

NETFLIX

Disney+

HBO
max

prime video

CANAL+

NR INDEKSU 379236

PROGRAM TV NR 20/11.05.2026
16.05-22.05.2026

4,29 zł (w tym 8% VAT)

to&owo TV

SPORT NA ŻYWO

SIATKÓWKA MĘŻCZYZN
POLSKIE KLUBY WALCZA
W PÓŁFINAŁACH LIGI MISTRZÓW!

GALA KSW 118

KUBERSKI vs MICHAŁSKI

PIŁKA NOŻNA: FINAŁ PA

CHELSEA - MAN CITY

PIŁKA RĘCZNA MĘŻCZYZN

POLSKA - AUSTRIA

KALENDARZ
KIBICA I INNE SPORTOWE
WYDARZENIA
TYGODNIA
» s. 14-17PONAD
150
OPISÓW FILMÓW
NA CAŁY
TYDZIEŃ!ROBERT
MAKŁOWICZNIEZWYKŁA, KULINARNA
PODRÓŻ PRZECZ TRZY
KONTYNENTY s. 10AGATA
TURKOT

PIEKŁO KOBIET

Skupiam się na
stworzeniu postaci,
która ma być jak
najbardziej realna s. 4

WYWIAD TO&OWO TV

JACK RYAN:
WOJNA DUCHÓWNETFLIX
DISNEY+
HBO MAX
I JESZCZE
WIĘCEJ s. 18

PANIE PRZODEM

RANCZO
DUTTONÓWDUŻO MUZYKI,
EMOCJI I ZABAWY!POLSAT HIT
FESTIWAL 2026EUROWIZJA
WIEDEN 2026SKOK NA GŁĘBOKA
WODE

ULICA NADZIEI

DZIELNICA STRACHU

Numer
w sprzedaży
od 17.05.2026

eprasa.pl 55b1c516a7

MIESIĄC W AZJI BEZ TELEFONU

Kompletowany jest skład ekipy, która wyruszy w wyścig przez Azję, mając jedynie dolara na dzień. Na początku roku TVN informował, że w reality show „Azja Express” weźmie udział Małgorzata Socha, ale wciąż nie wiadomo, kto jej będzie towarzyszył. Teraz ogłoszono, że do wyścigu dołącza Mateusz Banasiuk. – To jest jednak miesiąc za granicą, totalnie offline – bez telefonu i bez kontaktu. Pamiętam, jak pierwszy raz zobaczyłem „Azję Express” i pomyślałem: wow, w czymś takim chciałbym wziąć udział – mówi podekscytowany aktor. Swoją rolę zapowiedziały też Katarzyna Zillmann i Janja Lesar. Znosi się na wysmienitą zabawę.

ILE



A ONI JUŻ UBRALI CHOINKĘ!



PLAN FILMOWY Podczas gdy my planujemy letnie wakacje, filmowcy ubierają choinki. A przynajmniej niektórzy – robią to ci, którzy przygotowują dla nas świąteczne filmy. Trwają właśnie końcowe prace na planie komedii rodzinnej „Przepis na święta”. Głównymi bohaterami są Ida (Zofia Jastrzębska) i Piotr (Piotr Stramowski). Ona marzy o własnej cukierni, on jest dyrektorem banku i świeżo upieczonym ojcem 10-latka, o którego istnieniu właśnie się dowiedział. Losy tych dwojga spletną się w zadziwiający sposób i zapewne stanie się jakiś wigilijny cud. W filmie występują również Sonia Miętelić i Adam Woronowicz. Film trafi do kin 6 listopada.

ILE

GWIAZDY JADĄ DO CANNES

FESTIWAL Dla prawdziwych kinomanów ten festiwal jest najważniejszą imprezą w roku. Mowa oczywiście o Międzynarodowym Festiwalu Filmowym w Cannes, który rozpoczyna się 12 maja. W konkursie głównym znalazł się film polskiego reżysera Pawła Pawlikowskiego „1949”, opowiadający o podróży Thomasa Manna i jego córki Eriki przez powojenną Europę. O Złotą Palmę walczyć też będzie obraz „Historie równoległe”, którego współproducentem jest Maciej Musiał. Filmy oceniać będzie jury pod przewodnictwem południowokoreańskiego reżysera Parka Chan-wooka. W jury znalazło się też dwoje znakomitych aktorów: Demi Moore i Stellan Skarsgård.

ILE



WRESZCIE NA PIERWSZYM PLANIE

NOWY SERIAL Tym, którzy znają serialu „Teoria wielkiego podrywu”, nie trzeba przedstawiać bohaterów nowej produkcji „Stuart nie ratuje wszechświata”. A jeśli ktoś nie zna? To powinien poznać! Już w lipcu na platformie HBO Max będzie miał premierę serial, którego głównymi bohaterami są postaci z drugiego planu „Teorii wielkiego podrywu” – właściciel sklepu z komiksami Stuart, jego dziewczyna Denis, geolog Bert i fizyk Kripke. Przez przypadek Stuart zniszczy maszynę zbudowaną przez Sheldona i Leonarda. To doprowadzi do chaosu wywołanego przenikaniem się różnych rzeczywistości. Misja ratunkowa spowoduje jeszcze większy bałagan. **ILE**



METALOWA DZIEWCZYNA

ZWYCIĘŹCZYNI No i wszystko jasne! Zaproszenie na opolski festiwal i występ w koncercie „Debiuty” dostała 16-letnia Maja Oleśków z Kamiennej Góry. Wszystko rozstrzygnięto się w finałowym koncercie programu „Szansa na sukces”. Maja najpierw wystąpiła w duecie z zespołem Enej, a w części solowej zaprezentowała utwór „Miód” z repertuaru Natalii Przybysz. Zwycięzcy jest wokalistką w zespole rockowo-metalowym Szczyle. Kocha nie tylko muzykę, zajmuje się też wypalaniem obrazów w drewnie i maluje ubrania. Jej marzeniem jest występować na największych metalowych festiwalach. Póki co czeka na nią opolski amfiteatr. **ILE**

TRUDNE POCZĄTKI

NAGRODA Tuż przed swoimi 65. urodzinami, które obchodził 6 maja, George Clooney został uhonorowany Nagrodą Chaplina za wkład w rozwój kina. – Myślę, że sekretem mojego sukcesu jest to, że na początku kariery wiele mi się nie udało. Wystąpiłem w trzynastu pilotach seriali telewizyjnych i byłem bliski powrotu do Kentucky, żeby sprzedawać ubezpieczenia. Wciąż jednak próbowałem... – powiedział aktor po ceremonii. Przy okazji zapowiedział, że zamierza nieco zwolnić tempo. Fanów uspokajamy – nie rezygnuje całkowicie z aktorstwa. Wkrótce wróci jako Danny Ocean w filmie „Ocean's 14”, do którego zdjęcia ruszą pod koniec roku. **ILE**



AUTO JAK MARZENIE

WYZWANIE Grzegorza Dudy (zdj.) miłośnikom motoryzacji przedstawiać nie trzeba. To człowiek, który o samochodach wie wszystko. Uczył się chodzić w warsztacie samochodowym ojca, gdy miał 6 lat sam naprawił gaźnik w małym fiacie. A potem, jak u Hitchcocka, było tylko ciekawiej. Dziś jest doskonałym mechanikiem, bierze udział w wyścigach samochodowych, jest gwiazdą programów o motoryzacji. A teraz podjął się niesamowitego zadania! W programie „Polski super-samochód” będziemy mogli śledzić wszystkie etapy budowy zaawansowanego technologicznie auta – od pierwszych koncepcji aż po realną szansę wyjazdu na drogi. Premiera jesienią w TVN Turbo. **ILE**



SPECE OD DOBRYCH DECYZJI

AKCJA Czy w życiu warto iść na całość, czy może lepiej odpuścić? Zygmunta Chajzera i Roberta Motyka w programie „Idź na całość” z kamiennymi twarzami obserwują uczestników gry podejmujących decyzje, od których zależy, czy program opuszczają z nagrodami czy jedynie ze wspomnieniami. Tym razem jednak wyjdą ze swoich ról bezstronnych obserwatorów. Stacja TTV zaprasza widzów do zabawy. Każdy może przysłać (na adres: idznacalosc@wbd.com) opis swojego dylematu, z którym nie wie, jak sobie poradzić. Prowadzący na kanale stacji na YouTube wybiorą najciekawsze i zadecydują, czy warto iść na całość, czy wręcz przeciwnie. **ILE**



LWICA SALONOWA

➔ Niedawna lauratką Orła zachęca, byśmy razem z jej bohaterką przenieśli się do nieco innego świata.

W nowym serialu kostiumowym „Pie-
kło kobiet” Aga-
ta Turkot gra He-
lenę Wróblewską
– redaktorkę, no-
woczesną kobie-
tę świadomie sięgającą po swo-
je, która musi się jednak zmierzyć
z mroczną stroną lat 30. XX wieku.

**Jak to się stało, że taka
kobieta jak Helena związała
się z mężczyzną takim jak
Maksymilian Wróblewski?**

Ja bardzo wierzę w ich miłość, tę
z początków znajomości. Wierzę,
że naprawdę się w sobie zakocha-
li, że kiedy byli młodszy, mieli razem
wspaniałe życie, pełne zabawy, sza-
leństwa. Że korzystali z uroków ży-
cia salonowego. Ale wraz z upły-
wem czasu zaczynają rewidować
swoje priorytety i wartości, coraz
bardziej się od siebie oddalają. He-
lena dostrzega, że Maks nie jest już
tym człowiekiem, którego poko-
chała. I zastanawia się, czy w ogóle
kiedyś taki był, czy tylko ona chcia-
ła go takim widzieć?

**Jak na kobietę nowoczesną
i wyedukowaną Helena okazuje
się bardzo nieświadoma tego,
co dzieje się poza jej bańką.**

Ona na początku ma dosyć jas-
no wyrobione poglądy, postrze-

WYWIAD
➔

W SERIALU
KOSTIUMOWYM

HBO Max
zabiera nas do
Warszawy lat 30.
– pięknej,
a zarazem
pełnej pokus
i pułapek.

Twórcy i obsada „Domu
dobrego” podczas
rozdania Orłów.



ga świat przez pryzmat swoje-
go najbliższego otoczenia, swo-
jej codzienności, właśnie tej bańki
– pięknej, ale bardzo iluzorycznej.
I w tym środowisku dobrze sobie ra-
dzi, cały czas walczy w nim o swo-
je miejsce i wyraża własne zdanie,
także wobec mężczyzn. Nie do-
strzega tego, co dzieje się poza jej
otoczeniem. Dopiero później świat
zewnętrzny zmusza ją do konfron-
tacji z rzeczywistością, z którą inne
klasy mierzą się na co dzień. I do

Wróblewskiej zaczyna docierać, że
życie nie jest tak piękne i wygod-
ne, jak ona by tego chciała. Hele-
na musi odpowiedzieć sobie na py-
tanie, co uważa za dopuszczalne,
gdzie leżą granice, których nie wol-
no przekraczać. Jej świadomość za-
czyna się pogłębiać.

**Sam tytuł „Pie-
kło kobiet”
sugeruje pewne zaangażowanie
społeczno-polityczne. Czy dla
Pani jako aktorki taka rola to
forma zabrania głosu w debacie**



NA MAŁYM I DUŻYM EKRANIE

LEŚNICZÓWKA (2017-2022) Jako Pola Majewska współtworzyła serialową rodzinę.



MOTYW (2019) „Czarna” z tego kryminalnego serialu to jedna z jej pierwszych większych ról.



DOM DOBRY (2025) Zagrała żonę przemocowca Grzeška (Tomasz Schuchardt). PRIME VIDEO

PIEKŁO KOBIET (2026) Redaktor Helena Wróblewska w pracy pomaga Warszawiakom znaleźć miłość.



publicznej, czy traktuje Pani po prostu jak kolejną postać do zagrania?

Ja przede wszystkim skupiam się na stworzeniu postaci, która ma być jak najbardziej realna, wielowarstwowa. Dopiero za tym idzie temat przewodni produkcji. Natomiast gdybym mocno nie zgadzała się z główną ideą przedstawioną w filmie czy serialu, to nie brałabym w takim projekcie udziału, bo nie umiałabym się też w niego zaangażować. Akurat w tym przypadku tytuł „Piekło kobiet” jest zapożyczeniem z tekstów Tadeusza Boya-Żeleńskiego. Warto to podkreślać, bo widzowie na to hasło mogą pomyśleć, że dostaną serial publicystyczny.

O 20-leciu międzywojennym w Polsce myślimy jako o pięknej epoce odrodzenia i rozwoju. Ale nie zawsze i wszędzie było tak różowo, o czym pisał właśnie Boy-Żeleński i co pokazujecie teraz w serialu.

Mam poczucie, że dziś często romantyzujemy te czasy. To jest okres odradzającej się Polski, dumy, wyzwolenia. Natomiast ta epoka miała też swoje mroczne, bardzo mroczne strony. Niezależnie od czasów ludzie mierzą się z różnymi problemami, zarówno w życiu prywatnym, jak i w sferze publicznej. W latach 30. też istniało wiele pokus, był np. znacznie ułatwiony dostęp do różnych używek, w tym do opium. I to staramy się pokazać w naszym serialu – mrok tamtych czasów, współistniejący z tą piękną, błyszczącą, salonoową rzeczywistością.

A propos piękna, jak się Pani odnalazła w stylistyce lat 30.? Wiem, że aktorzy czasami grają trochę przeciwko kostiumowi – co też

potrafi działać na korzyść postaci.

Tymczasem Pani sprawiała wrażenie, jakby świetnie się w nim czuła.

Czułam się w nim bardzo dobrze! Natomiast trochę inaczej rozumiem granie przeciwko kostiumowi – dla mnie to znaczy, że chociaż jesteśmy w halkach, falbankach, gorsetach czy innych chustach i jedwabiach, to staramy się grać współcześnie. Inaczej się poruszać, nie wchodzić tak do końca w ramy epoki. Coraz częściej przybiera się taką formę i my w „Piekło kobiet” też staramy się być bardziej współcześni. A jeżeli chodzi o sam kostium, to lata 30. były bardzo wdzięczne pod względem mody, zwłaszcza dla kobiet. Teraz już na co dzień się tak nie ubieramy, więc miło było pochodzić w tych pięknych kostiumach. One rzeczywiście pomagają stworzyć postać, przynajmniej w moim przypadku.

Należy Pani do młodego pokolenia aktorów, których publiczność nie zna jeszcze aż tak dobrze. Większą rozpoznawalność przynosi występ



Helena i Maks (Mateusz Damięcki) z pozoru tworzą szczęśliwą parę.

w serialu codziennym czy rola w głośnym filmie?

