



W czym góral jest lepszy od Warmiaka i Mazura?



Rząd oferuje górskim samorządom nawet miliard złotych pomocy. Tymczasem gminy z Warmii, Mazur i Powiśla, gdzie lockdown także dotknął biznes turystyczny, na taką pomoc nie mogą liczyć. Dlaczego? Przecież my też mamy wyciągi narciarskie. Na przykład w Kurzętniku czy na Pięknej Górze w Gołdapi (na zdjęciu). 12



**BIURO OGŁOSZEŃ
GAZETY
OLSZTYŃSKIEJ
ZAPRASZA
DO NOWEJ
LOKALIZACJI**

#DBAJMYOSIEBIE

NOŚ  MASECZKĘ



89 539-74-80

89 539-74-81

b.ogloszen@gazetaolsztynska.pl

Pracujemy od poniedziałku do piątku w godz. 7⁰⁰ do 15⁰⁰

**Budynek
Starostwa Powiatowego
w Olsztynie, plac Generała
Józefa Bema 5, parter**

(wejście od ronda Bema)



plac Generała
Józefa Bema

W czym góral lepszy od Mazura?

PIENIĄDZE|| Rząd wyciąga rękę do górali, oferując górskim samorządom nawet miliard złotych pomocy. Tymczasem gminy z Warmii i Mazur, czy Pomorza, gdzie biznes turystyczny też dotknął lockdown, na taką pomoc nie mogą liczyć. Dlaczego?

Górale mają już dość rządowych restrykcji i zapowiadają, że mimo obostrzeń, otworzą swoje biznesy: restauracje, stoki narciarskie czy kwatery.

— To ostatnia szansa, żeby uciec przed bankructwem — przekonuje w mediach Sebastian Pitoń, inicjator akcji „Góralskie veto”, łączącej przedsiębiorców, którzy planują otwarcie swoich interesów od 18 stycznia. I chcą to zrobić bez względu na ewentualne dalsze obostrzenia. Inaczej za miesiąc, jak mówią, nie będą mieli do czego wracać.

W poniedziałek wicepremier Jarosław Gowin przedstawił rządowy plan pomocy górskim gminom. — Rząd na wsparcie dla gmin położonych na terenach górskich zamierza przeznaczyć ponad 700 mln zł — powiedział wicepremier Gowin. — Dodatkowo, jeśli samorządy zdecydują się na zwolnienie przedsiębiorców z podatków od nieruchomości, to rząd zrefunduje im 80 proc. tej kwoty.

— Środki trafiają do gmin górskich w ciągu najbliższych tygodni, w ciągu miesiąca od podjęcia uchwały przez Radę Ministrów — dodał.

Czy miliard złotych ugasi góralski gniew? Tego nie wiadomo, choć lider „Góralskiego veta” stwierdził, że rzucenie tych ochłapów samorządom ułatwi im robotę i w czwartek ogłaszają, że całe Podhale, całe południe, wszystkie miejscowości, które żyją z turystyki, otworzą się. Pytanie tylko, czy równą szczodrością rząd pospieszy na pomoc turystycznym gminom z innych regionów? Na Pomorzu, czy na Warmii, Mazurach i Powiślu, a więc regionach, gdzie turystyka stanowi mocną gałąź gospodarki, też są zamknięte hotele, restauracje, stoki narciarskie. Stoi cała branża, a przedsiębiorcy nie wiedzą, jak długo jeszcze wytrzymają. Nic dziwnego, że na wieść o tym, że rząd poma-



Fot. Stanisław R. Ulatowski

Wyciąg na Kurzej Górze działał nawet podczas beżśnieżnych zim. Teraz czeka na zniesienie restrykcji

ga jednym, a zapomina o drugich krew się w nich gotuje.

Choć wpływy z branży turystycznej stanowią 80 proc. dochodów gminy Mikołajki, to tamtejszy samorząd nie może liczyć na ekstra pomoc jaką obiecał rząd samorządom górskim.

— Mikołajki nie są ulubieńcem ani sympatykiem rządu, dlatego tak są traktowane — nie owija w bawełnę Piotr Jakubowski, burmistrz Mikołajek. — Powinniśmy być traktowani wszyscy w równy sposób. Obostrzenia dotyczą zarówno gminy górskie, gminy nadmorskie, jak i na Mazurach, a także w innych częściach kraju, gdzie jest rozwinięta turystyka. I pomoc powinna objąć wszystkie gminy turystyczne, a nie tylko w wybranych regionach. Czym się różni góral od Mazura? Moja żona jest górką i prowadzi biznes na Mazurach. Bardzo lubimy górali, naszym miastem partnerskim jest Szczyrk. I bardzo dobrze znam sytuację, jaka jest na Podbeskidziu, Beskidach, ale nasza sytuacja nie jest lepsza. Wszystkie hotele są

pozamykane. Nie ma konferencji, sympozjów, które zwykle odbywały się w okresie jesienno-zimowym, a z których żyły hotele i miasto. Byli goście ze wschodu. Dziś wszystko jest pozamykane na głucho. Hotele ledwo przędną. Co jak zbankrutują? Stracimy miliony z tytułu podatków, a setki ludzi i pracę. W mieście jest siedem hoteli. Nie ma turystów, to są zamknięte restauracje, sklepy z pamiątkami.

Dlaczego więc pomoc trafia tylko do wybrańców, a nie wszystkich?

— Nie potrafię tego zrozumieć — mówi burmistrz Jakubowski. — Tak jak zresztą tych ostatnich decyzji w związku z podziałem środków z Rządowego Funduszu Inwestycji Lokalnych, która nijak miała się do jakichkolwiek przepisów, wytycznych. Ta pomoc była uznaniowa. Nawet nie tyle jest tym zbulwersowany, co powoli już się przyzwyczajam do tego wszystkiego. A powinniśmy wszystkich traktować jednakowo.

Jak zapowiedział burmistrz Mikołajek, gminy mazurskie właśnie przygotowują petycję do rządu, w której będą się domagać równego traktowania samorządów, pomocy takiej, jaką rząd zaoferował gminom górskim.

Swego oburzenia tą nie kryją przedsiębiorcy z Warmii i Mazur. Są wręcz wściekli i nie szczędzą epitetów pod adresem rządu. Dlatego nie wszystkie wypowiedzi można przytoczyć.

— Rząd PiS dzieli i codziennie tego doświadczamy. To smutna polityka — mówi Wiesław Łubiński, przedsiębiorca i kanclerz olsztyńskiej Łoży BCC. — Problem w tym też, że nie mamy elit politycznych, które gromadziłyby wokół interesów regionu ludzi, którzy by nas wspierali. Politycy w regionie chyba są bardziej zainteresowani sobą niż regionem. Niestety! Im mówię to z bólem serca.

— Teraz przedsiębiorcy grożą obywatelskim nieposłuszeństwem, bo kończą im

się pieniądze, zaczyna brakować na życie — dodaje kanclerz Łubiński.

Podkarpacie, Małopolska to tradycyjnie już bastiony prawicy. W ostatnich wyborach prezydenckich na Andrzeja Dudę głosowało tu 6-7 mieszkańców na dzieśięciu. Czy rząd pomaga tylko tym, którzy głosują na PiS? Poseł PiS Jerzy Małecki stanowczo temu zaprzecza.

— Absolutnie nie zgadzam się z tym stwierdzeniem — podkreśla poseł Małecki. — Ferie zimowe z reguły wiążą się z górami, stokami, nartami — mówi poseł Jerzy Małecki. — Dlatego w pierwszej kolejności pomoc poszła do tych gmin górskich. Żeby dostać jakąkolwiek pomoc, to trzeba o nią wystąpić, nie słyszałem, żeby mazurskie gminy o taką występowały. Być może się mylę, ale nie słyszałem o tym. Ale jeśli tak było, to na pewno trzeba interweniować.

— Ale czy górale o taką pomoc występowali? — ripostuje burmistrz Piotr Jakubowski. — Gminy z Pomorza wystąpiły i jak do tej pory nie ma decyzji w tej sprawie. — U nas też ludzie głosują na PiS, na tym polega demokracja, że jedni głosują na lewicę, inni na prawicę, a jeszcze inni w ogóle nie chodzą na wybory. Bo jeżeli z jakiejś miejscowości w gminie ludzie na mnie nie głosowali, to ja mam nie dokończyć im budowy drogi? — pyta.

Jako skandaliczne i niesprawiedliwe działanie określa zapowiedź pomocy tylko gminom górskim poseł KO Jacek Protas.

— Wręcz dyskryminujące dla naszego regionu — podkreśla. — Po raz kolejny okazuje się, że nasz region jest gorszy od tych, które głosują na PiS. Nie ma na to naszej zgody, dlatego już przygotowałem pismo do premiera z żądaniem pomocy finansowej dla przedsiębiorców branży turystycznej z naszego regionu. Nie zgadzamy się z takim dyskryminującym podejściem.

ANDRZEJ MIELNICKI

REDAKTORZY WYDANIA
Barbara Barczuk
Beata Brokowska
Artur Dryhnyńcz

wydawca@gazetaolsztynska.pl
sport@gazetaolsztynska.pl

WYDANIE ONLINE
internet@gazetaolsztynska.pl

REDAKTOR NACZELNY
Igor Hrywna

ZASTĘPCA REDAKTORA NACZELNEGO
Bartosz Orliński

GAZETA OLSZTYŃSKA.PL
redakcja@gazetaolsztynska.pl
tel. 89 539 74 83

PRENUMERATA
89 539 76 65
prenumerata@gazetaolsztynska.pl

REKLAMA W OLSZTYNIE
ul. Tracka 5
tel. 89 539 74 53, 89 539 77 77
reklama@gazetaolsztynska.pl

CENTRALNE BIURO OGŁOSZEŃ
tel. 89 539 74 80, 81

REDAKCJA W ELBLĄGU
ul. Rybacka 35
82-300 Elbląg
tel. 55 611 46 00
fax 55 236 17 51

REKLAMA W ELBLĄGU
ul. Rybacka 35
tel./fax 55 236 16 99
reklamy@dziennikelblaski.pl

WYDAWCA
GRUPA WM Sp. z o.o.
ul. Tracka 5
10-364 Olsztyn

PREZES
Jarosław Tokarczyk

DRUK
Drukarnia Prasowa
GRUPY WM Sp. z o.o.
Olsztyn, ul. Tracka 7
tel. 89 539 74 21

NAKŁAD KONTROLOWANY
ZWIĄZEK KONTROLI DYSTRYBUCJI PRASY

Gastronomia przerywa lockdown

WRACAMY DO TEMATU || Właściciele lokali chcą przerwać lockdown. Pierwsza, mimo zakazów, ma ruszyć dyskoteka w Olsztynie. Sprawdzamy, jak na bunt właścicieli lokali mają zamiar zareagować służby. Czy uczestnik dyskoteki może dostać mandat?

Co ważniejsze? Zakazy rządowe, czy widmo upadku firmy? Rząd przedłużył lockdown dla gastronomii do 31 stycznia. Pierwsza dyskoteka w Olsztynie ruszy 15 stycznia.

Właściciel lokalu V.S.20 w Olsztynie już zapowiedział Wielki Come Back na noc z 15 na 16 stycznia. Do 3 w nocy ma tu trwać dyskoteka i karaoke. I to mimo obowiązujących zakazów, które rząd przedłużył dla gastronomii aż do 31 stycznia.

Zainteresowanie imprezą na profilu lokalu, w kilka godzin zadeklarowało kilkaset osób. A to nie jedyny olsztyński lokal gastronomiczny, który ma zamiar ruszyć przed zakończeniem gastronomicznego lockdownu. Obuncie olsztyńskiej gastronomii pisaliśmy we wtorkowym wydaniu „Gazety Olsztyńskiej”.

Przypomnijmy. W poniedziałek kilkudziesięciu przedsiębiorców z branży gastronomicznej spotkało się, żeby ustalić sposób uruchomienia swoich lokali. „Gazecie Olsztyńskiej” udało się dotrzeć do uczestników zaraz po jego zakończeniu.

Wrócić do działania przed zakończeniem lockdownu chce kilkunastu właścicieli olsztyńskich restauracji, pubów, dyskotek, kawiarni. Zakazy stawiają ich przed widmem bankructwa. Właścicie-



Fot. archiwum GO

— To trzecia fala. I jeśli chcemy się jej ustrzec, to trzeba bezwzględnie przestrzegać przepisów — przekonuje Janusz Dzisko

le lokali, które szykują otwarcie zapewniają, że nie chcą łamać przepisów, ani nikogo narażać. Chcą jedynie wrócić do możliwie normalnego życia.

— Wszystko utrzymane w reżimie sanitarnym, maseczki oraz dezynfekcja rąk obowiązkowe. Ilość miejsc ograniczona — zastrzega organizator piątkowej dyskoteki.

Sprawdziliśmy, czy to wystarczy? Co grozi właścicielom lokali za łamanie zakazów i czy uczestnik dyskoteki może dostać mandat? Zdaniem dyrektora Sanepidu w Olsztynie otwarcie lokalu w czasie lockdownu, to duże ryzyko, a Sanepid

nie będzie miał litości dla przedsiębiorców łamiących zakazy.

— Będziemy karać tych, którzy je łamią — stwierdza kategorycznie Janusz Dzisko, szef wojewódzkiego Sanepidu. Zapowiada też wspólne działanie z policją.

A kary są gigantyczne. Otwarcie lokalu oznacza narażenie się na karę administracyjną 30 tys. zł. I to za każdy dzień łamania przepisów. Na tym nie koniec. Przedsiębiorcy, którzy korzystają z tarcz covidowych mogą być zmuszeni do zwrotu otrzymanego wsparcia.

Uczestnicy imprezy zorganizowanej mimo lockdownu mogą być jednak dużo spokojniejsi, choć Janusz Dzisko stara się zniechęcić imprezowiczów informacjami o nowej fali epidemii. Imprezowicz nie dostanie od nikogo mandatu, jeśli będzie w maseczce i zachowa dystans.

— To trzecia fala. I jeśli chcemy się jej ustrzec, to trzeba bezwzględnie przestrzegać przepisów — przekonuje szef Sanepidu.

O cierpliwość apelują też służby wojewody. Jego rzecznik mówi — co brzmi groźnie — o wysokim poziomie zakażeń, zwłaszcza w przeliczeniu na liczbę mieszkańców. Przypomina, że „zajętość łóżek i respiratorów jest na stabilnym, ale też dość wysokim poziomie”.

— Przestrzeganie reżimu sanitarnego jest cały czas konieczne. Wszyscy liczymy, że zwłaszcza po przyjęciu szczepionek, będzie możliwy szybki powrót do normalności w życiu społecznym, a przedsiębiorcy będą mogli w pełni powrócić do działalności gospodarczej — stwierdza Krzysztof Guzek, rzecznik prasowy wojewody województwa mazowieckiego.

STANISŁAW KRYŚCIŃSKI

CHCEMY TYLKO NORMALNIE FUNKCJONOWAĆ

Mateusz Gałęski, menedżer Laser Tag C4, firmy prowadzącej ośrodek paintballa laserowego oraz centrum gier i rozrywki w Ełku

Jesteśmy młodą firmą. Działamy tak naprawdę dopiero od dwóch lat. W 2020 rok wchodziliśmy z dużymi nadziejami. Byliśmy już rozpoznawalną firmą, ale niestety w marcu przyszedł koronawirus. Zostaliśmy zamknięci na trzy miesiące. Jedyną pomoc jaką otrzymaliśmy to 5 tys. zł. Jak dotąd nie mogliśmy skorzystać z żadnej tarczy finansowej oferowanej przez rząd. Staraliśmy się o tzw. odszkodowanie, złożyliśmy dokumenty, ale nie otrzymaliśmy go. Cieszymy się, że mamy wyrozumiałego właściciela lokalu, który zgodził się obniżyć nam czynsz. Nie wierzymy już w żadną pomoc od państwa. Chcemy tylko, żebyśmy mogli normalnie funkcjonować. Zachowując oczywiście wymogi sanitarne.

Dziewięciu chętnych na obwodnicę Pizsa

Aż dziewięć firm chce zaprojektować obwodnicę Pizsa. Wczoraj drogowcy otworzyli oferty, które wpłynęły na przetarg. Najniższa oferta konsorcjum firm S.T.I Polska z Warszawy i S.Te.P. z Werony (Włochy) opiewa na kwotę 1 mln 884 tys. zł, a najwyższa firmy IVIA z Katowic na 2 mln 638 tys. zł. Drogowcy zarezerwowali na wykonanie studium

techniczno-ekonomiczno-środowiskowego z elementami koncepcji programowej oraz materiałów do decyzji ośrodowiskowych dla budowy obwodnicy Pizsa w ciągu dróg krajowych nr 58 i 63, kwotę 2 mln zł.

Umowę z wykonawcą projektu GDDKiA planuje podpisać w drugim kwartale 2021 roku. Usługa ma zostać zrealizowana w terminie 40 miesięcy.

Natomiast sama budowa ok. 3,6 km obwodnicy miasta planowana jest na lata 2025-2028.

To był już drugi przetarg, bo pierwszy pod koniec października 2020 roku został unieważniony. Złożone oferty zawierały błędy lub braki i zostały odrzucone. Jedna z ofert została sporządzona prawidłowo, ale zaoferowana w niej cena przekraczała osza-

cowaną wartość zamówienia. Dlatego postępowanie zostało unieważnione. Tu warto dodać, że wśród tych dziewięciu firm są trzy, które złożyły swoje oferty w pierwszym przetargu.

Jutro drogowcy mają otworzyć oferty, które wpłynęły na przetarg na północną obwodnicę Olsztyna oraz obwodnicę Dywit. W tym przypadku jest to już trzeci przetarg.

AM

Lasy toną w tonach śmieci

EKOLOGIA || Dziś śmieci do lasów się nie wyrzuca, ale... wywozi. Nie pomagają akcje, upomnienia, mandaty. Nie jest nam nawet wstyd. Zatem, czy nowe wysokie kary pieniężne mogą temu zaradzić? Czy wyczyszczą nam kieszenie, choć powinny lasy?

W Polsce w lesie można wyrzucić górę zgniłych jaj lub lodówkę pełną zepsutego mięsa i nie grożą za to żadne sankcje. O ile oczywiście winowajca nie zostanie złapany lub namierzony. Jeśli już wpadnie, dostanie mandat wynoszący zaledwie 500 zł. Tylko. W Singapurze natomiast kara za wyrzucenie chusteczki na ulicy wynosi 1000 dolarów, czyli 2800 zł. Tyle samo trzeba zapłacić za plucie w miejscu publicznym. Mandat za dokarmianie gołębi kosztuje tam o połowę mniej, a niespłukanie toalety publicznej 420 zł. Co prawda średnia singapurska jest aż o 6 tys. zł. wyższa niż polska, ale mandaty i tak są bardzo dotkliwe. Resort klimatu i środowiska zapowiada jednak zaostrzenie kar: do 5 tys. zł za śmiecenie lasu i 25 lat za przestępstwa środowiskowe, za co dziś grozi 12 lat. Dodatkowo delikwent wyrzucający worek z odpadami w lesie musiałyby przez określony czas zbierać śmieci porzucone przez innych.

— W nadleśnictwie w Nowych Ramukach znaleźliśmy 80 wyrzuconych opon, a w Nadleśnictwie Olsztyn ponad sto. I to tylko w ten weekend! Tylu opon nie pozbył się pojedynczy człowiek, ale jakiś zakład, który zawodowo zajmuje się ich wymianą. Chcąc zaoszczędzić na utylizacji, wyrzucił opony do lasu — zauważa Adam Pietrzak, rzecznik Regionalnej Dyrekcji Lasów Państwowych w Olsztynie. — W skali roku na sprzątanie lasów wydajemy ok. 1,5 mln zł. Zebrane śmieci pomieściłyby się zaś w 85 naczepach tirów. Gdyby wyobrazić je sobie ustawione jedną za drugą, łatwiej byłoby ujrzyć skalę problemu. Tym bardziej, że ludzka



Fot. ROP Olsztyn

wyobraźnia jest niesamowita i widać to chociażby po śmieciach, jakie znajdujemy. W Nadleśnictwie Kudypy na przykład znaleźliśmy 15 tys. zgniłych kurzych jaj. Były spakowane i ustawione na drewnianych paletach. Zupełnie surrealistycznym zdarzeniem było też znalezienie lodówki w Nadleśnictwie Mrągowo, która stała na środku leśnej polany. Po jej otworzeniu okazało się, że jest wypełniona gnijącym mięsem. Komuś zapewne się zepsuła, a w niej mięso, więc wywoził wszystko do lasu. Innym razem w Nadleśnictwie Nidzica ktoś wyrzucił odpady chemiczne — lakiery. Utylizacja kosztowała nas 120 tys. zł. To już duża kwota. Agdy rusza sezon remontów, lasy też to odczuwają. Znajdujemy meble, armaturę, sprzęt RTV i AGD. Dosłownie wszystko, co tylko może komuś przyjść do głowy.

