

panorama legnicka

www.legnica.naszemiasto.pl

Nr 51

LEGNICA

Jarmark Świąteczny na legnickim Rynku. Magiczny klimat i atrakcje dla wszystkich

W piątek, sobotę i niedzielę
zakupy, warsztaty i występy
zespołów artystycznych **str. 4**



LEGNICA



Wyremontują odcinki pięciu legnickich ulic za 22 miliony złotych

Dwie wrocławskie firmy drogowe zgłosiły się
do przetargu ogłoszonego przez władze miasta **str. 7**

SPORT

Jak wypadła Miedź
Legnica, a także
Śląsk Wrocław i Zag-
łębie Lubin w minio-
nym sezonie **str. 18**

ZDROWIE

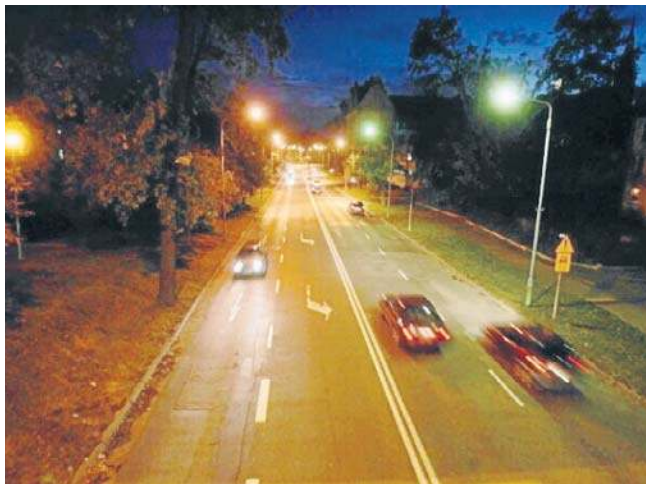
Oddział chirurgii onkolo-
gicznej legnickiego szpitala
wiodącym ośrodkiem leczenia
raka jelita grubego **str. 6**

KULTURA

Można już kupić
bilety na legnicki
Koncert Noworoczny
Muzyki Filmowej
przy Świecach **str. 2**

Nr ISSN 1234-5393
Nr indeksu 272655





FOT. PIOTR KRZYZANOWSKI

LEGNICA

Już wiadomo, kto wymieni ponad 2,6 tysiąca ulicznych latarni

Konsorcjum firm KRZ Rafał Zdyb z Oleśnicy oraz Partner z Wrocławia zwyciężyło w przetargu na modernizację oświetlenia ulicznego w Legnicy, składając ofertę opiewającą na ok. 3,4 mln zł. Do przetargu przystąpiło osiem podmiotów, jednak to właśnie propozycja KRZ Rafał Zdyb i Partner okazała się najlepsza, poinformował magistrat.

W ramach inwestycji zdemontowane zostaną stare oprawy sodowe na latarniach – w sumie 2631 sztuk. Zastąpią

je nowoczesne, energooszczędne oprawy LED, które będą wyposażone w system sterowania oraz mechanizmy redukcji mocy. Modernizacja oświetlenia ma na celu poprawę jakości oświetlenia, co wpłynie na zwiększenie bezpieczeństwa drogowego oraz obniżenie kosztów energii. Wymiana opraw oświetleniowych obejmie m.in. ulice w rejonach Piekar A, B, C, Kopernika I i II, Myrka, Objazdowa, Spółdzielcza, Grabskiego oraz Złotoryjska. Łącznie wymiana obejmie 178 ulic,

Noworoczny koncert muzyki filmowej

Patryk Głazewski
Legnica

Prezydent Legnicy Maciej Kupaj zaprasza na Koncert Noworoczny Muzyki Filmowej przy Świecach. Wystąpi Orkiestra Smyczkowa Katarzyny Schulz z solistami.

Koncert Noworoczny Muzyki Filmowej przy Świecach w wykonaniu Orkiestry Smyczkowej Katarzyny Schulz 5 stycznia 2025 r. o godz. 18 w Akademii Rycerskiej będzie wieczorem pełnym wzruszeń i wspaniałych dźwięków, które przeniosą słuchaczy w magiczny świat kina. W programie znajdują się utwory, które na stałe wpisały się w historię muzyki filmowej: romantyczne „My Heart Will Go On” z „Titanica”, energicznym motyw muzyczny z filmu „Piraci z Karaibów”, znane „Hallelujah” ze „Shreka”, klimatyczne „Skyfall” z filmu o Jamesie Bondzie oraz pełne emocji tango z „Zapachu kobiety”. Wszystko to w pełnych emocjach aranżacjach.

Na scenie wystąpi Orkiestra Smyczkowa Katarzyny Schulz.

To młoda, pełna pasji formacja, która zadebiutowała w 2023 roku. Zespół tworzą zdołni muzycy – studenci i absolwenci Akademii Muzycznej we Wrocławiu – którzy z miłości do muzyki smyczkowej postanowili wspólnie dzielić się swoim talentem. Fundamentem ich działalności jest harmonia, przyjaźń i dążenie do najwyższej jakości artystycznej. Założycielką zespołu jest Katarzyna Schulz, znakomita skrzypaczka z wieloletnim doświadczeniem scenicznym.

Orkiestrze towarzyszyć będą wyjątkowi goście: sopranistka Weronika Ogonowska, tenor Andrzej Górniak, a także para taneczna i perkusista, którzy dodadzą koncertowi koloru i wyjątkowej dynamiki.

Można już kupić bilet

Bilety na Koncert Noworoczny można nabyć w Galerii Satyrykon oraz online. Ceny w przedsprzedaży: 80 zł – bilet pojedynczy, 150 zł – pakiet dwuosobowy (do 21 grudnia). Od 28 grudnia: 100 zł – bilet pojedynczy, 180 zł – pakiet dwuosobowy.



FOT. PIOTR KRZYZANOWSKI

LEGNICA

Pionier odnowi mały budynek urzędu

Legnicka firma Pionier wygrała przetarg na rewitalizację budynku przy p. Słowiańskim 7. Za 3,6 mln zł (z tego 3,5 mln zł z budżetu państwa) przywróci pierwotny wygląd zabytkowej elewacji i poprawi komfort pracy oraz jakość usług świadczonych mieszkańcom. Wykonane zostaną m.in. pełne izolacje, będą położone nowe tynki. W planach jest także odtworzenie parapetów zewnętrznych oraz płyty i balustrady balkonowej, a także oczyszczenie i konserwacja detali kamiennych.

Celem tych działań jest przywrócenie pierwotnego wyglądu elewacji budynku z końca XIX w. Obiekt mieści dwa kluczowe wydziały: Inwestycji Miejskich oraz Oświaty, Kultury i Sportu. Dzięki rewitalizacji poprawi się nie tylko estetyka budynku, ale również komfort pracy jego pracowników oraz jakość obsługi mieszkańców. Nowa, odnowiona elewacja wpłynie również na wzrost atrakcyjności turystycznej i architektonicznej tej części miasta.

PG

TEL. 573 845 562/PONIEDZIAŁKI I ŚRODY, GODZ. 14-18

Bezpłatny telefon porad prawnych dla dolnośląskich seniorów. Skorzystaj!

Aby skorzystać z bezpłatnej porady prawnej wystarczy zadzwonić pod nr 573 845 562, a po odsłuchaniu komunikatu wciśnąć cyfrę „1”. Z Telefonicznego Punktu Porad Prawnych mogą korzystać osoby, które ukończyły 60. rok życia i mieszkają w woj. dolnośląskim. Dyżury - w poniedziałki i środy, w godz. 14-18. Celem Telefonicznego Punktu Porad Prawnych dla seniorów jest m.in. zapewnienie możliwości uzyskania porady osobom starszym, także seniorom, których nie stać na opłatę porady. Chodzi też o wspieranie mieszkańców wsi, skąd trudniej dostać się do prawnika. To także troska o ludzi chorych, niepełnosprawnych, potrzebujących pomocy prawnej. Telefoniczny Punkt Porad Prawnych jest inicjatywą Fundacji Przyszłość.

ZGŁOŚ AWARIĘ LUB USTERKĘ W MIEŚCIE

Legnicki Telefon Pierwszego Kontakt

Pod numerem telefonu (76) 729 99 95 mieszkańcy Legnicy mogą zgłaszać różnorodne usterki i awarie związane z infrastrukturą komunalną. Zgłosić będzie można: uszkodzone latarnie; uszkodzone ławki; uszkodzone elementy placów zabaw; dziury i ubytki w drogach;

porzucone wraki pojazdów; rozrzucone śmieci; dzikie wysypiska. Zgłoszenia od mieszkańców miasta będą przekazywane do odpowiednich służb, co ma zagwarantować szybkie i skuteczne reakcje, a docelowo podnieść jakość życia w Legnicy.

UROKI ZIMY NA ULICY POSELSKIEJ



FOT. OSIR LEGNICA

Legnicki Ośrodek Sportu i Rekreacji otworzył 13 grudnia lodowisko przy ul. Sejmowej. Lodowisko będzie otwarte od poniedziałku do niedzieli w godzinach 9:45 - 20:00. Bilet wstępu kosztuje 14 zł (normalny), 10 zł (ulgowy), Karta Dużej Rodziny 7 zł/os. Karnet - 6 wejść - normalny - 70 zł, karnet ulgowy - 6 wejść - 50 zł, karnet na Kartę Dużej Rodziny - 35 zł. PK

Barbórka - Święto górniczych tradycji i jubileusze

Gdy świętują górnicy, świętuje całe Zagłębie Miedziowe. Niewielu jest bowiem mieszkańców, którzy nie mają związków rodzinnych czy zawodowych z kopalniami miedzi. Święto patronki górników to nie tylko oficjalne spotkania, nagrody dla najlepszych, ale także wiele wydarzeń, które stały się już tradycją. Należą do nich karczma piwna, comber babski czy skok przez skórę. Zwyczajem są też wycieczki rodzin górników do kopalni.

Wyróżnienia i tradycja

W tym roku centralne obchody Barbórki 2024 w Zagłębiu Miedziowym 29 listopada rozpoczęła ceremonia wręczenia odznaczeń państwowych i wyróżnień górniczych zasłużonym pracownikom KGHM Polska Miedź S.A. Barbórka to okazja do wyrażenia szacunku dla dziedzictwa górniczego w Zagłębiu Miedziowym i wyróżnienia pracowników oddziałów górniczych za ich wyjątkowe dokonania i lata przepracowane w KGHM. Podczas tegorocznej Barbórki wyróżniono blisko 70 osób. Prezydent RP Andrzej Duda nadał odznaczenia państwowe zasłużonym pracownikom KGHM, dwudziestu Medale Złote za Długoletnią Służbę, a czterem Medale Srebrne za Długoletnią Służbę. Minister Przemysłu, Marzena Czarnecka nadała Odznakę Honorową Zasłużony dla Górnictwa RP dwóm osobom oraz Dyrektorskie Stopnie Górnicze pięciu pracownikom KGHM. Pamiątkowe kordziki za jubileusz pracy odebrało 10 osób. Podczas podniosłej ceremonii 30 pracowników kopalń Polskiej Miedzi stało się właścicielami Honorowych Szpad Górniczych.

Górnicza brać nie zapomniła także o górnikach, którzy zginęli podczas pracy, oddano im hołd.

— Obchody Barbórki mają szczególne znaczenie. Są wyrazem szacunku dla górniczego trudu i pracy pod ziemią. W tym roku główne uroczystości przypadły w dzień, w którym obchodzony jest Dzień Ofiar Wypadków w Pracy w KGHM - stwierdził Andrzej Szydło, Prezes KGHM, podczas oficjalnych uroczystości. - To czas, w którym wspominamy wszystkie osoby, których nie ma



już z nami, zachowujemy wspomnienia o nich. Składamy hołd wszystkim, którzy odeszli na wieczną szychę. Bezpieczne warunki pracy to jeden z najważniejszych elementów Strategii, nad którą pracujemy w tym roku. Naszym priorytetem jest zapewnienie bezpiecznych warunków pracy, ponieważ fundamentem KGHM są pracownicy Spółki – powiedział Prezes KGHM Andrzej Szydło.

Również 29 listopada odbyły się tradycyjne: Pochód Lisa Majora i „skok przez skórę” w centrum Lubina, czyli ceremonia przyjmowania nowicjuszy do stanu górniczego. Tego dnia bawiono się także na tradycyjnych biesiadach: karczmie piwnej i combrze babskim.

Dzień imienin św. Barbary, czyli 4 grudnia, w Lubinie, Polkowicach i Głogowie rozpoczęły tradycyjne pobudki górnicze. W intencji górników i ich rodzin odprawiono Świętą i Boską Liturgię w Parafii Prawosławnej Świętej Trójcy w Lubinie oraz uroczystą mszę świętą w Sanktuarium św. Maksymiliana w Lubinie.

Nie zapomniano także o Janie Wyżykowskim - od-

krywcy miedzi na terenie obecnego Legnicko-Głogowskiego Okręgu Miedziowego. Cztery rdzenie wydobyte w deszczowy poranek 23 marca 1957 roku z otworu w Sieroszowicach na Dolnym Śląsku zapoczątkowały wielki przełom w polskim przemyśle wydobywczym i na zawsze odmieniły cały region. Odkrycie największych złóż rudy miedzi w Europie uczyniło Polskę światowym potentatem w produkcji miedzi i srebra, a Dolny Śląsk – dynamicznie rozwijającym się ośrodkiem przemysłu wydobywczego. Było to możliwe dzięki pasji i determinacji dr. Jana Wyżykowskiego. Przy pomniku odkrywcy polskiej miedzi w Lubinie tradycyjnie złożono wiązanki kwiatów.

Oprócz obchodów centralnych Barbórki w KGHM odbywają się także akademie i uroczystości oddziałowe. W sumie to dziesiątki wydarzeń, wśród nich są także m.in. zjazdy członków rodzin górników na dół kopalni oraz spotkania z byłymi pracownikami. Są to także spotkania barbórkowe organizowane dla mam, których

synowie pracują w zakładach górniczych.

Na przełomie listopada i grudnia powierzchnią część Zakładów Górniczych KGHM tradycyjnie odwiedzają podopieczni przedszkoli oraz uczniowie. Dzieci poznają historię kopalń Polskiej Miedzi i ciekawostki z nią związane. Zwiedzają różne części kopalni m.in. lampow-

nie, łaźnie i kopalniane stacje ratownictwa górniczego. Ponadto w czasie Barbórki pracownicy KGHM, ubrani w galowe mundury, odwiedzają przedszkola i szkoły w Zagłębiu Miedziowym, gdzie opowiadają o tradycjach górniczych i specyfice pracy górnika.

Trzeba dodać, że 2024 rok w KGHM upłynął pod

znakiem dwóch jubileuszy: 50-lecia Zakładów Górniczych Rudna oraz 45-lecia Huty Miedzi Cedynia. Uroczyny obu zakładów świętowano podczas wielu wydarzeń i spotkań z obecnymi oraz byłymi pracownikami. Wspominano historie oraz przedstawiano plany na przyszłość.

Wycieczki do kopalni

Barwy górnicze to czerń i zieleni. Pierwsza jest symbolem podziemnych ciemności, a druga górniczych tęsknot za zielenią lasów i pól, w czasie pracy pod ziemią. Jak wygląda ta codzienna praca właśnie na dole, pod ziemią mogą przekonać się choć w części uczestnicy rodzinnych wycieczek do kopalni, które odbywają się w okresie barbórkowym. Pracownicy zapisują swoich bliskich zainteresowanych taką wyprawą w głąb ziemi i zobaczeniem warunków, w jakich na co dzień oni pracują. Zainteresowanie jest tak duże, że uczestników tej niezwyklej wyprawy typuje się drogą losowania.

Uczestnicy wycieczek są pełni podziwu, emocji i refleksji. Potrafią lepiej zrozumieć zawód górnika i być dumni z bliskiej osoby, która wykonuje tak trudną pracę. Możliwość zobaczenia codziennej rzeczywistości górników buduje więzi i wywołuje wzruszenia, daje pewne wyobrażenie, jak wygląda kopalnia i codzienna praca osób tam zatrudnionych. To naprawdę warto zobaczyć!



Tuż przed Wigilią jarmark na Rynku

Patryk Głazewski
Legnica

Legnicki Jarmark Świąteczny zaplanowano na trzy dni - 20-22 grudnia - na Rynku. Na stoiskach znajdziemy rękodzieło, regionalne smaki, nie zabraknie występów artystycznych i atrakcji dla całej rodziny.

W dniach 20-22 grudnia, odbędzie się Legnicki Jarmark Świąteczny, który przez 3 dni będzie trwał w sercu miasta na Rynku w Legnicy. W tych trzech magicznych dniach będzie można poczuć bożonarodzeniowy klimat. Kiedy będzie można odwiedzić stoiska?

Godziny otwarcia Jarmarku

Piątek, 20 grudnia:
14:00-20:00
Sobota, 21 grudnia: 12:00-20:00
Niedziela, 22 grudnia:
12:00-20:00

Piątek, 20 grudnia. Jarmark rozpocznie się oficjalnie w piątek, 20 grudnia o godzinie 16:30. Tego dnia zapro-



Czekają na nas atrakcyjne zakupy, a przede wszystkim muzyka, taniec i świąteczny klimat



simy miłośników aktywnego spędzania czasu na świeżym powietrzu do udziału w Świątecznym Biegu Mikołajkowym, a na scenie wystąpią artyści z Młodzieżowego Centrum Kultury oraz utalentowana młoda, legnicka wokalistka Kinga Niewola. W bożonarodzeniowy klimat wprowadzi nas natomiast spektakl

świąteczny przygotowany przez Akademię Avatara.

Sobota 21 grudnia. Drugi dzień Jarmarku zacznie się kreatywnymi warsztatami świątecznymi. Scena przy Gallerii Sztuki od godziny 16:00 rozgrzeje się efektownymi pokazami tanecznymi zaprezentowanymi przez szkołę Diamond Dance Studio oraz muzyką w wykonaniu Chóru Legnickiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku „Amabile”, reprezentantów Młodzieżowego Centrum Kultury, a także śpiewem Magdaleny Buczkowskiej - wielowymiarowej wokalistki specjalizującej się w muzyce operowej, operetkowej i musicalowej.

Niedziela 22 grudnia. Kontynuacja bożonarodzeniowych warsztatów. Występy artystyczne rozpoczną się o godzinie 16:00. Zaplanowano koncert Zespołu Pieśni i Tańca „Legnica” oraz wspólne śpiewanie kolęd. Wiosenką na torcie Legnickiego Jarmarku Bożonarodzeniowego będzie koncert „Dźwięki Świąt” w wykonaniu Agnieszki Damrych oraz aktorów Teatru Modrzejew-

skiej w Legnicy: Zuzy Motorniuk i Mateusza Krzyka wspieranych przez zespół muzyczny.

We wszystkie dni wydarzenia dodatkowe atrakcje czekać będą zarówno na najmłodszych, jak i nieco starszych. Dzieci będą mogły spotkać się ze Świętym Mikołajem, przejechać karuzelę konikową oraz zaplanowano konkursy z nagrodami, a dorośli z pewnością chętnie posilą się czymś ciepłym w jednym z foodtrucków. Magiczne chwile będzie można uchwycić w dedykowanej ramce fotobox oraz będzie można przygotować pamiątkowe nagrania w świątecznej scenarii w fotobudce 360.

Organizatorami wydarzenia są: Urząd Miasta Legnicy, Ośrodek Kultury i Sztuki we Wrocławiu, Samorząd Województwa Dolnośląskiego, Legnickie Centrum Kultury i Ośrodek Sportu i Rekreacji w Legnicy. Partnerem wydarzenia jest KGHM Polska Miedź. Jarmark współfinansowany jest z budżetu Samorządu Województwa Dolnośląskiego.

Awans w policji

W Komendzie Wojewódzkiej Policji we Wrocławiu, 12 grudnia, szef dolnośląskich policjantów nadinsp. Paweł Półtorzycki wręczył mł. insp. Annie Farmas-Czerwińskiej rozkaz o powołaniu na stanowisko Komendanta Miejskiego Policji w Legnicy. Po raz pierwszy w historii Komendy Miejskiej Policji w Legnicy szefem policjantów została kobieta. Od 1 listopada mł. insp. Anna Farmas-Czerwińska pełniła obowiązki komendanta.



