



TYGODNIK LOKALNY



CZOSNÓW
LEONCIN
NASIELSK
NOWY DWÓR MAZOWIECKI
POMIECHÓWEK
ZAKROCZYM

2,50 zł

W TYM 5% VAT

NR **19**

5 MAJA 2020

INDEKS 344184
ISSN 1505-4276

W szpitalu dostępne testy na koronawirusa - na życzenie

- STR. 8

NAJLEPSZY TYGODNIK LOKALNY - OD 25 LAT W TWOIM DOMU!

TYGODNIK NOWODWORSKI

REKLAMA

**DRUK
CYFROWY**

ul. RYNEK 2
LEGIONOWO
tel. 22 784 90 55
e-mail: wtio@tio.com.pl

WYDAWNICTWO



Decyzja pełna obaw

Przedszkola i żłobki będą otwarte później

CZYTAJ NA STRONACH 3 i 8



**NOWY DWÓR MAZ.
Centrum Handlowe
HIT wróci do życia?**

STR. 6



**POMIECHÓWEK
Jak dołączyć
do Terytorialsów?**

STR. 25



**LEONCIN
Ciągnął prąd
„na lewo”**

STR. 6



**POWIAT
Nie masz skrzynki
na listy? Słono
zapłacisz**

STR. 6



**SPORT
II etap „odmrażania”
sportu. Co wolno,
a czego nie?**

STR. 32



- STR. 27

POWIAT

Miłość w czasie pandemii

REKLAMA

AUTORYZOWANY PUNKT SPRZEDAŻY

Libet
Platinum

KaBa
BRUKARSTWO

KOSTKA BRUKOWA
SPRZEDAŻ I UKŁADANIE

☎ 663 555 305 Nuna 199 • Nasielsk ul. Piaskowa 36

REKLAMA

**WSZYSTKO DO
DOMU I OGRODU**

GRUPA **psb** **MRÓWKA**

NOWY DWÓR
MAZOWIECKI
ul. Leśna 3
22 732 15 15

facebook.com/mrowkandm



Bank Spółdzielczy
w Nowym Dworze Mazowieckim
Grupa BPS

Weź
Wygodny
KREDYT
NA SZCZĘŚCIE

www.bsndm.pl

facebook.com/bsndm



Niebezpieczne wybory



Jacek to mój odległy krewny. Choć nigdy nie spotkaliśmy się osobiście, był czas, że rozmawialiśmy bardzo często. Sporo starszy ode mnie, ale bardzo błyskotliwy i z rozumem jasnym. Zjeździł cały świat, niejedno widział i swoje wie. Tym bardziej jego zachowanie dało mi do myślenia. Otóż dzwonię do Jacka parę dni temu, aby zapytać, czy w obecnych warunkach nie trzeba mu jakoś pomóc, może ma kwarantannę lub brak mu sił na zrobienie zakupów... kto wie... Długo nie odbiera, zaczynam się niepokoić... W końcu jednak słyszę go! Głos słaby, zadyszany. - Jacek, co się stało – pytam nawet bez przywitania. - A nic, co się miało stać? - No słyszę, że tak ciężko oddychasz. - A, to tylko zmęczenie. Byłem w parku pobiegać. Wyobraź sobie, że spotkałem tam syna Stefana. Też biegał, więc biegaliśmy razem – śmieje się w słuchawkę kuzyn opowiadając o nowościach z życia rodzinnego, o jakich usłyszał do naszego wspólnego krewniaka. Wracając do domu nadłożył spory kawałek, bo oczywiście musiał kupić swą ulubioną gazetę. Po dłuższej chwili, jak to wśród rodaków, rozmowa zesła na politykę i wybory. Ostatecznie zapewnił mnie, że na żadne wybory nie idzie, bo „pisiory” chcą wymordować Nardów. Ci zarażeni listonosze porożnoszą po domach te zainfekowane koperty i dopiero – jego zdaniem – zacznie się tragedia. Jacka i jego życie znam, wiele mnie więc jego stanowisko nie zdziwiło. Zaskoczyła mnie końcówka naszej rozmowy, która właściwie powinna być początkiem: - No, ale co się stało, że dzwoniś? Dawno się nie odzywałeś. - No wiesz, epidemia. Chciałem się upewnić, czy czegoś nie potrzebujesz. - Jaka tam epidemia? Znasz jakiegos zarażonego? Znasz kogoś kto umarł? – Pisiory straszą, aby naród w ryzach trzymać – zapewnił stanowczo. Pożegnaliśmy się dość szybko, aby rozmowa o polityce nie skończyła się „jak zwykle”, czyli wzajemnym obrażaniem się. Ja pozostałem w szoku. W sumie bardzo inteligentny człowiek, a tu głosi takie sprzeczności. Z jednej strony mówi, że zagrożenie jest i to śmiertelne, z drugiej, że to tylko pisowska propaganda. Zacząłem się więc rozglądać i ucha nadstawiać. Okazało się, że to nie tylko Jacek. Wiele osób wie o czymś, o czym ja nie wiem. PO, PSL, SLD i cała reszta głośno krzyczą, że wybory w tym czasie to tragedia. Odwołac, wprowadzić stan wyjątkowy, przełożyć itd. Tymczasem w wielu polskich gminach odbyły się dwa tygodnie temu tradycyjne wybory uzupełniające. Ludzie poszli do urn, brali karty, głosowali i... żyją! Nikt nie nawoływał do bojkotu, nie krzyczał o zbrodni. W jednym przypadku nawet wygrał kandydat Kosiniaka-Kamysza. Dziwne. Prawda? Pewien burmistrz prężnie rozwijającej się gminy, który od dawna na fejsbuku mówi o konieczności przełożenia wyborów i zarzeka się, że Poczcie Polskiej list wyborców nie da, chyba że po jego trupie, on który tak dba o dobro swych poddanych, organizuje spotkania z nauczycielami i otwiera bibliotekę. Domyślam się, że wypożyczanych książek nie będzie zanurzał w płynach dezynfekujących. KODziarze, którzy przodują nie tylko w prymitywizmie, ale i w gardłowaniu o przekładaniu wyborów, zorganizowali w Poznaniu publiczne zbiegowisko, w którym domagali się... znoszenia obustrzeń związanych z epidemią. Niemieccy politycy, którzy w swoim kraju przeprowadzili tradycyjne i korespondencyjne wybory rozpaczliwie wzywają nasz rząd do opamiętania i przełożenia głosowania. Wszystko to sprawiło, że poważnie zacząłem zastanawiać się nad kondycją swej logiki. Proszę wierzyć, już, już miałem z frasunku iść do doktora. No jak to, poważni ludzie głoszą takie sprzeczności? Gdyby to jeden, dwóch... można by pomyśleć, że słabuje na rozumie, ale tylu naraz? Na szczęście znalazłem odpowiedź na swoje rozterki. Okazało się, że za mało czytam gazet. Podobno pisali, że podobno rosyjscy naukowcy, podobno we współpracy ze swymi berlińskimi i izraelskimi kolegami odkryli, iż wirus wuhanek nie przenosi się na książkach, gazetach, butelczynach i nie było wątpliwości, że przenosi się jedynie na polskich kartach do głosowania. Nasi rodzimi opozycjoniści dołożyli do tego kolejne odkrycie, że muszą to być karty do głosowania w wyborach, w których ich kandydat ma 3 proc. poparcie.

Piotr Korycki

26 KWIETNIA

LEGIONOWO. 21-latek jechał bez świateł, za to z marihuaną i amfetaminą.

Policja zatrzymała 21-letniego mieszkańca powiatu pułtuskiego, który kierował samochodem bez świateł mijania. W trakcie kontroli, więc policjanci zdecydowali się na dokładną kontrolę zatrzymanego pojazdu. W jej trakcie znaleziono 4 torebki foliowe, a w nich amfetaminę i marihuanę. Zatrzymany został przewieziony na komendę, gdzie usłyszał zarzuty. Grozi mu do 3 lat pozbawienia wolności.

27 KWIETNIA

NASIELSK.

(pow. nowodworski). Wpadł na Młynarskiej.

Nasielscy policjanci, na ul. Młynarskiej, zatrzymali 62-latkę z Nasielska, poszukiwanego nakazem doprowadzenia, celem odbicia kary pozbawienia wolności. Mężczyzna trafił do aresztu.

LEGIONOWO.

Dozory za przemoc wobec konkubiny.

Policjanci zatrzymali dwóch mężczyzn w wieku 34 i 58 lat. Obaj usłyszeli zarzuty psychicznego i fizycznego znęcania się nad swoimi kochankami. Grozi im 5 lat pozbawienia wolności. Pierwszym zatrzymanym okazał się 58-letni mieszkaniec Legionowa. Miał on od blisko roku stosować przemoc fizyczną i psychiczną w postaci szarpania i popychania kobiety. W obawie przed sprawcą wyprowadziła się ona do swojej ciotki, jednak i tam nie zaznała spokoju. Policjanci następnego dnia zatrzymali podejrzanego pod domem, w którym obecnie przebywa pokrzywdzona. Drugim zatrzymanym okazał się 34-latek, który będąc pod wpływem alkoholu zaatakował swoją konkubinę. Kobieta wezwała policję. Jak się okazało, mężczyzna od kilku dni znęca się nad kobietą. W trakcie awantur bije, wyzywa i poniża kobietę. Mężczyzna trafił do aresztu. Badanie alkomatem wykazało 3 promile alkoholu. Zgromadzony materiał dowody pozwolił na postawienie obu mężczyznom zarzutów dotyczących przemy domowej. Na wniosek prokuratury obaj trafili pod policyjny dozór, a także otrzymali zakaz zbliżania się i kontaktowania z pokrzywdzonymi i nakaz opuszczenia wspólnie zajmowanego lokalu.

CZOSNÓW. (pow. nowodworski). Kto ma siedzieć, nie ucieknij.

Do aresztu trafił 29-letni mieszkaniec Sadowej, który od dawna był poszukiwany w celu odbicia kary więzienia.

DĘBINA. (pow. nowodworski). Na dwóch kołach i dwóch gazach.

Mieszkaniec Kazunia został zatrzymany za prowadzenie skutera będąc pod wpływem alkoholu. W wydychanym powietrzu miał ponad 1 promila.

CZARNA.

(pow. nowodworski). Prowadził po alkoholu.

Zakroczymscy policjanci, w Czarnej, zatrzymali do kontroli drogowej kierującego oplem 55-letniego mieszkańca tej miejscowości, który miał blisko 0,6 promila alkoholu w wydychanym powietrzu oraz zakaz kierowania pojazdami. Teraz grozi mu kara do 3 lat pozbawienia wolności.

28 KWIETNIA

LEGIONOWO.

Marihuanę w trakcie kontroli trzymał w ręku.

Zatrzymano 29-letniego mieszkańca Warszawy. Powodem była marihuana, którą mężczyzna próbował w trakcie legitymowania ukryć w dłoni. Teraz usłyszał zarzuty posiadania środków odurzających. Za popełnione przestępstwo odpowie w warunkach recydywy. Do zdarzenia doszło w Legionowie w trakcie rutynowej kontroli. Mężczyzna na widok policji zaczął zachowywać się nerwowo, co musiało wzbudzić podejrzenia policjantów. W trakcie kontroli okazało się, że w dłoni trzyma on opakowanie narkotyku. W wyniku dalszych poszukiwań, okazało się, że ma przy sobie pięć kolejnych, nielegalnych zawiniątek.

NASIELSK.

(pow. nowodworski).

Znęcała się na staruszką.

Prokuratura rejonowa w Pułtusk zastosowała dozór oraz środki zapobiegawcze wobec 61-latki z Wrocławia, podejrzanej o znęcanie nad 80-latką z gm. Nasielsk. Teraz grozi jej kara do 5 lat pozbawienia wolności.

NOWY DWÓR MAZ.

Na 5 lat za 8 tys.

Nowodworscy patrolowcy, na ul. Leśnej, zatrzymali 42-latkę z Nowego Dworu Mazowieckiego, podejrzanego o dokonanie kradzieży w drogerii na blisko 8.000 zł. Za ten czyn grozi do 5 lat więzienia.

NOWY DWÓR MAZ.

Znęcał się nad rodziną.

Prokuratura rejonowa w Nowym Dworze Mazowieckim zastosowała dozór oraz środki zapobiegawcze wobec 66-latkę z Nowego Dworu Mazowieckiego, podejrzanego o znęcanie nad swoją rodziną. Teraz grozi mu kara do 5 lat pozbawienia wolności.

29 KWIETNIA

LEGIONOWO.

Narkotyki i rozbój. 25-latek aresztowany.

Policjanci z Legionowa zatrzymali po kilku dniach poszukiwań mieszkańca Warszawy. Powodem był rozbój do jakiego doszło w jednym z bloków na terenie Legionowa. W trakcie zatrzymania, w domu mężczyzny znaleziono również 50 gramów marihuany.

Do zdarzenia doszło 2 tygodnie temu, wtedy też policjanci otrzymali informację o rozbój, jakiego miał doko-

nać mężczyzna. Zaatakowana kobieta zrelacjonowała policjantom całe zajście, do którego doszło w windzie jednego z bloków. Z jej zeznań wynika, że na padło ją dwóch mężczyzn, którzy użyli wobec niej gazu i próbowali ukraść torebkę. Gdy zaczęła krzyczeć, obaj mężczyźni uciekli. Jednak ich łupem padły okulary korekcyjne o wartości 4 tys. zł. Sprawą zajął się wydział kryminalny, który w trakcie pracy operacyjnej ustalił personalia jednego z podejrzanych. W momencie zatrzymania policjanci przeszukali również mieszkanie podejrzanego oraz jego samochód. Znaleźli tam 50 gramów marihuany. Mężczyzna został zatrzymany. Zebrany materiał pozwolił na postawienie mu zarzutu dokonania rozbój oraz posiadania znacznej ilości narkotyków i osadzenie go tymczasowo w areszcie na okres 3 miesięcy. Policjanci nadal poszukują drugiego podejrzanego.

NOWE GROCHALE.

(pow. nowodworski).

Szukał taniej energii.

Policjanci nowodworskiego wydziału kryminalnego, w gm. Leoncin, ujawnili nielegalny pobór prądu. Sprawca, 68-letni mieszkaniec Nowych Grochali odpowie za to przed sądem.

BORKOWO.

(pow. nowodworski).

2,5 promila za kółkiem.

Policjanci wydziału prewencji, na ul. Warszawskiej, zatrzymali do kontroli drogowej kierującą volvo 39-latkę z Borkowa, która miała w organizmie blisko 2 promile alkoholu. Teraz grozi jej kara do 2 lat pozbawienia wolności.

OKUNIN.

(pow. nowodworski).

Z volvo do aresztu.

Nowodworscy patrolowcy, na ul. Okunin, zatrzymali do kontroli drogowej 36-latkę z powiatu otwockiego, kierującą ciężarówką volvo. Mężczyzna był poszukiwany, celem ustalenia miejsca pobytu oraz odbicia kary 2 lat pozbawienia wolności. Trafił do aresztu.

PUŁTUSK. Zatrzymanie poszukiwanego.

Funkcjonariusze ustalili, że w jednym z pułtuskich mieszkań przebywa 36-letni mężczyzna, który jest poszukiwany do odbicia kary roku pozbawienia wolności. Został zatrzymany i przewieziony do komendy, a po czynnościach doprowadzony do Zakładu Karnego. Zgodnie z decyzją Sądu ma on do odbicia karę 1 roku pozbawienia wolności za przestępstwo posiadania narkotyków. Po czynnościach policjanci doprowadzili pułtuszczanina do Zakładu Karnego.

30 KWIETNIA

NOWY DWÓR MAZ.

Wpadł poszukiwany.

Policjanci wydziału prewencji, na ul. Malewicz, zatrzymali 45-latkę z Nowego Dworu Maz., który był poszukiwany, celem odbicia kary pozbawienia wolności. Mężczyzna trafił do aresztu.

POMIECHÓWEK.

(pow. nowodworski).

Na dwóch gazach.

Pomiechowscy funkcjonariusze, na ul. Nasielskiej, zatrzymali do kontroli drogowej kierującego toyotą 36-latkę z Nowego Dworu Maz. Mężczyzna miał ponad 2 promile alkoholu w organizmie.

PUŁTUSK.

Znęcał się nad żoną.

Sąd rejonowy w Pułtusk zastosował tymczasowy areszt na okres 3-miesięcy wobec 41-latkę z gm. Zakroczym, podejrzanego o znęcanie nad swoją żoną. Teraz grozi mu kara do 5 lat pozbawienia wolności.

1 MAJA

CIECHANÓW.

Oddała portfel z gotówką.

Mieszkancka Ciechanowa znalazła na ul. 3-go Maja portfel z pieniędzmi i przekazała go policjantom. W środku znajdowało się 1500 złotych oraz dokumenty.

CIECHANÓW.

Dwóch pasażerów w stanie ciężkim.

Policja prowadzi postępowanie w sprawie wypadku drogowego, do którego doszło na skrzyżowaniu ulicy Płockiej z ul. Mazowiecką. W zdarzeniu uczestniczyli dwa pojazdy, osobowy i autobus. Rannych zostało dwóch pasażerów auta osobowego – z obrażeniami ciała zostali przetransportowani do szpitala. Według wstępnych ustaleń policjantów, 19-letni kierowca samochodu osobowego podczas skrętu w lewo nie ustąpił pierwszeństwa nadjeżdżającemu autobusowi. Obydwaj kierujący byli trzeźwi. W wyniku zdarzenia dwóch pasażerów z pojazdu Volkswagena w stanie ciężkim trafiło do szpitala.

NOWY DWÓR MAZ.

Na rok za kraty.

Policjanci wydziału prewencji, zatrzymali 33-latkę z Nowego Dworu Mazowieckiego, który był poszukiwany, celem odbicia kary 1 roku pozbawienia wolności. Mężczyzna trafił do aresztu.

NOWY DWÓR MAZ.

Wrócił skąd uciekł.

Nowodworscy patrolowcy, zatrzymali 16-latkę z Nowego Dworu Mazowieckiego, poszukiwanego, celem doprowadzenia do domu dziecka, który samowolnie opuścił.

LORCIN.

(pow. nowodworski).

Z pierwszomajowego pochodu do aresztu.

Policjanci z Nasielska, w Lorcinie, zatrzymali 34-latkę, który był poszukiwany, celem odbicia kary 4 miesięcy pozbawienia wolności. Mężczyzna trafił do aresztu.

2 MAJA

GĄSOCIN.

(pow. ciechanowski).

Tajemnicze zdarzenie.

Przy ul. Kolejowej kierująca nissanem kobieta uderzyła w ogrodzenie miejscowej posesji. Podróżując opuściła samochód o własnych i odmówiła udzielania jej pomocy. Z relacji świadków wynikało, iż w zdarzeniu brał udział jeszcze jeden samochód osobowy, który oddalił się z miejsca zdarzenia przed przybyciem Straży Pożarnej.

CIEKSYN. (pow.

nowodworski). **Prowadził mając 2 promile.**

Nasielscy funkcjonariusze, w Ciekosynie, zatrzymali do kontroli drogowej kierującego audi 35-latkę z Nasielska. Mężczyzna miał ponad 2 promile alkoholu w wydychanym powietrzu.

3 MAJA

NOWY DWÓR MAZ.

Trawka warta 3 lata.

Policjanci wydziału prewencji, na ul. Strażackiej, ujawnili u 25-latkę z Nowego Dworu Mazowieckiego 0,42 g. netto marihuany.

POMIECHÓWEK.

(pow. nowodworski).

Skończył w rowie.

W przydrożnym rowie na ul. Nasielskiej zakończył podróż 29-letni mieszkaniec pow. płońskiego. Kierowca peugota, jak się okazało, miał ponad 1 promil alkoholu w wydychanym powietrzu.

opr. pk

Nie takie święto demokracji

Przeprowadzanie wyborów, według akceptowanych powszechnie i jasnych zasad jest kwintesencją demokracji. Dlatego wybory często nazywane są jej świętem. Nie ulega chyba wątpliwości, że zawsze powinny być przeprowadzane w taki sposób, aby później nie były kwestionowane i nie było wątpliwości, że odbyły się zgodnie z prawem i uczciwie.

Tymczasem już dzisiaj wątpliwości te istnieją. Jesteśmy w okresie pandemii, która powoduje liczne ograniczenia. Kampania wyborcza właściwie się nie odbyła. Od kandydatów nie można było

dowiedzieć się jaki mają program. Nie było też debat, podczas których ucieleśniały się różne poglądy i można sobie wyrobić własne zdanie. Na kogo więc głosować?

W dalszym ciągu nie wiemy jaki jest termin wyborów, ani kto je przeprowadzi - Państwowa Komisja Wyborcza czy poczta? Nie wiemy w jakiej formie wybory będą przeprowadzone, normalnie czy korespondencyjnie, a także według jakich przepisów, bo te nie zostały chyba jeszcze uchwalone. Tymczasem nie tylko dobry obyczaj wymaga, aby

przepisy regulujące przeprowadzenie wyborów nie były zmieniane na przynajmniej 6 miesięcy przed ich terminem.

Dzisiaj sytuacja jest nadzwyczajna, nie ma atmosfery spokoju i pewności obowiązujących zasad. Rośnie więc ryzyko, że wybory te będą budzić wątpliwości i mogą potem być kwestionowane. Dlatego nie idę na wybory, nie tylko ze strachu przed możliwością zakażenia. Po prostu, nie na takie święto demokracji czekałem.

Maciej Lerman



NASZE SPRAWY. Nie tak szybko do żłobka i przedszkola

Decyzja pełna obaw. Przedszkola i żłobki dopiero od 11 maja

Niespodziewanie tuż przed weekendem majowym rządzący podjęli decyzję o możliwości otwarcia żłobków i przedszkoli. Z pozoru dobry ruch, ale jak zwykle diabeł tkwi w szczegółach

Ostateczną decyzję o uruchomieniu placówek żłobko-wo-przedszkolnych pozostawiono lokalnym samorządom w porozumieniu ze stacjami epidemiologicznymi. Nie pozostawiono też wiele czasu na analizę sytuacji biorąc pod uwagę, że punkty opieki mają być uruchomione od 6 maja, a w międzyczasie wypadły trzy dni wolnego. W największych polskich miastach samorządowcy zapowiedzieli, że nie podejmą decyzji w tak szybkim czasie i nie są w stanie przygotować miejsc na przyjęcie dzieci już 6 maja. Między innymi takie oświadczenie wydała Warszawa, Poznań, Łódź czy Szczecin.

Już w czwartek kontaktowaliśmy się z pracownikami odpowiedzialnymi za edukację w nowodworskim magistracie. Jediną informacją, którą udało się nam uzyskać było potwierdzenie, że nowodworskie przedszkola i żłobki znówią swoją pracę, ale na bliżej nieokreślonych warunkach. W tym czasie nie były jeszcze ogłoszone wytyczne Głównego Inspektora Sanitarnego dla funkcjonowania placówek opiekuńczych w czasach epidemii koronawirusa. Po ich ogłoszeniu wątpliwości zrodziło się jeszcze więcej. Emocje, które towarzyszą rodzicom często postawionym w sytuacji bez wyjścia są ogromne.

„Jeśli czytamy, że w pierwszej kolejności będą przyjmowane dzieci, których rodzice pracują np. w ochronie zdrowia lub handlu to włącza mi się czerwone światło. Z całym ogromnym szacunkiem dla ich pracy i poświęcenia, ale to oni są największym źródłem ryzyka, a co za tym idzie i ich dzieci. Będę robić wszystko, by zapewnić mojej córce opiekę w domu bym nie musiała codziennie z duszą na ramieniu prowadzić jej do przedszkola – powiedziała mam 3,5-letniej Julii.

Wytyczne wydane przez GIS zebrały w internecie szereg nieprzychylnych opinii. Rodzice twierdzą, że niemożliwe są do wprowadzenia w życie, że pisał je ktoś, kto nigdy nie był w przedszkolu lub żłobku, lub osoby, które nie posiadają dzieci i nie są w stanie wyobrazić sobie dziecięcych spontanicznych zachowań.



Z informacji, które udało się na zebrać nowodworskie żłobki i przedszkola przygotowane są na spełnienie wymogów sanitarnych. Najważniejsze z nich to liczebność w grupach nie przekraczająca 12 dzieci, w wyjątkowych sytuacjach za zgodą organu prowadzącego 14. Dzieci mają przebywać w wyznaczonej i stałej sali, wietrzzonej przynajmniej raz na godzinę. Grupy nie powinny mieć ze sobą styczności. Do grupy przyporządkowani mają być ci sami opiekunowie. Minimalna przestrzeń do wypoczynku, zabawy i zajęć dla dzieci w sali nie może być mniejsza niż 4 metry kwadratowe na jedno dziecko oraz każdego opiekuna. W sali, w której przebywać będą dzieci, nie mogą znajdować się zabawki i przedmioty, których nie można skutecznie uprać lub zdezynfekować (np. pluszowe zabawki, dywany). Piłki, skanki, poręcze, stoliki muszą być dokładnie dezynfekowane co najmniej dwa razy dziennie. Dzieci nie powinny przynosić ze sobą niepotrzebnych przedmiotów i zabawek do domu. Organizacja pracy w placówkach również musi ulec zmianie. Z wytycznych dowiadujemy się też, że poszczególne grupy dzieci nie mogą się stykać się ze sobą, np. należy wprowadzić różne godziny przyjmowania do placówek. Opiekunowie mają zachowywać dystans społeczny między sobą wynoszący 1,5 metra. Personel kuchenny i pomocniczy nie może kontaktować

się z dziećmi. Rodzice mogą wchodzić z dziećmi wyłącznie do przestrzeni wspólnej podmiotu, z zachowaniem zasady 1 rodzic z dzieckiem na 15 metrów kwadratowych. To tylko najważniejsze wytyczne, które mają zapewnić bezpieczeństwo i zminimalizować ryzyko zakażenia.

Z rozmów przeprowadzonych z właścicielami placówek prywatnych wynika, że wszystkie istniejące na terenie miasta punkty planują otwarcie.

„Mamy zamiar otworzyć nasze progi dla chętnych dzieci od 6 maja. Czekamy tylko na odgórną decyzję od burmistrza. Jesteśmy przygotowani na przyjęcie wszystkich dzieci, których rodzice złożyli deklarację. Z ogólnej liczby 120 naszych podopiecznych w żłobku i przedszkolu, chęć udziału w zajęciach zgłosiła prawie połowa. Pozostali rodzice będą zwolnieni z pełnego czesnego i będą wnosili opłaty jak do tej pory – przekazała nam Anna Marzec, dyrektor w Przedszkolu im. A. Einsteina z ul. Dębowej. Punkt opieki Nasza Bajka ma dziesięcioro dzieci zapisanych do udziału w zajęciach. W Akademii Malucha i Bajkowym Domu również znaleźli się rodzice, którzy pomimo obaw chcą przyprowadzać swoje dzieci do przedszkola.

Tuż przed zamknięciem naszego numeru na profilu facebookowym Burmistrza Jacka Kowalskiego zostało opublikowane oficjalne stanowisko

w sprawie uruchomienia placówek edukacyjno-opiekuńczych: „Po zebraniu informacji o liczbie chętnych do miejskiego żłobka i przedszkoli oraz biorąc pod uwagę wytyczne Głównego Inspektora Sanitarnego, dotyczące maksymalnej liczby dzieci oraz warunków koniecznych do spełnienia w czasie opieki nad dziećmi liczba dzieci: w oddziale przedszkolnym oraz szkolnym oddziale przedszkolnym wynosi maksymalnie: 10, w oddziale żłobkowym maksymalnie: pięcioro dzieci. Rzeczywista liczba dzieci, która będzie mogła być przyjęta do placówki może być mniejsza i zależy od jej możliwości organizacyjnych. Decyzja w tej sprawie należy do Dyrektora, po rozpoznaniu potrzeb, możliwych do zrealizowania wszystkich warunków i wytycznych oraz analizie zgłoszeń rodziców. Od 6 maja br. w placówkach będą przyjmowane deklaracje zgłoszenia dziecka do przedszkola/żłobka, w których zawarte będą warunki wstępne przyjęcia. Wznowienie działalności – przyjęcia dzieci do przedszkola i żłobka – rozpoczyna się 11 maja br. (poniedziałek)”.
Dyrekcje i pracownicy zyskali dodatkowy czas na przygotowanie miejsc gdzie będą przyjmowane dzieci. Rodzice mogą jeszcze raz zweryfikować swoje możliwości by ostatecznie do końca bieżącego tygodnia zdecydować czy swoje pociechy oddadzą pod opiekę w przedszkolach i żłobkach.

Małgorzata Mianowicz

POWIAT

Coraz więcej ozdrowieńców

Według danych przekazywanych w codziennych komunikatach Państwowego Powiatowego Inspektora Sanitarnego w Nowym Dworze Mazowieckim, rośnie liczba ozdrowieńców, czyli osób wyleczonych z koronawirusa

Według stanu na dzień 4 maja, godz. 13:00, w naszym powiecie jest 110 osób objętych kwarantanną domową (w ciągu ostatniej doby wzrost o 2 osoby).

3 osoby znajdują się w izolacji domowej (nie odnotowano wzrostu w ostatniej dobie). Pod nadzorem epidemiologicznym przebywa 18 osób (brak wzrostu w ostatniej dobie). 4 osoby są hospitalizowane z powodu podejrzenia zakażenia COVID-19 (brak wzrostu w ostatniej dobie). Do tej pory potwierdzono łącznie 18 przypadków zachorowań i tak liczba nie zmieniła się w stosunku do ubiegłego tygodnia.

Natomiast cieszy to, że wzrosła liczba ozdrowieńców. W tym momencie jest to 8 osób, z czego jedna osoba wyzdrowiała w ostatniej dobie.

Przypominamy:

Kwarantanna domowa to celowa izolacja osób zdrowych, które miały bliski kontakt z osobami zarażonymi lub podejrzanymi o zarażenie, a także powracających do Polski z zagranicy. Osoby te mają obowiązek pozostać w swoich domach lub miejscach do tego wyznaczonych. Nie mogą spotykać się z innymi osobami, wychodzić z psem czy do sklepu. Niezbędne rzeczy dostarczają im odpowiednie służby lub wolontariusze.

Nadzór epidemiologiczny odbywa się w porozumieniu ze służbami sanitarnymi po wywiadzie epidemiologicznym. Objęte są nim osoby, które nie miały bezpośredniego kontaktu z osobą zarażoną, ale np. pracowały w tym samym budynku. Prewencyjnie zaleca się monitorowanie stanu zdrowia takiej osoby poprzez pomiary temperatury 2 razy dziennie, a także ograniczenie spotkań, w miarę możliwości pozostanie w domu i przejście na pracę zdalną. Nadzór epidemiologiczny trwa, podobnie jak kwarantanna, 14 dni.

Ozdrowienie, w medycynie, osoba u której ustąpiły objawy choroby zakaźnej. Zgodnie z Ustawą z dnia 5 grudnia 2008 o zapobieganiu oraz zwalczaniu zakażeń i chorób zakaźnych u ludzi określenie „ozdrowienie” zarezerwowane jest dla osób chorych na choroby zakaźne. W języku potocznym, jak również według Słownika Języka Polskiego, mianem ozdrowieńca określa się każdą niedawno chorującą osobę czy rekonwalescentów.

Red.

NOWY DWÓR MAZ.

Ukradł towar na blisko 8 000 zł

42-latek z Nowego Dworu Mazowieckiego w kwietniu br. kilkakrotnie odwiedzał jedną z nowodworskich drogerii. Mężczyzna brał towar z półek, nie płacąc za niego. W sumie dokonał kradzieży na łączną kwotę blisko 8 000 złotych. Policjanci wydziału prewencji podczas przeprowadzonej w sklepie interwencji zatrzymali mężczyznę

Pod koniec kwietnia nowodworscy patrolowcy zostali wezwani na interwencję do jednej z drogerii na terenie Nowego Dworu Mazowieckiego. Na miejscu policjanci zastali 42-latka, który dokonał kradzieży artykułów kosmetycznych. Mężczyzna został przez mundurowych zatrzymany.

Ustalenia jakie przeprowadzili w tym zakresie funkcjonariusze z miejscowej jednostki policji wskazywały, że to nie pierwsza taka wizyta mężczyzny w sklepie. Na jaw wyszło, że 42-latek był stałym bywalcem drogerii, gdzie działając w krótkich odstępach czasu, dokonywał zaboru w celu przywłaszczenia, produktów drogowych i perfumeryjnych różnych marek. Okazało się, że łączna suma strat spowodowana wizytami Andrzeja D. w placówce wynosi 7966,51 zł.

Analiza zgromadzonego materiału, w tym zabezpieczony monitoring oraz ustalenia dokonane przez dochodzeniowców komendy powiatowej policji w Nowym Dworze Mazowieckim pozwoliły na przedstawienie mężczyźnie zarzutów.

Andrzej D. przyznał się do ich popełnienia. Grozi mu teraz kara do 5 lat pozbawienia wolności.

st. asp. Joanna Wielocha



Kolej nie zburzy Centrum Szkolenia Policji

Z zapewnień ministra Jacka Sasina wynika, że Centrum Szkolenia Policji w Legionowie nie zostanie zburzone na potrzeby poprowadzenia nowej linii kolejowej prowadzącej do Centralnego Portu Komunikacyjnego

Jak informuje Jacek Sasin, wicepremier i minister aktywów państwowych w odpowiedzi na interpelację, budowa linii kolejowej do Centralnego Portu Komunikacyjnego przez powiat legionowski nie będzie wiązała się z koniecznością wyburzenia Centrum Szkolenia Policji w Legionowie.

Jeden z wariantów - tunel

Jak się jednak okazuje, jeden z wariantów przebiegu linii kolejowej przecina teren, na którym mieści się Centrum Szkolenia Policji, ale potencjalne przejście przez tereny Centrum przewidziane jest przez tunel o długości 1 km. Nie jest to jednak ostateczny wariant.

Przypomnijmy, przez powiat legionowski ma przebiegać nowy odcinek linii kolejowej Warszawa Choszczówka - Kątno. Linia miałaby rozpoczynać się w rejonie Żerania, przebiegać przez Legionowo, a potem przeciąć Narwę oraz zachodnią część Zalewu Żegrzyńskiego i na północ od Nasielska włączyć się w przebieg linii kolejowej nr 9.

33 tysiące uwag

Pełnomocnik rządu ds. Centralnego Portu Komunikacyjnego, Marcin Horała informował PAP, że w ramach konsultacji zgłoszono ok. 33 tys. uwag dotyczących nowych linii kolejowych i drogowych w ramach inwestycji Centralnego Portu Komunikacyjnego. Dodał, że wstępnie zaplanowano publikację raportu z tego etapu konsultacji na czerwiec tego roku.

Rządowy projekt w budowie

Centralny Port Komunikacyjny to planowany węzeł przesiadkowy między Warszawą i Łodzią, który ma zintegrować transport lotniczy, kolejowy i drogowy. W ramach tego projektu w odległości 37 km na zachód od Warszawy, na obszarze ok. 3 tys. hektarów zostanie wybudowany Port Lotniczy Solidarność, który w pierwszym etapie będzie w stanie obsługiwać 45 mln pasażerów rocznie, a docelowo ok. 100 mln. CPK jest w 100% własnością Skarbu Państwa, zaliczając się do spółek strategicznych z punktu widzenia interesów kraju. Zgodnie z zapowiedziami, sam port powinien być zbudowany do końca 2027 r.

