

Boromeuszki sprzedają siedzibę przedszkola



Nieruchomość została wystawiona na sprzedaż za 1,7 mln złotych

FOT. ELŻBIETA KULIŃSKA

1 mln 700 tys. zł – taka jest cena nieruchomości w Świerklańcu należącej do boromeuszek. Siostry zakonne wystawiły na sprzedaż – jak nazwano ją w ogłoszeniu – „nieruchomość komercyjną”. Problem w tym, że w budynku znajduje się gminne przedszkole.

Czytaj – str. 3

Czy będziemy mieli kąpielisko?

Tarnogórzanie od lat mówią, że w ich mieście brakuje taniego, otwartego kąpieliska. I od lat są zdani tylko na drogi Park Wodny. **Jest szansa, że to się zmieni, choć to pieśń przyszłości. W tle jest jeszcze potyczka w sądzie.**

AGNIESZKA RECZKIN

Zapytaliśmy naszych czytelników, czy w Tarnowskich Górach powinno powstać kąpielisko pod chmurką? Wyniki ankiety są jednoznaczne: 961 osób uważa, że zdecydowanie tak, 55 – że nie ma takiej potrzeby, zdania nie ma 13.

Takie wyniki nie dziwią, gdyż tarnogórzanie od lat dopominają się o otwarte kąpielisko, z biletami w rozsądnej cenie. Wskazują, że świetnie sprawdzają się te na Księżej Górze w Radzionkowie, w Piekarach Śląskich, Krupskim Młynie czy Radzionkowie. Nie przekonuje ich argument, że przecież w mieście jest park wodny. – Bilety są tam bardzo drogie. Latem powinna być tańsza alternatywa

– przekonują i wspominają oblegane baseny przy „Jordanie” czy na os. Fazos.

Samorząd Tarnowskich Gór od dawna jednak nie podejmuje wyzwania i inwestuje w miejską spółkę, jaką jest Agencja Inicjatyw Gospodarczych, która prowadzi park wodny. Powstał tam np. wodny plac zabaw, ale jest w cenie biletu do głównego obiektu. Widać jednak światło w tunelu.

Dokończenie na str. 3

Zdrowie i uroda

Dodatek reklamowy znajdziesz w środku gazety

gwarek

W NUMERZE

CZTERY OSOBY Z ZARZUTAMI. ZNĘCANIE SIĘ NAD PODOPIECZNYMI

► Cztery osoby usłyszały zarzuty w sprawie znęcania się nad małoletnimi pacjentami Ośrodka Lecznico-Rehabilitacyjnego „Pałac Kamieniec” oraz Zakładu Opiekuńczo-Leczniczego w Kamieńcu i Zbrostawicach. Miało tam dochodzić do przemocy słownej i fizycznej.

Więcej – str. 4

OSKARŻENI O UTRUDNIANIE POLOWANIA

► Przed Sądem Rejonowym w Lublińcu toczy się sprawa przeciw Małgorzacie Bednarek, edukatorce przyrodniczej pracującej

w powiecie tarnogórskim i lublińskim. W sumie o utrudnianie polowania na ptaki oskarżonych jest 6 osób.

Więcej – str. 6

JEDEN PARKING JESZCZE NIE POWSTAŁ, PLANUJĄ KOLEJNY

► W Tarnowskich Górach nie dobiegła jeszcze końca budowa centrum przesiadkowego z parkingiem, a władze mówią o budowie następnego, wielokondygnacyjnego, który ma „rozwiązać problem braku wolnych miejsc w mieście”. „To chyba jakiś wielopłaszczyznowy sen burmistrza. Chory sen” – komentuje internauta.

Więcej – str. 6

NOWE ZAPADLIŚKO W TARNOWSKICH GÓRACH

► W centrum Tarnowskich Gór w czwartek pojawiło się nowe zapadliśko. Tym razem na ul. ks. Lewka. Drogę zamknięto.

Więcej – str. 3

ROLKOWISKO ZAMIAST INWESTYCJI. RESZTA TERENU ZARASTA

► Przy ul. Polnej w Tarnowskich Górach powstała strefa inwestycyjna. Sprzedano działki, ale w „miasteczku przemysłowym” niewiele się dzieje, a teren zarasta. Z nowej drogi wewnętrznej korzystają dzieci. Jeżdżą tam na rowerach i deskorolkach.

Więcej – str. 5

Uszkodzona kuloodporna szyba w biurze posłanki



Uszkodzona szyba w biurze posłanki Barbary Dziuk

FOT. FB BARBARY DZIUK

29 lipca zgłoszono uszkodzenie szyby w biurze poselskim posłanki Barbary Dziuk w Tarnowskich Górach.

Uszkodzoną szybę w piątek rano zauważyła pracownica biura poselskiego Barbary Dziuk przy ul. Piastowskiej w Tarnowskich Górach. O wszystkim powiadomiła właścicielkę budynku, a ta z kolei policję.

– Właścicielka przejrzała nagranie monitoringu. Wiadę na nim, że w czwartek przed północą ktoś rzucił czymś w szybę – informuje mł. asp. Jacek Mężyk z tarnogórskiej policji. Szyba nie jest wybita, tylko uszkodzo-

na. Straty oszacowano na 5 tys. zł. Policja szuka sprawcy.

Sprawę skomentowała posłanka Barbara Dziuk. – „Chuliński wybryk! Czy realizacja programu totalnej opozycji? „Siła argumentów została zastąpiona argumentem siły”. Szyba na szczęście (...) kuloodporna. Nie życzę nikomu takich wybryków” – napisała w mediach społecznościowych.

W sieci zdarzenie skomentował także opozycyjny poseł Tomasz Głogowski. „Mam nadzieję, że kretyn, który był autorem tego aktu wandalizmu, zostanie znaleziony i ukarany” – napisał poseł. (ESP)

Wjechał samochodem w witrynę sklepu

W Radzionkowie 76-letni kierowca wjechał w witrynę w centrum handlowym Cydr.

Do zdarzenia doszło 28 lipca w Radzionkowie, przy ul. Unii Europejskiej. 76-letni mieszkaniec Radzionkowa wjechał w witrynę sklepu „Świat Prasy”. Jak się później okazało, mężczyzna źle się poczuł. 76-latek odmówił jednak, by zabrano go do szpitala. Kierowcy zatrzymano prawo jazdy.

W samochodzie jechała z nim żona, nie odniosła obrażeń. Na szczęście nie ucierpiała żadna osoba przebywająca w sklepie. Witryna jest doszczętnie zniszczona. Policja wyjaśnia okoliczności zdarzenia. (AJ)



76-letni kierowca wjechał w witrynę jednego ze sklepów w centrum handlowym Cydr

FOT. KP PSP W TARNOWSKICH GÓRACH

Mustangiem do rowu

W sobotę po południu na piekarskiej obwodnicy, w pobliżu Kopca Wyzwolenia, ford mustang, którym podróżowały 4 osoby, dachował i wpadł do rowu. W weekend padało, samochód wpadł w poślizg na mokrej drodze.

Jak poinformowała komenda straży pożarnej w Piekarach Śląskich, kierowca i pasażerowie

rowie wydostali się z samochodu o własnych siłach. Piekarscy strażacy po przybyciu na miejsce udzielili uczestnikom kwalifikowanej pierwszej pomocy i wsparcia psychicznego. Dwóch pasażerów wymagających hospitalizacji zostało zabranych przez zespoły ratownictwa medycznego. (EKA)



Kierowca i pasażerowie wydostali się z samochodu o własnych siłach

FOT. KMPSP PIEKARY ŚLĄSKIE

Zderzenie 3 aut obok szpitala

27 lipca na ul. Pyskowieckiej w Tarnowskich Górach, niedaleko Wielospecjalistycznego Szpitala Powiatowego, zderzyły się 3 osobówki.

Zderzyły się renault – kierowcą był 54-latek ze Zbro-

sławic, skoda prowadzona przez 57-latkę z Tarnowskich Gór i nissan. Za kierownicą trzeciego auta siedziała 44-letnia tarnogórzanka. To ona najbardziej ucierpiała w zdarzeniu i została zabrana

na badania do szpitala. Pierwszej pomocy poszkodowanym udzielili pracownicy Szpitalnego Oddziału Ratunkowego.

Na szczęście obrażenia tarnogórzanki nie okazały się bardzo poważne i zda-

lenie zakwalifikowano jako kolizję. Sprawcą był 57-letni tarnogórzanin, który jechał skodą – wymusił pierwszeństwo przejazdu. Dostał 1 500 zł mandatu i 6 pkt. karnych. (ESP)

Zmarła Adriana Mazurek

Smutne wieści z Piekarskich. Zmarła Adriana Mazurek, liderka Szlachetnej Paczki.

O śmierci Adriany Mazurek poinformował jej mąż oraz koledzy z Piekarskiego Centrum Medycznego. Zmarła 25 lipca w szpitalu w Piekarach Śląskich. Przegrała walkę z chorobą.

„Nasza serdeczna koleżanka przeżyła życie w najpiękniejszy z możliwych sposobów. Swoim charakterem, postawą życiową, poświęceniem wobec pacjentów i najbliższych, pogodą ducha, otwartością i życzliwością wobec drugiego człowieka, pokazywała nam, co jest w życiu ważne i istotne. Kochała życie, a dobro dru-

giego człowieka było dla niej zawsze najważniejsze” – napisali koledzy z Piekarskiego Centrum Medycznego.

Adriana Mazurek była liderem Szlachetnej Paczki w Piekarach Śląskich. Za działalność społeczną i charytatywną została doceniona w plebiscycie Osobowość Roku „Dziennika Zachodniego”. (AJ)



Adriana Mazurek

FOT. ARCHIWUM SZPITALA

reklama



ZAKŁAD POGRZEBOWY KOZIŃSCY
Tarnowskie Góry, ul. Powstańców Śl. 30

NIEPORÓWNYWALNE NISKIE CENY
GWARANTOWANA WYSOKA JAKOŚĆ

- eksportacja osób zmarłych całodobowo
- eleganckie karawany
- zasiłek pogrzebowy wypłacamy natychmiast lub rozliczenie bezgotówkowe
- załatwianie wszelkich formalności
- kompleksowe usługi pogrzebowe w kraju i za granicą + formalności (bez pośredników)
- duży wybór trumien (również pozawymiarowych)
- **JESTEŚMY JEDYNYM PRODUCENTEM TRUMIEN W TYM MIEŚCIE**

Zakład czynny:
od poniedziałku do piątku,
w godz. od 8.00 do 18.00,
w każdą sobotę od 8.30 do 13.30,
tel. całodobowy 32 285 53 09, 601 40 22 64.

Tygodnik Wydawniczej Spółdzielni Pracy „Gwarek Śląski”. Redaguje zespół. Redaktor naczelny: Jarosław Myśliwski. Adres redakcji: ul. Bytomska 3, 42-600 Tarnowskie Góry. Biuro ogłoszeń czynne: poniedziałek 8-15, wtorek, środa, czwartek 9-16, piątek 9-15. Telefony: redaktor naczelny, sekretariat: 32-285-26-61, 32-285-27-16. E-mail: gwarek@gwarek.com.pl, reklama@gwarek.com.pl. Adres strony internetowej: gwarek.com.pl. Materiałów niezamówionych nie zwracamy. Za treść ogłoszeń redakcja nie odpowiada. Druk: Polska Press Sp. z o.o., Oddział Poligrafia, Drukarnia w Sosnowcu. Projekt graficzny: Agora Grafika

„Gwarek” nr 31 (3331), rok LXIV, INDEKS 359599, ISSN 0209-0368, nakład: 5.000 egz.

ROZPOCZĘŁA SIĘ BUDOWA TUNELU PRZY WIADUKCIE

Rozpoczęły się prace związane z budową tunelu pieszorowerowego, biegnącego równolegle do wiaduktu przy ul. Częstochowskiej w Tarnowskich Górach. **Czy będą utrudnienia w ruchu?**

AGNIESZKA RECZKIN

Na razie rozkopano teren między torami. Wśród mieszkańców już pojawiły się obawy, że będą spore utrudnienia w ruchu. Tarnogórzanie mówili, że piesi i rowerzyści nie będą mieli

jak przejść chodnikiem pod wiaduktem, że będzie zwężenie drogi, co da w kość kierowcom.

Jednak urzędnicy zapewniają, że nic takiego nie będzie miało miejsca, bo tunel budowany jest przecież obok wiaduktu. Prace nie mają więc w żaden sposób kolidować z ruchem pieszych,

rowerzystów i samochodów na ul. Częstochowskiej.

Przypomnijmy, że tunel ma połączyć centrum miasta z Lasowicami. Koszt jego wybudowania to ok. 11 mln zł. Ma mieć 131 m długości, 4 m szerokości i 2,5 m wysokości. Tunel ma być gotowy do marca przyszłego roku.



Urząd miejski zapewnia, że prace przy budowie tunelu nie utrudnią życia pieszym i kierowcom

FOT. AGNIESZKA RECZKIN

Nowe zapadlisko w Tarnowskich Górach

W centrum Tarnowskich Gór w czwartek pojawiło się nowe zapadlisko. Tym razem na ul. ks. Lewka. Drogę zamknięto.

Zapadlisko powstało na wysokości ul. ks. Lewka 3, przy działającej tam restauracji. Na miejscu byli burmistrz Arkadiusz Czech i członek zarządu powiatu Stanisław Torbus. Wezwano też służby ze specjalistycznym sprzętem. W zapadlisku zbierała się woda z pękniętej rury. Wstępnie mówiło się o awarii wodociągu.

Informacje potwierdziła Anna Tronina z Przedsiębiorstwa Wodociągów i Kanalizacji w Tarnowskich Górach. – W rejonie ul. Lewka doszło do awarii wodociągowej. Awaria jest już usunięta, a dostawa wody dla tej części miasta



Zapadlisko na ul. Lewka, więcej zdjęć na www.gwarek.com.pl

FOT. ALICJA JURASZ

została przywrócona. Trwa zasypywanie miejsca, gdzie nastąpił wyciek wody. Przez okres najbliższych dwóch

tygodni miejsce to będzie monitorowane, a następnie nawierzchnia drogi zostanie odtworzona – mówiła.

Podkreślała, że awaria na ul. Lewka nie ma nic wspólnego z sytuacją na ul. Królika. (AJ)

Czy będziemy mieli kąpielisko?

Dokończenie ze str. 1

– Znamy oczekiwania mieszkańców i myślę, że stworzenie otwartego kąpieliska znajdzie się w strategii miasta – mówi świeżo upieczony zastępca burmistrza Tarnowskich Gór Bartosz Skawiński.

Pod uwagę brana jest lokalizacja basenów zewnętrznych w okolicy parku wodnego i hali sportowej. Tyle że między działkami należącymi do miasta jest teren, którego na razie nie udało się kupić. Ma ok. 20 współwłaścicieli, w grę wchodzi m.in. sprawy spadkowe. – To skomplikowana sytuacja, już drugi rok pracujemy nad uregulowaniem kwestii własności gruntów – zwraca uwagę Bartosz Skawiński.

Dodaje, że sprawa raczej skończy się w sądzie.

Dopiero w momencie, gdy miasto będzie już dysponowało całym terenem, będzie można zacząć myśleć nad konkretnymi związanymi z budową kąpieliska. Jak zapowiada zastępca burmistrza, ceny biletów powinny być tam niższe niż w parku wodnym, bo to obiekt sezonowy, o innym standardzie.

Przypomnijmy, że kiedyś jeden z najpopularniejszych basenów pod chmurką był przy Powiatowym Młodzieżowym Domu Kultury „Jordan”. Koszt remontu okazał się jednak zbyt duży – basen zasypało. Powiat nie planuje budowy nowego kąpieliska.

AGNIESZKA RECZKIN

Boromeuszki sprzedają siedzibę przedszkola

Dokończenie ze str. 1

To atrakcyjna działka przy ul. Oświęcimskiej niedaleko boiska sportowego o powierzchni 3700 m kw., na której stoi budynek mający blisko 1200 m kw.

Połowa nieruchomości jest wypożyczona przez gminę Świerklaniec, która prowadzi w tym miejscu publiczne przedszkole (Pod Zielonym Listkiem). We-

dług oferenta w budynku równie dobrze może mieścić się placówka przedszkolna, jak i dom spokojnej starości czy placówka rehabilitacyjna.

Jaka więc przyszłość czeka gminne przedszkole po ewentualnej zmianie właściciela? To pytanie zadają sobie rodzice przedszkolaków. Czy placówka przetrwa? Co dalej z dziećmi?

