

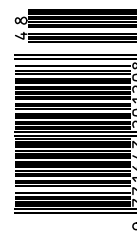


- Wszystko staje się historią, odległą lub bliższą, której poznawanie jest fascynującą przygodą intelektualną - mówi prof. dr hab. Zofia Chyra-Rolicz z Instytutu Historii Uniwersytetu Przyrodniczo-Humanistycznego w Siedlcach.

STRONA 3



• Nr indeksu 238228/B/X
• ISSN 1643-2010



Cena 3,00 zł w tym 8% VAT • Numer 48 / 2022 • m@il: redakcja@zyciesiedleckie.pl

Piątek 2 grudnia 2022

ŻYCIE SIEDLECKIE

Garwolin | Sokołów Podl. | Węgrów | Mińsk Maz. | Łuków | Łosice

ŁUKÓW

Pogrzeb ofiary nożownika

Pogrzeb 44-letniej Ewy K., komornik, która została zasztytowana w swojej kancelarii w Łukowie, odbył się w południe 24 listopada w Adamowie, rodzinnej parafii kobiety i jej męża. W ostatniej drodze tragicznie zmarłej pani komornik towarzyszyły tłumy.

STRONA 2

SIEDLCE

Uroczyste obchody

18 listopada Szkoła Podstawowa nr 5 świętowała jubileusz 90-lecia istnienia. Do placówki obecnie uczęszcza 799 uczniów, opiekują się nimi 87 nauczycieli i specjalistów z zakresu pedagogiki, psychologii i logopedii. W „Piątce” zatrudnionych jest również 25 pracowników administracyjnych wraz z obsługą.

STRONA 4

SIEDLCE

Małe, duże zmiany

Radni nie zwalniają tempa i działają na rzecz mieszkańców. Tym razem na tapet wzięta została ścieżka spacerowa biegnąca wokół siedleckiego zalewu. Jest to miejsce, z którego mieszkańcy miasta chętnie korzystają. Jednak po opadach deszczu na ścieżce przez długi czas pozostają liczne kałuże.

STRONA 7

GMINA REPKI

Świętowali Złote Gody

Dwadzieścia par małżeńskich z gminy Repki świętowało jubileusz 50-lecia pożycia małżeńskiego. To doniosła chwila, która budzi wzruszenie, uznanie i szacunek nie tylko najbliższej rodziny, ale także nas wszystkich. Jubilaci odebrali medale przyznane przez Prezydenta RP.

STRONA 9

Dwóch nastolatków zatrąło się spalinami

REGION

Dwóch nastolatków z Augustówki śmiertelnie zatrąło się spalinami samochodu. Młodzi mężczyźni naprawiali auto w garażu, a gdy zmarli, wsiedli do wnętrza pojazdu i uruchomili silnik, by się ogrzać.

Gdy długo nie wracali, członek rodziny jednego z mężczyzn poszedł do garażu. Znalazł nieprzytomnego Roberta z kolegą. Chłopcy zmarli podczas reanimacji. To, co wydarzyło się w Augustówce długo będzie spędzało sen z powiek okolicznym mieszkańcom. Ci, którzy znali osobiście zmarłych chłopców i ich rodziny, nie mogą się pogodzić z tym, że już nigdy nie zobaczą uśmiechniętego 19-letniego Roberta i jego rówieśnika, wiernego przyjaciela Radka.

Do tej straszliwej tragedii doszło w niedzielny wieczór 27 listopada. Radek i Robert umówili się, że będą naprawiać samochód w garażu Roberta w Augustówce. Nie wiadomo, ile czasu wdychali trujące spaliny. Godzina walki o życie chłopców nic nie dała. Młodzi ludzie zmarli na miejscu.

STRONA 2



INSTALWENT
Systemy Wentylacji i Klimatyzacji

Ujrzanów 78A, 08-110 Siedlce

tel. 25 644 01 93 | www.instalwent.com



Fold

Wszystko dobrze się składa
SIEDLCE / UL. STARZYŃSKIEGO 10 / WWW.FOLD.PL

**ZBIORNIKI
FOTOWOLTAIKA
KARTY FLOTOWE
PALIWA HURT/DETAL**

Przedsiębiorstwo Handlowo Usługowe ZAR
ul. Sokołowska 159A | 08-110 Siedlce
tel. +48 600 200 190 | biuro@petrozar.pl
www.petrozar.pl

DOSTAWA DO KLIENTA **GRATIS**



POZIOM 2

**Oświetlenie
Meble na wymiar
Projekty wnętrz**

Lampy | Kinkiety | Żyrandole | Włączniki
Gniazdka | Dzwonki | Żarówki, taśmy i profile LED
Inteligentny dom system **FIBARO**

www.poziom2.pl Siedlce, ul. Sokołowska 157
tel. 692 057 776

Życie w regionie

Redaguje: Leszek Koper
m@il: redakcja@zyciesiedleckie.pl
tel. 795 541 360
www.zyciesiedleckie.pl

Pogrzeb ofiary nożownika

ŁUKÓW

Pogrzeb 44-letniej Ewy K., komornik, która została zasztytutowana w swojej kancelarii w Łukowie, odbył się w południe 24 listopada w Adamowie, rodzinnej parafii kobiety i jej męża.

zmarłej kobiety. Urna z prochami, za którą siedzieli w kościele najbliżsi pani Ewy, tonęła w kwiatach. Celebryjący mszę duchowny nie szczędził ciepłych słów o zmarłej.

Była wspaniałą kobietą i matką. Mogła przecież żyć i wychowywać swoje pociechy jak do tej pory. Ale Bóg zdecydował inaczej. Zabrał ją do siebie, gdzie będzie czekała na spotkanie

bo egzekucje jego długów alimentacyjnych nie prowadziła zmarła, tylko komornik z sąsiedztwa. Zabójca ranił pracownika kancelarii, a następnie z pianą na ustach dźgał właścicielkę biura. 40 ran po nożu, jakie bandyta zadał bezbronnej kobiecie, sprawiło, że pani Ewa zmarła w łukowskim szpitalu.

Podczas interwencji policji w biurze komorniczym padły



Tłumy przybyły do kościoła Podwyższenia Krzyża Świętego w Adamowie w powiecie łukowskim, by towarzyszyć w ostatniej drodze tragicznie zmarłej pani komornik. Żałobnicy nie kryli wzruszenia i łez. Z białymi różami i wiązkami, pogrążeni w smutku i zadumie odprowadzili urnę z prochami pani Ewy w miejsce wiecznego spoczynku na cmentarzu parafialnym. Choć było zimno i padał śnieg, do kościoła zmierzały tłumy, by pożegnać Ewę K., ofiarę napadniętą nożownika w łukowskiej kancelarii komorniczej.

Okoliczni mieszkańcy i delegacje różnych instytucji z białymi różami w ręku oczekiwali pod świątynią na przyjazd karawanu z prochami tragicznie zmarłej. Gdy samochód z urną pojawił się pod kościołem, zabiły dzwony. Trudno wyobrazić sobie atmosferę i powagę uroczystości, nie będąc na miejscu, wśród osób, które żegnały komornik Ewę K. Kościół pękał w szwach, a ci, którzy nie zmieścili się w świątyni, stali na placu kościelnym i na ulicy. W okolicy wszyscy znali panią Ewę, była osobą lubianą i szanowaną w lokalnej społeczności. Nikt tu nie powie złego słowa o przeżytej kobiecie.

Uroczystości pogrzebowe rozpoczęły się o godz. 12.30 różańcem odmawianym przez żałobników w intencji spokoju duszy



z najbliższymi - mówił, z trudem powstrzymując łzy.

Po przejmującej mszy urna została złożona na cmentarzu w Adamowie.

Pani komornik zginęła z ręki nożownika 42-letniego Karola M. 18 listopada w swoim łukowskim biurze. Zabójca i dłużnik najpierw zrobił awanturę w sąsiedniej kancelarii komorniczej, a później przyszedł do pani Ewy. Po prostu pomylił komorników,

strzały. Nożownik nie wykonywał poleceń mundurowych i został ranny. Po operacji i wyjęciu z ciała policyjnych kul w szpitalu przedstawiono mu zarzut zabójstwa i usiłowania zabójstwa. Sąd rejonowy aresztował go na 3 miesiące. Zabójca cały czas znajduje się pod policyjnym dozorem i gdy tylko dojdzie do więzienia.

AW

Otruli się spalinami samochodu

REGION

Dwóch nastolatków z Augustówki śmiertelnie zatruto się spalinami samochodu.

Młodzi mężczyźni naprawiali auto w garażu, a gdy zmarli, wsiedli do wnętrza pojazdu i uruchomili silnik, by się ogrzać. Ponieważ długo nie wrócili, członek rodziny jednego z mężczyzn poszedł do garażu. Znalazł nieprzytomnego Roberta z kolegą. Chłopcy zmarli podczas reanimacji.

To, co wydarzyło się w Augustówce, długo będzie spędzało sen z powiek okolicznym mieszkańcom. Już teraz nie mówi się

o niczym innym, jak tylko o strasznej tragedii dwóch 19-latków. Ci, którzy znali osobie zmarłych chłopców i ich rodziny, nie mogą się pogodzić z tym, że już nigdy nie zobaczą uśmiechniętego 19-letniego Roberta i jego rówieśnika, wiernego przyjaciela Radka.

Do tej straszliwej tragedii doszło w niedzielny wieczór 27 listopada. Radek i Robert umówili się, że będą naprawiać samochód w garażu Roberta w Augustówce. Auto chodziło nierówno i chłopcy chcieli coś na to poradzić. Naprawa przeciągała się. Dochodził wieczór i w nieogrzewanym garażu zrobiło się zimno. Wtedy odpalili silnik i zatrzasnęli drzwi samochodu.

Błogie ciepło zaczęło napływać do wnętrza opla. Z ciepłym powietrzem do środka auta zaczęły się wdzierać spaliny. Radek i Robert zaczęli tracić przytomność, a po chwili stracili kontakt z otoczeniem. Nie wiadomo, ile czasu wdychali trujące spaliny.

Brak chłopców zauważył jeden z członków rodziny Roberta. Pobiegł do garażu i zastał pracujący silnik, a w środku nieprzytomnych kolegów. Na miejsce błyskawicznie przybyli strażacy i karetka pogotowia. Strażacy reanimowali mężczyzn, a ratownikom pogotowia. Godzina walki o życie chłopców nic nie dała. Młodzi ludzie zmarli na miejscu.

AW



**Przedsiębiorstwo
Budownictwa
Mieszkaniowego
Zdzisław i Leszek Skorpupa**

**MIESZKANIA - DOMY - LOKALE
INWESTYCJE W SIEDLCACH**

* Rakowiecka * Nowy Świat * Łąkowa *
* Wola Park * Floriańska * Piłsudskiego *
* Osiedle Leśna Ostoja *



**Biuro sprzedaży mieszkań
Siedlce, ul. Niedziałka 13, tel. 25 631 16 01
Pn.-Pt. 8:00 - 18:00, Sb. 10:00 - 14:00**

biuro@m3skorpupa.pl
www.m3skorpupa.pl

m3skorpupa

ŻYCIE SIEDLECKIE

Garwolin | Sokołów Podl. | Węgrów | Mińsk Maz. | Łuków | Łosice

■ **ADRES REDAKCJI:** 08-110 Siedlce, ul. Katedralna 7,
tel. 25 632 79 77, KOM. 795 541 362.
redakcja@zyciesiedleckie.pl, www.zyciesiedleckie.pl

■ **SEKRETARIAT/ADMINISTRACJA**
Sylvia JELONEK, biuro@zyciesiedleckie.pl, tel. 795 541 362

■ **BIURO REKLAMY**
Sylvia JELONEK, reklama@zyciesiedleckie.pl, tel. 795 541 362

■ **ADRES REDAKCJI:** 08-110 Siedlce, ul. Katedralna 7, tel. 25 632 79 77, Kom. 795 541 362. @mail: redakcja@zyciesiedleckie.pl, www.zyciesiedleckie.pl

■ **REDAKTOR NACZELNY**
Leszek KOPER

■ **REDAKTORZY**
Paulina MONTEWKA, Iwona DĄBROWSKA, Karolina SULEJ, Kamil ULASIUK

■ **WYDAWCA - WYŁĄCZNIE POLSKI KAPITAŁ**
Życie Siedleckie, Sp. z o.o., ul. Katedralna 7, 08-110 Siedlce
NIP 821-256-19-19, REGON 141767330, Sąd Rejestrowy dla M. St.
Warszawy w

Warszawie XIV Wydział Gospodarczy, Wydział Rejestrowy, Nr KRS
0000324594, konto bankowe:

Bank Spółdzielczy w Siedlcach 89 9194 0007 0026 8527 2000 0010.
■ **PRENUMERATA** prowadzona przez RUCH S.A. i Poczta Polska S.A.
■ **DRUK:** Drukarnia ZPR MEDIA, ul. Jubilerska 10A, 04-190 Warszawa, tel.
22 515 93 02

Redakcja zastrzega sobie prawo do redagowania i skracania tekstów. Za
treść ogłoszeń/reklam redakcja nie odpowiada.

Konopnickiej związki z Podlasiem

Rozmowa z prof. dr hab. Zofią Chyrą-Rolicz z Instytutu Historii Uniwersytetu Przyrodniczo-Humanistycznego w Siedlcach, autorką monografii naukowej poświęconej znanej literatce

Ma Pani imponujący dorobek naukowy i szerokie spektrum zainteresowań. Ciekawi mnie dlaczego akurat historia.

Bardzo wcześnie, w dzieciństwie dostrzegłam zmienność otaczającego mnie świata, przemiany rzeczy i ludzi, widoków miast i wsi, obyczajów i postaw. Wszystko ma swoją przeszłość, wszystko staje się historią, odległą lub bliższą, której poznawanie jest fascynującą przygodą intelektualną.

Pani Profesor, obchodzimy rok Marii Konopnickiej, której dotyczy Pani najnowsza książka „Maria Konopnicka. Opowieść o niezwykłej kobiecie”. Co skłoniło Panią do opisanie losów tej wyjątkowej kobiety?

Przed laty działacz spółdzielczy Stanisław Szwalbe, zaangażowany w działalność Towarzystwa im. Marii Konopnickiej, zainteresował mnie jej osobą. To zainteresowanie pogłębiało się wraz z pracą badawczą nad tzw. kwestią kobiecą w XIX i XX w., różnymi przejawami ruchu emancypacji kobiet, działalnością na coraz szerszych polach życia społecznego.

Pani ujęcie postaci Marii Konopnickiej jest nieszablone. Skąd pomysł na takie przedstawienie jej losów?

Konopnicka to kobieta niepospolita, rzec można – współczesna, przebijająca się ponad tradycyjną sferę ówczesnej działalności płci pięknej. Była niewątpliwie kobietą silną, mocnego charakteru, odważną, chociaż jej młodość i pierwsze kilkanaście lat małżeństwa nie zapowiadały takiej przemiany, spowodowanej nie tylko erupcją talentu, lecz także pogłębianymi się trudnościami materialnymi biedniejszej rodziny ziemiańskiej. Sprostala wyzwaniom, jakie stawiało jej życie, podjęła trud odpowiedzialności za rodzinę, opieki nad gromadką dzieci. Stała się wzorem kobiety aktywnej, umiejącej realizować swoje cele życiowe bez szkody dla innych. Chociaż w przypadku Konopnickiej bardziej z konieczności życiowej niż ulegania modnym wówczas hasłom emancypacji kobiet. W jej czasach kobiety przecierały szlaki w podróżach po wiedzę na uniwersytety, pojawiały się w zawodach niedostępnych wcześniej dla nich. W dziedzinie pracy literackiej ten wyłom dokonał się wcześniej, ale kobiety traktowano raczej pobłażliwie, jako pomocnicze mężczyzn zarobkujących piórem, chyba że wyróżniały się wielkim talentem i miały odwagę mówić „własnym głosem”, a raczej pisać pod swoim nazwiskiem.

Jakże bliska motywacji współczesnej, powojennej masowej aktywizacji zawodowo-społecznej kobiet była jej umiejętność pogodzenia troski o gromadkę dzieci z własną pracą zarobkową, redakcyjną i twórczością literacką. Niewątpliwie wyprzedzała swoją epokę. Czy Konopnicka była nowoczesną „kobietą wyzwoloną”, czy bardzo tradycyjną, ceniącą walory rodzinne, ale wyrastającą ponad horyzonty umysłowe wielu rodzin ziemiańskich i inteligentkich, wyprzedzającą swoją epokę? Niewątpliwie tak. Utrzymywała kontakty z międzynarodowym gronem przedstawicieli ruchu kobiecego, ale sama nie uważała się za feministkę. Konopnicką nie pociągnęła taka działalność. Wprawdzie odeszła od męża, ale nie porzuciła rodziny, sama troszczyła się o dzieci, starając się zapewnić im przyzwoitą edukację i możliwość pracy. Związane z tym problemy to problemy setek tysięcy współczesnych kobiet, łączących pracę zawodową z obowiązkami rodzinnymi, stresem spowodowanym „całym domem na głowie”. W czasach Konopnickiej jej przypadek był rzadkim w deklansującej się warstwie ziemiańskiej czy inteligentkiej. Współcześnie – to już masowe zjawisko.

Maria Konopnicka była bardzo wrażliwa na ludzką krzywdę, wiele podróżowała, dostrzegając niedolę uciśnionych, wykorzystywanych. Jakie były jej związki z Podlasiem?

Wrażliwość na niezawinioną krzywdę człowieka prowadziła poetkę w różne miejsca, do różnych ludzi, tym bardziej, jeśli wiązały się z nią prześladowania narodowe i wyznaniowe. W latach 70. i 80. XIX w. wstrząsnęła sumieniem narodu sprawa prześladowanych unitów, szczególnie dotkliwie w guberniach lubelskiej, siedleckiej i augustowskiej. W 1888 r. Konopnicka pojechała na Podlasie. Była w Białej, Sokołowie, Iganiu i w Siedlcach. Z bliska poznała ich tragedię. Temat ten długo dojrzewał do artystycznego wyrazu. Na początku 1891 r. zaczęła pisać większą rzecz o unitach, utwór zresztą niedokończony. Temat powrócił w 1900 r., włączony do poematu „Przez głębie”. Dopiero w 1907 r. udało się poetce wydrukować wstęp do „Unitów” w „Tygodniku Podlaskim”. W następnym roku „Biblioteka Warszawska” zamieściła nastrojowe „Wiosenne widoki Bugu”, stanowiące być może niedokończone fragmenty wierszy, scenarii dramatycznych wydarzeń. Carska cenzura szczególnie dotkliwie tropiła te informacje, niweczącą trud poetki.

Bierze Pani udział w wielu inicjatywach związanych z obchodami roku Marii Konopnickiej, może przytoczy Pani kilka ciekawszych wydarzeń?

Sejm RP ustanowił 2022 Rokiem Marii Konopnickiej z okazji 180. rocznicy jej urodzin, co zaktywizowało różne środowi-

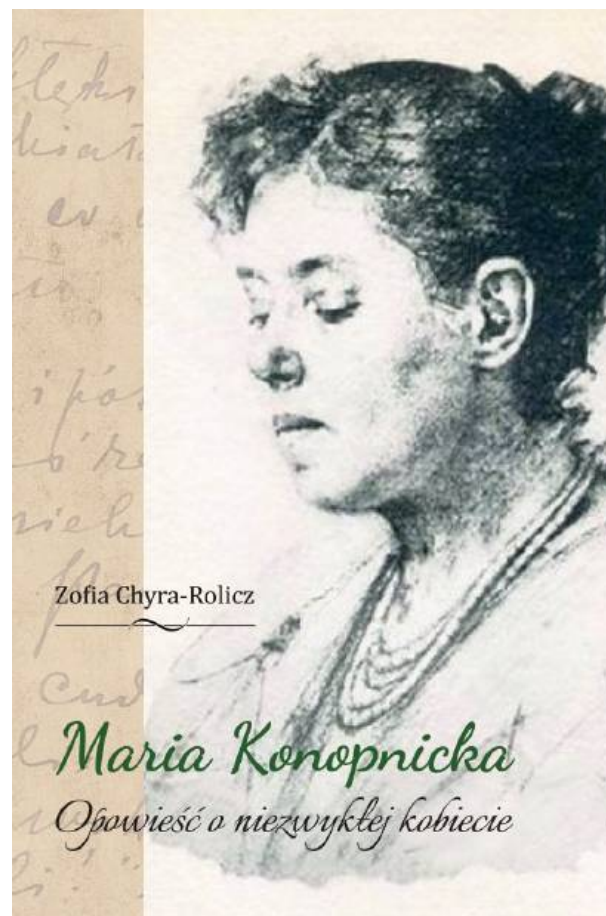


ska. 9 i 10 czerwca w Muzeum Pozytywizmu w Gołotczyźnie k. Ciechanowa odbyła się XXXIII Wiosna Literatury, poświęcona twórczości poetki. Przy okazji zorganizowano spotkania z młodzieżą okolicznych szkół, w których uczestniczyłam. Biblioteka Narodowa w Warszawie celebrowała 25 czerwca imieniny Jana Kochanowskiego, dedykowane tym razem Konopnickiej. Wzięłam udział w panelu „Maria listy pisze”, które czytała znana aktorka Anna Seniuk, a paneliści komentowali opisywane wydarzenia. Nasz Uniwersytet też włączył się w te obchody przygotowując, staraniem Wydawnictwa Naukowego UPH, drugie, rozszerzone wydanie mojej książki o Konopnickiej. W sierpniu szczególnie uroczystie zapowiada się kolejny Światowy Festiwal Poezji Marii Konopnickiej w Przedborzu nad Pilicą, a to jeszcze nie koniec rocznicowych celebracji.

Czy według Pani Profesor przekaz literacki Konopnickiej trafia do współczesnego społeczeństwa?

Konopnicka pozostaje wciąż w panteonie wielkich postaci kultury polskiej, wśród przewodników narodu w drodze do niepodległości, łagodzenia wykluczenia społecznego oraz emancypacji kobiet i innych warstw zmarginalizowanych. Zmieniały się mody literackie i przedmiot zainteresowania literatów, a twórczość Konopnickiej trwała w kanonie lektur, w trwałym zasobie dzieł narodowej kultury, obecna w kształtowaniu ideowym i estetycznym pokoleń. W świadomości

społecznej na pewno pozostało z jej twórczości poczucie wolności w łańcuchu pokoleń „urodzonych w niewoli, okutych w powiciu”, wytrwale dążących do odzyskania niepodległości. „Rota” budziła ducha wolności, na przekór uwarunkowaniom politycznym czasu zaborów, 2 wojen światowych i układu jałtańskiego, uczyła umiłowania Ojczyzny. Treści zawarte w niej to wciąż aktualne wskazówki, drogowy wskaz działania kolejnych pokoleń. Wezwanie do obrony Ojczyzny pozostawało i nadal pozostaje aktualne, chociaż wróg może być różne definiowany aktualnymi sojuszami. Nie stracił na aktualności imperatyw przywiązania do Ojczyzny, rozumianej jako przywiązanie do swojej „małej” i „dużej ojczyzny”, której granice z czasem zmieniane były mocą sił zewnętrznych, decyzji obcych mocarstw. To także przywiązanie do imponderabliów narodowych, tradycji, języka, ale i wspólnoty kulturowej, poczucia suwerenności jednoczącej Polaków w kraju i Polonię rozrzuconą po świecie. Nadal aktualna jest wielka wrażliwość Konopnickiej na krzywdę ludzką. Wielka i bardzo zróżnicowana spuścizna literacka Konopnickiej: wiersze, nowele i opowiadania, ma dziś charakter dokumentalny, źródła historycznego do poznania życia różnych warstw polskiego społeczeństwa schyłku XIX w. i początków XX w. W twórczości Konopnickiej, zwłaszcza w poezji, znajdujemy zachwycające opisy przyrody. Nowoczesne jest poszanowanie dzieł natury, troska o nie. To właśnie współczesna ekologia! Wreszcie pięk-



ne utwory dla dzieci, na których wychowało się kilka pokoleń. Dziś wydawane są reprints tych utworów z urokliwymi ilustracjami sprzed ponad wieku. Chociaż współczesne pokolenie dzieci i młodzieży ma już inne zainteresowania i wrażliwość, warto powracać do tych utworów, wydawać je z pięknymi ilustracjami, kształtującymi

zmysł estetyczny. Te utwory wciąż budzą zainteresowanie młodzieży, o czym świadczą konkursy dla uczniów popularyzujące twórczość Konopnickiej. Dają nadzieję, że Konopnicka pozostanie żywa w pamięci narodowej.

**ROZMAWIAŁA:
BARBARA TEKELY-
SKRĘTOWICZ**

Uroczyste obchody jubileuszowe

90 LAT SZKOŁY PODSTAWOWEJ NR 5 IM. WŁADYSŁAWA RAWICZA W SIEDLCACH

18 listopada Szkoła Podstawowa nr 5 świętowała jubileusz 90-lecia istnienia.

Do placówki obecnie uczęszcza 799 uczniów, opiekuje się

nimi 87 nauczycieli i specjalistów z zakresu pedagogiki, psychologii i logopedii. W „Piątce” zatrudnionych jest również 25 pracowników administracyjnych razem z obsługą. Szkoła pod upływem lat zmieniała się niejednokrotnie, nie tylko wizualnie, ale także poprzez nazwę, ponieważ przez jakiś czas funkcjonowała także jako gimnazjum. Siedlecka „Piątka” jest aktywną społecznie, przyjaźnie nastawioną do środowiska placówką innowacyjną i pielęgnującą patriotyczne tradycje. Jest to szkoła, w której połączonych jest wiele pokoleń i którzy chętnie

nie odwiedzają ją i wspierają na co dzień.

Uroczystości rozpoczęły się od powitaniem wszystkich gości i uczniów przez dyrektorkę Joannę Kowalską-Wróbel.