- Z ponad 100 polskich miast będziemy mogli bezpośrednio dojechać do Portu Solidarność i Warszawy w czasie nie dłuższym niż 2,5 godziny. Zadania realizowane w ramach Programu Kolejowego CPK pozwolą nam działać na rzecz zrównoważenia transportu w Polsce. Dzisiaj charakteryzuje się on niedostatecznym rozwojem kolei i opiera w nadmierny sposób na infrastrukturze drogowej - Piotr Malepszak, pełniący obowiązki Prezesa Zarządu. **EG**

PORTY LOTNICZE. Do 9 maja zakaz lotów, do 13 maja zamknięte granice

Nigdzie nie polecimy. Zakaz lotów przedłużony

Plany urlopowe dla sporej części osób stają pod znakiem zapytania. Granice państwa są nadal zamknięte, a dodatkowo przedłużony został zakaz lotów. Prawdopodobnie nie zostanie on jednak zniesiony od razu

Rządowe Centrum Legislacyjne na swojej stronie opublikowało nowe rozporządzenie, w którym ogłoszono przedłużenie wstrzymania ruchu lotniczego na terenie Polski. Przypomnijmy, że zamknięcie granic państwa oraz zakaz lotów obowiązuje od 15 marca i cały czas przekładana jest data wznowienia lotów.

Zakaz lotów do 9 maja

Planowo zakaz miał zostać zniesiony 25 kwietnia, jednak pojawiła się informacja o przedłużeniu go do 9 maja. Zakaz dotyczy zarówno samolotów cywilnych wykonujących loty krajowe jak i międzynarodowe. Wyjątkiem są jedynie kursy wykonywane na zlecenie premiera oraz kursy obcych przewoźników, które wykonywane są w celu powrotu obywateli do ich państw. Możliwe będzie też lądowanie maszyn wynajętych przez osoby fizyczne lub firmy, posiadające do 15 miejsc dla pasażerów. Najprawdopodobniej jednak również i ta data ulegnie przesunięciu.



Przez uziemienie ruchu lotniczego wywołanego koronawirusem Ryanair planuje zwolnić 15% załogi

Granice państwa zamknięte do 13 maja

Nie jest również pewne czy granice Polski zostaną otwarte w połowie maja. Ministerstwo Spraw Wewnętrznych i Administracji oficjalnie podjęło decyzję o zamknięciu granic do 13 maja. Najprawdopodobniej jednak ich otwarcie nastąpi później, ponieważ rządy w pozostałych państwach europejskich również nie podejmują decyzji o otwarciu granic. Jedyny wyjątek zrobiły Węgry zezwalając m.in. Austriakom, Słowakom i Polakom na przyjazd, ale jedynie w celach biznesowych.

PLL LOT nie poleci do końca miesiąca

Nawet jeżeli okaże się, że w połowie maja zostaną otwarte granice i zostanie przywrócony ruch lotniczy, to Polskie Linie Lotnicze LOT poinformowały, że do końca miesiąca

nie będzie wykonywał połączeń. „Decyzja Zarządu PLL LOT odwołująca loty do 31 maja br. podyktowana jest przede wszystkim licznymi ograniczeniami w zakresie ruchu biznesowo-turystycznego, obowiązującymi na terenie Unii Europejskiej i innych krajów, w tym m.in. restrykcyjnymi obostrzeniami nakładanymi na podróżnych z zagranicy” - informuje biuro prasowe LOT-u.

Nowe procedury podróżowania?

Krajowy przewoźnik rozważa również różne opcje procedur, które będą wdrażane po przywróceniu lotów. Pod uwagę brane są wytyczne związane z zabezpieczeniem załóg pokładowych czy monitorowaniem stanu zdrowia pasażerów. Ponadto, coraz częściej pojawia się argument o blokowaniu środkowych foteli, by pasażerowie nie siedzieli obok

siebie „ramię w ramię” - tę opcję rozważa m.in. Wizzair. Natomiast szefostwo Ryanaira mówi o tym, że brak zapleczenia samolotów jednoznacznie jest z droższymi podróżami.

Zwolnienia w Ryanairze

Niezbędnie kolorowo maluje się przyszłość załogi irlandzkiego przewoźnika. Przez uziemienie ruchu lotniczego wywołanego koronawirusem Ryanair planuje bowiem zwolnić 15% załogi, czyli ok. 3 000 osób. Redukcja zatrudnienia ma dotyczyć przede wszystkim pilotów i personelu pokładowego. Pozostali pracownicy będą musieli liczyć się z cięciem pensji. Ponadto, do przewoźnika wpływa bardzo dużo wniosków od pasażerów o zwrot pieniędzy za odwołane loty. Niestety, cała procedura zwrotu kosztów za bilety może potrwać nawet do pół roku. **Ewa Gruszka**

DROGI KRAJOWE. Kontrola przebiegła pomyślnie

Niebawem podpisanie umowy na S7 Płońsk - Czosnów

Kontrola uprzednia Prezesa Urzędu Zamówień Publicznych postępowania przetargowego na zaprojektowanie i budowę drogi ekspresowej S7 Modlin - Czosnów zakończyła się pozytywnym wynikiem

Po zapewnieniu przez wykonawcę gwarancji należytego wykonania umowy będzie można podpisać kontrakt. Żaden wykonawca biorący udział w przetargu nie odwołał się od wyboru oferty.

Oczekiwanie na gwarancję

Dobiegła końca procedura przetargowa na zaprojektowanie i budowę drogi ekspresowej S7 Modlin - Czosnów. To pierwszy z trzech odcinków S7 Płońsk - Czosnów, dla którego niebawem Generalna Dyrekcja Dróg Krajowych i Autostrad podpisze umowę. Kontrola uprzednia postępowania przeprowadzona przez Prezesa Urzędu Zamówień



Umowa obejmuje odcinek 9.7 km

Publicznych nie wykazała uchybień. Po przedstawieniu przez Wykonawcę gwarancji należytego wykonania robót będzie możliwe podpisanie umowy.

Przetarg

Spośród sześciu ofert, które wpłynęły w ramach przetargu rozbudowę S7 Modlin - Czosnów, 19 marca 2020 r. wybrano jako najkorzystniejszą ofertę złożoną przez firmę Budimex. Żaden z pozostałych wykonawców, którzy złożyli swoje oferty, nie odwołał się

od tego wyboru. W związku z tym GDDKiA mogła przekazać dokumentację do kontroli Prezesa UZP.

Zakres prac

Zadaniem wykonawcy będzie przygotowanie projektu budowlanego, uzyskanie niezbędnych decyzji, a następnie budowa 9,7 km drogi ekspresowej S7 o przekroju dwujezdniowym z trzema pasami ruchu, która powstanie w miejscu obecnej drogi krajowej nr 7. Rozbudowane zostaną dwa istniejące węzły

drogowe: Modlin i Błonie. Konstrukcja mostu na Wiśle w Zakroczymiu zostanie uzupełniona o chodnik (na nitce obiektu w kierunku Warszawy) i ścieżkę rowerową (na nitce obiektu w kierunku Gdańska). Ponadto, wybudowane zostaną drogi równoległe do obsługi przyległego terenu, urządzenia ochrony środowiska i bezpieczeństwa ruchu drogowego.

Przetargi na kolejne dwa odcinki w toku

Na dwóch kolejnych odcinkach trasy S7 pomiędzy Płońskiem i Czosnowem: Siedlin - Żałuski (o długości 12,9 km) oraz Żałuski - Modlin (12 km), oferty otwarte zostały 21 listopada 2019 r. W przypadku pierwszego z nich GDDKiA jest na etapie przed wyborem najkorzystniejszej oferty. W stosunku do drugiego odcinka złożono odwołanie od wyboru oferty najkorzystniejszej. Obecnie czekają na rozpatrzenie sprawy przez Krajową Izbę Odwoławczą. **EG/GDDKiA**

REKLAMA

WYCINKA DRZEW METODĄ ALPINISTYCZNĄ

• SEKCYJNA WYCINKA DRZEW

• PRZycinanie prześwietlanie korony drzew

• USUWANIE DRZEW GAŁĘZI KONARÓW MARTWYCH

• USŁUGI RĘBAKIEM, ZRĘBKOWANIE GAŁĘZI ORAZ WYWÓZ UROBKU

698 991 470

Z PODNOŚNIKA • MIEJSCA TRUDNO DOSTĘPNE • PROFESJONALNIE



wracamy
do normalności

DZIAŁAMY
od poniedziałku do piątku
OD 8 DO 18
zapraszamy



Jarzyński - Auto Serwis Sp. z o.o. **ŠKODA**

"Jarzyński - Auto Serwis" Sp. z o.o.
ul. Kasprzaka 5, 06-400 Ciechanów
23 674 39 40
www.skoda.jarzynski.ciechanow.pl
salon@jarzynski.ciechanow.pl

JARZYŃSKI
AUTO SERWIS

**LEONCIN****Ciągnął prąd na „lewo”**

Policjanci nowodworskiego wydziału kryminalnego przeprowadzili kontrolę domu, gdzie miało dochodzić do kradzieży prądu. 68-latek z Nowych Grochał, który był odpowiedzialny za kradzież energii odpowie teraz przed sądem

Policjanci wydziału kryminalnego komendy powiatowej policji w Nowym Dworze Mazowieckim otrzymali informację, że w jednym z domów na terenie gminy Leoncin dochodzi do procederu nielegalnego poboru energii elektrycznej. Funkcjonariusze udali się pod wskazany adres. Tam okazało się, że 68-letni mieszkaniec Nowych Grochał nielegalnie pobiera prąd poprzez podłączenie sprzętu gospodarstwa domowego z ominięciem licznika energii elektrycznej.

Mundurowi na miejscu przeprowadzili czynności wspólnie z pracownikami zakładu energetycznego. Nielegalna instalacja elektryczna została zlikwidowana. Teraz 68-latek usłyszy zarzut kradzieży energii elektrycznej.

st. asp. Joanna Wielocha

**POWIAT****Nie masz skrzynki na listy? Słono zapłacisz**

W kontekście pomysłu przeprowadzenia wyborów prezydenckich metodą korespondencyjną pojawił się problem skrzynek na listy, a właściwie ich braku

Majowe wybory prezydenckie mają odbyć się drogą korespondencyjną. Tak przynajmniej zakłada projekt ustawy, nad którym w dniu oddania numeru do druku (4 maja) procedował jeszcze senat. W założeniu, Poczta Polska miała dostarczyć każdemu uprawnionemu do głosowania obywatelowi pakiet wyborczy zawierający: kopertę zwrotną, kartę do głosowania, kopertę na kartę do głosowania, instrukcję głosowania korespondencyjnego oraz oświadczenie o osobistym i tajnym oddaniu głosu. Listonosz nie wręczy jej osobiście, ze względu na rygory przeciwepidemiczne. Pakiet ma wrzucić do skrzynki pocztowej wyborca.

Pierwszy problem pojawia się wtedy, kiedy ktoś nie ma skrzynki. Listonosz może wtedy zostawić pakiet na ogrodzeniu, jednak musi to odnotować w raporcie. Jednak brak skrzynki na listy, to nie tylko problem nadchodzących wyborów, tylko wysoka grzywna dla właściciela posesji.

W ustawie z 23 listopada 2012 roku Prawo pocztowe znajduje się zapis, który nakłada obowiązek posiadania skrzynki pocztowej. Jak czytamy, „właściciel lub współwłaściciel nieruchomości gruntowych, na których znajduje się budynek mieszkalny; budynku mieszkalnego stanowiącego odrębną nieruchomość są obowiązani umieścić oddawczą skrzynkę pocztową”.

Za brak skrzynki na listy przy posesji grożą kary grzywny od 50 zł do nawet 10 000 zł.

Ewa Gruszka

NOWY DWÓR MAZOWIECKI. Od 4 maja CH Hit ponownie otwarty

CH Hit wróci do życia?

Od poniedziałku (4 maja) rząd zezwolił na otwarcie galerii handlowych pod specjalnym rygorem sanitarnym. Swoje podwoje otwiera również CH Hit w Nowym Dworze Mazowieckim

Przypominamy, że kłopoty galerii rozpoczęły się blisko rok temu. Wtedy to zarządzanie nad obiektem przejął syndyk, który za wszelką cenę starał się utrzymać CH Hit przy życiu. Kilku najemców wycofało się ze współpracy i zamknęło swoje sklepy. Zarządzający starali się przyciągnąć klientów licznymi akcjami promocyjnymi i animacjami dla dzieci i dorosłych. Po ogłoszeniu epidemii koronawirusa w całym obiekcie funkcjonowało tylko kilka sklepów (apteka, sklep spożywczy, drogeria, sklep z artykułami dla zwierząt oraz kantor).

Sklepy otwarte, fryzjer i gastronomia jeszcze nie

Od bieżącego tygodnia swoje sklepy otworzą pozostali najemcy. Jednak nie wszyscy. Nowe zarządzenia zabraniają nadal otwarcia salonu fryzjerskiego czy lokali gastronomicznych.

„Jeśli sytuacja potrwa dłużej niż miesiąc, to nie wiem jak dam radę utrzymać mój biznes. Co prawda za czas kiedy nie prowadzę działalności usługowej w Hicie mam obniżony czynsz do opłaty podstawowej, ale zgromadzone wcześniej środki już się powoli kończą - powiedział nam właściciel zakładu Retro Barber znajdującego się na terenie galerii.

W restauracjach będzie można jedynie zamówić jedzenie na wynos. Funkcjonujące na terenie Hitu Telepizza, restauracja azjatycka oraz cukiernia Grycan nie wznawiają, póki co, swojej działalności. Często padały pytania o to, kiedy zostaną otwarte sklepy Home&You oraz KiK. „Home&You uruchomił swój sklep w dniu, kiedy ogłoszono epidemię i... zamknęło galerię. KiK miał wznowić działalność od 1 kwietnia. Myślę, że obie marki będą dostępne dla klientów od 4 maja - powiedział nam syndyk Krzysztof Piotrowski.

„Poza tym nie mam informacji, żeby któryś z obecnych najemców nie otwierał swojego sklepu. Za dwa-trzy tygodnie dołączę do naszej oferty

Premium Outlet, sklep, który w bardzo atrakcyjnych cenach będzie sprzedawał ubrania znanych światowych marek (Adidas, Bershka, Zara, LaCosta i inne) - dodał zarządca.

Nowe zasady przebywania w galerii

W dniu otwarcia, czyli 4 maja KiK nadal świecił pustkami, a klientów w galerii również nie było szczególnie dużo. Można ocenić, że podobnie jak każdego innego dnia w tygodniu. Zarówno na handlowców, jak i klientów nałożono specjalne warunki sanitarne, których jedni i drudzy muszą przestrzegać na terenie obiektu. Klienci mają obowiązek trzymać dystans dwóch metrów od siebie, zakupów dokonywać z zasłoniętym nosem i ustami w rękawiczkach oraz dezynfekować ręce przed wejściem do każdego ze sklepów. Nie będą też mogli skorzystać z przebieralni, chyba że pomieszczenia będą dezynfekowane przez personel po każdorazowym użyciu. Nie skorzystają z infrastruktury rozrywkowej (mini plac zabaw dla dzieci, elektryczne zabawki). Nie da się odpocząć na ławce, ponieważ nie są udostępnione do użytku. Nie działają również stanowiska sprzedaży na tzw. wyspach na korytarzach galerii. Na parkingach należy zachować jedno miejsce wolne pomiędzy pojazdami.

Jedno wejście, wiele wyjść

Administratorzy galerii również muszą zadbać o bezpieczeństwo klientów. Przede wszystkim musi zostać zachowany limit klientów, tj. 1 osoba na 15m² powierzchni całej galerii i 15m² powierzchni sklepów. W praktyce oznacza to, że w największych centrach handlowych będzie mogło przebywać jednocześnie kilka tysięcy ludzi (!). W przypadku Hitu to około 800 osób, czyli całkiem spora liczba. Zarządzający mają obowiązek zadbać o ciągłą cyrkulację powietrza z dostępem do jak największej ilości



powietrza pochodzącego z zewnątrz. Aby móc liczyć osoby wchodzące na teren obiektu będzie jedno wejście i możliwość wyjścia jak najwięcej wyjść. Plakaty informujące o sposobach zachowania znajdują się w kilku miejscach na terenie obiektu. Utworzono również stanowiska do dezynfekcji rąk zarówno tuż przy wejściu, jak i w każdym poszczególnym sklepie oraz toaletach. Dodatkowo każda galeria jest zobowiązana stworzyć możliwość zakupu maseczek w którymś z istniejących punktów lub wstawić tzw. maseczkomat.

Teraz od kondycji finansowej najemców i klientów zależy przyszłość CH Hit. Jeśli

ci drudzy nie zdecydują się licznie odwiedzać galerii jej los może być niepewny. Wielu ekspertów z dziedziny handlu przewiduje, że duże marki będą wycofywać się z umów, jeśli zarządzający obiektami nie będą skłonni negocjować wysokości czynszów. Na takie kroki zdecydowały się już firmy LPP (właściciel marek Reserved, Mohito, Croop, House, Sinsay) oraz Empik. W Hicie Empik jest otwarty. Jeśli sytuacja epidemiologiczna pozwoli na złagodzenie obostrzeń i zmianę warunków dokonywania zakupów w centrach handlowych będziemy o tym fakcie informować na bieżąco.

Małgorzata Mianowicz



WSPIERAJ POLSKICH PRZEDSIĘBIORCÓW

SŁAWMAR MEBEL STYL S.C.

Możliwość wykonywanych przez nas usług pozwala nam
usprawnić proces wykończenia domu
czy mieszkania w meble wszelkiego rodzaju,
co pozwoli Państwu zaoszczędzić wiele czasu.

W ZAKRES NASZYCH PRAC WCHODZĄ:

- SZAFY I GARDEROBY,
- MEBLE KUCHENNE - WRAZ Z WSZELKIEGO RODZAJU BLATAMI KUCHENNYMI,
- MEBLE ŁAZIENKOWE - TAKŻE W POŁĄCZENIU Z GRANITEM,
- RECEPCJE ORAZ MEBLE BIUROWE,
- MEBLE NOWOCZESNE I STYLIZOWANE
 - BIBLIOTEKI, BIURKA, STOŁY,
- REGAŁY WOLNOSTOJĄCE, KOMODY ITP.,
- DRZWI WEWNĘTRZNE,

Nasz park maszyn
oraz wieloletnie doświadczenie
pozwala wykonać nam każdy rodzaj mebla
więc chętnie podejmiemy się wykonać
nietypowe i trudne zlecenia.

SŁAWMAR MEBEL STYL S.C.

05-110 Jabłonna

ul. Szkolna 42 a

tel.: 504 017 573,

504 017 574

e-mail:

mmowinski96@gmail.com

slawomir.parzonko@gmail.com



*promocja do 20 czerwca 2020 r. lub do wyczerpania terminów

10% RABATU
NA HASŁO „WIOSNA”

WWW.SLAWMAR.COM.PL



ZAKROCZYM

Normalność wraca powoli

Zakroczymska Biblioteka Publiczna wznowiła już część swojej działalności. Od minionego poniedziałku można swobodnie wypożyczać książki. Pozostają jednak niedostępne dla interesantów stoiska komputerowe i czytelnia. Do budynku można wchodzić pojedynczo

Zakroczymski samorząd w ostatnim tygodniu intensywnie przygotowywał się także do ponownego otwarcia przedszkoli i żłobków, w tym do otwarcia kuchni i systemu dowozu dzieci. Burmistrz, Artur Ciecierski opublikował prośbę do pracujących rodziców, aby postarali się o zaświadczenie o zatrudnieniu, które może być potrzebne przy przyjęciu dziecka do placówki oświatowej. Urząd Miejski otrzymał także od mazowieckiego samorządu 20 000 zł dotacji na remont strażnicy OSP w Trebkach Nowych. Z pozyskanych środków ma być między innymi wyremontowany dach budynku.

Nie wszystko jednak wraca do normalności. Burmistrz Zakroczymia ogłosił, iż wszystkie publiczne imprezy masowe, jakie planowano w tym roku, zostają przełożone na rok przyszły. Także uroczystości z okazji 30-lecia istnienia samorządu terytorialnego w Polsce zostaną zorganizowane w przyszłym roku wraz z rocznicą 40-lecia istnienia Solidarności Rolniczej w Zakroczymiu.

Piotr Korycki



SP Emolinek

ZAKROCZYM

Emolinek w gronie najlepszych

Jako jedna z trzech w naszym powiecie, a jedyna z gminy Zakroczym, Szkoła Podstawowa w Emolinku otrzymała pracownię multimedialną. Takich szkół w całej Polsce jest zaledwie nieco ponad 700

W ostatnich dniach kwietnia do szkoły dostarczono 16 laptopów i przenośną szafę, do której można podłączyć jednocześnie wszystkie laptopy i pracować w dowolnym miejscu w szkole. Jak informuje dyrekcja placówki, pracownia jest nagrodą za udział uczniów w Ogólnopolskim Konkursie „#OSEWyzwanie”, zorganizowanym przez NASK i Ministerstwo Cyfryzacji. Przypomnijmy, że szkoła w Emolinku, została przeznaczona do likwidacji.

Piotr Korycki

POWIAT. Każdy może zrobić test na wirusa

Są testy na koronawirusa na życzenie

W placówkach Nowodworskiego Centrum Medycznego pojawiły się nowoczesne testy IgG wykrywające koronawirusa, dostępne „na życzenie”. Szpital pozyskał ich około 5 tysięcy. Wiarygodność testu dochodzi do 99%

Specyfik wykrywa białko IgG, którą nasz organizm wytwarza po infekcji koronawirusem. Białko może pozostać w organizmie przez miesiące, a nawet lata. Tak więc, jeśli przed dwoma tygodniami



Grafika poglądowa

lub wcześniej zetknęliśmy się z koronawirusem, wynik będzie dodatni. Będzie to znaczyć, że obecnie jesteśmy już na niego uodpornieni.

Ponieważ jednak wirus ten jest zjawiskiem nadal

nierozpoznanym, nikt obecnie nie wie, jak długo ta odporność będzie się utrzymywać. Personel NCM będzie badany nowym testem powszechnie i bezpłatnie. Natomiast dla mieszkańców powiatu nowodworskiego,

leczących się w placówkach obsługiwanych przez Nowodworskie Centrum Medyczne będzie dostępny odpłatnie po 80 zł. Pozostałe osoby muszą zapłacić nieco więcej.

Piotr Korycki

NASIELSK. Dzieci posiedzą jeszcze w domach

Przedszkola i żłobek zamknięte do 24 maja

W poniedziałek, 4 maja w Nasielsku podjęto decyzję o tym, aby nie otwierać jeszcze żłobka ani przedszkoli. Argumentują to zbyt krótkim czasem na przygotowanie się do powrotu najmłodszych do tych placówek

W poniedziałek, w sali konferencyjnej Urzędu Miejskiego w Nasielsku Burmistrz Nasielska wraz z zastępcą przy udziale skarbnika, sekretarza, kierownika Wydziału Zarządzania Kryzysowego, dyrektora Centrum Usług Wspólnych, odbyli naradę z dyrektorami wszystkich publicznych placówek edukacyjno-wychowawczych z terenu gminy. Celem spotkania było zapoznanie się z ich stanowiskami względem możliwości odwołania funkcjonowania żłobka, przedszkoli oraz przyszkolnych oddziałów przedszkolnych.

Po długiej dyskusji, w związku ze stale rozwijającą się sytuacją epidemiczną w kraju, brakiem możliwości spełnienia w tak krótkim terminie wytycznych Głównego Inspektora Sanitarnego oraz Ministra Edukacji Narodowej, a także niskim zainteresowaniem ponownym posłaniem dzieci do przedszkoli wśród mieszkańców oraz bazując

na opiniach przedstawionych przez dyrektorów poszczególnych placówek, podjęto decyzję o podtrzymaniu zawieszenia funkcjonowania żłobka,

przedszkoli oraz przyszkolnych oddziałów przedszkolnych od 6 do 24 maja 2020.

Tak więc dzieci uczęszczające do placówek w gminie

Nasielsk będą musiały pozostać w domach pod opieką rodziców do 24 maja.

Red./EG



CZOSNÓW. Kolejny paczkomat. Tym razem w Łomnie

Łomna doczekała się paczkomatu

W Łomnie ustawiony został drugi już w gminie Czosnów paczkomat firmy „InPost”

Urządzenie znajduje się przy sklepie spożywczym „Źródełko” (przy ul. Jana Kochanowskiego 34A). Do tej pory na terenie gminy znajdował się jeden paczkomat przy ul. Gminnej 6, przy Urzędzie Gminy.

Operatorzy proszą jednak żeby w miarę możliwości odbierać paczki w jak najkrótszym czasie od chwili dostarczenia ich do paczkomatu - zwalniamy w ten sposób

miejsce na przesyłki dla innych osób.

Paczkomaty to urządzenia firmy InPost umożliwiające wysyłanie i odbieranie przesyłek kurierskich o każdej porze dnia i nocy, 24h na dobę, 7 dni w tygodniu. Każdy z paczkomatów wyposażony jest w panel sterowania (dotykowy lub z przyciskami). Dzięki komunikatom pojawiającym się na ekranie urządzenie krok po kroku poprowadzi przez



Fot. inpost.pl

proces odbioru lub nadawania paczki.

Biorąc pod uwagę zwiększającą się ilość zakupów robionych przez Internet, zwłaszcza w czasie epidemii oraz wygodę, jaką daje możliwość odbioru paczki w dowolnej chwili, paczkomat

będzie stanowił duże udogodnienie dla mieszkańców oraz odciążenie dla paczkomatu w Czosnowie, który już bywa nawet przepełniony. Wtedy przesyłki trzeba odbierać prosto od kuriera lub jechać do innej paczkomatu.

EG

BETON TOWAROWY WSZYSTKICH KLAS



PUŁTUSK

Wytwórnia betonu i asfaltobetonu

Kacice 76, 06-100 Pułtusk

tel. 23 692 86 52, 665 005 125

e-mail: drogiimosty@drogiimosty.com.pl

www.drogiimosty.com.pl

BRIX

NASIELSK

Wytwórnia prefabrykatów betonowych i betonu

Kosewo 134, 05-190 Nasielsk

tel. 515 183 964

e-mail: biuro@brix.net.pl

www.brix.net.pl

PREFABRYKATY BETONOWE

Jak Powiatowe Urzędy Pracy mogą pomóc przedsiębiorcom

Za pośrednictwem urzędów pracy udzielana jest pomoc przedsiębiorcom w ramach tzw. Tarczy Antykryzysowej. O wsparciu w czasie pandemii rozmawiamy z Elżbietą Szczepańską, dyrektorką Powiatowego Urzędu Pracy w Legionowie

Maciej Lerman: W jaki sposób PUP może pomóc przedsiębiorcom w obecnej sytuacji?

Elżbieta Szczepańska: Od 1 kwietnia 2020 r. Tarcza Antykryzysowa wprowadziła cztery instrumenty wsparcia, które będą realizowane przez powiatowe urzędy pracy.

Należą do nich: pożyczki dla mikroprzedsiębiorców (w tym osób tzw. samozatrudnionych), dofinansowanie kosztów prowadzenia działalności gospodarczej dla osób fizycznych, niezatrudniających pracowników (tzw. samozatrudnionych), dofinansowanie kosztów wynagrodzenia pracowników wraz ze składkami na ubezpieczenia społeczne dla mikro, małych i średnich przedsiębiorców oraz dofinansowanie kosztów wynagrodzenia pracowników wraz ze składkami na ubezpieczenia społeczne dla organizacji pozarządowych i innych podmiotów określonych w ustawie o pożytku publicznym i wolontariacie.

M.L.: Na czym polega wsparcie dla najmniejszych firm?

E.SZ: Pierwszą z form, którą wymienię jest pożyczka dla mikroprzedsiębiorcy, oraz podmiotów, które nie zatrudniają oraz nigdy nie zatrudniały pracowników na pokrycie bieżących kosztów prowadzenia działalności gospodarczej np. koszty wynajęcia lokalu itp. Wysokość takiej pożyczki wynosi 5000 zł i jeśli przedsiębiorca nie zamknie działalności gospodarczej przez okres 3 miesięcy od dnia udzielenia pożyczki – to zostanie ona umorzona.

M.L.: Na jaką pomoc mogą liczyć samozatrudnieni?

E.SZ: Drugą formą wsparcia jest dofinansowanie części kosztów prowadzenia działalności gospodarczej dla przedsiębiorcy będącego osobą fizyczną prowadzącą działalność gospodarczą, niezatrudniającą pracowników tzw. samozatrudnionych.

M.L.: W jakiej wysokości udzielane jest dofinansowanie?

E.SZ: Wysokość wsparcia uzależniona jest od wysokości spadku obrotów gospodarczych rozumianych jako zmniejszenie sprzedaży towarów lub usług w ujęciu ilościowym lub wartościowym. Spadek obrotów jest rozumiany jako stosunek łącznych obrotów w ciągu dowolnie wskazanych 2 kolejnych miesięcy kalendarzowych w roku bieżącym w porównaniu do analogicznych dwóch miesięcy w roku poprzednim. Przy czym wybrane miesiące powinny przypadać w okresie przypadającym po dniu 1 stycznia 2020 r. i kończyć się najpóźniej w dniu poprzedzającym złożenie wniosku. Jeżeli spadek obrotów wyniósł co najmniej 30% to miesięczna wysokość dofinansowania wynosi 50% minimalnego wynagrodzenia, jeżeli spadek wyniósł co najmniej 50% – dofinansowanie wynosi 70% minimalnego wynagrodzenia, a jeśli spadek wyniósł co najmniej 80% – dofinansowanie osiąga wysokość 90% minimalnego wynagrodzenia.

M.L.: Na jakich zasadach jest przyznawane?

E.SZ: Wsparcie może zostać przeznaczane na pokrycie kosztów prowadzenia działalności gospodarczej takich jak np. wynajem lokalu itp. Kolejną formą wsparcia jest dofinan-

wysokość dofinansowania dla podmiotu nie może przekroczyć kwoty stanowiącej sumę 50% wynagrodzeń poszczególnych pracowników, jednak nie więcej niż 50% kwoty minimalnego wynagrodzenia za pracę w odniesieniu do każdego pracownika.

Urzędy Pracy zawartych w Tarczy Antykryzysowej znajdują się na stronach internetowych Urzędów Pracy.

<https://legionowo.praca.gov.pl>
lub pod numerami telefonów (22) 774 25 16 wew. 336, (22) 764 03 36, (22) 774 01 14.



M.L.: Ile osób zwróciło się do PUP o wsparcie i jakiego rodzaju było to wsparcie oraz jakich kwot dotyczyło?

E.SZ: W dniu 2 kwietnia br. urząd ogłosił nabór wniosków na pożyczki dla mikroprzedsiębiorców, który ma charakter otwarty. Na dzień 22 kwietnia br. zostało złożonych 1018 wniosków. Mamy zapewnienia z Ministerstwa Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej, że wszyscy przedsiębiorcy, którzy są uprawnieni do ubiegania się o wsparcie i złożą poprawnie wypełniony wniosek wraz z wymaganymi dokumentami otrzymają wsparcie finansowe.

M.L.: Na jakim etapie jest realizacja wniosków?

E.SZ: Aktualnie w urzędzie trwa weryfikacja złożonych wniosków i uzupełnienie ewentualnych braków niezbędnej dokumentacji. Pozytywnie rozpatrzony wniosek przechodzi do wypłaty środków bez zbędnej zwłoki. Ponadto, w ramach Tarczy Antykryzysowej od 28 kwietnia do 11 maja br. uruchomiony będzie nabór wniosków dla przedsiębiorców na pozostałe dofinansowania tj. kosztów wynagrodzenia i składek na ubezpieczenia społeczne oraz kosztów prowadzenia działalności gospodarczej dla samozatrudnionych, u których nastąpił spadek obrotów gospodarczych w wyniku wystąpienia stanu epidemii.

M.L.: Czy widać już jakieś efekty pandemii na rynku pracy?

E.SZ: Obecnie w statystykach nie dostrzegamy jeszcze wyraźnego wzrostu liczby osób rejestrujących się w urzędzie pracy.

M.L.: A jak sytuacja wyglądała przed ogłoszeniem pandemii?

E.SZ: W styczniu br. liczba bezrobotnych wynosiła 2327 osób (stopa bezrobocia 6,8%), w lutym liczba osób bezrobotnych wzrosła o 17 osób i wyniosła ogółem 2343 osoby (stopa bezrobocia utrzymała się na poziomie 6,8%). Natomiast w marcu liczba osób zarejestrowanych wzrosła o 34 osoby i wyniosła ogółem 2377 osób.

M.L.: Jak Pani zdaniem będą konsekwencje panującej epidemii, jaki wpływ będzie ona miała na rynek pracy?

E.SZ: Zjawisko wzrostu bezrobocia nadejdzie w najbliższych miesiącach. W najtrudniejszej sytuacji są firmy, które krótko funkcjonują na rynku oraz nie osiągnęły jeszcze płynności finansowej i pewnej rentowności, a niestety znalazły się w obecnej sytuacji spowolnienia gospodarczego. Najbliższy kwartał, przyniesie nowe informacje, które pozwolą stworzyć prognozy dotyczące sytuacji na lokalnym rynku pracy. Dlatego w dyspozycji urzędu pozostają środki pochodzące z dwóch projektów unijnych, które będziemy mogli wykorzystać na aktywizację zawodową osób bezrobotnych.

M.L.: Dziękuję za rozmowę

sowanie części kosztów wynagrodzeń pracowników oraz należnych od tych wynagrodzeń składek na ubezpieczenia społeczne.

M.L.: Komu jest przyznawane?

E.SZ: Dofinansowanie będzie przeznaczane dla mikro-, małych i średnich przedsiębiorstw oraz organizacji pozarządowych lub podmiotów, o których mowa art. 3 ust. 3 ustawy o działalności pożytku publicznego i wolontariacie.

M.L.: O jakich kwotach mówimy?

E.SZ: Wysokość wsparcia uzależniona jest od wysokości spadku obrotów, a w przypadku organizacji – od spadku przychodów z działalności statutowej. Jeżeli spadek wyniósł co najmniej 30% to miesięczna

Analogicznie, jeżeli spadek wyniósł co najmniej 50% – dofinansowanie wynosi 70%, a jeśli spadek wyniósł co najmniej 80% – dofinansowanie osiąga wysokość 90%.

M.L.: Na jaki czas przyznawane są te wszystkie formy wsparcia? I czy przedsiębiorcy będą musieli je zwrócić?

E.SZ: Wsparcie przyznawane jest na 3 miesiące. *Dofinansowanie jest bezzwrotne jeśli podmiot utrzyma zatrudnienie pracowników przez okres wypłaconego dofinansowania.

M.L.: Gdzie można uzyskać bardziej szczegółowe informacje?

E.SZ: Szczegółowe informacje dotyczące poszczególnych form wsparcia udzielanych przez Powiatowe

M.L.: Jak obecnie działa PUP w Legionowie i w jakiej formie można dostarczać dokumenty?

