



+48 780 588 922

CHIRURGIA RĘKI

DIAGNOSTYKA I LECZENIE ZMIAN W OBRĘBIE DŁONI I NADGARSTKA



Chcesz wesprzeć nas na platformie Patronite? To proste kliknij 24tp.pl/wspieraj lub zeskanuj ten kod QR

Informator dla turystów str. 18-19

TYGODNIK

Podhalanski

ROK XXXVII NR 11/1868
CENA: 6,90 zł (w tym 8% VAT)
USA \$ 3.00 12 MARCA 2026 r.

Nr indeksu 379417
ISSN 1231-5818



TEL. ALARMOWY
601 100 300

Jesteśmy tutaj dla Was - zapraszamy do nowej siedziby biura

Zakopane ul. Kościuszki 1 II piętro pok. 207

www.rabianska.com

tel. 509 353 184

biuro@rabianska.com

RABIAŃSKA
NIERUCHOMOŚCI



UKAZUJE SIĘ NA PODHALU, ORAWIE, SPISZU, W PIENINACH, W CHICAGO I TORONTO



Fot.: Bartłomiej Jurecki

Od oscypka do żelka

Słodka inwazja na Krupówki

Sklepy z żelkami wypychają z Krupówek nawet markowe sklepy i dobre restauracje. Co właściwie dzieje się na najstojniejszym deptaku w Polsce? Postanowiliśmy to sprawdzić.

Jurek Jurecki

Gdy zapada zmrok na Krupówkach, zaczyna się czas żelków. Sklepy z żelkami należą do najjaśniejszych i najbardziej kolorowych wnętrz handlowych na całym deptaku. Przyciągają klientów nie tylko

słodkim smakiem, lecz także bogactwem barw. Setki rodzajów żelków wysypanych w szklanych gablotach mają robić wrażenie - i, co tu dużo mówić, robią. Obok nich często stoją wielosmakowe krówki, które wielu turystom przypominają smaki dzieciństwa. Żelki okrągłe, podłużne,

kwadratowe, kulkowe, sześciennie - prawdziwy kolorowy jarmark. Do wyboru i do koloru. Gluten free, sour, XXL, choco, vegan, sugar free - tak kuszą zagranicznych gości. Odkąd w Zakopanem pojawili się liczniejsi turyści z Bliskiego Wschodu, w ofercie pojawiły się także żelki halal.

Sklepów z tym asortymentem nie odstrasza w Zakopanem żaden czynsz. Żelki wygrały niedawno rywalizację o lokal ze znaną restauracją Czarny Staw, która przez lata działała w bardzo dobrym miejscu przy deptaku. Dariusz Gryniwicz, właściciel restauracji, powiedział

nam, że gospodarz budynku zmniejszył powierzchnię lokalu, przez co stał się on dla restauracji mniej atrakcyjny. Nieoficjalnie dowiedzieliśmy się jednak, że sklep z żelkami był gotowy zapłacić więcej niż jakkolwiek inny najemca.

dokończenie str. 20

Chyżne, Rdzawka

Czarna seria

Dwa makabryczne wypadki w ciągu dwóch dni, w każdym ofiarą była kobieta.

Marek Kalinowski

Pierwsza tragedia rozegrała się w ubiegły czwartek, wczesnym rankiem, na drodze krajowej nr 7 tuż przed granicą w Chyżnem. Jak wstępnie ustaliła policja - auto osobowe prowadzone przez młodą kobietę, 28-letnią mieszkankę Jabłonki, wjechało pod naczepę tira. Kobieta zginęła na miejscu. Tylko ona podróżowała osobową maszyną. Śledczy bardzo skąpo informują o ustaleniach śledztwa. - Kierowca ciężarówki był trzeźwy, nikt jak dotąd w związku z wypadkiem nie usłyszał zarzutów

- podkreśla prokurator Jan Ziemia, prowadzący sprawę.

W dniu, w którym doszło do tragedii, na drodze panowały trudne warunki. Widoczność bardzo mocno ograniczała gęsta mgła.

Nazajutrz, o poranku, do równie tragicznego wypadku doszło w Rdzawce. Kierowca ciężarówki, cofając, potrącił starszą kobietę. Kierowca nie od razu zorientował się, że doszło do kolizji z pieszym. Piesza zginęła na miejscu. Okoliczności i tej tragedii badają śledczy. Prokuratura zleciła przeprowadzenie sekcji zwłok.

dokończenie str. 20



W wypadku w Chyżnem zginęła 27-letnia kobieta.

RABKA-ZDRÓJ

Bunt w Straży Miejskiej

Komendant złożył wypowiedzenie, a strażnicy są na zwolnieniach. str. 11

NOWY TARG

Obwodnica dzieli mieszkańców

Południowa obwodnica Nowego Targu znów budzi emocje. Sprawdziliśmy, co na ten temat mówią mieszkańcy. str. 3

SPORT

Galica mistrzem świata

Polski biathlon czekał aż 53 lata, aby zawodnik z naszego kraju zdobył tytuł mistrza świata juniorów. str. 22

WYWIAD

To Tatry mnie wybrały

Rozmawiamy z Agnieszką Szymaszek, redaktorką naczelną „Tatr” i autorką książki „Od Murania mgła”, która ukaze się 18 marca. str. 12

ZAKOPANE

Rozspiewany kurier

Z dostawczaka płynie góralska muzyka, nie każdy odbierający paczkę wie, że kurier puszcza piosenki z własnej płyty. str. 2



Renault
care
service

KONTROLA SEZONOWA
czyszczenie klimatyzacji
z dezynfekcją za 179 zł

Szczegóły oferty na renault.pl/oferta-sezonowa



anndora
GRUPA AUTOREMO

Nowy Targ, ul. Szaflarska 170
tel. 18 264 14 80, anndora.pl



Z okazji 90. urodzin kochanej cioci, przebywającej w USA pełne szacunku, ciepła i wdzięczności. Dużo zdrowia, radosnych chwil w gronie rodziny oraz opieki Bożej na dalsze lata życzy Ela z rodziną z Polski oraz kuzynka Helena Trąbka z dziećmi. (1/NT)

Cytat
tygodnia

Agnieszka Szymaszek, autorka książki pt. „Od Murania mgła”: - *Nie chodzi o to, by zamknąć Tatry dla ludzi. Raczej o to, byśmy czasem zrobili krok w tył. Może nie musimy iść na wschód słońca. Może nie musimy wychodzić poza szlak. Może warto zrezygnować z jednej ambitnej wycieczki, by dać górą oddech. To kwestia wyborów - małych, ale znaczących.*
Cały wywiad na str. 12

Liczba tygodnia

53

lata polski biathlon czekał na mistrzostwo świata juniorów. Po tak długiej przerwie tytuł zdobył 18-letni Grzegorz Galica z Poronina.
Szczegóły na stronie 22

REKLAMA

Rozśpiewany kurier

Z jego żółtego dostawczaka od rana płynie góralska muzyka, nie każdy odbierający paczkę wie, że kurier puszcza piosenki z własnej, autorskiej płyty.

Jacek „Turlik” Dziadkowiec muzykę lubi „od małego”, a zdolności w tym kierunku wykazywał już w przedszkolu. Na cymbałkach potrafił zagrać ze słuchu „Świniki trzy”. No i tak to się zaczęło – od prostej, dziecięcej melodii. Dziś góral z Szaflar pisze poważne teksty w góralskiej gwarze, opisując swoje życie, przemyślenia i chwile, które warto zatrzymać. Dzięki pomocy przyjaciół udało mu się wydać autorską płytę o swoim żywociu. Najbliższa jego sercu jest tytułowa piosenka „Sedłek jo bez zycie”.

Śpiewany wiersz stał się jego modlitwą, wołaniem do Boga i opowieścią o tym, kim był i jest. Jak podkreśla, wielu słuchaczy utożsamia się z tym tekstem i historią. Każdy z nas przechodzi przez trudne chwile, które niosą zwątpienie i mogą prowadzić do decyzji, od których nie ma odwrotu. Autor daje jednak pozytywny przekaz – życie bywa raz smutne, raz wesołe. Taka też jest ta płyta. Są na niej teksty stające się modlitwą, piosenki o miłości i rozstaniach, a także utwór dla mamy, która wiele dla autora znaczy.

Z tęsknoty za Tatrami

Swoje piosenki i wiersze w góralskiej gwarze pisze, gdy dopada go natchnienie. Pierwszy ważny tekst powstał na emigracji w Irlandii, z tęsknoty za Tatrami, rodziną i krajem – ponad dziesięć lat temu. – Nieraz budzę się w nocy. Jakiś słowa udaje się zapisać. Jak tego nie uchwycę od razu, ta myśl już nie wróci. Czasem są też sytuacje, które nastroją do pisania. Nieraz czytam swoje teksty i sam się dziwię: czy to faktycznie ja napisałem? – mówi z uśmiechem Jacek „Turlik” Dziadkowiec.

Pisze gwarą, bo to jego naturalna mowa z dzieciństwa. – Jakom zek się nauczył, tak pisem, tak se godom – mówi. – Każdy region Podhala goda trochę inaczej: w Kościelisku inaczej, w Zakopanem inaczej, w Maruszynie też trochę inaczej. A co do śpiewania. Zacytuje jednego chłopca: śpiewać każdy może trochę lepiej albo trochę gorzej – dodaje, przywołując opolski przebój Jerzego Stuhra.

Jedno z marzeń

Podkreśla, że wydanie własnej płyty bardzo go cieszy – to jedno z jego wielkich marzeń. Było możliwe dzięki wsparciu wielu ludzi. Pomysł kiełkował latami. Gdy spotkał Bogdana Lendę, właściciela firmy fonograficznej „Folk” z Zakopanego, zapytał wprost, czy można nagrać jedną piosenkę.

- Pan Bogdan słyszał, jak jeżdżę i śpiewam z innymi wykonawcami. Powiedział, że żeby coś nagrać, trzeba mieć przynajmniej dziesięć utworów - wspomina artysta. - A ja miałem wtedy tylko pięć. Zaproponował, że bym wrócił, gdy będę miał dziesięć. No i tak się zaczęło - napisałem kolejne piosenki.

Mocny głos

Z głośnika w jego dostawczaku płyną słowa kolejnej piosenki: „Powiedz mi chłopce cy ty bedzies mój, cy me serce urzekniy ciy, Razem pódziymy se na polany...”

To jedyny utwór z płyty „Sedłek ja bez zycie”, którego nie napisał Jacek „Turlik” Dziadkowiec. Autorką jest Magdalena „Jantosek” Gał, z którą artysta pojawia się na okładce pierwszej płyty. Magdalena także zaśpiewała swój utwór. Śpiewaków wspierają instrumentalisci: Jakub Dobrzyński, Krzysztof Tyłka i Jakub Budzyk - grupa „Manipulaci”.



Fot.: Paweł Pełka

Jacek „Turlik” Dziadkowiec, rozśpiewany kurier, już pracuje nad kolejną płytą.

- Namawiam Magdalenę, żeby śpiewała. Ma bardzo mocny głos, jest w nim góralska siła. A dziewczę ma dopiero 19 lat – podkreśla Dziadkowiec.

Przesyłki same się nie rozwiozą

Do płyty dołączona jest książeczka z ręcznie pisanymi tekstami oraz zdjęciami z rodzinnego albumu Jacka „Turlika” Dziadkowiec. Nie poddaje się, choć życie go doświadczyło – była emigracja i ciężka praca, choroba syna, rozstanie z żoną.

- Książkę można by napisać, tyle się działo - mówi. - Dziś sam wychowuję syna, pracuję, a w wolnych chwilach przygotowuję materiał na kolejną płytę. Zegnamy się, bo trzeba jechać. Przesyłki same się nie rozwiozą. Samochód się oddała, a muzyka pozwoli cichnie.

Rafał Gratkowski

Listonosz zawsze potrzebny

W dobie powszechnego rozwoju cyfryzacji duża część korespondencji przeniosła się do Internetu, w obiegu wciąż są jednak miliony przesyłek, których nie da się załatwić „jednym kliknięciem”. Listonosz to wciąż bardzo ważny zawód, to często również osoba, którą mieszkańcy znają od lat – i do której mają zaufanie.

Poczta Polska

Obchodzony w ubiegłym miesiącu Dzień Listonosza i Doręczyciela to dobry moment, by spojrzeć na ten zawód realnie. Z pewnością jest to praca dla tych, którzy cenią stabilność. Osoba zatrudniona w Poczcie na tym stanowisku może liczyć na stałe zatrudnienie, przewidywalne wynagrodzenie i jasno określone obowiązki. W nieformalnych rozmowach listonosze podkreślają często, że choć jest to zajęcie wymagające zaangażowania, to w zamian daje stabilność i poczucie, że jest się potrzebnym.

GDY LICZY SIĘ STABILNOŚĆ ZATRUDNIENIA

Dla wielu osób istotnym elementem – ważnym przy podejmowaniu decyzji o podjęciu pracy w tym charakterze jest fakt, że zatrudnienie odbywa się na podstawie umowy o pracę i gwarantuje uporządkowany rytm tygodnia – szczególnie wówczas, gdy ktoś poszukuje stabilnej pracy i dlatego, przewidywalnego rytmu dnia. Oprócz umowy o pracę, można tu liczyć również na świadczenia socjalne, m.in. dofinansowania do wypoczynku oraz aktywności sportowo-kulturalnej.

BENEFITY

- dofinansowanie wypoczynku (m.in. tzw. „grusza” oraz wypoczynek zorganizowany,
- dofinansowanie sanatoriów, turnusów rehabilitacyjnych i wczasów profilaktycznych,
- dofinansowanie wypoczynku dzieci (np. półkolonie, kolonie, obozy, zielone szkoły, wycieczki szkolne – na podstawie dokumentów),
- dofinansowanie aktywności sportowej i kulturalnej (np. bilety, karnety, kino, teatr, muzeum, koncert),
- upominki okolicznościowe dla dzieci do 14. roku życia w formie kart przedpłaconych.

WAŻNA ROLA LISTONOSZA

W górskich regionach takich jak Podhale rola listonosza jest szczególnie istotna. Listonosze nie tylko doręczają przesyłki, ale też pomagają klientom w różnych sprawach, szczególnie osobom starszym - np. dostarczają leki czy pomagają przy opłatach. Czasem są jednymi z niewielu osób, z którymi samotnie mieszkający seniorzy mają regularny kontakt.

To propozycja dla osób, które lubią

ruch, mają w sobie odpowiedzialność i chcą stabilnej pracy od poniedziałku do piątku. Szczegóły rekrutacji (miejscowości, wymagania, kontakt) są dostępne w internetowych ogłoszeniach Poczty Polskiej, lokalnych placówkach oraz w urzędach pracy.

NOWA MOBILNOŚĆ TO PRZYSZŁOŚĆ SŁUŻBY DORĘCZEŃ

Poczta Polska testuje aktualnie nowe możliwości mobilności – ważnym atutem jest możliwość wyboru sposobu przemieszczania się szczególnie tam, gdzie listonosz ma do pokonania większe odległości. Gdy po pierwszej wojnie światowej Poczta Polska odrodziła się wraz z naszym państwem, pod główną pocztę na słynnych Krupówkach w Zakopanem mieszkańcy zajeżdżali saniami, a listonosze przez dużą część roku także używali tego środka lokomocji. Teraz w trudnym terenie korzystają głównie z samochodów, ale w różnych regionach kraju trwają już testy pojazdów elektrycznych – aut osobowych i dostawczych oraz rowerów cargo, które mogą je z powodzeniem zastąpić. Nowa mobilność to element szerszej transformacji logistyki i floty, która ma poprawić warunki pracy pocztowców i wspomóc ochronę przyrody.



Obwodnica dzieli mieszkańców

Południowa obwodnica Nowego Targu znów budzi emocje. Sprawdziliśmy, co na ten temat mówią mieszkańcy.

W Nowym Targu ponownie powraca temat budowy południowej obwodnicy miasta. Inwestycja ma przede wszystkim odciążyć centrum od ruchu tranzytowego oraz usprawnić przejazd kierowców podróżujących w kierunku Tatr i Pienin. Od kilku lat projekt wywołuje żywą dyskusję wśród mieszkańców i samorządowców.

Zwolennicy budowy podkreślają, że nowa droga mogłaby znacząco zmniejszyć korki na najbardziej obciążonych ulicach miasta oraz poprawić komfort życia mieszkańców. Przeciwnicy zwracają natomiast uwagę na możliwe skutki dla środowiska i terenów rekreacyjnych, zwłaszcza w rejonie rezerwatu Bór na Czerwonem.

W ostatnim czasie temat obwodnicy ponownie pojawił się w debacie publicznej. Zapytaliśmy mieszkańców, co sądzą o tej sprawie.

Argumenty zwolenników

Część mieszkańców widzi w budowie obwodnicy szansę na poprawę sytuacji komunikacyjnej w mieście. Pan Grzegorz, mieszkający przy ulicy Ludźmierskiej, uważa, że nowa droga mogłaby znacząco zmniejszyć ruch na tej trasie. – Jestem za budową obwodnicy, ponieważ mieszkam przy Ludźmierskiej i uważam, że odciąży ona tę ulicę od ruchu – mówi.

Podobnego zdania jest pan Kazimierz z Nowego Targu. – Jeśli jest potrzebna kierowcom, to powinna powstać – podkreśla.

Pan Jan zwraca uwagę na problemy komunikacyjne w oko-

licach Polany Szaflarskiej. – Dobrze, że taka obwodnica ma powstać. Odciąży miasto, zwłaszcza Polanę Szaflarską. Między blokami tworzą się korki, więc będzie to korzystne zarówno dla mieszkańców, jak i dla turystów, którzy przyjeżdżają tu na wypoczynek – mówi.

Na poprawę komunikacji liczą także młodzi kierowcy. – Jestem jak najbardziej za budową obwodnicy. Jako młody kierowca myślę, że ułatwi ona przemieszczanie się po mieście. Mieszkam obok Polany Szaflarskiej i wszyscy wiemy, jakie są tu korki – mówi pan Łukasz. Również pani Jadwiga, która mieszka w Nowym Targu od ponad 20 lat, uważa, że miasto potrzebuje nowych rozwiązań komunikacyjnych. – Miasto jest bardzo zatłoczone. Samochodów jest coraz więcej, parkingów jest mało, a nowych bloków wciąż przybywa. Myślę, że taka dodatkowa trasa jest potrzebna – podkreśla.

Obawy o środowisko i tereny rekreacyjne

Inni mieszkańcy obawiają się jednak, że budowa drogi

może negatywnie wpłynąć na przyrodę oraz miejsca rekreacji.

Alicja i Piotr są przeciwni inwestycji w obecnym kształcie. – Bór na Czerwonem jest dla nas miejscem odpoczynku. Mieszkamy w okolicach nowej Zakopianki, gdzie nie ma ekranów akustycznych, więc z doświadczenia wiemy, że takie miejsce przestanie być ciche – mówi Alicja.

Piotr dodaje jednak, że potrzebne jest rozwiązanie kompromisowe. – Z drugiej strony dobrze byłoby znaleźć rozwiązanie, które odciąży ruch w Nowym Targu – zaznacza.

Podobne obawy ma pan Wojciech, mieszkający w centrum miasta. Jego zdaniem należy w większym stopniu uwzględnić głos mieszkańców oraz dokładnie przeanalizować przebieg planowanej drogi.

– Trzeba uszanować zdanie mieszkańców, zwłaszcza tych, którzy mieszkają w okolicy Polany Szaflarskiej. Obawiamy się, że jeśli powstanie nasyp czy wiadukt, zmieni to charakter tego miejsca i zniszczy jego rekreacyjny charakter – mówi.



– Dobrze, że taka obwodnica ma powstać. Odciąży miasto, zwłaszcza Polanę Szaflarską – mówi pan Jan.

Dodaje również, że choć obwodnica może częściowo zmniejszyć ruch, nie rozwiąże wszystkich problemów komunikacyjnych miasta. – Może trochę rozładuje ruch, ale to nie jest kwestia tylko jednej drogi. Najważniejsze jest, żeby zrobić to dobrze – podkreśla.

Dyskusja wokół południowej obwodnicy pokazuje, że mieszkańcy Nowego Targu oczekują zarówno poprawy komunikacji, jak i ochrony terenów przyrodniczych oraz rekreacyjnych. Jak podkreślają sami rozmówcy, najważniejsze jest znalezienie rozwiązania, które pozwoli pogodzić interesy różnych grup.

Tekst i fot.: Krzysztof Kuser

Straż Miejska – reaktywacja

Mieszkańcy Nowego Targu coraz częściej tęsknią za zlikwidowaną niegdyś formacją.

Kolejny głos w sprawie reaktywacji w mieście straży miejskiej padł podczas ostatniej sesji. Pani Alicja, występująca w imieniu grupy mieszkańców, przedstawiła postulat powołania straży

miejskiej na nowo. – Straż miejska została zlikwidowana, bo się nie sprawdzała. Ale teraz prosimy o stworzenie jej na nowo. Potrzebne jest wsparcie dla policji, bo policjantów w mieście po prostu nie widać – argumentowała, sugerując, że mieszkańcy na nowotarskich ulicach nie czują się bezpiecznie. – Straż miejska jest potrzebna, żeby nas chronić – skwitowała.

mk

Bandyterka

Porywali, wywozili i dotkliwie bili pałką baseballową lub pogrzebaczem – odpokutują w więzieniu.

Wyrok zapadł 23 lutego 2026 roku. – Sąd Okręgowy w Nowym Sączu skazał sześć osób oskarżonych m.in. o pozbawienie wolności, udział w pobiciu oraz kierowanie grózb, a także posiadanie znacznych ilości środków odurzających i substancji psychotropowych – relacjonuje prokurator Justyna Rataj-Mykietyń, rzecznik prasowy prokuratury okręgowej. – Pawłowi K. sąd wymierzył karę 8 lat więzienia. Pozostali oskarżeni zostali skazani na kary od 3 do 5 lat pozbawienia wolności.

O sprawie pisaliśmy w styczniu ubiegłego roku, a śledztwo dotyczyło zdarzeń z przełomu 2024 i 2025 roku. Wówczas doszło do dwóch bardzo groźnych incydentów, w których ucierpiało łącznie kilka osób. Drugiego stycznia 2025 roku w Nowym Targu trójka sprawców wtargnęła do mieszkania mężczyzny. Wyciągnęli gospodarza

z domu i wywieźli na teren powiatu tatrzańskiego. Tam pozbawili swoją ofiarę wolności i bili ją, używając kija baseballowego. Poszkodowany odniósł szereg poważnych obrażeń.

Jak ustalili śledczy, do bardzo podobnego zdarzenia doszło też wcześniej, w połowie grudnia 2024 roku. Wówczas porwane zostały trzy osoby. Sprawcy przetrzymywali swoje ofiary i dotkliwie bili je, używając kija, pogrzebacza i śrubokrętu.

Nazajutrz po drugiej napaści sprawcy trafili w ręce policji. Zarzuty usłyszało sześć osób.

– Prokuratura Rejonowa w Nowym Targu przedstawiła zatrzymanym zarzuty pozbawienia wolności, udziału w pobiciu oraz kierowania grózb. Dodatkowo czterech mężczyzn usłyszało zarzuty związane z posiadaniem środków odurzających i substancji psychotropowych, w tym jeden – znacznej ilości – wylicza rzecznik prokuratury.

Wyrok nie jest prawomocny.

mk



– Jestem jak najbardziej za budową obwodnicy. Jako młody kierowca myślę, że ułatwi ona przemieszczanie się po mieście – twierdzi Łukasz.

I po becikowym

Nie będzie Nowotarskiego Becikowego. Przynajmniej na razie.

Decyzja radnych została poprzedzona długą i ostrą dyskusją. Jak już informowaliśmy, projekt Nowotarskiego Becikowego zakładał wypłatę 1500 złotych na każde urodzone w Nowym Targu dziecko. Projekt nie zakładał żadnego kryterium dochodowego. Jedyny wymóg – rodzice musieli zadeklarować w oświadczeniu, że mieszkają w Nowym Targu. Radni opozycji od razu zarzucili, że tego rodzaju projekt będzie sprzyjał nadużyciom. Radny Jan Siąka proponował, by zamiast becikowego wprowadzić program wsparcia dla mło-

dych rodziców, choćby ułatwiając przyjęcie dzieci do żłobka. W podobnym tonie wypowiedział się radny Maciej Tokarz.

– Chyba jako jedyny w radzie jestem uprawniony do takiego świadczenia, ale powiem szczerze – nie jestem zainteresowany – mówił z kolei radny Maciej Fryźlewicz. On również przestrzegał przed nadużyciami. – Żeby się nie okazało, że sobie udowodnimy, że osiągnęliśmy sukces, bo nam liczba urodzeń wzrosła. A to wszystko będą młodzi rodzice z ościennych miejscowości. Znam ludzi, wiem, że jak jest możliwość wyciągnąć pieniądze, to oni spróbują – podkreślał.

Urzędnicy zapewniali, że istniejący mechanizmy, które pozwalają zweryfikować, czy ro-

dzic złożył oświadczenie zgodnie z prawdą. Jeśli skłamię – naraża się na odpowiedzialność karną.

– To jest bardzo ułomna uchwała, którą należy dopracować, aby uniknąć rozdawnictwa – przekonywał radny Marcin Jagła, a Jan Siąka sprzecyzował wniosek, by projekt w sprawie becikowego odesłać do dopracowania w komisjach. – Są poważne zastrzeżenia do tej uchwały. Znając nasz lud podhalański – znajdują się kombinatory, którzy będą próbowali wyłudzić pieniądze z miasta. Chodzi o wprowadzenie zabezpieczeń, które uchronią przed wyłudzeniem pieniędzy – argumentował.

Radni podzielili te dylematy i przyjęli wniosek byłego przewodniczącego.

mk

Bilans śmieciowy

Nowy Targ nie dokłada do śmieci – system gospodarowania odpadami komunalnymi się bilansuje.

Jak informuje wódcz Nowego Targu, to już trzeci rok z rzędu magistrat nie dokłada do gospodarki śmieciowej. System finansuje się z wpłat mieszkańców i nadwyżki z lat poprzednich. – Wpływy wyniosły 16,3 mln. Wydatki około 16,4 mln. Mieliliśmy 307 tys. złotych nadwyżki. Ostatecznie ubiegły rok zamknęliśmy nadwyżką w wysokości 187 tys. złotych – informuje Grzegorz Wątycha.

mk

TILCOR
ROOFING SYSTEMS

BEZPOŚREDNI IMPORTER
DACHÓWKI TILCOR

F.H.U. OKNO-DACH

☎ 602 151 906 📍 Kolejowa 61
☎ 606 815 145 Nowy Targ

www.oknodach.com.pl



Dzień Kobiet w Zakopanem

Na Placu Niepodległości w Zakopanem odbyło się w niedzielę wyjątkowe wydarzenie z okazji Międzynarodowego Dnia Kobiet.



Spotkanie pod hasłem „Kolej na Kobiety pod Tatrami – bezpieczna podróż, wypoczynek i moda w kobiecym stylu” przyciągnęło mieszkańców i turystów, którzy wspólnie świętowali w atmosferze łączącej tematykę kolei, bezpieczeństwa podróży, regionalnych tradycji i kobiecego stylu.

Jednym z symbolicznych momentów wydarzenia było wręczenie kwiatów przez burmistrza miasta. Łukasz Filipowicz rozdawał uczestniczkom spotkania tulipany, składając im życzenia z okazji ich święta.

Program wydarzenia był bardzo różnorodny. Uczestnicy mogli wziąć udział w przejeździe pociągiem retro, a dla najmłodszych przygotowano konkursy, animacje i wspólne zabawy.

Dużym zainteresowaniem cieszył się pokaz mody góralskiej w dwóch odsłonach, który nawiązywał do regionalnych tradycji Podhala. pp



Zdjęcia: Bartłomiej Jurecki

REKLAMA



z adrekoalem

Festiwal Pączków

z czekoladą

z pistacją

domowy z różą

tradycyjny z pudrem



DEGUSTACJA SŁODKOŚCI
na Twoje przyjęcie

20-21 MARCA 2026

WYBIERZ BOX dla Ciebie

- 1 **SMAKI TORTÓW**
selekcja 5 bestsellerowych smaków
cenę zestawu 59,00zł
- 2 **DESERKI SŁODKIEGO STOŁU**
monoporcje i deserki, które stworzą wymarzony słodki stół
cenę zestawu 79,00zł
- 3 **SŁODKIE PODZIĘKOWANIA**
upominki idealne na podziękowania dla Twoich gości
cenę zestawu 23,00zł



Zamów w sklepie
lub na www.pansteskal.pl

Tragedia w centrum Zakopanego

Niewielki pożar mieszkania w centrum Zakopanego zakończył się tragicznie.

Wnocy z wtorku na środę, o godzinie 1:27 w nocy strażacy zostali wezwani do pożaru w bloku przy ul. Weteranów Wojny, bocznej ulicy od Krupówek. Z zadymionego mieszkania strażacy ewakuowali kobietę. Niestety, mimo natychmiast podjętej reanimacji, mieszkanka nie udało się uratować. Dym wydobywający się z mieszkania zauważyła wracająca z pracy osoba i zawiadomiła służby. Okoliczno-



Mimo reanimacji życia kobiety nie udało się uratować.

ści zdarzenia bada policja.

- W nocy prowadzone były czynności śledcze z udziałem prokuratora oraz technika kryminalistyki. Ciało 85-letniej kobiety zostało zabezpieczone do dalszych badań. Pomimo podję-

tej reanimacji nie udało się uratować seniorki - informuje asystent sztabu Roman Wieczorek, rzecznik prasowy zakopiańskiej policji. Z pozostałych mieszkań w budynku ewakuowano cztery osoby. **pp**

Pierwsze dziecko w lutym

W Zakopanem ruszył symboliczny program wręczania białego misia nowo narodzonym mieszkańcom miasta.

Pierwszą maskotkę otrzymała mała Oliwka, która przyszła na świat w lutym. Dziewczynka ma teraz trzy tygodnie i w ubiegłym tygodniu odwiedziła wraz z rodzicami burmistrza Łukasza Filipowicza. Jak podkreśla burmistrz, inicjatywa ma być miłym gestem powitalnym wobec najmłodszych zakopiańczyków oraz formą promocji urodzeń w mieście.

Jednocześnie jest też pretekstem do refleksji nad sytuacją demograficzną.

- Demografia jest bezlitosna w całym kraju, ale także w Zakopanem - zaznacza burmistrz. Zwraca uwagę, że w styczniu w mieście nie urodziło się żadne dziecko, którego rodzice są mieszkańcami Zakopanego, a pierwszą nową mieszkanką stolicy Tatr została dopiero lutowa Oliwka. **pp**

Władze miasta zapowiadają dalsze działania mające poprawić warunki życia młodych rodzin. Samorząd inwestuje w infrastrukturę dla dzieci i młodzieży. Trwa budowa nowych hal sportowych, przy Szkole Podstawowej nr 1, przy szkole na Cyrhli oraz przy Szkole Podstawowej nr 3.

Równoległe powstaje żłobek z przedszkolem, który - jak zapowiadają władze Zakopanego - ma zostać otwarty jeszcze w tym roku. **pp**

Ponad 200 kamer w jednym systemie

Zakopane rozwija monitoring, problemy pojawiają się nadal na Gubałówce.

Podczas konferencji prasowej burmistrz Łukasz Filipowicz poinformował, że w ostatnim czasie miasto znacząco rozbudowało i uporządkowało system monitoringu. Jak zaznaczył, przez wiele lat wskazywano na jego niespójność i ograniczoną skuteczność.

- W końcu monitoring zyskał spójny system. Przez lata mówiono, że pozostawia on wiele do życzenia. Nie mówię, że jest już idealnie, ale przynajmniej działa w jednym systemie - podkreślił burmistrz.

Obecnie w całym mieście funkcjonuje już ponad 200 kamer, wliczając w to najnowsze

instalacje. Dzięki integracji systemu służby mają łatwiejszy dostęp do nagrań i mogą szybciej reagować na różnego rodzaju wykroczenia czy przestępstwa.

Miasto jest jedynym administratorem monitoringu na swoim terenie, dlatego - jak zaznaczył wódcarz - nagrania regularnie wykorzystywane są przez służby odpowiedzialne za bezpieczeństwo.

Nowe kamery zamontowano przede wszystkim w miejscach wskazywanych przez mieszkańców oraz tam, gdzie wcześniej dochodziło do wykroczeń. Monitoring pojawił się m.in. na Pardałówce, w rejonie Kuźnic oraz przy ulicy Przewodników Tatrzańskich. Dodat-

kowe urządzenia zainstalowano również w okolicach dworca.

Równoległe miasto prowadzi wymianę starszych kamer na urządzenia o wyższej rozdzielczości, co ma poprawić jakość rejestrowanego obrazu.

Podczas konferencji poruszono także kwestię monitoringu na Gubałówce. Jak wyjaśnił burmistrz, w tym rejonie pojawiają się problemy z łącznością.

- Tam działa łączność radiowa, która niestety bywa zawodna, szczególnie przy niesprzyjających warunkach pogodowych. Staramy się jednak poprawiać działanie systemu i specjaliści cały czas nad tym pracują - zaznaczył. **pp**

Gondole to melodia przyszłości

Pomysł budowy kolei gondolowej nad Zakopanem wraca jak bumerang.

O budowie kolei gondolowej w Zakopanem mówi się od ponad dwóch dekad. Ostatnio media ponownie obiegła ta informacja na skutek tekstu Polskiej Agencji Prasowej. Jak przypomniał podczas konferencji prasowej burmistrz Łukasz Filipowicz, pomysł ten pojawiał się już ponad 20 lat temu i jego zdaniem wciąż jest wart rozważenia.

- Już na etapie kampanii mówiłem, że to świetny pomysł. Widzimy, jak działa to w innych miastach świata - jest wygodne w zakresie transportu, a jednocześnie stanowi atrakcję turystyczną - podkreślił burmistrz.

Jako przykład wskazał inwestycje w innych miejscowościach, które znacząco zwiększyły ruch turystyczny. Według niego podobny efekt mogłaby przynieść także kolej gondolowa w Zakopanem.

Jednocześnie Filipowicz zaznaczył, że projekt jest bardzo dużym przedsięwzięciem i nie

powinien być rozpatrywany wyłącznie na poziomie miasta. Jego zdaniem inwestycja powinna być częścią szerszej strategii transportowej obejmującej cały powiat tatrzański.

- Jeśli mówimy o tym poważnie, powinna to być część zintegrowanego planu transportowego dla całego powiatu, wraz z parkami i komunikacją miejską - zaznaczył.

Na razie nie ma jednak jednej, gotowej koncepcji, którą można byłoby realizować. Kilkanaście lat temu jedna z firm przygotowała wstępny projekt zakładający poprowadzenie kolei z rejonu ul. Kasprowicza przez ul. Jagiellońską w kierunku Kuźnic. Według burmistrza koncepcja była interesująca, ale trudna do realizacji m.in. ze względu na konieczność wejścia w obszary Tatrzańskiego Parku Narodowego.

- Trzeba mieć świadomość, że wiązałoby się to z wieloma wyzwaniem - zaznaczył.

Filipowicz przyznał jednak, że miasto będzie dalej analizować takie rozwiązania. Jego zdaniem kolej gondolowa mogłaby w przyszłości służyć zarówno turystom, jak i mieszkańcom. **pp**

Burmistrz odniósł się również do dyskusji wokół planów inwestycyjnych Polskiego Funduszu Rozwoju i spółki Polskie Koleje Linowe. Jak podkreślił, w rozmowach dotyczących ewentualnego debiutu giełdowego PKL nie pojawiały się konkretne zobowiązania dotyczące budowy kolei gondolowej w Zakopanem.

- Od początku pytaliśmy, jakie inwestycje będą realizowane na Podhalu, ale nigdy nie było konkretnej odpowiedzi - powiedział.

Dodał, że w przeszłości pojawiały się jedynie ogólne zapowiedzi dotyczące różnych inwestycji - m.in. w rejonie Gorczykowej, Gąsienicowej czy na Gubałówce.

Zdaniem Filipowicza współpraca z PKL powinna być kontynuowana, ponieważ to jedna z najważniejszych firm działających w Zakopanem. Jak zaznaczył, w przyszłości możliwe są różne projekty infrastrukturalne, choć dziś trudno wskazać jeden konkretny, który miałby zostać zrealizowany w pierwszej kolejności. **pp**

Basia Giewont na podium

Basia Giewont trzecia w preselekcjach do Eurowizji. „Czuję się spełniona i szczęśliwa” - komentuje wokalistka.

Zakopiańska wokalistka Basia Giewont zajęła trzecie miejsce w polskich preselekcjach do Konkursu Piosenki Eurowizji. Choć zwycięstwo przypadło Alicji Szemplińskiej, artystka z Podhala podkreśla, że największą nagrodą jest dla niej wsparcie publiczności i zespół, który wspólnie stworzyła.

W niedzielę po godz. 10 ogłoszono wyniki sobotnich preselekcji do Eurowizji. Zakopane reprezentowała w nich Basia Giewont z utworem „Zimna

woda”. Wokalistka zaprezentowała piosenkę już wcześniej podczas koncertu na stadionie przy ul. Orkana w Zakopanem, a także w telewizyjnym występie, który spotkał się z bardzo dobrym odbiorem widzów.

Ostatecznie publiczność zdecydowała, że Polskę w konkursie reprezentować będzie Alicja Szemplińska. Zakopiańska artystka zajęła jednak wysokie, trzecie miejsce, zdobywając 14,55 proc. głosów.

Po ogłoszeniu wyników Basia Giewont podzieliła się swo-

imi emocjami w mediach społecznościowych.

- Dziś czuję się po prostu spełniona i szczęśliwa. Patrząc na to, co wspólnie z Kornelem zbudowaliśmy, i czując się absolutnie wygraną. Wygrałam zespół, przyjaciel, ludzi - napisała wokalistka.

Artystka podziękowała także wszystkim, którzy wspierali ją w trakcie przygotowań do preselekcji.

- Chciałam Wam podziękować z całego serca. Wszystko, co widzieliście i oglądaliście, zrobiliśmy sami, polegając jedynie na organicznym zainteresowaniu i zasięgu. To, że tu jesteście, jest efektem czystej pasji i Waszego zaufania. Wygenerowaliśmy wspólnie, żywą publiczność i to jest nasza największa nagroda - podkreśliła. **pp**

Wyniki preselekcji do Eurowizji:

Alicja Szemplińska - 32,01%
Ola Antoniak - 18,39%
Basia Giewont - 14,55%
Piotr Pręgowski - 11,47%
Stasiek Kukulski - 9,62%
Karolina Szczurowska - 6,36%
Anastazja Maciąg - 4,02%
Jeremi Sikorski - 3,58%



Fot.: Bartłomiej Jurecki

REKLAMA

sklep wielobranżowy

MŁOTEK

Zakopane, Droga do Olczy 6

Zapraszamy codziennie od 7.00 do 19.00

Tel. 18 20 161 48

- budujesz
- remontujesz
- dekorujesz

Największy asortyment wkrętów do drewna, śrub, narzędzi budowlanych, a także szeroki wybór artykułów do domu. Patelnie, garnki, mopy, miotły i wiele innych.