- Mam niebywałą przyjemność kierować nią już 15 lat. Wspólnie ze wszystkimi pracownikami szkoły i w porozumieniu z rodzicami codziennie podejmujemy działania mające na celu sprostanie zadaniom i oczekiwaniom, które stawiają na naszej drodze uczniowie - mówiła dyrektorka szkoły - mówiła.

Następnie delegacja uczniów



FOT. K. BOJAR



reprezentujących szkołę złożyła kwiaty przed pomnikiem Powstańców Styczniowych.

Na uroczystości nie zabrakło przemówień okolicznościowych, wspomnień historii szkoły, życzeń i prezentów złożonych na ręce dyrektorki przez reprezentantów Urzędu Miasta, przedstawicieli siedleckiej delegatury Kuratorium Oświaty, parafii św. Jana Pawła II, parafii św. Teresy w Siedlcach oraz wielu okolicznych firm

wspierających na co dzień placówkę.

Dzieci wspólnie z nauczycielami zadbały o część artystyczną „Przeszłość zachowana w pamięci jest częścią teraźniejszości”. Galowe stroje były dopełnieniem pięknie wykonanych pieśni i recytacji wierszy.

Podczas wydarzenia można było również obejrzeć wystawę przedstawiającą historię szkoły. Galeria zdjęć idealnie obrazowała zmiany, jakie zaszły w pla-

cówce, a także przedstawiła byłych pracowników bądź osoby, które miały bezpośredni wpływ na rozwój i charakter szkoły.

Uroczystości były także okazją do rozstrzygnięcia i wręczenia nagród laureatom konkursu związanego z tym ważnym dniem.

Słodkim akcentem zakończenia uroczystości był ogromny tort jubileuszowy.

ID

Podatki bez zmian

SIEDLCE

Podatki od nieruchomości pozostaną w Siedlcach bez zmian i będzie to już siódmy rok obowiązywania aktualnych stawek. W podatkach od środków transportu zmiany będą symboliczne, wymuszone przepisami wyższej rangi. Tak zdecydowali podczas ostatniej sesji radni miejscy.

Podczas dyskusji do końca nie było zgody. Pojawiły się głosy, że należy zwiększyć podatki o wysokość inflacji, tak aby dochody miasta wzrosły. Niektórzy z radnych optowali nawet za obniżeniem podatków, bo miałyby to mieć dobroczynny wpływ na rozwój małego biznesu. Jak mówił skarbnik miasta Kazimierz Paryła, stawki podatków w Siedlcach nie były zmieniane od 2016 roku. Przed laty stanowiły one 20% dochodów, teraz spadły i wahają się między 7 a 8%. Jednocześnie stwierdził, że dla samorządu podstawą są podatki dochodowe państwa oraz subwencja oświatowa.

Akordeonowy przegląd

GMINA SIEDLCE

4 grudnia w Grabianowie odbędzie się Mikołajkowy Przegląd Akordeonistów Amatorów.

Zaletą konkursu jest brak konieczności posiadania jakiegokolwiek wykształcenia muzycznego, a jedynie chęć zaprezentowania swojego talentu. Udział w wydarzeniu jest bezpłatny, a więcej informacji można uzyskać na stronie: www.gok.gminasiedlce.pl.

Miłośników muzyki akordeonowej zapraszamy do wzięcia udziału w muzycznym spotkaniu. PM



200 lat, pani Lucynko

GMINA

SIEDLCE

23 listopada w siedleckim domu opieki Dom Nad Stawami odbyła się piękna uroczystość 103. urodzin pani Lucyny.

Miszkanka Żaboklik od 2017 r. na stałe przebywa w placówce opiekuńczej, gdzie zapewniona jest jej stała opieka.

Podczas imprezy urodzinowej zebrani goście, przedstawiciele samorządów, urzędu stanu cywilnego i najbliżsi z otoczenia pani Lucyny oraz przyjaciele z domu opieki zaśpiewali głośno „200 lat”, życząc kolejnych spokojnych dni. Życzenia zdrowia i pomyślności złożyli przedstawiciele gminy Siedlce w imieniu wójta Henryka Brodowskiego oraz dyrektor Urzędu Stanu Cywilnego miasta i przedstawiciele miasta, w tym radny Robert Chojecki.

Pani Lucyna obecnie przebywa w Domu nad Stawami, gdzie w gronie przyjaciół i pod dobrą opieką spędza spokojnie swoje dni na wzbogaconej emeryturze. Pełna wigoru i uśmiechu jubilatka nie odmówiła słodkiego tortu i kilku kroków tradycyjnego walca. ID



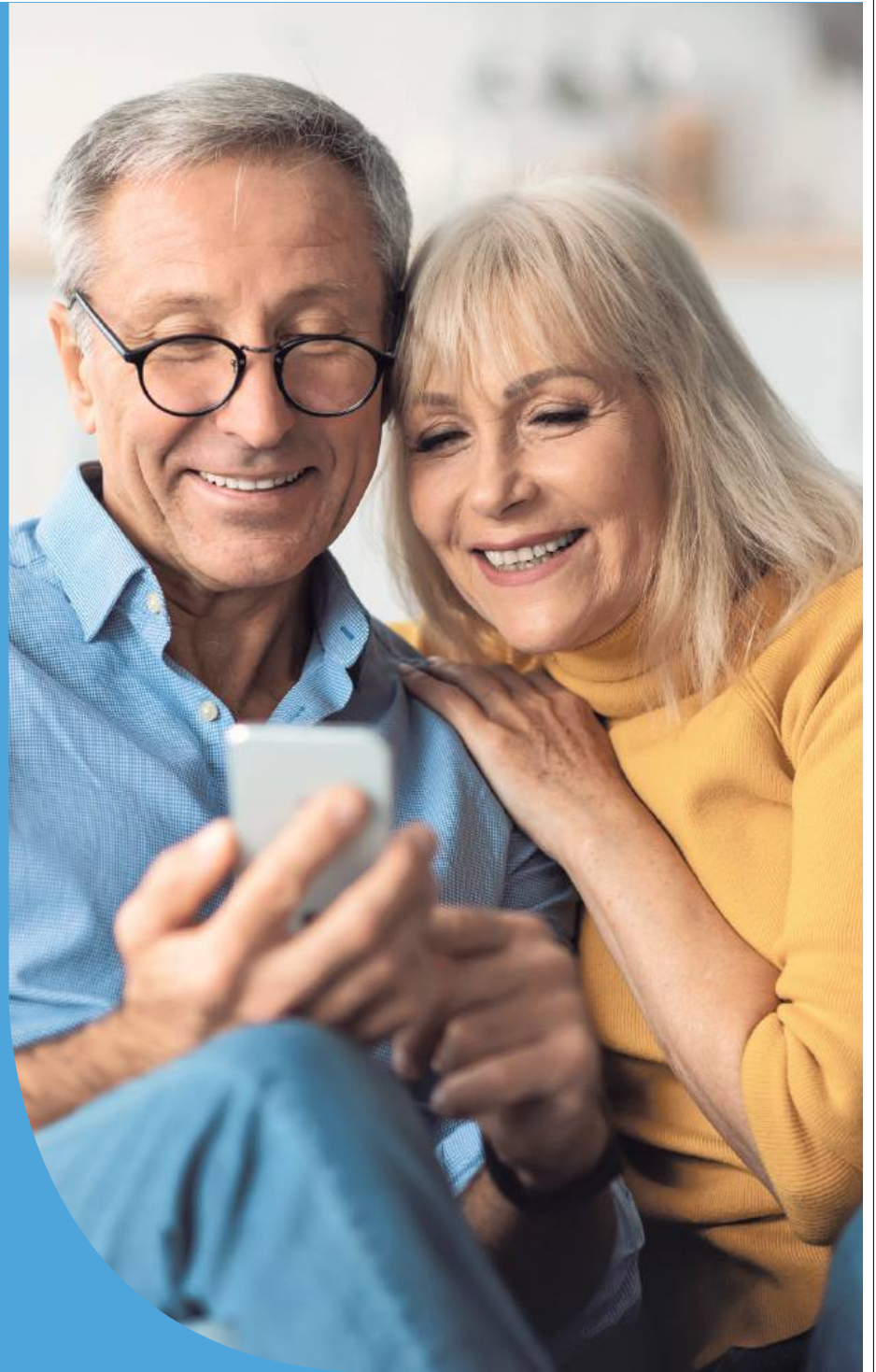
mojełkp

Pobierz aplikację mojełKP i ciesz się wygodą, z jaką możesz dbać o swoje zdrowie

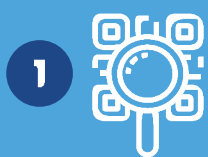
Aplikacja zapewnia dostęp do e-recept
i e-skierowań.

Dzięki mojełKP nie musisz pamiętać
o czasie i dawkach przyjmowania leków
– wystarczy, że ustawisz powiadomienie.
Możesz też nadać dostęp do swojego konta
i informacji medycznych bliskiej osobie.

W aplikacji znajdziesz również bezpłatne
diety oraz plany treningowe.



Jak zainstalować aplikację mojełKP?



1 Zeskanuj kod QR
znajdujący się poniżej.



2 Pobierz i zainstaluj
aplikację na swoim
telefonie.



3 Przy pierwszym
logowaniu należy
skorzystać z profilu
zaufanego lub konta
w określonym banku.



4 Ustal kod PIN lub
skorzystaj z biometrii,
by logować się
odciskiem palca
lub identyfikacją
twarzy.



Pobierz aplikację mojełKP
na telefon i zadbaj
o swoje zdrowie!



Drogi ze wsparciem unijnym

REGION

Ponad 22,9 mln zł w ramach PROW 2014-2020 trafiło do 14 gmin i powiatów z regionu siedleckiego na przebudowę oraz budowy dróg gminnych i powiatowych.

Umowy z beneficjentami podpisały członkinie zarządu województwa mazowieckiego Elżbieta Lanc i Janina Ewa Orzełowska. W ramach PROW 2014-2020 w tym roku dofinansowane zostały 62 projekty, z czego 14 z subregionu siedleckiego. Jak zaznacza członkini zarządu województwa mazowieckiego Janina Ewa Orzełowska, samorząd województwa odpowiada na potrzeby samorządów lokalnych.

Podpisywane dziś umowy to najlepszy przykład naszych starań. Chcemy, aby nasze mazowieckie wsie rozwijały się, a warunki życia mieszkańców się polepszyły. Dlatego wspieramy takie inicjatywy. Przyznana przez samorząd województwa pomoc unijna pomoże w przebudowie 19 km dróg, zwiększając tym samym dostępność komunikacyjną Mazowszan - podkreśla członkini zarządu województwa Elżbieta Lanc.

Gmina Borowie otrzymała ponad 2,3 mln zł na przebudowę ulicy Wierzbowej w miejscowości Głusków. Projekt dotyczy drogi o długości blisko 900 m. Inwestycja jest możliwa dzięki wsparciu unijnemu przyznawanemu przez samorząd województwa mazowieckiego.

Gmina Dębe Wielkie już niebawem przebuduje odcinek drogi gminnej nr 220219W w miejscowości Teresław. Pro-

jekt zakłada modernizację drogi o długości 914 m. Wszystko dzięki wsparciu w wysokości ponad 594 tys. zł od samorządu Mazowsza.

Gmina Dobrze unijne wsparcie przyznane przez sejmik województwa mazowieckiego przeznaczy na przebudowę ulicy Dobrzynieckiej w miejscowości Dobrze. Projekt zakłada modernizację drogi o długości 203 m. Kwota dofinansowania to ponad 354 tys. zł.

Gmina Łatowicz podpisała umowę na przebudowę i rozbudowę drogi gminnej nr 220712W Łatowicz - kol. Piaski - Dąbrówka. Kwota unijnego dofinansowania przyznanego przez sejmik województwa mazowieckiego to ponad 4,4 mln zł. Inwestycja obejmuje przebudowę drogi o długości ponad 2,3 km i budowę odcinka o długości 637 m.

Gmina Łochów otrzymała dofinansowanie unijne od samorządu Mazowsza w wysokości ponad 469 tys. zł. Projekt zakłada budowę drogi gminnej nr 420401W na odcinku od skrzyżowania z drogą powiatową 4211W do działki nr 610 w miejscowości Majdan. Przedsięwzięcie zakłada budowę odcinka drogi o długości 254 m.

Miasto i Gmina Łosice wsparcie od samorządu Mazowsza w wysokości ponad 394 tys. zł przeznaczy na przebudowę drogi gminnej nr 200226W w miejscowości Toporów. Projekt zakłada przebudowę drogi o długości 710 m.

Gmina Miastków Kościelny zmodernizuje drogi gminne nr: 130809W, 130855W, 130862W i 130826W. Dzięki temu poprawią się warunki życia w miejscowościach: Zagórze, Brzegi, Przykory i Zabrudz. Projekt obejmuje przebu-



dowę drogi o długości ponad 3,5 km. Samorząd Mazowsza na realizację inwestycji przeznaczy ponad 1,7 mln zł.

Gmina Mińsk Mazowiecki otrzymała od samorządu województwa wsparcie w wysokości ponad 3,8 mln zł. W ramach inwestycji rozbudowana zostanie droga gminna nr 220802W. Przedsięwzięcie zakłada budowę odcinka drogi o długości ponad 1,7 km. Rozbudowana zostanie ul. Wilłowa w Podrudziu oraz ul. Osiedłowa w Zamieniu.

Gmina Mokobody otrzymała wsparcie na budowę drogi gminnej nr 360415W. Inwestycja poprawi dostępność komunikacyjną w miejscowości Męczyn-Kolonia. Budowa dotyczy odcinka drogi o długości 2,4 km. Samorząd województwa mazowieckiego przeznaczy ponad 2 mln zł.

Miasto i Gmina Pilawa unijne wsparcie przyznane przez samorząd województwa mazowieckiego w wysokości ponad 3,4 mln zł przeznaczy na budowę drogi gminnej nr 131015W Puznówka - Wygoda. Projekt zakłada przebudowę drogi o długości 2,1 km.

Gmina Siedlce już niebawem

przebuduje ulicę Wesołą w miejscowości Strzała i Chodów. Samorząd Mazowsza na przebudowę drogi o długości 782 m przeznaczył ponad 752 tys. zł. Inwestycja ma na celu rozwój obszarów wiejskich.

Gmina Stara Kornica podpisała umowę na unijne wsparcie w wysokości ponad 325 tys. zł. Dzięki pomocy przebudowana zostanie droga gminna nr 200621W w miejscowości Szpaki - Kolonia. Celem jest podniesienie parametrów jakościowych i technicznych. Projekt zakłada przebudowę drogi o długości 740 m.

Gmina Wiśniew przebuduje drogi gminne w miejscowości Gostchorz. Wszystko dzięki wsparciu unijnemu w wysokości ponad 1,7 mln zł przyznane mu przez samorząd województwa mazowieckiego. Przedsięwzięcie obejmuje przebudowę drogi o długości 740 m.

Gmina Zbuczyn unijną pomoc od samorządu Mazowsza przeznaczy na przebudowanie drogi gminnej nr 3613640W w miejscowości Ługi Wielkie. Projekt zakłada przebudowę drogi o długości 746 m. Kwota wsparcia to ponad 454 tys. zł.

OPRAC. LK

Zostanie na stanowisku

GMINA SUCHOŻEBRY

Niedzielne referendum w sprawie odwołania wójta gminy Suchożebry okazało się nieważne. Zawiodła frekwencja, zabrakło 115 głosów. Oznacza to, że Krzysztof Bujalski pozostanie na stanowisku wójta do końca kadencji, tzn. do kwietnia 2024 r.

Głosowanie odbywało się w 4 lokalach wyborczych i aby było ważne, musiało w nim wziąć udział co najmniej 3/5 osób uprawnionych do głosowania. Decydowała zwykła większość, a ta okazała się za małą. Z odwołaniem było 1059 osób, a przeciw oddano 54 głosy.

Co zarzucają wójtowi przeciwnicy i inicjatorzy referendum? Przede wszystkim brak dbałości o interesy gminy, a także niewykorzystanie jej potencjału do dalszego rozwoju. Personalnie odnosili się do arogancji wójta i chaotycznego sposobu pracy. Podczas zbierania podpisów przeciwnicy wójta mówili o braku inwestycji, a nawet nepotyzmie.

Wójt Krzysztof Bujalski odniósł się do stawianych zarzutów, mówiąc, że jest to wprowadzanie mieszkańców w błąd. Stwierdził, że zarzuty są nieprawdziwe i krzywdzące. Jak powiedział, on sam dokłada wszelkich starań, aby sprostać oczekiwaniom mieszkańców.

Ruch na drogach

POWIAT SIEDLECKI

Podczas sesji rady powiatu siedleckiego mówiono o realizacji dwóch wielomilionowych inwestycji drogowych w powiecie. Jedną z inwestycji, realizowaną na terenie gminy Siedlce, tj. rozbudowa drogi powiatowej na odcinku Błogoszcz - Stok Lacki, opiekuje się na imponującą kwotę 17.457.412,09 zł, z czego aż 15,8 mln zł to dofinansowanie uzyskane z Rządowego Funduszu Polski Ład Program Inwestycji Strategicznych. Resztę uzupełniają środki własne powiatu oraz środki gminy Siedlce. Obecnie odcinek pomiędzy Błogoszczą a Stokiem Lackim to droga gruntowa z koleinami powodującymi zastoiska wody w okresie obfitych opadów deszczu i roztopów, co sprawia, że w tym czasie staje się nieprzejezdna dla samochodów osobowych.

Druga, strategiczna dla powiatu inwestycja, jaką jest budowa drogi powiatowej Żelków - Chlewiska na odcinku Cisie - Zagrudzie - Chlewiska (gmina Kotuń), również realizowana jest dzięki dofinansowaniu otrzymanemu z Polskiego Ładu w kwocie 5.869.710 zł. Pozwoli to na budowę nowej drogi powiatowej w miejscu drogi gruntowej. Całkowita wartość inwestycji łącznie z udziałem środków własnych powiatu oraz gminy Kotuń to 7.878.180 zł.

W ramach realizacji tego zadania zostanie wybudowana zupełnie nowa droga powiatowa z nową nawierzchnią bitumiczną w miejscu drogi gruntowej. Dzięki temu poprawi się bezpieczeństwo zarówno pieszych, rowerzystów, jak i innych użytkowników drogi. Podniesie się również komfort podróżujących oraz bezpieczeństwo ludności mieszkającej w otoczeniu drogi. Skrócony zostanie czas przejazdu, co umożliwi szybkie dotarcie karetki pogotowia i innych służb do kluczowym znaczeniu dla ratowania życia i bezpieczeństwa.

LK

Festiwal nauki i sztuki



SIEDLCE

Zakończyła się trwająca dwa dni 24. edycja Festiwalu Nauki i Sztuki w Siedlcach.

Misją Festiwalu jest upowszechnianie nauki i stworzenie możliwości obcowania z nią osobom w każdym wieku, niezależnie od wykształcenia. Festiwalowe wydarzenia przedstawiają naukę w przystępny sposób, pomagają zapoznać się z metodami naukowymi oraz zachęcają do pogłębiania wiedzy i rozwijania zainteresowań.

Podczas tegorocznej edycji festiwalu na wszystkich wydziałach siedleckiej uczelni odbyło się ponad 50 wykładów, wystaw i pokazów laboratoryjnych, obejmujących wiele dziedzin nauki - od fizyki i chemii, przez biologię, matematykę, historię, literaturę, socjologię, ekonomię oraz języki obce aż po filozofię i muzykę. Zaprezentowano efekty badań pracowników Uniwersytetu, wpisujące się w nowoczesne trendy w nauce. W zajęciach festiwalowych wzięło udział ponad 300 osób z Siedlec i regionu.

Wykład inauguracyjny wy-

głosił prof. Wiktor Kotowski z Uniwersytetu Warszawskiego, który poświęcony był bardzo aktualnej tematyce dotyczącej kryzysu klimatyczno-ekologicznego. W związku z tym, że rok 2022 został ogłoszony przez Senat RP Rokiem Botaniki, tegoroczny Festiwal rozpoczęła sesja omawiająca zagadnienia szeroko pojętej botaniki. Odpowiadający, w trakcie trwania festiwalu, mieli także możliwość udziału w prelekcjach podróżniczych.

Kolejna edycja Festiwalu Nauki i Sztuki planowana jest na wrzesień 2023 r.

LK

Umowa o współpracy z liceum



SIEDLCE

Rektor Uniwersytetu Przyrodniczo-Humanistycznego w Siedlcach prof. dr hab. Mirosław Minkina i dyrektor I Liceum Ogólnokształcącego im. Bolesława Prusa w Siedlcach Anita Woźnica uroczystie podpisali umowę.

Jej celem jest współpraca naukowa i dydaktyczna. Porozu-

mienie ma charakter interdyscyplinarny i obejmuje podejmowanie wspólnych przedsięwzięć, w ramach których uczniowie będą m.in. uczestniczyć w lekcjach akademickich, korzystać z laboratoriów uniwersyteckich i brać udział w konferencjach naukowych.

W spotkaniu uczestniczyli również: prorektor ds. nauki i współpracy z zagranicą dr hab. Zbigniew Karczmarczyk, prof. uczelni, zastępca dyrektora I LO Ireneusz Chroński, dziekan Wydziału Nauk Humanistycznych dr hab. Beata Walęciuk-Dejneka, prof. uczelni, dziekan

Wydziału Nauk Społecznych dr hab. Malina Kaszuba, prof. uczelni, dziekan Wydziału Nauk Ścisłych i Przyrodniczych dr hab. Cezary Sempruch, prof. uczelni, dziekan Wydziału Agrobiotechnologii i Nauk o Zwierzętach prof. dr hab. Marek Gułaga, dziekan Wydziału Nauk Medycznych i Nauk o Zdrowiu dr hab. Jakub Radziszewski, prof. uczelni oraz rzecznik prasowy UPH dr Beata Gałek.

Kilka dni temu podobną umowę UPH podpisał z II Liceum Ogólnokształcącym im. Królowej Jadwigi w Siedlcach.

LK

Redaguje: Paulina Montewka
m@il: garwolin@zyciesiedleckie.pl
tel. 502 716 507
www.zyciesiedleckie.pl

Życie Siedlec

Ćwiczenia w siedleckim więzieniu

SIEDLCE

W siedleckim zakładzie karnym odbyły się specjalistyczne ćwiczenia funkcjonariuszy Służby Więziennej z udziałem grupy Interwencyjnej Okręgowego Inspektoratu Służby Więziennej w Warszawie, Państwowej Straży Pożarnej i Policji. Zorganizowane na terenie ZK w Siedlcach ćwiczenia ochronne z udziałem innych służb mundurowych dotyczyły przygotowania jednostki penitencjarnej do działania w czasie osiągnięcia wyższych stanów gotowości obronnej państwa. Tematyka ćwiczeń zakładała współdziałanie różnych służb na terenie zakładu karnego przy realizacji zadań obronnych w związku z wprowadzeniem przez Prezydenta RP stanu wyjątkowego na terenie całego kraju oraz potencjalnym zagrożeniem bezpieczeństwa jednostki. Doskonalono szereg procedur związanych z uruchomieniem w Zakładzie Karnym stałego dyżuru Ministra Sprawiedliwości, organizacją pracy Sztabu - Zespołu Zadaniowego w czasie wprowadzania wyższych stanów gotowości obronnej państwa, ogłoszeniem alarmu dla funkcjonariuszy służby więziennej, realizacją przedsięwzięć logistycznych w celu zabezpieczenia funkcjonowania jednostki, przygotowaniem do militaryzacji. W scenariuszu ćwiczeń znajdowały się m.in.: nieudana próba ataku terrorystycznego, pożar w pomieszczeniu węzła przyjęć - zwolnień, wzięcie przez osadzonego zakładnika - funkcjonariusza w sali widzeń i jego odbicie. Najważniejszym celem takich ćwiczeń jest sprawdzanie sprawności i skuteczności działań w sytuacji związanej z osiąganiem wyższych stanów gotowości obronnej państwa. Szkolenie pozwala pogłębić wiedzę z zakresu obronności państwa funkcjonariuszy i pracowników ZK, a także kształtować i utrwalać niezbędne nawyki podczas prowadzenia działań obronnych i ochronnych. Tego rodzaju ćwiczenia pozwalają doskonalić umiejętność współdziałania sił służby więziennej z jednostkami policji i PSP. Dodatkowo ćwiczenia są sposobnością do doskonalenia i weryfikacji przyjętych rozwiązań, procedur postępowania.

OPRAC. PM



Małe, duże zmiany



SIEDLCE

Radni nie zwalniają tempa i działają na rzecz mieszkańców. Tym razem na tapet wzięta została ścieżka spacerowa biegnąca wokół siedleckiego zalewu.

Radny Krzysztof Chaberski i radny Tomasz Araszkiewicz tym razem zwrócili uwagę na

stan ścieżki spacerowej, która po niewielkich nawet opadach deszczu długo pozostaje w złym stanie. Ścieżka powstała w 2020 r. i obecnie nawierzchnia wymaga uzupełnienia.

- Jest to miejsce, z którego mieszkańcy miasta chętnie korzystają. Jednak po opadach deszczu na ścieżce przez długi czas pozostają liczne kałuże - zauważają radni.

Temat został podjęty również na wrześniowej sesji rady miasta, jednak interpelacja

skłoniła do zwrócenia uwagi i do analizy stanu ścieżki nad zalewem.

W odpowiedzi na zapytanie radnych poinformowano, że stan ścieżki został sprawdzony i przegląd potwierdził konieczność uzupełnienia nawierzchni ścieżki spacerowej.

- Brakująca nawierzchnia mineralna zostanie uzupełniona do końca 2022 roku, a w przypadku niesprzyjających warunków atmosferycznych wiosną 2023 r. - czytamy w odpowiedzi.

