

PIĄTEK-CZWARTEK
|20-26|02|2026|

DZIENNIK ELBLĄSKI TYGODNIK

ELBLĄG, GODKOWO, GRONOWO ELBLĄSKIE, MARKUSY,
MILEJEWO, MŁYNARY, PASŁĘK, RYCHLIKI, TOLKMICKO

cena 5,99 zł (w tym 8% VAT)

IKAT GAZETA
braniewska

BRANIEWO, FROMBORK, LELKOWO,
PIENIĘŻNO, PŁOSKINIA, WILCZĘTA

ISSN 2956-2740



CO, GDZIE, KIEDY?

9 772956 274002

MILIONY NA BEZPIECZEŃSTWO, A SCHRONÓW WCIĄŻ ZA MAŁO



Są pieniądze na remont ulic
w Elblągu i dróg w powiatach |2



Nastoletni nożownik twierdzi,
że się bronii |4



Policjant chce uniewinnienia |6



Niebezpieczny trend, który
dorośli przegapili |10



CZTERY MILIONY ZŁOTYCH NA SZPITALNE ŁĄDOWISKO

WOJEWÓDZKI SZPITAL ZESPOLONY W ELBLĄGU OTRZYMAŁ CZTERY MILIONY ZŁOTYCH NA MODERNIZACJĘ ŁĄDOWISKA DLA ŚMIGŁOWCÓW RATUNKOWYCH PRZY SZPITALNYM ODDZIALE RATUNKOWYM. INWESTYCJA POPRAWI BEZPIECZEŃSTWO TRANSPORTU MEDYCZNEGO, UMOŻLIWIĄC SZYBSZY I BEZPIECZNIEJSZY DOSTĘP DO OPIEKI, TAKŻE W NOCY I W TRUDNYCH WARUNKACH ATMOSFERYCZNYCH.



Wojewódzki Szpital Zespolony w Elblągu otrzymał dofinansowanie na realizację projektu „Modernizacja lądowiska Wojewódzkiego Szpitala Zespolonego w Elblągu” w ramach programu inwestycyjnego w zakresie zadań polegających na modernizacji lądowisk dla śmigłowców przy szpitalnych oddziałach ratunkowych (SOR) ze środków subfunduszu modernizacji podmiotów leczniczych.

„Modernizacja lądowiska Wojewódzkiego Szpitala Zespolonego w Elblągu” to przedsięwzięcie, którego istotą jest realne wzmocnienie bezpieczeństwa zdrowotnego mieszkańców regionu. Umożliwi ono prowadzenie operacji HEMS (szybki transport medyczny i pomoc w stanach zagrożenia życia) także nocą oraz w warunkach ograniczonej widoczności, dzięki czemu śmigłowce ratunkowe będą mogły docierać do pacjentów szybciej i bez względu na porę dnia czy niesprzyjające warunki atmosferyczne. W sytuacjach nagłego zagrożenia zdrowia lub życia czas ma fundamentalne znaczenie – każda minuta może decydować o ludzkim losie.

Unowocześniona infrastruktura zwiększy poziom bezpieczeństwa zarówno załóg śmigłowców, jak i personelu medycznego oraz transportowanych pacjentów. Lepsze warunki startów i lądowań ograniczą ryzyko niepożądanych zdarzeń, podnosząc standard prowadzonych działań ratowniczych.

Projekt dostosuje lądowisko do aktualnych wymagań prawnych, co stanowi niezbędny warunek dalszego funkcjonowania lotniczego transportu medycznego przy szpitalu. Tym samym inwestycja nie tylko pozwala osiągnąć współczesne standardy techniczne, lecz także gwarantuje trwałość i stabilność systemu ratownictwa.

Kwota przyznanego dofinansowania to cztery miliony złotych.

WOJEWÓDZKI SZPITAL ZESPOLONY W ELBLĄGU

SĄ PIENIĄDZE NA REMONT ULIC W ELBLĄGU I DRÓG W POWIATACH

PONAD 5 MLN ZŁ TRAFI DO ELBLĄGA Z RZĄDOWEGO FUNDUSZU ROZWOJU DRÓG. ŚRODKI ZOSTANĄ PRZEZNACZONE NA 4 INWESTYCJE. WSPARCIE OTRZYMAJĄ RÓWNIEŻ POWIAT ELBLĄSKI ORAZ POWIAT BRANIEWSKI, KTÓRE TAKŻE ZNALAZŁY SIĘ WŚRÓD BENEFICJENTÓW PROGRAMU.



Ulica Wieżowa po pierwszej części remontu

Województwo warmińsko-mazurskie otrzyma 174 mln zł z Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg. Wsparcie obejmie 122 zadania, w tym 51 powiatowych i 61 gminnych, co pozwoli na budowę, przebudowę lub remont 148 kilometrów dróg i ulic.

Elbląskie inwestycje drogowe mają być realizowane jeszcze w tym roku. Modernizacja ostatniego odcinka ul. Wieżowej będzie kosztować 1,77 mln zł (1,24 mln zł dofinansowania). Przebudowa ul. Sape-

rów to wydatek 2,68 mln zł (1,87 mln zł dofinansowania). Powstanie także nowa droga łącząca Al. Jana Pawła II z ul. Fromborską za 2,14 mln zł (1,5 mln zł dofinansowania).

Na rezerwowej liście znalazła się przebudowa ul. Artyleryjskiej za 573 tys. zł (401 tys. zł dofinansowania). Łącznie, wraz z rezerwowym zadaniem, do Elbląga może trafić ponad 5 mln zł dofinansowania.

W powiecie elbląskim jeszcze w tym roku zaczną się 4 zadania. Na remont drogi Kopanka Druga – Wikrowo uzyskano 621

tys. zł dofinansowania. W przypadku remontu odcinka Kępnowo – Rachowo – Wiśniewo wsparcie wyniesie 1,75 mln zł. Przebudowa trasy Cieplice – Barotowo – Cieplice dofinansowana będzie kwotą 1,25 mln zł, a remont drogi Robity – Łukszy 1,43 mln zł. Łączna wysokość wsparcia w przypadku powiatu elbląskiego to ponad 5 mln zł.

Ale to nie wszystko, bo na rezerwowej liście znalazły się też gminne inwestycje z powiatu elbląskiego. Gmina Elbląg na remont ul. Nefrytovej w Gronowie Górnym może otrzymać

SKONTAKTUJ SIĘ Z NAMI



Ewelina Gulińska
dziennikarka
e.gulinska@dziennikelblaski.pl
Tel.: 502 499 529



Elwira Kowalska
manager ds. reklamy
e.kowalska@dziennikelblaski.pl
Tel.: 604 408 305

1,24 mln zł dofinansowania. W gminie Rychliki zaplanowano modernizację dróg w Krupinie (547 tys. zł dofinansowania). W gminie Tolkmicko na wsparcie oczekują przebudowa ul. Polnej (800 tys. zł dofinansowania) oraz budowa drogi w Łęczu (594 tys. zł dofinansowania). W gminie Gronowo Elbląskie przewidziano przebudowę drogi w Wiktorowie (1,15 mln zł dofinansowania), a w gminie Młynary modernizację dróg Sapy – Warszewo i Borzynowo (1,27 mln zł dofinansowania).

W powiecie braniewskim dofinansowanie uzyskały 4 inwestycje. Na remont drogi Lubianka – Pawły pozyskano 1,44 mln zł wsparcia. Remont odcinka Podleśne – Gronówko wsparty będzie kwotą 305 tys. zł, modernizacja trasy Ławki – Wilczeta 1,35 mln zł, a remont drogi w miejscowości Grabowiec 487 tys. zł. Łącznie do powiatu braniewskiego trafi 3,58 mln zł dofinansowania.

EWELENA GULIŃSKA

WYDAWCA
GALINDIA Sp. z o.o.
ul. Tracka 7B
10-364 Olsztyn

REDAKTOR NACZELNY
Maciej Matera
ZASTĘPCA REDAKTORA NACZELNEGO
Ewelina Gulińska
e.gulinska@dziennikelblaski.pl

REDAKTOR WYDANIA
Ewelina Gulińska e.gulinska@dziennikelblaski.pl
WYDANIE ONLINE internet@gazetaolsztynska.pl
tel. 514 800 549

GAZETAOLSZTYNSKA.PL
redakcja@gazetaolsztynska.pl
tel. 502 499 515
PRENUMERATA E-WYDAŃ
prenumerata@gazetaolsztynska.pl
tel. 502 499 531

DZIENNIKELBLASKI.PL
82-300 Elbląg, ul. Rybacka 35
tel. 502 499 529
gazeta@dziennikelblaski.pl

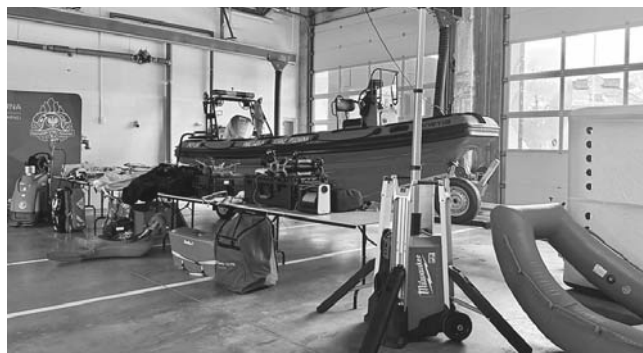
REKLAMA W ELBLĄGU
82-300 Elbląg, ul. Rybacka 35
tel. 604 408 305
reklamy@dziennikelblaski.pl
Elwira Kowalska
tel. 604 408 305

DRUK
Drukarnia Prasowa
GRUPY WM Sp. z o.o.
Olsztyn, ul. Tracka 7B
tel. 502 499 539



MILIONY NA BEZPIECZEŃSTWO, ALE SCHRONÓW WCIĄŻ ZA MAŁO

DO ELBLĄGA ORAZ POWIATU TRAFIŁ SPRZĘT RATOWNICZY I DO REAGOWANIA W KRYZYSOWYCH SYTUACJACH O WARTOŚCI 17 MILIONÓW ZŁOTYCH. RÓWNOCZEŚNIE POWSTAJE HALA MAGAZYNOWA DO JEGO PRZECHOWYWANIA. WCIĄŻ JEDNAK DUŻYM WYZWANIEM POZOSTAJĄ SCHRONY, KTÓRE OBECNIE ZAPEWNIAJĄ MIEJSCA OKOŁO SZEŚĆ PROCENT MIESZKAŃCÓW ELBLĄGA.



W czwartek, 18 lutego, w Komendzie Miejskiej Państwa w Elblągu odbyła się coroczna odprawa z udziałem strażaków, samorządowców i władz województwa, podczas której podsumowano działania w ramach programu ochrony ludności i obrony cywilnej. W ostatnich miesiącach na sprzęt i infrastrukturę dla Elbląga oraz powiatu elbląskiego przeznaczono łącznie 17 milionów złotych.

— Sprzęt został zakupiony przez miasto Elbląg, gminę Elbląg, wszystkie gminy powiatu oraz powiat i Państwowa Straż Pożarną. Są to m.in. generatory prądu, zbiorniki na wodę oraz agregaty o dużej mocy, które będzie można podłączać w szpitalach, DPS-ach, urzędach i zapasowych miejscach pracy, tak aby w razie kryzysu energetycznego można było normalnie funkcjonować. Strażakom kupiono sprzęt do ratowania ludzi, w tym rękawice, samochody i sanie lodowe — wyliczył Radosław Król, wicewojewoda warmińsko-mazurski.

W ramach działań związanych z przygotowaniem zaplecza bezpieczeństwa Komenda Miejska PSP wspólnie z miastem i powiatem buduje halę magazynową, która będzie służyć do przechowywania sprzętu. Prace mają potrwać do końca marca, a samorządy przygotowują się już do kolejnych etapów wyposażenia i organizacji zaplecza.

O miejskiej części wydatków oraz planach inwestycyjnych w zakresie schronów mówił prezydent Elbląga Michał Misian. — Do Elbląga trafił sprzęt za ponad 8 milio-



nów złotych. W tym roku planujemy złożyć wniosek o kolejnych ponad osiem milionów złotych — poinformował. — Chcielibyśmy w tym roku już przejść do projektowania remontów schronów, które posiadamy, wskazanych podczas przeglądu. Dzisiaj to, co posiadamy, to tylko albo aż sześć procent pokrycia, jeśli chodzi o liczbę ludności. Mamy progi wyznaczone ustawą, będziemy do nich dążyć, choć przez kilkadziesiąt lat nikt w ogóle nie inwestował i nie da się tego nadrobić w rok, dwa albo nawet pięć lat. Na razie będziemy się skupiać na modernizacji w ramach programu ochrony ludności i obrony cywilnej i na projektach, natomiast co do nowych obiektów na razie nie będę mówił.

Do skali inwestycji odniósł się również starosta elbląski Maciej Romanowski.

— Kwoty są ważne, ale najważniejsze są jednostki ludzkie i armia — prawie tysiąc ochotników w powiecie. To bardzo ważne, bo przy różnych akcjach i nieszczęściach oni czasami są decydującym elementem — podkreślił starosta. — Nadal potrzeba kolejnych rzeczy. Będziemy składać wnioski na wóz dowodzenia i łączności, tzw. pickup. Nie musi to być drogi pojazd, może być samochód śred-

niej klasy. Potrzebne są też ciężkie traktory, bo mamy specyfikę regionu, podmokłe tereny i Żuławy, gdzie pojazdy się zapadają. Do wyciągania, przenoszenia ciężkich worków z piaskiem potrzebny jest właśnie taki sprzęt, a nie samochód ciężarowy. Wydaje nam się, że wciąż jesteśmy nienasycony i potrzebujemy kilku koparek, aby odwadniać i odmulać rowy regulujące meliorację na terenach zagrożonych podtopieniami. O to będziemy walczyć — zadeklarował.

Wojewódzkie władze zapowiadają kontynuację programu oraz dalsze działania systemowe. — Jeśli chodzi o plany na poziomie województwa, w tym roku stawiamy przede wszystkim na dokumentację techniczną i rozpoczęcie projektowania przez gminy, bo mamy już wytyczne dotyczące miejsc ukrycia. Oczekujemy też dalszego wyposażenia magazynów, które powstały, a w części gmin planowana jest budowa nowych magazynów. Od przyszłego roku planowany jest wieloletni program miejsc ukrycia jako jeden z głównych kierunków działań, a równolegle ważne będą szkolenia, ponieważ podstawą bezpieczeństwa jest wiedza, której społeczeństwu wciąż brakuje — podkreślił wojewoda. — Korpusy cywilne mają być służbą wspiera-

jącą wójta, burmistrza czy prezydenta w kryzysowej sytuacji. Będą to m.in. kierowcy, osoby z wiedzą techniczną i specjaliści mogący realnie nieść pomoc, także osoby znające teren, zaangażowane społecznie, często związane z organizacjami pozarządowymi. Ich zadaniem będzie wsparcie ludności w ewakuacji podczas podtopień i innych kryzysów. Przewidziane są dla nich szkolenia, prowadzone w hierarchiczny sposób: od poziomu województwa przez powiaty i gminy aż do mieszkańców.

— Nasze służby są bardzo dobrze przygotowane do kryzysowych działań i koordynacji, jednak w sytuacji kryzysu obejmującego jednocześnie wiele gmin same straże pożarne i służby ratunkowe mogą być niewystarczające. Dlatego każda gmina powinna rozwijać własne struktury przygotowane do reagowania. Wciąż istnieją też sprzętowe potrzeby; część gmin najpierw inwestowała w magazyny, teraz będzie się doposażać w sprzęt, a niektórym brakuje jeszcze doświadczenia, wiedzy oraz ludzi, także w OSP. W kryzysowej sytuacji może się okazać, że część pracowników zostanie zmobilizowana, dlatego samorządy muszą już dziś przygotowywać system wsparcia i kadrowe zasoby — dodał Radosław Król.



NASTOLETNI NOŻOWNIK TWIERDZI, ŻE SIĘ BRONIŁ

GRACJAN R. STANIE PRZED SĄDEM ZA ATAK NOŻEM W PARKU W PASŁĘKU, GDZIE MIAŁ RANIĆ DWÓCH SWOICH RÓWIEŚNIKÓW. SIEDEMNASTOLATEK NIE PRZYNAJE SIĘ DO WINY I TWIERDZI, ŻE DZIAŁAŁ W OBRONIE WŁASNEJ. ZA ZARZUCANE CZYNY GROZI MU NAWET 20 LAT WIĘZIENIA.

Prokuratura Rejonowa w Elblągu zakończyła postępowanie przygotowawcze w sprawie dotyczącej ataku nożem w parku w Pasłęku.

Przypomnijmy. Do zdarzenia doszło 5 września 2025 roku w miejskim parku przy ulicy Bohaterów Westerplatte. Jak ustalili śledczy, spotkali się tam trzej nastolatki: 17-letni Gracjan R., 16-letni Szymon C. oraz 17-letni Adrian G. Gracjan i Szymon znali się od kilku lat, ale byli ze sobą skonfliktowani. Spotkanie miało służyć wyjaśnieniu nieporozumień.

Zamiast do rozmowy doszło jednak do kłótni i szarpaniny. – W jej trakcie Gracjan R. posiadany przez siebie nożem co najmniej kilkakrotnie zadał uderzenia po całym ciele Szymonowi C. oraz co najmniej raz wkłatkę piersiową Adrianowi G., po czym zbiegł z miejsca zdarzenia – poinformowała prokurator Ewa Ziębka, rzecznik prasowa Prokuratury Okręgowej w Elblągu.

Po zakończeniu postępowania przygotowawczego prokuratura zarzuciła 17-letniemu Gracjanowi R. popełnienie dwóch przestępstw.

Pierwszy zarzut dotyczy użycia noża izadania małoletniemu Szymonowi C. co najmniej ośmiu ran kłutych i ciętych wokół klatki piersiowej, szyi, głowy oraz kończyn górnych, co doprowadziło do rozległych obrażeń ciała, stanowiących ciężki uszczerbek na zdrowiu w postaci choroby realnie zagrażającej życiu oraz naraziło pokrzywdzonego na bezpośrednie niebezpieczeństwo utraty życia. W tych samych okolicznościach, przy użyciu tego samego narzędzia podejrzany miał również spowodować poważne obrażenia ciała u drugiego małoletniego pokrzywdzonego – Adriana G., które także zostały zakwalifikowane jako ciężki uszczerbek na zdrowiu realnie zagrażający życiu (art. 156 § 1 pkt 2 kk – od 3 do 20 lat pozbawienia wolności).

Drugi zarzut obejmuje naruszenie nietykalności cielesnej oraz kierowanie wobec Szymona C. gróźb karalnych pozbawienia życia przy użyciu noża typu szczyroryk z wysuniętym ostrzem. Z ustaleń śledztwa wynika, że groźby te wzbudziły u pokrzywdzonego uzasadnioną obawę ich spełnienia (art. 190 § 1 kk w zb. z art. 217 § 1 kk w zw. z art. 11 § 2 kk – do lat 3 pozbawienia wolności).

Przesłuchany w charakterze podejrzanego Gracjan R. podczas całego postępowania przygotowawczego nie przyznał się do popełnienia zarzucanych mu czynów.

– W złożonych wyjaśnieniach podał, że to on został zaatakowany i jedynie się bronił, w tym na oślep uderzając nożem, działał w stanie wzburzenia – przekazała prokurator Ewa Ziębka.

Wobec Gracjana R. nadal stosowany jest areszt tymczasowy, przedłużony decyzją Sądu Okręgowego w Elblągu do 4 marca 2026 roku. **EWELINA GULIŃSKA**

W przestrzeni publicznej pojawiły się informacje o rzekomej likwidacji 30 etatów w 43 batalionie obrony pogranicza w Braniewie. Po bezpośredniej rozmowie z dowódcami Wojsk Obrony Terytorialnej oraz dowódcą 9 Braniewskiej Brygady Kawalerii Pancernej przedstawiam potwierdzone fakty – napisał w mediach społecznościowych burmistrz Braniewa, który pełni też funkcję doradcy ministra obrony narodowej do spraw „Narodowego programu odstraszenia i obrony Tarcza Wschód”.

Wynika z nich, że 4 Warmińsko-Mazurska Brygada Obrony Terytorialnej w 2026 roku zostanie przeformowana w Brygadę Obrony Pogranicza. W jej strukturze funkcjonuje m.in. 43 Batalion Obrony Pogranicza (wcześniej 43. Batalion Lekkiej Piechoty), który stacjonuje w Braniewie. W związku z tym przekształceniom ulegną wszystkie bataliony. Stan osobowy Brygady OT zwiększy się o kilkuset żołnierzy, powstaną nowe pododdziały. W części batalionów pojawią się nowe etaty, a w części ich liczba zostanie skorygowana przy uwzględnieniu obecnych wakatów.

Istotne zapewnienie padło w kontekście żołnierzy pełniących służbę w Braniewie i innych miejscowościach regionu.

– Wszyscy żołnierze batalionów brygady zostaną zagospodarowani w do-

BURMISTRZ BRANIEWA O ZWOLNIENIACH W WOJSKU

W 43 BATALIONIE OBRONY POGRANICZA W BRANIEWIE ZLIKWIDOWANYCH ZOSTANIE 15 ETATÓW W ZWIĄZKU Z PLANOWANYM NA 2026 ROK PRZEFORMOWANIEM 4 WARMIŃSKO-MAZURSKIEJ BRYGADY OBRONY TERYTORIALNEJ, W SKŁAD KTÓREJ WCHODZI BRANIEWSKA JEDNOSTKA. ŻADEN Z ŻOŁNIERZY NIE STRACI JEDNAK PRACY.



FOT. UM Braniewo

tyczasowych batalionach lub innych jednostkach wojskowych w tych samych miejscowościach. Nikt nie będzie zwalniany – podkreślił Tomasz Sielicki.

W przypadku Braniewa mowa o około 15 żołnierzach, którzy otrzymają ofertę służby w innych miejscach. Batalion WOT w Morągu zadeklarował możliwość przyjęcia żołnierzy, nawet na wyższe stanowiska, a dowódca 9 Braniewskiej Brygady Kawalerii Pancernej potwierdził gotowość przyjęcia wszystkich żołnierzy, którzy nie zdecydują się na zmianę garnizonu lub objęcie etatów w Morągu.

Burmistrz zaznaczył, że nie ma mowy o redukcji

zatrudnienia ani zwolnień, a zmiany mają organizacyjny charakter i służą

wzmocnieniu potencjału obronnego przygranicznego regionu. **EWELINA GULIŃSKA**

REKLAMA

przetarg

WYCIĄG Z OGŁOSZENIA WÓJTA GMINY PŁOSKINIA O TRZECIM PRZETARGU USTNYM NIEOGRANICZONYM

Przedmiotem przetargu jest nieruchomości określona w wykazie podanym do publicznej wiadomości w sposób zwyczajowo przyjęty i ogłoszony w lokalnej prasie („Dziennik Elbląski” z dnia 01.08.2025 r.), oznaczona w ewidencji gruntów jako działka niezabudowana nr 159 o powierzchni 7,1183 ha, położona w obrębie **Chrusciel**. Grunt niezabudowany, uprawiany rolniczo, o wysokiej kulturze rolnej.

Zgodnie z ewidencją gruntów rodzaj użytku:
– działka nr 159: RIVa – pow. 7,1183 ha.

Przeznaczenie nieruchomości:
– tereny rolne.

Cena wywoławcza nieruchomości – 400.000,00 zł.

Wadium – 40.000,00 zł
(wniesione w pieniądzu do 20.03.2026 r.).

Minimalne postąpienie – postąpienie nie może wynosić mniej niż 1% ceny wywoławczej, z zaokrągleniem w górę do pełnych dziesiątków złotych.

Przetarg odbędzie się 25.03.2026 r. o godz. 9.00
w siedzibie Urzędu Gminy Płoskinia (sala USC).

OGłoszenie o przetargu podaje się do publicznej wiadomości poprzez zamieszczenie w siedzibie Urzędu Gminy Płoskinia, na tablicy ogłoszeń sołectwa oraz na stronie BIP Urzędu Gminy Płoskinia.

Dodatkowe informacje o nieruchomości można uzyskać w Urzędzie Gminy Płoskinia, w pokoju nr 6, tel. 55 620 86 05.

PIJANA SPACEROWAŁA NOCĄ Z NIEMOWŁĘCIEM

Policjanci z Pastęka zatrzymali 29-letnią kobietę, która miała sprawować opiekę nad 6-miesięcznym dzieckiem, będąc pod wpływem alkoholu. Do zdarzenia doszło około godziny 22 na ulicy Ogrodowej w Pastęku. Kobieta została zatrzymana, gdy przemieszczała się z dzieckiem trzymanym w nosidełku. Dziewczynka była skąpo ubrana mimo niskiej temperatury panującej na zewnątrz.

Dziecko zostało niezwłocznie przekazane pod opiekę najbliższej rodziny: babci i ciotki.

Dwudziestodwuletnia została osadzona w policyjnym areszcie. Może odpowiedzieć za narażenie dziecka na bezpośrednie niebezpieczeństwo utraty życia albo ciężkiego uszczerbku na zdrowiu. W chwili zatrzymania miała około 1,5 promila alkoholu w organizmie. **KMP ELBLĄG**

REKLAMA

komunikat

Wójt Gminy Milejewo

podaje do publicznej wiadomości, że na tablicy ogłoszeń Urzędu Gminy Milejewo od dnia 20 lutego 2026 r. do dnia 13 marca 2026 r. wywieszono wykaz nieruchomości gruntowych, stanowiących własność Gminy Milejewo, przeznaczonych do oddania w dzierżawę. Wykaz zamieszczono także na stronach internetowych <https://bip.milejewo.pl/> i <https://milejewo.pl/>.



ŚWIATOWID PODSUMOWAŁ 2025 ROK

1846 SEANSÓW FILMOWYCH, 74 461 WIDZÓW, 10 166 UCZESTNIKÓW WYDARZEŃ TANECZNYCH I 130 ZDIGITALIZOWANYCH OBIEKTÓW – TAK W LICZBACH WYGLĄDA 2025 ROK W CENTRUM SPOTKAŃ EUROPEJSKICH „ŚWIATOWID”. O DZIAŁALNOŚCI INSTYTUCJI, PROBLEMACH Z BAZĄ NOCLEGOWĄ I KOSZTACH FUNKCJONOWANIA MÓWI DYREKTOR ANTONI CZYŻYK.

REKLAMA

przetarg

ESM „SIELANKA” z siedzibą w Elblągu, ul. Gwiazdna 26/27 ogłasza ustny przetarg nieograniczony na najem nw. lokali użytkowych w Elblągu, usytuowanych:

- w budynku mieszkalno-usługowym przy ulicy Związku Jaszczurczego 15;
 - lokal o pow. użytk. 66,63 m², położony na parterze budynku, z przeznaczeniem na działalność handlowo-usługową. Czynsz za najem lokalu to kwota 1700,00 zł netto + media i VAT/miesiąc. Wadium w kwocie 1700,00 zł. Lokal do objęcia z dniem podpisania umowy. Dane charakterystyki energetycznej lokalu: EU=203,17 kWh/(m²*rok), EK=287,80 kWh/(m²*rok), EP=268,29 kWh/(m²*rok), E^{CO2}=0,0973 t CO₂/(m²*rok), U^{OZE}= 0,00%
- w budynku mieszkalno-usługowym przy ulicy Królewieckiej 79-87;
 - lokal o pow. użytk. 82,00 m², położony na parterze budynku, z przeznaczeniem na działalność usługowo-handlową. Czynsz za najem lokalu to kwota 2500,00 zł netto + media i VAT/miesiąc. Wadium w kwocie 2500,00 zł. Lokal do objęcia z dniem podpisania umowy. Dane charakterystyki energetycznej lokalu: EU=97,93 kWh/(m²*rok), EK=143,83 kWh/(m²*rok), EP=145,84 kWh/(m²*rok), E^{CO2}=0,05 t CO₂/(m²*rok), U^{OZE}= 0,00%
- w budynku mieszkalno-usługowym przy ulicy 1 Maja 28-46;
 - lokal o pow. użytk. 25,71 m², położony na parterze budynku z przeznaczeniem, na działalność usługowo-handlową. Czynsz za najem lokalu to kwota 1500,00 zł netto + media i VAT/miesiąc. Wadium w kwocie 1.500,00 zł. Lokal do objęcia z dniem podpisania umowy. Dane charakterystyki energetycznej lokalu: EU=103,63 kWh/(m²*rok), EK=169,64 kWh/(m²*rok), EP=258,16 kWh/(m²*rok), E^{CO2}=0,0595 t CO₂/(m²*rok), U^{OZE}= 0,00%.

Powierzchnię lokali użytkowych ustalono na podstawie Polskiej Normy PN-70/B-02365. Umowa najmu zostanie zawarta według wzoru ESM „Sielanka” – tekst do wglądu w siedzibie Spółdzielni, pokój nr 15.

