

Prowadziła przedszkole i wyłudzała pieniądze. Jest wyrok

Czy prowadząca do niedawna jedno z prywatnych przedszkoli w Tarnowskich Górach pójdzie do więzienia? Taki jest wyrok Sądu Apelacyjnego w Katowicach. Do tego musi zwrócić miastu ponad 1,3 mln zł. Wyrok jest prawomocny. Mimo to miasto wciąż nie może odmówić wypłacania dotacji dla placówki, bo jej prowadzenie przejął syn skazanej.

Czytaj – str. 2

Seniorka krok od samobójstwa

Starsza kobieta stała na balkonie bloku, a jej zachowanie wskazywało na to, że **za chwilę może dojść do tragedii.**

JAROSŁAW MYŚLIWSKI

Do zdarzenia doszło w poniedziałek w ubiegłym tygodniu, przed południem. W tym czasie policjanci zauważyli kobietę, która na jednym z balkonów budynku wielorodzinnego w centrum Tarnowskich Gór dziwnie się zachowywała. Wszystko wskazywało, że jest w kryzysie emocjonal-

nym, a jej zachowanie na balkonie ostatniego piętra wysokiego budynku może prowadzić do tragedii.

Podinsp. Dariusz Jakóbczak i asp. Mariola Pytlas powiadomili oficera dyżurnego komendy policji, który we wskazane miejsce skierował patrol. Mundurowi potwierdzili, że kobieta potrzebowała natychmiastowej pomocy. Prosto ze swojego mieszkania trafiła pod opiekę lekarzy.

Policja apeluje o to, by nie lekceważyć niepokojących sygnałów, zarówno u siebie, jak i u innych. Rozmowa, kontakt z bliskimi czy sięgnięcie po pomoc wykwalifikowanego specjalisty mogą mieć ogromne znaczenie.

Gdzie szukać pomocy? Całodobowo działają:

116-123 – Ogólnopolska Poradnia Telefoniczna dla Osób Przeżywających Kryzys Emocjonalny.

Dokończenie na str. 4

Zdrowie i uroda

Dodatek reklamowy znajdziesz w środku gazety

Gwarek

> W NUMERZE

BĘDZIE WYCINKA DRZEW

Do starostwa powiatowego w Tarnowskich Górach wpłynęły zgłoszenia o pogarszającym się stanie drzew przy ul. Mickiewicza.

Czytaj – str. 2

ROBOTY I MOTYWACJA

Górnośląskie Centrum Rehabilitacji „Repty” dysponuje nowoczesnym sprzętem, który znacząco wspiera proces usprawniania pacjentów.

Czytaj – str. 1

W TRÓJCE ZNÓW DZIAŁA ODDZIAŁ NEUROLOGII

Wielospecjalistyczny Szpital Powiatowy w Tarnowskich Górach wznowił pracę oddziału

neurologii, ale bez pododdziału udarowego. Placówka zachęca też do korzystania z opieki kordinowanej.

Czytaj – str. 11

MUZYCZNA PODRÓŻ PRZEZ TARNOWSKIE GÓRY



Czytaj – str. 6

BORELIOZA: WIĘCEJ PRZYPADKÓW, WIĘKSZA ŚWIADOMOŚĆ

O boreliozie zaczęło być głośno stosunkowo niedawno, ale bardzo szybko wzrosła świadomość zagrożenia, a pacjenci coraz częściej szukają pomocy w razie kontaktu z kleszczem.

Czytaj – str. V

EMERYCI DAJĄ CZADU. TANECCYNY PROJEKT PO RAZ SIÓDMY

Zakończyła się siódma edycja bezpłatnych zajęć tanecznych dla seniorów w Tarnowskich Górach. Dwie grupy tańczyły w Studiu Tańca MK.

Czytaj – str. VIII

Prowadziła przedszkole i wyłudzała pieniądze. Jest wyrok

Aktem oskarżenia przeciwko prowadzącej prywatne przedszkole najpierw zajął się Sąd Okręgowy w Gliwicach. Chodziło o podejrzenie wyłudzenia od miasta ponad 1,3 mln zł, z pełną premedytacją.

W grę wchodzi dotacja na prowadzenie przedszkola, którą przekazywał urząd miejski w Tarnowskich Górach. Podczas kontroli sprawdzano lata 2018-2020 i ustalono, że mogło dojść do wyłudzenia ponad 1,3 mln zł. Pieniądze, które miały pójść na przedszkole, zostały wydane niezgodnie z przeznaczeniem.

Mowa była m.in. o tym, że oskarżona jako prowadząca przedszkole i jego dyrektor, zawyżała liczbę przedszko-

laków, finansowała wydatki niezwiązane z bieżącą działalnością placówki, rozliczała niezapłacone wydatki, wystawiała dokumenty, w których poświadczala nieprawdę. Oskarżono ją np. o rozliczanie podrobionych na jej polecenie faktur. Dotyczyły zajęć, które się nie odbyły, a miasto miało za nie płacić. Oskarżona nie przyznała się do winy i odmówiła składania wyjaśnień.

Sąd Okręgowy w Gliwicach uznał dyrektora przedszkola winną i skazał ją na rok więzienia w zawieszeniu na 5 lat. Dostała też zakaz prowadzenia i kierowania placówkami zajmującymi się opieką nad dziećmi i edukacją – na 5 lat. Do tego dochodzi naprawienie szkody na rzecz miasta, czyli zwrot do

tarnogórskiego budżetu ponad 1,3 mln zł.

Na tym jednak sprawa się nie skończyła – odwołanie trafiło do Sądu Apelacyjnego w Katowicach. Ten część wyroku utrzymał w mocy, ale też zdecydował, że powinien być surowszy. I tak prowadząca do niedawna prywatne przedszkole dostała 1 rok i 5 miesięcy pozbawienia wolności bez zawieszenia. Czy pójdzie za kratki? Nie wiadomo, gdyż może się starać o dozór elektroniczny.

Urzednicy czują satysfakcję

Jak informuje urząd miejski w Tarnowskich Górach, pierwsze nieprawidłowości w rozliczaniu dotacji przez prowadzącą przedszkole pojawiły się już w 2016 i 2017

r. W tej sprawie wyroki korzystne dla miasta wydały i Wojewódzki, i Naczelny Sąd Administracyjny.

Urzednicy czują satysfakcję, że kolejny sąd – tym razem apelacyjny – poparł



Oskarżono ją np. o rozliczanie podrobionych na jej polecenie faktur. Dotyczyły zajęć, które się nie odbyły, a miasto miało za nie płacić.

ich stanowisko i że mają podstawę od starania się o odzyskanie bezprawnie pobranej w latach 2018-2020 dotacji. Nie ukrywają, że włożyli ogrom pracy w udokumentowanie nieprawidłowo-

ści. Mówią, że w następnych latach też były kłopoty z rozliczaniem dotacji przez opisywane przedszkole i pewnie znów tymi sprawami zajmą się prokuratura i sądy.

Teraz pozostaje kwestia wyegzekwowania zasadzonego zwrotu wyłudzonych dotacji, z odsetkami. Łatwo nie będzie, bo prowadząca przedszkole formalnie nie ma żadnego majątku osobistego, z którego komornik mógłby ściągnąć należności.

Magistrat podkreśla też, że mimo wyroków sądów nie ma możliwości wstrzymania wypłacania nowych dotacji dla niepublicznej placówki. Zmienił się bowiem organ prowadzący – dotychczas prowadząca placówkę tarnogórzanka „biznes” przekazała

synowi. Na razie ma on więc czystą kartę. To bulwersujące także dla urzędników, ale mówią, że takie jest prawo. Twierdzą, że nic więcej nie mogą w tej sprawie zrobić. Próbowali zresztą zapobiec osobowym rozstrządom, ale Samorządowe Kolegium Odwoławcze uchyliło ich odmowę w sprawie zmiany organu prowadzącego.

– Dokładnie sprawdzamy, jak wydawane są pieniądze z budżetu miasta, we wszystkich placówkach nieprowadzonych przez samorząd. Pieniądze pobrane niezgodnie z prawem będziemy się starali odzyskać. Ten wyrok pokazuje, że determinacja się opłaca – deklarują tarnogórscy urzędnicy.

AGNIESZKA RECZKIN

nekrolog

Wyrazy głębokiego współczucia oraz otuchy i wsparcia
w trudnych chwilach po śmierci
OJCA

Pani

Joannie Walerowicz
pracownikowi

Starostwa Powiatowego w Tarnowskich Górach

składa
w imieniu Zarządu Powiatu
i pracowników Starostwa Powiatowego
Starosta Tarnogórski
Adam Chmiel

reklama



ZAKŁAD POGRZEBOWY KOZIŃSCY
Tarnowskie Góry, ul. Powstańców Śl. 30

NIEPORÓWNYWALNE NISKIE CENY
GWARANTOWANA WYSOKA JAKOŚĆ

- eksportacja osób zmarłych całodobowo
- eleganckie karawany
- zasiłek pogrzebowy wypłacamy natychmiast lub rozliczenie bezgotówkowe
- załatwianie wszelkich formalności
- kompleksowe usługi pogrzebowe w kraju i za granicą + formalności (bez pośredników)
- duży wybór trumien (również pozawymiarowych)
- **JESTEŚMY JEDYNYM PRODUCENTEM TRUMIEN W TYM MIEŚCIE**

Zakład czynny:
od poniedziałku do piątku,
w godz. od 8.00 do 18.00,
w każdą sobotę od 8.30 do 13.30,
tel. całodobowy 32 285 53 09, 601 40 22 64.



Zakład Pogrzebowy Funerali
Magda Szatan-Tobór, Przemysław Tobór

NASZA FIRMA ŚWIADCZY KOMPLEKSOWE USŁUGI POGRZEBOWE OD 1922 ROKU NA TERENIE TARNOWSKICH GÓR, RADZIONKOWA I BYTOMIA.

Wiemy, jak pomagać po stracie bliskiej osoby, zawsze dbamy o wysoką jakość naszych usług, a Zmarłych traktujemy z szacunkiem i godnością. Dysponujemy flotą nowoczesnych, luksusowych karawanów. W pełni załatwiamy formalności pogrzebowe. Oferujemy usługi muzyczne, florystyczne, jak i fotograficzne. Zawsze jesteśmy gotowi nieść pomoc i obiecujemy nie zawieść Państwa oczekiwań.

TARNOWSKIE GÓRY, BYTOMSKA 22, BYTOM, STRZELCÓW BYTOMSKICH 306 RADZIONKÓW, MĘCZENNIKÓW OŚWIECIMIA 24
telefony całodobowe: 606 349 393, 603 401 215,
www.janszatan.pl, biuro.funerali@gmail.com

NAGROBKI
Arkadiusz Bełt

gwarancja, transport oraz solidny montaż GRATIS

- duży wybór nagrobków
- akcesoria nagrobkowe
- projekt nagrobka nasz lub według życzenia Klienta

Tarnowskie Góry - Pniowiec
ul. Poczty Gdańskiej 5
te. 605 896 777

Bytom
ul. Smolenia 12
tel. 797 981 077

www.abgrant.pl



Grzybowa. Postępy prac i utrudnienia

Na ul. Grzybowej w Tarnowskich Górach trwają intensywne prace drogowe. Do połowy sierpnia zakończony zostanie odcinek od ul. Czarnohuckiej do W. Pola, a wkrótce ma zostać udostępniony fragment do ul. Grodzkiej – informuje starostwo powiatowe w Tarnowskich Górach.

Kierowcy muszą jednak uzbroić się w cierpliwość – na trasie obowiązują dwa odcinki z ruchem wahadłowym i sygnalizacją świetlną. Kolejny etap obejmie remont odcinka do ul. Wodnej. Zakończenie całej inwestycji zaplanowano na 30 września 2026 r.

Inwestycja związana z przebudową ul. Grzybowej wraz z budową ścieżki rowerowej – odcinka długości 3,125 km – została wyceniona na 14,6 mln zł brutto. Prace wykonuje firma DROGOPOL z Katowic.

(RB)

materiał płatny



Na budowie widać postępy prac



Wciąż trzeba się liczyć z utrudnieniami

ZDJĘCIA: RAFAŁ BICZYŚKO

Stowarzyszenie WRAZIDŁOK zaprasza na Raję z dwoma atrakcjami:

Pierwszą będzie pokaz filmu "WONIADEŁKO".
Animacja wykorzystuje tła śląskiej codzienności, opowiadając historię dwóch braci z Piekar Śląskich od czasów szkolnych po dorosłość.
Prawie cała opowieść wykorzystuje język śląski.



