

panorama legnicka

www.legnica.naszemiasto.pl

Nr 29

SPORT

Miedź Legnica zaprezentowała swoją drużynę. Wkrótce ruszą rozgrywki 1. ligi

Trener Janusz Niedźwiedź
poprowadzi legnicką ekipę
do Ekstraklasy? **str. 18**



LEGNICA



FOT. KLAUDIA KORFANTY

Ratusz chce zbudować parking tam, gdzie stoi przedszkole nr 9

Rodzice i pracownicy z placówki przy ul. Cioł-
kowskiego przeciwni. Zdecydują radni **str. 8-9**

KOMUNIKACJA

Z Legnicy do Głogowa przez Choj-
nów i Przemków.
Będzie nowa trasa
kolejowa **str. 3**

LEGNICA

Nowe remonty. Ruszy przebu-
dowa placu zabaw w parku,
odnawiają parkowe alejki, przetarg
na remont ul. Iwaszkiewicza **str. 4, 6**

KULTURA

Koncerty młodych,
zdolnych pianistów
w Akademii Rycers-
kiej. Kultura latem
nie zasypia **str. 3**

Nr ISSN 1234-5393
Nr indeksu 272655



**LEGNICA**

A w sobotę idziemy na potańcówkę!

W minioną sobotę bawiliśmy się już na trzeciej podczas tego lata potańcówce w legnickim Rynku. Każda z nich ma swój oryginalny, muzyczny klimat. 18 lipca tańczyliśmy w rytmach największych przebojów lat 70., 80., 90. i 2000!

Kolejne „Srebrne Potańcówki” (w g. 18-22):
- 25 lipca - potańcówka „Gorące Latino & Ba-chata Party”

- 8 sierpnia - potańcówka „Dirty Dancing”

- 22 sierpnia - potańcówka „Największe przeboje lat 80. i 90.”

- 29 sierpnia - koncert i potańcówka z zespołem WoWaKin.

Wstęp wolny dla wszystkich.

Organizatorami są: Legnickie Centrum Kultury, Ośrodek Sportu i Rekreacji i Szkoła Tańca Diamond Dance Studio Legnica. PK

Znów więcej arsenu w naszym powietrzu

Grzegorz Chmielowski
Legnica

Niepokojące dane przynosi raport o stanie powietrza za rok 2025. Ponad normę wzrosła zawartość arsenu w powietrzu m.in. na terenie Legnicy.

Główny Inspektorat Ochrony Środowiska w dorocznym raporcie informuje, że „kryterium oceny zanieczyszczenia powietrza arsenem w pyłe zawieszonym PM₁₀ jest średnioroczny poziom docelowy wynoszący 6 ng/m³”. W 2025 roku Legnicy badano arsen w dwóch punktach - na Al. Rzeczypospolitej i ul. Porazińskiej. Na stacji pomiarowej WIOS przy Al. Rzeczypospolitej zanotowano 5,7 ng/m³, co oznacza wzrost w stosunku do 2024 r. o 8 proc.

Najwyższe stężenia średnioroczne arsenu w pyłe zawieszonym PM₁₀ zanotowano na tej stacji w 2016 r. - 17 ng/m³.

W 2019 r. i w ostatnich trzech latach stężenia tego zanieczyszczenia były niższe od poziomu docelowego, czyli 6 ng/m³.

Czyli w 2025 roku na stacji przy Al. Rzeczypospolitej nie odnotowano przekroczenia poziomu docelowego.

Jednak Legnica została uznana za obszar przekroczeń poziomu docelowego (tzw. strefa C), ponieważ powietrze badane jest też przez stację przemysłową KGHM na ul. Porazińskiej (osiedle przy Lasku Złotoryjskim). A tutaj uzyskano aż 18,2 ng/m³, czyli trzykrotnie więcej niż wynosi poziom docelowy. Było to też o 24 proc. więcej niż w roku 2024. Wg GIOŚ nie ma widocznych różnic sezonowych, „co świadczy o dominującym wpływie emisji ze źródeł przemysłowych”.

Stefa C obejmuje 55 proc. powierzchni Legnicy. GIOŚ ocenił powietrze metodą szacunkową, czyli nie w każdym punkcie tej strefy musi występować przekroczenie. Ale problem jest poważny. Do tematu wrócimy.

**LEGNICA**

Znikają miejsca wstydu. Czy na zawsze?

Legnickie Przedsiębiorstwo Gospodarki Komunalnej prowadzi akcję sprzątania nielegalnych wysypisk śmieci na terenie miasta.

Z sześciu lokalizacji w różnych częściach Legnicy zebrano już ponad 4 tony odpadów - od szkła i butelek, poprzez opony, stare meble, odpady budowlane i gabarytowe.

Ekipy LPGK pojawią się w kolejnych lokaliza-

cjach zgłoszonych przez mieszkańców.

Pamiętajmy! Odpady niebezpieczne, opony, meble i inne gabaryty, sprzęt elektryczny, tekstylia i odzież mieszkańcy mogą za darmo oddać do Punktu Selektywnego Zbierania Odpadów Komunalnych. PSZOK znajdują się przy ul. Nowodworskiej i przy ul. Rzeszotarskiej. KK

TEL. 573 845 562/PONIEDZIAŁKI I ŚRODY, GODZ. 14-18

Bezpłatny telefon porad prawnych dla dolnośląskich seniorów. Skorzystaj!

Z Telefonicznego Punktu Porad Prawnych mogą korzystać osoby, które ukończyły 60. rok życia i mieszkają w woj. dolnośląskim. Celem Telefonicznego Punktu Porad Prawnych dla seniorów jest m.in. zapewnienie możliwości uzyskania porady osobom starszym, także seniorom, których nie stać na opłatę porady. Chodzi też o wspieranie mieszkańców wsi, skąd trudniej dostać się do prawnika. To także troska o ludzi chorych, niepełnosprawnych, potrzebujących pomocy prawnej.

ZGŁOŚ AWARIĘ/USTERKĘ W MIEŚCIE: (76) 729 99 95

Legnicki Telefon Pierwszego Kontakt

Mieszkańcy mogą zgłaszać różnorodne usterki i awarie związane z infrastrukturą komunalną. Zgłosić będzie można:
- uszkodzone latarnie;
- uszkodzone ławki;
- uszkodzone elementy placów zabaw;
dziury i ubytki w drogach;

- porzucone wraki pojazdów;
- rozrzucone śmieci;
- dzikie wysypiska.
Zgłoszenia będą przekazywane do odpowiednich służb, co ma zagwarantować szybkie i skuteczne reakcje, a docelowo podnieść jakość życia w Legnicy.

HISTORIA USA W LEGNICY



250. rocznicę niepodległości Stanów Zjednoczonych świętowano także w Legnicy. To projekt Konsulatu Generalnego USA. Mieszkańcy mieli okazję zwiedzać wystawę o historii Stanów Zjednoczonych na Placu Słowiańskim pt. „Freedom 250”. 14 lipca w Sali Maneżowej Akademii Rycerskiej odbył się koncert orkiestry wojskowej 1st Infantry Division „Big Red One” Band.

Piotr Krzyżanowski

KOMUNIKACJA KOLEJ AGLOMERACYJNA ZAGŁĘBIA MIEDZIOWEGO

Z Legnicy do Głogowa także przez Przemków

R. Migdał, G. Chmielowski
Legnica

Pociągi mają wrócić do Przemkowa i Polkowic. Jest plan budowy kolejowego ringu dużego i ringu małego Kolei Aglomeracyjnej Zagłębia Miedziowego.

Przejazd specjalnym pociągiem z Głogowa do Żagania i z powrotem przyciągnął na pokład wielu oficjeli. Wzięli w nim udział przedstawiciele Polskich Linii Kolejowych, marszałkowie województw dolnośląskiego i lubuskiego.

Pociąg jechał z prędkością do 20 km/h, bo to tory tylko do przewozów towarowych.

Trasa kolejowa z Głogowa do Żagania to fragment linii nr 14, bardzo istotny dla budowy tzw. ringu dużego, planowanego w centrum Dolnego Śląska. Jak ma wyglądać ten ring, mówi Tymoteusz Myrda, radny sejmiku z Lubina:

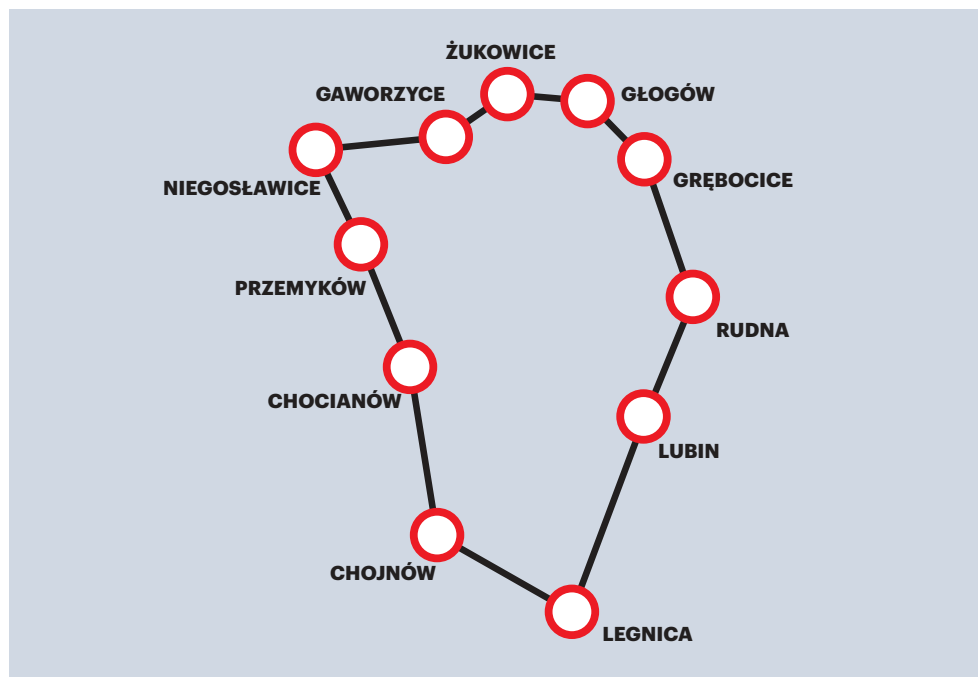
- Chodzi o połączenie Legnica - Chojnów - Chocianów - Przemków - Niegosławice - Gaworzyce - Żukowice - Głogów. I z powrotem: z Głogowa istniejącą trasą przez Rudną Gwizdanów i Lubin do Legnicy. Trzeba odbudować kilka odcinków, w tym Przemków - Niegosławice oraz zmodernizować odcinek Niegosławice - Głogów - dodaje Tymoteusz Myrda, który.

- PLK złożą wniosek o modernizację linii nr 14 pomiędzy Głogowem a Żaganiem - zapewnił Marcin Mochocki, wiceprezes PLK. - Mam nadzieję, że decyzje w tym zakresie zapadną w 2026 roku.

Skąd pieniądze?

Pieniądze na ten cel mogą napłynąć z Banku Gospodarstwa Krajowego, z funduszu bezpieczeństwa i obronności i prace ruszą w 2027 roku.

- Natomiast jeśli to aplikowanie o te środki finansowe się nie powiedzie, i tak zarezerwujemy środki na początku 2028 roku, by umożliwić tutaj prędkość 80-100 km/h. Koszty sz-



Kolej Aglomeracyjna Zagłębia Miedziowego - tzw. duży ring



Kolej Aglomeracyjna Zagłębia Miedziowego - tzw. ring mały (jedna z trzech wersji)

cujemy na ok. 300 mln zł - dodaje wiceprezes PLK Marcin Mochocki.

Lepiej skomunikować województwa

Remont linii nr 14 to nie tylko kwestia dużego ringu... - Połączenie Głogów - Niegosławice - Szprotawa - Żagań będzie kolejnym między województwami dolnośląskim i lubuskim, które połączy Łużyce z naszym wojewódz-

Dzięki remontowi linii Głogów-Żagań, pociągi dojadą z Głogowa do Niegosławic, a stąd do Przemkowa odbudowaną linią

twem. Od grudnia przez Żagań ruszą pociągi Legnica - Cottbus, które ułatwią poruszanie się w ciągu między Wrocławiem a Berlinem, a uruchomienie linii z Głogowa sprawi, że północno-zachodnia część Dolnego Śląska będzie o wiele lepiej skomunikowana z resztą województwa - mówi Michał Rado, wicemarszałek dolnośląski odpowiedzialny w nim m.in. za kolej.

Głogów, Żukowice, Nielubia i Gaworzyce to stacje w obrębie województwa dolnośląskiego. Jednak, gdy pojedziemy dalej, do woj. lubuskiego, dotrzemy do Niegosławic, z których jest już raptem kilka kilometrów pocią-

giem do Przemkowa - miasta na Dolnym Śląsku.

- W ten sposób dopniemy duży ring Kolei Aglomeracyjnej Zagłębia Miedziowego. Dzięki temu z Legnicy do Głogowa dotrzemy dwoma liniami kolejowymi, zarówno przez Lubin i Rudną, jak i przez Chojnów, Chocianów i Przemków - mówi Tymoteusz Myrda, radny Sejmiku Województwa Dolnośląskiego.

Mały ring

Ale jest też od kilku lat plan uruchomienia ringu małego, dzięki któremu kolej dotarłaby wreszcie do Polkowic. Planowana trasa wygląda tak: Złotoryja - Legnica - Lubin - Polkowice - Gaworzyce - Głogów i powrót istniejącą trasą Głogów - Rudna Gwizdanów - Legnica - Jawor.

Obydwa ringi na powrót z Głogowa do Legnicy mają wykorzystywać tory przez Rudną Gwizdanów i Lubin. Problem w tym, że od Rudnej prowadzi jeden tor, który tego ruchu nie da rady obsłużyć. Powstała więc potrzeba budowy drugiego toru Rudna Gwizdanów - Lubin - Legnica. PLK przygotowuje przetarg na wykonanie dokumentacji.

Koncerty 20 młodych pianistów w Legnicy

Klaudia Korfanty
Legnica

Startuje V edycja festiwalu SIMA Classics Masterclass, łączącego warsztaty pianistyczne z koncertami uczestników. Wstęp bezpłatny.

Legnica ponownie stanie się miejscem spotkań miłośników muzyki klasycznej. Wszystko za sprawą piątej edycji SIMA Classics Masterclass, która zgromadzi w mieście młodych pianistów z różnych zakątków świata.

W organizowanych przez Legnickie Centrum Kultury warsztatach weźmie udział ponad dwudziestu utalentowanych pianistów i pianistek reprezentujących kilka krajów. Uczestnicy będą doskonalić swój warsztat pod kierunkiem uznanych profesorów: Piotra Palecznego, Jia-ning Kong, Marca Laforeta oraz Artura Haftmana.

W programie wydarzenia oprócz warsztatów znalazły się koncerty otwarte dla publiczności. Młodzi muzycy zaprezentują swoje umiejętności w Sali Królewskiej Akademii Rycerskiej. Usłyszymy także utwory Wolfganga Amadeusza Mozarta i Fryderyka Chopina z udziałem kwintetu smyczkowego. Program uzupełnią recital prof. Marca Laforeta oraz uroczysty Koncert Galowy. Wstęp na wszystkie koncerty jest bezpłatny.

SIMA Classics Masterclass - program

20 lipca (poniedziałek) - Sala Królewska Akademii Rycerskiej - godz. 17:00 - Koncert uczestników V SIMA Classics Masterclass.

Wydarzenie specjalne: Przesłuchanie konkursowe - wyłonienie wykonawców do koncertów Mozarta i Chopina

21 lipca (wtorek) - Sala Królewska Akademii Rycerskiej - Wieczór Mozartowski

Godz. 17:00 - Koncert uczestników V SIMA Classics Masterclass

Godz. 19:30 - Koncert kameralny z udziałem kwintetu smyczkowego Baltic Neopolis Quintet

Program: Koncerty fortepianowe W.A. Mozarta - Adur KV 414, C-dur KV 467, Adur KV 488

22 lipca (środa) - Sala Królewska Akademii Rycerskiej - Wieczór Chopinowski

Godz. 17:00 - Koncert uczestników V SIMA Classics Masterclass

Godz. 19:30 - Koncert kameralny z udziałem kwintetu smyczkowego Baltic Neopolis Quintet

Program: Fryderyk Chopin - Koncert fortepianowy e-moll op. 11 oraz Koncert fortepianowy f-moll op. 21

23 lipca (czwartek) - Sala Królewska Akademii Rycerskiej - Koncert Mistrzowski

Godz. 17:00 - Koncert uczestników V SIMA Classics Masterclass

Godz. 19:30 - Nadzwyczajny recital fortepianowy - Marc Laforet

24 lipca (piątek) - Sala Królewska Akademii Rycerskiej - Wielki Finał

Godz. 19:30 - Uroczysty Koncert Galowy. Występ 4 najlepszych uczestników wybranych przez profesorów Masterclass. Głosowanie oraz uroczyste wręczenie Nagrody Publiczności

© P



Koncerty zaplanowano w Sali Królewskiej Akademii Rycerskiej, codziennie od poniedziałku do piątku

Umowa na przebudowę placu zabaw w Parku Miejskim podpisana

Klaudia Korfanty
Legnica

Zrealizowano kolejny etap przygotowań do przebudowy placu zabaw w Parku Miejskim: podpisano umowę z wykonawcą inwestycji.

Na placu zabaw w Parku Miejskim w Legnicy będą całkiem nowe urządzenia zabawowe, ścieżki, toaleta modułowa, elementy małej architektury, oświetlenie, monitoring, nowe drzewa, krzewy i trawniki. 15 lipca prezydent miasta, Maciej Kupaj, podpisał z wykonawcą umowę na realizację tego zadania.

Inwestycja obejmuje:
3 hektary powierzchni
9 stref zabawowych dla dzieci w różnym wieku
ponad 40 różnych urządzeń zabawowych i ścieżka edukacyjna
6700 m² zróżnicowanych nawierzchni

powstanie nowoczesna toaleta i poidelka,
W strefie wypoczynkowej zaplanowano 47 ławek, 6 leżaków i 5 hamaków parkowych. Oprócz tego stanie 69



Koszt inwestycji wyniesie około 14 milionów złotych, zakończy się w listopadzie 2027

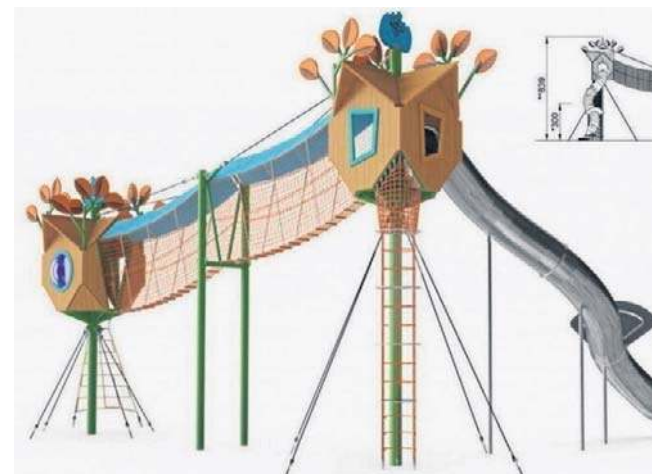
nowych drzew, ponad 14 300 krzewów i bylin. Bezpieczeństwo zapewnią 24 kamery, 57 latarni i 13 głośników.

Dzieci będą mogły korzystać z dużych „zabawek”,

które przyjmą przestrzenne formy – lew, wiewiórka i kasztan zostaną zamówione u renomowanego duńskiego producenta form parkowych.

Inwestycja będzie podzielona na etapy, a całość ma się

zakończyć do 30 listopada 2027 roku. Wykonawcą inwestycji jest konsorcjum firm Budrim Sp. z o.o. i Rotomat Sp. z o.o. Koszt inwestycji wyniesie niemal 14 milionów złotych.



Wizualizacja urządzenia „Spacer w koronach drzew”

KASZTANEK



Wykonawcą jest konsorcjum Budrim - Rotomat

Ruszył remont „angielskich” alejek w Parku Miejskim

Klaudia Korfanty
Legnica

Rozpoczęła się przebudowa alejek parkowych w części angielskiej Parku Miejskiego. To kolejny etap prac w parku.

Trwają prace przy przebudowie alejek parkowych w części angielskiej Parku Miejskiego. To kolejny etap działań, po zakończonej niedawno odnowie alejek w części francuskiej.

Jak informuje prezydent Maciej Kupaj, alejki będą korytowane i starą nawierzchnię zastąpi nawierzchnia mineralna, podobnie jak w części francuskiej. Ekipy firmy Budrim rozebrały już dużą część starych, betonowych



Alejki w części angielskiej parku wymagają remontu

obrzeży, a w ich miejsce układane są obrzeża z kostki granitowej. W ramach tego zadania zostaną także za-

montowane nowe ławki i kosze na śmieci. Wykonawca zobowiązuje się również do zabezpieczenia za-



Koszt przebudowy sięga ponad 1,43 mln złotych

bytkowego drzewostanu na terenie budowy.

Koszt przebudowy to 1 353 000 złotych. Miasto po-

zyskało na ten cel 280 tysięcy złotych dotacji z Urzędu Marszałkowskiego Województwa Dol-

nośląskiego. Zakończenie prac w tym rejonie zaplanowano na 30 listopada 2026 roku.

brose sitech

Interior Solutions

Rozwój napędza rekrutację – sprawdź oferty w Brose Sitech

Brose Sitech to producent kompletnych systemów siedzeń, ich konstrukcji i komponentów, a także zintegrowanych rozwiązań wewnątrz samochodowych. W czwartek (9 lipca) przy Zespole Szkół im. Narodów Zjednoczonej Europy w Polkowicach firma zorganizowała nietypową rekrutację.

REKRUTACJA W PLENERZE

W związku z dynamicznym rozwojem przedsiębiorstwa i pozyskaniem nowych projektów, firma Brose Sitech rozpoczęła rekrutację na stanowisko ds. obsługi urządzeń produkcyjnych oraz stanowisko obsługi wózków widłowych. W czwartek (9 lipca) przy Zespole Szkół im. Narodów Zjednoczonej Europy w Polkowicach kandydaci mogli przejść niemalże cały proces rekrutacyjny w kilka minut. – Kontynuujemy rozwój firmy i naszych produktów. W związku z tym mamy duże potrzeby zatrudnienia personelu produkcyjnego oraz okołoprodukcyjnego. Jesteśmy otwarci na wszystkich kandydatów, więc zachęcamy do składania aplikacji. Mamy możliwość zatrudnienia „od zaraz” – podsumował Kamil Okaj, Specjalista wiodący ds. rekrutacji i marketingu personalnego. Wśród ubiegających się o stanowisko ds. obsługi urządzeń produkcyjnych są osoby, które już kiedyś pracowały w firmie: – Szukam pracy i podoba mi się to stanowisko. Pracowałem w Brose Sitech przez 15 miesięcy, zdobyłem duże doświadczenie oraz poznałem nowych ludzi. Dlatego chciałbym ponownie pracować w Brose Sitech – mówił kandydat.