Czas po premierze „Domu dobrego” to był na pewno taki moment, kiedy ludzie zaczęli mnie bardziej rozpoznawać albo po prostu zwracać na mnie uwagę w przestrzeni publicznej. W samych kinach zobaczyło go jednak dwa i pół miliona widzów, a teraz ciągle kolejne osoby oglądają go na platformie streamingowej.

A czy w związku z tym pojawiło się też więcej propozycji zawodowych?

Na razie nie tak wiele. Ale wierzę, że wszystko przyjdzie w swoim czasie.

Ale ma Pani plany na najbliższe miesiące?

Mam, ale o większości nie wolno mi jeszcze mówić. Mogę powiedzieć, że na jesieni pojawię się w drugim sezonie „Gry z Cieniem” Kingi Dębskiej.

Na koniec – jak zachęciłaby Pani widzów do oglądania „Piekła kobiet”?

Chciałabym, żeby nie zrażali się tytułem. Nie jest to jednowymiarowa opowieść o walczących aktywistkach, feministkach sięgających po swoje prawa. Pokazujemy problemy kobiet, ale przede wszystkim problemy relacyjne między ludźmi. Poza tym nie zapominajmy, że to ma być rozrywka. Wiele wątków jest podanych w lżejszej formie. Serial na pewno jest też bardzo atrakcyjny wizualnie. To unikatowa, filmowa opowieść, która pozwala zanurzyć się w nieco innym świecie niż nasza codzienność, a jednocześnie mówi o istotnych problemach.

**Rozmawiała
Joanna Kołakowska**

➔ **PIEKŁO KOBIET (POLSKA) HBO MAX**

sobota
niedziela
poniedziałek
SENSACJA

Labirynt

GODZ. 22.20 TVP HD Zdesperowany mężczyzna szuka na własną rękę zaginionej córki. Chce zmusić podejrzanego chłopaka do ujawnienia prawdy. Dreszczowiec wyróżniający się klimatem i aktorstwem. Nominacja do Oscara za zdjęcia.


Fachowiec

GODZ. 20.00 HBO Cade porzuca karierę wojskową, by wieść życie robotnika budowlanego. Dowiaduje się o uprowadzeniu córki byłego szefa. Pragnie ją ocalić. Jason Statham w filmie Davida Ayera, scenarzysty „Dnia próby”.


Zaginiona dziewczyna

GODZ. 22.30 PARAMOUNT NETWORK Mąż zaginionej Amy staje się podejrzanym o zbrodnię. Adaptacja książki Gillian Flynn w reżyserii Davida Finchera („Siedem”).

KOMEDIA

Jeźdźcy sprawiedliwości

GODZ. 20.00 TVP KULTURA Żona Marcusa ginie w katastrofie kolejowej. Ocalały Otto przekonuje, że był to zamach. Namawia wdowca do zemsty. Za kamerą stanął mistrz czarnego humoru Andreas T. Jensen, twórca „Jabłek Adama”.


Zaginione miasto

GODZ. 20.00 TVN FABUŁA Autorka powieści przygodowych Loretta Sage zostaje porwana przez miliardera Fairfaksa, który chce, aby doprowadziła go do skarbu starożytnego miasta. Wartka akcja plus cała plejada gwiazd z Sandrą Bullock na czele.


Licencja na uwodzenie

GODZ. 22.30 TVP KOBIETA Biznesmen wynajmuje Aleksa, aby uwiódł jego córkę i nie dopuścił do jej ślubu z Jonathanem. Vanessa Paradis w lekkiej historii miłosnej.

DRAMAT

Dziki

GODZ. 21.00 C+ PREMIUM Osadzona w XVII wieku opowieść o wojowniku, który dorastał wśród nieujarzmionej przyrody Karpat i drapieżnych zwierząt. Schwywanie mężczyzny staje się obsesją okrutnego cesarskiego inkwizytora.


Sonata

GODZ. 22.20 TVP HD Oparta na faktach opowieść o cierpiącym na niedosłuch Grzegorzu Płonce, u którego w dzieciństwie błędnie rozpoznano autyzm. Dzięki prawidłowej diagnozie i leczeniu mógł on rozwinąć swój muzyczny talent.


Serena

GODZ. 21.00 SUPER POLSAT Żona biznesmena nie chce dopuścić, by majątek odziedziczył nieślubny syn męża. Wizualny majstersztyk na motywach prozy Rona Rasha.

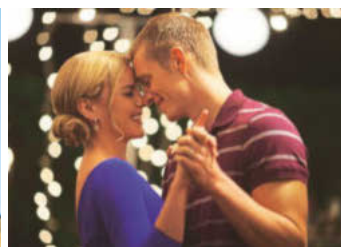
SF/FANTASY

Dungeons & Dragons: Złodziejski honor

GODZ. 20.00 TVN FABUŁA Szlachetny rabuś oraz jego kompani muszą stanąć do walki ze zdraźczekim współnikiem i odnaleźć zaginiony skarb. Perypetie bohaterów znanych z gry RPG.


Bumblebee

GODZ. 21.00 SCI FI Losy autobota – postaci z uniwersum Transformers. Nastoletnia Charlie chce odnowić garbusa znalezionej na złomowisku. Odkrywa, że nie jest on zwyczajnym autem, ma bowiem świadomość.


RoboCop

GODZ. 20.00 KINO TV Znany z serialu „Dochodzenie” Joel Kinnaman wciela się w cyborga, który wypowiada wojnę skorumpowanym policjantom i bandytom.

wtorek

środa

czwartek

piątek



Cop Land

GODZ. 22.00 TV PULS Sylvester Stallone wciela się w rolę prostodusznego szeryfa, który musi wybierać między prawem a lojalnością wobec skorumpowanych kolegów.



Czarny mercedes

GODZ. 20.00 TVP KULTURA Okupowana Warszawa. Nadkomisarz Król tropi zabójcę żony prawnika. Ostatni film fabularny Janusza Majewskiego („Zakłęte rewiry”).



Niebezpieczne zwierzęta

GODZ. 21.00 C+ PREMIUM Psychopata Tucker porywa dziewczyny i rzuca je na pożarcie rekinom. Nie docenia determinacji kolejnej ofiary – surferki Zephyr.



Nikt

GODZ. 21.00 POLSAT FILM Rodzina niepozornego Mansella staje się celem włamywaczy. W unikającym dotąd przemocy mężczyźnie budzą się mroczne instynkty.



Wujowy dwór

GODZ. 21.00 C+ PREMIUM Klawiszowa intryga z niepoprawnym politycznie humorem. Rok 1931. Oszust zatrudnia się w angielskiej rezydencji. Dochodzi do zbrodni.



Sąsiedzi 2

GODZ. 20.00 KINO TV Kontynuacja hitu o sąsiadach z piekła rodem. Pechowa para łączy siły z dawnym wrogiem, by uporać się z grupą głośnych studentek.



Planeta singli

GODZ. 22.30 TVP KOBIETA Pierwsza odsłona serii o poszukiwaniu miłości w epoce aplikacji. Perypetie romantyczki i cynicznego gospodarza talk-show.



Kryptonim U.N.C.L.E.

GODZ. 22.20 WARNER TV Agenci KGB i CIA łączą siły, by ocalić Ziemię przed nuklearną katastrofą. Komedia Guya Ritchiego nawiązuje do serialu z lat 60.



Bo we mnie jest seks

GODZ. 20.00 KINO POLSKA Barwna opowieść o życiu i karierze polskiej Marilyn Monroe, czyli Kaliny Jędrusik. Rolę Marii Dębskiej nagrodzono na FPFF w Gdyni.



Żyć nie umierać

GODZ. 22.30 TVP KOBIETA Śmiertelnie chory mężczyzna pragnie uporządkować swoje życie. Scenarzysta Cezary Harasimowicz zainspirował się losami przyjaciela.



Kochając Pabla, nienawidząc Escobara

GODZ. 22.20 TVP HD Opowieść o związku barona narkotykowego i prezenterki. W parę wcielają się Penélope Cruz i Javier Bardem.



Foxcatcher

GODZ. 20.00 TVP HISTORIA Zapaśnik Mark trafia do ośrodka treningowego. Jego założyciel ujawnia swoje socjopatyczne oblicze. Pięć nominacji do Oscara.



Wojna światów

GODZ. 20.00 PARAMOUNT NETWORK Współczesna adaptacja powieści H.G. Wellsa o inwazji kosmitów z nominowanymi do Oscara efektami specjalnymi.



Zapowiedź

GODZ. 22.30 PARAMOUNT NETWORK John poznaje daty nadchodzących katastrof na Ziemi. Wierzy, że przyszłość nie jest przesądzona. Próbuje ocalić ludzkość.



Mad Max pod Kopułą Gromu

GODZ. 22.00 WARNER TV Trzecia odsłona losów outsidera żyjącego po wojnie nuklearnej. Tym razem podejmuje on walkę z tyranką.



Fantastyczne zwierzęta i jak je znaleźć

GODZ. 20.00 TVN FABUŁA Prequel serii o przygodach Harry'ego Pottera. Magiczne stworzenia i tajemna moc pustoszą Nowy Jork.

NOWY POLICJANT
w Port Devine,
nowe sprawy
Reksa i Hudsona,
dziennikarka
w Lombardzie,
sprytnie zagranie
Sandokana.

SERIALE
↑



Donal (pierwszy z lewej) dołącza do ekipy z Port Devine.

NOWY SEZON

ULICA NADZIEI

KRYMINALNY W piątym sezonie policjanci z Port Devine rozpracowują kilka spraw, w tym m.in. przypadek gróźb wobec dyrektora szkoły, uliczną strzelaninę oraz przyjmowanie łapówek przez lekarkę. W pierwszym odcinku podczas półmaratonu kontuzji doznaje Clint (Aaron McCusker), któremu z pomocą spieszy nowy policjant, były rugbysta Donal Gallagher (Cameron Cuf-

fe). Rannym Clintem zajmuje się atrakcyjna lekarka Sasha (Jenny Murray), która z miejsca wpada w oko Donalowi. Kiedy wspólnie odprowadzają rannego do jej samochodu, auto niespodziewanie eksploduje. Komisarz Eve (Tara Lynne O'Neill) i jej zespół muszą to wyjaśnić. **EGP**

→ **ULICA NADZIEI 5 ND 17.05**
godz. 17.40 BBC FIRST

Eve (z lewej) instruuje Marlene (Kerri Quinn).

Wybuch samochodu przerywa maraton.

FINAŁ SEZONU

SANDOKAN, KSIĄŻĘ PIRATÓW

PRZYGODOWY Sandokan (Can Yaman), po zwycięstwie nad lordem Jamesem Brooke'em (Ed Westwick), wydaje się być martwy, ale w końcu budzi się w dżungli i dochodzi do siebie. Rywal daje mu do dyspozycji okręt i broń. Dzięki temu Sandokan wraz ze swoimi kompanami oraz grupą Dajaków obala sułtana Muda Hashima (Matt McCooey) i uwalnia pracowników kopalni. Radość ze zwycięstwa nie trwa jednak długo, bo Brooke okazuje się wyrachowanym zdrajcą. Ma zamiar zabić Sandokana, rozbić buntowników i objąć rządy w prowincji. Na wieść o tym Marianne (Alanah Bloor) ostrzega piratów. Razem z nimi odpływa na nieznaną nikomu wyspę. **BD**

→ **SANDOKAN, KSIĄŻĘ PIRATÓW ND 17.05**
godz. 17.15 TVP 2

HUDSON & REX

KRYMINALNY Nowy sezon przynosi ze sobą niemałe zmiany! Rolę głównego detektywa przejmuje Luke Roberts (znany m.in. z seriali „Okup” czy „Gra o tron”), wcielając się w Marka Hudsona, brata Charliego (John Reardon). Młody komisarz zostanie więc nowym partnerem Reksa i będzie kontynuował rodzinne powołanie do ścigania przestępców. Ale czy z sukcesami?

Jak Mark poradzi sobie w roli nowego partnera Reksa?

Pierwszym zadaniem tego nietuzinkowego duetu będzie odnalezienie zaginionego świadka, który miał zeznawać przeciwko synowi bossa mafii. Mark, Rex i Jesse muszą jak najszybciej do niego dotrzeć, bo mafioso już wynajął zabójcę, by zlikwidował świadka... **PM**

→ **HUDSON & REX 8 ND 17.05**
godz. 12.00 STOPKLATKA



OD 1. ODCINKA

DETEKTYWI Z BORDEAUX

KRYMINALNY Kto nie zdążył zrobić tego wcześniej, ma okazję zapoznać się z funkcjonariuszami z francuskiej prowincji. Ich wydział każdego dnia rozwiązuje najtrudniejsze sprawy, od porwań i zaginięć po morderstwa. Serial o śledczych z Bordeaux powstawał od 2006 roku i był wtedy swoistym eksperymentem. Jego twórcy, wzorując się na kolegach z Hollywood, scenariusz pisali zbiorowo, a równie dużo uwagi, co kryminalnym zagadkom, poświęcili prywatnym i zawodowym rozterkom głównych bohaterów, co wówczas było zupełną nowością we francuskiej

telewizji. Niestety, w marcu tego roku zapadła decyzja o zakończeniu produkcji. **JK**

→ **DETEKTYWI Z BORDEAUX**
CZ 21.05 godz. 18.50
ANTENA HD



Łącznie powstało 171 odcinków serialu.



Tytułowe Bordeaux to 6. co do wielkości miasto Francji. Liczy ok. 1 mln mieszkańców.

FINAŁY SEZONÓW

Rafał robi wszystko, by Dagmara była w końcu bezpieczna. Edek zaś odkryje sekret w podziemiach...



DZIELNICA STRACHU I PRZEPIS NA ZBRODNIĘ

KRYMINALNE Już wkrótce czekają nas emocjonujące finały wiosennych sezonów! W „Dzielnicy strachu” komisarz Nocoń (Maciej Kosmala) będzie musiał zmierzyć się z konsekwencjami decyzji Dagmary (Maja Wachowska), która odmówi składania zeznań przeciwko Jamesowi. Kobieta chce zakończyć toksyczne małżeństwo na własnych warunkach. Okaże się

jednak, że tą sprawą interesuje się także tajemniczy nieznajomy... Tymczasem w „Przepisie na zbrodnię” (PO, 18.05, godz. 20.00, Puls 2) Edek (Andrzej Deskur) odkryje, kto czuwa z ukrycia nad nim i jego barem. Rozwiązanie zagadki kryje się w podziemiach... **PM**

→ **DZIELNICA STRACHU PO**
18.05 godz. 22.00 PULS 2

LOMBARD. ŻYCIE POD ZASTAW

FINAŁ SEZONU

OBYCZAJOWY Szefowa programu „Taki jest świat” odwiedzi najślynniejszy lombard w Polsce, który niedawno świętował swoje dziesiąte urodziny! Dziennikarka przeprowadzi wywiad z właścicielem lokalu, Kazimierzem Barskim (Zbigniew Buczkowski), by pokazać całemu światu to niezwykle miejsce, które wraz z ekipą stworzył na ul. Cichej we Wrocławiu. W wywiadzie

zostanie poruszonych wiele zaskakujących wątków na temat prowadzenia lombardu oraz nietuzinkowych przedmiotów, które każdego dnia tam trafiają. Czy prezydentka będzie pod wrażeniem? A już w piątek 22.05 zobaczymy finałowy odcinek sezonu! **PM**

→ **LOMBARD. ŻYCIE POD ZASTAW PO**
18.05 godz. 19.00 TV PULS



Prezenterka wystąpi gościnnie w „Lombardzie”, by poznać kulisy pracy Kazimierza i jego ekipy!

