnikiem. Młoda Katara należąca do narodu Wody, podczas treningu sztuk walki przeprowadzanego z bratem, Sokką znajduje samotnego chłopca, Aanga. Okazuje się, że jego umiejętności w panowaniu nad wiatrem zdecydowanie przewyższają ich zdolności.

**** rewelacja *** bardzo dobry ** dobry * słaby

Redakcja nie odpowiada za zmiany w programie, dokonane przez stacje po wysłaniu gazety do drukarni.

wszystkie kanały dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

film tylko dla dorosłych

TVP 1

- 05:10 Akacja 38 (573) – telenowela
- 05:55 Info Poranek – magazyn informacyjny
- 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
- 07:30 Kościół z bliska – magazyn
- 08:00 Rodzina Kanderów (4) – serial obyczajowy
- 09:05 Ranczo (71) – serial obyczajowy
- 09:55 Komisarz Alex (14) – serial kryminalny
- 10:45 Ojciec Mateusz (228) – serial kryminalny
- 11:35 Królowie (44) – serial historyczny
- 12:10 Agrobiznes – magazyn rolniczy
- 12:30 Agropogoda – program informacyjny
- 12:35 Magazyn Rolniczy – magazyn poradnikowy
- 12:50 Natura w Jedyńce: Kerkini – grecka przystań ptaków – film dokumentalny, Francja 2022
- 14:00 Wichrowe wzgórze (136) – serial obyczajowy
- 14:55 Jaka to melodia? – teleturniej muz.
- 15:35 Gra słów. Krzyżówka – teleturniej
- 16:05 Dziedzictwo (524) – telenowela
- 17:00 Teleexpress
- 17:15 Pogoda
- 17:20 Jaka to melodia? – teleturniej muz.
- 17:55 Klan (4493) – telenowela
- 18:25 Reporterzy – magazyn
- 18:45 Akacja 38 (585) – telenowela
- 19:30 Wiadomości 19.30
- 19:55 Pytanie dnia – program publ.
- 20:10 Sport

- 20:15 Pogoda
- 20:30 Królowie (45) – serial historyczny
- 21:05 O karawanie i psach – film dokumentalny, USA 2024
- 22:10 24 GODZINY W LE MANS **** dramat obyczajowy, USA 1971
- 00:05 Niebezpieczne miasta: Rio de Janeiro – film dokumentalny, Francja 2022
- 01:15 C.K. DEZERTERZY (2/2) *** komedia, Polska/Węgry 1985
- 02:40 POZNAJMY SIĘ JESZCZE RAZ *** komediodramat, Francja 2019
- 04:40 Notacje: Monika Niemczyk – film dokumentalny, Polska 2024

TVP 2

- 04:35 Na dobre i na złe (823) – serial
- 05:35 M jak miłość (1787) – telenowela
- 06:25 Otwarcie na dialog – reportaż
- 06:55 Barwy szczęścia (3155) – serial obyczajowy
- 07:30 Pytanie na śniadanie – magazyn
- 11:15 W poszukiwaniu dobrego filmu – magazyn
- 11:55 Moje zdrowie – magazyn medyczny
- 12:30 Kolo fortuny – teleturniej
- 13:15 Miłość i nadzieja (158) – telenowela
- 14:05 Va Banque – teleturniej
- 14:35 Na sygnale (694) – serial fabularno-dokumentalny
- 15:05 La Promesa (108) – serial
- 15:50 Przepis dnia – magazyn kulinarny
- 16:00 Kolo fortuny – teleturniej
- 16:35 Familiada – teleturniej

- 17:20 Miłość i nadzieja (159) – telenowela
- 18:15 Va Banque – teleturniej
- 18:50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
- 19:25 Barwy szczęścia (3155, 3156) – serial obyczajowy
- 20:40 Kulisy serialu „M jak miłość”
- 20:55 M jak miłość (1860) – telenowela
- 21:55 Na sygnale (695) – serial fabularno-dokumentalny
- 22:30 Magazyn Ekspresu Reporterów
- 23:30 KOMORNIK *** dramat, Polska 2005
- 01:15 PAPIILLON. MOTYLEK *** dramat biograficzny, Hiszpania/USA/Czechy 2017
- 03:30 Narbona – drugi Rzym – film dokumentalny, Francja 2020

polsat

- 06:00 Nowy dzień – program informacyjny
- 08:30 Malanowski i Partnerzy (507, 508) – serial paradok.
- 09:30 Sekrety rodziny (371) – serial paradok.
- 10:30 Trudne sprawy (1249) – serial paradok.
- 11:30 Gliniarze (418-420) – serial paradok.
- 14:35 Dlaczego ja? (1414) – serial paradok.
- 15:50 Wydarzenia
- 16:15 Pogoda
- 16:20 Interwencja – magazyn reporterów
- 16:30 Na ratunek 112 (1009) – serial paradok.
- 17:00 Gliniarze (1041) – serial paradok.
- 18:00 Pierwsza miłość (3981) – serial obyczajowy

- 18:50 Wydarzenia
- 19:15 Gość Wydarzeń – program publ.
- 19:25 Sport
- 19:30 Pogoda
- 19:40 Uroczysko (117) – serial kryminalny
- 20:10 Ninja vs Ninja – reality show
- 22:15 DZIEDZICTWO BOURNE'A *** thriller, USA/Japonia 2012
- 01:15 THOR: MIŁOŚĆ I GROM *** s-f, Australia/USA 2022
- 03:55 Ewa gotuje – program kulinarny
- 04:40 Disco Gramy – muz. program rozr.

tvn

- 05:40 Uwaga – magazyn reporterów
- 05:55 Ukryta prawda (1228) – serial paradok.
- 06:50 Kuchenne rewolucje – program rozr.
- 07:45 Dzień Dobry TVN – magazyn
- 11:20 Kuchenne rewolucje – program rozr.
- 13:25 Ukryta prawda (1549-1551) – serial paradok.
- 16:35 Detektywi (177) – serial kryminalny
- 17:40 Szpital św. Anny (14) – serial
- 18:40 Sport
- 18:55 Pogoda
- 19:00 Fakty
- 19:40 Uwaga – magazyn reporterów
- 20:00 Doradca smaku – magazyn kulinarny
- 20:10 Na Wspólnej (3983) – serial obyczajowy
- 20:50 Kuba Wojewódzki – talk show
- 22:00 MISSION: IMPOSSIBLE – FALLOUT *** sensacyjny, USA/Chiny/Francja/Wielka Brytania/Norwegia 2018

wtorek

25.03.2025

- 01:00 Superwizjer – magazyn reporterów
- 01:35 Największe polskie katastrofy – serial dokumentalny
- 02:35 Szpital (482) – serial obyczajowy
- 03:25 Uwaga! – magazyn reporterów
- 03:45 Jak to jest zrobione? – serial popularnonaukowy
- 04:10 Recepta na stary dom – program edukacyjny
- 04:35 Nauka jazdy – program edukacyjny
- 05:00 Kto was tak urządził? – program poradnikowy

7 tvn

- 05:15 Szkoła (266, 399) – serial paradok.
- 07:00 Szpital (490) – serial paradok.
- 08:00 Ukryta prawda (1343, 1087, 1088) – serial paradok.
- 11:10 W-11 Wydział Śledczy (967) – serial kryminalny
- 11:55 Detektywi (117, 118) – serial kryminalny
- 13:55 Szkoła (707) – serial paradok.
- 14:55 Sąd rodzinny (181, 182) – serial fabularno-dokumentalny
- 16:55 Zagadki losu (33, 34) – serial obyczajowy
- 19:00 Ukryta prawda (1424) – serial paradok.
- 20:00 Hotel Paradise – reality show
- 21:05 KOD DOSTĘPU ** sensacyjny, USA 2001
- 23:10 REMINISCENCJA *** s-f, USA 2021

- 01:35 Hotel Paradise – reality show
- 02:20 W sieci kłamstw (5) – serial dokumentalny
- 03:10 Fachowcy (3) – serial dokumentalny
- 03:45 Osadzone. Blok F – program obyczajowy
- 04:15 Druga strona medalu – talk show

TVP LUBLIN

- 07:00 Agrofakty 07:15 Polska o poranku
- 07:45 Gość Poranka 08:05 Reporterzy
- 08:25 Kryminalna Siódemka 08:40 Miśtrzowie i Uczniowie 08:55 Mody Polskie: Trójmiasto 09:30 Duchowym szlakiem
- 10:00 Przysięga 11:00 Rok w ogrodzie
- 11:30 Szlachetne zdrowie 12:00 Rączka gotuje 12:30 O milimetr... 13:00 Agrobiznes 13:05 Agropogoda 13:15 Bez retuszu
- 14:05 Całkiem niezła historia 14:30 Panorama i pogoda 15:00 Koronka 15:20 Niezwykłe miejsca 15:30 Panorama i pogoda 15:45 Prosto z lasu 16:00 Miłego popołudnia 16:30 Panorama i pogoda 16:45 Miłego popołudnia 17:55 Sportowe pasje 18:10 Zdrowie w Twoich rękach 18:30 Panorama i pogoda 19:00 Stop! Kultura 19:20 Bezbłędnie 19:30 Całkiem niezła historia 19:45 Kryminalna Siódemka 20:00 Dziennik 20:20 Pogoda 20:30 Gość Regionów 21:00 Reportaż: Z Lubelskiego 21:15 Gość Panoramy
- 21:30 Panorama i pogoda 22:00 Studio LOTTO 22:10 Telekurier 22:40 Przysięga

TVP 1 **DVB-T**

05:10 Akacja 38 (574) – serial obyczajowy

05:55 Info Poranek – program informacyjny

07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze

07:30 Rodzina (nie od) święta – magazyn

08:00 Rodzina Kanderów (5) – serial obyczajowy

09:05 Ranczo (72) – serial obyczajowy

09:55 Komisarz Alex (15) – serial kryminalny

10:45 Ojciec Mateusz (229) – serial kryminalny

11:35 Królowie (45) – serial historyczny

12:10 Agrobiznes – magazyn rolniczy

12:30 Agropogoda – program informacyjny

12:35 Rok w ogrodzie – magazyn poradnikowy

12:50 Natura w Jedyńce: Loara, dzika kraina – film dokumentalny, Francja 2021

14:00 Wichrowe wzgórze (137) – serial obyczajowy

14:55 Jaka to melodia? – teleturniej

15:35 Gra słów. Krzyżówka – teleturniej

16:05 Dziedzictwo (525) – serial obyczajowy

17:00 Teleexpress

17:15 Pogoda

17:20 Jaka to melodia? – teleturniej

17:55 Klan (4494) – telenowela

18:25 Reporterzy – magazyn

18:45 Akacja 38 (586) – telenowela

19:30 Wiadomości 19.30

19:55 Pytanie dnia – program publ.

20:10 Sport

20:15 Pogoda

20:30 Królowie (46) – serial historyczny

21:05 SPRZYMIERZENI ***
thriller, USA 2016

23:20 W OTCHŁANI **
sensacyjny, Kanada 2018

01:15 24 GODZINY W LE MANS ***
dramat obyczajowy, USA 1971

03:15 AKCJA POD ARSENALEM ***
dramat wojenny, Polska 1977

TVP 2

04:35 Na dobre i na złe (824) – serial

05:30 M jak miłość (1788) – serial

06:25 Pozyteczni.pl – magazyn

06:55 Barwy szczęścia (3156) – serial obyczajowy

07:30 Pytanie na śniadanie – magazyn

11:15 Rodzina (nie od) święta – magazyn

11:50 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka – magazyn

12:30 Kolo fortuny – teleturniej

13:15 Miłość i nadzieja (159) – serial

14:05 Va Banque – teleturniej

14:35 Na sygnale (695) – serial fabularno-dokumentalny

15:05 La Promesa – pałac tajemnic (109) – serial historyczny

15:50 Przepis dnia – magazyn kulinarny

16:00 Kolo fortuny – teleturniej

16:35 Familiada – teleturniej

17:20 Miłość i nadzieja (160) – serial

18:15 Va Banque – teleturniej

18:50 Jeden z dziesięciu – teleturniej

19:25 Barwy szczęścia (3156, 3157) – serial obyczajowy

20:40 Przepis dnia – magazyn kulinarny

20:55 Na dobre i na złe (950) – serial obyczajowy

21:55 Na sygnale (696, 697) – serial fabularno-dokumentalny

23:00 SZANSA NA MIŁOŚĆ **
obyczajowy, USA 2023

00:40 Kalifat (3, 4) – serial kryminalny

02:35 Najdłuższe pożegnanie – film dokumentalny, USA 2023

polsat

06:00 Nowy dzień – program informacyjny

08:30 Malanowski i Partnerzy (509, 510) – serial fabularno-dokumentalny

09:30 Sekrety rodziny (372) – serial fabularno-dokumentalny

10:30 Trudne sprawy (1250) – serial paradok.

11:30 Gliniarze (421-423) – serial fabularno-dokumentalny

14:35 Dlaczego ja? (1415) – serial paradok.

15:50 Wydarzenia

16:15 Pogoda

16:20 Interwencja – magazyn reporterów

16:30 Na ratunek 112 (1010) – serial fabularno-dokumentalny

17:00 Gliniarze (1042) – serial fabularno-dokumentalny

18:00 Pierwsza miłość (3982) – serial obyczajowy

18:50 Wydarzenia

19:15 Gość Wydarzeń – program publ.

19:25 Sport

19:30 Pogoda

19:40 Uroczysko (118) – serial kryminalny

20:10 Kabaret K2 Jedziemy po bandzie – program rozr.

21:50 PORANEK KOJOTA ***
komedia, Polska 2001

23:55 ZAMIANA CIAŁ **
komedia, USA 2011

02:15 STRAŻNICY CNOTY **
komedia, USA 2018

04:40 Disco Gramy – muz. program rozr.

tvn

05:40 Uwaga! – magazyn reporterów

05:55 Ukryta prawda (1229) – serial paradok.

06:50 Kuchenne rewolucje – program rozr.

07:45 Dzień Dobry TVN – magazyn

11:20 Kuchenne rewolucje – program rozr.

13:25 Ukryta prawda (1552-1554) – serial paradok.

16:35 Detektywi (178) – serial kryminalny

17:40 Szpital św. Anny (15) – serial obyczajowy

18:40 Sport

18:55 Pogoda

19:00 Fakty

19:40 Uwaga! – magazyn reporterów

20:00 Doradca smaku – magazyn kulinarny

20:10 Na Wspólnej (3984) – serial obyczajowy

20:50 You Can Dance – Po prostu tańcz! – program rozr.

środa

22:40 WYSPA ***
s-f, USA 2005

01:20 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (12) – serial kryminalny

02:20 Kuchenne rewolucje – program rozr.

03:10 Szpital (483) – serial obyczajowy

04:05 Uwaga! – magazyn reporterów

04:20 Jak to jest zrobione – program edukacyjny

05:15 Szkoła (267, 400) – serial paradok.

07:00 Szpital (491) – serial paradok.

08:00 Ukryta prawda (1344, 1089, 1090) – serial paradok.

11:10 W-11 Wydział Śledczy (968) – serial kryminalny

11:55 Detektywi (119, 120) – serial kryminalny

13:55 Szkoła (708) – serial paradok.

14:55 Sąd rodzinny (183, 184) – serial fabularno-dokumentalny

16:55 Zagadki losu (1, 2) – serial obyczajowy

19:00 Ukryta prawda (1425) – serial paradok.

20:00 Hotel Paradise – reality show

21:05 KRÓL ŻYCIA **
obyczajowy, Polska 2015

23:10 NIEUCHWYTNY **
sensacyjny, USA 1996

01:10 Hotel Paradise – reality show

26.03.2025

02:40 Osadzone. Blok F (21, 22) – serial obyczajowy

03:40 Usterka – program poradnikowy

04:15 Druga strona medalu – talk show

TVP LUBLIN

07:45 Gość Poranka 08:05 Reporterzy 08:25 Kryminalna Siódemka 08:40 ZdroWY Plan 08:55 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka 09:30 Korona Gór Polski: Babia Góra 10:00 Przysięga 11:00 Zielnik regionalny 11:30 Wiek to tylko liczba 12:00 Pospolu z wieprzem i wołu 12:30 Telekurier 13:00 Agrobiznes 13:05 Agropogoda 13:15 Trójkąt Polityczny 14:05 Szlachetne zdrowie 14:30 Panorama i pogoda 15:00 Koronka 15:20 Niezwykłe miejsca 15:30 Panorama i pogoda 15:45 Jedz na zdrowie 16:00 Milego popołudnia 16:30 Panorama i pogoda 16:45 Milego popołudnia 17:55 Zdarzenia reportaży: Koszmar majówka 18:10 Magazyn mieszkaniowy 18:30 Panorama i pogoda 19:00 Magazyn Sportowy 19:15 Na Tropach Historii: Włoskie klimaty 19:30 Rzemieślnicy 19:45 Kryminalna Siódemka 20:00 Dziennik 20:20 Pogoda 20:30 Gość Regionów 21:00 Login: Nauka 21:15 Gość Panoramy 21:30 Panorama i pogoda 22:00 Przepis dnia 22:10 Telekurier

TVP 1 **DVB-T**

05:10 Akacja 38 (575) – telenowela

05:55 Info Poranek

07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze

07:30 Pełnia Wiary – magazyn

08:00 Rodzina Kanderów (6) – serial obyczajowy

09:05 Ranczo (73) – serial obyczajowy

09:55 Komisarz Alex (16) – serial kryminalny

10:45 Ojciec Mateusz (230) – serial kryminalny

11:35 Królowie (46) – serial historyczny

12:10 Agrobiznes – magazyn rolniczy

12:25 Agropogoda – program informacyjny

12:35 To się oplaca – magazyn

12:50 Natura w Jedyńce: Zagadkowe ważki – film dokumentalny, Francja 2024

14:00 Wichrowe wzgórze (138) – serial obyczajowy

14:55 Jaka to melodia? – teleturniej muz.

15:35 Gra słów. Krzyżówka (964) – teleturniej

16:05 Dziedzictwo (526) – telenowela

17:00 Teleexpress

17:15 Pogoda

17:20 Jaka to melodia? – teleturniej muz.

17:55 Klan (4495) – telenowela

18:25 Reporterzy – magazyn

18:45 Akacja 38 (587) – telenowela

19:30 Wiadomości 19.30

19:55 Pytanie dnia

20:10 Sport

20:15 Pogoda

20:30 Królowie (47) – serial historyczny

21:05 Ojciec Mateusz (417) – serial kryminalny

22:05 Sprawa dla reportera – magazyn

23:05 Polska ma głos – magazyn

23:35 Chiny kontra Filipiny – zarzewie konfliktu – film dokumentalny, Niemcy 2024

00:45 Ludzie i bogowie (4) – serial historyczny

01:45 SPRZYMIERZENI ***
thriller, USA 2016

03:50 Brunei. Królestwo do potęgi – film dokumentalny, Francja 2024

TVP 2

04:30 Na dobre i na złe (825) – serial obyczajowy

05:30 M jak miłość (1789) – serial obyczajowy

06:20 Operacja zdrowie – magazyn

06:55 Barwy szczęścia (3157) – serial obyczajowy

07:30 Pytanie na śniadanie – magazyn

11:15 Jest takie miejsce – reportaż

11:50 Jedzenie ma znaczenie – magazyn kulinarny

12:30 Kolo fortuny – teleturniej

13:15 Miłość i nadzieja (160) – serial obyczajowy

14:05 Va Banque – teleturniej

14:35 Na sygnale (696) – serial fabularno-dokumentalny

15:05 La Promesa – pałac tajemnic (110) – serial obyczajowy

16:00 Kolo fortuny – teleturniej

16:35 Familiada – teleturniej

17:20 Miłość i nadzieja (161) – serial obyczajowy

18:15 Va Banque – teleturniej

18:50 Jeden z dziesięciu – teleturniej

19:25 Barwy szczęścia (3157, 3158) – serial obyczajowy

20:45 Tak to leciało! – teleturniej muz.

21:50 Kruk – Jak tu ciemno (3) – serial kryminalny

22:45 Informacje kulturalne

23:05 Hala odlotów – talk show

23:55 LEGEND ***
dramat, USA/Wielka Brytania/Francja 2015

02:20 Z biciem serca (5, 6) – serial obyczajowy

04:15 Magazyn Ekspresu Reporterów

polsat

06:00 Nowy dzień – program informacyjny

08:30 Malanowski i Partnerzy (512, 513) – serial fabularno-dokumentalny

09:30 Sekrety rodziny (373) – serial paradok.

10:30 Trudne sprawy (1251) – serial paradok.

11:30 Gliniarze (424, 425, 426) – serial fabularno-dokumentalny

14:35 Dlaczego ja? (1416) – serial paradok.

15:50 Wydarzenia

16:15 Pogoda

16:20 Interwencja – magazyn reporterów

16:30 Na ratunek 112 (1011) – serial paradok.

17:00 Gliniarze (1043) – serial fabularno-dokumentalny

18:00 Pierwsza miłość (3983) – serial obyczajowy

18:50 Wydarzenia

19:15 Gość Wydarzeń – magazyn

19:25 Sport

19:30 Pogoda

19:40 Uroczysko (119) – serial kryminalny

20:10 Nasz Nowy Dom – reality show

21:15 Przyjaciółki (294) – serial obyczajowy

22:25 Komisarz Mama (32) – serial kryminalny

23:35 DUSICIEL Z BOSTONU ***
thriller, USA 2023

tvn

05:40 Uwaga! – magazyn reporterów

05:55 Ukryta prawda (1230) – serial paradok.

06:50 Kuchenne rewolucje – program rozr.

07:45 Dzień Dobry TVN – magazyn

11:20 Kuchenne rewolucje – program rozr.

13:25 Ukryta prawda (1555, 1556, 1557) – serial paradok.

16:35 Detektywi (179) – serial kryminalny

17:40 Ukryta prawda (1679) – serial paradok.

18:40 Sport

18:55 Pogoda

19:00 Fakty

19:40 Uwaga! – magazyn reporterów

20:00 Doradca smaku – magazyn kulinarny

20:10 Na Wspólnej (3985) – serial

czwartek **27.03.2025**

20:50 Kuchenne rewolucje – program rozr.

21:55 STRZELEC ***
thriller, USA 2007

00:20 TEŚCIOWIE ***
komedia, Polska 2021

02:10 Bitwa o gości – reality show

03:15 Szpital (484) – serial paradok.

04:05 Uwaga! – magazyn reporterów

05:15 Szkoła (268, 401) – serial obyczajowy

07:00 Szpital (492) – serial paradok.

08:00 Ukryta prawda (1345, 1091, 1092) – serial paradok.

11:10 W-11 Wydział Śledczy (969) – serial kryminalny

11:55 Detektywi (121, 122) – serial kryminalny

13:55 Szkoła (709) – serial obyczajowy

14:55 Sąd rodzinny (185, 186) – program sądowy

16:55 Zagadki losu (3, 4) – serial paradok.

19:00 Ukryta prawda (1426) – serial paradok.

20:00 Hotel Paradise – reality show

21:05 AKADEMIA POLICYJNA 5: MISJA W MIAMI BEACH **
komedia, USA 1988

23:10 WYTAŃCZYĆ MARZENIA ***
dramat, USA 2006

01:40 Hotel Paradise – reality show

02:25 W sieci kłamstw (7) – serial kryminalny

03:10 Fachowcy – program poradnikowy

03:45 Usterka – program poradnikowy

04:20 Druga strona medalu – talk show

TVP LUBLIN

07:45 Gość Poranka 08:05 Reporterzy 08:25 Kryminalna Siódemka 08:40 Eko patent 08:55 Jedzenie ma znaczenie 09:30 Przyrodnik na tropie 10:00 Przysięga 11:00 Działka na balkonie 11:30 ABC pacjenta 11:45 Turystyczna Jazda 12:00 Okrasa łamie przepisy 12:30 Telekurier 13:00 Agrobiznes 13:05 Agropogoda 13:15 Bez trybu 14:05 Informacje kulturalne 14:30 Panorama 15:00 Koronka 15:20 Felieton 15:30 Panorama 15:45 Magazyn Sportowy 16:00 Milego popołudnia 16:30 Panorama 16:45 Milego popołudnia 17:55 Historie niezapisane 18:10 Agro wieści 18:30 Panorama 19:00 Skarbiec sztuki Lubelszczyzny 19:15 Zdarzenia 19:30 ZdroWY Plan 19:45 Kryminalna Siódemka 20:00 Dziennik 20:20 Pogoda 20:30 Gość Regionów 21:00 Polacy na ratunek Żydom 21:15 Gość Panoramy 21:30 Panorama 22:00 Studio LOTTO 22:10 Telekurier

TVP 1

05:05 Akacja 38 (576) – telenowela

05:55 Info Poranek – magazyn informacyjny

07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze

07:30 Agape Blisko Ciebie – magazyn

08:00 Rodzina Kanderów (7) – serial obyczajowy

09:05 Ranczo (74) – serial obyczajowy

09:55 Komisarz Alex (17) – serial kryminalny

10:45 Ojciec Mateusz (231) – serial kryminalny

11:35 Okrasa łamie przepisy – magazyn kulinarny

12:10 Agrobiznes – magazyn rolniczy

12:25 Agropogoda – program informacyjny

12:35 Magazyn Rolniczy – magazyn poradnikowy

12:50 Natura w Jedyńce: Karpaty – królestwo niedźwiedzia – film dokumentalny, Wielka Brytania 2024

14:00 Wichrowe wzgórze (139) – serial obyczajowy

14:55 Jaka to melodia? – teleturniej muz.

15:35 Gra słów. Krzyżówka – teleturniej

16:05 Dziedzictwo (527) – telenowela

17:00 Teleexpress

17:15 Pogoda

17:20 Jaka to melodia? – teleturniej muz.

17:55 Klan (4496) – telenowela

18:25 Reporterzy – magazyn

18:45 Akacja 38 (588) – telenowela

19:30 Wiadomości 19.30

19:55 Pytanie dnia – program publ.

20:10 Sport

20:15 Pogoda

20:30 Królowie (48) – serial historyczny

21:05 Komisarz Alex (284) – serial kryminalny

22:05 MOTYLEM JESTEM, CZYLI ROMANS 40-LATKA ***
komedia, Polska 1976

23:45 Krew z krwi (4) – serial sensacyjny

00:45 W OTCHŁANI **
thriller, Kanada 2018

02:40 Sprawa dla reportera – magazyn

03:40 Ania z Piekielnika – film dokumentalny, Polska 2023

TVP 2

05:15 M jak miłość (1790) – serial obyczajowy

06:05 Wstęp Wolny – felieton

06:20 Anna Dymna – spotkajmy się – talk show

06:55 Barwy szczęścia (3158) – serial obyczajowy

07:30 Pytanie na śniadanie – magazyn

11:15 Operacja zdrowie – magazyn medyczny

11:50 Tańcząca ze światem: Grecja – magazyn

12:30 Kolo fortuny – teleturniej

13:15 Miłość i nadzieja (161) – telenowela

14:05 Va Banque – teleturniej

14:35 Na sygnale (697) – serial paradok.