O FIRMIE

Ponad 25 lat Brose Sitech wyznacza standardy jako czołowy dostawca systemów siedzeń samochodowych, konstrukcji oraz elementów wyposażenia wnętrza pojazdów przyszłości. Joint Venture jest zarządzane przez Grupę Brose. Dzięki swojej spółce zależnej Proseat oraz powiązanej firmie Covercar, Grupa Brose Sitech oferuje nie tylko kompletne siedzenia samochodowe, ale także wysokiej jakości komponenty piankowe i poszycia foteli. W 22 lokalizacjach w Polsce, Niemczech, Czechach, Portugalii, Hiszpanii, Maroku, Indiach, Chinach, a także w USA, ponad 8 000 pracowników opracowuje i produkuje elementy wyposażenia wnętrza dla branży motoryzacyjnej. Więcej niż 300 inżynierów pracuje nieustannie nad innowacyjnymi technologiami, które kształtują wnętrza samochodów przyszłości. Brose Sitech to przede wszystkim połączenie wieloletniego doświadczenia, siły innowacji, jak również najwyższych standardów jakości.

PROCES REKRUTACJI

Dołączenie do zespołu Brose Sitech jest łatwiejsze, niż myślisz. Proces rekrutacji jest szybki, przejrzysty oraz zaprojektowany tak, aby umożliwić zaprezentowanie swoich umie-



jętności w komfortowy sposób. Wystarczy przesłać swoje CV, przejść kilka prostych etapów i stać się częścią zespołu, który każdego dnia tworzy innowacyjne rozwiązania.



Wszystkie aktualne oferty pracy znajdują się na naszej stronie internetowej, w zakładce Kariera.



Facebook



LinkedIn



Szczegóły rekrutacji na stronie:
www.brose-sitech.com/pl

Aktualne
oferty pracy



KOMUNIKACJA W WYBRANE DNI NIE BĘDZIE MOŻNA PARKOWAĆ. LEGNICCY KIEROWCY SĄ ZASKOCZENI

Nietypowe tabliczki na parkingach

Klaudia Korfanty
Legnica

Pierwsze tabliczki z nietypową informacją pojawiły się na parkingach przy ulicach Łukasieńskiego, Asnyka i Daszyńskiego. Ma być ich więcej.

Na wybranych ulicach już pojawia się dodatkowe oznakowanie informujące o terminach zakazu parkowania, np. „pierwszy i drugi czwartek miesiąca, w godz. 9.00 – 12.00”. Mieszkańcy zastanawiają się, o co chodzi. Sprawa jest prosta - w tych terminach

zaplanowane są sprzątania ulic.

- To prośba, by w wyznaczonych dniach i godzinach nie parkować na wybranych odcinkach, by zamiatarki mogły bez przeszkód pracować - informuje Urząd Miasta Legnicy.

Harmonogram sprzątania i czasowego wyłączenia ulic z parkowania przedstawia się następująco:

ul. Asnyka (pierwszy i drugi czwartek miesiąca, w godz. 8.00 – 11.00)

ul. Łukasieńskiego (pierwszy i drugi czwartek miesiąca, w godz. 9.00 – 12.00)



Sprawa tabliczek jest prosta. W wyznaczonych dniach zaplanowano sprzątanie tych odcinków ulic

ul. Daszyńskiego (pierwszy i drugi piątek miesiąca, w godz. 8.00 – 10.00)

ul. Mickiewicza (pierwszy i drugi czwartek miesiąca, w godz. 9.00 – 12.00)

Podobne harmonogramy sprzątania i czasowego wyłączenia parkowania opracowywane są dla kolejnych ulic: Pancernej, Tatarskiej, Piechoty, Goździkowej, Wierzyńskiego i Gałczyńskiego.

Takie tabliczki są stosowane w wielu miastach w Polsce, również na Dolnym Śląsku - we Wrocławiu, w Wałbrzychu czy Lubinie. Ich celem jest umożliwienie okresowego sprzątania ulic, zamykania, mycia jezdni czy odśnieżania bez konieczności omijania zaparkowanych samochodów.

Dla legnickich kierowców takie oznakowanie to nowość, w sieci pojawiają się pytania o celowość nowych zasad. Mieszkańcy zastanawiają się, czy tablice będą respektowane oraz czy w rejonie wąskich ulic znajdzie się miejsce na zaparkowanie gdzieś indziej podczas tych kilku godzin. Czy to rozwiązanie się przyjmie w Legnicy? Czas pokaże. Pod naszym postem na Facebooku czytamy:

- Jest znak i tabliczka, że pojazdy będą odholowane. Jak jeden czy kilku zapłaci, to wszystkim wejdzie w nawyk - pisze pan Jan.

REKLAMA

0011555216

STAROSTA LEGNICKI
59-220 Legnica, pl. Słowiański 1
AB.673.1.3.2026.KG

Legnica, dnia 14 lipca 2026 r.

OBWIESZCZENIE STAROSTY LEGNICKIEGO

Na podstawie art. art. 11a ust. 1, art. 11d ust. 5 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (tekst jednolity Dz.U. z 2024 r. poz. 311), oraz art. 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. Kodeks postępowania administracyjnego (tekst jednolity Dz.U. z 2025 r. poz. 1691)

zawiadamiam

że na wniosek Inwestora – Wójta Gminy Legnickie Pole, działającego przez pełnomocnika ustanowionego w osobie Marcina Frączka, złożony w dniu 20 stycznia 2026 r., uzupełnionego pod względem formalnym w dniu 3 czerwca 2026 r., zostało wszczęte postępowanie administracyjne w sprawie wydania decyzji zezwolenia na realizację inwestycji drogowej pn. „**Budowa wraz z przebudową odcinka drogi w m. Bartoszów**”. Inwestycja zlokalizowana będzie na działkach:

Zajęcia stałe przeznaczone na projektowany pas drogowy drogi publicznej oraz wykaz nieruchomości podlegających podziałowi wraz z informacją, które z działek przechodzą z mocy prawa na własność jednostki samorządowej:

LP	Jednostka ewidencyjna	Obręb ewidencyjny	Nr działki przed podziałem	Pow. działki [ha]	Nr działki po podziale	Pow. działki [ha]	Nr działki objętej wnioskiem	Jednostka na rzecz której przechodzi własność nieruchomości lub ich części
1	2	3	4	5	6	7	8	9
1	020905_2 Legnickie Pole	0001 Bartoszów	438	0,10	Nie ulega podziałowi	-	438	Pozostaje we władaniu dotychczasowego właściciela
2			432/1	3,14	Nie ulega podziałowi	-	432/1	Pozostaje we władaniu dotychczasowego właściciela
3			212	0,55	212/1 212/2	0,0177 0,53	212/1 -	Gmina Legnickie Pole Pozostaje we władaniu dotychczasowego właściciela

Zajęcia czasowe oraz ograniczenia w korzystaniu na czas wykonywania robót:

LP	Jednostka ewidencyjna	Obręb ewidencyjny	Nr działki przed podziałem	Nr działki po podziale	Cel zajęcia czasowego i ograniczenia w korzystaniu (na czas realizacji inwestycji)
1.	020905_2 Legnickie Pole	0001 Bartoszów	438	438	Budowa zjazdu na działkę nr 212/1 (przed podziałem 212)

W związku z powyższym informuję, zgodnie z art. 49 Kodeksu postępowania administracyjnego, że zawiadomienie niniejsze uważa się za dokonane po upływie 14 dni od dnia publicznego ogłoszenia, tj. od daty ukazania się obwieszczenia na tablicy ogłoszeń i na stronie internetowej Biuletynu Informacji Publicznej Starostwa Powiatowego w Legnicy, na tablicy ogłoszeń i na stronie internetowej Biuletynu Informacji Publicznej Urzędu Gminy w Legnickim Polu oraz w prasie lokalnej.

W myśl art. 10 §1 Kodeksu postępowania administracyjnego, strony postępowania mają prawo do czynnego w nim udziału, przeglądania akt sprawy oraz składania wniosków i uwag w siedzibie Starostwa Powiatowego w Legnicy, pl. Słowiański 1, w Wydziale Architektury i Budownictwa, pok. 336 w godzinach pracy Urzędu **w terminie 7 dni od dnia zawiadomienia w drodze publicznego obwieszczenia.**

Remont ulicy Iwaszkiewicza. Ma być odnowiona do 11 grudnia

Klaudia Korfanty
Legnica

Zarząd Dróg Miejski w Legnicy 10 lipca ogłosił przetarg na przebudowę ulicy Iwaszkiewicza.

Przebudowa ulicy Iwaszkiewicza to jedna z kluczowych inwestycji Legnickiego Programu Drogowego. Ogłoszono przetarg na wykonanie prac, które obejmą przebudowę kilometrowego odcinka drogi. Zakres zadania obejmuje jezdnię, drogi dla rowerów, chodniki, zagospodarowanie zieleni oraz budowę pętli autobusowej.

Przedmiotem zamówienia jest kompleksowa przebudowa pasa drogowego drogi powiatowej 2178D na odcinku o długości około 0,93 km. Prace obejmą fragment drogi od ul. Sikorskiego (droga powiatowa 2163D) aż do mostu na rzece Wierzbak.

Dokładny koszt poznamy po otwarciu ofert przetargowych. Firmy zainteresowane realizacją tego kontraktu mogą składać swoje oferty do 27 lipca 2026 roku. Termin realizacji w ogłoszeniu przetargowym ustalano na 11 grudnia 2026 roku.

Co dokładnie się zmieni? Inwestycja została podzielona na cztery obszary funkcjonalne:



Ulicą Iwaszkiewicza dojeżdżamy m.in. do legnickiego szpitala

Od ul. Sikorskiego: powstaną nowoczesne, bezpieczne drogi dla rowerów, komfortowe chodniki oraz nowa, estetyczna zieleń miejska.

Od ul. Wańkowicza do mostu na rzece Wierzbak: kompleksowej przebudowie ulegnie nawierzchnia jezdni. Powstanie tu także pełna infrastruktura dla pieszych i rowerzystów oraz nowe zagospodarowanie zieleni.

Skrzyżowania i zjazdy: modernizacja obejmie wszystkie skrzyżowania i zjazdy na tym odcinku.

Infrastruktura podziemna i oświetlenie: wybudowana zostanie nowa sieć kanalizacji deszczowej, nowoczesne

oświetlenie uliczne oraz kanał technologiczny.

W ramach zadania powstanie całkowicie nowa pętla autobusowa (wraz z przyłączem wodno-kanalizacyjnym i zasilaniem elektrycznym pod planowane zaplecze sanitarne) oraz nowoczesne zatoki autobusowe wyposażone w cyfrowe, informacyjne tablice świetlne.

Przebiegi dla pieszych i przejazdy rowerowe zostaną wyposażone w specjalne azyle w jezdni oraz aktywne znaki drogowe. Całość inwestycji dopełnią elementy małej architektury (ławki, kosze), które pojawią się na całym przebudowywanym odcinku.

REKLAMA

0011459126

ZŁOMOWANIE POJAZDÓW
tel. 600 609 606

Wszystkie formalności załatwiamy na miejscu
Płatność gotówką od ręki
Wydajemy zaświadczenie o demontażu
Odbieramy własnym transportem

Cenimy Twój czas!

Stacja demontażu pojazdów | Czarkowo 16 | 64-125 Poniec

AUTOREKLAMA

motofakty.pl

Motoryzacja na wysokich obrotach

motofakty.pl

Sukces Pawła Orłowskiego na festiwalu w Portugalii

Klaudia Korfanty
Legnica

Pochodzący z Legnicy wokalista zajął drugie miejsce na międzynarodowym festiwalu Chuva De Estrelas Douro w Portugalii.

Paweł Orłowski reprezentował Polskę podczas 22. Międzynarodowego Festiwalu Chuva De Estrelas Douro w Portugalii i zajął drugie miejsce. Festiwal odbył się 11 lipca, wzięło w nim udział 13 wykonawców reprezentujących swoje kraje. Pierwsze miejsce zajął Konstantin Tomov z Bułgarii.

Paweł Orłowski pochodzi z Legnicy, choć na co dzień mieszka w Poznaniu. Jego droga muzyczna i wokalna rozpoczęła się w Legnicy w 2011 roku. Jest wokalistą, trenerem głosu, dyrygentem chóru Zza Ucha. Występuje w zespole 5/6.

Obecnie jako trener wokalny pracuje w Teatrze Muzycznym w Poznaniu, przygotowując aktorów do pracy na scenie musicalowej. Brał udział w wielu festiwalach ogólnopolskich, jak również międzynarodowych.

- Jestem tak bardzo wdzięczny za to, że mogłem reprezentować Polskę na konkursie w Portugalii



Muzyczna i wokalna droga Pawła Orłowskiego rozpoczęła się w Legnicy

Chuva de Estrelas D'Ouro.. Mamy to! 2 miejsce !! Dziękuję za tę możliwość... nigdy bym nie przypuszczał, że będę odbierał jakąkolwiek nagrodę na Międzynarodowym Konkursie za granicą... Dziękuję za zaufanie POLSKO! - wyznał wokalista po werdykcie jurorów (pisownia oryginalna).

Festiwal Chuva De Estrelas Douro odbywa się od 2002 roku. Organizowany jest przez Stowarzyszenie Amigos à Beira Douro we współpracy z Urzędem Miasta Peso da Régua. Wydarzenie ma charakter

festiwalu talentów wokalnych i scenicznych, łącząc muzykę z promocją regionu wpisanego na listę UNESCO.

Paweł Orłowski jest absolwentem Szkoły Muzycznej I i II stopnia w Legnicy (saksofon, śpiew solowy). W 2022 roku ukończył Akademię Muzyczną im. Stanisława Moniuszki w Gdańsku (wokalistyka jazzowa), uzyskując tytuł magistra. Rok później ukończył studia w zakresie dyrygentury chóralskiej na tamtejszej Akademii. Studiował również logopedię.



- Jestem bardzo wdzięczny za to, że mogłem reprezentować Polskę na konkursie w Portugalii - mówi Paweł

Próba zabójstwa w Chojnowie. Ofiara z licznymi obrażeniami

Klaudia Korfanty
Legnica

Na klatce schodowej w Chojnowie doszło do brutalnego ataku. 28-latek z licznymi obrażeniami trafił do szpitala. Sprawca zatrzymany.

Do brutalnego zdarzenia doszło w poniedziałek (14 lipca) około godziny 4:00. Policjanci z Komisariatu Policji w Chojnowie zostali wezwani do jednego z budynków mieszkalnych. Na klatce schodowej zastali 28-letniego mężczyznę z licznymi obrażeniami ciała. Poszkodowany został przetransportowany do szpitala, a policja rozpo-



Podejrzany trafił do aresztu tymczasowego

częła intensywne działania wyjaśniające okoliczności zdarzenia.

uż po kilku godzinach funkcjonariusze ustalili i za-

trzymali 31-letniego mężczyznę podejrzanego o usiłowanie zabójstwa. Zgromadzony materiał dowodowy pozwolił na przedstawienie mu zarzutu.

Na wniosek policjantów oraz Prokuratora Rejonowego w Złotoryi sąd zdecydował o zastosowaniu wobec 31-latka najsurowszego środka zapobiegawczego - podejrzanego najbliższe trzy miesiące spędzi w tymczasowym areszcie.

Za usiłowanie zabójstwa grozi kara pozbawienia wolności na czas nie krótszy od 10 lat, kara 25 lat pozbawienia wolności albo kara dożywotniego pozbawienia wolności.

REKLAMA

0011554993

Kunice, dnia 21 lipca 2026 r.

OGŁOSZENIE Wójta Gminy Kunice

o rozpoczęciu konsultacji społecznych dotyczących miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla wybranych terenów w obrębach Bieniowice, Golanka Górna, Grzybiany, Pątnów Legnicki i Rosochata

Na podstawie art. 8h, 8i, 8j i art. 17 pkt 11 ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (t.j. Dz.U. z 2026 r. poz. 538 z późn. zm.) oraz art. 39 ust. 1 pkt 2 i art. 54 ust. 2 i 3 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (t.j. Dz.U. z 2026 r. poz. 670), a także uchwały Rady Gminy Kunice nr LXV/427/24 z dnia 27 lutego 2024 r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla wybranych terenów w obrębach Bieniowice, Golanka Górna, Grzybiany, Pątnów Legnicki i Rosochata, **zawiadamiam o rozpoczęciu konsultacji społecznych w sprawie miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla wybranych terenów w obrębach Bieniowice, Golanka Górna, Grzybiany, Pątnów Legnicki i Rosochata.**

Konsultacje prowadzone będą w następujących formach:

1. Zbieranie uwag w dniach od **22 lipca 2026 r. do 19 sierpnia 2026 r.**
2. Spotkanie otwarte poprzedzone prezentacją projektu planu, odbędzie się w dniu **3 sierpnia 2026 r.**, w siedzibie Urzędu Gminy Kunice, ul. Gwarna 1, 59-216 Kunice, o godz. 15¹⁵.
3. Dyżur projektanta, odbędzie się w dniu **4 sierpnia 2026 r.** w godz. 16¹⁵ – 17¹⁵ w siedzibie Urzędu Gminy Kunice, ul. Gwarna 1, 59-216 Kunice.

Projekt miejscowego planu wraz z prognozą oddziaływania na środowisko będzie dostępny w siedzibie Urzędu Gminy Kunice, ul. Gwarna 1, 59-216 Kunice, w godzinach pracy Urzędu, oraz w Biuletynie Informacji Publicznej na stronie internetowej BIP Urzędu Gminy Kunice pod adresem: www.bip.kunice.pl w zakładce planowanie przestrzenne.

Zgodnie z art. 8i ust. 1, pkt 1 ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym oraz art. 39 ust. 1 pkt 3 i art. 40 ustawy o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko, zainteresowani mogą wnieść uwagi do projektu planu miejscowego oraz uwagi w ramach strategicznej oceny oddziaływania na środowisko, w terminie prowadzenia konsultacji społecznych, tj. w dniach od **22 lipca 2026 r. do 19 sierpnia 2026 r.**

Uwagi należy składać na dedykowanym formularzu stanowiącym załącznik do rozporządzenia Ministra Rozwoju i Technologii z dnia 13 listopada 2023 r. w sprawie wzoru formularza pisma dotyczącego aktu planowania przestrzennego (Dz.U. z 2023 r. poz. 2509 z późn. zm.), udostępnionym w siedzibie Urzędu Gminy Kunice oraz na stronie internetowej BIP Urzędu Gminy Kunice, w zakładce zagospodarowanie przestrzenne, pod linkiem: <https://www.bip.kunice.pl/Document/7264>

a także w Biuletynie Informacji Publicznej Ministra właściwego do spraw budownictwa, planowania i zagospodarowania przestrzennego oraz mieszkalnictwa pod linkiem: <https://www.gov.pl/web/rozwoj-technologia/formularz-pisma-dotyczacego-aktu-planowania-przestrzennego>

Uwagi należy składać na piśmie utrwalonym w postaci:

- papierowej na adres Urzędu Gminy w Kunicach, ul. Gwarna 1, 59-216 Kunice,
- elektronicznej za pośrednictwem elektronicznej platformy usług administracji publicznej ePUAP lub adresu eDoręczeń lub na adres: kunice@kunice.pl

Zgodnie z art. 8g ust. 2 ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym składający uwagę podaje swoje imię i nazwisko albo nazwę oraz adres zamieszkania albo siedziby oraz adres poczty elektronicznej, o ile taki posiada, a także wskazuje czy jest właścicielem lub użytkownikiem wieczystym nieruchomości objętej wnioskiem oraz może podać dodatkowe dane do kontaktu, takie jak adres do korespondencji lub numer telefonu.

WÓJT GMINY KUNICE
Krzysztof Błaziński



- Stanowczo nie zgadzam się ze stwierdzeniem, że nasze przedszkole jest w złym stanie technicznym - mówi Dorota Zagrobska, dyrektora Przedszkola nr 9

Budynek ten został wybudowany w technologii pawilonowej typu „Mieroszów”, jako rozwiązanie tymczasowe problemów lokalowych miasta



„Dziewiątka” to kameralne przedszkole: 4 grupy, a w nich około 100 dzieci - mówią pracownice

Przedszkole nr 9 chcą przenieść do przedszkola nr 13 i zbudować parking

Klaudia Korfanty
Legnica

Budynek przedszkola nr 9 jest przeznaczony do rozbioru „z powodu złego stanu technicznego”. Dyrektorka i rodzice mają inne zdanie.

Miejskie Przedszkole nr 9 przy ulicy Ciołkowskiego zostanie włączone do Miejskiego Przedszkola nr 13 przy ulicy Wielkiej Niedźwiedzicy, oddalonego o około 1,5 kilometra.

Tak zdecydował prezydent Legnicy, ale projekt uchwały musi przegłosować Rada Miejska Legnicy. Powód? Drastycznie spadająca liczba dzieci uczęszczających do przedszkola oraz zły stan techniczny Przedszkola nr 9.

Formalnie zlikwidowane zostanie Miejskie Przedszkole nr 13 i po połączeniu otrzyma nazwę Miejskiego Przedszkola nr 9.

Budynek Miejskiego Przedszkola nr 9 - zły stan techniczny?

Jedną z przyczyn zmian, jak tłumaczy Urząd Miasta, jest zły stan techniczny budynku Miejskiego Przedszkola nr 9.

Budynek ten został wybudowany w technologii pawilonowej typu „Mieroszów”, powszechnie stosowanej w Polsce w latach 70. i 80. XX wieku jako rozwiązanie tymczasowe problemów lokalowych. Obiekty tego typu projektowano z zakładanym okresem użytkowania wynoszącym ok. 10-20 lat. Konstrukcja budynku oparta jest na elemen-

tach drewnianych i lekkim szkielecie - czytamy w udostępnionej analizie miasta. Koszt przywrócenia budynku do stanu spełniającego podstawowe standardy techniczne i użytkowe szacowany jest na 1 200 000 złotych. Taka modernizacja jednak i tak nie wyeliminuje podstawowych wad konstrukcyjnych i nie przedłuży znacząco czasu użytkowania obiektu - wg miasta.