90 LAT HISTORII PKL

- CZYLI OD PIERWSZEGO WYJAZDU KOLEI LINOWEJ NA KASPROWYM WIERCHU DO LIDERA CZASU WOLNEGO



- Wypracowany dorobek oraz społeczne znaczenie Grupy PKL sprawiają, że jej funkcjonowanie stanowi istotny element tożsamości gospodarczej i turystycznej Podhala oraz innych regionów górskich. Jesteśmy jednym z największych pracodawców w regionie i pozostajemy otwarci na realizację inwestycji oraz inicjatyw wspólnie z lokalnymi samorządami – mówi Daniel Pitrus.

Współczesna oferta to już nie tylko wjazd koleją na szczyt, ale podróż z szeregiem atrakcji i wieloma sposobami spędzenia wolnego czasu. Spółka obecnie zarządza 6 obiektami noclegowymi, 28 punktami gastronomicznymi oraz szeregiem atrakcji, takich jak rozbudowane zaplecze narciarsko-snowboardowe, wypożyczalnia sprzętu sportowego latem i zimą, wieże widokowe, trasy rowerowe, najwyższe położone parki świetlne w kraju, parki rozrywki czy wystawy immersyjne. Grupa PKL dziś jest całorocznym dostawcą czasu wolnego z własnym biurem podróży - PKL Tours.

Spółka stawia na trzy filary: rozwój oferty, inwestycje w nowe lokalizacje oraz doskonałość operacyjną. Planowane jest m.in. zwiększanie obecności na perspektywnym rynku parków tematycznych, co potwierdził sukces otwartego w 2022 roku ośrodka PKL Solina. Jednym z elementów strategii jest uruchomienie nowoczesnego programu lojalnościowego, który zintegruje klientów we wszystkich kanałach działalności i wesprze sprzedaż krzyżową. Całość działań dopełnia strategia ESG, obejmująca inwestycje w odnawialne źródła energii, dbałość o retencję wody oraz wspieranie lokalnych społeczności poprzez programy takie jak PKL Pasje górą!

Mimo upływu 90 lat, Grupa PKL nie zwalnia tempa. Dzięki połączeniu historycznego dziedzictwa z nowoczesnym zarządzaniem, spółka kontynuuje swoją misję lidera odpowiedzialnej turystyki górskiej.

Świętujemy na Kasprowym Wierchu

90 lecie to wyjątkowy jubileusz, dlatego 15 marca Grupa PKL będzie świętować na Kasprowym Wierchu. Zaplanowany został pokaz retro sprzętu narciarskiego, który towarzyszył w tamtych czasach, podczas przemierzania tras narciarskich na Kasprowym Wierchu. W najwyższej położonej restauracji w Polsce zostanie zaserwowany jubileuszowy tort, przygotowany specjalnie z myślą o turystach i pasjonatach narciarstwa, którzy tego dnia pojawią się na Kasprowym Wierchu.

To doskonała okazja by w towarzystwie innych miłośników gór, przy filiżance kawy i z widokiem na panoramę Tatr, wspólnie świętować jubileusz Grupy PKL w tym magicznym miejscu.

W pozostałych ośrodkach Grupy PKL, turyści również będą mogli liczyć na słodki poczęstunek.

Zakopiański tydzień urodzinowy na Kasprowym Wierchu

Posiadacze Zakopiańskiej Karty Mieszkańca będą mogli skorzystać z urodzinowej i dedykowanej propozycji od Grupy PKL. W terminie od 16 do 20 marca w ramach karty mieszkańca można będzie zakupić 4-godzinne skipasy w cenie 80 zł, a także tourpasy na Kasprowy Wierch w cenie 45 zł.



15 marca 2026 roku Grupa PKL będzie świętować jubileusz 90-lecia swojej działalności. Historia spółki rozpoczęła się od śmiałego i wizjonerskiego projektu budowy kolei linowej na Kasprowy Wierch – inwestycji zrealizowanej w rekordowym tempie 227 dni. Ten wyczyn inżynierski z 1936 roku na zawsze zmienił oblicze polskiej turystyki i stał się początkiem opowieści o marce, która dziś definiuje standardy całorocznego oraz aktywnego wypoczynku w górach.

Historia, która zaczęła się od niemożliwego, dziś świętuje swój wielki jubileusz. 90 lat temu oczy całej Polski zwrócone były ku Tatom, gdzie tylko dzięki determinacji, sile własnych rąk i w rekordowym tempie – powstała kolej linowa na Kasprowy Wierch. To, co wówczas wydawało się niemożliwe, stało się fundamentem Grupy PKL, która w swoich 8 ośrodkach turystycznych obsługuje przez cały rok ponad 4 miliony gości.

Wizja i determinacja – ludzie, którzy stworzyli legendę

Historia kolei na Kasprowy Wierch to przede wszystkim opowieść o wizjonerach i tysiącach rąk gotowych do pracy w ekstremalnych warunkach. Głównym pomysłodawcą i inicjatorem budowy był inż. Aleksander Bobkowski, ówczesny prezes Polskiego Związku Narciarskiego, wice-minister komunikacji, który w 1926 roku na kongresie w Lahti został wybrany do rady Międzynarodowej Federacji Narciarskiej (FIS). To właśnie dzięki jego zaangażowaniu Zakopane dwukrotnie otrzymało organizację narciarskich mistrzostw świata: w 1929 i w 1939 roku. I to właśnie budowa kolei linowej na Kasprowy Wierch była inicjatywą związaną z planowanymi Mistrzostwami Świata FIS w narciarstwie alpejskim oraz równoległe w narciarstwie klasycznym w 1939 roku w Zakopanem.

Dzięki jego determinacji w lipcu 1935 roku powołano spółkę „Linkolka Kasprowy”, która miała wybudować i eksploatować kolej na Kasprowy Wierch. To otworzyło drogę do rozpoczęcia prac jeszcze tego samego lata. Bobkowski osobiście nadzorował na Kasprowym Wierchu prace w terenie, mobilizując zespoły do tempa uznanego do dzisiaj za rekordowe.

Za sukcesem pierwszej w Polsce kolei linowej stali również wybitni profesjonaliści w swoim fachu i jednocześnie miłośnicy Tatr. Wśród nich: inż. Aleksander Kodelski, który w 1935 został prezesem i dyrektorem technicznym spółki „Towarzystwo Budowy i Eksploatacji Kolei Linowej Zakopane (Kuźnice) – Kasprowy Wierch”. Aleksander i Anna Kodelscy są autorami projektów architektonicznych, w tym budynków stacji kolei Kasprowy Wierch oraz budynku Wysokogórskiego Obserwatorium Meteorologicznego IMGW-PIB na Kasprowym Wierchu, który jest najwyższym położonym obiektem w Polsce. To także dr Wacław Lewicki – zajmujący się finansami oraz setki robotników, mechaników, kierowców i tragarzy, którzy często pracowali po 14-16 godzin na dobę w śniegu po

pas, przy huraganowych wiatrach i niskich temperaturach. Ich wysiłek sprawił, że kolej na Kasprowy Wierch stała się szybko jednym z najbardziej rozpoznawalnych symboli polskich gór.

Od rekordowych 227 dni do magii całorocznych doświadczeń i emocji

Właściwe prace nad budową kolei linowej ruszyły 1 sierpnia 1935 roku i od początku były wyścigiem z czasem. Całość budowy trwała niespełna siedem miesięcy, co było przedsięwzięciem wyjątkowym na skalę nie tylko całego kraju, ale i Europy. Nawet w standardach alpejskich uznano to za wynik niezwykle.

Powstała kolej pozwalająca dotrzeć wysoko w Tatry wszystkim, którzy wcześniej mogli jedynie pomarzyć o podziwianiu z bliska górskich szczytów.

Jak pisał w 1961 r. ówczesny minister komunikacji Józef Popielas, oddając hołd budowniczym w 25. rocznicę wyjazdu kolei linowej na Kasprowy Wierch: „Ich zapamięta i upór pomogły przezwyciężyć rozliczne trudności, grożące tej pięknej inicjatywie. Roboty trwały niespełna siedem miesięcy... Prowadzono je nie tylko szybko, ale i nad podziw solidnie.”

To właśnie determinacja inżynierów i projektantów, tragarzy, kierowców, monterów i górali pracujących przy budowie sprawiła, że już w lutym 1936 roku pierwszy pasażerowie dotarli na Myślenickie Turnie, a 15 marca pierwszy wagonik wyruszył z Kuźnicy i dotarł na Kasprowy Wierch.

Impuls dla regionu i narodziny polskiego narciarstwa

Budowa kolei linowej na Kasprowy Wierch stała się przełomowym momentem w historii polskiego sportu i turystyki, stanowiąc fundament, bez którego rozwój narciarstwa alpejskiego w naszym kraju byłby znacznie słabszy. Inwestycja ta nie tylko udostępniła Tatry dla turystów, ale stała się bezpośrednim motorem napędowym dla Zakopanego i całego Podhala. Dzięki niej nastąpił gwałtowny rozwój hotelarstwa, gastronomii oraz lokalnej infrastruktury, co już przed wojną uznawano za podstawę sukcesu ekonomicznego regionu.

Udostępnienie kolei linowej na Kasprowy Wierch odegrało w sporcie i rozwoju narciarstwa zjazdowego w Polsce bardzo duże znaczenie, bez niej postęp w tych dyscyplinach byłby znacznie opóźniony. To właśnie jej

otwarcie przyczyniło się do powstania pierwszych profesjonalnych tras, umożliwiło regularne treningi wysokogórskie oraz pozwoliło na organizację przedwojennych i prestiżowych Mistrzostw Świata FIS w 1939 roku. Po wojnie Kasprowy Wierch stał się prawdziwą „kuźnią talentów”, wychowując liczne pokolenia polskich narciarzy.

Kolej na Kasprowy była też kluczowa dla pracy ratowników górskich oraz dla funkcjonowania najwyższej położonej stacji meteorologicznej w kraju.

Przez 90 lat kolej PKL na Kasprowy Wierch przewiozła miliony turystów, przyczyniając się do rozwoju Zakopanego, Podhala i całej polskiej turystyki górskiej.

Nowoczesność z szacunkiem dla tradycji

Choć początki PKL są nierozdzielnie związane z Podhalem oraz ikonycznymi inwestycjami w Zakopanem, takimi jak Kasprowy Wierch czy Gubałówka, które stały się fundamentem tożsamości gospodarczej i turystycznej regionu, to przez dziewięć dekad spółka przeszła transformację – z operatora wagoników i przewoźnika w stronę dostawcy lifestyle'owych doświadczeń turystycznych czasu wolnego.

- Naszą ambicją jest zrównoważony, odpowiedzialny rozwój oparty na jakości, bezpieczeństwie i innowacjach. Chcemy oferować doświadczenia, które odpowiadają na różnicowane potrzeby gości, a jednocześnie zapewniają długoterminowy wzrost naszej Grupy. Rozwijamy wszystkie ośrodki PKL, by oferować jak najlepszy program turystyczny związany z każdym miejscem, w których prowadzimy biznes – mówi Daniel Pitrus, prezes zarządu Grupy PKL.

Dziś Grupa działa również w innych wyjątkowych górskich lokalizacjach w Polsce: Górze Parkowej i Jaworzynie Krynickiej w Krynicy-Zdroju, Palenicy w Szczawnicy, Mosornym Groniu w Zawoi, Górze Żar w Międzybrodziu Żywieckim oraz w Bieszczadzkiej Solinie. Wypracowany dorobek sprawia, że PKL stanowi dziś istotny element tożsamości turystycznej polskich gór oraz regionów. Grupa PKL zgodnie z przyjętą strategią konsekwentnie rozwija nowoczesną ofertę całorocznych atrakcji, jednocześnie pielęgnując dziedzictwo, które przez dekady współtworzyło charakter Podhala, Beskidów, Pienin i Bieszczad. Podejmując decyzje dotyczące dalszego rozwoju, Grupa niezmiennie uwzględnia lokalny oraz historyczny kontekst swojej działalności.

Walka z dziurami

Po sezonie zimowym zaczynają się zmagania ze stanem dróg.

Czytelnicy alarmują o fatalnym stanie nawierzchni na jednym z odcinków drogi na Gubałówce w kierunku Dzianisza. Chodzi o fragment w rejonie Słodyczek, od lasu w dół w stronę skrzyżowania na Bystre.

Jak opisują w liście do redakcji, w jezdni pojawiły się głębokie ubytki. Według ich relacji miejscami dziury w nawierzchni mają nawet około 20 centymetrów głębokości. Co udokumentowali zdjęciami.

„Od lasu jadąc w dół w stronę skrzyżowania na Bystre. 20 cm dziury w nawierzchni, gmina nie interesuje się uzupełnieniem tych ubytków. Przed końcem zeszłego roku wysypali małe autko kamienia i na tym się skończyło całe zainteresowanie. Ta droga powinna być z ich winy niedopuszczona do ruchu ze względu na bezpieczeństwo” - napisali mieszkańcy, przesyłając do redakcji zdjęcia zniszczonej nawierzchni.

Zapytaliśmy w urzędzie gminy, czy planowany jest gruntowny remont tego odcinka lub przynajmniej bieżąca naprawa po zimie.



Droga na Gubałówce po zimie znika w oczach

Jak informuje Regina Korczak-Watycha, kierownik Referatu Promocji, Sportu i Turystyki, prace już się rozpoczęły.

- W ubiegłym tygodniu rozpoczęliśmy akcję pozimowego uzupełniania ubytków w drogach gminnych. W opisywanym

fragmencie drogi na Słodyczkach planujemy uzupełnienie ubytków do końca tego tygodnia - przekazała.

Mieszkańcy liczą, że zapowiedziane prace poprawią stan drogi i zwiększą bezpieczeństwo na tym odcinku. **rav**

Gmina Kościelisko Nie tylko remonty

Na wypadek kryzysu magazyny i zbiorniki wody pitnej powstaną w każdym sołectwie.

Gmina Kościelisko przygotowuje się do podpisania umów na następujące remonty dróg: w Dzianiszu: Malce i Pawelce, w Kościelisku - Rysulówka, Prędówka i Kiry, a w Witowie - droga koło budynku wielofunkcyjnego. Te zadania wynikają z uchwały budżetowej podjętej na 2026 rok. O czym w trakcie poniedziałkowego spotkania z mieszkańcami na czacie poinformował wójt Roman Krupa.

Wójt przypomina, że na ten rok zaplanowano ponad trzydzieści trzy zadania inwestycyjne na terenie całej gminy. - Planujemy wydatkować ponad osiemnaście milionów złotych na inwestycje i remonty. W najbliższych tygodniach ruszy modernizacja ulicy Nędzy-Kubińca w Kościelisku. Podpisaliśmy umowy na opracowanie dokumentacji projektowej budowy oświetlenia ulic: Kościelisko, ulica Czajki. Termin realizacji opracowania dokumentacji projektowej to 30 września. Kościelisko-Staszówka, 30 listopada na opracowanie dokumentacji na budowę oświetlenia. Podobnie Kościelisko, ulica Królewska i ulica Mała Łąka oraz Dzianisz, ulica Karpacza - wylicza wójt.

Zgodnie z podpisanymi umowami, po opracowaniu do-

kumentacji, w przyszłym roku zostanie zrealizowana budowa nowego oświetlenia. Kolejne planowane miejsca to Witów, Droga do Stanika. Kościelisko Chotarz Bór, Dzianisz, ulica Podhalańska - odcinek pomiędzy kościołem a przystankiem.

Przez ostatnie siedem lat w gminie udało się wykonać ponad 50 modernizacji dróg. - Jesteśmy na etapie opracowywania dokumentacji projektowej dotyczącej górnego odcinka Salamandry. Tam pojawiła się kwestia chodnika i odwodnienia. Myślę też o Sywarnym, o odcinku od budynku „Natury” do skrzyżowania z ulicą Krzeptowskiego. Zakładam, że w ciągu najbliższych miesięcy uzyskamy pozwolenie na budowę. Potrzeba będzie kilkunastu milionów złotych na tą inwestycję. Mam nadzieję na pozyskanie dofinansowania - podkreśla Roman Krupa.

Dokończenie przebudowy mostu poniżej urzędu przewidywane jest na marzec. - Zapraszam na zebrania wiejskie. Kalendarz spotkań jest już wrzucony na stronę internetową i social media. Przypomnę, że pierwsze zebranie wiejskie odbędzie się w najbliższą niedzielę 15 marca w Witowie. Spotykamy się w Szkole Podstawowej w Witowie. Drugie zebranie 22 marca w Dzianiszu w budynku wielofunkcyjnym i 29 marca widzimy się w szkole w Kościelisku. Wszystkie spotkania o godzinie 12.15 - przypomina Roman Krupa.

Kolejny temat poruszony w wideo-rozmowie z mieszkańcami to terminy składania wniosków rekrutacyjnych do przedszkoli, które mijają dwudziestego marca. - Przypominam rekrutacja do przedszkoli i oddziałów przedszkolnych w gminie Kościelisko już trwa. Ważna sprawa. Kwestia ochrony ludności i obrony cywilnej. Staramy się pozyskać kwotę ponad 300 tysięcy złotych na to, żeby w współpracy z sołtysami i strażakami zakupić sprzęt potrzebny w różnego rodzaju sytuacjach kryzysowych i zagrożeniach. Budujemy magazyn z różnego rodzaju asortymentem, który jest niezbędny na czas kryzysu. Chcemy, żeby każde sołectwo miało na swym terenie taki wyposażony, wyposażony magazyn. Pozyskujemy środki na różnego rodzaju zakupy, duże agregaty prądotwórcze. Teraz składamy wniosek między innymi na, na zakup takiego agregatu do szkoły w Kościelisku. Kupiliśmy ostatnio zbiornik na wodę pitną. Też chcemy, żeby każde sołectwo taki zbiornik na swoim terenie posiadało - dodaje wójt Gminy Kościelisko.

Przypomina też, że 14 marca, w najbliższą sobotę w Kościelisku odbędzie się akcja szczepienia psów. Harmonogram rozpisany jest na stronie internetowej Urzędu Gminy Kościelisko i w mediach społecznościowych. Pierwszy punkt w Kirach o godzinie dziewiętej. Ostatni punkt w Kościelisku Czajki-Sobiczko-wa godzina 12.30.

rav

REKLAMA



STACJA NARCIARSKA
Jurgow Ski

Siedem wyciągów, ponad cztery kilometry tras narciarskich o różnej trudności, w tym czarna - na Podhalu jedna z najtrudniejszych.
 Restauracje, wypożyczalnie, szkółka narciarska. Darmowe parkingi. Piękne widoki na Tatry.
 Stacja szczególnie przyjazna dzieciom.

Zapraszamy

Kontakt do nas: +48 696 232 312 biuro@jurgowski.pl www.jurgowski.pl



Atma - dom z duszą

W tym domu mieszka muzyka, w trakcie koncertów na piętrze zda się słycać ciche kroki patrona.

Muzeum Karola Szymanowskiego w willi Atma w Zakopanem świętuje 50-lecie działalności. Uroczystości jubileuszowe 50-lecia odbyły się w piątek, 6 marca. Placówka, będąca oddziałem Muzeum Narodowe w Krakowie, została otwarta dokładnie tego dnia w 1976 roku w domu, w którym mieszkał jeden z najwybitniejszych pol-

-Giewont, kierownik Muzeum Karola Szymanowskiego.

Centralnym punktem uroczystości był koncert jubileuszowy „Karol z Atmy: Tu odnalazłem dla siebie dom...”. Wystąpiła skrzypaczka Aleksandra Kuls oraz pianista Marcin Koział. Artyści wykonali m.in. „Mity” op. 30, trzy poematy na skrzypce i fortepian: „Źródło Aretuzy”, „Narcyz” oraz „Driady i Pan”, a także „Taniec góralski” z baletu „Harnasie” w opracowaniu Pawła Kochońskiego.

Kryształowe nuty

Szczególnym momentem koncertu było światowe prawykonanie utworu „La luce del-

ciężarem ich dźwięk: trwa i milczy. Kryształ nie gra, lecz wymusza trwanie brzmienia - wyjaśnia Anna Zawadzka-Gołosz. Kompozytorka zaznacza, że tytułowe „Światło Atmy” pochodzi z jej wnętrza, nie oświetla przedmiotów ale ujawnia ich istnienie w półmroku.

Podczas uroczystości miało również miejsce także ważne wydarzenie dla zbiorów muzeum. Do „Atmy” przekazany został Order Orła Białego należący do kompozytora, przyznany mu pośmiertnie w 2018 roku. W imieniu rodziny order przekazał mecenas Witold Karol Juchiewicz.



Dyrektor Muzeum Narodowego w Krakowie prezentuje Order Orła Białego - dar dla Atmy

wspomnień, ale także do podkreślenia wyjątkowej roli zakopiańskiego muzeum w pielęgnowaniu pamięci o kompozytorze, który właśnie tutaj, jak sam pisał, odnalazł dla siebie dom.

Dziś to ważne miejsce na kulturalnej mapie Zakopanego. Nie tylko dlatego, że kompozytor światowej klasy spędził tu ostatnie lata swego życia. Jak podkreśla Agnieszka Gąsienica-Giewont, miejsce żywej kultury tętni wydarzeniami. Przez cały rok w Atmie publiczność uczestniczy w koncertach, spotkaniach i wydarzeniach edukacyjnych.

Karol Szymanowski urodził się 3 października 1882 r. w Tymoszówce na terenie dzisiejszej Ukrainy, w rodzinie o tradycjach szlacheckich. W rodzinnym dworze, który w okresie zaborów był ośrodkiem polskiej kultury, spędził dzieciństwo i młodość. Już od najmłodszych lat uczył się gry na fortepianie, a studia muzyczne podjął w Warszawie. Jako kompozytor szybko zdobył uznanie w Europie; koncertował także w Stanach Zjednoczonych.

Tysiące eksponatów

Skomponował kilkadziesiąt dzieł solowych, kameralnych, symfonicznych i wokalo-instrumentalnych, które na stałe weszły do światowego repertuaru. W latach 20. XX w. zetknął się w Zakopanem z folklorem góralskim, który wywarł

ogromny wpływ na jego twórczość. Inspiracje muzyką Podhala znalazły wyraz m.in. w słynnym baletcie „Harnasie”.

Do Zakopanego regularnie od czasów swej młodości. Postępująca gruźlica sprawiła, że w roku 1930 zamieszkał w Atmie na stałe. Pod Giewontem powstały jego ostatnie utwory, m.in. „Pieśni kurpiowskie”, „Litania do Marii Panny”, czwarta Symfonia koncertująca oraz drugi Koncert skrzypcowy. Kompozytor zmarł 29 marca 1937 roku w sanatorium w Lozannie. Spoczywa w Krypcie Zasłużonych na Skałce w Krakowie.

Dziś muzealne zbiory w Willi Atma liczą ponad dwa tysiące trzysta obiektów związanych z życiem i twórczością kompozytora oraz kulturą Podhala. Ostatnimi laty kolekcja została w całości zdigitalizowana.

Historia „Atmy” sięga końca XIX wieku. Willa została wzniesiona około 1890 r. jako pensjonat w stylu zakopiańskim. Po śmierci kompozytora pojawiła się idea utworzenia w niej muzeum. O jej realizację zabiegali m.in. kompozytor Michał Konradcki, krytyk muzyczny Zdzisław Sierpiński oraz publicysta Jerzy Waldorff. Dzięki ich pracy willę wykupiło Warszawskie Towarzystwo Muzyczne i przekazało ją Muzeum Narodowemu w Krakowie.

Tekst i fot.:
Rafał Gratkowski



Górska muzyka pod wodzą Szymona Tylka wprowadza gości w jubileusz 50-lecia Muzeum Karola Szymanowskiego w Atmie.

skich kompozytorów XX wieku, Karol Szymanowski.

Obchody rozpoczęła muzyka góralska w wykonaniu kapeli w składzie: Szymon Tylka (prym), Anna Gąsienica-Giewont (sekund, trombita), Paweł Urbaś (sekund) oraz Jakub Gąsienica-Giewont (basy podhalańskie, trombita). Liczne przybyłych gości, a wśród nich Joannę Wnuk-Nazarową, Annę Zawadzką-Gołosz i Macieja Pinckwarta, wieloletniego kustosa placówki powitał dyrektor Muzeum Narodowego w Krakowie, Andrzej Szczerski. Naręcze kwiatów wraz z gratulacjami odbierała Agnieszka Gąsienica-

Atma” czyli „Światło Atmy” na skrzypce i fortepian autorstwa Anny Zawadzkiej-Gołosz, która skomponowała utwór specjalnie na 50. urodziny Atmy. - Komponowanie tego utworu oznaczało dla mnie otwieranie przestrzennej bryły czasu, ciszy i trwania - opisuje proces twórczy kompozytorka. Zaznacza, że w partii fortepianu zastosowany został kryształ górski z zatopionym wewnątrz dodekahedronu (dwunastościanu zbudowanego z pięciokątów) symbolem światła rozumianego jako porządek, nie jako iluminacja. - Kryształowa bryła sześcienne kładziona na klawisze generuje swoim

Muzeum nagrodzone zostało Nagrodą Samorządu Województwa Małopolskiego, Srebrnym Medalem Polonia Minor, który wręczyła Dyrektor Departamentu Kultury i Dziedzictwa Narodowego Urzędu Marszałkowskiego Monika Gubała wraz z Radnym Województwa Małopolskiego Janem Piczurą.

Tętni życiem

O muzyce i twórczości Szymanowskiego opowiadała Małgorzata Janicka-Stysz profesor Akademii Muzycznej im. Krzysztofa Pendereckiego w Krakowie i kurator programowy „Atmy”. Jubileuszowe spotkanie było okazją nie tylko do

TAXI 4, 6, 8 OS.

EURO TAXI

196 88
602 822 666
www.taxizakopane.pl

Chochotowskie®
termy

JADĄC Z EURO TAXI
15% RABATU
NA WSZYSTKO
WEJŚCIE BEZ KOLEJKI

CLI
SYSTEMY KOMPUTEROWE

34-400 Nowy Targ, ul. Sokoła 16

KASY FISKALNE ONLINE
SERWIS • SPRZEDAŻ

sklep.cli.pl
tel: 18 266 40 05

OPROGRAMOWANIE DLA FIRM

ANTYKI I GALERIA
POD ŚWIĘTYM MIKOŁAJEM

MUZEUM ZAKOPANE
Jerzy Popielak - twórczość
Zbrojownia
Figury świętych

ul. Kościuszki 3
pon. - piątek
od 10.00-18.00
w sobotę
od 10.00-16.00
Tel. 18 20 64 406
+48 601 464 133
III piętro SDH GRANIT

TYGODNIK Podhalański

OGŁOSZENIA
DROBNE I REKLAMY

do Tygodnika Podhalańskiego
w Czarnym Dunajcu
przyjmuje codziennie

KANTOR
„U BOBKA”
Usługi turystyczne
Czarny Dunajec, Rynek 7

RADIO TAXI ZAKOPANE

191-92
1820-1111

Kobiety i rumaki

Trzecia edycja banderii konnej z udziałem pań za nami. Barwne korowód przejechał dwukrotnie przez nowotarski rynek.

W stolicy Podhala 8 marca odbyła się trzecia edycja kobiecej banderii konnej. Uroczystości rozpoczęły się Mszą św. w kościele św. Katarzyny. Wierni zmierzający do świątyni na niedzielną liturgię byli bardzo zdziwieni, kiedy zobaczyli przed kościołem piękne konie i zasiadające na nich panie w strojach regionalnych. – Bardzo się cieszę, że jesteście z nami dzisiaj, że razem możemy świętować Dzień kobiet, a wy realizujecie swoją pasję – mówił ks. Zbigniew Płachta, proboszcz parafii św. Katarzyny w Nowym Targu. Duchowny pobłogosławił też panie i zwierzęta.

Bandierę współtworzyło kilkanaście kobiet, m.in. pani Agnieszka z Zakopanego. – Jestem na koniu mojego kuzyna z Zaskala, bardzo mu dziękuję za pomoc w jego osiodłaniu. Nie mogłam sobie wymarzyć lepszego Dnia kobiet, bo konie to moja pasja od dawna. Trzeba mieć to coś w sercu dla tych zwierząt. Jestem też wdzięczna mojej córce Alicji i mężowi Konradowi, że są ze mną, cieszą się razem ze

mną – mówiła z wielkim wzruszeniem pani Agnieszka. Wyraziła nadzieję, że na pewno dotrze do Nowego Targu za rok, może też na swoim koniu, o czym bardzo marzy.

Niespodziankę wszystkim paniom zrobił burmistrz Grzegorz Watycha, który każdej z pań współtworzącej bandierę konną wręczył pięknego tulipana. Towarzyszyli mu radni Adam Hajnos i Jan Łapsa, którzy kwiatami obdarowali też panie zgromadzone wokół nowotarskiej świątyni św. Katarzyny.

Po Mszy św. panie na swoich pięknych rumakach odjechały ze świątyni, pokonując wcześniej przejście pod dzwonnica – było to niezwykle widowiskowe i ustatywały się w bocznej uliczce prowadzącej do rynku. Serce miasta objechały dookoła dwukrotnie. Ich przejazd zabezpieczały wozy policyjne. Co ciekawe, w banderii

brały też udział dwie furmanki, prowadzone przez górali, ale na ich pokładzie było też sporo pań.

Kobiece banderia konna wzbudziła duże zainteresowanie mieszkańców oraz turystów, którzy z podziwem obserwowali uczestniczki wydarzenia oraz ich konie.

Wydarzenie przygotowało Stowarzyszenie Jeźdźców Podhala i Miłośników Zaprzęgów Konnych, Amazonki Podhala ze wsparciem magistratu, a pokazało ono bogate podhalańskie tradycje, jedność i zaangażowanie kobiet z regionu. Panie obiecały, że to już będzie stały element świętowania Dnia kobiet w Nowym Targu, dlatego można ich śmiało wypatrywać w mieście dokładnie za rok. Zapewne w towarzystwie męskich jeźdźców pojawią się i wcześniej w stolicy Podhala.

Tekst i fot.:
Jan Głabiński



Panie obiecały wrócić na nowotarski rynek za rok.



Jedzie pociąg wcale nie z daleka, bo tylko z Chabówki, a w wagonie nie tylko same panie.

Panie pod parą

Zabytkowy parowóz Ty42 przejechał z Chabówki do Zakopanego i z powrotem, zabierając na pokład nie tylko kobiety.

Co to był za widok!? Prawie 150 tonowy parowóz pędzący z Chabówki do Zakopanego, a na pokładzie nie tylko panie. PKP przygotowały na Dzień Kobiet oryginalny prezent.

Z okazji Dnia Kobiet Fundacja Grupy PKP zaprosiła pasażerów 8 marca na wyjątkowy, bezpłatny przejazd pociągiem retro z Chabówki do Zakopanego. Skład poprowadziła legendarna parowa lokomotywa Ty42, która waży blisko 150 ton, a napędzana jest węglem kamiennym. Podczas niedzielnych wojaży po Podhalu kolejarze spalili kilka ton tegoż surowca.

Niewątpliwie podróż ta była prawdziwą wyprawą w czasie, bo nie tylko zabytkowy parowóz był podziwiany przez pasażerów, ale

też swój urok miały dawne wagony. Nie wspominając o tym, że trasa kolejowa między Chabówką a Zakopanem należy do jednej z najbardziej malowniczych na terenie naszego kraju. – Zabrałem na pokład moich chłopaków, ale i dla mnie samego była to wyjątkowa podróż – mówił z radością burmistrz Zakopanego Łukasz Filipowicz.

Po przyjeździe do Zakopanego pasażerowie mogli wziąć jeszcze udział na Placu Niepodległości w plenerowym wydarzeniu organizowanym przez Fundację PKP we współpracy z Natura Tour, WARS - podróże pełne smaku oraz PKP S.A. Na miejscu czekało na uczestników mnóstwo atrakcji. Były konkursy dla dzieci i młodzieży, pokaz mody góralskiej, występy muzyczne.

Przejazd pociągu retro wzbudził zainteresowanie nie tylko samych pasażerów, ale także innych mieszkańców Podhala i turystów, którzy m.in. zwalniali samochody i robili zdjęcia. Zdziwione były też osoby w innych składach, kiedy miały parowóz rodem z wiersza Brzechwy. Szczególnie ciekawy był postój techniczny pociągu retro w Rabie Wyżnej, bo korzystając z drugiego toru skład ten przepuścił pędzące pendolino z Zakopanego do Gdyni.

Parowóz Ty42 pokonał w niedzielę nie tylko trasę: Chabówka-Zakopane-Chabówka. Przewiózł też pasażerów ze stolicy polskich Tatr do Białego Dunajca i z powrotem. Dopiero potem wyruszył do swojej bazy, czyli Skansenu w Chabówce, wysadzając wcześniej pasażerów na dworcu kolejowym w Chabówce.

Tekst i fot.:
Jan Głabiński

Czarny Dunajec

Prezent rodem z PRL-u

Na szczęście utrzymany w żartobliwym tonie. Z okazji Dnia Kobiet w sali widowiskowej Centrum Kultury i Promocji publiczność (nie tylko panie) mogła zobaczyć przedstawienie pt. „Pomożecie? Pomożemy?”.

Przekazanie odbyło się w sobotę 7 marca. To niezapomniany wieczór satyry w duchu minioniej epoki, gdy humor był wentylem bezpieczeństwa, a absurd codzienności dostarczał najlepszych inspiracji scenicznych. Były nawet kartki na żywność, konserwy, irysy i nade wszystko pełna dawka dobrej zabawy i śmiechu w najlepszym PRL-owskim stylu! Przed-

stawienie było utrzymane w stylu scenariuszów seriali takich jak „Alternatywy 4” i „Zmiennicy”.

Przenosimy się do miejscowości Nędza, gdzie partyjny aparatczyk zabiega o jak najlepsze przyjęcie swoich zwierzchników. Okazuje się, że sprzątaczką pomyliła terminy tej wizyty i nic nie jest przygotowane. Ekipa na szybko przygotowuje program artystyczny, chce zatańczyć po-

loneza czy zadeklamować wiersze wychwalające socjalistyczny ustrój.

Świat komunistyczny stał na głowie, co doskonale pokazał aktorzy Teatru w Sam Raz im. Krzysztofa Dereszyńskiego, którzy wystąpili przed czarnodunajską publicznością, otrzymując zresztą za swoje przedstawienie zasłużone oklaski.

Przedstawienie odbywał się pod patronatem Tygodnika Podhalańskiego, a wstęp był bezpłatny, wystarczyło zarezerwować miejsca w Centrum Kultury i Promocji w Czarnym Dunajcu, który to był organizatorem wydarzenia.

jpg



Polonez przećwiczony.



CHIRURGIA RĘKI MIKROCHIRURGIA W GALICAMED PORONIN

W Tatrzańskim Centrum Medycznym GalicaMed zapewniamy profesjonalną diagnostykę oraz leczenie zabiegowe schorzeń dłoni i nadgarstka

Zakres świadczonych usług:

- Zespół cieśni nerwu pośrodkowego, rowek nerwu łokciowego- operacyjne odbarczenie nerwów w przypadku drętwień palców i bólów rąk. Techniki małoinwazyjne.
- Przykurcz Dupuytren- wszystkie stadia choroby i nawroty, zabieg przywracający sprawność ręki
- Operacje naprawcze ręki po urazach nerwów, ścięgien, stawów, blizny przykurczające.
- Guzy ręki (gangliony, zmiany nowotworowe)
- Terapia osoczem bogatopłytkowym PRP (łokieć tenisisty, golfisty, choroba zwyrodnieniowa)
- Diagnostyka , leczenie i rehabilitacja chorób ręki i kończyny górnej

Zabiegi wykonywane są przez specjalistę chirurgii ręki w nowoczesnej sali zabiegowej z zachowaniem wszystkich najwyższych światowych standardów.

GALICAMED PORONIN
UL. JOZEF A PIŁSUDSKIEGO 101
34-520 PORONIN
ZABIEGI CHIRURGICZNE: +48 780 588 922.
REJESTRACJA OGÓLNA: +48 18 261 17 58.
WWW.GALICAMED.PL.

www.nowytarg.pl

M I A S T O

NOWY TARG



materiały informacyjne Burmistrza i Rady Miasta Nowy Targ

Budżet Obywatelski



budżet 2026
obywatelski
NOWY TARG

Informujemy, że trwa nabór na propozycje zadań do Budżetu Obywatelskiego na rok 2026. Termin składania propozycji upływa 23 marca 2026 r. Szczegółowe informacje na stronie internetowej obywatelski.nowytarg.pl



Nowy Targ zyska nową atrakcję turystyczną

W dniu 09.02.2026 r. pomiędzy Gminą Miasto Nowy Targ a Województwem Małopolskim została podpisana umowa o dofinansowanie projektu pn. **Rozbudowa infrastruktury turystycznej w rejonie Długiej Polany. Kwota dofinansowania wynosi 1 266 001,48 zł, a środki pochodzą z Programu Fundusze Europejskie dla Małopolski 2021-2027.** Całkowity koszt projektu wynosi 1 489 413,49 zł.

Projekt pn. „Rozbudowa infrastruktury turystycznej w rejonie Długiej Polany” obejmuje budowę zadaszonej wieży widokowej o wysokości 20,7 m. Wieża będzie wyposażona w sys-

tem nawigacyjny dostosowany dla osób niewidzących i słabowidzących oparty o bezprzewodowe znaczniki połączone z bezpłatną aplikacją mobilną, instalację monitoringu opartą o system słoneczny oraz urządzenie zliczające osoby wchodzące na wieżę. W ramach projektu zrealizowane zostanie także zagospodarowanie terenu.

Głównym celem projektu jest rozwój infrastruktury turystycznej, co z kolei przyczyni się do lepszego wykorzystanie potencjału przyrodniczego przedmiotowego obszaru. Poprzez wzmocnienie infrastruktury tu-

rystycznej Nowy Targ będzie bardziej atrakcyjny dla turystów. Na inwestycji skorzystają także inne branże okołoturystyczne.

Realizacja niniejszego projektu obejmie obszarem swojego oddziaływania bezpośrednio Miasto Nowy Targ a w szerszym wymiarze cały Powiat Nowotarski oraz region Podhala, powiększając i wzbogacając ofertę turystyczną regionu. Przewiduje się, że z wieży widokowej oraz infrastruktury towarzyszącej skorzysta ok. 45 000 osób rocznie i będą to mieszkańcy miasta, odwiedzający turyści oraz dzieci i młodzież szkolna.

Wieża widokowa będzie

dotychczasowym miejscem rekreacji oraz punktem spotkań. Będzie to idealne miejsce do spacerów, wycieczek rowerowych oraz spotkań rodzinnych i towarzyskich na świeżym powietrzu. Dodatkowym atutem inwestycji jest jej dostępność przez cały rok, co pozwala na obserwację malowniczych, górskich panoram w różnych odstępach. Ponadto obiekty tego typu są idealnym miejscem na organizację programów edukacyjnych związanych z ekologią i ochroną krajobrazu.