W związku z utrzymującą się w ostatnich dniach niską temperaturą i występującymi opadami śniegu, ścieżka najprawdopodobniej zostanie naprawiona dopiero na wiosnę. Jak wskazał Mariusz Myrcha kierownik referatu infrastruktury, aby wykonać naprawę ścieżki temperatura nie może być niższa niż 3 st. C.

W tym przypadku pozostaje czekać na sprzyjające warunki pogodowe, by ścieżka nad siedleckim zalewem nie była już błotną drogą.

PM

Co z tymi pociągami?

SIEDLCE/ SOKOŁÓW PODLASKI

Dzięki programowi "Kolei+" ma zostać odnowiona i przywrócona linia Siedlce-Sokołów Podlaski.

W projekcie przewidziano budowę i odbudowę stacji i przystanków w: Strzale, Borkach Siedleckich, Suchożebrach, Stanach Dużych, Bielanych, Przywózkach i Sokołowie Podlaskim. Czas podróży między Sokoł-

wem a Siedlcami miałby wynosić 30 minut. Jednak jak zauważa poseł Kamila Gasiuk-Pihowicz, to bardzo odległa w czasie inwestycja. Planowane zakończenie inwestycji według projektu w programie „Kolei+” sięga 2029 r. W związku z tym parlamentarzystka postanowiła spotkać się z wicemarszałkiem województwa Rafałem Rajkowskim i prezesem Kolei Mazowieckich Robertem Stepniem i przekonać ich do innego rozwiązania.

- W dobie kryzysu gospodarczego i drogich paliw na znaczenie zyskuje transport publiczny. Na spotkaniu przekonywałam, żeby już teraz, bez czekania na planowany remont linii,

uruchomić kolejowe połączenie Siedlce - Sokołów Podlaski z atrakcyjnym czasem przejazdu szynobusem poniżej 30 minut - komentuje posłanka.

Plan pani poseł obejmowałby jak najszybszą odbudowę pięciu przystanków na trasie Siedlce-Sokołów Podlaski i uruchomienie transportu. Zdaniem posłanki tory nie wymagają pilnych inwestycji.

- Taka odbudowa przystanków to znacznie mniejszy wydatek i bardziej realna perspektywa niż bardzo kosztowna i odległa w czasie przebudowa tej linii w ramach programu „Kolei+”. Zabiegam i będę o to zabiegała u władz samorządowych województwa - podsumo-



FOT. FB KAMILA GP

wuje Kamila Gasiuk-Pihowicz.

PM

ZAKŁAD USŁUG BUDOWLANYCH

08-110 Siedlce, Żabokliki, ul. Korczewska 38
tel. 25 644 07 16 wew. 12
biuro@czarnocki.pl

ZUB CZARNOCKI

● **ZWYŻKI USŁUGI I WYNAJEM**
● **RĘBAK DO GAŁĘZI**
● **ZAMIATANIE PLACÓW**
● **PROFESJONALNE CZYSZCZENIE I MYCIE DACHÓW I ELEWACJI**

ROMAR

Hurtownia materiałów budowlanych
Od fundamentów aż po dach

Siedlce · ul. Starzyńskiego 25
tel. 535 954 550

Elewacje i ocieplenia Stolarka okienna i drzwiowa Zagospodarowanie terenu Stan surowy Pokrycia dachu

Harmony line

OKNA | ROLETY | DRZWI | BRAMY

Autoryzowany punkt **DAKO**

Redaguje: Paulina Montewka
m@il: garwolin@zyciesiedleckie.pl
tel. 502 716 507
www.zyciesiedleckie.pl

Życie Garwolina

Jak obchodzić jubileusz?

GARWOLIN

W 2023 r. Garwolin będzie obchodził 600-lecie nadania praw miejskich.

Władze miasta już teraz zachęcają do podzielenia się pomysłami na godne uczczenie tego pięknego jubileuszu. Burmistrz Garwolina Marzena Świeczak planuje powołać komitet, który zajmie się przygotowaniem obchodów tego wydarzenia.

- Szanowni Państwo, w 2023 roku będziemy obchodzili 600-lecie nadania Garwolinowi praw miejskich przez księcia Janusza I Mazowieckiego. Odpowiednie upamiętnienie tego niezwykłego wydarzenia wymaga, abyśmy już teraz rozpoczęli przygotowania do tych obchodów. Nie będzie to jednak możliwe bez pełnego zaangażowania się w ich organizację społeczeństwa naszego miasta. Dlatego zapraszam wszystkich chętnych do wzięcia udziału w pracach nad przygotowaniem obchodów. Swoje propozycje oraz pomysły na wydarzenia i działania promocyjne proszę kierować do 15 grudnia br. na adres mailowy: 600lat@garwolin.pl. Przeanalizujemy każde Państwa zgłoszenie, w tym także możliwości organizacyjne i finansowe samorządu - informuje Burmistrz Miasta Marzena Świeczak.

Pomysł choć innowacyjny, wydaje się być dobry, ponieważ to mieszkańcy będą mogli zdecydować, w jaki sposób chcieliby spędzić ten dzień. Propozycje i pomysły mogą pomóc nie tylko w organizacji jubileuszu, ale także w przygotowaniu atrakcji i imprez towarzyszących obchodom.



FOT. UM GARWOLIN

Ukradł portfel i płać kartą zbliżeniowo

GARWOLIN

Kryminalni z Garwolina zatrzymali 22-latkę, który z samochodu zaparkowanego w centrum miasta ukradł portfel z pieniędzmi, dokumentami i kartami płatniczymi. 22-letni mieszkaniec powiatu garwolińskiego, który jest podejrzany o kradzież rzeczy i dokumentów na szkodę innego mieszkańca powiatu oraz dokonanie dwóch płatności zbliżeniowych za pomocą skradzionej karty, został zatrzymany.

- Pokrzywdzony zaparkował swoje auto na jednym z parkingów przy ulicy Targowej w Garwolinie. Przez pośpiech nie zamknął drzwi do samochodu i poszedł do pobliskiego sklepu. Po powrocie do domu zorientował się, że ktoś ukradł z wnętrza auta jego portfel, w którym znajdowały się pieniądze w kwocie 150 zł, dokumenty i karty płatnicze. Z ruchów na koncie bankowym wynikało, że sprawca dwukrotnie przy pomocy skradzionej karty zapłacił za zakupy. Mężczyzna o wszystkim poinformował garwolińskich policjantów - relacjonuje mł. asp. Małgorzata Pychner. 22-latek przyznał się do dokonanych czynów. Potwierdził, że był pod wpływem alkoholu. Płacąc zbliżeniowo, wydał ok. 100 złotych, zniszczył karty i pozbył się portfela wraz z dokumentami.

Grozi mu do 10 lat pozbawienia wolności.

OPRAC. PM

Laptopy przekazane

ŻELECHÓW

Burmistrz Łukasz Bogusz przekazał sprzęt komputerowy.

Sprzęt został zakupiony w ramach konkursu grantowego „Wsparcie dzieci z rodzin pegeerowskich w rozwoju cyfrowym – Granty PPGR”.

Celem programu przede wszystkim jest wsparcie rodzin popegeerowskich, dzięki którym dzieci będą miały ułatwiony dostęp do sprzętu komputerowego i aktywności mobilnej. Takie działanie ma wyeliminować ograniczenia związane z nauką zdalną, a także zniwelować nierówności między gminami popegeerowskimi a resztą gmin. Dzięki grantowi doszło do



FOT. GMINA ŻELECHÓW

przekazania sprzętu, które odbyło się na podstawie umów darowizn zawartych z osobami zakwalifikowanymi do przed-

miotowego wsparcia.

Gmina Żelechów otrzymała grant w wysokości 101 000,00 zł na zakup 40 laptopów z opro-

gramowaniem oraz 1 tabletu dla dzieci z rodzin byłych pracowników PPGR.

OPRAC. PM

Nowa przestrzeń dla artystów gotowa

GARWOLIN

Najniższa kondygnacja garwolińskiego domu kultury zyskała nowe oblicze.

Dodatkowa sala na pracownię artystyczną, nowa garderoba z toaletą, wyremontowane pracownie ceramiki i plastyki, udogodnienia dla osób z niepełnosprawnością ruchową. Wszystko dzięki uzyskanemu przez Centrum Sportu i Kultury w Garwolinie dofinansowaniu ze środków Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego pochodzących z Funduszu Promocji Kultury.

Nowe przestrzenie będą służyć mieszkańcom i z pewnością przyczynią się do rozwoju zajęć z zakresu edukacji kulturalnej osób w różnym wieku. Pracow-

nia plastyki, pracownia ceramiki z nowym piecem do wypału oraz zupełnie nowa pracownia artystyczna, w której odbywać się będą zajęcia teatralne, warsztaty kreatywne czy rękodzielnicze z pewnością otworzą przez uczestnikami nowe drogi rozwoju ich pasji i talentów.

- Ten remont to dla nas bardzo ważna inwestycja. Nowo powstała pracownia artystyczna obok pracowni ceramiki i plastyki poszerza nasze możliwości prowadzenia edukacji kulturalnej, a także daje możliwość bezkolizyjnego korzystania uczestników zajęć, ze wszystkich pracowni artystycznych oraz przylegającego do nich ogrodu - mówi Jarosław Kargol, szef CSiK.

Modernizacja najniższej kondygnacji budynku przy ul. Nadwodnej 1 objęła także remont przestronnej garderoby służącej artystom występującym na sce-



FOT. CSiK

nie domu kultury, pomieszczeń gospodarczych i toalet. Udało się również wybudować bezpośrednie wyjście do ogrodu, w którym w czasie letnim odbywa się wiele warsztatów i wydarzeń kulturalnych.

- Nowe wyjście jest także ważnym krokiem w celu zapewnienia dostępności naszego obiektu, a tym samym naszej oferty, osobom z niepełnosprawnościami. Dotąd niedostępna najniższa kondygnacja, w której znaj-

dowały się pracownie oraz Galeria Kotłownia, teraz została pozbawiona wszelkich barier - podkreśla dyrektor.

Inwestycja, która swoim zakresem obejmowała generalny remont pomieszczeń - od wyburzenia ścian, poprzez wykonanie wszystkich niezbędnych instalacji, wykończenia oraz zakupu wyposażenia - kosztowała w sumie 127.096 zł. Kwota dofinansowania wyniosła 70.000 zł.

OPRAC. PM

Niby nic, a jednak teatr - czyli sztuka

ŻELECHÓW

25 listopada na scenie Miejsko-Gminnego Ośrodka Kultury odbyła się uroczysta premiera sztuki „Moja żona Penelopa” w wykonaniu aktorów Teatru „Niby nic”.

- „Moja żona Penelopa” to komedia w trzech aktach, której autorami są Zdzisław Gozdawa i Wacław Stępień. Po raz pierwszy sztuka została zagrana w 1946 r. w Teatrze Syrena w Łodzi. Spektakl opowiada o tym, jak po zakończeniu wojny trojańskiej do małżonki Penelopy zmierza Odys. Tymczasem Zeus przenosi ją z Itaki w pobliże Olimpu. Czy stęsknio-

ny Odys zastanie wierną Penelopę? O tym dowiedziała się publiczność, która licznie przybyła na przedstawienie - informują organizatorzy.

W spektaklu w reżyserii Anny Kapczyńskiej wystąpili: Łukasz Bogusz (Zeus), Miłka Porakowska (Hera – żona Zeusa), Krzysztof Kapczyński (Hermes – przyjaciel Zeusa), Elżbieta Pietryka (Eureka – sekretarka Zeusa), Grzegorz Głębecki (Eukaliptos – służący Zeusa), Lidia Soćko (Penelopa), Krzysztof Zaczek (Odys), Daniel Kocielnik (Orfeusz, Homer), Marcin Maciejec (Galimatias) i Grzegorz Szymczak (Bidoklepos – filozof). Dyrektorem Teatru jest Małgorzata Barwicka, suflerem i II reżyserem - Alicja Majek, a za reżyserię światła i dźwięku odpowiada Bartek Chomontowski.

Spektakl cieszył się ogrom-



nym zainteresowaniem. Publiczność była pod wielkim wrażeniem doskonałej obsady, znakomitej gry aktorskiej oraz świetnej reżyserii. Całość dopełniała starannie przygotowana scenografia oraz dopracowane w każdym detalu kostiumy aktorów. Gratulacje i podziękowania złożył aktorom i reżyserowi dyrektor MGOK Michał Sztelmach.

Teatr „Niby nic” istnieje przy MGOK-u od jesieni 2016 r. Założycielem i reżyserem zespołu jest Anna Kapczyńska, a aktorami – mieszkańcy Żelechowa i okolic. Zespół teatralny zadebiutował 5 marca 2017 r. sztuką Izabeli Degórskiej pt. „Mąż zmarł, ale już mu lepiej”.

OPRAC. PM

Redaguje: Leszek Koper
m@il: sokolow@zyciesiedleckie.pl
tel. 795 541 361
www.zyciesiedleckie.pl

Życie Sokołowa

Świętowali Złote Gody

GMINA REPKI

Dwadzieścia par małżeńskich z gminy Repki świętowało jubileusz 50-lecia pożycia małżeńskiego.

sportowo-rekreacyjnej. Jubilatów, ich rodziny i przybyłych gości, w imieniu organizatorów uroczystości, powitała dyrektor GOK Ewa Czarkowska.

„Nie wystarczy pokochać, trzeba jeszcze umieć wziąć tę miłość w ręce i przenieść ją

dament życia rodzinnego.

- Pomyślności, przede wszystkim dobrego zdrowia, pociechy z dzieci i wnuków, szacunku i wszelkiej życzliwości – życzyła wójt.

Po odczytaniu przez przewodniczącą rady gminy Ada-

uświetnił koncert zespołu „Gang Marcela”. Na koniec wzniesiono lampką szampa toast za zdrowie, a przy świątecznym torcie wspomniano piękne i nieco trudniejsze lata wspólnego życia.

Medalami uhonorowano:



Rocznica 50-lecia pożycia małżeńskiego to doniosła chwila, która budzi wzruszenie, uznanie i szacunek nie tylko najbliższej rodziny, ale także nas wszystkich. W społeczności obok ludzi młodych, czynnych zawodowo, chcemy dostrzegać również seniorów, a wśród nich, szczególnie tych, którzy swoją postawą życiową przyczynili się do trwałości małżeństwa i rodziny.

Uroczystość w Repkach rozpoczęła mszą św. w intencji jubilatów w kościele pw. NMPNP. Podczas mszy św. koncelebrowanej przez ks. kan. Tomasza Szmurłę i ks. Roberta Nowaszewskiego pary małżeńskie odnowiły przyrzeczenie. Po nabożeństwie uroczystość kontynuowano w środowiskowej hali

przez całe życie”. Zapewne te słowa, pisarza Konstantego Ildefonsa Gałczyńskiego, można odnieść do czcigodnych jubilatów - powiedziała dyrektor otwierając uroczystość.

Wójt gminy Apolonia Stasiuk pogratulowała jubilatów wspólnie przeżytych 50 lat małżeństwa. Wyraziła wdzięczność i uznanie za ofiarny, codzienny trud, za siłę w pokonywaniu przeciwności losu, za wspieranie się wzajemnie w konsekwentnej realizacji małżeńskiej przysięgi, za odpowiedzialność i poświęcenie się w wychowaniu dzieci dla dobra rodziny. Podkreśliła, że wspólne życie rodzinne jest powodem do dumy, a także wzorem i przykładem godności, lojalności i wierności - wartości, które stanowią fun-

ma Czarnockiego listu gratulacyjnego od Prezydenta RP skierowanego do małżonków nastąpiła chwila dekoracji medalami nadanymi przez Prezydenta za długoletnie pożycie małżeńskie.

Aktu dekoracji par małżeńskich dokonali wójt gminy i przewodniczący rady Adam Czarnocki. Przed wręczeniem medali kierownik Urzędu Stanu Cywilnego Monika Sulawiak krótko prezentowała każdą parę małżeńską.

W imieniu małżonków Antoni Adamczuk podziękował organizatorom uroczystości, za zaproszenie, za pamięć i składane życzenia oraz zorganizowanie pełnego serdeczności spotkania.

Wspaniałą uroczystość

Krystynę i Antoniego Adamczuków, Barbarę i Dariusza Bartosiaków, Jolantę i Bogdana Biernackich, Genowefę i Stanisława Biernackich, Lucynę i Zdzisława Czarnockich, Halinę i Kazimierza Kazimierzczuków, Mariannę i Jana Kosieradzkich, Annę i Grzegorza Nasiłowskich, Aleksandrę i Franciszka Pietraników, Stanisławę i Edwarda Połoków, Teresę i Mieczysława Połogów, Halinę i Józefa Piórków, Krystynę i Henryka Przeździeckich, Zofię i Józefa Rogówców, Zenobię i Jana Szadkowskich, Barbarę i Sławomira Trębickich, Anastazję i Jerzego Wyróżebskich, Stanisławę i Henryka Wyszomirskich, Krystynę i Henryka Zalewskich, a także Annę i Czesława Żurawskich.

Seniorzy mieli swoje święto

SOKOŁÓW PODLASKI

Uroczystości Ogólnopolskiego Dnia Seniora są przygotowywane przez ośrodki kultury, stowarzyszenia, kluby seniora i UTW.

Organizowanym spotkaniom na różnych szczeblach (ogólnopolskich, miejskich i gminnych) przyświeca jedna idea: zachęcać do nowego sposobu postrzegania osób starszych. Także sokołowscy seniorzy tradycyjnie mieli swoje święto. Podczas tegorocznego koncertu z tej okazji wystąpiły trzy zespoły działające w Sokołowskim Ośrodku Kultury: Zespół Wokalny „Seniorki”, Zespół Wokalny „Złote Lata” i Zespół „Sokołowscy Bardowie”. Był wiersz w wykonaniu p. Danusi Kalinowskiej a także niespodzianka od ZPIT „Sokołowianie” oraz grupy Gimnastyka dla Seniora. Spotkanie to było doskonałą okazją do miłego spędzenia czasu w gronie znajomych.

Uniemógłwił jazdę pijanemu

GMINA SOKOŁÓW PODLASKI

Postawa mieszkańca powiatu sokołowskiego być może przyczyniła się do uniknięcia tragedii. Jego czujność i odwaga pozwoliła na zatrzymanie kierującego i odebranie mu kluczyków do momentu przyjazdu policjantów.

Dyżurny sokołowskiej komendy otrzymał zgłoszenie, że najprawdopodobniej nietrzeźwy kierujący porusza się samochodem osobowym na trasie Sokołów Podlaski-Nieciszew. Na miejsce skierowani zostali policjanci z Wydziału Ruchu Drogowego. Na miejscu zastali zgłaszającego 48-letniego mieszkańca powiatu sokołowskiego, który zatrzymał kierującego hyundaem i uniemożliwił mu dalszą jazdę. Zgłaszający przekazał funkcjonariuszom, iż widział, jak mężczyzna jechał wężykiem, dlatego zainterweniował. Policjanci wykonali badanie stanu trzeźwości kierującego hyundaem 45-latką. Obawy zgłaszającego okazały się podstawne, ponieważ 45-latek miał blisko 2,5 promila alkoholu w organizmie. O jego losie zadecyduje sąd. Grozi mu do 2 lat pozbawienia wolności.

Amfetamina w aucie

Policjanci podjechali do zaparkowanego w lesie pojazdu, aby sprawdzić, czy nikt nie potrzebuje pomocy. Siedzący w pojeździe mężczyzna na widok mundurowych zaczął nerwowo się zachowywać.

21 listopada policjanci z Posterunku Policji w Sterdyni podczas patrolu między miejscowościami Buczyn Szlachecki i Wymysły zauważyli zaparkowany w lesie pojazd. Podjechali do miejsca, gdzie znajdował się samochód. Okazało się, że w pojeździe jest 27-letni mieszkaniec powiatu sokołowskiego. Czujność policjantów wzbudziło nerwowe zachowanie mężczyzny. Doświadczenie funkcjonariuszy kolejny raz nie zawiodło. W trakcie dalszych czynności policjanci ujawnili w pojeździe biały proszek - wstępne badanie narkotestem wykazało, iż to amfetamina o wadze ponad 16 gramów. Mężczyzna został zatrzymany. Usłyszał zarzuty. Grozi mu do 3 lat pozbawienia wolności.

Zimowe zderzenie

Na trasie Sokołów Podlaski-Kupientyn doszło do zdarzenia drogowego z udziałem dwóch samochodów osobowych. Ze wstępnych ustaleń wynika, że kierujący oplem 76-latek stracił panowanie nad pojazdem, w wyniku czego zjechał na przeciwny pas ruchu, doprowadzając do zderzenia z pojazdem marki Skoda. Kierujący zostali przetransportowani do szpitala. Obaj byli trzeźwi. Na miejsce skierowana została grupa dochodzeniowo-śledcza w celu wykonania m.in. oględzin miejsca wypadku drogowego.

Do przydrożnego rowu

W miejscowości Skrzyszew doszło do zdarzenia drogowego. Kierująca pojazdem marki Toyota nie zachowała należytych środków ostrożności, w wyniku czego straciła panowanie nad pojazdem, po czym zjechała na przeciwny pas ruchu, a następnie do przydrożnego rowu. Zarówno kierująca, jak i pasażerka nie odniosły obrażeń. Kierująca została ukarana mandatem karnym.

OPRAC. LK

Finał X edycji festiwalu folkloru

SOKOŁÓW PODLASKI

X edycja Ogólnopolskiego Festiwalu Folkloru im. Michała Kosińskiego przechodzi do historii.

Na mapę festiwali w Polsce powróciło wyjątkowo prestiżowe wydarzenie – Ogólnopolski Festiwal Tańca im. Michała Kosińskiego. Do udziału w wydarzeniu zaproszone zostały zespoły z całego kraju prezentujące polskie tradycje taneczne, ze szczególną dbałością o styl i charakter tańca, technikę taneczną oraz wartość choreograficzną.

Podczas finału festiwalu na scenie Sokołowskiego Ośrodka Kultury zaprezentowały się 4 najlepsze zespoły: Zespół Pieśni i Tańca „Lublin” im. Wandy Ka-

niorowej, Zespół Pieśni i Tańca „Podlasie” AWF Biała Podlaska, Zespół Pieśni i Tańca „Wałbrzych” i Zespół Tańca Polskiego „Wronki”.

Wśród tancerzy wyróżnienia zdobyli Michał Podgórski z Zespołu Tańca Polskiego „Wronki” oraz Jacek Derej z Zespołu Pieśni i Tańca „Wałbrzych”.

Wyróżnienia otrzymały również: Zespół Pieśni i Tańca Podlasie AWF w Białej Podlaskiej za lubelsko-podlaskie Palindromy oraz Zespół Pieśni i Tańca „Wałbrzych” za Opoczno.

Decyzją jury równorzędną nagrodę GRAND PRIX 2022 otrzymała Zespół Pieśni i Tańca „Lublin” im. Wandy Kaniorowej - Folk Dance Ensemble za suitę tańców sądeckich oraz Zespół Tańca Polskiego „Wronki” za prezentację „Do Poduszek”.

Festiwal Tańca im. Michała Kosińskiego ma na celu stworzenie platformy do prezentacji dorobku tanecznego polskich



zespołów tanecznych opracowujących lub stylizujących folklor. Jury oceniała nie tylko reprezentatywność repertuaru pod względem wartości etnograficznych, artystycznych oraz historycznych, ale także wzięła

pod uwagę walory sceniczne prezentacji. Skupiła się na zasadach kompozycji, technice tanecznej i wykonawczej tancerzy, a także na ogólnym stylu i charakterze prezentowanych choreografii.

LK

Redaguje: Leszek Koper
m@il: wegrow@zyciesiedleckie.pl
tel. 795 541 361
www.zyciesiedleckie.pl

Jubileusz 70-lecia Biblioteki WĘGRÓW

Węgrowska Biblioteka Pedagogiczna ma już 70 lat. Z tej okazji starosta Ewa Besztak i wicestarosta Marek Renik odwiedzili placówkę, składając na ręce kierownik Bożeny Kosiorek życzenia z okazji jubileuszu.

W imieniu społeczności powiatowej starostowie przekazali pracownikom gratulacje i wyrazy uznania za profesjonalizm i zaangażowanie oraz za tworzenie przez lata pozytywnego wizerunku biblioteki, która wychowała wiele pokoleń czytelników. W ramach prezentu biblioteka otrzymała zestaw książek, które zasilą jej bogaty księgozbiór.

Biblioteka Pedagogiczna w Węgrowie jest jedną z pięciu filii (obok Sokołowa Podlaskiego, Mińska Mazowieckiego, Garwolina i Łosic) Biblioteki Pedagogicznej im. Heleny Radlińskiej w Siedlcach.

Jej historia sięga okresu przedwojennego. Na początku lat 30. nauczyciel Władysław Okulus i pracownik starostwa Oleszczuk założyli czytelnię i bibliotekę przy ulicy Piwnej. W czytelnicy znajdowało się około 30 tytułów czasopism do korzystania na miejscu. Książki wypożyczano do domu za miesięczną opłatą 1,50 zł. W zamyśle organizatorów miała to być placówka oświatowo-kulturalna. Po wojnie część księgozbioru została przekazana do Inspektoratu Szkolnego, co było później zaczątkiem Biblioteki Pedagogicznej w Węgrowie. Początki istnienia biblioteki datuje się na 1953 r., w którym to placówka otrzymała nazwę Pedagogiczna Biblioteka Powiatowa. Najstarsze dokumenty dotyczące istnienia pochodzą również z 1953 r.