Śmiecenie w lesie to głównie problem mentalny. Ludzie wyrzucają śmieci z lenistwa, wygody, złe pojętej oszczędności. Czy nowe kary to zmieniają?

— Ludzie są oburzeni, że mandaty za zaśmiecanie lasu wynoszą dziś maksymalnie 500 zł. Widać to w komentarzach w internecie. Dlatego wydaje mi się, że wyższe mandaty to dobry kierunek — twierdzi Adam Pietrzak. — Tylko czy uda się namierzyć tych, którzy zostawiają śmieci w lesie? Mamy w tym temacie sporo sukcesów. Łapiemy winowajców przy po-



mocy przenośnego monitoringu. Każde nadleśnictwo taki ma. Albo leśnicy zakasują rękawy i przeszukują worki ze śmieciami, poszukując jakiegoś śladu — na przykład adresu. Często okazuje się to skuteczne.

I dodaje: — W lesie można znaleźć pojedyncze butelki czy puszki. Nie mogę zrozumieć, że ludzie idący na spacer są w stanie dźwigać ze sobą półtora kilograma, bo tyle waży 1-5 litrowy napój, a mają problemy, żeby wrócić do domu z lekką, kilkugramową butelką. Jednak pojedyncze śmieci i tak nie są takim problemem, jak tworzenie wysypisk. Powód takiego zaśmiecania jest zawsze podobny — finansowy. Zdarza się, że właściciel firmy daje pracownikom pieniądze na legalną utylizację, a ci wolą wyrzucić śmieci w lesie i kupić sobie flaszkę. Albo sam wywozi, żeby nie wydawać określonej sumy. W lesie niestety wielu ma poczucie anonimowości. Na szczęście już tak nie jest. ADA ROMANOWSKA

W Polsce leśnicy rocznie na sprzątanie wydają aż 20 mln zł. Dlatego m.in. pięciokrotnie wzrosła liczba fotopułapek, która może ukrócić proceder zaśmiecania. Może więc zamiast wyrzucać lepiej zbierać? Właśnie od kilku lat trwa ogólnopolska akcja #podnieś5, która polega na zebraniu 5 sztuk śmieci z lasu. Zachęca do udziału wszystkich, dla których liczy się przyroda.

KONDOLENCJE

Panu
Jerzemu Romanowi

Prezesowi
Miejskiego Przedsiębiorstwa Komunikacyjnego
Sp. z o.o. w Olsztynie
wyraży głębokiego współczucia i słowa wsparcia
w trudnych dniach po stracie

Mamy

składają

Robert Szewczyk Piotr Grzymowicz
Przewodniczący Rady Miasta Prezydent Olsztyna

Żeby 500 plus nam nie przepadło

PIENIĄDZE || W tym roku trzeba uważać, żeby nie przegapić świadczenia wychowawczego 500 plus. Beneficjenci muszą złożyć nowy wniosek o to świadczenie. Inaczej pieniądze nie zostaną przebrane na konta rodziców lub opiekunów prawnych dzieci.

W poniedziałek do naszej redakcji zadzwoniła zaniepokojona czytelniczka. — Już 11 stycznia, a ja jeszcze nie mam na koncie 500 plus — skarżyła się. — Zawsze pieniądze wpływały w okolicach 8 dnia każdego miesiąca. Czy to znaczy, że w tym miesiącu już nie dostanę? Proszę, żeby Państwo się dowiedzieli, co z tym świadczeniem.

To nie był jedyny telefon odebrany w tej sprawie w redakcji. — Dlaczego nie mam jeszcze na koncie 500 plus, skoro jest już 12 stycznia? — takie pytanie zadała nam nasza czytelniczka wczoraj rano.

Zaniepokojenie brakiem świadczenia na koncie wyrażały także olsztynianki zrzeszające się w grupach paratingowych na Facebooku. Pojawiły się teorie mówiące o tym, że świadczenia w styczniu nie będzie w ogóle. Elżbieta Skaskiewicz, dyrektor Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Olsztynie, z którą wczoraj rozmawialiśmy, stanowczo zaprzecza wszelkim nieprawdziwym informacjom dotyczącym tego świadczenia, które pojawiły się w przestrzeni publicznej.

— TRZEBA WZIĄĆ POD UWAGĘ TO, ŻE ROZPOCZĘLIŚMY NOWY ROK BUDŻETOWY — MÓWI DYREKTORKA OLSZTYŃSKIEGO MOPS-U. — BYŁY TEŻ DNI WOLNE, WIĘC WYPŁATY SIĘ MOGŁY TROCHĘ PRZESUNĄĆ. POZA TYM MY NIE DYSPONUJEMY TYMI ŚRODKAMI. MUSIMY CZEKAĆ, AŻ SAMI DOSTANIEMY PIENIĄDZE. A ONE PRZYCHODZĄ W RÓŻNYCH PORACH, A CZASAMI NAWET W KILKU TRANSZACH.

Czy rzeczywiście pieniądze przychodzą do 8 dnia każdego miesiąca? — Wystarczy spojrzeć na dokumenty, żeby dowiedzieć się, że mamy obowiązek wypłacić pieniądze do ostatniego dnia miesiąca — podkreśla Elżbieta Skaskiewicz. — Pamiętajmy, że to jest dodatkowe świadczenie, a nie renta czy wynagrodzenie, które musi być konkretnie danego dnia na koncie. My też dostajemy pieniądze w różnym czasie.

Ministerstwo Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej jest zadowolone z efektu 500 plus. Jego przedstawiciele podkreślają, że „projekt przyczynił się do znacznej poprawy sytuacji materialnej rodzin, wzmocnił je i nadał należyty priorytet”. Na stronie ministerstwa



Mamy obowiązek wypłacić pieniądze do ostatniego dnia miesiąca — podkreśla Elżbieta Skaskiewicz

widnieje też informacja, że 500 plus „pozwala na poprawę jakości życia wszystkich polskich rodzin mających dzieci na utrzymaniu i stanowi dopełnienie kompleksowej polityki państwa wobec rodzin”.

W TYM ROKU BENEFICJENTÓW TEGO PROGRAMU CZEKAJĄ DUŻE ZMIANY. PRAWO DO ŚWIADCZENIA 500+ W 2021 ROKU BĘDZIE USTALANE NA CZAS OD 1 CZERWCA DO 1 MAJA 2022 ROKU.

A to oznacza, że trzeba złożyć nowy wniosek o wypłatę świadczenia. Jeżeli rodzice o tym zapomną, pieniądze z programu 500 plus nie zostaną przebrane na ich konta.

Od kiedy można będzie je składać? To zależy, którą drogę wybiorą świadczeniobiorcy. Jeśli elektroniczną, to od 1 lutego 2021 r., a jeśli drogą tradycyjną to 1 kwietnia 2021 roku.

Wniosek o wypłatę świadczenia 500 plus drogą elektroniczną będzie można złożyć za pomocą bankowości elektronicznej oraz platformy ePUAP i emp@tia. Przekazanie wniosku drogą tradycyjną może natomiast nastąpić poprzez osobiste przedłożenie odpowiednich dokumentów w urzędzie gminy naszego zamieszkania bądź za pośrednictwem Poczty Polskiej.

Beneficjenci programu powinni pamiętać, że termin wypłaty świadczenia zależy od momentu zło-

żenia wniosku. Im szybciej złożymy wniosek, tym szybciej otrzymamy pieniądze z programu. — To świadczenie, które jest teraz, jest ustalone do maja. Urzędy muszą mieć czas na rozpatrzenie wniosków — zaznacza Skaskiewicz.

Ile pieniędzy Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Olsztynie wypłacił w roku 2020? Jak poinformowała nas jego dyrektorka, w ubiegłym roku na świadczenia przeznaczono 171 mln złotych. Pieniądze trafiły do 20018 tys. rodzin. Z programu skorzystało około 30 236 tys. dzieci.

Kiedy rozmawialiśmy z Elżbietą Skaskiewicz, właśnie były robione przelewy dla mieszkańców Olsztyna. Większość osób powinna już mieć je na koncie.

ALEKSANDRA TCHÓRZEWSKA

Od początku funkcjonowania programu do polskich rodzin trafiło ponad 130 mld złotych, a świadczenie co miesiąc otrzymuje 6,5 miliona dzieci. W grudniu został uchwalony nowy budżet na 2021, w ramach którego wydzielono 41 mld zł na świadczenie 500 plus. To ukróciło spekulacje na temat tego, że w roku 2021 może nie być świadczenia. Przypomnijmy, że świadczenie 500 plus od 2019 roku przysługuje bezwarunkowo na każde dziecko. Na początku trwania programu, czyli w 2016 roku 500 zł przysługiwało na drugie i każde kolejne dziecko w rodzinie.

WAŻNE!!!

Terminy wypłaty pieniędzy w programie 500 plus:

Złożenie wniosku do 30 kwietnia 2021 r. oznacza wypłatę pieniędzy do 30 czerwca 2021 r.

Złożenie wniosku od 1 do 31 maja 2021 r. oznacza wypłatę pieniędzy do 31 lipca 2021 r.

Złożenie wniosku od 1 do 30 czerwca 2021 r. oznacza wypłatę pieniędzy do 31 sierpnia 2021 r.

Złożenie wniosku od 1 do 31 lipca 2021 r. oznacza wypłatę pieniędzy do 30 września 2021 r.

REKLAMA

Prezydent Olsztyna

Prezydent Olsztyna informuje, że w siedzibie Urzędu Miasta w dniach od 13 stycznia 2021 r. do 3 lutego 2021 r. podane zostały do publicznej wiadomości wykazy nieruchomości przeznaczonych do **zbycia lub oddania w użytkowanie, dzierżawę lub użyczenie**.

Wykazy znajdują się w Biuletynie Informacji Publicznej, prowadzonym przez Urząd Miasta Olsztyna, pod adresem umolsztyn.bip.gov.pl.

PREZYDENT OLSZTYNA

1821otbr-A-G

Na pierwszym miejscu nielegalne papierosy

PRAWO || Miniony rok był bardzo pracowity dla funkcjonariuszy z Warmińsko-Mazurskiego Oddziału Straży Granicznej. Ich działania zarówno na przejściach granicznych, jak i w Polsce, doprowadziły do zabezpieczenia nielegalnych wyrobów akcyzowych o wartości ponad 14,3 mln zł.

W minionym roku największą wartość ujawnionych towarów na ponad 8,1 mln zł stanowiły nielegalne papierosy — informuje kpt. Mirosława Aleksandrowicz, rzecznik prasowy Warmińsko-Mazurskiego Oddziału Straży Granicznej. — Zdeponowano również krajankę tytoniową o wartości blisko 3,2 mln zł. Pomimo mniejszego ruchu na granicy funkcjonariusze Straży Granicznej na drogowych przejściach granicznych odzyskali utracone pojazdy o wartości ponad 0,5 mln zł. Pozostałą wartość stanowiły narkotyki, alkohol oraz paliwa.

Wyroby tytoniowe to nie jedyny zakres działań Straży Granicznej. — W 2020 roku funkcjonariusze z Warmińsko-Mazurskiego Oddziału Straży Granicznej rozbili międzynarodowe, zorganizowane grupy przestępcze, m. in. białorusko-ukraińską — mówi Mirosława Aleksandrowicz. — Na gorącym uczynku zatrzymali obywateli Białorusi pracujących przy



Nielegalne papierosy ujawnione przez funkcjonariuszy SG w 2020 roku miały wartość ponad 8,1 mln zł

produkcji nielegalnych papierosów i kierowcę narodowości ukraińskiej.

Jak dodaje rzecznik, efektem kilkumiesięcznej pracy funkcjonariuszy z W-MOSG było również zatrzymanie szefa i członków zorganizowanej grupy przestępczej, która trudniła się nabywaniem, przygotowywaniem i wprowadzaniem do obrotu wyrobów akcyzowych na ogromną skalę. W nielegalnym procederze oprócz Polaków, brał udział również Ormianin. Rozbito również polsko-litewską



szajkę tytoniową zamieszaną w handel nielegalnymi papierosami, której członkowie uczynili sobie z tego stałe źródło dochodu.

Działania funkcjonariuszy doprowadziły do postawienia przed sądem członków międzynarodowej grupy przestępczej działającej na terenie Polski, Niemiec i Łotwy. — Są oni podejrzani o udział w procederze handlu ludźmi — wyjaśnia rzeczniczka. — Dwóch Polaków należących do grupy werbowano swoich rodaków,

będących w trudnej sytuacji finansowej, do pracy w Niemczech. Następnie pod pretekstem legalizacji zatrudnienia wykorzystywano dane osobowe ofiar do przestępczej działalności. Pokrzywdzonym zakładano konta i firmy, na które wyludzano dofinansowanie.

Do sądu wpłynął też akt oskarżenia przeciwko kobiecie i jej partnerowi, którzy podrabiali dokumenty umożliwiające cudzoziemcom pracę w Polsce.

— Osoby zamieszane w nielegalną działalność tłumaczą się różnie — informuje rzeczniczka. — Kierowca, przewożący nielegalną krajankę tytoniową, powiedział funkcjonariuszom SG, że znalazł ją w przydrożnym rowie, drugi mężczyzna wyjaśnił, że wiezie ściółkę dla chomika. Natomiast Białorusini przyłapani na gorącym uczynku przy produkcji „lewych papierosów” tłumaczyli funkcjonariuszom, że jeden jest kelnerem, drugi kucharzem, a trzeci elektrykiem.

OPRAC. K

Zmieniają definicję przejazdu jednorazowego

Jak cukierek dany na ośłodę — tak jeden z komentujących określa zmianę, o której poinformował elbląski ZKM. Od 12 stycznia papierowy bilet ma być dłużej ważny i umożliwiać korzystanie z przesiadek.

Z początkiem nowego roku — przypomnijmy — trwa rewolucja w elbląskiej komunikacji miejskiej. Nowe trasy i nowa numeracja autobusów zdecydowanie nie przypadły do gustu mieszkańcom. Sytuacji nie poprawia fakt, że trasy tramwajów pozostały nietknięte.

Zarząd Komunikacji Miejskiej zapewnił już, że w najbliższych tygodniach będzie drobiazgowo analizował wszelkie sygnały otrzymane od pasażerów i zapowiedział pierwsze zmiany.

Od 12 stycznia 2021 r. papierowy bilet jednorazowy będzie ważny przez 60 minut od momentu skasowania i umożliwi korzystanie z przesiadek — informuje przewoźnik. — Aby ułatwić korzystanie z nowych połączeń przesiadkowych, decyzją prezydenta Elbląga, w regulaminie korzystania z usług świadczonych przez spółkę wprowadzona zostaje zmiana rozszerzająca definicję przejazdu jednorazowego — wyjaśnia ZKM.

I tym razem nie obyło się bez negatywnych komentarzy ze strony

elblązan. — Co mi po bilecie, jak nie mogę dojechać tam, gdzie chcę prostą drogą, tylko mam się przesiadać przez godzinę? — pyta jedna z mieszkank. — To, co zrobili z rozkładami autobusów to kpina. Żeby w takim mieście jak Elbląg człowiek musiał się przesiadać do pracy... — dodaje inna. — Jak cukierek dany na ośłodę. Dobre i to, ale nie zmienia faktu, że „reforma” komunikacji miejskiej w Elblągu to bubel. I nadal takim pozostanie jeśli nie zrobi się tego jeszcze raz

i dobrze — twierdzi kolejny mieszkaniec.

Warto dodać, że według przeprowadzonej przez nas sondy aż 94,31 proc. głosujących negatywnie ocenia zmiany wprowadzone przez ZKM, 2,84 proc. jest do nich przychylnie nastawiona, a 2,84 proc. twierdzi, że w końcu do nich przywyknijemy.

Nie pozostaje zatem nic innego, jak czekanie na wyniki wnikliwych analiz zapowiadanych przez Zarząd Komunikacji Miejskiej w Elblągu.

KK

Najmłodszy wracają do szkół

WRACAMY DO TEMATU || Jest oficjalna decyzja o powrocie najmłodszych dzieci do szkół od 18 stycznia, zaraz po feriach zimowych. Trwa testowanie przesiewowe nauczycieli klas I-III. Pojawia się jednak pytanie, czy nie lepiej ich po prostu zaszczepić.

Testy przesiewowe nauczycieli najmłodszych klas szkół podstawowych skończą się w naszym regionie w czwartek. Chętnych było sporo, bo tylko poniedziałek w powiecie olsztyńskim i Olsztynie pobrano prawie 2000 wymazów. Jutro ostatni dzień akcji (wymazy będą pobierane w Ostródzie). Łącznie próbek będzie około 9000. Badani są nie tylko nauczyciele klas I-III, ale też personel pomocniczy. Wyniki mają być znane w weekend.

Oficjalną decyzję rządu w sprawie powrotu dzieci do szkół poznaliśmy w poniedziałkowy wieczór.

— Zdecydowaliśmy, że krokiem, który możemy wykonać, jest uruchomienie nauki stacjonarnej w klasach I-III — mówił minister zdrowia Adam Niemiński.

— MAMY ZA SOBĄ BARDZO TRUDNĄ DECYZJĘ, KTÓRA JEST PODEJMOWANA W WARUNKACH OGROMNEJ NIEPEWNOŚCI DOTYCZĄCEJ DALESZEGO ROZWOJU PANDEMII W POLSCE. MAMY DO CZYNNIENIA Z SYTUACJĄ, KIEDY WSZĘDZIE W EUROPIE WIDZIMY NARASTAJĄCĄ TRZECIĄ FAŁĘ — MÓWIŁ MINISTER ZDROWIA.

Z kolei Przemysław Czarnek, szef MEN, dodał, że nauczanie zdalne w najmłodszych grupach wiekowych jest najmniej efektywne i najbardziej uciążliwe dla uczniów, rodziców i nauczycieli. Według ministra, bezpieczeństwo w szkołach ma zapewnić opublikowanie zaleceń sanitarnych i program testowania nauczycieli. Ale z tym nie wszyscy się zgadzają.

— Testowanie to tak naprawdę informacja na dziś. Jestem zdrowy lub chory i informacja się kończy. Naszym zdaniem, jeśli nauczyciele mają wrócić do pracy, to powinni być zaszczepić



Fot. archiwum GO

pieni w tej samej grupie, co pracownicy medyczni — podkreśla Tomasz Branicki, przewodniczący Związku Nauczycielstwa Polskiego na Warmii i Mazurach.

— MAMY KONTAKT Z DZIEĆMI, ICH RODZICAMI I INNYMI OSOBAMI. RAZEM Z NAUCZYCIELAMI POWINNO SIĘ TEŻ ZASZCZEPIC INNYCH PRACOWNIKÓW SZKÓŁ. WTEDY SPOKOJNIE MOGLIBYŚMY WRÓCIĆ DO PRACY, RODZICE BYLIBY SPOKOJNIEJSI.

— A jeśli nauczyciel nie chce się zaszczepić?

— Według mnie powinno to być szczepienie obowiązkowe. Jeśli ktoś nie chce się szczepić, to powi-

nien być odsunięty od pracy. Samo testowanie jest po prostu wyrzucaniem pieniędzy. Też czekam na wynik i dostałem sms-a, że znajdę go na elektronicznym koncie pacjenta. Póki co, tam go nie ma — zdradza Tomasz Branicki. — Ale to i tak informacja na chwilę i bardziej zagranie pod przykrywką, że „coś robimy”. Nie rozumiem tylko dlaczego, skoro te testy są takie pomocne, nie testuje się nauczycieli przedszkoli i odsuwa się od niego pracowników świetlic, czy bibliotek — dodaje.

— Mówi się, że to powrót na chwilę. Podziela pan to zdanie?

— Pewnie tak się to skończy. Na początku roku szkolnego, ku zdziwieniu kuratora oświaty, mówiłem, że wracamy do szkoły na krótko. I niestety się to potwierdziło — zauważa Branicki.