Planowane zakończenie realizacji projektu to wrzesień 2026 r.



Przywitanie Lata 2026

680

MIASTO
NOWY TARG
1346-2026

Ogłaszamy gwiazdy muzyczne, które wystąpią na czerwcowych obchodach jubileuszowych.

Rok 2026 jest dla naszego Miasta szczególny. Obchodzimy Jubileusz 680-lecia Lokacji Królewskiego Wolnego Miasta Nowy Targ – rocznicę, która przez cały rok przypomina o wielowiekowej historii i znaczeniu miasta w regionie. W dniach od 19 do 22 czerwca zaplanowano najważniejsze wydarzenia jubileuszowe, łączące wymiar uroczysty z bogatym programem kulturalnym.

Jednym z istotnych elementów czerwcowych obchodów będzie muzyka – obecna zarówno w formule plenerowej, jak i koncertowej.

W niedzielę 21 czerwca, w ramach jubileuszowego programu koncertowego, przed nowotarską publicznością wystąpi Dżem – jeden z najbardziej rozpoznawalnych zespołów w historii polskiej muzyki.

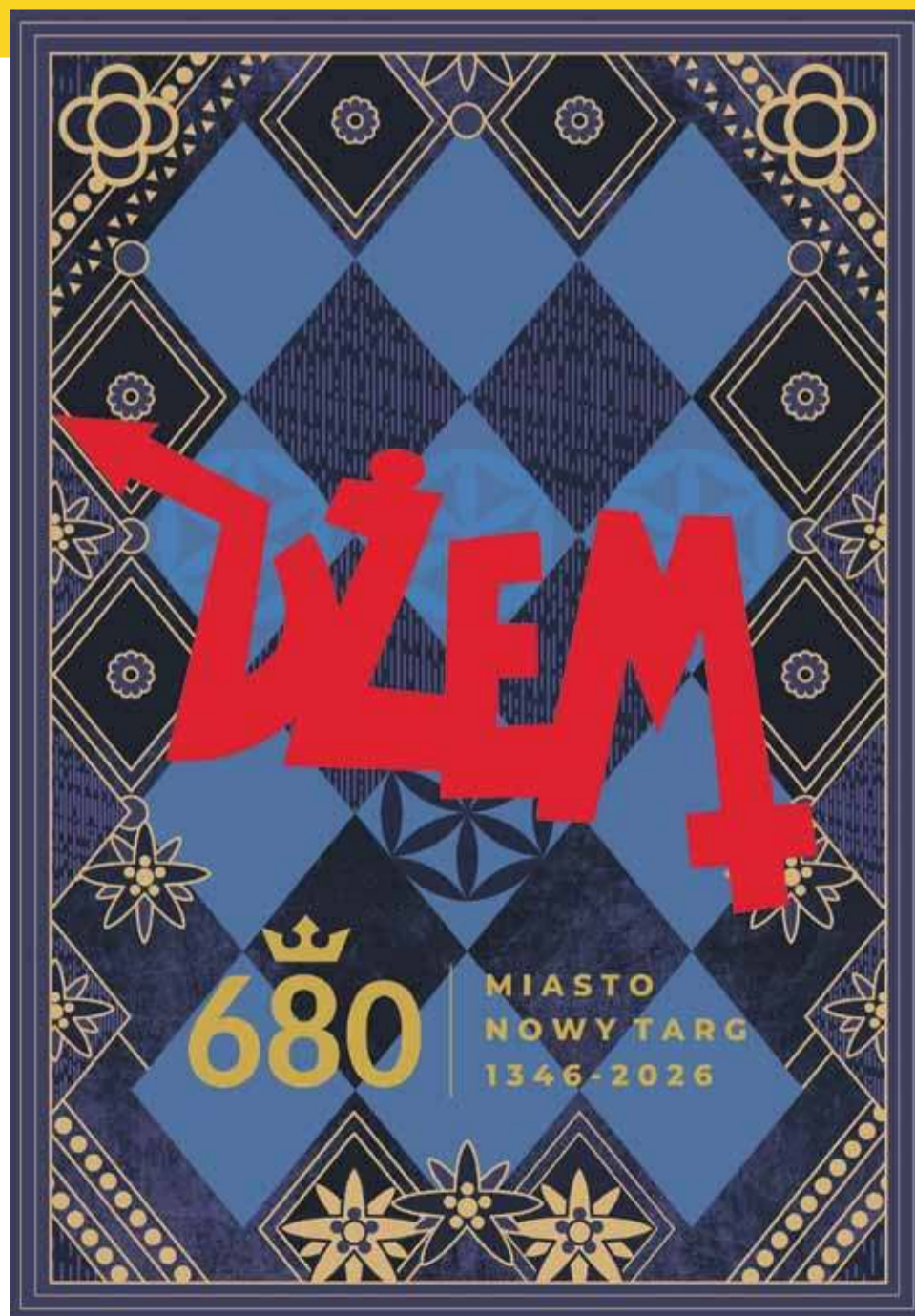
Formacja od blisko pół wieku utrzymuje silną pozycję na scenie, konsekwentnie budując repertuar oparty na charakterystycznym brzmieniu, bluesowo-rockowej stylistyce i wyrazistej tożsamości artystycznej. Dorobek zespołu obejmuje liczne albumy studyjne i koncertowe oraz utwory, które na stałe weszły do kanonu polskiej muzyki rozrywkowej. Nowotarski koncert będzie także okazją do usłyszenia Sebastiana Riedla – syna Ryszarda Riedla – który obecnie pełni rolę wokalisty zespołu, kontynuując muzyczną tradycję formacji.

Dzień wcześniej w sobotę 20 czerwca na nowotarskim Rynku odbędzie się kolejna edycja Przywitania Lata – wydarzenia, które od lat wyznacza początek sezonu wakacyjnego i należy do największych plenerowych przedsięwzięć kulturalnych na Podhalu. Tegoroczna odsłona, realizowana w ramach jubileuszu 680-lecia, zgromadzi publiczność wokół koncertu artystki o wyrazistej osobowości scenicznej.

Na scenie wystąpi Kasia Moś – wokalistka o ugruntowanej pozycji na rynku muzycznym, ceniona za warsztat, skalę głosu oraz świadome budowanie repertuaru. Artystka współpracowała z uznanymi producentami i muzykami, a jej działalność obejmuje zarówno duże festiwale, jak i projekty symfoniczne. Szerokiej publiczności znana jest również z reprezentowania Polski w Konkursie Piosenki Eurowizji. Jej koncerty łączą nowoczesne brzmienie z wysoką kulturą wykonawczą.

Nie zabraknie również muzycznego akcentu lokalnego. Po raz kolejny nowotarzanom i turystom zaprezentują się artyści związani z naszym miastem w koncercie „Nowotarzanie dla Nowotarzan”.

Czerwcowe wydarzenia muzyczne stanowią ważną część jubileuszowych obchodów 680-lecia miasta, tworząc przestrzeń do wspólnego uczestnictwa w kulturze i świętowania tej wyjątkowej rocznicy przez mieszkańców oraz gości odwiedzających Nowy Targ.



Bunt w Straży Miejskiej

Od połowy lutego rabczańska formacja właściwie nie funkcjonuje – komendant złożył wypowiedzenie, a strażnicy są na zwolnieniach.

Oostrym konflikcie strażników miejskich z kierownictwem rabczańskiego Urzędu Miasta mówi się w Zdroju od paru dni. Zarzewiem sporu miała być realizacja programu opieki nad bezdomnymi zwierzętami. Burmistrz Leszek Świder chciał, by realizacją programu zajęła się straż miejska. Ta decyzja została podjęta w tle afery, która kilka miesięcy temu przetoczyła się przez ogólnopolskie media, a dotyczyła interwencji Dolnośląskiego Inspektoratu Ochrony Zwierząt. Kontrowersyjna organizacja prozwierzęca odebrała z jednej z posesji w Rabce skrajnie wycieńczonego psa. Wcześniej w tej samej sprawie interweniowała między innymi urzędniczka rabczańskiego magistratu, która pomimo fatalnego stanu zdrowia zwierzęcia nie wydała decyzji o odebraniu go wyrodnym właścicielom. Z powodu tej decyzji posypała się na magistrat lawina krytyki i internetowego hejtu.

Burmistrz postanowił nam powierzyć realizację programu. Problem w tym, że rozstrzygnięcie przetargów, rozliczanie ich, wyłanianie firm, które zajmują się zabezpieczaniem zwierząt, opieką weterynaryjną czy utylizacją truchła – nie należy do naszych zadań – mówi nieoficjalnie jeden ze strażników.

Z naszych informacji wynika, że jako pierwszy propozycję „nie do odrzucenia” usłyszał z ust zwierzchników komendant



Na początku roku rabczańska Straż Miejska obchodziła 35-LECIE utworzenia.

Kazimierz Zapała. Przyjęcia dodatkowych obowiązków odmówił, tłumacząc, że straż miejska od lat wykonuje wszelkie czynności techniczne związane z programem, jednak kwestie księgowości i rozstrzygnięcia przetargów nie leżą w jej kompetencjach zapisanych w ustawie.

Wkrótce komendant wybierał się na planowany urlop, który został wydłużony na polecenie burmistrza o zaległe wolne. Już w lipcu Kazimierz Zapała zapowiedział odejście na emeryturę. W związku z naciskami w sprawie programu komendant

postanowił przyspieszyć swoje odejście i 2 lutego złożył wypowiedzenie.

Jak dowiedzieliśmy się nieoficjalnie, tuż po tym, jak komendant rozpoczął urlop, do kierownictwa urzędu byli zapraszani kolejno funkcjonariusze. Podczas rozmowy usłyszeli propozycję awansu uzależnioną od przyjęcia obowiązków związanych z realizacją programu opieki nad zwierzętami. Wszyscy... odmówili. Niedługo potem cały skład Straży Miejskiej znalazł się na zwolnieniu lekarskim. 19 lutego komendant odebrał maila, z któ-

rego treści wynikało, że ma pilnie wracać z urlopu do pracy.

– Nie będziemy realizować tego programu, bo po prostu nie znamy się na przetargach i nie zajmujemy się księgowością. Poza tym tego rodzaju zadań nie mamy w regulaminie, ani nie ma o nich mowy w ustawie. Straż miejska ma być jednym z wielu wykonawców tego zadania. Mamy zabezpieczać, brać udział w interwencjach – od tego się nie uchylamy – podkreśla jeden ze strażników.

O sprawę ostrego konfliktu w Straży Miejskiej zapytali-

śmy burmistrza Leszka Świdra. Nie ukrywał poirytowania sytuacją. – Sytuacja w straży wygląda tak, że trzech strażników jest na zwolnieniach, a komendant pracuje. Co mogę panu jeszcze powiedzieć – usłyszeliśmy od włodarza. – Co do tego, kto ma się czym zajmować w Urzędzie Miasta, decyzję podejmuje burmistrz. A panowie ze straży miejskiej muszą się dostosować – podkreślił. Zapewnił przy tym, że mimo ostrego konfliktu władze Rabki nie przewidują możliwości likwidacji Straży Miejskiej. – Straż jest w tym mieście potrzebna,

nie biorę pod uwagę możliwości likwidacji – podkreślił burmistrz, polecając, by o szczegóły pytać komendanta. Zgodnie z tą sugestią wysłaliśmy mail do Kazimierza Zapały z prośbą, by wyjaśnił, co właściwie zaszło w podległej mu formacji.

– To, że Straż Miejska nie istnieje, byłoby stwierdzeniem na wyrost. Prawdą jest natomiast, że zostałem sam – zaznacza szef formacji. Potwierdza przy tym, że doszło do poważnego konfliktu, którego przyczyną był Program Ochrony Zwierząt. – To jest zadanie własne gminy, a nie Straży Miejskiej – wyjaśnia komendant. – Straż Miejska realizuje założenia programu w pracy terenowej, natomiast nie zajmuje się częścią opisowo-biurową – uściśliła.

Dalej Kazimierz Zapała nie szczędzi gorzkich słów miejskim władzom. – Pod moją nieobecność próbowano bez mojej akceptacji przekazać to zadanie (program – red.) pracownikom. Zaczęły się naciski na pracowników – najpierw pojedynczo, później wszyscy obecni w pracy i na koniec znowu pojedynczo. Wydawanie polecenia przez sekretarza i prawnika urzędu pracownikom pod nieobecność komendanta oraz składanie propozycji objęcia stanowisk w zamian za przyjęcie obowiązków (program ochrony zwierząt) jest nie tylko niemoralne, ale to niszczenie autorytetu zwierzchnika, niemające nic wspólnego z kodeksem etycznym – zaznacza. – Dlatego drugiego lutego złożyłem wypowiedzenie. Nie będę wykonywał poleceń, które wykraczają poza zakres moich obowiązków. Nie będę tolerował postępowania niemieszczącego się w normach prawa, również tego samorządowego – podsumowuje.

Tekst i fot.:
Marek Kalinowski

Chabówka

Paczki w płomieniach

Pożar auta dostawczego w Chabówce – wóz firmy kurierskiej został bardzo poważnie uszkodzony.

Do pożaru doszło we wtorkowe przedpołudnie na drodze wojewódzkiej relacji Rabka – Czarny Dunajec, przy wyjeździe z Chabówki w stronę Rokicin Podhalańskich. Płomienie pojawiły się w komorze silnika samochodu dostawczego i szybko przeniosły się na szoferkę. Zanim płomienie ugasili strażacy OSP Chabówka i JRG Rabka-Zdrój, znaczna część samochodu była już objęta pożarem. Na szczęście nikt nie ucierpiał. Na miejscu przez godzinę trwało dogaszanie. Ruch drogą wojewódzką odbywał się jednym pasem.

Tekst i fot.:
Marek Kalinowski



Samochód został poważnie uszkodzony przez płomienie.

REKLAMA

PROMEDICA24

PRACA W OPIECE

NA TERENIE NIEMIEC

• KURSY JĘZYKOWE OD PODSTAW

BONUS
WIOSENNY
NAWET

450€

ZADZWOŃ! KRAKÓW

TEL. 501 355 924

To Tatry mnie wybrały

Z Agnieszką Szymaszek, redaktorką naczelną kwartalnika „Tatry” wydawanego przez Tatrzański Park Narodowy, autorką książki „Od Murania mgła”, której premiera odbędzie się 18 marca, rozmawia Paweł Pełka.

- W ostatnich kilkunastu latach powstało bardzo wiele książek o Zakopanem i Tatrach. Skąd pomyśl, by dołączyć do tego nurtu? Zwłaszcza że akcję swojej powieści osadziłaś w czasie wojny - okresie już wielokrotnie opisywanym.

- Rzeczywiście, Zakopane i Tatry to temat niezwykle wdzięczny i medialny. Sam wiesz jako dziennikarz - wystarczy, że w sierpniu spadnie śnieg albo pojawi się niedźwiedź przy szlaku, a informacja natychmiast obiega całą Polskę. Tatry działają na wyobraźnię. W literaturze, filmie, sztuce, to przestrzeń silnie symboliczna.

Ale ta popularność bywa też pułapką. Temat tatrzański jest już mocno opisany, a wojna w Zakopanem to wątek, po który sięgano wielokrotnie. Miałam więc świadomość ryzyka powtarzalności.

Co ciekawe, wcale nie planowałam pisać o wojnie. Najpierw powstała powieść współczesna, również osadzona pod Tatrami, i to ona była moim głównym projektem. Podpisałam umowę wydawniczą i w trakcie oczekiwania na dalsze etapy pracy redakcyjnej zaczął we mnie dojrzewać pomysł, by dopisać do niej historię wcześniejszą. Opowieść o bohaterach sprzed lat. Tak narodził się prequel, czyli „Od Murania mgła”.

- Dlaczego Tatry?

- Bo to moje miejsce. Pracuję tu od wielu lat jako dziennikarka, redaktorka, przewodniczka tatrzańska. Te historie, ludzie, krajobrazy, Tatry - one we mnie osiadły. Mam wrażenie, że to nie ja wybrałam temat i miejsce. To Tatry mnie wybrały.

- Dlaczego więc okres wojenny? Czy zdecydował dramatyzm tamtych lat?

- Dramatyzm na pewno ma znaczenie, ale to nie był główny impuls. Pracując jako dziennikarka i redaktorka kwartalnika, wielokrotnie spotykałam się z opowieściami o ludziach z czasów okupacji. Rozmawiałam z rodzinami, czytałam wspomnienia, dokumenty. Te historie zostawały ze mną.

„Od Murania mgła” nie jest powieścią historyczną w sensie ścisłym, ale jest mocno inspirowana faktami. Niektóre postaci mają zmienione imiona i nazwiska, jednak ich losy są oparte na autentycznych wydarzeniach. Na końcu książki znajduje się appendix z wykazem źródeł i krótkimi informacjami o prawdziwych osobach, które mnie inspirowały. Chciałam w ten sposób oddać im głos i przywrócić pamięć o nich.

Poza tym wojenne Tatry były inne niż dzisiejsze. Mniej turystów, inna struktura przyrody. Trwał wypas, grzbiety były bardziej огоłocone, krajobraz miał surowszy charakter. To był świat dramatyczny, ale też paradoksalnie bardziej pusty i cichy.

- Tęsknisz za takimi pustymi Tatrami?

- Tak, tęsknię za ciszą w górach. Za przestrzenią, w której można naprawdę

usłyszeć wiatr i własne myśli. Dziś Tatry są niezwykle popularne, momentami wręcz przeciążone.

Z drugiej strony rozumiem ludzi. Każdy chce przeżyć góry, zobaczyć je, dotknąć tej symbolicznej przestrzeni wolności. Problem polega na tym, że jesteśmy w momencie, w którym musimy nauczyć się większej odpowiedzialności.



Agnieszka Szymaszek mówi, że jej książka „Od Murania mgła” to powieść o kobietach, przyjaźni, miłości i stracie.

Nie chodzi o to, by zamknąć Tatry dla ludzi. Raczej o to, byśmy czasem zrobili krok w tył. Może nie musimy iść na wschód słońca. Może nie musimy wychodzić poza szlak. Może warto zrezygnować z jednej ambitnej wycieczki, by dać górcom oddech. To kwestia wyborów - małych, ale znaczących.

- Murań, czy to dla Ciebie szczególnie miejsce?

- Sam Murań może nie jest dla mnie symbolem osobistym, ale Tatry Bielskie - od Grani Jatek po Murań - są mi bardzo bliskie. To fragment Tatr, który widzę od dziecka. Surowy, odosobniony. Główne miejsce akcji w książce nie jest nazwane wprost. Nie chciałam tworzyć reportaży, tylko fikcję literacką inspirowaną rzeczywistością. Ale czytelnik znający region może się domyślić, że chodzi o okolice Jurgowa, o teren widoczny, gdy skręcamy z Zakopanego na wschód, za Bukowinę. To przestrzeń pogranicza geograficznego i symbolicznego.

- Jak powstawała książka? Miałaś szczegółowy plan, czy fabuła powstawała wraz z rozwojem akcji?

- To ciekawe pytanie, bo pisałam ją zupełnie inaczej niż pierwszą powieść, która dopiero się ukaże. Tam wszystko było zaplanowane. Wiedziałam, jak się zacznie i jak skończy. W przypadku „Od

Miejscem akcji nie jest wyłącznie wioska za Bukowiną. Bardzo mocno obecne jest również Zakopane. Zakopane czasów wojny szczególnie mocno we mnie rezonuje. Zwłaszcza historia Palace, czyli dawnej katowni gestapo. W czasach, gdy pracowałam w „Dzienniku Polskim”, przygotowywałam reportaże o tym miejscu. Nie było wtedy jeszcze muzeum, istniała jedynie izba pamięci prowadzona przez doktora Wincentego Galicę, którego miałam okazję poznać. Był on ostatnim kurierem tatrzańskim oraz założycielem i kustoszem tej izby. Do dziś pamiętam, jak ogromne wrażenie zrobiło na mnie zwiedzanie Palace. Ten wątek wielokrotnie pojawia się w książce i jest mocno osadzony w historii.

Niedawno ponownie zwiedzałam Palace, już jako muzeum, i te historie są mi dobrze znane. Myślę, że wiele osób zainteresowanych historią Zakopanego słyszało o Helenie Błażusiakównie ze Szczawnicy, która była tam więziona i wyrzyła na ścianie słowa: „Mamo, nie płacz, nie. Niebios Przeczysta Królowo, Ty zawsze wspieraj mnie. Zdrowas Mario, łaskiś pełna”. To jedna z historii, które również wybrzmiewają w książce.

Bardzo silnie obecne są także Tatry. Pojawia się wątek kurierów tatrzańskich, opisana jest akcja kurierska, a góry pokazane są również z perspektywy taternickiej. Główna bohaterka, Władka, wspina się. Akcja rozpoczyna się jeszcze przed wojną, gdy pracuje ona w schronisku nad Morskim Okiem. Tatry ukazane są również jako coś trwałego, niezmiennego w obliczu dramatycznych wydarzeń. W tym trudnym czasie stają się dla bohaterki przestrzenią ocalenia. Czynnikiem, co daje jej siłę i pozwala przetrwać.

- To opowieść o silnych kobietach. Na czym polega ich siła?

- Na relacjach. Na solidarności. W książce pojawiają się trzy przyjaciółki, ale też inne kobiece postaci. Ich siła nie polega na braku słabości, lecz na tym, że potrafią być razem. W trudnych czasach siła rodzi się często z desperacji. Gdy wszystko się wali, gdy nie masz już nic do stracenia, uruchamia się w tobie coś pierwotnego - instynkt przetrwania, potrzeba ochrony bliskich. Ale siła to także umiejętność przyznania się do lęku, do bezradności. I o tym też jest ta książka.

- Jesteś silną kobietą?

- Nie wiem. Myślę, że siła to akceptacja własnych ograniczeń. Dziś bardzo często mówimy o sile w kategoriach sukcesu, odporności, niezłomności. A dla mnie siła to także zgoda na słabość, na moment zawahania. Człowiek nie jest monolitem. I chyba dopiero wtedy, gdy to zaakceptujemy, możemy mówić o prawdziwej sile.

- Od lat jesteś związana z kwartalnikiem „Tatry”. Jak zaczęła się ta droga?

- To już prawie 20 lat. Jeszcze pracując w „Gazecie Krakowskiej”, zostałam zaproszona do współpracy przy



Książka „Od Murania mgła”, ukazuje się 18 marca.

tworzeniu kwartalnika. Pisałam artykuły, z niecierpliwością czekałam na każdy numer. To było moje osobiste okno na Tatry. Później zaczęłam redagować część numeru, a gdy ogłoszono konkurs na redaktora naczelnego, zdecydowałam się wystartować. To było sześć lat temu.

- Można powiedzieć, że kwartalnik Tatry to jest taka łódka, która płynie po wzburzonym morzu dzisiejszych czasów i internetu, przeglądania filmików w trzy sekundy i stara się pływać trochę pod prąd?

- Kilka lat temu zastanawialiśmy się, czy rozszerzyć kwartalnik o wersję online. Zewnętrzna firma przeprowadziła m. in. ankiety wśród czytelników. Odpowiedź była jednoznaczna - odbiorcy kwartalnika chcą papieru. Papier daje coś, czego nie daje szybkie scrollowanie. Czas. Uwagę. Możliwość zatrzymania się przy tekście, przy fotografii.

Oczywiście Tatrzański Park Narodowy jest obecny w mediach społecznościowych, tworzy filmy, krótkie formy. Odbiorca ma też możliwość takiego śledzenia tatrzańskich spraw. A kwartalnik pozostaje żaglowcem, nie płynie może pod prąd, ale płynie wolniej i dzięki temu pozwala zobaczyć więcej.

- Co jest jego największą wartością?

- Na ostateczny efekt danego numeru składa się wiele elementów. Ale największą wartością są autorzy. Mamy przyrodników, historyków, pasjonatów, ludzi, którzy latami zgłębiają wąskie tematy - od historii narciarstwa po szczegółowe obserwacje przyrodnicze.

Warunek jest jeden: tekst musi być przystępny. Fachowość nie może wykluczać czytelnika. To zadanie redakcji, by wiedzę podać w sposób zrozumiały, ale nie uproszczony. Ceniemy sobie dbałość o szatę graficzną.

- Na koniec, jak zareklamowałabyś swoją książkę?

- Powiedziałabym, że to spokojne wejście w głąb Tatr. Choć akcja jest dynamiczna, chciałam, by czytelnik mógł zanurzyć się w tamtym czasie i krajobrazie. To opowieść o kobietach, przyjaźni, miłości, stracie. O wojnie widzianej z perspektywy codzienności. I o Tatrach, które trwają - mimo historii, mimo dramatów. Może właśnie dlatego są dla nas tak ważne. Bo stoją.

13-19 marca 2026



dodatek
TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

Treść programów i foto dzięki uprzejmości: Prasowej Agencji Telewizyjnej Polsatu, TVP1, TVP2, TVN, TV4, TVN7, TV Puls, TV Trwam, TVP Kultura INFORMUJEMY, ZE REDAKCJA NIE PONOSI ODPOWIEDZIALNOŚCI ZA ZMIANY W PROGRAMACH TV

Wydawca: Dodatek sp. z o.o., ul. Wiatrakowa 11/3, 83-115 Bydgoszcz, tel. 516 018-821, e-mail: tvn@magraf.pl, Redaktor naczelny: Sławomir Grzmieł ISSN 1643-2460 - Skład komputerowy: Magraf sp. z o.o.

Piątek



20:05 Przerwane objęcia
TVP KULTURA
Obyczajowy, Hiszpania, 2009
Hiszpania, czasy współczesne. Harry Caine, niewidomy autor cenionych scenariuszy i opowiadań przypadkiem dowiaduje się o śmierci zamożnego biznesmena Ernesto Martela. Wkrótce odwiedza go też tajemniczy młody człowiek, ukrywający się pod pseudonimem Ray X. Pragnie on namówić Caine'a do współpracy nad scenariuszem własnego pomysłu. Harry jednak, tknięty niespokojnym przecuciem, wyprasza przybysza za drzwi. Pomaga mu w tym Diego, syn wieloletniej przyjaciółki i producentki filmowej Judit Garcii.
INNE DATY EMISJI: SOBOTA, 23:35

Sobota



21:45 Bohemian Rhapsody
TVN
Biograficzny, muzyczny, USA, Wielka Brytania, 2018
Filmowa biografia Freddiego Mercury'ego i zespołu Queen jest opowieścią o rodzinie, braterstwie i potrzebie miłości w brutalnym świecie showbiznesu. Freddiego i jego kolegów z zespołu poznajemy jako młokosów grających w podrzędnych brytyjskich klubach. Później towarzyszymy im w trakcie komponowania największych hitów, takich jak: „We will rock you”, „We are the champions” czy tytułowe „Bohemian Rhapsody”. Jesteśmy świadkami ich wzlotów i upadków. Wtedy, gdy odnoszą największe sukcesy i wtedy gdy konflikty wewnątrz zespołu grożą jego rozpadem.

Niedziela



00:40 Święty interes
POLSAT
Komedja, Polska, 2010
Dwaj bracia Leszek (Piotr Adamczyk) i Janek (Adam Woronowicz) przyjeżdżają do rodzinnej wsi na pogrzeb dawno niewidzianego ojca. Na miejscu okazuje się, że ojciec cały majątek pozostawił w spadku fundacji im. Jana Pawła II. Na pomysł, jak powetować sobie finansową stratę, wpadają, gdy odnajdują w stodole stary samochód, którym - jak wieść niesie - jeździł sam Karol Wojtyła... Gdy miejscowi dowiadują się o planach braci, postanawiają zebrać pieniądze i odkupić cudowne auto, które - w co głęboko wierzą - ma moc uzdrawiania.

Poniedziałek



20:30 Wszystko na sprzedaż
TVP 1
Teatr Telewizji, 2025
Akcja rozgrywa się w 2016 roku, jesteśmy na planie ostatniego filmu Wajdy. Pewnego dnia reżyser nie pojawia się jednak w pracy. Aktorzy i współpracownicy, zaniepokojeni przedłużającą się nieobecnością, ruszają na poszukiwania. Przemierzają miasto, przez które przetaczają się właśnie masowe strajki. Wkrótce okazuje się, że Wajda nie żyje... Jak skończyć film bez reżysera? Kto zajmie jego miejsce? Czy żałobę po zmarłym mistrzu można uczynić tematem sztuki? czy faktycznie - wszystko jest na sprzedaż?

Wtorek



20:00 Hamlet IV
TVP KULTURA
Teatr Telewizji, 1991
Uważając „Hamleta” za sztukę „niemożliwą do wyreżyserowania”, Andrzej Wajda powracał do tego arcydramatu kilka razy. Po raz pierwszy zrealizował ten bodaj najbardziej zagadkowy dramat Szekspira w roku 1960 w Teatrze Wybrzeże, następnie dwukrotnie przygotowywał widowisko według sztuki w Starym Teatrze, aby w 1989 roku wyreżyserować właśnie „Hamleta IV” z Teresą Budzisz - Krzyżanowską. W ogólnym zarysie można ująć tę ostatnią inscenizację jako rodzaj adaptacji, której osi jest postać tytułowego bohatera - jego przemyślenia, działania, cała psychologiczna i fizyczna sfera jego relacji z otoczeniem...

Środa



14:00 Dekalog - Dziewięć
TVP KULTURA
Psychologiczny, dramat, Polska, 1988
Roman i Hanka to kochające się, dobrze sytuowane małżeństwo. Na przeszkodzie ich wspólnemu szczęściu staje choroba - impotencja męża. Roman wie, że nie ma prawa do zazdrości, a jednocześnie ze wzmoczoną siłą odczuwa ją. Śledzi i szpieguje Hankę. Myśli, że odkrył romans Hanki, ale z jej strony w kontaktach z młodym studentem Politechniki nie ma żadnych uczuć. W tych burzliwych okolicznościach małżonkowie znówu się odnajdują. Postanawiają, że Hanka na jakiś czas wyjedzie w góry, aby obydwoje mogli ochłonąć i odpocząć od siebie. Pewnego dnia Roman natyka się na byłego kochanka żony...

Czwartek



00:55 Powrót do tamtych dni
TVP KULTURA
Dramat, Polska, 2021
Tomek mieszka sam z matką, bo jego ojciec Alek wyjechał do USA za pieniędzmi. Niespodziewanie mężczyzna pojawia się w domu z naręczem prezentów, ale nie wyjaśnia powodu swojego powrotu. Wszyscy wydają się szczęśliwi, jednak coś niepokojącego wisi w powietrzu. W miarę upływu czasu daje się zauważyć, że Alek walczy z silnym uzależnieniem od alkoholu, co stopniowo niszczy rodzinę Tomka oraz jego dzieciństwo. Chłopiec musi bardzo szybko dorosnąć i zmierzyć się z rzeczywistością niepiękną żadnemu dziecku.
INNE DATY EMISJI: ŚRODA, 20:00

PIĄTEK - 13 marca

TVP 1	TVP 2
06:10 Akacja 38 - serial, 2018	04:35 Na dobre i na złe - serial obyczajowy, Polska, 2026
07:00 Transmisja Mszy Świętej	05:30 M jak miłość - serial obyczajowy, 2023
07:30 Agape Blisko Ciebie - magazyn	06:25 Anna Dymna - spotkajmy się - rozmowa
08:00 Serwis Info; Pogoda Info	06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2026
08:20 Zaraz wracam - serial, 2026	07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz - magazyn poranny
08:50 Ranczo - serial kom., 2015	11:40 Operacja zdrowie - magazyn medyczny
09:45 Komisarz Alex - serial krym.	12:10 Wstęp Wolny - felieton
10:40 Ojciec Mateusz - serial	12:30 Kolo fortuny - teleturniej
11:30 Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny	13:15 Panna młoda - serial obycz., 2024
12:00 Serwis Info	14:05 Va Banque - teleturniej
12:10 Agrobiznes; Agropogoda	14:35 Na sygnale - serial fabularny
12:35 Program rolny	15:05 La Promesa - serial
12:55 Rzeki Chorwacji - dok., Hiszp., Chorwacja, 2020	
14:00 Złoty chłopak - serial obycz.	
15:00 Serwis Info	
15:15 Reportery - magazyn	
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej	
16:05 Dziedzictwo - serial	
17:00 Telexpress	
17:20 Pogoda	

TVN

05:35 Uwaga! - program interw. obyczajowy

05:50 Ukryta prawda - program obyczajowy

06:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy

07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny

11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy. Dzisiaj zajrzemy do restauracji „Quatro” w Brańsku na Podlasiu oraz do „Bistro Mateczka” w Wójtowie.

13:40 Ukryta prawda - program obyczajowy

15:45 Młode gliny - program kryminalny

16:50 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska

17:55 Detektywi - program kryminalny

19:00 Fakt

19:30 Sport

19:45 Pogoda

19:40 Pogoda

POLSAT

06:00 Nowy dzień - poranny program informacyjno-rozrywkowy

08:00 Halo tu Polsat - program informacyjno-rozrywkowy

11:30 Gliniarze - serial paradokumentalny

14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny

15:50 Wydarzenia - program informacyjny

16:15 Pogoda

16:20 Interwencja - magazyn reporterów

16:30 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy

17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny

18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy

18:50 Wydarzenia - program informacyjny

19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia

19:30 Sport

19:45 Pogoda

19:55 Farma - reality show

TVP Kultura

07:00 Tamte lata, tamte dni - Allan Starski - magazyn

07:40 Winne tajemnice - dokument, Polska, 2015

08:20 Wydarzenia aktualne

09:00 Pan wzywał, Milordzie? - serial kom., Wik. Bryt., 1988

10:00 Retro kino - Cyd - fab., USA, Włochy, Wik. Bryt., 1961

13:05 Kulturalni - magazyn

14:00 Portrety - Still alive - film o Krzysztofie Kieślowskim - dokument, Polska, 2006

15:35 Spokój - film TVP, 1976

17:10 55 kapeluszy Pani Hanki - benefis Hanki Bielidziej, 1994

18:30 Kolekcja - Wojciech Fangor - felieton

18:55 Dzień, w którym umarła gwiazda rocka - John Denver - dok., Wik. Bryt., 2018

19:30 Video Killed the Radio Star - Russel Mulcahy - Wik. Bryt., 2009

TV Puls

06:00 Nash Bridges - serial krym.

08:00 Kobra - oddział specjalny - serial krym.

10:00 Triumf miłości - serial

12:00 Nie igraj z aniołem - serial obyczajowy

13:00 Wspaniałe stulecie - serial paradokumentalny

14:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny

16:00 Ranczo - serial obycz.

18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny

20:00 Liberator 2 - akcja, USA, 1995. Pędzący przez Góry Skaliste pociąg pasażerski Grand Continental zostaje opanowany przez grupę terrorystów. Dowodzący nimi szalony naukowiec, Travis Dane, przemienia go w ruchome centrum dowodzenia.

TVN 7

05:20 Ten moment - program opowiada o ludziach i chwilach, które na zawsze odmieniły ich los

05:55 Szkoła - Nieśmiała i cicha gimnazjalistka, Gabrysia Midura martwi się, że nikt w klasie z nią nie rozmawia i wszyscy ją ignorują. Weronika Grabecka przygotowuje dla niej niespodziankę urodzinową.

08:45 Ukryta prawda - program obyczajowy

11:55 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny

14:00 Detektywi - program kryminalny

15:00 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska

16:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy

18:00 Opowieści małżeńskie - program obycz.

19:00 Idź na całość - program rozrywkowy

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji

07:55 Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradokumentalny

08:55 Policjanci i Policjanci - serial paradok.

10:55 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy

11:55 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny

12:55 Trudne sprawy - program obyczajowy

15:55 Łowcy skarbów. Kto da więcej

18:00 Policjanci i Policjanci - serial paradok.

20:00 A na deser... 20:05 Terytorium wroga - sens., Franc., 2011

22:25 Gwiazdy Kabaretu - program rozrywkowy

00:25 STOP Drogówka - serial policyjny

01:25 Love Island. Wyspa miłości - reality show

02:55 Śmierć na 1000 sposobów

03:25 Lubię disco!

04:25 Top 10 - Lista Przebojów

05:30 Teleshopping TV Okazje

TV Trwam

09:35 Św. na każdy dzień

09:45 Jestem mamą

10:00 Inf. dnia

10:15 Rozmowy niedok.

11:25 Głos Polski

11:35 Leśni zapylacze

12:00 Aniol Pański

12:03 Inf. dnia

12:20 Głos serca

13:05 Kolor Boga

13:30 Msza św.

14:30 Drzwi do lasu

14:55 Słowo życia

15:00 Modlitwa do Boga

15:00 Miłosierdzie

15:20 Mocni w Wierze

15:50 Ma się rozumieć

16:00 Inf. dnia

16:10 Natura

16:15 Bezprecedensowej kariery piosenkarza.

23:20 Królowa przetrwania - reality show

00:30 Wesele - kom., Niemcy, 2020. Thomas pragnie się ożenić, Nils stara się zapomnieć o romansie żony, a Andreas ma nadzieję, że w końcu odnajdzie prawdziwą miłość...

03:00 Hotel Paradise - reality show

04:05 Usterka - program poradnik.

SOBOTA • 14 marca

TVP 1

05:20 Vasa. Okręt widmo - serial dok., Franc., 2023
06:20 Balans bieli - magazyn
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:40 Rok w ogrodzie; Rok w ogrodzie Extra - magazyn
08:20 Pełnosprawni - magazyn dla niepełnosprawnych
08:55 Ranczo - serial kom., 2015
09:55 Komisarz Alex - serial krym.