Wygląda na to, że władze Świerklańca są nieco zaskoczone całą tą sytuacją, ale chcą rywalizować z potencjalnymi nabywcami. Z informacji przekazanych nam przez wójta Świerklańca Marka Cyla wynika, że siostry obiecały gminie prawo pierwokupu. Na razie to ustna obietnica, ale wójt jest przekonany, że deklaracja jest wiążąca, a gmina za niedługo

otrzyma pisemne gwarancje. Osobną kwestią pozostają finanse – samorząd będzie próbował negocjować cenę. – Chcę zapewnić wszystkich mieszkańców, że przedszkole pozostanie w tym miejscu, w którym jest dotychczas. Apeluję do rodziców, by się nie martwili – mówił w rozmowie z nami Marek Cyl. – Gmina jest zdecydowana, by kupić siedzibę przed-

szkola. Siostry potwierdziły w trakcie spotkania z nami, że jedynym partnerem do rozmów o sprzedaży tej nieruchomości będzie gmina Świerklaniec.

Jak mówi wójt, przedszkole było w tym miejscu od zawsze. Kiedyś była tam założona przez Donnersmarcków a prowadzona przez siostry ochronka, potem przedszkole, początkowo także prowa-

dzone przez siostry. – Umowę dzierżawy tej nieruchomości gmina przedłuża już od lat 80. XX wieku. Ostatnia umowa dotycząca wysokości czynszu dzierżawnego została podpisana przez nas pod koniec 2020 roku. Zawarto ją na 10 lat.

Nagranie całej wypowiedzi wójta dostępne jest na naszej stronie gwarek.com.pl.

ELŻBIETA KULIŃSKA

CZTERY OSOBY Z ZARZUTAMI. ZNĘCANIE SIĘ NAD PODOPIECZNYMI

Bulwersująca sprawa z Kamieńca ma ciąg dalszy. Cztery osoby usłyszały zarzuty w sprawie znęcania się nad małoletnimi pacjentami Ośrodka Lecznico-Rehabilitacyjnego „Pałac Kamieniec” oraz Zakładu Opiekuńczo-Leczniczego w Kamieńcu i Zbrosławicach. Miało tam dochodzić do przemocy słownej i fizycznej.

ALICJA JURASZ

Sprawą zajmuje się Prokuratura Okręgowa w Gliwicach. Jak dotąd ustalono, że do przemocy dochodziło nie tylko na terenie Ośrodka Lecznico-Rehabilitacyjnego „Pałac Kamieniec” i Zakładu Opiekuńczo-Lecznico-Psychiatrycznego w Kamieńcu i Zbrosławicach, ale także na terenie Zespołu Szkół Specjalnych działających przy ośrodku. Do szkoły uczęszczają pacjenci ośrodka.

Na podstawie zebranego materiału dowodowego postawiono czterem osobom zarzuty znęcania się nad małoletnimi nieporadnymi ze względu na wiek i stan zdrowia, spowodowania u nich obrażeń ciała, naruszenia nietykalności cielesnej oraz znieważania. Zarzuty przedstawiono dyrektorowi Zespołu Szkół Specjalnych przy Ośrodku Lecznico-Rehabilitacyjnym „Pałac Kamieniec”, kierownikowi zespołu pozalekcyjnego, jednemu z wychowawców oraz pielęgniarce. Dwa zarzuty dotyczą pozbawienia

wolności małoletnich porrzywionych, związane są z zastosowaniem środka przymusu bezpośredniego wbrew przepisom art. 18 Ustawy o ochronie zdrowia psychicznego (art. 189 § 2 a k.k.).

Postępowanie przygotowawcze jest w toku, planowane są dalsze czynności procesowe. Prokuratura informuje, że wobec małoletnich pacjentów ośrodka dochodziło do aktów przemocy fizycznej i słownej. Przemoc była stosowana zarówno przez personel wychowawczy, jak i medyczny. Zostało to potwierdzone zeznaniami licznych świadków, w tym pokrzywdzonych, zgromadzoną dokumentacją oraz zapisami z monitoringu.

Artykuł był nierzetelny

Ośrodek w Kamieńcu jest spółką, w którym 100 proc. udziałów ma Urząd Marszałkowski Województwa Śląskiego. W lutym sytuację w ośrodku obszernie opisała Marta Szarejko, w reportażu, który ukazał się w dodatku „Gazety Wyborczej”. Po publikacji o komentarz pytaliśmy Izabelę Domogałę, członka zarządu województwa. Wspom-

niany ośrodek jej podlegał. Artykuł określiła słowem „nierzetelny”. Mówiła, że kilka miesięcy temu zarząd podjął odpowiednie czynności i w ośrodku były wszystkie możliwe kontrole. W lutym dwie z nich były zakończone. Chodziło o kuratorium (sprawdzano okoliczność stosowania przemocy wobec podopiecznych przez wychowawców Zespołu Szkół Specjalnych, który współpracuje z ośrodkiem) i Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie. Kontrole nie potwierdziły zarzutów stosowania przemocy wobec podopiecznych ośrodka przez wychowawców.

Jednocześnie sytuację w ośrodku zajmowała się prokuratura. W lutym toczyło się jeszcze postępowanie w sprawie. Finał jest znany: 4 osoby usłyszały zarzuty.

Interwencje policji i uciezki podopiecznych

Dziennikarka rozmawiała z krewnymi podopiecznych Ośrodka Lecznico-Rehabilitacyjnego „Pałac Kamieniec”, osobami z personelu, które odeszły z pracy lub zostały zwolnione. Jej rozmówcami były też osoby, które wtedy

pracowały w placówce. Autorka opisała szczegółowo zdjęcia i nagrania, które jej udostępniono. Relacje i opisy były wstrząsające. Zdaniem jednej z pielęgniarek, wychowawcy od momentu zmiany prezes ośrodka czują się bezkarni. Przybyło interwencji policji. W 2020 roku interwencji policji było tam 20, w 2021 roku – 67. W październiku z ośrodka uciekło 7 podopiecznych w wieku od 12 do 15 lat, w maju tego roku – 15-latką. Odnaleziono ją na lotnisku w Pyrzowicach.

O ośrodek pytała po publikacji artykułu radna wojewódzka Lucyna Ekkert. Dostała uspokajającą odpowiedź, o kontrolach, które nie wykazały nieprawidłowości. Poinformowano ją, że po skargach na dyrektora zespołu szkół zostało wszczęte postępowanie wyjaśniające przez rzecznika dyscyplinarnego dla nauczycieli przy wojewodzie śląskim. Zostało po kilku miesiącach umorzono.

Od niedawna jest nowa dyrektorka Ośrodka Lecznico-Rehabilitacyjnego „Pałac Kamieniec”. Została nią Anna Somiak.

Zniszczył auto byłej partnerce

Mężczyzna wyładował złość na samochodzie zaparkowanym w centrum Tarnowskich Gór. Pojazd nie był przypadkowy – należał do jego byłej partnerki. Konsekwencje dla 28-latką będą kosztowne.

Do zdarzenia doszło z soboty na niedzielę (23 na 24 lipca) w centrum Tarnowskich Gór. Poważnie został zniszczony samochód osobowy marki Skoda. Auto miało zniszczoną szybę i porysowany lakier. O uszkodzeniach poinform-

owała policję właścicielka. Starty miały sięgać 10 tys. zł.

Dzielnicy ustalili rysopis wandalę. Zanim jednak zatrzymała go policja, mężczyzna we wtorek zgłosił się na komendę. 28-latek przyznał się do zniszczenia samochodu. Okazało się, że właścicielka jest jego byłą partnerką. Śledczy potwierdzili, że to on stoi za uszkodzeniami i przedstawili mu zarzut. Za przestępstwo grozić mu może nawet do 5 lat więzienia. (A)

Piwo na rynku. Koszt: 100 zł

Raczenia się piwem w plenerze poażują tarnogórzanie i mieszkanka Zabrza.

25 lipca policjanci odebrali zgłoszenie, że na Rynku w Tarnowskich Górach, na ławeczce koło restauracji „Sedlaczek” panowie raczą się piwem. Na miejsce pojechali dzielnicy i faktycznie zastali dwóch mężczyzn pijących piwo w miejscu publicznym.

Piwo w plenerze będzie drogo kosztowało dwóch 43-letnich mieszkańców Tarnowskich Gór. Dostali po 100 zł mandatu. Na tym nie koniec, gdyż dzielnicy kontynuowali patrol – na placu zabaw przy ul. Sobieskiego zauważyli kobietę, która też piła piwo. 39-latką z Zabrza została ukarana tak samo jak tarnogórzanie. (ESP)

KRONIKA POLICYJNA

ZNISZCZYŁ BIESIADNY NAMIOT

► Tarnowskie Góry. 31.07 tarnogórzanka zawiadomiła policję, że w ROD Wiarus-Sezam przy ul. Saperów ktoś przeciął boczne ściany biesiadnego namiotu. Straty oszacowano na 4,8 tys. zł.

Z ZAKAZEM I POD WPŁYWEM?

► Tarnowskie Góry. 31.07 na ul. Zagórskiej policjanci zatrzymali 22-latkę z Miasteczka Śląskiego, która jechała audi A3 mimo zakazu prowadzenia pojazdów. Pobrano jej też krew do badań, gdyż policjanci podejrzewali, że kobieta może być pod wpływem środków odurzających.

ZA KIEROWNICĄ Z PROMILAMI

► Świerklaniec. 30.07 na ul. Tarnogórskiej wpadł 39-letni piekarzanin – jechał oplem astrą, mając prawie 2 promile w wydychanym powietrzu.

► Tarnowskie Góry. Także 30.07, na ul. Sobieskiego, złapano innego pijanego kierowcę – wynik 24-letniego kierowcy opła to ok. 1 promil alkoholu.

► Żyglin. 29.07 na ul. Śląskiej policjanci zatrzymali 43-latkę z Miasteczka Śląskiego. Jechał volkswagenem, mając prawie promil alkoholu w organizmie.

► Wieszowa. 26.07 kolejny pijany kierowca wpadł na ul. Tarnogórskiej. 29-latek z powiatu tarnogórskiego jechał volkswagenem passatem i miał w organizmie 2 promile alkoholu.

SKRĘCAŁ NA POSESJĘ I WJECHAŁ W ROWERZYSTĘ

► Bobrowniki Śląskie. 29.07 na ul. Radzionkowskiej 53-letni kierowca toyoty, piekarzanin, skręcał w lewo na posesję. Wtedy potrafił 38-letniego rowerzystę, tarnogórzanina. Obaj byli trzeźwi. Sprawca kolizji, kierowca toyoty, dostał mandat.

KRADZIEŻ NA BUDOWIE

► Radzionków. 29.07 na ul. Długiej ktoś przeciął kłódkę i włamał się do domu w budowie. Ukradł kable elektryczne warte ok. 3 tys. zł.

Omal nie rozjechał osobówki

Do groźnej kolizji doszło 26 lipca na ul. Chrobrego w Hanusku.

35-latek z Bytomia jechał toytą i na zakręcie zobaczył, że z naprzeciwka zbliża się tir, który zjeżdża na jego pas ruchu. Mężczyzna chciał uniknąć zderzenia, ale niestety ucieczka przed czołówką z tirem skończyła się wjechaniem toyoty do rowu.

Kierowca samochodu ciężarowego odjechał, jakby nic się nie stało. Nie zainteresował się, czy kierowca toyoty coś się nie stało. Na szczęście 35-latek nie odniósł poważnych obrażeń.

Policja poszukuje kierowcy samochodu ciężarowego z naczepą. Niestety, nie wiadomo, jakiej był marki. (ESP)



Ucieczka przed czołówką z tirem skończyła się wjechaniem do rowu

FOT. ARCHIWUM POLICJI

ROLKOWISKO ZAMIAST INWESTYCJI. RESZTA TERENU ZARASTA

Przy ul. Polnej w Tarnowskich Górach powstała strefa inwestycyjna. Sprzedano działki, ale w „miasteczku przemysłowym” niewiele się dzieje, a teren zarasta. Z nowej drogi wewnętrznej korzystają dzieci. Jeżdżą tam na rowerach i deskorolkach.

ALICJA JURASZ

Przy ul. Polnej w Lasowicach jedną z działek zagospodarowała firma transportowa. W okolicy weekendów zjeżdżają tam tiry. Pozostały, dosyć duży teren dalej jest pusty i zarasta. W strefie inwestycyjnej jest za to nowy chodnik i droga wewnętrzna, z której szczególnie cieszą się dzieci. To dobre miejsce, żeby pojeździć na rowerze, rołkach czy deskorolkach.

Z wyjaśnień zastępcy burmistrza Tarnowskich Gór Bartosza Skawińskiego (o tereny pytał radny Dariusz Warda) wynika, że w listopadzie 2020 roku działki przy ul. Polnej zostały sprzedane za łączną kwotę 5,8 mln zł. W aktach

notarialnych znalazły się zapisy, które zobowiązywały właścicieli do przeprowadzenia na kupionych terenach konkretnych inwestycji. Mają na to czas do listopada 2025 roku. Jak wynika z zapisów



Przedsiębiorstwa, które kupiły nieruchomości, muszą do 2 lat rozpocząć budowę swoich firm na terenie strefy i ukończyć ją maksymalnie do 5 lat.

umów: jeśli nie dotrzymają terminów budowy, czekają ich kary umowne w wysokości 10 proc. wartości sprzedaży, a gminie daje prawo odkupu nieruchomości.

W marcu z władzami miasta skontaktował się jeden z wla-

ścicieli. Poinformował o tym, że planowana inwestycja obciążona jest sporym ryzykiem, ze względu na wybuch wojny w Ukrainie, brak pracowników i podwyżki cen materiałów budowlanych. Powołał się na przepisy kodeksu cywilnego i działanie „siły wyższej”. Zawnioskował o przesunięcie w akcie notarialnym terminów o rok, od zakończenia występowania „siły wyższej”. Sprawę analizują prawnicy. Pozostali właściciele formalnie nie zgłaszali problemów z dotrzymaniem terminów.

Przy ul. Polnej mają powstać hale magazynowe i powierzchnie biurowe. W 2020 roku trzy działki kupiły firmy tarnogórskie, jedną spółka z kapitałem niemieckim, zajmującą się magazynowaniem i usługami wspomagającymi



Strefa inwestycyjna w Lasowicach

FOT. ALICJA JURASZ

transport. Przedsiębiorstwa, które kupiły nieruchomości, muszą do 2 lat rozpocząć budowę swoich firm na terenie strefy i ukończyć ją maksymalnie do 5 lat.

Na przygotowanie strefy inwestycyjnej w Lasowicach miasto dostało pieniądze z Unii Europejskiej. Projekt obejmował budowę drogi wewnętrznej, wycinkę drzew

i krzewów, budowę sieci i instalacji: wodociągowej, kanalizacji sanitarnej, kanalizacji deszczowej, sieci ciepłowniczej oraz sieci elektroenergetycznej, roboty rozbiórkowe.

Trzy firmy chcą budować remizę



Tak ma wyglądać remiza OSP Kalety

FOT. ARCHIWUM UM W KALETACH

Trzy firmy są zainteresowane budową nowej remizy OSP Kalety. Miasto zarezerwoowało na ten cel 4,6 mln zł. Oferty złożone w przetargu są niższe.

Do przetargu zgłosiły się trzy firmy: z Lublińca, Tarnowskich Gór i Sosnowca. Proponują kwoty od 3 do 4,4 mln zł. Miasto powinno teraz wyłonić wykonawcę.

Inwestycja ma być zrealizowana w ciągu roku od dnia zawarcia umowy.

Budynek powstanie na działce u zbiegu ulic Leśnej oraz Gwoździa w Kaletach. Remiza będzie dużo większa od obecnej siedziby, bardziej komfortowa, ma spełniać wszystkie wymogi i normy. Zaprojektowano w niej m.in. cztery duże i cztery mniejsze stanowiska dla samochodów

ratowniczych, magazyny na sprzęt strażacki i pomieszczenia socjalne.

Na budowę remizy miasto dostało dofinansowanie w wysokości 4 mln zł z rządowego programu Polski Ład. W przyszłym roku OSP Kalety obchodzi jubileusz 100-lecia działalności. Nowa remiza byłaby więc prezentem na jubileusz.

(A)



TELEFONY DO REDAKCJI

32-285-26-61, 32-285-27-16
dziennikarze dyżurują od poniedziałku
do piątku w godz. 9.00-15.00

Dzwonię w sprawie fragmentu chodnika przy ul. Górniczej w Tarnowskich Górach, blisko komendy straży pożarnej. Połowę tegoż chodnika zajmują zaparkowane samochody, od drugiej strony zarasta chwastami. Czy nie ma żadnego gospodarza terenu, który zrobiłby z tym porządek? Teraz wygląda, jakby nikt się tym nie interesował. Tymczasem piesi muszą się przeciskać między autami a chwastami.