15:05 La Promesa (111) – serial

16:00 Kolo fortuny – teleturniej

16:35 Familiada – teleturniej

17:20 Miłość i nadzieja (162) – telenowela

18:15 Va Banque – teleturniej

18:50 Jeden z dziesięciu – teleturniej

19:25 Barwy szczęścia (3158, 3159) – serial obyczajowy

20:45 Program rozr.

22:50 To jest grane – magazyn muz.

23:25 LOVE, ROSIE ***
komedia romantyczna, USA/Niemcy 2014

01:20 LEGEND ***
dramat biograficzny, USA/Wielka Brytania/Francja 2015

03:40 Rodzinka.pl – serial komediowy

polsat

06:00 Nowy dzień – program informacyjny

08:00 Halo tu Polsat – magazyn

11:25 Gliniarze (427-429) – serial paradok.

14:35 Dlaczego ja? (1417) – serial paradok.

15:50 Wydarzenia

16:15 Pogoda

16:20 Interwencja – magazyn reporterów

16:30 Na ratunek 112 (1012) – serial paradok.

17:00 Gliniarze (1044) – serial paradok.

18:00 Pierwsza miłość (3984) – serial obyczajowy

18:50 Wydarzenia

19:15 Lepsza Polska – program publ.

19:30 Sport

19:45 Pogoda

19:55 Must Be The Music – widowisko rozrywkowe

22:05 Krew (4) – serial kryminalny

23:10 POKUSA *
dramat, Polska 2023

01:20 FRESH ***
horror komediowy, USA 2022

04:00 Ewa gotuje – magazyn kulinarny

04:40 Disco Gramy – program muz.

05:25 Telezakupy TV Okazje

tvn

05:40 Uwaga! – magazyn reporterów

05:55 Ukryta prawda (1231) – serial paradok.

06:50 Kuchenne rewolucje – program rozr.

07:45 Dzień Dobry TVN – magazyn

11:20 Kuchenne rewolucje – program rozr.

13:25 Ukryta prawda (1558, 1559, 1560) – serial paradok.

16:35 Detektywi (180) – serial paradok.

17:40 Ukryta prawda (1680) – serial paradok.

18:40 Sport

18:55 Pogoda

19:00 Fakty

19:40 Uwaga! – magazyn reporterów

20:00 TEŚCIOWIE 2 ***
komedia, Polska 2023

22:10 ZMIERZCH ***
horror, USA 2008

00:30 Kuba Wojewódzki – talk show

piątek **28.03.2025**

01:45 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas – serial kryminalny

02:40 Szpital – serial paradok.

03:30 Uwaga! – magazyn reporterów

03:45 Jak to jest zrobione – program popularyzujący naukę

04:10 Recepta na stary dom – program poradnikowy

04:35 Kto was tak urządzi – program poradnikowy

05:15 Szkoła (269, 402) – serial paradok.

07:00 Szpital (493) – serial paradok.

08:00 Ukryta prawda (1346, 1093, 1094) – serial paradok.

11:10 W-11 Wydział Śledczy (970) – serial kryminalny

11:55 Detektywi (123, 124) – serial paradok.

13:55 Szkoła (710) – serial paradok.

14:55 Sąd rodzinny (187, 188) – program fabularno-dokumentalny

16:55 Zagadki losu (5, 6) – serial obyczajowy

19:00 Ukryta prawda (1427) – serial paradok.

20:00 Kobieta na skraju DOJRZAŁOŚCI **
komedia, USA 2011

22:05 NOCNY POŚCIG ***
sensacyjny, USA 2015

00:30 NIEUCHWYTNY ***
sensacyjny, USA 1996

02:20 Hotel Paradise – reality show

03:05 Fachowcy – program poradnikowy

03:40 Osadzone. Blok F – serial dok.

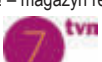
04:05 Druga strona medalu – talk show

TVP LUBLIN

07:45 Gość Poranka 08:05 Reporterzy 08:25 Kryminalna Siódemka 08:40 Tajemniczy świat zwierząt 08:55 Dobry tytuł 09:30 Na ratunek ogrodom 10:00 Przysięga 11:00 Rok w ogrodzie 11:30 Prywatne życie zwierząt 12:00 Przystanek slow food 12:30 Telekurier 13:00 Agrobiznes 13:05 Agropogoda 13:15 Niebezpieczne związki 14:05 Stacja Innowacja 14:30 Program informacyjny 14:50 Pogoda 15:00 Koronka 15:20 Niezwykłe miejsca 15:30 Panorama i pogoda 15:45 Agro wieści 16:00 Milego popołudnia 16:30 Panorama i pogoda 16:45 Milego popołudnia 17:55 Zbieram, więc jestem – Kolekcja pocztówek z Lublina 18:10 Zobacz, co słychać 18:30 Panorama i pogoda 19:00 Magazyn Sportowy 19:15 RoberTeka 19:30 Szlachetne zdrowie 19:45 Kryminalna Siódemka 20:00 Dziennik 20:20 Pogoda 20:30 Gość Regionów 21:00 Budowniczości świata 21:15 Gość Panoramy 21:30 Panorama i pogoda 22:00 Przepis dnia 22:10 Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie

 04:35 SZCZĘŚCIARA ** familijny, Australia 2019 06:20 Balans bieli – magazyn 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 07:40 Rok w ogrodzie – magazyn 08:05 Rok w ogrodzie Extra – magazyn 08:20 Pełnosprawni (593) – magazyn 08:50 Ranczo (75) – serial obyczajowy 09:50 Komisarz Alex (18) – serial kryminalny 10:45 Ojciec Mateusz (417) – serial kryminalny 11:45 Fascynujące miejsca: Rzeka Aare – film dokumentalny, Niemcy 2019 12:05 Fascynujące miejsca: Kraina Berneńska – film dokumentalny, Niemcy 2019 12:30 WÓZ PANCERNY *** western, USA 1967 14:25 Okrasa łamie przepisy – magazyn kulinarny 14:55 Sanatorium miłości (4) – reality show 15:50 Przed ekranem – magazyn 16:05 Dziedzictwo (528) – telenowela 17:00 Teleexpress 17:20 Pogoda 17:35 Pan Mama (9, 10) – serial komediowy 18:40 Jaka to melodia? – teleturniej muzyczny 19:30 Wiadomości 19.30 19:55 Pytanie dnia	20:05 Sport 20:10 Pogoda 20:20 Krew z krwi (5) – serial sensacyjny 21:20 NOVEMBER MAN *** sensacyjny, USA 2014  23:20 Zatoka szpiegów (13) – serial kryminalny 00:15 ROCKY 5 *** dramat, USA 1990 03:10 Jaka to melodia? – teleturniej muzyczny  04:55 Barwy szczęścia (3155, 3156, 3157) – serial obyczajowy 06:35 M jak miłość (1859) – serial obyczajowy 07:30 Pytanie na śniadanie – magazyn 11:15 To jest grane – magazyn muzyczny 11:45 Dobry tytuł – magazyn literacki 12:15 Czerdziestolatek (20) – serial komediowy 13:25 Rosół polski – magazyn kulinarny	14:00 Familiada – teleturniej 14:35 Koło fortuny – teleturniej 15:15 Szansa na sukces: Grażyna Łobaszewska – widowisko muzyczne 16:20 Na dobre i na złe (950) – serial obyczajowy 17:20 Postaw na milion – teleturniej 18:15 Va Banque – teleturniej 18:45 No... wiadomo (30) – magazyn 19:15 Słowo na niedzielę 19:25 Rodzinka.pl (149) – serial komediowy 20:00 The Voice Kids – widowisko muzyczne 22:20 MOJE WIELKIE GRECKIE WESELE *** komedia, USA 2002 00:05 Kruk (3) – serial kryminalny 01:10 LOVE, ROSIE *** komedia romantyczna, USA/Niemcy 2014 04:05 Rodzinka.pl – serial komediowy  06:00 Nowy dzień – program informacyjny 08:00 Halo tu Polsat – magazyn 11:00 Ewa gotuje – magazyn kulinarny 11:30 Uroczysko (111, 112) – serial kryminalny 12:30 Gliniarze (1024-1027) – serial paradokumentalny 16:30 Nasz Nowy Dom – reality show 17:30 Awantura o kasę – teleturniej 18:50 Wydarzenia	19:15 Prezydenci i Premierzy – program publicystyczny 19:30 Sport 19:45 Pogoda 19:55 Kabaret na żywo: Chyba Czesu – widowisko kabaretowe 22:00 TRANSFORMERS: WIEK ZAGŁADY ** s-f, USA/Chiny 2014  01:40 DZIEDZICTWO BOURNE'A *** sensacyjny, USA/Japonia 2012 05:40 Telezakupy  05:25 Uwaga! – magazyn reporterów 05:40 Ukryta prawda (1232) – serial paradokumentalny 06:35 Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy 07:30 Dzień Dobry TVN – magazyn 09:10 Skoki narciarskie: Puchar Świata 12:00 Na Wspólnej Omnibus – serial obyczajowy	 29.03.2025 13:50 MasterChef Nastolatki – program kulinarny 15:15 Niezwykłe Stany Prokopa – program podróżniczo-rozrywkowy 16:15 STEP UP: WSZYSTCY NA PARKIET ** muzyczny, USA 2014 18:40 Sport 18:55 Pogoda 19:00 Fakty 19:30 Mam Talent – muzyczny program rozrywkowy 21:20 NARODZINY GWIAZDY *** dramat muzyczny, USA 2018 00:10 MISSION: IMPOSSIBLE – FALLOUT *** sensacyjny, USA/Chiny/Francja/Wielka Brytania 2018 03:05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas – serial kryminalny 03:50 Uwaga! – magazyn reporterów 04:05 Jak to jest zrobione – serial popularnonaukowy  05:15 Szkoła (454) – serial obyczajowy 06:05 New Looney Tunes – serial animowany 06:35 Wiza na miłość – reality show 07:35 PODRÓŻ NA TAJEMNICZĄ WYSPĘ ** przygodowy, USA 2012	09:35 Ukryta prawda (1085-1088) – serial paradokumentalny 13:40 Detektywi (115, 116) – serial kryminalny 15:45 The Traitors. Zdraycy – program rozrywkowy 17:30 PRAKTYKANT *** komedia, USA 2015 20:00 MATRIX **** s-f, USA 1999 22:55 LEGION SAMOBÓJCÓW 2 *** s-f, USA 2021 01:40 CONSTANTINE *** horror, USA/Niemcy 2005 03:40 Fachowcy – program rozrywkowy 04:15 Usterka – program poradnikowy 04:50 Druga strona medalu – talk show  08:05 Kryminalna Siódemka 08:20 Tele-nowyń 08:50 Dobre historie 09:25 Zakochaj się w Polsce 10:00 Audycja przyrodnicza 10:55 Kiedyś to było 11:40 Dlaczego krowa... 12:05 Jedzenie ma znaczenie 12:35 Audycja interwencyjna 13:20 Wiosna na RODOS 14:00 O milimetr 14:30 Magazyn Sportowy 15:00 Koronka 15:20 Obalamy mity medyczne 15:50 Piosenka dla Ciebie 18:30 Panorama 19:25 Piłka nożna: Betolic 1. Liga – mecz 21:30 Panorama 22:00 Studio LOTTO 22:10 Dziennik
--	---	---	--	---	--

 04:35 Będziemy mieszkać razem (5) – serial obyczajowy 05:30 Sprawa dla reportera – program publicystyczny 06:20 Słownik polsko@polski – talk show 06:55 Słowo na niedzielę 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Łagiewnikach 08:00 Tydzień – magazyn 08:30 Moje zdrowie (3) – magazyn 08:45 Zmiennicy (7, 8) – serial komediowy 11:00 Komisarz Alex (284) – serial kryminalny 11:55 Między ziemią a niebem – magazyn 12:00 Anioł Pański 12:15 Między ziemią a niebem – magazyn 12:45 Pielgrzymi Nadziei – cykl reportaży 13:10 Natura w Jedyńce: Tropikalne Królestwo Słońca – film dokumentalny, Niemcy 2023 14:05 Przed ekranem – magazyn 14:20 MOTYLEM JESTEM, CZYLI ROMANS 40-LATKA *** komedia, Polska 1976 16:05 Dziedzictwo (529) – telenowela 17:00 Teleexpress 17:20 Pogoda 17:35 Daję słowo – talk show 18:40 Jaka to melodia? – teleturniej muzyczny 19:30 Wiadomości 19.30 19:55 Pytanie dnia	20:05 Sport 20:10 Pogoda 20:20 Zatoka szpiegów (14) – serial kryminalny 21:20 Sanatorium miłości – reality show 22:10 Sanatorium miłości. Kulisy programu – felieton 22:25 SMAKI MIŁOŚCI *** obyczajowy, USA 2007 00:15 NOVEMBER MAN *** thriller, USA 2014 02:10 ROCKY 5 ** dramat, USA 1990 04:05 Jaka to melodia? – teleturniej muzyczny  05:25 Barwy szczęścia (3158, 3159) – serial obyczajowy 06:35 M jak miłość (1860) – serial obyczajowy 07:30 Pytanie na śniadanie – magazyn 11:15 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka – magazyn 11:45 The Voice Kids – widowisko muzyczne 14:00 Familiada – teleturniej 14:35 Koło fortuny – teleturniej 15:10 Szansa na sukces: Małgorzata Ostrowska – widowisko muzyczne 16:10 Cudowne lata – widowisko rozrywkowe 17:15 Tak to leciało! – teleturniej muzyczny 18:15 Maxima. Droga na tron (3) – serial obyczajowy	19:20 Rodzinka.pl (150) – serial komediowy 20:00 KAMIENNE PIĘŚCI *** dramat biograficzny, USA 2016 22:00 Kwiatki polskie – magazyn 23:15 MIĘDZY WIERSZAMI *** dramat, USA 2012 01:10 Wojenne dziewczyny (53) – serial obyczajowy 02:10 MOJE WIELKIE GRECKIE WESELE *** komedia, USA 2002 03:55 Rodzinka.pl – serial komediowy  06:00 Nowy dzień – program informacyjny 08:00 Halo tu Polsat – magazyn 11:00 The Americas (4) – cykl dokumentalny 12:00 RODZINKA RZĄDZI *** animowany, USA 2021 14:15 Must Be The Music – program muzyczny 16:30 Nasz Nowy Dom – reality show 17:30 Awantura o kasę – teleturniej 18:50 Wydarzenia 19:20 Pogoda 19:30 Państwo w Państwie – program interwencyjny 19:55 Dancing with the Stars. Taniec z Gwiazdami – widowisko rozrywkowe 22:30 Teściowie (45) – serial komediowy	23:00 PORANEK KOJOTA *** komedia, Polska 2001 01:05 KSIĘŻNICZKA I ŻOŁNIERZ ** dramat, USA 2001 03:00 Świat według Kiepskich (386-388) – serial komediowy 04:40 Disco Gramy – muzyczny program rozrywkowy 05:25 Telezakupy TV Okazje  05:10 Uwaga! – magazyn reporterów 05:25 Batwheels – serial animowany 05:40 Bitwa o gości – reality show 06:35 Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy 07:30 Dzień Dobry TVN – magazyn 09:10 Skoki narciarskie: Puchar Świata, Planica 11:55 Niezwykłe Stany Prokopa – program podróżniczo-rozrywkowy 13:00 Co za tydzień – magazyn rozrywkowy 13:35 Mam talent – widowisko rozrywkowe 15:15 Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy 16:20 OSTATNI WŁADCA WIATRU ** przygodowy, USA 2010 18:40 Sport 18:55 Pogoda 19:00 Fakty 19:30 The Traitors – widowisko rozrywkowe 21:10 The Traitors. Arena – program rozrywkowy	 30.03.2025 21:50 PIENIĄDZE TO NIE WSZYSTKO *** komedia obyczajowa, Polska 2001 00:10 Supervizjer – magazyn reporterów 00:50 WYSPA *** s-f, USA 2005 03:20 Największe polskie katastrofy – cykl dokumentalny 04:05 Uwaga! – magazyn reporterów 04:20 Jak to jest zrobione? – serial popularnonaukowy 04:45 Recepta na stary dom – program edukacyjny 05:10 Nauka jazdy – program edukacyjny  05:15 Szkoła (455) – serial obyczajowy 06:05 New Looney Tunes – serial animowany 06:35 Wiza na miłość – reality show 07:40 NIEZWYKŁE PRZYGODY ADŁE BLANC-SEC ** przygodowy, Francja/USA 2010 09:55 Ukryta prawda (1089-1091) – serial paradokumentalny 13:00 Detektywi (117) – program kryminalny 14:00 You Can Dance – widowisko rozrywkowe 15:45 DORA I MIASTO ŻŁOTA ** przygodowy, USA/Australia 2019	17:55 AKADEMIA POLICYJNA 5 ** komedia, USA 1988 20:00 BATMAN *** przygodowy, USA 2022 23:40 WIELKI MIKE *** dramat, USA 2009 02:15 W sieci kłamstw – cykl dokumentalny 03:05 Fachowcy – program rozrywkowy 04:15 Osadzone. Blok F – serial obyczajowy 04:45 Druga strona medalu – talk show  08:05 Kryminalna Siódemka 08:35 Szlachetne zdrowie 08:55 Wiek to tylko liczba 09:25 Rok w ogrodzie 09:55 Korona Gór Polski: Śnieżnik 10:30 Tydzień 11:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 11:55 Całkiem niezła historia 12:20 Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie 12:55 Piosenka dla Ciebie 14:00 Rączka gotuje 14:30 Kwartet 15:00 Koronka 15:20 Obalamy mity medyczne 15:25 Kuchnia Polskich Żydów 15:50 Credo Kredą 16:05 Tomek Kawiak – film dokumentalny, Polska 2028 18:30 Panorama i pogoda 19:25 Piłka nożna: Betolic 2. liga – Polonia Bytom – Świt Szczecin 21:45 Magazyn Sportowy 22:00 Przepis dnia 22:10 Dziennik
--	--	---	--	--	---

 05:10 Akacyjowa 38 (577) – telenowela 05:55 Info Poranek – magazyn 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 07:30 Studio Raban – magazyn 08:00 Rodzina Kanderów (8) – serial obyczajowy 09:00 Ranczo (76) – serial obyczajowy 09:55 Komisarz Alex (19) – serial kryminalny 10:45 Ojciec Mateusz (232) – serial kryminalny 11:35 Królowie (47) – serial historyczny 12:10 Agrobiznes – magazyn rolniczy 12:30 Agropogoda – program informacyjny 12:35 Magazyn Rolniczy 12:55 Natura w Jedyńce: Tropikalne Królestwo Słońca – film dokumentalny, Niemcy 2023 14:00 Wichrowe Wzgórze (140) – telenowela 14:55 Film dokumentalny 15:35 Gra słów. Krzyżówka – teleturniej 16:05 Dziedzictwo (530) – telenowela 17:00 Teleexpress 17:15 Pogoda 17:20 Jaka to melodia? – teleturniej muzyczny 17:55 Klan (4497) – telenowela 18:25 Reporterzy – magazyn 18:45 Akacyjowa 38 (589) – telenowela 19:30 Wiadomości 19.30 19:55 Pytanie dnia – program publicystyczny 20:10 Sport 20:15 Pogoda 20:30 TEATR TELEWIZJI: LALKA Z ŁÓŻKA NR 21 spektakl teatralny, Polska 1971	21:45 Świat bez fikcji: Rysopis znaleziony po latach – film dokumentalny, Polska 2023 23:00 Balans bieli – magazyn 23:45 Kto ratuje jedno życie. Bracia – dramat, Polska 2021 01:20 WÓZ PANCERNY ** western, USA 1967 03:10 ŻONA DLA AUSTRALIJCZYKA *** komedia, Polska 1963  04:35 Na dobre i na złe (826) – serial obyczajowy 05:30 M jak miłość (1791) – serial obyczajowy 06:25 Dobre historie – magazyn 06:55 Barwy szczęścia (3159) – telenowela 07:30 Pytanie na śniadanie – magazyn 11:15 Okrasa łamie przepisy – magazyn kulinarny 11:50 Sprawdzamy – magazyn 12:30 Koło fortuny – teleturniej 13:15 Miłość i nadzieja (162) – telenowela 14:05 Va Banque – teleturniej 14:35 Na sygnale (697) – serial paradokumentalny 15:05 La Promesa (112) – serial obyczajowy 16:00 Koło fortuny – teleturniej 16:35 Familiada – teleturniej 17:20 Miłość i nadzieja (163) – telenowela 18:15 Va Banque – teleturniej 18:50 Jeden z dziesięciu – teleturniej 19:25 Barwy szczęścia (3159, 3160) – serial obyczajowy	20:40 Kulisy serialu „M jak miłość” – magazyn 20:55 M jak miłość (1861) – serial obyczajowy 21:55 Na sygnale (698) – serial paradokumentalny 22:30 Głina (17) – serial kryminalny 23:25 NADZWYCZAJNI *** komediodramat, Francja 2019 01:25 O mnie się nie martw (12) – serial komediowy 02:30 MIĘDZY WIERSZAMI ** dramat obyczajowy, USA 2012  06:00 Nowy dzień – program informacyjny 08:30 Malanowski i Partnerzy (514, 515) – serial fabularno-dokumentalny 09:30 Sekrety rodziny (374) – serial paradokumentalny 10:30 Trudne sprawy (1252) – serial paradokumentalny 11:30 Gliniarze (430-432) – serial paradokumentalny 14:35 Dlaczego ja? (1418) – serial paradokumentalny 15:50 Wydarzenia 16:15 Pogoda 16:20 Interwencja – magazyn 16:30 Na ratunek 112 (1013) – serial paradokumentalny 17:00 Gliniarze (1045) – serial paradokumentalny 18:00 Pierwsza miłość (3985) – serial obyczajowy 18:50 Wydarzenia 19:15 Gość Wydarzeń – program publicystyczny 19:25 Sport	19:30 Pogoda 19:40 Uroczysko (120) – serial kryminalny 20:10 MEGA HIT: CZARNA PANTERA: WAKANDA W MOIM SERCU ** s-f, USA 2022  23:55 METRO STRACHU *** thriller, USA 2009 02:10 SKAZANIEC *** dramat kryminalny, USA 2008 04:40 Disco Gramy – muzyczny program rozrywkowy  05:40 Uwaga! – magazyn reporterów 05:55 Ukryta prawda (1233) – serial paradokumentalny 06:50 Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy 07:45 Dzień Dobry TVN – magazyn 11:20 Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy 13:25 Ukryta prawda (1561, 1562, 1563) – serial paradokumentalny 16:35 Detektywi (181) – serial kryminalny 17:40 Szpital św. Anny (16) – serial obyczajowy	 31.03.2025 18:40 Sport 18:50 Pogoda 19:00 Fakty 19:40 Uwaga! – magazyn reporterów 20:00 Doradca smaku – magazyn kulinarny 20:10 Na Wspólnej (3986) – serial obyczajowy 20:50 MasterChef Nastolatki – program kulinarny 22:10 KOBIETA-KOT ** przygodowy, USA/Australia 2004 00:20 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas – serial kryminalny 01:25 Co za tydzień – magazyn 02:00 Szpital (486, 487) – serial obyczajowy 03:50 Uwaga! – magazyn reporterów  05:15 Szkoła (270, 403) – serial paradokumentalny 07:00 Szpital (494) – serial paradokumentalny 08:00 Ukryta prawda (1347, 1095, 1096) – serial paradokumentalny 11:10 W-11 Wydział Śledczy (971) – serial kryminalny 11:55 Detektywi (125, 126) – serial kryminalny 13:55 Szkoła (711) – serial paradokumentalny 14:55 Sąd rodzinny (189, 190) – serial fabularno-dokumentalny 16:55 Zagadki losu (7, 8) – serial obyczajowy	19:00 Ukryta prawda (1428) – serial paradokumentalny 20:00 Hotel Paradise – reality show 21:05 REMINISCENCJA ** thriller, USA 2021 23:30 KRÓL ŻYCIA ** dramat, Polska 2015 01:35 W sieci kłamstw – serial dokumentalny 03:35 Osadzone. Blok F – serial dokumentalny  07:45 Gość Poranka 08:05 Reporterzy 08:25 Kryminalna Siódemka 08:40 Przed ekranem 08:55 Sprawdzamy 09:30 Prywatne życie zwierząt 10:00 Przysięga 11:00 Kwiaty na warsztat 11:30 Wiosna na RODOS 12:00 Okrasa łamie przepisy 12:30 Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie 13:00 Agrobiznes 13:05 Agropogoda 13:15 Rozmowy niesymetryczne 14:15 Felieton: Mistrzowie i Uczniowie 14:30 Program informacyjny 14:50 Pogoda 15:00 Koronka 15:20 Niezwykłe miejsca 15:30 Panorama i pogoda 15:45 Magazyn Sportowy 16:00 Miłego popołudnia 16:30 Panorama i pogoda 16:45 Miłego popołudnia 17:55 Reportaż: Z lubelskiego 18:10 Lubelski Obszar Metropolitalny 18:30 Panorama i pogoda 19:00 Czas na speedway 19:30 Zero wstydu 19:45 Kryminalna Siódemka 20:00 Dziennik 20:20 Pogoda 20:30 Gość Regionów 21:00 Niezwykłe historie z pocztówek: Edward Peristy 21:15 Gość Panoramy 21:30 Panorama i pogoda 22:00 Przepis dnia 22:10 Kryminalna Siódemka
---	--	--	---	--	---



– NIE CHCĘ JUŻ WIĘCEJ ŻYĆ W IDEALNYM ŚWIECIE – CICHUTKO WYSZĘP-TAŁA. CHCĘ BYĆ SZCZĘŚLI-WA – GŁĘBOKO NABRAŁA POWIETRZA.

– Chcę jeździć w karecie ze snu, wokół naszych wspomnień, w końcu tyle ich jest!

Jej oczy zaśniły jak nigdy dotąd, wiedziałem, że była pogodzona z tym co się dzieje i niczego nie żałowała. Właśnie wtedy, wróciłem do naszych najlepszych dni, słonecznych dni, czasu w którym nasze ręce same się spletały, usta zaraz po wypowiedzeniu swoich najskrytszych myśli same szukały pocałunku.

Widziałem ten obraz bardzo wyraźnie, brakowało mi tylko idealnie upiętych włosów. Kochała koki, lubowała się w ich układaniu, zwykle doskonale ułożone, świadczyły o jej uporządkowaniu. Nie widziałem teraz jednak nic na kształt tej misternie układanej fryzury, wręcz przeciwnie, jej anielska twarz błogo spoczywała pośród totalnego bałaganu czarnych pukli.

Rozgardiasz o jakim niepodobna było nawet pomyśleć jeszcze parę miesięcy wcześniej, stał się dowodem na jej akceptację stanu w którym się znajdowała. Sama świadomość o tym, że zaakceptowała tę kuriozalnie trudną sytuację, uwolniła mnie od smutku, czułem jak szczęście napływa mi do serca. Patrzyliśmy tak na siebie kilka chwil, tkwiąc w zupełnej ciszy.