MUZYCZNA UCZTA podczas finału Eurowizji i na festiwalu w Sopocie, podróże kulinarne, końcowy wyścig na Sri Lance i związki poddane próbie.

→ ROZRYWKAWKA



Kayah i Dawid Kwiatkowski zaśpiewają swój hit „Proszę tańcz”.

NA ŻYWO

POLSAT HIT FESTIWAL

WIDOWISKO Wielkie gwiazdy i ich przeboje, jubileusze i koncert poświęcony Krzysztofowi Krawczykowi! To czeka widzów w piątek 22 maja – pierwszy dzień 11. edycji Polsat Hit Festiwal. Na początek w koncercie „Radiowy Hit Roku” usłyszymy największe przeboje radiowe minionego roku. W Operze Leśnej w Sopocie pojawią się m.in. Dawid Kwiatkowski w duecie z Kayah, Kasia Sienkiewicz i Wiktor Dyduła. Tego dnia będziemy świętować także 50-lecie

pracy artystycznej Grzegorza Skawińskiego i Waldemara Tkaczyka oraz 15-lecie zwycięstwa w „Must Be The Music” zespołu Enej. Wieczór zakończy koncert „Krzysztof Krawczyk. To już 5 lat!” **MJ**



Jubileusz Grzegorza Skawińskiego i Waldemara Tkaczyka z Kombii.

→ **POLSAT HIT FESTIWAL 2026**
PT 22.05 godz. 19.55 POLSAT



NOWE ODCINKI

ROBERT MAKŁOWICZ

KULINARNY Stopklatka pokaże odcinki programu emitowanego na YouTube podróżnika, które dotąd nie pojawiały się w telewizji. Robert Makłowicz odwiedza aż trzy kontynenty. W Kolumbii zaczyna od karaibskiej Kartageny, a następnie wyrusza w głąb kraju – przez skaliste zbocza pokryte kawowymi plantacjami, aż do Medellín – miasta związanego z Pablem Escó-

barem. W Tajlandii ogląda łodzie i tratwy na kanałach, przygląda się słoniom, a także próbuje ulicznego jedzenia wprost z woka. A w Europie odwiedza m.in. pachnącą serami Bośnię, we Francji uczy się ciekawostek o musztardzie, a w Niemczech smakuje zupę serową. **EGP**

→ **ROBERT MAKŁOWICZ PO 18.05**
godz. 08.55 STOPKLATKA

SKOK NA GŁĘBOKĄ WODĘ

REALITY SHOW Zaczęło się miło – najpierw szybkie randki i ceremonia zaślubin. Następnie świeżo połączona para została wysłana w nieznane. Bezludna plaża, dzika przyroda i walka z własnymi słabościami – czy w takich okolicznościach może narodzić się i przetrwać uczucie? Angelika i Kamil (zdj.) na początku wydawali się sobą zauroczeni, ale potem wszystko się posypało. Alkowi nie wyszedł związek z Roksana, ale wydaje się, że przy Kindze może odnaleźć szczęście. A co z Simoną i resztą uczestników. Kto wróci do Polski z szansą na trwały związek, a kto musi otrzeć łzy? Przed nami finał programu, który przyniesie odpowiedzi na wszystkie pytania. **ILE**

→ **SKOK NA GŁĘBOKĄ WODĘ WT 19.05**
godz. 21.30 TVN

FINAŁ SEZONU



FINAŁ SEZONU

KRÓLOWA PRZETRWANIA

REALITY SHOW Po kilku tygodniach dziewczyny pod wodzą prowadzącej, Małgorzaty Rozenek-Majdan (zdj.), kończą przygodę w egzotycznej dżungli. W upale, spartańskich warunkach i często w nienajprzyjemniejszej atmosferze walczyły o to, która okaże się najtwardsza. W ostatniej misji weźmie udział już tylko finałowa czwórka wyłoniona w kon-

kurencji fizycznej. Będzie to wyścig na szczyt Lwiej Skały na Sri Lance, podczas którego na uczestniczki czekały trzy zadania. Zwycięzcy nie będzie mogła cieszyć się tytułem „Królowej przetrwania” oraz pieniędzmi, jakie udało się wywalczyć w trakcie programu. **EGP**

→ **KRÓLOWA PRZETRWANIA**
ŚR 20.05 godz. 21.30 TVN



REKLAMA

ZOOM

**TELEWIZJA,
KTÓRA
POKAZUJE
WSZYSTKO**

DAJ SIĘ WCIĄGNĄĆ

EKSPERYMENT: ODSIADKA

KOBRA – ODDZIAŁ SPECJALNY

MAGIA NAGOŚCI. CZECHY

POD POKŁADEM

NA ŻYWO

EUROWIZJA – FINAŁ

Victoria Swarovski będzie w Wiener Stadthalle, zaś Artur Orzech w studiu TVP.

KONCERT Konkurs Piosenki Eurowizji – po siedmiu dekadach istnienia – nadal budzi ogromne zainteresowanie widzów na całym świecie. Bilety na koncert finałowy, który odbędzie się w sobotę 16 maja, w wiedeńskiej Wiener Stadthalle wyprzedano w ciągu czternastu

minut! W trzecim w tej edycji koncercie weźmie udział 20 finalistów oraz reprezentanci krajów tzw. „Wielkiej Czwórki”, czyli Francji, Niemiec, Włoch i Wielkiej Brytanii, a także Austrii – jako gospodarza. Tegoroczny konkurs poprowadzą austriaccy celebryci: piosenkarka i bizneswoman Victoria Swarovski oraz aktor Michael Ostrowski. Kto w tym roku zdobędzie Kryształowy Mikrofon? **MJ**

→ **EUROWIZJA – FINAŁ**
SO 16.05 godz. 21.00 TVP 1



epasa.pl 55b1c016a7

**STRACH
W SZKOŁACH**
w Rosji, lwy
na oceanicznej
plaży, polskie
emocje
społeczne, kulisy
wielkiego
festiwalu.

DOKUMENT

PREMIERA

PAN NIKT KONTRA PUTIN

PATRIOTYCZNE WYCHOWANIE

Pasza jest nauczycielem z Karabasza, małego miasta na Uralu. Pracuje w miejscowej szkole, a przy okazji dokumentuje kamerą toczące się w niej życie. Ceni ciekawość i zaangażowanie swoich uczniów, których często filmuje. Jego gabinet stoi otworem przed młodzieżą o buntowniczych poglądach. Jednak w rosyjskiej szkole jest coraz mniej

wolności. Po agresji na Ukrainę i wprowadzonej przez Władimira Putina militaryzacji szkół, Pasza potajemnie rejestruje te zmiany. Nowe wytyczne i patriotyczny program nauczania oraz wojskowy dryl wywołują strach uczniów i nauczycieli, zmieniając rzeczywistość. Czy już na zawsze? **MP**

→ **PAN NIKT KONTRA PUTIN**
PO 18.05 godz. 22.20 TVP 1

Militaryzacja
i dyscyplinowanie
rosyjskiej szkoły
nastąpiła tuż po inwazji
Rosji na Ukrainę.



Pavel „Pasza” Talankin musiał uciekać z Rosji. Za swój film zdobył w tym roku Oscara dla najlepszego dokumentu.

PREMIERA

KTO ZAPŁACIŁ ZA II WOJNĘ ŚWIATOWĄ?

WOJENNE PIENIĄDZE II wojna światowa to był nie tylko front i bitwy, ale też walka o pieniądze. Po klęsce aliantów pod Dunkierką, w czerwcu 1940 roku, Wielka Brytania była na skraju bankructwa – kończyły się dolary potrzebne na zakup broni w USA. Amerykanie żądali wyprzedaży brytyjskich aktywów, pewne kręgi polityczne sprzeciwiały się pomocy. Ostatecznie Brytyjczycy opracowali plan finansowania wojny przez wyższe podatki i kontrolę inflacji. Wsparcia Imperium udzieliły m.in. Kanada i Indie, ale decydująca okazała się potęga gospodarcza Stanów i ich pożyczka. Wielka Brytania spłaciła ją dopiero w 2006 roku. **MP**

→ **KTO ZAPŁACIŁ ZA II WOJNĘ ŚWIATOWĄ?**
CZ 21.05 godz. 22.00 PLANETE+

POLSKA. NAJWIĘKSZE DYLEMATY

PREMIERA

WAŻNE PYTANIA Seria dokumentalno-publicystyczna „Polska: Największe Dylematy” mówi wprost o sprawach budzących dziś największe emocje społeczne w Polsce. W pierwszym odcinku twórcy przyglądają się migracji i jak wpływa ona na codzienne życie Polaków. Obok opinii publicystów i ekspertów (m.in. Krzysztof Ziemięć, prof. Jacek Kochanowski) pojawiają się głosy

zwykłych ludzi. Padają pytania o bezpieczeństwo granic, pomoc dla Ukrainy oraz koszty tych działań. Program pokazuje różne spojrzenia i zachęca do refleksji, jaką drogę powinna wybrać Polska. Stawia też pytania o przyszłość młodego pokolenia. **MP**

→ **POLSKA. NAJWIĘKSZE DYLEMATY**
SO 16.05 godz. 17.55 ANTENA HD



CANNES OD KULIS

KULUARY FESTIWALU Słynący z przepychu francuski festiwal filmowy w Cannes organizowany jest od 1946 roku. Na La-zurowe Wybrzeże przybywają największe gwiazdy kina. Twórcy dokumentu przypominają ich chwile triumfu, ale też ekscesy i słonne festiwalowe momenty. Do historii festiwalu przeszło wyznanie włoskiej aktorki Asii Argento w 2018 roku o gwałcie dokonany na niej przez amerykańskiego producenta Harveya Weinsteina. Z kolei kontrowersyjne wypowiedzi Larsa von Triera na temat Hitlera w 2011 roku doprowadziły do wykluczenia reżysera z festiwalu. **MP**

→ **CANNES OD KULIS**
SO 16.05 godz. 09.30
TVP KULTURA

Asia Argento w Cannes zdecydowała się na bardzo mocne osobiste wyznanie.



Lwy pokonują długą drogę, żeby trafić nad oceaniczne wybrzeże.

LWY Z WYBRZEŻA SZKIELETOWEGO

WŁADCY PLAŻ Niezwykła historia lwów, które wędrują od serca afrykańskiej pustyni aż po zdradliwe brzegi Wybrzeża Szkieletowego. Ten odludny obszar, rozciągający się na setki kilometrów plaż Oceanu Atlantyckiego w północnej części Namibii, stanowi tło inspirującej opowieści o wytrwałości i przetrwaniu. Filmowcy obserwują dorastanie trzech dzikich, osieroconych lwiatkę pustyn-

nych w jednym z najbardziej nieprzyjaznych miejsc na świecie. Gdy zwierzętom udaje się dotrzeć nad ocean, wybrzeże staje się ich drugim domem. Tam, by zaspokoić głód, muszą nauczyć się polować na nową zdobycz – samotne foki, które wychodzą na brzeg. **MP**

→ **LWY Z WYBRZEŻA SZKIELETOWEGO** **WT 19.05**
godz. 12.50 **TVP 1**



REKLAMA

Pierwszorzędny dezodorant! Super Deo jest niewielki, ale ma ogromną moc!

Firma Reutter poleca doskonały dezodorant z krystalicznej skały. Wystarcza aż na rok. Bezzapachowy, dla Pań i Panów. Skutecznie eliminuje przykry zapach potu.

Uwaga! – Nie zostawia plam!
Testowany dermatologicznie.

Super Deo to wypróbowany oryginalny dezodorant!

Cena: ok. 19 zł

Firma REUTTER GmbH/ Niemcy



**DOSTĘPNY
W APTEKACH
I SKLEPACH
MED.-ZIEL.**

**JAKUB KOCHANOWSKI**

poznał smak triumfu w LM jako zawodnik Zaksty.

MATEUSZ BIENIEK I AARON RUSSELL

grają pierwsze skrzypce w ekipie Warty Zawiercie.

KAMIL SEMENIUK

w poprzednim final four był tylko rezerwowym w drużynie z Perugii.

TURNIEJ FINAŁOWY

PRZED NAMI

m.in. siatkarska batalia o prymat w Europie z udziałem Warty i Projektu oraz mocno obsadzona gala KSW 118 w Kaliszu.

SIATKÓWKA Polskie kluby, do spółki z włoskimi, nadają ton europejskim rozgrywkom od dobrych kilku lat. Dowód? W każdym z pięciu poprzednich sezonów Ligi Mistrzów w finale grał przedstawiciel PlusLigi. W tym roku wśród najlepszych ekip na Starym Kontynencie po raz pierwszy w historii zameldował się warszawski Projekt. Droga stołecznej ekipy do turnieju finałowego Champions League nie była usłana różami. Awans do fazy

play-off rzutem na taśmę, potem złoty set w rywalizacji z Itasem Trentino i zacięta rywalizacja z Bogdanką LUK-iem Lublin w ćwierćfinale pokazały, że siatkarze ze stolicy nie pękają w najtrudniejszych momentach. O awans do wielkiego finału zawalczą z obrońcą trofeum, Sir Sicomą Monini Perugia, którego ważnym graczem jest reprezentant Polski, Kamil Semeniuk. Drugą parę turnieju w Turynie stworzą Warta Zawiercie i Ziraat Ankara (SO godz. 20.30 Super Polsat). Jurajscy Rycerze

weszli do top 4 z przytupem, eliminując włoskiego giganta – Cucine Lube Civitanova. Na drodze podopiecznych Michała Winiarskiego do drugiego finału Champions League (ND godz. 20.30 Super Polsat) z rzędu staje mistrz Turcji z Tomaszem Fornalem w składzie, który w tej edycji rozgrywek nie poniósł dotąd porażki. Mijemy nadzieję, że do pierwszej przyczynią się Zawiercianie.

→ **PROJEKT WARSZAWA – PERUGIA**
SO 16.05 godz. 17.00 SUPER POLSAT

INDYWIDUALNE MISTRZOSTWA POLSKI

PATRYK DUDEK

w Ekstralidze broni barw PRES-u Toruń.