TARNOGÓRZANIN (DANE DO WIAD. RED.)



FOT. AGNIESZKA RECZKIN

reklama

CENTRUM KULTURY ŚLĄSKIEJ W NAKLE ŚLĄSKIM

RAFAŁ STĘPNIAK
NA GRANICY ABSTRAKCJI
wystawa malarstwa

Wernisaż wystawy
12 VIII 2022, g. 18.00
W programie:
Jarosław Woszczyzna - saksofon

SPONSOR

Nakło Śląskie, ul. Parkowa 1
www.cekus.pl

tel. +48 32 441 60 28
mob. +48 505 802 207

Institucja kultury
powiatu tarnogórskiego

UTRUDNIALI POLOWANIA?

Przed Sądem Rejonowym w Lublińcu toczy się sprawa przeciw Małgorzacie Bednarek, edukatorce przyrodniczej pracującej w powiecie tarnogórskim i lublinieckim. W sumie o utrudnianie polowania na ptaki oskarżonych jest 6 osób. Wśród nich jest m.in. mieszkaniec Radzionkowa.

AGNIESZKA RECZKIN

Stawy hodowlane w Kośmidrach w powiecie lublinieckim znajdują się ok. 50 m od domu Małgorzaty Bednarek. Myśliwi nieraz urządzają tam polowania na ptactwo. Już w 2020 r. doszło do poważnego spięcia.

– Nie weszłam na teren polowania, aby dotrzeć do myśliwych, tylko krzyczałam, że w tym miejscu są matki z pisklakami, w tym gatunki chronione, na przykład perkozów. Nie mogłam patrzeć, jak są zabijane ptaki. Jednak nie było żadnej reakcji. Zaczęłam jeszcze głośniejsze krzyczeć, w emocjach wyrwało mi się obraźliwe słowo „zwyrle”, co nie powinno się zdarzyć. Na miejsce przyszedł też mój mąż. Oboje zostaliśmy oskarżeni o utrudnianie polowania – wspomina Małgorzata Bednarek.

Rok później, w 2021 r., postanowiła z mężem zorganizować monitoring kolejnego polowania – przy stawie w Kośmidrach pojawili się nie tylko oni, ale także ornitolodzy, mieszkańcy, dziennikarz, adwokat.



Myśliwi przyjeżdżają nad stawy w Kośmidrach polować na ptactwo

FOT. DZIEKI UPRZEJMOŚCI M. BEDNAREK

– Spokojnie rozmawialiśmy z myśliwymi, jednak oni wezwali policję. Spisano nas i okazało się, że prokuratura skierowała do sądu akt oskarżenia przeciw 6 osobom, w tym operatorowi OKOpress, członkowi Śląskiego Towarzystwa Ornitologicznego, adwokatowi z Bytomia. Zostaliśmy oskarżeni o utrudnianie polowania, choć do niczego takiego nie doszło. Nie byliśmy nawet na terenie polowania – opowiada Małgorzata Bednarek.

Pierwsza rozprawa dotycząca wspomnianych 6 osób odbyła się w lipcu. Została utajniona. Z tego względu prokuratura odmawia poda-

nia szczegółów dotyczących aktu oskarżenia. W pierwszej sprawie też jeszcze nie zapadł wyrok. Za celowe utrudnianie polowania lub jego uniemożliwienie, zgodnie z prawem łowieckim, grozi grzywna, ograniczenie wolności lub więzienie – do 1 roku.

Małgorzata Bednarek uważa, że wprowadzony dwa lata temu przepis prawa łowieckiego miał związek z polowaniami na dziki w ramach walki z ASF, afrykańskim pomorem świń. – Tymczasem niektórzy myśliwi nadużywają go w przypadku polowań na inne zwierzęta – twierdzi kobieta.

Planują kolejny parking

W Tarnowskich Górach nie dobiegła jeszcze końca budowa centrum przesiadkowego z parkingiem, a władze mówią o budowie następnego, wielokondygnacyjnego, który ma „rozwiązać problem braku wolnych miejsc w mieście”. „To chyba jakiś wielopłaszczyznowy sen burmistrza. Chory sen” – komentuje internauta.



Parking wielopoziomowy ma powstać za urzędem na ul. Sienkiewicza. Najbliżej do pracy będą mieć urzędnicy

FOT. ARCHIWUM UM W TARNOWSKICH GÓRACH

Parking wielokondygnacyjny ma powstać za budynkiem urzędu miasta przy ul. Sienkiewicza. Urzędnicy będą więc mieli bardzo blisko do pracy. Na razie w tej sprawie więcej jest znaków zapytania niż konkretów. Plany miasta są jednak ambitne: jesienią ma być gotowa koncepcja, na przełomie 2022 i 2023 roku miałyby ruszyć prace projektowe.

Teren, na którym miałyby zostać wybudowany parking, jest w większości własnością gminy. Jednak nie cały. Konieczne jest wykupienie sąsiednich działek od prywatnych właścicieli. Radni zgodzili się na zakup. Parking miałyby pomieścić 300 samochodów i mieć 3 kondygnacje.

Nie jest to przesądzone – więcej będzie wiadomo po badaniach geologicznych, które zdecydują, czy taka inwestycja jest w tym miejscu możliwa. – Musimy być bardzo ostrożni w pracach projektowych, obok mamy zabytkowe obiekty. Nowa bryła nie może zdominować sąsiednich budynków i całego, zabytkowego krajobrazu – mówi zastępca burmistrza Bartosz Skawiński.

Władze Tarnowskich Gór przekonują, że jego budowa rozwiąże problem braku miejsc parkingowych w mieście. Do tej pory nie rozwiązały go parking na 100 miejsc przy ul. Opolskiej (na terenie dawnych zakładów odzieżowych Tarmilo). Kolejne

200 miejsc ma powstać przy dworcu kolejowym.

Mieszkańcy do planów podchodzą z sceptycyzmem. „Ciekawe, na zrobienie parkingu piętrowego w miejscu Tarmilo nie mieliście pieniędzy, ale żeby budować parking piętrowy z tyłu urzędu miasta, to pieniądze macie albo znajdziecie”, „Wielopoziomowy parking w centrum miasta. To chyba jakiś wielopłaszczyznowy sen burmistrza. Chory sen. Z centrum powinno się eliminować samochody, a nie je tam ściągać”, „Chyba właśnie na miejscu Tarmilo miał być duży, wielopoziomowy parking, nad którym miało być jakieś centrum handlowe. Żle kojarzę?”.

ALICJA JURASZ

PRZYTYKI Z RYMAMI

BRAWO!

Rzadko się zdarza, że kogoś pochwalę,
Lecz pływaków muszę za te medale!
To ich odpowiedź dla tych, którzy czasem
Pytają jeszcze – po co nam ten basen?

HALA TARGOWA

Gdy jeszcze trwała hali budowa,
Już ją zdążono oprotować,
A gdyby teraz zamknąć ją chciano,
To by dopiero protestowano!

ZŁY NABÓR DO SZKÓŁ ŚREDNICH

Co się z naborem do szkół wyrabia?
Ktoś przecież uczniom problemy sprawia,

A takie będą Rzeczpospolite,
Jakie młodzieży przykłady wbite!

AUTOBUSOWY AMBARAS

Skarżą się znowu pasażerowie,
Lecz Metropolii nie to jest w głowie.
Na czym opiera się rozkład jazdy?
Nie na logice, widzi to każdy!

POZYTYWNY WANDAL

Gdy pozytywnym jest ktoś wandal,
Nie musi się wstydzić i bać wcale,
Z dala od wielkich galerii, wystaw –
Wandal, czy wielki w mieście artysta?

JANINA KAMILEWICZ

PRZYGODY STARKI MARIKI PISZE: JAN DRECHSLER RYSUJE: ANNA KRZTON





MIAŁ BYĆ JAK MARZENIE, BĘDZIE ZA ROZSĄDNĄ CENĘ

To jedna z najważniejszych inwestycji prowadzonych w ostatnich latach przez powiat tarnogórski. **W Wielospecjalistycznym Szpitalu Powiatowym w Tarnowskich Górach już niedługo uruchomiony zostanie nowy blok operacyjny.** To bardzo dobra wiadomość dla przyszłych pacjentów placówki oraz dla lekarzy, którzy będą pracować w znacznie lepszych warunkach.

ELŻBIETA KULIŃSKA

– Mimo pojawiających się trudności, widać koniec prac budowlanych. Zamontowane zostały już systemy do dystrybucji gazów medycznych.

Po odbiorach technicznych i techniczno-sanepidowskich, kolejnym etapem będzie montaż urządzeń medycznych – mówi Sławomir Głaz, rzecznik prasowy tarnogórskiego szpitala.

Inwestycja to krok milowy w historii szpitala powiatowego. Placówka ma już swoje lata i jego modernizację wymusił czas. Na dodatek zmieniły się przepi-



Prace rozpoczęto od wyburzeń. Tak było ponad rok temu

FOT. STAROSTWO POWIATOWE W TARNOWSKICH GÓRACH

sy, które również narzuciły właścicielowi przeprowadzenie wielu ważnych i kosztownych inwestycji. Gdyby do inwestycji nie doszło, szpitalowi groziło nawet zamknięcie.

O to, jak ma wyglądać rozbudowa bądź modernizacja szpitala, kłócono się kilka lat temu. Było kilka koncepcji: od wersji „na bogato” po wersję minimum.

Dokończenie na str. IV



Pomimo problemów prace są coraz bardziej zaawansowane

FOT. SŁAWOMIR GŁAZ

Miasto dziękuje Fundacji Miasteczko Śląskie za 30 lat pracy

Fundacja na rzecz Dzieci Miasteczko Śląskie – jej działalność jest od lat szeroko znana nie tylko w Miasteczku Śląskim. Dzięki jej pracy udało się pomóc wielu dzieciom zagrożonym ołowicą. Pod koniec lipca samorządowcy z Tarnowskich Gór podziękowali fundacji za 30 lat działalności.

Na posiedzenie tarnogórskiej rady miejskiej zaproszono Mieczysława Dumieńskiego, prezesa fundacji. Jak przypominano, Tarnowskie Góry i cała ziemia tarnogórska to tereny, które swoją tożsamość i bogactwo zbu-

dowały na wydobyciu i przetwarzaniu rud bogatych w srebro, cynk i ołów. I o ile owe pierwiastki stały się przyczyną rozwoju, to ołów stał się też wielkim zagrożeniem. Przetwarzanie go prymitywnymi metodami okazało się źródłem zachorowań w szczególności dotyczących dzieci. Wiedzę o tym mamy dopiero od końca lat 70. ub. wieku i zawdzięczamy ją głównie badaniom prof. Bożeny Hager-Maleckiej. Publicznie zaczęto mówić na ten temat dopiero w latach 80. Niestety, w czasach PRL problem był raczej ukrywany.

Na zmiany trzeba było poczekać do przełomu politycznego. Gdy powstawała Fundacja na rzecz Dzieci Miasteczko Śląskie, stężenie ołowiu we krwi większości dzieci w okolicach Tarnowskich Gór było kilkukrotnie zawyżone. Samorządowcy z Tarnowskich Gór problem ołowicy zaczęli nagłaśniać na początku lat 90. Na bazie tych debat wkrótce powołano do życia fundację. Od tego momentu mija właśnie 30 lat.

Przez lata fundacja skupiała się na działaniach pomocowych, edukacyjnych i profilaktycznych. Otoczyła opieką

nie tylko dzieci z Tarnowskich Gór i powiatu tarnogórskiego, ale także z sąsiednich miast, w tym z Piekar Śląskich czy Bytomia. Jej zaangażowanie w te działania a także – to trzeba dodać – modernizacja Huty Cynku i szereg innych działań po latach przyniosły efekty.

Chociaż Miasteczko Śląskie od lat jest już samodzielną gminą, Tarnowskie Góry nadal wspierają fundację i przekazują jej pieniądze na walkę z ołowicą i na profilaktykę. W tym roku na działania profilaktyczne fundacja dostała na ten cel 40 tys. zł.

(EKA)



Na posiedzenie tarnogórskiej rady miejskiej zaproszono Mieczysława Dumieńskiego, prezesa fundacji, który odebrał dyplom i podziękowania za 30 lat pracy

FOT. MATERIAŁY PRASOWE

JUŻ CO TRZECI POLAK JEST ALERGIKIEM

Coraz częściej skarżymy się na katar, nawracające infekcje czy problemy żołądkowe. Podejrzewając alergię, zwykle najpierw odwiedzamy aptekę i sięgamy po leki bez recepty, byle „przetrwać” okres pylenia roślin. **Niestety, nieleczona alergja zawsze powraca.**

AGNIESZKA GABAŁA

W zależności od regionu kraju, aż 40% badanych przyznało, że zaobserwowali u siebie objawy alergii, której obecność potwierdziły dodatkowo wyniki testów. Takie dane uzyskano w ramach programu Epidemiologii chorób alergicznych w Polsce. Udało się też ustalić, że choroby alergiczne o wiele częściej dotyczą mieszkańców miast. Najczęściej diagnozowano nieżyt nosa – 22-25%, następnie astmę – 9-11%, pokrzywkę – 5-8%, atopowe zapalenie skóry – 4-9% oraz alergię pokarmową – 5-13%.

Naukowcy nie mają wątpliwości, że już nawet co trzecia osoba na świecie jest alergikiem. I choć objawy najczę-

ściej doskwierają dzieciom i osobom młodym, starszych alergja też nie oszczędza.

To przeziębienie czy już alergja?

Wielu pacjentów skarży się, że przez pokąsną część roku dokucza im katar i uczucie zatkanego nosa. Borykają się z nawracającymi infekcjami i problemami trawiennymi. Jak rozpoznać, czy objawy nie są przypadkiem oznaką alergii?

– W przeziębieniu zwykle występuje katar, kaszel, ból gardła, pocenie, stan podgorączkowy lub gorączka, ale zazwyczaj nie ma charakterystycznego dla alergii świądu. Infekcja ustępuje też w ciągu kilku dni, czego niestety nie można powiedzieć o objawach alergicznych – wymienia dr Jan Głogowski, specjalista chorób płuc

i alergologii, zastępca ordynatora oddziału pulmonologii w Zakładzie Pulmonologii Tarnowskie Góry.

Alergia może generować bardzo szeroki zakres objawów. Najczęściej kojarzymy ją z wodnistym katarzem, blokadą nosa, napadami kichania, swędzeniem i łzawieniem oczu, ale może też powodować światłowstręt, świąd nosa, podniebienia, gardła, duszność, kaszel czy świsty w obrębie oskrzeli.

– Do symptomów alergii możemy też zaliczyć swędzącą pokrzywkę, objawy gastryczne, takie jak bóle brzucha, częste wypróżnienia czy wręcz biegunki oraz najróżniej występujące, ale też najgroźniejsze dla pacjenta, objawy anafilaktyczne: spadek ciśnienia tętniczego i utratę przytomności – dodaje doktor Głogowski.



Nieleczona alergja jest źródłem dużego dyskomfortu, utrudnia swobodne przebywanie na świeżym powietrzu, ale też naukę czy pracę zawodową

FOT. CANVA.COM

Leki bez recepty. Pomagają?

Co roku w okresie pylenia roślin w mediach pojawiają się reklamy środków łagodzących objawy alergii. I choć przynoszą chwilową ulgę, na dłuższą metę nie rozwiążą problemu. – Leczenie alergii powinno być prowadzone przez lekarzy rodzinnych i lekarzy specjalistów w po-

radniach alergologicznych, w których po ustąpieniu objawów ostrych przeprowadzana jest diagnostyka alergologiczna i ustalone odpowiednie leczenie. Stosowanie leków przeciwalergicznych dostępnych w aptekach bez recepty dopuszczalne jest jedynie na zasadzie wyjątku, celem kontynuacji zaleconego wcześniej

leczenia specjalistycznego – podkreśla dr Głogowski.

Po zdiagnozowaniu alergii leczenie będzie wymagało czasu. To farmakologiczne zwykle trwa do 2 sezonów lub lat, w zależności od tego, czy mamy do czynienia z alergią sezonową, czy całoroczną.

Czy warto się odczułać?

Gdy leczenie farmakologiczne nie przynosi efektów, lekarze zalecają odczuwanie. Polega na stopniowym podawaniu chemicznie przetworzonego i oczyszczonego alergenu. Cykl zabiegów w przypadku immunoterapii sezonowej trwa od 3 do 5 sezonów, przy odczuwaniu całorocznym – od 3 do 5 lat.