Mł. insp. Anna Farmas-Czerwińska

Grażyna Szyszka
Głogów

6 grudnia to szczęśliwa data dla Artura Jurkowskiego. Tego dnia, 18 lat temu, pierwszy raz został wójtem gminy Pęcław, a w 2024 roku - wojewodą. Czy chciałby się zajmować?

Vivam Artur Jurkowski (57 l.) to nowy wicewojewoda dolnośląski. Głogowianin przez 36 lat był zawodowo związany z gminą Pęcław. Najpierw jako szef ośrodka kultury, a od 2006 roku jako wójt gminy. W ostatnich, kwietniowych wyborach samorządowych już nie startował na kolejną kadencję, ale kandydował za to z listy Trzeciej Drogi do sejmiku dolnośląskiego. Bez powodzenia.

Po tym, jak zniknął z samorządu i lokalnej polityki, pomagał żonie w rodzinnej firmie budowlanej i poświęcał się swojej sportowej pasji. I to ze sporymi sukcesami, bo zdobył kwalifikację do Mistrzostw Europy w triathlonie i we wrześniu, rywalizował we francuskim Vichy, a w październiku startował w Mistrzostwach Świata w Hiszpanii.

Jego powrót do pracy w urzędzie, i to na szczeblu wo-

jewódzkim, ogłoszono 6 grudnia. Wówczas służby wojewody podały komunikat o tym, że został mianowany na wicewojewodę dolnośląskiego.



Nowy wicewojewoda Artur Jurkowski jest sportowcem - startuje w zawodach triathlonowych

jęwódzkim, ogłoszono 6 grudnia. Wówczas służby wojewody podały komunikat o tym, że został mianowany na wicewojewodę dolnośląskiego.

On sam przyznał, że po półrocznej przerwie zdążył już zatęsknić za rolą samorządowca.

- Data 6 grudnia jest dla mnie wyjątkowa. 18 lat temu, także w mikołajki, pierwszy raz zostałem wójtem w gminie Pęcław - zauważa z uśmiechem nowy wicewojewoda, dodając już tak serio, że nowa funkcja to dla niego wielkie wyróżnienie,

ale też spore wyzwanie i odpowiedzialność.

Zapytany o to, czy już wie, czym się będzie zajmować, Artur Jurkowski przyznaje, że pewne tematy sam zasugerował pani wojewodzie.

- Będę pomocny przy usuwaniu skutków powodzi, bo osobiście przeżyłem dwie - w 1997 i 2010. Tę ostatnią już jako wójt, więc mam doświadczenie w odbudowie drogowej infrastruktury. Znam się też na usługach budowlanych i wiem, jak i które tematy można szybko załatwić, czy

przyspieszać, choćby w taki sposób, żeby wydawać przygotowanym gminom promesy - wylicza.

Druga rzecz, która bardzo interesuje nowego wicewojewodę, to taka by administrację rządową potraktować jak samorządową, czyli zbliżyć ją do obywatela.

Czy Głogów, także jego była już gmina Pęcław skorzystają na tym, że został wicewojewodą, Artur Jurkowski odpowiada: - Niektóre tematy będą poza mną, ale na pewno będę sugerował i wskazywał na nasze lokalne problemy i będę wspierał samorządy z subregionu legnickiego, bo są mi one najbliższe - zapewnia.

Artur Jurkowski był związany z gminą Pęcław przez 36 lat, z czego 18 jako wójt. Uważa, że jako gospodarz zrobił w niej bardzo wiele dobrego. - Zostałem ją dużo lepszym stanie, niż zastałem. Nie tylko pod względem rozwoju infrastruktury, ale również i finansowym. A na początku nie było łatwo, bo miałem nawet opozycyjną radę - mówi. - Teraz chciałbym wykorzystać swoją wiedzę na innej płaszczyźnie

Głogowianin Artur Jurkowski jest mężem i ojcem dwójki dorosłych dzieci.

REKLAMA 0011227870

Kupię
ciągniki,
przyczepy,
maszyny rolne.
Tel. **535 135 507**

REKLAMA 0011235464

Wójt Gminy Wądroże Wielkie
informuje,
iż w dniu 16 grudnia 2024 r. w siedzibie
Urzędu Gminy Wądroże Wielkie zostały
wywieszone wykazy nr 2/2024 i nr 3/2024
z dnia 12 grudnia 2024 r.
nieruchomości przewidzianych do zbycia.
WÓJT GMINY
mgr Elżbieta Jedlecka

REKLAMA 0010984220

ZŁOMOWANIE
POJAZDÓW
tel. **600 609 606**
Wszystkie formalności załatwiamy na miejscu
Płatność gotówką od ręki
Wydajemy zaświadczenie o demontażu
Odbieramy własnym transportem
Cenimy Twój czas!

Stacja demontażu pojazdów | Czarkowo 16 | 64-125 Poniec



Gmina Legnickie Pole dostanie dotację z Narodowego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej

Gorąca woda spod ziemi - jest konkret

Redakcja
Legnica

Także władze gminy Legnickie Pole szukają możliwości pozyskania zielonej energii. Właśnie zrobiono tu konkretny krok w stronę geotermii.

- Od tej chwili możemy powiedzieć to z całą pewnością. Wykonamy odwiert geotermalny, na który pozyskaliśmy ponad 16 milionów złotych z programu priorytetowego „Udostępnianie wód termalnych w Polsce”, realizowanego przez Narodowy Fundusz Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej - czytamy na oficjalnej stronie gminy Legnickie Pole.

Umowa na dofinansowanie wykonania odwiertu została podpisana 5 grudnia w obecności podsekretarza

stanu w Ministerstwie Klimatu i Środowiska Krzysztofa Galosa, przez wójta Gminy Legnickie Pole Rafała Plezia oraz zastępcę prezesa Zarządu Narodowego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej Józefa Matysiaka.

- Nie możemy doczekać się wyników tego ambitnego programu badawczego. Woda, energia i ciepło płynące z głębi ziemi ma ogromny potencjał i jest wielką nadzieją na przyszłość - komentuje wydarzenie gminny portal.

Gminni urzędnicy rozpoczęli przygotowania do ogłoszenia przetargu na wykonanie wykonawcy odwiertu.

Dodajmy, że w ramach tego samego konkursu dotację 19 mln zł na poszukiwanie wód termalnych otrzymała Jelenia Góra. Wcześniej dotację na ten cel przyznano gminom: Oława, Trzebnica i Głuszyca.

Mirosława Myrna-Kudryk została nową sekretarzem miasta

Patryk Głazewski
Legnica

Dotychczas Mirosława Myrna-Kudryk była dyrektorem Wydziału Organizacji, Kadr i Kontroli w Urzędzie Miasta Legnicy. Teraz jest sekretarzem miasta.

Funkcja sekretarza miasta to kluczowa rola w sprawnym zarządzaniu administracją samorządową oraz koordynacji wielu istotnych obszarów działalności urzędów. Osoba na tym stanowisku odpowiada za zapewnienie ciągłości pracy administracji, a także za wdrażanie polityk i strategii w zakresie organizacji i kadry.

Legnica ma nową sekretarza miasta. Stanowisko to obejmie Mirosława Myrna-Kudryk, dotychczasowy dyrektor Wydziału Organizacji, Kadr i Kontroli w Urzędzie Miasta Legnicy. Zastąpiła ona Marka Białowąsa, który odszedł ze stanowiska w końcu października.

Mirosława Myrna-Kudryk to doświadczony profesjonalista z ponad 20-letnim stażem w administracji samorządowej i rządowej. Jest absolwentką Uniwersytetu Wrocławskiego, gdzie uzyskała tytuł magistra nauk przyrodniczych. Ukończyła liczne studia podyplomowe z zakresu zarządzania przedsiębiorstwem, komunikacji społecznej i PR, kadry i płac,



Mirosława Myrna-Kudryk ma 20-letnie doświadczenie w administracji



mediacji, a także nowoczesnego zarządzania w sektorze publicznym.

Jej ścieżka zawodowa obfituje w sukcesy - od stanowiska referenta po wysokie funkcje kierownicze.

Posiada bogate doświadczenie, które obejmuje nie tylko

zarządzanie w administracji, ale również działalność w instytucjach o zasięgu ogólnopolskim i międzynarodowym. W jej dorobku znajdują się liczne wyróżnienia, m.in. Odznaka Ministra Sportu i Turystyki za Zasługi dla Turystyki, Odznaka 100-lecia Towarzystwa Przyjaciół Dzieci „Przyjaciel Dziecka” oraz Brązowy Medal za Długoletnią Służbę przyznany przez Prezydenta RP - pisze ratusz na swoim portalu.

Dodatkowo, Myrna-Kudryk była związana z Komitetem Regionów w Brukseli. Pełniła funkcję mediatora przy Sądzie

Okręgowym w Legnicy oraz ławnika w Rejonowym Sądzie Pracy.

- Mirosława Myrna-Kudryk to osoba o wyjątkowych kompetencjach, doświadczeniu i zaangażowaniu. Jestem przekonany, że jej profesjonalizm oraz otwartość na potrzeby mieszkańców przyczynią się do jeszcze sprawniejszego funkcjonowania Urzędu Miasta. Legnica zyskuje na tym wyborze - to odpowiedzialna liderka, która doskonale rozumie wyzwania współczesnej administracji samorządowej - podkreślił prezydent miasta Legnicy, Maciej Kupaj.

Rozdano nagrody i wyróżnienia dla 180 młodych wolontariuszy Towarzystwa Przyjaciół Dzieci w Legnicy

Patryk Głazewski
Legnica

Tradycyjne już podczas Międzynarodowego Dnia Wolontariusza, odbyło się spotkanie młodzieżowych wolontariuszy Towarzystwa Przyjaciół Dzieci podczas, którego wręczono nagrody i wyróżnienia.

Za nami spotkanie młodzieżowych wolontariuszy Towarzystwa Przyjaciół Dzieci. W wydarzeniu wzięło udział 180 osób, w tym 110 wolontariuszy z Legnicy, którzy przez cały rok angażowali się w pomoc dzieciom, młodzieży i osobom potrzebującym wsparcia. Spotkanie miało na celu wyróżnienie ich

za wyjątkowe poświęcenie i działalność. Tytuł „Superwolontariusza” Towarzystwa Przyjaciół Dzieci 2024 roku, wraz z pamiątkową statuetką, otrzymał Łukasz Szandrowski z Zespołu Szkół Technicznych i Ogólnokształcących im. Henryka Pobożnego w Legnicy. Doceniono go za zaangażowanie w działania na rzecz innych oraz wyjątkową aktywność w organizowaniu akcji wolontariackich.

Medale oraz dyplomy

W trakcie spotkania wręczono także medale TPD „Pomocna Dłoń” dla 36 wyróżnionych wolontariuszy. Medal ten jest szczególnym symbolem uznania za wkład w rozwój wolontariatu oraz pomoc



Łukasz Szandrowski - Superwolontariusz

dzieciom. Dodatkowo, 100 młodych wolontariuszy otrzymało dyplomy uznania i szczególnego wyróżnienia za ich zaangażowanie w działania na rzecz potrzebujących.



Grupa wyróżnionych wolontariuszy

- W dniu Waszego święta życzę Wam jak najwięcej uśmiechu, wewnętrznej satysfakcji ze swoich działań oraz wdzięczności tych, którym pomagacie. Dziękuję

za empatię, wrażliwość, dobroć i bezinteresowność, którymi w tak szlachetny sposób potraficie obdarować drugiego człowieka - podkreślił prezydent Maciej Kupaj w ży-

czeniu przesłanych wolontariuszom.

Okręg Legnicki Towarzystwa Przyjaciół Dzieci zrzesza blisko 1000 wolontariuszy, w tym uczniów szkół podstawowych, ponadpodstawowych oraz studentów Collegium Witelona. Wolontariusze z Legnicy odgrywają kluczową rolę w organizowaniu licznych inicjatyw, których celem jest wsparcie dzieci i młodzieży w trudnych sytuacjach życiowych. Najbardziej aktywne grupy wolontariuszy działają w takich szkołach, jak Zespół Szkół Elektryczno-Mechanicznych, Zespół Szkół Budowlanych, Zespół Szkół Samochodowych oraz Zespół Szkół Muzycznych w Legnicy.

OCHRONA ZDROWIA ODDZIAŁ CHIRURGII ONKOLOGICZNEJ PRZYJĄŁ W TYM ROKU BLISKO 1000 PACJENTÓW

Legnicki szpital wiodącym ośrodkiem w leczeniu raka jelita grubego

Patryk Głazewski
Legnica

W tym roku szpital ma na koncie już 75 operacji raka jelita grubego. Atuty placówki to nowoczesne metody i doświadczony zespół specjalistów.

Oddział Chirurgii Onkologicznej Wojewódzkiego Szpitala Specjalistycznego w Legnicy odnotowuje duże postępy w leczeniu nowotworów jelita grubego. W tym roku zespół specjalistów przeprowadził już 75 operacji tego typu, co pozwoliło szpitalowi na osiągnięcie wyższego poziomu referencyjności. Placówka staje się jednym z wiodących ośrodków leczenia raka jelita grubego w regionie, co świadczy o wysokiej jakości oferowanej opieki medycznej.

Wzrost poziomu referencyjności

Wyższy poziom referencyjności to dla szpitala nie tylko formalne uznanie jakości świadczonej opieki, ale także możliwość realizacji bardziej skomplikowanych procedur medycznych.

- Wyższy poziom referencyjności to przede wszystkim potwierdzenie wysokiej jakości



Na chirurgii onkologicznej pracuje siedmiu specjalistów i dwóch rezydentów

opieki medycznej. Kluczowe znaczenie mają zarówno wyposażenie szpitala, jak i wyspecjalizowany zespół lekarzy. Dzięki wejściu na wyższy poziom możemy liczyć na wzrost wskaźnika rozliczania procedur przez Narodowy Fundusz Zdrowia. Dla nas jednak najważniejsze jest zaufanie pacjentów oraz fakt, że wybierają oni nasz ośrodek - tłumaczy dr Tomasz Boja-

rowski, specjalista Oddziału Chirurgii Onkologicznej.

Szpital, dzięki zdobyciu wyższego poziomu referencyjności, może teraz nie tylko lepiej finansować swoje usługi, ale także przeprowadzać bardziej zaawansowane operacje, oferując pacjentom skuteczniejsze metody leczenia. Oddział Chirurgii Onkologicznej, w którym pracuje siedmiu do-

świadczonych lekarzy specjalistów oraz dwóch rezydentów, przyjął w tym roku blisko 1000 pacjentów.

Specjalistyczne leczenie

W Oddziale Chirurgii Onkologicznej funkcjonują dwa wyspecjalizowane ośrodki: jeden dedykowany leczeniu raka piersi, drugi - od tego roku -

raka jelita grubego. Dzięki doświadczeniu zespołu oraz zastosowaniu nowoczesnych technologii, szpital staje się jednym z najważniejszych ośrodków w regionie. W ramach tej specjalizacji przeprowadzane są operacje metodami małoinwazyjnymi, co zapewnia szybszy powrót pacjentów do zdrowia.

- To znaczy, że chory z rakiem jelita grubego jest w naszym szpitalu zaopiekowany już od momentu podejrzenia choroby, przez diagnostykę endoskopową, radiologiczną, leczenie operacyjne wszystkimi technikami, leczenie powikłań, leczenie systemowe i miejscowe - łącznie z chemioterapią oraz radioterapią - wyjaśnia dr n. med. Tomasz Bojarowski, lekarz kierujący oddziałem.

Historia pacjentki - pani Danuty Sawickiej

Jedną z pacjentek, która przeszła operację raka jelita grubego w Wojewódzkim Szpitalu Specjalistycznym w Legnicy, jest Danuta Sawicka. Jej historia podkreśla ogromne znaczenie profilaktyki oraz wsparcia medycznego w walce z chorobą. Pani Danuta przez długi czas zmagająca się z osłabieniem i spadkiem poziomu hemoglo-

biny, co skłoniło ją do wykonania kolonoskopii. To właśnie badanie wykazało obecność guza, a diagnoza okazała się dla niej ogromnym szokiem.

- Siedziałam na korytarzu i płakałam - wspomina kobieta.

Jednak po przyjęciu do szpitala od razu poczuła się otoczona opieką i wsparciem.

- Odkąd weszłam do szpitala, już od samej poradni, spotkałam się z bardzo miłym i życzliwym personelem. To podbudowało mnie, wiedząc, że mam wsparcie nie tylko od rodziny, ale i od całego zespołu medycznego - dodaje pacjentka.

Operacja została przeprowadzona metodą laparoskopową, co pozwoliło na minimalizowanie ryzyka powikłań, takich jak rozejście się rany pooperacyjnej czy wystąpienie przepukliny. Zabieg wykonały doświadczone ręce lekarzy Marcina Czerwińskiego i Bartłomieja Pałki. Po udanej operacji pani Danuta szybko wróciła do zdrowia i opuściła szpital.

- Kochani, czy wam coś dolega, czy nie, badajcie się. Po pięćdziesiątce róbcie sobie kolonoskopię, gastrokopię i inne badania, bo to naprawdę może uratować wam życie - apeluje pani Danuta.

Więcej pieniędzy na koty. Miasto da na ten cel 100 tys. zł

Patryk Głazewski
Legnica

W 2024 roku na wolno żyjące koty było 60 tysięcy złotych, od 2025 będzie to już 100 tysięcy złotych.

W przyszłorocznym budżecie Legnicy zostanie znacząco zwiększona kwota przeznaczona na opiekę nad wolno żyjącymi kotami.

W 2024 roku na ten cel przeznaczono 60 tys. zł, natomiast w 2025 roku kwota ta wzrośnie do 100 tys. zł. Ta zmiana ma poprawić warunki życia bezdomnych zwierząt oraz dać możliwość na skuteczniejsze zarządzanie ich populacją.

Prezydent Legnicy, Maciej Kupaj, podkreśla, że decyzja o zwiększeniu środków budżet-



Kto zajmie się kotami? Będzie ogłoszony konkurs

towych jest ważnym krokiem w kierunku poprawy sytuacji wolno żyjących kotów w mieście. - Zwiększamy środki na opiekę nad wolno żyjącymi

kotami w Legnicy do 100 tysięcy złotych w przyszłorocznym budżecie. To ważny krok w stronę poprawy warunków życia bezdomnych i wolno żyjących zwierząt w naszym mieście - mówi prezydent Kupaj.

Realizacja tego zadania obejmować będzie szereg działań mających na celu:

- poprawę jakości życia kotów, w tym leczenie zwierząt chorych, sterylizację i kastrację, a także dokarmianie.

Dzięki tym działaniom, liczba wolno żyjących kotów w Legnicy będzie mogła zostać lepiej i skuteczniej kontrolowana. W ramach realizacji zadania „Opieka nad wolno żyjącymi kotami bytującymi na terenie Gminy Legnica” ogłoszony zostanie otwarty konkurs ofert.

KRÓTKO

PROCHOWICE

Nowy sprzęt medyczny od Polskiej Miedzi

Gabinet zabiegowy w Prochowicach został wyposażony w grudniu w nowoczesny skaner naczyń krwionośnych. Sprzęt pokazuje przebieg naczyń krwionośnych w czasie rzeczywistym na powierzchni skóry pacjenta. Dzięki takim urządzeniom odnalezienie żył położonych na różnych głębokościach jest niezwykle proste i pozwala uniknąć niepotrzebnego i bolesnego dla pacjenta nakłuwania. Zakup tego urządzenia został sfinansowany ze środków Fundacji KGHM Polska Miedz. Redakcja

W Atrium poznasz książkę noblistki

Redakcja
Legnica

19 grudnia o godz. 17.00 w SDK Atrium na legnickich Piekarach odbędzie się kolejne spotkanie Klubu Książki.

Tym razem uczestnicy dyskutować będą o dziele tegorocznej laureatki Nagrody Nobla w dziedzinie literatury - Han Kang. Na warsztat trafi powieść „Wegetarianka”, która w 2016 roku zdobyła prestiżową International Booker Prize.