TVP 2

05:10 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2026
06:25 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial obyczajowy, 2026
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz
11:30 Super Gary. Gotuj z Bosacką! - Poleski
12:10 W poszukiwaniu dobrego filmu - magazyn
12:45 Dobre strony - Sarsa i Pablopavo - reportaż
13:05 Panna młoda - serial obycz., 2024
14:00 Familiada - teleturniej
14:35 Kolo fortuny - teleturniej
15:15 Szansa na sukces. Opole 2026 - widowisko muzyczne
16:20 Na dobre i na złe - serial obyczajowy, Polska

TVN

05:35 Uwaga! - program interw.
05:50 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:30 Na Wspólnej Omnibus - serial obycz., Polska
13:20 Jak wyresowac smoka - przygod., USA, 2010. Nastoletni Wiking imieniem Czkałka podczas treningów spotyka rannego smoka i wkrótce zaprzyjaźnia się z nim...
15:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
16:25 Skoki narciarskie: Puchar Świata, Holmenkollen, Oslo
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:00 Halo tu Polsat - poranny program inform.-rozr.
11:30 Ewa gotuje - program kulinarny
12:00 Rolnictwo - serial dok.
13:05 Sing 2 - anim., USA, Jap., 2021. Miś koala Buster Moon marzy, aby jego zespół zadebiutował na scenie oświetlającego teatru Crystal w mieście Redshore.
15:30 Ninja vs Ninja - program rozrywkowy
17:30 Awantura o kasę - teleturniej
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Prezydenci i Premierzy - rozmowy Jarosława Gugały
19:30 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Kabaret na żywo. Chyba Czesuaf

TVP Kultura

06:05 Spokój - film TVP, 1976
08:05 Informacje kulturalne - magazyn
08:35 Co nam w duszy gra - Nie ma jak kino!, 2000
09:40 Kolekcja - Wojciech Fangor - felieton
10:00 Giganci sztuki - dokument, Niemcy, 2021
11:05 Z biegiem lat, z biegiem dni - Kraków, 1898 - serial, 1980
12:45 Ludwig van Beethoven - III Symfonia Es-dur op. 55 „Eroica” - koncert, Niemcy, 2020
13:50 Wydarzenie aktualne
14:25 Beethoven. Portret intymny - dok., Niderl., Franc., 2020
15:35 Tamte lata, tamte dni - Janusz Zaorski - magazyn
16:15 Retro kino - Cyd - fab., USA, Włochy, Wlk. Bryt., 1961

TV Puls

06:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny. Diler narkotyków pragnie wziąć odwet na Benie i Semirze za śmierć swojego brata. Przepięta knuje misterną intrygę, aby oczernić znieawidzonych stróżów prawa.
09:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. Wiadomości polityczne i gospodarcze, informacje z życia gwiazd i naukowe ciekawostki.
09:35 Wojciech Cejrowski. Boso - Meksyk, Paragwaj
10:00 Lombard. Życie pod zastaw - parodokumental fabulamy. Do lombardu przychodzi klientka Alina, pyta o wycenę w domu unikalnego mebla, który chciałaby sprzedać.

TVN 7

05:00 Szkoła - Prymus z fizyki, Marek Sawicki podkochuje się w Agacie ze swojej klasy. Koledzy chcą pomóc mu ją poderwać, zapraszając chłopaka na imprezę.
06:00 Wiza na miłość - serial parodokumentalny
07:00 Bugs Bunny Builders - animacja
07:15 Mała księżniczka - film rodzinny, USA, 1995 Sara wychowuje się w Indiach, podróż wspaniałej przyrody, otoczona przez kochających ją ludzi. Niania Maya opowiada dziewczynce hinduskie bajki.
09:20 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:25 Mówię Wam - talk-show
12:35 Ukryta prawda - program obyczajowy
13:40 Detektywi - program kryminalny

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej
07:00 Galileo - ciekawostki popularnonaukowe, intrygujące zagadki ze świata nauki i techniki
09:05 Jesteśmy Dładździ - program edukacyjny
09:30 A na deser...
09:35 Galileo - ciekawostki popularnonaukowe, intrygujące zagadki ze świata nauki i techniki
12:45 Siódmy syn - sensacyjny, USA, Wlk. Bryt., Kan., 2015
14:55 Policjanci i Policjanci - serial parodokumentalny
20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny
00:00 Gwiazdy Kabaretu - program rozrywkowy
02:05 STOP Drogówka - serial
12:00 Gwiazdy Kabaretu - program rozrywkowy
03:25 Lubie disco!
04:25 Top 10 - Lista Przebojów
05:30 Telezakupy TV Okazje



17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:35 Ojciec Mateusz - serial krym.
18:40 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia - rozmowa
20:05 Sport; Pogoda
20:25 Komisarz Alex - serial krym.
21:25 Hit na sobotę - Lucy i Desi - fab., USA, 2021
23:45 Krew z krwi - serial, 2024
00:45 W otchłani - akcja, Kan., USA, 2018
02:40 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
03:40 Adopcje zagraniczne - światowy skandal - dokument, Franc., 2024
04:40 Sprawdzamy - magazyn

17:20 Panna młoda - serial obycz., 2024
18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Słowo na niedzielę - rozmowa
19:00 Informacje kulturalne - magazyn
19:25 Rodzinka.pl - serial komediowy
20:30 The Voice Kids - Przesłuchania w ciemno - widowisko muzyczne
22:50 Gabi Drzewiecka zaprasza - magazyn muzyczny
23:45 Kino relaks - Bezpieczna przystań - obycz., USA, 2013
01:50 Czarne złoto - przygod., Katar, Franc., 2011
04:05 Rodzinka.pl - serial kom.

19:45 Mam talent - program rozrywkowy
21:45 Bohemian Rhapsody - obycz., USA, Wlk. Bryt., 2018
00:30 Obecność - horror, USA, 2013. W 1971 roku Roger i Carolyn Perron wraz z pięcioma córkami przenoszą się do domu na wsi. Nie wiedzą jeszcze, że decyzja o przeprowadzce stanie się początkiem koszmaru, który odmieni ich życie...
02:50 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
03:50 Uwaga! - program interwencyjny
04:10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA
05:05 Nauka jazdy - reality show

21:55 Przykładowy obywatel - sens., Wlk. Bryt., Nor., Chiny, 2019. Spokojną egzystencję Nelsa burzy śmierć syna, który umiera wskutek przedawkowania heroiny. Postanawia, że sprawiedliwości musi stać się zadość.
00:35 Snajper 3 - sens., USA, 2004. Beckett zostaje zatrudniony przez urzędników NSA do przeprowadzenia tajnej operacji mającej na celu wyeliminowanie podejrzanych o terroryzm.
02:20 Independent - sens., USA, 2022
04:55 Disco Gramy - program muzyczny
05:40 Telezakupy TV Okazje

19:20 Dzień z życia artysty - Andrzej Mleczko - mag.
20:00 Bilet do kina - Nadzieja - dram., Norwegia, 2019
22:15 Klub Jazzowy - Atom String Quartet - koncert, 2025
23:30 Wieczór kinomana - Wstęp do filmu - Przerwane objęcia - obycz., Hiszp., 2009
01:55 Dobry tytuł - magazyn literacki
02:35 Kino nocne - Niepamięć - dram., Grecja, Polska, Słowenia, 2020
04:15 Ludwig van Beethoven - III Symfonia Es-dur op. 55 „Eroica” - koncert, Niemcy, 2020

20:00 Rambo 2 - akcja, USA, 1985. John Rambo, weteran wojny wietnamskiej, odsiaduje wyrok. Jego dawny dowódca pomaga mu odzyskać wolność.
22:00 John Wick 4 - akcja, USA, 2023. W poszukiwaniu wolności John Wick będzie musiał stoczyć walkę na śmierć i życie.
01:15 Jak to się robi w Chicago - akcja, USA, 1986
03:20 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. Wiadomości polityczne i gospodarcze, informacje z życia gwiazd i naukowe ciekawostki.
04:00 Menu na miarę - program kulinarny
05:00 Dyżur - serial medyczny

14:45 The Floor - teleturniej
16:45 Kobieta-Kot - przyg., USA, Australia, 2004. Patience Phillips za sprawą nadprzyrodzonych mocy staje się silna i wyjątkowo sprawna, jej zmysły wystraszają się niczym w drapieżnika.
19:00 Idź na całość - program rozrywkowy
20:00 Władca Pierścieni. Pierścienie władzy - miniserial, USA, N. Zel., Kanada
23:00 Legion samobójców II - przygod., USA, 2021
01:40 Blade: Wieczny Łowca II - horror, USA, Niemcy, 2002
03:55 Usterka - program poradnikowy
04:25 Dorota wa urzędzi - program lifestyle'owy

09:00 Telew. Uniwersytet Biblijny
10:00 Inf. dnia
10:15 Retrospekcja
10:35 Słowo życia
10:40 Polski Punkt Widzenia
11:00 Kropelka radości
12:00 Anioł Pański
12:03 Inf. dnia
12:20 Warto zauważyć...
12:50 Natura Obiektywnie
13:10 Tyle krzywdy
13:20 Ocalić od zapomnienia
13:30 Msza św.
14:30 Przegląd Tyg. „Niedziela”
14:35 Słowo życia
14:40 Św. na każdy dzień
14:45 Jak wygrać małżeństwo?
15:00 Dzielnia niewiasta
15:15 Mateczniki Polkości
15:30 Wierzę w Boga
16:00 Inf. dnia
16:10 Historia PL
17:00 Podobni do ewangelicznego siewcy
17:30 Przełamując bariery
17:55 Poczet Wlk. Polaków
18:00 Anioł Pański
18:05 Inf. dnia
18:15 Rozmowy niedok.
19:25 40 dni ze św. Franciszkiem
19:30 Manna z Nieba
19:45 Modlitwa z udziałem dzieci
20:00 Inf. dnia
20:20 Różaniec
20:50 Myśląc Ojczyzna
21:00 Apel Jasnog.
21:20 Inf. dnia

NIEDZIELA • 15 marca

TVP 1

05:25 Sprawa dla reportera
06:20 Słownik polsko@polski - talk-show prof. J. Miodka
06:55 Słowo na niedzielę - rozmowa
07:00 Transmisja Mszy Świętej
08:00 Tydzień - magazyn
08:30 Życie po Sanatorium Miłości - reportaż
08:55 Zmieniccy - serial, 1986
10:05 Ojciec Mateusz - serial
11:00 Komisarz Alex - serial krym.
11:55 Między ziemią a niebem
12:00 Anioł Pański, Watykan
12:15 Między ziemią a niebem
12:45 Nowe życie - Michał - rep.
13:10 BBC w Jedynce - Serengeti - dok., Wlk. Bryt., 2023
14:20 Dom - serial, 1982
16:05 Dziedzictwo - serial
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:35 Daję słowo - Maciej Orłoś - Kayah - talk-show

TVP 2

04:40 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2026
06:25 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial obyczajowy, 2026
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz - program poranny
11:20 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka - magazyn
11:50 The Voice Kids - Przesłuchania w ciemno - widowisko muzyczne
14:00 Familiada - teleturniej
14:35 Kolo fortuny - teleturniej
15:10 Szansa na sukces. Opole 2026 - widowisko muzyczne
16:15 Tak to leciało - teleturniej muzyczny

TVN

05:35 Uwaga! - program interwencyjny
05:50 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:45 Bitwa o gości - program rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:30 Niezwykłe Stany Prokopa - program podróżniczo-rozrywkowy
12:35 Co za tydzień - program rozrywkowy
13:15 Mam talent - program rozrywkowy
15:15 Kamil Stoch - Najlepszy Raz
15:50 Skoki narciarskie: Puchar Świata, Holmenkollen, Oslo
18:30 Magda gotuje internet - program kulinarno-rozrywkowy
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:00 Halo tu Polsat - poranny program informacyjno-rozrywkowy
11:35 Shrek ma wielkie oczy - anim., USA, 2010. Shrek wraz z grupą przyjaciół wyrusza do zniszczonego królestwa Duloc, do nawiedzzonego zamku Lorda Farquaada, gdzie postanawia urządzać konkurs na najbardziej przerażającą historię.
12:15 Shrek 2 - anim., USA, 2004
14:05 Must Be The Music - program muzyczny
16:15 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
17:30 Awantura o kasę - teleturniej
18:50 Wydarzenia
19:15 Sport
19:25 Pogoda
19:35 Państwo w Państwie - program interwencyjny

TVP Kultura

06:10 Tyle słońca w całym mieście - przeboje Anny Jantar, 1993
07:10 Rozmowy (nie)wygodne - Maria Peszek
07:50 Bajnutki - Magiczna moneta - widowisko, 2026
08:00 Nabożeństwo luteranckie w Siemianowicach Śląskich
09:05 Przystań nad Biblią - program religijny
09:25 Wspólny dom - magazyn
10:05 Słynny najazd niedźwiedzi na Sycylię - anim., Włochy, Franc., 2019
11:35 Pan wzywał, Milordzie? - serial kom., Wlk. Bryt., 1988
12:40 Dokument tygodnia - Giganci sztuki - dok., Niemcy, 2021
13:45 W poszukiwaniu dobrego filmu - magazyn
14:25 ZORRO - przygod., Włochy, Franc., 1975

TV Puls

06:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. Wiadomości polityczne i gospodarcze, informacje z życia gwiazd oraz naukowe ciekawostki.
06:40 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny. Ofiarą zabójstwa pada mafiakalny wyznawca teorii spiskowych. Głównym podejrzanym o popełnienie morderstwa jest 18-letni Max Berger.
08:40 Ranczo - serial obycz.
13:40 Sahara - przygod., Wlk. Bryt., Hiszp., Niemcy, USA, 2005
16:05 Był sobie pies - familijny, USA, Indie, 2017
18:20 Taxi - kom., Franc., 1998

TVN 7

05:05 Szkoła - Gimnazjalistka Inga Sowińska w ramach akcji adopcyjnej przynosi do szkoły chomika. Zwierekto kradnie Kuba Mikucki, który farbuje mu futerko...
06:05 Wiza na miłość - serial parodokumentalny
07:00 Bugs Bunny Builders - animacja
07:30 Atramantowe serce - przygod., USA, Wlk. Bryt., Niemcy, 2008. Meggie (Eliza Bennett) jest dwunastoletnią córką intruzora Mortimera. Pewnego dnia ich dom odwiedza tajemniczy nieznamy o imieniu Smolipaluch...
09:35 Ukryta prawda - 69-letnia Anna to miła starsza pani, która dokarmia kota i przynosi dzieciom sąsiadów słodycze...

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej
07:00 Samochody, które podbiły świat
07:50 Rolnictwo w Ameryce: Kraina śmieciowego jedzenia - dok., Franc., 2024
09:00 Galileo - ciekawostki popularnonaukowe, intrygujące zagadki ze świata nauki i techniki
11:00 Stuart Malutki - kom., USA, Niemcy, 1999
12:50 Quest - sens., USA, 1996
14:50 Robin Hood: księżę złodziei - sens., USA, 1991
17:55 Uroczysko - serial krym.
20:00 Sprawiedliwi. Trójmiasto
00:00 STOP Drogówka - serial policyjny
01:05 Koszty wojny - serial dokumentalny
02:15 Powrót do przeszłości
03:15 Interwencja - magazyn reporterów
03:25 Lubie disco!
04:25 Top 10 - Lista Przebojów
05:30 Telezakupy TV Okazje



18:40 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia - rozmowa
20:05 Sport; Pogoda
20:25 Wojna zastępcza - serial
21:25 Sanatorium miłości - reality show
22:15 Sanatorium miłości. Kulisy programu - felieton
22:20 Życie po Sanatorium Miłości - reportaż
22:50 Zakończona Jedynka - Pamiętać Paryż - dram., Franc., 2022
00:45 Lucy i Desi - fab., USA, 2021
03:00 Dom pod Dwoma Orlami. Kłamstwa Zofii - dram., Polska, 2023
04:45 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
05:30 Sprawdzamy - magazyn

17:15 Sandokan, książkę piratów - serial, Włochy, 2025
18:20 Pan Mama - serial komediowy, 2026
18:55 Kocham Cię, Polsko! - zabawa quizowa, 2026
20:20 Postaw na milion - teleturniej
21:20 Kwiatki Polskie duże - widowisko publicystyczne, 2026
22:25 Rodzinka.pl - serial komediowy
22:55 Gwiazdy w akcji - Gra o wszystko - biograficzny, dram., Kan., Wlk. Bryt., USA, 2017
01:25 Krucjata - Znak bliźniąt - serial krym., Polska, 2024
02:25 Bezpieczna przystań - obycz., USA, 2013

19:45 The Traitors. Zdrąjcy - reality show
21:25 Poranek kojota - kom., Polska, 2001. Kuba (Maciej Stuhr), jest rysownikiem komiksów. Pewnego dnia poznaje gwiazdę muzyki pop, Noemi (Karolina Rośniska). Kuba nie wie jednak, że Noemi jest nie tylko piosenkarką, ale też...
23:30 Kroniki Riddicka - SF, USA, 2004
02:05 Superwizjer - magazyn reporterów
02:45 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
03:45 Uwaga! - program interw.
04:00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA
05:00 Nauka jazdy - reality show

19:55 Dancing with the Stars. Taniec z Gwiazdami - program rozrywkowy
22:25 Pokojówka na Manhattanie - kom., USA, 2002. Marisa Ventura pracuje jako pokojówka w luksusowym hotelu na Manhattanie. Pewnego dnia w Beresford Hotel dama z wyższych sfer, Caroline Lan zleca jej zwrócenie do sklepu kilku eleganckich strojów.
00:40 Święty interes - kom., Polska, 2010
02:30 Świat według Kiepskich - serial komediowy
04:20 Kabaretowa Ekstraklasa
04:40 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

16:30 Dobry tytuł - magazyn literacki
17:15 Niedziela z... filmami Krzysztofa Kieślowskiego
18:05 Personel - obyczajowy, Polska, 1975
19:20 Przejście podziemne - obyczajowy, Polska, 1973
20:00 Małżeństwo po włosku - kom., Włochy, 1964
21:55 Kulturalni - magazyn
22:50 Więcej niż fikcja - Taniec Pol Pot - dok., Niem., 2023
00:45 Noc krótkich filmów - Ptak na półwyspie
01:15 Klub Jazzowy - Atom String Quartet - koncert, 2025
02:35 Kino nocne - Nadzieja - dram., Norwegia, 2019
04:50 Niedziela z... filmami Krzysztofa Kieślowskiego

20:00 Uprowadzona - akcja, Franc., USA, 2008. Bryan jest emerytowanym agentem. Daje się przekonać córce na wyjazd z koleżanką do Paryża. Dziewczyny zostają porwane. Rozpoczyna się emocjonujący wyścig z czasem.
21:55 Czarny lotos - akcja, USA, 2023
23:50 Z podniesionym czołem - akcja, USA, 2004
01:45 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. Wiadomości polityczne i gospodarcze, informacje z życia gwiazd i naukowe ciekawostki.
02:15 Dyżur - serial medyczny
05:00 Dzielnica strachu

14:40 Detektywi - program kryminalny
16:40 The Floor - teleturniej
17:50 Gniew Tytanów - przygod., USA, Hiszp., 2012
20:00 Black Adam - SF, USA, Kan., N. Zel., Węgry, 2022. Prawie 5000 lat po otrzymaniu olbrzymich mocy starożytnych bogów Black Adam (Johnson) zostaje uwolniony z ziemskiego grobowca.
22:40 Specjalista - sens., USA, 1994
01:00 Miasto złodziei - sens., USA, 2010
03:30 Fachowcy - program parodokumentalny
04:10 Dorota wa urzędzi - program lifestyle'owy

09:25 Przegląd Tyg. „Niedziela”
09:30 Msza św.
10:30 10 obrazów z życia Prymasa
11:00 Głos serca
12:00 Anioł Pański z Ojcem Św. Leonem XIV
12:15 Papież Polak do Rodaków
12:55 Św. na każdy dzień
13:00 Maryja. Matka ludzkości
14:45 Fatima - miejsce wybrane przez Maryję
15:00 Wiesz że też Polska
16:00 Inf. dnia
16:10 Koncert zyczeń
16:50 Mateczniki Polkości
17:00 Gorzkie żale
17:30 Sól ziemi
17:55 Poczet Wlk. Polaków
18:00 Anioł Pański
18:05 Inf. dnia
18:15 Rozmowy niedok.
19:25 40 dni ze św. Franciszkiem
19:30 Baśniowy teatr lalek
20:00 Inf. dnia
20:20 Różaniec
20:50 Myśląc Ojczyzna
21:00 Apel Jasnog.
21:20 Inf. dnia
21:40 Retrospekcja
21:45 Stan Bezp. Państwa
21:55 Św. na każdy dzień
22:00 Mocni Jego mocą
22:45 Jak wygrać małżeństwo?

PONIEDZIAŁEK • 16 marca

TVP 1	TVP 2
06:15 Akacja 38 - serial, 2018	04:35 Na dobre i na złe - serial obyczajowy, Polska
07:30 Studio Raban - magazyn	05:30 M jak miłość - serial obyczajowy, Polska
08:00 Serwis Info; Pogoda Info	06:25 Rodzina (nie od) święta - magazyn
08:25 Zaraz wracam - serial, 2026	06:55 Dłania niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2026
09:05 Ranczo - serial kom., 2015	07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz
10:05 Komisarz Alex - serial krym.	11:40 Dłania niesłyszących - Okrasa lamie przepisy - magazyn kulinarny
11:05 Ojciec Mateusz - serial	12:15 Kolekcja - Magdalena Abakanowicz - felieton
12:00 Serwis Info	12:30 Kolo fortuny - teleturniej
12:10 Agrobiznes; Agropogoda	13:15 Panna młoda - serial obycz., 2024
12:40 Rok w ogrodzie Extra - magazyn	14:05 Va Banque - teleturniej
12:55 BBC w Jedyńce - Serengeti - dok., Wik. Bryt., 2023	14:35 Na sygnale - serial fabularny
14:00 Złoty chłopak - serial obycz.	15:05 La Promesa - serial
15:00 Serwis Info	
15:15 Reporterzy - magazyn	
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej	
16:05 Dziedzictwo - serial	
17:00 Teleexpress	
17:15 Pogoda	
17:25 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny	



17:55 Klan - telenowela, Polska
18:20 Zaraz wracam - serial, 2026
18:55 Akacja 38 - serial, 2018
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia - rozmowa
20:10 Sport; Pogoda
20:30 Wszystko na sprzedaż - Teatr Telewizji, 2025
21:45 Postscriptum - Wszystko na sprzedaż - dyskusja
22:15 Między nami są sytuacje - dokument, Polska, 2023
23:25 Balans bieli - magazyn
00:10 Miasto z morza - obycz., Polska, 2009
02:20 Pamiętać Paryż - dram., Franc., 2022
04:15 Raport specjalny - mag.
05:00 Wykrywacz kłamstw - mag.
05:20 Pytanie dnia - rozmowa
05:45 Reporterzy - magazyn
05:55 Oko na świat - magazyn

TVN

05:35 Uwaga! - program interw. obyczajowy	06:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny	11:20 Doradca smaku - program kulinarny
11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy	13:40 Ukryta prawda - program obyczajowy
15:45 Młode gliny - program kryminalny	16:50 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
17:55 Detektywi - program kryminalny	19:00 Fakty
19:35 Sport	19:45 Pogoda
19:55 Uwaga! - program interwencyjny	



20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska
20:50 The Floor - teleturniej
21:30 Bitwa o gości - program rozrywkowy
22:40 Jack Reacher - sens., USA, 2012. W Pittsburgu pięć przypadkowych osób zostaje zastrzelonych przez snajpera. Wszystkie ślady i dowody prowadzą policję do Jamesa Barra który przysięga, że jest niewinny.
01:15 Twórcza - SF, USA, Jap., 2023
03:55 Uwaga! - program interwencyjny
04:10 Co za tydzień - program rozrywkowy
04:50 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy, Kanada

POLSAT

06:00 Nowy dzień - serial kryminalny	08:30 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny
09:30 Trudne sprawy - program obyczajowy	11:35 Gliniarze - serial paradokumentalny
14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny	15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:15 Pogoda	16:20 Interwencja - magazyn reporterów
16:30 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy	17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny
18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy	18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia	19:30 Sport
19:45 Pogoda	



19:55 Milionery - teleturniej
20:30 Farma - reality show
21:40 Mega hit - Szybcy i wściekli 7 - sens., USA, Chiny, Jap., 2015. Członkowie załogi myśleli, że porzucili kryminalne życie. Pokonali międzynarodowego terrorystę Owena Shawa i rozeszli się w różne strony. Ale teraz brat Shawa, Deardard Shaw zabija członków ekipy jeden po drugim dla zemsty.
00:35 Królowa wojownik - sens., USA, RPA, Irlandia, 2022
03:25 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
04:40 Disco Gramy - muzyczny
05:25 Teledyski TV Okazje

TVP Kultura

07:05 Od ucha do ucha - Niedźwiedzia i Ptak - anim., Franc., 2024	07:40 Zamek czy lepianka - dylematy średniowiecza - dokument, Polska, 2015
08:25 W poszukiwaniu dobrego filmu - magazyn	09:00 Pogranicze w ogniu - serial, 1991
10:15 Mój Nikifor - dram., Polska, 2004	12:05 Beethoven. Portret intymny - dok., Niderl., Franc., 2020
13:05 Dobre strony - Katarzyna Herman i Bartomiej Topa - reportaż	13:30 Tamte lata, tamte dni - Janusz Zaorski - magazyn
14:30 Chłopiec na galopującym koniu - obycz., Polska, 2006	15:55 Niedzielne dzieci - film TVP, 1976
17:20 Pogranicze w ogniu - serial, 1991	



18:25 Tygodnik Kulturalny
19:20 Poszukiwacze zaginionych dzieł sztuki: Wiele twarzy Rembrandta - serial dok., Wik. Bryt., 2015
20:00 W tajnej służbie Jej Królewskiej Mości - sens., Wik. Bryt., 1969
22:30 Porozmawiajmy szczerze
23:10 Małżeństwo po włosku - kom., Włochy, 1964
01:00 Dobre strony - Katarzyna Herman i Bartomiej Topa - reportaż
01:30 Kino nocne - Cham - obyczajowy, Polska, 1979
03:10 Więcej niż fikcja - Taniec Pol Pota - dok., Niemcy, 2023
05:05 Kulturalni - magazyn

TV Puls

06:00 Nash Bridges - serial kryminalny. Frankie Dwyer powraca i chce zająć się przemytem narkotyków. Zleca także zabicie Nasha.	08:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny. Komisarze kontynuują śledztwo w sprawie zabójstwa Olivera Sturma - szaleńca tworzącego teorie spiskowe.
10:00 Triumf miłości - serial obyczajowy	12:00 Nie igraj z aniołem - serial obyczajowy
13:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy	14:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
16:00 Ranczo - serial obycz.	18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny



20:00 Atomic Blonde - akcja, USA, 2017. Agentka brytyjskiego wywiadu zostaje wysłana na misję w Berlinie. Musi odnaleźć zabójców swojego partnera oraz zdobyć listę tajnych agentów.
22:15 Liberatorka 2 - akcja, USA, 1995
00:15 Potępiony - akcja, USA, 2007
02:25 Dzielnica strachu - serial kryminalny
03:20 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
04:20 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. Wiadomości, informacje z życia gwiazd i naukowe ciekawostki.
05:00 Dzielnica strachu

TVN 7

05:20 Ten moment - program opowiada o ludziach i chwilach, które na zawsze odmieniły ich los	05:55 Szkoła - Maturzystka Malwina Puska okrada swojego chłopaka Wiktora oraz jego kolegę Kamila. Uczeń od razu ją podejrzewa...
08:45 Ukryta prawda - program obyczajowy	11:55 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny
14:00 Detektywi - program kryminalny	15:00 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
16:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy	17:00 Zapisane w gwiazdach - program paradokumentalny
18:00 Opowieści małżeńskie - program obyczajowy	



19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
20:00 Hotel Paradise - reality show
21:00 Inwazja - SF, USA, Australia, 2007. Psychiatra stanu Washington, wydelegowana do zbadania tajemniczej epidemii, odkrywa że źródło epidemii nie pochodzi z naszej planety.
23:10 Kac Vegas w Bangkoku - kom., USA, 2011. Phil, Stu, Alan i Doug wyjeżdżają do egzotycznej Tajlandii na ślub Stu. Będzie się działo...
01:20 Skok na głęboką wodę
02:30 Mówię wam - talk-show
03:45 Fachowcy - paradokument fabularny
04:25 Usterka - program poradnikowy

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji	07:55 Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok.
08:55 Policjantki i Policjanci - serial paradok.	10:55 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy
11:55 Dlaczego ja? - serial paradok.	12:50 Trudne sprawy - program obyczajowy
15:55 Łowcy skarbów. Kto da więcej	18:00 Policjantki i Policjanci - serial paradok.
20:00 Uroczysko - serial krym.	20:30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
21:30 Sprawiedliwi. Trójmiasto - serial kryminalny	22:40 Ostra jazda - sens., Franc., Belgia, 2017
00:45 Love Island. Wyspa miłości - reality show	01:55 Hardkorowy lombard
02:55 SuperLudzie - serial o osobach z niepełnosprawnościami	05:30 Teledyski TV Okazje



09:30 Baśniowy teatr lalek 09:55 Św. na każdy dzień 10:00 Inf. dnia 10:15 Rozmowy niedok. 11:20 Stan Bezp. Państwa 11:30 Warto być ojcem 12:00 Aniol Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 Sanktuarium Maria Schutz 13:10 Tu był Prymas - Kardynał Wyszyński w Studzienczynej 13:30 Msza św. 14:30 Czerwony Dwór 15:00 Za kołem podbiegowym 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Inf. dnia 16:10 Sanktuarium polskie 16:30 Porady Medyczne Bonifratrów 17:00 Świadkowie 17:30 Moja parafia 17:55 Poczet Wlk. Polaków 18:00 Aniol Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Rozmowy niedok. 19:25 40 dni ze św. Franciszkiem 19:30 Poznajemy Polskę 19:45 Modlitwa z udziałem dzieci 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Mysłąc Ojczyzna 21:00 Apel Jasnog. 21:20 Inf. dnia 21:40 Polski Punkt Widzenia

WTOREK • 17 marca

TVP 1	TVP 2
06:25 Akacja 38 - serial, 2018	04:30 Na dobre i na złe - serial obyczajowy, Polska
07:30 Transmisja Mszy Świętej	05:30 M jak miłość - serial, 2023
07:30 Kościół z bliska	06:20 Przysłań nad Biblią
08:00 Serwis Info; Pogoda Info	06:55 Dłania niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2026
08:25 Zaraz wracam - serial, 2026	07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz
09:00 Ranczo - serial kom., 2015	11:40 Rosół polski - magazyn kulinarny
10:00 Komisarz Alex - serial krym.	12:15 Którędy po sztuce - Marcello Bacciarelli - Stanisław August Poniatowski - Edward Okun - Śmierć Paganiniego - magazyn
11:00 Ojciec Mateusz - serial	12:30 Kolo fortuny - teleturniej
12:00 Serwis Info	13:15 Panna młoda - serial obycz., 2024
12:10 Agrobiznes; Agropogoda	14:05 Va Banque - teleturniej
12:35 Program rolny	14:35 Na sygnale - serial fabularny
12:55 Pelagos. Śródziemnomorskie sanktuarium - dok., Franc., 2023	15:05 La Promesa - serial
14:00 Złoty chłopak - serial obycz.	
15:00 Serwis Info	
15:15 Reporterzy - magazyn	
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej	
16:05 Dziedzictwo - serial	
17:00 Teleexpress	
17:20 Pogoda	
17:25 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny	



17:55 Klan - telenowela, Polska
18:20 Zaraz wracam - serial, 2026
18:55 Akacja 38 - serial kostiumowy, 2018
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia - rozmowa
20:10 Sport
20:15 Pogoda
20:30 Omnibus - szybcy i mądrzy - teleturniej
21:20 Film fabularny
23:15 Psy wojny - fab., Wik. Bryt., 1981
01:10 W otchłani - akcja, Kan., USA, 2018
03:05 Film fabularny
04:55 Wykrywacz kłamstw - magazyn
05:15 Pytanie dnia - rozmowa
05:40 Reporterzy - magazyn
05:50 Oko na świat - magazyn

TVN

05:35 Uwaga! - program interwencyjny	06:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny	11:20 Doradca smaku - program kulinarny
11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy	13:40 Ukryta prawda - program obyczajowy
15:45 Młode gliny - program kryminalny	16:50 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
17:55 Detektywi - program kryminalny	19:00 Fakty
19:35 Sport	19:45 Pogoda
19:55 Uwaga! - program interwencyjny	



20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska
20:50 The Floor - teleturniej
21:30 Skok na głęboką wodę
22:40 Kuba Wojewódzki - talk-show
23:40 Superwizjer - magazyn reporterów
00:20 Obecność - horror, USA, 2013
02:40 The Traitors. Zdraycy - reality show
04:15 Uwaga! - program interwencyjny
04:30 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy
04:55 Kto was tak urządził - program poradnikowy

POLSAT

06:00 Nowy dzień - serial kryminalny	08:30 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny
09:30 Trudne sprawy - program obyczajowy	11:35 Gliniarze - serial paradokumentalny
14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny	15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:15 Pogoda	16:20 Interwencja - magazyn reporterów
16:30 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy	17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny
18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy	18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia	19:30 Sport
19:45 Pogoda	
19:55 Milionery - teleturniej	



20:30 Farma - reality show
21:30 Ninja vs Ninja - program rozrywkowy
23:35 Mumia - sens., USA, Chiny, Jap., 2017. W ukrytym grobowcu spoczywa ciało starożytnego księżniczki z Egiptu, której w brutalny sposób odebrano władzę i wolność. Narastająca złość kobiety, wybudza ją z wiecznego snu.
02:00 Terrorysta - sens., Wik. Bryt., 2011. Ewan jest agentem MI6, który pracuje pod przykryciem. Gdy udaje się do banku, on i jego eskorta zostają zaatakowani.
04:40 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Teledyski TV Okazje

TVP Kultura

06:55 Tamte lata, tamte dni - Anna Dymna - magazyn	07:35 Podróż z historią - 320 metrów pod ziemią - dokument, Polska, 2015
08:20 Dobry tytuł - magazyn literacki	09:00 Pogranicze w ogniu - serial, 1991
10:10 Dzień wielkiej ryby - obycz., Polska, 1996	11:35 Poszukiwacze zaginionych dzieł sztuki: Wiele twarzy Rembrandta - serial dokumentalny, Wik. Bryt., 2015
12:10 Hala odlotów - talk-show	13:10 Wydarzenie aktualne - program informacyjny
13:55 Przysłań - dramat, Polska, 1997	15:25 Horror w Wesołych Bagniskach - komedia, Polska, 1995



17:05 Pogranicze w ogniu - serial, 1991
18:10 Mody Polskie - Podhale - reportaż
18:50 Był taki człowiek... Jerzy Bińczycki - dokument, Polska, 2000
20:00 Hamlet IV - Teatr Telewizji, 1991
22:50 Lekkie obyczaje - Noc Walpurgi - dram., Polska, 2015
00:10 Nocny dokument - Tehachapi - dok., Kan., Franc., 2024
01:55 W poszukiwaniu dobrego filmu - magazyn
02:35 W tajnej służbie Jej Królewskiej Mości - sensacyjny, Wik. Bryt., 1969
05:05 Tygodnik Kulturalny

TV Puls

06:00 Nash Bridges - serial krym.	08:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny
10:00 Triumf miłości - serial obyczajowy	12:00 Nie igraj z aniołem - serial obyczajowy
13:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy	14:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
16:00 Ranczo - serial obycz.	18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
20:00 21 mostów - akcja, USA, 2019	



22:00 Bez twarzy - akcja, USA, 1997. Sean Archer od kilku lat ma jeden cel: aresztowanie terrorysty Castora Troya i pomstczenie swojego zmarłego syna. Kiedy udaje mu się namierzyć przestępcę, dowiaduje się, że ten leży w szpitalu w śpiączce.
00:50 Everly - akcja, USA, 2014
02:35 Dzielnica strachu - serial kryminalny
03:35 Menu na miarę - program kulinarny
04:20 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. Wiadomości polityczne i gospodarcze, informacje z życia gwiazd i naukowe ciekawostki.
05:00 Dzielnica strachu

TVN 7

05:20 Ten moment - program opowiada o ludziach i chwilach, które na zawsze odmieniły ich los	05:55 Szkoła - Maturzystka Joasia Ambrozio dochodzi do wniosku, że jej chłopak jest z nią tylko dla pieniędzy. Che dać mu nauczkę...
08:45 Ukryta prawda - program obyczajowy	11:55 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny
14:00 Detektywi - program kryminalny	15:00 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
16:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy	



17:00 Zapisane w gwiazdach - program paradokument.
18:00 Opowieści małżeńskie - program obycz.
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
20:00 Hotel Paradise - reality show
21:00 Specjalista - sens., USA, 1994. May Munro (Sharon Stone) wynajmuje Raya Quicka (Sylvester Stallone), aby pomógł jej pomóc śmierć rodziców.
23:20 Blade: Wieczny łowca II - horror, USA, Niemcy, 2002
01:55 Hotel Paradise - reality show
02:55 Żyjąc z potworem - historie ludzi mieszkających z zabójcą
03:55 SOS Ekipy w akcji - program policyjny

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji	07:55 Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok.
08:55 Policjantki i Policjanci - serial paradok.	10:55 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy
11:55 Dlaczego ja? - serial paradok.	12:50 Trudne sprawy - program obyczajowy
15:55 Łowcy skarbów. Kto da więcej	18:00 Policjantki i Policjanci - serial paradok.
20:00 Uroczysko - serial krym.	20:30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
21:30 Sprawiedliwi. Trójmiasto - serial kryminalny	22:40 Ostra jazda - sens., Franc., Włochy, 1990
01:00 Love Island. Wyspa miłości - reality show	02:00 Hardkorowy lombard
02:55 SuperLudzie - serial o osobach z niepełnosprawnościami	05:30 Teledyski TV Okazje



09:40 Słowo życia 09:45 Św. na każdy dzień 10:00 Inf. dnia 10:15 Jak my to widzimy 10:45 Żew natury 11:00 Mocni w Wierze 11:35 Słowo życia 11:40 Ma się rozumieć 11:50 Św. na każdy dzień 12:00 Aniol Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 Granica 13:05 Pradawne 13:30 Msza św. 14:30 O. Rafał, kto go nie zna? 15:00 Z Ewangelią w Krainie Rajskiego Ptaka 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Inf. dnia 16:10 Jestem mamą 16:25 Przyroda w Obiektywie 16:40 Zdrowie z Bożej Apteki 17:00 Wierzę w Boga 17:30 Rajd Katyński 17:55 Poczet Wlk. Polaków 18:00 Aniol Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Rozmowy niedok. 19:25 40 dni ze św. Franciszkiem 19:30 Każdy maluch to potrafi 19:45 Modlitwa z udziałem dzieci 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Mysłąc Ojczyzna 21:00 Apel Jasnog. 21:20 Inf. dnia

ŚRODA • 18 marca

TVP 1

06:25 Akacja 38 - serial, 2018
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Rodzina (nie od) święta
08:00 Serwis Info; Pogoda Info
08:25 Zaraz wracam - serial, 2026
09:05 Ranczo - serial kom., 2015
10:05 Komisarz Alex - serial krym.
11:05 Ojciec Mateusz - serial
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes; Agropogoda
12:40 Program rolny
12:55 Mała myszka - opowieść o dzielnej matce - dokument, Hiszp., 2025
14:00 Złoty chłopak - serial obycz.
15:00 Serwis Info
15:15 Reporterzy - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:05 Dziedzictwo - serial
17:00 Telexpress; Pogoda
17:25 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
17:55 Klan - telenowela, Polska



18:20 Zaraz wracam - serial, 2026
18:55 Akacja 38 - serial, 2018
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia - rozmowa
20:10 Sport; Pogoda
20:30 Omnibus - szybcy i mądrzy - teleturniej
21:20 Pod ostrzałem - fab., USA, 2021
23:20 Wyrok na Franciszka Kłosa - dram. wojenny, 2000
01:10 Psy wojny - fab., Wlk. Bryt., 1981
03:05 Magazyn Ekspresu Reporterów
04:05 Dzień, w którym Islandia stanęła w miejscu - dok., USA, Islandia, 2024
05:00 Wykrywacz kłamstw
05:20 Pytanie dnia - rozmowa
05:45 Reporterzy - magazyn
05:55 Oko na świat - magazyn

TVP 2

04:35 Na dobre i na złe
05:35 M jak miłość - serial, 2023
06:25 Mozaika żydowska. Magazyn kulturalno-religijno-społeczny
06:55 Dla niestających - Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz
11:40 Gwiazdorska kuchnia Ani - magazyn kulinarny
12:10 Rzecz Polska - Meble dla Ignacego Mościckiego - dokument, 2018
12:30 Kolo fortuny - teleturniej
13:15 Panna młoda - serial obycz., 2024
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:05 La Promesa - serial
16:00 Kolo fortuny - teleturniej



16:35 Familiada - teleturniej
17:20 Panna młoda - serial obycz., 2024
18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - telet.
19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
20:40 Przepis dnia
20:55 Na dobre i na złe - serial obyczajowy, Polska, 2026
21:55 Na sygnale - serial fabularyzowany
22:55 Peak Blinders - serial, Wlk. Bryt., 2022
24:00 Ślub na medal - fab., Kan., 2023
01:45 Na przekór losowi - Włochy, 2023
02:45 Salaryman - japoński pracownik - dokument, Wlk. Bryt., 2021
03:45 Rodzinka.pl - serial kom.