– Objawów alergii nie należy lekceważyć. Nieleczona, staje się przyczyną silnego dyskomfortu – nawet lekka lub sezonowa skutecznie utrudnia naukę czy pracę zawodową. Ciężka alergja to z kolei źródło powikłań, nieraz bardzo groźnych dla zdrowia pacjenta – zaznacza specjalista alergologii.

reklama



Naturalmed

centrum rehabilitacji i odnowy biologicznej
Marek Żurek

Profesjonalizm z natury

- ✓ Fizykoterapia
- ✓ Masaż leczniczy
- ✓ Neurologiczno-ortopedyczna terapia manualna metodą Cyriaxa
- ✓ Rehabilitacja pourazowa i poszpitalna
- ✓ Terapia obrzęków chłonnych, stany po mastektomii – drenaż limfatyczny
- ✓ Zabiegi chiropraktyki
- ✓ Masaż gorącymi kamieniami
- ✓ Zabiegi falą uderzeniową

- ✓ Endomasaż – Mantis
- ✓ Lipo Laser
- ✓ Masaż misami tybetańskimi
- ✓ Masaż tajski stóp
- ✓ Świecowanie uszu – metoda Indian Hopi
- ✓ Trening personalny – kameralna sala treningowa
- ✓ Trening EMS – Miha Bodytec
- ✓ Rehabilitacja wad postawy u dzieci
- ✓ Konsultacje lekarskie w zakresie ortopedii (lekarz Piotr Szymik)
- ✓ Zabiegi akupunktury (Agnieszka Tyrtania-Ostałowska)







ul. Starotarnowicka 76B
42-680 Tarnowskie Góry (Opatowice)

T: +48 661 433 742
T: +48 601 480 751

www.naturalmedtg.pl

reklama



Pewnie już nieraz usłyszałaś słowo „brafitterka”, ale co tak naprawdę się pod nim kryje? Jak wygląda wizyta u brafitterki? Czy powinna wiązać się ze specjalnym przygotowaniem? Postaramy się odczarować pierwszą wizytę w salonie brafitterskim krok po kroku.

Krok pierwszy: jesteś zainteresowana poradą brafitterki? Powiedz nam o tym!

Podczas wstępnej rozmowy w salonie, brafitterka zapyta Cię o Twój rozmiar biustonosza. Jeśli nie jesteś pewna swoich wymiarów lub chcesz skonsultować je ze specjalistką, powiedz nam o tym, a my przejdziemy do profesjonalnej porady. Konsultacja brafitterska w naszym salonie jest bezpłatna!

Krok drugi: rozgość się w przymierzalni. Brafitterka wszystko Ci wyjaśni.

Jeśli zgodzisz się na konsultację, zaprosimy Cię do naszej przymierzalni. Rozgość się!

Przed przymierzalniami mieści się także kanapa, na której może odpocząć Twój towarzysz zakupów, a także strefa dla najmłodszych milusińskich.

Krok trzeci: jesteś najważniejsza – chcemy Cię wysłuchać!

Brafitting to nie tylko wymiary, obwód czy liczby. Brafitting to komunikacja i umiejętność słuchania.

Powiedz nam, jaki jest Twój ulubiony krój, kolor, co de-nerwuje Cię w Twoim obecnym biustonoszu, a co w nim lubisz. Postaramy się dobrać biustonosz idealny dla Ciebie.

Krok czwarty: Ty ściągnij koszulkę, my ściągniemy wymiary.

Brafitterka poprosi Cię o ściągnięcie koszulki. Zostań w swoim biustonoszu, możesz przyjść po prostu w swoim ulubionym modelu. Następnym krokiem jest ściągnięcie wymiarów: centymetrem krawieckim będziemy mierzyć obwód pod biustem, a także wymiar na wysokości brodawek.

Krok piąty: bądź szczerą z nami i z samą sobą.

Po określeniu rozmiaru i rozmowie z Tobą, brafitterka przygotowuje kilka różnych biustonoszy, uwzględniając Twoje preferencje. Powoli zmierz każdy stanik, nawet jeśli na pierwszy rzut oka wydaje Ci się nieodpowiedni. Powiedz nam, co Ci nie odpowiada. Na spokojnie przemyśl, w którym z biustonoszy czujesz się komfortowo.

Krok szósty: przede wszystkim, niczym się nie stresuj.

Za każdym razem, gdy będziemy przynosić Ci nowy biustonosz, zapytamy, czy możemy Ci go podać. Nie wejdziesz do przymierzalni bez Twojej zgody i nie będziemy ingerować w proces przymierzania, jeśli nie zakomunikujesz takiej potrzeby. Jeśli wyrazisz taką chęć, pokażemy Ci, jak prawidłowo założyć biustonosz i jak określić, czy jest w porządku.

Krok siódmy: cieszymy się z Twojej wizyty. Cieszymy się, że mogłyśmy poznać Twoją historię!

Nie czuj presji zakupu biustonosza, jeśli żaden z zaproponowanych nie będzie idealnym dla Ciebie. Żadna z



FOT. WIKI KOT

brafitterek nie ocenia Ciebie, ani Twoich wyborów. Cieszymy się, że odwiedziłaś nasz salon i mogłyśmy przekazać Ci garstkę wiedzy. Brafitterka doradza, ale niczego nie narzuca. Najważniejszy jest Twój komfort!

Wizyta w salonie brafitterskim to nie tylko szansa na znalezienie idealnie dobranej bielizny, ale także możliwość poświęcenia czasu sobie, swoim potrzebom. Doskonale sprawdzają się wizyty w towarzystwie przyjaciółki bądź mamy czy siostry. To chwile na wspólny śmiech, żarty, ale również okazja, by przyjrzeć się swojemu ciału, zaakceptować piękną różnorodność. Zapraszamy do naszego salonu, w którym czeka na Ciebie pięć wykwalifikowanych brafitterek, które chętnie potowarzyszą Ci na drodze doboru idealnego biustonosza.



DOŁĄCZ DO NASZEGO ZESPOŁU!

Już wkrótce otwieramy nasz nowy salon brafittingu w Lublińcu.

Jeżeli lubisz kontakt z ludźmi, jesteś empatyczna i otwarta - zgłoś się do nas! Być może to właśnie Ciebie poszukujemy.

Bra story



ul. Krakowska 10
Tarnowskie Góry



kontakt@brastory.pl



519 712 949



www.brastory.pl

Centrum zdrowia psychicznego także u nas

Centra zdrowia psychicznego mają być miejscem, w którym można dostać natchmiastowe, bezpłatne wsparcie. Taki ośrodek powstał niedawno również w Tarnowskich Górach. W przypadku naszego miasta jest dedykowane dzieciom i młodzieży.

Centrum Zdrowia Psychicznego dla Dzieci i Młodzieży uruchomiono przy ul. Opolskiej 21. Obejmuje opiekę psychologiczną i psychiatryczną rodziny z dziećmi w wieku przedszkolnym, szkolnym i młodzież, która ma nie więcej niż 21 lat. Proponuje specjalistyczną pomoc w razie m.in. zaburzeń lękowych, depresyjnych, zaburzeń zachowania i emocjonalnych oraz trudności szkolnych.

W ramach centrum możliwa będzie diagnoza psychiatryczna i psychologiczna, leczenie psychiatryczne, jak również wsparcie psy-

chologiczne i psychoterapeutyczne zarówno dziecka, jak i jego rodziców. Specjaliści będą ściśle współpracować z rodziną, przedszkolem, szkołą oraz innymi instytucjami.

Leczenie w ramach centrum jest realizowane w ramach działalności Dziennego Oddziału Psychiatrii i Psychoterapii dla Dzieci i Młodzieży, jak również Poradni Zdrowia Psychicznego dla Dzieci i Młodzieży.

Leczenie w Dziennym Oddziale Psychiatrycznym dla Dzieci i Młodzieży wymaga skierowania od lekarza ubezpieczenia zdrowotnego i przejścia przez proces kwalifikacji (dwa lub trzy spotkania z lekarzem i/lub z psychologiem w poradni).

W trakcie pobytu pacjent jest pod opieką psychiatry i psychoterapeuty. Bierze udział m.in. w treningach wzmacniania kompetencji społecznych oraz terapii zajęciowej.

Z kolei Poradnia Zdrowia Psychicznego dla Dzieci i Młodzieży oferuje wizyty specjalistyczne: psychiatryczne, seksuologiczne, konsultacje



Centrum Zdrowia Psychicznego dla Dzieci i Młodzieży uruchomiono przy ul. Opolskiej 21. Obejmuje opiekę psychologiczną i psychiatryczną rodziny z dziećmi w wieku przedszkolnym, szkolnym i młodzież, która ma nie więcej niż 21 lat.

psychologiczne i wsparcie terapeutyczne (możliwa jest terapia indywidualna i rodzinna).

Z pomocy psychiatry i seksuologa można skorzystać bez konieczności przedłożenia skierowania. Wizyty u psychologa i psychoterapeuty wymagają skierowania od dowolnego lekarza ubezpieczenia zdrowotnego. (EKA)

Miał być jak marzenie, będzie za rozsądną cenę



Blok operacyjny powstaje w miejscu, w którym kiedyś znajdowała się kuchnia szpitalna

FOT. SŁAWOMIR GLĄZ

Dokończenie ze str. I

Zwolennicy tej pierwszej chcieli przekonać właściciela spółki, czyli powiat i reprezentujących go radnych, że to inwestycja na kolejne kilkadziesiąt lat i jeśli teraz poskapią pieniędzy, konsekwencje będą odczuwalne przez lata. Zwyciężyło zdroworozsądkowe podejście starosty Krystyny Kosmali – powiat wybrał tańsze rozwiązanie, które dzisiaj i tak kosztuje tyle, ile wtedy

żądano za wersję z górnej półki.

Blok operacyjny powstaje w miejscu, w którym kiedyś znajdowała się kuchnia szpitalna. WSP wyposażony zostanie również w nową sterylizatornię, z kolei żeby możliwy był transport pacjentów bezpośrednio z oddziałów na blok, budowana jest dodatkowa winda.

Plac budowy został przekazany wiosną ubiegłego roku. Przetarg wygrała firma

z Żywca. Kiedy rozpoczęła się budowa, była mowa o tym, że bez wyposażenia inwestycja pochłonie 12 mln zł, a z wyposażeniem 18 mln. Niestety, ceny rosną w oczach. W tej chwili koszty całej inwestycji wyceniono nawet na 20 mln zł.

Budowa jest finansowana z budżetu powiatu. Pomoc państwa wynosi ok. 6 mln zł. Kiedy ją przyznawano, ta kwota miała starczyć na zapłacenie za połowę prac.

ELŻBIETA KULIŃSKA

reklama

PROTEKA
Laboratorium Ortopedyczne

INDYWIDUALNE WKŁADKI ORTOPEDYCZNE

WKŁADKI ORTOPEDYCZNE:

- korygujące
- odciążające
- profilaktyczne
- sportowe

BADANIE STÓP W ZAKRESIE:

- koślawości
- płaskostopia (poprzecznego i podłużnego)
- stopy cukrzycowej
- palucha koślawego (halux)
- amputacji części stopy

PROTEKA
LABORATORIUM ORTOPEDYCZNE
ul. Opatowska 108, Tarnowskie Góry
Czynne: pn-pt 8.00-16.00
Telefon: 32 284 18 29, 506 078 166
www.proteka.com.pl
f /Proteka Laboratorium Ortopedyczne

DLACZEGO NIE POTRAFIĘ SCHUDNĄĆ?

Zbilansowana dieta i aktywność fizyczna – receptę na szczupłą sylwetkę zna praktycznie każdy. Problem pojawia się wtedy, gdy mimo zmiany nawyków żywieniowych i trybu życia waga ani drgnie.

AGNIESZKA GABAŁA

Uciekające kalorie

Walkę z nadwagą najczęściej zaczynamy od analizy jadłospisu, oszacowania wartości kalorycznej tego, co zjadamy i porównania z tabelami, przedstawiającymi średnie zapotrzebowanie dla konkretnej płci i grupy wiekowej. I tu zaczynają się schody...

– Najczęstszą przyczyną trudności w walce z nadwagą jest źle wyliczony deficyt kaloryczny, czyli ilość kalorii, którą powinniśmy przyjąć w ciągu dnia. Zwykle mamy do czynienia z dwoma możliwościami: albo nie potrafimy go samodzielnie obliczyć, albo jakieś kalorie nam „umykają” i w rzeczywistości zjadamy o wiele więcej, niż nam się wydaje – opowiada dietetyk Anna Orzeł-Nejman, właścicielka Gabinetu Dietetycznego Anna Orzeł w Tarnowskich Górach.

Nieraz dopiero w trakcie szczegółowego wywiadu okazuje się, że klient zapomni do bilansu wliczyć energię pochodzącą z kilku wypitych cappuccino, kilku garści orzechów, cukierków, wypitego drinka czy piwa. W efekcie zamiast 1800 kcal otrzymujemy 2500 kcal.

Aktywność w liczbach

Istotnym czynnikiem decydującym o tym, ile kalorii powinniśmy przyjąć w ciągu dnia, jest stopień aktywności fizycznej. Ponownie w grę wchodzi nie subiektywne odczucia, a szczegółowa analiza.

– W tym celu dietetycy korzystają ze specjalnych wskaźników, których wartość zależy od stopnia aktywności fizycznej (rodzaju wykonywanej pracy, ilości jednostek treningowych). Nieraz zdarza się, że klient deklaruje, że wykonuje 5 tre-



Skonstruowanie skutecznej diety wymaga precyzyjnych obliczeń, ale też szczerzej rozmowy z dietetykiem

FOT. ARCHOWUM ANNY ORZEŁ-NEJMAN

ningów tygodniowo, jednak nagle dodatkowe zobowiązania powodują, że nie ma czasu na aktywność fizyczną i w efekcie trenuje tylko raz w tygodniu. Podobnie w przypad-

ku pracy, którą początkowo określa jako wymagającą ruchu, jednak w wyniku zmiany zakresu obowiązków siada za biurkiem. Takie sytuacje wymagają kontaktu z dietety-

kiem i weryfikacji jadłospisu, aby dieta przynosiła satysfakcjonujące efekty – podkreśla Anna Orzeł-Nejman.

Choroba nie musi być przeszkodą

Za trudnościami z redukcją masy ciała stoją też problemy zdrowotne. Lista chorób predestynujących do nadwagi jest długa. Dlatego przed wdrożeniem diety warto odwiedzić gabinet lekarski i wykonać podstawowe badania.

– Przykładem jednostki chorobowej utrudniającej odchudzanie jest niedoczynność tarczycy, która w teorii spowalnia metabolizm o około 30% czy związana z gospodarką hormonalną insulinooporność. Jednak nawet w takich przypadkach, przy odpowiednio dobranym leczeniu, a czasem nawet bez farmakoterapii, proces utraty masy ciała może przebiegać w 100% efektywnie. Kluczem do sukcesu jest profesjonalnie skonstruowana dieta i konsekwencja – zaznacza Anna Orzeł-Nejman.

reklama

- **Odchudzanie oparte na zasadach zdrowego odżywiania**
- **Diety w jednostkach chorobowych**
- **Kształtowanie prawidłowych nawyków żywieniowych**
- **Żywność dzieci i młodzieży**
- **Analiza składu ciała**

GABINET DIETETYCZNY
Anna Orzeł

Porozmawiajmy o tym jak się odżywasz
UMÓW SIĘ NA WIZYTĘ

Rejestracja
+48 795 042 431

<http://dietetyk-tg.pl>, info@dietetyk-tg.pl
ul. Zofii Nałkowskiej 1, 42-600 Tarnowskie Góry

ZAMIAST ALL INCLUSIVE: WAKACJE Z FIZJOTERAPEUTĄ

W ramach urlopu swoje zdrowie coraz częściej postanawiają podreperować młodzi ludzie na początku kariery zawodowej. Pojawiają się też oferty dla świeżo upieczonych mam. **Przed wyjazdem warto jednak dokładnie przeczytać ofertę, by zamiast turnusu rehabilitacyjnego nie wykupić pobytu w SPA.**

AGNIESZKA GABAŁA

Z roku na rok wzrasta nasza świadomość w zakresie zdrowia. Nie bez powodu – dynamicznie rośnie również liczba pacjentów przed 40-tką, którzy szukają pomocy w gabinetach fizjoterapeutycznych. Najczęściej skarżą się na nawracające bóle kręgosłupa i inne dolegliwości układu narządu ruchu. Chętnie wykupują zabiegi, coraz więcej młodych osób decyduje się też na intensywną pracę z fizjoterapeutą podczas kilkudniowego wyjazdu nad jezioro, w góry czy nad morze.