E.SZ: W związku z sytuacją epidemiologiczną Powiatowego Urzędu Pracy w Legionowie na obecną chwilę jest możliwy tylko kontakt telefoniczny lub za pośrednictwem poczty elektronicznej. W wyjątkowych sytuacjach Urząd dopuszcza możliwość przekazania dokumentów w formie papierowej składając je w zaadresowanej i szczelnie zamkniętej kopercie do dedykowanej urny na dokumenty znajdującej się przy wejściu w hollu głównym w siedzibie Starostwa Powiatowego w Legionowskie lub przesyłając tradycyjną pocztą na adres: Powiatowy Urząd Pracy w Legionowie, ul. gen. Władysława Sikorskiego 11, 05-120 Legionowie.

HOTEL



HOTEL – 250 miejsc noclegowych wkomponowanych w Królewskie Wzgórze Zamkowe
RESTAURACJE – oddające niepowtarzalną atmosferę relaksu i wypoczynku
KONFERENCJE – 10 sal konferencyjnych o łącznej powierzchni 1000 m²
SPA & WELLNESS Królowej Marysieńki z bogatą ofertą profesjonalnych zabiegów

www.zamek-gniew.pl
sprzedaz@zamek-gniew.pl
tel. 58 535 25 37

JAK POSTĘPOWAĆ ABY UNIKNĄĆ ZACHOROWANIA NA COVID-19

Zasady przygotowywania żywności w dobie pandemii

Świeże warzywa i owoce myjemy ciepłą wodą i spożywamy dopiero po dobie od zakupu. Jeśli mamy ochotę na świeże pieczywo, musimy je włożyć na 3-5 minut do piekarnika rozgrzanego do 65 st. C. Szczególną ostrożność należy zachować w przypadku mrożonek, bo w zamrażarce wirus przetrwa najdłużej. Eksperti radzą, jak postępować z żywnością aby uniknąć zachorowania na COVID-19.

„Możliwość, że dana osoba zachoruje na COVID-19, dotykając powierzchni lub obiektu, na którym jest wirus, a następnie dotykając własnych ust, nosa lub ewentualnie oczu nie jest uważana przez środowiska naukowe za główny sposób rozprzestrzeniania się wirusa. Nie możemy jednak wykluczyć, że jest to jedna z dróg i z tego względu należy zachować szczególną ostrożność” – wyjaśnia dr hab. n. o zdr. Mariusz Panczyk, adiunkt Zakładu Edukacji i Badań w Naukach o Zdrowiu WUM.

Dodaje, że SARS-CoV-2 może przetrwać od kilku godzin do nawet kilku dni. Zależy to od powierzchni, na której przebywa i warunków panujących w jego otoczeniu, czyli na przykład temperatury i poziomu wilgotności.

„Dobrą wiadomością jest fakt, że w przeciwieństwie do bakterii czy pleśni wirusy nie mogą rosnąć w żywności, w tym w pieczywie, więc można oczekiwać, że ilość wirusa na jej powierzchni będzie maleć z czasem” – mówi dr hab. Panczyk.

W przypadku świeżych produktów spożywczych, przechowywanych w temperaturze pokojowej lub wyższej, będą to około 24 godziny. Czas ten jednak może ulec wydłużeniu, jeżeli po przyniesieniu do domu, włożymy świeże produkty do chłodziarki. Wówczas możemy spodziewać

się, że wirus będzie na nich obecny do 72 godzin.

Wirusy charakteryzują się dużą stabilnością w niskich temperaturach, dlatego najdłużej przetrwają w zamrażarce. Eksperti zalecają, by świeże warzywa i owoce wyjąć z siatki i pozostawić na czystej ściereczce z dala od dzieci przez około dobę. Po tym czasie umyć je pod ciepłą, bieżącą wodą. Dopiero wtedy można włożyć je do lodówki – jest to jedna z pięciu podstawowych zasad postępowania z żywnością, rekomendowana przez WHO nie tylko w czasach pandemii.

Również pozostawienie pieczywa na 24 godziny powinno wyeliminować ryzyko kontaktu z wirusem. Jeżeli jednak chcemy zjeść pieczywo niedługo po przyniesieniu do domu, zaleca się włożenie go na 3-5 minut do piekarnika rozgrzanego do 65st. C. Badania bowiem pokazują, że wirus SARS-CoV-2 ginie w temperaturze 70 stopni Celsjusza po około 300 sek.

Inaczej sprawa ma się z opakowaniami produktów spożywczych – wykonanych z tektury, plastiku lub papieru.

Produkt należy odpakować, a opakowanie wyrzucić. Ważne jest, aby ręce ponownie umyć i dopiero po tej czynności dotknąć zawartości opakowania, umieszczając ją

w czystym pojemniku przeznaczonym do przechowywania produktów spożywczych.

Szczególną ostrożność należy zachować w przypadku mrożonek. Ich umycie pod bieżącą ciepłą wodą najpewniej spowoduje częściowe rozmrożenie, a jednocześnie wiemy, że to właśnie w zamrażarce wirus przetrwa najdłużej. Dlatego najlepiej zastosować podobną zasadę co w przypadku innych opakowanych produktów, czyli po umyciu rąk przenieść zawartość opakowania do opakowań na mrożonki.

Produkty suche, w papierowych i tekturowych opakowaniach należy pozostawić na 24 godziny bez dostępu dzieci. Po tym czasie wirusa nie powinno już być na powierzchni opakowania.

Dla zachowania bezpieczeństwa kluczowe jest również, aby zaraz po przyjeździe do domu, jeszcze zanim rozpoczniemy rozpakowywanie zakupów, umyć ręce. Podczas rozpakowywania żywności należy uważać, aby nie dotykać dłońmi twarzy. Na koniec należy zdezynfekować wszystkie powierzchnie, z którymi miała styczność przyniesiona żywność. Torbę wielorazowego użytku najlepiej od razu uprać. Na koniec należy ponownie umyć i zdezynfekować dłonie preparatem do dezynfekcji rąk na bazie alkoholu.



Tymczasem, jak wynika z ankiety przeprowadzonej przez ekspertów z agencji PR Hub wspólnie z naukowcami z Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego, ponad połowa badanych nie wie, jak postępować z żywnością w dobie pandemii COVID-19.

Wirus SARS-CoV-2 bytuje przez określony czas na powierzchniach, na które dostanie się w wyniku kontaktu osoby zarażonej z danym przedmiotem. Także na żywności i jej opakowaniach. Sposób, w jaki oczyścimy żywność po przyniesieniu jej do domu, to, jak będziemy ją przechowywać i jak przygotujemy posiłek, może mieć wpływ na to, czy i kiedy wirus przeniesie się na nasze ręce.

I, choć ta wiedza jest powszechna wśród Polaków, to badanie pokazało, że czujemy się zagubieni. Nie wiemy, jak przełożyć te informacje na praktykę postępowania z żywnością. Prawie 2/3 respondentów jest świadomych, że na powierzchni świeżych produktów spożywczych może być obecny wirus SARS-CoV-2.

W przypadku opakowań produktów spożywczych ta świadomość jest jeszcze wyższa i kształtuje się na poziomie niemal 75 proc. Ponad 65 proc. badanych odpowiedziało, że nie wie lub ma wątpliwości jak postępować ze świeżymi, nieopakowanymi produktami spożywczymi. Jeszcze więcej osób czuje się zagubionych, gdy pytanie dotyczy świeżego pieczywa. Największą pewnością wykazali się badani pytani o opakowania spożywcze, chociaż i tutaj prawie 58 proc. zaznaczyło odpowiedzi w kategorii nie lub nie wiem.

Zdaniem ekspertów, pomimo wielu informacji o samym wirusie, rozwoju pandemii i jej wpływie na nasze codzienne życie, respondenci czują się mocno niedoinformowani. Nie wiedzą, jak w sposób bezpieczny – dla siebie i samej żywności – przygotować produkt do przechowywania bądź spożycia.

PAP - Nauka w Polsce,
Karolina Duszczak, kol/ agt/

20 MAJA ZNIKAJĄ Z RYNKU PAPIEROSY MENTOLOWE

Nowe ograniczenia mają pomóc walczyć z nałogiem

Papierosy mentolowe lub z kapsułką smakową 20 maja znikają z rynku. Tego dnia wchodzi w życie zakaz ich sprzedaży. Z badań wynika, że prawie połowa palących sięga dziś właśnie po takie produkty, potocznie określane jako „papierosy z wiatrem”. Aż 65 proc. palaczy nic nie wie o tym zakazie i tyle samo nie rozumie o co w nim chodzi? Po 20 maja będą zmuszeni zmienić swoje nawyki, bo ulubionych papierosów już nie kupią.

Zakaz sprzedaży papierosów o aromacie mentolowym wynika z dyrektywy unijnej, której celem jest dbałość o stan zdrowia społeczeństwa. Wiadomo, że palenie powoduje raka i wiele innych chorób. Koszt leczenia palaczy ponosi całe społeczeństwo. Mentolowe nie szkodzą bardziej niż inne wyroby tytoniowe, które pozostaną w sprzedaży, ale ponieważ regulator twierdzi, że czynią palenie bardziej przyjemnym zostały bezwzględnie wycofane.

Kto rzuci palenie?

Wydawałoby się, że pozbawieni przyjemności palacze odejdą od nałogu. – Na pewno część osób palących potraktuje zmianę przepisów jako impuls do rzucenia palenia, ale mało kto jest w stanie poradzić sobie z wieloletnim nałogiem z dnia na dzień – uprzedzają lekarze, wśród których też ciągle występuje niewielki odsetek osób palących.



Ich zdaniem skuteczniejsze w walce z nałogiem są akcje informujące o negatywnym wpływie palenia na zdrowie i budowanie palacze negatywnie odnoszą się do zakazu handlu papierosami mentolowymi i z kapsułką. Ponad 60 % z nich stwierdziło w badaniu, że odbiera zakaz mentoli jako ograniczenie ich wolności wyboru jako konsumentów. – Przecież wszystkie inne papierosy nadal będą w sprzedaży, więc dyrektywa nie ogranicza palenia tylko dyskryminuje jedną grupę palących – twierdzą fani wyrobów „z wiatrem”.

Badania opinii publicznej przeprowadzone przez firmę Maison and Partners na zlecenie Federacji Konsumentów pokazuje, że palacze negatywnie odnoszą się do zakazu handlu papierosami mentolowymi i z kapsułką. Ponad 60 % z nich stwierdziło w badaniu, że odbiera zakaz mentoli jako ograniczenie ich wolności wyboru jako konsumentów. – Przecież wszystkie inne papierosy nadal będą w sprzedaży, więc dyrektywa nie ogranicza palenia tylko dyskryminuje jedną grupę palących – twierdzą fani wyrobów „z wiatrem”.

Zakaz sprzedaży tylko jednego rodzaju papierosów nie przypadł do gustu także niepalącym. Pytani o opinię w tej sprawie Polacy aż w 81 % przyznali, że zakaz mentoli nie zmniejszy liczby palaczy i że to sami palacze powinni decydować o wyborze produktów a nie administracja państwowa czy unijna.

Czy jest coś w zamian?

Prócz dostępu do całej gamy pozostałych papierosów palacze mają też do wyboru papierosy elektroniczne i podgrzewacze tytoniu typu IQOS. Te legalne alternatywy wybierze prawie 70% pytanych o opinię palaczy mentoli.

Czy pozostali rzucą palenie? Jedynie 10 % palących rozważa rzucenie palenie po wycofaniu z rynku ich ulubionych papierosów. Niemal 20% wprost przyznaje, że będzie szukać produktów na czarnym rynku lub samodzielnie wykona papierosy smakowe w domu. Można się zatem spodziewać, że już niebawem na straganach w naszych miastach pojawią się pochodzące z przemysłu lub wyprodukowane w nielegalnych wytwórniach mentole, które nie trzymają żadnych standardów sanitarnych. Sprzedawcy będą pewnie informować, że są to rzekomo wyroby autentyczne, wycofane z handlu. Żaden konsument sam nie sprawdzi co zawierają. W konfiskowanych wcześniej papierosach z kontrabandy znajdowano groźne dla zdrowia chemikalia i cząstki organiczne.

Ważne ostrzeżenia

Od 1994 roku na każdym opakowaniu papierosów znajdują się ostrzeżenia zdrowotne informujące o szkodliwości palenia. Obowiązek nałożony na producentów, by coraz większe i coraz bardziej drastyczne takie ostrzeżenia umieszczać, wpłynął na spadek liczby palących. Podobnie jak zakaz palenia w miejscach publicznych. Jednak zdaniem lekarzy, spora grupa nałogowych palaczy nie jest w stanie rzucić nałogu. Dotyczy to często osób narażonych na zachorowanie na raka także z powodów genetycznych i prowadzenia niezdrowego trybu życia, zwłaszcza nadużywania alkoholu.

Dla nałogowych palaczy alternatywą mogą być terapie odwykowe z zastosowaniem produktów leczniczych dostarczających do organizmu nikotynę w kontrolowanych, coraz mniejszych dawkach. Nowoczesne produkty, takie jak papierosy elektroniczne czy podgrzewacze tytoniu są proponowane osobom, które chcą palić dalej, ale nie chcą szkodzić sobie i otoczeniu więcej niż to konieczne.

Na pewno najgorszym rozwiązaniem dla zdrowia, ale też dla finansów publicznych jest sięganie po produkty oferowane na czarnym rynku. Jeśli zatem zwolennicy mentoli po 20 maja zapragną zaciągnąć się ulubionym dymem, to pozostaną im jedynie alternatywne produkty, choć one akurat nie wytwarzają dymu, tylko imitujący dym aerosol, zawierający czystą nikotynę, w 95 procentach pozbawioną substancji szkodliwych w porównaniu do dymu papierosowego. W e-papierosach jest to gotowy płyn, a w podgrzewaczach IQOS prawdziwy tytoń, który zamiast spalania, jak w tradycyjnych papierosach, jest podgrzewany do temperatury nieprzekraczającej 350 stopni Celsjusza.

Brytyjska agencja ds. zdrowia do grupy podwyższonego ryzyka w związku z zagrożeniem koronawirusem SARS-CoV-2 - oprócz osób cierpiących na astmę, niewydolność serca czy choroby nerek - zaliczyła również kobiety ciężarne. Podwyższone ryzyko to nie tylko większa szansa na zachorowanie, ale również ciężki przebieg choroby. Stan zdrowia i samopoczucie przyszłej matki można względnie łatwo monitorować. W przypadku płodu, proces ten jest bardziej skomplikowany.

Czy mamy powody, by w obliczu pandemii COVID-19 zacząć obawiać się o zdrowie następnego pokolenia? Badania na razie nie dają jednoznacznych wyników, jednak spokój w tej kwestii zaleca m.in. Amerykańskie Kolegium Położników i Ginekologów.

Życie płodowe w czasach koronawirusa

Ciąża to dla płodu czas pełen niełatwych zadań, które muszą zostać wykonane na czas; punktualnie i niezależnie od panujących warunków zewnętrznych, w tym pandemii COVID-19. Dla płodu „warunki zewnętrzne” określa w dużej mierze organizm matki.

Od momentu poczęcia, ludzki zarodek ma niespełna 40 tygodni na przekształcenie jednej komórki mierzącej mniej niż milimetr w ok. 3,4-kilogramową istotę. Według danych GUS w Polsce każdego roku ten skomplikowany biologicznie proces z powodzeniem udaje się ok. 375 tysiącom noworodków. Tak jak pandemia COVID-19, życie płodowe jest więc zjawiskiem na dużą skalę.

Jeśli warunki w czasie spędzonym w brzuchu matki są nieprzychylnie, to uniemożliwiają prawidłowy rozwój i często sprawiają, że dziecko nie może w pełni wykorzystać swojego potencjału genetycznego. Ten niewykorzystany potencjał przekłada się na niepełnosprawność fizyczną i intelektualną. Ponadto, teoria „programowania płodowego” sugeruje, że warunki podczas ciąży przekładają się na zdrowie w dorosłym życiu. A więc np. ryzyko zawału u dorosłego człowieka może zależeć od tego, czy „ładnie” rośł on jako płód.

Pandemia stawia więc lekarzy i przyszłych rodziców na całym świecie w obliczu nagłych pytań. Czy matka zakażona COVID-19 może przekazać wirusa dziecku? Jeśli może dojść do zarażenia, infekcja w którym trymestrze ciąży stanowi największe niebezpieczeństwo? Jak zakażenie wpływa na rozwój płodu i długoterminowe zdrowie nowego człowieka?

Lekcja historii – wnioski z poprzedniej epidemii

Powyższe pytania są tym bardziej istotne, bo z przeszłości znane są epidemie, w przypadku których wirusy przenoszone były z matki na nienarodzone dziecko. Na przykład w 1964 roku Amerykanie musieli stawić czoła epidemii różyczki. Wirus różyczki jest wysoce zaraźliwy. Co istotne - różyczka u większości osób powoduje jedynie niegroźne i szybko mijające objawy, takie jak gorączka czy osłabienie. Dlaczego więc wirus wywołał taką konsternację wśród ówczesnych lekarzy, a do dnia dzisiejszego w wielu krajach badamy przesiewowo ciężarne na HIV, kiłę i właśnie różyczkę? Wirus różyczki zasadniczo niegroźny dla dorosłej kobiety jest w stanie przeniknąć do płodu. Zakażony płód ponosi za to wysoką cenę. Różyczka w trakcie ciąży może prowadzić do trwałego uszkodzenia płodu i niepełnosprawności.

Koronawirus a noworodki: pytań wiele, spokój zalecany

Podczas trwania tamtej epidemii nawet 20 000 amerykańskich dzieci urodziło się z poważnymi zaburzeniami wzroku, słuchu oraz niedorozwojem intelektualnym. Dlatego do czasu odkrycia szczepionki i jej powszechnego wprowadzenia do kalendarza szczepień, choroba relatywnie niegroźna dla większości społeczeństwa okazała się odcisnąć piętno na zdrowiu kolejnego pokolenia. Pytanie, na które trzeba więc dziś odpowiedzieć jest następujące: czy zakażona SARS-CoV-2 matka może przekazać wirusa dziecku, a jeśli tak, to w jaki sposób?

Droga, którą musi przebyć wirus, by zainfekować płód

Podczas prawidłowej ciąży, łożysko nie tylko pozwala na wymianę substancji między krwią dziecka a krążeniem matki, ale też wydziela granicę między nimi. Jest to istotne, ponieważ płód posiada materiał genetyczny zarówno od matki, jak i ojca. Dzięki barierze łożyska matka nie odbiera płodu jako ciała obcego, które należy zwalczyć i wyeliminować.

Niestety, niektóre wirusy potrafią przeniknąć przez łożysko ciężarnej. Do grupy tej należą: wspomnianą powyżej różyczka czy też wirus Zika (fala zachorowań w Ameryce Południowej podczas Igrzysk Olimpijskich w Rio w 2016, powodująca niedorozwój mózgu u płodu). Poza łożyskiem, są jeszcze dwie drogi zakażenia między dzieckiem a matką: podczas porodu (np. wirusem opryszczki), lub też przez mleko matki (np. HIV).

Wyścig naukowców

Jak więc dowiedzieć się, czy SARS-CoV-2 zarażać można się również w brzuchu matki? Mając odpowiedni bufor czasowy, moglibyśmy pozwolić sobie na powszechne w nauce podejście: in vitro – in vivo. A więc zaczynając od badań na tysiącach komórek rosnących na laboratoryjnych szalkach, lub też hodowanych od 2018 roku organoidach łożyska. Organoidy to mini-łożyska ludzkie stworzone na plastikowej szalce laboratoryjnej. Dzięki tej wiedzy z laboratoriów, wiedzielibyśmy jak ukierunkować badania fizjologiczne in vivo u ciężarnych ssaków.

Jednak oblicze epidemii wymaga nietypowych środków i natychmiastowych odpowiedzi. Tak jak potencjalna szczepionka przeciwko SARS-CoV-2 wbrew standardowym protokołom przeskoczyła badania na modelach zwierzęcych i od razu została w USA podana pierwszym zdrowym wolontariuszom, tak i w przypadku wpływu COVID-19 na życie płodowe odpowiedzi szukać musimy bezpośrednio u ludzi.

Rokowania pierwszych noworodków podczas epidemii COVID-19

Przeanalizujemy więc wstępne dane. Doniesienia z wielu chińskich placówek sugerują, że u kobiet w ciąży zarażonych SARS-CoV-2 częściej występują powikłania okołoporodowe, w tym przedwczesne rozwiązanie (47 proc. ciąży kobiet z COVID-19). Warto jednak pamiętać, że to niekoniecznie bezpośredni wpływ wirusa SARS-CoV-2 na płód. Również odmienne, stresujące warunki ostatnich tygodni ciąży u zarażonych kobiet mogą stanowić wytłumaczenie tej obserwacji.

Ponadto dane opublikowane w jednym z najbardziej prestiżowych czasopism medycznych The Lancet napawają optymizmem. Lekarze przeanalizowali ciężarne w Wuhan (Chiny) z symptomami COVID-19, u których testy laboratoryjne potwierdziły zakażenie wirusem. Próbkę płynu amniotycznego (substancji,

w której „pływa” płód), krwi pępowinowej, mleka matki oraz wymaz z gardła dziecka poddane zostały szczegółowym badaniom. W żadnym przypadku badanie tych komórek nie wykryło obecności SARS-CoV-2. Matka nie zaraża więc płodu.

Należy jednak przyjąć ten wynik z wielką ostrożnością – badanie grupy profesora Zhang opublikowane w czasopiśmie The Lancet przeprowadzone zostało jedynie na dziewięciu ciężarnych pacjentkach. Nawet w przypadku nielezonego wirusa HIV, tylko jedna na cztery matki zaraża dziecko. A więc choć żadna z dziewięciu ciężarnych nie przekazała wirusa SARS-CoV-2 swojemu potomkowi, nie można zakładać, że zarażenie w życiu płodowym jest niemożliwe. Ponadto, inna grupa z Wuhan ogłosiła trzy potwierdzone przypadki COVID-19 u noworodków. W tym momencie nie możemy jednak stwierdzić, czy do zarażenia zaszło podczas ciąży, czy też w warunkach szpitalnych tuż po narodzinach. Pewność dadzą dopiero analizy dziesiątki tysięcy ciąży przebiegających w krajach pogrążonych w pandemii.

Otwarte kwestie

Pierwszy przypadek zapalenia płuc spowodowanego przez COVID-19 został ogłoszony niecałe cztery miesiące temu. Kolejne tygodnie minęły, nim uświadomiliśmy sobie, że stoimy u wrót pandemii. Choć nakaz izolacji dotyczy nie tylko szkół i przedszkoli, ale i instytucji badawczych – pracownicy naukowci nie próżnują. Pierwsze doniesienia na małej grupie ciężarnych kobiet w Wuhan sugerują optymizm – być może zarażona kobieta nie może przekazać wirusa istocie rozwijającej się w jej brzuchu. Na razie spokój zaleca Amerykańskie Kolegium Położników i Ginekologów (ACOG) – np. matkom z podejrzeniem COVID-19 nie odradza się karmienia piersią. ACOG sugeruje jednak, by robić to w masce na twarzy oraz po dokładnym umyciu rąk.

Należy pamiętać, że cały okres ciąży trwa ponad dziewięć miesięcy, a pandemia COVID-19 dopiero cztery. Dlatego nadal nie mamy żadnych informacji o rokowaniu noworodków, których matki zostały zarażone koronawirusem w pierwszym trymestrze



ciężą. Z pewnością następne miesiące dostarczą nam odpowiedzi na nurtujące pytania.

Za pocieszające można uznać, że Stanley Plotkin – profesor i główny pomysłodawca szczepionki przeciw różyczce, która uratowała tysiące cięż – i tym razem jako doradca instytucji testujących potencjalne szczepionki przeciwko koronawirusowi włączył się w walkę o bezpieczną przyszłość nowego pokolenia (Wadman, M. in Science).

Autorka: Dr Agata P. Zielińska – biolog molekularny, Uniwersytet w Cambridge, Stowarzyszenie Rzecznicy Nauki

PAP - Nauka w Polsce, Fot. Fotolia

REKLAMA



**DANIA NA WYNOS
I W DOSTAWIE
24Zł**

LUNCH
tradycyjny/wegetariański

- zupa
- danie główne

BURGER MENU

- 100% wołowiny
- wędzone tofu
- frytki stekowe
- frytki z batatów

**tel.: 883 324 344
22 782 54 89**

dowozimy za darmo przy zamówieniach od 48 zł!

MAIL: INFO@PALACJABLONNA.PAN.PL
Pałac w Jabłonie, ul. Modlińska 105
05-110 Jabłonna

Przed nami najpiękniejszy miesiąc roku. Zakwitają łąki, a w niebo wyglądają młode roślinki, kwiaty i... zioła. Swym zapachem i urodą, aż proszą, aby czerpać z nich to, co mają najcenniejsze. Zachęcam więc Państwa do zbierania każdego „zielska”, a ja podpowiem, co można z niego wyzwarować.



JADWIGA WOŁYNIK
j.wozynik@tio.com.pl

Mniszek rośnie niemal wszędzie. Dlatego że jest tak pospolity, często go nie zauważamy, przechodzimy obok obojętnie, depczemy, traktujemy jak intruza.

A powinniśmy cieszyć się na jego widok, wnosi w nasze życie wiosenną radość, słońce, optymizm, cieszy oczy i przynosi... ZDROWIE. Cokolwiek z niego zrobimy, da nam to mnóstwo energii i radości. A to jest dobro nadrzędne, którego każdy z nas potrzebuje!

Złoty jak słońce mniszek rośnie na łąkach, pastwiskach, srajach dróg i trawnikach. Zioło te zbieramy w pełnym rozkwicie, najlepiej w słoneczne dni. Liście najlepsze są te delikatne, młodziutkie. Korzenie zbieramy wczesną wiosną lub jesienią. To niepozorne ziołko wzmacnia nasz cały organizm. Zawiera mnóstwo witamin (A, B, D i C) i substancji mineralnych (krzem, magnez, żelazo, potas, przeciwutleniacze, asparagina, inulina). Związki o działaniu przeciwzapalnym, przeciwwirusowym, przeciwgrzybicznym. Działa odtruwająco, wzmacnia odporność i niweluje zmęczenie. Najwięcej wartości odżywczych będzie miał mniszek surowy, nie przetworzony. Polecam



NATURALNA APTEKA. Żółty skarb

Mniszek lekarski

wszelkie sałatki z dodatkiem młodziutkich liści. Inny pomysł to koktajl. Rezygnujemy z paczkowanego zielska, na rzecz rodzimych, dzikich ziół. Takich jak pokrzywa, krwawnik, młoda kończyna, komosa, podagrycznik, mniszek, stokrotka. Garść takich ziół, banan, sok z cytryny, łyżeczka dobrego miodu i woda - koktajl gotowy.

Sok z mniszka uzyskany przy pomocy wyciskarki wolnoobrotowej, sok z cytryny i odrobina miodu do smaku, plus herbatka np. z mięty czy kwiatu czarnego bzu i... gotowa kuracja wzmacniająca, prawda, że proste?

ZUPA wiosenna

- 3 małe listki laurowe,
- 4 ziarenka ziela angielskiego,
- pieprz czarny, mielony do smaku,
- szczypta soli,
- 2 łyżki sosu sojowego,
- 3 łyżki sera mascarpone,

- 1 duża cebula,
- 1 marchewka,
- 1 pietruszka,
- kawałek selera,
- 3-4 kartofle,
- 3-4 szklanki posiekanych młodych liści mniszka.

Z warzyw i przypraw gotujemy wywar, dodajemy na koniec liście i całość blendujemy na krem. Dodajemy serek i mieszamy. Podajemy z gotowanymi na twardo jajkami i grzaneczkami czosnkowymi. Dla dodatkowej urody dania, możemy posypać naszą zupę stokrotkami lub płateczkami kwiatu mniszka.

SAŁATKA wiosenna

- ok. 400 g mieszanki różnych liści: mlecza, rzodkiewki (dlaczego nie, teraz są młode i piękne), szpinaku, roszponki,
- pokrojone rzodkiewki z 1 pęczka,
- zrumienione na oliwie, płatki świeżego czosnku,
- ok. 40 g zestruganego



w płatki, sera parmezan,
• opcjonalnie jeśli ktoś lubi, to cienkie platy podsmażonego na „falbanki”, surowego, wędzonego boczku.

SOS do sałatki

- 1 łyżeczka francuskiej musztardy,
- 1 łyżka soku z cytryny,
- łyżeczka płynnego miodu,
- 3-4 łyżki dobrej oliwy,

- 1 łyżeczka posiekanej drobno szalotki,
- sól i pieprz do smaku.

Wszystkie składniki umieszczamy w miseczce. Doprawiamy solą i pieprzem. Mieszmamy. Oliwę lejemy cienkim strumieniem cały czas mieszając, aż otrzymamy emulsję. Umyte i osuszone papierowym ręcznikiem liście, wkładamy do ozdobnej salaterki. Dodajemy pokrojone w ćwiartki rzodkiewki. Polewamy sosem. Dekorujemy płatkami parmezanu ścieranymi przy pomocy obieraczki do warzyw (to bardzo dobry patent na twarde ser). Kto chce dodać smażony boczek. Pięknie wygląda dodany kwiat bratka lub stokrotki. Następnym razem opowiem, jak zrobić miód i syrop z mniszka. **J.W.**

A na pokrzepienie duszy, kilka mądrych słów.

Daj odejść ludziom, którzy przychodzą tylko po to, by narzekać, opowiadać o problemach, smutnych historiach, strachu oraz osadzaniu innych. Jeżeli ktoś poszukuje naczynia na wyrzucenie swoich brudów, postaraj się, aby nie był to twój umysł

-Dalajlama

REKLAMA



GOŚCINNOŚĆ OD POKOLEŃ

www.hotelstbruno.pl

Luksusowy hotel**** na Mazurach - relaks i biznes

Zbik studio

projekty wnętrz

wizualizacje

tel. 501 277 300

www.facebook.com/zbikstudio

www.imagesroom.pl

PIERWSZE SPOTKANIE GRATIS



Rolety, Verticale, Moskitiery

tel. 608 682 772

Pomiar i wycena Gratis!

MOTOKLINIKA

mgr inż. Zbigniew Książek



MECHANIKA I ELEKTRYKA SAMOCHODOWA
WSZYSTKICH MAREK

Legionowo, Ul. Wrzosowa 11a
tel. 22 784 44 50, 504 688 558

www.motoklinika.auto.pl

środa

6 maja

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
06:25 Audycje Komitetów Wyborczych 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Łagiewnikach 07:40 Francuskie wybrzeże z lotu ptaka. Półwysep Normandzki - serial 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:40 Bądźmy razem w domu 09:20 Ranczo - serial 10:20 Komisarz Alex - serial 11:10 Ojciec Mateusz - serial 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:35 Agropogoda - magazyn 12:40 Rok w ogrodzie Extra 12:55 Natura w Jedynce 14:00 Elif - serial, prod. Turcja 15:00 Wiadomości 15:10 Pogoda 15:15 Alarm!	05:05 Doktor Kleist - lekarz rodzinny - serial 06:00 Audycje Komitetów Wyborczych 06:20 Ja to mam szczęście! 06:35 Familiada - teleturniej 07:05 Wesoła Nauka - program edukacyjny 08:00 Pytanie na śniadanie 11:40 Wesoła Nauka 12:30 Koło fortuny 13:10 Va Banque - teleturniej 13:40 Dla niesłyszanych - M jak miłość - serial TVP 14:35 Audycje Komitetów Wyborczych 14:55 Ja to mam szczęście! 15:10 Doktor z alpejskiej wioski - serial 16:00 Koło fortuny 16:35 Familiada - teleturniej 17:10 Wieżenie miłości 18:00 Panorama 18:20 Pogoda 18:30 Va Banque - teleturniej 19:05 Rodzinka.pl - serial	04:45 Uwaga! - magazyn 05:05 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 06:00 Wstajesz i wiesz 08:00 Dzień Dobry TVN 11:25 Doradca smaku 11:35 Afera fryzjera - program rozrywkowy 12:20 Ukryta prawda - program obyczajowy 13:15 Szpital - program obyczajowy 14:15 Detektywi 15:25 Milionerzy 16:00 Fakty po południu 17:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 18:00 Ukryta prawda 19:00 Fakty 19:25 Uwaga! koronawirus 19:35 Sport 19:45 Pogoda 19:50 Uwaga! - magazyn 20:10 Doradca smaku	06:00 Nowy dzień z Polsat News 09:00 Malanowski i Partnerzy 09:55 Sekrety rodziny 10:55 Dlaczego ja? 11:50 Gliniarze 12:50 Wydarzenia 13:30 Interwencja 13:45 Trudne sprawy 14:45 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:25 Pogoda 16:30 Interwencja - magazyn 16:45 Gliniarze - serial kryminalny prod. Polska 17:45 Sekrety rodziny 18:50 Wydarzenia 19:20 Sport 19:25 Pogoda 19:30 Świat według Kiepskich - serial komediowy 20:00 Nasz Nowy Dom 21:00 Zawsze warto	07:00 Studio Kultura - Rozmowy - Artur Grabowski 07:15 Myśli na ten czas - felieton 07:30 Janosik - serial TVP 08:25 Historia na ten czas - Krzysztof Ozóg 08:30 Co dalej? 08:45 Myśli na ten czas - felieton 09:00 Szkoła z TVP 13:00 Literatura na ekranie - Akademia pana Kleksa - część 2 Tajemnica Golarza Filipa - film przygodowy, reż. Krzysztof Gradowski, wyk. Piotr Fronczewski, Leon Niemczyk, Sławek Wronka 14:25 Szlakiem Kolberga - Gaba Kulka - reportaż 14:50 Kultura duchowa narodu - Maria Konopnicka - film dokumentalny 15:40 Szlakiem miejsc niezwykłych	05:30 Rodzinny interes 06:10 Nash Bridges - serial sensacyjny 08:00 Kobra - oddział specjalny - serial sensacyjny 09:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 09:50 Napisana: Morderstwo 10:50 Zaklinaczka duchów Dzięki swojemu darowi Melinda Gordon potrafi komunikować się z zaginionymi duszami zmarłych ludzi i pomaga im przejść na drugą stronę. 12:25 Kobra - oddział specjalny - serial sensacyjny 14:10 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy	05:05 Szkoła 06:05 Mango telezakupy 07:40 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy 08:40 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:45 Szpital - program obyczajowy 12:50 Sąd rodzinny - program sądowy prod. Polska 13:50 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy prod. Polska 14:50 Ukryta prawda - program obyczajowy prod. Polska 15:55 Szkoła 16:55 19 + - obyczajowy 17:30 Szpital - program obyczajowy 18:30 Przyjaciele - serial komediowy	06:00 Strażnik Teksasu 08:00 Nasz Nowy Dom 09:00 Policjantki i Policjanci 12:00 STOP Drogówka 13:00 Emil pogromca mandatów 14:00 Septagon 16:00 Słoneczny patrol 18:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:00 Konspiracja Echelon - film akcji USA, 2009, reż. Marcks Greg, wyk. Burns Edward, Rhames Ving, West Shane Max Peterson zajmuje się instalowaniem komputerowych systemów bezpieczeństwa. Podczas pobytu w Tajlandii otrzymuje tajemniczy podarunek - telefon, który wysyła wiadomości pozwalające na wygrywanie w kasynie.
SERIAL OBYCZAJOWY 15:40 Przysięga - serial obyczajowy, prod. Turcja 16:35 Audycje Komitetów Wyborczych 17:00 Teleexpress 17:25 Jaka to melodia? 18:00 Serial fabularny 18:55 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:10 Alarm! - magazyn 20:30 Leśniczówka 21:00 Debata 21:55 Goldeneye - film sensacyjny, prod. USA, Wielka Brytania, 1995 00:15 Historia bez tajemnic - Wojtek, niedźwiedź który poszedł na wojnę - film dokumentalny 01:25 Lot 192 - film fabularny, prod. USA, 2016	SERIAL OBYCZAJOWY 19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 20:45 Kulisy seriali Na dobre i na złe i Na sygnale - felieton 20:55 Na sygnale - serial fabularny prod. TVP 22:00 Kino relaks - Love, Rosie - komedia, prod. USA, 2014, reż. Christian Ditter, wyk. Lily Collins, Sam Claflin, Christian Cooke 23:50 Geniusz: Picasso 00:50 Pustynni biegacze - film dokumentalny, prod. USA, 2013, reż. Jennifer Steinman 02:00 Oficerowie - serial kryminalny TVP 02:55 Zakończenie dnia	SERIAL OBYCZAJOWY 20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 20:55 Milionerzy - program rozrywkowy prod. Polska 21:30 Ameryka Express - program rozrywkowy prod. Polska 23:00 Szczęki - film sensacyjny, prod. USA, 1975, reż. Steven Spielberg, wyk. Roy Scheider, Robert Shaw, Richard Dreyfuss, Lorraine Gary, Murray Hamilton 01:25 Nie z tego świata - serial, USA 02:15 Uwaga! - magazyn 02:30 Noc magii	KOMEDIA 22:00 Wojna żeńsko-męska Historia bezrobotnej dziennikarki, która walczy z nadwagą i brakami na koncie skuteczniej niż Bridget Jones i choć o mężczyznach wie znacznie więcej niż wszystkie Lejdis razem wzięte, znalezienie tego właściwego będzie wymagało od niej nie lada wysiłku. Szczególnie, że jej dorosła córka nie tylko bezlitośnie ocenia jej poczynania, ale sama liczy na radę matki w miłosnych perypetiach. 00:20 Nasz Nowy Dom 02:20 Tajemnice losu - program ezoteryczny 04:40 Disco Gramy - program rozrywkowy	SERIAL OBYCZAJOWY 15:50 Chłopi - serial TVP 16:40 Rzecz Polska 16:50 Duma i uprzedzenie 17:50 Historia na ten czas 18:00 Portrety 19:00 Myśli na ten czas 19:10 Gabriela Balcerek 19:45 Zaginione Skarby 20:00 Myśli na ten czas 20:05 Co dalej? 20:20 Na wschód od Hollywood - Park 22:10 Ziemia, planeta ludzi - Zielone kłamstwa 23:50 Myśli na ten czas 00:05 Kronos 00:45 Becca Stevens Band na festiwalu Nice Jazz - koncert	SERIAL OBYCZAJOWY 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska 20:00 Anatomia strachu - thriller 21:30 Pan życia i śmierci - film sensacyjny 23:50 Spadaj, tato 01:55 Zobacz to! Blok powtórkowy: Niesamowite! 02:20 Taki jest świat - program informacyjny prod. Polska 03:55 Na jedwabnym szlaku 04:15 Z archiwum policji - serial dokumentalny 04:40 Dyżur - serial dokumentalny	FILM OBYCZAJOWY 20:00 Gran Torino - film obyczajowy, USA, Niemcy, 2008, reż. Clint Eastwood, wyk. Clint Eastwood, Christopher Carley, Bee Vang, Ahney Her, Brian Haley, Geraldine Hughes 22:25 Ludzkie dzieci - film przygodowy, USA, Wielka Brytania, 2006, reż. Alfonso Cuarón, wyk. Clive Owen, Julianne Moore, Michael Caine, Chiwetel Ejiofor, Claire-Hope Ashitey, Pam Ferris 00:35 O.J. Simpson - winny czy niewinny? - dokument 01:35 Druga strona medalu - talk show 02:35 Noc magii	HORROR 23:15 Naprzeciw ciemności - horror, reż. Crudo Richard, wyk. Catherwood Emma, David Keith, Jenna Harrison, Linden Ashby, Reed Tanoai, Steven Seagal Kantany Tagart prowadzi specjalnej grupie operacyjnej złożonej z byłych wojskowych w masakrycznej misji pokonania wampirów. W postapokaliptycznym świecie największym zagrożeniem człowieka są krwiożercze wampiry. 01:20 STOP Drogówka - magazyn 02:25 Disco Polo Life 03:25 TOP 10 Lista Przebojów