1. RUNDA W TORUNIU

ŻUŻEL Pierwsza z trzech rund mających na celu wyłonienie indywidualnego mistrza Polski. Przed trudnym zadaniem obrony tytułu stoi Patryk Dudek, który w Toruniu zmierzy się z całą plejadą mocnych i ambitnych konkurentów. Najjaśniej rozbłysła ostatnio gwiazda Kacpra Woryny. Na co dzień zawodnik Motoru Lublin na początku maja uświetnił swój debiut w roli stałego uczestnika cyklu SGP, wygrywając zawody w Landshut. W rywalizacji w mieście Kopernika namieszać spróbują też m.in. Bartosz Zmarzlik i Maciej Janowski.

→ **1. RUNDA W TORUNIU** **SO 16.05 godz. 18.30 CANAL+ SPORT 5**

POLSKA – AUSTRIA

PIŁKA RĘCZNA Biało-Czerwoni brali udział w osiemnastu mundialach. Następny odbędzie na początku 2027 roku w Niemczech. By w nim zagrać, Polacy muszą pokonać Austriaków w ostatniej rundzie kwalifikacji. Losy awansu rozstrzygną się w Olsztynie (pierwsze starcie odbędzie się 13 maja w Gruzji). W naszej kadrze na dwumecz z szesnastą drużyną tegorocznego Euro znalazł się m.in. Michał Daszek, którego zabrakło w rywalizacji z Łotwą w poprzedniej fazie eliminacji MŚ (66:49). To jednak ważna postać w reprezentacji. Tylko Arkadiusz Moryto i Kamil Syprzak strzelili dla niej więcej goli. Trener Jota Gonzalez ma nadzieję, że gracz Wisły Płock wykorzysta swoje doświadczenie i pomoże Polsce czwarty raz z rzędu dostać się do światowego czempionatu. Łątwo jednak nie będzie...

→ **POLSKA – AUSTRIA** **ND 17.05 godz. 14.50 SUPER POLSAT**

ELIMINACJE MŚ

**KAMIL SYPRZAK**

wrócił do gry w kadrze po ponad rocznej przerwie.

PIOTR KUBERSKI – MICHAŁ MICHALSKI



PIOTR KUBERSKI
zadebiutował
w KSW w 2023 roku.

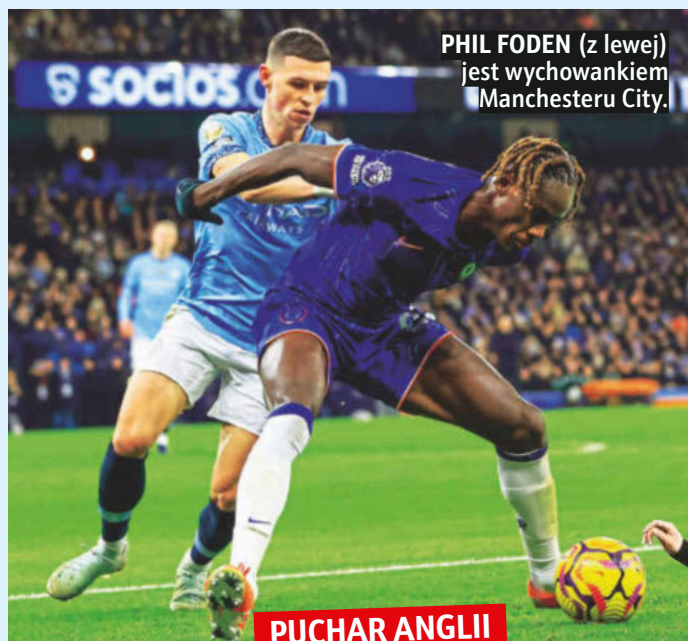
SPORTY WALKI W Kaliszu będziemy świadkami konfrontacji asów wagi średniej. Główni bohaterowie wieczoru prywatnie znają się jak tyse konie, co nadaje ich pojedynkowi dodatkowej pikanterii. Blisko dwa lata wspólnych treningów sprawiły, że Piotr Kuberski i Michał Michalski wciąż dają się sympatii i szacunkiem. Wchodząc do oktagonu klatki KSW, panowie będą jednak musieli odłożyć na bok wszelkie sentymenty i zapomnieć o jakiegokolwiek taryfie ulgowej. Stawką starcia będzie bowiem tymczasowy pas w wadze do 83,9 kg. Dla Kuberskiego to druga obro-

na tytułu, który udało mu się zdobyć w marcu ubiegłego roku w potyczce z Tomaszem Romanowskim. Później sposobu na Qbears nie potrafił znaleźć także Radosław Paczuski. Podczas gali numer 118 szczęścia spróbuje Michał Michalski. Jeśli sprost wyzwaniu, przedłuży swoją pokazną serię zwycięstw do sześciu z rzędu. W Arenie Kalisz dojdzie również do drugiej walki rangi mistrzowskiej. W potyczce o pas w kategorii koguciej zmierzą się Wiktoria Czyżewska oraz pochodząca z Chorwacji Sara Luzar-Smajić.

→ **KUBERSKI – MICHALSKI SO**
16.05 godz. 19.00 C+ EXTRA 1



MICHAŁ MICHALSKI
do tej pory stoczył 19 walk
w zawodowej karierze.



PHIL FODEN (z lewej)
jest wychowankiem
Manchesteru City.

PUCHAR ANGLII

CHELSEA – MAN. CITY

PIŁKA NOŻNA Nie ma klubu, który w ostatniej dekadzie rywalizowałby o Puchar Anglii częściej niż Chelsea. The Blues od kampanii 2016/2017 udało się jednak wygrać tylko jeden z pięciu finałów FA Cup. W tym roku Londyńczycy muszą wznieść trofeum kosztem Manchesteru City, by uratować sezon i zapewnić sobie przepustkę do gry w Europie. Zobaczy-

my, czy oszukają przeznaczenie w potyczce z Obywatelami, którzy mają chrapkę na dołożenie do gabloty drugiego krajowego pucharu w odstępie dwóch miesięcy. W marcu podopieczni Pepa Guardioli pokonali na Wembley Arsenal w decydującym spotkaniu EFL Cup (2:0).

→ **CHELSEA – MAN. CITY SO**
16.05 godz. 15.55 TVP SPORT

WISŁA PŁOCK – GÓRNIK

PIŁKA NOŻNA Nafciarze dość nieoczekiwanie mogą okazać się zespołem, który odegra kluczową rolę w rywalizacji o prymat w Ekstraklasie. Na finiszu sezonu stawia czoło dwóm głównym kandydatom do tytułu. W przedostatniej kolejce rozgrywek podejmą Górnika Zabrze, a tydzień później zmierzą się na wyjeździe z liderującym w tabeli Lechem. Jeśli podopieczni

Mariusza Misiury urwą punkty świeżo upieczonym zdobywcom Pucharu Polski, najprawdopodobniej przypieczętują mistrzostwo Kolejorza. Płocczanie będą zmotywowani do napsucia krwi faworytom. W ich zasięgu znajduje się bowiem awans do europejskich pucharów.

→ **WISŁA PŁOCK – GÓRNIK SO**
16.05 godz. 17.25 C+ SPORT 3



EKSTRAKLASA

POPRIEDNI MECZ
Wisły z Górnikiem
zakończył się
remisem
1:1.

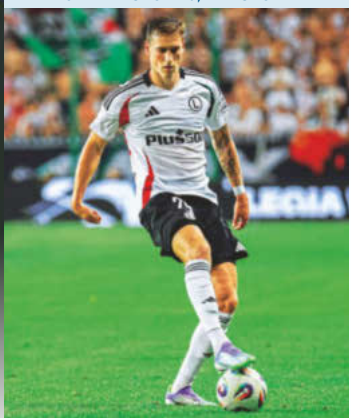
TYDZIEŃ SPORTU NA ŻYWO

TRANSMISJE OD SOBOTY 16 DO PIĄTKU 22 MAJA Zaplanuj z nami cały tydzień sportowych emocji!

PIŁKA NOŻNA

PKO BP EKSTRAKLASA

SO Motor Lublin – Cracovia
14.40 CANAL+ SPORT 3
SO Wista Płock – Górnik Zabrze
17.25 CANAL+ SPORT 3
SO Radomiak Radom – Lech Poznań
20.10 CANAL+ SPORT 3
ND Piast Gliwice – Raków Częstochowa
12.10 CANAL+ SPORT 3; CANAL+ 360
ND GKS Katowice – Jagiellonia Białystok
14.40 CANAL+ SPORT 3
ND Lechia Gdańsk – Legia Warszawa
17.25 CANAL+ PREMIUM; CANAL+ SPORT 3; TVP SPORT



PO Arka Gdynia – Bruk-Bet Termalica Nieciecza
18.55 CANAL+ SPORT 3; CANAL+ SPORT 5

BETCLIC 1. LIGA

SO Stal Rzeszów – Wiczyzna Kraków
19.25 TVP 3
ND Miedź Legnica – Ruch Chorzów
14.25 TVP POLONIA; TVP SPORT
ND Polonia Bytom – Śląsk Wrocław
20.10 TVP SPORT
PO Puszcza Niepołomice – ŁKS Łódź
17.55 TVP SPORT

BETCLIC 2. LIGA

ND Sandecja Nowy Sącz – Olimpia Grudziądz
12.10 TVP SPORT
ND KKS 1925 Kalisz – Warta Poznań
19.25 TVP 3

BUNDESLIGA

SO Mecz 34. kolejki
15.20 ELEVEN SPORTS 2
SO Mecz 34. kolejki
18.20 ELEVEN SPORTS 2
ND Mecz 34. kolejki
15.20 ELEVEN SPORTS 2

PREMIER LEAGUE

ND Aston Villa FC – Liverpool FC
13.25 CANAL+ EXTRA 1
Cash
ND Manchester Utd – Nottingham
13.30 CANAL+ EXTRA 2
ND Leeds – Brighton & Hove Albion FC
15.55 CANAL+ EXTRA 6
ND Wolverhampton – Fulham FC
15.55 CANAL+ EXTRA 7
ND Everton FC – Sunderland AFC
15.55 CANAL+ EXTRA 5
ND Brentford FC – Crystal Palace FC
15.55 CANAL+ EXTRA 1
ND Newcastle Utd – WHU FC
18.25 CANAL+ EXTRA 1
PO Arsenal FC – Burnley FC
20.25 CANAL+ EXTRA 1
WT Bournemouth – Manchester City FC
20.25 CANAL+ EXTRA 1
WT Chelsea – Tottenham Hotspur
21.15 CANAL+ EXTRA 2

PUCHAR ANGLII

SO Chelsea FC – Manchester City FC
15.55 TVP SPORT

SERIE A

SO Mecz 37. kolejki
17.55 ELEVEN SPORTS 1
SO Mecz 37. kolejki
20.40 ELEVEN SPORTS 1-2
ND Mecz 37. kolejki
17.55 ELEVEN SPORTS 1
ND Mecz 37. kolejki
20.40 ELEVEN SPORTS 1
PO Mecz 37. kolejki
20.40 ELEVEN SPORTS 1
PT Mecz 37. kolejki
20.40 ELEVEN SPORTS 1

LA LIGA

SO Mecz 37. kolejki
16.10 CANAL+ SPORT
SO Mecz 37. kolejki
18.25 CANAL+ SPORT
SO Mecz 37. kolejki
20.55 CANAL+ SPORT
ND Mecz 37. kolejki
18.25 ELEVEN SPORTS 2
ND Mecz 37. kolejki
20.55 ELEVEN SPORTS 2
PO Mecz 37. kolejki
20.55 CANAL+ SPORT

LIGA EUROPY UEFA

SR Mecz finałowy
20.50 POLSAT SPORT PREMIUM 1

INNE DYSCYPLINY

BOKS

SO Gala w Świętochłowicach TVP SPORT
20.15 Adam Cieślak – Łukasz Barabasz
PT BKFC 89 CANAL+ SPORT
3.00 Walka: J. Herring – N. Maness

Hokej

SO Mistrzostwa świata – Szwajcaria POLSAT SPORT 2
12.15 Mecz: Słowacja – Norwegia
SO Mistrzostwa świata – Szwajcaria POLSAT SPORT 2
16.15 Mecz: Włochy – Kanada
SO Mistrzostwa świata – Szwajcaria POLSAT SPORT 3
16.15 Mecz: Węgry – Finlandia
SO Mistrzostwa świata – Szwajcaria POLSAT SPORT 3
20.05 Mecz: Szwajcaria – Łotwa
SO NHL TVP SPORT
2.05 Mecz 2. rundy fazy play-off
ND Mistrzostwa świata – Szwajcaria POLSAT SPORT 3
12.15 Mecz: Włochy – Słowacja
ND Mistrzostwa świata – Szwajcaria POLSAT SPORT 2
12.15 Mecz: Wielka Brytania – USA
ND Mistrzostwa świata – Szwajcaria POLSAT SPORT 3
16.15 Mecz: Dania – Szwecja
ND Mistrzostwa świata – Szwajcaria POLSAT SPORT 3
20.05 Mecz: Norwegia – Słowenia
ND Mistrzostwa świata – Szwajcaria POLSAT SPORT 2
20.05 Mecz: Niemcy – Łotwa
PO Mistrzostwa świata – Szwajcaria POLSAT SPORT 3
16.15 Mecz: Kanada – Dania
PO Mistrzostwa świata – Szwajcaria POLSAT SPORT 1
16.15 Mecz: Finlandia – USA



PO Mistrzostwa świata – Szwajcaria POLSAT SPORT 1
20.05 Mecz: Szwecja – Czechy
PO Mistrzostwa świata – Szwajcaria POLSAT SPORT 3
20.05 Mecz: Niemcy – Szwajcaria
WT Mistrzostwa świata – Szwajcaria POLSAT SPORT 3
16.15 Mecz: Włochy – Norwegia
WT Mistrzostwa świata – Szwajcaria POLSAT SPORT 1
16.15 Mecz: Łotwa – Austria
WT Mistrzostwa świata – Szwajcaria POLSAT SPORT 3
20.05 Mecz: Węgry – Wielka Brytania
WT Mistrzostwa świata – Szwajcaria POLSAT SPORT 1
20.05 Mecz: Słowenia – Słowacja
SR Mistrzostwa świata – Szwajcaria POLSAT SPORT 2
16.15 Mecz: Czechy – Włochy
SR Mistrzostwa świata – Szwajcaria POLSAT SPORT 3
16.15 Mecz: Austria – Szwajcaria
SR NHL TVP SPORT
2.00 Mecz 3. rundy fazy play-off
CZ Mistrzostwa świata – Szwajcaria POLSAT SPORT 3
16.15 Mecz: Łotwa – Finlandia
CZ Mistrzostwa świata – Szwajcaria POLSAT SPORT 1
16.15 Mecz: Kanada – Norwegia
CZ Mistrzostwa świata – Szwajcaria POLSAT SPORT 1
20.05 Mecz: Szwajcaria – Wielka Brytania
CZ Mistrzostwa świata – Szwajcaria POLSAT SPORT 3
20.05 Mecz: Dania – Słowacja
PT NHL TVP SPORT
2.05 Mecz 3. rundy fazy play-off