**Przetarg odbędzie się dnia 03.03.2026 r. o godz. 13.00
w siedzibie Spółdzielni przy ul. Gwiazdnej 26/27 (świetlica) w Elblągu.**

Oferty w zalakowanych kopertach, zawierające nw. dokumenty, prosimy wystać na adres siedziby Spółdzielni, dostarczyć do sekretariatu Spółdzielni lub wrzucić do skrzynki zamontowanej przy drzwiach siedziby spółdzielni przy ul. Gwiazdnej 26/27 w terminie do dnia 02.03.2026 r. do godz. 15.00:

- charakterystyka firmy – prowadzona działalność, przeznaczenie lokalu
- oferowana stawka czynszu najmu
- aktualne zaświadczenie z ZUS o nie zaleganiu z opłatami na świadczenia społeczne
- aktualne zaświadczenie z urzędu skarbowego o nie zaleganiu z opłatami podatkowymi
- podstawa prowadzenia działalności gospodarczej – aktualne zaświadczenie o wpisie do ewidencji działalności gospodarczej lub odpis z KRS
- zaświadczenie o nadaniu numeru identyfikacji podatkowej VAT oraz numeru REGON
- kserokopia dowodu wpłaty wadium na konto Spółdzielni w banku PKO BP, nr 57 1020 1752 0000 0302 0003 1575
- oświadczenie o zapoznaniu się z warunkami przetargu, postanowieniami regulaminu postępowania przetargowego oraz wzorem umowy najmu/projektem, które oferent uznaje za wiążące.

Szczegółowe informacje o przetargu, jego zasadach i lokalach, można uzyskać w administracji Spółdzielni (pok. 15) lub pod numerem telefonu (55) 642-50-46.

W przypadku gdy wpłynie więcej niż jedna oferta najmu danego lokalu, przetarg odbywa się w formie licytacji z postąpieniem co najmniej o jeden złoty.

Spółdzielnia zastrzega sobie prawo swobodnego wyboru oferenta oraz odstąpienia, odwołania lub unieważnienia przetargu bez podania przyczyn.

6026see1-a-6



nocleg – przyznaje Antoni Czyżyk.

W przypadku Baltic Cup wydarzenie trwa trzy dni.

– Baltic Cup z mistrzostwami świata rozkładamy na trzy dni logistycznie. Ktoś przyjedzie, zakończy mistrzostwa i wyjedzie, a inni biorą udział w sobotę czy niedzielę – wyjaśnia.

Dyrektor dodaje, że brakuje stałego wsparcia hotelowego.

– Czekamy na uruchomienie hotelu Arbiter, który kiedyś bardzo nam pomagał. W tej chwili organizacja takiego wydarzenia polega

na tym, że trzeba szukać na bookingu, są prywatne kwatery. Dzisiaj jeszcze wytrzymujemy, ale wiemy, że niektórzy, gdy chcą się zgłosić w ostatniej chwili, ale wiedzą, że nie ma noclegu, to nie przyjeżdżają do Elbląga.

Ale Światowid to nie tylko wydarzenia. Istotnym obszarem działalności jest Regionalna Pracownia Digitalizacji.

– W którymś momencie spojrzeliśmy na to, co robimy i co chcemy robić. Oczywiście koncerty i eventy są ważne, ale misją takich instytucji kultury powinno być także upowszechnianie kultury, edukacja kulturalna i zachowywanie dziedzictwa – mówi Antoni Czyżyk.

– W każdym roku potrafimy zdigitalizować około 120-130 obiektów. Oprócz

skaningu jesteśmy w stanie według standardów Narodowego Instytutu Dziedzictwa zrobić i opisać metadane. Te materiały trafiają na listę w NID, ale również są u nas. To jest pierwszy i jeden z nielicznych w północnej Polsce ośrodków, które w trójwymiarze dbają o zachowanie dziedzictwa z naszego obszaru. Wiemy, że te materiały zostaną na wiele lat – podkreśla dyrektor.

W 2025 roku instytucja zrealizowała 287 różnych działań (dla porównania w 2012 roku było ich 212).

– Światowid jest miejscem, gdzie oferujemy możliwość działania dzieciom z przedszkola, ale również dorosłym osobom. Przedział jest ogromny. To nie są tylko przeglądy. Dużą wagę przykładamy do edukacji, bo to jest nasz cel – mówi Antoni Czyżyk.

– My mamy chronić i upubliczniać to, co w naszym regionie się dzieje. Cieszymy się, że korzystają z tego również ośrodki naukowe – dodaje.

Koszt funkcjonowania CSE „Światowid” w 2025 roku wyniósł około 11 mln zł. W tej kwocie mieści się m.in. termomodernizacja Centrum Tańca „Promyk”, na którą trzeba było wydać około 1,7 mln zł. Około 5 mln zł stanowiły środki pozyskane z zewnętrznych źródeł.

EWELINA GULIŃSKA

REKLAMA

komunikat

OGŁOSZENIE Burmistrz Pasłęka

informuje, że na tablicy ogłoszeń w Urzędzie Miejskim w Pasłęku został wywieszony wykaz nieruchomości, stanowiących własność Gminy Pasłęk, przeznaczonych do dzierżawy. Wykaz wywieszono na okres od 20 lutego do 13 marca 2026 r. i zamieszczono na stronach internetowych Urzędu: <https://paslek.pl/> oraz <https://bip.paslek.pl/>.

5926see1-a-6

POLICJANT CHCE UNIEWINNENIA

POLICJANT Z ELBLĄGA, NIEPRAWOMOCNIE SKAZANY ZA PRZEKROCZENIE UPRAWNIENI I ZNEĆANIE SIĘ PODCZAS PRZESŁUCHANIA 18-LETNIEJ KOBIETY, WALCZY PRZED SĄDEM ODWOŁAWCZYM O UNIEWINNENIE. OBRONA KWESTIONUJE KOPIĘ NAGRANIA STANOWIĄCĄ JEDEN Z GŁÓWNYCH DOWODÓW W SPRAWIE, PODWAŻA USTALENIA DOTYCZĄCE SZARPANIA I KIEROWANIA GROŹB ORAZ PRZEKONUJE, ŻE ZACHOWANIE FUNKCJONARIUSZA NIE WYCZERPUJE ZNAMION PRZESTĘPSTWA.

P przed sądem odwoławczym odbyło się posiedzenie w sprawie apelacji wniesionej przez obrońcę Bartłomieja K., policjanta z Komendy Miejskiej Policji w Elblągu, skazanego nieprawomocnym wyrokiem za przekroczenie uprawnień podczas przesłuchania młodej kobiety w kwietniu 2022 roku. Sprawa dotyczy interwencji związanej z uszkodzeniem drzwi taksówki. Jedna z pasażerek pojazdu została wezwana na komendę w charakterze świadka. To właśnie tam doszło do rozmowy, której przebieg kobieta zarejestrowała telefonem komórkowym. Przypomnijmy, że początkowo deklarowała ona, iż poda dane sprawy uszkodzenia taksówki. Będąc już w komendzie, twierdziła jednak, że nie wie, jak nazywa się sprawca, i że niczego nie pamięta.

Na nagraniu słychać m.in.: „Mów, gówniaro, jak on się nazywa, bo ci, k...a, jeszcze zaraz tu klapsa zapodam”.

„Myślisz, że jak powiesz, że się nachlałaś, to co, myślisz, że ujdzie ci to na sucho?”

„K...a, ostatni raz będziesz piła do niepamięci, rozumiesz?”

„To nie jest film, że pójdziesz na policję i powiesz, że nie wiesz, o co chodzi?”

Nagranie stało się jednym z głównych dowodów w sprawie i to na nim w dużej mierze oparł się sąd pierwszej instancji.

2 lipca 2025 roku Sąd Rejonowy w Elblągu uznał funkcjonariusza za winnego przekroczenia uprawnień i znęcania się psychicznego nad świadkiem. Policjant został skazany na rok pozbawienia wolności w zawieszaniu na dwa lata. Oskarżony nie przyznał się do winy.

– Bartłomieju K., będąc funkcjonariuszem publicznym, policjantem Komendy

Miejskiej Policji w Elblągu, przekroczył swoje uprawnienia w toku rozpytania świadka N.T. i w celu uzyskania określonych zeznań i informacji stosował wobec świadka przemoc w postaci szarpania za torebkę, groził pozbawieniem wolności oraz naruszeniem nietykalności cielesnej, wielokrotnie znieważał słowami powszechnie uznawanymi za obelżywe, całokształtem swojego zachowania znęcając się psychicznie nad świadkiem, czym działał na szkodę interesu publicznego oraz prywatnego N.T. – podsumował wówczas wyrok Arkadiusz Kuta, rzecznik prasowy Sądu Okręgowego w Elblągu.

Obrona: Nie doszło do groźby i przemocy

Podczas rozprawy apelacyjnej obrońca policjanta wniósł o zmianę wyroku na uniewinnienie, ewentualnie o jego uchylenie i przekazanie sprawy do ponownego rozpoznania. W obszernej argumentacji zakwestionował ustalenia sądu pierwszej instancji oraz ocenę dowodów.

– Już od pierwszego ustalenia sądu pierwszej instancji mieliśmy do czynienia z oceną dowolną, a nie swobodną. Każde słowo mojego klienta zostało zinterpretowane na jego niekorzyść – mówił przed sądem.

Obronca podnosił, że nagranie rozmowy, które stało się jednym z głównych dowodów w sprawie, jest jedynie kopią, a nie oryginałem.

– Dysponujemy nagraniem, kopią nagrania z tego zdarzenia przez nas kwestionowaną co do wiarygodności. W postępowaniu przygotowawczym prowadzonym przez Prokuraturę Krajową w Sopocie zostało uznane, iż kopia nagrania nie może być dowodem w sprawie. Niemniej tutaj



podjęto się oceny kopii, uznając, że kopia nagrania nie została zdeformowana czy zmodyfikowana. Natomiast nie wiadomo, czy oryginał nie został zmodyfikowany – argumentował.

Obronca wskazywał, że podczas rozpytania świadka stosowane są określone techniki operacyjne, a sposób prowadzenia rozmowy powinien być dostosowany do osoby, z którą policjant kryminalny ma do czynienia.

– Inaczej rozpytuje się profesora prawa, inaczej osobę dojrzałą, a inaczej 18-latkę, która powołuje się na upojenie alkoholowe, czyli jakby nie patrzeć nieco zdemoralizowaną, która kontaktuje się z przestępcą i próbuje go kryć – przekonywał. – Działanie oskarżonego polegało na dostosowaniu języka do sytuacji. Mówił, że jest osobą niedojrzałą i używał słów, które miały do niej dotrzeć. Nie były to słowa, które miały obrazić. Celem było dotarcie językiem młodzieżowym do tego, żeby przekonała się i powiedziała prawdę.

Odnosił się także do interpretacji słów o „pójściu za kraty”. – Sąd przyjął, że mój klient powiedział: „Pójdziemy za kraty”, co miałyby

oznaczać więzienie. Tymczasem on użył sformułowania: „Zapraszam panią za kratę, do wydziału kryminalnego”. Wydział kryminalny Komendy Miejskiej Policji znajduje się na trzecim piętrze i jest odgradzony kratą, co jest standardem organizacyjnym. Na nagraniu jest dźwięk tej kraty, która jest otwierana. Inie „pójdziemy za kraty” w stylu „pójdziemy do więzienia”, tylko „pójdziemy do wydziału kryminalnego”, gdzie mój klient ma swój gabinet, żeby dokonać rozpytania – tłumaczył. Obronca odniósł się również do kwestii użycia słowa k****. – Nie padło słowo „kurwo” skierowane do pokrzywdzonej. Padło sformułowanie „to, kurwa, ostatni raz będziesz piła do niepamięci”. Był to przerwany wypowiedzi, użyty w reakcji na tłumaczenie się rzekomą niepamięcią. Nie było to określenie pokrzywdzonej ani zniewaga wobec jej osoby, lecz element wypowiedzi mającej wzmocnić przekaz – przekonywał.

Obronca odniósł się także do zarzutu dotyczącego groźbienia pokrzywdzonej pobiciem. – W zarzucie pojawia się twierdzenie, że

straszył ją pobiciem. Tymczasem mój klient powiedział, że „da klapsa”. W tym aspekcie należałoby wrócić do kontekstu całej rozmowy i do tego, jakie przesłanie mu przyswieceło – mówił.

Podkreślał, że policjant zwracał się do 18-letniej wówczas kobiety słowem „dzieciaku”, wskazując na dzielącą ich różnicę wieku. – Mój klient ją pouczał. Mówił: „Po co ci to? Po co ci te problemy? Powiedz prawdę. Po co masz być karana za składanie fałszywych zeznań?”. W jakiś sposób mobilizował ją do tego, aby mówiła prawdę – argumentował obrońca.

Odnosząc się do słowa „klaps”, dodał: – Klaps to sformułowanie, którego używa rodzic wobec dziecka, by zmotywować je do właściwej postawy. Po pierwsze, mój klient nie podjął żadnych takich działań. Po drugie, nie jest to groźba popełnienia przestępstwa. Jeśli rodzic mówi do dziecka „dam ci klapsa”, to czy popełnia przestępstwo? Czy wszyscy popełniamy przestępstwo, mówiąc: „Dam ci klapsa, sprzątnij klocki”? Nie. Trzeba to oceniać w sposób racjonalny – przekonywał.

Odnosząc się do zarzutu szarpania za torebkę, stwierdził: – Nie było kontaktu fizycznego. Pokrzywdzona, widząc to, gdy ręka mojego klienta jeszcze nie dotarła do tej torebki, schowała ją za plecy. W związku z tym ani nie było kontaktu z pokrzywdzoną, ani nie było kontaktu z torebką.

Na zakończenie podkreślił: – Znęcanie się to działanie długotrwałe, wielozachowaniowe. To zdarzenie trwa pięć minut. O jakim tu znęcaniu możemy mówić?

Prokuratura: Funkcjonariusz nie jest mentorem ani rodzicem

Prokurator wniósł o odrzucenie apelacji w całości i utrzymanie w mocy wyroku sądu pierwszej instancji. W swoim wystąpieniu odniósł się do argumentacji obrony, która wskazywała na „ojcowski” charakter wypowiedzi oskarżonego.

– Pan mecenas mówi o tym, że oskarżony wcielił się w rolę mentora, niemal rodzica. Ale pan oskarżony nie był rodzicem tej dziewczyny. Nie zajmował się jej wychowaniem. Był funkcjonariuszem państwowym, policjantem. A jego obowiązki są inne – przypomniał.

Prokurator zaznaczył, że 18-letnia kobieta, która stawiała się na komendzie, powinna zostać potraktowana profesjonalnie. – To jest osoba bardzo młoda. Ona raczej powinna uzyskać wsparcie policji, a nie zostać tak potraktowana, jak została potraktowana – mówił.

Przywołał również słowa pokrzywdzonej. – Utkwiło mi w głowie zdanie pani pokrzywdzonej, że współczuje dzieciom pana oskarżonego, jeśli tak zachowuje się w domu – oznajmił.

Wyrok poznamy 25 lutego.

EWELINA GULIŃSKA



NAJWIĘKSZA ARMIA PODZIEMNA W HISTORII ŚWIATA

POWSTAŁA OSIEMDZIESIĄT CZTERY LATA TEMU ARMIA KRAJOWA TO COŚ ZNACZNIE WIĘCEJ NIŻ MILITARNA FORMACJA. JEJ ETOS STANOWI SPUŚCIZNĘ, KTÓRĄ UZNAJĄ I SZANUJĄ, BEZ WZGLĘDU NA PROWENIENCJĘ, WSZYSCY POLACY.

14 lutego 1919 roku rozpoczęła się wojna polsko-bolszewicka, której rozstrzygnięcie w postaci zwycięstwa polskiego oręża powstrzymało mocarstwowe plany bolszewików dotyczące podboju Europy. Dokładnie dwadzieścia trzy lata później, 14 lutego 1942 roku, ówczesny naczelny wódz Polskich Sił Zbrojnych generał Władysław Sikorski wydał rozkaz o przemianowaniu Związku Walki Zbrojnej (kontynuatora Służby Zwycięstwu Polski) na Armię Krajową. Tak powstała największa konspiracyjna armia w Europie czasu II wojny światowej, która w szczytowym okresie liczyła ponad 360 tysięcy zaprzysiężonych żołnierzy, w tym blisko 11 tysięcy oficerów.

Niejako z założenia, wedle instrukcji generała Władysława Sikorskiego, AK miała być „ogólnonarodowa, ponadpartyjna i ponadstanowa, skupiająca w swych szeregach, bez względu na różnice przekonań politycznych i społecznych, wszystkich Polaków pragnących walczyć orężnie z okupantami w warunkach pracy konspiracyjnej”. W tym sensie zakonspirowane siły zbrojne Polskiego Państwa Podziemnego zrodziły się „z miłości do Polski” (hasło IPN reklamujące obchody 80. rocznicy powstania Armii Krajowej).

Stosunek komunistów do AK zawsze był negatywny

– Historia Armii Krajowej to opowieść o cierpieniu, walce i ostatecznym zwycięstwie – powiedział w rozmowie z „Gazetą Olsztyńską” dr hab. Karol Sacewicz, naczelnik De-



Mosiężny orzełek Armii Krajowej, bitny w latach 1942-1945

legatury IPN w Olsztynie. Zwycięstwie, dodajmy, po ponad czterdziestu latach, albowiem w powojennej Polsce, rządzonej przez komunistów i sowiecką agenturę, żołnierze AK byli traktowani jak najgroźniejsi wrogowie. Niejeden z nich nie doczekał wolnej Polski, toteż dla wielu rok 1989 i suwerenna Polska, jaka zrodziła się na bazie ówczesnych przemian, były swoistym triumfem zza grobu. Dowodzący olsztyńskim IPN historyk podkreśla, że „choć skala represji względem akowców zmieniła się w zależności od politycznych rozgrywek

ARMIA KRAJOWA

– największa armia konspiracyjna w okupowanej Europie podczas II wojny światowej.

Kalendarium

27 września 1939 roku

– powołanie Służby Zwycięstwu Polski.

13 listopada 1939 roku

– w oparciu o struktury SZP powstaje Związek Walki Zbrojnej.

14 lutego 1942 roku

– przemianowanie ZWZ na Armię Krajową.

19 stycznia 1945 roku

– rozwiązanie AK.

wewnątrz aparatu władzy, to sam stosunek komunistów względem AK zawsze był negatywny i nacechowany instrumentalnym podejściem. Przykładem jest działalność Mieczysława Moczara, przywódcy frakcji partyzantów, który w cyniczny sposób próbował wciągać żołnierzy AK do Związku Bojowników o Wolność i Demokrację, obłudnie budując mit jedności ruchu oporu”.

Koniec II wojny światowej ogrom społeczeństwa przyjął z wyraźną ulgą, aczkolwiek nie dla wszystkich oznaczał koniec koszmaru, rozstanie z bronią i powrót do normalnego życia. Spośród blisko 200 tysięcy osób, które latem 1945 roku uczestniczyły w antykomunistycznej konspiracji, lwią część stanowili ludzie wywodzący się z rozwiązanej 19 stycznia 1945 roku przez generała Leopolda Okulickiego Armii Krajowej. Głównie spośród nich rekrutowali się członkowie Delegatury Sił Zbrojnych na Kraj, organizacji „Nie”, Zrzeszenia „Wolność i Niezawisłość” czy Ruchu Oporu Armii Krajowej. To oni w okresie stalinizmu stanęli do nierównej walki, niezadko „żyjąc prawem wilka”. Wprawdzie w wymiarze ludzkim, doczesnym niejednokrotnie przegrali, ale nieśli na swoich barkach, jak stwierdził dr hab. Karol Sacewicz, „etos związany z AK, którego ślad możemy odnaleźć m.in. w poczynaniach opozycji demokratycznej lat siedemdziesiątych i osiemdziesiątych XX wieku”.

„Na spotkanie ludziom z AK”

Tuż po rozwiązaniu Armii Krajowej w lutym 1945 roku warszawskie,

a następnie polskie ulice zalał plakat Włodzimierza Zakrzewskiego „Olbrzym i zapluty karzeł reakcji”, mający na celu zożydzić AK. Owa agitka bynajmniej nie przetrwała próby czasu, stając się jednocześnie swoistym symbolem oderwania od społeczeństwa komunistycznej propagandy. Skądinąd gdy Zygmunt Zaremba, wybitny działacz PPS, zimą 1945 roku ujrzał w Krakowie afisz przedstawiający robotnika i żołnierza armii Zygmunta Berlinga wymiatających faszyzm i AK, to potraktował to ze swego rodzaju optymizmem. Uważał bowiem, iż sowiecki rysownik, decydując się na takowy zabieg, strzela kulą w płot i nie rozumie z polskiej specyfiki. Notabene jedenaście lat później, 11 marca 1956 roku, na łamach „Po Prostu” ukazał się słynny artykuł „Na spotkanie ludziom z AK”, będący ważnym głosem w procesie rehabilitacji akowców. Autorami tegoż tekstu byli Jerzy Ambroziewicz, Jan Olszewski i Walerj Namiotkiewicz.

Pamięć o Armii Krajowej nie umarła nawet w najczarniejszych latach, a wejście do popkultury postaw i symboliki związanym z AK dodatkowo ugruntowało jej pozycję w polskim społeczeństwie.

ARMIA KRAJOWA W LICZBACH

350–400 TYS. ŻOŁNIERZY

W TYM:

10,8 TYS. OFICERÓW

316 CICHOCIEMNYCH

7,5 TYS. PODCHORĄŻYCH

PRAWIE 88 TYS. PODOFICERÓW

SZACOWANA LICZBA KOBIET:

NIECO PONAD 10% CAŁEGO STANU OSOBOWEGO.

AKCJE SABOTAŻOWE I DYWERSYJNE

ZNISZCZONO LUB USZKODZONO:

39 MOSTÓW

8800 PAROWOZÓW

26 750 SAMOCHODÓW

4 450 WAGONÓW

ZABIŁO OKOŁO:

5437 NIEMCÓW W WALCE

ZLIKWIDOWANO 3840 ŻANDARMÓW

ZLIKWIDOWANO 1100 AGENTÓW

GESTAPO

ROTA PRZYSIĘGI ARMII KRAJOWEJ, OBOWIĄZUJĄCA OD LUTEGO 1942 ROKU

Przyjmowany: „W obliczu Boga Wszechmogącego i Najświętszej Marii Panny Królowej Korony Polskiej kładę swe ręce na ten święty krzyż, znak męki i zbawienia, i przysięgam być wierny ojczyźnie mej, Rzeczypospolitej Polskiej, stać nieugięte na straży jej honoru i o wyzwolenie jej z niewoli walczyć ze wszystkich sił, aż do ofiary życia mego. Prezydentowi Rzeczypospolitej Polskiej i rozkazom naczelnego wodza oraz wyznaczonemu przezeń dowódcy Armii Krajowej będę bezwzględnie posłuszny, a tajemnicy niezłomnie dochowam, cokolwiek by mnie spotkać miało. Tak mi dopomóż Bóg”.

Przyjmujący: „Przyjmuję cię w szeregi armii polskiej, walczącej z wrogiem w konspiracji o wyzwolenie ojczyzny. Twym obowiązkiem będzie walczyć z bronią w rękę. Zwycięstwo będzie twoją nagrodą. Zdrada jest karana śmiercią”.

Przykładem jest popularność serialu „Czas honoru”. Nawiasem mówiąc, warto również pamiętać o serialu „Kolumbowie” (1970), narysowanym na podstawie kulturowej książki Romana Bratnego „Kolumbowie.

Rocznik 20”, czy filmach „Zamach” (1959), „Akcja pod Arsenalem” (1978), „Generał Nil” (2009), „Miasto 44” (2014) oraz „Kamienie na szaniec” (2014).

MICHAŁ MIESZKO PODOLAK

14 lutego 2026 roku został opublikowany wywiad Joanny Kryńskiej z Martą Nawrocką w TVN24, który szybko wywołał falę komentarzy w sieci oraz w mediach, z których znaczna część miała charakter deprecjujący, personalny, a momentami wprost obraźliwy. W wielu omówieniach tego wywiadu powtarza się jednak obserwacja, że reakcje na tę rozmowę były skrajne i że w dyskusji pojawiło się mnóstwo hejtu. Ten hejt – przypominam – jest, mówiąc po polsku, zwykłą mową nienawiści, jest formą przemocy zbiorowej, która daje komentującym łatwe poczucie mocy i przynależności. Mechanizm stada w sieci jest dobrze znany: jeden złośliwy komentarz zachęca następnego, a potem już nie chodzi o żadną prawdę czy obiektywizm, chodzi o to, żeby dołożyć swój kamyk. Hejt, a nie konstruktywna krytyka z poszanowaniem osoby, trwa do dziś. Dlatego chciałabym w przeciwieństwie do hejterów stanąć w obronie godności pierwszej damy Marty Nawrockiej, przywracając elementarne standardy rozmowy oczołwieku. Była to też osobista prośba mojej córki Marii, studentki dziennikarstwa i komunikacji społecznej UJ, przejętej skalą i charakterem tej ordynarnej nagonki, która solidaryzuje się z pierwszą damą Martą Nawrocką.

NAJPIERW TRZEBA PRZYWOŁAĆ PORZĄDEK RZECZY. W POLSKIM USTROJU PIERWSZA DAMA NIE PEŁNI URZĘDU KONSTYTUCYJNEGO, NIE MA DEMOKRATYCZNEGO MANDATU, NIE SKŁADA PRZYSIĘGI PAŃSTWOWEJ, NIE SPRAWUJE WŁADZY WYKONAWCZEJ ANI USTAWODAWCZEJ, NIE ODPOWIADA ZA DECYZJE PODPISYWANE PRZEZ PREZYDENTA I NIE WSPÓŁRZĄDZI Z NIM, NIE PODEJMUJE DECYZJI POLITYCZNYCH I NIE REPREZENTUJE

PAŃSTWA W SENSIE FORMALNYM. REPREZENTUJE JE JEJ MAŻ JAKO GŁOWA PAŃSTWA. SPOŁECZNA ROLA PIERWSZEJ DAMY MA CHARAKTER SPOŁECZNY, SYMBOLICZNY I WIZERUNKOWY. ZAKRES AKTYWNOŚCI W TEJ ROLI JEST ZMIENNY I ZALEŻY OD OSOBISTYCH KOMPETENCJI, TEMPERAMENTU ORAZ DECYZJI SAMEJ ZAINTERESOWANEJ. OCZEKIWANIE, BY OSOBA PEŁNIĄCA FUNKCJĘ NIEUMOCOWANĄ KONSTYTUCYJNIE PREZENTOWAŁA OD PIERWSZYCH WYSTĄPIEŃ POZIOM SPRAWNOŚCI RETORYCZNEJ ZAWODOWEGO POLITYKA, JEST OCZEKIWANIEM NIEPROPORCJONALNYM.

Dziewczyna z blokowiska vs. Zatoka Czerwonych Świń

Rola pierwszej damy zależy także od osobistego światopoglądu, stopnia i charakteru odebranego wykształcenia czy wykonywanych wcześniej zajęć lub pracy zawodowej – inaczej z pewnością w tej roli będzie sobie radzić językoznawczyni, a inaczej na przykład funkcjonariuszka służb mundurowych. Oczywiście publiczność ma prawo oceniać aktywność publiczną pierwszej damy, ma prawo nie zgadzać się z poglądami wypowiedzianymi w wywiadzie, ma prawo domagać się jasności, spójności i szacunku dla faktów, ale także ma obowiązek pamiętać, że pierwsza dama nie musi spełniać tych samych standardów co prezydent państwa. Ta sama oceniająca publiczność ma też inny ważny

obowiązek kulturowy: pamiętać, że nie wolno degradować człowieka do obiektu drwin, zwłaszcza drwin z wyglądu, stroju, mimiki, głosu i nieśmiałości. Trzeba umieć odróżnić krytykę od upokarzania, a tego właśnie zabrakło wielu Polakom i niestety też Polkom, zwłaszcza tym, które na różnych forach głoszą tak zwaną solidarność „kobieca” lub „siostrzana”. Prawdziwe siostry tak nie postępują. Okazuje się, kolejny zresztą raz, że retoryka „obrony kobiet” bywa w praktyce selektywna. Ta sama część kobiecej opinii publicznej, która na co dzień mówi o „widzialności” kobiet w przestrzeni publicznej, potrafiła w kilka godzin zbudować masową pogardę, kiedy kobieta nie pasuje światopoglądowo, a nawet klasowo do ich oczekiwań. Okazało się, że według deklarujących wrażliwość równościową „dziewczyna z blokowiska” nie ma prawa mieszkać w pałacu prezydenckim. Co innego, gdyby to była mieszkanka warszawskiej Zatoki Czerwonych Świń, jak o pewnej dzielnicy mawiali sami prominentni działacze polityczni lewej strony sceny politycznej.