– Najmłodsza uczestniczka turnusu fizjoterapeutycznego, który organizowaliśmy, miała 22 lata. Zgłosiła się do nas z powodu bólu kręgosłupa, spowodowanego wielogodzinnym przesiadywaniem przed ekranem komputera. Choć nie zdiagnozowano u niej poważnego schorzenia ortopedycznego, postanowiła zdusić problem w zarodku. I wcale nie stanowi wyjątku – opowiada Sylwia Romanowska, specjalista fizjoterapii, właścicielka gabinetu fizjoterapeutycznego w Tarnowskich Górach.

Sprawdź organizatora

Wraz z zapotrzebowaniem na tego typu usługi rośnie

liczba firm organizujących turnusy fizjoterapeutyczne czy też rehabilitacyjne. Prywatne wyjazdy oferują gabinety i kliniki, nawiązujące współpracę z ośrodkami wypoczynkowymi. Turnusy można wykupić również bezpośrednio w pensjonatach czy hotelach. „Turnusami rehabilitacyjnymi” często nazywane są też pobyty w SPA, gdzie możemy skorzystać z upiększających i relaksujących zabiegów, które jednak z fizjoterapią nie mają nic wspólnego.

– Warto dokładnie przeczytać ofertę. Sprawdzić rodzaj zabiegów oraz czy będziemy uczestniczyć w zajęciach grupowych, czy indywidualnych.

Najbardziej korzystna jest terapia indywidualna, dobrana w oparciu o diagnostykę funkcjonalną i kliniczną. Organizator z wyprzedzeniem powinien poprosić uczestników o zaświadczenie lekarskie. Równie ważne jest doświadczenie i kompetencje osób, którym powierzymy swoje zdrowie – podkreśla Sylwia Romanowska.

Na łonie natury – i dla mam

Latem warto szukać wyjazdów, podczas których część zajęć odbywa się na świeżym powietrzu. Popularne są m.in. integrujące uczestników treningi marszowe z kijami. To doskonała okazja, by spędzić czas na łonie natury.



Latem warto szukać wyjazdów, podczas których część zajęć odbywa się na świeżym powietrzu. To doskonała okazja, by połączyć przyjemne z pożytecznym i spędzić czas na łonie natury

FOT. ARCHIWUM SYLWII ROMANOWSKIEJ

Coraz większą popularnością cieszą się też turnusy dla świeżo upieczonych mam, podczas których reali-

zowane są zabiegi z zakresu rehabilitacji uroginekologicznej.

Dokończenie na str. VIII

reklama



GABINET FIZJOTERAPII mgr Sylwia Romanowska

ul. Powstańców Warszawskich 43, 42-680 Tarnowskie Góry, tel. 698 656 133
rejestracja: 662 471 276

www.romanowska-fizjoterapia.pl

Gabinet Fizjoterapii powstał z myślą o potrzebach i problemach dzieci i dorosłych z dysfunkcjami - proponujemy pomoc pacjentom ze schorzeniami narządu ruchu, z problemami uroginekologicznymi, ze schorzeniami neurologicznymi oraz dzieciom i młodzieży z wadami postawy i deficytami neurorozwojowymi. W zależności od problemu zdrowotnego dobieramy konkretną metodę fizjoterapeutyczną w oparciu o przeprowadzoną diagnostykę funkcjonalną.

Szczególnie zależy nam na zdrowiu kobiety i dziecka, dlatego przyszłym mamom pomagamy przygotować się do ciąży, porodu, porodu i powrotu do aktywności fizycznej. Obejmujemy opieką fizjoterapeutyczną dzieci od pierwszych dni życia.

Proponujemy połączyć wypoczynek z fizjoterapią, dlatego zapraszamy do udziału w turnusach fizjoterapeutycznych, które są poświęcone pacjentom ze schorzeniami ortopedycznymi i uroginekologicznymi. Do wypoczynku zachęca urok Pojezierza Brodnickiego.

Więcej informacji znajdziecie Państwo na naszej stronie:

www.romanowska-fizjoterapia.pl/oferta-specjalna/
oraz na stronie ośrodka Rytebłota Resort&SPA
www.ryteblota.pl



NA WAKACJACH SKÓRA NIE ODPOCZYWA

Niestaranny demakijaż, zaniedbywanie codziennej pielęgnacji, rezygnacja z kremu z filtrem, gdy tylko pojawi się pierwsza opalenizna. Podczas wakacji wystawiamy naszą skórę na ciężką próbę.

AGNIESZKA GABAŁA

Muśnięta słońcem skóra wygląda bardziej atrakcyjnie. Jednak lista szkód spowodowanych opaleniem jest długa, a organizm potrzebuje wielu tygodni na regenerację.

– Ekspozycja na działanie promieni słonecznych, wiatr i słona woda to prawdziwe wyzwanie dla naszej cery. Podrażnienia, i to nie tylko te widoczne gołym okiem, uszkadzają barierę hydrolipidową naskórka. Z czasem opalona skóra, w wyniku silnego przesuszenia, traci blask i przybiera ziemisty odcień. Dlatego latem należy szczególnie zadbać o codzienną pielęgnację – zaznacza Joanna Kleinert, kosmetyczka i współwłaścicielka Salonu Urody Magenta SPA w Tarnowskich Górach.

Nie bierz urlopu od filtra

Po preparaty z wysokim filtrem UV chętnie sięgamy na początku urlopu. Jednak gdy po kilku dniach pojawi się atrakcyjny brązowy odcień, wybieramy kosmetyki z bardzo niskim filtrem, a nawet rezygnujemy z nich w ogóle.

– To poważny błąd. Preparaty z wysokim filtrem chronią przed szkodliwym promieniowaniem ultrafioletowym, które przenika również przez chmury. Dlatego latem powinniśmy je stosować codziennie, nawet w pochmurne dni – podkreśla kosmetyczka Anna Szkuć, współwłaścicielka Magenta SPA.

– Prawidłowo dobrane kosmetyki zmniejszają też ryzyko wystąpienia przebarwień oraz tzw. pajęczek. Nie zapominajmy również o długofalowych skutkach opalania bez filtra – promienie UV uszka-

dzają włókna elastynowe i kolagenowe, które zapewniają skórze jędrność i młodzięcy wygląd.

Nie śpij w makijażu

Częsty problem towarzyszący opalaniu to pojawiające się na skórze niedoskonałości. Przyczyną zwykle są zanieczyszczenia spowodowane nadmierną produkcją sebum, ale też niedokładnie wykonywany demakijaż.

– Dbajmy o codzienne, dokładne oczyszczenie skóry. Nigdy nie kładźmy się spać w makijażu. Po demakijażu nałożmy odpowiednio dobrany do potrzeb naszej cery krem – wymienia Joanna Kleinert.

– O skórę warto zadbać również „od środka”. Zdrowy i promienny wygląd zapewni zrównoważona dieta i obfite nawadnianie organizmu. W czasie upałów wypijanie



Kosmetyki z wysokim filtrem powinniśmy stosować przez całe lato, nawet gdy „dorobimy się” już wakacyjnej opalenizny
FOT. PIXABAY.COM

dwóch litrów płynów dziennie to absolutne minimum.

Pierwsza pomoc po urlopie

Jeśli mimo przestrzegania zasad letniej pielęgnacji nasza skóra wymaga pomocy, warto zgłosić się do gabinetu kosmetycznego. Latem popularnością cieszą się zabiegi mające na celu odbudowę płaszcza ochronnego skóry, oparte na aktywnych składnikach regenerujących naskó-

rek i silnie nawilżające – na przykład z wykorzystaniem kwasu hialuronowego.

– Można zdecydować się na delikatny zabieg oczyszczający, jak oczyszczanie wodorowe, które przywraca skórze blask i gładkość. Ciekawą propozycją będą zabiegi aparaturowe, stymulujące produkcję kolagenu i elastyny oraz uszczelniające naczynia krwionośne, na przykład z wykorzystaniem fal radio-

wych. W przypadku przebarwień dobre efekty przynoszą zabiegi z wykorzystaniem delikatnych peelingów chemicznych – wymienia Anna Szkuć.

Te zabiegi odłóż na jesień

Nie wszystkie zabiegi można wykonywać latem. W niektórych przypadkach silne nasłonecznienie i wysoka temperatura może powodować poparzenia czy wystąpienie przebarwień.

Podczas upałów nie wykonuje się zabiegów z wykorzystaniem lasera, w tym depilacji czy zamykania naczynek. Do jesieni warto też poczekać z mikrodermabrazją i głębiej działającymi peelingami chemicznymi.

– Do gamy jesiennych zabiegów warto też dodać masaż, które choć na chwilę pozwolą wrócić myślami do urlopu i pięknej pogody – podpowiada Joanna Kleinert.

reklama

AA
MAGENTA SPA

**Promienna skóra
przez cały rok!**

tel. 535 935 735

www.magentaspa.pl

KOCI GRZBIET

- **Pilates** – zajęcia grupowe w kameralnej atmosferze
- **Treningi personalne na „REFORMER”** (duży sprzęt pilatesowy)
- **BABY TEAM** – zajęcia dla mam z dziećmi, bezpieczny powrót do formy po ciąży
- **Reha Pilates** – dla osób z problemami bólowymi, po kontuzjach, nietrzymanie moczu, rozjęście kresy
- **Konsultacje fizjoterapeuty**
- **AromaTouch** – masaż olejkami eterycznymi
- **Masaż klasyczny**, gorącymi kamieniami, powięziowy
- **Power KIDS** – trening funkcjonalny dla dzieci i młodzieży

KONTAKT:
www.kocigrzbiet.com

ul. Sobieskiego 22/1, Tarnowskie Góry
tel. 780 01 88 99

Zamiast all inclusive: wakacje z fizjoterapeutą

Dokończenie ze str. VI

Celem jest zniwelowanie dyskomfortu po trudnym porodzie i ciąży. Organizatorzy zapewniają możliwość skorzystania z akcesoriów potrzebnych do opieki nad maluszkami, możliwość zabrania ze sobą osoby towarzyszącej, nieraz również pomoc profesjonalnego opiekuna dla dziecka podczas zabiegów.

To nie tylko urlop

– Trudno mówić o konkretnych zabiegach – pro-

gram usprawniania jest indywidualny w zakresie zastosowanej metody specjalistycznej i doboru rodzaju ćwiczeń. W zależności od potrzeb można wdrożyć terapię manualną, mięśniowo-powięziową, czaszkowo-krzyżową i wiele innych – wymienia fizjoterapeuta.

– Warto też zwrócić uwagę na edukacyjny aspekt takiego wyjazdu. Fizjoterapeuta zwraca uwagę na ergonomiczne wykonywanie codziennych czynności.

Pacjent uczy się wypracowywania prawidłowych nawyków ruchowych, poznaje różne techniki relaksacyjne oraz otrzymuje niezbędną wiedzę, jak zapobiegać nawrotom dolegliwości. Wdrożenie codziennych ćwiczeń daje pewność utrzymania organizmu w dobrej kondycji. Dzięki temu inwestycja, jaką jest taki wyjazd, zapoczątkuje w przyszłości – podkreśla Sylwia Romanowska.

AGNIESZKA GABAŁA

reklama

Prywatny Gabinet Lekarski Chirurgiczno - Proktologiczny
Specjalistyczna Praktyka Lekarska lek. med. Krzysztof Werminski - Specjalista Chirurgii Ogólnej

- konsultacje chirurgiczne i proktologiczne,
- leczenie hemoroidów metodą Barrona,
- szycie ran powierzchownych,
- zaopatrywanie zmian ropnych,
- drobne zabiegi chirurgiczne, zmiany opatrunków,
- usuwanie zmian skórnych, kaszaków i tłuszczaków wraz z badaniem histopatologicznym,
- kwalifikacje do zabiegów chirurgicznych w warunkach szpitalnych.

Rejestracja telefoniczna po godz. 16.00
tel. 577 642 224

ul. Starowapienna 32, 42-680 Tarnowskie Góry www.chirurg-tg.pl

Nieświadomi zagrożenia

Potrąfi żyć w ukryciu w organizmie człowieka nawet przez kilkadziesiąt lat. W tym czasie niszczy naszą wątrobę. Dopiero po latach, gdy choroba jest w zaawansowanym stadium, pojawiają się pierwsze objawy.

Większość Polaków nie wykonuje badań w kierunku wirusowego zapalenia wątroby typu C (HCV). Tymczasem problem może dotyczyć każdego z nas. Do zakażenia dochodzi, gdy przerwana zostanie ciągłość skóry: w salonie kosmetycznym, u dentysty czy podczas niedbale wykonywanych zabiegów chirurgicznych.

W Polsce żyje około 120 tysięcy osób nieświadomych zakażenia HCV. Wirus nazywany jest często cichym zabójcą, gdyż zakażenie przebiega bezobjawowo lub objawy są niecharakterystyczne. Tylko u około 20 proc. chorych obserwuje się zażółcenie powłok skórnych,

brak łaknienia lub bóle brzucha.

Zdarza się, że u osób zakażonych występują objawy nieswoiste dla choroby wątroby, np. długotrwałe zmęczenie, senność, apatia, stany depresyjne. Czasami pojawiają się bóle stawów, mięśni oraz zmiany skórne. Każdy kto miał kilka hospitalizacji, przechodził transfuzję krwi przed 1992 rokiem, korzysta z usług gabinetów kosmetycznych, stomatologicznych lub ma tatuaże – w szczególności te robione metodą domową przez niewykwalifikowaną osobę – powinien poddać się badaniu w kierunku HCV.

To da się wyleczyć

Nie ma szczepionki przeciwko HCV, ale są skuteczne leki. W Polsce leczenie HCV jest świadczeniem gwarantowanym w programie lekowym Ministerstwa Zdrowia i każda osoba posiadająca

ubezpieczenie zdrowotne ma do niego dostęp.

W proces zwalczania wirusa HCV zaangażowała się Fundacja Urszuli Jaworskiej, uruchamiając kampanię społeczną #CzasNasGoni, której głównym zadaniem jest podnoszenie świadomości na temat wirusowego zapalenia wątroby typu B i C, zachęcanie do wykonywania badań profilaktycznych oraz upowszechnianie dostępu do testowania w kierunku HCV.

Od 1 lipca tego roku lekarz pierwszego kontaktu może zlecać badanie anty-HCV. Dzięki tej zmianie wiele osób ma szansę na wyleczenie i uniknięcie powikłań w postaci marskości, raka lub przeszczepu wątroby. Samo leczenie polega jedynie na przyjmowaniu doustnych tabletek przez 2-3 miesiące. W wielu ośrodkach nie ma kolejek.

ŹRÓDŁO INFORMACJI: FUNDACJA URSZULI JAWORSKIEJ

reklama





ORTO-MED
PRODUCENT WYROBÓW ORTOPEDYCZNYCH

Od lat wykonujemy z materiałów najwyższej klasy:

- aparaty ortopedyczne, łuski, ortozy
- gorsety i kołnierze ortopedyczne
- gorsety korekcyjne do leczenia skolioz
- ortozy tułowia i szyi
- protezy kończyn z dodatkowym wyposażeniem
- foteliki do siedzenia dla dzieci
- wózki do raczkowania
- wkładki ortopedyczne do butów
- pasy przepuklinowe nietypowe

Dokonujemy także napraw przedmiotów ortopedycznych

Istnieje możliwość konsultacji w domu klienta

Orto-Med Krzysztof Szoltysik
41-902 Bytom, ul. Łagiewnicka 27
tel./fax 32 289 75 69, kom. 600 895 509, biuro@orto-med.bytom.pl

reklama



Górnośląska
Wyższa Szkoła
Przedsiębiorczości
im. Karola Goduli

Studiuj w Chorzowie na

unikatowym w Polsce kierunku łączącym interdyscyplinarną wiedzę i praktyczne umiejętności z nauk o zdrowiu, psychologii i sztuki.

Wybierz specjalność:

■ Naturoterapia

Rozwiń swoją karierę wykorzystując naturalne terapie w celu integracyjnego wspierających leczenia i utrzymania zdrowia.

■ Arteterapia

Naucz się wykorzystywać sztukę w procesie terapeutycznym i jako pomoc do rozwiązywania problemów, konfliktów i rozwijania umiejętności intelektualnych.

Tylko teraz stałe czesne przez cały tok studiów już od **329 zł/mc** i **0 zł** wpisowego. Rekrutacja tylko do 30 września!

Sprawdź także studia podyplomowe na kierunku

■ Joga w profilaktyce i terapii

Górnośląska Wyższa Szkoła Przedsiębiorczości im. Karola Goduli
ul. Racławicka 23
41-506 Chorzów
Tel. 32 349 48 00

www.gwsp.edu.pl



reklama



PROFILAKTYKA STOMATOLOGICZNA

STOMATOLOGIA ZACHOWAWCZA

STOMATOLOGIA ESTETYCZNA

STOMATOLOGIA DZIECIĘCA

ENDODONCJA

PROTETYKA

CHIRURGIA STOMATOLOGICZNA

IMPLANTOLOGIA

LECZENIE ZĘBÓW W NARKOZIE



Wychodząc naprzeciw Państwa oczekiwaniom nasz gabinet uruchomił
w soboty, niedziele i święta Dyżur Stomatologiczny.