Dyrektorka: Budynek jest w dobrym stanie

O opinię poprosiliśmy Dorotę Zagrobską, która od 5 lat jest dyrektorem Miejskiego Przedszkola nr 9, a w zawodzie pracuje ponad 30 lat. - Stanowczo nie zgadzam się ze stwierdzeniem, że nasze przedszkole jest w złym stanie technicznym. Przez ostatnie

lata zostały odnowione sale, zainstalowane rolety, klimatyzacja, budynek został docieplony, powstał nowy plac zabaw, ścieżka sensoryczna, brama wejściowa, wiata. Mamy dobrze wyposażoną kuchnię - wylicza dyrektorka i dodaje: - Rozumiem, że ten budynek ma swoje lata, nadal jest co remontować, zgadzam się, ale udaje nam się utrzymywać go w naprawdę dobrym stanie.

Dyrektorka przedszkola ubolewa nad nadchodzącymi zmianami, ale też nad tym, w jakim świetle Urząd Miasta przedstawia placówkę, którą zarządza. Co roku stara się o środki na remonty, doposażanie sal, dokształcanie pracowników, a teraz okazuje się, że to wszystko poszło na marne...

AUTOREKLAMA

SPORTOWY24



Sport to Wy

sportowy24.pl

REKLAMA

0011555706

**WYCIĄG Z OGŁOSZENIA
O PRZETARGU**

**Burmistrz Miasta
Chojnowa
ogłasza**

pierwszy przetarg ustny ograniczony na sprzedaż lokalu użytkowego w budynku, położonym przy ul. Legnickiej 69 w Chojnowie. Lokal składa się z: 1 pomieszczenia o pow. użytk. 21,00 m².

Cena lokalu wraz z gruntem wynosi 19 000,00 zł, w tym cena lokalu 16 400,00 zł i ułamkowa cena gruntu 2 600,00 zł.

Przetarg odbędzie się w dniu 24 sierpnia 2026 r. o godz. 12⁰⁰ w sali nr 11 Urzędu Miejskiego w Chojnowie. Wadium (w pieniądzu) w wysokości 3 800,00 zł należy wpłacić na konto Nr 13 8644 0000 0000 2121 2000 0130 Urząd Miejski w Chojnowie pl. Zamkowy 1, 59-225 Chojnow do dnia 19.08.2026 r.

Dodatkowe informacje można uzyskać w pok. nr 12 tut. Urzędu lub telefonicznie pod numerem 76/506 54 58. Ogłoszenie dostępne jest na stronie: bip.chojnow.net.pl.

REKLAMA

0011555837

Prezydent Miasta Legnicy

ogłasza przetarg ustny nieograniczony
dotyczący sprzedaży nieruchomości niezabudowanej
położonej w Legnicy przy ul. Fiołkowej 36

Przedmiotem oferty przetargowej jest nieruchomość położona w Legnicy przy ul. Fiołkowej 36, działka nr 979 o powierzchni 1042 m², obręb Przybków. KW LE1L/00104580/4.

Cena wywoławcza 310.000,00 zł + pod. VAT. Wadium 62.000,00 zł.

Przetarg odbędzie się 24.08.2026 r. o godz. 10.00 w lokalu Wydziału Aktywności Lokalnej i Promocji Miasta Legnica, ul. Rynek 19.

Szczegółowych informacji na temat ww. nieruchomości udziela Wydział Gospodarki Nieruchomościami – Ewa Zajac, tel. 76 72 12 300 oraz organizacji przetargu - Wioletta Mazur, tel. 76 72 12 301.

Pełne ogłoszenie zamieszczono na www.legnica.eu w Biuletynie Informacji Publicznej oraz wywieszono na tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta Legnica, Pl. Słowiański 8.

REKLAMA

0011555947

Prezydent Miasta Legnicy

ogłasza
przetarg ustny nieograniczony na sprzedaż lokalu użytkowego
położonego w Legnicy przy ul. Żołnierzy II Armii Wojska Polskiego 2

Adres nieruchomości Numer księgi wieczystej Charakter zabudowy	Oznaczenie nieruchomości w operacie ewidencji gruntów Numer i powierzchnia lokalu	Skład lokalu	Cena lokalu (w tym gruntu) Wadium
Legnica ul. Żołnierzy II Armii Wojska Polskiego 2 KW LE1L/00099676/5 Budynek mieszkalno- usługowy, 4 kondygnacyjny, teren uzbrojony	obwód Kartuzy dz. nr 343/3 ₂ o pow. 502 m	lokal użytkowy nr 2 pow. 58,59 m ² na parterze	Trzy pomieszczenia, pomieszczenie socjalne 190 000,00 zł (22 517,00 zł) 38.000,00 zł

Lokal i grunt przeznaczony do sprzedaży na własność.

Przetarg odbędzie się 21.08.2026 r. o godz. 10.00 w lokalu Wydziału Aktywności Lokalnej i Promocji Miasta Legnica, Rynek 19.

Szczegółowych informacji na temat ww. nieruchomości udziela Wydział Gospodarki Nieruchomościami - Tomasz Kaczmarek - tel. 7672-12-302 pokój 313 III p. oraz warunków przetargu - Wioletta Mazur - tel. 7672-12-301, pokój 313 III p. Pełne ogłoszenie zamieszczono na www.legnica.eu w Biuletynie Informacji Publicznej oraz wywieszono na tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta Legnica.

- My chcemy tu zostać. Będę stała po stronie rodziców, dzieci, pracowników i mam nadzieję, że odpowiedzialni za tę zmiany ludzie dobrze przemyślą temat przed podjęciem ostatecznej decyzji.

Budynek do rozbiórki!

Jak dowiedzieliśmy się od rzecznika ratusza Grzegorza Koczubaja, docelowo budynek po Miejskim Przedszkolu nr 9 jest przeznaczony do rozbiórki. Na jego miejscu ma powstać ogólnodostępny parking dla mieszkańców oraz park kieszonkowy.

Z kolei obiekt, w którym znajduje się obecnie Miejskie Przedszkole Nr 13, jak podaje miasto, dysponuje znacznie lepszą bazą lokalową. W roku 2021 funkcjonowało w nim 14 oddziałów obejmujących 316 wychowanków, natomiast w roku 2026 przewiduje się funkcjonowanie jedynie 7 oddziałów. Oznacza to, że budynek posiada znaczące rezerwy lokalowe, które umożliwiają przejście dzieci i kadry z Miejskiego Przedszkola Nr 9.

Rodzice przeciwni przenosinom

W przestrzeni publicznej da się odczuć niezadowolenie rodziców dzieci, które uczęszczają do Miejskiego Przedszkola nr 9. Przedszkole cennie jest za kameralną atmosferę i wyjątkową kadrę, która oddaje swoje serce dzieciom. Rodzice obawiają się, że po włączeniu przedszkola do większej placówki jego czar zniknie, straci swoje atuty,



- Przedszkole jest cyklicznie remontowane dzieci mają nowoczesne sale - zapewniają rodzice

a dzieci przestaną się tam czuć komfortowo, staną się anonimowe i zagubione w kilka razy większym budynku.

Pod informacją Miasta Legnicy na Facebooku na temat nadchodzących zmian pojawiło się sporo komentarzy. Wszystkie negatywne. Kilka poniżej (pisownia oryginalna):
- Może warto by się było przyjrzeć czemu akurat w MP13 spadła tak drastycznie liczba grup, a nie ruszać miejsc, które jest kameralne, cudowne i przede wszystkim jest jak drugi dom dla naszych dzieci...

- Wybrałam przedszkole nr 9 bo nie jest wielkim obiektem gdzie dzieci się nie znają a jest kameralne kolorowe przyjazne a teraz miasto zmusza mnie i moje dziecko do wielkiego budynku na 2 końcu osiedla

- To oburzające, że chcecie zniszczyć wspaniałą placówkę żeby ratować upadający mo-
loch.

Rodzice dziwią się, że regularnie remontowany budynek jest określany przez miasto jako niespełniający podstawowych standardów technicznych: - Przedszkole jest cyklicznie remontowane, dzieci mają nowoczesne sale, elewacja też została w części już odnowiona. Powstały nowe elementy placu zabaw. Sale są klimatyzowane.

Miasto: To były naprawy

Jednak jak przekazuje miasto, konstrukcja budynku, jego instalacje, izolacja cieplna, pokrycie dachowe i inne istotne elementy są w złym stanie technicznym. To prawda, że w ostatnim czasie przeprowadzano tu remonty, jednak były to głównie naprawy awarii.

- W ub. roku budżetowym na remonty wydatkowano 12 954,46 zł, a na zgłaszane awarie przeznaczono w roku 2025 - 51 690,00 zł (awaria pokrycia dachowego, awaria kanalizacji sanitarnej, awaria sieci cie-



- Miasto zmusza mnie i moje dziecko do wielkiego budynku na drugim końcu osiedla - pisze jedna z matek

plej wody). W tym roku budżetowym (według stanu na dzień 31.05.2026) na remonty wydatkowano kwotę 4 920,84 zł, a na zgłaszane awarie kwotę 7500,00 zł (awaria bramy wjazdowej) - wymienia Grzegorz Koczubaj.

- Przedszkole nr 9 zostało w tym roku docieplone, wymieniono ogrodzenie i bramę wjazdową... Ciekawe w czyje ręce trafi budynek i kto zrobi na tym złoty interes? - pytają rodzice.

Kolejne wątpliwości dotyczą czasu, w którym miasto ogłosiło zamiary włączenia MP9 do MP13: - Takie decyzje powinny zostać podjęte przed rekrutacją. Gdybym wiedziała to nie wybrałabym tego przedszkola. Zapewne to ukryli bo wielu rodziców by podjęło taką decyzję...

Rzecznik wyjaśnia:

Decyzja o zmianach w Przedszkolu Nr 9 i Nr 13 była szczegółowo analizowana, na-

tomiał ostateczna decyzja zapadła niedawno. Zmiany nie dotyczą roku szkolnego 2026/2027, na który od lutego prowadzona była rekrutacja. Nie było podstaw do wstrzymania rekrutacji na ten rok szkolny - wyjaśnia miasto.

Otrzymaliśmy też informację o zwolnieniach pracowników przedszkoli. Jednak Grzegorz Koczubaj dementuje plotki, mówiąc że w tym roku żaden pracownik przedszkola nie otrzymał wypowiedzenia umowy o pracę.

Głos pracownic

Udało nam się porozmawiać również z nauczycielkami pracującym w przedszkolu. One także nie kryją niezadowolenia z sytuacji. Oceniają decyzję władz miasta jako nieprzemyślaną i szkodzącą dzieciom. - Zamiast zainwestować w remont, władze chcą zniszczyć to, co zbudowaliśmy. Jesteśmy jednym z najlepiej ocenianych przedszkoli w mieście.

U nas nie widać tak mocno zmian demograficznych, uczęszczają do nas dzieci z całej Legnicy, a nawet spoza niej. Mamy małe, kameralne przedszkole, wszyscy się tu znają, a takie miejsca mają dużej 4 grupy, a w nich około 100 dzieci. Poza tym są w mieście budynki przedszkolne w gorszym stanie, tym bardziej nie rozumiemy decyzji - z żalem mówią nam pracownice.

Zmiany w placówkach dopiero się zaczną

Pojawiły się głosy o przejęciu działki przez dewelopera, czemu stanowczo zaprzecza rzecznik: budynek jest przeznaczony do rozbiórki, a na jego miejscu ma powstać parking i park, zgodnie z miejscowym planem zagospodarowania przestrzennego.

Nasuwa się wniosek - miasto reaguje na niż demograficzny, jednocześnie poszukując korzyści dla ogółu mieszkańców. Będzie się ukryć, że parkingów brakuje w naszym mieście. Szkoda tylko, że zysk i względy ekonomiczne ważniejsze są niż pielęgnowanie małej społeczności, która sprawia, że przedszkole nr 9 jest prawdziwym drugim domem i ciepłym miejscem wspomnień dla wielu dzieci, od lat przewijających się przez progi placówki. Możemy mieć tylko nadzieję, że jeśli zmiany wejdą w życie, ta mała społeczność nadal będzie funkcjonować, rozwijać się i być ostoją dla wielu przedszkolaków, ale w innym miejscu. Czy to realne?

REKLAMA

0011555945

Prezydent Miasta Legnicy

ogłasza,

że 21.08.2026 r. odbędzie się przetarg ustny nieograniczony na sprzedaż lokalu użytkowego nr 10, położonego w Legnicy przy ul. Jaworzyńska 22.

Zakres informacji	Dane
Adres nieruchomości	Legnica, ul. Jaworzyńska 22
Numer księgi wieczystej	KW Nr LE1L/00091351/5
Charakter zabudowy	Budynek mieszkalno-usługowy, 5-kondygnacyjny; teren uzbrojony
Oznaczenie nieruchomości w operacie ewidencji gruntów	Dz. nr 415 o pow. 707 m ² , obręb Ochota
Numer i położenie lokalu	Lokal użytkowy nr 10, położony na parterze
Skład lokalu	Sala sprzedaży, pomieszczenie socjalne, magazyn, dwa pomieszczenia c.o., korytarz, WC
Powierzchnia	62,23 m ²
Cena lokalu	230 000,00 zł, w tym grunt: 35 008,00 zł
Wadium	46 000,00 zł

Lokal wraz z gruntem przeznaczone są do sprzedaży na własność

Przetarg odbędzie się 21.08.2026 r. o godz. 10.30 w lokalu Wydziału Aktywności Lokalnej i Promocji Miasta Legnica, Rynek 19.

Szczegółowych informacji na temat ww. nieruchomości udziela Wydział Gospodarki Nieruchomościami - Agnieszka Romanowska - tel. 7672-12-302 pokój 313 III p. oraz warunków przetargu - Wioletta Mazur - tel. 7672-12-301, pokój 313 III p.

Pełne ogłoszenie zamieszczono na www.legnica.eu, w Biuletynie Informacji Publicznej oraz wywieszono na tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta Legnica.

REKLAMA

0011555946

Prezydent Miasta Legnicy

ogłasza,

że 21.08.2026 r. odbędzie się przetarg ustny nieograniczony na sprzedaż lokalu użytkowego nr 1A, położonego w Legnicy przy ul. Chojnowskiej 86.

Zakres informacji	Dane
Adres nieruchomości	Legnica, ul. Chojnowska 86
Numer księgi wieczystej	KW Nr LE1L/00042207/3
Charakter zabudowy	Budynek mieszkalno-usługowy, 4-kondygnacyjny; teren uzbrojony
Oznaczenie nieruchomości w operacie ewidencji gruntów	Dz. nr 1001 o pow. 277 m ² , obręb Fabryczna
Numer i położenie lokalu	Lokal użytkowy nr 1A, położony na parterze
Skład lokalu	pracownia, WC, piwnica nr 8
Powierzchnia	19,10 m ² i 2,60 m ²
Cena lokalu	70 000,00 zł, w tym grunt: 5 500,00 zł
Wadium	14 000,00 zł

Lokal wraz z gruntem przeznaczone są do sprzedaży na własność

Przetarg odbędzie się 21.08.2026 r. o godz. 11.00 w lokalu Wydziału Aktywności Lokalnej i Promocji Miasta Legnica, Rynek 19.

Szczegółowych informacji na temat ww. nieruchomości udziela Wydział Gospodarki Nieruchomościami - Agnieszka Romanowska - tel. 7672-12-302 pokój 312 III p. oraz warunków przetargu - Wioletta Mazur - tel. 7672-12-301, pokój 313 III p.

Pełne ogłoszenie zamieszczono na www.legnica.eu, w Biuletynie Informacji Publicznej oraz wywieszono na tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta Legnica.

REKLAMA

0011555711

PREZYDENT MIASTA LEGNICY

zgodnie z art. 35 ust. 1 ustawy o gospodarce nieruchomościami informuje,

że zostały podane do publicznej wiadomości następujące
WYKAZY NIERUCHOMOŚCI

- ul. Łokietka 2, ul. Wazów 2, ul. Senatorska 31, ul. Moniuszki 3/6B, ul. Daszyńskiego 14, ul. K. Wielkiego 20, ul. Drukarska 23, ul. Szkolna 3 – bezprzetargowo, lokale mieszkalne na rzecz najemców;
- ul. Działkowa 11 - przetarg, lokal użytkowy;
- ul. Akacyjowa działka nr 148/1 obręb Czarny Dwór – w trybie bezprzetargowym poprawa warunków zagospodarowania nieruchomości sąsiedniej,
- ul. Kolumbijska działka nr: 1031/3, 1923/35 obręb Piekary Osiedle – w trybie bezprzetargowym poprawa warunków zagospodarowania nieruchomości sąsiedniej,
- ul. Montera działka nr 42 obręb Glinki w trybie bezprzetargowym, sprzedaż na rzecz użytkownika wieczystego.
- cz. dz. nr 753 i cz. dz. nr 752/4 obręb Fabryczna – dzierżawa bezprzetargowa - pawilon handlowy.
- cz. dz. nr 472 i cz. dz. nr 420 obręb Czarny Dwór – dzierżawa bezprzetargowa - pop. War. zagos.
- cz. dz. nr 551/1 obręb Stare Miasto - dzierżawa bezprzetargowa – pawilon gastronomiczny.
- cz. dz. nr 551/1 obręb Stare Miasto - dzierżawa bezprzetargowa – pawilon handlowy.
- ul. Grabowa działki nr 104/19 i nr 136/9 obręb Czarny Dwór sprzedaż w trybie bezprzetargowym – poprawa warunków zagospodarowania.
- dz. 239 obr. Piątnica – dzierżawa w trybie bezprzetargowym poprawa warunków zagospodarowania nieruchomości sąsiedniej,
- cz. dz. 38 obr. Przybików – dzierżawa w trybie bezprzetargowym z przeznaczeniem na zjazd do posesji sąsiedniej;
- ul. Okrężna działka nr 172/2 obręb Bielany – zbycie w trybie bezprzetargowym poprawa warunków zagospodarowania.
- ul. Waleriana Łukasińskiego 4 działka nr 197 obręb Ochota – zbycie w trybie przetargu ustnego nieograniczonego.

Rozszerzone ogłoszenia zamieszczono na tablicy ogłoszeń ETO Urzędu Miasta Legnicy.

LEGNICA KOMENDANT MIEJSKI POLICJI INSP. ANNA FARMAS-CZERWIŃSKA ZŁOŻYŁA ŻYCZENIA POLICJANTKOM, POLICJANT

Święto Policji. Awanse, wyróżnienia i po



Uroczystość odbyła się 17 lipca w Sali Królewskiej Akademii Rycerskiej. Uczestniczyli też samorządowcy

...TOM I PRACOWNIKOM CYWILNYM POLICJI

Podziękowania



Podczas akademii awanse wręczono ponad 70 legnickim funkcjonariuszom (zdjęcie z lewej)



Nagrody wręczała policjantom pani komendant, fundowały je też samorządy i legnicka huta



KULTURA

Najbardziej wyczekiwana premiera filmowa tego roku

Superprodukcja „Lalka”, wyjątkowo wyczekiwana ekranizacja słynnej powieści Bolesława Prusa, trafi do kin 30 września. To jedno z największych polskich przedsięwzięć filmowych ostatnich lat, a część zdjęć do nowej odsłony tytułu powstała w łódzkich lokalizacjach

Dariusz Pawłowski

„Lalka” w reżyserii Macieja Kawalskiego należy do najgłośniejszych przedsięwzięć w historii polskiego kina i ma szansę stać się wydarzeniem i frekwencyjnym hitem nie tylko tego roku. Wrażenie robią inscenizacyjny rozmach, jaki zapowiadają realizatorzy oraz jedna z najbardziej gwiazdorskich obsad w dziejach naszej kinematografii.

Wielki powrót do wielkiej produkcji

Sensacją stało się ogłoszenie, że dla „Lalki” po 16 latach na wielki ekran powrócił Marek Kondrat. Aktor przyjął rolę Ignacego Rzeckiego i stwierdził, że takich propozycji się po prostu nie odrzuca. W rolach głównych występują Marcin Dorociński jako Stanisław Wokulski oraz gwiazda „Chłopów”, Kamila Urzędowska, jako Izabela Łęcka (kandydatką do tej roli była również Emma Gieźno). A obok nich plejada wymienionych aktorów osobowości: Andrzej Seweryn (hrabia Tomasz Łęcki), Maria Dębska (Kazimiera Wąsowska), Agata Kulesza (Pani Meliton), Mateusz Damięcki (Kazimierz Starski), Karolina Gruszka (Florentyna), Krystyna Janda (hrabina Joanna Karolowa), Maja Komorowska (prezesowa Zasławska), Filip Pławiak (Julian Ochocki), Maciej Stuhr (dr Michał Szuman), Dawid Ogrodnik (Mraczewski), Wojciech Meczaldowski (adwokat), Borys Szyc (baron Krzeszowski), Maja Ostaszewska (baronowa Krzeszowska), Cezary Żak (baron Dalski), Andrzej Chyra (profesor Geist), Paweł Wilczak (Henryk Szlangbaum), Maciej Musiałowski (Maruszewicz) oraz Maria Sobocińska, Jan Englert, Cezary Kosiński, Rafał Rutkowski, Jan Peszek, Tomasz Ziętek, Roman Gancarczyk, Bartłomiej Firlet, Adrian Zaremba, Jakub Wierczok.

Marcin Dorociński nie kryje, że rola Wokulskiego to dla niego aktorskie spełnienie marzeń, ale i ogromna presja, spowodowana wielkimi oczekiwaniami widzów, wcześniejszymi ekranizacjami oraz tym, że każdy, kto przeczytał powieść, ma przecież własne zdanie na temat tej postaci. Podobnie wypowiadają się pozostali aktorzy. Należy liczyć na to, że świadomość gigantycznej od-



Główne role w filmie zagrali Marcin Dorociński (wciela się w postać Stanisława Wokulskiego) i Kamila Urzędowska (Izabela Łęcka)

powiedzialności, wzniesie artystów na najwyższe partie ich możliwości.

Zdjęcia do kinowej „Lalki” (bo przypomnijmy, że powstaje również serial dla Netfliksa) kręcono między innymi w Łodzi. Wśród lokalizacji był pałac Karola Poznańskiego przy ulicy Gdańskiej 32, który jest obecnie siedzibą Akademii Muzycznej im. Grażyny i Kiejstuty Bacewiczów. Warto przypomnieć, że na przykład w łódzkim Pałacu Rodziny Poznańskich przy ulicy Ogrodowej czy Pałacu Karola Scheiblera przy Placu Zwycięstwa kręcono film Wojciecha Jerzego Hasa z 1968 roku oraz serial Ryszarda Bera z roku 1977. W Łodzi pracowała również ekipa wspomnianego, najnowszego serialu, w którym w główne role wcielają się Sandra Drzymalska i Tomasz Schuchardt – reżyseruje Paweł Maślona, serial ma mieć premierę na platformie Netfliksa 16 września.