— ZOSTAŁO KILKA DNI, WIĘC JESTEŚMY W TRAKCIE PRZYGOTOWAŃ, CHOĆ W ZASADZIE CHODZI NP. O DOSZLIFOWANIE PLANU, SPRZĄTANIE, KWESTIE CZYSTO ORGANIZACYJNE. ZOSTAWIAMY SOBIE DEZYNFEKCJĘ NA SAM KONIEC, ŻEBY BYŁO „NA ŚWIEŻO” — MÓWI ZOFIA BOGACZ, DYREKTORKA SP15 W OLSZTYNIE.

— Po części można się było spodziewać takiego obrotu spraw, np. po testach nauczycieli z klas I-III. Był też czas, że najmłodszy uczęszczali do szkoły i wtedy byliśmy gotowi, więc teraz to kwestia odświeżenia. Nie jesteśmy co prawda w stanie przewidzieć, jak będzie się rozwijała sytuacja, bo mamy dosyć mało zachorowań, ale miejmy nadzieję, że uda nam się utrzymać ten stan i dzieci będą po prostu chodziły do szkoły. Z czasem może

uda się przywrócić naukę stacjonarną także w klasach IV-VIII. Ale to już tylko nasze marzenie — dodaje Zofia Bogacz.

— PRZYGOTOWANIA IDĄ PEŁNĄ PARĄ. MAMY SPOTKANIA Z WICEDYREKTORAMI, UAKTUALNIAMY PROCEDURY, KTÓRE OBOWIĄZYWAŁY WE WRZEŚNIU. WYTTCZNE MEN-U SIĘ ZMIENIŁY, SĄ TROCHĘ BARDZIEJ DOPRACOWANE, NP. W KWESTII NOSZENIA MASECZEK. RUSZA TEŻ STOŁÓWKA, WIĘC MAM NADZIEJĘ, ŻE WSZYSTKO BĘDZIE DOBRZE — MÓWI ANNA STARYK, DYREKTORKA SP30 W OLSZTYNIE.

— Dobrze by było usiąść w piątek z poczuciem, że wszyscy wiedzą co robić. Formułujemy więc do rodziców odpowiednie informacje, a szczegółowe wytyczne trafią na naszą stronę internetową. Tak naprawdę byliśmy w blokach startowych od dawna — przyznaje Anna Staryk. — Mówiło się przecież, że koszty pozostania najmłodszych dzieci w domu przewyższają koszty ryzyka zakażeń. Nie pozostaje nam nic innego, jak się z tym zgodzić, bo według mnie największe koszty ponoszą właśnie najmłodszy uczniowie — podkreśla.

— CO PRAWDA NIE MOŻEMY ZAŁOŻYĆ, ŻE NIE WRÓCIMY ZARAZ DO ZDALNEGO NAUCZANIA, ALE PANDEMIA NAUCZYŁA NAS ELASTYCZNOŚCI — DODAJE DYREKTORKA SP30.

Rząd przedłużył też obostrzenia. Będą obowiązywać do 31 stycznia.

PAWEŁ JASZCZANIN

W lodowatej wodzie z Morsami Skarlińskimi

REKREACJA || W ostatnim czasie morsowanie stało się niezwykle popularne. Coraz więcej śmiazków decyduje się wejść do lodowatej wody. Morsy Skarlińskie robią to od ponad sześciu lat! I z roku na rok jest ich coraz więcej.

Spotykają się w niedzielę i święta na plaży w Wawrowicach, aby wspólnie spędzić niezwykle minuty w lodowatej wodzie. Morsy Skarlińskie to grupa osób, które na co dzień wykonują różne zawody, są w różnym wieku i z różnych miejscowości. Łączy ich morsowanie. Gdy w mediach społecznościowych — z perspektywy ciepłego domu — ogląda się zdjęcia uśmiechniętych ludzi w strojach kąpielowych zimą w wodzie, można pomyśleć, że są szaleni!

— Też tak myślałam — mówi Wioletta Kozłowska, dyrektor Szkoły Podstawowej w Tereszewie w gminie Kurzętnik, powiat nowomiejski. — Myślałam, że trzeba przejść specjalne badania, że to nie jest wykonalne dla zwykłego człowieka. Przyjechałam zobaczyć, jak syn wchodzi do jeziora zimą i postanowiłam spróbować. Mój mąż także.

Rzeczywiście, obserwowanie morsów na żywo robi ogromne wrażenie. To są wyjątkowo zadowoleni ludzie, którym wcale nie jest zimno!

— Mnie trudno latem namówić, abym weszła do jeziora, bo zawsze jest mi zimno — mówi Krystyna



Fot. Alina Łaskowska

Morsowanie to fantastyczna przygoda



Odpoczynek na zimowej plaży

Wójcik-Wiśniewska, nauczycielka. — A teraz, zimą, robię to z wielką przyjemnością. Rok temu śmiałam się z tego. Dziś wchodzę do zimnej wody bez wahania.

Grupa rozbawionych ludzi stoi w lodowatej wodzie, uśmiechając się, rozmawiając. Ma się poczucie, że to ekstremalne spotkanie towarzyskie.

— MORSUJEMY DLA ZDROWIA, ALE TAKŻE WŁAŚNIE DLA TEGO KLIMATU, DLA SPOTKANIA SIĘ Z INNYMI LUDŹMI — MÓWI WOJCIECH KOZŁOWSKI, RADNY POWIATU NOWOMIEJSKIEGO.

— Teraz w czasie pandemii, tym bardziej jesteśmy spragnieni kontaktu. Morsowanie daje nam ogrom satysfakcji. Nigdy nie było tylu osób, widzieć, że na morsowanie jest moda. W tamtym roku przychodziło na spotkania 10-12 osób, a dziś w wodzie równocześnie było prawie 30 osób!

Z pewnością większość osób zadaje sobie pytanie, jak to jest w tej lodowatej wodzie?

— Po wejściu do wody czuje się kłucie, jakby ktoś szpilki wbijał w ciało

REKLAMA

komunikat

OGŁOSZENIE

Prezydent Miasta Elbląga

podaje do publicznej wiadomości wszystkich zainteresowanych, że na tablicy ogłoszeń Urzędu Miejskiego w Elblągu oraz w siedzibie Zarządu Budynków Komunalnych od 04 stycznia 2021 roku do 24 stycznia 2021 roku zostały wywieszone wykazy nieruchomości przeznaczonych do najmu, dzierżawy lub użyczenia w zasobie Gminy Miasto Elbląg.

821see1-A-G



Olsztynska Spółdzielnia Mieszkaniowa w Olsztynie

zaprasza do składania ofert na wynajęcie pomieszczeń z możliwością prowadzenia działalności gospodarczej przy:

- ul. Rataja 54 o pow. 103,70 m²
- ul. Żołnierskiej 12D o pow. 49,40 m²
- ul. Gotowca 3 (kiosk) o pow. 12,50 m²
- ul. Leśnej 2 o pow. 220 m² przystosowany do prowadzenia działalności medycznej - rehabilitacja

Oferty na wynajęcie lokalu użytkowego bądź mieszkalnego z określoną stawką za 1 m² należy składać w sekretariacie Spółdzielni w terminie do dnia 31.01.2021 r.

Więcej informacji można uzyskać pod numerami tel. 89 523-03-11, lub 603 523 874, lub pod adresem e-mail: sekretariat@osm.olsztyn.pl

2021otbr-a-M



SOBOTA
**ZDROWO
i AKTYWNIE**

Sąd Rejonowy w Olsztynie w sprawie X Ns 578/19 w dniu 19 października 2020 roku, na posiedzeniu niejawnym, na wniosek Województwa Warmińsko-Mazurskiego, z udziałem kuratora dla nieznanymi spadkobierców Marii Jakuszczonek, wyraził zgodę na złożenie do depozytu sądowego sumy pieniężnej 196,25 złotych. Suma ta stanowi odszkodowanie przyznane przez wnioskodawcę za udział Marii Jakuszczonek wynoszący 1 część we własności nieruchomości stanowiącej działkę numer 183/2 obr. Pluty, dla której prowadzona jest księga wieczysta KW nr EL1B/00005775/8,c, przejętą z mocy prawa przez Województwo Warmińsko-Mazurskie na mocy ostatecznej decyzji nr 32/18 z dnia 24.08.2018 roku. Jednocześnie Sąd wzywa następców prawnych Marii Jakuszczonek do odebrania z depozytu wskazanej sumy pieniężnej, która może im być wydana po wykazaniu ich następstwa prawnego w sposób przewidziany przepisami prawa.

1121see1-A-G



Wioletta Mędrzycka

— mówi Wioletta Kozłowska — W ciągu ostatnich dwóch lat nie było aż tak zimnej wody, aby jezioro zamarzło. W zeszłym roku raz się zdarzyło, że był delikatny lód, dosłownie jak cieniućkie szkiełko. W tym roku także, dokładnie w święta.

Wojciech Kozłowski z żoną Wiolettą morsują drugi sezon. Jak podkreślają, przez ten czas nie mieli nawet kataru. Krystyna Wójcik-Wiśniewska w tym sezonie debiutuje i potwierdza, że jest zdrowa jak ryba. Lista korzyści dla zdrowia jest bardzo długa. Dzięki wejściom do lodowatej wody zwiększa się odporność organizmu, poprawia się kondycja skóry, zwiększa się wydolność układu sercowo-naczyniowego i wiele, wiele więcej.

— Aby czerpać korzyści z morsowania trzeba do wody wchodzić regu-

larnie. Wcześniej trzeba się rozgrzać i potem wchodzić powoli, aby uregulować ciśnienie — mówi Wioletta Mędrzycka. — Spotykamy się w niedziele, ale, jak się trafiają święta czy inne wolne dni, to także spotykamy się w jeziorze.

Niepisanym prezesem grupy Morsy Skarlińskie jest Mariusz Śliwiński.

Skarlińskie Morsy spotykają się w niedziele i święta na plaży w Wawrowicach w powiecie nowomiejskim. Swoją sezon zaczynają w październiku, kończą w marcu, w zależności od pogody. Grupa liczy około 50 osób. Jedni przychodzą, inni odchodzą, ale tendencja jest zdecydowanie wzrostowa.

Członkowie grupy gościnnie morsują winnych okolicznych akwenach, jeżdżą też nad morze lub na duże złoty miłośników zimnych kąpiei. Swoją działalność i spotkania relacjonują na facebookowym profilu.

Morsowanie najlepiej wychodzi w grupie, wszyscy zgodnie to podkreślają. Nie ma nic bardziej motywującego, niż osoba obok wchodząca do wody z uśmiechem na ustach.

— Gdy po raz pierwszy wchodziłam do wody zimą, oczywiście miałam opory — wspomina Krystyna Wójcik — Wiśniewska — Wtedy koledzy i koleżanki z grupy powiedzieli „choź, nie rób scen”. No i poszłam — śmieje się pani Krystyna.

Klimat morsowania trzeba poczuć. Nie można tego doświadczyć oglądając zdjęcia czy słuchając opowieści.



Morsy Skarlińskie w Jeziorze Skarlińskim

Zasypany śniegiem świat widziany z perspektywy jeziora jest niesamowity. Warto zimowa porą zajrzeć na plażę w Wawrowicach, aby poznać po-

zytywnie szalone osoby, które czarują swoją energią czerpaną wprost z lodowatej wody Jeziora Skarlińskiego.

ALINA LASKOWSKA

REKLAMA

WIN-II.7820.1.18.2020
09.12.2020 r.

OBWIESZCZENIE UZUPEŁNIAJĄCE

Zgodnie z art. 11d ust. 5 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (tj. Dz. U. z 2020 r., poz. 1363 ze zm.) oraz z art. 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. - Kodeks postępowania administracyjnego (tj. Dz. U. z 2020 r., poz. 256 ze zm.) Wojewoda Warmińsko-Mazurski podaje do publicznej wiadomości, że na wniosek Pana Krzysztofa Kozaka, pełnomocnika inwestora - Zarządu Województwa Warmińsko-Mazurskiego (Zarządu Dróg Wojewódzkich w Olsztynie) dnia 18.11.2020 r. zostało wszczęte postępowanie w sprawie wydania decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej dla zadania pn.: „**Rozbudowa drogi wojewódzkiej nr 527 na odcinku Morąg-Łukta od km 58+018,00 do km 74+840,00**”. Z uwagi na błąd w numerze i nazwie obrębu ewidencyjnego informuję, że:

inwestycja realizowana będzie również na działkach przeznaczonych do ograniczonego sposobu korzystania w związku z przebudową zjazdów, przebudową sieci uzbrojenia terenu oraz przebudową innych dróg publicznych:

jednostka ewidencyjna 281504_2 Łukta, **obręb 0005 Komorowo**, dz. nr: 17/3, 16/36, 172, 2/51.

Wobec powyższego informuję, że w terminie 14 dni od daty podania do publicznej wiadomości niniejszego obwieszczenia strony mogą składać w powyższej sprawie uwagi i wnioski w formie pisemnej, za pośrednictwem poczty tradycyjnej, na adres: Warmińsko-Mazurski Urząd Wojewódzki w Olsztynie, Al. Marsz. J. Piłsudskiego 7/9, 10-575 Olsztyn, lub za pośrednictwem platformy ePUAP www.epuap.gov.pl, adres skrytki /WMURZADWOJ/skrytka, poprzez platformę e-Obywatel <https://obywatel.gov.pl/> ePUAP.

Praagnę ponadto poinformować:

1. Urząd przyjmuje klientów w siedzibie Warmińsko-Mazurskiego Urzędu Wojewódzkiego w Olsztynie przy Al. Marsz. J. Piłsudskiego 7/9, 10-575 Olsztyn, wejście od Al. Marsz. J. Piłsudskiego w godzinach: poniedziałek-piątek 8⁰⁰-15⁰⁰, po uprzednim umówieniu terminu poprzez kontakt: e-mailowy: katarzyna.plochocka@uw.olsztyn.pl, sekrwin@uw.olsztyn.pl, bądź telefoniczny: (89) 5232 697, (89) 5232 561.
2. Obywatele **we wszystkich sprawach** prowadzonych przez Warmińsko-Mazurski Urząd Wojewódzki w Olsztynie mogą kontaktować się za pośrednictwem platformy ePUAP www.epuap.gov.pl, adres skrytki /WMURZADWOJ/skrytka, poprzez platformę e-Obywatel <https://obywatel.gov.pl/> ePUAP.
3. Przy wejściu do Urzędu od strony ul. Piłsudskiego w Olsztynie ustawione są skrzynki nadawcze na składanie dokumentów.
4. Informacje będą aktualizowane na bieżąco i dostępne na stronie internetowej Urzędu <https://www.gov.pl/web/uw-warminsko-mazurski>, a także wywieszone w siedzibie Urzędu.

REKLAMA

komunikat

WYCIĄG Z OGŁOSZENIA O ROKOWANIACH BURMISTRZ MIŁAKOWA

ogłasza rokowania na sprzedaż nieruchomości stanowiących własność Gminy Miłakowo

Lp.	Opis nieruchomości	Nr działki/księga wieczysta	Cena wywoławcza	Wysokość zaliczki	Termin przetargu	Uwagi
1.	Lokal mieszkalny Mysłaki 4/3 14-310 Miłakowo; 71,49 m ² Lokal mieszkalny Mysłaki 4/4 14-310 Miłakowo; 63,55 m ²	77/50 o. Mysłaki EL20/00018109/3	16 560,00 zł	2 000,00 zł	15.02.2021 r. godz. 10.00	Lokale na mocy decyzji Powiatowego Inspektora Nadzoru Budowlanego wyłączone z użytkowania.

Warunkiem przystąpienia do rokowań jest złożenie zgłoszenia uczestnictwa w rokowaniach, które powinno zawierać: imię, nazwisko i adres albo nazwę lub firmę oraz siedzibę, jeżeli zgłaszającym jest osoba prawna lub inny podmiot; datę sporządzenia zgłoszenia, oświadczenie, że zgłaszający zapoznał się z warunkami rokowań i przyjmuje te warunki bez zastrzeżeń; proponowaną cenę i sposób jej zapłaty; proponowany sposób realizacji dodatkowych warunków rokowań wraz z potwierdzeniem płatności zaliczki wskazanym w ust. 3 należy złożyć w zaklejonej kopercie w sekretariacie Urzędu Miejskiego w Miłakowie przy ul. Olsztyńskiej 16, 14-310 Miłakowo do dnia 12 lutego 2021 r. do godz. 12.00 z dopiskiem: „Zgłoszenie udziału w rokowaniach na sprzedaż lokalu mieszkalnego Mysłaki 4/3 i lokalu mieszkalnego Mysłaki 4/4” wraz z potwierdzeniem wpłaty zaliczki na zabezpieczenie kosztów w przypadku uchylecia się od zawarcia umowy w kasie Urzędu Miejskiego w Miłakowie lub na rachunek bankowy Urzędu Miejskiego w Miłakowie WBS o. Miłakowo nr 27 8857 1038 3001 0000 0202 0004. Wpłaty należy dokonać w terminie do dnia 12 lutego 2021 r.

Pełna treść ogłoszeń o rokowaniach dostępna jest na stronie internetowej <http://bip.milakowo.eu> oraz na tablicy ogłoszeń Urzędu Miejskiego w Miłakowie. Bliższych informacji dotyczących ww. nieruchomości można uzyskać w Urzędzie Miejskim w Miłakowie, pok. nr 10 oraz pod nr telefonu (89) 757 83 46 lub (89) 757 83 35.

172210pb1-A-G

22210tbr-a-M

Życie zaskakuje mnie pozytywnie

ŁUDZIE || Pani Zofia Skowrońska to pełna optymizmu kobieta, która pragnie, by wszyscy byli wobec siebie życzliwi i serdeczni. Ona taka właśnie jest. Nie odrzuca nikogo. Uwielbia wszystko, co ją otacza. Bardzo kocha swoje miasto – Szczytno. I zawsze się uśmiecha.

Pani Zofia Skowrońska miała 3 miesiące, kiedy z rodzicami przyjechała do Polski, do Szczytna z Grodna. Był rok 1957. Tu spędziła dzieciństwo, młodość. Tu poznała też swojego męża Andrzeja, którego przeprowadziła do ich domu jej siostra. Okazało się, że mieszkał na sąsiedniej ulicy. Zakochali się w sobie. 16 października 1982 roku pobraли się i stanowią szczęśliwą rodzinę do dziś. Są szczęśliwymi rodzicami dwóch synów: Pawła i Michała.

— To już ponad 38 lat małżeństwa — mówi pani Zofia. — Mąż to wspaniały człowiek, taki przyjaciel na dobre i złe. Synowie są już dorośli, mieszkają na swoim. My jednak mamy swoje pasje, które sprawiają, że nigdy się nie nudzimy. Uwielbiamy spacerować, jeździmy na rowerach, podróżujemy. Ja całe życie z aparatem w ręce. Nie umiem przejść obojętnie obok pięknych miejsc, ciekawych zabytków, niezwykłych uroków przyrody.

ŻYJĘ TYM, CO MNIE ZACHWYCA I JEST PIĘKNE. KOCHAM LUDZI I KOCHAM TO MOJE MIASTO SZCZYTNO. CZUJĘ SIĘ DOBRZE Z SAMĄ SOBĄ, ROZUMIEM SVOJE MOTYWACJE, ZNAM SVOJE KLUCZOWE WARTOŚCI I WIEM, JAKIE SĄ MOJE MOCNE STRONY, A JAKIE SŁABOŚCI I NIE WSTYDZĘ SIĘ TEGO. SZANUJĘ SIEBIE I INNYCH.

Daję sobie przyzwolenie na popełnianie błędów. Na podejmowanie wyzwań. Akceptuję siebie, swój bagaż doświadczeń. Jestem dla siebie łagodna. Gdy coś mi nie wyjdzie — trudno. Pozwalam sobie być człowiekiem...

Pasją pani Zofii jest robienie zdjęć i zwiedzanie. Jej zdjęcia poruszają, skłaniają do refleksji i od razu zapadają w pamięć.



Pani Zofia kocha przyrodę i wszystko co ją otacza. Jest dumna, że mieszka w Szczytnie

— Kocham fotografowanie za to, że pozwala mi być sobą. Mogę dotykać życia, a z drugiej strony marzyć na jawie — tłumaczy. — Fotografia jest jak leczniczy rytuał. Jest symboliczna i zostawia ślad.



Pani Zofia z mężem Andrzejem

A przede wszystkim pozwala na kontakt z drugim człowiekiem. To jest zawsze odkrywcze. Każdego dnia cieszę się życiem! Dziękuję światu za każdy przeżyty dzień i niecierpliwie oczekuję następnego. Ważną dla mnie sferą są relacje z bliskimi i przyjaciółmi. Mam ich wielu i dbam o nich.

