

TYGODNIK LOKALNY

CZOSNÓW
LEONCIN
NASIELSK
NOWY DWÓR MAZOWIECKI
POMIECHÓWEK
ZAKROCZYM

3,50 zł

W TYM 5% VAT



NR 48

INDEKS 344184
ISSN 1505-4276

28 LISTOPADA 2023

TYGODNIK NOWODWORSKI info

ŁUDZIE NA BRUK, aby żyło się ekologicznie?

Pracę może stracić nawet 200 osób.
Włodarz gminy sugeruje, aby sami się zwolnili
i szukali innego zajęcia. Czy ekologia zawsze
musi znaczyć problemy?

CZYTAJ NA STRONACH 2 i 5



Dach
zwieńczył
dzieło

– STR. 22



Zasłużyli
na pochwały

– STR. 23



Czym jest
murał...

– STR. 20



Będą wzorem
w 2024r.

– STR. 22



To już 65 lat!

O tych, co dają krew.

– STR. 3

REKLAMA

WSZYSTKO DO
DOMU I OGRODU

GRUPA
psb **MRÓWKA**

NOWY DWÓR
MAZOWIECKI
ul. Leśna 3
22 732 15 15

Budujące pomysły

facebook.com/mrowkandm

STYLE 1992
OPTIC
Grzegorz Pacyński

DriveCare
with EyeDrive Technology

PROWADŹ
BEZPIECZNIE!

KAUFLAND ul. Morawicza 2a, tel. 22 503 95 99

HIT CH HIT ul. Warszawska 36, tel. 22 732 22 13

Do 90% mniej odbłasków i maksymalna ostrość widzenia w dzień i w nocy.

20% RABATU NA SZKŁA DRIVECARE

JAI KUDO



Świat oczyma naszych
przodków

O niezwykle cennej inicjatywie grupy
zapaleńców..

– STR. 5

JARZĘBINOWA II
Nowy Dwór Mazowiecki



SPRZEDAŻ TRWA!

793-501-501

www.europartner.nieruchomosci.pl



KAMERALNE OSIEDLE
JARZĘBINOWA II

W GMINIE, POWIECIE, KRAJU I NA ŚWIECIE

7 DNI

- * W Ubiegłym tygodniu odbył się pogrzeb śp. Benedykta Czumy, współzałożyciela tajnej organizacji „RUCH”, ROP-CiO, drukarza, kolportera prasy podziemnej i więźnia politycznego. Bohater antykomunistycznego podziemia miał 82 lata.
- * Powiatowy Urząd Pracy w Nowym Dworze Maz. wstrzymał przyjmowanie wniosków ze środków Funduszu Pracy o przyznanie jednorazowo środków na podjęcie działalności gospodarczej oraz wniosków w sprawie udzielenia z Funduszu Pracy refundacji kosztów wyposażenia lub doposażenia stanowiska pracy dla skierowanego bezrobotnego.
- * Jednostka OSP RW w Nowym Dworze maz. wzbogaciła się o nowy, potrzebny sprzęt. Tym razem są to radiotelefony Hytera + mikrofony bluetooth, mikrofonogłośniki, ładowarka 6 pozycyjna szybka, ochronniki słuchu Voxtech z radiotelefonem do poduszki oraz dodatkowe baterie.

* Sejm przy nowej większości parlamentarnej wznowił prace nad ustawą o in-vitro, metodzie wspomagania urodzeń, w której na każde urodzone dziecko przypada kilka lub kilkanaście uśmierconych. Według raportu Instytutu Ordo Iuris, biorąc pod uwagę stosunek wszystkich poczętych „na szkle” zarodków do tych, którym pozwolono się urodzić, liczba zarodków zniszczonych jest niezwykle duża. Dla oceny tego faktu kluczowe znaczenie ma odpowiedź na pytanie o status zarodka, czyli rozstrzygnięcie, czy jest on człowiekiem. Jeśli nim jest, wówczas wymowa przywołanych statystyk jest dramatyczna: ceną narodzin jednego dziecka jest śmierć kilku innych.

* 28 XI odbyło się posiedzenie Komisji Budżetu i Finansów oraz Publicznej do spraw Oświaty, Kultury, Zdrowia, Promocji Gminy i Bezpieczeństwa Publicznego Gminy Leoncin. Dzień wcześniej obradowali członkowie Komisji Technicznej ds. Zagospodarowania Przestrzennego, Infrastruktury i Rolnictwa. Debatowano między innymi nad uchwałami dotyczącymi określenia zasad udzielania dotacji celowej z budżetu Gminy Leoncin na prace konserwatorskie, restauratorskie lub roboty budowlane przy zabytku wpisanym do rejestru zabytków lub znajdującym się w gminnej ewidencji zabytków, a także zabytku wpisanym do rejestru zabytków położonych w granicach administracyjnych Gminy Leoncin.

* Awaria sieci telefonicznej „Orange” z ostatniego piątku 24-XI odcięła Urząd Miasta w Nasielsku od bezpośredniego kontaktu z mieszkańcami.

* Samorząd Zakrocymia apeluje o sumienne wypełnianie deklaracji odpadowych. Dotyczy to szczególnie podmiotów wynajmujących lokale obcokrajowcom, i starających się ukryć stan faktyczny. **Red.**

SŁODKA KRZYŻÓWKA

Drodzy Czytelnicy, w środku znajdziecie krzyżówki, rebusy i zagadki. Wśród Czytelników, którzy rozwiążą co najmniej 3 łamigłówek/zadania **rozlosujemy pyszny torcik z Cukierni Duet**. Rozwiązania prosimy przysłać na adres redakcja@nowodworski.info lub zgłosić telefonicznie do najbliższego poniedziałku pod numerem: tel. 733-055-002. Zwycięzcą ubiegłotygodniowej krzyżówki jest p. **Teodor Zalewski**.

CUKIERNIA Duet
Zapraszamy do sklepów firmowych w Nowym Dworze Mazowieckim
ul. Warszawska 2, tel. 22 775 97 10
ul. Woj. Polskiego 45A paw. 45, tel. 500 409 503
www.cukierniaduet.pl



TRADYCYJNE WYROBY
CIAST I TORTÓW

ZMIANA

Przypominamy, że od listopada kasa Nowodworskiego Ośrodka Kultury czynna jest: wtorki, piątki 9.30 - 15.30, środy, czwartki 12.30-18.30, poniedziałki kasa nieczynna.

NASIELSK

Jedzie Mikołaj, jedzie saniami..., a nieprawda, bo...

Święty Mikołaj, jaki w tym roku ma nawiedzić Nasielsk przewiduje jakieś problemy z tradycyjnym transportem. Ogłosił bowiem, że tym razem przybędzie... autobusem

Najsławniejszy święty swymi planami podzielił się z Urzędem Miasta w Nasielsku, które prosiło o przekazanie tej informacji wszystkim dzieciom.

Mikołaj przyjedzie wesołym autobusem wraz z elfami i Panią Mikołajową... i odwiedzi nie tylko Nasielsk, ale także: godz. 11:00 Krzyżki Szumne (strażnica OSP) godz. 11:30 Popowo Borowe (Szkoła Podstawowa im. Marii Konopnickiej w Popowie Borowym) godz. 12:00 Nuna (parking przy kościele pw. bł. ks. J. Popiełuszki) godz. 12:40 Ciekosyn (Szkoła Podstawowa im. Mikołaja Kopernika w Ciekosynie)

godz. 13:25 Stare Pieściorogi (Szkoła Podstawowa w Starych Pieściorogach) Pamiętajcie: 2 XII Mikołaj spotka się ze wszystkimi dziećmi na wspólne zabawy, tańce i śpiewy. Nie zabraknie też słodkości. Będzie wesoło, kolorowo a przede wszystkim świątecznie. Podane godziny spotkań są godzinami orientacyjnymi! Mikołaj będzie miał wiele pracy tego dnia! Ok. godz. 14:00 autobus z Mikołajem przyjedzie na



skwer św. Jana Pawła II w Nasielsku, by tam bawić się wspólnie ze zgromadzonymi gośćmi. Spotkanie dzieci ze świętym Mikołajem oraz rozdanie słodkich upominków zaplanowane jest na godz. 5 wieczór. Dodatkowo na najmłodszych w autobusie będą czekały wspaniałe warsztaty – dekorowania pierniczek, robienia kartek bożonarodzeniowych oraz warsztaty z zimnym ogniem. **pk**

Ul. Rynek zamknięta

Urząd Miasta w Nasielsku informuje, iż w związku z planowanym Jarmarkiem Bożonarodzeniowym, w dniach 2 i 3 grudnia br. ulica Rynek przy skwerze im. św. Jana Pawła II będzie wyłączona z ruchu. Zakaz wjazdu będzie obowiązywał na części drogi od strony sklepów „Berta” i „Doma” już od godz. 7 wieczór w piątek i potrwa do późnego wieczora w niedzielę.

Jednocześnie przystanek autobusowy będzie funkcjonował na dotychczasowych zasadach.

„Za wszelkie utrudnienia przepraszamy, mając jednocześnie nadzieję, że wynagrodzimy to Państwu dużą liczbą wystawców z asortymentem świątecznym.” - napisano w komunikacie miejscowego samorządu. **pk**



CZOSNÓW

Pracownicy na bruk. Dla dobra środowiska

Pracownicy firmy Eco-Harpoon Recycling z Częstokowa Mazowieckiego wystosowali do władz samorządowych list protestacyjny przeciw polityce wójta Gminy Czosnów, która ich zdaniem ma doprowadzić do zamknięcia firmy i utraty pracy przez ok. 200 osób

W odpowiedzi wójt poinformował ich, że to nie działania samorządu, a polityka Zarządu spółki „spowodowała tą trudną dla Państwa sytuację” (pisownia oryg.). W obszernym, nie wolnym od błędów, liście wójt Gminy wskazuje, że przyczyną kłopotów jest... rozwój przedsiębiorstwa i jego problemy z przepisami

o ochronie środowiska. Do tematu wracamy na str. 5-tej, tu sygnalizując problem, przytaczamy za witryną przedsiębiorstwa: ECO HARPOON Recycling to profesjonalny podmiot posiadający ponad 15-letnie doświadczenie w gospodarowaniu odpadami. Jest silnym partnerem biznesowym,



realizującym zadania za pośrednictwem wyspecjalizowanych spółek celowych. „Posługujemy się hasłem „Stwórzmy czystą Polskę” - wyraża się w nim nasza misja.” - napisano. Autorzy witryny twierdzą także, iż firma wykorzystując

zaplecze logistyczne i techniczne oraz doświadczenie pracowników spółek, prowadzi działalność na terenie całej Polski nieustannie poszerzając grupę partnerów, takich jak firmy zajmujące się zbiorą, odzyskiem i recyklingiem odpadów. **Red.**

FELIETON

Towarzysze i towarzyszki!

Pani Jarosz, nauczycielka z pomiechowskiej podstawówki, nie miała ze mną łatwego życia. Kobieta sprawiedliwa, aczkolwiek bardzo wymagająca, nie wróżyła mi nic dobrego. Za nic w świecie nie mogła zmusić opornego ucznia nie tylko do zaprzęgnięcia się z ortografią, ale nawet do nauki gramatyki. Co z tego, że Mickiewicza znalazłem na pamięć, skoro nie widziałem różnicy między dopełnieniem a orzeczeniem?

Jedną z niewielu zasad, jakie udało mi się pojąć, były reguły dotyczące form osobowych. Ja, ty, on, ona, ono w liczbie pojedynczej i my, wy, oni w liczbie mnogiej. Ta liczba mnoga jakaś taka w języku polskim uboga, co tłumaczy się tym, że jeśli mamy grupę osób różnej płci, bez względu na ich liczbę, używamy formy „oni”. W czasach PRL-u, kiedy to uczono mnie tej kardynalnej zasady, można było jednocześnie przeczytać w gazetach wystąpienia aparatczyków partyjnych, które nie tylko zaczynały się, ale i przeplatane były sakramentnymi wezwaniami: „Towarzysze i towarzyszki”, Obywatele i obywatelki!”. Nie dziwił się

nikt. Ot, towarzysze szmaciak, ze szmaciakową wiedzą... Nie zna języka tubylców. Czekaliśmy wtedy na czasy, gdy wiedza elementarna trafi pod strzechy, aby być odkrytą nie tylko przez dziennikarzy, ale i polityków. Któż z nas mógł przewidzieć, że hydrze debilizmu odcięty łeb odrodzi się pod postacią pięciu innych, jeszcze głupszych? Obok apeli do „Polek i Polaków”, w ślad za lewackimi ideologami i ideolożkami, pojawili się psycholodzy i psycholożki, prezydenci i prezydentki, posłowie i posłice, marynarze i marynarki, kierowcy i kierownice a nawet takie jedno, co chciało się dostać do Sejmu jako „aktywizacje”.



Wszystkie te tzw. feminitaty są po to, aby podkreślić różnorodność płci. W tym samym celu kobiety coraz częściej przyjmują męską formę nazwiska. I tak np. córka pani Burej, staje się panem, przepraszam panią Burym... że co? Że to nie ma sensu? Nie ważne, istotne, że poprawne ideologicznie.

Piotr Korycki

TYGODNIK NOWODWORSKI
LAUREAT NAGRODY



IZBA WYDAWCÓW PRASY



Stowarzyszenie Gazet Lokalnych

REDAKCJA: Piotr Korycki, Marzena Dobraczyńska, Małgorzata Mianowicz, Andrzej Zawadzki.
WSPÓŁPRACA: Ewa Gruszka, Alfred Kabata, Kuba Kamiński, Barbara Malewska.
ADRES REDAKCJI: NOWY ADRES REDAKCJI: ul. Rynek 2, 05-120 Legionowo; tel. 22 775 01 36, 691 222 327; e-mail: redakcja@nowodworski.info
BIURO REKLAM: tel. 733 055 002, 22 784 22 22; biuro@nowodworski.info; pon. – pt. 8:00 – 16:00
BIURO OGŁOSZEŃ: VIP-NAWROT – Wiesława Nawrot, ul. Przejazd 5, 05-100 Nowy Dwór Maz., pon – pt w godz. 9–18, sobota w godz. 9–13.
Prenumerata realizowana przez RUCH S.A.: zamówienia na prenumeratę w wersji papierowej i na e-wydania można składać na stronie www.prenumerata.ruch.com.pl. Pytania prosimy kierować na adres e-mail: prenumerata@ruch.com.pl lub kontaktując się z infolinią pod numerem 22 693 70 00, w dni robocze w godzinach 7:00 – 17:00, koszt połączenia wg taryfy operatora.
Druk: Polska Press Łódź.
Wydawca: Agencja TiO, e-mail: agencja@tio.com.pl. Nakład poniżej 15.000 egz.



Nie piłeś? To sie napij!

Z inicjatywy Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Zakroczymiu, funkcjonariusze Komendy Powiatowej Policji w Nowym Dworze Mazowieckim 23 XI wzięli udział w akcji profilaktycznej, skierowanej do kierowców, której celem było promowanie trzeźwości na drodze



Wszyscy chcemy aby nasze dzieci były bezpieczne na drodze. Pragniemy by nasi bliscy zawsze bezpiecznie powracali do domów. W związku z tym 23 listopada 2023 r. Naczelnik Wydziału Ruchu Drogowego

z Komendy Powiatowej Policji w Nowym Dworze Mazowieckim kom. Sebastian Podgóski wspólnie z asp. szt. Piotrem Nurzyńskim oraz oficer prasową, na zaproszenie Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Zakroczymiu, uczestniczyli w pierwszej edycji akcji profilaktycznej pn. „Nie piłeś? Napij się kawy!”, na terenie zakroczymskiej gminy.

Z uwagi na aktywny udział uczniów ze Szkoły Podstawowej im. Pomnik Wdzięczności w Zakroczymiu oraz Szkoły Podstawowej im. Fryderyka Chopina w Wojszyczach wydarzenie to zyskało także wymiar profilaktyczny wobec dzieci i młodzieży.

Podczas kilkugodzinnej akcji policjanci przeprowadzili aż 241 badań stanu trzeźwości osób kierujących pojazdami. W jednym przypadku badanie wykazało, że kierowca był w stanie po użyciu alkoholu. Pozostałe kontrole zakończyły się wynikami 0,00 mg/dm, a kierowcy otrzymali kawę, gadżety profilaktyczne, ulotki oraz przygotowane przez uczniów, specjalne podziękowania.

Mimo niesprzyjającej pogody działania spotkały się z wielkim entuzjazmem i pozytywnymi reakcjami ze strony kierowców. W najbliższym czasie planowana jest kolejna edycja czwartkowej akcji.

podkom.
Joanna Wielocha



Najpierw blachy, potem paliwo

Kilka dni temu nowodworscy policjanci w Modlinie Twierdzy zatrzymali 47-latkę, który kilka godzin wcześniej, na jednej ze stacji zatankował paliwo, a następnie odjechał nie płacąc. Podczas interwencji policjanci ujawnili kolejne przestępstwa

Mundurów z Posterunku Policji w Modlinie wspólnie z funkcjonariuszką zakroczymskiego posterunku patrolowali rejon Modlina Twierdzy. Na jednej z ulic zauważyli idącego mężczyznę, który rysopisem przypominał osobę, jaka dwie godziny wcześniej dokonała kradzieży paliwa, na jednej z nowodworskich stacji.

Mundurówi podjęli interwencję. Mężczyzna początkowo nie przyznawał się, że w ogóle posiada auto, jednak policjanci odkryli, że w kieszeni ma kluczyki od samochodu. Tłumaczył, że to auto jego matki, które zaparkowane jest przed podbliskim blokiem. Kiedy funkcjonariusze podeszli z 47-latką do fiata okazało się, że właśnie takim pojazdem dokonano kradzieży paliwa. Nie zgadzały się tylko numery rejestracyjne. Jednak podczas czynności, w bagażniku auta funkcjonariusze ujawnili dodatkowe tablice rejestracyjne, dokładnie takie, jakie zarejestrował monitoring stacji.

W końcu mężczyzna do wszystkiego się przyznał, zarówno do kradzieży tablic rejestracyjnych jak i paliwa. Po sprawdzeniu w policyjnym rejestrze okazało się dodatkowo, że 47-latek ma zatrzymane prawo jazdy i w ogóle nie powinien wsiadać za kierownicę.

Piotr Korycki

POMIECHÓWEK

Zmarłym dadzą nowe życie

Wszyscy żyjemy wiarą na życie w Domu Ojca, gdzie mieszkań jest wiele. Jednocześnie każdy z nas chciałby jak najdłużej żyć tu i teraz. Trzynastu sprawiedliwych z parafii Pomiechowo sprawiło, że stanie się to możliwe, przynajmniej w sferze pamięci

Pomysł był już dawno. Wykuł się w głowie Andrzeja Lenarta ze Szczypiorna. Brakowało jednak rąk do pracy. Dzięki uporowi, po latach, udało się znaleźć grupę zapaleńców, a nawet sprzymierzeńców ze stowarzyszenia „Twórcza Dolina”. Tym sposobem rok temu myśl ciałem zaczęła się stawać. W piątek 24-XI uroczystość uruchomiono witrynę internetową, będącą bazą pochowanych na pomiechowskim cmentarzu.

W ciągu 11 miesięcy trzynastu ochotników sfotografowało prawie 4 i pół tysiąca nagrobków, w których spoczywa ponad 10 tysięcy naszych parafian. Kosztowało ich to 100 godzin spędzonych na cmentarzu i więcej niż 600 godzin pracy przy komputerze.

Kierownikiem projektu i twórcą programu jest Piotr Bolek, Danuta Bolek odpowiadała za kwerendę, a fotografie wykonali Agata Oleksiak, Wioletta Krasinkiewicz, Maria Łyszkowska, Krystyna Baran, Krzysztof i Joanna Rosińscy, Anna i Mirosław Witkowsky, a także Renata i Andrzej Górecki.

Dziś, wchodząc na stronę www.cmentarzpomiechowo.pl można wyszukać każdą osobę, której nagrobek dało się sfotografować. Przy okazji okazało się, że na swojej nekropolii mamy groby



zabytkowe, które warto chronić także z powodów architektonicznych. Zlokalizowano także miejsce spoczynku bohaterów narodowych, ofiary wojen, obozów, olimpijczyka, miejscowych proboszczów, naukowców i ludzi zasłużonych dla regionu.

Witryna wyposażona jest nie tylko w bardzo intuicyjny system wyszukiwania grobów, ale także daje możliwość przekazania dodatkowych informacji o osobach pochowanych i powiązania ich z dodatkowymi danymi, nawet tymi zawartymi na innych portalach. Krewni mogą także przesyłać zdjęcia i historie związane ze zmarłymi, ubogacając naszą wiedzę na temat ich życia, pasji czy pracy zawodowej.

„W niemal każdym grobie pochowanych jest więcej osób, niż to wynika z umieszczonych tablic. To od nas wszystkich zależy, czy takie informacje pojawią się na naszej stronie.” - przypominał Andrzej Lenart, jeden z aktywistów Twórczej Doliny, która zarządza wyszukiwarką. „Ci wszyscy ludzie zasłużyli na naszą pamięć” - dodał podczas uroczystości uruchomienia portalu.

Piotr Korycki



To już 65 lat

W listopadzie Polski Czerwony Krzyż obchodził 65-tą rocznicę rozpoczęcia akcji Honorowego Dawstwa Krwi. Z tej okazji w Nowym Dworze Maz. wręczono podziękowania tym, którzy oddając własną krew uratowali wiele żyć, ale także podziękowano tym, którzy PCK pomagają organizacyjnie, czy szczególnie władzom samorządowym. Niektórzy z nagrodzonych podzielili się z nami swoją historią.

- Krew potrzebna jest każdego dnia, ale raz w roku mamy okazję o tym przypomnieć najgłośniejsz. Jednocześnie daje to szansę podziękować tym, którzy oddają innym to, co najcenniejsze, własną krew - mówił nam starosta Paweł Calak.

Piotr Korycki



MAZOWIECKA KRONIKA KRYMINALNA

SEROCK.

Poszedł na policję, rok spędzi w areszcie

Seroccy policjanci zatrzymali poszukiwanego na podstawie nakazu doprowadzenia 26-latkę. Mężczyzna nie wiedział, że jest poszukiwany i sam zgłosił się do komendy na policyjny dozór. Mieszkaniec Warszawy trafił do aresztu, gdzie spędzi najbliższy rok.

W środę policjanci z Komisariatu Policji w Serocku zatrzymali poszukiwanego 26-latkę. Mężczyzna stawiał się do jednostki z uwagi na zastosowany wobec niego środek zapobiegawczy w postaci policyjnego dozoru. Nie krył zdziwienia, gdy dowiedział się, że jest poszukiwany na podstawie nakazu doprowadzenia wydanego przez Sąd Rejonowy w Warszawie, celem odbycia kary roku pozbawienia wolności. Sąd zastosował wobec mężczyzny karę więzienia za popełnione przestępstwo oszustwa. Mieszkaniec stolicy trafił już do aresztu śledczego, gdzie odbędzie zasądzoną karę.

LEGIONOWO. Pił na dworcu, odpowie za posiadanie narkotyków

Policjanci interweniowali wobec dwóch mężczyzn, którzy na poczekalni dworca PKP w Legionowie spożywali alkohol. Informację o wykroczeniu mundurowi otrzymali od pracownika zajmującego się obsługą monitoringu miejskiego. Funkcjonariusze potwierdzili popełnienie wykroczenia bez obu mężczyzn. Dodatkowo okazało się, że jeden z nich popełnił przestępstwo. Teraz o ich dalszym losie zdecyduje sąd.