JĘDZIECTWO

ND Global Champions Tour w Madrycie EUROSPORT 2
16.50 5. eliminacja

KOLARSTWO

SO Giro d'Italia EUROSPORT 1
13.00 8. etap: Chieti – Fermo
ND Giro d'Italia EUROSPORT 1
12.30 9. etap: Cervia – Corno alle Scale
WT Giro d'Italia EUROSPORT 1
13.00 10. etap – jazda indywidualna na czas: Viareggio – Massa
SR Giro d'Italia EUROSPORT 1
12.00 11. etap: Porcari – Chiavari

CZ Giro d'Italia EUROSPORT 1
12.45 12. etap: Imperia – Novi Ligure

PT Giro d'Italia EUROSPORT 1
12.30 13. etap: Alessandria – Verbania

KOSZYKÓWKA MĘŻCZYZN

SO Basket Liga POLSAT SPORT 2
20.10 Mecz ćwierćfinałowy fazy play-off

ND NBA TVP SPORT
22.55 Mecz 2. rundy fazy play-off

PO Basket Liga POLSAT SPORT 2
20.10 Mecz ćwierćfinałowy fazy play-off

WT Basket Liga POLSAT SPORT 2
20.10 Mecz ćwierćfinałowy fazy play-off

WT NBA TVP SPORT
2.00 Mecz fazy play-off

SR Basket Liga POLSAT SPORT 3
20.10 Mecz ćwierćfinałowy fazy play-off

CZ Basket Liga POLSAT SPORT 2
20.10 Mecz ćwierćfinałowy fazy play-off

CZ NBA TVP SPORT
2.00 Mecz 3. rundy fazy play-off

LEKKOATLETYKA

SO Diamentowa Liga w Szanghaju POLSAT SPORT 1
13.00 China Textile City Sports Center

ND World Athletics Continental Tour Gold w Tokio POLSAT SPORT 1
6.00 SEIKO Golden Grand Prix

PIŁKA NOŻNA KOBIEĆ

SO Puchar Polski TVP SPORT
11.55 Mecz finałowy: GKS Katowice – Czarni Sosnowiec

PIŁKA RĘCZNA KOBIEĆ

PT Superliga Kobiet POLSAT SPORT 2
20.30 Mecz fazy play-off

PIŁKA RĘCZNA MĘŻCZYZN

ND Eliminacje mistrzostw świata SUPER POLSAT; POLSAT SPORT 2
14.50 Mecz: Polska – Austria

SIATKÓWKA KOBIEĆ

PT Mecz towarzyski POLSAT SPORT 1
17.00 Polska – Turcja

PT Mecz towarzyski POLSAT SPORT 3
20.00 Włochy – Serbia

SIATKÓWKA MĘŻCZYZN

SO Liga Mistrzów POLSAT SPORT 1; SUPER POLSAT
16.30 Półfinał: PGE Projekt Warszawa – Sir Sicoma Monini Perugia

SO Liga Mistrzów POLSAT SPORT 1; SUPER POLSAT
20.00 Półfinał: Warta Zawiercie – Ziraat Bank Ankara **HIT**

ND Liga Mistrzów POLSAT SPORT 1; SUPER POLSAT
16.30 Mecz o 3. miejsce

ND Liga Mistrzów POLSAT SPORT 1; SUPER POLSAT
20.00 Mecz finałowy

SR Mecz towarzyski POLSAT SPORT 1
16.30 Polska – Serbia

SR Mecz towarzyski POLSAT SPORT 2
20.00 Ukraina – Bułgaria

PT Mecz towarzyski POLSAT SPORT 3
17.00 Serbia – Bułgaria

PT Mecz towarzyski POLSAT SPORT 1
19.30 Polska – Ukraina

SPORTY WALKI

SO XTB KSW 118 w Kaliszu CANAL+ EXTRA 1
19.00 Walka: Piotr Kuberski – Michał Michalski

SO UFC Fight Night POLSAT SPORT 1
2.00 Walka: Arnold Allen – Melquizael Costa

PT NOC MMA 14: Turek SUPER POLSAT
20.00 Walka: J. Rajewski – A. Gunia

TENIS

SO Turniej WTA w Rzymie CANAL+ SPORT 2
17.00 Mecz finałowy gry pojedynczej

ND Turniej ATP w Rzymie POLSAT SPORT 2
17.00 Mecz finałowy gry pojedynczej

PO Turniej WTA w Strasburgu CANAL+ SPORT 2
10.30 Mecz 1. rundy gry pojedynczej

Fręch



PO Turniej ATP w Hamburgu POLSAT SPORT 1
12.00 Mecz 1. rundy gry pojedynczej

Majchrzak

PO Turniej WTA w Strasburgu CANAL+ SPORT 2
12.30 Mecz 1. rundy gry pojedynczej

Fręch

PO Turniej ATP w Hamburgu POLSAT SPORT 1
14.00 Mecz 1. rundy gry pojedynczej

Majchrzak

PO Turniej WTA w Strasburgu CANAL+ SPORT 2
15.00 Mecz 1. rundy gry pojedynczej

Fręch

PO Turniej ATP w Hamburgu POLSAT SPORT 2
16.00 Mecz 1. rundy gry pojedynczej

Majchrzak

PO Turniej WTA w Strasburgu CANAL+ SPORT 2
17.30 Mecz 1. rundy gry pojedynczej

Fręch

PO Turniej ATP w Hamburgu POLSAT SPORT 2
18.00 Mecz 1. rundy gry pojedynczej

Majchrzak

WT Turniej WTA w Strasburgu CANAL+ SPORT 2
10.30 Mecz 2. rundy gry pojedynczej

WT Turniej ATP w Hamburgu POLSAT SPORT 1
12.00 Mecz 1. rundy gry pojedynczej

Majchrzak

WT Turniej WTA w Strasburgu CANAL+ SPORT 2
12.30 Mecz 2. rundy gry pojedynczej

WT Turniej ATP w Hamburgu POLSAT SPORT 1
14.00 Mecz 1. rundy gry pojedynczej

Majchrzak

WT Turniej WTA w Strasburgu CANAL+ SPORT 2
15.00 Mecz 2. rundy gry pojedynczej

WT Turniej ATP w Hamburgu POLSAT SPORT 2
16.00 Mecz 1. rundy gry pojedynczej

Majchrzak

WT Turniej WTA w Strasburgu CANAL+ SPORT 2
17.30 Mecz 2. rundy gry pojedynczej

WT Turniej ATP w Hamburgu POLSAT SPORT 2
18.00 Mecz 1. rundy gry pojedynczej

Majchrzak

SR Turniej WTA w Strasburgu CANAL+ SPORT 2
10.30 Mecz 2. rundy gry pojedynczej

SR Turniej ATP w Hamburgu POLSAT SPORT 1
12.00 Mecz 2. rundy gry pojedynczej

SR Turniej WTA w Strasburgu CANAL+ SPORT 2
12.30 Mecz 2. rundy gry pojedynczej

SR Turniej ATP w Hamburgu POLSAT SPORT 1
14.00 Mecz 2. rundy gry pojedynczej

SR Turniej WTA w Strasburgu CANAL+ SPORT 2
15.00 Mecz 2. rundy gry pojedynczej

SR Turniej ATP w Hamburgu POLSAT SPORT 3
16.00 Mecz 2. rundy gry pojedynczej

SR Turniej WTA w Strasburgu CANAL+ SPORT 2
17.30 Mecz 2. rundy gry pojedynczej

SR Turniej ATP w Hamburgu POLSAT SPORT 3
18.00 Mecz 2. rundy gry pojedynczej

CZ Turniej WTA w Strasburgu CANAL+ SPORT 2
10.30 Mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej

CZ Turniej ATP w Hamburgu POLSAT SPORT 1
12.00 Mecz 2. rundy gry pojedynczej

CZ Turniej WTA w Strasburgu CANAL+ SPORT 2
12.30 Ćwierćfinał gry pojedynczej

CZ Turniej ATP w Hamburgu POLSAT SPORT 1
14.00 Mecz 2. rundy gry pojedynczej

CZ Turniej WTA w Strasburgu CANAL+ SPORT 2
15.00 Ćwierćfinał gry pojedynczej

CZ Turniej ATP w Hamburgu POLSAT SPORT 2
16.00 Ćwierćfinał gry pojedynczej

CZ Turniej WTA w Strasburgu CANAL+ SPORT 2
17.30 Ćwierćfinał gry pojedynczej

CZ Turniej ATP w Hamburgu POLSAT SPORT 2
18.00 Ćwierćfinał gry pojedynczej

PT Turniej WTA w Strasburgu CANAL+ SPORT 2
14.00 Mecz półfinałowy gry pojedynczej

PT Turniej ATP w Hamburgu POLSAT SPORT 2
15.30 Mecz półfinałowy gry pojedynczej

PT Turniej WTA w Strasburgu CANAL+ SPORT 2
16.00 Mecz półfinałowy gry pojedynczej

PT Turniej ATP w Hamburgu POLSAT SPORT 2
17.30 Mecz półfinałowy gry pojedynczej

ŻUŻEL

SO Indywidualne Mistrzostwa Polski CANAL+ SPORT 5
18.30 1. runda w Toruniu

ND Metalkas 2. Ekstraliga CANAL+ SPORT 5
12.30 Mecz: ZKS Stal Rzeszów – Moonfin Malesa Ostrów Wlkp.

ND Metalkas 2. Ekstraliga CANAL+ SPORT 5
15.00 Mecz: Orzeł Łódź – Wilki Krosno

ND PGE Ekstraliga CANAL+ SPORT
16.45 Mecz: Unia Leszno – Motor Lublin



ND PGE Ekstraliga CANAL+ SPORT
19.15 Mecz: Betard Sparta Wrocław – PRES Grupa Deweloperska Toruń

CZ Metalkas 2. Ekstraliga CANAL+ SPORT 5
18.30 Mecz: Polonia Bydgoszcz – H. Skrzydlewska Orzeł Łódź



SERIAL NEOWESTERN

RANCZO DUTTONÓW

Czas na kolejny, wyczekiwany spin-off „Yellowstone”! Beth (Kelly Reilly) i Rip (Cole Hauser) próbują zbudować wspólną przyszłość z dala od rancza Yellowstone. Po dramatycznych wydarzeniach w Montanie wyruszają do Teksasu. Ale na ranczu Rio Paloma też nie brakuje wyzwań – muszą zmierzyć się z bezzwzględną kon-

kurencją, gotową na wszystko, by chronić swoje imperium. Wśród rywali wyróżnia się Beulah Jackson (Annette Bening). Wkrótce okazuje się, że na południu Teksasu więzy krwi są silniejsze niż w Montanie, a cena przetrwania – niezwykle wysoka.

 → PREMIERA 22.05



SERIAL DRAMAT SF

THE BOROUGHS

Kiedy na pozornie spokojne osiedle zamieszka-
ne przez emerytów wprowadza się nowy senior,
nie ma pojęcia, co go wkrótce czeka. Otóż okazuje
się, że mężczyzna trafił w sam środek najbardziej
ekscytującej przygody życia. Społeczność osied-
ła składa się bowiem z nietypowych bohaterów
– każdy z nich posiada wyjątkowe umiejętności,
które czynią ich potężniejszymi, niż mogłoby się
wydawać. Twórcami nowego serialu są bracia Du-
fferowie („Stranger Things”), a w obsadzie zoba-
czymy m.in. Billa Pullmana i Geenę Davis.

 → PREMIERA 21.05



FILM AKCJI

JACK RYAN: WOJNA DUCHÓW

Jack Ryan (John Krasinski), analityk CIA, niechętnie wraca do szpiegostwa. Ale kiedy dochodzi do zamachu i na jaw wychodzi militarny spisek zagrażający światu, Ryan zmuszony jest podjąć się ważnej misji. Tym razem przeciwnik okazuje się jednak wyjątkowo niebezpieczny – jest nim pewna brutalna bojówka. Działając pod presją czasu, Ryan znów współpracuje zarówno ze sprawdzonym zespołem agentów – Mikiem Novemberem (Michael Kelly) i Jamesem Greerem (Wendell Pierce) – jak i nową agentką w grupie, Emmą Marlow (Sienna Miller) z MI6.



→ PREMIERA 20.05



SERIAL CZARNA KOMEDIA

PEŁNA PRZYJEMNOŚĆ GWARANTOWANA

Paula (Tatiana Maslany), świeżo upieczona rozwódka i samotna mama, stara się godzić opiekę nad dziećmi z jednoczesnymi poszukiwaniami własnej drogi. Kiedy pewnego dnia podczas meczu młodzieżowej drużyny piłki nożnej Paula jest przekonana, że właśnie była świadkiem morderstwa, jej życie całkowicie się zmienia. Rozdarta pomiędzy lękiem o własne dzieci a adrenaliną, jaką daje jej udział w tej sprawie, rozpoczyna własne śledztwo. Szybko okazuje się, że kobieca intuicja jej nie zawiodła. Paula trafia bowiem na trop potężnego spisku.



→ PREMIERA 20.05



HORROR

CICHA NOC, ŚMIERCI NOC

Jako dziecko Billy był świadkiem brutalnego zabójstwa rodziców. Morderca miał na sobie strój Mikołaja, co wstrząsnęło chłopcem i na zawsze zmieniło jego psychikę. Mijają lata, a Billy (Rohan Campbell), już jako dorosły mężczyzna, wciąż nie może poradzić sobie z poczuciem bezsilności i niesprawiedliwości. Pragnąc ze-

msty, sam zakłada strój Mikołaja i przygotowuje się do krwawej wendety. Za cel obiera sobie pewne miasteczko, w którym zamierza się pojawić w Boże Narodzenie, by wymierzyć kary tym, którzy według niego nie zasłużyli na to, by żyć.



→ PREMIERA 14.05



SERIAL KOMEDIODRAMAT

RYWALE 2

Rywalizacja o kolejną franczyzę między telewizjami Corinium a Venturer wchodzi w nową, wyjątkowo niebezpieczną fazę. Tony Baddingham (David Tennant) bez skrupułów manipuluje otoczeniem, wykorzystując każdy skandal i każde potknięcie swojego rywala – byłego olimpijczyka i niepoprawnego kobieciarza, Ruperta Campbella-Blacka (Alex Hassell) – aby postawić na swoim. A skandali w snobistycznym środowisku Rutshire nie brakuje – od zakazanych romansów, przez wstydlive słabości, aż po skrzętnie ukrywane przez lata mroczne sekrety.