Jak podają producenci, film Macieja Kawalskiego realizowano w 48 lokacjach w całej Polsce – zarówno w malowniczych plenerach, jak i spektakularnych wnętrzach, w tym w historycznych obiektach – takich jak Pałac na Wodzie i Biały Dom w Łazienkach Królewskich, Pałacyk

Sobańskich czy Pałac w Nieborowie wraz z ogrodem. Na Krakowskim Przedmieściu w Warszawie zaś na kilkuset metrach odtworzono fragment dawnej stolicy, tworząc historyczne witryny sklepowe i wznosząc w skali 1:1 sklep Wokulskiego.

Dwa lata przygotowań, pięć miesięcy zdjęć

Przygotowania do realizacji kinowej „Lalki” zajęły dwa lata. Do filmu zaangażowano czołowych polskich twórców, aktorów i ponad 3000 statystów. Praca na planie trwała pięć miesięcy, podczas których zrealizowano 60 dni zdjęciowych. Pierwszy kłaps padł 22 lipca 2025 roku w Pałacyku Sobańskich w Alejach Ujazdowskich, gdzie urządzono mieszkanie Łęckich.

Autorem zdjęć jest Piotr Sobociński Jr, absolwent Wydziału Operatorskiego łódzkiej Szkoły Filmowej, jeden z najwybitniejszych operatorów swego pokolenia. Za montaż filmu odpowiada Przemysław Chruscielewski, także absolwent PWSFTviT w Łodzi. Muzykę do filmu stworzył Łukasz Targosz, autor ponad czterdziestu ścieżek dźwiękowych skomponowanych

do produkcji z różnych gatunków filmowych.

Autorskie kostiumy dla filmowych postaci stworzyli Katarzyna Lewińska i Tomasz Ossoliński z gościnnym udziałem Gosi Baczyńskiej. Całość dopełnia charakterystyczna Anety Brzozowskiej. Na potrzeby filmu powstały setki projektów stworzonych z dbałością o historyczną wierność, w oparciu o oryginalne żurnale mody i wykroje z końca XIX wieku. Dla głównych aktorów uszyto ponad sto kostiumów na miarę – w tym dwadzieścia sukien dla Izabeli Łęckiej, a także ponad 500 kompletów dla statystów.

Za scenografię odpowiada duet Katarzyna Sobańska i Marcel Sławiński oraz Anna Mocny – twórcy wspólnie wykreowali plastyczny, historycznie wiarygodny świat epoki i XIX-wiecznej Warszawy. Jak zapewniają autorzy, projektowanie i budowa scenografii wymagały wielomiesięcznych przygotowań obejmujących analizę dawnych rycin, obrazów i historycznych dokumentów. Na potrzeby filmu zgromadzono i przygotowano tysiące elementów dekoracji oraz rekwizytów.

– Po kilku dekadach „Lalka” wraca na wielki ekran, by na nowo poruszyć serca kilku pokoleń Polaków. To film, który wspólnie w kinie mogą zobaczyć nastolatki, z rodzicami, z dziadkami, a nawet pradiadkami i każde z nich coś odczuje, coś przeżyje, a potem jeszcze przez długi czas będą mogli o tym dyskutować. Praca nad takim filmem to dla wszystkich twórców prawdziwy zaszczyt! Dajemy z siebie absolutnie wszystko, żeby powstało coś specjalnego, pięknego i ważnego – zapowiada reżyser Maciej Kawalski.

O czym będzie nowa „Lalka”?

Wszyscy znamy historię zapisaną w „Lalce”. A tak opowieść zawartą w filmowej produkcji przedstawiają jej realizatorzy: „Warszawa końca XIX wieku. Serce Stanisława Wokulskiego owładnięte jest szaloną miłością do Izabeli Łęckiej. On, dzięki fortune zdobytej na wojnie, powraca do kraju i postanawia wkroczyć do świata wyższych sfer, aby zdobyć rękę ukochanej. Ona jest ośniewająca i wyniosła, lecz mimo arystokratycznego pochodzenia

zмага się z widmem finansowej ruiny. U boku Wokulskiego stoi jego wierny przyjaciel – Ignacy Rzecki, romantyk, który z nostalgią obserwuje, jak świat ideałów ustępuje miejsca społecznym aspiracjom i bezwzględnej grze interesów. Wokulski wkracza w labirynt arystokratycznych salonów, gdzie każdy gest może być początkiem intrygi, a każde słowo – zapowiedzią zdrady. Stający na jego drodze rywale, niespodziewane sojusze i dramatyczne wybory wystawią na próbę jego marzenia i wiarę w ludzi. To opowieść o miłosnym zauroczeniu, które zmienia losy bohaterów i zaciera granice między sercem a rozumem”. Wygląda to na film pełen melodramatycznych emocji, ale i jak najbardziej zbliżony do współczesnych relacji w ostrym kapitalizmie i obrazu dzielącego się na klasy polskiego społeczeństwa.

Warto zaznaczyć, że realizacja filmu „Lalka” została sfinansowana głównie ze środków prywatnych, dzięki zaangażowaniu dużych firm, jak i prywatnych inwestorów. Producentem filmu jest Gigant Films, koproducentami – TVN oraz Wytwórnia Filmów Fabularnych we Wrocławiu, a dystrybutorem Kino Świat.

Co ciekawe, początkowo film (a i planowany na jego podstawie serial) miał powstać we współpracy z Telewizją Polską – w marcu 2024 roku ogłaszano, że właśnie TVP będzie koproducentem przedsięwzięcia, który zainwestuje w projekt 10 milionów złotych. Jednak przed rozpoczęciem zdjęć publiczny nadawca wycofał się z projektu, publikując oświadczenie: „TVP z pełnym zaangażowaniem wspiera próby ekranizacji klasyki polskiej literatury. Jednak w sytuacji, gdy równolegle serial „Lalka” realizuje platforma streamingowa, powielanie kosztownych projektów nie jest uzasadnione – ani z punktu widzenia interesu publicznego, ani z uwagi na możliwości finansowe spółki, która aktualnie znajduje się w stanie likwidacji”.

Teraz Radosław Drabik, producent filmu, zapewnia: – „Lalka” będzie wydarzeniem, które przywróci wiarę w kino i oderwie widzów od telewizorów, oferując najlepsze filmowe doświadczenie.

Cóż, czekamy z niecierpliwością na premierę...

● „Lalka” na ekranie:

1968 – film Wojciecha Jerzego Hasa, Mariusz Dmochowski jako Wokulski, Beata Tyszkiewicz jako Izabela
1978 – serial Ryszarda Bera, Jerzy Kamas jako Wokulski, Małgorzata Braunek jako Izabela
2026 – film w reżyserii Macieja Kawalskiego i serial w reżyserii Pawła Maślony

10 NAJPOPULARNIEJSZYCH STACJI

TELE
PANORAMA

Program telewizyjny

FILM SENSACYJNY PONIEDZIAŁEK POLSAT 20:00

Kingsman: Tajne służby

Ekranizacja znanego komiksu Marka Millara („Wanted: Scigani”). Kingsman to elitarna organizacja pozarządowa zrzeszająca tajnych agentów. W trakcie służby ginie ojciec pięcioletniego Gary'ego. Jego rodzina otrzymuje numer, pod który może zadzwonić po pomoc jeden jedyny raz. Gdy siedemnastoletni Eggs'y rzuca szkołę i trafia do aresztu, decyduje się wybrać tajemniczy numer, by uniknąć więzienia. Z opresji ratuje go szpieg Harry Hart (Colin Firth) i proponuje mu dołączenie do siatki tajnych agentów. Eggs'y musi przejść serię szkoleń oraz dostosować się do grupy wykształconych i obytych agentów. Wkrótce młodzi adepci szpiegowskiego fachu szkoleni przez doświadzonego Merlina (Mark Strong) mają okazję



sprawdzić się w akcji. Kingsmani próbują rozwiązać zagadkę zniknięcia grupy naukowców, polityków i celebrytów. Ślady prowadzą do szalonego milionera-ekologa Valentine'a (Samuel L. Jackson)... W filmie występuje także Mark Hamill, niezapomniany Luke Skywalker z oryginalnej trylogii „Gwiezdne wojny”

FILM BIOGRAFICZNY PONIEDZIAŁEK TVP 121:30

Kochając Pabla, nienawidząc Escobara

Historia jednego z najbardziej płomiennych i burzliwych romansów XX wieku. Opowieść o wielkiej miłości, jaka połączyła narkotykowego bossa Pablo Escobara z gwiazdą kolumbijskiej telewizji, byłą modelką Virginią Vallejo. Opowieść o gorącym uczuciu, rozczarowaniu, zazdrości, zdradzie i nienawiści. Film powstał na podstawie książki pod tym samym tytułem, autorstwa Virginii Vallejo, która opisała swój związek z najbardziej poszukiwanym i najbogatszym przestępcą świata. Główne role zagraли Penelope Cruz i Javier Bardem. Historia zaczyna się w 1981 r. Czołowa dziennikarka telewizyjna Virginia Vallejo otrzymuje zaproszenie na przyjęcie dla

DRAMAT WOJENNY SOBOTA TVP 121:20

1917

Dramat wojenny osadzony w realiach I wojny światowej. W 2020 roku „1917” zdobył 3 Oscary: za najlepsze zdjęcia, dźwięk i efekty specjalne oraz Złoty Glob i nagrodę BAFTA dla najlepszego filmu. Kanwą dla tej dramatycznej opowieści stały się wspomnienia żołnierza brygady strzelców i pisarza Alfreda Mendesa, dziadka reżysera oraz współtwórcy scenariusza, Sama Mendesa. Głównymi bohaterami filmowej opowieści o brytyjskich żołnierzach służących na froncie zachodnim I wojny światowej są dwaj szeregowcy Will Schofield (George MacKay) i Tom Blake (Dean-Charles Chapman). U schyłku wojny wyruszają z niebezpieczną tajną misją, od której powodzenia zależy życie ich towarzyszy. Mają za zadanie dotrzeć do żołnierzy i ostrzec ich



operację ofensywną, z góry skazaną na przegraną. Aby tego dokonać, muszą przedrzeć się za linię wroga i przekazać rozkaz odwołujący atak. Nie ma on bowiem najmniejszych szans powodzenia. Jeśli operacja zakończy się fiaskiem,

pewna śmierć czeka ponad 1600 żołnierzy, wśród których jest również porucznik Joseph Blake, brat Toma. W filmie występuje także Colin Firth, Mark Strong, Benedict Cumberbatch i Andrew Scott.

DRAMAT
PONIEDZIAŁEK
TVN 7 22:50

Skazani na Shawshank

Dramat na podstawie opowiadania Stephena Kinga o niesłusznie skazanym na dożywocie mężczyźnie, który stara się przetrwać w więziennej rzeczywistości. To opowieść o nadziei, przyjaźni i pokucie za mrami więzienia o zaostrzonym rygorze doczekała się siedmiu nominacji do Oscara. Doskonały duet aktorski Tim Robbins i Morgan Freeman.

KONCERT
SOBOTA
TVP 2 20:00

Lato z Radiem i Telewizją Polską

Tym razem bawimy się w Grudziądz! Na scenie wystąpi m.in. Edyta Górniak, Sound & Grace, Sound & Grace, Anna Wyszkonil, Grzegorz Hyży, Natalia Kukulska i Krystian Ochman. Telemagazyn.pl jest patronem medialnym „Lata z Radiem i Telewizją Polską”.

WTOREK 21 Lipca

TVP 1

DV3 IT

7.00 Msza święta na Jasnej Górze **7.30** Kościół z bliska **8.00** Serwis Info **8.15** Na kłopoty... Bednarski (3); Złote runo **9.15** Ranczo (87): Ciężka ręka prawa **10.10** Komisarz Alex (272): Jeden za wszystkich **11.05** Ojciec Mateusz (208): Porzeczki **12.00** Serwis Info **12.10** Agrobiznes **12.40** Magazyn rolniczy **12.55** Dzika Szkocja (1): Wyżyny – serial dokument. W. Bryt. 2023 **14.00** Spłątane losy (5)

15.00 Serwis Info – magazyn **15.10** Pogoda Info **15.25** Gra słów. Krzyżówka **16.00** Dziedzictwo (985) **17.00** Teleexpress **17.25** Jaka to melodia? **18.05** Reportery – magazyn **18.25** Akacyjowa 38 (916) Palaciosowie wracają z Paryża cztery dni przed planowanym terminem, co wywołuje wśród służby poruszenie. Domownicy w pośpiechu starają się zatrzeć ślady hucznej zabawy. **19.30** 19.30 **19.55** Pytanie dnia **20.30** 07 zgłoś się (2) – serial kryminalny Polska 1976 **21.30** Zmowa pierwszych żon *** – komedia USA 1996 Reż. Hugh Wilson, wyk. Goldie Hawn, Diane Keaton, Bette Midler **23.25** Danger Zone – film dokum. W. Bryt./Polska 2023 **0.35** Bardzo poszukiwany **** człowiek – thriller W. Bryt./USA/Niemcy 2014 **2.45** Komornik – dramat **** obyczajowy Polska 2005 **4.25** Wykrzywacz kłamstw **4.40** Reportery

TVP 2

DV3 IT

5.30 M jak miłość (1798) **6.25** Kochaj bliźniego **6.55** Barwy szczęścia (3358) **7.30** Pytanie na śniadanie – program informacyjno-publicystyczny **11.30** Rodzinka.pl (46, 47): Nie ma czasu do stracenia / Halloween **12.35** Kolo fortuny **13.15** Panna młoda (149) – serial obyczajowy Turcja 2024 **14.05** Va banque **14.35** Na sygnale (880): Nowy, gdzie jesteś? – serial obyczajowy Polska 2026

15.05 La Promesa – pałac tajemnic (437) **16.00** Koło fortuny – teleturniej **16.35** Familiada – teleturniej **17.20** Panna młoda (150) **18.15** Va banque – teleturniej **18.50** Jeden z dziesięciu **19.25** Barwy szczęścia (3358) (odcinek powtórkowy) **20.05** Omnibus – szybcy i mądrzy – teleturniej **20.55** Postaw na milion **21.50** Na sygnale (875, 876): Tajemnice i niedopowiedzenia / Ktokolwiek widział... – serial obyczaj. Polska 2026 **22.55** Ku'damm 56 (5) Monika i Eva mówią Heldze, że nie może liczyć na szczęście z Wolfgangiem. Monika jest w ciąży z Freddyem. Jej matka chce, by uwiodła Joachima Francka i wmówiła mu, że on jest ojcem dziecka. **23.50** Pitbull (11) – serial sens. Polska 2007 **0.50** Karol, władca Hiszpanii (10) – serial hist. Hiszpania **1.45** Nasz dom w górach (17) **2.40** Zagadki wraku Titanica – film dok. W. Bryt./Fr. 2020 **3.40** Rodzinka.pl

Polsat

DV3 IT

5.25 Telezakupy TV Okazje **6.00** Nowy dzień – program informacyjno-publicystyczny **8.30** Malanowski i Partnerzy (347, 348): Zabawki z sex shopu / W akcie desperacji **9.30** Trudne sprawy (1271, 1272): Późna miłość / Zdrada na 40. urodziny **11.35** Gliniarze (888, 889): Wymarzona córka / Zemsta za krzywdę **13.40** Dlaczego ja? (1518, 1519): Być jak Bożena / Pamiętnik Magdaleny Burczyk

15.50 Wydarzenia **16.20** Pogoda **16.25** Interwencja – magazyn **16.40** Gliniarze (1085, 1086): Adwokata diabła / Niebezpieczny układ – serial fab.-dokument. Polska 2024 **18.50** Wydarzenia **19.15** Gość „Wydarzeń” **20.00** Niezniszczalni II *** – film sensacyjny USA/Niemcy/Chiny 2012 Reż. Simon West, wyk. Sylvester Stallone, Jason Statham, Jet Li Grupa najemników udaje się do Albanii na zlecenie agenta CIA Churcha. Tam ekipa wpada w pułapkę zastawioną przez przemytnika broni Jeana, który zabija Billy'ego. **22.10** Krucjata Bourne'a **** – thriller USA/Niemcy 2004 Reż. Paul Greengrass, wyk. Matt Damon, Franka Potente, Joan Allen **0.40** 60 sekund *** – film sensac. USA 2000 Reż. Dominic Sage, wyk. Nicolas Cage, Angelina Jolie, Robert Duval **3.10** Nasz nowy dom

TVN

DV3 IT

5.20 Recepta na stary dom (3) **5.40** Uwaga! **5.55** Ukryta prawda (1705) **6.50** Kuchenne rewolucje: Restauracja „Storopolska”, Szczecin **7.45** Dzień dobry wakacje – program informacyjno-publicystyczny **11.20** Doradca smaku (27): Spaghetti all'abruzzese **11.25** Kuchenne rewolucje: Restauracja „Zamek”, Szczecin **12.35** Ukryta prawda (1491-1492, 1732) – serial fab.-dok. Polska 2025

15.45 Detektywi (116) **16.50** Szpital św. Anny (72) – serial obycz. Polska 202 Robson trafia na SOR. Pomimo ostrzeżeń lekarzy próbuje uciec ze szpitala. Zosia zmagą się z decyzją dotyczącą adopcji Kalinki. Kuba Mróz, biologiczny ojciec dziewczynki, chce bowiem odzyskać córkę. **17.55** Młode gliny (27) – serial krym. Polska 2026 **19.00** Fakty **19.55** Uwaga! – magazyn **20.15** Na Wspólnej (4249) – serial Polska 2026 **20.50** Skazani na Shawshank **** – dramat psych. USA 1994 Reż. Frank Darabont, wyk. Tim Robbins, Morgan Freeman, Bob Gunton **23.50** Kuba Wojewódzki **1.05** Ocaleni – film sensacyjny *** Tajlandia/Irlandia 2019 Reż. Tom Waller, wyk. Jim Warrny, James Edward Holley, Ekawat Niratvorapanya **3.05** Uwaga! – magazyn **3.20** Wallander (13): Tajemnica – serial krym. Szwecja/Niemcy/Dania/Norwegia/Finlandia 2006

TVN 7

DV3 IT

6.50 Szkoła (812, 813) **8.45** Ukryta prawda (1345, 1459, 1460) **11.50** W-11 Wydział Śledczy (1120-1122) **13.55** Kryminalni (12) **15.00** Szpital (797) **17.00** Sędzia Anna Maria Wesołowska (513) **18.00** SOS. Ekipy w akcji (25) **19.00** Ukryta prawda (1536) **20.00** **** Mroczny Rycerz – film sens. USA/Wielka Brytania 2008, reż. Christopher Nolan, wyk. Christian Bale, Heath Ledger **23.15** **** Annabelle – horror USA 2014 **1.20** **** Plaga – horror USA 2007, reż. Stephen Hopkins, wyk. Hilary Swank, Idris Elba **3.15** Złoty remont (7) **4.15** Fachowcy (1)

TVP Kultura

DV3 IT

9.45 Wniebowzięci **10.45** **** Fuks – komedia Polska 1999 **12.25** Życie jak teatr. Krzysztofa Jasińskiego wspomnienia, zwieńczenia... **13.55** Kosmos 1999 (14) **15.00** **** Cześć, kapitanie! – film sensac. Polska 1968 **16.05** **** Włóczęgowie u Abdona – dramat Polska 1976 **17.00** Wojna domowa (1, 2) **18.15** Poszukiwane zaginionych dzieł sztuki **18.55** Rozwied (12) **20.00** Teatr TV: Maximatic – Polska 1978 **21.35** **** Nana – film histor. Indonezja 2022 **23.30** Reżyserzy **0.30** **** Mistrz – film sens. USA 2008

TVP Sport

DV3 IT

8.00 Piłka nożna: MŚ: 1. i 2. półfinał **12.35** Strongman Super Series w Gubinie **13.35** Piłka nożna: MŚ w Kanadzie, Meksyku i USA: Finał **16.00** Podsumowanie MŚ **18.00** Studio **18.55** (L) Piłka nożna: Kwalifikacje LM UEFA: AGF af 1880 – Lech Poznań **20.50** Studio **21.40** Gol **23.00** Sportowy wieczór **23.30** (L) Lekkoatletyka: TIPOS P-T-S w Bańskiej Bystrzycy: WAC Tour Silver **1.35** Boks: Steven Butler – Stéphane Fondjo **3.20** Lekkoatletyka: Mityng Gwiazd w Białymostku: WAC Tour Bronze

TV Trwam

DV3 IT

12.20 Leśne rzeki **13.00** Mazurskim szlakiem piękna stworzenia **13.30** Msza święta z Jasnej Góry **14.30** Serial z życia Jezusa **15.00** Moja wyspa wiary **16.00** Informacja **16.10** Jestem mamą **16.25** Przyroda w obiektywie **16.40** Zdrowie z Bożej apteki **17.00** Wierzę w Boga **17.30** Burza w okręgu krakowskim **18.15** Rozmowy nieukończono **19.30** Kaźdy maluch to potrafi **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia

TV Puls

DV3 IT

6.00 Policjanci z Miami (13, 14) **8.00** Kobra – oddział specjalny (6, 7) **10.00** Maria z przedmieścia (69, 70) **12.00** Nie igraj z aniołem (121) **13.00** Wspinał się stulecie (55) **14.00** Kurierzy (40) **15.00** Lombard. Życie pod zastaw (552, 553) **17.00** Kurierzy (41) **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (978, 979) **20.00** *** Człowiek w mroku – film sensac. USA 2024 **22.10** **** Mściciel – film sens. W. Brytania/Francja/Niemcy/RPA/USA 2004 **0.00** **** Largo Winch – thriller Francja 2008 **2.10** Dzielnica strachu (439)