– Kocham cię – wyrzekłem.

– Ja też cię kocham, a i pamiętaj – nagle zaczęła rozpaczliwie szukać powietrza, oczy nabrały poważnego spojrzenia, niezgrabne ruchy wycieczonych rąk, próbowały jakby nabrać trochę powietrza w garść...

– Pomocy! Halo! Ratunku! Siostró! – krzychałem bez opamiętania, wybiegając za próg jej sali.

Wróciłem jeszcze szybciej, ujmując jej dłoń.

– Pa-mię-taj, ko-chanie – na chwilę zamknęła oczy. – Mę-żu, o tak, ko-cham cię – dokończyła zamykając oczy, a jej cichy szepet zastąpiła zupełna cisza.

Zaczęłam wariować, cały świat osunął mi się przed oczy, wiedziałem, że jedyne co może się przytrafić to właśnie najczarniejszy scenariusz. W końcu zupełnie straciła przytomność, nadbiegające pielęgniarki odsunęły mnie od łóżka, nalegały o opuszczenie sali. Nie musiały długo prosić, nie ważyłbym się utrudniać im czegokolwiek.

Obudziłem się w jej pokoju, było jasno, jej rodzice pojechali zapewne przygotować sprawę związane z pogrzebem. Zupełnie zmarnowany, wstałem wbijając oczy w szeregi książek, które niemalże odwzajemniały moje spojrzenie. Poczulem ten potworny ból, doskonale znałem jego smak, nie dawał za wygraną.

WYDAJĄC Z SIEBIE ZDŁAWIONY PŁACZEM KRZYK, PRZYPOMNIAŁEM SOBIE JEJ OSTATNIE SŁOWA. Nie chciała już więcej idealnego świata, a porządek o który tak dbała, przestał mieć dla niej znaczenie... W przypływie emocji zacząłem rozrzucać wszystko co tylko wpadło mi

w ręce. Trwało to jakąś chwilę, w końcu, stojąc tak pośród rozdartej prześcieradła, porzucanych książek i unoszącego się gdzieniegdzie pierza z poduszek, miałem wrażenie jakbym znajdował się w

Zresztą, główną atrakcją tamtych dni były malusienki drobin-ki białego puchu. Czas w którym się znalazłem był usłany troskami, rozpaczą, bólem, niepogodą i Bóg jeden wie czym jeszcze. Siedząc tak, dostrzegłem, że na stole leży jakaś starannie ułożona książeczka z małą kopertą na wierzchu.

Zapieczętowany list kusił swoją tajemnicą. Sekret здаwał się umknąć, gdy na odwrócie dojrzałem swoje imię. Domyślałem się, że będzie to list pożegnalny, odrzuciłem go na bok, wydawał się stosunkowo ciężki jak na list, nie mogłem go jednak odczytać, wiedziałem, że ból będzie ogromny.

Całą swoją uwagę skierowałem na niebieski kajecek, jego grube obramowanie oraz pozłacane krawędzie, miały w sobie coś zachęcającego. Wziąłem go w ręce, pierwsze strony wydawały się mówić, że to co aktualnie czytam jest

jej pamiętnikiem. Odgadłem, że pisała go raz na jakiś czas, świadczyły o tym przemyślane szeregi zdań oraz fakt, że opisywała tylko specyficzne zdarzenia. Całość trącała perfekcjonizmem, którego już niejednokrotnie byłem świadkiem. Każdy wpis układał się w jedną spójną całość, słowa były starannie dobrane, a i co piątą linijką była oznaczona konkretnym numerem na marginesie. Wpisy dotyczyły wielu aspektów życia. Pragnienia, marzenia, bólaczki, wspomnienia, nietuzinkowe

sytuacje, były też dwa wpisy o nas. Lecz te linijki nie były oznaczone numerami, a słowa i cała treść, trącały chaosem.

Moje oczy szczególnie uderzyły słowa: „Targana tą namiętnością, nie odnajduje w sobie dawnej organizacji, myśl o nim wytrąca mi z rąk dosłownie wszystko. Starałam się by wszystko było idealne, nawet kupiony pierścionek oświadczynowy na niewiele się tu zda. Jestem totalnie roztrągniona, teraz już wiem, że nie da się zaplanować życia krok po kroku. Tylko jak zdołam powiedzieć mu o mojej chorobie?”.

NIE MOGŁEM UWIERZYĆ W TO CO MIAŁEM PRZED OCZYMA, KILKA STRON PÓŹNIEJ NATRAFIŁEM NA INFORMACJĘ O PIERŚCIONKU ZARĘCZYNOWYM. „Koperta” – pomyślałem, przecież było w niej coś poza listem. Oderwałem przyklejony wierzch, był tam, solidny, lśniący i piękny pierścionek. Spoglądał na mnie, emanując niesamowitym blaskiem, pomimo iż dzień był doprawdy ponury.

Przypomniałem sobie jej ostatnie słowa, nie majaczyła zwracając się do mnie mężu. Chełpiłem się tym uczuciem, łyzy rozpacz zamieniały się powoli w łyzy szczęścia. Po kilku chwilach zwróciłem uwagę na karteczkę, która również była w liście.

„Niczego nie planuj kochany, nie zaprzataj sobie głowy przyszłością, żyj dniem dzisiejszym, nie pragnij bym wróciła, nie wracaj do tego co było. Jeżeli to czytasz, pewnie jest jakiś czas po mojej śmierci, żałuję, że nie było mi dane budzić się przy Tobie do końca moich dni... Twoja Angie”.

Miałem wrażenie, że stoi tuż obok... Czekałem na delikatne muśnięcie barku, liczyłem, że gdy się odwrócę utuli mnie, a ból minie. Zaciskając zęby, odwróciłem się... Łzy znów nabrały gorzkiego smaku...

Nawet implikując mi nieład, okazała się być perfekcyjna, moje życie po jej stracie okazało się być totalnym pobjowiskiem, które trwa do dziś...

Marian Koniec

Bolesne wspomnienie (cz. IV)



Fot. pixabay.com

Wiedziałem, że była pogodzona z tym co się dzieje i niczego nie żałowała.

szklanej, śnieżnej kuli, którą jakąś potężna ręka wstrząsała, naprzemian podrzucając do góry.

Pierwszy raz w życiu nie mogłem odnaleźć spokoju, będąc w jej czterech kątach. Zbliżająca się zima również nie rozpieszczała, czyniąc miejsce niezwykle ponurym. Fotel, ten sam, na którym niemalże się kochaliśmy, stał wtedy w mrocznej poświacie, wyraźnie cierpiąc z powodu braku promieni słonecznych. Usiadłem na nim, jego skórzanego oparcie, nie parzyło już w plecy jak wtedy, gdy nasza miłość kwitła.

uczciwa i sympatyczna kobieta o miłej prezencji i dobrym sercu. Jestem samodzielnym i zaradnym mężczyzną, zadbany, zmotoryzowanym, niezależnym i z własnym domem blisko Zamościa. Lubię sport i turystykę, a sztuka kulinarna nie jest mi obca. Czuję się jednak bardzo samotny, dlatego liczę, że napisze do mnie równie samotna pani, z którą mógłbym się zaprzyjaźnić, a w przyszłości stworzyć trwałą związek. Proszę o poważne oferty, gdyż nie szukam przygód. Godło: „Wszystko przed nami” (20263)

Chętnie poznam pana, w wieku 50-60 lat, który pracuje zawodowo, dba o swój wygląd i poważnie myśli o życiu. Jestem wesołą kobietą po 50, o wzroście 165 cm, i wadze 68 kg, po rozwodzie. Mieszkam z córką i pracuję. Lubię dbać o swój wygląd, a w czasie wolnym lubię oglądać filmy historyczne i horrory. Moją wielką pasją jest gotowanie. Proszę o poważne i przemyślane odpowiedzi, ponieważ nie szukam

przygód. Godło: „Poznajmy się” (20264)

Jestem wolnym i niezależnym pod każdym względem mężczyzną, 60 plus. Mam 182 cm wzrostu, 95 kg wagi, krótkie i szpakowate włosy. Posiadam wykształcenie wyższe, prowadzę własną firmę i twardo stącam po ziemi. Lubię dobrą muzykę, taniec, film i dobrą książkę. Interesuję się również sportem i polityką. Chciałbym poznać fajną kobietę, której dokucza samotność, w wieku 50-55 lat, z którą mógłbym się zaprzyjaźnić, a w przyszłości stworzyć udany związek. Godło: „Na miłość nigdy nie jest za późno” (20265)

Bardzo chętnie poznam pana samotnego, kulturalnego, zmotoryzowanego, niezależnego finansowo i bez nałogów, w wieku do 72 lat, który dba o higienę osobistą, porządek i czystość w otoczeniu, lubi wieś (bez gospodarstwa rolnego), ale przede wszystkim poważnie myśli o dalszym życiu we dwoje i twardo stąpa po ziemi. Jestem wolną kobietą, bez

nałogów i zobowiązań, średniego wzrostu, o spokojnym charakterze i niezależną materialnie. Mam własny dom z ładną posesją. Lubię zajęcia domowe, wycieczki samochodowe we dwoje, zieleni i przyrodę. Liczę, że napisze do mnie pan, który nie jest materialistą, ma dobry charakter i czułe serce, niekarany i zaradny życiowo. Nie szukam przygód, lecz stałego związku. Godło: „Przyjaciółka” (20266)

Poznam pannę, w wieku 30-40 lat, zaradną, uczciwą i wrażliwą, która chce założyć szczęśliwą rodzinę. Jestem kawalerem 40 plus, o średniej budowie ciała i wzroście 182 cm, spokojnym i uczciwym, ale samotnym. Pracuję zawodowo i jestem niezależny finansowo. Mile widziana pani, która pragnie stworzyć trwałą związek, oparty na takich wartościach jak zaufanie, wzajemny szacunek i miłość. Jeśli brakuje ci drugiej połowy, na której można polegać i z którą chciałabyś żyć, to napisz do mnie, bo może czekam właśnie na siebie. Godło: „Rodzina” (20267)



„Poznajmy się” to stała rubryka, w której osoby samotne mogą zamieścić swój anons. Do oferty należy dołączyć imię, nazwisko, adres do korespondencji, znaczek i kopertę. Te dane pozostaną do wyłącznej wiadomości redakcji. Anonse przyjmujemy również na adres e-mail: sekretariat@onet.pl. Nasza redakcja nie informuje o adresach ani o imionach i nazwiskach osób przysyłających anonse. Pośredniczymy wyłącznie w przekazywaniu listów. Informacja o przetwarzaniu danych osobowych znajduje się na stronie internetowej Tygodnika Zamojskiego w zakładce „Polityka prywatności”.

Nic nie jest nam dane raz na zawsze. Los daje i zabiera. Dla

człowieka zmęczonego niepewnością jutra bardzo ważna jest obecność drugiego człowieka obok. Najlepiej jest wtedy, gdy jest to ktoś bliski, ale jak go nie ma, to może stać się nim ktoś obcy. Starzejemy się, gdy gorzniejemy. Spokój, pogoda ducha, dobry humor, harmonia, śmiech – to dzięki tym cechom pomimo upływu lat, pozostajemy młodzi. Miłość nigdy się nie starzeje, po-

dobnie życzliwość, serdeczność czy zrozumienie. Jestem emerytką średniego wzrostu, niezależną finansowo, z własnym mieszkaniem w mieście. Chciałabym tą drogą poznać uczciwego, miłego, kulturalnego i samotnego pana bez nałogów, w wieku 70-75 lat. Godło: „Napisz do mnie” (20262)

Poznam samotną i miłą panią, z którą mógłbym stworzyć trwałą związek. Mile widziana

Ślub z gwiazdami

● Tomaszowski Dom Kultury zaprasza 30 marca o godz. 14 na koncert z okazji 15-lecia zespołu Tamburino, który specjalizuje się w utworach kultury romskiej. Wstęp jest darmowy, ale trzeba wcześniej pobrać wejściówki.

● W Hrubieszowskim Domu Kultury 30 marca o godz. 17 wystąpi **Piotr Bałtroczyk** – mistrz słowa, humoru i ciętej riposty. Bilety na stand up są po 100 zł.

● „Ślub doskonały” – ten spektakl w gwiazdorskiej obsadzie będzie można obejrzeć w Zamojskim Domu Kultury 29 marca o godz. 16 i 19. To jedna z najpopularniejszych na świecie komedii autorstwa **Robina Hawdona** – o odwiecznej walce serca z rozumem. Grają (wymienne): **Edyta Herbuś/Kaja Paschalska, Anna Gzyra/Magdalena Górka/Anna Głogowska, Olga Borys/Magdalena Waligórska/Anna Samusioneck, Patrycja Potyrańska/Kaja Paschalska, Mateusz Łapka/Filip Orliński, Marcin Mroczek/Rafał Mroczek, Michał Milowicz/Marek Włodarczyk/Daniel Józek „Qczaj”**. Bilety są po 100, 130 i 150 zł.

● Zamojska Akademia Kultury oraz Centrum Kultury Filmowej „Stylowy” zapraszają na retransmisję „Hamleta” z Teatru Królewskiego w **Windsorze**. Projekcja odbędzie się 27 marca o godz. 18 w sali kinowej Zamojskiej Akademii Kultury (II piętro, ul. Akademicka 8, wejście od Akademickiej i Pereca). W roli głównej – **Ian McKellen**. Po spektaklu widzowie obejrzą wcześniej niepublikowany wywiad z nim. Bilety są po 40 zł.

● Cztery Pory Miłowania wystąpią 28 marca o godz. 19 w Zamojskim Domu Kultury. Bilety są po 60 zł.

● Zamojski Dom Kultury 27 marca w godz. 9-11.30 zaprasza dzieci na spektakle „Historie biblijne” oraz „Wilki i zając” w wykonaniu Poznańskiego Teatru Aktora.

Spektakle dla dzieci 31 marca (w godz. 830-14) wystawi także Narodowy Teatr Edukacji z **Wrocławia**.

● Książnica Zamojska zaprasza na dyskusję o książce **Magdaleny Tulli „Szum”**. Spotkanie odbędzie się 26 marca o godz. 16.

● W Muzeum Zamojskim można oglądać wystawę „Ikona – kult, sztuka, dziedzictwo” z ponad 50 ikonami z cerkwi wschodniej Lubelszczyzny.

● „Trudny koniec trudny początek” – ta wystawa jest prezen-



„Ślub doskonały” – ten spektakl będzie można obejrzeć w Zamojskim Domu Kultury.

towana w Muzeum Fortyfikacji i Broni Arsenał w **Zamościu** z okazji 80-lecia zakończenia II wojny światowej.

● Muzeum im. ks. Stanisława Staszica w **Hrubieszowie** zaprasza na wystawę „Klejnot kraju sarmackiego. Wizerunek Marki Bożej Pocieszenia z **Sokala** w wierze i sztuce”. Została przygotowana z inicjatywy kustosa Sanktuarium Matki Bożej Sokalskiej w Hrubieszowie o. **Juliusza Chłandy**.

● Wystawę zdjęć „Nowe miasto?” członków Zamojskiej Grupy Fotograficznej – Grupy Twórczej można będzie oglądać w ZDK. Autorzy zdjęć to: **Aleksandra Baranowicz, Bogdan Cabaj, Mirosław Chmiel, Wiesław Jabłoński, Janusz Kapecki, Waldemar Kaspro-wicz, Krystyna Kot, Małgorzata Łastówka, Ewa Marszałec, Sylwester Murawa, Stanisław Orłowski, Alina Ostasz, Bogdan Rębisz, Nicole Rogalski, Robert Rusinek, Katarzyna Sachajko, Waldemar Siatka i Ar-**

tur Wąsik. Otwarcie zaplanowano na 26 marca, na godz. 17.

● „Theatrum Sacrum – sztuka sakralna ze zbiorów Muzeum KUL” – ta wystawa jest prezentowana w Muzeum Ziemi Biłgorajskiej w **Biłgoraju**. Jest podsumowaniem działań konserwatorskich, prowadzonych w ubiegłych latach przez Muzeum KUL.

● „W świetle dziecięcej wyobraźni” – wystawę pod tym tytułem można oglądać w MDK Biłgoraj. To prace młodych artystów

z pracowni plastycznej „Akwarela” prowadzonej przez **Irenę Oręziak-Kupczak**. Wystawa jest częścią tegorocznych obchodów 35-lecia MDK.

● W Muzeum Regionalnym w **Tomaszowie Lub.** można oglądać wystawę: „Higiena i codzienność – to co dziś oczywiste 100 lat temu jeszcze takie nie było” oraz „Wspomnienia przeszłości. Malarstwo **Jana Sidora**”.

● 27 marca o godz. 16 w Książnicy Zamojskiej otwarta zostanie wystawa malarstwa pochodzących z **Łabuń** matki i córki – **Krystyny Hubali i Diany Żarów „Więzi”**.

● Zamojskie Towarzystwo Fotograficzne zaprasza do oglądania dwóch wystaw: w Galerii Fotografii Ratusz prezentowane są zdjęcia **Kamili Sammler** „jaCień”, a w Galerii Fotografii Stylowy – **Macieja Andrzeja Madeja** „Zobaczmy to czego nie widzimy”.

mm

Wydarzenia pod patronatem Tygodnika Zamojskiego

Palmy do nieba

XII Przegląd Pieśni Pasyjnej oraz XIII Powiatowy Konkurs na Palmę Wielkanocną organizuje Gminny Ośrodek Kultury w **Bełżcu**.

Przegląd pieśni pasyjnych odbędzie się 30 marca o godz. 16 w kościele w Bełżcu. Chęć wystąpienia przed publicznością zadeklarowało kilkanaście zespołów z powiatów tomaszowskiego, hrubieszowskiego, zamojskiego oraz z Podkarpacia.

GOK ogłosił także doroczny Powiatowy Konkurs na Palmę Wielkanocną, który organizuje z bełżecką parafią pw. Matki Bożej Królowej Polski i Powiatem Tomaszowskim. Konkurs słynie z tego, że robione są nań najwyższe palmy w regionie: w zeszłym roku rekordowa miała 9,4 m. Uwiło ją KGW Bełżec II.

Konkursowe palmy można stworzyć zarówno z materiałów pochodzenia naturalnego (bazie, bukszpan, suche kwiaty itp.), jak i prostych materiałów ozdobnych



Konkurs słynie z tego, że robione są nań najwyższe palmy w regionie

(bibuła, krepa, wstążki, wyduszkiki). Zgłoszenia uczestników przyjmowane będą do 4 kwietnia, a palmy powinny zostać dostarczone do GOK do 13 kwietnia. Będą niesione w procesji w Niedzielę Palmową. Tego dnia także, po uroczystej sumie – ogłoszone zostaną wyniki konkursu.

mm

Pod patronatem Tygodnika Zamojskiego

Szukając nadziei

Za nami 29. edycja Międzynarodowych Dni Filmu Religijnego „Sacrofilm”, która odbyła się w dn. 9-13 marca w Centrum Kultury Filmowej „Stylowy”.

Tematem przewodnim tegorocznej edycji była nadzieja. I to do niej nawiązywały bardzo różnorodne filmy (zaprezentowano ich w sumie 8), pokazywane podczas wydarzenia – w tym te o wojnie w Ukrainie.

O nadziei podczas spotkania z zamojską publicznością mówił m.in. **Krzysztof Zanussi**, patron honorowy festiwalu, który w tym roku pokazywał w **Zamościu** swój film „Serce na dłoni”.

Publiczność spotkała się także z ks. prof. **Markiem Lisem**, o. dr.

Markiem Kotyńskim, ks. **Andrzejem Mulką** i zespołem „Promyczki Dobra” z **Nowego Sącza**, twórcami filmowymi **Vladyslavem Robskim** i **Jerzym Szkamrukiem**, a także przedstawicielami zaprzyjaźnionego z „Sacrofilmem” włoskiego festiwalu Popoli e Religioni w **Terni**.

Patronat honorowy nad wydarzeniem, obok K. Zanussiego, objęli także bp. **Marian Rojek** i prezydent Zamościa **Rafał Zwolak**.

Wydarzenie zorganizowały CKF „Stylowy” w Zamościu oraz Parafia pw. św. Antoniego w **Dyniskach**, w której proboszczem jest dyrektor artystyczny feksitwalu, ks. **Wiesław Mokrzycki**.

mm

Połączyła ich miłość. Są ze sobą już 50 lat, dzieląc radości i smutki

To jest miłość!

To piękna uroczystość dla par małżeńskich, które przeżyły ze sobą 50 lat i więcej. Pół wieku, dzieląc radości i smutki, w zdrowiu chorobie, zawsze razem. Piętnaście par – jak przed pół wieku – stanęło znów w sali ślubów zamojskiego ratusza. Tyle, że już z bagażem wspólnego długiego życia.

– Mam wielką przyjemność wręczyć szacownym jubilatom wyjątkowe medale, które są nagrodą za Pań-

stwa piękne życie. To bardzo wzruszająca chwila. Jesteście Państwo dowodem na to, że miłość nie przemija – mówił podczas uroczystości prezydent Zamościa **Rafał Zwolak**.

Włodarz miasta wręczył jubilatom Medale za Długoletnie Pożycie Małżeńskie przyznane przez Prezydenta Rzeczypospolitej Polskiej **Andrzeja Dudę**. Były też kwiaty, życzenia i symboliczna lampka szampa. Dla małżonków z krótkim kon-

certem smyczkowym wystąpił zamojski muzyk **Grzegorz Szostak**.

Dostojni jubilaci, to: **Zofia i Edward Berlinowie, Zofia i Józef Chmurzyńscy, Maria i Tytus Czuchajowie, Karolina i Jan Hołubowie, Maria i Jerzy Horodelscy, Wanda i Stanisław Januszewscy, Barbara i Grzegorz Kurantowiczowie, Gabriela i Stanisław Lewandowscy, Danuta i Roman Majdanowie, Bożena i Henryk Marciniewiczowie, Krystyna i Andrzej Matwiejczukowie, Bogumiła i Krzysztof Pawłosiowie, Barbara i Ryszard Pliwkwowie, Halina i Wiesław Stelmaszukowie oraz Elżbieta i Zbigniew Żdanowscy**.

Dołączamy się do powinszowań i życzymy dużo zdrowia oraz radości na każdy dzień.

her



Jadwiga Czopko świętowała urodziny w gronie rodziny i gości.

Mieszkanka gminy Horodło obchodziła setne urodziny

200 lat pani Jadwigo!

Mieszkanka **Strzyżowa, Jadwiga Czopko** obchodziła urodziny 4 marca. Świętowała w gronie rodziny i gości.

Życie jubilatki upłynęło na pracy w gospodarstwie rolnym i wychowaniu siedmiorga dzieci. Stulatka doczekała się aż 18 wnuków, 32 prawnuków i 10 praprawnuków. Dziś pani Jadwiga cieszy się dobrym zdrowiem i pogodą ducha. Do tego jest osobą niezwykle sympatyczną,

ciepłą, uczynną i bardzo rodzinną. Ma wielu przyjaciół i jest bardzo lubiana w Strzyżowie.

Jubilatkę, w dniu jej święta, odwiedził wójt gminy Horodło **Krzysztof Bożek**, który w imieniu swoim oraz całej społeczności gminy złożył stulatce serdeczne życzenia. Pani Jadwiga otrzymała też pisemne gratulacje oraz życzenia od Prezesa Rady Ministrów.

jn



Piętnaście par – jak przed pół wieku – stanęło znów w sali ślubów zamojskiego ratusza.

Zakrzepica często rozwija się bezobjawowo, co utrudnia jej rozpoznanie

Zakrzepica

Zylna choroba zakrzepowo-zatorowa, to schorzenie polegające na powstawaniu skrzepin w naczyniach krwionośnych. Mogą one prowadzić do poważnych powikłań, takich jak zator tętnicy płucnej czy powstanie zespołu pozakrzepowego, charakteryzującego się bolesnymi obrzękami, żylakami i żylnymi owrzodzeniami.

Ważne jest więc wczesne wykrycie choroby, zanim doprowadzi do poważnych konsekwencji. Jest to jednak niemały problem – zakrzepica często rozwija się bezobjawowo, co utrudnia jej rozpoznanie.

W niektórych przypadkach mogą wystąpić objawy takie jak: obrzęk kończyny (najczęściej dolnej), ból lub tkliwość w nodze, zaczerwienienie skóry w miejscu zakrzepu oraz uczucie ciepła w dotkniętym obszarze. Znakiem ostrzegawczym jest występowanie takich objawów w jednej tylko kończynie – istnieje większe prawdopodobieństwo, że przyczyną jest zakrzepica, a nie inne czynniki wpływające tak samo na obie nogi.

W celu potwierdzenia lub wykluczenia schorzenia stosuje się

różne metody diagnostyczne. Z badań laboratoryjnych pomocne może być oznaczenie poziomu D-dimerów. Są one produktami degradacji fibryny, a ich podwyższony poziom może wskazywać na obecność zakrzepicy. Jednakże podwyższony parametr może

czasu częściowej tromboplastyny po aktywacji (aPTT). Są to testy oceniające funkcjonowanie układu krzepnięcia krwi. Niedobory naturalnych inhibitorów krzepnięcia (białka C, białka S oraz antytrombiny) mogą predysponować do powstawania zakrzepów.

Innym badaniem na sprawdzenie przepływu krwi w naczyniach jest USG dopplerowskie. Jest nieinwazyjne i bezbolesne. Bardziej zaawansowana jest flebografia, która polega na podaniu kontrastu do żyły i wykonaniu zdjęć rentgenowskich, co umożliwia ocenę stanu żył i ewentualnych zakrzepów. Jeszcze bardziej dokładne jest angio-TK, czyli angiografia tomografii komputerowej.

Wczesne wykrycie zakrzepicy pozwala na wdrożenie odpowiedniego leczenia, które może obejmować farmakoterapię, czyli stosowanie m.in. heparyny, doustnych antykoagulantów, które hamują proces krzepnięcia krwi i zapobiegają powiększaniu się istniejących zakrzepów. Skuteczna jest też terapia trombolityczna.

W sytuacjach zagrożenia życia, takich jak masywna zatorowość płucna, może być konieczne chirurgiczne usunięcie zakrzepu.

juliam



Fot. pixabay.com

Jednym z objawów zakrzepicy może być np. obrzęk kończyny.

występować także w innych stanach, dlatego wynik ten nie jest jednoznaczny i wymaga dalszej diagnostyki.

Morfologia krwi z oceną liczby płytek pozwala na ocenę ogólnego stanu układu krwiotwórczego i wykrycie ewentualnych nieprawidłowości mogących sprzyjać powstawaniu zakrzepów. Kolejnym badaniem jest oznaczenie czasu protrombinowego (PT) i

Profilaktyka 40 plus do końca kwietnia

Darmowe badania

Program umożliwiający skorzystanie z darmowych badań diagnostycznych jest dostępny dla każdego, kto ukończył 40 lat. Finansowany jest przez Narodowy Fundusz Zdrowia. Wystartował w lipcu 2021 r. Kto jeszcze nie skorzystał, powinien się spieszyć, bo program zostanie zakończony 30 kwietnia.