W poniedziałkowy wieczór mundurowi otrzymali zgłoszenie o dwóch mężczyznach, którzy w poczekalni dworca PKP w Legionowie spożywają alkohol. Świadkiem wykroczenia był pracownik obsługi monitoringu, który po przybyciu na miejsce założył wskaz

obu mężczyzn. 40 i 45-latek nie przyznali się do popełnienia wykroczenia i skorzystali z prawa odmowy przyjęcia mandatu, decydując się jednocześnie na to, iż sprawa trafi do sądu. Mundurowi podczas interwencji zwrócili uwagę na wyjątkowe zdenerwowanie jakiego towarzyszyło 45-latkowi. Podejrzewając, że mężczyzna ma coś przed nimi do ukrycia, dokonali kontroli osobistej i w kieszeni spodni ujawnili torebkę z suszem. W związku z podejrzeniem posiadania środków odurzających mężczyzna został zatrzymany i przewieziony do komendy. Wstępne badanie narkotestem wskazało, iż zabezpieczona substancja to marihuana. Po nocy spędzonej w policyjnej celi 45-latek usłyszał zarzut posiadania narkotyków. Za popełnione przestępstwo zgodnie z ustawą o przeciwdziałaniu narkomanii grozi mu kara do 3 lat pozbawienia wolności.

PUŁTUSK.

34-latek z mefedronem



Mężczyzna wpadł w ręce policjantów na jednej z ulic Pułtuska. Funkcjonariusze znaleźli przy nim mefedron. Mieszkańcowi powiatu makowskiego grozi kara do 3 lat pozbawienia wolności.

Kilka dni temu, podejmując interwencję wobec mężczyzny na ul. Nowy Rynek w Pułtusku, policjanci przystąpili do legitymowania mężczyzny, który na ich widok zaczął się nerwowo zachowywać. Okazało się, że powodem takiej reakcji na mundurowych był odnaleziony przy mężczyźnie woreczek wypełniony sproszkowaną substancją. 34-letni mieszkaniec powiatu makowskiego miał przy sobie mefedron. Za posiadanie substancji zabronionych mężczyzna odpowie przed sądem.

MODLIN. Ukradł paliwo i tablice rejestracyjne

Kilka dni temu nowodworscy policjanci w Modlinie Twierdzy zatrzymali 47-latkę, który kilka godzin wcześniej na jednej ze stacji zatankował paliwo, a następnie odjechał nie płacąc. Podczas interwencji policjanci ujawnili też, że mężczyzna ukrył w aucie tablice rejestracyjne, którymi posłużył się podczas kradzieży paliwa. Teraz grozi mu kara do 5 lat więzienia i wysoka grzywna. Kilka dni temu mundurowi z Posterunku Policji w Modlinie wspólnie z funkcjonariuszką zakroczymskiego posterunku patrolowali rejon Modlina Twierdzy.

W trakcie służby, na jednej z ulic zauważyli idącego mężczyznę. Policjanci od razu zwrócili na niego uwagę, ponieważ rysopisem przypominał osobę, która dwie godziny wcześniej dokonała kradzieży paliwa, na jednej z nowodworskich stacji. Mundurowi podjęli interwencję. Mężczyzna początkowo nie przyznawał się, że w ogóle posiada auto, jednak policjanci odkryli, że w kieszeni ma kluczyki od samochodu. Tłumaczył, że to auto jego matki, które zaparkowane jest przed pobliskim blokiem. Kiedy funkcjonariusze podeszli do 47-latkę do fiata okazało się, że właśnie takim pojazdem dokonano kradzieży paliwa. Nie zgadzały się tylko numery rejestracyjne. Jednak podczas czynności, w bagażniku auta funkcjonariusze ujawnili dodatkowe tablice rejestracyjne, dokładnie takie, jakie zarejestrował monitoring stacji. W końcu mężczyzna do wszystkiego się przyznał, zarówno do kradzieży tablic rejestracyjnych jak i paliwa. Po sprawdzeniu w policyjnym rejestrze okazało się dodatkowo, że 47-latek ma zatrzymane prawo jazdy i w ogóle nie powinien wsiadać za kierownicę. Policjanci przewieźli mężczyznę do nowodworskiej komendy.

JABŁONNA.

Znęcał się nad żoną

Mężczyzna, który znęcał się psychicznie i fizycznie nad swoją żoną, został zatrzymany przez policjantów. Oprawca trafił do policyjnego aresztu. Po zebraniu materiałów dowodowych przez śledczych, prokurator wystąpił do sądu z wnioskiem o tymczasowy areszt dla mężczyzny. Grozi mu do 5 lat więzienia.

Policjanci zatrzymali 37-letniego mieszkańca gminy Jabłonna, który od kilku miesięcy znęcał się psychicznie i fizycznie nad swoją partnerką. Jak ustalili śledczy, mężczyzna często awanturował się, był wobec partnerki agresywny zarówno fizycznie, jak i werbalnie. W sobotę kobieta postanowiła przerwać pasmo przemocy i powiadomiła jabłonowską policję. Domowy agresor został zatrzymany i trafił do policyjnego aresztu. Mężczyzna usłyszał już zarzuty dotyczące znęcania się nad swoją partnerką. Sąd na wniosek prokuratora tymczasowo aresztował mężczyznę na okres 3 miesięcy, teraz nawet 5 lat może spędzić za kratami.

NASIELSK. Tym razem to ONA stosowała przemoc

Policjanci z Nasielska zatrzymali 69-latkę podejrzaną o stosowanie przemocy wobec swojego męża. Kobieta usłyszała zarzut znęcania się psychicznego i fizycznego nad 75-latką. Prokuratura Rejonowa w Pułtusku zastosowała wobec niej środki zapobiegawcze w postaci policyjnego dozoru, połączonego z zakazem zbliżania i kontaktowania się z pokrzywdzonym oraz opuszczeniem wspólnie zajmowanego lokalu mieszkalnego. Mieszkaniec Nasielska grozi kara nawet do 5 lat pozbawienia wolności.

W poprzednim tygodniu na numer alarmowy zadzwonił mężczyzna, prosząc o pomoc w związku ze stosowaną wobec niego przemocą, ze strony żony. W tle słychać było krzyki kobiety i wyzwiska kierowane wobec zgłaszającego. Pomogli policjanci z nasielskiego komisariatu. Przyjęli zawiadomienie od pokrzywdzonego 75-latkę. Mężczyzna opowiedział mundurowym, że żona grozi mu pozbawieniem życia, uszkodzeniem ciała, a nawet otruciem. Narusza również nietykalność cielesną 75-latkę, uderzając go rękami po twarzy i głowie. Mundurowi zatrzymali

69-latkę w miejscu jej zamieszkania, a w rodzinie wdrożyli procedurę „Niebieskie Karty”. Nasielscy śledczy przedstawili kobiecie zarzut dotyczący znęcania się fizycznego i psychicznego nad osobą najbliższą. Prokuratura Rejonowa w Pułtusku zastosowała wobec podejrzaną środki zapobiegawcze w postaci policyjnego dozoru, połączonego z zakazem zbliżania się i kontaktowania z pokrzywdzonym 75-latką jak również nakaz opuszczenia wspólnie zajmowanego mieszkania, na okres 3 miesięcy.

PUŁTUSK. Przekroczył prędkość i stracił prawko



Pamiętajmy, że skrajnie nieodpowiedzialne zachowania, w tym nadmierna prędkość, mogą doprowadzić do tragicznych w skutkach wypadków. Nie było, nie ma i nie będzie tolerancji dla przekraczania rażącej prędkości w obszarze zabudowanym, o czym przekonał się wczoraj 70-letni mieszkaniec Lublina.

Funkcjonariusze Wydziału Ruchu Drogowego podczas pełnionej służby zatrzymali prawo jazdy za przekroczenie prędkości o więcej niż 50 km/h na obszarze zabudowanym. Do wykroczenia doszło w Głodowie. 70-letni kierujący, mieszkaniec Lublina, został ukarany mandatem karnym w wysokości 2000 zł i 14 punktami karnymi. Uprawnienia stracił na 3 miesiące.

NASIELSK. Po pijaku znieważał policjantów i chciał wręczyć łapówkę

W piątek policjanci z Nasielska interweniowali wobec nietrzeźwego mężczyzny, znajdującego się w sytuacji zagrożającej jego bezpieczeństwu. Mundurowi chcieli udzielić pomocy 65-latkowi, ten jednak był agresywny i ich znieważał. Został zatrzymany. Na koniec, chcąc uniknąć odpowiedzialności karnej próbował przekupić funkcjonariuszy, proponując im łapówkę w zamian za odstąpienie przez nich od czynności służbowych. 65-latek usłyszał zarzuty, za które grozi kara do 10 lat pozbawienia wolności.

17 listopada 2023 r. przed godz. 20:00, policjanci z Komisariatu Policji w Nasielsku otrzymali zgłoszenie o mężczyźnie znajdującym się w stanie zagrożającym jego bezpieczeństwu. Okazało się, że zgłaszający wracając autem do domu, w pewnym momencie zauważył leżącego przy drodze człowieka. Na dworze było już ciemno. Zatrzymał więc swój pojazd i przetransportował mężczyznę w bezpieczne miejsce, a następnie wezwał patrol. Na miejsce przybyli nasielscy funkcjonariusze prewencji. Próbowali pomóc mężczyźnie chcąc ustalić gdzie mieszka i doprowadzić go w bezpieczne miejsce. Funkcjonariusze zauważyli również, że mężczyzna jest pod wpływem alkoholu. Niestety 65-latek stał się agresywny, zaczął ubliżać policjantom, znieważając słowami wulgarnymi i uznawanymi za obelżywe. Mundurowi podjęli decyzję o zatrzymaniu 65-latkę, w związku z popełnionym przez niego przestępstwem. W trakcie czynności mężczyzna uświadomił sobie, w jakiej sytuacji się znalazł. Wtedy zaproponował policjantom łapówkę, w zamian za odstąpienie przez nich od czynności służbowych. Został poinformowany o popełnieniu kolejnego przestępstwa, a następnie trafił do pomieszczenia dla osób zatrzymanych. Mężczyzna usłyszał zarzuty za znieważenie interweniujących policjantów oraz obietnicę udzielenia korzyści majątkowej w celu skłonięcia ich do odstąpienia od czynności służbowych z jego udziałem.

KPP: Legionowo / Nowy Dwór Maz. / Pułtusk

RESTAURACJA PAŁAC JABŁONNA



POCZUJ NASZE TRADYCYJNE SMAKI



Dom Zjazdów
i Konferencji
w Jabłonie

Rezerwacje: +48 22 774 48 62 w.136, +48 883 324 344

info@palacjablonna.pan.pl

www.palacjablonna.pl



NOWY DWÓR MAZ.

PUP z sukcesem kończy znany projekt

Powiatowy Urząd Pracy w Nowym Dworze Maz. zakończył innowacyjny projekt „Pracuj z rodziną na NOWO(dworskim). Kończąca go konferencja z udziałem niemal wszystkich władz samorządowych naszego powiatu odbyła się 22 XI w Kasynie Oficerskim w Twierdzy Modlin



W konferencji udział wzięło blisko 100 zaproszonych gości – przedsiębiorców, przedstawicieli jednostek samorządowych, przedstawicieli ekonomii społecznej.

Z kolei temat projektów pilotażowych, ich roli i znaczenia dla wdrażania nowych instrumentów rynku pracy w swoim wystąpieniu przybliżyła zebrana Ewa Flasińska – Dyrektor Departamentu Rynku Pracy w Ministerstwie Rodziny i Polityki Społecznej.

Międzynarodowego Centrum Partnerstwa Partners Network w Chrzanowie zaprezentował projekt pilotażowy „Work & Life Balance Hub” wdrażający założenia i narzędzia zapewniające równość szans oraz równego traktowania kobiet i mężczyzn w sferach związanych z zatrudnieniem i dostępem do zatrudnienia. Głos zabrała również Ewa Zaborowska, Doradca biznesowy, Ekspert instytucji rynku pracy i Koordynator meryto-

Marcin Gryglas – Szkoła Nauki Jazdy GRYGLAS, Dominik Stan – Omega IT Consulting s.c. Hubert Biczek, Dominik Stan. Natomiast przedstawiciele kandydatów na pracowników reprezentowały same panie: Agnieszka Grzybołowska, Magdalena Bielecka, Joanna Krawczyk.

Przedstawiciele Doradców Klienta Powiatowego Urzędu Pracy reprezentowały panie Katarzyna Kusio, specjalista ds. rozwoju zawodowego i doradca klienta instytucjonalnego, Bożena Stefańska, pośrednik pracy i doradca klienta indywidualnego.

Uczestnicy projektu mieli okazję opowiedzieć co podołało im najbardziej, co ich zaskoczyło i jaka kluczowa wartość pozostała z Nimi po zakończeniu projektu, ale również co warto kontynuować i jakie działania tutaj Urząd mógłby dodatkowo podjąć.

W związku z zakończeniem realizacji projektu pilotażowego „Pracuj z rodziną na NOWO(dworskim)” PUP podziękował wszystkim jego uczestnikom za podjęcie wyzwania i uczestnictwo w nim. Doceniono także aktywny udział i zaangażowanie w procesie pilotażowego wdrażania modelu Centrum Doboru i Oceny oraz za utrwalanie i zacieśnianie współpracy z Powiatowym Urzędem Pracy w Nowym Dworze Mazowieckim w zakresie zatrudniania

kompetentnych pracowników poprzez zastosowanie nowatorskiego instrumentu rekrutacji pracowników wspólnie z Partnerem projektu – firmą MW Consulting Sp. z o.o.

W gronie wyróżnionych znaleźli się:

„Zacisze” Anna Korcz, Stowarzyszenie „Między Wisłą a Kampinosem”, Prywatna Przychodnia Lekarska „Życie” s.c. Zbigniew Zbonikowski, Beata Zbonikowska, Ewelina Zbonikowska, Monika Leszko, Zakład Cukierniczy Cukiernia Ptyś Jacek Białorucki, Vital Medica Spółka z ograniczoną odpowiedzialnością spółka komandytowa, Kowalczyk Łukasz J&J ŁUKO, Szkoła Nauki Jazdy GRYGLA, Złotopolska Dolina Jakub Urbaniak, PRL Grzegorz Piotrowski, Elfart P.P.H.U Wojciech Dąbrowski, Belleza Katarzyna Łuszczyńska, Omega IT Consulting s.c. Hubert Biczek, Dominik Stan, Atelier Urody Wioletty Zychowicz, POFAWE Polskie Fabryki Wnętrz Katarzyna Ochońko, AWR Ogrody Niebanalne Andrzej Wojciech Różański, Zielona Akademia Renata Różyck, Instalacje Fotowoltaiczne i Elektryczne EkoWtyczka Tomasz Górnaś, Cukiernia Duet s.c. Mirosław Wojciechowski, Paweł Semeńniuk, Fakturki.com Biuro Rachunkowe Małgorzata Gągołowska oraz GASTRO TOM Tomasz Wodziński.

Gratulujemy!

pk

CZOSNÓW

Ręce związane przepisami czy brak dobrej woli?

Podczas ostatniej sesji Rady Gminy w Czosnowie, licznie stawili się pracownicy firmy Eco Harpoon Recycling, która działa na terenie gminy od blisko 20 lat. Przedstawiciele lokalnego przedsiębiorcy zwrócili się z apelem do władz gminy o możliwość rozwoju działalności zakładu. W innym przypadku wiele osób może stracić pracę. Odpowiedź Wójta Czosnowa, Antoniego Krężlewicza okazała się co najmniej zaskakująca

Posiedzenie Rady Gminy odbyło się w ostatni wtorek (21.11. br). Z apelu odczytanego podczas wolnych wniosków dowiedzieliśmy się, że od kilku miesięcy trwają procedury związane z wydaniem stosownego pozwolenia umożliwiającego rozwój firmy w obecnej lokalizacji. Nie jest to jednak droga usłana różami, bowiem gmina nie chce przychylić się do prośby przedsiębiorcy o zwiększenie mocy przerobowych zakładu, który w profesjonalny i bezpieczny sposób zajmuje się utylizacją urządzeń elektrycznych i elektronicznych. - „Stanowisko lokalnych władz sukcesywnie hamuje rozwój naszego zakładu, co w krótkim czasie może doprowadzić do upadku i zwolnienia pracowników” - czytamy w piśmie skierowanym przez pracowników Eco Harpoon do samorządowców. W chwili obecnej firma zatrudnia ok. 200 osób.

Do treści apelu ustosunkował się Wójt Gminy Antoni Krężlewicz, kwitując swoją wypowiedź słowami - *Stwierdzenia zawarte w odczytanym dokumencie są pewnego rodzaju pomówieniami. Wszystkich nas obowiązują przepisy ogólnopolskie, które jednoznacznie określają co ja mogę, a co nie* - skomentował wójt. Jednocześnie odniósł się do sytuacji, w której znaleźli się pracownicy zakładu. - *Ja rozumiem, czym jest utrata pracy. W swojej historii też się z tym spotkałem. Jak wiedziałem, że zostanę zwolniony to się sam zwolniłem miesiąc wcześniej i udało mi się znaleźć pracę jeszcze lepszą. Dużo większą rolę widzę w tej sprawie po stronie zarządu firmy niż w mojej osobie.*

Obserwując działania gmin ościennych z naszego powiatu, gdzie władze czynią zabiegi, by przekonać jak największą ilość przedsiębiorców do działania na ich terenie, zacytowana wypowiedź Wójta Czosnowa może nieco dziwić.

Nie można pominąć w tym miejscu faktu, że Eco Harpoon Recycling jest nie tylko przedsiębiorcą nastawionym na biznes. Firma od lat jest mocno zaangażowana w pomoc lokalnym instytucjom i grupom działania. Współpracuje ze szkołami, wspiera finansowo placówki medyczne czy jest sponsorem klubów sportowych działających na terenie powiatu.

Jaki będzie finał starań o istnienie i rozwój zakładu? Sprawy będziemy się przyglądać.

gn

WSPÓLNYMI SIŁAMI

Świat oczyma naszych przodków

Aparaty fotograficzne stały się codziennością. Zdjęcia robimy przy każdej okazji, lub nawet bez okazji. Ich żywot najczęściej kończy się na dysku telefonu. Dawniej bywało odwrotnie. Gdy zdjęcie było wielkim wydarzeniem, jego odbitki przechowywano pieczołowicie, oddając częstokroć do archiwów. To tam właśnie grupa zapaleńców wypatrzyła zdjęcia z naszego terenu, na których widać świat sprzed grubo ponad 100 lat. Teraz trzeba je odzyskać

W internecie opublikowano właśnie zbiorke pieniędzy na odkupienie zdjęć z okolic Twierdzy Modlin. To właśnie pierwsze szklane klisze, na których utrwalono nasz zabytek, zostały niedawno odkryte w... Moskwie.

Obecnie odnaleziono 590 zdjęć i dokumentów dotyczących historii naszego powiatu, które dotychczas nie były nigdzie publikowane. Ich pozyskanie wymaga znacznych nakładów finansowych. Oprócz zwrócenia się o dofinansowanie z Urzędu Miasta, zorganizowali też zbiorke w internecie. Na stronie <https://zrzutka.pl/84dgcg> można przeczytać nie tylko krótką informację o inicjatywie, ale też wpłacić datkę.

pk



W trakcie konferencji wystąpiło troje doświadczonych ekspertów rynku pracy: Katarzyna Kozakowska – Kierownik Wydziału Mazowieckiego Obserwatorium Rynku Pracy w Wojewódzkim Urzędzie Pracy w Warszawie zgłębiła temat znaczenia kompetencji na rynku pracy w kontekście zmian pokoleniowych. Z kolei Bartosz Urban – Prezes Zarządu

ryczny projektu pilotażowego „Pracuj z rodziną na NOWO(dworskim)”. W swym wystąpieniu podsumowała także cały projekt „Pracuj z rodziną na NOWO(dworskim)”.

Konferencja była również okazją do wysłuchania opinii przedstawicieli każdej z grup uczestników projektu. Na spotkaniu przedstawiciele pracodawców reprezentowali:





Samotność wpływa na fizjologię człowieka

Samotność może być źródłem cierpienia, prowadzącym do rozwoju konkretnych chorób, np. sercowo-naczyniowych. Interniści powinni pytać o samopoczucie psychiczne pacjenta - powiedział PAP dr Łukasz Okruszek z Instytutu Psychologii PAN, który zbadał wpływ samotności na fizjologię człowieka.

Definicja samotności jest prosta: jeśli czujesz się samotny, to jesteś samotny – uważa dr Łukasz Okruszek z Instytutu Psychologii PAN, który zaczerpnął z psychologii społecznej pomysł na badanie. W warunkach laboratoryjnych „wywołał sztuczną samotność” u 129 osób i sprawdził, jak zmieniają się parametry fizjologiczne człowieka (tego aspektu psychologia społeczna nie bada). Między innymi za tę pracę dostał Nagrodę Naukową „Tygodnika Polityka”.

„Po wypełnieniu przez badanych kwestionariuszy, mierzących między innymi cechy osobowości - losowo wybranej części uczestników przekazaliśmy informację, że na podstawie uzyskanych wyników wnioskować możemy, że w przyszłości będą samotni. Sprawdzaliśmy następnie, jak taka informacja wpływa na wskaźniki mierzone w EKG i na aktywność mózgu” – opisuje Łukasz Okruszek.

Samotność to specyficzny typ stresora, zwiększającego w organizmie aktywność układów, które mają go obronić przed negatywnymi skutkami tego stanu.

„W reakcji na bodziec – czyli myśl o czekającej nas w przyszłości samotności, zwiększa się aktywność układu odpornościowego i współczulnego - możemy więc powiedzieć, że nasz organizm znajduje się w stanie podwyższonej aktywacji i gotowości do ‘obrony’. Obniża się natomiast reakcja równoważąca ich pracę układu przywspółczulnego, który po czasie mobilizacji w zdrowo funkcjonującym organizmie pozwala nam odpocząć” – tłumaczy Okruszek.

„U osób samotnych organizm jest ciągle pobudzony, a układ przywspółczulny nie wyrównuje tej reakcji. Obserwować można obniżoną zmienność rytmu serca, związaną z mniejszą odpowiedzią układu przywspółczulnego. Zaobserwowaliśmy to u osób, u których tylko na krótki czas wywołaliśmy poczucie samotności” - dodaje.

Naukowiec podkreśla wagę subiektywnej oceny dobrostanu psychicznego. Jak pokazują dotychczasowe

badania, brak dbałości o ten aspekt może przełożyć się na problemy ze zdrowiem fizycznym.

„Przewlekła samotność, wieloletni brak kontaktu z drugim człowiekiem, są poważnym czynnikiem ryzyka między innymi dla chorób sercowo-naczyniowych. To powinna być też wiedza promowana na poziomie lekarzy POZ. Internista powinien pytać o samopoczucie psychiczne pacjenta. Czy to nie jest dziwne, że wiele osób wie, jakie ma ciśnienie i poziom cholesterolu - a w ogóle nie bierze pod uwagę wpływu poczucia samotności czy izolacji społecznej na swoje zdrowie? To potrafi być źródłem cierpienia, które może prowadzić do konkretnych chorób” – zauważa Okruszek.

Psycholog zwraca uwagę, że chociaż nie brakuje w Polsce kampanii poświęconych profilaktyce zdrowotnej, relatywnie niewiele z nich podkreśla wagę dbałości o zdrowie psychiczne.

„W końcówce pandemii rząd zdecydował się uruchomić program 40+, zachęcający ludzi do podstawowych badań zdrowotnych, ale żadnych zmiennych związanych ze zdrowiem psychicznym w ramach tego programu nie sprawdzano - chociaż od początku pandemii głośno mówiło się właśnie o kolosalnych, negatywnych skutkach w tym zakresie. A pomocne może okazać się kilka prostych pytań sprawdzających, czy ktoś nie potrzebuje pomocy” – przekonuje Okruszek.