Druga część Rajzy to opowieść o niezwykłej szkole od czasów Königliches Realgymnasium zu Tarnowitz aż do dziś.

Prosimy o cegielkę 20 zł, dzieci do lat 16 – 10 zł.

PIĄTEK, 8 SIERPNIA, 18.00-19.30

II LICEUM OGÓLNOKSZTAŁCĄCE IM. STANISŁAWA STASZICA W TARNOWSKICH GÓRACH



Powiat inwestuje w drogi. Wydano już ponad 55 milionów złotych

Zarząd Powiatu Tarnogórskiego od początku obecnej kadencji intensywnie inwestuje w infrastrukturę drogową. Dzięki dobremu planowaniu i skutecznemu pozyskiwaniu środków zewnętrznych, w ostatnich latach udało się rozpocząć lub zakończyć aż 11 dużych inwestycji drogowych o łącznej wartości ponad 55,8 mln zł.

Aż 37,5 miliona złotych pochodziło spoza budżetu powiatu. Wśród źródeł finansowania znalazły się: Rządowy Fundusz Rozwoju Dróg (21,26 mln zł), program „Polski Ład” (9,66 mln zł) oraz wkład gmin (6,56 mln zł). Wkład własny powiatu wyniósł 18,3 miliona złotych.

Do zrealizowanych lub trwających inwestycji zaliczamy:

- przebudowę ulicy Ofiar Katynia w Kaletach – 4,32 mln zł,
- modernizację ulicy Radzionkowskiej w Tarnowskich Górach – 2,33 mln zł,
- przebudowę ulicy Szczotki i Klonowej w Ożarowicach – 1,91 mln zł,
- przebudowę ulicy Mikulczyckiej w Świętoszowicach – 16,4 mln zł,
- modernizację dróg w Tworogu i Nowej Wsi Tworoskiej – 3,48 mln zł,
- przebudowę ulicy Grzybowej w Tarnowskich Górach – 14,6 mln zł,
- budowę mostu w Kaletach – 7,07 mln zł,
- przebudowę ulicy Wolności w Zbrosławicach – 1,95 mln zł,
- przebudowę ulicy Jana Pawła II w Tarnowskich Górach – 1,96 mln zł,



W ostatnich latach udało się rozpocząć lub zakończyć aż 11 dużych inwestycji drogowych

- remont ul. Jelina w Przeczlebie – 347 660 zł,
- zadania związane z poprawą bezpieczeństwa pieszych, remonty chodników – 1,45 mln zł.

W 2024 roku powiat zrealizował również rekordowy zakres remontów – odnowiono ponad 50 tys. m kw. nawierzchni. W tegorocznym budżecie zabezpieczono prawie 6 milionów złotych na bieżące naprawy dróg.

Prace remontowe prowadzone są obecnie w Krupskim Młynie, Tworogu, Tarnowskich Górach, Radzionkowie, Świerklańcu, Miasteczku Śląskim, Ożarowicach i Kaletach.

Zarząd Powiatu podkreśla, że konsekwentnie będzie realizowany plan inwestycyjny, który ma na celu poprawę stanu infrastruktury i bezpieczeństwa mieszkańców.



Większość środków pozyskano spoza budżetu powiatu



Zarząd Powiatu Tarnogórskiego od początku obecnej kadencji intensywnie inwestuje w infrastrukturę drogową

ZDJĘCIA: ARCHIWUM STAROSTWA POWIATOWEGO

RADA POTĘPIŁA WYPOWIEDŹ GRZEGORZA BRAUNA

Rada Miejska w Tarnowskich Górach przyjęła uchwałę „w sprawie potępienia **haniebnej i kłamliwej wypowiedzi europoła Grzegorza Brauna na temat nazistowskich zbrodni** dokonanych w niemieckim nazistowskim obozie koncentracyjnym i zagłady Auschwitz-Birkenau”.

JAROSŁAW MYŚLIWSKI

W środę odbywała się sesja Rady Miejskiej w Tarnowskich Górach. Projekt uchwały zgłosiła do porządku obrad Aleksandra Król-Skowron. – Chodzi o słowa Grzegorza Brauna „Mordy rytualne to fakt, Auschwitz z komorami gazowymi to fejk” – powiedział Łukasz Garus.

W dyskusji kolejni mówcy podkreślali, że uważają

wypowiedź Brauna za haniebną i kłamliwą, ale niektórzy mieli wątpliwości, czy sala sesyjna w Tarnowskich Górach jest odpowiednim miejscem, gdzie tym tematem powinno się zajmować.

Ostatecznie uchwałę poparło 14 radnych, 6 się wstrzymało, 3 było nieobecnych.

Radni Tarnowskich Gór odnieśli się do wypowiedzi europoła Brauna z 10 lipca. „Głoszone przez europoła

poglądy są wyrazem pogardy wobec ofiar nazistowskiej zagłady, brutalnego deptania pamięci milionów ofiar Holocaustu, ocalałych i ich rodzin. To również słowa godzące we wszystkich Polaków, w tym mieszkańców naszego miasta, którym nieobojętna jest historyczna prawda i szacunek wobec ofiar ludobójstwa, jakie miało miejsce w niemieckim nazistowskim obozie koncentracyjnym i zagłady Auschwitz-Birkenau (1940-

1945). W Auschwitz zamordowani zostali mieszkańcy Tarnowskich Gór!” – czytamy w uzasadnieniu uchwały.

Radni napisali, że negowanie dobrze udokumentowanych faktów niemieckiej „fabryki śmierci” w Auschwitz jest manipulacją opartą na antysemityzmie i rasizmie oraz wysoce szkodliwym podjudzaniem do nienawiści i agresji. W czasie gdy światem wstrząsają konflikty zbrojne, jeden

z nich za polską granicą, a Europa boryka się z kryzysem uchodźczym, relatywnie dobra i zła jest wysoce szkodliwym zjawiskiem.

„Pamiętajmy, że każda mowa nienawiści w przestrzeni politycznej, medialnej czy społecznej, przyzwolenie na zło, stygmatyzację, wykluczenie, znieczulica i obojętność to prosta droga do tzw. powtórk z historii” – uzasadniają radni.

Przywołują też słowa publicyście Mariana Turskiego

podczas 75. rocznicy wyzwolenia obozu Auschwitz-Birkenau przestrzegające przed obojętnością wobec kłamstw historycznych, dyskryminowania mniejszości, łamania przez władze umów społecznych.

„Jedenaste przykazanie: nie bądź obojętny. Bo jeżeli będziesz, to nawet się nie obejrzyście, jak na was, na waszych potomków jakieś Auschwitz nagle spadnie z nieba” – powiedział Marian Turski.

Toyotą w toyotę i pomoc strażaka

Do zdarzenia doszło w środę, 30 lipca, na ul. Tarnogórskiej (DK 78) w Szalszy.

Jadącą toyotą 21-letnia mieszkanka Gliwic nie zachowała bezpiecznej odległości od innej toyoty i wjechała w jej tył. Za kierownicą drugiego auta siedziała 43-latką z Zabrze. Zatrzymała się przed przejściem dla pieszych.

W obu autach jechało 5 osób, w tym dzieci. Mama

dziewczynek poprosiła, by przebadal je zespół ratownictwa medycznego. Na szczęście nikomu nic poważnego się nie stało. Zdarzenie zakwalifikowano jako kolizję, jej sprawczyni dostała mandat.

Jak informuje OSP Szalsza, kiedy doszło do zdarzenia, akurat przejeżdżał tamtędy druh Fabian Kulpok z OSP Wieszowa. Udzielił uczestnikom zdarzenia pierwszej pomocy i wezwał pomoc. (ESP)



Jadącą toyotą 21-latką nie zachowała bezpiecznej odległości od innej toyoty i wjechała w jej tył
FOT. OSP SZALSZA

Seniorka krok od samobójstwa

Dokończenie ze str. 1
Gdzie szukać pomocy? Całodobowo działają:

116-111 – Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży,

800-121-212 – Dziecięcy Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka,

800-702-222 – Centrum Wsparcia dla Osób Dorosłych w Kryzysie Psychicznym.

W przypadku bezpośredniego zagrożenia życia lub zdrowia należy niezwłocznie zadzwonić pod numer alarmowy 112. (MIR)

Zasłała za kierownicą autobusu

W niedzielę doszło do wypadku na ul. Pastuszki w Tarnowskich Górach.

Kierująca miejskim autobusem 47-letnia mieszkanka Radzionkowa zasłała, straciła panowanie nad pojazdem i uderzyła w słup energetyczny. Nie odniosła obrażeń. Jedyna pasażerka tego autobusu, 68-letnia tarnogórzanka, została przewieziona do szpitala. (ESP)



Kierująca autobusem zasłała

FOT. ARCHIWUM POLICJI

Jedna kontrola i 6 przewinień 18-latka

Zaczęło się od braku świateł, skończyło na kilku mandatach oraz sprawach w sądzie i Ubezpieczeniowym Funduszu Gwarancyjnym.

W środę, 30 lipca, na ul. Zejera w Radzionkowie policjanci z tarnogórskiej drogówki zatrzymali do kontroli kierowcę renault. Powód: brak świateł. Jednak był to dopiero początek. Siedzący za kierownicą 18-letni mieszkancie Ra-

dzionkowa nie tylko nie włączył świateł, ale też nie zapiał pasów, za co dostał po 100 zł mandatu.

Renault było niesprawne technicznie – to kolejne 100 zł mandatu i brakowało w nim gaśnicy – 50 zł. Do tego doszedł brak ubezpieczenia OC, czym zajmie się Ubezpieczeniowy Fundusz Gwarancyjny, a 18-latek nie miał uprawnień do jazdy samochodem, za co czeka go sprawa w sądzie. (ESP)

KRONIKA POLICYJNA

PIJANY W BMW WJECHAŁ W DRUGIE BMW

► Tarnowskie Góry. 3.08 po północy 44-letni tarnogórzanin w rejonie skrzyżowania ul. Górniczej i Legionów zjechał bmw na przeciwległy pas ruchu i czołowo zderzył się z innym bmw. Skończyło się na kolizji. Za to badanie alkomatem wykazało, że 44-latek miał w organizmie ok. 2,4 promila alkoholu.

SŁOWACZKA NA GOŚCINNYCH WYSTĘPACH

► Tarnowskie Góry. 1.08 na ul. Kościuszki policjanci zwrócili uwagę na opła merivę – w jednym kole nie było powietrza. Okazało się, że to nie największy problem prowadzącej auto 34-letniej Słowaczki. Wydmuchała bowiem prawie 3 promile alkoholu.

KOLIZJA NA SKRZYŻOWANIU, EWAKUACJA MIESZKAŃCÓW

► Tarnowskie Góry. 1.08 na skrzyżowaniu ul. Sobieskiego i Strzeleckiej 24-letni bytomianin jechał volvo i nie ustąpił pierwszeństwa prowadzącemu dodge'a 31-letniemu mieszkańcowi Połomi. Doszło do kolizji, do tego volvo uszkodziło przyłączy gazowe, zaczął ulatniać się gaz. Trzeba było ewakuować kilkunastu mieszkańców kamienicy. Na szczęście do wybuchu nie doszło. Okazało się też, dlaczego 24-latek stracił panowanie nad autem – miał w organizmie ponad 1,2 promila alkoholu. Za to nie posiada uprawnień do jazdy samochodem.



NOWOCZESNA REHABILITACJA W GCR „REPTY” – ROBOTY I MOTYWACJA

Górnośląskie Centrum Rehabilitacji „Repty” dysponuje supernowoczesnym sprzętem, który znacząco wspiera proces usprawniania pacjentów. **Wśród wykorzystywanych urządzeń znajdują się m.in. zaawansowane technologicznie bieżnie, z których – z dużymi sukcesami – korzystają pacjenci ośrodka.**

ELŻBIETA KULIŃSKA

Jak wyjaśnia fizjoterapeutka Marta Krus, większość osób korzystających z nowoczesnych narzędzi to pacjenci neurologiczni, ortopedyczni oraz geriatryczni.

