

NOWE RUBRYKI:

- Po stronie kupujących
- Poradnik Gospodyni
- Poradnik Gospodarza

Nr 13 (1154)

31 marca 2026 r.
cena 4,00 zł (VAT 5%)
www.twojglos.pl
rok XXVII

 Jesteśmy na Facebooku
TWÓJ GŁOS - gazeta
i portal powiatu ryckiego

Numer w sprzedaży do
6 kwietnia 2026 r.



Wesołych Świąt Wielkanocnych

TWÓJ GŁOS

GAZETA I PORTAL POWIATU RYCKIEGO



Na ratunek „renówkę”. OSP w Przykwie wzbogaciła się o nowy wóz bojowy

STR 32

W NUMERZE:

POWIAT

Przedsiębiorcy upatrują wspólnego rozwoju firm w ramach klubu **STR 5**

GM. RYKI

Samorząd znów nie dostał dofinansowania na budowę boiska przy szkole **STR 6**

DĘBLIN

Nie żyje 21-letni student. Zginął potrącony przez samochód **STR 7**

POWIAT

Barszcz biały czy czerwony na Wielkanoc? **STR 26**

SPRAWDŹ: NOWA LISTA LEKÓW REFUNDOWANYCH

STR 9

WINNA ZABÓJSTWA SWOJEGO SYNKA

Po urodzeniu włożyła dziecko do reklamówki i ukryła w opuszczonym budynku starej chlewni, nie dając mu żadnych szans na przeżycie. 32-lątka została skazana na 6 lat i 10 miesięcy więzienia

STR 3

Misterium, które porusza

Cierpienie Zbawiciela można było przeżyć niemal namacalnie. W Niedzielę Palmową mieszkańcy Sierskowoli i harcerze po raz 26. zorganizowali Misterium Męki Pańskiej



STR 8

Śmierć za kierownicą. Nie żyje 73-letnia mieszkanka Dębłina

STR 4

REKLAMA

**USŁUGI KOMINIARSKIE**

FREZOWANIE KOMINÓW

- czyszczenie mechaniczne
- wkłady kominowe
- ceramika izolowana
- odbory, przeglądy
- sprzedaż pelletu

**do każdego frezowania NASADA GRATIS!**

**KOM-FREZ**  **783 493 576**

NIE DAJ SIĘ OKRAŚĆ NA ŚWIĘTA!



Przed świętami łatwo stracić czujność. Policja przypomina, jak nie dać się okraść

Okres przedświąteczny to czas zakupów i pośpiechu. Wtedy łatwiej o nieuwagę, którą wykorzystują złodzieje i oszuści. Warto pamiętać o kilku zasadach bezpieczeństwa - zarówno w sklepach, jak i w internecie.

UWAŻAJ NA KIESZONKOWCÓW

W tłumie i pośpiechu łatwo stać się ofiarą kradzieży. Pieniądze, dokumenty i klucze najlepiej trzymać w trudno dostępnych miejscach, np. w wewnętrznych kieszeniach. Torebki i plecaki

powinny być zawsze zamknięte i trzymane blisko siebie.

Nie należy nosić wartościowych rzeczy w tylnej kieszeni spodni. Podczas płacenia kartą trzeba zachować ostrożność. Numeru PIN nie wolno zapisywać na karcie ani nikomu go podawać.

UWAŻAJ NA OSZUSTÓW W SIECI

Zakupy online robmy tylko w sprawdzonych sklepach. Warto sprawdzić opinie i dane sprzedawcy. Podejrzanie niskie ceny mogą oznaczać oszustwo.

Najlepiej korzystać z bezpiecznych płatności, np. przy odbiorze towaru. Nie należy klikać w linki z nieznanymi wiadomościami e-mail czy SMS, zwłaszcza tych o dopłatach do paczek. Trzeba uważać na fał-

szywe strony sklepów. Wyłudzone dane mogą być użyte do logowania się na konto bankowe lub do płatności kartą. Zdarzają się też oszustwa pod pretekstem udzielania kredytów gotówkowych. Przestępcy oferują tanie kredyty i proszą o opłatę manipulacyjną z góry lub dane karty. Takie informacje mogą zostać wykorzystane do

nielegalnych transakcji.

FAŁSZYWE ŻYCZENIA I ZBIÓRKI

Coraz częściej pojawiają się e-kartki z życzeniami. Mogą one zawierać wirusy i złośliwe oprogramowanie. Uważać trzeba także na fałszywe zbiórki. Jeśli chcemy pomóc, robmy to przez spraw-

dzone organizacje i dokładnie sprawdzajmy, komu przekazujemy pieniądze.

UWAŻAJ NA KOD BLIK

Gdy ktoś prosi o kod BLIK, nie działaj pochopnie. Najlepiej zadzwonić i upewnić się, że to naprawdę znajoma osoba. Nie przekazuj pieniędzy

obcym i zawsze sprawdzaj, komu wysyłasz kod.

REAGUJ NA ZAGROŻENIA

Każdą podejrzaną sytuację w sklepie lub w internecie należy zgłaszać Policji. Dzięki temu można uchronić siebie i innych przed stratą pieniędzy.

400 porcji marihuany nie trafi na rynek

Policjanci zatrzymali 39-letniego mieszkańca powiatu ryckiego za posiadanie znacznej ilości środków odurzających

Kryminalni z Ryk zajmujący się zwalczaniem przestępczości narkotykowej uzyskali informację, że jeden z mieszkańców powiatu może posiadać środki odurzające. Mężczyzna został zatrzymany podczas jazdy samochodem. Podczas przeszukania policjanci znaleźli woreczek foliowy z zawartością suszu roślinnego. Wszystko wskazywało,

że to marihuana. Śledczy z pomocą policjantów wydziału prewencji postanowili przeszukać mieszkanie i budynek gospodarczy 39-latk. Tam ujawnili kolejne woreczki suszu. Wstępne badania potwierdziły, że to marihuana. Z zabezpieczonej ilości można było przygotować około 400 porcji dilerkich.

Mężczyzna został zatrzymany i usłyszał zarzut posiadania znacznej ilości środków odurzających. Póki co „dostał” policyjny dozór, ale grozi mu do 10 lat pozbawienia wolności.

Z okazji Świąt Wielkanocnych pragnę złożyć najserdeczniejsze życzenia – zdrowia, pokoju oraz radości płynącej z rodzinnych spotkań i tradycji.

Niech Zmartwychwstanie Pańskie przyniesie nadzieję na lepsze jutro, doda sił do pokonywania codziennych trudności i umocni w wierze, że dobro zawsze zwycięża.

Życzę, by te święta były czasem refleksji, ale i odpoczynku – spędzonym w gronie najbliższych, w atmosferze miłości, serdeczności i wzajemnego wsparcia.

Wesołego Alleluja!

Sławomir Skwarek
Poseł na Sejm
Rzeczypospolitej Polskiej

Zdrowych, Pogodnych Świąt Wielkanocnych, pełnych wiary, nadziei i miłości. Radosnego, wiosennego nastroju, serdecznych spotkań w gronie rodziny i wśród przyjaciół oraz wesołego Alleluja życzy

EXKOM Sp. j.

Życzenia Radosnych Świąt Wielkanocnych wypełnionych nadzieją budzącą się do życia wiosny i wiarą w sens życia.

Pogody w sercu i radości płynącej z faktu Zmartwychwstania Pańskiego oraz smacznego Święconego w gronie najbliższych osób

życzy

Maria Pawlak
HURTOWNIA SPOŻYWCZA

REDAGUJESZPÓŁ:

Michał Gawryłek - red. naczelny, sekretarz redakcji, tel. 505 049 181, e-mail: michal@twojglos.pl

Zbigniew Jończyk - z-ca red. naczelnego, tel. 505 049 182, e-mail: jon.tg@op.pl

Tomasz Kępka - tel. 511 192 743, e-mail: tomaszkepka@twojglos.pl

Mariusz Nastalski - sport, tel. 502 443 010, e-mail: sport@twojglos.pl

DZIAŁ REKLAMY: tel. 503 993 383, e-mail: reklama@twojglos.pl

WSPÓŁPRACUJĄ: asp. sztab. Agnieszka Marchlak (kronika policyjna), **mł. bryg. Jarosław Lasek** (kronika strażacka)

SKŁAD LAMANE Michał Gawryłek, Marcin Sadura

WYDAWCA: Firma Wydawnicza Michał Gawryłek, ul. Szkolna 1, 08-500 Ryki

DRUK: Ringier Axel Springer Polska Sp. z o.o., nakład 2850 egz.

REDAKCJA: ul. Szkolna 1, 08-500 Ryki, tel. 510 332 855, e-mail: redakcja@twojglos.pl

ADRESY SKRYNCEK KONTAKTOWYCH

RYKI: wejście do redakcji (ul. Szkolna 1); sklep Delikatesy Centrum (ul. Słowackiego 15b); **DĘBLIN:** przed wejściem do biura SHPIU (ul. PCK 4); kiosk na stacji PKP (ul. Dworcowa); kiosk „Andbell” (ul. Niepodległości); **KŁOCZEW:** sklep GS Kłoczew (ul. Długa); **STĘŻYCA:** „APRO” Sklep Spożywczo-Przemysłowy; Sklep Spożywczo-Przemysłowy Anna Celińska; **ULEŹ:** Sklep Spożywczo-Przemysłowy „Groszek”; **NOWODWÓR:** Sklep Spożywczo-Przemysłowy Szczepan Kałaska; Sklep Spożywczo-Przemysłowy „U Leszka”; **GRABÓW SZLACHECKI:** A&M Sklep Spożywczo-Przemysłowy s.c.

Redakcja zastrzega sobie prawo zmiany tytułów, skracania i redagowania nadesłanych tekstów, nie zwraca materiałów nie zamówionych, nie ponosi odpowiedzialności za treść ogłoszeń, nie publikuje listów anonimowych (autor może sobie zastrzec imię i nazwisko do wiad. red)

WINNA ZABÓJSTWA SWOJEGO SYNKA

Po urodzeniu włożyła dziecko do reklamówki i ukryła w opuszczonym budynku starej chlewni, nie dając mu żadnych szans na przeżycie. 32-latką została skazana na 6 lat i 10 miesięcy więzienia



W czasie popełnienia przestępstwa Aleksandra K. działała w stanie ograniczonej poczytalności, dlatego sąd zdecydował się na zastosowanie nadzwyczajnego złagodzenia kary (fot. KPP Ryki/archiwum)

Sąd uznał jej ograniczoną poczytalność i zastosował nadzwyczajne złagodzenie kary. Prokuratura nie wyklucza odwołania od wyroku.

Proces, choć o zabójstwo, był wyjątkowo krótki. Okoliczności popełnienia czynu i wina oskarżonej nie budziły wątpliwości. Sama oskarżona od razu przyznała się do winy.

Tą bulwersującą sprawą mieszkańcy Ułęża i okolic żyją od sierpnia ubiegłego roku. Ratownicy medyczni zostali wezwani do kobiety z powodu powikłań po-

porodowych. Rodzina podejrzewała, że Aleksandra jest w ciąży, jednak ona sama temu zaprzeczała. Nie była pod opieką lekarską i nie wykonywała badań w cza-

sie ciąży.

Podczas udzielania pomocy medycznej 31-latką przyznała, że porzuciła dziecko w starej chlewni na terenie byłej Spółdzielni Rolniczej w Ułężu. Na miejsce natychmiast wezwano policję i straż pożarną. Podczas przeszukania odnaleziono noworodka w płóciennej torbie. Był martwy.

Po przeprowadzeniu sekcji zwłok biegli potwierdzili, że dziecko urodziło się żywe. Nie byli jednak w stanie jednoznacznie ustalić przyczyny zgonu. Mieszkanica Ułęża nie ukrywała, że celowo nie udzieliła synkowi pomocy i czekała, aż umrze. Trafiła do aresztu.

6 LAT I 10 MIESIĘCY

W grudniu do Sądu Okręgowego w Lublinie trafił akt oskarżenia w tej sprawie, a 13 lutego

ruszył proces. Rozprawa toczyła się za zamkniętymi drzwiami. Sąd przychylił się do wniosku obrony o wyłączenie jawności.

25 marca ogłoszono wyrok. Sąd uznał Aleksandrę K. za winną, ale nadzwyczajnie złagodził karę ze względu na jej szczególną sytuację. W trakcie procesu potwierdzono, że w chwili popełnienia przestępstwa 32-latką miała ograniczoną poczytalność.

Sędzia Barbara Markowska zwróciła uwagę, że Aleksandra K., ze względu na niepełnosprawność intelektualną, powinna była otrzymać odpowiednie wsparcie przed i w trakcie ciąży.

- Wydaje się jednak, a wskazują na to okoliczności niniejszej sprawy, że brak jest rozwiązań instytucjonalnych czy prawnych, które by temu służyły, lub te, które obo-

wiają u nas, są niewystarczające, a przynajmniej takowe okazały się w tej sprawie - zaznaczyła sędzia, wydając wyrok 6 lat i 10 miesięcy pozbawienia wolności.

Za popełnione przestępstwo grozi kara więzienia od 10 lat do nawet dożywocia. Podczas ogłaszania wyroku Aleksandra K., zgodnie ze swoim życzeniem, nie została doprowadzona na salę rozpraw i pozostała w Areszcie Śledczym w Lublinie.

Wyrok jest nieprawomocny. Prokuratura nie wyklucza złożenia wniosku o pisemne uzasadnienie wyroku.

- Po analizie pisemnego uzasadnienia zostanie podjęta decyzja o ewentualnym odwołaniu się od tego wyroku - mówi Ziemowit Sułek, prokurator rejonowy w Rykach.



Z okazji

Świąt Wielkanocnych

składamy Państwu najserdeczniejsze życzenia zdrowia, radości oraz spokoju.

Niech ten wyjątkowy czas będzie pełen nadziei, refleksji i wzajemnej życzliwości.

Burmistrz Ryk



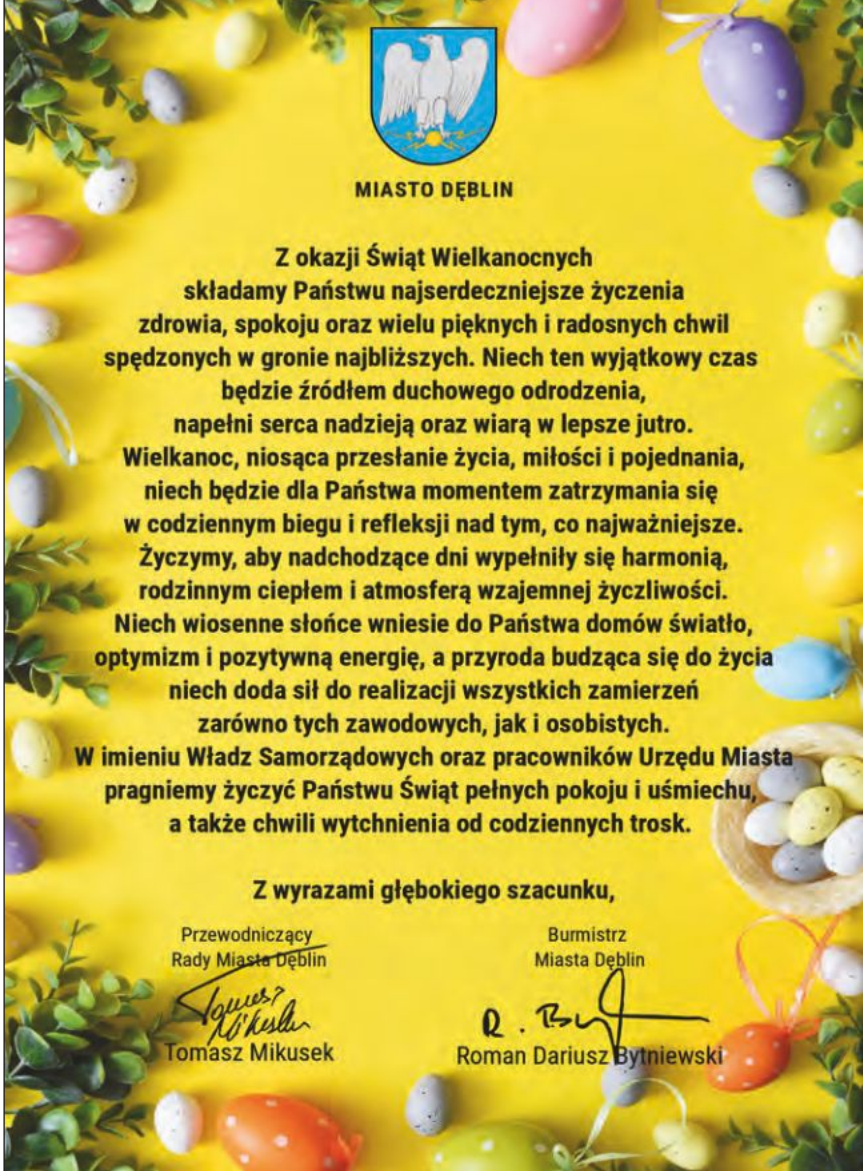
Jarosław Żaczek



Przewodniczący
Rady Miejskiej



Tomasz Kujda

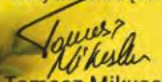


MIASTO DĘBLIN

Z okazji Świąt Wielkanocnych składamy Państwu najserdeczniejsze życzenia zdrowia, spokoju oraz wielu pięknych i radosnych chwil spędzonych w gronie najbliższych. Niech ten wyjątkowy czas będzie źródłem duchowego odrodzenia, napelni serca nadzieją oraz wiarą w lepsze jutro. Wielkanoc, niosąca przesłanie życia, miłości i pojednania, niech będzie dla Państwa momentem zatrzymania się w codziennym biegu i refleksji nad tym, co najważniejsze. Życzymy, aby nadchodzące dni wypełniły się harmonią, rodzinnym ciepłem i atmosferą wzajemnej życzliwości. Niech wiosenne słońce wniesie do Państwa domów światło, optymizm i pozytywną energię, a przyroda budząca się do życia niech doda sił do realizacji wszystkich zamierzeń zarówno tych zawodowych, jak i osobistych. W imieniu Władz Samorządowych oraz pracowników Urzędu Miasta pragniemy życzyć Państwu Świąt pełnych pokoju i uśmiechu, a także chwili wytchnienia od codziennych trosk.

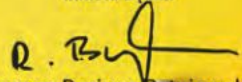
Z wyrazami głębokiego szacunku,

Przewodniczący
Rady Miasta Dęblin



Tomasz Mikusek

Burmistrz
Miasta Dęblin



Roman Dariusz Bytniewski

ŚMIERĆ ZA KIEROWNICĄ



73-letnia mieszkanka Dębłina zasnęła za kierownicą i uderzyła w ogrodzenie komisariatu. Mimo szybkiej pomocy nie udało się jej uratować

Poniedziałkowe popołudnie, centrum Dębłina. Minęła godzina 16, kiedy komendant dęblińskiej policji po pracy opuszczał budynek komisariatu przy ul. Niepodległości. W tym momencie jeden ze świadków osobiste poinformował dyżurnego o zdarzeniu drogowym tuż przy wejściu do budynku. Świadek oraz komendant natychmiast wybiegli na zewnątrz. Na miejscu zobaczyli samochód osobowy, który wjechał na



☛ Niestety, mimo wysiłku wielu osób, życia kobiety nie udało się uratować (fot. OSP KSRG Dęblin Masów)

chodnik i zatrzymał się na ogrodzeniu. W środku znajdowała się jedna osoba. Kobieta siedząca za kierownicą była nieprzytomna. Świadkowie wyciągnęli uszkodzoną z auta. Rozpoczęła się walka o życie - liczyła się każda sekunda. Ktoś pobiegł po defibrylator, który jest ogólnodostępny na ścianie budynku urzędu miasta,

po drugiej stronie ulicy. Wkrótce akcję ratunkową przejął zespół ratownictwa medycznego. Niestety, mimo wysiłku wielu osób, życia kobiety nie udało się uratować.

ŚMIERĆ NIE W WYNIKU WYPADKU

Śledczy ustalają teraz dokładne przyczyny zdarzenia. Wszystko

wskazuje na to, że kierująca zasnęła za kierownicą.

- Ze wstępnych ustaleń wynika, że 73-letnia kierująca samochodem marki toyota, wyjeżdżała z ul. Rynek - drogi podporządkowanej - na ul. Niepodległości. W momencie, gdy pojazdy na drodze głównej zatrzymały się, kierująca pozwoliła ruszyć, a następnie

przejechała przez jezdnię - informuje asp. Łukasz Filipek, rzecznik prasowy KPP w Rykach.

W tym momencie kobieta źle się poczuła, straciła przytomność i wjechała w ogrodzenie. Nieoficjalnie wiadomo, że wracała z wizyty u kardiologa z pobliskiej przychodni.

Ciało kobiety zostało skierowane na sekcję

zwłok. Wstępne wyniki są już znane prokuraturze, która czeka na ich oficjalną formę pisemną, dlatego nie ujawnia szczegółów.

- Przyczyna zgonu nie jest konsekwencją uderzenia samochodu w przeszkodę - informuje Ziemowit Sułek, prokurator rejonowy w Rykach.

Zmarła to wieloletnia, emerytowana nauczycielka fizyki w Szkole Podstawowej nr 4 oraz była dyrektorka Gimnazjum nr 2 w Dęblinie.

Dyrekcja, grono pedagogiczne oraz społeczność uczniowska „czwórki”

złożyły wyrazy współczucia rodzinie i bliskim Hanny Skolimowskiej.

- Była osobą pełną pasji, mądrości i życzliwości. Przez lata kształtowała kolejne pokolenia młodych ludzi, przekazując nie tylko wiedzę, ale także wartości, które pozostaną w naszych sercach na zawsze - czytamy we wpisie zamieszczonym na stronie szkoły.



POWSTAJE KLUB BIZNESU



Przedsiębiorcy spotkali się po raz pierwszy. Chcą współpracy i wspólnego rozwoju firm

Kilka dni temu odbyło się pierwsze spotkanie Powiatowego Klubu Biznesu 314. Wzięli w nim udział przedsiębiorcy z powiatu ryckiego oraz zaproszeni goście m.in. z Lublina, Łęcznej, Zamościa i Wołomina.

- Kilka lat temu był Lubelski Klub Biznesu, ale to się skończyło. Dwa miesiące temu zostałem zaproszony na spotkanie i tak się zaczęło. Stwierdziłem, że taki klub powinniśmy również założyć w Rykach. On powstaje nie dla mnie, ale dla nas wszystkich - mówi Adam Szymański. Powiatowe Kluby Biznesu 314 to ogólnopolska sieć, która ma zrzeszać przedsiębiorców ze wszystkich 314 powiatów w Polsce. Jej celem



■ - Ponad 20 lat jestem przedsiębiorcą, 20 lat działałem też w samorządzie lokalnym i 15 lat byłem prezesem OSP. Przyszedł czas, żeby zrobić też coś dla lokalnego biznesu - mówi Adam Szymański, dyrektor powiatowy PKB314, który tworzy się w powiecie ryckim

jest łączenie lokalnych firm, wspieranie rozwoju i współpracy oraz wzmacnianie gospodarki.

Na razie w klubie z powiatu ryckiego są cztery osoby. Aby mógł działać w pełni, potrzebnych jest co najmniej 20 członków, a maksymalnie 40. - Moim celem jest stworzenie stabilnej, około 40-osobowej grupy przedsiębiorców, którzy będą ze sobą aktywnie współpracować i wzajemnie wspierać się -

oznajmia dyrektor Szymański.

Docelowo społeczność PKB 314 ma liczyć 15 tysięcy firm z całej Polski. Członkowie mogą liczyć m.in. na nowe kontakty biznesowe, szkolenia, wymianę doświadczeń i promocję swoich firm.

Kolejne spotkanie zaplanowano na 23 kwietnia w „Gościńcu pod Lasem” w Grabowcach Dolnych.

Z pierwszego spotkania zadowolony był m.in.

Kamil Pyrka, właściciel firmy meblowej z Dąrzgowa. - Miałem szansę zaprezentowania swojej działalności. Chcę podnieść firmę o level wyżej i myślę, że udział w tym spotkaniu dał mi taką możliwość - mówi przedsiębiorca.

Nie podjął jeszcze decyzji o dołączeniu do klubu. - Nie chodzi o kwestię finansową, ale chcę zobaczyć, jak te struktury będą działać w innych częściach kraju - zaznacza.

Nad członkostwem zastanawia się także prezes „Moto Park Ułęż” Jacek Wąsik. - Do klubu należą przedstawiciele różnych branż, więc widzę szansę rozwoju dla naszej działalności. Udział w spotkaniu był nowym doświadczeniem - podkreśla.

Osoby zainteresowane członkostwem mogą skontaktować się z dyrektorem powiatowym lub wypełnić formularz zgłoszeniowy na stronie internetowej. Trzeba pamiętać, że obowiązuje roczna składka.

Zbigniew Jończyk

„Pracownik banku” wyłudził 12 tysięcy

Mieszkanka powiatu ryckiego straciła oszczędności po rozmowie z oszustami. Dała im dostęp do telefonu i konta

Wszystko zaczęło się od telefonu od osoby podającej się za pracownika jednej z sieci komórkowych. Rozmówca powiedział, że doszło do kradzieży tożsamości kobiety i że wkrótce skontaktują się z nią pracownicy banku.

Po chwili telefon zadzwonił ponownie. Tym razem odezwał się mężczyzna, który przedstawił się jako pracownik banku. Poleciał zainstalowanie aplikacji do zdalnej obsługi telefonu AnyDesk. Kobieta wykonała polecenie. Zgodnie z instrukcjami zalogowała się też do swojej bankowości elektronicznej.

Była przekonana, że chroni swoje oszczędności. Akceptowała pojawiające się powiadomienia. W rzeczywistości zatwierdziła przelew wykonany przez oszustów. W ten sposób prze-

stępca uzyskali dostęp do jej konta i wyłudzili ponad 12 tysięcy złotych.

Gdy zorientowała się, co się stało, zablokowała konto, złożyła reklamację w banku i zgłosiła sprawę policji. Funkcjonariusze z Ryk prowadzą działania, by ustalić sprawców.

- Pamiętajmy, że prawdziwi pracownicy banków nigdy nie proszą o instalowanie dodatkowych aplikacji ani o podawanie poufnych danych przez telefon - przypomina asp. Łukasz Filipek z ryckiej policji.

UWAGA!

» Nie instaluj aplikacji na polecenie nieznanym osobom.

» Nigdy nie podawaj danych do logowania do banku.

» Nie zatwierdzaj operacji, których sam nie wykonujesz.

» W razie podejrzanego telefonu rozłącz się i skontaktuj z bankiem lub policją.



POWIAT
RYCKI

Z okazji Świąt Zmartwychwstania Pańskiego składamy Państwu najserdeczniejsze życzenia zdrowia, radości oraz wszelkiej pomyślności.

Niech zwycięstwo Chrystusa nad śmiercią napełnia serca nadzieją, umacnia wiarę i przypomina o sile dobra, które potrafi przezwyciężyć wszelkie trudności. Niech ten świąteczny czas będzie pełen pokoju, wzajemnej życzliwości oraz rodzinnego ciepła.

Życzymy, aby radość płynąca z Wielkanocy towarzyszyła Państwu każdego dnia, przynosząc siłę, wytrwałość oraz motywację do dalszego działania.

Wicestarosta Rycki
Monika Kościńska

Przewodniczący
Rady Powiatu Ryckiego
Piotr Łysoń

Starosta Rycki
Dariusz Szczygielski

BRAK PIENIĘDZY NA BOISKO. KOLEJNY WNIOSEK ODRZUCONY



Gmina Ryki znów nie dostała dofinansowania na budowę boiska przy szkole w Leopoldowie. To już drugi odrzucony wniosek przez ministerstwo sportu

Gmina Ryki planuje budowę dwóch obiektów sportowych. Jednym z nich jest boisko przy szkole w Leopoldowie. Samorząd już dwa razy starał się o wsparcie z Ministerstwa Sportu i Turystyki. Bez skutku. Uczniowie, nauczyciele i mieszkańcy czekają na lepsze warunki do zajęć wychowania fizycznego od wielu lat.

- Widzę potrzebę wybu-

dowania takiego obiektu przy tej szkole, dlatego przygotowaliśmy dokumentację i próbujemy zdobyć na budowę dofinansowanie z zewnątrz - mówi Jarosław Żaczek, burmistrz Ryk. Pierwszy wniosek złożono w programie „Sportowa Polska”, drugi w „Programie Rozwoju Infrastruktury Sportowej”. Oba nie otrzymały wsparcia.

Plan zakłada budowę boiska dopasowanego do działki, którą dysponuje szkoła. Projekt jest już gotowy.

- Zaprojektowaliśmy wszystko, co było możliwe na tej nieruchomości zmieścić - zapewnia wóldar.

Boisko o nawierzchni syntetycznej ma mieć wymiary 48 na 28 metrów. Znajdzie się tam miejsce do gry w piłkę ręczną i nożną, boisko do siatkówki, dwa boiska do ko-

szyczówki, skocznia w dal oraz rzutnia do pchnięcia kulą. Całość będzie ogrodzona i oświetlona.

Na realizację inwestycji zaplanowano 1,1 mln zł. Nadal jednak brakuje dofinansowania. - Nie mamy uzasadnienia, dlaczego kolejny nasz wniosek nie uzyskał wsparcia - rozkłada ręce burmistrz.

Gmina rozważa teraz dwa rozwiązania - ponowne

złożenie wniosku albo budowę z własnych środków.

- Analizujemy szanse, czy po ponownym złożeniu wniosku zostanie on pozytywnie oceniony - informuje wóldarz. - Okaże się to, kiedy rozstrzygniemy zaplanowane już przetargi i będziemy widzieli co i za ile będzie robione. Jeżeli sytuacja pozwoli i pojawi się oszczędności, to

być może zdecydujemy się na realizację tego zadania z własnych środków - dodaje Jarosław Żaczek.

To nie jedyna inwestycja sportowa planowana przez gminę. W Rykach ma powstać pełnowymiarowe boisko trawiaste przy Szkole Podstawowej nr 2 przy ul. 15 Pułku Piechoty Wilków AK.

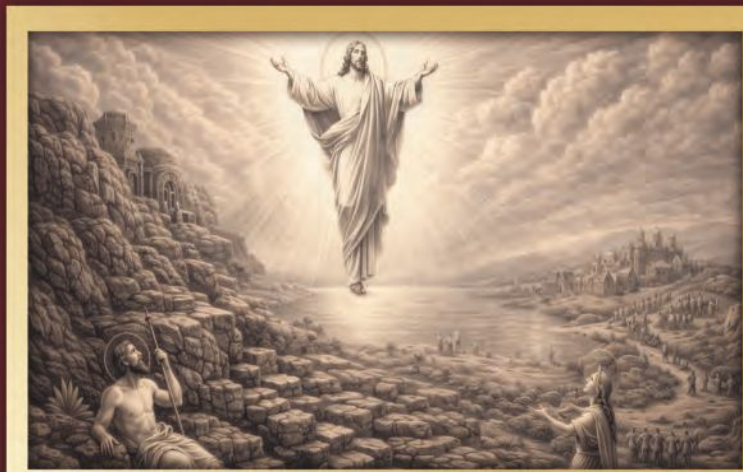
Obiekt miałby służyć uczniom oraz klubowi

Ruch Ryki jako boisko treningowe i zapasowe. Obecnie wszystkie mecze i treningi odbywają się na stadionie przy ul. Warszawskiej, którego nawierzchnia jest mocno eksploatowana. W tym przypadku gmina również złożyła wniosek o dofinansowanie i czeka na decyzję.

Zbigniew Jończyk




Z okazji zbliżających się Świąt Wielkanocnych,
najserdeczniejsze życzenia, dużo
zdrowia, radości, smacznego jajka, mokrego
dyngusa, mnóstwo wiosennego optymizmu
oraz samych sukcesów
składa
Grzegorz Jędrys



*Z okazji Świąt Wielkanocnych
składamy najserdeczniejsze życzenia zdrowia,
spokoju oraz nadziei płynącej
z tajemnicy Zmartwychwstania.
Niech ten wyjątkowy czas
będzie okazją do refleksji oraz źródłem siły
i optymizmu na nadchodzące dni.*

Przewodniczący
z Radnymi Rady Gminy Kłoczew

Wójt Gminy Kłoczew
ze współpracownikami

Wielkanoc, 2026



Sily i mądrości płynącej z tajemnicy
Zmartwychwstania Pańskiego, wszelakich łask bożych,
pogodnych, zdrowych Świąt Wielkanocnych,
pomyślności w życiu zawodowym i osobistym
mieszkańcom gminy Nowodwór
oraz wszystkim czytelnikom gazety
Twój Głos życzą

Przewodnicząca
Rady Gminy Nowodwór
Urszula Stachnio

Wójt
Gminy Nowodwór
Ryszard Piotrowski



NIE ŻYJE 21-LETNI STUDENT Z DĘBLINA



Miłosz marzył o lataniu śmigłowcem. Zginął potrącony przez samochód



Miłosz był studentem wojskowym Lotniczej Akademii Wojskowej w Dęblinie. Był na drugim roku kierunku Lotnictwo i Kosmonautyka, w specjalności pilot śmigłowca.

Był przykładnym i sumiennym żołnierzem. W powierzone zadania wkładał całe serce. Jego największą pasją było lotnictwo. 19 marca odbył kolejny lot śmigłowcem. Był z niego bardzo zadowolony i czekał na następne godziny w powietrzu. Dawało mu to dużą radość i poczucie spełnienia.

✚ Miłosz Nędra 19 marca odbył lot śmigłowcem. Czekał na kolejne. Dwa dni później zginął tragicznie potrącony przez samochód

Na weekend wrócił do rodzinnych Głubczyc. Interesował się też majsterkowaniem. Lubił nowinki technologiczne i motoryzację, którym poświęcał wolny czas. Zarażał uśmiechem, był pomocny i pełen energii.

W nocy z 21 na 22 marca zginął potrącony przez samochód w swojej miejscowości. Miał 21 lat.

W poniedziałek, 30

marca, rodzina, znajomi i przyjaciele pożegnali go na cmentarzu w Głubczycach.

- Miłosz był nie tylko podchorążym Lotniczej Akademii Wojskowej, ale przede wszystkim wspaniałym człowiekiem - pełnym pasji do lotnictwa, życzliwością i energią. Zawsze gotowy do pomocy, zawsze z uśmiechem. Jeszcze kilka dni wcześniej spełniał swoje marzenie - latał. Dziś jego już z nami nie ma. Pozostała pustka, której nie da się opisać słowami - napisali przyjaciele z LAW.

Znając trudną sytuację rodzinną Miłosza, jego znajomi proszą o wsparcie dla mamy i siostry zmarłego. Pomóc można, dokonując wpłaty na stronie www.zrzutka.pl (Wsparcie rodziny śp. kpr. pchor. Miłosza Nędry).

z

Wesołych Świąt

Drodzy Klienci i Przyjaciele,
z okazji Świąt Wielkanocnych dziękujemy za Wasze zaufanie i życzymy Wam spokoju, nadziei oraz siły na każdy dzień.

Niech ten czas przyniesie Wam radość, ciepło rodzinnych chwil i inspirację do dbania o siebie oraz bliskich.

Dziękujemy, że jesteście z nami.

Zygmunt Jerzy Szymański
Prezes Zarządu Decont Sp. z o.o.
wraz z pracownikami

decont ApiNano CLIMATE SHOES-TE

100lat
SPÓŁDZIELNIA MLECZARSKA
RYKI
OD 1926

Wielkanoc z SERcem i Tradycją

Życzymy, aby świąteczne śniadania były czasem bliskości, radości i wspólnego celebrowania. Niech na Waszych stołach królują tradycyjne smaki – **wśród nich nasze Ryckie sery!**
Wesołego Alleluja!