Zadzwoń i umów się na wizytę: **723 233 107** | ul. Piastowska 4 | 42-600 Tarnowskie Góry

reklama



NIEPUBLICZNY
ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ
Animed

ul. Piłsudskiego 9a, 42-600 Tarnowskie Góry, tel: 32 285 57 61, 32 793 43 22

NZOZ Animed zapewnia szeroki zakres kompleksowych usług opieki zdrowotnej. Mamy w pełni wyposażone centrum medyczne, a nasi lekarze są licencjonowanymi specjalistami



Zakład posiada kontrakt z NFZ, prowadzi poradnie:

- lekarza POZ • chorób metabolicznych • diabetologiczną
- endokrynologiczną • ginekologiczno-położniczą
- internistyczną • kardiologiczną • neurologiczną
- okulistyczną • psychologiczną • urologiczną
- alergologiczną • chorób sutka • chorób naczyń
- leczenia bólu • laryngologiczną • medycyny pracy
- ortopedyczną • preluksacyjną • adrologiczną
- reumatologiczną • leczenia jaskry • nefrologiczną
- wad postawy • okulistyczną dla dzieci • dermatologiczną
- pulmonologiczną • zdrowia psychicznego

Poradnia Kardiologiczna prowadzi w ramach umowy z NFZ kontrolę i programowanie urządzeń wszczepialnych marki „Medtronic” (rozruszników i kardiowerterów).

Pracownie:

- usg i echokardiografii (w ramach poradni kardiologicznej)
- prób wysiłkowych (w ramach poradni kardiologicznej)
- angiografii okulistycznej (w ramach poradni okulistycznej)
- fizjoterapii – fala uderzeniowa (ESWT)
- magnetoterapii i kinezyterapii
- OCT – diagnostyka siatkówki oka
- badanie EEG – aktywności mózgu
- badanie EMG – ocena funkcjonowania mięśni i nerwów
- uroflowmetria – badanie cewkowego przepływu moczu
- audiometria – badanie słuchu
- holtery – EKG i ciśnieniowe
- Poradnia Medycyny Pracy – badania kierowców

Wykonujemy szczepienia przeciw COVID-19.

reklama

MANUALMED CENTRUM REHABILITACJI

Oferujemy zabiegi fizjoterapeutyczne oraz zabiegi terapii manualnej

- OMT KALTENBORN
- BOBATH
- TERAPIA POWIĘZIOWA LUIGI STECCO
- USG NA POTRZEBY FIZJOTERAPII
- TERAPIA WISCELARNA
- TERAPIA PUNKTÓW SPUSTOWYCH
- TERAPIA MANUALNA
- KINESIOTAPING
- INDYWIDUALNE TRENINGI FUNKCJONALNE
- ĆWICZENIA WAD POSTAWY
- FALA UDERZENIOWA
- MASAŻ
- KOMPLEKSOWA FIZYKOTERAPIA
- PNF
- REHABILITACJA PO URAZACH ORTOPEDYCZNYCH, NEUROLOGICZNYCH I SPORTOWYCH



Jesteśmy jedynym gabinetem rehabilitacji w obrębie Tarnowskich Gór, którego terapeuci posiadają **Międzynarodowy Certyfikat Terapii Manualnej Kaltenborn Evjenth International OMT Kaltenborn Evjenth Concept** oraz **Terapii Powięziowej Luigi Stecco**.

Jana III Sobieskiego 32
Tarnowskie Góry

manualmed.com.pl

☎ 602 639 391

GDY SŁOWA WIĘZNĄ W GARDLE

Jąkanie częściej dotyczy dzieci. Większość maluchów z niego wyrasta, co nie oznacza, że zaburzenie można bagatelizować. **Również u dorosłych problemy z wystawieniem się utrudniają relacje z otoczeniem, a w efekcie karierę zawodową. Na szczęście na terapię nigdy nie jest za późno.**

AGNIESZKA GABAŁA

Trudności, z jakimi na co dzień borykają się osoby jąkające się, szerokiej publiczności pozwolił zrozumieć wyreżyserowany przez Toma Hoopera film „Jak zostać królem”. Produkcja opowiada historię Alberta, księcia Yorku i przyszłego króla Anglii Jerzego VI. To jedna z najbardziej znanych postaci, która podjęła terapię logopedyczną, by móc godnie reprezentować swój kraj i przemawiać do swoich poddanych.

Choć film kończy się sukcesem króla i jego terapeuty, ukazuje też ogrom pracy, jaki trzeba włożyć w pokonanie zaburzenia oraz wstyd, stres i izolację, które doty-

kają ludzi borykających się z tą przypadłością. Obecnie problem dotyczy 4% dzieci i 1% dorosłych, przy czym 4 razy częściej jąkają się mężczyźni. W Polsce do tej grupy należy około 500 tys. osób.

Skazani na izolację?

Jąkanie się jest zaburzeniem płynności mowy. U dzieci do 5. roku życia może być zjawiskiem rozwojowym, czyli etapem, który minie samoistnie.

– Mimo to każdy mały pacjent wymaga indywidualnej diagnozy i podjęcia działań profilaktycznych. Z kolei w przypadku dzieci starszych, młodzieży i dorosłych, warto jak najszybciej rozpocząć terapię. Podczas rozmów z pacjentami nieraz przekonałam się, że jąkanie się to nie tylko problem

z płynnym wystawieniem się. To wielokrotnie dodatkowo stres związany z kontaktem z drugim człowiekiem, brak pewności siebie, wrażenie, że ludzie nie słuchają tego, co osoba jąkająca się mówi, tylko w jaki sposób to czyni – opowiada Karolina Spałek, logopeda i neurologopeda z Tarnowskich Gór.

Jąkanie może mieć różne formy. Bywa łagodne, kiedy przyjmuje formę krótkich pauz, bardziej nasilone przeszkadza w mówieniu i polega na przeciąganiu głosek lub wielokrotnym powtarzaniu sylab rozpoczynających słowa lub całych słów.

Zamiast milczeć – leczyć

Naukowcy wciąż poszukują przyczyny zaburzenia. Pojawiają się teorie o podłożu genetycznym, ale też

wpływie traumatycznych przeżyć na trudności z płynną komunikacją.

– Praktyka pokazuje, że głównym problemem jest nieprawidłowy oddech i praca przepony. Towarzyszą mu znaczne napięcia mięśni twarzy lub niska sprawność języka i warg. Brak koordynacji oddechu i ruchów mięśni artykulacyjnych będzie powodował niepłynność w mówieniu – wyjaśnia logopeda.

I dodaje, że terapia rozpoczyna się od nauki oddychania przeponą i usprawnienia pracy aparatu mowy. Wprowadza się też ćwiczenia emisji głosu, które mają na celu jego świadome używanie, „sterowanie” brzmieniem i głośnością, również w sytuacjach stresowych. „Efektem ubocznym” leczenia jest



Jąkanie się to nie tylko problem z płynnym wystawieniem się. To wielokrotnie dodatkowy stres związany z kontaktem z drugim człowiekiem

FOT. CANVA.COM

zwiększenie pewności siebie i poczucia własnej wartości.

– Osiąganie zaplanowanych celów jest indywidualne, tak samo jak potrzeby osób jąkających się. Warto zadbać nie tylko o to, jak wy-

glądamy, ale również jak się komunikujemy. To recepta na sukces w życiu zawodowym, a w przypadku osób jąkających się często również zupełnie nowy rozdział w życiu – zaznacza Karolina Spałek.

reklama



Nowe miejsce na sportowej mapie Tarnowskich Gór!

Specjalnie dla Ciebie, na osiemdziesięciu metrach kwadratowych stworzyliśmy studio treningu.

Jesteś po urazie lub operacji?
A może już dawno nie trenowałeś i nie wiesz jak zacząć? Albo wolisz dmuchać na zimne i na początek skontrolować swój stan funkcjonalny u fizjoterapeuty?
Zapraszamy do nas!

Jana III Sobieskiego 32
Tarnowskie Góry
602 639 391
manualmed.com.pl

reklama



TERAPIA LOGOPEDYCZNA

Karolina Spątek

Tarnowskie Góry, ul. Piastowska 11

terapia.logopedyczna.slask.pl

KOMPLETNA DIAGNOZA, SKUTECZNA TERAPIA

Dla dzieci:

Diagnoza i terapia logopedyczna
Konsultacje neurologopedyczne
niemowląt
Wsparcie dzieci dwujęzycznych
Wczesna nauka czytania



Dla młodzieży i dorosłych:

Terapia jękania
Terapia wad wymowy
Wsparcie w leczeniu
ortodontycznym
Emisja głosu – przygotuj się do
wystąpienia
przed publiką



Ciepłe Mieszkanie. Rozpoczął się nabór wniosków na dotacje

Wojewódzki Fundusz Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Katowicach ogłosił nabór wniosków o dofinansowanie w ramach programu priorytetowego „Ciepłe Mieszkanie”. Jest to propozycja dla gmin z województwa śląskiego.

Program ma na celu poprawę jakości powietrza poprzez zmniejszenie emisji pyłów oraz gazów cieplarnianych. Wspiera wymianę źródeł ciepła i poprawę efektywności energetycznej w lokalach mieszkalnych znajdujących się w budynkach wielorodzinnych.

Program zakłada udzielenie dotacji, skierowany jest do gmin. Mogą one uzyskać dofinansowanie ze środków udostępnionych WFOŚiGW przez Narodowy Fundusz

Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej, a następnie udzielić dotacji beneficjentom końcowym, czyli osobom fizycznym posiadającym tytuł prawny wynikający z prawa własności lub ograniczonego prawa rzeczowego do lokalu mieszkalnego, znajdującego się w budynku mieszkalnym wielorodzinnym.

Gminy mogą składać wnioski o dofinansowanie za pośrednictwem generatora wniosków na stronie internetowej pod adresem gw.d.nfosigw.gov.pl. Wnioski będą przyjmowane do końca 2022 r. w zależności od dostępności środków.

Wysokość dofinansowania dla beneficjentów końcowych uzależniona jest od dochodów w gospodarstwie domowym i została ustalona na poziomie:

- podstawowym - do 30 proc. kosztów kwalifikowanych, nie więcej niż 15 000 zł,
- podwyższonym - do 60 proc. kosztów kwalifikowanych, nie więcej niż 25 000 zł,
- najwyższym - do 90 proc. kosztów kwalifikowanych, nie więcej niż 37 500 zł.

Dla przedsięwzięć realizowanych przez beneficjentów końcowych na terenie gmin znajdujących się na liście gmin, w których w wyniku oceny jakości powietrza w strefach za 2021 r. stwierdzone zostały przekroczenia poziomów dopuszczalnych pyłu zawieszonego pm₁₀ i pm_{2,5} oraz poziomowi docelowego benzo(a)pirenu, wysokość dofinansowania została podwyższona w każdym z wymienionych poziomów o 5 pkt. procentowych.



Wsparciem objęte będą przedsięwzięcia polegające na wymianie nieefektywnych źródeł ciepła na paliwo stałe i poprawie efektywności energetycznej w lokalach mieszkalnych znajdujących się w budynkach wielorodzinnych

FOT. JAROSŁAW MYŚLIWSKI

Szczegółowe informacje dotyczące składania i rozpatrywania wniosków o dofinansowanie zawarte są w Regulaminie naboru wniosków

o dofinansowanie przedsięwzięć w ramach programu „Ciepłe Mieszkanie”. Więcej informacji można znaleźć na stronie: www.czystepowietrze.gov.pl

(zakładka: Weź dofinansowanie - Ciepłe Mieszkanie) oraz na stronie WFOŚiGW w Katowicach www.wfosigw.katowice.pl. (MIR)

Edukacja w Ichtioparku



Ichtiopark w Kaletach to duży zbiornik wodny, na brzegach którego miasto urządziło altany, pomosty, wędzarnie do wędzenia ryb, rozstawiło leżaki i przystanki ścieżek edukacyjnych

FOT. JAROSŁAW MYŚLIWSKI

Plansze z ciekawymi ilustracjami, ale też duże modele ryb - takie ścieżki edukacyjne czekają na odwiedzających Ichtiopark w Kaletach.

Zbiornik przy ul. Fabrycznej jest regularnie zarybiany i wizyta tutaj może skończyć się wędkowaniem. Jednak, żeby wyciągnąć coś z wody, trzeba znać chociażby sposoby żerowania poszczególnych

gatunków, a nawet jeźli złowimy coś wyłącznie „na szczęście”, warto wiedzieć, co to takiego.

W zdobyciu wiedzy pomagają dwie ścieżki edukacyjne, pierwsza powstała wraz z Ichtioparkiem. Druga to już nie puzzle, ale dużych rozmiarów modele, dzięki którym odwiedzający mają okazję z bliska i „namacalnie” poznać karpia, szczu-

paka, pstrąga, sumę, leszcza i węgorza. Mierząca 2 metry ryba na długo zapada w pamięć. W Ichtioparku można za darmo wypożyczyć sprzęt wędkarski, dostać przynętę i zanętę. W czasie wakacji wypożyczalnia jest czynna codziennie. Od poniedziałku do piątku można odwiedzać ją w godz. od 15 do 20, a w weekendy od godz. 13 do 20. (MIR)

Letnie spacer z przyrodnikiem

Śląski Ogród Botaniczny w Radzionkowie zaprasza na spacer z przyrodnikiem. Można brać w nich udział do końca wakacji. Są bezpłatne. Spacer z przyrodnikiem odbywają się w każdy wtorek i czwartek w godz. od 10 do 12.15. Zapisy są obowiązkowe. Chęć uczestnictwa można zgłosić pod numerem tel. 536-330-776, 534-994-577 lub ogrodoradzionkow@sibg.org.pl. ŚOB oferuje kilka rodzajów spacerów z:

- architektem krajobrazu (2.08),
- entomologiem (4.08),
- ogrodnikiem (9.08),
- pszczelarzem (11.08),
- zielarzem (16.08),
- florystą (18.08),



Śląski Ogród Botaniczny w Radzionkowie zaprasza m.in. na spotkanie dotyczące pszczelarstwa

FOT. JAROSŁAW MYŚLIWSKI

- ornitologiem (23.08),
- arachnologiem (25.08),
- hydrobiologiem (30.08).
ŚOB zaprasza też na piknik z okazji zakończenia wakacji. Impreza odbędzie się 31 sierpnia, o godz. 16. (MIR)



Kolumnę dofinansowano ze środków Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Katowicach

Za treści zawarte w publikacji dofinansowanej ze środków WFOŚiGW w Katowicach odpowiedzialność ponosi redakcja.

INFORMATOR

TARNOWSKIE GÓRY

► **Pałac w Rybnej, ul. Powstańców Warszawskich 90, tel. 32-284-18-37**

2 sierpnia, godz. 18 – koncert muzyki filmowej w wykonaniu kwartetu smyczkowego Unique String Quartet, w programie m.in. muzyka z „Ojca chrzestnego”, „Gladiatora”, „Króla Lwa”, „Shreka”, „Gry o tron”, „Bridgertonów”, wstęp wolny, 8 sierpnia, godz. 18 – Koncert inaugurujący mistrzowskie kursy dla wiolonczelistów, wystąpi zespół wiolonczelowy Duende Ensemble, w programie utwory Bartoka, Brahmsa, Piazzolli, Rossiniego, Piattiego. wstęp wolny.

► **Kościół ewangelicko-augsburski, Rynek 12**

6 sierpnia, godz. 10 – warsztaty artystyczne „Klimaty tarnogórskie”: techniki mieszane – malujemy nasze miasto, wstęp wolny.

► **Cmentarz żydowski, ul. Gliwicka 66**

Środy, w godz. 17-19 – Środy na Gliwickiej, czyli zwiedzanie cmentarza z przewodnikiem (do końca września).

PIEKARY ŚLĄSKIE

► **Miejski Dom Kultury, ul. Bytomska 73, tel. 32-287-28-80**

Kino Zacisze: „DC Liga Super-pets” – 2-6, 8-9.08, godz. 16,18, 7.08, godz. 15,17; „A oni dalej grzeszą, dobry Boże” – 5-6, 8-9.08, godz. 20, 7.08, godz. 19; „Yang” – 3.08, godz. 20.

Bilety: seanse 2D – 17/15 zł, seanse 3D – 18/16 zł (+ 4 zł za okulary).