ŚRODA

22 Lipca

TVP 1 DVB T 7.00 Msza święta na Jasnej Górze 7.30 Rodzina (nie od) święta 8.00 Serwis Info 8.15 Na kłopoty... Bednarski (4): Statek nadziei 9.20 Ranczo (88): Koniec świata w Wilkowyjach 10.10 Komisarz Alex (273): Śmierć razy dwa 11.05 Ojciec Mateusz (209): Nauczyciel 12.00 Serwis Info 12.10 Agrobiznes, Agropogoda 12.40 Magazyn rolniczy 12.55 Dzika Szkocja (2): Wyspy 14.00 Spłątane losy (6) 15.00 Serwis Info – magazyn 15.10 Pogoda Info 15.25 Gra słów. Krzyżówka 16.00 Dziedzictwo (986) 17.00 Teleexpress 17.25 Jaka to melodia? 18.05 Reporterzy – magazyn 18.25 Akacyjowa 38 (917) 19.30 19.30 19.55 Pytanie dnia 20.30 07 zgłoś się (3) – serial kryminalny Polska 1976 21.30 Hotel Mumbai – dramat ★★★★ obyczaj. Australia/USA/ Indie/W. Bryt./Singap. 2018 Reż. Anthony Maras, wyk. Dev Patel, Armie Hammer, Nazanin Boniadi 23.40 Popioły (1) – film ★★★★ historyczny Polska 1965 Reż. Andrzej Wajda, wyk. Daniel Olbrychski, Piotr Wysocki, Pola Raksa Lato 1798 roku. Książę Gintułt wraca z Włoch do Polski. Spotyka szlachcica, Rafała Olbromskiego, który zostaje jego sekretarzem. 1.35 Zmowa pierwszych żon ★★ – komedia USA 1996 3.20 Wykrywacz kłamstw 3.40 Pytanie dnia ★★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie (L) na żywo	TVP 2 DVB T 5.30 M jak miłość (1799) 6.25 Pozyteczni.pl – magazyn public. 6.50 Barwy szczęścia (3359) 7.30 Pytanie na śniadanie – program informacyjno-publicystyczny 11.30 Rodzinka.pl (48, 49): Brutus / Jesienny blues 12.35 Koło fortuny 13.15 Panna młoda (150) – serial obyczajowy Turcja 2024 14.05 Va banque – teleturniej 14.35 Na sygnale (881): Dawni znajomi – serial obyczajowy Polska 2026 15.05 La Promesa – pałac tajemnic (438) 16.00 Koło fortuny – teleturniej 16.35 Familiada – teleturniej 17.20 Panna młoda (151) 18.15 Va banque – teleturniej 18.50 Jeden z dziesięciu 19.25 Barwy szczęścia (3359) (odcinek powtórkowy) 20.05 Omnibus – szybcy i mądrzy – teleturniej 20.55 Postaw na milion 21.50 Na sygnale (877-opis, 878): Rób, co chcesz / Bracie, co z tobą? – serial obyczajowy Britney z Piotrem próbują pomóc dwójce schorowanych seniorów – rodzeństwu, które spędza razem ostatnie chwile życia. Przy okazji odkrywają, że starsuszkowie ukrywają sporo tajemnic, też przed sobą. 22.55 Ku'damm 56 (6) – serial obycz. Niemcy 2016 23.55 Pitbull (12) – serial sensacyjny Polska 2007 0.50 Karol, władca Hiszpanii (11) – serial hist. Hiszpania 1.50 Nasz dom w górach (18) 2.40 Tajemnica Matterhornu – film dok. Szwajc. 2024 4.35 Na dobre i na złe (907)	Polsat DVB T 5.25 Telezakupy TV Okazje 6.00 Nowy dzień – program informacyjno-publicystyczny 8.30 Malanowski i Partnerzy (350, 352): Kim jestem? / Żłudna nadzieja 9.30 Trudne sprawy (1273, 1274): Serce Piotra / Bliscy 11.35 Gliniarze (890, 891): Głuchy telefon / Najpiękniejsza 13.40 Dlaczego ja? (1520, 1521): Skradzione uczucia / Trefne miejsce – serial fabularno-dokumentalny Polska 2026 15.50 Wydarzenia 16.20 Pogoda 16.25 Interwencja – magazyn 16.40 Gliniarze (1087, 1088): Pechowa kradzież / Kumpie na zabój – serial fab.-dok. 18.50 Wydarzenia 19.20 Gość „Wydarzeń” 20.00 Wystrzałowe wesele ★★★ – komedia USA 2023 Reż. Jason Moore, wyk. Jennifer Lopez, Josh Duhamel, Lenny Kravitz 22.10 Piksele ★★★ – komedia USA/Chiny 2015 Reż. Chris Columbus, wyk. Adam Sandler, Kevin James, Michelle Monaghan Kosmici odczytali wysłaną przez NASA w kosmos wiadomość jako wypowiedzenie wojny i zaatakowali Ziemię, przybierając formę bohaterów gier komputerowych. Byli gracie muszą stawić im czoła. 0.20 Pitch Perfect – komedia ★★★★ muzyczna USA 2012 Reż. Jason Moore, wyk. Anna Kendrick 2.55 Nasz nowy dom 4.00 Ewa gotuje 4.40 Disco gramy!	TVN DVB T 5.05 Nauka jazdy (20) 5.40 Uwaga! – magazyn publicyst. 5.55 Ukryta prawda (1706) 6.50 Kuchenne rewolucje: „Cala-bria”, Olsztyn 7.45 Dzień dobry wakacje – program informacyjno-publicystyczny 11.20 Doradca smaku (25): Pieczone banany w cieście 11.25 Kuchenne rewolucje: Pika, Restauracja „Gwda” 12.35 Ukryta prawda (1493-1494, 1733) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2023 15.45 Detektywi (117) 16.50 Szpital św. Anny (73) – serial obycz. Polska 2025 17.55 Młode gliny (28) Policjanci dostają zgłoszenie o ciele znalezionym na poboczu szosy pod miastem. Ustalają, że to dwudziestoczteroletnia Paulina, której zaginięcie kilka godzin wcześniej zgłosił chłopak. 19.00 Fakty 19.55 Uwaga! – magazyn 20.15 Na Wspólnej (4250) – serial Polska 2026 20.50 10000 lat przed naszą erą ★★ – film przyg. USA/RPA 2008 Reż. Roland Emmerich, wyk. Steven Strait, Camilla Belle, Cliff Curtis 23.15 xXx: Reaktywacja ★★★ – film sensac. USA 2017 Reż. D.J. Caruso, wyk. Vin Diesel, Donnie Yen, Deepika Padukone 1.35 Uwaga! – magazyn 1.55 Wallander (1): Zemsta – serial kryminalny Szwecja/Niemcy/Dania/Norwegia/Finlandia 2009 3.45 Detektywi (116): Anioł stróż 4.45 Nauka jazdy	TVN 7 DVB T 6.50 Szkoła (815, 816) 8.45 Ukryta prawda (1346, 1461, 1462) 11.50 W-11 Wydział Śledczy (1123-1125) 13.55 Kryminalni (13) 15.00 Szpital (198, 199) 17.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska (514) 18.00 SOS. Ekipy w akcji (26) 19.00 Ukryta prawda (1537) 20.00 ★★★★ Gang Story – thriller Fr/Belgia 2011 22.15 ★★★ Ocean's Twelve: Dogrywka – kom. krymin. USA 2004, reż. Steven Soderbergh, wyk. George Clooney 0.50 ★★★★ Kryptonim Polska – komedia Polska 2022, reż. Piotr Kumik, wyk. Borys Szyc 2.50 Żyjąc z potworem (6) 3.50 Fachowcy (2)	TV 4 DVB T 6.00 Strażnik Teksasu (3, 4) 7.55 Bogaty dom – biedny dom (95) 8.55 Policjantki i policjanci (526, 527) 10.55 Na ratunek 112 (1124, 1125) 11.55 Dlaczego ja? (1553, 1554) 13.55 Trudne sprawy (782-784) 16.55 Policjantki i policjanci (1407) 18.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej (525) 19.00 Policjantki i policjanci (1408) 20.00 Uroczysko (217, 218) 21.05 Sprawiedliwi. Trójmiasto (135) 22.05 Sprawiedliwi – wydział kryminalny (1018) 23.05 Bez litości: Walka wręcz 1.00 Love Island. Wyspa miłości (38) 2.05 Hardkorowy lombard (30)	TV Trwam DVB T 10.00 Audiencja Generalna Ojca Św. Leona XIV z Watykanu 11.00 Muzyczne chwile 11.10 Mateczniki polskości 11.25 Jestem mamą 12.03 Informacje 12.20 Sumienie Hioba – rzecz o ks. Bolesławie Stefańskim 13.30 Msza św. z Jasnej Góry 14.30 Z Zaczyna na Syberię 15.00 Muzeum Papiernictwa 16.10 Na zdrowie 16.30 Rozmowy o edukacji 17.00 Po stronie prawdy 18.15 Rozmowy niedokończone 19.30 Bóg z nami 20.00 Informacje 20.20 Różaniec 21.00 Apel Jasnogórski 21.40 Polski punkt widzenia	TV Puls DVB T 6.00 Policjanci z Miami (14, 15) 8.00 Kobra – oddział specjalny (7, 8) 10.00 Maria z przedmieścia (71, 72) 12.00 Nie igraj z aniołem (122) 13.00 Wspaniałe stulecie (56) 14.00 Kurierzy (41) 15.00 Lombard. Życie pod zastaw (554, 555) 17.00 Kurierzy (42) 18.00 Lombard. Życie pod zastaw (979, 980) 20.00 ★★ Horda – film sensac. USA/RPA/W. Bryt. 2020 22.10 ★★★★ Przetrawnie – film sens. USA 2011 0.20 ★★★★ Largo Winch 2: Spisek – thriller Francja/Belgia/Niemcy 2011 2.35 Dzielnica strachu (440)
---	---	---	---	---	---	--	---

CZWARTEK

23 Lipca

TVP 1 DVB T 7.00 Msza święta na Jasnej Górze 7.30 Pełnia wiary 8.00 Serwis Info 8.05 Pogoda Info 8.15 Na kłopoty... Bednarski (5): Znak węża 9.20 Ranczo (89): Czas konspiracy 10.10 Komisarz Alex (274): W cieniu prawa 11.05 Ojciec Mateusz (210): Reggae 12.00 Serwis Info 12.10 Agrobiznes 12.40 Magazyn rolniczy 12.55 Dzika Szkocja (3): Niziny – serial dok. W. Bryt. 2023 14.00 Spłątane losy (7) 15.00 Serwis Info – magazyn 15.10 Pogoda Info 15.25 Gra słów. Krzyżówka 16.00 Dziedzictwo (987) 17.00 Teleexpress 17.25 Jaka to melodia? 18.05 Reporterzy – magazyn 18.25 Akacyjowa 38 (918) 19.30 19.30 19.55 Pytanie dnia 20.30 Ojciec Mateusz (405) Lena ćwiczy pod okiem trenera fitness Borysa. Kokituje go, ale on opiera się jej wdziękom. Okazuje się, że Lena jest testerką wierności, a wynajęła ją żona Borysa. 21.25 Sprawa dla reportera 22.25 „Poświęciłem wszystko, życie poświęciłem” – Jerzy Stuhr – film dokum. Polska 2024 23.25 Morderstwa w Bayeux ★★ – thriller Francja 2024 Reż. Kamir Ainouz, wyk. Idir Chender, Sara Mortensen, Camille Claris 1.10 Popioły (1) – film historyczny ★★★★★ Polska 1965 3.30 Wykrywacz kłamstw 3.45 Pytanie dnia 4.10 Reporterzy ★★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie (L) na żywo	TVP 2 DVB T 5.30 M jak miłość (1800) 6.20 Operacja zdrowie (80): Bezsennosc 6.55 Barwy szczęścia (3360) 7.30 Pytanie na śniadanie – program informacyjno-publicystyczny 11.30 Rodzinka.pl (50, 51): Boscy u doktora / Golono-strzyżono 12.35 Koło fortuny 13.15 Panna młoda (151) – serial obycz. Turcja 14.05 Va banque 14.35 Na sygnale (882): Nikt nikogo nie kocha – serial obyczajowy Polska 2026 15.05 La Promesa – pałac tajemnic (439) – telenowela Hiszp. 2023 16.00 Koło fortuny – teleturniej 16.35 Familiada – teleturniej 17.20 Panna młoda (152) – serial obycz. Turcja 2024 18.15 Va banque – teleturniej 18.50 Jeden z dziesięciu 19.25 Barwy szczęścia (3360) (odcinek powtórkowy) 20.05 Omnibus – szybcy i mądrzy – teleturniej 20.55 Kocham Cię, Polsko! 22.30 Daleko od szosy (7) – serial obycz. Polska 1976 0.05 Pitbull (13) 1.00 U Pana Boga za miedzą ★★★ – komedia Polska 2009 Reż. Jacek Bromski, wyk. Andrzej Beja-Zaborski, Krzysztof Ziemia, Agnieszka Kotlarska, Emilia Kamińska 3.00 Kruk. Jak tu ciemno (1, 2) – serial krym. Polska 2022	Polsat DVB T 5.25 Telezakupy TV Okazje 6.00 Nowy dzień – program informacyjno-public. 8.30 Malanowski i Partnerzy (353, 354): Podrwy na detektywa / Śmiertelne zauroczenie 9.30 Trudne sprawy (1275, 1276): Droga mleczna / Pomyłka 11.35 Gliniarze (892, 893): Za ciosem: /Dwie twarze 13.40 Dlaczego ja? (1522, 1523): Prawo do samoobrony / Mocne ramie – serial fabularno-dokumentalny Polsk 2026a 15.50 Wydarzenia 16.20 Pogoda 16.25 Interwencja – magazyn 16.40 Gliniarze (1089-opis, 1090): Femme Fatale / Koronkowa robota – serial fab.-dok. Dochodzi do kradzieży w policyjnym magazynie dowodów. By dostać się do środka, złodziej użył przepustki i kodów dostępu Miłosza. 18.50 Wydarzenia 19.15 Gość „Wydarzeń” 20.00 Miłość na pierwszą ★★★ stronę – komedia romantyczna Polska 2022 Reż. Maria Sadowska, wyk. Olga Bołądź, Piotr Stramowski, Magdalena Schejbal, Marek Włodarczyk Nina stawia pierwsze kroki w zawodzie jako papparazzo. Robert to syn pary prezydenckiej, który chce uwolnić się od blasku fleszy. Między nimi rodzi się uczucie. 22.35 MAMMA MIA! ★★★★ – komedia muzyczna USA/W. Bryt./Niemcy 2008 Reż. Phyllida Lloyd, wyk. Meryl Streep, Amanda Seyfried, Pierce Brosnan	TVN DVB T 5.40 Uwaga! 5.55 Ukryta prawda (1707) 6.50 Kuchenne rewolucje: Restauracja „Polski Nie-Rząd”, Sosnowiec 7.45 Dzień dobry wakacje – program informacyjno-publicystyczny 11.20 Doradca smaku (29): Pakora warzywna – indyjskie placuszki z warzyw 11.25 Kuchenne rewolucje: Restauracja „Nowa Villa Ostródzka”, Warszawa 12.35 Ukryta prawda (1495-1496, 1734) – serial fab.-dok. 15.45 Detektywi (118) 16.50 Szpital św. Anny (74) 17.55 Młode gliny (29) 19.00 Fakty 19.55 Uwaga! – magazyn 20.15 Na Wspólnej (4251) 20.50 Kuchenne rewolucje: Warszawa – Bar Alpejski 22.00 Tak to się teraz robi ★★★ – komedia rom. USA 2010 Reż. Josh Gordon, Will Speck, wyk. Jennifer Aniston, Jason Bateman, Jeff Goldblum, Juliette Lewis Kassie jest singielką, która marzy o dziecku. Podejmuje decyzję o sztucznym zapłodnieniu. Podczas imprezy inseminacyjnej dochodzi do wypadku z udziałem jej najlepszego przyjaciela. 0.00 Witamy na Hawajach ★★★ – komedia rom. USA 2015 Reż. Cameron Crowe, wyk. Bradley Cooper, Emma Stone, Bill Murray 2.15 Uwaga! – magazyn 2.35 Kwatery Hitlera: Wilczy Szaniec – serial dok. 3.35 Detektywi (117): W obronie matki – serial fab.-dok. 4.30 Nauka jazdy	TVN 7 DVB T 6.50 Szkoła (818, 819) 8.45 Ukryta prawda (1347, 1463, 1464) 11.50 W-11 Wydział Śledczy (1126, 1127) 13.55 Kryminalni (1) 15.00 Szpital (800, 801) 17.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska (515) 18.00 SOS. Ekipy w akcji (27) 19.00 Ukryta prawda (1538) 20.00 ★★★★ Na twoim miejscu – komedia Polska 2023, reż. Antonio Galdamez, wyk. Paulina Gałazka 22.15 ★★★★★ Mroczny Rycerz – film sens. USA/W. Bryt. 2008, reż. Christopher Nolan, wyk. Christian Bale 1.15 ★★★★ Broad Peak – film biograf. Polska/Wł. 2022 3.15 Zgłoś remont (7) 4.15 Usterka	TV 4 DVB T 5.30 Telezakupy TV Okazje 6.00 Strażnik Teksasu (5, 6) 7.55 Bogaty dom – biedny dom (96) 8.55 Policjantki i policjanci (528, 529) 10.55 Na ratunek 112 (1126, 1127) 11.55 Dlaczego ja? (1555, 1556) 13.55 Trudne sprawy (785-787) 16.55 Policjantki i policjanci (1408) 18.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej (526) 19.00 Policjantki i policjanci (1409) 20.00 Uroczysko (219, 220) 21.00 Sprawiedliwi. Trójmiasto (136) 22.00 Sprawiedliwi – wydział kryminalny (1019) 23.00 ★★ Plan ocalenia – film akcji USA 2020, reż. Matt Eskandari, wyk. J. Metcalfe, Bruce Willis	TV Trwam DVB T 11.35 Przyroda i ludzie 12.20 Wykłady z kongresu 13.00 Parafia pw. Świętej Rodziny 13.30 Msza święta z Jasnej Góry 14.30 Czerwony Dwór 15.00 Po stronie prawdy 16.10 Z wdęką nad wodę w Polskę i świat 16.35 Sól Ziemi 17.15 Muzyczne chwile 17.30 Odpowiedzialni za Kościół 18.15 Rozmowy niedokończone 19.25 Rodzinny Ogród Zoologiczny „Królestwo Stworzenia” 19.45 Modlitwa z telefoniz. udziałem dzieci 20.00 Informacje 20.20 Różaniec 21.00 Apel Jasnogórski 21.40 Polski punkt widzenia	TV Puls DVB T 8.00 Kobra – oddział specjalny (8, 9) 10.00 Maria z przedmieścia (73, 74) 12.00 Nie igraj z aniołem (123) 13.00 Wspaniałe stulecie (57) 14.00 Kurierzy (42) 15.00 Lombard. Życie pod zastaw (556, 557) 17.00 Kurierzy (43) 18.00 Lombard. Życie pod zastaw (980, 981) 20.00 ★★ Po śladach mordercy – film sens. USA 2021 22.05 ★★★★ Ogień zwalczaj ogniem – film kryminalny USA 2012 0.05 ★★★★ Komórka – film sensacyjny USA/Niemcy 2004 2.00 Dzielnica strachu (441) 3.00 Lombard. Życie pod zastaw (976)
---	--	--	--	---	--	--	---

PIĄTEK 24 Lipca

TVP1

7.00 Msza św. na Jasnej Górze **7.30** Welon, fura i brawura **8.00** Serwis Info **8.15** Na kłopoty... Bednarski (6) **9.15** Ranczo (90): Trudne powroty **10.10** Komisarz Alex (275): Zabita nadzieja **11.05** Ojciec Mateusz (211): Napad doskonały **12.00** Serwis Info **12.10** Agrobiznes **12.40** Magazyn rolniczy **12.55** Nowa Zelandia, ziemie Nowego Świata **13.30** Western po polsku **14.00** Splątane losy (8)

15.00 Serwis Info – magazyn
15.10 Pogoda Info
15.25 Gra słów **15.30** Krzyżówka
16.00 Dziedzictwo (988)
17.00 Telexpress
17.25 Jaka to melodia?
18.05 Reporterzy – magazyn
18.25 Akacyjowa 38 (919)
19.30 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.30 Ojciec Mateusz (418)
21.25 Drelích (2) – serial krym.
22.15 Kroniki Tour de Pologne Women – magazyn
22.25 Zupa nic
★★★ – komedia Polska 2021
Reż. Kinga Dębska, wyk. Kinga Preis, Adam Woronowicz, Ewa Wiśniewska
Siostry Kasia i Marta dzielą pokój z babcią, która opowiada o powstaniu warszawskim. Ma-ma Elżbieta jest przewodniczącą zakładowej „Solidarności”. Ojciec Tadeusz to typowy, nie-doceniany w PRL-u inteligent.
0.10 Hotel Mumbai – dramat
★★★ obycz. Australia/USA/Indie/ W. Bryt./Singapur 2018
2.20 Morderstwa w Bayeux
★★★ – thriller Francja 2024
4.00 Wykrywacz kłamstw

★★★★ koniecznie ★★★ zdecydowanie tak ★★ możesz ★ nie musisz ★ zdecydowanie nie (L) na żywo

SOBOTA 25 Lipca

TVP1

7.00 Msza święta na Jasnej Górze **7.40** Rok w ogrodzie **8.05** Rok w ogrodzie extra **8.20** Pełnosprawni **8.50** Ranczo (91) **9.45** Komisarz Alex (276): Śmierć informatora **10.40** Ojciec Mateusz (212): Wahadełko **11.40** Nie bądź ślepy na ślepowrona **12.30** ★★★ Samotny rewolwerowiec – western USA 1964 **14.05** Wielka Wyprawa Maluchów 2026 **14.45** Okrasa łamie przepisy

15.20 Rozmowy na medal
16.00 Dziedzictwo (989)
17.00 Telexpress
17.35 Rolnik szuka żony (8)
18.40 Jaka to melodia?
19.30 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.25 Gra z Cieniem (3)
Helena trafia do celi z pięcio-ma innymi więźniarkami. Są nieufne i nie wiedzą, dlaczego wylądowały w jednym miejscu. Bartman zleca Koskowi obser-wację sekretarza Poselstwa Danii i jego żony Niny.
21.20 1917 – dramat wojenny
★★★★ W. Bryt./USA 2019
Reż. Sam Mendes, wyk. George MacKay, Dean-Charles Chapman, Benedict Cumberbatch
23.25 Kroniki Tour de Pologne Women – magazyn
23.35 W otchłani – thriller
★★ Kanada/USA 2018
Reż. Pasha Patriki, wyk. Jean-Claude Van Dam-me, Dolph Lundgren
1.25 Zupa nic – komedia
★★★ Polska 2021
3.10 Jańcio Wodnik – dramat
★★★★ obyczajowy Polska 1993

★★★★ koniecznie ★★★ zdecydowanie tak ★★ możesz ★ nie musisz ★ zdecydowanie nie (L) na żywo

TVP 2

5.00 Rodzinka.pl **5.30** M jak miłość (1801) **6.20** Anna Dymna – spotkajmy się (438) **6.55** Barwy szczęścia (3361) **7.30** Pytanie na śniadanie – program informacyjno-publicystyczny **11.30** Ope-racja zdrowie **12.00** Rodzinka.pl (52): Kociaki domowe **12.35** Koło fortuny – te-leturniej **13.15** Panna młoda (152) **14.05** Va banque – teleturniej **14.35** Na sygnale (883): Za kilka lajków więcej

15.05 La Promesa – pałac tajemnic (440)
16.00 Koło fortuny – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (153)
18.15 Va banque – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu
19.25 Barwy szczęścia (3361) (odcinek powtórkowy)
20.05 Piknik Country: Gala 45-lecia / Polskie przeboje festiwalu w Mrągowie – koncert Polska 2026
Wystąpią m.in. Gang Marcela, Lonstar, Grupa Babsztyl, Zbi-gniew Hofman, Cezary Makie-wicz, Mariusz Kałaga, Grupa Zayazd, Tomasz Szwed, Kraków Street Band, Colorado Band, Jacek Wąsowski Band, Grupa Furmana, Alicja Boncol.
23.15 To jest grane: Wakacyjnie – prog. Marka Sierockiego
23.50 Wodecki Twist – piosenki o miłości – koncert 2025
1.00 Muzyka na dobry wieczór
2.05 Książę z innej bajki
★★★ – kom. rom. USA/Kan. 2023
Reż. Rich Newey, wyk. Emily Haine, Cecilia Deacon, Wern Lee
3.40 Akacyjowa 38 (425, 426)

Polsat

6.00 Nowy dzień – program informa-cyjno-publicystyczny **8.30** Malanowski i Partnerzy (355, 356): Różowa pantera / Niebezpieczne związki **9.30** Trudne sprawy (1277, 1278): Zaginione dziecko / Prawdziwy ojciec **11.35** Gliniarze (894, 895): Przyparci do muru / Ryzykant **13.40** Dlaczego ja? (1524, 1525): Na pokusze-nie / Bogaty mąż – serial fabularno-doku-mentalny Polska 2026

15.50 Wydarzenia
16.20 Pogoda
16.25 Interwencja – magazyn
16.40 Gliniarze (1091-opis, 1092): Krótki lont / Wyjazd
Kłótnia gangsterów kończy się ucieczką szefa grupy handlują-cej ludźmi. Policjanci zaczynają poszukiwania. Olgierd odpoczy-wa w rodzinnym gronie, a Zosia kończy praktyki w CBP.
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń”
19.55 Hobbit: Bitwa Pięciu Armii
★★★★ – film przygodowy USA/Nowa Zelandia 2014
Reż. Peter Jackson, wyk. Martin Freeman, Ian McKellen, Richard Armitage
23.20 Niezniszczalni II
★★★ – film sensacyjny USA/Niemcy/Chiny 2012
Reż. Simon West, wyk. Sylvester Stallone, Jason Statham, Jet Li
1.45 Cicha noc – komedia
★★★ USA/W. Bryt. 2021
Reż. Camille Griffin, wyk. Keira Knightley, Mat-thew Goode, Lily-Rose Depp
3.35 Nasz nowy dom
4.55 Disco gramy!