Obchody Dnia Seniora

Z okazji Ogólnopolskiego Dnia Seniora burmistrz Węgrowa Paweł Marchela zaprosił na koncert słowno-muzyczny do Węgrowskiego Ośrodka Kultury. Burmistrz Węgrowa witając seniorów podkreślił, że są to jednocześnie obchody węgrowskiego Dnia Seniora. Piękny program zaprezentowali aktorzy scen warszawskich: Zuzanna Lipiec- laureatka Grand Prix Przeglądu Piosenki Aktorskiej we Wrocławiu i Maciej Gąsiorek- aktor Teatru Rampa, którzy dzięki programowi „Kolory Miłości” zabrali widzów w wielobarwną muzyczną i poetycką podróż. Artyści przy akompaniamentie Michała Szymkiewicza, dzięki błyskotliwym i zabawnym tekstom m.in. z repertuaru Kabaretu Starszych Panów czy też Bogusława Meca, otrzymali gromkie brawa.

LK

Spotkali się żołnierze

36. Międzynarodowy Zjazd Łagierników Żołnierzy Armii Krajowej i Sybiraków odbył się w tym roku w Węgrowie. Prezes Stowarzyszenia Łagierników Żołnierzy Armii Krajowej Artur Kondrat uhonorował m.in. starostę Ewę Besztak pamiątkowym ryngrafem.

Uczestnicy zjazdu wzięli udział w uroczystościach Święta Niepodległości, a następnie w Centrum Dialogu Kultur odbyła się uroczysta gala zjazdu z udziałem: weteranów II wojny światowej, na czele z pułkownikiem Stanisławem Kocięłowicz, prezesów organizacji kombatanckich, prezesów oraz członków organizacji polskich na Białorusi, na Ukrainie i na Litwie, Sybirakami, samorządowców i przedstawicieli różnych instytucji. Wyróżnieni zostali także: senator Maria Koc, Ryszard Madziar, Michał Jaworski, Marek Sobisz, Małgorzata Zyśk oraz ks. Romuald Kosk.

LK

Nagrodzona orkiestra

WĘGRÓW

Miejska Orkiestra Dęta działająca przy Węgrowskim Ośrodku Kultury otrzymała Nagrodę Marszałka Województwa Mazowieckiego.

Uroczysta gala wręczenia nagród odbyła się w Mazowieckim Teatrze Muzycznym im. Jana Kiepury w Warszawie. Laureatów i gości przywitani marszałek województwa Adam Struzik oraz dyrektor teatru Iwona Wujastyk.

W uroczystości wzięli także udział: członek zarządu Elżbieta Lanc, burmistrz Węgrowa Paweł Marchela, dyrektor WOK Katarzyna Zabadała.

- Gratuluję wszystkim tegorocznym laureatom. Swoją postawą i podejmowanymi działaniami kultywują państwo tradycje nie tylko mazowieckie, ale przede wszystkim te lokalne. Życzę dalszych sukcesów, owocnej pracy i nowych, ciekawych wyzwań - mówiła członkini zarządu województwa mazowieckiego Elżbieta Lanc.

Nagroda to zwieńczenie 15 lat funkcjonowania orkiestry i jej osiągnięć. Jest ona jednym z najbardziej prestiżowych wyróżnień na Mazowszu, honorującym najcenniejsze osiągnięcia mieszkańców regionu w dziedzinie twórczości artystycznej, upowszechniania i ochrony szeroko pojętej kultury oraz promocję województwa w tych dziedzinach. W tym roku o nagrodę walczyło aż 60 kandyda-



tów, w tym aż 48 osób fizycznych. Kapituła XXIII Edycji Konkursu „Nagroda Marszałka Województwa Mazowieckiego” spośród bardzo wielu zgłoszeń wybrała 10 laureatów, w tym Miejską Orkiestrę Dętą. Kapelmistrz Orkiestry Tomasz Gronowski podziękował za otrzymane wyróżnienie.

Rozdanie nagród urozmaicone było występami Mateusza Ziółko, Wojciecha Sokołnickiego oraz Marcina Januszkiewicza.

Miejska Orkiestra Dęta od początku powstania działała jako jedna z sekcji Węgrowskiego Ośrodka Kultury. Powstała w 2007 r. i w tym roku obchodzi piętnastolecie istnienia. Pomysłodawcą założenia orkie-

stry był Jarosław Kresa. Orkiestra debiutowała 3 maja 2007 r., uczestnicząc w uroczystościach z okazji uchwalenia Konstytucji 3 Maja. Kapelmistrzem został Tomasz Gronowski, który tę funkcję pełni do dziś. Orkiestra liczy około 30 osób. Tworzą ją amatorzy, ale doskonale przygotowani muzycznie, o czym świadczy coraz trudniejszy repertuar i coraz wyższy poziom występów. Orkiestra reprezentuje Węgrów i Węgrowski Ośrodek Kultury podczas najważniejszych wydarzeń. Wielokrotnie brała udział w przeglądach orkiestr dętych, dożynkach gminnych czy Święcie Chleba i Sera. Występowała na zamku w Liwie, ale też w węgrowskiej Bazylice oraz innych

kościółkach na Mazowszu z koncertami koled. W swoim repertuarze posiada muzykę rozrywkową, filmową i taneczną.

W skład Węgrowskiej Orkiestry Dętej wchodzi: kapelmistrz Tomasz Gronowski, Linda Aguilar-Żurawińska, Iwona Rejmuza, Waldemar Panasewicz, Ewa Kowieska-Aguilar, Radosław Biernat, Sławomir Wikieł, Magdalena Rusjan, Dominika Wagner, Irmina Wikieł, Maria Lankowska, Milena Skórka, Paulina Zalewska, Olga Zalewska, Katarzyna Mateusiak, Natalia Fiszer, Julia Fiszer, Alicja Rejmuza, Piotr Bartnik, Konrad Gryczan, Aleksandra Maksymowicz, Julia Putkowska i Mikołaj Skrzypek.

LK

Konferencja z profilaktyki i bezpieczeństwa

WĘGRÓW

W sali „Wirydarz” Stowarzyszenia Klasztor - Centrum Dialogu Kultur w Węgrowie odbyła się konferencja „BezpieczNY, WolNY, RozsądNY”.

Została zorganizowana przez Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Węgrowie, a uczestniczyło w niej około 100 pracowników instytucji pomocy społecznej oraz instytucji oświatowych z terenu powiatu węgrowskiego.

W spotkaniu udział wzięli także: senator Maria Koc, starosta węgrowski Ewa Besztak, wicestarosta Marek Renik, proboszcz parafii św. Piotra z Alkantary i św. Antoniego z Padwy ks. Romuald Kosk, dyrektor CDK Marek Sobisz.

Korzystając z okazji spotkania z pracownikami instytucji pomocy społecznej z terenu ca-

łego powiatu węgrowskiego, starosta Ewa Besztak i wicestarosta Marek Renik w towarzystwie senator Marii Koc złożyli zebrany życzenia z okazji Dnia Pracownika Socjalnego.

Konferencja dotyczyła profilaktyki uzależnień i bezpieczeństwa w cyberprzestrzeni dzieci i młodzieży, a problematyka

spotkania była przedstawiona i omówiona przez dwóch prelegentów - Lidę Woć i Łukasza Wojtasika.

Wydarzenie było ostatnim z przedsięwzięć realizowanych w ramach projektu „Bezpieczniej, rozsądniej, z umiarem” - cykl oddziaływań profilaktyczno - edukacyjnych dla dzieci,

młodzieży i dorosłych mieszkańców powiatu węgrowskiego”, dofinansowanego przez MSWiA w ramach Rządowego Programu Ograniczania Przestępczości i Aspołecznych Zachowań „Razem bezpiecznie” im. Władysława Stasiaka na lata 2022-2024.

LK



Życie Mińska

Redaguje: Paulina Montewka
m@il: minsk@zyciesiedleckie.pl
tel. 502 716 507
www.zyciesiedleckie.pl

Uczniowie potrafią

MIŃSK MAZOWIECKI

Szkoła Podstawowa nr 1 walczy o 50 000 złotych i nie tylko.

Mińsk Mazowiecki przy ogromnym wsparciu SP 1 walczy o tytuł Polskiej Stolicy Recyklingu. Z pomocą przyszły szkoły, instytucje kultury, świetlice, które rywalizują o wysoką nagrodę pieniężną. W programie, organizowanym przez Fundację Odzyskaj Środowisko, liczy się każdy elektryczny śmieć. Ogólnopolskie zmagania wygra placówka, która zbierze największą ilość elektrośmieci.

Wśród uczestników rywalizacji o nagrodę pieniężną jest Szkoła Podstawowa nr 1 im. Mikołaja Kopernika, która z czerwonym pojemnikiem wyruszyła na ulice miasta. Pierwszym z zadań uczestników programu jest zrobienie fotorelacji przy czerwonym pojemniku na ma-



elektryczny i elektroniczny.

- W Mińsku stoi 6 czerwonych pojemników, do których mieszkańcy mogą wrzucać zużyte baterie, ale także niewielkie elektroodpady np. czajniki elektryczne, tostery, aparaty fotograficzne, telefony, zabawki elektroniczne. Dzięki temu, że uczestnicy programu Polska Stolica Recyklingu „odwiedzą” czerwony pojemnik, dowiedzą się, dlaczego należy segregować elektrośmieci i co się z nimi dalej dzieje, będą w przyszłości

częściej i chętniej z nich korzystali. Dodatkową zaletą jest to, że swoją wiedzę w dziedzinie ekologii i recyklingu będą mogli podzielić się z najbliższymi - mówi Kinga Rodkiewicz z Fundacji Odzyskaj Środowisko.

- Główna idea programu opiera się na zbiorze elektrycznych śmieci. W naszych domach i mieszkaniach zgromadziliśmy ponad 20 mln szt. elektrośmieci, dlatego najwyższy czas przekazać je do recyklingu. Z części przekazanych materiałów po-

staną ule z charakterystycznymi czerwonymi daszkami oraz dzieła sztuki w nurcie trash art - tłumaczy Malwina Szwarz z Fundacji Odzyskaj Środowisko.

Najwięcej punktów można uzyskać za sprzęt wielkogabarytowy - lodówki, pralki, urządzenia chłodzące. Zbiórki elektrośmieci można organizować do 20 grudnia. Zwycięzców poznamy podczas uroczystej Gali Miast w lutym 2023 r.

OPRAC. PM

Sala konferencyjna była zapełniona

CEGLÓW

Centrum konferencyjne to idealne miejsce do takich spotkań.

W centrum konferencyjnym w Ceglówie na zaproszenie posła Daniela Milewskiego i senator Marii Koc samorządowcy z powiatów: mińskiego, węgrowskiego i garwolińskiego spotkali się z ministrem Anną Łukaszką-Trzeciakowską z resortu klimatu i środowiska. Uczestnicy wypełnili całą salę.

Spotkanie miało charakter debaty. Podejmowano głównie tematy rządowych wsparć, w tym tarcz, działań osłonowych i wsparcia oferowanego w obliczu kryzysu energetycznego.



Otwarta atmosfera pozwoliła zadawać odważne pytania i przedstawiać sugestie, mogące mieć wpływ na kolejne decyzje podejmowane na szczycie. Czę-

sto spojrzenie przedstawicieli mniejszych jednostek pomagające zrozumieć funkcjonowanie i odbiór górnych decyzji.

Wspólna wymiana doświad-

czeń i potrzeb gmin poszczególnych powiatów, pozwoliła zebrać i usystematyzować postulaty środowiska samorządowców.

PM

Niedługo ruszy przebudowa ulicy

GMINA DOBRE

23 listopada wójt gminy Dobrze Tadeusz Gałazka oraz skarbnik Agnieszka Ciszowska podpisali umowę z Janiną Ewą Orzełowską oraz Elżbietą Lanc - przedstawicielkami Samorządu Województwa Mazowieckiego.

Dzięki wsparciu z budżetu Samorządu Mazowsza zostanie wykonana przebudowa ulicy



Dobrzynieckiego w miejscowości Dobrze. To dobra wiadomość dla mieszkańców, bo inwestycja zwiększy komfort podróży i bezpieczeństwo na drodze.

Dofinansowanie w wysoko-

ści 354.482 zł pochodzi z Programu Rozwoju Obszarów Wiejskich na lata 2014-2020, w ramach poddziałania „Wsparcie inwestycji związanych z tworzeniem, ulepszaniem lub rozbud-

ową wszystkich rodzajów małej infrastruktury, w tym inwestycji w energię odnawialną i w oszczędzanie energii”, operacje typu: „Budowa lub modernizacja dróg lokalnych”.

Dzięki działaniom samorządu wojewódzkiego również strażacy otrzymali wsparcie. W ramach programu „OSP-2022” OSP Rudzienko wzbogaciło się o sprzęt powiatowy. Wartość zakupu wyniosła 35.625,00 zł. Z pomocy samorządu Mazowsza skorzystali także druhowie OSP Młęczyn i OSP Dobrze, którzy otrzymali po 5 kompletów umundurowania bojowego.

OPRAC. PM

Spotkanie z Mikołajem

MIŃSK MAZOWIECKI

Mikołaj przedświąteczne spotkania rozpocznie już 6 grudnia. Pierwsi w planie kalendarzowym są uczniowie Zespołu Szkół Specjalnych w Ignacowie, następnie uczniowie Miejskiej Szkoły Artystycznej. Przed 15.00 rozpocznie się parada przedszkolaków ze świętym Mikołajem na Plac Starożytny, po której będzie można spotkać się z nim i zrobić sobie zdjęcia. Na zakończenie zapalone zostaną światelka na miejskiej choince. Szczegóły na plakacie:



Uratowali mu życie

MIŃSK MAZOWIECKI

- Do Komendy Powiatowej Policji w Mińsku Mazowieckim wpłynęło zgłoszenie od kobiety z Warszawy, która od trzech dni nie może nawiązać kontaktu ze swoim mężem. Jak dodała zgłaszająca, jej 84-letni mąż udał się na działkę do jednej z miejscowości w gminie Mińsk Mazowiecki, a ona od kilku dni nie może się do niego dodzwonić i obawia się o jego życie i zdrowie. Utrudnieniem dla policjantów był fakt, że kobieta nie знаła dokładnego adresu działki. Podała miejscowość i opisała zewnętrzny widok posesji - relacjonuje sierż. szt. Elżbieta Zagórska.

Po tym zgłoszeniu nie było chwili do stracenia. Załoga patrolowa z mińskiej komendy natychmiast udała się do wskazanej miejscowości, gdzie szukała opisanej posesji. Poszukiwania utrudniała pora nocna, ale zdecydowanie mundurowych doprowadziło do odnalezienia właściwego miejsca na obrzeżach miejscowości. Tam zastali zamknięty dom.

- Świecąc latarkami przez okna, w jednym z pomieszczeń zauważyli leżącego na ziemi starszego mężczyznę, który nie był w stanie wezwać pomocy. Nie mógł się poruszyć, a kontakt z nim był bardzo utrudniony. Było zimno, a senior ubrany był tylko w bieliznę. Na miejsce wezwano pogotowie ratunkowe. W sytuacji zagrożenia życia i zdrowia mężczyzny policjanci weszli do domu siłowo. Jednak tutaj zastali kolejne utrudnienie, ponieważ wewnątrz domu znajdował się duży i agresywny pies. Przy pomocy dykty udało im się odizolować psa w części pomieszczenia. Wszystko po to, aby umożliwić bezpieczny dostęp załozce pogotowia ratunkowego do mężczyzny - dodaje sierż. szt. Elżbieta Zagórska.

Okazało się, że senior leży na podłodze od trzech dni i jest mocno wychłodzony. Wraz z załogą pogotowia ratunkowego policjanci wynieśli 84-latkę do karetki, gdzie w stanie zagrożającym życiu został przetransportowany do szpitala. W tej sytuacji, dzięki zdecydowaniu policjantów pomoc dotarła do mężczyzny w ostatniej chwili, a jego życie zostało uratowane. Zwracamy się z apelem o to, aby nikt z nas nie był obojętny na potrzeby drugiego człowieka, zwłaszcza w przypadku spadków temperatur. Nasze wspólne zainteresowanie być może przyczyni się do tego, że uratujemy komuś życie. Pamiętajmy, że czasami wystarczy tylko jeden telefon, który może zmienić wszystko! - apeluje mińska policja.

OPRAC. PM

Życie Łosic

Redaguje: Kamil Ułasiuk
m@il: losice@zyciesiedleckie.pl
tel. 502 716 506
www.zyciesiedleckie.pl

GMINA SARNAKI

Dzień Seniora

15 listopada w Domu Senior + w Hołowczycach obchodzono ogólnopolski Dzień Seniora. To wyjątkowe wydarzenie miało na celu docenienie ogromnej roli seniorów w lokalnym społeczeństwie. Na spotkaniu seniorzy podsumowali mijający rok, który był bardzo owocny w wydarzenia z ich udziałem. Atmosfera spotkania była wyjątkowa, wypełniona dobrą zabawą i humorem.

Pożar drewnianego domu

25 listopada o godzinie 18.22 dyżurny stanowiska kierowania Komendy Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Łosicach otrzymał zgłoszenie o pożarze domu drewnianego w miejscowości Stare Mierzwice.

Po dojeździe na miejsce pierwszych zastępów zastano pożar drewnianego domu krytego eternitem. Ogniem objęte było wnętrze budynku, płomienie wydostawały się ponad dach. Nikt nie przebywał w środku. Podano 3 prądy gaśnicze na płonący budynek. Wykonano prace wyburzeniowe mające na celu likwidację potencjalnych zarzewi ognia. Miejsce pożaru ponownie przelano wodą oraz usunięto z wnętrza spalone wyposażenie domu.

Spaleniu uległa częściowo więźba dachowa, ściany wewnętrzne, instalacja elektryczna, wyposażenie domu, materiały budowlane zgromadzone do remontu. W wyniku zdarzenia nikt nie doniósł obrażeń, dom uległ całkowitemu spaleniu, pokrzywdzony oszacował straty na 100 tys. zł. Ze wstępnych ustaleń wynika, że przyczyną powstania ognia mogła być niedrożność urządzeń grzewczych na paliwo stałe.

Na miejscu zdarzenia pojawiły się zastępy: JRG Łosice, OSP Sarnaki, OSP Stare Hołowczycy, OSP Serpelice i OSP Chlebczyn. Na czas działań w Starych Mierzwicach rejon miasta Łosice zabezpieczały zastępy OSP Niemojki i OSP Łosice.

MIASTO I GMINA ŁOSICE

Szkolenia dla studentów UTW

8 i 10 listopada słuchacze łosickiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku wzięli udział w szkoleniach zorganizowanych przez Ośrodek Wsparcia Organizacji Pozarządowych - SO-KIAL. Pierwsze ze szkoleń poświęcone było zagadnieniom z zakresu bezpieczeństwa w internecie oraz zasad mówiących o tym, jak się tam bezpiecznie poruszać. Drugie spotkanie dotyczyło kwestii zdrowotnych. Szkolenia odbyły się w sali konferencyjnej Urzędu Miasta i Gminy w Łosicach.

Fragment drogi odnowiony

Kolejny odcinek drogi gminnej na terenie gminy Łosice został wyremontowany i oddany do użytku. Tym razem 610 metrów nowej nawierzchni zyskał Rudnik. Z tej okazji z mieszkańcami spotkali się 25 listopada samorządowcy. Całkowity koszt inwestycji to 517.362,78 zł, z czego dofinansowanie z budżetu województwa mazowieckiego wyniosło 183.000 zł, a środki z budżetu Miasta i Gminy Łosice to 334.362,78 zł.

Nietrzeźwa za kierownicą

22 listopada, w Łosicach, 33-letnia mieszkanka gminy Stara Kornica kierowała mercedesem w stanie nietrzeźwości. Badanie wykazało ponad 0,5 promila alkoholu w organizmie.

POWIAT ŁOSICKI

Wyróżnieni przez minister

14 listopada starosta powiatu łosickiego Janusz Kobyliński oraz członek zarządu powiatu łosickiego Stefan Iwanowski odebrali z rąk minister rodziny i polityki społecznej Marleeny Małąg wyróżnienie dla powiatu z największą liczbą rodzin zastępczych oraz najbardziej aktywnych w promocji rodzicielstwa zastępczego. Powiat łosicki znalazł się w gronie dziesięciu powiatów mających największe osiągnięcia we wprowadzaniu deinstytucjonalizacji w systemie pieczy zastępczej.

OPR. KU

Młoda rada powołana

MIASTO I GMINA ŁOSICE

21 listopada w siedzibie UMig odbyła się I sesja V kadencji Młodzieżowej Rady Miasta i Gminy.

W grono rady włączono nowych rajców z kilku szkół funkcjonujących na terenie miasta i gminy Łosice. Adrian Kondraciuk, Amelia Poznańska pod opieką Agaty Błażejczuk reprezentują w radzie Szkołę Podstawową nr 2 im. Mikołaja Kopernika w Łosicach. Szkoła Podstawowa im. Stefana Żeromskiego w Niemojkach ma swoich radnych w postaci Marii Koszałko i Leny Wierchowskiej (opiekun Anna Zaniuk). Zespół Szkół nr 2 w Łosicach reprezentują w radzie: Artur Bednarek, Dawid Wawry-



FOT. UMIG ŁOSICE

niuk, Maciej Piotrowski i Bartłomiej Demianiuk pod opieką Edyty Lisowiec - Jackowskiej. Zespół Szkół nr 3 RCKU w Łosicach ma w łosickiej radzie następujących radnych: Maja Wawryniuk, Jagoda Galecka, Natalia Effort (opiekun Magdalena Siwak-Kruzel). I Liceum Ogólnokształcące w Łosicach reprezentują: Norbert Kubiński, Dominik

Onufrzak, Kacper Turzyk i Kacper Tkaczuk (opiekunowie Katarzyna Kobylińska-Chryć oraz Anna Borzymowska).

Radni złożyli ślubowanie, w którym zobowiązali się godnie, rzetelnie, uczciwie wykonywać swoje obowiązki.

Przy okazji sesji wybrano nowe prezydium młodzieżowej rady miasta i gminy, w którego

skład wchodzi: Norbert Kubiński - przewodniczący, Kacper Turzyk - wiceprzewodniczący oraz Dawid Wawryniuk - sekretarz. Przy okazji powołano także komisję rewizyjną i skrutacyjną MRMiG Łosice. Od teraz młodzi radni będą mogli wcielać w życie swoje pomysły dotyczące rozwoju miasta i gminy Łosice.

KU

Grono Obywateli się powiększyło

GMINA SARNAKI

W sobotę, 26 listopada, w gminie Sarnaki odbyła się doniosła uroczystość. W szkole podstawowej w Sarnakach uroczystie nadano tytuł Honorowego Obywatelstwa Gminy Sarnaki pułkownikowi Januszowi Wiktorowi Nowosielskiemu.

W wydarzeniu wzięła udział wdowa po pułkowniku Cecylia Nowosielska, dzieci, krewni, przyjaciele, znajomi, miłośnicy



FOT. GRZEGORZ ARASYMOWICZ

ziemi sarnackiej i mieszkańcy. Wójt gminy Sarnaki Grzegorz Arasymowicz wraz z przewodniczącą rady gminy Sarnaki Justyną Filipiuk wręczyli oficjalny akt nadania honorowego tytułu, a także legitymację Cecylii Nowosielskiej.

Wydarzeniu towarzyszyła uroczysta sesja sarnackiej rady,

podczas której odbyły się występy artystyczne młodzieży szkolnej, a także laudacja i przedstawienie sylwetki Janusza Nowosielskiego przez Agatę Wasilewską.

- Dla społeczności gminy Sarnaki Janusz W. Nowosielski zasłużył się przede wszystkim tym, że z ogromnym zaangażo-

waniem i pieczołowicie utrwalał historię gminy, a swoją wiedzę przekazywał w formie publikacji i referatów. Został po nim bogaty zbiór informacji, zdjęć oraz innych materiałów, które są udostępniane przez wdowę po pułkowniku Cecylię Nowosielską i przydatne w dalszej pracy lokalnych historyków. Jego liczne publikacje, których był autorem lub współautorem, przybliżają dzieje gminy kolejnym pokoleniom. Cieszy mnie ogromnie, że grono osób zasłużonych dla naszej lokalnej społeczności powiększa się. - przyznał wójt Arasymowicz.

Gmina Sarnaki ma już dwóch Honorowych Obywateli. To JE bp Antoni Pacyfik Dydyca oraz pułkownik Janusz Wiktor Nowosielski.

OPR. KU

Zaprezentuj produkty na jarmarku

MIASTO I GMINA ŁOSICE

W sobotę, 17 grudnia, odbędzie się łosicki jarmark bożonarodzeniowy. Jest to znakomita okazja do zaprezentowania owoców swojej pracy i rzemiosła.

Łosicki Dom Kultury wraz z samorządem miasta i gminy Łosi-



FOT. KU

ce tradycyjnie w trzecią sobotę grudnia zaprosi wszystkich wystawców, przedsiębiorców, rzemieślników i rękodzielników do udziału w VIII Łosickim Jarmarku Bożonarodzeniowym. Jarmark odbędzie się w sobotę,

17 grudnia, w godz. 9.00-16.00 w Parku im. Króla Aleksandra Jagiellończyka w Łosicach. Impreza połączona będzie z Miejską Wigilią oraz koncertami zespołów.

Podczas wydarzenia warto

będzie zaprezentować swoje oryginalne i niepowtarzalne rękodzieło oraz tradycyjne produkty spożywcze. Organizatorzy zachęcają wystawców z rękodziełem, ozdobami świątecznymi, stroikami, kartkami, wypiekami, wędlinami i innymi wyrobami spożywczymi do zgłaszania swojego udziału. Liczba miejsc wystawienniczych i handlowych jest ograniczona - decydować będzie kolejność zgłoszeń.

Regulamin i kartę zgłoszenia można pobrać na stronie internetowej łosickiego urzędu. Organizatorzy czekają na zgłoszenia do 12 grudnia lub do wyczerpania miejsc.