► **Miejska Biblioteka Publiczna, ul. Kalwaryjska 62 D, tel. 32-767-59-75**

Piątki, godz. 12-13 – Biblioteka pod Chmurką, czyli spotkania w parku Wolności (książki, gry i zabawy dla najmłodszych).

► **Park w Brzozowicach-Kamieniu**

7 sierpnia, godz. 15 – pokaz extreme fitness.

RADZIONKÓW

► **CK „Karolinka”, pl. Jana Pawła II 2, tel. 32-286-64-54**

Latolinka: 2.08, godz. 11 – robotyka dla każdego, prowadzenie: Dawid Jabłoński, 10 zł; 3.08, godz. 11 – warsztaty rycerskie, prowadzenie: stowarzyszenie Leo Corde, 30 zł; 9.08, godz. 11 – warsztaty bębniarskie, prowadzenie: Dariusz Wantuch, 25 zł; 10.08, godz. 11 – zabawy z angielskim, prowadzenie: Milena Tywoniuk, 10 zł; zapisy.

Kino „Karolinka”: 4.08, godz. 11 – „Foki kontra rekiny”, 12 zł.

► **Miejska Biblioteka Publiczna, ul. J. Knosaty 61a, tel. 32-289-03-91**

9 sierpnia, godz. 16 – sensoryczne pogadanki dla dzieci w wieku od 2 do 4 lat, zapisy.

NAKŁO ŚLĄSKIE

► **Gminny Ośrodek Kultury, ul. Główna 52, tel. 32-284-35-57**

Rodzinne warsztaty wakacyjne: 8-12.08, godz. 11 – domki dla wrózek, 16-19.08, godz. 9.30 – mozaika witrażowa, zapisy.

► **Centrum Kultury Śląskiej, ul. Parkowa 1, tel. 32-441-60-28**

Wystawy: „Multidyscyplinarnie” Mateusza Kijaka (abstrakcyjne rysunki), „Anioły jazzu – za sceną” – fotografie Artura Strąka, „Pół wieku wzruszeń poezją barw i form Kozaka”.

ŚWIERKLANIEC

► **Park w Świerkłańcu**

Spacery po parku z przewodnikiem w każdą niedzielę o godz. 12.

► **Pałac Kavalera**

Zwiedzanie Pałacu Kavalera z przewodnikiem w każdą sobotę o godz. 15.

ZENDEK

6 sierpnia, godz. 16 – rodzinny piknik przy remizie OSP.

OSSY

2 sierpnia, od godz. 17 – „Otwieramy ossiańskie piękne podwórko”, przy remizie OSP, w programie m.in. biesiada, gry i zabawy dla dzieci i dorosłych, pokazy strażackie, radiowóz, wymiana książek, ubrań i innych rzeczy, które zalegają w domu.

BYTOM

► **Rynek**

5 sierpnia, godz. 21.15 – BCKowe Kino Plenerowe: „Nieobliczalni”, 5 zł.

► **Okolice Stawu Północnego w parku Miejskim im. F. Kachla**

7 sierpnia, godz. 14 – Parkobajtle: przedstawienie grupy O!Teatr „Bajka o królowie Marysi i lodowej górze”, 5 zł,

7 sierpnia, godz. 17 – Letnie Parkogranie: koncert „Jazz Bar Band” w składzie: Hanka Rozeń – wokół, Sylwester Sośniak – gitara, Rafał Smoleń – skrzypce, Maciek Kitajewski – kontrabas, 5 zł.

► **Muzeum Górnośląskie, ul. Jana III Sobieskiego 2, tel. 32-281-82-94**

Muzeum pod chmurką, czyli warsztaty w muzealnym ogrodzie: 2 i 6.08, godz. 12 – W poszukiwaniu wymarłych zwierząt; 9 i 13.08, godz. 12 – Mój przyjaciel robał, 12 zł, zapisy.

Pożegnali wiceburmistrza Skibińskiego

27 lipca był ostatnim dniem pracy zastępcy burmistrza Radzionkowa Bernarda Skibińskiego. Po ponad 10 latach pełnienia tej funkcji Bernard Skibiński odszedł na emeryturę.

Nadzorował wiele inwestycji zrealizowanych w tym okresie, takich jak budowa ulicy Księżogórskiej, budowa kolejnych odcinków obwodnicy miasta, remont dworca PKP i jego adaptacja na potrzeby Centrum Dokumentacji Deportacji Górnoślązaków do ZSRR w 1945 roku, przebudowa sali widowiskowej w CK „Karolinka”, budowa boiska przy Szkole Mistrzostwa Sportowego, budowa Regionalnej Stacji Edukacji Ekologicznej na Księżej Górze, budowa Eko – Rynku, rewitalizacja kolonii Hugona czy budowa plant w Rojcy. Z radzionkowskim samorządem Bernard Skibiński był związany od 2002 roku, kiedy zdobył mandat radnego w okręgu nr 14.

Po uzyskaniu mandatu na kolejną kadencję 27 listopada 2006 roku został wybra-



Burmistrz Miasta Radzionków, Krzysztof Kula, pożegnał wiceburmistrza Bernarda Skibińskiego. Wiceburmistrz otrzymał od pracowników urzędu sprzęt, który sam sobie wybrał. Z kolei oni zostali obdarowani przez odchodzącego wiceburmistrza ciastem.

FOT. UM RADZIONKÓW

ny przewodniczącym Rady Miasta Radzionków. Funkcję tę pełnił aż do objęcia stanowiska zastępcy burmistrza, co nastąpiło 1 stycznia 2012 roku.

Jego miejsce zajmie Grzegorz Szeremeta, radny i społecznik. To będzie trzeci wiceburmistrz, z którym współpracuje obecnie urzędujący burmistrz Gabriel Tabor. W pierwszej i początku

drugiej kadencji jego zastępcą był Krzysztof Kula.

(EKA)

ogłoszenie

BURMISTRZ MIASTA RADZIONKÓW INFORMUJE

o wywieszeniu na tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta Radzionków przy ul. Męczenników Oświęcimia 42 na okres 21 dni, tj. od dnia 2.08.2022 r. do dnia 23.08.2022 r. wykazu nr 24/2022, obejmującego części nieruchomości, położonej w Radzionkowie przy ul. Artylerzystów oraz w rejonie Wopistów/Kadetów, przeznaczonej do wydzierżawienia na czas nieoznaczony w drodze bezprzetargowej.

ogłoszenia

Burmistrz Miasta Kalety informuje,

że na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Miejskiego w Kaletach przy ul. Żwirki i Wigury 2 oraz na stronie internetowej – Biuletyn Informacji Publicznej Miasta Kalety (bip.kalety.pl) został wywieszony wykaz nieruchomości obejmujący lokal użytkowy nr 1, o powierzchni użytkowej 77,80 m kw., usytuowany w suterenie Szkoły Podstawowej Nr 1 w Kaletach przy ul. 1 Maja 6, przeznaczony do najmu na okres do 3 lat.

Wykaz został wywieszony na okres 21 dni tj. od dnia 2 sierpnia 2022 r. do dnia 23 sierpnia 2022 r.

BURMISTRZ MIASTA TARNOWSKIE GÓRY informuje,

że na tablicy ogłoszeń Urzędu Miejskiego w Tarnowskich Górach przy ul. Sienkiewicza 2 (I piętro) i na stronie internetowej www.bip.tarnowskiegory.pl w dniach od 2.08.2022 r. do 23.08.2022 r. zostały podane do publicznej wiadomości wykazy gminnych nieruchomości gruntowych niezabudowanych przeznaczonych do sprzedaży położonych w Tarnowskich Górach przy ulicy:

1. w drodze przetargu ustnego nieograniczonego:

- Laryszowskiej (obręb Rybna AM 5) - działka nr 2819/1 o pow. 0,2308 ha,

2. w drodze bezprzetargowej:

- w rejonie ulicy Skowronków (obręb Repty Śląskie AM 5) - działka nr 172/21 o pow. 0,0336 ha.\

Burmistrz Miasta Miasteczko Śląskie informuje, że w siedzibie Urzędu Miejskiego w Miasteczku Śląskim, ul. Rynek 8, na tablicy ogłoszeń został wywieszony Wykaz Nr G.6845.16.6.2022 nieruchomości położonej w rejonie ul. Woźnickiej, przeznaczonej do oddania w najem – działka nr 1964/421.

Wykaz został wywieszony na okres 21 dni tj. od dnia 2 sierpnia 2022 r. do dnia 23 sierpnia 2022 r.

MEDALE MISTRZOSTW POLSKI DLA MKS PARK WODNY

Ogromny sukces zawodników MKS Park Wodny Tarnowskie Góry podczas X Mistrzostw Polski w Pływaniu Długodystansowym na Wodach Otwartych. **Wywalczyli indywidualnie 7 medali, w klasyfikacji drużynowej zajęli III miejsce.**

ALICJA JURASZ

Mistrzostwa Polski w pływaniu długodystansowym na wodach otwartych odbyły się 23 i 24 lipca w Wąbrzeźnie. W sztafecie open 3x1250 m stylem dowolnym wśród 25 zespołów ekipa MKS uplasowała się na III miejscu w kraju. Brązowy medal wywalczyli: Paweł Proszowski, Natalia Nikiel, Erik Major. Był to drugi, seniorski medal w historii tarnogórskiego klubu.

W startach indywidualnych pływacy MKS Park Wodny wywalczyli 6 medali i trzy tytuły mistrzów Polski. „Złotymi pływakami” okazali się:

Jakub Rybak (I miejsce 2500 m w kat. 14 lat), Erik Major (I miejsce 5000 m w kat. 15 lat), Natalia Nikiel (I miejsce 5000 m w kat. 16 lat). Medale zdobyli także: Paweł Proszowski (II miejsce 5000 m w kat. 15 lat), Grzegorz Rybak (III miejsce 2500 m w kat. 14 lat), Mateusz Kraska (III miejsce 5000 m w kat. 15 lat). Na dystansie 5000 m w kat. 15 lat zmagania na V miejscu ukończył Kacper Wieczorek. W kat. wiekowej 17-18 lat na 7500 m Adam Filozof był IX, a Mateusz Pawlica - XI.

MKS Park Wodny w klasyfikacji medalowej uplasował się na III miejscu wśród 32 klubów z całej Polski. Trenerami są Sławomir Pąchalski i Tomasz Pąchalski.



Medale wręczała Otylia Jędrzejczak, mistrzyni olimpijska i prezes Polskiego Związku Pływackiego

FOT. ARCHIWUM KLUBU

Bartek Niedbała w drodze na szachowy szczyt

Bartłomiej Niedbała, 18-letni mieszkaniec Miedar i szachista zrobił właśnie ważny krok w drodze na szachowy szczyt – uzyskał pierwszą z trzech wymaganych norm dla tytułu arcymistrza szachowego.

Bartek Niedbała to mistrz szachowej federacji FIDE FM, zawodnik szachowego klubu UKS Pionier Jastrzębie-Zdrój. Ostatnio ukończył z dużym sukcesem turniej Piestany Open, który w lipcu odbył się na Słowacji. Zawody rozgrywano na dystansie 9 rund z tempem 90 minut + 30 sekund za posunięcie na zawodnika. Po 40. wykonanym posunięciu zawodnikom dodawano po 30 minut na dokończenie partii. Bartek Niedbała był rozstawiony z 20. numerem startowym wśród 64 zawodników. Zdobył 6,5 punktów na 9 możliwych, kończąc zawody bez porażki. Wszyscy zawodnicy z miejsc od I do VI zdobyli po 6,5 pkt, a o kolejności miejsc



Bartłomiej Niedbała uzyskał pierwszą z trzech wymaganych norm dla tytułu arcymistrza szachowego

FOT. ARCHIWUM PRYWATNE

decydowała punktacja pomocnicza.

Ostatecznie Bartka sklasyfikowano na II miejscu. Warto dodać, że Bartek Niedbała rozegrał 4 partie z arcymistrzami z Włoch, Islandii, Ukrainy oraz federacji rosyjskiej, 3 partie z mistrzami międzynarodowymi

ze Słowacji, Indii i Mołdawii oraz dwie partie z mistrzami federacji FIDE (z Polski i Ukrainy).

Bartek Niedbała bliżej tytułu arcymistrza szachowego

Jednak najcenniejszym turniejowym osiągnięciem dla Bartłomieja było uzyskanie pierwszej z trzech wymaganych norm na arcymistrza szachowego – GM, poprzez osiągnięcie rankingu na poziomie 2623 elo rankingu międzynarodowego. Aktualny ranking Bartka wynosi 2418 punktów elo. To wielki sukces młodego szachisty, gdyż od przyznania mu najwyższego szachowego tytułu – arcymistrza szachowego – dzieli go już tylko dwa udane występy w silnie obsadzonych turniejach. Najbliższe planowane starty Bartka to udział w turniejach w czeskich Pardubicach, sierpniowym Festiwalu Szachowym w Ustroniu oraz wrześniowych mistrzostwach świata

juniorów w Mamaji w Rumunii.

Poza startami w turniejach o mistrzostwo Polski, w tym roku Bartek reprezentował swój klub UKS Pionier Jastrzębie-Zdrój w drużynowych rozgrywkach o mistrzostwo Śląska i Polski, zarówno w kategoriach juniorów i seniorów. Rozgrywki najwyższej ligi juniorów na szczelbu centralnym – ekstrakligi – drużyna Pioniera zakończyła na drugim miejscu, zaś Bartek indywidualnie był najlepszym zawodnikiem na pierwszej szachownicy.

Udział szachisty w mistrzostwach świata zostanie dofinansowany ze środków gminy Zbrosławice. Również dzięki wsparciu gminy Bartkowi umożliwiono zajęcia treningowe z ubiegłorocznym wicemistrzem Polski seniorów w szachach klasycznych, arcymistrzem Wojciechem Morandą.

ALICJA JURASZ

DRUH Z SUKCESAMI



Krzysztof Kandzia – druh z OSP Tworóg wziął udział w triathlonie. Zawody Mstów Triathlon odbyły się 24 lipca w gminie Mstów. Wzięło w nich udział 110 uczestników, którzy musieli przepłynąć 950 m, przejechać na rowerze 45 km i przebiec 10,55 km. Dawało to łączny dystans 56,5 km. Czas końcowy obejmował zmianę stroju i sprzętu sportowego. Krzysztof Kandzia zakończył rywalizację na 48. miejscu. „W imieniu całej jednostki kierujemy do Ciebie słowa uznania. Kolejny raz dałeś nam powód do dumy, reprezentując naszą jednostkę i miejscowość podczas zawodów poza granicami naszej gminy. Wiemy też, że nie są to pierwsze i nie ostatnie twoje sukcesy, a gablota z medalami i innymi trofeami nieustannie się powiększa” – napisali koledzy z OSP. (AJ)

FOT. ARCHIWUM OSP TWORÓG

NOCNE BIEGANIE I BURZA W FINALE

W Piekarach Śląskich odbył się PKO Piekarski Półmaraton, połączony z biegiem na 10 km – Nocną zaDyszką oraz marszem nordic walking. **W sumie w imprezie wzięło udział 803 uczestników.**

ALICJA JURASZ

Półmaraton w Piekarach Śląskich nazywany jest nocnym, bo uczestnicy startowali w sobotę, 23 lipca o godz. 21. Na trasie czekali na nich wolontariusze z wodą i kurtyna wodna. Ochłodę zapewniła też aura: pod koniec imprezy solidnie padało, co skomplikowało ceremonię medalową. Przez burzę i ulewny deszcz udało się przeprowadzić jedynie wręczenie wyróżnień wśród zawodniczek i zawodników rywalizujących na dystansie 10 km. Ze względów bezpieczeństwa organizatorzy musieli przerwać wręczanie medali. Z najlepszymi uczestnikami w poszczególnych kategoriach i klasyfikacji generalnej organizatorzy kontaktowali się w tygodniu. Z tego powodu nie było też losowania nagrody głównej: tygodniowej wycieczki do Włoch dla 2 osób. Trzeba było je zorganizować podczas transmisji on-line.

Na starcie 803 uczestników

W półmaratonie biegła prezydent Piekar Śląskich Sława Umińska-Duraj, a w biegu na 10 km Paweł Słota – jej zastępca. W półmaratonie wzięła udział Magdalena Gorzkowska – wielokrotna mistrzyni Polski w biegu na 400 metrów, srebrna medalistka halowych mistrzostw świata w sztafecie 4 x 400 metrów oraz uczestniczka Igrzysk Olimpijskich w Londynie. Magdalena Gorzkowska jest również alpinistką i himalaistką, zdobywczynią trzech ośmiotysięczników oraz najmłodszą w historii Polką na Mount Everest. Na starcie nie zabrakło także Pawła Mateńczuka-Navala, byłego żołnierza GROM-u, operatora w zespole bojowym, uczestnika misji zagranicznych w Iraku i Afganistanie, a obecnie eksperta do spraw bezpieczeństwa osobowego oraz instytucji.