Obycie przed kamerą to nie mądrość

W relacjach po wywiadzie przewija się zwłaszcza wątek, który dotyczy formy, czyli tego, jak Marta Nawrocka wypadła przed kamerą, jak radziła sobie z presją rozmowy, jak reagowała na pytania i na tempo programu. W ocenie etycznej komentowania istotne jest to, że słabość formy nie upoważnia do ataku na godność osoby. Stres, skrępowanie, ostrożność w doborze słów, a nawet niezgrabność retoryczna są w realnym świecie zwykłymi reakcjami człowieka, który nie ma

doświadczenia telewizyjnego. Tak, były pauzy. Tak, były zdania niedomknięte. Tak, pojawiały się zawahania. Te elementy nie stanowią jednak miary wartości człowieka ani jego zdolności do pełnienia roli pierwszej damy. Stanowią świadectwo realnej, ludzkiej reakcji na presję. W mediach, niestety, często myli się obycie przed kamerą z mądrością czy swobodą wypowiedzi z kompetencją. Akamera jest raczej testem temperamentu, a na pewno nie jest testem charakteru. W dodatku pierwsza rozmowa, pierwsza większa ekspozycja, pierwsza fala ocen to sytuacja graniczna dla wielu ludzi. Wnioski o wartości człowieka wyciągane z kilkunastu minut telewizji są poznawczo, powiedzialabym, nietrzeźwe. Warto w tym miejscu przypomnieć, kim jest Marta Nawrocka w sensie biograficznym, bo to pozwala lepiej zrozumieć, skąd bierze się jej sposób mówienia i obecności. Źródła biograficzne podają, że była urzędniczką z doświadczeniem w administracji skarbowo-celnej, po studiach z prawa i administracji na Uniwersytecie Gdańskim. To jest profil zawodowy, który wymaga rzetelności, uwagi przykładowej do procedur, a przede wszystkim dyskrekcji i ostrożności komunikacyjnej. Taki styl pracy na pewno nie uczy występów przed kamerą, nie uczy autoprezentacji, narracji medialnej, sprzedaży siebie. Wymaganie, żeby osoba o takim życiorysie od pierwszych miesięcy w nowej roli zachowywała się jak zawodowa komentatorka, jest wymaganiami nieadekwatnymi do sytuacji. Natomiast sprowadzanie całej osoby do potknięć językowych, do chwil ciszy czy do nieporadności w budowaniu zdań jest formą

redukcji człowieka do jednego wymiaru. Tymczasem Marta Nawrocka nie jest ani zawodowym politykiem, ani rzecznikiem prasowym, ani mówcą. Oczekiwanie, że w pierwszym większym wywiadzie zaprezentuje retoryczną sprawność zawodowego mówcy, jest, powtarzam, oczekiwaniem wygórowanym.

Kompetencje medialne nie są wrodzone

Każdy rozsądny człowiek rozumie, że wszystkich kompetencji nabywa się w praktyce, a takie umiejętności jak wystąpienia publiczne kształtują się poprzez trening, informację zwrotną, czas, częste publiczne eksponowanie się, gdy trzeba zabrać głos. Znam wiele osób, świetnie wykształconych i świetnie piszących, które nie lubią wystąpień publicznych, mikrofonu, kamery (kamera też nie lubi ich). Znam też świetnych naukowców, którzy są kiepskimi dydaktykami i wypadają tak, jakby nie mieli wystarczającej wiedzy i kompetencji. U niektórych osób mikrofon i kamera powodują tak olbrzymi stres, że dosłownie odcina im głos i krępuje swobodę zachowania. Kompetencje medialne są kompetencjami nabywanymi poprzez doświadczenie i trening. Nie są wrodzone ani nie są automatyczną konsekwencją wykształcenia czy inteligencji.

Warto też odnotować tak zwany mechanizm presji antycypacyjnej. Osoba świadoma, że stacja jest krytyczna wobec jej męża, może odczuwać dodatkowe napięcie wynikające z obawy przed nadinterpretacją słów. W warunkach dużej presji ta świadomość prowadzi do ostrożności, do skracania struktury zdań, spowolnienia tempa mówienia, do częstszych pauz.

Z zewnątrz wygląda to jak brak płynności. Z perspektywy psychologicznej jest to próba kontroli przekazu, ale też rodzaj blokady werbalnej pod wpływem stresu. Nawet osoby, które w codziennych warunkach posługują się poprawnym językiem, w sytuacji tremy mogą doświadczać trudności w składnym formułowaniu wypowiedzi. W tym przypadku stres miał charakter wielowymiarowy.

REASUMUJĄC, W PUBLICZNEJ REFLEKSJI NAD TYM WYWIADEM WARTO MOCNO PODKREŚLIĆ, ŻE POTKNIĘCIA JĘZYKOWE W SYTUACJI SILNEGO STRESU SĄ ZJAWISKIEM NORMALNYM I PRZEWIDYWALNYM. OGROM ODPOWIEDZIALNOŚCI SYMBOLICZNEJ, ŚWIADOMOŚĆ REPREZENTOWANIA GŁOWY PAŃSTWA, TEMATY ŚWIATOPOGŁĄDOWE O WYSOKIEJ TEMPERATURZE EMOCJONALNEJ ORAZ WYSTĄPIENIE W ŚRODOWISKU MEDIALNYM POSTRZEGANYM JAKO NIEPRZYCHYLNE TWORZĄ WARUNKI, W KTÓRYCH NAWET OSOBA NA CO DZIEŃ POPRAWNIE POSŁUGUJĄCA SIĘ JĘZYKIEM MOŻE DOŚWIADCZAĆ BLOKADY.

Dla ludzi i wśród ludzi

W komentarzach pojawiły się też głosy o odpowiedzialności za przygotowanie do rozmowy telewizyjnej. W wielu opiniach po wywiadzie funkcjonuje teza, że otoczenie pierwszej damy mogło



Marta Nawrocka

zadbać o lepszy briefing, oswojenie z formatem, o podstawy pracy z kamerą, mogło ją solidnie wesprzeć, wprowadzając w sytuację poważnej ekspozycji. To jest uwaga sensowna, bo dotyczy procesu systematycznego uczenia się wystąpień publicznych. Tymczasem posłużyła do upokorzenia osoby Marty Nawrockiej, która nie ponosi odpowiedzialności za całość tej sytuacji. Krytyka jest zjawiskiem dopuszczalnym, ale nie może stać się tylko krytykanctwem i napuszczaniem tłumu na jedną kobietę. Kultura nagonki nie zwiększa jakości życia publicznego. Ona zubaża debatę, wypłaszcza ją do memów i wyzwisk, a potem wszyscy narzekają, że „nie ma rozmowy”.

Ważnym elementem wywiadu były same tematy pytań. Dziennikarka w sposób wyraźny kierowała rozmowę ku kwestiom światopoglądowym, przede wszystkim ku zagadnieniom aborcji oraz in vitro. Są to tematy w polskim dyskursie publicznym mocno emocjonalne. Każda odpowiedź w tych obszarach jest natychmiast klasyfikowana jako deklaracja przynależności

ideowej. Tymczasem konstrukcja pytań prowadziła do uzyskania jednoznacznych stanowisk. Nawet jeżeli pytania brzmiały neutralnie, ich logika zmierzała do wydobycia z Marty Nawrockiej określonej publicznej deklaracji. W takich warunkach rozmówca bez doświadczenia politycznego musi jednocześnie ważyć słowa, unikać uproszczeń, chronić prywatność i reagować w czasie rzeczywistym. To jest zadanie wymagające wysokiej odporności komunikacyjnej.

Rola pierwszej damy wymaga czasu na adaptację do realiów medialnych. Umiejętność wystąpień publicznych rozwija się poprzez praktykę, szkolenia i doświadczenie. Ocenianie całej osoby na podstawie pierwszego szeroko komentowanego wywiadu jest po prostu metodologicznie nieuprawnione. Jeśli chce się uczestniczyć w debacie publicznej, to wymagana jest zdolność oddzielenia oceny poglądów czy zachowań od oceny godności człowieka. W tym sensie moja obrona Marty Nawrockiej jest również obroną standardu komunikacji, który chroni

każdego uczestnika życia publicznego niezależnie od jego światopoglądu, doświadczenia medialnego i indywidualnego stylu mówienia.

Z perspektywy medialnej sytuacja, w której znalazła się Marta Nawrocka, nie jest sytuacją nadzwyczajną, lecz typową dla osób wchodzących nagle w obszar wysokiej widzialności medialnej. Przed nią pozostaje długi okres funkcjonowania w przestrzeni publicznej, co oznacza, że obecne doświadczenie może stać się początkiem świadomego i profesjonalnego rozwoju kompetencji komunikacyjnych. I z pewnością tak będzie, ponieważ pierwsza dama chce być dla ludzi i wśród ludzi, za co bardzo ją cenię.



ZDZISŁAWA KOBYLŃSKA

SANKTUARIUM W GIETRZWAŁDZIE ZBIERA NA REMONT

PĘKAJĄCE ŚCIANY, WILGOĆ W FUNDAMENTACH I DACH DO WYMIANY – BAZYLIKA W GIETRZWAŁDZIE RUSZYŁA Z INTERNETOWĄ ZBIÓRKĄ NA WKŁAD WŁASNY POTRZEBNY DO REMONTU PRZED JUBILEUSZEM 150-LECIA OBJAWIEŃ.



Kustosz sanktuarium w Gietrzwałdzie, ks. Przemysław Soboń

Pękające mury, zawilgocone fundamenty i zużyta dachówka – to najpilniejsze problemy Bazyliki Narodzenia NMP w Gietrzwałdzie. Kanonicy regularni, którzy opiekują się sanktuarium, przygotowują się do jubileuszu 150-lecia objawień (2027) i zbierają na wkład własny na ratunkowy remont. – Fundamenty wymagają natychmiastowego osuszenia i odwodnienia – podkreśla ks. Przemysław Soboń.

Parafia ma już przyznane dwie dotacje łącznej wartości ponad 4,3 miliona złotych m.in. na osuszenie murów, wzmocnienie pękających ścian i sklepień oraz konserwację elewacji. Warunek jest jeden: trzeba dołożyć blisko mi-

lion złotych wkładu własnego (około 965 tysięcy złotych). Bez tego środki mogą przepaść. W internetowej kampanii na siepomaga.pl (start 4 lutego, finał 1 stycznia 2027 roku) w połowie lutego zebrano 154 466 złotych; wsparło ją 1873 darczyńców.

Gietrzwałd to sanktuarium maryjne i jedyne w Polsce miejsce objawień uznanych przez Kościół. Objawienia trwały od 27 czerwca do 16 września 1877 roku, a Maryja – jak podają przekazy – mówiła do dwóch dziewczynek po polsku. W kościelnych publikacjach Gietrzwałd bywa zaliczany do wąskiej grupy uznanych sanktuariów objawień, porównywanych do Lourdes, La Salette czy Guadalupe.

W tle jubileuszu jest też sprawa Barbary Samulowskiej, jednej z wizjonerek. – Zakończył się proces na etapie diecezjalnym. Obecnie trwa etap rzymski – wskazuje cytowana przez liczne media s. Anna Mamon SM, mówiąc o badaniu domniemanego cudu. Do Watykanu trafiło także zaproszenie dla papieża Leona XIV na obchody 2027 roku – decyzji jeszcze nie ma.

JAN BERDYCKI

JAK WPLĄCIĆ NA REMONT BAZYLIKI W GIETRZWAŁDZIE?

Wejść na stronę siepomaga.pl/remont-bazyliki-gietrzwald, kliknij „Wpłać”, a potem wybierz kwotę i płatność (BLIK/karta/przelew).

NIEBEZPIECZNY TREND, KTÓRY DOROŚLI PRZEGAPILI

„PINGTOK TO BRAK UWAGI RODZICÓW DLA SWOICH DZIECI. TO ODREAGOWANIE CIERPIENIA, KTÓRE NOSZĄ W SOBIE” – MÓWIŁ JEDEN Z UŻYTKOWNIKÓW TIKTOKA JUŻ W 2023 ROKU. CHOĆ O TYM TRENDZIE W MEDIACH ZROBIŁO SIĘ GŁOŚNO STOSUNKOWO NIEDAWNO, W INTERNECIE JEST ON OBECNY CO NAJMNIEJ OD KILKU LAT – ROZWIJAJĄC SIĘ NIEMAL NIEZAUWAŻALNIE – W KOMENTARZACH, SYMBOLACH I OBRAZACH, KTÓRE DLA WIELU DOROSŁYCH POZOSTAJĄ NIEZROZUMIAŁE.

Rozszerzone źrenice, kamera i tysiące widzów

Na TikToku można znaleźć filmy, które na pierwszy rzut oka wydają się niejednoznaczne. Najczęściej przedstawiają zbliżenie twarzy, a dokładniej – oczu z wyraźnie rozszerzonymi źrenicami.

Czasem autorzy nie piszą nic. Innym razem dodają krótkie, niepokojące podpisy, takie jak: „The only love I received” („Jedyna miłość, jakiej doświadczyłam”).

Zdjęcia i filmy to nie kadry z imprez czy spotkań towarzyskich; zazwyczaj widać na nich pojedyncze osoby, czasami na tle przestrzeni publicznej: w tramwaju, centrum handlowym czy parku.

Pod takimi nagraniami pojawiają się komentarze – to inni użytkownicy platformy towarzyszą osobom fotografującym się pod wpływem narkotyków. Można w nich znaleźć kolejne zdjęcia powiększonych źrenic, a czasem polecenia, czego lepiej spróbować.

Jak opisuje Deutsche Welle, to, co kiedyś odbywało się w ukryciu, dziś bywa filmowane i udostępniane w sieci.

„Odkąd informuję o uzależnieniach na TikToku, otrzymuję bardzo wiele wiadomości. To, co się dzieje, jest przerażające, ponieważ często są to osoby niepełnoletnie” – mówi w rozmowie z DW influencerka Sarah, która sama uzależniła się od narkotyków w wieku 15 lat, a dziś prowadzi profil edukacyjny.

Jak podkreśla, wielu młodych ludzi nie ma komu się zwierzyć. „Nie mają nikogo, z kim mogliby o tym porozmawiać. Piszą do mnie czasami drastyczne rzeczy

o swoich doświadczeniach i traumach” – relacjonuje.

Jednocześnie TikTok może stać się miejscem kontaktu między kupującymi a sprzedawcami substancji. „Nie musisz nawet wychodzić z domu. Otrzymasz wszystko, czego chcesz, w swoim pokoju” – dodaje Sarah.

Internet zna to zjawisko co najmniej od 2023 roku

Choć dziś pingtok przedstawiany jest jako nowy trend, w rzeczywistości pojawiał się w internecie już wcześniej.

W październiku 2023 roku w serwisie Urban Dictionary opublikowano definicję, w której napisano: „Pingtok is when people post or talk about pinging on tiktok and some idiots made pinging a trend (pinging is dangerous and you can overdose)”, co w dosłownym tłumaczeniu oznacza, że z pingtokiem mamy do czynienia wtedy, gdy ludzie publikują lub rozmawiają o zażywaniu narkotyków na TikToku, a „jacyś idioci zrobili z tego trend”. Użytkownik publikujący tę definicję zaznacza, że zjawisko jest niebezpieczne i może prowadzić do przedawkowania.

W tym samym czasie nad określeniem „pingtok” zastanawiał się też jeden z użytkowników Reddita. Pisał, że natknął się na treści związane z pingtokiem i zauważył ich związek z uzależnieniem. Ktoś inny odpowiedział, że „ping” to powszechny slang odnoszący się do MDMA lub ekstazy i prawdopodobnie chodzi o nagrania osób będących pod wpływem tych substancji.

To pokazuje, że zjawisko nie pojawiło się nag-



le. Przez długi czas funkcjonowało na obrzeżach, zanim stało się tematem szerszej debaty publicznej.

Kto ponosi za to winę?

Pingtok nie jest już tylko internetowym slangiem. Stał się elementem cyfrowej rzeczywistości, w której młodzi ludzie dokumentują swoje doświadczenia, emocje i problemy – często w sposób, który pozostaje niewidoczny dla dorosłych.

A fakt, że pierwsze ślady tego trendu pojawiły się już kilka lat temu, pokazuje jedno: to nie jest nagła moda, lecz zjawisko, które rozwijało się stopniowo, zanim zostało zauważone.

„Pingtok to brak uwagi rodziców dla swoich dzieci – to jest podstawa. Pingtok to odreagowanie cierpienia, które noszą dzieci w sobie, odreagowanie bólu, odreagowanie przytłoczenia przez ilość nauki, którą mają w szkole, sytuacji, z którą zderzają się na co dzień w domu – własnym domu” – mówił w wideo opublikowanym na TikTo-

ku w 2023 roku użytkownik walkingbyfaith/_11 opisany jako osoba będąca w trakcie terapii uzależnień.

Czy rzeczywiście rodzice nastolatków ponoszą winę za to, co ich dzieci robią w sieci? A może to wina samych mediów społecznościowych?

W grudniu Australia jako pierwsze państwo wprowadziła zakaz korzystania z mediów społecznościowych przez osoby poniżej 16. roku życia. Podobne ograniczenia planują wprowadzić m.in. Malezja, Hiszpania, Francja, Dania, Grecja, Włochy, Norwegia oraz Wielka Brytania.

Również Unia Europejska bada, czy platformy wywiązują się z obowiązków dotyczących ochrony nieletnich, rozważając wprowadzenie ograniczeń dostępu.

Czy to jednak dobre rozwiązanie?

„W debacie na temat zażywania narkotyków w mediach społecznościowych często pomija się jeden aspekt” – mówi badaczka

Layla Bouzoubaa w rozmowie z DW. „Są osoby, które korzystają z tych platform, aby znaleźć wsparcie, i nie ma to nic wspólnego z gloryfikacją narkotyków”.

Bouzoubaa i jej zespół przeanalizowali setki filmów na TikToku dotyczących używania substancji psychoaktywnych. Okazało się, że ponad połowa treści skupia się na profilaktyce, wychodzeniu z uzależnienia lub poszukiwaniu pomocy.

Badaczka podkreśla, że całkowite usunięcie takich materiałów lub zamknięcie platformy mogłoby być niebezpieczne dla tych, którzy faktycznie potrzebują wsparcia.

„Nie chodzi o odcięcie ludzi od możliwości otrzymania pomocy, a jednocześnie o rygorystyczną moderację treści. Platformy, które chcą coś zmienić, muszą współpracować ze społecznościami, które korzystają z ich usług” – podsumowuje Bouzoubaa.

Cytowana przez DW rzeczniczka TikToka, odpowiadając na pytanie, dlaczego

platforma nie podejmuje bardziej zdecydowanych działań przeciwko rozpowszechnianiu treści dotyczących przyjmowania narkotyków, mówi: „Bezpieczeństwo i dobre samopoczucie naszej społeczności są dla nas priorytetem. Zakazujemy przedstawiania, reklamowania lub handlu narkotykami lub innymi substancjami kontrolowanymi i usuwamy je (materiały na ten temat – red.) z platformy. Ponad 99 procent treści, które naruszają te zasady, jest usuwanych, zanim zostaną zgłoszone”.

Platforma oficjalnie zakazuje publikowania treści związanych z narkotykami i deklaruje ich usuwanie. Jednak użytkownicy szybko znaleźli sposób na to, by ominąć moderację. Zamiast pokazywać substancje, publikują symbole, emoji lub właśnie rozszerzone źrenice. Posługują się kodami i slangiem, który jest trudniejszy do wykrycia przez algorytmy. Ten sposób komunikacji określany jest jako „algospeak”. Nawet jeśli konkretne hashtagi zostają zablokowane, natychmiast pojawiają się ich zmodyfikowane wersje.

Walka z tym trendem wydaje się więc walką zwiatracami. Może warto apelować przede wszystkim do rodziców, by przyjrzyli się swoim dzieciom, zainteresowali się tym, co robią godzinami zamknięte w pokojach i wpatrzone w ekrany telefonów. Pierwsze kroki, by pokonać tę niebezpieczną zabawę, powinny być podejmowane w domach, w których mieszkają nastolatki.

KAMILA KORNAČKA

Korzystałam z treści udostępnionych w serwisach Deutsche Welle, TikTok, Urban Dictionary i Reddit.

20 - 26 lutego 2026

dodatek
TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

Treść programu i foto dzięki uprzejmości: Prasowej Agencji Telewizyjnej, Polsatu, TVP1, TVP2, TVN, TV4, TVN7, TV Puls, TV Trwam, TVP Kultura INFORMUJEMY, ZE REDAKCJA NIE PONOSI ODPOWIEDZIALNOŚCI ZA ZMIANY W PROGRAMACH TV

Wydawca: Dodatek sp. z o.o., ul. Wiatrakowa 11/3, 85-115 Bydgoszcz, tel. 516 018-821, e-mail: iwona@magraf.pl. Redaktor naczelny: Sławomir Grzmieł ISSN 1643-2460 - Skład komputery: Magraf sp.j.

Piątek

01:50 Niewidzialny człowiek
Sensacyjny, Australia, USA, 2020
POLSAT

Cecilia Kass, uwięziona w brutalnym, kontrolującym związku z bogatym i błyskotliwym inteligentnym naukowcem, ucieka w środku nocy iznika. Ukryć się poma gają jej - siostra, ich przyjaciel z dzieciństwa i jego nastoletnia córka. Wkrótce potem były partner Cecylii - Adrian Griffin popełnia samobójstwo i zostawia jej hojną część swojej ogromnej fortuny, ale głównej bohaterki to nie uspokaja - ona uważa, że jego śmierć to oszustwo. Gdy dochodzi do serii dziwnych incydentów, w których fatalnym zbiegiem okoliczności kobieta jest w centrum wydarzeń a śmiertelne niebezpieczeństwo za graża tym, których kocha...

Sobota

22:50 Wróg u bram
Wojenny, Irlandia, Francja, Niemcy, Wielka Brytania, USA, 2001
TV PULS

Podczas bitwy o Stalingrad radziecki snajper Wasilij Zajcew (Jude Law), skutecznie eliminuje niemieckich żołnierzy, podnosząc tym na duchu swoich rodaków. Dzięki wsparciu przyjaciela, oficera Daniłowa (Joseph Fiennes), Wasilij szybko staje się żywą legendą. Ich przyjaźń zostaje wystawiona na próbę, gdy obaj zakochują się w Tanyi (Rachel Weisz), młodej żołnierce. Tymczasem Niemcy, aby położyć kres niebezpiecznej sławie Wasilija wysyłają do Stalingradu swojego najlepszego snajpera, majora Königa. (Ed Harris). Rozpoczyna się pojedynek dwóch przebiegłych graczy...

Niedziela

15:40 Ja cię Kocham, a ty śpisz
Komedie romantyczna, USA, 1995
TV PULS

Lucy (Sandra Bullock) to beznadziejna romantyczka. Pracuje jako kasjerka w kasjerka Chica go Transit Authority. Podczas jednego z pozornie zwyczajnych świątecznych dyżurów jest świadkiem, jak mężczyzna, w którym się podkochuje spada z peronu. Ratuje go od pewnej śmierci, lecz w wyniku nieporozumienia zostaje wzięta za jego narzeczoną. Ciesząc się niespodziewanym łutem szczęścia, nie jest w stanie wyznać prawdy ani jemu, ani jego rodzinie, którą poznała. Jednak brat mężczyzny zaczyna coś podejrzewać. Lucy będzie musiała zmierzyć się z konsekwencjami swoich kłamstw.

Poniedziałek

20:30 Ezi
TVP 1
Teatr Telewizyjny, 2025

„Ezi” to spektakl Teatru Telewizyjnego oparty na spotkaniu dwóch legend polskiej piłki nożnej, Kazimierza Górskiego i Ernesta Wilimowskiego. Akcja rozgrywa się w RFN w przeddzień historycznego meczu Polska - Niemcy na mistrzostwach świata w 1974 roku. Trener „Orłów Górskie” przypakdkowo spotyka Eziego, wybitnego napastnika, oskarżanego w ojczyźnie o zdradę za grę w reprezentacji III Rzeszy. Rozmowa obu bohaterów staje się pretekstem do gorzkiego, ale i pełnego humoru rozliczenia z historią XX wieku, dramatem wyborów jednostki w czasach totalitaryzmów oraz refleksją nad polskością...

Wtorek

04:50 Dekalog - Jeden
Dramat psychologiczny, Polska, 1988
TVP KULTURA

Film opowiada historię pewnego naukowca. Jego tragedia wzięta początek z tego, że zbyt zaufał komputrowi, możliwościom współczesnej nauki. Z wielką precyzją, z zachowaniem ogromnego marginesu bezpieczeństwa wyliczył wytrzymałość lodu na zamrażniętym, osiedlowym jeziorze, gdzie jego ukochany syn chciał wypróbować nowe łyżwy. Niestety, spłot przypadków i nieszczęśliwych okoliczności doprowadza do tragedii.
INNE DATY EMISJI:
DEKALOG - SIEDEM, PIĄTEK, 13:25
DEKALOG - OSIEM, ŚRODA, 04:50

Środa

20:00 Gniew oceanu
Katastroficzny, USA, 2000
TVN 7

W Zadzuski 1991 roku, trzy ścierające się ze sobą fronty atmosferyczne spotkały się na północnym Atlantyku, gdzie wywołały jeden z najpotężniejszych sztormów zeszłego stulecia. Fale dochodziły do stu metrów wysokości. Wiatr wiał z niewyobraźną siłą i rykiem. Na morzu z rozszalałym żywiołem walczył o życie własne i swojej pięciocobowej załogi, kapitan kutra Billy Tyne (George Clooney). Te autentyczne wydarzenia Sebastian Junger opisał w książce „The Perfect Storm”, która przez ponad rok nie schodziła z listy bestsellerów New York Timesa.

Czwartek

23:30 Dzikie łowy
Przygodowy, Nowa Zelandia, 2016
TV PULS

Ricky (Julian Dennison) to wychowany na hip-hopie, miejski, zbuntowany, krnąbrny nastolatek, który otrzymuje szansę nowego startu, gdy trafia do nowej rodziny zastępczej - sympatycznej i czulej cioci Belli (Rima Te Wiata), zrędliego wujka Heca (Sam Neill) i ich psa Tupaca. Po śmierci Belli Rickowi grozi odesłanie do innego domu, więc obaj z wujem uciekają i ukrywają się w buszu. W ślad za nimi ruszają szeroko zakrojone poszukiwania. Teraz, świeżo upieczeni banici muszą zdecydować - czy w blasku chwały ujawnić się, czy przezwyciężyć dzielące ich różnice i przetrwać jako rodzina.