Han Kang, południowokoreańska pisarka, urodzona w 1970 roku, została doceniona za swoje poruszające dzieła odsłaniające kruchość ludzkiego życia i podejmujące

tematykę historycznych traum. W 2024 roku jako pierwsza pisarka z Korei Południowej została uhonorowana Literacką Nagrodą Nobla.

Spotkania Klubu Książki w SDK Atrium mają charakter otwarty i są skierowane do wszystkich, którzy kochają literaturę. Niezależnie od tego, czy jesteś zapalonym czytelnikiem, czy dopiero zaczynasz swoją przygodę z książkami, możesz wziąć udział w dyskusji lub po prostu wysłuchać opinii innych uczestników. Przeczytanie książki przed spotkaniem nie jest warunkiem koniecznym do uczestnictwa - wystarczy ciekawość i chęć poznania nowych literackich perspektyw. Wstęp wolny.

Zaplanowali odcinkowe remonty na pięciu ulicach

Patryk Głazewski
Legnica

Magistrat ogłosił, że dwie wrocławskie firmy złożyły oferty w przetargu na przebudowę ważnych dróg w Legnicy. Ulice znajdują się w różnych częściach miasta.

Na wybranych odcinkach legnickich ulic planowane są prace mające na celu przebudowę istniejących dróg. Do realizacji tego zadania zgłosiły się dwie wrocławskie firmy, których oferty są obecnie analizowane przez urzędników. W ramach prac przebudowane mają zostać:

- ul. Złotoryjska - od przejazdu kolejowego do pierwszej bramy Huty Miedzi Legnica;
- ul. Gwarna - od ul. Wjazdowej do ul. Chojnowskiej;
- ul. Złotoryjska - od ul. Gwarnej do pl. Wolności;
- ul. Śląska;
- ul. Powstańców Śląskich;
- ul. Poznańska - od ul. Struga do ul. Rzeszotarskiej.

W ramach zadania przebudowany zostanie układ komunikacyjny w Legnicy na wybranych odcinkach, w zależności od potrzeb i rodzaju drogi, m.in. w zakresie konstrukcji jezdni, poboczy (wzmocnienie), odwodnienia (w tym rowów), kanału teletechnicznego, chodników, organizacji ruchu, miejsc postojowych, oświetlenia ulicznego oraz ścieżek rowerowych.

Złożono dwie oferty. Wrocławskie Przedsiębiorstwo Transportowo - Budowlane zaproponowało 21 mln zł 469 tys. zł, a firma Berger Bau także z Wrocławia - 22 mln 977 tys. zł.

Obie oferty mieszczą się w budżecie i są niższe niż zaproponowany przez miasto budżet, który wynosi 23 mln 200 tys. zł.

Miasto na inwestycję otrzymało dotację z Rządowego Funduszu Polski Ład: Program Inwestycji Strategicznych - w wysokości 22 mln zł.



Ulica Gwarna



Ul. Poznańska - planuje się remont na odcinku od ul. Struga do ul. Rzeszotarskiej



Ul. Złotoryjska ma być wyremontowana od przejazdu kolejowego do huty



Ul. Złotoryjska - od Gwarnej do pl. Wolności



Ulica Śląska

Pijany 22-latek i jego pasażer mieli wielkie szczęście...

Patryk Głazewski
Legnica

Ponad 2 promile alkoholu miał kierowca audi, który na al. Rzeczypospolitej wjechał w sygnalizator i znaki drogowe.

Do zdarzenia doszło około godziny 03.30 w nocy na skrzyżowaniu ulic Żołnierzy II Armii Wojska Polskiego z al. Rzeczypospolitej w Legnicy. Kierowca audi, którym był 22-letni mężczyzna, wjeżdżając na skrzyżowanie z dużą prędkością, stracił panowanie nad pojazdem, wjechał na pas rozdzielający jezdnię i uszkodził znaki drogowe oraz sygnalizator świetlny.

W wyniku gwałtownego uderzenia w znaki, samochód



Audi uderzyło w znaki drogowe

zatrzymał się dopiero na wysepce, a uszkodzenia pojazdu były poważne.

Mimo dużych zniszczeń, kierowcy i pasażerowi nic się nie stało. Obaj mieli wielkie

szczęście, bo uderzenie było potężne.

Widząc całe zdarzenie policjanci natychmiast podeszli do pojazdu, aby udzielić pomocy kierującemu oraz pasażerowi. Mundurowi gdy tylko otworzyli drzwi od strony kierowcy, wyczuli unoszącą się silną woń alkoholu. Badanie alkomatem wykazało, że 22-latek ma ponad 2 promile alkoholu w wydychanym powietrzu.

Mężczyzna odpowie za swoje zachowanie przed sądem. Za przestępstwo kierowania w stanie nietrzeźwości grozi kara do 3 lat więzienia, zakaz prowadzenia pojazdów oraz wysoka grzywna.

Policja upubliczniła nagranie tego zdarzenia na monitoringu, ku przestrodze.

Trzy brygady do łatania dziur

Redakcja, PG
Legnica

Legnicka firma Eurokop wybrana została w przetargu na realizację cząstkowych remontów nawierzchni ulic w okresie zimowym.

Zarząd Dróg Miejskich poinformował, że rozpoczął wykonywanie remontów cząstkowych dróg i ulic z wykorzystaniem masy na zimno. Zastosowana metoda wynika z powodu zimowych przerw technologicznych w większości wytwórni mas bitumicznych na gorąco. Zgodnie z umową, wykonawca prac remontowych - firma Eurokop - będzie miał do dyspozycji trzy niezależne brygady, które będą na bieżąco reagowały na zgłoszenia pracowników Zarządu Dróg Miejskich. Na ten cel przeznaczono ok. 480 tys. zł.

Ma to być sposób na skuteczne usuwanie dziur pojawiających się w okresie zimowym, gdy nawet nie ma ostrej zimy, ale opady i zmienna temperatura niszczą asfalt. Pocho- dząca woda z opadów przechodzi przez warstwy konstrukcyjne drogi (wiele miejskich dróg ma liczne spękania,

jezdnie są już mocno wyeksploatowane). W nocy, gdy temperatura spada poniżej zera ta woda zamarza, a następnie w ciągu dnia odmarza i odparowuje. Woda w stanie płynnym, ubytki wewnątrz konstrukcji stają się z każdym cyklem przemarzania większe, wyjaśnia ZDM.



Jak tłumaczą legniccy drogowcy, częste przechodzenie temperatury przez 0 st. jest wielkim wrogiem nawierzchni



Premiera tanecznego spektaklu „Alicja w Krainie Zaczarowanych Świąt”

Piotr Krzyżanowski
Legnica

W Domu Kultury Atrium odbyła się premiera tanecznego spektaklu „Alicja w Krainie Zaczarowanych Świąt”. Organizatorem jest Szkoła Tańca Diamond Dance Studio - Legnica.

Na scenie Atrium w niedzielę, 8 7 grudnia, wystąpiło aż 60 młodych tancerzy. Opowieść o Alicji jest interpretacją i pomysłem na przedstawienie tej powieści autorstwa Charlesa Lutwidge'a Dodgsona nieco inaczej. Jak? Przede wszystkim w klimacie świątecznym. Spektakl opowiada o tym, co potrafi nasza wyobraźnia jeśli tylko mamy w sercu prawdziwą pasję.

W tym przypadku jest to pasja do tańca. Dodatkowo na spektaklu możemy zobaczyć, że jedna pasja może mieć wiele odsłon jak w przypadku Szkoły Tańca Diamond Dance Studio-Legnica. Różne choreografie i różnorodność stylów doskonale obrazują ten magiczny świat, a świąteczny klimat dodaje wzruszeń.

Inspiracją bajką o Alicji była równa inspiracja Szkołą Diamond Dance, a to w całości było impulsem do stworzenia czegoś innego.

- Najbardziej ujmujący jest fakt, że to wszystko stworzyły nasze dzieci, młodzież oraz instruktorzy i dorośli pasjonaci tańca pod czujnym okiem autorki pomysłu i reżyser, instruktor Weroniki Borkowskiej - mówi Marlena Dziedzic.



Uhonorowani za długie lata wspólnego życia

Piotr Krzyżanowski
Legnica

W Sali Królewskiej Akademii Rycerskiej miało miejsce wyjątkowe wydarzenie, które na długo pozostanie w pamięci uczestników. Podczas ceremonii uhonorowano 25 par Medalem za Długoletnie Pożycie Małżeńskie. Gospodarzem spotkania był prezydent miasta Legnicy Maciej Kupaj, który wręczał odznaczenia przyznane przez Prezydenta Rzeczypospolitej Polskiej.

W obecności rodzin, przyjaciół oraz licznie zgromadzonych gości, jubileci przeżywali chwile pełne emocji i radości. Para po parze, wspólnie dzieląc się swoimi wspomnieniami i doświadczeniami, odbierała symboliczne odznaczenia, które nie tylko honorowały ich długie lata małżeństwa, lecz także świadczyły o poświęceniu i wzajemnej miłości, która towarzyszyła im przez wszystkie te lata. Podczas uroczystości, prezydent Legnicy nie tylko wręczał odznaczenia także podziękował jubilatów za ich przykład budowania trwałych więzi oraz życzył im dalszych lat pełnych miłości, zdrowia i szczęścia.

Pary uhonorowane Medalem za Długoletnie Pożycie Małżeńskie:

- Janina i Jan Fedorczyk - 60 lat (diamentowe gody)
- Jadwiga i Tadeusz Cholewa, Maria i Franciszek Repczyński,
- Wiktoria i Jan Wanot - 55 (szmaragdowe gody)
- Urszula i Ryszard Wilczyński,
- Wiesława i Krzysztof Niedziela,
- Ewa i Kazimierz Golak,

- Lucyna i Franciszek Czuba,
- Krystyna i Ryszard Madej,
- Teresa i Włodzimierz Klinkowscy,
- Maria i Bolesław Bieleccy,
- Alicja i Czesław Szpotański,
- Elżbieta i Wiesław Masztalerz,
- Maria i Janusz Kuźniarscy,
- Maria i Andrzej Kieljan,
- Danuta i Stanisław Izbiński,
- Leokadia i Nikodem Białogłowy,
- Maria i Jerzy Matuszczak,
- Zofia i Jerzy Łukasiewicz,
- Barbara i Czesław Nowak,
- Daniela i Zdzisław Sternal,
- Krystyna i Stanisław Hałasa,
- Danuta i Eugeniusz Zemła,
- Teresa i Adam Kędzierscy,
- Celina i Waldemar Sobieraj.



Uroczystość odbyła się w Sali Królewskiej Akademii Rycerskiej w Legnicy



Uhonorowano 25 legnickich małżeństw



Medale wręczał prezydent Maciej Kupaj



FOTOREPORTAŻ UROKI STOLICY POLSKIEJ MIEDZI TUŻ PRZED ŚWIĘTAMI - W OBIEKTYWIE PIOTRA KRZYŻANOWSKIEGO

Lubin zaświecił się świątecznie w Rynku



Są nowości - fontanna, skrzydła Anioła, świąteczne bramy i ramka „Wesołych Świąt”

o i na osiedlach



Iluminacja tworzy w mieście niesamowity, świąteczny klimat, ciesząc nie tylko dzieci



Z iluminacjami pozostaniemy kilka tygodni. Będą towarzyszyć nam podczas nadchodzących świąt

MATERIAŁ INFORMACYJNY WFOŚiGW WE WROCŁAWIU

0011233682

Energetyka Obywatelska jako fundament lokalnego rozwoju

Krajowy System Energetyczny zmagają się z niestabilnością, która jest podyktowana zależnością od pogody. Choć wzrost udziału odnawialnych źródeł energii (OZE) jest obiecujący, wahania warunków atmosferycznych – brak słońca lub wiatru – sprawiają, że sieć jest nieprzewidywalna i podatna na zakłócenia. Jak więc ustabilizować system energetyczny?

Energetyka Obywatelska to kluczowe rozwiązanie, które może poprawić ten stan rzeczy. Tworzenie społeczności energetycznych pozwala na zwiększenie udziału OZE i częściową niezależność od głównych dostawców energii. Rozproszony system energetyczny jest również bardziej odporny na zakłócenia, a nawet na konflikty zbrojne, dzięki rozproszeniu infrastruktury krytycznej.

Energia Odnawialna w Polsce. Gdzie jesteśmy?

W Polsce rośnie liczba mieszkańców, firm i samorządów, którzy decydują się na rozwiązania OZE. Umożliwiają one zaspokojenie własnych potrzeb energetycznych, a także sprzedaż nadwyżek energii do sieci. Jednak prze-



Paweł Łapacz, prezes WFOŚiGW we Wrocławiu

ciążona i niedostosowana infrastruktura, szczególnie w dni o dużym nasłonecznieniu lub wietrzności, nie radzi sobie z przyjęciem nadmiaru energii. To ogranicza rozwój OZE i podważa opłacalność takich inwestycji.

Zwiększenie autokonsumpcji (bieżącego wykorzystywania wytworzonej

energii) staje się rozwiązaniem redukującym koszty i oddawanie nadwyżek do przeciążonej sieci. Firmy energetyczne zaczęły oferować mieszkańcom taryfy dynamiczne, które umożliwiają zakup energii w cyklu godzinowym. Wspiera to wykorzystanie energii w okresach jej nadprodukcji.

Energetyka Obywatelska – remedium na problemy branży OZE

– Wyobraźmy sobie gminy, które samodzielnie produkują energię. Miejsca, gdzie lokalne społeczności współpracują, by obniżyć rachunki i zmniejszyć wpływ na środowisko. To nie tylko niższe koszty i większe bezpieczeństwo energetyczne, ale też szansa na rozwój regionalny, nowe miejsca pracy i impuls dla lokalnych firm – mówi Paweł Łapacz, prezes Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej we Wrocławiu.

Energetyka Obywatelska umożliwia lokalnym społecznościom przejęcie kontroli nad produkcją, magazynowaniem, dystrybucją i konsumpcją energii. Rozproszone instalacje energetyczne generują nowe miejsca pracy w zakresie obsługi,

konserwacji i zarządzania infrastrukturą. Wspólne inwestycje w OZE pozwalają zmniejszyć koszty instalacji, czyniąc proces bardziej dostępnym dla lokalnych społeczności. Energetyka Obywatelska sprzyja również integracji społecznej, wzmacniając więzi i poczucie wspólnoty.

– Energia w rękach obywateli to klucz do zrównoważonego rozwoju, szansa na bardziej niezależne i bezpieczne społeczności oraz przyszłość, w której lokalne inicjatywy stają się fundamentem transformacji polskiej energetyki. Czas na odważne decyzje i wsparcie takich projektów! – podkreśla Paweł Łapacz.

Rola WFOŚiGW w transformacji energetycznej
WFOŚiGW we Wrocławiu wdrożył strategię na lata

2025-2028, koncentruje się na wspieraniu transformacji energetycznej, edukacji społecznej i rozwoju Energetyki Obywatelskiej. Fundusz stawia na otwartość i realizację strategii, oferując wsparcie lokalnym inicjatywom oraz dostęp do narzędzi, takich jak doradcy energetyczni, którzy pomagają mieszkańcom, gminom i firmom w rozwoju i OZE.

Fundusz angażuje się także w rozwój Energetyki Obywatelskiej, która wspiera tworzenie efektywnych rozwiązań energetycznych i zwiększa udział OZE w miksie energetycznym naszego regionu. Dzięki tym inicjatywom Fundusz przyczynia się do szybszego rozwoju czystej energii, przy jednoczesnym budowaniu bardziej niezależnych i odpornych społeczności energetycznych.



Zapomniana historia. 65 lat temu zwodowano w Gdyni statek „Legnica”



Patryk Głazewski
Legnica

10 grudnia 1959 zwodowano statek „Legnica”. Tym samym rozpoczęła się jego służba w Polskich Liniach Oceanicznych.

MS Legnica miał ponad 124 metry długości, 16,6 m szerokości i został wyprodukowany w stoczni w Szczecinie - to jedno z niewielu informacji na temat statku „Legnica”, które zachowały się do dzisiaj.

Jednostka pływała pod polską banderą w latach 1960-1980. Jego matką chrzestną została Maria Hulajew, radna Miejskiej Rady Narodowej w Legnicy oraz wiceprezes Spółdzielni Pracy „Jedność” - informuje portal liegnitz.pl.

„Legnica” mogła osiągnąć prędkość około 15 węzłów (istnieją też informacje, że mogła pływać z prędkością 17,5 węzłów), dzięki czemu szlak atlantycki prowadzący poprzez porty Europy zachodniej do Ameryki i z po-

wrotem pokonywała w około 55 dni.

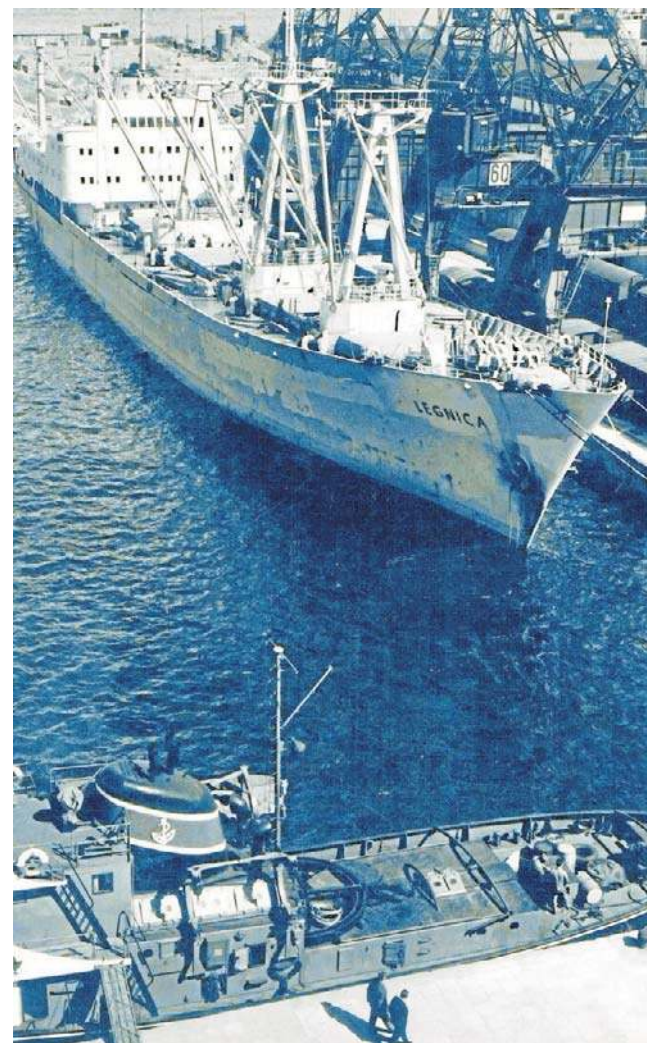
Dziewiczy rejs odbył się do Nowego Jorku pod dowództwem Edwarda Gubały. Kapitan był znany z urządzania imprez, które odbywały się w różnych portach. Jak informuje legnicki magistrat, ozdobą imprez był podobno koktajl „a la Legnica” na bazie żubrówki.

Statek zwodowano 10 grudnia 1959 roku w Gdyni. „Legnica” pływała do światowych portów do 1980 roku. W paź-

dzierniku 1980 roku jednostka została sprzedana greckiej firmie i słuch po niej zaginął.

Wiadomo jedynie, że zmieniono jej nazwę na „Giorgios”.

Jak podaje Wikipedia, w 1964 roku MS Legnica wracał ze swej wyprawy do Gujany podróżnik Arkady Fiedler. Statek i jego kapitan Witold Gorski zostali wspomniani w eseju Wajwaje strzelają trafnie w wydany w 1968 roku zbiorze „Spotkałem szczęśliwych Indian”.



