

3 ŚMIERTELNE OFIARY KORONAWIRUSA

- STR. 3

TYGODNIK LOKALNY



2,80 zł
W TYM 5% VAT

JABŁONNA
LEGIONOWO
NIEPORĘT
SEROCK
WIELISZEW

NR **16**
(1561)
15 KWIETNIA 2020

INDEKS 378461
ISSN 1426-6504

M A Z O W I E C K I E
tońowo
C O T Y D Z I E Ń O D 5 M A J A 1 9 9 0 R O K U

KORONAWIRUS: Pierwszy polski test na koronawirusa wchodzi do produkcji.
Gdzie będzie obowiązywał nakaz zasłaniania nosa i ust? Zasady bezpieczeństwa na dłużej.
- STR. 4, Im bardziej powszechne testy, tym szybciej wrócimy do pracy. Smartfony i kamery
- sposobem na wirusa? - STR. 18, Maseczki w różnym stopniu chronią przed zakażeniem - STR. 21

GDZIE ZDOBYĆ MASECZKĘ?

**- wysokie
kary
za łamanie
zakazów**

CZYTAJ NA STRONIE 3

SZEREGOWCE PRZY ul. Kwiatowej

- STR. 5

REKLAMA

Nowa inwestycja w Wieliszewie

Villa Park Wieliszew

**Biuro sprzedaży
tel. 692-705-913**

PHU
BUDOMUR
www.budomur.pl
MIESZKANIA I DOMY


ultramedica
CENTRUM ZDROWIA KOBIECY

KLINIKA GINEKOLOGICZNO - POŁOŻNICZA

- PROWADZENIE CIĄŻY, TAKŻE POWIKŁANEJ. DIAGNOSTYKA USG 3D/4D
- SZKOŁA RODZENIA I INDYWIDUALNE PRZYGOTOWANIE DO PORODU
- PORADY LAKTACYJNE W PRZYZIODNI I W DOMU
- LECZENIE NIEPŁODNOŚCI U KOBIECY I MĘŻCZYZN
- NIEINWAZYJNE BADANIA PRENATALNE
- GINEKOLOGIA W PEŁNYM ZAKRESIE I ESTETYCZNA
- USG PEŁEN ZAKRES
- ENDOKRYNOLOG I DIETETYK KLINICZNY DLA DOROSŁYCH I DZIECI
- UROLOG
- ORTOPIEDIA ZABIEGOWA
- BADANIA LABORATORYJNE W PEŁNYM ZAKRESIE

Legionowo, ul. Sienkiewicza 10 I p. nad HEBE, tel. 22 732 24 86, 518 447 748
www.umedica.pl ultramedicalegionowo

**ZA MIEDZĄ
Zamknięty
Oddział
Ginekologiczno-
Położniczy**

5 przypadków
koronawirusa
w szpitalu w Nowym
Dworze Maz. - STR. 3

**POWIAT
Nie wszyscy
przestrzegają
zakazów**

Kary i mandaty za
nieprzebranie
zakazu zgromadzeń
- STR. 3

**Czy samorządy
przeprowadzą
wybory 10
maja?**

Nic nie wiadomo
w sprawie wyborów
- STR. 5

**LEGIONOWO
Zabudowa szeregowca
przy przejeździe na
Kwiatowej**

Nowe inwestycje
mieszkaniowe - STR. 5

**Automat
z maseczkami
i żelami**

Środki ochrony
z maszyny - STR. 5

**ZA MIEDZĄ
Kowboj z Modlina**

Strzelał w okno
z nielegalnie
posiadanej broni
- STR. 6

**LEGIONOWO
Wieżowiec
zamiast
okrągłaka**

Inwestycja na osiedlu
Piaski - STR. 6

**Wszechobecny
bałagan**

Ludzie nie robią
bałaganu! - STR. 6

**DOBRA STRONA
WIELISZEWA - STR. 19**

**HISTORIE
DO POCZYTANIA**

Pierwsze Legionowo
- STR. 20

Aerodrom Jabłonna
- STR. 22

Kamienica
Petersburkiego
- STR. 23

Willa z biblioteką
- STR. 23

Całodobowy numer interwencyjny TiO

22 784 92 01

Byłeś świadkiem czegoś ważnego?
Chcesz, żebyśmy zajęli się Twoją sprawą?
Zadzwoń na nasz całodobowy numer interwencyjny
lub napisz na toiowo@toiowo.eu

KRÓTKO I NA TEMAT

Władza jak struś - głowa w piasek...?

W obecnych czasach przedstawiciele władz, również tych lokalnych, grają rolę w których często przypominają konferansjerów. Ciągłe stoją przy mikrofonie, zabierają głos na każdy temat i na wszystkim znają się najlepiej. Ale kiedy przychodzi co do czego, wtedy znikają ze sceny...

Teraz właśnie nadszedł czas, kiedy dochodzi właśnie do takich trudnych sytuacji. Ludzie się boją, nie wiedzą co robić, a tu trzeba działać: organizować pomoc dla przedsiębiorców, szyć i dostarczać ochronne maseczki, a także wypowiedzieć się na temat wyborów. Wybory bowiem, pomimo panującej epidemii nie zostały oficjalnie odwołane.

Dochodzą głosy, że niektórzy z rządzących, których dotychczas zawsze i wszędzie było pełno, w tej sytuacji postanowili więcej niż ściśle stosować się do wymogów kwarantanny. Po prostu zniknęli, zaszyli się w domowych pieleszach, a może raczej przepadli jak przysłowiowy kamień w wodę. Wcześniej mogliśmy słuchać z ich ust buńczuczne wypowiedzi i jednoznaczne deklaracje, a teraz cisza... I tu dochodzimy do sedna sprawy.

Dwóch legionowskich radnych ze stowarzyszenia Nasze Miasto Nasze Sprawy 2 tygodnie temu, po jednoznacznych wypowiedziach prezydenta w tej sprawie, zwróciło się do niego o zbadanie prawnych możliwości odmowy organizacji wyborów przez samorząd, ze względu na panującą epidemię. Teraz otrzymali odpowiedź i bardzo się zdziwili.

Wynika z niej m.in., że Gmina zobowiązana jest do wykonania zadań wynikających z ustawy, w tym również do organizacji przygotowań i przeprowadzenia wyborów. Co prawda dodają, że będzie to niezmiernie trudne, a jeśli termin nie zostanie zmieniony, to będą stosowali daleko idące środki ostrożności...

Jeden z radnych skomentował, że dziwić może taka wymijająca odpowiedź i asekuracyjna postawa prezydenta Smogorzewskiego. W przeciwieństwie do innych prezydentów, którzy w podobnym tonie przedstawiali wcześniej swoje stanowiska, on najwyraźniej nie zamierza się narażać i ryzykować. Najwyraźniej stołek jest dla niego ważniejszy i boi się, że PIS zastąpi go komisarzem. - A swoją drogą, od kiedy stał się taki prawy i twierdzi, że musi trzymać się przepisów - komentuje pan Mirek.

Paweł Szyling

14 kwietnia po raz drugi obchodziliśmy Święto Chrztu Polski. Jest to jedno z najnowszych państwowych świąt

Święto Chrztu Polski zostało ustanowione 22 lutego 2019 roku. Ustawa weszła w życie 3 kwietnia 2019 roku, po podpisaniu jej przez prezydenta Andrzeja Dudę. 14 kwietnia 2020 roku obchodziliśmy 1054 rocznicę przyjęcia chrztu przez Polskę. Póki co nie ma jasno wyznaczonego sposobu jego obchodzenia. Były poseł Jan Klawiter, na Twitterze, nawoływał do wywieszania flagi w dniu Święta Chrztu Polski. Pomimo, że jest to Święto Państwowe, 14 kwietnia idziemy do pracy, a w sklepach nie obowiązuje zakaz handlu.



Święto Chrztu Polski

Chrzest Polski to tradycyjna nazwa chrztu księcia Polan Mieszka I, który zapoczątkował proces chrystianizacji ziem polskich. Niektórzy uważają go również

za symboliczne wydarzenie, które było początkiem państwa polskiego i polskiego Kościoła katolickiego. Datuje się go zazwyczaj na rok 966, chociaż nie jest to pewne,

gdyż źródła średniowieczne różnią się zarówno w opisie okoliczności, w jakich doszło do chrztu, jak też podają różne daty tego wydarzenia.

red.

POWIAT. Wytyczne sanepidu

Co zrobić po zakończeniu kwarantanny?

Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Legionowie poinformował jak mają zachować się osoby po odbyciu 14 dniowej kwarantanny

Osoby, które zakończyły kwarantannę, ale badania laboratoryjne na obecność

koronawirusa nie były wykonane powinny zachować się następująco:

1. Jeżeli osoba nie miała przeprowadzonych badań i nie ma objawów zakażenia – kończy kwarantannę po 14 dniach.

2. Jeżeli pacjent miał od PSSE informację, że będzie wykonany u niego test, ale

przez cały okres kwarantanny nie pobrano od niego próbki, jeżeli czuje się dobrze i nie ma objawów zakażenia – kończy kwarantannę po 14 dniach.

Jeżeli pacjent nie miał zrobionego testu, ale ma objawy zakażenia – pozostaje w kwarantannie, zgłasza to do PSSE i do lekarza.

red.



Nikt z Nas nie żyje dla siebie i nikt nie umiera dla siebie;
jeżeli bowiem żyjemy, żyjemy dla Pana;
jeżeli zaś umieramy, umieramy dla Pana.
I w życiu więc i śmierci należymy do Pana.
Rz. 14,7-8

Grzegorz Kowalski

*Zawsze pozostaniesz w naszych sercach
Przyjaciele i współpracownicy
z Prawa i Sprawiedliwości w powiecie legionowskim.*

Z głębokim smutkiem przyjęliśmy wiadomość,
że dnia 1 kwietnia 2020 r.
po długoletniej chorobie zmarła

JOLANTA KRAJEWSKA

Była wieloletnim pracownikiem
Urzędu Gminy Nieporęt
i Gminnego Zakładu Komunalnego w Nieporęcie.

Rodzinie składamy wyrazy głębokiego współczucia
Wójt Gminy Nieporęt wraz z pracownikami

Z ogromnym żalem przyjęliśmy wiadomość,
że w Wielką Sobotę, w wieku 60 lat,
po długiej i ciężkiej chorobie zmarła nasza
Przyjaciółka, Koleżanka,
wieloletnia pracownica tygodnika Mazowieckie To i Owo

Ś.P.
EWA KRUPIC

Z powodu śmierci mamy
ŁUKASZOWI KRUPIC
wyrazy współczucia
składają
przyjaciele, koledzy,
pracownicy i współpracownicy
Agencji TiO.

Ostatnie słowo Boga
w sprawie ludzkiego losu
to nie śmierć, lecz życie;
nie rozpacz, lecz nadzieja.
J.P. II

ŁUKASZOWI KRUPIC
głębokie wyrazy współczucia z powodu śmierci ukochanej

MAMY
składa Anna Szwech

Naszej Koleżance
MAŁGORZACIE HENC
wyrazy głębokiego współczucia i szczerego żalu
z powodu śmierci

TATY
składają
Dyrektor, Koleżanki i Koledzy
wraz z Radą Rodziców
Szkoły Podstawowej nr 1 w Legionowie

MAZOWIECKIE **to i owo** LAUREAT NAGRODY

IZBA WYDAWCÓW PRASY

**Stowarzyszenie
Gazet
Lokalnych**

Redakcja: Maciej Lerman - Redaktor Naczelny, Jerzy Buze, Kuba Kamiński, Konrad Toporowicz.
Współpraca: Michał Derejski, Wojciech Dobrowolski, Olga Gajda, Magdalena Grzywacz, Sławomir Jakubczak, Antoni Kawczyński, Piotr Korycki, Karol Krawczyk, Piotr Kucza, Katarzyna Łoś, Michał Stasiecki, Jacek Szczepański, Ewa Szulc, Paweł Szyling, Jadwiga Wołynik.
Adres: 05-120 Legionowo, ul. Rynek 2; tel.: 22 784 92 00, 22 784 92 01; e-mail: toiowo@tio.com.pl.

Biuro ogłoszeń: 05-120 Legionowo, ul. Rynek 2; tel.: 22 784 22 22, 22 774 13 31; fax: 22 784 99 70; e-mail: reklama@tio.com.pl.
Ogłoszenia i reklamy nie stanowią materiału pochodzącego od wydawcy.

Prenumerata realizowana przez RUCH S.A.: zamówienia na prenumeratę w wersji papierowej i na e-wydania można składać na stronie www.prenumerata.ruch.com.pl. Pytania prosimy kierować na adres e-mail: prenumerata@ruch.com.pl lub kontaktując się z infolinią pod numerem 22 693 70 00, w dni robocze w godzinach 7:00 – 17:00, koszt połączenia wg taryfy operatora.

Druk: Polska Press Łódź.

Wydawca: Agencja TiO Paweł Kozera, e-mail: agencja@tio.com.pl. Nakład poniżej 15.000 egz.

ZA MIEDZĄ. 5 przypadków koronawirusa w szpitalu w Nowym Dworze Mazowieckim

Zamknięty Oddział Ginekologiczno-Położniczy

U 3 pracowników oraz 2 pacjentów Oddziału Ginekologiczno-Położniczego Nowodworskiego Centrum Medycznego wykryto koronawirusa. Sanepid podjął decyzję o zamknięciu oddziału i poddaniu go do dezynfekcji

W czwartek (9 kwietnia), w związku z pozytywnymi wynikami testów, potwierdzającymi obecność koronawirusa zamknięto w nowodworskim szpitalu Oddział Ginekologiczno-Położniczy. Zarażeni zostali zarówno pracownicy Nowodworskiego Centrum Medycznego jak i pacjentki. Jak udało nam się ustalić, zakażona pacjentka z Oddziału Ginekologiczno-Położniczego urodziła bliźnięta. Dzieci są zdrowe. Kobieta została przewieziona do szpitala MSWiA w Warszawie, natomiast niemowlęta zostały w nowodworskim szpitalu na oddziale noworodkowym.

Dyrekcja szpitala w porozumieniu z Powiatową Stacją Sanitarno-Epidemiologiczną, zamknęła w/w oddział do



czasu odbycia przez personel medyczny obowiązkowej kwarantanny domowej. Oddział zostanie poddany kompleksowej dezynfekcji. Jak informuje dyrekcja, żadna z osób nie miała objawów

zakażenia. Koronawirusa udało się szybko zidentyfikować, ponieważ przed kilkoma dniami podjęta została decyzja o wykonywaniu testów każdemu pracownikowi oraz pacjentowi, który trafia

do szpitala. Dyrekcja szpitala poinformowała, że nie jest znany termin ponownego otwarcia oddziału, ponieważ tę decyzję wydać może tylko sanepid.

KT

LEGIONOWSKI. Aktualna sytuacja epidemiologiczna

Trzech zmarłych, 35 zakażonych koronawirusem

Według komunikatu Sanepidu z 14 kwietnia br., 35 mieszkańców powiatu legionowskiego jest zakażonych koronawirusem, a 7 osób jest hospitalizowanych z powodu podejrzenia zakażenia. Do tej pory z powodu COVID-19 zmarły 3 osoby. Ponadto 390 mieszkańców jest objętych nadzorem epidemiologicznym, a 494 osoby poddane są kwarantannie domowej. Są również pierwsi ozdrowieńcy – 2 osoby

W ciągu ostatniej doby w powiecie nie przybyły żadne przypadki objęcia nadzorem epidemiologicznym oraz przybyło 10 nowych przypadków objęcia kwarantanną domową.

Sytuacja w powiecie legionowskim

Do zamknięcia numeru (14 kwietnia) 390 mieszkańców jest objętych nadzorem epidemiologicznym, a 494 osoby poddane są kwarantannie

domowej. 35 osób jest zakażonych, a w szpitalu z powodu podejrzenia zakażenia znajduje się 7 osób. 3 osoby nie żyją (2 osoby z legionowa i 1 z Jabłonna) oraz odnotowano 2 przypadki ozdrowieńców. W zeszłym tygodniu (6 kwietnia br.) 24 mieszkańców powiatu legionowskiego było zakażonych koronawirusem, a 5 osób było hospitalizowanych z powodu podejrzenia zakażenia. Ponadto 510 mieszkańców było objętych

nadzorem epidemiologicznym, a 457 osób poddanych było kwarantannie domowej

Sytuacja w Polsce

Według danych Ministerstwa Zdrowia z godz. 13:30 w dniu 14 kwietnia 2020 r. Obecnie w całej Polsce odnotowano: 148 321 zbadanych próbek; 141 272 próbek negatywnych; 7 049 próbek pozytywnych; 2 471 osób hospitalizowanych 144 875 osób objętych kwarantanną

28 665 osób przebywa pod nadzorem epidemiologicznym ponad 4,6 tys. testów wykonanych w ciągu doby

Liczba osób, które wyzdrowiały: 618

Łącznie w Polsce jest obecnie 7049 potwierdzonych przypadków zakażenia koronawirusem. Z powodu koronawirusa w Polsce zmarło 251 osób.

red.



POWIAT. Kary i mandaty za nieprzestrzeganie zakazu zgromadzeń

Nie wszyscy przestrzegają zakazów

W związku z epidemią koronawirusa na terenie całego kraju wprowadzono zakaz zgromadzeń. Ten jednak często bywa ignorowany, dlatego wprowadzono kary za jego łamanie

Na stronie legionowskiego Sanepidu pojawiła się informacja na temat ukarania dwóch przedsiębiorców na terenie powiatu.

Pierwsi ukarani

Jako pierwszy mandatem w wysokości 15 tys. złotych został ukarany przedsiębiorca z Jabłonna, który zajmował się działalnością sportową i złamał zakaz wprowadzenia ograniczenia działalności. Kolejny mandat trafił się w udziale mieszkańcowi gm. Nieporęt, który w rażący sposób złamał zasady kwarantanny domowej. W związku z tym został ukarany mandatem w wysokości 5 tys. złotych.

Mimo wszystko przestrzegają zakazów

Jak podaje policja tylko w ciągu ostatniego weekendu (10-13 kwietnia) policjanci wypisali 18 mandatów oraz skierowali 10 wniosków o ukaranie. Mandaty dotyczyły: gromadzenia się w przestrzeni publicznej, gromadzenia się w środkach transportu oraz przemieszczania się. Jak zaznacza podkom. Justyna Stopińska mieszkańcy powiatu wzięli sobie do serca wprowadzone obostrzenia. Zauważalne jest przestrzeganie i stosowanie się do obecnych zakazów.

Sypią się mandaty

Jak podaje Komenda Stołeczna Policji od 24 marca br. policjanci 2435 razy podejmowali czynności w związku z nieprzestrzeganiem obostrzeń. Nałożono 1939 mandatów karnych w pozostałych przypadkach zostały skierowane do sądów wnioski o ukaranie. Aż 372 wnioski trafiły do Sanepidu. W tych przypadkach mogą być zastosowane jeszcze surowsze kary administracyjne nawet do 30 tys. zł.

QK

POWIAT. Wprowadzono obowiązek zasłaniania nosa i ust w miejscach publicznych

Po maseczki do urzędu - gdzie rozdają?

Od najbliższego czwartku (16 kwietnia) obowiązywać będzie obowiązek zasłaniania nosa i ust w miejscach publicznych. Jabłonna, Nieporęt oraz Wieliszew już rozprowadzają maseczki dla swoich mieszkańców. Serock i Legionowo czekają aż maseczki zostaną dostarczone przez dystrybutorów

Część gmin z powiatu legionowskiego już rozprowadza darmowe maseczki dla

mieszkańców, inne czekają aż zostaną one dostarczone do nich przez dystrybutorów.

O tym jak zakładać maseczki przeczytać można na str. 4, zaś o rodzajach maseczek na str. 21.

Już rozdają

Maseczki ochronne rozdawane są w Nieporęcie, Wieliszewie oraz Jabłonie. Maseczki jednorazowe w Urzędzie Gminy Nieporęt mieszkańcy

dostawali już od paru tygodni. W gminie Wieliszew mieszkańci Krubina, Łajsk, Wieliszewa, Skrzyszewa, Olszewnicy Starej, Olszewnicy Nowej, Janówka, Góry zaczęły bezpłatnie szyć maseczki dla mieszkańców. Rozdano prawie 5000 maseczek, a kolejne 2000 wójt rozwiózł osobiście po miejscowościach gminy. Od środy 15 kwietnia maseczki będą znowu rozdawane mieszkańcom. Po maseczki można zgłaszać w urzędzie przy wejściu do Sali im. Kłenczona od 15 kwietnia w godzinach 10:00 – 12:00 przyjmowani będą seniorzy. Jeśli maseczki nie można odebrać osobiście można skontaktować się z Urzędem Gminy (22 782 20 22 gmina@wieliszew.pl), Wójttem (505 464 212 wojt@wieliszew.pl) lub radnym ze swojej okolicy w celu jej uzyskania. W gminie Jabłonna maseczki szyją wolontariusze, a mieszkańcom rozdają sołtysi.

Czekają na dystrybutorów

W Legionowie i w Serocku maseczki również będą rozdawane, ale urzędy czekają



Wójt Wieliszewa, Paweł Kownacki rozdający maseczki mieszkańcom

Fot. Facebook Paweł Kownacki

Szyjemy maseczki - gmina Jabłonna

Punkty odbioru maseczek:

- Rąjszew - Sołtys Marek Samowski
- Boża Wola - Sołtys Daniel Janczarek
- Skierdy - Sołtys Teresa Młynarek
- Suchocin - Sołtys Agnieszka Liskiewicz
- Trzciany - Sołtys Ryszard Doktor
- Chotomów Południowy - Sołtys Andrzej Dybowski
- Dąbrowa Chotomska - Sołtys Radosław Czuderna
- Chotomów - Sołtys Sylwester Machnio
- Jabłonna Przylesie - Radna Katarzyna Lulis-Rzeszut (Ib Przylesie)
- Jabłonna ul. Modlińska - Radna Solecka Jolanta Nowosińska

tel: 505 047 744

- Jabłonna osiedle Happy - Radna Dorota Kobus tel: 728 468 933
- Jabłonna Rajska Jabłonna i okolice - Paweł Krajewski tel: 501 605 988
- Seniorzy - Radna Aneta Mrozek 501 862 665
- Informacje dla Seniorów - GCKIS Chotomów tel: 22 772 62 38

Maseczki są darem serca Mieszkańców dla Mieszkańców, wykonane przy wsparciu Gminy Jabłonna

Lista punktów odbioru maseczek w gminie Jabłonna

Fot. Facebook Szyjemy maseczki - gmina Jabłonna

na dostarczenie maseczek od dystrybutorów. Do Legionowa ma dotrzeć 50 tysięcy jednorazowych maseczek ochronnych, pozyskanych za pośrednictwem fundacji Lerte z Radomia i w ramach akcji Maseczki dla Polski. Maseczki dostaną mieszkańcy, którzy są najbardziej narażeni na śmiertelne powikłania choroby

COVID-19. W gminie Serock maseczki mają trafić najpierw do potrzebujących oraz do osób z grupy ryzyka. Jak informują urzędy obu gmin, maseczki powinny być dostępne do czwartku (16 kwietnia), czyli do dnia od kiedy każdy będzie mieć obowiązek zakrywania nosa i ust.

KT



Pierwszy polski test na koronawirusa wejdzie do produkcji tuż po świętach

Pierwsza partia polskiego testu na koronawirusa wejdzie do produkcji w przyszłym tygodniu. Autorską metodę wykrywania SARS-CoV-2 opracowano w Instytucie Chemii Bioorganicznej PAN w Poznaniu. Dzięki dotacji rządowej Instytut chce wyprodukować do 150 tys. testów.

To już oficjalna informacja: Państwowy Zakład Higieny kowalidował polski test na koronawirusa jako 100-procentowo skuteczny! - napisał w piątek (10.05) na Twitterze b. minister nauki Jarosław Gowin. Zapowiedział, że w przyszłym tygodniu wyprodukowanych zostanie pierwszych 150 tysięcy testów. "Ten test uratuje życie wielu z nas i pozwoli szybciej uruchomić polską gospodarkę" - podkreślił.

Prace nad stworzeniem testu trwały trzy tygodnie - poinformował w piątkowym komunikacie w mediach społecznościowych dyrektor Instytutu Chemii Bioorganicznej Polskiej Akademii Nauk (ICHB PAN) w Poznaniu prof. Marek Figlerowicz. - Nasze wysiłki dostrzeżone zostały przez Rząd Rzeczypospolitej Polskiej, który decyzją Premiera Jarosława Gowina przyznał Instytutowi 15 mln zł na stworzenie zestawu diagnostycznego i wyprodukowanie pierwszych 100 tys. testów - napisał.

Dr Luiza Handschuh z Zakładu Biologii Molekularnej i Systemowej ICHB PAN przekazała w piątek PAP, że jednostkowy koszt testu, według szacunków pracowników Instytutu, wynosi ok. 53 zł. Produkcja zestawów do badań będzie możliwa dzięki współpracy Instytutu z trzema polskimi firmami. - Każda z nich produkuje jakiś element składowy całego zestawu - powiedziała.

- Jesteśmy gotowi do tego, żeby w przyszłym tygodniu uruchomić małą, zupełnie darmową produkcję ok. 1 tys. testów, które prześlemy ministerstwu do dystrybucji. Natomiast w kolejnym tygodniu planujemy już ruszyć z masową produkcją w ramach tej dotacji, którą otrzymaliśmy z ministerstwa. W jej ramach planujemy wyprodukować 100-150 tys. testów, które również zostaną przekazane do ministerstwa i rozprowadzone po laboratoriach diagnostycznych w całej Polsce - wyjaśniła.

Dodała, że trwa procedura legalizowania testów przed wprowadzeniem ich do powszechnego użycia. - Walidacja częściowo została wykonana w jednej jednostce, w drugiej czekamy na wyniki walidacji. Został już złożony wniosek w Urzędzie Rejestracji Wyrobów Medycznych także ta procedura ruszyła - powiedziała.

- Proszę mieć na względzie, że te testy też musi ktoś wykonywać. Wyprodukowanie dużej liczby testów wiąże się z tym, że muszą istnieć jednostki, które będą w stanie przeprowadzić diagnostykę za pomocą tych testów. A do tej pory w Polsce przeprowadzono niewiele ponad 100 tys. testów w ogóle w skali kraju. Jeżeli więcej jednostek nie włączy się do tego, to nie pomoże to, że wyprodukujemy więcej testów - zaznaczyła.

Dodała, że badanie na obecność koronawirusa za pomocą testu opracowanego w ICHB PAN trwa około sześciu godzin, w czasie których można przeanalizować 92 próbki. - Nie zrobiliśmy identycznego testu do tych obecnie dostępnych - zrobiliśmy podobny - podkreśliła.

- Większość testów komercyjnych, które są w tej chwili stosowane w diagnostyce, ma tzw. kontrolę zewnętrzną, czyli kwas nukleinowy RNA, który się dodaje do tego testu, i który również się potem kontrolnie wykrywa. Wiadomo, że jeżeli coś się dodaje do próbki w trakcie procedury diagnostycznej, to powinno się to wykryć - opisała.

Wyjaśniła, że poznańscy naukowcy zastosowali kontrolę, mającą wykrywać ludzki RNA. - W próbkach wymazu oprócz wirusa znajdują się zawsze komórki ludzkie, chociażby komórki nabłonka, które niechcący zostaną pobrane. My wykrywamy, czy te komórki były faktycznie obecne. To jest naszym zdaniem lepsza kontrola, ponieważ ona pokazuje nie tylko, że procedura diagnostyczna przebiega poprawnie, ale również, że wymaz został poprawnie pobrany, przechowywany, transportowany, i że RNA, które było w próbce, nie uległo degradacji - wyjaśniła.

O tym, że naukowcy z Instytutu Chemii Bioorganicznej Polskiej Akademii Nauk w Poznaniu opracowali prototyp testu na obecność koronawirusa, 20 marca poinformował dyrektor tej placówki prof. Marek Figlerowicz. Wsparcie dla Instytutu w produkcji testów zadeklarował wówczas m. in. Wielkopolski Urząd Marszałkowski, który zapowiedział, że prześle na ten cel 100 tys. zł.

W czwartek b. wicepremier Jarosław Gowin poinformował, że ostatnią decyzję jako podjął jako minister nauki i szkolnictwa wyższego było wsparcie finansowe ICHB PAN w produkcji pierwszych 100 tys. sztuk polskiego testu na koronawirusa. - Nie muszę nikomu tłumaczyć, jak ważna to inicjatywa. Od jej powodzenia zależy życie i zdrowie wielu ludzi. Dlatego na ten cel do ICHB PAN przekazałem 15 mln zł - mówił.

PAP - Nauka w Polsce, Szymon Kiepel, Fot. materiały prasowe
Czytaj też na str. 18

Z OSTATNIEJ CHWILI. Ministerstwo Zdrowia opublikowało zmianę rozporządzenia. Trwają konsultacje

Gdzie będzie obowiązywał nakaz zasłaniania nosa i ust?

Ministerstwo Zdrowia opublikowało we wtorek projekt rozporządzenia mającego uszczegółowić przepisy o obowiązku zakrywania ust i nosa w związku z epidemią.

Obowiązek zakrywania ust i nosa

Projekt zmieniający rozporządzenie z dnia 10 kwietnia zakłada, że od 16 kwietnia 2020 r. do odwołania nakłada się obowiązek zakrywania ust i nosa przy pomocy części odzieży, przyłbicy, maski albo maseczki podczas przebywania w środkach publicznego transportu zbiorowego i w pojazdach samochodowych, w których poruszają się osoby niezamieszkujące lub niegospodarujące wspólnie, a także w czasie przebywania w miejscach ogólnodostępnych, w tym na drogach i placach, w obiektach kultury religijnej, obiektach handlowych, w placówkach handlowych i na targowiskach.

Zakrywanie ust i nosa będzie też wymagane na terenach zieleni,



w szczególności: w parkach, zielonych, promenadach, bulwarach, ogrodach botanicznych, zoologicznych, jordanowskich i zabytkowych, a także na plażach.

Obowiązek będzie istniał także podczas przebywania na terenach leśnych, w szczególności: na terenie parkingów leśnych, miejsc postoju pojazdów, miejsc edukacji leśnej, miejsc małej infrastruktury leśnej i miejsc biwakowania.

Wyjątki

W projekcie zapisano, że w razie legitymowania osoby w celu ustalenia jej tożsamości przez organy

uprawnione albo konieczności identyfikacji lub weryfikacji tożsamości danej osoby przez inne osoby w związku ze świadczeniem usług lub wykonywaniem czynności zawodowych można żądać odkrycia ust i nosa.