PIĄTEK - 20 lutego

TVP 1	TVP 2
06:10 Akacja 38 - serial	04:30 Na dobre i na złe - serial
07:00 Transmisja Mszy Świętej	05:25 M jak miłość - serial
07:30 Agape Blisko Ciebie - magazyn	06:15 Anna Dymna - spotkajmy się
08:00 Serwis Info	06:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia
08:10 Pogoda Info	07:30 Pytanie na śniadanie - magazyn poranny
08:25 Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny	11:50 Operacja zdrowie - magazyn medyczny
09:05 Ranczo - serial obycz., 2013	12:30 Koło fortuny - teleturniej
10:05 Komisarz Alex - serial krym.	13:15 Panna młoda
11:05 Ojciec Mateusz - serial	14:05 Va Banque - teleturniej
12:00 Serwis Info	14:35 Na sygnale - serial fabularny
12:10 Agrobiznes; Agropogoda	15:05 La Promesa - pałac tajemnic
12:40 Halo tu Mediolan - felieton	16:00 Koło fortuny - teleturniej
13:00 Kanada - sztuka przetrwania na dzikiej północy - dokument, Austria, 2022	16:35 Familiada - teleturniej
14:00 Wichrowe wzgórze - serial	17:20 Panna młoda
15:00 Serwis Info	18:15 Va Banque - teleturniej
15:15 Reporterzy - magazyn	18:50 Jeden z dziesięciu - teleturniej
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej	19:25 Barwy szczęścia

TVN

05:35 Uwaga! - program interw.
05:50 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
13:35 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:50 Detektywi - Zaginął kolega Mai Korczyk, która wraz z Jakubem Nowackim rozpoczyna jego poszukiwania. Detektywi docierają do kobiety, której zazdrośny mąż groził zaginioniemu.
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:35 Kroniki Mediolan-Cortina
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga! - program interwencyjny

POLSAT

06:00 Nowy dzień - informacje poranne
08:00 Halo tu Polsat - poranny program informacyjno-rozrywkowy
11:30 Gliniarze - serial paradokumentalny
14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja - magazyn reporterów
16:30 Na ratunek 112 - serial obyczajowy
17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny
18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:30 Sport
19:45 Pogoda

TV PULS

06:00 Nash Bridges - Ku zaskoczeniu policjantów, jednostka zostaje rozwiązana. To jednak nie koniec niespodzianek dla Nasha.
08:00 Kobra - oddział specjalny - Podczas z jednej z akcji funkcjonariusze wyrządzają poważne szkody. Wskutek tego szef wysłał ich na terapię. W trakcie sesji zostają zaatakowani.
10:00 Triumf miłości - serial obyczajowy
12:00 Nie igraj z aniołem - serial obyczajowy
13:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
14:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
16:00 Ranczo - serial kom., Polska
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny

TV Trwam

09:35 Św. na każdy dzień 09:45 Jestem mamą 10:00 Inf. dnia 10:15 Rozmowy niedok. 11:25 Głos Polski 11:35 Natura et Homo 12:00 Głos Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 Głos serca 13:05 Cudowny Krucyfiks Baryczkowski 13:30 Msza św. 14:30 Drzwi do lasu 14:55 Słowo życia 15:00 Modlitwa do Bożego Miłosierdzia 15:20 Mocni w Wierze 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Inf. dnia 16:10 Natura Obiektywnie 16:30 Tyle krzywdy 16:40 Zniewolenie 16:55 40 dni ze św. Franciszkiem 17:00 Droga Krzyżowa 17:30 Łączy Nas Historia 17:55 Poczet Wlk. Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Westerplatte Młodych 19:00 Warto zauważyć... 19:30 Brat Franciszek 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzna 21:00 Apel Jasnogórski 21:20 Inf. dnia 21:40 Polski Punkt Widzenia

SOBOTA • 21 lutego

TVP 1

05:30 **Ostatnia Habsburżanka** - dok., Polska, 2022
 06:20 **Balans bieli** - magazyn
 07:00 **Transmisja Mszy Świętej**
 07:40 **Rok w ogrodzie**
 08:05 **Rok w ogrodzie Extra** - magazyn
 08:20 **Pełnosprawni** - magazyn dla niepełnosprawnych
 08:50 **Ranczo** - serial obyczaj., 2013
 09:40 **Ojciec Mateusz** - serial
 10:30 **Halo tu Mediolan** - felieton
 10:45 **10 Mediolan - Cortina** - Biegi narciarskie - 50 km M
 13:50 **10 Mediolan - Cortina** - studio
 14:10 **10 Mediolan - Cortina** - Biathlon - start wspólny K, tyżwiarstwo szybkie - start wspólny M
 15:30 **10 Mediolan - Cortina** - studio

TVP 2

05:10 **Dla niesłyszących - Barwy szczęścia** - serial obyczajowy, Polska
 06:20 **Dla niesłyszących - Walentynki z M jak miłość** - serial obyczajowy, Polska, 2026
 07:30 **Pytanie na śniadanie** - magazyn poranny
 12:10 **Postaw na milion** - teleturniej
 13:05 **Panna młoda** - serial obyczajowy, Turcja
 14:00 **Familiała** - teleturniej
 14:35 **Koło fortuny** - teleturniej
 15:15 **Szansa na sukces. Opolo 2026** - widowisko muzyczne
 16:20 **Na dobre i na złe** - serial obyczajowy
 17:20 **Panna młoda** - serial obyczajowy, Turcja
 18:20 **Va Banque** - teleturniej
 18:50 **Słowo na niedzielę**



16:05 **Dziedzictwo** - serial
 17:00 **Telexpress**
 17:20 **Pogoda**
 17:35 **Żona dla Polaka** - reality show
 18:40 **Jaka to melodia?** - teleturniej
 19:30 **Program inform.** 19.30
 19:55 **Pytanie dnia**
 20:05 **Sport**
 20:10 **Pogoda**
 20:25 **Krew z krwi** - serial, 2024
 21:25 **Hit na sobotę - Operacja Mincemeat** - dram., Wlk. Bryt., USA, 2021
 23:45 **RoboCop - SF**, USA, 2014
 01:45 **Sprawdzamy** - magazyn
 02:10 **Nic śmiesznego** - kom., Polska, 1995
 03:55 **Jaka to melodia?** - teleturniej
 04:45 **Tacy byliśmy** - reportaż



19:05 **Informacje kulturalne**
 19:30 **10 Mediolan - Cortina** - studio
 19:55 **10 Mediolan - Cortina** - Tyżwiarstwo figurowe - Gala
 22:35 **10 Mediolan - Cortina** - studio
 23:00 **Dziewczyny z wyższych sfer** - komedia, USA, 2003. Dziewczyna zabezpieczona finansowo przez zmarłych rodziców zostaje okradzona z majątku. Wskutek tego musi podjąć jakąś pracę.
 00:40 **Księżniczka na Manhattanie** - komedia romant., Kanada, 2022
 02:20 **Morderstwa w Chartres** - krym., Francja, 2024
 04:05 **Rodzinka.pl** - serial komediowy

TVN

05:55 **Uwaga!** - program interwencyjny
 06:10 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
 07:10 **Magda gotuje internet** - program kulinarno-rozrywkowy
 07:45 **Dzień Dobry TVN** - magazyn poranny
 11:30 **Na Wspólnej Omnibus** - serial obycz., Polska, Wlk. Bryt., 2003
 12:55 **Premiery wiosny - show ramówkowe TVN**
 13:35 **Anatomia piękna** - program rozrywkowy
 14:50 **Psi patrol: Film** - kom., USA, Kan., 2021. Pieski i Ryder zostają wezwane do Adventure City, aby powstrzymać burmistrza Humdingera przed przekształceniem tętniącej życiem metropolii w chaos.
 16:45 **Za duży na bajki** - kom., Polska, 2022



19:00 **Fakty**
 19:30 **Sport**
 19:35 **Kroniki Mediolan - Cortina**
 19:40 **Pogoda**
 19:45 **Mam talent** - program rozrywkowy
 21:50 **Wonder Woman, 1984** - przygod., USA, 2020
 00:55 **Incepcja** - przygod., USA, Wlk. Bryt., 2010. Dom Cobb jest zdominowany przez zmarłych rodziców, wykrada cenne sekrety z głębokiej podświadomości podczas fazy marzeń sennych, kiedy umysł jest najbardziej wrażliwy. Jedno ostatnie zadanie...
 03:55 **Uwaga!** - program interwencyjny
 04:15 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas** - serial, USA

POLSAT

06:00 **Nowy dzień** - informacje poranne
 08:00 **Halo tu Polsat** - poranny program informacyjny-rozrywkowy
 11:00 **Darek Stolarz - remont w 3 dni** - reality show
 12:05 **Madagaskar** - anim., USA, 2005
 14:00 **Liga niezwykłych dzentelmenów** - sens., USA, Niemcy, Czechy, Wlk. Bryt., 2003
 16:30 **Diabeł ubiera się u Prady** - obycz., USA, 2006
 18:50 **Wydarzenia** - program informacyjny
 19:15 **Prezydenci i Premierzy** - rozmowy Jarosława Gułajki
 19:30 **Sport**
 19:45 **Pogoda**
 19:55 **Kabaret na żywo** - program rozrywkowy, Polska, 2024



22:10 **Szybcy i wściekli 8** - sens., Chiny, USA, Jap., 2017
 01:05 **Safe House** - sens., USA, Jap., 2012. Gdy były oficer operacji Tobin Frost cudem uchodzi z życiem z zamachu, w którym ginie jego partner, zgłasza się do amerykańskiej placówki dyplomatycznej w Kapsztadzie. Przejęty przez agentów, zostaje odesłany do kryjówki, prowadzonej przez żółtodzioba, Matta Westona...
 03:40 **Świat według Kiepskich** - serial komediowy
 04:40 **Disco Gramy** - program muzyczny
 05:25 **Telezakupy TV Okazje**

TVP Kultura

06:35 **Romeo i Julia** z Saskiej Kępy - dram. obycz., Polska, 1988
 08:20 **Rzecz Polska - Meble dla Ignacego Mościckiego** - dokument, 2018
 08:50 **Ukrainian Freedom Orchestra** - koncert, 2025
 10:15 **Informacje kulturalne**
 10:45 **Słynny najazd niedźwiedzi na Sycylię** - anim., Włochy, Franc., 2019
 12:15 **Wenecja, miasto wyrosłe z bagien** - dok., Franc., 2024
 13:20 **Nad Niemnem** - serial, Polska, 1986
 15:25 **Wydarzenie aktualne**
 16:00 **Fontainebleau** - prawdziwy dom francuskich monarchów - dok., Franc., 2023
 17:05 **Tamte lata, tamte dni** - magazyn
 17:45 **Retro kino - Dama z Szangaju** - fab., USA, 1948



19:25 **20x20 lat TVP Kultura - Małgorzata Rejmer**
 20:00 **Bilet do kina - Na ostrzu szpady** - film kostiumowy, Franc., Włochy, Niemcy, 1997
 22:15 **Muzyka na dobry wieczór - Varius Manx & Kasia Stankiewicz na dobry wieczór** - widowisko muzyczne
 23:20 **Kino Mistrzów - Zgadnij, kto przyjdzie na obiad** - fab., USA, 1967
 01:20 **Tamte lata, tamte dni** - magazyn
 02:00 **Dzień świra** - komedio-dramat, Polska, 2002
 03:45 **20x20 lat TVP Kultura - Małgorzata Rejmer**
 04:25 **Tygodnik Kulturalny**
 05:20 **Teledyski**

TV Puls

06:00 **Kobra - oddział specjalny** - Podczas wyścigu, tuż przed metą, motocyklista zostaje spchnięty z drogi przez samochód i ginie. Semir i Ben rozpoczynają śledztwo w tej sprawie.
 09:00 **Taki jest świat** - przegląd wydarzeń z całego globu. Wiadomości polityczne i gospodarcze oraz naukowe ciekawostki.
 09:25 **Wojciech Cejrowski. Boso - Meksyk, Paragwaj** - Tym razem Wojciech Cejrowski odwiedzi m.in. najważniejsze zabytki Majów, plantację kukurydzy oraz prawdziwy odpust na meksykańskiej prowincji.
 10:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - parodokument
 20:00 **Dwunastu odważnych** - akcja, USA, 2018



22:50 **Wróg u bram** - wojenny., Irlandia, Franc., Niemcy, Wlk. Bryt., USA, 2001. Podczas bitwy o Stalingrad Rażdziecki snajper Wasilij Zajew skutecznie eliminuje niemieckich żołnierzy. ●
 01:15 **Pęta** - akcja, Polska, 2020. Pozorny zbieg okoliczności łączy losy policjanta Daniela oraz dwóch braci bliźniaków z Ukrainy.
 03:25 **Menu na miarę** - program kulinarny
 04:05 **Taki jest świat** - przegląd wydarzeń z całego globu. Wiadomości polityczne i gospodarcze, informacje z życia gwiazd i naukowe ciekawostki.
 05:00 **Dyżur** - serial medyczny

TVN 7

05:05 **Szkola** - Do liceum dołączył Marek Petrus, straszny kuzyn Cezarego. Przybrana siostra gimnazjalisty uważa, że nowy uczeń ma zły wpływ na jej brata.
 06:05 **Wiza na miłość** - serial parodokumentalny
 07:00 **Batwheels I** - animacja
 07:30 **Alvin i wiewiórki III** - przygod., USA, 2011
 09:15 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
 11:20 **Mówię wam** - talk-show
 12:35 **The Floor** - teleturniej
 13:50 **Pogromcy Chaosu** - program poradnikowy
 14:50 **Władca pierścieni: Powrót króla** - przygod., N. Zel., USA, Niemcy, 2003. Mały hobbit Frodo, Sam oraz Gollum zbliżają się do kresu swej wyprawy, do Góry Przeznaczenia, gdzie w Szczelinie Zagłady powinni pozostawić Pierścienie na zawsze.



19:00 **Idź na całość** - program rozrywkowy
 20:00 **Ostatni władca wiatru** - przygod., USA, 2010. Opowieść o walce dobra ze złem. Świat, w którym toczy się historia, podzielony był niegdyś na cztery części należące do poszczególnych żywiołów. Władcy ognia nie dość że dnak było jednego królestwa, postanowili podbić pozostałe krainy.
 22:20 **Ostatni samuraj** - przygod., USA, 2003
 01:35 **Wesela** - obycz., Polska, Łotwa, 2021
 04:00 **Osadzone. Blok F** - program obycz.
 04:35 **Dorota was urządzi** - program lifestylowy

TV 4

06:00 **Łowcy skarbów. Kto da więcej?** 07:00 **Galileo** - ciekawostki popularnonaukowe, intrygujące zagadki ze świata nauki i techniki
 09:05 **Jesteśmy Dla Dzieci** - program edukacyjny
 09:30 **Gwiazdy Kabaretu** - program rozrywkowy
 09:40 **Galileo** - ciekawostki popularnonaukowe, intrygujące zagadki ze świata nauki i techniki
 12:45 **Bezsenność w Seattle** - obycz., USA, 1993
 14:55 **Policjantki i Policjanci** - serial paradok.
 20:00 **Sprawiedliwi** - Wydział Kryminalny - serial policyjny
 00:00 **Gwiazdy Kabaretu** - program rozrywkowy
 02:15 **STOP Drogówka** - serial policyjny
 03:15 **Cudownych rodziców mam** 03:25 **Lubię disco!** 04:25 **Top 10** - Lista Przebojów
 05:30 **Telezakupy TV Okazje**



08:00 **Inf. dnia** 08:15 **Westerplatte** Młodych 09:00 **Rycerz** 10:00 **Konferencja Medycyna XXI wieku** 13:30 **Msza św.** 14:30 **Przeгляд Tyg. „Niedziela”** 14:35 **Słowo życia** 14:40 **Św. na każdy dzień** 14:45 **Jak wygrać małżeństwo? 15:00** Dzieła niewiasta 15:15 **Mateczniki Polkości** 15:30 **Wierzę w Boga** 16:00 **Inf. dnia** 16:10 **Zbrodnia** UPA w Jaworniku Ruskim cz. 3 17:00 **Z Parlamentu Europ.** 17:30 **Przełamanie bariery** 17:55 **Poczet Wlk. Polaków** 18:00 **Anioł Pański** 18:05 **Inf. dnia** 18:15 **Rozmowy niedok.** 19:25 **40 dni ze św. Franciszkiem** 19:30 **Manna z Nieba** 19:45 **Modlitwa z udziałem dzieci** 20:00 **Inf. dnia** 20:20 **Różaniec** 17:30 **Mysiąg Ojczyzna** 21:00 **Apel Jasnow.** 21:20 **Inf. dnia** 21:40 **Polski Punkt Widzenia** 22:00 **Warto być ojcem** 22:15 **Głos serca** 23:00 **Odpowiedzialni za Kościół** 23:30 **Żyć w tradycji**

NIEDZIELA • 22 lutego

TVP 1

05:25 **Sprawa dla reportera**
 06:20 **Słownik polsko-polski** - talk-show prof. J. Miodka
 06:55 **Słowo na niedzielę**
 07:00 **Transmisja Mszy Świętej**
 08:00 **Tydzień**
 08:35 **Zmieniły** - serial
 09:55 **Ojciec Mateusz** - serial
 10:55 **Komisarz Alex** - serial krym.
 11:55 **Między ziemią a niebem**
 12:00 **Anioł Pański**, Watykan
 12:15 **Między ziemią a niebem**
 12:45 **Pielgrzymi Nadziei** - **Niewidomi w Łaskach** - reportaż
 13:05 **Puszczyk mszarny. Duch polskich bagien** - dokument, Polska, 2022
 13:25 **Halo tu Mediolan** - felieton
 13:45 **10 Mediolan - Cortina** - studio
 14:05 **10 Mediolan - Cortina** - **Hokej na lodzie M - Finał**

TVP 2

04:35 **Dla niesłyszących - Barwy szczęścia** - serial obyczajowy, Polska, 2026
 06:25 **Dla niesłyszących - M jak miłość** - serial obyczajowy, Polska, 2026
 07:30 **Pytanie na śniadanie** - magazyn poranny
 11:15 **Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka** - magazyn
 11:55 **Tańczmy jak nam miłość gra** - koncert walentynkowy
 12:55 **Czy to już? jubileusz Haliny Młynkowej** - widowisko
 14:00 **Familiała** - teleturniej
 14:35 **Koło fortuny** - teleturniej
 15:10 **Szansa na sukces. Opolo 2026** - widowisko muzyczne
 16:15 **Tak to leciało** - teleturniej muzyczny



17:00 **Telexpress**
 17:20 **Pogoda**
 17:35 **U Pana Boga w Królowym Moście** - serial
 18:40 **Jaka to melodia?** - telet.
 19:30 **Program inform.** 19.30
 19:55 **Pytanie dnia**
 20:05 **Sport**
 20:15 **Pogoda**
 20:25 **U Pana Boga w Królowym Moście** - serial
 21:25 **Żona dla Polaka** - reality show
 22:25 **Księga miłości** - fab., USA, 2016
 00:25 **Operacja Mincemeat** - dram., Wlk. Bryt., USA, 2021
 02:30 **Sprawdzamy** - magazyn
 02:55 **To ja, złodziej** - kom. sens., Polska, 2000
 04:45 **Jaka to melodia?** - telet.



17:15 **Hrabia Monte Christo** - serial kostiumowy, 2024
 18:15 **Pan Mama** - serial kom.
 18:45 **Dusigrosz** - kom. romant., Franc., 2016
 20:15 **10 Mediolan - Cortina** - studio
 20:25 **10 Mediolan - Cortina** - **Ceremonia Zamknięcia**
 23:05 **10 Mediolan - Cortina** - studio
 23:40 **Krucjata - Prawo serii** - serial krym., Polska, 2020
 00:35 **Psy 2. Ostatnia krew** - sens., Polska, 1994. Franc. Mauer wychodzi na wolność. Zostaje zaangażowany przez Ra dosława Wolfa, handlarza bronią, który właśnie wrócił z Serbii.
 02:30 **Dziewczyny z wyższych sfer** - kom., USA, 2003

TVN

05:35 **Uwaga!** - program interwencyjny
 05:50 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
 06:45 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
 07:45 **Dzień Dobry TVN** - magazyn poranny
 11:30 **Magda gotuje internet** - program kulinarno-rozrywkowy
 12:05 **Co za tydzień** - program rozrywkowy
 12:40 **Mam talent** - program rozrywkowy
 14:40 **Akademia policyjna VII: Misja w Moskwie** - kom., USA, 1994
 16:30 **Pinkio** - przygod., Włochy, Wlk. Bryt., Franc., 2019
 19:00 **Fakty**
 19:30 **Sport**
 19:35 **Kroniki Mediolan - Cortina**



19:40 **Pogoda**
 19:45 **The Traitors. Zdrajcy** - reality show
 21:30 **Sposób na teśćową** - kom., USA, Niemcy, 2005. Po latach poszukiwania Charlotte Cantlini w końcu znajduje mężczyznę swoich marzeń. Niestety jego matka to kobieta z żywym przeniesioną z najbardziej koszmarnych snów.
 23:35 **Noc krótkich filmów** - sens., USA, 1993
 01:55 **Największe polskie katastrofy** - program dokumentalny
 03:00 **Szpital św. Anny** - serial obycz., Polska
 05:00 **Uwaga!** - program interwencyjny
 05:15 **Nauka jazdy** - reality show

POLSAT

06:00 **Nowy dzień** - informacje poranne
 08:00 **Halo tu Polsat** - poranny program informacyjny-rozrywkowy
 11:00 **Krudowie** - anim., USA, 2013
 13:10 **Mój przyjaciel śpieg** - kom., USA, 2020. JJ jest byłym żołnierzem Sił Specjalnych USA, niedawno zatrudnionym jako agent CIA. Jednak brak subtelności JJ sprawia, że nie udaje mu się skutecznie przeprowadzić bliższej poważniejszej misji
 15:40 **Jurassic World Dominion** - sens., USA, Chiny, 2022
 18:50 **Wydarzenia** - program informacyjny
 19:15 **Sport**
 19:25 **Pogoda**
 19:30 **Państwo w Państwie** - program interwencyjny
 19:55 **Disco Star** - talent show



23:05 **Swingersi** - kom., Polska, Łotwa, 2020. Komedio-perypetie trzech par nie pozostawiają złudzeń, że trawa zawsze wyjadaje się bardziej zielona u sąsiadów. Dorota marzy o namężności jak w „Pięćdziesięciu twarzy Greya”, ale jej partner Andrzej zamiast interesować się jej potrzebami, woli zabawę w gry na konsoli. Sylwia, Bartek i Cezary przez przypadek postawią swoją relację doświadczone na ostrzu noża...
 01:05 **Świat według Kiepskich** - serial komediowy
 04:40 **Disco Gramy** - program muzyczny
 05:25 **Telezakupy TV Okazje**

TVP Kultura

05:45 **Nikt tylko ty** - program muzyczny
 06:30 **Mira Zimińska** - dokument, Polska, 1996
 07:10 **Rozmowy (nie)wygodne - Małgorzata Ostrowska**
 07:50 **Dede nie żyje** - anim., Czechy, 2023
 08:00 **Liturgia prawosławna w Białymostku**
 09:00 **Niepojęte** - felieton
 09:20 **Oblicza piekła** - reportaż
 10:00 **Fontainebleau** - prawdziwy dom francuskich monarchów - dok., Franc., 2023
 11:05 **Rzecz Polska - Cukiernica Julii Keilowej** - dok., 2018
 11:35 **Pan wzywał, Milordzie?** - serial kom., Wlk. Bryt., 1988
 12:40 **Dobre strony - Andrzej Chyra i Mery Spolsky** - reportaż
 13:00 **Retro kino - Dama z Szangaju** - fab., USA, 1948



14:35 **Kolekcja - Zofia Artymowska** - felieton
 14:55 **Na ostrzu szpady** - kostium., Franc., Włochy, Niemcy, 1997
 17:15 **Niedziela z... Janem Jakubem Kolskim**
 18:00 **Jasminum** - obycz., Polska
 20:00 **Foxcatcher** - fab., USA, 2014
 22:25 **Kultura In** - magazyn
 23:20 **Teatroteka nocą - Zgaga** - spektakl teatralny, 2015
 00:25 **Noc krótkich filmów** - Stagnant
 01:00 **Moje córki krowy** - obycz., Polska, 2015
 02:35 **Varius Manx & Kasia Stankiewicz na dobry wieczór** - widowisko
 03:45 **Ronnie Wood** - dok., Wlk. Bryt., 2019
 05:05 **Teledyski**

TV Puls

06:00 **Taki jest świat** - przegląd wydarzeń z całego globu.
 06:40 **Kobra - oddział specjalny** - Podczas jednej z akcji funkcjonariusze wyrządzają poważne szkody. Wskutek tego sze wysyła ich na terapię. W trakcie sesji zostają zaatakowani. Wkrótce okazuje się, że celem przestępcy tak naprawdę jest psycholog. Dlaczego?
 08:40 **Ranczo** - serial komediowy, Polska
 13:45 **Przyjaciel gangstera** - kom., Franc., Włochy, 2003. Pewnego dnia drogi Ruby'ego (Jean Reno) oraz Quentina (Gérard Philipe) schodzą się w wspólnej celi więziennej na oddziale dla psychicznie chorych. Jak potoczy się los pary złodziejaszków, których więcej dzieli niż łączy?



15:40 **Ja cię kocham, a ty śpisz** - kom., USA, 1995 ●
 17:45 **Uciekająca panna młoda** - kom., USA, 1999. Maggie (Julia Roberts) znana jest jako „uciekająca panna młoda” - pod osłoną została już trzech narzeczonych! O niezdecydowanej kobiecie dowiaduje się nowojorski dziennikarz Ike (Richard Gere).
 20:00 **Tomb Raider** - akcja, USA, 2018
 22:20 **Boudica: Królowa wojny** - przygod., Wlk. Bryt., 2023
 00:20 **Zenek** - obycz., Polska, 2020
 02:55 **Dyżur** - serial medyczny
 03:20 **Taki jest świat** - przegląd wydarzeń z całego globu.
 04:00 **Dyżur** - serial medyczny
 05:00 **Dzielnica strachu** - serial

TVN 7

05:05 **Szkola** - Gimnazjalści Konrad Wojcieszko i Michał Górczyca organizują w szkole konkurs na miss gimnazjum. Elzbie i Anicie nie podoba się, w jaki sposób chłopcy komentują wygląd dziewcząt.
 06:05 **Wiza na miłość** - serial parodokumentalny
 07:00 **Batwheels I** - animacja
 07:15 **Anatomia piękna** - program rozrywkowy
 08:20 **Pan niania** - komedia, USA, 1992
 10:00 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
 13:05 **Detektywi** - 67-letnia Irena Pyrzyk została napađnięta na swoim osiedlu. Kobieta jest szorstka i wprowadza się do domu syna i jego żony, żeby nie być sama.
 14:05 **The Floor** - teleturniej
 15:20 **Goonies** - przygod., USA, 1985



17:45 **Pan Church** - obycz., USA, 2016
 20:00 **Skazani na Shawshank** - sens., USA, 1994. Odsiadujący dożywocie Red (Freeman) i Andy Dufresne (Robbins), bankier niesłusznie skazany za morderstwo, tworzą nieprawdopodobną więź, która przetrwa ponad dwadzieścia lat.
 23:05 **Ptaki nocy** - przygod., SF, USA, 2020
 01:20 **Żyjąc z potworem** - historie ludzi dzielących dom z zabójcą
 03:20 **Fachowy** - program parodokumentalny
 04:00 **Osadzone. Blok F** - program obycz.
 04:35 **Dorota was urządzi** - program lifestylowy

TV 4

06:00 **Łowcy skarbów. Kto da więcej?** - reality show
 07:00 **Galileo** - ciekawostki popularnonaukowe, intrygujące zagadki ze świata nauki i techniki
 09:20 **Galileo** - ciekawostki popularnonaukowe, intrygujące zagadki ze świata nauki i techniki
 11:30 **Teoria spisku** - sensacyjny, USA, 1997
 14:05 **Gra dla dwojga** - komedia, USA, 2009
 15:50 **Iż cię nie opuszczę** - obyczajowy, USA, 2012
 19:00 **Uroczysko** - serial kryminalny
 2

PONIEDZIAŁEK • 23 lutego

TVP 1

06:10 Akacja 38 - serial
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Studio Raban - magazyn
08:00 Serwis Info
08:10 Pogoda Info
08:20 Makłowicz w podróży - magazyn kulinarny
09:00 Ranczo - serial obycz., 2013
10:00 Komisarz Alex - serial krym.
11:00 Ojciec Mateusz - serial
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes; Agro pogoda
12:40 Rok w ogrodzie Extra - magazyn
12:55 Kerkiń - grecka przystań ptaków - dok., Franc., 2022
14:00 Wichrowe wzgórze - serial
15:00 Serwis Info
15:15 Reporterzy - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:05 Dziedzictwo - serial
17:00 Teleexpress; Pogoda

TVP 2

04:30 Na dobre i na złe - serial obyczajowy
05:25 M jak miłość - serial obyczajowy
06:20 Rodzina (nie od) święta - Jak wychowywać dziecko w kulturze pełnej seksualizacji i wulgarności? - magazyn
06:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz - magazyn poranny
11:50 Dla niesłyszących - Okrasa tamie przepisy - magazyn kulinarny
12:30 Kolo fortuny - teleturniej
13:15 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany



17:30 Jaka to melodia? - telet.
18:10 Klan - serial obycz.
18:45 Akacja 38 - serial
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia
20:10 Sport; Pogoda
20:30 Ezi - Teatr Telewizji, 2025
21:25 Postscriptum - Ezi - dyskusja
22:00 Świat bez fikcji - Pan Olbrychski - dok., Polska, 2025
23:05 Balans bieli - magazyn
23:50 Generał Nil - dram., 2008
02:00 Wykrywacz kłamstw - magazyn
02:25 RoboCop - SF, USA, 2014
04:25 Pytanie dnia
04:50 Reporterzy - magazyn
05:05 Oko na świat - magazyn
05:25 Notacje - Feliks Falk - dok., 2013



15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial, Hiszpania, 2023
16:00 Kolo fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:20 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - telet.
19:25 Barwy szczęścia - serial obyczajowy
20:40 Kulisy serialu „M jak miłość”
20:55 M jak miłość - serial
21:55 Na sygnale - serial fabularyzowany
22:55 Davos wojna szpiegów - serial
23:45 Zdrójca - fab., Braz., Niem., Włochy, Franc., 2019
02:30 Instytut - serial krym.
03:25 Akacja 38 - serial

TVN

05:35 Uwaga! - program interw.
05:50 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
13:35 Ukryta prawda - program obyczajowy
15:45 Młode gliny - program kryminalny
16:50 Detektywi - 17-latką wypada z okna mieszkania swojego chłopaka podczas trwającej tam imprezy. Rodzice ofiary wynajmują detektywów.
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Uwaga! - program interwencyjny



20:10 Doradca smaku - program kulinarny
20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska
20:55 The Floor - teleturniej
21:35 Młode gliny - program kryminalny
22:40 Wierna - przygod., USA, 2016. Tym razem Tis i Cztery muszą przekroczyć granicę metropolii przyszości i wejść do zupełnie nieznanego sobie świata, ukrywanego przez system.
01:05 Szybcy i wściekli - sens., USA, Niemcy, 2001
03:20 Co za tydzień - program rozrywkowy
03:55 Uwaga! - program interwencyjny
04:10 The Traitors. Zdrójca - reality show

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:30 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny
09:30 Trudne sprawy - program obyczajowy
11:35 Gliniarze - serial paradokumentalny
14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja - magazyn reporterów
16:30 Na ratunek 112 - serial obyczajowy
17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny
18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:30 Sport
19:45 Pogoda



19:55 Milionery - teleturniej
20:30 Farma - reality show
21:40 Mega hit - Szklana pułapka 3 - sens., USA. Tym razem detektyw John McClane musi zmierzyć się z szaleńcem, który terroryzuje Nowy Jork, podkładając bomby w różnych punktach miasta.
00:15 Punisher - sens., USA, Niemcy, 2004. Gangster Saint morduje całą rodzinę agenta Castle'a, a on sam cudem uchodzi z życiem. Zemsta będzie okrutna...
03:00 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
04:05 Ewa gotuje - program kulinarny
04:40 Disco Gramy
05:25 Teledyski