TVN

05:35 Uwaga! - program interwencyjny
05:50 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:20 Doradca smaku - program kulinarny. Dzisiaj z koleki na celowniku jest Eintopf...
11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
13:40 Ukryta prawda - program obyczajowy
15:45 Młode gliny - program kryminalny
16:50 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
17:55 Detektywi - program kryminalny
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda



19:55 Uwaga! - program interwencyjny
20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska
20:50 The Floor - teleturniej
21:30 Królowa przetrwania - reality show
22:55 Dziewczyna moich koszmarów - kom., USA, 2007. Wieczny kawaler Eddie zostaje namówiony do ślubu przez ojca i koleżkę...
01:15 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
02:15 Uwaga! - program interwencyjny
02:30 Dubaj. Pustynia pełna bogactwa
03:50 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA
04:50 Nauka jazdy - reality show

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:30 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny. Kuzyn klienta detektywów został znaleziony martwy w bagażniku limuzyny. Prawdopodobnie zginął w trakcie wesela klienta.
09:30 Trudne sprawy - program obyczajowy
11:35 Gliniarze - serial parodokumentalny
14:40 Dlaczego ja? - serial parodokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja - magazyn reporterów
16:30 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy
17:00 Gliniarze - serial parodokumentalny
18:00 Pierwsza miłość - serial
18:50 Wydarzenia - program informacyjny



19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:55 Milionerzy - teleturniej
20:30 Farma - reality show
21:30 Bez pudru czyli Kabaret plus...
22:45 New York Taxi - sens., USA, Franc., 2004. Belle to demon szybkości. Marzy, by zostać kierowcą rajdowym i zmierzyć się z równymi sobie na torze wyścigowym.
00:50 40-letni prawnik - kom., USA, 2005
03:20 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
04:40 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

07:00 Tamte lata, tamte dni - Marta Lipińska - magazyn
07:35 Rozmowy z Wartburgiem - dokument, Polska, 2015
08:20 Porozmawiajmy szczerze
09:00 Pogranicze w ogniu - serial, 1991
10:10 Horror w Wesołych Bagniskach - film TVP, 1995
11:45 Orawski dom - opowieść o Ludwiku Młynarczyku - dokument, Polska, 2024
12:30 Tygodnik Kulturalny
13:25 Dzień z życia artysty - Andrzej Mleczko - mag.
14:00 Dekalog - Dziewięć - film TVP, 1988
15:15 córka generała Pankratowa - dram., Polska, 1934
16:50 Pogranicze w ogniu - serial, 1991
18:00 Dobre strony - Margaret, Tomasz Kot - reportaż



18:30 Informacje kulturalne
18:50 Reżyserzy - Anthony Mann - dok., Wlk. Bryt., 2018
19:45 WTEM - Justyna Bargielska „Październik” - Jacek Dehnel „Podąg Pistoia-Poretta” - felietony
20:00 Panorama kina polskiego - Powrót do tamtych dni - fab., Polska, 2021
22:00 Przygody Sherlocka Holmesa - Traktat morski - serial, Wlk. Bryt., 1984
23:10 Hala odłotów - talk-show
00:10 Scena muzyczna - Trio Jazzowe Marcina Masedkiego - koncert, 2020
01:05 Lekkie obyczaje - Noc Walpurgi - dram., Pol., 2015
02:35 Informacje kulturalne
03:05 Tehachapi - dok., Kan., Franc., 2024

TV Puls

06:00 Nash Bridges - serial krym. Dwa gangsterzy zostają zastrzeleni. W mieście wybucha wojna gangów. Nash otrzymuje wiadomość o kryjówce sprawców.
08:00 Kobra - oddział specjalny - serial krym. Bonrath w sekrecie rozpoczyna pracę jako ochotnik w firmie biotechnologicznej.
10:00 Triumf miłości - serial obyczajowy
12:00 Nie igraj z aniołem - serial obyczajowy
13:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
14:00 Lombard. Życie pod zastaw - parodokument fabulamy
16:00 Ranczo
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - parodokument fabulamy



20:00 Na tropie zabójcy - thriller, USA, Wlk. Bryt., 2024. Po zamordowaniu prywatnego detektywa, jego uczennica Cassie próbuje poznać okoliczności jego śmierci.
22:05 Polowanie na łowcę - thriller, USA, 2013
00:05 Zulu - thriller, Francja, RPA, 2012. Policjanci prowadzą śledztwo w sprawie zmasakrowanych ciał, w których wykryto nowy narkotyk.
02:15 Dzielnica strachu - serial kryminalny
03:10 Lombard. Życie pod zastaw - parodokument
04:20 Menu na miarę - program kulinarny
05:00 Dzielnica strachu

TVN 7

05:20 Ten moment - program opowiada o ludziach i chwilach, które na zawsze odmieniły ich los
05:55 Szkoła - Beata Końska z 2c liceum zostaje porzucona przez swojego chłopaka Eryka Sośnickiego i postanawia do końca nauki w szkole zostać singlelką.
08:45 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:55 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny. Na ulicy znaleziono nieprzytomną kobietę. Badania pokazały, że kilka godzin wcześniej urodziła dziecko.
14:00 Detektywi - program kryminalny
15:00 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
16:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy



17:00 Zapisane w gwiazdach - program parodokumentalny
18:00 Opowieści małżeńskie - program obycz.
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
20:00 Hotel Paradise - reality show
21:00 Miasto złodziei - sens., USA, 2010
23:40 Small World - sens., Polska, 2021
02:05 Hotel Paradise - reality show
03:10 Żyjąc z potworem - historie ludzi dzielących dom z zabójcą
04:10 Usterka - program poradnikowy
04:40 Dorota wa urzędzi - program lifestyle'owy

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji
07:55 Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok.
08:55 Policjantki i Policjanci - serial
10:55 Na Ratunek 112 - serial obycz.
11:55 Dlaczego ja? - serial paradok.
12:55 Trudne sprawy - program obyczajowy
15:55 Łowcy skarbów. Kto da więcej 18:00 Policjantki i Policjanci - serial paradok.
20:00 Uroczysko - serial krym.
20:30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
21:30 Sprawiedliwi. Trójmiasto
22:40 Terytorium wroga - sens., Franc., 2011
00:55 Love Island. Wyspa miłości - reality show
02:00 Hardkorowy lombard
02:30 Interwencja - magazyn report.
02:55 Śmierć na 1000 sposobów
03:25 Lubie disco! 04:25 Top 10 - Lista Przebojów
05:30 Telezakupy TV Okazje



09:30 Sanktuarium polskie
09:50 Św. na każdy dzień
10:00 Audycja Generalna Ojca Św. Leona XIV z Watykanu
11:10 Mateczniki Polskość
11:25 Jestem mamą
11:40 Myśląc Historia
11:50 Odnaleźć siebie
12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia
12:20 Życie lasu. Ptaki
13:05 Dar powołania 13:30 Msza św.
14:30 Razem możemy wszystko 15:00 Wygrana 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Inf. dnia
16:10 Na zdrowie 16:30 Sokolnik 17:00 Po stronie prawdy 17:55 Poczet Wlk. Polaków 18:00 Anioł Pański
18:05 Inf. dnia 18:15 Rozmowy niedok. 19:20 Odnaleźć siebie 19:25 40 dni ze Św. Franciszkiem 19:30 Bóg z nami 19:45 Modlitwa z udziałem dzieci 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzna 21:00 Apel Jasnog. 21:20 Inf. dnia 21:40 Polski Punkt Widzenia

CZWARTEK • 19 marca

TVP 1

06:25 Akacja 38 - serial, 2018
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Dobre historie - magazyn
08:00 Serwis Info; Pogoda Info
08:25 Zaraz wracam - serial, 2026
09:00 Ranczo - serial kom., 2015
10:00 Komisarz Alex - serial krym.
11:00 Ojciec Mateusz - serial
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes; Agropogoda
12:40 Program rolny
12:55 Rybołów - drapieżca znad wody - dok., Wlk. Bryt., 2024
14:00 Złoty chłopak - serial obycz.
15:00 Serwis Info
15:15 Reporterzy - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:05 Dziedzictwo - serial
17:00 Telexpress; Pogoda
17:25 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
17:55 Klan - telenowela, Polska
18:20 Zaraz wracam - serial, 2026



18:55 Akacja 38 - serial, 2018
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia - rozmowa
20:10 Sport
20:15 Pogoda
20:30 Omnibus - szybcy i mądrzy - teleturniej
21:20 Ojciec Mateusz - serial krym.
22:20 Sprawa dla reportera
23:20 Grabież - dok., USA, 2022
00:30 Głina. Nowy rozdział - serial krym., Polska, 2025
01:30 Pod ostrzałem - fab., USA, 2021
03:30 Sprawa dla reportera
04:25 Film dokumentalny
04:50 Wykrywacz kłamstw - magazyn
05:10 Pytanie dnia - rozmowa
05:35 Reporterzy - magazyn
05:45 Oko na świat - magazyn

TVP 2

04:30 Na dobre i na złe - serial obyczajowy, Polska
05:30 M jak miłość - serial obyczajowy, Polska, 2023
06:20 Operacja zdrowie - magazyn medyczny
06:55 Dla niestających - Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz - magazyn poranny
11:40 Dzień z życia artysty - Andrzej Sikorowski - magazyn
12:10 Informacje kulturalne - magazyn
12:30 Kolo fortuny - teleturniej
13:15 Panna młoda - serial obycz., 2024
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany



15:05 La Promesa - serial
16:00 Kolo fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:20 Panna młoda - serial obycz., 2024
18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
20:40 Super Gary. Gotuj z Bosacka!
21:15 Tak to leciało - teleturniej muzyczny
22:15 Program rozrywkowy
22:45 Syn - serial, USA, 2017
00:25 Rodzinka.pl - serial kom.
01:05 Samiec Alfa - fab., Polska, 2022
02:55 Lepsza połowa - serial, 2020
03:30 Akacja 38 - serial

TVN

05:35 Uwaga! - program interw.
05:50 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:20 Doradca smaku - program kulinarny
11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
13:40 Ukryta prawda - program obyczajowy
15:45 Młode gliny - program kryminalny
16:50 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
17:55 Detektywi - program kryminalny
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Uwaga! - program interwencyjny



20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska
20:50 The Floor - teleturniej
21:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
22:40 Godziny szczytu - sens., USA, 1998. FBI bada sprawę uprowadzenia córki chińskiego dyplomaty...
00:40 Skok na głęboką wodę
01:45 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
02:50 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA
03:50 Uwaga! - program interwencyjny
04:05 Ej, Star! - program poradnikowy
04:40 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy, Kanada

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:30 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny
09:30 Trudne sprawy - program obyczajowy
11:35 Gliniarze - serial parodokumentalny
14:40 Dlaczego ja? - serial parodokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja - magazyn reporterów
16:30 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy
17:00 Gliniarze - serial parodokumentalny
18:00 Pierwsza miłość - serial
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Gość Wydarzeń - serial
19:30 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Milionerzy - teleturniej
20:30 Farma - reality show



21:30 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
22:55 Sortownia - serial obycz. Na dyżurze Oligi znów umarł pacjent. Przerazona zastanawia się, co zrobiła nie tak.
23:55 Władcy umysłów - sens., USA, 2011. Młody i obiecujący polityk startuje w wyborach do senatu. Przez większość kampanii prowadzi w sondażach, jednak opublikowane przez gazety zdjecia drastycznie zmniejsza szansę na wygraną.
02:10 New York Taxi - sens., USA, Franc., 2004
04:40 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:50 Tamte lata, tamte dni - Feliks Falk - magazyn
07:35 Legenda „Czarnej Wolgi” - dokument, Polska, 2015
08:10 Przystań nad Biblią - program religijny
08:30 Informacje kulturalne - magazyn
09:00 Pogranicze w ogniu - serial
10:10 córka generała Pankratowa - dram., Polska, 1934
11:45 Reżyserzy - Anthony Mann - dok., Wlk. Bryt., 2018
12:45 Kolekcja - Ryszard Winiarski - felieton
13:00 Niedziela z... filmami - Krzysztof Kieślowski
13:50 Personel - obycz., Polska, 1975
15:10 Młyn i krzyż - kostiumowy, Polska, Szwecja, 2010
17:00 Pogranicze w ogniu - serial
18:10 Wydarzenia aktualne
18:40 Kto rządzi po sztukę - Mirosław Bałka - mag.



18:55 Portrety - Franz Kafka - Pisarz między światami - dok., Austria, 2018
20:00 Hala odłotów - talk-show
21:00 Pan Tadeusz - dram. hist., Polska, Franc., 1999
23:45 Dzień, w którym umarła gwiazda rocka - Johnny Cash - dok., Wlk. Bryt., 2018
00:20 Video Killed the Radio Star - Kevin Godley - Wlk. Bryt., 2009
00:55 Panorama kina polskiego - Powrót do tamtych dni - fab., Polska, 2021
02:55 Trio Jazzowe Marcina Masedkiego - koncert, 2020
03:50 Dzień z życia artysty - Andrzej Mleczko - mag.
04:30 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka - magazyn

TV Puls

06:00 Nash Bridges - serial krym. Nash dostaje zadanie pod przykrywką - ma schwycić groźnego włamywacza.
08:00 Kobra - oddział specjalny - serial krym. 18-letnia Sarah Schubert znika bez śladu. Na poszukiwania wyrusza jej ojciec, który ma na to jedynie 48 godzin - później kończy mu się przepustka z więzienia.
10:00 Triumf miłości - serial obyczajowy
12:00 Nie igraj z aniołem - serial obyczajowy
13:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
14:00 Lombard. Życie pod zastaw - parodokument fabulamy
16:00 Ranczo - serial obycz.
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - parodokument



20:00 Taxi 2 - kom., Franc., 2000. Daniel, taksówkarz o umiejętnościach rajdowego kierowcy i Emil, policjant, łączą siły, żeby uratować japońskiego ministra.
21:50 Cienki Bolek - kom., USA, 2015
23:50 Botoks - kom., Polska, 2017
02:25 Dzielnica strachu - serial kryminalny
03:25 Lombard. Życie pod zastaw - parodokument
04:20 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. Wiadomości polityczne i gospodarcze, informacje z życia gwiazd.
05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny

TVN 7

05:20 Ten moment - program opowiada o ludziach i chwilach, które na zawsze odmieniły ich los
05:55 Szkoła - Natalia Dubińska z 2a gimnazjum rywalizuje z byłym chłopakiem w wyborach na przewodniczącego klasy. By zdobyć głosy wyborców, Natan kompromituje dziewczynę.
08:45 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:55 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny
14:00 Detektywi - program kryminalny
15:00 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
16:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy
17:00 Zapisane w gwiazdach - program parodokumentalny



18:00 Opowieści małżeńskie - program obycz.
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
20:00 Hotel Paradise - reality show
21:00 Kac Vegas III - kom., USA, 2013
23:10 Elvis - obycz., USA, Australia, 2022. Film zgłębia złożoną, ponad dwudziestoletnią relację Presleya z Parkerem, która rozpoczęła się wraz z początkiem bezprecedensowej kariery piosenkarza.
02:20 Hotel Paradise - reality show
03:20 S05 Ekipy w akcji - program policyjny
04:15 Fachowcy - parodokument

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji
07:55 Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok.
08:55 Policjantki i Policjanci - serial
10:55 Na Ratunek 112 - serial obycz.
11:55 Dlaczego ja? - serial paradok.
12:55 Trudne sprawy - program obyczajowy
15:55 Łowcy skarbów. Kto da więcej 18:00 Policjantki i Policjanci - serial paradok.
20:00 Uroczysko - serial krym.
20:30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
21:30 Sprawiedliwi. Trójmiasto
22:40 Na ratunek duszy - sens., Meksyk, Wenez., USA, 2021
00:45 Love Island. Wyspa miłości - reality show
01:50 Hardkorowy lombard
02:50 Cudownych rodziców mam 02:55 Śmierć na 1000 sposobów 03:25 Lubie disco! 04:25 Top 10 - Lista Przebojów
05:30 Telezakupy TV Okazje



09:45 Oświadczenie Fundacji Lux Veritatis 10:00 Inf. dnia 10:15 Rozmowy niedok. 11:25 Myśląc Ojczyzna 11:35 Przyroda i ludzie 12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 Wykłady z kongresu 12:50 Mateczniki Polskość 13:00 Pasja w Imbramowicach 13:20 Przegląd Tyg. „Niedziela” 13:30 Msza św. 14:30 Miłczyński Św. 15:00 Po stronie prawdy 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Inf. dnia 16:10 Z wdęką nad wodę 16:35 Sól ziemi 17:05 Akademia pro-life 17:30 Odpowiedzialni za Kościół 17:55 VI Tydzień modlitwy o ochronę życia 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Rozmowy niedok. 19:25 40 dni ze Św. Franciszkiem 19:30 Każdy małuch to potrafi 19:45 Modlitwa z udziałem dzieci 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Głos Polski 21:00 Apel Jasnog. 21:20 Inf. dnia 21:40 Polski Punkt Widzenia

Wydarzenia pod patronatem TP

Wielkopostne „Spotkanie ze Słowem” w Ludźmierzu



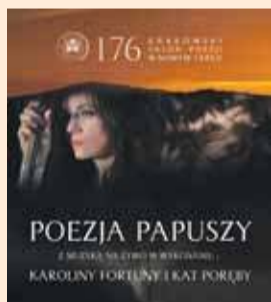
Małopolskie Centrum Kultury SOKÓŁ oraz Związek Podhalań Oddział w Ludźmierzu zapraszają na Wielkopostne Spotkanie ze Słowem HANKI NOWOBIELSKIEJ, które odbędzie się w czwartek 12.03 o godz. 18 w Domu Podhalańskim - Instytucie Dziedzictwa Niematerialnego Ludów Karpackich w Ludźmierzu.

Czas Wielkiego Postu to okres zatrzymania, refleksji i duchowego wyciszenia. To moment, w którym szczególnie mocno wybrzmiewa słowo - proste, prawdziwe i niosące głębsze znaczenia. Właśnie w takim duchu odbędzie się spotkanie poświęcone twórczości HANKI NOWOBIELSKIEJ - poetki, której wiersze pełne są zadumy i głębokiego związku człowieka z wiarą i naturą.

Hanka Nowobielska, właściwie Jarosława Janina Fiutowa, przez całe życie związana była z Białką Tatrzańską. Tworzyła zarówno w języku literackim, jak i w gwarze podhalańskiej. Jej utwory często dotyczą tematów bliskich wielkopostnej refleksji: przemijania, wolności, duchowej tęsknoty oraz relacji człowieka z Bogiem i przyrodą.

opr. an

Salon Poezji



Zapraszamy na 176. Krakowski Salon Poezji w Nowym Targu.

W najbliższą niedzielę 15.03 spotykamy się tradycyjnie w nowotarskim Ratuszu, gdzie posłuchamy poezji Papuszy z muzyką na żywo. Przewodniczkami po świecie rymowanej poezji będą: aktorka i dramatis personae Karolina Fortuna oraz wokalistka i multiinstrumentalistka Kat Poręba.

Początek spotkania - godzina 11.

an

Finał Pucharu Zakopanego Amatorów w Narciarstwie Alpejskim

Finał tegorocznego Pucharu Zakopanego w niedzielę 15.03.

Puchar to cykl imprez - w tym roku pierwsze zawody odbyły się 10.01 na Harendzie, drugie 1.02 na Kasprowym Wierchu. Ostatnie zaś oraz wielki finał zaplanowano na terenie Stacji Narciarskiej Polana Szymaszka.

Choć zapisy odbywały się online do 11.03, również w dniu zawodów przyjmowane będą od godziny 8 do 8.45. Start zawodów - 9.45. Te zaś odbywają się zgodnie z Narciarskim Regulaminem Sportowym Mistrzostw Polski Amatorów oraz Pucharu Polski Amatorów Polskiego Związku Narciarskiego. Każdy uczestnik otrzymuje dyplom ukończenia zawodów z zaznaczonym czasem przejazdu. Przewidziana jest również atrakcyjna

2. Konkurs Dudziarski



Instytut Dziedzictwa Niematerialnego Ludów Karpackich w Ludźmierzu - oddział Małopolskiego Centrum Kultury SOKÓŁ - zaprasza do udziału w 2. Konkursie Dudziarskim.

Konkurs adresowany jest do wykonawców z terenu województwa małopolskiego, śląskiego, podkarpackiego. Jego uczestnicy oceniani będą w kategoriach wiekowych: dziecięco-młodzieżowej (do 17 roku życia) i dorosłych (od 18 roku życia).

W konkursie mogą wziąć udział wyłącznie instrumentalni - soliści (bez towarzyszenia innych instrumentów). Pożądanym jest zaprezentowanie starych ludowych melodii właściwych dla danego regionu. Dopuszcza się przyspiewki do wykonywanej na instrumencie melodii, jeśli jest to zgodne z tradycją. Czas występu do 8 minut. Uczestnicy konkursu powinni wystąpić w strojach własnego regionu.

Aby wziąć udział w konkursie, który odbędzie się w czwartek 19.03 w Instytucie Dziedzictwa Niematerialnego Ludów Karpackich w Ludźmierzu, należy wypełnić elektroniczny formularz zgłoszeniowy na stronie dziedzictwopkarp.pl/wydarzenie, w terminie do 12.03 do godz. 23.59.

Główną nagrodę GRAND PRIX stanowią dudy podhalańskie wykonane przez znanego twórcę ludowego - Piotra Majerczyka.

opr. an

Watra pod Gontem



Wieczór muzyczny z zespołem Watra w piątek 13.03.

Watra to duet. Tworzą go: wokalistka Agnieszka Jarzyna-Zielińska, córka lidera zespołu Skaldowie, oraz Tadeusz Gawlik (klawiszowe i wokale) - muzyk od lat związany ze sceną zakopiańską. Obydwójce grają razem już kilkanaście lat.

Na wieczór w ich muzycznym towarzystwie zapraszamy do Karczmy pod Gontem w Zakopanem, przy ul. Kasprowicza 1a. Początek - godzina 18.

an

Kina i teatry

ZAKOPANE

KINO „GIEWONT” REAL 4K, ul. Kościuszki 4, 18 201 53 04, kinogiewont.pl
 ● 12.03, 14.20 i 16.00 Hopnięci (2D/dubbing), 17.45 Najświętsze serce (2025) (2D/dubbing), 19.30 Pojedynek
 ● 13.03, 14.00 Hopnięci (2D/dubbing), 15.45 Panna młoda! (2D/napisy), 18.00 PREMIERA! Król dopalaczy (2D), 20.00 PREMIERA! Reminders of Him. Cząstka Ciebie, którą znam (2D/napisy)
 ● 14-15.03, 12.15 i 14.00 Hopnięci (2D/dubbing), 15.45 Panna młoda! (2D/napisy), 18.00 Król dopalaczy, 20.00 Reminders of Him. Cząstka Ciebie, którą znam (2D/napisy)
 ● 16-19.03, 14.40 Hopnięci (2D/dubbing), 16.15 Najświętsze serce (2025) (2D/lektor), 18.00 Król dopalaczy, 20.00 Reminders of Him. Cząstka Ciebie, którą znam (2D/napisy)
KINO „SOKÓŁ” DIGITAL 3D, ul. Orkana 2, 18 20 140 40, kinosokol.z-ne.pl
 ● 12.03, 12.15 i 16.00 Hopnięci, 14.15 Za duży na bajki 3, 18.00 Krzyk 7, 20.10 Panna młoda!
 ● 13.03, 14.00 Za duży na bajki 3, 16.00 Hopnięci, 18.00 Panna młoda!, 20.20 PREMIERA! Król dopalaczy
 ● 14-15.03, 10.15 i 15.45 Hopnięci, 12.15 Za duży na bajki 3, 17.45 Panna młoda!, 20.10 Król dopalaczy
 ● 16-17.03, 14.00 Za duży na bajki 3, 15.40 Panna młoda!, 18.00 Hopnięci, 20.00 Król dopalaczy
 ● 18-19.03, 14.00 Panna młoda!, 16.15 Za duży na bajki 3, 18.00 Hopnięci, 20.00 Król dopalaczy
KINO „MIEJSCE” (sala studyjna kina „Sokół”, ul. Orkana 2
 ● 12.03, 15.45 Pojedynek, 18.00 EPIC: Elvis Presley in Concert, 20.00 Wartość sentymalna
 ● 13.03, 15.15 Pojedynek, 17.25 Wartość sentymalna, 20.00 Dobry chłopiec
 ● 14-15.03, 12.00 Kicia Kocia w podróży, Pojedynek, 15.20 OSKARY: To był zwykły przypadek, 17.25 Wartość sentymalna, 20.00 Dobry chłopiec
 ● 16.03, 16.00 OSKARY: To był zwykły przypadek, 18.00 Dobry chłopiec, 20.10 Pojedynek
 ● 17.03, 16.00 OSKARY: To był zwykły przypadek, 18.00 Wartość sentymalna, 20.30 Dobry chłopiec
 ● 18-19.03, 15.15 Pojedynek, 17.25 Wartość sentymalna, 20.00 Dobry chłopiec

TEATR IM. ST. I. WITKIEWICZA, ul. Chramcówki 15, bilety on line: witkacy.pl. Kasa czynna wt.-sob. 10-14 (info: 600 00 15 14). Wystawa czasowa: MACIEJ ŚWIESZEWSKI. PRZENIKANIE - Laureaci Nagrody im. Jacka Żuławskiego i studenci z Pracowni prof. Macieja Świeszeńskiego (do 29.03).
 ● 12.03, 19.15 PANOPTICUM/Scena A. Bazakbala, Kawiarnia Witkacy
 ● 18.03, 19.15 RZEŹNIA wg Sławomira Mrożka/Scena Witkacego
 ● 19.03, 19.15 PERFORMANS wg F. Dostojewskiego/Witkacy Atelier

NOWY TARG

KINO „TATRY”, ul. Jana Kazimierza 17, kino.nowytag.pl. 18 26 626 24, kinotatry@nowytag.pl
 ● 12.03, 17.00 Najświętsze serce/lektor, 18.45 Piep*zy Mickiewicza 3, 20.30 Krzyk 7
 ● 13.03, 15.10 Hopnięci, 17.00 Za duży na bajki 3, 18.40 PREMIERA! Król dopalaczy, 20.45 Krzyk 7
 ● 14.03, 11.00 i 15.30 Hopnięci, 12.15 Kicia Kocia w podróży, 13.40 Zwierzogród 2, 17.20 Za duży na bajki 3, 19.00 Piep*zy Mickiewicza 3, 20.45 Król dopalaczy
 ● 15.03, 10.40 i 15.10 Hopnięci, 12.30 Kicia Kocia w podróży, 13.20 Zwierzogród 2, 17.00 Za duży na bajki 3, 18.45 Najświętsze serce/lektor, 20.30 Król dopalaczy
 ● 16.03, 15.00 Hopnięci, 16.50 Za duży na bajki 3, 18.30 Król dopalaczy, 20.45 Krzyk 7
 ● 17.03, 13.00 Hopnięci, 14.50 Za duży na bajki 3, 16.30 Najświętsze serce/lektor, 18.10 Wichro-we Wzgórza/dub., 20.30 Król dopalaczy
 ● 18.03, 15.00 Za duży na bajki 3, 16.40 Hopnięci, 18.30 Król dopalaczy, 20.45 Krzyk 7
 ● 19.03, 8.30 i 17.00 Hopnięci, 15.20 Za duży na bajki 3, 18.45 Najświętsze serce/lektor, 20.30 Król dopalaczy
KINO MCK. Miejskie Centrum Kultury, Al. Tysiąclecia 37
 ● 17.03, 15.10 Zniknięcie, 17.05 Wpatrując się w słońce, 19.40 Wartość sentymalna
 ● 18.03, 9.45 EDUKACJA FILMOWA MŁODE HORYZONTY. PRZEDSZKOLE: POZNAJ EMOCJE: Basia. Jestem w sam raz, 11.00 KINO SENIORA: To był zwykły przypadek, 15.20 Pan Nikt kontra Putin, 16.55 Wartość sentymalna, 19.15 Zmartwychwstanie
 ● 19.03, 15.05 Miłość, która zostaje, 17.05 Wpatrując się w słońce, 19.40 Wartość sentymalna

pula nagród dla zwycięzców.

Organizatorem Pucharu Zakopanego jest Miasto Zakopane oraz MOSiR Zakopane, które od lat konsekwentnie wspierają rozwój sportów zimowych.

an

RABKA-ZDRÓJ

TEATR LALEK „RABCIO”, ul. Orkana 3C, 18 26 77 648, rabcio.pl
 ● 12.03, 10.15 Karius i Baktus
 ● 13.03, 10.15 Pchła Szachrajka
 ● 16.03, 10.00 Pchła Szachrajka
 ● 17.03, 11.00 SCENA DUŻEGO WIDZA: Szkoła Katów
 ● 18.03, 10.15 TEATR CIENI: Robaczki
 ● 19.03, 10.15 Emocje - co to takiego



wydarzenia

ZAKOPANE

Mediateka Miejskiej Biblioteki Publicznej w Zakopanem. Stacja Kultura Zakopane, ul. Chramcówki 35A
 ● 12.03, 11.00 SPOTKANIE AUTORSKIE ZE ZBIGNIEWEM KOŁBĄ. Profilaktyka zdrowia. Sprawność na lata. Praktyczne wskazówki. Wiedza dla dorosłych i seniorów. Wstęp wolny
 ● 17.03, 16.00 KLUB FILMOWY. ROZMOWA. Po projekcji filmu z 10.03
Muzeum Stylu Zakopiańskiego im. Stanisława Witkiewicza w „Kolibie” (Oddz. M. Tatrzańskie), ul. Kościeliska 18, 18 26 37 065. CZYNNY: wt.-niedz. 10-18 (ostatnie wejście pół godziny przed zamknięciem). NIECZYNNY 18.03. Pierwszy dom w stylu zakopiańskim wybudowany wg projektu i pod nadzorem Stanisława Witkiewicza. Budowa datowana jest na lata 1892-1893. Po remoncie udostępniono wnętrza w najstarszej części obiektu, które zaaranżował Władysław Hasior na początku lat 90. XX wieku. Wystawa czasowa: NA DNIE OCEANU. IGOR OMULECKI (do 15.03).

● 12.03, 17.00 SPOTKANIE: „Łyżnik - niezwykła półeczka na łyżki. Kolekcja Muzeum Tatrzańskiego”. Wydarzenie towarzyszące wystawie „Na dnie oceanu”. Prowadzenie: Anna Kozak
 ● 15.03, 15.00 FINISAŻ WYSTAWY: „Na dnie oceanu”. Autorskie oprowadzanie po wystawie Igora Omuleckiego

● Muzeum Tatrzańskie im. Dra Tytusa Chałubińskiego, ul. Krupówki 10, gmach główny. CZYNNY: poniedziałek-środa 12-20, w pozostałe dni 10-18. muzeumtatrzańskie.pl. Gmach muzeum to cenny zabytek architektury w stylu zakopiańskim, zbudowany w latach 1913-1922 wg planów St. Witkiewicza (elewacja) i Fr. Mączyńskiego (projekt techniczny). Wystawy czasowe: WŁADYSŁAW TREBUNIA-TUTKA. TUTAJ, POZA CZAS (do 29.03) oraz MOZAIKA ZJAWISK I ZNACZEŃ z cyklu „Dzisiaj są moje urodziny” malarstwo Małgorzaty Rosińskiej (Kawiarnia Muzealna).

● 12.03, 18.00 POKAZ FILMU: „Óni to po Platonie majom. Saga rodu Trebuniów-Tutków”. Wydarzenie towarzyszące wystawie „Władysław Trebunia-Tutka. Tutaj, poza czas”
 ● 18.03, 16.00 STANISŁAW BARABASZ - pionier narciarstwa w Tatrach. Wydarzenie w ramach cyklu „Spotkania przy kawie”. Prowadzenie: Wojciech Szatkowski

● Hotel Belvedere, ul. Droga do Białego 3. WARSZTATY „OD DIALOGU DO NEGOCJACJI” (organizator: Tatrzańska Izba Gospodarcza, ograniczona liczba miejsc, wstęp wolny tylko po zarejestrowaniu się na wydarzenie):
 ● 13.03, 10.00 Od dialogu... Dialog w biznesie - dlaczego warto wspierać?/Joanna Matera. Wpływ inkluzywności na wyniki biznesowe/Kamila Gołąbek. Różnorodność i równość szans - przewaga biznesowa/Małgorzata Petru. Brak dialogu - kosztowny przypadek/Marlena Glezner i Małgorzata Sułkowska; 12.00 przerwa kawowa; 12.30 Droga do dialogu/Magdalena Makietka i Tomasz Witek; 12.45 Dialog w praktyce/Marlena Glezner; 13.30 lunch; 14.30 Od dialogu do działania/Małgorzata Sułkowska; 15.35 Dekalog dobrego dialogu/Magdalena Glezner i Małgorzata Sułkowska

● 14.03, 9.00 ...do negocjacji. Witamy Sokratesa - skuteczne strategie i techniki negocjacyjne/Tomasz Załona; 11.30 przerwa kawowa; 13.00 Case study: Zakopane; 16.00 lunch

● Klubokawiarnia - Stacja Kultura Zakopane, ul. Chramcówki 35. Wystawa czasowa: FOTOGRAFIA NOCNA Marcina Szkodzińskiego (do 15.03).
 ● 14.03, 10.00 WIELKANOCNE WARSZTATY TWORZENIA OZDÓB. Dla dzieci od 6 roku życia. Zapisy: 18 26 37 079. Wstęp wolny
Muzeum Kornelia Makuszyńskiego (Oddz. M. Tatrzańskie), ul. Tetmajera 15, 18 2012263. CZYNNY: wt.-pt. 9-17, sob. 10-18 (ostatnie wejście pół godziny przed zamknięciem filii). NIECZYNNY 18.03. Muzeum biograficzno-literackie w willi „Opolanka”.
 ● 14.03, 10.15-11.15 MUZEUM DLA MALUCHÓW. Zajęcia sensoryczne dla najmłodszych (2-4 lat) i ich opiekunów. Warsztaty w ramach cyklu „Muzeum dla maluchów”. Zapisy e-mail: rezerwacja@muzeumtatrzańskie.pl, tel.: 533 925 111. Wstęp wolny

● 14.03, 12.00-13.30 KWIATY Z BIBUŁY NA NIEDZIELĘ PALMOWĄ. Warsztaty dla dzieci od 7 lat, młodzieży i dorosłych. Zapisy e-mail: rezerwacja@muzeumtatrzańskie.pl, tel.: 533 925 111. Wstęp wolny

● Karczma Pod Gontem, ul. Kasprowicza 1A
 ● 13.03, 18.00 WIECZÓR MUZYCZNY Z ZESPOŁEM WATRA
Centralny Ośrodek Sportu
 ● 14.03 III MEMORIAŁ IM. SHIHAN WŁODZIMIERZA WESELSKIEGO: 11.00-13.30 wspólny trening ku pamięci Shihan Włodzimierza Weselskiego (COS), 14.30 przejazd z delegacją na grób Shihan Włodzimierza Weselskiego (cmentarz parafialny przy ul. Nowotarskiej), 15.00 przerwa na obiad - indywidualne wspomnienia przyjaciół i historia Shihan Włodzimierza Weselskiego

● Zakopiańskie Centrum Edukacji im. H. Modrzejewskiej, Kasprusie 35a
 ● 14.03, 18.00 KLENCZANIE - LEGENDA. Koncert zespołu Piramidy. W programie najbardziej znane utwory Krzysztofa Klenczonia, zarówno z okresu solowego, Czerwonych Gitar, jak też zespołu Trzy Korony

● Stacja Narciarska Polana Szymaszka
 ● 15.03 FINAŁ 12. PUCHARU ZAKOPANEGO AMATORÓW W NARCIARSTWIE ALPEJSKIM: 8.00-8.45 Przyjmowanie zapisów i wydawanie numerów startowych, 8.45-9.30 Oglądanie trasy przejazdu, 9.45 Start. Przerwa między przejazdami około 30 min. Ogłoszenie wyników do 30 min. po zakończeniu II przejazdu. Dekoracja do 30 min. po zakończeniu konkurencji

● Muzeum Palace (Oddz. M. Tatrzańskie), ul. T. Chałubińskiego 7. CZYNNY: środa-niedziela 10-18. NIECZYNNY 18.03.
 ● 19.03, 18.30 SPOTKANIE AUTORSKIE Z MARKIEM GROCHOLSKIM poświęcone książce „Tatry. Ścieżka życia”

KOŚCIELISKO

● Gminny Ośrodek Kultury Regionalnej Kościelisko, Nędzy-Kubińska 136. CZYNNY: pn.-pt. 9-16. Wystawa czasowa: SZKICOWNIKOWA KRZESANICA. Artysty: Marcin Kędzierski, Oskar Lybos, Mateusz Pawełczyk, Adam Rokowski, Szymon Wiatr i Zdzisław Wiatr. Towarzyszy jej wystawa indywidualna Adama Rokowskiego „Ciepła rysunki o górach” (do 2.05).
 ● 12.03, 18.00 DZIEŃ KOBIECZKI Z DOTYKIEM ŚWIATŁA. Rytuał z masażem twarzy kamieniami gua sha i dźwiękami mis tybetańskich. Wstęp wolny

PORONIN

● Świetlica dla seniorów, ul. Piłsudskiego 15
 ● 18.03, 15.00-19.00 KREATYWNE WARSZTATY DLA SENIORÓW. Wykonywanie palm oraz dekoracji wielkanocnych. Prowadzenie: Barbara Kliszcz i Katarzyna Kasprzak-Kuroś

BANŃSKA WYZNA

● 13.03, 18.00 INSCENIZOWANA DROGA KRZYŻOWA PO GÓRALSKU. Rozpoczęcie: Kapliczka na Dorulowym. Zakończenie: Kościół MB Fatimskiej. Organizatorzy proszą o przybycie w strojach regionalnych oraz zabranie lampionów

BUKOWINA TATRZAŃSKA

● Bukowińskie Centrum Kultury - Dom Ludowy, ul. Kościuszki 87, 18 20 77 221, biuro@domludowy.pl, www.domludowy.pl. CZYNNY: pn.-pt. 8-16.
 ● 14.03, 10.00-11.30 WARSZTATY: KWIATY WIELKANOCNYCH PALM. Obowiązują zapisy do 12.03: 18 20 772 21

BIAŁKA TATRZAŃSKA

● Kotelnicza Białczańska, stok nr. 7, wyciąg VI Pasięka Ekspres. WARTA BRELOK BANKED SŁALOM 2026:
 ● 14.03, 8.00 Kategorie: Dzieci urodzone 2015-2019, Juniorzy urodzeni 2010-2014, Rodziny. Dodatkowo #rideonjake oraz mini freestyle jam. Wieczorem after/before party w okraglaku (obok lokalnej stacji wyciągu nr 14) na Kotelnicy, a potem w klubie Bania - tańce, bilard, piłkarzyki i rozmowy snowboardowe
 ● 15.03, 8.00 Kategorie: Amator, PRO, 50+, para snowboard, switch oraz instruktor SITS

● Gminne Centrum Rekreacji i Sportu
 ● 13-14.03 VOLLEYBALL. VII EDYCJA O PUCHAR BANKU SPÓŁDZIELCZEGO KARPATIA W BIAŁCE TATRZAŃSKIEJ. Międzynarodowy Turniej Piłki Siatkowej Drużyn Mieszanych

SUCHE

● Stacja Narciarska SKISUCHE
 ● 17.03 PUCHAR ZAKOPANEGO DZIECI I MŁODZIEŻY W NARCIARSTWIE ALPEJSKIM. Harmonogram dnia zawodów: 8.00-8.45 Przyjmowanie zapisów i wydawanie numerów startowych, 8.45-9.20 Oglądanie trasy przejazdu, 9.30 Start. Przerwa między przejazdami około 30 min. Ogłoszenie wyników do 30 min. po zakończeniu II przejazdu. Dekoracja do 30 min. po zakończeniu konkurencji

LIPNICA WIELKA

● Remiza OSP
 ● 14.03, 9.00 TURNIEJ FIFA W PARACH. Organizator: Młodzieżowa Rada Gminy

CZARNY DUNAJC

● Czerwony most rowerowy
 ● 15.03, 12.00 II ZLOT MORSÓW W CZARNYM DUNAJU. Kąpiel w górskim potoku i dobra zabawa. W programie: rozgrzewka, wspólne morsowanie, ognisko z kiełbaskami, gorąca herbata, sauna

dokończenie
ze str. 1

Słodka inwazja na Krupówki

Na Krupówkach działa już siedem sklepów z żelkami. W ostatnich latach wyparły one z lokali restaurację, sklep spożywczy, sklep z pamiątkami, markowy sklep z odzieżą sportową oraz popularną polską markę odzieżową.