→ PREMIERA 15.05

OBYCZAJOWY / ROMANS

MATERIALIŚCI

Lucy Mason (Dakota Johnson) zawodowo zajmuje się swataniami. Ale chociaż na terenie Nowego Jorku kobieta nie ma sobie równych w łączeniu ludzi w pary, sama wciąż poszukuje swojej drugiej połowy. Kiedy podczas jednego z wesel, do których doprowadziła, poznaje bajecznie bogatego i czarującego Harry'ego Castillo (Pedro Pascal), wydaje się, że w końcu trafiła na tego jedynego. Ale wtedy sytuację komplikuje niespodziewane pojawienie się byłego męża Lucy, Johna (Chris Evans). Wprawdzie nie ma milionów na koncie jak Castillo, ale za Lucy poszedłby w ogień.



→ JUŻ DOSTĘPNY

CZARNA KOMEDIA

POMOCY



Linda (Rachel McAdams) i Bradley (Dylan O'Brien) szczerze się nie znoszą, ale są zmuszeni ze sobą pracować. Kiedy podczas służbowej podróży ich samolot uderza się rozbija, im cudem udaje się ocalać. Traf chce, że oboje trafiają na bezludną wyspę, skazani wyłącznie na siebie. Odcięci od świata, oczekują na pomoc, która być może nigdy nie nadejdzie. W tej sytuacji Linda, zapalona entuzjastka survivalu, i Bradley, zepsuty do szpiku kości, nieprzystosowany do trudnych warunków mieszczuch, zaczynają toczyć ze sobą walkę o wszystko.



→ JUŻ DOSTĘPNY

KOMEDIA

PANIE PRZODEM

Damien Sachs (Sacha Baron Cohen) ma pieniądze, władzę i nieprzychylnie wręcz powodzenie u płci przeciwnej. Kiedy przekonany o własnej doskonałości mężczyzna przygotowuje się do kolejnego zawodowego awansu, los płać mu figla – Sachs trafia do świata równoległego, w którym zostaje sprowadzony do roli szaraka. W innej czasoprzestrzeni rządy w firmie sprawują bowiem silne i niezależne kobiety, odporne na jego urok. Stery biura, w którym to Damien do niedawna brylował, przejmuje nieczuła na jego flirciarskie teksty Alex Fox (Rosamund Pike).



→ PREMIERA 22.05



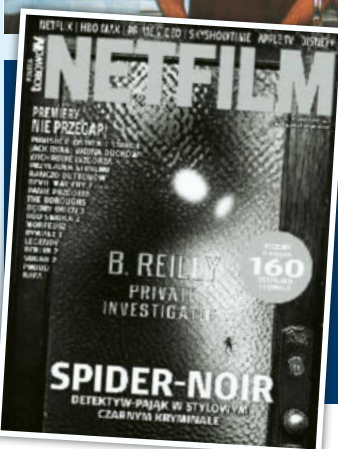
SERIAL DRAMATYCZNY

IT'S NOT LIKE THAT

Od śmierci żony pastor Malcolm (Scott Foley) samotnie wychowuje trójkę dzieci. Sam też zamierza poradzić sobie z żałobą. Jednak mimo upływu miesięcy wciąż nie czuje się na siłach, by przemawiać przed tłumem wiernych. Dopiero dzięki wsparciu przyjaciółki rodziny, Lori (Erinn Hayes), decyduje się wrócić do codziennych zajęć. Ale nie wszystkim się podoba, że w domu owdowiałego pastora kręci się jakaś kobieta. Choć Lori i Malcolm zapewniają, że są tylko przyjaciółmi, z czasem zaczynają dostrzegać, że łączy ich coś więcej.



→ PREMIERA 15.05



CHCESZ
WIEDZIEĆ
WIĘCEJ?
CZYTAJ
NETFILM



20.55 → **Kasia i Aneta mają wspólnego wroga.**
20.55 **TVP 2** **Bezwzględny dyrektor robi wszystko, by zaszkodzić Sanockiej oraz Olkowi.**

M jak miłość

OBYCZAJOWY PO Kamil spędza popołudnie u Zduńskich, pomagając w opiece nad dziećmi i próbując opanować chaos na Deszczowej. Paweł wreszcie ogląda nagrania zostawione przez Frankę, żeby poznać jej ostatnie słowa. W tych trudnych chwilach wsparciem znów staje się dla niego Agnes. **WT** Sowiński podrzuca do gabinetu Olka koperty z fałszywymi łapówkami. Teresa ostrzega Anetę, która rusza mężowi na pomoc. Dyrektor bierze na cel także Kasię. Nękana przez Sokołowską Sanocka traci grunt pod nogami. Gdy jej sekret poznaje Sowiński, bezwzględnie to wykorzystuje.

HD POLSKA 2026 ▶ 60 min



17.55 **Klan**
TVP 1 **TELENOWELA**

PO Agnieszka rozważa propozycję pracy otrzymaną od Janusza, ale obawia się spotkań z jego kochanką. Siostra ostrzega, by mu nie ufała. **WT** Dudek dostaje stypendium w Sztokholmie. Chce zabrać ze sobą jednego uczestnika projektu. Jasiek zaprasza Roksi na kolację. **SR** Janusz wyjeżdża do Katowic w związku z podpisaniem kontraktu. Wkrótce informuje Agnieszkę, że zostanie na Śląsku dłużej. **CZ** Kornel przygotowuje się do trasy koncertowej. Bezsztucznie stara się poprawić humor Uli. **PT** Pawełek i Tola podczas przerwy w zajęciach wpadają do domu Lubiczów. Niespodziewanie do drzwi puka Skoczek...

HD POLSKA 2026 ▶ 25 min



18.00 **Pierwsza miłość**
POLSAT **OBYCZAJOWY**

PO Szymon, który zabiegał o względy Marty, nieoczekiwanie z nią zrywa. Kobieta nie rozumie jego decyzji. Kinga odkrywa możliwy powód. **WT** Karol wybiera nowego współnika. Tymczasem w firmie pojawia się Artur. Kulczycki prosi o ponowne przyjęcie do pracy. **SR** Waldek zostaje oczyszczony z zarzutów i zwolniony z aresztu. Nie potrafi wybaczyć Jadzi aktu niełaski i ją porzuca. **CZ** Seweryn czuje się bezradny na myśl, że Kazanowa go zostawiła. Śmiałek stara się go pocieszyć. **PT** Szymon traci dach nad głową. Szanse na odnalezienie Kazanowej są nikłe. Bartek rozwiesza z młodzieżą plakaty.

HD POLSKA 2026 ▶ 50 min

WSPARCIE PRZYJACIÓŁKI

Agnes zapewnia Pawła, że może na nią liczyć. Ten ogląda nagrania zostawione przez zmarłą żonę.



20.00 **Rodzinka.pl**
TVP 2 **KOMEDIOWY**

SO Tomek wpada w panikę, przekonany, że Magdzie odeszły wody. W gronie przyjaciół trwa świętowanie imienin Natalii, a Ludwik godzi się z Markiem. Niespodziewanie Viola demaskuje Boską. Paula odwiedza Kacpra. Kuba stara się zaimponować Soni.

HD POLSKA 2026 ▶ 30 min



20.10 **Komisarz Alex 25**
TVP 1 **KRYMINALNY**

SO Podczas polowania na dziką ginie Norbert Sroka. Mężczyzna zostaje postrzelony przy bramie swojego gospodarstwa. Myśliwi utrzymują, że był to nieszczęśliwy wypadek. Policjanci, pod kierownictwem inspektora Gancarza, zaczynają szczegółowe śledztwo.

HD POLSKA 2026 ▶ 50 min



18.20 **Pan Mama**
TVP 2 **KOMEDIOWY**

ND Maja wdaje się w bójkę z kolegą z kółka szachowego, co zmusza Sylwestra do podjęcia trudnych mediacji z jego stanowczą i nieustępliwą matką. Patrycja z kolei robi wszystko, by przedstawić Sylwestra swojej perfekcyjnej siostrze w jak najlepszym świetle.

HD POLSKA 2026 ▶ 35 min



19.00 **Policjantki i Policjanci**
TV 4

OBYCZAJOWY PO-PT Lena i Bartosz badają sprawę kradzieży pierścionka zaręczynowego. Marek i Daria przyjmują zgłoszenie od Krystyny Kopeć, która twierdzi, że jej męża Mariana porwało UFO. Wychodzi na jaw, że mężczyzna jest ścigany za wyłudzenia.

HD POLSKA 2026 ▶ 60 min

NIE PRZEGAP!



20.10 **Grantchester 10**
ALE KINO+ **KRYMINALNY**

ND Na plebani zjawiają się niespodziewani goście z nocnego klubu. Wszystko to ma związek z morderstwem właścicielki lokalu. Alphy pomaga inspektorowi w prowadzonym śledztwie.

HD WIELKA Brytania 2025 ▶ 125 min



20.25 **Wojna zastępcza**
TVP 1 **SZPIEGOWSKI**

ND Sadowski umieszcza Sylwię na oddziale zamkniętym. Nie zdradza, że w Szwecji odnaleziony został jej syn. Zespół operacyjny dostaje miesiąc na zlokalizowanie zaginionych ładunków.

HD POLSKA 2025 ▶ 60 min



21.05 **Rekrut 8**
AXN **KRYMINALNY**

WT Nolan i Bailey jedzą kolację z jej byłym dowódcą. Proponuje on kobiecie pracę w Waszyngtonie. Spotkanie przerywa strzelanina. Za atakiem stoją członkowie rywalizujących gangów.

HD USA 2026 ▶ 60 min



20.30 **Powrót**
TVP 1 **KOMEDIOWY**

PT Zoja chce, żeby ojciec wrócił do domu. Stopniowo poszerza się grono osób, które wiedzą o jego zmartwychwstaniu. Niebawem w piekarni pojawia się agent ABW. Jan trafia na przesłuchanie.

HD POLSKA 2022 ▶ 60 min



18.20 Zaraz wracam 2

TVP 1 OBYCZAJOWY

PO W Polskim Polu trwa posiedzenie rady gminy dotyczące zmiany planu zagospodarowania przestrzennego, co umożliwiłoby kontrowersyjną inwestycję. Monika i Robert próbują zablokować uchwałę. **WT** Karolina powstrzymuje Filara przed ucieczką z Polskiego Pola. Janusz mówi Krystynie o planach ślubu i żąda połowy udziałów w kopalni. Matka przyznaje się do korupcji i fałszowania ekspertyz. **SR** Krystyna i Rawiczewski muszą uciekać z Polskiego Pola. Burmistrzini odkrywają, że syn zamienił jej fundusze ewakuacyjne na fałszywe sztabki złota. Udalski, zgodnie z umową, przyznaje się do winy.

HD POLSKA 2025 ▶ 35 min



20.05 Barwy szczęścia

TVP 2 OBYCZAJOWY

PO Przed wyjazdem z Karoliną do USA Stański naciska na Justina, aby przekazał obowiązki Kajtkowi. Ten ma otrzymać w zamian premię. **WT** Daniel przywozi do Pyrków Emila po jego całonocnej ucieczce. W szpitalu wdaje się z Hubertem w ostry spór o metody wychowawcze. **SR** Załamana po rozstaniu Luiza myśli o przerwaniu studiów weterynaryjnych. Damian zwalnia Aro za romans z klientką. **CZ** W Las Vegas Bruno zaskakuje Karolinę propozycją szybkiego ślubu. Romeo i Ewa idą na studniówkę. **PT** Bez troski poranek Ewy i Romea w hotelu przerywa lawina wiadomości od zaniepokojonych Eli i Aldony.

HD POLSKA 2026 ▶ 35 min



20.15 Na Wspólnej

TVN OBYCZAJOWY

PO Kalina orientuje się, że Kasia odkryła jej romans z Łukaszem. Próbuje ją zastraszyć, jednak bezskutecznie. Z kolei Darek oferuje Łukaszowi współpracę za wolność. **WT** Brygida zdobywa kontakt do onkologa dla ojca Remka. Rodzice chłopaka świętują sprzedaż fabryki. Matka Brygidy planuje okraść w tym czasie ich willę. **SR** Kasia i Zakościelna namawiają Kamę do ujawnienia intrygi Kaliny. Ta dowiaduje się, że ojciec jej męża kontaktował się z Łukaszem. **CZ** Kalina zdaje egzamin adwokacki. W kancelarii pojawiają się Darek, Kasia i Kama. Aktorka ujawnia nagrania demaskujące jej oszustwa.

HD POLSKA 2026 ▶ 35 min



21.55 Na sygnale

TVP 2 FABULAR.-DOKUM.

PO Piotr i Britney jadą do nastolatki cierpiącej na chorobę Leśniowskiego-Crohna i zaburzenia neurologiczne. Podejrzewają, że jest źle leczona. Zespół Góry ratuje mężczyznę, który spadł z drabiny. **WT** Działania hakera paraliżują pracę medyków. Piotr i Alek interweniują w sprawie aktora, który po wypadku na planie ma uraz klatki piersiowej. Pacjent ekipy Artura ma skręconą kostkę. **SR** Góra z zespołem udaje się do wypadku na budowie. Na ich podopiecznego spadła belka stropowa. Podczas reanimacji pojawiają się komplikacje. Martyna i Basia pomagają pobitemu przez lekarza profesorowi.

HD POLSKA 2026 ▶ 60 min



19.00 Lombard. Życie pod zastaw 18

OBYCZAJOWY PO-PT Dziennikarka Anna chce przeprowadzić wywiad z Kazimierzem z okazji dziesięciolecia jego biznesu. Andżela ma wyrzuty sumienia. Informuje policję o działaniach sekty. Julka i Marysia wracają do domu. Maksym martwi się o Justynę.

HD POLSKA 2026 ▶ 60 min



20.00 Uroczysko

TV 4 KRYMINALNY

PO-CZ Kamila, wolontariuszka w noclegowni, widzi śmierć podopiecznego. Sekcja zwłok ujawnia udział osób trzecich. Marek odkrywa w kościele ciało dyrygenta Jędrzeja Szczepańskiego. Alex zauważa zadrapania na jego dłoniach i podejrzewa zabójstwo.

HD POLSKA 2026 ▶ 30 min



20.30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny

KRYMINALNY PO-CZ Kalicka i Kłos badają sprawę zabójstwa prawnika, a Jagiełło i Kujawińska - śmierci Kacpra, który wypadł z balkonu. Ślady walki i rany cięte na ciele podważają teorię o samobójstwie. W plecaku nastolatka policjanci znajdują notatkę.

HD POLSKA 2026 ▶ 60 min



21.30 Sprawiedliwi. Trójmiasto

KRYMINALNY PO-CZ Alejandro, syn meksykańskiego dyplomaty, ginie w wypadku. Sekcja ujawnia, że usunięto mu fragment mięśnia. Patrycja i Maksym trafiają do willi znanego podróżnika. Odkrywają pomieszczenie, w którym ofiara była przetrzymywana.

HD POLSKA 2026 ▶ 70 min



22.00 Dzielnica strachu 10

KRYMINALNY PO Ola i Rafał prowadzą sprawę pobicia biznesmena. Śledztwo wiąże się z zaginięciem kobiety i porachunkami na Gorczaku. Dagmara nie chce zeznawać przeciwko Jamesowi.