FOT. POLSKIE LINIE OCEANICZNE

10 NAJPOPULARNIEJSZYCH STACJI

TELE
PANORAMA

Program telewizyjny

ROZRYWKA SOBOTA TVP 2 20:00

To było tak - benefis
Bohdana Łazuki

Benefis Bohdana Łazuki – legendarnego artysty estradowego, piosenkarza i aktora. Jego piosenki, „Dzisiaj, jutro, zawsze”, „Miłość złe humory ma” czy „Przeklinę Cię” zna kilka pokoleń. Artysta wielu talentów, nieprzeciętny charyzmy, wdzięku i poczuciu humoru. Warszawiak przez całe swoje dorosłe życie, ulubieniec publiczności kabaretów, oddany kibic piłkarski, bohater kultowych filmów i seriali. W benefisie artyści wystąpią zaproszeni przez niego przyjaciele, a ich występy poprzedzone będą anegdotami o artyście, ilustrowanymi materiałami archiwalnymi. Usłyszymy m.in.: Małgorzatę Walewską, Vadima Brodskiego, Annę Jurkiszewicz, Wiesława Ochmana,



Natalię Sikorę, Grażynę Szapołowską, Wojciecha Gąssowskiego. Część druga programu to recital Jubilata, w którym artysta przypomni swoje najsłynniejsze piosenki, a pomiędzy nimi opowie anegdoty z życia i pracy twórczej. Całość poprowadzi zaprzyjaźniona z Bohdanem Łazuką Katarzyna Pakosińska.

FILM OBYCZAJOWY WTOREK TVP 2 20:05

Mikołaj na sygnale

Ratownicy z Leśnej Góry szykują się do świąt, ale licho nie śpi! Doktor Góra podejmuje się udowodnienia synowi, że Święty Mikołaj istnieje, co kończy się interwencją strażaków i kolegów z pracy. Basia marzy o idealnych świątach jak z amerykańskiego filmu, ale rzeczywistość podsuwa jej kolejne wyzwania – od niespodziewanych pacjentów po świąteczny chaos w pracy. Wiktor ulega pokusie pokonania sąsiadów w konkurencji na najpiękniej udekorowany dom. Włącza do tego Czarka. Uda im się? Strzeleczy w Wigilię mają zaplanowany wylot na świąteczny pobyt do Egiptu. Są bardzo przejęci i szczęśliwi. W drodze na lotnisko Martyna odkrywa jednak, że nie wzięła paszportu. Benio i Wanda chcą spędzić

KONCERTY WTOREK TVP 1, POLSAT, TVN

Wieczór kolęd

W Jedyńce o 16:00 i 17:40 **Kolędy pod Tatrami** – koncert z Sanktuarium Matki Boskiej Fatimskiej w Zakopanem. Tradycyjne kolędy i pastorałki, które od pokoleń towarzyszą nam podczas wigilijnych spotkań zaśpiewają m.in.: Natalia Kukulska, Mietek Szcześniak, Kamil Bednarek, Mateusz Ziółko, Ania Rusowicz, Dorota Miśkiewicz, Staszek z Gór, Józefina Lubieniecka. **Wielkie Kolędowanie z Polsatem** (16:50) nagrane zostało w Kościele Na Skalce w Krakowie. Bazylika św. Michała Archanioła i św. Stanisława Biskupa i Męczennika rozbrzmiała głosami gwiazd polskiej piosenki. Kolędy i pastorałki przy akompaniamentie Grott Orkiestry zaśpiewali m.in. Edyta Górniak, Maryla Rodowicz, Majka Jeżowska, Beata Rybotycka, Grzegorz Hyży, Jacek Wójcicki, Krzysztof Cugowski, Piotr Cugowski, Filip Lato i ze-



spół Enej. TVN na **Wspólne kolędowanie** o 15:05. Oczekiwanie na wigilijną noc umilą widzom m.in.: Ewa Bem, Alicja Majewska, Igor Herbut, Halina Frąckowiak, Andrzej Dąbrowski, Ania Karwan, Bovska. W świąteczny nastrój wprowadzą widzów

koncert **Nasze święta** (TVP 1 21:20), podczas którego Andrzej Piaseczny, przy akompaniamentie wirtuoza gitary Kacpra Dworniczaka i kwartetu smyczkowego, wykona znane świąteczne piosenki oraz program **Dzień jeden w roku** (TVP 2 15:15).

PROGRAM MUZYCZNY
CZWARTEK
TVP 1 18:35

Maleńki znak

W drugi dzień Świąt Jedyńka zaprasza na wyjątkowy koncert. Irena Santor, obchodząca w tym roku 90. urodziny, zaśpiewa wielkie przeboje i piosenki mniej znane. Muzyczną podróż dopełnią wspomnienia artystki. Na scenie – obok Jubilatki – wystąpią m.in.: Alicja Majewska, Michał Bajor, Ania Dąbrowska, Krzysztof Cugowski. Prowadzenie: Andrzej Poniedziałki i Artur Andrus.

ROZRYWKA
CZWARTEK
TVP 2 20:00Marzenia Marcina
Dańca

Również w drugi dzień Świąt Autorski program kabaretowo-estradowy Marcina Dańca, jednego z najpopularniejszych polskich satyryków. Gośćmi najnowszej odsłony programu będą: Andrzej Sikorowski, Andrzej Grabowski, Hanna Sleszyńska, Mezo, Liber oraz Grzegorz Połoczek.

WTOREK 17 Grudnia

TVP 1

DV3 IT

7.00 Msza święta na Jasnej Górze **7.30** Kościół z bliska **8.00** Akacja 38 (492) **8.50** Ranczo (126) **9.45** Komisarz Alex (17) **10.45** Ojciec Mateusz (153) **11.35** Korona królów. Jagiellonowie (249) **12.10** Agrobiznes **12.35** Magazyn rolniczy **12.50** Ukryte piękno Europy: Niemcy **14.00** Wichrowe wzgórze (71) **14.55** Jaka to melodia?

15.35 Gra słów. Krzyżówka **16.05** Dziedzictwo (434) Duygu podejmuje bezskuteczne próby wyznania Alemu swojego uczucia. Canan podsłuchuje rozmowę telefoniczną Seher i Fikreta. Policja zajmuje się sprawą tajemniczego morderstwa. **17.00** Teleexpress **17.20** Jaka to melodia? **17.55** Klan (4431) **18.25** Reporterzy – magazyn **18.45** Akacja 38 (519) – serial obyczaj. Hiszpania

19.30 **19.55** Pytanie dnia **20.30** Korona królów. Jagiellonowie (250) – serial Polska Marzec 1440. Narodziny Władysława Pogrobowca komplikują sytuację. Władysław decyduje się przyjąć węgierską koronę.

21.05 Na tropach przeszłości (5) – serial krym. Francja **22.05** Magazyn Ekspresu Reporterów **23.10** Na tropach przeszłości (6) **0.10** Cafe Dancing, czyli muzyka rozrywkowa dwudziestolecia międzywojennego

TVP 2

DV3 IT

5.35 M jak miłość (1724) **6.25** Serce dla powodźian **6.55** Barwy szczęścia (3094) **7.30** Pytanie na śniadanie **11.15** Magiczne Podhale z Sebastianem Karpiem-Bulecką **11.50** Lena na Bałkanach **12.30** Koło fortuny **13.15** Miłość i nadzieja (94) – serial Turcja **14.05** Va banque – teleturniej **14.35** Na sygnale (647) – serial Polska

15.05 M jak miłość (1836) **15.50** Przepis dnia – magazyn **16.00** Koło fortuny – teleturniej **16.35** Familiada – teleturniej **17.20** Miłość i nadzieja (95) **18.15** Va banque – teleturniej **18.50** Jeden z dziesięciu **19.25** Barwy szczęścia (3094) **19.55** Przepis dnia – magazyn **20.05** Barwy szczęścia (3095) – serial Polska **20.40** Kulisy „M jak miłość” **20.55** M jak miłość (1837) – serial Polska **21.55** Na sygnale (648) – serial obyczaj. Polska **22.30** Głina (10) – Policja identyfikuje zwłoki kobiety. Ofiara zabójstwa, którą Andrzej znalazł w piwnicy, to córka Kazimierza Grabka. Komisarz studiuje akta śledztwa w sprawie porwania syna Czekarńskiego.

23.30 Nadzieja – melodramat ******* Norw./Szwecja/Dania 2019 Reż. Maria Sødahl, wyk. Andrea Braein Hovig, Stellan Skarsgård, Elli Rhiannon Müller Osbourne **1.45** Układ – dramat kryminalny ******* USA/W. Bryt. 2013

Polsat

DV3 IT

6.00 Nowy dzień z Polsat News **8.30** Malanowski i Partnerzy – serial fabularno-dokumentalny **9.30** Sekrety rodziny – serial fabularno-dokumentalny **10.30** Dłaczego ja? – serial fabularno-dokumentalny Polska **11.30** Gliniarze – serial fabularno-dokumentalny Polska **14.35** Dłaczego ja? (1212) – serial fabularno-dokumentalny Polska

15.50 Wydarzenia **16.15** Pogoda **16.20** Interwencja – magazyn **16.30** Na ratunek 112 (827) **17.00** Gliniarze (590) Dziennikarka śledcza zostaje porwana. Detektywi odkrywają, że kobieta rozpracowywała grupę skorumpowanych urzędników. **18.00** Pierwsza miłość (3916) – serial Polska **18.50** Wydarzenia **19.20** Gość „Wydarzeń” **19.40** Uroczysko (58) Śledztwo w sprawie zabójstwa studenta medycyny trwa. Na jaw wychodzą nowe tropy. Zuzanna wyjawia Agacie tożsamość złodzieja samochodów. **20.10** Armageddon – film katastroficzny ******* USA 1998 Reż. Michael Bay, wyk. Bruce Willis, Billy Bob Thornton, Ben Affleck

23.20 Pojutrze – film katastroficzny ******* USA 2004 Reż. Roland Emmerich, wyk. Dennis Quaid, Jake Gyllenhaal, Sela Ward **2.10** Wpół do śmierci II ****** – film sensacyjny USA 2007

TVN

DV3 IT

5.10 Jak to jest zrobione? **5.40** Uwaga! **5.55** Ukryta prawda – serial fabularno-dokumentalny **6.50** Kuchenne rewolucje – reality show **7.45** Dzień Dobry TVN **11.20** Kuchenne rewolucje – reality show **12.15** Ukryta prawda (1398, 1399) – serial fabularno-dokumentalny **14.20** Detektywi (64) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2024

15.20 Doradca smaku **15.30** Ukryta prawda (1488) **16.35** Kuchenne rewolucje Magda Gessler jedzie do Łodzi, by pomóc właścicielowi lokalu „Pizza i kebab u Pancia”. Biznes nie przynosi spodziewanych dochodów, choć Damian uważa, że wszystko robi dobrze. **17.40** Detektywi (76) **18.40** Sport **18.50** Pogoda **19.00** Fakty **19.40** Uwaga! – magazyn **20.15** Na Wspólnej (3935) – serial Polska **20.55** Milionerzy – teleturniej **21.35** Fokus – komedia kryminalna ******* USA/Argentyna 2015 Reż. Glenn Ficarra, John Requa, wyk. Will Smith, Margot Robbie, Adrian Martinez

Doświadczony mistrz podstępnie wdaje się w romans z początkującą oszustką i przekazuje jej tajniki swojego fachu. Kilka lat później spotykają się i postanawiają współpracować. **23.40** Kuba Wojewódzki **0.40** Śpiąc od świateł (8)

TVN 7

DV3 IT

6.15 Szkoła **7.15** Szpital **8.15** Ukryta prawda **11.25** W-11 Wydział Śledczy **12.50** Detektywi **13.50** Opowieści małżeńskie **14.50** Sędzia Anna Maria Wesołowska **16.55** Zagadki losu – serial fab.-dok. **18.55** Ukryta prawda – serial fab.-dok. **20.00** ******* Śmiertelna wylizanka – thriller USA 2002, reż. Barbet Schroeder, wyk. Sandra Bullock, Ben Chaplin, Ryan Gosling **22.40** ******* Super 8 – film sens. USA 2011, reż. J.J. Abrams, wyk. Joel Courtney, Elle Fanning **0.55** The Traitors. UK **2.20** Żyjąc z potworem

TVP Kultura

DV3 IT

8.40 Informacje kulturalne **9.05** Noce i dnie (8) **10.15** ******* Ucieczka z kina „Wolność” – dr. Pol. 1990 **11.55** Galeria sztuki na ekranie **13.00** Dobry tytuł **13.40** ******* Braciszek – film Polska 2007 **15.35** ******* Salto – film Polska 1965 **17.30** Noce i dnie (9) **18.35** W poszukiwaniu dobrego filmu **19.20** Jan Sebastian Bach – kantaty **20.00** Teatr TV: Spartakus. Miłość w czasach zarazy – spektakl Polska 2024 **22.05** Rozmowa po spektaklu **22.35** ******* Chłopiec z chmur – film. Norw./Fr. 2019

TVP Sport

DV3 IT

8.30 Biatlon: PŚ kobiet w Hochfilzen **10.00** Biatlon: PŚ mężczyzn w Hochfilzen **11.30** Boks: Gala 29 w Ziębicach – walka wieczoru **12.30** Boks: Gala 32 w Lublinie **14.55** Magazyn skrótów LM UEFA **16.55** **(L)** Tenis stołowy: Global Pharma Orlicz 1924 Suchedniów – Dvojdy Białystok **19.35** Boks: Michał Cieślak – Felix Valera **20.05** Hokej na lodzie: Mecz towarzyski: Reprezentacja Polski – Gwiazdy NHL **22.00** Sportowy wieczór **22.45** MMA: Legendy KSW **1.05** Boks: Junto Nakatani – Vincent Astrolabio

TV 4

DV3 IT

6.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej **8.00** Bogaty dom – biedny dom **9.00** Dłaczego ja? **11.00** Trudne sprawy **14.00** Policjantki i policjanci (476) **15.00** Na ratunek 112 **16.00** Policjantki i policjanci (972, 973) **18.00** Łowcy skarbów. Kto da więcej **19.00** Policjantki i policjanci (1187) **20.00** Malanowski. Nowe rozdanie **20.30** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (776, 777) **22.35** ******* Wielki błękit – dramat Fr./Wł./USA 1988, reż. Luc Besson **2.00** Love Island. Wyspa miłości **3.05** SuperLudzie Extra **3.25** SuperLudzie

TV Trwam

DV3 IT

12.20 Historia Obrazu Matka Boska AK **13.00** Mały Katyń – Obóz NKWD w Trzebusce **13.30** Msza święta **14.50** Sean – Świątło w ciemności świeci **16.10** Jestem mamą **16.40** Zdrowie z bożej apteki **16.55** Zrozumieć wartość życia **17.10** Prosto o gospodarce **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Udział maluch to potrafi **19.45** Modlitwa z dziećmi **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Przyroda w obiektywie **22.35** Cichy i pokornego serca

TV Puls

DV3 IT

8.00 Kobra – oddział specjalny (16, 17) **10.00** Unforgettable: Zapisane w pamięci (13) **11.00** Nie igraj z aniołem (124, 125) **12.55** Unforgettable: Zapisane w pamięci (14) **13.50** Kobra – oddział specjalny (18) **14.50** Lombard. Życie pod zastaw (269) **15.50** Ranczo (49, 50) **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (786, 787) **20.00** ******* Prowokacja – film sens. USA 2005 **22.00** ******* Czas zemsty – film sens. USA/Aruba 2003 **23.50** ******* Banita – film przygod. USA/Chiny/Kan./Fr. 2014 **2.00** Dzielnica strachu (268)