Pierwotne brzmienie rozporządzenia

W pierwotnym brzmieniu rozporządzenia mowa była o obowiązku „zakrywania, przy pomocy części odzieży, maski albo maseczki, ust i nosa podczas przebywania poza adresem miejsca zamieszkania lub stałego pobytu”. redWp/PAP/MZ

Zasady bezpieczeństwa na dłużej

Od 16 kwietnia (czwartek) każda osoba na ulicy będzie miała obowiązek zasłaniania ust i nosa (SZCZEGÓŁY PÓWYŻEJ). Zmianie ulegną także terminy matur i egzaminu ósmoklasisty. Oprócz tego przedłużamy obowiązywanie wszystkich dotychczasowych zasad bezpieczeństwa. To oznacza, że ograniczenia w przemieszczaniu się, czy limity wiernych w kościołach.

Egzaminy najwcześniej w czerwcu

• Matury i egzamin kończący podstawówkę zostaną przełożone. Odbędą się najwcześniej w czerwcu. Jednak o konkretnych terminach będziemy informować co najmniej 3 tygodnie przed datą egzaminów.

• Ponadto wszystkie szkoły pozostają zamknięte do niedzieli 26 kwietnia. Do tego czasu - tak jak dotychczas - placówki mają obowiązek prowadzić nauczanie zdalne.

Przedłużamy również obecnie obowiązujące zasady bezpieczeństwa.

Do niedzieli 19 kwietnia 2020 r. obowiązują nadal:

- ograniczenia w przemieszczaniu się;
- zakaz wychodzenia na ulicę nieletnich bez opieki dorosłego;
- ograniczenia w wydarzeniach o charakterze religijnym - w kościołach może przebywać maksymalnie 5 osób. Zasada obowiązuje również w święta Wielkiej Nocy!
- ograniczenia w funkcjonowaniu galerii handlowych

i wielkopowierzchniowych sklepów budowlanych;

- zasady w poruszaniu się przy pomocy komunikacji publicznej i samochodami większymi niż 9-osobowe;
- zawieszenie działalności zakładów fryzjerskich, kosmetycznych, tatuażu itd.;
- zakaz korzystania z parków, lasów, plaż, bulwarów, promenad i rowerów miejskich;
- zamknięcie restauracji;
- ograniczenia dotyczące liczby osób w sklepach, na targach i na pocztę;
- ograniczenia w działalności instytucji kultury (w kinach, teatrach itp.).

Do niedzieli 26 kwietnia obowiązuje nadal:

- zamknięcie szkół i uczelni;
- przedszkoli i żłobków;
- zamknięcie pasażerskiego ruchu lotniczego;
- zamknięcie międzynarodowego ruchu kolejowego.

Do niedzieli 3 maja obowiązuje nadal:

- zamknięcie granic (prawo do przekraczania polskiej granicy mają nadal m.in. obywatele RP, cudzoziemcy, którzy są małżonkami albo dziećmi obywateli RP, osoby posiadające prawo stałego lub czasowego pobytu na terenie RP lub pozwolenie na pracę - pełny wykaz wyłączeń znajduje się tutaj);
- obowiązkowa kwarantanna dla osób przekraczających granicę z Polską.

Do odwołania obowiązują:

- ograniczenia w zakresie organizacji imprez masowych i zgromadzeń.

Aktualne zasady i ograniczenia” w dziale „Ważne informacje”.

Link do zakładki: gov.pl/koronawirus/aktualne-zasady-i-ograniczenia

Czytaj też na str. 21

Jak prawidłowo nałożyć i zdjąć maseczkę



POWIAT. Nic nie wiadomo w sprawie wyborów

Czy samorządy przeprowadzą wybory 10 maja?

W ani jednej z gmin na terenie powiatu legionowskiego nie udało się powołać komisji wyborczych w pełnych składach. W Legionowie miało się wycofać 60% chętnych. Państwowa Komisja wyborcza wyznaczyła termin do 16 kwietnia br. na uzupełnienie składów komisji

Na gminnych stronach urzędów do tej pory nie pojawiają się żadne informacje w sprawie planowanych na 10 maja Wyborów Prezydenckich. W miniony piątek (10 kwietnia) minął termin zgłaszania kandydatów, którzy maja zasiąść w komisjach wyborczych. W poprzednim numerze (TiO 15/2020) publikowaliśmy rozmowy z władzami poszczególnych gmin, z którymi rozmawialiśmy na temat możliwości przeprowadzenia Wyborów Prezydenckich.

Samorządowcy nie popierali pomysłu rządu, jednak nie negowali możliwości ich przeprowadzenia. Próbowaliśmy się dowiedzieć czy i w których gminach powołane zostały komisje wyborcze.

W Jabłonninie, Serocku i Wieliszewie brakuje ludzi

W Serocku wciąż trwa proces rekrutacji do komisji wyborczych, poinformował nas jeden z pracowników Urzędu. - W tej chwili do pracy w komisjach zgłoszonych zostało 19 osób z wymaganych 74, dlatego też zgodnie z kalendarzem wyborczym przedłożyliśmy proces rekrutacji i wezwaliśmy komitety do uzupełniania braków. Termin uzupełnienia mija w czwartek 16 kwietnia br. o godz. 16.00. Identyczną informację uzyskaliśmy z gminy Wieliszew, gdzie do komisji wyborczych zgłosiło się 6 osób z wymaganych około 60. Tutaj również komitety wyborcze zostały wezwane do uzupełniania braków.

Zgodnie z informacjami uzyskanymi od Michała



Smolińskiego z UG Jabłonna wynika, że do zamknięcia tego numeru nie zgłosiła się odpowiednia liczba osób do prac w komisjach, w związku z tym będzie konieczne ich uzupełnienie co również pozostaje w gestii komisarza wyborczego.

Prezydent: naszym obowiązkiem jest przeprowadzić wybory

W miniony piątek (10 kwietnia) skontaktowaliśmy się Urzędem Miasta w Legionowie w tej sprawie. Z rozmowy z zastępcą prezydenta Piotrem Zadrożnym dowiedzieliśmy się, że ponad połowa deklarujących chęć bycia w komisjach z uwagi na bieżącą sytuację zrezygnowała.

- Naszym obowiązkiem jest zorganizować wybory. Ja jednak sobie tego nie wyobrażam - powiedział Zadrożny. Tuż przed zamknięciem numeru skontaktowaliśmy się ponownie z Urzędem Miasta aby uzyskać najświeższe informacje, niestety do zamknięcia numeru nie otrzymaliśmy odpowiedzi.

Z Nieporętu nie ma informacji

Niestety do zamknięcia tego numeru nie udało nam się uzyskać informacji z gm. Nieporęt. Nadal czekamy na odpowiedź czy komisje wyborcze zostały utworzone.

QK



LEGIONOWO. Środki ochrony z maszyny

Automat z масeczkami i żelami

Przed Świętami Wielkanocnymi w Legionowie na skrzyżowaniu ul. Piłsudskiego i Batorego, obok Szaszlykarni postawiono automat, z którego możemy kupić chusteczki, масeczki ochronne oraz żele antybakteryjne

Jak wynika z informacji umieszczonej na szybie automatu, ceny uzależnione są od aktualnych cen na rynku. I tak za масeczkę ochronną zapłacić musimy 8.80 zł, za chusteczki nawilżone płynem z alkoholem 70-procentowym 4.50 zł, a za żel antybakteryjny 13.90 zł.

red.

LEGIONOWO. Nowe inwestycje mieszkaniowe

Zabudowa szeregową przy przejeździe na Kwiatowej

Przy ul. Kwiatowej, zaraz przy przejeździe kolejowym, na tyłach znajdujących się tam budynków komunalnych, ma powstać osiedle domów mieszkalnych w zabudowie szeregowej. Trwa postępowanie ws. udzielenia pozwolenia na budowę

Około 3 tygodni temu, teren o powierzchni ok. 2500 m² znajdujący się pomiędzy lasem a budynkami komunalnymi przy ul. Kwiatowej został ogrodzony płotem z blaszanych elementów. Budzi

to oczywiście zainteresowanie mieszkańców pobliskich domów.

Czy budują już tunel?

Teren za płotem został częściowo oczyszczony z roślinności i zniwelowany. Można tam zajrzeć. Przywieziono betonowe płyty i krawężniki. Ale niewiele więcej widać i nic się nie dzieje. Mieszkańcy komunalnych budynków oddalonych tylko kilka metrów od ogrodzenia podejrzewają, że niebawem rozpocznie się tam jakaś budowa. Ale jaka, nie wiedzą. Nie ma tam tablicy z informacjami na temat inwestycji. Stąd ich niepokój. - Nie wiem co tam będą robić, może

to jest związane z budową tego tunelu pod torami. Ale chyba ostatecznie mieli go zrobić przy Roi, a nie tutaj. Sam nie wiem. - opowiada nam spacerujący w okolicy ogrodzonego terenu pan Robert.

Inni podejrzewają, że może to być zaplecze budowy kładki nad torami, która miałaby powstać w miejscu obecnego przejazdu. - Ale kładka miała być na wprost, na przedłużeniu ulic Kwiatowej i Polnej, a nie tu z boku. A droga prowadząca od tunelu przy ul. Roi miała być przy samych torach. Widziałam plany. To na pewno chodzi o coś innego - mówi z kolei pani Barbara.

Kolejne szeregowce

Aby wyjaśnić sprawę zwróciliśmy się z pytaniami do starostwa powiatowego w Legionowie. Szybko otrzymaliśmy stamtąd informację, iż pod koniec marca br. wpłynął do urzędu wniosek o wydanie pozwolenia na ich budowę dotyczący działki ewidencyjnej nr 36/2 z obrębu 47, znajdującej się na tyłach budynku przy ul. Kwiatowej 3. Według planów ma tam powstać łącznie 5 budynków mieszkalnych jednorodzinnych dwulokalowych. Trzy z nich w zabudowie szeregowej i dwa w zabudowie

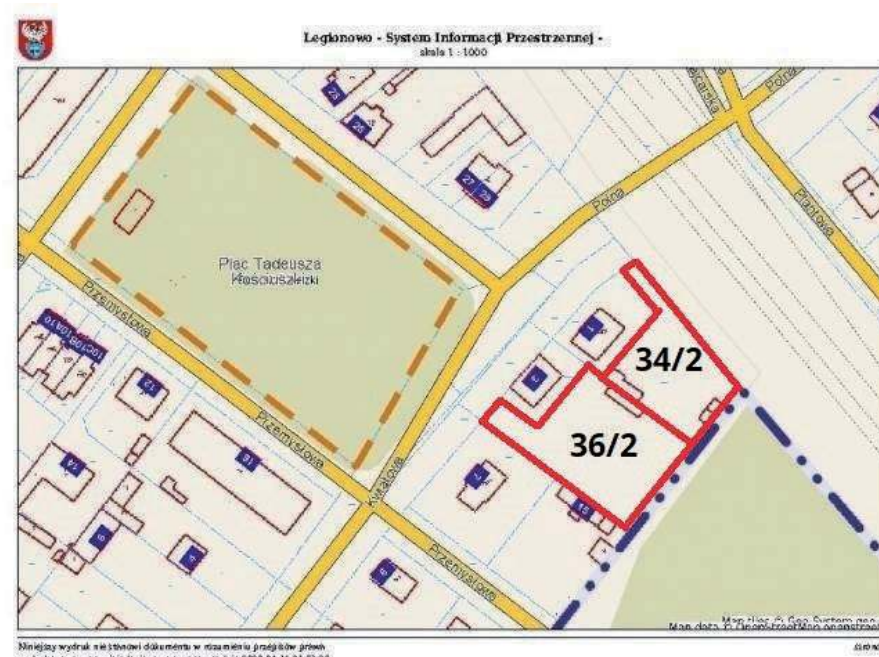
bliźniaczej. Postępowanie o wydanie pozwolenia nie zostało jeszcze zakończone.

Co z drugą działką?

Ogrodzony teren jest jednak większy i obejmuje nie jedną a dwie działki: o nr 36/2 oraz nr 34/2. Druga działka (nr 34/2) położona jest bliżej torów, na tyłach budynku przy ul. Kwiatowej 1. Dotychczas nie złożono wniosku o pozwolenie na budowę, na jej terenie. Jednak wspólne ogrodzenie obu działek może świadczyć o tym, że kupił je jeden inwestor. Nie wykluczone więc, że

i tam wkrótce powstaną nowe szeregowce. Dlaczego niemal połowa ogrodzonego terenu miałaby pozostać pusta? Być może też, na działce położonej bliżej torów obowiązują większe ograniczenia i wydanie pozwolenia nie jest takie proste. Albo ma to jakiś związek z planowaną przez władze miasta budową drogi przy torach prowadzącej do planowanego również tunelu przy ul. gen. Roi. O nowych faktach w tej sprawie będziemy informować w najbliższych numerach TiO.

Wojciech Dobrowolski



**LEGIONOWO.** Powrót z kwarantanny

Strażacy wrócili do pracy

Na początku kwietnia br. jeden z miejscowych strażaków został skierowany na kwarantannę w związku z zagrożeniem zakażenia koronawirusem, zaś 12-tu jego kolegów zostało objętych dozorem epidemiologicznym

Z informacji jaka pojawiła się w mediach wynikało, że u rodziny jednego z legionowskich strażaków wykryto przypadek zakażenia koronawirusem Sars-CoV-2. W związku z tym strażak został skierowany na kwarantannę.

- W tym czasie w jednostce przebywało z nim 12 innych strażaków, którzy zostali objęci dozorem epidemiologicznym - informował mł. bryg. Karol Kierzkowski, oficer prasowy Mazowieckiego Komendanta Wojewódzkiego Państwowej Straży Pożarnej.

We wtorek (14 kwietnia) skontaktowaliśmy się z Z-cą Komendanta Powiatowego Państwowej Straży Pożarnej Tomaszem Kołodzińskim. Z rozmowy dowiedzieliśmy się, że wszyscy strażacy objęci dozorem epidemiologicznym i ich przebywający na kwarantannie kolega wrócili już do pracy.

Ponadto dowództwo zdecydowało o wprowadzeniu zmiany w działaniu jednostki. Strażaków podzielono na 4 zespoły tak, żeby zminimalizować ich styczność ze sobą oraz w razie gdyby sytuacja się powtórzyła - z pracy nie była wyłączona cała jednostka. Strażacy działają teraz tak, że jeden zespół pracuje przez 24 godziny na dobę przez cały tydzień, a drugi w tym czasie ma wolne, później następuje zmiana.

QK**LEGIONOWO.** Ludzie nie róbcie bałaganu!

Wszechobecny bałagan

Rękawiczki, które służą, by chronić nas przed koronawirusem porzucane są przed sklepami, aptekami i przychodniami. Czy tak ma wyglądać przestrzeganie wytycznych?

Porzucone jednorazowe rękawiczki są na osiedlach, gdzie wysypują się z kontenerów, przed sklepami i na ulicach. - Ludzie wychodzą ze sklepów i zdarza im się wyrzucać rękawiczki, gdzie popadnie - mówi Pani Halina wychodząc z jednego z legionowskich marketów. - Ja rozumiem, że te rękawiczki są

lekkie i wiatr może je wywiać z kosza, ale na pewno nie dzieje się to w takiej skali - dodaje kobieta. Jak udało nam się dowiedzieć, jeśli służby zauważą, że dana osoba zaśmieca teren, tym bardziej rękawiczkami, na których nie wiadomo co się znajduje, zostanie ukarana mandatem karnym do 500 zł.

red.**ZA MIEDZĄ.** Strzelał w okno z nielegalnie posiadanej broni

Kowboj z Modlina

Policjanci z Nowego Dworu Mazowieckiego zatrzymali mężczyznę, który w nocy strzelał do okien jednego z mieszkań na terenie Twierdzy Modlin. W mieszkaniu znaleziono broń palną, 12 sztuk amunicji oraz tłumik. Zatrzymany usłyszał już zarzuty m.in. nielegalnego posiadania broni

W nocy z 9 na 10 kwietnia br. na terenie Modlina Twierdzy 36-letni mieszkaniec strzelał w okno jednego z mieszkań. Podczas przeszukania, w mieszkaniu Piotra D. funkcjonariusze znaleźli pistolet wraz z tłumikiem oraz 12 sztuk amunicji. Mężczyzna nie posiadał zezwolenia na broń palną. Ponadto

mężczyzna podejrzany jest o to, iż naraził innego człowieka na bezpośrednie niebezpieczeństwo utraty życia lub ciężkiego uszczerbku na zdrowiu, poprzez oddanie w kierunku jego mieszkania strzału z broni palnej. Podejrzanemu grozi kara do 8 lat pozbawienia wolności.

red.**LEGIONOWO.** Inwestycja na osiedlu Piaski

Wieżowiec zamiast okrąglaka

U zbiegu ulic Piaskowej i al. Sybiraków powstaje nowy budynek mieszkalny z 96 mieszkaniami. Wcześniej funkcjonował tam znany głównie z placówki bankowej PKO oraz pubu popularny „okrąglak”. Inwestycja ta ma ciekawą historię...

Pod koniec 2015 r. działkę z „okrąglakiem” od Agencji Mienia Wojskowego za sumę 2 mln 600 tys. zł kupił deweloper. Od początku zapowiadał budowę w tym miejscu budynku mieszkalnego.

Obiecujący początek

Pierwotnie budynek mieszkalny u zbiegu ulic Piaskowej i al. Sybiraków, z usługami w parterze, miał mieć 8 kondygnacji naziemnych od strony ul. Piaskowej i 5 kondygnacji od strony Al. Sybiraków. Miało się tam mieścić 78 mieszkań i 6 lokali usługowych.

Wymagana w przepisach ilość miejsc postojowych dla tej inwestycji miała wynosić 132. Jednak w garażu podziemnym planowanego budynku zaprojektowano tylko 50 takich miejsc. Fakt ten stał się później powodem kłopotów dewelopera, konieczności przeprojektowania budynku i opóźnienia całości inwestycji.

Brakujące miejsca

Pozostałe, brakujące 82 miejsca parkingowe miały znaleźć się na oddalonej o kilkaset metrów działce nr 1/764, przy budynkach oznaczonych

numerami Piaskowa 1, Piaskowa 2, Piaskowa 3, Piaskowa 5 oraz Piaskowa 7. Stało się tak na skutek porozumienia jakie władze miasta Legionowo zawarły z deweloperem. Władze miasta, przynajmniej według własnych kalkulacji, chciały zaoszczędzić publiczne pieniądze. Dlatego proponowały aby deweloper wybudował dla miasta rondo u zbiegu ulic Piaskowej i al. Sybiraków, a w zamian na terenie własnej inwestycji nie będzie musiał budować wymaganej ilości miejsc do parkowania. Wymagane przez przepisy,

a brakujące miejsca parkingowe przedstawiciele władz chcieli użyczyć deweloperowi tylko na czas budowy. Jednocześnie wskazywali, że miejsca te znajdują się na oddalonej o kilkaset metrów działce należącej do miasta.

Starosta nie dał się nabrać

W lipcu 2017 r. starosta legionowski odmówił jednak wydania pozwolenia na budowę dla tej inwestycji. Uznał bowiem, że w rzeczywistości inwestor (deweloper) nie zapewnił wymaganej ilości miejsc parkingowych na własnej działce.

W ten sposób legionowskie władze naraziły dewelopera na straty spowodowane koniecznością zmiany projektu i opóźnieniem inwestycji. Same zaś, jak się okazało, nie tylko usiłowały obejść ustanowione przez samorząd prawo ale również mogły narazić na problemy zarówno mieszkańców nowego budynku, który nie miałby odpowiedniej ilości miejsc do parkowania ale także innych mieszkańców osiedla Piaski. Mieszkańcy nowego budynku zmuszeni byłiby bowiem, z konieczności, do parkowania samochodów pod ich blokami.

Nowy projekt

Wszystko to spowodowało opóźnienie budowy. Obecnie powstający, według nowego projektu, budynek będzie mieć: od ul. Piaskowej 9 nadziemnych i 1 podziemną kondygnację, zaś od ul. Sybiraków 5 kondygnacji nadziemnych i 1 podziemną. W budynku znajdować się będzie 96 mieszkań. Do obsługi inwestycji zaprojektowano 144 miejsca postojowe, które znajdują się w garażu podziemnym.

Wojciech Dobrowolski

BETON TOWAROWY WSZYSTKICH KLAS



PUŁTUSK

Wytwórnia betonu i asfaltobetonu

Kacice 76, 06-100 Pułtusk

tel. 23 692 86 52, 665 005 125

e-mail: drogiimosty@drogiimosty.com.pl

www.drogiimosty.com.pl

BRIX

NASIELSK

Wytwórnia prefabrykatów betonowych i betonu

Kosewo 134, 05-190 Nasielsk

tel. 515 183 964

e-mail: biuro@brix.net.pl

www.brix.net.pl

PREFABRYKATY BETONOWE

Kilka lat temu w sylwestrowy poranek, wydarzył się tragiczny w skutkach wypadek drogowy, w którym życie w jednej chwili straciło sześć osób. Bardzo mnie to dotknęło jako człowieka, a jako twórcę, otworzyło na temat, który jest uniwersalny, który może dotyczyć każdego z nas. Uruchomiło to moje myślenie, żeby filmowo odnieść się do tragedii, jakie dzieją się codziennie na drogach. Nie sposób przejść wobec nich obojętnie, jednak nie chciałem bezpośrednio nawiązywać do tego konkretnego wypadku (...) - mówi Bartosz Kruhlik, reżyser filmu „Supernova”, który uzyskał aż cztery nominacje do Polskich Nagród Filmowych Orły 2020. Z reżyserem rozmawia Jolanta Tokarczyk.

Trzech mężczyzn, jedno miejsce i jedno zdarzenie, które zmieni życie każdego z nich. Utrzymana w realistycznym stylu uniwersalna historia opowiada o kilku godzinach z życia wiejskiej społeczności, przygląda się kondycji człowieka postawionego w sytuacji granicznej oraz stawia pytania o istotę przypadku i przeznaczenia. Krwista obyczajowa opowieść, oscylująca na granicy dramatu, thrilleru i kina katastroficznego. To „Supernova” – pełnometrażowy debiut fabularny Bartosza Kruhlaka, absolwenta Wydziału Reżyserii PWSFTviT w Łodzi. Film został wyprodukowany w Studiu Munka.

Skąd pomysł na nakręcenie filmu odwołującego się do tragicznych zdarzeń na drodze? Czy inspiracją dla napisania scenariusza był jakiś konkretny wypadek, który wydarzył się w Polsce lub zagranicą?

Kilka lat temu w sylwestrowy poranek, wydarzył się tragiczny w skutkach wypadek drogowy, w którym życie w jednej chwili straciło sześć osób. Bardzo mnie to dotknęło jako człowieka, a jako twórcę, otworzyło na temat, który jest uniwersalny, który może dotknąć każdego z nas. Uruchomiło to moje myślenie, żeby filmowo odnieść się do tragedii, jakie dzieją się codziennie na drogach.

Nie sposób przejść wobec nich obojętnie, jednak nie chciałem bezpośrednio nawiązywać do tego konkretnego wypadku, więc muszę podkreślić, że nie jest to absolutnie film o tamtym zdarzeniu.

Większość twórców, zwłaszcza na początku drogi zawodowej, czuje się predestynowanych do tworzenia w ramach określonych gatunków filmowych – ktoś lepiej odnajduje się w komedii, pastiszu, thrillerze albo w dramacie. Czy kierunek obrany w „Supernovej”



Nieuchronność partytury zdarzeń

jest pochodną realizacji wcześniejszych etiud w Szkole Filmowej w Łodzi?

„Supernova” jest poniekąd pogłębioną kontynuacją etiud, które kręciłem w Łodzi. W fabule pociąga mnie – jako twórcę – ciemna strona człowieka. Nie samo zło, ale informacje i wydarzenia, które skłaniają nas do konfrontacji z samymi sobą. Zdecydowanie najlepiej czuję się w takich tematach, to są moje nuty.

Kiedy zaczynamy grać te nuty, nie zawsze wiemy w jakim kierunku poprowadzi nas partytura. Czy będziemy grać walca, czy raczej requiem. Jak kształtuje się bohatera, tego „złego”? Czy lepiej jest obiektywnie wyważyć okoliczności, usprawiedliwiać go, czy może przydać mu czerni?

O postaci, którą pokazuję na ekranie nigdy nie myślę, że jest z gruntu zła. Gdybym tak ją postrzegał, stworzyłbym czarno-białą kalkę bohatera, a ja nie chcę nikogo oceniać. Życie różnie się układa i nieraz ofiara i sprawca mogą w jednej chwili zamienić się rolami, jak stało się w naszym filmie.

Lubię tworzyć międzygatunkowe, eklektyczne hybrydy złożone z różnych podgatunków, zamiast komedii

czy dramatu w „czystej” postaci. Z tego powodu w „Supernovej” pozwalam sobie na kilka żartów, wентыli które rozładują napięcie. To sposób opowiadania i prowadzenia narracji określa gatunek; kiedy z kamerą podchodzimy bardzo blisko bohatera film jest dramatem psychologicznym, a kiedy nagle wplatamy w to suspens i napięcie, przekształca się w thriller. Możliwość wkomponowania różnych gatunków w ramy jednego filmu jest fascynująca.

Jak dokumentowaliście wypadek na drodze, by uwiarygodnić działania służb: pogotowia, policji i straży pożarnej?

Pisząc scenariusz starałem się nie cenzurować zachowań moich bohaterów i wyrzucić z siebie wszystko, co miałem w głowie. Wcześniej obejrzałem wiele amatorskich nagrań, dokumentujących wypadki drogowe oraz reakcje tłumu na te wydarzenia. Przyglądałem się tym ludziom i zastanawiałem się, co nimi kieruje, ponieważ nie znajdowałem na nie logicznego wytłumaczenia.

Kiedy scenariusz przybrał formę finalnej wersji literackiej, zaprosiliśmy do konsultacji przedstawicieli wszystkich służb: straży pożarnej, policji i ratowników medycznych. Dzięki nim mogłem zweryfikować czy to, co napisałem, z ich punktu

widzenia jest logiczne i sensowne lub po prostu prawdopodobne.

W jakim kierunku prowadzono weryfikację?

W efekcie rozmów z przedstawicielami służb czasami dopisywałem nowe wątki albo zmienialiśmy detale, nazewnictwo czy rekwizyty. Dzięki konsultacjom upewniłem się, iż to co napisałem mieści się w ramach akcji ratowniczej. Następnie skoncentrowałem się na uwiarygodnieniu sytuacji za pośrednictwem dialogów, komend, czynności, jakie wykonywali ratownicy.

Wcześniej zastanawiałem się w jaki sposób ze sobą rozmawiają, jak brzmi ich język. To było ciekawe doświadczenie. W filmie mamy na przykład scenę, kiedy ratowniczka mówi do kolegi – „twardy brzuch, chyba śledziona poszła, dzwoń po śmigło”. Takie dialogi uwiarygadniają akcję, są niczym muzyka w realistycznym filmie. Zupełnie inny wydźwięk miałyby przecież scena, gdyby tych dwoje rozmawiało ze sobą w stylu: „pacjentka ma pękniętą śledzionę, musimy zadzwonić po helikopter”.

Dzięki strażakom poznałem wiele anegdot i dowiedziałem się, jak z ich perspektywy wygląda akcja ratunkowa. Utwierdził mnie w przekonaniu, że czasem na drodze leży człowiek, a ktoś obok je kanapkę albo się śmieje. Takie jest życie. Te konsultacje dały

mi swoistą „mądrość ze świata”, choć oczywiście nie wszystko, o czym się dowiedziałem, umieściłem w filmie.

Scena, w której tłum rzuca kamieniami w sprawcę wypadku została zasugerowana przez służby, czy jest to filmowa fikcja?

To fikcja wymyślona na potrzeby rozegrania tego dramatu. Już w pierwszej wersji scenariusza miałem postaci wyrostków, którzy szukają sensacji, żeby zabić swój czas i spędzić dzień – w ich mniemaniu – w ciekawszy sposób. Ten przykład nawiązuje do zachowania tłumu i niebezpiecznych sytuacji, które zaczynają pączkować wśród ludzi. W internecie można znaleźć wiele tego typu nagrań, pochodzących nie tylko z Polski, ale i z innych krajów. Znalazłem np. nagranie z Turcji, gdzie jakiś wysoko postawiony polityk miał przejść określoną trasę. Nie pamiętam kontekstu tego zdarzenia, ale mam przed oczami obraz bardzo rozemocjonowanego tłumu. W pewnym momencie kamera poszwenkowała w prawo i zobaczyłem, że jakiś mężczyzna z całym impetem kopie w przypadkowy samochód, mimo że polityk i tłum, znajdowali się w zupełnie innym miejscu. Trudno było zrozumieć, dlaczego taka fala agresji idzie po tłumie i czemu człowiek pozwala sobie na destrukcyjne zachowanie. Ja tego nie rozumiem, ale jednocześnie jest to fascynujące.

Czy w jakiś szczególny sposób przygotowywaliście inscenizację?

Zastanawialiśmy się jak ustawić pięćdziesiąt osób – aktorów i statystów oraz samochody służb – na stumetrowej drodze, żeby scena wypadła wiarygodnie. Musieliśmy wyobrazić sobie tę niewielką przestrzeń z udziałem bohaterów i tłumu gapiów, dlatego przed zdjęciami zainwestowałem w zakup kilkudziesięciu ludziaków i resoraków. Razem z operatorem, przesuwaliśmy je wielokrotnie po podłodze w moim mieszkaniu, by zweryfikować – scena po scenie – czy to co napisałem będzie działać na ekranie. Na przykład czy trasa, jaką aspirant Makowski pokonuje w drugiej scenie, idąc w kierunku Audi (co zajmuje w filmie niemal dwie minuty), nie będzie nużąca na ekranie.

Mając do dyspozycji tabelkę w excelu, notatki i ponumerowane ludziaki oraz zestaw resoraków,



chcieliśmy przygotować optymalne rozwiązania do pracy na planie zdjęciowym. Musieliśmy dokładnie zaplanować wszystko przed zdjęciami, ponieważ inaczej pogubilibyśmy się na planie. O dziwo, nawet tak pomniejszona skala z udziałem plastikowych zabawek, dawała odpowiedź czy ujęcie wytrzyma naszą uwagę.

Wyznaczyliśmy miejsca akcji była droga; nie wychodziliśmy poza tę lokację. To z kolei wymusiło określone ustawienia ludzi i pojazdów. Początkowo wyobrażałem sobie, że nawet jeśli obok siebie stanie trzydziści osób, ujęcie i tak dobrze wypadnie w kadrze. Tymczasem okazało się, że na drodze o szerokości sześciu metrów ledwie zmieści się obok siebie pięć osób, a reszta musi stać w głębi. Musieliśmy maksymalnie wykorzystać możliwości, pamiętając, że zdjęcia kręcimy tylko w jednej lokacji i że w filmie nie będzie przeskoków czasowych.