TVP Kultura

06:05 Afisz kulturalny ekstra
06:15 Muzyczne poranki
07:00 Tamte lata, tamte dni - Arkadiusz Jakubik - magazyn
07:40 Skarb polskich pól - dokument, Polska, 2017
08:25 Wydarzenia aktualne
09:00 Pogranicze w ogniu - serial woj., Polska, 1988
10:10 Poznań 56 - dram., Polska, 1996
12:10 Wenecja, miasto wyrosłe z bagien - dok., Franc., 2024
13:05 Muzeum Polskiej Piosenki - „Wysłałam za mąż zaraz wracam” - Ewa Bem, 2014
13:25 Od ucha do ucha - Sowiński odyssey - anim., Franc., 2019
14:00 Tamte lata, tamte dni - magazyn
14:40 Złoto dezertów - kom., Polska, 1998



16:50 Pogranicze w ogniu - serial woj., Polska, 1988
17:55 Tygodnik Kulturalny
18:50 Przełomy w muzyce: Martha Argerich w Warszawie - dok., Niemcy, 2021
20:00 Poniedziałek z Bondem - Goldfinger - sens., Wlk. Bryt., 1964
22:00 Foxcatcher - fab., USA, 2014
00:25 Kobro, Strzeżnik. Opowieść fantastyczna. - dokument fabularny, 2018
01:25 Porozmawiajmy szczerze - Maria Pakulnis - thriller, Polska, 2016
03:45 Awatar, czyli zamiana dusz - film TVP, 1964
05:00 Teledyski

TV Puls

06:00 Nash Bridges - Nash i Joe ścigają trzech zbiegłych więźniów. Tymczasem Cassidy ma wątpliwości czy jej decyzja o ślubie z Evanem była słuszną.
08:00 Kobra - oddział specjalny - Zamordowany zostaje inżynier, który prowadził prace nad technologią zbrojeniową. Ben przesłuchuje w tej sprawie asystentkę Laure Marschall.
10:00 Triumf miłości - serial obyczajowy
12:00 Nie igraj z aniołem - serial obyczajowy
13:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
14:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradedokument
16:00 Ranczo - serial kom., Polska
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradedokument



20:00 Protegowana - akcja, USA, Wlk. Bryt., 2021. Pewien mężczyzna znajduje w budynku martwych ludzi i wietnamską dziewczynę ukrytą w szafie. Opuścza miejsce z torbą pieniędzy i dziewczyną Anną. Od tej pory są nierozłączni...
22:10 Piłgrzym - akcja, USA, 2000
00:05 Krwawa zemsta - akcja, USA, 2011
02:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny
03:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradedokument fabularny
04:00 Ta ki jest świąt - przegląd wydarzeń z całego globu.
05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny

TVN 7

05:20 Ten moment - program obycz.
05:55 Szkoła - Grzesiek Chojnowski przepadł ze stopnie może zostać niedopuszczony do matury. Kiedy dowiaduje się, że mama chce go zatrudnić w swojej firmie, postanawia poprawić ocenę.
08:45 Ukryta prawda - 24-letni Artur i 22-letnia Kinga mieszkają ze sobą od pół roku. Zaczęło się od wielkiej miłości, ale ostatnio para coraz częściej się kłóci, gdyż...
11:55 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny
14:00 Detektywi - 40-latek podejrzewa żonę o romans z chłopakiem ich dorosłej córki. Mężczyzna prosi detektywo o sprawdzenie, czy rzeczywiście żona go zdradza.
15:00 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska



16:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy
17:00 Tajemnice miłości - serial paradokumentalny
18:00 Zagadki losu - program obycz.
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
20:00 Grawitacja - SF, USA, Wlk. Bryt., 2013. Dr Stone i Matt Kowalski są uczestnikami misji kosmicznej. Niespodziewanie...
22:00 Morderstwo doskonałe - sens., USA, 1998
00:15 Ściana - sens., Wlk. Bryt., USA, 2019
02:20 Mówię Wam - talk-show
03:25 Faworyt - paradedokument
04:05 Dorota was urządzi - program lifestylowy

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji
07:55 Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradedokumentalny
08:55 Policjantki i Policjanci - serial paradedokumentalny
10:55 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy
11:55 Trudne sprawy - program obyczajowy
14:55 Ktoś tu kłamie?
15:55 Łowcy skarbów. Kto da więcej 18:00 Policjantki i Policjanci - serial paradedokumentalny
20:00 Uroczysko - serial krym.
21:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny
22:05 Sprawiedliwi. Trójmiasto - serial kryminalny
23:05 Dom na końcu ulicy - fabularyzowany USA, Kan., 2012
01:15 Love Island. Wyspa miłości - reality show
02:40 Interwencja - magazyn reporterów
02:50 SuperLudzie - serial o osobach z niepełnosprawnościami
05:30 Teledyski



09:30 Baśniowy teatr lalek
09:55 Św. na każdy dzień
10:00 Inf. dnia
10:15 Rozmowy niedok.
11:20 Stan Bezp. Państwa
11:30 Warto być ojcem
12:00 Anioł Pański
12:03 Inf. dnia
12:20 Powrót i Odnowa
13:00 Ostatnia droga Jezusa Chrystusa
13:30 Msza św.
14:30 Ciołeczka
15:00 W górę Rio Negro
15:50 Ma się rozumieć
16:00 Inf. dnia
16:10 Sanktuarium polskie
16:30 Porady Medyczne Bonifratrów
17:00 Świadkowie
17:30 Moja parafia
17:55 Poczet Wlk. Polaków
18:00 Anioł Pański
18:05 Inf. dnia
18:15 Rozmowy niedok.
19:25 40 dni ze Św. Franciszkiem
19:30 Poznajemy Polskę
19:45 Modlitwa z udziałem dzieci
20:00 Inf. dnia
20:20 Różaniec
20:50 Mysłąg Ojczyzna
21:00 Apel Jasnogórski
21:20 Informacje dnia
21:40 Polski Punkt Widzenia
22:00 Z wędką nad wodę
22:30 Moja sytuacja jest szczególnie trudna

TV Trwam

09:30 Baśniowy teatr lalek
09:55 Św. na każdy dzień
10:00 Inf. dnia
10:15 Jak my to widzimy
10:45 Zew natury
11:00 Mocni w Wierze
11:35 Słowo życia
11:40 Ma się rozumieć
11:50 Św. na każdy dzień
12:00 Anioł Pański
12:03 Inf. dnia
12:20 Leśne rzeźki
13:00 Mazurskim szlakiem piękna stworzenia
13:30 Msza św.
14:30 Powołanie w powołaniu
15:00 Moja wyspa wiary
15:50 Ma się rozumieć
16:00 Inf. dnia
16:10 Jestem mamą
16:25 Przyszłość w Obiektywie
16:40 Zdrowie z Bożej Apłeki
17:00 Wierze w Boga
17:30 Rajd Kątyński
17:55 Poczet Wlk. Polaków
18:00 Anioł Pański
18:05 Inf. dnia
18:15 Rozmowy niedok.
19:25 40 dni ze Św. Franciszkiem
19:30 Każdy maluch to potrafi
19:45 Modlitwa z udziałem dzieci
20:00 Inf. dnia
20:20 Różaniec
20:50 Mysłąg Ojczyzna
21:00 Apel Jasnog.
21:20 Inf. dnia

TV Trwam

09:45 Słowo życia
09:50 Św. na każdy dzień
10:00 Inf. dnia
10:15 Jak my to widzimy
10:45 Zew natury
11:00 Mocni w Wierze
11:35 Słowo życia
11:40 Ma się rozumieć
11:50 Św. na każdy dzień
12:00 Anioł Pański
12:03 Inf. dnia
12:20 Leśne rzeźki
13:00 Mazurskim szlakiem piękna stworzenia
13:30 Msza św.
14:30 Powołanie w powołaniu
15:00 Moja wyspa wiary
15:50 Ma się rozumieć
16:00 Inf. dnia
16:10 Jestem mamą
16:25 Przyszłość w Obiektywie
16:40 Zdrowie z Bożej Apłeki
17:00 Wierze w Boga
17:30 Rajd Kątyński
17:55 Poczet Wlk. Polaków
18:00 Anioł Pański
18:05 Inf. dnia
18:15 Rozmowy niedok.
19:25 40 dni ze Św. Franciszkiem
19:30 Każdy maluch to potrafi
19:45 Modlitwa z udziałem dzieci
20:00 Inf. dnia
20:20 Różaniec
20:50 Mysłąg Ojczyzna
21:00 Apel Jasnog.
21:20 Inf. dnia

WTOREK • 24 lutego

TVP 1

06:10 Akacja 38 - serial
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Kościół z bliska
08:00 Serwis Info
08:10 Pogoda Info
08:20 Makłowicz w podróży - magazyn kulinarny
09:00 Ranczo - serial obycz., 2013
10:00 Komisarz Alex - serial krym.
11:00 Ojciec Mateusz - serial
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes; Agro pogoda
12:40 Rok w ogrodzie Extra - magazyn
12:55 Opowieści z dzikiego Madrytu - dok., Hiszp., 2023
14:00 Wichrowe wzgórze - serial
15:00 Serwis Info
15:15 Reporterzy - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:05 Dziedzictwo - serial

TVP 2

04:30 Na dobre i na złe - serial obyczajowy
05:30 M jak miłość - serial obyczajowy, Polska, 2023
06:20 Miłość i powołanie - reportaż
06:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy, Polska, 2025
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz - magazyn poranny
11:55 Rosół polski - magazyn kulinarny
12:30 Kolo fortuny - teleturniej
13:15 Panna młoda
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:05 La Promesa - pałac tajemnic
16:00 Kolo fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej



17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:30 Jaka to melodia? - teleturniej
18:10 Klan - serial obycz.
18:45 Akacja 38 - serial
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia
20:10 Sport
20:15 Pogoda
20:30 Koliber - fab., Wlk. Bryt., USA, 2013
22:20 Firma - sens., USA, 1993
00:55 Wykrywacz kłamstw - magazyn
01:20 Księga miłości - fab., USA, 2016
03:15 Braciśzek - dram., Polska, 2007
05:00 Pytanie dnia
05:20 Reporterzy - magazyn
05:30 Oko na świat - magazyn



17:20 Panna młoda - serial obyczajowy, Turcja
18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19:25 Barwy szczęścia - serial obyczajowy
20:40 Kulisy serialu „M jak miłość”
20:55 M jak miłość - serial obyczajowy
21:55 Na sygnale - serial fabularyzowany
22:25 Magazyn Ekspresu Reporterów
23:30 Jak pies z kotem - fabularyzowany, Polska, 2018
01:20 Zabij Sekala - dram. obycz., Polska, Czechy, Franc., Słowacja, 1998
03:20 Wiadomości od Saszy - dok., Niderl., 2024

TVN

05:35 Uwaga! - program interw.
05:50 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
13:35 Ukryta prawda - program obyczajowy
15:45 Młode gliny - program kryminalny
16:50 Detektywi - Klientem detektywów jest młody mężczyzna, którego ojciec zginął piętnaście lat temu. Matka chłopaka ujawnia, że jej mąż miał długie odszedł, bo był ścigany przez wierzycieli.
19:00 Fakty
19:30 Gala Bestsellery Empiku - program rozrywkowy



19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Uwaga! - program interwencyjny
20:10 Doradca smaku - program kulinarny
20:15 Gala Bestsellery Empiku - program rozrywkowy
22:45 Liga sprawiedliwości - przygod., USA, Kan., Wlk. Bryt., 2017. Batman i Wonder Woman starają się znaleźć i przetrwać do współpracy grupę metalurów, która ma stanąć do walki z nowym zagrożeniem.
01:15 Kler - obycz., Polska, 2018
03:55 Uwaga! - program interwencyjny
04:10 Kuba Wojewódzki - talk-show

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:30 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny
09:30 Trudne sprawy - program obyczajowy
11:35 Gliniarze - paradokument
14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja - magazyn reporterów
16:30 Na ratunek 112 - serial obyczajowy
17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny
18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:30 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Milionery - teleturniej



20:30 Farma - reality show
21:40 Lucy - sens., Franc., Niemcy, USA, Tajwan, 2014. Lucy to studentka, która, przypadkowo złapaną w koszmarną pułapkę, przeciwstawia się swoim porwycom i zmienia się w bezlitosną wojowniczkę.
23:35 Jak zostałem gangsterem. Historia prawdziwa - sens., Polska, 2019. Opowieść o przyjaźni i miłości w czasach, w których pozwolenie sobie na emocje mogło okazać się tragiczne w skutkach.
02:35 Szklana pułapka 3 - sens., 1995, USA
05:10 Disco Gramy - program muzyczny

TVP Kultura

06:05 Afisz kulturalny ekstra
06:10 Muzyczne poranki - teledyski
07:00 Tamte lata, tamte dni - Wojciech Malajkat - magazyn
07:35 Śląsk nieoczywisty - dokument, Polska, 2017
08:20 Szlakiem Kołberga - Wojtek Mazolewski - reportaż
09:00 Pogranicze w ogniu
10:05 Złoto dezertów - kom., Polska, 1998
12:15 Przełomy w muzyce: Martha Argerich w Warszawie - dok., Niemcy, 2021
13:20 Mody Polskie - Łódź - reportaż
14:00 Wydarzenia aktualne
14:30 Życie jako śmiertelna choroba przenoszona drogą płciową - dram. obycz., Polska, 2000
16:20 Pogranicze w ogniu



17:30 20x20 lat TVP Kultura - Małgorzata Rejmer
18:00 Niepojęte - Rozum a wiara - felieton
18:15 Trauma Meduzy. Historia prawdziwa - dok., Franc., 2015
20:00 Teatr Telewizji - Dziś wieczór arsenik - spektakl teatralny, 1973
21:30 Lekkie obyczaje - Wolność - obycz., Hiszp., Belgia, 2021
23:30 Tamte lata, tamte dni - magazyn
00:10 Jazz.pl - Marian Pawlik Quartet - koncert, 2022
01:50 Kafarnaum - dram., Liban, 2018
04:05 Oblicza piekła - reportaż
04:50 Dekalog - Jeden - film TVP, 1988

TV Puls

06:00 Nash Bridges - Tym razem Nash i Joe muszą rozwiązać sprawę zabójstwa meksykańskiej aktorki. Początkowo o jej śmierć obwiniany jest jej były kochanek.
08:00 Kobra - oddział specjalny - Andrea i Semir są świadkami zabójstwa mechanika. W trakcie śledztwa wychodzi na jaw, że sprawa może mieć związek z przemytem broni.
10:00 Triumf miłości - serial obyczajowy
12:00 Nie igraj z aniołem - serial obyczajowy
13:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
14:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradedokument
16:00 Ranczo - serial kom., Polska
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradedokument



20:00 Kickboxer: Zemsta - akcja, USA, 2016. W trakcie jednego z turniejów Kurd widzi, jak jego starszy brat ginie z rąk bezwzględnego mistrza mугай thai, Tong Po (Dave Bautista). Poprząsając zemstę Hooligans 3 - akcja, Wlk. Bryt., 2013
23:35 Zabajczy cel - akcja, Kan., USA, 2008
01:35 Dzielnica strachu - serial kryminalny
02:35 Lombard. Życie pod zastaw - paradedokument fabularny
03:55 Menu na miarę - program kulinarny
05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny

TVN 7

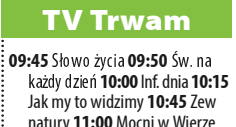
05:20 Ten moment - program obycz.
05:55 Szkoła - Licealista Przemek Gawlik przynajmniej swojej dziewczynie do zdrady. Jola nie mogąc mu wybaczyć, ciągle wypomina mu niezręczną sytuację.
08:45 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:55 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny
14:00 Detektywi - Detektywi Anna Potaczek i Maciej Dębosz rozpoczynają poszukiwania matki kilkuletniego chłopca, który sam błąkał się po ulicy i próbował ukrącić jedzenie.
15:00 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
16:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy
17:00 Tajemnice miłości - serial paradokumentalny



18:00 Zagadki losu - program obycz.
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
20:00 Sala samobójców. Hejter - obycz., Polska, 2020. Film jest porażająco aktualnym manifestem młodego pokolenia. Zo bac, jak bawi się, kocha i nienawidzi współczesna polska młodzież. Odkrył mroczną stronę mediów społecznościowych i przekleństwo hejtu.
22:40 Płaki nocy - przygod., USA, 2020
01:00 Skazani na Shawshank - sens., USA, 1994
04:00 Usterka - program poradnikowy
04:35 Dorota was urządzi - program lifestylowy

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji
07:55 Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradedokumentalny
08:55 Policjantki i Policjanci - serial paradedokumentalny
10:55 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy
11:55 Trudne sprawy - program obyczajowy
14:55 Ktoś tu kłamie?
15:55 Łowcy skarbów. Kto da więcej 18:00 Policjantki i Policjanci - serial paradedokumentalny
20:00 Uroczysko - serial krym.
21:05 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny
22:05 Sprawiedliwi. Trójmiasto
23:05 Purpurowe rzeki II: Aniołowie Apokalipsy - sens., Franc., Włochy, Wlk. Bryt., 2004
01:15 Love Island. Wyspa miłości - reality show
02:20 Interwencja - magazyn reporterów
02:50 SuperLudzie - serial o osobach z niepełnosprawnościami
05:30 Teledyski



09:45 Słowo życia
09:50 Św. na każdy dzień
10:00 Inf. dnia
10:15 Jak my to widzimy
10:45 Zew natury
11:00 Mocni w Wierze
11:35 Słowo życia
11:40 Ma się rozumieć
11:50 Św. na każdy dzień
12:00 Anioł Pański
12:03 Inf. dnia
12:20 Leśne rzeźki
13:00 Mazurskim szlakiem piękna stworzenia
13:30 Msza św.
14:30 Powołanie w powołaniu
15:00 Moja wyspa wiary
15:50 Ma się rozumieć
16:00 Inf. dnia
16:10 Jestem mamą
16:25 Przyszłość w Obiektywie
16:40 Zdrowie z Bożej Apłeki
17:00 Wierze w Boga
17:30 Rajd Kątyński
17:55 Poczet Wlk. Polaków
18:00 Anioł Pański
18:05 Inf. dnia
18:15 Rozmowy niedok.
19:25 40 dni ze Św. Franciszkiem
19:30 Każdy maluch to potrafi
19:45 Modlitwa z udziałem dzieci
20:00 Inf. dnia
20:20 Różaniec
20:50 Mysłąg Ojczyzna
21:00 Apel Jasnog.
21:20 Inf. dnia

ŚRODA • 25 lutego

TVP 1

06:15 Akacja 38 - serial
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Rodzina (nie od) święta - magazyn
08:00 Serwis Info
08:10 Pogoda Info
08:20 Makłowicz w podróży - magazyn kulinarny
09:00 Ranczo - serial obycz., 2013
10:00 Komisarz Alex - serial krym.
11:00 Ojciec Mateusz - serial
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes; Agropogoda
12:35 Rok w ogrodzie Extra - magazyn
12:50 Delfiny: Czy nie Kochamy ich za bardzo? - dokument, Australia, 2025
14:00 Wichrowe wzgórze - serial
15:00 Serwis Info
15:15 Reporterzy - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej

TVP 2

04:30 Na dobre i na złe - serial obyczajowy, Polska, 2023
05:25 M jak miłość - serial obyczajowy, Polska, 2023
06:20 Pozyteczni.pl - magazyn
06:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy, Polska, 2025
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz - magazyn poranny
11:50 Gwiazdorska kuchnia Ani - magazyn kulinarny
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Panna młoda - serial obyczajowy, Turcja, 2024
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularny
15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial obyczajowy, Hiszp., 2023
16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej



16:05 Dziedzictwo - serial
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:30 Jaka to melodia? - telet.
18:10 Klan - serial obycz.
18:45 Akacja 38 - serial
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia
20:10 Sport
20:15 Pogoda
20:25 Piłka Nożna: Liga Mistrzów
23:05 Fuks - kom. sens., Polska, 1999
00:40 Wykrywca kłamstw - magazyn
01:05 Firma - sens., USA, 1993
03:50 Magazyn Ekspresu Reporterów
04:45 Pytanie dnia
05:10 Reporterzy - magazyn
05:20 Oko na Świat - magazyn



17:20 Panna młoda - serial obyczajowy, Turcja, 2024
18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19:25 Barwy szczęścia - serial obyczajowy, Polska, 2025
20:40 Przepis dnia - program kulinarny
20:55 Na dobre i na złe - serial obyczajowy, Polska, 2026
21:55 Na sygnale - serial fabularny
22:55 Peak Blinders - serial, Wlk. Bryt., 2019
00:05 Książę z innej bajki - obycz., USA, 2023
01:40 Davos wojna szpiegów - serial, Szwajcaria, Niemcy, 2023
02:30 Antidotum - dok., Wlk. Bryt., 2025

TVN

05:35 Uwaga! - program interwencyjny
05:50 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
13:35 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:50 Detektywi - Kobieta pochodząca z Ukrainy została zaatakowana nożem. Detektywi szukają sprawcy napadli. Trop wiedzie do firmy, w której pracowała dziewczyna. Jedną z byłych pracownic twierdzi, że właścicielem firmy interesowała się policja
19:00 Fakty



19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Uwaga! - program interwencyjny
20:10 Doradca smaku - program kulinarny
20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska
20:55 The Floor - teleturniej
21:35 Młode gliny - program kryminalny
22:40 Nieuchwytny - sens., USA, 1996
00:40 Wierna - przygod., USA, 2016
03:15 Największe polskie katastrofy - program dokumentalny
04:15 Uwaga! - program interwencyjny
04:30 Anatomia piękna - program rozrywkowy

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:30 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny
09:30 Trudne sprawy - program obyczajowy
11:35 Gliniarze - serial paradokumentalny
14:40 Dłaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja - magazyn reporterów
16:30 Na ratunek 112 - serial obyczajowy
17:00 Gliniarze - Na komendę przychodzi kobieta, której rejestrator samochodowy przypadkowo nagrył podejrzane zdarzenie - ktoś wypycha do samochodu prosiwytkę. Okazuje się, że doszło do porwania bułgarskiej pracownicy seksualnej



18:00 Pierwsza miłość - serial
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:55 Milionerzy - teleturniej
20:30 Farna - reality show
21:35 Komediowa środa - Wakacyjni przyjaciele 2 - kom., USA, 2023. Marcus i Emily wraz z synkiem oraz ich znajomym Maurillio wyruszają na wycieczkę na Karaiby.
23:55 Chłopaki nie płaczą - kom., Polska, 2000
02:00 Być jak Kazimierz Deyna - kom., Polska, 2012
04:40 Disco Gramy
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:05 Afisz kulturalny ekstra
06:15 Muzyczne poranki - Teledyski
06:55 Tamte lata, tamte dni - Artur Barciś - magazyn
07:35 Baśń o wodzie - dokument, Polska, 2017
08:20 Mody Polskie - Łódź - rep.
09:00 Pogranicze w ogniu
10:10 Życie jako śmiertelna choroba przenoszona drogą płciową - dramat obyczajowy, Polska, 2000
12:00 Przerwa w podróży - dok., Polska, 2017
13:35 Niepojęte - felieton
13:55 Rzecz Polska - Hodowla Zwierząt Karola Borsuka - dokument, 2018
14:15 Niedziela z... Janem Jakubem Kolskim
15:10 Pora umierać - obyczajowy, Polska, 2007
17:05 Pogranicze w ogniu
18:15 Kto rządzi w sztuce - Cajsza von Zeipel - magazyn



18:30 Informacje kulturalne
18:55 Reżyserzy - John Schlesinger - dok., Wlk. Bryt., 2018
19:45 WTEM - Piotr Janicki „NM” - Joanna Żabnicka „Kreda” - felietony
20:00 Żeby nie było śladów - dramat, Polska, 2021
22:45 Scena alternatywna - Javva - magazyn kulturalny
23:20 Goldfinger - sens., Wlk. Bryt., 1964
01:25 Włość - obycz., Hiszp., Belgia, 2021
03:25 Charles Bronson, wdlenie męskości - dokument, Franc., 2022
04:30 Niepojęte - felieton
04:50 Dekalog - Osiem - film TVP, 1988

TV Puls

06:00 Nash Bridges - Właściciel nienowoczesnego lokalu chce porwać dla okupu dziecko swojej niani. Jednak ludzie Nasha krzyżują mu plany.
08:00 Kobra - oddział specjalny - Na posterunek zgłasza się Jessica, siostra Hartmuta.
10:00 Triumf miłości - serial obyczajowy
12:00 Nie igraj z aniołem - serial obyczajowy
13:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
14:00 Lombard. Życie pod zastaw - Ola i Magda są zmuszone przez swojego szefa, prezesa Czarneckiego do zwrotu pieniędzy, które w wyniku ich złośliwego błędu straciła firma. Aby spełnić wymagania szefa, kobiety muszą...
16:00 Ranczo - serial kom., Polska
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument



20:00 Przynęta - akcja, Kan., USA, 2000. historię złodziejki, która podczas pobytu w więzieniu przypadkiem zdobywa cenną informację. Nagle z jego akt znika informacja o karze, a na koncie pojawia się kilkanaście tysięcy dolarów. Jak się okazuje
22:35 Hotel Artemis - akcja, USA, 2018
00:10 Boudica: Królowa wojny - przygod., Wlk. Bryt., 2023
02:25 Dzielnica strachu - serial kryminalny
03:25 Menu na miarę - program kulinarny
04:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu
04:20 Dyzur - serial medyczny
05:00 Dzielnica strachu - serial

TVN 7

05:20 Ten moment - program obycz.
05:55 Szkoła - Ela Nowik z licealnej 3a chce nagrać swoją solową płytę i prosi o pomoc Wacka Mrozińskiego, który pomaga jej w komponowaniu muzyki. Podczas wspólnej pracy do uczennicy dociera fakt, że jest zakochana w przyjacielu.
08:45 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:55 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny
14:00 Detektywi - Do detektywów zgłasza się młoda kobieta, która otrzymała w spadku po nieznanym mężczyźnie milion złotych. Klientka chce wieść, kim był zmarły...
15:00 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
16:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy



17:00 Tajemnice miłości - serial paradokumentalny
18:00 Zagadki losu - program obycz.
19:00 Ukryta prawda - katastrof., USA, 2000
22:50 Wieczór gier - kom., USA, 2018. Max i Annie raz w tygodniu umawiają się z innymi parami na wieczór gier. Brat Maxa postanawia odrobnie i proponuje rozwikłanie zagadki morderstwa...
00:50 Duma: Podróż do domu - przygod., USA, 2005
03:00 Pogromcy Chaosu - program poradnikowy
04:00 Dorota was urządzi

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji
07:55 Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradowy
08:55 Policjantki i Policjanci - serial paradok.
10:55 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy
11:55 Trudne sprawy - program obyczajowy
14:55 Ktoś tu kłamie? 15:55 Łowcy skarbów. Kto da więcej
18:00 Policjantki i Policjanci - serial paradok.
20:00 Uroczysko - serial krym.
21:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny
22:05 Sprawiedliwi. Trójmiasto
23:05 Babylon A.D. - sens., Wlk. Bryt., Franc., USA, 2008
01:15 Love Island. Wyspa miłości - reality show
02:25 Hardkorowy lombard
02:55 Śmieć na 1000 sposobów
03:25 Lubię disco! 04:25 Top 10 - Lista Przebojów
05:30 Telezakupy TV Okazje



09:00 Mocni Jego mocą 09:30 Sanktuaria polskie 09:50 Św. na każdy dzień 10:00 Inf. dnia
10:15 Rozmowy niedok. 11:25 Jestem mamą 11:40 Myśląc Historia 11:50 Odnależ siebie 12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia
12:20 Stan wojenny w Polsce 12:55 Walka o życie 13:30 Msza św. 14:30 Skarby Ojcowskiego domu 15:00 Katowie Praskie 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Inf. dnia 16:10 Na zdrowie 16:30 Życie jest piękne 17:00 Po stronie prawdy 17:55 Poczet Wielkich Polaków
18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedok. 19:25 40 dni ze św. Franciszkiem 19:30 Bóg z nami 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzna 21:00 Apel Jasnołowski 21:20 Inf. dnia 21:40 Polski Punkt Widzenia 22:00 Przetrwalimy 22:30 Gość Oczekiwany

CZWARTEK • 26 lutego

TVP 1

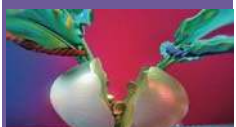
06:10 Akacja 38 - serial
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Pełna Wiary - magazyn
08:00 Serwis Info; Pogoda Info
08:20 Makłowicz w podróży - magazyn kulinarny
09:00 Ranczo - serial obycz., 2013
10:00 Komisarz Alex - serial krym.
11:00 Ojciec Mateusz - serial
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes; Agropogoda
12:40 Rok w ogrodzie Extra - magazyn
12:50 Mieszkańcy skandynewskich wód - dokument, Niemcy, 2023
14:00 Wichrowe wzgórze - serial
15:00 Serwis Info
15:15 Reporterzy - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:05 Dziedzictwo - serial
17:00 Teleexpress; Pogoda

TVP 2

04:25 Na dobre i na złe - serial obyczajowy, Polska
05:25 M jak miłość - serial obyczajowy, Polska
06:15 Operacja zdrowie - magazyn medyczny
06:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy, Polska
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz - program poranny
12:00 20 x 20 lat TVP Kultura - Bartłomiej Topa
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Panna młoda - serial obyczajowy, Turcja
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularny
15:05 La Promesa - pałac tajemnic
16:00 Koło fortuny - teleturniej