ŚRODA 18 Grudnia

TVP1 D3 T 7.00 Msza święta na Jasnej Górze 7.30 Adwent. Rodzina na Święta 8.00 Akacyjowa 38 (493) 8.50 Ranczo (127) 9.45 Komisarz Alex (18) 10.45 Ojciec Mateusz (154) 11.35 Korona królów. Jagiellonowie (250) – serial obyczaj. 12.10 Agrobiznes12.35 Rok w ogrodzie extra 12.50 Ukryte piękno Europy 14.00 Wichrowe wzgórze (72) 14.55 Jaka to melodia? – teleturniej muzyczny 15.35 Gra słów. Krzyżówka 16.05 Dziedzictwo (435) Canan odnajduje i niszczy obciążające ją nagrania. Seher jest jednak przekonana, że Yaman uwierzy jej słowom. Ali przeczuwa, że zaproszenie Duygu wiąże się z czymś wyjątkowym. 17.00 Teleexpress 17.20 Jaka to melodia? 17.55 Klan (4432) 18.25 Reporterzy – magazyn 18.45 Akacyjowa 38 (520) – serial obyczaj. Hiszpania 19.30 19.30 19.55 Pytanie dnia 20.30 Królowie (1) – serial kostiumowy Polska 2024 21.05 Gra szpiegów – thriller ★★★★ W. Bryt./USA 2020 Reż. Dominic Cooke, wyk. Vladimir Chuprikov, Benedict Cumberbatch, Merab Ninidze 23.05 Aż do śmierci – film sensacyjny W. Bryt./Bułgaria/Niemcy/USA 2007 Reż. Simon Fellows, wyk. Jean-Claude Van Damme, Selina Giles, Mark Dymond 1.00 Magazyn Ekspresu Reporterów	TVP 2 D3 T 6.25 Mozaika żydowska. Magazyn kulturalno-religijno-społeczny 6.55 Barwy szczęścia (3095) 7.30 Pytanie na śniadanie 11.15 Adwent. Rodzina na Święta11.50 Tańcząca ze światem: Tunezja – Tunis 12.30 Koło fortuny 13.15 Miłość i nadzieja (95) – serial Turcja 14.05 Va banque – teleturniej 14.35 Na sygnale (648) – serial Polska 15.05 M jak miłość (1837) – serial Polska 15.50 Przepis dnia – magazyn 16.00 Koło fortuny – teleturniej 16.35 Familiada – teleturniej 17.20 Miłość i nadzieja (96) – serial obyczaj. Turcja 18.15 Va banque – teleturniej 18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej 19.25 Barwy szczęścia (3095) – serial Polska 19.55 Przepis dnia – magazyn 20.05 Barwy szczęścia (3096) – serial Polska 20.40 Przepis dnia – magazyn 20.55 Na dobre i na złe (938) – serial obyczaj. Polska 21.55 Na sygnale (649, 650) – serial obyczaj. Polska 23.00 Mój przyjaciel szpieg ★★★ – komedia sensacyjna USA/Kanada 2020 Reż. Peter Segal, wyk. Dave Bautista, Chloe Coleman, Parisa Fitz-Henley 9-letnia Sophie nakrywa agentów CIA podczas tajnej operacji. Agent próbuje ją wyeliminować, lecz dziewczynka nie daje się zastraszyć i proponuje układ... 0.50 Krok od nieba (43, 44)	Polsat D3 T 6.00 Nowy dzień z Polsat News 8.30 Malanowski i Partnerzy – serial fabularno-dokumentalny 9.30 Sekrety rodziny – serial fabularno-dokumentalny 10.30 Dlaczego ja? – serial fabularno-dokumentalny 11.30 Gliniarze – serial fabularno-dokumentalny Polska 2024 14.35 Dlaczego ja? (1213) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2023 15.50 Wydarzenia 16.15 Pogoda 16.20 Interwencja – magazyn 16.30 Na ratunek 112 (828) 17.00 Gliniarze (591) 18.00 Pierwsza miłość (3917) – serial Polska 18.50 Wydarzenia 19.20 Gość „Wydarzeń” 19.40 Uroczysko (59) – serial krym. Polska 20.10 Inna kobieta – komedia ★★★ romantyczna USA 2014 Reż. Nick Cassavetes, wyk. Cameron Diaz, Nikolaj Coster-Waldau, Leslie Mann Nowojorska prawniczka robi niespodziankę ukochanemu – odwiedza go w domu. Drzwi otwiera jego żona. Jest zszokowana zdradą męża. Kobiety postanawiają się zemścić. A pomaga im kolejna kochanka... 22.30 Agenci bardzo specjálni ★★★ – komedia kryminalna USA 2004 Reż. Keenen Ivory Wayans, wyk. Shawn Wayans, Marlon Wayans, Jaime King 1.05 Skąd wiesz? – komedia ★★★ romantyczna USA 2010	TVN D3 T 5.30 Uwaga! 5.55 Ukryta prawda – serial fabularno-dokumentalny 6.50 Kuchenne rewolucje – reality show 7.45 Dzień Dobry TVN 11.20 Kuchenne rewolucje: Restauracja „Nowa Villa Ostródzka”, Warszawa 12.15 Ukryta prawda (1400, 1401) – serial fabularno-dokumentalny 14.20 Detektywi (65) – serial fabularno-dokumentalny Polska 15.20 Doradca smaku 15.30 Ukryta prawda (1489) 16.35 Kuchenne rewolucje: Czarna Dąbrówka, „Cooking and events” 17.40 Detektywi (77) 18.40 Sport 18.50 Pogoda 19.00 Fakty 19.40 Uwaga! – magazyn 20.00 Doradca smaku 20.10 Na Wspólnej (3936) – serial Polska 20.50 Milionerzy – teleturniej 21.30 Jądro Ziemi – film sf W. ★★★ Bryt./Francja/Włochy/Niemcy/Kanada/USA 2003 Reż. Jon Amiel, wyk. Aaron Eckhart, Hilary Swank, Delroy Lindo Z powodu zaburzeń w działaniu jądra Ziemi za rok planeta zostanie spalona przez Słońce. Jedyным ratunkiem może być dotarcie do jądra i zdetonowanie tam ładunku nuklearnego. W tajemnicy zostaje powołana ekspedycja. 0.20 Reich – film sensacyjny Polska 2001 ★★ 2.10 Herkules (7) 3.05 MasterChef	TVN 7 D3 T 6.15 Szkoła 7.15 Szpital 8.15 Ukryta prawda 11.25 W-11 Wydział Śledczy 12.50 Detektywi 13.50 Opowieści małżeńskie 14.50 Sędzia Anna Maria Wesołowska 16.55 Zagadki losu 18.55 Ukryta prawda 20.00 ★★★★ Szczęśliwe święta – komediodr. USA 2014, reż. Joe Swanberg, wyk. Anna Kendrick, Melanie Lynskey 21.50 ★★★★ Skok na kasę – komedia sens. USA 2008, reż. Callie Khouri, wyk. Diane Keaton 23.55 The Traitors. USA 1.05 Żyjąc z potworem 2.10 Krwawa układanka 3.10 Druga strona medalu 5.15 Szkoła	TV 4 D3 T 6.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej 8.00 Bogaty dom – biedny dom 9.00 Dlaczego ja? 11.00 Trudne sprawy 14.00 Policjantki i policjanci (477) 15.00 Na ratunek 112 16.00 Policjantki i policjanci (974, 975) 18.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej 19.00 Policjantki i policjanci (1188) 20.00 Malanowski. Nowe rozdanie 20.30 Sprawiedliwi – wydział kryminalny (778, 779) – serial krym. Polska 2024 22.35 ★★★★ Underworld: Przebudzenie – horror USA/Kan. 2012, reż. Måns Mårilnd, Björn Stein 0.25 Love Island. Wyspa miłości
TVP Kultura D3 T 9.05 Noce i dni (9) 10.10 ★★★★ Salto – film Polska 1965 12.05 Grona gniewu. Upiory Ameryki 13.15 Jan Sebastian Bach – kantaty 13.55 ★★★★ Cyrograf dojrzalości – film Polska 1970 15.00 Wydarzenie aktualne 15.50 ★★★★ Siekierzada – film Polska 1985 17.20 Noce i dni (10) 18.30 Informacje kulturalne 19.00 Reżyserzy 20.00 ★★★★ Podróż Fanny – dramat Fr./Belg. 2016 21.45 Legendy rocka 22.45 Informacje kulturalne 23.10 ★★★★ Chłopiec z chmur – film Norw./Fr. 2019	TV Trwam D3 T 10.00 Audycja. Generalna. Ojca Świętego 11.00 Canillitas 11.25 Jestem mamą 11.40 Prosto o gospodarce 12.20 Kobiety wolności 13.00 Pradawne 13.30 Msza święta 14.50 Mój przyjaciel Lulu 16.10 Na zdrowie 16.30 Ona nigdy nie była sama – Czigodina Sluga Boza Matka Teresa Kierocińska 17.00 Po stronie prawdy 18.15 Rozmowy niedokończone 19.30 Opowieści biblijne z Nowego Testamentu 20.00 Informacje 20.20 Różaniec 21.00 Apel Jasnogórski 21.40 Polski punkt widzenia 22.00 Przetrawiałmy	TVP Sport D3 T 9.00 Hokej na lodzie: Kwalifikacje olimpijskie kobiet: Polska – Tajwan; skrót meczu: Polska – Meksyk; Polska – Korea Płd. 13.05 Pełnosprawni 13.35 Hokej na lodzie: Mecz towarzyski: Reprezentacja Polski – Gwiazdy NHL 15.35 Biatlon: PS kobiet w Hochfilzen: Sprint na 7,5 km; Bieg pościgowy na 10 km 17.45 Biatlon: PS mężczyzn w Hochfilzen: Sprint na 10 km; Bieg pościgowy na 12,5 km 19.55 LIO Paryż 2024: Lekkoatletyka – wydarzenia 22.00 Sportowy wieczór 22.40 Boks: Gala 29 w Ziębicach	TV Puls D3 T 8.00 Kobra – oddział specjalny (18, 1) 10.00 Unforgettable: Zapisane w pamięci (14) 11.00 Nie igraj z aniołem (126, 127) 12.55 Unforgettable: Zapisane w pamięci (15) 13.50 Kobra – oddział specjalny (2) 14.50 Lombard. Życie pod zastaw (270) 15.50 Ranczo (50, 51) 18.00 Lombard. Życie pod zastaw (787, 788) 20.00 ★★★★ Wyspa tajemnic – film sens. USA 2010, reż. Martin Scorsese, wyk. Leonardo DiCaprio 23.05 ★★★★ Sypiając z wrogiem – dramat USA 1991 1.05 ★★★★ Zapłata – thriller 2003		

★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie (L) na żywo

D3 **T** stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

CZWARTEK 19 Grudnia

TVP1 D3 T 7.00 Msza święta na Jasnej Górze 7.30 Dobre historie 8.00 Akacyjowa 38 (494) 8.50 Ranczo (128) 9.45 Komisarz Alex (19) 10.45 Ojciec Mateusz (155) 11.35 Serial fabularny 12.10 Agrobiznes, Agropogoda 12.35 To się opłaca 12.50 Ukryte piękno Europy 14.00 Wichrowe wzgórze (73) – serial obyczaj. 14.55 Jaka to melodia? – teleturniej muzyczny 15.35 Gra słów. Krzyżówka 16.05 Dziedzictwo (436) Seher puszcza nagrania, które dowodzą intrygi Canan. Przerazona Canan błaga syna o litość. Duygu nie może uwierzyć w winę Yasemin. 17.00 Teleexpress 17.20 Jaka to melodia? 17.55 Klan (4433) 18.25 Reporterzy – magazyn 18.45 Akacyjowa 38 (521) – serial obyczaj. Hiszpania 19.30 19.30 19.55 Pytanie dnia 20.30 Królowie (2) – serial kostiumowy Polska 21.05 Ojciec Mateusz (400) Podczas prac domowych Mateusz doznał urazu. Stało się to przed nadchodzącym jubileuszem święceń kapłańskich. Unieruchomienie w łóżku nie przeszkadza księdzu w prowadzeniu bystrych obserwacji. 22.05 Sprawa dla reportera 23.05 Polski Broadway, czyli kabaret dwudziestolecia międzywojennego – film dokumentalny Polska 2021 0.15 Yesterday – dramat obyczaj. ★★★ Polska 1985	TVP 2 D3 T 5.25 M jak miłość (1726) 6.20 Operacja Zdrowie! 6.55 Barwy szczęścia (3096) 7.30 Pytanie na śniadanie 11.15 Wspólny dom – magazyn Polska 202411.50 Dobry tytuł – magazyn 12.30 Koło fortuny – teleturniej 13.15 Miłość i nadzieja (96) – serial Turcja 14.05 Va banque – teleturniej 14.35 Na sygnale (649) – serial obyczaj. Polska 15.05 La Promesa – pałac tajemnic (48) – telenowela 15.50 Przepis dnia – magazyn 16.00 Koło fortuny – teleturniej 16.35 Familiada – teleturniej 17.20 Miłość i nadzieja (97) – serial obyczaj. Turcja 18.15 Va banque – teleturniej 18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej 19.25 Barwy szczęścia (3096) – serial Polska 19.55 Przepis dnia – magazyn 20.05 Barwy szczęścia (3097) – serial Polska 20.50 Tak to leciało! – teleturniej 21.50 Kruk. Szepty słychać po zmroku (2) – serial Polska w Białymstoku zostaje porwany wnuk wpływowego biznesmena. Kruk samodzielnie bada sprawę, by odnaleźć chłopca. 22.45 Informacje kulturalne 23.05 Hala odlotów – talk show 23.55 Operacja „Swit” – dramat ★★★★ wojenny USA/Luks. 2006 Reż. Werner Herzog, wyk. Christian Bale, Jeremy Davies, Steve Zahn 2.10 Poczet świrów polskich	Polsat D3 T 6.00 Nowy dzień z Polsat News 8.30 Malanowski i Partnerzy – serial fabularno-dokumentalny 9.30 Sekrety rodziny – serial fabularno-dokumentalny 10.30 Dlaczego ja? – serial fabularno-dokumentalny 11.30 Gliniarze – serial fabularno-dokumentalny Polska 2024 14.35 Dlaczego ja? (1214) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2023 15.50 Wydarzenia 16.15 Pogoda 16.20 Interwencja – magazyn 16.30 Na ratunek 112 (829) 17.00 Gliniarze (592) 18.00 Pierwsza miłość (3918) – serial Polska 18.50 Wydarzenia 19.15 Lepsza Polska – cykl publicystyczny 19.40 Uroczysko (60) – serial krym. Polska 20.10 27 sukienek – komedia romantyczna USA 2008 ★★★ Reż. Anne Fletcher, wyk. Katherine Heigl, Edward Burns, James Marsden Jane uwielbia śluby. W szafie ma 27 fantazyjnych kreacji, które wykorzystywała jako drużyna podczas wesel przyjaciół. Jednocześnie nic nie wskazuje na to, by ona sama miała wyjść za mąż. Postanawia wreszcie zadbać o siebie. 22.30 Pasażerowie – film sf USA/ ★★★★ Australia 2016 Reż. Morten Tyldum, wyk. Jennifer Lawrence, Chris Pratt, Michael Sheen 1.10 Inna kobieta – komedia ★★★ romantyczna USA 2014	TVN D3 T 5.40 Uwaga! 5.55 Ukryta prawda 6.50 Kuchenne rewolucje: Czarna Dąbrówka, „Cooking and events” 7.45 Dzień Dobry TVN 11.20 Kuchenne rewolucje: Restauracja „Wielkopolanka”, Barlinek 12.15 Ukryta prawda (1402, 1403) – serial fabularno-dokumentalny Polska 14.20 Detektywi (66) – serial fabularno-dokumentalny Polska 15.20 Doradca smaku 15.30 Ukryta prawda (1490) 16.35 Kuchenne rewolucje 17.40 Detektywi (78) Emerytowany policjant otrzymuje serię przesyłek, w których ktoś grozi jego córce. Mężczyzna zgłasza się do detektywów. 18.40 Sport 18.50 Pogoda 19.00 Fakty 19.40 Uwaga! – magazyn 20.00 Doradca smaku 20.10 Na Wspólnej (3937) – serial Polska 20.50 Milionerzy – teleturniej 21.30 Kuchenne rewolucje Oaza Smaku w Nowym Tomysłu to spełnienie marzeń właścicieli. Miała tętnić życiem i być pełna gości. Niestety, klientów brak, dochody są skromne, a długi rosną. Przed Magdą Gessler zadanie trudniejsze niż zwykle. 22.35 Piśsudski – film biograf. Pol- ★★★ ska 2019 Reż. Michał Rosa, wyk. Borys Szyc, Magdalena Boczarzka, Jan Marczewski 0.45 Herkules (8)	TVN 7 D3 T 6.15 Szkoła 7.15 Szpital 8.15 Ukryta prawda 11.25 W-11 Wydział Śledczy 12.50 Detektywi 13.50 Opowieści małżeńskie 14.50 Sędzia Anna Maria Wesołowska 16.55 Zagadki losu 18.55 Ukryta prawda 20.00 ★★★★ Jak przeżyć święta – komedia rom. USA 2004, reż. Mike Mitchell, wyk. Ben Affleck,James Gandolfini 22.10 Czas na show. Drag me out 23.15 ★★★★ Dom nad jeziorem – melodramat USA 2006, reż. Alejandro Agresti, wyk. Keanu Reeves, Sandra Bullock 1.20 The Traitors. USA 2.35 Żyjąc z potworem	TV 4 D3 T 6.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej 8.00 Bogaty dom – biedny dom 9.00 Dlaczego ja? 11.00 Trudne sprawy 14.00 Policjantki i policjanci (478) 15.00 Na ratunek 112 16.00 Policjantki i policjanci (976, 977) 18.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej 19.00 Policjantki i policjanci (1189) 20.00 Malanowski. Nowe rozdanie 20.30 Sprawiedliwi – wydział kryminalny (780, 781) 22.35 ★★★★ VI batalion – dramat Australia/USA 2005 1.20 Love Island. Wyspa miłości 3.25 Lubię Disco! 4.25 Top 10 lista przebojów
TVP Kultura D3 T 9.05 Noce i dni (10) 10.25 ★★★★ Siekierzada – film Polska 1985 12.00 Reżyserzy 12.50 Poczet świrów polskich 13.25 ★★★★ Tydzień z życia mężczyzny – dr. Polska 1999 15.05 ★★★★ Hubal – dramat Polska 1973 17.30 Noce i dni (11) 18.30 Którędy po sztukę 18.45 Video Art 19.25 Jan Sebastian Bach – kantaty 20.00 Hala odlotów 21.05 ★★★★ Zagubiona autostrada – thriller Fr./USA 1997, reż. David Lynch, wyk. Bill Pullman 23.25 ★★★★ Podróż Fanny – dramat Fr./Belg. 2016	TV Trwam D3 T 12.20 Wykłady z konferencji „Reminiscencje śmierci ks. Jerzego Popiełuski” 12.40 Życie lasu. Storczyki 13.30 Msza święta 14.35 Komarowska Wiktoria 15.00 Po stronie prawdy 16.10 Z wędką nad wodę... 16.35 Sól Ziemi 17.30 Odpowiedzialni za Kościół 18.15 Rozmowy niedokończone 19.30 Przyjaciele i bohaterowie 20.00 Informacje 20.20 Różaniec 21.00 Apel Jasnogórski 21.40 Polski punkt widzenia 22.00 Głos serca (99) 22.45 Śląskie ślady Świadka Prawdy – blogostawiony Ryszard Henkes SAC	TVP Sport D3 T 9.00 Magazyn skrótów Ligi Mistrzów UEFA 12.45 LIO Paryż 2024: Pływanie – wydarzenia 14.15 (L) Biatlon: PS mężczyzn w Annecy-Le Grand-Bornand:Sprintna10km 16.00 Zawody siłaczy: LM Strongman: Martyni-ka 16.55 (L) Pływanie na krótkim basenie: MP w Bydgoszczy 19.30 Biatlon: PS mężczyzn w Annecy-Le Grand-Bornand 21.00 LIO Paryż 2024: Teni- s – olimpijska droga do medalu Igi Świątek 22.05 Ring TVP Sport 23.00 Sportowy wieczór 23.45 Pływanie na krótkim basenie: MP w Bydgoszczy	TV Puls D3 T 8.00 Kobra – oddział specjalny (3) 10.00 Unforgettable: Zapisane w pamięci (15) 11.00 Nie igraj z aniołem (128, 129) 12.55 Unforgettable: Zapisane w pamięci (16) 13.50 Kobra – oddział specjalny (4) 14.50 Lombard. Życie pod zastaw (271) 15.50 Ranczo (51, 52) 18.00 Lombard. Życie pod zastaw (788, 789) 20.00 ★★★★ Badman – komedia Fr. 2021, reż. Philippe Lacheau, wyk. Philippe Lacheau 21.50 ★★★★ Iluzja 2 – thriller USA/Fr./Hongk./Meksyk 2016 0.15 ★★★★ Wesele – komediodr. Polska 2004		

★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie (L) na żywo

D3 **T** stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

PIĄTEK 20 Grudnia

TVP 1

7.00 Msza święta na Jasnej Górze **7.30** Agape blisko Ciebie **8.00** Akacja 38 (495) **8.45** Ranczo (129) **9.45** Komisarz Alex (20) **10.45** Ojciec Mateusz (156) **11.35** Okrasa łamie przepisy **12.10** Agrobiznes, Agropogoda **12.35** Magazyn rolniczy **12.55** Ukryte piękno Europy **14.00** Wichrowe wzgórze (74) **14.55** Jaka to melodia?

15.35 Gra słów. Krzyżówka **16.05** Dziedzictwo (437) Ziya chce porozmawiać z matką. Duygu wraca na komendę. Postanawia, że jej priorytetem będzie odnalezienie Yasemin. Zamierza zerwać związek z Alim. **17.00** Teleexpress **17.20** Jaka to melodia? **17.55** Klan (4434) **18.25** Reporterzy – magazyn **18.45** Akacja 38 (522) – serial obyczaj. Hiszpania

19.30 **19.55** Pytanie dnia **20.30** To mogłeś być Ty – reportaż **21.20** Komisarz Alex (281) Zosia kontynuuje prywatne śledztwo w sprawie grupy handlującej ludźmi. Nie chce wtajemniczać kolegów. Jest przekonana, że wśród jej bliskich współpracowników jest kret.

22.15 Kogel-mogel ******* – komedia Polska 1988 Reż. Roman Żaluskí, wyk. Grażyna Błęcka-Kolska, Ewa Kasprzyk, Zdzisław Wardejn **0.10** Gra szpiegów – thriller W. ******** Bryt./USA 2020

***** koniecznie **** zdecydowanie tak *** możesz ** nie musisz * zdecydowanie nie (L) na żywo

TVP 2

5.25 M jak miłość (1727) **6.20** Anna Dymna – spotkajmy się **6.50** Barwy szczęścia (3097) **7.30** Pytanie na śniadanie **11.15** Operacja Zdrowie! **11.50** Górna półka smaku – magazyn **12.30** Koło fortuny – teleturniej **13.15** Miłość i nadzieja (97) – serial Turcja **14.05** Va banque – teleturniej **14.35** Na sygnale (650) – serial Polska 2024

15.05 La Promesa – pałac tajemnic (49) – telenowela **15.50** Przepis dnia – magazyn **16.00** Koło fortuny – teleturniej **16.35** Familiada – teleturniej **17.20** Miłość i nadzieja (98) Kuzey, przekonany o winie Elif, chce bronić Murvet. Yildiz namawia Elif, by nie oddawała się w ręce policji. Elif szuka Kubilaya, który przeciwstawia się Suatowi. Melis wdaje się w bójkę.

18.15 Va banque – teleturniej **18.50** Jeden z dziesięciu **19.25** Barwy szczęścia (3097) – serial Polska **19.55** Przepis dnia – magazyn **20.05** Barwy szczęścia (3098) – serial Polska **20.45** Postaw na milion **21.45** Muzyka na dobry wieczór: Organek pod prąd **22.45** To jest grane **23.20** Podróż na sto stóp ******** – komediodramat Indie/Emiraty Arabskie/USA 2014 Reż. Lasse Hallström, wyk. Helen Mirren, Om Puri, Manish Dayal

1.35 Mój przyjaciel szpieg ******* – komedia USA/Kan. 2020

Polsat

5.25 Telezakupy TV Okazje – program reklamowy **6.00** Nowy dzień z Polsat News – magazyn **8.00** Halo tu Polsat – magazyn **11.25** Gliniarze: Uczucie, które nie gaśnie.; Sąsiedzi; Winny – serial fabularno-dokumentalny Polska 2024, wyk. Arkadiusz Krygier,Tomasz Skrzypniak **14.35** Dlaczego ja? (1215) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2023

15.50 Wydarzenia **16.15** Pogoda **16.20** Interwencja – magazyn **16.30** Na ratunek 112 (830) **17.00** Gliniarze (593) – serial fabularno-dokumentalny **18.00** Pierwsza miłość (3919) – serial Polska **18.50** Wydarzenia **19.20** Gość „Wydarzeń” **19.55** Spider-Man Poprzez Multiwersum – film animowany USA 2023 Miles Morales musi na nowo zdefiniować, co to znaczy być bohaterem.