Żelki jadą z Hiszpanii

Postanowiliśmy prześledzić drogę, jaką muszą pokonać żelki, aby trafić na Krupówki. Przy okazji sprawdziliśmy ceny hurtowe, aby zrozumieć, skąd biorą się tak duże możliwości finansowe tych sklepów. Jednym z największych producentów słodyczy żelowych w Europie jest Hiszpania. Dwie znane marki - Vidal oraz Damel - od lat eksportują swoje produkty na rynki całego kontynentu. Ich wyroby można znaleźć zarówno w dużych sieciach handlowych, jak i w małych sklepach sprzedających słodycze na wagę. Założmy więc, że to właśnie hiszpańskie żelki trafiają do sprzedaży pod Giewontem. Kluczowa jest cena zakupu. W europejskich hurtowniach kilogram żelków znanych marek może kosztować kilkanaście euro. Jednak przy bezpośrednim zakupie od producenta lub dużego dystrybutora cena jest znacznie niższa. Przy większych zamówieniach importerzy płacą zazwyczaj od około 3 do 5 euro za kilogram, w zależności od rodzaju produktu, dodatków i wielkości zamówienia.

Marże przebijają sufit

Tona żelków, czyli tysiąc kilogramów, kosztuje więc od około 3000 do 5000 euro. W przeliczeniu daje to około



13-22 tysiące złotych za tonę towaru jeszcze przed transportem. Drugim elementem jest logistyka. Żelki przewozi się na paletach ciężarówkami jadącymi z Hiszpanii do Polski. W przeliczeniu na tonę transport zwiększa koszt towaru przeciętnie o około 500-1000 zł. Po doliczeniu transportu realna cena kilograma żelków sprowadzonych z Hiszpanii wynosi najczęściej około 16-21 zł. W hurtowniach cena rośnie do około 35 zł za kilogram. Tymczasem na Krupówkach 100 gramów kolorowych żelków sprzedawanych na wagę w dwóch największych sklepach należących do tej samej firmy kosztuje około 14,90 zł. Oznacza to, że kilogram kosztuje 149 zł. Jeżeli więc koszt zakupu wynosi około 35 zł za kilogram, a cena sprzedaży 149 zł, marża przekracza 300 procent.

Nawet 700 procent

W praktyce może być jeszcze wyższa. Jeśli ktoś sprowadza

żelki bezpośrednio, po około 18 zł za kilogram wraz z transportem - co jest bardzo realne - marża przekracza 700 procent. To już wyjaśnia, dlaczego sklepy z żelkami mogą pozwolić sobie na bardzo wysokie czynsze. Na Krupówkach nie obowiązuje zwykła cena sklepowa. To cena turystyczna. W takich miejscach płaci się nie tylko za produkt, ale także za lokalizację. Liczy się również tzw. zakup impulsowy turystów - sprzedaż w małych porcjach, na wagę, w atrakcyjnej wizualnie ekspozycji. Właśnie dlatego w wielu sklepach ze słodyczami w turystycznych miejscach marże sięgają od 300 do nawet 700 procent.

Ceny lokali na Krupówkach

Koszt wynajmu lokalu na Krupówkach zależy przede wszystkim od jego powierzchni. Im mniejszy lokal, tym wyższa cena za metr kwadrato-

wy. Za duży lokal wynajmowany na wiele lat można wynegocjować czynsz poniżej 100 zł za metr miesięcznie. Jednak za niewielki punkt o powierzchni 4-6 metrów kwadratowych czynsz może dochodzić nawet do tysiąca złotych za metr. Najemcy małych stoisk z lodami czy oscypkami płacą czasem nawet 2-3 tysiące złotych za metr. Za sklep o powierzchni około 100 metrów kwadratowych trzeba zapłacić co miesiąc przynajmniej 200 zł za metr. Właściciele kamienic chętnie wynajmują lokale firmom, które deklarują wieloletnią obecność. Takie firmy często same finansują remonty i modernizacje lokali. - Lepiej wynająć trochę taniej, ale mieć stabilnego najemcę na lata - mówią zakopiańscy kamienicznicy.

Smaczne, ale czy zdrowe?

Niewątpliwą siłą napędową sprzedaży są dzieci. Jed-

nak pytanie, czy żelki są zdrowe, pojawia się coraz częściej. Portal stronazdrowia.pl przypomina, że żelki powstają przede wszystkim z syropu glukozowego, cukru oraz żelatyny - najczęściej wieprzowej, rzadziej wołowej lub rybiej. Wiele rodzajów nie nadaje się więc dla vegetarian i wegan, choć istnieją też wersje zagęszczane skrobią lub pektyną owocową. Dietetycy nie mają wątpliwości. Żelki to produkt ultraprzetworzony, zawierający głównie cukry i dodatki technologiczne. W praktyce oznacza to tzw. puste kalorie - żywność dostarcza energii, ale niemal nie zawiera wartościowych składników odżywczych.

Zmienia się deptak

Krupówki od zawsze pokazywały, jak zmienia się biznes w Zakopanem. Po 1989 roku królowały tu sklepy spożywcze. Później pojawiły się sklepy z AGD. Gdy one zaczęły tracić klientów, jak grzyby po deszczu wyrastały apteki. Krupówki piękniały i drożały - pojawiły się banki, obok nich kawiarnie, a potem restauracje. Przez lata symbolem deptaka były oscypki i restauracje z regionalną kuchnią. Czy dziś pojawia się nowy znak tego miejsca? Plastikowa łopatka do nabierania cukierków. Bo na Krupówkach - jak w każdym turystycznym mieście - wygrywa nie to, co najbardziej tradycyjne. Wygrywa to, na czym można zarobić najwięcej. A czasem wystarczy do tego garść cukru, trochę żelatyny i adres przy najbardziej ruchliwym deptaku w Polsce.

Jurek Jurecki



Tragedia w Rdzawce - piesza zginęła pod kołami ciężarówki.

Czarna seria

dokończenie
ze str. 1

Te dramatyczne wydarzenia są brutalnym przypomnieniem, że bezpieczeństwo na drogach zależy nie tylko od warunków, ale przede wszystkim od naszej koncentracji i rozważności. Kierowcy powinni zwalniać w trudnych warunkach pogodowych, zachowywać większy odstęp od pojazdów poprzedzających, a podczas cofania czy manewrów w terenie zabudowanym upewnić się, że nikt nie znajduje się w pobliżu. Nawet chwila nieuwagi może skończyć się tragedią. Pełna ostrożność i koncentracja na drodze mogą uratować życie - zarówno Twoje, jak i innych uczestników ruchu.

Policja i służby ratunkowe przypominają również, że piesi powinni nosić elementy odblaskowe, a kierowcy zachować szczególną czujność w miejscach często uczęszczanych przez osoby starsze lub dzieci. Każdy z nas może mieć wpływ na bezpieczeństwo - odpowiedzialna jazda i wzajemna troska na drodze są wciąż najlepszym sposobem, by uniknąć kolejnej tragedii.

Tekst i fot.:
Marek Kalinowski

SPORT

KARATE

Deszcz medali w Limanowej

Aż 15 medali wywalczyli zawodnicy Klubu Karate Kyokushin z Czerwiennego podczas turnieju IKON CUP „Pierwszy Krok”, który odbył się 7 marca w Limanowej.

W zawodach przeznaczonych dla mniej doświadczonych karateków wystartowało 267 zawodników z 13 klubów.

Drużyna z Czerwiennego liczyła 16 osób i wróciła z zawodów z imponującym dorobkiem medalowym. Turniej „Pierwszy Krok” skierowany był do zawodników, którzy

w swoim życiu startowali w zawodach nie więcej niż trzy razy.

Na podium w konkurencji kata stanęli: Zofia Krzeptowska i Oliwier Zwierz (złote medale), Marcel Zwierz (srebro) oraz Wojciech Tylka, Kamil Ciężczak, Piotr Waliczek i Magdalena Strama (brązowe medale).

W kumite srebrne medale zdobyli Marcel Zwierz i Filip Kuźma. Na trzecim stopniu podium stanęli Magdalena Strama, Wojciech Tylka, Emilia Gąsienica oraz Bogdan Volchan.

Podczas turnieju zadebiutowali także seniorzy klubu, którzy rywalizowali w kumite w pełnym kontakcie w kategorii do 70 kg.

Złoty medal zdobył Stanisław Zwierz, a srebrny Valentyn Holosiński.

Tuż za podium, po zaciętych walkach, uplasowali się Michał Gąsienica-Makowski, Tymoteusz Wenckowski, Patryk Ciężczak oraz Jakub Walkosz-Berda.

Przedstawiciele klubu podkreślają, że sam start w zawodach jest już sukcesem i cennym doświadczeniem dla młodych sportowców. Podziękowania kierują także do rodziców za pomoc i zaangażowanie podczas turnieju.

A my życzymy kolejnych udanych startów w zawodach.

rav



Nasi wojownicy wywalczyli w Limanowej aż 15 medali.

ŁYŻWIARSTWO SZYBKIE

W wieloboju też mamy medal

Końcowym akordem międzynarodowej rywalizacji w łyżwiarstwie szybkim były mistrzostwa świata w wielobojach: sprinterskim i tzw. dużym wieloboju. Brązowym medalistą w dużym wieloboju został wicemistrz olimpijski Vladimir Siemirunni.

W holenderskim Heerenveen najpierw wystartowali specjaliści od krótkich dystansów, w tym aż szóstka naszych reprezentantów. W tej rywalizacji zawodnicy i zawodniczki dwukrotnie startują na 500 i 1000 metrów. Po przeliczeniu czasów ustalana jest końcowa klasyfikacja.

Po pierwszych biegach najwyższe sklasyfikowaną z naszych panczenistek była Kaja Ziomek-Nogal, która zajmowała 4. miejsce, Martyna Baran była 15., a Karolina Bosiek - 18. Przed ostatnim biegiem na 1000 metrów Ziomek-Nogal traciła do trzeciej Holenderki Maritt Fledderus zaledwie 0,05 sekundy. Niestety dystans jednego kilometra nie jest specjalnością naszej sprinterki i ostatecznie Kaja Ziomek-Nogal ukończyła wielobój na 4. miejscu, ustanawiając nowy rekord Polski - 1500,560 pkt.

W rywalizacji sprinterów wystąpiło trzech naszych reprezentantów: Damian Żurek, Piotr Michalski i Marek Kania. Zawody ukończyła dwójka z nich, ponieważ Zu-

rek wycofał się po pierwszym dniu z powodu choroby. Ostatecznie Michalski zajął 10. miejsce, a Kania - 11.

Na klasyczny wielobój składają się biegi 500 i 1500, 5000 i 10000 metrów dla mężczyzn oraz 500, 1500, 3000 i 5000 metrów dla kobiet. W tej rywalizacji liczyliśmy na Vladimira Semirunniego, i rzeczywiście - po biegu na 500 metrów nasz zawodnik zajął 9. miejsce, choć jego specjalnością są biegi długie. Na 5000 metrów Semirunni był trzeci i po pierwszym dniu plasował się na 4. pozycji. Na 1500 metrów uzyskał piąty czas, a o wszystkim decydował bieg na 10000 metrów. W tym biegu nasz zawodnik osiągnął drugi czas, co wystarczyło do zdobycia brązowego medalu i ustanowienia nowego rekordu Polski - 146,243 pkt. Poprzedni rekord należał do zakopiańczyka Konrada Niedźwiedzkiego, obecnie dyrektora w Polskim Związku Łyżwiarstwa Szybkiego.

W rywalizacji kobiet reprezentowała nas 17-letnia Zofia Braun. Najmłodsza uczestniczka mistrzostw ukończyła wielobój na 18. miejscu.

Warto przypomnieć, że Kaja Ziomek-Nogal, Piotr Michalski i wielu innych łyżwiarzy szybkich to wychowankowie zakopiańskiej SMS. Być może po uruchomieniu hali lodowej COS w Zakopanem w polskich panczenach pojawią się kolejni mistrzowie.

zk

BIATHLON

Grzegorz Galica mistrzem świata

Polski biathlon czekał aż 53 lata, aby zawodnik z naszego kraju zdobył tytuł mistrza świata juniorów. Dokonał tego 18-letni poroninian Grzegorz Galica podczas mistrzostw świata juniorów w niemieckim Arber.

Poprzednim juniorskim mistrzem świata z Polski był Jan Szpunar, który wywalczył ten tytuł w 1973 roku w Lake Placid.

Podczas zawodów rozgrywanych w Arber Grzegorz Galica triumfował w biegu sprinterskim. Trudno było się jednak spodziewać tak spektakularnego sukcesu naszego biathlonisty po jego występie w biegu indywidualnym. Zajął tam dopiero 31. miejsce, popełniając aż siedem błędów na strzelniczy i tracąc do zwycięzcy 7 minut 22,7 sekundy.

Tymczasem w sprincie Galica pobiegł znakomicie, a w strzelaniu w postawie leżącej był bezbłędny. Problemy pojawiły się dopiero na strzelniczy w postawie stojącej. Przyszły mistrz świata popełnił tam dwa błędy i musiał pokonać dwie karne rundy. – Po stojce byłem pewny, że wszystko stracone – powiedział po biegu Grzegorz Galica. Tymczasem okazało się, że na trasie nasz zawodnik był niedościgniony.

Drugiego na mecie Szweda Philipa Lindkvista-Floetena, który strzelał bezbłędnie, wyprzedził aż o 23,7 sekundy, a trzeciego Norwega Kaspera Kalkenberga o 32 sekundy. To najlepiej świadczy o klasie naszego zawodnika i jego ogromnym potencjale biegowym.

W czołówce znalazł się również Jakub Potoniec, który z bezbłędnym strzelaniem uplasował się na 12. miejscu. Był on także najwyż-

szklifikowanym z Polaków w biegu indywidualnym, gdzie również zajął 12. lokatę.

Kolejną indywidualną konkurencją był bieg ze startu wspólnego z udziałem 60 najwyższymi sklasyfikowanych zawodników po sprincie. Niestety u Grzegorza Galicy powróciły problemy ze strzelaniem znane z biegu indywidualnego. Mistrz świata ze sprintu popełnił aż sześć błędów i ukończył rywalizację na 13. miejscu, tracąc do zwycięzcy jedynie 1 minutę i 18 sekund. Drugim z Polaków był Jakub Potoniec, który z dwoma błędami zajął 18. miejsce. Trzeci z naszych reprezentantów, Maciej Łapka, uplasował się na 54. pozycji.

Ostatnią konkurencją mistrzostw świata juniorów były sztafety. Wymienioną wcześniej trójkę uzupełnił Igor Kusztala. Niestety już na pierwszej zmianie Jakub Potoniec, zazwyczaj dobrze strzelający zawodnik, mimo dobieganych naboju musiał biegać karną rundę. Do prowadzących Słowaków traciliśmy wówczas ponad 1 minutę i 45 sekund i zajmowaliśmy dopiero 12. miejsce w stawce 21 drużyn.

Jeszcze gorzej było po drugiej zmianie, na której startował Maciej Łapka. Musiał on pokonać aż dwie karne rundy. Niewiele pomogły dobre występy na strzelniczy Igora Kusztala i Grzegorza Galicy – ostatecznie polska sztafeta zajęła siódme miejsce.

Wyniki naszych juniorów starszych – oczywiście poza Grzegorzem Galicą – nie były rewelacyjne, ale w pozostałych kategoriach wyglądało to jeszcze gorzej. Wśród juniorek starszych Amelia Liszka tylko w biegu indywidualnym zmieściła się w drugiej dziesiątce, zajmując 19. miejsce. Zawodniczka BKS WP Kościelisko marzej nieudany sezon – w poprzednim zdobywała medale na Uniwersjadzie i mistrzostwach Europy, więc 19. miejsce na MŚJ z pewnością jej



Grzegorz Galica - nowy mistrz świata juniorów.

nie satysfakcjonuje.

Liszka wspólnie z koleżankami – Majką Germatą, Klaudiją Niedurny i Zuzanną Sadownik – zajęły 13. miejsce w sztafecie.

Kompletnym niewypałem był start naszych juniorów młodszych. Najwyższym indywidualnie sklasyfikowanym został Kazimierz Siwa, który w biegu indywidualnym zajął 32. miejsce. Sztafety kończyły rywalizację odpowiednio na 17. miejscu (juniorzy młodsze) i 18. miejscu (juniorzy młodsi), ledwie unikając zdublowania i zdjecia z trasy.

W sztafetach mieszanych było jeszcze gorzej – w obu kategoriach wiekowych polskie zespoły nie ukończyły rywalizacji. Taki stan rzeczy każe bić na alarm. Choć nasi seniorzy nie należą do światowej czołówki, to zaplecze kadrowe właściwie wlecze się w ogonie państw, w których uprawiany jest biathlon.

Tekst i fot.: **„Dzisiaj Karas**

BIATHLON

Sztafeta biathlonistek lepsza niż na Olimpiadzie

Pierwsze poolimpijskie zawody Pucharu Świata odbyły się w fińskim Kontiolahti. Na ostatni dzień rywalizacji zaplanowano bieg kobiecych sztafet.

Właśnie w tej konkurencji nasza drużyna uzyskała najlepszy wynik w tym sezonie – lepszy niż na Igrzyskach Olimpijskich. Sztafeta w składzie: Anna Mąka, Kamila Żuk, Joanna Jakiela i Natalia Sidorowicz wywalczyła w Kontiolahti 5. miejsce. Na IO w Anterselvie Polki zajęły 6. lokatę. To najwyższe od ośmiu lat miejsce, jakie polski zespół zajął w zawodach najwyższej rangi.

Na pierwszej zmianie startowała Anna Mąka. Miała trzy doładowania i przekazała sztafetę Kamili Żuk na 9. miejscu. Z kolei Żuk miała tylko jedno doładowanie i Polki nadal biegły w czołówce, choć poza prowadzącą trójką: Szwecją, Francją i Norwegią.

Szansa na medal dla naszej drużyny pojawiła się, gdy Norweżka Knotten miała problemy na strzelniczy. Niestety Joanna Jakiela w postawie stojącej także nie była perfekcyjna – miała aż trzy doładowania i startującej na ostatniej zmianie Natalii Sidorowicz pozostała już walka o jak najwyższą lokatę poza podium.

Bez błędna na strzelniczy Sidorowicz z łatwością pokonała Szwajcarce i ostatecznie zajęliśmy 5. miejsce. Wygrały Szwedki przed Francuzkami i Norweżkami, a przed Polkami uplasowały się jeszcze Czeszki.

Występem w sztafecie polskie biathlonistki potwierdziły postęp, jaki poczyniły pod kierunkiem norweskiego trenera Tobiasa Torgersena. Niestety starty indywidualne nie były już tak udane.

W biegu indywidualnym najwyższe, 31. miejsce zajęła Natalia Sidorowicz. Na strzelniczy popełniła trzy błędy, co skutkowało doliczeniem do czasu biegu trzech karnych minut. Anna Mąka także miała trzy niecelne strzały

i zajęła 50. miejsce. Znacznie gorsze wyniki na strzelniczy zanotowały Joanna Jakiela i Kamila Żuk, co dało im odległe lokaty – odpowiednio 74. i 81. miejsce.

Bieg indywidualny był swoistą eliminacją do biegu ze startu wspólnego dla 30 najlepszych zawodniczek w rankingu. Żadnej z naszych biathlonistek nie udało się zakwalifikować do tej konkurencji, choć na IO w tym elitarnym gronie znalazły się aż trzy nasze reprezentantki.

Niezależnie od ocen występów naszych panów, kobiety spisują się zdecydowanie lepiej od męskiej części reprezentacji. W biegu indywidualnym najwyższym sklasyfikowanym Polakiem był Marcin Zawół, który zajął 50. miejsce. Pozostali uplasowali się jeszcze niżej. Oczywiście żaden z nich nie miał szans na start w biegu ze startu wspólnego.

W sztafecie nasi biathloniści uplasowali się na 13. miejscu, a więc dokładniej z takim numerem, z jakim przystąpili do biegu.

Kolejne zawody biathlonowe Pucharu Świata odbędą się w Otepää w Estonii w dniach 12–15 marca, a zakończenie sezonu nastąpi w Norwegii, w Oslo.

Bardzo dobre wiadomości nadeszły także z USA, gdzie rozgrywano zawody Pucharu IBU. Duet z BKS WP Kościelisko – Anna Nędzan-Kubiniec i Wojciech Skorusa – w pojedynczej sztafecie mieszanej zajął 4. miejsce, tracąc do zwycięzców zaledwie 15,9 sekundy.

Aż trudno sobie wyobrazić, jak wyglądałby polski biathlon bez kościeliskiego klubu. Praktycznie 75 procent pierwszej i drugiej reprezentacji to zawodnicy bądź wychowankowie BKS WP Kościelisko.

Niestety także w kościeliskim klubie nie brakuje problemów. Następcy naszych reprezentantów na Ogólnopolskiej Olimpiadzie Młodzieży zdobyli tylko cztery medale, podczas gdy w przeszłości na tej imprezie były to prawdziwe medalowe żniwa.

zk

PIŁKA NOŻNA. IV liga

Czwarta liga małopolska wróciła do gry

Pod zimowej przerwy do gry wrócili piłkarze IV ligi małopolskiej. W pierwszej kolejce rundy wiosennej zespoły z Podhala zanotowały zupełnie odmienne wyniki. Lubań Maniowy wywodził komplet punktów z Gorlic, pokonując miejscowego Glinika 1:0, natomiast Watra Biała Tatrzańska przegrała na wyjeździe z rezerwami Puszczy Niepołomicze 0:3.

Piłkarze Lubania rozpoczęli wiosnę od bardzo ważnego zwycięstwa na trudnym terenie. Spotkanie w Gorlicach – zgodnie z przewidywaniami – było wyrównane i pełne walki. Ostatecznie to zespół z Maniów okazał się skuteczniejszy. Kluczowa okazała się akcja z 57. minuty. po dograniu z rzutu różnego Gruszkowskiego, celnie przymerzył Potoniec.

Trener Lubania **Łukasz Schreiner** nie ukrywał zadowolenia z postawy swojego zespołu.

– *To było bardzo trudne spotkanie, dośladnie takiego się spodziewaliśmy. Rywal to mocna drużyna z wieloma indywidualnościami w składzie. My jednak byliśmy dziś jako zespół monolitem, jednym organizmem. Graliśmy twardo w defensywie i realizowaliśmy przedmeczowe założenia. Determinacja, organizacja gry i dyscyplina taktyczna okazały się kluczem do sukcesu. Ogromne brawa dla zespołu – zostawiliśmy kawał zdrowia, a jeszcze więcej serca na boisku i to przyniosło efekt – podkreślił szkoleniowiec.*

Glinik Gorlice – Lubań Maniowy 0:1 (0:0)

Bramka: 0:1 Potoniec 57
Lubań: J. Sikora – Firek, Janeczek, Bałos, Gruszkowski, Faron, Jandura, Podgórski (75 Pluta), Bryja (78 Sutor), Potoniec (88 Chlipała), M. Sikora

Zdecydowanie trudniejsze zadanie czekało Watrę Białą Tatrzańską. Zespół z Podhala mierzył się na wyjeździe z rezerwami Puszczy Niepołomicze i przegrał 0:3, tracąc pierwszego gola już w 1. minucie.

Trzeba zaznaczyć, że rezerwy Puszczy zostały solidnie wzmocnione zawodnikami pierwszego zespołu, co zdaniem trenera Watry **Łukasz Cabaj** miało duży wpływ na przebieg spotkania

– *Wynikowo to na pewno rozczarowujące, ale trzeba mieć świadomość, że w praktyce graliśmy z drużyną pierwszoligową. W składzie rywali było dziewięciu zawodników z pierwszego zespołu i to w dużej mierze determinowało to, co działo się na boisku – ocenił.*

Szkoleniowiec Watry zwrócił również uwagę na błędy własnej drużyny.

– *Szkoda, bo popełniliśmy zbyt dużo prostych błędów, które zakończyły się bramkami. Z takim przeciwnikiem pomyłki zawsze kosztują gole. Mieliśmy też swoje okazje – przy stanie 0:1 i 0:2 były sytuacje, które mogliśmy wykorzystać. Na pewno nie był to mecz na 0:3*

Puszcza II Niepołomicze – Watra Biała Tatrzańska 3:0 (2:0)

Watra: Kobal – Dias (57 Pochroń), Porębski, Łukaszczyk, Lutsenko (72 D. Okas), Gimenez, Styrzcza, Bigos (72 Plonka), Waśko (68 Kozłowski), Rudzki (72 O. Okas), Bocheńczak **Maciej Zubek**

SKOKI NARCIARSKIE

Sensacje w Lahti

Poolimpijskie zawody Pucharu Świata w fińskim Lahti obfitowały w sensacje i zwroty akcji.

Na te zawody przeniesiono jednoseryjny konkurs indywidualny z nierozgrany z powodu fatalnych warunków atmosferycznych konkurs, który wcześniej miał odbyć się w fińskiej Ruce. Do startu dopuszczono wszystkich 67 zgłoszonych skoczków, w tym medalistów mistrzostw świata juniorów, jednak nie dano im możliwości oddania skoków próbnych. To oraz zmęczenie podróżą z Norwegii do Finlandii natychmiast odbiło się na ich dyspozycji.

Kacper Tomasiak zajął 24. miejsce, jego pogromca z MŚJ – Austriak Stephan Embacher – został sklasyfikowany jeszcze niżej, na 28. miejscu, a Amerykanin Jason Colby uplasował się dopiero na 58. pozycji.

Z sześciu reprezentantów Polski najwyższym sklasyfikowany został Kamil Stoch, który zajął 10. miejsce – jest to jego najlepsza lokata w tym sezonie Pucharu Świata. Pozostali punktów nie zdobyli, zajmując miejsca: 31. Dawid Kubacki i 32. Maciej Kot, któremu miejsce w składzie na PŚ wywalczył srebrnym medalem na MŚJ Kac-

per Tomasiak. Srebrny medalista igrzysk olimpijskich w konkursie duetów Paweł Wąsek był dopiero 48., a Piotr Żyła 56.

Jednoseryjny konkurs przebiegał zgodnie z dotychczasowym scenariuszem zawodów pucharowych. Czołówka skakała świetnie, ale bezkonkurencyjny okazał się Słoweniec Domen Prevc. Tuż po zawodach nadeszła jednak sensacyjna wiadomość – Słoweniec został zdyskwalifikowany za zbyt długie narty w stosunku do wagi ciała. Chodziło zaledwie o kilkanaście gramów.

W tej sytuacji zwycięzcą został Niemiec Philipp Raimund, mistrz olimpijski ze skoczni normalnej. Drugi był wracający do formy sprzed roku Austriak Daniel Tschofenig. Po raz pierwszy na podium zawodów PŚ stanął Bułgar Władimir Zografski, podopieczny naszego trenera Grzegorza Sobczyk.

Dyskwalifikacja Domena Prevca nie zaszkodziła Słoweniowi w klasyfikacji generalnej PŚ, ponieważ jest on już zdobywcą Kryształowej Kuli. Nie poprawił jednak rekordu zwycięstw z rzędu – ma ich sześć, podobnie jak kilku innych wybitnych skoczków.

Drugi konkurs przebiegał już według ustalonej procedury. Najpierw odbyły się kwalifikacje, które wygrał Japończyk Ryoyu Kobayashi,

a następnie dwuseryjny konkurs. Wygrał go Daniel Tschofenig, który nieznacznie pokonał Domena Prevca, a trzeci był Ryoyu Kobayashi.

Z Polaków na 10. miejscu uplasował się Kacper Tomasiak, na 22. pozycji zawody ukończył Piotr Żyła, a Maciej Kot został sklasyfikowany na 28. miejscu. Pozostali nie awansowali do drugiej serii.

Trzeci konkurs w Lahti to rywalizacja duetów. Na te zawody trener Maciej Maciusiak desygnował Kacpra Tomasiaka i Kamila Stocha. Po pierwszej serii, po skoku Rena Nikaido, prowadzili Japończycy przed Słoweniakami i Norwegami. Polacy zajmowali 7. miejsce.

Szybko jednak okazało się, że dyskwalifikacja za nieodpowiednią długość nart w stosunku do wagi dotknęła Japończyka. Ren Nikaido ledwie dotarł do Lahti – wcześniej utknął na lotnisku w Dubaju – a zaraz potem został zdyskwalifikowany. W tej sytuacji jego partner z duetu, Ryoyu Kobayashi, zrezygnował ze skoków. Zajmujący po pierwszej serii 8. miejsce Austriaci, po skokach Jana Hörla, w kolejnych próbach zaczęli odrabiać straty i ostatecznie zakończyli konkurs na pierwszym miejscu z dość dużą przewagą nad Słoweniakami i Niemcami.

Polacy w pewnym momencie byli na 6. miejscu, ale ostatecznie zajęli 7. pozycję. Po

tym konkursie Kamil Stoch, mówiąc o sobie i o Kacprze Tomasiaku, stwierdził, że właśnie odchodzi dawna gwiazda skoków, a na piedestał wkracza nowa.

Oby prognozy trzykrotnego złotego medalisty olimpijskiego się spełniły, bo Kamil Stoch w naturalny sposób przejął rolę lidera polskich skoczków narciarskich po Adamie Małyszu.

Kolejne zawody Pucharu Świata odbędą się w Oslo na skoczni Holmenkollbakken HS-134 w dniach 14–15 marca, a później na skoczniach mamucich w Vikersund i Planicy.

Wyniki. HS-116

Jednoseryjny konkurs indywidualny:

1. Philipp Raimund (Niemcy) 129,3 (122,5)
2. Daniel Tschofenig (Austria) 128,6 (124,5)
3. Władimir Zografski (Bułgaria) 127,2 (124,5)
4. Gregor Deschwanden (Szwajcaria) 126,7 (124)
5. Anti Alto (Finlandia) 126,0 (123)
6. Ryoyu Kobayashi (Japonia) 124,8 (122)
10. Kamil Stoch 118,2 (117,5)
24. Kacper Tomasiak 107,7 (112)
31. Dawid Kubacki 102,6 (111,5)

32. Maciej Kot 102,3 (112,5)
48. Paweł Wąsek 91,5 (110,5)
56. Piotr Żyła 74,7 (98).

II konkurs dwuseryjny

1. Daniel Tschofenig 299,4 (130,5, 129,5)
2. Domen Prevc (Słowenia) 298,8 (130, 130)
3. Ryoyu Kobayashi 296,2 (128,5, 126)
4. Philipp Raimund 291,8 (128, 129)
5. Marius Lindvik (Norwegia) 281,4 (124,5, 125,5)
6. Jan Hoerl (Austria) 279,4 (125, 124,5)
10. Kacper Tomasiak 273,4 (123,5, 125,5)
22. Piotr Żyła 252,3 (120,5, 120)
28. Maciej Kot 244,7 (122, 117)
34. Kamil Stoch 121,3 (116)
41. Dawid Kubacki 117,8 (118)
48. Paweł Wąsek 111,6 (114).

Konkurs drużynowy duetów

1. Austria 858,6
2. Słowenia 836,8
3. Finlandia 805,3
4. Niemcy 804,1
5. Szwajcaria 800,2
6. Norwegia 798,8
7. Polska (Kamil Stoch 387,5, Kacper Tomasiak 389,1) 776,6, 8. USA 731,2

zk

HOKEJ

Hokeiści MMKS Podhale w finale

Hokeiści MMKS Podhale Nowy Targ awansowali do finału rozgrywek 1. ligi. W półfinałowej rywalizacji, rozgrywanej do dwóch zwycięstw, nowotarżanie dwukrotnie pokonali zespół UHT Sabers Oświęcim. Tym samym młody zespół z Nowego Targu wyeliminował triumfatora sezonu zasadniczego, który przed rozpoczęciem półfinałów uchodził za zdecydowanego faworyta tej pary.

Pierwsze spotkanie rozegrane w Nowym Targu przyniosło ogromne emocje i zwroty akcji. Oświęcimianie objęli prowadzenie w 14. minucie, gdy **Ivan Hramyka** wykorzystał dogranie spod bramkarza Podhala. W drugiej tercji Szarotki odwróciły jednak losy spotkania. Najpierw do wyrównania doprowadził **Adrian Słowakiewicz**, który wykorzystał odbity przez bramkarza krążek. Chwilę później prowadzenie gospodarzom dał **Wiktor Bochnak**, a na 27 sekund przed końcem tej części gry **Łukasz Kamiński** skutecznie wykończył kontratak i Podhale prowadziło już 3:1.

Trzecia tercja przyniosła prawdziwy rollercoaster. Goście najpierw zdobyli bramkę kontaktową, a następnie doprowadzili do wyrównania. Na trzy minuty przed końcem Sabers wyszli nawet na prowadzenie mimo gry w osłabieniu.

Szarotki odpowiedziały jednak błyskawicznie – zaledwie 23 sekundy później **Krystian Wikar** wykorzystał liczebną przewagę i doprowadził do remisu 4:4. O zwycięstwie musiały więc rozstrzygnąć dogrywki. W niej, na osiem sekund przed końcową syreną, zwycięskiego gola zdobył **Szczepan Żółtek**, dając Podhale wygraną 5:4 i pierwszy punkt w półfinale.

MMKS Podhale Nowy Targ – UHT Sabers Oświęcim 5:4 po dogrywce (0:1, 3:0, 1:3, d. 1:0)

Bramki: 0:1 Hramyka – Sokolov, Bozerockij 13:50, 1:1 Słowakiewicz – Wikar 26:50, 2:1 Bochnak – Małasiński 35:56, 3:1 Kamiński – Bochnak, Pudysz 39:27, 3:2 Sokolov – Sadouski 51:18, 3:3 Sokolov – I. Baida 55:55, 3:4 Sadouski – I. Baida 57:08 (w osłabieniu), 4:4 Wikar – Majoch 57:31 (w przewadze) 5, 4 Żółtek 64:52

Podhale: Zajac – Majoch, Wikar, Worwa, Słowakiewicz, Kamiński – Szlembarski, Pudysz, Jarczyk, Małasiński, Bochnak – Bryniarski, Kamieniecki, Żółtek, Łojas, Czyrkin – Nykaza, Węglarczyk, Serhienko, Gach.

Drugie spotkanie rozegrane w Oświęcimiu bardzo dobrze rozpoczęło się dla nowotarżan. Już w 5. minucie **Dominik Szlembarski** wykorzystał jedną z pierwszych okazji Podhala i wprowadził Szarotki na prowadzenie.

Gospodarze wyrównali jeszcze w pierwszej tercji. W 17. minucie, podczas gry w liczebnej przewadze, **Adrian Ziobor** pokonał bramkarza Podhala **Kacpra Zajacę**.

Drugą tercję Podhale rozpoczęło równie skutecznie. W 22. minucie **Wiktor Bochnak** ponownie wyprowadził nowotarżan na prowa-

dzenie. Jak się później okazało, było to trafienie, które rozstrzygnęło losy spotkania.

W trzeciej tercji emocji nie brakowało. Najpierw gospodarze złapali kilka kar, co dało Podhale okazję do gry nawet w podwójnej przewadze, jednak wynik nie uległ zmianie. W końcówce to z kolei Szarotki musiały bronić się w osłabieniu, ale bardzo dobrze spisywała się defensywa nowotarżan, a kilka ważnych interwencji zanotował **Kacper Zajac**.

Oświęcimianie próbowali jeszcze manewru z wycofaniem bramkarza, lecz bez powodzenia. Podhale utrzymało prowadzenie 2:1, wygrywając półfinałową serię 2:0 i meldując się w finale rozgrywek 1. ligi.