Osobom poruszającym się na wózku inwalidzkim lub dopiero rozpoczynającym naukę chodzenia, dedykowany jest robot Geo. Urządzenie umożliwia ich pionizację, co jest niezwykle istotne, ponieważ często są to osoby leżące. Od tego zaczynamy proces rehabilitacji. Robot Geo jest tak zaawansowany, że umożliwia nie tylko naukę chodzenia po płaskim terenie, ale także korzystania z funkcji wchodzenia i schodzenia „po schodach”.

Kolejnym etapem jest trening na bieżni z tzw. podwieszeniem, zwanej ergo trainem.

– Pacjent jest zabezpieczony specjalnymi szelkami, które nie tylko dają mu komfort psychiczny, ale przede wszystkim chronią przed upadkiem. Dzięki temu może skupić się wyłącznie na ruchu, a mózg uczy się właściwego wzorca chodu, co przekłada się później na codzienne funkcjonowanie – podkreśla Marta Krus.

Dla pacjentów silniejszych, którzy nie potrzebują już balkonika do chodzenia, dostępna jest kolejna bieżnia – bardziej wymagająca, ponieważ nie posiada poręczy. Szelki pełnią tutaj wyłącznie funkcję asekuracyjną, a nie odciażającą.

– Ta bieżnia symuluje sytuacje, które mogą wydarzyć się w terenie: przyspiesza, zwal-



Ćwiczenia na bieżni pomagają w powrocie do sprawności

ZDJĘCIA: ELŻBIETA KULIŃSKA

nia, przechyla się na boki, wykonuje tzw. perturbacje. Dzięki temu pacjent uczy się zachowywać równowagę np. na nierównej nawierzchni czy przy niespodziewanej zmianie tempa marszu – wyjaśnia fizjoterapeutka. Z takiego rodzaju treningu korzystają przede wszystkim osoby po

zwichnięciach, z endoprotezami – pacjenci, którzy już samodzielnie chodzą.

– Na tym etapie skupiamy się na stabilizacji i wzmacnianiu mięśni – dodaje Krus. Na początku pacjenci boją się przyspieszeń i perturbacji, ale z czasem sobie radzą.

Dokończenie na str. II



Superrobot Geo – zaawansowana technika daje szansę rehabilitacji osobom na wózku

Bezpłatnie, w jednym miejscu, bez skierowania

W szpitalu w Pyskowicach oficjalnie otwarto pierwszy w Polsce publiczny Ośrodek Zdrowia Kobiety w modelu „Walk in one stop clinic”.

Ośrodek oferuje bezpłatną i kompleksową opiekę ginekologiczną i onkologiczną, dostępną bez skierowania w jednym miejscu.

Ośrodek Zdrowia Kobiety będzie ściśle współpracował z oddziałem onkologii i poradnią onkologiczną w Knurowie. Do tego dochodzi kontakt z Narodowym Instytutem Onkologii w Gli-

wicach. Dzięki temu pacjentki z podejrzeniem lub rozpoznaniem nowotworu będą mieć zapewnioną kontynuację leczenia w ramach spójnego systemu.

Zakres świadczeń obejmuje m.in.: cytologię płynną, kolposkopię i elektrokonizację (profilaktyka raka szyjki macicy), biopsję aspiracyjną endometrium i histeroskopię (rak trzonu macicy), oznaczenie markerów CA125, ROMA HE4 i USG przezpochwowe z Dopplerem (rak jajnika) oraz USG piersi, mammografię (rak piersi).

Wyniki będą weryfikowane histopatologicznie. Dodatkowo ośrodek oferuje porady psychologa dla kobiet, a także strefę samobadania piersi. Wszystkie świadczenia będą realizowane bezpłatnie w ramach finansowania z NFZ.

– Zależało nam, aby pacjentki mogły skorzystać z diagnostyki i konsultacji bez zbędnych barier – kompleksowo, w jednym miejscu i w przyjaznych warunkach – podkreśla Magdalena Kot, prezes Zespołu Szpitali Powiatu Gliwickiego.

(esp)



Ośrodek oferuje bezpłatną i kompleksową opiekę ginekologiczną i onkologiczną

FOT. ARCHIWUM ZESPOŁU SZPITALI POWIATU GLIWICKIEGO

W Trójce znów działa oddział neurologii

Wielospecjalistyczny Szpital Powiatowy w Tarnowskich Górach wznowił pracę oddziału neurologii, ale bez pododdziału udarowego. Placówka zachęca też do korzystania z opieki koordynowanej.

Wcześniejsze zawieszenie neurologii było związane z problemami kadrowymi. Od jakiegoś czasu mówiono o staraniach o jego ponowne otwarcie, jednak udało się to dopiero teraz. Tyle że wciąż brakuje personelu, by mógł działać pododdział udarowy.

Leczenie udarów mózgu dla naszych pacjentów zapewnia Szpital Miejski w Zabrze, zawarto w tej sprawie porozumienie. Jednak jak zapewnia rzecznik szpitala Sławomir Głaz, jeżeli do Trójki trafi pacjent z udarem, oczywiście zostanie przyjęty. Szpital cały czas buduje kadrę oddziału i jest szansa, że w najbliższym czasie znów będzie działać także pododdział udarowy.



Wielospecjalistyczny Szpital Powiatowy w Tarnowskich Górach wznowił pracę oddziału neurologii

FOT. ARCHIWUM GWARKA

Trójka informuje też o możliwości skorzystania z opieki koordynowanej w placówce przy ul. Opolskiej. Chodzi o leczenie pacjentów przewlekle chorych.

Ma zapewnić spójną, kompleksową i skuteczną opiekę – bez konieczności samodzielnego umawiania się do specjalistów, poszukiwania

badan czy wielomiesięcznego oczekiwania na konsultację.

Lekarz rodzinny współpracuje z zespołem specjalistów, a nad przebiegiem całego procesu czuwa koordynator, który odpowiada za sprawne przeprowadzenie pacjenta przez kolejne etapy leczenia. Każda osoba objęta opieką ma indywidualny plan opieki

medycznej i działań profilaktycznych.

W Trójce jest opieka koordynowana dla pacjentów z chorobami tarczycy, a wkrótce mają do nich dołączyć ci z chorobami krążenia. Szczegółowe informacje można uzyskać pod numerem telefonu 661-475-656.

(ESP)

Nowoczesna rehabilitacja w GCR „Repty” – roboty i motywacja

Dokończenie ze str. I

Jak długo trwa rehabilitacja? To bardzo indywidualna kwestia.

– Nowoczesny sprzęt to ogromne wsparcie, ale to tylko dodatek do rehabilitacji. Liczy się zaangażowanie pacjenta, rodzaj wykonywanych ćwiczeń, jego motywacja i wiele innych czynników – mówi specjalistka. Co ważne, urządzenia takie jak Geo oferują tzw. protokoły motywacyjne. Pacjent widzi np. ile kroków wykonał, co wzmacnia w nim ducha walki i pozwala mu lepiej śledzić postępy.

– Najważniejsza jest jednak motywacja pacjenta – podkreśla Marta Krus. – Mieliliśmy kiedyś młodego mężczyznę, który trafił do nas po wypadku samochodowym. Przyjechał na wózku. Rehabilitację rozpoczął od treningów na robocie Geo. Po trzech miesiącach wyszedł o własnych siłach, bez balkonika. To pokazuje,



Kolejnym etapem jest trening na bieżni z tzw. podwieszeniem, zwanej ergo trenerem

FOT. ELŻBIETA KULIŃSKA

jak ogromną rolę odgrywa nastawienie psychiczne. Głowa robi naprawdę „dużą robotę”.

ELŻBIETA KULIŃSKA

reklama

CLINICA UŚMIECHU
Jakub Jęger

PROFILAKTYKA STOMATOLOGICZNA
STOMATOLOGIA ZACHOWAWCZA
STOMATOLOGIA ESTETYCZNA
STOMATOLOGIA DZIECIĘCA
ENDODONCJA
PROTETYKA
CHIRURGIA STOMATOLOGICZNA
IMPLANTOLOGIA
LECZENIE ZĘBÓW W NARKOZIE

PEDIATRIA
MEDYCYNA RODZINNA
LOGOPEDIA
FIZJOTERAPIA

ul. Wiśniowa 72
Tarnowskie Góry

Godziny otwarcia:
Poniedziałek - Piątek
od 8.00 do 20.00
Sobota, Niedziela i święta
od 10.00 do 18.00

723 233 107
 781 828 686

CENTRUM STOMATOLOGII I MEDYCYNY

CLINICA UŚMIECHU

reklama



GABINETY SPECJALISTYCZNE

Centrum Medyczne LiMED to nowoczesny ośrodek diagnostyczno - leczniczy. Nasze gabinety i pracownie wyposażone są w aparaturę medyczną spełniającą najwyższe wymagania. Pacjentami opiekuje się zespół ponad dwudziestu wybitnych lekarzy specjalistów.



CENTRUM SŁUCHU, SZUMÓW I ZAWROTÓW

To nowoczesny i unikatowy w skali kraju ośrodek kompleksowej diagnostyki oraz leczenia zawrotów głowy, zaburzeń równowagi, szumów usznych oraz zaburzeń słuchu. Diagnostyka, leczenie, zabiegi rehabilitacyjne wykonywane są przez wysoko wykwalifikowany zespół.

Centrum Medyczne LiMED



Tarnowskie Góry
ul. Tylna 12



+48 795 156 857
+48 32 769 13 55
+48 32 769 15 15



www.limed.pl



Prof. Grażyna Lisowska



LiMED ESTETIC



CHIRURGIA PLASTYCZNA POWIEK GÓRNYCH I DOLNYCH

MEDYCYNĄ ESTETYCZNĄ

KOSMETOLOGIA



Blefaroplastyka (plastyka powiek) to zabieg skutecznie eliminujący opadającą, wiotką skórę powiek oraz worki pod oczami. Zapewnia odzyskanie młodzieńczego i pełnego blasku spojrzenia. Operuje: prof. Grażyna Lisowska, specjalista otorynolaryngologii, chirurgii głowy i szyi.



Medycyna estetyczna to droga do odkrycia Twojego naturalnego piękna i pewności siebie. Nasi doświadczeni specjaliści oferują bezpieczne zabiegi, które subtelnie redukują oznaki starzenia oraz podkreślają indywidualne rysy. Zabiegi wykonuje: lekarz med. estetycznej Iwona Kowalska-Kubala.



Nasza kosmetologia to szeroki wachlarz profesjonalnych zabiegów, dopasowanych do potrzeb każdej cery. Od nawilżania i oczyszczania po specjalistyczne zabiegi osoczem bogatopłytkowym i komórkami macierzystymi. Zabiegi wykonuje: mgr kosmetologii Martyna Sławańska-Saternus.

reklama

Bi-MED**Tarnowskie Góry, ul. Mickiewicza 8****poniedziałek-piątek 07:00-18:00****sobota 08:00-12:00**

32 285 80 80 32 381 75 80 32 724 30 00

OŚRODEK DIAGNOSTYKI I LECZENIA CHOROÓB PIERSI

- USG piersi z elastografią,
- Mammografia cyfrowa,
- Mammografia celowana,
- Biopsja mammotomiczna - NFZ oraz komercyjnie,
- Diagnostyka Pogłębiona,
- Program Profilaktyczny dla Kobiet w wieku 45-74 lata.
(które w ciągu 2 lat nie wykonały mammografii).

**NFZ**

Narodowy Fundusz Zdrowia

BORELIOZA: WIĘCEJ PRZYPADKÓW, WIĘKSZA ŚWIADOMOŚĆ

O boreliozie zaczęło być głośno stosunkowo niedawno, ale bardzo szybko wzrosła świadomość zagrożenia, a **pacjenci coraz częściej szukają pomocy w razie kontaktu z kleszczem.**

ELŻBIETA KULIŃSKA

– Można powiedzieć, że to „młoda” choroba. Borelioza, zwana także chorobą z Lyme, została zidentyfikowana w miasteczku Lyme w Stanach Zjednoczonych w latach 70-tych XX wieku – mówi dr n. med. Wojciech Bichalski, specjalista chirurgii ogólnej z NZOZ BI-MED w Tarnowskich Górach. – Trudno odpowiedzieć na pytanie, czy wcześniej występowała, ale jej nie identyfikowaliśmy albo objawy przypisywaliśmy innym jednostkom.