czwartek

7 maja

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:40 Elif - serial, prod. Turcja 06:25 Audycje Komitetów Wyborczych 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia 07:40 Francuskie wybrzeże z lotu ptaka. Północna Bretania - serial 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:40 Bądźmy razem w domu 09:15 Ranczo - serial 10:15 Komisarz Alex - serial 11:05 Ojciec Mateusz - serial 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:35 To się opłaca - magazyn 12:55 Natura w Jedynce - Wyprawa na Galapagos 14:00 Elif - serial, prod. Turcja 15:00 Wiadomości 15:10 Pogoda 15:15 Alarm! - magazyn	04:30 Koło fortuny 05:05 Doktor Kleist - lekarz rodzinny - serial 06:00 Audycje Komitetów Wyborczych 06:20 Ja to mam szczęście! 06:35 Familiada - teleturniej 07:05 Wesoła Nauka - program edukacyjny 08:00 Pytanie na śniadanie 11:40 Wesoła Nauka 12:30 Koło fortuny 13:10 Va Banque - teleturniej 13:40 Na sygnale - serial fabularny 14:35 Audycje Komitetów Wyborczych 14:55 Ja to mam szczęście! 15:10 Doktor z alpejskiej wioski - serial 16:00 Koło fortuny 16:35 Familiada - teleturniej 17:10 Węzień miłości 18:00 Panorama 18:30 Va Banque - teleturniej 19:00 Rodzinka.pl - serial	04:45 Uwaga! - magazyn 05:05 Kuchenne rewolucje 06:00 Wstajesz i wiesz 08:00 Dzień Dobry TVN 11:25 Doradca smaku 11:35 Afera fryzjera - program rozrywkowy 12:20 Ukryta prawda 13:15 Szpital - program obyczajowy 14:15 Detektywi - program kryminalny 14:50 Zuzia 15:25 Milionerzy - program 16:00 Fakty po południu 17:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 18:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 19:00 Fakty 19:25 Uwaga! koronawirus 19:30 Sport 19:45 Pogoda 19:50 Uwaga! - magazyn 20:10 Doradca smaku	06:00 Nowy dzień z Polsat News 09:00 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny 09:55 Sekrety rodziny 10:55 Dlaczego ja? 11:50 Gliniarze 12:50 Wydarzenia 13:30 Interwencja 13:45 Trudne sprawy 14:45 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:25 Pogoda 16:30 Interwencja 16:45 Gliniarze 17:45 Sekrety rodziny 18:50 Wydarzenia 19:20 Sport 19:25 Pogoda 19:30 Świat według Kiepskich - serial komediowy prod. Polska 20:00 Nasz Nowy Dom - magazyn	07:00 Studio Kultura - Rozmowy - Zbigniew Gluza 07:15 Myśli na ten czas 07:30 Janosik - serial TVP 08:25 Historia na ten czas - Krzysztof Źółóg 08:30 Co dalej? - program publicystyczny 08:45 Myśli na ten czas - felieton 09:00 Szkoła z TVP 13:00 Literatura na ekranie - Podróż pana Kleksa - część 1 Wysłannicy Bajdoci - film przygodowy, reż. Krzysztof Gradowski, wyk. Piotr Fronczewski, Władysław Kowalski 14:40 Szlakiem Kolberga - Krzesimir Dębski - reportaż 15:05 Kultura duchowa narodu - Poseł prawdy - Świętochowski 15:40 Szlakiem miejsc niezwykłych	05:30 Rodzinny interes 06:10 Nash Bridges - serial sensacyjny 08:00 Kobra - oddział specjalny - serial sensacyjny 09:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 09:50 Napisła: Morderstwo 10:50 Zaklinaczka duchów 12:25 Kobra - oddział specjalny - serial sensacyjny Każdy kolejny odcinek to odrębna tematyka. W każdym z nich nie brakuje "zabójczej prędkości", efektów specjalnych, napięcia, niebezpiecznych pościgów i komizmu, przedstawianego przez bohaterów. Chcą, aby na pierwszym miejscu stała sprawiedliwość.	05:05 Szkoła 06:05 Mango telezakupy 07:40 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy prod. Polska 08:40 Ukryta prawda - program obyczajowy prod. Polska 11:45 Szpital - program obyczajowy 12:50 Sąd rodzinny - program sądowy 13:50 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy prod. Polska 14:50 Ukryta prawda - program obyczajowy prod. Polska 15:55 Szkoła 16:55 19 + - obyczajowy 17:30 Szpital - program obyczajowy 18:30 Przyjaciele - serial	08:00 Nasz Nowy Dom 09:00 Policjantki i Policjanci 12:00 STOP Drogówka 13:00 Emil pogromca mandatów 14:00 Septagon 16:00 Słoneczny patrol Edytuj Akcja serialu rozgrywa się na plaży w południowej Kalifornii. Gwiazda serialu David Hasselhoff występuje w roli szefa patrolu dzielnych i atrakcyjnych ratowników. Wspaniała przygoda, piękne i wysportowane ciała w skąpych strojach kąpielowych, wakacyjne romanse. Dodatkowym atutem serialu są piękne kobiety: Pamela Anderson, Gena Lee Nolin, Erika Eleniak, Krista Allen i wiele innych. 18:00 Policjantki i Policjanci
SERIAL OBYCZAJOWY 	SERIAL OBYCZAJOWY 	SERIAL OBYCZAJOWY 	SERIAL OBYCZAJOWY 	SERIAL OBYCZAJOWY 	SERIAL OBYCZAJOWY 	KOMEDIA 	SERIAL OBYCZAJOWY 
15:40 Przysięga - serial obyczajowy, prod. Turcja 16:35 Audycje Komitetów Wyborczych 17:00 Teleexpress 17:25 Jaka to melodia? 18:00 Serial fabularny 18:55 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:05 Pogoda 20:10 Alarm! - magazyn 20:35 Ojciec Mateusz - serial 21:30 Sprawa dla reportera 22:25 Magazyn śledczy Anity Gargas - magazyn 22:55 Rozmowy w czasach zarazy - talk-show 23:50 Magazyn kryminalny 997 - magazyn 00:40 Magazyn Ekspresu Reporterów	19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 20:40 Będzie dobrze, kochanie - serial komediowy 21:15 Filmowe czwartki - Wiesław Kot - felieton 21:20 Filmowe czwartki - Ojcowie i córki - film obyczajowy 23:25 Son of a Gun: Młoda krew - film sensacyjny, prod. Australia, 2014, reż. Julius Avery 01:20 Bitwa o Anzio - film fabularny, prod. USA, Włochy, 1968 03:25 Sztuka zbrodni - serial 04:30 Art Noc - Scena alternatywna - Jazz Band Młynarski - Masecki 04:55 Zakończenie dnia	20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 20:55 Milionerzy 21:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 22:30 Francuski numer - film komedia, Polska, 2006, reż. Robert Wichrowski, wyk. Karolina Gruszka, Jan Frycz, Maciej Stuhr, Robert Więckiewicz, Marcin Dorociński 00:40 Pasażer 57 - film sensacyjny, USA, 1992, reż. Kevin Hooks, wyk. Wesley Snipes, Bruce Payne, Tom Sizemore 02:15 Uwaga! - magazyn 02:30 Noc magii	21:00 Przyjaciółki - serial obyczajowy 22:00 Zdrady 23:00 Atak paniki Wielowatkowa opowieść, w której zwykli ludzie wpadają w wir nieoczekiwanych zdarzeń, co radykalnie odmieni ich życie. Atrakcyjna autorka kryminałów na randce spotyka swojego byłego. Wracające z wakacji małżeństwo wybiera najgorsze miejsca w samolocie. 01:05 Chirurgrzy 03:05 Tajemnice losu 04:40 Disco Gramy - program rozrywkowy prod. Polska 05:25 Telezakupy TV Okazje	15:45 Chłopi - serial TVP 16:40 Rzecz Polska 16:55 Duma i uprzedzenie 17:50 Historia na ten czas 18:00 Portrety 19:05 Myśli na ten czas 19:10 Pomnik. Europa Środkowa 19:30 Którędy po sztukę 19:40 Z przystupem 20:00 Myśli na ten czas 20:05 Co dalej? 20:20 Czwartkowy klub filmowy - Salvatore Giuliano 22:25 Myśli na ten czas 22:40 Scena alternatywna 23:10 Ostatnia fala - dramat 00:55 Na wschód od Hollywood - Park - film	14:10 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska 16:00 Rodzinny interes 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 20:00 Asterix i Obelix kontra Cezar 22:05 Jak ugryźć 10 milionów 2 00:00 Książd 01:35 Ojciec Ted 02:40 Zobacz to! Blok powtórkowy: Tajemnice medyczne 03:30 Taki jest świat - program informacyjny 04:00 Menu na miarę 04:15 Z archiwum policji 05:15 Dyżur - serial	20:00 Szeffowie-wrogowie - film komedia, USA, 2011, reż. Seth Gordon, wyk. Jason Bateman, Charlie Day, Jason Sudeikis, Jennifer Aniston, Colin Farrell, Kevin Spacey, Donald Sutherland, Jamie Foxx, Julie Bowen 22:05 Iron Man III - film przygodowy, USA, Chiny, 2013, reż. Shane Black, wyk. Robert Downey Jr., Gwyneth Paltrow, Don Cheadle, Guy Pearce, Ben Kingsley, Rebecca Hall 00:40 O.J. Simpson - winny czy niewinny? 01:40 Druga strona medalu - talk show	20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:05 Pokojówka na Manhattanie - komedia, USA, 2002, reż. Wang Wayne, wyk. Lopez Jennifer, Fiennes Ralph, Richardson Nasta-sha, Stanley Tucci Zmagająca się z codziennymi trudnościami Marisa Ventura pracuje jako pokojówka w luksusowym hotelu na Manhattanie - Beresford Hotel. 23:20 Śmierć na talerzu 01:20 STOP Drogówka 02:25 Disco Polo Life - program rozrywkowy 03:25 TOP 10 Lista Przebojów

dodatek

TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

piątek								8 maja							
TVP 1		TVP 2		TVN		POLSAT		TVP Kultura		TV Puls		TVN 7		TV 4	
05:40 Elif - serial, prod. Turcja 06:25 Audycje Komitetów Wyborczych 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Łagiewnikach 07:40 Francuskie wybrzeże 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:40 Bądźmy razem w domu 09:15 Magazyn śledczy Anity Gargas - magazyn 09:45 Okrasa łamie przepisy 10:15 Komisarz Alex - serial 11:05 Ojciec Mateusz - serial 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:35 Magazyn Rolniczy 12:55 Natura w Jedynce - Wyprawa na Galapagos 14:00 Elif - serial, prod. Turcja 15:00 Wiadomości 15:15 Alarm! - magazyn		05:10 Doktor z alpejskiej wioski - serial, prod. Niemcy, 2008, reż. Axel de Roche, wyk. Hans Sigl 06:00 Audycje Komitetów Wyborczych 06:20 Ja to mam szczęście! 06:35 Familiada - teleturniej 07:05 Wesoła Nauka 08:00 Pytanie na śniadanie 11:40 Wesoła Nauka 12:35 Koło fortuny 13:10 Va Banque - teleturniej 13:40 Czerdziestolatek 14:35 Audycje Komitetów Wyborczych 14:55 Ja to mam szczęście! 15:10 Doktor z alpejskiej wioski - serial 16:00 Koło fortuny 16:35 Familiada - teleturniej 17:10 Węgień miłości 18:00 Panorama 18:20 Pogoda 18:30 Va Banque - teleturniej 19:05 Rodzinka.pl - serial		04:45 Uwaga! - magazyn 05:05 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 06:00 Wstajesz i wiesz 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:25 Doradca smaku 11:35 Afera fryzjera - program rozrywkowy 12:20 Ukryta prawda - program obyczajowy 13:15 Szpital - program obyczajowy 14:15 Detektywi 15:25 Milionerzy 16:00 Fakty po południu 17:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 18:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 19:00 Fakty 19:25 Uwaga! koronawirus 19:40 Raport alergiczny 19:50 Uwaga! - magazyn		06:00 Nowy dzień z Polsat News 09:00 Malanowski i Partnerzy Serial kryminalny, w którym opowiadane historie inspirowane są autentycznymi wydarzeniami. Tam, gdzie policja jest bezradna, do akcji wkraczają detektywi najbardziej znanego biura detektywistycznego. 09:55 Sekrety rodziny 10:55 Dlaczego ja? 11:50 Gliniarze 12:50 Wydarzenia 13:30 Interwencja - magazyn 13:45 Trudne sprawy 14:45 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:25 Pogoda 16:30 Interwencja 16:45 Gliniarze 17:45 Sekrety rodziny 18:50 Wydarzenia		07:00 Studio Kultura 07:15 Historia na ten czas 07:30 Janosik - serial TVP 08:20 Co dalej? - program publicystyczny 09:00 Szkoła z TVP - Liceum - Klasa I b - Język polski 09:30 Liceum - Klasa I b - Matematyka 10:00 Liceum - Klasa I b - Język angielski 10:30 Liceum - Klasa I b - Chemia 11:00 Liceum - Klasa II - Język polski 11:30 Klasa II - Matematyka 12:00 Liceum - Klasa II - Język angielski 12:30 Liceum - Klasa II - Chemia 13:00 Literatura na ekranie - Podróż pana Kleksa 14:25 Szlakiem Kolberga 14:50 Niemcy - spektakl		05:30 Rodzinny interes 06:10 Nash Bridges - serial sensacyjny 08:00 Kobra - oddział specjalny - serial sensacyjny 09:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy Prowadzenie lombardu to zajęcie ciekawe, momentami ekscytujące, ale często i niebezpieczne. Bohaterami serialu są: właściciel Kazimierz Barski, jego rodzina, pracownicy oraz klienci, którzy pojawiają się w lombardzie z powodu różnych życiowych zawirowań. Są to zarówno osoby starsze, potrzebujące środków do życia, jak i młode, które zastawiają na kilka dni laptop czy telefon. 09:55 Rodzinny interes		05:05 Szkoła 06:05 Mango telezakupy 07:40 Mała piękność - dokument 08:40 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:45 Szpital - program obyczajowy 12:50 Sąd rodzinny - program sądowy 13:50 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy 14:50 Ukryta prawda - program obyczajowy prod. Polska 15:55 Szkoła 16:55 19 + - program obyczajowy 18:00 Szpital - program obyczajowy 19:00 Projekt Lady 20:00 Hotel Paradise 20:30 Ślub od pierwszego wejrzenia - program rozrywkowy		06:00 Strażnik Teksasu Cordell Walker (Chuck Norris) walczy ze wszystkimi formami przestępczości w stanie Teksas. Pomagają mu w tym inni agenci na czele z Jimmym Trivettem (Clarence Gilyard Jr.) oraz pani prokurator Alex Cahill Walker (Sheree J. Wilson). Po dobrze wykonanym zadaniu wszyscy spotykają się w barze emerytowanego strażnika C.D. Parkera (Noble Willingham). 08:00 Nasz Nowy Dom 09:00 Policjantki i Policjanci 12:00 STOP Drogówka 13:00 Emil pogromca mandatów 14:00 Septagon 16:00 Słoneczny patrol 18:00 Policjantki i Policjanci - serial obyczajowy prod. Polska 20:00 Gwiazdy Kabaretu	
SERIAL OBYCZAJOWY 		SERIAL OBYCZAJOWY 		FILM PRZYGODOWY 		SERIAL KRYMINALNY 		SERIAL OBYCZAJOWY 		SERIAL SENSACYJNY 		FILM SENSACYJNY 		SERIAL KRYMINALNY 	
15:40 Przysięga - serial obyczajowy, prod. Turcja, 2019 16:35 Audycje Komitetów Wyborczych 17:00 Teleexpress 17:20 Pogoda 17:25 Jaka to melodia? 18:00 Serial fabularny 18:55 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:10 Alarm! - magazyn 20:35 Ośmiu wspaniałych 21:30 Ślicznotka z Memphis - film fabularny 23:30 Most na Renie - dramat wojenny, prod. USA 01:35 Zawód: Amerykanin - serial, prod. USA, 2013 02:30 S. W. A. T. - Jednostka specjalna - serial		19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 20:40 Będzie dobrze, kochanie - serial komediowy 21:20 Festiwal Muzyki Taneicznej - Kielce 23:10 Dusigrosz - komedia romantyczna, prod. Francja, 2016, reż. Fred Cavaye, wyk. Dany Boon, Laurence Arne, Patrick Ridremont, Noemie Schmidt 00:50 Jack i Sarah - komedia 02:45 Zaginiona dziewczyna - thriller, prod. USA, 2014, reż. David Fincher, wyk. Ben Affleck, Rosamund Pike, Neil Patrick Harris, Tyler Perry, Carrie Coon 05:15 Zakończenie dnia		20:00 Mad Max: Na drodze gniewu - film przygodowy, USA, Australia, 2015, reż. George Miller, wyk. Tom Hardy, Charlize Theron, Nicholas Hoult, Hugh Keays-Byrne, Josh Helman, Zoe Kravitz 22:25 Dracula: Historia nieznaną - film przygodowy, USA, Japonia, 2014, reż. Gary Shore, wyk. Luke Evans, Sarah Gadon, Dominic Cooper, Charles Dance 00:25 Niewierni - serial, USA 01:20 Neurochirurg 02:15 Uwaga! - magazyn 02:30 Noc magii		19:30 Świat według Kiepskich 20:00 Nie ma mocnych - film przygodowy, Polska, 1974, reż. Sylwester Chęciński, wyk. Halina Buyno-Łoza, Andrzej Wasiewicz, Dymna Anna, Hańcza Władysław, Wacław Kowalski 22:00 Most szpiegów - film prod. USA, Niemcy, 2014, reż. Steven Spielberg, wyk. Alan Alda, Domenick Lombardozzi 01:00 Tajemnice losu - program ezoteryczny 04:40 Disco Gramy - program rozrywkowy 05:25 Telezakupy TV Okazje		16:55 Duma i uprzedzenie - serial, prod. Wielka Brytania, 1995 17:50 Historia na ten czas 18:00 Reżyserzy - Alfred Hitchcock - cykl dokumentalny 18:55 Warszawskie Combo Taneczne - program rozrywkowy 20:00 Myśli na ten czas 20:05 Co dalej? - program publicystyczny 20:20 Wieczór kinomana - Wstęp do filmu - Brazil 20:25 Wieczór kinomana - Brazil - dramat 23:00 Sami Yaffa - Sound Tracker 24:00 Myśli na ten czas 00:05 Co dalej? 00:25 Teraz animacje!		10:50 Zaklinaczka duchów - serial sensacyjny 12:25 Kobra - oddział specjalny 14:10 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 16:00 Rodzinny interes 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 20:00 Champion 2 21:50 W klatce 23:40 Ochroniarz 01:25 Zobacz to! Blok powtórkowy: Niesamowite! Niesamowite! 02:00 Dyżur - serial dokumentalny 02:55 Niesamowite!		21:30 Amerykański gangster - film sensacyjny, prod. USA, 2007, reż. Ridley Scott, wyk. Denzel Washington, Russell Crowe, Chiwetel Ejiofor, Josh Brolin, Lymari Nadal, Ted Levine, RZA, Ruby Dee, Carla Gugino, Cuba Gooding Jr., Armand Assante, Joe Morton 00:40 Inni - film horror, USA, Hiszpania, Francja, 2001, reż. Alejandro Amenábar, wyk. Nicole Kidman, Fionnula Flanagan, Christopher Eccleston, Alakina Mann, James Bentley, Eric Sykes 02:35 Noc magii		21:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 23:00 Obcy 3 - horror, USA, 1992, reż. Fincher David, wyk. Weaver Sigurney, Dutton Charles, Dance Charles, McGann Paul, Glover Brian Kapsuła ratunkowa, w której dryfują ocaleni bohaterowie poprzedniej części - Ripley, mała Newt, kapral Hicks i android Bishop - rozbija się na Fiorinie 161. 01:25 STOP Drogówka - magazyn 02:25 Disco Polo Life 03:25 TOP 10 Lista Przebojów 05:30 Telezakupy TV Okazje	

dodatek

TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

sobota

9 maja

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:30 Sprawa dla reportera 06:20 Rok w ogrodzie 06:45 Rok w ogrodzie Extra - magazyn 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Łagiewnikach 07:40 Francuskie wybrzeże z lotu ptaka. Południowa Bretania - serial dokumentalny, prod. Francja, 2012, reż. Norbert Evangelista 08:00 Pełnosprawni 08:25 Wojsko - polskie.pl 08:55 Studio Raban 09:20 Rodzinny ekspres - magazyn 09:55 O jeden most za daleko - część I - dramat wojenny, prod. USA, 1977, reż. Richard Attenborough, wyk. Dirk Bogarde, James Caan, Michael Caine, Sean Connery, Edward Fox SERIAL OBYCZAJOWY 	05:20 Koło fortuny - teleturniej 06:00 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 07:05 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial TVP 08:00 Pytanie na śniadanie 11:40 To je Borowicz 12:10 Indianin w kredensie - film familijny, prod. USA, 1995, reż. Frank Oz 14:00 Familiada - teleturniej 14:35 Koło fortuny 15:15 Szansa na sukces. Opole 2020 - widowisko 16:20 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP 16:50 O mnie się nie martw 17:45 Słowo na niedzielę - Czym zajęty jest Jezus 18:00 Panorama 18:30 Pogoda 18:40 Na dobre i na złe - serial 19:40 Lajki! 20:05 Muzyka na dobry wieczór - koncert KOMEDIA 	04:50 Pogoda 05:05 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 06:00 Wstajesz i wiesz 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:30 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 13:15 MasterChef Junior 14:45 Efekt Domina 15:15 Beethoven IV - film rodzinny, USA, 2001, reż. David M. Evans, wyk. Judge Reihold, Julia Sweeney, Joe Pichler, Michaela Gallo, Kaleigh Krish 17:00 Dorota inspiruje 18:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 19:00 Fakty 19:20 Uwaga! koronawirus 19:45 Uwaga! - magazyn KOMEDIA 	06:00 Nowy dzień z Polsat News 09:00 Pingwiny z Madagaskaru: Misja święteczna 09:15 Scooby-Doo i WWE: Potworny wyścig 10:50 Ewa gotuje 11:20 Nasz Nowy Dom 12:25 Mały Manhattan - komedia, USA, 2005, wyk. Hutcherson Josh, Bradley Whitford, Garson Willie, Nixon Cynthia, Ray Charlie W Nowym Jorku dwoje młodych przyjaciół przeżywa najwspanialszą przygodę. Gabe i Rosemary znają się prawie przez całe swoje, choć jeszcze krótkie, życie. Lecz kiedy spotykają się twarzą w twarz na zajęciach karate, zaczynają widzieć siebie w zupełnie nowym świetle... FILM ANIMOWANY 	07:00 Ballady Bułata Okudźawy 08:10 Seriałowa nostalgia - Wojna domowa - serial komediowy TVP 09:05 Esterhazy - film animowany 09:30 Co dalej? - program publicystyczny 09:55 Scena Klasyczna 10:50 Dokument tygodnia - Wielka architektura - film dokumentalny 12:30 Paryż na bosaka - komedia 14:05 10. Międzynarodowy Konkurs Wokalny im. Stanisława Moniuszki 15:00 Wydarzenie aktualne 15:20 Retro kino - Przeżyliśmy wojnę - dramat 17:30 French Touch 18:30 Lekkość bytu 18:55 Kultura na bis 20:00 Myśli na ten czas FILM FABULARNY 	06:00 Na wariackich papierach David Addison wraz z piękną współniczką, Maddie Hayes, prowadzą agencję detektywistyczną. 07:00 Taki jest świat - program informacyjny 07:45 Bibliotekarze Grupa bibliotekarzy poszukuje tajemniczych, starożytnych artefaktów, doświadczając niezwykłych przygód. 08:35 Przygody Merlina Młody czarodziej przybywa do Camelotu i ukrywa swoje zdolności, gdyż bezwzględny król, Uther Pendragon, tępi wszelką magię. 09:30 Wojciech Ciejrowski. Boso - Ziemia Święta 10:25 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy FILM SENSACYJNY 	04:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 05:50 Mango - telezakupy 07:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 10:55 Przyjaciele - serial komediowy, USA 13:00 Mój przyjaciel delfin - film przygodowy, USA, 2011, reż. Charles Martin Smith, wyk. Harry Connick Jr., Ashley Judd, Nathan Gamble, Kris Kristofferson, Morgan Freeman, Frances Sternhagen 15:20 RRRrrrr!!! - film komedia, Francja, 2004, reż. Alain Chabat, wyk. Gerard Depardieu, Maurice Barthelémy, Pef Martin Laval, Marina Fois, Elise Larnicol, Alain Chabat 17:20 Iron Man III - film przygodowy, USA, Chiny, 2013, reż. Shane Black, wyk. Robert Downey Jr. FILM PRZYGODOWY 	06:00 Przygody Kota w butach 07:05 Kacze opowieści 08:20 Dzielnia Mysz 08:40 Galileo 10:40 Policjantki i Policjanci - komedia romantyczna, USA, 1993, reż. Harold Ramis, wyk. Murray Bill, MacDowell Andie, Elliott Chris, Stephen Tobolowsky Phil Connors, popularny telewizyjny meteorolog, wyrusza już po raz czwarty do Punksutawney w Pensylwanii, by relacjonować obchodzony tu uroczystości 2 lutego Dzień Świstaka. Zgorzkniały i cyniczny Connors gardzi prowincjuszami i marzy o jak najszybszym powrocie do Filadelfii. 14:50 STOP Drogówka - magazyn SERIAL OBYCZAJOWY 
11:35 Dziewczyny ze Lwowa - serial obyczajowy TVP 12:35 Fascynujący świat 13:35 Okrasa łamie przepisy 14:05 Z pamięci 14:10 Jak to działa - magazyn 14:40 Kulisy - Postaw na milion 14:45 Stulecie Winnych - serial TVP 15:50 To był rok! 17:00 Teleexpress 17:25 Jaka to melodia? 18:25 Postaw na milion 19:30 Wiadomości 20:15 Alarm! - magazyn 20:35 Komisarz Alex - serial 21:35 Hit na sobotę - Kryptonim HHHH - film 23:40 Zabić, jak to łatwo powiedzieć - film akcji 01:25 Ślicznotka z Memphis	20:55 Faceli od kuchni - komedia, prod. Francja, 2012, reż. Daniel Cohen, wyk. Jean Reno 22:35 Zaginiona dziewczyna - thriller, prod. USA, 2014, reż. David Fincher, wyk. Ben Affleck, Rosamund Pike, Neil Patrick Harris, Tyler Perry, Carrie Coon 01:10 Prosta historia o morderstwie - dramat, reż. Arkadiusz Jakubik 02:50 Gold - film akcji, prod. USA, 2016, reż. Stephen Gaghan 04:50 To je Borowicz. Podróże ze smakiem - magazyn kulinarny 05:10 Zakończenie dnia	20:00 Duchy moich byłych - film komedia, USA, 2009, reż. Mark Waters, wyk. Matthew McConaughey, Jennifer Garner, Michael Douglas, Breckin Meyer, Lacey Chabert, Emma Stone 22:05 Na pewno, być może - film komedia, USA, Francja, Niemcy, Wielka Brytania, 2008, reż. Adam Brooks, wyk. Ryan Reynolds, Isla Fisher 00:30 Zombieland - film horror, USA, 2009, reż. Ruben Fleischer, wyk. Jesse Eisenberg, Woody Harelson, Emma Stone, Abigail Breslin 02:10 Uwaga! - magazyn	14:05 Shrek 2 - film animowany, USA, 2004, reż. Andrew Adamson, Kelly Asbury Shrek, Osiół i księżniczka Fiona przeżywają kolejne niesamowite przygody, napotykając na swojej drodze niezliczone postaci z bajek. 15:55 Piotr Bałtroczyk i Przyjaciele 17:50 Chłopaki do wzięcia - program rozrywkowy 18:50 Wydarzenia 19:30 Świat według Kiepskich 20:05 Kung Fu Panda 2 22:00 Twoja Twarz Brzmi Znajoma 00:00 13 godzin: Tajna misja w Benghazi	20:10 Bilet do kina - Złota dama - film fabularny, prod. Wielka Brytania, 2015, reż. Simon Curtis, wyk. Helen Mirren 22:00 Myśli na ten czas - pastor Michał Jabłoński. Rozważania z Bachem 22:15 Portrety - Świadkowie Putina, prod. Rosja, 2018, reż. Vitaly Mansky 00:10 Seans kultowy - Rób, co należy - dramat, prod. USA, 1989, reż. Spike Lee 02:20 Wieczór kinomana - Brazyl - dramat, prod. USA, 1985, reż. Terry Gilliam, wyk. Jonathan Pryce, Robert De Niro 04:55 Pegaz - Scena alternatywna - Gaba Kulka	20:00 Mocne sobotnie kino: Momentum Para złodziei diamentów wplątuje się w brutalne morderstwo. 21:50 Bóg zemsty Gdy żona Willa pada ofiarą brutalnego napadu, pragnący zemsty mężczyzna przyjmuje propozycję od przedstawiciela tajnej organizacji zajmującej się wymierzaniem sprawiedliwości. 23:40 Jak ugrzyźć 10 milionów 2 01:35 Zobacz to! Blok powtórkowy: Taki jest świat 02:30 Na jedwabnym szlaku	20:00 Hellboy II: Złota armia - film przygodowy, USA, Niemcy, 2008, reż. Guillermo Del Toro, wyk. Ron Perlman, Selma Blair, Doug Blair, Seth MacFarlane, Luke Goss, John Hurt 22:25 Sąsiedzi - film komedia, USA, 2014, reż. Nicholas Stoller, wyk. Seth Rogen, Zac Efron, Rose Byrne, Christopher Mintz-Plasse, Dave Franco 00:25 O.J. Simpson - winny czy niewinny? - dokument 01:25 Druga strona medalu - talk show 02:30 Noc magii	15:50 Policjantki i Policjanci - serial obyczajowy 18:50 Domowe rozgrywki 19:00 Galileo 20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 23:00 Snajper: Ostatni strzał Jeden z najlepszych snajperów Marines, Brandon Beckett, zostaje wysłany ze specjalną misją do Kolumbii. Tamtejsze władze - we współpracy z kilkoma agencjami rządowymi Stanów Zjednoczonych - toczą walkę z kartelami narkotykowymi. 01:00 Najdziwniejsze zwierzęta świata: Przemytlnicy zwierząt