Rada Nadzorcza, Zarząd i Pracownicy Spółdzielni Mleczarskiej Ryki

MISTERIUM, KTÓRE PORUSZA



Cierpienie Zbawiciela można było przeżyć niemal namacalnie. W Niedzielę Palmową mieszkańcy Sierskowoli i harcerze po raz 26. zorganizowali Misterium Męki Pańskiej



☛ Za krzyżem Jezusa poszło dziesiątki mieszkańców Sierskowoli i okolicy



☛ Odpowiednio ucharakteryzowana postać Chrystusa i żołnierze rzymscy w stronach nawiązujących do epoki przeniosły uczestników w pierwszy wiek naszej ery

Mało kto przypuszczał, że inicjatywa rozpoczęta ponad 25 lat temu przez organistkę Elżbietę Miłosz przetrwa do dziś. Obecnie to stały element przygotowań do świąt i okazja do spotkania mieszkańców. - *W prace co roku włączają się całe rodziny i harcerze. Pomagają nam też strażacy - mówi Marzena Basaj, sołtys Sierskowoli.* W Niedzielę Palmową przed kaplicą zgromadziły się dziesiątki mieszkańców i gości. Do wspólnego przeżywania zaprosił wszystkich proboszcz parafii Żabianka. - *Nie jest to tylko spektakl, lecz przede wszystkim duchowe przeżywanie historii Jezusa. Bierzymy w nim udział nie tylko jako widzowie, ale jako uczestnicy i ofiarujemy tę Drogę Krzyżową w intencji naszych zmarłych - wezwał ks. Wiesław Nestoruk, który przybył na Misterium z emerytowanym* ks. Eugeniuszem Pepą.



☛ Najtrudniejszym, ale i najważniejszym momentem Misterium było ukrzyżowanie



☛ Finałową sceną biblijnej inscenizacji było ukrzyżowanie Jezusa. Idealnie do tego celu nadawała się wyniosła skarpa i prywatna łąka jednego z mieszkańców

DROGA PRZEZ WIEŚ

Uczestnicy przeszli przez centrum wsi i jej obrzeża, idąc za Jezusem niosącym krzyż, w którego rolę wcielił się Wiktor Karpiński. W scenach pojawili się także Piłat (Szymon Skirtun) i sługa Piłata (Adam Rudnicki), Matka Jezusa (Halina Ziarek), Weronika (Maria Woźniakowska), Szymon z Cyreny (Oskar Bieńczyk), płaczące niewiasty (Natalia Miłosz, Oliwia Bieńczyk i Amelia Błaszczak), arcykapłani żydowscy (Dariusz Hejduk, Kamil Sulej i Łukasz Ziarek), żołnierze rzymscy (Tymoteusz Basaj, Przemysław Miłosz, Kamil Szewczyk, Adam Wawer, Szymon Kryczka, Filip Gulewski, Michał Karpiński, Paweł Doroś, Grzegorz Basaj, Piotr Kania, Adam Prządka i Kacper Jezewski), dwóch łotrów (Adam Woźniak, Bartek Sulejczak).

Tak jak w przekazach ewangelicznych, Jezus trzykrotnie upadał, by dojść na Golgotę. Końcowa scena odbyła się na skarpie, gdzie przedstawiono ukrzyżowanie i złożenie ciała Chrystusa do grobu. W drodze powrotnej uczestnicy odmówili Koronkę do Bożego Miłosierdzia. Oprawę muzyczną zapew-

nili miejscowi harcerze. Komentarze do poszczególnych stacji przygotowała mieszkanka wsi, pani Agata, a odczytali je Agata Jońska i Marek Masztalerz.

„TO COŚ WIĘCEJ NIŻ SPEKTAKL”

Po zakończeniu wydarzenia głos zabrał proboszcz. - *Można przeżyć to Misterium jako jedno z wielu wy-*

darzeń artystycznych, ale można też dostrzec w nim coś, co nas poruszy. Może dzięki temu dojdziemy do wniosku, że Chrystus jest nam potrzebny i pójdziemy Go szukać. Tego życzę wam na te święta - podsumował ks. Wiesław Nestoruk. Po nabożeństwie uczestnicy mogli wesprzeć organizację przyszłorocznego Misterium dobrowolnym datkiem.

Tomasz Kępka



» SPRAWDŹ KTO ZYSKA, A KTO STRACI

NOWA LISTA LEKÓW REFUNDOWANYCH



Zmiany dotkną osób, które leczą się onkologicznie, na choroby rzadkie lub przewlekłe jak cukrzyca czy zakrzepica. Niektórzy zyskają 800, a inni tracą nawet 1200 zł rocznie

Od 1 kwietnia 2026 r. zmienia się lista leków refundowanych. Najwięcej nowych terapii refundowanych pojawi się w leczeniu nowotworów. Wśród chorób przewlekłych jest wiele zmian na lepsze i gorsze. Dlatego przy kolejnej recepcie warto sprawdzić nie tylko nazwę leku, ale też dawkę i zapytać o zamiennik. Najmocniej zmiany mogą odczuć osoby z chorobami serca i układu



krażenia. To właśnie te schorzenia są bardzo częste po pięćdziesiątce. Dobrym przykładem są leki z dabigatranem, stosowane m.in. przy migotaniu przedsionków i zakrzepicy. Pradaxa 110 mg, 30 kapsułek, taniej z 127,19 zł do 56,97 zł.

To o 70,22 zł mniej na opakowaniu, czyli około 840 zł oszczędności w skali roku przy jednym opakowaniu miesięcznym. Z kolei Mirexan 150 mg, 30 kapsułek, drożej z 65,34 zł do 84,26 zł. To o 18,92 zł więcej, czyli około 227 zł rocznie.

Zmiany dotyczą też leków na nadciśnienie i cholesterol. Z refundacji wypadają m.in. niektóre preparaty z kandesartanem, jak Candepres i Carzap oraz Ridlip z rosuvastatyną. To nie znaczy, że pacjent zostaje bez leczenia. Najczęściej można przejść na inny refundowany lek z tą samą substancją lub z tej samej grupy. Nie warto jednak zakładać, że w aptece wszystko będzie wyglądało tak jak dotąd. W cukrzycy typu 2 sytuacja zależy od leku. Przy metforminie zmiany są małe. Metformax SR 1000 mg, 120 tabletek, taniej z 29,02 zł do 28,80 zł, czyli o 22 grosze. Dla wielu chorych taka różnica będzie praktycznie niezauważalna. Inaczej może być przy nowocześniejszych lekach, zwłaszcza z dapagliflozyną lub empagliflozyną. Według analiz część takich preparatów może

zdrożeć nawet o 50 do 100 zł za opakowanie. To oznacza dodatkowy wydatek rzędu 600 do 1200 zł rocznie. Jednocześnie na liście pojawiają się nowe odpowiedniki z dapagliflozyną, takie jak Daforbis i Diaflix. To ważne, bo lekarz może dobrać tańszą opcję. Osoby z chorobą zwyrodnieniową stawów większych zmian raczej nie odczują. W tej aktualizacji nie widać dużych przesunięć przy typowych lekach przeciwbólowych i przeciwzapalnych stosowanych przy bólach stawów, kolan, bioder czy kręgosłupa. Najważniejsza rada jest prosta: przed wykupieniem recepty sprawdź nazwę leku, dawkę i cenę. Jeśli lek zniknął z refundacji albo wyraźnie zdrożał, zapytaj lekarza lub farmaceutę, czy jest refundowany zamiennik.

Co warto wiedzieć od 1 kwietnia 2026 r.

- najmocniej zmiany mogą odczuć osoby z chorobami serca i cukrzycą typu 2
- Pradaxa 110 mg taniej o 70,22 zł za opakowanie
- Mirexan 150 mg drożej o 18,92 zł za opakowanie
- metformina zmienia się nieznacznie, zwykle o grosze
- część nowszych leków na cukrzycę może zdrożeć nawet o 50 do 100 zł za opakowanie
- z refundacji wypadają niektóre leki na nadciśnienie, cholesterol i cukrzycę
- to nie zawsze oznacza koniec leczenia, bo często dostępny jest refundowany zamiennik
- przy każdej nowej recepcie warto zapytać: czy ten sam lek ma tańszy odpowiednik?

ZAJĘCIA REKREACYJNE

nie wymagamy umiejętności pływania!

1 16 ▶ 23 LIPCA

2 24 ▶ 31 LIPCA

ZAPEWNIAMY:

- wykwalifikowana kadra instruktorska,
- pełne wyżywienie, ubezpieczenie sportowe,
- zgłoszenie do Kuratorium Oświaty,
- wpis do rejestru Organizatorów Turystyki.

OBÓZ WINDSURFINGOWO SPORTOWY

W REWIE!

W PROGRAMIE:

- windsurfing (nauka 5x1,5h z instruktorem),
- lekcje pływania w wodach otwartych, deski SUP, wing foil,
- tag rugby, siatko noga, balonówka, ultimate frisbee,
- zajęcia żeglarstwa z instruktorem 6h,
- disc golf, spike ball, slackline,
- spyt kajakowy z przewodnikiem.

Nie zwlekaj!

503 125 646
694 335 992
600 397 954

f ObozySportoweRyki

Cena obozu 2100 zł + 900 zł opłata za wypożyczenie sprzętu

„Miłość to słowa dwa”

PUŁAWY

LEGIONOWO

PIOTR RUBIK

Z CHÓREM I ORKIESTRĄ

25.04.2026
ARENA LEGIONOWO
(KOŁO WARSZAWY)

26.04.2026
ARENA PUŁAWY

BILETY DOSTĘPNE NA **GET ON STAGE**

FELIETON

To najważniejsze



Karol Gałkowski

Nauczyciel religii i psychoterapeuta, teolog. Autor bloga o terapii i rozwoju osobistym karolgalkowski.pl.

Gdybyś potrzebował wsparcia, napisz: karolgalkowski02@gmail.com

Zbliża się czas najpiękniejszego wydarzenia dla każdego katolika, a właściwie dla każdego chrześcijanina - święty czas Triduum Paschalnego i Niedzieli Zmartwychwstania. Chciałbym podzielić się z Wami moimi refleksjami na temat tego okresu i tego, dlaczego jest on dla mnie tak ważny.

Pracuję z ludźmi od wielu lat. Siedzę naprzeciwko osób, które straciły sens, bliskich, siebie samych. Widzę, jak człowiek potrafi się podnieść z miejsc, z których wydawałoby się, że nie ma powrotu. I widzę, jak ktoś pozornie silny kruszy się po cichu, kiedy nikt nie patrzy. Mówię to dlatego, żebyście wiedzieli - kiedy piszę o Triduum, nie piszę jako teoretyk. Piszę jako ktoś, kto zna ludzki ból z bliska i kto właśnie w tym bólu rozpoznał kiedyś twarz Chrystusa.

I jest jedna rzecz, która od lat nie przestaje mnie zadziwiać. W każdej religii świata schemat jest podobny - bóg jest na górze, człowiek na dole. Bóg wymaga, człowiek spełnia. Bóg oczekuje ofiar, posłuszeństwa, służby. Człowiek stara się zasłużyć na łaskę. To naturalny porządek - kto jest większy, temu się służy. A potem przychodzi Jezus i robi coś, czego nikt się nie spodziewał. Coś, co zmienia wszystko, co do tej pory było. Bóg schodzi na dół. Klęka. I mówi: to Ja będę ci służył.

Całe Triduum Paschalne to historia tej miłości - miłości, która nie czeka na górze, aż do niej dotrzesz, ale która sama schodzi w najciemniejsze miejsca Twojego życia, żeby cię stamtąd zabrać.

WIELKI CZWARTEK - BÓG, KTÓRY KLĘKA

Wyobraź sobie tę scenę. Ostatnia Wieczerza. Jezus

wie, co Go czeka. Wie, że za kilka godzin zostanie zdradzony, pojmany, zabity. I co robi? Bierze miskę z wodą, ręcznik i klęka przed swoimi uczniami, żeby umyć im stopy. Umywa stopy tym, którzy za chwilę go opuszczą i zostawią w potrzebie. Brudne, zmęczone, ludzkie stopy. Także stopy Judasza - tego, który Go za chwilę wyda.

W tamtych czasach mycie stóp było robotą ostatniego sługi w domu. Nikt szanowany by się do tego nie zniżył. A tu klęka Bóg. Nie dlatego, że musi. Dlatego, że kocha.

W mojej pracy często spotykam ludzi, którzy nie potrafią przyjąć miłości. Nie dlatego, że jej nie chcą - dlatego, że nikt nigdy nie pochylił się nad nimi bez żadnych warunków. Wielki Czwartek mówi coś prostego, a jednocześnie przewracającego wszystko do góry nogami: nie musisz zasłużyć na Bożą miłość. Ona już przy Tobie klęczy.

A potem Jezus daje uczniom chleb i wino i mówi: to jest Moje ciało, to jest Moja krew. Biercie. Nie mówi: „zasłuźcie sobie”. Nie mówi: „jak będziecie wystarczająco dobrzy”. Mówi po prostu: „bierzcie”. Bóg, który daje siebie - dosłownie. Żebyś miał czym żyć, kiedy zabraknie Ci sił.

A potem jest Ogrójec. Jezus w ogrodzie się boi. Prosi Ojca, żeby zabrał od Niego to, co nadchodzi. Poci się krwią. Prosi przyjaciół: „bądźcie ze Mną”. A oni zasypiają.

Ileż razy słyszałem w gabinecie coś podobnego. „Prosiłem, żeby ktoś przy mnie był. Nikt nie wytrzymał. Odeszli. Nie dali rady”. Jezus to zna. Bóg, który stał się człowiekiem, wie, jak smakuje samotność w najtrudniejszą noc życia. Kiedy mó-

wisz Mu: „nikt mnie nie rozumie”. On może odpowiedzieć: „Ja rozumiem. Byłem tam”.

WIELKI PIĄTEK - BÓG, KTÓRY WCHODZI W TWÓJ BÓL

Żyjemy w czasach, które robią wszystko, żeby nie czuć. Kolejna tabletki, kolejny serial, kolejny scroll - byle nie zatrzymać się z tym, co naprawdę boli. W mojej pracy widzę, jakie to zbiera żniwo.

Ludzie, którzy nigdy nie pozwolili sobie na płacz. Którzy schowali ból tak głęboko, że zaczął mówić przez ciało - przez bezsenność, lęk, wypalenie, pustkę.

Wielki Piątek mówi coś odwważnego: „nie uciekaj od bólu”. Nie dlatego, że cierpienie jest dobre. Ale dlatego, że Bóg jest w nim obecny. Jezus na krzyżu krzyczy: „Boże mój, Boże mój, dlaczego Mnie opuściłeś?”. To jest krzyż - i to jest najodważniejsza modlitwa, jaką kiedykolwiek wypowiedziano. Bóg, który woła z poczuciem opuszczenia. Jeśli kiedykolwiek czułeś, że Bóg Cię zostawił, że nie słyszy, że Go nie ma - wiedz, że Jezus czuł to samo. I że ta ciemność nie jest dowodem na Bożą nieobecność. Jest dowodem na to, jak daleko Bóg był gotów za Tobą pójść. Aż na samo dno.

Droga Krzyżowa to nie wspomnienie z przeszłości. To mapa ludzkiego cierpienia. Upadki - bo każdy z nas upada. Ktoś pomagający nieść krzyż - bo czasem ktoś obcy niesie nasz ciężar, choć wcale tego nie planował. Matka pod krzyżem - bo jest taki ból, na który nie ma słów, jest tylko bycie obok.

A w centrum tego wszystkiego - Bóg, który nie patrzy na Twoje cierpienie z bezpiecznej odległości,

ale wchodzi w nie. Całym sobą. Bo taka jest Jego miłość - nie omija ciemności, ale przez nią przechodzi.

WIELKA SOBOTA - BÓG W CISZY

To jest najtrudniejszy dzień. I może dlatego najbardziej potrzebny. Grób jest zamknięty. Nie ma zmartwychwstania. Jest tylko cisza i pytanie: „czy to koniec?”

Wielu ludzi, których spotykam w swojej pracy, żyje w Wielkiej Sobocie i nawet o tym nie wie. Są po swoim Wielkim Piątku - po stracie, po rozpadzie, po diagnozie - a nowy początek jeszcze nie przyszedł. I nie wiedzą, czy przyjdzie.

Wielka Sobota uczy czegoś, co jest najtrudniejszą lekcją zarówno w wierze, jak i w życiu: umiejętności trwania w ciemności, zanim przyjdzie światło. Nie uciekania. Nie udawania, że jest dobrze. Nie wymuszania nadziei na siłę. Tylko trwanie - z wiarą tak kruchą, że ledwo oddycha. Ale wciąż oddycha.

I nawet w tym zamkniętym grobie Bóg nie jest nieobecny. On tam jest. W ciszy, w ciemności, w miejscu, gdzie po ludzku nie ma już nic - On schodzi jeszcze głębiej. Bo taki jest ten Bóg. Nie czeka na szczycie, aż się do Niego wdrapiasz. On schodzi tam, gdzie jesteś. Nawet jeśli jesteś na samym dnie.

NIEDZIELA ZMARTWYCHWSTANIA - BÓG, KTÓRY MÓWI: TO NIE KONIEC

A potem przychodzi poranek. Kamień jest odsunięty. Grób jest pusty. I jeśli naprawdę przeżyłeś te poprzednie dni - nie pobieżnie, nie z obowiązku - to w tym momencie coś w Tobie pęka. W dobrym sensie. Bo Zmartwychwstanie nie jest bajkowym

zakończeniem. To nie jest: „uff, dobrze, że się skończyło”. To jest odpowiedź Boga na każdy ludzki krzyk. Na każdą bezsenność. Na każde: „dlaczego mnie opuściłeś?” Odpowiedź brzmi: „śmierć nie ma ostatniego słowa”.

Nie: „cierpienie nie istnieje”. Nie: „przesadzasz”. Nie: „weź się w garść”. Tylko: „przeszedłem przez to razem z Tobą - i po drugiej stronie jest życie”.

Przez lata pracy z ludźmi szukałem słów na to, co dzieje się, kiedy człowiek po długim kryzysie widzi pierwszy promyk nadziei. Kiedy po miesiącach ciemności mówi: chyba chcę żyć. Kiedy po latach noszenia ciężaru odkrywa, że jest lżej. Nie ma na to lepszego słowa niż zmartwychwstanie.

DLACZEGO O TYM PISZĘ?

Bo wierzę, że te kilka dni mogą coś w Tobie zmienić. Nie dlatego, że musisz być bardziej pobożny. Nie dlatego, że wypada. Ale dlatego, że Bóg, o którym mówi Triduum, jest inny niż ten, którego wielu z nas się boi albo od którego odeszło. To nie jest Bóg, który czeka na twoje potknięcie, żeby cię ukarać. To jest Bóg, który klęka, żeby Ci umyć stopy. Który wchodzi w Twój ból. Który milczy z Tobą w ciemności. I który mówi: wstań - bo śmierć nie jest końcem.

Jeśli twoja wiara jest mocna - te dni ją pogłębią. Jeśli jest krucha - te dni pokażą Ci, że Bóg nie potrzebuje twojej siły. Potrzebuje tylko twojej zgody na to, żeby mógł do Ciebie przyjść, abyś już nie czuł się samotny. Pozwól Mu. Pozwól sobie na te dni. Na ciszę, na ból, na nadzieję, na światło a na końcu na zmartwychwstanie.

Błogosławionego Triduum.

MECENAS OŚKO MÓWI, JAK JEST

Służebność mieszkania - prawo, które działa, gdy kończy się zgoda



Mecenas
Tomasz Ośko

Radca prawny,
absolwent studiów
prawniczych oraz
studiów MBA.
Certyfikowany Auditor
Wiodący ISO 27001.
Prowadzi własną
kancelarię w Garwolinie
przy ulicy Senatorskiej
6, tel. 501 011 773.

Kiedy rodzice przekazują dzieciom dom albo gospodarstwo, bardzo często pada zdanie: „my tu sobie jeszcze pomieszkamy do końca życia”. W języku potocznym brzmi to prosto i oczywiście. W języku prawa nazywa się to służebnością mieszkania. I tu zaczyna się pierwsza różnica - między tym, jak to rozumiemy „po ludzku”, a tym, jak funkcjonuje to w rzeczywistości.

Służebność mieszkania to nie jest zwykła uprzejmość ani dobra wola nowego właściciela. To konkretne prawo rzeczowe, wpisywane do księgi wieczystej, które „idzie za nieruchomością”. Oznacza to, że nawet jeśli właściciel się zmieni - sprzeda dom, przepisze go dalej - osoba uprawniona nadal ma prawo w nim mieszkać. I to nie dlatego, że ktoś się zgadza, tylko dlatego, że tak stanowi prawo.

Warto też zrozumieć, czym to prawo różni się od innych podobnych konstrukcji. Służebność mieszkania jest tzw. służebnością osobistą - czyli prawem przypisanym do konkretnej

osoby, a nie do nieruchomości. Nie „przechodzi” ona swobodnie dalej, nie można jej sprzedać ani przekazać, a co do zasady wygasa wraz ze śmiercią uprawnionego. Jej celem nie jest zwiększenie wartości nieruchomości, lecz zaspokojenie konkretnych potrzeb życiowych danej osoby. Dlatego w prawie mówi się wprost, że pełni ona funkcję swoistego zabezpieczenia bytowego - często wręcz o charakterze alimentacyjnym.

To ma bardzo praktyczne konsekwencje. Zakres takiej służebności nie wynika wyłącznie z tego, co zostało literalnie zapisane w akcie notarialnym. Określa się go również przez pryzmat potrzeb uprawnionego, charakteru nieruchomości, a nawet miejscowych zwyczajów i zasad współżycia społecznego. Innymi słowy - nie chodzi tylko o paragraf, ale o to, jak wygląda realne życie.

W teorii wszystko wygląda jasno. W praktyce jednak pojawia się pytanie: co to znaczy „mieszkać”? Czy chodzi tylko o jeden pokój? Czy o dostęp do kuchni? A co z piwnicą, strychem, budynkami gospodarczy-

mi? Czy można przechowywać opał, narzędzia, rzeczy codziennego użytku?

Kodeks cywilny odpowiada na to w sposób dość ogólny - mówi, że osoba uprawniona może korzystać także z pomieszczeń i urządzeń przeznaczonych do wspólnego użytku mieszkańców. Czyli nie tylko ze „swojego pokoju”, ale również z tej części nieruchomości, która jest potrzebna do normalnego funkcjonowania. I tu dochodzimy do sedna - bo prawo zaczyna się wtedy, gdy kończy się zgoda.

Dopóki relacje rodzinne są dobre, nikt nie analizuje paragrafów. Każdy wie, co może, nikt nikomu nie utrudnia życia. Problem pojawia się wtedy, gdy coś się zmienia - w rodzinie, w relacjach, czasem po prostu w nastawieniu ludzi. Nagle okazuje się, że to, co było oczywiste, przestaje takie być.

I wtedy zaczynają się spory o rzeczy bardzo przyziemne: czy wolno korzystać z komórki, czy można wejść do stodoły, gdzie trzymać opał, czy ktoś ma prawo przejść przez podwórko. Z pozoru dro-

bizgi, w rzeczywistości kwestie kluczowe dla codziennego życia.

Prawo nie jest tu bezradne. Służebność mieszkania nie może być interpretowana w sposób czysto formalny. Jeżeli ktoś ma prawo mieszkać, to musi mieć realną możliwość wykonywania tego prawa. Jeżeli dom jest ogrzewany węglem lub drewnem, to dostęp do miejsca, gdzie można ten opał przechowywać, nie jest luksusem - jest elementem normalnego korzystania z nieruchomości.

Dlatego sądy coraz częściej patrzą na takie sprawy przez pryzmat funkcji tego prawa. Nie pytają tylko: „czy w akcie notarialnym jest zapis o komórce?”, ale raczej: „czy bez tej komórki da się normalnie mieszkać?”. To jest różnica, która w praktyce decyduje o wyniku sprawy.

Problem polega jednak na tym, że wiele umów zawieranych jest bardzo ogólnie. Zapis „prawo dożywotniego zamieszkiwania” wygląda dobrze na papierze, ale nie rozwiązuje konkretnych sytuacji życiowych. Dopóki jest zgoda - to wystarcza. Gdy pojawia się konflikt - zaczyna brakować precyzji.

Czy można coś z tym zrobić po latach? Tak. Osoba uprawniona ze służebności może domagać się przywrócenia możliwości korzystania z nieruchomości w odpowiednim zakresie. Może też zwrócić się do sądu, aby ten określił sposób wykonywania służebności - czyli mówiąc prościej: ustalił, kto, z czego i w jaki sposób może korzystać.

Nie zmienia to jednak faktu, że są to sprawy trudne. Bo w tle zawsze są emocje, rozczarowania i poczucie niesprawiedliwości. Prawo może pomóc, ale nie zastąpi relacji międzyludzkich.

Dlatego jeśli ktoś dziś planuje przekazanie nieruchomości z zastrzeżeniem służebności, warto zrobić jedną rzecz: doprecyzować ją możliwie dokładnie. Nie tylko „że można mieszkać”, ale jak to mieszkanie ma wyglądać w praktyce. Z jakich pomieszczeń można korzystać, gdzie przechowywać rzeczy, jak wygląda codzienne funkcjonowanie.

Bo doświadczenie pokazuje, że największe konflikty nie dotyczą wielkich spraw, tylko bardzo konkretnych rzeczy. A dobrze opisana służebność potrafi takich konfliktów po prostu uniknąć.

O ZDROWIU

Rzeżucha siewna



Leszek Marek
Krześniak

Specjalista chorób
wewnętrznych,
absolwent Akademii
Medycznej w
Warszawie. Od ponad
30 lat prowadzi własny
gabinet lekarski

www.drkrzesniak.pl

Roślina, którą zwyczajowo uprawia się u nas na Wielkanoc, nosi botaniczną nazwę pieprzycy siewna (*Lepidium sativum*) i jest rośliną jednoroczną z rodziny kapustowatych. Przybyła do nas z Azji lub Afryki (Etiopii, Egiptu), a uprawiana była już w starożytnej Grecji i Rzymie. W Polsce rozpowszechniła się od czasów króla Władysława Jagiełły i bywa wykorzystywana do przybijania wielkanocnych stołów oraz święconek.

Po wysianiu nasion na wilgotne podłoże (np. z ligniny, waty itp.), kiełki poja-

wiają się już po 2-3 dniach, a po 7 dniach roślina nadaje się do spożycia. Ma nieco ostry, pikantny smak, dlatego warto ją dodawać do sałatek, kanapek, zup czy sosów.

Poza walorami estetycznymi, roślina ta jest bogatym i tanim źródłem witamin: A, B1, B2, C, E, K i PP, a także kwasu foliowego, żelaza, wapnia, magnezu, fosforu oraz jodu. Regularne włączanie rzeżuchy do diety skutkuje poprawą odporności oraz zwiększeniem energii życiowej. Warto dodać, że z nasion rzeżuchy siewnej pozyskiwano kiedyś olej do celów spożywczych i technicz-

nych.

Rzeżuchę łatwo wyhodować w warunkach domowych, pamiętając o kilku prostych zasadach. Należy zapewnić jej miejsce z dostępem do światła, ale nie narażone na długotrwałą, bezpośrednią operację słoneczną. Nasiona rozsypujemy równomierną warstwą i codziennie podlewamy, na przykład przy użyciu spryskiwacza. Najlepiej rośnie w temperaturze około 20 stopni Celsjusza. Gdy kiełkowanie się opóźnia, można użyć folii spożywczej z wykonanymi otworami, co stworzy warunki podobne do szklarniowych. Nie należy ociągać się ze

spożywaniem rzeżuchy, ponieważ po 5 kolejnych dniach zaczyna żółknąć, tracąc smak i zapach.

Walory prozdrowotne rzeżuchy sprawiają, że powinna być spożywana nie tylko przy okazji Świąt Wielkanocnych. Warto, aby weszła do wiosennego jadłospisu osób cierpiących na wiele schorzeń, takich jak: cukrzyca, częste i nawracające przeziębienia, choroby wątroby, układu krążenia czy układu moczowego. Jest cennym składnikiem diety dla osób zmagających się z anemią z niedoboru żelaza oraz innymi schorzeniami spowodowanymi niedoborami witamin

i składników mineralnych. Szczególnie powinny o niej pamiętać osoby z osteoporozą czy osteopenią. Ponadto ci, którzy regularnie wzbogacają swoją dietę rzeżuchą, obserwują u siebie poprawę stanu skóry, włosów i paznokci.

Wiosna to okres zwiększonego zapotrzebowania na świeże rośliny zielone, witaminy i minerały. Łącząc to z tradycyjnym spożywaniem w okresie Wielkanocy dużej ilości jajek (które zawierają wszystkie niezbędne aminokwasy oraz lecytynę), damy swojemu organizmowi szansę na korzystną regenerację i poprawę odporności.

Pomagali z serca, nie dla pieniędzy



Na strychach, w budynkach gospodarczych i w lasach dawali sąsiadom szansę przeżycia. Wielu mieszkańców Dębina w czasie okupacji zaangażowało się w pomoc Żydom

O d ośmiu lat, z inicjatywy Prezydenta RP Andrzeja Dudy, 24 marca obchodzony jest Narodowy Dzień Pamięci Polaków ratujących Żydów pod okupacją niemiecką. Każdego roku do obchodów włącza się Dąbrowa. Miasto może pochwalić się wieloma mieszkańcami, którzy w czasie zagłady pomagali swoim żydowskim sąsiadom. Pamięć o nich przetrwała m.in. dzięki Towarzystwu Przyjaciół Dębina, które utworzyło Aleję Rodzin Dąbrowskich Niosących Pomoc Żydom. W dniu obchodów przedstawiciele władz miasta i towarzystwa uczcili bohaterów, zapalając znicze. Podczas uroczystości odbyła się także prelekcja przygotowana przez Grażynę Szczepańską i Dariusza Pawlaka.

Z tej okazji przypominamy historię jednego z ratujących - Zdzisława Głowackiego z Dębina.

NIEUDANA UCIECZKA NA WSCHÓD

Zdzisław Głowacki urodził się 8 lutego 1923 roku w Warszawie, ale w 1933 roku jego rodzina przeniosła się do Dębina. Powodem była nowa praca



■ O tragedii Żydów oraz o Polakach niosących im pomoc wciąż pamięta młode pokolenie. Aby wspólnie oddać cześć Sprawiedliwym, Towarzystwo Przyjaciół Dębina – z Grażyną Szczepańską na czele (pierwsza z lewej) – zaprosiło młodzież do wspólnego upamiętnienia tych bohaterów (fot. Miasto Dąbrowa)

ojca - Karola, który został magazynierem w Głównej Składnicy Uzbrojenia w Twierdzy Dąbrowa. Dodatkowo pełnił funkcję komendanta straży pożarnej garnizonu. Początkowo Zdzisław nie odnajdywał się w małym mieście, ale z czasem się przyzwyczaił. W 1938 roku ukończył szkołę nr 2 w Dąbrowie i zdał egzamin do szkoły w Bydgoszczy. Nie zdążył jednak rozpocząć nauki. Latem 1939 roku brał za to udział w kursie przysposobienia obronnego w Lidzbarku, który przerwano tuż przed wybuchem wojny. Pierwsze bombardowania Dębina widział na własne oczy. 11 września jego rodzina wyruszyła na wschód. Po drodze, we wsi Kuźnice, omal nie padli ofiarą napadu. Ostatecznie dotarli do Krzemienicy, gdzie byli świadkami wkroczenia Armii Czerwonej. Wkrótce wrócili do Dębina.



■ Zdzisław Głowacki był jednym z wielu Dąbrowskich ratujących Żydów podczas niemieckiej okupacji. Dzięki niemu ocalała została nastoletnia dziewczyna z getta w Stężycu i dąbrowska rodzina (fot. Towarzystwo Przyjaciół Dębina)

„MAMĘ ZABILI, MAMĘ ZABILI...”

Rodzina zamieszkała przy ul. Długiej. Ojciec założył zakład ślusarski, w którym pracował także Zdzisław. Młody mężczyzna działał również w konspiracji. Później przenieśli się

na ul. Okólną. Na początku maja 1942 roku, wracając z wędkowania w Stężycy, Zdzisław natknął się na likwidację getta. Zdała od tłumu, przytulona do drzewa, zobaczył młodą dziewczynę.

„Jedną ręką zgarnąłem ją na ramię roweru. Była okropnie chuda i wyglądała na 15-17 lat. (...) Przeżona płakała i powtarzała: mamę zabili, mamę zabili... Żał mi jej było okropnie, ale warknąłem: cicho bądź! Jeśli nie przestaniesz, to zginiemy tu oboje! (...) Zapytałem, czy nie ma kogoś w Dąbrowie. Powiedziała, że mieszka tam jej dziadek. Nazywa się Kiwa”, wspominał po latach. Zdzisław zawiózł dziewczynę do jej dziadka. Rodzina chciała mu zapłacić, ale odmówił.

„Byłem wściekły. Było mi przykro. Nie zrobiłem tego dla pieniędzy! Bez słowa nacisnąłem na pedały i odjechałem do domu”.

„RATUJ PAN, BO NAS ZABIJĄ!”

15 października 1942 roku Niemcy rozpoczęli likwidację getta w Dąbrowie. Na podwórko Głowackich

trafiła grupa uciekających Żydów z dziećmi.

„Jeden z nich był moim znajomym. Powiedział: Ratuj Pan, bo nas zabiją! W takich sytuacjach nie ma czasu na myślenie. Gestem nakazałem im, żeby byli cicho i szli za mną. Zaprowadziłem ich na strych, gdzie była dobra kryjówka za kominem i poprosiłem, żeby uspokoił dzieci. Sam wyszedłem i zamknąłem strych na kłódkę”, opowiadał. Niemcy nie odkryli kryjówki. Zagrożeniem okazał się jednak sąsiad, który chciał ich wydać.

„Powiedziałem mu, że jak nie da im spokoju, to go sprzątnę. Wiedział, że mam broń i że ze mną nie przelewkę. Na tym się skończyło. (...) Cóż, w tych trudnych czasach i wśród Polaków zdarzały się szuże. Mój sąsiad chciał się wzbogacić”. Dla bezpieczeństwa Zdzisław przeniósł ukrywanych w inne miejsce, a później trafił do lasu.

UCIECZKA PRZED ŚMIERCIĄ

Po wojnie los nie oszczędził Zdzisława. W 1945 roku został aresztowany i skazany na karę śmierci po konflikcie z osobą współpracującą z NKWD. Trafił na Majdanek. Dzięki pomocy znajomego zdecydował się na ucieczkę. Wykorzystał nieuwagę strażnika i przedostał się za ogrodzenie. Ukrywał się w polu przez wiele godzin. Rannego znalazła kobieta, która udzieliła mu pomocy. Po pewnym czasie wrócił do rodziny. Później swoje życie związał z wojskiem.

opr. Tomasz Kępka, na podstawie książki „Dąbrowscy sprawiedliwi”

Opowiedz nam o historii

Znasz ciekawych ludzi, którzy mają do opowiedzenia ciekawe historie? Muszą być to historie lokalne, dotyczące powiatu ryckiego lub osób z nim związanych. Nieistotne, czy będą to czasy międzywojnia, II wojny światowej, czy PRL-u. Zadzwonić: Tomasz Kępka, tel. 511 192 743.

Pokażemy w gazecie Twoje zdjęcia

Drodzy Czytelnicy, jeśli posiadacie w domowych archiwach fotografie ukazujące historię naszych miejscowości oraz przeszłość ich mieszkańców, przynieście je do nas. Do zdjęć dołączcie krótki opis. Zapraszamy do redakcji: ul. Szkolna 1 w Rykach. E-mail: tomaszkepka@twojglos.pl.

Aleksandrów - wieś zrodzona z leśnego szkła



Choć dziś jest jedną z najmniejszych miejscowości w gminie Łaskarzew, jej korzenie sięgają wielkiej polityki cara Aleksandra I, słynnych wypraw dookoła świata i twardych praw dziewiętnastowiecznego przemysłu leśnego

Aleksandrów, położony w północno-zachodniej części gminy Łaskarzew, to dziś kameralne sołectwo. Według danych na koniec 2022 roku zamieszkiwało je 55 osób. Brak stanowisk archeologicznych na tym terenie sugeruje, że w odległej przeszłości nie istniało tu stałe osadnictwo, a obszar ten przez wieki porastały gęste lasy. Historia wsi, jaką znamy, rozpoczyna się stosunkowo późno, bo około 1840 roku.