TVN

5.00 Recepta na stary dom (5) – serial dok. USA 2021 **5.40** Uwaga! (8048) – magazyn **5.55** Ukryta prawda (1708) **6.50** Kuchenne rewolucje: Krzyszcz-e – Pizzeria DaviOli/Bar Wurst **7.45** Dzień dobry wakacje – program informacyj-no-publicystyczny **11.25** Babski biznes (2) – serial dokumentalny Polska 2025 **12.35** Ukryta prawda (1497-1498, 1735) – serial fabularno-dokum. Polska 2023

15.45 Detektywi (119)
16.50 Szpital św. Anny (75)
– serial obycz. Polska 2025
Starsza kobieta trafia na SOR po upadku. Jej mąż cierpi na demencję i nie potrafi odnaleźć się bez żony. Kaja martwi się o staruszków. To-mek próbuje pogodzić matkę z ojczymem.
17.55 Młode gliny (30)
19.00 Fakty
19.50 Uwaga! – magazyn
20.00 Łowca czarownic
★★★ – film przygodowy USA/Chiny/Kanada 2015
Reż. Breck Eisner, wyk. Vin Diesel, Rose Leslie, Elijah Wood
22.20 Egzekutor
★★★ – film sens. USA 1996
Reż. Chuck Russell, wyk. Arnold Schwarzenegger, James Caan, Vanessa Wil-liams, James Coburn
0.45 Martwe zło: Przebudzenie
★★★ – horror USA/N. Zelandia/ Irlandia 2023
2.45 Kuba Wojewódzki
3.50 Uwaga! – magazyn
4.05 Detektywi (118): Zaginięcie Magdy Gonet

TVN 7

6.50 Szkoła (821, 822) **8.45** Ukryta prawda (1348, 1465, 1466) **11.50** W-11 Wydział Śledczy (1129-1131) **13.55** Kryminalni (2) **15.00** Szpital (802, 803) **17.00** Sędzia Anna Maria Wesołowska (516) **18.00** SOS. Ekipy w akcji (28) **19.00** Ukryta prawda (1539) **20.00** ★★★ Zawsze jest czas na miłość – kom. rom. Wielka Brytania/Belgia 2017, reż. Joel Hopkins, wyk. Diane Keaton **22.25** ★★★ Wierna – film sensacyjny USA 2016, reż. Robert Schwentke, wyk. Shailene Wood-ley **0.45** ★★★ Step Up III – film muzycz. USA 2010 **2.50** Żyjąc z potworem (7)

TVP Kultura

8.40 Kolekcja (4): Tadeusz Kantor **9.05** Woj-na domowa (5, 6) **10.20** ★★★ Jutrzenka – melod. Francja/Włochy 1956 **12.10** Chri-stopher Reeve – wieczny Superman **13.25** Benefis Kory w Teatrze STU **14.30** ★★★ Wojna domowa (7, 8) **18.20** Mistrzowie wi-doe **18.55** Rawhide (15) **20.00** ★★★ Nie do przebaczenia – western USA 1960 **22.10** Powrót Sherlocka Holmesa (8) **23.25** ★★★ Wyrok na Franciszka Kłosa – dramat Polska 2000 **1.15** Piękni mężczyźni **1.50** Reżyserzy

TVP Sport

8.15 Piłka nożna: Kwalifikacje Ligi Kon-ferencji UEFA **10.30** Żużel: Indywidualne Mistrzostwa Europy w Zielonej Górze **12.30** MP Strongman w parach w Dobczycach **13.30** Ring TVP Sport **14.20** Studio **14.30** (L) Kolarstwo: Tour de Pologne Women: Tomaszów Lub. – Zamość **16.55** Studio **17.30** (L) Lekkoatletyka: MP w Białymsto-ku **20.15** Studio **20.50** (L) Piłka nożna: Odra Opole – Arka Gdynia **23.20** Sportowy wieczór **23.50** Kolarstwo: Tour de Pologne Women: Tomaszów Lubelski – Zamość

(D3 T) stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu (7, 8) **7.55** Bogaty dom – biedny dom (97) **8.55** Policjantki i policjanci (530, 531) **10.55** Na ratunek 112 (1128, 1129) **11.55** Dlaczego ja? (1557, 1558) **13.55** Trudne sprawy (788-790) **16.55** Policjantki i policjanci (1409) **18.00** Łowcy skarbów. Kto da więcej (527) **19.00** Policjantki i policjanci (1410) **20.00** Gwiazdy kabaretu (177, 151) **22.00** ★★ Zabójcza portierka – thriller USA/Kanada/Rum./W. Bryt. 2020 **0.00** STOP Drogówka (329) **1.05** Love Island. Wyspa miłości (39) **2.05** Hardkorowy lombard (31) **2.40** Interwencja (5944)

TV Trwam

11.35 Natura et Homo **12.20** Głos serca (139) **13.05** Misja salezjanów w Egipcie – Otwarte drzwi, pewna przyszłość **13.30** Msza święta z Jasnej Góry **14.30** Drzwi do lasu **15.00** Modlitwa w Godzinie Miłosierdzia **15.20** Mocni w wierze **16.10** Natura obiek-tywnie **16.35** Z niebem w sercu **17.30** Łą-czy nas historia **18.15** Westerplatte młodych **19.00** Warto zauważyć... **19.30** Historie Starego Testamentu **19.45** Modlitwa z te-lefonicz. udziałem dzieci **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski

TV Puls

6.00 Policjanci z Miami (16, 17) **8.00** Ko-bra – oddział specjalny (9, 10) **10.00** Maria z przedmieścia (75, 76) **12.00** Nie igraj z aniołem (124) **13.00** Wspaniałe stulecie (58) **14.00** Kurierzy (43) **15.00** Lombard. Życie pod zastaw (558, 559) **17.00** Kurierzy (44) **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (981, 982) **20.00** ★★★ 355 – film sensac. USA/ Chiny 2022 **22.20** ★★★ Eskort – film sens. Chiny/USA/Kolumbia 2018 **0.20** ★★ Człowiek w mroku – film sensac. USA 2024 **2.30** Lombard. Życie pod zastaw (977)

TVN

5.00 Nauka jazdy (23) **5.25** Recepta na stary dom (6) – serial dokum. **5.40** Uwa-ga! (8049) **5.55** Ukryta prawda (1709) **6.50** Kuchenne rewolucje: Garwolin – Pod Orłem **7.45** Dzień dobry wakacje – program informacyjno-publicystyczny **11.30** Na Wspólnej (4248-4251) **13.00** Młode gliny (31) **14.10** Happy Feet: Tupot małych stóp II – film animowany Australia/USA/Nowa Zelandia 2011

16.20 Maverick
★★★★ – western USA 1994
Reż. Richard Donner, wyk. Mel Gibson, Jodie Fo-ster, James Garner
19.00 Fakty
19.45 Uwaga! – magazyn
20.00 Dwoje do poprawki
★★★ – komedia rom. USA 2012
Reż. David Frankel, wyk. Meryl Streep, Tommy Lee Jones, Steve Carell
22.15 Aline. Głos miłości
★★★★ – film biogr. Francja/Kanada/ Belgia/Hispania/USA 2020
Reż. Valérie Lemercier, wyk. Valérie Lemercier, Sy-lvain Marcel, Danielle Fichaud, Roc Lafortune
Quebec, lata 60. XX wieku.
Sylvette i Anglomard witają na świecie swoje czternaste dziecko, Aline. W skromnej rodzinie muzyka odgrywa naj-ważniejszą rolę, a dziewczyna obdarzona jest niezwykle pięknym głosem.
0.45 Sierota – horror USA/Kanada/ Niemcy/Francja 2009
Reż. Jaume Collet-Serra
3.15 Uwaga! – magazyn
3.30 Wallander (2)

TVN 7

6.05 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie (7) **7.00** New Looney Tunes (4-6) **7.45** ★★★ Ella zaklęta – film fantasy USA/Irl./W. Bryt. 2004 **9.45** Złoty remont (8) **10.55** Bitwa o gości (4) **11.55** Ukryta prawda (1457-1459) **14.55** Szpital św. Anny (29, 30) **16.55** Detektywi (5) **17.55** ★★★ Step Up IV: Re-wolucja – film muz. USA 2012 **20.00** ★★ Niebezpieczny – film sens. USA 2021, reż. David Hackl **22.15** ★★★★★ Ostatni samu-raj – film przyg. USA/Nowa Zelandia/Japonia 2003, reż. Edward Zwick, wyk. Tom Cruise **1.30** ★★★ Rafa – horror Australia 2010

TVP Kultura

10.15 ★★★ Nie do przebaczenia – western USA 1960 **12.25** Kosmos 1999 (15) **13.30** Podróż z Agatą Christie i Sir Davidem Suche-tem **14.35** ★★★ O psie, który jeździł kole-ją – film przygod. Polska 2023 **16.25** Noce i dnie (8) **17.30** Sztuka jako konieczność. 4. Biennale Mater of Art, Praga 2026 **18.05** ★★★ Jutrzenka – melodr. Fr./Włochy 1956 **20.00** ★★★★★ Destrukcja – komediodr. USA 2015 **21.50** TVP Kultura na TAURON Nowe Horyzonty – Wrocław 2026 **22.15** ★★★★★ Bohater – thriller Iran/Francja 2021

TVP Sport

6.30 Lekkoatletyka: MP w Białymstoku **8.25** Peter Moore **9.05** Piłka nożna: Betclíc 1. Liga: Odra Opole – Arka Gdynia **11.10** (L) Piłka nożna: Betclíc 2. Liga: Podhale Nowy Targ – Śląsk II Wrocław **13.25** (L) Kolarstwo: Tour de Pologne Women: 2. etap: Włodawa – Lubartów **16.15** (L) Lekkoatle-tyka: MP w Białymstoku **20.05** Studio **20.15** (L) Żużel: Młodzieżowe Indywidualne MP w Bydgoszczy **22.45** Studio **23.00** Sporto-wy wieczór **23.30** Kolarstwo: Tour de Polo-gne Women: 2. etap: Włodawa – Lubartów

TV 4

6.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej (197) **7.00** Galileo (1198, 1199) **9.05** #Jesteśmy-DlaDzieci (338) **9.30** Galileo (1200) **10.35** Mini Galileo (89) **10.55** Galileo (1182, 1183) **13.05** Mini Galileo (215) **13.20** ★★ Podróż Guliwera – film przygodowy USA 2010, reż. Rob Letterman, wyk. Jack Black, Jason Seg-el, Emily Blunt **15.00** Policjantki i policjanci (1396-1400) – serial obyczajowy Polska 2026 **20.00** Sprawiedliwi. Trójmiasto (133-136) – serial krym. Polska 2026 **0.00** Gwiaz-dy kabaretu (163, 164): Przemysław Lieske / Kabaret K2 **2.05** STOP Drogówka (356)

TV Trwam

11.00 Kropelka radości **12.03** Informacje **12.20** Nie do zauważyć... w mijającym ty-godniu **12.50** Natura obiektywnie **13.30** Msza święta z Jasnej Góry **14.45** Jak wy-grać małżeństwo? **15.00** Dzielnia niewiasta **15.15** Mateczniki polskości **15.30** Wierzę w Boga **16.10** Historia PL **17.00** Stanisław Kulon – świadek Sybiru **17.30** Przełamując bariery **18.15** Rozmowy niedokończono **19.30** Manna z nieba **19.45** Modlitwa z te-lefonicznym udziałem dzieci **20.00** Informa-cje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski

TV Puls

5.30 Dyżur (36) **6.00** Kobra – oddział spe-cjalny (6-8) **9.00** Taki jest świat (30) **9.25** Boso przez świat (74) **10.00** Lombard. Życie pod zastaw (551, 553, 555, 557, 559, 978-982) **20.00** ★★★ Umysł przestępcy – dra-mat USA/W. Bryt./Bułgaria 2016, reż. Ariel Vromen, wyk. Kevin Costner, Gary Oldman **22.30** ★★★ Przetwać do świtu – thriller USA 2020, reż. Matt Eskandari, wyk. Bruce Willis, Chad Michael Murray **0.10** ★★ Czas porachunków – film sens. USA 2022 **2.20** Dyżur (37) **3.00** Taki jest świat (30)

(D3 T) stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

NIEDZIELA 26 Lipca

TVP 1 7.00 Msza św. w Krakowie Łagiewnikach 8.00 Tydzień 8.35 Stawka większa niż życie (14, 15): Edyta / Obłężenie 10.55 Ojciec Mateusz (213): Odkupienie 11.55 Między ziemią a niebem 12.00 Anioł Pański 12.15 Między ziemią a niebem 12.45 Portret kapłana 13.05 Planeta Ziemia III 14.05 Studio TdP Women 14.10 (L) Kolarstwo: Tour de Pologne Women: 3. etap: Janowiec – Lublin 16.00 Dziedzictwo (990) 17.00 Teleexpress 17.35 Żona dla Polaka (8) – reality show Polska 2024 18.40 Jaka to melodia? 19.30 19.30 19.55 Pytanie dnia 20.25 Gra z Cieniem (4) – serial krym. Polska 2024 21.20 Nie powiesz nikomu? *** – komedia rom. USA 2019 Reż. Elise Durán, wyk. Alexandra Daddario, Tyler Hoechlin, Sunita Mani Wracając ze spotkania, Emma nawiązuje rozmowę z nieznanym, któremu zdradza sekrety zawodowe i prywatne. Wkrótce spotyka go jako dyrektora w nowym miejscu pracy. 23.00 Kroniki Tour de Pologne Women – magazyn 23.10 Dewajtis (1) – serial kostiumowy Polska 2023 Reż. Filip Zylber, wyk. Maria Pakulnis, Karol Dziuba, Małgorzata Pieczyńska 0.05 1917 – dramat wojenny **** W. Bryt./USA 2019 2.15 W otchłani – thriller ** Kanada/USA 2018 4.30 Sprawdzamy	TVP 2 5.10 Barwy szczęścia (3360, 3361) – serial obyczaj. Polska 2026 (odcinek powt.) 6.25 M jak miłość (1924) – serial obyczaj. Polska 2026 (odc. powt.) 7.30 Pytanie na śniadanie – program informacyjno-publicystyczny 11.20 Dzień z życia artysty (12): Piotr Polk 11.55 Lato z Radiem i Telewizją Polską: Grudziądz – koncert 14.00 Familiada – teleturniej 14.35 Kolo fortuny – teleturniej 15.10 Szansa na sukces. Opole 2026: Natalia Przybysz 16.15 Tak to leciało! 17.15 Maxima. Droga na tron (5) – serial biogr. Holan. 2024 Niderlandzki parlament nie wyraża zgody na obecność ojca Maximy na ślubie. Kobieta jest w szoku. Zaczyna jednak zastanawiać się nad rolą ojca w rządzie Videli. 18.15 Rodzinka.pl (294): Duch Dziewczyna Kuby żartuje z jego relacji z matką. Natalia mówi, że Ludwik daje się wykorzystywać Tomkowi. Terapeuta radzi Natalii, by odcięła emocjonalną pewność łączącą ją z synami. 18.55 Kocham Cię, Polsko! 20.25 Postaw na milion 21.25 63. KFPP w Opolu: 45 lat – jubileusz Lady Pank 22.25 Open'er Festival 2026: Podsumowanie – koncert 23.20 Na przekór losowi (7, 8) – serial obyczaj. Włochy/Francja/Niemcy 2024 1.40 Król (3) – serial kryminalny Polska 2020 2.50 Tulipanowa gorączka *** – melodr. W. Bryt./USA 2017	Polsat 5.10 Disco gramy! 6.00 Nowy dzień 8.30 Halo tu Polsat – program informacyjno-publicystyczny 11.30 *** Piotruś Pan – film przygodowy W. Brytania/USA/Australia/Nowa Zelandia 2003, reż. P.J. Hogan, wyk. Jeremy Sumpter, Jason Isaacs, Ludivine Sagnier 13.50 **** Paddington 2 – film przygodowy W. Brytania/Francja 2017, reż. Paul King, Ben Whishaw, Hugh Bonneville 16.10 Park jurajski – film **** przygodowy USA 1993 Reż. Steven Spielberg, wyk. Sam Neill, Laura Dern, Jeff Goldblum 18.50 Wydarzenia 19.15 Gość „Wydarzeń” 19.55 Służące – dramat obyczaj. **** USA/Indie 2011 Reż. Tate Taylor, wyk. Emma Stone, Viola Davis, Bryce Dallas Howard Skeeter wraca po studiach dziennikarskich do domu w stanie Missisipi. Udaje jej się namówić do zwierzeń czarnoskórą służącą, Aibileen. Ujawniona prawda wstrząsa miejscową społecznością. 23.05 Wystrzałowe wesele *** – komedia USA 2023 Reż. Jason Moore, wyk. Jennifer Lopez, Josh Duhamel, Lenny Kravitz 1.15 Krucjata Bourne'a **** – thriller USA/Niemcy 2004 Reż. Paul Greengrass, wyk. Matt Damon, Franka Potente, Joan Allen 3.40 Świat według Kiepskich (393): Moje kiepskie życie 4.40 Disco gramy!	TVN 5.20 Recepta na stary dom (7) 5.40 Uwaga! (8050) 5.55 Ukryta prawda (1710) 6.50 Kuchenne rewolucje: Warszawa – Bar Alpejski 7.45 Dzień dobry wakacje – program informacyjno-publicystyczny 11.35 Co za tydzień (1253) 12.25 Ugotowani (8) 13.35 *** Wojownicze żółwie ninja: Wyjście z cienia – film przyg. USA/Hongk./Chiny 2016, reż. Dave Green, wyk. Megan Fox, Will Arnett 16.05 Akademia policyjna IV: ** Patrol obywatelski – komedia USA 1987 Reż. Jim Drake, wyk. Steve Guttenberg, Bubba Smith, Sharon Stone 17.55 Kuchenne rewolucje: Warszawa – Bar Alpejski 19.00 Fakty 19.45 Transformers: Wiek zagłady *** – film sf USA/Chiny 2014 Reż. Michael Bay, wyk. Mark Wahlberg, Nicola Peltz, Stanley Tucci Po ostatnim starciu Autobotów i Deceptikonów, które ocaliło świat, miasto zostało zrujnowane. Tajna grupa chce przejąć kontrolę nad dalszym biegiem historii. 23.15 Ocean's Thirteen **** – kom. kryminalna USA 2007 Reż. Steven Soderbergh, wyk. George Clooney, Brad Pitt, Matt Damon 1.35 Krzysztof – dramat *** obyczaj. Polska 2010 Reż. Dariusz Twaróg, wyk. Gabriela Muskata, Witold Dębicki, Mateusz Janicki 3.35 Uwaga! – magazyn 3.50 Detektywi (119): Rodzice	TVN 7 7.15 New Looney Tunes (7-9) 8.00 Alvin i wiewiórki: Wielka wyprawa – film anim. USA 2015 9.50 Ukryta prawda (1460-1464) 14.50 Szpital św. Anny (31, 32) 16.50 Detektywi (6) 17.45 ** 10000 lat przed naszą erą – film przygod. USA/RPA 2008 20.00 *** Tango i Cash – film sensacyjny USA 1989, reż. Andrey Konchalovskiy, wyk. Sylvester Stallone 22.20 *** Egzekutor – film sens. USA 1996, reż. Chuck Russell, wyk. Arnold Schwarzenegger 0.40 *** Nostalgia anioła – thriller USA/W. Brytania/Nowa Zelandia 2009, reż. Peter Jackson	TV 4 5.30 Telezakupy TV Okazje 6.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej (198) 7.00 Ewa gotuje (476) 7.30 The Americas (4, 5) 9.25 Galileo (1184, 1185) 11.25 Mini Galileo (87) 11.45 **** Pasażerowie – film sf USA/Australia/Hongk. 2016, reż. Morten Tyldum, wyk. Jennifer Lawrence, Chris Pratt 14.05 *** Podróż Guliwera – film przygod. USA 2010, reż. Rob Letterman, wyk. Jack Black 15.55 *** Bez hamulców – film sensac. USA 2012 17.55 Uroczysko (183-186) 20.00 Sprawiedliwi – wydział kryminalny (1016-1019) 0.05 STOP Drogówka (357)
TVP Kultura 9.00 Przystań nad Biblią 9.15 Wspólny dom 9.55 Podróż z Agatą Christie i Sir Davidem Suchetem 10.50 TVP Kultura na TAURON Nowe Horyzonty – Wrocław 2026 11.25 Kosmos 1999 (16) 12.30 Opole – koncertowe wspomnienia 12.45 43. KFPP Opole 2006 14.15 **** Niedźwiadek – film przyg. Francja/USA 1988 16.05 Noce i dnie (9) 17.15 Studio Kultura – niedziela z... 18.10 Ewa Bem – koncert 20.00 **** Matka i córka – dramat Wł./Fr. 1960 21.55 Kulturalni 22.50 Witajcie w krainie Lyncha	TV Trwam 10.30 Puszczą Białowieska – leśny cmentarz 11.00 Głos serca (140) 11.45 W krainie bioróżnorodności 12.00 Anioł Pański z Ojcem Świętym Leonem XIV 12.15 Papież Polak do rodaków 12.40 **** Korzenie – film historycz. USA 2023 13.40 Fatima. Ostatnia tajemnica 15.00 Wieś to też Polska 16.10 Koncert życzeń 17.00 Natura et Homo 17.30 Sól Ziemi 18.15 Rozmowy niedokończone 19.30 Baśniowy teatr lalek 20.00 Informacje 20.20 Różaniec 21.00 Apel Jasnogórski 22.00 Mocni Jego mocą				
TVP Sport 8.25 Piłka nożna: Lechia Gdańsk – Pogoń Grodzisk Mazowiecki 10.30 Grzegorz Mielcarski – moje Porto 11.45 Międzynarodowy Puchar Polski Strongman w Międzyzrzeczcu 12.45 Studio 12.55 (L) Lekkoatletyka: MP w Białymstoku 17.00 Studio 17.25 (L) Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Widzew Łódź – Motor Lublin 20.00 Studio 20.15 (L) Żużel (tow.): Polska – Australia 23.00 Sportowy wieczór 23.30 Kolarstwo: Tour de Pologne Women: 3. etap: Janowiec – Lublin 0.35 Boks: Efe Ajagba – Charles Martin	TV Puls 6.40 Kobra – oddział specjalny (9) 7.40 Don Matteo: Boski detektyw (3, 4) 9.50 Kurierzy (40, 41) 11.45 ** Calkowicie nowe przygody Aladyna – komedia Fr. 2018 13.45 *** Książę i ja – komedia USA/Czechy 2004 15.55 *** Sezon na sąsiada – kom. Fr./Belg. 2023 18.00 **** Za jakie grzechy, dobry Boże? – kom. Fr. 2014 20.00 *** Tomb Raider – film przyg. W. Bryt./USA 2018 22.20 ** Horda – film sens. USA/RPA/W. Bryt. 2020 0.40 *** Mściciel – film sens. W. Bryt./Francja/Niemcy/RPA/USA 2004				