23.00 Mumia: Grobowiec cesarza ****** Smoka – film sensacyjny USA/Niemcy/Chiny/Kanada 2008 Reż. Rob Cohen, wyk. Brendan Fraser, Jet Li, Maria Bello W Chinach przed tysiącami lat został pochowany przekłęty cesarz Smok. Młody poszukiwacz przygód trafia na ślad grobowca i przez przypadek budzi do życia cesarza i jego armię, która stanowi poważne zagrożenie.

1.35 Cicha noc ******* – komedia USA 2021

TVN

5.05 Jak to jest zrobione? **5.40** Uwaga! **5.55** Ukryta prawda – serial fabularno-dokumentalny Polska 2018 **6.50** Kuchenne rewolucje: Zajazd „Dwa Koguty”, Przedzel – reality show Polska 2023 **7.45** Dzień Dobry TVN **11.20** Kuchenne rewolucje: Restauracja „Gargoly”, Łódź; Restauracja „Pierogarnia”, Tczew **13.20** Ukryta prawda (1404, 1405) – serial fabularno-dokumentalny

15.20 Doradca smaku **15.30** Ukryta prawda (1491) **16.35** Kuchenne rewolucje: Warszawa – bar mleczny **17.40** Detektywi (79) – serial fabularno-dokumentalny **18.35** Kroniki Pucharu Świata w skokach narciarskich **18.40** Sport **18.50** Pogoda **19.00** Fakty **19.40** Uwaga! – magazyn **20.00** Wonder Woman 1984 ******* – film fantasy USA/Hiszpania/W. Bryt. 2020 Reż. Patty Jenkins, wyk. Gal Gadot, Chris Pine, Kristen Wiig Losy świata ponownie są zagrożone i tylko Wonder Woman może je uratować.

23.15 Amnezja – film kryminalny ******* USA/Niemcy 2004 Reż. Philip Kaufman, wyk. Ashley Judd, Samuel L. Jackson, Andy Garcia Świeżo upieczona inspektor policji ma rozwikłać zagadkę seryjnych morderstw. Odkrywa, że ofiarą zabójcy padają jej byli kochankowie.

1.20 Kuba Wojewódzki **2.30** Szpital (392)

TVN 7

6.15 Szkoła **7.15** Szpital **8.15** Ukryta prawda **11.25** W-11 Wydział Śledczy **12.50** Detektywi **13.50** Opowieści małżeńskie **14.50** Sędzia Anna Maria Wesołowska **16.55** Zagadki losu – serial fabularno-dokumentalny **18.55** Ukryta prawda **20.00** ******* Zimowa opowieść – dramat USA 2014, reż. Akiva Goldsman, wyk. Colin Farrell, Jennifer Connelly **22.30** ******** USA 2007, reż. Zack Snyder, wyk. Gerard Butler, Lena Headey **0.55** The Traitors. USA **2.05** Żyjąc z potworem **3.10** Krwawa układanka

TVP Kultura

9.55 ******** Hubal – dr. Polska 1973 **12.15** Jan Sebastian Bach – kantaty **12.50** Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka **13.30** ******* Leśmian – film Polska 1990 **15.00** W centrum komiksu **16.25** 13. Krajowy Festiwal Piosenki Polskiej Opole '75 **17.40** Rozmowa z Danutą Rinn na tematy aktualne **18.20** Poczet świąt polskich **19.00** Reżyserzy **20.05** ******** Wichrowe wzgórza – melodr. USA 1939 **22.00** Hala odlotów **22.55** Dom pod Dwoma Orami (8) **23.50** ******* Zagubiona autostrada – thriller Fr./USA 1997

TVP Sport

8.45 Biatlon: PŚ mężczyzn w Annecy-Le Grand-Bornand **10.05** To zależy **10.30** LJO Parыз 2024: Boks **13.15** Ring TVP Sport **14.15** (L) Biatlon: PŚ kobiet w Annecy-Le Grand-Bornand **15.55** Boks: K. Welter – E. España **16.55** (L) Pływanie na krótkim basenie: MP w Bydgoszczy **19.30** (L) Tenis stołowy: LM ETTU: Czwierćfinał – rewanz: Dartom Bogoria Grodzisk Mazowiecki – SF SKK El Niño Praga **22.20** Sportowy wieczór **23.00** Pływanie na krótkim basenie: MP w Bydgoszczy **0.30** Boks

(D3 T) stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

SOBOTA 21 Grudnia

TVP 1

7.00 Msza święta na Jasnej Górze **7.40** Rok w ogrodzie **8.05** Rok w ogrodzie extra **8.20** Pełnosprawni **8.50** Nie bądź ślepy na ślepowrona **9.40** Ranczo (130) **10.45** Komisarz Alex (21) **11.45** Ojciec Mateusz (400) **12.40** ******* Nocne przejście – western USA 1957, reż. James Neilson, wyk. James Stewart, Audie Murphy **14.25** Okrasa łamie przepisy **14.50** Dobre Strony

15.10 U Pana Boga w ogródku (2) – serial kom. Polska **16.05** Dziedzictwo (438) Duygu i Ali są przynębieni ostatnimi wydarzeniami. Domownicy mają wyrzuty sumienia. Czują wstyd i zakłopotanie po tym, jak uwierzyli w zdradę Seher.

17.00 Teleexpress **17.35** Niepewność (5) Mickiewicz w konsekwencji uczucia do Maryli prawie traci przyjaciela. Narąza się na gniew matki swojej wybranki, by później nieomal zginąć z ręki zazdrosnego narzeczonego Wereszczkówny.

18.40 Jaka to melodia? **19.30** **20.20** Parker ******* – film sensacyjny USA 2013 Reż. Taylor Hackford, wyk. Jason Statham, Jennifer Lopez, Michael Chiklis **22.30** Londyński bulwar ******* – dramat kryminalny W. Bryt./USA 2010 Reż. William Monahan, wyk. Colin Farrell, Keira Knightley **0.20** Wszystko gra ****** – musical Polska 2016

TVP 2

5.25 Barwy szczęścia (3094, 3095) – serial obyczajowy Polska **6.35** M jak miłość (1836) – serial obyczajowy Polska **7.30** Pytanie na śniadanie – magazyn **12.00** Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka – program edukacyjny **12.40** Muzyka na dobry wieczór – program muzyczny **14.00** Familiada – teleturniej **14.35** Koło fortuny – teleturniej

15.15 Szansa na sukces. Opole 2025: Włodzimierz Korcz **16.20** Na dobre i na złe (938) – serial obyczaj. Polska **17.30** Dobry tytuł – magazyn **18.00** Słowo na niedzielę: Niewidoczny Jezus **18.15** Va banque – teleturniej **18.50** W poszukiwaniu dobrego filmu – magazyn **19.25** Rodzinka.pl (120) – serial kom. Polska **20.00** To było tak – benefis Bohdana Łazuki – program rozrywkowy **22.25** Wyścig z czasem ******* – film sf USA 2011 Reż. Andrew Niccol, wyk. Justin Timberlake, Amanda Seyfried, Cillian Murphy Za sprawą inżynierii genetycznej ludzkości udało się powstrzymać proces starzenia, ale jednocześnie zaprogramowano ciała tak, by umierały po 26 latach. By przesunąć datę śmierci, należy za to zapłacić...

0.25 Kruk. Szepty słyhać po zmroku (2) **1.35** Podróż na sto stóp – komediodr. Indie/Emir. Arab./USA 2014 ********

Polsat

5.25 Telezakupy TV Okazje – program reklamowy **6.00** Nowy dzień z Polsat News **8.00** Halo tu Polsat – magazyn **11.55** Ewa gotuje – magazyn. Boże Narodzenie dosłownie za kilka dni, więc tym razem Ewa pokaże kilka potraw z myślą o wigilijnym stole **12.25** Gliniarze (960-963) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2024

16.30 Nasz nowy dom Monika i Dariusz wychowują niepełnosprawnego syna. Sytuacja materialna rodziny jest zła, a stary dom, choć czysty i schludny, pozbawiony jest dostępu do wody i kanalizacji. Ekipa programu rusza na pomoc.

17.30 Awantura o kasę – teleturniej **18.50** Wydarzenia **19.30** Prezydenci i premierzy – program publicystyczny **19.55** Kabaret na żywo. Młodzi i moralni – program rozrywkowy **22.00** Armageddon – film katastroficznyz USA 1998 Reż. Michael Bay, wyk. Bruce Willis, Billy Bob Thornton, Ben Affleck Bruce Willis jako bohater, który wyrusza z bardzo ryzykowną misją w kosmos, by ocalić ludzkość przed zbliżającą się do Ziemi potężną asteroidą.

1.15 Sekretne okno ******* – thriller USA 2004 Reż. David Koepf **3.25** Świat według Kiepskich (338, 339) – serial Polska

TVN

5.20 Jak to jest zrobione? **6.00** Uwaga! **6.15** Kobieta na krańcu świata **6.45** Kuchenne rewolucje: Restauracja „W podwórku”, Ceglów **7.45** Dzień Dobry TVN **11.30** Na Wspólnej (3934-3937) **13.25** Patent na święta 6 – magazyn **13.55** ******* Królewskie wakacje – melodramat USA 2017, reż. Ernie Barbarash, wyk. Merritt Patterson, Jack Donnelly

15.40 Studio Pucharu Świata **16.00** (L) Skoki narciarskie: PŚ mężczyzn w Engelbergu: 1. konkurs indywidualny na skoczni HS 140 – 1. seria

16.55 Studio Pucharu Świata **17.05** (L) Skoki narciarskie: PŚ mężczyzn w Engelbergu: 1. konkurs indywidualny na skoczni HS 140 – 2. seria

17.55 Studio Pucharu Świata **18.15** Milionierzy – teleturniej **18.45** Sport **18.50** Pogoda **19.00** Fakty **19.30** Jeszcze przed świętami ******* – komedia romantyczna Polska 2022 Reż. Aleksandra Kułakowska, Maciej Przykowski, wyk. Monika Frączyk, Piotr Pacek, Franciszek Krupowicz

21.50 Holiday – komedia romantyczna USA 2006 Reż. Nancy Meyers, wyk. Cameron Diaz, Kate Winslet, Jude Law **0.35** Saga Zmierzch: Zaćmienie ******* – film USA 2010 **3.15** MasterChef

TVN 7

7.50 ******* W krzywym zwierciadle: Europejskie wakacje – komedia USA 1985 **9.55** Sprytnie pomysły Jagny **10.30** Ukryta prawda **13.30** LEGO Masters. Kierunek Polska **14.30** Anatomia piękna **15.35** ******* Idealny facet – komedia rom. USA 2005 **17.45** ******** Świat według T.S. Spiveta – film Fr./Kan./Australia 2013 **20.00** ******* Król Skorpion – film USA/Niemcy/Belg. 2002, reż. Chuck Russell, wyk. Dwayne Johnson **22.00** ******* Dziewiąty legion – film USA/W. Bryt. 2011 **0.20** ******* Wszyscy święci New Jersey – dramat USA 2021

TVP Kultura

9.20 Droga (6) **10.25** Nieznany Józef Zeidler – Musica Sacromontana 2019 **11.15** **★** Goodbye Rockefeller – film Polska 1993 **13.30** Borge Mogensen – sztuka projektowania **14.35** W poszukiwaniu dobrego filmu **15.15** Artur i Minimki – film anim. **17.05** Wydarzenie aktualne **17.40** ******** Bosonoga Contessa – film USA/Wł. 1954 **20.00** ******** Zapach kobiety – dramat USA 1992 **22.40** Zbigniew Wodecki i jego goście **23.50** ******** Wichrowe wzgórza – melodramat USA 1939

TVP Sport

10.05 Tenis stołowy: Dartom Bogoria Grodzisk Mazowiecki – SF SKK El Nino Praga **12.25** (L) Biatlon: PŚ mężczyzn w Annecy-Le Grand-Bornand **13.50** To zależy **14.40** (L) Biatlon: PŚ kobiet w Annecy-Le Grand-Bornand **16.10** (L) Pływanie na krótkim basenie: MP w Bydgoszczy **18.45** Biatlon: PŚ mężczyzn w Annecy-Le Grand-Bornand **19.35** Niezwykłe historie Białe-Czerwonych **20.05** (L) Boks: Gala 30 w Krasniku **23.00** Sportowy wieczór **23.40** Biatlon: PŚ kobiet w Annecy-Le Grand-Bornand

TV 4

6.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej **8.00** Bogaty dom – biedny dom **9.00** Dłaczego ja? **11.00** Trudne sprawy **14.00** Policjantki i policjanci (479) **15.00** Na ratunek 112 **16.00** Policjantki i policjanci (978, 979) **18.00** Łowcy skarbów. Kto da więcej **19.00** Policjantki i policjanci (1190) **20.00** Włatcy móch: One (5) **20.30** Gwiazdy kabaretu **22.40** ******* Ktoś całkiem obcy – thriller USA 2007, reż. James Foley, wyk. Halle Berry **0.55** Love Island. Wyspa miłości **2.55** Śmierć na 1000 sposobów **3.25** Lubię Disco! **4.25** Top 10 lista przebojów

TV Trwam

12.20 Głos serca (99) **13.05** Blask prawdy **13.30** Mszaświęta **14.30** Drzwidolasu **15.00** Modlitwa w Godzinie Miłosierdzia **15.20** Mocni w wierze **16.10** Natura obiektywnie **16.40** Prosto o gospodarce **17.00** Opiekunowie skrzydła – Hospicjum św. Anny w Lubartowie **17.30** Geopolityka **18.15** Westerplatte młodych **19.00** Warto zauważyć... **19.30** Brat Franciszek **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Cukierni księdza Wali. Rzecz o ks. Infulacie Czesławie Wali

TV Puls

6.00 Nash Bridges (20) **8.00** Kobra – oddział specjalny (4, 5) **10.00** Unforgettable: Zapisane w pamięci (16) **11.00** Nie igraj z aniołem (130, 131) **12.55** Unforgettable: Zapisane w pamięci (17) **13.50** Kobra – oddział specjalny (6) **14.50** Lombard. Życie pod zastaw (272) **15.50** Ranczo (52, 53) **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (789, 790) **20.00** ******* Smak zemsty. Peppermint – thriller USA/Hongk./Chiny 2018 **22.05** ******* W nieskończoność – film sens. USA 2021 **0.05** ******* Pasażer 57 – film sens. USA 1992

***** koniecznie **** zdecydowanie tak *** możesz ** nie musisz * zdecydowanie nie (L) na żywo

(D3 T) stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

NIEDZIELA 22 Grudnia

TVP1 DVB-T 7.00 Msza święta w Krakowie Łagiewnikach 8.00 Tydzień 8.30 Z ciemności do światłości 9.00 Polskie parki narodowe 9.30 ★★★★ Rysopis – film Polska 1964 10.55 Komisarz Alex (281) 11.55 Między ziemią a niebem i Anioł Pański 12.45 Wniebowzięci 13.05 Zaloty wśród zwierząt: Na widoku – serial dok. 14.10 ★★★★ Galimatias, czyli kogel-mogel II – komedia Polska 1988 16.05 Dziedzictwo (439) Ali z ekipą przeszukują okolicę miejsca zbrodni. Yaman i Seher cieszą się sobą. Tylko Ziya jest niepocieszony. Canan, czekając na przyjazd Kerema, delektuje się wyniesioną z rezydencji fortuną. 17.00 Teleexpress 17.35 Sisi (1) – serial kostiumowy Niemcy/Włochy/Austria 2009 Utrzymana w sentymentalnym nastroju opowieść o żonie cesarza Franciszka Józefa I. 18.40 Jaka to melodia? Na cel charytatywny grają: Krzysztof Antkowiak, Kaja Paschalska, Maria Niklińska. 19.30 19.30 20.20 Jeden dzień – melodramat ★★★★ USA/W. Bryt. 2011 Reż. Lone Scherfig, wyk. Anne Hathaway, Jim Sturgess, Romola Garai 22.15 Kincsem. Miłość i hazard ★★★★ – film Węgry 2017 Reż. Herendi Gábor, wyk. Nagy Ervin, Petrik Andrea 0.25 Parker ★★★ – film sensacyjny USA 2013 2.35 Londyński bulwar – dramat ★★★ W. Bryt./USA 2010	TVP 2 DVB-T 5.25 Barwy szczęścia (3097, 3098) – serial obyczajowy Polska 2024 6.35 M jak miłość (1837) – serial obyczajowy Polska 2024 7.30 Pytanie na śniadanie – magazyn telewizyj śniadaniowej 11.35 To było tak – benefis Bohdana Łazuki – program rozrywkowy 2024 14.00 Familiada – teleturniej Polska 2024 14.30 Koło fortuny – teleturniej 15.10 Szansa na sukces. Opole 2025: Breakout – show 16.15 Tak to leciało! – teleturniej 17.15 Górna półka smaku – magazyn 17.55 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka – program edukacyjny 18.35 Poczet świrów polskich 19.15 Rodzinka.pl (121) – serial kom. Polska 20.00 Władza – film sensacyjny ★★★★ USA 2013 Reż. Allen Hughes, wyk. Mark Wahlberg, Russell Crowe, Catherine Zeta-Jones Były nowojorski policjant otrzymuje zlecenie od burmistrza Nowego Jorku. Ma uzyskać dowody na to, że żona go zdradza. Wkrótce uświadamia sobie, że wpłatał się w intrygę. 22.00 no... wiadomo – magazyn 22.40 Brigitte Bardot cudowna – ★★★ dramat obyczaj. Polska 2021 Reż. Lech Majewski, wyk. Kacper Olszewski, Joanna Opozda, Andrzej Grabowski 0.55 Prokurator (1) – serial krym. Polska 2015 1.55 Wyścig z czasem ★★★ – film sf USA 2011	Polsat DVB-T 6.00 Nowy dzień z Polsat News 8.00 Halo tu Polsat – magazyn 12.00 Epoka lodowcowa: Mamucia gwiazdka – film animowany USA/W. Bryt. 2011 12.30 ★★★★ Pan Popper i jego pingwiny – komedia USA 2011, reż. Mark Waters, Jonathan Waters, wyk. Jim Carrey, Carla Gugino 14.35 Spider-Man Poprzez Multiwersum – film animowany USA 2023 17.30 Awantura o kasę – teleturniej 18.50 Wydarzenia 19.30 Państwo w państwie – program publicystyczny 20.00 Titanic – dramat obyczaj. ★★★★ USA/Meksyk 1997 Reż. James Cameron, wyk. Leonardo DiCaprio, Kate Winslet, Billy Zane Jeden z najsłynniejszych filmów w historii światowej kinematografii. Historia Rose i Jacka zaczyna się współcześnie. Nurkowie wydobywają z wraku „Titanica” portret dziewczyny. Kiedy pokazują go w telewizji, okazuje się, że ona żyje! I opowiada swoją historię. 11 Oscarów. 0.10 Zawiść – komedia USA/Australia 2004 ★★ Reż. Barry Levinson, wyk. Ben Stiller, Rachel Weisz 2.35 Błękitna laguna: ★★★ Przebudzenie – film przygodowy USA 2012 Reż. Mikael Salomon, Eric Bross 4.10 Świat według Kiepskich (340) – serial kom. Polska 4.45 Disco gramy!	TVN DVB-T 5.05 Recepta na stary dom 5.30 Uwaga! 5.45 Bitwa o gości 6.45 Kuchenne rewolucje: Restauracja „Amore Mio”, Chorzów 7.45 Dzień Dobry TVN 11.30 Co za tydzień 12.05 Kuchenne rewolucje: Nowy Tomyśl – Oaza Smaku 13.10 ★★★★ Monte Carlo – komedia Węgry/USA 2011, reż. Thomas Bezucha, wyk. Selena Gomez 15.35 Studio Pucharu Świata 16.00 (L) Skoki narciarskie: Puchar Świata mężczyzn w Engelbergu: 2. konkurs indywidualny na skoczni HS 140 – 1. seria 16.55 Studio Pucharu Świata 17.05 (L) Skoki narciarskie: Puchar Świata mężczyzn w Engelbergu: 2. konkurs indywidualny na skoczni HS 140 – 2. seria 17.55 Studio Pucharu Świata 18.15 Milionerzy – teleturniej 18.45 Sport 18.50 Pogoda 19.00 Fakty 19.30 LEGO Masters. Kierunek Polska – program rozrywkowy 20.40 Saga „Zmierzch”: Przed ★★ świtem, część I – film przygodowy USA 2011 Reż. Bill Condon, wyk. Kristen Stewart, Robert Pattinson, Taylor Lautner 23.10 Jądro Ziemi – film sf W. ★★★★ Bryt./Francja/Włochy/Niemcy/Kanada/USA 2003 Reż. Jon Amiel, wyk. Aaron Eckhart, Hilary Swank 1.55 Amnezja – film kryminalny ★★★★ USA/Niemcy 2004	TVN 7 DVB-T 6.20 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 7.20 New Looney Tunes 8.05 Kosmiczny mecz II: Nowa era – film anim. 10.35 Anatomia piękna 11.40 Ukryta prawda 14.45 Detektywi 15.50 ★★★★★ Mała księżniczka – film USA 1995 17.55 ★★★★★ W krzywym zwierciadle: Witaj Święty Mikołaju! – komedia USA 1989, reż. Jeremiah S. Chechik, wyk. Chevy Chase 20.00 ★★★★ Dzika furia – film sens. USA 2018, reż. Brad Peyton, wyk. Dwayne Johnson 22.25 ★★★★ Fokus – komedia krym. USA/Argent. 2015 0.40 ★★★★ Szczęśliwe święta – komediodr. USA 2014	TV 4 DVB-T 6.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej 7.00 Znaləm Jezusa 8.55 Galileo 10.55 ★★★★ Święta last minute – komedia USA 2004 13.00 ★★★★ Niesamowity Spider-Man II – film sf USA 2014 15.55 Twoja twarz brzmi znajomo 18.00 Galileo 20.00 Sprawiedliwi – wydział kryminalny (782, 783) 22.05 ★★★★★ Pasażerowie – film sf USA/Australia 2016, reż. Morten Tyldum, wyk. Jennifer Lawrence, Chris Pratt, Andy Garcia 0.30 Nowe wierzenia i stare sekty 2.25 STOP Drogówka 3.25 Lubie Disco! 4.25 Top 10 lista przebojów
TVP Kultura DVB-T 9.00 Borge Mogensen – sztuka projektowania 10.10 Wolfgang Amadeus Mozart – Eine kleine Nachtmusik 10.35 Rawhide (39) 11.35 Teatr TV: Kordian. Trylogii część 1 – Spisek koronacyjny – spektakl Polska 1963 13.45 ★★★★★ Johnny Guitar – western USA 1954 15.40 Droga (6) 16.45 Dobry tytuł 17.15 Studio Kultura – niedziela z... 18.00 ★★★★ Dama kameliowa – melod. Polska 1994 20.00 ★★ Pan Majestyk – film sens. USA 1974 21.55 Bądź sobą, czyli nieopowiedziana historia Alice Guy-Blaché	TV Trwam DVB-T 11.10 Cysters 11.40 Adwentowe Rekolacje Pro-Life 12.00 Anioł Pański z Ojcem Świętym 12.15 Papież Polak do rodaków 13.00 ★★★ Gość Oczeikiwany – dr. Pol. 2024 14.30 Życie jest piękne 15.00 Wleś – to też Polska 16.10 Koncert zwycięż 16.45 Mateczniki polsko-świ 17.00 Natura et Homo 17.30 Sól Ziemi 18.15 Rozmowy niedokończone 19.30 Moja katolicka rodzina 20.00 Informacje 20.20 Różaniec 21.00 Apel Jasnogórski 22.00 Mocni jego mocą 22.45 Jak wygrać małżeństwo? 23.00 Jak my to widzimy...	TVP Sport DVB-T 9.45 LJO Paryż 2024: Polskie medale 11.00 Sportowy top tygodnia 12.00 Studio 12.25 (L) Biatlon: PŚ mężczyzn w Annecy-Le Grand-Bornand 13.45 Oko trzeba mieć. Życie z przeszkodami 14.40 (L) Biatlon: PŚ kobiet w Annecy-Le Grand-Bornand 16.10 (L) Pływanie na krótkim basenie: MP w Bydgoszczy 19.00 (L) Snooker: MP Shoot Out w Lublinie 22.00 Sportowy wieczór 22.45 Biatlon: PŚ mężczyzn w Annecy-Le Grand-Bornand 23.40 Biatlon: PŚ kobiet w Annecy-Le Grand-Bornand	TV Puls DVB-T 5.00 Dyżur 6.00 Kobra – oddział specjalny (5, 6) 8.00 Taki jest świat 8.50 Ranczo (49-53) 14.00 ★★★★★ Hobbitt: Niezwykła podróż – film fantasy USA/Nowa Zel. 2012 17.40 ★★ Tajemnica pieczęci smoka – film przyg. Rosja/Chiny/USA 2019 20.00 ★★★★ Tomb Raider – film przyg. W. Bryt./USA 2018, reż. Roar Uthaug, wyk. Alicia Vikander 22.35 ★★★★ Wyspa tajemnic – film sens. USA 2010, reż. Martin Scorsese, wyk. Leonardo DiCaprio 1.20 ★★★★ Sypiając z wrogiem – dramat USA 1991		