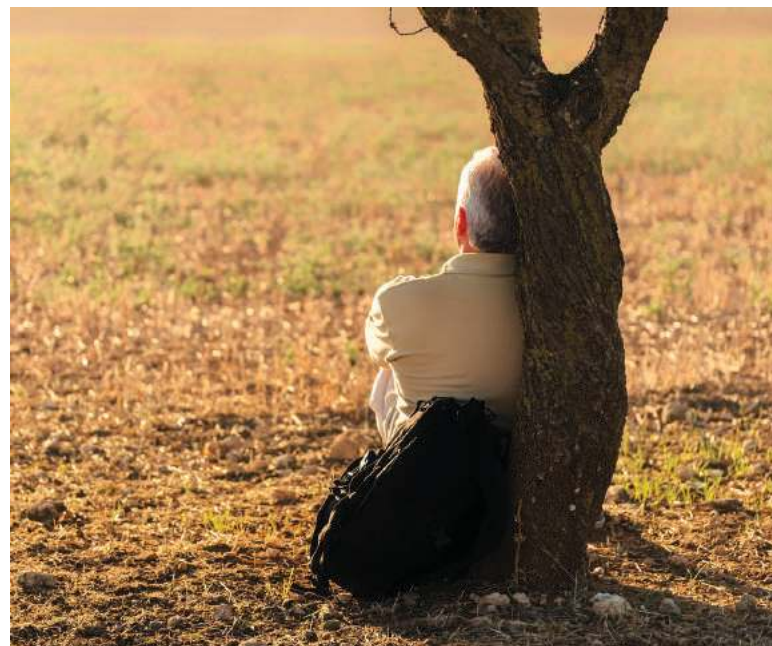
Pytany o to, jak ludzie doświadczają samotności - odpowiada, że nie ma uniwersalnego wzorca. Jego zdaniem czynniki zewnętrzne (np. lockdown)

mogą wepchnąć w samotność, ale one nigdy nie są pojedynczym winowajcą. Przeżywanie samotności zmienia się też wraz z wiekiem. Inaczej samotność przeżywają nastolatki, młodzi rodzice, a jeszcze inaczej emeryci.

„Co może nie wydawać się oczywiste, młodzi rodzice często czują się samotni, bo - przytłoczeni obowiązkami związanymi z opieką nad potomstwem – nie mają przestrzeni na dotychczasowe relacje np. z przyjaciółmi” – podaje przykład Okruszek. W tej sytuacji pytania o stan psychiczny mogłyby być standardem podczas wizyt położnych, odwiedzających kobiety po porodzie” – przekonuje Okruszek.

To wszystko nie oznacza jednak, że samotność zawsze jest stanem patologicznym, którego powinno się unikać za wszelką cenę. Naturalne jest, że każdy człowiek od czasu do czasu czuje się samotny, ale kluczowe jest to, jak sobie z tym radzi z tym stanem. Pojawiają się kolejne badania naukowe dowodzące, że przedłużające się poczucie osamotnienia może prowadzić do zniekształcania i negatywnego postrzegania rzeczywistości. Osobom, które przez długi czas pozostają samotne, trudno jest nawiązywać relacje, bo sygnały wysyłane przez innych odczytują często jako wrogi.

„Czy ktoś minął mnie bez słowa na ulicy, bo po prostu mnie nie zauważył, czy może ma mi coś za złe i celowo mnie zignorował? Niestety, tego typu zniekształcenia mogą przekładać się na zachowania, a to spycha go do jeszcze głębszej izolacji” – wskazuje Okruszek.



Jego zespół jest na początkowym etapie realizacji projektu, w którym zbada, w jakim stopniu samotność przekłada się na zachowania prospołeczne. Wyniki tego badania dostarczą informacji podmiotom zaangażowanym w tworzenie polityki zdrowia publicznego.

„Chcemy sprawdzić między innymi, czy u osób samotnych postrzegana wrogość otoczenia powoduje nadmierne skupienie na własnym interesie, a w konsekwencji - mniejszą skłonność do współpracy z grupą. Może być to istotne z punktu widzenia szeroko zakrojonych programów zdrowotnych, takich jak programy szczepień, gdzie jedną z głównych

motywacji jest działanie ‘dla dobra ogółu’. To ważna informacja dla decydentów” – zauważa psycholog.

Łukasz Okruszek ma nadzieję, że wyniki prowadzonych przez jego zespół projektów przyczynią się do rozwoju bardziej skutecznych metod interwencji wspierających osoby cierpiące z powodu osamotnienia.

„Nie ma tabletki na samotność. Jeśli ktoś subiektywnie odczuwa, że częścią jego złego samopoczucia jest brak dobrych więzi społecznych, to jedną z najlepszych i najbardziej intuicyjnych metod jest szukanie pomocy psychologicznej” - podkreśla Okruszek.

Jak dodaje, dużym osiągnięciem jego dyscypliny naukowej jest oddzielenie samotności od depresji.

„Przez wiele dekad uważano, że samotność jest jedną ze składowych zaburzeń depresyjnych. Poza tym kontekstem nie budziła zainteresowania. Dopiero w XXI w. pojawiły się badania pokazujące, że samotność może prowadzić do zwiększenia ryzyka depresji, ale niekoniecznie w drugą stronę. Jak jestem samotny, to niekoniecznie muszę chorować na depresję. Samotność dotyczy relacji, a depresja jest związana z szeregiem wątków związanych z tym, jak myślę o sobie, o innych, o świecie. Ale samotność nie działa w próżni. Jest związana z innymi zmiennymi, powiązanymi również ze zdrowiem psychicznym. Tu nie ma prostych trajektorii, które połączą różne procesy” – konkluduje Okruszek. (PAP)

Nauka w Polsce,
Urszula Kaczorowska

SZPITAL W LEGIONOWIE WOJSKOWY INSTYTUT MEDYCZNY

Z MYŚLĄ O WAS
DLA WAS
LECZYMY NOWOCZEŚNIE
I BEZPIECZNIE



www.wim.mil.pl



Pomoc żywnościowa – nikt nie może być głodny

W Polsce jest jeszcze wiele rodzin, gdzie podstawowym problemem jest zaspokojenie potrzeb żywieniowych. Osoby te mają prawo do bezpłatnej pomocy i ją otrzymują.

Dotychczas średniorocznie 1,3 mln osób pobierało paczki z żywnością lub posiłki, jakie zapewniają organizacje charytatywne i pomocowe w ramach Programu Operacyjnego Pomoc Żywnościowa 2014-2020. Program jest współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Pomocy Najbardziej Potrzebującym. Jego celem jest ograniczenie ubóstwa. Wartość żywności wydanej w ramach programu przekroczyła 2 mld złotych. Choć okres finansowania zakończył się w 2020 roku, to dzięki poczynionym oszczędnościom udało się kontynuować program przez kolejne lata, aż do października 2023 r. Przez kolejne 7 lat pomoc żywnościowa będzie kontynuowana ze środków Programu Fundusze Europejskie na Pomoc Żywnościową 2021-2027.



Paczki żywnościowe, które zawierają podstawowe produkty: cukier, olej, makaron, mleko UHT, konserwy mięsne i rybne oraz przetwory owocowo-warzywne rozprawdają organizacje pozarządowe: Federacja Polskich Banków Żywności, Caritas Polska, Polski Komitet Pomocy Społecznej, Polski Czerwony Krzyż oraz Kościół Starokatolicki w RP. Dystrybucja tysięcy ton żywności wymaga ogromnego zaangażowania i armii wolontariuszy, którzy

najbardziej potrzebującym i słabym dostarczają żywność wprost do domu.

Pomocą są objęte osoby i rodziny znajdujące się w trudnej sytuacji życiowej, mające niskie dochody, które otrzymały skierowanie z OPS-u. Oprócz rozdawania pełnowartościowej żywności prowadzone są dodatkowe działania w postaci warsztatów kulinarnych, edukacji ekonomicznej jak planować budżet domowy i jak nie marnować żywności. Z pomocy korzysta blisko 130 tys. osób rocznie.

Paczki żywnościowe lub posiłki są wydawane osobom zakwalifikowanym przez Ośrodki Pomocy Społecznej do otrzymania pomocy żywnościowej oraz osobom bezdomnym.

Materiał powstał przy współpracy KOWR
Programu Pomoc Żywnościowa



Pamięć zaklęta w plastiku

Listopad to miesiąc zadumy, nostalgii, tęsknoty za odchodzącą złotą jesienią, ciepłem, słońcem. Jest to też szczególny czas wspominania naszych bliskich zmarłych. To w listopadzie częściej niż zwykle odwiedzamy ich groby, porządkujemy, pozostawiamy kwiaty, wianki, znicze. Pamięć o tych którzy odeszli jest bardzo ważna, ale coraz częściej Święto Zmarłych dla wielu z nas staje się okazją do zakupu kolejnych plastikowych zniczy, ozdób, wianek ze sztucznych kwiatów i gałązek, od których „uginają się” groby. Rodziny prześcigają się w dekoracji nagrobków, a administrujący cmentarzami z przerażeniem myślą, ile śmieci trafi do kontenerów po listopadowym święcie. Mało kto z nas o tym myśli, a jeszcze mniej osób zdaje sobie sprawę, jak taka cmentarna rozrzutność wpływa na nasze środowisko, powietrze którym oddychamy.

Cóż znaczy kilka zniczy?

Zapytanie: coż znaczy te kilka czy kilkadziesiąt zapalonych przeze mnie zniczy, wobec dymiących kominów kotłowni czy samochodowych spalin? Naukowe wnioski w tej kwestii mogą zaskakiwać. Internetowy portal tech.wp.pl przytoczył ostatnio wyniki badań przeprowadzonych przez Tomasza Olszowskiego i Andrzeja Kłosa. Ich celem było określenie poziomu szkodliwych substancji generowanych przez znicze i sprawdzenie, czy poziom szkodliwego benzeno, toluenu, meta-, para- i orto-ksylenu oraz styrenu przypominają skalę emisji tych samych zanieczyszczeń z transportu drogowego. Badania przeprowadzono na cmentarzach w Opolu i Grodzku k. Wrocławia. Cóż się okazało? Podczas tego święta na wymienionych cmentarzach zanotowano znaczny wzrost stężenia benzeno - odpowiednio o 200% i 144%, toluenu odpowiednio o 366% i 34%. Wzrosły również stężenia styrenu. Zdaniem badaczy, taki poziom emisji zanieczyszczeń można porównać do emisji pochodzących z transportu drogowego.

Przez okrągły rok

Pisząc o szkodliwym wpływie zniczy na środowisko, nie możemy zapominać, że problem dotyczy nie tylko listopadowego święta. Wielu z nas odwiedza groby bliskich bardzo regularnie, nawet raz czy dwa razy w tygodniu przez okrągły rok. Spacerując



Ksiądz kan. Janusz Zdunkiewicz jest administratorem cmentarza św. Krzyża w Puławku

po puławskim cmentarzu św. Krzyża spotkałam przy jednym z grobów pana Stanisława, który na grób córki przyjeżdża bardzo często, by posprzątać, wymienić wkłady w zniczach. Na nagrobku stała głównie takie elektryczne, na baterie, bo one dłużej świecą i nie ma ryzyka, że kopną i pobrudzą płytę wyciekającą parafiną. Pan Stanisław wskazuje na sąsiednie groby, na których pełno zniczy i plastikowych kwiatów. Wspomina że w czasach jego młodości, kilkadziesiąt lat temu, czegoś takiego nie było. Znicze w glinianych miseczkach stawiano raz w roku na Święto Zmarłych, ewentualnie na rocznicę. Na grób stawiano się kwiaty z ogródka albo robiło wianki z żywego świerku, paproci i gałązek. A teraz ogrom tego! Przycmentarne śmietniki pękają potem w szwach.

Administratorem cmentarza św. Krzyża jest proboszcz parafii ks. Janusz Zdunkiewicz. Z rozmowy z nim wynikają pewne optymistyczne wnioski. Otóż, za cmentarne śmieci w październiku 2022 roku zapłacił prawie 24 000 zł, natomiast w tym roku była to już kwota ok. 16 500 zł. Wygląda na to, że mniej szkodliwych dla środowiska i klimatu odpadów przyniesiono na groby. Czy jest to wynik większej świadomości odwiedzających cmentarz bliskich czy bardziej drożyzny? Trudno powiedzieć. Ksiądz, podobnie jak ci z innych parafii, stara się edukować z ambony, apelując by ograniczać ilość zniczy i sztucznych kwiatów. Za naszym pośrednictwem prosi też, by starać się prawidłowo segregować to co wyrzucamy do kontenerów na cmentarzu. Dotyczy to chociażby doniczek z chryzantemami. Powinny być oddzielane od kwiatów i wrzucane do plastiku.

Rozmawiałam też z Danielem Grzegorzakiem, właścicielem puławskiej firmy pogrzebowej Kraszewski, który od niedawna administruje na innym puławskim cmentarzu, nazywanym potocznie przez mieszkańców pierwszym. Pan Daniel potwierdza, że problem

jeśli zamawiane są wieniec z żywych kwiatów, to trzeba zdawać sobie sprawę, że są one wykonywane na sztucznych podkładach, z użyciem syntetycznych gąbek, plastikowych elementów, które potem lądują w śmieciach zmieszanych.

- Cieszy fakt, że częściej niż w ubiegłych latach rodziny zmarłych piszą na nekrologach, by nie przynosić wianek tylko wpłacać pieniądze na wybrany cel charytatywny. To bardzo dobry pomysł, choć nadal dotyczy tylko może pięciu procent organizowanych przez moją firmę pogrzebów.

Co może zrobić każdy z nas?

W codziennym życiu każdy z nas może dołożyć swoją cegiełkę do ratowania świata od nieodwracalnych zmian klimatu i skażeń środowiska. Tak jest również w kwestii cmentarnych dekoracji i zniczy. Ograniczmy kupowanie plastikowych wkładów i sztucznych kwiatów na groby. W okresie od wiosny do jesieni zamieniamy je raczej na żywe rośliny z naszego ogródka czy straganu. Zimą wystarczy jeden skromny bukiet

czy wianek, bo przecież i tak przez większość czasu grób jest przysypany śniegiem i oblodzony. Korzystajmy prawidłowo z ustawionych przy naszych cmentarzach kontenerów do segregacji odpadów i zniczo - półek, które są świetnym, od niedawna u nas praktykowanym pomysłem.

Jeśli zabieramy z grobu bliskiej osoby znicze, które są w dobrym stanie, warto je odstawić na taką półkę, z której zabierze je ktoś inny, wyczyści i ponownie postawi na grobie zamiast kupować kolejne, ostatecznie przecież lądujące na śmietnikach.

ED



Naukowcy przetestowali rozwiązania dla przyszłych elektrowni termojądrowych

Fizycy z Europy, w tym - z Polski, zakończyli serię eksperymentów z użyciem deuteru i trytu w urządzeniu fuzyjnym Joint European Torus (JET) w Wielkiej Brytanii. W ramach tych prac zbadali procesy syntezy jądrowej i techniki kontroli w warunkach podobnych do tych, jakie będą panowały w przyszłych elektrowniach termojądrowych.

Tokamak JET (Joint European Torus) to eksperymentalny reaktor termojądrowy w kształcie torusa, zlokalizowany w Culham Centre for Fusion Energy w Oxfordshire w Wielkiej Brytanii. Obiekt wykorzystuje pola magnetyczne do utrzymywania gorącego, zjonizowanego gazu (plazmy) z dala od wewnętrznych ścian zbiornika, umożliwiając bezpieczną pracę w temperaturze 150 milionów stopni Celsjusza - dziesięciokrotnie wyższej niż temperatura w jądrze Słońca.

Reaktor JET rozpoczął pracę w 1983 roku jako wspólny projekt europejski. Z czasem został poddany kilku ulepszeniom, które miały poprawić

jego wydajność. W 1991 roku JET stał się pierwszym na świecie reaktorem wykorzystującym mieszkankę trytu i deuteru w proporcji pół na pół. Obiekt ustanowił liczne rekordy w badaniach nad fuzją jądrową, w tym rekordową plazmę Q (stosunek wytworzonej mocy fuzji jądrowej do mocy zewnętrznej włożonej w podgrzanie plazmy) wynoszącą 0,64 w 1997 roku oraz rekordową moc energii z fuzji jądrowej wynoszącą 59 megadżuli w pięciosekundowym impulsie w grudniu 2021 roku. Tokamak zbudowany przez państwa europejskie i używany przez cały okres eksploatacji wspólnie przez europejskich naukowców stał się własnością

UKAEA w październiku 2021 roku, w czerwcu bieżącego roku obchodził 40. rocznicę uzyskania pierwszej plazmy, a zakończenie działalności urządzenia jest zaplanowane na koniec 2023 roku.

Kampanię eksperymentalną w tokamaku JET przeprowadziło ponad 300 naukowców z europejskich ośrodków badawczych należących do konsorcjum EUROfusion oraz pracowników inżynierskich i naukowo-technicznych z United Kingdom Atomic Energy Authority (UKAEA). W kampanii brała udział m.in. grupa polskich naukowców z Instytutu Fizyki Plazmy i Laserowej Mikrosyntezy (IFPiLM) w Warszawie.

Obecnie JET jest jedynym urządzeniem, w którym można przeprowadzać dużą liczbę reakcji termojądrowych. Wykorzystywana tam obecnie wysokowydajna mieszkanka paliwowa deuter-tryt (D-T) w przyszłości będzie stosowana w elektrowniach termojądrowych. Celem zakończonej kampanii eksperymentalnej było rozwijanie technologii i metodologii niezbędnych dla przyszłych elektrowni termojądrowych.

Większość eksperymentalnych urządzeń fuzyjnych wykorzystuje wodór lub sam deuter. Natomiast testowanie mieszkanki deuteru i trytu pozwala jak najbardziej zbliżyć się do warunków panujących w prawdziwej elektrowni termojądrowej - wyjaśniono w komunikacie IFPiLM.

„Eksperymenty w JET zoptymalizowały reakcje fuzji deuteru i trytu oraz przyczyniły się do opracowania technik zarządzania zatrzymaniem paliwa, odprowadzaniem ciepła i ewolucji materiałów. Dzięki temu uzyskano informacje, które są kluczowe dla projektowania i działania przyszłych reaktorów, takich jak międzynarodowy eksperymentalny reaktor badawczy zlokalizowany na południu Francji – ITER, demonstracyjna elektrownia termojądrowa DEMO, a także dla wszystkich innych badań prowadzonych na całym świecie na rzecz rozwoju elektrowni termojądrowych” - relacjonują naukowcy.

Wyjaśniając znaczenie kampanii eksperymentalnej, naukowcy mówią o łączeniu przeszłości i przyszłości w badaniach nad syntezą jądrową. „Kampania oparta na eksperymentach przeprowadzonych pod koniec 2021 roku pogłębiła naszą wiedzę na temat plazmy deuterowo-trytowej. Spostrzeżenia uzyskane w ramach tej kampanii na temat optymalizacji reakcji syntezy jądrowej i opracowania nowatorskich strategii operacyjnych łączą wiedzę z przeszłości

z przyszłymi zastosowaniami w technologii fuzji jądrowej” - poinformowano w materiale prasowym.

Naukowcy przetestowali nowe koncepcje opracowane na mniejszych europejskich tokamakach początkowo z deuterem, a następnie z mieszkanką paliwa deuterowo-trytowego. Badania te są ważne dla zrozumienia, w jaki sposób procesy obserwowane na mniejszych urządzeniach będą dostosowane do większych przyszłych projektów syntezy jądrowej.

Jak podkreślono, kampania oznacza postępy w pracy z paliwem trytowym. „Naukowcy z JET poczynili znaczące postępy, stosując tryt jako składnik paliwa poprzez wprowadzenie nowatorskich technologii monitorowania i czyszczenia, w tym laserowych metod diagnostycznych takich jak LID-QMS (desorpcja indukowana laserem – kwadropolowa spektrometria mas). Innowacje te mają kluczowe znaczenie dla przyszłego funkcjonowania tokamaka ITER, gdyż zapewniają dokładny monitoring zużycia trytu i zwiększają bezpieczeństwo funkcjonowania urządzenia” - informuje konsorcjum EUROfusion. - „Głównym sukcesem kampanii DTE3 była zdolność do odtworzenia eksperymentów związanych z wysoką energią termojądrową z drugiej kampanii eksperymentalnej dotyczącej deuteru i trytu (DTE2) z 2021 roku. Osiągnięcie to wskazuje na niezawodność i gotowość metod operacyjnych JET, które są niezbędne dla przyszłego sukcesu projektu ITER”.

Kampania obejmowała testowanie różnych scenariuszy operacyjnych w celu efektywnego zarządzania ciepłem odprowadzanym z gorącego, zjonizowanego paliwa gazowego (plazmy). Naukowcy skupili się na rozproszeniu energii na krawędzi plazmy - przy jednoczesnym utrzymaniu wysokiego poziomu energii w rdzeniu plazmy, co

stanowi równowagę krytyczną dla wykonalności reaktora. Obejmowało to minimalizację lub wyeliminowanie wybuchów energii wynikających z niestabilności krawędzi plazmy oraz wdrożenie innowacyjnych technik zarządzania obciążeniem cieplnym, takich jak odprowadzenie gazu zanieczyszczającego kontrolowane ze sprzężeniem zwrotnym w celu utworzenia strefy radiacyjnej zlokalizowanej wokół punktu X. Ponadto zespół zademonstrował kontrolę mieszkanki paliwowej D-T w czasie rzeczywistym poprzez wtryskiwanie gazu i zamrożonych granulek deuteru, co jest kluczową metodą kontrolowania reakcji termojądrowych. Postępy te mają kluczowe znaczenie dla pomyślnego funkcjonowania przyszłych reaktorów termojądrowych.

Autorzy prac mówią też o pogłębianiu wiedzy na temat efektów neutronów wysokoenergetycznych. „Koncentrując się na wpływie powstałych w wyniku syntezy jądrowej neutronów o energii 14,1 MeV, które przenoszą energię z reakcji termojądrowych z plazmy, kampania zapewniła wgląd w ich wpływ na systemy chłodzenia i elektroniki, przy czym ta ostatnia działała we współpracy z CERN-em. Wiedza ta jest niezbędna do projektowania bezpiecznych i bardziej wydajnych przyszłych reaktorów termojądrowych” - przekazali.

Uczestniczący w pracach z JET polski Instytut Fizyki Plazmy i Laserowej Mikrosyntezy reprezentuje polskie środowisko naukowo-badawcze w projekcie konsorcjum EUROfusion i koordynuje badania fuzyjne w Polsce. W tym celu powołane zostało Centrum naukowo-przemysłowe Nowe Technologie Energetyczne (CeNTE), skupiające potencjał badawczy ponad 20 krajowych podmiotów, do których należą: instytuty badawcze, uczelnie, instytuty PAN oraz firmy przemysłowe. (PAP)

Nauka w Polsce

ECO HARPOON

Recycling Sp. z o.o.

ECO HARPOON - Recycling Sp. z o.o.

Czstków Mazowiecki 128

05-152 Czosnów

NIP 527-27-45-389

REGON 362569260

BEZPŁATNY

odbior duzych elektrosmieci!

Odbierzemy od Państwa

- kuchenki, - chlodziarki,

- zmywarki, - telewizory, - pralki, itd.

ODBIERAJAC DUZE SPRZETY, ZABIERAMY ROWNIEZ DROBNE AGD, BATERIE

Masz pytanie? Zadzwoń

+48 725-155-155

Bezpłatny odbiór krok po kroku!