17:30 Jaka to melodia? - teleturniej
18:10 Klan - serial obycz.
18:45 Akacja 38 - serial
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia
20:10 Sport; Pogoda
20:30 Ojciec Mateusz - serial krym.
21:30 Sprawa dla reportera
22:30 Nie znikniemy - dokument, Polska, 2023
23:30 Wykrywca kłamstw - magazyn
23:55 Koliber - fab., Wlk. Bryt., USA, 2013
01:45 Fuks - kom. sens., Polska, 1999
03:25 Sprawa dla reportera
04:15 Pytanie dnia
04:40 Reporterzy - magazyn
04:55 Oko na Świat - magazyn



16:35 Familiada - teleturniej
17:20 Panna młoda - serial obyczajowy, Turcja
18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19:25 Barwy szczęścia
20:45 Tak to leciało - teleturniej muzyczny
21:45 Bardzo poszukiwany człowiek - thriller, USA, Niemcy, Wlk. Bryt., 2014
24:00 Morderstwa w Kanionie Verdon - film kryminalny, Francja, 2023
01:35 Lepsza połowa - serial, Polska, 2020
02:15 Kruk - Jak tu ciemno - serial kryminalny, Polska, 2022
03:55 Rodzinka.pl - serial komediowy, polska

TVN

05:35 Uwaga! - program interwencyjny
05:50 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
13:35 Ukryta prawda - program obyczajowy
15:45 Młode gliny - program kryminalny
16:50 Detektywi - Do biura detektywistycznego zgłaszają się rodzice 19-latk, których syn wstał do wspólnoty o nazwie „Komuna dobra”. Małżeństwo twierdzi, że...
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda



19:55 Uwaga! - program interwencyjny
20:10 Doradca smaku - program kulinarny
20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska
20:55 The Floor - teleturniej
21:35 Młode gliny - program kryminalny
22:40 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
23:45 Z ust do ust - kom., USA, Australia, 2005
01:50 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
03:55 Uwaga! - program interwencyjny
04:10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA
05:10 Nauka jazdy - reality show

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:30 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny
09:30 Trudne sprawy - program obyczajowy
11:35 Gliniarze - serial paradokumentalny
14:40 Dłaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja - magazyn reporterów
16:30 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy
17:00 Gliniarze - Po klótni dwójka młodych ludzi policja dostaje zgłoszenie o strzale z broni palnej. Na miejscu policjanci znajdują ciało zastrelonego chłopaka. Trop prowadzi do trójmiejskiego półświatka.
18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy



18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa
19:30 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Milionerzy - teleturniej
20:30 Farna - reality show
21:40 It Ends with Us - obycz., USA, 2024. Lily Bloom po śmierci ojca postanawia nowe życie rozpocząć w Bostonie. Na dachu kompleksu mieszkalnego przypadkowo poznaje charyzmatycznego neurochirurga Ryle'a Kincaida...
00:30 Oszustki - kom., USA, 2019
02:35 Przyjaciele z kasą - obyczajowy, USA, 2006
04:40 Disco Gramy
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:05 Afisz kulturalny ekstra
06:10 Muzyczne poranki
07:05 Tamte lata, tamte dni - Juliusz Machulski - mag.
07:45 Jak powstały nasze nazwiska? - dokument, Polska, 2017
08:25 Informacje kulturalne
09:00 Pogranicze w ogniu - serial woj., Polska, 1988
10:10 Pora umierać - obycz., Polska, 2007
12:05 Reżyserzy - John Schlesinger - dok., Wlk. Bryt., 2018
13:00 Rozmowy (nie)wygodne - Małgorzata Ostrowska
13:35 Informacje kulturalne
14:05 Film dla kosmitów - fab., Polska, 2022
15:30 Romans prowincjonalny - obycz., Polska, 1976
16:45 Pogranicze w ogniu - serial woj., Polska, 1988
17:55 Mody Polskie - Warszawa - reportaż



18:35 Niepojęte - Rozum a wiara - felieton
18:55 Portrety - Niepoprawny Belmondo - dok., Franc., 2022
20:00 Wstęp do filmu
20:05 Ziemia obiecana - fab., Polska, 1974
22:55 Ziemia obiecana - sekrety filmowego planu - reportaż
23:20 The Rolling Stones - żyć w rytmie rocka - dok., Wlk. Bryt., 2022
00:35 Panorama kina polskiego - Żeby nie było śladów - dram., Polska, 2021
03:25 Tygodnik Kulturalny
04:20 Elektrosonda - koncert, 2016
05:10 Mody Polskie - Warszawa - reportaż

TV Puls

06:00 Nash Bridges - Ludziom Nasha udaje się złapać złodziei biżuterii przebranych za strażaków.
08:00 Kobra - oddział specjalny - Nieznany sprawca zabija ochroniarza, a następnie ucieka ze skradzionymi pieniędzmi. Trop prowadzi do ojca Bena.
10:00 Triumf miłości - serial obyczajowy
12:00 Nie igraj z aniołem - serial obyczajowy
13:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
14:00 Lombard. Życie pod zastaw - Jonasz Rada to młody muzyk, który startuje w konkursie, aby zdobyć w nim prestiżowe stypendium. Na co dzień chłopak zarabia jako grajek uliczny.
16:00 Ranczo - serial kom., Polska
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument



20:00 Wasabi: Hubert zawodowiec - komedia, Franc., Jap., 2001. Hubert Fiorentini niespodziewanie dowiaduje się, że ma dziewczynę stoletnią córkę Youmi...
22:00 Wielkie kino - komedia, USA, 2007
23:30 Dzikie łowy - przygod., Nowa Zelandia, 2016
01:30 Dzielnica strachu - serial kryminalny
02:25 Menu na miarę - program kulinarny
03:05 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
03:25 Dyzur - serial medyczny
04:00 Menu na miarę - program kulinarny
05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny

TVN 7

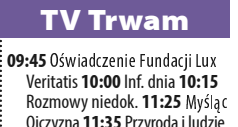
05:20 Ten moment - program obycz.
05:55 Szkoła - Licealistka Zuza Gajewska martwi się o to, że jako jedyna w klasie jeszcze z nikim nigdy nie spała. Aby zakończyć plotki na swój temat, postanawia spotkać się z chłopakiem poznanym w internecie.
08:45 Ukryta prawda - 27-letni Macia zżera za zdróżę o szwagierkę Klaudie, w której jest zakochany...
11:55 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny
14:00 Detektywi - Z mieszkanka 40-latk i jego rodziny zginęły pieniądze oraz biżuteria. Żona mężczyzny nie chce zawiadomiać policji podejrzewając, że kradzieży mógł dokonać ich syn, ale...
15:00 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska



16:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy
17:00 Tajemnice miłości - serial paradokumentalny
18:00 Zagadki losu - program obycz.
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
20:00 Wytańczyć marzenia - obycz., USA, 2006. Metody nauki Pierra Dulane ścierają się z hip hopowymi instyktami jego uczniów, tworzy więc zespół, który kreuje nowy styl tańca.
22:35 Ostatni władca wiatru - przygod., USA, 2010
00:40 Pan Church - obycz., USA, 2016
02:55 Żyjąc z potworem
03:55 Fachowcy - paradokument

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji
07:55 Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradowy
08:55 Policjantki i Policjanci - serial paradok.
10:55 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy
11:55 Trudne sprawy - program obyczajowy
14:55 Ktoś tu kłamie? 15:55 Łowcy skarbów. Kto da więcej
18:00 Policjantki i Policjanci - serial paradok.
20:00 Uroczysko - serial krym.
21:05 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny
22:05 Sprawiedliwi. Trójmiasto
23:05 Opancerzony - sens., USA, 2009
01:00 Love Island. Wyspa miłości - reality show
02:05 Hardkorowy lombard
02:35 Interwencja - magazyn reporterów
02:55 Śmieć na 1000 sposobów
03:25 Lubię disco! 04:25 Top 10 - Lista Przebojów
05:30 Telezakupy



09:45 Oświadczenie Fundacji Lux Veritatis 10:00 Inf. dnia 10:15 Rozmowy niedok. 11:25 Myśląc Ojczyzna 11:35 Przyroda i ludzie 12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 Wykłady z kongresu 12:50 Mateczniki Polskości 13:00 Poronin - Parafia Św. Marii Magdaleny 13:20 Przegląd Tyg. „Niedziela” 13:30 Msza św. 14:30 Misja Szczecin - Madagaskar 15:00 Po stronie prawdy 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Inf. dnia 16:10 Z wędką nad wodę 16:35 Sól ziemi 17:05 Akademia pro-life 17:30 Odpowiedzialni za Kościół 17:55 Poczet Wlk. Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Rozmowy niedok. 19:25 40 dni ze św. Franciszkiem 19:30 Każdy małuch to potrafi 19:45 Modlitwa z udziałem dzieci 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Głos Polski 21:00 Apel Jasno. 21:20 Inf. dnia 21:40 Polski Punkt Widzenia



W poniedziałek, 16 lutego, w Szkole Podstawowej nr 12 im. Michała Kajki w Elblągu odbyło się spotkanie z Katarzyną Lubnauer, sekretarz stanu w Ministerstwie Edukacji Narodowej. Wydarzenie było częścią ogólnopolskiej trasy informacyjnej Ministerstwa Edukacji Narodowej. Spotkanie, w którym uczestniczyli nauczyciele z Elbląga oraz okolicznych powiatów, miało na celu przybliżenie szczegółów nadchodzącej reformy.

– Chcemy rozmawiać z nauczycielami o reformie „Kompas jutra”. To zmiana, która ma spowodować, że polska szkoła będzie naprawdę najlepsza na świecie. Szkoła, która nie tylko buduje wiedzę, ale również sprawczość, umiejętność korzystania z wiedzy i umiejętności praktyczne, których w tej chwili bardzo brakuje w polskiej szkole – powiedziała Katarzyna Lubnauer, wiceminister edukacji narodowej. – Jeżeli patrzymy na polską szkołę przez pryzmat badań międzynarodowych, to widać jednoznacznie, że o ile wiedzowo jeszcze wciąż jesteśmy w górnej jednej trzeciej tabeli, chociaż spadliśmy po pandemii bardziej niż inne kraje europejskie, o tyle w kwestii poczucia przynależności młodego człowieka do szkoły, poczucia zainteresowania tym, czym się uczy, widać, że nasza szkoła wypada jako jedna z najsłabszych we wszystkich krajach Unii Europejskiej.

Dodała, że reforma ma na celu rozwiązanie tych problemów. – Trzeba budować sprawczość, relacje, przynależność ucznia do szkoły, dbając przy tym o jakość wiedzy. Polska szkoła ma być wymagająca, ale przyjazna. Co to oznacza? Oznacza to, że chcemy, aby komponent wiedzy, który nauczyciele naprawdę dobrze przekazują, wzbogacił się o wszystkie te praktyczne elementy, które sprawiają, że wiedza jest przekazywana w sposób dużo ciekawszy – wyjaśniła.

Podczas spotkania wiceminister omówiła również

POLSKA SZKOŁA BĘDZIE NAJLEPSZA NA ŚWIECIE?

– „KOMPAS JUTRA” TO REFORMA, KTÓRA MA SPRAWIĆ, ŻE POLSKA SZKOŁA BĘDZIE NAJLEPSZA NA ŚWIECIE. TO SZKOŁA, KTÓRA NIE TYLKO BĘDZIE BUDOWAĆ WIEDZĘ, ALE TAKŻE ROZWIJAĆ SPRAWCZOŚĆ, UMIEJĘTNOŚĆ WYKORZYSTANIA WIEDZY I PRAKTYCZNE UMIEJĘTNOŚCI, KTÓRYCH TERAZ BRAKUJE – STWIERDZIŁA W PONIEDZIAŁEK W ELBLĄGU KATARZYNA LUBNAUER, WICEMINISTER EDUKACJI NARODOWEJ.

wprowadzenie nowego elementu w edukacji, jakim będą tygodnie projektowe. – Raz w roku uczniowie szkół podstawowych będą realizować projekt zespołowy, projekt, który ma charakter interdyscyplinarny i obejmuje kilka przedmiotów. Szkoły same wybiorą termin. To raz w roku, jeden tydzień, jeden projekt – zapowiedziała wiceminister.

Wprowadzone zostaną także doświadczenia edukacyjne. – W każdej podstawie programowej oprócz informacji o charakterze wiedzowym będą również doświadczenia edukacyjne, czyli praktyczne działania wzbogacające wiedzę. Na przedmiocie edukacji obywatelskiej w szkole podstawowej, który wszedł do szkół w 2025 roku, mogą to być działania takie jak zorganizowanie spotkania z ciekawą osobą, na przykład świadkiem historii, wypełnienie jakiegoś dokumentu potrzebnego do uzyskania dowodu osobistego lub innego zaświadczenia, udział w projekcie budżetu obywatelskiego, a także projekty społeczne – wyliczyła wiceminister.

Kolejną ważną zmianą, którą wiceminister omówiła, jest wprowadzenie modułów przedmiotowych. – Moduły przedmiotowe to pewne zagadnienia, które pojawiają się nie w jednym przedmiocie, ale przewijają się w kilku przedmiotach równocześnie. Na przykład edukacja medialna, która pojawia się w języku polskim, edukacji obywatelskiej, informatyce czy edukacji dla bezpieczeń-



stwa – tłumaczyła. – Moduł finansów i ekonomii, moduł kultury, moduł filozofii. Więc tych modułów jest kilka i powodują one, że widać, jak poszczególne elementy wiedzy z kilku przedmiotów się zająwiają. To też jest zmiana, która ma zasadniczy wpływ na to, jak uczyć się będą uczniowie w przyszłości – dodała.

Harmonogram reformy

Wiceminister edukacji narodowej omówiła również terminy wprowadzenia reformy. – Właściwie niektóre rzeczy już weszły, bo to jest edukacja zdrowotna i edukacja obywatelska, które weszły 1 września 2025 roku. Również od 1 września mamy nową podstawę wychowania fizycznego. Na przykład pojawił się tam moduł bezpieczeństwa związany z przygotowaniem do testów sprawnościowych do służb, zarówno w szkole

podstawowej, jak i w szkole ponadpodstawowej. W 2026 roku zmienia się podstawa programowa edukacji przedszkolnej. Będziemy w dużo mniejszym stopniu korzystać z ekranów przy realizacji podstawy programowej, szczególnie tych osobistych, jak smartfony i tablety. To zmiana, która ma opóźnić cyfrową inicjację małych dzieci – poinformowała.

– Kolejny etap, również 1 września 2026 roku – klasa pierwsza i czwarta szkoły podstawowej. Rok później, 1 września 2027 roku – pierwsza klasa szkoły ponadpodstawowej – oznajmiła wiceminister. – Pierwsze egzaminy zgodne z nową podstawą programową to rok 2031 – egzamin maturalny. Rok później dla uczniów szkół technicznych, czyli techników – dodała. – To pokazuje, że reforma jest rozłożona na lata, ma charakter

krocący. Chciałam powiedzieć bardzo jasno: to nie jest rewolucja. Nie będziemy zmieniać struktury szkół, chcemy to, co jest już dobrą praktyką w wielu szkołach, jak doświadczenie edukacyjne czy tydzień projektowy, wdrożyć jako standard w każdej polskiej szkole – dodała.

Katarzyna Lubnauer, dopytywana przez dziennikarzy o wpływ reformy na organizację planów lekcji oraz przyszłość edukacji zdrowotnej, wyjaśniła: – W wielu przedmiotach zmniejszamy liczbę zagadnień, co nie zmienia zakresu materiału. Na przykład w matematyce zakres pozostaje niemal taki sam, ale zmniejszona liczba zagadnień pozwala nauczycielom elastyczniej rozkładać lekcje i znaleźć miejsce na doświadczenia edukacyjne. W przypadku przedmiotów przyrodniczych, gdzie zakres doświadczeń edukacyjnych jest szcze-

gólnie duży, zwiększa się liczba godzin. Dotychczas przedmioty przyrodnicze miały 20 godzin, teraz będzie to 21 godzin. Oznacza to trzy godziny tygodniowo przyrody w klasach czwartych, piątych i szóstych w blokach, co ułatwia realizację doświadczeń edukacyjnych.

Odnosząc się do edukacji zdrowotnej, wiceminister stwierdziła: – Wszyscy chwalą edukację zdrowotną. Minister Czarnek powiedział, że takie tematy jak higiena osobista, profilaktyka czy zdrowie psychiczne są ważne i powinny być obecne w polskiej szkole. Natomiast gdy pytamy o kontrowersję, nie potrafimy wskazać, co konkretnie budzi wątpliwości. Dlatego mówimy jasno, że pani minister Nowacka podejmie decyzję w marcu, ale będziemy dążyć do tego, by edukacja zdrowotna była obowiązkowym przedmiotem, ale w taki sposób, by nie budziła kontrowersji.

Na zakończenie wiceminister poinformowała dziennikarzy o aktualnym etapie legislacyjnym reformy: – Dział akceptowałam projekt, który idzie do komisji prawniczej, co oznacza już ostatni etap legislacyjny. Mam nadzieję, że do końca lutego projekt zostanie podpisany przez panią minister Nowacką, podobnie jak rozporządzenie o ramowych planach nauczania. To zasadniczy element reformy. Po tym, jak te dokumenty będą oficjalnie podpisane, będzie można przyjmować zgłoszenia od wydawców podręczników do szkół.

EWELINA GULIŃSKA



KRZYŻÓWKA z HASŁEM

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 16 utworzą rozwiązanie niniejszej krzyżówki

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----

POZIOMO: 1) paciorek inaczej; 7) melakonit, minerał; 11) wyjdzie z odejmowania; 12) Zakon Szkół Pobożnych krócej; 13) przyprawa do szarlotki; 14) gracz w hokeja na trawie; 15) recenzent literacki lub filmowy; 18) inaczej bezansztaksel, żagiel; 21) chmurnik, planetnik; 26) sąsiad Słowaka i Rumuna; 28) Lebrun, dawny prezydent Francji; 29) patyna, śniedz; 33) Siekierski, polski pisarz; 36) odpowiedź na atak; 40) czerwienica barwierska inaczej; 42) autor "Borysa Godunowa"; 43) niejedna na sośnie; 44) święty, patron Francji; 45) żona Aleksandra Wielkiego; 46) świeca w kłoszach. **PIONOWO:** 1) kamizelka ratunkowa; 2) dawni radni miejscy; 3) ... Merlin, sieć sklepów budowlanych; 4) szczętki, skorupiaki; 5) inaczej ściernisko; 6) kierunkowskaz w aucie; 7) wózki na budowach; 8) sumeryjski bóg Księżycy; 9) Fidel Valdez, były prezydent Filipin; 10) Seikan w Japonii; 16) długoszyjkowa, roślina wodna; 17) japoński producent keyboardów; 19) lokal, bar z piwem; 20) dotykowy w smartfonie; 22) płyną z oczu; 23) zespół przewlekłego zmęczenia; 24) numer podatnika w Polsce; 25) Jigoro, twórca judo; 27) wpada do jeziora Bałchasz; 30) ze stolicą w Kigali; 31) największa wyspa Cyklad; 32) jakobinka, cynia naukowo; 33) A, jednostka dla fizyka; 34) Krzysztof, lider Konfederacji; 35) waluta Erytrei; 37) Jean-Pierre, dawny prezydent Haiti; 38) ustalona odpowiedź na hasło; 39) słynny ród lutników z Cremony; 41) miasto św. Klary.

JOLKA z HASŁEM

Litery z pól z kropką czytane rzędami, utworzą rozwiązanie:

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Na diagramie ujawniliśmy wszystkie spółgłoski "Ż". Miejsce wpisu hasel do odgadnięcia. Rozwiązaniem jest hasło z pól oznaczonych kropką, czytanych rzędami.

obok łyżki i widelca; pełniony przez lekarza; Mikołaj II, cesarz Rosji; buty z wysokim obcasem; bardzo drobny deszcz; pływa na jachcie; kłosz z materiału; świtezianka, owad nad jeziora; zostawiane kelnerom; basen remontowy w stoczni; ostry łuk szosy, zakręt; oprzęd motyla i jedwabnika; pierwiastek V; zięba z tajgi; kościelna kłatwa, ekskomunika; gaszą go strażacy; nazywana latającym psem; suma lub iloczyn; gwarant, poręczyciel kredytu; inaczej biały barszcz; agencja rządowa Mariana Banasia; upust, rabat; lotnik, w parze z Wigurą; tam urodził się Mikołaj Rej; w parze z obligacjami na giełdzie; żółty to wikławiec; rzeka w Aberdeen; przysposobienie dziecka; grecka bogini siły i przemocy; Krystyna, napisała "Dzieci domokrążców"; pseudonim Władysława Gomułki; pochryzn, tropikalna roślina; jest nią kawa i tytoń; miasto aktora Wesleya Snipesa; pobierana w szkole; sportowa gra w karty; żart, dowcip; syczący gad; funkcjonariusz policji wojskowej; ostra w maszynie do golenia; imię profesora Kleksa; Teofil, hrabia z "Nad Niemnem".

Sprawdź się w SUDOKU: wypełnij diagram 9x9 w taki sposób, aby w każdym wierszu, w każdej kolumnie i w każdym z dziewięciu pogrubionych kwadratów 3x3 znalazło się po jednej cyfrze od 1 do 9.

	9	3		7	4			5	
5			8					9	1
8		7	1					4	3
		9			1	5	8	6	
		2			5	4			
3	5	8			7			1	
4	3				8	6	2		
9	8	1			2	3	7		

3			6	2		8			
	2			5	8	3	4	9	
8	9		3		4				
4					6	1			
					2	7	6		
1				3		5			
2	5	4	7			6		3	
	8	7		4		9	1		
		3	8	6	5				

WYKREŚLANKA: ukryliśmy 20 najczęściej używanych rzeczy i produktów. Wykreśl je od góry do dołu, od lewej do prawej i na ukos: laptop, kubki, chleb, czapka, kawa, telefon, klucz, buty, kłamka, czajnik, stół, talerz, kurtka, garnek, torba, mydło, masło, karta, drzwi, komputer:

F	O	T	E	L	E	F	O	N	T
M	A	C	I	E	K	C	Z	E	K
K	O	S	Z	A	Z	A	K	L	E
O	S	E	R	A	G	Ł	U	P	Y
M	I	T	P	Ó	J	C	B	A	R
P	A	K	Ó	C	Z	N	K	O	D
U	A	S	H	Ł	E	M	I	R	O
T	K	Ł	Ł	K	Ó	B	Z	K	C
M	E	O	C	O	U	W	U	Ł	T
B	Y	F	M	T	I	R	S	Ł	O
K	A	D	Y	P	L	U	T	Y	R
A	L	I	Ł	A	U	A	R	K	B
Ł	Z	A	P	O	L	T	A	J	A
W	Ł	T	M	E	S	W	E	F	R
J	O	G	R	K	A	Y	Ó	R	E
P	M	Z	Ó	G	A	R	N	E	K



CZASEM PŁACZĘ RAZEM Z RODZICAMI

ZACZEŁO SIĘ OD JEDNEGO MARZENIA I SETEK ROZMÓW Z RODZICAMI, KTÓRZY KAŻDEGO DNIA SZUKALI POMOCY DLA SWOICH DZIECI. PAULINA SZUBA — NEUROLOGOPEDA I ZAŁOŻYCIELKA „RÓWNYCH SZANS” — OPOWIADA O PRACY, KTÓRA ZMIENIA ŻYCIE NAJMŁODSZYCH I O CHWILACH, PRZY KTÓRYCH TRUDNO POWSTRZYMAĆ ŁZY.

— Skąd narodziła się idea stworzenia przedszkola o profilu logopedycznym? Czy był jakiś moment, jakaś sytuacja lub dziecko, które utwierdziło Cię w przekonaniu, że taka placówka jest potrzebna?

— Pomysł otwarcia przedszkola dojrzał we mnie od dawna. Zbiegiem lat — także dzięki wsparciu i życzliwości rodziców moich małych Pacjentów — marzenie to zaczęło nabierać realnych kształtów. Co roku słyszałam sugestie, że powinnam otworzyć własne przedszkole, aż w końcu przyszedł moment, w którym podjęłam tę decyzję. Inicjatywa stworzenia przedszkola o profilu logopedycznym zrodziła się z obserwacji realnych potrzeb dzieci. Od siedmiu lat prowadzę gabinet neurologopedyczny i widzę, jak z roku na rok rośnie liczba dzieci z opóźnionym rozwojem mowy. Statystyki potwierdzają te obserwacje — trudności z prawidłową wymową dotyczą aż 41% trzylatków, 50% czterolatków, 75% pięcioletków i 78% sześciolatków. Kluczem do skutecznej terapii jest wczesna interwencja logopedyczna. To ona daje największą szansę na całkowite wyeliminowanie trudności w mówieniu. Dlatego uznałam, że stworzenie przedszkola logopedycznego będzie najlepszą odpowiedzią na rosnące potrzeby dzieci i ich rodzin. Chciałam stworzyć miejsce, w którym dzieci nie tylko rozwijają swoje umiejętności językowe, lecz także nabierają pewności siebie w komunikacji — przestrzeń bezpieczną, wspierającą i pełną zrozumienia.

— Jak wyglądały pierwsze kroki — od pomysłu do otwarcia? Co było najtrudniejsze?

— Pierwsze kroki w procesie otwierania przedszkola były dla mnie wyjątkowo intensywne. Decyzję podjęłam szybko, co oznaczało, że przede mną — a właściwie przed nami, bo w każdym etapie wspierał mnie mój mąż i brat — było naprawdę dużo pracy. Na szczęście mogłam liczyć na pomoc wielu wspaniałych osób, którym z całego serca dziękuję. Bez ich wsparcia realizacja tego marzenia nie byłaby możliwa. Oprócz podstawowych zadań niezbędnych do uruchomienia przedszkola, największym wyzwaniem okazała się dla mnie dokumentacja. Kocham pracę z dziećmi, ale tzw. „papierkowa robota” nigdy nie była moją mocną stroną, a tym razem było jej naprawdę dużo. Mimo to każdy kolejny krok utwierdzał mnie w przekonaniu, że warto.

— Czy jest jakiś typ trudności lub zaburzeń mowy, z którym rodzice zgłaszają się najczęściej?



— Rodzice i dzieci przechodzą z bardzo różnorodnymi potrzebami związanymi z rozwojem mowy. Oprócz klasycznych dyslalii czy diagnozy ze spektrum autyzmu, najczęściej zgłaszają się do mnie rodzice maluchów z opóźnionym rozwojem mowy. Wciąż funkcjonują pewne mity. Wiele osób nadal wierzy, że chłopcy „z natury” zaczynają mówić później, albo że trzyletnie dziecko nie musi jeszcze mówić, bo „ma czas”. Jednak ogromnie cieszy mnie to, że świadomość rodziców dotycząca prawidłowego rozwoju mowy rośnie z każdym rokiem. Coraz częściej szukają rzetelnych informacji, szybciej reagują na niepokojące sygnały i chętniej wspierają swoje dzieci w terapii. Dzięki temu mamy realną szansę, by pomóc im jak najwcześniej i jak najskuteczniej.

— Jak wyglądają pierwsze efekty terapii — po jakim czasie rodzice zwykle widzą zmianę?

— Nie ma jednoznacznej odpowiedzi na to pytanie. Oczywiście dążę do tego,



żeby efekty pojawiły się jak najszybciej. Czasem wystarczy naprawdę niewiele, a innym razem droga do celu jest dłuższa. Skuteczność terapii zależy od wielu czynników: rodzaju i stopnia zaburzenia, wieku dziecka, systematycznej pracy oraz współpracy z rodzicami. Dwoje różnych dzieci z tą samą wadą wymowy może robić postępy w zupełnie odmiennym tempie. Mali pacjenci potrafią mnie często zaskoczyć — każdego dnia uczą mnie ogromnej pokory. Pierwszą i najważniejszą zmianą, na której mi zależy, jest to, aby dziecko nabierało pewności siebie, stawało się mniej nieśmiałe i zaczynało swobodniej nawiązywać relacje. Rzeczy niemożliwe załatwiam od razu, na cuda trzeba chwilę poczekać (śmiech).

— W jaki sposób radzicie sobie z emocjami dzieci, które mają trudności komunikacyjne i czasem przeżywają frustrację?

— Radzenie sobie z emocjami dzieci, które mają trudności komunikacyjne, to niezwykle ważna część naszej pracy. Te Maluchy często doświadczają frustracji — bardzo chcą mówić, chcą dzielić się swoimi myślami i mają nam tak wiele do opowiedzenia, lecz nie zawsze potrafią to jeszcze wyrazić. Najważniejsze jest, aby dziecko czuło, że nie jest samo w swoim trudzie i że ma pełne prawo do przeżywania emocji. Tworzymy przede wszystkim atmosferę bezpieczeństwa — przestrzeń, w której nie istnieje wstyd związany z mówieniem. Pomagamy nazywać emocje, aby dziecko mogło poczuć się



Paulina Szuba z rodziną

zrozumiane. Dajemy mu dużo wsparcia i czułości. Nieustannie powtarzamy, że jest ważne, że może, że potrafi... i że poradzimy sobie razem.

— Czy jest jakaś historia dziecka, która szczególnie Cię wzruszyła albo utwierdziła, że ta praca ma ogromny sens?