★★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie **(L)** na żywo

DVB-T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

PONIEDZIAŁEK 23 Grudnia

TVP1 DVB-T 7.00 Msza święta na Jasnej Górze 7.30 Studio Raban 8.00 Akacjaowa 38 (496) 8.45 Ranczo (1) 9.40 Komisarz Alex (22) 10.45 Ojciec Mateusz (157) 11.35 Korona królów – taka historia... 12.10 Agrobiznes, Agropogoda 12.35 Magazyn rolniczy 12.55 Zaloty wśród zwierząt: Na widoku – serial dok. 14.00 Wichrowe wzgórze (75) 14.55 Jaka to melodia? 15.35 Gra słów. Krzyżówka 16.05 Dziedzictwo (440) Lekarzom udaje się uratować Canan. Zuhaf słyszy rozmowę Seher i Cengera i dowiaduje się o tym, co się stało. Volkan traci przytomność i budzi się w szpitalu. 17.00 Teleexpress 17.20 Jaka to melodia? 17.55 Klan (4435) 18.45 Akacjaowa 38 (523) – serial obyczaj. Hiszpania 19.30 19.30 19.55 Pytanie dnia 20.30 Śmierć nadejdzie jutro ★★★ – film sensac. W. Bryt./USA/Hiszp./Islandia 2002 Reż. Lee Tamahori, wyk. Pierce Brosnan, Halle Berry Schwytany w Korei Połudn. Bond zostaje zawieszony, ponieważ rodzi się podejrzenie, że mógł zdradzić. Musi udowodnić, że jest niewinny. 22.50 Morderstwo w Orient ★★★★ Ekspresie – film kryminalny USA/W. Bryt. 1974 Reż. Sidney Lumet, wyk. Albert Finney, Lauren Bacall 1.10 Jeden dzień – melodramat ★★★★ USA/W. Bryt. 2011	TVP 2 DVB-T 5.30 M jak miłość (1728) 6.25 Dobre historie 6.55 Barwy szczęścia (3096) 7.30 Pytanie na śniadanie 11.15 Okrasa łamie przepisy 11.50 W poszukiwaniu dobrego filmu 12.30 Koło fortuny 13.15 Miłość i nadzieja (98) – serial Turcja 14.00 Va banque14.30 Na sygnale (642) – serial Polska 14.55 Koło fortuny – extra – teleturniej Polska 2024 15.00 Na dobre i na złe (938) – serial obyczaj. Polska 15.50 Przepis dnia – magazyn 16.00 Koło fortuny – teleturniej 16.35 Familiada – teleturniej 17.20 Miłość i nadzieja (99) Melis niszczy jedyną pamiątkę, jaką Zeynep miała po ojcu. Murvet traci w areszcie przytomność. Kuzey dopada Kubilaya. Suat nadal szantazuje Kubilaya. 18.15 Va banque – teleturniej 18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej 19.25 Na sygnale (643) – serial obyczaj. Polska 20.05 Cudowny chłopak – dramat ★★★★ obyczaj. USA/Hongkong/Kanada 2017 Reż. Stephen Chbosky, wyk. Jacob Tremblay, Owen Wilson, Izabela Vidovic 22.10 Krew z krwi (2) – serial sensacyjny Polska 23.00 Drugie życie Pana Alaina ★★★ – komedia Francja 2018 Reż. Hervé Mimran, Julie Gaili, wyk. Fabrice Luchini, Leila Bekhti, Rebecca Marder 0.55 O mnie się nie martw (155) – serial kom. Polska	Polsat DVB-T 6.00 Nowy dzień z Polsat News 8.30 Malanowski i Partnerzy – serial fabularno-dokumentalny 9.30 Sekrety rodziny – serial fabularno-dokumentalny 10.30 Dlaczego ja? – serial fabularno-dokumentalny Polska 2020 11.30 Gliniarze – serial fabularno-dokumentalny Polska 2024 14.35 Dlaczego ja? (1216) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2023 15.50 Wydarzenia 16.20 Interwencja – magazyn 16.30 Na ratunek 112 (831) 17.00 Gliniarze (593) 18.00 Pierwsza miłość (3920) – serial Polska 18.50 Wydarzenia 19.18 Gość „Wydarzeń” 19.40 Uroczysko (61) – serial krym. Polska 20.10 Exodus: Bogowie i królowie ★★★ – film przygodowy USA/W. Bryt./Hiszpania 2014 Reż. Ridley Scott, wyk. Christian Bale, Joel Edgerton, John Turturro Epickie widowisko, opowieść o Mojżeszu, który staje przeciw faraonowi Ramzesowi i pomaga Hebrajczykom uciec z Egiptu. 23.20 Łowca androidów – film ★★★★ sensac. USA/W. Bryt. 1982 Reż. Ridley Scott, Denis Villeneuve, wyk. Harrison Ford, Rutger Hauer, Sean Young Kultowe dzieło, które sam twórca nazwał swoim „najpełniejszym i najbardziej osobistym filmem” 2.00 Wybraniec śmierci ★★★ – film sensacyjny USA 1990	TVN DVB-T 5.10 Jak to jest zrobione? 5.35 Uwaga! 5.50 Ukryta prawda – serial fabularno-dokumentalny 6.45 Kuchenne rewolucje 7.45 Dzień Dobry TVN 11.20 Kuchenne rewolucje: Restauracja „Sezonowa”, Częstochowa; „Bistro Tarchomin”, Warszawa – reality show Polska 2021 13.20 Ukryta prawda (1406, 1407) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2022 15.25 Doradca smaku 15.35 Ukryta prawda (1492) 16.40 Kuchenne rewolucje: Górki Wielkie – Dziupla u Wujka 17.40 Detektywi (80) 18.35 Kroniki Pucharu Świata w skokach narciarskich 18.40 Sport 18.50 Pogoda 19.00 Fakty 19.40 Uwaga! – magazyn 20.00 Złe mamuśki 2: Jak prze- ★★★ trwać święta – komedia USA/Chiny 2017 Reż. Jon Lucas, Scott Moore, wyk. Mila Kunis, Kristen Bell, Kathryn Hahn Przebojowe złe mamuśki nie poddają się świątecznej presji. Niestety gdy okazuje się, że ze świąteczną wizytą przyjeżdżają ich konserwatywne i surowe matki, kobiety zdejmują tworga... 22.10 Wyścig o złoto – dramat ★★★ wojenny Norwegia 2022 Reż. Hallvard Braein, wyk. Jon Øigarden, Axel Bøyum, Sven Nordin 0.40 Monte Carlo – komedia ★★★ Węgry/USA 2011 2.55 Co za tydzień – magazyn	TVN 7 DVB-T 6.35 Szkoła 7.35 Szpital 8.35 Ukryta prawda 11.30 W-11 Wydział Śledczy 12.50 Detektywi 13.50 Opowieści malżeńskie 14.50 Sędzia Anna Maria Wesołowska 16.50 Kobieta na krańcu świata 17.25 Sprytnie pomysły Jagny 18.00 Szpital 19.00 Ukryta prawda 20.00 ★★★★ Vinci – kom. krym. Polska 2004, reż. Juliusz Machulski, wyk. Borys Szybc, Robert Więckiewicz 22.20 ★★★★ Jak przeżyć święta – komedia rom. USA 2004, reż. Mike Mitchell, wyk. Ben Affleck, Christina Applegate 0.15 The Traitors. USA 1.25 Żyjąc z potworem	TVP Kultura DVB-T 10.05 13. KFPP Opole '75 11.20 Rozmowa z Danutą Rinn na tematy aktualne 12.00 Najbrzydszy samochód świata 13.00 Jerzy Nowosielski. Maestro od marzenia 14.05 Informacje kulturalne 14.25 ★★★★ Bosonoga Contessa – film USA/Wł. 1954 16.45 Noce i dnie (12) 17.55 Hala odlotów 18.55 Galeria sztuki na ekranie 20.00 ★★★★ Moje córki krowy – komediodr. Polska 2015, reż. Kinga Dębska, wyk. Agata Kulesza 21.40 Scena muzyczna 22.30 ★★ Pan Majestyk – film sens. USA 1974	TV 4 DVB-T 6.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej 8.00 Bogaty dom – biedny dom 9.00 Dlaczego ja? 11.00 Trudne sprawy 14.00 Policjantki i policjanci (480) 15.00 Na ratunek 112 16.00 Policjantki i policjanci (980, 981) 18.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej 19.00 Policjantki i policjanci (1191) 20.00 Malanowski. Nowe rozdanie 20.30 Sprawiedliwi – wydział kryminalny (784, 785) 22.30 ★★ Człowiek zasad – film sens. USA/Ukr./Rum. 2015 0.30 Love Island. Wyspa miłości 2.35 Interwencja 2.55 SuperLudzie	TV Trwam DVB-T 11.30 Warto być ojcem 12.20 Droga Ojca Łukasza 13.00 Wieluń był pierwszy 13.30 Msza święta 14.30 Jeden Kościół, wielu świętych 15.00 Leśni mocarze 16.10 Sanktuarium polskie 16.30 Porady Bonifratrów 17.00 Świadkowie 17.30 XX Rajd Katyński 18.15 Rozmowy niedokończone 19.30 Poznajemy Polskę 19.45 Modlitwa z udziałem dzieci 20.00 Informacje 20.20 Różaniec 21.00 Apel Jasnogórski 21.40 Polski punkt widzenia 22.00 Z wędką nad wodę... 22.30 Filmowe zyciorysy 23.35 Obrona Cisiej	TVP Sport DVB-T 10.00 Biatlon: PŚ mężczyzn w Annecy-Le Grand-Bornand; PŚ kobiet w Annecy-Le Grand-Bornand 11.30 Biatlonowe ABC 11.50 Boks: Gala 30 w Kraśniku 14.10 Snooker: MP Shoot Out w Lublinie 16.15 Sportowy top tygodnia 17.10 Magazyn Fortuna Pucharu Polski 18.15 LJO Paryż 2024a 19.05 Pierwsza dama 20.15 Biatlon: PŚ mężczyzn w Annecy-Le Grand-Bornand 21.05 Biatlon: PŚ kobiet w Annecy-Le Grand-Bornand 22.00 Sportowy wieczór 22.40 Boks: N. Inoue – M. Tapales	TV Puls DVB-T 8.00 Kobra – oddział specjalny (6, 7) 10.00 Unforgettable: Zapisane w pamięci (17) 11.00 Nie Igraj z aniołem (132, 133) 12.55 Unforgettable: Zapisane w pamięci (18) 13.50 Kobra – oddział specjalny (8) 14.50 Lombard. Życie pod zastaw (273) 15.50 Ranczo (53, 54) 18.00 Lombard. Życie pod zastaw (790, 791) 20.00 ★★ Zabójczy cel – film sens. USA/Kan. 2008, reż. Jeff King, wyk. Steven Seagal 22.00 ★★★ Smak zemsty. Peppermint – thriller USA/Hongk./Chiny 2018 0.00 ★★ Prowokacja – film sens. USA 2005
--	---	---	--	---	---	---	---	--	--

★★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie **(L)** na żywo

DVB-T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

Problemy w relacji

Czym jest związek asymetryczny? Sprawdź, czy nie jesteś w takiej relacji

Wywołuje poczucie niesprawiedliwości, zmęczenia, wypalenia emocjonalnego, a nawet może prowadzić do utraty zdrowia psychicznego i fizycznego. Związek asymetryczny to dość powszechne, a zarazem bardzo szkodliwe zjawisko. Na czym dokładnie polega? Sprawdź, jakie są jego oznaki.

Anna Moyseowicz
redakcja@polskapress.pl

Definicja związku asymetrycznego wskazuje, że jest to relacja, w której jedna ze stron wkłada zdecydowanie więcej wysiłku, emocji i zaangażowania niż druga. Partnerzy w takim związku nie traktują się tak samo - zazwyczaj to jedna osoba daje, a druga bierze. Problem może dotyczyć różnych aspektów:

- emocjonalnych,
- finansowych,
- zawodowych
- czy nawet sfery codziennych obowiązków.

Chociaż asymetria może pojawić się chwilowo w każdym związku, problem zaczyna się, gdy taki stan rzeczy trwa długo, a jedna ze stron zaczyna odczuwać wyczerpanie i frustrację. Co więcej, osoba mniej zaangażowana przejmuje większą kontrolę nad związkiem, a osoba zaangażowana bardziej, staje się zależna.

Ciągłe poczucie jednego z partnerów, że jego potrzeby nie są brane pod uwagę, może odbić się na samoocenie. Z czasem taka relacja może prowadzić do narastającego stresu, wypalenia, a nawet problemów zdrowotnych. Brak równowagi w dłuższej perspektywie jest nie do utrzymania, a kryzys w związku kończy się poczuciem nieszczerstwa lub rozstaniem.

Jak rozpoznać związek asymetryczny?

Istnieje wiele znaków mogących świadczyć o nierównościach między partnerami. Najważniejsze, by wsłuchać się w siebie, swoje emocje, a także, by spróbować z dystansem spojrzeć na układ w relacji.

Oto 5 cech związku asymetrycznego, na które powinnaś zwrócić uwagę w swojej relacji:

1. Czujesz się zmęczona emocjonalnie. Jeśli stale masz



Istnieje wiele znaków, mogących świadczyć o nierównościach między partnerami. Najważniejsze, by wsłuchać się w siebie, swoje emocje, a także by spróbować z dystansem spojrzeć na układ w relacji.

wrażenie, że to ty jesteś odpowiedzialna za podtrzymywanie relacji, rozwiązywanie konfliktów i dbanie o atmosferę w związku, może to być oznaką, że jesteś w asymetrycznej relacji. Twoje emocjonalne potrzeby są zepchnięte na dalszy plan, a partner nie dostrzega, że również potrzebujesz wsparcia.

2. Brak wzajemności. Zwróć uwagę, czy partner okazuje tyle samo czułości i uwagi, co ty. Czy inicjuje spotkania, rozmowy, czy może to zawsze ty musisz się o wszystko starać? W zdrowym związku obie strony powinny dawać z siebie tyle samo - jeśli stale tylko jedna z nich inwestuje czas i energię, coś jest nie tak.

3. Ignorowanie potrzeb. Czy czujesz, że twoje potrzeby są bagatelizowane, a rozmowy o tym, co dla Ciebie ważne, są zbywane? W asymetrycznym związku partner koncentruje się głównie na sobie, a twoje

potrzeby są odkładane na później lub w ogóle ignorowane.

4. Ciągłe poczucie winy. Jeśli masz wrażenie, że to ty zawsze musisz ustępować, przepraszać lub dostosowywać się do partnera, może to być sygnał, że jesteś w nierównym związku. Często osoby w asymetrycznych relacjach czują się winne za rzeczy, za które wcale nie powinny odpowiadać.

5. Brak wsparcia. W trudnych chwilach powinnaś mieć pewność, że partner stoi po twojej stronie i wspiera cię zarówno emocjonalnie, jak i w kwestiach praktycznych. Jeśli zamiast tego czujesz się opuszczona, a druga strona nie angażuje się w problemy, prawdopodobnie masz do czynienia z asymetrią w związku.

Dlaczego związki asymetryczne się rozpadają?