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

niedziela

10 maja

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
06:05 Słownik polsko@polski - talk - show 06:35 Wojsko - polskie.pl 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Łagiewnikach 08:00 Tydzień 08:30 Zakochaj się w Polsce 09:00 Ziarno - Każdy jest najlepszy! - magazyn 09:35 Noce i dnie - serial TVP 10:30 Msza Święta 11:55 Między ziemią a niebem 12:00 Regina Coeli 12:15 Między ziemią a niebem 12:50 Misja w Afryce - reportaż 13:20 BBC w Jedyńce - Wielkie rzeki świata - serial dokumentalny, prod. Wielka Brytania, 2019 14:15 Z pamięci - Role filmowe 14:25 Weterynarze z sercem 15:05 Komisarz Alex - serial TELETURNIEJ 	05:20 Dla niesłyszących - Słowo na niedzielę - Czym zajęty jest Jezus, czyli o miłych ofiarach 05:25 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 07:05 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial TVP 08:00 Pytanie na śniadanie 11:45 Pytanie na śniadanie Extra 12:20 Faceli od kuchni - komedia, prod. Francja, 2012, reż. Daniel Cohen, wyk. Jean Reno, Michael Youn, Salome Stevenin, Serge Lariviere 14:00 Familiada - teleturniej 14:35 Koło fortuny - teleturniej 15:15 Szansa na sukces. Opole 2020 - widowisko muzyczne 16:20 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP 16:50 Zmienił - serial TVP SERIAL OBYCZAJOWY 	04:50 Uwaga! - magazyn 05:05 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 06:00 Wstajesz i wiesz 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:30 Neurochirurg 12:30 Ameryka Express 14:05 Złoto dla zuchwałych - film wojenny, USA, Jugosławia, 1970, reż. Brian G. Hutton, wyk. Clint Eastwood, Telly Savalas, Don Rickles, Donald Sutherland, Carroll O'Connor 17:05 Krudowie - film komedia, USA, 2013 19:00 Fakty 19:20 Uwaga! koronawirus 19:30 Sport 19:40 Pogoda 19:45 Uwaga! - magazyn 20:00 MasterChef Junior FILM SENSACYJNY 	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:55 Kot w butach: Tryz diaby 09:10 Przygody Kota w butach 09:40 Kung Fu Panda: Sekrety Potężnej Piątki - film animowany, USA Kolejna część przygód najsłynniejszej pandy na świecie. Po pokonaniu wściekłego Tai Lunga nasz Smoczy Wojownik musi teraz, razem ze Żmiją, Tygrysią, Małpą, Żurawiem i Modliszką stawić czoła największemu wyzwaniu, jakie rzucił mu mistrz Shifu. Sekrety Potężnej Piątki zostają wyjawione. Aby zostać mistrzem kung fu potrzeba czegoś więcej niż tylko szybkich nóg i pięści... KOMEDIA 	07:00 Teledyski 07:30 Myśli na ten czas 07:40 Liturgia Prawosławna cerkiew Zmartwychwstania 09:00 Liturgia greckokatolicka 10:00 Niezapomniany Leonard Bernstein - Spotkania z muzyką 11:05 Od ucha do ucha 11:50 Bilet do kina - Złota dama - film fabularny, prod. Wielka Brytania, 2015, reż. Simon Curtis, wyk. Helen Mirren 13:45 Eugeniusz Oniegin - opera, prod. Francja, 2015, reż. Alexei Stepanyuk 16:40 Zaginione Skarby - film animowany 17:00 Niedziela z... twórczością Marka Nowakowskiego 20:05 Myśli na ten czas - felieton DRAMAT 	06:00 Dyżur - serial dokumentalny 06:20 Tajemnice medyczne 08:15 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 10:05 Fanfan Tulipan Młody awanturnik i kobieciarz, by uniknąć niechcianego ożenku, wstępuje do wojska. 11:50 Ace Ventura: Zew natury Ekscentryczny detektyw wyrusza na misję do jednej z afrykańskich wiosek. Musi odnaleźć białego nietoperza czczonego przez lokalne plemię. 13:40 Najpiękniejsze baśnie: Księżniczka na ziarnku grochu 14:50 Najpiękniejsze baśnie: Kalosze szczęścia 15:55 Królowna Śnieżka FILM PRZYGODOWY 	04:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 05:50 Mango - telezakupy 07:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 10:55 Przyjaciele - serial komediowy, USA 13:05 Projekt Lady 14:05 Ślub od pierwszego wejrzenia 15:05 Wyjęty spod prawa Jesse Wales - film western, USA, 1976, reż. Clint Eastwood, Chief Dan GeorgeJohn Vernon, Bill McKinney 17:50 Mój przyjaciel delfin II: Ocalić Mandy - film przygodowy, USA, 2014, reż. Charles Martin Smith, wyk. Morgan Freeman, Ashley Judd, Harry Connick Jr., Juliana Harkavy, Kris Kristofferson FILM PRZYGODOWY 	06:00 Przygody Kota w butach 07:05 Kacze opowieści 08:55 Marmaduke - pies na fali Marmaduke, wraz ze swoimi właścicielami przeprowadza się z Kansas. 10:40 Galileo 12:45 Gwiazdy Kabaretu 14:50 Mocarna rodzinka Oleg wplątuje się w poważne kłopoty finansowe i ostatnią deską ratunku przed zdolnymi do wszystkiego wierzycielami jest propozycja jego dziewczyny. Światłany. Niestety wiąże się ona z koniecznością złożenia wizyty zwiariowanej rodzinie Święty oraz rozmowy z jej ojcem. 16:50 Ostatni legion 19:00 Galileo FILM AKCJI 
16:05 Postaw na milion - teleturniej 17:00 Teleexpress 17:20 Pogoda 17:30 Ośmiu wspaniałych 18:30 Jaka to melodia? 19:30 Wiadomości 20:20 Stulecie Winnych - serial TVP 21:20 To był rok! 22:25 Zakochana Jedyńka - Miłość w Seattle - film obyczajowy, prod. Wielka Brytania, Kanada, USA, 2009, reż. Brandon Camp 00:25 Kryptonim HHHH - film fabularny, prod. Belgia 02:35 Zabić, jak to łatwo powiedzieć - film akcji 04:10 Z pamięci 04:15 Zakończenie dnia	17:50 Zainwestuj w marzenia - serial TVP 18:00 Panorama 18:25 Pogoda 18:35 Na dobre i na złe - serial TVP 19:30 Na sygnale - serial fabularny, prod. USA, 2016, reż. Stephen Gaghan, wyk. Matthew McConaughey, Edgar Ramirez, Bryce Dallas Howard, Corey Stoll 22:10 Kino bez granic - Światłki w ogrodzie - dramat 24:00 Winnetou - serial, prod. Niemcy, 2015 02:10 Jacki i Sarah - komedia 04:05 To je Borowicz. Podróże ze smakiem	21:30 Londyn w ogniu - film sensacyjny, USA, Wielka Brytania, Bułgaria, 2016, reż. Babak Najafi, wyk. Gerard Butler, Aaron Eckhart, Morgan Freeman, Radha Mitchell, Angela Bassett Podczas pogrzebu brytyjskiego premiera Londyn zostaje zaatakowany przez terrorystów. Mike Banning oraz agentka MI6 muszą opanować sytuację, zanim dojdzie do masakry. 23:35 Motywy - serial, Polska 00:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 01:30 Uwaga! - magazyn	10:10 Dziennik cwaniaczka - komedia familijna 12:00 Kung Fu Panda 2 13:50 Nie ma mocnych wersja kolorowa 15:50 Twoja Twarz Brzmi Znajomo 18:40 Domowe rozgrywki 18:50 Wydarzenia 19:20 Sport 19:25 Pogoda 19:30 Państwo w Państwie 20:00 XXV Festiwal Kabaretu w Koszalinie 23:15 Ślad 00:15 Transformers: Wiek zagłady 03:45 Tajemnicze losy 04:40 Disco Gramy - program rozrywkowy 05:25 Telezakupy TV Okazje	20:15 Wściekły Byk - dramat, prod. USA, 1980, reż. Martin Scorsese, wyk. Robert De Niro, Cathy Moriarty, Joe Pesci, Frank Vincent, Theresa Saldana 22:30 Podróż - spektakl teatralny, reż. Piotr Mikucki, wyk. Gustaw Holoubek, Piotr Fronczewski, Aleksandra Bożek, Maria Górecka-Nowicka, Julia Krawczyk, Jerzy Bączek, Mariusz Zaniewski 23:35 Myśli na ten czas 23:45 Kino nocne - Dzieciństwo wodza 01:45 Teraz animacje! - Ślepa Vaysha - film animowany 01:55 Teraz animacje! - Obon - film animowany	17:55 Asterix i Obelix kontra Cezar - film przygodowy 20:00 Niedziela z gwiazdami: Dwunastu odważnych 20:25 Terytorium wroga 00:25 Company of heroes: Oddział bohaterów 02:25 Na wariackich papierach 03:15 Zobacz to! Blok powtórkowy: Taki jest świat - program informacyjny prod. Polska 03:55 Na jedwabnym szlaku 04:20 Menu na miarę 04:35 Z archiwum policji - serial dokumentalny 05:30 Rodzinny interes	20:00 Jurassic World - film przygodowy, USA, 2015, reż. Colin Trevorrow, wyk. Chris Pratt, Bryce Dallas Howard, Irrfan Khan, Vincent D'Onofrio, Ty Simpkins, Nick Robinson 22:35 Kobiety pragną bardziej - film komedia, USA, Niemcy, Holandia, 2009, reż. Ken Kwapis, wyk. Scarlett Johansson, Jennifer Aniston, Ben Affleck, Jennifer Connelly, Drew Barrymore, Justin Long, Bradley Cooper, Ginnifer Goodwin 01:10 O.J. Simpson - winny czy niewinny? 02:10 Druga strona medalu 02:35 Noc magii	20:00 Przyciąganie - film akcji Trzymająca w napięciu opowieść, w której, obok katastroficznych wizji i pełnych rozmachu efektów specjalnych, nie brak emocji i humoru. Na skutek wypadku pojazd kosmitów trafia w ziemską atmosferę i rosyjską przestrzeń powietrzną, gdzie zostaje zestrzelony przez myśliwce. 22:50 Niedokończony interes 00:40 Śmierć na talerzu 02:40 Benny Hill 03:25 TOP 10 Lista Przebojów - program rozrywkowy 05:30 Telezakupy TV Okazje

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

poniedziałek

11 maja

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:25 Przysięga - serial obyczajowy, prod. Turcja, 2019 06:15 Elif - serial, prod. Turcja, 2017 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Łagiewnikach 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:40 Bądźmy razem w domu - program edukacyjny 09:15 Ranczo - serial obyczajowy TVP 10:15 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP 11:05 Ojciec Mateusz - serial kryminalny TVP 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:35 Magazyn Rolniczy 12:55 BBC w Jedyńce - Wielkie rzeki świata - serial	04:35 Koło fortuny - teleturniej 05:10 Doktor z alpejskiej wioski - serial, prod. Niemcy, 2008 06:05 Coś dla Ciebie - magazyn 06:30 Familiada - teleturniej 07:05 Wesoła Nauka - Wielkie dzieła małych rąk - program edukacyjny 08:00 Pytanie na śniadanie 11:40 Wesoła Nauka - program edukacyjny 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:05 Va Banque - teleturniej 13:40 Na sygnale - serial fabularny TVP 14:05 Coś dla Ciebie - magazyn 14:30 Operacja Zdrowie! - magazyn medyczny 15:00 Koło fortuny - Extra 15:10 Doktor z alpejskiej wioski - serial	04:15 Uwaga! - magazyn 04:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 05:25 Nowa Maja w ogrodzie 05:55 Akademia ogrodnika 06:00 Wstajesz i wiesz 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:30 Afera fryzjera - program rozrywkowy 12:15 Ukryta prawda - program obyczajowy 13:15 Szpital 14:15 Detektywi 16:00 Fakty po południu 17:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 18:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 19:00 Fakty 19:25 Uwaga! koronawirus 19:49 Raport alergiczny 19:50 Uwaga! - magazyn 20:10 Doradca smaku	06:00 Nowy dzień z Polsat News 09:00 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny prod. Polska 09:55 Sekrety rodziny 10:55 Dlaczego ja? 11:50 Gliniarze 12:50 Wydarzenia 13:30 Interwencja 13:45 Trudne sprawy - program obyczajowy 14:45 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:25 Pogoda 16:30 Interwencja 16:45 Gliniarze 17:45 Sekrety rodziny - program obyczajowy 18:50 Wydarzenia 19:20 Sport 19:25 Pogoda 19:30 Świat według Kiepskich - serial komediowy	07:00 Studio Kultura 07:15 Historia na ten czas 07:30 Janosik - serial TVP 08:20 Co dalej? 09:00 Szkoła z TVP - Liceum - Klasa I b - Język polski 09:30 Liceum - Klasa I b - Matematyka 10:00 Liceum - Klasa I b - Język angielski 10:30 Liceum - Klasa II - Język polski 11:30 Liceum - Klasa II - Matematyka 12:00 Liceum - Klasa II - Język angielski 12:30 Liceum - Klasa II - Biologia 13:00 Literatura na ekranie - Pan Kleks w Kosmosie 14:30 Szlakiem Kolberga 14:55 Powidoki Marka Nowakowskiego 15:15 Szlakiem miejsc niezwykłych 15:25 W zakopiańskim stylu	06:10 Nash Bridges - serial sensacyjny 08:00 Kobra - oddział specjalny - serial 09:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska 09:55 Rodzinny interes - serial obyczajowy prod. Polska 10:50 Zaklinaczka duchów 12:25 Kobra - oddział specjalny - serial sensacyjny 14:10 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska 16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy prod. Polska 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 20:00 Wojna Harta	05:05 Szkoła - program obyczajowy 06:05 Mango telezakupy 07:40 Mała piękność - dokument 08:40 Ukryta prawda - program obyczajowy prod. Polska 11:45 Szpital - program obyczajowy prod. Polska 12:50 Sąd rodzinny - program sądowy prod. Polska 13:50 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy 14:50 Ukryta prawda - program obyczajowy prod. Polska 15:55 Szkoła 16:55 19 + - program obyczajowy 18:00 Szpital - program obyczajowy 19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy	06:00 Strażnik Teksasu Cordell Walker (Chuck Norris) jest jednym z najlepszych Strażników Teksasu. Ma dosyć "ostre" metody zwalczania przestępców. Pomagają mu w tym inni Strażnicy Teksasu oraz C.D. Parker - emerytowany policjant, obecnie prowadzący bar, byłby piłkarz - intelektualista James Trivette i Alex Cahill - prokurator - przywatnie sympatia Walkera. 08:00 Nasz Nowy Dom 09:00 Policjantki i Policjanci 12:00 STOP Drogówka 13:00 Emil pogromca mandatów 14:00 Septagon 16:00 Słoneczny patrol 18:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
SERIAL OBYCZAJOWY  14:00 Elif - serial, prod. Turcja, 2017 15:00 Wiadomości 15:15 Alarm! - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka 16:05 Przysięga - serial 17:00 Teleexpress 17:25 Jaka to melodia? 18:00 Serial fabularny 18:55 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:15 Alarm! - magazyn 20:30 Leśniczówka 21:00 Teatr Telewizji - Marszałek - spektakl 22:25 Świat bez fikcji - Kuba - kuchenna rewolucja 23:25 To był rok! 00:30 Miłość w Seattle - film 02:30 Pamięć obozów - film dokumentalny	TELETURNIEJ  16:00 Koło fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej 17:10 Więzień miłości 18:00 Panorama 18:20 Pogoda 18:30 Va Banque - teleturniej 18:55 Będzie dobrze, kochanie - serial 19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 20:40 Kulisy serialu „M jak miłość” 20:55 M jak miłość - serial TVP 21:50 Anna Karenina - serial 22:45 Trzy dni Kondora - serial, prod. USA, 2018 23:45 W cieniu drzewa 01:25 Warto kochać - serial 02:20 Światliki w ogrodzie - dramat obyczajowy	SERIAL OBYCZAJOWY  20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 20:55 Milionerzy 21:30 Down the road. Zespół w trasie - serial, Polska 22:30 Rambo II - film sensacyjny, USA, 1985, reż. George Pan Kosmatos, wyk. Sylvester Stallone 00:40 Londyn w ogniu - film sensacyjny, USA, Wielka Brytania, Bułgaria, 2016, reż. Babak Najafi, wyk. Gerard Butler, Aaron Eckhart, Morgan Freeman, Radha Mitchell, Angela Bassett, Alon Aboutboul, Melissa Leo 02:30 Wewnętrzny wróg - serial, USA 03:15 Uwaga! - magazyn	FILM S-F  20:00 MEGA HIT - Transformers: Wiek zagłady Po ostatnim starciu Autobotów i Deceptikonów, bitwie która ocaliła świat, miasto pozostało w ruinie, a ludzie usiłują stanąć na nogi. Jest jednak grupa, która chce przejąć kontrolę nad biegiem historii. Z pomocą ludzi, Optimus Prime oraz Autoboty powstają. 23:20 Niezniszczalny - film sensacyjny 01:40 Szklana pułapka 3 04:15 Kabaretowa Ekstraklasa 04:40 Disco Gramy - program rozrywkowy prod. Polska 05:25 Telezakupy TV Okazje	SERIAL OBYCZAJOWY  15:40 Chłopi - serial TVP 16:30 Rzeczą Polską - Skuter Osa - cykl dokumentalny 16:45 Duma i uprzedzenie - serial, prod. Wielka Brytania, 1995 17:50 Historia na ten czas 18:00 Portrety 19:05 Program publicystyczny 19:35 Z przymrużeniem oka 19:50 Ktośdy po sztukę 20:00 Myśli na ten czas 20:05 2020. Czas nieznany 20:25 Panorama kina polskiego - Panie Dulskie - film obyczajowy 22:10 Więcej niż fikcja - Lubow - Miłość po rosyjsku 23:45 2020. Czas nieznany 00:15 Żelazna klasyka	DRAMAT  22:20 Dwunastu odważnych - dramat Po zamachach z 11 września 2001 roku Amerykanie wysyłają do Afganistanu oddział specjalny pod wodzą kapitana Mitcha Nelsona (Chris Hemsworth). Jego zadaniem jest nawiązanie współpracy z dowodzącym siłami Sojuszu Północnego generałem Dostumem (Navid Negahban) celem wspólnej walki z talibami i ich sojusznikami z Al-Kaidy. 00:50 Pan życia i śmierci - film akcji 02:50 Zobacz to! Blok powtórkowy	KOMEDIA  20:00 Jeszcze raz - film komedia, Polska, 2008, reż. Mariusz Malec, wyk. Danuta Stenka, Jan Frycz, Przemysław Cypryański, Anna Antonowicz, Lech Mackiewicz 22:00 Annabelle - film horror, USA, 2014, reż. John R. Leonetti, wyk. Annabelle Wallis, Ward Horton 00:05 Inni - film horror, USA, Hiszpania, Francja, 2001, reż. Alejandro Amenábar, wyk. Nicole Kidman, Fionnula Flanagan, Christopher Eccleston, Alakina Mann, James Bentley, Eric Sykes 02:10 Druga strona medalu 02:35 Noc magii	HORROR  21:00 Obcy 4 - horror, USA, 1997, reż. Jean-Pierre Jeunet, wyk. Sigourney Weaver, Ryder Winona, Pinon Dominique, Perlman Ron, Gary Dourdan Akcja toczy się na stacji kosmicznej Auriga. Grupa naukowców dokonuje eksperymentu i klonuje Ellen Ripley wraz z przerażającym płodem w jej łonie. 23:30 Podniebny dramat 01:20 Własy móch 01:50 Galileo - popularno-naukowy 02:50 SuperLudzie - program rozrywkowy 03:50 Trans World Sport 2020 04:55 Magazyn Atletici Polsat

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

wtorek

12 maja

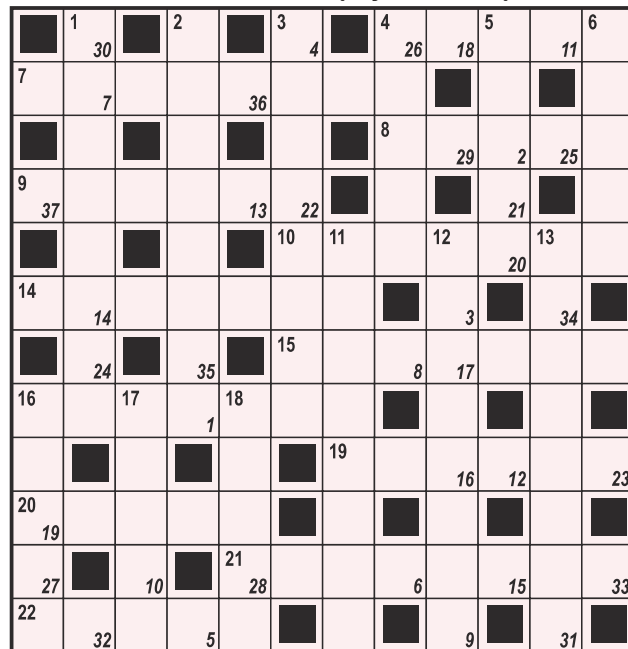
TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:20 Przysięga - serial obyczajowy, prod. Turcja, 2019 06:10 Elif - serial, prod. Turcja 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Łagiewnikach 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:40 Bądźmy razem w domu - program edukacyjny 09:10 Ranczo - serial obyczajowy TVP 10:15 Komisarz Alex - serial 11:05 Ojciec Mateusz - serial 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:35 Magazyn Rolniczy 12:55 Natura w Jedyńce - Dzikie morze Rosji - serial 14:00 Elif - serial, prod. Turcja 15:00 Wiadomości 15:15 Alarm! - magazyn	04:35 Koło fortuny - teleturniej 05:15 Doktor z alpejskiej wioski - serial, prod. Niemcy, 2008 06:05 Moja Etiopia - reportaż 06:35 Familiada - teleturniej 07:05 Wesoła Nauka - Wielkie dzieła małych rąk - program edukacyjny 08:00 Pytanie na śniadanie 11:40 Wesoła Nauka 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:05 Va Banque - teleturniej 13:35 Na sygnale - serial 14:10 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial TVP 15:05 Koło fortuny - Extra 15:10 Doktor z alpejskiej wioski - serial 16:00 Koło fortuny 16:35 Familiada - teleturniej 17:10 Więzień miłości 18:00 Panorama 18:30 Va Banque - teleturniej	04:45 Uwaga! - magazyn 05:05 Kuchenne rewolucje - program kulinarny 06:00 Wstajesz i wiesz 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:25 Doradca smaku 11:35 Afera fryzjera - program rozrywkowy 12:20 Ukryta prawda - program obyczajowy 13:15 Szpital - program obyczajowy 14:15 Detektywi - program kryminalny 15:25 Milionerzy - program 16:00 Fakty po południu 17:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 18:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 19:00 Fakty 19:25 Uwaga! koronawirus 19:50 Uwaga! - magazyn 20:10 Doradca smaku	06:00 Nowy dzień z Polsat News 09:00 Malanowski i Partnerzy 09:55 Sekrety rodziny 10:55 Dlaczego ja? 11:50 Gliniarze 12:50 Wydarzenia 13:30 Interwencja 13:45 Trudne sprawy 15:50 Wydarzenia 16:25 Pogoda 16:30 Interwencja 16:45 Gliniarze 17:45 Sekrety rodziny 18:50 Wydarzenia 19:20 Sport 19:25 Pogoda 19:30 Świat według Kiepskich - serial komediowy 20:00 Szklana pułapka 3 Tym razem detektyw John McClane musi zmierzyć się z szaleńcem, który terroryzuje Nowy Jork, podkładając bomby w różnych punktach miasta. Terrorysta o imieniu Simon grozi, że zdetonuje kolejne ładunki, jeżeli McClane nie spełni jego żądań. 22:45 Najlepszy łowcy zombie Gdy spokojne miasteczko zostaje zaatakowane przez hordy zombie, trzej harcerze i pewna kelnerka łączą siły, by uratować ludzkość. 04:40 Disco Gramy - program rozrywkowy prod. Polska	07:00 Studio Kultura 07:15 Historia na ten czas 07:30 Janosik - serial TVP 08:30 Głowa do góry 09:00 Szkoła z TVP - Liceum - Klasa I b - Język polski 09:30 Liceum - Klasa I b - Fizyka 10:00 Liceum - Klasa I b - Język niemiecki 10:30 Liceum - Klasa I b - Historia 11:00 Liceum - Klasa II - Język polski 11:30 Liceum - Klasa II - Fizyka 12:00 Liceum - Klasa II - Język niemiecki 12:30 Liceum - Klasa II - Geografia 13:00 Literatura na ekranie - Pan Kleks w Kosmosie 14:05 Szlakiem Kolberga 14:35 Powidoki Marka Nowakowskiego 14:55 Szlakiem miejsc niezwykłych 15:05 Sztuka Hiszpanii	06:10 Nash Bridges - serial sensacyjny 08:00 Kobra - oddział specjalny - serial 09:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 09:55 Rodzinny interes - serial obyczajowy prod. Polska 10:50 Zaklinaczka duchów 12:25 Kobra - oddział specjalny - serial sensacyjny 14:10 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 16:00 Rodzinny interes 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial 20:00 Polowanie na łowcę Gdy młoda prostytutka ucieka z rąk seryjnego mordercy, detektyw Jack robi wszystko, by złapać zabójcę i doprowadzić go przed wymiar sprawiedliwości.	05:05 Szkoła 06:05 Mango telezakupy 07:40 Mała piękność - dokument 08:40 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:45 Szpital - program obyczajowy 12:50 Sąd rodzinny - program sądowy 13:50 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy prod. Polska 14:50 Ukryta prawda - program obyczajowy prod. Polska 15:55 Szkoła 16:55 19 + - program obyczajowy 18:00 Szpital - program obyczajowy 19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 20:00 Hotel Paradise - Powrót z rajów	06:00 Strażnik Teksasu 08:00 Nasz Nowy Dom 09:00 Policjantki i Policjanci 12:00 STOP Drogówka 13:00 Emil pogromca mandatów 14:00 Septagon 16:00 Słoneczny patrol 18:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:05 Potępiony 2 - film prod. USA, 2015, reż. Roel Reiné, wyk. Eric Roberts, Randy Orton Był łowcą nagród, który nieoczekiwanie znajduje się w samym środku morderczej rozgrywki, w jakiej on i jego dawni kumple muszą walczyć przeciw sobie na śmierć i życie, podczas gdy grupa amatorów okrutnego hazardu śledzi ich zmagania i obstawia zakłady... 23:00 Snajper: Ostatni strzał Jeden z najlepszych snajperów Marines, Brandon Beckett, zostaje wysłany ze specjalną misją do Kolumbii. Tamtejsze władze - we współpracy z kilkoma agencjami rządowymi Stanów Zjednoczonych - toczą walkę z kartelami narkotykowymi, od lat próbując dopaść Jesusa Moralesa, nieuchwytnego bossa przestępczego imperium. 01:00 Zagadkowe zgon 01:30 Galileo - popularno-naukowy 02:30 Interwencja - magazyn 02:50 Trans World Sport 2020
TELETURNIEJ  15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 16:05 Przysięga - serial obyczajowy, prod. Turcja 17:00 Teleexpress 17:20 Pogoda 17:25 Jaka to melodia? 18:00 Serial fabularny 18:55 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:15 Alarm! - magazyn 20:30 Leśniczówka 20:55 Magazyn Ekspresu Reporterów - zapowiedź 20:55 Zniewolona. Kulisy 21:05 Zniewolona - serial 21:55 Magazyn Ekspresu Reporterów 23:00 Ocaleni - reality show 00:05 Zagadka tamaryndowego drzewa - film	SERIAL KOMEDIOWY  18:55 Będzie dobrze, kochanie - serial komediowy 19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 20:40 Kulisy serialu „M jak miłość” 20:55 M jak miłość - serial TVP 21:50 Anna Karenina - serial kostiumowy, prod. Rosja 22:45 In touch - film dokumentalny, prod. Polska, 2019, reż. Paweł Ziemliski 24:00 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP 00:35 Nowa - serial TVP 01:25 Miłość po francusku - komedia romantyczna 03:00 Pekin kontra koronawirus. Dziennik kwarantanny - film dokumentalny	SERIAL OBYCZAJOWY  20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 20:55 Milionerzy 21:35 Zabójcy - film sensacyjny, USA, Francja, 1995, reż. Richard Donner, wyk. Sylvester Stallone, Antonio Banderas, Julianne Moore, Anatoly Davydov, Muse Watson 00:10 Francuski numer - film komedia, Polska, 2006, reż. Robert Wichrowski, wyk. Karolina Gruszka, Jan Frycz, Maciej Stuhr, Robert Więckiewicz, Marcin Dorociński 02:10 Zabójcza broń 2 - serial, USA 02:55 Uwaga! - magazyn 03:10 Noc magii	FILM SENSACYJNY  20:00 Szklana pułapka 3 Tym razem detektyw John McClane musi zmierzyć się z szaleńcem, który terroryzuje Nowy Jork, podkładając bomby w różnych punktach miasta. Terrorysta o imieniu Simon grozi, że zdetonuje kolejne ładunki, jeżeli McClane nie spełni jego żądań. 22:45 Najlepszy łowcy zombie Gdy spokojne miasteczko zostaje zaatakowane przez hordy zombie, trzej harcerze i pewna kelnerka łączą siły, by uratować ludzkość. 04:40 Disco Gramy - program rozrywkowy prod. Polska	SERIAL OBYCZAJOWY  15:55 Chłopi - serial TVP 16:45 Rzeczą Polską 17:00 Duma i uprzedzenie - serial, prod. Wielka Brytania, 1995 17:50 Historia na ten czas 18:00 Portrety - Wielcy reformatorzy teatru 18:35 Portrety 19:10 Kronos 19:50 Ktośdy po sztukę 20:00 Myśli na ten czas 20:05 Co dalej? 20:20 Kochankowie z klasztoru Valdemosy 22:00 Lekkie obcizaje - Whisky dla aniołów 23:45 Myśli na ten czas 23:50 Lekkość bytu 00:15 Młoda Polska - Dzień pierwszy - film	DRAMAT  22:00 Champion 2 - dramat George "Iceman" Chambers zostaje wrobiony w przemyt narkotyków. Trafia przez to do rosyjskiego więzienia, gdzie odbywając się mistrzostwa bokserkie. 23:50 Company of heroes: Oddział bohaterów 01:45 Dyżur - serial dokumentalny 04:15 Dyżur - serial dokumentalny 05:30 Rodzinny interes	KOMEDIA  20:30 Ja cię kocham, a ty z nim - film komedia, USA, 2007, reż. Peter Hedges, wyk. Steve Carell, Juliette Binoche, Dane Cook, Alison Pill, Brittany Robertson, Dianne Wiest, John Mahoney 22:30 Inni - film horror, USA, Hiszpania, Francja, 2001, reż. Alejandro Amenábar, wyk. Nicole Kidman, Fionnula Flanagan, Christopher Eccleston, Alakina Mann, James Bentley, Eric Sykes 00:35 Zabójcy królów 01:35 Druga strona medalu 02:40 Noc magii	FILM SENSACYJNY  23:00 Snajper: Ostatni strzał Jeden z najlepszych snajperów Marines, Brandon Beckett, zostaje wysłany ze specjalną misją do Kolumbii. Tamtejsze władze - we współpracy z kilkoma agencjami rządowymi Stanów Zjednoczonych - toczą walkę z kartelami narkotykowymi, od lat próbując dopaść Jesusa Moralesa, nieuchwytnego bossa przestępczego imperium. 01:00 Zagadkowe zgon 01:30 Galileo - popularno-naukowy 02:30 Interwencja - magazyn 02:50 Trans World Sport 2020

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY



Redaguje:
Władysław Firlik

2. KRZYŻÓWKA



Początkowe litery: N. L.

The diagram shows a circular game board with a central white circle containing the word **MIESZKANIE**. Surrounding this center are two concentric rings. The outer ring is divided into six segments, each containing a number from 1 to 6. The inner ring is divided into six segments, each containing a black arrow pointing clockwise. The numbers 1, 2, 3, 4, 5, and 6 are arranged in a clockwise sequence starting from the top.

Początkowe litery: C. W. S. S. U.?

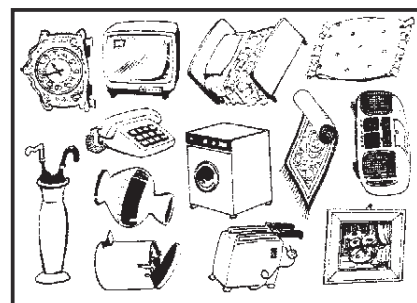
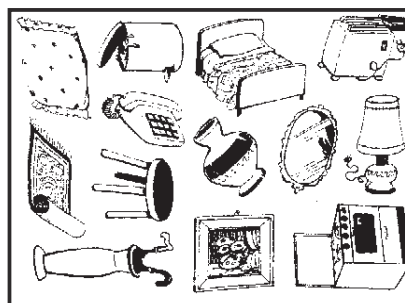
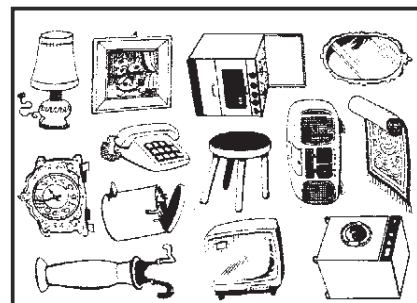
Przystań piwa angielskiego
zobaczysz nad drzwiami zamku niejednego.

A circular spinner divided into 8 equal sectors. The sectors are labeled with the following numbers: 2, 3, 4, 5, 10, 33, 48, and an empty sector.

W puste miejsce diagramu należy wpisać jedną liczbę, ale taką, by nie zakłócała ustalonego porządku. Jaka liczba brakuje?

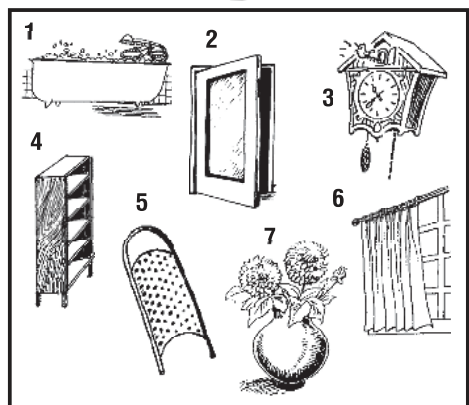
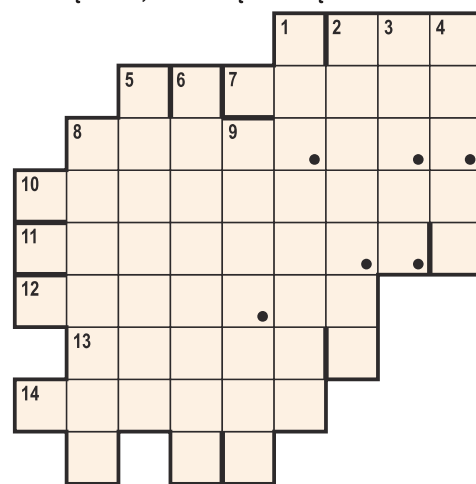


A collection of 12 line drawings of household items arranged in a grid-like fashion. The items include: a table lamp with a lampshade and a cord; a three-legged stool; a bed with a headboard and footboard; a microwave oven; a vase; a television set; a rotary telephone; a round mirror; a rectangular rug with a patterned border; a toaster; a round clock with a face; a framed picture; and a front-loading washing machine.



Jakie dwa przedmioty występują we wszystkich 4 zestawach?

Litery z pól zaznaczonych czytane kolejno rządami, utworzą rozwiązanie.



Wpisz do diagramu prawoskrętnie wszystkie nazwy rysunków tak, aby bezbłędnie powstało rozwiązanie zadania.