***** koniecznie **** zdecydowanie tak *** możesz ** nie musisz * zdecydowanie nie (L) na żywo

(D3 T) stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

PONIEDZIAŁEK 27 Lipca

TVP1 7.00 Msza św. na Jasnej Górze 7.30 Studio Raban 8.05 Pogoda Info 8.15 Na kłopoty... Bednarski (7): Nasz człowiek 9.20 Ranczo (92): Radio Mamrot 10.10 Komisarz Alex (277): Wrobić psa 11.05 Ojciec Mateusz (214): Igranie z ogniem 12.00 Serwis Info 12.10 Agrobiznes 12.40 Rok w ogrodzie extra 12.55 Planeta Ziemia III (6): Skrajności – serial dok. W. Bryt. 2023 14.00 Splątane losy (9) 15.00 Serwis Info – magazyn 15.10 Pogoda Info 15.25 Gra słów. Krzyżówka 16.00 Dziedzictwo (991) 17.00 Teleexpress 17.25 Jaka to melodia? 18.05 Reporterzy – magazyn 18.25 Akacyjowa 38 (920) 19.30 19.30 19.55 Pytanie dnia 20.30 07 zgłoś się (4) – serial krym. Polska 1976 Szanctażysta żąda od reżysera Szućkekiego 300 tys. złotych i grozi, że ujawni kompromitujące go materiały. Ten zgłasza się na milicję, która organizuje zasadzkę. 21.30 Kochając Pabla, *** nienawidząc Escobara – film biogr. Hiszpania/USA/ Bułgaria 2017 Reż. Fernando León de Aranoa, wyk. Penélope Cruz, Javier Bardem, Peter Sarsgaard 23.45 Sztuka walki Zbigniewa Herberta – film dokumentalny Polska 2023 0.50 Plac Zbawiciela – dramat *** obyczaj. Polska 2006 2.50 Samotny rewolwerowiec *** – western USA 1964	TVP 2 5.00 Rodzinka.pl 5.30 M jak miłość (1802) 6.25 Rodzina (nie od) święta 6.55 Barwy szczęścia (3362) 7.30 Pytanie na śniadanie – program informacyjno-publicystyczny 11.20 Tour de Pologne – kroniki 11.25 Okrasa łamie przepisy (325) 12.00 Wyższa Szkoła Jazdy (8) 12.35 Kolo fortuny – teleturniej 13.15 Panna młoda (154) 14.05 Va banque – teleturniej 14.35 Na sygnale (884): Przesyłka 15.05 La Promesa – pałac tajemnic (441) 16.00 Kolo fortuny – teleturniej 16.35 Familiada – teleturniej 17.20 Panna młoda (155) 18.15 Va banque – teleturniej 18.50 Jeden z dziesięciu 19.25 Barwy szczęścia (3362) (odcinek powtórkowy) 20.05 Omnibus – szybcy i mądrzy – teleturniej 20.55 Postaw na milion 21.50 Na sygnale (879-opis, 880): Co ma wisieć, nie utonie / Nowy, gdzie jesteś? Zespół doktor Reiter jedzie do siłowni, gdzie ćwiczący miał wypadek ze sztangą i doznał uszkodzenia mięśnia sercowego, opłucnej i złamania żebra. 23.00 Skazany na bluesa *** – film biograf. Polska 2005 Reż. Jan Kidawa-Błoński, wyk. Tomasz Kot, Jolanta Fraszyska, Maciej Balcar 0.45 Karol, władca Hiszpanii (12) – serial hist. Hiszp. 2015 1.45 Nasz dom w górach (19): Druga szansa – serial obyczaj. Niemcy 2023 2.40 Akacyjowa 38 4.35 Na dobre i na złe	Polsat 5.25 Telezakupy TV Okazje 6.00 Nowy dzień – program inform.-publicystyczny 8.30 Malanowski i Partnerzy (357, 358): Bolesna miłość / Słodka kotka 9.30 Trudne sprawy (1279, 1280): Adaptacja przepustnicy / Matka i synowie 11.35 Gliniarze (896, 897): Młodsza siostra / Uratuj mnie 13.40 Dlaczego ja? (1526, 1527): Klucz do Twojego serca / Dobra mama – serial fab.-dok. Polska 2026 15.50 Wydarzenia 16.20 Pogoda 16.25 Interwencja – magazyn 16.40 Gliniarze (1093, 1094) – serial fab.-dok. Polska 2024 18.50 Wydarzenia 19.15 Gość „Wydarzeń” 20.00 Kingsman: Tajne służby *** – film sensacyjny W. Bryt./USA 2014 Reż. Matthew Vaughn, wyk. Colin Firth, Taron Egerton, Samuel L. Jackson 22.50 Siedmiu wspaniałych *** – western USA/Austral. 2016 Reż. Antoine Fuqua, wyk. Denzel Washington, Chris Pratt, Ethan Hawke Remake westernu Johna Sturgesa z 1960 r. Siedmiu rewolwerowców jedzie do wioski na pograniczu amerykańsko-meksykańskim, żeby rozprawić się z bandą opryszków, którzy gnieją wieśniaków. 1.40 Misjonarz *** – thriller USA 2007 Reż. Dolph Lundgren, wyk. Dolph Lundgren, John Enos III, August Schellenberg 3.35 Ewa gotuje 4.15 Kabaretowa Ekstraklasa	TVN 5.15 Recepta na stary dom (8) – serial dok. USA 2021 5.40 Uwaga! (7730) 5.55 Ukryta prawda (1711) 6.50 Kuchenne rewolucje: Białystok – Zielony Nosorożec 7.45 Dzień Dobry Wakacje – program informac.-publicystyczny 11.20 Doradca smaku (40) 11.25 Kuchenne rewolucje: Warszawa – Bar Alpejski 12.35 Ukryta prawda (1499-1500, 1736) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2023 15.45 Detektywi (120) 16.50 Szpital św. Anny (76) 17.55 Młode gliny (32) – serial krym. Polska 2026 19.00 Fakty 19.55 Uwaga! – magazyn 20.15 Na Wspólnej (4252) – serial Polska 2026 20.50 Saga Zmierzch: Przed *** świtem. Część II – film fantasy USA 2012 Reż. Bill Condon, wyk. Kristen Stewart, Robert Pattinson, Taylor Lautner Bella i Edward obserwują rozwój córki. Pojawia się podejrzenie, że Renesmee to nieśmiertelne dziecko, którego urodzenie jest niezgodne z prawem Volturi. Karą może być jej śmierć. 23.15 Transformers: Wiek zagłady *** – film sf USA/Chiny 2014 Reż. Michael Bay, wyk. Mark Wahlberg, Nicola Peltz, Stanley Tucci 2.35 Co za tydzień – magazyn 3.15 Uwaga! – magazyn 3.35 Kwatery Hitlera (1): Wilczy Szaniec – serial dokumentalny Polska 2019 4.35 Detektywi (120)	TVN 7 6.50 Szkoła (826, 827) 8.45 Ukryta prawda (1349, 1467, 1468) 11.50 W-11 Wydział Śledczy (1132-1134) 13.55 Kryminalni (3) 15.00 Szpital (804, 805) 17.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska (517) 18.00 SOS. Ekipy w akcji (29) 19.00 Ukryta prawda (1540) 20.00 *** Rafa – horror Australia 2010, reż. Andrew Traucki 21.50 Bez kompleksów (4) 22.50 *** Skazani na Shawshank – dramat USA 1994, reż. Frank Darabont, wyk. Tim Robbins, Morgan Freeman 1.45 *** Berek – komedia USA 2018 3.40 Żyjąc z potworem (10) 4.40 Fachowcy (6)	TV 4 5.30 Telezakupy TV Okazje 6.00 Strażnik Teksasu (9, 10) 7.55 Bogaty dom – biedny dom (98) 8.55 Policjantki i policjanci (532, 533) 10.55 Na ratunek 112 (1130, 1131) 11.55 Dlaczego ja? (1559, 1560) 13.55 Trudne sprawy (791-793) 16.55 Policjantki i policjanci (1410) 18.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej (528) 19.00 Policjantki i policjanci (1411) 20.00 Uroczysko (221, 222) 21.00 Sprawiedliwi. Trójiasto (137) 22.00 Sprawiedliwi – wydział kryminalny (1020) 23.00 Bez litości: Anioł śmierci – serial sens. USA 2012 0.55 Love Island. Wyspa miłości (40)
TVP Kultura 9.00 Wojna domowa (7, 8) 10.30 *** Niedźwiadek – film przygod. Francja/USA 1988 12.15 Kultura, Giedroyc i inni 13.45 Kosmos 1999 (15) 14.50 *** Cham – drama Polska 1980 16.25 Wojna domowa (9, 10) 18.15 Dźwięk Nowego Jorku 18.55 Rawhide (17) 20.00 *** Midnight Express – dramat USA/W. Bryt. 1978 22.05 TVP Kultura na TAURON Nowe Horyzonty – Wrocław 2026 22.25 *** Sundown – dramat Meksyk/Fr. 2021 0.00 Przelotny w muzyce – koncert z okazji upadku muru	TV Trwam 10.15 Rozmowy niedokończone 11.20 Stan bezpieczeństwa państwa 11.30 Warto być ojcem 11.45 Muzyczne chwile 12.03 Informacje 12.20 Życie lasu. Ptaki 13.05 Życiu powiedzmy tak 13.30 Msza święta z Jasnej Góry 14.20 Muzyczne chwile 14.30 Bądź wierny, idź i pamiętaj 16.10 Sanktuarium polskie 16.30 Porady medyczne bonifratrów 17.00 Świadkowie 17.30 Spotkanie Rodziny Radia Maryja 20.20 Różaniec 21.00 Apel Jasnogórski 21.40 Polski punkt widzenia 22.00 Z wędką nad wodę w Polskę i świat				
TVP Sport 10.00 Piłka nożna: Bruk-Bet Termalica Nieciecza – Ruch Chorzów 12.10 Motocross: MP w Miniśku nad Hnilem 12.40 Żużel: Młodzieżowe Indywidualne MP w Bydgoszczy 14.40 Piłka nożna: Chojniczanka 1930 Chojnice – GKS Tychy 16.45 Magazyn Betclic 2. Ligi 17.25 Magazyn Betclic 1. Ligi 18.55 (L) Piłka nożna: Miedź Legnica – Podbeskidzie Bielsko-Biała 21.05 Magazyn Betclic 1. Ligi 21.40 Gol 203 Sportowy wieczór 23.30 Lekkoatletyka: MP w Białymstoku 1.25 Boks: Tenshin Nasukawa – Takuma Inoue	TV Puls 6.00 Policjanci z Miami (17, 18) 8.00 Kobra – oddział specjalny (10, 11) 10.00 Maria z przedmieścia (77, 78) 12.00 Nie igraj z aniołem (125) 13.00 Wspaniałe stulecie (59) 14.00 Kurierzy (44) 15.00 Lombard. Życie pod zastaw (560, 561) 17.00 Kurierzy (45) 18.00 Lombard. Życie pod zastaw (982, 983) 20.00 *** Nieuchwytni – film sens. USA 2015 22.00 *** Brick Mansions. Najlepszy z najlepszych – film sens. USA/ Hiszp./Fran./Kan. 2014 23.50 *** 13. dzielnica – film sensac. Francja 2004				

***** koniecznie **** zdecydowanie tak *** możesz ** nie musisz * zdecydowanie nie (L) na żywo

(D3 T) stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

PYTANIA I ODPOWIEDZI SPECJALIŚCI ODPOWIADAJĄ NA NURTUJĄCE WAS PYTANIA

ALERGIA NA CZEREŚNIE

Czy można nagle dostać alergii na owoce?

O swoich doświadczeniach w tej kwestii opowiada dziennikarka Anna Rokicka-Żuk: - Jestem alergikiem, ale zawsze reagowałam nadwrażliwie tylko na truskawki - rozumiem, to w końcu najbardziej uczulający owoc sezonowy. Nie miałam pojęcia o marszu alergicznym, ani tym bardziej o powiązaniu między niektórymi pokarmami i pyłkami. W ciągu następnych lat przekonałam się, że jeśli nie mija z wiekiem, zmienia postać i się rozszerza. To właśnie marsz alergiczny, gdy po alergii pokarmowej może ujawnić się ta wziewna, na pyłki roślin. Tak właśnie było u mnie. Choć „wyrosłam” ze skazy białkowej, w moim przypadku uczulenia na mleko i jaja, z biegiem czasu zaczęłam mieć dziwne reakcje

na owoce. Dopiero później dowiedziałam się, że mam uczulenie na pyłki, a reakcję wywołuje podobna budowa chemiczna alergenów, a dokładniej - ich związków białkowych. Ten rodzaj uczulenia jest znany jako alergja krzyżowa. W przypadku czereśni występowanie objawów alergii najczęściej wiąże się z nadwrażliwością na pyłki brzozy, traw oraz ambrozji. Gdy układ odpornościowy nie odróżnia alergenów, uznaje je za równie niebezpieczne i zwalcza za pomocą reakcji zapalnej. To wywołuje szereg objawów, najczęściej tzw. zespół miejscowej anafilaksji jamy ustnej (ang. oral allergy syndrome, OAS), zwany także zespołem Amlot-Lessofo. Objawy tego zespołu nie tworzą zwykle szczególnie dramatycznej listy, ale słowa nie są w stanie oddać tego, co można czuć przy napadzie. Ja się dowiedziałam. Od tej pory

wystrzegam się czereśni i sytuacji nigdy więcej się nie powtórzyła. Jeżeli też masz niepokojące objawy po zjedzeniu jednej do kilku czereśni, odstaw je na dobre.

Jakie są objawy uczulenia?

Objawy uczulenia na czereśnie są zwykle łagodne i dotyczą jamy ustnej i twarzy. Pojawiają się po zjedzeniu surowego produktu, ale nie w przypadku owoców poddanych obróbce termicznej, a często nawet tylko obranych. W Północnej i Środkowej Europie nadwrażliwość na czereśnie dotyczy 3 procent osób. Wśród dolegliwości odczuwanych przy zespole alergii jamy ustnej, wymienia się następujące objawy:

- swędzenie i mrowienie języka i podniebienia,
- opuchlizna i odrętwienie ust,
- drapanie w gardle i przełyku,

- kichanie i zatłokanie nosa, obrzęk krtani. A jak to było w moim przypadku? Niestety, nie zatrzymałam się po pierwszej ani po trzeciej czereśni, gdy czułam już lekkie mrowienie ust i języka. Zjadłam garść albo dwie, gdy oprócz obrzęku w ustach i gardle pojawił się potworny ból przełyku. Miałam takie nasilenie, że wręcz mnie zatkało. Nie byłam w stanie napić się nawet łyka wody. Tak siedziałam przez pół godziny, dopóki ból nie zaczął przechodzić. Miałam też usta jak balony i swędzące, podrażnione



dziąsła, a na języku powstały czerwone, jakby wyżarte plamy. Miałam szczęście, że nie wystąpiły inne dolegliwości, jak np. utrudniający oddychanie obrzęk krtani. Jak wynika ze statystyk, u ok. 9 proc. osób z zespołem alergii jamy ustnej może dojść do rozwoju dotkliwych objawów, które wymagają pomocy medycznej. Jest ona konieczna w sytuacji, gdy reakcja alergiczna rozszerza się poza rejon ust i gardła. W rzadkich przypadkach po zjedzeniu czereśni może wystąpić reakcja anafilaktyczna, gdy konieczna jest szybka reakcja w celu ratowania życia alergika. Wiem też, że nie był to inny, niekryzysowy rodzaj alergii na czereśnie, bo nie miałam objawów gastrycznych. W przeciwnym razie pojawiłyby się ból żołądka, skurcze i wymioty.

Jakie owoce są alergenami przy uczuleniu na czereśnie?

Czereśnie nie są jedynymi owocami, które mogą wchodzić w reakcje krzyżowe z pyłkami. Co więcej, alergja na czereśnie wywołana nadwrażliwością na dany rodzaj pyłków może wiązać się z uczuleniem na inne owoce i produkty spożywcze. Najczęściej współwystępują uczulenie na czereśnie oraz na:

- jabłka, • gruszki, • morele i inne owoce pestkowe, • migdały, • orzechy laskowe, • orzechy włoskie, • marchew, • seler, • kiwi.

Należy pamiętać, że można być też uczulonym bezpośrednio na związki zawarte w czereśniach, a także reagować nadwrażliwością na pestycydy i inne środki stosowane w uprawie owoców.

Czy izotoniki są zdrowe? Te tak

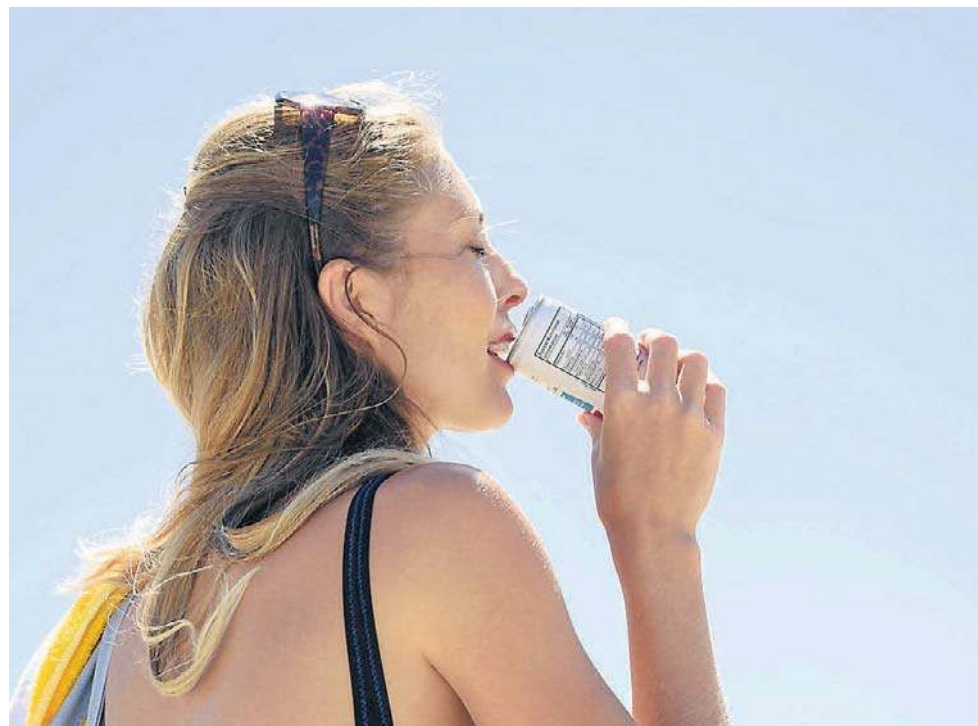
Ingrid Hintz-Nowosad
ingrid.hintz@polskapress.pl

Gdy żar leje się z nieba, a z ciebie płyną siódme poty, nie dopuść do odwodnienia. Pomogą w tym napoje izotoniczne, lecz niekoniecznie kolorowe mieszanki dla sportowców.

Według badania przeprowadzonego na szkockim Uniwersytecie St. Andrews, woda nie jest najbardziej nawadniającym napojem. W badaniu wzięto udział prawie 90 dorosłych zdrowych i odpowiednio nawodnionych osób.

Napój izotoniczny ma za zadanie wspierać zdrowie, uzupełniając stracone płyny i sole mineralne zaliczane do elektrolitów. Działa tak dzięki ich odpowiedniemu stężeniu oraz poziomowi cukrów, które przyspieszają wchłanianie pozostałych elementów w jelicie. W sklepach nie brak takich gotowych produktów. Wiele osób odstrasza jednak ich nienaturalne kolory i długa lista składników - a tych nie można zaliczyć do zdrowych.