Pytany o liczbę pacjentów dodaje: – W poradni całodobowej zgłasza się miesięcznie

nawet 350 pacjentów z kleszczami.

Rosnąca liczba przypadków to nie tylko efekt ocieplającego się klimatu i większej aktywności kleszczy. To wynik rosnącej świadomości zagrożenia i wyczulenia na możliwość zainfekowania.

Co robić po ukąszeniu?

Czy po każdym ukąszeniu należy udać się do lekarza? Niekoniecznie.

– Jeśli mamy pewność, że kleszcz zaatakował nas i żeruje na skórze krócej niż 24 godziny, najczęściej wystarczy jego usunięcie i obserwacja, czy nie występują objawy (np. rumień) – tłumaczy dr Bichalski. – W razie wątpliwości zawsze warto skonsultować się z lekarzem. Podobne postę-

powanie obowiązuje zarówno u dzieci, jak i dorosłych.

Trzeba jednak pamiętać, że brak rumienia nie wyklucza zakażenia – pojawia się on tylko w 30-60 proc. przypadków.

Jak usunąć kleszcza?

Kleszcza należy usunąć w całości, bez wcześniejszego smarowania skóry spirytem, alkoholem, tłustą masścią czy kremem. Do usuwania najlepiej użyć specjalnych przyrządów dostępnych w aptekach – to niedrogi, a bardzo przydatny sprzęt, zwłaszcza w domach z dziećmi spędzającymi dużo czasu na świeżym powietrzu.

Najlepiej usunąć kleszcza do 24 godzin od ugryzienia. Szacuje się, że około 30-35

proc. kleszczy może być nosicielami boreliozy.

Typowe objawy boreliozy

– Do najczęstszych objawów boreliozy należą: rumień wędrujący, gorączka, bóle mięśni i stawów, przewlekłe zmęczenie oraz powiększone węzły chłonne. Choroba może również wywoływać objawy neurologiczne – m.in. porażenie nerwu twarzowego, zapalenie opon mózgowo-rdzeniowych, a także zaburzenia rytmu serca, słuchu i równowagi – mówi nasz rozmówca.

Jeśli podejrzewamy u siebie chorobę, w pierwszej kolejności powinniśmy skontaktować się z lekarzem podstawowej opieki zdrowotnej. Jeśli borelioza zostanie potwierdzona, a jej objawy są



Najskuteczniejsza profilaktyka to odpowiednia odzież podczas spacerów na terenach zielonych – długie rękawy, nogawki, czapka oraz stosowanie środków odstraszających kleszcze

zaawansowane, kierujemy pacjenta do specjalisty chorób zakaźnych.

Jak się chronić?

Najskuteczniejsza profilaktyka to odpowiednia odzież podczas spacerów w lasach, parkach, na łąkach. Długie

rękawy, nogawki, czapka oraz stosowanie środków odstraszających kleszcze mogą znacząco zmniejszyć ryzyko ukąszenia.

Po każdym powrocie z takich miejsc warto dokładnie obejrzeć ciało, a nawet wziąć prysznic.

reklama



Czas na nowe spojrzenie

BLEFAROPLASTYKA W CAALM CLINIC

Plastyka powiek to jeden z najczęściej wykonywanych zabiegów z zakresu chirurgii plastycznej. Liczba pacjentów wzrasta nie tylko ze względu na korzystny efekt wizualny. To również znaczna poprawa komfortu widzenia i szansa na odzyskanie pewności siebie.

Z wiekiem skóra niestety traci elastyczność. Skutki upływu czasu są widoczne zwłaszcza w okolicy oka – opadające powieki nie tylko negatywnie wpływają na nasz wygląd, ale również zmniejszają pole widzenia, a tym samym poczucie komfortu.

Stąd coraz większa popularność zabiegu blefaroplastyki, czyli plastyki powiek. – Zabieg polega na wycięciu nadmiaru skóry i tłuszczu w obrębie powieki górnej i dolnej. Wykonywany jest najczęściej w znieczuleniu miejscowym – wyjaśnia dr Anna Dymińska-Ilewicz, która opieką otacza pacjentów centrum medycznego Caalm Clinic w Tarnowskich Górach.

– Po zabiegu blizny są prawie niewidoczne, za to efektem wizualnym możemy cieszyć się przez długie lata. Jednocześnie należy podkreślić, że w efekcie końcowym blefaroplastyki ogromną rolę odgrywa odpowiednia kwalifikacja do zabiegu, przestrzeganie zaleceń pooperacyjnych, a zwłaszcza doświadczenie chirurga, którego pacjent obdarza zaufaniem – dodaje dr Dymińska-Ilewicz.



Efekt wizualny przed i po zabiegu blefaroplastyki



Dr Anna Dymińska-Ilewicz,
okulista z centrum
medycznego
Caalm Clinic
w Tarnowskich Górach

ul. Piastowska 4, Tarnowskie Góry | tel. 608-680-219 rejestracja@caalmclinic.pl | caalmclinic.pl

Demolka w szpitalu powiatowym

Trwają remonty w Wielospecjalistycznym Szpitalu Powiatowym w Tarnowskich Górach.

– Ściany znikają, kafelki są skuwane, a gruz chwilowo przejął kontrolę nad całą przestrzenią – informuje szpital. Chodzi o remont na III piętrze, gdzie powstają nowoczesne wnętrza oddziału neurologicznego. To pierwszy etap inwestycji, której koszt to 7,8 mln zł. Pieniądze pochodzą z dotacji celowej z budżetu państwa.

Kolejny etap to remont pomieszczeń na potrzeby oddziału okulistyki. Koszt tej inwestycji to 5,2 mln zł, a środki pochodzą z budżetu Starostwa Powiatowego w Tarnowskich Górach.

Równocześnie trwa adaptacja pomieszczeń na potrzeby szpitalnego laboratorium. – Korytarz, który niegdyś prowadził do punktu krwiodawstwa, jest w tej chwili



Trwa remont na III piętrze, gdzie powstają nowoczesne wnętrza oddziału neurologicznego

FOT. ARCHIWUM WSP

wyłączony z użytku. Jednak kurz i hałas nie powinny być uciążliwe dla pacjentów, ponieważ w tej części budynku od dłuższego czasu nie było pomieszczeń czy gabinetów, w których udzielane były świadczenia medyczne – podaje placówka.

Remont jest częścią programu „Modernizacja

i doposażenie SOR oraz laboratoriów w WSP SA w Tarnowskich Górach poprzez przebudowę, prace modernizacyjne i zakup wyposażenia medycznego i niemedycznego”. Wartość tego zadania to ponad 13 mln zł, a środki w całości pochodzą z dotacji Ministerstwa Zdrowia. (ESP)

W Bytomiu ponownie wykonują przeszczepy rogówek oka

W Wojewódzkim Szpitalu Specjalistycznym nr 4 w Bytomiu znów wykonywane są przeszczepy rogówki oka – poinformowała placówka.

– Ponownie otrzymaliśmy pozwolenie ministerstwa zdrowia na wykonywanie tych zabiegów na kolejne 5 lat. Mamy wyspecjalizowaną kadrę, odpowiedni sprzęt, salę operacyjną i doświadczenie w tym zakresie – mówi dyrektor placówki Mariusz Kokoszka.

Przeszczepy rogówek wykonywane są w bytomskim szpitalu od 2009 roku, a ich prekursorem jest dr n. med. Mariusz Fronczek. Koordynatorem programu przeszczepów od początku jest dr n. med. Anna Ochwał-Brzezinka. Przed pandemią w Oddziale Okulistyki wykonywano ok. 20-30 przeszczepów rogówek rocznie. Do zabiegu kwalifikują się pacjenci z nieprzejrzystą rogówką – z przymgleniami, bliznami, po przebytych stanach zapalnych, ura-

zach, oparzeniach, a także ze schorzeniami genetycznymi takimi jak stożek czy dystrofia rogówki. Dużą grupę operowanych stanowią też chorzy z keratopatią pęcherzową po zabiegu zaćmy. Czasami przeszczep trzeba wykonać w trybie pilnym, w ciągu kilku dni. Stany, które wymagają zabiegu niemal natychmiast, to perforacja wrzodu rogówki, zakażenie grzybicze czy bakteryjne rogówki. Najwięcej przeszczepów rogówek wykonano w bytomskim szpitalu u pacjentów po przebytych zabiegach okulistycznych, m.in. po operacji zaćmy.

Według danych Poltransplantu liczba oczekujących na przeszczepienie tkanek oka, na koniec maja 2025 roku, w całym kraju wynosiła 3 396. To o 200 mniej niż w styczniu. Tak jak w przypadku każdego rodzaju przeszczepu, liczba zabiegów uzależniona jest od liczby dawców. Przeszczepu rogówki nie trzeba

wykonywać natychmiast po stwierdzeniu śmierci dawcy, ponieważ jest on tkanką nieunaczynioną. Niemniej najlepiej rokuje przeszczepy rogówek wykonane do kilku dni po pobraniu (im szybciej, tym lepiej). Okres trwałości tej tkanki wynosi około 14 dni.

W większości przypadków przeszczepy rogówek kończą się powodzeniem. Po zabiegu podaje się krople do oczu, a także leki doustne o działaniu immunosupresyjnym, które zapobiegają odrzuceniu. Jeśli układ odpornościowy organizmu rozpoznaje tkankę dawcy użytą w przeszczepie rogówki jako obcą, wówczas następuje odrzucenie przeszczepu. Objawami są: pogorszenie widzenia, światłowstręt, zaczerwienienie, łzawienie, dyskomfort i ból. Pacjent wymaga wtedy intensywnego leczenia za pomocą leków przeciwpalnych i immunosupresyjnych.

ŹRÓDŁO: WSS NR 4

reklama



Naturalmed

centrum rehabilitacji i odnowy biologicznej
Marek Żurek

Profesjonalizm z natury

- ! Terapia stawów skroniowo-żuchwowych TMJ
- ! Masaż Kobido Up
- ✓ Fizykoterapia
- ✓ Masaż leczniczy
- ✓ Neurologiczno-ortopedyczna terapia manualna metodą Cyriaxa
- ✓ Rehabilitacja pourazowa i poszpitalna
- ✓ Terapia obrzęków chłonnych, stany po mastektomii – drenaż limfatyczny
- ✓ Zabiegi chiropraktyki
- ✓ Masaż gorącymi kamieniami

- ✓ Zabiegi falą uderzeniową
- ✓ Endomasaż – Mantis
- ✓ Lipo Laser
- ✓ Masaż misami tybetańskimi
- ✓ Masaż tajski stóp
- ✓ Świecowanie uszu – metoda Indian Hopi
- ✓ Trening personalny – kameralna sala treningowa
- ✓ Trening EMS – MihaBodytec
- ✓ Rehabilitacja wad postawy u dzieci
- ✓ Konsultacje lekarskie w zakresie ortopedii (lekarz Piotr Szymik)
- ✓ Zabiegi akupunktury (Agnieszka Tyrtania-Ostałowska)

! NOWOŚĆ



! NOWOŚĆ









ul. Starotarnowicka 76B
42-680 Tarnowskie Góry (Opatowice)

T: +48 661 433 742
T: +48 601 480 751

www.naturalmedtg.pl

tekst płatny



Zatrzymać czas bez przerysowania

Rozmowa z dr n. med. Anną Jaźwiec o współczesnej medycynie estetycznej i regeneracyjnej

Medycyna estetyczna często kojarzona jest z przerysowanymi metamorfozami i sztucznymi efektami, które zmieniają rysy twarzy nie do poznania. Tymczasem nowoczesne podejście, coraz bardziej popularne wśród świadomych pacjentów i specjalistów, idzie w zupełnie innym kierunku. O tym, czym dziś naprawdę jest medycyna regeneracyjna i estetyczna, rozmawiamy z dr n. med. Anną Jaźwiec — specjalistką, która właśnie tworzy wyjątkowe miejsce dla swoich pacjentów w Tarnowskich Górach.

Pani Doktor, zacznijmy od podstaw. Czym właściwie jest medycyna regeneracyjna i jak różni się od klasycznej medycyny estetycznej, którą znamy sprzed lat?