Musieliśmy nauczyć się opowiadać tę historię, mając do dyspozycji jedno miejsce i zaledwie 14 dni zdjęciowych w plenerze. Mieliśmy ogromne szczęście do pogody, ponieważ gdyby któregoś dnia padał deszcz, nie moglibyśmy wykorzystać nakręconych wtedy scen, a filmu nie dałoby się zmontować.

Czy pracowaliście w oparciu o storyboardy?

Na wstępie ustaliliśmy z autorem zdjęć, Michałem Dymką, sposób pracy wiedząc, że nie interesują nas krótkie ujęcia i granie przebitkami na zasadzie plan-kontrplan, a wręcz przeciwnie – chcieliśmy dać widzowi poczucie niemal rzeczywistego czasu, stąd też długie ujęcia.

Nie mieliśmy storyboardów, ale też w mojej opinii nie był to projekt na storyboardy; oprócz długich ujęć często wykorzystywaliśmy montaż wewnątrz kadrowy. Doskonalem przykładem takiego stylu pracy jest już pierwsza scena, kiedy bohaterowie po dłuższej chwili pustego ujęcia, nagle wchodzi w kadr, a kamera od szerokiego planu prowadzi ich do półzblżenia, a później do zbliżenia.

W ramach ekwiwalentu, zamiast storyboardu prowadziliśmy próby z udziałem naszych koleżanek i kolegów. Zanim na plan przyszli profesjonalni aktorzy, zrobiliśmy przebieg scen z udziałem naszych znajomych i zarejestrowaliśmy to nieprofesjonalną kamerą. Chcieliśmy upewnić się, że te długie ujęcia dla nas samych są interesujące, działają na ekranie i wytrzymują uwagę widzów.

Nakręciliśmy w ten sposób kilka najbardziej skomplikowanych scen. Mam te nagrania do dzisiaj i być może kiedyś włączymy je do materiału making-of. Interesująco wypada porównanie filmowego brudnopisu, dialogów wypowiedzianych „na sucho” i rejestrowanych aparatem w zestawieniu ze skończonym filmem z udziałem zawodowych aktorów i z wykorzystaniem profesjonalnej kamery.

Film został zrealizowany w Studiu Munka w pilotażowym programie „60 minut”...

Był to pierwszy projekt zrealizowany w programie „60 minut”. Dla młodego twórcy informacja, że jego debiutancki film zostanie sfinansowany przez niezależne gremium oznacza komfortową sytuację, bez niepokojenia się o zgromadzenie budżetu.

Zarówno ja, jak i twórca drugiej „sześćdziesiątki” – Piotr Adamski – wiedzieliśmy, że za kilka miesięcy staniami na planie zdjęciowym naszej pierwszej pełnometrażowej produkcji. Należało tylko dobrze wykorzystać czas na przygotowanie się do zdjęć. Z perspektywy czasu i własnych doświadczeń uważam, że jest to wymarzona sytuacja dla debiutanta.

Postprodukcja „Supernovej” odbywała się w Chimneju, jednak nie byłoby przywiązani do tego miejsca jako do obiektu, pracowaliśmy również w Studiu Munka i we własnych



domach. Kolor-korekcja jest specyficzna, obraz sprawia wrażenie prześwieconego, ale taki był zamysł Michała Dymka, autora zdjęć. Oczywiście warunkiem takiego zabiegu była kontynuacja słonecznej pogody. W kilku scenach wykorzystaliśmy efekty specjalne; polegały one zazwyczaj na wymazaniu niepotrzebnych elementów w kadrze albo na dorobieniu czegoś, na przykład kamienia, którym bohater zostaje uderzony w głowę.

W kontekście postprodukcji nawet większą rolę niż praca nad obrazem – odegrała praca nad dźwiękiem. Film udźwiękowiany był w firmie Dreamsound, w technologii Dolby Atmos, a dźwięk wyniósł tę historię na wyższy poziom, stając się niejako dodatkowym bohaterem filmu.

Bohaterem, który rozkręca spiralę zdarzeń jest Michał. To on wpada do samochodu polityka, przez co tamten jest zdenerwowany i nie koncentruje się na drodze, ale na zabrudzonym aucie. Jak odbywało się układanie kostek domina i budowanie końcowego efektu z małych, pozornie nieznaczących zdarzeń?

Poszukiwanie tych zdarzeń w procesie pisania scenariusza było bardzo interesujące. Nie chciałem, żeby sytuacje i postaci w świecie przedstawionym były czarno-białe, zależało mi na tym, aby wszystko pokomplikować, bo taki przecież jest świat, w którym nie ma łatwych rozwiązań. 99 proc. widzów i tak ocenia polityka jako czarny charakter i mówi, że wypadek to jego wina. Oczywiście, to on prowadził samochód, ale przecież kierowcą mógł być nie skorumpowany polityk, ale sąsiad ofiar. I co wtedy – czy też byśmy go tak samo potępił? Trochę mniej? Ile? Pisząc te sceny szukałem pewnej równowagi. Zależało mi na tym, aby postać, którą kreuje Marcin Hycnar, czyli sprawca wypadku, w finale spotkała się ze współzuciem widzów, choć to może absurdałne oczekiwanie. Bo przecież to przeżarty korupcją polityk, więc jak można współczuć? A jednak... Interesują mnie nieoczywiste sytuacje i tego typu filmy sam chciałbym oglądać w kinie.

„Supernova” jest jak spojrzenie na rzeczywistość po traumie, prowokuje do szukania wyjaśnień, dlaczego doszło do tragedii, której konsekwencje skutkują nieodwracalnością. Już pierwsza scena zapowiada nieuchronność zdarzeń. Kiedy przewraca się pierwsza kostka domina, niezależnie od tego czy przyjmujemy, że jest to wyjście kobiety na ulicę, czy szarpanina z mężem, czy pojawienie się polityka, przeczuwamy, że za chwilę stanie się coś złego. Na próżno analizować, czy gdyby Michał dłużej leżał w rowie, do tej lawiny zdarzeń wcale by nie doszło. Porozmawiajmy więc o aspekcie ludzkim tej

sytuacji, wpisanej w filmową dramaturgię nieuchronnych zdarzeń.

Film otwiera ujęcie w szerokim planie, a z tego kadru może wynikać niemal każda sytuacja. Początkowo myśleliśmy, że bohaterowie wyjdą z głębi ulicy, ale lokacja podpowiedziała nam, że będzie ciekawiej, jeśli bohaterowie wyjdą z własnego domu, przejdą kawałek i dopiero po chwili skrócą na drogę, na której wydarzy się tragedia. Nie wiemy, jak potoczą się ich losy, ale przeczuwamy, że coś niepokojącego „wisi w powietrzu”. Wydaje mi się, że tego swoistego napięcia dostarcza nam czas trwania ujęcia (długo obserwujemy pustą kadr) oraz lekko drżąca kamera (cały film nakręciliśmy „z ręki”).

Po udźwiękowieniu filmu przekonałem się, że taki odbiór filmu jest uzasadniony, a nieuchronność „wisi nad bohaterami”. Że za chwilę coś złego stanie się z tymi wszystkimi ludźmi. Sytuacje układają się jak kostki domina i gdybyśmy wyjęli jeden klocek z tej układanki, filmu nie udało by się złożyć w całość.

Struktura scenariusza narzuciła nam tę nieuchronność, wpisując życie bohaterów w przyczynowo-skutkową lawinę zdarzeń. Wszystko dzieje się na naszych oczach, nie możemy przenieść się w czasie i pokazać okoliczności dwa miesiące później. Konieczność zachowania realizmu narzuciła nam więc formę domina.

W pewnym sensie sam siebie wziąłem na zakładnika, bo gdyby przez 2, 3 dni nie dopisała nam pogoda albo źle poprowadziłbym jakąś sekwencję zdarzeń, tego filmu po prostu by nie było.

Mając tak żelazną strukturę i będąc tak piekielnie dobrze przygotowanym do zdjęć, na planie byłem otwarty na sytuacje, które wydarzały się przypadkiem. Przyczyniła się do tego improwizacja aktorów, energia planu, energia tłumu w scenach zbiorowych, wrażliwość Michała

[Dymka – operatora – przyp. red.] i Magdy [Chowańskiej – przyp. red.] w czasie montażu. Gdybyśmy ten film nakręcili idealnie, jak było to zapisane na papierze, na pewno byłyby bardziej „kwadratowy”, brakowałoby w nim powietrza, jakiejś lekkości. Podobnie, gdybym chciał na siłę wyegzekwować od aktorów to co napisałem w scenariuszu, słowo w słowo. Film to praca na żywym organizmie, z ludźmi którzy, tak jak ja, myślą i czują. Nie mogą więc być zamknięty tylko na swoją wizję.

Efekty tej pracy możemy zauważyć również w ostatnich scenach, które mają nieco metafizyczny charakter. Na sprawcy ma się dokonać wendetta, ale „śmigło” wezwane przez ratowników urasta do rangi bohatera z zaświatów. Poruszając się zbroje zapowiada powiew nowego ducha, a w efekcie sprawca odstępuje od swojego pierwotnego zamiaru. Czy taki był zamysł – skłaniający do refleksji nad postępowaniem człowieka ogarniętego żądzą zemsty?

To interpretacja bardzo bliska moim założeniom. Chciałem doprowadzić do takiego momentu, kiedy grupa ludzi, która znalazła się w pewien niedzielny poranek w przedziwnej sytuacji, przeżywa wspólne katharsis, które zapamięta do końca życia. Od początku w scenariuszu przewidywałem helikopter, jednak trochę spóźniony, bo wszystko w tym filmie jest takie, jakby świat na chwilę wypadł z trybików swojej maszyny. Pierwszy raz w życiu stałem pod helikopterem i wcześniej nie doświadczyłem takiego wiatru i huku, które niesie ze sobą lądowanie. Później doszło do wspólnego udźwiękowienia, które pchnęło tę historię w stronę poetyki, dodał mi muzykę, której na etapie pisania scenariusza jeszcze nie czułem i scena przybrała finalną formę.

Finał nasuwa jeszcze inne konotacje. Inna rodzina przejeżdżająca przypadkowo nieopodal miejsca tragedii nie opodal miejsca tragedii nie przeczuwa, co stało się kilkaset metrów dalej. Ostatecznie jednak wycofuje się, zawraca. To poniekąd symbol tragedii tego miejsca. Oto inni ludzie, niedaleko nas zniknęli, zostali „zmieci” z powierzchni ziemi, a my nie mamy świadomości, że działo się to tuż obok. Czy rozważaliście alternatywę dla finału?

Zakończenie powstawało etapami, czułem jednak, że w tej historii nie można postawić wykrzyknika, ale trzeba mądrze skończyć film, by otworzyć drzwi na interpretację. Ze trzeba spać wydarzenia jakąś klamrą, która da oglądającym oddech, znieczulenie. Stworzyliśmy też inną wersję zakończenia, kiedy krowy wbiegały w tłum oszołomione hukiem, ale doszliśmy do wniosku, że byłoby to już za dużo jak na jedną opowieść. Poza tym byłoby to trudne produkcyjnie. Gdyby finał był równie dramatyczny, można by odnieść wrażenie, że wykonuję operację na otwartej ranie bez znieczulenia. A tak, scena finałowa staje się swoistym wentylem, który pozwala, jeszcze lepiej odebrać tę historię. Poprzez tę sytuację chciałem powiedzieć, że świat jest wielką tajemnicą, którą można oglądać z różnych perspektyw. Nie wszystko jest czarno-białe, nie do końca wiemy, co jest słuszne.

Jakie plany na przyszłość? Czy kolejne filmy również będą inspirowane ważnymi wydarzeniami z Polski lub ze świata?

Wychodzę od historii uniwersalnych, a z medialnych doniesień staram się wyluskiwać te, które mają filmowy potencjał. Swoich bohaterów stawiam pod ścianą w sytuacjach, w których muszą się przejrzeć jak w lustrze. Bohaterowie doświadczają dramatów, z którymi widzowie mogą się identyfikować, niezależnie od narodowości, wykształcenia czy jakichś innych kontekstów. Nie trzeba być wytrawnym kinomanem, żeby po ludzku rozumieć i współczuć. Interesuje mnie elementarny odbiór filmu. Często zaś bywa tak, że literatura faktu czy po prostu życie podsuwają takie tematy ze świata, który nas otacza. Nie wymyślam „Gwiezdnych wojen”, interesuje mnie przyziemność i realizm w życiu zwykłego człowieka, a także jego historia, która urasta do uniwersalnej metafory.

**rozmawiała Jolanta Tokarczyk
fot. Celestyna Król i Andrzej Woźniakiewicz**



Wiosną niełatwo ustrzec się przeziębienia, dlatego zawczasu warto zgromadzić wiedzę, zioła i inne specyfiki niezbędne w zmaganiach z chorobą. Na szczęście są skuteczne sposoby, aby nie dać się chorobie. Jeśli czujesz, że zaczyna boleć cię głowa i mięśnie, łamie w kościach i tłucze cię febra, szybko weź gorącą kąpiel z dodatkiem soli kłodawskiej, wypij kubek gorącego piwa z goździkami i miodem lub wina z przyprawami korzennymi.



JADWIGA WOŁYNIK
j.wolynik@tio.com.pl

To na dobry początek: **ROZGRZEWAJĄCE HERBATKI.**

Gorące napary ziołowe wzmacniają, podnoszą odporność i obniżają gorączkę. Dla polepszenia smaku i podniesienia wartości leczniczych dodajemy do nich miód lub sok malinowy.

Łyżeczkę kwiatu lipy i suszonych owoców bzu czarnego zalewamy szklanką wody i parzymy w emaliowany lub szklanym naczyniu, przez kilkanaście minut. Napar wypijamy przed snem. Lipa uspokaja i działa nasennie, czarny bez zmniejsza ból głowy i łamanie w kościach. Herbatka hamuje namnażanie bakterii i wirusów w naszym organizmie, działa przeciwzapalnie, napotnie i wykrztuśnie.

Codziennie po śniadaniu parzymy 2 łyżki żeń-szenia zalanego szklanką wody i wypijamy. Ten syberyjski korzeń przyspiesza leczenie wszelkich infekcji oddechowych, wzmacnia serce i cały organizm. Leczy anemię i cukrzycę. Działa wzmacniająco, pobudzająco, regenerująco przy przemęczeniu organizmu. Uspokaja, tonizuje nerwy i ułatwia zasypianie. Wzmacnia odporność immunologiczną. Żeń-szeń syberyjski aktywizuje naturalne siły obronne organizmu nie zakłócając ich prawidłowych czynności, dzięki czemu może być stosowany przez dłuższy czas.

UZDRAWIAJĄCE ZAPACHY

Olejki aromaterapeutyczne, takie jak: sosnowy, miętowy,



Wiosna w zdrowiu

eukaliptusowy z drzewa herbacianego mają silne działanie odkażające, zwalczają ból głowy, zapalenie gardła, katar. Wystarczy 3 krople olejku wpuścić do 1/2 szklanki wrzątku i delikatnie wdychać opary przez nos. Taki zabieg wykonujemy kilka razy dziennie i za każdym razem porządnie wydmuchujemy nos. Zapachy z tych olejków, warto też używać w kominkach aromaterapeutycznych. Stwarzają miłą atmosferę w domu i działają leczniczo.

Chorobę da się też przeżyć w dobrym nastroju. Na ratunek w przeziębieniu, wystarczy kieliszek dobrego wina z przyprawami i miodem na gorąco. Podam państwu też dwa przepisy, które zapożyczyłam od mojej serdecznej koleżanki.

Cebula w czerwonym winie. Tu ważne są proporcje. Cebulę siekamy na miazgę, dodajemy 500 ml wina, 250g miodu, łyżeczkę cynamonu, imbiru, goździków. Wszystko mieszamy i odstawiamy na 3 dni. Przed każdym posiłkiem podgrzewamy mały kieliszek i wypijamy. Takie wino rozgrzewa, wzmacnia i dodaje sił.

Garść jagód (można kupić mrożone) zalewamy szklanką brandy. Po 3 dniach przecieramy jagody przez sitko. Ta miksturka pijemy trzy razy dziennie po 1 łyżeczce. Działa przeciwzapalnie i leczy żołądkowe dolegliwości grypowe.

ANTYBIOTYKI ZE STRAGANU

Warzywa, mleko i miód mają właściwości zwalczające zarazki, tak jak najnowocześniejsze antybiotyki. Przedstawię kilka

możliwości wykorzystania tych produktów:

Kilka cebul należy pokroić w cienkie plasterki i pokładać w słoiku warstwami, przekładając miodem. Słoik stawiamy w ciepłym miejscu. Możemy dodać sok z cytryny, co jeszcze wzmożni działanie syropu. Po kilku godzinach cebula puści sok. Pijemy go trzy razy dziennie po łyżce.

Cebula zawiera związki odkażające i przeciwzapalne o działaniu antybiotycznym. Działa przeciwkaszlowo, olejki eteryczne pomagają rozpuścić wydzielinę zalegającą w gardle i oskrzelach.

Miksujemy i wyciskamy sok z 400 g marchewki, 100 g buraka, 100 g świeżego ogórka. Pijemy dwa razy dziennie po szklance takiego soku. Sok leczy anemię, ból głowy, katar, bronchit, zapalenie krtani, łagodzi objawy grypy.

Szatkuje kapustę, dodajemy miodu i soli kłodawskiej. Gnieciemy ręką. Dodajemy kiszzonej kapusty i ziaren kminiku. Proporcje wg uznania. Taka sałatka jest bukietem samych witamin, zmniejsza ból oskrzeli i leczy płuca.

W gorącym kubku mleka rozpuszczamy łyżeczkę dobrego masła, łyżeczkę miodu lipowego, 1/2 łyżeczki kurkumy. Kurkuma zwalcza stany zapalne, masło dodaje energii a miód łagodzi ból gardła.

Przed snem przecieramy szyję i klatkę piersiową domowym octem jabłkowym. Nogi moczymy w gorącej wodzie z dużą garścią soli kłodawskiej i energicznie je masujemy, wkładamy ciepłe skarpetki. Ciepło uaktywnia strefy

refleksologiczne stóp, dzięki czemu szybciej rozpocznie się proces zdrowienia organizmu.

W pokoju, w którym przebywamy, warto ustawić nawilżacz powietrza lub zwyczajnie rozłożyć mokre ręczniki. Wdychanie pary wodnej ułatwia oddychanie i rozrzedza wydzielinę zalegającą w drogach oddechowych.

W leczeniu górnych dróg oddechowych i stanów zapalnych bardzo pomocny jest

MIÓD SŁONECZNIKOWY.

„Miód słonecznikowy pomaga w leczeniu chorób układu krążenia, wątroby i stanów zapalnych górnych dróg oddechowych, dlatego można go stosować w trakcie przeziębienia. Miód ten jest również skuteczny w walce z chorobami skóry. Posiada też bardzo pozytywne działanie na żołądek i jelita. Można go zatem stosować w przypadku schorzeń układu pokarmowego. Miód słonecznikowy wykazuje szczególne działanie na

poziom ciężkiego cholesterolu LDL. Można go wykorzystać w chorobach serca i układu krążenia. Miód słonecznikowy obniża także ciśnienie krwi, zapobiega miażdżycy i poprawia dotlenienie serca. Ponadto reguluje on niedobory potasu. Jego kolejną niewątpliwą właściwością jest działanie przeciwbakteryjne i przeciwzapalne. Miód słonecznikowy można stosować w stanach ogólnego wyczerpania fizycznego, a także w leczeniu niedokrwistości. Badania dowiodły, że można go wykorzystywać również w profilaktyce chorób wątroby. Wiele rodzajów miodu wykazuje działanie detoksykacyjne, dzięki wzmacniają naszą wątrobę i usuwają nadmiar toksyn z organizmu. Miód słonecznikowy poprawia pracę nerek, co pozwala na wzmocnienie układu moczowego, a także podnosi poziom hemoglobiny i działa antyseptycznie. Dzięki wysokiej zawartości flawonoidów, uszczelnia naczynia krwionośne, a kwasy fenolowe działają bakteriostatycznie, żółciopędnie lub żółciotwórczo. Profilaktycznie zaleca się spożywanie 2-3 łyżek miodu dziennie. Pierwszą porcję warto spożyć rano, jeszcze przed śniadaniem.”- źródło, producent „Miody doliny Stupnicy”.

W związku z obecnie trudną sytuacją dla nas wszystkich, chciałam się z Państwem podzielić dwiema maksymami, które skłoniły mnie do refleksji, by ten czas wykorzystać w dobry sposób.

Nie licz dni. Spraw, żeby to dni się liczyły. MuHammad Ali

W życiu nie chodzi o czekanie, aż burza minie. Chodzi o to, by nauczyć się tańczyć w deszczu. Vivian Green

J.W.



Zbik studio

projekty wnętrz

wizualizacje

tel. 501 277 300

www.facebook.com/zbikstudio

www.imagesroom.pl

PIERWSZE SPOTKANIE GRATIS



Rolety, Verticale, Moskitiery

tel. 608 682 772

Pomiar i wycena Gratis!

MOTOKLINIKA

mgr inż. Zbigniew Książek

MECHANIKA I ELEKTRYKA SAMOCHODOWA
WSZYSTKICH MAREKLegionowo, Ul. Wrzosowa 11a
tel. 22 784 44 50, 504 688 558

www.motoklinika.auto.pl

środa

15 kwietnia

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:10 Jeden z dziesięciu - teleturniej 05:40 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 06:20 Przysięga - serial obyczajowy, prod. Turcja, 2019 07:05 Elif - serial, prod. Turcja, 2017 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:40 Mister Twister 09:20 Ranczo - serial obyczajowy TVP 10:15 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP 11:05 Ojciec Mateusz - serial kryminalny TVP 12:00 Wiadomości 12:15 Agrobiznes 12:35 Agropogoda - magazyn 12:45 Natura w Jedyńcu - Krecje Matki Natury. Życie bez wody - film dokumentalny, prod. Szwecja, 2018	04:25 Koło fortuny - teleturniej 05:05 Doktor Kleist - lekarz rodzinny - serial, prod. Niemcy, 2017 06:00 Talmudystka - reportaż 06:25 Familiada - teleturniej 06:55 Przepis dnia 07:00 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP 07:30 Koło fortuny 13:05 Va Banque - teleturniej 13:35 Na sygnale - serial fabularny TVP 14:10 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial TVP 15:10 Doktor z alpejskiej wioski - serial 16:00 Koło fortuny	04:40 Uwaga! 05:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 05:55 Doradca smaku 06:00 Wstajesz i wiesz 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:30 Afera fryzjera 12:15 Ukryta prawda - program obyczajowy 13:15 Szpital - program obyczajowy 14:15 Detektywi 15:25 Milionerzy 16:00 Fakty po południu 17:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 18:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 19:00 Fakty 19:25 Uwaga! koronawirus 19:35 Sport 19:45 Pogoda 19:50 Uwaga!	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:45 Malanowski i Partnerzy 09:45 Sekrety rodziny 10:45 Dlaczego ja? 11:45 Gliniarze 12:50 Wydarzenia 13:30 Na ratunek 112 14:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy prod. Polska 14:45 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja 16:30 Na ratunek 112 17:00 Gliniarze 18:00 Pierwsza miłość - serial 18:50 Wydarzenia 19:20 Sport 19:25 Pogoda 19:30 Świat według Kiepskich 20:05 Nasz Nowy Dom 21:10 Zawsze warto	07:00 Teledyski - muzyka klasyczna 07:45 Myśli na ten czas - felieton 08:00 Studio Kultura 08:15 Niedziela z... rodziną Machaliów 09:05 Idzie młodość. I Grupa Krakowska - reportaż 09:30 Stacja - film obyczajowy 10:45 Myśli na ten czas 11:00 Rodzina Połanieckich - serial TVP 12:25 Myśli na ten czas 12:30 Na kredyt - film obyczajowy 13:00 Kamień na kamieniu - dramat 14:35 Młody Chopin 15:20 Pojedynki stulecia - Agnieszka Osiecka 15:45 Szlakiem miejsc niezwykłych 15:50 Barwy Japonii: Wspaniały świat Alberta Kahna - film	06:00 Nash Bridges - serial sensacyjny Serial opowiadający o walce z przestępczością na ulicach San Francisco. Głównym bohaterem jest sprytny policjant Nash Bridges (Don Johnson), który w raz ze swoim partnerem Joe Dominguez (Cheech Marin) walczy z przestępczością w mieście. 08:00 Rodzinny interes 09:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 10:00 Zaklinaczka duchów 12:00 Kobra - oddział specjalny 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 16:00 Rodzinny interes 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy	05:00 Szkoła 06:00 Mango - telezakupy 07:35 Zakochani po uszy - serial, Polska 08:10 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:10 Szpital - program obyczajowy 12:10 Sąd rodzinny - program sądowy 13:10 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy 14:15 Szkoła 15:15 Ukryta prawda - program obyczajowy prod. Polska 16:15 19+ - obyczajowy 16:55 Brzydula - serial obyczajowy, Polska 18:00 Szkoła 19:00 19+ - obyczajowy 19:30 Zakochani po uszy - serial, Polska 20:00 Hotel Paradise	06:00 Strażnik Teksasu 08:00 Nasz Nowy Dom 09:00 Policjantki i Policjanci 12:00 STOP Drogówka 13:00 Emil pogromca mandatów 14:00 Septagon Serial opiera się na pełnych zwrotów akcji historiach, które poznajemy przez pryzmat prowadzonych przez detektywów śledztw oraz na równoległe rozwijanych wątkach osobistych z życia głównych bohaterów. 16:00 Słoneczny patrol 18:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Kryminalny Wydział Szmajgl Zespoły policyjne prowadzą różne sprawy kryminalne począwszy od zabójstw, poprzez napady, a skończywszy na narkotykach.
SERIAL OBYCZAJOWY 14:00 Elif - serial, prod. Turcja, 2017 15:00 Wiadomości 15:10 Pogoda 15:15 Alarm! - magazyn 15:35 Bądźmy razem w domu - program edukacyjny 16:05 Przysięga - serial 17:00 Teleexpress 17:30 Jaka to melodia? 18:30 Korona królów 18:55 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:10 Alarm! - magazyn 20:30 Leśniczówka - dramat 21:00 Rocky 3 - dramat 22:50 Historia bez tajemnic 23:55 W kręgu zdrady - film obyczajowy, prod. USA 01:30 Wojsko - polskie.pl 02:05 Robinson Crusoe	TELETURNIJ 16:35 Familiada - teleturniej 17:10 Wieź miłość 18:00 Panorama 18:20 Pogoda 18:30 Va Banque - teleturniej 18:55 Rodzinka.pl - serial 19:25 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 19:55 Przepis dnia 20:10 Barwy szczęścia - serial 20:40 Kulisy seriali Na dobre i na złe i Na sygnale 20:55 Na dobre i na złe - serial 21:55 Na sygnale - serial fabularny TVP 22:35 Kino relaks - Paryż może poczekać 00:20 Geniusz: Picasso 01:20 Titanik 20 lat później - film dokumentalny	PROGRAM KULINARNY 20:10 Doradca smaku - program kulinarny prod. Polska 20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 20:55 Milionerzy 21:30 Ameryka Express - program rozrywkowy 23:00 Pretty Woman - film komedia, USA, 1990, reż. Garry Marshall, wyk. Richard Gere, Julia Roberts, Ralph Bellamy, Jason Alexander, Laura San Giacomo, Hector Elizondo 01:25 Mentalista - serial, USA 02:25 Uwaga! 02:50 Noc Magii - program ezoteryczny	KOMEDIA 22:10 Dziewczyna z ekstraklasy - film prod. USA Kettner pracuje jako ochroniarz na lotnisku w Pittsburghu. Chłopak jest typowym przeciętniakiem, który słabo radzi sobie z kobietami. Jego życie zmienia się całkowicie, kiedy pewnego dnia poznaje piękną i przebojową organizatorkę imprez - Molly. 00:30 Nasz Nowy Dom - magazyn prod. Polska 02:30 Tajemnice losu 04:55 Disco Gramy - program rozrywkowy 05:40 Telezakupy TV Okazje	SERIAL OBYCZAJOWY 16:45 Literatura na ekranie - Quo vadis? - serial TVP 17:30 Oczekiwanie - film animowany 17:40 Myśli na ten czas - felieton 17:55 Portrety 18:55 Scena Klasyczna 19:50 Zaginione Skarby 20:00 Myśli na ten czas 20:10 Na wschód od Hollywood - Nawet góry przemienia - dramat 22:25 Ziemia, planeta ludzi - Chińskie Van Goghi 23:50 Myśli na ten czas 24:00 Kronos 00:40 Jazz Juniors 2019 01:15 Lekkie obczaj - Książka 03:05 Myśli na ten czas	FILM S-F 20:00 John Carter Weteran wojny secesyjnej zostaje przeniesiony na Marsa. Chce wrócić do domu, jednak staje się uczestnikiem konfliktu między dwiema zamieszkującymi planetę rasami. 22:30 Samson 00:50 Kwarantanna 2: Terminal 02:30 Zobacz to! Blok powtórkowy: Niesamowite! 03:00 Tak! Jest świat - program informacyjny 03:55 Na jedwabnym szlaku 04:35 Z archiwum policji - serial dokumentalny 05:00 Dyżur - serial dokumentalny	FILM PRZYGODOWY 21:00 Everest - film przygodowy, Islandia, USA, Wielka Brytania, 2015, reż. Baltasar Kormákur, wyk. Jason Clarke, Josh Brolin, Jake Gyllenhaal, John Hawkes, Robin Wright, Emily Watson, Keira Knightley, Sam Worthington 23:40 Lejdis - film komedia, Polska, 2008, reż. Tomasz Konecki, wyk. Iza Kuna, Edyta Olszówka, Magdalena Rózczyńska, Anna Dereszowska, Robert Więckiewicz, Piotr Adamczyk, Borys Szyc, Tomasz Kot, Tomasz Karolak, Rafał Królikowski, Danuta Stenka, Krzysztof Globisz 02:35 Noc Magii	THRILLER 21:00 Underworld Na Ziemi w ciągu wieków, niezauważane przez ludzi, wyrosły dwie rywalizujące ze sobą rasy: arystokratyczne, dobrze wykształcone Wampiry oraz brutalni i siejący grozę Lykanie. Ich celem jest całkowita eliminacja przeciwnika. 23:35 Śmiertelne porachunki Byli pracownicy CIA, infiltrujący na zlecenie rządu kręgi narkotykowych przemytników w Meksyku, zostaje wyrzucony z samolotu. 01:30 Władczy móch 02:00 STOP Drogówka - magazyn