Dzięki Profilaktyce 40 plus można wykonać szeroki zakres badań, które pomogą ocenić stan zdrowia i wykryć ewentualne zagrożenia, zanim pojawią się poważniejsze dolegliwości. Pakiety są dostosowane do płci i wyników ankiety zdrowotnej, którą należy wypełnić przed uzyskaniem e-skierowania.

W ramach zestawu badań dla kobiet wykonywana jest morfologia krwi obwodowej, oznaczenie poziomu cholesterolu, glukozy oraz prób wątrobowych, a także pomiar kreatyniny i poziomu kwasu moczowego. Dodatkowo panie mogą skorzystać z badania ogólnego moczu i testu na krew utajoną w kale. Mężczyźni otrzymują ten sam zestaw, wzbogacony o oznaczenie antygenu swoistego dla stercza (PSA), który jest wskaźnikiem nowotworu prostaty.

Pakiet wspólny dla obu płci obejmuje pomiar ciśnienia tętniczego, masy ciała, wzrostu oraz obwodu w pasie, a także oblicze-



Dzięki Profilaktyce 40 plus można wykonać szeroki zakres badań. Fot. pixabay.com

nie wskaźnika BMI. Dzięki tym pomiarom można ocenić ogólną kondycję organizmu i ryzyko wystąpienia chorób cywilizacyjnych, takich jak cukrzyca, nadciśnienie czy miażdżyca.

Aby skorzystać z programu, należy wypełnić ankietę zdrowotną. Nie wymaga to wizyty u lekarza. Dostępna jest online na Internetowym Koncie Pacjenta w zakładce „Profilaktyka”, w aplikacji mobilnej mojeIKP lub stacjonarnie w przychodni POZ uczestniczącej w programie. Na jej podstawie do maksymalnie dwóch dni roboczych generowane jest e-skierowanie. W dniu wizyty wystarczy zabrać dowód osobisty – nie trzeba drukować skierowania, ponieważ jest ono zapisane w systemie.

juliam

WWW | Czekamy na Państwa komentarz
www.tygodnikzamojski.pl

Naturalna ochrona przed cukrzycą i wysokim cholesterolem

Warto jeść orzechy

Orzechy są źródłem zdrowych tłuszczów, błonnika, witamin i minerałów. Ich regularne spożywanie może skutecznie obniżyć poziom cholesterolu LDL, a także zmniejszać ryzyko rozwoju cukrzycy typu 2.

Cholesterol jest niezbędny dla prawidłowego funkcjonowania organizmu. Jednak jego nadmiar może pośrednio prowadzić do chorób sercowo-naczyniowych. Orzechy zawierają sterole roślinne, które hamują wchłanianie cholesterolu z pożywienia. Dzięki wysokiej zawartości nienasyconych kwasów tłuszczowych, pomagają obniżyć poziom LDL, a jednocześnie podnoszą stężenie HDL, co skutkuje utrzymaniem prawidłowych, korzystnych proporcji między nimi.

Dzięki niskiemu indeksowi glikemicznemu nie powodują gwałtownych skoków cukru, dlatego warto je łączyć ze słodkimi przekąskami i owocami. Dodatkowo zawarty w nich błonnik spowalnia wchłanianie węglowodanów. Obecne w orzechach magnez i kwasy tłuszczowe omega-3 zwiększa-

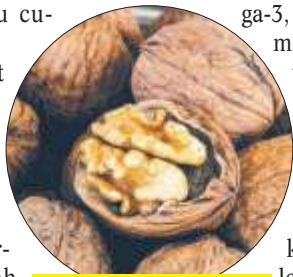
ją wrażliwość tkanek na działanie insuliny, co może zmniejszać ryzyko wystąpienia insulinooporności.

Jakie orzechy warto jeść? Włoskie zawierają dużo kwasów omega-3, które wspierają serce i mózg. Migdały są bogate w witaminę E, antyoksydanty i wspomagają obniżanie poziomu cholesterolu. Orzechy nerkowca dostarczają magnezu, który wspiera kontrolę cukru we krwi i pomaga obniżyć poziom stresu. Z kolei laskowe wspomagają utrzymanie zdrowia naczyń

krwionośnych.

Pistacje natomiast zawierają sporo błonnika, który jest zbawienny dla jelit, zwiększając ich perystaltykę oraz wpływając korzystnie na jej florę bakteryjną. Orzeszki ziemne również są bogate w błonnik i witaminy, jednak należy wybierać te niesolone, niesmażone, bez dodatków. Zalecane dzienne spożycie orzechów to ok. 30 g. To mniej więcej 20-25 sztuk. Nie należy przesadzać z ich ilością, ponieważ nie tylko są bardzo kaloryczne, ale też ciężkostrawne.

juliam



Orzechy włoskie zawierają dużo kwasów omega-3, które wspierają serce i mózg. Fot. pixabay.com

Profilaktyka raka jelita grubego

Wyprzedź go!

Rak jelita grubego to jeden z najpoważniejszych problemów zdrowotnych w Polsce, który każdego roku dotyka tysiące osób. To choroba rozwijająca się stopniowo i często bezobjawowo przez długi czas, dlatego profilaktyka jest taka ważna w jej wczesnym wykrywaniu.

Narodowy Fundusz Zdrowia oferuje bezpłatny program badań przesiewowych, dzięki któremu można sprawdzić stan jelita grubego i podjąć odpowiednie działania jeszcze przed pojawieniem się poważniejszych problemów.

■ Dla kogo?

Program badań przesiewowych raka jelita grubego skierowany jest do osób, które mają 50-65 lat – mogą skorzystać z badania bez dodatkowych warunków oraz w wieku 40-49 lat, ale pod warunkiem, że ich najbliżsi krewni (rodzi-

ce, rodzeństwo) zostali zdiagnozowani z rakiem jelita grubego. Ważne jest, aby osoby te nie miały wykonanej kolonoskopii w ciągu ostatnich 10 lat oraz nie doświadczały objawów sugerujących nowotwór jelita grubego.

■ Na czym polega?

Kolonoskopia pozwala na pobranie wycinków z podejrzanych zmian lub nacieków nowotworowych, usunięcie polipów o wielkości do 15 mm. Po endoskopii przeprowadzane jest badanie histopatologiczne pobranych próbek i udzielane zalecenia dotyczące dalszego leczenia lub profilaktyki.



Wczesne wykrycie raka jelita grubego znacznie zwiększa szanse na pełne wyleczenie. Fot. pixabay.com

logiczne pobranych próbek i udzielane zalecenia dotyczące dalszego leczenia lub profilaktyki.

Kolonoskopia trwa od 15 do 40 minut i w zależności od indywidualnych wskazań medycznych, może być wykonana w znieczuleniu miejscowym lub ogólnym.

Aby odpowiednio przygotować się do badania należy przestrzegać specjalnej diety oraz przyjąć środki przeczyszczające przed procedurą. Zaleca się wcześniejszy kontakt z wybraną placówką medyczną w celu uzyskania szczegółowych instrukcji dotyczących przygotowania.

■ Gdzie można wykonać?

Program jest realizowany w placówkach medycznych w całej Polsce. Aby znaleźć najbliższą, warto skontaktować się z lokalnym oddziałem Narodowego Funduszu Zdrowia lub zapytać w swojej przychodni. Do udziału w programie nie jest wymagane skierowanie lekarskie. Wystarczy spełniać kryteria wiekowe.

Wczesne wykrycie raka jelita grubego znacznie zwiększa szanse na pełne wyleczenie. Regularne badania przesiewowe pozwalają na identyfikację zmian przednowotworowych lub wczesnych stadiów nowotworu, co umożliwia szybkie podjęcie odpowiednich działań medycznych.

juliam



Nadaj ogłoszenie drobne przez Internet: www.tygodnikzamojski.pl oraz w naszych biurach

ZAMOŚĆ ul. Pereca 1, tel. 84 638 55 09, 84 638 54 79, e-mail: tzm@za.onet.pl,

BIŁGORAJ ul. Bankowa 4a, tel. 84 688 02 39 (sklep „Forset”),

HRUBIESZÓW ul. Rynek 24, tel. 84 696 23 30, TOMASZÓW LUB ul. Rynek 10, tel. 84 664 10 72

Pierwsze przymiarki do rozszerzenia Roztoczańskiego Parku Narodowego o tereny leśne w gminach Adamów, Krasnobród, Józefów, Terespol i Zamość

Czy RPN będzie większy?

Obchodzący niedawno 50-lecie Roztoczański Park Narodowy powstał jako park o powierzchni 4,8 tys. hektarów. Dziś, po kilkukrotnym rozszerzeniu granic, zajmuje 8,4 tys. hektarów. Czy dojdzie do jego kolejnego powiększenia? Są takie plany, na razie wstępne. Do ewentualnego włączenia w granice parku projektowane są tereny należące głównie do Lasów Państwowych.

Wśród terenów, które mogłyby być włączone do Roztoczańskiego Parku Narodowego, są cenne przyrodniczo enklawy, znane ze swoich walorów i częściowo już objęte innymi formami ochrony przyrody.

■ Najpierw konsultacje

Obecnie RPN leży niemal w całości w gminie Zwierzyniec – tu znajduje się ponad 7,9 tys. ha. Pozostałe 327 ha oraz 182 ha leżą w granicach gmin Adamów i Józefów, a najmniejszy około 40-hektarowy fragment w gm. Zamość. W wymienionych wyżej gminach i dodatkowo w Krasnobrodzie, Terespolu i Szczepieszynie znajdują się tereny włączone do otuliny RPN, która zajmuje w sumie 37,3 tys. ha. Otulina największa jest w gm. Terespol – zajmuje ok. 9,3 tys. ha.

Wśród gmin, o tereny których Park być może zostanie powiększony, wymienia się Adamów, Józefów i Zamość – a więc te, których fragmenty już znajdują się jego granicach. Natomiast Krasnobród i Terespol taką formą ochrony przyrody w żadnej części nie są jeszcze objęte. Wymienione wyżej samorządy nie otrzymały jeszcze żadnych oficjalnych informacji w tej sprawie, a to musi nastąpić. Według zmienionej w 2000 r. ustawy o ochronie przyrody na utworzenie nowego parku narodowego czy powiększenie istniejącego muszą się zgodzić lokalne władze samorządowe. Ich decyzję poprzedzają konsultacje społeczne.

Wiadomo jednak, iż projekty dotyczące rozszerzania Parku były już wstępnie omawiane na posiedzeniu jego Rady Naukowej. Wspominał

o nich publicznie na jubileuszowej konferencji z okazji 50-lecia Roztoczańskiego PN, która odbyła się jesienią ub. roku, jego ówczesny dyrektor **Andrzej Wojtyło**.

– Myślmy o powiększeniu Roztoczańskiego Parku Narodowego – mówił wówczas Andrzej Wojtyło. – W dokumentach planistycznych jeszcze z lat 70. mówiło się o docelowej powierzchni parku w granicach

– Wszelkie uzgodnienia, w tym z właścicielami gruntów, to jest Lasami Państwowymi, znajdują się na bardzo wstępnym etapie – zaznacza.

Tym niemniej w przestrzeni publicznej wymieniane są już pewne lokalizacje jako przeznaczone potencjalnie do przyłączenia do Parku. I tak np. plany mają dotyczyć rezerwatu Szum na granicy gmin Terespol i Józefów – a jest to już teraz teren ob-

wą. Znajduje się w pobliżu Florianki – obecnie w granicach RPN.

– My na razie nie wiemy, jakie tereny naszej gminy miałyby być włączone do Parku – mówi **Kazimierz**

zwłaszcza dla osób, które chcą inwestować w infrastrukturę turystyczną jak najbliższej Parku – mówi burmistrz **Józefowa Roman Dziura**.

■ Chroni lasy

W Polsce są obecnie 23 parki narodowe. Największy jest Biebrzański PN – ma powierzchnię ponad 59 tys. ha, Kampinowski zajmuje ponad 38,5 tys. ha, Bieszczadzki – ponad 29 tys. ha. RPN jest 11. co do wielkości w kraju. Wszystkie parki zajmują łącznie ok. 1 proc. powierzchni Polski. Najnowszy, Ujście Warty, powstał w 2001 r. Od tego czasu udało się poszerzyć o niewielkie areale granice czterech PN.

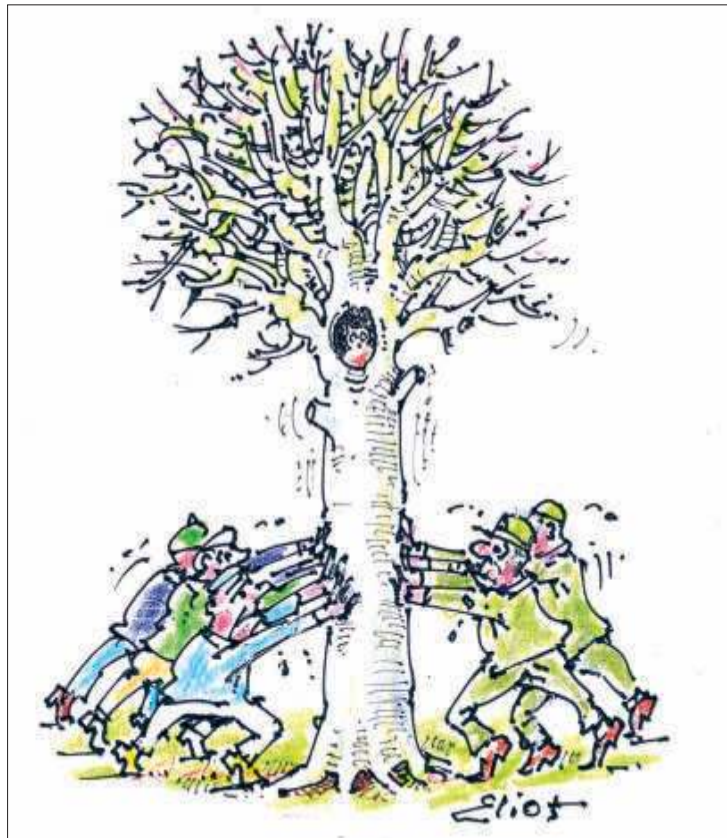
Za coraz pilniejsze uważa się utworzenie kilku kolejnych parków narodowych, w tym Turnickiego oraz Mazurskiego, a także znaczne powiększenie Białowieckiego PN (tak by obejmował całą Puszcę Białowską) oraz Bieszczadzkiego.

Lokalne społeczności na ogół podchodzą do takich inicjatyw wrogo bądź z dużą rezerwą. Pojawiają się więc pomysły „rekompensat”. Na przykład kilka miesięcy temu Ministerstwo Finansów zaprezentowało projekt nowej ustawy o dochodach jednostek samorządu terytorialnego, który przewiduje wsparcie finansowe dla gmin, na terenie których znajdują się lub będą tworzone parki narodowe, rezerwaty przyrody, parki krajobrazowe itp. W przypadku parków narodowych wsparcie miałyby wynosić ponad 600 zł rocznie na hektar.

Roztoczański Park Narodowy powstał w 1974 r. jako 13. w Polsce i zajmował wówczas 4,8 tys. ha. Od tego czasu był trzykrotnie powiększany: w 1979 r. o 1970 ha, w 1990 r. o 1019 ha, w 1995 r. o 597 ha. Chronił i chroni lasy – zajmują one ponad 95 proc. jego powierzchni. Ochroną ścisłą w Parku objęte jest 5 obszarów: Jarugi, Bukowa Góra, Nart, Czerkies oraz Międzyrzeki – zajmują one łącznie 1029 ha, tj. ok. 12 proc. jego powierzchni.

Anna Rudy

WWW | Czekamy na Państwa komentarz
www.tygodnikzamojski.pl



10 tys. ha – mamy 8,5, więc chcielibyśmy w najbliższym czasie rozmawiać z samorządami na temat możliwości powiększenia Roztoczańskiego Parku Narodowego o ok. 1200 ha. To będą różne kierunki.

■ Borowiny i rezerwat Szum

Obecny p.o. dyrektora RPN **Tadeusz Grabowski** podkreśla, że jeszcze jest za wcześnie, by szczegółowo omawiać plany rozszerzenia, gdyż dopiero trwają przygotowania do przeprowadzenia konsultacji społecznych dotyczących ewentualnych zmian.

jęty ścisłą ochroną. Rezerwat (utworzony pierwotnie w 1934 r.) zajmuje powierzchnię 18,17 ha, chroni fragment doliny rzeki Szum z wodospadami zwanymi szumami i rzadką roślinnością.

Dotyczą także tzw. Gościńca Puchalskiego między **Tereszpołem Zarendą i Szozdami**. Ten około 20-hektarowy teren przylega do RPN, należy do Nadleśnictwa Zwierzyniec. W gm. Józefów mówi się o gruncie między wsiami **Borowina i Pardysówka** – miejscu, gdzie dawniej wydobywana była borowina na potrzeby sanatorium żydowskiego. Jest to enklawa leśna, położona poza zabudo-

Gęśla, sekretarz gm. Krasnobród. – Chodzi najprawdopodobniej o jakiś fragment zachodniej części gminy, to jest okolice wsi **Hucisko, Stara Huta i Potok Senderki**, bo te tereny należą obecnie do otuliny Parku. Teraz jakichś specjalnych ograniczeń tam nie mam. Więcej obostrzeń dotyczących 200 czy parku krajobrazowego, a także strefy uzdrowskiej.

– W naszej gminie terenów cennych przyrodniczo jest bardzo dużo. Dajemy początek trzem parkom: Roztoczańskiemu, oraz dwóm parkom krajobrazowym: Karsnobrodzkiemu i Puszczy Solskiej. Mamy też dużo terenów włączonych do otuliny RPN. Mieszkańcy są więc obeznani z różnymi obostrzeniami. Dobrze wiedzą, że w odległości 150 metrów od granic Parku – dawniej było to 200 metrów – nie może powstawać nowa zabudowa. Zabudowa w innych częściach otuliny musi być opiniowana przez RPN. I jest to główne ograniczenie dla naszych mieszkańców, a



www.meblebondyrz.pl



Najeść się do syta

Proponujemy kilka przepisów wielokrotnie sprawdzonych przez panie z lokalnych kół gospodyń wiejskich. Są wśród nich zarówno dania tradycyjne, jak i bardziej nowoczesne. Jedno jest pewne – nikt nie będzie głodny!

Zupa tajska z kurczakiem



KGW w Zawadzie

Składniki: 1 pierś z kurczaka, 1 opakowanie mieszanki chińskiej, 1/2 l bulionu (rosół), 1 puszka mleczka kokosowego 400 ml, 1 przyprawa gyros, 1-2 czerwone papryki, 1 cebula, 4 ząbki czosnku, 4 łyżeczki czerwonej pasty curry, 1 łyżeczka startego imbiru lub łyżka w proszku, 1 łyżka sosu sojowego lub rybnego, olej do smażenia, 1 łyżeczka cukru, 2-3 łyżki soku z limonki lub cytryny, szczypiorek, świeża kolendra, bazylija, sól, pieprz czarny, 100 g cienkiego makaronu ryżowego (waga przed ugotowaniem).

Wykonanie: Zanim przystąpimy do szykowania, trzeba przeczytać cały przepis. Pierś z kurczaka (można ją zastąpić dowolnym mięsem z kurczaka, oczyszczonym

z kości i skóry) pokroić drobno, dodać przyprawę gyros, wymieszać i obsmażyć na oleju. Do garnka z usmażonym mięsem dodać obrane, posiekane ząbki czosnku, cebulę, paprykę (lub cukinię). Całość wymieszać i smażyć ok. 5 minut. Do garnka wlać bulion (rosół) oraz mleko kokosowe. Zupę przykryć i gotować na małym ogniu ok. 10 minut. Dodać łyżkę sosu sojowego lub rybnego, łyżeczkę cukru oraz 100 g makaronu ryżowego. Całość gotować do miękkości.

Roladki drobiowe ze szparagami



KGW w Zawadzie

Składniki: 12 sztuk szparagów zielonych, 1 pierś z kurczaka podwójna, 8 plasterków boczku wędzonego lub parzonego, 4 plasterki szynki, 4 plasterki sera żółtego, zielone pesto lub musztarda, sól, pieprz.

Wykonanie: Pierś z kurczaka dzielimy na 4 części, każdą lekko rozbijamy, oprószamy solą i pieprzem. Smażymy pesto lub musztardą, na każdy kawałek kładziemy szynkę, ser, a następnie po 3 sztuki szparagów wcześniej obranych i lekko sparzonych. Zwijamy roladki, owijamy boczkiem. Obsmażamy lekko z każdej strony. Wkładamy do naczynia żaroodpornego i zapiekamy ok. 35-40 minut. Na koniec możemy posypać startym serem. Podajemy z młodymi ziemniakami i salata.

smażymy lekko z każdej strony. Wkładamy do naczynia żaroodpornego i zapiekamy ok. 35-40 minut. Na koniec możemy posypać startym serem. Podajemy z młodymi ziemniakami i salata.

Wiejski chleb na zakwasie

KGW w Wysokiem

Składniki na zakwas żytni: 100 g mąki żytniej typ 720, 100 ml wody letniej. **Dokarmianie zakwasu po trzech dniach:** 50 g mąki żytniej, 50 ml wody letniej. **Składniki na rozczynek:** 0,5 l wody letniej (przegotowanej i ostudzonej), 0,5 szklanki zakwasu, 0,5 kg mąki żytniej, 1 łyżeczka cukru, 1 płaska łyżka soli. **Składniki na ciasto na chleb:** 350 g mąki pszennej, 2 łyżeczki soli.

Wykonanie: Składniki na rozczynek dokładnie mieszamy. Przykryty rozczynek zostawiamy w ciepłym miejscu na ok. 7 godz. Do wyrośniętego rozczynu dodajemy wszystkie składniki ciasta i miesimy ok. 0,5 godz. Zostawiamy w ciepłym miejscu do wyrośnięcia. Wyrośnięte ciasto przekładamy do posmarowanych blaszek posypanych np. otrębami. Pozostawiamy do wyrośnięcia ok. 20 min.



Wyrośnięte ciasto w blaszkach smarujemy wodą lub ubitym jajkiem. Wkładamy do nagrzanego pieca na ok. 70 min. Z ciasta pozostawiamy zakwas do rozczynu na następne pieczenie.

Schab pod pierzynką z pora i marchwi

KGW w Zawadzie

Składniki: 4 plastry schabu lub karkówki grubości ok. 2 cm, 1 średnia marchew, kawałek pora (ok. 15-20 cm), 10-15 dkg sera żółtego startego na tarce, sól, pieprz.

Wykonanie: Schab ponacinać z jednej strony w kratkę, doprawić solą i pieprzem. Ułożyć w naczyniu do zapiekania. Marchew zetrzeć na tarce, por pokroić w talarki, podduśić na oleju, można lekko posolić, ale niekoniecznie. Masę wyłożyć na plastry schabu, przykryć pokrywką lub folią aluminiową matową stroną do góry. Piec ok. 50-60 minut w temperaturze 180 st. Pod koniec pieczenia posypać startym serem. Nie przykrywać. Gdy ser się roztopi, można serwować z ziemniakami, kaszą lub ryżem oraz surówką.



Kotlety mielone zawijane w boczku

KGW w Zawadzie

Składniki: 50 dkg mięsa mielonego, cienkie plastry boczku, 10 dkg sera żółtego, sól, pieprz, cebula.

Wykonanie: Mięso przyprawiamy tak jak na zwykłe kotlety mielone (nie panierujemy), następnie owijamy plastrami boczku, układamy na blasze wyłożonej papierem do pieczenia. Pieczemy w temperaturze 180 stopni ok. 30-35 min. Na koniec posypujemy startym żółtym serem, tak aby się stopił. Podajemy na ciepło i na zimno.

(ar)

REKLAMA

Zuzia
PROMOCJA!
od 1540 zł

Maja
PROMOCJA! 2950 zł

Grande
2620 zł

materac bonel

90x200	540 zł
120x200	700 zł
140x200	820 zł
160x200	930 zł
180x200	1040 zł
200x200	1140 zł
220x200	1260 zł

York

komoda 759 zł, łóżko 140x200 1379 zł, szafka nocna 409 zł, szafa 2139 zł

*cena bez materaca i stelaża

Fado 150

szk. 150cm, gł. 61cm, wys. 216cm, kolor: biały, dąb sonoma, orzech selekt

1599 zł

Fado 180

szk. 180cm, gł. 61cm, wys. 216cm, kolor: biały, dąb sonoma, orzech selekt

1829 zł

Fado 235

szk. 235cm, gł. 61cm, wys. 216cm, kolor: biały, dąb sonoma, orzech selekt

2289 zł



Fot. Hamilton - Praca własna, CC BY-SA 4.0/Wikipedia

IGA SIĘ TŁUMACZY

Nie milkną komentarze na temat zachowania **Igi Świątek** (24 l.) po porażce w półfinale z Indian Wells z **Mirrą Andriejewą**. Media z całego świata cytowały wypowiedzi ekspertów, którzy zauważyli coraz częstsze wybuchy emocji u polskiej tenisistki na korcie. „Prawdą jest, że dałam upust emocjom w sposób, z którego nie jestem dumna. Moim celem nie było jednak wycelowanie piłki w nikogo, a upust frustracji poprzez odbicie piłki w ziemię. Od razu przeprosiłam ball boy’a, złapaliśmy kontakt wzrokowy i obydwoje skinęliśmy do siebie głowami, gdy przeprosiłam za to, że wydarzyło się to blisko niego. Wiele razy widziałam innych zawodników uderzających piłką w ziemię z frustracji i nie spodziewałam się takich drastycznych ocen. Zazwyczaj hamuję takie impulsy” – napisała Iga w oświadczeniu. W wywiadzie dla Sky Sports dodała: „Chciałam, żeby fani zobaczyli, z czym naprawdę walczę – presja, ambicje i nieustanna praca nad sobą”.

NOWA IZABELA

W dużej tajemnicy powstaje nowa ekranizacja wielkiej powieści **Bolesława Prusa** „Lalka”. Za jej wyreżyserowanie zabrał się **Maciej Kawalski**. Jak na razie media spekulują, kto wcieli się w rolę **Izabeli Łęckiej**, ukochanej **Stanisława Wokulskiego**. Na giełdzie nazwisk pojawiły się: **Michalina Łabacz** (serial „Pod powierzchnią”), **Sandra Drzymalska** (filmowa Simona Kossak), **Sonia Mietielica** (filmowa „animowana” Hanka Boryna). Wiele jednak wskazuje na to, że rolę zagra **Vanessa Aleksander** – 28-letnia aktorka polsko-słowackiego pochodzenia, zwyciężczyni „Tańca z Gwiazdami”, znana też z jednej z głównych ról „The Office PL”. Poprzeczka jest zawieszona bardzo wysoko. Wcześniej wyniosłą Izabelę zagrały **Beata Tyszkiewicz** (1968) oraz **Małgorzata Braunek** (1977).



JAK SCHUDNĄĆ 25 KG?