Medycyna regeneracyjna to, najprościej mówiąc, dziedzina, która stawia na naturalne procesy odnowy i naprawy tkanek. Skupiamy się na tym, by pobudzić skórę do działania, do autoregeneracji, a nie ją „poprawiać”. Używamy m.in. osocza bogatopłytkowego, biostymulatorów, komórek macierzystych czy technologii działających na poziomie komórkowym. Te zabiegi nie zmieniają rysów, nie dodają objętości tam, gdzie jej nie było — one po prostu sprawiają, że skóra wygląda, jakby czas się dla niej zatrzymał. Świeżo, zdrowo, jędrnie.

To brzmi niezwykle subtelnie — ale czy skutecznie?

Jak najbardziej. Efekty nie są może natychmiastowe jak po klasycznym wypełniaczu, ale są znacznie bardziej trwałe i przede wszystkim naturalne. Skóra odzyskuje swoją sprężystość, blask, koloryt. Pacjenci często słyszą: „Dobrze wyglądasz”, a nie: „Coś sobie zrobiłaś/zrobiłeś?”. To ogromna różnica i sedno tego podejścia.

Czy to znaczy, że klasyczne zabiegi typu botoks czy wypełniacze wychodzą z użycia?

Nie do końca. One wciąż mają swoje miejsce, ale dziś korzystamy z nich zupełnie inaczej — w mniejszych ilościach, w okre-

ślonym celu, często jako dopełnienie terapii regeneracyjnych. Najważniejsze jest to, by zachować indywidualność rysów i nie zatracić autentyczności. Coraz więcej osób oczekuje właśnie takiego efektu.

Wspomniała Pani o indywidualnym podejściu. Jak wygląda pierwsze spotkanie z pacjentem w Pani praktyce?

To kluczowy moment. Każda terapia zaczyna się od dokładnego wywiadu, badania skóry i rozmowy o stylu życia, planach, ważnych wydarzeniach. Tworzę coś w rodzaju rocznego planu terapeutyczno-pielęgnacyjnego. Uwzględniamy wszystko — od tendencji skóry po planowane urlopy czy śluby w rodzinie. Dzięki temu pacjent nie musi zastanawiać się, co i kiedy warto wykonać. Ma spersonalizowaną „mapę pielęgnacyjną” na wiele miesięcy.

To bardzo komfortowe, szczególnie w dzisiejszym tempie życia.

Zdecydowanie. Pacjenci chcą efektów, ale też spokoju — nie chcą tracić czasu na analizowanie ofert czy porównywanie zabiegów. Moim zadaniem jest ich poprowadzić, tak by uzyskali maksimum korzyści, bez ryzyka niepotrzebnych czy powtarzalnych procedur. Skóra to żywy organ, ona się zmienia — a ja planuję to z wyprzedzeniem, tak by z każdym sezonem wyglądała jeszcze lepiej.

Czy wśród Pani pacjentów są również mężczyźni?

Coraz więcej! Świadomość panów bardzo wzrosła. Szukają rozwiązań, które poprawią jakość skóry, zredukują oznaki zmęczenia, wspomogą regenerację po wysiłku czy stresie. I chcą wyglądać dobrze — nie młodziej, nie inaczej, tylko dobrze i zdrowo. To zupełnie nowe, dojrzałe podejście.

Pani praktyka łączy wiedzę medyczną z empatią. Skąd taki kierunek?

To wynika z lat pracy z pacjentami i zrozumienia, że piękno nie tkwi w proporcjach czy „idealnych” twarzach. Ludzie chcą być sobą — ale wypoczętymi, promiennymi, zadbanymi wersjami siebie. Jeśli ktoś wychodzi z mojego gabinetu i mówi: „Czuję się lepiej”, to znaczy, że wykonałam dobrą pracę.

Wiem, że łąda moment otwiera Pani nowe miejsce na mcple Tarnowskich Gór...

Tak, to prawda. Tworzy się wyjątkowa przestrzeń, która ma łączyć nowoczesną medycynę z komfortem, zaufaniem i indywidualnym podejściem. Znajduje się przy ul. Olimpijczyków 13A/23. Bardzo się cieszę, że powstaje tam miejsce, gdzie będzie można zadbać o siebie w sposób świadomy i długofalowy.

Na koniec: czy ma Pani jakąś złotą radę dla osób, które chciałyby zacząć, ale się wahają?

Zawsze warto zacząć od rozmowy. Konsultacja do niczego nie zobowiązuje, a



dr n. med. Anna Jaźwiec
lekarz z wieloletnim doświadczeniem w dziedzinie medycyny estetycznej i regeneracyjnej

Przyjmuje w nowym gabinecie w Tarnowskich Górach, ul. Olimpijczyków 13A/23.

Znajdziesz ją również na Instagramie [dr_jazwiec](#) oraz na Facebooku [Dr Jaźwiec](#)

www.drjazwiec.pl
kontakt@drjazwiec.pl
+48 516 701 808

może wiele rozjaśnić. Medycyna estetyczna nie musi oznaczać rewolucji — może być subtelną drogą do lepszej wersji siebie. Czasem wystarczy jeden dobrze dobrany zabieg, by poczuć się pewniej, promiennie. Zachęcam, by dać sobie tę szansę — z ciekawością i bez presji.

Emerycy dają czadu. Taneczny projekt po raz siódmy

Zakończyła się siódma edycja bezpłatnych zajęć tanecznych dla seniorów w Tarnowskich Górach.

Dwie grupy miały zajęcia w tarnogórskim Studiu Tańca MK na Osadzie Jana. Podczas tych ostatnich roztańczeni seniorzy zaprezentowali układ choreograficzny, nad którym pracowali od maja.

Anna Tobor, radna powiatowa, podkreśliła, jak ważne są inicjatywy aktywizujące ruchowo osoby starsze i pogratulowała uczestnikom zaangażowania. Nie zabrakło też upominków dla tancerzy.

– Dziękujemy wszystkim seniorom za obecność, energię i uśmiech. Dziękujemy też prowadzącym zajęcia Marzenie Kobryń i Annie Kępczyńskiej – zaznaczają członkowie Tarnogórskiego Stowarzyszenia Obywatelskiego.

To właśnie TSO organizowało przedsięwzięcie, w ramach projektu „Club Dance TG – bezpłatne zajęcia taneczne dla seniorów”, współfinansowanego ze środków powiatu tarnogórskiego. I już zapowiada ciąg dalszy wspólnej tanecznej przygody...

Wśród uczestników zajęć byli reprezentanci tarnogórskiego stowarzyszenia Uniwersytet Trzeciego Wieku. Działa w nim grupa taneczna „Sie chce”, która świetnie sobie radzi na scenie. Między innymi odniosła sukces podczas ogólnopolskiego przeglądu zespołów tanecznych w ramach „Dni Tańca 2025” w Wadowickim Centrum Kultury.

Tarnogórska grupa zaprezentowała taniec nowoczesny „Podróż” w choreografii Marzeny Kobryń. Zdobyła I miejsce w kategorii 55+ i Nagrodę Jury Młodych.

(ESP)



Zakończyła się siódma edycja bezpłatnych zajęć tanecznych dla seniorów w Tarnowskich Górach



Jak widać tancerzom energii nie brakuje

ZDJĘCIA: ARCHIWUM STAROSTWA POWIATOWEGO

reklama



INDYWIDUALNE WKŁADKI ORTOPEDYCZNE

WKŁADKI ORTOPEDYCZNE:

- korygujące
- odciążające
- profilaktyczne
- sportowe

BADANIE STÓP W ZAKRESIE:

- koślawości
- płaskostopia (poprzecznego i podłużnego)
- stopy cukrzycowej
- palucha koślawego (halux)
- amputacji części stopy



PROTEKA
LABORATORIUM ORTOPEDYCZNE
ul. Opatowska 108, Tarnowskie Góry
Czynne: pn-pt 8.00-16.00
Telefon: 32 284 18 29, 506 078 166
www.proteka.com.pl
f /Proteka Laboratorium Ortopedyczne

tekst płatny



Chirurgia plastyczna na wyciągnięcie ręki Szeroki wachlarz zabiegów w tarnogórskim centrum medycznym

Zabiegi estetyczne wykonywane w znieczuleniu miejscowym, zabiegi lecznicze wraz z rekonstrukcjami trąkowymi, bogata gama zabiegów w zakresie medycyny estetycznej. W tarnogórskim Centrum Medycznym SANTIMED opiekę nad pacjentami rozstraca chirurg plastyk Danuta Pawlik-Knapik.

Chirurgia plastyczna jest obecnie jedną z najbardziej medialnych dziedzin medycyny. Obejmuje ona dwie główne grupy: chirurgię rekonstrukcyjną, zawierającą operacje pourazowe, pooperacyjne i nowotworowe oraz chirurgię estetyczną, która zajmuje się poprawą wyglądu twarzy i ciała.

Panel zabiegów oferowanych przez chirurgię plastyczną jest bardzo szeroki. Wykonywane zabiegi mogą być przeprowadzane w znieczuleniu ogólnym – jak na przykład face lifting, zmiana kształtu nosa czy plastyka brzucha – jak również w znieczuleniu miejscowym, przy mniejszych ingerencjach chirurgicznych.

Z jakich zabiegów można skorzystać?

Wszystkie zabiegi estetyczne wykonywane w znieczuleniu miejscowym, takie jak plastyka powiek, lip lift, brow lift czy korekcja małżowin usznych, przeprowadzane są w Centrum Medycznym SANTIMED.

Wykonujemy również zabiegi lecznicze, obejmujące wycinanie zmian skórnych i zmian nowotworowych, wraz z rekonstrukcjami tkankowymi. Proponujemy szeroki wachlarz zabiegów z zakresu medycyny estetycznej – Botox, wypełniacze i stymulatory tkankowe.

Lekarz godny zaufania

W obecnym świecie, zdominowanym przez media społecznościowe, rekomendujemy bardzo wnikliwe podejście do wyboru lekarza, który ma wykonać zabieg z zakresu chirurgii plastycznej estetycznej. Powinien to być chirurg plastyk, wpisany na listę Polskiego Towarzystwa Chirurgii Plastycznej, Rekonstrukcyjnej i Estetycznej.

Polecamy sprawdzić ofertę naszego Centrum Medycznego SANTIMED, gdzie zabiegi z zakresu chirurgii plastycznej wykonuje lek. med. Danuta Pawlik-Knapik, specjalistka z 30-letnim doświadczeniem w tej dziedzinie.



NIEPUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ SANTIMED
42-600 TARNOWSKIE GÓRY, UL. KAROLA MIARKI 8/1, TEL. 32-285-87-62
E-MAIL: KONTAKT@SANTIMED.PL

reklama

MANUALMED CENTRUM REHABILITACJI

Oferujemy zabiegi fizjoterapeutyczne oraz zabiegi terapii manualnej

- OMT KALTENBORN
- BOBATH
- TERAPIA POWIĘZIOWA LUIGI STECCO
- USG NA POTRZEBY FIZJOTERAPII
- TERAPIA WISCELARNA
- TERAPIA PUNKTÓW SPUSTOWYCH
- TERAPIA MANUALNA
- KINESIOTAPING
- INDYWIDUALNE TRENINGI FUNKCJONALNE
- ĆWICZENIA WAD POSTAWY
- FALA UDERZENIOWA
- MASAŻ
- KOMPLEKSOWA FIZYKOTERAPIA
- PNF
- REHABILITACJA PO URAZACH ORTOPEDYCZNYCH, NEUROLOGICZNYCH I SPORTOWYCH



Jesteśmy jedynym gabinetem rehabilitacji w obrębie Tarnowskich Gór, którego terapeuci posiadają **Międzynarodowy Certyfikat Terapii Manualnej Kaltenborn Evjenth International OMT Kaltenborn Evjenth Concept** oraz **Terapii Powięziowej Luigi Stecco**.

manualmed.com.pl

Jana III Sobieskiego 32
Tarnowskie Góry
☎ 602 639 391

tekst płatny



Dietetyka kliniczna to nie trend. To realne wsparcie w walce o zdrowie

W dzisiejszych czasach o diecie mówi się wszędzie – w mediach, w internecie, w rozmowach codziennych. Najczęściej w kontekście odchudzania, zmiany sylwetki, poprawy wyglądu. Ale dla mnie, jako dietetyczki klinicznej, to coś znacznie więcej. To narzędzie terapeutyczne, które – odpowiednio wykorzystane – może poprawiać jakość życia, wspierać leczenie i realnie wpływać na zdrowie pacjenta – podkreśla dietetyk kliniczny Joanna Gaj.