ROZRYWKOWE TO I OWO
KUPON - 195

Rzeka, klucz łabędzi -
w dal po torach pedzi.

Zabawa solo -
na rany, gdy bola.

PIERWSZA - DRUGA - TRZECIA to utwór muzyka,
PIERWSZY - TRZECI - CZWARTY z elokwencji słynie.
CAŁEGO zaś dzieło możesz ujrzeć w kinie -
zawsze go w filmowej czołówce spotkasz.

POŻYCZKA
ekspresowa
z GWARANCJĄ
Eden Finance

Nawet do 5000 zł
Szybka decyzja
Minimum formalności

797-705-110
Najniższe oprocentowanie
Maksymalnie RRSO 650 %

PRACA

dam pracę

AAAAA Zatrudnimy wykwalifikowanych stolarzy, wysokie zarobki, zus.

504 017 573
LEG 50999

■ Kierowcę kat. C+E na trasie Warszawa - Gdańsk 501 018 521
PUL 51137

■ Mechanika samochodów ciężarowych i maszyn budowlanych 510220630
PS_INNA 51223

■ Praca przy zwierzętach 3h dziennie, 20 zł/h, od. 1.05 602278065 zswiat@wp.pl
LEG 51210

■ Zatrudnię brukarzy 502104517
LEG 51034

Zatrudnię ekspedientkę 500 629 703
LEG 51099

szukam pracy

■ Szukam pracy w ogrodzie 781033308
LEG 51244

AUTO-MOTO

sprzedam

■ Kupię Każde Auto Skuter Motor Do-
stawczy Pickup Najlepsze Ceny Szyb-
ka Wycała Natychmiastowy Odbiór
Zaświadczenia Do Kasacji Pomagamy-
We Wszystkich Sytuacjach Związanych
Z Autami Masz Coś to Dzwoni Pomaga-
my z Polisami Oc Czynne 24h na dobe
502964469 lukas_farba@op.pl
LEG 51044

usługi i akcesoria

■ Auto naprawa: mechanika,
geometria, części, wyważanie kół,
klimatyzacja. Jabłonna. 605 94 91 91,
22/ 782 49 10
LEG 50959

ZDROWIE

przychodnie

ultramedica
CENTRUM ZDROWIA KOBIECY
KLINIKA
GINEKOLOGICZNO - POŁOŻNICZA

Legionowo, ul. Sienkiewicza 10 I p. nad HEBE
tel. 22 732 24 86, 518 447 748

■ **ULTRAMEDICA CENTRUM ZDROWIA KOBIECY**
- ginekologia kompleksowo,
prowadzenie ciąży USG 3D/4D
- ortopedia dziecięca i dla dorosłych
- proktolog, również zabiegi
- dietetyka kliniczna,
ul. Sienkiewicza 10, tel. 518 447 748
www.umedica.pl
LEG 51037

lekarze

■ **Dr. n.med. pediatra - neonatolog**
Maria Gudyka-Piórkowska
L-wo, Sienkiewicza 30,
601593502, 22 784 14 18
LEG 51083

■ **Dr n.med Robert Piórkowski**
Gabinet ginekologiczny L-wo
ul. Husarska 9 blok 107,
22 7841418, 601 391 910
LEG 51082

■ **GABINET ENDOKRYNOLOGICZNO**
GINEKOLOGICZNY
dr nauk med. Tadeusz Podsiadłowski
L-wo ul. Zegrzyńska 11 A pon.- pt
- całodobowo, leczenie trądziku
784 81 98, 602 272 345
LEG 51038

inne

USŁUGI KOSMETYCZNE WELLNESS
Podolog
Izabela Nowakowska

■ Pedicure podologiczny. Klamra na
wrastający paznokcie. Usuwanie:
odcisków, modzeli, nagniotków,
brodawek, zrogowiałego naskórka.
Pułtusk, ul. Rynek 19, 517 704 405
https://www.facebook.com/Uslugi-
KosmetyczneWellness
PUL 50564

SPORT i URODA

TURYSTYKA

nadaj **DROBNE** na stronie
www.nadajdrobne.pl

USŁUGI

remont i budowa

■ **ADAPTACJA PODDASZY, SUFITY POD-
WIESZANE, ZABUDOWY G-K, GŁADZ
GIPSOWA, UKŁADANIE PANELI,
MALOWANIE, REMONTY.** 604-136-
415 AM.ZIEJA@INTERIA.PL
LEG 51216

■ **A dachy papa obróbki** 503083572
LEG 51123

■ **Elektryka inst. awarie** 605401964
LEG 50942

■ **Glazura remonty solidnie** 602670035
NDM 51225

HYDRAULIK 512 121 552
PUL 51052

■ **malowanie glazura gres panele płyta**
k-g 694003120
LEG 51240

Prace budowlane – remonty
Rozsądna cena za solidną pracę.
508-074-201
LEG 50958

■ **Tynki gipsowe agregatem.** Legionowo
NDMazowiecki Pułtusk 601358731
PUL 51233

Wykonam tynki maszynowe
wewnętrzne, Doświadczenie,
konkurencyjne ceny, referencje
- możliwość obejrzenia prac, tel.
501-179-548
LEG 51207



ZŁOTA RĄCZKA - usługi budow-
lane, hydrauliczne, elektryka,
mniejsze i większe remonty.
Szybko, tanio
i solidnie. Referencje. 735953829
LEG 50755

INTERCARS

Filia Legionowo
ul. Zegrzyńska 4
tel.: 22 767 53 80
tel.: 22 767 53 89
INTERCARS.COM.PL

ogrodnicze

WYCINKA DRZEW
METODĄ ALPINISTYCZNĄ
- SEKCYJNA WYCINKA DRZEW
- PRZycinanie, prześwietlanie korony drzew
- USUWANIE DRZEW GAŁĘZI KONARÓW MAREKOWYCH
- USŁUGI REBARIEM, ZREKOWANIE GAŁĘZI ORAZ WYWÓZ I ROBOTY
698 991 470
Z PODNOŚNIKA • MIEJSCA TRUDNO DOSTĘPNE • PROFESJONALNIE

■ **Wycinka drzew metodą alpinistyczną**
- sekcyjna wycinka drzew
- przycinanie, prześwietlanie koron -
- usuwanie martwych drzew, gałęzi,
- usługi rębakiem, zrekowanie gałęzi
oraz wywóz urobku
Z PODNOŚNIKA, MIEJSCA TRUDNO
DOSTĘPNE, PROFESJONALNIE
698-991-470
LEG 50825

transport

ASEN-PSP
WYWÓZ NIECZYSTOŚCI
PŁYNNYCH
tel. 508 604 643

■ **ASEN-PSP**
Wywóz nieczystości płynnych
508 604 643
PUL 50916

naprawy

■ **Komputery, dojazd** 513820998
LEG 50583

finanse i prawo

■ **BIURO RACHUNKOWE Anna**
Świećka
Prowadzenie Książ Rachun-
kowych, Książ Podatkowych,
VAT, ZUS, Reprezentacja w US i
ZUS, Wyprowadzenie zaległości
podatkowych.
tel:227743594, kom:605859559,
e-mail:a.swiecka@wp.pl
LEG 50855

inne

■ **Mycie, malowanie dachów, elewacji i**
kostki brukowej 507567910
LEG 51125

BIZNES

■ **Dywany-Wykładziny-Chodniki**
Kacice 11A k/Pułtusk 23/692 58 49
PUL 50993

OGŁOSZENIA DROBNE
można nadać na stronie
www.nadajdrobne.pl

USŁUGI KOSMETYCZNE WELLNESS
Podolog
Izabela Nowakowska

- usuwanie odcisków, modzeli, nagniotków, brodawek
- klamry na wrastające paznokcie
- rekonstrukcja paznokci
- leczenie stopy cukrzycowej
- leczenie stanów zapalnych
- pedicure specjalistyczny
- badania laboratoryjne

Pułtusk
ul. Rynek 19
517 704 405

NIERUCHOMOŚCI

sprzedam mieszkanie

■ **Kawalerka Nowy Bukowiec 30m2**
z piwnicą i miejscem garażowym
602678845
LEG 51238

kupię nieruchomość

■ **KUPIĘ MIESZKANIE BEZPOŚREDNIO**
TEL: 512-941-393. 512941393
LEG 51122

do wynajęcia

■ **Chotomów mieszk. 30m** 690391165
LEG 51239

■ **do wynajęcia kawalerka w NDMaz ul.**
Modlińska 1- 27mkw.+taras 14mkw
1200zł+czynsz 200zł 502-146-447
marekp7@op.pl
NDM 51234

■ **Wynajmę całe piętro (80m2) w domu**
jednorodinnym w Michałowie-Regi-
nowie. W skład mieszkania wchodzi
: przedpokój, 4 pokoje częściowo
umeblowane, łazienka, kuchnia
oraz duży taras. 602-177-587
LEG 51222

Starosta Pułtusi
podaje do publicznej wiadomości:

Na tablicy informacyjnej Starostwa Powiatowego w Pułtusku przy ul. Marii Skłodowskiej Curie 11 oraz na stronach internetowych urzędu: www.powiatpultuski.pl i BIP, będzie umieszczony na okres 21 dni tj. od dnia 06.05.2020 r. do dnia 26.05.2020 r. wykaz nieruchomości przeznaczonej do wydzierżawienia. Wykaz dotyczy wydzierżawienia pod miejsce postojowe dla samochodów gruntu stanowiącego część działki nr 34/3, położonej w Pułtusku obręb 23.

Starosta Pułtusi
Jan Zalewski



Słodkie Marzenia
Pracownia tortów artystycznych

Sylwia Szajter-Ziołek
ul. Polna 37A
05-124 Skrzyszew

tel. 515 135 884

Wiecej zdjęć na

www.slodkiemarzenia.com

Torty malowane, przestrzenne
z ręcznie robionymi figurkami.

Ciasto tylko z najlepszej jakości składników!



III miejsce w Mistrzostwach Europy w Dekoracji Tortów!

ZWIERZĘTA

na 4 łapy



■ Oddam dwa kociaki. Urodzone w połowie marca. Najlepiej do jednego domu. 786-846-259 (po południu)
LEG 51245



■ Oddam dwa kociaki. Urodzone w połowie marca. Najlepiej do jednego domu. 786-846-259 (po południu)
LEG 51246

■ Schronisko w Nowym Dworze Mazowieckim NIECZYNNE!
Potrzebujemy pilnie: kocy, ręczników, kołder (bez pierza), poszewek dla podopiecznych (Prosimy zostawić dary pod bramą, 05-100 Nowy Dwór Mazowiecki ul. Leśna - przedłużenie ul. Sportowej). Chcesz adoptować psiaka - ZADZWOŃ - 795-845-242
NDM 51243



■ Szarik to 3-latek dużej wielkości (30 kg) w typie owczarka niemieckiego, znaleziony na ulicy Lisa Kuli w Markach (25.04.2020r). Psiak lubi być w centrum uwagi, jest wesoły i przyjaźnie nastawiony do człowieka. Chłopak uwielbia głośkanie, dobrze daje sobie radę na smyczy i ogromnie tęskni za swoim człowiekiem. Tel: 795 845 242 fundacjapsom.pl
NDM 51241



■ Tadeusz i Sabinka to bardzo żyte ze sobą psiaki, które trafiły do nas z gminy Regimin (śmierć właściciela). Tadeusz (w ogłoszeniach 2 tyg temu) to spokojny 12-latek dużej wielkości (25 kg), który w stosunku do nowo poznanych osób zachowuje ostrożność. 8-letnia, radosna Sabinka to sunia średniej wielkości (13,50 kg), która łąnie do człowieka, prosi o uwagę i przytulanie. Kto pokocha taką Parę? Tel: 795 845 242 fundacjapsom.pl
NDM 51242

UROCZYSTOŚCI

organizacja imprez



■ RESTAURACJA LEGIONOWSKA;
NA WYNOS od 12 do 18
Tel. 511 107 701,
chrzciny, komunie, stypy,
urodziny, uroczyste obiady,
romantyczne kolacje, catering.
www.legionowska.pl
LEG 50234

MATRYMONIALNE**KOMUNIKATY****RÓŻNE**

OGŁOSZENIA DROBNE
można nadać na stronie
www.nadajdrobne.pl

SPRZEDAŻ NIERUCHOMOŚCI PKS:

Tel. 795 490 578

Baza w Pułtusku, ul. Romualda Traugutta 3, 06-100 Pułtusk
Baza PKS w Ciechanowie, ul. Płocka 13, 06-400 Ciechanów
Baza PKS w Przasnyszu, ul. Szosa Ciechanowska 4, 06-300 Przasnysz
Baza PKS w Ostrołęce, ul. Tadeusza Zawadzkiego „Zośki” 1, 07-412 Ostrołęka
Baza PKS w Płocku, ul. Bielska 53, 09-400 Płock
Baza PKS w Piotrkowie Trybunalskim, ul. Wolborska 6b, 97-300 Piotrków Trybunalski
Baza PKS w Ostródzie, ul. Garnizonowa 14, 14-100 Ostróda
Baza PKS w Mrągowie, ul. Giżycka 7, 11-700 Mrągowo
Dworzec PKS w Mrągowie, ul. Kolejowa, 11-700 Mrągowo
Dworzec w Działdowie, ul. Marii Skłodowskiej-Curie 34, 13-200 Działdowo

Więcej informacji: www.mobilis.pl/nieruchomosci**WYPOŻYCZALNIA SPRZĘTU
BUDOWLANEGO I ELEKTRONARZĘDZI**

05-120 Legionowo, ul. Bolesława Chrobrego 49c
tel. (022) 784 50 88

MEBLE NA WYMIAR

W zakres naszych prac wchodzi:

- **SZAFY I GARDEROBY**
- **MEBLE KUCHENNE** – z wszelkiego rodzaju blatami kuchennymi
- **MEBLE ŁAZIENKOWE** – w połączeniu z granitem
- **RECEPCJE** oraz **MEBLE BIUROWE**
- **MEBLE STYLIZOWANE** – biblioteki, biurka, regały wolno stojące, komody itp.
- **DRZWI DREWNIANE** wewnętrzne i zewnętrzne – z możliwością montażu
- **oraz wiele, wiele innych rodzajów mebli**
- **sprzedaż oraz montaż sprzętu AGD**

www.slawmar.com.pl

STAŁA PRACA DLA STOLARZY

Zatrudnimy wykwalifikowanych stolarzy,
wysokie zarobki, ZUS.
tel. 504 017 573

SławMar Mebel Styl s.c.

ul. Szkolna 42a, 05-110 Jabłonna

e-mail: mmowinski@gmail.comslawomir.parzonko@gmail.com

tel. 504 017 573

504 017 574

fax: 22 774 18 92

Może warto coś zepsuć, żeby wiedzieć, gdzie jest granica?

– Częścią nowych technologii jest szeroka przestrzeń, która zawiera w sobie dźwięk, ruch i wiele innych elementów. Jeśli nie myślimy o tych wszystkich elementach razem, to nie rozpoznajemy tej przestrzeni, jest ona uboga – mówi Piotr Welk, artysta grafik, twórca instalacji multimedialnych, którego wystawa „Autoportrety” zainaugurowana została 28 lutego w Jabłonie. Z artystą rozmawia Łukasz Gazur.

Czujesz się artystą?

Dobre pytanie. Nie wiem, jak na nie odpowiedzieć. Chyba nie. To nie jest tak, że chodzę i rozmyślam o tym, że jestem artystą. Bardziej się czuję nauczycielem, pedagogiem. A jeśli się czuję artystą, to wtedy, kiedy mam chwilę dla siebie, co nie jest łatwe. Bo to są momenty wyrwane z mojego życia prywatnego i innych moich aktywności.

Zadalem to pytanie, ponieważ w domenie, którą się zajmujesz nastąpił rodzaj pęknięcia: grafika warsztatowa dla niektórych jest czymś poważnym, artystycznym, a grafika komputerowa – komercyjnym, służącym reklamie i projektowaniu.

To chyba jest trochę inaczej, ja tego tak nie odbieram, chociaż z boku może to właśnie tak wyglądać. Kiedy trafiłem na studia, to był taki czas, że pojawiło się nowe narzędzie i zaczęło dosyć szybko wchodzić do arsenału sprzętów, których się używa. Wśród ludzi, którzy używali tradycyjnych narzędzi, powstał pewien naturalny dystans, który wynika stąd, że pojawia

się coś nowego, co ma swoje atuty, ale i niesie ze sobą niebezpieczeństwa. Jest to rodzaj naturalnej bariery. Wszystkie nowinki budzą nieufność. Podobnie było z fotografią – niemal każdy ma dziś telefon, którym może zrobić zdjęcie. To niesie za sobą łatwość, powszechność, dostępność, ale dla niektórych szlachetną techniką są zdjęcia robione na kliszy, a nie cyfrowe. Myślę, że to jest naturalne, że powstaje jakaś opozycja. Dziś grafika komputerowa to nie jest już domeną reklamy, nie wiem tylko w jakim momencie staje się ona naturalnym narzędziem. Wydaje mi się, że narzędzie jest sensowne wtedy, kiedy naturalnie go używasz, znasz jego słabości i jego siłę. Jak masz coś w głowie, jakąś wyobraźnię, to szukasz sposobu, który ułatwia ci twoją wypowiedź.

Oczywiście zagrałem adwokata diabła...

Każde z narzędzi zostawia na pracy jakieś piętno. Jeśli ślad jakiegokolwiek technologii jest odcisnięty tak mocno, że przewyższa inne wartości, to jest coś nie tak. Ze względu na łatwość i dostępność komputera takich prac jest dziś dużo. W niektórych sytuacjach to, co mówisz, jest

prawdziwe. Mimo że sam się posługuję taką technologią, to pewnie zareagowałbym bardzo podobnie. To jest kwestia doświadczenia, wyczucia, gustu, które powodują nagle, że to przeważa nad wszystkim. Po prostu czasem za mocno widać tę technologię, a nie widać niczego poza nią.

Tworzysz swoje prace z pomocą napisanych przez siebie programów.

Poruszając się w jakimś obszarze, próbując wykorzystać jakiś sposób znakowania, budowania symboli, zabudowywania płaszczyzny czy organizacji czasu – bo to też jest często związane z moimi działaniami – nie chciałbym być skazany na coś, co nie jest zależne ode mnie, ponieważ chciałbym panować nad wszystkim. Zresztą zawsze fascynowało mnie w takim podejściu to, że używając narzędzi komputerowych, w jakimś stopniu programistycznych – bo one nie są takie do końca, nie aż tak jak można by sądzić – to panowanie nad każdym aspektem, pewna świadomość obrazu jaki chcę, żeby powstał i potem przełożenie go, na sterowany myślą, na taki który jest



niezależne od ręki czy innych mechanicznych działań, których czasem ciężko się pozbyć, to było coś, co mi odpowiadało. Jest w tym jakaś myśl, która się materializuje poprzez umiejętność zapanowania nad technologią i logiką jej zapisu.

Wielu grafików mówi, że nowe technologie sprawiają, że bardzo łatwo korygować błędy i można sobie na nie pozwolić o wiele bardziej, niż w momencie, w którym trawimy matryca. Co byś odpowiedział?

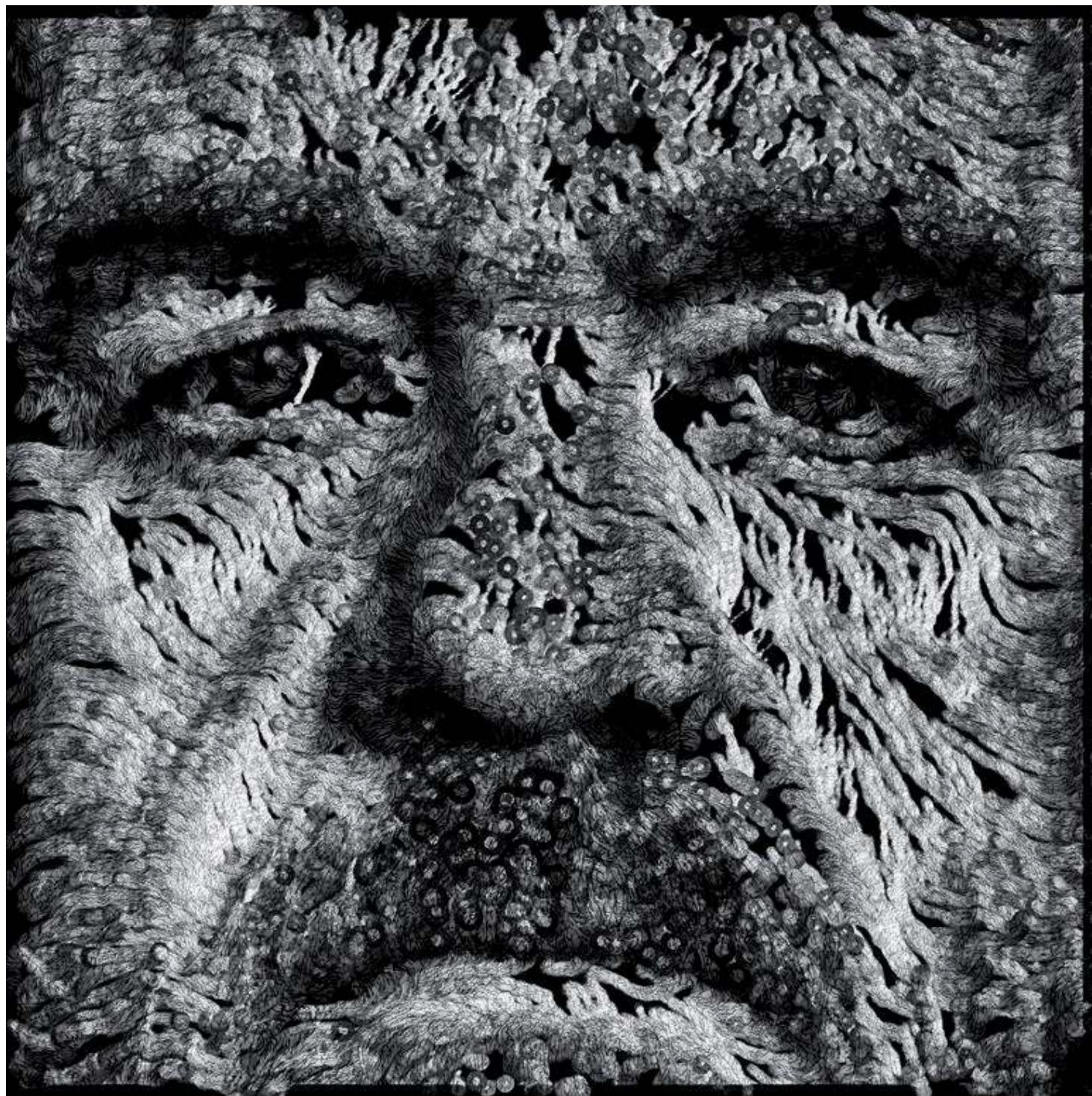
To jest bardzo grząski grunt. Jak się przechodzi przez proces studiów, to umiejętność prowokowania albo uzyskiwania błędnych rzeczy jest moim zdaniem podstawową umiejętnością każdego, kto chce się nauczyć pewnego warsztatu. Błędy uczą. My żyjemy oczywiście w takiej kulturze, w której wszyscy musimy odnosić sukcesy. Rzadko kiedy mówimy o niepowodzeniach. A te nieudane próby są częścią procesu. Bez nich nie możemy dojść do perfekcji. Może warto coś zepsuć, żeby wiedzieć, gdzie jest granica? Podczas studiów wielokrotnie sprawdzaliśmy co się stanie, jeśli blacha poleży za długo w kwasie, jeśli kwas wytrawi ją głębiej.

Rozmawiamy o nowych technologiach, w których pracujesz, ale – z drugiej strony – pokazujesz cykl autoportretów. Chyba nie można wymyślić nic bardziej tradycyjnego?

Nie ma w tym jakiejś wielkiej filozofii, interesują mnie pewne zjawiska wokół obrazu. Jeśli rejestrujemy wizerunek za pomocą aparatu fotograficznego, mamy teraz do dyspozycji mnóstwo nowych sposobów; na przykład skanowanie 3D, które oferuje dodatkowe informacje. Obraz i tworzące go dane cyfrowe to dla nas nie do końca określony świat. Wróć tu do nowych technologii i do tego, co powiedziałem wcześniej; obraz ostatecznie może stać się czymś innym, może nabrać innych kształtów. Może to jest po prostu droga ku temu, żebyśmy zaczęli na ten świat patrzeć w nieco inny sposób. Jeśli coś jest fotografią, niech będzie tą fotografią. Jeśli jednak coś jest podane w postaci informacji, która jest rejestracją świata, i mamy narzędzia, które potrafią to przetwarzać, rodzi się pytanie, czy nie kryje się tam coś więcej. Czy zmieniając je nie dostrzeżemy czegoś jeszcze? Czy nie zobaczymy więcej? Nie ma czegoś takiego jak obiektywny obraz świata. Robiąc zdjęcie aparatem cyfrowym czy malując zawsze go przetwarzamy, przez światło, które pada, nasze wrażenie, emocje, bagaż doświadczeń. To wszystko sprawia, że obraz podlega jakimś przekształceniom. Jeśli te przekształcenia w związku z tym zawsze są, to mamy prawo iść dalej. Poeksperymentować z medium tak, żeby zobaczyć, czy nie daje czegoś więcej. Czy zobaczony tak przetworzony świat nie jest czymś innym, nie pokazuje czegoś innego, nie zawiera czegoś więcej, czy coś tam jeszcze się nie kryje.

Oglądając Twoje prace trudno uciec od wrażenia, że inspirowały Cię wielkie postaci świata sztuki XX wieku. Czy w ogóle o tym myślałeś czy raczej to, co oglądamy, to po prostu wynik eksperymentowania z komputerem?

Jest wiele postaci, które doceniałem, na które zwracałem uwagę. Nie chciałbym, żeby były wymieniane, bo nie chodzi o to, by podawać





jakiś rodowód. Raczej chodzi mi o to, że jest wrażliwość, która powoduje, że bardzo wiele dzieł, które się pojawiają, jest tak celnie sformułowane. To jest dar, żeby tak umieć pointować rzeczywistość dosłownie dwoma pociągnięciami. Ale opowiem coś, co wydaje się tu bardzo dobrym podsumowaniem. W czasie studiów trafiłem między kolegów, którzy świetnie rysowali, bardzo chciałem spróbować rysować tak samo jak oni, bo wydawało się to proste, ale chyba nie da się robić tak jak inni, tylko trzeba robić po swojemu. Dojście do tego trochę mi zajęło. Tak bardzo podobały mi się prace kolegów i kolegów, że też chciałem tak spróbować, ale nie potrafiłem. Potrafiłem tylko tak, jak ja, po swojemu. Nie chodzi o to, by kogoś naśladować, ale by szukać swojego języka opowieści.

Wydaje się, że w Twojej sztuce ważny jest ruch. Czy to jest słuszna intuicja?

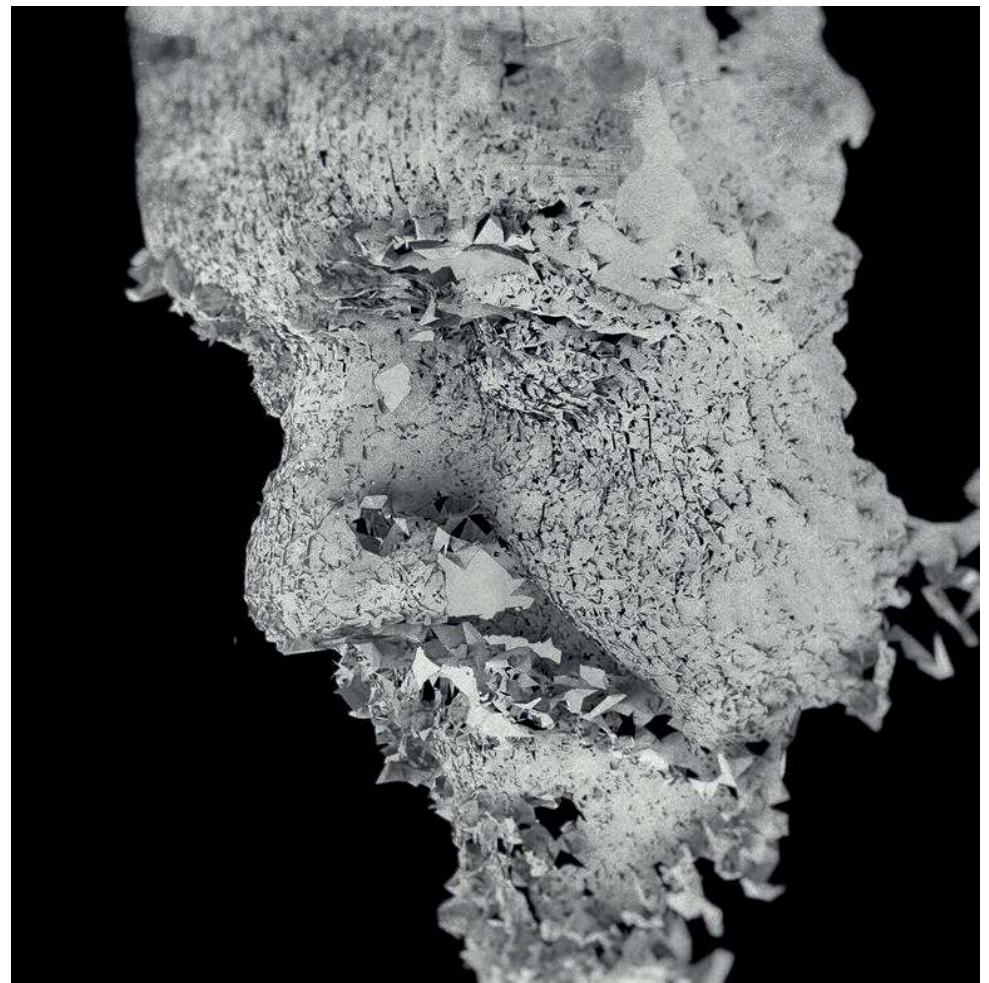
Tak, zdecydowanie tak. Większość moich prac jest zapisem procesu, który się dzieje. Ruch jest niemniej fascynujący niż ostateczna praca. Ja go w różnych momentach zatrzymuję. To jest niestety kwestia wyboru – jeśli mamy w galerii powiesić tylko obrazy, to musimy ten ruch zatrzymać. Jeśli natomiast udaje się zaznaczyć, że one są jakimś „zatrzymaniem”, to jest dla mnie komplement.

Sztuka współczesna poradziła sobie z tym. Dziś w galeriach wiele zjawisk artystycznych – jak choćby performance czy video art – pokazuje się na ekranach.

Oczywiście, że tak. Ale przyznam, że nie specjalnie jestem fanem tych technologii. Ma to w sobie coś z udawania. Telewizor mi przeszkadza, choć bardzo lubię ruchomy obraz. Ale w galeriach, jeśli coś jest wyświetlane, to musi być powód, dla którego ekran jest częścią przestrzeni, w której jest pokazywany. I to jest kwestia moich doświadczeń w pracy pedagogicznej. Mówię o Pracowni Multimediów, z którą zawsze byłem związany. Częścią nowych technologii jest szeroka przestrzeń, która zawiera w sobie dźwięk, ruch i wiele innych elementów. Jeśli nie myślimy o tych wszystkich elementach razem, to nie rozpoznajemy tej przestrzeni, jest ona uboga.

Wróćmy zatem, w finale do ruchu w Twoich obrazach. Ruchome obrazy definiują przestrzeń, w których mogą być pokazywane...

To znaczy, że jest w nich element dziania się, nawet jeśli go nie widać od razu w danym momencie. Gdyby to miało być pokazywane w ruchu, to musiałbym się mocno zastanowić, jaką wybrać przestrzeń. Bo my często nie do końca

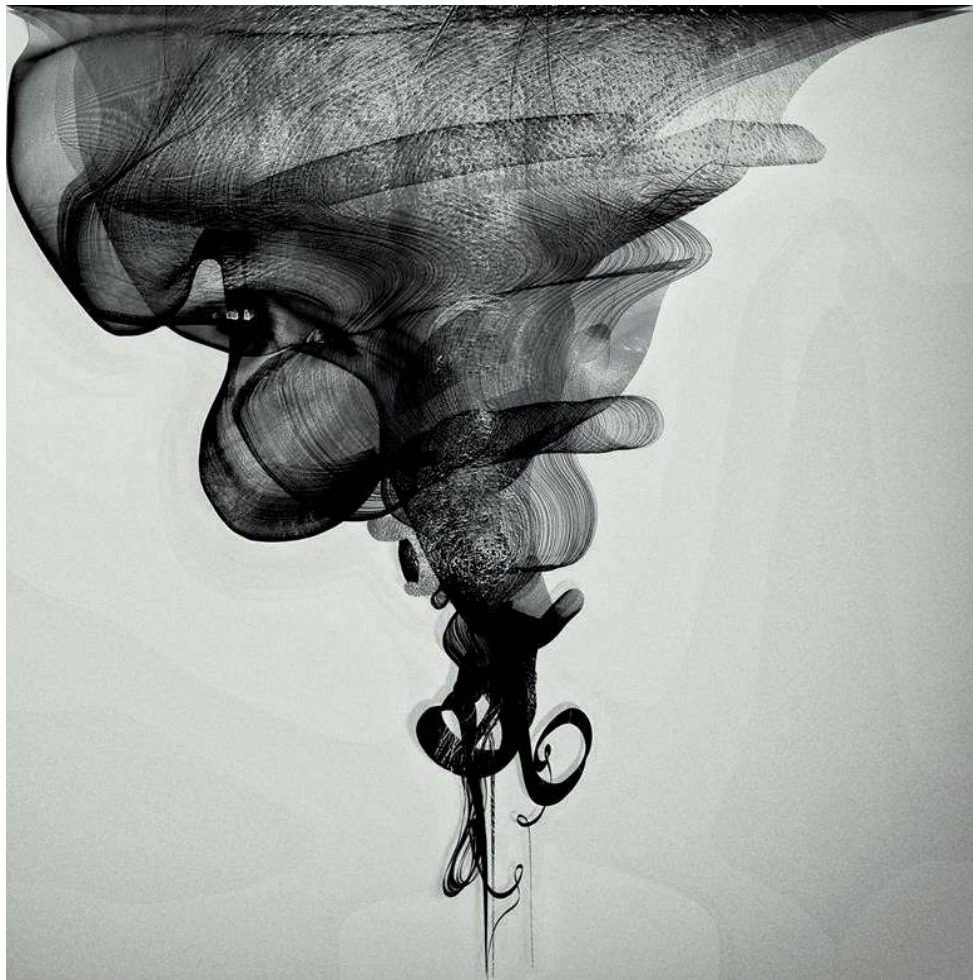


zdajemy sobie sprawę z pewnych sytuacji. Nie myślimy o tym, że jeśli np. wchodzimy do kina, to ono nas formatuje: siadamy w rzędach, kupujemy popcorn, czekamy na liniową narrację i że chcemy wyjść z satysfakcją z obejrzanego filmu. Jest wiele „ruchomych obrazów”, które nie nadają się do pokazania w kinie i nie sprostają takim tradycyjnym przestrzeniom. Dlatego uważam, że wybór rodzaju projekcji jest istotny dla nowych mediów, bo staje się częścią przestrzeni. To jest naturalna konsekwencja mojego myślenia o tym, że im większa dynamika zapisu kryje się w obrazie, tym więcej możemy dostrzec. I tak wróciliśmy do początku naszej rozmowy – być może to jest odpowiedź na pytanie, dlaczego niektórzy nie doceniają grafik komputerowych, bo ciągle porównują je do czegoś czym nie są.