ADMIRALSCY SYNOWIE I CARSKIE NADANIA

W 1839 roku rząd carski nadał na własność ogromne połacie ziemi baronowi Aleksandrowi Krusensternowi. W skład tego majątku, obok terenów dzisiejszego Aleksandrowa, wchodziły m.in. wsie Dąbrowa, Izdebnia i Wąnaty (wraz z folwarkami), Romanów, młyn Nańkowizna oraz okoliczne bory. Postać barona Aleksandra jest fascynująca. Choć był urzędnikiem carskim (m.in. szambelanem, członkiem Rady Stanu Królestwa Polskiego i prezesem Konsystorza Kościoła ewangelicko-augsburskiego), zapisał się w pamięci miejscowych pozytywnie. Wywodził się ze szlacheckiej rodziny Niemców bałtyckich. Jego ojcem był Adam Johann von Krusenstern - słynny rosyjski admirał i podróż-



✚ Mieszkańcy Aleksandrowa. Źródło: Archiwum Filii Biblioteki Publicznej w Izdebnie

nik, który w 1803 roku poprowadził pierwszą rosyjską wyprawę dookoła świata. Pamięć o admirale żyje do dziś - jego imieniem nazwano cieśninę, krater na Księżycu oraz jeden z największych żaglowców świata, STS Kruzensztern.

To właśnie od imienia barona Aleksandra, właściciela tych dóbr, najprawdopodobniej pochodzi nazwa miejscowości. Początkowo jednak nie brzmiała ona tak prosto jak dziś.

HUTA W SERCU PUSZCZY

Zanim Aleksandrów stał się wioską rolniczą, był prężnym ośrodkiem przemysłowym. Przez lata okolice Łaskarzewa były prawdziwym zagłębiem hutniczym. Brak spławnych rzek utrudniał transport drewna, więc właściciele ziemscy, aby czerpać zyski z lasów, stawiali na „przemysł leśny”. Drewno było ważnym surowcem energetycznym przy produkcji szkła. Co najmniej od 1843 roku w metrykach kościelnych pojawia się nazwa „Huta Aleksandrów”. To właśnie wtedy zlokalizowano tu dużą leśną hutę szkła, której właścicielem gruntu był baron Krusenstern, a prowadzeniem zajmował się najprawdopodobniej młody przemysłowiec Józef Kiziński. Powstanie huty oznaczało nagły napływ



✚ Kapliczka na pomnikowej sośnie Armii Krajowej (fot. Mariusz Paziewski)

ludności. Do pracy sprowadzano wykwalifikowanych robotników z różnych zakątków Królestwa Polskiego, a także specjalistów z Niemiec i Francji. Hutnicy tworzyli specyficzną, zamkniętą i wielokulturową społeczność. Byli ludźmi wszechstronnie uzdolnionymi - znali się na kowalstwie, stolarce, potrafili czytać, malować i rzeźbić. Ze względu na pilnie strzeżone tajemnice produkcji, rzadko żenili się z pannami z okolicznych wsi.

JAK WYGLĄDAŁO ŻYCIE W „BUDACH”?

Osada hutnicza, często nazywana „Budami”, tętniła życiem przez całą dobę. Praca odbywała się w trybie trzyzmiano-

wym. Centralnym punktem była obszerna drewniana szopa mieszcząca murowany piec, komórkę do hartowania szkła, kotły do produkcji potażu i piec do suszenia drewna. Obok stały budynki gospodarcze, magazyny, warsztat szlifierski, a nawet piekarnia. Pracownicy mieszkali w dużym, wspólnym drewnianym domu. Całość otaczała wysoka palisada.

W Hucie Aleksandrów produkowano szkło o wartości około 4 tysięcy srebrnych rubli rocznie. Proces był skomplikowany, oparty na piasku (lub piaszczystej glince) i popiele drzewnym (najlepiej bukowym), z dodatkiem tajnych uszlachetniaczy. Z tamtym okresem wiąże się też ciekawa historia miłośna. Podleśniczym lasów rządowych pracują-

cym w Hucie był szlachcic Leopold August von der Osten-Sacken. Jego syn, Stanisław, poślubił Walerię Kizińską z rodziny właścicieli hut. Gdy Wiktoria zmarła młodo, w wieku zaledwie 20 lat, Stanisław sam zarządzał zakładem.

ZMIERZCH PRZEMYSŁU, NARODZINY WSI

Żywoć leśnych hut był intensywny, ale krótki. Produkcja w jednym miejscu trwała zazwyczaj 10-15 lat, aż do momentu wyczerpania zapasów drewna w najbliższej okolicy. Sprowadzanie opału z daleka było nieopłacalne.

Los ten spotkał również Huta Aleksandrów. Okoliczne lasy (tereny współczesnych Pagór) zostały wycięte i wykarczowane. Ostatnie chrzty w metrykach z miejscowości „Huta Aleksandrów” odnotowano w 1848 roku, a śluby w 1854 roku. Ostatnim zapisanym mieszkańcem był Leon Aksamitowski, pełniący funkcję popielnika (zmarł w 1853 r.).

Hutnicy przenieśli się w okolice Radomia, a leśna osada zniknęła. Pozostała po niej nazwa - już bez członu „Huta” - oraz wieś, która z czasem wykształciła rolniczy charakter. Choć budynki rozebrano, ślady huty przetrwały w ziemi. Mieszkańcy dzisiejszego Aleksandrowa wskazują, że podczas prac ziemnych natrafiano na duże skupiska wytopionego szkła oraz pozostałości fundamentów z czerwonej cegły.

DUCHY PRZESZŁOŚCI I LEŚNE SANKTUARIUM

Aleksandrów, jak każda stara wieś, ma swoje tajemnice i miejsca szczególne. Dawniej, na skrzyżowaniu dróg w kierunku Izdebnia i Dąbrowy-Kolonii (w miejscu dzisiejszego metalowego krzyża), stała karczma. Miejsce to

do dziś nazywane jest „Karczmiskiem”. Nieco dalej, na początku wsi, stał dom państwa Kuźmów, obok którego wisiała kapliczka. Krąży legenda, że w tej okolicy straszy - rzekomo chowano tam nieochrzczone lub martwo urodzone dzieci. Dom spłonął, teren zarósł lasem, a kapliczkę przeniesiono na inne drzewo, gdzie dziś wyznacza umowną granicę między Aleksandrowem a Dąbrową-Kolonią.

Najważniejszym jednak miejscem duchowym dla mieszkańców jest kapliczka „Matki Boskiej Leśnej”. Znajduje się ona w głębi lasu, przy drodze do Łaskarzewa, umieszczona na pniu potężnej, rozłożystej sosny. Choć administracyjnie drzewo stoi na terenie Izdebnia-Kolonii, to mieszkańcy Aleksandrowa są z nim emocjonalnie związani i o nie dbają.

Historia tej kapliczki jest poruszająca. Na początku października 1939 roku w okoliczne lasy dotarła grupa 1500 polskich żołnierzy. Gdy płk Więckowski podjął decyzję o demobilizacji, według miejscowej legendy, przed złożeniem broni pod kapliczką odprawiono ostatnią polową Mszę świętą. Miał ją celebrować sam błogosławiony kardynał Stefan Wyszyński - Prymas Tysiąclecia. W czasie okupacji sosna była punktem kontaktowym Armii Krajowej. W styczniu 2022 roku ta historyczna sosna oficjalnie stała się pomnikiem przyrody o nazwie „Pomnik 100-lecia RDLP w Warszawie”. Współczesny Aleksandrów to wieś o układzie jednostronnej ulicówki, z zwartą zabudową. Choć nieliczni, mieszkańcy stanowią zgraną społeczność. Aktywnie uczestniczą w życiu gminy.

źródło: „Łaskarzew dawniej i dziś” Karolina Jamnicka-Kondej, Sebastian Pańnicki

» CO ZOBACZYĆ W ŚWIĘTA W TELEWIZJI?

KTÓREGO „ZNACHORA” WYBRAĆ?



Stara wersja „Znachora” w TVP1 i TVN, nowa w Polsacie. Obie w tym samym czasie. „Twój Głos” sprawdza, co zobaczyć w Wielkanoc w telewizji



■ „Znachor” z 1981 r.



■ „Znachor” z 2023 r.

Wielki Piątek najciekawszą ofertę ma TVP1. O 21 będzie transmitować uroczystą Drogę Krzyżową z rzymskiego Koloseum z udziałem papieża Leona XIV, a po niej (22:50) słynną „Pasję” Mela Gibsona. To film uznawany za najbardziej realistyczne przedstawienie Męki Pańskiej. W sobotę, w TVP1 po wielkanocnym orędziu metropolity warszawskiego abpa Adriana Galbasa (20:00) zobaczymy kolejną część przygód Jamesa Bondy - „Casino Royale”. Dwójka w tym czasie emituje benefis Woj-

ciecha Gąsowskiego pod hasłem: „Prywatka u Wojtki”. Wykonawca „Zielonych wzgórz nad Soliną” i „Gdzie się podziały tamte prywatki” świętuje 65-lecie pracy artystycznej! Do lat 60. i 70. przeniosą nas: Krystyna Prońko, Jerzy Kryszak, Krystyna Giżowska, Piotr Gąsowski, Majka Jeżowska. Koncert poprowadzi Joanna Kurowska. Film, na który wielu czeka w każde święta, czyli „Znachor” Jerzego Hoffmana z 1981 r. ze znakomitymi rolami Jerzego Bińczyckiego i Anny Dymnej o 13:40 w wielkanocną niedzielę w Jedyńce. Niemal w tym samym czasie, bo o 14:35 Polsat poka-

że współczesną wersję tej historii, gdzie w rolę doktora Rafała Wilczurę wciela się Leszek Lichota. Film z 2023 r. jest zmienioną adaptacją powieści Tadeusza Dołęgi-Mostowicza. Czy widzowie będą chcieli zobaczyć tę historię na nowo? Czy sentyment zwycięży? Co ciekawe „starego” „Znachora” o 16:15 pokaże też TVN. Dla tych, którzy „Znachora” nie lubią, TVP2 przygotowała odcinki specjalne „Familiady” (14:00) i „Koła Fortuny”, gdzie zagrają znane z „The Voice Kids” prowadzące - Paulina Chylewska i Michalina Sosna oraz „Tak to leciało!” z aktorką Katarzyną Zielińską. Tych,

którzy w święta szukają tematyki religijnej zainteresuje propozycja TV Puls - „Noe. Wybrany przez Boga” (12:00). W święta nie będzie przerwy w nadawaniu przeboju TVN: „The Traitors. Zdraycy” (19:45). Ale w niedzielny wieczór hit może być tylko jeden. O 21:25 poznamy kandydatów do 13 edycji programu „Rolnik szuka żony”. Miłośnicy starej piosenki też znajdą coś dla siebie. W dwuczęściowym widowisku „Cafe Fogg” (TVP2 - 20:25 i 21:30) usłyszymy: „Tango milonga”, „Ostatnia niedziela” czy „Piosenka o mojej Warszawie”. Wystąpią: Sława Przybylska, Alicja

Majewska, Anna Maria Jopek, Andrzej Piaseczny. Towarzyszyć im będzie orkiestra Adama Sztaby. Wybrane skecze i monologi zaprezentują: Marian Opania, Piotr Gąsowski, Mikołaj Roznerski i Piotr Pęgowski. Ciekawe propozycje na poniedziałkowe popołudnie ma TVP1. Podczas widowiska „ChwałaMU. Zmartwychwstał Pan!” (12:40) usłyszymy najpiękniejsze pieśni wielkanocne, np. „Chrystus zmartwychwstał jest” czy „Czego chcesz od nas, Panie” z koncertu w łódzkiej Atlas Arenie w 2025 roku. Potem (13:20) „Lalka” z 1968 r. w reżyserii Jerzego Hassa. Nowa wersja tego filmu powstaje i budzi

duże zainteresowanie, będzie więc okazja przypomnieć sobie klasykę. Dwójka w tym czasie emituje kolejne odcinki specjalne z gwiazdami: „Familiady” (14:00) i „Koła Fortuny” (14:35). Polsat i TVN rywalizują w Lany Poniedziałek o młodszego widza: „Krainą Lodu” (11:50), „Filmem o pszczołach” (12:00) oraz „Vaiana” (14:05). O 16:35 Polsat emituje „Zwierzogród”, ale w tym czasie jest też coś dla miłośników klasyki. O 16:10 na Dwójce będzie „Miś” Stanisława Barei. Co wybrać na wieczór? Najlepiej chyba przygotował się Polsat. W odcinku specjalnym „Milionerów” (19:30) Ola Filipek i Aleksander Sikora z programu „Halo, tu Polsat” oraz Jerzy Mielewski i Łukasz „Juras” Jurkowski, czyli prowadzący „Ninja vs Ninja” zmięrzają się z pytaniami związanymi z filmami Disneya. Jeśli ktoś nie będzie miał dosyć bajek tej wytwórni, to o 20:35 stacja pokaże Megahit: „W głowie się nie mieści 2”

NASI NAJMŁODSI MIESZKAŃCY

Rozalia, Tadeusz, Maria, Mikołaj, Ignacy, Blanka, Julian i Gabrysia. Poznajcie naszych nowych mieszkańców. We współpracy ze stroną „Rodzę w Garwolinie” publikujemy zdjęcia noworodków z garwolińskiego szpitala. Gratulujemy szczęśliwym rodzicom



■ 20 marca 2026 r. o godz. 19:20 urodziła się Rozalia. Ważyła 3400 g i mierzyła 56 cm. Jest córką Moniki i Rafała Całków z Woli Starogrodzkiej



■ 21 marca 2026 r. o godz. 00:56 urodził się Tadeusz. Ważył 3650 g i mierzył 59 cm. Jest synem Aleksandry i Tomasza Bieniasów z Unina



■ 22 marca 2026 r. o godz. 16:47 urodziła się Maria. Ważyła 3465 g i mierzyła 56 cm. Jest córką Patrycji i Piotra Malitków z Garwolina



■ 23 marca 2026 r. o godz. 6:30 urodził się Mikołaj. Ważył 3080 g i mierzył 53 cm. Jest synem Wiolety Jankowskiej i Rafała Goryszewskiego z Feliksina



■ 25 marca 2026 r. o godz. 10:05 urodził się Ignacy. Ważył 3530 g i mierzył 56 cm. Jest synem Ilony i Bartłomieja Lisów z Budla



■ 25 marca 2026 r. o godz. 11:15 urodziła się Blanka. Ważyła 3850 g i mierzyła 54 cm. Jest córką Moniki i Łukasza Czaplińskich z Nowego Podola



■ 26 marca 2026 r. o godz. 22:56 urodził się Julian. Ważył 3680 g i mierzył 55 cm. Jest synem Kariny i Dawida Sałatów z Samorządkiem-Kolonii



■ 27 marca 2026 r. o godz. 10:43 urodziła się Gabrysia. Ważyła 2960 g i mierzyła 55 cm. Jest córką Natalii i Marcina Kozłowskich z Lalin

Rodzę w Garwolinie

We współpracy ze stroną Rodzę w Garwolinie oraz ze Szkołą Rodzenia SPZOZ w Garwolinie publikujemy zdjęcia noworodków z garwolińskiej porodówki, która jest coraz częściej wybierana nie tylko przez mieszkanki powiatu garwolińskiego, ale także powiatów ościennych, w tym m.in. powiatu ryckiego. Przyszłe mamy przyciąga tutaj profesjonalna, ciepła i życzliwa opieka personelu oraz stale polepszające się warunki porodu. Położne dbają o to, by ta chwila była bardzo intymna i wyjątkowa dla każdej kobiety.



3-9 kwietnia 2026

tv

dodatek

TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

Treść programu i foto dzięki uprzejmości: Prasowej Agencji Telewizyjnej, Polsatu, TVP1, TVP2, TVN, TV4, TVN7, TV Puls, TV Trwam, TVP Kultura INFORMUJEMY, ŻE REDAKCJA NIE PONOSI ODPOWIEDZIALNOŚCI ZA ZMIANY W PROGRAMACH TV

Wydawca: Dodatek sp. z o.o., ul. Wiatrakowa 11/3, 85-115 Bydgoszcz, tel. 516-018-821, e-mail: iwona@magraf.pl. Redaktor naczelny: Sławomir Grzmiel ISSN 1643-2460 • Skład komputerowy: Magraf sp.j.

NR 14

Poniedziałek



14:45

Billy Elliot
Komediadramat, Wielka Brytania, 2000

TVP KULTURA

Tytułowy bohater to pochodzący z ubogiej rodziny górniczej skromny i nieśmiały jedenastolatek. Billy jest rozmiłowany w tańcu i muzyce, słucha płyt starszego brata, próbuje grać na pianinie. Jednak, jak na chłopaka przystało, zamiast uczęszczać na lekcje muzyki, Billy trenuje boks, choć w tej dziedzinie nie odnosi żadnych sukcesów. Kiedy pewnego dnia chłopak idzie na swoje zajęcia, w tej samej hali, gdzie znajduje się ring, odbywają zajęcia z baletu prowadzone przez ekscentryczną panią Wilkinson.

INNE DATY EMISJI: WTOREK, 10:05

Piątek



23:05

Leon zawodowiec
Sensacyjny, Francja, USA, 1994

POLSAT

Leon (Jean Reno) jest najlepszym płatnym zabiłą w Nowym Jorku. Kieruje się swoistym kodeksem honorowym. Wydaje się nieomylny i niezniszczalny, bo nie łączy go żadne ludzkie więzi z drugą osobą. Żyje samotnie i pozostaje całkowicie wyobcowany. Jednak pewnego dnia łamie swoje reguły i otwiera drzwi Matyldzie (Natalie Portman), dziewczynce, której skrupupowani policjanci pod wodzą szalonego Stansfielda (Gary Oldman) zabili całą rodzinę. Ci dwoje, tak różni, są skazani na siebie. Rodzi się więc, która powoduje, że Leon staje się innym człowiekiem.

Sobota



22:55

Wróg publiczny
Sensacyjny, thriller, USA, 1998

POLSAT

Młody, dobrze zapowiadający się prawnik Robert Clayton Dean (Will Smith) przypadkowo wchodzi w posiadanie kasety video, na której zarejestrowane zostało zabójstwo kongresmana Stanów Zjednoczonych (Jason Robards), który sprzeciwiał się wprowadzeniu nowego prawa, umożliwiającego nieskrępowaną inwigilację obywateli. Z nagrania wynika, że w zbrodni brał udział urzędnik Agencji Bezpieczeństwa Narodowego. Z dnia na dzień życie Deana zmienia się diametralnie - nieoczekiwanie traci pracę, jego karty kredytowe przestają mieć pokrycie, żona (Regina King) każe mu opuścić dom, ścigają go agenci NSA...

Niedziela



14:20

Pół żartem, pół serio
Komedia, USA, 1959

TVP KULTURA

Komedia zaliczana przez krytyków do filmów wszech czasów, a niektóre sceny dawno przeszły do legendy. Bohaterami są dwaj młodzi muzycy, Jerry i Joe. W dniu św. Walentego w jednym z chicagowskich garaży są przypadkowymi świadkami krwawych porachunków. Aby ocalić życie muszą uciekać przed rozwścieżonymi gangsterami, którzy zamierzają ich zlikwidować. Niefortunni muzycy angażują się do żeńskiej orkiestry i w damskich fatalaszkach udaje się im wymknąć z obławy.

INNE DATY EMISJI: PONIEDZIAŁEK, 10:10

Wtorek



20:00

Cztery pory roku
Teatr Telewizji, 1998

TVP KULTURA

Głównym bohaterem „Czterech pór roku” jest emerytowany nauczyciel języka angielskiego i umiarkowanie, postrach kilku pokoleń uczniów miejscowego liceum. Dzięki ogłoszeniu w gazecie znajduje gospodynię do prowadzenia domu. Chory, bez przerwy narzeka, wygłasza apodyktyczne sądy o miejscowej społeczności, o świecie muzyki, na której się zna i którą mimo aparatu słuchowego chętnie słucha. Kathleen bacznie go obserwuje i odkrywa jego tajemnice. Czy ten fakt oddali dwoje samotnych ludzi? Jakże są motywy postępowania Kathleen?

Środa



23:05

Katyn
Dramat wojenny, Polska, 2007

TVP 1

17 września 1939 roku. Trwa exodus ludności cywilnej na wschód w nadziei na ocalenie przed hitlerowską nawałą. Na moście zdumieni uciekinierzy spotykają innych, uciekających w przeciwną stronę przed wkraczającą właśnie do Polski Armią Czerwoną. W zajmowanych wsiach i miastach bolszewicy ogłaszają, że przychodzą jako wyzwoliciele mas pracujących od ucisku burżuazji. Reprezentantem tej ostatniej jest według nich także Wojsko Polskie, więc żołnierze masowo brani są do niewoli. Taki los spotyka m.in. Andrzeja, rotmistrza 8. Pułku Ułanów z Krakowa.

Czwartek



22:55

Projektantka
Dramat, komedia, Australia, 2015.

POLSAT

W 1926 roku w miasteczku Dungatar uczennica Myrtle Dunnage zostaje oskarżona o śmierć kolegi z klasy, Stewarta Pettymana i wygnana z miasta przez sierżanta policji Horatio Farrata (Hugo Weaving). Dwadzieścia pięć lat później Tilly (Kate Winslet) powraca do miasta. Po latach zdobywania doświadczenia w najlepszych paryskich domach mody wzbudza sensację swoimi kreacjami. Młoda kobieta pragnie pogodzić się ze swoją schorowaną, ekscentryczną matką (Judy Davis) i wyjaśnić sprawę, przez którą przylgnęło od niej miano morderczyni. Przy okazji, uzbrojona w maszynę do szycia, wytacza prywatną wojnę złym gustom...

PIĄTEK • 3 kwietnia

TVP 1

06:20 Akacja 38 - serial, 2018
07:00 Triduum w sercu Libanu. Cierpienie - magazyn
07:30 Agape Blisko Ciebie - magazyn
08:00 Serwis Info; Pogoda Info
08:20 Zaraz wracam - serial, Polska, 2026
08:45 Ranczo - serial kom., 2016
09:45 Komisarz Alex - serial krym.
10:40 Ojciec Mateusz - serial krym.
11:30 Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes, 2026
12:40 Program rolny
12:55 Natura w Jedyńce - Sep kasztanowaty - dokument, Hiszp., 2024
14:00 Złoty chłopak - serial obycz., 2022
15:00 Serwis Info

TVP 2

04:30 Na dobre i na złe - serial obyczajowy
05:30 M jak miłość - serial, Polska, 2023
06:20 Anna Dymna - spotkajmy się - rozmowa
06:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2026
07:30 Pytanie na śniadanie - magazyn poranny
11:40 Operacja zdrowie - magazyn medyczny
12:10 Kolekcja - Zofia Artymowska - felieton
12:30 Kolo fortuny - teleturniej
13:15 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:05 La Promesa - serial obycz., 2024

TVN

05:40 Uwaga! - program interw.
05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:50 Kuchenne rewolucje - Zapraszamy do bistro „Pomylone Gary”, które leży około 7 km od ścisłego centrum Poznania, a potem do pizzerii „Famiglia per amici” w Łodzi.
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
13:40 Ukryta prawda - program obyczajowy
15:45 Młode gliny - program kryminalny
16:50 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
17:55 Detektywi - program kryminalny
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:00 Halo tu Polsat - poranny program informacyjno-rozrywkowy
11:30 Gliniarze - Przedstawiciel handlowy zostaje znaleziony martwy na opustoszałym parkingu, z raną postrzałową. W domu denata detektywi odkrywają zwłoki kobiety...
14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja - magazyn reporterów
16:30 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy
17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny
18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia - program informacyjny

TVP Kultura

06:50 Tamte lata, tamte dni - Grzegorz Turnau - mag.
07:30 Podróż z historią - Historia wśród fal - dok., Polska, 2016
08:05 WTEM - felieton
08:25 Wydarzenie aktualne
09:00 Chłopi - Zrękowiny - serial, Polska, 1972
10:05 Wsteczny bieg - film TVP, 1978
11:25 Scena muzyczna - Adam Strug i Monodia Polska - Twarde łóż - koncert, 2022
12:25 Portrety - Giotto. Historia Zbawienia - dok., Polska, 2020
13:30 Kulturolni - magazyn
14:25 Retro kino - Konnica - western, USA, 1959
16:25 Oratorium Pasyjne. Gorzkie Żale - koncert, 2026
17:15 Chłopi - Wesele - serial, Polska, 1972

TV Puls

06:00 Nash Bridges - Grupa mężczyzn przenosi grę wideo do prawdziwego świata - strzelają do siebie tak długo, aż przy życiu pozostanie tylko jeden z nich.
08:00 Kobra - oddział specjalny - Gerkhan ściga swojego policyjnego partnera, po czym oddaje w jego kierunku kilka strzałów. Wszyscy są załamani tym co zrobił. Okazuje się, że...
10:00 Triumf miłości - serial obyczajowy
12:00 Nie igraj z aniołem - serial obyczajowy
13:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
14:00 Przepis na zbrodnię - serial kryminalny
15:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
16:00 Ranczo - serial komediowy
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument

TVN 7

05:25 Ten moment - program o ludziach i chwilach, które na zawsze odmiennie ich los.
05:55 Szkoła - Maturzysta Grzesiek Chojnowski przez swoje złe stopnie może zostać niepuszczony do matury. Dowiaduje się, że mama chce go zatrudnić w swojej firmie...
08:45 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:55 W-11 Wydział Śledczy - Komisarze Joanna Czechowska i Sebastian Wątroba prowadzą śledztwo w sprawie gwałtu i zabójstwa byłej wychowanki domu poprawczego.
14:00 Detektywi - program kryminalny
15:00 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
16:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji
07:55 Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradokumentalny
08:55 Policjantki i Policjanci - serial paradokumentalny
10:55 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy
11:55 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
12:55 Trudne sprawy - program obyczajowy
15:55 Łowcy skarbów. Kto da więcej - reality show
18:00 Policjantki i Policjanci - serial paradok.
20:00 A na deser... - program kulinarny
20:05 Wodny świat - sens., USA, 1995
22:55 Obłędny rycerz - kom., USA, 2001
01:40 STOP Drogówka - serial policyjny
02:40 Interwencja - magazyn reporterów
02:55 Śmierć na 1000 sposobów
03:25 Lubie disco!
04:25 Top 10 - Lista Przebojów
05:30 Telezakupy TV Okazje

15:15 Reporterzy - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja
17:00 Teleexpress
17:25 Oratorium Pasyjne. Gorzkie Żale - koncert
17:55 Klan - telenowela, Polska
18:20 Zaraz wracam - serial
18:55 Akacja 38 - serial, 2018
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia - rozmowa
20:15 Pogoda
20:30 Czyń co widzisz - reportaż
21:00 Uroczysta Droga Krzyżowa z rzymskiego Kołoseum, 2026
22:50 Pajsa - dram., USA, 2004
01:05 Wielki Tydzień - magazyn
02:45 Duże zwierzę - obycz., Polska, 2000

19:50 Uwaga! - program interwencyjny
20:00 Nic na siłę - kom., Polska, 2024. Szeftowa kuchni Oliwia, zwabiona na wieś, aby ratować gospodarstwo babci, zakochuje się w przystojnym rolniku, który skrywa pewien sekret...
22:30 Top Gun - przygod., USA, 1986
00:40 Kuba Wojewódzki - talk-show
02:00 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
02:50 Uwaga! - program interwencyjny
03:05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA
04:45 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy
05:10 Nauka jazdy - reality show

19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:30 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Farma - reality show
21:00 Must Be The Music - program muzyczny
23:05 Leon zawodowiec - sens., Franc., USA, 1994
01:25 Alfa - sens., USA, Kan., 2018. Podczas pierwszego polowania młody wojownik Keda zostaje ciężko ranny i fatalnym zbiegiem okoliczności pozostawiony przez swoje plemię na pastwę losu.
03:35 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
04:55 Disco Gramy - program muzyczny
05:40 Telezakupy TV Okazje

K E J A

18:20 Kolekcja - Andrzej Wróblewski - felieton
18:45 Niezapomniana Jacqueline du Pre - dok., Wlk. Bryt., 2017
20:05 Wieczór kinomana - Lunana. Szkoła na końcu świata - obycz., Bhutan, Hongkong, 2019
22:05 Tygodnik Kulturalny
23:00 Przygody Sherlocka Holmesa - Złamany człowiek - serial, Wlk. Bryt., 1984
00:15 Czwartkowy klub filmowy - Wszystko na sprzedaż - dram., Polska, 1968
02:05 Noc krótkich filmów - Ostatnie śniegi
02:50 Kino nocne - Podróż Fanny - dram., Franc., 2016

20:00 Osaczeni - akcja, USA, 1999. Zostaje ukradziony obraz Rembrandta. Z tego powodu ubezpieczyciel może stracić nawet 24 miliony dolarów. Sprawą zajmuje się pani detektyw Gin (Catherine Zeta-Jones). Próbuje ona wciągnąć podejrzanego Maca (Sean Connery) w zasadzkę...
22:15 John Rambo - akcja, USA, Niemcy, Tajlandia, 2008
00:00 Brudna sprawiedliwość - akcja, USA, 2022
02:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
02:55 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
03:15 Menu na miarę - program kulinarny
05:00 Dyżur - serial medyczny

ZAPISANE W GWIAZDACH

17:00 Zapisane w gwiazdach
18:00 Opowieści małżeńskie - program obycz.
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
20:00 List w butelce - obycz., USA, 1999. Pewnego dnia, Theresa wybrała się z synem na spacer brzegiem morza i wtedy znalazła na plaży butelkę z zakorkowanym w niej listem.
22:45 Królowa przetrwania - reality show
00:15 Dzika furia - przygod., USA, 2018
02:25 Hotel Paradise - reality show
03:10 SOS Ekipy w akcji - program policyjny
04:00 Usterka
04:35 Dorota was urządzi

TV Trwam

08:40 Ostatnia droga Jezusa Chrystusa
09:10 Z wędka nad wodę
09:35 Św. na każdy dzień
09:45 Jestem mamą
10:00 Inf. dnia
10:15 Historia krzyża św. Jana Pawła II
11:05 Drzwi do lasu
11:25 Głos Polski
11:35 Via Dolorosa
12:00 Anioł Pański
12:03 Inf. dnia
12:20 Głos serca
13:05 Misterium pasyjne „...i widzę niebo otwarte...”
14:55 Słowo życia
15:00 Modlitwa do Bożego Miłosierdzia
15:20 Mocni w Wierze
15:50 Ma się rozumieć
16:00 Inf. dnia
16:10 Natura Obiektywnie
16:40 Zniewolenie
17:00 Liturgia Męki Pańskiej
19:15 Brat Franciszek
20:00 Inf. dnia
20:20 Różaniec
20:50 Myśląc Ojczyzna
21:15 Nabożeństwo Drogi Krzyżowej
22:30 Przegląd Tyg., „Niedziela”
22:35 Bogu i ludziom - ks. Stanisław Sudół
23:25 Regał