W swojej pracy spotykam się z osobami w bardzo różnych sytuacjach zdrowotnych. Do mojego gabinetu trafiają osoby w trakcie leczenia, tuż po diagnozie, ale też te, które dopiero zauważyły u siebie problem – wszyscy szukają odpowiedzi na pytanie: „Co mogę zrobić, żeby sobie pomóc?”. I właśnie wtedy zaczyna się praca dietetyka klinicznego – cicha, ale bardzo ważna. Opiera się ona na wiedzy, analizie stanu zdrowia, wyników badań, przyjmowanych leków, funkcjonowania narządów, poziomu odżywienia organizmu, ale też – na zwykłej, ludzkiej rozmowie.

Jako dietetyk kliniczny nie opieram się na gotowych jadłospisach znalezionych w internecie. Każdy plan jest tworzony indywidualnie, na podstawie dogłębnej analizy stanu zdrowia i potrzeb pacjenta. Czasem chodzi o uzupełnienie niedoborów, innym razem o zmniejszenie stanów zapalnych, a bywa, że najważniejsze jest wsparcie regeneracji i poprawa ogólnej kondycji organizmu – celów jest naprawdę wiele.

W chorobach układu pokarmowego dobrze zaplanowane żywienie może łagodzić objawy, poprawić trawienie i przyswajanie składników odżywczych. W przypadku chorób sercowo-naczyniowych dieta wpływa na ciśnienie tętnicze, gospodarkę lipidową i ogólne ryzyko sercowo-naczyniowe. Odpowiednie żywienie może też zapobiec nadmiernej utracie masy mięśniowej, co ma ogromne znaczenie w leczeniu onkologicznym, przy długim unieruchomieniu czy u osób starszych.

Cenna praca w tle

Dieta ma również ogromny wpływ na układ odpornościowy – może wspierać go w walce z infekcjami i poprawiać tolerancję leczenia farmakologicznego. W wielu przypadkach żywienie staje się nieodłączną częścią terapii. To właśnie na tym polega siła dietetyki klinicznej – na pracy w tle, która ma konkretne, mierzalne efekty.

Moja praca często wiąże się ze współpracą z lekarzami i personelem medycznym – bo żywienie to nie jest coś „obok”, tylko element medycyny. Zdarza się, że odpowiednia interwencja żywieniowa pomaga ograniczyć skutki uboczne leczenia, skrócić czas hospitalizacji albo po prostu poprawić komfort codziennego życia pacjenta. A to naprawdę wiele.

Dieta nie zastępuje leczenia – ale może je wzmocnić, uzupełnić i poprawić jego skuteczność. Czasem to właśnie ona sprawia, że organizm ma siłę, by walczyć. Dlatego tak ważne jest, by nie postrzegać żywienia tylko jako dodatku do zdrowego stylu życia. Dietetyka kliniczna to nie trend – to dziedzina oparta na wiedzy, doświadczeniu i medycynie. To realne wsparcie w walce o zdrowie.

W moim gabinecie najważniejszy jest pacjent – jego sytuacja, jego potrzeby i jego cele. Zmiana nie zawsze jest spektakularna. Ale często to ona przesyła o sukcesie leczenia.



NIEPUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ SANTIMED
42-600 TARNOWSKIE GÓRY, UL. KAROLA MIARKI 8/1, TEL. 32-285-87-62
E-MAIL: KONTAKT@SANTIMED.PL

reklama

BRYLŁOK

— OKULARY i STYL —

Badanie wzroku – GRATIS

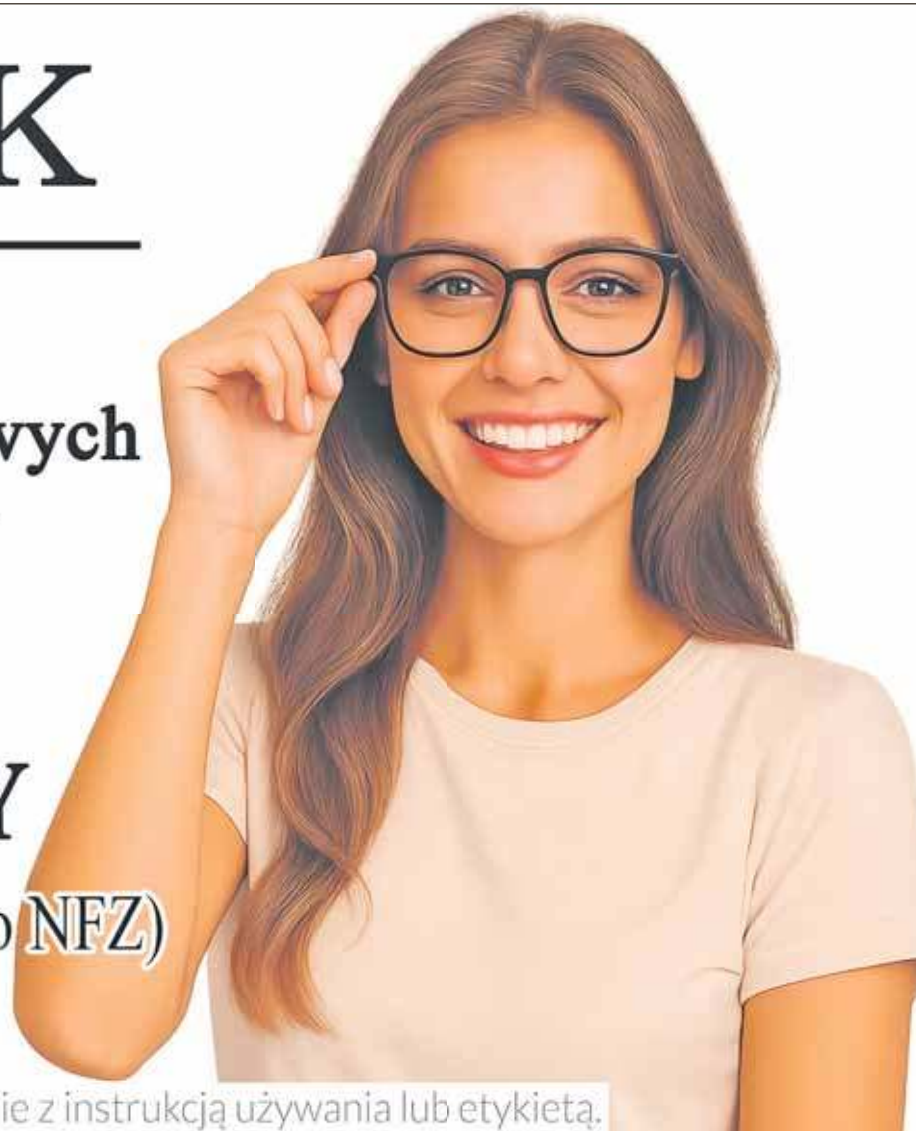
Szeroki wybór opravek okularowych

Serwis i regulacja okularów

Okulary progresywne

TARNOWSKIE GÓRY
UL. RYNEK 6C (naprzeciwko NFZ)

tel. 32 793 96 26



To jest wyrób medyczny. Używaj go zgodnie z instrukcją używania lub etykietą.

reklama



STREFA KONOPI

**Zapraszamy do sklepu zielarsko-medycznego
STREFA KONOPI,
Tarnowskie Góry, ul. Opolska 1 (przy Rynku).**

Oferujemy szeroki wachlarz produktów konopnych i nie tylko, tj.:

- maści przeciwbólowe
- suplementy diety, witaminy, minerały
- oleje CBD i CBG
- susz CBD i CBG
- kosmetyki naturalne
- herbaty ziołowe, żywność konopna, superfoods
- akcesoria do palenia
- produkty dla zwierząt

📞 690 237 867, 697 972 295
✉ strefa.konopi.tg@gmail.com

reklama



Salon Fryzjerski Koszowski

Zapraszamy

pn-pt: 7:00 do 20:00, sb: 7:00 do 15:00

42-600 Tarnowskie Góry, ul. Krakowska 14

tel. 32 285 47 67 www.koszowski.pl 

reklama



PROTEKA Laboratorium Ortopedyczne

PROTEZY I ORTEZY KOŃCZYN GÓRNYCH I DOLNYCH

INDYWIDUALNE ZAOPATRZENIE ORTOPEDYCZNE:

- protezy kończyn dolnych (również tymczasowe)
- protezy kończyn górnych
- aparaty ortopedyczne
- ortezy



Podpisana umowa z



• dokonujemy bezpłatnych konsultacji

• respektujemy dofinansowania w ramach NFZ, PFRON, PCPR, MOPS, MOPR, Fundacji itp.

• pomagamy w pozyskaniu środków finansowych, niezbędnych do wykonania potrzebnego zaopatrzenia



**PROTEKA
LABORATORIUM ORTOPEDYCZNE
ul. Opatowicka 108, Tarnowskie Góry**

Czynne: pn-pt 8.00-16.00

Telefon: 32 284 18 29, 506 078 166

www.proteka.com.pl

 /Proteka Laboratorium Ortopedyczne

reklama



**Z KTÓRĄ
WERSJĄ SIEBIE
BARDZIEJ CI
DO TWARZY?**

SZYBKIE TERMINY WIZYT



mega-dent™

IMPLANTOPROTETYKA

ORTODONCJA

STOMATOLOGIA ESTETYCZNA

MEDYCYNĄ ESTETYCZNA



ODKRYJ SWÓJ UŚMIECH NA NOWO

 Kaczyniec 6, Tarnowskie Góry  32-287-54-62
 www.mega-dent.eu   MegaDentStomatologia

WFOŚiGW PODSUMOWUJE PÓŁROCZE

W niezwyklej scenerii Pokazowej Zagrody Żubrów w zabytkowym Parku Pszczyńskim odbyło się śniadanie prasowe z udziałem zarządu Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Katowicach. **Wydarzenie było okazją do podsumowania działań funduszu w pierwszym półroczu 2025 r.**

JAROSŁAW MYŚLIWSKI

W spotkaniu uczestniczyli prezes funduszu Mateusz Pindel i jego zastępczyni Iwona Gejdel-Targosz.

Nowe rozdział w programie „Czyste Powietrze”

Jednym z głównych tematów spotkania była nowa odsłona programu „Czyste Powietrze”, która wystartowała 31 marca. Wprowadzono istotne zmiany: uproszczony wniosek, obowiązkowy audyt energetyczny oraz zabezpieczenia chroniące osoby o najniższych dochodach przed nieuczciwymi wykonawcami. Nowe progi dochodowe umożliwiają uzyskanie nawet 100 proc. dofinansowania:

poziom podstawowy – 40 proc. (dochód do 135 000 zł rocznie),

poziom podwyższony – 70 proc. (dochodowość 2 250 zł/os. lub 3 150 zł w jednoosobowych gospodarstwach),

poziom najwyższy – 100 proc. (dochód do 1 300 zł/os. lub 1 800 zł w jednoosobowych gospodarstwach).

Od momentu wznowienia programu złożono 1 537 wniosków na ponad 71 mln zł. Łącznie w całym półroczu podpisano 4 669 umów na kwotę 223 mln zł, a wypłacono blisko 230 mln zł dotacji.

Od 15 lipca ruszył nabór w ramach 5. części programu „Czyste Powietrze”, ukierunkowanej na poprawę efektywności energetycznej budynków mieszkalnych, w tym montaż OZE. Nowością są warunki czasowe – koszty mogły być ponoszone od 28 maja 2024 r., a realizacja musi zakończyć się do końca roku, z możliwością przedłużenia terminu przyłączenia gazu do czerwca 2029 r.

Gminy – kluczowi partnerzy funduszu

W ramach nowej odsłony programu coraz większą rolę pełnią gminy, które jako operatorzy pomagają beneficjentom przejść przez cały



Jednym z głównych tematów spotkania była nowa odsłona programu „Czyste Powietrze”, która wystartowała 31 marca

FOT. JAROSŁAW MYŚLIWSKI

proces – od złożenia wniosku po wypłatę dotacji. Aktualnie podpisano 153 umowy na prowadzenie Punktów Konsultacyjno-Informacyjnych oraz 79 porozumień z gminami w roli operatorów. Dzięki temu udało się złożyć łącznie 449 wniosków z podwyższonym i najwyższym poziomem dofinansowania.