Sławomir Zapala (42 l.), znany jako Sławomir, to nie tylko gwiazda muzyki disco polo, ale i aktor z dyplomem krakowskiej szkoły teatralnej. Jego przebojowa „Miłość w Zakopanem” podbiła serca milionów. Ostatnio artysta zaskoczył wszystkich, zrzucając 15 kilogramów. Sekret? Dieta ketogeniczna, regularne treningi i... motywacja od żony, Kajry, która obiecała „kizi-mizi bez marudzenia” za zgubienie wagi.



Fot. Serecki - Praca własna, CC BY-SA 4.0/Wikipedia

Sławomir zrezygnował z węglowodanów na rzecz tłuszczów i białka. Pożegnał się też z napojami wysokoprocentowymi, co miało być największym wyzwaniem.

KTÓRA MA DROŻSZĄ TOREBKĘ?

Ewa Chodakowska (43 l.) i jej mąż zostali przyłapani przez paparazzi podczas romantycznego spaceru po mieście. Para opuściła popularną restaurację, trzymając się za ręce, a uwagę paparazzi przykuła jej stylizacja. Trenerka fitness miała na sobie długi, beżowy płaszcz, jasny golf oraz luksusową torbę Hermes Birkin za ponad 255 tys. zł. Na parkingu czekało porsche 911 Carrera S Cabriolet koloru lava orange, warty okragły milion. Nie tylko Ewa Chodakowska ma słabość do drogich dodatków. **Małgorzata Rozenek** chwaliła się w sieci torebką Chanel za ponad 30 tys. zł, a Doda widziana była z limitowaną Louis Vuitton, której cena sięga 40 tys. zł. Królową luksusu jest jednak **Joanna Przetakiewicz**, która w kolekcji ma kilka „Birkinów” wartych razem miliony!



Fot. Magazyn VIVA/Wikipedia

WYDZIEDZICZYŁ SYNA



Prawdziwą burzę medialną wywołał **Krzysztof Rutkowski** (65 l.), który zapowiedział wydziedziczenie swojego 16-letniego Alexandra. Detektyw już dawno rozstał się z jego matką i nie zajmuje się wychowywaniem nastolatka, ale zarzuca mu „niewdzięczność”. Chłopak domaga się w sądzie podwyższenia alimentów do 30 tys. zł oraz 5 mln zł odszkodowania. Detektyw stanowczo oświadczył, że dopóki syn nie osiągnie pełnoletności, nie będzie z nim rozmawiał o finansach, gdyż muszą się one toczyć w obecności jego matki, **Natashy Zych**. Obecnie detektyw płaci na niesłubnego syna 2 tys. zł miesięcznie, a jego adwokat twierdzi, że aktualny stan majątkowy Rutkowskiego „jest oderwany od wizerunku medialnego”. Sam detektyw powiedział: „Nie uważam, że to jest mój syn w sensie emocjonalnym. (...) jestem w stanie zapewnić mu dobry byt, ale w porozumieniu z nim, a nie z jego matką, bo ona wychodzi poza granice przyzwoitości”.

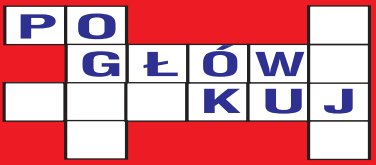
BEZ JAJ!

Wielkanoc z **Magdą Gessler** (71 l.) to luksus! Znana restauratorka ogłosiła już cennik świątecznego cateringu w swojej restauracji „Polka”. Pół jajka faszerowanego kosztuje w niej 7,60 lub 8,20 zł (z dodatkiem szynki), a 200 g pasty jajecznej – 35 zł! Za niewiele większą porcję sałatki jarzynowej trzeba zapłacić 43 zł. „Chrzan, bez którego trudno wyobrazić sobie Wielkanoc, u Gessler kosztuje 22 zł za 200 gramów, a taka sama porcja sosu tatarskiego aż 39 zł. Pół kilograma kielbasy jałowcowej Magda Gessler sprzedaje za 37,50 zł. Z kolei biała parzona kosztuje 39,50 zł również za półkilogramową porcję, za 6 plasterów schabu ze śliwką trzeba dać 78 zł, a za boczek – 79 zł, a 400 g pasztetu z dziczyzny i grzybów – 98 zł – wylicza Pomponik.



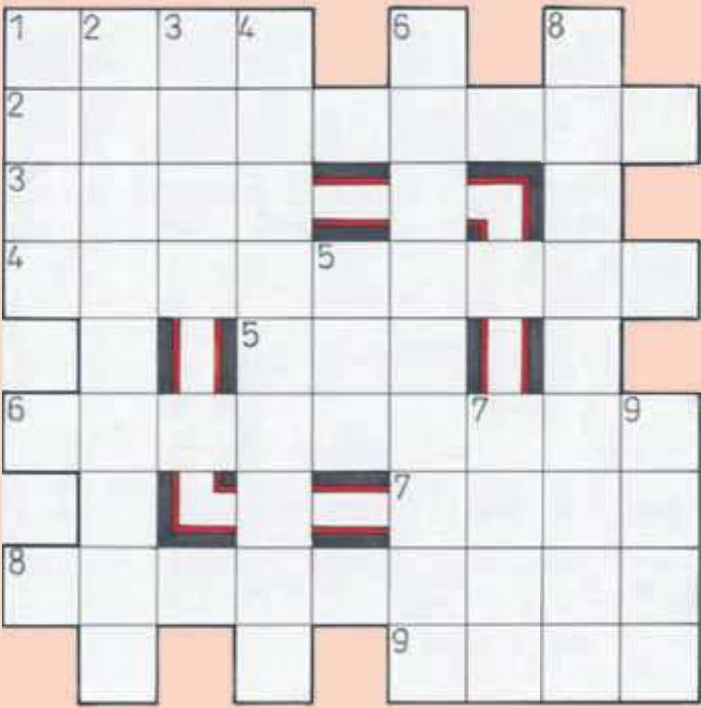
Fot. Magazyn VIVA/Wikipedia

Oprac. (ar)



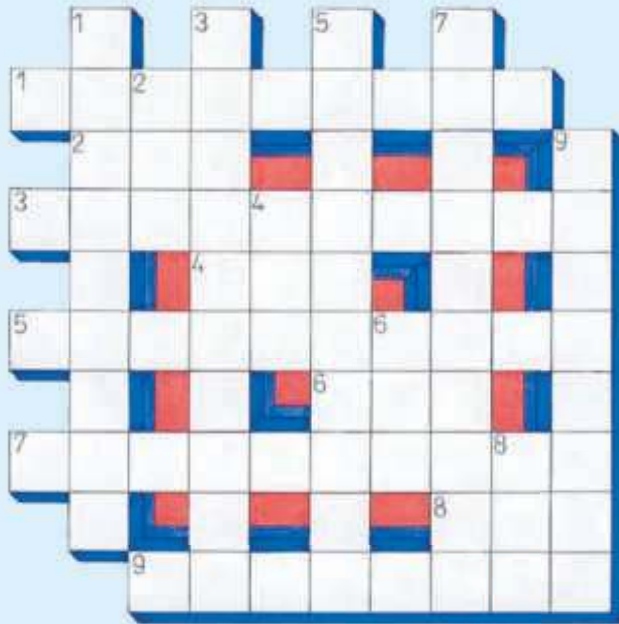
KRZYŻÓWKA 10

KRZYŻÓWKA MAGICZNA



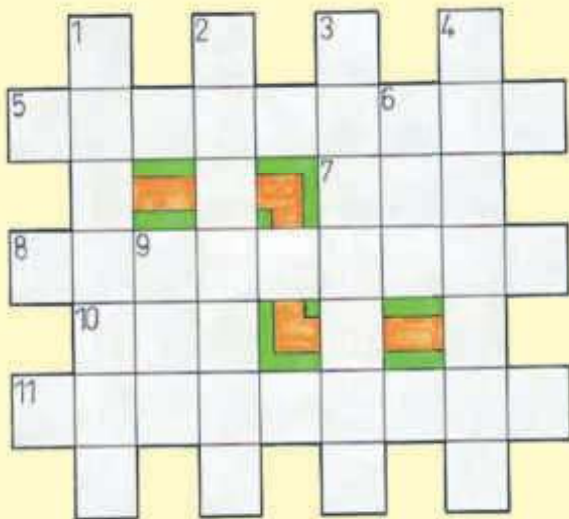
1. droga i linia ostępowa w lesie,
2. obywatel Kijowa lub Charkowa,
3. koniec możliwości i wytrzymałości,
4. „mieszanie” kart przed rozdaniem,
5. wieloryb gładkoskóry,
6. wziewnik,
7. model Fiata,
8. miasto na Ukrainie w obwodzie zaporoskim,
9. główna lub drugoplanowa dla aktora.

KRZYŻÓWKA MAGICZNA



1. komplet kopert i papierów listowych,
2. plik kluczy,
3. szlachecki rewolucjonista w latach 20. XIX-wiecznej Rosji, był nim Paweł Pestel,
4. wąż dusiciel,
5. demoralizacja i upadek obyczajów,
6. bóg oaz i winnic w starożytnym Egipcie,
7. współczesne karesy,
8. szary i miękki metal, pierwiastek z grupy glinowców,
9. klika dworska.

KRZYŻÓWKA



- POZIOMO:**
5. „Pytanie na ...” w TVP2,
 7. biblijny patriarcha, ojciec Sema, Chama i Jafeta,
 8. sztuczna ślizgawka, była przed zamojskim ratuszem,
 10. bilet loteryjny,
 11. czyści przewody dymowe.
- PIONOWO:**
1. lekarz od nowotworów,
 2. sławny słowacki zbójnik z XVII-XVIII wieku,
 3. egzotyczna przyprawa w laskach,
 4. producent „naszego powszedniego”,
 6. „podpora” okularów,
 9. zdrojowy, towarowy lub kulturowy.



Uroczyste obchody 81. rocznicy mordu dokonanego przez bandy UPA odbyły się 16 marca. Fot. UG Ułhówek

W tym roku mija 81. rocznica mordów dokonanych przez UPA na naszych terenach

Nie zemsta, ale pamięć

Nie o zemstę lecz o pamięć wolała ofiary... – pod tym hasłem 16 marca w Tarnoszynie (gm. Ułhówek) odbyły się uroczyste obchody 81. rocznicy mordu dokonanego na mieszkańcach wsi przez ukraińskich nacjonalistów w nocy z 17 na 18 marca 1944 r.

W uroczystościach uczestniczyli m.in. posłowie Sławomir Zawislak i Witold Tumanowicz, wicestarosta tomaszowski Jarosław Korzeń, członek zarządu powiatu Wiesław Cielica, a także wójt Mariusz Skorniewski i jego zastępca Daniel Wojnar, przewodniczący RG Sławomir Litkowiec, przewodniczący RM Łaszczów Jacek Zwolak, członkowie SZŻ AK, przedstawiciele służb mundurowych, społecznicy, reprezentanci różnych instytucji z terenu gminy i okolic, w tym szkół, mieszkańcy. Wśród nich była Stefania Rybińska, która jest jednym z ostatnich żyjących świadków tamtych tragicznych wydarzeń.

Uroczystości rozpoczęły się od mszy św., którą odprawił ks. Władysław Gudź. Podczas nabożeństwa odczytano Apel Pamięci. Potem uczestnicy udali się pod pomnik upamiętniający pomordowanych, gdzie złożyli wieńce i zapali

lili znicze. Program artystyczny przygotowali uczniowie z SP w Tarnoszynie.

Książkę o dramatycznych wydarzeniach w Tarnoszynie napisał Tadeusz Wolczyk. To jedno z niewielu świadectw tamtych strasznych czasów. Podczas napadu na tę wieś UPA w brutalny sposób zamordowała ponad 70 osób, spaliła blisko 40 gospodarstw. Dzień później doszło do kolejnego napadu – na Tarnoszyn oraz Szczepiatyn – zginęło kilkanaście kolejnych osób.

Fala mordów i pożogi rozlała się w kolejnych miesiącach szeroko – na kolejne wsie. Jedną z tych, które ucierpiały najbardziej – był Poturzyn. 23 marca 1944 r. banda UPA zamordowała tam ok. 50 osób. Kolejnego ataku na tę wieś 1 kwietnia dopuścili się ukraińskie SS-Galizien, wsparte przez sotnię UPA dowodzoną przez „Jahodę”. Według szacunków – mogło zostać wówczas zamordowanych nawet ok. 170 osób – miejscowych, a także uciekinierów z Wołynia oraz z powiatu hrubieszowskiego.

W Poturzynie 2 kwietnia samorząd organizuje uroczystości rocznicowe. W programie są: msza św. kościele w Nowosiólkach, zło-

żenie kwiatów przy pomniku w Poturzynie, występ uczniów z SP w Telatynie. Asystę honorową pełnił będzie 192. Batalion Obrony Pogranicza w Poturzynie.

Ludobójstwem, dokonanym przez bandy UPA dotknięta została większość wsi na terenie obecnych gmin Telatyn, Jarczów, Ułhówek, część wsi w gm. Łaszczów. Do mordów i podpałów dochodziło także na obszarze obecnych gmin Dołhobyczów, Mircze, Hrubieszów, Tyszowce, Bełzec, Lubycza Król. I o ile o Wołyniu mówi się coraz więcej – i coraz więcej prowadzi się badań, to na temat mordów na naszych terenach informacje wciąż są niepełne.

Zapewne też nigdy nie uda się ustalić ostatecznej liczby ofiar – po pierwsze dlatego, że czas zacierza ślady – a o tej zbrodni przez dziesiątki lat milczano, natomiast ci, którzy widzieli ją na własne oczy – odchodzą. Po drugie – oprócz mieszkańców wsi – ofiarami byli również uciekinierzy z Wołynia, a tych w czasach wojennej pożogi nigdzie nie ewidencjonowano.

mm

www.Czekamy na Państwa komentarz
www.tygodnikzamojski.pl

Jest takie popularne powiedzenie, że nie każdy bohater nosi pelerynę...

Figury uratowane

Gdy tej zimy ktoś zniszczył figury stojące w miejskiej szopce bożonarodzeniowej w Hrubieszowie, wydawało się, że nie ma szans, by je naprawić. Wtedy do pracy zabrał się pan Bogusław. I dokonał niemożliwego.

Hrubieszowska szopka została zdewastowana nie po raz pierwszy, ale tym razem zniszczenia były poważne. Kilka figur, m.in. mędrców czy baranka zostało wręcz roztrzaskanych. Oberwało się nawet małemu Jezusowi, który stracił palce. Sprawca pozostał nieustalony.

szczęśliwie ocalały po ataku wandalów, ale mają już swoje lata. Dzięki wolontariuszowi, który całą pracę wykonał nieodpłatnie i z dobrej woli, w grudniu szopka znów stanie na deptaku i będzie cieszyć oko hrubieszowian.

Bogusław Duszczenko otrzymał ostatnio oficjalne podziękowania i upominek od burmistrza Hrubieszowa. „To historia, która wywołuje różne emocje – najpierw żal i złość, że ktoś mógł się dopuścić takiego czynu, ale potem ogromną wdzięczność i radość, że są wśród nas ludzie, którzy swoją pracą i ser-



Bogusław Duszczenko otrzymał oficjalne podziękowania i upominek od burmistrza Hrubieszowa Marty Majewskiej.

Jednocześnie nikt nie wierzył, że postacie da się jeszcze uratować.

I wtedy z inicjatywą wyszedł Bogusław Duszczenko, hrubieszowianin i artysta-samouk, a zarazem pracownik Miejskiej Służby Drogowej w Hrubieszowie.

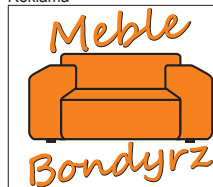
– Cichy, skromny, ale niezwykle utalentowany człowiek, który swoją pracą i sercem udowodnił, że dobro zawsze zwycięża – podkreśla burmistrz Hrubieszowa Marta Majewska.

Bo dobro rzeczywiście zwyciężyło. Zniszczone figury są jak nowe. Do tego, pan Bogusław postanowił odświeżyć pozostałe postacie, które

cem naprawiają świat” – napisała w mediach społecznościowych Marta Majewska.

A co z wandalami, którzy od lat są zmorą Hrubieszowa? Przypomnijmy, że na przestrzeni ostatnich lat w mieście dochodziło m.in. do zniszczenia krzesłek na stadionie, nagrobków na cmentarzu, przystanków, bloków, placów zabaw czy nawet kradzieży kwiatów z miejskich przestrzeni. Być może skuteczną metodą na nich okaże się tworzony właśnie system monitoringu miejskiego. Do września 2026 roku w Hrubieszowie ma działać 85 kamer. jn

Reklama



Bondyryz 183 B, 22-442 Adamów

TEL. DO SALONU: +84 6186715 · KOM.: 664 479 448

Godziny otwarcia: PN-PT: 9-17 · SOB.: 8-14

UWAGA: ŻADEN SKLEP MEBLOWY W ZAMOŚCIU NIE JEST DYSTRYBUTOREM NASZYCH MEBLI.

www.meblebondyryz.pl

Najniższe ceny producenta. Zapraszamy do salonu w Bondyryzu lub do odwiedzenia naszego stoiska w TWIERDZA ZAMOŚĆ.



Stosunki amerykańsko-rosyjskie w XIX w.

Od przyjaźni do rywalizacji

Relacje między Stanami Zjednoczonymi a Rosją w XIX w. układały się dobrze, a nawet przyjaźnie. Szczególnie dla młodego, dynamicznie rozwijającego się państwa, jakim były Stany Zjednoczone kontakty z Rosją, jawiącą się jako imperium, miały znaczenie podstawowe. Owa przyjaźń wynikała z konkretnych, geopolitycznych i historycznych uwarunkowań oraz politycznych kalkulacji w poszukiwaniu sojuszu przeciw wspólnym konkurentom.

Szczególne miejsce w polityce obu krajów zajmowała Wielka Brytania, a dopiero w następnej kolejności pozostałe kraje europejskie. Dla Stanów Zjednoczonych, wyzwolonej kolonii brytyjskiej, monarchia brytyjska była nie tylko barierą w budowaniu potęgi kontynentalnej, lecz także pozycją na morzach i oceanach. Rosja (zresztą – z wzajemnością) dość szybko dostrzegła w Ameryce swego naturalnego sprzymierzeńca. Monarchia królowej Wiktorii stała bowiem Rosji na przeszkodzie w realizacji odwiecznego snu o potęgę: panowania nad strategicznymi terenami nad Morzem Czarnym, w cieśninie Bosfor czy nad Zatoką Perską.

■ Początki kontaktów politycznych USA z Rosją

Co prawda pierwsze próby uznania młodej amerykańskiej republiki, m.in. misja z 1781 r. na wniosek Kongresu Kontynentalnego do **St. Petersburga** – zakończyły się fiaskiem, jednak już inicjatywa carycy **Katarzyny II** utworzenia Ligi Uzbrojonych Państw Neutralnych, mających bronić praw sygnatariuszy do swobodnego handlu ze wszystkimi stronami walczącymi, w tym w wojnie o niepodległość Stanów Zjednoczonych – miała istotny wpływ na relacje amerykańsko-rosyjskie. Dzięki temu koloniści mogli nabywać broń, amunicję oraz inne środki niezbędne do życia i walki. Decyzja ta, w połączeniu z odmową wysłania żołnierzy rosyjskich na pomoc Brytyjczykom – wspierała niepodległościowe dążenia Amerykanów.

Oficjalne stosunki dyplomatyczne nawiązano w 1808 r., za panowania cara **Aleksandra I** i prezydentury **Thomasa Jeffersona**. Pierwszym rosyjskim konsulem generalnym w **Filadelfii** został **Andrzej Daszkow**. Amerykańskim posłem w St. Petersburgu miał być **William Short**, powołany 8 września 1808 r. przez sekretarza stanu **Jamesa Madisona**. Short nigdy jednak nie dotarł na dwór carski i nie

złożył akredytacji – ze względu na odrzucenie jego kandydatury przez Senat. Do St. Petersburga, jako poseł w 1809 r. wyjechał **John Quincy Adams**, przyszły prezydent USA w latach 1825-1829.

■ Interesy USA i Rosji

Na początku XIX w. koloniści rosyjscy dotarli na Alaskę i dalej, na północ – aż do Kalifornii, gdzie w 1812 r.,

„W instrukcji dla nowego posła Unii w St. Petersburgu zapisano m.in.: „o ile Stany Zjednoczone podążają na Zachód, o tyle Rosja podąża na Wschód. W ten sposób nigdy ze sobą nie rywalizowały i nie pozostawały w stanie konfliktu. Każde wprowadzało cywilizację na terenach, które obejmowało (...). Rosja i Stany Zjednoczone mogą nadal pozostawać w przyjaznych relacjach, miłym obowiązkiem będzie utrzymanie i rozszerzenie tradycyjnej zgody i przyjaźni”.



Prawosławna kaplica w Forcie Ross.

na północ od dzisiejszego **San Francisco**, założyli osadę **Fort Ross**.

Ekspansja ta miała charakter pionierski i nastawiona była na zysk. Spółki myśliwskie polowały na lwy morskie, fok i inną faunę morską. Myślistwo i handel na tym obszarze skupiła w swych rękach Kompania Rosyjsko-Amerykańska (założona w 1799 i działająca do 1842 r.).

W 1821 r. car **Aleksander I** podpisał dekret wyznaczający granice imperium na Dalekim Wschodzie. Linia graniczna zaczęła się na kontynencie amerykańskim (na północ od wyspy Vancouver) i przecinała północną część Oceanu Spokojnego, na brzegu azjatyckim, włączając w skład Rosji część Wysp Kurylek. Spadek zysków Kompanii Rosyjsko-Amerykań-

skiej, spowodował, że kalifornijski Fort Ross sprzedano **Johnowi Satterowi**, późniejszemu odkrywcy złota w Kalifornii. Ostatecznie też Rosjanie wydzierżawili obszary na kontynencie amerykańskim spółce Hudson Bay, rezygnując z prowadzenia tam interesów.

■ Czasy wojny krymskiej

Ważnym etapem we wzajemnych relacjach amerykańsko-rosyjskich był okres wojny krymskiej (1853-1856). Stany Zjednoczone – choć neutralne w wojnie Rosji z Turcją, Francją, Wielką Brytanią, Sycylią oraz w mniejszym stopniu z Austrią i Prusami – były żywotnie zainteresowane swobodą handlu na morzach. Sympatyzowały przy tym po cichu z Rosją.

Kluczem do zrozumienia amerykańskich postaw była Kuba, miejsce amerykańskiej ekspansji i rywalizacji z Hiszpanią. Hiszpańskie plany – popierane przez **Londyn** i **Paryż** – uwolnienia wszystkich niewolników na Kubie, „afrykanizacji” wyspy, a przez to zablokowania dalszych ruchów Amerykanom, poważnie ich niepokoiły. Zaangażowanie w wojnę wschodnią gwarantowało nieingerencję Wielkiej Brytanii i Francji w sprawy kubańskie. W tym m.in. celu 22 lipca 1854 r. między Stanami Zjednoczonymi a Rosją zo-



Fort Ross Kalifornia ryc. 1828 r.

pośrednim impulsem do wystąpienia Południa z Unii były wygrane w 1860 r. przez **Abrahama Lincolna** wybory prezydenckie. Lincoln, otwarcie opowiadający się za zniesieniem niewolnictwa, czemu niejednokrotnie dawał wyraz w trakcie kampanii prezydenckiej, wybrany został przede wszystkim głosami Północy.

Rosja w pierwszym etapie wojny oficjalnie przyjęła postawę wyczekującego obserwatora, choć jej dyplomatyczny reprezentant, **Edward Stoeckl** dokładał starań, by wystąpić w roli mediatora. Dyplomata ten przeszedł do historii przede wszystkim jako ten, który z upoważnienia cara Aleksandra II odsprzedał Amerykanom Alaskę. W obliczu zagrożenia państwa amerykańskiego – zalecał podtrzymywanie równoległe przyjaznych relacji z Unią i konfederatami.

Zabiegi rosyjskiego posła okazały się jednak nieskuteczne. Nie wzbudziły także przychylności administracji Unii. **Frederick Seward**, asystent sekretarza stanu określił działania Stoeckla jako „balansujące na krawędzi rozsądku”. Natomiast prasa konfederatów dostrzegła w nich wręcz zapowiedź szybkiego i oficjalnego uznania Skonfederowanych Stanów Ameryki przez Rosję.

Zmuszony tymi okolicznościami minister spraw zagranicznych Rosji, książę **Aleksander Górczakow** złożył jednoznacznie brzmiące, oficjalne zapewnienie o rosyjskim wsparciu i sympatii dla Unii. W instrukcji dla nowego posła Unii w St. Petersburgu zapisano m.in.: „o ile Stany Zjednoczone podążają na Zachód, o tyle Rosja podąża na Wschód. W ten sposób nigdy ze sobą nie rywalizowały i nie pozostawały w stanie konfliktu. Każde wprowadzało cywilizację na terenach, które obejmowało (...). Rosja i Stany Zjednoczone mogą nadal pozostawać w przyjaznych relacjach, miłym obowiązkiem będzie utrzymanie i rozszerzenie tradycyjnej zgody i przyjaźni”.

■ Rok 1863

Polskie powstanie styczniowe 1863 r. ewidentnie zmniejszyło zainteresowanie sprawą amerykańską na arenie międzynarodowej. Stało się także kolejnym, istotnym probierzem dotychczasowych przyjaznych relacji między Stanami Zjednoczonymi a Rosją.

Aż do wiosny 1863 r. opinia amerykańska, pochłonięta wojną domową, nie interesowała się Polską. Amerykanie korzystali z prasy angielskiej, do której nie mieli zaufania, bądź z organów propagandy rosyjskiej, którą brali za dobrą monetę.

Manifest Rządu Tymczasowego z 22 stycznia trafił na łamy nowojorskiej prasy dopiero w końcu lutego 1863 r. Prasa ta jednak nieraz przyrównywała południowych secesjonistów, „zbuntowanych wbrew woli własnych mas ludowych” do „anarchicznej polskiej szlachty”.

Ale i po drugiej stronie frontu sprawa polska nie znajdowała sympatii. Pra-

sa Konfederacji porównywała do siebie dwóch „tyranów”: Lincolna i Aleksandra II, lecz ofiarą caratu mało się interesowała, przytłoczona własnym dramatem.

Mityngi polskie, organizowane w **Nowym Jorku** przez polskich emigrantów nie przyciągały szerszej publiczności. Kontrastowało to z bardzo szeroką falą amerykańskich sympatii, okazanej Polakom wcześniej, w czasie powstania listopadowego 1830-1831 r.