1. Dzwonisz pod numer +48 725-155-155

2. My rejestrujemy Twoje zlecenie

3. Oddzwaniamy w ciągu 3 dni w celu uzgodnienia terminu

4. Przyjeżdżamy, odbieramy i wynosimy!

KONTAKT: od poniedziałku do piątku 8:00-16:00

www.ecoharpoon.pl

INTERCARS

Filia Legionowo

ul. Zegrzyńska 4

tel.: 22 767 53 80

tel.: 22 767 53 89

INTERCARS.COM.PL

AUTO NAPRAWA

MECHANIKA • GEOMETRIA • CZĘŚCI

WYWAŻANIE KÓŁ • KLIMATYZACJA

Adam Szczypkowski

05-110 JABŁONNA UL. WYGONOWA 1

pn. - pt. 8:00 - 17:00

605 94 91 91

022 782 49 10



WÓJT GMINY JABŁONNA
ZAPRASZA NA

KIERMASZ ŚWIĄTECZNY

GRUDNIA

9

SOBOTA

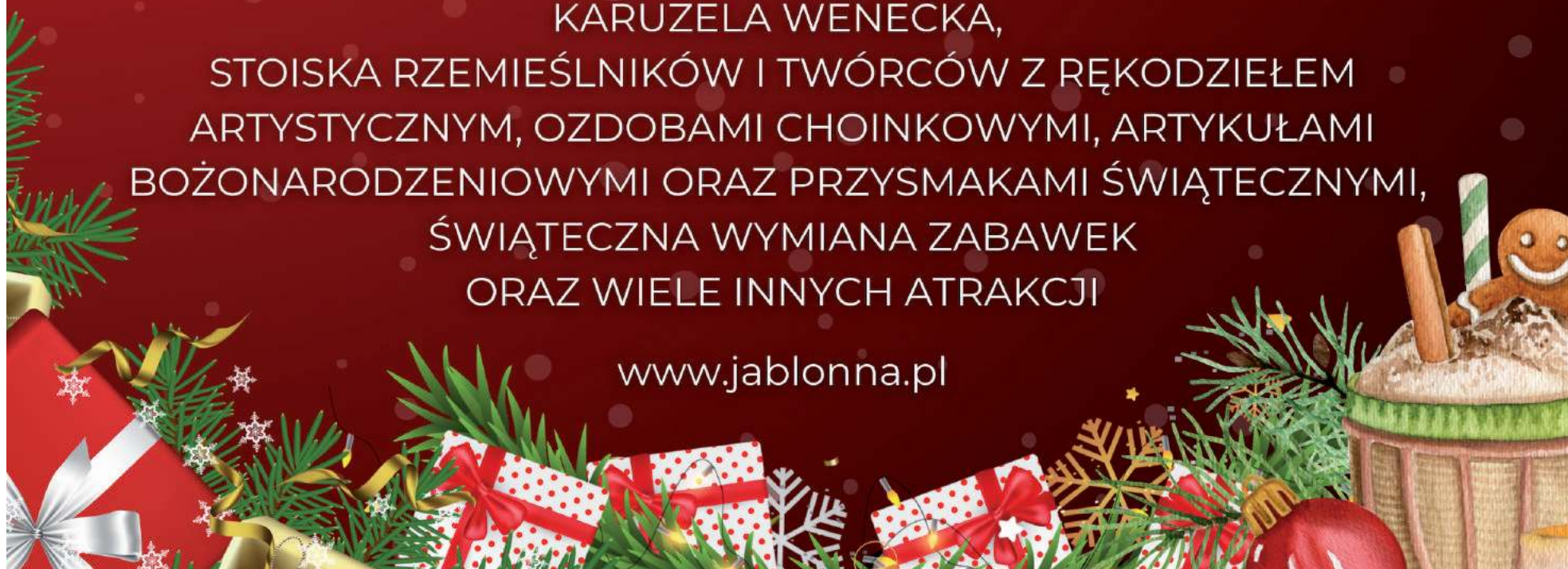
12.00 - 20.00

PARK PRZY URZĘDZIE GMINY JABŁONNA
UL. MODLIŃSKA 152, 05-110 JABŁONNA

W PROGRAMIE:

KARUZELA WENECKA,
STOISKA RZEMIEŚLNIKÓW I TWÓRCÓW Z RĘKODZIEŁEM
ARTYSTYCZNYM, OZDOBAMI CHOINKOWYMI, ARTYKUŁAMI
BOŻONARODZENIOWYMI ORAZ PRZYSMAKAMI ŚWIĄTECZNYMI,
ŚWIĄTECZNA WYMIANA ZABAWEK
ORAZ WIELE INNYCH ATRAKCJI

www.jablonna.pl



Z cukrem, śmietaną a może jeszcze inaczej? Listopad pod hasłem placków ziemniaczanych!

W listopadzie obchodzimy święto placka ziemniaczanego. Nic dziwnego, że to wręcz kultowe danie doczekało się swojego dnia w kalendarzu świąt nietypowych. Smażony na oleju lub wypiekany na blasze, na jeden gryz lub wielkości całej patelni, saute lub obficie polany sosem – jak kraj długi i szeroki, każdemu z nas na hasło „placek ziemniaczany” jawi się przed oczami zupełnie inny, ukochany przysmak. Gotowi, by przyjrzeć się z bliska wszystkim odsłonom chrupiącego jubilata? Zaczynamy.

W czym tkwi sekret udanych placków ziemniaczanych?

Chrupiąca skórka, miękkie wnętrze, wyrazisty smak i delikatny aromat – idealne placki ziemniaczane często są efektem praktyki wypracowanej metodą prób i błędów. Sukces tkwi bowiem nie tylko w perfekcyjnym dobraniu składników, ale przede wszystkim w pełnej kontroli procesu ich smażenia.

Sercem placka jest ziemniak. Im bardziej skrobiowy, tym większa szansa, że placek utrzyma na patelni właściwą formę. Do placków absolutnie nie nadają się młode ziemniaki, ponieważ tak jak inne nowalijki są znacznie bogatsze w wodę. Ziemniaki ścieramy na tarce o dowolnie wybranych oczkach i dokładnie odciskamy z wody. Substancjami spajającymi placki ziemniaczane są jajka i mąka. I choć niektórzy przygotowują placki ziemniaczane bez żadnych dodatków spajających, to należy pamiętać, że są one niezbędne, jeżeli mamy do czynienia z ziemniakami o niskiej zawartości skrobi lub gdy do surowych ziemniaków dodajemy jeszcze inne warzywa np. cebulę, czosnek, cukinię lub marchewkę.

Bazowa proporcja składników na placki ziemniaczane przedstawia się następująco: na pół kilograma ziemniaków dodajemy jedno jajko i jedną łyżkę mąki oraz porządną szczyptę soli i pieprzu. Niestety, wiele zależy od gatunku użytych ziemniaków,

dlatego warto na bieżąco modyfikować pierwotny przepis do uzyskania właściwych proporcji. Cienutkie placki smażymy krótko na świeżym oleju roślinnym w wysokiej temperaturze – ok. 180 stopni. Dzięki temu uzyskamy charakterystyczną chrupiącą i złocistą skórkę.

Z cukrem, śmietaną, a może z sosem?

Ludzie dzielą się na wielbicieli placków ziemniaczanych bez dodatków oraz tych, którzy muszą okrasić placki czymś dodatkowym. Cukier i śmietana to klasyk, jednak placki ziemniaczane doskonale smakują także w towarzystwie delikatnego sosu pieczarkowego, pikantnego sosu węgierskiego z dodatkiem wołowiny lub aromatycznego leczu na bazie papryki, pomidorów, cebuli i podsmażonej kielbasy. Wiosną i latem sprawdzą się dodatki w postaci orzeźwiającej salsy pomidorowej lub klasycznego guacamole z awokado.

– *Delikatny smak placków ziemniaczanych doskonale koresponduje z intensywnymi sosami z dodatkiem wyrazistych żółtych serów oraz aromatycznych ziół* - zauważa Ewa Polińska z MSM Mońki. – *Tym, którzy mają ochotę poeksperymentować z klasycznym przepisem na placki ziemniaczane, polecam wypróbowanie naszego przepisu na placki ziemniaczane z ziołami prowansalskimi i sosem serowo-cebulowym.* – dodaje. Znajdziecie go na końcu artykułu.



Placek ziemniaczany to naprawdę wdzięczny bohater wielu kulinarnych eksperymentów. Doskonale koresponduje z mięsem, zarówno tym serwowanym w sosie, jak i klasycznym schabowym w panierce. Można go także podawać z dodatkiem twarogu, wędzonej ryby, a nawet paprykarsza szczecińskiego. Miniturowe placuszki ziemniaczane stanowią także interesujący dodatek do gęstych zup-kremów, zastępując bardziej popularne grzanki z pieczywa lub groszek ptyśowy z ciasta parzonego.

Placek ziemniaczany niejedno ma imię

Placki ziemniaczane stanowią trzon tradycyjnej polskiej kuchni, jednak każdy region naszego kraju może pochwalić się inną recepturą lub formą wypiekania. Popularność potrawy wynika z faktu, że wymaga niewielkiej ilości składników, a jej przygotowanie jest stosunkowo szybkie.

W Wielkopolsce placki ziemniaczane podawane są w gęstą śmietaną lub słodką konfiturą. Placki „spod samiuśkich Tater” przygotowywane są na bazie ziemniaków gotowanych. Z kolei w Beskidach placki ziemniaczane wypieka się bez tłuszczu na blasze i serwuje ze świeżym masłem, śmietaną lub skwarkami z boczku. Placki ziemniaczane z dodatkiem innych warzyw zostały natomiast zapożyczone z kuchni żydowskiej. Podczas, gdy na Podlasiu królują placki z dodatkiem majeranku, w Bieszczadach prym wiodą placki z dodatkiem kiszzonej kapusty. Bardziej „puchatą” wersją placków ziemniaczanych są zapożyczone z kuchni kresowej bliny z dodatkiem ziemniaków gotowanych, drożdży lub proszku do pieczenia. Jeżeli chcesz sprawdzić tę formę ziemniaczanego wypieku, koniecznie sprawdź przepis na bliny ziemniaczane z sosem z serka topionego z pieczarkami, zamieszczony pod tekstem.

Placki ziemniaczane to doskonałe danie na wspólne gotowanie razem z dziećmi. Tutaj możemy pokusić się o eksperymenty z dodawaniem innych lubianych przez dzieci składników np. marchewki, cukinii, brokuła, kalafiora, a nawet jabłka. – *Tego typu placki możemy dodatkowo posypać ulubionym tartym żółtym serem, który rozpuści się pod wpływem wysokiej temperatury i dodatkowo wzmocni smak pozostałych składników* – poleca Ewa Polińska z MSM Mońki.

Placki ziemniaczane z ziołami prowansalskimi i sosem serowo-cebulowym

Składniki:
- 1 kg ziemniaków
- 2 jajka
- 3 łyżki mąki
- ½ pęczka natki pietruszki
- ½ pęczka koperku
- 1 łyżeczka ziół prowansalskich
- sól, pieprz do smaku

Składniki na sos:
2 średnie cebule
2 łyżki oleju
¼ szklanki wody
300 g startego żółtego sera od MSM Mońki np. Gouda
pieprz czarny do smaku
½ pęczka szczypiorku

Wykonanie:
Ziemniaki obrać, dokładnie umyć i połowę zetrzeć na grubym oczku, a resztę na drobnym, tak jak na tradycyjne placki ziemniaczane. Dodać jajka, mąkę, pokrojoną zieleninę oraz zioła prowansalskie. Całość doprawić solą, pieprzem i dokładnie wymieszać. Usmażyć placki na złoty kolor na rozgrzanym oleju. Cebulę pokroić w drobną kostkę i zeszklić na oleju. Następnie dodać wodę i podduśić do miękkości na wolnym ogniu. Dodać serek żółty, pieprz do smaku i dokładnie wymieszać podgrzewając. Gorące placki polać sosem serowo-cebulowym i obficie posypać pokrojonym szczypiorkiem.

Bliny ziemniaczane z sosem z serem żółtym z pieczarkami

Składniki:
- 500 g ugotowanych ziemniaków
- 1 jajko
- 3 szalotki
- 2 ząbki czosnku
- 5 łyżek mąki pszennej
- 3 łyżki mąki ziemniaczanej
- 2 łyżeczki proszku do pieczenia
- sól i grubo zmielony czarny pieprz do smaku

Składniki na sos:
150 g świeżych pieczarek
1 łyżka oleju rzepakowego
300 g startego sera żółtego Aldamer od MSM Mońki
100 ml słodkiej śmietanki
sól i pieprz do smaku

Wykonanie:
Ugotowane ziemniaki przecisnąć przez praskę. Dodać jajko, posiekaną szalotkę, oba rodzaje mąki, proszek do pieczenia oraz przyprawy do smaku. Całość wymieszać, podzielić na ok. 100 g porcje i uformować okrągłe placki. Każdy obtoczyć w mące i usmażyć na złoty kolor z obu stron na rozgrzanym oleju. Pieczarki pokroić w cząstki i podsmażyć na oleju na złoty kolor. Dodać żółty ser, następnie śmietankę oraz sól i pieprz do smaku. Doprowadzić do wrzenia.

Smacznego!





**MIKOŁAJKOWE
NOCNE ZWIEDZANIE
PAŁACU W JABŁONNIE**

NIEDZIELA 10 GRUDNIA

**GODZINY ZWIEDZANIA
Z PRZEWODNIKIEM: 17.00 I 19.00**

**BILETY DOSTĘPNE NA:
WWW.BILETYNA.PL**







Restauracja Pałacowa

OFERTA ŚWIĄTECZNA



PRZYSTAWKI CIEPŁE I ZIMNE

Wigilijne pierogi z kapustą i grzybami 0,5 kg	31 zł
Karp po żydowsku (1 półmisek – 5 porcji)	44 zł
Rolada z sandacza w galarecie (1 półmisek – 5 porcji)	54 zł
Śledź z cebulą i podgrzybkami 0,5 kg	38 zł
Tatar z łososia 0,5 kg	92 zł
Dorsz z sosie greckim 0,5 kg	49 zł

Salatka jarzynowa 0,5 kg	32 zł
Salatka śledziowa 0,5 kg	43 zł
Domowy pasztet mięsny z żurawiną 0,5 kg	37 zł
Pasztet wegetariański na bazie fasoli i ciecioriki 0,5 kg	33 zł
Schab po warszawsku (5 porcji, ok. 0,4 kg)	44 zł
Karkówka pieczona 0,5 kg	44 zł
Galantyna z kaczki ok. 0,5 kg	52 zł



ZUPY

Barszcz czerwony 0,75 l	28 zł
Uszka do barszczu 0,5 kg	33 zł
Zupa grzybowa 0,75 l	40 zł
Flaczki cielęce 0,75 l	45 zł
Flaczki z boczników 0,75 l	40 zł

DANIA CIEPŁE I ZIMNE

Smażone dzwonko z karpia 0,5 kg	54 zł
Bigos świąteczny 0,5 kg	32 zł
Pieczona kaczka marynowana w ziołach, faszerowana jabłkami i pomarańczami (1 szt.)	96 zł
Pieczona rolada z boczku 0,5 kg	41 zł

DESERY

Sernik 0,5 kg	32 zł
Szarlotka 0,5 kg	32 zł
Makowiec 0,5 kg	32 zł
Kompot z suszu 0,75 l	20 zł

ZAMÓWIENIA

Zamówienia przyjmujemy do poniedziałku 18 grudnia do godziny 18:00.

Prosimy o zamawianie jednej jednostki lub jej wielokrotności.

Opakowania: naczynia jednorazowe.

Transport do 10 km – 20 zł, powyżej 10 km – cena do ustalenia. Minimalna wartość zamówienia w dostawie: 250 zł.

ZAMÓW:
info@palacjablonna.pan.pl
tel. 535 608 628 | 883 324 344 | 507 104 572

ONLINE
www.restauracja.palacjablonna.pl

PAŁAC W JABŁONNIE
ul. Modlińska 105, 05-110 Jabłonna



PIĄTEK • 1 grudnia		TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
TVP 1	TVP 2						
04:50 Klan - telenowela 05:20 Dziedzictwo - serial 06:05 Złoty chłopak - serial obycz. 07:00 Transmisja Mszy Świętej 07:30 Agape Blisko Ciebie - magazyn 08:00 Wiadomości 08:10 Kwadrans polityczny 08:25 Informacje kulturalne 08:30 Pogoda poranna 08:40 Ranczo - serial obycz. 09:40 Kwisz Alex - serial krym. 10:40 Ojciec Mateusz - serial 11:25 Kuchnia Jagiellonów 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes; Agropogoda 12:35 Magazyn Rolniczy 12:55 Natura w Jedyńce - Brazylia. Historia naturalna - dok., Austria, 2014 14:00 Złoty chłopak - serial obycz. 15:00 Wiadomości; Pogoda	05:00 Na sygnale - serial fabularyzowany 05:30 M jak miłość - serial 06:20 Anna Dymna - spotkajmy się 06:55 Rodzinka.pl - serial kom. 07:30 Pytanie na śniadanie 10:35 Panorama 10:45 Pytanie na śniadanie 11:15 Nie taka prosta historia - Upadek Królestwa - magazyn 11:50 Dla niesłychających - Barwy szczęścia - serial obyczajowy 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Akacja 38 - serial kostiumowy 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany 15:05 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział - serial	05:35 Uwaga! - program interwencyjny 05:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:30 Ukryta prawda - program obyczajowy 13:35 Szpital - program obycz. 15:40 Doradca smaku - Szakszuka z serem feta - program kulinarny 15:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 16:50 Zapisane w gwiazdach - program 17:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 19:00 Fakty 19:30 Sport; Pogoda 19:50 Uwaga! - program interwencyjny	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Małanowski i Partnerzy - serial kryminalny 09:40 Sekrety rodziny - program obyczajowy 10:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny 11:40 Gliniarze - serial paradokumentalny 12:50 Wydarzenia - program informacyjny 13:20 Interwencja - magazyn reporterów 13:40 Trudne sprawy - program obyczajowy 14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny 15:50 Wydarzenia - program informacyjny 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja - magazyn reporterów 16:30 Na ratunek 112 - serial obyczajowy 17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny	07:00 Muzyczne poranki 07:20 Res Poloniae - O Polsce z oddali - rozmowa 08:00 Wydarzenie aktualne 08:30 Informacje kulturalne 08:55 Chcę się żyć - obycz., Polska, 2013 11:00 Przeprowadzki - serial obyczajowy, Polska, 2000 12:05 Niedziela Barabasza - film TVP 12:45 Anthony Perkins, aktor niepokojący - dok., Franc., 2020 13:45 Gwiazdy tamtych lat - Rena Rolska - dok. 14:30 Gwiazdy tamtych lat - Bogusław Wyrobek - dok. 15:15 Faraon - dramat, Polska, 1965 18:00 Jazz.pl - Stanisław Sojka - koncert 19:35 Zaginione-odnalezione - Kobieta przenosząca żar - magazyn	06:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny 08:00 Nash Bridges - serial kryminalny 09:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny 10:00 Zbuntowany anioł - serial obyczajowy 12:00 Zaklinaczka duchów - Duch, który zna ukryty skład amunicji, w którym znajduje się niewypały, wyznaje Melindzie, że jedna z bomb zaginęła i znajduje się w niepowołanych rękach. 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny 16:00 Kurierzy - serial paradokumentalny 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny	05:00 Szkoła - program obyczajowy 06:55 Szpital - program obycz. 07:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 10:50 Zapisane w gwiazdach - program 11:50 Szpital - Pacjentem dr Dominiki Gajdy jest pracownik, który podczas wyjazdów służbowych prowadził bujne życie towarzyskie. 13:50 Sąd rodzinny - program sądowy 14:50 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy 15:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:55 Szpital - Dr Dominika Gajda zajmuje się nastolatką, która zemściła na basenie. 17:55 Młodość na zamówienie - program lifestylowy	06:00 Strażnik Teksasu - film akcji 08:00 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy 09:00 Pierwsza miłość - serial obycz. 09:50 Łowcy skarbów. Kto da więcej 10:50 Policjanci i Policjanci - serial paradok. 12:55 Gliniarze - serial paradokumentalny 13:55 STOP Drogówka - serial policyjny 15:55 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 17:00 Sekrety rodziny - program obyczajowy 18:00 Łowcy Skarbów. Kto da więcej 19:00 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 22:05 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 00:05 Love Island. Wyspa miłości 01:35 Interwencja - magazyn reporterów 02:25 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy 03:25 Disco Polo Life 04:25 Top 10 - Lista Przebojów 05:30 Telezakupy TV Okazje
15:20 ALARM! - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 16:05 Dziedzictwo - serial 17:00 The Ex; Pogoda 17:20 Jaka to melodia? 17:55 Klan - telenowela 18:25 Leśniczówka - serial obycz. 19:00 Jeden z dziesięciu - telet. 19:30 Wiadomości 20:05 Pogoda; Sport 20:15 ALARM! - magazyn 20:35 Lokatorka II 21:30 Rozmowy kontrolowane - kom., Polska, 1991 23:20 Kamerdyner - serial 00:15 Prodigy. Opętany - horror, USA, 2019 02:00 Jestem zemstą - fab., USA, 2016 03:40 Nowa - Genialny plan - serial	16:00 Koło fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej 17:15 Zakazany owoc - serial obyczajowy, Turcja, 2020 18:00 Panorama - program informacyjny 18:20 Va Banque - teleturniej 18:45 Akacja 38 - serial kostiumowy 19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy 20:50 Tak to leciało! - teleturniej muzyczny 21:50 Kino relaks - Last Vegas - kom., USA, 2013 23:50 Nieprawdopodobna dziewczyna - kom., USA, 2012 01:40 Człowiek w ogniu - sens., USA, Wlk. Bryt., Szwajc., 2004 04:15 Rodzinka.pl - serial kom.	20:00 Na skraju jutra - SF, USA, Kan., 2014. Rasa obcych przypuściła na Ziemię bezlitosny atak, obracając w ruinę całe miasta i zostawiając za sobą miliony ludzkich ofiar. 22:25 Amerykański gangster - sens., USA, 2007 01:40 Nastolatki rządzą... kasą - program obyczajowy 02:45 Dowody zbrodni - serial krym., USA 03:50 Uwaga! - program interwencyjny 04:05 Nauka jazdy - program edukacyjny 04:35 Recepta na stary dom - program edukacyjny 05:00 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy, Kanada	18:00 Pierwsza miłość - serial 18:50 Wydarzenia - program informacyjny 19:25 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia 19:45 Sport; Pogoda 20:00 Underdog - akcja, Polska, 2019 22:25 Morbius - horror, USA, 2022 01:00 Życzenie śmierci - sens., USA, Kan., 2018. Kiedy żona i córka dr. Paula Kerseya (Bruce Willis) zostają brutalnie zaatakowane, rozpoczyna on krwawą krucjatę. 03:15 Zjedź Alaskę - program podróżniczo-kulinarny 03:45 Świat według Kiepskich - serial komediowy 04:40 Disco Gromy - program muzyczny 05:25 Telezakupy TV Okazje	20:00 Wieczór kinomana - Obywatel Jones - dramat, Wlk. Bryt., Polska, Ukraina, 2019 22:15 Informacje kulturalne 22:40 Pitbull - serial policyjny 23:40 Czwartkowy klub filmowy - Królowa - fab., Wlk. Bryt., Franc., Włochy, USA, 2006 01:35 Noc krótkich filmów - Kobiety za kamerą - dok., Wlk. Bryt., 2019 05:00 Informacje kulturalne 05:30 Afisz kulturalny ekstra 05:45 Jeszcze więcej kultury w TVP Kultura 2	20:00 Cobra - akcja, USA, 1986. Trzymający w napięciu thriller, w którym wszystko może się wydarzyć! 21:50 Plan ucieczki - akcja, USA, 2013. Ray Breslin (Sylvester Stallone) jest wybitnym specjalistą w dziedzinie zabezpieczeń. Nie spodziewał się, że pewnego dnia los wystawi go na niezwykłą próbę. 00:00 Cenny ładunek - akcja, Kan., 2016 01:55 Menu na miarę - program kulinarny 03:00 Z archiwum policji - program kryminalny 03:35 Menu na miarę - program kulinarny 04:35 Z archiwum policji - program kryminalny 05:00 Nash Bridges - serial krym.	18:30 Lego Masters - program rozrywkowy 20:00 Kocha, lubi, szanuje - kom., USA, 2011. Cal Weaver wie, że idealne życie - ma dobrą pracę, ładny dom, udane dzieci i szkolną miłość za żonę. Nagle wszystko się zmienia... 22:30 Boże Ciało - obycz., Polska, 2019. Historia Daniela, który w poprawczaku przechodzi duchową przemianę i skrycie marzy, żeby zostać księdzem. 00:55 Nagi instykt prze-trwania - reality show 02:00 Kolekcja z piekła rodem - program paradokument. 03:30 Przypadki z archiwum X - program o zjawiskach paranormalnych	09:35 Święty na każdy dzień 09:45 Jestem Mamą 10:00 Inf. dnia 10:15 Rozmowy niedok. 11:25 Głos Polski 11:35 Komarowska Wiktor 12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 Przygody pana Michała 12:50 Kobiety wolności 13:30 Msza święta 14:30 Drzwi do lasu 14:55 Słowo życia 15:00 Modlitwa do Bożego Miłosierdzia 15:20 Mocni w Wierze 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Inf. dnia 16:10 Siódmy Sakrament 16:40 Prosto o gospodarce 17:00 Ukryci w łonie Matki 17:30 Geopolityka 17:55 Poczta Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Westerplatte Młodych 19:00 Warto zauważyć... 19:30 Brat Franciszek 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyznę 21:00 Apel Jasnogórski 21:20 Inf. dnia 21:40 Polski Punkt Widzenia 22:00 Tajemnica Enigmy



WARSZTATY ŚWIATECZNE

Wianki bożonarodzeniowe

29. LISTOPADA (ŚRODA) GODZ. 18.30

ORAZ

2 GRUDNIA (SOBOTA) GODZ. 16.00

ZAPISY NA WARSZTATY:

tel. 797766156, warsztaty.hokus.krokus@gmail.com

Zajęcia odbywają się w Centrum Kultury i Czytelnictwa w Serocku (sala plastyczna). Czas trwania zajęć ok. 2h.