OPR. KU

Redaguje: Leszek Koper
m@il: wegrow@zyciesiedleckie.pl
tel. 795 541 361
www.zyciesiedleckie.pl

Życie Łukowa

Reelekcja łukowianina

ŁUKÓW

Tomasz Sych z Łukowa został ponownie wybrany na stanowisko komendanta Chorągwi Lubelskiej Związku Harcerstwa Polskiego. Wyboru dokonano podczas zjazdu 26 listopada, a gościem zjazdu był wojewoda lubelski Lech Sprawka.



Związek Harcerstwa Polskiego jest największą w Polsce organizacją wychowawczą dzieci i młodzieży, liczącą ponad 100 tys. członków. Głównym celem działania ZHP jest wspieranie wychowania harcerzy i harcerzy - tworzenie warunków do ich wszechstronnego rozwoju. Związek jest ogólnopolskim, patriotycznym stowarzyszeniem, organizacją otwartą i apolityczną, przede wszystkim ruchem społecznym kształtującym postawy i charaktery. Wspiera wychowanie dzieci i młodzieży zgodnie z harcerskimi wartościami, takimi jak: patriotyzm, braterstwo, przyjaźń, służba, wiara, praca, sprawiedliwość, wolność i pokój. Wartości te, zapisane w Obietnicy i Prawie Zucha oraz Przyrzeczeniu i Prawie Harcerskim da się odnaleźć w tworzonej przez dziesiątki lat kulturze organizacji. Tworzą one kodeks postępowania i kształtują styl życia członków ruchu harcerskiego.

Chorągiew Lubelską Związku Harcerstwa Polskiego tworzy 9 hufców, w których działa ponad 130 drużyn harcerskich i gromad ruchowych i liczy prawie 3 tys. członków. W maju 2021 r. obchodziła 100-lecie swojego istnienia. Przyjęła wtedy imię „Łotników Polskich”. Rok później, podczas uroczystego apelu

na placu przed Pomnikiem Bohaterskim Lotnikom Dęblińskiej Szkoły Orłat w Dęblinie, odbyła się uroczystość wręczenia nowego sztandaru Chorągwi Lubelskiej ZHP. Uroczystość ta kończyła obchody roku stulecia Chorągwi Lubelskiej ZHP.

26 listopada obradował XVI Zjazd Chorągwi Lubelskiej ZHP. Zjazd Chorągwi ZHP to najważniejsza władza obradująca co 4 lata w celu podsumowania pracy i wyboru nowej władzy chorągwi. Decyduje m.in. o najważniejszych sprawach Chorągwi, rozpatruje i zatwierdza sprawozdania wszystkich władz, wybiera komendanta i pozostałych członków komendy i przyjmuje strategię rozwoju. Ostatni zjazd Chorągwi Lubelskiej ZHP odbył się 24 listopada 2018 r.

Tegoroczne spotkanie było okazją do podsumowań i wręczenia odznaczeń państwowych i harcerskich, wyróżnień i podziękowań. Po oficjalnym otwarciu przedstawione zostało sprawozdanie z pracy zarządu w mijającej kadencji. Była dyskusja i głosowanie w sprawie

absolutorium, wybory nowych władz i podjęcie uchwał.

- Chciałbym podziękować Chorągwi Lubelskiej za współpracę, którą podejmujecie z własnej inicjatywy - mówił wojewoda lubelski Lech Sprawka, który gościł na zjeździe. - Dziękuję za aktywną postawę w okresie pandemii i za aktywność w procesie pomocy uchodźcom od 24 lutego. Wielkim wsparciem dla administracji publicznej są organizacje pozarządowe, w tym Związek Harcerstwa Polskiego. Jest to sprawdzian rozumienia tej sytuacji przez społeczeństwo polskie, bo musimy mieć pełną świadomość, że porażka Ukrainy, oznaczałaby równocześnie porażkę Polski - dodał.

Wojewoda nawoływał też, by ZHP zachował wszystkie wartości, które towarzyszyły jego powstaniu w 1918 r., ponieważ wyłącznie uporządkowany system wartości jest szansą i nadzieją na najbliższe lata i na kolejne dziesięciolecia:

- Jeżeli tak się nie stanie, to będziemy w chaosie systemu

wartości, które będą owocowały tego typu zdarzeniami z jakimi mamy do czynienia w tej chwili na terenie Ukrainy.

Tomasz Sych z Łukowa (będący też radnym powiatowym) został ponownie wybrany na stanowisko Komendanta Chorągwi Lubelskiej Związku Harcerstwa Polskiego. Wyboru dokonano podczas zjazdu, a gościem zjazdu był wojewoda lubelski Lech Sprawka.

Podczas Zjazdu Chorągwi Lubelskiej ZHP dokonano oceny 4-letniej kadencji Komendy Chorągwi i komendanta. Odbyły się też wybory, w których reelekcję otrzymał hm. Tomasz Sych z Łukowa. Na zjeździe gościł m.in. wojewoda lubelski Lech Sprawka, który wręczył nadane przez Prezydenta RP odznaczenia państwowe. Z kolei komendant Tomasz Sych nadał Lubelskiemu Urzędowi Województwu w Lublinie i Urzędowi Marszałkowskiemu Województwa Lubelskiego Honorowe Odznaki Przyjaciół Harcerstwa.

ŁUKÓW

Oddała oszczędności

Mimo częstego informowania o oszustwach metodą na wnuczka i policjanta wciąż zdarzają się osoby, które dają się oszukać i tracą swoje oszczędności. Tym razem sprawcy, żerując na emocjach 89-latki, powiadomili ją o rzekomym wypadku wnuczki. Chcąc uchronić ją przed aresztem, seniorka przekazała nieznajomemu 90 tys. zł. Jak informuje asp. szt. Marcin Józwiak, oficer prasowy łukowskiej policji, wieczorem 23 listopada do 89-letniej łukowianki zadzwoniła kobieta i poinformowała ją o rzekomym wypadku jej wnuczki. Kobieta opowiadała seniorce o pokrzywdzonej pieszej i mówiła, że wnuczce grozi areszt. Jedynym ratunkiem przed aresztem miała być kaucja, którą należy bardzo szybko wpłacić. Rozmawiając z oszustką 89-latka powiedziała, że w domu ma schowane 90 tysięcy złotych i że taką właśnie gotówkę może przekazać.

- Nietrudno się domyślić, że po pieniądze bardzo szybko do seniorki przyszedł przedstawiający się za policjanta oszust. Fałszywy funkcjonariusz zapewniał 89-latkę, że jej wnuczka nie będzie „siedziała w areszcie”, że wkrótce wróci do domu. Kobieta nie podejrzewając oszustwa, przekazała 90 tysięcy złotych nieznajomemu mężczyźnie, który bardzo szybko wyszedł z jej domu. Żegnając się z kobietą zabronił jej wszelkich kontaktów i kazał jej czekać w domu na dalsze instrukcje - relacjonuje rzecznik.

89-latka siedziała w domu i po 2 godzinach, gdy nikt z nią nie skontaktował się, zorientowała się że padła ofiarą oszustów. Wtedy o zdarzeniu powiadomiła łukowskich mundurowych.

Policjanci przypominają osobom starszym o oszustach, którzy wykorzystują ludzką ufność, otwartość i szczere intencje. Pamiętajmy, że ich pomysłowość i przebiegłość jest nieograniczona. Pod pozorem okazji, nieszczęścia, podając się za krewnych, pracowników społecznych, urzędników lub funkcjonariuszy publicznych wprowadzają w błąd swoje ofiary, zyskują ich zaufanie i okradają! Tylko rozsądek i rozważa w tym przypadku mogą uchronić nas przed stanieniem się ofiarą naciągaczy.

Dali mu popalić

25 listopada w Łukowie policjanci zabezpieczyli u 56-latką prawie 900 paczek papierosów różnych marek bez polskich znaków skarbowych akcyzy. Straty z tytułu uszczerpkienia podatku akcyzowego na szkodę Skarbu Państwa wynoszą niemal 17 tys. zł.

Pieniądze na niego czekały?

22 listopada na ul. Przemysłowej nieznany sprawca przewłaszczył sobie pozostawione w bankomacie 1700 zł.

Miał rozmach

22 listopada w Łukowie na ul. Przemysłowej 65-letni ukradziono ze sklepu alkohol o wartości 760 zł. Sprawcą okazał się mieszkaniec gminy Łuków.

GMINA SEROKOMLA

Rozległe zniszczenia

21 listopada w Hordzieży nieznany sprawca umyślnie uszkodził trzy panele ogrzewania solarne i przebił opony w zaparkowanym na posesji samochodzie marki Audi;

GMINA WOJCIESZKÓW

Stłuczka w Wólce

26 listopada 25-latek z gminy Wojcieszków jechał samochodem marki Volkswagen przez Wólkę Domaszewską. W pewnym momencie pojazd zderzył się z samochodem marki Renault. W wyniku wypadku kierujący Renaultem 71-letni mieszkaniec gminy Wojcieszków doznał obrażeń ciała.

OPRAC. IR

Charytatywnie i sportowo

ŁUKÓW

4 grudnia odbędzie się charytatywny turniej piłki nożnej „Rozwiń Skrzydła - Przyjaciele dla Alicji”. Dochód z wydarzenia zostanie przeznaczony na leczenie i rehabilitację Alicji Skrzymskiej.

Podczas turnieju prowadzona będzie licytacja gadżetów sportowych, z których dochód przekazany zostanie rodzicom Alicji Skrzymskiej - dziewczynki chorującej na nieuleczalną chorobę neurologiczno-genetyczną, jaką jest Zespół Retta.

Turniej organizuje Ośrodek

Sportu i Rekreacji w Łukowie przy wsparciu podmiotów trzecich. Zawody zostaną rozegrane w hali sportowej Szkoły Podsta-

wowej nr 2 w Łukowie, a ich start zaplanowano na godz. 14:00. W turnieju swój udział zapowiedzieli piłkarze reprezen-

tujący: gminę Łuków, łukowską policję, przedsiębiorców, a także zawodnicy z drużyny RONDO oraz Anioły Alicji.



Życie z kulturą

Podróż tysiąca mil musi zacząć się od jednego kroku.

Mahatma Ghandi

Tworzyły anioły

GMINA GRĘBKÓW

Podczas listopadowego spotkania Klubu Seniora w Gminnej Bibliotece Publicznej w Grębkowie miały miejsce warsztaty twórcze.

Pierwszym punktem programu było obejrzenie przez seniorki prezentacji multimedialnej pt. „Pełna moc możliwości” Jacka Walkiewicza. Tę omówiła Ewa Trojanowska. Następnie przyszedł czas na warsztaty twórcze, które poprowadziła Magdalena Wysocka. Tym razem seniorki robiły aniołki ze styropianowego stożka i kuli owiniętego sznurkiem. Wanda Mischczak, dyrektor Gminnej Biblioteki Publicznej, podsumowuje: - Te zajęcia na pewno pozwoliły naszym warsztatowiczom rozwinąć kreatywność i wrażliwość. W trakcie zajęć powstały piękne anioły według własnej pomysłowości, a Magdalena Wysocka jak zwykle skradła serca uczestniczek i obiecała, że to na pewno nie jest koniec jej odwiedzin w grębkowskim klubie seniora.

OPRAC. SK

Życie zakłęte w granicach

SIEDLCE

W Sali Białej MOK odbyło się spotkanie z Maciejem Turkowskim.

Były to okraszone piosenkami opowieści o górach. Maciej Turkowski to doskonale znany nie tylko w Siedlcach muzyk, kompozytor i pedagog. Laureat wielu prestiżowych nagród, m.in. Aleksandrii, Wawrzyna Siedleckiego czy Złotego Jacka. Jest kierownikiem artystycznym działających przy naszym Ośrodku zespołu Niekompletni i Grupy Piosenki Poetyckiej.

Podczas spotkania w Sali Białej pokazał się jednak w nietypowej odsłonie, bowiem muzyka nie jest jedyną jego pasją. Była to prelekcja o jego górskich przygodach i wyprawach, między innymi w Tatry, na Kaukaz i góry Szkocji. Zebrani zobaczyli zdjęcia i filmy oraz wysłuchali opowieści ze wspinaczek, biegów górskich i trekkingów.

W programie nie zabrakło również oczywiście piosenek poetyckich.

OPRAC. SK

Niczym Feniks z popiołów

SOKOŁÓW PODLASKI

Na mapę festiwali w Polsce powróciło wyjątkowo prestiżowe wydarzenie. Znakomity konkurs z myślą o zespołach pieśni i tańca, które rywalizowały o nagrodę GRAND PRIX Polskiej Sekcji CIOFF w Sokołowie Podlaskim.

Ogólnopolski Festiwal Tańca im. Michała Kosińskiego powstał i został zrealizowany po raz pierwszy 7 maja 2000 roku w Stalowej Woli. Pomysłodawcą konkursu i organizatorem była Polska Sekcja Międzynarodowej Rady Stowarzyszeń Folklorystycznych, Festiwali i Sztuki Ludowej w skrócie PS CIOFF (fr. Conseil International des Organisations de Festivals de Folklore et d'Arts Traditionnels). Patron festiwalu Michał Kosiński to znamienna postać. Był prekursorem powstania światowego CIOFF-u, jak również działacza Polski w ramach tej organizacji.

Od początku przewodnią ideą działalności Ogólnopolskiego Festiwalu Tańca im. Michała Kosińskiego było stworzenie platformy do prezentacji dorobku tanecznego polskich zespołów tanecznych opracowujących lub stylizują-

cych folklor. Po 9 udanych edycjach nastąpiła przerwa w realizacji festiwalu spowodowana trudnościami organizacyjnymi i lokalowymi.

Po wielu staraniach dało się reaktywować Festiwal Kosińskiego po ponad 10-letniej przerwie. Pierwszy etap zrealizowano w formule online. Na przełomie września i października zespoły pieśni i tańca z całej Polski wysyłały swoje prezentacje taneczne. Jury składające się z ekspertów z dziedziny tańca i folkloru oceniało nie tylko reprezentatywność repertuaru pod względem wartości etnograficznych, artystycznych oraz historycznych, ale także wzięło pod uwagę walory scenicznej prezentacji. Oceniający skupili się na zasadach kompozycji, technice tanecznej i wykonawczej tancerzy, na ogólnym stylu i charakterze prezentowanych choreografii.

Po tym etapie jury (Aldona Krupa-Gawron, Katarzyna Mięka i Leszek Rembowski) wyłoniło 4 laureatów, którzy zostali zaproszeni do Sokołowskiego Ośrodka Kultury – współorganizatora 10. edycji festiwalu. Były to następujące zespoły pieśni i tańca: Lublin im. Wandy Kaniorowej, Podlasie AWF Biała Podlaska, Wałbrzych oraz Zespół Tańca Polskiego Wronki.

Finał jubileuszowej odsłony Ogólnopolskiego Festiwalu Tańca im. Michała Kosińskiego odbył się w Sokołowie Podlaskim. Zespoły poza prezenta-

cją w ramach koncertu konkursowego, gdzie tańczyły na żywo przed jury, wystąpiły także w 4 sokołowskich szkołach w programach artystyczno-edukacyjno-animacyjnych. Po dniu działań artystycznych organizatorzy przygotowali dla uczestników festiwalu także warsztaty taneczne podczas wieczoru integracji, które poprowadziła Alicja Baran – członek Komisji ds. Edukacji PS CIOFF w Centrum Spotkań i Dialogu w Sokołowie Podlaskim.

Następnego dnia odbyła się konferencja w ramach X Ogólnopolskiego Festiwalu Tańca im. Michała Kosińskiego otwarta dla uczestników wydarzenia oraz mieszkańców Sokołowa Podlaskiego. Prelekcje przedstawili: Katarzyna Mięka - „Korelacja techniki tańca współczesnego z techniką tańca ludowego”, Leszek Rembowski - „Oberek w formie scenicznej. Rekonstrukcja i transformacja”, i Jan Łosakiewicz - „Tworzenie repertuaru zespołu na bazie polskich tańców narodowych”.

Tego samego dnia o godz. 17.00 odbył się w Sokołowskim Ośrodku Kultury finałowy koncert, podczas którego odbyło się ogłoszenie wyników i wręczenie nagród. Podczas koncertu wystąpili wszyscy laureaci oraz gospodarz Zespół Pieśni i Tańca Sokołowiaków.

Jury poza wyróżnieniami i nagrodą główną przyznali

wyróżnienia indywidualne. Laureaci odebrali nagrody z rąk pPrezydenta Polskiej Sekcji Jana Łosakiewicza.

Nagrodę indywidualną otrzymali: Michał Podgóski z ZTP Wronki i Jacek Darej z ZPT Wałbrzych. Wyróżnienia zdobyły zespoły: Zespół Pieśni i Tańca Podlasie AWF Biała Podlaska za „Podlasko – lubelskie palindromy” i Zespół Pieśni i Tańca Wałbrzych za „Opoczno”.

Natomiast nagrodę główną – Grand Prix Polskiej Sekcji CIOFF jury zdecydowało się przyznać równorzędnie dwóm zespołom – Zespołowi Pieśni i Tańca Lublin im. Wandy Kaniorowej oraz Zespołowi Tańca Polskiego Wronki. Oba zespoły otrzymały nagrody finansowe w wysokości 3000 złotych.

Ponadto podczas wydarzenia zostały przyznane odznaczenia Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego Piotra Glińskiego „Zasłużony dla kultury polskiej” dla członków Polskiej Sekcji CIOFF. Odznaczenie otrzymali: Ewa Sonczyk-Buczyńska, Danuta Wojciechowska, Jerzy Ciecieląg i Jarosław Wojciechowski. Dekoracji dokonał Karol Urbański.

Całe koncert finałowy był transmitowany na żywo. Koncert prowadziła Anna Maria Teperek. Ogólnopolski Festiwal Tańca im. Michała Kosińskiego wrócił w wielkim stylu będąc wartościowym, unikatowym wydarzeniem w obszarze tańca i folkloru. OPRAC. SK

Wojna nie jest dobrem

SIEDLCE

W Małej Galerii Sztuki można oglądać wystawę rzeźb i rysunków Andrzeja Sołtysiuka pod tytułem „Na skraju rzeczywistości. Wojna nie jest dobrem”.

Wystawę można oglądać do 7 grudnia od poniedziałku do piątku w godz. 9.00-17.00 oraz zgodnie z kalendarzem imprez.

- Urodziłem się w roku 1945, w roku zakończenia II wojny światowej, i przez całe życie cieszyłem się pokojem, z ufnością spoglądałem na wszystkich ludzi, poznawałem różne kraje i kultury, pracowałem i tworzyłem czując się bezpieczny. Moje przekonanie o tym, że życie jest piękne, po raz pierwszy zachwiało się w roku 1956, później w 1968, następnie w 1981 roku nastąpił stan wojenny w Polsce, ale największe ostrzeżenie przyszło w roku 1986, kiedy wybuchła elektrownia atomowa w Czarnobylu. Wtedy właśnie powstał cykl prac malarskich, rysunkowych i rzeźbiarskich „Na skraju rzeczywistości”. Była to moja wypowiedź artystyczna ostrzegająca przed zagrożeniami współczesnego świata. Ten skraj rzeczywistości stał się motywem przewodnim mojej aktywności artystycznej. Natomiast dzień 24 lutego 2022 wyzwolił we mnie sprzeciw i ogromne pokłady emocji, które musiałem wyrazić w sztuce. Rysunki, które tutaj prezentuję, są moim manifestem przeciw wojnie i okrucieństwu w każdym wymiarze - opowiada Andrzej Sołtysiuk.

Twórca przyszedł na świat w Białymstoku. W 1965 r. ukończył Państwowe Liceum Technik Plastycznych w Supraślu i rozpoczął studia w Wyższej Szkole Sztuk Plastycznych w Poznaniu. W roku 1971 otrzymał tytuł magistra sztuki na Wydziale Malarstwa, Grafiki i Rzeźby ze specjalnością rzeźba. Jest artystą swobodnie poruszającym się w różnych dyscyplinach sztuki. W swoich dziełach jest wyrazicielem myśli współczesnego człowieka, jego przeżyć, dążeń i oczekiwań. Jego dzieła wykazują ścisły związek z naturą i potwierdzają, że wszystkie formy zawarte w pejzażu są dla artysty niewyczerpanym źródłem pomysłów. Myślą przewodnią twórczości Andrzeja Sołtysiuka jest wszystko to, co się dzieje „Na skraju rzeczywistości”, a przede wszystkim człowiek zagubiony i zdezorientowany w natłoku szumu cywilizacyjnego, którego nie jest w stanie ogarnąć ani za nim nadążyć. Z tego powodu człowiek potrzebuje innego spojrzenia na świat wokół siebie i czasu na odrobinę refleksji.

OPRAC. SK

OPRAC. SK

Mistrzowie w bibliotece



W Miejskiej Bibliotece Publicznej w Sokołowie Podlaskim spotkali się zwycięzcy eliminacji miejskiego i gminnych Konkursów Recytatorskiego im. K.I. Gałczyńskiego. W finale powiatowym wzięło udział 45 recytatorów. Oceniali ich: Wiesława Kwiec, Maria Janista, Urszula Marcinkowska. Laureatami tegorocznego konkursu zostali: w grupie kl. I-III: Jolanta Osińska (Szkoła Podstawowa nr 1 w Sokołowie Podlaskim, Agata Niemierka - SP w Sterdyni, Wiktoria Anyszewska - SP nr 6 w Sokołowie Podlaskim i Aleksander Wilk - SP w Nowej Wsi; w grupie kl. IV-VI: Maja Szmurło - SP w Skibniewie, Kamila Dąbrowska - SP w Niecieczy, Julian Szumski - SP nr 6 w Sokołowie Podlaskim i Michalina Piećko - SP nr 4 w Sokołowie Podlaskim; w grupie kl. VII-VIII: Agata Kwapisz - SP nr 2 w Sokołowie Podlaskim, Paweł Gąsowski - SP w Repkach, Maja Wiśniewska - SP w Kosowie Lackim i Svetlana Livitchi - SP w Repkach. Wszyscy uczestnicy konkursu otrzymali dyplomy i nagrody książkowe.

Jej Wysokość Matematyka króluje w badaniach nad klimatem kosmicznym

Konferencja po raz pierwszy odbyła się w Polsce, stwarzając możliwość udziału większej liczby uczestników z naszego regionu.

Od 19 do 22 września w Krakowie pracownicy Instytutu Matematyki Uniwersytetu Przyrodniczo-Humanistycznego w Siedlcach: dr Renata Modzelewska –Łagódzin, dr Agnieszka Siłuszzyk, dr Marek Siłuszzyk i dr hab. Agnieszka Gil-Świdorska – przewodnicząca Komitetu Organizacyjnego, przy wsparciu ze strony pracowników Instytutu Informatyki UPH (dr Anny Wawrzyńczak-Szaban i mgr inż. Moniki Berendt-Marchel) oraz Centrum Badań Kosmicznych PAN (dr hab. Anna Wawrzaszek) zorganizowali międzynarodową konferencję Space Climate Symposium 8.

Symposium zgromadziło ponad 90 specjalistów z zakresu klimatu kosmicznego. Uczestnicy reprezentowali instytucje z Afryki, Ameryki Pn, Azji oraz Europy, m.in.: KU Leuven in Belgium, Royal Observatory of Belgium, Natural Resources Canada, Institute of Atmospheric Physics, Czech Academy of Sciences, Danish Meteorological Institute, Aalto University in Finland, Finnish Meteorological Institute, University of Oulu in Finland, Université Côte d'Azur in



France, Karlsruhe Institute of Technology in Germany, Max Planck Institute for Solar System Research in Germany, Leibniz Institute for Astrophysics Potsdam in Germany, ELTE Eötvös Loránd University in Hungary, Aerospace Exploration Agency in Japan, Nagoya University in Japan, University of Bergen in Norway, Centrum Badań Kosmicznych PAN, Uniwersytet Jagielloński, University Dunarea de Jos Galati in Romania, Universidad de Extremadura in Spain, South African National Space Agency, ETHZ Zurich, University

of Sheffield in UK, University of Leeds in UK, University of St Andrews in UK, British Antarctic Survey, UKRI STFC RAL Space in UK, University of Dundee in UK, NASA Goddard Space Flight Center in USA, University of Arizona in USA, Jet Propulsion Laboratory, California Institute of Technology in USA, National Solar Observatory in USA, The Catholic University of America i University of Colorado in USA.

Space Climate Symposium jest organizowane cyklicznie w różnych miejscach świata. Pierwsza edycja odbyła się

w 2004 r. w Oulu w Finlandii. Poprzednia, siódma edycja odbyła się w Kanadzie, w 2019 r.

Konferencja po raz pierwszy odbyła się w Polsce, stwarzając możliwość udziału większej liczby uczestników z naszego regionu. Spodziewamy się zainicjowania wielu nowych kontaktów i współprac naukowych, zwłaszcza z udziałem młodszych badaczy.

Celem Space Climate 8 było umożliwienie naukowej debaty nad zrozumieniem przyczyn oraz następstw długookresowych zmian zachodzących w ak-

tywności Słońca. W szczególności uczestnicy SC8 zastanawiali się, w jaki sposób zmienna aktywność słoneczna wpływa na przestrzeń kosmiczną w pobliżu naszej planety, jej atmosferę, a nawet klimat, w skali czasowej od kilku miesięcy do nawet kilku tysięcy lat.

Należy tu podkreślić niezwykłą rolę matematyki oraz analizy danych. Bez złożonych modeli matematycznych oraz zaawansowanych metod analizy danych, prezentowane podczas konferencji badania nie byłyby możliwe!

Organizatorzy Space Climate 8 pozyskali wsparcie od Scientific Committee on Solar-Terrestrial Physics (SCSTEP), w ramach grantu w programie PRE-STO, jak również w ramach programu Doskonała Nauka – Wsparcie konferencji naukowych, z Ministerstwa Edukacji i Nauki. Również miasto Kraków udzieliło wsparcia konferencji.