Na pierwszy rzut oka relacje asymetryczne mogą wyda-

wać się funkcjonalne, jednak z czasem różnice pomiędzy partnerami prowadzą do licznych problemów, które często kończą się rozpadem relacji. Taki układ prowadzi do frustracji osoby bardziej zaangażowanej, gdyż brakuje równowagi między daniem a otrzymywaniem, co budzi poczucie wykorzystywania. W związkach asymetrycznych często dochodzi do zaburzeń w komunikacji. Osoba, która jest bardziej zaangażowana, czuje się zlekceważona lub niedoceniana, co powoduje narastające napięcie. Bywa też, że partner, który inwestuje mniej, nie rozumie, dlaczego druga strona czuje się zaniebana, lub po prostu unika konfrontacji, co jeszcze bardziej pogłębia przepaść.

Jak wyjść z asymetrycznego związku?

Jeśli zauważasz, że Twój związek opiera się na nierów-

kubincie czy związku kochańskim, mogą negatywnie rzutować na twoją przyszłość. W zdrowym partnerstwie obie strony powinny się wspierać, rozumieć i wzajemnie na siebie liczyć. Jeśli tego brakuje - może czas na zmiany?

Jak budować zdrowe relacje międzyludzkie?

Budowanie zdrowych i równych relacji wymaga świadomego wysiłku obydwu stron. Każdy związek, niezależnie od tego, czy jest romantyczny, przyjacielski, czy to relacja rodzinna, powinien opierać się na kilku kluczowych zasadach:

- Wzajemność - fundamentem zdrowego związku jest wzajemność. Oznacza to, że obie strony angażują się w podobnym stopniu, oferują sobie wsparcie, słuchają się nawzajem i starają się zaspokoić swoje potrzeby. Wzajemność nie oznacza dokładnej równowagi we wszystkim, ale wskazuje na chęć dawania i brania w sposób, który służy obu stronom.

- Otwartość i szczerza komunikacja - kluczem do budowania udanych relacji jest otwarta i szczerza komunikacja. Partnerzy powinni rozmawiać o swoich uczuciach, obawach i oczekiwaniach. Regularne rozmowy pomagają uniknąć nieporozumień, budują zaufanie i pozwalają na rozwiązywanie problemów na bieżąco.

- Szacunek i zaufanie - w każdej zdrowej relacji ważne jest wzajemne poszanowanie granic, uczuć i potrzeb drugiej osoby. Zaufanie to fundament, na którym buduje się trwałą więź i bliskość.

- Empatia - zdrowe relacje wymagają zdolności do „wejścia w skórę” drugiej osoby. Empatia pozwala zrozumieć, co czuje partner, i reagować na jego potrzeby. To buduje głębszą więź i pomaga konstruktywnie rozwiązywać konflikty. ©



PIŁKA NOŻNA PO REMISIE W KRAKOWIE WYSOKA POZYCJA W TABELI

Optymistyczna jesień. Miedź - kurs na awans

Piotr Janas
Legnica

Piłka nożna. Miedź Legnica ma za sobą udaną jesień w rozgrywkach Betclit 1 ligi. Legniczanie są na najlepszej drodze, by trzeci raz w swej historii awansować do ekstraklasy.

Skrainie inne nastroje niż w przyjaźnionym Śląsku Wrocław panują dziś w Legnicy. Tamtejsza Miedź - mimo iż złapała lekką zadyszkę pod koniec 2024 roku - jest na najlepszej drodze, by kolejny raz zagrać w piłkarskiej elicie w naszym kraju.

W ostatnim tygodniu Miedzianka nadrobiła zaległości, rozgrywając zaległe spotkanie 7. kolejki z Wisłą Kraków. Legniczanie postawili w stolicy Małopolski twarde warunki, z przebiegu całego spotkania byli zespołem lepszym i choć to oni po gołu Kamila Antonika prowadzili 1:0, to finalnie tylko zremisowali przy Reymonta 1:1.

Trener Ireneusz Mamrot udowodnił, że postawienie na niego było dobrym ruchem. Pochodzący z Trzebnicy szkoleniowiec w tym sezonie może pochwalić się bilansem, na który składa się 11 zwycięstw, pięć remisów i tylko trzy porażki. Zdobyte w ten sposób 38 punktów daje Miedziance 3. miejsce w tabeli Betclit 1 ligi, tuż za plecami pewnie zmierzającej po awans Bruk-Bet Termalicy Nieciecza (45 oczek) oraz Arki Gdynia. Do Gdynian ekipa z Legnicy traci tylko dwa punkty. Przypomnijmy, że bezpośredni awans dają dwie pierwsze lokaty, a zespoły z miejsc 3-6 rozgrywają między sobą mini turniej barażowy.



Miedź Legnica w ostatnim w 2024 roku meczu o stawkę zremisowała z Wisłą Kraków 1:1 i ma prawo czuć niedosyt

- Z pełną odpowiedzialnością mogę powiedzieć, że po meczu z Wisłą, mając na koncie w sumie 38 punktów, czujemy niedosyt. To chyba najlepiej oddaje nasze ambicje oraz to, w co mierzymy. Zapowiada się bardzo ciekawa wiosna dla nas wszystkich - mówił w Krakowie Mamrot.

- W Legnicy są duże chęci na awans. Nie chcę wbijać żadnych szpilek, ale uważam, że znacznie większe parcie jest tutaj, w Krakowie, a to nie zawsze pomaga. Nie mieliśmy na dobrą sprawę żadnego poważniejszego kryzysu, co najwyżej kilka

słabszych meczów, ale to nieuniknione. Najbardziej żałuję tego remisu w Niecieczy, bo długo prowadziliśmy, a w końcu mieliśmy okazję na 2:0. Gdyby tam była wygrana, to byłbym bardzo zadowolony, a tak jest po prostu zadowolony - podsumował Mamrot.

Jesień w wykonaniu Miedzi była naprawdę optymistyczna. Z taką grą i kilkoma racjonalnymi wzmocnieniami bezpośredni awans będzie jak najbardziej realny. Drużyna wyjechała już na urlopy. Powrót do zajęć 9 stycznia, a 29 stycznia legniczanie polecą na obóz do Turcji.

TABELA BETCLIT 1 LIGI

1. Termalica Nieciecza	19	45	42-15
2. Arka Gdynia	19	40	41-15
3. Miedź Legnica	19	38	37-18
4. Ruch Chorzów	19	34	32-20
5. Wisła Płock	19	33	33-26
6. Górnik Łęczna	19	32	31-23
7. Wisła Kraków	19	30	33-19
8. Polonia Warszawa	19	27	21-21
9. ŁKS Łódź	19	26	27-21
10. Stal Rzeszów	19	26	31-27
11. Znicz Pruszków	19	25	27-27
12. GKS Tychy	19	20	17-21
13. Warta Poznań	19	19	14-31
14. Odra Opole	19	18	15-38
15. Kotwica Kołobrzeg	19	17	15-33
16. Chrobry Głogów	19	16	17-37
17. Stal Stalowa Wola	19	11	14-37
18. Pogoń Siedlce	19	9	17-35

Zagłębie poszuka formy w Turcji. Śląsk liczy punkty

Bartosz Głęb, RED.
Wrocław

EKSTRAKLASA. Zagłębie Lubin zajęło jesienią 13. miejsce z 19 punktami. Czyli tuż nad strefą spadkową. Śląsk Wrocław, wicemistrz Polski, z 10 punktami utknął na ostatnim, 18. miejscu.

Piłkarze do treningów powrócą 6 stycznia, natomiast 4 dni później wylecą na zimowe zgrupowanie do tureckiego Belek, gdzie zagrają kilka sparingów. Na razie tylko jeden rywal jest potwierdzony, 17 stycznia Miedziowi zmierzą się z Widzewem Łódź.

Podopieczni Marcina Włodarskiego do kraju wrócą 24 stycznia. Ostatni tydzień przed powrotem do ligowych zmagania przepracują na własnych obiektach treningowych. Natomiast w sobotę, 1 lutego, przyjdzie pierwszy sprawdzian, czyli mecz 19. kolejki PKO Ekstraklasy przeciwko Pogoni Szczecin.

Zagłębie Lubin rok 2024 zakończy na 13. miejscu w tabeli. Miedziowi nad strefą spadkową mają zaledwie 2 punkty przewagi i wiosną najprawdopodobniej będą walczyli o utrzymanie w lidze. Z powodu słabych wyników

w pierwszej części sezonu, we wrześniu pracę w Lubinie stracił trener Waldemar Fornalik. Aktualny szkoleniowiec w 12 spotkaniach odniósł 5 zwycięstw, 2 remisy i 5 porażek.

Plan zimowych przygotowań Zagłębia Lubin

6 stycznia - powrót do treningów

10 stycznia - wylot do Belek (Turcja)

17 stycznia - sparing: Widzew Łódź

24 stycznia - powrót do Polski

1 lutego - PKO Ekstraklasa: Pogoń Szczecin (20:15).

Chociaż Zagłębie nie ma po jesieni socjalnym powodów do radości, to jednak sytuacja drugiej dolnośląskiej drużyny ekstraklasowej jest znacznie gorsza. Marny dorobek, dno tabeli, na dodatek brak „docelowego” trenera... To wszystko nie wygląda dobrze. Pojawiają się już nawet opinie, że wrocławianie pogodzili się z ewentualnym wiosennym spadkiem z Ekstraklasy do 1. Ligi...

Jednak są tacy, którzy liczą wiosną na ponad 30 punktów w 16 meczach, czyli właściwie na cud. Cóż, każdy może wierzyć w co chce. Z tym, że w sporcie nic do końca nie można przeliczyć i zaplanować. No i cuda też się zdarzają.



Zagłębie Lubin znajduje się w tabeli Ekstraklasy tuż nad strefą spadkową

PSI PROBLEM JEST W CZŁOWIEKU

Płacą 5000 złotych za szczeniaczka modnej rasy, a potem oddają go za darmo, bo zmieniła im się „sytuacja życiowa”. Takie ogłoszenia zalewają internet. Nie lepiej kupić sobie pluszaka?

Agnieszka Domka-Rybka

Mam suczkę border collie, wymagająca rasa. Jesteśmy dla Megi czwartym już domem, wcześniej właściciele nie radzili sobie z nią. Każdy brał, bo ładna, bo modna, ale, jak na złość, nie chciała tylko leżeć na kanapie i zaczęły się kłopoty – opowiada pani Ania z Inowrocławia, nowa właścicielka Megi. – Taki psiak na życie poduszkowe się nie zgodzi. U nas na początku też atakowała, ale pracowaliśmy z nią cierpliwie i dziś jest nie do poznania. Niektórzy kupują psy, bo są śliczne na zdjęciu, a one potem pokazują swój charakter. Hodowla zarobi, i to nieźle: rasowe szczeniaki chodzą za dobre kilka tysięcy. To dziś działa zupełnie jak sprzedaż telewizora, pasty do zębów, tosterów do kanapek. Błagam, aby takie psy nie były świątecznym prezentem. Podarujcie lepiej dziecku zwierzątko na baterie!

Pani Ania uratowała od bezdomności Megi, którą jeden kupił, inny na niej zarobił, a potem? Trzeba było pozbyć się problemu...

Agresja nie jest przypadkowa

Oto post, jeden z wielu podobnych, znaleziony na Facebooku: „Z bólem serca jesteśmy zmuszeni oddać naszego pieska rasy border collie, który jest u nas od 2 miesięcy. Dzięki zaatakował nasze dziecko, na szczęście nie doszło do pogryzienia. Adoptowaliśmy go od starszej pani, która nie dawała sobie rady. Piesek nie był ułożony od szczeniaka. Poświęciliśmy i nadal poświęcamy mu dużo uwagi i są tego efekty, jednak nie mamy więcej czasu, aby z nim pracować, i też funduszy na behawiorystów. Pies nie nadaje się do domu z małymi dziećmi. Chyba że ktoś będzie miał czas, aby z nim popracować. My mamy trójkę małych dzieci i, niestety, nie posiadamy możliwości finansowych i czasowych, aby zainwestować w behawiorystów i dalej pracować z Dziekiem”.

Cytujemy zupełnie przypadkowy wpis z Grupy „Bordery i w typie do adopcji”. Choć trudno w to uwierzyć, ale tam każdego dnia ktoś chce oddać psa. Psa, którego adoptował lub kupił za spore pieniądze. Krew człowieka zalewa, bo, niestety, podobne wpisy są na wszystkich

„psiarskich” grupach. Ktoś oddaje, ponieważ zwierzę jest agresywne, nagle zmieniła się czyjaś „sytuacja życiowa” lub „członek rodziny jest uczulony na sierść”. Alergia to od dawna smutny standard!

Jednak ten komentarz (dotyczący Dżekiego) powinien niektórych postawić do pionu: „Mam bordera, ciągle na tej grupie widzę posty, że ktoś wziął takiego psa, bo miał być pięknym misiakiem do przytulania i zabawy, ale przerósł jego oczekiwania. Przecież BC musi się dużo ruszać, lubi się uczyć i często nie nadaje się do bycia w domu, gdzie są dzieci, które nie wiedzą, jak z nim postępować. Jak widzę takie wpisy, to mi serce pęka! Przecież przed zakupem powinno się zapoznać z rasą, trzeba zwierzątkowi dać dużo uwagi i miłości, a wtedy ją odda z zapasem. Mam nadzieję, że rodzina lub osoba, która przygarnie Dżekiego, wykaże się rozumem, poczyta, przemyśli, czy ma odpowiednie warunki. Przede wszystkim – czy wie, że pies rośnie, starzeje się i z czasem, kiedy zacznie chorować, to nadal jest członkiem rodziny, któremu trzeba zapewnić godną starość, co kosztuje. Czego rodzice uczą swoje dziecko, że każdego można oddać, że nie ma odpowiedzialności za własne czyny i wybory? Żal dziecka, które wyrosło na takiego samego dorosłego jak jego rodzice, a przede wszystkim żal psa, który nie miał szczęścia trafić ma mądrych właścicieli”.

– Wcale nie dziwi mnie takie sytuacje, ale to dziś, niestety, chleb powszedni – komentuje Maciej Hadzicki, doświadczony trener psów, który z żoną prowadzi „Holly” Dom Tymczasowy dla psów w Bydgoszczy. Opowiada, że przez lata psy zmieniły się, ludzie bardzo namieszali i cały czas miesza się w ich genach, dlatego tak często są z nimi problemy: zdrowotne (dużo chorują) i emocjonalne. Agresja też nie jest przypadkowa.

DAWNIEJ SUCZKI SZCZENIŁY SIĘ RAZ W ROKU, A DZIŚ ZACHODZĄ W CIĄŻĘ NAWET DWA RAZY NA ROK. NORMALNIE PRZEMYŚL! KLIENCI W SPIERAJĄ TAKI BIZNES



FOT. PIOTR HUKALO

Dziś najbardziej naturalne psy to kundelki. Rasowym ludzi bardzo namieszali w genach, dlatego sprawiają kłopoty

Niektórzy nie radzą sobie albo nie chce im się dać zwierzęciu tego, czego potrzebuje, i oddają je do adopcji.

– Kiedyś psy były naturalne, a dziś ingeruje się w ich naturę, żeby były jak najładniejsze: piękne brzuszki, błyszcząca sierść, uszka. Znaczą, żeby dobrze się sprzedawały. Dawniej suczki szczeniły się raz w roku, a dziś są hodowle, w których zachodzą w ciążę nawet dwa razy w roku. Normalnie przemyśl! – ubolewa pan Maciej. Podaje przykład znajomej, która pojawiła się u niego, ponieważ miała problem z pieskiem rasy golden retriever. – Goldeny były bardzo modne 20 lat temu i koleżanka też kiedyś miała goldenkę. Gdy pupilka odeszła za tęczy, zastąpiła ją innym pieskiem i po latach znów wybrała tę rasę. Przyszła do mnie po pomoc, ponieważ nie mogła nad nią zapanować. Mówiła, że jest zupełnie inna niż „stara” goldenka. No tak, bo to są już dziś zupełnie inne psy i to człowiek je zmienił. Powstają

pseudohodowle, gdzie liczy się tylko zysk. Dlatego, zanim kupimy psa, sprawdźmy hodowlę, jakie tam są warunki, jak prowadzi psy, czy liczy się w niej dobro zwierząt, czy tylko pieniądze.

Hadzicki dużo też pomaga m.in. właścicielom modnych buldogów francuskich. – Tak mało natury jest w tych pieskach, że aż żal, tak namieszano w ich genach. Męczą się, mając np. problemy z oddychaniem. One powinny mieć stały dostęp do wody, ale czy wszyscy właściciele o tym wiedzą? Niektórzy zamiast zabezpieczyć im stały dostęp do wody, żeby nie dyszały, wolą ubierać je w ubranka i kokardki. Ludzie, pies powinien pozostać psem! On nie czuje się dobrze w kokardkach!

Zarejestrowane hodowle też mają grzechy na sumieniu

– Prowadzimy z żoną dom tymczasowy dla porzuconych lub odebranych zwierząt i zanim trafią one do adopcji, są u nas przebadane, przechodzą wstępne szkolenie z podstawowych zasad życiowych – opowiada pan Maciej. – Psi problem tkwi w człowieku, bo to człowiek źle prowadzi psa. Dla mnie sukcesem jest, gdy zrobię z kogoś psiołubnego, bo wtedy znajdzie czas na pracę z pupilem i to nawet takim, jak amstaff.

Amstaff to również trudna rasa, sporo osób ma dziś takie

psy. Jest ponadto istny szal na husky’ego i akity. A to są psy zaprzęgowe, zaś ludzie niekiedy kupują je do domów. Zdaniem naszego rozmówcy, sami proszą się o kłopoty. – Pies, którego potrzeby nie są spełniane, może stać się agresywny, ale jeśli będzie właściwie prowadzony, to odda miłość w 150 procentach. Dlatego decydując się na jakąś rasę, trzeba się z nią zapoznać, zrozumieć ją. Radzę wszystkim, którzy pragną mieć pieska, by jednak przygarnęli zwierzę ze schroniska. Kundelki są najbardziej naturalne, nikt nie steruje ich genami. I mniej chorują.

– Nie zawieszamy adopcji na okres świąteczny – zachęca Izabella Szolginia, dyrektor Schroniska dla Zwierząt w Bydgoszczy. – Sprawdzamy potencjalnych nowych opiekunów zwierząt, a adopcja musi być przemyślana. Chętny musi poznać psa i odwrotnie: pies musi zaakceptować człowieka. Temu służy kwestionariusz adopcyjny i wizyty spacerowe u psa.

Pani Izabella radzi, aby przy kupowaniu psa wziąć pod uwagę, skąd on pochodzi. – Są bowiem zarejestrowane hodowle, które można uznać za pseudohodowle. Nawet te zarejestrowane w Związku Kynologicznym niekiedy pozostawiają wiele do życzenia. Nie chodzi tu tylko o względy zdrowotne, lecz też o zaniedbania w socjalizacji oferowanych szceniąt. Ow-

szem, adopcja psa ze schroniska nie zawsze jest łatwa. My dokładamy starań, by psy były do niej przygotowane: znają rozkład dnia i zasady panujące w azylu.

Niestety, bywa i tak, że osoby, które biorą psy ze schroniska, mają dla nich zarezerwowany czas, urlop na początku po adopcji, a później, gdy wracają nagle do pracy, mogą pojawić się u psa problemy związane z lękiem separacyjnym.

– To złe podejście, bo pies w lęku separacyjnym może niszczyć sprzęty, pojawia się też nadmierna wokalizacja. Rozsądek nakazuje przed adopcją psa poznać podstawową wiedzę o jego potrzebach i behawiorze – podkreśla dyrektorka. – Na stronie www.schronisko.org.pl znajdują się porady poadopcyjne. Tam zamieszczono wiadomości o postępowaniu z nowo adoptowanym psem.

Pani Ewa jest wolontariuszką w jednym z regionalnych schronisk. – Kocham psy bardziej niż ludzi. Niektórzy oddają je, gdy zaczynają chorować. Tłumaczę, że nie stać ich na leczenie. Owszem, usługi weterynaryjne są drogie, ale biorąc psa, musimy uwzględnić je w kosztach, na tym polega odpowiedzialność. Nie fundujemy zwierzątkom dodatkowej traumy. Pierwsza to choroba, a druga porzucenie. Bądźmy z nimi do końca – apeluje.

©P