czwartek								16 kwietnia							
TVP 1		TVP 2		TVN		POLSAT		TVP Kultura		TV Puls		TVN 7		TV 4	
05:35 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny		04:25 Koło fortuny - teleturniej		04:40 Uwaga!		06:00 Nowy dzień z Polsat News		07:00 Teledyski - muzyka klasyczna		06:00 Nash Bridges - serial sensacyjny		05:00 Szkoła		08:00 Nasz Nowy Dom	
06:15 Przysięga - serial obyczajowy, prod. Turcja, 2019		05:00 Doktor Kleist - lekarz rodzinny - serial		05:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy		08:45 Malanowski i Partnerzy		07:45 Myśli na ten czas		08:00 Rodzinny interes		06:00 Mango - telezakupy		09:00 Policjantki i Policjanci	
07:05 Elif - serial, prod. Turcja, 2017		06:00 Operacja Zdrowie! - magazyn medyczny		05:55 Doradca smaku		09:45 Sekrety rodziny		08:00 Studio Kultura		09:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy		07:35 Zakochani po uszy - serial, Polska		12:00 STOP Drogówka	
08:00 Wiadomości		06:30 Familiada - teleturniej		06:00 Wstajesz i wiesz		10:45 Dlaczego ja?		08:20 Ostatnie takie trio - film TVP		10:00 Zaklinaczka duchów		08:10 Ukryta prawda - program obyczajowy		14:00 Septagon	
08:10 Pogoda poranna		06:55 Przepis dnia		08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn		11:45 Gliniarze		09:15 Sprawa się rypla - komedia, prod. Polska, 1985, reż. Janusz Kidawa, wyk. Franciszek Pieczka, Anna Miesiączek, Roch Sygittowicz, Wawrzyn Pytłarz, Justyna Pilarz		12:00 Kobra - oddział specjalny Serial o niemieckich policjantach, którzy patrolują autostradę wiodącą ze wschodu na zachód Europy. W swojej pracy spotykają przemytników, handlarzy narkotyków i wiele innych podejrzanych osób.		11:10 Szpital - program obyczajowy		16:00 Słoneczny patrol	
08:15 Kwadrans polityczny		07:05 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP		11:30 Afera fryzjera		12:50 Wydarzenia		10:45 Myśli na ten czas - felieton		14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy		12:10 Sąd rodzinny - program sądowy		18:00 Wspólny patrol	
08:40 Korona królów - tele-nowela historyczna TVP		07:30 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP		12:15 Ukryta prawda - program obyczajowy		13:30 Na ratunek 112		11:00 Jan Serce - serial TVP		16:00 Rodzinny interes		13:10 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy		14:00 Septagon	
09:20 Ranczo - serial obyczajowy TVP		08:00 Pytanie na śniadanie		13:15 Szpital - program obyczajowy		15:50 Wydarzenia		12:05 Myśli na ten czas		18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy		14:15 Szkoła		18:00 Policjantki i Policjanci	
10:15 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP		11:05 Wesoła Nauka		14:15 Detektywi		16:10 Pogoda		13:00 Pan Tadeusz		20:00 Nietykalni		15:15 Ukryta prawda - program obyczajowy		20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny	
11:05 Ojciec Mateusz - serial kryminalny TVP		11:40 Wesoła Nauka - Wielkie dzieła małych rąk		15:25 Milionerzy		16:30 Na ratunek 112		15:05 Młody Chopin - Tymoteusz Bies - koncert		22:10 Taxi		16:15 19 + - obyczajowy			
12:00 Wiadomości		12:30 Koło fortuny		16:00 Fakty po południu		17:00 Gliniarze		15:45 Pojedynek stulecia				16:55 Brzydula - serial obyczajowy, Polska			
12:15 Agrobiznes		13:05 Va Banque - teleturniej		17:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy		18:00 Wydarzenia		16:10 Pierwsza miłość				18:00 Szkoła			
12:35 Agropogoda - magazyn		13:35 Na sygnale - serial fabularny TVP		18:00 Ukryta prawda		19:20 Sport		17:00 Pierwsza miłość				19:00 19 + - obyczajowy			
12:45 Natura w Jedynce - Kreation Matki Natury. Tajemnice lasu - film dokumentalny, prod. Szwecja, 2018, reż. Claes Andren		14:10 Na dobre i na złe - serial TVP		19:00 Fakty		19:25 Uwaga! koronawirus		18:00 Pierwsza miłość				19:30 Zakochani po uszy - serial, Polska			
SERIAL OBYCZAJOWY		SERIAL OBYCZAJOWY		SERIAL OBYCZAJOWY		THRILLER		SERIAL ANIMOWANY		THRILLER		KOMEDIA		THRILLER	
															
14:00 Elif - serial, prod. Turcja, 2017		17:10 Więzień miłości - serial obyczajowy		20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska		23:15 Sympiając z wrogiem - thriller, USA, 1991, reż. Ruben Joseph, wyk. Roberts Julia, Bergin Patrick, Kevin Anderson, Lawrence Elisabeth		17:05 Bajki Pana Bałagana - serial animowany		00:00 Prima aprilis - thriller		21:00 Jak upolować faceta? - film komedia, USA, 2012, reż. Julie Ann Robinson, wyk. Katherine Heigl, Jason O'Mara, Daniel Sunjata, John Leguizamo, Sherri Shepherd, Debbie Reynolds		21:00 Straszny film	
15:00 Wiadomości		18:00 Panorama		20:55 Milionerzy		20:15 August Zamoyski		17:50 Myśli na ten czas - felieton		01:50 Ojciec Ted - serial komediowy		22:55 Piraci z Karaibów: Na nieznanym wodach - film przygodowy, USA, Wielka Brytania, 2011, reż. Rob Marshall, wyk. Johnny Depp, Penelope Cruz, Geoffrey Rush, Ian McShane, Kevin McNally, Keith Richards, Richard Griffiths		22:50 Śmierć na talerzu	
15:15 Alarm! - magazyn		18:20 Pogoda		21:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy		19:25 Wydarzenie aktualne		18:00 Portrety		02:50 Zobacz to! Blok powtórkowy: Tajemnice medyczne		01:40 Druga strona medalu - talk show		00:50 Włаты móch	
15:35 Bądźmy razem w domu		18:30 Va Banque - teleturniej		22:30 Dlaczego nie! - film komedia, Polska, 2007, reż. Ryszard Zatorski, wyk. Anna Cieślak, Maciej Zakościelny, Małgorzata Kożuchowska, Tomasz Kot, Anna Przybylska		19:45 West Side Sinfonietta		20:00 Myśli na ten czas		03:55 Taki jest świat - program informacyjny prod. Polska		02:40 Noc Magii		01:20 STOP Drogówka - magazyn prod. Polska	
16:05 Przysięga - serial		18:55 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP		22:30 Dlaczego nie! - film komedia, Polska, 2007, reż. Ryszard Zatorski, wyk. Anna Cieślak, Maciej Zakościelny, Małgorzata Kożuchowska, Tomasz Kot, Anna Przybylska		20:10 Młody Chopin		20:10 Czwartkowy klub filmowy		04:55 Z archiwum policji - serial dokumentalny prod. Polska					
17:00 Teleexpress		19:30 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP		22:30 Dlaczego nie! - film komedia, Polska, 2007, reż. Ryszard Zatorski, wyk. Anna Cieślak, Maciej Zakościelny, Małgorzata Kożuchowska, Tomasz Kot, Anna Przybylska		20:10 Młody Chopin		20:15 Czwartkowy klub filmowy - Opowieść letnia - film obyczajowy		05:35 Dyżur - serial dokumentalny					
17:30 Jaka to melodia?		20:10 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP		22:30 Dlaczego nie! - film komedia, Polska, 2007, reż. Ryszard Zatorski, wyk. Anna Cieślak, Maciej Zakościelny, Małgorzata Kożuchowska, Tomasz Kot, Anna Przybylska		20:10 Młody Chopin		22:15 Scena klasyczna							
18:30 Korona królów		20:45 Filmowe czwartki - Kobieta na skraju dojrzałości - komedia-odramat, prod. USA, 2011		22:30 Dlaczego nie! - film komedia, Polska, 2007, reż. Ryszard Zatorski, wyk. Anna Cieślak, Maciej Zakościelny, Małgorzata Kożuchowska, Tomasz Kot, Anna Przybylska		20:10 Młody Chopin		23:00 Myśli na ten czas							
18:55 Jeden z dziesięciu		22:30 Sekret w ich oczach - dramat, prod. USA, 2017		22:30 Dlaczego nie! - film komedia, Polska, 2007, reż. Ryszard Zatorski, wyk. Anna Cieślak, Maciej Zakościelny, Małgorzata Kożuchowska, Tomasz Kot, Anna Przybylska		20:10 Młody Chopin		23:10 Na wschód od Hollywood - Nawet góry przemina - dramat							
19:30 Wiadomości		00:30 Maratonczyk - film fabularny		22:30 Dlaczego nie! - film komedia, Polska, 2007, reż. Ryszard Zatorski, wyk. Anna Cieślak, Maciej Zakościelny, Małgorzata Kożuchowska, Tomasz Kot, Anna Przybylska		20:10 Młody Chopin		01:20 Kino nocne - Król świn - film animowany							
20:35 Ojciec Mateusz - serial		02:45 Sztuka zbrodni - serial, prod. Francja, 2016		22:30 Dlaczego nie! - film komedia, Polska, 2007, reż. Ryszard Zatorski, wyk. Anna Cieślak, Maciej Zakościelny, Małgorzata Kożuchowska, Tomasz Kot, Anna Przybylska		20:10 Młody Chopin									
21:30 Sprawa dla reportera				22:30 Dlaczego nie! - film komedia, Polska, 2007, reż. Ryszard Zatorski, wyk. Anna Cieślak, Maciej Zakościelny, Małgorzata Kożuchowska, Tomasz Kot, Anna Przybylska		20:10 Młody Chopin									
22:25 Magazyn śledczy Anity Gargas - magazyn				22:30 Dlaczego nie! - film komedia, Polska, 2007, reż. Ryszard Zatorski, wyk. Anna Cieślak, Maciej Zakościelny, Małgorzata Kożuchowska, Tomasz Kot, Anna Przybylska		20:10 Młody Chopin									
23:00 Magazyn kryminalny 997 - magazyn				22:30 Dlaczego nie! - film komedia, Polska, 2007, reż. Ryszard Zatorski, wyk. Anna Cieślak, Maciej Zakościelny, Małgorzata Kożuchowska, Tomasz Kot, Anna Przybylska		20:10 Młody Chopin									
23:50 Magazyn Ekspresu Reporterów				22:30 Dlaczego nie! - film komedia, Polska, 2007, reż. Ryszard Zatorski, wyk. Anna Cieślak, Maciej Zakościelny, Małgorzata Kożuchowska, Tomasz Kot, Anna Przybylska		20:10 Młody Chopin									
00:55 Tanie Dranie				22:30 Dlaczego nie! - film komedia, Polska, 2007, reż. Ryszard Zatorski, wyk. Anna Cieślak, Maciej Zakościelny, Małgorzata Kożuchowska, Tomasz Kot, Anna Przybylska		20:10 Młody Chopin									

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

piątek		17 kwietnia													
TVP 1		TVP 2		TVN		POLSAT		TVP Kultura		TV Puls		TVN 7		TV 4	
05:35 Program rozrywkowy 06:15 Elif - serial obyczajowy prod. Turcja, 2017 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Łagiewnikach 07:40 Francuskie wybrzeże z lotu ptaka. Normandia - serial dokumentalny 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:40 Korona królów 09:15 Magazyn śledczy Anity Gargas - magazyn 09:45 Okrasa łamie przepisy 10:15 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP 11:05 Ojciec Mateusz - serial kryminalny TVP 12:00 Wiadomości 12:15 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:35 To się opłaca - magazyn 12:50 Natura w Jedyńce		05:05 Doktor Kleist - lekarz rodzinny - serial 06:00 Anna Dymna - spotkajmy się 06:30 Familiada - teleturniej 06:55 Przepis dnia 07:05 Wesola Nauka - Wielkie dzieła małych rąk 08:00 Pytanie na śniadanie 11:40 Wesola Nauka - program edukacyjny 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:05 Va Banque - teleturniej 13:35 Na sygnale - serial fabularny zowany TVP 14:00 Czerdziestolatek - serial TVP 15:10 Doktor z alpejskiej wioski - serial 16:00 Koło fortuny 16:35 Familiada - teleturniej 17:10 Więzien miłości 18:00 Panorama 18:20 Pogoda 18:30 Va Banque - teleturniej 18:55 Rodzinka.pl - serial		04:45 Uwaga! - magazyn 05:05 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 06:00 Wstajesz i wiesz 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:25 Doradca smaku 11:35 Afera fryzjera 12:20 Ukryta prawda - program obyczajowy 13:15 MasterChef Junior 14:50 Detektywi - program kryminalny 16:00 Fakty po południu 17:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 18:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 19:00 Fakty 19:25 Uwaga! koronawirus 19:35 Sport 19:45 Pogoda 19:49 Raport alergiczny 19:50 Uwaga! - magazyn		06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:45 Malanowski i Partnerzy 09:45 Sekrety rodziny 10:45 Dlaczego ja? 11:45 Gliniarze 12:50 Wydarzenia 13:30 Na ratunek 112 14:00 Pierwsza miłość Akcja serialu rozgrywa się w malowniczym Wrocławiu, a głównym jego wątkiem są miłosne perypetie Marysi i Pawła, których uczucie na przestrzeni wszystkich lat niejednokrotnie wystawiane było na próbę. Wspólnie przeżywają chwile radości, a troski życia codziennego dzielą z najbliższymi przyjaciółmi. 14:45 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:30 Interwencja		07:05 Studio Kultura - Rozmowy - Artur Grabowski 07:20 Myśli na ten czas 07:30 Jan Serce - serial TVP 09:00 Język polski 09:30 Matematyka 10:00Język angielski 10:30 Chemia 11:00 Język polski 11:30 Matematyka 12:00Język angielski 12:30 Chemia 12:55 Myśli na ten czas 13:00 Znachor - dramat 15:10 Młody Chopin 15:50 Szlakiem miejsc niezwykłych 15:55 Literatura na ekranie - Quo vadis? - serial TVP 16:40 Opowiadania dla dzieci - spektakl teatralny 17:45 Myśli na ten czas 18:00 Portrety 18:40 Made in Polska 20:00 Myśli na ten czas 20:10 Wieczór kinomana		06:10 Nash Bridges - serial sensacyjny 08:00 Kobra - oddział specjalny - serial sensacyjny 09:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 09:50 Napisała: Morderstwo 10:50 Zaklinaczka duchów Dzięki swojemu darowi Melinda Gordon potrafi komunikować się z zagubionymi duszami zmarłych ludzi i pomaga im przejść na drugą stronę. 12:25 Kobra - oddział specjalny - serial sensacyjny 14:10 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 16:00 Reporterzy. Życia wzięte - serial		05:00 Szkoła 06:00 Mango telezakupy 07:35 Zakochani po uszy - serial, Polska 08:10 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:10 Szpital - program obyczajowy 12:10 Sąd rodzinny - program sądowy 13:10 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy 14:15 Ukryta prawda - program obyczajowy 15:15 Szkoła 16:15 19 + - obyczajowy 16:55 Brzydula - serial obyczajowy, Polska 18:00 Przyjaciele - serial komediowy, USA 19:00 Projekt Lady 20:00 Hotel Paradise - Rajskie Rodzanie 21:00 Ślub od pierwszego wejrzenia		06:00 Strażnik Teksasu Cordell Walker (Chuck Norris) walczy ze wszystkimi formami przestępczości w stanie Teksas. Pomagają mu w tym inni agenci na czele z Jimmym Trivettem (Clarence Gilyard Jr.) oraz pani prokurator Alex Cahill Walker. Po dobrze wykonanym zadaniu wszyscy spotykają się w barze emerytowanego strażnika C.D. Parkera (Noble Willingham). 08:00 Nasz Nowy Dom 09:00 Policjantki i Policjanci 12:00 STOP Drogówka 13:00 Emil pogromca mandatów 14:00 Septagon 16:00 Słoneczny patrol 18:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Gwiazdy Kabaretu 21:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny	
SERIAL OBYCZAJOWY		SERIAL OBYCZAJOWY		FILM SENSACYJNY		SERIAL KRYMINALNY		DRAMAT		SERIAL OBYCZAJOWY		FILM SENSACYJNY		THRILLER	
															
14:00 Elif - serial, prod. Turcja, 2017 15:00 Wiadomości 15:10 Pogoda 15:15 Alarm! - magazyn 15:35 Bądźmy razem w domu - program edukacyjny 16:05 Przysięga - serial 17:00 Telexpress 17:30 Jaka to melodia? 18:30 Korona królów 18:55 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:15 Alarm! - magazyn 20:35 Ośmiu wspaniałych 21:30 Skarbiec - film kryminalny, prod. USA, 2016 23:15 Rozmowy w czasach zarazy - talk-show 00:10 Pustynne piekło - film akcji, prod. USA, 2013		19:30 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 19:55 Przepis dnia 20:10 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 20:45 Być jak Czesław Niemen - koncert 22:35 Mama i ja - komedia, prod. USA, 2012 00:20 Powrót do młodości - komedia, prod. Francja, 2015, reż. Dominique Farrugia, wyk. Kad Merad 02:10 Kobieta na skraju dojrzałości - komediodramat, prod. USA, 2011, reż. Jason Reitman, wyk. Charlize Theron, Patton Oswalt, Patrick Wilson, Elizabeth Reaser 03:45 Zakończenie dnia		20:00 Legion samobójców - film sensacyjny, prod. USA, 2016, reż. David Ayer, wyk. Will Smith, Jared Leto, Margot Robbie, Joel Kinnaman, Viola Davis, Ben Affleck 22:40 Ponad bezprawiem - film sensacyjny, prod. USA, 2012, reż. Oliver Stone, wyk. Taylor Kitsch, Blake Lively, Aaron Taylor-Johnson, John Travolta, Benicio Del Toro, Salma Hayek 01:15 Niewierni - serial, USA 02:15 Uwaga! - magazyn 02:35 Noc Magii		16:45 Gliniarze - serial kryminalny 17:45 Sekrety rodziny 18:50 Wydarzenia 19:20 Sport 19:25 Pogoda 19:30 Świat według Kiepskich 20:00 Kogel - Mogel - komedia, Polska, 1988, reż. Roman Załuski 22:10 Tylko jeden 23:15 XXX: Następny poziom - film akcji, USA, 2005, reż. Lee Tamahori, wyk. Ice Cube 01:35 Tajemnice losu 04:55 Disco Gramy - program rozrywkowy prod. Polska 05:40 Telezakupy TV Okazje		20:15 Wieczór kinomana - Łagodna - dramat, prod. Rosja, Francja, 2017, reż. Sergei Loznitsa, wyk. Vasilina Makovtseva, Valeriu Andriuta, Liya Akhmedzhakova 22:45 Gimme Danger - film dokumentalny, prod. USA, 2016, reż. Jim Jarmusch 00:40 Teraz animacje! - Inny - film animowany 00:45 Teraz animacje! - Blok - film animowany 00:50 Teraz animacje! - Pieśń poranna - film animowany, prod. Szwajcaria 01:00 Myśli na ten czas 01:10 Beth Ditto live at L'Aeronef Lille - koncert		18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska 20:00 Kula w łeb 21:40 Jestem zemstą 23:15 Pod przykryciem 01:20 Zobacz to! Blok powtórkowy: Niesamowite! 02:00 Dyżur - serial dokumentalny 02:40 Niesamowite! 03:05 Na jedwabnym szlaku 03:30 Biesiada na cztery pory roku 04:05 Menu na miarę 04:35 Z archiwum policji - serial dokumentalny 05:00 Dyżur - serial dokumentalny		22:00 Kolekcjoner - film sensacyjny, USA, 1997, reż. Gary Fleder, wyk. Morgan Freeman, Ashley Judd, Cary Elwes, Alex McArthur, Tony Goldwyn, Jay O. Sanders Alex Cross z pomocą niedoszłej ofiary stara się uwolnić z rąk psychopatycznego porywacza - mordercy swoją siostrzenicę. 00:20 Nagi instyngt - film sensacyjny, prod. USA, 1992, reż. Paul Verhoeven, wyk. Michael Douglas, Sharon Stone, George Dzundza, Jeanne Tripplehorn, Denis Arndt 02:50 Noc Magii		23:05 Walkiria: Świt Czwartej Rzeszy - thriller, USA, 2016, reż. Claudio Fäh, wyk. Pardue Kip, Sean Patrick Flanery, Tom Sizemore Gdy niemieccy przeciwnicy Hitlera zyskują się do Operacji Walkiria, mającej na celu przejęcie władzy w kraju po zgładzeniu fuhrera, Amerykanie i Brytyjczycy chcą zapewnić sobie wpływ na powojenny ład. 01:15 STOP Drogówka - magazyn 02:15 Zagadkowe zgony 02:40 Disco Polo Life 03:40 TOP 10 Lista Przebojów 05:45 Telezakupy TV Okazje	

sobota

18 kwietnia

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:25 Sprawa dla reportera 06:20 Rok w ogrodzie 06:45 Rok w ogrodzie Extra - magazyn 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Łagiewnikach 07:40 Francuskie wybrzeże z lotu ptaka. Półwysep Normandzki - serial dokumentalny, prod. Francja, 2012 08:00 Pełnosprawni - magazyn dla niepełnosprawnych 08:25 Wojsko - polskie.pl 08:55 Studio Raban 09:20 Rodzinny ekspres - Czym jest Boże Miłosierdzie? - magazyn 09:50 Zaproszenie dla rewolwerowca - western, prod. USA, 1964, reż. Richard Wilson, wyk. Yul Brynner, Janice Rule, Brad Dexter SERIAL OBYCZAJOWY 	05:20 Koło fortuny 06:00 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 07:05 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial TVP 08:00 Pytanie na śniadanie 11:35 To był rok! 12:10 Klan urwisów powraca - komedia, prod. USA 14:00 Familiada - teleturniej 14:35 Koło fortuny 15:15 Szansa na sukces. Opole 2020 - widowisko 16:20 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP 16:55 Na dobre i na złe - serial 17:50 Dla niesłyszących - Słowo na niedzielę 18:00 Panorama 18:25 Pogoda 18:35 Echo serca - serial TVP 19:30 Muzyka na dobry wieczór 20:00 Dance Dance DRAMAT 	04:50 Uwaga! - magazyn 05:05 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 06:00 Wstajesz i wiesz 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:30 Wielkie gotowanie 13:30 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 14:50 Ambasady Laksusu 15:25 Beethoven - film rodzinny, USA, 1992, reż. Brian Levant, wyk. Charles Grodin, Bonnie Hunt, Dean Jones, Nicholle Tom, Christopher Castile, Sarah Rose Karr, Oliver Platt, Stanley Tucci 17:00 Dorota inspiruje 18:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 19:00 Fakty 19:20 Uwaga! koronawirus 19:45 Uwaga! - magazyn KOMEDIA 	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:35 Scooby-Doo: Kłątwa potwora 10:10 Ewa gotuje 10:40 Disco Polo 11:45 Noc w muzeum. Tajemnica grobowca Larry orientuje się, że jego przyjaciele, czyli eksponaty nowojorskiego Muzeum Historii Naturalnej, dziwnie się zachowują. Postanawia odkryć, co jest tego przyczyną. Okazuje się, że tablica, dzięki której eksponaty ożywają, niszczy i można ją uratować tylko w British Museum. 13:50 Spongebob Kanciarstoparty 15:45 Kabaret na żywo. Przystanek Radość 17:45 Chłopaki do wzięcia 18:50 Wydarzenia SERIAL KOMEDIOWY 	07:00 Dziewczyny, bądźcie dla nas dobre na wiosnę - widowisko artystyczne, prod. Polska, 1968, reż. Jerzy Gruza, wyk. Wiesław Michnikowski, Adrianna Godlewska, Jerzy Bielenia 07:55 Myśli na ten czas 08:05 Serialowa nostalgia - Wojna domowa - serial komediowy TVP 09:05 Zmiany - animowany 09:09 Wymiana poglądów - film animowany 09:10 Wspinalczka - film animowany 09:15 5/4 - film animowany 09:25 Kapitan Kloss - film 09:30 Pomoc drogowa - serial 09:40 Scena klasyczna - Ewa Liebchen - koncert 10:25 Myśli na ten czas 10:35 Dokument tygodnia - Bollywood ręcznie malowane WESTERN 	06:00 Na wariackich papierach 07:00 Taki jest świat 07:50 Bibliotekarze 08:45 Przygody Merlina 09:35 Wojciech Ciejrowski. Boso - Ziemia Święta 10:30 Biblia 12:05 Lombard. Życie pod zastaw - serial Prowadzenie lombardu to zajęcie ciekawe, momentami ekscytujące, ale często i niebezpieczne. Bohaterami serialu są: właściciel Kazimierz Barski, jego rodzina, pracownicy oraz klienci, którzy pojawiają się w lombardzie z powodów różnych życiowych zawirowań. Są to zarówno osoby starsze, potrzebujące środków do życia, jak i młode, które zastawiają na kilka dni laptop czy telefon FILM AKCJI 	04:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 05:50 Mango - telezakupy 07:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 09:55 Hotel Paradise 12:50 Był sobie fajdak - film western, USA, 1970, reż. Joseph L. Mankiewicz, wyk. Kirk Douglas, Henry Fonda, Hume Cronyn, Warren Oates, Burgess Meredith, John Randolph 15:30 Kot w butach - film komedia, USA, 2011, reż. Chris Miller, wyk. Antonio Banderas, Salma Hayek, Billy Bob Thornton, Zach Galifianakis, Amy Sedaris 17:15 Piraci z Karaibów: Na nieznanym wodach - film przygodowy, USA, Wielka Brytania, 2011, reż. Rob Marshall, wyk. Johnny Depp FILM PRZYGODOWY 	06:00 Przygody Kota w butach 07:05 Kacze opowieści 08:30 Galileo 10:30 Policjantki i Policjanci 12:35 Witaj w domu, panie Jenkins Gospodarz talk-show jedzie w odwiedziny do rodziców, którzy obchodzą jubileusz. Już od pierwszych chwil pobytu zaczynają się spełniać jego obawy przed powrotem do koszmarów dzieciństwa i młodości, a to za sprawą co bardziej nieznosnych członków jego licznej rodziny, która daje mu popalić. 14:50 STOP Drogówka 15:50 Policjantki i Policjanci 18:50 Domowe rozgrywki 19:00 Galileo 20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny FILM AKCJI 
11:35 Dziewczyny ze Lwowa - serial obyczajowy TVP 12:30 Fascynujący świat 13:35 Okrasa łamie przepisy 14:05 Z pamięci 14:15 Jak to działa - magazyn 14:50 Stulecie Winnych - serial TVP 15:50 To był rok! 17:00 Teleexpress 17:25 Jaka to melodia? 18:25 Postaw na milion 19:30 Wiadomości 20:15 Alarm! - magazyn 20:35 Komisarz Alex - serial 21:35 Hit na sobotę - Noe: Wybrany przez Boga 24:00 24 godziny po śmierci - film akcji 01:40 Pustynne piekło - film akcji, prod. USA, 2013	21:45 Jestem mordercą - dramat, prod. Polska, 2016, reż. Maciej Pieprzyca, wyk. Mirosław Haniszewski, Arkadiusz Jakubik, Agata Kulesza, Magdalena Popławska, Karolina Staniec 23:50 Panaceum - film prod. USA, 2013, reż. Steven Soderbergh, wyk. Jude Law, Rooney Mara, Catherine Zeta - Jones, Channing Tatum 01:45 Mama i ja - komedia, prod. USA, 2012, reż. Anne Fletcher, wyk. Barbra Streisand, Seth Rogen, Brett Cullen, Collin Hanks 03:25 Zakończenie dnia	20:00 Dziennik Bridget Jones - film komedia, Francja, Wielka Brytania, USA, 2001, reż. Sharon Maguire, wyk. Renée Zellweger, Colin Firth, Hugh Grant, Gemma Jones, Jim Broadbent 22:05 Kraina jutra - film przygodowy, USA, Francja, Hiszpania, Wielka Brytania, 2015, reż. Brad Bird 00:30 Doom - film S-F, Wielka Brytania, USA, Czechy, Niemcy, 2005, reż. Andrzej Bartkowiak, wyk. Dwayne Johnson, Karl Urban 02:30 Uwaga! - magazyn 02:50 Noc Magii	19:30 Świat według Kiepskich 20:10 Madagaskar Alex jest główną atrakcją nowojorskiego zoo w Central Parku. Choć widowiskowo potrząsa grzywą i ryczy, od polowania i zewu natury woli zdecydowanie porcjowane mięso podawane w najlepszym kucharskim stylu. Alex ma duszę gwiazdora. 21:55 Jokey Show 22:55 Zatopieni 01:05 Tajemnice losu 04:55 Disco Gramy - program rozrywkowy prod. Polska 05:40 Telezakupy TV Okazje	12:20 Mściciel z Laramie - western, prod. USA, 1955, reż. Anthony Mann 14:00 Myśli na ten czas 14:10 Anne - Sophie Mutter 15:30 Szekspir Forever! 17:20 Dezerterzy 17:45 Myśli na ten czas 18:00 Ziggy Dust - film 18:55 Kultura na bis 20:00 Myśli na ten czas 20:10 Bilet do kina - Wpływ książki 22:00 James Stewart i Robert Mitchum: Dwa oblicza Ameryki - film dokumentalny 23:05 Myśli na ten czas 23:15 Seans kultowy - Zniknięcie - dramat 01:05 Scena alternatywna	20:00 Mocne sobotnie kino: Renegaci Sily specjalne amerykańskiej marynarki odkrywają skarb znajdujący się na dnie bosniackiego jeziora. 21:50 Aż do śmierci 23:45 Ocalona 01:35 Zobacz to! Blok powtórkowy: Taki jest świat - program informacyjny 02:50 Biesiada na cztery pory roku 03:25 Menu na miarę 04:35 Z archiwum policji - serial dokumentalny 05:00 Dyżur - serial dokumentalny 05:50 Tajemnice medyczne	20:00 Harry Potter i insygnia śmierci - film przygodowy, USA, Wielka Brytania, 2010, reż. David Yates, wyk. Daniel Radcliffe, Emma Watson, Rupert Grint, Alan Rickman, Ralph Fiennes, Julie Walters, Helena Bonham Carter, Tom Felton, Jason Isaacs 23:10 Ted - film komedia, USA, 2012, reż. Seth MacFarlane, wyk. Mark Wahlberg, Mila Kunis, Seth MacFarlane, Joel McHale, Giovanni Ribisi 01:25 Druga strona medalu - talk show 02:20 Noc Magii - program ezoteryczny	23:00 Żelazny krzyż - film akcji, prod. Wielka Brytania, NRD, 1977, reż. Peckinpah Sam, wyk. Coburn James Akcja filmu rozgrywa się na froncie wschodnim II wojny światowej w 1943 r. Steiner jest żołnierzem Wehrmachtu z trzydziestoletnim stażem wojskowym. Za obrazę oficera został zdegradowany ze stopnia porucznika do sierżanta, ale dowódca jego oddziału, również weteran, płk Brandt, darzy go szacunkiem. 01:40 Najdziwniejsze zwierzęta świata: Mali ulubieńcy