Ważnym miejscem dla pani Zosi jest Szczytno. Kocha swoje miasto, choć w sercu ma też miłość do Grodna i okolic. To miejsca, z których wywodzą się jej rodzice i gdzie wciąż mieszka część rodziny. Pani Zofia uwielbia odwiedzać Grodno, ma wiele zdjęć z tamtych miejsc. Pamięta rodzinne historie, zna ich wiele i chętnie o nich opowiada. W swoim domu ma wiele zdjęć i obrazów, bo kocha też sztukę. Chętnie chodzi na wystawy i wernisaże. Uwielbia słuchać muzyki, bo to on jest dla niej lekiem na całe zło świata.

— PIERWSZYM KROKIEM DO TEGO, BY CIESZYĆ SIĘ NASZYM CODZIENNYM ŻYCIEM, JEST ZAAKCEPTOWANIE ŻYCIA, KTÓRE OTRZYMALIŚMY. NIE MOŻEMY POZWOLIĆ, BY ZAZDROŚĆ BĄDŹ PORÓWNYWANIE SIĘ SPRAWIAŁY, ŻE STAJEMY SIĘ NIEOBECNI W NASZYM WŁASNYM ŻYCIU, Z TEGO POWODU, ŻE CHCEMY MIEĆ ŻYCIE KOGOŚ INNEGO — MÓWI PANI ZOFIA.

Rodzina to dla pani Zofii ważny element życia. — Dla mnie to takie poczucie bezpieczeństwa, ciepła, spokoju wewnętrznego, zaufania do siebie. Lubię siebie i z radością mogę spojrzeć w lustro — i powiedzieć sobie — robisz to, co robisz najlepiej jak potrafisz, z serca, kochasz siebie, innych. Życie jest dobre. Ja jestem w porządku i inni są w porządku — wyjaśnia.

Pani Zofia miała biurową pracę, teraz jest na emeryturze. Uwielbia chodzić uliczkami swojego miasta i z radością patrzy, jak się wszystko zmienia. Gdziekolwiek pojedzie, rozślawia swoje miasto. Jest dumna, że Krzysztof Klenczon pochodzi ze Szczytna. — Kiedy idę przez Szczytno, często zatrzymuję się i przyglądam starym kamienicom, patrzę z przyjemnością, jak ruiny zamku pięknieją...



Pani Zofia podczas pobytu w Grodnie

I dodaje, że szczęście to wolność od toksycznych myśli. — Warto koncentrować uwagę na tym, co dobrego nas spotyka, co wartościowego możemy dać innym, z czego możemy czerpać radość. Zatrzymać, pooddychać głęboko. Każdy dzień warto rozpocząć z intencją, że chcemy być szczęśliwi. Upatruję szczęścia w małych rzeczach. W miłości. Do mojego kochanego męża, do moich bliskich, do mojego miasta. Czerpię radość z kontaktów z innymi ludźmi, ze swoich pasji, ze zwiedzania, słuchania muzyki. Po prostu z bycia. Uwielbiam chwile zatrzymania, dlatego picie herbaty o poranku z ulubionej filiżanki ma dla mnie ogromną wartość.

JOANNA KARZYŃSKA

Seniorzy chcą się szczepić

SONDA || W drugiej połowie stycznia mają rozpocząć się szczepienia przeciwko koronawirusowi grupy pierwszej, czyli m.in. seniorów – osób powyżej 60 roku życia. Co o tym myślą? Czy już podjęli decyzję o przyjęciu szczepionki?

BOGDAN, 68 LAT:

Jak tylko rano wstaję, to pierwszą rzeczą jaką robię jest włączenie telewizora i oglądanie informacji. Dzieci nie pozwalają mi wychodzić, więc całe dnie spędzam w domu, śledząc, co się dzieje w kraju. Na który z programów się nie przełączę, tam koronawirus i szczepienia. Czasem cały dzień potrafię przechodzić w piżamie, bo i po co mam się ubierać, jak siedzę sam. Dobrze, że są telefony, to przynajmniej ze znajomymi można porozmawiać. Ale od jakiegokolwiek tematu byśmy nie zaczęli rozmowy, to i tak wszyscy mówimy o tym samym, czyli pandemii. Teraz dużo rozmawiamy o szczepieniach. Większość z nas będzie się szczepić. Kilka osób z naszych znajomych choruje, jedna koleżanka zmarła. Nie są to rozmowy, które podnoszą na duchu a wręcz przeciwnie.

Fot. pixabay.com



PRYZNAM SIĘ, ŻE MAM DOŚĆ SŁUCHANIA O TRAGEDIACH LUDZKICH, OBOSTRZENIACH I KOLEJNYCH ZGONACH ZAKAŻONYCH. BARDZO BRAKUJE MI SPOTKAŃ ZE ZNAJOMYMI, WYJŚĆ NA SPACER, JAKIŚ KONCERT CZY NAWET DO KLUBU SENIORA.

Smutne to wszystko, a najgorsze jest to, że nikt nie jest w stanie powiedzieć, ile to jeszcze potrwa. Od połowy stycznia mają być zapisy na szczepienia dla seniorów. Zapiszę się i skorzystam. Nie ma co ryzykować życia i zdrowia. Chciałbym jeszcze trochę pożyć i korzystać z życia. Mam nadzieję, że za rok jakoś sytuacja się unormuje.

EWA, 72 LATA:

Jestem przerażona całą sytuacją związaną z koronawirusem. Codziennie oglądam informacje, śledzę na bieżąco wszystko, obserwuję z coraz większym niepokojem statystyki dotyczące zakażeń i zgonów. Nie umiem korzystać z internetu, nie mam też w domu kom-

putera, więc cała moja wiedza pochodzi z telewizji. Gazety kupuję rzadko, bo są drogie, a z mojej emerytury muszę liczyć każdy grosz. Słucham tego co mówią o szczepieniach seniorów i też chciałabym skorzystać z tej możliwości. Boję się zakażenia. Nie wychodzę w ogóle z domu. Jest mi z tym źle, ale nie chcę się narażać. Córka przywozi mi zakupy, żebym nie wychodziła na zewnątrz. Teraz cały mój świat to telewizja i telefon. Coraz częściej dowiaduję się, że ktoś z moich znajomych jest chory, przykro mi, że tak się dzieje. Przecież to już rok prawie trwa ta pandemia. Mam nadzieję, że jak już wszystkich nas zaszczepią to wszystko się uspokoi i wrócimy do normalnego życia.

ANTONI, 69 LAT:

Ciągle słyszę informacje o kolejnych zakażonych i zgonach. Ludzie i tak się boją. Każdy patrzy na siebie i w głowie rodzi się myśl, czy aby ta osoba nie jest zakażona. Młodzi ludzie chodzą do pracy, a pracując nawet zdalnie, mają jakieś zajęcie i nie są skazani na ca-

łodzienną stagnację. Mieszkam tylko z żoną. Robimy zakupy raz w tygodniu w godzinach przeznaczonych dla seniorów. Jak się wybieramy, przygotowujemy listę produktów nam potrzebnych, by niepotrzebnie nie chodzić po sklepach. Mrozimy część produktów, jakoś dajemy radę przeżyć. Staramy się wychodzić na spacer, jednak to nie to samo co kiedyś. Byliśmy zawsze aktywni, jeździliśmy na wczasy, wycieczki, spotykaliśmy się ze znajomymi. A teraz siedzimy w domu i się nudzimy... Dobrze, że są media społecznościowe i telefon, bo tak bylibyśmy odcięci całkowicie od świata. Takie siedzenie w domu nikomu nie służy. Nie jest łatwo, ale musimy się stosować do zasad. Miejmy nadzieję, że uda się zapanować nad pandemią. Może dzięki wynalezionej szczepionce wszystko wróci do normalności. Różnie ludzie podchodzą do tej szczepionki. Jedni są za, inni przeciw. My zdecydowaliśmy, że się zaszczepimy.

KRYSTYNA, 61 LAT:

Przyznam się, że z niecierpliwością czekam na chwilę, w której zostanę

zaszczepiona. Jestem przekonana, że to najlepsze wyjście, by opanować pandemię. Nie jest dobrze, a obawiam się, że może być gorzej. Wielu ludzi wyśmiewa się z noszenia maseczek czy dezynfekcji. Nie rozumiem tych osób, skoro to ma nas i innych ludzi uchronić przed chorobą, to trzeba tak postępować. Wrzucam na swoim FB posty o obostrzeniach, zasadach czy też liczbie osób chorych w naszym województwie i powiecie. Powinniśmy być świadomi, z czym mamy do czynienia i jak z tym koronawirusem walczyć. Ci, którzy nie wierzą w tą sytuację, w pandemię i szczepienia przekonają się, jak już będzie za późno. Skoro jest lek, który może nas uratować, to trzeba z niego skorzystać. I to jak najszybciej. Wiadomo, że każdemu z nas jest trudno, bo musieliśmy zmienić swoje nawyki, ale patrząc jak szybko rośnie liczba zakażonych i zmarłych musimy być świadomi, że to nie zwykła grypa. Zawsze byłam osobą aktywną, jednak teraz — tak jak inni — siedzę zamknięta w czterech ścianach. Ludzie, szczepcie się! Nie narażajcie życia swojego i innych ludzi!

JAN, 66 LAT:

Nie jestem przekonany, czy wynaleziona „naprędce” szczepionka może nas uratować. Mam mieszane uczucia. Patrę na statystyki i nie chcę popadać w paranoję. Przestałem dzwonić też do znajomych, bo u nich tematem numer jeden jest koronawirus i szczepionka. Będzie, co ma być. Nie ustrzeżemy się wszystkiego, jeden zachoruje na koronawirusa, inny na raka, a inny zginie w wypadku. Zapominamy, że każdego dnia na świecie umiera wielu ludzi nie tylko z powodu koronawirusa. Musimy się jakoś odnaleźć w tej rzeczywistości. Poczekam kilka miesięcy i zobaczę jakie będą efekty szczepień. Czy ludzie przestaną chorować, czy będą jakieś skutki uboczne. Wtedy się zaszczepię.

JOANNA KARZYŃSKA

Mam swój wiek, ale czuję się ciągle młoda

ŁUDZIE || Mało kto z mieszkańców gminy Nowe Miasto Lubawskie, spotykając na ulicy Elżbietę Zalewską, nie powie jej „dzień dobry”. Kobieta mieszka w Skarlinie i mówi, że społecznikowską pasję wyssała z mlekiem matki, a do pracy społecznej skłania ją chęć bycia wśród ludzi.

Skarlin to niewielka wieś w gminie Nowe Miasto Lubawskie. Od najdawniejszych lat miała szczęście do ludzi zaangażowanych w pracę na rzecz lokalnej społeczności. Można tu przywołać postać księdza kanonika Feliksa Komkowskiego — dawnego proboszcza parafii, Augustyna Serożyńskiego — senatora i działacza ruchu ludowego wywodzącego się z Lekart, Kazimierza Suleja — poetę ludowego, ks. Franciszka Nowaka — organizatora Kółka Rolniczego czy druha Kazimierza Podlaszewskiego — lidera wśród skarlińskich strażaków ochotników, który liczy sobie już 96 lat.

— Nie pochodzę ze Skarlina, ale z Gryźlin oddalonych od wioski, w której mieszkam, o kilka kilometrów. Jednak od ponad pół wieku wrosłam mocno w skarlińską społeczność. Moi rodzice byli w rodzinnych Gryźlinach prawdziwymi społecznikami. Ja też od najmłodszych lat udzielałam się w drużynie harcerskiej, gdy chodziłam do szkoły powszechnej w Radomnie. Pamiętam nauczycielkę matematyki, druhnę Nehring, która zaszczepiała w nas zasady skautingu i uczyła, jak pomagać ludziom — wspomina Elżbieta Zalewska.

WSZYSTKO BYŁO REGLAMENTOWANE

Kiedy jako młoda dziewczyna pani Elżbieta przeprowadziła się do Skarlina, skąd pochodził jej mąż, ostro zabrała się za działalność w ówczesnym Kole Gospodyń Wiejskich.

— Wszystko było reglamentowane — piskłeta, pasza, nasiona do przydomowych ogrodów. Trzeba było jeździć i załatwiać.

ŁUDZIE WIDZIELI WE MNIE LIDERA, A JA ZAWSZE MIAŁAM AMBICJE I STARAŁAM SIĘ STANĄĆ NA WYSOKOŚCI ZADANIA.



Elżbieta Zalewska (w środku) z Gabrielą Brudnicką i Jadwigą Marfeld z Klubu Seniora

Były to czasy, kiedy na wsi kwitło życie kulturalne. Organizowaliśmy sporo imprez, a kobiety garnęły się do udziału w kursach. Był to także czas doskonałej współpracy ze szkołą — mówi pani Elżbieta.

Szefowa koła gospodyń, o czym z uśmiechem wspomina, była czasami autorką trochę szalonych pomysłów. Jednym z bardziej znanych proboszczów w parafii w Skarlinie był ks. Wacław Pryczkowski, który na emeryturę przeniósł się do Kartuz na Kaszuby. Kiedy zbliżała się rocznica jego 80. urodzin, liderka koła gospodyń postanowiła duchownemu zrobić spontaniczną niespodziankę. Zorganizowała dwa autokary, które zawiozły parafian na urodzinowy tort do Kartuz. Dziś wspomina, że było to wielkie, ale miłe zaskoczenie dla solenizanta.

W latach ostatnich, demokratycznych przemian wiele kół gospodyń zawiesiło, a nawet zaprzestało swojej działalności. W Skarlinie tak się nie

stało. Od 1995 roku przewodniczącą jest Elżbieta Zalewska i koło ma się dobrze. Razem z miejscową Ochotniczą Strażą Pożarną, parafią i Radą



Pani Elżbieta lubi pomagać ludziom i ma satysfakcję, kiedy uda się jej rozwiązać czyjś problem

Sołecką organizowali wiele imprez dedykowanych mieszkańcom. Niestety, obecna sytuacja epidemiczna, wstrzymała organizację publicznych imprez.

WSZYSTKO OGARNIAM

Koło Gospodyń Wiejskich to nie jedyna organizacja, której liderem jest pani Elżbieta. Pełni także funkcję szefowej Gminnego Związku Kółek i Organizacji Rolniczych i jest prezesem Klubu Seniora w Mszanowie.

— Trochę dużo tych funkcji, ale wszystko ogarniam. Mam już swój wiek, bo skończyłam 74 lata. Czuję się jednak ciągle młoda. Do pracy społecznej skłania mnie chęć bycia z drugim człowiekiem. Myślę, że się nie wypaliłam i w głowie mam sporo pomysłów. Rzucam hasło i chociaż słyszę: „Czy to warto?”, zawsze znajdzie się grupka ludzi, którzy chcą działać i coś wspólnie robić. Mam swoją rodzinę i to liczną, ale każdy jest zajęty własnymi sprawami. Często słyszę: „Mamo, masz siedzieć w domu i za-

dbać o swoje zdrowie”. Niestety nie mogę usiedzieć na miejscu, bo uważam, że ludzie mnie potrzebują, ja ich również. Lubię pomagać i mam satysfakcję, kiedy uda mi się rozwiązać czyjs problem — dodaje mieszkanka Skarlina.

KIEDY SIĘ WRESZCIE SPOTKAMY?

Niedawno w jej miejscowości powstała filia Klubu Seniora w dawnych pomieszczeniach szkolno-publicznej biblioteki. Pani prezes ma już plany rozruszania działalności skierowanej do miejscowych seniorów.

— Planujemy spotykać się raz w tygodniu. Mamy do dyspozycji pozostawioną część zbiorów bibliotecznych. Można będzie wypożyczać książki i przy okazji podyskutować przy kawie. Chcę także zorganizować zajęcia rehabilitacyjne, które dotychczas odbywały się



Elżbieta Zalewska wraz z Romanem Trąpczyńskim, wójtem seniorem gminy Nowe Miasto

w Mszanowie. Takie mam plany, ale póki co wirus nam nie daje spokoju i musimy się bardzo ograniczać. Ostatnio otrzymałam noworoczną kartkę z życzeniami od koleżanek z Koła Gospodyń Wiejskich z dopiskiem: „Kiedy się wreszcie spotkamy?”. Trochę mi żal, że nastąpiła taka wymuszona stagnacja. Oby ten ponury czas jak najszybciej się skończył — dodaje pani Elżbieta.

Rozmowie z szefową Klubu Seniora przysłuchiwały się Gabriela Brudnicka i Jadwiga Marcfeld, panie zaangażowane w działalność klubu.

— Pani Zalewska posiada wiele pozytywnych cech, a przy tym potrafi dobrze zarządzać. Czasami nawet pięścią w stół uderzy, kiedy dwadzieścia osób ma swoje odrębne zdanie. Ktoś w takim momencie musi wszystko skoordynować — kwitują panie Jadwiga i Gabriela.

STANISŁAW R. ULATOWSKI

KAMPANIA INFORMACYJNA

Kampania informacyjna

E-SKIEROWANIE JUŻ OBOWIĄZUJE

Od 8 stycznia 2021 roku pacjenci mogą korzystać z udogodnień, które wprowadza e-skierowanie. Od tego dnia placówki medyczne mają obowiązek ustawy wystawiania i obsługi elektronicznych skierowań.

NFZ
Narodowy Fundusz Zdrowia

Blisko 70 proc. podmiotów leczniczych wprowadziło to rozwiązanie jeszcze w 2020 roku. Tylko w grudniu lekarze wystawili ponad 1,1 mln e-skierowań na konsultacje i badania, a średnio dziennie wystawia się niemal 55 tys. tych elektronicznych dokumentów.

E-skierowanie to cyfrowa usługa, która umożliwia pełną elektroniczną obsługę procesu skierowania pacjenta na leczenie — od momentu wystawienia do realizacji. Wystawia się je analogicznie jak e-receptę: lekarz wprowadza wymagane dane pacjenta do specjalnego systemu, zaś pacjent otrzymuje albo SMS z 4-cyfrowym kodem albo e-mail lub — na życzenie — wydruk informacyjny cyfrowego dokumentu.

Gdzie obowiązuje e-skierowanie

E-skierowanie jest wystawiane obligatoryjnie na następujące świadczenia realizowane w ramach NFZ:

- ambulatoryjne świadczenia specjalistyczne, za wyjątkiem porady w zakresie logopedii,
- leczenie szpitalne,
- badania medycyny nuklearnej oraz badania tomografii komputerowej, w tym przypadku także te, które są finansowane ze środków innych niż ubezpieczenie w NFZ,
- rezonans magnetyczny,
- badanie endoskopowe przewodu pokarmowego,
- badanie echokardiograficzne płodu.

Zalety e-skierowania

- E-skierowania nie można zgubić — jest dostępne na Internetowym Koncie Pacjenta,
- pacjent może w każdym momencie sprawdzić historię swoich e-skierowań,
- rodzice i opiekunowie mogą śledzić historię leczenia swoich dzieci i podopiecznych,
- znika problem nieczytelności ręcznie wypisanego dokumentu lub błędów,
- nie trzeba przyjeżdżać do placówki w celu odbioru skierowania, można je też otrzymać po kontakcie telefonicznym z lekarzem (e-wizyta, teleporada),
- pacjent rejestruje się telefonicznie na zabieg lub konsultację,
- pacjent nie może zarejestrować e-skierowania jednocześnie w kilku placówkach, co wpłynie na skrócenie kolejek do specjalistów oraz na zabiegi,
- znika obowiązek dostarczenia do placówki oryginału skierowania w terminie 14 dni.

E-skierowanie pacjent może otrzymać w postaci:

- SMS-a z 4 cyfrowym kodem,
 - e-maila z pdf-em,
 - wydruku informacyjnego e-skierowania.
- Żeby otrzymać e-skierowanie w postaci SMS-a lub e-maila, należy zalogować się na swoim Internetowym Koncie Pacjenta, wejść w „Ustawienia” i wpisać numer telefonu lub adres e-mailowy.

E-skierowanie nie jest wystawiane na:

- leczenie w uzdrowisku lub sanatorium,
- programy lekowe,
- rehabilitację,
- do szpitala psychiatrycznego.

W tych przypadkach skierowania będą wystawiane na dotychczasowych zasadach, tzn. w postaci papierowej.



TOP 3
zalety e-skierowania,
na które wskazują
pacjenci



Badanie „Świadomość i postrzeganie Internetowego Konta Pacjenta”, ARC Rynek i Opinia dla Centrum e-Zdrowia, listopad 2020, próba N=358 osób

Bijemy w osteoporozę!