Bezpieczny Strażak, oczyszczalnie i walka z azbestem

Fundusz kontynuuje także wsparcie dla lokalnych społeczności. W ramach programu „Bezpieczny Strażak” wyłoniono 226 jednostek OSP, którym przekazano łącznie ponad 3,2 mln zł na zakup specjalistycznego sprzętu. W czerwcu i lipcu zorganizowano trzy regionalne uroczystości wręczenia tablic i dyplomów.

Z kolei program „Przydomowa oczyszczalnia”, kierowany do mieszkańców terenów pozbawionych kanalizacji, przyciągnął aż 623 wnioski. Pomimo alokacji w wysokości 3 mln zł, wartość zgłoszonych projektów przekroczyła 4,9 mln zł.

Nie mniej istotny był nabór dotyczący usuwania azbestu – złożono 71 wniosków na ponad 4,2 mln zł, przy dostępnej alokacji 3,5 mln zł.

Ochrona atmosfery i nowe możliwości dla JST

W pierwszym półroczu Zespół Ochrony Atmosfery przyznał pożyczki i dotacje

na łączną kwotę ponad 193 mln zł. Szczególnym zainteresowaniem cieszyły się programy:

„Zamień piec na sieć” – 45 wniosków, z czego 29 pozytywnie ocenionych, ponad 2 mln zł w pożyczkach;

„Ekowspólnota” – 51 wniosków, 28 pozytywnie ocenionych, 1,7 mln zł dotacji;

„Poprawa jakości powietrza w obiektach użyteczności publicznej” – 25 wniosków;

„OZE na start” – 141 wniosków w trakcie oceny.

Od lipca wprowadzono zmiany w ofercie funduszu. Zwiększono poziom umorzenia pożyczek z 30 proc. do 35 proc. oraz minimalny poziom dotacji dla zadań realizowanych przez gminy z 10 proc. do 20 proc. Dotyczy to m.in. szkół, przedszkoli i szpitali. Zwiększono też dotacje na pojazdy uprzywilejowane – na-

wet do 40 proc. w przypadku pojazdów elektrycznych.

Działania edukacyjne i ekologiczne inwestycje w przestrzeni publicznej

W pierwszym półroczu Zespół Edukacji Ekologicznej zrealizował 16 programów i konkursów, w ramach których pozytywnie oceniono 414 wniosków na ponad 22,5 mln zł. Największym zainteresowaniem cieszyły się programy:

„Ekopracownia pod chmurką” – 234 wnioski, 113 dofinansowanych;

„Zielona Pracownia 2025” – 85 wyłonionych placówek, łączne wsparcie ponad 4,5 mln zł.

W ramach konkursu „Ekowydarzenia” dofinansowano 50 inicjatyw stowarzyszeń i fundacji na łączną kwotę niemal 483 tys. zł. Od 9 lip-

ca trwa nabór do III edycji „Zielonej Przestrzeni”, która umożliwia stworzenie ogólnodostępnych terenów zielonych przy wsparciu do 80 proc. kosztów.

Doradcy energetyczni – wsparcie na każdym etapie

Fundusz stawia również na doradztwo. W pierwszym półroczu udzielono ponad 1 100 konsultacji i porad. Realizowano cykl konferencji „Kierunek – zielona transformacja”, prowadzono termowizyjne badania budynków publicznych oraz publikowano kwartalnik „Vademecum energetyczno-klimatyczne” i podcast „Łamigłówki energetyczne”.

W działaniach promocyjnych doradcy byli obecni na licznych wydarzeniach lokalnych i ogólnopolskich, od Dni Funduszy Europejskich po

międzynarodowe spotkania w ramach Erasmus+.

Pomoc po powodzi i nowe plany na przyszłość

Fundusz wspierał także samorządy dotknięte powodzią w 2024 roku. W ramach pomocy z budżetu WFOŚiGW wypłacono 2,8 mln zł, a dodatkowe wsparcie z NFOŚiGW wyniosło ponad 3,7 mln zł. Łączna alokacja środków na ten cel to 15 mln zł.

Fundusz na rzecz transformacji

Prezes Mateusz Pindel podkreślił, że WFOŚiGW w Katowicach nie tylko wspiera działania proekologiczne, ale również stara się aktywnie reagować na wyzwania społeczne i gospodarcze regionu. Współpraca z samorządami, dopasowanie programów do realnych potrzeb mieszkańców i dbałość o przejrzystość to filary strategii funduszu na nadchodzące miesiące.

– Naszą misją jest nie tylko ochrona środowiska, ale przede wszystkim wspieranie mieszkańców w podejmowaniu świadomych i korzystnych decyzji ekologicznych – podsumował Pindel.

Zarząd funduszu zapowiedział kolejne zmiany programowe, jeszcze lepiej dopasowane do potrzeb społecznych i klimatycznych regionu. Szczegóły mają zostać ogłoszone jesienią.

MATERIAŁ DOFINANSOWANY ZE ŚRODKÓW



WFOŚiGW
w KATOWICACH

Za treści zawarte w publikacji dofinansowanej ze środków WFOŚiGW w Katowicach odpowiedzialność ponosi redakcja.

Komedia dell'arte w parku Miejskim Spacer po Nakle Śląskim

„TotoTitoTamto” to spektakl dla dzieci Teatru Jednej Miny, który zobaczymy podczas kolejnej odsłony Teatralnego Parkowania – w niedzielę, 10 sierpnia, o godz. 17 w parku Miejskim w Tarnowskich Górach.

To rodzinny spektakl cyrkowy, osadzony w klimacie komedii dell'arte. Maski, pantomima i muzyka zespołu Ethnogarden przeniosą wi-

dza w magiczny świat dawnego cyrku. Jednocześnie będzie można przekroczyć granicę sceny, współuczestniczyć w interaktywnym spektaklu.

Niejednoznaczne rekwizyty, gagi sytuacyjne, żonglowanie hamburgerami, łapanie ogromnego motyla – zapewnią rozrywkę nie tylko dla najmłodszego widza.

Wstęp jest wolny.

(ESP)



Maski, pantomima i muzyka zespołu Ethnogarden przeniosą widza w magiczny świat dawnego cyrku

FOT. ARCHIWUM TEATRU JEDNEJ MINY

Mosty Historii i Centrum Kultury Śląskiej w Nakle Śląskim zapraszają na wydarzenie „Moje Nokło”, czyli spacer po Nakle Śląskim.

– Pozornie zwyczajne zakątki Nakła Śląskiego skrywają fascynujące historie – zachęcają organizatorzy do udziału w spacerze.

Na trasie znajdują się między innymi: Aleja Lipowa, parafialny kościół, tor wyścigowy, dawna oranżeria, remiza OSP, kapliczka, sztalgerka, karczma, destylarnia i szkoła. Udział w spacerze jest bezpłatny, obowiązuje rezerwacja telefoniczna: 505-802-207.

(ESP)

Kino plenerowe dla rodzin

W piątek, 8 sierpnia, rusza wakacyjne kino plenerowe w gminie Świerklaniec. Po raz pierwszy seanse będą we wszystkich sołectwach.

8 sierpnia odbędzie się seans rodzinny na boisku LKS Sokół Orzech – „Jeden na milion”, 9 sierpnia na boisku Orzeł Nakło Śląskie – „Pies i kot”, 22 sierpnia na boisku LKS „Przyszłość” Nowe Chechło – „Looney Tunes Porky i Daffy ratują świat” i 23 sierpnia na boisku LKS Unia Świerklaniec – „Był sobie kot”. Start o godz. 20.

Dla starszych widzów zaplanowano natomiast



Jeden seans będzie w parku w Świerkłańcu

FOT. ARCHIWUM UG ŚWIERKLANIEC

kino plenerowe w świerklanieckim parku, przy amfiteatrze. Tutaj, 14 sierp-

nia o godz. 20, wyświetlony zostanie „Diabeł”.

(ESP)

Muzyczna podróż przez Tarnowskie Góry

Tarnowskie Góry stały się tłem do najnowszego teledysku duetu skrzypcowego Essence of Music. Utwór, będący opracowaniem Fugi z I Sonaty J.S. Bacha na dwoje skrzypiec, to nie tylko muzyczna interpretacja klasyki, ale również hołd dla wyjątkowych miejsc miasta.

Klip miał swoją premierę podczas koncertu, który odbył się w Pałacu w Rybnej. Tego wieczoru licznie zgromadzona publiczność miała okazję jako pierwsza zobaczyć efekt współpracy artystycznej i filmowej.

W teledysku pokazano kilka charakterystycznych punktów miasta, które odgrywają ważną rolę w lokalnym dziedzictwie kulturowym. Oprócz Zabytkowej Kopalni Srebra, pojawiają



Duet Essence of Music tworzą Anna Wieczorek i Julia Ostasz

się także: kościół św. Piotra i Pawła, podcienia tarnogórskiego rynku, wspomniany Pałac w Rybnej oraz Hałda Popłuczkowa – unikatowy krajobraz przemysłowy, będący świadectwem górniczej historii regionu.

Duet Essence of Music, tworzony przez skrzypaczki Anię Wieczorek i Julię Ostasz, z precyzją i emocjo-

nalnym wyczuciem sięgnął po wymagający utwór Bacha. Całości dopełnia podkład autorstwa Mateusza Walacha, za realizację dźwięku odpowiadał Arek Wiech, a obraz stworzył Jacek Nawrat (Lumberjack Studio). O stronę wizualną artystek zadbała Kinga Kurek.

Teledysk można zobaczyć na youtube. (MIR)

ogłoszenie

ZARZĄD SPÓŁDZIELNI MIESZKANIOWEJ „CHEMIK” w Tarnowskich Górach

OGŁASZA PRZETARG NIEOGRANICZONY W FORMIE LICYTACJI USTNEJ
na ustalenie stawki czynszowej najmu lokalu mieszkalnego położonego w Tarnowskich Górach przy ul. Armii Krajowej 16/11 o pow. użytk. 38,44 m² – III piętro

Stawka czynszowa wywoławcza 35,00 zł/m²
Postąpienie 10% wysokości stawki czynszowej wywoławczej.
Wadium – 500,00 zł.

Przetarg odbędzie się w **dniu 19.08.2025 r. o godz. 12.00** w siedzibie Spółdzielni Mieszkaniowej „CHEMIK” w Tarnowskich Górach przy ul. Kościelnej 87.

Warunkiem przystąpienia do przetargu jest wpłacenie wadium na rachunek bankowy Spółdzielni nr 63 1020 2368 0000 2102 0022 1507 **do dnia 15.08.2025 r.,**

a także złożenie pisemnego oświadczenia o posiadaniu stałego źródła dochodu oraz o zapoznaniu się z regulaminem przetargowym i stanem technicznym lokalu.

Szczegółowych informacji dotyczących przetargu udziela dział członkowsko - lokalowy pod nr. telefonu 32 390 35 42.

Zarząd Spółdzielni zastrzega sobie prawo odwołania przetargu bez podania przyczyny.

Spółdzielnia Mieszkaniowa „CHEMIK” w Tarnowskich Górach informuje,

że posiada do wynajęcia wolny lokal użytkowy o pow. użytk. 31,00 m² położony w Tarnowskich Górach przy ul. Opolskiej 23c.

Pierwsza kolejka za nami

Pierwsza kolejka sezonu 2025/2026 I ligi śląskiej za nami. W sobotę, 2 sierpnia, rozegrano 9 spotkań, które przyniosły sporo bramek i niespodzianek. Wśród uczestników tej edycji znalazły się między innymi zespoły z powiatu tarnogórskiego: TS Gwarek Tarnowskie Góry, Ruch Radzionków oraz Drama Zbrosławice.

Najgorszy wynik w pierwszej kolejce zanotował TS Gwarek

Tarnowskie Góry, który przegrał na wyjeździe z Kuźnią Ustroń aż 0:5.

Znacznie lepiej swój debiut w nowym sezonie rozpoczął Ruch Radzionków. Cidry pokonały na własnym stadionie Unię Turza Śląska 4:0, pokazując tym samym, że będzie liczącą się siłą w lidze. Alan Sprot zdobył dwie bramki, po celnym trafieniu zaliczyli Szymon Turczyn i Szymon Siwy.

Drama Zbrosławice musiała uznać wyższość Polonii Łaziska Górne, przegrywając na wyjeździe 0:2. Dla zespołu ze Zbrosławic to nie najlepszy start sezonu, choć porażka 0:2 nie jest wynikiem, który przekreśla szanse na dobry sezon.