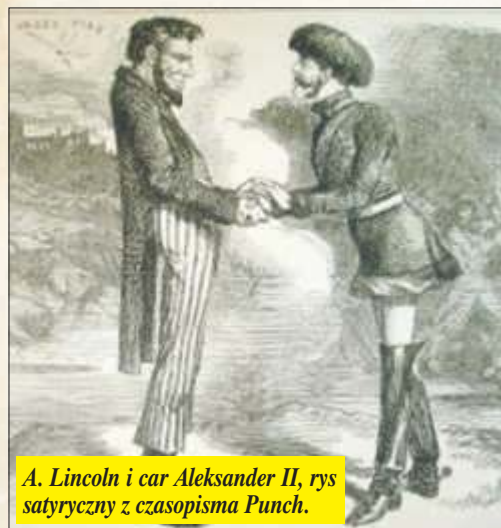
■ Eskadra rosyjska w portach amerykańskich

Punktem kulminacyjnym w przyjacielskich stosunkach między USA a Rosją nie tylko w okresie wojny secesyjnej, ale także, jak się wydaje, w całym XIX w., było wystąpienie z rozkazu cara Aleksandra II, wydane go w lipcu 1863 r. flotyli rosyjskich okrętów na pomoc Unii. W drugiej połowie września 1863 r. u wybrzeży Nowego Jorku zacumowało 6 uzbrojonych, rosyjskich okrętów wojennych, dowodzonych przez kontradmirała **Stiepana Liesowskiego**. Entuzjazm, z jakim flotylla była przyjmowana tłumaczono później tym, że amerykańska opinia objaśniała ją jako „dowód rosyjskiej sympatii i wsparcia dla USA, na wypadek wojny z Anglią”. Jednocześnie prasa amerykańska informowała także, że „flota rosyjska chroni się tutaj przed potencjalnym zagrożeniem ze strony brytyjskiej”. Nie osłabiło to jednak ogólnego zadowolenia Amerykanów z tego gestu ze strony Rosji.

Nigdy potem wzajemne relacje amerykańsko-rosyjskie nie były już ani tak przyjazne, ani tak serdeczne. Z czasem bowiem zniknęła z taką dumą podkreślana wspólnota interesów. Pojawił się element rywalizacji, zauważalny zwłaszcza od czasów wojny rosyjsko-japońskiej 1904-1905 r. oraz ukonstytuowania się Ententy – porozumienia Rosji z Francją i Wielką Brytanią przed I wojną światową.

Oprac. Jacek Feduszk

na podst. B. Grzełowski, „Polacy w Stanach Zjednoczonych Ameryki 1776-1865”, Warszawa 1975; L. Pastusiak, „Prezydenci od George’a Waszyngtona do George’a Busha”, Warszawa 1991; P. Zaremba, „Historia Stanów Zjednoczonych”, Warszawa 1992; „Encyklopedia historii Stanów Zjednoczonych Ameryki. Dzieje polityczne”, A. Bartnicki, K. Michałek, I. Rusinowa, Warszawa 1992; M. Heller, „Historia imperium rosyjskiego”, Warszawa 2000; N.V. Riasanovsky, M.D. Steinberg, „Historia Rosji”, Kraków 2009; H. Marczewska-Zagdańska, „Stosunki amerykańsko-rosyjskie w okresie wojny secesyjnej (1861-1865)”, [w:] „Studia z dziejów Rosji i Europy Środkowo Wschodniej”, 2013, t. 48, s. 27-53; P. Rojek, „Przekleństwo Imperium. Źródła rosyjskiego zachowania”, Kraków 2014.



A. Lincoln i car Aleksander II, rys satyryczny z czasopisma Punch.



OBWIESZCZENIE STAROSTY ZAMOJSKIEGO

Na podstawie art. 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. Kodeks postępowania administracyjnego (tekst jednolity Dz.U. z 2024 r. poz. 572) w związku z art. 11f ust. 3 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. „O szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych” (tekst jednolity Dz.U. z 2024 r. poz. 311) zawiadamiam, że dla **Zarządu Powiatu w Zamościu, ul. Przemysłowa 4, 22-400 Zamość** w dniu **19.03.2025 r.** wydana została decyzja o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej:

rozbudowie drogi powiatowej nr 3260L w zakresie budowy drogi dla pieszych i rowerów w ramach zadania: „Rowerowe Roztocze. Drogi pieszo-rowerowe w obszarach wiejskich”,

– **teren i działki nr ewid.: 1151/1, 1151/2 w obrębie Hutki Namule, j.ewid. Krasnobród-obszar wiejski.**

Zakres inwestycji obejmuje:

- budowę drogi dla pieszych i rowerów;
- przebudowę istn. zjazdów;
- przebudowę odwodnienia drogi;
- budowę muru oporowego.

Decyzji nadano rygor natychmiastowej wykonalności.

Z treścią decyzji można zapoznać się w Wydziale Architektury i Budownictwa Starostwa Powiatowego w Zamościu ul. Przemysłowa 4, (I piętro, pokój nr 121) w godzinach pracy Starostwa.

Od decyzji jw. służy stronom odwołanie do Wojewody Lubelskiego za pośrednictwem Starosty Zamojskiego w terminie czternastu dni od dnia upływu 14-dniowego terminu, który zgodnie z art. 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. Kodeks postępowania administracyjnego, uważany jest za równoznaczny z terminem doręczenia decyzji.

00589LO



OBWIESZCZENIE STAROSTY ZAMOJSKIEGO

Na podstawie art. 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. Kodeks postępowania administracyjnego (tekst jednolity Dz.U. z 2024 r. poz. 572) w związku z art. 11f ust. 3 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. „O szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych” (tekst jednolity Dz.U. z 2024 r. poz. 311) zawiadamiam, że dla **Zarządu Powiatu w Zamościu, ul. Przemysłowa 4, 22-400 Zamość** w dniu **19.03.2025 r.** wydana została decyzja o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej:

– **rozbudowa drogi powiatowej nr 3252L w m. Obrocz zakresie budowy drogi dla pieszych i rowerów w ramach zadania: „Rowerowe Roztocze. Drogi pieszo-rowerowe w obszarach wiejskich”**,

– **teren i działki nr ewid.: 988, 1083 w obrębie Obrocz, j. ewid. Zwierzyniec-obszar wiejski,**

– **działki przewidziane do zatwierdzenia podziału nieruchomości w decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej: 146, 1017/1, 1017/2, 576/1, 148, 149/2, 149/4, 989, 150, 151/14, 151/16, 151/11 w obrębie Obrocz, j. ewid. Zwierzyniec-obszar wiejski,**

Zakres inwestycji obejmuje:

- budowę drogi dla pieszych i rowerów;
- przebudowę istn. zjazdów;
- budowę oświetlenia hybrydowego;
- budowę muru oporowego;
- przebudowę odwodnienia drogi;

Decyzji nadano rygor natychmiastowej wykonalności.

Z treścią decyzji można zapoznać się w Wydziale Architektury i Budownictwa Starostwa Powiatowego w Zamościu ul. Przemysłowa 4, (I piętro, pokój nr 121) w godzinach pracy Starostwa.

Od decyzji jw. służy stronom odwołanie do Wojewody Lubelskiego za pośrednictwem Starosty Zamojskiego w terminie czternastu dni od dnia upływu 14-dniowego terminu, który zgodnie z art. 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. Kodeks postępowania administracyjnego, uważany jest za równoznaczny z terminem doręczenia decyzji.

00589LO



OBWIESZCZENIE STAROSTY ZAMOJSKIEGO

Na podstawie art. 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. Kodeks postępowania administracyjnego (tekst jednolity Dz.U. z 2024 r. poz. 572) w związku z art. 11f ust. 3 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. „O szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych” (tekst jednolity Dz.U. z 2024 r. poz. 311) zawiadamiam, że dla **Zarządu Powiatu w Zamościu, ul. Przemysłowa 4, 22-400 Zamość** w dniu **19.03.2025 r.** wydana została decyzja o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej:

rozbudowa drogi powiatowej nr 3250L w m. Obrocz zakresie budowy drogi dla pieszych i rowerów w ramach zadania: „Rowerowe Roztocze. Drogi pieszo-rowerowe w obszarach wiejskich”,

– **teren i działki nr ewid.: 988, 1067/2, 983/1 w obrębie Obrocz, j. ewid. Zwierzyniec-obszar wiejski,**

– **działki przewidziane do zatwierdzenia podziału nieruchomości w decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej: 967/1, 967/2, 969/1, 709/1, 1011, 620, 618, 1042, 614 w obrębie Obrocz, j. ewid. Zwierzyniec-obszar wiejski,**

– **działki poza liniami rozgraniczającymi pod przebudowę: istn. sieci uzbrojenia terenu lub dróg innych kategorii, czasowe zajęcie: 994, 986 w obrębie Obrocz, j. ewid. Zwierzyniec-obszar wiejski.**

Zakres inwestycji obejmuje:

- budowę drogi dla pieszych i rowerów;
- przebudowę istn. zjazdów;
- budowę oświetlenia hybrydowego;
- budowę muru oporowego;
- przebudowę odwodnienia drogi;

Decyzji nadano rygor natychmiastowej wykonalności.

Z treścią decyzji można zapoznać się w Wydziale Architektury i Budownictwa Starostwa Powiatowego w Zamościu ul. Przemysłowa 4, (I piętro, pokój nr 121) w godzinach pracy Starostwa.

Od decyzji jw. służy stronom odwołanie do Wojewody Lubelskiego za pośrednictwem Starosty Zamojskiego w terminie czternastu dni od dnia upływu 14-dniowego terminu, który zgodnie z art. 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. Kodeks postępowania administracyjnego, uważany jest za równoznaczny z terminem doręczenia decyzji.

00589LO



WÓJT GMINY SUSIEC

informuje, że na tablicy ogłoszeń Urzędu Gminy Susiec i na stronach internetowych **www.susiec.pl** oraz **ugsusiec.bip.lubelskie.pl** od dnia 25.03.2025 r. na okres 21 dni został podany do publicznej wiadomości wykaz nieruchomości gminnych przeznaczonych do dzierżawy.

00590LO



OBWIESZCZENIE STAROSTY ZAMOJSKIEGO

Na podstawie art. 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. Kodeks postępowania administracyjnego (tekst jednolity Dz.U. z 2024 r. poz. 572) w związku z art. 11f ust. 3 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. „O szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych” (tekst jednolity Dz.U. z 2024 r. poz. 311) zawiadamiam, że dla **Zarządu Powiatu w Zamościu** w dniu **17.03.2025 r.** wydana została decyzja o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej: **rozbudowa drogi powiatowej nr 3250L w zakresie budowy drogi dla pieszych i rowerów w ramach zadania: „Rowerowe Roztocze. Drogi pieszo-rowerowe w obszarach wiejskich”**

– **teren i działki nr ewid.: 1289/1, 1289/2 w obrębie Kosobudy gm. Zwierzyniec; 79 w obrębie Kosobudy Bór gm. Zwierzyniec, działki przewidziane do zatwierdzenia podziału nieruchomości w decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej:**

– **46, 50, 355, 51/1, 52, 54/2, 54/4, 54/3, 76/1, 55, 56/5, 58, 57, 59/2, 59/1, 60/1, 60/2, 60/3, 62/1, 62/2, 61/4, 61/3 w obrębie Kosobudy Bór gm. Zwierzyniec,**

działki poza liniami rozgraniczającymi pod przebudowę: istn. sieci uzbrojenia terenu lub dróg innych kategorii, czasowe zajęcie:

– **72, 62/2 w obrębie Kosobudy Bór, gm. Zwierzyniec.**

Zakres inwestycji obejmuje:

- budowę drogi dla pieszych i rowerów;
- przebudowę istn. zjazdów;
- budowę muru oporowego.

Decyzji nadano rygor natychmiastowej wykonalności. Z treścią decyzji można zapoznać się w Wydziale Architektury i Budownictwa Starostwa Powiatowego w Zamościu ul. Przemysłowa 4, (I piętro, pokój nr 121) w godzinach pracy Starostwa.

Od decyzji jw. służy stronom odwołanie do Wojewody Lubelskiego za pośrednictwem Starosty Zamojskiego w terminie czternastu dni od dnia upływu 14-dniowego terminu, który zgodnie z art. 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. Kodeks postępowania administracyjnego, uważany jest za równoznaczny z terminem doręczenia decyzji.

00597LO



OBWIESZCZENIE STAROSTY ZAMOJSKIEGO

Na podstawie art. 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. Kodeks postępowania administracyjnego (tekst jednolity Dz.U. z 2024 r. poz. 572) w związku z art. 11f ust. 3 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. „O szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych” (tekst jednolity Dz.U. z 2024 r. poz. 311) zawiadamiam, że dla **Zarządu Powiatu w Zamościu** w dniu **14.03.2025 r.** wydana została decyzja o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej: **budowa drogi powiatowej nr 3228L Skierbieszów-Tuczępy**

– **teren i działki nr ewid.: 430, 361/2, 413 w obrębie Majdan Tuczępski gm. Grabowiec,**

działki przewidziane do zatwierdzenia podziału nieruchomości w decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej:

– **313, 70, 308, 46, 47, 309 w obrębie Osiczyzna gm. Skierbieszów; 410, 411, 412, 409, 408/2, 408/1, 407, 466, 465, 464, 463, 462, 461, 460, 450, 454, 455, 456, 457, 458, 459, 395, 393, 392, 391, 386, 384, 385, 431, 432, 433, 434, 422/1, 423, 424, 425, 426, 427, 428, 429, 367, 368, 369, 370, 374, 364/2, 421/1 w obrębie Majdan Tuczępski gm. Grabowiec,**

działki poza liniami rozgraniczającymi pod przebudowę: istn. sieci uzbrojenia terenu lub dróg innych kategorii:

– **324, 307 w obrębie Osiczyzna gm. Skierbieszów; 363 w obrębie Majdan Tuczępski gm. Grabowiec.**

Zakres inwestycji obejmuje:

- budowę drogi wraz ze zjazdami;
- budowa odwodnienia drogi.

Decyzji nadano rygor natychmiastowej wykonalności. Z treścią decyzji można zapoznać się w Wydziale Architektury i Budownictwa Starostwa Powiatowego w Zamościu ul. Przemysłowa 4, (I piętro, pokój nr 121) w godzinach pracy Starostwa.

Od decyzji jw. służy stronom odwołanie do Wojewody Lubelskiego za pośrednictwem Starosty Zamojskiego w terminie czternastu dni od dnia upływu 14-dniowego terminu, który zgodnie z art. 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. Kodeks postępowania administracyjnego, uważany jest za równoznaczny z terminem doręczenia decyzji.

00597LO



OBWIESZCZENIE STAROSTY ZAMOJSKIEGO

Działając na podstawie art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (tekst jedn. Dz. U. z 2024 r. poz. 1145 z późn. zm.) Starosta Zamojski informuje, że na tablicy ogłoszeń Starostwa Powiatowego w Zamościu, ul. Przemysłowa 4, został wywieszony w dniu 21.03.2025 r. na okres 21 dni wykaz nieruchomości stanowiącej własność Skarbu Państwa położonej w obrębie Bodaczów, jednostka ewidencyjna Szczepieszyn – obszar wiejski, oznaczonej numerem działki nr 3490 o powierzchni 0,19 ha, przeznaczonej do zbycia w drodze bezprzetargowej.

Wykaz nieruchomości został zamieszczony na stronach internetowych www.bip.starostwo.zamosc.pl w zakładce ogłoszenia i www.powiatzamojski.pl→Starostwo Powiatowe→Nieruchomości→Wykaz nieruchomości oraz został przekazany Wojewodzie Lubelskiemu w celu jego zamieszczenia na stronie podmiotowej Wojewody w Biuletynie Informacji Publicznej.

Szczegółowe informacje można uzyskać pod numerem telefonu – (84) 53 00 979.

00611LO

OGŁOSZENIE

Spółdzielnia Mieszkaniowa w Tomaszowie Lubelskim, ul. Kościuszki 21, ogłasza przetarg nieograniczony ofertowy na wykonanie modernizacji instalacji elektrycznej na potrzeby zmiany systemu ogrzewania ciepłej wody w budynku mieszkalnym wielorodzinnym ul. Lwowska 39 w Tomaszowie Lub. Oferty należy składać w biurze Spółdzielni Mieszkaniowej ul. Kościuszki 21, do dnia 02.04.2025 r. do godz. 10:00. Przystępujący do przetargu winni wpłacić wadium do dnia 02.04.2025 r. do godz. 9:00. Całość oferty musi spełniać wymagania określone w Specyfikacji istotnych warunków zamówienia, którą można pobrać ze strony internetowej <https://smtomaszow.pl/category/przetargi/>. Bliższych informacji udziela Dział Techniczny pod nr tel. 84 665 99 25 lub e-mail: biuro@smtomaszow.pl. Zastrzega się prawo unieważnienia przetargu bez podania przyczyn.

00599LO



OGŁOSZENIE

Wójt Gminy Susiec ogłasza II ustny przetarg nieograniczony (licytacja) na sprzedaż autobusu marki Volkswagen Crafter, rok produkcji: 2008. Sprzedający określa cenę wywoławczą powyższego autobusu na kwotę 60 000,00 zł brutto (słownie: sześćdziesiąt tysięcy złotych). Warunki udziału w przetargu oraz szersze informacje dotyczące sprzedawanego pojazdu dostępne są na stronie internetowej Gminy Susiec, BIP Gminy w zakładce ogłoszenia oraz na tablicach ogłoszeń w Urzędzie Gminy.

Przetarg zostanie przeprowadzony w dniu 10.04.2025 r. o godz. 09:00, w pokoju nr 11 w Urzędzie Gminy Susiec ul. Tomaszowska 2, 22-672 Susiec,

Warunkiem przystąpienia do przetargu jest wniesienie do dnia 08.04.2025 r. wadium w wysokości 10% ceny wywoławczej brutto pojazdu co stanowi 6 000,00 zł (słownie: sześć tysięcy złotych).

00590LO



OBWIESZCZENIE STAROSTY ZAMOJSKIEGO

Na podstawie art. 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. Kodeks postępowania administracyjnego (tekst jednolity Dz.U. z 2024 r. poz. 572) w związku z art. 11f ust. 3 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. „O szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych” (tekst jednolity Dz.U. z 2024 r. poz. 311) zawiadamiam, że dla **Zarządu Powiatu w Zamościu, ul. Przemysłowa 4, 22-400 Zamość** w dniu **17.03.2025 r.** wydana została decyzja o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej:

– **rozbudowa drogi powiatowej nr 3250L w m. Kosobudy zakresie budowy drogi dla pieszych i rowerów w ramach zadania „Rowerowe Roztocze. Drogi pieszo-rowerowe w obszarach wiejskich”**,

– **teren i działki nr ewid.: 1287, 737 ob. Kosobudy, j.ewid. Zwierzyniec – obszar wiejski.**

Zakres inwestycji obejmuje:

- budowę drogi dla pieszych i rowerów;
- budowę oświetlenia hybrydowego.

Decyzji nadano rygor natychmiastowej wykonalności.

Z treścią decyzji można zapoznać się w Wydziale Architektury i Budownictwa Starostwa Powiatowego w Zamościu ul. Przemysłowa 4, (I piętro, pokój nr 121) w godzinach pracy Starostwa.

Od decyzji jw. służy stronom odwołanie do Wojewody Lubelskiego za pośrednictwem Starosty Zamojskiego w terminie czternastu dni od dnia upływu 14-dniowego terminu, który zgodnie z art. 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. Kodeks postępowania administracyjnego, uważany jest za równoznaczny z terminem doręczenia decyzji.

00589LO



OBWIESZCZENIE STAROSTY ZAMOJSKIEGO

Na podstawie art. 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. Kodeks postępowania administracyjnego (tekst jednolity Dz.U. z 2024 r. poz. 572) w związku z art. 11f ust. 3 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. „O szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych” (tekst jednolity Dz.U. z 2024 r. poz. 311) zawiadamiam, że dla Zarządu Powiatu w Zamościu, ul. Przemysłowa 4, 22-400 Zamość w dniu 17.03.2025 r. wydana została decyzja o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej:

- **rozbudowa drogi powiatowej nr 2951L (skrzyżowanie dróg powiatowych nr 2951L i 3250L) w zakresie budowy drogi dla pieszych i rowerów w ramach zadania: „Rowerowe Roztocze. Drogi pieszo-rowerowe w obszarach wiejskich”**,
- **teren i działki nr ewid.: 49 ob. RPN Zwierzyniec, j.ewid. Zwierzyniec – obszar wiejski.**

Zakres inwestycji obejmuje:

- budowę drogi dla pieszych i rowerów;
- przebudowę istn. zjazdów;
- przebudowę przepustu.

Decyzji nadano rygor natychmiastowej wykonalności.

Z treścią decyzji można zapoznać się w Wydziale Architektury i Budownictwa Starostwa Powiatowego w Zamościu ul. Przemysłowa 4, (I piętro, pokój nr 121) w godzinach pracy Starostwa.

Od decyzji jw. służy stronom odwołanie do Wojewody Lubelskiego za pośrednictwem Starosty Zamojskiego w terminie czternastu dni od dnia upływu 14-dniowego terminu, który zgodnie z art. 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. Kodeks postępowania administracyjnego, uważany jest za równoznaczny z terminem doręczenia decyzji.

00596L0



OBWIESZCZENIE STAROSTY ZAMOJSKIEGO

Na podstawie art. 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. Kodeks postępowania administracyjnego (tekst jednolity Dz.U. z 2024 r. poz. 572) w związku z art. 11f ust. 3 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. „O szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych” (tekst jednolity Dz.U. z 2024 r. poz. 311) zawiadamiam, że dla Zarządu Powiatu w Zamościu, ul. Przemysłowa 4, 22-400 Zamość w dniu 17.03.2025 r. wydana została decyzja o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej:

- **rozbudowa drogi powiatowej nr 3250L w m. Kosobudy zakresie budowy drogi dla pieszych i rowerów w ramach zadania „Rowerowe Roztocze. Drogi pieszo-rowerowe w obszarach wiejskich”**,
- **teren i działki nr ewid.: 1290 ob. Kosobudy, j.ewid. Zwierzyniec – obszar wiejski.**

Zakres inwestycji obejmuje:

- budowę drogi dla pieszych i rowerów;
- przebudowę istn. zjazdów;
- przebudowę odwodnienia drogi.

Decyzji nadano rygor natychmiastowej wykonalności.

Z treścią decyzji można zapoznać się w Wydziale Architektury i Budownictwa Starostwa Powiatowego w Zamościu ul. Przemysłowa 4, (I piętro, pokój nr 121) w godzinach pracy Starostwa.

Od decyzji jw. służy stronom odwołanie do Wojewody Lubelskiego za pośrednictwem Starosty Zamojskiego w terminie czternastu dni od dnia upływu 14-dniowego terminu, który zgodnie z art. 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. Kodeks postępowania administracyjnego, uważany jest za równoznaczny z terminem doręczenia decyzji.

00596L0



OBWIESZCZENIE STAROSTY ZAMOJSKIEGO

Na podstawie art. 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. Kodeks postępowania administracyjnego (tekst jednolity Dz.U. z 2024 r. poz. 572) w związku z art. 11d ust. 5 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. „O szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych” (tekst jednolity Dz.U. z 2024 r. poz. 311) informuję się, że w dniu 11.03.2025 r. na wniosek Zarządu Powiatu w Zamościu wszczęte zostało postępowanie administracyjne w sprawie wydania decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej:

- **„Rozbudowa drogi powiatowej nr 3262L Krasnobród-Kłocówka-Sumin w m. Majdan Wielki w zakresie budowy drogi dla pieszych”**
- **teren i działki nr ewid.: 2502/1, 140, 5795/11 w obrębie Majdan Wielki, j.ewid. Krasnobród-obszar wiejski,**
- **działki przewidziane do zatwierdzenia podziału nieruchomości w decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej: 2, 142/6, 5788, 5789, 5790, 5791, 5792, 5793, 5794, 5795/9, 11/3, 11/2, 13/2, 13/4, 15/2, 17/2, 5940, 2483, 2484, 2486/3, 2486/1, 2488/1, 619, 2488/2, 2477, 2478, 2489, 2490, 2492, 2505, 2506/1, 2507/1, 2518, 2519, 2520, 2522, w obrębie Majdan Wielki, j. ewid. Krasnobród-obszar wiejski,**

W związku z powyższym informuje się, że z projektem budowlanym i materiałem dokumentacyjnym w sprawie jw. można zapoznać się i uzyskać stosowne wyjaśnienia w Starostwie Powiatowym w Zamościu ul. Przemysłowa 4, I piętro, Wydział Architektury i Budownictwa, pokój nr 121.

Strony mogą wnosić zastrzeżenia, uwagi lub wnioski w sprawie jw. w siedzibie Starostwa Powiatowego w Zamościu lub drogą pocztową na adres: Starosta Zamojski, ul. Przemysłowa 4, 22-400 Zamość w terminie do dnia 03.04.2025 r.

00596L0



WÓJT GMINY TOMASZÓW LUBELSKI

informuje, że w siedzibie Urzędu Gminy w Tomaszowie Lubelskim oraz na stronach internetowych BIP urzędu – umieszczono wykazy znak R.6840.3.2025 oraz R.6840.5.2025 dot. nieruchomości przeznaczonych do zbycia położonych w obr. Majdan Górny oznaczonych ewid., jako działki nr: 1.303/1, 3.378/2 oraz 2.61/2. Informacje dotyczące sposobu zbycia, przeznaczenia w/w gruntów i ceny ujęte zostały w w/w wykazach.

00598L0



SUPEROFERTA

Prowadzisz Firmę? Zareklamuj się w Wydaniu Specjalnym TJZ na 6 kwietnia

Zapytaj o szczegóły:

● ADAM LACKOWSKI	☎ 510 932 248	✉ ogloszenia@tygodnikzamojski.pl
● DOROTA ŚWISTOWSKA	☎ 501 653 786	✉ tzm@za.onet.pl
● DOROTA WIATR	☎ 693 727 399	✉ reklama@tygodnikzamojski.pl



OGŁOSZENIE WÓJTA GMINY JARCZÓW

o przystąpieniu do sporządzenia planu ogólnego gminy Jarczów

Na podstawie art. 13i ust. 3 pkt 1 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz.U. z 2024 r. poz. 1130 z późn. zm.) oraz na podstawie art. 39 ust. 1, art. 46 ust. 1 pkt 1 i art. 54 ust. 2 i 3 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (Dz.U. z 2024 r. poz. 1112 z późn. zm.), zawiadamiam o podjęciu uchwały Nr IX/60/25 Rady Gminy Jarczów z dnia 27 lutego 2025 r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia planu ogólnego gminy Jarczów.

Zainteresowani mogą składać wnioski do projektu planu oraz do prognozy oddziaływania na środowisko. Wnioski należy składać do Wójta Jarczowa do dnia 30 kwietnia 2025 r. Składający wniosek podaje swoje imię i nazwisko albo nazwę oraz adres zamieszkania albo siedziby oraz adres poczty elektronicznej, o ile taki posiada, a także wskazuje, czy jest właścicielem lub użytkownikiem wieczystym nieruchomości objętej wnioskiem. Można podać dodatkowe dane do kontaktu takie jak adres do korespondencji lub numer telefonu.

Granicami obszaru objętego planem ogólnym są granice gminy Jarczów.