Cena 150zł/os





WIGILIA GMINNA

WÓJT GMINY
PAWEŁ KOWNACKI
ZAPRASZA

17 GRUDNIA

HALA SPORTOWA

9:00 - 18:00

JARMARK ŚWIĄTECZNY

18:00

WIECZÓR WIGILIJNY

*koncert koled

Promyków

Belcanto

*ciepły poczęstunek

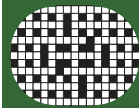
*kalendarze

2024



SOBOTA • 2 grudnia		TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
TVP 1	TVP 2						
05:45 Balans bieli - magazyn 06:20 Janka - Ucieczka - serial, Niemcy, Polska, 1989 07:00 Transmisja Mszy Świętej 07:40 Rok w ogrodzie 08:20 wojsko-polskie.pl - rep. 08:45 Pełnosprawni - magazyn dla niepełnosprawnych 09:20 Komisarz Alex - serial krym. 10:15 Ojciec Mateusz - serial 11:15 Wiesz czy nie wiesz? - teleturniej 12:15 Gwiazdy w południe - Shalako - fab., Wlk. Bryt., 1968 14:10 Z pamięci - Jan Zachwatowicz - felieton 14:25 Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny 14:55 Chłopi - serial, Polska, 1972 15:55 Rolnik szuka żony - reality show 17:00 Teleexpress; Pogoda	04:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy 06:35 Dla niesłyszących - M jak miłość 07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Pogoda Flesz 12:05 Zrzućnawani odbudowani - magazyn 12:40 Rytm Dwojki - widowisko muzyczne 14:00 Familiada - teleturniej 14:35 Kolo fortuny - teleturniej 15:15 Szansa na sukces. Opole, 2024 - program muzyczny 16:20 Na dobre i na złe - serial obyczajowy 17:15 Wędrowiec Polski - Śledzenie śledzia - rep. 17:45 Dla niesłyszących - Słowo na niedzielę 18:00 Panorama - program informacyjny 18:20 Va Banque - teleturniej	05:45 Uwaga! - program interw. 06:00 New Looney Tunes II - animacja 06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:45 Dzień Dobry TVN 11:20 Na Wspólnej Omnibus - serial obyczajowy, Polska 13:15 MasterChef - program kulinarno-rozrywkowy 14:45 Totalne remonty Szelągowskiej - program rozrywkowy 15:50 Skoki narciarskie: Puchar Świata, Lillehammer - studio sport, konkurs indywidualny 18:20 Skoki narciarskie: Puchar Świata, Lillehammer - studio sport 19:00 Fakty; Sport 19:30 Kroniki Pucharu Świata w skokach narciarskich 19:35 Pogoda	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:25 Gęsia skórka 2 - USA, Wlk. Bryt., 2018 10:10 Ewa gotuje - program kulinarny 10:40 Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. 12:40 Zwierzaki 13:10 Drwale i inne opowieści Bieszczadu 13:40 Polacy za granicą - spotkania z ciekawymi ludźmi 14:40 Rolnicy. Podlasie 15:45 Wzięcie kobiet - program paradokumentalny 17:45 Chłopaki do wzięcia - Pochodzą z małych wsi i miasteczek. Pracują dorywczo, mają niewielkie perspektywy i nie są zbyt zamożni, mimo to z niezachwianą wiarą poszukują partnerek na całe życie.	07:00 Alfabet komediantów - Barbara Krafftówna - dok. - wyk.: Barbara Krafftówna 07:45 Tamte lata, tamte dni - Alicja Majewska - magazyn 08:20 Informacje kulturalne 08:50 Kromer Festival Biecz, 2023 - Ave Maris Stella - Monteverdi & Charpentier - koncert 10:05 Żalanasz - pusty brzeg - dok. 11:05 Wydarzenie aktualne 11:30 Serialowa nostalgia - Wojna domowa 12:55 Faraon - dramat 16:00 Res Poloniae - O Polsce z oddali - Stefano Barlacchi - rozmowa 16:40 Dokument tygodnia - Mau. Guru designu - dok., Austria, USA, 2021 18:10 Retro kino - Vera Cruz - western, USA, 1954	06:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. Wiadomości polityczne i gospodarcze, informacje z życia gwiazd i naukowe ciekawostki. 07:00 Kobra - oddział specjalny - Pod nieobecność Semira, Ben z przyjaciółmi wybiera się na koncert zespołu The Brushes... 10:00 Lombard. Życie pod zastaw - Alvarez to 30-letni raper, który wciąż czeka na odkrycie przez agencje koncertowe i płytowe. Mężczyzna pracuje dorywczo jako barman, a wszystkie zarobione pieniądze wydaje na sprzęt muzyczny. 20:00 22 kule - akcja, Francja, 2010. Zaskakująca historia emerytowanego gangstera, który przysiągł zemstę na swoich oprawcach.	05:00 Szkoła - program obycz. 06:00 Wiza na miłość: na odwrót - prog. rozrywk. 06:55 Wyluzuj, Scooby-Doo! - serial animowany, USA 07:25 Fred Claus, brat świętego Mikołaja - kom., USA, 2007. Fred Claus od zawsze żył w cieniu swego brata, który jest nie tylko kim bo samym Świętym Mikołajem 09:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 14:40 Zemsta futrzaków - kom., USA, 2010. Cyniczny handlarz nieruchomości kontra stado puchatych zwierzątek... 16:35 Praktykant - kom., USA, 2015. 70-letni wdowiec Ben Whittaker (Robert De Niro) zatrudnia się jako starszy stażysta w redakcji strony internetowej poświęconej modzie. 19:00 Program rozrywkowy	06:00 Galileo - ciekawostki popularnonaukowe, intrygujące zagadki ze świata nauki i techniki 11:00 Twoja Twarz Brzmi Znamo - program muzyczny-rozrywkowy 13:00 Ninja Warrior Polska - program rozrywkowy 14:50 Czas na lepsze 15:00 Żony Warszawy 16:00 STOP Drogówka - serial policyjny 17:00 Policjantki i Policjanci - serial paradokumentalny 22:05 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial 00:05 Love Island. Wyspa miłości - reality show 02:05 Interwencja - magazyn reporterów 02:25 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy 03:25 Disco Polo Life - program muzyczny 04:25 Top 10 - Lista Przebojów - program muzyczny 05:30 Telezakupy TV Okazje
							
17:35 Ojciec Mateusz - serial 18:40 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 19:30 Wiadomości - program informacyjny 20:05 Pogoda 20:10 Sport 20:15 ALARM! - magazyn 20:35 Komisarz Alex - serial krym. 21:30 Hit na sobotę - Miłość jest blisko - kom. romant., Polska, 2021 23:30 Na ringu z rodziną - biograficzny, Wlk. Bryt., USA, 2019 01:25 Podwójne kłopoty - kom., Czechy, 2018 03:00 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 03:55 Z pamięci - Jan Zachwatowicz - felieton	18:45 Akacja 38 - serial kostiumowy 19:35 Informacje kulturalne 20:00 Gwiazdy The Voice - koncert 21:30 Wielkie wesele - kom., USA, 2013. Na organizowany z wielką pompą ślub przyjeżdża biologiczna matka pana młodego, która nie widziała syna kilkanaście lat. 23:10 Dorwać Wattsa - akcja, Hongkong, Chiny, USA, 2016. Kino akcji z wątkami komediowymi, poscigami i ucieczkami z udziałem Jackie Chana, gwiazdora gatunku. 01:10 Last Vegas - kom., USA, 2013 03:05 Gloria - serial kryminalny	19:45 Uwaga! - program interwencyjny 20:00 Duchy moich byłych - kom., USA, 2009. Wizyta Connora na ślubie młodszego brata zmienia hierarchię wyznawanych przez niego wartości... 22:15 Jak to robią single - kom., USA, 2016 00:30 Na zabójczej ziemi - sens., USA, 1994 02:40 Rzeczy, których nie nauczył mnie ojciec - serial, Polska 03:10 Szpital - program obycz. 04:15 Uwaga! - program interwencyjny 04:35 Nauka jazdy - program edukacyjny 05:10 Recepta na stary dom - program edukacyjny	18:50 Wydarzenia - program informacyjny 19:15 Prezydenci i Premierzy - rozmowy Jarosława Gugały 19:45 Sport; Pogoda 20:00 Epoka lodowcowa 3: Era dinozaurów - anim., USA, 2009 22:10 2012 - SF, USA, 2009 01:45 Kokainowy Rick - dram., krym., USA, 2018. Rick, choć nie skończył jeszcze 16 lat, wika się w szemrane interesy, czuje się bezkarny, a wszystko za cichym przyzwoleniem ojca. 04:05 Świat według Kiepskich - serial komediowy 04:45 Disco Gramy - program muzyczny 05:25 Telezakupy TV Okazje	20:00 Bilet do kina - Wojna o prąd - dram., USA, 2017 21:55 Informacje kulturalne 22:25 Oddział Zamknięty 23:15 Oddział Zamknięty - koncert 00:05 Wieczór kinomana - Obywatel Jones - dramat, Wlk. Bryt., Polska, Ukraina, 2019 02:15 Galeria sztuki na ekranie - Miał Anioł, miłość i śmierć - dok., Wlk. Bryt., 2021 03:20 Kino nocne - Jutro czeka nas długie dni. - dok. 04:45 Informacje kulturalne 05:15 Tamte lata, tamte dni - Alicja Majewska - magazyn 05:45 Jeszcze więcej kultury w TVP Kultura 2	22:15 Uprowadzona 3 - akcja, Franc., USA, Hiszp., 2014. Były agent Bryan Mills (Liam Neeson) ostatni raz decyduje się skorzystać z umiejętności nabytych w CIA, aby wysledzić zabójcę swojej byłej żony. 00:25 Jawajska gorączka - akcja, USA, 2013 02:30 Menu na miarę - program kulinarny 03:05 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. Wiadomości polityczne, gospodarcze, oraz informacje z życia gwiazd. 04:00 Menu na miarę 04:35 Z archiwum policji - program kryminalny 05:00 Szalone fabryki polskiej muzyki!	20:00 Mumia: Grobowiec Cesarza Smoka - przyg., Kan., Niemcy, USA, 2008. Młody poszukiwacz przygód trafia na ślad grobowca i budzi do życia Cesarza i jego armię. 22:35 Legion samobójców - sens., USA, 2016. Drużyna najbardziej niebezpiecznych przestępców ma pokonać tajemniczy, nieprzenikniony byt. 01:00 Tango i Cash - sens., USA, 1989. Dwaj policjanci, diametralnie różniący się między sobą, walczą ze wspólnym wrogiem. 03:15 Nagi instykt przetrwania - reality show 04:15 Druga strona medalu - talk-show	08:00 Inf. dnia 08:15 Westerplatte Młodych 09:00 Leśne rzeki 09:40 Jak wygrać małżeństwo 10:00 Inf. dnia 10:15 Retrospekcja 10:20 Sekrety mnichów 10:35 Słowo życia 10:40 Polski Punkt Widzenia 11:00 XXXII Rocznic powstania Radia Maryja 17:00 Z Parlamentu Europejskiego 17:30 Nowa Ewangelizacja 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 W naszej Rodzinie 19:25 Drzewo Jessego z Ofcarkiem 19:30 Manna z Nieba 19:45 Modlitwa z udziałem dzieci 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzna 21:00 Apel Jasnogórski 21:20 Inf. dnia 21:40 Polski Punkt Widzenia 22:00 Radio Maryja od kuchni 22:25 Fatima - miejsce wybrane przez Maryję 22:40 Katolicki głos 23:00 Odpowiedzialni za Kościół 23:30 Tam, gdzie Bóg płacze

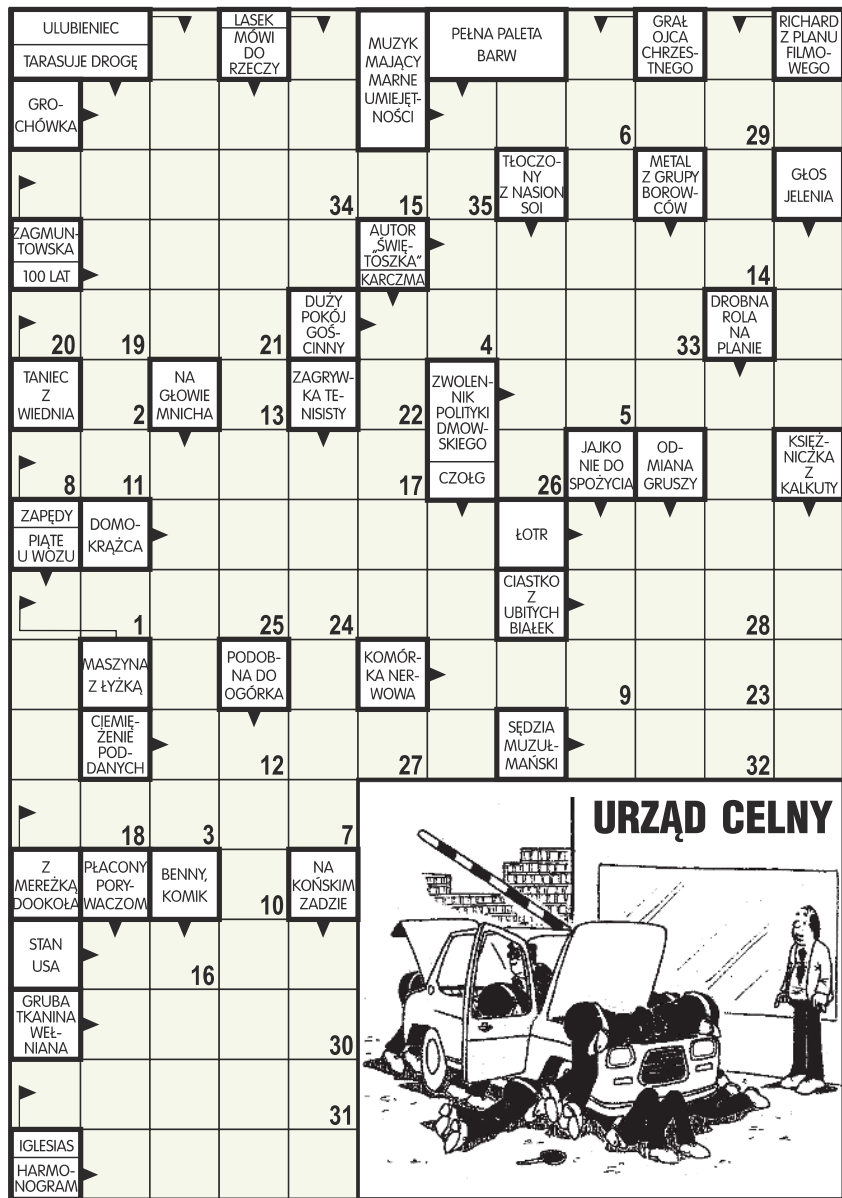
NIEDZIELA • 3 grudnia		TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
TVP 1	TVP 2						
05:05 Sprawa dla reportera 06:00 Słownik polsko@polski 06:25 wojsko-polskie.pl - rep. 06:55 Słowo na niedzielę 07:00 Transmisja Mszy Świętej 08:00 Tydzień 08:30 Zakochaj się w Polsce - magazyn 09:00 Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny 09:40 Mikołaj i spółka - Film familijny, Franc., 2017 11:30 Welon, fura i brawura - reality show 11:55 Między ziemią a niebem 12:00 Anioł Pański, Watykan 12:15 Między ziemią a niebem 12:45 Każde życie jest cudem - Ola - reportaż 13:10 BBC w Jedynce - Zaloty wśród zwierząt - dok., Wlk. Bryt., 2021 14:05 Z pamięci - Jan Zachwatowicz - felieton	04:30 Na dobre i na złe - serial 05:30 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy 06:35 Dla niesłyszących - M jak miłość 07:30 Pytanie na śniadanie 07:55 Pytanie na śniadanie - w tym: Pogoda Flesz 12:00 Trzej muszkieterowie - fab., USA, Wlk. Bryt., 1973 14:00 Familiada - teleturniej 14:35 Kolo fortuny - teleturniej 15:15 Szansa na sukces. Opole, 2024 16:15 Tak to leciało! - teleturniej muzyczny 17:15 Na sygnale - serial fabularyzowany 18:00 Panorama - program informacyjny 18:20 Va Banque - teleturniej 18:50 Na sygnale - serial fabularyzowany	05:45 Uwaga! - prog. interw. 06:00 Tom i Jerry Show - film animowany 06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:45 Dzień Dobry TVN - mag. 11:30 Co za tydzień - magazyn rozrywkowy 12:00 Vinci - kom., Polska, 2004. Po kilku latach odsiadania kary Cuma - specjalista od kradzieży dzieł sztuki - wychodzi z więzienia 14:25 Mała stopa - przyg., USA, 2018 16:30 Skoki narciarskie: Puchar Świata, Lillehammer - studio sport, konkurs indywidualny 19:30 Fakty 19:55 Sport 20:00 Kroniki Pucharu Świata w skokach narciarskich 20:05 Pogoda	06:00 Nowy dzień z Polsat News 07:30 Lorax - USA, Franc., 2012 09:20 Rio 2 - USA, 2014 11:35 Piksele - USA, 2015 13:50 Epoka lodowcowa 3: Era dinozaurów - anim., USA, 2009 15:55 Śniadanie do łóżka - kom. romant., Polska, 2010. Opowieść o zdolnym, choć pechowym kucharzu Piotrze (Tomasz Karolak), który ku swojemu zaskoczeniu trafia na okładkę pocytnego magazynu 17:40 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy 18:50 Wydarzenia - program informacyjny 19:20 Sport; Pogoda 19:30 Państwo w Państwie - program interwencyjny 20:00 Morbius - horror, USA, 2022.	07:00 Informacje kulturalne 07:25 Urodzeni artyści - Jerzy i Jakub Turbasa - rep. 08:00 Liturgia prawosławna w Górkach 09:00 Dokument tygodnia - Mau. Guru designu - dok., Austria, USA, 2021 10:30 Przygody rycerza Szaławiły - Opowiadanie Księżyca - filmy anim. 11:10 Rahlwiede - Incydent z kurząwą - western, USA, 1959 12:15 Trzeci punkt widzenia 12:50 Bilet do kina - Wojna o prąd - fab., USA, 2017 14:45 Wędrowiec Polski - Kraków - reportaż 15:25 Serialowa nostalgia - Wojna domowa 16:45 Zaginione-odnalezione - magazyn 17:15 Niedziela... modą - Szafa polska, 1945-89 - Moda stanu wojennego - rep. 19:35 Wydarzenie aktualne	05:55 Dyżur - serial medyczny 06:30 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny 08:40 Człowiek z tatuażem - kom., Franc., 1968 10:35 Smokiem i mieczem - przygodowy, Niemcy, Wlk. Bryt., Luksemburg, USA, 2004 12:15 Co wiecie o swoich dziadkach? - kom., USA, 2017 14:15 Czarny rycerz - kom., USA, 2001. Jama Walker pracuje w tematycznym parku rozrywki, który oferuje swym gościom wyprawę w świat średniowiecza. Pewnego dnia... 16:10 Smoking - kom., USA, 2002. Niezdarny zofer zastępuje tajnego agenta w jego misji. Do pomocy używa specjalnego smokingu, dzięki któremu opanowuje sztuki walki.	05:00 Szkoła - program obycz. 06:05 Wiza na miłość: na odwrót - program paradok. 07:00 Wyluzuj, Scooby-Doo! - serial animowany, USA 07:30 Timber, pies odkrywca - przyg., USA, 2016 09:15 Makłowicz w drodze - program kulinarny 09:50 Ten moment - program obyczajowy 10:25 Ukryta prawda - program obyczajowy 15:25 Grinch: Świąt nie będzie - famil., USA, 2000. Grinch jest nie tylko brzydki i zielony, na dodatek jest też wiecznie niezadowolony. 17:40 Mumia: Grobowiec Cesarza Smoka - przyg., Kan., Niemcy, USA, 2008. Młody poszukiwacz przygód trafia na ślad grobowca i niechcący budzi do życia Cesarza i jego armię.	06:00 Food Factory - program opisuje, w jaki sposób góry surowych składników zmieniają się w apetyczne przekąski i potrawy 07:00 Wielkie tajemnice historii 07:50 Kosmos - niewyjaśnione tajemnice starożytności 08:50 Galileo - ciekawostki popularnonaukowe 10:55 Dziel 13, jutro 30 - USA, 2004 13:00 Nie można pocłować panny młodej - USA, 2011 15:00 Świąteczny domek - USA, 2017 17:00 Żony Warszawy 18:00 Łowcy skarbow. Kto da więcej 20:00 W imię zasad - SF, USA, 2014 22:05 Pamięć absolutna - thriller SF, USA, 1990 00:30 El Chapo: Początek i koniec - dok. USA, 2016 02:25 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy 03:25 Disco Polo Life 04:25 Top 10 - Lista Przebojów 05:30 Telezakupy TV Okazje
							