Aby uniknąć sztucznych barwników, słodzików, aromatów, substancji zagęszczających i dodanych cukrów, warto postawić na opcje naturalne. Tych jednak jest na lekarstwo. Można też przygotować napój izotoniczny w domu - co jednak, gdy nie mamy na to czasu i warunków? Wtedy można sięgnąć po zdrowe napoje owocowe, które naturalnie mają odpowiednią zawartość.



W czasie upałów czy intensywnych ćwiczeń warto sięgnąć po izotoniki, ale niekoniecznie gotowe produkty dla sportowców. Izotoniki znajdziesz wśród naturalnych napojów bez sztucznych dodatków. Izotonik możesz też zrobić samodzielnie w domu

Izotonik powinien mieć taki skład, który pod względem właściwości (tzw. osmolalności) ma być podobny do tego we krwi. Wtedy nawadnia najszybciej i najlepiej, a przecież o to chodzi nam podczas i po aktywności fizycznej czy przebywania w upale.

Podstawowy skład izotoniku jest zdefiniowany następująco:

- cukry proste - zawartość powinna wynosić 4-6 g na 100 ml napoju, a maksymalnym pułapem jest 8 g,

- sód - pierwiastka pochodzącego głównie z soli powinno być powyżej 45 mg, a najlepiej 100-120 mg na 100 ml, choć w napojach komercyjnych to nawet 200 mg.

Właściwe proporcje są niezwykle ważne, bo nadmierny poziom sodu utrudnia nawodnienie organizmu - powoduje bowiem zatrzymywanie wody w organizmie, zmniejsza ilość płynów filtrowanych przez nerki, podnosi ciśnienie krwi, może zaburzać pracę mózgu. Z kolei zbyt duża zawartość cukrów spowalnia przyswajanie wody i elektro-

litów, może powodować dyskomfort jelitowy i spadki energii, bardziej sprzyja też przybieraniu na wadze.

Najzdrowszy izotonik to ten złożony z naturalnych składników, czyli pochodzących z produktów roślinnych. Powinny być jak najmniej przetworzone, bo wtedy oprócz cukrów zapewniają całą gamę nie tylko związków mineralnych, ale też witamin i przeciwutleniaczy.

Wymagane ilości składników mają dość szeroki zakres, dzięki czemu odpowiednio opcje

można znaleźć wśród wielu napojów. Wiele z nich zapewnia też potas, który po sodzie i chlorze (składniki soli) jest kolejnym najważniejszym elektrolitem.

Należą do nich między innymi:

- woda kokosowa - zawiera zwykle 2,5-6,5 g cukrów, 105 mg sodu i 250 mg potasu w 100 ml,
- napój aloesowy - warto wybrać rodzaj zawierający ok. 4,5 g cukrów, jednak poziom 20 mg sodu może być nieco za niski;
- mleko chude i tłuste - w mleku 0,5-2 proc. tłuszczu jest ok. 5 g cukrów i 100 mg sodu;
- sok pomidorowy - tu sprawdzi się tylko ten bez soli, zawierający naturalnie ok. 10 mg sodu, ale przy tym ok. 200 g potasu i 3,6 g cukrów. Choć to nie idealne proporcje, na wchłanianie wody wpływają też inne składniki z pomidora;
- gotowa lemoniada - napój zawierający ok. 8 g cukrów w 100 ml wciąż mieści się w normie, jednak zawartość sodu na poziomie 2 g to nieco za mało. Aby uzyskać lepszy izotonik, warto dodać jak najmniejszą szczyptę soli (zapewnia ok. 40 mg sodu);
- sok pomarańczowy - 8 g cukrów, ale tylko 1 mg sodu i 200 mg potasu, tu też warto dodać szczyptę soli.

Choć szczypta soli definiowana jest jako 1/8 łyżeczki, chodzi tak naprawdę o minimalną ilość, którą można nabrać zwykłym trzema palcami. Na rynku jest także wiele innych soków i napojów z naturalnych składników, a zawartość cukrów i sodu jest obowiązkowo podawana na etykietach. Warto przyj-

rzeć się w sklepie różnym produktom i znaleźć więcej rodzajów.

Naturalny izotonik można przyrządzić też samodzielnie z niskosodowej wody mineralnej, źródlanej albo filtrowanej, dodając do niej sok z cytryny do smaku. Na 100 ml wody potrzebujesz szczypty soli (40 mg sodu) i ok. 1 łyżeczki cukru (5 g cukrów) albo miodu (4 g cukrów).

Natomiast na 1 litr wody dodaj 1/2 łyżeczki soli i 2-3 łyżki cukru lub miodu.

WARTO WIEDZIEĆ

Mleko lepsze od wody

Według badania przeprowadzonego na szkockim Uniwersytecie St. Andrews, woda nie jest najbardziej nawadniającym napojem. Wykazało ono, że elektrolity - takie jak sód i potas - przyczyniają się do lepszego nawodnienia. Wynik badania wskazuje, że bardziej niż woda organizm nawadnia mleko. Dotyczyło to zarówno mleka odtłuszczonego, jak i pełnego. Jest to spowodowane tym, że zawiera cukier (laktoza), białko i tłuszcz, co pomaga spowolnić usuwanie płynów z żołądka i utrzymać nawodnienie przez dłuższy czas. Dodatkowo zawarty w nim sód zatrzymuje wodę w organizmie.



Na Stadionie Orła Białego zaprezentowała się drużyna Miedzi Legnica ze sztabem. Miedź rozpocznie nowy sezon 27 lipca o g. 19 meczem z Podbeskidziem Bielsko-Biała

PIŁKA NOŻNA MIEDZIANKA POKAZAŁA SWOICH ZAWODNIKÓW, KTÓRZY WYBIEGNĄ NA LIGOWE BOISKA

Legniczanie gotowi do walki w I Lidze

Redakcja
Legnica

W minioną sobotę 17 lipca na Stadionie Orła Białego w Legnicy zaprezentowano kadrę Miedzi Legnicy na nowy sezon.

Kadra Miedzi na rundę jesienną sezonu 2026/2027:

Bramkarze:

1. Ivan Lucić (wicekapitan)
12. Dmytro Sydorenko
24. Hubert Siniecki
33. Franciszek Chojak
77. Krzysztof Narożny
- Obroncy i wahadłowi:
3. Mateusz Bochnak
7. Mateusz Bochnak
11. Gustaf Norlin

17. Igor Maliszewski
20. Marcin Umnicki
28. Babacar Diallo
29. Kacper Michałeczko
30. Miłos Jović
49. Oliwier Szymoniak
78. Myroslav Mazur
99. Karol Noiszewski
- Pomocnicy:
8. Jakub Serafin (wicekapitan)
10. Juliusz Letniowski
18. Asier Córdoba
23. Filip Żur
70. Wojciech Hajda
80. Zvonimir Petrović
98. Kamil Antonik
- Napastnicy:
9. Kristian Fućak
21. Daniel Stancik
71. Sebastian Herbut
95. Marcel Mansfeld

Sztab:
trener - Janusz Niedźwiedź,
asystent trenera - Adrian Filipek,
asystent trenera - Paweł Sikora,
trener analityk - Mateusz Stopka,
trener bramkarzy - Kamil Bieszczynski,
trener przygotowania motorycznego - Mateusz Sionkowski,
II trener przygotowania motorycznego - Michał Pinczyński,
kierownik drużyny - Tomasz Kodzis,
fizjoterapeuta - Mateusz Kula,
fizjoterapeuta - Łukasz Kubań,
fizjoterapeuta - Maciej Kuczyński,
dietetyk - Anna Książek,
lekarz - Wojciech Kowalik,
lekarz - Jakub Jonkisz.



W ostatnim sparingu Miedź wygrała z Chojniczanką Chojnice 3:2

JEDYNA TAKA ATRAKCJA NA ŚWIECIE

Zapraszamy na spacer z Adamem Małyszem po miejscu, które powinien zobaczyć każdy

Zwiedzamy nowo otwarte Beskidzkie Centrum Narciarstwa im. Adama Małysza w Wiśle. – Kochani Czytelnicy. Serdecznie zapraszam Was do Wisły – powiedział specjalnie dla DZ Adam Małysz. – Możecie tutaj poczuć atmosferę tego, co już wydarzyło się w skokach narciarskich, ale również doznać mnóstwa przygód – dodał mistrz.

Jacek Drost

Człowieka legendę spotkałem we wtorek w towarzystwie burmistrza Wisły Tomasza Bujoka na schodach wiślańskiego magistratu. Nie zdążyliśmy przejść kilku kroków, kiedy ktoś podszedł i spytał, czy może zrobić sobie zdjęcie z królem Holmenkollen. Król nie odmówił – uśmiechnął się do obiektywu, zapozował. Kolejne kilka kroków i kolejne pytanie, tym razem od całej rodziniki: „Czy można prosić zdjęcie?”. – Mam wam zrobić? – zażartował Orzeł z Wisły, ustawiając się do selfie. Co krok sytuacja się powtarzała, aż do momentu, kiedy przekroczyliśmy próg Beskidzkiego Centrum Narciarstwa im. Adama Małysza. – Mimo upływu lat małyszomania ma się dobrze. I dobrze – pomyślałem sobie, rozglądając się po nowoczesnej, naprawdę fajnie zaaranżowanej przestrzeni, która lada moment miała zostać oficjalnie otwarta.

W centrum na „dzień dobry” z dużego ekranu powitał mnie sam Adam Małysz w... stroju regionalnym, mówiący gwarą.

– Powiem szczerze, że to było dla mnie wyzwanie, bo moja gwara jest taka śląsko-cieszyńska i zakopiańska ze względu na to, że przeszło 20 lat spędziłem z kolegami, którzy po góralsku mówią. Dużo było pomieszanych słów, ale jak to nagrywaliśmy, to pani burmistrz mocno korygowała pewne rzeczy, więc wyszło dosyć poprawnie – wyjaśnił mistrz.

Zdradził, że marzył o tym, by powstał obiekt, który nie będzie typowym muzeum, typową galerią, ale miejscem spotkań, miejscem inspiracji.

– Miejscem, do którego jak młodzięj wejdzie, to nie będzie chciała wyjść, dlatego znalazły się tutaj różnego rodzaju multimedia i symulatory – podkreślił Adam Małysz.

Zwiedzenie centrum, które powstało od podstaw w miejscu rozebranego budynku, w samym sercu Wisły, w Parku Kopczyńskiego, który chętnie odwiedzają nie tylko Wiślanie, ale głównie turyści wypoczywający w górskiej miejscowości, zaczęliśmy od miejsca, w którym stoi rajdowa terenówka, a na czerwonej bramie startowej widnieje wielki biały napis „START” – faktycznie można się poczuć jak na starcie rajdu samochodowego.



FOT. JACEK DROST



FOT. JACEK DROST

Pomnik skoczka przed centrum, a w środku same cuda, nie tylko dotyczące skoków, ale także rajdowych startów mistrza

– Dla mnie to bardzo cenne, że udało się tę część rajdową wpleść do centrum narciarstwa – zwierzył się Orzeł z Wisły, pokazując swoje 170-konne Mitsubishi Pajero, zwane „Miśkiem”, którym startował w pierwszym swoim Rajdzie Dakar. – Można także zobaczyć puchary i stroje, w jakich brałem udział w rajdach, tutaj można sobie pokładać puzzle, a na monitorach zobaczyć, jak moja kariera w sportach motorowych się potoczyła – wyjaśniał mistrz, zapraszając na pierwszą kondygnację, gdzie w przestronnej sali można zobaczyć sporą kolekcję jego nart, samych perełek z jego zbiorów – drewnianych, ale i bardziej współczesnych.

Starsze zostały wyeksponowane m.in. w olbrzymiej gablocie, bardziej współczesne prezentowane są w gablotkach znajdujących się w... podłodze. Można po nich pochodzić, pooglądać je z bliska przez zhartowaną szybę. Klimatu dopełniają wywieszone na ścianach archiwalne wielkie czarno-białe fotosy z jakichś zawodów narciarskich.

– Jestem zbieraczem starych nart. Tutaj to może jedna tysięczna tego, co mam. Żeby nie skłamać, mam dwa – dwa i pół tysiąca nart. Wszystkie typy. Zbierałem je prawie przez 20 lat. Na początku kolekcjonowa-

łem to, co było, a później zacząłem zbierać bardziej wartościowe narty; takie, które miały za sobą jakąś historię – opowiadał.

Idziemy kawałek dalej, do kolejnego pomieszczenia – klimatyczne oświetlenie, migające ekrany, człowiek czuje się trochę jak w salonie gier.

– Jesteśmy w takim miejscu, które ma pokazać trochę architektury, trochę wiślańskiej historii. Mamy makietę, które po zaznajomieniu się z historią i odpowiedziu na kilka pytań, rozświetlają się i pokazują wszystkie wspomniane obiekty w odpowiedniej skali. Myślę, że to jest fajny moment, żeby przetestować wiedzę Adama – zażartował burmistrz Bujok.

– Nie, nie, nie. Burmistrza – ripostował mistrz.

Ostatecznie to burmistrz Wisły zaczął testować wiedzę Małysza, pytając go, jaki był pierwszy rekord na skoczni w Wiśle Malince?

– Chyba 105 – odpowiadał Małysz.

Pudło. Idąc do następnego pomieszczenia, słyszę, jak panowie ustalają, iż chodziło o 41 metrów, które padło jeszcze na starej skoczni.

W kolejnej sali w oczy rzucają się jakieś dziwne urządzenia, na których przed ogromnymi ekranami można wczuć się w skoczka narciarskiego. Na jednym z takich urządzeń swoich

sił spróbował burmistrz Bujok, ale okazało się, że nawet trening na sucho to nie jest taka prosta sprawa.

Z sali obok dobiega głos spikera relacjonującego jakieś zawody w skokach narciarskich (brzmi znajomo), słychać było także specyficzny doping kibiców z przebijającymi się dźwiękami wuwuzeli i trąbek. Odżywają wspomnienia...

To sala glorii i chwały Adama Małysza. Tutaj w gablocie przypominającej skocznię widzę z bliska, bardzo blisko pięknie podświetlone medale Orła z Wisły – srebrne z olimpiady w Vancouver i Salt Lake City oraz brązowy z Salt Lake City, w gablotach przeją się lśniące puchary, a dalej – tak! – pięć Kryształowych Kul (cztery duże i jedna mała) zdobytych przez Adama. Patrząc na te cuda, leżka zaczyna kręcić się w oku – nie sposób zapomnieć emocji towarzyszących ich zdobyciu.

– Taki był zamysł projektantki, żeby pokazać kawałek skoczni – słyszę, jak mówi Adam Małysz, idąc do kolejnego pomieszczenia – z kombinezonami, w jakich startował i dalej, gdzie można zobaczyć trofea innych polskich skoczków, m.in. Piotra Żyły.

– Czy pana koledzy skoczkowie w innych krajach także mają takie muzea, centra? – podpytuje Małysza.

Mistrz mówi, że nie, że to nasza, polska specyfika.

– W Polsce tych sukcesów nie było aż tak dużo. My, jako Polacy, chcieliśmy się z czymś utożsamiać – powiedział. Wspomniał, że wielokrotnie jak był na zawodach za granicą – w Niemczech, Austrii czy Norwegii – to przychodzili do niego Polacy i dziękowali, że wreszcie mają komu pokibicować, poczuć dumę, pocieszyć się z sukcesów.

– Na początku te wszystkie trofea miałem w domu, w piwnicy. Ludzie przychodzili, dzwonili mi na bramkę, że przyszli zobaczyć puchary czy medale. Pytałem, jak to do domu prywatnego? Odpowiadali, że „No tak, bo kibicowaliśmy i czujemy się ojcam tego sukcesu”. I tak z żoną uznaliśmy, że trzeba coś stworzyć. Tak powstała w 2001 roku pierwsza nasza galeria, bardzo skromniutka. Była rozbudowywana, ale i tak było tam dosyć ciasno. Później miałem propozycję, żeby ta galeria została przeniesiona do innego miasta. Uderzyłem do burmistrza, że jest taka propozycja, ale powiedział nie. Tu się wychowałem, z Wisłą byłem zawsze bardzo mocno związany. Też sobie nie wyobrażam, że miałoby to powstać gdzie indziej – zwierzał się mistrz.

Krzyżówka panoramiczna

ciepły płaszcz

zółwie w pracy

polska komedia filmowa

Teleszyński nazwa, godność

„rodzimy” pierwiastek

wyrastają z pnia dębu

stop na odlewy

drapieżnik futerkowy

znak muzyczny

karnacja skóry twarzy

poręka na wekslu

pracownik drukarni

system rozgrywek piłkarskich

ruchoma część wagi

odmiana skrzypiec

paliwo do reaktora

skrytka w skarbcu bankowym

senne wiadło

ślubna wybranka

gwara jednostka mocy

klienci ZUS-u

dipol długi, nudny referat

muzyczne talerze

plynie przez Gryfice

zagiłony łąd

oprządy jedwabników

pałac sułtana porcja ryby

Wielka ... Korałowa

naczynie na płyny

płochliwy ssak leśny

„owoc” ostu

Lollobrigida, aktorka

arabskie imię męskie

okres mrozów

miejska oaza zieleni

Śnieżka

5

2

3

7

10

13

16

11

6

9

14

8

12

4

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 17, utworzą rozwiązanie: dokończenie dowcipu z okienka.

Uśmiechnij się!

– Masz chłopaka?

– Nie ...

– Dlaczego taka urodziwa dziewczyna nie ma chłopaka?!

– ...

Krzyżówka A-Ż

Każdy odgadwany wyraz (w nawiasie liczba liter) zaczyna się literą poprzedzającą określenie. Miejsce wpisywania – do odgadnięcia. Litery w polach z kropką, czytane rzędami, utworzą rozwiązanie.

A) największy stan USA (6).

B) amerykański śmigłowiec transportowy (5,4).

C) izba więzienna lub klasztor-na (4).

D) pieniądze w gwarze góralskiej (5).

E) mężczyzna dbający o swój wygląd (7).

F) miał randki z Laurą pod jaworem (5).

G) spiralne wyżłobienie na ścianie śruby (5).

H) Victor, autor powieści „Nędznicy” (4).

I) dzieło Homera o wojnie trojańskiej (6).

J) zawodnik, który nie skończył dziewiętnastu lat (6).

K) otwarte palenisko służące do ogrzewania wnętrza (7).

Ż

A

L) typ nadwozia samochodu osobowego (8).

Ł) gromada śledzi lub sardynki (6).

M) wyspiarski kraj na Morzu Śródziemnym (5).

N) górna część okna, w osobnej ramie (9).

O) „drżące” drzewo liściaste (5).

P) niekontrolowany ogień (5).

R) ptak z rodziny drozdów, raszka (6).

S) zwrotka limeryku (6).

T) bita droga, gościniec (5).

U) obsługuje petentów (8).

W) Lipce Reymontowskie (4).

Z) wojskowe rozpoznanie (5).

Ż) muzyczne talerze, czeple (4).

Krzyżówka z hasłem

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

16

10

5

11

15

2

13

14

15

20

18

13

19

20

21

3

23

12

7

Litery z pól ponumerowanych w prawym dolnym rogu od 1 do 21, utworzą rozwiązanie: przysłowie angielskie.

Poziomo:

1) dzielność w walce,

2) ptasi złot,

3) wschodniogermanski lud,

4) piankowe ciastko,

5) włókno na liny,

6) wytworna kobieta,

7) warzywo do placzu,

8) dawny notariusz,

9) karciana wróżba,

10) na dwoje wróżyła,

11) graniczy z Estonią,

12) materiał ubraniowy,

13) krecia lub na czarno,

14) szpic półwyspu,

15) rodzaj sprawdzianu,

16) szkło imitujące diamenty,

17) zboże chlebowe,

18) bęben wojskowy,

19) podróż statkiem,

20) dawna stolica Niemiec,

21) pole uprawne.

22) sposób postępowania,

23) wiosenny kwiat.

Pionowo:

1) dawne małżeństwo,

krewny w linii żeńskiej

kulisty model Ziemi

odmiana kapusty

ptak w godle Gwatemali

firmowa nasiodówka

WIRÓWKA PANORAMICZNA

zawijane ciasto

Indianie z Ameryki Południowej

kolega, kumpel

kraik w Pirenejach

modra lub bogatka

Początek wpisywania odgadniętych wyrazów w polach z kreską, kierunek zegarowy. Litery w oznaczonych polach, czytane rzędami, utworzą rozwiązanie: tytuł piosenki.

Duet jolek

7

9

8

4

1

5

6

F

A

I

R

P

L

A

Y

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 9, utworzą rozwiązanie. W przypadkowej kolejności:

– wytwórca płytek dla zduna

– „... na peryferiach”

– wojskowy bufet

– roślina zielna, endywia

– sygnał dźwiękowy w aucie

– główna ulica miasta

– marka czeskiego piwa

– złośliwa przykreść

– dobre duszki domowe

– operuje milionami

– główne wymiary maszyny

– szpitalny oddział

Logogryf

1

2

3

4

5

1

2

3

4

5

Litery w polach z kropką, czytane rzędami, utworzą rozwiązanie: tytuł polskiego filmu.

1) otoczenie kogoś ramionami i przytulenie,

2) letni kapelusz o płaskiej głowce i szerokim rondzie,

3) wypoczynek pod gruszą,

4) wytwórnia piwa,

5) płoną na grobach.

Szyfr

12

7

10

13

14

2

6

11

16

4

15

17

3

9

8

Litery z pól od 1 do 17, utworzą rozwiązanie: imię i nazwisko piosenkarki.

Poziomo:

12) Afrodyta dla Hery,

16) likwidacja zakonu, klasztoru, opactwa.

Pionowo:

12) wstrząs psychiczny,

2) długi sznur z pętlą przy siodle gaucho.

Krzyżówka

1

2

3

4

5

6

Litery w polach z kropką, czytane kolumnami, utworzą rozwiązanie.

Poziomo:

4, 5, 6) strunowy lub smyczkowy instrument muzyczny.

Pionowo:

1) religia wyznawana w Indiach,

2) szeregowiec w artylerii,

3) marzyciel, utopista.

Rozwiązania

Krzyżówka panoramiczna: ... wszystkie przez męża; Krzyżówka A-Ż: komendant; Krzyżówka z hasłem: Wiedza nie jest ciężarem; Witówka panoramiczna: „Kolorowe jar- marki”; Duet jolek:zysta gra; Logogryf: „Ściana czarownic”; Szyfr: Katarzyna Nosowska; Krzyżówka: harfa.

eprasa.pl 49d63c47a4