UHT Sabers Oświęcim – MMKS Podhale Nowy Targ 1:2 (1:1, 0:1, 0:0)

Bramki: 0:1 Szlembarski – Jarczyk, Małasiński 4:10 1:1 Ziobor – Hamyka, Dubys 16:18 (w przewadze) 1:2 Bochnak – Jarczyk, Małasiński 21:50

Podhale: Zajac – Majoch, Wikar, Worwa, Słowakiewicz, Kamiński – Szlembarski, Pudysz, Jarczyk, Małasiński, Bochnak – Bryniarski, Kamieniecki, Żółtek, Łojas, Czyrkin oraz Nykaza, Gach.

Maciej Zubek

SKOKI NARCIARSKIE

Kacper Tomasiak wicemistrzem

Nasz potrójny medalista olimpijski Kacper Tomasiak został wicemistrzem świata juniorów w zawodach rozgrywanych w norweskim Lillehammer.

Oczywiście można by trochę ponarżekać na miejsce Polaka, szczególnie w kontekście jego wyczynów na olimpiadzie w Predazzo. Jednak biorąc pod uwagę, z kim przegrał, takie narzekanie byłoby zwykłym malkontentem. Tytuł mistrzowski wywalczył bowiem Austriak Stephan Embacher – skoczek, który niedawno rzucił wyzwanie absolutnemu dominatorowi tego sezonu, Słowenowi Domenowi Prevcowi.

Zresztą walka o tytuł mistrza świata juniorów była niezwykle emocjonująca. W głównych rolach wystąpiła trójka zawodników odnoszących już sukcesy w rywalizacji seniorów: Embacher, Tomasiak oraz Amerykanin Jason Colby. Wszyscy trzej w pierwszej serii uzyskali identyczną odległość 98 metrów. Prowadził Embacher, ponieważ na żądanie trenera Austriaków startował z niższego najazdu. Tomasiak trafił do niego 3,2 punktu, a trzeci był Colby.

Ta kolejność nie uległa zmianie po drugiej serii. Colby uzyskał 96 metrów, Kacper Tomasiak 97 metrów, a Embacher 98,5 metra. Tym samym Austriak po raz trzeci z rzędu zdobył tytuł mistrza świata juniorów – jest to wydarzenie bez precedensu.

W konkursie startowała jeszcze trójka naszych reprezentantów. Kamil Waszek z Olimpij Golezów zajął 18. miejsce, Konrad Tomasiak – młodszy o dwa lata brat wicemistrza świata – uplasował się na 20. pozycji, a zakopiańczyk Łukasz Łukaszczyk z TS Wisła Zakopane zajął 31. miejsce. Do awansu do drugiej serii zabrakło mu zaledwie 0,2 punktu.

Nazajutrz po konkursie cała trójka medalistów opuściła Lillehammer i przenieśli się do fińskiego Lahti na zawody Pucharu Świata. Pozostali zawodnicy rywalizowali w konkursie drużynowym oraz w konkursie par mieszanych.

W drużynówce juniorów zwyciężyli Austriacy, przed Niemcami i Norwegami. Polska drużyna startująca w składzie: Konrad Tomasiak (LKS Klimczok Bystra), Kamil Waszek (Olimpia Golezów), Łukasz Łukaszczyk (TS Wisła Zakopane) i Szymon Sarniak (Evenement Zakopane) zajęła 5. miejsce. Z Kacprem Tomasiakiem w składzie nasi mieliby realne szanse na brązowy medal.

O wpływie wicemistrza świata na wyniki naszych skoków narciarskich świadczy także konkurs drużyn mieszanych. Polska wystąpiła w składzie: Łukasz Łukaszczyk, Kamil Waszek, Pola Bełtowska i Ewa Frączek (obie AZS Zakopane). Nasza reprezentacja nie awansowała jednak do finałowej ósemki i ostatecznie zajęła 13. miejsce.

Wyniki. HS-98

1. Stephan Embacher (Austria) 296,5 (98, 98,5), 2. Kacper Tomasiak 287,3 (98, 97), 3. Jason Colby (USA) 276,0 (98, 96), 4. Lukas Hagen (Austria) 267,0 (92,5, 94), 5. Felix Trunz (Szwajcaria) 266,3 (95, 95), 6. Ilija Mizernych (Kazachstan) 263,0 (93,5, 95), 18. Kamil Waszek 228,3 (84, 92), 20. Konrad Tomasiak 225,9 (93,5, 88), 31. Łukasz Łukaszczyk 106,4 (82).

Konkurs drużynowy: 1. Austria 1047,9, 2. Niemcy 1034,4, 3. Norwegia 989,2, 4. Słowenia 981,3, 5. Polska 937,9 (Konrad Tomasiak 243,5, Kamil Waszek 242,1, Łukasz Łukaszczyk 237,8, Szymon Sarniak 214,5), 6. Kazachstan 917,4

zk

PIŁKA NOŻNA. II liga

Podhale przegrywa w Sosnowcu

Piłkarze NKP Podhale Nowy Targ wciąż muszą czekać na pierwsze zwycięstwo w rundzie wiosennej rozgrywek Betclis 2. ligi. W meczu 22. kolejki nowotarżanie przegrali na wyjeździe z Zagłębiem Sosnowiec 0:1. Losy spotkania rozstrzygnęły się już w 2. minucie.

Gospodarze bardzo szybko objęli prowadzenie. Po dalekim wyrzucie z autu z wysokości pola karnego piłka trafiła przed „szesnastkę” Podhala do Jewgienija Szykawki. Napastnik Zagłębia zdecydował się na strzał, a futbolówka – odbita jeszcze od słupka – wpadła do bramki, jak się później okazało ustalając wynik meczu.

Podhale mogło bardzo szybko odpowiedzieć. Już w 7. minucie po rzucie różnym piłka spadła pod nogi Jakuba Rubisia, który znalazł się zaledwie trzy metry przed bramką gospodarzy. Zawodnik Podhala nie trafił jednak czysto w piłkę i ta padła łupem bramkarza Zagłębia.

Chwilę później kolejną okazję miał Łukasz Seweryn. Skrzydłowy Podhala wpadł w pole karne gospodarzy, ale naciskany przez obrońcę oddał zbyt lekki i nieprecyzyjny strzał, z którym bez problemów poradził sobie Mateusz Kabała.

Druga połowa mogła rozpocząć się bardzo podobnie jak pierwsza. Ponownie po dalekim wyrzucie z autu zrobiło się groźnie w polu karnym Podhala, jednak seria uderzeń zawodników Zagłębia nie znalazła drogi do siatki.

Z biegiem czasu nowotarżanie starali się podkręcać tempo gry i coraz odważniej atakowali. Impuls miały dać zmiany – aż trzy przeprowadzone już w przerwie. Szczególnie aktywny był Antoni Burkiewicz, który próbował brać ciężar gry na siebie, jednak jego indywidualne akcje nie przynosiły oczekiwanego efektu.

Kilka razy skrzydłem przedarł się także Cesar Peña, lecz brakowało dokładności przy ostatnim podaniu. Podhale próbowało również strzelać z dystansu – swoich szans szukali Vaclavik, Lelito i Chojecki – jednak na trudnej, nie-



Podhale czeka na pierwszą wiosenną wygraną.

równej murawie trudno było o precyzję.

W bramkę trafił jeszcze rezerwowy Krzysztof Sałak, lecz jego uderzenie było zbyt czytelne, by zaskoczyć bramkarza Zagłębia.

Ostatecznie Podhale nie udało się doprowadzić do wyrównania i nowotarżanie musieli pogodzić się z minimalną porażką 0:1.

To druga przegrana drużyny z Nowego Targu po zimowej przerwie, a na pierwsze wiosenne zwycięstwo nadal trzeba będzie poczekać.

Zagłębie Sosnowiec – NKP Podhale Nowy Targ 1:0 (1:0)

Bramka: 1:0 Szikawka 2.

Zagłębie: Kabała – Janiszewski, Mironowicz, Sobczak, Gogół (90+2 Wołowicz), Szikawka (79 Zawojski), Laskowski, Wasiluk (72 Broniewski), Predenkiewicz, Szołt, Pawłowski.

Podhale: Styrzczała – Michota, Voszko, Kozarzewski, Rubiś (46 Vaclavik), Leli-

to, Purcha (46 Burkiewicz), Seweryn (79 Sałak), Chojecki, Kurzeja (70 Hamed), Marcinho (46 Pena).

Sędziował: Mateusz Mastaj z Rzeszowa. **Żółte kartki:** Wasiluk, Janiszewski, Szykawka, Szołt – Michota, Rubiś.

Maciej Zubek

REKLAMA

BASENY TERMALNE
 BASENY-SALONY-RESTAURACJE-STREFA ZABAW DLA DZIECI
 Gorący Potok
 PARK LINOWY-30 METROWA HUSTAWKA BIG SWING

KS Szarotka dziękuje Basenom Gorący Potok za wsparcie

www.goracypotok.pl | info@goracypotok.pl | +48 717 525252

USG, RTG, EEG**Zakopane**

◆ **GABINET USG - lek. med. EWA GÓRKA, specj. rentgenolog.** USG jamy brzusznej, tarczycy, głowy przez ciemiączko u dzieci, piersi. Pon., śr., czw. od godz. 14 po uzgodnieniu telefonicznym: 608 610 101. Ul. Sienkiewicza 4A. (2/Z)

Krościenko

◆ **Lek. med. Wojciech Granowski. USG: JAMY BRZUSZNEJ, TARCZYCY, JĄDER, DOPPLER: TĘTNIC SZYJNYCH, TĘTNIC I ŻYŁ KOŃCZYNY, OPISY ZDIĘĆ RTG.** Ul. Esperanto 2. Rejestracja: 604 567 583. (133/NT)

INTERNA**Zakopane**

◆ **GASTROMED INTERNA i ENDOSKOPIA Specjalistyczna Poradnia Internistyczna, ul. Stolarczyka 12. Lek. med. Henryk Chodurski** przyjmuje pon.-pt. po wcześniejszej rejestracji telefonicznej: 18 20 646 64, 606 46 39 40. www.gastromedzakopane.pl (10/Z)

Nowy Targ

◆ **Specjalistyczny Gabinet Lekarski - lek. med. Witold Kalata, specjalista chorób wewnętrznych.** N. Targ, ul. Kraśnińskiego 3, gabinet Cardim. Rej. 600 354 696, 516 618 111. Porady internistyczne i kardiologiczne. Kwalifikacje do zabiegów operacyjnych. (167/NT)

PEDIATRIA**Zakopane**

◆ **Indywidualna Specjalistyczna Praktyka Lekarska - GRAŻYNA MAŁEK - pediatra.** Codziennie: Droga do Olczy 8 b. Tel. 18 20 14-999, 603 610-605. (19/Z)

◆ **Pediatra TERESA BURNAT - specj. chorób dzieci.** Wizyty domowe, tel. 18 20-125-92, 604 06-17-26. Gabinet: Bulwary Słowackiego 4A/3. (21/Z)

◆ **PEDIATRYCZNE WIZYTY DOMOWE.** Lek. Janina Kovacs. Tel. 601860090 (245/NT)

OKULISTYKA**Zakopane**

◆ **Lek. med. LUCYNA GALICA-JURECKA - OKULISTA optometrysta PWr - Krupówki 52 (obok Biura Ogłoszeń TP). ZAKŁAD OPTYCZNY i rejestracja pacjentów: pon. 10-17.30, wt. 10-17.30, śr. 10-16, pt. 10-15. Badanie okulistyczne po wcześniejszym zarejestrowaniu telefonicznym (w godzinach j. w.): 18 20 66 824. (23/Z)**

◆ **GABINET OKULISTYCZNY. Specjalista okulista lek. MAŁGORZATA KWIATKOWSKA.** Ul. Chałubińskiego 37B, tel. 18 20 62-907, 601 177-405 przyjmuje pn. i czw. od 16-17, Zakopane, ul. Sienkiewicza 3B, przyjmuje wt. 16-17, pt. 17-18. W nagłych przypadkach codziennie. (27/Z)

◆ **Lek. med. TOMASZ SZTENCEL - OKULISTA.** Dobór soczewek kontaktowych. Zakład optyczny na miejscu. Zakopane, Na Wilcznik 1 a. **NAGŁE PRZYPADKI: 604 42 65 92.** Rejestracja tel. czynna od 9-18, w soboty 10-13, 18 20 153 73. (28/Z)

◆ **Lek. med. ESTERA RÓŻEWICZ - OKULISTA.** Diagnostyka i leczenie chorób oczu. Wtorek 9-12, czwartek 16-18, piątek 10-12. Ul. Gimnazjalna 1 (DOM RZEMIOSŁA). Tel. dom. 18 20 68 148, 606 609 406. (29/Z)

◆ **GABINET OPTOMETRYCZNY.** Badanie wad wzroku i dobór okularów. Inż. **LUCYNA MARUCHA** Optometrysta UM Poznań. Zakład Optyki Okularowej, ul. Kasprusie 1 B. Tel. 18 20 149 71, www.optyka-optometria.pl (300/Z)

Nowy Targ

◆ **Lek. med. Marta Kotylak - specjalista chorób oczu.** leczenie schorzeń oczu, soczewki kontaktowe, orzecznictwo, badania profilaktyczne, okulistyka dziecięca, kwalifikacje do laserowego usuwania wad wzroku, komputerowe badanie pola widzenia, badanie tomografii komputerowej oczu (OCT). Ul. Kolejowa 10, pon, pt 9-17, wt, czw. 14-17. Rej. 509 297 858, 18 26 73 272. (5/NT)

GINEKOLOGIA, POŁOŻNICTWO**Zakopane**

◆ **PORADNIA GINEKOLOGICZNO-POŁOŻNICZA, lek. med. GRZEGORZ MARKOWSKI - spec. ginekolog-położnik,** Nowotarska 79, 18 20 64 244. Przyjęcia: bezpłatne (umowa z NFZ): pn., śr., czw. 8-14.30, wt. 14-18; prywatne: wt. 18-19, pt. 16-17. (13/Z)

◆ **Specjalistyczny Gabinet Chorób Kobięcych i Położnictwa, USG, USG piersi i cytologia - lek. med. DANUTA GRUSZKA-WRÓBEL, specjalista ginekolog-położnik.** Droga do Samków 3 A, poniedziałki i czwartki od 16. Tel. 18 20 629-50, 604 118 380. (40/Z)

◆ **Lek. med. MACIEJ WIDERA - ginekolog - położnik - USG, CYTOLOGIA.** Przyjmuje po uzgodnieniu tel. 602 389-411. Ul. Kaszelewskiego 6 (dojazd od ul. Powstańców Śląskich przez parking pod Gubałówką). (41/Z)

◆ **GINEKOLOGIA POŁOŻNICTWO** Dr hab. n. med. **Hubert Wolski, lek. Magdalena Masalska-Wolska, lek. Jan Wolski.** Badania prenatalne. Monitorowanie ciąży. Profilaktyka onkologiczna. Badania prenatalne: USG, KTG. Profilaktyka onkologiczna: Cytologia, Kolposkopia, USG. Ul. Kościuszki 1, Zakopane, rejestracja 660 615 089. (316/NT)

Nowy Targ

◆ **Dr hab. n. med. Hubert Wolski, specjalista ginekolog-położnik** USG 3D, 4D, cytologia, ul. Waksmundzka 67, Nowy Targ. Rejestracja telefoniczna 660 615 089. (18/NT)

◆ **Gabinet Ginekologiczno-Cytologiczny lek. med. MAREK GIZIŃSKI** specjalista ginekolog-położnik. Nowy Targ, Rynek 24. Przyjmuje poniedziałki, środy, czwartki i soboty. Rejestracja tel.-sms 602 520 972. (318/NT)

Czarny Dunajec

◆ **AB CLINIC CENTRUM GINEKOLOGII I LECZENIA NIEPŁODNOŚCI - dr n. med. A. Gąsiorowska, lek. B. Pflaum, lek. M. Tutaj.** Prowadzenie ciąży, USG, cytologia, KTG, leczenie schorzeń ginekologicznych. Ul. Kantora 6 (budynek Tatra Medici), 698 911 801 (433/Z)

LARYNGOLOGIA**Zakopane**

◆ **WOJCIECH MAŁEK - spec. audiolog laryngolog.** Zakopane, Dr do Olczy 8 b (codziennie) i Nowotarska 79 ZAK-MED (pn., czw.) i wizyty domowe. Nowy Targ, Kopernika 7. DOBÓR APARATÓW SŁUCHOWYCH. BADA-NIA SŁUCHU: AUDIOMETRIA, TYMPANOMETRIA, OTOEMISJA, ABR; ENDOSKOPIA. Badania okresowe pracowników. 18 20 14 999, 601 46 04 50. (31/Z)

◆ **GABINET LARYNGOLOGICZNY. Specjalista laryngolog lek. PAWEŁ KWIATKOWSKI.** Dobór aparatów słuchowych. Ul. Sienkiewicza 3B: pon. i czw. od 16-17. Ul. Chałubińskiego 37B, wt. i pt. 17-18. W sprawach pilnych codziennie: 18 20-62-907. Wizyty domowe: 603 125-510. (34/Z)

Nowy Targ

BEZPŁATNE BADANIE SŁUCHU, DOPASOWANIE I TESTOWANIE APARATÓW SŁUCHOWYCH, REFUNDACJA NFZ: Nowy Targ, Rynek 36, tel. 725 992 889; Nowy Targ, Szpitalna 14; tel. 885 778 104; Rabka, Jana Pawła II 24a, tel. 725 118 942. (323/NT)

Rabka

◆ **Drn.med.Mieczysław Kossek - specjalista otolaryngolog.** Choroby uszu, nosa, gardła i krtań u dorosłych i dzieci. Choroby alergiczne górnych dróg oddechowych. Rabka-Zdrój, ul. Władysława Orkana 19B (Centrum Handlowe „MAŁGOSIA” II piętro). Przyjmuje: pon., śr., pt. 16-17. Tel. 603 055 491. (8/NT)

ORTOPEDIA**Zakopane**

◆ **SPECJALISTYCZNY GABINET ORTOPEDYCZNO-URAZOWY, prof. dr hab. med. Daniel Zarzycki,** ul. Jagiellońska 34, wtorki 17-19. Rejestracja telefoniczna: 668 690 415. (268/Z)

◆ **PORADNIA ORTOPEDYCZNA, lek. med. SZYMON BANAK** przyjmuje w poniedziałki 17.00-19.00, ul. Makuszyńskiego 1, Zakopane. Rejestracja telefoniczna: 694 41 35 49. (405/Z)

◆ **Lek. med. JANUSZ KALIŃSKI, GABINET ORTOPEDYCZNY I MEDYCZYNY PRACY** (porady ortopedyczne, RTG, USG, badania profilaktyczne, badania kierowców, badania osób ubiegających się o pozwolenie na broń). **Ul. WOJDYŁY 18D,** tel.: 509 961 365. (428/Z)

◆ **GABINET ORTOPEDYCZNY. Dr n. med. WOJCIECH KAČKI.** Przyjmuje: piątki (17-19): Zakopane, Balzera 18, rejestracja: 606 509 539; poniedziałki (18-20): ALLMEDICA, Nowy Targ, Kolejowa 31, rejestracja: 18 265 74 88 (196/Z)

CHIRURGIA**Murzasiczle**

◆ **Prywatny Gabinet Chirurgiczny MAGDALENA DANIEL - specjalista chirurgii dziecięcej.** Ul. Chycokówka 1, tel. 602651002. Choroby chirurgiczne, choroby paznokci leczone metodą podologiczną ARKADY. (437/Z)

CHIRURGIA RĘKI, MIKROCHIRURGIA**Poronin**

◆ **Dr PAWEŁ ZEJLER - Europejski Specjalista Chirurgii Ręki FESSH - Specjalista chirurgii ogólnej.** Leczenie zaawansowane i operacyjne chorób ręki i kończyny górnej. Minimalnie inwazyjnie. TATRZAŃSKIE CENTRUM CHIRURGII RĘKI: 18 2637077, www.galicamed.pl, www.chirurgiareki.pl (439/Z)

SPECJALISTYCZNE GAB. LEKARSKIE**Zakopane**

◆ **Lek. med. ALEKSANDRA SKUPIEŃ-DUDEK - MEDYCYNA PRACY** - badania profilaktyczne, badania kierowców oraz dla celów sanepid. - ul. Sienkiewicza 3 b, poniedziałki 9-11, środy 15-17, tel. 603 125-551 (38/Z)

PULMONOLOGIA**Nowy Targ**

◆ **PULMONOLOGIA I ALERGOLOGIA DZIECIĘCA** lek. med. **Jadwiga Biela-Mazur** - poniedziałki. Testy alergiczne, spirometria. Poradnia PULS - Wojska Polskiego 14, Nowy Targ. Zapisy: 18 261 17 58. (319/NT)

UROLOGIA**Nowy Targ**

◆ **Prywatna Poradnia Urologiczna UROVITA,** ul. Szaflarska 93d, specjaliści urologów pracujących w Pododdziale Urologicznym Szpitala Powiatowego w Zakopanem: lek. Piotr Trybek, lek. Leszek Michalski, lek. Wojciech Lewandowski. Poradnia czynna po południu, po rejestracji telefonicznej: (32) 1114 260 po godz. 15.00, tel.: 606 201 080 w godz. 8.00-15.00. (174/NT)

NEFROLOGIA**Nowy Targ**

◆ **CHOROBY NEREK I UKŁADU MOCZOWEGO - specjalista nefrolog** **Marek Truczka,** przyjmuje: ul. Krzywa 14, we wtorki 16-18. Tel. 600 314 922. (2/NT)

ENDOKRYNOLOGIA**Nowy Targ**

◆ **Centrum Zdrowia „INTERMED”, lek. med. Irena Wójciak-Majerczak, endokrynolog, specjalista chorób wewnętrznych.** Konsultacje endokrynologiczne, usg tarczycy. Nowy Targ, ul. Pajerskiej 8a, tel. 18 549 16 66. www.intermed24.pl, Krościenko, przychodnia Esperanto 1, tel. 609 468 844. (71/NT)

◆ **Lek. med. Elżbieta Paśtuszak, specjalista internista - ENDOKRYNOLOG.** USG jamy brzusznej i tarczycy. Rynek 24. Przyjmuje: 1., 2. i 3. sobota miesiąca: 9-13. Tel. 602 319 259. (42/NT)

DERMATOLOGIA**Zakopane**

◆ **SPECJALIŚCI DERMATOLOGODZY - WENEROLOGODZY, asystenci Kliniki CMUJ: dr med. Marek Brzewski i dr med. Paweł Brzewski.** Przyjmuje w piątki 17-19. Ul. Makuszyńskiego 1. Rejestracja: 12 267 35 60, 608 472-034. (66/Z)

◆ **Lek. ANNA IGRAS, SPECJALISTA DERMATOLOG-WENEROLOG.** Choroby skóry, włosów, paznokci i przenoszone drogą płciową. Badanie znamion dermatoskopem, kriochirurgia, elektrokoagulacja. **Ul. Nowotarska 79** (poniedziałek-piątek). Wizyty domowe. Tel. 600 044 624. (422/Z)

◆ **Lek. med. KRZYSZTOF MARASZEWSKI - DERMATOLOG, WENEROLOG** - zamrażanie brodawek, diagnostyka znamion barwnikowych. Przyjmuje: pon. oraz pt. 16-17; w pozostałe dni - 605 596 710. Ul. Zamoyńskiego 17 a. Wizyty domowe. (67/Z)

ENDOSKOPIA**Zakopane**

◆ **GASTROMED INTERNA i ENDOSKOPIA Pracownia Endoskopowa,** ul. Stolarczyka 12. **Dr Henryk Chodurski** przyjmuje pon.-pt. po rejestracji telefonicznej: 18 20 646 64, 606 46 39 40. Także w ramach NFZ. Gastroskopia, kolonoskopia. (68/Z)

Nowy Targ

◆ **LEK. MED. CEZARY WOJŚLAWSKI - CHIRURG.** Gastroskopia, kolonoskopia, rektoskopia. Ul. Rynek 24. Wtorek: 15-17, sobota: 9-11 oraz po telefonicznym uzgodnieniu: 18 266-63-78, 606 262 796. (17/NT)

PSYCHOLOGIA, PSYCHIATRIA**Zakopane**

◆ **Mgr JAN DYBA, Psycholog** - psychoterapia zaburzeń psychicznych (depresja, nerwice, lęk, uzależnienia), radzenie sobie z sytuacjami trudnymi, terapia rodzin, terapia grupowa; ul. Na Wilcznik 1a, www.jandyba.pl. Tel. 602655100. (315/Z)

Nowy Targ

◆ **MACIEJ BRYNIARSKI. Lek. specjalista psychiatra.** Nowy Targ, ul. Wojska Polskiego 24. Przyjmuje: pon. 14.30-17, czw. 14-17. Rejestracja, wizyty domowe; tel. 608 480 432. (19/NT)

◆ **BADANIA PSYCHOLOGICZNE, PSYCHOTESTY:** kierowników i operatorów, osób skierowanych za alkohol, punkty, wypadek. Bezstresowo, bez kolejek, Nowy Targ, Szaflarska 30. Tel. 606 515 717. Zapraszamy. (306/NT)

◆ **SPECJALISTA PSYCHIATRA, MEDYCZYNY PRACY - dr n. med. MICHAŁ GAŁECKI** - wtorki, czwartki i piątki od godz. 15, Nowy Targ, ul. Szkolna 2, rejestracja tel. 603 97-19-11. Leczenie nerwic, depresji, psychozy, zaburzeń osobowości, uzależnień. Wizyty domowe. (74/Z)

Klikuszowa

◆ **Gabinet Psychologiczny dla Dzieci i Młodzieży.** Diagnostyka, terapia, wsparcie dla rodziców, Klikuszowa 40a, rejestracja: 535 122 256, psycholog-podhal.pl (217/NT)

KARDIOLOGIA**Zakopane**

◆ **Lek. med. WŁODZIMIERZ RÓŻEWICZ - kardiolog, specjalista chorób wewn.** Przyjmuje: ul. Gimnazjalna 1 (DOM RZEMIOSŁA), pon. i śr. 17-19. EKG. Tel. 18 20 68-148, 604 44-07-39. (59/Z)

Nowy Targ

◆ **PAWEŁ CHRUSCIEL, specjalista kardiolog, specjalista chorób wewnętrznych.** Echo-kardiografia, EKG wysiłkowe, holter ciśnienia. Ul. Wojska Polskiego 14, cały tydzień od godziny 16, rej. 18 26 672 56, 666 942 546. (4/NT)

NEUROLOGIA**Zakopane**

◆ **GABINET NEUROLOGICZNY, dr n. med. RYSZARD BIELSKI - specjalista neurolog.** Przyjmuje ul. Kościuszki 11 (nr jedenaście), wt. i czw. 15-16.30. Rejestracja tel.: 602 624-020. Padaczka, choroby kręgosłupa, profilaktyka udarów mózgu, nerwice. (60/Z)

STOMATOLOGIA DZIECIĘCA**Zakopane**

◆ **AVO-DENTAL. A. W. JASIEWICZ.** Krupówki 50, Zakopane. Tel. 18 20 156-97, 512 157-497, 18 20 625 40. (172/Z)

STOMATOLOGIA ESTETYCZNA**Zakopane**

◆ **AVO-DENTAL. A. W. Jasiewicz,** ul. Krupówki 50, Zakopane. Tel. 18 20 156 97. (311/Z)

STOMATOLOGIA

Zakopane

◆ **AVO-DENTAL. A. W. JASIEWICZ.** Zakopane, Krupówki 50, 18 20-156-97, 18 20 625 40, 512 157 497. (79/Z)

◆ **TATRZAŃSKIE CENTRUM STOMATOLOGII ESTETYCZNEJ I IMPLANTOLOGII TATRA MED.** Ul. Chramcówki 9, Zakopane. Pon.-pt.: 9-20; sob.: 10.30-15.30. Receptacja: 530 433 433, 18 200 19 16. www.tatramed.pl (86/Z)

◆ **GABINET STOMATOLOGICZNY** - ul. Sienkiewicza 3 (Radowid). Rejestracja: 18 20 64 220, 601 45 63 69. Pon.-pt. **LIDIA ZAREMBA-SOŁTYS, MATEUSZ SOŁTYS** i **AGNIESZKA KOWALIKIEWICZ-SOŁTYS**; **ANNA NIEDZIELSKA-STEFANIK** (606 278 912); **ORTODONCJA: KAROLINA CHODACKA-SOŁTYS.** Pełny zakres usług, RTG, mikroskop. (80/Z)

◆ **GIEWONT STOMATOLOGIA ANNA KRYNICKA-PĘSKA** i **MACIEJ RAJSKI.** Pełen zakres usług stomatologicznych oraz **pracownia rentgenowska:** zdjęcia pantomograficzne, cefalometryczne, punktowe i tomografia komputerowa 3D. Tel. 18 542 70 18, 698 966 226. Ul. Kościuszki 1 (III p.) (202/Z)

◆ **STOMATOLOGIA PRZY RÓWNI ANNA I BARTOSZ NIEZGODZIŃCY.** Nowoczesne leczenie stomatologiczne. Stomatologia bez bólu. Pełen zakres usług, implantologia, endodoncja, protetyka. Mikroskop, pantomograf, tomografia liniowa. Ul. Sienkiewicza 4A/4, pn-sob. Tel. 530 602 603, www.przyrowni.eu (298/NT)

Biały Dunajec

◆ **STOMATOLOGIA lek. dent. Joanna Świder-Podlejska.** Biały Dunajec, ul. Miłośników Podhala 20 (obok SP nr 2). Leczenie dzieci i dorosłych. Godz. otwarcia: pon.:13-18; wt.-pt.:9-15. Tel. 537 816 603. (320/NT)

Bukowina Tatrzańska

◆ **BUKOWINA TATRZAŃSKA WIERCH RUSIŃSKI 66. GABINET STOMATOLOGICZNY** lekarz dentysta: **MICHAŁ PASICH,** GABINET CZYNNY: piątek, sobota, niedziela - kontakt tel. 784-151-943 (259/Z)

Jabłonka

◆ **Gabinet Stomatologiczny.** Przyjmuje lek. dent. **MAGDALENA FIT-RUTKOWSKA.** Usługi stomatologiczne. Ul. Sobieskiego 7. Gabinet otwarty we wtorki, czwartki i piątki. Rejestracja tel. 18 26 525 04, 609 952 778. (207/Z)

Nowy Targ

◆ **ANNA STOKŁOSA-PIELA lek. stom.,** dyżur całodobowy - 606 463 125, 18 266 32 89, N. Targ, Kolejowa 127. Leczenie i usuwanie zębów w znieczuleniu komputerowym „the Wand”, leczenie paradontozy, laseroterapia, ozonoterapia, rentgen - panoramą cyfrową. Od pon. - sob. do godz. 21. Rejestracja wyłącznie telefonicznie. (27/NT)

◆ **GABINET STOMATOLOGICZNY LK. DENT. PAULINA SAMOLEJ-UJWARY.** Leczenie dzieci i dorosłych. **EKSPRESOWE WYKONYWANIE PROTEZ ZĘBOWYCH** - pon. i czw. godz.12. Gabinet czynny pon.-pt. Tel. 609 209 290. (105/NT)

◆ **GABINET STOMATOLOGICZNY LK. DENT. PAULINA SAMOLEJ-UJWARY.** Leczenie dzieci i dorosłych. **EKSPRESOWE WYKONYWANIE PROTEZ ZĘBOWYCH** - pon. i czw. godz. 12. Gabinet czynny pon. - pt. Tel.609 209 290. (105/NT)

Czarny Dunajec

◆ **Gabinet Stomatologiczny.** Przyjmuje lek. dent. **MAGDALENA FIT-RUTKOWSKA.** Usługi stomatologiczne. Ul. Kamieniec Dolny 18. Gabinet jest otwarty w środy w godz. 13-18. Rejestracja tel. 609 952 778. (438/Z)

CHIRURGIA STOMATOLOGICZNA

Zakopane

◆ **TATRA MED** ul. Chramcówki 9, Zakopane. Chirurgia stomatologiczna, implantologia, tomografia 3D. Receptacja: 530 433 433, 18 200 19 16. www.tatramed.pl (291/Z)

Poronin

◆ **IMPLANTY, S3 Stomatologia,** ul. Za Torem 28d, tel. 18 201 29 29. **Lek. dent. ANDRZEJ ŻEGLEŃ** - specjalista periodontolog, **lek. dent. ANNA JAKUBIK** - specjalista periodontolog. Chirurgia stomatologiczna, zabiegi periodontologiczne, implanty. 504 104 963 (312/Z)

Nowy Targ

◆ **LEK. STOM. PIOTR BUŃDA, SPECJALISTA CHIRURGII STOMATOLOGICZNEJ,** N. Targ, Jana III Sobieskiego 15. Czynne pon.-pt., po wcześniejszej rejestracji telefonicznej. **LASEROWE WYBIELANIE ZĘBÓW.** Tel. 504 620 074. (285/NT)

IMPLANTO-PROTETYKA

Zakopane

◆ **AVO-DENTAL, A. W. JASIEWICZ.** Ul. Krupówki 50, Zakopane. Tel. 18 20 156 97, 18 20 625 40, 512 157 497. (230/Z)

ORTODONCJA

Zakopane

◆ **AVO-DENTAL. A. W. JASIEWICZ.** Krupówki 50, Zakopane. Tel. 18 20-156-97, 18 20-625-40, 512 157 497. (90/Z)

◆ **Giewont Stomatologia - lek. stom. KATARZYNA MATUSIAK-HEŁMECKA.** Tel. 18 542 70 18, 698 966 226. Ul. Kościuszki 1 (III p.) (451/Z)

MEDYCINA ESTETYCZNA

Zakopane

◆ **AVO-DENTAL.** Krupówki 50, Zakopane, tel. 18 20 156 97. (208/Z)

LOGOPEDIA

Witów

◆ **PRYWATNA PRAKTYKA LOGOPEDYCZNA - mgr Elżbieta Watycha** - logopeda, pedagog specjalny. Usługi w zakresie wczesnej interwencji, diagnozy i terapii zaburzeń i wad wymowy dzieci i dorosłych. Witów 245c. Rejestracja tel. 604215061 (252/Z)

PERIODONTOLOGIA

Poronin

◆ **S3 STOMATOLOGIA,** Za Torem 28 d, 18 201 29 29, **lek. dent. ANDRZEJ ŻEGLEŃ** - specjalista periodontolog, **lek. dent. ANNA JAKUBIK** - specjalista periodontolog. Kompleksowe leczenie chorób przyzębia (paradontozy), usuwanie kamienia poddziąsłowego, chirurgiczne wydłużanie koron klinicznych. Zabiegi periodontologiczne. Przeszczepy dziąseł, pokrywanie recesji. (266/Z)

PODOLOGIA

Zakopane

◆ **PODOLOGIA Fancy You - Twój specjalista od STÓP:** w terapii wrastających i wkręcających paznokci, leczeniu grzybicy, kurczajek/brodawek, opracowaniu pękających pięt. **INDYWIDUALNE WKŁADKI ORTOPEDYCZNE.** Ul. Makuszyńskiego 1, kontakt: 502 470 657. (467/Z)

◆ **GABINET PODOLOGICZNY "STUDIO ORCHIDEA" - mgr Katarzyna Pietrzak,** specjalista podolog. Leczenie grzybicy paznokci, terapia kurczajek i odcisków, wrastające paznokcie, pedicure leczniczy, rekonstrukcja płytki, odciążenia i ortozy indywidualne. **Ul. Grunwaldzka 11b, 600 801 792,** studioorchidea.net (329/Z)

ANALITYKA

Zakopane

◆ **LABORATORIUM „HORMON-DIA”** - o/Zakopane, ul. Makuszyńskiego 1, 18 20 174 22. Poniedziałek-piątek 7.30-12.00. Pełny zakres badań laboratoryjnych. **Wynik możesz sprawdzić w internecie,** poproś o kod dostępu. Aktualne informacje zawsze na www.hormondia.pl (98/Z)

REHABILITACJA

Zakopane

◆ **CENTRUM REHABILITACJI SPORTOWEJ mgr Michał Zarzycki,** ul. Jagiellońska 34. Rejestracja telefoniczna 604 504 966. (269/Z)

◆ **MOJA PRZESTRZEŃ ZDROWIA - mgr MONIKA ODRZYWOŁEK.** Masaż terapeutyczny, powrót do sprawności po kontuzjach i operacjach, praca z napięciami mięśniowymi i przeciążeniami, terapia blizn. **WIZYTY DOMOWE:** 601 772 831. (427/Z)

Nowy Targ

◆ **GABINET REHABILITACJI LECZNICZEJ** - rehabilitacja wszystkich schorzeń kręgosłupa, po urazach układu kostnego, po urazach układu nerwowego - **NIEDOWŁADY,** po udarach mózgu. Korekcja wad postawy. Możliwość wykonania zabiegów w domu pacjenta. Nowy Targ, ul. Gorczańska 29, 605 079 054. (97/NT)

UZALEŻNIENIA

Zakopane

◆ **ODTRUCIE POALKOHOLOWE, ODWODNIENIA, NIEDOŻYWIENIA - WIZYTY W DOMU PACJENTA.** Lekarz **MACIEJ WÓJCIK.** Kroplówki, zastrzyki, tabletki. TERAPIA. Tel. 601 525 588, 696 213 825. (148/Z)

Rabka

◆ **OŚRODEK TERAPII UZALEŻNIENI „DEZYDERATA”** - terapia stacjonarna, konsultacje indywidualne z zakresu uzależnień od alkoholu, narkotyków, leków, hazardu i innych zachowań kompulsywnych. Rabka-Zdrój, ul. Zaryte 25, www.dezyderata.com, +48 530940354, +48 18 5447247, biuro@dezyderata.com.pl (450/Z)

Koninki

◆ **WYJĄTKOWO SKUTECZNY PROGRAM TERAPII** - Prywatne Centrum Terapii Uzależnień „KONINKI”. **DYSKRECJA - POMOC. DETOKS - ODTRUCIA - BADAŃNIA.** Bezpiecznie w szpitalu. 18 33 17 250, 18 33 19 737, www.terapienet.pl, www.pomoc.terapienet.pl (92/NT)

Gabinet Terapii Naturalnych

Zakopane

◆ **HYDROKOLONOTERAPIA** - oczyszczanie jelita, **PIJAWKI LEKARSKIE** - stan zapalny, **RODORAK** - badanie - akupunktura, **BAŃKI OGNIOWE** - stany zapalne, **TERAPIE - HIPNOZA** - leczenie traumy, uzależnień, **ŚWIECOWANIE USZU** - szumy, świsły, **MASAŻ THERMOLOGY** - usuwanie cellulitu i bólu, **WODOTERAPIA** - problemy z oddychaniem, odmładzanie skóry. Zakopane, Smrekowa 14. Tel. 601-34-36-63, <https://holistyczneprzywracaniezdrowia.pl/> (322/NT)

OPIEKA

Skrzypne

◆ **DOM SENIORA TATRZAŃSKA JESIEŃ** - opieka długoterminowa, krótkoterminowa i dzienna. Skrzypne, ul. Wierchowa 20. Tel. 601 364 265, www.tatrzanskajesien.pl (169/NT)

WETERYNARYJNE

Zakopane

◆ **PRZYCHODNIA WETERYNARYJNA „TATRAVET”,** ul. Staszica 5b. Pon.-pt. 8-20, sob. 10-15, niedz. i święta 10-13. **Prosimy o telefoniczne umawianie wizyt: 18 54 277 04, 669 897 438.** www.tataravet.pl (320/Z)



NOWOŚĆ!!!
Półbuty Robocze CARGO ROTO
>>>> już dostępne!