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

niedziela

19 kwietnia

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:15 Pogoda na piątek - serial obyczajowy TVP 06:05 Słownik polsko@polski - talk - show 06:35 Wojsko - polskie.pl 07:00 Historia, której nie pamiętam - film dokumentalny 08:00 Tydzień 08:30 Zakochaj się w Polsce - magazyn 09:05 Ziarno - magazyn 10:00 Niedziela Miłosierdzia Bożego - transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia 11:30 Mędzy ziemią a niebem - magazyn 12:00 Regina Coeli 12:15 Mędzy ziemią a niebem - magazyn 12:25 Miś.pl - reportaż 13:05 BBC w Jedynce - Wielkie rzeki świata - serial 14:15 Z pamięci 14:25 Weterynarze z sercem SERIAL OBYCZAJOWY 	05:15 Dla niesłyszących - Słowo na niedzielę - Zły pies czyli co nas broni 05:25 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 07:05 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial TVP 08:00 Pytanie na śniadanie 11:40 Pytanie na śniadanie Extra 12:10 Dance Dance Dance 14:00 Familiada - teleturniej 14:35 Koło fortuny - teleturniej 15:15 Szansa na sukces. Opole 2020 - widowisko muzyczne 16:25 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP 16:55 Lepsza połowa - serial TVP 18:00 Panorama 18:20 Pogoda 18:30 Na dobre i na złe - serial TVP 19:25 Na sygnale - serial FILM OBYCZAJOWY 	04:50 Uwaga! - magazyn 05:05 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 06:00 Wstajesz i wiesz 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:30 Efekt Domina 12:05 Człowiek przyszłości - dokument 13:05 Kod genetyczny 14:05 Ameryka Express 15:40 Legion samobójców - film sensacyjny, prod. USA, 2016, reż. David Ayer, wyk. Will Smith, Jared Leto, Margot Robbie 18:00 Dorota inspiruje - serial TVP 19:00 Fakty 19:20 Uwaga! koronawirus 19:30 Sport 19:40 Pogoda 19:45 Uwaga! - magazyn 20:00 MasterChef Junior FILM SENSACYJNY 	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Przygody Kota w butach 09:10 Świt jeźdźców smoków 09:40 Ryby z ferajny Oscar pracuje na myjni wielorybów, gdzie jest skrobaczem języków. Ma wiele długów i mieszka na samym dnie Rafy Koralowej. Niepozorne rozmiary nie przeszkadzają mu jednak w marzeniach o wielkiej sławie. Pewnego dnia jego pragnienia zdają się spełniać. Na jego drodze staje pozornie groźny rekin Lenny wraz ze swoim bratem. 11:30 Doktor Dolittle 3 Maya Dolittle chce być po prostu zwykłą nastolatką. Ale posiada niezwykłą zdolność rozmawiania ze zwierzętami. KOMEDIA 	07:30 Myśli na ten czas 07:40 Liturgia Prawosławna cerkiew Zmartwychwstania 09:00 Msza greckokatolicka 09:55 Myśli na ten czas 10:05 Od ucha do ucha - Niezapomniany Leonard Bernstein - Spotkania z muzyką - Holst. Planety - cykl dokumentalny, prod. Niemcy, USA, 1970 11:05 Od ucha do ucha - Cztery pory roku młodego Antoniego - film animowany 11:45 Myśli na ten czas 11:50 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny 12:30 Piękności nocy, prod. Wiochy, Francja, 1952 14:05 Andras Schiff - Partity Jana Sebastiana Bacha 16:35 Myśli na ten czas 16:40 Zaginione Skarby 17:00 Niedziela z... rolami Aliny Janowskiej SERIAL KOMEDIOWY 	06:40 Biblia 08:30 Lombard. Życie pod zastaw - serial 09:20 na emeryturze Zandarmi z Saint-Tropez zostają wysłani na wcześniejszą emeryturę. Bezczyność daje im się ostro we znaki. 11:15 Najpiękniejsze brzośnie: Najlepszy przyjaciel 13:20 Hrabia Monte Christo 15:40 John Carter Weteran wojny secesyjnej zostaje przeniesiony na Marsa. Chce wrócić do domu, jednak staje się uczestnikiem konfliktu między dwiema zamieszkującymi planetę rasami. 18:05 Dirty Dancing 20:00 Niedziela z gwiazdami: Red 2 FILM SENSACYJNY 	05:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:00 Mango - telezakupy 08:05 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:10 Hotel Paradise - Rajske Rozdanie 12:10 Hotel Paradise - Rajske Rozdanie 13:10 Zakochani po uszy - serial, Polska 14:55 Projekt Lady 15:55 Ślub od pierwszego wejrzenia 16:55 Harry Potter i insygnia śmierci - film przygodowy, prod. USA, Wielka Brytania, 2010, reż. David Yates, wyk. Daniel Radcliffe, Emma Watson, Rupert Grint, Alan Rickman, Ralph Fiennes, Julie Walters, Helena Bonham Carter, Tom Felton FILM KATASTROFICZNY 	06:00 Przygody Kota w butach 07:05 Kacze opowieści 08:20 Pies na wagę diamentów Złodzieje diamentów postanawiają przewieźć skradzione kosztowności, ukrywając je w obroży psa. Podczas postoju na drodze widzi ich 12-letni Owen, któremu nie podoba się, jak obchodzą się ze swoim czworonogiem Kiedy pies ucieka do lasu chłopiec znajduje go i zabiera do swojej kryjówki, zabezpieczając całym systemem zmysłnych pułapek i mechanizmów obronnych. Czy odważny i pomysłowy chłopiec poradzi sobie w starciu z przestępcami gotowymi na wszystko? 10:40 Galileo 12:40 Gwiazdy Kabaretu KOMEDIA 
15:05 Stulecie Winnych - serial TVP 16:05 Komisarz Alex - serial kryminalny prod. TVP 17:00 Teleexpress 17:20 Pogoda 17:30 Ośmiu wspaniałych 18:30 Jaka to melodia? 19:30 Wiadomości 20:20 Stulecie Winnych - serial TVP 21:20 To był rok! 22:30 Zakochana Jedynka - Sprawiedliwi - dramat, prod. Polska, 2015, reż. Michał Szczerbic, wyk. Jacek Braciak 00:15 Noe: Wybrany przez Boga - dramat 02:40 24 godziny po śmierci - film akcji, prod. USA	20:00 Panaceum - film prod. USA, 2013, reż. Steven Soderbergh, wyk. Jude Law, Rooney Mara, Catherine Zeta - Jones, Channing Tatum 21:50 Kino bez granic - Klucz Sary - dramat, prod. Francja, 2010, reż. Gilles Paquet - Brenner, wyk. Kristine Scott - Thomas, Melusine Mayance, Frederic Pierrot 23:45 Zakochany Szekspir - komedia, prod. USA, 1998, reż. John Madden, wyk. Joseph Finnes 01:55 Jestem mordercą - dramat, prod. Polska, 2016 03:55 Zakończenie dnia	21:35 Sherlock Holmes - film sensacyjny, USA, Wielka Brytania, Niemcy, 2009, reż. Guy Ritchie, wyk. Robert Downey Jr., Jude Law, Rachel McAdams, Mark Strong, Eddie Marsan Najśłynniejszy detektyw Sherlock Holmes z nieodłącznym przyjacielem dr. Watsonem szukają sprawcy rytualnych morderstw. 00:10 Motywy - serial, Polska 01:05 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 02:00 Uwaga! - magazyn 02:20 Noc Magii	15:25 Kogel - Mogel - komedia Po emocjach związanych z egzaminami wstępnymi na wydział pedagogiki, Katarzyna Solska wraca do rodzinnej wsi. I tu czeka ją niespodzianka - rodzina bez jej wiedzy rozpoczęła przygotowania do zarecyz z bogatym sąsiadem Kolasą. 17:35 Nasz Nowy Dom 18:40 Domowe rozgrywki 18:50 Wydarzenia 19:30 Państwo w Państwie 20:00 Kabaret na żywo 22:10 W rytmie serca 23:10 Ślad 00:15 Assassin's Creed 02:50 Tajemnice losu 04:55 Disco Gramy	17:50 Niedziela z... rolami Aliny Janowskiej - Wojna domowa - serial komediowy prod. TVP 18:35 Niedziela z... rolami Aliny Janowskiej - Ostatnia akcja 20:10 Myśli na ten czas 20:20 Pianista - dramat, prod. Polska, Wielka Brytania, Francja, 2002, reż. Roman Polański, wyk. Adrien Brody, Thomas Kretschmann 22:55 Matki 01:00 Myśli na ten czas 01:10 Bilet do kina - Wpływ książki 03:00 Teraz animacje! - Inny 03:05 Teraz animacje! - Blok - film animowany	22:00 Jestem zemstą Stanley Hill (John Travolta) i jego żona zostają napadnięci w podziemnym garażu. Zaaatakowana przez bandytów kobieta umiera na jego rękach. Policji nie udaje się jednak ująć sprawców. Zrozpaczony mężczyzna postanawia wziąć sprawy w swoje ręce i z pomocą przyjaciół wymierzyć sprawiedliwość. 23:40 Nedzne psy 01:45 Na wariackich papierach - serial komediowy 02:30 Zobacz to! Blok powtórkowy: Biesiada na cztery pory roku	20:00 San Andreas - film katastroficzny, USA, 2015, reż. Brad Peyton, wyk. Dwayne Johnson, Carla Gugino, Alexandra Daddario, Ioan Gruffudd, Archie Panjabi, Paul Giamatti, Hugo Johnstone-Burt 22:30 Jak upolować faceta? - film komedia, USA, 2012, reż. Julie Ann Robinson, wyk. Katherine Heigl, Jason O'Mara, Daniel Sunjata, John Leguizamo, Sherri Shepherd, Debbie Reynolds 00:20 Druga strona medalu - talk show 02:25 Noc Magii	14:45 Blond ambicja Katie mieszka w małym miasteczku w Oklahomie. Marzy o ślubie, ale jej chłopak wyjeżdża na jakiś czas do Nowego Jorku. Stęskniona dziewczyna postanawia zrobić mu niespodziankę. 16:40 Witaj w domu, panie Jenkins 19:00 Galileo 20:00 Straszny film 2 21:45 Wywiad z wampirem 00:20 Śmierć na talerzu 02:30 Graffiti 02:40 Disco Polo Life - program rozrywkowy 03:40 TOP 10 Lista Przebojów 05:45 Telezakupy TV Okazje

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

poniedziałek

20 kwietnia

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:35 Program rozrywkowy 06:15 Elif - serial, prod. Turcja 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Łagiewnikach 07:40 Francuskie wybrzeże z lotu ptaka. Północna Bretania - serial dokumentalny 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:40 Korona królów - tele-novela historyczna TVP 09:20 Ranczo - serial 10:15 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP 11:05 Ojciec Mateusz - serial kryminalny TVP 12:00 Wiadomości 12:15 Agrobiznes 12:35 Agropogoda - magazyn 12:40 To się oplaća - magazyn 12:55 BBC w Jedyne - Wielkie rzeki świata - serial	04:35 Koło fortuny - teleturniej 05:10 Doktor Kleist - lekarz rodzinny - serial, prod. Niemcy, 2017 06:05 Coś dla Ciebie - magazyn 06:30 Familiada - teleturniej 07:00 Przepis dnia 07:10 Wesoła nauka - Wielkie dzieła małych rąk 08:00 Pytanie na śniadanie 11:30 Wieczernia Paschalna, Transmisja 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:05 Va Banque - teleturniej 13:35 Na sygnale - serial fabularny TVP 14:05 Coś dla Ciebie - magazyn 14:30 Operacja Zdrowie - Od pajęczaka do zylaka - magazyn medyczny 15:05 Doktor z alpejskiej wioski - serial, prod. Niemcy, 2008	04:15 Uwaga! - magazyn 04:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 05:25 Nowa Maja w ogrodzie 05:55 Akademia ogrodnika 06:00 Wstajesz i wiesz 08:00 Dzień Dobry TVN 11:30 Afera fryzjera 12:15 Ukryta prawda - program obyczajowy 13:15 Szpital - program obyczajowy 14:15 Detektywi - program kryminalny 15:25 Efekt Domina 16:00 Fakty po południu 17:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 18:00 Ukryta prawda 19:00 Fakty 19:25 Uwaga! koronawirus 19:49 Raport alergiczny 19:50 Uwaga! - magazyn 20:10 Doradca smaku	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:45 Małanowski i Partnerzy 09:45 Sekrety rodziny 10:45 Dlaczego ja? 11:45 Gliniarze 12:50 Wydarzenia 13:30 Interwencja 13:45 Trudne sprawy 14:45 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:30 Interwencja 16:45 Gliniarze 17:45 Sekrety rodziny 18:50 Wydarzenia 19:20 Sport, Pogoda 19:45 Polska wybiera	07:05 Studio Kultura - Rozmowy - Marta Axen-towicz - Bohosiewicz 07:20 Myśli na ten czas 07:30 Jan Serce - serial TVP 08:40 Myśli na ten czas 09:00 Język polski 09:30 Matematyka 10:00 Język angielski 10:30 Biologia 11:00 Język polski 11:30 Matematyka 12:00 Język angielski 12:30 Biologia 12:55 Myśli na ten czas - felieton 13:00 Baśń o Pączkowej wzięte - serial obyczajowy 13:40 Młody Chopin - Kamil Pacholec - koncert 14:20 Pojedynki stulecia 14:45 Szlakiem miejsc niezwykłych 14:50 Sztuka natury: Fotografie Rosamond Purcell - dokumentalny	06:10 Nash Bridges - serial sensacyjny 08:00 Kobra - oddział specjalny - serial 09:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 09:50 Napisala: Morderstwo 10:50 Zaklinaczka duchów 12:25 Kobra - oddział specjalny - serial sensacyjny 14:15 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 16:00 Reporterzy. Z życia wzięte - serial obyczajowy 17:00 Rodzinny interes 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 20:00 Wasabi: Hubert zawodowiec 21:50 Red 2	05:00 Szkoła 06:00 Mango 06:35 Zakochani po uszy - serial, Polska 08:10 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:10 Szpital - program obyczajowy 12:10 Sąd rodzinny - program sądowy 13:10 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy 14:15 Ukryta prawda - program obyczajowy 15:15 Szkoła 16:15 19 + - obyczajowy 16:55 Brzydula - serial obyczajowy, Polska 18:00 Przyjaciele - serial komediowy, USA 19:00 19 + - obyczajowy 19:30 Zakochani po uszy - serial, Polska	06:00 Strażnik Teksasu Cordell Walker jest jednym z najlepszych Strażników Teksasu. Ma dosyć "ostre" metody zwalczania przestępców. Pomagają mu w tym inni Strażnicy Teksasu oraz C.D. Parker - emerytowany policjant, obecnie prowadzący bar, były piłkarz - intelektualista James Trivette i Alex Cahill - prokurator - prywatnie sympatia Walkera. 08:00 Nasz Nowy Dom 09:00 Policjantki i Policjanci 12:00 STOP Drogówka 13:00 Emil pogromca mandatów 14:00 Septagon 16:00 Słoneczny patrol - serial przygodowy 18:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
SERIAL OBYCZAJOWY  14:00 Elif - serial, prod. Turcja, 2017 15:00 Wiadomości 15:15 Alarm! - magazyn 15:35 Bądźmy razem w domu 16:05 Przysięga - serial 17:00 Teleexpress 17:25 Jaka to melodia? 18:00 Serial fabularny 18:55 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:10 Alarm! - magazyn 20:30 Leśniczówka 21:00 Teatr Telewizji - Okno na tamtą stronę 22:35 Rozmowy w czasach zarazy - talk-show 23:35 Świat bez fikcji 00:25 To był rok! 01:25 Sprawiedliwi - dramat 03:15 Testament - dokument	SERIAL OBYCZAJOWY  15:50 Zainwestuj w marzenia - serial TVP 16:00 Koło fortuny 16:35 Familiada - teleturniej 17:10 Wieżeń miłości 18:00 Panorama 18:30 Va Banque - teleturniej 18:55 Rodzinka.pl - serial 19:30 Barwy szczęścia - serial 19:55 Przepis dnia 20:10 Barwy szczęścia - serial 20:40 Kulisy serialu „M jak miłość” 20:55 M jak miłość - serial TVP 21:50 O mnie się nie martw 22:50 Trzy dni Kondora 23:50 Ambasador nadziei - dramat 02:15 Warto kochać - serial 03:15 Klucz Sary - dramat 05:00 Zakończenie	SERIAL OBYCZAJOWY  20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 20:55 Milionerzy - program rozrywkowy 21:30 Kod genetyczny 22:30 Na własną rękę - film sensacyjny, USA, 2002, reż. Andrew Davis, wyk. Arnold Schwarzenegger, Francesca Neri, Elias Koteas, Cliff Curtis, John Leguizamo, John Turturro 00:50 Człowiek przyszłości - dokument 01:45 Wewnętrzny wróg - serial, USA 02:35 Uwaga! - magazyn 02:50 Noc Magii	FILM SENSACYJNY  20:05 MEGA HIT - Assassin's Creed Dzięki rewolucyjnej technice, która zapewnia dostęp do zapisanych w genach wspomnień, Callum Lynch może przeżywać przygody swego przodka, Aguilara z Hiszpanii okresu wielkiej inkwizycji. Odkrywa przy tym, że jest potomkiem tajemnego stowarzyszenia Asasynów. 22:35 Szklana pułapka 01:15 Dzień Niepodległości. Odrodzenie 03:50 Kabaretowa Ekstraklasa - program rozrywkowy 04:40 Disco Gramy 05:25 Telezakupy TV Okazje	SERIAL KOSTIUMOWY  16:05 Literatura na ekranie - Quo vadis? - serial TVP 16:55 Zapomniane kobiety sztuki - film dokumentalny, prod. Francja, 2018 17:45 Myśli na ten czas 18:00 Portrety 18:35 Chuligan Literacki 19:10 Wydarzenie aktualne 19:30 Koncert 19:50 Ktośdy po sztukę 20:00 Myśli na ten czas 20:10 Panorama kina polskiego - Wspomnienie lata - film obyczajowy 21:45 Więcej niż fikcja 22:45 Myśli na ten czas 22:55 Żelazna klasyka - Zdámienie - dramat 01:10 Pianista - dramat 03:40 Myśli na ten czas	FILM SENSACYJNY  23:50 Śmiertelny pocałunek Były agent spotyka swoją dawną partnerkę, która cierpi na amnezję w czasie wykonywania tajnej misji. Mężczyzna postanawia pomóc jej dokończyć zadanie. 01:35 Zobacz to! Blok powtórkowy: Taki jest świat - program informacyjny 02:15 Niesamowite! 03:25 Biesiada na cztery pory roku 04:05 Z archiwum policji - serial dokumentalny 04:30 Dyżur - serial dokumentalny 05:30 Rodzinny interes - serial obyczajowy	KOMEDIA  20:00 Ile waży koń trojański? - film komedia, Polska, 2008, reż. Juliusz Machulski, wyk. Ilona Ostrowska, Maciej Marczewski, Robert Więckiewicz, Danuta Szafarska, Sylwia Dziorek 22:40 Harry Potter i insygnia śmierci - film przygodowy, USA/Wielka Brytania, 2010, reż. David Yates, wyk. Daniel Radcliffe, Emma Watson, Rupert Grint, Alan Rickman, Ralph Fiennes, Julie Walters, Helena Bonham Carter, Tom Felton, Jason Isaacs 01:40 Kości - serial, USA 02:30 Noc Magii	HORROR S-F  21:00 Obcy - ósmy pasażer - horro s-f Załoga kosmicznego transportera Nostromo wraca na ziemię, wioząc duże ilości cennej rudy mineralnej. Gdy pokładowy superkomputer odbiera wezwanie SOS, wszyscy pasażerowie są w hibernacyjnym śnie. 23:35 Zadyma w Bangkoku Czterech Brytyjczyków jedzie do Tajlandii, by zaszaleć - imprezując, pijąc i grając w kasynach. 01:20 Włаты móh 01:50 Galileo 02:50 Interwencja 03:05 SuperLudzie 04:05 Magazyn Atleci Polsat

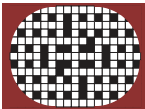
dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

wtorek

21 kwietnia

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:35 Jaka to melodia? 06:15 Elif - serial, prod. Turcja 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Łagiewnikach 07:40 Francuskie wybrzeże z lotu ptaka. Morze Iroise - serial 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:40 Korona królów - tele-novela historyczna TVP 09:20 Ranczo - serial 10:15 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP 11:05 Ojciec Mateusz - serial kryminalny TVP 12:00 Wiadomości 12:15 Agrobiznes 12:35 Agropogoda - magazyn 12:40 Magazyn Rolniczy 12:55 Relacja z Liturgii Wielkanocnej w Kościele grekokatolickim	05:10 Doktor Kleist - lekarz rodzinny - serial 06:05 Co dasz bliżnim? 06:30 Familiada - teleturniej 07:00 Przepis dnia 07:05 Wesoła Nauka - Wielkie dzieła małych rąk 08:00 Pytanie na śniadanie 10:55 Pogoda Flesz 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:05 Va Banque - teleturniej 13:35 Na sygnale - serial fabularny TVP 14:10 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial TVP 15:10 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział - serial, prod. Niemcy, 2008 16:00 Koło fortuny 16:35 Familiada - teleturniej 17:10 Wieżeń miłości 18:00 Panorama 18:20 Pogoda 18:30 Va Banque - teleturniej 18:55 Rodzinka.pl - serial	04:45 Uwaga! - magazyn 05:05 Kuchenne rewolucje 06:00 Wstajesz i wiesz 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:25 Doradca smaku 12:20 Ukryta prawda - program obyczajowy 13:15 Szpital - program obyczajowy 14:15 Detektywi - program kryminalny 15:25 Milionerzy 16:00 Fakty po południu - program kulinarno-rozrywkowy 17:00 Kuchenne rewolucje - program obyczajowy 19:00 Fakty 19:25 Uwaga! koronawirus 19:35 Sport 19:45 Pogoda 19:50 Uwaga! - magazyn 20:10 Doradca smaku	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:45 Małanowski i Partnerzy 09:45 Sekrety rodziny 10:45 Dlaczego ja? 11:45 Gliniarze 12:50 Wydarzenia 13:30 Interwencja 13:45 Trudne sprawy 14:45 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:25 Pogoda 16:30 Interwencja 16:45 Gliniarze 17:45 Sekrety rodziny 18:50 Wydarzenia 19:20 Sport 19:25 Pogoda 19:30 Świat według Kiepskich - serial komediowy prod. Polska Losy przeciętnej polskiej rodziny mieszkającej w jednej z wrocławskich kamienic. 22:35 Porwanie 00:45 Kón wodny: Legenda głębin 03:10 Tajemnice łosu 04:40 Disco Gramy - program rozrywkowy prod. Polska 05:25 Telezakupy TV Okazje	06:35 Studio Kultura - Rozmowy - Paweł Chojnacki 06:45 Myśli na ten czas - felieton 06:55 Jan Serce - serial TVP 09:00 Język polski 09:30 fizyka 10:00 J. niemiecki 10:30 Historia 11:00 Język polski 11:30 fizyka 12:00 J. niemiecki 12:30 Geografia 12:55 Myśli na ten czas 13:00 Magiczne drzewo - film przygodowy 14:25 Młody Chopin - Łukasz Krupiński - koncert 15:05 Pojedynki stulecia - Aleksander Wat - Stanisław Cat - Mackiewicz 15:30 Szlakiem miejsc niezwykłych - Pomniki Historii - Gdańsk Oliwa 15:40 Kwiaty w kosmosie	06:10 Nash Bridges - serial sensacyjny 08:00 Kobra - oddział specjalny - serial sensacyjny Każdy kolejny odcinek to odrębna tematyka. W każdym z nich nie brakuje "zabójczej prędkości", efektów specjalnych, napięcia, niebezpiecznych pościgów i komiczmu, przedstawianego przez bohaterów. Chcą, aby zawsze na pierwszym miejscu stała sprawiedliwość. 09:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 09:50 Napisala: Morderstwo 10:50 Zaklinaczka duchów 12:25 Kobra - oddział specjalny - serial 14:10 Lombard. Życie pod zastaw	05:00 Szkoła 06:00 Mango 06:35 Zakochani po uszy - serial, Polska 08:10 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:10 Szpital - program obyczajowy 12:10 Sąd rodzinny - program sądowy 13:10 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy 14:15 Ukryta prawda - program obyczajowy 15:15 Szkoła 16:15 19 + - obyczajowy 16:55 Brzydula - serial obyczajowy, Polska 18:00 Przyjaciele - serial komediowy, USA 19:00 19 + - obyczajowy 19:30 Zakochani po uszy - serial, Polska	06:00 Strażnik Teksasu 08:00 Nasz Nowy Dom 09:00 Policjantki i Policjanci 12:00 STOP Drogówka 13:00 Emil pogromca mandatów 14:00 Septagon 16:00 Słoneczny patrol 18:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:00 Las samobójców Młoda Amerykanka, Sarah, wyrusza na poszukiwanie swojej siostry bliźniaczki, która w tajemniczych okolicznościach zaginęła w Japonii. Jedyń trop wiedzy do wyjątkowo mrocznego miejsca, jakim jest las Aokigahara, mekka japońskich samobójców, którzy ściągają tam z całego kraju by odebrać sobie życie. 23:00 Klub śmierci Amy Ray, po wyjściu z więzienia, chce zacząć nowe życie. Zatrudnia się jako ochroniarz w nocnym klubie i stara się przede wszystkim unikać kłopotów. Jednak kiedy klub zostaje obrabowany, a syn właściciela zastrzelony, Ray z powodu swojej kryminalnej przeszłości staje się głównym podejrzanym. 00:55 Włаты móh 01:25 Galileo 02:30 Zagadkowe zgony 02:55 Graffiti 03:05 Magazyn Atleci Polsat 03:40 Trans World Sport
SERIAL OBYCZAJOWY  14:00 Elif - serial, prod. Turcja, 2017 15:00 Wiadomości 15:15 Alarm! - magazyn 15:35 Bądźmy razem w domu 16:05 Przysięga - serial 17:00 Teleexpress 17:25 Jaka to melodia? 18:00 Serial fabularny 18:55 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:10 Alarm! - magazyn 20:30 Leśniczówka 20:55 Zniwolona. Kulisy 21:05 Zniwolona - serial 21:55 Magazyn Ekspresu Reporterów 23:00 Rozmowy w czasach zarazy - talk-show 23:50 Ocaleni - reality show 00:50 Nie do przebaczenia	SERIAL OBYCZAJOWY  19:30 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 19:55 Przepis dnia 20:10 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 20:40 Kulisy serialu „M jak miłość” 20:55 M jak miłość - serial TVP 21:50 Echo serca - serial TVP 22:45 Zainwestuj w marzenia - serial TVP 22:55 Fateicz i morze - film dokumentalny, prod. Rosja, Polska, 2018, reż. Sergey Vinokurov, Alina Rudnitskaya 24:00 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP 00:30 O mnie się nie martw - serial komediowy TVP 01:30 Nowa - serial TVP	SERIAL OBYCZAJOWY  20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 20:55 Milionerzy - program rozrywkowy prod. Polska 21:30 Motyw - serial, Polska 22:30 Saga Zmierzch: Przed świtem - film horror, USA, 2011, reż. Bill Condon, wyk. Kristen Stewart, Robert Pattinson, Taylor Lautner 00:55 Zabójcza broń - serial, USA 01:45 Uwaga! - magazyn 02:00 Noc Magii - program ezoteryczny prod. Polska	FILM PRZYGODOWY  20:05 Dzień Niepodległości. Odrodzenie - film przygodowy Od ostatniej inwazji obcych na kulę ziemską minęło 20 lat. Przy pomocy pozostawionych przez przybyszy technologii, ludziom udało się stworzyć dla Ziemi potężny system obronny. Obcy postanowili teraz powrócić i ponownie spróbują przejąć planetę. 22:35 Porwanie 00:45 Kón wodny: Legenda głębin 03:10 Tajemnice łosu 04:40 Disco Gramy - program rozrywkowy prod. Polska 05:25 Telezakupy TV Okazje	SERIAL KOSTIUMOWY  16:25 Literatura na ekranie - Quo vadis? - serial TVP 17:15 Piosenki Władysława Szpilmana - widowisko 17:45 Myśli na ten czas 18:00 Portrety 19:10 Kronos 19:50 Ktośdy po sztukę 20:00 Myśli na ten czas 20:10 Teatr Telewizji - Zdażyć przed Panem Bogiem 21:25 Lekkie obczyaje - 500 dni miłości - komedia 23:00 Myśli na ten czas 23:10 Młoda Polska - Casting 23:35 Nocny dokument - Albert Cinema 00:35 Panorama kina polskiego 02:05 Myśli na ten czas 02:20 Kino nocne - Fortepian	SERIAL OBYCZAJOWY  16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy prod. Polska 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 20:00 Więzienie w ogniu 21:40 Kula w łeb 23:15 Renegaci 01:05 Zobacz to! Blok powtórkowy: Tajemnice medyczne 02:00 Biesiada na cztery pory roku 03:25 Na jedwabnym szlaku 04:05 Z archiwum policji - serial dokumentalny 04:30 Dyżur - serial dokumentalny 05:30 Rodzinny interes	KOMEDIA  20:00 40 lat minęło - film komedia, prod. USA, 2012, reż. Judd Apatow, wyk. Judd Apatow, Paul Rudd, Leslie Mann, Maude Apatow, Iris Apatow, Albert Brooks, John Lithgow, Megan Fox 22:50 Kolekcjoner - film sensacyjny, USA, 1997, reż. Gary Fleder, wyk. Morgan Freeman, Ashley Judd, Cary Elwes, Alex McArthur, Tony Goldwyn, Jay O. Sanders, Bill Nunn, Brian Cox, Roma Maffia 01:15 Kości - serial, USA 02:10 Noc Magii - program ezoteryczny	FILM AKCJI  23:00 Klub śmierci Amy Ray, po wyjściu z więzienia, chce zacząć nowe życie. Zatrudnia się jako ochroniarz w nocnym klubie i stara się przede wszystkim unikać kłopotów. Jednak kiedy klub zostaje obrabowany, a syn właściciela zastrzelony, Ray z powodu swojej kryminalnej przeszłości staje się głównym podejrzanym. 00:55 Włаты móh 01:25 Galileo 02:30 Zagadkowe zgony 02:55 Graffiti 03:05 Magazyn Atleci Polsat 03:40 Trans World Sport

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY



ROZRYWKOWE TO I OWO nr 192

Redaguje:
Władysław Firlik

1. ZAKOCHANI SĄ WŚRÓD NAS ...

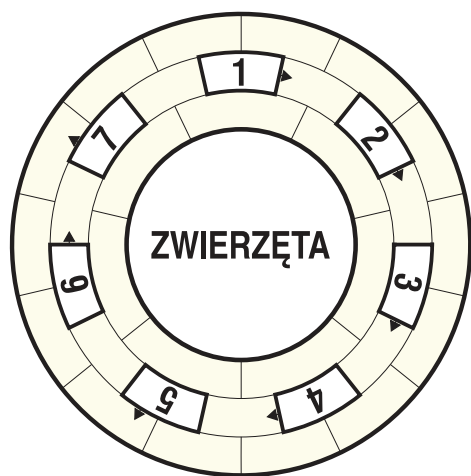
PRZE- SZKODA	OD A DO Ż	HALNY W KAR- PATACH	TKANINA	RYWAL REPUBLI- KANINA	W GĘSTI SADU	DIABEŁ	SWOJSKI JARD	SKRZYŃKA LUB ARESZT	1	18
		2			STEP W AME- RYCE				2	19
PARTYJ- NY PRZY- WÓDCA					MYŚL PRZE- WODNIA			TATARAK	3	20
ZA LADĄ APTEKI				21		33	29		4	21
		1		15	BRZĘG, KRA- WĘDZ		30	31	5	22
JON DODATNI			13	14	DAWNA ZŁOTA MONETA	32	PRACU- JE W KUŹNI	RODZAJ NOSZY	6	23
WYROBY Z USTER- KAMI	19	PAN GAZETY SZCZĘ- BŁ W GÓRĘ	POD NOSKIEM						7	24
					ŚRODEK DO NAR- KOZY		CHODNIK W KO- PALNI		8	25
LĄDOWY ZNAK NAWIGA- CYJNY	FABUŁA SPRZE- DAJE PRASIE			11			WYPEŁ- NIACZ FUFIAK		9	26
LIKWI- DACJA							STARO- GRECKIE IGRZYS- KA		10	27
					PALIWO TORUN- SKO-ZU- ŁOWICZY				11	28
KRÓTKA MODA		10							12	29
IMIĘ LAN- GEGO	MODEL FIATA	POCZE- KALNIA DŁA STATKÓW	OKIENKO W BANKU						13	30
PTAK GRZE- BIĄCY									14	31
									15	32
23	22	25	26						16	33
SOLENI- ZANTKA Z 27.12.		17		24					17	33
WYSPA GRECKA Z KO- LOSEM	GATUNEK PAPUGI				PIĘTNO, WŁAŚ- CIWOŚĆ	7		28		

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 33 utworzą wypowiedź kucharza.