HD POLSKA 2025-2026 ▶ 60 min



20.10 Co się stało z Gracie Darling

KRYMINALNY SR Joni poznaje kolejne sekrety mieszkańców miasta. Na wysypisku zostaje znaleziony plecak Frankie. Joni i Jaya niepokoi niedawno odkryte nagranie. Pojawia się nowy trop.

HD AUSTRALIA 2025 ▶ 120 min



20.55 Na dobre i na złe

SR Dr Homolka podejmuje się leczenia ciężarnej. U płodu wykryto guz kręgosłupa. Maria podejrzewa, że jej pacjentkę zgwałcono. Oliwia przeczuwa, że Malewicz też padła ofiarą przemocy.

HD POLSKA 2026 ▶ 60 min



21.20 Ojciec Mateusz 35

CZ Kurier Pączek wpada w kłopoty. Gdy w przydzielonym mu rewirze ktoś włamuje się do domu kolekcjonera znaczków, staje się głównym podejrzanym. Zamierza przeprowadzić własne śledztwo.

HD POLSKA 2026 ▶ 60 min

Warto zobaczyć

→ filmowe hity

12.45
FILMBOX PREMIUM
Kanciarz
THRILLER Barry Minkow ma głowę do interesów. Często ucieka się do oszustw. Jego poczynaniami zaczyna interesować się FBI. Reż.: Bruce McAlester, A: Ving Rhames, Talia Shire, James Coan USA 2018 **110 min ► do godz. 14.35**

13.05
POLSAT
Kopciuszek
MUSICAL Ella pasjonuje się projektowaniem sukienek. Marzy, aby prowadzić własny sklep. Spotkanie z księciem Robertem odmienia jej życie. Reż.: Kay Cannon, A: Camila Cabello, Nicholas Galitzine, Idina Menzel USA/Wik. Bryt. 2021 **155 min ► do godz. 15.40**

14.45
KINO TV
Bitwa o Anglię
WOJENNY Rok 1940. W konfrontacji z pięciokrotnie silniejszą Luftwaffe szanse Brytyjczyków są nikłe. Do akcji wkraczają dywizjony alianckie. Reż.: Guy Hamilton, A: Laurence Olivier, Michael Caine, Harry Andrews Wielka Brytania 1969 **175 min ► do godz. 17.40**

16.40
TVN
Złoty kompas
PRZYGODOWY Znika przyjaciel Lyry. Dziewczynka, wyposażona w magiczny kompas, wyrusza na poszukiwania. Dociera na daleką północ. Reż.: Chris Weitz, A: Nicole Kidman, Daniel Craig, Ben Walker USA/Wik. Bryt. 2007 **140 min ► do godz. 19.00**

17.15
TVN 7
Godzilla 2: Król potworów
SCIENCE FICTION Zespół naukowców stawia czoło grupie bestii. W akcji udział bierze m.in. dr Graham. Reż.: Michael Dougherty, A: Kyle Chandler, Vera Farmiga, Ken Watanabe Japonia/USA 2019 **165 min ► do godz. 20.00**

18.50
POLSAT FILM
Genezą planety małp
SCIENCE FICTION Will sprawdza na szympanse leki na alzheimera. Efektem ubocznym jest wzrost inteligencji. Małpa zaczyna się buntować. Reż.: Rupert Wyatt, A: James Franco, John Lithgow, Andy Serkis USA/Wik. Bryt. 2011 **130 min ► do godz. 21.00**

20.00
HBO
Co będzie dalej?
KOMEDIODRAMAT Wilhelmina i William, których niegdyś łączyło uczucie, spotykają się po latach na lotnisku. Wracają do bolesnej przeszłości. Reż.: Meg Ryan, A: Meg Ryan, David Duchovny, Hal Liggett USA 2023 **105 min ► do godz. 21.45**

22.30
TVP KOBIEȘA
Śmietanka towarzyska
KOMEDIA Lata 30. Bobby podejmuje pracę u wujka, agenta gwiazd. Zakochuje się w Vonnice, która skrywa tajemnicę. Reż.: Woody Allen, A: Jesse Eisenberg, Steve Carell, Kristen Stewart USA 2016 **110 min ► do godz. 02.20**

W związku Tomasza narasta kryzys. Jego koledzy też borykają się z problemami.

22.10 8 rzeczy, których nie wiecie o facetach

KOMEDIA ROMANTYCZNA Dalsze losy męskiej ekipy. Nadszedł czas na lekcję dojrzałości.

HIT DNIA Gwiazdor Ricky zмага się z kryzysem twórczym. Może na tym ucierpieć jego kariera. Producent muzyczny Kordian próbuje odzyskać równowagę po rozpadzie relacji z ukochaną Dominiką. Wkrótce jednak jego los się odmienia. Mężczyzna spotyka bo-

wiem na swojej drodze uroczą Pestkę. Tymczasem Tomasz dowiaduje się, że Basia urodzi bliźnięta. W ich związku pojawiają się napięcia, kiedy przyszła matka oświadcza, że po porodzie wróci do pracy. Mężczyzna inaczej wyobrażał sobie życie rodzinne. Jarosław walczy z ata-

kami paniki, które przeszkadzają mu w codziennych wyzwaniach. Stefanowi zdarza się nie panować nad złością, co również ma poważne konsekwencje. **HD 115 min ► do godz. 0.05**

Polska 2022 Reż.: Sylwester Jakimow Wyst.: Alicja Bachleda-Curus, Mikołaj Roznerski, Piotr Głowacki, Piotr Polk



19.45
TVN
Nietykalni
KOMEDIODRAMAT Przybyły z Senegalu Driss (Omar Sy) wychodzi z więzienia. By dostać zasiłek, musi udowodnić, że szukał pracy. Tak trafia do sparaliżowanego milionera (François Cluzet), który potrzebuje pielęgniara. Reż.: O. Nakache, É. Toledano Wyst.: A. Fleuret Francja 2011 **HD 145 min ► do godz. 22.10**



21.00
C+ PREMIUM
Dziki
PRZYGODOWY XVII wiek. Cesarski inkwizytor, łowca z Carcassonne (Sebastian Fabijański), przybywa w Karpaty z zadaniem odzyskania papieskich insygniów skradzionych przez zbrojników. Misja to pretekst, by urządzić krwawą łow. Reż.: Maciej Kawulski Wyst.: Tomasz Włosok Polska 2025 **HD 135 min ► do godz. 23.15**



20.00
TVN 7
Duch i Mrok
PRZYGODOWY Rok 1898. Dwa lwy atakują robotników budujących most w Kenii. Inżynier Henry Patterson (Val Kilmer) prosi o pomoc myśliwego Remingtona. Rozpoczyna się krwawe polowanie na drapieżniki. Reż.: Stephen Hopkins Wyst.: Michael Douglas USA 1996 **HD 145 min ► do godz. 22.25**



22.00
POLSAT
Bad Boys: Ride or Die
KOMEDIA SENSACYJNA Mike (Will Smith) i Marcus (Martin Lawrence) postanawiają udowodnić niewinność dawnego szefa, na którego padły oskarżenia o korupcję. Sami zostają wrobieni. Reż.: Adil El Arbi, Bilall Fallah Wyst.: Paola Núñez USA 2024 **HD 145 min ► do godz. 0.25**



20.00
TVP KULTURA
Jeźdźcy sprawiedliwości
KOMEDIODRAMAT Żona Marcusa ginie w katastrofie kolejowej. Wdowca odwiedza ocalałego Otto (Nikolaj Lie Kaas), który twierdzi, że tragedia była skutkiem zamachu. Namawia mężczyznę do zemsty. Reż.: Anders Thomas Jensen Wyst.: M. Mikkelsen Dania 2020 **HD 125 min ► do godz. 22.05**



22.05
TV PULS
Mechanik: Konfrontacja
SENSACYJNY Arthur Bishop (Jason Statham) jest uważany za najlepszego zawodowego zabójcę. Po latach postanawia zerwać z krwawą profesją. Wtedy ujawnia się jego największy przeciwnik. Reż.: Dennis Gansel Wyst.: Tommy Lee Jones Fr./USA 2016 **HD 120 min ► do godz. 0.05**

→ filmow



Block próbuje odkryć prawdę na temat tajnych działań rządu. Może liczyć na wsparcie.

20.00 Demaskator

TV PULS **THRILLER** Agent naraża życie swoje i najbliższych, aby udaremnić groźny dla Amerykanów spisek.

HIT DNIA Człowiek do zadań specjalnych i były żołnierz Travis Block planuje już spokojne życie na zasłużonej emeryturze. Kiedy wpada na trop tajnego programu FBI, który godzi w wolność obywateli Stanów Zjednoczonych, wie, że nie może teraz porzucić służby. W prywatnym śledztwie pomagają mu dzienni-

karka Mira Jones oraz funkcjonariusz Crane, który niebawem ginie. W efekcie agent wystawia na ryzyko nie tylko siebie – na celownika gotowych na wszystko zdrajców znalazła się też jego rodzina. **HD 125 min ▶ do godz. 22.05**

Australia/Chiny/USA 2022 **Reż.:** Mark Williams **Wyst.:** Liam Neeson, Taylor John Smith, Aidan Quinn, Andrew Shaw



20.00 Incydent

SENSACYJNY Auto Jeffa (Kurt Russell) i jego żony ulega awarii na pustyni. Kierowca ciężarówki zabiera kobietę do najbliższego miasta. Mąż nie może jej tam jednak odnaleźć. Dowiaduje się o serii zaginięć w okolicy.

Reż.: Jonathan Mostow **Wyst.:** J.T. Walsh **USA 1997** **HD 115 min ▶ do godz. 21.55**



22.15 Wykapany ojciec

KOMEDIA David (Vince Vaughn) sprzedawał nasienie do banku spermy. Dowiaduje się, że jest biologicznym ojcem 533 dzieci. 142 z nich chce poznać jego tożsamość. Zaskoczony mężczyzna zgadza się na spotkanie.

Reż.: Ken Scott **Wyst.:** Cobie Smulders **USA 2013** **HD 110 min ▶ do godz. 0.05**



20.30 Paryż może poczekać

KOMEDIA OBYCZAJOWA Anne (Diane Lane), żona producenta filmowego, czuje się osamotniona. Jacques (Arnaud Viard), współpracownik męża, zbiera ją na wycieczkę do stolicy Francji.

Reż.: Eleanor Coppola **Wyst.:** Alec Baldwin **Jap./USA 2016** **HD 105 min ▶ do godz. 22.15**



22.25 Morderstwo w Białym Domu

SENSACYJNY W rezydencji prezydenta ginie urzędnik. Śledztwo w tej sprawie prowadzi detektyw Harlan Regis (Wesley Snipes). Pracę utrudnia mu jednak działanie służb specjalnych.

Reż.: Dwight H. Little **Wyst.:** Diane Lane **USA 1997** **HD 135 min ▶ do godz. 0.40**

→ sport



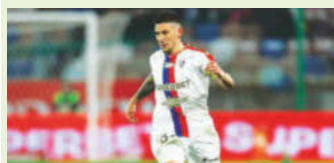
15.55 Chelsea – Manchester City

PIŁKA NOŻNA LIVE Obywatele zagrają w finale Pucharu Anglii po raz czwarty z rzędu. W dwóch poprzednich przypadkach musieli obejść się smakiem. W półfinale bieżącej edycji pokonali Southampton 2:1, natomiast The Blues ograli Leeds Utd 1:0. **HD 175 min ▶ do godz. 18.50**



17.00 Projekt Warszawa – Sir Sicoma Monini Perugia

SIATKÓWKA LIVE Na drodze stołecznej drużyny do finału Ligi Mistrzów staje obrońca tytułu. Kluczem do jej sukcesu wydaje się powstrzymanie Kamila Semeniuka i Wassima Ben Tary. **HD 135 min ▶ do godz. 19.15**



17.25 Wisła Płock – Górnik Zabrze

PIŁKA NOŻNA LIVE Zespół ze Śląska zdobył już Puchar Polski, ale nie zamierza osiadać na laurach. Jego celem jest pierwsze zwycięstwo w Płocku od 2020 roku i udany finisz w rozgrywkach Ekstraklasy. **HD 135 min ▶ do godz. 19.40**



18.30 Indywidualne Mistrzostwa Polski

ŻUŻEL LIVE Pierwsza runda tegorocznego cyklu IMP odbędzie się w Toruniu. Do rywalizacji na Motoarenie staną m.in. aktualny mistrz kraju Patryk Dudek oraz triumfator Grand Prix 2025 Bartosz Zmarzlik. **HD 225 min ▶ do godz. 22.15**

→ rozrywka



11.20 Ewa gotuje

KULINARNY Mistrzynie kuchni przygotuje trzydaninowy obiad. Zacznie od zupy pomidorowej z kalaflorem i komosą ryżową. Na drugie danie zaproponuje pieczone roladki z filetu z kurczaka, faszerowane szparagami i mozzarellą. Na deser będą naleśniki na słodko. **HD 30 min ▶ do godz. 11.50**



16.30 M jak mięso 10

KULINARNY Andrzej Ardrzejczak i Jurek Sobieniak poszukają tym razem kulinarnych inspiracji w filmach erotycznych, takich jak „9 i pół tygodnia”. Sprawdzą, jakie jedzenie pobudza zmysły. Zaproponują menu na kolację we dwoje. **HD 25 min ▶ do godz. 16.55**



19.00 Sung Kang – szybki i dociekliwy

MOTORYZACJA Aktor powraca do oczywistego driftu, Japonii. Odwiedza miejsca słynące ze spektakularnych modyfikacji aut. Spotyka się też z ekscentrycznymi osobami związanymi ze światem wyścigów. **HD 60 min ▶ do godz. 20.00**

→ dokument



20.00 Wcielenie zła: Akta Epsteina

REPORTAŻ Autorzy ujawniają, czego dopuszczali się wpływowi ludzie. Akta Epsteina mogą być początkiem fali skandalicznych wieści, jakie wychodzą na światło dzienne. **HD 105 min ▶ do godz. 21.45**

TVP 1 HD DVBT2

- 4.55 Wykrywacz kłamstw – publ.
5.15 Pytanie dnia – pr. publicyst.
5.35 Reporterzy – mag. reporterów
5.50 Oko na świat – magazyn
6.20 Balans bieli – program religijny
7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
7.40 Rok w ogrodzie (1165) – mag.
8.05 Rok w ogrodzie extra (438)
8.20 Pełnosprawni (652) – mag.
8.55 Ranczo 3 (31) – obycz., Pol. 2008
10.00 Komisarz Alex 4 (40)
10.55 Ojciec Mateusz 11 (144)
11.55 Gwiazdy w południe: kowcy skalpów – western, USA 1968, reż. Sydney Pollack, wyk. Burt Lancaster, 115 min
13.50 Alicja. To dopiero początek
14.15 Domowe patenty 2 (4) – mag.
14.25 Okrasa łamie przepisy – mag.
15.00 Sanatorium miłości 8 (10-ost.)
16.05 Dziedziectwo (920)
17.00 Teleexpress, pogoda
17.35 Omnibus – szybcy i mądzy (30) – teleturniej
18.05 Omnibus – szybcy i mądzy – dogrywka (30) – teleturniej
18.35 Jaka to melodia? – telet. muz.
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publicyst.
20.00 Sport, pogoda
20.10 Komisarz Alex 25 (318)
– serial kryminalny, Polska 2026