— Takich historii jest naprawdę wiele. Najmocniej wzruszają mnie jednak zazwyczaj pierwsze słowa, na które czekamy wspólnie z rodzicami. Kiedy dziecko po raz pierwszy mówi „mama” albo „tata”, a wcześniej niemal nie wydawało świadomych dźwięków, trudno zachować profesjonalny spokój. Bardzo staram się nie okazywać emocji, ale czasem po prostu płaczę razem z rodzicami. Ogromnie poruszają mnie również sytuacje, w których dziecko, o którym mówiono, że nigdy nie będzie mówić ani się komunikować, nagle wypowiada pierwsze słowa albo zaczyna porozumiewać się metodą alternatywną. To są momenty, które zostają ze mną na zawsze.

Przez te siedem lat uzbierało się naprawdę mnóstwo takich wzruszających opowieści. Każde dziecko i każdy rodzic mają w moim sercu swoje miejsce — jednak te najważniejsze przestrzenie zajmują dzieci, bo to one są dla mnie najważniejsze. To właśnie one każdego dnia pokazują mi, jak wielki sens ma to, co robię.

— Co daje Ci największą satysfakcję jako dyrektorke i logopedzie — i jakie przestało chciałabyś przekazać rodzicom dzieci, które zmagają się z trudnościami mowy?

— Dyrektor to tylko funkcja. Ja po prostu kocham dzieci, kocham z nimi być, pracować. To one mnie inspirują. Największą radość sprawia mi obserwowanie, jak dzieci rozwijają się i odkrywają świat. Widok ich rosnących umiejętności, gdy z entuzjazmem nabywają nowe słowa i z dumą je wypowiadają, napędza mnie niezwykłym poczuciem satysfakcji. Każdy ich krok w stronę pewności siebie to dla mnie prawdziwy skarb. Ogromną satysfakcją jest dla mnie również zaufanie jakim obdarzają mnie rodzice — to, że powierzają mi swój największy skarb, swoje dziecko. Za każdym razem, gdy widzę, że oddają je w moje ręce z wiarą, że pomogę, czuję ogromną odpowiedzialność i jednocześnie ogromną wdzięczność. To sprawia, że wiem, iż nie mogę ich zawieść.

A moje przesłanie dla rodziców dzieci z trudnościami jest proste, ale najważniejsze: mówcie swoim dzieciom, że są dobre, że mogą, że potrafią.... Wspierajcie swoje dzieci, dodawajcie im odwagi i kochajcie je dokładnie takimi, jakimi są. Bo właśnie ta miłość, akceptacja i wiara rodzica dają dziecku siłę, by każdego dnia próbować na nowo.

ZUZANNA LESZCZYŃSKA



TO NIE LENISTWO, A INNE OPROGRAMOWANIE

GDYBYŚMY ŻYLI W SPOŁECZEŃSTWIE NAPRAWDĘ TOLERANCYJNYM, NIE MUSIELIBYŚMY DZIŚ DYSKUTOWAĆ O MODZIE NA ADHD. PO PROSTU PRZYJMOWALIBYŚMY LUDZI TAKIMI, JAKIMI SĄ. ROZMAWIAMY Z KATARZYNĄ KACHEL, AUTORKĄ KSIĄŻKI „ATYPOWA GŁOWA. MOJE ŻYCIE W SPEKTRUM. ROZMOWY O NEURORÓŻNORODNOŚCI”.

— W książce oddajesz głos dorosłym osobom z późną diagnozą ADHD i spektrum autyzmu. Agata ma 40 lat, diagnozę otrzymała w wieku 38. Bartek – 32 lata, diagnoza w wieku 31. Olga – 47 lat, diagnoza ADHD i spektrum w wieku 46 lat. Czy późne diagnozy to wciąż codzienność?

— Zakończenie pracy nad książką było dla mnie też pewnym domknięciem tematu, nie śledzę go na bieżąco. Natomiast z maili, które do mnie docierają, i z rozmów w trakcie spotkań autorskich wynika, że późne diagnozy nadal się zdarzają, ale wciąż za rzadko. Dlatego mam poczucie, że „moda na ADHD” jest akurat dobrą modą. Dzięki niej osoby, które przez lata miały poczucie niewygodny, niedopasowania, które latami szukały odpowiedzi na pytanie - „co się dzieje w mojej głowie?”, w końcu ją znajdują. Jak mówi Olga w książce – diagnoza przynosi ulgę.

— Tych rozpoznań jest dziś więcej?

— Mówi się dziś o naddiagnozowaniu, ale uważam, że to dobry kierunek: czytać, sprawdzać, rozmawiać, propagować wiedzę. Dzięki temu osoby, które mają grube teczkę wypełnionych dokumentami od różnych lekarzy dostają wreszcie odpowiedź na to, dlaczego przez tyle lat czuli, że są źli, leniwi, egoiści, a nawet kosmitami. To nie lenistwo, jak mówi dr Tomasz Kowalczyk, lekarz psychiatra, tylko inne „oprogramowanie”. To neurorozwojowe zaburzenie, z którym się rodzimy.

— W rozmowie z tobą Olga mówi, że w Polsce dominuje termin „zaburzenie”, a przecież ADHD czy spektrum to właściwość układu nerwowego. Czy potrzebujemy nowej terminologii?

— Trochę uciekam od budowania tożsamości



fot. Marzenna Ośta

człowieka poprzez etykiety. Dlatego na okładce mojej książki nie ma ani słowa „autyzm”, ani „ADHD”, nie ma terminów. Zgadzam się z dr hab. n. med. Jarosławem Józwiakiem – psychiatrą, który uważa, że nie potrzebowalibyśmy terminów, gdybyśmy byli tolerancyjni. Opowiadanie o neurorozno-rodności to nic innego jak przypomnienie, że każdy z nas jest inny. Gdybyśmy żyli w społeczeństwie naprawdę wyrozumiałym i otwartym, nie musielibyśmy dziś dyskutować o modzie na ADHD. Po prostu przyjmowalibyśmy ludzi takimi, jakimi są, a nie takimi, jacy, według nas, powinni być. Jak mówi Agata: na krzywej normalnej czyli rozkładzie Gaussa, nawet ci którzy odstają, nadal na tej krzywej się mieszczą. Zawsze ktoś jest poza większością i to dobrze.

— A jednak na końcu książki zamieszczasz słowniczek pojęć. To ma nam pomóc w uporządkowaniu tej wiedzy?

— Tak, bo my ludzie lubimy sobie ułatwiać życie. Mózg działa na skrót. Jeśli czegoś nie nazywamy, nie istnieje w języku, staje się obce. Etykiety pomagają oswoić. Bardzo ważny

jest głos Moniki Szubrycht, dziennikarki i neurologopedki, którą denerwuje brak zrozumienia dla faktu, że osoby w spektrum czy z ADHD są różne. Jakbyśmy oczekiwali jednego, identycznego wzorca. A przecież jeśli spotkałeś osobę w spektrum autyzmu, która nie nawiązuje kontaktu wzrokowego, to nie znaczy, że kolejna będzie miała tak samo.

— Monika Szubrycht mówi też, że mentalność zmienia się bardzo wolno. Zgadzasz się?

— Niestety tak. Wciąż zdarza się, że w książkach edukacyjnych autyzm przedstawiany jest jako choroba. Wciąż funkcjonują mity i stereotypy. Często słyszymy: „wszyscy mamy trochę ADHD”. Tak, wszyscy żyjemy w szybkim świecie, jesteśmy przebudzowani. Każdemu zdarzyło się zgubić klucze czy zapomnieć o zakupach. Jednak w ADHD chodzi o częstotliwość. O to, że takie sytuacje zdarzają się kilkanaście razy dziennie.

— To musi być źródłem permanentnego stresu.

— Tomasz Kowalczyk, lekarz psychiatra, porównuje ADHD do zbyt krótkiej koldry; dopóki w życiu jest mało obowiązków, dużo się

udaje, kołderka wystarcza. Zwłaszcza przy wysokiej inteligencji i chęci pracy. I choć czasami trudno się wyrobić i trzeba zostać po godzinach, daje się radę. Jednak kiedy pojawia się rodzina, partner, szef, kolejne obowiązki, dzieci, które trzeba odwieźć z domu do szkoły i z powrotem, koldry zaczyna brakować.

— O tym m.in. mówią w książce twoi bohaterowie. Co byto dla ciebie najtrudniejsze w słuchaniu i zapisywaniu tych historii?

— Słuchałam historii, których wcześniej niektóre z tych osób nikomu nie powiedziały: o byciu nieprzyjętym przez rodziców, oniedopasowaniu w szkole, o życiu w ciągłym rozdarcie między sobą a potrzebą przynależności. Wiele z nich zakładało maski, łamało się wewnątrz, próbowało siebie naprawić. To są historie depresji, lęków, uzależnień. Wysłuchałam wielu smutnych i raniących opowieści.

— Dziś mówi się o tym, że są zawody, w których ADHD może być zaletą.

— Tak, ale Bartek, bohater jednej z moich rozmów mówi też o tym, że mimo że rozpoczął kilka kierunków studiów, udało mu się

jeden skończyć, wypracował sobie destrukcyjne strategie radzenia sobie z rzeczywistością. To nie ułatwia dorosłego i zawodowego życia. Bardzo wiele osób neurorozno-rodnych przez lata próbuje znaleźć odpowiedź na pytanie: „co ze mną jest nie tak?”. Skoro nie pasują do tego, co nazywamy normą, zaczynają ratować się taktykami, w których poświęcają i ranią siebie. Często szukają ulgi w substancjach psychoaktywnych, w nadmiernej pracy, wudawanie kogoś „lepszego”, bardziej sprawczego. Pogoń za dopaminą bywa męcząca, często kończy się depresją, stanami lękowymi, poczuciem winy i wstydu.

— Która rozmowa zainicjowała powstanie książki?

— Dla mnie przełomowa była historia Ani, która otwiera książkę. Przyszła do mnie i opowiedziała, że dzień diagnozy był dla niej dniem narodzenia, wielkiej ulgi. Przez całe życie była przekonana, że jest złym człowiekiem, że jej sposób postrzegania świata to jej wina, że ostracyzm i niezrozumienie jej zachowania przez otoczenie są efektem jej wyborów. Mówi wprost: diagnoza dała mi drugie życie.

— Patrząc na te historie, można odnieść wrażenie, że wiele cierpienia bierze się nie z samej neurorozno-rodności, ale z reakcji otoczenia.

Jak bardzo zmieniłby się świat, gdybyśmy zamiast pytać: „Dlaczego jesteś inny?”, zaczęli pytać: „Czego potrzebujesz?”

— Myślę, że zmieniłoby się wszystko. I to nie jest pytanie tylko o ADHD czy

spektrum – to jest pytanie o filozofię życia. Nie żyjemy w idealnym społeczeństwie ani w Dolinie Krzemowej, gdzie obowiązuje pełna elastyczność. Żyjemy w świecie, który wciąż jest mocno sformatowany: szkoła, praca, instytucje, działają według wzorca. Tymczasem wystarczy spojrzeć na dzieci z ADHD – biologicznie ich układ nerwowy funkcjonuje inaczej. Rano są nieprzytomne, a ten sam test napisany o ósmej i o czternastej może dać skrajnie różne wyniki. Już na starcie mają nierówne szanse.

— Powstają studia o neurorozno-rodności, to temat, który często pojawia się w mediach. To dużo czy wciąż mało?

— Powstają studia, odbywają się konferencje, programy – i to jest bardzo ważne. Jednak ostatecznie najważniejszy jest człowiek: nauczycielka, która zobaczy różnicę i nie nazwie jej lenistwem; pracodawca, który pozwoli pracować w innym rytmie. Przyzwolenie, elastyczność, tolerancja i zwykła ciekawość drugiego człowieka robią więcej niż najlepsze systemowe rozwiązania.

KATARZYNA JANKÓW-MAZURKIEWICZ

KATARZYNA KACHEL

– filolożka, redaktorka, dziennikarka. Autorka tekstów publikowanych w „Dzienniku Polskim”, „Gazecie Krakowskiej”,

„Taterniku”, stała współpracowniczką „Traveler National Geographic”, terapeutka i trenerka oddechu metodą transmodalną. Autorka książek, w tym pozycji „Atypowa głowa. Moje życie w spektrum. Rozmowy o neurorozno-rodności” (Wydawnictwo Filia).



JESZCZE TYLKO JEDNA RZECZ... CZYLI COLUMBO WCIAŻ ŻYWY!

20 LUTEGO, JAK TO ZWYKLE BYWA, ZDARZYŁO SIĘ WIELE. A TO W 1454 R. PRZEDSTAWICIELE ZWIĄZKU PRUSKIEGO ZWRÓCILI SIĘ DO POLSKI O PRZYŁĄCZENIE ICH ZIEM DO KRÓLESTWA. A TO W 1798 R. PAPIEŻ PIŪS VI ZOSTAŁ UPROWADZONY PRZEZ WOJSKA NAPOLEOŃSKIE I PRZEWIEZIONY DO SIENY. DO TEGO W 1811 R. AUSTRIA OGŁOSIŁA BANKRUKTWO, A W 1932 R. DO SŁUŻBY WSZEDŁ OKRĘT PODWODNY ORP „ŻBIK”. ALE TO NIE WSZYSTKO... W 1968 R. WYEMITOWANO PILOTOWY ODCINEK AMERYKAŃSKIEGO KRYMINALNEGO SERIALU TELEWIZYJNEGO „COLUMBO”. JAK DLA MNIE — NIECH PĘKNĘ! — KULTOWEGO DO DZIŚ!

Jak się robi kultowy serial?

Przede wszystkim nie tworzy się ani serialu, ani filmu, ani nawet książki, zakładając, że będzie kultowy. Bo wtedy nie będzie. To dopiero dziś, po 58 latach od emisji pierwszego odcinka serialu „Columbo” możemy spokojnie stwierdzić, że jest kultowy. Przy czym pierwszą trudność stanowi odpowiedź na pytanie: „Dlaczego?”. Jedni wskazują na unikalną formułę „odwróconego detektywa” — każdy odcinek zaczyna się wszak od zbrodni, której na naszych oczach dokonuje od początku znany widzowi sprawca. Po czym zaczyna się klasyczna, choć wielce satysfakcjonująca gra w kotka i myszkę. Atrakcyjność nie tkwi więc w odkryciu sprawcy, ale w obserwowaniu, jak to Columbo, metodycznie i z uporem prasy hydraulicznej, odkrywa poszlaki i demaskuje podejrzanego. Za sukcesem i kultowym statusem serialu z pewnością stoi też inteligentny scenariusz każdego odcinka z pamiętnymi,

aroganckimi złoczyńcami z wyższych sfer, którzy lekceważą niezdarnego, roztargnionego, rozczochnego detektywa w permanentnie wymiętym prochowcu i z nieodłącznym cygarem gdzieś pomiędzy dłonią a ustami.

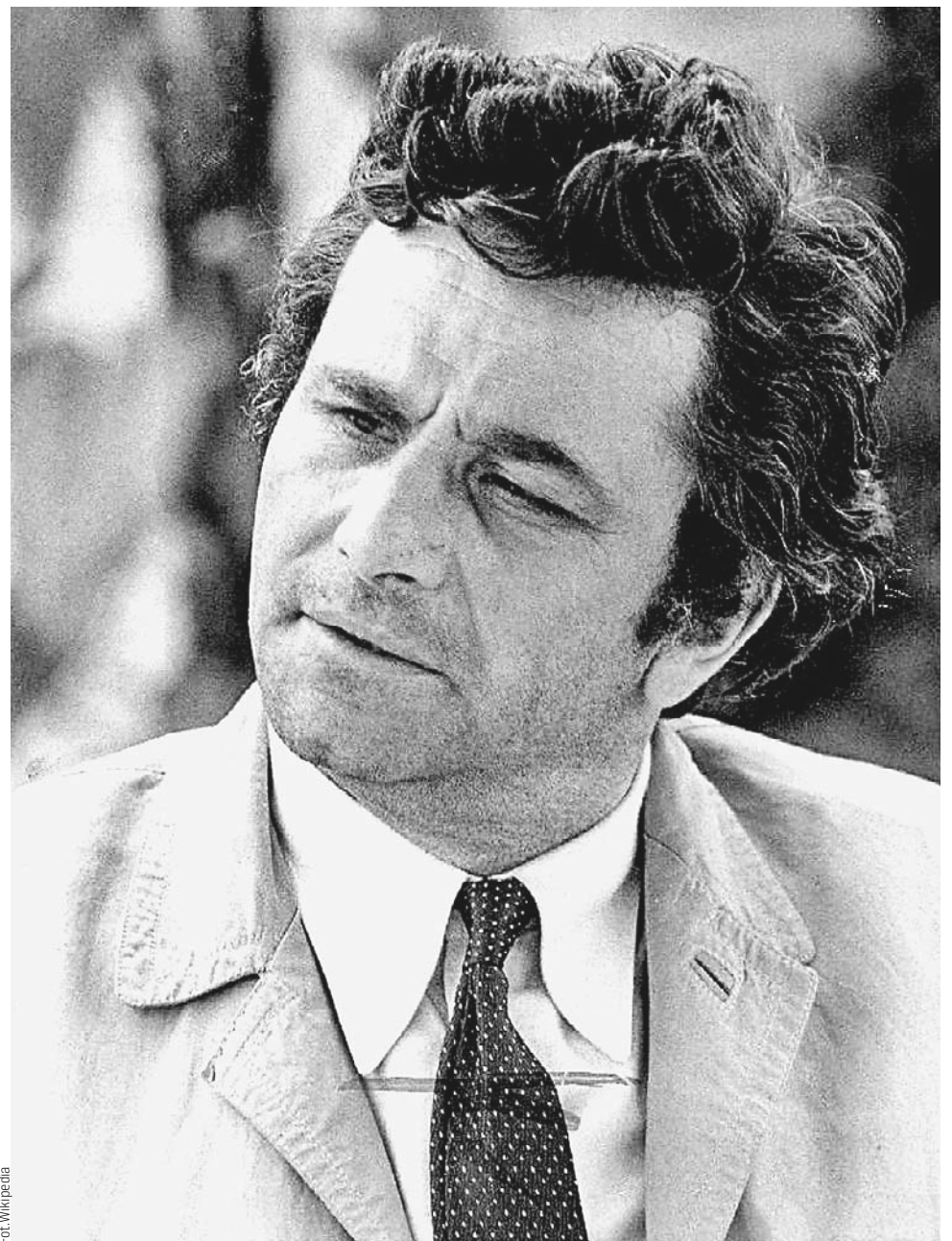
Właśnie... Detektyw...

Columbo kontra Peter Falk

Peter Falk uważany jest za nieodłączną część roli — swoiste alter ego Columbo, bo wniósł do serialu mieszanek ekscentryczności, humoru i znakomitej gry aktorskiej. To ona sprawiła, że postać jest do

dziś popularna i niezapomniana. Jego rola „niedbalego, małego człowieczka”, który na pierwszy, a nawet i na drugi rzut oka wydaje się niezdarny, nieporadny i niekompetentny, pozwala mu eksploatować arogancję bogatych ofiar swoich śledstw, tak by prawdziwej ofercie pośmiertnie oddać należny jej honor poprzez wymierzenie sprawiedliwej kary.

Porucznik Columbo to detektyw ikoniczny. Pracuje w wydziale zabójstw policji z Los Angeles. Zasadniczo cechuje go skromny, żeby nie powiedzieć: godny pożałowania



Fot. Wikipedia

wygląd, oraz błyskotliwy, powściągliwy intelekt, wsparty znacząco nieustępliwą wytrwałością. Stosuje psychologiczne zagrywki i wykazuje się cierpliwością, by znaleźć drobne sprzeczności i nieścisłości w wznaniach zamownych podejrzanym. Rozbraja ich uprzejmie, choć niezdarną osobowością, jest bystry i wyjątkowo spostrzegawczy, często używa swojego sloganu „Jeszcze jedna rzecz” — by w końcu ich złapać wpułąpkę. Z każdą minutą okazuje się, że ów pognieciony płaszcz przeciwdeszczowy, cygareto, zniszczony i poobijany Peugeot są doskonałym kamuflażem — im bardziej zbrodniarz lekceważy Columbo, tym ten bliżej jest zdemaskowania go. I to jego gadanie o wielkiej miłości do chili oraz o żonie, której przez

wszystkie odcinki ludzkie oko nigdy nie ujrzało...! Dobija swoje ofiary wychodzeniem z pomieszczenia, nawet z budynku — by za chwilę morderczo natrętnie wrócić ze słynnym haselkiem „Jeszcze tylko jedna rzecz” i zadać TO krytyczne pytanie.

Składniki sukcesu

Co właściwie tak mnie fascynuje w serialu „Columbo”? Sprowadza się to do trzech elementów.

Po pierwsze, to serial dla osób ceniących wygodę. Sprawdzona formuła, tradycyjne metody dedukcji Columbo i scenaria Los Angeles gwarantują, że niezależnie od innowacyjności fabuły (bo kiedy taki Johnny Cash gra mordercę w „Łabędzim śpiewie”, naprawdę wpada w ucho!) pozostajemy w rozpoznawalnym miejscu. Tak jak

operę mydlaną wciskają przycisk resetu na końcu każdego odcinka, a scenaria nigdy się nie zmienia, tak jak włożenie starego swetra to zawsze najprzytulniejszy uścisk, tak jak tradycje i zwyczaje dają nam komfort znajomości, tak „Columbo” spełnia oczekiwania i pozwala fanom zatracić się w jego magii.

Po drugie, „Columbo” to wysokiej jakości telewizyjny dramat. Scenariusze zazwyczaj kipią pomysłami i błyskotliwymi dialogami. Historie są niemal zawsze inteligentnie skonstruowane i intrygujące, utrzymując zainteresowanie od początku do końca, przez od siedemdziesięciu do dziewięćdziesięciu minut. Jak na dramat policyjny, to klasa sama w sobie i o klasę wyższą niż reszta, z wystarczającą liczbą oryginalnych



zwrotów akcji i ekscen-tryczności — by ostatecznie i tak zachować swój niepo-wtarzalny charakter.

Po trzecie, mordercy za-wyczaj pochodzą z wyż-szych sfer hollywoodzkiej elity. Przechadzają się po rezydencjach z basenami i noszą krzykliwe, elegan-ckie stroje. Przyzwyczajili się do stawiania na swo-im i nie widzą powodu, by nie mogli uniknąć kary za morderstwo. Obser-owanie, jak niechluj-ny człowiek z wyraźnie niższej klasy społecznej i ekonomicznej, w sfatygo-wanym różowym garnitu-rze bierze nad nimi górę, jest po prostu rozkoszne. Columbo jest najlepszym człowiekiem do tego, by ich ukarać!

Znany schemat

Każdy odcinek dzieje się zgodnie ze znanym sche-matem. Widzimy morder-stwo, a następnie na miej-scu zbrodni pojawia się porucznik Columbo. Szyb-ko nabiera podejrzeń co do zabójcy, a następnie, wyko-rzystując swój urok i po-zornie niezadarną, zapomi-nalską osobowość, pozwala zabójcy go zbagatelizować. Czasami, jak w przypadku Donalda Pleasence'a (zo-bacz znakomity odcinek „Any Old Port in a Storm” — w polskiej wersji „Wy-brać mniejsze zło”), wyda-ją się niemal przyjaciółmi. Ale to wszystko tylko gra — jak to się szybko okazuje w odcinku nr 2 „Ransom for a Dead Man” („Okup za zmarłego”). Columbo przybiera obscurną i roz-targnioną osobowość tyl-ko po to, by ukryć swoje bystre, porównywalne do tych Sherlocka Holmesa, zdolności obserwacji i de-dukacji. Im bardziej aro-gancki i wyniosły zabójca, tym bardziej prawdopo-dobne, że da się nabrać na akt pokory i pobożności Columbo i wyobrazi sobie, że łatwo mu zamydli oczy i ujdzie mu to na sucho. Właśnie gdy widz zasta-nawia się, jak do licha Co-lumbo zaciśnie pętlę wokół podejrzanego, ten ujawnia pomysłowy podstęp, który często doprowadza najbar-dziej wnikliwych widzów



Fot. Wikipedia

do pisków z zachwytu. Aprzynajmniej mnie!

Howcatchem, czyli kotek i myszka

Postać i serial stworzyli Richard Levinson i Wil-liam Link, dwaj amery-kańscy scenarzyści i produ-cenci, znani z zamiłowania do pracy w takim właśnie duecie. I to oni spopulary-zowali odwrócony format powieści kryminalnej, zna-ny jako howcatchem („jak złapać”). Każdy odcinek „Columbo” rozpoczyna się zatem od pokazania widzowi zbrodni krok po kroku i natychmiasto-wego zapoznania go z jej sprawca. Fabuła, zamiast koncentrować się na tym, kto to zrobił, skupia się na tym, jak sprawca, znany widzom, zostanie w końcu złapany i zdemaskowany. Wskazówki, które Colum-bo odkrywa, pomagające mu rozwiązać sprawę, są czasami ujawniane wid-zom z wyprzedzeniem, ale zazwyczaj dopiero pod ko-niec odcinka. Tak czy siak, dreszcz emocji towarzyszy obserwowaniu, jak Colum-bo obala arogancję spraw-cy, przy czym cały czas de-tektyw pozostaje uprzejmy, wręcz unizony, rzadko traci panowanie nad sobą. Jest skromny i nawiązuje kon-takt z innymi, w tym ze sprawcami, na ludzkim poziomie, często ujawnia-

jąc własne słabości, w ten sposób zdobywając ich zaufanie. Życzliwość i po-litowanie budzi jego czę-ste zdziwienie nowinkami technicznymi, które — jak twierdzi — widzi pierwszy raz w życiu, oraz jego po-kora i zakłopotanie prze-pychem życia tych, których tropi. To jego rozbijające zachowanie sprawia, że podejrzani lekceważą go, jednocześnie usypiając własną czujność.

Albo ten jego pies rasy basset o imieniu „Pies”...!

Wszystkie odcinki kon-centrują się na intelektual-nej walce między Columbo a mordercą. Formułę, któ-ra często polega na tym, że morderca jest coraz bar-dziej sfrustrowany upor-czywym podejściem Co-lumbo w stylu „jeszcze tylko jedna rzecz”, do dziś uważa się za ponadczasową.

Kolejny trik to zderzenie dwóch światów. Podejrza-ni o zabójstwo w serialu to często zamożni przed-stawiciele wyższych sfer. Niektórzy krytycy filmowi uważają wręcz, że konflikt klasowy jest nieodłącznym elementem każdej historii w „Columbo”. Podejrza-ni z jednej strony starannie zacierają ślady, z drugiej początkowo lekceważą poszlaki Columbo i jego widoczną nieudolność. Stają się coraz bardziej niespokojni, gdy jego po-

wierzchowne, natarczywe zachowanie prowadzi do wydobywania obciążają-cych dowodów. Jego nie-ustępliwe podejście czę-sto wykańcza do tego stopnia, że czasem prowadzi nawet do samooskarżenia lub bezpośredniego przyznania się do winy.

Ten etos klasy robotni-czej u Columbo stanowi kontrast dla bogatych, zna-nych sprawców, których bada, często przekuwając swój skromny, „niezdarny” wygląd na swoją korzyść.

Jak opowiadali jego twór-cy, postać Columbo opiera się na połączeniu ich wizji i improwizacji Petera Fal-ka, co dało realizm i natu-ralistyczne, często nieujęte w scenariuszu momenty, tworząc w ten sposób de-tektywa głęboko ludzkiego, bliskiego — istąd niezapo-mnianego.

Wysoka jakość produkcji i gwiazdy

Oryginalne odcinki z lat 70. charakteryzowały się świetnym scenariuszem, reżyserią (kilka wyszło spod ręki samego Stevena Spielberga) oraz wieloma znanymi wtedy gwiazdami, które zagrały gościnnie. W serialu wystąpiły, wcielając się w role mor-derców, ale też inne po-staci. Niektórzy aktorzy pojawili się nawet więcej niż raz, przy czym za każ-dym razem grając inną po-stać. Byli wśród nich Jack Cassidy, Robert Culp, Tyne Daly, Shera Danese (od 1977 roku prywatnie żona Petera Falka), Dick van Dyke, George Hamilton, Patrick McGoohan, Ray Milland, Leslie Nielsen, Tim O'Connor, Dean Stockwell, Leonard Nimoy i William Shatner.

Jak Peter Falk stał się Columbo?

Peter Falk jest tak świetny w roli Columba, że trudno sobie wyobrazić na jego miejscu innego aktora. I mam szczerą nadzieję, że nigdy nikomu nie przyje-dzie do głowy tzw. remake, czyli nowoczesna wersja serialu z kimś zupełnie obcym w tytułowej roli — tak jak to się haniebnie stało w przy-padku mojego równie ko-

chanego MacGyvera...! Bo do dziś, po prawie sześciu dekadach, tych 45 klasy-cznych odcinków z końca lat 60. i 70. wciąż zachowuje swój klimat, magię, da-jąc możliwość teleportacji w tamte czasy, gdy nawet w planach nie byłam obec-na. Inaprawdę nie potrzeba niczego więcej.