Dzień był upalny, na szczęście bieg odbył się już po zmroku

Gościem honorowym była dwukrotna olimpijka, polska lekkoatletka, zwyciężczyni maratonów – Wanda Panfil-González, która była na starcie i wspierała zawodników. Prowadzącym i komentatorem zawodów był Zenon Nowakowski.

Zwycięzcą półmaratonu, biegu i marszu

Zwycięzcą półmaratonu, biegu i marszu

3. PKO Piekarski Półmaraton wygrał Mateusz Mrówka z czasem 01:07:23. Drugie miejsce zajął Kamil Walczyk (01:07:25), trzecie – Piotr Lupa, który pokonał trasę z czasem 01:15:11. Wśród kobiet najszybsza okazała się Joanna Griman, która przebiegła dystans 21 km w czasie 01:25:09. Druga na mecie pojawiła się Anna Bodnar z czasem 01:27:55, a trzecia była Anna Majka z czasem 01:32:28.

Na dystansie 10 kilometrów – Nocna zaDyszką w klasyfikacji mężczyzn najszybszy okazał się Oliwier Mutwil z czasem 00:32:15, który wyprzedził Marcina Cieplaka (00:33:03). Tuż za nimi na metę przybiegł Mateusz Pawełczak z czasem 00:33:08. Najlepszą wśród kobiet była Barbara Pawełczak, która zakończyła bieg z czasem 00:37:18. Za nią na linii mety znalazły się Karolina Pilarzka (00:39:10) i Paulina Gaj (00:40:04).



W oczekiwaniu na start. Więcej zdjęć na www.gwarek.com.pl

ZDJĘCIA: ARCHIWUM MOSIR PIEKARY ŚLĄSKIE

Najszybsi w rywalizacji nordic walking byli: wśród panów – Tomasz Marczak (00:48:05). Rywalizację wśród kobiet wygrała Agnieszka Sosnowska (00:52:28).



Ceremonię dekoracji trzeba było przerwać z powodu ulewy

DLA MŁODSZYCH I STARSZYCH



Na basenie w Krupskim Młynie 24 lipca odbyły się zawody pływackie. Najmłodsi uczestnicy, do 6. roku życia, do pokonania mieli 25 metrów, starsi, powyżej 16 lat – 50 m. O nagrody i medale zadbał zakład Nitroerg. Oprócz rywalizacji odbył się pływacki test Coopera, czyli próba wytrzymałościowa polegająca na 12-minutowym, nieprzerwanym pływaniu dowolnym stylem. Uczestnicy starali się w tym czasie pokonać jak największy dystans. **(AJ)**

FOT. ARCHIWUM GOKSIR KRUPSKI MŁYN

POZDROWIENIA Z WISŁY



Przedszkole i Akademia Piłkarska UKS Brasil pozdrawiają z obozu wakacyjnego w Wiśle. – Na obozie jest 50 dzieci z kilku miejscowości: z Czekanowa, Tarnowskich Gór, Zbrostawic, Ziemieć, Świętoszowic, Stolarzowic. Nie tylko chłopcy, ale też dziewczyny. Gościnnie zabraliśmy też chłopca z Ukrainy. Ekipa jest bardzo fajna, pozdrawiamy – mówi Sylwester Kurek z UKS Brasil. Więcej zdjęć w galerii na www.gwarek.com.pl. **(AJ)**

FOT. ARCHIWUM KLUBU



• transport do 3.5 t
• kompleksowe przeprowadzki
• wynajem busów 9 osobowych
• przewóz osób

ZADZWOŃ: 509 546 386
WWW.PRZYBYLA-TRANSPORT.PL

**Przyjmę ślusarza
spawacza.**
Tel. 697-361-628.

TAPICER.
696 951 402.

**WYTNEŻ ZA DARMO świerka, jodłę,
thuje itp. w dobrym stanie**
od 20 września. Tel. 882 488 865.

NIERUCHOMOŚCI

**BIURO NIERUCHOMOŚCI
BEATA DZIĘKI PONAD 20-LET-
NIEMU DOŚWIADCZENIU
OFERUJE PROFESJONALNĄ I
KOMPLEKSOWĄ OBSŁUGĘ W
SPRZEDAŻY, KUPNIE I WY-
NAJMIE DOMÓW, MIESZKAŃ I
DZIAŁEK. ZAPRASZAMY SER-
DECZNIE. Tarnowskie Góry, ul.
Powstańców Śl. 36. Tel. 602
185 338, 604 075 137, 600
437 261, 32 768 22 00 www.beatadom.gratka.pl**

Tarnowskie Góry k. kopalni za-
bytkowej - działki budowlane,
uzbrojone (gaz, prąd, kanaliza-
cja, woda) pod domki jedno-
rodzinne do 1000 m kw., cena
550 zł/ m kw. 666 152 243

Działkę pod usługi w Piekarach
Śl., Radzionkowie lub Orzechu -
kupię. 698 293 737

Tarnowskie Góry - dom z dużą
działką, z potencjałem i moż-
liwością zabudowy kolejnym
domem, 1.199.000 zł. BEATA,
600 437 261

Piekary Śląskie - mieszkanie,
49 m kw., ul. Skłodowskiej.
BEATA, 604 075 137

Stolarzowice - dom z dużą
działką, 530 tys. zł. BEATA,
604 075 137

Górnik - dom do remontu,
działka 2658 m kw., dobra
lokalizacja, również na działal-
ność, 950 tys. zł. BEATA, 604
075 137

Zbrostawice - działka około,
3200 m kw. BEATA, 604 075
137

Działkę lub pole w Tarnowskich
Górach lub okolicy kupię. 698
293 737

Mieszkanie w Tarnowskich
Górach lub okolicy kupię. 698
293 737

Dom w Tarnowskich Górach lub
okolicy kupię. 698 293 737

KUPIĘ mieszkanie | dom |
kamienicę: do remontu, zadłu-
żone, spadkowe, z problemem
prawnym, z lokatorem, udziały.
Cały Śląsk. 518 559 443

Repty - działka sąsiadująca z
lasem, 2414 m kw. BEATA, 604
075 137

Zalew Nakło-Chechło, domek
leśnikowski BRDA, na zalesionej
działce. BEATA, 600 437 261

Nowe Chechło - domy wolno-
stojące i bliźniacze, w stanie
deweloperskim, w ładnej lokali-
zacji. BEATA, 600 437 261

Połomia - dom 6 pokoi, stan
surowy zamknięty, działka 670
m kw., 399 tys. zł. BEATA, 602
185 338

Rybna - wolnostojący dom, do
odświeżenia, z działką 1221 m
kw., 485 tys. zł. BEATA, 600
437 261

Tarnowskie Góry - Osada Jana,
dom do remontu, w ładnej
lokalizacji, 520 tys. zł do nego-
cjacji. BEATA, 600 437 261

Tarnowskie Góry - sprzedam
działkę z domem w centrum,
678 m kw. 609 382 113

**Kawalerka umeblowana, par-
ter, Śródmieście do wynajęcia.
Zamykany parking, ogród do
dyspozycji. 603 912 808**

Sprzedam działkę budowlaną
o powierzchni 1150 m kw. w
Strzybnicy - Rybnej przy ulicy
Laryszowskiej. Tel. 0049 157
816 58 213 albo wieczorem
0049 7231 45 96 79

Sprzedam mieszkanie 3-poko-
jowe, 63 m kw. Kontakt: 667
364 756

Sprzedam działkę obok Dru-
kpolu, około 20 arów. 518 867
757

**AUTO SKUP gotówka,
najlepsze ceny, dojazd.**
602-871-305, 515-274-430

**ZATRUDNIĘ
ŚLUSARZY
I SPAWACZY
NA UMOWĘ O PRACĘ.**

Wynagrodzenie:
ślusarz ok. 4700 zł/netto,
spawacz ok. 5000 zł/netto.
Telefon: 602-754-679.

**Przyjmę ślusarza
-tokarza.**
697-361-628

**KRYCIE DACHÓW
PAPĄ
TERMOZGRZEWALNĄ**
607-049-023.

Do wynajęcia lokal użytkowy z
witrzyną w Piekarach Śląskich
przy ul. Bytomskiej (naprzeciw-
ko Bazyliki) o powierzchni 230
m kw. Cena najmu to 3000 zł.
Tel.: 721 303 010

Do wynajęcia mieszkanie,
dwa pokoje, kuchnia, łazienka,
przedpokój, umeblowane, c.o.
32 286 77 51

Emerytowana pielęgniarka pos-
zukuje pokoju lub mieszkania.
Możliwa pomoc pielęgniarska.
Info tel. od 10.00 do 17.00 -
606 486 698

Mieszkanie do wynajęcia, 47
m kw. studio: salon + kuchnia,
pokój, łazienka, c.o. miejskie
- Tarnowskie Góry, ul. Często-
chowska, tel. 667 588 596

Sprzedam dom, zabudowa bliź-
niacza, centrum Tarnowskich
Gór, 230 m kw. powierzchni
mieszkalnej, działka 412 m kw.
Możliwość wyodrębnienia 2
mieszkań. Właściciel. Tel. 502
052 652

MOTORYZACYJNE

Garaż murowany kupię. 698
293 737

Stary samochód lub motocykl
kupię. 698 293 737

RÓŻNE

Kupię banknoty, monety,
znaczki, starocie, medale,
zegarki, dokumenty, rogi, płyty,
pocztówki. 660 482 319

Kupię banknoty, monety,
znaczki, starocie, medale,
zegarki, dokumenty, rogi, płyty,
pocztówki. 660 482 319

Sprzedam komplet wypoczyn-
kowy: dwa fotele i wersalkę
rozkładaną (meble tapicero-
wane), stolik kawowy, wąską
komodę, kredens. 696 051
799

**AUTO SKUP 24H
gotówka natychmiast.**
790-790-874

AUTOZŁOMOWANIE
515-274-430

**AUTO SKUP gotówka,
najlepsze ceny, dojazd.**
509-796-001, 79-88-35-341

Garaże blaszane
- wzmocnione, bramy
garażowe, kołce dla psów,
hale, magazyny.
Dowóz, montaż gratis!
Raty - krótkie terminy
realizacji. PRODUCENT
32-700-34-48, 696-753-588
www.RobStal.pl

Sprzedam stojący boiler gazo-
wy 120 l Ariston w bardzo do-
brym stanie - 600 zł i gazowy
wiszący piec C.O. Ariston - 300
zł. Tel. 601 473 202

Oddam w dobre ręce rocznego
koźła i 2 kozy oraz kozłę tego-
roczne. 883 161 073

MATRYMONIALNE

Wdowa, 73 lata, pozna uczci-
wego pana. 729 213 206

**Przyjmę brygadzystę
-majstra.**
697-361-628

**Przyjmę pracownika
na produkcję.**
697-361-628



Szybko Tanio Solidnie



wymiana oleju, klimatyzacja,
hamulce, diagnostyka
komputerowa

www.autogrzes.pl
Tarnowskie Góry
ul. Lipowa tel. 32 769-01-21
ul. Korfantego 1 tel. 32 285-43-93

**POMOC
W REJESTRACJI
POJAZDÓW
KRAJOWYCH I Z UE**
(Akeyza, VAT 24,
tłumaczenia, przegląd,
rejestracja Wydz. Komunikacji)
602-399-343
WWW.MOTODUDEK.PL

**Przyjmę emeryta
do pracy.**
Tel. 697-361-628.

**POGOTOWIE
KOMPUTEROWE**

**Naprawa komputerów
i laptopów**
**Porady telefoniczne
GRATIS!**

ZADZWOŃ
530-004-530

**Chcesz rozwinąć swoją działalność
lub zwiększyć swoje dochody?**
Zapraszam do współpracy, 608 287 406.

KRYCIE PAPĄ, GONTY.
667-025-967

**Firma z wieloletnim doświadczeniem
poleca kompleksowe usługi:
budowy domów pod klucz,
remontowo-budowlane, konstrukcje
i pokrycia dachowe oraz usługi
minikoparką i miniładowarką.**
Tel. 608-352-164



**„ALPEX” PRZEDSIĘBIORSTWO BUDOWNICTWA GÓRNICZEGO
SPÓŁKA Z O.O.**

— FIRMA Z 30-LETNIM DOŚWIADCZENIEM NA RYNKU USŁUG GÓRNICZYCH
W POLSCE I ZA GRANICĄ —

**ogłasza nabór pracowników do pracy pod ziemią w kopalniach węgla kamiennego
w Republice Czeskiej – w przygranicznym okręgu Karwina.**

**OFERTĘ ZATRUDNIENIA KIERUJEMY DO SPECJALISTÓW GÓRNICZYCH,
A TAKŻE DO OSÓB NIEPOSIADAJĄCYCH KWALIFIKACJI I DOŚWIADCZENIA ZAWODOWEGO.**

ZATRUDNIMY:

- PRACOWNIKÓW DOZORU,
- GÓRNIKÓW, ŚLUSARZY I CIEŚLI GÓRNICZYCH,
- ROBOTNIKÓW GÓRNICZYCH.

OFERUJEMY:

- STABILNE ZATRUDNIENIE W OPARCIU O UMOWĘ O PRACĘ,
- ATRAKCYJNE WYNAGRODZENIE, UWZGLĘDNIAJĄCE WYKONYWANIE PRACY POZA GRANICAMI POLSKI,
- PRACĘ W DOŚWIADCZONYM ZESPOLE PRZY WSPARCIU I NADZORZE WYKWALIFIKOWANEJ KADRY GÓRNICZEJ,
- SYSTEMATYCZNY CYKL SZKOLEŃ I KURSÓW BRANŻOWYCH.

UMOŻLIWIAMY:

- STAŁE PODNOSZENIE KWALIFIKACJI GÓRNICZYCH,
- PEŁNE PRZYGOTOWANIE PRACOWNIKÓW NIEPOSIADAJĄCYCH DOŚWIADCZENIA ZAWODOWEGO,
- INDYWIDUALNE USTALANIE WARUNKÓW I OKRESÓW ZATRUDNIENIA EMERYTÓW GÓRNICZYCH,
- ZAKWATEROWANIE W HOTELE PRACOWNICZYM W KARWINIE.

KONTAKT:
Biuro Administracyjno-Handlowe: 41-902 Bytom, ul. Bernardyńska 1
Tel. 32 2812806, 32 2815488
e-mail: kadry@alpex.bytom.pl

TRANSCOMPLEX

USŁUGI MANITOU

tel.: 602 129 208 www.transcomplex.com.pl



Podnoszenie do wysokości
21 metrów:

konstrukcji HAL, STROPÓW,
WIĘZBY DACHOWEJ, PALET
DO 5t

PODNOŚIMY WYSOKO

Księgarnia WIOSNA ul. K. Miarki 7 tel. 32 285 32 63
od ponad 30 lat oferujemy swoim klientom :

- książki z różnych dziedzin
- podręczniki szkolne przez cały rok
- duży wybór gier planszowych
- artykuły szkolne i papiernicze
- zabawki



- kalendarze plakatowe, ścienne, książkowe i biurkowe
- bardzo duży wybór kartek okolicznościowych

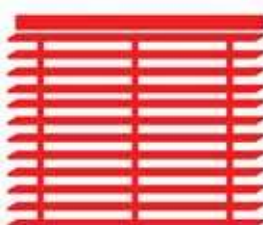
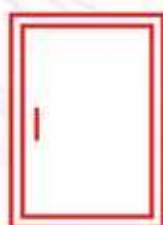
Zapraszamy: od poniedziałku do piątku 9.00 - 17.00
soboty 10.00 - 13.00

PROFILNET
JAKOŚĆ BEZ KOMPROMISÓW

**Jesteśmy producentem okien i drzwi
z Tarnowskich Gór!**

OFERTA:

OKNA | DRZWI | ROLETY | ŻALUZJE | BRAMY GARAŻOWE | OGRODY ZIMOWE



Błyskawiczna realizacja! | Konkurencyjne ceny! | Bezpośrednio od producenta!
Własna i niezawodna ekipa montażowa! | 10 lat doświadczenia w branży!

We wrześniu otwieramy nowoczesną halę produkcyjną i salon ekspozycji!
Przyjdź do nas na ul. Czarnohucką 10 i zobacz sam!

📍 42-600 Tarnowskie Góry, ul. Czarnohucka 10 📞 +48 32 740 44 19 🖱️ profilnet.pl

Nasi partnerzy:

SCHÜCO

SALAMANDER
WINDO & DOOR SYSTEMS

aliplast
aluminium systeme

ALUPROF
ALUMINIUM SYSTEMS

ALUKON