14:15 Komisarz Alex - serial krym. 15:10 Rozmowy kontrolowane - kom., Polska, 1991 17:00 Teleexpress; Pogoda 17:35 Wiesz czy nie wiesz? - telet. 18:40 Jaka to melodia? 19:30 Wiadomości 20:05 Pogoda; Sport 20:20 Kamerdynier - serial 21:15 Rolnik szuka żony - reality show 22:15 Strefa starcia - program publicystyczny 23:00 Zakochana Jedynka - Coco Chanel - film biograf., Belgia, Franc., 2009 01:00 Miłość jest blisko - kom. romant., Polska, 2021 03:00 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 03:50 Z pamięci - Jan Zachwatowicz - felieton	20:00 Postaw na milion - teleturniej 21:00 Człowiek w ogniu - sens., USA, Wlk. Bryt., Szwajc., 2004. Ze względu na wysoką liczbę porwań w Meksyku, biznesmen Samuel Ramos angażuje Creasy'ego do ochrony swej 9-letniej córki Pity. 23:40 Kino bez granic - Powrót Bena - fab., USA, 2018 01:30 Prosta historia o morderstwie - dramat, Polska, 2016 03:15 Wielkie wesele - kom., USA, 2013. Na organizowany z wielką pompą ślub przyjeżdża biologiczna matka pana młodego, która nie widziała syna kilkanaście lat.	20:15 MasterChef - program kulinarno-rozrywkowy 21:50 Plan doskonały - sens., USA, 2006. Piekłelnie inteligentny kryminalista (Owen) zrykuje błyskotliwy napad na bank... 00:35 Pieniądze to nie wszystko - kom., Polska, 2001. Kapitałny, satyryczny obraz wsi polskiej zaplajającej beznadzieję wzmocnionym winem owocowym. 02:50 Nastolatki rządzą... kasą - program obyczajowy 03:55 Szpital - program obyczajowy 04:45 Nauka jazdy - program edukacyjny 05:15 Recepta na stary dom - program edukacyjny	22:20 Aniołki Charliego - akcja, USA, Niemcy, 2000. Aniołki stają w obliczu największego wyzwania w całej swej dotychczasowej kariery, gdy nieznaną sprawę uprowadzając miliona, który opatentował rewolucyjny program identyfikacji głosu. 00:45 Godzilla - akcja, USA, 1998. Francuskie testy nuklearne na południowym Pacyfiku przywracają do życia gigantycznego jaszczura 03:35 Świat według Kiepskich - serial komediowy 04:45 Disco Gramy - program muzyczny 05:25 Telezakupy TV Okazje	20:00 Wielki napad na pociąg - sens., Wlk. Bryt., 1979 22:00 Informacje kulturalne 22:30 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny 23:10 Zappa - dok., USA, 2020 01:25 Noc krótkich filmów - Samogłów - film krótkometrażowy 02:05 Legendy Rocka - Soul R&B Soul R&B - dok., Wlk. Bryt., 2020 02:45 Noc krótkich filmów - Insekt - anim. 03:25 Tanie Dranie - Kłopotowski i Moroz komentują świat - talk-show 04:10 Informacje kulturalne 04:40 Teledyski 05:05 Podróże z historią - dok. 05:40 Jeszcze więcej kultury	18:25 Polowanie na prezydenta - przygodowy, Wlk. Bryt., Fin., Niemcy, 2014 20:00 Ocean ognia - akcja, USA, Wlk. Bryt., Chiny, Franc., 2018 22:15 Momentum - akcja, USA, RPA, 2015. Alexis (Olga Kurylenko) za sprawą swojego partnera bierze udział w wielkiej kradzieży. 00:15 Immortals. Bogowie i Herosi - akcja, USA, Kan., Wlk. Bryt., 2011 02:20 Dyżur - serial medyczny 03:45 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. Wiadomości polityczne, gospodarcze i naukowe ciekawostki. 04:25 Z archiwum policji - program kryminalny 05:00 Dyżur - serial medyczny	20:00 San Andreas - film katastroficzny, USA, 2015. Gdy rozpoczyna się największe trzęsienie ziemi w historii Kalifornii pilot helikoptera wyrusza wraz z byłą żoną, by odnaleźć jedyną córkę. 22:35 Człowiek z blizną - sens., USA, 1983. Tony Montana (Al Pacino), emigrant z Kuby, pnie się po szczeblach gangsterskiej kariery. Kiedy staje na samym szczycie i zostaje szefem mafii, wpada w paranoję. Jego kariera kończy się równie gwałtownie i tragicznie, jak się zaczęła. 01:55 Constantine - horror, USA, Niemcy, 2005 04:25 Druga strona medalu - talk-show	09:00 Prymas Stefan Wyszyński 09:10 Spotkanie z Magdaleną Buczek 09:15 Manna z Nieba 09:30 Msza święta 10:35 Przegląd Tyg., "Niedziela" 10:40 Inauguracja "Pawilonu Wiary" w Expo City 12:00 Anioł Pański z Ojcem Świętym Franciszkiem 12:15 Papież Polak do Rodaków 12:55 Święty na każdy dzień 13:00 Sursum Corda - W Górę Serca! 13:15 Wędrowiec Polski 13:45 Wadowice, miasto mojego dzieciństwa 14:40 Drzwi do lasu 15:00 Wiesz - to też Polska 16:00 Inf. dnia 16:10 Koncert życzeń 16:45 Życie wg. św. Jana Pawła II 17:00 Zostań Żołnierzem RP 17:30 Sól Ziemi 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Rozmowy niedok. 19:25 Drzewo Jessego z Ofcarkiem 19:30 Moja katolicka rodzina 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzna 21:00 Apel Jasnogórski



ROZRYWKOWE TO I OWO nr 340

Redaguje:
Władysław Firlik

1. NA GRANICY

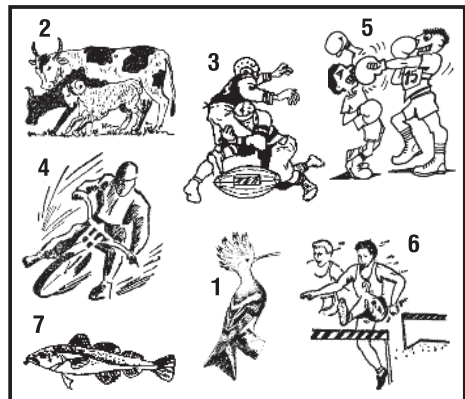
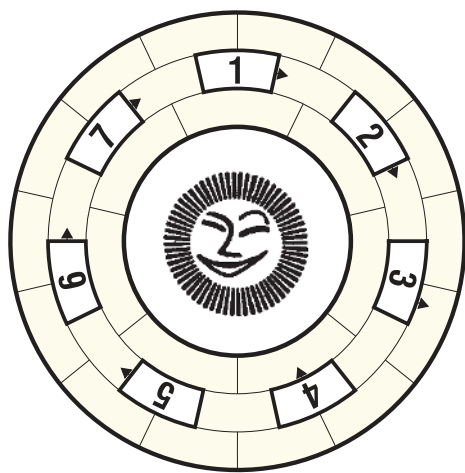


Litery z pól ponumerowanych od 1 do 35 utworzą wypowiedź kierowcy.

7. ANAGRAM

____ / ____ na przyzbie,
kto mruczy z zapiecką?
To wzdycha do swego
kocura ____.

10. WIRÓWKA OBRAZKOWA



Wpisz do diagramu prawoskrętnie wszystkie nazwy rysunków tak, aby bezbłędnie powstało rozwiązanie zadania.

ROZRYWKOWE TO I OWO
KUPON - 340

8. SZUKAJ, A ZNAJDZIESZ



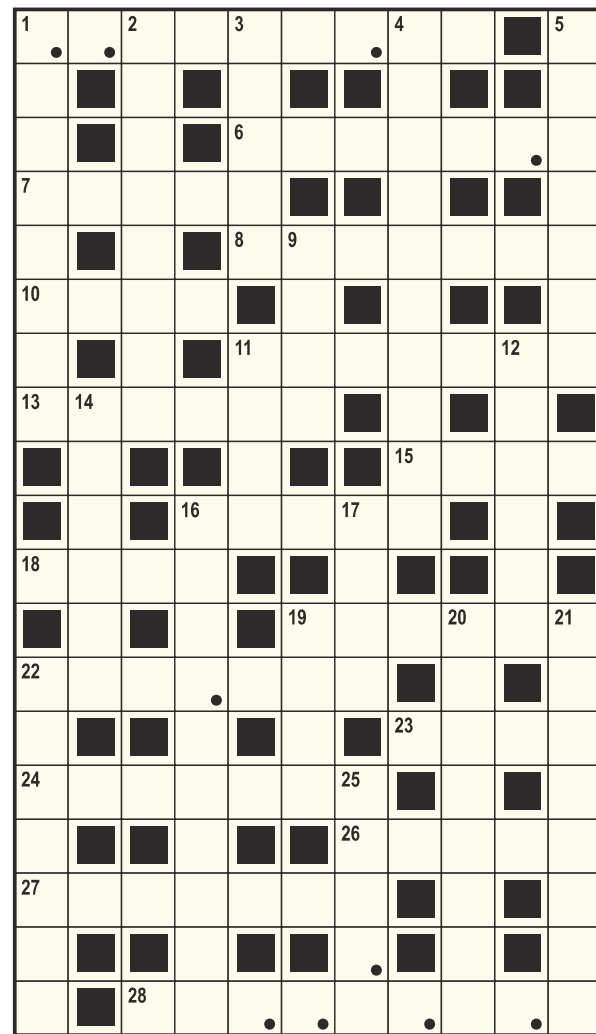
Odpowiedz na 4 pytania: 1) które 2 osoby są identycznie ubrane? 2) które 2 osoby są identycznie ubrane, ale jedna z nich trzyma coś w ręce? 3) co powtarza się na rysunku 4 razy? 4) jaka bzdura nie powinna na rysunku zaistnieć?



13. HOMONIM

Skoro świt obiegła miasteczko _____,
że żona malarza urodziła syna.
Teraz wydarzenie należy fetować,
____, / ____ malarz nie będzie żałować.

2. KRZYŻÓWKA



4. KALAMBUR

Imię mężatki - trafia za kratki.

6. KALAMBUR

Za i rośnie na łące,
danie zimne i gorące.

3. ALGEBRAF

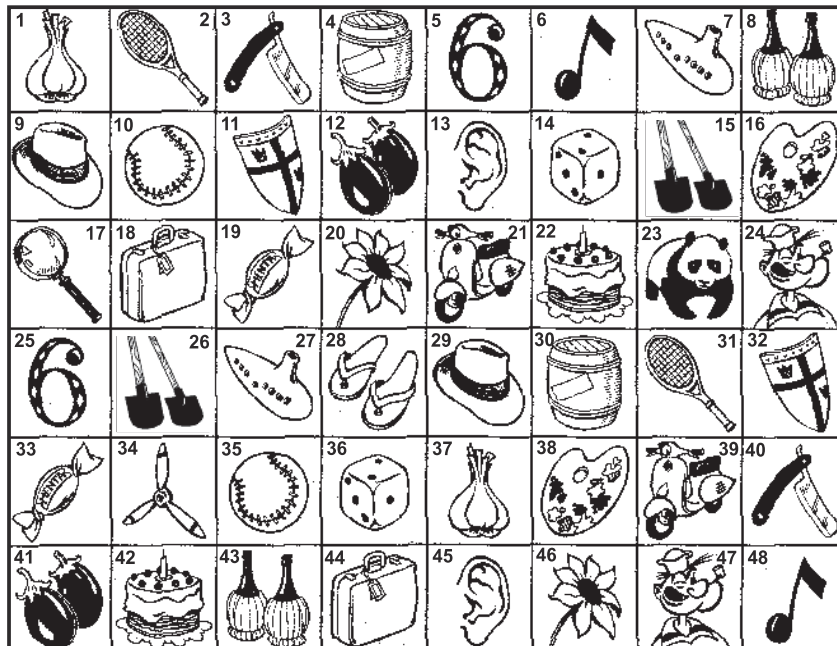


Wiedząc, że jednakowym symbołom odpowiadają jednakowe cyfry, należy wykonać działania matematyczne. W zadaniu nie występuje cyfra: 9.

5. HOMONIM

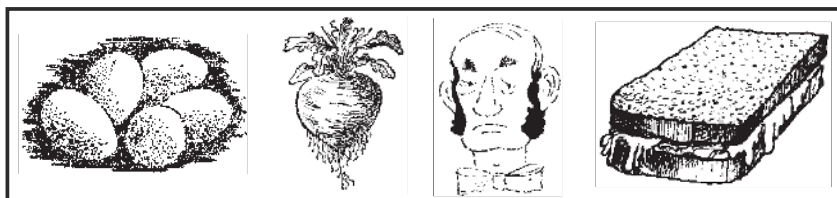
Niejeden dużo płyt ____ / ____ / ____
wystarczy jedna: grupy _____.

9. SAMOTNICZY WŚRÓD PAR



Na powyższej ilustracji rysunki występują parami, ale nie wszystkie. Podaj numery samotników.

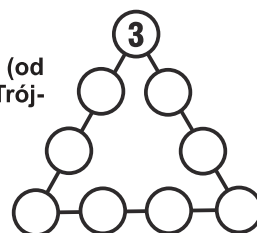
11. REBUS METAGRAMOWY



Początkowe litery: J. R., T. M.

12. TRÓJKĄT

Pola widocznego trójkąta należy wypełnić cyframi (od 1 do 9) tak, aby suma każdego boku wynosiła 17. „Trójkąta” jest już we właściwym miejscu.



14. KALAMBUR

Gdy ptak przedzie - ma oczka wszędzie.





ZGŁASZANIE AWARII I USZKODZEŃ ORAZ BIEŻĄCE INFORMACJE
O AWARIACH I PRACACH PLANOWYCH

TEL. **991**

PGE Dystrybucja S.A Oddział Warszawa RE Legionowo
zawiadamia, że planowana jest przerwa w dostawie
energii elektrycznej dla odbiorców zamieszkałych:

POWIAT LEGIONOWSKI			
Data	gmina, miejscowość nazwy i zakres numerowy ulic	Numery i nazwy stacji	Wyłączenia w godzinach
28.11.2023	Legionowo ul. Partyzantów 11, 11A-C, 13, 15, 17, 17A, 19, 21, 22, 22A, 23, 24, 25, 26, 28, 30, 32, 34, 36, 38, 40 ul. Grudzie 4, 4A-F, 6, 6A, 6B, 8, 8A, 10, 12, 12A, 14, 16, 16B, 18, 20, 22, 24, 24A, 26, 28, 28A-F, 30, 30A-F, 32, 32A, 34, 34A-F, 36 Stanisławów Drugi ul. Wolska 2, 2A, 4, 4A-J, 22, 22A, 22B ul. Polna 2, 8, 8A, 8B, 10	04-0685 (GRUDZIE STOLARNIA)	8:00 – 10:00
28.11.2023	Jadwisin Serock ul. Konstantego Radziwiłła ul. Rubinowa ul. Władysława Reymonta ul. Mikołaja Reja ul. Aleksandra Fredry ul. Jana Matejki ul. Adama Asnyka ul. Czesława Niemena ul. Cypriana Kamila Norwida ul. Juliana Tuwima ul. Czesława Miłosza ul. Adama Mickiewicza ul. Juliusza Słowackiego ul. ks. Mariana Bądogowskiego ul. Jana Kochanowskiego ul. Czesława Centkiewicza ul. Włoska ul. Rybaki ul. Tony Halika ul. Orla ul. Elżby Orzeszkowej ul. Wyzwolenia 24, 24B, 24D, 26B, 26C, 28A, 28B, 28C, 28D, 28G, 30D, 32, 34A, 57C, 59B, 61, 63, 65 ul. 3-go Maja od 1 do 20, 22 ul. Zakroczyńska 9, 9A, 15 ul. Warszawska 27, 29, 35, 37, 51, 58B, 94B, 94C ul. Stanisława Ignacego Witkiewicza 1, 2, 4, 6 ul. Zachodzącego Słońca 3, 9 ul. Stefana Żeromskiego 1, 2, 3, 5, 6	04-1089 (JADWISIN OŚR. HUTY WARSZAWA), 04-1032 (SEROCK PROZAMET), 04-0550 (SEROCK GRABOWSKI), 04-1228 (JADWISIN YACHT CLUB), 04-1265 (SEROCK WOJSK ŁĄCZNOŚĆ), 04-0698 (SEROCK GRZESZCZUK), 04-1835 (JADWISIN CHEMIA), 04-0840 (JADWISIN PZITB), 04-1539 (SEROCK GS 1), 04-1805 (SEROCK BĄDOGOWSKIEGO), 04-0941 (SEROCK TYBORSKA), 04-0508 (SEROCK RYBAKI), 04-0744 (SEROCK WYZWOLENIA)	8:00 – 14:00
28.11.2023	Olszewnica Stara ul. Polna 13, 15, 15A, 17, 17A, 19, 19A ul. Leśna 2, 3, 5, 5A, 5B, 7, 7A ul. Warszawska 116, 116A-Z		11:00 – 13:00
28.11.2023	Dąbrowa Chotomowska ul. Olszynowa ul. Jaworowa 24, 24A-Z, 26, 26A-Z ul. Przyrodnicza 1-6 ul. Lipowa 7, 7A, 9-27Z ul. Magnolii ul. Botaniczna ul. Wiśniowa ul. Wierzbowa	04-0689 (DĄBROWA CHOTOMOWSKA 2)	14:00 – 16:00
29.11.2023	Nieporęt PGW Wody Polskie Pompownia Nieporęt	04-0568 (NIEPORĘT POMPOWNIĄ)	8:00 – 10:00
29.11.2023	Nieporęt ul. Dworcowa 9A, 15-60	04-0138 (NIEPORĘT MŁYN) 04-0136 (NIEPORĘT DWORCOWA)	8:00 – 14:00
29.11.2023	Wieliszew ul. Modlińska 159, 161, 161B, 169A, 171, 173, 183A, 183H, 183D, 187M-R, 189A-Z, 191, 191K-P, 193B, 195, 195D, 197, 197A-C, 199, 201, 201A, 203, 205, 207, 209, 211, 213, 215, 215A ul. Poniatówka ul. kpt. Stanisława Konstantego Sadkowskiego ul. por. rez. Józefa Truszczyńskiego	04-1940 (WIELISZEW MODLIŃSKA) 04-1478 (WIELISZEW DĘBOWE WZGÓRZE) 04-1463 (WIELISZEW DZIAŁKI?)	8:30 -10:30
	Wieliszew ul. Modlińska 172, 174-183, 184-187,189, 190, 192, 194, 196, 198, 200, 202, 204, 206 ul. Wiśniowa 1-11, 13 ul. Spokojna 4, 9, 11B.	04-1158 (WIELISZEW 1 KOLONIA)	8:30 – 18:#0
29.11.2023	Beniaminów ul. Letniskowa 112	12-0609 (ŁĄKI RADZYMIŃSKIE 2)	9:00 – 13:00
29.11.2023	Nieporęt ul. Chabrowa 6, 8-16 ul. Sasankowa	04-0141 (NIEPORĘT NOWOLIPIE 2)	11:00 – 13:00
29.11.2023	Nieporęt ul. Nowolipie 42, 42A, 43, 45, 47, 48, 48A-C, 49, 49A-C, 53A-E, 64, 75B	04-0855 (NIEPORĘT OŚ. GÓRKI)	14:00 – 16:00
30.11.2023	Nieporęt ul. Jana Kazimierza 16, 18, 20, 22, 24 ul. Różana 1, 1A-G, 3, 3A-G, 5, 5A-G, 7, 7A-D, 12, 14, 16	04-0855 (NIEPORĘT OŚ. GÓRKI)	8:00 – 10:00
30.11.2023	Nieporęt ul. Różana 9, 9A-E, 11, 11A-F, 13, 13A-F, 15, 15A-F, 16, 17, 18, 18A-i, 19, 20, 20A-G, 22, 22A-F, 23, 24, 24A-F, 25, 27, 28, 29, 30, 31, 32, 34, 36, 46, 48, 52	04-0930 (NIEPORĘT GÓRKI 2)	8:00 – 10:00
30.11.2023	Białobrzegi ul. Wojska Polskiego 21 ul. Osiedle Wojskowe 13, 17, 89, 90, 91, 92, 93, 95, 108, 109, 110	04-0145 (BIAŁOBRZEGI J.W. OSIEDLE 1)	11:00 – 13:00
30.11.2023	Kąty Węgierskie ul. Bagienka 1-54	04-1232 (KĄTY WĘGIERSKIE 7)	11:00 – 13:00
30.11.2023	Kąty Węgierskie ul. Bagienka 56, 58, 60, 62, 64, 66, 68, 82, 84, 86, 88, 90, 92, 94, 96, 98, 100, 102, 104, 106, 108, 110, 112 ul. Kościelna 38-52A ul. Wielkiego Dębu	04-1153 (KĄTY WĘGIERSKIE 6 DZIAŁKI)	14:00 – 16:00
30.11.2023	Nieporęt ul. Jana Kazimierza 39, 41, 43, 45, 45A, 47, 49, 51, 53, 55, 65, 76, 80, 84, 86, 88, 90, 92, 98, 98A, 100, 102, 104, 106, 108, 108A, 110, 112, 114, 116, 118, 120, 120A, 122, 124 ul. Sasankowa 26 ul. Podlesna 1A, 4, 4A-C ul. Tulipanowa	04-1459 (NIEPORĘT WIEŚ)	14:00 – 16:00
1.12.2023	Nieporęt ul. Myśliwska 9D, 11, 15 pl. Plac Wolności 5, 5A	04-1282 (NIEPORĘT GS PIEKARNIA)	8:00-10:00
1.12.2023	Nieporęt ul. Zwycięstwa 9A-9L, 14, 14A-C, 16, 16A, 16B, 18, 20, 20B, 22A ul. Połnych Kwiatów ul. Agawy ul. Motylikowa	04-0371 (NIEPORĘT ZWYCIĘSTWA)	8:00-10:00
1.12.2023	Nieporęt ul. Zosi ul. Inwokacji ul. Jana Kazimierza 213, 215, 217, 219, 221, 223, 225, 227, 227A, 229, 231 ul. Aleja Henryka Sienkiewicza 126, 128, 128A, 130, 132, 134, 136, 140	04-0998 (NIEPORĘT LIPY 2)	11:00 – 13:00
1.12.2023	Nieporęt ul. Zwycięstwa 19, 19A-D, 21, 23, 23A, 25, 25A-G, 27, 27A-D, 29, 29A-H, 30, 33, 35, 35A-C, 36B, 37, 37A, 37B ul. Żeglarska ul. Starej Gruszy	04-1249 (NIEPORĘT ZWYCIĘSTWA 2)	11:00-13:00
	Nieporęt ul. Jacka Soplicy ul. Telimeny ul. Jana Kazimierza 270A-C, 272, 272A-C, 274, 276, 278, 280, 282, 284, 286, 288, 290, 292, 294, 296, 298, 300, 300A-C ul. Jana Kazimierza 163, 165, 167, 169, 171, 173, 175, 177, 179, 181, 183, 185, 187, 189, 191, 193, 195, 197, 199, 201, 203, 214, 216, 218, 220, 222, 224, 226, 228, 230, 232, 234, 235, 236, 238, 240, 242, 244, 246, 248, 250, 252, 254, 256, 258, 260, 262, 264, 266, 268, 270 ul. Szlachecka ul. Rejenta ul. Rejtana	04-0653 (NIEPORĘT LIPY 1)	14:00 – 16:00
1.12.2023	Nieporęt ul. Chłodna ul. Myśliwska 4, 4A-C, 5, 5A, 7, 7A, 7B, 8, 9, 9A-D, 10, 10A, 10B, 11, 11A-D, 12, 14, 16, 18, 20, 22, 24, 26	04-1600 (NIEPORĘT OSIEDLE J.W. 2)	14:00 – 16:00

Przerwy w dostawie energii elektrycznej spowodowane są koniecznością przeprowadzenia prac konserwacyjnych na urządzeniach energetycznych, za niedogodności przepraszamy



ZGŁASZANIE AWARII I USZKODZEŃ ORAZ BIEŻĄCE INFORMACJE
O AWARIACH I PRACACH PLANOWYCH

TEL. **991**

PGE Dystrybucja S.A Oddział Warszawa RE Legionowo
zawiadamia, że planowana jest przerwa w dostawie
energii elektrycznej dla odbiorców zamieszkałych:

POWIAT LEGIONOWSKI			
Data	gmina, miejscowość nazwy i zakres numerowy ulic	Numery i nazwy stacji	Wyłączenia w godzinach
2.12.203	Stanisławów Pierwszy ul. Warszawata 2, 4, 4A, 5, 8, 10, 12, 30 ul. Izabelińska 8 ul. Barokowa ul. Harmonii ul. Swingowa	04-0465 (STANISŁAWÓW 1 - WARSZATY (ALEKSANDRÓW))	8:00 – 10:00
2.12.2023	Jablonna ul. Motylikowa Józefów ul. Diamentowa ul. Leśna 52-90	04-0225 (JÓZEFÓW LAGUNY)	11:00 – 13:00
2.12.2023	Wola Aleksandra ul. Wolska 96, 98, 100, 102, 104, 106, 108, 108A-E, 110, 110A-C, 112, 112A-B, 114, 114A, 116, 118, 120, 122, 122A-Z, 124, 135, 135A-C, 139, 139A-E, 141, 141A, 143, 145, 145A, 147, 147A-C, 149, 149A-D, 151, 151A-B, 153, 155, 155A-K, 157, 157A-H, 159A ul. Słowicza ul. Zacisza ul. Gajowa	04-0024 (STANISŁAWÓW WOLA ALEKSANDRA 3)	14:00 – 16:00

Przerwy w dostawie energii elektrycznej spowodowane są koniecznością przeprowadzenia prac konserwacyjnych na urządzeniach energetycznych, za niedogodności przepraszamy



BETONIARNIANuna
•BETON TOWAROWY •BETON POSADZKOWY
•STABILIZACJA •PODSYPKA CEMENTOWO-PIASKOWA
Tel.: 663 555 305, Nuna 199



OGŁOSZENIA DROBNE
do bieżącego numeru
przyjmujemy
DO PONIEDZIAŁKU
do godziny 12:00.



Filia Legionowo
ul. Zegrzyńska 4
tel.: 22 767 53 80
tel.: 22 767 53 89
INTERCARS.COM.PL

OGŁOSZENIA DROBNE
do bieżącego numeru
przyjmujemy
DO PONIEDZIAŁKU
do godziny 12:00.