OSTEOPOROZA TO CHOROBA SZKIELETU. PROWADZI DO ZŁAMAŃ KOŚCI, KTÓRE MOGĄ WYSTĄPIĆ NAWET PO NIEWIELKIM URAZIE. TA NADMIERNA PODATNOŚĆ KOŚCI NA USZKODZENIE WYNIKA ZE ZMNIJSZENIA GĘSTOŚCI MINERALNEJ KOŚCI, ZABURZENIA JEJ STRUKTURY I JAKOŚCI.

PRZYCZYNY

Złamania osteoporotyczne najczęściej dotyczą kręgosłupa, kości przedramienia i szyjki kości udowej, ale mogą wystąpić również w innych lokalizacjach. Osteoporoza może być pierwotna lub wtórna. Najczęstsza jest pierwotna, która jest konsekwencją starzenia się układu szkieletowego. Rozwija się u kobiet po menopauzie oraz u mężczyzn w podeszłym wieku. Utrata gęstości mineralnej kości to proces nieuchronny, związany z wiekiem. Rozpoczyna się już około 40. roku życia u kobiet i 45. roku życia u mężczyzn. Jednak wiele czynników może jeszcze przyspieszyć jej przebieg. Najważniejsze z nich to kiepska dieta, bardzo uboga w wapń, witaminę D lub w ogóle niedożywienie. Mała aktywność fizyczna i niedostateczna ekspozycja na światło słoneczne — to kolejne czynniki, które sprzyjają przyspieszonej osteoporozie. Nie pomagają też palenie tytoniu i nadużywanie alkoholu.

OSTEOPOROZA WTÓRNA WYSTĘPUJE RZADZIEJ I JEST WYNIKIEM INNYCH CHOROÓB LUB STOSOWANIA NIEKTÓRYCH LEKÓW. TA POSTAĆ OSTEOPOROZY MOŻE DOTKNĄĆ OSOBY W KAŻDYM WIEKU.

Wśród czynników wywołujących wtórną postać tej choroby należy przede wszystkim wymienić zaburzenia hormonalne: nadczynność tarczycy, przynależność, cukrzycę, przedwczesną menopauzę. Także choroby układu pokarmowego przebiegające z zaburzeniami wchłaniania czy przewlekłe zapalne choroby reumatyczne mogą przyczynić się do wystąpienia choroby. Do leków sprzyjających powstaniu osteoporozy wtórnej należą m.in. glikokortykosteroidy, leki przeciwpadaczkowe i heparyna.

OBJAWY

Problem w tym, że początkowo osteoporoza nie daje żadnych zauważalnych objawów. Te pojawiają się dopiero, gdy złamiemy kość, a i to niekiedy łatwo je przeoczyć lub zbagatelizować. Najczęściej dochodzi do złamań kręgów, których połowa przebiega skrycie, stopniowo doprowadzając do obniżenia wzrostu, garbienia się, problemów z poruszaniem oraz pogorszenia nastroju, a nawet depresji. Złamania trzonów kręgów powodują często przewlekły zespół bólowy kręgosłupa, traktowany zwykle jako „normalny” objaw starości i zmian zwyrodnieniowych kręgosłupa. Z reguły chorzy nie potrafią przypomnieć sobie urazu, w wyniku którego doszło do złamania kręgu — a może go wywołać nawet niewielki ruch, kaszel,



Fot. pixabay



niefortunne schylenie się lub podniesienie jakiegoś przedmiotu. Rzadziej wystąpi nagły silny ból kręgosłupa — gdzieś w okolicy złamanego kręgu. Może on mieć charakter opasujący i często towarzyszy mu napięcie przylegających mięśni. W dodatku złamany kręg może uciskać okoliczne korzenie nerwowe, powodując ból, drętwienie i niedowład kończyny dolnej. Ponieważ przed nami jesień i zima — złamania kości długich będą coraz częstsze, bo łatwiej o poślizgnięcia i upadki. Złamanie kości przedramienia w nadgarstku, przy podparciu ręką, jest dla osteoporozy najbardziej typowe. Drugie najczęstsze jest złamanie szyjki kości udowej. Złamaniami towarzyszy silny ból, ograniczenie ruchomości oraz zniekształcenie okolicznych tkanek. Chory po upadku może nie być w stanie się podnieść i wezwać pomocy, co może doprowadzić do wielu groźnych powikłań, a nawet do zgonu.

REKLAMA

TWÓJ CZWARTEK I PIĄTEK
LOKALNY TYGODNIK

**CENTRUM REHABILITACJI
NIEBIESKI HAMAK**
dr n. med. Agnieszka Biernacka

Specjalista rehabilitacji medycznej:
■ konsultacje rehabilitacyjne dzieci i młodzieży
■ diagnostyka neurorozwojowa niemowląt

Informacja i rejestracja codziennie
w godzinach 9:00-19:00 pod nr telefonu
665-282-412

Olsztyn, ul. Leśna 2

151120otbr-a-M

NZOZ S. SZYMAŃSKI
Olsztyn
ul. gen. Hallera 4B
tel. 89 543-09-94

- oddział chirurgii szczękowej
— umowa z NFZ
- implantologia stomatologiczna
- stomatologia zachowawcza • protetyka
- kompleksowe bezbolesne
leczenie zębów w znieczuleniu ogólnym



152120otbr-A-C

LECZENIE

Najważniejsze w leczeniu osteoporozy — to zapobieganie złamaniom kości i wynikającym z nich powikłaniom. Świadomość zachorowania na osteoporozę, szczególnie w przypadku jej skrytego przebiegu — powinna stać się motywacją do odpowiednio wcześniejszej modyfikacji stylu życia oraz regularnego stosowania leków. Niestety, większość leków trzeba przyjmować przez długi czas, najczęściej kilka lat, a działania profilaktyczne konsekwentnie prowadzić do końca życia.

WARTO JEDNAK PAMIĘTAĆ, ŻE DZIĘKI ODPOWIEDNIEMU POSTĘPOWANIU MOŻNA SKUTECZNIE ZAPOBIEC ZŁAMANIOM KOŚCI I UTRZYMAĆ SPRAWNOŚĆ UKŁADU RUCHU DO PÓŹNEJ STAROŚCI. PRZED WSZYSTKIM ELIMINUJEMY CZYNNIKI RYZYKA — TO POMAGA I W LECZENIU, I W ZAPOBIEGANIU OSTEOPOROZIE.

Bardzo ważna jest stała suplementacja wapnia i witaminy D. Wapń jest niezbędnym składnikiem zdrowej kości, a jego dobowe zapotrzebowanie zmienia się z wiekiem: u dzieci do 10. roku życia wynosi 800 mg, u młodzieży i osób dorosłych — 1000 mg, u kobiet w ciąży, w trakcie karmienia piersią i po menopauzie oraz u osób w wieku podeszłym — 1500 mg. Do utrzymania prawidłowego stężenia wapnia w organizmie niezbędna jest witamina D.

To od prawidłowej podaży tych dwóch składników skuteczne leczenie choroby zależy najbardziej. Dieta to jedno, ale często konieczne jest sto-



sowanie odpowiednich preparatów, najczęściej do końca życia. W trakcie leczenia powinno się kontrolować gospodarkę wapniową w organizmie: oznaczenie stężenia wapnia we krwi, wydalanie wapnia z moczem.

DIETA

Najlepszym źródłem wapnia jest pokarm, przede wszystkim mleko i jego przetwory. Przykładowo, 3 szklanki mleka zawierają 1000 mg wapnia. Tyle samo dostarczą nam 2 szklanki mleka i 2 plastry żółtego sera, 3–4 kefiry lub 3 jogurty. Co ważne, produkty odtłuszczone zawierają tyle samo wapnia co pełnotłuste, a osoby, które nie tolerują mleka, powinny spożywać mleko wzbogacone w laktazę lub kefiry i jogurty. W wapń wzbogacone są też płatki śniadaniowe i soki owocowe. Pamiętajmy ponadto o produktach, które wchłanianie wapnia zmniejszają: choćby szpinak i inne

warzywa zawierające kwas szczawowy, ziarna zbóż zawierające kwas fitynowy, np. spożywane w dużych ilościach otręby pszenne, a prawdopodobnie także herbata.

WITAMINĘ D NASZ ORGANIZM WYTWARZA W SKÓRZE POD WPŁYWEM PROMIENIOWANIA SŁONECZNEGO. W POLSCE ODPOWIEDNIE NAŚŁONECZNIE NIE PANUJE OD POŁOWY CZERWCA DO POŁOWY WRZEŚNIA, A WYSTARCZAJĄCY CZAS PRZEBYWANIA NA SŁOŃCU WYNOŚI 2–3 RAZY W TYGODNIU PO 15 MINUT.

Te 3 miesiące to trochę mało — dlatego w pozostałych miesiącach należy ją uzupełniać z pokarmów, w których szczęśliwie też ją znajdziemy. Raz

w tygodniu powinniśmy zjeść porcję tłustej ryby — śledzia, makreli, sardynki. Dobre źródła witaminy D to też tran, mleko, margaryny i jaja.

Niebagatelne znaczenie dla osteoporozy ma też fosfor, którego niedostateczne, ale i nadmierne spożycie niekorzystnie wpływa na stężenie wapnia w ustroju. Dobowe zapotrzebowanie na ten pierwiastek wynosi 700–900 mg. Źródłem fosforu są sery, mięso, ryby, chleb i jaja. Ponieważ jest to dość powszechny pierwiastek i łatwo wchłania się z przewodu pokarmowego — niedobór fosforu z przyczyn dietetycznych stwierdza się bardzo rzadko.

Białko to kolejny element, niezbędny dla utrzymania sprawności układu ruchu. U dzieci niedobór białka prowadzi do zaburzeń wchłaniania wapnia, a u osób starszych powoduje utratę masy kostnej, zmniejszenie siły mięśniowej, co sprzyja upadkom, a także złe gojenie się złamań. Należy pamiętać, że zbyt duże spożycie białka również niekorzystnie wpływa na gospodarkę wapnia, zwiększając jego utratę z moczem.

No i czynniki ryzyka. Przykładowo, spożycie powyżej 3 filiżanek kawy dziennie, zwłaszcza przy niedostatecznym spożyciu wapnia, rozwój osteoporozy przyspiesza. Niekorzystny wpływ ma również niedobór magnezu, witaminy C i witaminy K oraz nadmiar sodu i fluoru. Rozwój osteoporozy przyspiesza też palenie. Z kolei nadmierne spożycie alkoholu prowadzi do uszkodzenia wątroby, niedożywienia, zmniejszenia stężenia witaminy D i wapnia oraz przyspieszonego niszczenia kości.

MAGDALENA MARIA BUKOWIECKA

REKLAMA

dr n. med. MACIEJ BIERNACKI
SPECJALISTA CHIRURGII OGÓLNEJ I ONKOLOGICZNEJ
• chirurgia ogólna • chirurgia onkologiczna
• żylaki • przepukliny • usuwanie drobnych zmian skórnych • leczenie chorób piersi
• leczenie nowotworów przewodu pokarmowego
Olsztyn, al. Wojska Polskiego 39 (Lancet)
89 535 72 80 od godz. 13⁰⁰, **508 36 26 52**

156020otr-A-G

NZOZ „ARTERIA” PRYWATNE SPECJALISTYCZNE CENTRUM CHOROÓB NACZYŃ
Olsztyn, ul. Kopernika 30 (parter, lok. 14, 15) pn.-pt., rej. w godz. 10⁰⁰-18⁰⁰, tel. **89 534-55-65**
CHOROBY ŻYŁ I TĘTNIC
• diagnostyka • leczenie zachowawcze
• skleroterapia żyłaków
• laserowe leczenie żyłaków!!!
• leczenie operacyjne żyłaków
Specjaliści chirurgii naczyniowej i ogólnej:
Mariusz Błoniecki | Rafał Dryzner
Piotr Malinowski
Maciej Sadowski tel. **89 509 344 667**
www.arteria.olsztyn.pl

152520otr-A -C

Dr n.med. **Piotr Malinowski** Specjalista chirurgii ogólnej i naczyniowej
Dr n.med. **Dariusz Michalik** Specjalista chirurgii ogólnej i onkologicznej
Dr n.med. **Jacek Nowak** Specjalista chirurgii ogólnej i naczyniowej
Prywatna poradnia Chirurgii Ogólnej i Onkologicznej oraz Chorób Naczyń
pn.-pt. 16.30-18.30
Rejestracja telefoniczna: 89-534 23 33 w godz. 10.00-18.00
Adres: Olsztyn, ul. Pana Tadeusza 6 „PANTAMED”

207019otr-a-G

Lek. med.
Artur ZALEWSKI
specjalista chirurgii
Chirurgia Ogólna
LANCET, Olsztyn
ul. Wojska Polskiego 39
środa 17⁰⁰-19⁰⁰
tel. rej. **89 535-72-80**
po 13⁰⁰ codziennie

152820otr-A -C

Alergia przeszkadza i utrudnia

IMMUNOTERAPIA ALERGENOWA, POPULARNIE NAZYWANA ODCZULANIEM, JEST W TEJ CHWILI JEDYNĄ METODĄ LECZENIA ALERGII, KTÓRA ZWALCZA JEJ PRZYZYCNĘ. POLEGA NA PODAWANIU PACJENTOWI NIEWIELKICH DAWEK ALERGENÓW, NA KTÓRE Z CZASEM ORGANIZM UZYSKUJE TOLERANCJĘ.

Na alergię i choroby o podłożu alergicznym cierpi około 12 mln Polaków. Tylko niewielki odsetek poddaje

się jednak odczulaniu, czyli swoistej immunoterapii alergenowej, która jest tu jedyną przyczynową metodą leczenia. Lekarze podkreślają, że im wcześniej zostanie rozpoczęte leczenie, tym większa szansa na zapobieżenie rozwojowi cięższych chorób o podłożu alergicznym, jak np. astma. Najwygodniejsze dla pacjentów jest odczulanie doustne w formie kropli lub tabletek podawanych pod język, które można stosować samodzielnie w domu, jednak ta metoda leczenia nie jest objęta w Polsce refundacją. Alergolodzy wskazują, że sfinansowanie jej przez NFZ skłoniłoby do odczulania większą liczbę alergików.

30 PROCENT Z NAS

– Alergiczny nieżyt nosa jest najczęstszą alergiczną chorobą w naszej populacji i cierpi na niego około 1/3 społeczeństwa. Jest to głównie choroba ludzi młodych i dzieci w wieku szkolnym – wskazuje prof. dr hab. n. med. Marek Kulus, prezydent Polskiego Towarzystwa Alergologicznego, kierownik Kliniki Pneumonolo-



Fot. freepik



gii i Alergologii Wieku Dziecięcego Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego. – Osoby chore na alergiczny nieżyt nosa, jeżeli nie jest on właściwie leczony, mają skłonność do rozwijania astmy.

Choroby alergiczne są określane mianem epidemii XXI wieku. Według WHO zajmują już trzecią pozycję na liście najczęstszych chorób przewlekłych. Skłonność do nich jest dziedziczna, ale do lawinowego wzrostu zachorowań przyczyniają się też czynniki środowiskowe i cywilizacyjne, takie jak dym papierosowy, środki chemiczne czy smog. Jednak do rozwoju alergii doprowadza najczęściej długotrwała ekspozycja na duże stężenia silnych alergenów, jakimi są np. roztocza kurzu domowego czy sierść zwierząt domowych (pies, kot). Według danych NFZ w Polsce na alergię cierpi w sumie około 12 mln osób, z których 8 mln dotkniętych jest alergicznym nieżytem nosa, a ponad 4 mln walczy z astmą o podłożu alergicznym.

Objawami alergii są przede wszystkim uporczywy katar i niedrożność nosa, świąd, łzawienie i pieczenie oczu, zaczerwienienie spojówek, kichanie, świszczący oddech, duszności i kaszel.

ALERGIA PYŁKOWA

– Alergiczny nieżyt nosa wiąże się przede wszystkim z objawami obejmującymi wyślink z nosa. To jest wodnisty, ciekący katar, który czasami jest trudny do zatrzymania. Dochodzi też do obrzęku błony śluzowej, więc nos staje się niedrożny i stąd często bierze się oddychanie przez usta. Pojawia się też świąd oczu, ponieważ z nosem powiązane są spojówki. W nocy, kiedy ta wydzielina spływa, często dołącza kaszel – wyjaśnia prof. Marek Kulus.

Niektóre z objawów mogą mylnie przypominać symptomy towarzyszące COVID-19.

– Alergia pyłkowa manifestuje się przede wszystkim napadowym kichaniem, wodnistą wydzieliną z nosa, objawami spojówkowymi. Niekiedy może towarzyszyć jej kaszel, ale przebiega bezgorączkowo. W przypadku COVID-19, przynajmniej u dzieci, dominują objawy w postaci gorączki. Pozostałe symptomy mogą być różne, bo tak naprawdę my dopiero uczymy się tej choroby – mówi dr hab. n.

med. Ewa Cichocka-Jarosz, alergolog z Kliniki Chorób Dzieci Katedry Pediatrii Uniwersytetu Jagiellońskiego, Collegium Medicum w Krakowie.

Co istotne, nierozpoznana albo niewłaściwie leczona alergia nie tylko przeszkadza i utrudnia życie chorym, ale może też prowadzić do rozwoju ciężkich schorzeń – takich jak astma oskrzelowa czy POChP (przewlekła obturacyjna choroba płuc), które

mogą skończyć się nawet śmiercią.

Alergię zwykle leczy się farmakologicznie, a alergolodzy mają do wyboru szeroki wachlarz farmaceutyków. Jednak te łagodzą tylko objawy alergii i nie zwalczają jej przyczyny.

PRZERWAĆ MARSZ ALERGICZNY

– Zaczynamy od leczenia farmakologicznego, ale to jest leczenie objawowe, które tylko łagodzi objawy choroby. Stosujemy leki przeciwhistaminowe, donosowe glikokortykosteroidy. To leczenie jest dość efektywne, ale nie sięga podłoża problemu, dlatego że alergiczny nieżyt nosa to jest zapalenie alergiczne. Jedyną metodą przyczynową, która może przestroić nasz układ odpornościowy i zapobiec występowaniu objawów alergicznego nieżytu nosa, jest immunoterapia – mówi prezydent Polskiego Towarzystwa Alergologicznego.

Immunoterapia alergenowa, popularnie nazywana odczulaniem, jest w tej chwili jedyną metodą leczenia alergii, która zwalcza jej przyczynę. Polega na podawaniu pacjentowi niewielkich dawek alergenów, na które z czasem organizm uzyskuje tolerancję. To metoda stosowana od lat i bezpieczna, można ją stosować nawet u dzieci po ukończeniu piątego roku życia.



– Im wcześniej podana, tym lepiej, dlatego że jest to jedna z metod przerywania marszu alergicznego, dzięki czemu choroby alergiczne nie będą po sobie następować – mówi prof. Marek Kulus.

– Odpowiedź na pytanie, kiedy rozpocząć immunoterapię, jest uzależniona od tego, o jakim alergenie mówimy. W przypadku alergenów sezonowych, czyli pyłku traw czy pyłku brzozy, najlepiej rozpocząć nawet cztery miesiące przed pyleniem lub bezpośrednio po okresie zakończenia pylenia. Natomiast w przypadku alergenów roztoczy, które są całoroczne, możemy w zasadzie rozpocząć immunoterapię w dowolnym okresie roku, aczkolwiek staramy się, żeby to nie było np. w sezonie grzewczym, kiedy ekspozycja na roztocze może być większa – dodaje dr Ewa Cichocka-Jarosz.

Immunoterapia zwykle trwa od trzech do pięciu lat. Jednak lekarze podkreślają, że w porównaniu z leczeniem farmakologicznym – które tylko łagodzi objawy i trzeba je stosować przez całe życie – jest to czas relatywnie krótki.

NIE ODSZYSTAWIAĆ LECZENIA

– Bardzo istotne jest kontynuowanie terapii. To nie jest takie leczenie, które można sobie samemu odstawić i później ponownie rozpocząć. To pewna umowa pomiędzy pacjentem a lekarzem, że rozpoczynamy poważne działania, które są długofalowe i które powinniśmy kontynuować odpowiednio długo. Pacjenci powinni być odpowiednio zmotywowani do takiej decyzji. Jeżeli widzimy, że nie są jeszcze zdecydowani, wtedy nasze działania powinny być ukierunkowane na to,

aby udowodnić im, że jest to najlepsza metoda – mówi prof. Marek Kulus.