Zapraszamy do zapoznania się z wygłoszonymi podczas Space Climate 8 referatami na stronie internetowej konferencji: <https://spaceclimate8.uph.edu.pl/>.

Związki chemiczne w leczeniu nowotworów

Nowotwory złośliwe od wielu lat znajdują się w czołówce przyczyn zgonów na świecie.

Międzynarodowa Agencja Badań nad Rakiem (IARC, ang. International Agency for Research on Cancer) odnotowała w 2018 roku 17,5 miliona nowych zachorowań na nowotwory złośliwe oraz 9,5 miliona zgonów z tego powodu. Jednocześnie, z przedstawionego przez Główny Urząd Statystyczny (GUS) raportu zgonów w 2021 roku wynika, iż choroby nowotworowe plasują się na drugim miejscu. Szczególne obawy budzą agresywne nowotwory, wykazujące większą skłonność do szybszego wzrostu i rozsięgu, które w chwili obecnej nadal pozostają nieuleczalne. Należą do nich niewątpliwie glejak wielopostaciowy, a także rak jelita grubego.

To sprawia, że badania nad poszukiwaniem nowych i skutecznych leków hamujących rozwój nowotworów są nadal aktualne i prowadzone w różnych ośrodkach naukowych na świecie.

Pośród wielu nowych związków chemicznych, które w badaniach in vitro wykazały istotną aktywność antyproliferacyjną wobec nowotworowych linii komórkowych, należy wymienić skondensowane struktury heterocykliczne pochodne 1,2,4-triazyny, które zostały opracowane w Instytucie Nauk Chemicznych Uniwersytetu Przyrodniczo-Humanistycznego w Siedlcach.

Jak wspomniano na wstępie, realizowane w Instytucie Nauk Chemicznych Uniwersytetu Przyrodniczo-Humanistycznego w Siedlcach badania z obszaru chemii medycznej wpisują się w nurt badań nad poszukiwaniem nowych struktur chemicznych, które mogłyby być potencjalnymi lekami przeciwnowotworowymi. Na szczególną uwagę zasługują skondensowane pochodne pirazolo[4,3-e]tetrazolo[4,5-b][1,2,4]triazyny, które wykazują znaczący wpływ na indukcję apoptozy (programowaną śmierć komórek) w komórkach raka jelita grubego DLD-1 i HT-29. Dotychczas przeprowadzone badania wykazały, iż pochodne tego he-

terocyklicznego układu wykazują bardzo wysoką aktywność przeciwnowotworową i zdolność hamowania proliferacji (namnażanie się) komórek nowotworowych w nano- lub mikromolarnym zakresie stężeń. Testowane związki obniżały stężenie białka p53 w komórkach raka jelita grubego DLD-1 i HT-29. Jednocześnie dotychczasowe wyniki badań pokazują, że związki te nie są toksyczne względem komórek prawidłowych. Zdolność do hamowania wewnątrzkomórkowych szlaków promujących nowotworzenie przez wyżej wymienione związki potwierdzono nie tylko w badaniach in vitro, ale też w badaniach in vivo na myszach, u których uzyskano istotnie zmniejszenie masy guza, bez istotnego wpływu na parametry morfologiczne krwi. Podkreślić należy, że badania te są realizowane w ramach współpracy naukowej z Uniwersyte-tem Medycznym w Białymstoku, Uniwersyte-tem Medycznym w Lublinie oraz Uniwersyte-tem Łódzkim, a owocem tych wspólnych badań, są interdyscyplinarne doktoraty, liczne publika-

cje naukowe w czasopiśmie międzynarodowych o wysokim współczynniku wpływu (IF), oraz patenty krajowe [Pat. RP-237895 (2018); Pat. RP-237893 (2018); Pat. RP-237894 (2018)] i zgłoszenia patentowe międzynarodowe [PCT/PL2019/000110. (2019); WO/2020/111956; US17/298,088; CA 3121473; EP 3886990].

Przedstawiona grupa trójcyklicznych pochodnych wydaje się być bardzo interesująca i w dalszym ciągu zachęca do kontynuowania i poszerzania badań w ramach współpracy naukowej, oraz podejmowania wysiłków nad zgłębianiem mechanizmu ich aktywności przeciwnowotworowej. Selektywność działania tych związków daje także możliwość wykorzystania ich w zwalczaniu innych typów nowotworów.

O twórcy związków

Dr hab. n. farm. Mariusz Mojzych, profesor uczelni - wieloletni pracownik Instytutu Nauk Chemicznych Uniwersytetu Przyrodniczo-Humanistycznego w Siedlcach, nauczyciel aka-



demicki, współautor wielu publikacji w prestiżowych czasopiśmie zagranicznych, współtwórca licznych patentów i zgłoszeń patentowych międzynarodowych PTC, wielokrotny stypendysta w Department of Chemistry, Georgia State University w Atlancie w USA, promotor wielu prac licencjackich,

magisterskich, promotor interdyscyplinarnych doktoratów, recenzent doktoratów i publikacji w czasopiśmie z wysokim IF (impact factor).

DR N. MED. KATARZYNA KOTWICA-MOJZYCH,
DR HAB. MARIUSZ MOJZYCH
- PROF. UCZELNI

Życie poleca i radzi

Iwona Dąbrowska
m@il: promocja@zyciesiedleckie.pl
tel. 502 284 911
www.zyciesiedleckie.pl

Dziennikarze polecają



„Anyway” Paulina Świst, Wydawnictwo Akurat. Wydaje się, że Ksenia „Werner” Wernerowska i Patryk Cebulski żyją w szczęśliwej bańce i nic nie zwiastuje, by coś miało się zmienić... Ale jak to w życiu: nic nie idzie tak, jak powinno. Polę Werner zalewa fala hejtu, a Patryk zostaje zamieszany w zabójstwo. Na pomoc przyjaciółom wyrusza zespół adwokatów NRJ z szefem i założycielem Krystianem Ragowskim na czele i nowym nabytkiem kancelarii Igą Mianowską. Historia Krisa i Igi zaczęła się gorąco, ale pożądanie nie zawsze zgadza się z sercem, za to serce zawsze klóci się z rozumem. Najważniejsze, żeby jak najszybciej wydostać Patryka na wolność; wszystkie ręce na pokład, i tak dalej, ale co zrobić, kiedy obecność Igi i Krisa w tym samym pokoju grozi eksplozją, która może unicestwić planetę... Może na przykład zapomnieć o urazach i dać drugą szansę? Czasem warto, zwłaszcza kiedy gra toczy się o najwyższą stawkę. (OPIS WYDAWCY)

„Fighter” Paulina Świst, Wydawnictwo Akurat. Tego jeszcze nie było! Literacki świat w zderzeniu z brutalną przestępczą rzeczywistością. Pola Werner, autorka licznych bestsellerów i niekwestionowana gwiazda wydawnictwa Azum, podczas zbierania materiałów do kolejnej książki trafia na trop firmy VeroMax. Wkrótce potem zaczyna dostawać anonimowe listy z pogróżkami. Prosi o pomoc swojego wydawcę, a ten zatrudnia do jej ochrony Patryka „Cwibla” Cebulskiego – gwiazdora MMA i właściciela firmy ochroniarskiej. Patryk podejmuje się zadania wyłącznie dlatego, że sam ma na pieńku z VeroMaxem, ale między nim i Polą szybko zaczyna iskrzyć. Właściwie to nie iskry, to prawdziwe fajerwerki... (OPIS WYDAWCY)

„Dobra Rodzina” Katarzyna Troszczyńska, Wydawnictwo Mięta.

Opowieść inspirowana prawdziwą historią. W 2006 roku w niedużej miejscowości ginie dziewczyna. Trzy dni później, w lesie, zostają odnalezione jej nagie zwłoki. Przyjaciele, lokalna społeczność, a przede wszystkim rodzina są wstrząśnięci. Tym bardziej że podejrzenie szybko pada na młodszą siostrę zamordowanej, Berenikę, i jej chłopaka. Rodzice nie wierzą w winę swojego dziecka, robią wszystko, żeby córka nie trafiła do więzienia. Czy Berenika jest niewinną ofiarą, bezwzględną morderczynią, a może działała pod wpływem silnych emocji? Kto inny może być winny śmierci jej siostry? Katarzyna Troszczyńska sięgnęła do akt sądowych, aby odtworzyć historię rodzinnego dramatu. Szczęścia, które skończyło się niespodziewanie. Walki o uniewinnienie i nadziei, że nawet po tak strasznych wydarzeniach rodzina wciąż może być całością. (OPIS WYDAWCY)

„Cynamonowe gwiazdy” Małgorzata Starosta, Wydawnictwo Mięta.

Słodko-gorzka, przyprawiona sardonicznym humorem opowieść o relacjach, które nigdy nie są czarno-białe, wyborach, które nigdy nie są oczywiste, i marzeniach, które nie zawsze warto realizować. Dominika staje przed szansą zrealizowania największego marzenia: otwiera się przed nią droga do pisarskiego debiutu. Zmiany czekają ją także w życiu osobistym, gdy do jej drzwi puka miłość. Nieoczekiwanie musi przewartościować całe swoje dotychczasowe życie i spróbować ułożyć je od nowa. Ale nade wszystko musi odpowiedzieć sobie na pytanie, ile jest gotowa poświęcić, żeby znaleźć szczęście. (OPIS WYDAWCY)

Od miłości do nienawiści

RECENZJA

Powieść „Finalistka”
Magdalena Majcher,
Wydawnictwo WAB.

Książka to powieść oparta o prawdziwe wydarzenia z życia Agnieszki Kotlarskiej, która w 1996 r. zdobyła tytuł Miss Polski, a 5 lat później została brutalnie zamordowana. Autorka idealnie opisuje obsesyjne pragnienia mężczyzny wobec kobiety, której w ogóle nie zna. Bohaterką książki jest Agata – piękna nastolatka u progu kariery w modelingu, miss Dolnego Śląska i pretendentka do tytułu Miss Polski, mimo urody i sławy skromna i cicha maturozyska. On, Darek – 30-letni informatyk, to chłopak dość zamknięty w sobie, nie wychylający się. Dodałabym wręcz, że dziwny.

Przypadkowe spotkanie tej dwójki sprawia, że chłopak, choć nie miał okazji poznać dziewczyny, zaczyna obsesyjnie o niej myśleć. Jest nią zauroczony. Uważa nawet, że nigdy nie poznał nikogo o tak niebywałej urodzie.

Agata jednak nie jest świadoma tego, że stała się obiektem czyichś westchnień, i że może grozić jej niebezpieczeństwo. Do tego te dziwne telefony od nieznajomego...

Mimo wewnętrznego niepokoju Agata bagatelizuje te sygnały. Czy dziewczynie może coś grozić? Czy taka fascynacja drugim człowiekiem może doprowadzić do tragedii?

Zapraszam do sięgnięcia po książkę. To historia o miłości, o chorej obsesji, o uczuciu balansującym pomiędzy szczęśliwym uczuciem a nienawiścią. Jak można kochać kogoś, kogo się nie zna? Dzwonić czy pisać, narzucać się? W dzisiejszych cza-



sach nazwalibyśmy to nawet stalkingiem. Jednak w latach 90. nikt tak tego nie traktował.

Książka przedstawia nie tylko drastyczną stronę uczucia, ale też rolę szczęśliwej kobiety, mamy i żony. Pani Magdalena zadbała o psychologiczny portret każdego z bohaterów, aby czytający dokładnie mógł wcielić się w niego i spojrzeć jego oczami.

Sięgając po książkę, nie znałam historii Agnieszki Kotlarskiej. Nie przeszkadzało mi to jednak zupełnie i nie odczułam tego. Cała powieść jest napisana właśnie w taki sposób, aby tym, którzy jej nie znają, przybliżyć szczegóły.

Książka bardzo mi się podobała. Pochłonęłam ją w jeden wieczór. To ogromna dawka emocji i to nie koniecznie tych dobrych. Czasami nawet cichy szep, żeby Agata nie bagatelizo-

wała tych wszystkich sygnałów. Momentami łyż w oczach. No i to zakończenie, które trudno zaliczyć do szczęśliwych.

Uważam jednak, że takie powieści są potrzebne. Obrazują nam sytuację z naszego życia codziennego, to, co może spotkać właściwie każdego z nas. Być może nawet ostrzegają. Powieść pokazuje nam także. Autorce gratuluję i czekam na kolejną powieść.

Magdalena Majcher (ur. 13 września 1990) – autorka poczytnych powieści obyczajowych z rozbudowanym tłem społecznym. Zaczęła pisać po urodzeniu drugiego dziecka, udowadniając sobie i innym, że macierzyństwo nie przeszkadza w samorealizacji i spełnianiu marzeń. Zadebiutowała w 2016 r. Dotychczas wydała kilkanaście powieści i antologii, których

jest współautorką.

Absolwentka filologii angielskiej tłumaczeniowej z językiem hiszpańskim. Urodziła się i wychowała w Czeladzi, obecnie żyje i tworzy w Katowicach. Jest pełnoetatową pisarką, swoje życie zawodowe podporządkowała książkom.

Uważa, że najważniejszym pytaniem, na które musi odpowiedzieć swoim czytelnikom, jest nie „Co się stało?”, ale „Dlaczego tak się stało?”. Uwielbia wplatać w fabułę wątki historyczne i psychologiczne. Lubi nieoczywiste rozwiązania. Nie wyobraża sobie życia bez pisanie i podróżowania. Jest zakochana we wszystkim, co hiszpańskie: języku, kulturze, zabytkach, krajozrazach, pogodzie, literaturze, serialach i piłkarskiej reprezentacji. Prywatnie spełniona żona i mama 2 chłopców. ID

Z życia codziennego mamy...

Okres jesienno-zimowy sprzyja przeziębieniom. Jak sobie z tym radzić?

Wiadome jest, że lepiej zapobiegać, niż leczyć, ale nie zawsze się tak da. Okres jesienno-zimowy to czas, w którym nasz organizm jest szczególnie narażony na wirusy i bakterie, a przez to wymaga naszego wsparcia.

Najlepszymi sposobami, jak mówi wiele osób, są właśnie te domowe.

Mleko z czosnkiem i miodem. To nietypowe połączenie może i w smaku nie jest najlepsze, ale uważane jest za naturalny antybiotyk. Miód ma właściwości bakteriobójcze. Mimo że cała mikstura nie ma zbyt wielu zwolenników, jest metodą starą i zapewne zdrowszą niż farmakologia.

W tym okresie ważne jest nawadnianie organizmu, co chroni nas przed wchłanianiem wirusów z zewnątrz. Na pewno pomogą rozgrzewające herbatki. Oprócz tej takiej z miodem i cytryną można dodać imbiru czy soku malinowego.

Kolejnym domowym sposobem zalecanym przez nasze babcie jest smalec gęsi. Można nim smarować klatkę piersiową, jak również dodać do mleka z miodem.

Przyjmowanie cynku podczas posiłku może pomóc skrócić nam przebieg czasu choroby lub złagodzić jej przebieg.

W przypadku gorączki, jeśli jest ona na poziomie 38 stopni, nie zaleca się podawania leków przeciwgorączkowych, ponieważ organizm sam walczy z infekcją i nie powinno się mu przeszkadzać. Można wspomóc organizm herbatką lipową lub mieszkanką malinowo-lipową i

chłodnymi okładami. Co inne, gdy temperatura wzrośnie. To wyraźny znak, że potrzebujemy pomocy medycznej.

Jeśli mamy problemy z katar, można zastosować inhalację z majeranki lub soli morskiej i olejku sosnowego. Pomoc może także gorąca kąpiel. Do wanny można dodać olejki lawendowy bądź miętowy.

Na gardło starą metodą jest płukanka solankowa, czyli ciepła woda z solą. Pomoc może także napar z siemienia lnianego czy anyżu.

Kaszel, który jest zmartwieniem wszystkich chorych, a do tego spędza sen z powiek, można z kolei leczyć syropem z miodu i cebuli.

Oczywiście czasami nie da się uniknąć wizyty u lekarza i potrzebne jest leczenie farmakologiczne.

Dbajmy o siebie w tym okresie szczególnie. ID



FOT. PIXABAY

Reklamy i ogłoszenia

biuro@zyciesiedleckie.pl
tel. 25 632-79-77

ŻYCIE SIEDLECKIE

Siedlce | Garwolin | Sokołów Podl. | Węgrów | Mińsk Maz. | Łosice

BIURO REKLAMY I OGŁOSZEŃ

tel. 795 541 355, reklama@zyciesiedleckie.pl

tel. 795 541 362, ogloszenie@zyciesiedleckie.pl

ul. Katedralna 7, Siedlce

DOCIEPLANIE BUDYNKÓW

SZYBKO!
TANIO!
SOLIDNIE!

TEL. 502 053 214

Do wynajęcia gotowy lokal 589 mkw, piętro, po parku rozrywki, iluzje 3D, labirynty, tunel aerodynamiczny, możliwość adaptacji, Siedlce, ul. Brzeska 91, tel. 578 978 128

Ogłoszenia drobne

Usługi:

Bielenie i dezynfekcja obór, chlewni i kurników, tel. 600 338 311

Pranie dywanów, wykładzin, mebli tapicerowanych u klienta, Siedlce i okolice, tel. 600 338 311

Naprawa sprzętów AGD i RTV, pralki, zmywarki, piekarniki, TV, odkurzacze, itp. z dojazdem, Siedlce i okolice, tel. 731 733 623

Montaż, ustawianie anten TV-SAT, TV-DVB-T, Siedlce - Węgrów - Sokołów, 577 859 105.

Pożyczki do 2000 zł! Szybka decyzja! InkasoCity, tel. 792 307 229.

Wycinka drzew, rębak do gałęzi, frezowanie karp, podnośnik 30 m, 698 657 538.

Sprzątanie i pielęgnacja ogrodów, 503 681 002.

Do wynajęcia pokoje - pomieszczenia na działalność gospodarczą, Siedlce, tel; 500 555 050

Glazura, terakota, remonty, hydraulika, tel. 793 188 908.

Ułożę kostkę brukową przy nagrobkach. Remonty nagrobków. Tel: 515-518-272

Pomaluję pokoje, ułożę terakotę, glazurę, Siedlce i okolice, tel. 794 602 653

Budowa domów, stan surowy otwarty, przebudowy, więzby oraz pokrycia dachowe, wolne terminy, 573 382 699.

Remonty, wykończenia, adaptacje, tel. 502 116 770.

Wycinka drzew, rębak do gałęzi, frezowanie karp, podnośnik 30 m, 698 657 538.

Odszkodowania, dopłaty do odszkodowań, oddłużanie, pomoc prawną dla zadłużonych. Kancelaria Prawna, tel. 798 798 068.

Różne:

rewno opałowe, suche, olaszyna, drugi gatunek, gmina Mordy, tel. 660 373 815.

Zlecę prace wykończeniowe, docieplenia na terenie Siedlec, 518 476 215.

Sprzedam choinki z własnej plantacji, hurt i detal, Gólice, 504 036 238, 663 653 437.

Sosnę budowlaną i na opał w Gręzowie, transport z lasu we własnym zakresie, 507 510 892, 510 634 046.

Sprzedam brykiet z torfu, pakowany w worki big-bag po 1t. tel. 506 891 470.

Sprzedam pellet z łuski słonecznika, 1900zł/t, pakowane w big bag, 2100zł/t, pakowane

w woreczki. tel. 506 891 470.

Sprzedam siano w belach 518 323 185

Sprzedam tanio, bardzo ładne i mało używane 2 komplety wypoczynkowe w kolorze złotym i bordowym i 2 regały (dębowy i koloru bordowego), okolicie Siedlec, dzwonić wieczorem: 25 644 33 81

Sprzedam owoce czarnego bzu, tel. 721 304 370

Sprzedam umywalki, rowerki dziecięce, tel. 516 573 578

Sprzedam beczkowóz Meprozet Kościan, 2300 pojemność, stan dobry, cena 6.300 zł, Żelechów, tel. 537 013 221

Kupię dom piętrowy do małego remontu w Siedlcach lub okolicach, tel. 604 552 644

Wynajmę lub sprzedam lokal 44 mkw przy ul. 3 Maja, na parterze, dwa wejścia, tel. 516 573 578

Sprzedam Mercedesa C 2.0 benzyna, 141 kW, 2000 rok, kolor granatowy, kombi, cena 7500 zł, tel. 504 365 916

Sprzedam działkę budowlaną w Stoku Lacki, 1000 mkw, 130 zł/mkw, media w drodze gminnej, tel. 796 224 923

Sprzedam Mercedesa 124, 2,5 diesel, 1991 rok, przebieg 208 000km, bez śladów korozji, cena 15 000, tel. 504 365 916

Do wynajęcia lokal 589 mkw po parku rozrywki - iluzje optyczne 3D, labirynty, tunel aerodynamiczny. Siedlce, ul. Brzeska 91, tel. 578 978 128

Wieczorki taneczne dla samotnych i par- Siedlce, 35+, tel. 500 555 050

Wszystkich miłośników tańca i dobrej muzyki, zapraszamy na wieczorki taneczne w nowopowstałej sali

Kupię las, tel., 502 365 643

Sprzedam komplet felg bezdętkowych do Malucha, tel. 794 602 653

Kupię aparat Zenith Et, trl. 507 795 101

Toyota Rav4 - 2007 rok, I właściciel, diesel, ogrzewanie postojowe, tel. 501 731 631

Sprzedam kombajn Class szerokość 380 cm, 30 tys zł., tel. 509 412 079

Sprzedam ubrania i buty dla chłopca i dziewczynki, tel. 516 322 972

Siatka ogrodzeniowa na sprzedaż, tel. 607 910 717

Kupię używany piec do centralnego ogrzewania, do powierzchni 100 mkw, tel. 692 419 936

Tanio sprzedam- tapczan, wersalkę, rower damka; Tv kolorowy z pilotem; fotel obrotowy na kółkach; szlifierka uniwersalna do betonu, drzewa i metalu, drzewka śliwki węgierki, słoiki z zakrętkami, tel. 736 137 078

Kupię piec do centralnego ogrzewania, tel. 692 419 936

Rolnicze:

Sprzedam jałówki hodowlane, wysoko cielne, 510 466 484.

Sprzedam dwie jałówki simental, zaciłone, tel. 511 428 734.

Sprzedam byczki dwutygodniowe, tel. 504 508 367.

Wywrotka jednoosiowa 504 714 745

Sprzedam marchew, 888 724 430.

Rzeźnia kupi bydło pourazowe do uboju z konieczności tel. 511 075 866, 662 396 670.

Kupię stodołę, 503 100 349.

Sprzedam drzewo w lesie (suche i mokre), el. 606 137 756

Sprzedam las w Helenowie, 0,67 ar, 70% sosna, 30 % brzoza, tel. 606 137 756

Sprzedam cielaki, koguty wiejskie oraz króliki- 4-5 kg, okolicie Siedlec, tel. 539 216 995

Sprzedam sadzonki śliwki słodkiej węgierki, pestka odchodzi, po 7 zł/sadzonka, tel. 791 476 439

Sprzedam ziemniaki, kremowe, sypkie, tel. 570 708 333

Piec Defro 24-30 kw. osprzęt + bojler, sprawny 100%, tel. 510 234 433.

Kupię sosnę, olchę, dąb lub las 600 627 699

Sprzedam siano i słomę w kostkach, gm. Miastków Kościelny, tel. 606 181 345.

Skup łubinu, gryki, grochu, 607 781 627.

Sprzedam kompletne konwie do dojarki Alfa Laval, gm. Repki, 605 186 043.

Kupię jęczmień, tel. 509 029 562.

Wnioski na Modernizację! 606 382 336.

Kupię lub wezmę w dzierżawę grunty rolne, gm. Mordy i Przesmyki, 511 896 875.

Sprzedam działkę rolną 2,87 ha, Czuryły Kolonia/Leśniczówka, tel. 506 290 830.

Kupię ciągniki, prasy belujące inne maszyny. Każdy stan również uszkodzone bez dok. Tel. 535 305 302.

Kupię ciągniki, ładowarki i inne maszyny rolnicze, każdy stan, gotówka, 693 888 308.

OGŁOSZENIE

Wójt Gminy Borowie podaje do publicznej wiadomości, że na tablicy ogłoszeń Urzędu Gminy Borowie oraz w Biuletynie Informacji Publicznej Urzędu pod adresem bip.borowie.pl, na okres 21 dni został zamieszczony wykaz nieruchomości przeznaczonej do dzierżawy w trybie bezprzetargowym (na rzecz dotychczasowego Dzierżawcy), stanowiącej działkę ewidencyjną nr 310/1 położoną w miejscowości Borowie, gm. Borowie. Szczegółowe informacje można uzyskać w Urzędzie Gminy w Borowiu bądź pod nr tel. 25 685 90 70 wew. 17.

Syndyk zaprasza do składania ofert na zakup nieruchomości położonej w Łaziskach, województwo mazowieckie, powiat miński, gmina Jakubów (05-306).

Przedmiot sprzedaży:

Przedmiotem sprzedaży jest nieruchomość – udział w wysokości ½ w prawie własności nieruchomości położonej w miejscowości Łaziska, województwo mazowieckie, powiat miński, gmina Jakubów, składającej się z działki gruntowej 465 o powierzchni 1,4500 ha, dla której Sąd Rejonowy w Mińsku Mazowieckim, V Wydział Ksiąg Wieczystych prowadzi księgę wieczystą numer SI1M/00089811/0; na działce posadowiony jest budynek w stanie surowym otwartym o powierzchni użytkowej 727,63 m².

Cena minimalna – 541 000 (pięćset czterdzieści jeden tysięcy) złotych.