TRANSPORT SANITARNY



SZAGMA

tel.503 921 900

transportszagma@gmail.com





SPÓŁDZIELNIA MIESZKANIOWA
LOKATORSKO – WŁASNOŚCIOWA „DAŻNOŚĆ”
W NOWYM DWORZE MAZOWIECKIM UL. BOH. MODLINA 28

OGŁOSZENIE

S M L-W „Dążność”
w Nowym Dworze Mazowieckim zaprasza do zapoznania się z ofertą na lokal mieszkalny przeznaczony do nabycia w drodze przetargu pisemnego nieograniczonego dotyczącego ustanowienia i przeniesienia prawa odrębnej własności do lokalu:

Lokal położony w Nowym Dworze Mazowieckim **przy ul. Boh. Modlina 61 m.83** usytuowany jest na wysokim parterze, składa się z 3 pokoi, kuchni, przedpokoju, łazienki z wc o łącznej pow. użytkowej **47,18 m2**.

Do lokalu przynależy piwnica o powierzchni 1,82 m2.

Cena wywoławcza – 260.000 zł

Wadium stanowi 10% ceny wywoławczej tj; 26.000,zł winno być wpłacone w terminie do trzech dni przed terminem składania ofert tj; do 13.12.2023 r. na nr rachunku Spółdzielni BS Nowy Dwór Mazowiecki:

34 8011 0008 0000 0097 1254 0007.

Termin złożenia ofert wraz z kserokopią potwierdzenia wpłaty wadium:

13.12.2023 r. do godz. 10.00 w sekretariacie Spółdzielni przy ul. Boh. Modlina 28.

Otwarcie ofert nastąpi w dniu 15.12.2023 r. o godz. 11.30 w siedzibie Zarządu przy ul Boh. Modlina 28.

Szczegółowe warunki przetargu można uzyskać pod nr tel. 22 775-29-11 wew. 12
oraz na stronie www.smlw-daznosc.pl

święteczne spotkanie mieszkańców Gminy Nieporęt

jarmark święteczny

Plac Wolności w Nieporęcie

10 grudnia | 10.00–16.00

rękodzieło • gastronomia • kalendarze gminne
sprzedaż choinek przez Nadleśnictwo Jabłonna

- 12.00–15.00 – ciuchcia z Mikołajem
- 15.00 – życzenia świąteczne
- 15.15 – chór Tobie Śpiewam

15.45 - TEATR OGNI



Nadleśnictwo Jabłonna





Otwarcie Biblioteki Publicznej Gminy Nieporęt

9 listopada przejdzie do historii Gminy Nieporęt. Tego dnia odbyło się oficjalne otwarcie nowej siedziby Biblioteki Publicznej Gminy Nieporęt. Po uroczystym przecięciu wstęgi książd Władysław Trojanowski, proboszcz nieporęckiej parafii, poświęcił budynek. Zaproszeni goście: przedstawiciele władz samorządowych, instytucji kultury, bibliotek, policji i straży pożarnej, dyrektorzy szkół, sołtysi, zasłużeni dla gminy Nieporęt mieli okazję zwiedzić bibliotekę.



Budowa nowej siedziby nieporęckiej biblioteki trwała półtora roku. Warto było czekać. Obiekt prezentuje się wspaniale. Ogromne przeszklenia od strony Kanału Żerańskiego wpuszczają do wnętrza mnóstwo naturalnego światła i przede wszystkim zachwycają widokami. W wejściu wita nas zielona ściana z żywych kwiatów i nowoczesnym neonem. Na parterze mieści się czytelnia i księgozbiór dla najmłodszych czytelników. Dzięki otwartej przestrzeni dzieci będą mogły swobodnie korzystać ze zbiorów, a także uczestniczyć w warsztatach, lekcjach bibliotecznych czy spotkaniach z planszówkami. Na parterze mieści się również strefa multimedialna, w której czytelnicy będą mogli korzystać z komputerów oraz kabiny akustycznej. Kolejna kondygnacja przeznaczona jest dla dorosłych i młodzieży. Fotele i pufy zachęcają do relaksu

z książką. Znajduje się tu również stanowisko hot-desk, oraz specjalnie wydzielone miejsce dla miłośników playstation. Na ostatnim piętrze mieści się sala spotkań autorskich oraz czytelnia z kanapą, stolikiem i ekspressem do kawy. Są tu też dwa tarasy z pięknymi widokami, które z pewnością będą oblegane w cieplejszych miesiącach roku. Dziś trudno uwierzyć, że wszystko zaczęło się od ...szafy z książkami.

Trochę historii...

Pierwsza wzmianka o wypożyczalni książek działającej przy kościele pochodzi z 1918 roku. W styczniu 1949 roku w gminie Nieporęt powstały pierwsze punkty biblioteczne. 29 października 1949 r. zarząd gminy postanowił przydzielić w kancelarii gminy szafę na książki dla Gminnej Biblioteki Publicznej. To właśnie ta szafa była zalążkiem obecnej biblioteki. Gminna bibliote-

z kilkoma regałami na książki. Po trzech latach znowu nastąpiła zmiana siedziby – biblioteka została przeniesiona do domu państwa Daszkiewiczów. Zajmowany lokal (pokój z kuchnią) miał przynajmniej dobrą lokalizację, bo blisko Placu Wolności – w centrum Nieporętu. Od 1982 r. siedzibą gminnej księżnicy stał się ponownie jeden z baraków po Misji Angielskiej. W 1983 r. kierownictwo Biblioteki objęła Elżbieta Kotowska. Przy poparciu władz gminy uruchomiła trzy filie biblioteczne. W 2000 r. bibliotekę przeniesiono z baraku pod cmentarzem do lokalu na ulicy Dworcowej. Dopiero wtedy można było kupić komputery i zacząć unowocześniać placówkę. Warto podkreślić, że nieporęcka biblioteka jako jedna z pierwszych podwarszawskich bibliotek miała skatalogowany księgozbiór, który był dostępny przez Internet.

Po otwarciu nowej siedziby Gmina Nieporęt może pochwalić się jedną z najnowocześniejszych i z całą pewnością najładniejszych bibliotek w powiecie. Od 9 listopada odbyło się w niej już kilka spotkań autorskich i warsztatów dla mieszkańców. A już planowane są kolejne. Kto jeszcze nie był, musi koniecznie tu zajrzeć.

ka przez długie lata działała w bardzo złych warunkach lokalowych. Początkowo mieściła się w 12-metrowym baraku po Misji Angielskiej. Na przełomie lat 60-tych i 70-tych XX w. bibliotekę przeniesiono do prywatnego domu należącego do pani Aleksandry Szlachetki przy ulicy Dworcowej. Był to 20-sto metrowy pokój



Mamy mistrzostwo powiatu w unihokeja

Brawo dla Szkoły Podstawowej im. 28. Pułku Strzelców Kaniowskich w Wólce Radzyńskiej! W Mistrzostwach Powiatu Legionowskiego w Unihokeju Dziewcząt zawodniczki z Wólki okazały się nie do pokonania. Tym samym zapisały się w sportowej historii swojej szkoły i Gminy Nieporęt. Zwycięstwo w powiecie otworzyło uczennicom drogę do dalszej walki na szczeblu międzypowiatowym. Zawodniczki z Wólki Radzyńskiej dzielnie reprezentowały na boisku Gminę Nieporęt i Powiat Legionowski zajmując ostatecznie trzecie miejsce na podium. Wielkie gratulacje dla naszych mistrzyń, ich trenerów i rodziców.



Bezpieczne przejścia dla pieszych

21 przejść dla pieszych zlokalizowanych na trzech drogach wojewódzkich na terenie Gminy Nieporęt zyskało dodatkowe oświetlenie. Chodzi o ul. Jana Kazimierza (DW 633), ul. Strużańską (DW 632) oraz ul. Zegrzyńską/Pogonowskiego (DW 631). Inwestycja przyczyni się do poprawy bezpieczeństwa mieszkańców. Dzięki oświetleniu przejść w okresie jesienno-zimowym, kiedy szybko robi się ciemno, piesi będą lepiej widoczni dla kierowców. Projekt został zrealizowany z Budżetu Obywatelskiego Mazowsza.



Ulica Ustronna z nową nawierzchnią

Zakończyła się budowa II etapu ul. Ustronnej w Rembelszczyźnie. W ramach zadania na odcinku 190 metrów ułożono kostkę brukową. Inwestycję zrealizowała firma GÖR-BUD z Marek.

Pompy ciepła w Aquaparku Fala

Na pływalni gminnej w Stanisławie Pierwszym zostały zamontowane powietrzne pompy ciepła. Inwestycja ma na celu obniżenie kosztów funkcjonowania Aquapark Fala poprzez zastosowanie odnawialnych źródeł energii. Pompy ogrzewać będą wodę basenową. Na realizację zadania Gmina Nieporęt otrzymała dotację w wysokości 300 tys. zł z Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska w Warszawie. Inwestycję zrealizowała firma EKOLOGIKA Sp. z o.o. z Rzęczyca.



Zakup i montaż pompy ciepła dofinansowany przez Wojewódzki Fundusz Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Warszawie
www.wfoigw.pl



Budowa bieżni w Nieporęcie

Kolejna sportowa inwestycja w Gminie Nieporęt. Na boisku szkolnym w Nieporęcie trwa budowa bieżni prostej. Uczniowie Szkoły Podstawowej im. Bronisław Tokaja będą mieć do dyspozycji 3 tory o długości 60 metrów. Na jednym z torów dodatkowo zaplanowano skocznnię w dal. Nawierzchnia bieżni zostanie wykonana z bezpiecznego poliuretanu, który zapewni odpowiednią amortyzację, co minimalizuje ryzyko kontuzji. Jest to trwały, odporny na warunki atmosferyczne i łatwy w utrzymaniu materiał. Wykonawcą inwestycji jest Garden - Sport Service z Legionowa. Budowa bieżni będzie kosztować 159 900 zł.

**GŁUSK****Poznawali swe prawa**

Uczniowie Szkoły Podstawowej w Głusku poznawali swoje prawa

20 listopada to Międzynarodowy Dzień Praw Dziecka. Stał się on okazją do szczególnego zajęcia się tą tematyką przez uczniów szkoły w Głusku.

Strojąc się w kolor niebieski, uczniowie wykonywaliśmy karty pracy o prawach dziecka oraz oglądali o nich prezentacje multimedialne, zaś na na korytarzu zrobiono wystawę ze wszystkich prac plastycznych dotyczących praw dziecka. **r.**



Dzień Życzliwości i Pozdrowień to święto, które na dobre zagościło w naszych szkolnych kalendarzach. Wiele szkół rokrocznie, 21 listopada, celebrowe ten dzień wykorzystując go do uświadamiania całej społeczności szkolnej, jak ważna jest życzliwość na co dzień, nie tylko od święta

ORZECHOWO**BYLI ŻYCZLIWI**

W dniu tym nie chodzi o spektakularne czyny, ale małe gesty, które czynią świat lepszym. Życzliwość kryje się w drobniactwach dnia codziennego. Nie kosztuje nas właściwie nic, a może działać cuda. Zwykły uśmiech, ciepłe słowo czy miły gest potrafią zmienić komuś dzień. Pamiętamy także, że dobro zawsze do nas wraca, a dzięki uprzejmości, sami stajemy się szczęśliwsi.

To niecodzienne święto trafiło także do Szkoły Podstawowej w Orzechowie.

Piotr Korycki

**COŚ ZMALOWALI**

Uczniowie z IC w zakroczymskiej podstawówce poznawali tajniki tworzenia muralów. O tym, co razem zmalowali, wkrótce opowiedzą. **red.**

Dobre Duchy
WYSTAWA 8.12.2023 - 4.01.2024
Iwona Krzywkowska
LalebaArt

WERNISAZ
8 GRUDNIA 2023, GODZ. 18.00
GALERIA ŁĄCZNIK
NOWODWORSKI OŚRODEK KULTURY
UL. I. PADEREWSKIEGO 1A

Inicjatywa organizowana przez Nowodworski Ośrodek Kultury mogą być nagrywane i fotografowane.

Maluj z Niepodległą

Do 15 grudnia w Gminnym Ośrodku Kultury prezentowana jest wystawa zbiorowa prac pięciu uczestniczek warsztatów malarskich pod nazwą „Namaluj Niepodległą”

Stworzone w trakcie warsztatów cykle malarskie techniką akrylu na płótnie, inspirowane były dziełami polskich ikon malarstwa dwudziestolecia międzywojennego (tj. Wojciecha Kossaka i Józefa Chełmońskiego) a także archiwalnymi fotografiami

miasta Zakroczym, co miało na celu wydobycie symboliki oraz nadanie istoty procesowi odbudowy zniszczonego w czasie wojny miasta.

Kolejne cykle powstałe podczas warsztatów przedstawione zostały w malarskim abstrakcyjnym, inspirowane teorią Czystej Formy Stanisława Witkiewicza. Prace powstałe w tym cyklu wykonane zostały techniką oleju na płótnie.

Czwarty cykl inspirowany był dziełami Jana Tarasina, ukazał on współczesną abstrakcję a prace zostały

namalowane akwarelą.

Udział w warsztatach wzięły utalentowane młode malarzki, uczennice szkół podstawowych: Magda Dziurlikowska, Alicja Pszczółkowska, Zuzanna Pszczółkowska, Emilia Kujawska i Emilia Salamonowicz.

Warsztaty poprowadziła i czuwała nad całością zadania, znana w Zakroczymiu malarka Magdalena Król.

Dofinansowano ze środków Biura „Niepodległa” w ramach Programu Dotacyjnego „Niepodległa”

GOK





PGE partnerem sportu i aktywności fizycznej dzieci i młodzieży

PGE Polska Grupa Energetyczna od wielu już lat jest partnerem polskiego sportu i animatorem rozwoju kultury fizycznej dzieci i młodzieży. W swojej działalności biznesowej realizuje strategię sponsoringową uwzględniającą zarówno cele związane z budową wartości marki PGE, jak i dążenie do wspierania inicjatyw społeczno-edukacyjnych i rozwojowych istotnych dla polskich rodzin. Szczególne znaczenie ma w tym zakresie wsparcie aktywności sportowej dzieci i młodzieży oraz promocja kultury fizycznej wśród najmłodszych.



Energetyczna spółka zapewnia środki finansowe niezbędne do tworzenia struktur rozwoju sportu dzieci i młodzieży w społecznościach lokalnych, a także wspiera poprawę warunków konkurowania polskich sportowców na arenie międzynarodowej. Partnerska współpraca realizowana jest na wielu poziomach, czyli profesjonalnym, amatorskim, dziecięcym i edukacyjnym, a ważnym elementem wsparcia sportu przez PGE jest także propagowanie aktywności fizycznej jako formy spędzania wolnego czasu szczególnie wśród dzieci. W tym względzie ważne jest zapewnienie ciągłego rozwoju młodych sportowców, którzy w przyszłości zasilą drużyny seniorskie.

Program „PGE Junior”

„PGE Junior” to program sponsoringu dziecięcych klubów sportowych w różnych regionach kraju. W ramach tego programu wsparciem PGE objętych jest łącznie ponad 6200 młodych zawodników różnych dyscyplin sportowych, wśród których znajdują się np. piłka nożna, siatkówka, koszykówka czy piłka ręczna, ale również łyżwiarstwo synchroniczne, judo, squash czy rugby. Głównym założeniem programu jest kształtowanie charakteru młodych zawodników, podtrzymywanie ich pasji oraz rozwój umiejętności przez treningi z udziałem wykwalifikowanych trenerów. Do tej pory wsparciem zostało objętych 26 akademii sportowych. Dzięki zajęciom i sportowej

rywalizacji podopieczni wyrabiają w sobie zdrowe nawyki związane z aktywnością fizyczną, nabywając jednocześnie umiejętności niezbędne w dorosłym życiu, takie jak systematyczność czy umiejętność współpracy w grupie. Celem programu jest kształtowanie charakteru młodych zawodników, podtrzymywanie pasji oraz rozwój umiejętności przez treningi pod okiem wykwalifikowanych trenerów.

„Turniej PGE Junior” na PGE Narodowym

Od 2021 roku PGE Polska Grupa Energetyczna organizuje piłkarski „Turniej PGE Junior”. Na murawie PGE Narodowego odbyły się dotychczas trzy turnieje, w których w 2021 roku wzięło udział - 6, w 2022 roku - 12, a w 2023 roku aż 18 akademii piłkarskich wspieranych przez PGE. Młodzi adepci mieli niebywałą okazję gry na największej sportowej arenie w kraju, która nazywana jest „domem reprezentacji Polski w piłce nożnej”. Po zmaganiach na boisku w trakcie dotychczasowych edycji pamiątkowe medale i upominki młodym piłkarzom wręczali m.in. byli reprezentanci Polski w piłce nożnej – Sebastian Mila, Adam Matysek, Radosław Gilewicz, Marcin Żewłakow, Michał Żewłakow czy Tomasz Kłos.

Na murawie PGE Narodowego 21 września 2023 roku odbył się trzeci już Turniej PGE Junior, w którym wzięło udział aż 18 akademii piłkarskich wspieranych przez PGE.

Turniej w liczbach:

- 18 drużyn piłkarskich;
- 244 zawodników;
- 4 sędziów;
- 3 boiska na murawie PGE Narodowego;
- 45 meczów;
- 675 minut meczowych emocji;
- wielu wiernych kibiców;
- nieskończone pokłady energii;
- miliony uśmiechów;
- piękne emocje i sportowa zabawa.

Drużyny składały się z maksymalnie z 15 uczestników (roczniki 2012-2013 w przypadku drużyn chłopców oraz roczniki 2011-2013 w przypadku zawodniczek). Zespoły zostały podzielone na 3 grupy. Każda drużyna zagrała 5 meczów po 15 minut każdy. Mecze rozgrywane były na trzech boiskach z naturalną nawierzchnią, z bramkami w rozmiarze 5 m x 2 m.

Po zakończeniu sportowej rywalizacji odbyła się dekoracja. Pamiątkowe medale i upominki wręczyli zawodnikom byli reprezentanci Polski Marcin Żewłakow, Michał Żewłakow oraz Tomasz Kłos.

„Lekcje WF-u”

Ważnym przedsięwzięciem w ramach wsparcia sportu dzieci i młodzieży jest PGE Największa Lekcja WF-u. Celem projektu jest popularyzacja zajęć WF-u wśród najmłodszych i zachęcenie do regularnego uczestnictwa w szkolnych zajęciach wychowania fizycznego, co ma się



przyczynić do ich prawidłowego rozwoju, wyższej samooceny czy też zwiększenia zdolności nawiązywania relacji z rówieśnikami. Ponadto organizatorom zależy na zainicjowaniu kontaktu ze sportem oraz możliwości sportowej zabawy pod okiem profesjonalnych trenerów. Jest to cykliczna spektakularna lekcja wychowania fizycznego, organizowana przez Stowarzyszenie Akademia Sportu Artura Siódmiaka - byłego reprezentanta Polski w piłce ręcznej, wicemistrza świata z 2007 roku. Co roku wydarzenie cieszy się ogromnym zainteresowaniem ze strony szkół, placówek edukacyjnych, a przede wszystkim dzieci i ich rodziców.

Kolejna edycja „PGE Największej Lekcji WF-u” odbyła się 9 listopada 2023 r. o godz. 9:00 na Ergo Arenie w Gdańsku. W wydarzeniu wzięło udział ponad 2000 uczniów z różnych polskich szkół podstawowych oraz 100 wolontariuszy, w tym młodzież ze szkół ponadpodstawowych. W ramach wydarzenia zostały przygotowane specjalne obwody stacyjne, w ramach których uczestnicy, podzieleni na kilkanaście grup, mieli do wykonania różne ćwiczenia, jak gra w piłkę ręczną, mierzenie rzutu prędkości piłki do bramki przy pomocy specjalnego urządzenia (prędkościomierza), czy ogólnorozwojowe ćwiczenia, jak skok przez płotki kończący się rzutem do bramki, bieg przez drabinkę koordynacyjną oraz rzut do bramki. Co ważne po raz kolejny dzięki temu wydarzeniu uczniowie mogli poznać profesjonalnych

sportowców. Na „Największej Lekcji WF-u” w Gdańsku pojawili się bowiem m.in. Artur Siódmiak i Damian Wleklak (byli reprezentanci Polski w piłce ręcznej), Mariusz Wlazły (były reprezentant Polski w siatkówce), Jakub Wawrzyniak (były reprezentant Polski w piłce nożnej), Michał Karmowski (polski kulturysta, czterokrotny mistrz Polski) oraz Patryk Zaborowski (były reprezentant Polski w kickboxingu). Możliwość spotkania gwiazd różnych dyscyplin to dla uczniów doskonała motywacja do dalszego rozwoju sportowego.

W ramach „rozgrzewki” przed „PGE Największą Lekcją WF-u” w październiku odbyły się także „Szkolne Lekcje WF-u” wspierane przez PGE: w Siemieniu, Parczewie, Białej Podlaskiej, Siemiatyczach, Siechnicach i Pławnicy. Zebrały one łącznie 600 uczestników z mniejszych miejscowości, którzy podjęli wyzwanie ekipy Artura Siódmiaka.

Dodatkowo w tym roku w przededniu wakacji, 15 czerwca 2023 r. odbyła się pierwsza „PGE Letnia Największa Lekcja WF-u”, czyli letnia odmiana lekcji wychowania fizycznego, w trakcie której, na specjalnie przygotowanych na piasku stacjach multisportowych, uczestnicy mogli spróbować swoich sił w plażowej piłce ręcznej i konkurencjach ogólnorozwojowych. W tegorocznej „PGE Letniej Największej Lekcji WF-u” udział wzięło ponad 600 uczniów szkół podstawowych.



MAZOWSZE

Dani nam na przykład

Tadeusz Boy-Żeleński, Witold Gombrowicz, Stanisław Grzebski, Zbigniew Herbert i Jacek Malczewski zostali patronami roku 2024 na Mazowszu. Sejmik ustanowił 2024 Rokiem 80-tej rocznicy Powstania Warszawskiego

Sejmik Województwa Mazowieckiego w minionym tygodniu podjął uchwały dotyczące uhonorowania wielu wybitnych postaci życia literackiego, kultury, filozofii i historii. Szczególnym wydarzeniem będzie 80-ta rocznica Powstania Warszawskiego.

Pisarz, krytyk literacki i teatralny, satyryk i publicysta, tłumacz literatury francuskiej **Tadeusz Boy-Żeleński** urodził się w 1874 roku w Warszawie. Ukończył studia medyczne na Uniwersytecie Jagiellońskim. Był kierownikiem literackim Teatru Polskiego w Warszawie. Jego tłumaczenia przybliżyły polskim czytelnikom kanon literatury francuskiej. Był autorem wierszy i piosenek, felietonów społeczno-obyczajowych, a także książek z zakresu historii literatury.

Autor „Ferdynand” w 2024 r. obchodzić będziemy 120. rocznicę urodzin i 55. rocznicę śmierci **Witolda Gombrowicza** – powieściopisarza, dramaturga i nowelisty. Autor „Ferdynand” należy do pisarzy wyjątkowych w dziejach światowej literatury ze względu na swą filozofię, sposób konstruowania tekstów i siłę języka. Jest uznawany za jednego z tych twórców XX wieku, którzy odegrali przełomową rolę w kształtowaniu świadomości i tożsamości narodowej Polaków. Jego twórczość to wielka debata o sensie polskości. Jest jednym z najważniejszych i najbardziej znanych na świecie pisarzy polskich, a także jednym z najczęściej tłumaczonych.



Pisarz o wyjątkowym autorytecie artystycznym i moralnym, poeta, eseista i dramaturg **Zbigniew Herbert**, który obchodziłby w przyszłym roku 100 lat – urodził się w 1924 r. we Lwowie. Jego wiersze oraz zbiory esejów należą do najważniejszych osiągnięć polskiej literatury drugiej połowy XX wieku. W swojej twórczości łączył filozoficzną uniwersalność przekazu z zamiłowaniem do antyku, malarstwa i etyczną wrażliwością. Jego twórczość została przetłumaczona na ponad 40 języków i odznaczona wieloma prestiżowymi nagrodami. Zdecydowany krytyk pseudoelit III R.P, szczególnie Adama Michnika i związanego z nim środowiska.