SOBOTA • 4 kwietnia		TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
TVP 1	TVP 2						
04:25 Fatima - fab., Port., 2020 06:20 Balans bieli - magazyn 07:00 Triduum w sercu Libanu. Wschód światła - magazyn 07:40 Rok w ogrodzie; Rok w ogrodzie Extra - magazyn 08:20 Pelnosprawni - magazyn dla niepełnosprawnych 08:55 Taniec żurawi - dokument, Niemcy, 2024 10:00 Paweł, apostoł Chrystusa - dram., USA, 2018 12:00 Siedmiu wspaniałych - western, USA, 1960 14:25 Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny 15:00 Sanatorium miłości - reality show 16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja 16:50 Zapowiedź Teleexpressu 17:00 Teleexpress 17:20 Pogoda	04:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2026 06:30 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial, Polska, 2026 07:30 Pytanie na śniadanie 11:15 Wielkanoc polska - felieton 11:25 Super Gary. Gotuj z Bosacką! - program rozrywkowy 12:10 Mój przyjaciel Hachiko - obycz., USA, Wlk. Bryt., 2009 13:45 Wielkanoc polska - felieton 14:00 Familiada - teleturniej 14:35 Koło fortuny - teleturniej 15:15 Szansa na sukces. Opole 2026 - widowisko muzyczne 16:20 Na dobre i na złe - Rytm życia - serial, Polska, 2026	05:40 Uwaga! - program interw. 05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny 11:35 Na Wspólnej Omnibus - serial obycz., Polska 13:30 Madagaskar III - kom., USA, 2012 15:35 Vabank - kom., Polska, 1981. Henryk Kwinto, doświadczony kasiarz, mści się na właścicielu banku - Kramerze - który przed laty podpuścił go na skok, a następnie zawiadomił policję. 17:55 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 19:00 Fakty 19:30 Sport 19:40 Pogoda	06:00 Nowy dzień 08:00 Halo tu Polsat - poranny program informacyjno-rozrywkowy 11:35 Ewa gotuje - program kulinarny 12:05 Rolniczki - serial dok. 13:10 Dobra wróżka - kom., USA, 2010. Prostacki hokeista Derek Thompson naraża się zębowej wróżce Lily... 15:30 Ninja vs Ninja - program rozrywkowy 17:30 Awantura o kasę - teleturniej 18:50 Wydarzenia - program informacyjny 19:15 Prezydenci i Premierzy - rozmowy Jarosława Gugały 19:30 Sport 19:45 Pogoda 19:55 Kabaret Neo-Nówka - Tradycje Polskie! - program rozrywkowy, Polska, 2024	06:05 Życie za życie. Maksymilian Kolbe - dram., Polska, Niemcy, 1990 07:50 Informacje kulturalne - magazyn 08:20 Ecce Homo. Pieśni Pasyjne. Maria Pomianowska. Ensemble - koncert, 2019 09:05 Kolekcja - Andrzej Wróblewski - felieton 09:25 Dokument tygodnia - Jerozolima - budowniczości świętego miasta - dok., Franc., 2023 10:30 Z biegiem lat, z biegiem dni - serial, Polska, 1980 11:50 Skarb Jagiellonów. Polskie dzieje arrasami tkane - dok., Polska, 2022 12:55 Requiem W.A. Mozarta - koncert, 2021 14:05 Abakanowicz w Paryżu - reportaż 14:40 Fanny: też Mendelssohn - dok., Wlk. Bryt., 2023	06:00 Kobra - oddział specjalny - Ben i Semir przyjeżdżają na lotnisko, aby odebrać Brazylijkę Marię Fuentes - opiekunkę dla córek Gerkhana. Komisarze nie zauważają, że dziewczyna jest obserwowana. 09:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. Wiadomości polityczne i gospodarcze, informacje z życia gwiazd i naukowe ciekawostki. 09:25 Wojciech Cejrowski. Boso - Etiopia 10:00 Lombard. Życie pod zastaw - dystygnowana, o nienagannyh manierach Konstancja Rozprzegowska prowadzi szkołę dobrego wychowania. Jedną z jej „uczennic” jest 23-letnia Pamela, która rok wcześniej...	05:10 Szkola - Licealistka Zuza Gajewska martwi się o to, że jako jedyna w klasie jeszcze z nikim nigdy nie spała. Aby zakończyć plotki na swój temat, postanawia spotkać się z chłopakiem poznanym w Internecie. 06:00 Wiza na miłość - serial paradokumentalny 06:55 Bugs Bunny Builders - animacja 07:25 Legendsy sowiego królestwa: Strażnicy Ga'Hoolle - przygod., USA, Australia, 2010 09:20 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:25 Mówię Wam - talk-show 12:35 Ukryta prawda - program obyczajowy 14:35 Detektywi - program kryminalny 15:35 The Floor - teleturniej 16:50 Wonder Woman, 1984 - przygod., USA, 2020	06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej 07:00 Galileo - ciekawostki popularyzujące zagadki ze świata nauki i techniki 09:05 Jesteśmy Dla Dzieci - program edukacyjny 09:30 A na deser... - program kulinarny 09:35 Miodowe Lata - serial komediowy 10:10 Galileo - ciekawostki popularyzujące zagadki ze świata nauki i techniki 12:25 Jak tyse konie - sens., Chiny, 2023 14:55 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny 02:05 STOP Drogówka - serial policyjny 03:05 Intervencja - magazyn reporterów 03:25 Lubię disco! 04:25 Top 10 - Lista Przebojów 05:30 Teleszkupy TV Okazje
17:35 Ojciec Mateusz - serial kryminalny 18:40 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 19:30 Program inform. 19:30 Pytanie dnia - rozmowa 20:00 Orędzie abp. Adriana Galbasa SAC na Wielkanoc 20:10 Sport 20:15 Pogoda 20:25 Casino Royale - sens., USA, 2006 23:00 Parker - sensacyjny, USA, 2013 01:00 Wojna zastępcza - „Kopalnia” - serial, Polska, 2026 01:55 Elsa i Fred - komedia, USA, 2014 03:40 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny	17:20 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024 18:15 Va Banque - teleturniej 18:50 Słowo na niedzielę - rozmowa 19:00 Informacje kulturalne - magazyn 19:25 Rodzinka.pl - serial kom. 20:30 Prywotka u Wojtka, czyli benefis Wojciecha Gąssowskiego - widowisko 22:40 Gabi Drzewiecka zaprasza - magazyn muzyczny 23:35 Dzień dobry, kocham cię - kom. romant., Polska, 2014 01:15 Allan Quatermain i Zaginione Miasto Złota - przygod., USA, 1987 03:00 Dobry człowiek - fab., USA, 2023	19:45 Mam talent - program rozrywkowy 21:45 Barbie - kom., USA, Wlk. Bryt., 2023. Nieodłącznym elementem codzienności każdej Barbie jest radość i tęcza się dookoła niej egzystencja w cukierkowym świecie pozbawionym zmartwień. Wszystko zmienia się, gdy Barbie doświadcza pierwszych sennych koszmarów. 00:00 To - horror , USA, Kan., 2017 02:40 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska 03:30 Uwaga! - program interw. 03:45 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA 04:30 Jak to jest zrobione - serial popularyzujący naukę 05:05 Nauka jazdy - reality show	22:55 Wróg publiczny - sens., USA, 1998. Historia człowieka, który znajduje się w niewłaściwym miejscu o niewłaściwym czasie. Wpłany w próbę zatuszowania morderstwa, usiłuje oprócz życia uratować jeszcze swoje małżeństwo. ● 01:35 Egzorcysta Papieża - sens., USA, Hiszp., Wlk. Bryt., 2023. Oparty na prawdziwych wydarzeniach, film grozy opowiada o legendarnym, włoskim księdzu Gabrieli Amorth (Russell Crowe), który przeprowadzał egzorcyzmy dla Watykanu. 04:00 Świat według Kiepskich 04:40 Disco Gramy - program muzyczny 05:25 Teleszkupy TV Okazje	16:30 Tamte lata, tamte dni - Krystyna Zachwatowicz - magazyn 17:10 Retro kino - Konnica - western, USA, 1959 19:20 Dzień z życia artysty - Vadim Brodski - magazyn 20:00 Jaśniejsza od gwiazd - dram., Wlk. Bryt., Franc., Australia, 2009 22:10 Polskie znaki - Rzeczy ostatnie - koncert, 2025 23:20 Wieczór kinomana - Lunana. Szkoła na końcu świata - obycz., Bhutan, Hongkong, 2019 01:30 Dobry tytuł - magazyn literacki 02:05 Kino nocne - Zaklinacz deszczu - obycz., USA, 1997 04:25 Requiem W.A. Mozarta - koncert, 2021	20:00 Koliber - akcja, USA, Wlk. Bryt., 2013 22:00 Syn Boży - akcja, USA, 2014. Adam Clay (Jason Statham) prowadzi spokojne życie na prowincji, opiekując się pszczołami i unikając rozgłosu. Gdy jego przyjaciółka pada ofiarą internetowego oszustwa i odbiera sobie życie, mężczyzna wypowiada wojnę potężnej organizacji przestępczej. 00:10 16 precznic - akcja, USA, Niemcy, 2006 02:10 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. 02:30 Dyżur - serial medyczny 03:15 Menu na miarę - program kulinarny 05:00 Dyżur - serial medyczny	20:00 San Andreas - katastrof., USA, 2015. Gdy rozprzeczyna się trzęsienie ziemi w Kalifornii, pilot helikoptera wyrusza wraz z byłą żoną, by odnaleźć jedną córkę. 22:25 Bajecznie bogaci Azjaci - kom., USA, 2018 00:55 Niezapomniany - sens., USA, 2017. Małżeństwo Tessy (Katherine Heigl) i Davida (Geoff Stults) nie wytrzymało próby czasu. Tess postanowiła zniszczyć życie nowej wybrance serca Davida. 02:45 Żyjąc z potworem - historie ludzi mieszkających z zabójcą 03:35 Usterka - prog. poradnik 04:10 Fachowcy - paradokument 04:45 Dorota was urządzi - program lifestyle'owy	09:15 Pasja 10:00 Inf. dnia 10:15 Retrospekcja 10:35 Słowo życia 10:40 Wielka Sobota w dawnej tradycji i kulturze wsi polskiej 11:00 Ślad losu - Droga Krzyżowa 11:50 Św. na każdy dzień 12:00 Aniol Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 Pasja . Wszystkie z Miłości... 14:15 Ocalić od zapomnienia 14:30 Przegląd Tyg. „Niedziela” 14:35 Słowo życia 14:40 Św. na każdy dzień 14:45 Jak wygrać małżeństwo? 15:00 Dzielnia niewiasta 15:15 Matczniki Polskość 15:30 Wierzę w Boga 16:00 Inf. dnia 16:10 Historia PL 17:00 Jacek i jego baranek 17:30 Przelamując bariery 17:55 Poczet Wlk. Polaków 18:00 Ignacy Loyola 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Mysiąc Ojczyzna 21:00 Wigilia Paschalna 23:00 Odpowiedzialni za Kościół 23:30 Mazurskim szlakiem piękna stworzenia
17:35 Pogoda 17:35 Daje słowo - Maciej Orłoś - Andrzej Seweryn - talk-show 18:40 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 19:30 Program inform. 19:30 Pytanie dnia - rozmowa 20:05 Sport 20:10 Pogoda 20:25 Wojna zastępcza - „Klasztor” - serial, Polska, 2026 21:25 Rolnik szuka żony - reality show 22:30 Quantum of Solace - sens., USA, 2008 00:20 Siedmiu wspaniałych - western, USA, 1960 02:40 Parker - fab., USA, 2013 04:40 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny	05:50 Orędzie abp. Adriana Galbasa SAC na Wielkanoc 06:00 Dziesięciorgo przykazań - dram., USA, 1956 08:20 Twoje, moje i nasze - kom., USA, 2005 09:50 Wielkanoc polska - felieton 10:00 Kopalnie króla Salomona - przygod., USA, 1985 11:45 Wielkanoc polska - felieton 11:55 Prywotka u Wojtka, czyli benefis Wojciecha Gąssowskiego - widowisko 13:50 Wielkanoc polska - felieton 14:00 Familiada - teleturniej 14:35 Koło fortuny - teleturniej 15:10 Szansa na sukces. Opole 2026 - widowisko muzyczne 16:15 Tak to leciało - teleturniej	05:40 Uwaga! - program interwencyjny 05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:50 Bitwa o gości - program rozrywkowy 07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny 11:15 Autentyczni - program edukacyjny 12:00 Tom i Jerry - film rodzinny, USA, 2021. Jerry obiera sobie za mieszkanie najlepszy hotel w Nowym Jorku w przeddzień mającego się tam odbyć „ślubu stulecia”. Tym samym zmusza zdesperowaną organizatorkę wesela do zatrudnienia Toma w celu pozbycia się gryzonia. 14:15 Mam talent - program rozrywkowy 16:15 Znachor - obycz., Polska, 1981	06:00 Nowy dzień 08:00 Halo tu Polsat - program informacyjno-rozrywkowy 11:45 Fałszywa dwunastka - kom., USA, 2022. Familijna komedia o hałaśliwych poczynaniach 12-osobowej rodziny Bakerów... 14:05 Must Be The Music - program muzyczny 16:15 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy 17:30 Awantura o kasę - teleturniej 18:50 Wydarzenia - program informacyjny 19:15 Sport 19:25 Pogoda 19:35 Państwo w Państwie - program interwencyjny 19:55 Whitney Houston: I Wanna Dance With Somebody - obycz., USA, 2022. Film biograficzny o piosenkarce Whitney Houston. 23:05 Znachor - obycz., Polska, 2023. Szanowany chirurg profesor Rafał Wilczur (Leszek Lichota) jest u szczytu kariery medycznej, gdy niespodziewanie opuszcza go żona, zabierając ze sobą uchowaną córkę, Marysię. 02:05 Wykiwać klawiszka - kom., USA, 2005. Do jednego z najcięższych więzień, Allenville, trafia była gwiazda amerykańskiego futbolu, Paul „Wrecking” Crewe. Naczelnik więzienia Warden Hazen postanawia wykiwać jego talent. Namawia go do zorganizowania drużyny futbolowej 04:40 Disco Gramy 05:25 Teleszkupy TV Okazje	06:10 Woła Nas Pan. Oratorium Wielkanocne Ernesta Brylla i Włodzimierza Korcza , 1999 07:10 Rozmowy (nie)wygodne - Ewa Woydyłło 07:50 Bajnutki - widowisko kameralne, 2026 08:00 Nabożeństwo luteraniskie w Wisle. Wielkanoc 09:05 Przystań nad Biblią - Noe - program religijny 09:25 Wspólny dom - magazyn 10:05 Pan Zabawka - kom., Franc., 2022 12:35 Dokument tygodnia - Jerozolima - budowniczości świętego miasta - dokument, Franc., 2023 13:40 W poszukiwaniu dobrego filmu - magazyn 14:20 Pół żartem, pół serio - kom., USA, 1959 ●	05:55 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. 06:20 Ranczo - serial komediowy 09:25 Syn Boży - przygod., USA, 2014. Poruszający film przedstawiający historię Jezusa - od momentu jego narodzin, przez okres nauczania i ukrzyżowania aż do zmartwychwstania. 12:00 Noe: Wybrany przez Boga - przygod., USA, 2014. Noe (Russell Crowe) to człowiek, który został wybrany do podjęcia wielkiej misji uratowania rodzaju ludzkiego oraz zwierząt przed apokaliptycznym potopem... 15:15 Hrabia Monte Christo - przygod., USA, 2002 17:50 Asterix i Obelix: Imperium smoka - przygod., Franc., Belgia, 2023	05:25 Ten moment - program opowiada o ludziach i chwilach, które na zawsze odmieniły ich los. 06:00 Wiza na miłość - serial paradokumentalny 06:55 Bugs Bunny Builders - animacja 07:40 Agencie, podaj łapę - kom., USA, 2001. Agent 11 to sympatyczny buldog, który służy w FBI i jest specjalistą od wykrywania narkotyków. 09:40 Ukryta prawda - program obyczajowy 12:45 The Floor - teleturniej 14:00 Kot w butach - kom., USA, 2011. Mistrz fechtunku, awanturnik i łatynski kochanek w jednym, Kot w butach przeżywa przygodę życia. Nieustraszonego mistrza szermierki musi pokonać sławną parę złooczyńców. 15:55 Podróż do wnętrza Ziemi - przygod., USA, 2008 17:55 Wredne dziewczyny - kom., USA, Kan., 2004 20:00 Shrek Trzeci - kom., USA, 2007. Jak gdyby Shrek nie miał wystarczająco na głowie, to jeszcze księżniczka Fiona ma dla niego maleńką niespodziankę... 22:00 Zabójcza broń - sens., USA, 1987 00:15 Kroniki Riddicka - SF, USA, 2004 02:35 Żyjąc z potworem - historie ludzi mieszkających z zabójcą 03:25 Fachowcy - program paradokumentalny 04:00 Usterka - program poradnikowy 04:35 Dorota was urządzi - program lifestyle'owy	06:00 Mont Saint-Michel: Zagadki niepowtarzalnej budowli - dokument, Francja, 2024 07:15 Mistrzowie budownictwa . Zamki templariuszy - dokument, Francja, 2022 08:25 Galileo - ciekawostki popularyzujące zagadki ze świata nauki i techniki 10:35 Góście, goście - komedia, Francja, 1993 12:50 Góście, goście 2 - komedia, Francja, 1998 15:25 Ben Hur - sens., USA, 2016 17:55 Uroczysko - serial kryminalny 20:00 Sprawiedliwi . Trójięmiasto Rodaków 00:00 STOP Drogówka - serial policyjny 01:50 Koszyki wojny 02:15 Powrót do przeszłości 03:05 Intervencja - magazyn reporterów 03:25 Lubię disco! 04:25 Top 10 - Lista Przebojów 05:30 Teleszkupy TV Okazje
17:20 Pogoda 17:35 Daje słowo - Maciej Orłoś - Andrzej Seweryn - talk-show 18:40 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 19:30 Program inform. 19:30 Pytanie dnia - rozmowa 20:05 Sport 20:10 Pogoda 20:25 Wojna zastępcza - „Klasztor” - serial, Polska, 2026 21:25 Rolnik szuka żony - reality show 22:30 Quantum of Solace - sens., USA, 2008 00:20 Siedmiu wspaniałych - western, USA, 1960 02:40 Parker - fab., USA, 2013 04:40 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny	17:15 Sandokan, książę piratów - serial, Włochy, 2025 18:25 Asterix i Obelix: W służbie Jej Królewskiej Mości - kom., Włochy, Hiszp., Franc., 2012 20:25 Cafe Fogg - widowisko muzyczne 22:35 Miłość jak miód - kom. romant., Polska, 2024 00:25 Dla niej wszystko - thriller, USA, 2010. Oskarżona o zabójstwo swego szefa, Lara Brennan zostaje skazana na dożywotnie więzienie. 02:45 Dzień dobry, kocham cię - kom. romant., Polska, 2014 04:25 Wielkanoc: wielki początek - dokument, Niemcy, 2020	19:00 Fakty 19:30 Sport; Pogoda 19:45 The Traitors. Zdraycy - reality show 21:25 Uwierz w ducha - sens., USA, 1990. Po śmierci Sam orientuje się, że może obserwować wszystkich wydarzenia i poruszać się. Niestety nie może nawiązać kontaktu ze swoją dziewczyną Molly 00:00 Zaufanie - obycz., USA, 2021 02:05 Superwizjer - magazyn reporterów 02:45 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska 03:45 Uwaga! - program interw. 04:00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA 04:55 Jak to jest zrobione - serial popularyzujący naukę	23:05 Znachor - obycz., Polska, 2023. Szanowany chirurg profesor Rafał Wilczur (Leszek Lichota) jest u szczytu kariery medycznej, gdy niespodziewanie opuszcza go żona, zabierając ze sobą uchowaną córkę, Marysię. 02:05 Wykiwać klawiszka - kom., USA, 2005. Do jednego z najcięższych więzień, Allenville, trafia była gwiazda amerykańskiego futbolu, Paul „Wrecking” Crewe. Naczelnik więzienia Warden Hazen postanawia wykiwać jego talent. Namawia go do zorganizowania drużyny futbolowej 04:40 Disco Gramy 05:25 Teleszkupy TV Okazje	16:30 Dobry tytuł - magazyn literacki 17:15 Niedziela z... Gwiazdami Polskiego Radia 18:05 Niedziela z... Gwiazdami Polskiego Radia - koncert 20:00 Gwiazda Południa - przygod., Wlk. Bryt., Franc., 1969 21:55 Kulturalni - magazyn 22:50 Więcej niż fikcja - Churchill. Krew, pot i farby olejne - dokument, USA, 2015 00:05 Noc krótkich filmów - Dzień i ryby 00:35 Polskie znaki - Rzeczy ostatnie - koncert, 2025 01:45 Kino nocne - Jaśniejsza od gwiazd - dramat, Wlk. Bryt., Franc., Australia, 2009	20:00 Olimp w ogniu - akcja, USA, 2013 22:20 Dzień zagłady - akcja, USA, 1998. W kierunku Ziemi zmierzają kometa zauważona przez ucznia Leo Biedermana i astronoma Marcusa Wolfa, która może doprowadzić do zagłady ludzkości. 01:00 Bez przebaczenia - akcja, USA, 1992. Dwóch emerytowanych, zmęczonych życiem rewolwerowców po raz ostatni chwytają za broń, na zlecenie skrzyżowanych przez brutalnych kowbojów prostytutek... 03:50 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. 04:30 Dzielnica strachu - serial kryminalny	15:55 Podróż do wnętrza Ziemi - przygod., USA, 2008 17:55 Wredne dziewczyny - kom., USA, Kan., 2004 20:00 Shrek Trzeci - kom., USA, 2007. Jak gdyby Shrek nie miał wystarczająco na głowie, to jeszcze księżniczka Fiona ma dla niego maleńką niespodziankę... 22:00 Zabójcza broń - sens., USA, 1987 00:15 Kroniki Riddicka - SF, USA, 2004 02:35 Żyjąc z potworem - historie ludzi mieszkających z zabójcą 03:25 Fachowcy - program paradokumentalny 04:00 Usterka - program poradnikowy 04:35 Dorota was urządzi - program lifestyle'owy	08:25 Św. na każdy dzień 08:30 Spyły zawierzenia 09:00 Prymas Stefan Wyszyński 09:10 Spotkanie z Magdaleną Buczek 09:15 Manna z Nieba 09:30 Przegląd Tyg. „Niedziela” 09:30 Pastuszek 10:15 Msza św. 12:00 Błogosławieństwo „Urbi et orbi” 12:30 Papież Polak do Rodaków 13:00 Ignacy Loyola 15:05 Polskie ślady w Ziemi Świętej 16:00 Inf. dnia 16:10 Koncert z dnia 16:50 Matczniki Polskość 17:00 Natura et Homo 17:30 Sól ziemi 17:55 Poczet Wlk. Polaków 18:00 Najświętsze Serce 19:35 Baśniowy teatr lalek 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Mysiąc Ojczyzna 21:00 Apel Jasny 21:40 Retrospekcja 21:45 Stan Bezp. Państwa 21:55 Św. na każdy dzień 22:00 Mocni Jego mocy 22:45 Jak wygrać małżeństwo? 23:00 Jak my to widzimy

PONIEDZIAŁEK • 6 kwietnia

TVP 1	TVP 2
06:30 Magiczna Wielkanoc - dok., Austria, 2023 07:00 Transmisja Mszy Świętej 07:55 Balans bieli - magazyn 08:30 Zagadkowy świat królików - dok., Franc., 2022 09:30 Rozważna i romantyczna - fab., USA, Wlk. Bryt., 1995 11:55 Między ziemią a niebem 12:00 Regina Coeli, Watykan 12:15 Między ziemią a niebem 12:40 ChwałaMu. Zmartwychwstał Pan! - widowisko 13:20 Laika - serial 16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja 17:00 Telexpress 17:20 Pogoda 17:35 Rolnik szuka żony - reality show 18:40 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny	05:45 Dziesięcioro przykazań - dram., USA, 1956. Biblijną opowieść o życiu Mojżesza, który wychowany na dworze faraona, odrzuca bogactwo i zaszczyty. 07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz 11:30 Rodzinka.pl - serial komediowy 12:05 Allan Quatermain i Zaginione Miasto Złota - przygod., USA, 1987. Allan Quatermain i jego naręczona archeolog Jesse Huston postanawiają wrzeszcząc wrócić do Ameryki i wziąć ślub, który planowali od pół roku. 13:45 Przepis dnia 14:00 Familiada - teleturniej 14:35 Koło fortuny - teleturniej 15:10 Film dokumentalny
19:30 Program inform. 19.30 19:55 Pytanie dnia - rozmowa 20:05 Sport 20:15 Pogoda 20:25 Wojna zastępcza - „Bałkany” - serial, Polska, 2026 21:25 Sanatorium miłości - reality show 22:15 Sanatorium miłości. Kulisy programu - felieton 22:20 Życie po Sanatorium miłości - reportaż 22:50 Pierwsza klasa - obycz., USA, 2024 00:40 Casino Royale - sens., USA, 2006 03:05 Znachor - dram., Polska, 1981 05:25 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny	16:10 Miś - kom., Polska, 1980. Prezes klubu sportowego „Tęcza”, Ryszard Ochódzki zwany Misiem, ma wyjechać do Londynu. Zostaje jednak zatrzymany, bo z jego paszportu wyrwano kilka kartek... 18:15 Va Banque - teleturniej 18:50 Jeden z dziesięciu - teleturniej 19:25 Barwy szczęścia - serial obycz. 20:40 Krzysztof Krawczyk - całe moje życie - dok., Polska, 2026 22:30 Planeta singli - kom. romant., Polska, 2016 00:55 Miłość jak miód - kom. romant., Polska, 2024 02:45 Dla niej wszystko - thriller, USA, 2010
19:30 Pogoda 19:45 Hrabia Monte Christo - przygod., Franc., Belgia, 2024. Zdradzony przez rywala Dantès zostaje uwięziony i bez procesu osadzony w ponurym zamczysku If. Po czternastu latach, dzięki pomocy współwięźnia - księdza Farii, udaje mu się zbiec... 23:30 W starym dobrym stylu - kom., USA, 2017 01:40 Top Gun - przygod., USA, 1986 03:30 Uwaga! - program interw. 03:50 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA 04:45 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy 05:10 Nauka jazdy - reality show	19:30 Sport 19:45 Hrabia Monte Christo - przygod., Franc., Belgia, 2024. Zdradzony przez rywala Dantès zostaje uwięziony i bez procesu osadzony w ponurym zamczysku If. Po czternastu latach, dzięki pomocy współwięźnia - księdza Farii, udaje mu się zbiec... 23:30 W starym dobrym stylu - kom., USA, 2017 01:40 Top Gun - przygod., USA, 1986 03:30 Uwaga! - program interw. 03:50 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA 04:45 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy 05:10 Nauka jazdy - reality show
19:30 Pogoda 19:35 Milionerzy - teleturniej 20:35 Mega hit - W głowie się nie mieści 2 - anim., USA, 2024 22:45 Transporter 2 - sens., USA, Franc., 2005. Frank Martin, były agent służb specjalnych wynajmuje się jako najemny „Transporter” - zarabia na życie na zlecenie dostarczając dowolny ładunek, ludzi lub rzeczy, pod wskazany adres. 00:35 Terrorysta - sens., Wlk. Bryt., 2011 03:00 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy 04:10 Kabaretowa Ekstraklasa - program rozrywkowy 04:40 Disco Gramy 05:25 Telezakupy TV Okazje	19:30 Sport 19:45 Hrabia Monte Christo - przygod., Franc., Belgia, 2024. Zdradzony przez rywala Dantès zostaje uwięziony i bez procesu osadzony w ponurym zamczysku If. Po czternastu latach, dzięki pomocy współwięźnia - księdza Farii, udaje mu się zbiec... 23:30 W starym dobrym stylu - kom., USA, 2017 01:40 Top Gun - przygod., USA, 1986 03:30 Uwaga! - program interw. 03:50 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA 04:45 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy 05:10 Nauka jazdy - reality show
19:30 Pogoda 19:35 Milionerzy - teleturniej 20:35 Mega hit - W głowie się nie mieści 2 - anim., USA, 2024 22:45 Transporter 2 - sens., USA, Franc., 2005. Frank Martin, były agent służb specjalnych wynajmuje się jako najemny „Transporter” - zarabia na życie na zlecenie dostarczając dowolny ładunek, ludzi lub rzeczy, pod wskazany adres. 00:35 Terrorysta - sens., Wlk. Bryt., 2011 03:00 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy 04:10 Kabaretowa Ekstraklasa - program rozrywkowy 04:40 Disco Gramy 05:25 Telezakupy TV Okazje	19:30 Sport 19:45 Hrabia Monte Christo - przygod., Franc., Belgia, 2024. Zdradzony przez rywala Dantès zostaje uwięziony i bez procesu osadzony w ponurym zamczysku If. Po czternastu latach, dzięki pomocy współwięźnia - księdza Farii, udaje mu się zbiec... 23:30 W starym dobrym stylu - kom., USA, 2017 01:40 Top Gun - przygod., USA, 1986 03:30 Uwaga! - program interw. 03:50 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA 04:45 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy 05:10 Nauka jazdy - reality show
19:30 Pogoda 19:35 Milionerzy - teleturniej 20:35 Mega hit - W głowie się nie mieści 2 - anim., USA, 2024 22:45 Transporter 2 - sens., USA, Franc., 2005. Frank Martin, były agent służb specjalnych wynajmuje się jako najemny „Transporter” - zarabia na życie na zlecenie dostarczając dowolny ładunek, ludzi lub rzeczy, pod wskazany adres. 00:35 Terrorysta - sens., Wlk. Bryt., 2011 03:00 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy 04:10 Kabaretowa Ekstraklasa - program rozrywkowy 04:40 Disco Gramy 05:25 Telezakupy TV Okazje	19:30 Sport 19:45 Hrabia Monte Christo - przygod., Franc., Belgia, 2024. Zdradzony przez rywala Dantès zostaje uwięziony i bez procesu osadzony w ponurym zamczysku If. Po czternastu latach, dzięki pomocy współwięźnia - księdza Farii, udaje mu się zbiec... 23:30 W starym dobrym stylu - kom., USA, 2017 01:40 Top Gun - przygod., USA, 1986 03:30 Uwaga! - program interw. 03:50 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA 04:45 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy 05:10 Nauka jazdy - reality show

TVN

05:40 Uwaga! - program interwencyjny

05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy

06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy

07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny

11:15 Autentyczni - program edukacyjny

12:00 Film o pszczołach - kom., USA, 2007

14:05 Księż w Nowym Jorku - kom., USA, 1988. Z dalekiej afrykańskiej krainy przybywa do Nowego Jorku następca tronu - książę Akeem (Eddie Murphy). Bogaty książę przebywa w Ameryce incognito, szukając dla siebie żony.

16:35 Nic na siłę - kom., Polska, 2024

19:00 Fakty

POLSAT

06:00 Nowy dzień

09:05 Epoka lodowcowa: Wielkanocne niespodzianki - anim., USA, 2016. Akcja filmu rozgrywa się podczas Wielkanocy. Prehistoryczna ptasia mama Ethel powierza opiecz Sida jajo z dzieckiem, które ma się wkrótce wykluć...

09:35 Ratań - anim., USA, 2007

11:50 Kraina lodu - anim., USA, 2013

14:05 Vaiana: Skarb oceanu - anim., USA, 2016. Opowieść o przygodach walecznej polinezyjskiej księżniczki, która, chcąc dokończyć dzieła swych przodków, wyrusza w niebezpieczną misję.

16:35 Zwierzogród - anim., USA, 2016

18:50 Wydarzenia - program informacyjny

19:20 Sport

TVP Kultura

07:10 Od ucha do ucha - Orfeusz i Eurydyka - animowany, Polska, 1961

07:35 Podróż z historią - Wiosenne obrządki - dok., Polska, 2017

08:10 WTEM - Kamila Janiak „Ten moment” - Piotr Janicki „NN” - felietony

08:25 W poszukiwaniu dobrego filmu - magazyn

09:00 Chłopi - Wesele - serial, Polska, 1972

10:10 Pół żartem, pół serio - komedia, USA, 1959

12:20 Fanny: też Mendelssohn - dokument, Wlk. Bryt., 2023

14:05 Tamte lata, tamte dni - Krystyna Zachwatowicz - magazyn

14:45 Billy Elliot - komediodramat, Wlk. Bryt., 2000

16:45 Chłopi - Gody - serial, Polska, 1972

TV Puls

05:35 Najpiękniejsze baśnie: Opowieść o srebrnym moście - baśń, 2024

06:50 Hrabia Monte Christo - przygod., USA, 2002. Edmund Dantes na skutek wysłanego z zawisłości fałszywego donosu zostaje skazany na dożywocie i wtrącony do lochów. Dzięki zbiegom okoliczności nie tylko udaje mu się po czternastu latach zbiec z więzienia

09:20 Niebo istnieje... naprawdę - obycz., USA, 2014

11:15 Emma i czarny jaguar - przygod., Franc., Włochy, Kan., 2024

13:35 Zakonnica w przebraniu - kom., USA, 1992

15:35 Mój pies Artur - przygod., USA, 2024

17:40 Asterix na olimpiadzie - kom., Franc., Niemcy, Hiszp., Włochy, Belgia, 2008

TVN 7

05:45 Ten moment - program o ludziach i chwilach, które na zawsze odmieniły ich los

06:15 Szkoła - program obycz. Marcin Knapik, w którym zakochana jest jego najlepsza przyjaciółka Ania Miśkiewicz z licealnej 2c, stara się zniechęcić dziewczynę do siebie. Licealistka jest załamana przyczyną zmiany zachowania chłopaka...

09:15 Ukryta prawda - program obyczajowy

13:15 Magda gotuje internet - program kulinarno-rozrywkowy

13:50 Za duży na bajki - kom., Polska, 2022. Pobudzająca wrażliwość opowieść o chłopcu, który musi stawić czoła trudnym tematom, dzięki czemu robi wielki krok w dorastanie i pokazuje, że #DzieciMajaMoc.

TV 4

06:00 Interwencja - magazyn reporterów

06:10 Bogaty Dom - Biedny Dom - paradokument

07:10 Hop - anim., USA, 2011

09:05 Goście, goście 2 - kom., Franc., 1998

11:40 Ben Hur - sens., USA, 2016

14:20 Wodny świat - sens., USA, 1995

17:15 Goście w Ameryce - kom., Franc., USA, 2001

19:00 Policjantki i Policjanci - serial paradok.

20:00 Uroczysko - serial krym.

20:30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny

21:30 Sprawiedliwi. Trójmiasto

22:40 Jaś i Małgosia: Łowcy czarownic - sens., USA, Niemcy, 2013

00:25 Love Island. Wyspa miłości - reality show

01:30 Hardkorowy lombard

02:35 Interwencja - magazyn reporterów

02:50 SuperLudzie - serial o osobach z niepełnosprawnościami

05:30 Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

06:00 50 lat w Republice Konga

07:15 Życie lasu. Storzyski

07:55 Poczet Wlk. Polaków

08:00 Kapelani niepodległej

09:15 Słowo życia

09:20 Mateczniki Polskości

09:30 Msza św.

10:45 Będziesz Miłował

11:45 Stan Bezp. Państwa

12:00 Regina Coeli z Ojcem Św. Leonem XIV

12:20 Św. Alfons Liguori

13:15 Z niebem w sercu

14:15 Najświętsze Serce

15:50 Ma się rozumieć

16:00 Inf. dnia

16:10 Sanktuarium polskie

16:30 Porady Medyczne Bonifratrów

17:00 Świadkowie

17:30 Moja parafia

17:55 Poczet Wlk. Polaków

18:00 Regina Coeli

18:05 Inf. dnia

18:15 Rozmowy niedok.

19:25 Św. na każdy dzień

19:30 Poznajemy Polskę

19:45 Modlitwa z udziałem dzieci

20:00 Inf. dnia

20:20 Różaniec

20:50 Myśląc Ojczyzna

21:00 Apel Jasnog.

21:20 Inf. dnia

21:40 Nędzarz i madame

WTOREK • 7 kwietnia

TVP 1	TVP 2
06:25 Akacjowa 38 - serial, 2018 07:00 Transmisja Mszy Świętej 07:30 Kościół z bliska 08:00 Serwis Info; Pogoda Info 08:30 Zaraz wracam - serial, 2026 09:05 Ranczo - serial kom., 2016 10:05 Komisarz Alex - serial krym. 11:05 Ojciec Mateusz - serial 12:00 Serwis Info 12:10 Agrobiznes; Agropogoda 12:40 Rok w ogrodzie Extra 12:55 Przeróżająca tajemnica kwiatów - dok., Franc., 2022 14:00 Złoty chłopak - serial, 2022 15:00 Serwis Info 15:15 Reporterzy - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka 16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja 17:00 Telexpress 17:15 Pogoda 17:25 Jaka to melodia? 17:55 Klan - telenowela, Polska 18:20 Zaraz wracam - serial, 2026 18:55 Akacjowa 38 - serial, 2018	05:30 M jak miłość - serial, 2023 06:25 Przysłań nad Biblią - program religijny 06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial 07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz 11:40 Rosół polski - magazyn kulinarny 12:15 Którędy po sztukę - Teodor Axentowicz - magazyn 12:20 Którędy po sztukę - Jan Matejko - Unia Lubelska - magazyn 12:40 Pesach - cztery kielichy wolności - reportaż 13:15 Panna młoda - serial, 2024 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularny 15:05 La Promesa - serial obycz., 2024
19:30 Program inform. 19.30 19:55 Pytanie dnia - rozmowa 20:10 Sport 20:15 Pogoda 20:30 Piłka Nożna: Liga Mistrzów - Real Madryt - Bayern Monachium 23:20 Sabrina - fab., USA, 1954 01:25 Quantum of Solace - sens., USA, 2008 03:20 To działa. Polskie innowacje bez granic 04:15 Film dokumentalny 04:40 Wykrywacz kłamstw - magazyn 05:00 Pytanie dnia - rozmowa 05:25 Reporterzy - magazyn 05:35 Oko na świat - magazyn 05:55 Notacje - Sławomira Łozińska. Ten zawód wymaga pasji - dokument, 2025	16:00 Koło fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej 17:20 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024 18:15 Va Banque - teleturniej 18:50 Jeden z dziesięciu - teleturniej 19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025 20:40 Kulisy serialu „M jak miłość” - felieton 20:55 M jak miłość - serial, Polska, 2026 21:55 Na sygnale - serial fabularny 22:25 Magazyn Ekspresu Reporterów 23:25 Miś - kom., Polska, 1980 01:30 Twoje, moje i nasze - kom., USA, 2005 03:10 Kalifornia w ogniu - dok., USA, 2023
19:30 Pogoda 19:55 Pytanie dnia - rozmowa 20:10 Sport 20:15 Pogoda 20:30 Piłka Nożna: Liga Mistrzów - Real Madryt - Bayern Monachium 23:20 Sabrina - fab., USA, 1954 01:25 Quantum of Solace - sens., USA, 2008 03:20 To działa. Polskie innowacje bez granic 04:15 Film dokumentalny 04:40 Wykrywacz kłamstw - magazyn 05:00 Pytanie dnia - rozmowa 05:25 Reporterzy - magazyn 05:35 Oko na świat - magazyn 05:55 Notacje - Sławomira Łozińska. Ten zawód wymaga pasji - dokument, 2025	16:00 Koło fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej 17:20 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024 18:15 Va Banque - teleturniej 18:50 Jeden z dziesięciu - teleturniej 19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025 20:40 Kulisy serialu „M jak miłość” - felieton 20:55 M jak miłość - serial, Polska, 2026 21:55 Na sygnale - serial fabularny 22:25 Magazyn Ekspresu Reporterów 23:25 Miś - kom., Polska, 1980 01:30 Twoje, moje i nasze - kom., USA, 2005 03:10 Kalifornia w ogniu - dok., USA, 2023
19:30 Pogoda 19:35 Milionerzy - teleturniej 20:30 Farma - reality show 21:30 Ninja vs Ninja - program rozrywkowy 23:30 Obcy kontra Predator - sens., USA, 2004. Ekipa naukowców i poszukiwaczy przygód wyrusza na Antarktydę, gdzie odnajdują ukrytą głęboko pod lodem starożytną piramidę, a w niej spotykają przedstawicieli dwóch kosmicznych ras, którzy walczą ze sobą na śmierć i życie. 01:50 Transporter 2 - sens., USA, Franc., 2005 03:50 Kabaretowa Ekstraklasa 04:40 Disco Gramy - program muzyczny 05:25 Telezakupy TV Okazje	19:30 Sport 19:45 Hrabia Monte Christo - przygod., Franc., Belgia, 2024. Zdradzony przez rywala Dantès zostaje uwięziony i bez procesu osadzony w ponurym zamczysku If. Po czternastu latach, dzięki pomocy współwięźnia - księdza Farii, udaje mu się zbiec... 23:30 W starym dobrym stylu - kom., USA, 2017 01:40 Top Gun - przygod., USA, 1986 03:30 Uwaga! - program interw. 03:50 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA 04:45 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy 05:10 Nauka jazdy - reality show

TVN

05:40 Uwaga! - program interw.