Dr hab. Piotr Welk – artysta grafik, nauczyciel akademicki na Wydziale Grafiki Akademii Sztuk Pięknych w Warszawie, gdzie prowadzi Pracownię Multimedialnej Kreacji Artystycznej. Tworzy grafiki komputerowe w technikach 2D i 3D, animacje komputerowe i efekty specjalne do filmów animowanych, jest autorem fotografii i instalacji multimedialnych. Piotr Welk jest ambasadorem Legalnej Kultury.



28 lutego w Galerii Sztuki na Prostej w Jambłonie zainaugurowana została wystawa grafik autorstwa Piotra Welka, zatytułowana „Autoportrety”. „Przyglądając się cyklowi autoportretów prof. Piotra Welka można wnioskować, że nie jesteśmy świadkami, tylko wizualnych praktyk, utrwalania w formie obrazu swojego wizerunku. Jest w tych pracach zawarte bogate spektrum przeżyć, myśli, nadających obrazom metafizycznego, pozbawionego elementu czasu dotknięcia chwili. Ta ulotność, kruchość uchwyconego momentu, przypomina wciśniętą pauzę w odtwarzanym filmie, który za chwilę będzie miał swój dalszy ciąg” – tak o pracach artysty pisał dr Robert Żbikowski z Galerii Sztuki na Prostej. Grafiki pokazywane na stronie Legalnej Kultury pochodzą właśnie z tej wystawy.



Jak sukces rodzi się w domu?

opowiada student drugiego roku matematyki na Cambridge, wielokrotny laureat i finalista ogólnopolskich olimpiad - Maciej Maruszczak

Amerykański astronom Carl Sagan zwykł mawiać: „Człowiek uczy się całe życie z wyłączeniem lat szkolnych”. Niewątpliwie wielu z nas zgodziłoby się z nim choćby po części. Fizyczna obecność w klasie w czasie zajęć wcale nie gwarantuje postępów w nauce. Wręcz przeciwnie nie rzadko daje fałszywe poczucie bezpieczeństwa zarówno samemu uczniowi jak i ich opiekunom. „Bo przecież syn chodzi do dobrej szkoły” – to jak to możliwe, że wiedza samoistnie nie wpływa mu do głowy? O przyczynach tego można by pisać godzinami i wciąż nie wyczerpać tematu, dlatego nie na tym się dziś skupimy. Panująca bardzo szczególna sytuacja zmusza nas do wykazania się samodzielnością i odpowiedzialnością za przyszłość własną lub naszych dzieci. Nierozsądnym jest oczekiwać, że instytucje publiczne takie jak szkoły, urzędy czy uczelnie wyższe dopilnują wszystkiego za nas w warunkach, które biurokracja w regulaminach nie przewidywała. „Zrób to sam” może z kolei brzmieć deprecjonująco i zniechęcić nas do jakiegokolwiek wysiłku. Rozwiązanie, jak zwykle, leży pośrodku – z każdej pomocy państwa warto korzystać, ale ze świadomością, że nie jest to ani jedyna, ani najlepsza propozycja na utrzymanie edukacyjnej dyscypliny w polskim domu. Wiele rozwiązań ukształtowanych wieloletnim kolektywnym wysiłkiem prywatnych przedsiębiorstw i organizacji tylko czeka, by zrobić z nich dobry użytek. O tym jak je znaleźć przeczytasz poniżej.

Mniej znaczy więcej

Podobnie jak podbój świata naukę w domu warto wpiąć zaplanować. O ile są okazje, gdy spontaniczność gra niemałą rolę w sukcesie, o tyle do postępów w nauce potrzebna jest

niemała doza metodyczności i systematyczności. Niewiele trzeba, by w sklepie Google Play lub AppStore znaleźć aplikacje do poprawy tzw. „produktywności”. Możemy prze-

zobowiązać - zupełnie jakbyśmy podpisali umowę własnym nazwiskiem. Z czasem nauczysz się coraz efektywniej używać tych narzędzi, by osiągać nawet najambitniejsze cele.

tego dojdzie, to jak próbować przewidzieć kolejny szalony pomysł Elona Muska – zadanie nie z tej Ziemi...

Nadzieja w młodych

Miały być „magiczne metody”, a tu więcej póki co pesymizmem. Nie dajcie się jednak zwieść – to tylko dla zbudowania napięcia! Lekcje online da się robić lepiej spełniając proste warunki: stawiając na nauczycieli kompetentnych, ale i czujących się komfortowo z nowoczesną technologią oraz zmniejszając grupy zajęciowe tak, aby uczeń czuł na sobie uwagę nauczyciela i odczuwał potrzebę skupienia. Zbyt proste, by nazywać to „magicznym”? Nie jest to w żadnej mierze efekt czarów i zaklęć, ale z magią ma tyle wspólnego, że budzi nieufność. Rozwianiu wątpliwości na pewno pomoże próbowanie na własnej skórze. Otwartość na dobrą zmianę, bez podtekstów politycznych, to tylko i aż czego nam potrzeba.



ze zdobywania wiedzy. Dobrze z tym radzą sobie kanały edukacyjne na YouTube. Czy ja dobrze widzę? Przecież YouTube to główne narzędzie do marnowania czasu! W isto-

koronawirusa! Wiedza nadprogramowa to nadzwyczajna jakość - przekonują twórcy kanału „[Pasja Informatyki](#)”. Mirosław Zeleni i Damian Stelmach uczą przystępnie informatyki i programowania, a także przybliżają szczegóły kariery zawodowej w najbardziej przyszłościowej branży - IT.

Nagrane przez nich filmy zapewnią nam miesiące, jeśli nie lata, przystępnej i sprawiającej frajdę nauki. A to przecież tylko garść z nich...

„Żeby wygrać, trzeba grać”

To zmiana jest motorem napędowym postępu. W czasie zarazy musimy się dopasować do wielu obostrzeń prawnych i społecznych na niemałą skalę. Skoro już zmieniamy nasze przyzwyczajenia i chcąc nie chcąc poszerzamy naszą strefę komfortu o te nowe doświadczenia, to dlaczego nie pójść krok dalej i uwzględnić w tych zmianach wspomniane propozycje? Miara dodatkowego związanego z tym wysiłku jest niewielka, ryzyko niemal żadne, a i najpopularniejsza wymówka naszych czasów nie ma tu mocy (bo przecież nie uwierzę, że w kwarantannie „Nie masz czasu!”). Może zamiast szukać powodów, by nie zrobić przypadkiem nic nowatorskiego, lepiej skupić się na powodach dlaczego wartościowe jest nawet samo próbowanie?

“Inwestowanie w wiedzę zawsze przynosi największe zyski.” – Benjamin Franklin.

lepiej nauką.pl

Użyte w tekście linki do narzędzi online:

<https://lepiejznauka.pl/>
<https://www.facebook.com/LepiejZnauka>
<https://www.youtube.com/user/jezykalknia>
<https://www.youtube.com/channel/UCZDi5aTYgGoi1Snmq-uoDeA/featured>
<https://www.youtube.com/channel/UCFYPjDbhT01HYwvCIC29tVg/featured>
<https://www.youtube.com/user/MirosławZeleni>
<https://www.youtube.com/user/naukatolubie>



Arlena Witt ✓
500 tys. subskrypcji

bierać zarówno między szaleńcze specjalistycznym płatnym oprogramowaniem jak również wśród równie zaawansowanych i intuicyjnych acz bezpłatnych programów. Łatwo ulec kolorowym interfejsom i wzniosłym, motywacyjnym sloganom wielu z nich. A już zainstalowawszy ładnie prezentujący się gadżet łatwo nauczyć się ignorować powiadomienia przezeń wysyłane i mimochodem zawsze przekaskiwać do aplikacji popularnych serwisów społecznościowych. Krótko mówiąc, przez przerost formy nad treścią aplikacje te okazują się zaskakująco często nieskuteczne. Zwyczajowy efekt to poczucie dobrze spełnionego obowiązku i przysłowiowe „osiadanie na laurach” własnej efektywności równoznaczne z wyparowaniem wszelkiej motywacji do zrobienia z aplikacji dobrego użytku.

Jak zatem planować skutecznie? Wystarczy trzymać się prostych, sprawdzonych metod. Inaczej - nie przekombinować. Z pomocą w planowaniu przyjdzie nam może kalendarz, organizator czy najzwyklejszy notes – potrzebujemy jedynie przejrzystej przestrzeni do pisania! Prostota stosowanego narzędzia otwiera przed nami nieskończone możliwości - ogranicza nas jedynie nasza własna wyobraźnia! W dodatku, fizycznie zapisane zadania i cele dają nam podświadome poczucie większego

Houston, mamy problem!

Wielu z nas było zawiedzionym systemem polskiej edukacji już w jego tradycyjnej formie. Nieważne czy z gimnazjum czy bez, niewykwalifikowanych i niezaangażowanych nauczycieli nigdy nie brakowało. W dodatku sztywno ustalana podstawa programowa, poza którą wiele szkół panicznie obawia się wykraczać. Nigdy jednak wcześniej słabość polskiej edukacji nie była tak dobrze wyeksponowana jak właśnie teraz – w momencie gdy archaiczny system zetknął się z technologią XXI wieku. Tak, mowa tu o chaotycznie wprowadzanych w szkołach tzw. „e-lekcjach”. Nie musiał minąć tydzień od wprowadzenia polskiej szkoły do internetu, by sieć zalała falą prześmiewczych memów i uszczypliwych komentarzy punktujących wszystkie nieporadności jakimi wykazują się uczestnicy zajęć. Dotyczą one zarówno umiejętności (lub ich braku) nauczycieli do korzystania z prostego oprogramowania, jak i uczniów, którzy zdają się traktować te nieszczerne próby bardziej jak jedną z egzotycznych atrakcji w czasie wygodnych „koronaferii” niżli rzadką okazję do nauki. Możemy (i powinniśmy) mieć nadzieję, że w swoim czasie nauczyciele przemogą trudności technologiczne, a uczniowie zdadzą sobie sprawę z powagi sytuacji. Mówić kiedy i czy w ogóle do



Mówiąc Inaczej ✓
450 tys. subskrypcji

Przechodząc do konkretów, portale takie jak www.lepiejznauka.pl oferują lekcje online w małych grupach prowadzone przez studentów najlepszych uczelni w kraju i za granicą. Jeśli słowo „student” od razu przywołuje skojarzenie z „niekompetentni”, to pomyśl o tym, że w internecie prawdopodobnie spędzili więcej czasu niż na codziennych posiłkach. Poza tym niektórzy z nich mogą się poszczycić studiami na prestiżowych kierunkach Uniwersytetu i Politechniki Warszawskiej czy University of Cambridge. A może zamiast dywagować o ich kwalifikacjach warto dać im szansę i przekonać się samemu? Nic prostszego! - Oferują darmową pierwszą sesję próbną. Brzmi dobrze? Może być jeszcze lepiej, gdy wykonasz ten pierwszy krok!

Zabawa w naukę

Nie można się jednak oszukiwać, że omówione wyżej „skoki cywilizacyjne” edukacji, to dalej to samo danie podane na innej zastawie. Dokładane są wszelkie starania, by formalny system nauki szkolnej przenieść w niezmienną postać do internetu. W ten sposób nie zmienimy najważniejszego czynnika wpływającego na efektywność nauki - zaangażowania i entuzjazmu ze strony samych uczniów. Należy dążyć do sprawiania młodemu pokoleniu jak najwięcej radości

Pasja informatyki ✓
286 tys. subskrypcji

Pasja informatyki ✓
286 tys. subskrypcji

Pi-stacja Matematyka
34,4 tys. subskrypcji • 639 filmów
Kanał z darmowymi wideolekcjami z matematyki dla szkół podstawowych i ponadpodstawowych.

Pan Belfer
45 tys. subskrypcji • 109 filmów
Od wielu lat uczę chemii, ale interesuję się również filmem, fotografią, jak czas pozwala to gierzuję na moich konsolach.



WOT



WOT

ROZMOWA Z MŁ. CHOR. ARKADIUSZEM MAZURKIEWICZEM-KULKĄ

Żołnierze, którzy są zawsze blisko. Dołącz do nich!

O żołnierzach z sąsiedztwa, czyli 65. Batalionie Lekkiej Piechoty z Pomiechówka, z mł. chor. Arkadiuszem Mazurkiewiczem-Kulką rozmawia mjr ZS Piotr Korycki

Mjr ZS Piotr Korycki: W Pomiechówku batalion stacjonuje już od dwóch lat. Czy zdążyliście wrócić w lokalny krajobraz? Czy mieszkańcy rozpoznają was na ulicy? Czy wiedzą o waszym istnieniu?

Mł. chor. Arkadiusz Mazurkiewicz-Kulka: 65. Batalion Lekkiej Piechoty, jest częścią składową 6. Mazowieckiej Brygady Obrony Terytorialnej im. rtm. Witolda Pileckiego. Miejsce stałej dyslokacji jest Pomiechówek. Batalion istnieje od lipca 2018 r. - czyli stosunkowo niedługo. Z uwagi na fakt, iż nie zamykamy się w koszarach, a raczej jesteśmy otwarci na społeczeństwo, zdążyliśmy już wrócić w miejscowy krajobraz i często w rozmowach z ludźmi słyszymy, że cieszą się, bo wojsko znów wróciło do Pomiechówki i widać jakieś ruchy. Mieszkańcy nie rozpoznają nas na ulicy, ponieważ człowiek inaczej wygląda w mundurze, a inaczej w cywilnym ubraniu. Ale jeżeli służbowo wyjeżdżamy załatwiać różne sprawy, wiedzą skąd jesteśmy. Na pewno jeszcze nie raz będą mieli okazję przyglądać się nam ponieważ w planach są także szkolenia realizowane w terenie, a więc między mieszkańcami.

P.K.: Jak jesteście odbierani przez mieszkańców?

A.M.-K.: Zależy jak na to spojrzeć. Ponieważ na początku ludzie byli sceptyczni, odbierano nas i patrzono na nas przez pryzmat polityki i próbowano nas za wszelką cenę upolityczniać, z czym się mocno i stanowczo nie zgadzaliśmy i nie zgadzamy. Nazywano nas często „Wojskiem Macierewicza” z racji tego, iż to pan Antoni Macierewicz pełnił funkcję Ministra Obrony Narodowej w momencie utworzenia Wojsk Obrony Terytorialnej. Osobiście na tego typu zaczepki reagowałem z politowaniem i pełnym zdumieniem na brak podstawowej wiedzy osób, które śmiało wysuwały takie tezy, ponieważ jak niektórzy pamiętają lata dziewięćdziesiąte, kiedy Ministrem MON był Romuła Szeremietiew,

już wówczas pojawiła się koncepcja utworzenia Wojsk Obrony Terytorialnej i nawet powstało 7 Brygad. Jednak po odejściu ówczesnego ministra Brygady te rozwiązano. Więc nie może być mowy o tym, że ktoś sobie zrobił armię, bo to stek bzdur. Czas pokazał, że nasze wojska są potrzebne i że w pełni spełniają swoje założenia. Przykładem może tutaj być udział także naszego batalionu w poszukiwaniu Dawidka (z Grodziska Mazowieckiego - przyp. red.), które jak wiemy zakończyły się tragicznie. Obecna sytuacja z jaką mamy do czynienia również spotęgowała sympatię wśród społeczeństwa, ponieważ od pierwszego dnia działamy na wielu kierunkach w walce z Covid-19 i tak jest do dnia dzisiejszego. Uważam więc, że mamy bardzo duże zaufanie społeczeństwa i na pewno będziemy robić wszystko, aby ono nadal wzrastało.

P.K.: Jak układa się współpraca z samorządami powiatu?

A.M.-K.: Nawiązanie współpracy z samorządami jest jednym z głównych naszych zadań. W naszym stałym rejonie odpowiedzialności znajduje się lewobrzeżna Warszawa (z wyjątkiem Mokotowa, Włoch, Ursynowa oraz Wilanowa - za te dzielnice odpowiada 61 batalion z Grójca) oraz powiaty: żyrardowski, grodziski, warszawsko-zachodni, pruszkowski oraz nowodworski. Nasz Dowódca batalionu Pan ppłk. Jan Deręgowski jest w stałym kontakcie z przedstawicielami wszystkich samorządów i mamy już za sobą specjalną konferencję pt. „Parasol”, podczas której omawiane były wspólne działania w razie kryzysu. Niestety, długo nie musieliśmy czekać, aby elementy zarządzania kryzysowego wcielić w życie w związku z pandemią koronawirusa. Wszystkie obecne nasze działania są bardzo blisko powiązane z dziejącą się kryzysową.

P.K.: Mamy czas zarazy. Co w tym czasie robicie dla przeciętnego mieszkańca Pomiechówki czy Szczypiorna?

A.M.-K.: W czasie pandemii nasi żołnierze skupiają się na działaniach polegających na wspieraniu szpitali. Na początku także lotnisk oraz miejskich ośrodków pomocy społecznej rozstawianych po całym naszym rejonie. Współdziałamy i pomagamy samorządom w dostarczaniu masek ochronnych do mieszkańców poszczególnych miast i gmin. Dowozimy żywność do osób przebywających w kwarantannie, jak również duże ilości - tutaj mówimy tonach - z banków żywności do poszczególnych OPS-ów, gdzie następnie są rozdzielane i nadal rozwożone już bezpośrednio do potrzebujących. Wspieramy także naszych kombatantów, za których w tym czasie i z racji przejęcia tradycji Armii Krajowej czujemy się szczególnie odpowiedzialni. Każda zgłoszona potrzeba nie pozostaje bez echa i na każdą prośbę odpowiadamy.

P.K.: Z powodu restrykcji antywirusowych w Polsce znów rośnie bezrobocie? Czy zaciąganie się do wojska nie jest - prócz względów patriotycznych - sposobem na podreperowanie finansów?

A.M.-K.: Jest to bardzo delikatny temat, bo osobiście chcę wierzyć i jak sądzę moje dowództwo także, że do nas przychodzą patrioci, którym los ojczyzny nie jest obojętny, którzy chcą coś zrobić dla siebie, swojego regionu - czyli swojej małej ojczyzny w konsekwencji dla kraju. U nas zawsze bramy koszar są otwarte dla każdego, jeżeli natomiast ktoś przyjdzie tylko dla pieniędzy, proszę mi uwierzyć bardzo szybko to zostanie wychwycone, po prostu będzie to widać. Mam nadzieję, że mimo wszystko nasze szeregi będą zasilane ludźmi, którzy wiedzą po co tu przychodzą, będą w pełni odpowiedzialni i dojrzałymi żołnierzami, wyczerpujący hasło „Zawsze gotowi, zawsze blisko” do ostatniej literki.

P.K.: Jak zachęćcie pracodawców, by pozwalali zatrudniać u siebie ludziom

wstępować w szeregi WOT? Co z tego mają?

A.M.-K.: Na pewno prestiż i poczucie bezpieczeństwa, że w swoich szeregach zatrudnia osobę, która jest żołnierzem. Dowództwo Wojsk Obrony Terytorialnej corocznie organizuje konkurs dla pracodawców pt. „Pracodawca Przyjaciół WOT”. Ten tytuł jest przyznawany dla tych, którzy dają żołnierzom pracę i pozwalają być tymi żołnierzami, a więc są otwarci na zatrudnianie żołnierzy obrony terytorialnej. Każdy z pracodawców ma możliwość zapoznania się z wykazem dni szkoleniowych swojego pracownika. Jest on sporządzany do 30 dni przed upływem roku kalendarzowego poprzedzającego rok, w którym pełniona będzie służba TSW. Pracownik ma obowiązek zapoznać pracodawcę z wykazem tych dni. Ma też obowiązek informowania pracodawcy o wszelkich zmianach tych terminów. Dodatkowo, w przypadku wezwania pracownika do pełnienia służby w trybie natychmiastowego stawiennictwa, Komendant WKU musi niezwłocznie zawiadomić o tym fakcie pracodawcę żołnierza. Pracodawca nie ma obowiązku wypłacania żołnierzowi wynagrodzenia za dni, w których pełnił służbę w trybie natychmiastowego stawiennictwa. Na ten czas pracodawca udziela pracownikowi urlopu bezpłatnego.

P.K.: Podjąłem decyzję, chcę wstąpić do WOT, więc idę do...?

A.M.-K.: Jeżeli komuś zrodzi się pomysł wstąpienia do WOT i pomysł ten idzie z serca, a później z głowy to powinien udać się do swojej Wojskowej Komendy Uzupelnień i tam wypełnić wniosek o powołanie do terytorialnej służby wojskowej. Takemu kandydatowi zostanie wydane skierowanie na badania oraz testy psychologiczne stwierdzające brak przeciwwskazań do pełnienia służby. Po drodze odwiedza jednostkę wojskową na tak zwanym „zapoznaniu z jednostką”. Po przejściu z wynikiem pozytywnym komisji lekarskiej kandydat na

żołnierza otrzymuje kartę powołania i w dniu poboru stawia się w jednostce wojskowej, gdzie po zaewidencjonowaniu, otrzymaniu umundurowania rozpoczyna 16-dniowe szkolenie podstawowe, które kończy się Uroczystą Przysięgą Wojskową. Wyjątek stanowią żołnierze, którzy mają w swojej przeszłości odbyłą służbę wojskową są kierowani na 8-dniowe szkolenie wyrównawcze i po odbyciu zarówno

szkolenia podstawowego, jak i wyrównawczego spotykamy się na szkoleniach weekendowych raz w miesiącu. Zachęcam do wstępowania w nasze szeregi, gdzie można zrobić coś dobrego dla siebie i swojej ojczyzny, odbyć ciekawe szkolenia i kursy. Serdecznie zapraszam. „Zawsze gotowi, zawsze blisko”

P.K.: Dziękuję Panu za rozmowę.

Piotr Korycki



POWIAT

„Odporna wiosna” na wodzie

W związku z pandemią wirusa SARS-CoV2 żołnierze Wojsk Obrony Terytorialnej od pierwszych dni wspierają policję i inne służby mundurowe w walce z zagrożeniem. Od niedawna robią to nie tylko na lądzie, ale także na wodzie

Wspólne patrole, które mazowieccy Terytorialsi realizują wspólnie z policją wodną to zadanie wyjątkowe. Żołnierze WOT przechodzą bardzo różnorodne i wszechstronne szkolenia, które pomagają im wykonać powierzone zadania w różnym środowisku i warunkach. W zeszłym roku rozpoczęto m.in. szkolenia wodne, w czasie których wybrani żołnierze odbyli zajęcia z ratownictwa wodnego.

– Współpracujemy zarówno z Wodnym Ochotniczym Pogotowiem Ratunkowym, jak też z wyspecjalizowanymi jednostkami ratowniczo-gaśniczymi, które specjalizują się w ratownictwie wodnym. Teraz żołnierze 6 Mazowieckiej Brygady OT, którzy służą w szeregach 64blp wykorzystują zdobyte kwalifikacje – wyjaśnia oficer prasowy brygady ppor. Jolanta Maciaszek.

pk

Urząd on-line

W związku z pandemią koronawirusa w Polsce, w trosce o bezpieczeństwo interesantów i pracowników Urząd Miasta i Gminy w Serocku nie obsługuje interesantów w kontakcie bezpośrednim.

Jeśli to możliwe i Państwa sprawa może zostać załatwiona w innym terminie, bardzo prosimy o przełożenie jej załatwienia na bardziej dogodny termin, kiedy sytuacja w kraju i na świecie ulegnie poprawie i instytucje wrócą do pełnej działalności.

PILNE sprawy, oczywiście można załatwić na miejscu, poprzez wrzucenie wniosków do urny znajdujących się w urzędzie, ale pamiętajcie Państwo o zasadach bezpieczeństwa obowiązujących w całej Polsce. Biercie odpowiedzialność za swoje zdrowie i zdrowie wszystkich osób, z którymi będziecie mieli kontakt, wychodząc z domu.

Zachęcamy do pozostania w domu i załatwiania spraw online. Tym bardziej, że naprawdę dziś większość spraw można załatwić w ten sposób. Aby ułatwić Państwu proces załatwiania spraw przez Internet, na stronie www.serock.pl zamieściliśmy artykuł, w którym krok po kroku opisujemy co jest niezbędne do załatwienia poszczególnych spraw. Artykuł znajdą Państwo w module „Aktywizujemy mieszkańców” na dole strony.

Moduł z informacjami dla Przedsiębiorców

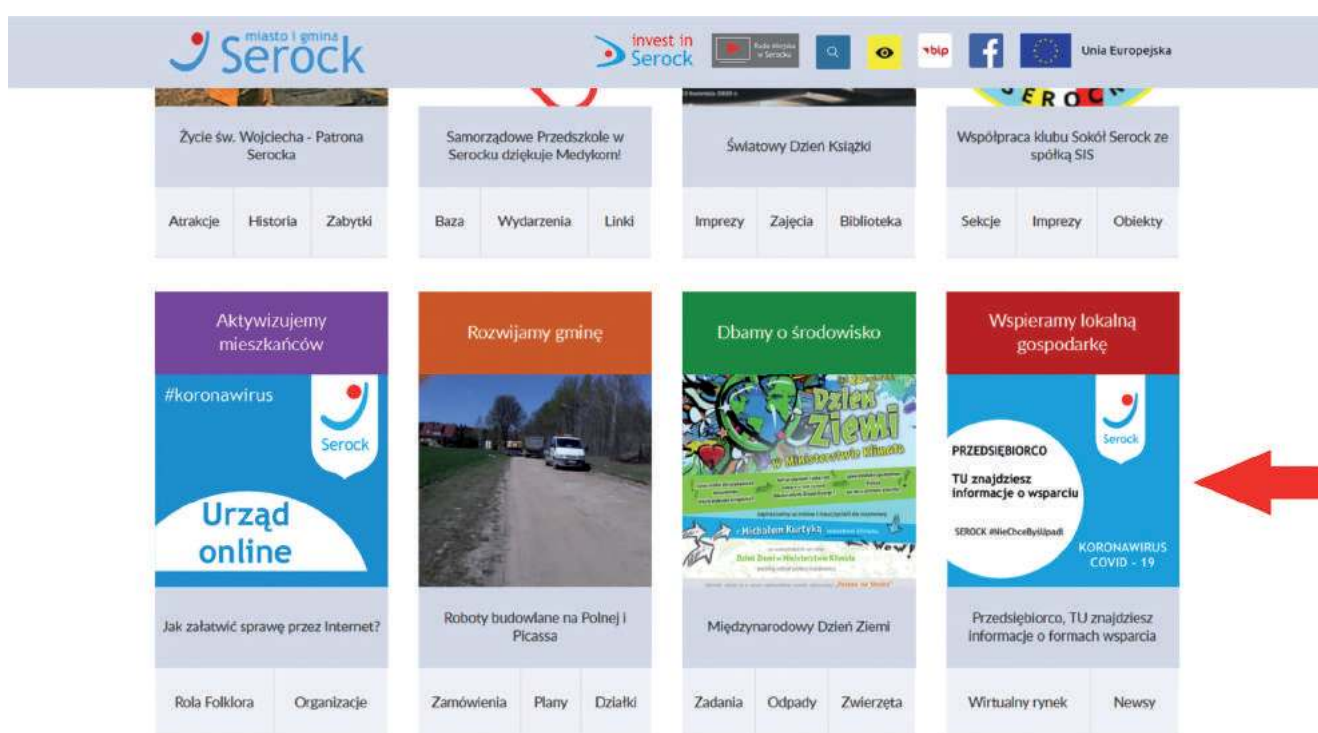
Drodzy Przedsiębiorcy, sytuacja związana z epidemią koronawirusa niesie ze sobą wiele wyzwań. Nie ma w tej chwili takiej sfery życia, w której nie musielibyśmy na nowo zdefiniować swoje obowiązki, potrzeby, oczekiwania. Trudno nie zauważyć, że wprowadzane kolejne zakazy i nakazy - choć służą ochronie naszego zdrowia i życia, to wymagają przetransformowania dotychczasowych doświadczeń i wyznaczenia nowych kierunków funkcjonowania.

Jesteśmy świadomi w jaki sposób ta sytuacja wpływa również na lokalny rynek: prywatne - małe, średnie i duże przedsiębiorstwa, małe rodzinne biznesy, indywidualnych wytwórców. Dokładamy starań, by wspólnie chronić miejsca pracy naszych mieszkańców.

Przygotowaliśmy dla Państwa miejsce, w którym znajdziecie niezbędne informacje, co do form pomocy oferowanych przez polski rząd, serocki samorząd i różnego rodzaju instytucje.

W tym miejscu zapraszamy będziemy także Państwa na różnego rodzaju webinary i przedsięwzięcia organizowane online dla przedsiębiorców.

Zachęcamy do przeglądania i śledzenia Newsów, zamieszczanych w tym module.



POMOC DLA PRZEDSIĘBIORCÓW W ZWIĄZKU Z WYSTĄPIENIEM STANU EPIDEMII COVID-19

Rada Miejska w Serocku podjęła uchwałę Nr 214/XXI/2020, na mocy której przedłużone zostają terminy płatności rat podatku od nieruchomości do dnia 30 września 2020 roku płatnych w kwietniu, maju i czerwcu 2020 roku.

Uchwała dotyczy przedsiębiorców, których dotyczy zakaz prowadzenia działalności, związany ze skutkami epidemii COVID-19 wynikający z przepisów szczególnych.

Ograniczenia funkcjonowania określonych instytucji lub zakładów pracy, czasowe ograniczenie określonych zakresów działalności przedsiębiorców określone zostały w Rozporządzeniu Rady Ministrów w sprawie ustanowienia określonych ograniczeń, nakazów i zakazów w związku z wystąpieniem stanu epidemii z dnia 31 marca 2020 r. (Dz.U. z 2020 r. poz. 566 ze zm.).

Ponadto, Rada Miejska w Serocku podjęła uchwałę Nr 215/XXI/2020 na mocy której opłaty prolongacyjnej nie nalicza się w sprawach ulg w spłacie zobowiązań podatkowych powstałych w okresie obowiązywania stanu zagrożenia epidemicznego, stanu epidemii i innego w związku z zakażeniami wirusem SARS-CoV-2.

Telefony kontaktowe: 22 7828 807/809/830

„Wspieramy lokalnych - Serock” na FB

Na Facebooku powstała Grupa „Wspieramy lokalnych - Serock” z myślą o lokalnych przedsiębiorcach, którzy w obecnej sytuacji nie mogą świadczyć swoich usług lub robią to w ograniczonym zakresie. To także miejsce na dialog z klientami, którzy z niecierpliwością czekają na powrót przedsiębiorstw do pełnej działalności oraz poszukujących działających dziś miejsc, aby nabyć potrzebne produkty, zlecić niezbędne prace, zrealizować swoje potrzeby.

Zachęcamy do dołączenia i udostępniania.



**JESTEŚ
MIKRO, MAŁYM
LUB ŚREDNIM
PRZEDSIĘBIORCĄ?**

**PLANUJESZ
INWESTYCJĘ?**

**UZYSKAJ
ZWOLNIENIE
PODATKOWE**

**ZADZWOŃ
I SPRAWDŹ
ILE MOŻESZ
ZYSKAĆ**

**607 070 136
721 205 620
605 161 153**



„Zainwestowałem 200 tysięcy zł. na rozbudowę zakładu oraz zakup nowych maszyn i zaoszczędziłem płacąc 110 tys. zł podatku mniej”

Łódzka Specjalna Strefa Ekonomiczna S.A. udziela wsparcia w postaci zwolnienia z podatku CIT lub PIT dla osób fizycznych prowadzących działalność gospodarczą.

4 kroki do uzyskania wsparcia

- Złóż prosty wniosek
- Uzyskaj decyzję o wsparciu
- Zainwestuj w swoją firmę
- Zdobądź ulgę podatkową w wysokości do 55% Twojej inwestycji

Rodzaje działalności wspieranej przez ŁSSE:

- Działalność produkcyjna
- Nowoczesne usługi dla biznesu (BPO/IT, Call Center)
- Usługi w zakresie badań naukowych i prac rozwojowych

Chcesz wiedzieć więcej?

- Napisz do nas: info@sse.lodz.pl
- Odwiedź stronę: www.sse.lodz.pl

* wysokość nakładów zależy od wielkości przedsiębiorstwa i lokalizacji inwestycji

WSPARCIE DLA FIRM PLANUJĄCYCH NOWE INWESTYCJE

Jeśli pragniesz rozwijać prowadzoną firmę, masz możliwość skorzystać ze wsparcia, jakie dla serockich przedsiębiorców przygotowała Łódzka Specjalna Strefa Ekonomiczna. Jeśli myślisz o rozwoju swojej firmy i nowych inwestycjach, sprawdź, czy Twój pomysł ma szansę uzyskać wsparcie w formie zwolnienia z podatku CIT lub PIT.

Dzięki swojemu położeniu, przedsiębiorcy planujący rozwijać swoją działalność w gminie Serock mogą skorzystać z najwyższego dostępnego dla województwa mazowieckiego wskaźnika wsparcia, który dla mikro i małych przedsiębiorstw może osiągnąć nawet 55% kosztów kwalifikowanych nowej inwestycji. Co warto odnotować, koszty takie poza zakupem technologii czy nakładami budowlanymi, mogą obejmować również nabycie nieruchomości.

Wszystko zaczyna się od rozmowy, dlatego dla osób zainteresowanych skorzystaniem z pomocy przy rozwoju swojej firmy, zachęcamy do bezpośredniego kontaktu z pracownikami Łódzkiej Specjalnej Strefy Ekonomicznej, pod adresem info@sse.lodz.pl.

Informacje na temat wsparcia możecie Państwo zdobyć kontaktując się również z pracownikami Referatu Gospodarki Gruntami, Planowania Przestrzennego i Rozwoju w Urzędzie Miasta i Gminy Serock, pod adresem: planowanie@serock.pl lub pod nr telefonów: 22 782 88 31; 22 782 88 27.

**Referat Gospodarki Gruntami
Planowania
Przestrzennego i
Rozwoju**

**miasto i gmina
Serock**



**ŁÓDZKA
SPECJALNA
STREFA
EKONOMICZNA**



**Polska
Strefa Inwestycji**

POWIAT. Miał być ślub... Historie przyszłych nowożeńców

Miłość w czasie pandemii

Pandemia koronawirusa wystawiła na próbę tysiące par, zarówno tych z krótkim stażem, planujących wspólną przyszłość, jak i obecnych małżonków. Jak z tą nową sytuacją poradzili sobie młodzi, przyszli nowożeńcy? Przedstawiamy trzy historie młodych, zakochanych w sobie osób, chcących spędzić ze sobą resztę życia

Kamila i Patryk

Swoją ślub planowali od co najmniej 2 lat. Ten wielki dzień przypadł na pierwszy weekend czerwca. Właściwie na początku marca wszystko było zapieczętowane na przedostatni guzik. Sala, fotograf, kamerzysta, DJ, suknia i dekoracje. Młodzi zdążyli zaprosić wszystkich gości przed epidemią. Scenariusz był taki, że będzie to ślub plenerowy w miejscu, gdzie potem miało odbyć się przyjęcie weselne. Piękny ogród wokół sali weselnej zachęcił parę młodą do takiego rozwiązania. Nam udało się porozmawiać z Kamila i Patrykiem tuż przed weekendem majowym. Pierwsze co nasuwa się z tej rozmowy to smutne stwierdzenie... my nadal nie wiemy nic.