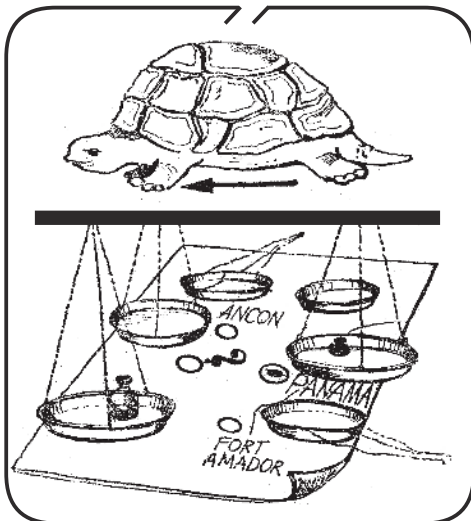
4. ANAGRAM

Długo _____ szczęścia
zanim się zakochał w Gieni.
Teraz wciąż się w głowę puka,
bo się w końcu z nią ożenił.

7. WIRÓWKA OBRAZKOWA



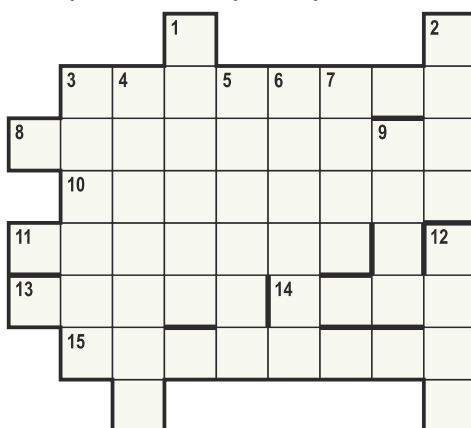
5. REBUS KOŁOWY



Początkowe litery: B. S. W. N. B.

10. KRZYŻÓWKA

Litery z pól zaznaczonych czytane kolejno rzędami, utworzą rozwiązanie.

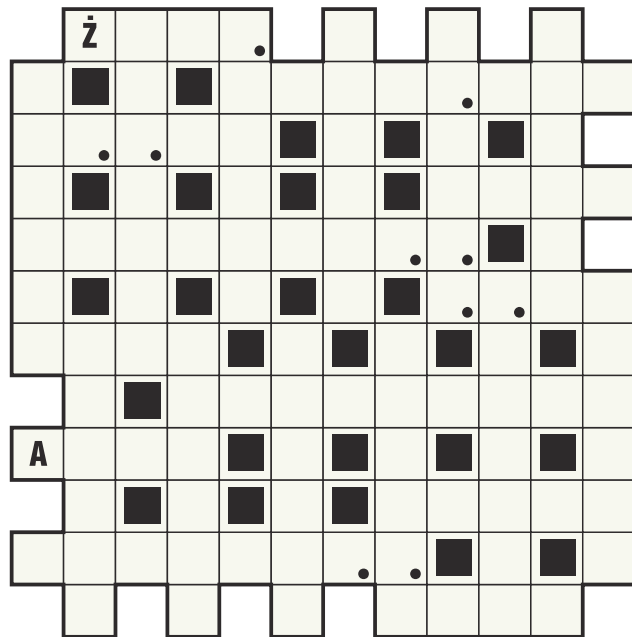


POZIOMO: 3) kompozytor „Błękitnej rapsodii”, 8) ostra przyprawa, 10) dawne roboty pańszczyżniane, 11) na nim garnitur, 13) oznaka rangi wojskowej, 14) mocne włókno, 15) Czesław (1916-87), grał w filmie „Kochajmy Syrenki”.
PIONOWO: 1) hałas, 2) gest, 3) Wiktor (1909-44), dramatopisarz rosyjski, 4) pociąg z wojskiem, 5) piłkarska „bomba”, 6) archipelag na Oceanie Spokojnym, 7) statek na dnie, 9) kolczasty, 12) kraj na Półwyspie Indochińskim.

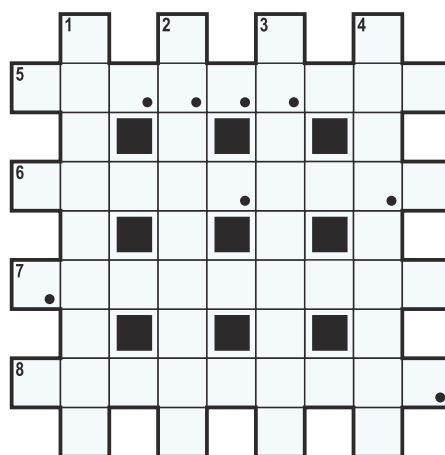
2. KRZYŻÓWKA OD A DO Ż

- A) najmniejszy z bawołów (4),
B) ptak podobny do mewy, nawałnik (6),
C) rodzaj płaszcza noszonego przez chorych w szpitalu (6),
D) stomatolog w spódnicy (9),
E) kraj podległy muzułmańskiemu władcy (6),
F) woźnica (6),
G) miasto na północ od Suwałk (6),
H) władca babiloński, autor słynnego kodeksu prawnego (9),
I) muzułmańska doktryna o boskim posłannictwie najwyższego zwierzchnika islamu (7),
J) lutowa solenizantka (6),
K) czasem tylko z nim się odchodzi (6),
L) srebrzysty metal stosowany w metalurgii (6),
Ł) rodzaj kluski (7),
M) amerykański stan z Augustą (5),
N) aureola (4),
O) ozdobny krzew o owłosionych liściach i żółtych kwiatkach (5),
P) teren wydzielony pod zabudowę (4),
R) najpopularniejszy utwór w literaturze indyjskiej (8),
S) gra pojedyncza (6),
T) uroczysty strój prawnika (4),
U) pociecha (8),
W) jeśli morski to stary doświadczony marynarz (4),
Z) zbiór rzeczy służących do jednego celu (6),
Ż) koryto (4).

Każdy odpadywany wyraz (w nawiasach liczby liter) zaczyna się literą poprzedzającą określenie. Litery z pól zaznaczonych (rzędami) utworzą rozwiązanie.



3. KRZYŻÓWKA



Rozwiązanie (rzędami) w polach zaznaczonych.

- 1) lasy mangrowe, 2) powieksza, 3) lubi pomnażać majątek, 4) gryzoń, 5) malarz samochodowy, 6) nikczemny postępek, 7) palisada, 8) jabłko na szarlotkę.

6. OSIEM RAZY PO DWA RAZY



Na powyższej ilustracji osiem rzeczy występuje wyłącznie po dwa razy. Poszukaj tych wszystkich bliźniaków.

8. KALAMBUR

Była lokata na liście, w muzeum ją widzieliście.

9. KALAMBUR

Pędzi po duktach, ścieżkach i mostkach geometrycznej bryły spółgłoska.

11. STALÓWKI



Jaki zestaw (spośród 1-4) musi zająć miejsce znaku zapytania, aby całość była logiczna i bez zastrzeżeń?

ROZRYWKOWE TO I OWO
KUPON - 192

USŁUGI KOSMETYCZNE WELLNESS

Podolog

Izabela Nowakowska

- usuwanie odcisków, modzeli, nagniotków, brodawek
- klamry na wrastające paznokcie
- rekonstrukcja paznokci
- leczenie stopy cukrzycowej
- leczenie stanów zapalnych
- pedicure specjalistyczny
- badania laboratoryjne

Pułtusk
ul. Rynek 19
517 704 405

POŻYCZKA
ekspresowa
z gwarancją
Eden Finance

Nawet do 5000 zł
Szybka decyzja
Minimum formalności

797-705-110
Maksymalnie RRSO 659%

ROBERT
WYNAJEM I USŁUGI
PODNOŚNIKIEM
KOSZOWYM

602 86 57 86
www.robert.media.pl

FOTO
-TANIO-
VIDEO

www.foto-legionowo.pl

INTERCARS

Filia Legionowo
ul. Zegrzyńska 4
tel.: 22 767 53 80
tel.: 22 767 53 89
INTERCARS.COM.PL

ZATRUDNIĘ
STOLARZA
Z DOŚWIADCZENIEM.
PRACOWNIA W JABŁONNIE.
KONTAKT 504-017-573

OGŁOSZENIA DROBNE
do bieżącego numeru
przyjmujemy
do WTORKU
do godziny 14:00.

ZDROWIE

przychodnie

ultramedica
CENTRUM ZDROWIA KOBIECY
KLINIKA
GINEKOLOGICZNO - POŁOŻNICZA

Legionowo, ul. Sienkiewicza 10 I p. nad HEBE
tel. 22 732 24 86, 518 447 748

ZDROWIA KOBIECY
- ginekologia kompleksowo,
prowadzenie ciąży USG 3D/4D
- ortopeda dziecięcy i dla dorosłych
- proktolog, również zabiegi
- dietetyk kliniczny,
ul. Sienkiewicza 10, tel. 518 447 748
www.ultramedica.pl
LEG 51037

lekarze

Dr. n.med. pediatra - neonatolog
Maria Gudyka-Piórkowska
L-wo, Sienkiewicza 30,
601593502, 22 784 14 18
LEG 51083

Dr n.med Robert Piórkowski
Gabinet ginekologiczny L-wo
ul. Husarska 9 blok 107,
22 7841418, 601 391 910
LEG 51082

GABINET ENDOKRYNOLOGICZNO
GINEKOLOGICZNY
dr nauk med. Tadeusz Podsiadłowski
L-wo ul. Zegrzyńska 11 A pon. - pt
- całodobowo, leczenie trądziku
784 81 98, 602 272 345
LEG 51038

inne

USŁUGI KOSMETYCZNE WELLNESS

Podolog

Izabela Nowakowska

Pedicure podologiczny. Klamra na wrastający paznokieć. Usuwanie: odcisków, modzeli, nagniotków, brodawek, zrogowaciałego naskórka. Pułtusk, ul. Rynek 19, 517 704 405
https://www.facebook.com/UslugiKosmetyczneWellness
PUL 50564

USŁUGI

remont i budowa

A dachy papa obróbki 503083572
LEG 51123

Budowa domów, rozbudowy, wykończenia, gładzie, płytki 603810982
PUL 51167

Elektryka instalawie 605401964
LEG 50942

HYDRAULIK 512 121 552

PUL 51052

nadaj DROBNE na stronie
www.nadajdrobne.pl

Kompleksowe remonty i aranżacje
domów i mieszkań 692528027 www.mradex.pl
PUL 51178

Ocieplenia elewacji, podbitka, poddasza A-Z 692528027
LEG 51198

Prace budowlane - remonty
Rozsądna cena za solidną pracę.
508-074-201
LEG 50958

ZŁOTA RĄCZKA - usługi budowlane, hydrauliczne, elektryka, mniejsze i większe remonty. Szybko, tanio i solidnie. Referencje. 735953829
LEG 50755

ogrodnicze

WYCINKA DRZEW
METODĄ ALPINISTYCZNĄ

SEKCYJNA WYCINKA DRZEW

PRZycinanie, prześwietlanie korony drzew

USUWANIE DRZEW GAŁĘZI KONARÓW MIERKOWYCH

USŁUGI REBAKIERZ, ZREBKOWANIE GAŁĘZI ORAZ WYWÓZ I FORK

698 991 470

Z PODNOŚNIKA - MIEJSCA TRUDNO DOSTĘPNE - PROFESJONALNY

Wycinka drzew metodą alpinistyczną
- sekcyjna wycinka drzew
- przycinanie, prześwietlanie koron
- usuwanie martwych drzew, gałęzi
- usługi rębakiem, zrebkowanie gałęzi oraz wywóz urobku Z PODNOŚNIKA, MIEJSCA TRUDNO DOSTĘPNE, PROFESJONALNIE 698-991-470
LEG 50825

transport

ASEN-PSP
WYWÓZ NIECZYSTOŚCI PŁYNNYCH
tel. 508 604 643

Wywóz nieczystości płynnych
508 604 643
PUL 50916

naprawy

Komputery, dojazd 513820998
LEG 50583

finanse i prawo

BIURO RACHUNKOWE
tel: 227743594, kom: 605859559,
mail: a.swiecka@wp.pl
LEG 50855

inne

Mycie, malowanie dachów, elewacji i kostki brukowej 507567910
LEG 51125

SZPITAL
mediq
PORADNIE SPECJALISTYCZNE

Józefa Piłsudskiego 20
05-120 Legionowo
22 774 26 40
www.mediq.pl

BIZNES

Dywany-Wykładziny-Chodniki
Kacice 11A k/Pułtusk 23/692 58 49
PUL 50993

NIERUCHOMOŚCI

kupię nieruchomość

KUPIĘ MIESZKANIE BEZPOŚREDNIO
TEL: 512-941-393. 512941393
LEG 51122

ROLNICTWO

kupię

Kupię ziemniaki żółte i inne warzywa.
Nawiąże stałą współpracę na odbiór
501 018 521
PUL 51138

inne

DOTACJE PROW 2014-2020. NAJBŁIŻSZE NABORY: MODERNIZACJA GOSPODARSTW ROLNYCH (ZAKUP MASZYN), MAŁE GOSPODARSTWA (60 TYS.) RÓWNIEŻ DLA OSÓB NIE BĘDĄCYCH W KRUS, MŁODY ROLNIK - 150 TYS., ROZPOCZĘCIE DZIAŁALNOŚCI GOSPODARCZEJ PRZEZ ROLNIKÓW (OD 150 DO 250 TYS.). WYPEŁNIANIE WNIOSKÓW, DOJAZD DO ROLNIKÓW. TEL. 795-931-529
LEG 51184

ZWIERZĘTA

na 4 łapy

Atomek to 2-letni małej wielkości (4,80 kg) pies znaleziony na terenie gminy Czosnów. Pies jest przyjaźnie nastawiony do ludzi, ale zachowuje ostrożność. Gdy już kogoś pozna, bliskość człowieka sprawia mu przyjemność. Na razie chłopak nie umie chodzić na smyczy, ale to młody i mądry młodzieniec, więc na pewno opanuje tę umiejętność. WŁAŚCICIELU, GDZIE JESTEŚ? epidemia - Prosimy o kontakt telefoniczny. Tel: 795 845 242 fundacjapsom.pl
NDM 51200

Atomek to 2-letni małej wielkości (4,80 kg) pies znaleziony na terenie gminy Czosnów. Pies jest przyjaźnie nastawiony do ludzi, ale zachowuje ostrożność. Gdy już kogoś pozna, bliskość człowieka sprawia mu przyjemność. Na razie chłopak nie umie chodzić na smyczy, ale to młody i mądry młodzieniec, więc na pewno opanuje tę umiejętność. WŁAŚCICIELU, GDZIE JESTEŚ? epidemia - Prosimy o kontakt telefoniczny. Tel: 795 845 242 fundacjapsom.pl
NDM 51200

nadaj DROBNE na stronie
www.nadajdrobne.pl

nadaj DROBNE na stronie
www.nadajdrobne.pl



Bono to roczniak dużej wielkości (24 kg), znaleziony 02.04.2020 r na ulicy Ustronie w Markach. Nieco nieśmiały, gdy już nabierze zaufania do człowieka, okazuje się sympatycznym psiakiem. Chłopak lubi być głaskany i przytulany. Na razie, nie za dobrze radzi sobie z chodzeniem na smyczy, ale jest młody i na pewno się nauczy. WŁAŚCICIELU, GDZIE JESTEŚ? epidemia - Prosimy o kontakt telefoniczny. Tel: 795 845 242 fundacjapsom.pl
NDM 51202



Grażyna to 1,5 roczna, zdrowa i wysterylizowana kotka. Biała-Bura dziewczyna jest gadatliwa i jak każda kobieta, jest czuła na komplementy. Grażyna chodzi luzem po kocim azylu, lubi obserwować człowieka, na razie z pewnej odległości. Kicia uwielbia psy, podchodzi do nich, sama zaczepia i nic złego im nie robi. Kto szuka kociej kumpelki dla siebie i swojego psa? Tel. 602 229 843, 22 774 54 27
LEG 51203



Zgredek to staruszek średniej wielkości (11,50 kg) znaleziony na terenie gminy Otwock (30.03.2020). Jest spokojnym i przyjaźliwym psiakiem, który dobrze radzi sobie na smyczy. Z racji wieku, pies ma problemy z poruszaniem się, niedowidzi i niedosłyszy. Na jego grzbiecie widoczny jest guz (opieka weterynarza). WŁAŚCICIELU, GDZIE JESTEŚ? epidemia - Prosimy o kontakt telefoniczny. Tel: 795 845 242 fundacjapsom.pl
NDM 51201

UROCZYSTOŚCI

organizacja imprez

RESTAURACJA
LEGIONOWSKA

RESTAURACJA LEGIONOWSKA;
chrzciny, komunie, stypy,
urodziny, uroczyste obiady,
romantyczne kolacje, catering.
Tel. 505-360-809,
www.legionowska.pl
LEG 50234

MATRYMONIALNE

KOMUNIKATY

RÓŻNE

DRUK CYFROWY

ul. RYNEK 2
LEGIONOWO
tel. 22 784 90 55
e-mail: wtio@tio.com.pl

WYDAWNICTWO
tio

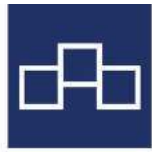
Słodkie Marzenia
Pracownia tortów artystycznych

Sylvia Szajter-Ziółek
ul. Polna 37A
05-124 Skrzyszew
tel. 515 135 884

Więcej zdjęć na
www.slodkiemarzenia.com

Torty malowane, przestrzenne
z ręcznie robionymi figurkami.
Ciasto tylko z najlepszej jakości składników!

III miejsce w Mistrzostwach Europy w Dekoracji Tortów!



AMW SINEVIA

OGŁOSZENIE O PRZETARGU PISEMNYM NIEOGRANICZONYM NA SPRZEDAŻ NIERUCHOMOŚCI POŁOŻONEJ W NOWYM DWORZE MAZOWIECKIM PRZY UL. PADEREWSKIEGO 6

AMW SINEVIA Sp. z o.o. ogłasza przetarg pisemny nieograniczony na sprzedaż nieruchomości gruntowej, położonej przy ul. Paderewskiego 6, w miejscowości Nowy Dwór Mazowiecki w obrębie 0035 8, powiat nowodworski, woj. mazowieckie, obejmującej działkę o nr ewid.: 56/17 (powstałą na skutek podziału nieruchomości o nr ewid. 56/5 na dwie działki o nr ewid. 56/17 i 56/18), o pow. 2010 m², zabudowanej budynkiem o funkcji niemieszkalnej o powierzchni zabudowy 481,76 m², o powierzchni użytkowej 712,25 m², dla której Sąd Rejonowy w Nowym Dworze Mazowieckim, IV Wydział Ksiąg Wieczystych prowadzi księgę wieczystą o nr KW WA1N/00072414/5.

Cena wywoławcza: 1 500 000 zł netto
(słownie: jeden milion pięćset tysięcy złotych netto)

Wadium w wysokości 10 % ceny wywoławczej tj. kwotę 150 000 zł (słownie: sto pięćdziesiąt tysięcy złotych) należy wpłacić w nieprzekraczalnym terminie do dnia 27.04.2020 r. w pieniądzu na konto AMW SINEVIA Sp. z o.o. prowadzone przez bank PKO SA Warszawa nr rachunku 82 1240 6292 1111 0010 3708 7233 z zaznaczeniem tytułu przelewu: „Przetarg pisemny nieograniczony – sprzedaż budynku przy ul. Paderewskiego 6 w Nowym Dworze Mazowieckim”.

Za datę wpływu wadium uznaje się dzień wpływu środków pieniężnych na wskazany rachunek bankowy Spółki.

Termin składania ofert: 29.04.2020 r. godz. 10.00

Miejsce składania ofert: siedziba spółki AMW SINEVIA Sp. z o.o., ul. Paderewskiego 6, 05-100 Nowy Dwór Mazowiecki, Kancelaria (I piętro).

Oferta w sprawie przetargu składana w zamkniętej i opieczętowanej kopercie, opisanej w następujący sposób: „Przetarg pisemny nieograniczony - sprzedaż budynku przy ul. Paderewskiego 6 w Nowym Dworze Mazowieckim”, winna w szczególności zawierać:

1) nazwę firmy lub imię i nazwisko oraz adres Oferenta (odpis z właściwego rejestru lub ewidencji oraz inne dokumenty potwierdzające umocowanie osoby podpisującej zgłoszenie),

1) oryginał dowodu wniesienia wadium,

2) datę sporządzenia oferty,

3) wskazanie nieruchomości, której oferta dotyczy,

4) oznaczenie oferowanej ceny netto oraz oferowanej ceny obejmującej podatek od towarów i usług, gdy jego zapłata wynikać będzie z obowiązujących przepisów prawa,

5) oznaczenie terminów związania z ofertą,

6) oświadczenia osób, które chcą wziąć udział w przetargu pisemnym nieograniczonym, według wzorów stanowiących Załącznik do niniejszego Ogłoszenia.

Otwarcie ofert odbędzie się w dniu 29.04.2020 r. o godz. 10.15

w siedzibie Spółki AMW SINEVIA Sp. z o.o. w Nowym Dworze Mazowieckim przy ul. Paderewskiego 6, II piętro, sala konferencyjna p. 213.

Rozszerzona informacja dotycząca przetargu wraz z „Zasadami zbywania składników aktywów trwałych Spółki pod firmą AMW SINEVIA Spółka z ograniczoną odpowiedzialnością z siedzibą w Nowym Dworze Mazowieckim” oraz oświadczeniem o ich akceptacji, zawarta jest na stronie internetowej Spółki: www.amwsinevia.pl

Nieruchomość można oglądać w dni robocze w terminie od 01.04.2020r. do 24.04.2020 r. po uprzednim uzgodnieniu terminu z Panią Justyną Jaworską – Goliasz, tel. 602 281 077 lub Panią Karoliną Gajownik, tel. 607 490 766

Nadmieniamy, że Spółka ma prawo unieważnić lub odwołać postępowanie w każdym czasie bez podania przyczyny.

WYCINKA DRZEW METODĄ ALPINISTYCZNĄ

- SEKCYJNA WYCINKA DRZEW

- PRZYCINANIE PRZEŚWIETLANIE KORONY DRZEW

- USUWANIE DRZEW GAŁĘZI KONARÓW MARTWYCH

- USŁUGI REBAKIEM, ZRĘBKOWANIE GAŁĘZI ORAZ WYWÓZ UROBKU

698 991 470

Z PODNOŚNIKA • MIEJSCA TRUDNO DOSTĘPNE • PROFESJONALNIE

P.P.H.U. EKO-INVEST

NIERUCHOMOŚCI

NA SPRZEDAŻ

MIESZKANIA

Pułtusk/os Górna Skarpa – 51,6 m², 2 pokoje, III piętro z balkonem – 175 440 pln
Pułtusk, ul. A. Mickiewicza – 53 m², 2 pokoje, II piętro z balkonem – 159 000 pln
Pułtusk, ul. Rynek – 62,8 m², 3 pokoje, I piętro – 199 000 pln
Pułtusk, ul. Traugutta – 122 m², 4 pokoje, III piętro z balkonem – 500 000 pln

DOMY

Pułtusk – 130 m²/1000m² – 399 000 pln
Pułtusk/Popławy – 110 m²/850m² – 435 000 pln
Pułtusk/Popławy – 120 m²/2921m² – 450 000 pln
Pułtusk/Popławy – 436 m²/813m² – 385 000 pln
Pokrzywnica/Gzowo – 116 m²/1502 m² – 435 000 pln
Pułtusk/Popławy – 150 m²/753m² – 380 000 pln
Pułtusk – 86 m²/432 m² – 199 000 pln
Pułtusk/okolice – 168 m²/942m² – 419 000 pln
Winnica – 270 m²/2100 m² – 520 000 pln
Skaszewo Włościańskie gm.Gzy – 230 m²/4400 m² – 480 000 pln

DZIAŁKI

Pułtusk/Popławy – 33096 m² przy Narwi – 661 920 pln
Pułtusk/okolice – 11000 m² przy Narwi – 1 100 000 pln
Pułtusk – 6000 m² – 660 000 pln
Pułtusk – 2000 m² – 250 000 pln
Pułtusk/Popławy – 651 m² – 65 100 pln
Pułtusk/Popławy – 1538 m² – 150 000 pln
Pułtusk/Popławy – 1235 m² – 75 000 pln

MIEJSCE GARAŻOWE

Pułtusk/Osiedle Klimaty – garaż – 35 000 pln

SUPER OKAZJA – Pułtusk – działka z PnB pod budynek wielorodzinny – 1736 m², pow. użytkowa 1402,62 m² – 653 000 pln



**Poszukujemy do szybkiej sprzedaży mieszkań w Puławsku
1, 2 i 3 pokojowych, parter, I piętro**

ZAPRASZAMY NA NASZĄ STRONĘ INTERNETOWĄ:

www.ekoinvest.otodom.pl

www.ekoinvest.nieruchomosci.pl

Pułtusk, ul. Rynek 16, I piętro

tel./fax 23 692 06 82, kom. 502 587 830

e-mail: romanski42@interia.pl

MEBLE NA WYMIAR

W zakres naszych prac wchodzi:

- SZAFY I GARDEROBY
- MEBLE KUCHENNE – z wszelkiego rodzaju blatami kuchennymi
- MEBLE ŁAZIENKOWE – w połączeniu z granitem
- RECEPCJE oraz MEBLE BIUROWE
- MEBLE STYLIZOWANE – biblioteki, biurka, regały wolno stojące, komody itp.
- DRZWI DREWNIANE wewnętrzne i zewnętrzne – z możliwością montażu
- oraz wiele, wiele innych rodzajów mebli
- sprzedaż oraz montaż sprzętu AGD

STAŁA PRACA DLA STOLARZY

Zatrudnimy wykwalifikowanych stolarzy,
wysokie zarobki, ZUS.

tel. 504 017 573

SławMar Mebel Styl s.c.

ul. Szkolna 42a, 05-110 Jabłonna

e-mail: mmowinski@gmail.com

slawomir.parzonko@gmail.com

tel. 504 017 573

504 017 574

fax: 22 774 18 92



Im bardziej powszechne będą testy diagnostyczne, tym szybciej ludzie powrócą do pracy

Im szybciej upowszechnimy badania na wykrycie COVID-19 oraz przeciwciał (tzw. szybkie testy) i dowiemy się, kto już przeszedł lub przechodzi tę chorobę, tym szybciej będziemy mogli powracać do normalnego funkcjonowania, chroniąc osoby starsze – uważa dr Aneta Afelt z ICM Uniwersytetu Warszawskiego.

Ekspertka podkreśliła w rozmowie z PAP, że wyniki modelowania dotyczące prognoz związanych z rozwojem epidemii COVID-19 są obciążone w tej chwili dużą niepewnością, ponieważ po raz pierwszy stykamy się z tego rodzaju wirusem. Bardzo ważna jest również dla poprawności wyników modelowania informacja o pacjentach bezobjawowych, czyli tych z nas, którzy są nieświadomymi nosicielami wirusa, będą jego wektorem.

Ponadto w Polsce – jak zaznaczyła – nadal mamy do czynienia z zakażeniami, których chorobę potwierdza test molekularny. Nie przeprowadza się jeszcze na szeroką skalę testów wykrywających przeciwciała (tzw. szybkich testów serologicznych). To ostatnie badanie – zastosowane na szeroką skalę pozwalałoby na „uwalnianie” części społeczeństwa na wyjście z izolacji. Pracownicy mogliby powracać stopniowo na rynek pracy.