Mało kto wie, ale sam Peter Falk wcielił się w rolę Columbo, aktyw-nie zabiegając o nią po tym, jak agent wręczył mu scenariusz pilotowego od-cinka. Podobno obojście zwrócił się do twórców, Williama Linka i Richar-da Levinsona, że „zabije, żeby zagrać tego glinę”. Ci podobno początkowo byli mocno sceptyczni i wahali się, czy Falk nie jest do tej roli zbyt młody. Rozważa-li nawet obsadzenie w niej Binga Crosby'ego. A jednak charyzma i wcześniejsze role Falka zapewniły mu i rolę Columbo, i słodkie zaszufadkowanie do sa-mego końca, ale i całkiem poczesne miejsce wśród ikon amerykańskiego i światowego świata filmu i telewizji.

Peter Falk na nowo zdefi-niował też wygląd detekty-wa z Los Angeles, a nawet konkretniej — z Holly-wood. Wniósł — wcisłym sensie — do tej postaci swój własny, pognieciony płaszcz przeciwdeszczo-wy i podkreślał niedbały,

chwilami wręcz niechluj-ny wygląd Columbo. To on z każdym odcinkiem rozwijał też maniery Co-lumbo, w tym słynną frazę „Jeszcze tylko jedna rzecz”, której w oryginalnym sce-nariuszu w ogóle nie było. Skupił się na tym, aby po-stać wydawała się prawdzi-wa i iskromna, a nie stereo-typową.

Chociaż postać Columbo była wcześniej grana na scenie i w telewizji przez innych aktorów, debiut Pe-tera Falka w pilocie seria-lu „Prescription: Murder” („Przepis na morderstwo”) z 1968 roku przypieczęt-ował długofalowy sukces tej serii. A poza tym — co tu dużo mówić — każdy od-cinek przywołuje pewien nostalgiczny urok, estetykę i blichtr wyższych sfer Los Angeles lat 70. To też część nieprzemijającego uroku tego serialu.

Odcinki serialu „Co-lumbo” były emitowane wczterdziestu czterech kra-jach. BBC określiło serial jako „ponadczasowy”. Do dziś cieszy się popularnoś-cią, także w serwisach stre-amingowych. Jego formuła wpłynęła na współczesne seriale detektywistyczne, takie jak „Poker Face”.

I niech tak zostanie.

MAGDALENA MARIA BUKOWIECKA
Korzystałam z materiałów na stronie Entertainment Focus oraz z Encyclopædia Britannica.



Pomnik Falka jako Columba z psem w Budapeszcie na Węgrzech. I na mur-beton mówi tu: „Jeszcze tylko jedna rzecz...”!



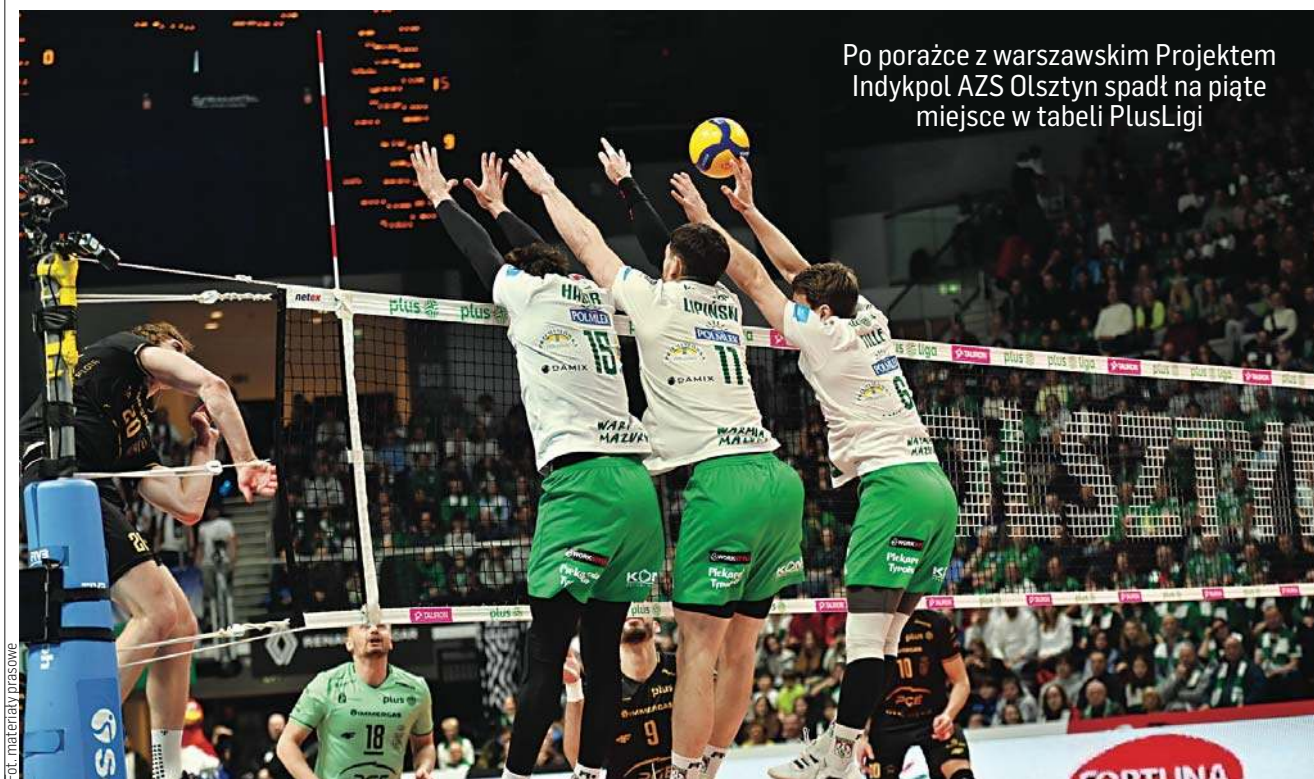
KARLITZEK JEST GOTOWY NA ZAKSĘ

SIATKÓWKA 22. kolejną PlusLigi rozpocznie piątkowy mecz w Kędzierzynie-Koźlu, podczas którego olsztynianie będą się chcieli zrehabilitować za niedawną domową porażkę z Projektem. Do składu Indykpolu AZS powróci dzisiaj Moritz Karlitzek.

Przed sezonem z ZAKSY odeszli Marcin Janusz, Bartosz Kurek oraz długo związani z Kędzierzynie Amerykanie Erik Shoji i David Smith. W sumie wymieniono aż dziewięciu siatkarzy, ale największe emocje wywołało ściągnięcie Kamila Rychlickiego, włoskiego mistrza świata o włoskich korzeniach. Poza tym ZA-

KSĘ zasilili m.in. Szymon Jakubiszak z Indykpolu AZS Olsztyn oraz libero Mateusz Czunkiewicz.

Poprzedni sezon kędzierzynianie zakończyli na piątym miejscu, co było krokiem do przodu, bowiem rok wcześniej zajęli zaledwie 10. pozycję. Tym razem ponownie celują w play-offy, ale sytuacja ZAKSY jest dość trudna,



Po porażce z warszawskim Projektem Indykpol AZS Olsztyn spadł na piąte miejsce w tabeli PlusLigi

bo jest na ósmym miejscu i wyprzedza tylko o dwa punkty Skrę, która ma jeszcze do rozegrania dwa mecze zaległe, w tym z Indykpołem AZS.

W tym miejscu warto przypomnieć, że w pierwszej rundzie w Olsztynie ZAKSA wygrała pewnie dwa pierwsze sety, ale potem do głosu doszli gospodarze, którzy w tie-breaku zwyciężyli do 13.

Niestety, kilka dni temu w Uranii już tak dobrze nie było, bowiem podopieczni trenera Daniela Plińskiego gładko przegrali z Projektem. Bez wątplenia duży wpływ na wynik miała absencja Karlitzka, chociaż trzeba przyznać, że Borkowski, jego zmiennik, spisał się całkiem niezle i zdobył najwięcej punktów dla olsztyńskiego zespołu (16).

URAZ NIEMIECKIEGO SIATKARZA NIE BYŁ ZBYT GROŹNY, WIĘC W TYM TYGODNIU NORMALNIE TRENOWAŁ I WCZORAJ O SIÓDMEJ RANO RAZEM Z ZESPOŁEM WYRUSZYŁ W PODRÓŻ DO KĘDZIERZYNA-KOŹLA, GDZIE NA GODZINĘ 17 OLSZTYNIAŃCIE MIELI ZAPLANOWANY TRENING.

- Na pewno siatkarze ZAKSY są waleczni i bro-

nią bardzo dużo piłek - ocenia Paweł Cieślak, środkowy Indykpolu AZS. - Mają też dobre parametry fizyczne, jak chociażby nasz były zawodnik Szymon Jakubiszak. Na pewno będzie to ciężkie spotkanie. Kędzierzynianie grają u siebie, więc będą się dobrze czuli. Mimo to mam nadzieję, że pokażemy im swoją siatkówką. Aktualnie jesteśmy na piątej pozycji w tabeli, fajnie byłoby zbierać jak najwięcej punktów przed fazą play-off, żeby rozpocząć ją z jak najlepszego miejsca - dodaje Cieślak, najlepszy zawodnik listopadowego meczu Indykpol AZS - ZAKSA.

Początek piątkowego spotkania o godz. 20. Transmisja w Polsacie Sport 1, Radiu UWM FM i Radiu Olsztyn.

• 22. kolejka, piątek: ZAKSA Kędzierzyn-Koźle - Indykpol AZS Olsztyn (20); sobota: Aluron CMC Warta Zawiercie - Energa Trefl Gdańsk (14.45), Bogdanka LUK Lublin - Ślepsk Malow Suwałki (17.30), Steam Hemarpol Politechnika Częstochowa - JSW Jastrzębski Węgiel (20); **niedziela:** PGE GiEK Skra Bełchatów - Asseco Resovia Rzeszów (14.45), Barkom Każany Lwów - InPost ChKS Chełm (20); **poniedziałek:** PGE Projekt Warszawa - Cuprum Stilon Gorzów (20).

ARTUR DRYHNYCZ

PLUSLIGOWE RANKINGI

>>> Najlepiej punktujący:

1. Kamil Rychlicki (ZAKSA) - 406 punktów w 20 meczach; 2. Patrik Indra (Częstochowa) - 388/19; 3. Bartosz Filipiak (Ślepsk) - 369/20 (...) 9. Moritz Karlitzek (Indykpol AZS) - 318/17 (...) 12. Jan Hadrava (Indykpol AZS) - 281/19

>>> Najlepiej atakujący:

1. Patrik Indra (Częstochowa) - 355 punktów w 19 meczach; 2. Kamil Rychlicki (ZAKSA) - 353/20; 3. Bartosz Filipiak (Ślepsk) - 319/20 (...) 9. Moritz Karlitzek (Indykpol AZS) - 266/17 (...) 14. Jan Hadrava (Indykpol AZS) - 226/19

>>> Najlepiej blokujący:

1. Łukasz Usowicz (Jastrzębski) - 52 bloki w 19 meczach; 2. Moussé Gueye (Barkom) - 49/19; 3. Aleks Grozdanov (LUK) - 47/18 (...) 5. Szymon Jakubiszak (ZAKSA) - 42/19 (...) 10. Karol Urbanowicz (ZAKSA) - 34/14, Kamil Rychlicki (ZAKSA) - 34/20

>>> Najlepiej zagrywający:

1. Moritz Karlitzek (Indykpol AZS) - 37 asów w 17 meczach; 2. Henrique Dantas Nóbrega Honorato (Ślepsk) - 36/20, Mateusz Bieniek (Warta) - 36/20 (...) 6. Jan Hadrava (Indykpol AZS) - 31/19

TABELA PLUSLIGI

1. Warta	45	50:21
2. Projekt	43	47:24
3. Resovia	37	45:30
4. LUK*	37	46:30
5. Indykpol AZS*	36	46:33
6. Jastrzębski	33	41:36
7. Trefl*	30	42:37

8. ZAKSA 29 45:46

9. Skra** 27 33:35
10. Ślepsk 24 33:46
11. Stilon 20 30:48
12. Chełm 20 26:49
13. Barkom 17 31:52

14. Politechnika* 13 24:52
* mecz mniej ** 2 mecze mniej

>>> Liga Mistrzów, grupa B:

Bogdanka LUK Lublin - Galatasaray Istanbul 3:0 (25:17, 25:21, 26:24), Knack Roeselare - Halkbank Ankara 3:1 (23:25, 25:21, 25:20, 25:19); **grupa D:** Aluron CMC Warta Zawiercie - SVG Luneburg 3:0 (25:20, 25:17, 25:22), Sporting Lizbona - Asseco Resovia Rzeszów 3:1 (25:22, 25:22, 19:25, 25:20); **grupa E:** Cucine Lube Civitanova - PGE Projekt Warszawa 3:2 (25:23, 24:26, 25:19, 22:25, 15:12), Volley Haasrode Leuven - Montpellier 0:3 (21:25, 21:25, 22:25).

GRUPA B

1. LUK	15	18:7
2. Knack	10	15:14
3. Galatasaray	7	11:15
4. Halkbank	4	9:17

GRUPA D

1. Warta	15	15:4
2. Resovia	9	12:9
3. Luneburg	6	7:14
4. Sporting	6	7:14

GRUPA E

1. Cucine Lube	15	17:5
2. Montpellier	10	12:10
3. Projekt	10	13:11
4. Lueven	1	2:18

OGŁOSZENIA DROBNE / REKLAMA

NIERUCHOMOŚCI

sprzedam

**WWW.DOMKIHOLEN-
DERSKIE.EU, 503-103-
703**

ROLNICTWO

zwierzęta hodowlane

KURY nioski z jajem,
600500710.

NAGROBKI POJEDYNCZE • NAGROBKI PODWÓJNE
• NAGROBKI URNOWE • RZEŻBY

PIK GRANIT
KAMIENIARSTWO

Oryginalne i wytworne nagrobki, eleganckie
oraz unikalne rzeźby, ideałnie dopełniają wygląd nagrobka.

Do każdego zlecenia
podchodzimy indywidualnie
i jest ono dla nas swoistym wyzwaniem.

Zadowolenie klienta
to podstawa, stawiamy je sobie
jako najwyższą poprzeczkę.

PIK GRANIT
Paśłek, ul. Sprzymierzonych 15

Zakład czynny jest w godzinach: pon.-pt. 9.00-17.00, sob. 9.00-13.00
tel. 511 273 884, e-mail: biuro@pikgranit.pl
www.pikgranit.pl



Doświadczenia kryzysu związanego z Grenlandią uświadomiły, że zależność od jednego zewnętrznego gwaranta bezpieczeństwa, nawet tak potężnego jak Stany Zjednoczone, wiąże się z podatnością na zmienność decyzji politycznych, priorytetów strategicznych oraz wewnętrznych napięć po drugiej stronie Atlantyku. Choć sam kryzys został formalnie zażegnany, jego konsekwencje mają charakter trwały, ponieważ podważyły zaufanie do automatyzmu sojuszniczego i ujawniły kruchość dotychczasowych założeń strategicznych.

WIEMY JUŻ, ŻE PRZYSZŁE
BEZPIECZEŃSTWO EUROPY
WYMAGA WIĘKSZEJ
SAMODZIELNOŚCI,
ZDOLNOŚCI DO DZIAŁANIA
NIEZALEŻNIE OD WAHAŃ
POLITYKI AMERYKAŃSKIEJ
ORAZ BUDOWY WŁASNYCH
INSTRUMENTÓW
ODSTRASZANIA
I REAGOWANIA
KRYZYSOWEGO.

Kryzys ten nie doprowadził zatem do zerwania relacji transatlantyckich, lecz stał się momentem otrzeźwienia, który przyspieszył proces redefinicji europejskiej odpowiedzialności za własne bezpieczeństwo. Koniec „porządku po 1945 roku” nie oznacza formalnego rozpadu NATO ani zerwania więzi między Stanami Zjednoczonymi a Europą. Wyczerpał się jednak model relacji transatlantyckich, który przez dekady stanowił fundament europejskiego bezpieczeństwa. Model ten opierał się na przekonaniu o istnieniu stałej i przewidywalnej gwarancji bezpieczeństwa ze strony USA. Stany Zjednoczone pełniły rolę hegemonu bezpieczeństwa, a Europa korzystała z „dywidendy pokoju”.

Bezpieczeństwo jako długofalowa odporność
Dla Polski przewartościowanie starego porządku światowego oznacza przejście z pozycji beneficjenta



Ceremonia podpisania dokumentów powołujących do życia Organizację Paktu Północnoatlantyckiego w Waszyngtonie (1949)

TEGO ŚWIATA JUŻ NIE MA

POLITYKA PREZYDENTA TRUMPA PRZYPIECZĘTOWAŁA OSTATECZNIE KONIEC ŁADU ŚWIATA UKSZTAŁTOWANEGO PO 1945 ROKU. OZNACZA TO KONIECZNOŚĆ GŁĘBOKIEGO PRZEWARTOŚCIOWANIA DOTYCHCZASOWEGO ŁADU EUROATLANTYCKIEGO. ZNIKŁO NASZE DOTYCHCZASOWE PRZEKONANIE O STABILNOŚCI I PRZEWIDYWALNOŚCI TRANSATLANTYCKIEGO PARTNERSTWA.

stabilnego ładu bezpieczeństwa do roli państwa frontowego, które musi samodzielnie współkształtować warunki własnego bezpieczeństwa. Erozja modelu sojuszu transatlantyckiego znanego po 1945 roku, a zwłaszcza po 1989 roku, podważa przekonanie o automatyczności i bezwarunkowości zewnętrznych gwarancji obronnych, zmuszając Warszawę do myślenia o bezpieczeństwie w kategoriach długofalowej odporności, a nie jedynie reakcji kryzysowej.

NATO POZOSTAJE
KLUCZOWYM
FILAREM POLSKIEJ
STRATEGII, JEDNAK
CORAZ WYRAŹNIEJ
POSTRZEGANE JEST JAKO
INSTRUMENT KONIECZNY,
LECZ NIEWYSTARCZAJĄCY
W OBLICZU ZMIENNYCH
UWARUNKOWAŃ
POLITYCZNYCH
I STRATEGICZNYCH.

Odpowiedzialność za europejski system bezpieczeństwa

W nowym układzie w stronę Polski przesuwają się jeden z głównych punktów ciężkości europejskiego systemu bezpieczeństwa, zarówno jako państwa wschodniej flanki, jak i logistycznego oraz politycznego zaplecza dla Ukrainy. To wzmacnia jej znaczenie geopolityczne, ale jednocześnie zwiększa poziom ryzyka, czyniąc ją bezpośrednim adresatem presji militarnej, hybrydowej i informacyjnej ze strony Rosji. Przewartościowanie starego porządku oznacza zatem konieczność trwałego wzmocnienia zdolności obronnych, rozwoju własnego przemysłu zbrojeniowego oraz przygotowania społeczeństwa na długotrwałe funkcjonowanie w warunkach podwyższonego zagrożenia.

Polska – regionalny lider

Jednocześnie zmiana międzynarodowego ładu pogłębia odpowiedzialność Polski za kształt regionalnych relacji. Wsparcie dla Ukrainy przestaje być wyłącznie aktem solidarności, a staje się elementem racji stanu, ponieważ bezpieczeństwo Polski w coraz większym stopniu zależy od tego, czy Ukraina zachowa zdolność do obrony swojej suwerenności. Ewentualne osłabienie lub podporządkowanie Ukrainy oznaczałoby dla Polski trwałe przesunięcie granicy niestabilności bezpośrednio na jej wschodnie rubieże oraz radykalne pogorszenie środowiska bezpieczeństwa. Proces ten pogłębia znaczenie relacji z Ukrainą. Bezpieczeństwo Polski coraz wyraźniej wiąże się z wynikiem wojny rosyjsko-ukraińskiej oraz z przyszłym statusem Ukrainy w europejskiej architekturze bezpieczeń-

stwa. Wsparcie dla Kijowa przestaje być jedynie wyrazem solidarności czy moralnego zobowiązania, a staje się elementem racji stanu, ponieważ osłabienie lub podporządkowanie Ukrainy prowadziłoby do trwałego pogorszenia położenia strategicznego Polski i przesunięcia strefy niestabilności bezpośrednio do jej granic.

Wojna informacyjna

Przewartościowanie starego porządku światowego ma również wewnętrzny wymiar. Polska staje wobec konieczności wzmocnienia odporności państwa na działania dezinformacyjne i operacje wpływu, których celem jest podważanie zaufania do sojuszy, instytucji państwowych i samej idei wspólnoty euroatlantyckiej. W warunkach osłabienia normatywnego ładu międzynarodowego wojna informacyjna staje się narzędziem równorzędnym z militarną presją, a zdol-

ność do utrzymania społecznej spójności nabiera strategicznego znaczenia.

Redefinicja własnej podmiotowości międzynarodowej

Ostatecznie dla Polski oznacza to konieczność redefinicji własnej podmiotowości międzynarodowej. Zamiast roli państwa osłabianego przez stabilny porządek, Polska musi funkcjonować jako aktywny uczestnik jego przebudowy, zdolny do inicjowania regionalnej współpracy, współtworzenia europejskich zdolności obronnych oraz artykułowania własnych interesów w sposób asertywny i długofalowy. W nowym porządku bezpieczeństwa Polski nie jest już wyłącznie pochodną sojuszniczych gwarancji, lecz wynikiem zdolności do łączenia sojuszy z realną, własną siłą.

POLSKA MUSI UPORAĆ SIĘ Z TĄ ZMIANĄ HIERARCHII WARTOŚCI STRATEGICZNYCH, KTÓRA REDEFINIUJE RELACJE TRANSATLANTYCKIE I ROLĘ EUROPY W GLOBALNYM BEZPIECZEŃSTWIE. WSPÓLNOTA WARTOŚCI AUTOMATYCZNIE NIE PRZEKŁADA SIĘ NA TRWAŁĄ WSPÓLNOTĘ INTERESÓW STRATEGICZNYCH.

W starym paradygmacie Stany Zjednoczone pełniły funkcję ostatecznego gwaranta bezpieczeństwa naszego kraju. Nasze bezpieczeństwo było pewne z powodu wyznawania tego samego co USA. Obecnie USA stają się partnerem warunkowym. NATO w obecnym kształcie jest niewystarczające. Bezpieczeństwo wymaga naszej większej współodpowiedzialności. Polska wraz z innymi państwami NATO musi rozwijać autonomię strategiczną, wzmacniać przemysł obronny. Muszą być one niezależne od kalendarza wyborczego w Stanach Zjednoczonych.

MAREK MELNYK



LEKKOATLETYCZNE EMOCJE W HALI

LEKKA ATLETYKA\\\\ W niedzielę odbędzie się ORLEN Copernicus Cup Toruń – jeden z najważniejszych mityngów halowych na świecie i zarazem kluczowy sprawdzian dla reprezentantów Polski przed Halowymi Mistrzostwami Świata Kujawy Pomorze 2026.

W niedzielę lekkoatletyczne gwiazdy powalczą w Copernicusie, natomiast za nieco ponad miesiąc w tej samej hali będą rywalizować o medale mistrzostw świata.

ORLEN Copernicus Cup zapowiada się wyjątkowo mocno z polskiej perspektywy. Kibice bowiem zobaczą w akcji największe nazwiska białoczerwonej kadry: Ewę Swobodę, Natalię Bukowiecką, Justynę Święty-Ersetic, Pię Skrzyszowską, Marię Żodzik, Adriannę Sulek-Schubert, Annę Matuszewicz, Jakubę Szymańskiego, Damiana Czykiera, Macieja Wyderkę i Piotra Lisę. W konkursie pchnięcia kulą nie zabraknie natomiast Konrada Bukowieckiego (AZS UWM Olsztyn), który ostatnie dni przed mityngiem spędził na zgrupowaniu w Spale.

Dla wielu z polskich zawodników będzie to generalna próba przed walką o medale mistrzostw świata.

SPRINT KOBIEC OD LAT ELEKTRYDUJE TORUŃSKĄ PUBLICZNOŚĆ. EWA SWOBODA ZNÓW BĘDZIE JEDNĄ Z GŁÓWNYCH POSTACI BIEGU NA 60 METRÓW, A NATALIA BUKOWIECKA I JUSTYNA ŚWIĘTY-ERSETIC SPRAWDZĄ SWOJĄ FORMĘ W RYWALIZACJI Z MIĘDZYNARODOWĄ CZOŁÓWKĄ NA DYSTANSIE 400 METRÓW.

Pia Skrzyszowska i Damian Czykier pojawią się na płotkach, gdzie każdy start ma znaczenie w kontekście budowania rytmu i pewności siebie przed mistrzostwami. W skoku wzwyż kibice



Ewa Swoboda będzie jedną z głównych postaci biegu na 60 metrów

liczą na udany występ Marii Żodzik, w wielobojach i konkurencjach technicznych emocji dostarczą Adrianna Sulek-Schubert i Anna Matuszewicz, a wskoku o tyczce niezmiennie jednym z liderów będzie Piotr Lisek. Na bieżni zobaczymy także m.in. Jakubę Szymańską i Macieja Wyderkę, którzy coraz śmielej zaznaczają swoją obecność w międzynarodowej stawce.

Dla zawodników lutowy mityng to coś więcej niż prestiżowy start. To test formy, taktyki i odporności mentalnej w hali, która już w marcu wypełni się kibicami z całego świata. Natalia Bukowiecka nie ukrywa, że wsparcie trybun może odegrać kluczową rolę: - Start w Toruniu zawsze daje ogromną energię. Prosimy, żeby wspaniała polska publiczność znów była z nami i dała nam wsparcie przed najważniejszym momentem sezonu halowego. To dla nas naprawdę wiele znaczy – mówi reprezentantka Polski, która podczas niedawnego zgrupowania w RPA znacząco poprawiła swój rekord na 500 m.

BUKOWIECKA, JEDYNA WŚRÓD POLSKICH LEKKOATLETÓW MEDALISTKA OLIMPIJSKA Z PARYŻA, TRENUJE OD KILKU DNI W KUJAWSKO-POMORSKIEJ ARENIE TORUŃ.

- Halowe mistrzostwa świata w Polsce spowodowały, że startujemy w hali. Cieszę się, bo to fajny przezywnik w przygotowaniach do sezonu letniego. Dobrze

się czuję. Podchodzę do tego bardziej na luzie, bo nie jestem zawodniczką halową. Wiem, że dziewczyny, z którymi będę tu biegać, mają lepsze życiówki pod dachem, są bardziej doświadczone, ale dam z siebie wszystko przed polską publicznością i mam nadzieję, że jakiś efekt to przyniesie - powiedziała podczas środowego treningu Bukowiecka, której miłość do startowania w hali jest... trudna. Mimo wielkich sukcesów



Toruński mityng dla wielu lekkoatletów będzie sprawdzianem przed halowymi mistrzostwami świata



Pia Skrzyszowska - polska specjalistka od biegów przez płotki

na stadionie, trzech medali olimpijskich (jednego indywidualnego i dwóch w sztafetach), wicemistrzostwa świata, mistrzostwa Europy, pod dachem Bukowiecka jest tylko dwukrotną medalistką HMS w sztafecie 4x400 m z 2018 (biegała w eliminacjach) i 2022 roku.

Do niej co prawda należy rekord kraju z 2023 roku - 50,83, ale często pod dachem przytrafiały się jej urazy, a w początkowym etapie kariery także problemy związane z taktyką i odpowiednim ustawianiem się po pierwszych 200 metrach. Było to jednak winnej galaktyce, gdy na stadionie Bukowiecka rozprawiła się „dopiero” z granicą 50 sekund w 2022 roku. Obecnie jej stadionowa „życiówka”, czyli rekord kraju wynosi 48,90, a Polka jest od kilku sezonów w ścisłej światowej czołówce.

Na co stać ją teraz w hali? - Patrząc na to wszystko, na pewno obecnie powinnam pobiec szybciej niż mój rekord polski w hali. Musi się jednak ułożyć bieg. To będą moje pierwsze starty pod dachem od dawna - tak naprawdę od trzech lat na poważnie nie biegałam w hali, więc muszę się obiegać, przyzwyczać, bo to nieco inne bieganie - wyjaśnia Bukowiecka, której w Toruniu główną rywalką powinna być Holenderka Lieke Klaver.

Transmisję na żywo z toruńskiego mityngu przeprowadzi Polsat Sport 1 (godz. 17).

PROGRAM

- G. 11 - 60 m ppt. K (5-bój)
- G. 11:45 - skok wzwyż K (5-bój)
- G. 14:30 - pchnięcie kulą K (5-bój)
- G. 15:50 - ceremonia otwarcia
- G. 16:10 - skok wzwyż K
- G. 16:20 - skok w dal K (5-bój)
- G. 16:30 - skok o tyczce M
- G. 16:40 - 60 m M (obsada krajowa)
- G. 16:50 - 60 m K eliminacje
- G. 17:07 - 1500 m M
- G. 17:17 - 1500 m K
- G. 17:30 - 60 m ppt. K eliminacje, skok w dal K
- G. 17:45 - 400 m K (serie)
- G. 18:05 - 60 m K finał
- G. 18:12 - 800 m K 5-bój
- G. 18:20 - 800 m K
- G. 18:30 - 800 m M
- G. 18:40 - 60 m ppt. M finał
- G. 18:50 - 60 m ppt. K finał
- G. 19 - ceremonia zwycięzców