05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy

06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy

07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny

11:20 Doradca smaku - program kulinarny

11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy

13:40 Ukryta prawda - program obyczajowy

15:45 Mode gliny - program kryminalny

16:50 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska

17:55 Detektywi - program kryminalny

19:00 Fakty

19:35 Sport

19:45 Pogoda

19:55 Uwaga! - program interwencyjny

POLSAT

06:00 Nowy dzień

08:30 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny

09:30 Trudne sprawy - program obyczajowy

11:35 Gliniarze - serial paradokumentalny

14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny

15:50 Wydarzenia - program informacyjny

16:15 Pogoda

16:20 Interwencja - magazyn reporterów

16:30 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy

17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny

18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy

18:50 Wydarzenia - program informacyjny

19:20 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia

19:25 Sport

19:40 Pogoda

TVP Kultura

07:30 Tamte lata, tamte dni - Włodzimierz Nahorny - magazyn

08:10 Podróż z historią - Owczym pędem - dokument, Polska, 2016

08:45 WTEM - Kamila Janiak „White Collar Workers Revenge” - Tomasz Bąk „Bailout” - felietony

09:00 Chłopi - Gody - serial, Polska, 1972

10:05 Billy Elliot - komediodramat, Wlk. Bryt., 2000

12:05 John Huston. Na własnych zasadach - dok., Franc., 2021

13:10 Hala odlotów - talk-show. Dyskusja, gdzie punkiem wyjścia jest aktualne wydarzenie kulturalne...

14:10 Pestka - melodramat, Polska, 1995

15:55 Pograbek - obycz., Polska, 1992

TV Puls

06:00 Nash Bridges - Rick Bettina ucieka z więzienia i planuje zemstę. Podczas próby wytopienia dawnego nemezis, Nash i Joe zostają zamknięci w piwnicy...

08:00 Kobra - oddział specjalny - Nadchodzą urodziny żony Semira. Niespodziewanie mężczyzna odczytuje wiadomość, którą dostała Andrea i dowiadyuje się, że jego ukochana ma romans.

10:00 Triumf miłości - serial obyczajowy

12:00 Nie igraj z aniołem - serial obyczajowy

13:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy

14:00 Przepis na zbrodnię - serial kryminalny

15:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument

16:00 Ranczo - serial komediowy

18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument

TVN 7

05:25 Ten moment - program opowiada o ludziach i chwilach, które na zawsze odmieniły ich los

05:55 Szkoła - Matylda Szmid przychodzi do szkoły wraz ze swoją 5-miesięczną córeczką. Odkąd rodzice wyrzucili ją z mieszkania, dziewczyna przebywa w domu samotnej matki.

08:45 Ukryta prawda - program obyczajowy

11:55 W-11 Wydział Śledczy - Dziewczynka wzywa pomoc do swojej rannej babci... Kobieta została zamordowana.

14:00 Detektywi - program kryminalny

15:00 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska

16:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy

17:00 Zapisane w gwiazdach - paradokument

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji

07:55 Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok.

08:55 Policjantki i Policjanci - serial paradok.

10:55 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy

11:55 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny

12:55 Trudne sprawy - program obyczajowy

15:55 Łowcy skarbów. Kto da więcej

18:00 Policjantki i Policjanci - serial paradok.

20:00 Uroczysko - serial krym.

20:30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny

21:30 Sprawiedliwi. Trójmiasto

22:40 Gniew Caina - sens., USA, 2010

00:20 Love Island. Wys

ŚRODA • 8 kwietnia		TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
TVP 1	TVP 2						
06:25 Akacja 38 - serial, 2018 07:00 Transmisja Mszy Świętej 07:30 Rodzina (nie od) święta - magazyn 08:00 Serwis Info; Pogoda Info 08:35 Zaraz wracam - serial, Polska, 2026 09:10 Ranczo - serial kom., 2016 10:10 Komisarz Alex - serial krym. 11:05 Ojciec Mateusz - serial krym. 12:00 Serwis Info 12:10 Agrobiznes; Agropogoda 12:40 Program rolny 12:55 Relacja z Jutrznii Paschalnej w kościele greckokatolickim., 2026 14:00 Złoty chłopak - serial obycz., 2022 15:00 Serwis Info 15:15 Reporteryzy - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka 16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja	04:35 Na dobre i na złe - serial obyczajowy 05:30 M jak miłość - serial, Polska, 2023 06:25 Pozyteczni.pl - magazyn 06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2025 07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz 11:40 Gwiazdorska kuchnia Ani - magazyn kulinarny 12:15 Rzec Polska - Fotel 366 Józefa Chierowskiego - dokument, 2018 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularny 15:05 La Promesa - serial obycz., 2024	05:40 Uwaga! - program interwencyjny 05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny 11:20 Doradca smaku - program kulinarny 11:25 Kuchenne rewolucje - Dzisiaj zajrzemy do kółbrzeskiego lokalu „Figa z makiem” oraz do serwującej włoskie dania „Irlandia” w Czechowicach-Dziedzicach. 13:40 Ukryta prawda - program obyczajowy 15:45 Młode gminy - program kryminalny 16:50 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska 17:55 Detektywi - program kryminalny	06:00 Nowy dzień 08:30 Małanowski i Partnerzy - serial kryminalny 09:30 Trudne sprawy - program obyczajowy 11:35 Gliniarze - serial paradokumentalny 14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny 15:50 Wydarzenia - program informacyjny 16:15 Pogoda 16:20 Interwencja - magazyn reporterów 16:30 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy 17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny 18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy 18:50 Wydarzenia - program informacyjny 19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia 19:30 Sport 19:40 Pogoda	07:30 Tamte lata, tamte dni - Sławomira Łozińska - magazyn 08:10 Podróże z historią - W świecie Łemków - dok., Polska, 2016 08:45 WTEM - Magdalena Bielska - Tomasz Bąk „Bailout” - felietony 09:00 Chłopi - Ogień - serial, Polska, 1972 10:05 Pestka - melodramat, Polska, 1995 11:45 Cyrograf dojrzałości - film TVP, 1967 12:50 Wspomnij mnie - dok., Polska, 1989 13:55 Tygodnik Kulturalny - magazyn 14:50 Rewia Chaplina - kom., Wlk. Bryt., USA, 1959 16:55 Chłopi - Bór - serial, Polska, 1972 18:00 Dobre strony - Jerzy Owsiak i Areta Szpura - reportaże	06:00 Nash Bridges - W windzie zamaskowany mężczyzna zabija pięć osób, pozostawiając przy życiu jedynie reporterkę telewizyjną... 08:00 Kobra - oddział specjalny - Nadchodzą urodziny żony Semira. Niespodziewanie mężczyzna odczytuje wiadomość, którą dostała Andrea i dowiaduje się, że jego ukochana ma romans... 10:00 Triumf miłości - serial obyczajowy 12:00 Nie igraj z aniołem - serial obyczajowy 13:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy 14:00 Przepis na zbrodnię - serial kryminalny 15:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny 16:00 Ranczo - serial komediowy 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument	05:25 Ten moment - program o ludziach i chwilach, które na zawsze odmieniły ich los 05:55 Szkoła - Adam Wojcieszko z 3a jest dręczony przez szkolnych chuliganów. Jego brat Konrad, aby nie stać się kolejną ofiarą, zaprzyjaźnia się z uczniami, chcąc dołączyć do ich paczki. 08:45 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:55 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny 14:00 Detektywi - program kryminalny 15:00 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska 16:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy 17:00 Zapisane w gwiazdach - program paradokumentalny 18:00 Opowieści małżeńskie - program obycz.	06:00 Strażnik Teksasu - film akcji 07:55 Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. 08:55 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 10:55 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy 11:55 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny 12:55 Trudne sprawy - program obyczajowy 15:55 Łowcy skarbów. Kto da więcej 18:00 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 20:00 Uroczysko - serial krym. 20:30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny 21:30 Sprawiedliwi. Trójmiasto 22:40 Sekcja 8 - sens., USA, 2022 00:40 Interwencja - magazyn reporterów 00:55 Love Island. Wyspa miłości 01:55 Hardkorowy lombard 02:55 Śmierć na 1000 sposobów 03:25 Lubię disco! 04:25 Top 10 - Lista Przebojów 05:30 Teleszkapy TV Okazje
							
17:00 Teleexpress 17:20 Pogoda 17:25 Jaka to melodia? 17:55 Klan - telenowela, Polska 18:20 Zaraz wracam - serial, 2026 18:55 Akacja 38 - serial, 2018 19:30 Program inform. 19:30 19:55 Pytanie dnia - rozmowa 20:10 Sport; Pogoda 20:30 Omnibus - szybcy i mądrzy 21:20 Pozdrowienia z Paryża - akcja, Franc., 2010 23:05 Katiń - dram., Pol., 2007 01:15 Pierwsza klasa - obycz., USA, 2024 03:10 Magazyn Ekspresu Reporterów 04:10 Film dokumentalny 04:55 Wykrywacz kłamstw 05:15 Pytanie dnia - rozmowa 05:40 Reporteryzy - magazyn 05:50 Oko na Świat - magazyn	16:00 Koło fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej 17:20 Panna młoda - serial obyczajowy, Turcja, 2024 18:15 Va Banque - teleturniej 18:50 Jeden z dziesięciu - teleturniej 19:25 Barwy szczęścia - serial obyczajowy, Polska, 2025 20:40 Przepis dnia 20:55 Na dobre i na złe - Dyżur na intensywniej terapii - serial, Polska, 2026 21:55 Na sygnale - serial fabularny 22:55 Peaky Blinders - serial, Wlk. Bryt., 2022 00:30 Planeta singli - komedia romantyczna, Polska, 2016 02:45 Mistrzynie - dokument, Polska, 2025	19:00 Fakty 19:35 Sport 19:45 Pogoda 19:55 Uwaga! - program interwencyjny 20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska 20:50 The Floor - teleturniej 21:30 Królowa przetrwania - reality show 22:55 Banksterzy - obycz., Polska, 2020 01:00 Uwierz w ducha - sens., USA, 1990 03:10 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska 04:00 Uwaga! - program interwencyjny 04:15 Perła Kataru - najbardziej luksusowa wyspa świata 05:05 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy	19:55 Milionery - teleturniej 20:30 Farma - reality show 22:45 Komediowa środa - Stuber - kom., USA, 2019. Stu (Kumail Nanjani) to rozmowny, skromny pracownik sklepu sportowego, który dorabia jako kierowca Ubera, żeby spełnić marzenie swojego życia - założyć własną siłownię. Niestety ma potężnego pecha, bo... 00:30 Chiński zodiak - sens., Chiny, 2013 02:55 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy 04:15 Kabaretowa Ekstraklasa - program rozrywkowy, Polska, 2017 04:40 Disco Gramy - program muzyczny 05:25 Teleszkapy TV Okazje	18:30 Informacje kulturalne - magazyn 18:50 Reżyserzy - Mike Nichols - dok., Wlk. Bryt., 2018 19:40 WTEM - Julia Fiedorczuk „Jeden jeź” - Julia Fiedorczuk „Ćwiczenie” - felietony 20:00 Kos - fabularny, Niemcy, Polska, 2023 22:10 Przygody Sherlocka Holmesa - Nakrapiana opaska - serial, Wlk. Bryt., 1984 23:20 Hala odlotów - talk-show 00:20 Trio Jazzowe Marcina Maseckiego - koncert, 2020 01:20 Mroźny peppermint - obycz., Hiszp., 1967 03:05 Bez stałego adresu - Bob Dylan - dokument, Wlk. Bryt., 2005	20:00 Rytuał śmierci - thriller, USA, 2023. W Clinton w stanie Mississippi detektyw Lucas Boyd (Cole Hauser) prowadzi śledztwo w sprawie serii brutalnych morderstw. Zbrodnie noszą znamiona afrykańskiego rytuału Murti. 21:55 Droga do odkupienia - thriller, USA, Niemcy, 2022. Sally (Juliette Binoche) pracuje jako kierowca ciężarówki. Pewnego razu zostaje zmuszona przez gang więzienny do przemytu nielegalnego ładunku. 00:10 Dzień zagłady - akcja, USA, 1998 02:35 Dzielnica strachu - serial 03:30 Menu na miarę 05:00 Dzielnica strachu - serial	19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 20:00 Hotel Paradise - reality show 21:00 Śmiertelna wylizanka - sens., USA, 2002. Policja znajduje zwłoki kobiety. Na miejscu zbrodni morderca pozostawił wiele śladów... 23:30 San Andreas - katastrof., USA, 2015 01:45 Hotel Paradise - reality show 02:35 Żyjąc z potworem - historie ludzi mieszkających z zabójcą 03:25 SOS Ekipy w akcji - program policyjny 04:10 Usterka - program poradnikowy 04:45 Dorota was urządzi - program lifestyleowy	09:30 Sanktuarium polskie 09:50 Św. na każdy dzień 10:00 Audiencia Generalna Ojca Św. Leona XIV z Watykanu 11:10 Mateczniki Polskość 11:25 Jestem mamą 11:40 Myśląc Historia 11:50 Odnaleźć siebie 12:00 Regina Coeli 12:03 Informacje dnia 12:20 Pakistan. Pogodzeni z Iosem 13:00 Ślady Boga i człowieka. Aniołowie 13:30 Msza św. 14:30 Jezus, Ty się tym zajmij 15:00 Gen. Kazimierz Raszewski 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Inf. dnia 16:10 Na zdrowie 16:30 Promień z Fatimy 17:00 Po stronie prawdy 17:55 Poczet Wlk. Polaków 18:00 Regina Coeli 18:05 Inf. dnia 18:15 Rozmowy niedok. 19:20 Odnaleźć siebie 19:30 Bóg z nami 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzna 21:00 Ap. Jasnow. 21:20 Inf. dnia 21:40 Polski Punkt Widenia 22:00 Przetrawiajmy 22:30 Ks. Jerzy Popiełuszko

CZWARTEK • 9 kwietnia		TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
TVP 1	TVP 2						
06:20 Akacja 38 - serial, 2018 07:00 Transmisja Mszy Świętej 07:30 Pełnia Wiary - magazyn 08:00 Serwis Info; Pogoda Info 08:25 Zaraz wracam - serial, 2026 09:00 Ranczo - serial kom., 2016 10:00 Komisarz Alex - serial krym. 11:00 Ojciec Mateusz - serial 12:00 Serwis Info 12:10 Agrobiznes; Agropogoda 12:40 To się opłaca - magazyn 12:55 Supermoce fluorescencji - dok., Franc., 2025 14:00 Złoty chłopak - serial obycz., 2022 15:00 Serwis Info 15:15 Reporteryzy - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja 17:00 Teleexpress 17:20 Pogoda 17:25 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny	04:35 Na dobre i na złe - serial obycz., 2023 06:25 Operacja zdrowie - magazyn medyczny 06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2025 07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz 11:40 Dzień z życia artysty - Krzysztof Ścierański - magazyn 12:15 Ktośdy po sztukę - Bitwa pod Orszą - mag. 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularny 15:05 La Promesa - serial obycz., 2024 16:00 Koło fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej	05:40 Uwaga! - program interwencyjny 05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny 11:20 Doradca smaku - program kulinarny 11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 13:40 Ukryta prawda - program obyczajowy 15:45 Młode gminy - program kryminalny 16:50 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska 17:55 Detektywi - program kryminalny 19:00 Fakty - program informacyjny 19:35 Sport 19:45 Pogoda	06:00 Nowy dzień 08:25 Małanowski i Partnerzy - Do Bronka przychodzi Patrycja. Chce, by Małanowski i jego ludzie dowiedzieli się, czy jej ojciec ma romans. 09:30 Trudne sprawy - program obyczajowy 11:35 Gliniarze - serial paradokumentalny 14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny 15:50 Wydarzenia - program informacyjny 16:15 Pogoda 16:20 Interwencja - magazyn reporterów 16:30 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy 17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny 18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy 18:50 Wydarzenia - program informacyjny	07:20 Tamte lata, tamte dni - Allan Starski - magazyn 08:00 Bursztynowym szlakiem - dokument, Polska, 2016 08:35 WTEM - Julia Fiedorczuk „Jeden jeź” - „Ćwiczenie” - felietony 08:40 Przysłań nad Biblią 09:00 Chłopi - Bór - serial, Polska, 1972 10:05 Rewia Chaplina - kom., Wlk. Bryt., USA, 1959 12:10 Reżyserzy - Mike Nichols - dokument, Wlk. Bryt., 2018 13:05 Kolekcja - Grupa - felieton 13:20 Niedziela z... Gwiazdami Polskiego Radia 14:20 Papusza - dram., Polska, 2013 17:15 Chłopi - Gospodynie - serial, Polska, 1972 18:15 Abakanowicz w Paryżu - reportaże 18:40 Ktośdy po sztukę - Goshka Macuga - mag.	06:00 Nash Bridges - Do Nasha dociera informacja, że niejaki Tony B - przedstawiciel kryminalnego świata - nie żyje... 08:00 Kobra - oddział specjalny - Semir i Ben próbują uratować mężczyznę z samochodu pędzącego prosto na inny wypadek drogowy. Niestety nie udaje im się to... 10:00 Triumf miłości - serial obyczajowy 12:00 Nie igraj z aniołem - serial obyczajowy 13:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy 14:00 Przepis na zbrodnię - serial kryminalny 15:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument 16:00 Ranczo - serial komediowy 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny	05:25 Ten moment - program opowiada o ludziach i chwilach, które na zawsze odmieniły ich los 05:55 Szkoła - Uczennica trzeciej klasy gimnazjum, Marika Wroniecka ucieka z domu i nocuje u Sary Czarnieckiej, której rodzice wyjechali. Dziewczyna ujawnia się, kiedy policja i media nagłaśniają jej zniknięcie. 08:45 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:55 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny 14:00 Detektywi - program kryminalny 15:00 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska 16:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy 17:00 Zapisane w gwiazdach - program paradokumentalny	06:00 Strażnik Teksasu - film akcji 07:55 Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. 08:55 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 10:55 Na Ratunek 112 - serial obycz. 11:55 Dlaczego ja? - serial paradok. 12:55 Trudne sprawy - program obyczajowy 15:55 Łowcy skarbów. Kto da więcej 18:00 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 20:00 Uroczysko - serial krym. 20:30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:30 Sprawiedliwi. Trójmiasto 22:40 Impas - sens., USA, 2021 00:40 Interwencja - magazyn reporterów 00:50 Love Island. Wyspa miłości 01:55 Hardkorowy lombard 02:55 Śmierć na 1000 sposobów 03:25 Lubię disco! 04:25 Top 10 - Lista Przebojów 05:30 Teleszkapy TV Okazje
							
17:55 Klan - telenowela, Polska 18:20 Zaraz wracam - serial, Polska, 2026 18:55 Akacja 38 - serial, Hiszp., 2018 19:30 Program inform. 19:30 19:55 Pytanie dnia - rozmowa 20:10 Sport; Pogoda 20:30 Omnibus - szybcy i mądrzy - teleturniej 21:20 Ojciec Mateusz - serial 22:20 Sprawa dla reportera 23:20 Himalaista z przypadku - dok., USA, 2020 00:35 Pozdrowienia z Paryża - akcja, Franc., 2010 02:15 Sabrina - fab., USA, 1954 04:10 Sprawa dla reportera 05:00 Wykrywacz kłamstw 05:20 Pytanie dnia - rozmowa 05:40 Reporteryzy - magazyn 05:50 Oko na Świat - magazyn	17:20 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024 18:15 Va Banque - teleturniej 18:50 Jeden z dziesięciu - telet. 19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025 20:40 Super Gary. Gotuj z Bosacką! - program rozrywkowy 21:15 Tak to leciało - teleturniej muzyczny 22:15 Niepewne sytuacje - program rozrywkowy 22:45 Syn - serial, USA, 2017 00:25 Rodzinka.pl - serial kom. 01:05 Asterix i Obeliks: W służbie Jej Królewskiej Mości - kom., Włochy, Hiszp., Franc., 2012 03:00 Lepsza połowa - serial, Polska, 2020 03:35 Akacja 38 - serial	19:55 Uwaga! - program interwencyjny 20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska 20:50 The Floor - teleturniej 21:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 22:40 Barbie - kom., USA, Wlk. Bryt., 2023 00:55 Skok na głęboką wodę - reality show 02:00 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska 02:50 Uwaga! - program interwencyjny 03:05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA 04:35 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy, Kanada 05:00 Nauka jazdy - reality show	19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia 19:30 Sport 19:45 Pogoda 19:55 Milionery - teleturniej 20:30 Farma - reality show 21:30 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy 22:55 Projektantka - dramat, kom., Australia, 2015. 01:25 Sortownia - serial obycz. 02:30 Bejbi Blues - obycz., Polska, 2012. 17-letnia Natalia urodziła dziecko. Natalia ciężko zaplanowała. Razem ze swoimi chłopakami Kubą próbują podjąć obowiązki rodziców, choć sami jeszcze na dobre nie dorosli. 04:55 Disco Gramy 05:40 Teleszkapy TV Okazje	20:00 Hala odlotów - talk-show 21:00 Czwartkowy klub filmowy - Kanał - dram. wojenny, 1956 22:50 Dzień, w którym umarła gwiazda rocka - Buddy Holly - dokument, Wlk. Bryt., 2018 23:20 Video Killed the Radio Star - Andy Morahan - dokument, Wlk. Bryt., 2009 23:50 Panorama kina polskiego - Kos - fabularny, Niemcy, Polska, 2023 02:05 Scena muzyczna - Trio Jazzowe Marcina Maseckiego - koncert, 2020	20:00 Taxi 4 - kom., Franc., 2007. Na komisariacie pojawia się pewien Belg (Jean-Luc Couchard), który następnie ma zostać przetransportowany do więzienia w Afryce. Niestety zbyt łatwowierny Émilien uwalnia go. Émilien wierzy, że jeśli złapie zbiega, jego problemy się skończą. 21:55 Taxi 5 - kom., Franc., 2018 23:55 Turner i Hood - kom., USA, 1989 02:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny 02:55 Dyżur - serial medyczny 03:55 Menu na miarę - program kulinarny 04:20 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. 05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny	18:00 Opowieści małżeńskie - program obyczajowy 19:00 Ukryta prawda 20:00 Hotel Paradise - reality show 21:00 Polowanie na druhny - kom., USA, 2005. Bohaterowie korzystają ze sprawnego sposobu wkręcania się na wesele, który polega na podszytych kobiety podkrytywaną samą myślą o małżeństwie. 23:35 List w butelce - obycz., USA, 1999 02:15 Hotel Paradise - reality show 03:00 Żyjąc z potworem - historie ludzi mieszkających z zabójcą 03:50 SOS Ekipy w akcji - program policyjny 04:35 Usterka - poradnik	09:20 Bóg z nami 09:45 Oświadczenie Fundacji Lux Veritatis 10:00 Inf. dnia 10:15 Rozmowy niedok. 11:25 Myśląc Ojczyzna 11:35 Przyroda i ludzie 12:00 Regina Coeli 12:03 Inf. dnia 12:20 Wykłady z kongresu 12:50 Mateczniki Polskości 13:00 Bezpieczna Mama 13:20 Przegląd Tyg., Niedziela 13:30 Msza św. 14:30 Dom Paderewskiego w Ojczyźnie 15:00 Po stronie prawdy 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Inf. dnia 16:10 Z wędką nad wodę 16:35 Sól ziemi 17:05 Akademia pro-life 17:50 Odpowiedzialni za Kościół 18:55 Poczet Wlk. Polaków 18:00 Regina Coeli 18:05 Inf. dnia 18:15 Rozmowy niedok. 19:25 Św. na każdy dzień 19:30 Każdy maluch to potrafi 19:45 Modlitwa z udziałem dzieci 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Głos Polski 21:00 Apel Jasnow. 21:20 Informacje dnia

DODAJ SWOJE OGŁOSZENIE

Jak zamieścić ogłoszenie drobne w gazecie?
Wybierz jeden ze sposobów.

**SMS**

Wyślij SMS z treścią ogłoszenia (maksymalnie 160 znaków), pod nr **74550** zaczynając od skrótu **TGO**. Przykład: TGO.oddam szczeniaki w dobre ręce. Podaj miejscowość oraz numer telefonu kontaktowego. Koszt SMS-a wynosi 4,92 zł z VAT. Ogłoszenie ukaże się w kolejnym wydaniu gazety. Serwis funkcjonuje we współpracy z firmą Bild Presse z siedzibą w Łodzi.

**KUPON**

Napisz treść ogłoszenia na wyciętym z gazety, ważnym kuponie i dostarcz go do redakcji lub wrzuć do skrzynki kontaktowej gazety. Możesz także wysłać go pocztą. Ogłoszenie jest bezpłatne i ukaże się w kolejnym wydaniu gazety.

**REDAKCJA**

Przyjdź do redakcji i podaj treść ogłoszenia. Cena za jedną emisję wynosi 5,00 zł z VAT.

Ogłoszenie dostarczone do piątku w godzinach pracy sekretariatu ukaże się w najbliższym wtorkowym wydaniu. W przypadku wysłania kuponu pocztą lub wrzucenia do skrzynki kontaktowej o terminie publikacji decyduje data dotarcia kuponu do redakcji.

Redakcja zastrzega sobie prawo ingerencji w treść ogłoszenia w przypadku, gdy podana kategoria jest niezgodna z treścią ogłoszenia, lub gdy treść ogłoszenia zawiera błędy ortograficzne lub stylistyczne.

Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń.

UWAGA!

JEDEN KUPON = JEDNA OFERTA

Pamiętaj, że w jednym ogłoszeniu można podać tylko jedną ofertę sprzedaży, kupna, czynności. W przypadku, gdy w ogłoszeniu będzie więcej ofert, opublikowana zostanie pierwsza w kolejności.

Przykład: z ogłoszenia „Sprzedam kosiarkę rotacyjną, meble kuchenne, rower górski...” opublikowana zostanie oferta sprzedaży kosiarki rotacyjnej. Pozostałe dwie rzeczy należy podać w kolejnych ogłoszeniach.

**MIESZKANIE****SPRZEDAM**

☒ **MIESZKANIE** w bloku 49 mkw, Ryki ul. Witosa 16/21. Cena do uzg. Tel. 507 833 702.

☒ **MIESZKANIE** na os. Wiśłana w Dęblinie, pow. 44 mkw, 2 pokoje + wnęką, kuchnia, łazienka, balkon. Junkers + kuchnia gazowa, do zamieszkania. Cena 270.000 zł. Tel. 509 851 846.

☒ **MIESZKANIE** piękne w pełni umeblowane, dwupokojowe i wyposażone, mieszkanie o powierzchni 47,7 m², położone na 2 piętrze niskiego bloku w samym sercu Ryk. Idealne dla pary, rodziny lub jako inwestycja. Tel. 577 290 588

OGŁOSZENIA

Auto Centrum Ryki

AS CAR

OKRĘGOWA STACJA KONTROLI POJAZDÓW
 PRZEGLĄDY REJESTRACYJNE

ul. Słowackiego 26
509 799 777

AUTO SERWIS MYJNIA STACJA PALIW

Nowy wygodny sposób dodawania **bezpłatnych** ogłoszeń

Teraz możesz dodać bezpłatne ogłoszenie bez wychodzenia z domu. Wyślij do nas zdjęcie wypełnionego kuponu MMS-em lub na adres e-mail. Oczywiście nadal możesz dostarczyć kupon osobiście do siedziby redakcji lub wrzucić do skrzynki kontaktowej.



tel: 510 332 855 | e-mail: redakcja@twojglos.pl

KUPON NA BEZPŁATNE OGŁOSZENIE DROBNE

*PROSIMY WYPEŁNIĆ CZYTELNIE DRUKOWANYMI LITERAMI

TREŚĆ OGŁOSZENIA:

.....

.....

MIEJSCOWOŚĆ:

CENA:

TELEFON KONTAKTOWY:

TWÓJ
Głos
KUPON WAŻNY
DO 10 kwietnia

HURTOWNIA SPOŻYWCZA

u Helenki
Maria Pawlak

Oferujemy:

- ▶ mrożonki, flaki,
- ▶ świeży drób,
- ▶ wędliny, konserwy,
- ▶ napoje, słodycze,
- ▶ lody
- ▶ konserwy rybne

ryby mrożone, wędzone, smażone i śledzie

RYKI, ul. Żytia 10 (za budynkiem OSI) Zapiaszamy:
Pn-Pt 7.00-17.00
Sob 7.00-15.00

BARDZO DUŻY WYBÓR RYB I ŚLEDZI

OBSŁUGUJEMY CHRYCZYN, KOMUNIE IMPREZY OKOLICZNOŚCIOWE

USŁUGI ZIEMNE

KOPARKA KOŁOWA I MINIKOPARKA

ODŚNIEŻANIE
dojazdów, posasji, parkingów

JARKOP
Jarosław Dembek

TRANSPORT 20-30 T
związ, piach, kruszywa i inne

Czerniec 38, 08-550 Kłoczew

tel. 721 094 302

SKUP ZŁOMU

AUTOROMANO

ATRAKCYJNE CENY, ŁATWY DOJAZD

Dęblin, ul. Kocka 179 (PRZY STACJI LOTOS)

573 779 889

TARTAK DREWNOHURT

- drewno budowlane
- więźby dachowe
- krokwie, deski, łaty, kantówki
- trociny, obrzyny tartaczne
- drewno opałowe do pieców C.O. i kominków sosna, brzoza, dąb, grab i inne w wałku i rąbane
- deska elewacyjna, podbitka
- boazeria, deska tarasowa
- Kupno dęba na pniu
- stęple budowlane

REGAMET
organizm od drewna

SPRZEDAŻ NOWOCZESNYCH POKRYĆ DACHOWYCH

WYCEN BEZPŁATNIE DREWNO NA SWÓJ DACH U PRODUCENTA

Nowodwór 102A
drewnohurt1@wp.pl
790 219 819

MIESZKANIE ZAMIENIĘ

☒ **ZAMIENIĘ** mieszkanie w bloku na dom jednorodzinny w Rykach. Mieszkanie znajduje się przy ulicy Witosza blok numer 4. Trzy pokoje, 62,34 m². Pierwsze piętro. Tel. 886 464 331

DOM SPRZEDAM

☒ **DOM** - pół bliźniaka po remoncie, Ryki Jarmołówka, cena 820.000 zł do neg. Tel. 667 110 778.

☒ **DOM** murowany w Dęblinie na osiedlu Żwica, pow. działki 538 mkw, pow. użytkowa domu 175 mkw. Możliwość prowadzenia drobnej działalności gospodarczej. Cena 359.000 zł do neg. Tel. 724 340 040.

☒ **DOM** drewniany, wym. 10x12, okolice Kłoczewa. Tel. 604 535 131.

DO WYNAJĘCIA POSIADAM

☒ **DOM** wolnostojący, 50 mkw, 2 pokoje, kuchnia, łazienka, przedpokój, częściowo umeblowane. Ryki ul. Królewska. Tel. 600 858 407.

☒ **MIESZKANIE** umeblowane w Rykach na pierwszym piętrze, jeden pokój, przedpokój, kuchnia i łazienka. Tel. 796 914 058.

☒ **KAWALERKA** w Dęblinie, osiedle Wiśłana, wyposażona i umeblowana. Tel. 881 310 264.

DZIAŁKA POLE SPRZEDAM



☒ **SIEDLISKO** w Woli Rębkowskiej o pow. 4200m², na działce znajduje się budynek mieszkalny, drewniany z bali, zdrowy, kryty blachą, do remontu, budynek gospodarczy i garaż murowany. Cena do uzgodnienia. Tel. 720 915 815

☒ **DZIAŁKA** uzbrojona, budowlana, 1600m² w Woli Rębkowskiej - Zacisze. Cena do uzgodnienia. Tel. 720 915 815

☒ **LAS** pow. 2,83 ha miejscowość Krużyna, cena 130.000 zł. Tel. 607 607 700.

☒ **DZIAŁKA** budowlana w Rykach, 1425 mkw, atrakcyjnie położona przy ulicy Myśliwskiej, wszystkie media, cena do uzg. Tel. 602 408 921.

☒ **DZIAŁKI** budowlana w Rykach, pow. 15 arów. Tel. 600 858 407.

☒ **ATRAKCYJNA** działka budowlana w miejscowości 08-503 Nowodwór przy drodze w kierunku na Wrzosówkę o powierzchni prawie 11 arów - 1094 m². Prąd, woda, internet - światłowód. Tel. 668 698 581

☒ **DZIAŁKA** przemysłowa w Stężycy o pow. 40 arów, z możliwością wszelkiej zabudowy i prowadzenia działalności gospodarczej. Cena do uzgodnienia. Tel. 501 588 212.

☒ **DZIAŁKI** budowlane w Dęblinie przy

KUPIĘ POLE, ŁĄKĘ, LAS, SIEDLISKO

tel. 720-777-788

ul. Stężycy, około 1200mkw, podobne wym. 37x33m, działka przy drodze wewnętrznej, piękna, słoneczna, niezakrzewiona, cena do uzg. Tel. 501 588 212, 509 962 388.

☒ **DZIAŁKA** budowlana o pow. 1644m², położona w Garwolinie przy ul. Mickiewicza, przy samej ulicy, media, wodociąg przy działce. Cena do uzgodnienia. Tel. 728 201 263

☒ **DZIAŁKA** budowlana 860m², w pełni uzbrojona. Kształt działki zbliżony prostokąta. Szerokość od strony drogi ok 20,5 metrów, długość, drugiego boku wynosi 42,5 metra. Tel. 509 869 465

☒ **DZIAŁKA** BUDOWLANA z siedliskiem o łącznej powierzchni 1710 m² przy ul. Macieja Rataja w Garwolinie. Wszystkie media doprowadzone do działki: gaz, woda, kanalizacja, światło. Cena: 730 tys. TEL.608 522 606

☒ **POSIADŁOŚĆ** pow. 860 mkw, z budynkiem mieszkalnym 45 mkw + garaż. cena do ustalenia na miejscu. Rososz. Tel. 794 746 840.

DZIAŁKA POLE KUPIĘ

☒ **POLE** wezmę w dzierżawę, w Rososzy, Leopoldowie, Lasocinie, Budkach, Krukowie, Zalesiu, warunki do uzgodnienia. Tel. 510 051 435.

☒ **GRUNTY ROLNE** - Kupię lub przyjmę w dzierżawę grunty rolne Przykwa, Janopol, Budki Rososz. Tel. 663 855 914

SAMOCHÓD SPRZEDAM

☒ **AUDI A5 sportback, 2.0 TDI, 170km, quattro, 2011r., 350 tys. km przebiegu, stan bdb. Tel: 512 238 153**

☒ **OPEL MERIVA A 1.3 cdti diesel, 2005r. stan dobry, cena do uzg. Dęblin. Tel. 697 867 280.**

☒ **PEUGEOT 2008 z 2016r. 1.2 B** sprowadzony zarejestrowany, przebieg 151000km, po wymianie filtrów, oleju, świec. Ryki. Tel. 692 351 259.

☒ **PEUGEOT 208 GT** hybryd z 2024r. łąduje się sam podczas hamowania, poj. 1199 cm³, przebieg 9000 km, stan idealny, automat, kolor biały, nie wymaga wkładu finansowego, wbudowana nawigacja, czujniki parkowania, funkcja utrzymania pasa ruchu, cena 87.900 zł. Ryki. Tel. 695 571 745.

☒ **PEUGETO 508** prod. 2012r. silnik 2.0 DIESEL, przebieg 240 tys.km. ko-

lor biały, stan bdb, skrzynia 6-biegowa, koła aluminiowe opony letnie 17 i zimowe 16, cena 24.000 zł do neg. Okolice Ryki. Tel. 603 229 632.