Szczegółowe warunki sprzedaży dostępne są na stronie internetowej biura syndyka: www.dgkancelaria.com.

Otwarcie, rozpoznanie i wybór ofert nastąpią w dniu 20 grudnia 2022 o godz. 12:00 biurze syndyka: Dariusz Gawroński Kancelaria Radcy Prawnego ul. Tysiąclecia 14 lok. C 11, 38-400 Krosno.

BETON najwyższa jakość

TOWAROWY • POSADZKOWY • WODOSZCZELNY • MROZODOPORNY • MOSTOWY



Zakład Betoniarski „U Kosieradzkich”

malbet@wp.pl

tel. 600 354 237, tel. 501 761 747

BETON Z TRANSPORTEM • POMPOGRUSZKA

Siedlce, ul. Starzyńskiego 11 Wjazd od ul. Brzeskiej 147 (przy Topazie)

Życie na wesoło :)

Sekretarka mówi do zapracowanego biznesmana:

- Panie prezesie, zima przyszła!
- Nie mam teraz czasu, powiedz jej żeby przyszła jutro! A najlepiej niech wcześniej zadzwoni, to umówisz ją na konkretną godzinę.
- Stary, Ty wiesz że Eskimosi mają ponad sto słów na określenie śniegu?
- Eee, ja to mam nawet więcej jak rano śpiesząc się do pracy samochód odśnieżam...

Jest wielki mróz. Nad przerwaniem siedzi dwóch rozgadanych wędkarzy. W pewnym momencie jeden zamilkł i przyłożył rękę do wielkiego policzka. Drugi patrzy na niego zdziwiony i pyta: Hej, co jest? Ząb cię boli?
Nie, tylko rozmrażam robaki.



Termo Organika

Myśl: Ciepło

**KOMPLETNY
SYSTEM
OCIEPLEŃ**

Tomasz Kuchar
& Termo Organika

**NUMER 1
W POLSCE**

TOMASZ KUCHAR
Mistrz Polski w Rallycrossie

Polecam!



STYROPIAN • TYNKI • FARBY • KLEJE

BETON | ŻWIR | WYROBY BETONOWE

BETONIARNIA
SED-BUD
CHROMIŃSKI

ul. Brzeska 116
SIEDLCE



508 374 750 530 918 444

INFORMACJA

Zarząd Powiatu Garwolińskiego, stosownie do art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997r. o gospodarce nieruchomościami (Dz. U. z 2021 r. poz. 1899 z późn. zm.) informuje, że na tablicy ogłoszeń Starostwa Powiatowego w Garwolinie zostały wywieszone na okres 21 dni, wykazy nieruchomości gruntowych, stanowiących własność Powiatu Garwolińskiego, położonych w Miętnej gm. Garwolin, oznaczonych w ewidencji gruntów i budynków jako działki nr:

1) 1070/13 o pow. 0,0025 ha, 1070/7 o pow. 0,0024 ha, 1066/1 o pow. 0,0021 ha, 1041/4 o pow. 0,0023 ha i 839/9 o pow. 0,0035 ha,

2) 1041/12 o pow. 0,5568 ha,

przeznaczonych do zbycia w drodze darowizny na rzecz Gminy Garwolin.

Bliższe informacje można uzyskać w Starostwie Powiatowym w Garwolinie w Wydziale Geodezji i Gospodarki Nieruchomościami (w godz. 8⁰⁰ – 16⁰⁰) lub telefonicznie pod nr tel. (25) 684-29-62.

iwonex
DRUKARNIA

druk fleksograficzny
offsetowy | cyfrowy | UV | sitodruk

zewnętrzna | pojazdy **reklama**
litery przestrzenne | systemy wystawiennicze

studio
graficzne

gadżety
reklamowe

📍 P.P.H IWONEX
08-110 Siedlce
Ujrzanów 289

☎ 25 633 33 10 🌐 www.iwonex.com.pl 📱 iwonex

KOLDER

08-110 Siedlce
ul. Targowa 7A

Specjalistyczne produkty



dostępne w naszej ofercie



PHU KOLDER S.C.

STOP wypadaniu włosów

Na szczotce lub poduszce znajdujesz coraz więcej włosów? Masz wrażenie, że są wszędzie? Zanim zaczniesz zastanawiać się, czy to efekt choroby, sprawdź, jaka liczba wypadających włosów na dobę jest normą.

Jeśli w trakcie doby średnio tracimy 50-100 włosów, jest to całkowicie naturalne zjawisko fizjologiczne. Wypadanie włosów na takim poziomie nie powinno być powodem do paniki. W naszej fizjologii działa mechanizm wymiany i regeneracji włosów, podobnie jak w przypadku zmieniających się pór roku. Naturalny proces wypadania włosów, czyli w granicach około 100 włosów dziennie, wynika z cyklu wzrostu włosów i nie jest powodem do zmartwień. W ciągu całego ludzkiego życia z jednego mieszka włosowego nowy włos może wyrastać około dwadzieścia razy, a cykl wzrostu włosów trwa średnio około od 3 do 6 lat. Włosy rosną według faz wzrostu, więc w jednym czasie nasze włosy na głowie mogą być w różnych fazach cyklu, dzięki temu nie tracimy wszystkich włosów jednocześnie. Wynika to także z samego procesu wzrostu włosów na ludzkim ciele, który jest procesem ciągłym. Cykl wzrostu włosów składa się z 3 faz: anagen, katagen i telogen. Pierwsza faza to okres, w którym następują podziały komórkowe. Druga faza to okres, kiedy włos przestaje

się dzielić i nie przyrasta na długość. Ostatnia faza to telogen, kiedy włos przygotowuje się do wymiany.

- Gdy włos wypadnie, jest zastępowany nowym. Mieszek włosowy rozpoczyna tym samym nowy cykl. Cykl wzrostu włosów jest zaprogramowany genetycznie dla każdej osoby indywidualnie. Natomiast tempo podziałów komórkowych może być zależne od wielu różnych czynników, takich jak na przykład stres czy dostarczanie odpowiedniej ilości składników aktywnych do organizmu – tłumaczy trycholog Anna Mackojć.

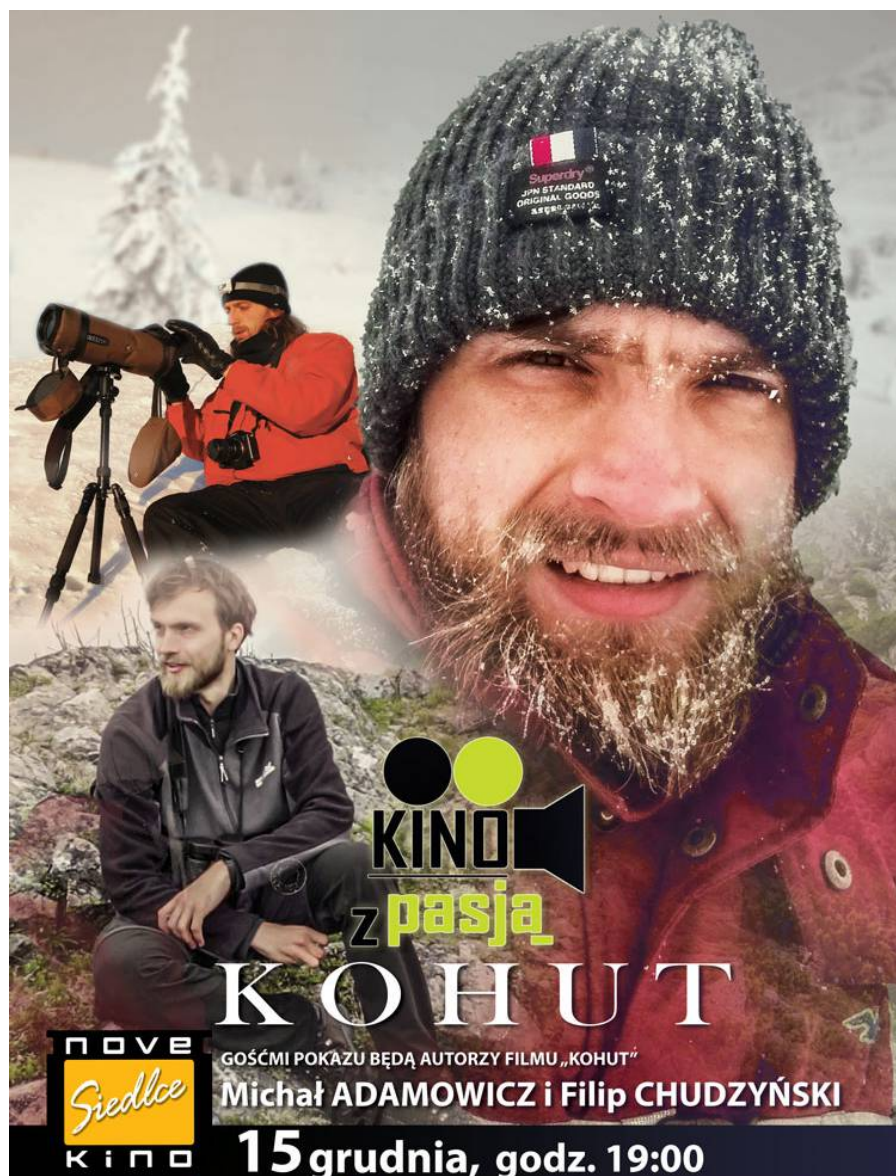
Czasami trudno nam ocenić, czy wypadają nam zdecydowanie więcej włosów niż na poziomie 50-100 na dobę. Wówczas warto zacząć intensywniej je obserwować i zastanowić się, z czego to może wynikać. Dla przykładu problem nadmiernie wypadających włosów może dotyczyć przez kilka miesięcy młodych mam. Wynika to z faktu, że u kobiet w ciąży wzrasta intensywnie poziom estrogenów, co powoduje przedłużenie fazy wzrostu włosów. Zaraz po porodzie stężenie estrogenów jednak spada, co sprzyja gwałtownemu przejściu mieszków włosowych w fazę telogenu prowadząc do wypadania włosów. Takie intensywniejsze wypadanie wynikające ze zmian w procesie hormonalnym u kobiet, które niedawno zostały mamami, zaczyna się zwykle w trzecim miesiącu po porodzie i może potrwać nawet do 8-10 miesięcy. Jest to także naturalne zjawie-

sko, ale jeśli trwa zdecydowanie dłużej, należy zwrócić na nie uwagę, weryfikując na początek ewentualne niedobory żywieniowe oraz mikro- i makroelementów.

- Jeśli zauważymy, że włosy stały się zdecydowanie rzadsze, a na skórze głowy są widoczne przerzedzenia lub jakieś niepokojące zmiany, to zdecydowanie warto zasięgnąć konsultacji specjalisty. Należy pamiętać, że zła kondycja włosów może być czymś więcej niż problemem natury estetycznej. Objawy widoczne przez gwałtownie pogarszający się stan włosów mogą świadczyć o jakichś nieprawidłowościach zachodzących w organizmie lub poważniejszych dolegliwościach czy nawet chorobie – mówi Anna Mackojć z Instytutu Trychologii.

Włosy to dla wielu osób, a szczególnie dla kobiet, ważny atrybut urody. Nie zapominajmy jednak, że włosy to także doskonały barometr warty obserwacji, gdyż świadczy o kondycji naszego organizmu. Zdrowe, lśniące i mocne włosy dodają nam uroku i pewności siebie, a słabe i nadmiernie wypadające mogą negatywnie wpływać na samopoczucie. Jeśli dzienna utrata włosów nie przekracza przyjętej normy na poziomie 50-100 włosów, ale borykamy się z jakimiś problemami natury trychologicznej, warto również wybrać się do specjalisty, aby sprawdzić stan włosów i skóry głowy.

INNOVATIONPR.PL



KINO z pasją KOHUT

GOŚCI POKAZU BĘDĄ AUTORZY FILMU „KOHUT”
Michał ADAMOWICZ i Filip CHUDZYŃSKI

15 grudnia, godz. 19:00

NOVE Siedlce KINO

stowarzyszenie kin studyjnych FINA X-FILM IMAX Coca-Cola Mazowsze

WEJDŹ DO ŚWIATA FILMU www.novekino.pl

MIĘDZYNARODOWA WYSTAWA KOTÓW RASOWYCH EKKR W HALI SPORTOWEJ W SIEDLCACH 03 i 04 grudnia 2022 r.

Elitarny Klub Kota Rasowego zaprasza na Międzynarodową Wystawę Kotów Rasowych, która odbędzie po raz pierwszy w Siedlcach w dniach **03 & 04 grudnia 2022 r.**, w Hali Sportowej przy ul. Ks. J. Popieluszki 8.

Wystawa odbędzie się pod **honorowym patronatem Prezydenta Miasta Siedlce**.

Na wystawie będzie można zobaczyć najpopularniejsze obecnie rasy w Polsce, takie jak koty brytyjskie i ragdolle, ale także mniej znane rasy, takie jak devon rex, kot burmański czy cornish rex.

Koty oceniać będą sędziowie z Białorusi, Estonii, Włoch i Polski.

Bardzo emocjonujące będą finały (Best in Show), czyli w wybór najpiękniejszych kotów wystawy (**sobota – godz. 15.30, niedziela - godz. 15.00**).

Mamy nadzieję, że wystawa będzie świętem dla hodowców kotów, ich miłośników, ale też ciekawym sposobem na miłe, rodzinne spędzenie czasu.

Odwiedzający będą mogli - oprócz podziwiania kocich piękności - nawiązać kontakt z hodowcami ulubionej rasy, uzyskać informacje o jej specyfice i zasadach pielęgnacji.

Na wystawie zorganizowany będzie też kiermasz, na którym każdy będzie mógł się zaopatrzyć w karmę, zabawki czy inne akcesoria dla kotów, jak również w pamiątki związane z kocią tematyką.

Organizując wystawę w Siedlcach, mamy nadzieję, że jego mieszkańcom dostarczy ona niezapomnianych wrażeń.

Bilety wstępu będą do nabycia na miejscu.

Bilet normalny 15 zł,

Bilet ulgowy 10 zł. (emeryci, renciści, studenci, uczniowie)

Dzieci do lat 4 i osoby niepełnosprawne – wejście bezpłatnie.

Wystawa będzie czynna w godz:

Sobota 9.30 – 17.30

Niedziela 9.00 – 17.00

Zarząd Elitarnego Klubu Kota Rasowego
www.ekkr.waw.pl

email: klub.ekkr@gmail.com

SERDECZNIE ZAPRASZAMY !!!

MIĘDZYNARODOWA WYSTAWA KOTÓW RASOWYCH POD HONOROWYM PATRONATEM PREZYDENTA MIASTA SIEDLCE 3-4 GRUDNIA 2022 R.



MIEJSCE WYSTAWY:
HALA SPORTOWA
SIEDLCE
UL. Ks. J. POPIELUSZKI 8

WYSTAWA CZYNNA:
SOBOTA: 9.30 – 17.30
NIEDZIELA: 9.00 – 17.00

ORGANIZATOR: ELITARNY KLUB KOTA RASOWEGO
UL. NOWOLIPIE 18B, 01-005 WARSZAWA WWW.EKKR.WAW.PL

Życie Basketu

Ostatnie starcia zespołów UKS Basket

UKS 4 Ursus Warszawa
60 - 68
UKS Basket Siedlce
Data: 25.11.2022r.
Kategoria wiekowa: U-15 Dziewczeta

Posiadala Aleksandra 15
Poltorzycza Justyna 14
Zasowska Emilia 12
Nikolaj Julia 11
Poltorzycza Natalia 7
Orzeszek Nina 4 pkt.
Kacprzyk Weronika 2
Kania Gabriela 2
Cybulska Aleksandra 1
Sabinia Antonina
Szczepanska Amelia

Kolejne spotkanie 3.12.2022 Siedlce, Hala sportowa ul. Floriańska 10 z UKS AK KUSY Lomianki/La Basket Warszawa

UKS BASKET Siedlce
49-82
LEGIA WARSZAWA
Data: 26.11.2022 r.
Kategoria wiekowa: U-13 mężczyźni

Piotrowski Mikołaj - 14
Roman Aleksander - 5
Sadowski Antoni - 4
Mirenicki Piotr - 5
Skorupka Krzysztof - 5
Sikora Aleksander - 8
Komor Iwo - 2
Ornoch Szymon - 2
Kosieradzki Marcel
Posiadala Jakub - 2

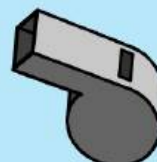
Kolejne spotkanie 02.12.2022 z MUKS Piaseczno, Hala sportowa Nowe Iganie 18.00

AK Kusy Lomianki
64-51
UKS Basket Siedlce
Kategoria wiekowa: U-14 Dziewczeta

Zasowska Emilia 13
Poltorzycza Justyna 10
Kania Gabriela 8
Krzemińska Lena 7
Orzeszek Nina 5
Zdaniewicz Lena 4
Papciak Wiktoria 2
Polańska Marta 2
Michalak Maria
Posiadala Alicja

UKS Basket Siedlce
85-77
MUKS II Piaseczno
Kategoria wiekowa: U-16 mężczyźni

Artych Wiktor 30
Grabowski Mikołaj 14
Wolszczak Olaf 14
Kocemba Jakub 9
Kobryń Sebastian 8
Zebrowski Eryk 8
Piłski Maciej 2
Sabinia Jan
Prekura Kamil



UKS Basket Siedlce
62-100 Speed Sport Wolomin
Data: 27.11.2022
Kategoria wiekowa: III Liga Mężczyzn

Wasilewski 18
Grochowski 10
Steńczak 8
Kania 7
Kalicki 7
Gustolek 6
Kielak 6
Wróbel
Księżopolski
Bazyluk

Kolejne spotkanie 3.12.2022 na wyjeździe z GKK Grodzisk Mazowiecki

Polonia Warszawa
84-56
UKS BASKET Siedlce
Data: 28.11.2022
Kategoria wiekowa: III Liga Mężczyzn

Stariczuk Władysław 19
Kielak Aleksander 14
Mozdzonek Dawid 13
Skup Tomasz 6
Golęgowski Dominik 4
Oleszczuk Bartosz 0
Kolejny mecz U-19 rozegrany zostanie w dniu 03.12.2022 w Iganicach o godz. 14.00 z Hydrotruck Radom.

Zespół U-17 gra mecz na wyjeździe z Polonią Warszawa w dniu 02.12.2022



Nowy trener - nowe perspektywy

RUGBY

Eduard Vertyletskyi jest trenerem siedleckich rugbistów od września.

Od tego czasu zdążył poznać zaangażowanie zawodników, ich możliwości i pola, nad którymi trzeba popracować, aby myśleć o medalach w rundzie wiosennej. W rozmowie z trenerem odkryjemy kilka kart siedleckiego rugby seniorów.

Może na start kilka słów o Twojej karierze. Od czego się zaczęło i jak trafiłeś do Siedlec?

Pochodzę z Ukrainy, mój klub mieści się w Odessie, ale już kilka dobrych rund przebywałem w Polsce i gram tutaj w klubach, m.in. w Łodzi, Gdańsku, a od niedawna w Siedlcach. Jestem trenerem i również zawodnikiem.

Wiadomo, że bycie zawodnikiem pomaga Ci być dobrym trenerem, wiesz na co stawiać nacisk i na co zwracać uwagę, bo znasz ten sport również z boiska. Jak oceniasz swoją pracę?

Byłem czynny w wielu spor-

tach (zapasy, podnoszenie ciężarów), ale postawiłem na rugby. To prawda, że będąc zawodnikiem, wiem, na co stawiać, ale znam też problemy zawodników. Obecnie stawiamy na treningi przed rundą wiosenną. Wiem, jacy są moi rugbiści, mogłem to obserwować podczas rundy jesiennej, w której zajęliśmy 9. miejsce w tabeli. Teraz przed nami treningi i oczekiwania na wiosnę.

Treningi nie odbywają się teraz na boisku. Na czym więc się skupiacie?

Obecnie stawiamy na treningi przygotowawcze, przygotowanie motoryczne, manualne, wytrzymałościowe. Prowadzimy treningi lekkoatletyczne, zapasy, ciężary. Spotykamy się 2-3 razy w tygodniu, aby wyrobić formę.

Co utrudnia Wam przygotowania? Wspomniałeś, że nie łatwo być obecnie sportowcem.

Przed wszystkim utrudnieniem dla nas nie są umiejętności zawodników czy ich zaangażowanie, ale finansowanie. Wielu z moich seniorów musi wybierać między treningami a pracą. Co prawda otrzymują

stypendia sportowe, ale jeśli w grę wchodzi dorobek, muszą decydować się na większe pieniądze. Jest to duże utrudnienie. Stypendia są za niskie, a żeby być dobrym sportowcem, trzeba poświęcić się treningom minimum 3 razy w tygodniu, nie myśląc o dodatkowych pracach. Aby był widoczny progres, musimy trenować 4 razy w tygodniu z dużą wydajnością. Zaangażowanie i zapał jest ogromny, rugbiści mają potencjał i pole do rozwoju, ale nie zawsze mogą stawiać na treningi.

Czym w takim razie rugby zachęca, aby wstąpić w szeregi drużyny?

Trenowałem wiele dyscyplin. Rugby łączy w sobie determinację, chęć do dążenia do celu, systematyczność i możliwość połączenia siły i wytrzymałości ze sprytem i grą zespołową. Wybrałem rugby ze względu na ducha drużyny, który pomimo trudnych starć zawsze jest widoczny po meczach. Zawodnicy się wspierają, chcąc osiągnąć wspólny cel. Trudno to wytłumaczyć, ale rugby to nie tylko agresja widoczna na boisku.

Prowadzisz grupę seniorów.



Jaka to grupa i kiedy proponujecie zacząć przygodę z rugby?

Moja grupa to zawodnicy od 17. roku życia. Mieliśmy ostatnio dużo zmian w drużynie, wywołanych kontuzjami, które są częstym przypadkiem, ale i naborami do innych klubów. Nasza grupa liczy ok. 25 zawodni-

ków i są to przeważnie osoby, które wiekowo i nieumiejętnościowo awansowały do starszej grupy. Jeśli chodzi o początki, nie ma ściśle określonego wieku, w którym warto wstąpić do drużyny czy zacząć chodzić na treningi. Już grupy małych dzieci poznają rugby poprzez zabawy.

wę.

Jakie macie plany na najbliższy czas?

Teraz skupiamy się na treningach przed rundą wiosenną. A na niej chcemy zdobyć miejsce na podium. I wiem, że jest to możliwe do osiągnięcia.



Życie Pogoni

Podsumowanie jesieni – najlepsi strzelcy w barwach Pogoni Siedlce

Zawodnicy Pogoni zakończyli zmagania w rundzie jesiennej sezonu 2022/23. Pogon rok 2022 kończy na 12. miejscu w tabeli, posiadając 2 punkty przewagi nad otwierającą strefę spadkową Siarki Tarnobrzeg.

Z kolei do 6. lokaty, gwarantującej grę w barażach o wejście do pierwszej ligi, biało-niebieskim brakuje 10 punktów. W pierwszej części podsumowania sezonu zapraszamy do omówienia statystyk związanych z bramkami dla Pogoni Siedlce w minionej rundzie. Siedlczanie w 19 meczach zdobyli 22 punkty, wygrywając 6 spotkań, 4 remisując i 9-krotnie uznając wyższość rywali.

Najlepszym strzelcem drużyny na jesieni okazał się Damian Nowak. Sprowadzony przed startem sezonu z Sandecji Nowy Sącz napastnik uzbierał łącznie 12 trafień w 22 spotka-

niach. Trzy z nich zdobył w czterech potyczkach w ramach Fortuna Pucharu Polski, z kolei 9 z nich padło w rozgrywkach eWinner 2. Ligi. Kibice z pewnością zapamiętają dwa z nich – podczas pierwszego meczu domowego w Derbach Mazowsza przeciwko Polonii Warszawa, oraz wyjątkową bramkę przewrotną w spotkaniu z rezerwami Zagłębia Lubin. Obydwa mecze zakończyły się wygranymi łogonistami.

Drugim spośród najlepiej trafiających zawodników Pogoni jest Maciej Wichtowski. Środkowy obrońca biało-niebieskich i jednocześnie kapitan drużyny trafił dla zespołu pięciokrotnie – dwa razy w lidze oraz trzykrotnie w rozgrywkach Pucharu Polski, posiadając tyle samo zdobytych bramek co między innymi Damian Nowak czy Josue z Legii Warszawa. Wśród kibiców szczególnie godnym zapamiętanie jest występ przeciwko Górnikowi Polkowice i bramka strzelona rywalowi łobem z własnej połowy.

Kolejne miejsce na liście

strzelców zajmuje Cezary Demianiuk – wychowanek i jeden z liderów drużyny. Występujący na lewej stronie ataku zawodnik pokonywał 4-krotnie bramkarzy przeciwników. Demianiuk strzelał w ligowych starciach przeciwko Górnikowi Polkowice, rezerwom Lecha Poznań i drużynie Siarki Tarnobrzeg. Zanotował również jedno trafienie w rozgrywkach Pucharowych z Chrobrym Głogów.

Czwartą lokatę wśród strzelców zajmuje kolejny wychowanek – Cezary Bujalski, który do bramki przeciwnika trafił trzykrotnie, w meczach przeciwko Motorowi Lublin, KKS-owi Kalisz i Garbarni Kraków. Zawodnik znajduje się w czołówce piłkarzy z największą celnością oddanych strzałów.

Strzelcy bramek w eWinner 2. Lidze:

9 – Damian Nowak,
3 – Cezary Bujalski, Cezary Demianiuk,
2 – Maciej Wichtowski,
1 – Ernest Dziecioł, Przemysław



ślaw Misiak, Michał Rutkowski, Kamil Włodyka

Strzelcy bramek w Fortuna

Pucharze Polski:

3 – Damian Nowak, Maciej Wichtowski,

2 – Nikodem Fiedosewicz,
1 – Cezary Demianiuk, Kamil Włodyka.