Jacek Malczewski to jeden z najwybitniejszych malarzy polskich przełomu XIX i XX stulecia. Urodził się w 1854 roku w Radomiu. Na początku lat 90. XIX wieku swoją twórczością zainicjował w młodopolskim malarstwie nurt symbolizmu, pobudzając zarazem odrodzenie romantycznej tradycji. W 1908 r. otrzymał tytuł profesora, a w 1912 został rektorem Akademii Sztuk Pięknych w Krakowie. W Lutosławicach założył szkołę malarstwa dla utalentowanych dzieci wiejskich.

Matematyk i filolog Stanisław Grzebski/Grzebski urodził się w 1524 roku w Grzepsku koło Mławy. Uzyskał tytuł profesora Akademii Krakowskiej. Był znawcą języków: greckiego, łacińskiego, hebrajskiego oraz kultury antycznej. Napisał pierwszy polski podręcznik geodezji i miernictwa.

Powstanie Warszawskie, które wybuchło 1 sierpnia 1944 roku, było bohaterskim zrywem przeciw pięcioletniej krwawej nazistowskiej okupacji i nadzieją na uniknięcie zajęcia Polski przez Sowieć. Pamięć o poświęceniu tysięcy Polaków – Powstańców Warszawskich – jest kultywowana na terenie całego kraju, gromadzi ludzi z różnych grup społecznych oraz reprezentujących rozmaite środowiska.

Red.



ZAKROCZYM

Dach zwieńczył dzieło

Remontem dachu zakończyli wieloletnią modernizację szkoły podstawowej w Zakroczymiu

W 2017 roku ruszył proces modernizacji szkoły w Zakroczymiu. Od tego czasu placówka przeszła niesamowitą przemianę. Burmistrz Zakrocimia Artur Ciecierski wielokrotnie podkreślał, że edukacja i godne warunki do nauki i rozwoju to jego priorytety. Oczywiście nie sposób zapomnieć o likwidacji szkoły podstawowej w Emolinku (2020 r. przyp. Redakcja), ale jak podkreślały władze samorządowe gminy Zakroczym na czele z burmistrzem to była, ich zdaniem, konieczność.

Wróćmy do szkoły w Zakroczymiu. W 2017 r. rozpoczęła się budowa i przebudowa infrastruktury sportowej i zakończyła w 2020 r. Wybudowano nowoczesne boiska: trawiaste ze sztuczną nawierzchnią do piłki nożnej i boisko wielofunkcyjne z nawierzchnią poliuretanową a także bieżnię i skocznię w dal. Powstał nowoczesny plac zabaw dla dzieci przedszkolnych. W 2019 r. wykonano modernizację sali gimnastycznej, przebudowano zaplecze sanitarne, że powstały nowe szatnie i natryski. Wybudowano strefę rekreacji na zewnątrz.



Również wewnątrz szkoły przez ostatnie lata przeszło gruntowną przemianę. Rok po roku wyremontowano wszystkie sale lekcyjne, powstały 3 nowoczesne sale dla przedszkolaków. Powstały nowoczesne pracownie tematyczne. Każda sala została wyposażona w nowoczesne pomoce dydaktyczne dla dzieci i nauczycieli. Powstała

duża tematyczna świetlica szkolna. Wyremontowano szatnię, stołówkę i kuchnię, którą kompleksowo wyposażono w nowoczesny sprzęt. W ostatnich miesiącach wykonano termomodernizację dachu na budynku sali gimnastycznej, wymieniono poszycie dachowe na budynku szkoły. Cały obiekt został pomalowany i odnowiony.

Dookoła powstała nowa piękna zielen.

Jak dowiadujemy się powstała nowoczesna kotłownia na gaz ziemny, wymieniono wszystkie rury wod – kan. i c.o. pod posadzkami. Koszty jakie gmina w pełni wydała na całą modernizację placówki sięgają około 5 mln zł.

pk



NASIELSK

Zasłużył na pochwały

Nasielski Uniwersytet Trzeciego Wieku istnieje już 10 lat. To już dostatecznie długo, aby wyjątkowo uczcić tę okrągłą rocznicę rozpoczęcia pracy przez nasielską Uczelnię

Uroczystości rocznicowe zostały połączone z inauguracją nowego roku akademickiego 2023/2024. Odbyły się one 2 października w Nasielskim Ośrodku Kultury, z którym Uczelnia bardzo blisko współpracuje. Uczelnia zajmuje bardzo skromne pomieszczenie w pięknej i do tego zabytkowej kamienicy państwa Chojnackich przy ul. Piłsudskiego. Budynek ten posiada bogatą historię. Zbudowany został na początku XX w.

Było więc GAUDEAMUS. Zanim jednak wysłuchano tej akademickiej pieśni towarzyszącej zazwyczaj inauguracji nowego roku akademickiego rozległa się

inna melodia. Melodia bardzo piękna i bardzo bliska nam, Polakom. Zabrzmiął Polonez Wojciecha Killara znany z filmu Pan Tadeusz. Przy dźwiękach tego Poloneza na salę wkroczyła taneczna grupa słuchaczy NUTW. Atmosfera na sali stała się jeszcze bardziej podniosła niż było to nieco wcześniej. Cieszyła nie tylko melodia, ale i taniec przedstawicieli akademickiej społeczności nasielskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku. Do tańca przygotowała grupę słuchaczy pani Anna Skrzynecka. Aż chciało się zawołać; patrzcie i słuchajcie młodzi. Macie kogo naśladować.

Myśl o powołaniu Uczelni dla osób „wcześniej” urodzonych powstała w roku 2012 po zarejestrowanej rok wcześniej Fundacji „Bądźmy Razem” skupiającej osoby, które przeszły na emeryturę. Prowadzące Fundację panie Teresa Skrzynecka i Hanna Wróblewska nawiązały kontakt z Legionowskim Uniwersytetem Trzeciego Wieku. Prowadzący tę placówkę dr Roman Biskupski z zadowoleniem przystał na nasielską

propozycję i postanowiono utworzyć w Nasielsku Filię tego Uniwersytetu. Współpraca tych placówek była owocna. Po dwóch latach współpracy nasielska Fundacja „Bądźmy Razem” postanowiła powołać samodzielny „Nasielski Uniwersytet Trzeciego Wieku”. Przychylnie odniosły się do tej inicjatywy władze miejskie. Ważne było też pozyskanie Patronatu Naukowego Wyższej Szkoły Humanistycznej im. Gieysztora w Pułtusk. Zaowocowało to pozyskaniem wykładowców.

Edukacja w różnych, najbardziej popularnych dziedzinach nauki była podstawowym zadaniem nasielskiej Uczelni. Połączenie jej z różnymi formami działalności pozwoliło na poszerzenie zakresu zdobywanej wiedzy o inne dziedziny. Służyły temu na przykład wycieczki i pobyty w miejscach o walorach nie tylko turystycznych, ale też na przykład historycznych, geograficznych, biologicznych, artystycznych itd. Przy okazji wszystko to dokumentowano, co będzie wskazówką dla przyszłych pokoleń seniorów. No cóż, wiedza jest jak ocean i należy ją czerpać ile tylko się da.

Cały czas prowadzone były i dalej są prowadzone takie zajęcia jak: literackie, muzyczne, Nordic Walking, teatralne, plastyczne, nauka obsługi komputera, nauka języka angielskiego. itd. To sprawia, że uczelnia cieszy się wielkim powodzeniem i skupia dużą grupę osób chcących poszerzać swą wiedzę. Liczba słuchaczy przekracza 130 osób. Wielkim powodzeniem cieszą się wyjazdy na baseny do Mszczonowa, wyjazdy do



Łeby czy na Mazury, gdzie ostoja jest Krutyń. I nie są to tylko wyjazdy o charakterze turystycznym. Wzbogacają one wiedzę i umiejętności studentów.

NUTW chętnie współpracuje z różnymi organizacjami i stowarzyszeniami biorąc udział w różnego rodzaju proponowanych przez nie projektach. Do sukcesów należy na przykład zaliczyć udział we wspólnym projekcie z nasielskim MOPS-em „Międzypokoleniowe Centrum Wolontariatu”. Projekt się skończył, ale w wyniku podjętych działań przeszkoleni liderzy z NUTW. opiekują się nadal osobami potrzebującymi pomocy.

Po powitaniu gości oddano głos słuchaczom. Przygotowali oni pod kierunkiem pani Iwony Pęcherzewskiej, redaktorki naczelniej „Życia Nasielska”, ciekawy spektakl. Wykorzystali oni w swych występach nie tylko utwory znane z literatury, ale i utwory własne studentów, jak np. wiersze pani Zofii Zawadzkiej i Wandy Żaglewskiej. Tematyka tych utworów odnosiła się do problemu upływu lat i... Lata

mijają, ale nasielscy Studenci Uniwersytetu trzeciego Wieku są, jak było widać w czasie uroczystości..... Wiecznie Młodzi. I oby tak dalej.

Z dużą uwagą obserwowano też fotograficzny przegląd dotychczasowej działalności UTW. Przekazała go na dużym ekranie pani rektor Teresa Skrzynecka w asyście swych zastępczyni pań Marii Doma-gała i Hanny Wróblewskiej.

Kolejnym punktem spotkania było wręczenie nagród. Były nimi piękne statuetki. Najpierw otrzymało je wielu studentów, a następnie nagrodzono nimi firmy współpracujące z NUTW. Na szyi wielu studentów i gości zawisły piękne okolicznościowe medale. Wyjątkowy Medal otrzymała pani Rektor Teresa Skrzynecka. Był to Medal „PRO MASOVIA” przyznany przez Marszałka Województwa Adama Struzika i Urząd Marszałkowski. W imieniu Marszałka wręczyły go panie: Bożena Żelazowska, Magdalena Biernacka i Katarzyna Brzezińska.

Dopiero teraz przyszedł czas na wystąpienia gości,

Było ich wielu. Była posłanka pani Bożena Żelazowska, pani Magdalena Biernacka z

Urzędu Marszałkowskiego reprezentująca na spotkaniu Marszałka Województwa Adama Struzika. Gościem był też pan Krzysztof Kapusta starosta powiatu i Bogdan Ruszkowski - burmistrz Nasielska. Szczególnymi gośćmi byli przedstawiciele Serockiej Akademii Seniora z którą NUTW utrzymuje wyjątkowo bliskie stosunki.

Po wystąpieniach gości przyszedł czas na występy artystów. Najpierw wystąpił solista Marek Pawłowicz związany z chórem Belcanto, a następnie Kapela Praska. Występy zostały przyjęte z wielkim aplauzem Nasielszczanie uwielbiają prezentowane przez nich piosenki i pieśni.

Teraz na uczestników inauguracji czekał poczęstunek. Można było wziąć też udział w loterii. Do wygrania były wyroby studentów uczestniczących w różnego rodzaju warsztatach.

Andrzej Zawadzki



ZAKROCZYM

cały Rynek i uliczki od niego odchodzące. Wyremontowano również nawierzchnie we wszystkich jarach Zakroczymskich. Miasto się zmienia

Patrząc na Zakroczym, małe miasteczko leżące nad Wisłą liczące około 3 tysiące mieszkańców, jeszcze kilka lat temu widzieliśmy zaniedbane uliczki, pełne dziur i nierówności. Przy ulicach stały stare słupy energetyczne nad którymi wisiały pajęczyny kabli. Dzisiaj miasto przeszło niesamowitą metamorfozę. Trzeba obiektywnie przyznać, że zmiana wizerunku miasta przyniosła nieoczekiwany dla wieku mieszkańców skutek.

Odzyskuje dawny blask

W Zakroczymiu kilka lat temu rozpoczęła się zmiana wizerunku miasta. Odnowiono

Zapytaliśmy kilku mieszkańców o ich zdanie. Pani Krystyna mieszkająca na stałe w jednej z parowów Zakroczymskich „nie sądziłam, że dożyję czasów, kiedy będę mogła mieszać w normalnych warunkach. Zawsze nas pomijano. Żyliśmy jakbyśmy żyli w średniowieczu. Podczas ulew woda wyrwała grunt i tworzyły się ogromne dziury. Dopiero obecny burmistrz o mas pomyślał i zadbał o komfort naszego życia”

Z kolej Pan Zdzisław podkreśla zmiany na Rynku. - Na początku, gdy mówiono

o planach byłem lekko sceptyczny. Nie mogłem sobie wyobrazić zieleni na naszym zabytkowym Rynku - wspomina mieszkaniac. Dzisiaj przyznaje, że to miejsce jest po prostu przepiękne. - Drzewa, zieleń, fontanna. Jest przepięknie. Czekam na jakąś kawiarnię, lody. Nie narzekam, mamy dobrego gospodarza. Jeśli taki człowiek ma czas, aby osobiście dojrzeć każdego szczegółu tzn., że dobrze wybraliśmy.

W ramach rewitalizacji miasta zmieniono wizerunek Rynku. Odbudowano zabytkową studnię, posadzono drzewa, pojawiły się zielone

kwatery i fontanna. Przebudowano ulice miasta: Rybacką, Kościelną, Wyszogrodzką, Tylą, Al. Spółdzielni. Wyremontowano nawierzchnie ul. Parowa Okólna, Parowa Płocka, Parowa Warszawska, Starostwo. Z większości ulic zniknęły stare słupy energetyczne i telekomunikacyjne, przy których pojawiło się stylowe oświetlenie.

Zmianami w wizerunku miasta szczyci się także sam burmistrz Artur Ciecierski: - Pomyśl na zmianę wizerunku miasta zrodził się bodajże w 2016-2017 r., kiedy jeden z przedstawicieli PGE powiedział, że Zakroczym to ładne miasteczko tylko trzeba je dopieścić. Zaczęliśmy więc od ul. Koźmińskiego, a dalej byliśmy już konsekwentni. Oczywiście bez bardzo dobrej współpracy z PGE i ORANGE by się nie udało, ale udało się i za to dziękuję, a z efektów jestem dumny. Cieszę się, że przebudowane jary przyciągają mieszkańców na spacer i rowerzystów. Teraz przyjdzie czas, aby otworzyć się na Wisłę. W planach mamy ścieżki z oświetleniem, Pumptrack, Skatepark, muszle koncertową - zapowiada.

Piotr Korycki



**POMIECHÓWEK**

W Pomiechówku NA OSTRO

Wojska Obrony Terytorialnej ujednolicają zasady bezpiecznego posługiwania się bronią. Obecnie jest wprowadzany Program Strzelań z Broni Strzeleckiej (PSBS), opracowany przez żołnierzy Wojsk Specjalnych. Kadra 64 Batalionu Lekkiej Piechoty w Pomiechówku intensywnie szkoliła przyszłych instruktorów

Specjalny system, który został w wprowadzony w celu ujednolicenia zasad bezpiecznego posługiwania się bronią w Wojsku Polskim, zwany „ABC” został opracowany pod okiem oficerów wojsk specjalnych, którzy swoje doświadczenia nabywali w realnych warunkach podczas misji zagranicznych.

W 6 Mazowieckiej Brygadzie Obrony Terytorialnej odbyło się czwarte w tym roku szkolenie zgodnie z nowym programem strzelań z broni strzeleckiej. Pierwszy etap szkolenia, który rozpoczął się w poniedziałek 13 listopada, obejmował obsługę pistoletu VIS-100 i karabinka MSBS Grot. Szkolenie miało na celu doskonalenie bezpiecznego posługiwania się bronią, usuwania typowych i nietypowych dysfunkcji broni, przyjmowanie prawidłowej postawy strzeleckiej, manualne czynności pracy na broni, doskonalenia prowadzenia celnego ognia pod reżimem czasowym.

Pośród żołnierzy, którzy osiągnęli najlepsze wyniki na strzelnicy i chcieli rozwinąć swoje umiejętności, wyłonieni zostali kandydaci na instruktorów. Wzięli oni udział w kolejnym etapie szkolenia - kursie instruktorsko-metodycznym. Ważnym kryterium wyboru przyszłych instruktorów była nie tylko posiadana przez nich wiedza i umiejętności w zakresie posługiwania się danym rodzajem broni, ale przede wszystkim zdolność do jasnego i rzetelnego przekazywania wiedzy żołnierzom.

- 6 Mazowiecka Brygada Obrony Terytorialnej jest jedną z nielicznych brygad, która w swoich szeregach posiada już wykwalifikowanych instruktorów. Szkolenie prowadzone było w 61 Batalionie Lekkiej Piechoty w Książenicach oraz w 63 Batalionie Lekkiej Piechoty w Nowym Mieście nad Pilicą. W sumie do szkolenia przystąpiło ponad 30 żołnierzy z całej brygady - mówi major Tomasz Klimaszewski, Szef Sekcji Szkolenia 6 Mazowieckiej Brygady Obrony Terytorialnej.

Wojska Obrony Terytorialnej (WOT) to obok Wojsk Lądowych, Sił Powietrznych, Wojsk Specjalnych i Marynarki Wojennej piąty rodzaj Sił Zbrojnych RP. Stanowią one komplementarną część potencjału obronnego Polski.

Służba w WOT, umożliwia zachowanie balansu pomiędzy życiem prywatnym, zawodowym a służbą Ojczyźnie. Ponadto kształtuje ona takie wartości jak: odpowiedzialność i bezinteresowność. Uczy również szacunku dla państwa i symboli narodowych.

Red.



Żydzi przez kilka wieków byli mieszkańcami Nasielska

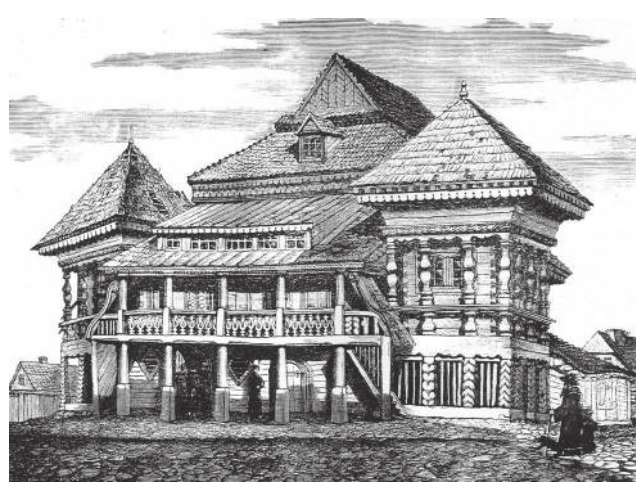
Żydzi przez kilka wieków mieszkali w Nasielsku. Bywało, że było ich tu tylu co Polaków. Współżycie mieszkańców obydwu narodowości układało się na ogół poprawnie. Zdarzały się wprawdzie nieprzyjemne incydenty, ale te nie były zbyt częste

Więcej, można powiedzieć o przejawach jeżeli nie można powiedzieć o przyjaźni, to można powiedzieć o przejawach sympatii. Na przykład jedna z mieszkanek pobliskiej wioski wspominała jak przechodząc w niedzielę do kościoła zatrzymywała się u znajomej Żydówki i zmieniała swe obuwie. Bardzo często, na pogrzebach żydowskich mieszkańców, mieszkanki Nasielska pełniły rolę tzw. płaczek. Wspominał to jeszcze niedawno jeden z moich przyjaciół, którego matka często na te pogrzeby na nasielski kierunek chodziła.

Kierunek został w czasie wojny zdewastowany. To robili Niemcy. Zabierali stąd kamienie i wywozili na drogi. Po wojnie obserwowaliśmy tu doły i zarośla. Miejsce władze zasadziły tu las. Drzewka sadziły dzieci szkolne. Jedną z nauczycielek mówiła im o tym, że drzewka te sadzą w miejscu żydowskiego cmentarza. Le-

wieków pobytu w Nasielsku mieszkańców pochodzenia żydowskiego w Nasielsku wybudowane były dwie piękne Bożnice. Pierwsza była drewniana, druga murowana. Obydwie były piękne. Żyją jeszcze w Nasielsku ludzie, którzy tę bożnicę murowaną pamiętają. I żałują, że została rozebrana. Była ona jednak w czasie wojny mocno zniszczona i po wojnie za zgodą Żydów rozebrana.

Tu chcę wrócić do jeszcze jednego z ważnych wydarzeń z dziejów pobytu ludności żydowskiej w Nasielsku. Kres ich wielowiekowej bytności w naszym mieście położyli hitlerowcy, którzy w dniu 3 grudnia 1939r nakazali Żydom opuszczenie Nasielska. Był to tragiczny exodus tej ludności na nasielską stację i przewóz wielodniowy do naprędce urządzonych obozów. Ten dramat tej ludności jest już wielokrotnie opisywany zarówno w nasielskiej prasie jak i w wydawnictwach książkowych.



piej jednak będzie jeżeli tu będzie las niż ma być tu bałagan i nieład oraz dzikie harce, jakie tu zaczęła uprawiać nasielska młodzież. To było dobre posunięcie, ale lasów coraz bardziej przypominał dziki gaj. Były podejmowane pewne próby uporządkowania terenu, ale nie przynosiły one większych efektów. Były osoby, które wydobywały z pobliskiego rozlewiska rzeczki Nasielskiej szczątki nagrobków. Były to głównie kamienie. Położone były np. przy jednym z posadzonych na brzegu lasu drzew, przy którym zatrzymywali się i modlili przybywający tu od czasu do czasu potomkowie dawnych żydowskich mieszkańców Nasielska. W okresie późniejszym ustalono teren nasielskiego kierunku i na brzegu ściany zachodniej ustawiono symboliczną bramę, w której umieszczono elementy z nasielskiej Bożnicy. Nie udało się urządzić tzw. Lapidarium, na którym umieszczono by resztki kamieni z cmentarza. W ciągu

Tu wspomnę o czymś, co znane jest niewielkiej liczbie mieszkańców Nasielska i województwa mazowieckiego. Tuż po wojnie okazało się, że w Nasielsku i okolicach odnalazło się po wywózkach wielu bardzo młodych członków społeczności żydowskiej. Młodziutki członek



tej społeczności o imieniu chyba Leszek (Lesli) prze-trwał na ul. Folwark u pani Żbikowskiej i przyjaźnił się z nasielskimi ministrantami. Takich przypadków w Nasielsku i okolicach było bardzo dużo. Małe dzieci były przechowywane w polskich rodzinach. Co więcej zapisywano je w polskich księgach urzędowych. Tu warto wspomnieć o istniejących w w Nasielsku urzędach niemieckich. Jednym był Ratusz stojący tuż przy skwerku. Niemieckie urząd był też na ul. Browarnej i na ul. Kościuszki. Używam tu polskich nazw ulic. Ten niemiecki urząd na ul. Kościuszki mieścił się w przybudówce przy obecnym Domu Pomocy Społecznej. Pracował w nim niemiecki urzędnik - wójt. Do pomocy miał kilka osób, a wśród nich i Polaków. Na pewno pracował tam pan, Mackiewicz, pan Śliwiński, pani (chyba) Ciesielska i jeszcze jedna pani, folksdojczka, chyba pochodząca z Estonii. Ta czuła się Niemką.

To w 3. tym urzędzie dzieci żydowskie otrzymywały najczęściej „polskie” obywatelstwo. Kierujący tą

placówką „niemiecki” wójt był bardzo stary i nie dowi-dział. To sprawiło, że można mu było dać do podpisu pewne spreparowane dokumenty. I to wykorzystywano. I tak dużo żydowskich dzieci, która znalazły się w polskich rodzinach mogły przebywać w Nasielsku, który w tamtych czasach należał do południowo wschodnich Prus. Pewnego dnia folksdojczka z Estonii, której się bali polscy urzędnicy przysłała do pani Ciesielskiej i powiedziała: Wanda od jutra już tu nie przychodzi. To było ostrzeżenie, Pani Wanda Ciesielska wojnę przetrwała. Dwaj wspomniani panowie należeli też do polskiego ruchu oporu Przetrwali., gdy tymczasem wielu członków ruchu oporu z terenu ziemi nasielskiej nie dożyło do końca wojny. I tu rodzi się pytanie czy to, co wiemy o działalności ruchu oporu, na ziemi nasielskiej jest prawdą historyczną czy nie jest. I warto jest wiedzieć jak był zorganizowany ruch oporu na terenie ziem włączonych do Niemiec.

Andrzej Zawadzki