Immunoterapia może być podawana pacjentowi w dwóch formach: zastrzyków albo doustnie, jako tabletki lub krople stosowane podjęzykowo. Ta druga forma jest najwygodniejsza dla pacjentów, ponieważ można ją stosować samodzielnie w domu, dzięki czemu oszczędza się czas i eliminuje konieczność częstych wizyt w gabinecie alergologa.

W Polsce immunoterapia w kroplach lub tabletkach pod język nie jest jednak refundowana przez NFZ i wiąże się z większymi kosztami dla pacjentów. Według alergologów objęcie refundacją tej metody może skłonić większą liczbę pacjentów do jej wdrożenia, bo w tej chwili odczulaniu poddaje się niewielki odsetek alergików.

MATERIAŁY: NEWSERIA.PL

Dr hab. n. med. Ewa Cichocka-Jarosz, alergolog z Kliniki Chorób Dzieci Katedry Pediatrii Uniwersytetu Jagiellońskiego, Collegium Medicum w Krakowie:

Nie ma refundacji żadnej szczepionki podjęzykowej do immunoterapii alergenowej. W momencie, kiedy odczulanie jest przewidziane na co najmniej trzy lata, zwłaszcza w przypadku, kiedy musimy odczuwać przez cały rok, ich koszt dla pacjenta jest bardzo wysoki. Niewątpliwie odsetek pacjentów leczonych tą metodą wzrósłby w momencie, kiedy ta odpłatność byłaby korzystniejsza, bo po prostu wielu pacjentów na tę formę leczenia nie stać.

REKLAMA

WIN-II.7820.1.8.2020
z dnia 14.12.2020 r.

OBWIESZCZENIE

Zgodnie z art. 49, w związku z art. 98 § 1 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. - Kodeks postępowania administracyjnego (t.j. Dz. U. z 2020 r. poz. 256 ze zm.), Wojewoda Warmińsko-Mazurski podaje do publicznej wiadomości, że na wniosek inwestora – Zarządu Województwa Warmińsko-Mazurskiego (Zarządu Dróg Wojewódzkich w Olsztynie) w dniu 11.12.2020 r. zostało zawieszone postępowanie w sprawie o wydanie decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej dla zadania:

„Rozbudowa drogi wojewódzkiej nr 537 w zakresie poprawy bezpieczeństwa ruchu drogowego na ul. Kupnera na odcinku od skrzyżowania z ul. Biblii Gutenberga do skrzyżowania z ul. Ogrodową w miejscowości Lubawa od km 1+258,27 do km 1+388,36”.

Na postanowienie o zawieszeniu ww. postępowania służy stronom zażalenie do Ministra Rozwoju w Warszawie za pośrednictwem Wojewody Warmińsko-Mazurskiego, w terminie 7 dni od daty podania do publicznej wiadomości niniejszego obwieszczenia.

Pragnę ponadto poinformować:

1. Urząd przyjmuje klientów w siedzibie Warmińsko-Mazurskiego Urzędu Wojewódzkiego w Olsztynie przy Al. Marsz. J. Piłsudskiego 7/9, 10-575 Olsztyn, wejście od Al. Marsz. J. Piłsudskiego w godzinach: poniedziałek-piątek 8⁰⁰-15⁰⁰, po uprzednim umówieniu terminu poprzez kontakt: e-mailowy: kkwalska@uw.olsztyn.pl, sekrwin@uw.olsztyn.pl, bądź telefoniczny: (89) 5232 538, (89) 5232 561.
2. Obywatele **we wszystkich sprawach** prowadzonych przez Warmińsko-Mazurski Urząd Wojewódzki w Olsztynie mogą kontaktować się za pośrednictwem platformy ePUAP www.epuap.gov.pl, adres skrytki / WMURZADWOJ/skrytka, poprzez platformę e-Obywatel <https://obywatel.gov.pl/> ePUAP.
3. Przy wejściu do Urzędu od strony ul. Piłsudskiego w Olsztynie ustawione są skrzynki nadawcze na składanie dokumentów.
4. Informacje będą aktualizowane na bieżąco i dostępne na stronie internetowej Urzędu <https://www.gov.pl/web/uw-warmińsko-mazurski>, a także wywieszone w siedzibie Urzędu.

WIN-II.7820.1.15.2020
Olsztyn, 17.12.2020 r.

OBWIESZCZENIE

Zgodnie z art. 11f ust. 3 i 4 ustawy o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych z dnia 10 kwietnia 2003 r. (tj. Dz.U. z 2018 r., poz. 1474 ze zm.) oraz art. 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. – Kodeks postępowania administracyjnego (tj. Dz.U. z 2020 r., poz. 256 z późn.zm.) Wojewoda Warmińsko-Mazurski podaje do publicznej wiadomości, że na wniosek inwestora Generalnego Dyrektora Dróg Krajowych i Autostrad, reprezentowanego przez pełnomocnika Pana Macieja Bartosiewicza, z dnia 21.09.2020 r. (data wpływu do tut. urzędu 22.09.2020 r.), uzupełniony w dniu 19.10.2020 r., została wydana decyzja Nr 23/20 z dnia 17 grudnia 2020 r., o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej na roboty budowlane dla zadania pn.: „Rozbudowa drogi krajowej nr 53 odcinek Rozogi-Dąbrowy od km 76+595 do km 78+694”. Decyzji nadano rygor natychmiastowej wykonalności.

Inwestycja realizowana będzie na działkach:

1) w liniach rozgraniczających teren inwestycji:

– **jednostka ewidencyjna 281705_2 Rozogi, obręb nr 0003 Dąbrowy**, działki nr: 1567, 1168/2, 1168/1, 1553/1 (powstała z 1553), 1552/1 (powstała z 1552), 3006/1 (powstała z 3006), 3017/2 (powstała z 3017/1), 3018/1 (powstała z 3018), 3026/2 (powstała z 3026/1), 3032/3 (powstała z 3032/1), 1620/3 (powstała z 1620/1), 3033/3 (powstała z 3033/1), 3034/3 (powstała z 3034/1), 3035/1 (powstała z 3035), 3037/3 (powstała z 3037/1), 3038/4 (powstała z 3038/1), 3039/4 (powstała z 3039/1), 1648/3 (powstała z 1648/2), 1058/1 (powstała z 1058), 1548/1 (powstała z 1548), 1390/1 (powstała z 1390), 1389/1 (powstała z 1389), 1388/5 (powstała z 1388/3), 1387/1 (powstała z 1387), 1386/1 (powstała z 1386), 1385/1 (powstała z 1385), 1384/1 (powstała z 1384), 1370/10 (powstała z 1370/9), 1113/1 (powstała z 1113), 1114/1 (powstała z 1114), 1211/1 (powstała z 1211), 1208/1 (powstała z 1208), 1207/1 (powstała z 1207), 1206/1 (powstała z 1206), 1205/1 (powstała z 1205), 1204/1 (powstała z 1204), 1136/3 (powstała z 1136/1), 1136/5 (powstała z 1136/2), 1142/1 (powstała z 1142);

2) przeznaczonych do ograniczonego sposobu korzystania w związku z przebudową sieci elektroenergetycznej i sieci telekomunikacyjnej oraz budową kanalizacji deszczowej i oświetlenia drogowego oraz przebudową dróg innych kategorii:

– **jednostka ewidencyjna 281705_2 Rozogi, obręb nr 0003 Dąbrowy**, działki nr: 1783, 1656, 1548/2 (powstała z 1548), 1409, 1410/2, 1059, 1060, 1111, 1113/2 (powstała z 1113), 494, 1341/3, 1340, 1336, 1335, 1333, 1118, 1119;

Wobec powyższego informuję, że strony mogą zapoznać się z treścią decyzji wraz z dokumentacją sprawy w siedzibie Warmińsko-Mazurskiego Urzędu Wojewódzkiego w Olsztynie. Od decyzji służy stronom odwołanie do Ministra Rozwoju, Pracy i Technologii w Warszawie, za pośrednictwem Wojewody Warmińsko-Mazurskiego w terminie 14 dni, licząc od upływu 14 dni od daty podania obwieszczenia do publicznej wiadomości.

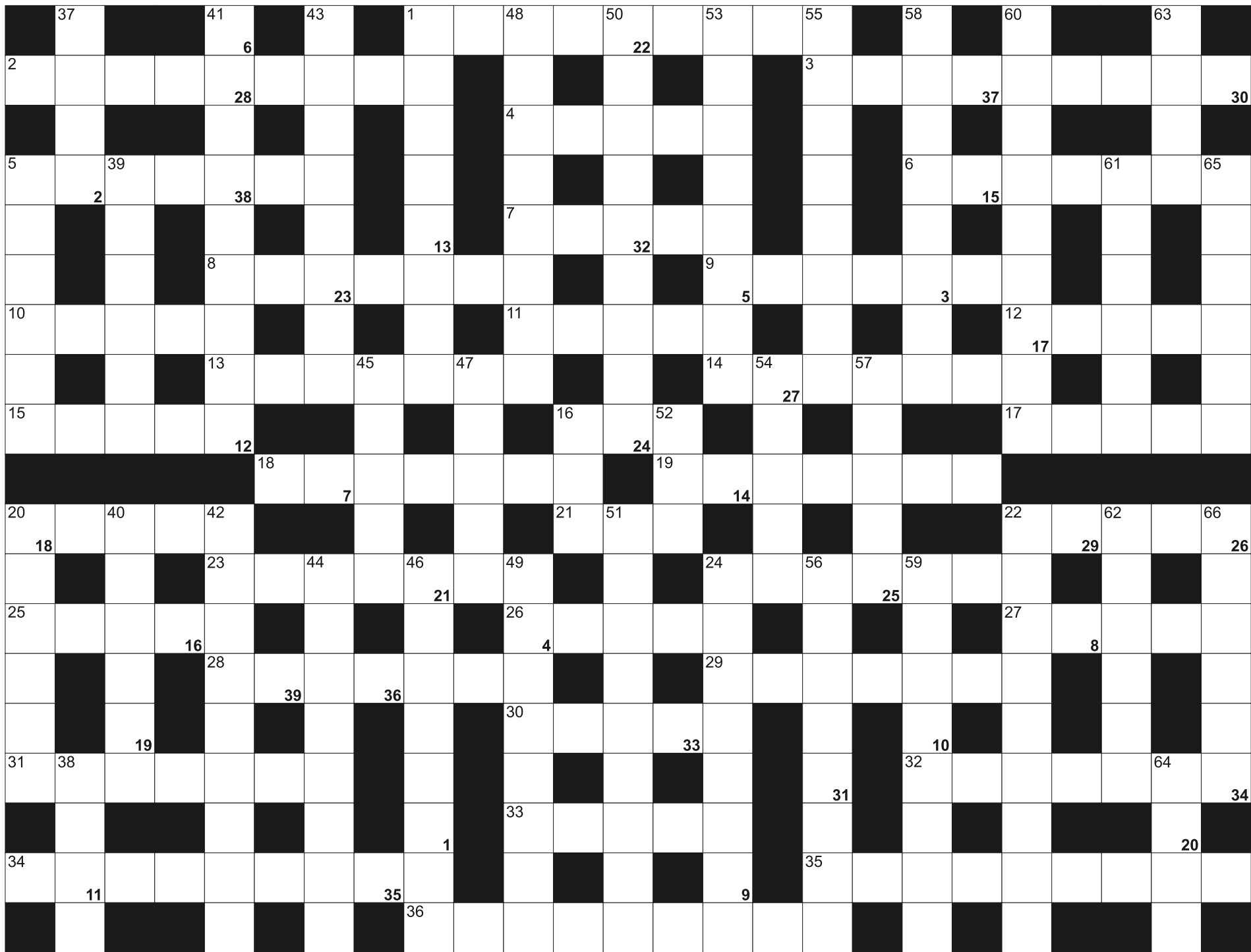
Zgodnie z art. 18 ust. 1e ww. ustawy w przypadku, w którym dotychczasowy właściciel, użytkownik wieczysty nieruchomości objętej przedmiotową decyzją wyda tę nieruchomość lub wyda nieruchomość i opróżni lokal oraz inne pomieszczenie niezwłocznie, lecz nie później niż w terminie 30 dni od dnia doręczenia zawiadomienia o wydaniu decyzji – **wysokość odszkodowania powiększa się o kwotę równą 5% wartości nieruchomości lub prawa użytkowania wieczystego**. W celu wydania nieruchomości należy zgłosić się do Wydziału Nieruchomości w siedzibie olsztyńskiego Oddziału Generalnej Dyrekcji Dróg Krajowych i Autostrad, al. Warszawska 89, 10-083 Olsztyn, tel. (89) 521-28-85, (pokój 307), gdzie zostanie w tej sprawie podpisany „Protokół wydania nieruchomości”.

Odszkodowanie ustalone zostanie w odrębnej decyzji zgodnie z art. 12 ust. 4a ustawy o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych z dnia 10 kwietnia 2003 r.

Pragnę ponadto poinformować:

1. Urząd przyjmuje klientów w siedzibie Warmińsko-Mazurskiego Urzędu Wojewódzkiego w Olsztynie przy Al. Marsz. J. Piłsudskiego 7/9, 10-575 Olsztyn, wejście od Al. Marsz. J. Piłsudskiego w godzinach: poniedziałek-piątek 8⁰⁰-15⁰⁰, po uprzednim umówieniu terminu poprzez kontakt: e-mailowy: ewa.laszuk@uw.olsztyn.pl, sekrwin@uw.olsztyn.pl, bądź telefoniczny: (89) 5232 549, (89) 5232 561.
2. Obywatele **we wszystkich sprawach** prowadzonych przez Warmińsko-Mazurski Urząd Wojewódzki w Olsztynie mogą kontaktować się za pośrednictwem platformy ePUAP www.epuap.gov.pl, adres skrytki/WMURZADWOJ/skrytka, poprzez platformę e-Obywatel <https://obywatel.gov.pl/> ePUAP.
3. Przy wejściu do Urzędu od strony al. Piłsudskiego w Olsztynie ustawione są skrzynki nadawcze na składanie dokumentów.
4. Informacje będą aktualizowane na bieżąco i dostępne na stronie internetowej Urzędu <https://www.gov.pl/web/uw-warmińsko-mazurski>, a także wywieszone w siedzibie Urzędu.

Krzyżówka klasyczna z hasłem



Litery z pól ponumerowanych od 1 do 39, utworzą rozwiązanie - przysłowie:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	

POZIOMO: 1) cukier z trzciny; 2) między jezdnią a chodnikiem; 3) angielska rasa owiec z długimi uszami; 4) mała Nadzieja; 5) z przodu i z tyłu samochodu; 6) warząchew, czerpak; 7) pewność siebie, swoboda; 8) hiszpańska prowincja z Pampeluną; 9) dojrzała samica ryby gotowa do tarła; 10) Ryszarda, aktorka, żona poety Leona Pasternaka; 11) ułatwia przelewanie płynów; 12) "... w operze" Gastona Leroux; 13) japońska sztuka układania kwiatów; 14) skrzynia na rozsady, przyspiesznik; 15) Dariusz dla kolegów; 16) rzeczne niebezpieczeństwo; 17) pisarz z Brazylii, autor "Kakao"; 18) organ wydzielający żółć; 19) miejsce dla oka; 20) Daniel, jeden z odtwórców roli Bonda; 21) nerwowo skurcz mięśni twarzy; 22) patowa sytuacja w negocjacjach; 23) wynalazł stetoskop; 24) gęsty dodatek do sałatek; 25) mielizna rzeczna, płytkie jezioro; 26) latynoski

taniec z fitness; 27) śliwki i czereśnie; 28) dyspozytornia, stróżówka; 29) wznawianie pracy komputera lub programu; 30) Voyager, Galileo i New Horizons; 31) rzeka na terenie Chin i Mjanmy; 32) Eugen, autor "Łysej śpiewaczki"; 33) wierzbowa gałązka; 34) gramy, kilometry i litry; 35) uczestniczka spływu; 36) Jarosławówna, królowa Węgier

PIONOWO: 1) kręcone schodki, mięczaki; 5) jedna ze stron świata; 16) jednostka mocy, W; 20) epopeja Władysława Reymonta; 22) napoje uzupełniające poziom wody i elektrolitów; 24) członek załogi; 37) nurt wody; 38) waluta Kambodży; 39) Józef, kompozytor, nauczyciel Chopina; 40) rodzaj pośredniego podatku; 41) zginął w obronie swoich wierzeń lub przekonań; 42) zapaśnik na arenie w starożytnym Rzymie; 43) np.

synowie córki; 44) królowa Wielkiej Brytanii z Windsorów; 45) materiał na wylewki; 46) skandynawski kraj; 47) zamieniona w skałę córka Tantala; 48) kieruje oddziałami; 49) kolarski etap jazdy na czas; 50) listopadowa zabawa z wróżbami; 51) chroni parlamentarzystę; 52) okres czasu; 53) pod oknami przeciw ściekaniu wody po ścianie; 54) tajemniczy płaskowyż w Peru; 55) duży ptak morski; 56) jedna jeszcze wiosny nie czyni; 57) imię Almodovara, reżysera; 58) park narodowy w pld. części Florydy; 59) największa wyspa w archipelagu Komorów; 60) dawny pilot zeppelinu i balonu; 61) Młynkowa i Poświętowska; 62) toczy się w sądzie; 63) Alexander Graham, wynalazł telefon; 64) powtarzający się ciąg zjawisk; 65) jezioro wulkaniczne w okolicach Neapolu; 66) metal na biżuterię

GDZIE ZAMÓWIĆ OGŁOSZENIE DROBNE?

www.nadajogloszenie.pl

CENTRALNE BIURO OGŁOSZEŃ

Olsztyn, plac Józefa Bema 5

tel. (89) 539-74-80, tel. (89) 539-74-81

b.ogloszen@gazetaolsztynska.pl

czynne pon.-pt. godz. 7.00-15.00, sob. **nieczynne**

Barczewo, ul. Wojska Polskiego 7

☎ tel./fax (89) 674-04-90, czynne pn.-pt. 9.00-17.00

sob. 9.00-13.00

Bartoszyce, pl. Konstytucji 3 Maja 29

(Biuro turystyczne IKAR)

☎ tel./fax (89) 762-27-11, czynne pn.-pt. 9.00-17.00,

sob. 9.00-15.00

Biskupiec, ul. Topiel 2

☎ tel./fax (89) 715-32-50, kom. 509-520-160

czynne pn.-pt. 8.00-16.00, sob. 8.15-12.30

Elbląg, ul. Rybacka 35

☎ tel./fax (55) 236-16-99, czynne pn.-pt. 8.00-16.00,

soboty **nieczynne**

Mitakowo, ul. Olsztyńska 16 (Urząd Miasta)

☎ tel. (89) 757-83-31, czynne pn., wt., czw.: 8.00-15.00

śr. 8.00-17.00, pt. 8.00-13.00, soboty **nieczynne**

Mragowo, ul. Ratuszowa 5

(Mragowska Agencja Turystyczna „MAT”)

☎ tel./fax (89) 741-81-51, czynne pn.-pt. 9.00-16.00,

soboty **nieczynne**

Nidzica, ul. Traugutta 20 (Gminna Spółdzielnia „SCh”)

☎ tel. (89) 625-21-20, fax (89) 625-26-98

czynne pn.-pt. 7.00-15.00, soboty **nieczynne**

Olsztynek, ul. Chopina 29 (Miejski Dom Kultury)

☎ tel./fax (89) 722 38-76, czynne pn.-pt. 8.00-16.00,

soboty **nieczynne**

Szczytno, ul. Odrodzenia 18 (PTU „Mazur-Pol”)

☎ tel./fax (89) 624-31-48, (89) 624 55 74

czynne pn.-pt. 8.00-17.00, sob. **nieczynne**

Ogłoszenia drobne zamieszczone
w „GAZECIE OLSZTYŃSKIEJ” i „DZIENNIKU ELBLĄSKIM”
ukazują się równocześnie na stronie

www.drobniaak.pl

Nekrologi i kondolencje zamieszczone
w „GAZECIE OLSZTYŃSKIEJ” i „DZIENNIKU ELBLĄSKIM”
oraz tygodnikach lokalnych ukazują się równocześnie
na stronie www.pozegnania.net
ZAPAL WIRTUALNĄ ŚWIECZKĘ

ZWIERZĘTA

kupię

!!! SKUP BYDŁA, GOTÓWKA,
SZYBKI ODBIÓR, 512-235-693

NIERUCHOMOŚCI

sprzedam

SPRZEDAM. Działka budowlana/
rekreacyjna 2300 m2. Pluski. Tel.
601-538-010

WWW.DOMKIANGIELSKIE.PL,
503-103-703

PRACA

dam pracę

DLA mężczyzny w gospodarstwie
rolnym tel. 797-580-971

DO napraw kempingów, Dorotowo,
503-103-703

FERMA indyków, 602-593-421

FIRMA sprzątająca zatrudni Panie,
793-164-163

KIEROWCA CE, Dorotowo 503-103-
703

MEŻCZYZNĘ lub małżeństwo do
pracy w gospodarstwie, 502-712-884

PRACA na terenie Francji- pracowni-
cy do prac budowlanych, wykończe-
niowych i pomocniczych. TEL.605-
633-540.