Mikołajki Mościbrody Akademii

Już w niedzielę, 11 grudnia, w Dworze Mościbrody odbędzie się wyjątkowa impreza dla dzieci i młodzieży trenującej w piłkarskiej Akademii Pogoni Siedlce.

Klub razem ze sponsorem tytularnym grup młodzieżowych - Zakładem Mięsnym Mościbrody, przygotował wydarzenie mikołajkowe w pięknym otoczeniu Dworu Mościbrody. Wśród atrakcji nie zabraknie wielu zabaw związanych

z piłką nożną oraz innych form aktywnego spędzania czasu. Organizatorzy przewidzieli ciepły poczęstunek i prezenty, które dzieciom wręczy Święty Mikołaj.



Akademia Piłkarska Masovia klubem partnerskim Pogoni

W miniony piątek w siedzibie klubu doszło do podpisania umowy, która obowiązywać będzie na czas nieokreślony.

Poniżej komentarze koordynatora Akademii Damiana Soszyńskiego, a także prezesa Zarządu AP Masovia Artura Chajewskiego.

Damian Soszyński: Akademia piłkarska Masovia jest dla nas doskonałym partnerem w szkoleniu dzieci i młodzieży. Obserwowaliśmy od dłuższego czasu ich rozwój, scoutowaliśmy zawodników. Zdecydowanie ich model szkolenia wpisuje się w naszą filozofię, dlatego bardzo się cieszę, że udało nam się podpisać umowę partnerską. Masovia kończy szkolenie piłkarskie na piłce 9-osobowej, następnie zawodnicy będą przechodzili do naszej akademii, aby szkolić się w piłce 11-osobowej i seniorskiej. Nie będziemy wcześniej zabierać zawodników – nie ma takiej potrzeby. Akademia piłkarska Masovia bardzo dobrze szkoli dzieci. W ramach naszej umowy zostaną objęci szczególną

opieką z naszej strony. Otrzymają wszystkie plany szkoleniowe Akademii Pogoni, a także model gry. Umowa zawiera korzyści dla obu stron, dlatego cieszy fakt, że udało się taką współpracę nawiązać – dla dobra dzieci. Jesteśmy otwarci na inne podmioty. Zapraszamy do współpracy.

Artur Chajewski: Współpraca z Akademią Pogoni jest szansą dla naszych wychowanków, którzy w przyszłości będą chcieli kontynuować grę na dużym boisku. Najważniejszym aspektem dla rodzica i trenera jest indywidualny rozwój dziecka, czyli zawodnika, a połączenie

doświadczeń trenerskich obu akademii w dużej mierze na pewno się do tego przyczyni. Widzę w tym ogromny potencjał oraz korzyści dla wszystkich stron. Na początku swojej przygody trenerskiej w klubie UKS9 obserwowałem młode talenty, jak stawały pierwsze kroki z piłką. Jakże ogromna radością było dla mnie, gdy po upływie kilkunastu lat mogę obserwować ich w seniorskiej piłce podczas spotkań Pogoni. Mowa tutaj o Bartoszu i Czarku. Chciałbym, aby w niedalekiej przyszłości większe ilości wychowanków siedleckich i okolicznych klubów grały i cieszyły oczy oraz serca kibiców.



Życie na sportowo

Redaguje: Kamil Ułasiuk
m@il: losice@zyciesiedleckie.pl
tel. 502 716 506
www.zyciesiedleckie.pl

SIATKÓWKA

Wyjazdowe zwycięstwo KPS

Tauron I liga mężczyzn, kolejka 11. AGH Kraków – Avia Świdnik 3:1, Chrobry Głogów – Visła Bydgoszcz 3:2, Krispol Września – Gwardia Wrocław 1:3, Legia Warszawa – Lechia Tomaszów Mazowiecki 3:0, MKS Będzin – Mickiewicz Kluczbork 2:3, Norwid Częstochowa – BAS Białystok 3:0, Olimpia Sulęcín – SMS PZPS Spała 3:1, Astra Nowa Sól – KPS Siedlce 0:3 (22:25, 20:25, 23:25).

Systems Norwid Częstochowa	23	11	8	3
Będzin	23	11	7	4
Proline Bydgoszcz	21	11	8	3
Chrobry Głogów	20	11	6	5
KPS Siedlce	19	11	7	4
Astra Nowa Sól	15	11	5	6
Tomaszów Mazowiecki	15	11	5	6
AGH Kraków	13	11	5	6
Olimpia Sulęcín	13	11	4	7
Legia Warszawa	11	11	4	7
BAS Białystok	9	11	2	9
Września	5	11	1	10
SMS PZPS Spała	1	11	0	11

Rezerwy KPS gonią czołówkę

I Liga Mazowiecka mężczyzn, kolejka 7. KTS Flot Iskra Warszawa – SPS Volley Ostrołęka 3:1, Wojtmarski AJHmedia RAS6 Szydłowiec – PSG KPS Siedlce II 1:3 (21:25, 25:19, 16:25, 22:25), ProNativa SKK Belsk Duży – UKS Herkules Sulejów 3:0, POLCANEX Kobyłka – Żyrardowskie Stowarzyszenie Siatkówki "Len" 3:0.

Zespół	Mecze	Pkt	Zw-
1. POLCANEX Kobyłka	7	17	6-
2. SPS Volley Ostrołęka	7	16	5-
3. ProNativa SKK Belsk Duży	7	15	5-
4. PSG KPS Siedlce II	7	14	5-
5. Wojtmarski AJHmedia RAS6 Szydłowiec	7	12	4-
6. KTS Flot Iskra Warszawa	7	10	3-
7. IŁ Capital Huragan Stare Babice	6	8	3-
8. UKS Herkules Sulejów	7	6	2-
9. GKS JAGUAR Wolanów	6	4	1-
10. Żyrardowskie Stow. Siatkówki "Len"	7	0	0-

Kolejna porażka Ósemki

I Liga Mazowiecka kobiet, kolejka 7. SPS Konstancin Jeziorna – Mrozy VA Ósemka Siedlce 3:0 (25:16, 25:23, 25:23), AZS Uniwersytet Warszawski – UKS Komandos Warszawa 2:3, KS Halinów – UKS Esperanto 3:1



Zespół	Mecze	Pkt	Zw-Po	Sety
1. KS Halinów	7	16	6-1	19-8
2. UKS Komandos Warszawa	7	16	6-1	18-8
3. SPS Konstancin Jeziorna	7	13	4-3	16-13
4. AZS UW	7	9	3-4	14-17
5. UKS Esperanto	7	8	2-5	13-17
6. Mrozy VA Ósemka Siedlce	7	1	0-7	4-21

Pod nowym szyldem

SIATKÓWKA

KPS PSG Siedlce kontynuuje zapoczątkowaną przed dwunastu laty rywalizację na poziomie pierwszej ligi. Celem jest poprawienie wyniku z ostatniego sezonu.

Poprzedni sezon dał siedleckim kibicom siatkówki wiele radości. KPS w fazie zasadniczej kampanii 2021/22 zaczął zmagania bardzo dobrze i po 4 seriach gier znajdował się na pierwszym miejscu w tabeli Tauron I Ligi. Siedlczanie zakończyli ostatecznie sezon z bilansem 20-10, dającym piąte miejsce.

W fazie play-off podopieczni Mateusza Grabdy przegrali w pierwszej rundzie z Visłą Bydgoszcz 0:2, ale w walce o piąte miejsce udało się w dwóch meczach pokonać Gwardię Wrocław.

Jednym z najciekawszych momentów poprzedniego sezonu był rozgrywany tuż przed Świętami Bożego Narodzenia mecz w Pucharze Polski z Resovią Rzeszów. Naszpikowany gwiazdami reprezentant Plus Ligi zdecydowanie wygrał to spotkanie, jednak mimo to dla sympatyków KPS mecz z tak utytułowanym przeciwnikiem na siedleckiej hali był znakomitą prezentacją.



FOT.: KPS SIEDLCE

gwiazdkowym.

Aktualny sezon poprzedziło dołączenie do drużyny nowego sponsora tytularnego. We wrześniu poinformowano, że w rozgrywkach 2022/23 klub wspierze finansowo Polska Spółka Gazownictwa. Tym sposobem, w nazwie siedleckiego Klubu Przyjaciół Siatkówki zagrościł skrótowiec PSG.

Ciekawą historią poprzedzającą jesienne zmagania KPS PSG był udany wyjazd trenera Mateusza Grabdy do Włoch. Trener łączący obowiązki klubowe z reprezentacyjnymi poprowadził podczas tegorocznych Mistrzostw Europy rozgrywanych na Półwyspie Apenińskim polską kadrę U-20. Siedleckiemu szkoleniowcowi udało się wrócić do kraju ze srebrnym medalem. Stało się to po zwycięstwie w finale, w którym biało-czerwoni ulegli Włochom 2:3. Z powodu nieobecności trenera dwie pierwsze

ligowe kolejki musiały zostać przełożone na inny termin.

Niecierpliwie czekający na rozpoczęcie sezonu sympatycy KPS PSG Siedlce na dzień dobry musieli przełknąć trzysetową domową porażkę z aspirującym do awansu MKS-em Będzin. W kolejnym, również domowym spotkaniu na hali ARMS siedlczanie przegrali z Visłą Bydgoszcz 2:3. W ramach odrabiania zaległości z 2 kolejki KPS zagrał mecz z SMS PZPS Spała i wówczas po raz pierwszy w tym sezonie udało się wygrać za trzy punkty. Od tego starcia zaczęła się zwycięska seria, dzięki której drużyna Grabdy zaczęła poprawiać swoją pozycję w tabeli. W pięciu setach udało się pokonać BAS Białystok i Avię Świdnik, a na koniec października także w przekonującym stylu Lechię Tomaszów Mazowiecki 3:0.

Z nieco gorszymi nastrojami

drużyna grająca w koszulkach w czerwono-czarną kratę rozpoczęła listopad. Domowa porażka 1:3 z Gwardią Wrocław i wyjazdowa 1:3 z Legią Warszawa nieco zahamowały zapędy KPS. Na zwycięski tor udało się wrócić po pokonaniu Krispolu Września 3:2 i rozegraniu zaległego meczu z pierwszą kolejką, w którym udało się pokonać Olimpię Sulęcín 3:1. Zaledwie kilka dni później, podczas dalekiego wyjazdu do Nowej Sól, udało się pokonać tamtejszego beniaminka Astrę w trzech setach.

Za drużyną KPS PSG Siedlce zaledwie jedna trzecia sezonu zasadniczego. Siatkarze Mateusza Grabdy z siedmioma zwycięstwami i czterema porażkami zajmują aktualnie ósme miejsce w tabeli. Wyróżniającą się w tym sezonie postacią drużyny jest atakujący Przemysław Kupka, który już trzykrotnie w tym sezonie honorowany był nagrodą MVP meczu.

Przed KPS PSG Siedlce, w tym trwającym do połowy kwietnia sezonie zasadniczym jeszcze wiele trudnych spotkań. W tym roku najciekawiej zapowiada się wyjazdowy mecz z aktualnym liderem Mickiewiczem Kluczbork (21 grudnia). Z najbliższych meczów rozgrywanych w Siedlcach, emocji nie będzie z pewnością brakowało w starciu z sąsiadującym w tabeli Chrobrym Głogów (17 grudnia o 17.00).

KU

Plan realizowany na dwóch frontach

PIŁKA NOŻNA

Łosice dołączyły do wąskiego grona sześciu miejscowości w regionie siedleckim, które posiadają drużynę rezerw. Tym samym, po raz pierwszy w historii, klub z grodu nad Toczną rywalizował jednocześnie na dwóch ligowych frontach.

Piłkarska organizacja ŁDK Łosice zakończyła zmagania w ramach rundy jesiennej sezonu 2022/23. Drużyna pod wodzą trenera Jacka Izdebskiego ma za sobą bardzo pracowitą rundę, w trakcie której pierwszy zespół i rezerwy rozegrały w sumie aż 26 meczów. Większość z nich odbyła się na wyjazdach na terenie całego regionu siedleckiego. 19 września zaczęła się modernizacja stadionu przy ul. Szkolnej, więc przez większą część rundy łosiccy piłkarze mogli jedynie trenować w swojej miejscowości.

Od końca sierpnia do gry przystąpili młodzi zawodni-

cy rezerw ŁDK Łosice. Kadra drużyny złożona z większości z wychowanków łosickiego KS nie zdobywała seryjnie punktów, ale zebrała dużo doświadczenia w rywalizacji z seniorami, pokazując charakter z drużynami z górnej części tabeli. Piłkarze ŁDK II Łosice wygrali w pierwszej i ostatniej kolejce swoich zmagani z najsłabszymi drużynami w tabeli, jakimi są Wicher II Sadowne i Błękitni Stoczek. Najlepsze mecze podopiecznych Izdebskiego rozgrywały się jednak na wyjazdach. W zakończonych remisem spotkaniach z Armią Żelków w Skórcu (2:2) i z Pogonią III w Siedlcach (1:1), łosiccy piłkarze zaprezentowali się jako drużyna potrafiąca skutecznie, z determinacją i w sposób bardzo zorganizowany bronić dostępu do własnej bramki.

Po ośmiu latach oczekiwania wszyscy sympatycy łosickiej piłki niecierpili się na wielki powrót lokalnego klubu do rodziny siedleckiej ligi okręgowej. Podczas debiutanckiej rundy jesiennej w nowej lidze drużyna Izdebskiego wypełniła plan minimum, zapewniając sobie bezpieczną pozycję w środku tabeli. Z czternastu ligowych starć w wykonaniu pierwszej drużyny

ŁDK połowę udało się wygrać, zdobywając tym samym 21 punktów, z bilansem bramek 44-34.



FOT.: KU

Drużyna ŁDK Łosice zaskakiwała obserwatorów Komnet Media ligi okręgowej swoją odważną ofensywną grą. Rywalizujący w zielonych koszulkach piłkarze nie przypominali grającego bojaźliwie debiutanta, próbującego chować się za gardą. Mecze pierwszej drużyny ŁDK są gwarancją dużej liczby goli.

Ekipa z grodu nad Toczną dużo strzelała (druga najlepsza ofensywa ligi), ale też dużo traciła bramek (piąta najgorsza drużyna ligi). Najlepszym meczem było wyjazdowe starcie z Jastrzębiem Żeliszew, w którym na przestrzeni 14 minut łosiczanie zaaplikowali prze-

ciownikowi pięć bramek i ostatecznie wygrali 6:1. Najgorszym meczem był rozgrywany zastępczo

w Krzymoszach domowy mecz z Kolektywem Oleśnica, który to, stwarzając sobie większą liczbę sytuacji, ŁDK przegrał 1:3.

Przed piłkarzami ŁDK Łosice zimowy czas roztrenowania i mniejszej liczby treningów. Obie drużyny wrócą do grania dopiero w roku 2023. Według ramowego terminarza Mazowieckiego Związku Piłki Nożnej, siedlecka liga okręgowa wznowi rozgrywki w weekend 18-19 marca, natomiast klasa B prawdopodobnie w dniach 25-26 marca.

KU

Wystarczy jeden telefon

Kiedy na zewnątrz panują niskie temperatury, wiele osób narażonych jest na utratę życia lub zdrowia na skutek wychłodzenia organizmu.

Problem ten dotyka przede wszystkim osoby bezdomne, samotne i w podeszłym wieku. Zagrożenie takie dotyczy także osób będących pod wpływem alkoholu. Nie bójmy się obojętności i alarmujmy policję za każdym razem, kiedy ktoś jest narażony na wychłodzenie organizmu. Wystarczy jeden telefon, aby uratować komuś życie.

Jak co roku, w chwili, gdy temperatury na zewnątrz spadają poniżej zera, policjanci zwracają się do wszystkich z apelem o to, aby nie byli obojętni na czyjąś krzywdę. Na wychłodzenie organizmu są szczególnie narażeni bezdomni, osoby starsze i osoby nietrzeźwe

przebywające na dworze. Jeśli widzimy takiego człowieka, nie wahajmy się zadzwonić na numer alarmowy, aby powiadomić o tym funkcjonariuszy. Każde takie zgłoszenie jest natychmiast sprawdzane.

Okres zimowy to czas, kiedy policjanci podczas patroli zwracają szczególną uwagę na miejsca, gdzie mogą szukać schronienia i nocować bezdomni. Są to zazwyczaj pustostany, ogródki działkowe i altanki.

Każdego roku monitorujemy sytuację tych osób, sami oferujemy pomoc każdemu, kto jej potrzebuje. Odnajdując takie osoby, zawsze proponujemy przewiezienie ich do ośrodków, w których jest ciepło, gdzie mogą zjeść ciepły posiłek i przespać się w normalnych warunkach - informuje policja.

Jednym z najczęstszych, a zarazem najbardziej mylnych mitów jest ten, że na rozgrzewkę najlepszy jest alkohol. To nieprawda. Faktycznie przez chwilę osoba pijąca czuje ciepło, ale



za chwilę jej organizm jest jeszcze bardziej narażony na wyziębienie. Dużym niebezpieczeństwem jest wychodzenie na zewnątrz, gdy jest się pod wpływem alkoholu. Wystarczy chwila nieuwagi, śliska, nierówna nawierzchnia i można się potknąć, wywrócić i nie mieć siły się podnieść. Wtedy o tragedię nie trudno. Dlatego też podczas silnych mrozów nie należy przechodzić obojętnie obok osób po alkoholu. Pamiętajmy, że pomagając one od nas szczególnej pomocy - człowiek nietrzeźwy

zdecydowanie szybciej traci ciepło.

Nikt z nas nie powinien być obojętny na potrzeby drugiego człowieka. Wystarczy jeden telefon pod numer alarmowy 112 lub zgłoszenie na Krajowej Mapie Zagrożeń Bezpieczeństwa.

Starajmy się okazać życzliwość i wyciągnąć pomocną dłoń w kierunku tych, którzy tej pomocy potrzebują. Nie przechodźmy obok takich osób obojętnie. Pamiętajmy: jeden telefon może uratować czyjeś życie. LK

O zachowaniu ostrożności

REGION

Policjanci ruchu drogowego apelują do kierowców i pieszych o zachowanie szczególnej ostrożności. Gęsta mgła, w znacznym stopniu ogranicza widoczność, co negatywnie wpływa na prowadzenie samochodu. W tak ograniczonych warunkach ciężiej jest dostrzec zagrożenie na drodze. Trudno ocenić odległość oraz prędkość innych pojazdów, jak również pieszego czy cyklistę.

Pamiętajmy, że w takich przypadkach powinniśmy wzmocnić naszą czujność i dostosować prędkość do warunków panujących na drodze. Jazda we mgle nie jest łatwa, tym bardziej, gdy zamierzamy wyprzedzić lub ominąć inny pojazd. W takich warunkach nie należy się sugerować ograniczeniami podanymi przez znaki, powinniśmy jechać znacznie wolniej.

Szczególną uwagę należy zwrócić na pieszych, gdyż są oni praktycznie niewidoczni. Piesi natomiast powinni wykazać się rozważą i świadomością, że są jeszcze bardziej niewidoczni, i nawet w obszarze zabudowanym powinni korzystać z elementów odbłaskowych, które w decydujący sposób wpływają na ich bezpieczeństwo. Warto w tym okresie szczególnie zadbać o stan techniczny świateł w pojeździe. Odpowiednio wyregulowane oświetlenie nie oślepi innych uczestników ruchu drogowego.

Jeśli oświetlenie pojazdu jest wadliwe, to w złych warunkach atmosferycznych i przy niedostatecznej widoczności wzrasta prawdopodobieństwo wypadku drogowego.

Sprawne, prawidłowo wyregulowane światła pozwalają kierowcy wcześniej dostrzec przeszkodę bądź pieszego poruszającego się jezdnią lub poboczem. Ma to szczególne znaczenie w warunkach jesienno-zimowych. LK

📞 531 000 309 | 784 979 402

www.ogrodzenia-mazowieckie.pl

- PODMURÓWKI
- AUTOMATYKA
- AKCESORIA OGRODZENIOWE
- SŁUPKI
- FURTKI
- MONTAŻ
- BRAMY SKRZYDŁOWE I PRZESUWNE
- PRZĘSLA PALISADOWE

DOWÓZ DO KLIENTA

PRODUKCJA

RĘBAKI DO GAŁĘZI



TYM-BUD
Sp. z o.o.

Jagodnia 28
08-110 Siedlce

PRODUKCJA
SPRZEDAŻ
PANELI I SIATEK
OGRODZENIOWYCH

PATRONAT
MEDIALNY



Sportowe lekcje ze skoczkiem Jakubem Kotem

25 listopada Szkołę Podstawową nr 8 im. Stefana Kardynała Wyszyńskiego w Siedlcach odwiedził skoczek, trener i komentator sportowy Jakub Kot.

Sportowiec od samego początku zyskał sympatię i uwagę dzieci.

Podczas teoretycznej części lekcji opowiadał o szczegółach skoków narciarskich: ciężkiej

pracy, systematyczności treningów i odpowiedniej diecie. Uczniowie mogli spróbować także swoich sił podczas przykładowych ćwiczeń szkoleniowych.

Oczywiście podczas wydarzenia nie zabrakło czasu na autografy i pamiątkowe zdjęcia.

Dzieci z „Ósemki” miały możliwość odbycia treningu z komentatorem. Mimo fizycznego zmęczenia, uśmiech i szczęście nie opuszczały uczestników do samego końca zajęć.

Co mają na celu takie zajęcia

i dlaczego warto je organizować?

- Dzisiejsze zajęcia mają głównie promować skoki narciarskie, jako że jestem byłym skoczkiem i trenerem skoków. Natomiast mam nadzieję, że takie zajęcia promujące sport i zdrowy tryb życia rozwiną się na całą Polskę i spopularyzują sporty zimowe. Przecież można skakać, jeździć na nartach czy łyżwach. Mam nadzieję, że skoki są na topie, dlatego staram się dzieciakom wytłumaczyć zasady i czy



dla czegoś jest tak, a nie inaczej. Tak do końca nie jest to jednak ważne, jaki dokładnie sport będziemy uprawiać, ale samo to, aby dzieci w tym wieku wiedziały, że ruch to zdrowie. Szczególnie w tych czasach, kiedy telefony, komputery czy tablety zabierają im ten czas - mówił Jakub Kot.

Dla ciekawych rozwiązana została także zagadka diety „bułka i banan” - to prawda czy mit?

- Coś w tym było, ale diety-

ka idzie do przodu i metody przygotowania do zawodów, mówiące, że komuś by ta bułka z bananem pomogła, trochę się zmieniają. Sportowcom dostarcza się już żele energetyczne i to też czasami wystarczy. Jednak coś w tym jest, i jeżeli Adamowi ta dieta pomagała, to liczy się efekt - z uśmiechem odpowiadał komentator.

Na zakończenie w podziękowaniu za wspaniały dzień sportu pan Jakub od dzieci i opiekunów otrzymał portret namalo-

wany przez Piotra Kozaka, nauczyciela szkoły.

Całość wydarzenia była bardzo potrzebną inicjatywą zorganizowaną przez Leszka Osika z Klubu Młodego Olimpijczyka. Mimo że nie mamy skoczni w Siedlcach, skoki są naszym narodowym sportem zimowym i możliwość poznania skoczki i wysłuchania jego wiedzy i wspomnień na zawsze pozostanie w pamięci uczniów.

ID



MIESZKANIA NA SPRZEDAŻ

Osiedle na ul. Spokojnej

NOWOCZESNE KONSTRUKCJE ŻELBETOWE

- osiedle w pełni przystosowane dla osób niepełnosprawnych
- windy na każdej klatce
- dużo zieleni

Biuro sprzedaży mieszkań:
"Osiedle Spokojna" budynek 1, lok. nr 11

tel.: 500 610 101 www.lirsiedlce.pl

ILIR

GENERALNY WYKONAWCA INWESTYCJI BUDOWLANYCH

MAL-POL

BUDOWNICTWO

Mal-Pol Sp. z o.o.
08-110 Siedlce
ul. Targowa 7a

+48 608 380 246
biuro@mal-pol.pl

Życie ze smakiem...

Śledzie w śmietanie z cebulą i ogórkiem to pyszna przystawka. Idealnie odnajdą się na świątecznym stole, ale odpowiednie są na też na inne wyjątkowe okazje lub po prostu na co dzień. Podane na ciepło w towarzystwie ziemniaków z wody lub w mundurkach, to świetna propozycja na postny obiad. Wyjdą kremowe, delikatne, jeśli postawimy na składniki dobrej jakości - podstawą są młode ryby, czyli matiasy.

Składniki: śledzie 0,5 kg., cebula 1 szt., śmietana 18% 500 ml, kiszone ogórki 3 szt., jabłka 1 szt., kwasek cytrynowy 4 krople, ocet 70 ml, cukier 30 g, woda 500 ml, pieprz.

Filety płuczemy w wodzie i namaczamy 2 godziny w zimnym mleku. Po tym czasie odczyszczamy je, osuszamy, np. ręcznikiem papierowym i kroimy w 5-centymetrowe kawałki.

Cebulę obieramy i siekamy w piórka. Kwaśne obieramy ze skórki, usuwamy gniazdo nasienne i kroimy w kostkę. Ogórki kiszone również kroimy w kostkę.

Kawałki ryby przekładamy do miski i zalewamy śmietaną z dodatkiem octu. Dodajemy do nich cebulę, jabłko i ogórki. Doprawiamy pieprzem i cukrem.

Śledzie w zalewie powinny leżakować 1 godzinę. Ale jeszcze lepsze będą po 3 dniach. Śledzie w śmietanie z cebulą i ogórkiem możemy udekorować szczypiorkiem, posiekany koperkiem lub natką pietruszki.

Opr. SJ.



*** SMACZNEGO ***