-Do chwili obecnej nie ma nowych rozporządzeń dotyczących organizacji ślubów i wesel, które premier obiecywał ogłosić „niebawem”. Przy ogłaszaniu II etapu odmrażania usłyszałem z ust ministra zdrowia, że wesela nie są rekomendowane. To nam nie nie wyjdzie - mówi Patryk. Zastanawialiśmy się z narzeczoną nad różnymi rozwiązaniami. Po pierwsze nad przełożeniem terminu na sierpień br. Tylko czy to wystarczy? Właściciel sali nie umie nam zagwarantować, że będzie mógł zorganizować naszą uroczystość. A co, jeśli nie przetrwa kryzysu i zamknie swój biznes? Mało tego i tak musielibyśmy zdecydować się na dzień powszedni, bo wszystkie terminy weekendowe w sierpniu są na tę chwilę zajęte - dodaje przyszła małżonka.

- Nasz ślub w tym roku jest dla mnie priorytetem. To wiąże się z innymi planami na

przyszłość, które chcemy zrealizować, ale po ślubie - tażemniczo mówi Kamila.

- Jestem w dużej frustracji, zapewne jak każda przyszła panna młoda. Chodzą słuchy, że będzie można zorganizować przyjęcie dla 50 osób z zachowaniem reżimu sanitarnego. My zaprosiliśmy na nasze przyjęcie ok. 80. Jak mam teraz wyselekcjonować gości? Nie wyobrażam sobie, że do 30 osób zadzwonię i powiem; no cóż nie zmieścisz się w pięćdziesiątce? Czy mam wyeliminować np. ukochaną babcię i dziadka, bo są w grupie ryzyka? Poza tym zaprosiliśmy też gości, którzy na stałe mieszkają za granicą we Włoszech i Irlandii. Póki co, wiadomo, że do końca maja granice są zamknięte. To zapewne zostanie przedłużone. Moja suknia wisi już w szafie i czeka, Patryk nie ma jeszcze garnitur i kilka dni temu nie wiedzieliśmy czy będzie miał gdzie go kupić - śmieje się Kamila. Na dzień naszej rozmowy młodzi na 99,9 % są zdecydowani zrezygnować z terminu czerwcowego, nawet jeśli będzie zgoda na organizację.

- Jeśli mam mieć wesele to dokładnie takie, jak zaplanowałam. Tym bardziej, że już na obecny moment wydaliśmy na nie sporą kwotę. Czasem żartujemy sobie z narzeczoną czy maseczki dobrać pasujące do kreacji czy może uszyć dla wszystkich gości jednakowe z datą naszego ślubu... tylko jak? - zastanawia się przyszła żona. Właściwie to wszystkie scenariusze są złe, jednak na któryś będą musieli się zdecydować i zrezygnować z części planów, jeśli chcą w tym roku zalegalizować swój związek.



Paweł i Eliza

Do rozmowy z Pawłem i Elizą podchodziłam bardzo długo. Bo jak zacząć rozmowę, jak zagać o sprawę ślubu młodych osób, którzy gdyby nie koronawirus, byłiby już po ślubie? Państwo młodzi planowali pobrać się tuż po Wielkanocy - 18 kwietnia. Jednak już na samym początku narodowej kwarantanny, w połowie marca, podjęli decyzję o przełożeniu tego wielkiego wydarzenia. - Tak naprawdę to już w lutym wszyscy „wycekiwali”, kiedy koronawirus dotrze do Polski, a kiedy wprowadzono kwarantannę to podjęliśmy decyzję, że nie ma na co czekać i trzeba przełożyć ślub, bo inaczej na kilka dni przed nim mielibyśmy dodatkowo ogromny stres, czy w ogóle będzie on mógł dojść do skutku. Jak się okazało, dobrze że podjęliśmy taką decyzję - zaczyna opowieść Paweł. - Nasze obie rodziny są bardzo duże, wesele planowaliśmy na 220 osób, więc wyobraź sobie, że nagle w kościele możemy być tylko my i świadkowie, a przyjęcie weselne w ogóle trzeba odwołać. Chciałoby się powiedzieć, że nie każdy zaryzykowałby zdrowiem i potencjalnym zarażeniem się - dodaje

Eliza. Chcąc więc uprzędzić zły bieg wydarzeń, młodzi od razu przenieśli termin ślubu i wesela na termin jesienny. Z tym nie było wtedy jeszcze problemu, ale coraz więcej par decyduje się w ogóle przenieść uroczystość nawet na przyszły rok. Pytam narzeczonych, jak czuli się 18 kwietnia, kiedy pierwotnie miał odbyć się ich wielki dzień. - Oczywiście nie obyło się bez emocji, bo wyobrażaliśmy sobie, że o tej czy o tej godzinie trwałyby już przygotowania, brat pomagałby mi z ubiorem garnitur, albo że byłibyśmy już małżeństwem lub tańczylibyśmy nasz pierwszy taniec - opowiada Paweł. - Tak się złożyło, że tego dnia pogoda była ładna, wiosenna, był piękny zachód słońca... Wybraliśmy się wtedy na spacer, potem wypiliśmy po lampce wina. Ale obawiamy się czy do jesieni sytuacja z wirusem zostanie opanowana i będziemy mogli się pobrać - dodaje Eliza. Paweł, który na co dzień, po pracy trenuje siatkówkę wtrąca anegdotę.

- Moi koledzy z drużyny żartują, że to znak od losu, bo dostajemy drugą szansę, żeby przemyśleć naszą decyzję. Ale to są single, rozumiesz... - śmieje się Paweł. Narzeczeni

obawiają się tylko tego, czy nie będą musieli po raz kolejny przekładać daty tego najważniejszego w ich wspólnym życiu wydarzenia.

Basia i Miłosz

zupełnie odmienną postawą wyróżnia się nasza ostatnia para - Basia i Miłosz. Basia, życiowa optymistka nie wyobraża sobie przekładania własnego ślubu. Jest bardzo skrupulatna i drobiazgowa w każdym detalu przygotowań.

- Moja suknia właśnie się szyje. Nie chciałam takiej z salonu, bo chcę mieć oryginalną, nietuzinkową, taką moją, wymarzoną - opowiada przyszła panna młoda i pokazuje zdjęcia niemal gotowej sukni. Faktycznie, odważna kremowa kreacja z odkrytymi plecami, przesłoniętymi jedynie gęsto przeplecionymi ozdobnymi sznurkami, a do tego prosta, dopasowana spódnica z baskinką. Już teraz wiadomo, że to na niej będą skupione oczy wszystkich gości. A przede wszystkim Miłosza. Pytam, czy on również zdecydował się na jakiś nietypowy garnitur?

- Tak szczerze... To nie mam jeszcze garnitur. Obawiam się, że ze stresu jeszcze przytyję, albo schudnę, w co wątpię,

ale planowałam go kupić w połowie maja - mówi Miłosz.

Ich ślub miał odbyć się na początku czerwca. Młodzi nie chcą jednak przekładać tej daty, ponieważ sam fakt zostania małżeństwem jest dla nich najważniejszy.

- Weźmiemy ślub kościelny wśród naszych najbliższych, a wesele zorganizujemy, jeżeli będzie to możliwe pod koniec sierpnia, wstępnie na ten termin przesunęliśmy rezerwację - mówi Basia. Wesele miało być zorganizowane na ok. 80 osób, rodziny narzeczonych nie są zbyt duże, a większość najbliższych znajduje się w promieniu kilkunastu kilometrów od siebie. Oczywiście wybierając taki wariant, narzeczeni przeżyją jeszcze raz gorączkę przygotowań do tego wielkiego wydarzenia. Umówienie kosmetyczki, fryzjera, fotografa i DJ-a...

- I tak będziemy to wspominać do śmierci. Nie każdy miał tę okazję brać ślub w tak trudnym czasie, a miłość w czasie pandemii tylko może być mocniejsza - dodaje Miłosz.

I tego właśnie życzymy naszym parom! Umocnienia ich uczucia!

**Ewa Gruszka,
Małgorzata Mianowicz**

WYDARZENIA. 3 maja – ważny dzień dla Polaka

Wiwat maj, trzeci maj!

Był 3 maj, roku pańskiego 1791. Dokładnie 229 lat temu. Pogoda, nie wiemy jaka wówczas była na dworze, ale w sercach Polaków powiało wiarą w lepsze jutro

Tego właśnie dnia na Zamku Królewskim w Warszawie nasz ostatni król Stanisław August Poniatowski uchwalił Konstytucję 3 Maja. Oznaczało to władzę trójdzielną w kraju. Po przemówieniu na zamkowym dziedzińcu, król w asyście posłów, senatorów i mieszczan wspólnie przeszedł do kościoła Świętego Jana, by świętować ten fakt. W ubiegłych latach w dzielnicy Okunin w Nowym Dworze Maz. w tym dniu Zarząd tamtejszego Osiedla, radni,

władze miasta i młodzież z Zespołu Szkół z ulicy Długiej w Nowym Dworze Maz. przygotowywali piękny montaż słowno – muzyczny. Wystąpił zespół „Moja rodzina” z miejscowości Głinojeck, ale jeden z członków jest od niedawna mieszkańcem Nowego Dworu Maz., nauczycielem w Szkole Podstawowej nr 5 oraz prowadzącym zajęcia w Nowodworskim Ośrodku Kultury. Była odprawiona Msza św. Często dla zebranych gości po części oficjalnej w poczęstunku była

smaczna wojskowa grochówka na rozgrzewkę. Było to miłe spotkanie dla wszystkich z częścią naszej historii.

W tym roku niestety ze względu na panującą sytuację epidemiologiczną wiele się zmieniło. Wielu z nas brakuje tego miłego spotkania w dzielnicy Okunin przy pomniku. Mając jednak niezłomną wiarę w lepsze jutro, jaka zawsze tkwiła w Polakach mamy nadzieję, że w dniu kolejnego święta Konstytucji 3 Maja znów spotkamy się i będziemy

przybliżać naszą historię kolejnym pokoleniom Polaków. Maj kojarzy się Polakom Narodowi również z III Powstaniem Śląskim, które wybuchło w nocy z 2 na 3 maja 1921 roku (obecnie 99. rocznica wybuchu), poprzedzone plebiscytem, w którym to Polacy zamieszkujący tamte tereny opowiedzieli się za całkowitą przynależnością Śląska do Polski. Zyskaliśmy wówczas między innymi dostęp do kopalń węgla.

Elżbieta Radomska



Montaż słowno-muzyczny w ubiegłym roku przygotowali uczniowie z Zespołu Szkół z ul. Długiej oraz zespół „Moja rodzina” z Głinojecka

APEL O OSZCZĘDZANIE WODY

W związku z narastaniem problemu suszy prosimy mieszkańców Gminy Pułtusk o racjonalne i oszczędne korzystanie z wody pochodzącej z gminnej sieci wodociągowej. Apelujemy o pobieranie wody do celów spożywczych i sanitarnych oraz ograniczenie do minimum lub zaniechanie jej używania do podlewania trawników, ogrodów oraz mycia samochodów.

Nieoszczędne korzystanie z wody mogłoby spowodować obniżenie ciśnienia wody w sieci i doprowadzić do nieprzewidywanych przerw w dostawie wody.

Liczymy na zrozumienie zaistniałej sytuacji i dziękujemy za wyrozumiałość.

Referat Inwestycji i Pozyskiwania Środków Pozabudżetowych



Wkrótce ruszy remont ulicy Młodzieżowej

W myśl zasady ponownego wykorzystania rozbiórkowych materiałów drogowych pochodzących z przebudowywanych ulic staromiejskich część rozbiórkowej kostki trafi wkrótce m.in. na ulicę Młodzieżową, dzięki czemu również ten zakątek zmieni swoje oblicze.

Referat Inwestycji i Pozyskiwania Środków Pozabudżetowych

Zawiadomienie o wszczęciu postępowania

Zgodnie z art. 61 § 4 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. - Kodeks postępowania administracyjnego (Dz. U. z 2020 r. poz. 253 z późn. zm.)

zawiadamiam

że na wniosek Gminy Pułtusk, w imieniu której działa pełnomocnik Pan Jarosław Klejment wszczęte zostało postępowanie administracyjne w sprawie ustalenia lokalizacji inwestycji celu publicznego polegającej na budowie linii kablowej oświetlenia ulicznego wraz ze słupami oświetlenia ulicznego, przebudowie słupów oświetlenia ulicznego, po demontażu (rozbiórce) istniejącej linii kablowej oświetlenia ulicznego wraz ze słupami oświetlenia ulicznego, na terenie działek nr ewid. 24, 44 miasta Pułtusk.

W związku z powyższym informuję, że zgodnie z art. 10 § 1 KPA strony postępowania mogą zapoznać się z aktami sprawy w Urzędzie Miejskim w Pułtusku, po wcześniejszym uzgodnieniu terminu z właściwym pracownikiem Urzędu (zgodnie z Zarządzeniem Nr 166/2020 Burmistrza Miasta Pułtusk z dnia 22.04.2020 r. w sprawie ograniczenia dostępu interesantów do pomieszczeń Urzędu Miejskiego w Pułtusku oraz Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Pułtusku) oraz zgłosić do niej ewentualne wnioski, dowody i uwagi.

Zgodnie z art. 78 § 1 KPA, strona ma prawo żądać przeprowadzenia dowodu, który może być uwzględniony, gdy przedmiotem dowodu jest okoliczność mająca znaczenie dla sprawy.

Sprawę prowadzi: Justyna Borowska (tel. 23 306 72 37), e-mail: justyna.borowska@pultusk.pl.

Z up. Burmistrza

mgr inż. Anna Maliszewska

Kierownik Wydziału Gospodarki Gruntami i Architektury

OBWIESZCZENIE

Zgodnie z art. 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. - Kodeks postępowania administracyjnego (Dz. U. z 2020 r. poz. 256), w związku z art. 53 ust. 1 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz. U. z 2020 r., poz. 293), zawiadamiam, że na wniosek ENERGA OPERATORS A., w imieniu której działa pełnomocnik Pan Mariusz Malinowski, w dniu 28.04.2020r. została wydana decyzja Nr 23/2020 o ustaleniu lokalizacji inwestycji celu publicznego polegającej na budowie elektroenergetycznej linii kablowej nN ze złączami kablowo – pomiarowymi, na terenie działek nr ewid. 1/8, 1/9, 2/11, 3/8, 4/1, 5/1, 5/14 w obrębie 29 miasta Pułtusk.

W/w decyzja dostępna jest do wglądu w Urzędzie Miejskim w Pułtusku, ul. Rynek 41, po wcześniejszym uzgodnieniu terminu z właściwym pracownikiem Urzędu (zgodnie z Zarządzeniem Nr 166/2020 Burmistrza Miasta Pułtusk z dnia 22.04.2020 r. w sprawie ograniczenia dostępu interesantów do pomieszczeń Urzędu Miejskiego w Pułtusku oraz Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Pułtusku).

Od w/w decyzji służy stronom prawo wniesienia odwołania do Samorządowego Kolegium Odwoławczego w Ciechanowie za pośrednictwem Burmistrza Miasta Pułtusk w terminie 14 dni od daty ukazania się niniejszego obwieszczenia w prasie lokalnej. Zgodnie z art. 53 ust. 6 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym odwołanie od decyzji o ustaleniu lokalizacji inwestycji celu publicznego powinno zawierać zarzuty odnoszące się do decyzji, określać istotę i zakres żądania będącego przedmiotem odwołania oraz wskazywać dowody uzasadniające to żądanie.

Sprawę prowadzi: Justyna Borowska (tel. 23 306 72 37), e-mail: justyna.borowska@pultusk.pl.

Z up. Burmistrza

mgr inż. Anna Maliszewska

Kierownik Wydziału Gospodarki Gruntami i Architektury



Utwardzenie placu przy Publicznej Szkole Podstawowej im. bł. Jana Pawła II w Płocochowie

Gmina Pułtusk przyjęła zasadę ponownego wykorzystywania rozbiórkowych materiałów drogowych. Dzięki takiej strategii stało się możliwe dokonanie wielu przekładek nawierzchni z kostki betonowej pochodzącej z ulic Rynek, Nowy Rynek, Konopnickiej, Benedyktyńskiej, Świętojańskiej i Jana Pawła II. Odzyskaną kostkę wykorzystuje się do budowy nowych składników infrastruktury lub uzupełniania braków w miejskich ulicach, chodnikach, placach, parkingach, lecz nie tylko. Kostka trafia również do sołectw i jednostek organizacyjnych Gminy. W ten sposób utwardzono niedawno między innymi plac przy Publicznej Szkole Podstawowej im. bł. Jana Pawła II w Płocochowie.

Referat Inwestycji i Pozyskiwania Środków Pozabudżetowych



Wypiękniały ulice Panny Marii i Nadwodna

Zakończył się ważny etap prac remontowych ciągu ulic „Starego Miasta” – Panny Marii i Nadwodnej w kierunku ulicy Świętojańskiej. Zgodnie z projektem ułożono krawężniki, wykonano chodniki z kostki brukowej i nawierzchnię asfaltową jezdni. Pozostały do zagospodarowania miejsca zieleni ulicznej – planowane do wykonania w bieżącym sezonie wegetacyjnym.

Realizacja zadania jest możliwa dzięki dofinansowaniu z wojewódzkiego Funduszu Dróg Samorządowych.

Referat Inwestycji i Pozyskiwania Środków Pozabudżetowych

PRZYJĘCIA INTERESANTÓW:

Burmistrz Miasta Pułtusk Wojciech Gregorczyk

przyjmuje interesantów:

- poniedziałki w godzinach 14:00-17:00 w sprawach skarg i wniosków
- wtorki w godzinach pracy Urzędu

Zastępca Burmistrza Miasta Pułtusk

przyjmuje interesantów, przedsiębiorców

oraz osoby zainteresowane prowadzeniem działalności gospodarczej

- piątki w godzinach pracy Urzędu

Sekretarz Miasta Pułtusk

przyjmuje interesantów

- poniedziałki w godzinach 9:00-15:00



**Burmistrz Miasta Pułtusk
Wojciech Gregorczyk**



Pułtusk

nowoczesnym miastem z tradycjami

Urząd Miejski w Pułtusku przyjmuje interesantów:

w poniedziałki w godz. 8.00 - 17.00

od wtorku do czwartku w godz. 8.00 - 16.00

w piątki w godz. 8.00 - 15.00

Elektroniczna skrzynka podawcza: www.pultusk.eboi.pl;

e-mail: um@pultusk.pl; www.pultusk.pl; BIP: www.bip.pultusk.pl

TANIE TANKOWANIE

Reszta należy do Ciebie



NASIELSK. Refleksje w aspekcie nadchodzącej 100. rocznicy bitwy nad Wkrą i bitwy o Nasielsk

Pokonali Bolszewików, ale czy pokonają wirusa?

Borkowo k. Nasielska. Taki napis wryty jest na Grobie Nieznanego Żołnierza w Warszawie. Ten zaszczytny zapis związany jest z tym, co wydarzyło się w sierpniu 1920 roku w ramach najważniejszej bitwy wojny polsko – rosyjskiej 1920 r. znanej jako Bitwa Warszawska albo Cud nad Wisłą. Dowodzący tym odcinkiem frontu gen dyw. Władysław Sikorski swemu studium na temat tej bitwy nadał tytuł „Nad Wisłą i Wkrą”

W tym roku mija setna rocznica Bitwy Warszawskiej. Warto byłoby tę rocznicę w sposób wyjątkowy upamiętnić. Dotyczy to także bitwy nad Wkrą. Jest to tym bardziej zasadne, że boje toczono w połowie sierpnia 1920 r. na froncie o długości ok. 350 km były bojami zwycięskimi i spowodowały, że rewolucyjna armia bolszewicka musiała ostatecznie uznać się za pokonaną i musiała zrezygnować z planów dalszego, w jej zamierzeniach triumfalnego, marszu na Zachód. Bitwa na przedpolach Warszawy została uznana za 18. decydującą bitwę w dziejach ludzkości. Tak znaczenie tej bitwy ocenił Edgar Vincent D'Abrenon szef brytyjskiej misji w Polsce.

Bój NOK-u

Do tej stułetniej rocznicy pozostało niewiele czasu, bo nieco ponad trzy miesiące. Podobnie było i dwadzieścia lat temu w roku 2000, gdy w Nowym Dworze Maz. odbyło się spotkanie o zasięgu powiatowym w sprawie upamiętnienia wielu „okrągłych” rocznic. Przedstawiciele Nasielska, a właściwie Nasielskiego Ośrodka Kultury wyrazili pewne zdenerwowanie, że Nasielsk został niejako pominięty jako organizator jakiegś imprezy o charakterze powiatowym. Kiedy jeden z przedstawicieli Nasielska nieśmiało się w tej kwestii wypowiedział, ktoś z sali nieco ironicznie zapytał, a co wy w tym Nasielsku macie. No cóż, Nasielsk był w tym powiatowym towarzystwie czymś nowym, nieznanym. Odpowiedź nasielszczan była spokojna i rzeczowa. Przypomnieli, że tematem spotkania są okrągłe rocznice, a więc i to, co wydarzyło się w roku 1920, a najważniejszym wydarzeniem tego roku była wojna polsko-bolszewicka. Przypomnieli też napis na grobie Nieznanego Żołnierza: Borkowo: k. Nasielska. Dyskusja była krótka i rzeczowa. Gmina Nasielsk otrzymała możliwość pokazania swych możliwości w wydarzeniu o charakterze powiatowym.

Karkołomne zadanie

Ówczesny dyrektor Nasielskiego Ośrodka Kultury Adam Stamirowski i towarzyszący mu radny miejski dopiero po niewczasy zorientowali się, jak trudnego podjęli się zadania: bitwa nad Wkrą rozgrywała się na dużej przestrzeni, w dodatku nie było jakiegoś symbolicznego miejsca, w którym mogłaby się odbyć impreza o zasięgu powiatowym. Nawet drewnianego mostu, o który toczyły się walki już nie było. Był już nowy betonowy most, na którym niedawno jeden z proboszczów ciekiński parafii chciał umieścić duży napis: Most Bitwy nad Wkrą 1920 r. W gminie Nasielsk nie odbywały się nawet imprezy o charakterze gminnym. Obchody rocznicowe w latach powojennych były bardzo skromne - na cmentarzu w Nasielsku przy mogile z 1920 r. nazywanej dumnie Grobem Nieznanego Żołnierza i w parafii w Ciekosynie na cmentarzu parafialnym lub przy moście, przy którym 15 sierpnia stawiano brzozy krzyż i odprawiano Mszę św.

Pomoc burmistrza

Nasielszczanie zaczęli się zastanawiać, co robić, aby sprostać zadaniu, jakie wzięli nie tylko na siebie, ale i na gminę. W dodatku bez wcześniejszej konsultacji z burmistrzem. Zatrzymali się przy pomniku przy wjeździe do Nowego Dworu Maz., gdzie na niewielkim wzgórku były umieszczone trzy krzyże. Następnego dnia objechali m.in.

Modlin i Kuzuń. Chodziło o to, aby wszystko można było zrobić szybko i tanio. Postanowiono, że pomyśl z niewielkim wzgórkim i trzema krzyżami jest wart rozpatrzenia. Pozostał jeszcze problem jakiegoś dużego kamienia, na którym można umieścić krótki napis. Bali się spotkania z burmistrzem, bo nie wiedzieli, jaka będzie jego reakcja. Okazało się, że burmistrz Bernard Mucha nie tylko się na swoich wystawników nie zdenerwował, ale przyklasnął całemu pomysłowi. Co więcej, ofiarował olbrzymi kamień z własnej kamionki i rozpoczął organizowanie ekip z miejscowych, a zwłaszcza gminnych zakładów do wykonania gospodarczym sposobem plac budowlanych. Dyrektor Stamirowski wykonał makietę według której wszystko miało być zamocowane.

Ranga ponad powiatowa

Drugą częścią całego przedsięwzięcia było zorganizowanie odpowiedniej oprawy religijno-wojskowej o odpowiedniej randze. Rocznicowemu spotkaniu postanowiono nadać wysoką rangę. Opracowano materiały historyczne, w którym podkreślono to, co zapisał w swym studium gen. Sikorski łącząc bitwę pod Borkowem z bitwą o Nasielsk. Do współpracy zaproszono przedstawicieli pięciu gmin: Pomiechówek, Joniec Nowe Miasto, Świercze i Sochocin. Rangę uroczystości podniosła akceptacja całego przedsięwzięcia przez MON (ceremoniał

wojskowy) i diecezję płocką. Swoją udział zapowiedzieli przedstawiciele władz państwowych i wojewódzkich. Uroczystość rocznicowa w 2000 r. wypadła okazale. Pomnik odsłonił starosta Adam Janas i burmistrz Nasielska Bernard Mucha, mszę św. celebrował ks. prof. Stanisław Wielgus - biskup płocki. On też wygłosił okolicznościową homilię. Ważnym punktem tego spotkania był wykład ks. prof. Michała Grzybowskiego – autora książki „Wojna polsko – rosyjska 1920 r. w Płocku i na Mazowszu”. Drugą część uroczystości miała charakter wojskowy. Główną jego częścią był apel poległych. Oddana została też salwa honorowa, a przed zebranymi przedefiniowała kompania honorowa. Grała orkiestra wojskowa z Wesołej, a kompanię honorową wystawiła jednostka wojskowa z Kazunia.

Co z 100. rocznicą?

Uroczystość w Borkowie w roku 2000 wypadła okazale. Były delegacje ze wszystkich sześciu gmin organizujących jubileuszową uroczystość. Licznie stawili się poczty sztandarowe. Było wielu mieszkańców z pozostałych gmin powiatu nowodworskiego, było też wielu letników



Z organizacją uroczystości mogą być problemy ze względu na sytuację pandemiczną.

Andrzej Zawadzki



ZESPÓŁ SZKÓŁ CENTRUM KSZTAŁCENIA ROLNICZEGO W GOŁĄDKOWIE

1. Zawody poszukiwane na rynku pracy
2. Rozbudowana i nowoczesnie wyposażona baza dydaktyczna
3. Współpraca z pracodawcami. Klasy patronackie.
4. Innowacje pedagogiczne.
5. Współpraca międzynarodowa. Zagraniczne praktyki zawodowe.
6. Kursy i szkolenia dające dodatkowe kwalifikacje
7. Profesjonalna kadra nauczycielska
8. Rozwijanie pasji – koła zainteresowań, sekcje sportowe.
9. Ciekawe życie internackie.
10. Wysoki poziom kształcenia.



Technik urządzeń i systemów energetyki odnawialnej



Technik żywienia i usług gastronomicznych



Technik architektury krajobrazu



Technik mechanizacji rolnictwa i agrotechniki



Technik weterynarii



Mechanik - operator pojazdów i maszyn rolniczych



**Sieć Szkół Rolniczych
MRiRW**

WWW.ZSGOLADKOWO.EU

PRZYRODA. Susza doskwiera również zwierzętom

Ratujemy pszczoły!

Zapowiadana przez meteorologów tegoroczna susza da się we znaki nie tylko ludziom. Na braku deszczu ucierpią również zwierzęta i owady, w tym tak pożyteczne pszczoły

Jak ważna jest rola pszczoł w naszym ekosystemie nie trzeba chyba nikomu tłumaczyć. Pszczoły przy okazji zdobywania nektaru i pyłku zapylają rośliny. Dzięki ich pracy warzywa i owoce wydają plony. O zbawiennej roli miodu pszczelego, chyba powiedziano już wszystko. Zapewne każdy słyszał powiedzenie, że jak wyginą pszczoły nie przeżyje również człowiek. Dlatego zachęcamy do tego, by w tegoroczne suche lato szczególnie zadbać o te sympatyczne owady. Wystarczy kilka prostych działań, które możemy wprowadzić do swojego codziennego życia, by pomóc pszczolom.

W obecnych czasach w dużej mierze nasze życie przeniosło się na balkony. Posiadacze zachęcamy do posadzenia w skrzynkach lub doniczkach roślin miododajnych. Nie dość, że piękne kwiaty będą kolorową dekoracją to staną się również miejscem pozyskania surowca dla pszczoł. Ważne jest, by rośliny kwitły przez cały sezon, czyli posadzenie takich gatunków, które zakwitają w różnych porach: wiosną latem i jesienią. Najpopularniejsze rośliny miododajne, które można uprawiać na balkonie to: aksamitka, aster, cynia, dalia, krokus, lawenda, lebidodka, macierzanka, melisa, mięta, nagietek, nasturcja, słonecznik, szalwia, werbena, winobluszcz, wrzós.



Foto: Sylwia Ziółkowska

Jeśli jesteście posiadaczami własnego ogrodu postarajcie się pozostawić fragment nie skoszonego trawnika. Możecie również zasiać tak obecnie modną łąkę kwietną. W miastach coraz częściej zamiast równiutko skoszonej trawy można spotkać na poboczach ulic i terenach zielonych różnokolorowo kwitnące łąki. Ich zadaniem jest właśnie ochrona pszczoł i zapewnienie im źródła schronienia i pokarmu.

Można również powiesić w ogrodzie specjalny domek, z którego będą korzystać dzikie pszczoły i inni zapylacze. Przy panującej suszy ważne jest, by owady miały dostęp do wody pitnej. Potrzebna jest ona szczególnie pszczolom karmicielkom i robotnicom, które nie latają. Dlatego latające robotnice szukają jej

i transportują do ula. Każdy z nas może w prosty sposób wykonać poidło dla owadów i ustawić je w swoim ogrodzie na balkonie lub parapecie. Aby poidło było bezpieczne i zachęcało owady do korzystania warto trzymać się kilku zasad. Najlepiej sprawdzi się do jego wykonania niewysokie płaskie naczynie np. spora podstawka pod doniczkę. Następnie do przygotowanego pojemnika należy włożyć kamyczki i wlać wodę. Ilość wody ma ogromne znaczenie. Ważne jest, by było jej maksymalnie 2-3 mm, bo gdy jest jej więcej, to pszczoły mogą się utopić. Kamienie powinny być płaskie, bo pszczoła mogła na nich przycupnąć, by napić się wody. Ważne jest to, by nie pozostawiać otwartej przestrzeni z wodą. Wolne



Julcia i Piotruś ze swoim poidłem dla owadów

przestrzenie można wypełnić korą lub mchem. Przypominamy, że mech leśny jest pod ochroną i najlepiej pozyskać go z ogrodu, działki lub kupić w sklepie ogrodniczym. W poidłku może znaleźć się także piasek, trawa, kolorowe kwiaty, które zachęcą owady

do odwiedzin. Wodę należy uzupełniać w ciągu dnia, a co jakiś czas wymieniać na nową jak również wymieniać rośliny, które zwiędły lub przegniły.

Wykonanie poidła i sprawdzanie stanu wody, może być świetną lekcją ekologii

dla najmłodszych. Na naszym zdjęciu znajome redakcyjne dzieciaki Julcia i Piotruś z własnoręcznie wykonanym poidłem. Gratulujemy im takiej odpowiedzialnej postawy i zachęcamy wszystkich do ratowania pszczoł.

Judyta Kozłowska

SPORT. Nowe wytyczne od 4 maja

II etap „odmrażania” sportu. Co wolno, a czego nie?

Z końcem kwietnia premier Mateusz Morawiecki ogłosił, że tuż po majówce nastąpi drugi etap „odmrażania” sportu. Co zatem będzie można robić?

Największą zmianą w stosunku do poprzedniego etapu, jest otwarcie infrastruktury zewnętrznej. Od 4 maja na każdym obiekcie sportowym będą obowiązywały ściśle określone zasady.

Pierwszy etap dotyczył on m.in. otwarcia lasów i parków. Od poniedziałku 4 maja będzie można korzystać z infrastruktury otwartej, aby umożliwić uprawianie sportu powszechnego. To oznacza, że udostępnione zostaną: stadiony sportowe (piłkarskie, lekkoatletyczne i inne), boiska szkolne i wielofunkcyjne, w tym „Orliki”, infrastruktura

zewnętrzna do uprawiania sportów motorowych oraz lotnictwa, pola golfowe, stadniny koni, strzelnice, tory łucznicze, tory gokartowe, tory wędkarskie, tory rolkowe, infrastruktura otwarta do uprawiania sportów wodnych, korty tenisowe.

Na wszystkich obiektach będą obowiązywały określone zasady użytkowania. Na jednym obiekcie będzie mogło maksymalnie przebywać sześć osób. W przypadku kortów tenisowych limit osób będzie wynosił cztery na jeden kort.

W przypadku sportów wodnych z jednej łódki, roweru czy

kajaka będą mogły korzystać max. 2 osoby jednocześnie.

Ministerstwo Sportu zaleca również, aby zachować dystans społeczny, obowiązek zasłaniania twarzy (na boisku czy korcie nie ma takiej konieczności), ograniczona liczba osób, weryfikacja uczestników, brak możliwości korzystania z szatni i węzła sanitarnego (poza WC), dezynfekcja urządzeń po każdym użyciu i każdej grupie, obowiązkowa dezynfekcja rąk dla wchodzących i opuszczających obiekt, korzystanie z osobistego sprzętu treningowego lub dezynfekcja po każdym użyciu.



Od 4 maja również Świtowcy będą mogli wznowić treningi

W zależności od tego, jak będzie rozwijała się sytuacja epidemiologiczna w kraju, tak będą wprowadzane kolejne etapy „odmrażania”. Najpierw

będą to zajęcia w halach i na salach szkolnych, następnie o otwarciu infrastruktury zamkniętej i organizacji imprez na otwartej przestrzeni do 50

osób bez udziału publiczności. Dopiero w czwartym etapie zostanie uruchomiona działalność siłowni i klubów fitness.

Ewa Gruszka



REDAKCJA: Ewa Gruszka (p.o. redaktor naczelna), Piotr Korycki (z-ca redaktora naczelnego) 78 68 46 259 (gminy Czosnów, Pomiechówek, powiat nowodworski), Elżbieta Radomska, Andrzej Zawadzki.
WSPÓŁPRACA: Alfred Kabata, Barbara Malewska, Maja Zakaszewska, Małgorzata Mianowicz.
ADRES REDAKCJI: NOWY ADRES REDAKCJI: ul. Rynek 2, 05-120 Legionowo; tel. 22 775 01 36, 691 222 327; e-mail: redakcja@nowodworski.info
BIURO REKLAM: tel. 22 775 53 53, 22 784 22 22; biuro@nowodworski.info; pon. – pt. 8:00 – 16:00
BIURO OGŁOSZEŃ: VIP – NAWROT – Wiesława Nawrot, ul. Przejazd 5, 05-100 Nowy Dwór Maz., pon – pt w godz. 9–18, sobota w godz. 9–13.
Prenumerata realizowana przez RUCH S.A.: zamówienia na prenumeratę w wersji papierowej i na e-wydania można składać na stronie www.prenumerata.ruch.com.pl. Pytania prosimy kierować na adres e-mail: prenumerata@ruch.com.pl lub kontaktując się z infolinią pod numerem 22 693 70 00, w dni robocze w godzinach 7:00 – 17:00, koszt połączenia wg taryfy operatora.
Druk: Polska Press Łódź.
Wydawca: Agencja TiO, e-mail: agencja@tio.com.pl. Nakład poniżej 15.000 egz.