PRACA w Belgii. Firma zatrudni pra-
cowników do: Gruntownej rozbiórki/
Budowa. Z doświadczeniem, prawo
jazdy na ciężki sprzęt mile widziane.
Zapewniamy mieszkanie, kontakt w
języku polskim. Tel. (00)32 477-703-
169 Joel, (00)32 475-659-818 Gust.

PRACA w gospodarstwie rolnym, Tel.
668-720-794

ZATRUDNIĘ w Gospodarstwie, 601-
772-124

USŁUGI

budowa | remont

HYDRAULIK, 501-209-794

STUDNIE wiercone do domów jed-
norodzinnych i nawadnianie. Pompy
ciepła, 508-609-152

inne

SZYCIE kolder, 665-434-450

RÓŻNE

sprzedam

DREWNO opałowe, kominkowe, tel.
89-513-15-60, 605-048-075

ROLNICTWO

produkty rolne

KUPIĘ:ZBOŻA paszowe, konsump-
cyjne. FHU ANIMAR.Tel.694-508-207

SKUP ZBÓŻ KUPI:zboża paszowe,
konsumpcyjne.TEL.606-505-511

Panu

**Jerzemu
Romanowi**

**Prezesowi Zarządu Miejskiego Przedsiębiorstwa
Komunikacyjnego sp. z o.o. w Olsztynie**

wyrazy głębokiego żalu i współczucia oraz słowa
otuchy i wsparcia z powodu śmierci

Mamy

składają Rada Nadzorcza
oraz pracownicy MPK sp z o.o. w Olsztynie

19521opb1-a-M

Panu Sławomirowi Szczypińskiemu
wyrazy głębokiego współczucia z powodu śmierci

Mamy

składają
Zarząd oraz koleżanki i koledzy
ze Spółdzielni Mieszkaniowej „Kormoran” w Olsztynie

17321opb1-A-G

Panu

Januszowi Zienkiewiczowi
najszczerze wyrazy głębokiego współczucia z powodu śmierci

Córki

składają Prezes Zarządu oraz Pracownicy
Olsztyńskiej Spółdzielni Mieszkaniowej

18121opb1-A-P

Pani

Bożenie Dąbkowskiej

wyrazy współczucia z powodu śmierci

Mamy

składają uczniowie klasy 1c z rodzicami

18521opb1-B -P

Bożenie Dąbkowskiej

wyrazy głębokiego współczucia i żalu z powodu śmierci

Mamy

składają koleżanki i koledzy
ze Szkoły Podstawowej w Dywitach

18521opb1-A -P

Koleżance

Joannie Czobot

serdeczne wyrazy współczucia z powodu śmierci

Mamy

składają pracownicy
Oddziału 1 w Olsztynie PKO Banku Polskiego

19321opb1-A-G

Koleżance Kazimierze Chmielewskiej

wyrazy głębokiego, szczerzego współczucia
ze słowami wsparcia w trudnych chwilach po stracie

Męża

składają
Zarząd, Rada Nadzorcza i pracownicy
Spółdzielni Pracy Lekarzy Specjalistów ZDROWIE NZOZ
w Olsztynie

18421opb1-A-G

Szukasz klientów?



wybierz profesjonalistów,
wybierz nas

**GAZETA
OLSZTYŃSKA.pl**

(89) 539-74-46, reklama@wm.pl

61617opb1-AH-K

mp-xppo-7491aa-M



31419opb1-a-C

Z głębokim żalem zawiadamiamy,
że 5 stycznia 2021 r. odeszła od nas na zawsze
w wieku 92 lat nasza kochana
Mama, Teściowa, Babcia i Prababcia

ś. † p.

Genowefa Subczyńska

Uroczystości pogrzebowe rozpoczną się
15 stycznia 2021 r. o godz. 9.00 odmówieniem różańca
w kościele pw. Błogosławionej Franciszki Siedliskiej
przy ul. Wilczyńskiego, po czym o godz. 9.30
zostanie odprawiona msza św. żałobna.
Ceremonia pochowania odbędzie się
na cmentarzu komunalnym w Dywitach.

Pogrążona w bólu i żalobie rodzina

16121opb1-A-G

Z głębokim smutkiem żegnamy
Panią

mgr farm. Kamille Pietkiewicz

niezwykłą farmaceutkę, nestorkę zawodu,
uhonorowaną wieloma odznaczeniami
państwowymi i zawodowymi.

Głębokie wyrazy współczucia

Rodzinie

składają
Członkowie Okręgowej Izby Aptekarskiej w Olsztynie.

Uroczystości pogrzebowe rozpoczną się 15 stycznia 2021 r.
o godz. 10.00 mszą św. w parafii archikatedralnej
św. Jakuba Apostoła w Olsztynie, po której nastąpi
wyprowadzenie na cmentarz komunalny przy ul. Poprzecznej.

19421opb1-A-P

„Nie ma takiego życia, które by choć przez chwilę nie było nieśmiertelne.”
W. Szyborska

Pogrążeni w głębokim smutku zawiadamiamy,
że 11 stycznia 2021 r. odeszła od nas
nasza najukochańsza Żona, Mama, Babcia i Siostra

ś. † p.

Jolanta Samoraj

Uroczystości pogrzebowe rozpoczną się
16 stycznia 2021 r. Mszą Świętą o godz. 10.00
w kościele pw. Chrystusa Zmartwychwstałego
przy ul. Żytniej 68 (Dajtki), po której nastąpi
wyprowadzenie na cmentarz komunalny
przy ul. Poprzecznej.

Rodzina

19921opb1-a-m

Najszczerze wyrazy współczucia z powodu śmierci

Joanny Wrońskiej

Rodzinie i Bliskim

składają

Dyrekcja i pracownicy
Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej
w Olsztynie

18721opb1-A-G

TU ZLECISZ ZAMIESZCZENIE NEKROLOGU LUB KONDOLENCJI
W „GAZECIE OLSZTYŃSKIEJ” I „DZIENNIKU ELBLĄSKIM”

NEKROLOGI (wymagany akt zgonu). Terminy przyjęć*:

- na poniedziałek – do piątku do godz. 15.00
- na wtorek, środę, czwartek, piątek
– dnia poprzedniego w godz. 7.00-15.00
- na sobotę – do czwartku do godz. 15.00

* Dotyczy Biura Ogłoszeń w Olsztynie, plac Józefa Bema 5

KONDOLENCJE

(wymagany dowód osobisty osoby nadającej) ukazują się w ciągu trzech dni od chwili nadania

Biuro Ogłoszeń, **OLSZTYN, plac Józefa Bema 5**
czynne w godz. 7.00-15.00, soboty – nieczynne
tel. 89-539-74-80, b.ogloszen@gazetaolsztynska.pl

www.pozegnania.net

Biuro Ogłoszeń, **ELBLĄG, ul. Rybacka 35**
tel. 55-236-18-02
pon.-pt. godz. 8.00-16.00

28919opb1-C-K

Szanownej Pani

dr hab. Annie

Pytasz-Kołodziejczyk

Koordinator ds. dydaktyki
w Instytucie Historii Uniwersytetu
Warmińsko-Mazurskiego w Olsztynie
wyrazy głębokiego współczucia
z powodu śmierci

Mamy

składają

Dziekan, pracownicy dziekanatu
oraz społeczność akademicka
Wydziału Humanistycznego UWM w Olsztynie

19021opb1-A-G

Dr hab. Annie Pytasz-Kołodziejczyk

wyrazy współczucia z powodu śmierci

Mamy

składają

koleżanki i koledzy
z Instytutu Historii UWM w Olsztynie

14921opb1-A-G

Pani

Magdalenie Werpechowskiej

wyrazy głębokiego współczucia i żalu z powodu śmierci

Taty

składają Zarząd oraz pracownicy
MPEC Sp. z o.o. w Olsztynie

18321opb1-A-P

Można odejść na zawsze, by stale być blisko

Koleżance Bożenie Frenszkowskiej

wyrazy współczucia z powodu śmierci

Mamy

składają

Dyrekcja i pracownicy
Szkoły Podstawowej nr 15 w Olsztynie

19221opb1-A-G

SACRUM

KOMPLEKSOWE USŁUGI POGRZEBOWE

ANDRZEJ DĄBROWSKI
Olsztyn, ul. Limanowskiego 18/2
☎ 89 67 77 100, kom 530 308 308

GODNIE - SOLIDNIE - Z SZACUNKIEM

Całodobowy przewóz zmarłych

320520opb1-a-M

ARKA

Elżbieta Michałowska Anna Michałowska

OLSZTYN
(Zatorze), ul. M. Zientary-Malewskiej 2A
☎ 89 534 72 42, kom. 605 635 908

OLSZTYN (Jaroty), ul. Herberta 16/24
(wejście od Wilczyńskiego, naprzeciw „Medyka”)
☎ 89 526 66 01, kom. 605 665 909

www.arkaolsztyn.pl

Całodobowe przewozy zmarłych

614619opb1-e-M

Warmiński

ZAKŁAD POGRZEBOWY

dawniej market

OLSZTYN	895 355 300
ul. Lengowskiego 18-20	602 327 277
BISKUPIEC	897 152 093
ul. Armii Krajowej 4	608 680 642

POGOTOWIE POGRZEBOWE 89 527-09-09

Pomożemy Ci godnie pożegnać

614219opb1-E-G

ARKADIA

Olsztyn, ul. Jagiellońska 52/85
tel. 89 526 67 53, 665 175 125
całodobowe przewozy zmarłych

Zbigniew Jarmużewski Joanna Kamińska Andrzej Domasiewicz
kom. 602 514 880 kom. 691 410 360 kom. 602 514 888

Gwarantujemy godną
i kulturalną posługę

614419opb1-a-K

Nie ryba, tylko wędka, czyli nadchodzi rewolucja?

CROWDFUNDING || 2020 rok dla sportowców był niełatwy. Przełożone igrzyska, kolejne lockdowny oraz pogarszająca się sytuacja gospodarcza sprawiły, że pojawiła się konieczność szukania nieszablonowych rozwiązań w finansowaniu sportu zawodowego.

Przełomowym narzędziem, które ma umożliwić polskim sportowcom skuteczną pogoń za marzeniami w zmieniającym się świecie, jest crowdfunding, czyli mikrosponsoring, w którym stroną wspierającą są... fani sportu.

Na Zachodzie od lat współfinansowanie rozmaitych projektów, od gier komputerowych po kluby piłkarskie, przez fanów jest normą, stałym elementem krajobrazu. U nas o crowdfundingu, czyli współfinansowaniu sportu przez kibiców, robi się głośno przede wszystkim w sytuacjach kryzysowych. Kiedy jakiś zasłużony klub przez błędy w zarządzaniu chyli się ku upadkowi, na scenę wkraczają kibice i go ratują. – Ale to wcale nie powinno tak wyglądać. Crowdfunding to przede wszystkim umiejętność budowania wokół siebie wartościowej społeczności, która wspiera sportowca w drodze na szczyt, pomaga spełniać marzenia. Nie powinien służyć do odcinania stryczka, tylko do zapobiegania temu, żeby kiedykolwiek on pojawił się w naszym pobliżu – podkreśla Jarosław Czerniak, współzałożyciel platformy RazemDlaSportu.com i propagator crowdfundingu w polskim sporcie.

AMBICJĄ TWÓRCÓW NOWEJ PLATFORMY, NA KTÓREJ WŁAŚNIE RUSZYŁO PIERWSZE PONAD STO ZBIÓREK, JEST TO, ŻEBY DAĆ ZAWODNIKOM WĘDKĘ, A NIE RYBĘ. CHCĄ NAUCZYĆ ICH TEGO, JAK CIEKAWIE OPOWIADAĆ O SOBIE, JAK SKUTECZNIE DZIAŁAĆ W INTERNECIE, ŻEBY ZBUDOWAĆ WOKÓŁ SIEBIE ZAANGAŻOWANĄ GRUPĘ KIBICÓW, KTÓRA ZAPROWADZI SPORTOWCA AŻ NA OLIMP.



Mikrosponsorzy stają się najbardziej zaangażowaną grupą kibiców

Zawodnicy dostają do ręki nie tylko platformę, na której mogą prowadzić swoje zbiórki, ale również szerokie doradztwo z zakresu marketingu i social mediów, które umożliwi im zjednoczenie wokół swoich marzeń grona zaangażowanych mikrosponsorów. – Zależy nam na tym, żeby zmienić oblicze sponsoringu sportowego w Polsce. Zbyt wiele karier jest przerywanych przez to, że utalentowanemu zawodnikowi brakuje środków na utrzymanie rodziny i musi pójść do „normalnej” pracy – tłumaczy Wiktor Roszkowski, drugi ze współzałożycieli projektu Razem Dla Sportu. – Ciężko nawet policzyć, ile potencjalnych medali imprez mistrzowskich przez to straciliśmy. Krok po kroku chcemy to zmienić. Sprawimy, że zawodnicy nie będą uzależnieni od stypendiów sportowych czy wsparcia dużych sponsorów. Nauczymy ich zmiany myślenia o sponsoringu, sprawimy, że staną się panami własnego losu – obiecuje Wiktor Roszkowski.

Docelowo wpłaty od kibiców mają się odbywać w modelu subskrypcyjnym – zadeklarowana kwota comiesięcznie będzie przekazywana na konto wybranego przez fana sportowca. Założyciele platformy chcą jednak przez pierwszy miesiąc dać kibicom czas i szansę na spokojne zapoznanie

się z możliwościami i przetestowanie rozwiązania. Dlatego w tym okresie mikrosponsorzy będą zachęceni do jednorazowych wpłat. – Docelowo naszym wyróżnikiem będą właśnie subskrypcje, takie jak w przypadku Netfliksa czy Spotify. Regularność nawet niewielkich wpłat pozwoli sportowcom na bardziej precyzyjne planowanie budżetu, wyjazdów na obozy, zawody lub zakupu sprzętu. Ale zdajemy sobie sprawę, że wszystkie nowe rozwiązania na początku muszą zostać przetestowane – podkreśla Mateusz Czerniak, trzecia z kluczowych osób, które wspólnie tworzą razemdlasportu.com.

CROWDFUNDINGOWI, JEŚLI POSŁUGIWAĆ SIĘ TRADYCYJNĄ NOMENKLATURĄ GOSPODARCZĄ, NAJBLIŻE DO TRANSAKЦИИ WYMIENNEJ.

Mikrosponsorzy oczywiście wpłacają środki na wybrane przez siebie cele, ale w zamian otrzymują nie tylko „produkt”, ale przede wszystkim poczucie przynależności do elitarnej społeczności, połączonej pasją i wspólnym celem. Sportowcy otrzymują nie tylko wsparcie finansowe, ale również

emocjonalne, bowiem mikrosponsorzy stają się najbardziej zaangażowaną grupą kibiców, która przez całą karierę jest silnym wsparciem dla zawodnika. W zamian otrzymują możliwość zajrzenia za kulisy sportowych emocji i przyglądania się z bliska, jak wspierany przez nich zawodnik robi kolejne kroki w kierunku spełnienia marzeń. W ramach akcji #RazemDlaSportu można otrzymać dostęp do ekskluzywnych materiałów z zawodów i treningów, personalizowane życzenia urodzinowe od wspieranego sportowca, VIP-owskie wejściówki na zawody sportowe (oczywiście do realizacji w czasach postpandemicznych) i wiele innych nagród. – Proponujemy sportowcom pewne pakiety, uzależnione od wysokości wpłaty, ale dajemy im też swobodę. To oni najlepiej wiedzą, co da największą wartość ich fanom – mówią przedstawiciele nowej platformy crowdfundingowej.

Poza przekrojowym podejściem do sportowej kariery, ich inicjatywę od innych tego typu projektów wyróżnia nastawienie na indywidualnych zawodników, a nie na kluby. Mając w perspektywie igrzyska w Tokio, organizatorzy zaprosili do akcji przede wszystkim tych, którym marzy się wyjazd do Japonii, ale brakuje im wsparcia. Obecnie platforma zrzesza przeszło stu sportowców z różnych dyscyplin, od wioślarstwa, przez lekkoatletykę, po zapasy czy szermierkę. A każdego dnia zgłaszają się kolejni. Swoje zbiórki prowadzą medaliści mistrzostw Polski czy Europy, którzy marzą o kolejnych sukcesach, a brakuje im fundamentów finansowych do kosztownych treningów. Można tam znaleźć młode talenty na początku sportowej drogi i doświadczonych atletów. Wszystkich łączy idea #RazemDlaSportu – wiara, że wspólne działanie, szczególnie w czasie pandemii, pozwala przenosić góry, a może nawet wskoczyć na Olimp!

RED.

SPRINTEM

KOSZYKÓWKA || W pierwszym tegorocznym meczu III ligi koszykarzy (grupa B) zespół TSK Roś Pisz przegrał na wyjeździe z rezerwami MTS Basket Kwidzyn 82:92. O końcowym wyniku zadecydowała ostatnia kwarta, przed którą obie drużyny

szły łeb w łeb (60:60). Było to trzecie zwycięstwo Basketu II w trzecim spotkaniu, który – tak jak oba zespoły AZS UWM Olsztyn – pozostaje więc niepokonany w tych „podziurawionych” przez pandemię rozgrywkach.

REKLAMA

WIN-II. 7820.1.13.2020
z dnia 15.12.2020 r.

OBWIESZCZENIE

Zgodnie z art. 11f ust. 3 i 4 ustawy o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych z dnia 10 kwietnia 2003r. (tj. Dz.U. z 2020r., poz. 1363 ze zm.) oraz art. 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. - Kodeks postępowania administracyjnego (tj. Dz.U. z 2020 r., poz. 256 ze zm.) Wojewoda Warmińsko-Mazurski podaje do publicznej wiadomości, że na wniosek Pana Jarosława Kaczora, pełnomocnika inwestora – Generalnego Dyrektora Dróg Krajowych i Autostrad, z dnia 18.09.2020 r., uzupełniony w dniu 26.10.2020 r., została wydana decyzja Nr 22/20 z dnia 15.12.2020 r., o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej z nadanym rygorem natychmiastowej wykonalności dla zadania pn.: „Budowa obwodnicy msc. Smolajny w ciągu drogi krajowej nr 51 od km 56+577 do km 58+500”.