W następny weekend Gwarek będzie podejmował Ruch Radzionków, a Drama Spójnię Landek.

(MIR)

ogłoszenie

Burmistrz Miasta Miasteczko Śląskie informuje o wywieszeniu na tablicy ogłoszeń Urzędu Miejskiego Miasteczka Śląskiego przy ul. Rynek 8 na okres 21 dni, tj. od dnia 1 sierpnia 2025 r. do dnia 21 sierpnia 2025 r. Zarządzeń nr 431/25 oraz 432/25 w sprawie podania do publicznej wiadomości wykazu nieruchomości przeznaczonej do oddania w dzierżawę na czas oznaczony do trzech lat.



• transport do 3.5 t
• kompleksowe przeprowadzki
• wynajem busów 9 osobowych
• przewóz osób

ZADZWOŃ: 509 546 386
WWW.PRZYBYLA-TRANSPORT.PL

**POMOC
W REJESTRACJI
POJAZDÓW
KRAJOWYCH I Z UE**
(Akcyza, rzeczoznawca,
tłumaczenia, przegląd,
rejestracja Wydz. Komunikacji)
602-399-343
WWW.MOTODUDEK.PL

**PROFESJONALNE
WYKOŃCZENIA WNĘTRZ**
504-335-395

AUTO SKUP gotówka,
najlepsze ceny, dojazd.
509-796-001, 79-88-35-341

AUTOZŁOMOWANIE
515-274-430

AUTO SKUP gotówka,
najlepsze ceny, dojazd.
602-871-305, 515-274-430



Szybko Tanio Solidnie

serwis olejowy:
silnik, automatyczne skrzynie biegów,
klimatyzacja, hamulce, diagnostyka,
inne naprawy

www.autogrzes.pl
**Tarnowskie Góry, ul. Lipowa,
tel. 32 769 01 21, 601 806 274**

**KUPIĘ DZIAŁKĘ DO 1200 M KW. Z PRZEZNACZENIEM
NA DZIAŁALNOŚĆ GOSPODARCZĄ.**
TARNOWSKIE GÓRY I OKOLICE.
TEL. KONTAKTOWY: 32 392-13-12, 602-383-133.

**Przyjmę na stanowisko
PRACOWNIK OGÓLNOBUDOWLANY.**
Umowa o pracę na pół etatu, cały etat, umowa zlecenie.
Miasteczko Śląskie. Tel. 451 003 919.

**KIEROWNIK
BUDOWY**
697 119 515

**KRYCIE PAPA, BLACHA,
OBRÓBKĄ, RYNNY.**
507 666 654

OGŁOSZENIA DROBNE

NIERUCHOMOŚCI

Do wynajęcia pokój w Tarnowskich Górach. 663 925 856

Dom do remontu w Tarnowskich Górach lub okolicy kupię. 698 293 737

M-4, Tarnowskie Góry - Przyjaźń, 64 m kw., III piętro, sprzedam. Tel. 694 725 526

Kupię M-3 lub kawalerkę. Okolice Tarnowskich Gór. Do II piętra. 500 499 713

Wynajmę kawalerkę (36 m kw.) w Śródmieściu. Kontakt: 601 840 080

Działkę lub pole w Tarnowskich Górach lub okolicy kupię. 698 293 737

Tarnowskie Góry, ul. Grodzka, działka pod zabudowę, 2500 m kw., 299 tys. BEATA, 600 437 261

BIURO NIERUCHOMOŚCI
BEATA DZIĘKI 25-LETNIEMU DOŚWIADCZENIU OFERUJE PROFESJONALNĄ I KOMPLEKSOWĄ OBSŁUGĘ W SPRZEDAŻY, KUPNIE I WYNAJMIE DOMÓW, MIESZKAŃ I DZIAŁEK. ZAPRASZAMY SERDECZNIE Tarnowskie Góry, ul. Powstańców Śl. 36. TEL. 602 185 338, 600 437 261 www.beatadom.pl

Garaż murowany kupię. 698 293 737

Tarnowskie Góry, os. Gruźelki, duży atrakcyjny dom na ładnie zaaranżowanej i obsadzonej działce w doskonałej lokalizacji, również na prowadzenie działalności usługowej i mieszkanie, 929 000 zł. BEATA, 602 185 338

Mieszkanie w Tarnowskich Górach lub okolicy kupię. 698 293 737

Tarnowskie Góry, os. Kolejarzy, Konduktorska, widokowa działka, 815 m kw., 350 tys. i kilka o podobnych wymiarach w tym samym kompleksie i takie samej cenie za metr kwadratowy. BEATA, 604 075 137

Stolarzowice, dom do remontu, 239 tys. BEATA, 604 075 137

Strzybnica - działka budowlana z mediami, 1608 m kw., 305 tys. BEATA, 600 437 261

Na działalność lub do zamieszkania - trzypokojowe mieszkanie w centrum Bytomia, 320 tys., 104 m kw. BEATA, 600 437 261

Tarnowskie Góry centrum, budynek dwurodzinny do zamieszkania lub na działalność, 9 pokoi plus poddasze, działka 773 m, 1 599 tys. BEATA, 602 185 338

KOMPLEKSOWE WYKOŃCZENIA WNĘTRZ.
Remonty łazienek. Płytkowanie.
511-088-306.

M-4, os. Przyjaźń, Saperów, 3 p., 330 tys. BEATA, 600 437 261

Bytom, ul. Siemianowicka, działki rekreacyjne 505 m kw., 62 tys., z możliwością zabudowy domków letniskowych, prąd i woda. BEATA, 600 437 261

POSZUKUJEMY KAWALERKI OSADA JANA LUB FAZOS DLA NASZEGO KLIENTA - BEATA, 602 185 338

MOTORYZACYJNE

Stary samochód lub motocykl kupię. 698 293 737

Wynajmę garaż na ul. Towarowej w Tarnowskich Górach. 790 515 198

RÓŻNE

Porządki w ogrodzie. 880 024 633

**KRYCIE DACHÓW
PAPĄ
TERMOZGRZEWAŁNĄ**
607-049-023.

**POGOTOWIE
KOMPUTEROWE**

Naprawa komputerów
i laptopów
porady telefoniczne **GRATIS!**

ZADZWOŃ
530-004-530

Wójt Gminy Świerklaniec

1. Informuje, że zgodnie z art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (t.j. Dz. U. z 2024 r., poz. 1145 ze zm.) został sporządzony wykaz nieruchomości stanowiących własność Gminy Świerklaniec przeznaczonych do zbycia i dzierżawy.

2. Wykaz nieruchomości przeznaczonych do zbycia i dzierżawy został podany do publicznej wiadomości na tablicy ogłoszeń Urzędu Gminy Świerklaniec oraz na stronie Biuletynu Informacji Publicznej Urzędu Gminy Świerklaniec www.bip.swierklaniec.pl w zakładce MENU PRZEDMIOTOWE/Nieruchomości/Przetargi/Rok2025, na okres 21 dni od dnia 5.08.2025 r. do dnia 26.08.2025 r.

Obwieszczenie Starosty Tarnogórskiego z dnia 24 lipca 2025 r., znak BA.6740.3.54.2025

Na podstawie art. 11d ust. 5 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. o szczegółowych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (Dz. U. z 2024 r., poz. 311) oraz art. 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. - Kodeks postępowania administracyjnego (tekst jedn. Dz. U. z 2024 r. poz. 572), Starosta Tarnogórski podaje do publicznej wiadomości, że na wniosek z dnia 21 lipca 2025 r. Wójta Gminy Tworóg z siedzibą przy ul. Zamkowej 16 w Tworogu zostało wszczęte postępowanie administracyjne w sprawie udzielenia zezwolenia na realizację inwestycji drogowej polegającej na rozbudowie pasa drogowego ul. Wiejskiej w miejscowości Koty - Gmina Tworóg w ramach zadania inwestycyjnego pn. „Przebudowa drogi gminnej w miejscowości Koty ul. Wiejska, Gmina Tworóg”.

Inwestycją objęte są nieruchomości obrębu Koty o numerach ewidencyjnych działek: 163/119, 274/94, 334/92, 49, 374, 336/88, 164.113, 170/120, 161/119, 159/107, 253/79, 87, 256/88, 114.

Zainteresowane strony mogą w terminie 14 dni od dnia ukazania się niniejszego ogłoszenia zapoznać się z dokumentacją projektową ww. przedsięwzięcia, która zostanie udostępniona do wglądu w Wydziale Budownictwa i Architektury Starostwa Powiatowego w Tarnowskich Górach przy ul. Karłuszowiec 5, p. 3, tel. 32 381-37-72, w godzinach: 7.00-15.00 w poniedziałki, środy i czwartki, 8.00-17.00 we wtorki, 7.00-14.00 w piątki. Zainteresowani mogą również składać dokumenty uzupełniające do sprawy, swoje zastrzeżenia, uwagi i wnioski.

Wyciąg z ogłoszenia o przetargu WÓJT GMINY TWORÓG

**Ogłasza na dzień 10 września 2025 r. pierwszy ograniczony przetarg ustny
na zbycie nieruchomości gruntowej własności Gminy Tworóg**

I. Termin i miejsce przetargu:

Przetarg odbędzie się w dniu 10 września 2025 r. o godz. 10.00 w Sali Posiedzeń Rady Gminy Tworóg w budynku przy ul. Zamkowej 16 w Tworogu.

Powierzchnia i oznaczenie nieruchomości według księgi wieczystej i katastru nieruchomości:

1. Nieruchomość położona w Kotach składająca się z działki o numerach 236/5 obręb Koty, dla której prowadzona jest Księga Wieczysta Nr GL1T/00012074/5. Powierzchnia nieruchomości wynosi 0,0161 ha.

Nieruchomości przeznaczona jest do sprzedaży w drodze przetargu ustnego ograniczonego.

Cena wywoławcza nieruchomości (netto): 5 000,00 zł.

Do ostatecznej ceny nieruchomości zostanie doliczony podatek VAT w wysokości 23% ceny wylicytowanej na przetargu, zgodnie z przepisami ustawy o podatku od towarów i usług (Dz.U.2023.0.1570 t.j. ze zm.).

Wysokość wadium: 650,00 zł (wniesione w pieniądzu na konto Gminy Tworóg).

Informacje o miejscu wywieszenia i publikacji ogłoszeń o przetargu:

Pełna treść ogłoszenia dostępna jest na stronie internetowej www.tworog.pl oraz na stronach BIP Urzędu Gminy Tworóg, a także na tablicy ogłoszeń Urzędu Gminy Tworóg budynku przy ulicy Zamkowej 16 w Tworogu.

Dane teleadresowe, pod którymi można uzyskać szczegółowe informacje o przetargu:

Urząd Gminy Tworóg, ul. Zamkowa 16, 42-690 Tworóg, pokój nr 102 (I piętro) w godzinach pracy urzędu tj. poniedziałek 7.00-17.00, w dniach od wtorku do czwartku 7.00-15.00, piątek 7.00-13.00 lub telefonicznie pod numerem telefonu 32 285-74-93 wew. 41.



PRACA
w Tarnowskich Górach

Więcej szczegółów na stronie: www.domgos2.com
lub pod numerem telefonu: **515 323 201**

Domgos 2 Sp. z o.o. poszukuje doświadczonych pracowników na stanowiska:

- tokarz - operator CNC,
- frezer - operator CNC,
- szlifierz - operator CNC,
- programista CNC,
- technolog przygotowania produkcji,
- spawacz MIG/MAG/TIG,
- monter,
- kontroler jakości.

CV prosimy wysłać na: praca@domgos.com



SZUKASZ SOLIDNEGO WYKONAWCY DLA SWOJEJ INSTALACJI?

- kotły pelletowe
- kotły gazowe
- pompy ciepła
- fotowoltaika
- magazyny energii

Konkurencyjne ceny i sprawdzone urządzenia! OBSŁUGUJEMY WSZYSTKIE DOTACJE!

505 681 243

PERSEM SP. Z O.O.
UL. KEDZIERZYŃSKA 17A/102
41-902 BYTOM



PLEJADA

16. PKO BYTOMSKI PÓŁMARATON

20 WRZEŚNIA
21 097, 10 500 LUB 5 000

SZCZEGÓŁY: www.bytomskipolmaraton.pl plejada.gcity.pl   

Bank Polski     **PLEJADA**       **ŻYCIE BYTOMSKIE**