☒ **RENAULT** Megane Scenic III, 2010r., 1,5 dci, 224600 km, czarny, nowe opony całoroczne, stan dobry, bez rdzy, drobne zarysowania, przegląd do 10.2026. Cena 12000 zł do negocjacji. Tel. 796 735 375

☒ **SUZUKI** sx 4x4, rudy, 2010r., 110 tys. km przebiegu. Okolice Łaskarzewa. 28 000 zł. Tel: 518 474 308

☒ **TOYOTA** Auris, 1,4 D4D, srebrny metalik, klima, 5 drzwi, hak, turbina po regeneracji, bez dpf i dwumasy, zarejestrowany. Cena 10 800 zł. Ryki. Tel. 668 275 449.

☒ **VOLKSWAGEN GOLF IV** 2001r. 1.9 tdi, Uleż. Tel. 888 343 465.

☒ **VOLVO** v70, diesel, 2003r., stan dobry, przegląd i oc do IV 2026, opony zimowe i letnie, w ciągłym użytkowaniu. Gończyce. Cena do uzgodnienia. Tel: 600 942 748

☒ **VW golf 6**, 1.6 TDI, 2011r., 136 tys. km przebiegu, 5 drzwi, klimatyzacja, nawigacja, alufelgi, zarejestrowany, opłacony, 1 właściciel w Polsce, stan idealny. Okolice Garwolina. 20 000 zł. Tel: 692 263 782

☒ **VW Golf Plus 1.6**, benzyna i gaz, elektryczne szyby x4, czujniki cofania, klimatyzacja, Isofix, podgrzewane przednie siedzenia, przeciemiające tylne szyby, alufelgi i hak, 15.400 zł. Tel. 793 502 842

SAMOCHÓD KUPIĘ

☒ **KUPIĘ** samochody w każdym stanie do 5000 zł. Tel: 780 142 907

MOTOCYKL SPRZEDAM

☒ **HONDA** PCX, 125 cm, rok. prod. 2017, przebieg 20 tys. km., Cena 7.700 zł. Przegląd do II 2027r., ubezpieczenia do XI 2026r. Wspaniały skuter + ubrania motocyklowe - gratis! Dęblin, tel: 699 360 155 Tel. 699 360 155.

MOTOCYKL KUPIĘ

☒ **MOTOCYKLE** stare i części oraz Fiat 126p. Tel. 514 633 149.

MOTO RÓŻNE SPRZEDAM

☒ **ALUFELGI** 17 cali, 4x108 rozstaw śrub, oryginalne Citroen Peugeot, cena 1550 zł. Ryki. Tel. 600 449 265.

☒ **GŁOWICA** do ciągnika C-360 używana w dobrym stanie. Tel. 783 525 405.

☒ **KOMPLET** opon letnich Goodrich na felgach stalowych 195-65 R15, 5 śrub. Okolice Ryk. Tel. 579 270 780.

☒ **NOWE OPONY** LOTNICZE z dętką o wym. 595x185 wys. 59,50 szer. 18,50 otwór pod felga fi.27,5 cm, od samolotu Iskra, opony fabrycznie nowe, nigdy nieużywane. kontakt cały dzień. Tel. 663 647 909.

☒ **OPONY** 4szt. 16x245x70 bieżnik około 6mm. cena 50 zł/szt. Tel. 692 945 589.

☒ **OPONY** letnie Dunlop 2 sztuki 185/60 R15. Tel. 662 596 281.

OKRĘGOWA STACJA KONTROLI POJAZDÓW

- MECHANIKA POJAZDOWA
- SKLEP MOTORYZACYJNY
- STACJA PALIW

Włodzimierz Lesisz

Pełny zakres badań technicznych

08-530 Dęblin, ul. Szpitalna 2
kom. 506 17 00 95, tel. 81 88 01 920

ALMAR trans

- KRUSZYWA DROGOWE
- PIASEK-ŻWIR-POSPÓŁKA
- WAPNO NAWOZOWE
- KAMIEŃ OGRODOWY
- PIASEK DO MIXOKRETA
- OTOCZAKI

KŁOCZEW

tel. 502 215 457

MARTYNKI Sp. z o.o.

POSADZKI MIXOKRETEM

TYNKI TRADYCYJNE

DOCIEPLENIA BUDYNKÓW

Realizujemy prace w programie

604 566 208 08-550 Kłoczew, Sosnowka 23

**PRYWATNY GABINET
DERMATOLOGICZNY**

Ryki, ul. Sienkiewicza 12

Barbara BOJAR

Przyjmuje w piątki, godz. 11 -15. Rejestracja telefoniczna codziennie.

tel. 602 305 421

SALONY OPTYCZNE

Agnieszka Rękas

RYKI
ul. Warszawska 100
Medivita, tel. 509 728 764
czynne: od pon. do piątku w godz. 10-18

DĘBLIN
ul. Krzywa 2/4
Przychodnia rodzinna, tel. 509 728 638

szkła korekcyjne
szkła przeciwsłoneczne
soczewki kontaktowe
duży wybór oprawek

Fachowa i miła obsługa

tel. 504 086 922

☒ **OPONY** letnie Hankook, kpl. 4 sztuki 205/55 R16. Tel. 662 596 281.

☒ **OPONY** letnie Michelin Pilot Sport 3 235x45x18 4 szt. w dobrym stanie, cena 320 zł. Okręża okolice. Tel. 604 891 618.

☒ **OPONY** letnie Nexen kpl. 4 sztuki 215/55 R17 Tel. 662 596 281.

☒ **OPONY** letnie nowe Bridgestone 205/45 R17, cena 999 zł. Ryki. Tel. 600 449 265.

☒ **ROZRUSZNIK** i skrzynie biegów, polonez. Ryki. Tel. 576 591 946.

MASZyny ROLNICZE SPRZEDAM

☒ **CIĄGNIK** nazwa MICKORNIK, stan bdb, opony nowe, cena 30.000 zł do neg. KULTYWATOR nowy, dwa razy używany, cena 4.000 zł. BRONY nowe cena 3.000 zł. SIEWNIK stan bdb, łączone dwa w jeden samoróbka, cena 7.000 zł, wóz 5.000 zł i piekarnik. Sprzęt garażowany. Kłoczew. Tel. 507 638 680.

☒ **CIĄGNIK** C-330 po kapitalnym remoncie. Tel. 514 287 523.

☒ **BRONY** 5 i PŁUGI 2, cena do uzg. Tel. 531 868 784.

☒ **TAŚMOCIĄG** do obornika dł 5,5 m szer. 60, stan bdb, cena do uzg. Maciejowice. Tel. 798 524 880.

☒ **URSUS** c330, 1978r. stan dobry. Tel: 511 079 554

☒ **AGREGAT** uprawowo-siewny z hydropakiem firmy Agrolift w zestawie z siewnikiem poznaniakiem, razem lub osobno. Tel: 511 079 554

☒ **SIEWNIK** zbożowy Poznaniak, prod. 1989r. stan dobry. Tel. 511 079 554.

☒ **CIĄGNIK** C-330 wraz z przyczepą jednoosiową. Tel. 507 114 046.

☒ **TASMOCIĄG** do obornika. Rozdrabniacz bijakowy bąk bez silnika. Tel. 881 599 188.

☒ **PRZEWRAČARKO** - ZGRABIARKA, kosiarka listwowa, siewnik 15-rzędowy przerobiony do ciągnika z bromami. Tel. 606 805 581.

☒ **OPRYSKIWACZ** CIĄGNIKOWY zawieszany połowy szerokość robocza 2,5 m. Tel. 606 805 581.

☒ **PRZETRZĄSACZ** karuzelowy

kicwent
KLIMATYZACJA CHŁODNICTWO WENTYLACJA

**KOMPLEKSOWE INSTALACJE
SANITARNE**

KLIMATYZACJA
WENTYLACJA
POMPY CIEPŁA
CHŁODNICTWO

KONSERWACJA
NAPRAWA
MONTAŻ
SERWIS

ul Warszawska 55
08-500 Ryki

tel. 722 125 180
www.kicwent.pl

GABINET NEUROLOGICZNY

lek. neurolog

Mirosław LORENC

Ryki, ul. Żytia 8 (budynek OSI) - czwartek 15 - 17
rejestracja - 601 445 807

INNE TERMINY PO UZGODNIENIU TELEFONICZNYM
nagłe przypadki - ☎ 601 445 807

2-wirnikowy Z-515 cena 850 zł. Elżbietów Gm. Trojanów. Tel. 513 423 040.

☒ **WYCIĄGARKA** do obornika, dł. 30 metrów, cena 5.500 zł. Ryki. Tel. 511 548 087.

☒ **ZGRABIARKA** 7-gwiazdowa stan dobry, cena 1.100 zł. Elżbietów Gm. Trojanów. Tel. 513 423 040.

☒ **PRASA** simpa, 1997r., czerwona, wszystko w oryginale z wałkiem i z drabinką. Tel: 692 290 910

☒ **LEJEK** do nawozu. Tel: 692 290 910

☒ **SADZARKA** lubelska, 1996r., stan bdb. Tel: 692 290 910

☒ **KULTYWATOR** unia grudziądz 2,4m z nowym pojedynczym wałkiem. 1950 zł do negocjacji. Tel: 604 886 997

☒ **PŁUGI** trójki i zgrabiarki do siana, pięciogwiazdkową i na paski. Okolice Maciejowic. Cena do uzgodnienia. Tel: 603 069 195

☒ **ROZRZUTNIK** czarno-białostocka, 1997r., na 2 wałki, nie malowany, mało zużyty, stan idealny, cały w oryginale. Okolice Garwolina. 10 000 zł. Tel: 692 263 782

☒ **PRZYZCZEPY** wywrotki 6 lub 8 ton w dobrym stanie, nowy łańcuch gardzieli do kombajnu. Gończyce. Cena do uzgodnienia. Tel: 600 942 748

☒ **ZGRABIARKA** 7 gwiazdowa, stan bdb, rozdrabniacz bijakowy, silnik 7,5 kw. Gończyce. Cena do uzgodnienia. Tel: 600 942 748

☒ **CIĄGNIK** c-360 3p, 1987r., nowe opony, zarejestrowany, OC - 2026, przegląd - 2026, stan idealny, jak nowy, zero wkładu finansowego. Okolice Garwolina. 30 500 zł. 692 263 782

☒ **CIĄGNIK** Massey Ferguson 2812, 1998 mtg, 1993r., stan bdb, jak nowy, prasa class, kostka. Tel: 518 071 489

☒ **KOPACZKA** konna sprawna, cena do uzg. Przykwa. Tel. 785 465 788.

☒ **ROZSIEWACZ** nawozu Kos, stan bdb, Ryki. Tel. 505 003 553.

☒ **SIEWNIK** 23 Meprozet, Poznaniak 2,7. SADZARKA do ziemniaków. Agregat uprawowy 2,1. Kultywator z wałkiem 2,1 / 2,4. Tel. 784 063 070.

☒ **PRASA** kostka Sipma Z-224/1 czerwona, stan bardzo dobry, sprawna, garażowana. Cena 8000 zł. Tel. 516 977 727

MASZyny ROLNICZE KUPIĘ

☒ **CIĄGNIK** rolniczy ursus c-330 i c-360 w każdym stanie. Tel: 666 941 477

☒ **KOPACZKA** i siewnik 15 i 17. Tel: 692 290 910

MASZyny URZĄDZENIA SPRZEDAM

☒ **PIEC** CO na drzewo i węgiel 110m, cena 4.500 zł. Tel. 694 966 771.

☒ **FREZARKA** górnorzeczonowa z frezami oraz strugarka wyrówniarka. Tel. 721 607 500.

☒ **PRZYZCZEPA** zarejestrowana, aluminiowe burty, wszystkie otwierane, światła LED. DMC 750 kg, wymiar: 260x160 cm, nowe opony 13-195x50C. Ryki. Cena 4700 zł. Tel. 508 734 252.

☒ **KOWADŁO** kowalskie waga 215 kg, stan bdb, cena 2750 zł. Ryki. Tel. 600 449 265.

☒ **SILNIKI** elektryczne 2 KW, 3 KW, 5,5 KW 7,5 kW i większe. WIERTARKA stołowa WS 15 400V. Tel. 603 346 594.

PRODUKTY I PŁODY ROLNE SPRZEDAM

☒ **ZIEMIENIAKI** jadalne i sadzeniaki, paszowe. Odmiany białe: catania, irys. Odmiany żółte: michalina, jurek, wineta, denar, owacja, soraja.

**CENTRUM STOMATOLOGICZNE
LUXDENT**

Ryki, ul. K. Wojtyły 3
I piętro, nad MediVitą

lek. dent.
Sławomir KONCEWICZ
tel. 534 260 870

- leczenie próchnicy
- stomatologia estetyczna
- odbudowa zębów
- chirurgia
- protezyka
- profilaktyka
- stomatologia dziecięca
- RTG: pantomogram, zdjęcia zębów

Rejestracja telefoniczna
prowadzona jest przez 7 dni w tygodniu

SANMED

Specjalistyczne Centrum Medyczne **SANMED**

CHIRURGIA STOMATOLOGICZNA

WOLNE TERMINY NA NFZ

Więcej informacji pod numerami telefonu oraz osobiście w rejestracji

535 202 010 lub 81 865 12 27

Placówka znajduje się w pawilonie handlowym „MERKURY”
ul. Stowackiego 4/5C

Cena od 0,40 zł/kg. Możliwość dowozu do klienta. Potok k/Ryk. Tel. 607 525 408.

☒ **ŁUBIN** caro czyszczony, cena do uzg. Kletnia. Tel. 600 810 053.

☒ **RZODKIEW** OLEISTA czyszczona. Kletnia. Tel. 600 810 053.

☒ **WYKA** siewna, czyszczona, Kletnia. Tel. 600 810 053.

☒ **PSZENICA** ozima, czyszczona, Kletnia. Tel. 600 810 053.

☒ **SPRZEDAM** łubin gorzki, odwieztrzony, zbiór 2025 r. nie przyskany. Tel. 663 612 464.

☒ **ZBOŻE:** Pszenica jara Telimena. Jęczmień jary Stratus. Łubin gorzki Karo. Ziemiaki sadzeniaki Katania i Jurek. Pszenica i pszenżyto ozime na paszę. Zalesie Kolonia 16. Tel. 722 066 555.

☒ **JAJA** wiejskie świeże, cena 1,20 zł. Okolice Nowodworu. Tel. 693 117 326.

☒ **SIANO** w kostkach - 6 zł/szt, siano luzem, pierwszy pokos i potraw. Wola Starogrodzka. Tel: 513 301 591

☒ **ŁUBIN** gorzki wąskolistny. Cena: 1.50zł za kilogram Tel: 607 952 525

☒ **SŁOMA** w belach i owies. Tel: 724 114 573

☒ **SŁOMA** w belach 150 x 150. Tel: 783 525 405

☒ **SIANO** w kostkach około 1,5 tony. Owies około 1 tony. cena do uzg. okolice Kłoczewa. Tel. 536 005 304.

☒ **SIANO** w belach i sianokiszonka.

Cena do uzg. Maciejowice. Tel. 798 524 880.

☒ **SŁOMA** owsiana w kostkach. Górki. 8 zł/szt Tel: 515 073 247

☒ **SŁOMA** w kostkach, cena do uzg. Okolice Kłoczewa. Tel. 507 308 739.

☒ **ŁUBIN** biały gorzki, ekologiczny, czysty młynkowany, kielkowanie 97%, bez oprysków przyspieszających dojrzewanie, zbiór 2025, gotowy do wysiewu, cena 1,50 zł/kg minimum 25kg. Ryki. Tel. 608 521 984.

☒ **PSZENŻYTO** 10 ton. Słoma w belach 40 szt. Ownia. Tel. 695 576 400.

☒ **ODDAM** 5ha łąki w Ułężu. Tel. 604 797 041.

☒ **MARCHEW** ekologiczna. Buraczki czerwone. Cebula. Pietruszka. Paprotnia. Tel. 608 887 301.

☒ **ŻYTO** około 3 tony, Gmina Kłoczew. Tel. 692 134 480.

☒ **ZBOŻE:** owies Bingo i Szakal, mieszanka zbożowa, pszenica, jęczmień. Ownia. Tel. 604 154 734.

☒ **ZBOŻE** - pszenica ozima, pszenżyto, owies, mieszanka zbożowa, Niwa Babicka. Tel. 693 340 781.

☒ **ZIEMIENIAKI** jadalne, odmiana owacja, uprawiane tylko na oborniku, duże i średnie. Cena do uzg. Możliwość dowozu Ryki - Dęblin. Tel. 603 437 844.

☒ **ZBOŻE** - pszenżyto, pszenica, mieszanka zbożowa. Swaty. Tel. 881 599 188.

☒ **SIANO** w belach, pogodne, składowane w stodole, po prasie paso-

STUDNIE

Mirosław Izdebski
Dąbrówka Stany 74

- ✓ STUDNIE WIERCONE
- ✓ POMPY CIEPŁA
- ✓ DESZCZOWNIE
- ✓ ODWODNIENIA

☎ 608 046 239
☎ 504 320 592

MAKLESZ

- wykopy, zasypy, plantowanie
- transport piachu, żwiru, pospółki, ziemi ogrodowej
- transport 20-30 ton
- piasek kwarcowy
- kruszywo betonowe, drogowe i ozdobne
- układanie kostki brukowej
- zamiatanie dróg i parkingów

WAGA 60 ton

08-500 Ryki, ul. Swatowska 20
tel. 602 284 292, 698 642 151



EUROCOLD
SIENKIEWICZ

klimatyzacja wentylacja
pompy ciepła fotowoltaika
ładowarki do aut elektrycznych

www.eurocold.pl

501 099 450

ul. Żytnia 64 B, 08-500 Ryki
biuro.eurocold@gmail.com

Surowce wtórne
KORNEX
z myślą o środowisku

08-504 Ułęż, Korzeniów 80

SKUP SUROWCÓW WTÓRNYCH

OBSŁUGA FIRM
odbiór makulatury
odbiór folii

ODBIÓR ODPADÓW BUDOWLANYCH / GRUZU

81 866 76 92 665 622 822 669 105 580

wej, dobrze zbite. Lendo Ruskie. Tel. 691 312 727.

☒ **SŁOMA** w kostkach. SIANO w kostkach i luzem. Okolice Ryk. Tel. 692 302 869.

☒ **ZBOŻE** - owies, żyto, pszenżyto, pszenica, Długowola. Tel. 506 049 967.

☒ **OWIES**, różne odmiany, po centrali. Cena do uzg. Ryki. Tel. 605 340 777.

☒ **SIANO** i **SŁOMA** w kostkach. Tel. 517 174 528.

☒ **ZIEMNIAKI** odpadowe, jadalne i kaliber sadzeniaka katania, ricarda, jurek, owies odmiany bingo. Okolice Maciejowic. Tel. 606 637 090

☒ **SIANOKISZONKA** w belach. Okolice Łaskarzewa. Tel. 513 401 053

☒ **SIANO** w belach 120x120. Okolice Ryk. 100 zł/szt. Tel. 660 332 125

☒ **SIANOKISZONKA** w belach. Okolice Kłoczewa. Tel. 785 635 871

☒ **ZIEMNIAKI** jadalne Lord i Irga - 1,2 zł/kg oraz sadzeniaki - 0,9 zł/

kg. Tel: 604 372 193

☒ **ZIEMNIAKI** paszowe i jadalne, możliwy transport w koszcie paliva. Tel: 663 736 611

☒ **SIANOKISZONKA** w belach oraz siano. Zawitała. Tel: 668 340 336

☒ **ŁUBIN** gorzki zeus i grykę, nie przyskane herbicydami przed zbiorem, wschodowość na poziomie 99%. Okolice Sobolewa. Cena do uzgodnienia. Tel: 660 972 906

☒ **OWIES**. 60 zł/100 kg. Gończyce. Tel: 607 545 514

☒ **MIESZANKA** zbożowa jęczmień-pszenica, pierwszy zbiór po centrali. Unin Kolonia. Cena do uzgodnienia. Tel: 663 937 557

☒ **MIESZANKA** zbożowa, jęczmień + pszenica, pierwszy zbiór po centrali. Unin Kolonia. Cena do uzgodnienia. Tel: 663 973 557

☒ **OWIES** bingo i mieszanka jęczmień z pszenicą. Gończyce. 60 zł/100 kg. Tel: 607 545 514

☒ **OWIES** do siewu lub pasze. SIANO w belach 120x130, pierwszy i drugi pokos. Stara Rokitnia. Tel. 667 818 770.

☒ **OWIES**. Okolice Ryk. Cena 50 zł. Tel. 81 8654 972.

☒ **SADZONKI** MALIN letnich i jesiennych, jeżyna wielkoowocowa bezkolcowa, Sadzonki wolne od chorób, nawodniona plantacja. Tel. 664 366 193.

☒ **TRUSKAWKI** sadzonki, cena 0,70 zł/szt. Ryki. Tel. 663 915 570.

☒ **PSZENŻYTO**. Okolice Ryk. Tel. 667 643 262.

☒ **ŁUBIN** biały gorzki „oskar”, młynkowany, niepryskany przed zbiorem. Swaty. Tel. 697 776 145.

☒ **SIANOKISZONKA** w belach 125x130cm po prasie McHale z nożami. Przykwa. Tel. 663 855 914

☒ **OWIES** Bingo 60 zł/100 kg. Tel. 607 545 514

OPAŁ

SPRZEDAM

☒ **DREWNO** OPAŁOWE łupany, sosna 250 zł m.p. brzoza 300 zł m.p. Dąb 350 zł m.p. Korytnica. Tel. 607 607 700.

☒ **DREWNO** łupane, układane na samochodzie, dąb - 400 zł, sosna - 220 zł, transport gratis lub dopłata w zależności od ilości metrów i odległości. Stężyca i okolice. Tel: 508 157 911

☒ **DREWNO** opałowe w wałkach. Okolice Stężycy. Tel: 663 953 782

AGD RTV

SPRZEDAM

☒ **PIEKARNIK** elektryczny nieużywany, na dwie blaszki, grill, rożen, cena 350 zł do neg. Okolice Kłoczewa. Tel. 507 638 680.

☒ **KUCHNIA** gazowa 4-palnikowa, pod zabudowę. Tel. 881 599 188.

MEBLE

SPRZEDAM

☒ **MEBLE** - wersalka, 2 fotele, ława, w dobrym stanie, cen do uzg. Tel. 507 114 046.

☒ **KRZESŁA** 6 szt. plus 2 szt. z innego kompletu. kolor tapicerki czarny ekoskóra, bez śladów użytkowania, stan bdb, nadają się do domu i do biura. Zainteresowanym prześlę zdjęcia. Ryki. Tel. 662 121 322.

BUDOWLANE

SPRZEDAM

☒ **PARKIET** BUKOWY o wym. 40x7 cm, gr 2,20 cm. ilość 28 mkw, Cena 30 zł/mkw. Tel. 507 114 046.

☒ **SŁUPKI** betonowe 12 szt. cena do uzg. Okolice Kłoczewa. Tel. 536 005 304.

☒ **OFERUJEMY:** okna PCV, drzwi zewnętrzne, bramy garażowe, drzwi stalowe, rolety, plisy, moskitiery, parapety wew. i zew. Najwyższa jakość w najniższej cenie. Garwolin Kościuszki 48B. Tel. 513 307 104

☒ **DESKA** podłogowa, tarasowa, elewacyjna, cena 74 zł + vat m.kw. Tel. 607 607 700.

☒ **TARCICA** dębowa 40 mm / 25mm gr. dł 3m, cena 1700 zł m.sz. Korytnica. Tel. 607 607 700.

☒ **STOPNIE** dębowe, cena od 100 zł. Tel. 607 607 700.

☒ **LISTWA** przypodłogowa dąb, cena 8 zł/mb. Tel. 607 607 700.

☒ **KANTÓWKA** 10x10cm 4m długa, cena 70 zł/szt. Tel. 607 607 700.

☒ **KALORYFER** dekoracyjny, nowy, wys. 180 cm, szer. 74 cm. Rębków. Za połowę ceny sklepowej. Tel: 601 953 990

DLA DZIECI

SPRZEDAM

☒ **SPACERÓWKA** - Sprzedam lekką i zwrotną spacerówkę marki Kinderkraft, która idealnie sprawdzi się zarówno w mieście, jak i podczas wakacyjnych wyjazdów. Wózek jest w bardzo dobrym stanie – był używany jedynie sporadycznie (jako drugi wózek). Cena 180 zł. Tel. 724 002 205.

ZWIERZĘTA

SPRZEDAM

☒ **TUCZNIK**, waga około 120 kg. Okolice Ryk. Tel. 669 117 575

☒ **KACZORY** i kaczkę, sprzedam. Tel. 783 525 405.

☒ **GOŁĘBIE** pocztowe mulemansy, budapeszty, rok 2024 - 2025, 14 szt. okazja cena około 10 zł/szt. Okolice Ryk. Tel. 605408430.

☒ **JALÓWKA** HF wysokocielna. Tel. 505 269 561.

☒ **PROSIĘTA** gotowe do dalszego chowu. Okolice Ryk. Cena do uzgodnienia. Tel: 609 977 483

☒ **KLACZ** małopolską, dobrze ujeżdżoną. Tel. 602 702 043.

☒ **KURY** nioski, 70 tygodniowe, niosące. Cena 22 zł/ szt. Tel. 509348264.

☒ **PROSIĄKI** wykastrowane i odsadzone, gotowe do dalszego chowu. Okolice Miastkowa. Cena do uzgodnienia. Tel: 692 391 123

ZWIERZĘTA

KUPIĘ

☒ **KOZA** mleczna, najchętniej zakoną, kupię. Tel. 693 515 461.

ZWIERZĘTA

ODDAM



☒ **ZAADOPTUJ** ślicznego SZCZENIAKA. Okolice Maciejowic. Tel. 500 874 431.

☒ **SUCZKA** z małych piesków oddam. 2 miesiące, kolor czekoladowy. Ryki. Tel. 511 793 614.

☒ **GOŁĘBIE** oddam za darmo. Sobolew. Tel. 509 463 025.

☒ **PIESKA** ODDAM. Roczny, czarny, mały, grzeczny. Okolice Kłoczewa. Tel. 503 140 272.

RÓŻNOŚCI

SPRZEDAM



☒ **BUTY** Piłkarskie Adidas KAISER 5

SKUP AUT. KASACJA
Dobre ceny. Dojazd gratis
Gotówka od ręki
660 454 255



• Stoly, Krzesła
• Ławostoly
• Drewno wykończeniowe (listwy, boazeria, kantówki)
• Deska elewacyjna
• Schody, tralki, poręcze
• Parapety, podłogi, sklejka

sek

www.sek.sklep.pl

RYKI ul. Przemysłowa 90 660 71 16 70 606 14 12 10

SKUP BYDŁA I CIELĄT
KONKURENCYJNE CENY
- byki - jałówki - krowy - konie
wysylam na export
ODBIÓR Z GOSPODARSTWA W KAŻDEJ KONDYCJI
PŁATNOŚĆ GOTÓWKĄ LUB SZYBKIM PRZELEWEM

tel. 519 136 146, 506 385 510

SKUP ZBÓŻ
RÓWNIEŻ Z PRZEZNACZENIEM
NA GORZELNIĘ / MINIMUM 10 TON
Zapewniam transport i odbiór z gospodarstwa

518 048 715

SKUP ZBOŻA
• żyto • owies
• pszenżyto i inne
Magazyn Żelechów lub odbiór z gospodarstwa

508 151 622



RECYKLING CENTER

RYKI, UL. LUBELSKA 43

KIERUNEK  **Chrustne**

SKUP ZŁOMU

- NAJWYŻSZE CENY W REGIONIE
- Odbiór złomu systemem kontenerowym
- Płatne GOTÓWKĄ
- Waga elektroniczna
- Auto kasacja

AUTO KASACJA

- Wydawanie zaświadczeń do wyrejestrowania pojazdu
- Odbiór pojazdu od właściciela
- Płatność gotówką za odebrany pojazd
- Skup katalizatorów
- Sprzedaż części samochodowych

SKUP ZŁOMU
☎ 609 126 733

AUTOKASACJA
☎ 781 200 418

SPRZEDAŻ CZĘŚCI
☎ 603 756 451

(Turfy Orlik) - rozmiar 42. Nowe (po jednej gierce) bez śladów użytkowania. Cena do uzg. Tel. 505 049 182.

☒ **TRAMPOLINA** duża firmy Geosport, cena do uzg. Ryki. Tel. 504 401 925.

☒ **AKORDEON** WELTMEISTER STELLA 120 basów, 16 registrów. Moszczanka. Tel. 795 862 073.

☒ **BIG BAGI**, różne rodzaje. Kłoczew. Tel. 661 287 638.

☒ **ŁÓDZ** (KRYPA) drewniana stan bardzo dobry, długość 6,25. Może być z silnikiem (nowy). Tel. 517 174 528.

☒ **MONETY**, meble, znaczki, lustra, książki, dzwonki i janczary. Ziębice. 40 000 zł. Tel. 696 603 869

☒ **ROWER** 28, damski, elektryczny, nowy. Garwolin. Cena do uzgodnienia. Tel. 502 438 054



☒ **WYPOSAŻENIE SKLEPU**: regały,

lady, lodówki, zamrażarki, szafki, meble oraz sprzęt. Atrakcyjne ceny – możliwość zakupu całości lub pojedynczych elementów. Tel. 602 672 431

RÓŻNOŚCI
KUPIĘ

☒ **KUPIĘ** kilka dębów. Tel. 604 902 433.

☒ **STAROCIE** pilnie kupię. Stare garnki żeliwne i kamienne. Żelazka żeliwne. Narzędzia ręczne. Szkło z PRL, Kryształ, porcelana. Inne ciekawe rzeczy i przedmioty. Stare koła drewniane do wozu. Dojazd do klienta. Płatne gotówką. Kontakt cały dzień. Tel. 663 647 909.

RÓŻNE



☒ **KAMERALNY**, domowy żłobek w Żelechowie. Indywidualne podejście w małych grupach. Język angielski i terapia sensoryczna. Duży, piękny

ogród. Sprawdzony catering. Pełne dofinansowanie. Wioska Omika Budy. Tel. 881 664 474

PRACA
DAM

☒ **PRACA** dla mężczyzn w gospodarstwie sadowniczym, mieszkanie na miejscu. Sobienie Jeziory. Tel. 602 357 597

☒ **RODZINNY** Park Tematyczny Las Odkrywców w Ułężu zatrudni pracowników na stanowiska: Pracownik Obsługi Parku, Pomoc Kucharza oraz Pracownik Serwisu Sprzątającego. Jeśli jesteś osobą otwartą, uśmiechniętą, lubisz kontakt z ludźmi i cenisz pracę w otoczeniu przyrody – dołącz do naszego zespołu! Nie wymagamy doświadczenia – wszystkiego Cię nauczymy. Zadzwoń lub wyślij CV: 507 102 548, praca@lasodkrywcow.pl. Czekamy właśnie na Ciebie.

☒ **PRACA** przy elewacjach i dociepleniach. Atrakcyjne wynagrodzenie. Możliwość długotrwałej współpracy. Osoby tylko z doświadczeniem. Szczegóły pod numerem telefonu. Tel. 695 725 656.

☒ **ZATRUDNIĘ** pracowników do zakładu kamieniarskiego. Ryki. Atrakcyjne wynagrodzenie. Tel. 536 053 072.

☒ **ZATRUDNIĘ** osobę do pracy w szkółce krzewów ozdobnych w Rębkowie. Praca dodatkowa. Tel. 694 331 373



☒ **ZATRUDNIMY** Mechanika Samochodowego do samodzielnych napraw, prac eksploatacyjnych, współpracy z doradcami. Wymagane min. 2 lata doświadczenia, dokładność, dobra organizacja i prawo jazdy kat. B. Tel. (22) 541-14-90

☒ **ZATRUDNIMY** osobę na stanowisko: operator linii produkcyjnej.

SZAMBA

zbiorniki betonowe na ścieki
domowe, przemysłowe, deszczówkę, gnojownicę



tel. 791 519 607
www.szambabetonowe-brat-bet.pl, brat-bet@wp.pl

POSADZKI

MIXOKRETEM UDZIELAM GWARANCJI NA POZIOM
WYLEWKI ANHYDRYTOWE
TYNKI
AGREGATEM



T. Panasiewicz - 663 776 972

PRODUCENT OPAKOWAŃ KARTONOWYCH



BOX - MASTER

Tworzymy kartony dopasowane do Twoich potrzeb

- opakowania w standardzie Fefco
- pudła klapowe
- pudła fasonowe
- pudełka do paczkomatów
- wypełniacze tekturowe



📍 **Oszczyciwilk 61, 08-500 Ryki**
✉ **boxmaster_@outlook.com** ☎ **734 036 346**

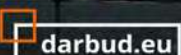
DARBUD SPRZEDAŻ KOSTKI BRUKOWEJ

MOSZCZANKA 71

PROJEKT KOSTKI BRUKOWEJ **GRATIS!**
☎ 695 394 850

- kostka brukowa
- obrzeża
- palisady
- plyty tarasowe
- stopnie
- ogrodzenia
- kruszywo
- produkty przemysłowe

Polbruk BRUK-BET JADAR galabeton buszrem

facebook.com/darbud.eu 

DYWANY WYKŁADZINY

Największy wybór w regionie...

FOLIE OGRODOWE I BUDOWLANE

konkurencyjne ceny



SPRZEDAJEMY DYWANY NIE ZDJĘCIA Z INTERNETU...

F.H.U. RINGO
Ryki - Julin (baza GS), ul. Przemysłowa 1, tel. 81 865 36 24

Praca zmianowa, cztery dni w tygodniu. Wolne piątki. Zapewniamy przyuczenie w niezbędnym zakresie. Adres zakładu: Piława, Dworcową 5. Tel: 22 742 14 80

✂ **ZAKŁAD** krawiecki Semina zatrudni szwaczki do szycia spodni dziecięcych. Tel: 502 124 186

✂ **FIRMA** Margo poszukuje pracowników na stanowisko pomoc cukiernika. Tel: 504 068 108

✂ **POSZUKUJEMY** pracowników do sprzątania biur i magazynów w Piławie. Praca w godzinach 7:00-15:00. Wymagane cechy to sumienność i dokładność. Zainteresowane osoby prosimy o SMS pod nr: 660 758 502

✂ **ZATRUDNIĘ** stolarza z doświadczeniem oraz szlifierza na lakiernię. Zatrudnimy też osobę chętną do nauki zawodu stolarz. Praca jednozmianowa w Garwolinie. Tel: 509 313 534

✂ **PRACA** dla Diagnosty / Diagnostyki w Stacji Kontroli Pojazdów. Tel. 690 314 500

USŁUGI

✂ **ZŁOTA RĄCZKA** Artur - bieżące naprawy domowe, małe i duże remonty, podłączanie urządzeń elektrycznych, gazowych i sanitarnych, poddasza, elewacje, glazura, terakota, instalacje elektryczne i hydrauliczne, malowanie agregatem, uprawnienia SEP. Tel. 501 038 391.

✂ **USŁUGI** elektroinstalacyjne i remontowo-budowlane. Tel. 609 787 163.

✂ **SOLIDNE** MALOWANIE dachów i wymiana orynnowania. Tel. 518 746 036.

✂ **WYCINKA** wysokich i niebezpiecznych drzew, prace wysokościowe, w posesjach i przy drogach, zwykła 35/50 metrów, rębak, grabienie, zamiatanie liści, prace porządkowe. Tel. 787 168 260.

✂ **OFERUJEMY** profesjonalną dostawę oraz montaż: klimatyzacji, wentylacji, rekuperacji. Zapraszamy do kontaktu tel. 607 971 769 w celu bezpłatnej wyceny i konsultacji. Wystawiamy FV.

✂ **DOCIEPLENIA** poddaszy pianą pur certyfikowany produkt piany

Wójt Gminy Garwolin informuje,

że w Urzędzie Gminy jest wyłożony wykaz nieruchomości komunalnych przeznaczonych do najmu na podstawie Zarządzenia Wójta Gminy Garwolin Nr 24/2026."

niemiecka jakość otwarto komórki. Tanio szybko i solidnie! Szczegóły pod nr telefonu 695 725 656

✂ **USŁUGI** koparko ładowarką, sześciopiętrowy zakres prac ziemnych, okolice Ryki Nowodwór. Tel. 726 389 778

✂ **REMONTY, NAPRAWY** przyczep, przeróbki rozrzućnika na przyczep, dorabianie burt, podłóg, wywrotu. Ryki. Tel. 697 102 849.