Inwestycja realizowana będzie na działkach:

1) w liniach rozgraniczających teren inwestycji:

– **jedn. ewid. 281403_5 Dobre Miasto – obszar wiejski, obręb 0005 Smolajny, działki nr:** 251/5 (powstała z podziału 251/3); 251/7 (powstała z podziału 251/4); 252/1 (powstała z podziału 252); 253/1 (powstała z podziału 253); 276/2; 278/3 (powstała z podziału 278/2); 279/7 (powstała z podziału 279/3); 281/22 (powstała z podziału 281/19); 287/5 (powstała z podziału 287/3); 287/8 (powstała z podziału 287/4); 288/11 i 288/13 (powstałe z podziału 288/1); 288/14 (powstała z podziału 288/10); 289/64 (powstała z podziału 289/1); 289/62 (powstała z podziału 289/8); 289/9; 289/13; 289/38 i 289/39 (powstałe z podziału 289/14); 289/56 (powstała z podziału 289/16); 289/58 (powstała z podziału 289/17); 289/18; 289/60 (powstała z podziału 289/19); 289/54 (powstała z podziału 289/20); 289/50 (powstała z podziału 289/21); 289/22; 289/52 (powstała z podziału 289/23); 289/24; 289/25; 289/48 (powstała z podziału 289/26); 289/46 (powstała z podziału 289/28); 289/44 (powstała z podziału 289/29); 289/30; 293/6 (powstała z podziału 293/4); 293/8 (powstała z podziału 293/5); 294/17 (powstała z podziału 294); 294/19 (powstała z podziału 294/4); 294/21 (powstała z podziału 294/5); 295/5 (powstała z podziału 295/4); 3263/1 (powstała z podziału 3263); 3294/15, 3294/16 i 3294/17 (powstałe z podziału 3294/14);

– **jedn. ewid. 281403_5 Dobre Miasto – obszar wiejski, obręb 0006 Nadleśnictwo Wichrowo, działki nr:** 195/1; 264/1; 3237/6 (powstała z podziału 3237/2); 3237/8 (powstała z podziału 3237/5); 3263/16 (powstała z podziału 3263/2); 3263/14 (powstała z podziału 3263/3); 3263/18 (powstała z podziału 3263/13); 3264/3 (powstała z podziału 3264/2);

2) przeznaczonych do ograniczonego sposobu korzystania w związku z budową lub przebudową: sieci uzbrojenia terenu, urządzeń wodnych, urządzeń melioracji wodnych szczegółowych, zjazdów:

– **jedn. ewid. 281403_5 Dobre Miasto – obszar wiejski, obręb 0005 Smolajny, działki nr:** 250/5; 251/6 (powstała z podziału 251/3); 278/4 (powstała z podziału 278/2); 279/8 (powstała z podziału 279/3); 279/6; 281/23 i 281/24 (powstałe z podziału 281/19); 281/3; 287/7 i 287/6 (powstałe z podziału 287/3); 288/16 i 288/15 (powstałe z podziału 288/10); 288/5; 288/4; 288/3; 288/12 (powstała z podziału 288/1); 289/61 (powstała z podziału 289/19); 247/2; 248/3; 289/40 i 289/41 (powstałe z podziału 289/14); 289/53 (powstała z podziału 289/23); 289/11; 289/6; 289/47 (powstała z podziału 289/28); 3294/18 (powstała z podziału 3294/14); 294/8; 294/7; 294/6; 293/9 (powstała z podziału 293/5); 253/2 (powstała z podziału 253); 294/18 powstała z podziału 294); 254; 295/6 (powstała z podziału 295/4);

– **jedn. ewid. 281403_5 Dobre Miasto – obszar wiejski, obręb 0006 Nadleśnictwo Wichrowo, działki nr:** 3237/7 (powstała z podziału 3237/2); 3263/17 (powstała z podziału 3263/2).

W związku z powyższym informuję, że z treścią decyzji można zapoznać się w Wydziale Infrastruktury i Nieruchomości Warmińsko-Mazurskiego Urzędu Wojewódzkiego w Olsztynie, Al. Marsz. J. Piłsudskiego 7/9 (poniedziałek-piątek 8⁰⁰-15⁰⁰), po wcześniejszym umówieniu terminu poprzez kontakt e-mailowy: kkowalska@uw.olsztyn.pl, sekrwin@uw.olsztyn.pl, bądź telefoniczny: (89) 5232 538, (89) 5232 561. Od decyzji służy stronom odwołanie do Ministra Rozwoju, Pracy i Technologii w Warszawie, za pośrednictwem Wojewody Warmińsko-Mazurskiego w terminie 14 dni, licząc od upływu 14 dni od daty podania obwieszczenia do publicznej wiadomości.

Zgodnie z art. 18 ust. 1e ww. ustawy w przypadku, w którym dotychczasowy właściciel, użytkownik wieczysty nieruchomości objętej przedmiotową decyzją wyda tę nieruchomość lub wyda nieruchomość i opróżni lokal oraz inne pomieszczenie niezwłocznie, lecz nie później niż w terminie 30 dni od dnia doręczenia zawiadomienia o wydaniu decyzji – **wysokość odszkodowania powiększa się o kwotę równą 5% wartości nieruchomości lub prawa użytkowania wieczystego.** W celu wydania nieruchomości w terminie umożliwiającym zwiększenie wysokości odszkodowania za nieruchomość, należy zgłosić się do Wydziału Nieruchomości w siedzibie olsztyńskiego Oddziału Generalnej Dyrekcji Dróg Krajowych i Autostrad, al. Warszawska 89, 10-083 Olsztyn, tel. 89521-28-35, pok. 308.

Odszkodowanie ustalone zostanie w odrębnej decyzji zgodnie z art. 12 ust. 4a ustawy o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych z dnia 10 kwietnia 2003 r.

• **MTS Basket II Kwidzyn – TSK Roś Pisz 92:82 (22:21, 20:20, 18:19, 32:22)**

TSK ROŚ: Mateusz Bessman 23, Szymon Tomasiewicz 2, Jakub Stanisławajtys 2, Miłkołaj Lackowski 7, Artur Klimowicz 12, Michał Świerczewski 7, Michał Zapert 10, Krzysztof Zajkowski 12, Marcin Gentek 5, Karol Święconek 2, Grzegorz Paulin

GRUPA B			
1. Basket II	3-0	6	285:205
2. AZS UWM II	3-0	6	303:233
3. Roś	2-2	6	379:366
4. Wilki Ełk	1-4	6	364:471
5. AS Mragowo	0-3	3	216:272

Na najbliższy weekend zaplanowano natomiast dwa spotkania w grupie A: w obu koszykarze UKS Trójeczka Olsztyn mają się zmierzyć z Energą PGK Słupsk.

GRUPA A			
1. AZS UWM I	3-0	6	248:172
2. Basket I	1-1	3	150:124
3. Trójeczka	0-2	2	107:204
4. Energa	0-1	1	72:77

AUTOMOBILIZM || Wtorek okazał się dość pechowy dla polskich uczestników Rajdu Dakar: z dalszej rywalizacji musiał się wycofać motocyklista Maciej Giemza, a w rywalizacji samochodów kolejne straty poniósł Jakub Przygoński. Świetnie poszło za to Litwinowi Benediktasowi Vanagasowi, który – po czterech startach z olsztyńskim pilotem rajdowym Sebastianem Rozwadowskim (edycje 2016–19) – po raz drugi z rzędu ma po swojej prawej stronie Portugalczyka Filipe Palmeiro. Walczący o podium w klasyfikacji generalnej, Przygoński ukończył dziewiąty etap Rajdu Dakar dopiero na 24. miejscu, tracąc ponad pół godziny do najszybszego w stawce Stephane’a Peterhansela, który umocnił się na prowadzeniu w „generalce”. Polak utrzymał czwartą pozycję, choć piąty Nani Roma powoli odrabia do niego straty... Dziesiąty na etapie był Vanagas, który po dziewięciu odcinkach traci do czołowej dziesiątki niewiele ponad 18 minut. Wśród motocyklistów z rywalizacji odpadł Maciej Giemza, który jadąc w ku-

ru, wpadł na głaz, doznając zerwania więzadeł barkowych i złamania kości stopy. Pecha miał też dotychczasowy wielcelider i triumfator z 2019 roku Toby Price – Australijczyk miał wypadek na 155. kilometrze, doznał urazu ręki oraz barku o trafił do szpitala. Jedynym polskim motocyklistą w stawce pozostał 19-letni debiutant Konrad Dąbrowski, syn aż 13-krotnego uczestnika Dakaru, Marka Dąbrowskiego.

• **9. etap, samochody:** 1. Stephane Peterhansel (Francja/Mini) 4:50.27; 2. Nasser Al-Attiyah (Katar) +12.00; 3. Giniel de Villiers (RPA/Toyota) +12.19, (...) 10. Benediktas Vanagas (Litwa/Toyota) +19.56, (...) **24. Jakub Przygoński** (Orlen Team/Toyota) +37.22.

Po 9 etapach, auta: 1. Peterhansel 34:26.16; 2. Al-Attiyah +17.50; 3. Carlos Sainz (Hiszpania/Mini) +1:02.25; 4. Przygoński +2:16.30; 5. Nani Roma (Hiszpania/BRX Hunter T1) +2:42.38, (...) 10. Christian Lavieille (Francja/Buggy Optimus Evo 4) +4:10.32, (...) 12. Vanagas +4:28.50. Motocykle: 1. Jose Ignacio Cornejo (Chile/Honda) 36:51.00; 2. Kevin Benavides (Argentyna/Honda) +11.24; 3. Sam Sunderland (Wielka Brytania/KTM) +14.34; 4. Ricky Brabec (USA/Honda) +17.26; 5. Joan Barreda (Hiszpania/Honda) +29.00, (...) **30. Konrad Dąbrowski** (KTM) +8:30.08.

SPORT W TV || **Tenis.** Turniej WTA w Abu Dabi: finał (9, Canal+ Sport); turniej ATP w Delray Beach: finał (21, Polsat Sport Extra) • **Biathlon.** Puchar Świata w Oberhofie: sprint mężczyzn (14.20 Eurosport 1; 14.30, Polsat Sport)

• **Piłka nożna.** Puchar Włoch, 1/8 finału: Fiorentina – Inter Mediolan, Napoli – Empoli, Juventus – Genoa (14.55, 17.40, 20.40, TVP Sport); Premier League: Manchester C. – Brighton, Aston Villa – Tottenham (18.55, 21.10, Canal+ Sport); Puchar Niemiec, II runda: Holstein Kiel – Bayern Monachium (20.40, Eurosport 1); Supercup Hiszpanii, półfinał: Sociedad – Barcelona (20.55, Eleven Sports 1); Supercup Francji: Paris Saint-Germain – Olympique Marsylia (20.55, Eleven Sports 2) • **Siatkówka.** PlusLiga: Skra Bełchatów – Resovia Rzeszów, Czarni Radom – ZAKSA Kędzierzyn Koźle (17.30, 20.30, Polsat Sport).

Trener, a może jednak instruktor?

PLEBISCYT || W konkursie sms-owym Najpopularniejszy Instruktor/Trener Personalny jest 31 kandydatów, ale to się może zmienić, bo lista jest otwarta.

Jeśli uważasz, że kogoś na tej liście brakuje, napisz do nas na adres sport@gazetaolsztynska.pl. Przypominamy, że głosujemy tylko sms-owo. Sms-y wysyłamy na numer 7248 (2,46 zł brutto), w treść wpisując kod przypisany wybranej przez nas kandydaturze (kody są zaznaczone na czerwono).

Więcej o plebiscycie i pozostałych kategoriach sms-owych znajdzie na stronie sport.wm.pl.

- **Rafał Ambo** (R.AMBO Park, Olsztyn) **go.ni.1**
- **Igor Berezovskyi** (Planeta Formy, Olsztyn) **go.ni.2**
- **Beata Bertolassi** (Olsztyn) **go.ni.3**
- **Gabriela Chmielewska** (Fitnesska, Olsztyn) **go.ni.4**
- **Monika Gauk-Bujalska** (Fitnesska, Olsztyn) **go.ni.5**
- **Anna Godlewska** (Klub Body Perfect, Olsztyn) **go.ni.6**
- **Natalia Grabowska** (Fitnesska, Olsztyn) **go.ni.7**
- **Natalia Grala** (Lion Workout, Giżycko) **go.ni.8**
- **Przemysław Grala** (Lion Workout, Giżycko) **go.ni.9**
- **Kacper Grażul** (Siłownia KG Gym, Olsztyn) **go.ni.10**
- **Piotr „Jopter” Haraburda** (RIO Jits & Gym, Olsztyn) **go.ni.11**
- **Robert Kaczkowski** (Klub Body Perfect, Olsztyn) **go.ni.12**
- **Anna Kaim** (Planeta Formy, Olsztyn) **go.ni.13**
- **Jakub Koszczka** (Klub Body Perfect, Olsztyn) **go.ni.14**
- **Miłosz Lenart** (trener biegowy, ML Kętrzyn) **go.ni.15**
- **Izabela Łagun** (Fitnesska, Olsztyn) **go.ni.16**
- **Ewa Najmowicz** (Oddział Leczenia Otyłości, Miejski Szpital Zespolony, Olsztyn, Hotel Warmia Park, Pluski) **go.ni.17**
- **Patrycja Polakowska** (Klub Body Perfect, Olsztyn) **go.ni.18**
- **Paweł Pszczołkowski** (trener biegowy Pszczołkowski Team, Olsztyn) **go.ni.19**
- **Anna Reszka** (Fitness Kętrzyn) **go.ni.20**



Fot. Zbigniew Woźniak

Na ostatnim Balu Sportowca statuetkę dla Najpopularniejszego Trenera/Instruktora odebrał Maciej Wyszyński z Kętrzyna (z prawej)

- **Beata Rosińska** (Fit&Fun Dance, Olsztyn) **go.ni.21**
- **Paweł Smolik** (Camel Fight Club Olsztyn) **go.ni.22**
- **Sylwia Taczała** (Olimpia Fitness Club, Olsztyn) **go.ni.23**
- **Adrian Turkowski** (CTS Centrum Treningowo-Szkoleniowe, Olsztyn) **go.ni.24**
- **Patrycja Wieczorek** (Planeta Formy, Olsztyn) **go.ni.25**
- **Artur Wilemski** (Fitness Sport Studio, Olsztyn) **go.ni.26**
- **Marcin Woźniak** (Olsztyńskie Centrum Medycyny i Sportu Personal Trainers) **go.ni.27**
- **Tomasz Wójtowicz** (lifeactive, Olsztyn) **go.ni.28**
- **Maciej Wyszyński** (CrossBoxFit Kętrzyn) **go.ni.29**
- **Joanna Zadroga** (Klub Body Perfect, Fitstars, Olsztyn) **go.ni.30**
- **Elżbieta Zienius** (Klub Body Perfect, Olsztyn) **go.ni.31**



GŁOSUJĘ NA:

- 1.....
- 2.....
- 3.....
- 4.....
- 5.....
- 6.....
- 7.....
- 8.....
- 9.....
- 10.....

Pełna lista kandydatów dostępna na www.gazetaolsztynska.pl
Kupon należy dostarczyć do **31 marca 2021 r.** na adres: **Grupa WM Sp. z o.o., 10-364 Olsztyn, ul. Tracka 5, z dopiskiem „Plebiscyt”.**

Imię i nazwisko

Adres

Tel. E-mail:

1. TAK / NIE* Oświadczam, że zapoznałem się i akceptuję regulamin Plebiscytu, który jest dostępny w siedzibie spółki i na stronie internetowej www.gazetaolsztynska.pl, oraz że zapoznałem się z informacją o przetwarzaniu danych osobowych, którą zamieszczono w § 8 regulaminu.

2. TAK / NIE* Oświadczam, iż wyrażam dobrowolną zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych na potrzeby przeprowadzenia plebiscytu i wyłonienia zwycięzcy nagrody na podstawie regulaminu Plebiscytu.

3. TAK / NIE* Oświadczam, iż wyrażam dobrowolną zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych w celach marketingowych, w tym otrzymywania informacji handlowych drogą elektroniczną na podany wyżej adres poczty e-mail i numer telefonu, realizowanych przez Grupę WM Sp. z o.o. w Olsztynie.

Data i czytelny podpis

* Właściwą odpowiedź należy zakreślić. W przypadku niewyrażenia zgody w pkt 2 oświadczenia uczestnik Plebiscytu nie będzie brał udziału w losowaniu nagród.

60 PLEBISCYT
NA 10 NAJPOPULARNIEJSZYCH
SPORTOWCÓW
WOJ. WARMIŃSKO-MAZURSKIEGO

ORGANIZATOR

GRUPA WM

PATRONI HONOROWI








PARTNER PLATYNOWY



PARTNERZY SREBRNI










PATRONI MEDIALNI










Najciekawiej (chyba) w Kętrzynie

PIŁKA NOŻNA || Zima w pełni, a tymczasem kibice ośmiu drużyn z Warmii i Mazur już wczoraj dowiedzieli się, jakie emocje (choć najprawdopodobniej tylko „wirtualne”) czekają ich równo za dwa miesiące. We wtorek rozlosowano pary IV rundy WPP.

We wtorkowe popołudnie w siedzibie Warmińsko-Mazurskiego Związku Piłki Nożnej przeprowadzono losowanie par IV rundy Wojewódzkiego Pucharu Polski 2020/2021. Zanim jednak do tego doszło, siedmiu zwycięzców z poprzedniej fazy rozgrywek oraz Polonia Lidzbark Warmiński, która miała w III rundzie wolny los, zostali podzieleni na dwa koszyki „terytorialne”. Oczywiście, wszystko po to, żeby goście ponosili jak najmniejsze koszty związane z wyjazdami na pucharowe mecze.

I TAK, W JEDNYM KOSZYKU ZNALAZŁY SIĘ ŚNIARDWY ORZYSZ (KLASA OKRĘGOWA) ORAZ IV-LIGOWE MAMRY GIŻYCKO, GRANICA KĘTRZYN I MRĄGOWIA, A W DRUGIM – OSSA BISKUPIEC POMORSKI (KLASA A) ORAZ OLIMPIA OLSZTYNEK, ZATOKA BRANIEWO I POLONIA LIDZBARK WARMIŃSKI (FORBET IV LIGA).

Przekładając to na praktykę: już przed losowaniem wiadomo było więc na przykład, że ani Mamry nie pojadą na mecz do Biskupca Pomorskiego, ani Zatoka Braniewo nie zagra w Mrągowie. A oto, jak wygląda ostatecznie rozlosowany zestaw par IV rundy WPP:

- Śniardwy Orzysz – Mamry Giżycko
- Granica Kętrzyn – Mrągowie Mrągowo
- Olimpia Olsztyn – Polonia Lidzbark Warmiński
- Ossa Biskupiec Pomorski – Zatoka Braniewo.



Losowania par dokonali Wiesław Sopyła (z prawej), przewodniczący Komisji Rozgrywek WZPN, oraz Marcin Żyłka, wiceprzewodniczący Kolegium Sędziów WMZPN

Urzędowy termin rozgrywania spotkań IV rundy to sobota 13 marca (godz. 14), a zwycięzcy wymienionych wyżej meczów awansują do ćwierćfinału Wojewódzkiego Pucharu Polski. Tam dołączy już do nich czwórka warmińsko-mazurskich trzeciolicowców, czyli: Znicz Biała Piska, GKS Wikielec, Kaczkan Huragan Morąg i Concordia Elbląg.

Wracając do par IV rundy: chyba najciekawiej zapowiada się mecz dwóch czwartolicowców w Kętrzynie, gdzie ósma w tabeli po jesieni Granica podejmie wicelidera z Mrągowa. W pierwszej rundzie forBET IV ligi obie drużyny podzieliły się w Mrągowie punktami (0:0).

Tu dodajmy, że pucharowe rozgrywki w sezonie 2020/21 na szczęblu

wojewódzkim ruszyły na Warmii i Mazurach już 18 lipca, kiedy to rozegrano mecze rundy wstępnej i od samego początku w grze jest najniższy notowany z zespołów, które zagrają w IV rundzie. Mowa, oczywiście, o wiceliderze grupy 4 klasy A, Ossie. Ekipa z powiatu nowomiejskiego ma już na rozkładzie Grunwald Gierzwałd, Drwęca Nowe Miasto Lubawskie (obie z klasy okręgowej), Iskrę Narzym (klasa A), IV-ligowe rezerwy Olimpii Elbląg i... na pewno liczy na powstrzymanie kolejnego faworyta.

PES

Droga do IV rundy WPP

- **OSSA – Grunwald Gierzwałd 3:2** (dom; 18.07/runda wstępna), Drwęca Nowe Miasto Lubawskie 2:0 (d; 25.07/I runda), Iskra Narzym 5:3 (w; 9.09/II runda), Olimpia II Elbląg 2:1 (d; 11.11/III runda).
- **MAMRY – MKS Ruciane-Nida 10:0** (wyjazd; I r.), Węgoria Węgorzewo 5:2 (w; II r.), Tęcza Biskupiec 6:0 (w; III r.)
- **GRANICA – Wilczek Wilkowo 5:2** (w; I r.), Orleża Rema Reszel 3:1 (w; II r.), Stomil II Olsztyn 1:0 (d; III r.)
- **MRĄGOWIA – SAS Szansa Reszel 11:0** (w; I r.), MKS Korsze 3:1 po dogr. (w; II r.), Omulew Wielbark 2:0 (w; III r.)
- **ZATOKA – Agat Jegłownik 7:1** (w; I r.), Barkas Tolkmicko 5:0 (w; II r.), Płomień Turznica 2:1 (w; III r.)
- **OLIMPIA – Wel Lidzbark Welski 3:1** (w; I r.), Avista Łążyń 2:1 (w; II r.), Motor Lubawa 4:2 (d; III r.)
- **ŚNIARDWY – MKS Mazur Ełk 4:0** (d; II r.), Pisa Primavera Barczewo 3:1 po dogr. (d; III r.)
- **POLONIA – DKS Dobrze Miasto 2:1** (w; II r.), wolny los (III r.)
- **Uwaga:** Śniardwy i Polonia dołączyły później ze względu na udział w przełożonych rozgrywkach WPP 2019/20.