Wnioski należy składać wyłącznie za pomocą „formularza pisma dotyczącego aktu planowania przestrzennego” (zgodnym ze wzorem stanowiącym załącznik do Rozporządzenia Ministra Rozwoju i Technologii w sprawie wzoru formularza pisma dotyczącego aktu planowania przestrzennego (Dz.U. z 2023 r. poz. 2509)). Formularz dostępny jest w siedzibie Urzędu Gminy Jarczów, ul. 3 maja 24, 22-664 Jarczów oraz w Biuletynie Informacji Publicznej Gminy Jarczów (https://ugjarczow.bip.lubelskie.pl/upload/pliki/wzor_formularza_uwag.pdf).

Wnioski można składać w formie papierowej na adres Urzędu Gminy Jarczów, ul. 3 maja 24, 22-664 Jarczów lub w formie elektronicznej za pomocą:

- poczty elektronicznej na adres: ug@gmina-jarczow.pl;
- platformy ePUAP na adres skrytki: [/2tu3n8k4qz/SkrytkaESP](https://2tu3n8k4qz/SkrytkaESP).

Organem właściwym do rozpatrzenia wniosków jest Wójt Gminy Jarczów.

Działając na podstawie art. 13 rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (o gólnie rozporządzenie o ochronie danych) – dalej RODO, informujemy o zasadach przetwarzania Państwa danych osobowych oraz o przysługujących prawach z tym związanych. Administrator danych osobowych:

1. Administratorem Pani/Pana danych osobowych jest Wójt Gminy Jarczów z siedzibą Urząd Gminy Jarczów, ul. 3 maja 24, 22-664 Jarczów.
2. Inspektor ochrony danych osobowych:
3. We wszelkich sprawach dotyczących przetwarzania danych osobowych oraz korzystania z praw związanych z ich przetwarzaniem może Pani/Pan kontaktować się z inspektorem ochrony danych poprzez email: iod@gmina-jarczow.pl lub pisemnie na adres siedziby Administratora.

Cele i podstawy przetwarzania:

4. Administrator danych osobowych – Wójt Gminy Jarczów – przetwarza Pani/Pana dane osobowe w celu realizacji obowiązku prawnego ciążącego na administratorze (art. 6 ust. 1 lit. c RODO) wynikającego z ustawy Prawo Zamówień Publicznych (Dz.U. z 2018 1945)
5. Pani/Pana dane osobowe przetwarzane będą w sprawach Zamówień Publicznych.

Odbiorcy danych osobowych:

6. W związku z przetwarzaniem danych w celu, o którym mowa w pkt 4, odbiorcami Pani/Pana danych osobowych mogą być:
- 1) Starostwo Powiatowe w Tomaszowie,
- 2) Organy administracji publicznej strony i inni uczestnicy postępowania przetargowego,

Okres przechowywania danych:

7. Pani/Pana dane osobowe będą przechowywane przez okres niezbędny do realizacji celów dla których zostały zebrane, a następnie, jeśli chodzi o materiały archiwalne zgodnie z obowiązującą w Urzędzie Gminy Jarczów instrukcją kancelaryjną przez okres 50 lat kat A, B5- 5 lat, B10 – 10 lat

Prawa osób, których dane dotyczą:

8. W zakresie przewidzianym przepisami prawa przysługuje Pani/Panu prawo do:
- 1) dostępu do swoich danych oraz otrzymania ich kopii;
- 2) sprostowania (poprawiania) swoich danych;
- 3) ograniczenia przetwarzania danych;
- 4) wniesienia skargi do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych, w przypadku powzięcia informacji o niezgodnym z prawem przetwa rzaniu danych osobowych (na adres Urzędu Ochrony Danych Osobowych, ul. Stawki 2, 00-193 Warszawa).

Obowiązek podania danych:

9. Podanie danych osobowych obowiązkiem ustawowym. W przypadku nie podania danych osobowych niemożliwe będzie wykonywanie ww. zadań Administratora i rozpatrzenie Pani/Pana wniosku.
10. Pani/Pana dane osobowe nie są i nie będą przetwarzane w sposób zautomatyzowany, w celu podjęcia jakiegokolwiek decyzji i nie będą profilowane.

00588L0

Wójt Gminy Jarczów – Tomasz Tyrka



OGŁOSZENIE BURMISTRZA JÓZEFOWA

z dnia 25 marca 2025 r. o przeprowadzeniu konsultacji społecznych dotyczących projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla fragmentu obrębu Górniki, wraz z prognozą oddziaływania na środowisko

Na podstawie art. 17 pkt 9 i art. 8h ust. 1 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (tj. Dz. U. z 2024 r. poz. 1130 z późn. zm.) oraz art. 39 ust. 1 pkt 2-5, art. 40, art. 46 ust. 1 pkt 1, art. 54 ust. 2 i 3 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (Dz. U. z 2024 r. poz. 1112 z późn. zm.), w związku z uchwałą Nr II/13/2024 Rady Miejskiej w Józefowie z dnia 29 maja 2024 r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla fragmentu obrębu Górniki,

zawiadamiam

o prowadzeniu w dniach **od 25.03.2025 r. do 16.04.2025 r.** konsultacji społecznych dotyczących projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla fragmentu obrębu Górniki wraz z prognozą oddziaływania na środowisko.

Przedmiotowy projekt planu miejscowego wraz z prognozą oddziaływania na środowisko jest udostępniony w siedzibie Urzędu Miejskiego w Józefowie: ul. Kościuszki 37, 23-460 Józefów, pokój nr 1 w godzinach pracy urzędu, a także opublikowany na stronie: <https://www.ejozefow.pl/> oraz w Biuletynie Informacji Publicznej.

Jednocześnie w związku z postępowaniem w sprawie strategicznej oceny oddziaływania na środowisko przedmiotowego projektu planu miejscowego informuję, że zainteresowani mogą zapoznać się z niezbędną dokumentacją sprawy w ww. miejscu.

Konsultacje przeprowadzone zostaną w następujących formach:

- **Zbieranie uwag w terminie do dnia 16.04.2025 r.**, składanych do Burmistrza Józefowa na piśmie utrwalonym w postaci papierowej lub elektronicznej, w tym za pomocą środków komunikacji elektronicznej, w szczególności poczty elektronicznej, na formularzu w postaci papierowej lub w formie dokumentu elektronicznego (wzór formularza dostępny jest pod adresem www.ejozefow.pl/):
- w postaci papierowej na adres: Urząd Miejski w Józefowie: ul. Kościuszki 37, 23-460 Józefów,
- w postaci elektronicznej na adres e-mail: jozefow@ejozefow.pl lub adres skrytki Urzędu Miejskiego w Józefowie na ePUAP: [/2y7anrt195/SkrytkaESP](https://2y7anrt195/SkrytkaESP).

Składający uwagę podaje swoje imię i nazwisko oraz adres zamieszkania albo siedziby, oraz adres poczty elektronicznej (o ile taki posiada), a także wskazuje czy jest właścicielem lub użytkownikiem wieczystym nieruchomości, objętej uwagą oraz może podać dodatkowe dane do kontaktu takie jak adres do korespondencji lub numer telefonu.

- **Spotkanie otwarte, które odbędzie się w dniu 03.04.2025 r. o godz. 16:00** w Urzędzie Miejskim w Józefowie: ul. Kościuszki 37, 23-460 Józefów, w pokoju nr 1
- **Spotkanie plenierowe zorganizowane na obszarze objętym aktem planowania przestrzennego (na wjeździe na działkę nr 9 w obrębie Górniki, znajdującej się przy drodze wojewódzkiej nr 849 około 1,4 km na zachód od skrzyżowania drogi wojewódzkiej nr 849 i drogi powiatowej nr 3284L, współrzędne geograficzne miejsca: 50°32'01.8"N 23°05'47.9"E) w dniu 04.04.2025 r. o godz. 16:00.**

Burmistrz Józefowa

KLAUZULA INFORMACYJNA O PRZETWARZANIU DANYCH OSOBOWYCH

Zgodnie z art. 17a ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym, w związku z art. 67 ust. 3 pkt 4 ustawy z dnia 7 lipca 2023 r. o zmianie ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym oraz niektórych innych ustaw informuję, że Klauzula informacyjna dotycząca danych osobowych dostępna jest w Biuletynie Informacji Publicznej na stronie podmiotowej Urzędu Miejskiego w Józefowie: https://umjozefow.bip.lubelskie.pl/index.php?id=161&action=details&document_id=1273355 oraz w siedzibie Urzędu Miejskiego w Józefowie, ul. Kościuszki 37, 23-460 Józefów). Informuję o ograniczeniu prawa dostępu do informacji o źródle danych osobowych uzyskanych w toku prowadzenia postępowań dotyczących sporządzania aktów planistycznych, jeżeli wpłynie to na ochronę praw i wolności osoby, od której dane te pozyskano, zgodnie z art. 8a ust. 1 ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym.

00600L0

TYLKO

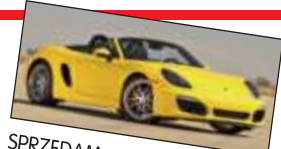
5 zł

dodatkowo za zdjęcie



SPRZEDAM DOM, DZIAŁKA
30 A, KALINOWICE, PILNE!
TEL. 84 000 00 00

OGŁOSZENIA DROBNE ZE ZDJĘCIEM



SPRZEDAM PORCHE BOXTER,
2012 ROK, BEZWYPADKOWY,
TANIO, TEL. 84 000 00 00

TYLKO

5 zł

dodatkowo za zdjęcie

PROFESJONALNE KRYCIE DACHÓW

I SPRZEDAŻ MATERIAŁÓW BUDOWLANYCH

Szukasz fachowców do pokrycia swojego dachu? Jesteśmy tutaj, aby Ci pomóc! Oferujemy usługi w zakresie:

- **Krycie dachów** – tradycyjne dachy, dachy płaskie, blachodachówki, dachówki ceramiczne, gonty bitumiczne i inne.
- **Sprzedaż materiałów budowlanych** – posiadamy szeroką ofertę materiałów wysokiej jakości do budowy i renowacji dachów, takich jak: blacha, papy, folie dachowe, okna dachowe, akcesoria dachowe i wiele innych.

Zadzwoń już dziś i umów się na darmową wycenę! **tel. 694-417-304**

BIŁGORAJ Krzeszowska 72

superpaliwa.pl

ON 5.67

☎ 84 686 33 10

OD 1000 L



01717K0

SKUP FASOLI

najniższe ceny!

AGROTIX

- ✓ fasola bezpośrednio z pola
- ✓ możliwość pozostawienia w depozyt
- ✓ usługowe przebieganie fasoli
- ✓ suszenie fasoli

22-652 Telatyn
Łykoszyn 70

508 773 836

0209J0

DANPOL
PALIWA

0631868

ON

olej napędowy

olej opałowy

OO**DOWÓZ DO KLIENTA**

Biłgoraj, tel. 535-22-55-22

FASOLA – ORZECHY – GROCH

SKUP – USŁUGA

(przebiegania, suszenia prosto z pola)

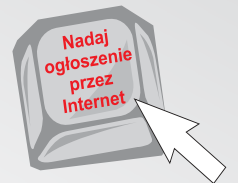
WYDAJNOŚĆ DO 90 T DZIENNIE

NUTS-BEAN Antoni Nowaczewski
Kulakowice Pierwsze 13

514-265-481, 725-704-791

0172J0

Biuro Ogłoszeń TZ online



www.tygodnikzamojski.pl/ogloszenia_add

SPRZEDAŻ



DREWNO OPAŁOWE
KOMINKOWE BUK GRAB
I INNE DUŻY WYBÓR
KONKURENCYJNE CENY!!
RĄBANE SEZONOWANE I W
WAŁKACH. DOWÓZ DO 20 KM
GRATIS. TEL. 790-375-476

DRZEWO OPAŁOWE
TEL. 722-105-194

DREWNO OPAŁOWE, WIEŻBA
DACHOWA, TARCICA SUSZO-
NA. TEL. 501-733-990

SZMARAGDY, ŚWIERKI SREBR-
NE. TEL. 514-060-616

SZALÓWKA, DESKI PODŁOGOWE,
LISTWY. JERZY TYMICKI,
ŻURAWNICA. ZESTAW DO PEL-
LETU, STRUGARKA CZTERO-
STRONNA, TRAK PIONOWY.
TEL. 604-560-828.

WAPNO GRANULOWANE
TEL. 505-603-848

ZIEMNIAKI Z DOSTAWĄ DO
DOMU, TRANSPORT GRATIS
TEL. 735-449-249

DREWNO OPAŁOWE RĄBA-
NE, METRY, ŚWIEŻE, SUCHE,
TEL. 606-830-498

DREWNO OPAŁOWE,
TEL. 692-883-062

GAŁĘZIE BUKOWE,
TEL. 506-035-362

DOM Z DZIAŁKĄ TOMASZÓW
LUBELSKI. TEL. 530-640-472



GARAŻE BLASZANE, BRAMY
GARAŻOWE, TRANSPORT,
MONTAŻ GRATIS, KOJCE DLA
PSÓW. TEL. 605-630-987, 603-
689-920 WWW.JAS-STAL.PL

SPRZEDAM: CYRKULATKA, PO-
LACZEK, ŚRUTOWNIK, MOTOR
SIŁOWY TEL. 796-949-129

SIANO W KOSTKACH.
TEL. 519-651-623

GROCH POLNY
TEL. 693-727-479

FASOLA JAŚ NA SIEW,
TEL. 609-380-405

KUPNO

KUPIĘ ORZECHY, ODBIÓR OD
KLIENTA, TEL. 512-686-321

SKUP ORZECHÓW, ODBIÓR Z
DOMU TEL. 667-019-250

SKUP ZBOŻA TEL. 880-159-886,
667-346-914

ORZECHY TEL. 510-304-822

SKUP FASOLI, PRZEBIERANIE
SORTOWNIKIEM OPTYCZNYM,
PRZELEW W DNIU ODBIORU.
TEL. 503-142-481

BUK, TOPOLA,
TEL. 605-569-645

KUPIĘ DRZEWO TOPOLA,
DĄB, SOSNA, KAŻDĄ ILOŚĆ,
TEL. 512-554-222



SKUP, SORTOWANIE FASOLI
VITALPOL TEL: 500-464-029

KUPIĘ CIĄGNIK, PRZYZEPĘ,
SPRZĘT ROLNICZY. NAJLEPSZA
CENA. TEL. 669-077-970

KUPIĘ DRZEWO NA
PNIU-SOSNA, JODŁA.
TEL. +48 509 902 412

NIERUCHOMOŚCI

ŚWIADECTWA ENERGETYCZNE
TEL. 600-053-234

DZIAŁKI PNIÓWEK
TEL. 505-603-848

DZIAŁKA 10A, UL. BRA-
TERSTWA. CENA 250 TYS.
TEL. 603-951-534

18A ROGÓŻNO FOLWARK
WARUNKI ZABUDOWY
TEL. 601-530-481



SPRZEDAM MIESZKANIE
35 MKW. PO REMONCIE W
TOMASZOWIE LUBELSKIM.
TEL. 695-325-952

DZIAŁKI 10A KAŻDĄ, PNIÓWEK,
DOJAZD Z DROGI ASFALTOWEJ.
TEL. 572-894-489



SPRZEDAM DZIAŁKĘ
BUDOWLANĄ 42A
SAMSONÓWKĄ(JÓZEFÓW)
ROZTOCZE TEL. 724-349-424

GOSPODARSTWO ROLNE
5,5 HA Z ZASIEWAMI 2 HA
ŁĄKI DOM I BUDYNKI GO-
SPODARCZE DWA CIĄGNIKI
PRZYZEPY I SPRZĘT HOPKIE
TEL. 691-471-542

DZIAŁKĘ OGRODOWĄ 2,5A,
DOMEK, ZASADZONĄ, UPRA-
WIANĄ, ZAMOŚĆ UL. LIPSKA,
TEL. 507-955-372 WIECZOREM

MOTORYZACYJNE

KUPIĘ SAMOCHÓD. KAŻ-
DY STAN NAJLEPSZA CENA
TEL. 669-077-970

ZŁOM I SAMOCHODY,
ZAŚWIADCZENIA DO WYREJE-
STROWANIA, ODBIÓR Z DOMU.
TEL. 880-159-886, 667-346-914

SKUP AUT I CIĄGNIKÓW
TEL. 693-774-696

STACJA DEMONTAŻU PO-
JAZDÓW ŁABUNIE, UL. LIPO-
WA 9. SKUP SAMOCHODÓW,
ZAŚWIADCZENIE DO WYREJE-
STROWANIA OD RĘKI, HOŁOWA-
NIE GRATIS. TEL. 664-495-731



SKUP TOYOTY I MERCEDESA
KAŻDY STAN W CAŁOŚCI BĄDŹ
NA CZĘŚCI

TELFON: 577-611-082

ZAPRASZAM

OPONY 215/45 R17, 185/65 R15
TEL. 500-204-533

AUTA Z NIEMIEC, WYJAZDY PO
AUTA, AUTA POD ZAMÓWIENIE,
SZYBKO BEZPIECZNIE SKUTECZ-
NIE. TEL. 516-339-121

OPEL ZAFIRA 2008.
TEL. 605-917-294

KIA CARENS CRDI 2014.
TEL. 518-939-467

WYNAJEM

STANCJA TEL. 603-951-534

PRACA

NA POMOCNIKA Z MIESZKA-
NIEM. TEL. 503-776-113

DO ROZBIÓRKI Z NOCLEGIEM.
TEL. 571-531-402

ZATRUDNIĘ MURARZA
TEL. 600-675-411

SPRZEDAWCA PAMIĄTEK,
PRZEWODNIK PO OBIEKCIE
TURYSTYCZNYM – CHĘTNIE
EMERYCI, KUCHARKA, KEL-
NERKA, POMOC KUCHEN-
NA, PRACE GOSPODARCZE.
TEL. 601-195-088

PRACA W NIEMCZACH PRZY:
SZCZYPIOREK, DYNIA, MAR-
CHEW, CUKINIA, SELER, PLE-
WIENIE NA 2 TYGODNIE. KOM:
502-578-405

“SPRZEDAŻ PASZ DLA DROBIU”

Prowadzimy zapisy na:

- kurki, kogutki odchowane
- kurczęta brojlery
- pisklęta 1-dniowe

Pełna profilaktyka szczepień

Zamość, ul. Lwowska 11
tel. 537 811 896 - sklep, 510 232 163



0190J0

WYLĘGARNIA DROBIU

22-400 Zamość, Płockie 53

PRZYJMUJE ZAMÓWIENIA NA
PISKŁĘTA I KURCZĘTA

ODCHOWANE Z PEŁNYM PROGRAMEM SZCZEPIEŃ

tel. 84 631 42 49, 600 232 009



0006J0

GRANIT MARMUR KWARCYT Y SPIEKI KWARCOWE DEKTON

**Granito**

NAGROBKI
BLATY SCHODY

PARAPETY KOMINKI

ZAKŁAD KAMIENIARSKI JÓZEF BOŻEK

Zawada 82, tel. 697 084 144, 503 084 144, www.granito.com.pl

FERMY DROBIU SOŁODUCHA

SPRZEDAŻ:

- kurki, kogutki odchowane
- pisklęta 1-dniowe
- kurczęta brojlery

Pełna profilaktyka szczepień

W RÓŻNYM WIEKU

Punkt sprzedaży drobiu: Łabuńki Pierwsze 182

tel. 502 679 718, 504 050 709, 510 232 163



00206J0

BeanPol SKUP FASOLI

Oddział centralny:
Hostynne-Kolonia 23
tel. 693-458-129

Nabroż: 600-295-537

Posadów: 696-226-660, Ułhówek: 694-894-234

Dogodne warunki
Szybkie płatności

02183K0



Szybkie terminy płatności!

skup fasoli

z przebieganiem na sortowniku optycznym

782-071-417

Nie pobieramy opłaty za przebieganie przy sprzedaży!

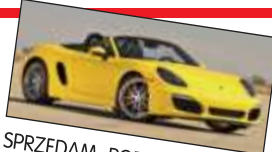
AgriProduct
Żaneta Górnik
Łykoszyn 33 A

TYLKO
5zł
dodatkowo za zdjęcie



SPRZEDAM DOM, DZIAŁKA
30 A, KALINOWICE, PILNE!
TEL. 84 000 00 00

OGŁOSZENIA DROBNE ZE ZDJĘCIEM



SPRZEDAM PORCHE BOXTER,
2012 ROK, BEZWYPADKOWY,
TANIO, TEL. 84 000 00 00

TYLKO
5zł
dodatkowo za zdjęcie

ART. ROLNICZE

ZAKUPIĘ CIĄGNIK ROLNICZY MTZ, URSUS, ZETOR, MF WŁADIMIREC, T-25, PODOBNE ORAZ BEZ REJESTRACJI, Z NAPĘDEM. TEL. 888-122-326

PRZYJMĘ GRUNTY ORNE W DZIERŻAWĘ GMINA: TELATYN, ULHÓWEK I OŚCIENNE. TEL. 663-369-669

WYCINARKA, KOSIARKA DO FASOLI, ZGRABIARKA, BECZKA 1200 L. TEL. 505-603-848

SPRZEDAM MF3095. TEL. 503-650-306

ZIEMNIAKI Z DOSTAWĄ DO DOMU, TRANSPORT GRATIS. TEL. 735-449-249

PRZYCZEPY WYWROTKA 4,5T, URSUS 902 SPRZEDAM LUB ZAMINIĘ NA MNIEJSZY. TEL. 735-449-249

ZIEMNIAKI WIELKOŚCI SĄDZENIA. TEL. 518-354-493

BIZON Z056. TEL. 604-164-247

PSZENICA JARA OCZYSZCZONA. TEL. 608-123-261

SPRZEDAM SIANO. TEL. 889-121-757

WIELORAK ZGRABIARKI DO FASOLI. TEL. 885-102-591

MŁYNEK, BRONY, KULTYWATOR, AGREGAT, PRZYCZEPY, DWUTEOWNIK. TEL. 531-331-337

JOHN DEERE, GLEBOGRYZARKA, ROZRUTNIK, MASZYNODOLNO. TEL. 500-204-533

WYCINARKA FASOLI. TEL. 692-766-211

SPRZEDAM PETKUS GIGANT K-531, TEL. 503-142-481

WYWROTKI. TEL. 606-400-574

OBSYPIK, DZIABACZKA, SĄDZARKA, OPYSKIWACZ, BECZKA. TEL. 605-423-197

SPRZEDAM CIĄGNIK C330. TEL. 84 671-37-75

USŁUGOWY SIEW FASOLI, BURAKÓW SIEWNIKIEM TALERZOWYM Z PODSIEWACZEM NAWOZU. TEL. 783-800-584

CIĄGNIK CRYSTAL ORION 230KM. TEL. 693-727-479

PRZYCZEPY 8T. TEL. 693-727-479

PRZYJMĘ W DZIERŻAWĘ ŁĄKI I NIEUŻYTKI. TEL. 783-800-584

ZETOR 7211, PRZYCZEPY 6T, BETONIARKA 250L, TEL. 665-225-697

WIELORAK. TEL. 609-748-721

SĄDZARKA, BRONY, PŁUGI, SIEWNIKI. TEL. 691-055-485

KOMBAJN ZBOŻOWY, OPYSKIWACZ SĄDOWNICZY, ROZSIEWACZ. TEL. 883-865-798

KUPIĘ: CIĄGNIK (C330-360), SIEWNIK KONNY, PŁUG 2-3-SKIBOWY. TEL. 666-278-895

PŁUG 3-PODORYWKOWY, OPONY 650X16, 825X20. TEL. 666-278-895

GLEBOGRYZARKA, KOSIARKA, PŁUG DWU-SKIBOWY, OBSYPIK, WAŁ, NARYBEK KARPIA. TEL. 511-567-355

TOWARZYSKIE

MACIEJ. TEL. 513-024-694

ZAPRASZAM. TEL. 513-256-765

ANKA. TEL. 886-144-462

USŁUGI

MAŁOWANIE I MYCIE ELEWACJI. TEL. 571-275-433

MYCIE KOSTKI BRUKOWEJ, ELEWACJI, DACHÓW. TEL. 571-275-433

WYCINANIE DRZEW Z PODNOŚNIKA. TEL. 571-275-433



DOTACJE „CZyste Powietrze”. TEL. 884-768-484

REMONTY I WYKOŃCZENIA. TEL. 884-609-403

DOCIEPLENIA BUDYNKÓW - TANIO. TEL. 515-655-085



KRYCIE DACHÓW, CIESIELSTWO, DEKARSTWO. TEL. 514-286-692

HYDRAULIKA SZYBKO, TANIO. TEL. 506-203-759

MAŁOWANIE, GLAZURA. TEL. 605-180-045



PRZYDOMOWE OCZYSZCZALNIE, PROJEKTOWANIE, MONTAŻ. TEL. 793-911-200

USŁUGI DŹWIGIEM LUB PODNOŚNIKIEM KOSZOWYM. TEL. 606-110-415



KOMINKI. 600-498-445

BUDOWA DOMÓW I INNYCH BUDYNKÓW POD KLUCZ. TEL. 606-110-415

USŁUGI KOPARKO-ŁADOWARKA, WYWROTkami, TANIO. TEL. 606-110-415



WKŁADY KOMINOWE. 502-665-656

POSADZKI, WYLEWKI MIKSOKRETEM, TANIO. TEL. 606-110-415

BUDOWA DOMKÓW 35 MKW. TEL. 601-684-254

WYMIANA PODWALIN. TEL. 601-684-254

CYKLINOWANIE BEZPYŁOWE, MONTAŻ PODŁÓG. TEL. 534-136-968

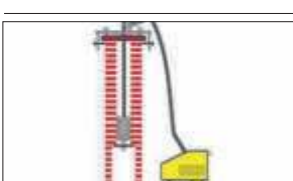


PIASKOWANIE, LAKIEROWANIE, SPAWANIE

I NAPRAWA POJAZDÓW

UŻYTKOWYCH I ROLNICZYCH.

TEL. 667-761-504



ROZWIERCANIE KOMINÓW I MONTAŻ RUR KWASOODPORNYCH ORAZ CERAMICZNYCH. TEL. 502-665-656

TYNKI TRADYCYJNE. TEL. 606-914-735

PROFESJONALNE MAŁOWANIE DACHÓW. OKOLICE: ZAMOŚĆ, HRUBIESZÓW, CHEŁM. TEL. 530-812-806



DACHY KRYCIE, KROKWIENIE, USŁUGA Z MATERIAŁEM.

TEL. 721-030-945

UKŁADANIE KOSTKI BRUKOWEJ, TEL. 537-044-997



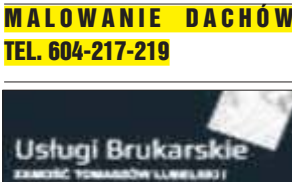
USŁUGI BUDOWLANE: DOCIEPLENIA, MAŁOWANIE ELEWACJI, REMONTY. TEL. 603-548-801

MAŁOWANIE, PŁYTKI ZABUDOWY K/G. TEL. 512-575-452

USŁUGI REMONTOWO-BUDOWLANE. TEL. 798-629-876

REMONTY, WYKOŃCZENIA. TEL. 601-197-417

MAŁOWANIE DACHÓW. TEL. 604-217-219



USŁUGI BRUKARSKIE. TEL. 574-302-533

POSADZKI, WYLEWKI MIKSOKRETEM, TANIO-MAŁE POWIERZCHNIE. TEL. 668-689-844.