– Obecnie w wielu krajach rozpoczęto działania strategiczne, które mają na celu wytypowanie tej części populacji, która nie będąc testowana na wirusa, jest testowana na obecność przeciwciał (testy serologiczne – PAP). Strategią austriacką czy niemiecką jest to, by testy populacyjne, wykrywające przeciwciała umożliwiały stopniowy powrót ludzi odpornych na wirusa do pracy – zauważyła dr Aneta Afelt.

Jej zdaniem ma to sens, ponieważ – przy rozprzestrzenianiu się wirusa na taką skalę, jak ma to miejsce obecnie – należy oczekiwać, że część naszej populacji już nabrała odporności, a część właśnie jej nabiera.

– Należy się temu wszystkiemu uważnie przyglądać, przygotowywać do ponownego otwarcia kraju, ale wcześniej – przed podjęciem tak odpowiedzialnych społecznie decyzji, należy przeprowadzić rzetelne badania przesiewowe, aby wiedzieć, jaki jest stan odporności populacji i nie wzbudzić epidemii na nowo – powiedziała.

Ekspertka dodała, że obserwowany w tej chwili przyrost dziennych zachorowań w Polsce ma związek w dużej mierze ze zwiększaniem skali wykonywania testów. – Ta liczba stwierdzonych zachorowań będzie przyrastała wraz z przyrostem liczby testów – zauważyła.

Jednocześnie wytłumaczyła, że kontrolować epidemię można dzięki upowszechnieniu badań, ale nie można tego osiągnąć z dnia na dzień. Dodała, że obserwując jak układa się sumaryczna liczba potwierdzonych przypadków w Polsce można stwierdzić, że mamy sytuację zbliżoną do niemieckiej, choć „w stosunku do niej przesunięci jesteśmy o około 10 dni, co oznaczać może, że nie jesteśmy jeszcze przed etapem stabilizacji zachorowań.

Natomiast w najbliższym czasie, jeśli będziemy odpowiedzialni, powinniśmy zacząć stabilizować liczbę zachorowań w ciągu doby.

– Jeśli utrzymamy izolację, to liczba zachorowań nie zwiększy się gwałtownie, a to w polskim systemie zdrowia jest bardzo istotne, by można było efektywniej leczyć. Byłoby idealnie, gdyby szczyt zachorowań udało nam się efektywnie spłaszczyć nawet kosztem wydłużenia izolacji – powiedziała.

Jej zdaniem im spokojniej będziemy nabierać odporności populacyjnej, tym łatwiej będzie systemowi zdrowia opiekować się tymi osobami, które będą potrzebować opieki długoterminowej.

Równocześnie zauważyła, że jeśli sprawdzą się przewidywania epidemiologiczne, to wirus pozostanie z nami jako kolejne przeziębienie, z którym będziemy mieć do czynienia sezonowo, tak jak cztery poprzednie wirusy, które są z nami od dłuższego czasu - HCoV-OC43, HCoV-229E, HCoV-HKU1 i HCoV-NL63.

– Ten wirus bardzo szybko się rozprzestrzenia i zostanie pewnie wśród nas na dłużej. Ważną kwestią jest to, jak będzie on ewoluował i z jakiego rodzaju mutacjami będziemy mieli do czynienia. W epidemiologii mówi się o smart-wirusach i niezbyt mądrych wirusach. Smart-wirusy przystosowują się do swojego gospodarza i nie powodują długo znaczących szkód w jego organizmie. Miejmy nadzieję, że koronawirus będzie ewoluował właśnie w tym kierunku – podsumowała dr Aneta Afelt.

PAP - Nauka w Polsce, Klaudia Torchala / wj/ Fot. Fotolia

Na świecie smartfonowe aplikacje ostrzegają przed chorymi, a kamery wskazują potencjalnych nosicieli. O tym, jak cyfrowe narzędzia mogą pomóc w walce z wirusem, opowiada dr hab.

Katarzyna Kolasa, liderka studiów magisterskich Health Economics and Big Data Analytics w Akademii Leona Koźmińskiego w Warszawie.

W Chinach popularna stała się smartfonowa aplikacja Close Contact Detector, która ostrzega przed zbliżeniem się do potencjalnego nosiciela koronawirusa. Wygląda to na świetny pomysł. Jak Pani ocenia tę metodę, czy jest rzeczywiście cenna?

Dr hab. Katarzyna Kolasa: Zdecydowanie tak. Jestem entuzjastką korzystania z narzędzi cyfrowych, także w służbie zdrowia. Oto przykład, jak mogą one pomóc w rozwiązaniu problemu związanego ze zdrowiem. Jeśli chodzi o kontakt z ludźmi, aplikacja kierowała się szczegółowymi kryteriami – np. w środkach transportu ryzyko stanowił potencjalny nosiciel wirusa, siedzący nie dalej niż trzy rzędy przed lub za użytkownikiem programu. Dodatkowo aplikacja udostępniła mieszkańcom prowincji Hangzhou pomagając w monitorowaniu stanu zdrowia. Program doradzał, czy należy poddać się siedmio- (światło żółte) czy czternastodniowej (światło czerwone) kwarantannie. Na podstawie statusu wydanego przez program, dana osoba może też nie zostać wpuszczona do metra czy innego miejsca publicznego.

Korzystanie z programu wiązało się jednak z koniecznością udostępniania osobistych danych. Czy w Europie takie systemy mogą się przyjąć?

To kwestia mentalności i uwarunkowań prawnych. Pamiętajmy, że w Chinach działa ok. 200 mln kamer monitorujących, które obserwują ruch uliczny. W Europie toczyła się dyskusja na temat wprowadzenia takich kamer i uznano, że zagrażałyby prawu do prywatności. Jednak przykład Izraela pokazuje nam, iż może nawet bliżej nam niż dalej do udostępnienia naszych danych na rzecz odzyskania wolności po kwarantannie.

Ponad tydzień temu tamtejsze ministerstwo zdrowia wprowadziło aplikację na telefon HAGAGEN, która umożliwia identyfikację kontaktów między zdiagnozowanymi pacjentami a osobami, które były w odległości dwóch metrów – przez 10 minut lub dłużej – od osoby zainfekowanej wirusem w ciągu ostatnich dwóch tygodni. Aplikacja umożliwia też otrzymywanie powiadomień (lokalizacji i czasu) o narażeniu pacjenta. Dla postawienia takiej „diagnozy” wykorzystuje ona dane lokalizacji telefonu komórkowego, zakupów kartą kredytową i inne. Mamy więc do czynienia z dylematem: czy oddać część swojej prywatności na rzecz zabezpieczenia swojego zdrowia.

Po epidemii ludzie mogą być do tego bardziej skory.

Mam głęboką nadzieję, bo funkcjonowanie systemu opieki zdrowotnej zależy m.in. od tego, jak analizowane są dane historyczne. Ale to od nas zależy, jakimi danymi pozwolimy systemowi dysponować. Myślę, że przykłady Chin oraz Izraela pokazują korzyści płynące z oddania części prywatności. W zamian dostaniemy lepsze funkcjonowanie systemu ochrony zdrowia, ale też większą wolność, bo sami będziemy mogli monitorować zagrożenie.

Smartfony i kamery - sposobem na wirusa?



Z cyfrowych rozwiązań, m.in. z kamer, korzystał także Singapur. Specjalne służby mogły dokładnie prześledzić, z kim kontaktowała się zakażona osoba...

Zastanawiam się, jakim cudem w XXI wieku wciąż polegamy na policji, która monitoruje osoby na kwarantannie. To są ogromne koszty. Inaczej by to wyglądało, gdyby społeczeństwo korzystało z odpowiedniego oprogramowania, zainstalowanego w urządzeniach mobilnych. Takie narzędzie pokazywałoby, czy ktoś opuścił dom i złamał przepisy dotyczące kwarantanny. Cieszy, iż nowy sposób monitorowania osób na kwarantannie wprowadzony przez polskie władze rzeczywiście podąża sprawdzoną i efektywną ścieżką. Wysyłanie parę razy dziennie selfie poprzez aplikację zastąpi wizyty policji. I to jest zmiana we właściwym kierunku.

Czy nie ma obawy, że społeczeństwo będzie coraz bardziej dryfowało w kierunku inwigilacji, aż stanie się to trudne do zniesienia?

Już dziś różne aplikacje, jak np. wszelkiego rodzaju serwisy Google, mogą wiele o nas wiedzieć. Oczywiście podstawą jest wyrażenie naszej zgody. W przypadku epidemii minister nie musiał nikogo prosić o zgodę na wprowadzenie kwarantanny, ani pytać o wysokość kary za jej naruszenie. Podobnie mogłoby być z użyciem odpowiedniego systemu cyfrowego. Natomiast po epidemii należałoby wrócić do zabiegania o aprobatę użytkowników.

Jakie inne technologie związane z Big Data mogą być pomocne w przypadku takiej epidemii, z jaką mamy do czynienia?

Oczywiście za czas jakiś będziemy mogli diagnozować koronawirusa aplikacją wyposażoną w algorytm sztucznej inteligencji, który zbada, czy nasz kaszel świadczy o zakażeniu. Pierwszą wersję takiej aplikacji, która wciąż pozostaje w fazie badań, udostępnił Carnegie Mellon University. Z kolei najpotężniejszy superkomputer na świecie Summit już umożliwił naukowcom z Oak Ridge National Laboratory i University of Tennessee przeanalizowanie 8 tys. związków chemicznych, spośród których zostanie zidentyfikowanych 77 tych, które dają największe szanse w odkryciu skutecznej kuracji na koronawirusa. To jest siła przyspieszania odkrywania poprzez obliczenia.

Ponadto Big Data pomoże nam w symulacjach predykcyjnych co do oceny wariantów rozprzestrzeniania się wirusa. Ocena sytuacji, która może pojawić się w przyszłości, pozwoliłaby nam przygotować odpowiednie zaplecze medyczne. Szczepić mój, jestem zdziwiona, że w Polsce ani Ministerstwo Zdrowia, ani inne organy państwowe nie współpracują ściśle w tym zakresie z naukowcami, jak ma to miejsce w USA i innych

zachodnich krajach. Tam obok ministrów występują epidemiolodzy, którzy pokazują wyniki analiz i modele predykcyjne. Prezydent Trump na każdej konferencji prasowej występuje z dwiema osobami – specjalistą od zdrowia publicznego i epidemiologiem. Specjaliści ci dokładnie mówią, jak będzie się rozprzestrzeniała choroba. Dzięki temu np. stan Nowy Jork czy Kalifornia wiedzą, ile będą potrzebowały respiratorów.

Polscy specjaliści tworzą już przecież takie modele.

Zgadza się. Jednak jak dotąd nie zobaczyłam dowodów na to, żeby rządowe prognozy rozwoju epidemii opierały się na wiedzy dostarczanej przez polskich naukowców, którzy już stworzyli zresztą kilka takich modeli predykcyjnych. Mamy jednak dane z innych krajów, w których panuje epidemia - oraz z Polski. Wiemy, ile jedna osoba może zakażać ludzi. Nie ma żadnych przeszkód, aby przewidzieć, ile osób np. za 20 dni będzie zarażonych przy obecnych restrykcjach i po otwarciu szkół oraz zakładów pracy. New York Times niedawno opublikował tego typu symulację dla USA. Różnica między sytuacją z kwarantanną - a sytuacją z otwarciem szkół i firm - jest diametralna.

Techniki cyfrowe zapewne oferują jeszcze więcej możliwości, np. takich, z których może skorzystać Kowalski.

Ze studentami pracuję teraz nad biblioteczką aplikacji dla seniorów, które będą wspierać ich funkcje kognitywne i zdrowie psychiczne. Mobilne aplikacje mogą często rekompensować niedomagania służby zdrowia. Epidemia pokazała, że mamy już w Polsce teledydaktykę i ona dobrze działa. Trzy tygodnie temu było to nie do pomyślenia. Mamy też nauczanie online. Moja uczelnia już następnego dnia po wprowadzeniu kwarantanny przeszła w tryb nauczania zdalnego. Komputerowe programy pomagają w ćwiczeniach fizycznych, łącznie ze sztuczną inteligencją, która np. koryguje postawę ćwiczącego.

Czy z powodu cyfryzacji nie zaczniemy przyzwyczajać się do izolacji od ludzi?

Myślę, że nie. Czas zaoszczędzony np. na dojazdach będziemy mogli poświęcić na kontakty innego rodzaju. Podsumowując – myślę, że z kwarantanny, jako społeczeństwo, wyjdziemy silniejsi i szczęśliwsi, a cyfrowa rewolucja pozwoli nam szybko przejść do zupełnie nowej rzeczywistości, opartej na cyfrowych rozwiązaniach. Jest to najwyższy czas, aby polski system ochrony zdrowia wprowadził mechanizmy oceny rozwiązań cyfrowych pod kątem ich darmowego udostępniania pacjentom w formie listy refundacyjnej tak samo, jak to się odbywa w przypadku leków.

Rozmawiał Marek Matacz PAP - Nauka w Polsce, fot. Fotolia

Maseczki występują w różnych rodzajach i w różnym stopniu mogą chronić przed zakażeniem. Jednak w obecnej sytuacji epidemicznej istotny jest aspekt ograniczenia rozszewiania patogenu, a noszenie maseczek w tym pomaga – wyjaśnił PAP mikrobiolog dr Tomasz Wołkowicz z NIZP-PZH.

„Przy kichnięciu, kaszlnięciu czy nawet oddychaniu przy stosowaniu maseczki mniej się będzie uwalniać patogenów na świat” – powiedział ekspert Narodowego Instytutu Zdrowia Publicznego – Państwowego Zakładu Higieny.

Zaznaczył, że są różne typy maseczek, które w różnym stopniu mogą chronić przed zakażeniem. Wytłumaczył dalej, że proste maseczki – materiałowe, papierowe, flizelinowe etc. – są racjonalnym półśrodkiem dnia codziennego. Nie stanowią co prawda szczelnej bariery mikrobiologicznej, jednakże nie taka jest ich rola. Dobrze założone chronią przed aerozolami będącymi nośnikami wirusa i w życiu codziennym stanowią zazwyczaj wystarczającą ochronę dla użytkownika. Niestety, wiele osób stosuje je nieprawidłowo.

Lepsze i droższe maseczki, np. klasy FFP2 czy FFP3, często występują z zaworkiem wydechowym. „Należy pamiętać, że wtedy nie chronią w pełni osób przebywających w otoczeniu z powodu możliwości przedostawania się patogenów przez zaworek podczas wydechu” – wyjaśnił dr Wołkowicz.

„Maseczki z zaworkiem mają sens jedynie w przypadku, gdy to my chcemy ochronić się przed światem. Chodzi o to, że zaciągamy powietrze całą powierzchnią maseczki i wtedy jest ono filtrowane, natomiast całe wydychane powietrze wydostaje się przez zaworek. Jeśli jesteśmy zakażeni, to ta maseczka świata nie ochroni” – podsumował.

Relatywnie najlepiej zabezpieczającymi półmaskami chroniącymi nas i otoczenie – przy założeniu ich prawidłowego użytkowania i utylizacji – są typy FFP2 i FFP3, ale bez zaworka. „W nich się trochę gorzej oddycha, ale taka maseczka działa w dwie strony. Zarówno ochroni nas przed światem, jak i świat przed nami” – powiedział.

Naukowiec zwrócił uwagę na to, że bardzo wiele osób stosuje maseczki nieprawidłowo, przez co ryzyko zakażenia wzrasta. „Pierwszy błąd, który obserwuję na ulicach jest taki, że ludzie noszący maseczki często nie zakrywają sobie nosa. W ten sposób maseczka nie spełnia swojej podstawowej funkcji” – podkreślił.

Maseczki w różnym stopniu chronią przed zakażeniem



Naukowiec uczulił też na to, by nie ściągać jej w trakcie noszenia na brodę, bo wtedy patogeny, które znalazły się na zewnętrznej powierzchni, mogą się bardzo łatwo dostać do naszego organizmu. „Takie użytkowanie jest zupełnie bezcelowe” – powiedział.

Dodał też, że przy zakładaniu maseczek istotne jest to, by zachodziła ona na nos i brodę. „Zazwyczaj maseczki są rozciągliwe, bo są specjalnie sfaldowane. Te bardziej specjalistyczne posiadają też listewkę, którą dogina się na nosie. Należy to zrobić dokładnie, by była ona szczelna, lecz nie za mocno, by nie utrudniać oddychania. W tych prostszych maseczkach takiego rozwiązania nie ma i mogą być większe przedmuchy na nosie” – wyjaśnił.

„Teoretycznie przed założeniem maseczki powinniśmy umyć ręce. Ważne też, by w trakcie noszenia maseczki jej nie dotykać” – dodał.

Równocześnie ekspert zwrócił uwagę na to, że nie tyle sposób ściągnięcia samej maseczki jest ważny, bo jeśli wychwyciła ona patogeny, to znajdują się one nawet na zausznikach, lecz dokładne mycie rąk po tej czynności. „Nie łapiemy maseczki za zewnętrzną stronę, ale najlepiej za zauszniki, choć i tam znaleźć mogą się patogeny. Zasada podstawowa to mycie rąk po każdej takiej czynności” – powiedział dr Tomasz Wołkowicz.

Dodał, że maseczki są produktem jednorazowym. „Musimy zdawać sobie sprawę z tego, że przenoszenie takiej maseczki (materiałowej) do prania, wiąże się ze zwiększeniem ryzyka zakażenia. Samo upranie w wyższej temperaturze (powyżej 60 st.) i uprasowanie wirusa zabija. Natomiast wszystkie czynności wykonywane z nią przed powinniśmy robić ze świadomością, że patogen może się na niej znajdować” – wyjaśnił

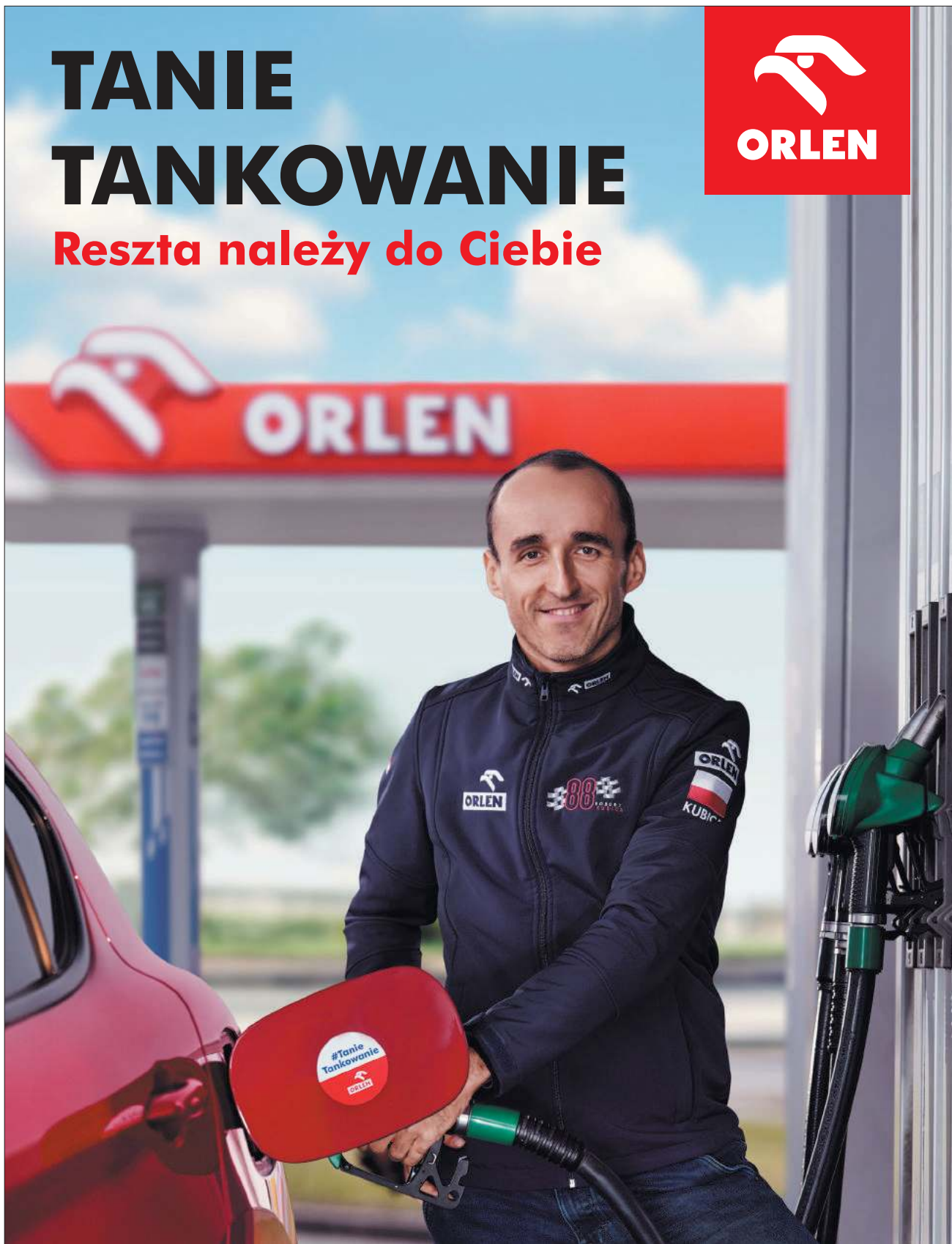
Klaudia Torchala
PAP - Nauka w Polsce,
fot. Fotolia

REKLAMA

TANIE TANKOWANIE

Reszta należy do Ciebie







MIESZKAŃCY GMINY WIELISZEW noszą i szyją maseczki

**Z inicjatywy wójta
Mieszkańcy gminy
Wieliszew noszą i szyją
maseczki.**

Z inicjatywy wójta Pawła Kownackiego i swojej, mieszkanki Krubina, Łąjsk, Wieliszewa, Skrzyszewa, Olszewnicy Starej, Olszewnicy Nowej, Janówka i Góry zaczęły bezpłatnie szyć maseczki dla mieszkańców gminy.

Przez cały przedświąteczny tydzień w okienku przy sali koncertowej im. Klenczona ustawiał się sznur osób, które chciały odebrać maseczkę dla siebie i swoich bliskich.

Akcja spotkała się z wielkim zainteresowaniem i przez pięć dni rozdano prawie 5000 maseczek wielorazowego użytku.

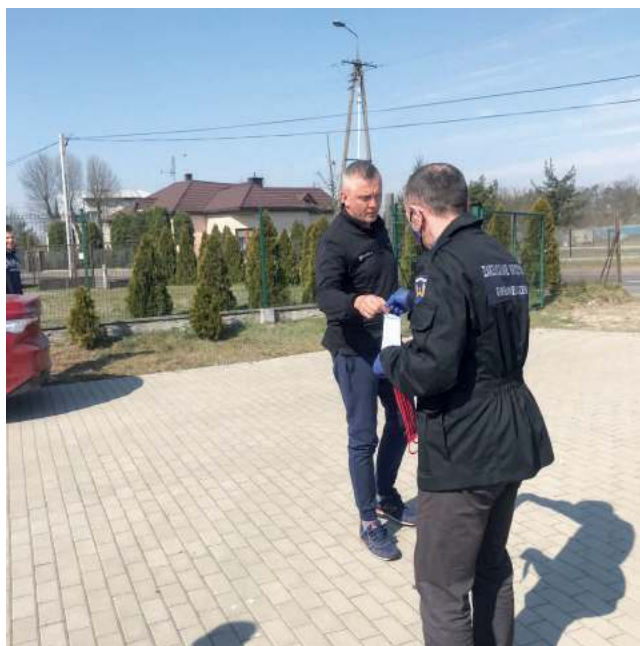
W czwartek i piątek wójt jeździł po miejscowościach gminy i osobiście rozdawał maseczki. Z prawie 2000 sztuk nie zostało ani jednej.

Wolontariuszki nie przestają szyć. Darczyńcy dostarczają materiały i od środy 15 kwietnia maseczki ponownie będą do odbioru w urzędzie.

Zapraszamy do okienka przy sali im. Klenczona od 10.00 do 12.00 seniorów, a od 12.00 do 16.00 pozostałe osoby.



Jeśli ktoś nie może osobiście przyjść po maseczkę prosimy o kontakt z gminą pod numerem telefonu: lub wysłanie informacji na adres: gmina@wieliszew.pl tel. 22 - 782 26 22





Legionowo – Widok ogólny z 1916 r. Wołyńskie Legionowo zostało uwiecznione na wielu fotografiach oraz kartach pocztowych. Zwłaszcza te ostatnie były szczególnie popularne wśród żołnierzy. Tylko 4 pp. w ciągu 10 miesięcy frontowej służby wysłał ponad 120 tys. pocztówek

Fot. ze zbiorów autora

CZTERNASTEGO LISTOPADA 1915 R. na leśnej polanie wokół leśniczówki pod wsią Wołczek rozpoczęto budowę Legionowa

Pierwsze Legionowo

O tym, iż nazwa Legionowo pochodzi od Legionów Józefa Piłsudskiego, wiedzą niemalże wszyscy mieszkańcy naszego miasta. O tym, że pierwsze Legionowo zostało zbudowane w 1915 r. na Wołyniu, pisaliśmy w TiO wielokrotnie. Jednak przed Świętem Niepodległości warto przypominać początki naszej miejscowości, tak bardzo powiązane z historią kraju

Jesienią 1915 r. na skutek ofensywy państw centralnych walczące u ich boku Legiony wkroczyły na Wołyń. Po wielu krwawych bitwach min. o Kosiuchówkę i Polską Górę front ustabilizował się na linii rzeki Styr. Nadchodząca zima zmusiła walczące strony nie tylko do rozbudowy polowych umocnień, ale także do budowy przyfrontowych kwater mogących pomieścić tysiące żołnierzy.

Osada na Święta

Czternastego listopada 1915 r., gdy na froncie cały czas trwała rozbudowa okopów, na leśnej polanie wokół leśniczówki położonej ok. 4 km na zachód od Wołczka rozpoczęto budowę zimowych kwater dla Komendy Legionów. Do realizacji tego zadania przeznaczono 100 jeńców rosyjskich znajdujących się na cieszynie, którzy wraz z żołnierzami kompanii technicznej rozpoczęli budowę według projektu por. Włodzimierza Hellmana. Zasadniczą część osady nazwanej Legionowem

była gotowa przed świętami Bożego Narodzenia.

Wówczas znajdowały się w niej, oprócz starej leśniczówki, gdzie kwaterował komendant Legionów gen. Trzaska - Durski, trzy duże baraki dla oddziałów sztabowych i rosyjskich jeńców, dwa baraki szkoły podchorążych, stajnie oraz największy ze wszystkich budynek mieszczący menażę oficerską wraz z kuchnią i kancelarią operacyjną.

Wszystkie budynki zostały zbudowane z nieokorowanych okraglaków sosnowych i uszczelnione mchem. Dachy pokryto papą, a ogrzewanie zapewniały niewielkie blaszane piecyki. Ściany, obite od wewnątrz płótnem namiotowym, służyły także jako miejsce wieszania oporządzenia i broni białej.

Kielbasa od skautów

Przez kolejne miesiące osada była ciągle rozbudowywana. 13 stycznia 1916 w Legionowie zaczęła funkcjonować elektrownia, zbudowana i obsługiwana przez oddział

telefoniczny, a w marcu 1916 r. uruchomiono konną kolejkę pomiędzy Legionowem a Wołczkiem. W dostawionych w kolejnych miesiącach składanych barakach zakładu sanitarnego umieszczono salę operacyjną, ambulatorium dentystyczne, w którym wprawiano nawet całe sztuczne szczęki, pralnię, łaźnię i pomieszczenia do dezynsekcji. Obok wybudowano także izbę chorych na 150 osób oraz ozdobną kapliczkę z dwoma wieżyczkami.

Wiele legionowskich budynków było prawdziwymi dziełami sztuki. Do jednej z najoryginalniejszych budowli należała siedziba twórców Legionowa - żołnierzy kompanii technicznej - piętrowa willa „Pocisk” przypominająca swoim kształtem granat artyleryjski. Żołnierze dbali także o wygląd swojego miasta i jego najbliższej okolicy. Wszystkie polanki dookoła były obsiane grochem, owssem i obsadzone kartoflami, a w zadbanych, położonych obok baraków

ogródkach było pełno wszelakich warzyw. Najmłodsi legionieści - żołnierze kompanii skautowej prowadzili w Legionowie sklepik, w którym można było kupić praktycznie wszystko, począwszy od czernidła i kielbasy, a na książkach naukowych skończywszy.

Kino Zorza i klub Legia

W Legionowie toczyło się bogate życie kulturalne. W specjalnym budynku działało kino „Zorza”, z powodu nader skromnych warunków lokalowych (brak płaskich ścian) filmy były wyświetlane na rozpiętych na ścianach prześcieradłach, a oprawę muzyczną zapewniał zespół muzyków, w którym oprócz muzyków byli także artyści. Legionieści stworzyli nawet własny teatr, słynący z doskonałych i bardzo zabawnych kupletów. Ponadto w menaży oficerskiej znajdowało się sprowadzone z Lublina pianino marki Schreder, na którym co wieczór przy akompaniamencie skrzypiec i klarnetu przygrywał oficerom żołnierz z kompanii

sztabowej. Intensywnie rozwijał się sport, szczególnie zaś piłka nożna. W 1916 r. właśnie w Legionowie powstała jedna z najbardziej znanych w Polsce drużyn piłkarskich - Legia.

Wolne miasto

Przyfrontowe Legionowo istniało zaledwie kilka miesięcy. 4 lipca 1916 r. podczas ofensywy Brusilowa zostało doszczętnie zniszczone przez ostrzał artyleryjski i powstałe na jego skutek pożary. Dzieła zniszczenia dopełnili rosyjscy żołnierze, którzy po przełamaniu frontu spłądowali opuszczone przez legionistów ruiny. Pomimo bardzo krótkiego okresu istnienia wołyńskie Legionowo

odegrało ogromną rolę w historii naszego kraju. Przez kilka miesięcy było bodajże jedynym całkowicie wolnym polskim miastem, w którym tętniło życie narodowe i toczyły się spory o kształt przyszłej Niepodległej. Urok otaczających je leśnych pagórków i piaszczystych wydm na długo zapadł w pamięć jego mieszkańcom. Nic też dziwnego, że gen. Bolesław Roja, który w 1919 r. przybył do jabłonowskiego garnizonu skojarzył nasz krajobraz z wołyńskim Legionowem.

Adam Kaczyński

Autor jest historykiem, doktorantem na UW, pracuje w Radzie Ochrony Pamięci Walk i Męczeństwa, stale współpracuje z TiO.