✂ **NAPRAWA** ekspresów do kawy: Jura, Nivona, Siemens, Bosch, Philips, Saeco, Delonghi, Melita, Nespresso. Trojanów. Tel. 575 874 124.

TOWARZYSKIE

✂ **EMERYT** pozna samotną, wysoką, niepalącą Panią 55-68 lat. Tel. 519 816 843.

ODDAM

ZA DARMO

✂ **SKRZYNIKI** drewniane po jabłkach, dam bezpłatnie, wym. 60x40x20, po jabłkach, Tel. 507 114 046.

✂ **ROWER** damka na kołach 24 cali, oddam bezpłatnie, minimalne używany. Ryki. Tel. 607 110 190.

Środy z KSeF

Trwa bezpłatny cykl szkoleń „KSeF – szkolenia dla branży”, podczas których można uzyskać podstawowe informacje oraz poznać praktyczne aspekty korzystania z Krajowego Systemu e-Faktur

Naczelnik Urzędu Skarbowego w Rykach zaprasza do udziału w spotkaniach informacyjnych dotyczących Krajowego Systemu e-Faktur. „Środy z KSeF”, to cykl spotkań, które przygotowują firmy do obowiązkowego e-fakturowania, obejmując tematykę wystawiania faktur, uprawnień i narzędzi.

Harmonogram i terminy spotkań:

- KSeF – szkolenie dla branży: Usługi medyczne**
– termin spotkania: 1 kwietnia 2026 roku, godz. 10.00.
- KSeF – szkolenie dla branży: Roboty budowlane**
– termin spotkania: 8 kwietnia 2026 roku, godz. 10.00.
- KSeF – szkolenie dla branży: Wspólnoty, Spółdzielnie mieszkaniowe, Ogródki działkowe**
– termin spotkania: 15 kwietnia 2026 roku, godz. 10.00.
- KSeF – szkolenie dla branży: Handel detaliczny, „straganowy”**
– termin spotkania: 22 kwietnia 2026 roku, godz. 10.00.
- KSeF – szkolenie dla branży: Koła Gospodyń Wiejskich**
– termin spotkania: 29 kwietnia 2026 roku, godz. 10.00.

Miejsce spotkań:

Siedziba Urzędu Skarbowego w Rykach, ul. Wyczółkowskiego 10A, sala nr 318 (III piętro budynku).

UWAGA: ze względu na ograniczenia organizacyjne (wielkość sali szkoleniowej i ilość miejsc siedzących) prowadzone są zapisy do udziału w spotkaniach. Zgłoszenia do udziału w poszczególnych spotkaniach można przysyłać na adres poczty elektronicznej urzędu: sekretariat.us.ryki@m.f.gov.pl W odpowiedzi na zgłoszenie Urząd Skarbowy prześle informację zwrotną o zakwalifikowaniu się do udziału w spotkaniu (obowiązuje pierwszeństwo wg kolejności napływających zgłoszeń).

OGŁOSZENIE WÓJTA GMINY ŁASKARZEW o rozpoczęciu konsultacji społecznych dotyczących projektu Planu ogólnego gminy Łaskarzew

Na podstawie art. 13 i pkt 8, w nawiązaniu do art. 8h ust. 1 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz. U. z 2024 r. poz. 1130 z późn. zm.), art. 39 i art. 54 ust. 2 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (Dz. U. z 2024 r. poz. 1112 z późn. zm.) oraz uchwały III/12/2024 Rady Gminy Łaskarzew z dnia 27 czerwca 2024 r. informuję o rozpoczęciu konsultacji społecznych dotyczących projektu Planu ogólnego gminy Łaskarzew wraz z prognozą oddziaływania na środowisko.

Projekt planu ogólnego wraz z prognozą oddziaływania na środowisko dostępny będzie na stronie internetowej Biuletyn Informacji Publicznej Urzędu Gminy Łaskarzew: gminalaskarzew.bip.gov.pl > Planowanie przestrzenne > Plan ogólny - Konsultacje społeczne <https://gminalaskarzew.bip.gov.pl/plan-ogolny-konsultacje-spoeczne.html> oraz w siedzibie Urzędu Gminy Łaskarzew, ul. Rynek Duży im. Józefa Piłsudskiego 32, 08-450 Łaskarzew, pokój nr 10 w godzinach pracy Urzędu, przez cały okres trwania konsultacji społecznych.

Konsultacje społeczne prowadzone będą od 31 marca 2026 r. do 30 kwietnia 2026 r. i zgodnie z art. 8i ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym obejmą: zbieranie uwag, spotkanie otwarte, dyżury projektanta oraz prowadzenie punktu konsultacyjnego.

Uwagi do projektu należy składać w terminie od 31 marca 2026 r. do 30 kwietnia 2026 r. za pomocą formularza pisma dotyczącego aktu planowania przestrzennego, wprowadzonego Rozporządzeniem Ministra Rozwoju i Technologii z dnia 13 listopada 2023 r. w sprawie wzoru formularza pisma dotyczącego aktu planowania przestrzennego (Dz. U. z 2023 r. poz. 2509), dostępnego m.in. w siedzibie Urzędu oraz na stronie: <https://gminalaskarzew.bip.gov.pl/fobjects/download/1792260/wniosek-do-aktu-planowania-przestrzennego-pdf.html>

Uwagi na wyżej wskazanym formularzu należy składać w formie papierowej, na adres Urzędu Gminy Łaskarzew, ul. Rynek Duży im. Józefa Piłsudskiego 32, 08-450 Łaskarzew lub elektronicznej, w tym za pomocą środków komunikacji elektronicznej, w szczególności poczty elektronicznej na adres: e-mail: gmina@laskarzew.pl lub adres e-doręczeń: AE:PL-68094-27598-HAGRW-23 w nieprzekraczalnym terminie do dnia 30 kwietnia 2026 r.

Zgodnie z art. 8g ust. 2 ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym składający uwagę podaje swoje imię i nazwisko albo nazwę oraz adres zamieszkania albo siedziby oraz adres poczty elektronicznej, o ile taki posiada, a także wskazuje czy jest właścicielem lub użytkownikiem wieczystym nieruchomości objętej uwagą oraz może podać dodatkowe dane do kontaktu takie jak adres do korespondencji lub numer telefonu.

Spotkanie otwarte, poprzedzone prezentacją projektu planu ogólnego, dla wszystkich zainteresowanych odbędzie się w dniu 10 kwietnia 2026 r. o godz. 17:30 w OSP Uścieniec-Krzywdą, Uścieniec 1C - lokal jest przystosowany do potrzeb osób ze szczególnymi potrzebami, o których mowa w ustawie z dnia 19 lipca 2019 r. o zapewnianiu dostępności osobom ze szczególnymi potrzebami.

Dyżury projektanta odbędą się:

- w dniu 10 kwietnia 2026 r. o godz. 16:00 – 17:30 w OSP Uścieniec-Krzywdą;
- w dniu 14 kwietnia 2026 r. w godzinach od 16.00 do 17.30 **online** – link do spotkania zostanie udostępniony najpóźniej w dniu dyżuru na stronie BIP: gminalaskarzew.bip.gov.pl > Planowanie przestrzenne > Plan ogólny - Konsultacje społeczne (<https://gminalaskarzew.bip.gov.pl/plan-ogolny-konsultacje-spoeczne/plan-ogolny-konsultacje-spoeczne.html>).

Punkt konsultacyjny prowadzony będzie w dniu 21 kwietnia 2026 r. w godzinach od 16.00 do 17.30 w holu na parterze Urzędu Gminy Łaskarzew.

Jednocześnie, w związku z postępowaniem w sprawie strategicznej oceny oddziaływania na środowisko informuję, że zainteresowani mogą zapoznać się z niezbędną dokumentacją sprawy w siedzibie Urzędu oraz składać uwagi i wnioski do wyżej wymienionej prognozy i postępowania w jej sprawie w terminie od 31 marca 2026 r. do 30 kwietnia 2026 r. w formie pisemnej lub ustnie do protokołu w siedzibie Urzędu albo za pomocą środków komunikacji elektronicznej na wyżej podane adresy, bez konieczności opatrywania ich kwalifikowanym podpisem elektronicznym. Organem właściwym do rozpatrzenia uwag i wniosków jest Wójt Gminy Łaskarzew.

**WÓJT
GMINY ŁASKARZEW
MAREK ZIĘDAŁSKI**

OBOWIĄZEK INFORMACYJNY

Na podstawie art. 13 ust. 1 i 2 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (Dz.U.UE.L. z 2016r. Nr 119, s.1 ze zm.) - dalej: „RODO” informuję, że:

- Administratorem danych osobowych jest **Gmina Łaskarzew**, ul. Rynek Duży im. Józefa Piłsudskiego 32, 08-450 Łaskarzew, (tel. 25 684 50 24) reprezentowana przez Wójta Gminy Łaskarzew.
- Administrator wyznaczył Inspektora Ochrony Danych, z którym mogą się Państwo kontaktować we wszystkich sprawach dotyczących przetwarzania danych osobowych za pośrednictwem adresu e-mail: inspektor@chi24.pl lub pisemnie na adres Administratora.
- Państwa dane będą przetwarzane w celu związanym z przeprowadzeniem konsultacji społecznych w tym m.in. umożliwienia zgłaszania opinii, uwag i wniosków, obsługi korespondencji oraz zapytań, zapewnienia bezpieczeństwa, integralności i prawidłowego przebiegu procesu konsultacyjnego tj. gdyż jest to niezbędne do wypełnienia obowiązku prawnego ciążącego na Administratorze (art. 6 ust. 1 lit. c RODO) oraz gdyż jest to niezbędne do wykonania zadania realizowanego w interesie publicznym lub w ramach sprawowania władzy publicznej powierzonej Administratorowi (art. 6 ust. 1 lit. e RODO) w związku z ustawą z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (t.j. Dz. U. z 2024 r. poz. 1130 ze zm.) oraz uchwałą nr III/12/2024 Rady Gminy Łaskarzew z dnia 27 czerwca 2024 r.
- Państwa dane osobowe będą przetwarzane przez okres niezbędny do realizacji celu, o którym mowa w pkt. 3 z uwzględnieniem okresów przechowywania określonych w przepisach szczególnych, w tym przepisach archiwalnych.
- Państwa dane osobowe będą przetwarzane w sposób zautomatyzowany, lecz nie będą podlegały zautomatyzowanemu podejmowaniu decyzji, w tym o profilowaniu.
- Państwa dane osobowe nie będą przekazywane poza Europejski Obszar Gospodarczy (obejmujący Unię Europejską, Norwegię, Liechtenstein i Islandię).
- W związku z przetwarzaniem Państwa danych osobowych, przysługują Państwu następujące prawa:
 - prawo dostępu do swoich danych oraz otrzymania ich kopii – z tym że w przypadku gdy dane osobowe nie zostały zebrane od osoby, której dane dotyczą, to realizacja prawa do informacji o źródle ich pozyskania (art. 15 ust. 1 lit. g RODO) przysługuje, jeżeli nie wpływa na ochronę praw i wolności osoby, od której dane te pozyskano;
 - prawo do sprostowania (poprawiania) swoich danych osobowych;
 - prawo do ograniczenia przetwarzania danych osobowych;
 - prawo do usunięcia danych w przypadkach określonych w przepisach RODO;
 - prawo do wniesienia sprzeciwu, jako przysługujące w sytuacji, w której podstawą prawną przetwarzania danych osobowych jest art. 6 ust. 1 lit. e) RODO (vide: art. 21 ust. 1 RODO);
 - prawo wniesienia skargi do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych, w sytuacji, gdy uznają Państwo, że przetwarzanie danych osobowych narusza przepisy ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych (RODO).
- Podanie przez Państwa danych osobowych w związku z ciążącym na Administratorze obowiązkiem prawnym jest obowiązkowe, a ich nieprzekazanie skutkować będzie brakiem realizacji celu, o którym mowa w punkcie 3.
- Państwa dane mogą zostać przekazane podmiotom zewnętrznym na podstawie umowy powierzenia przetwarzania danych osobowych tj. m.in. usługodawcom wykonującym usługi serwisu systemów informatycznych lub doradztwa prawnego, jak również podmiotom lub organom uprawnionym na podstawie przepisów prawa.



USŁUGI KOMINIARSKIE

FREZOWANIE KOMINÓW

- czyszczenie mechaniczne
- wkłady kominowe
- ceramika izolowana
- odbory, przeglądy
- sprzedaż pelletu

do każdego
frezowania
NASADA GRATIS!

1550 zł/paleta

KOM-FREZ 783 493 576

HOSANNA, HOSANNA O PANIE, RACZ ZBAWIĆ



**Niedziela Palmowa
w Kościele
katolickim
rozpoczęła
najważniejszy
i najbardziej
uroczysty
okres w roku
liturgicznym -
Wielki Tydzień**

Szosta niedziela Wielkiego Postu, nazywana Niedzielą Palmową lub Niedzielą Męki Pańskiej, upamiętnia uroczysty wjazd Jezusa do Jerozolimy pięć dni przed ukrzyżowaniem. Lud wyszedł mu na spotkanie, ślał pod nogi płaszcze i gałązki, wykrzykując: Hosanna! Błogosławiony Ten, który przychodzi w imię Pańskie. Błogosławione królestwo ojca naszego Dawida, które przychodzi. Hosanna na wysokościach! Wydarzenie to miało być spełnieniem słów ze Starego Testamentu: Raduj się wielce, Córo Syjonu, wołaj radośnie, Córo Jerozale! Oto Król twój idzie do ciebie, sprawiedliwy i zwycięski.

- Niedziela Palmowa oprócz tego pięknego wspomnienia wjazdu Pana Jezusa do Jerozolimy, pokazuje też niezwykle zwycięstwo, którego świadkami w tym tygodniu przez sakramenty możemy być też i my. W Wielki Czwartek, Piątek i Sobotę, będziemy gromadzić się na najważniejszych wydarzeniach w ciągu roku. One nie są przygotowaniem do Wielkanocy, są rozpoczęciem przeżywania Wielkanocy. Jest to tak wielkie święto, że warto zacząć świętować wcześniej - podkreśla ks. Robert Piegoń.

TAJEMNICA WIELKIEGO TYGODNIA

Uroczyste Msze św. rozpoczęły się od obrzędu poświęcenia palm. Zwyczaj święcenia palm po-



W Niedzielę Palmową, która rozpoczyna Wielki Tydzień, wierni przychodzą do kościoła z palmami, aby poddać je obrzędowi poświęcenia. Nawiązują do gałązek, którymi tłum witał Jezusa wjeżdżającego do Jerozolimy. Poświęcone palmy są przez wiernych zabierane do domów, a popiół z nich wykorzystywany jest do posypywania głów w przyszłoroczną Środę Popielcową. Uroczystej sumie w kościele Św. Piusa V w Dęblinie przewodniczył ks. Robert Piegoń, wikariusz tej parafii



W Polsce popularne jest kupowanie palm pod kościołami, a w niektórych regionach organizowane są konkursy na najpiękniejszą lub najwyższą palmę. Palma z Lenda Wielkiego od KGW i mieszkańców z Lenda Wielkiego dotarła do Sanktuarium w Woli Gułowskiej... tirem. Ma ponad 5 metrów wysokości, a w jej wykonanie włożono nie tylko cenny czas, ale też serce i radość (fot. FB Karmel Wola Gułowska)

jawił się ok. VII w. na terenach dzisiejszej Francji. Podczas każdej Mszy św., zgodnie z wielowiekową tradycją, odczytany zo-

stał opis Męki Pańskiej. Niedziela Palmowa to również początek najważniejszego i najbardziej uroczystego okresu

w roku liturgicznym - Wielkiego Tygodnia. Święte Triduum Paschalne rozpocznie się w Wielki Czwartek wieczorem.

To dzień ustanowienia Eucharystii i Sakramentu Kapłaństwa. Na zakończenie Mszy św. w tym dniu, wspominając pojmanie i uwięzienie Pana Jezusa, nastąpi przeniesienie Najświętszego Sakramentu do ołtarza tradycyjnie nazywanego „ciemnicą”, symbolizującego opuszczenie i osamotnienie Pana Jezusa.

RADOSNE ALLELUJA

Wielki Piątek to jedyny dzień w roku, w którym nie sprawuje się Mszy św. W ciągu dnia wierni trwają na modlitwie, adorując uwięzionego Jezusa. Wieczorem ma miejsce Liturgia, w czasie której rozważana będzie Męka Jezusa Chrystusa, a po niej nastąpi adoracja krzyża. W Wielki Piątek obowiązuje wszystkich wstrzemięźliwość od potraw mięsnych od 14. roku życia, natomiast post ilościowy (trzy posiłki, w tym jeden do syta) obowiązuje od 18. do 60. roku życia.

Wielka Sobota jest dniem adoracji Najświętszego Sakramentu w grobie Pańskim w ciągu dnia. Jest to czas upamiętniający zstąpienie Chrystusa do otchłani, nadal obowiązuje cisza i zaduma nad śmiercią Chrystusa. Kapłani święcą również pokarmy na wielkanocny stół. Wieczorem rozpoczyna się Wigilia Zmartwychwstania Pańskiego. Uroczysta i najbogatsza w ciągu roku liturgia oznajmi zmartwychwstanie Chrystusa. Po poświęceniu ognia i zapaleniu Paschału, wysłuchaniu słowa Bożego, znów po 40 dniach Wielkiego Postu wierni zaśpiewają radosne ALLELUJA!

W wielkanocny poranek Niedzieli Zmartwychwstania uroczysta procesja rezurekcyjna z biciem dzwonów i radosnym śpiewem ogłosi wszystkim, że Pan zmartwychwstał i jest z nami.

Zbigniew Jończyk

KALENDARZ LITURGICZNY

31 marca, wtorek
PATRON DNIA: ŚW. BALINA,
MĘCZENNICIA II WIEKU

1 kwietnia, środa
PATRON DNIA: ŚW. MARIA
EGIPCJANKA, PUSTELNICA
- KRÓL JAN II KAZIMIERZ WAZA
ZŁOŻYŁ WE LWOWSKIEJ KATEDRZE
ŚLUBY, OBIERAJĄC MATKĘ BOŻĄ
ZA PATRONKĘ I KRÓLOWĄ POLSKI
(1656 R.)
- PIUS XI KANONIZOWAŁ JANA
BOSKO (1934 R.)

2 kwietnia, czwartek
WIELKI CZWARTEK
PATRON DNIA: ŚW. FRANCISZEK
Z PAOLI
- ZM. PAPIEŻ JAN PAWEŁ II (2005
R.)

3 kwietnia, piątek
WIELKI PIĄTEK MĘKI PAŃSKIEJ
PATRON DNIA: ŚW. RYSZARD
Z WYCHE

4 kwietnia, sobota
WIGILIA PASCHALNA
PATRON DNIA: ŚW. IZYDOR
- IGNACY LOYOLA ZOSTAŁ
PIERWSZYM GENERAŁEM ZAKONU
JEZUITÓW (1541 R.)
- UKAZAŁO SIĘ PIERWSZE WYDANIE
CZASOPISMA KATOLICKIEGO
„NIEDZIELA” (1926 R.)

5 kwietnia, niedziela
NIEDZIELA ZMARTWYCHWSTANIA
PAŃSKIEGO
PATRON DNIA: ŚW. WINCENTY
FERRERIUSZ

6 kwietnia, poniedziałek
PATRON DNIA: BŁ. PIERINA
MOROSINI, DZIEWICA
I MĘCZENNICIA
- UR. PIER GIORGIO FRASSATI,
WŁOSKI BŁOGOSŁAWIONY (1901 R.)

Poleć do Fatimy

RYKI Parafia Najświętszego Zbawiciela organizuje w dniach od 17 do 23 lipca 2026 roku pielgrzymkę samolotową do Fatimy i Santiago de Compostela. Cena: 5200 zł + 150 euro (płatne przewodnikowi w Lizbonie) - przy grupie 40 osób. W cenie jest m.in. bilet lotniczy, ubezpieczenie, śniadania i obiadokolacje, noclegi w hotelach 4* w pokojach 2-osobowych, przejazd autokarem na całej trasie pielgrzymki, opieka licencjonowanego pilota, bilety wstępu według programu. Zapisy i bliźsze informacje do 15 kwietnia u ks. Dariusza.

BARSZCZ BIAŁY CZY CZERWONY NA WIELKANOC?



Jedni wybierają biały, inni czerwony. Sprawdziliśmy, co króluje na naszych stołach

Święta Wielkiej Nocy to nie tylko przeżycia duchowe, ale też tradycje kulinarne. W wielu domach pojawia się pytanie: barszcz biały czy czerwony? O zdanie zapytaliśmy przedstawicielki kół gospodyń wiejskich.

Z ZAKWASEM NA TRAWIENIE

Przewodnicząca KGW w Trojanowie od lat wybiera barszcz biały. - *Tak zostałam tego nauczona od młodych lat i tak robię do dziś. Podobnie to wygląda w naszym kole* - mówi Anna Mądra. - *Biały barszcz jest bardzo sycący. To ważne, bo po długim poście, ludzie z dawien dawna lubili sobie w niedzielę wielkanocną podjąć, a zwłaszcza gdy wracali zziębnięci z rezurekcji. Poza tym myślę, że biały kolor może kojarzyć się z nie-*



❖ Dla byłej przewodniczącej Koła Gospodyń Wiejskich w Ochodnem Święta Zmartwychwstania muszą być okraszone barszczem czerwonym (fot. Aneta Wojtaś)

winności i nowym życiem. A dodany do barszczu chrzan jest dobrym symbolem męki Jezusa, z kolei ocet przypomina o tym, że i Jezus go skosztował przed swoją śmiercią na krzyżu - dodaje. Jak przyznaje, dokładne proporcje zależą od smaku. Podstawą jest jednak wywar mięsno-warzywny. Najlepiej sprawdza się chude mięso wieprzowe, np. szynka oraz włoszczyzna. Gdy wywar jest gotowy, mięso kroci się w kostkę. - *Chrzan najlepszy jest ukopany i starty na tartce jarzynowej. U mnie przyjęło się, że zanim go wrzucę do wywaru, obgotuję go w wodzie* - za-



❖ U przewodniczącej Koła Gospodyń Wiejskich w Trojanowie na wielkanocnym stole króluje barszcz biały z domieszką zakwasu buraczanego (fot. Anna Mądra)

znacza A. Mądra. Do barszczu dodaje się też białą kielbasę i - w wersji pani Anny - odrobinę zakwasu buraczanego. - *Zakwas pomaga w trawieniu i zabarwia całość* - przyznaje. Na koniec potrawę doprawia się przyprawami, śmietaną i dodaje jajka. Barszcz można podać z ziemniakami lub chlebem. - *W moim domu jest główną potrawą wielkanocnego śniadania* - podkreśla przewodnicząca.

NA BAZIE ESENCJI Z BURAKÓW

Równie ważną rolę w świątecznym menu odgrywa barszcz w ro-



❖ W naszych okolicach są miejsca, gdzie zamiast zuru czy białego barszczu na śniadanie Wielkanocne przygotowuje się barszcz czerwony. Nie ma on jednak nic wspólnego z barszczem wigilijnym ani ukraińskim. Różni się od nich zakwasem, w którym buraki kiszą się przez kilka tygodni przed świętami. W Wielką Niedzielę na zakwasie i mięsie gotuje się wywar, do którego gospodyni kroci produkty ze święconki (kielbasę, jajko, chrzan, mięso). Tradycja babć nakazuje, by taki barszcz ugotować tydzień później - w Niedzielę Miłosierdzia Bożego, czyli jak się kiedyś mówiło „przewodnią niedzielę”. Ta tradycja przyjęła się lokalnie, np. w gminie Łaskarzew, ale nie we wszystkich miejscowościach

dzinie byłej przewodniczącej KGW w Ochodnem. Jednak u Aliny Wojtaś na stole króluje barszcz czerwony. - *Biały barszcz gotuje się dość często, choćby na niedzielne obiady. Dla tego na Wielkanoc trzeba wybrać coś szczególnego, bardziej pracochlón-*

nego i taki właśnie jest barszcz czerwony - tłumaczy A. Wojtaś. - *Dość często, choćby na niedzielne obiady. Dla tego na Wielkanoc trzeba wybrać coś szczególnego, bardziej pracochlón-*

Przygotowania zaczynają się nawet tydzień przed świętami.

- *Obieram około 2 kg buraków i kroję je na małe kawałki, po czym umieszczam w dużym słoju, zalewam wodą, dodaję trochę cukru i soli. I tak przez cały tydzień buraki stoją w ciepłym miejscu, aby wytworzyła się z nich esencja* - przyznaje.

Gdy zakwas jest gotowy, przygotowuje się rosół - najlepiej na wołowinie i kurczaku oraz włoszczyźnie.

- *Do gotującego się rosółu dodaje się wywar z buraków, świeżo starty korzeń chrzanu, liść laurowy, pieprz, śmietanę 30% i jajka. Jeżeli ktoś lubi, można dołożyć białą kielbasę* - wylicza pani Alina.

WYBÓR NALEŻY DO CIEBIE

Który barszcz wybrać na Wielkanoc? To zależy od tradycji i smaku. Jedno jest pewne - zarówno biały, jak i czerwony barszcz to dania, które rozgrzewają i dobrze smakują przy świątecznym stole.

Tomasz Kępka

Porady, które zmieniają życie

Czasem małe rzeczy potrafią dużo ułatwić

I. Ciasta i wypieki

- * Ciasto drożdżowe: Po upieczeniu nie zostawiamy go w piekarniku, gdyż staje się twarde i ciemnieje.
- * Świeżość drożdży: Drożdże są świeże, jeśli ich kawałek wrzucony do naczynia z gorącą wodą natychmiast wypłynie na powierzchnię.
- * Tortownice i blachy: Nie należy ich zbyt często myć wodą i płynem. Najlepiej po wyjęciu ciasta (póki są ciepłe) posypać je solą i wytrzeć papierem.

II. Mięso, Jajka i Nabiał

- * Baranina: Straci swój niemiły zapach, jeśli na 2 godziny przed pieczeniem posmarujemy ją cienko musztardą.
- * Kaszanka: Nie pęknie podczas pieczenia, jeśli wcześniej włożymy ją na 10 minut do gorącej wody.
- * Jajka: Będą się lepiej obierały, jeśli do wody podczas gotowania wsypimy szczyptę soli.
- * Mleko: Gotowane mleko dłużej zachowa świeżość, jeśli dodamy do niego łyżeczkę cukru (na 1 litr).

III. Warzywa i Owoce

- * Sałata: Zachowa świeżość, jeśli zawiniemy ją w mokry papier i włożymy do woreczka foliowego.
- * Zioła: Świeże zioła należy dodawać do potraw tuż przed podaniem.
- * Zdrowie: Brokuły, pomidory i czerwone winogrona mają działanie antyrakowe.

IV. Porady domowe i porządki

- * Szkło i lustra: Rysy na szklanych blatach można zlikwidować, nacierając je pastą do zębów, a następnie polerując szmatką.
- * Aluminium: Ciemne zabarwienie garnków usuniemy, gotując w nich wodę z posiekaną skórką cytryny.
- * Pranie: Pierze (puch) zachowa swoją puszystość i nie będzie się zbijało, jeśli będziemy je wietrzyć w dni pochmurne (lecz nie wilgotne) lub w miejscach ocienionych.
- * Masło i margaryna: Łatwiej je utrzyć, jeśli oprószymy je lekko mąką.

Sposoby na zdrowie i urodę

Nie zawsze konieczne są specyfiki z reklam. Oto rady naszych mam i babć

* Czerwone, pomarszczone dłonie należy moczyć przez 5 min. w misce ciepłej wody z dodatkiem 3 łyżek soli.

* Przy obieraniu ziemniaków dłonie nie pociemnieją, jeśli przedtem zwilżył się je octem.

* Kostka lodu może służyć jako środek znieczulający np. miejsce z wbitym drzazgą, przy tamowaniu krwi, gdy ranka nie jest duża.

* Na podpuchnięte i zaczerwienione oczy dobre są okłady ze świeżego ogórka.

* Na podrażnione oczy dobrze wpływają okłady z ciepłej herbaty lub mleka.

* Bolesne odciski łatwo usunąć, mocząc nogi w gorącej wodzie, a następnie przykładając na odgniecione miejsce przekrojony ząbek czosnku. Na nogę należy na noc włożyć skarpetę. Rano znów wymoczyć a odcisk sam odpadnie.

* Jeżeli uderzone miejsce posmaruje się miodem, to nie ukaże się siniak.

* Najlepszym sposobem na bezsenność jest spanie na „jašku” wypełnionym ziołami. Należy w tym celu wymieszać kozłek lekarski, tymianek, kwiat lawendy i koper włoski.

* Mieszając 1 l mleka z łożką filizanki oleju roślinnego lub oliwy z oliwek i dodając do kąpieli, sprawimy, że sucha skóra stanie się na skutek tego delikatna i jedwabista gładka.

* Herbata z szałwii wzmacnia dziąsła i zapobiega występowaniu stanów zapalnych.

* Mieszanka oleju rycynowego i soku z cytryny pielęgnuje zniszczone paznokcie.

* Żółty osad na palcach od papierosów znika po umyciu płynem sporządzonym z 30 g wody, 50 g wody utlenionej i 10 g kwasu cytrynowego.

porady zebrane z „Kalendarzy Rolników”

INSTALACJE OZE BĘDĄ JESZCZE DROŻSZE



Od kwietnia drożej panele fotowoltaiczne w Chinach. Koszt instalacji dla przeciętnego gospodarstwa wzrośnie od 3 do 6 tysięcy złotych. To może być punkt zwrotny w rozwoju tej technologii

Od 1 kwietnia 2026 panele fotowoltaiczne mają zdrożeć. Według branżowych

zapowiedzi podwyżki wynikają głównie ze zmian na rynku dostaw i wyższych kosztów produkcji. Dla właściciela domu najważniejsze jest jedno: nowa instalacja będzie kosztować więcej niż jeszcze kilka tygodni temu.

W przypadku domu o powierzchni około 150 metrów kwadratowych nie da się wskazać jednej obowiązkowej wielkości instalacji, bo dużo zależy od zużycia prądu, liczby domowników, sposobu ogrzewania i tego, czy w domu działa pompa ciepła. Przy takim bu-

dynku jako punkt odniesienia można jednak przyjąć instalację o mocy około 5-6 kWp. Taki zestaw jeszcze przed podwyżkami kosztował najczęściej od około 25 do 35 tys. zł brutto.

Po wzroście cen trzeba liczyć się z wydatkiem wyższym o około 3 do 6 tys. zł. To oznacza, że podobna instalacja może kosztować około 28-41 tys. zł brutto. Rozpiętość jest duża, bo cena zależy od jakości paneli, falownika, sposobu montażu, dachu i kosztów robocizny w danym regionie. Mimo to sam kierunek

zmian jest jasny: wejście w fotowoltaikę staje się droższe.

Co to oznacza dla opłacalności? Przyjmuje się, że w polskich warunkach 1 kWp dobrze zamontowanej instalacji produkuje średnio około 1000 kWh energii rocznie. Instalacja 6 kWp może więc wytworzyć około 6 tys. kWh rocznie. To wartość orientacyjna, bo uzysk zależy między innymi od nasłonecznienia, kąta nachylenia dachu i zacielenia. Przy obecnych cenach energii taki uzysk można przeliczyć na około 5,5

tys. zł rocznie. To jednak nie oznacza, że właściciel domu dokładnie tyle zatrzyma w kieszeni. Część energii zużywa się na bieżąco, a część trafia do sieci i jest rozliczana na innych zasadach. Dlatego prosty rachunek pokazuje raczej górną granicę możliwych oszczędności niż gwarantowany zysk.

Jeśli przyjąć wariant uproszczony, instalacja kupiona wcześniej za 25-35 tys. zł mogła zwracać się po około 4,5-6,5 roku. Po podwyżkach ten okres wydłuży się do około 5-7,5 roku.

W ostrożniejszym liczeniu, bliższym realnym warunkom użytkowania, zwrot może być jeszcze dłuższy.

Dla osoby, która dopiero planuje montaż, wniosek jest prosty. Fotowoltaika nadal może obniżać rachunki za prąd, ale od kwietnia 2026 próg wejścia rośnie. Przed podjęciem decyzji warto więc poprosić o konkretną wycenę dla własnego domu i policzyć opłacalność nie według reklamy, lecz według własnego zużycia energii.

Redakcja

Od 200 do 2000 zł. Jaką piłę mechaniczną wybrać?

Wybór odpowiedniej piły spalinowej to istotna decyzja dla każdego, kto dba o przydomowy ogród, przygotowuje drewno na opał lub planuje prace budowlane

Solidny sprzęt pozwala zaoszczędzić czas i siły, zapewniając jednocześnie bezpieczeństwo podczas pracy. Poniżej przedstawiamy, na co zwrócić uwagę oraz jakie modele cieszą się obecnie największym uznaniem.

NA CO ZWRÓCIĆ UWAGĘ PRZED ZAKUPEM?

Przy wyborze urządzenia warto kierować się kilkoma parametrami technicznymi, które decydują o komforcie i efektywności pracy:

Moc silnika: Wyższa moc (wyrażana w watach lub koniach mechanicznych) oznacza większą wydajność i zdolność do przecinania grubszego lub twardszego drewna.

Długość prowadnicy: Określa ona maksymalną grubość materiału, który przetniemy jednym ruchem. Do prac ogrodowych zazwyczaj

wystarczają prowadnice o długości 35-40 cm.

Waga urządzenia:

To czynnik wpływający na wygodę, zwłaszcza przy dłuższych sesjach pracy. Najlżejsze modele ważą do 4,5 kg, podczas gdy profesjonalny sprzęt może przekraczać 8 kg.

Pojemność silnika: Wpływa bezpośrednio na moment obrotowy i wydajność cięcia.

POLECANE MODELE PIŁ SPALINOWYCH

Na rynku dostępnych jest wiele marek, od sprawdzonych gigantów jak Stihl czy Husqvarna, po bardziej budżetowe propozycje, takie jak NAC czy Demon.

Stihl MS 172 (1,9 KM) - Bardzo popularny model o wysokiej ocenie użytkowników (4,8/5). Posiada prowadnicę o długości 35 cm, co czyni go idealnym narzędziem do pielęgnacji ogrodu i wycinania gałęzi. Cena zaczyna się od około 899 zł.

N A C CST45-40-02AC (2400 W) - Propozycja dla osób szukających solidnej mocy w przystępnej cenie. Ten model jest często wybierany przez użytkowników ze względu na dobry stosunek jakości do ceny (od ok. 380 zł).

Stihl MS 182 (2,2 KM) - Nieco mocniejsza piłarka, która świetnie sprawdzi się przy przygotowywaniu drewna opałowego. Cieszy się bardzo wysoką oceną 4,9/5, a jej cena to około 1249 zł.

Demon CS-65T (3200 W) - Model o bardzo dużej mocy, dostępny w wyjątkowo niskiej cenie (od ok. 230 zł). Jest to popularny wybór wśród osób poszukujących mocnego narzędzia

do cięższych zadań przy ograniczonym budżecie. **Stihl MS 251 (2200 W)** - Solidny sprzęt dla bardziej wymagających użytkowników, charakteryzujący się wysoką wydajnością. Cena tego modelu

oscyluje wokół 1995 zł.

KONSERWACJA TO PODSTAWA

Nawet najlepsza piła wymaga regularnej opieki. Aby silnik nie zawiodł w najmniej oczekiwanym momencie, należy dbać o regularne czyszczenie oraz prawidłową regulację gaźnika, który odpowiada za łatwe odpalenie i stabilną pracę urządzenia. Pamiętajmy również, że średnia cena solidnych produktów w tej kategorii na portalu Ceneo wynosi około 753 zł, choć najprostsze modele można kupić już za nieco ponad 200 zł.