MAŁOWANIE Tapetowanie Remonty 605 125 122

MAŁOWANIE TAPETOWANIE REMONTY TEL: 605-125-122.

MYCIE, MAŁOWANIE, IMPREGNACJA DACHÓW, ELEWACJI I KOSTKI BRUKOWEJ. TEL. 880-089-148

REGENERACJA, PLANOWANIE SEKCJI SIEWNIKA MONOSEM. TEL. 609-380-405

CIELE. TEL. 513-308-535



KRYCIE DACHÓW.

TEL. 607-190-455

Z WIERZĘTA

KURCZĘTA ODCHOWANE, KURKI, KOGUTKI, BROJLERY, KACZKI, GĘSI, INDIKI, PERLICZKI. SITANIEC ZAPISY I SPRZEDAŻ. TEL. 504-411-349. MOŻLIWOŚĆ DOWOZU.

PROWADZIMY ZAPISY NA SPRZEDAŻ KURKI NIESPEŁNA ROCZNEJ, TEL. 503-464-147

SKUP BYDŁA I CIELĄT, NAJWYŻSZE CENY W REGIONIE, TEL. 730-172-575

SKUP BYDŁA I CIELĄT, NAJWYŻSZE CENY W REGIONIE, TEL. 663-576-911

SPRZEDAM RODZINY PSZCZELI. TEL. 579-242-285

ODDAM SZCZENIĘTA. TEL. 846713775

ALEKSANDER KUŚMIRZ FERMA DROBIU ŁABUNIE

Kurczęta odchowane 6 i 8 tygodni:

- brojlery czerwone
- brojlery
- indyki
- kaczki
- perliczki
- zielononózki

SPRZEDAŻ OD KWIETNIA

ul. Parkowa 16 503 332 104, 508 082 476

SKUP FASOLI

ORZECHÓW, PESTKI DYNI

PRZEBIERANIE FASOLI

DEPOZYT

TADEUSZ NOWACZEWSKI

Białopole, ul. Żołnierzy I AWP 22A

Magazyn: Buśno 86A

510-399-131, 504-031-981

UWAGA ROLNICY

Skup Fasoli

WSZYSTKIE ODMIANY, TAKŻE NIEPRZEBIERANEJ

Usługi suszenia i przebiegania fasoli

AGNES-MAR Tel. 605-091-142, 601-665-512, 697-246-781

MEDYCZNE

GASTROENTEROLOG

ZAMOŚĆ

DR HAB. ANDRZEJ PRYSTUPA, PROF. UM, GASTROENTEROLOG. ZAMOŚĆ. TEL. 602-397-755

KARDIOLOG

TOMASZÓW LUB.

KARDIOLOG DR MACIEJ KAŁUŻYŃSKI ECHO, HOLTER, USG DOPPLER NACZYŃ SZYJNYCH I KOŃCZYN DOŁNYCH TOMASZÓW. TEL. 606-138-961

LARYNGOLOG

ZAMOŚĆ

DR.N.MED. LARYNGOLOG MAREK REMER, UL. MŁODZIEŻOWA 6, WTORKI, CZWARTKI, OD 16.00. TEL. 603-593-443

ORTOPEDA

ZAMOŚĆ

ŁUKASZ BARCZEWSKI SPECJALISTA ORTOPEDA-TRAUMATOLOG, PROMED LIPSKA 61A/1 ZAMOŚĆ TEL. 736-900-910, USG STAWÓW CZW 15:00-19:00 PT 9:30-15:30

UROLOG

BIŁGORAJ

GABINET UROLOGICZNY TOMASZ ZIOŁKOWSKI. CZWARTEK 16.00-18.00, BIŁGORAJ, UL. POPRZECZNA 3A. TEL. 84 686-56-88

ZAMOŚĆ

GABINET UROLOGICZNY ZIOŁKOWSKI TOMASZ. PONIEDZIAŁEK, ŚRODA 15.30, ZAMOŚĆ, UL. PEOWIAKÓW 6, PRZYCHODNIA "ŻAK". TEL. 84 638-40-81, 510-971-951

UROLOG PRZEMYSŁAW BIELA UNIMEDICA TELEFON: 510-331-332

USG

ZAMOŚĆ

USG JAMY BRZUSZNEJ, TARCZYCY, PIERSI, BADANIE DOPPLERSKIE TĘTNIC I ŻYŁ. MAŁGORZATA CZOCHRA ZAMOŚĆ UL.CIEPŁA 10. REJESTRACJA TELEFONICZNA 696-530-327

SPECJALISTA Laryngolog, Audiolog, Foniatria lek. Małgorzata Nowaczyńska

Badania stroboskopowe krtani, endoskopowe badania trzeciego migdałka u dzieci, badania słuchu oraz diagnoza i leczenie zawrotów głowy.

tel. 604 888 870 / 84 627 80 31

PORADNIA OKULISTYCZNA DLA DZIECI

CENTRUM MEDYCZNE ZACISZE Zamość, Al. Jana Pawła II 8 NFZ

REJESTRACJA +48 602 450 762 e-mail: rejestracja@centrummedycznezacisze.pl Placówka przystosowana dla pacjentów niepełnosprawnych 02015

41. Plebiscyt Sportowy Tygodnika Zamojskiego na 10 Najlepszych i Najpopularniejszych Sportowców oraz 5 Trenerów na Zamojszczyźnie w 2024 roku

Najlepsi z najlepszych

W tegorocznej edycji Plebiscytu uczestniczyło 58 sportowców i 25 trenerów zgłoszonych przez kluby sportowe, działaczy i czytelników, a ostatecznie zatwierdzonych przez Kapitułę Plebiscytu. Głosy były odda-

wane za pomocą kuponów, drukowanych w TZ oraz esemesów. Wyniki powstały po ich zsumowaniu. Otrzymaliśmy 722 kupony i 451 esemesów. Każdy z laureatów otrzyma pamiątkowy puchar i dyplom.



Martyna Dzida (Tomasovia Tomaszów Lubelski) – siatkarka występująca na pozycji atakującej. Wyróżniająca się zawodniczką w kadrze drugoligowej Tomasovii. Jej zespół zakończył rozgrywki na siódmym miejscu.

Radosław Niziołek – szkoleniowiec Roztoczańskiego Klubu Karate Tradycyjnego, a także jego prezes. Radosław Niziołek wychował wielu medalistów mistrzostw świata, Europy i Polski. Najbardziej znani to **Marta Czapka**, **Kacper Pańko** i **Łucja Tarnowska**.

SPORTOWCY

2. Maksymilian Pawelec (Stronghold Zamość) – srebrny medalista Mistrzostw Polski Juniorów w brazylijskim jiu-jitsu w kategorii białe pasy do 84,3 kg.

3. Józef Wąsiel (Mircze) – na Mistrzostwach Polski Weteranów w rzutach lekkoatletycznych w kategorii M75 zdobył trzy medale, w tym dwa złote w: singballu i w rzucie dyskiem antycznym oraz srebrny w shockorama.

4. Marcin Kusz (Znicz Biłgoraj) – mistrz Polski Juniorów w biegu przełajowym na dystansie 3 kilometrów i w klasyfikacji drużynowej. Zajął 5. miejsce w letnich Mistrzostwach Polski Juniorów na dystansie 3 km.

5. Hanna Kuczma (Tomaszowska Akademia Sztuk Walki) – mistrzyni świata z P. Jankowskim i Polski w karate tradycyjnym w kategorii enbu.

6. Wiktoria Głuszczak (Znicz Biłgoraj) – brązowa medalistka Mistrzostw Polski Juniorek U20 w kat. 49 kg w podnoszeniu ciężarów.

7. Karol Swatko (Stronghold Zamość) – srebrny medalista Mistrzostw Polski w brazylijskim jiu-jitsu w kategorii purpurowe pasy do 82,3 kg. Podwójny złoty medalista na Mistrzostwach Polski Służb Mundurowych w kimonach oraz bez.

8. Martyna Zeń (Zamojski Klub Karate Kyokushin) – srebrna medalistka

Wagowych Mistrzostw Europy. Brązowa medalistka Mistrzostw Europy open. Brązowa medalistka w kategorii kumite kategorii wagowej 55 kg.

9. Kacper Jakubczak (Zamojski Klub Karate Kyokushin) – brązowy medalista Mistrzostw Europy open. Brązowy medalista Wagowych Mistrzostw Europy. Srebrny medalista Mistrzostw Polski Juniorów w kumite w kategorii wagowej 70 kg.

10. Emil Koper (MULKS Grupa Oscar Tomaszów Lubelski) – srebrny medalista na dystansie 10 km stylem klasycznym podczas Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży U18 i brązowy medal na 20 km CL w kategorii Junior.

TRENERZY

2. Artur Szerafin – szkoleniowiec Zamojskiego Klubu Karate Tradycyjnego.
3. Przemysław Maziarczuk – szkoleniowiec pięściarzy ASB Hetman Zamość.

4. Andrzej Gdański – trener lekkoatletycznych biegów krótkich w Agrosie Zamość i kadry Polski sprintu mężczyzn.

5. Ryszard Radliński – trener zapasów i sumo w Sordze Zamość.
rol, mak,
fot. siatka.tomaszow.info oraz RKKT

Liga Centralna. Rajbud Stal Gorzów Wielkopolski – KPR Padwa Zamość 28:28 (5:3; 16:16)

Tylko punkt

Padwa: Gawryś, Kozłowski, Okapa (6), Guzewicz (4), Kawka (4), Małecki (4), Parovinchak (3), Fugiel (2), Golański (2), Morawski (2), Adamczuk (1), Bączek, Florkiewicz, Skiba, Szymański, Wleklak.

Pierwsza połowa była wyrównana. Gospodarze trzy razy uciekli zamościanom na dwa gole, ale tabela najczęściej pokazywała remis lub jednobramkową przewagę którejś z drużyn. Dobrą formę prezentowali bramkarz **Krzysztof Kozłowski** oraz najsukuteczniej-

– Mecz bardzo zacięty od pierwszej do ostatniej minuty. Jechaliśmy po komplet punktów, lecz z perspektywy meczu należy cieszyć się, że potrafilimy dogonić rywala i wywalczyć 1, bo rywale 15 minut przed końcem prowadzili 5 bramkami. Rzuty karne to loteria, tym razem lepsi w nich byli rywale – mówi kapitan Padwy **Tomasz Fugiel**.

– Mecz był zacięty i pełen walki. Obrona dobrze funkcjonowała, ale w ataku było dużo strat i niecelnych rzutów – twierdzi bramkarz Padwy **Krzysztof Kozłowski**.



Pierwsza połowa była wyrównana.

szy do przerwy (4 trafienia) **Alan Guzewicz**.

Po zmianie stron gorzowianie między 32. a 40. min zdobyli pięć goli, a w 47. min wygrywali 24:19. Na szczęście zamościanie zaczęli odrybiać straty.

Dwie sekundy przed ostatnią syreną został sfaułowany **Vladyslav Parovinchak**. Rzut karny wykorzystał **Mateusz Morawski** doprowadzając do remisu. Sędziowie zarządzili rzuty karne, w których gorzowianie triumfowali 5:3, co niestety oddała Padwę od gry w barażach o Orleń Superligę. W zamojskiej drużynie najjaśniejszą postacią był **Kacper Okapa**.

– O zwycięstwie bądź porażce decydowały detale. W pierwszej połowie grając w osłabieniu straciliśmy cztery gole z rzędu do pustej bramki. W drugiej połowie popełnione błędy i niewykorzystane rzuty karne miały pośredni wpływ na ostateczny wynik. Nasza walka, determinacja sprawiły, że z bardzo trudnego terenu przywozimy 1 pkt. – ocenił II trener Padwy **Wiesław Puzia**.

Następny mecz Padwa (6. miejsce w tabeli) zagra u siebie 29 marca o godz. 19 z KPR Fil Dieta Żukowo (8. miejsce).

mak, fot. str. Padwy

Z HAL I STADIONÓW

Turniej w Podhorcach

W Podhorcach (gm. Werbkowice) rozegrano Otwarty Turniej Tenisa Stołowego o Puchar Starosty Hrubieszowskiego. Wzięło w nim udział 60 zawodni-



Uczestnicy turnieju w Podhorcach.

czek i zawodników. Na podium stanęli, młodzieżki: 1. **Maja Szymańska** – SP Stefanów, 2. **Julia Szewczuk** – SP Michałów, 3. **Zofia Bieńko** – SP Podhorce, młodzieży: 1. **Filip Chudyga** – SP Michałów, 2. **Mikołaj Sachajko** – SP Telatyn, 3. **Rafał Nieradko** – SP 2 Hrubieszów; juniorzy: 1.

Igor Gwiazdowski – I LO Tomaszów Lubelski, 2. **Jakub Misiak** – Zaborce, 3. **Szymon Prus** – SP Podhorce. Seniorki: 1. **Agnieszka Koc** – Chełm, 2. **Katarzyna Piróg** – Łaszczów, 3. **Monika Misiewicz** – Łaszczów; seniorzy: 1. **Damian Dąbrowski** – Podhorce, 2. **Agnieszka Koc** – Chełm, 3.

Przemysław Stola – Chełm; oldboje: 1. **Lucjan Wyskiel** – Podhorce, 2. **Marian Prystupa** – Podhorce, 3. **Grzegorz Szymański** – Stefanów. Puchary, dyplomy i statuetki wręczali: **Danuta Muzyczka** – radna Powiatu Hrubieszowskiego, **Marzanna Bieńko** – sołtys wsi Podhorce, **Stanisław**

Letnianszyn – prezes OSP Podhorce. Sędziowie główni: **D. Muzyczka** i **Mieczysław Pszeniczka**.

Przy brydżowym stoliku

Zawodnicy skupieni w Terenowym Związku Brydża Sportowego rozegrali kolejny turniej par z cyklu o mistrzostwo Zamościa. Na podium znaleźli się: 1. **Dariusz Serafin/Dariusz Sarzyński**, 2. **Bernard Żenkin/Artur Rusinek**, 3. **Barbara Jakubas/Ignacy Dorosz**.

Zagrał w reprezentacji

Obrotowy Padwy Zamość **Jan Florkiewicz** wystąpił w reprezentacji Polski juniorów podczas towarzyskich meczów ze srebrnymi medalistami Mistrzostw Europy U18 Danią. Było to zwieńczenie tygodniowego zgrupowania szkoleniowego w **Walczu**.

rol, mak

Przełajowcy z Biłgoraja potęgą w województwie

Znicz rządzi



W Tomaszowie Lubelskim zostały przeprowadzone Mistrzostwa Województwa Lubelskiego w Biegach Przełajowych, do których przystąpili reprezentanci z klubów naszego regionu.

Biegacze Znicza Biłgoraj nie startowali w zawo-

dach halowych, ale jak się okazało nie próżnowali, ponieważ wzorowo przygotowani przez trenerów **Dorotę Bernaś** i **Mieczysława Jamroz** zdecydowanie wygrali Mistrzostwa drużynowo.

Indywidualnie najwyższe miejsca z klubów Zamojszczyzny zajęli, Agros Zamość: 2000



Reprezentanci Znicza Biłgoraj.

m juniorek młodszych 3. **Amelia Kogut**, Tomaszów Lubelski: 500 m (rocznik 2014/15) dziewczęta 2. **Julia Kawior**, chłopcy 7. **Eryk Galka**, 1000 m (rocznik 2012/13) 1. **Magdalena Kopeć**, Unia Hrubieszów: 4000 m seniorki 1. **Kinga Czerwińska**, 2000 m młodzików 1. **Tomasz Aleksandrowicz**, 3000 m juniorów młodszych 3. **Wiktor Najuch**.

Znicz Biłgoraj: 1500 m młodziczek 1. **Diana Łukasik**, 2000 m juniorek 1. **Karolina Guska**, 1000 m chl. (rocznik 2012/13) 1. **Maciej Kołodziej**, 4000 m juniorów 1. **Marcin Kusz**, 4000 m seniorów 1. **Bartłomiej Wołoszyn**.

Klasyfikacja klubowa: 1. Znicz Biłgoraj (88 punktów), 2. AZS UMCS Lublin (65), 3. Unia Hrubieszów (54), 4. Żak Biała Podlaska (29), 5. Tomaszów Lub. (26), 6. Agros Zamość (24), 7. Agros Chełm (16), 8. MKL Chełm (13).

mak



Z ARCHIWUM KRZYSZTOFA KONOPY

ŚREDNIO NA JEŻA *

Wierząc badaniom licznym GUS-a,
(Nasz główny od statystyk urząd)
– We wszystkim drgnęło, wszystko rusza,
Idyllę statystyki wróżą.

Poprawia się życiowa stopa,
(Co z odciskami – danych brak)
Rośnie wydajność z ha u chłopca,
Wnet bezrobocie trafi szlag.

Wzwyż skacze statystyczna płaca,
Lepiej jadamy i pijemy,
(Constans dotyczy tylko kaca),
Ciut dłużej średnio już żyjemy.

Jesteśmy bardziej wykształceni
(Nie dyplom w końcu zdobi czleka)
Jest (statystycznie) raj na ziemi!
Sam też w zasadzie nie narzekam.

Czasami, bywa, coś się palnie...
(Przyznam, że nie brzmi to za ślicznie)
Wolałbym jednak żyć normalnie,
Niż, z przeproszeniem, statystycznie...

*Wiersz opublikowany w TZ 9 kwietnia 2008 r.

JERZY LIPIEC rysuje



Reklama

USŁUGI ROLNICZE
DANIEL KARYGA
SIEW:
● BURAKÓW
● FASOLI
● DYNI
● KUKURYDZY
TEL. 887-064-336

Biuro Ogłoszeń TZ online

Nadaj ogłoszenie przez Internet

www.tygodnikzamojski.pl/ogloszenia_add

SPRZEDAŻ MASZYN
do zbioru fasoli DOUBLE MASTER

Vitalpol

ul. Targowa 19, 22-530 Mircze tel. 509 316 188

Całuj mnie – zażądała niezdolna już dłużej czekać, choć nie wiedziała co mogłoby ukoić niezdolność głód rozko-

szy, który brał ją we władanie.

– Tak, kochana, będę cię całował i kochał. Zawsze...

– Więc chcę być twoja, teraz! – zawołała niecierpliwie, pragnąc natychmiast poznać tajemnicę miłości. Chciała, aby stali się jednym. Chciała, aby ją posiał.

– Teraz! – powtórzyła.

– Zaraz, jeszcze się nie nasyciłem – Jeffrey, wpatrzony w Lucindę, z namaszczeniem dotknął jej ciała.

– Pragniesz mnie – stwierdził z uśmiechem, kiedy wyprężyła się ku niemu, podniecona pieścizną. Przytaknęła z zapalem, który wzbudził drapieżny błysk w jego oczach.

– Dobrze, to właśnie lubię – powiedział z nieukrywana satysfakcją, muskając dłońmi gładką, wewnętrzną stronę jej ud. Lucinda miała wrażenie, że lada chwila eksploduje, tak potężna była siła zmysłowego napięcia, w które wprowadził ją Jeffrey. W mózgu kołatała tylko jedna, jedyna myśl – że chce go teraz, zaraz, natychmiast.

– Proszę, już... – jęknęła, łapiąc oddech, gdy Jeffrey sięgnął najtajniejszego zakątka jej ciała. Kurczowo wciągnęła się mu we włosy. Powtarzała jego imię coraz bardziej nieprzytomnie. Przez chwilę pozwolił, by Lucinda przyłgnęła do niego, a potem mocno przytrzymał.

Marta Schroeder, „Wierni swym sercom”

SEX
LEKTURKI



Horoskop



Baran
21.03-19.04

Złe wibracje naucz się zamieniać na pozytywne okoliczności. Kumulujesz w sobie siłę, którą mógłbyś przenosić góry? To znak, by rozpocząć ćwiczyć siłowo. Nie tylko porządnie się zmęczysz i emocjonalnie wyładowiesz, ale przede wszystkim spędzisz dłuższą chwilę w samotności i zawalczyś o wymarzoną sylwetkę. Naucz się patrzeć na świat przez różowe okulary. Zauważ promienie słońca, które biją od Twojej drugiej połówki.



Byk
20.04-20.05

Czujesz się atakowany? Nie chowaj głowy w piasek, bo dajesz przyzwolenie na podobne lub gorsze zachowania w przyszłości. Stawiaj sprawę jasno i zgłoś swojemu pracodawcy, że nie czujesz się komfortowo. Praca to tylko ułamek Twojego życia i nie powinna wpływać na nastrój po godzinach. Nie zaprzętaj więc sobie głowy zazdrością kolegów i rób to, co do Ciebie należy. Czas wolny zarezerwuj dla partnera.



Bliźnięta
21.05-20.06

W najbliższym czasie czeka Cię sporo niespodziewanych wypadków. Nie masz co się martwić, bo dzięki Twojemu analitycznemu myśleniu szybko sobie z nimi poradzisz. Zatrósz się za to o sferę miłosną. Coraz bardziej oddalas się od partnera. Choć on również to zauważa, dawno stracił motywację do dalszej walki. Weź sprawy w swoje ręce i udowodnij mu, że naprawdę Ci na nim zależy.



Rak
21.06-22.07

Pyłki drzew, kwiatów i krzewów dają o sobie znać. Przygotuj się na uciążliwe kichanie i łzawienie oczu. Nie stój beczynnym i poszukaj sposobu, by ułatwić sobie codzienne funkcjonowanie. Zamiast szukać rozwiązań w Internecie, zgłoś się do lekarza pierwszego kontaktu, który wskaże odpowiedni kierunek w poszukiwaniu pomocy. Puść wici również wśród znajomych. Może ktoś uporał się z podobnym schorzeniem?



Lew
23.07-22.08

Czujesz się osłabiony, senny, a w rękach zostaje Ci masa włosów? Jesteś ofiarą wiosennego przesilenia. Na szczęście jest na to kilka sposobów. Przede wszystkim zwiększ aktywność ruchową, najlepiej na świeżym powietrzu. Skomponuj dietę bogatą w

witaminy i minerały, a co za tym idzie – odstaw mrożonki i gotowce. Nie zapominaj o nawadnianiu. Pozwalaj sobie na chwile wytchnienia na kanapie. Tylko w ten sposób zbierzesz siły bez dotkliwych konsekwencji zdrowotnych.



Panna
23.08-22.09

Nie zamykaj partnera w złotej klatce. Jeśli ma wobec Ciebie złe zamiary, mimo wszystko znajdzie sposób, by Ci zaszkodzić. Zamiast dyktatury, prowadź dom na zasadach demokracji. Każdy powinien mieć coś do powiedzenia i wpływać w ten sposób na ognisko domowe. Może to klucz do sukcesu? Nikt z nas nie lubi dła-

HOROSKOP DLA URSZULI. ZNAK ZODIAKU: WODNIK



Fot. infopoczta.pl, Zurek, CC BY 3.0

W życiu Urszuli pojawi się miła niespodzianka, a tym samym szansa na wielki sukces. By marzenia stały się rzeczywistością wokalistka będzie musiała przez najbliższy czas poświęcić się pracy, a prywatne przyjemności odstawić na bok. Jeśli uda się jej dotrzeć na metę, nie będzie żałować ani sekundy spędzonej na zawodowych spotkaniach.

łać pod czyjeś dyktando. Na dobry początek zmian zorganizuj romantyczną kolację we dwoje.



Waga
23.09-22.10

Każda okazja jest dobra, by poprawić sobie nastrój. Zafunduj sobie odświeżenie garderoby i postaw na zbudowanie szafy kapsułowej. Szukaj ubrań w neutralnych kolorach i nieskomplikowanych formach. Dzięki temu będziesz w stanie zbudować wiele różnych stylizacji przy dyspozycji jedynie kilku bazowych elementów. Dzięki swojej elegancji przyciągniesz do siebie gro- no zalotników.



Skorpion
23.10-21.11

Przez dłuższy czas Twoim życiem rządziły rutyna i spokój. Zapnij pasy i przygotuj się na emocjonalny rollercoaster. Niekoniecznie masz się czego obawiać. Może być to pozytywna zmiana, która przywróci prędkość i dynamikę do Twojej rutyny. W nowej sytuacji odnajdziesz się jak ryba w wodzie. Do pierwszych zmian podejdź spokojnie,

z uśmiechem na twarzy i dobrym nastawieniem. Ukojenie po ciężkich dniach odnajdziesz w ramionach ukochanego. To Twój anioł stróż.



Strzelec
22.11-21.12

Wrogów trzymaj bliżej, niż przyjaciół. Dzięki temu będziesz mógł wyczuć, jakie mają wobec Ciebie zamiary. Nie dawaj po sobie poznać, że czujesz się zakłopotany lub zły. Jesteś dobrym graczem, a właśnie zacznasz rozgrywać partyjkę w szachy. Nie mów za dużo, a w zamian odczytuj emocje z twarzy i oczu osób trzecich. Dzięki cierpliwości, sprytowi i przebiegłości powalisz przeciwnika na łopatki. Wygrasz tę wojnę, ale dobrze przemyśl pierwszy ruch.



Koźiorożec
22.12-19.01

Nie bądź nadgorliwy, szczególnie w stosunku do kogoś, kto od dawna Ci się podoba. Zrezygnuj również z dzielenia się swoim miłosnym entuzjazmem z wszystkimi znajomymi, również w pracy. Miłość lubi ciszę. Zrozum, że druga osoba może czuć się osaczona, jeśli słyszy od osób trzecich relacje na swój temat. Ucieknij od miejskiego zgiełku na kilka dni i na spokojnie przemyśl swoje zachowanie. Powrócisz odmieniony, z dokładnym planem na kolejne miesiące.



Wodnik
20.01-18.02

Zamiast pędzić za tłumem, miej swoje zdanie. Gdybyś za każdym razem zgadzał się na wszystko, o co poproszą Cię inni, nie zostałoby czasu na zaspokajanie własnych potrzeb. Przez szybki tryb życia nie zaważyłeś, że złe dzieje się w Twojej relacji. Druga połówka od dłuższego czasu ma na Ciebie oko, a teraz nie widzisz już szans na poprawę Waszych relacji. Nie narzucaj się, tylko staraj być prawdziwym partnerem zamiast udawać rodzica.



Ryby
19.02-20.03

Nie musisz być perfekcyjny w każdym calu. Weź wdech, daj sobie chwilę luzu, rzuć monetą i pewne rzeczy pozostaw losowi. W przeciwnym razie zjesz swój własny ogon, który nieustannie gonisz. Zyskasz w oczach otoczenia. Każdy wie, że stać Cię na to, by błysnąć spontanicznym pomysłem i rozwiązać szybko sporną sytuację. Po krótkim urlopie, pomysłami będziesz strzelał jak z rękawa! Ale nie zapominaj o najważniejszym – po prostu bądź sobą.