REKLAMA

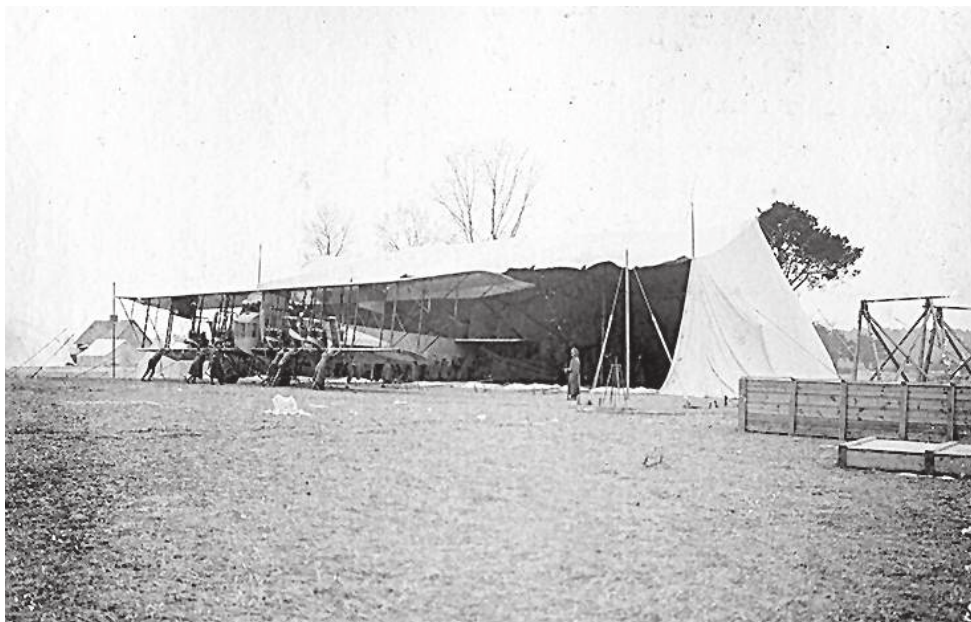
AUTO NAPRAWA

- MECHANIKA • GEOMETRIA • CZĘŚCI
- WYWAŻANIE KÓŁ • KLIMATYZACJA

Adam Szczypkowski ☎ 605 94 91 91
05-110 JABŁONNA ul. WYGONOWA 1 022 782 49 10
pn. - pt.: 8.00 - 17.00



Ogólny widok na polowe lotnisko w Jabłonce (teren dzisiejszej obwodnicy, na pierwszym planie widoczna ulica Warszawska)



Ogrom samolotów Ilija Muromiec można zobaczyć dopiero po zestawieniu ich z wielkością ludzkich sylwetek - i to wszystko w niespełna 10 lat po locie braci Wright

NAJWIĘKSZE BOMBOWCE POD JELONKĄ

Aerodrom Jabłonna

O tym, że Jabłonna odegrała znaczącą rolę w historii światowego lotnictwa, dziś nie wie prawie nikt. W 1915 z polowego lotniska zlokalizowanego na polach pomiędzy wsią Jabłonna a późniejszym Legionowem operowały największe w tamtych czasach samoloty bombowe konstrukcji słynnego Igora Sikorskiego

„Ilija Muromiec”, gdyż taką nazwę nosiły powietrzne giganty, były pierwszymi samolotami o dużym udźwigu i dalekim zasięgu. Ich kilkumiesięczny pobyt w Jabłonce oraz wykonywane wówczas loty bojowe stały się podwaliną dla dalszego rozwoju lotnictwa bombowego.

Położenie Jabłony w swoim trójkącie bezpieczeństwa, stworzonym przez Wisłę, Narew oraz trzy rosyjskie twierdze – Warszawę, Modlin i Zegrze, zapewniało skuteczną ochronę przez szybkim zajęciem terenu przez przeciwnika. Ponadto sąsiedztwo jednostki balonowej sprawiło, iż w najbliższej okolicy nie brakowało ani specjalistów, ani też odpowiedniego zaplecza technicznego.

Kolejnym czynnikiem przemawiającym na korzyść Jabłony była niewielka odległość do celów w Prusach Wschodnich – w linii prostej nieco ponad 100 km.

Biorąc pod uwagę wszystkie powyższe czynniki 8 grudnia 1914 r. głównodowodzący rosyjskiej armii wielki książę Mikołaj Mikołajewicz zatwierdził rozkaz o utworzeniu specjalnej eskadry lotniczej, na miejsce dyslokacji której wybrano Jabłonnę. Na jej dowódcę mianowano służącego wcześniej w marynarce M. Szydłowskiego, któremu wraz z nominacją nadano stopień generała majora. Zgodnie z zaplanowanym etatem w skład eskadry miało wejść 10 samolotów bojowych oraz dwa szkolne.

Pierwsze „Muromce” przybyły do Jabłony 15 grudnia 1914 r. Kolejne dolatywały na miejsce bazowania w następnych dniach. Po zakończeniu prac organizacyjnych i skompletowaniu załóg przystąpiono do wykonywania lotów.

Pierwszy start z lotniska w Jabłonce odbył się 11 stycznia 1915 r. – Samolot Ilija Muromiec o numerze III był wówczas pilotowany przez swojego konstruktora – Igora

Sikorskiego. W dwa dni później pilotowany przez kapitana G. Gorszkowa Ilija Muromiec „Kijowski” z 12 pasażerami na pokładzie wzbił się na wysokość 2500 m. Wznoszenie zajęło mu 49 minut. W czasie lotu Ilija Muromiec „Kijowski” przeleciał nad Warszawą, gdzie został przechwycony przez „myśliwiec” Moran. Jak później wspominał jego pilot, nie poznał on, iż ma do czynienia z samolotem rosyjskim i początkowo chciał otworzyć do niego ogień z... rewolweru. Pomyłka została jednak szybko wyjaśniona, a sam Ilija Muromiec zyskał szacunek pilotów znających go do tej pory tylko z niezbyt pochlebnych opowieści.

Po serii lotów treningowych 14 lutego 1915 r. o godz. 8 rano dowodzony przez kpt. G. Gorszkowa Ilija Muromiec „Kijowski” wyleciał w swój pierwszy lot bojowy, zabierając ze sobą zapas paliwa na 3,5 godziny lotu oraz 5 pudów (1 pud – 16,38 kg) bomb. Po 40 minutach samolot osiągnął pułap 2800 m, jednakże ze względu na duże zachmurzenie doleciał jedynie do Płocka, po czym zawrócił na lotnisko. Następnego dnia ponowiono lot. Tym razem wszystko poszło po myśli Rosjan. W trakcie trwającego 2 godz. 39 minut lotu załoga Ilii Muromca „Kijowskiego” ujawniła brak przepraw przez Wisłę poniżej Płocka oraz w dalszej części lotu zbombardowała niemieckie linie okopów.

Lot został uznany za sukces. Zmianie uległo także nastawienie sztabowców do samych samolotów typu Ilija Muromiec. Eskadra dostała zielone światło do działania. Nalot bombowy na niemieckie linie wywołał zdecydowaną reakcję. O ile do tej pory niemieckie lotnictwo całkowicie nie zwracało uwagi na lotnisko w Jabłonce, to teraz stało się ono częstym celem ataków. Pierwszy nalot na Jabłonnę miał miejsce już 15 lutego w niecałe 3 godziny po powrocie Ilii Muromca „Kijowskiego”

ze swojego pierwszego lotu bojowego. Zarówno ten jak i następne naloty nie wyrządziły większych szkód, choć zdarzały się przypadki zranienia personelu naziemnego. W trakcie nalotu 6 marca 1915 r. niemalże cudem uniknął zranienia sam Sikorski. Odłamki bomby pokaleczyły stojące obok niego mechanika. Oprócz bomb Niemcy zrzucali także zastrzone metalowe strzałki wielkości ołówków. Co prawda nie wyrządziły one większych szkód, jednakże wzbudzały niesamowity postrach.

Kolejny lot bojowy odbył się 24 lutego 1915 r. Wykorzystując dobrą pogodę Ilija Muromiec „Kijowski” zgodnie z rozkazem wykonał trwający 3,5 godziny lot nad Prusami Wschodnie. Celem nalotu była stacja kolejowa oraz wojskowe magazyny w Willenbergu (Wielbarku). Załoga zrzuciła łącznie 17 ciężkich bomb o masie jednego i dwóch pudów.

Nalot na Willenberg powtórzono następnego dnia. Tym razem Ilija Muromiec „Kijowski” zrzucił 45 bomb, z czego 10 jednopudowych. Nalot okazał się wyjątkowo skuteczny. Zniszczeniu uległa stacja kolejowa wraz ze stojącymi na niej pociągami. Według danych wywiadowczych zebranych po nalocie na miejscu zginęło 2 oficerów oraz 17 podoficerów i żołnierzy. Rany odniósł komendant stacji. Po wtórne pojawienie się na niebie Ilii Muromca wywołało w mieście trudną do opamiętania panikę.

Loty z lotniska w Jabłonce nie zawsze kończyły się sukcesami. Głównym problemem była niesprzyjająca pogoda, choć zdarzały się wypadki spowodowane przez ludzi. 13 lutego podczas lotu treningowego rozbił się Ilija Muromiec o numerze VI. Przyczyną katastrofy był błąd w pilotażu, polegający na dopuszczeniu do zbyt dużego spadku prędkości podczas wykonywania wirażu. Na skutek utraty siły nośnej samolot runął na ziemię

z wysokości 30 m, jednakże załoga wyszła z tego wypadku bez większych obrażeń. Warto w tym miejscu wspomnieć o tym, iż samolot o tym samym, najwidoczniej pechowym numerze, roztrzaskał się podczas lądowania w dniu 8 kwietnia 1915 r.

Spośród wielu lotów wykonywanych z Jabłony na szczególną uwagę zasługuje wykonany 18 marca 1915 r. lot zwiadowczy Ilii Muromca „Kijowskiego”. Jego celem było rozpoznanie głębokich tyłów przeciwnika i zdobycie informacji na temat ewentualnej koncentracji wojsk w Prusach Wschodnich. Załoga dowodzona przez kpt. Gorszkowa zabrała na pokład 32 pudy benzyny, 6 pudów oleju, cztery karabiny maszynowe – 2 Wikersy i 2 Madseny, oraz 2 aparaty fotograficzne. Trwający 4 godziny lot odbywał się na wysokości 3200 – 3600 m. Podczas jego trwania lotnicy dokładnie rozpoznali linię frontu oraz węzły kolejowe w Willenbergu (Wielbark) Nidenburgu (Nidzica), Soldau (Działdowo), Lautenburgu (Lidzbark) i Toruniu.

W Toruniu Ilija Muromiec skierował się wzdłuż Wisły na Płock, a następnie wzdłuż linii frontu na Mławę, skąd zawrócił w kierunku Płocka. Następnie lecąc wzdłuż Wisły, będącej w owym czasie najlepszym punktem orientacyjnym, powrócił na lotnisko w Jabłonce. Ogółem podczas lotu udało się wykonać ponad 50 fotografii oraz jednoznacznie stwierdzić, że Niemcy na danym odcinku frontu nie wykują żadnej ofensywy, a nawet, w porównaniu z poprzednimi okresami, wycofują część jednostek na inne odcinki.

W następnych dniach odbywały się kolejne loty – w większości treningowe, choć nie brakowało również poważnych akcji bojowych. 6 kwietnia 1915 r. Ilija Muromiec „Kijowski” dowodzony przez por. I. Baszko zrzucił na stację w Mławie 11 bomb pudowych i 6 bomb o wadze 2 pudów. Tego

samego dnia Ilija Muromiec III zbombardował niemieckie lotnisko w Sannikach.

Dużym sukcesem zakończył się nalot na Działdowo z dnia 7 kwietnia 1915 r., kiedy to Ilija Muromiec „Kijowski” dowodzony przez wspomnianego już por. Baszko zbombardował stację kolejową oraz wykonał fotografie dokonanych zniszczeń. Podczas lotu powrotnego lotnicy byli zmuszeni wyjść na skrzydło i naprawić pęknięty przewód olejowy w jednym z czterech silników. W niecałe pół godziny później nad Działdowo nadleciał dowodzony przez sztab kapitana Brodowicza Ilija Muromiec III, który dopełnił dzieła zniszczenia. Oba samoloty zrzuciły łącznie ponad 40 bomb, z czego 30 o wadze jednego puda.

11 kwietnia oba wymienione powyżej samoloty zbombardowały Nidzicę, gdzie na skutek nalotu zniszczeniu uległa stacja oraz część miasta, w którym rozszalał się pożar. Nalot na Nidzicę rozstrząsał niemieckie dowództwo. Następnego dnia nad Jabłonnę nadleciało 6 niemieckich samolotów, które łącznie zrzuciły 36 bomb, nie wyrządzając jednak większych szkód. Jedynymi stratami były powybijane szyby oraz zniszczenie namiotu z nieużywanym na skutek zużycia Ilią Muromcem V.

W czasie, kiedy samoloty Ilija Muromiec „Kijowski” i III

wykonywały loty bojowe nad Prusami Wschodnie, w Jabłonce trwały przygotowania do wysłania do walki kolejnych maszyn. Oprócz szkolenia nowych załóg dokonywano także remontów i przebudowy nie uczestniczących w nalotach samolotów. W czerwcu i na początku lipca 1915 r. samoloty uczestniczące do tej pory jedynie w szkoleniu wykonały kilkanaście lotów bojowych w okolicy Łowicza i Skierniewic.

Ze względu na przebieg wypadków na froncie (ofensywa państw centralnych)

11 maja 1915 r. Ilija Muromiec „Kijowski” przeleciał do Lwowa, gdzie wziął udział w walkach na terenie Galicji. W trzy dni później w tym samym kierunku odleciał Ilija Muromiec III. Samoloty, które pozostały w Jabłonce wykonywały co prawda loty bojowe, głównie na zachód od Warszawy, jednakże ze względu na brak doświadczenia załóg, nie zostały osiągnąć już znaczących sukcesów. W lipcu 1915 r. na skutek przełamania frontu i szybkiego zbliżania się frontu do Warszawy i Modlina lotnisko zostało sprawnie ewakuowane do Lidz, która stała się nowym miejscem dyslokacji Eskadry Statków Powietrznych.

Adam Kaczyński

Zdjęcia udostępnione przez S. Radłowa z Moskwy.



Muromiec ląduje na dzisiejszych polach PAN-owskich. W tle ściana lasu, wzgórze Jelonka, dzisiejszy rezerwat Bukowiec

SPACERKIEM PO MIEŚCIE. Dawna handlówka i ogólniak

Kamienica Petersburskiego

Idąc ulicą Kopernika trudno nie zauważyć dawnej kamienicy Petersburskiego – budynku charakterystycznego dla architektury naszego miasta. Wiele pokoleń mieszkańców Legionowa i okolic pobierało tu naukę. Mieścili się tu przez wiele lat: Szkoła Handlowa i nie mniej słynne Liceum Ogólnokształcące noszące imię Marii Konopnickiej

Ciekawa jest historia tego budynku znajdującego się na posesji nr.127 przy ulicy Kopernika u zbiegu z al. 3-go Maja.

Za „Tango milonga”

Wzniesiony na działce zakupionej przez znanego muzyka Jerzego Petersburskiego, kompozytora wielu przebojów a w tym słynnego na całym świecie „Tanga milonga” (podobno nieruchomości nabył właśnie za honoraria za ten utwór). Do tej pory nie wiadomo, kto był projektantem kamienicy zbudowanej w 1930 roku. Wzniósł ją mistrz mularski Jan Popławski, który mieszkał niedaleko, przy ulicy Kościuszki.

Powstał budynek – dwupiętrowy, dziesięcioosiowy, dekorowany trójkątnym szczytem, z bramą przejazdową od frontu. Wejście – z szeroką klatką schodową do pomieszczeń na piętrach – umieszczono z przodu od strony podwórza.

W zbiorach legionowskiego Muzeum zachowało się podziękowanie za budowę wystawione w grudniu 1930 roku przez Petersburskiego dla mistrza Popławskiego. Budynek został wydzierżawiony gminie Legionowo. Po wyjeździe Petersburskiego do Argentyny właścicielkami posesji wraz z budynkiem zostały jego żona Maria i córki Wanda i Stanisława. Po śmierci Marii Petersburskiej

w grudniu 1941 roku posesja drogą spadku przeszła w ręce wspomnianych córek. Aktem notarialnym, sporządzonym 12 września 1951 roku, nowymi właścicielami posesji stali się Feliks i Stanisława Jabłońscy.

Szkoła handlowa i tajne gimnazjum

W okresie międzywojennym mieściła się tu Szkoła Handlowa założona przez generała Bolesława Sierputowskiego. W roku 1938 Kuratorium Warszawskiego Okręgu Szkolnego zdecydowało o przekształceniu jej w gimnazjum kupieckie, któremu nadano nazwę: „Prywatne Koedukacyjne Gimnazjum Kupieckie Gminy Legionowo”. Szkoła mieściła się tu w latach 1932 – 44, a jej kierownikiem w roku 1938 mianowano Jerzego Siwińskiego. W okresie okupacji władze niemieckie zgodziły się jedynie na funkcjonowanie szkolnictwa zawodowego i podstawowego, mogła, zatem działać Szkoła Handlowa, która była „przykrywką” dla zorganizowanego Tajnego Gimnazjum i Liceum.

Jak wspominał Pan Andrzej Paszkowski, jeszcze we wrześniu 1939 roku w budynku zorganizowano szpital wojenny dla rannych żołnierzy. Wydatnej pomocy udzielało wówczas miejscowe społeczeństwo.



Pierwsze liceum

Na szczęście budynek przetrwał wojnę. Zniszczeniu uległy jedynie ramy okienne wraz z szybami. Szybko uprano się z tym problemem. Otwarcie w Liceum Ogólnokształcącym odbyło się w kwietniu 1945 r. Z dniem 1 IX 1946 r. szkoła uzyskała prawo państwowe. Pierwszym

dyrektorem gimnazjum i liceum został Antoni Dąbrowski. Od 1 II 1950 roku szkołą kieruje Piotr Chruściel, poprzednio kierownik Szkoły Podstawowej nr1 w Legionowie. Liceum im. M. Konopnickiej mieściło się w budynku przy ul. Kopernika do roku 1966, kiedy to oddano do użytku nową, większą

siedzibę przy dzisiejszej ulicy Marszałka J. Piłsudskiego. W budynku nadal mieściła się Szkoła Handlowa, która na początku lat 90. przeniosła się do nowej siedziby przy ul. Targowej na III Parceli.

Opuszczony gmach pozostał w rękach prywatnych. Dziś jest adaptowany przez nowego właściciela na budynek

mieszkalny. Dawny legionowski „ogólniak” – po przeprowadzonym remoncie – będzie budynkiem mieszkalnym. Dobrze, że budynek tak ściśle związany z historią naszej oświaty pozostanie w pejzażu miasta.

Tekst i rysunek

Andrzej Zalewski

SPACERKIEM PO MIEŚCIE. Krasińskiego 50

Willa z biblioteką

Budynek przy Krasińskiego 50 – obok willi „Bratki” czy Miejskiego Ośrodka Kultury – należy do jednych z ciekawszych przykładów architektury „stylu dworskiego” zbudowanych na terenie naszego miasta w okresie dwudziestolecia międzywojennego

Wspomniana willa przy Krasińskiego zachowała nadal swoją funkcję mieszkalną. Na kartce przyklejonej na okładce oryginalnego projektu możemy przeczytać: „Plan domu parterowego Flawjana Onyszko na parceli No 836 / II w Gucinie gmina Jabłonna pow. Warszawa – skala 1:100”.

Zamówił Onyszko, zatwierdził Netto

Od aktualnego właściciela dowiedziałem się, że Pan Flawjan Onyszko był geodetą.

Wspomniany dom zbudowano na obszernej posesji (później została rozparcelowana) u zbiegu ulic: Krasińskiego i ówczesnej Szkolnej (prowadziła od Krasińskiego do Grottgera). Już wtedy planowano wzniesienie szkoły na placu, na wprost drewnianego kościoła „na górze”. Oba obiekty zaznaczone na

wspomnianym planie. Działki pod budowę zarówno kościoła jak i szkoły podarował ówczesny właściciel dóbr Jabłonna – Maurycy hrabia Potocki.

Projektantem parterowej willi z mieszkalnym poddaszem i dachem naczółkowym krytym dachówką (obecnie papą) był Stanisław Gliński. Plan budynku, tak jak i wielu innych budowli na terenie Legionowa, zatwierdził w kwietniu 1929 roku architekt powiatowy Stefan Netto.

Reprezentacyjna elewacja frontowa zaplanowana została od strony ulicy Krasińskiego. Wyróżnia się tarasem ze schodkami, mieszkalnym poddaszem zwieńczonym trójkątnym szczytem i balkonem wspartym na czterech kolumnach i dwóch przysięciennych półkolumnach. Po obu stronach salonu z tarasem pokoje, które doświetlały po dwie pary okien.

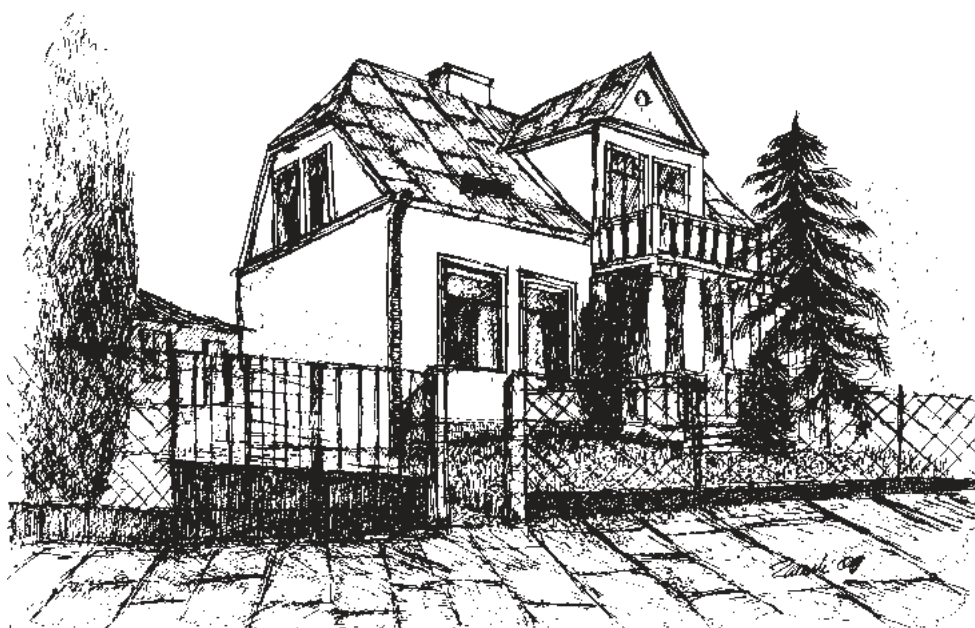
Zarówno taras jak i balkon dekorowane są betonowymi tralkami.

Drzwi wejściowe ze schodkami umieszczono w elewacji od strony podwórka. Do pomieszczeń kuchennych prowadziły drzwi wewnętrzne po obu stronach niewielkiego przedśionka. Stąd też drewnianymi schodami można dostać się do mieszkań na poddaszu m. in. salonu ze wspomnianym balkonem.

W szczycie – od strony bramy wjazdowej – na piętrze znajduje się pomieszczenie mieszkalne z parą okien. Po stronie przeciwnej ślepa elewacja bez okien.

Teraz „Moderno”

Projekt wykonany przez architekta w roku 1929 różnił się nieco od dzisiejszego widoku willi, szczególnie elewacji frontowej od Krasińskiego. Taras na parterze nie był zaplanowany. Wykonany



został w trakcie budowy innych obiektów na posesji.

W roku 1938 właściciel zwrócił się do firmy „Moderno” o zaprojektowanie nowych murowanych budynków m. in. pralni, komórki i klozetu. Wspomniana firma – Koncesjonowane Przedsiębiorstwo Robót Inżynieryjno-Budowlanych – z siedzibą w Legionowie przy ul. Ostrobramskiej 38 wykonała zlecenie w czerwcu tegoż roku. Był to dodatkowy projekt do zatwierdzonego wcześniej projektu głównego. Na jego podstawie zbudowano wspomnianą wyżej willę. Nowe, murowane, parterowe

budynki przekryto jedno- spadowym dachem.

Czytelnicy i kombatancki

Po wojnie budynki zajęte były przez różne instytucje. W latach 1989-2001 na bramie wisiała tabliczka z informacją o filii nr.1 Miejskiej Biblioteki (mieściła się od maja 1989 do października 2001). W jednym z pomieszczeń – od roku 1990 – znajduje się Zarząd Główny Kombatanów Polskich w Kraju, któremu przewodniczy Pan Stanisław Mandykowski.

Kilka słów o byłych i obecnych właścicielach. Jak wspomnieliśmy, plan willi przy

Krasińskiego sporządzony został dla Flawjana Onyszko. Kolejnymi posiadaczami byli państwo Borkowscy. Od Ireny Wołyniak, córki Bronisławy i Juliana Borkowskich, posesja wraz z zabudową została kupiona w roku 1983 przez państwa Mandykowskich, którzy do dzisiaj tu mieszkają.

Tekst i rysunek

Andrzej Zalewski

(28.02.1948 – 31.12.2016)

- miłośnik Legionowa i Mazowsza,
- historyk sztuki,
- b. Prezes TPL,
- długoletni współpracownik tygodnika „Mazowieckie To i Owo”.

JABŁONNA**Kradzież w markecie budowlanym**

Policjanci z zatrzymali 37 i 48-latkę. Obaj zatrzymani są podejrzani o kradzież w jednym z marketów na terenie Jabłonna. Grozi im do 5 lat pozbawienia wolności

Jak podaje policja mężczyźni zostali zatrzymani w chwili kiedy próbowali opuścić sklep z baterią umywalkową oraz drobnymi artykułami hydraulicznymi. Na miejsce wezwano policję, która zdecydowała o przewiezieniu podejrzanych na komisariat. Po zebraniu materiału dowodowego zatrzymani usłyszeli zarzut kradzieży, do którego się przyznali i dobrowolnie poddali karze. **QK**

SEROCK**Umówili się na picie - złamali zakaz**

Dwóch mieszkańców Serocka zostało ukaranych mandataми w wysokości 500 zł. Powodem otrzymania mandatu było złamanie zakazu zgromadzeń

Mężczyźni zostali zauważeni w trakcie przez patrol policji. Jak się okazało spotkanie miało charakter towarzyski, zaś ukarani w jego trakcie spożywali alkohol. W związku

z tym policjanci wyciągnęli wobec nieodpowiedzialnych mężczyzn konsekwencję jakiej zostały przewidziane za złamanie zakazu zgromadzeń w trakcie epidemii. **QK**



LEGIONOWO. Zmiany w kadrze kierowniczej Komendy Powiatowej Policji

I zastępcę Komendanta Policji przeszedł na emeryturę

W piątek (10 kwietnia br.) po blisko 29 latach służby, z mundurem pożegnał się młodszy inspektor Dariusz Chojnowski I Zastępcę Komendanta Powiatowego Policji w Legionowie



Młodszy inspektor Dariusz Chojnowski od początku swojej kariery zawodowej był związany z pionem prewencji. Zajmował szereg stanowisk wykonawczych, a następnie kierowniczych w tym w Komendzie Miejskiej Policji w Suwałkach na stanowisku Naczelnika Wydziału Ruchu Drogowego. Od 2007 roku młodszy inspektor Dariusz Chojnowski kontynuował służbę w Komendzie Głównej Policji w Biurze Ruchu Drogowego.

W lipcu 2016 roku objął stanowisko Zastępcy Komendanta Powiatowego Policji w Legionowie nadzorując pion prewencyjny, następnie 11.02.2019 roku stanowisko I Zastępcy Komendanta Powiatowego Policji w Legionowie.

Odnznaczony Srebrnym i Brązowym Medalem za Długoletnią Służbę oraz Srebrną i Brązową Odznaką Zasłużony Policjant.

oprac. na podst. KPP Legionowo

POWIAT**Dwóch mężczyzn i kobieta. Wszyscy mieli narkotyki**

W ręce stróżów prawa wpadły kolejne osoby posiadające narkotyki. Teraz 21-latkę, 27 i 44-latek usłyszeli zarzuty za posiadanie środków odurzających

Do pierwszego zatrzymania doszło w Wieliszewie. W trakcie kontroli w ręce policji wpadła 21-letnia mieszkanka Warszawy, przy której policjanci znaleźli marihuanę.

Kolejne zatrzymanie miało miejsce w Legionowie, tam zatrzymany został 44-latek, przy którym policjanci znaleźli marihuanę. Trzecie zatrzymanie miało miejsce w Nieporęcie.

W tym przypadku policjanci zauważyli zaparkowany samochód, a w nim mężczyznę, który na widok radiowozu zaczął zachowywać się nerwowo.

Powodem nerwów był schowany w samochodzie

mefedron. Narkotyki zostały zabezpieczone, zaś wszyscy zatrzymani usłyszeli zarzuty posiadania narkotyków. Grozi im do 3 lat pozbawienia wolności.

QK

POWIAT**Ponad 20 gram amfetaminy. Dwie osoby usłyszaly zarzuty**

Policja zatrzymała 40 i 41-latkę. Powodem zatrzymania były znalezione przy mężczyznach narkotyki. Teraz zatrzymanym grozi do 3 lat pozbawienia wolności

Do zatrzymania doszło dzięki informacją operacyjnym jakie pozyskali policjanci z Legionowa. Wynikało z nich, że jeden z zatrzymanych mężczyzn może posiadać przy sobie narkotyki. Dlatego też policjanci odwiedzili mężczyznę w jego

domu. W chwili odwiedzin oprócz podejrzanego w domu znajdował się jeszcze jeden mężczyzna. W trakcie przesłuchania okazało się, że obaj posiadają środki odurzające. Przy 40-latkę znaleziono torbę strunową z amfetaminą o wadze blisko 20 gramów,

zaś przy 41-latkę dwa zawiązki: w jednym była amfetamina, zaś w drugim marihuana. Obaj podejrzani zostali zatrzymani i trafili do aresztu gdzie usłyszeli zarzuty. Teraz zatrzymanym grozi do 3 lat pozbawienia wolności.

QK



OGŁOSZENIE

telefon zaufania

dla dzieci i młodzieży

w godz. 9.00 - 21.00

22 764 0 222

22 764 0 223

22 764 0 224

Poradnia
Psychologiczno-Pedagogiczna
w Legionowie



Powiat
Legionowski



fol. Designed by Pressfoto / Freepik