Fryda - Salon Firmowy Kegeł-Błażusiak
ul. Składowa 26, Nowy Targ, tel. 18 266 99 96
Zamów online! - www.odzlezy.fryda.com.pl

APARATY SŁUCHOWE

- refundacja NFZ
- szeroki asortyment
- dobór komputerowy
- raty nieoprocentowane
- laryngolog
- diagnostyka szumów usznych
- bezpłatne badania słuchu
- wizyty domowe

Nowy Targ, ul. Krzywa 13
Zakopane,
ul. Sienkiewicza 3b
Tel./fax (018) 264 64 39

ZAKUPY 24h

RADIO-TAXI TELE
196-27
18 266 90 94
NOWY TARG

tel. 018 26 690 94

ZAK-COP OCHRONA

Monitoring Konwoje
Ochrona fizyczna

kom: 0 604 560 918 e-mail: zak-cop@zakopane.biz.pl

RADIO 1490AM
"Na Góralską Nutę"
Wojciech Dorula
773 401-1518

POLSKI FM 92.7FM CHICAGO

RADIO NUMER 1 NA KAŻDĄ PORĘ ROKU!
7 DNI W TYGODNIU OD 5.00 RANO DO 7.00 WIECZOREM!
NON-STOP W INTERECIE!
WWW.WETRZNERADIO.COM | WWW.POLSKIFM.COM | WWW.POLSKIFM.PL

**Zapraszamy do biur ogłoszeń:
ZAKOPANE, ul. Krupówki 54
NOWY TARG, Rynek 11**

PRACA

dam

- ◆ Catering Duet w Zakopanem zatrudni kucharza. 604347603
- ◆ EURO LABORA RACIBÓRZ - AUSTRIA, NIEMCY, HOLANDIA, SZWAJCARIA - JUŻ OD 12 LAT POMAGAMY ZNALEZĆ NAJLEPSZĄ PRACĘ. ZADZWOŃ: 32/417 20 56; PRACA@EURO-LABORA.COM; WWW.EURO-LABORA.

Hotel



Zakopane, ul. Zamoyckiego 42
zatrudni
do restauracji hotelowej:

KELNERA/-KĘ

Zapewniamy stabilną, całoroczną pracę w restauracji hotelowej.
Kontakt wyłącznie telefoniczny:
660 41 00 46

COM (cert nr 14601).

- ◆ Przyjmę DO OPIEKI NAD STARSZĄ OSOBA. 665 602 766.
- ◆ SPRZĄTANIE APARTAMENTÓW, prawo jazdy, 791 353 569
- ◆ Zatrudnię SPRZEDAWCZYNIĘ DO SKLEPU SPOŻYWCZEGO W ZAKOPANEM. 606 115 465.
- ◆ Przyjmę MURARZY. Praca Polska, Niemcy. 608729122.
- ◆ Przyjmę do pracy osobę do zycia ciężkiego tj. kożuchy, pantofle, czapki, rękawiczki.. 536740251 szkopiński.mariusz@gmail.com
- ◆ PIEKARNIA W ZAKOPANEM ZATRUDNI KIEROWCĘ. Mile widziane doświadczenie. Praca na stałe. 602 759 709

Renomowana Restauracja
w Zakopanem

zatrudni

**KUCHARKĘ/
KUCHARZA**

Praca w godzinach 7-14
Tel. Kontaktowy:
+48 513243919

- ◆ Hotel **** w Zakopanem zatrudni KUCHARZA a la Carte tel. + 48 792 276 261
- ◆ Przyjmę brygadę tynkarską. Praca na terenie Podhala. Więcej informacji na nr tel 535 290 865.
- ◆ Restauracja Słowy Dym w Rabce-Zdrój zatrudni: KUCHARZA KUCHNI ZIMNEJ ORAZ GORĄCEJ. Praca na stałe lub dorywczo. CV na: rabka@siwydym.pl Informacje pod numerem 887 080 004

KANCELARIE PRAWNE

- ◆ Kancelaria Prawna TatrLEX świadczy usługi doradztwa prawnego; mediacji; reprezentacji przed urzędami i sądami; wsparcia w uzyskaniu dotacji i kredytów na inwestycje termomodernizacyjne (m.in. "Czyste Powietrze"). Rzetelność i fachowość gwarantowane. Deutsch, русский, english. Kontakt: kancelaria@tatralex.pl, +48 500-372-428.

BIZNES

- ◆ Wyzdierżawię działkę w Ludźmierzu przy trasie Nowy Targ-Czarny Dunajec lub przyjmę reklamę. 608 729 122.

BIURA RACHUNKOWE

- ◆ BIURO RACHUNKOWE - DORADZTWO PRAWNE - PEŁNY ZAKRES ORAZ SZKOLENIA BHP I PPOŻ - PROFESJONALNIE - PRZYSTĘPNE CENY - UL. STOLARCZYKA blok 8, mieszkanie 29 (partner) -182000678, 501515342.

NIERUCHOMOŚCI

pośrednictwo

- ◆ PANORAMA Nieruchomości Zakopane, ul. Zamoyckiego 20a. tel.504 331 188, Zapraszamy do współpracy.

DOMATOR - BIURO NIERUCHOMOŚCI

- ◆ Zakopane. 665105040, www.domator-nieruchomosci.pl
- ◆ VisitZakopane - NIERUCHOMOŚCI, SPRZEDAŻ, WYNAJEM. 600494949.
- ◆ RE/MAX DUO - MIĘDZYNARODOWE BIURO NIERUCHOMOŚCI. ZAKOPANE 182073773, NOWY TARG, 182755541, KRĄKÓW. www.remax-polska.pl/duo
- ◆ CHATA POD TATRAMI - nieruchomości, Kościelisko, ul. Królewska 41A, 606 701 770, 660 503 770, www.nieruchomoscizakopane.com.pl
- ◆ VEGA - NIERUCHOMOŚCI ZAKOPANE, UL. DROGA NA BYSTRZE 5 600223020, 609999989 www.vega.biz.pl
- ◆ Siewierski Nieruchomości ul. Br. Czecha 1, Zakopane. +48 18 20 66 129, +48 506 13 14 63 www.siewierski.pl
- ◆ Biuro Nieruchomości TRZY KORONY - Monika Mastalska, licencja nr 6224, SZCZAWNICA, Główna 28, Galeria Centrum II p. 182622708, 607282401, www.nieruchomosci.018.pl, e-mail: biuro@nieruchomosci.018.pl

wynajem

- ◆ Do wynajęcia MIESZKANIE 80 m2 - Szaflary, 660 876 537.

**SKUP
AUT
SPRZEDAŻ CZĘŚCI
NAJLEPSZE CENY**

**Nowy Targ,
ul. Ceramiczna 7A
Tel. 696 774 738**

- ◆ Emerytka szuka DOMU z OGRODEM do wynajęcia - Nowy Targ i okolice. 575 450 977.

kupno

- ◆ KUPIĘ działkę, dom, mieszkanie - 513 835 301
- ◆ KUPIYMI DZIAŁKĘ BUDOWLANOM ALBO ROLNOM NA PODHOLU. TEL. 667907986

sprzedaż

- ◆ Zakopane - CENTRUM NOWE APARTAMENTY Z GARAZEM PODZIEMNYM. DOMATOR 665105040
- ◆ Sprzedam piękną działkę budowlaną w Skawie. 12 arów. Spokojna i piękna okolica. Bez pośredników. Gaz w działce. 180 tys do negocjacji. 787 828 328
- ◆ ZAKOPANE - PENSIJONAT blisko centrum. DOMATOR 665 105 040
- ◆ ZAKOPANE, DZIAŁKA BUDOWLANA 1200m2, cena 670000zł. DOMATOR. 665105040
- ◆ Sprzedam GMINA CZARNY DUNAJEC - GOSPODARSTWO ROLNE 3.6 HA - 789 237 589.
- ◆ ZAKOPANE - STYLOWY DOM (zadbany, urządzony), na działce 3000 m, widok na góry - 607 506 428.

ANTYKI

- ◆ ANTYKI - SKUP, SPRZEDAŻ, MUZEUM JEZRZEGO POPIELAKA - BIAŁA BRON, BRON CZARNO-PROCHOWA, FIGURY SAKRALNE - Zakopane, Kościuszki 3 (Granit, III p.). 601 464 133

SPRZEDAŻ

budowlane

- ◆ OCIEPLANIE BUDYNKÓW z własnym rusztowaniem. 505 821 021.

tv,agd,komputery

- ◆ TELEWIZJA: SATELITARNA/NAZIEMNA, TELEWIZORY, INTERNET, KAMERY, PRĄD, SPRZEDAŻ, MONTAŻ, SERWIS INSTALACJE INDYWIDUALNE I ZBIORCZE. Tel: 603 055 556, 18 207 42 27

maszyny, narzędzia

- ◆ CIĄGNIK C-360. MASZYNY ROLNICZE. 510 96 47 80.
- ◆ ZBIERAK DO SIANA. 660 876 537.
- ◆ MASZYNY SZYWALNICZE JUKI, OWERLOKI PŁASKIE z podwojnym i potrójnym transportem. 501 67 25 98.
- ◆ CIĄGNIK C-330, 1989r: 669 345 997.
- ◆ CIĄGNIK C-330, 1982r: 604 401 542

**Dorabiamy
KLUCZE
SAMOCHODOWE**

z immobilizerami
do samochodów europejskich,
japońskich, amerykańskich.
**AWARYJNE OTWIERANIE
ZATRZAŚNIĘTYCH SAMOCHODÓW**

AUTO SERWIS GALICA
ul. Piłsudskiego 19
34-520 Poronin
Tel. 18 20 741 74
605 610 691, 601 56 11 18

różne

- ◆ SIANOKISZONKA - BALE SUCHE - 664 360 200.
- ◆ BALE SIANOKISZONKI. 18 26 592 67.
- ◆ SŁOMA W BALACH. CEGŁA. 18 26 532 72.
- ◆ Bale siana. 723480359
- ◆ DREWNO KOMINKOWE. 501 577 105.
- ◆ OPAŁ SUCHY. 609 053 978
- ◆ Tani! MEBLE DZIECIĘNE BIAŁE. 501 67 25 98.
- ◆ Sprzedam KORBACZE. 504 525 899.

zwierzęta

- ◆ SPRZEDAM PROSIĘTA I TUCZNIKI własnego chowu, nauczone na odpady. Prosięta waga 25kg/40kg, tuczniki 120kg/180kg z dowozem na miejsce. 530 520 787.

KUPNO

- ◆ KUPIĘ STARY POROZBIÓRKOWY SOSRĘB. Proszę wysłać zdjęcie na numer 605 306 244.
- ◆ Kupię drzewo na pniu w lesie. zdrowe suche opał. usługi lesne ścinaka zrywka 609436053.
- ◆ KUPIĘ STARE GÓRALSKIE SPÓDNICE, CHUSTKI, DALINKI, SZTOFKI, ODZIEWIACZKI, KORALE. 573 321 730.

MOTORYZACJA

kupno

- ◆ SKUP SAMOCHODÓW. PŁACĘ LEPIJ OD INNYCH. GOTÓWKĄ. 600225631.
- ◆ KUPIĘ KAŻDĄ TOYOTĘ. 531 666 333.

sprzedaż

- ◆ VW CADDY, diesel, 105 KM, 2007r. 604 401 542.

**ZŁOMOWANIE
POJAZDÓW
WŁASNY TRANSPORT**

SKUP ZŁOMU
Tel. 606 523 404
Najlepsze ceny!
Nowy Targ, ul. Ceramiczna 10

**SPRZEDAŻ CZĘŚCI
UŻYWANYCH**
Tel. 18 26 637 50

- ◆ DACIA DUSTER, r.p. 2020, benzyna/gaz - 608 444 554
- ◆ FIAT 500, 1.3D, 2010r: 604 401 542.
- ◆ AUDI A1, 1.6D, 2012r: 604 401 542.
- ◆ SUZUKI JIMNY 4x4, 2009r: 604 401 542.
- ◆ SUZUKI GRAND VITARA, 2.0D, 2005. 604 401 542.

MATRYMONIALNE

- ◆ POZNAM PRZYJACIÓŁKĘ. 734 790 871.

USŁUGI

budowlane

- ◆ SZPACHLOWANIE, MALOWANIE, REGIPSY. 508 950 884
- ◆ MALOWANIE DACHÓW, ELEWACJI. Wieloletnia praktyka, dobór materiałów. 338730601, 602882325 www.maluty.com.pl
- ◆ BUDOWY DOMÓW OD PODSTAW ORAZ WIĘZBY DACHOWE WRAZ Z POKRYCIEM. 572624414.
- ◆ FASADY - DOCIEPLENIA - NA MATERIAŁACH WYSOKIEJ JAKOŚCI. ATRAKCYJNE CENY. 507581818
- ◆ POKRYCIA DACHOWE, RYNNY, OBRÓBKI, PODBITKI, MALOWANIE DACHÓW, WYKOŃCZENIA WNEŹRZ, FASADY, ELEWACJE, OCIEPLENIA, KOMINY, MONTAŻ OKIEN DACHOWYCH. 531 001 608.
- ◆ Mycie Malowanie Dachów. 668266881
- ◆ STIUK VENECKI, TYNKI DEKORACYJNE, RDZA, FARBY DEKORACYJNE ITD. Długoletnie doświadczenie.. 694851751

- ◆ ZŁOTA RĄCZKA - ZAKOPANE - 660 404 104.
- ◆ USŁUGI HYDRAULICZNE - ZAKOPANE - 660 404 104.
- ◆ BUDOWY DOMÓW OD PODSTAW, STANY SUROWE OTWARTE, DACHY, ELEWACJE. 608729122.
- ◆ DACHY, KRYCIE, MALOWANIE, RYNNY, OBRÓBKI. Niskie ceny! 604 120 874.
- ◆ Usługi hydrauliczne. 609064551

**NAGROBKI
GROBOWCE
KOMINKI
PARAPETY
SCHODY**

tel. 601 958 378

- ◆ Usługi remontowo-wykończeniowe „szpachlowanie, malowanie, fitzowanie, serwis pensjonatów i obiektów turystycznych. Wystawiam faktury vat. Kontakt telefoniczny. 505 966 625
- ◆ Usługi budowlane, ocieplenia budynków, adaptacja poddaszy, rozbudowy i ogrodzenia. 692806021
- ◆ HYDRAULIK - 728 247 495.
- ◆ TYNKI TRADYCYJNE Z BIAŁEGO KWARCUCU, POD MALOWANIE - ATRAKCYJNA CENA, WYLEWKI MASZYNOWE. 665719051.
- ◆ TYNKI MASZYNOWE I TRADYCYJNE NA PIASKU KWARCOWYM, WYLEWKI MASZYNOWE. 507581818.

AUTO-COMPLEX
Nowy Targ
**SERVIS SAMOCHODÓW
JAPONSKICH I KOREAŃSKICH**

**TOYOTA, MITSUBISHI
SUZUKI, SUBARU, NISSAN,
HYUNDAI, KIA I INNE**

**OFERUJE: PRZEGLĄDY,
NAPRAWY, DIAGNOSTYKĘ
KOMPUTEROWĄ,
CZĘŚCI ZAMIENNE**

tel. 18 264 14 50
501 454 148
serwisnt@auto-complex.pl

- ◆ Praca na budowie. elewacje, wykończenia. Zakopane i okolice. 500160574
- ◆ Oferuję profesjonalne usługi w zakresie układania kostki brukowej na posesjach prywatnych oraz terenach firmowych. Zakres usług: podjazdy, parkingi, chodniki i ścieżki ogrodowe, tarasy i opaski wokół domu, obrzeża i krawężniki. Przygotowanie podłoża. 798 366 466 biuro@czorszynski.com
- ◆ RYNNY, OKUCIA BALKONÓW ORAZ KOMINÓW, OBRÓBKI BLACHARSKIE. 600 998 377.
- ◆ MALOWANIE, SZPACHLOWANIE, DROBNE REMONTY. 787 036 888.
- ◆ WYKOŃCZENIE WNEŹRZ, SZPACHLOWANIE, MALOWANIE, PODDASZA. 505 821 021.
- ◆ CIEŚLA BLACHARZ, BUDOWY OD PODSTAW. 516 563 400.
- ◆ OGRODZENIA, www.hajdukowie.pl. 692 069 284.

inne

- ◆ PRZERÓBKI - FUTER, KOŻUCHÓW, ODZIEŻY SKÓRZANEJ. NIEDROGO, PROFESJONALNIE. 606989935.
- ◆ WYCINKA, PRZYCINKA DRZEW W TRUDNYCH WARUNKACH - 691 317 098.
- ◆ PRANIE DYWANÓW, WYKŁADZIN, TAPICERKI. ZAKOPANE i okolice. 536 212 505.
- ◆ ZABEZPIECZANIE OBIEKTÓW PRZED SZKODNIKAMI zgodnie z założeniami GMP, GHP, HACCP. 18 20 63 868 w.21, 602 229 658
- ◆ Specjalistyczny ZAKŁAD ZWALCZANIA OWADÓW I GRZYONI. 18 20 63 868 w.21, 602 229 658
- ◆ USŁUGI OGRODNICZE !!! Kompleksowo realizujemy prace ogrodowe przy uwzględnieniu indywidualnych potrzeb i wymagań klientów.
- ◆ ZAPRASZAMY! 782 948 980 Biuroogreenserwis@gmail.com https://www.facebook.com/share/1/4ZDgbdCYms/

TŁUMACZENIA

- ◆ TŁUMACZ PRZYSIĘGŁY - JEZYKA NIEMIECKIEGO - mgr Magdalena Rysula. Zakopane, Pod Lipkami 10. tel. 18 20 17 239, 602 632 368.

**MAXMIL
STACJA PALIW**

**OLEJ OPAŁOWY
ekoterm plus
PALIWA ORLEN**

NOWY TARG
ul. Składowa 12b
tel. 18 26 48 019,
609 820 296

ZAKOPANE
ul. Żeromskiego (COS)
tel. 18 20 614 71

tatrynet
internet service provider

34-500 Zakopane
ul. Chałubińskiego 5A
tel. 18 20 140 46
e-mail: info@tatrynet.pl

**APARATY
SŁUCHOWE**

- ◆ LEKARZ AUDIOLOG - LARYNGOLOG
- ◆ WIZYTY DOMOWE
- ◆ SPECJALISTYCZNE BADANIA SŁUCHU
- ◆ SPRZEDAŻ RATALNA
- ◆ DOBÓR KOMPUTEROWY
- ◆ REFUNDACJE NFZ i PFRON

ZAKOPANE
Droga do Olczy 8b

NOWY TARG RABKA
Szaflarska 93 c Jana Pawła II 26

SONOMED Tel./fax: 18 20 113 55
APARATY SŁUCHOWE 601 460 450
605 670 638

**SZYBKO
TANIO
BEZPIECZNIE**

INTER RADIO TAXI
196-21
18 20 142-32
ZAKOPANE

Do sprzedania

**ZABYTKOWY PRZEDWOJENNY
KREDENS GÓRALSKI**

ZAKOPIAŃSKIEJ SZKOŁY PRZEMYSŁU DRZEWNEGO
w idealnym stanie, z lat trzydziestych,
sprawdzony przez kustosa Muzeum Tatrzańskiego.

Również
**CZĘŚĆ KOLEKCJI
PRZEDWOJENNEGO
MALARSTWA**

o tematyce góralskiej,
znanych polskich
malarzy aukcyjnych,
takich jak
Gąsienica Szostak,
Augustynowicz,
Jarocki,
Moszyński,
Galek,
Cwikliński,
Dzieliński,
Skowroński.

**Telefon
601 51 35 33**

**PRZEKAŻ
15%
NA WYSZKUPANIE
WIEZZALISTNOŚCI
MEDYU
LOKALNYCH**

KRS 000090214

**Stowarzyszenie
Gazet
Lokalnych**

OGŁOSZENIE

Sąd Rejonowy w Zakopanem prowadzi pod sygn. I Ns 713/24 z wniosku Andrzeja Zycha i Anny Zych postępowanie o stwierdzenie zasiedzenia położonych w Witowie nieruchomości stanowiących działki ewidencyjne nr 1885/6, 1878/9, 1875/6, 8302/57, 1872/9, 1893/12, 1895/10, 1903/18, 1903/15, 1904/6, 1906/12, 1918/31, 1318/28, 1918/25, 1919/4, 2037/1, 2042/2, 8302/70, 8302/73, 2044/2, 2045/2, 2037/3, 2027/2, 2025/2, 2024/2, 2023/2, 2022/2, 2021/2, 2020/2, 2019/2, 2017/2, 2018/2, 2038/2 objętych Aktem Własności Ziemi nr 5/79, gdzie jako nabywcę z mocy prawa wskazano Józefę Masną z domu Stryczulę córkę Jacentego i Bronisławę urodzoną 7 grudnia 1929r. w Witowie.

Sąd **wzywa** następców prawnych Józefy Masnej oraz wszystkie osoby zainteresowane, aby w terminie 3 miesięcy od daty zamieszczenia ogłoszenia zgłosiły się do tut. Sądu i wykazały swoje prawa do przedmiotu postępowania pod rygorem pominięcia.

Jeżeli w tym terminie nikt się nie zgłosi, albo praw swoich nie wykaze, Sąd stwierdzi zasiedzenie, o ile zostanie ono wykazane.

"Kto żyje w pamięci innych, ten nie umarł, lecz się tylko oddalił"



Z głębokim smutkiem i żalem zawiadamy, że w dniu 9 marca 2024 r. zmarła w wieku 83 lat, Zopustna Sakramentami Świętymi nasz słodki MAMA i BABIA

ZOFIA GIEMZA
Z DOMU DEUGOPOLSKA
Zam. Kruszców Os. Ogrody 3a

Z głębokim smutkiem zawiadamy, że dnia 8 marca 2024 r. zmarła w wieku 79 lat, Zopustna Sakramentami Świętymi nasz słodki MAMA i BABIA

Zofia Stachon-Burtek
z domu Szeliga

"Ja jestem zmartwychwstaniem i życiem" (J11,25)



Z głębokim smutkiem zawiadamy, że dnia 27 stycznia 2024 r. zmarła w wieku 85 lat, Zopustna Sakramentami Świętymi nasz słodki MAMA i BABIA

Janina Stochelska
z domu Dziób
Dziękujemy za każdy wspólny chwile i serce, które nam dała.

Z głębokim smutkiem i żalem zawiadamy, że w dniu 6 marca 2024 r. zopustna Sakramentami zmarła w wieku 81 lat

Ś.P.

ELŻBIETA ŚWIERK
NAJUKOCHAŃSZA MAMA, TEŚCIOWA, BABCIA, PRABACIA I SIOSTRA

Z głębokim smutkiem zawiadamy, że dnia 9 marca 2024 r. zmarła w wieku 82 lat, Zopustna Sakramentami Świętymi nasz słodki MAMA i BABIA

Janina Syska
z domu Musiał

"Zawsze Bóg jest przy nas, w naszej i w waszej potrzebie..."

Z głębokim żalem zawiadamy, że dnia 7 marca 2024 r. zopustny Sakramentami zmarł w wieku 65 lat

Paweł GRACJASZ
Najukochańszy Mąż, Tata, Syn, Brat, Cioteczny, Wujek, Swagier i Przyjaciel

"W momencie śmierci bliskiego serce człowieka twierdzi, nie mogę nie dotrzeć się zapewne powoli"



Z głębokim smutkiem i żalem zawiadamy, że w dniu 9 marca 2024 r. zmarła w wieku 74 lat Zopustna Sakramentami Świętymi nasz słodki MAMA, MAMA, BABIA, SIOSTRA I CIOTKA

ZOFIA GACEK
zam. Szafary ul. Augustyna Świątko 166a

"W pamięci mojej, jak i w pamięci waszej i w pamięci wszystkich, którzy się mnie poznali"

Ś. P.

ANDRZEJ CZUPTA
NAJUKOCHAŃSZY MĄŻ, TATA I BRAT
Przechywy lat 65, zopustny Sakramentami zmarł w Pańu dnia 8 marca 2024 r.

Z głębokim smutkiem i żalem zawiadamy, że w dniu 9 marca 2024 r. zopustna Sakramentami zmarła w wieku 86 lat

Ś.P.

STANISŁAWA LIS
NAJUKOCHAŃSZA MAMA, BABCIA I PRABACIA

Wszyscy odpocznajcie raz jej dajcie Państwo, a światłość wiwatana niechaj jej świeci

1 marca 2024 roku w wieku 80 lat zmarła w wieku 80 lat, Zopustna Sakramentami Świętymi nasz słodki MAMA, BABIA, PRABIA, KISIO I MAMA CIOTKA I CIOTKA

Paulina KULKA
Lipnica Mała 474

Z głębokim smutkiem zawiadamy, że dnia 9 marca 2024 r. zmarła w wieku 87 lat, Zopustna Sakramentami Świętymi nasz słodki MAMA i BABIA

Maria Murzydło
„Kaniówka”

"W wielkiej nadziei czekał się Bóg, a jednak nadzieję nam dał"
"Za każdy przeżyty dzień, za każdy dzień w życiu..."

Z głębokim smutkiem zawiadamy, że dnia 27 stycznia 2024 r. zmarła w wieku 74 lat, Zopustna Sakramentami Świętymi nasz słodki MAMA, BABIA, PRABIA, SIOSTRA, SWAGIER I CIOTKA

Maria STOCH
Zam. Zab Szlak Papięski 8

STYKS
Zakład Usług Pogrzebowych
K.M.Janiczek S.C.
34-700 Rabka-Zdrój
ul. Zakopiańska 58B, ul. Kilińskiego 46B
tel. 18 26 79 260 kom. 609 106 956
www.styksrabka.pl
km.janiczek.styks@op.pl

"W wielkiej nadziei czekał się Bóg, a jednak nadzieję nam dał"
"Za każdy przeżyty dzień, za każdy dzień w życiu..."

Z głębokim smutkiem zawiadamy, że dnia 18 marca 2024 r. w USA zmarła w wieku 84 lat, Zopustna Sakramentami Świętymi nasz słodki MAMA, TATA, CIOTKA, BIA, TATA, SWAGIER SIOSTRENICA, WUJEK, OJCIEC Chrośny i Karyk

Jan KRZYŚIAK
Zam. USA - Ciche

Z głębokim żalem zawiadamy, że dnia 18 lutego 2024 r. zopustny Sakramentami zmarł w USA w wieku 79 lat

ANDRZEJ BUKOWSKI
„GROSEK”
NAJUKOCHAŃSZY MĄŻ, TATA, WUJEK I SZWAGIER
Ś.P.

Z głębokim smutkiem zawiadamy, że dnia 9 marca 2024 r. zmarła w wieku 82 lat, Zopustna Sakramentami Świętymi nasz słodki MAMA, MAMA, BABIA, PRABIA

Helena Skupień

CAŁUN
ZAKŁAD OSTATNIEJ POSŁUGI
KOMPLEKSOWE USŁUGI POGRZEBOWE
PRZEWÓZ MIĘDZYNARODOWY
Czynne w godz. 7-18, tel./fax: 18 201 20 80
Całodobowy tel. 798 467 667, 519 631 731
Zakopane, ul. Nowotarska 18 (vis a vis cmentarza)
— **KWACIARNIA KROKUS** —
Czynne: poniedziałek-sobota: 8.00-20.00, niedziela: 9.00-19.00
tel. 18 20 128 12, Zakopane, ul. Kościuszki 19A
calun-zakopane.pl

Z głębokim smutkiem zawiadamy, że dnia 9 marca 2024 r. zmarła w wieku 82 lat, Zopustna Sakramentami Świętymi nasz słodki MAMA i SIOSTRA

Beata Tyszkiewicz

Błogosławieni czystego serca, albowiem oni Bóg oglądają twarzą

Genowefa OSKWAREK
Zubrzyca Dolna 11

"Nie umiera ten, kto trwa w sercach i pamięci bliskich."
— (wg myśli ks. Józefa Tischnera)

Z głębokim smutkiem zawiadamy, że w dniu 18 marca 2024 r. zmarła w wieku 84 lat, Zopustna Sakramentami Świętymi nasz słodki MAMA, SIOSTRA, SIOSTRA I PRABACIA

Anna KWAK
Zam. Wrębiówka 87A

AR
BRZOSTOWSCY
ZAKŁAD USŁUG PORZEBOWYCH
NOWY TARG
ul. Św. Anny 46
TEL. CAŁODOBOWY 18 266 98 94
kom. 601 46 57 59 kom. 507 52 33 34
www.arbrzostowscy.pl
Filia Łapsze Niżne, ul. Jana Pawła II
tel. 18 265 92 21

Ja Jestem zmartwychwstaniem i życiem. Kto we Mnie wierzy, choćby Umarł, Żyje u Boga z Mną

1 marca 2024 roku w wieku 83 lat zmarła w wieku 83 lat, Zopustna Sakramentami Świętymi nasz słodki MAMA, SIOSTRA, BABIA, PRABIA, SIOSTRA, CIOTKA I MAMA CIOTKA

Maria ŻOŁNA
Chyżne 128

Z głębokim żalem zawiadamy, że dnia 9 marca 2024 r. zmarła w wieku 82 lat, Zopustna Sakramentami Świętymi nasz słodki MAMA, MAMA, BABIA, PRABIA, SIOSTRA I KISIO

JANINA SAMARDAK
z domu Kluś-Pęksa

"Oczekajcie ale w sercach naszych pozostaniecie na zawsze"

1 marca 2024 roku w wieku 81 lat zmarła w wieku 81 lat, Zopustna Sakramentami Świętymi nasz słodki MAMA, KISIO

Maria POLUŚ
Wieloletnia nauczycielka Szkoły Podstawowej nr 1 w Jablonce
zam. Jablonka ul. Krakowska 27

JABŁOŃSKI
Zakład Pogrzebowy
DOM POGRZEBOWY
W MIĘTUSTWIE OBOK CMENTARZA
KOMPLEKSOWA ORGANIZACJA CEREMONII POGRZEBOWYCH
JABŁONKA 601-966-905
RATUŁÓW 661-429-750
CZARNY DUNAJEC 661-429-750
KAPLICA DO MODLITW I POŻEGNAŃ ZMARŁYCH

"Oczekujcie, lecz w sercach naszych pozostaniecie na zawsze"

Z głębokim żalem zawiadamy, że dnia 5 marca 2024 r. zmarł w wieku 55 lat, Zopustny Sakramentami Świętymi nasz słodki MAMA, SWAGIER I WUJEK

Ś.P.

Zbigniew GOMBOS

"Jako nie cierpię gorzko..."
"Wielki jest Bóg, który umiera, by nas zmartwychwstał"
"Wielki jest Bóg, który umiera, by nas zmartwychwstał"

Z głębokim smutkiem i żalem zawiadamy, że w dniu 5 marca 2024 r. zmarł w wieku 21 lat, Zopustny Sakramentami Świętymi nasz słodki SYN, BRAT, SIOSTRENICA, BRATEK I KARYK

SYLWESTER CZUBIAK
zam. Nowy Targ Os. Okleśki 43a

"Niedzieliś mi nie mogę pozostawić smutku i żalu, i czekając jeszcze na wieki"
"W sercach naszych ma być zawsze"

1 marca 2024 roku w wieku 72 lat zmarła w wieku 72 lat, Zopustna Sakramentami Świętymi nasz słodki CIOTKA, SIOSTRA, MAMA, JANEK, WUJEK, MAMA CIOTKA CIOTKA, SWAGIER, PRABACIA I CIOTKA

Aneta MARMOL
Jablonka ul. Jurowa 4A/ Podwilk



Zapraszamy do MUZEUM TATRZAŃSKIEGO

12 marca (czwartek), godz. 17.00
Willa Koliba, Muzeum Stylu Zakopiańskiego,
filia Muzeum Tatrzańkiego, ul. Kościeliska 18
łyżnik - niezwykła półeczka na łyżki.
Kolekcja Muzeum Tatrzańkiego
Wydarzenie towarzyszące wystawie „Na dnie oceanu”
Prowadzenie: Anna Kozak

12 marca (czwartek), godz. 18.00
Gmach Główny Muzeum Tatrzańkiego, ul. Krupówki 10
Pokaz filmu „Óni to po Platonie majom.
Saga rodu Trebuniów-Tutków”
Wydarzenie towarzyszące wystawie
„Władysław Trebunia-Tutka. Tutaj, poza czas”

14 marca (sobota), godz. 10.15 - 11.15
Muzeum Kornela Makuszyńskiego,
filia Muzeum Tatrzańkiego, ul. Tetmajera 15
**Muzeum dla maluchów - zajęcia sensoryczne
dla najmłodszych (2 - 4 lat) i ich opiekunów**
Warsztaty w ramach cyklu „Muzeum dla maluchów”
Zapisy e-mail: rezerwacja@muzeumtatrzańskie.pl,
tel.: 533 925 111

14 marca (sobota), godz. 12.00 - 13.30
Muzeum Kornela Makuszyńskiego,
filia Muzeum Tatrzańkiego, ul. Tetmajera 15
**Kwiaty z bibuły na Niedzielę Palmową - warsztaty
dla dzieci od 7 lat, młodzieży i dorosłych**
Zapisy e-mail: rezerwacja@muzeumtatrzańskie.pl,
tel.: 533 925 111

15 marca (niedziela), godz. 15.00
Willa Koliba, Muzeum Stylu Zakopiańskiego,
filia Muzeum Tatrzańkiego, ul. Kościeliska 18
Finisaż wystawy „Na dnie oceanu”
Autorskie oprowadzanie po wystawie Igora Omuleckiego
Wydarzenie towarzyszące wystawie „Na dnie oceanu”

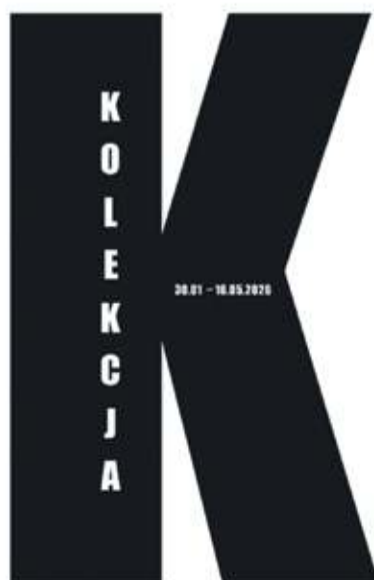
18 marca (środa), godz. 16.00
Gmach Główny Muzeum Tatrzańkiego,
ul. Krupówki 10
Stanisław Barabasz - pionier narciarstwa w Tatrach
Wydarzenie w ramach cyklu „Spotkania przy kawie”
Prowadzenie: Wojciech Szatkowski

21 marca (sobota), godz. 18.00
Galeria Sztuki w Willi Oksza,
filia Muzeum Tatrzańkiego, ul. Zamoyskiego 25
Finisaż wystawy „SpotkajMY się w MT”
**Oprowadzanie kuratorskie Marka Krzysztofa
Laseckiego w polskim języku migowym**
Wydarzenie towarzyszące wystawie „SpotkajMY się w
MT” - powarsztatowa wystawa Artystów Głuchych

27 marca (piątek), godz. 17.00
Galeria Sztuki w Willi Oksza,
filia Muzeum Tatrzańkiego, ul. Zamoyskiego 25
Kuratorskie oprowadzanie po wystawie „Kolekcja”
Wydarzenie towarzyszące wystawie „Kolekcja”



Na wszystkie wydarzenia wstęp wolny
w ramach promocji
Muzeum Tatrzańkiego



PAWEŁ ALTHAMER
JANUSZ BIELSKI
PAWEŁ BOWNIK
PRZEMYSŁAW BRIANAS
WOJCIECH BRZEGA
MAGDALENA CISZEWSKA-RZĄSA
HUBERT CZEREPOK
MONIKA DROŻYŃSKA
EDWARD DWURNIK
JAN DZIACZKOWSKI
EWA FAJKOSZ
KAZIMIERZ FAJKOSZ
EWA FORTUNA
STANISŁAW GALEK
ZYGMUNT JANUSZEWSKI
ANTONI KENAR
EMANUEL KRONBACH
KAMIL KUSKOWSKI
MARIA LOBODA
MARGARZATA MIRGA-TAS
ELŻBIETA NAŁĘCZ-KESZYCKA
PAWEŁ OLSZCZYŃSKI
GRZEGORZ PECUCH
ZBIGNIEW ROGALSKI
DANIEL RUMIANCEW
ZOFIA RYDET
ZYGMUNT RYTKA
ANTONI RZĄSA
WILHELM SASNAL
HELENA SUKOWSKA-PAWLIK
ANDRZEJ TOBIS
WOJCIECH WEISS
WŁADYSŁAW WERNER
ANDRZEJ WRÓBLEWSKI
SLAVS AND TATARS

„Gdzie to Zakopane?” – głowili się pierwsi turyści. Dziś, po latach można to pytanie usłyszeć ponownie. Ma ono jednak inny charakter, bo nie dotyczy już miejsca na mapie, tylko tożsamości miejsca. Różne wyobrażenia o Podhalu – na które składają się mistyczna fauna, unikalna flora, krzepka tradycja czy współczesna problematyka – często kłócą się ze sobą. „Kolekcja” pozwala spojrzeć na tatrzańską rzeczywistość z dystansu, a jednocześnie zabiera w jej sam środek, na wycieczkę po grani trzydziestu czterech nazwisk obecnych na wystawie artystów i artystek.

Na wystawie zaprezentowane zostały nabytki zakupione w ramach zeszłorocznej edycji programu „Rozbudowa kolekcji sztuki współczesnej” realizowanego ze środków Ministerstwa Kultury i Dziedzictwa Narodowego.

Kuratorka: **Julita Dembowska**

Miejsca:
Galeria Sztuki w Willi Oksza, ul. Zamoyskiego 25
Galeria Kobierców Wschodnich im. Włodzimierza, Jerzego i Anny Kulczyckich,
ul. Droga Na Kozinie 8

Dofinansowano ze środków Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego pochodzących z Funduszu Promocji Kultury – państwowego funduszu celowego – zadanie pn. „Rozbudowa kolekcji sztuki współczesnej w Muzeum Tatrzańskim. Część VII” w ramach Programu Rządowego Kolekcje sztuki współczesnej.
Dofinansowanie: 600.000,00 zł
Całkowita wartość: 600.000,00 zł