Redakcja

Przypomnij sobie rady dziadków



Na co patrzyli nasi przodkowie w pracach polowych i co robić w najbliższych dniach w gospodarstwie

Dawni gospodarze patrzyli nie tylko na pogodę, ale też na fazy Księżycy. Mówiono, że gdy Księżyc przybywa, lepiej zajmować się tym, co rośnie nad ziemią, a gdy ubywa, tym, co ma się dobrze ukorzenie. Między 1 a 10 kwietnia Księżyc będzie po pełni i przez większość tego czasu będzie ubywał. W ludowej tradycji uznawano to za dobry moment na prace przy warzywach korzeniowych i porządkowanie grządek.

W pierwszej dekadzie kwietnia można siać marchew i buraki, sadzić cebulę dymkę oraz czosnek jary. To także odpowiedni czas, by przekopać ogródek i wymieszać ziemię z kompostem

albo dobrze rozłożonym obornikiem. W wielu gospodarstwach mówiono: „Na ubywającym słońcu, co idzie w korzeń”. Taki rytym prac pomagał uporać się z siewem i sadzeniem.

Z większą ostrożnością trzeba podejść do ziemniaków. Zwykle sadi się je dopiero wtedy, gdy ziemia wyraźnie się ogrzeje, najczęściej w drugiej połowie kwietnia. Ludowy kalendarz może być więc wskazówką, ale o powodzeniu uprawy nadal decydują przede wszystkim pogoda, stan gleby i termin dobrany do konkretnej rośliny. W czasach środków chemicznych w rolnictwie nie musimy pamiętać wiekowej mądrości, by cieszyć się zbiorami. Ale dla tych, którzy chcą mieć warzywa na własne potrzeby i trzymać się natury, te porady mogą być zbawienne.

Redakcja

„DWÓJKA” MA DEFIBRYLATOR



Dzięki wsparciu rodziców i anonimowego darczyńcy szkoła w Rykach zyskała sprzęt ratujący życie

Publiczna Szkoła Podstawowa nr 2 w Rykach wzbo-
gaciła się o defibry-
lator. Urządzenie już
działa i jest dostępne
na zewnątrz budynku.
To efekt wspólnej ini-
cjatywy nauczycieli
i rady rodziców.

Aparat od kilku ty-
godni znajduje się na
ścianie frontowej szko-
ły, w specjalnej kapsu-
le. - *Sam pomysł pozys-
kania takiego sprzętu
pojawił się jako efekt
szkolenia dla nauczy-
cieli z udzielania pierw-
szej pomocy. W między-
czasie tak się złożyło, że
wspólnie z Anną Żaczek
znalazłyśmy na platfor-
mie Librus ogłoszenie
dla szkół o programie
„Serce bije w szkole”
organizowanym przez
firmę Aedmax i portal
zrzutka.pl, w ramach
którego można wypo-*



■ Dzięki aparatowi AED bezpieczeństwo dzieci, jak i mieszkańców całej okolicy zdecydowanie wzrośnie

*sażyć szkołę w defibry-
lator - mówi Monika
Mierzwińska, nauczy-
cielka „dwójki”.*

POTRZEBNY SPRZĘT W WAŻNYM MIEJSCU

Po uzyskaniu zgody dy-
rektor szkoły Hanny Ma-
jek rozpoczęto zbiórkę
pieniędzy. Za jej organi-
zację odpowiadała Ewa
Iwanek z rady rodziców.
Wybór padł na najdroż-
szy i najbogatszy zestaw,

w skład którego wchodził
defibrylator oraz klucz
pediatryczny, moduło-
wa apteczka, kapsuła ze-
wnętrzna z alarmem, do-
stęp do e-learningu, film
instruktażowy oraz za-
kładki z instrukcją udzie-
lania pierwszej pomocy.
- *Uznałam, że taki zestaw
będzie najlepszy, bo tylko
w takim była gwarancja,
że będzie odpowiednio
przechowywany i można
go będzie zamontować na
stałe na budynku szkoły -*

zauważyła Iwanek.
Jak podkreśla Monika
Mierzwińska, lokalizacja
urządzenia ma duże zna-
czenie. - *Zależało nam na
tym, żeby taki sprzęt był
właśnie w tej części Ryk.
W okolicy znajduje się bo-
wiel wiele osiedli, mamy
plac zabaw Nivea, boisko,
korty tenisowe, liceum,
szkołę językową, więc defi-
brylator może być potrzeb-
ny. I to nie tylko w czasie
lekcji, ale i po zamknięciu
szkoły - zaznacza.*

POMÓGŁ ANONIMO- WY DARCYŃCA

Celem było zebranie 9
450 zł na pełny zestaw.
Jak się okazało, zbiórka
szybko nabrała tempa.
- *Po zaledwie kilku dniach
od ogłoszenia zbiórki po-
jawił się anonimowy dar-
czyńca, który wpłacił jed-
norazowo aż 5 tys. zł. Jest
naszym bohaterem, to on
spowodował, że w krótkim
czasie zbieraliśmy pełną,
potrzebną kwotę -*
mówi Ewa Iwanek.

JUŻ RATUJE ŻYCIE

Urządzenie dotarło do
szkoły w czasie ferii.
W montażu pomógł
Maciej Lorenc, rodzic
i członek rady rodziców.
- *Dziękujemy wszystkim,
którzy pomogli nam we
wszystkich etapach po-
zyskania tego ratującego
życie sprzętu - mówi dy-
rektor Hanna Majek.*

Defibrylator jest gotowy
do użycia. Szkoła planu-
je przeszkolić około 50
osób (nauczyciele i pra-
cownicy szkoły) z jego
obsługi. Przy urządze-
niu znajduje się instruk-
cja, a w razie potrzeby
można też skontaktować
się z ratownikiem przez
numer alarmowy.

ZACHĘCAJĄ INNE SZKOŁY

Osoby zaangażowane
w akcję zachęcają inne
placówki do udziału
w programie.

- *Pozyskać taki aparat,
tak bogato wyposażony
jak nasz lub mniej, może
każdy. Ważne, aby zgłosić
udział. Same zbiórki, na-
wet gdy trwają długo, za-
wsze kończą się sukcesem
i aparat trafia do szkoły -*
podkreśla pani Ewa.

Tomasz Kępka

Szkoły kusiły swoją ofertą

**Ósmoklasiści po-
znali ofertę szkół
średnich. Część
z nich ma już pierw-
sze wybory**

Dziesiątki uczniów klas
ósmych wzięło udział
w targach edukacyjnych,
które 20 marca odbyły
się w Publicznej Szkole
Podstawowej nr 2 w Ry-
kach. Młodzież mogła
poznać ofertę szkół śred-
nich i porozmawiać z ich
przedstawicielami.

To wydarzenie na stałe
wpisało się w kalendarz
szkoły. Co roku wiosną
do „dwójki” przyjeżd-
żają uczniowie z całej
gminy i okolic. Tym ra-
zem pojawili się m.in.
z Bazanowa, Białek
Dolnych, Nowodworu,
Owini, Swat oraz obu
szkół podstawowych
z Ryk.



■ Prezentacje przygotowane przez reprezentantów szkół średnich zaciekały uczestników targów

SZEROKA OFERTA SZKÓŁ

Na targach zaprezentowa-
ło się osiem szkół ponad-
podstawowych. Były pla-

cówki z powiatu ryckiego,
ale też z innych miejsc-
owości.

- *Każda szkoła prezentuje
na stoisku to, co jest dla niej
najbardziej charaktery-*

*styczne. Można też spotkać
się z przedstawicielami da-
nej szkoły i porozmawiać -*
mówiła Hanna Majek, dy-
rektor PSP nr 2, zachęcając
uczniów do udziału.

UCZNIOWIE MAJĄ SVOJE TYPY

Młodzież chętnie oglą-
dała stoiska i słuchała
prezentacji. Niektórzy
już mają pierwsze po-
mysły na dalszą naukę.
- *Myślę nad liceum
w Puławach. Ciekawe
są kierunki - ocenia
Lena Ochocka z PSP nr
2 w Rykach.*

Podobnie myśli Joa-
na Gruza z Bazanowa,
choć rozważa też inną
opcję. - *Liceum może
mieć za wysoki poziom
jak dla mnie. Dlatego
raczej wybiorę się do
ZSZ nr 2 w Dęblinie.*
*Podoba mi się kulinaria,
więc będę uczyła się
tego, co lubię - przyzna-
je Joanna.*

Na technikum stawia
także Dominika Pod-
czaska. - *Podoba mi*

*się profil: technik, a ze
szkół wybrałabym ZSZ
nr 2 w Rykach, bo jest
blisko domu - zaznacza.*
Z kolei Maria Fundo-
wicz z Ryk myśli o li-
ceum. - *Lubię kierun-
ki humanistyczne, ale
jeszcze nie jestem pew-
na, czy na pewno to bę-
dzie liceum w Rykach.*
*Te targi mogą zmienić
moje zdanie - mówi.*

DECYZJA PO EGZAMINACH

Uczniowie podkreśla-
ją, że ostateczny wy-
bór podejmą po egza-
minach ósmoklasisty.
Targi pomogły im jed-
nak lepiej poznać do-
stępne możliwości
i ułatwić podjęcie de-
cyzji.

Tomasz Kępka

SŁOŃCE ZA OKNEM? CZAS NA LETNIE OPONY!



Wraz z nadejściem cieplejszych dni wielu kierowców zadaje sobie pytanie: czy to już ten moment? Choć poranki bywają jeszcze chłodne, to właśnie teraz warto zaplanować wizytę u wulkanizatora

Wymiana opon z zimowych na letnie to nie tylko kwestia komfortu, ale przede wszystkim bezpieczeństwa.

KIEDY NAJLEPIEJ POJECHAĆ DO SERWISU?

Przyjmuje się złotą zasadę, że opony należy zmienić, gdy średnia dobowa temperatura powietrza przekracza 7 stopni Celsjusza. Dlaczego to takie ważne? Opony zimowe i letnie są wykonane z zupeł-



Wymiana opon z zimowych na letnie to nie tylko kwestia komfortu, ale przede wszystkim bezpieczeństwa

nie innych mieszanek gumy. Ta „zimowa” jest bardzo miękka, aby nie twardnieć na mrozie, natomiast letnia musi zachować sztywność nawet podczas upałów.

DLACZEGO JAZDA NA „ZIMÓWKACH” LATEM TO ZŁY POMYSŁ?

Wielu kierowców uważa, że „dojeżdżenie” sta-

rych zimówek latem to oszczędność. Nic bardziej mylnego. Jazda na oponach zimowych, gdy asfalt jest rozgrzany, niesie ze sobą konkretne zagrożenia:

Dłuższa droga hamowania: Miękka guma opon zimowych na gorącym asfalcie zaczyna zachowywać się jak plastelina. Powoduje to, że droga hamowania może

wydużyć się o kilka, a nawet kilkanaście metrów w porównaniu do opon letnich.

Szybsze zużycie: Wysoka temperatura sprawia, że bieżnik opony zimowej ściera się w błyskawicznym tempie.

Mniejsze bezpieczeństwo w zakrętach: Auto na oponach zimowych latem staje się

„płynne” i mniej precyzyjne w prowadzeniu. Może to prowadzić do utraty kontroli nad pojazdem podczas gwałtownego omijania przeszkody.

JAK WYBRAĆ IDEALNE OPONY NA LATO?

Stojąc przed zakupem nowego kompletu, warto zwrócić uwagę na trzy główne parametry: przyczepność, trwałość oraz bezpieczeństwo. Dobre opony letnie powinny skutecznie odprowadzać wodę, co chroni nas przed groźnym zjawiskiem aquaplaningu, czyli poślizgu na warstwie wody podczas deszczu.

Przy wyborze warto sprawdzić etykiety znajdujące się na oponach. Znajdziemy tam informacje o drodze hamowania na mokrej nawierzchni oraz o tym, jak głośna jest opona. Dla osób jeżdżących głównie po naszych lokalnych

drogach i autostradach, optymalnym wyborem będą opony zapewniające niski opór toczenia, co pozwoli dodatkowo zaoszczędzić na paliwie.

PRAKTYCZNE PORADY DLA LOKALNYCH KIEROWCÓW

Zanim założysz opony z poprzedniego sezonu, koniecznie sprawdź ich stan. Minimalna dopuszczalna głębokość bieżnika to 1,6 mm, jednak eksperci zalecają, by dla opon letnich wynosiła ona co najmniej 3 mm. Warto również skontrolować ciśnienie - zbyt niskie powoduje, że auto pali więcej i gorzej się prowadzi.

Pamiętajmy, że stan naszych opon to jedyny punkt styku samochodu z drogą. Dbając o ich terminową wymianę, dbamy o życie swoje, swoich bliskich oraz innych uczestników ruchu drogowego.

Redakcja

Dobre spalanie, sprawdzony silnik

„Twój Głos” sprawdza oferty sprzedaży samochodów używanych. Znaleźliśmy auto, które jest najlepszym wyborem w budżecie do 20 tysięcy złotych

Wybór auta do 20 tys. zł zależy od potrzeb. Jedni szukają większego bagażnika, inni wygodę w trasie, a jeszcze inni możliwie taniego serwisu. Kto regularnie jeździ z rodziną, może wybrać inaczej niż kierowca poruszający się głównie po mieście. Jeśli jednak zostawić tylko dwa kryteria, niezawodność i małe spalanie, to w tym budżecie najlepszym wyborem jest Toyota Yaris II.

Nie dlatego, że „ma dobrą opinię”, ale dlatego, że w polecanej wersji 1.3 VVT-i z manuałem łączy prostą konstrukcję z przewidywalnymi



„Twój Głos” sprawdza oferty sprzedaży samochodów używanych. Znaleźliśmy auto, które jest najlepszym wyborem w budżecie do 20 tysięcy złotych

kosztami napraw. To wolnossący silnik benzynowy bez turbosprężarki i bez skomplikowanego osprzętu. W praktyce oznacza to mniejsze ryzyko drogiej awarii niż w bardziej złożonych konstrukcjach. Do tego klasyczna manualna skrzynia jest bezpieczniejszym

wyborem niż zautomatyzowana MMT, której lepiej unikać z powodu szarpania i ryzyka kosztownych napraw. Właśnie ta wersja jest optymalna. Silnik 1.3 VVT-i 87 KM daje wyraźnie lepszą elastyczność niż 1.0, więc poza miastem wymaga mniej redukcji i spokojniej

znosi trasę. Jednocześnie nie dokłada ryzyka typowego dla starszego diesla, gdzie wraz z wiekiem rośnie znaczenie kosztów osprzętu. Spalanie także przemawia za Yarisem. W praktyce 1.3 VVT-i zużywa średnio około 6,3 litra benzyny na 100 km. W mieście zwykle jest

to 6,5-7,5 litra, a w trasie przy spokojnej jeździe około 5-5,5 litra. To jeden z głównych powodów, dla których ten model tak dobrze broni się w budżecie do 20 tys. zł.

Drugą zaletą są koszty eksploatacji. Części są łatwo dostępne, a typowe naprawy dotyczą rzeczy znanych i powtarzalnych. W tym modelu trzeba liczyć się przede wszystkim z wyciekami oleju, zużyciem pompy wody, problemami z cewkami zapłonowymi, zabrudzoną przepustnicą oraz zużyciem drobnych elementów zawieszenia, takich jak łączniki stabilizatora czy tuleje wahaczy. To nie znaczy, że każdy egzemplarz będzie tani w utrzymaniu, ale w tej klasie i cenie są to usterki łatwiejsze do zdiagnozowania i opանowania niż kosztowne awarie bardziej złożo-

nych układów.

Yaris II nie jest autem bez wad. Ma ograniczoną przestrzeń, zwłaszcza z tyłu, i nie daje dużego komfortu przy szybszej jeździe. Trzeba też dokładnie sprawdzić stan podłogi, progów i mocowań zawieszenia, bo wieku i korozji nie wolno lekceważyć. Przy zakupie trzeba więc patrzeć nie na sam model, lecz na konkretny egzemplarz. Mimo tego, jeśli ktoś szuka auta, które ma mało palić i nie zaskakiwać kosztownymi awariami, Toyota Yaris II 1.3 VVT-i z manuałem pozostaje najlepszą opcją do 20 tys. zł. Nie będzie to wybór dla kogoś, kto oczekuje dużej dynamiki, obszernego wnętrza albo wysokiego komfortu na autostradzie. Będzie za to trafnym wyborem gdzie liczą się prostota i niskie spalanie.

Redakcja

Chciał sprzedać rower, stracił 30 tys. zł

Oszust podszył się pod kupującego i pracownika banku. Policja ostrzega przed podobnymi przypadkami

Mieszkaniec powiatu ryckiego chciał sprzedać rower w internecie. Już następnego dnia zgłosiła się osoba zainteresowana zakupem. Po krótkiej rozmowie strony doszły do porozumienia.

Rzekomy kupujący przesłał sprzedającemu link do formularza firmy kurierskiej, w którym należało podać dane do odbioru pieniędzy. Po jego wypełnieniu mężczyzna otrzymał telefon od osoby podającej się za pracownika banku. Rozmówca potwierdził, że sprzedający oczekuje na przelew. Po pewnym czasie zadzwonił ponownie fałszywy pracownik banku i polecił załogować się do konta oraz „potwierdzić płatność”. Jak się okazało, była to część oszustwa. Przestępcy wyłudziła z konta pokrzywdzonego blisko 30 tysięcy złotych.

Policja apeluje o ostrożność. Oszuści podszywają się pod kupujących, a potem pod pracowników banków lub firm kurierskich. Wysyłają fałszywe linki i wywierają presję czasu, prosząc o szybkie działanie.

Pamiętaj o zasadach bezpieczeństwa:

- nie podawaj danych do logowania do bankowości internetowej;
- nie klikaj w podejrzane linki od nieznanym osobom;
- bank nigdy nie prosi o wykonywanie przelewów w celu „zabezpieczenia środków”;
- nie potwierdzaj operacji, których sam nie zlecałeś.

W razie wątpliwości rozłącz się i sam skontaktuj się z bankiem. Jeśli podejrzewasz oszustwo, zgłoś sprawę na Policję.

SZKOŁA ORLĄT I KOLEJ RAZEM DLA BEZPIECZEŃSTWA



W Dęblinie podpisano porozumienie o współpracy pomiędzy Lotniczą Akademią Wojskową a PKP Polskimi Liniami Kolejowymi S.A., w imieniu których działa Komenda Główna Straży Ochrony Kolei (fot. M. Serafin/Lotnicza Akademia Wojskowa)



Wspólne działania mają poprawić bezpieczeństwo i rozwijać naukę

23 marca w Lotniczej Akademii Wojskowej w Dęblinie podpisano porozumienie o współpracy pomiędzy Lotniczą Akademią Wojskową a PKP Polskimi Liniami Kolejowymi S.A., w imieniu których działa Komenda Główna Straży

Ochrony Kolei.

Dokument podpisali rektor-komendant Lotniczej Akademii Wojskowej gen. bryg. Krzysztof Cur oraz komendant główny Straży Ochrony Kolei Jarosław Garstka. Porozumienie dotyczy współpracy w nauce, szkoleniu oraz działaniach praktycznych, szczególnie w zakresie bezpieczeństwa publicznego i ochrony infrastruktury kolejowej. Strony podkreśliły też znaczenie lepszego kształcenia i wspólnego tworzenia nowych rozwiązań w dzie-

dzinie bezpieczeństwa.

Porozumienie zakłada wspólne działania edukacyjne oraz promowanie wiedzy o bezpieczeństwie, zwłaszcza w transporcie kolejowym. Współpraca obejmie także działania zapobiegające przestępczości oraz budowanie postaw obywatelskich i patriotycznych.

Ważną częścią współpracy będzie rozwój badań naukowych, analiz i wspólnych projektów. Planowane są też konsultacje, seminaria oraz wspólne

inicjatywy. Strony zadeklarowały również wzajemne wsparcie i promocję swoich działań.

Po stronie Akademii działania będzie prowadził Wydział Lotnictwa, a po stronie Straży Ochrony Kolei - Komenda Główna SOK.

Zawarcie porozumienia to ważny krok do lepszej współpracy nauki i służb. Ma to pomóc w ochronie ważnej infrastruktury oraz zwiększyć poziom bezpieczeństwa.

źródło: LAW Dęblin

Uczniowie nagrodzeni na sesji

Młodzi z Dębina zostali docenieni za swoje osiągnięcia. Nagrody wręczono podczas sesji Rady Miasta

Podczas sesji Rady Miasta w Dęblinie nagrodzono uczniów Szkoły Podstawowej nr 4 za bardzo dobre wyniki w konkursach szkolnych i ogólnopolskich. Wyróżnienia otrzymali laureaci konkursów z geografii, zdrowia i ortografii. Podziękowano także nauczycielom, którzy przygotowywali uczniów.

Uroczystość odbyła się w czwartek, 26 marca.

NAJLEPSI UCZNIOWIE

Nagrody trafiły do uczniów, którzy zdobyli wysokie miejsca i tytuły laureatów.

Joanna Kosiak - uczeń-



Podczas sesji Rady Miasta w Dęblinie nagrodzono uczniów Szkoły Podstawowej nr 4 za bardzo dobre wyniki w konkursach szkolnych i ogólnopolskich (fot. Miasto Dęblin)

nica klasy VIIIA została nagrodzona za zdobycie tytułów laureatki w Kuratorskim Konkursie Przedmiotowym z geografii oraz w konkursie „Ogarnij Zdrowie”. Do konkursu z geogra-

fii przygotowywała ją Anna Kiliszek, a do konkursu „Ogarnij Zdrowie” - Andrzej Paprota. **Wiktoria Fryszko** - uczennica klasy VIIIB otrzymała nagrodę za zdobycie tytułu laureat-

ki w konkursie „Ogarnij Zdrowie”. Do konkursu przygotowywał ją Andrzej Paprota.

Tomasz Cybula - uczeń klasy IVB został nagrodzony za zdobycie tytułu laureata oraz pierwszego

miejsca w Ogólnopolskim Konkursie Ortograficznym „Orzeł Ortograficzny”. Do konkursu przygotowywała go Joanna Kowalczyk.

Aleksander Ryć - uczeń klasy VIIIA otrzymał na-

grodę za zdobycie tytułu laureata oraz drugiego miejsca w Ogólnopolskim Konkursie Ortograficznym „Orzeł Ortograficzny”. Do konkursu przygotowywała go Joanna Kowalczyk.

PODZIĘKOWANIA I GRATULACJE

Wręczenie nagród podczas sesji to ważne wyróżnienie dla uczniów i podziękowanie za ich pracę. - *Uchonorowanie uczniów podczas sesji rady miasta stanowi wyraz uznania dla ich pracy, zaangażowania oraz osiągnięć edukacyjnych* - mówią przedstawiciele Urzędu Miasta w Dęblinie. - *Serdecznie gratulujemy wszystkim nagrodzonym uczniom oraz ich nauczycielom i życzymy dalszych sukcesów* - dodają.

źródło: Miasto Dęblin

Ruch utonął w Tanwi

PIŁKA NOŻNA - IV LIGA

Piłkarze Ruchu przegrali 0:2 wyjazdowe spotkanie z przedostatnią Tanwią Majdan Stary

Niestety, nie udało się wyjazd Ruchu Ryki do Majdanu na mecz z tamtejszą Tanwią. Jesienią w Rykach Ryczanie wygrali 4:0 i teraz też liczyli na komplet punktów, tym bardziej, że są one bardzo potrzebne w walce o zachowanie statusu czwartoligowca. Żeby jednak zdobywać punkty, to trzeba strzelać gole, a z tym na wiosnę w Ruchu jest bardzo słabo - w trzech meczach podopieczni trenera Sebastiana Kozdroja nie zdobyli ani jednej bramki. Z tego, co mówią obserwatorzy spotkania pomiędzy Tanwią a Ruchem, to i w tym



Piłkarze Ruchu Ryki przegrali pierwsze trzy mecze wiosną 2026

meczu Ruch miał okazję do zdobycia gola i objęcia prowadzenia. Niestety, gole nie padły, a jak mówi stare piłkarskie porzekadło „niewykorzystane sytuacje mszczą się” i ta „zemsta” przyszła na niecały kwadrans przed końcem meczu, kiedy to gospodarze

dwukrotnie pokonali Igora Belkę. Ta porażka sprawiła, że Ruch pozostał na czternastym miejscu w tabeli IV ligi z dorobkiem 14 punktów. Do bezpośrednio wyprzedzających zespołów Granitu Bychawa i Orłat Łuków Ryczanie tracą

dwa „oczka”. Niby niedużo, ale żeby zmniejszać ten dystans, albo nawet wyprzedzić rywali, to trzeba zacząć punktować. Najbliższa okazja będzie już w Wielką Sobotę, kiedy do Ryk przyjedzie Tur Milejów. Rywale dotychczas zgromadzili 25

punktów i zajmują 8 lokatę. Jesienią w Milejowie Ruch wygrał 5:2, dobrze byłoby również zdobyć punkty

na własnym terenie. Czy 4 kwietnia będzie Wielką Sobotą dla piłkarzy i kibiców Ruchu Ryki?

WYNIKI 18 KOLEJKI

28-29 marca

Tanew Majdan Stary2(0)

Ruch Ryki0(0)

Gole: 1:0 (76') Kubik, 2:0 (78') Mucha

Ruch: Belka - B. Piotrowski, Rafeld, Kuchnio (70. Nastalski), Gąska, Oleksiuk, Żelazko, J. Wasilewski, Bartosz Woźniak (80. Piskorz), Kuta (70. Koźlak), Bułhak. Trener: Sebastian Kozdrój

NASTĘPNE MECZE

4 kwietnia (sobota)

Ruch Ryki - Tur Milejów (11:00), Huragan Międzyrzec

Podlaski - Granit Bychawa, Hetman Zamość - Bug Hanna, Orłeta Łuków - Lublinianka Lublin, Orłeta Radzyń

Podlaski - Łada Biłgoraj, Janowianka Janów Lubelski - Lewart Lubartów, Tomasovia Tomaszów Lubelski - Tanew Majdan Stary, Motor II Lublin - Start Krasnystaw

TABELA

1. Hetman Z.185275-6

2. Lewart184653-13

3. Łada183950-18

Tylko Amator zwycięski na inaugurację wiosny w A klasie

PIŁKA NOŻNA - A KLASA (II GRUPA)

Amator Leopoldów/Rososz wygrał 2:0 wyjazdowy mecz z BKS-em Bogucin i było to jedyne zwycięstwo drużyny z powiatu ryckiego w pierwszej, wiosennej kolejce w A klasie

Czarni do rundy wiosennej przystępowali z pozycji lidera II grupy A klasy i bardzo liczyli, że w pierwszym meczu rundy rewanżowej zdobędą komplet punktów. Niestety, ku rozczarowaniu dęblińskich kibiców, jak i samych piłkarzy z Miasta Orłat mecz zakończył się bezbramkowym remisem. Od 41 minuty goście grali w dziesiątkę, po czerwonej kartce i skupiali się tylko na obronie dostępu

do własnej bramki. Mimo sporej przewagi w grze, Dęblianom nie udało się skruszyć muru obronnego gości z Michowa i musieli pogodzić się z utratą dwóch punktów. Potknięcie Czarnych wykorzystały Orły Kazimierz, które wygrały 2:1 z Wilkami Wilków i awansowały na pierwsze miejsce w tabeli II grupy A klasy.

WIELKA SOBOTA - WIELKIE GRANIE

W najbliższej kolejce Czarnych czeka kolejny bardzo ważny mecz - A-klasowe derby powiatu ryckiego z Amatorem Leopoldów/Rososz. Mecze pomiędzy tymi drużynami zawsze należały do bardzo zaciętych i dających sporo emocji kibicom. Jesienią, w Dęblinie górą byli gospodarze, którzy wygrali 4:2.

Amator jeszcze nie wygrał z Czarnymi na własnym boisku. Czy to się zmieni w Wielką Sobotę? Czarnym będzie zależało na wygranej, żeby wrócić na pierwsze miejsce, a przynajmniej nie tracić dystansu do Kazimierza.

WYGRANY AMATOR

Podopieczni trenera Wojciecha Kryczki wygrali 2:0 wyjazdowy mecz z BKS-em Bogucin. Gole jeszcze w pierwszej połowie strzelili Karol Wałachowski i wracający po półrocznej przygodzie w IV-ligowym Ruchu Ryki Mateusz Nakonieczny. Teraz, podobnie jak i w Dęblinie, również w klubie z Leopoldowa i Rososzy trwają przygotowania do operacji „derby powiatu ryckiego”.

FALSTART MAZOWSZA

Niestety, bardzo słabo

wystartowało Mazowsze Stężycy, które na własnym boisku przegrało 0:5. Stężyczanie mieli okazję do zdobycia gola, ale zabrakło skuteczności lub szczęścia. Tymczasem po dwudziestu minutach gry szczęście uśmiechnęło się do gości, którzy w niepełna dziesięć minut strzelili 3 gole. W drugiej połowie Mazowsze starało się odrabiać straty, ale to ponownie goście okazali się skuteczniejsi. W Wielką Sobotę Mazowsze zagra w Kurowie z tamtejszą Garbarnią.

DOTYCHCZASOWE MECZE O PUNKTY CZARNYCH I AMATORA	
A klasa	
2022/23	2:2 3:1
2024/25	1:2 4:3
2025/26	4:2

WYNIKI 14 KOLEJKI		Żyrzyniak - Leokadiów 4:1
28-29 marca		Poniatowa-W. - Uniszowice 2:0
Czarni Dęblin 0		Wilki - Orły 1:2
GLKS Michów 0		Garbarnia - Zawisza 2:1
Czarni: Sikora - Zagożdżon, J. Moczulski, Kajka, Szlendak, P. Cienkowski (70. Napora), Olender (55. Adamski), Osojca (55. M. Łubianka), Surmacz (75. I. Świątek), Kujda (46. J. Pielak), Lisowski (65. M. Markowski). Trener: Daniel Cienkowski		TABELA
Mazowsze Stężycy 0 (0)		1. Orły 14 36 53-21
KS Góra Puławska 5 (3)		2. Czarni 14 34 41-16
Gole: 0:1 (22') Corbo, 0:2 (27') Pionka, 0:3 (29') Krasowski, 0:4 (53') Corbo, 0:5 (70') Corbo		3. Garbarnia 14 31 56-26
BKS Bogucin 0 (0)		4. Amator 14 29 63-30
Amator L/R 2 (2)		5. Żyrzyniak 14 28 35-21
Gole: 0:1 (18') Karol Wałachowski, 0:2 (30') Mateusz Nakonieczny		6. Góra Puław. 14 20 38-45
Amator: Magos - Czaplicki, M. Imas, Pieńkosz, Płusa, Jakubiec, Kalbarczyk, Wałachowski, P. Majek (65. Bukowski), Polak, Nakonieczny. Trener: Wojciech Kryczka		7. Uniszowice 14 19 41-37
		8. Wilki 14 19 23-39
		9. Bogucin 14 17 32-35
		10. Mazowsze 14 15 27-45
		11. Michów 14 12 22-38
		12. Poniat.-W. 14 12 21-43
		13. Zawisza 14 8 17-40
		14. Leokadiów 14 6 17-50
		NASTĘPNE SPOTKANIA
		4 kwietnia (sobota)
		Amator Leopoldów/Rososz - Czarni Dęblin (11:00), Garbarnia Kurów - Mazowsze Stężycy (11:00), LZS Poniatowa-Wieś - Orły Kazimierz Dolny, Zawisza Garbów - BKS Bogucin, GLKS Michów - Wilki Wilków, KS Uniszowice - Żyrzyniak Żyrzyn, GSKS Leokadiów - KS Góra Puławska.

NA RATUNEK POJADA „RENÓWKĄ”



Na powitanie nowego samochodu przybyli nie tylko strażacy, ale również mieszkańcy Przykwy oraz drhowie z zaprzyjaźnionych jednostek OSP



**OSP w Przykwy
wzbogaciła się
o nowy wóz
bojowy. Zanim
jednak renault
trafiło do garażu,
przeszło lifting.
Dziś wygląda jak
nowe, choć ma już
23 lata**

Nowym zakup to kolejny argument w staraniach o włączenie jednostki do Krajowego Systemu Ratowniczo-Gaśniczego. - Są takie plany na najbliższe lata. W tym momencie omawiane jest to z Komendą Powiatową PSP - mówi Marcin Lipiec, prezes OSP Przykwa.

Do tej pory jednostka korzystała z ponad 40-letniego Stara. Przez ponad 30 lat dobrze służył, ale wiek zrobił swoje. Coraz częściej pojawiały się awarie i wycieki oleju.

- Trzeba było myśleć w najbliższym czasie o generalnym remoncie

lub starać się o zakup innego samochodu - przyznaje prezes.

Wybrano zakup używanego auta. Samochód znaleziono w OSP Stara Miłosna. Był sprawny i miał wszystkie wymagane przeglądy. Na prośbę strażaków gmina Kłoczew przeznaczyła dodatkowe środki na jego odświeżenie.

- Samochód nie jest nowy, ale po odświeżeniu wygląda jak nowy. Nie widać, że ma już 23 lata i spełnia nasze oczekiwania. Cieszymy się z niego - oznajmia z dumą prezes Lipiec.

Zakup w całości sfinansowała gmina Kłoczew. Łączny koszt wraz z modernizacją wyniósł 450 tys. zł.

2,2 MLN ZŁ NA ROZWÓJ

Wójt gminy Kłoczew Zenon Stefanowski podkreśla, że inwestycje w OSP są bardzo ważne.

- Ostatnie lata, poczynając od pamiętnej wichury w 2020 roku nad naszą gminą, gdzie sami poradziliśmy sobie z usuwa-

niem skutków tej nawałnicy, poprzez działania związane z Covid, pomoc Ukrainie, zbiórki dla powodzian pokazują, że jednostki OSP stanowią trzon naszego lokalnego bezpieczeństwa - mówi wójt.

Jak zaznacza, to nie jedyny wydatki. W ciągu ostatnich pięciu lat gmina przeznaczyła na rozwój OSP Przykwa blisko 2,2 mln zł. Największym kosztem była modernizacja strażnicy i świetlicy - ponad 1,5 mln zł.

Jednostka należy do najbardziej aktywnych w gminie. Od lat jest w czołówce zawodów sportowo-pożarniczych. Do OSP należy 65 osób. Działa też młodzieżowa drużyna - 11 chłopców i 12 dziewcząt.

- Myślę, że zakup był party m.in. tym, że nie brakuje u nas osób do działania - mówi Marcin Lipiec.

JESZCZE DWIE JEDNOSTKI

Nie wiadomo jeszcze, co stanie się ze starym samochodem. Rozwa-

żana jest jego sprzedaż i zakup mniejszego pojazdu dla 9 osób. - Można byłoby nim pojechać właśnie na zawody, czy jakąś uroczystość bez konieczności eksploatacji samochodu bojowego - stwierdza prezes.

Wójt przyznaje, że potrzeby są nadal duże. - Wymiana sprzętu pożarniczego to niekończąca się opowieść - mówi z uśmiechem Zenon Stefanowski.

Przed gminą kolejne wyzwania. - Musimy profilować coraz bardziej nasze jednostki OSP pod kątem sytuacji kryzysowych, szczególnie w dobie współczesnych wyzwań. Mamy do wymiany co najmniej dwa wozy strażackie. W Stryju, gdzie trwa modernizacja strażnicy a jednostka dysponuje tylko lekkim samochodem, można powiedzieć, że zabytkowym Żukiem i Kokoszcze, gdzie jednostka dysponuje wyeksploatowanym samochodem Star 244 - oznajmia wójt.

Zbigniew Jończyk



Chętnych do obejrzenia samochodu od środka nie brakowało



Wójt Zenon Stefanowski pogratulował prezesowi Marciniowi Lipcowi nowego nabytku, natomiast prezes podziękował wójtowi za przyznanie środków na zakup samochodu



Zakup nowego samochodu może być również zachętą dla młodszych mieszkańców do zainteresowania ochotniczą strażą



Wjazd samochodu na plac OSP rozświetlały race