TVP 2 HD DVBT2

- 5.10 Barwy szczęścia (3377, 3378) – serial obyczajowy, Polska 2026
6.25 M jak miłość (1932) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie – magazyn
11.30 Górna półka smaku (3) – magazyn kulinarny
12.10 W poszukiwaniu dobrego filmu – magazyn filmowy
12.40 Kolekcja – cykl felietonów
13.05 Panna młoda (97) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.00 Familiada – teleturniej
14.35 Koło fortuny (1831) – teleturniej
15.15 Szansa na sukces. Opole 2026 (2): Halina Mlynkova – widowisko obyczajowy, Polska 2026
16.20 Na dobre i na złe (993): Pocucie obowiązku – serial obyczajowy, Polska 2026
17.20 Panna młoda (98) – serial obyczajowy, Turcja 2024
Cemil rusza na pomoc uwięzionej Hancer. Staje twarzą w twarz z Cihanem. Nusret wywiera presję na Yoncy, namawiając ją do aborcji.
18.15 Va banque (966) – teleturniej
18.50 Słowo na niedzielę
19.00 Informacje kulturalne
19.25 Rodzinka.pl (311): Miecz – serial komediowy, Polska 2026

polsat HD DVBT2

- 4.55 Disco Gramy
5.40 Telezakupy TV Okazje
6.00 Nowy dzień z Polsat News
8.00 halo tu polsat – magazyn
11.20 Ewa gotuje (572) – magazyn kulinarny
11.50 Nasz nowy dom (364) – reality show
Pani Agnieszka wychowuje dzieci, podczas gdy jej mąż pracuje za granicą. Parze udało się zmienić instalację elektryczną i zrobić łazienkę. Czas, by domem zajęła się ekipa fachowców.
13.05 Kopciuszek – musical, USA/Wielka Brytania 2021, reż. Kay Cannon, wyk. Camila Cabello, Nicholas Galitzine, Idina Menzel, Pierce Brosnan, 155 min
Ella mieszka w królestwie, w którym życie od wieków toczy się w znanym rytmie. Choć przez macochę i jej córki zwana jest Kopciuszką, pasjonuje się modą i projektuje sukienki. Jej los odmiennie spotkanie z księciem.
15.40 Shrek 2 – film animowany, USA 2004, reż. Andrew Adamson, 110 min
17.30 Awantura o kasę – teleturniej
18.50 Wydarzenia
19.15 Prezydenci i premierzy (451) – program publicystyczny
19.30 Sport, pogoda

tvn HD DVBT2

- 5.40 Uwaga! – magazyn reporterów
5.55 Ukryta prawda (1639) – serial paradokmalny, Polska 2024
6.50 Pogromcy chaosu (2) – program rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.20 Na Wspólnej (4209-4212) – serial obyczajowy, Polska 2026
13.20 Ciężarówka przez Malezję (3) – serial dokumentalny, Polska 2025
14.25 Gremliny rozrabiają – horror komediowy, USA 1984, reż. Joe Dante, wyk. Hoyt Axton, John Louie, Keye Luke, Don Steele, 135 min
Billy otrzymuje w prezencie egzotyczne zwierzę. Nie przestrzega zasad opieki nad stworzeniem, który zaczyna się rozmazać. Wkrótce złośliwe gremliny opają całą miasteczko.
16.40 Złoty kompas – film przygodowy, USA/Wielka Brytania 2007, reż. Chris Weitz, wyk. Nicole Kidman, Daniel Craig, Dakota Blue Richards, Ben Walker, 140 min
Osierocona 12-latką Lyra mieszka w Oksfordzie, gdzie jej wuj jest wykładowcą. Gdy znikną jej najbliżsi przyjaciele, wyposażona w magiczny kompas, dziewczyna rusza na poszukiwania.
19.00 Fakty, sport i pogoda

REKLAMA

POLSKA.
NAJWIĘKSZE DYLEMATY

SUPER NOWOŚĆ!

W KAŻDĄ SOBOTĘ
O 18.00

antena HD



20

KONCERT



21.00 Konkurs Piosenki Eurowizji – Wiedeń 2026 – finał

W finałowym koncercie wystąpi 20 uczestników wyłonionych przez widzów w dwóch półfinałach, a także reprezentacje państw tzw. Wielkiej Piątki. Zaśpiewają zatem m.in. Monro z Francji, Sarah Engels z Niemiec, Sal Da Vinci z Włoch oraz Look Mum No Computer z Wielkiej Brytanii. Nie zabraknie także triumfatora konkursu z 2025 roku, Austrii, którą tym razem będzie reprezentował Cosmo.

- 1.05 Zemsta – komedia, POLSKA 2002, reż. Andrzej Wajda, wyk. Andrzej Seweryn, Janusz Gajos, Daniel Olbrychski, Roman Polański, Agata Buzek, 105 min
W starym zamku mieszkają skłócenie ze sobą sąsiedzi – Cześnik Raptusiewicz i Rejent Milczek. Pierwszy z nich chce poślubić wdowę Podstolę. Prosi o pomoc Papkina, który kocha się w wychowawcy Cześnika, Klarze.
2.50 Jaka to melodia? – teleturniej muzyczny

KOMEDIOWY



20.00 Rodzinka.pl (312): Acani – Polska 2026

Kuba stara się zaimponować Soni. Tymczasem Kacper znów poucza brata. Tomek wpada w panikę, przekonany, że Magdzie odeszły wody. W gronie przyjaciół trwa świętowanie imienin Natalii, a Ludwik ostatecznie godzi się z Markiem. Viola demaskuje Boską.

- 20.30 Paryż może poczekać – komedia obyczajowa, Japonia/USA 2016, reż. Eleanor Coppola, wyk. Diane Lane, Arnaud Viard, Alec Baldwin, 105 min
22.15 Kino relaks: Wykapany ojciec – komedia, USA 2013, reż. Ken Scott, wyk. Vince Vaughn, Chris Pratt, Cobie Smulders, 110 min
0.05 Nic śmiesznego – komediodramat, Polska 1995, reż. Marek Kotowski, wyk. Cezary Pazura, Ewa Błaszczyk, Maciej Kozłowski, 100 min
1.45 Gorąca linia – thriller, USA 2022, reż. Romuald Boulanger, wyk. Mel Gibson, William Moseley, 105 min
3.30 Akacja 38 – telenowela, Hiszpania 2015
4.15 Zakończenie

ROZRYWKOWY



19.55 Kabaret na żywo. Chyba Czesuaf (174): Kabaret na żywo. Paraniernormalni

Satyrnicy prezentują skecze, które bawią i skłaniają do refleksji. Przeglądają się politykom i ukazują w krzywym zwierciadle codzienność Polaków. Gośćmi wydania będą Robert Motyka oraz jego koledzy z grupy Paraniernormalni.

- 22.00 Bad Boys: Ride or Die – komedia sensacyjna, USA 2024, reż. Adil El Arbi, wyk. Will Smith, Martin Lawrence, Vanessa Hudgens, 145 min
Policjanci Mike i Marcus dowiadują się o rzekomych dowodach wskazujących na to, że ich dawny szef został skorumpowany przez gangsterów. Podejmują walkę o jego dobre imię. Sami zostają wrobieni.
0.25 Wkręcenie – komedia, Polska 2014, reż. Piotr Weresniak, wyk. Piotr Adamczyk, Bartosz Opania, Paweł Domagała, Krzysztof Stelmach, 135 min
2.40 Świat według Klepskich (567-569) – serial komediowy, Polska 2019-2020

KOMEDIODRAMAT



19.45 Nietykalni

– Francja 2011, 145 min
Paryż. Driss wychodzi z więzienia. Aby dostać zasiłek, musi udowodnić, że szukał pracy. Tak trafia do sparaliżowanego milionera Philippe'a, który potrzebuje pielęgniarza. Zderzenie dwóch różnych światów staje się początkiem niezwyklej przyjaźni.

- 22.10 8 rzeczy, których nie wiesz o facetach – komedia romantyczna, Polska 2022, reż. Sylwester Jakimow, wyk. Alicja Bachleda-Curuś, Mikołaj Roznerski, Maciej Kałuski, Zbigniew Zamachowski, 115 min
HIT DNIA
0.05 Teściowie – komedia, Polska 2021, reż. Jakub Michalczyk, wyk. Marcin Dorociński, Maja Ostaszewska, Izabela Kuna, Adam Woronowicz, 100 min
1.45 Szpital św. Anny (91) – serial obyczajowy, Polska 2026
2.45 Uwaga! – magazyn reporterów
3.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 12 (5, 6) – serial kryminalny, USA 2011
5.15 Kto was tak urządził? – magazyn

TVN 7 HD DVBT2

TV PULS HD DVBT2

PULS 2 HD DVBT2

NETFLIX

- 5.05 Szkoła (653)** – serial paradokumentalny, Polska 2019
- 6.05 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 2 (10)** – program rozrywkowy
- 6.55 Nowe Zwiariowane Melodie (3-5)** – serial animowany, USA 2018
- 7.40 Batman Forever** – film przygodowy, USA/Wielka Brytania 1995, reż. Joel Schumacher, wyk. Val Kilmer, Tommy Lee Jones, Nicole Kidman, Jim Carrey, 155 min
- 10.15 Ukryta prawda (1356)** – serial paradokumentalny, Polska 2022
- 11.15 Mówię Wam 4 (13)** – program kulturalny
- 12.35 Ukryta prawda (1687, 1357, 1358)** – serial paradokumentalny, Polska
- 15.10 Detektywi (306, 307)** – serial fab.-dokum., Polska 2026
- 17.15 Godzilla 2: Król potworów** – film s.f., Japonia/USA 2019, reż. Michael Dougherty, wyk. Kyle Chandler, Vera Farmiga, Millie Bobby Brown, Ken Watanabe, 165 min
Pojawia się grupa siejących zniszczenie potworów, w których istnienie nikt dotąd nie wierzył. Agencja Monarch musi stawić czoło gigantycznym istotom.

REKLAMA

- 6.00 Kobra – oddział specjalny (2-4): Unicestwiony, część 1 i 2; Igranie z ogniem** – serial sensacyjny, Niemcy 2015
- 9.00 Tak! jest świat 11 (20, 19)** – program informacyjny Anna Bogusiewicz oraz dr n. med. Ewa Kempisty-Jeznach zastanawiają się, czy można wyglądać dobrze, nie dbając o zdrowie. Przyglądają się różnym zabiegom. Rozmawiają też o rosnącym zainteresowaniu mężczyzn pielęgnacją ciała.
- 10.00 Lombard. Życie pod zastaw 13 (709-713)** – serial obyczajowy, Polska 2023
Paweł Grzelić po udarze stracił pamięć. Od tamtej pory błąka się po świecie. Żona Elżbieta poszukuje go bez ustanku, korzystając z różnych metod. Zastawia się w punkcie skupu, żeby opłacić jasnowidza.
- 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (1000-1004)** – serial obyczajowy, Polska 2026
Becia zaprasza dawnych i obecnych pracowników i przyjaciół lombardu na imprezę z okazji dziesięciolecia biznesu Kazimierza. Mają przybyć m.in. Daniel, Kalina i Aleks. Roman odpowiada za dekoracje.

- 6.00 Ale numer! 23 (11)** – program rozrywkowy
- 6.35 Smerfy (116, 117)** – serial animowany, Belgia
- 7.35 Kacze opowieści (57, 3)** – serial animowany, USA 1987
- 8.40 Potworna rodzinka** – film animowany, Niemcy/Wielka Brytania 2017, reż. Holger Tappe, 105 min
- 10.25 Asterix Gal** – film animowany, Francja/Belgia 1967, reż. Ray Goossens, 95 min
- 12.00 Boso przez świat: Kosmici; Azja** – cykl reportaży, Polska 2009
- 13.30 Gwiazdy Mazurskiej Nocy Kabaretowej (8, 9)** – program rozrywkowy
- 15.30 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Woda życia** – baśń filmowa, Niemcy 2017, reż. Alexander Wiedl, wyk. Gil Ofarim, Gustav Schmidt, Marlene Tanczik, Matthias Brenner, 75 min
- 16.45 Najpiękniejsze baśnie: Iwan i zaczarowany kucyk** – film fantasy, Rosja 2021, reż. Oleg Pogodin, wyk. Anton Szagin, Paulina Andriejewa, Ekaterina Baygozina, Polina Bezborodowa, 135 min
- 19.00 Wielka bitwa Asterixa** – film animowany, Francja/RFN 1989, reż. Philippe Grimond, 105 min



ROZGRYWAJĄCA 2

Isla Gordon (Kate Hudson) stoi na czele Los Angeles Waves. By stworzyć nową strategię, która zapewni drużynie sukces i pozwoli jej utrzymać kontrolę nad klubem, rywalizuje z własnym bratem.

►serial kom. (10 odc.), USA 2025



CZŁOWIEK W OGNIU

Były najemnik John Creasy (Yahya Abdul-Mateen II) potrafił przetrwać w każdych warunkach. Dziś próbuje zapomnieć o przeszłości. Zostaje jednak ponownie wciągnięty do świata przemocy.

►serial sens. (7 odc.), USA 2026

SKUTECZNA SAMOOBRONA

BEZ ZEZWOLENIA



Militaria.pl

PRZYGODOWY



20.00 Duch i Mrok

FILM – USA 1996, 145 min

Kenia, 1898 rok. Trwa budowa mostu przez rzekę Tsavo. Pracami kieruje pułkownik Patterson. Zatrudnionych przy wznoszeniu konstrukcji robotników zaczynają atakować lw. Kierownictwo projektu prosi o pomoc wytrawnego myśliwego, Remingtona.

22.25 Morderstwo w Białym Domu

FILM – film sensacyjny, USA 1997, reż. Dwight H. Little, wyk. Wesley Snipes, Diane Lane, Daniel Benzali, Dennis Miller, 135 min
W Białym Domu ginie kobieta. Śledztwo wszczyna detektyw Regis. Nie cieszy się sympatią służb specjalnych. Podejrzewa, że w zbrodni mogą być zamieszani prezydent i jego syn.

0.40 W sieci kłamstw – film sensacyjny, USA 2008, reż. Ridley Scott, wyk. Leonardo DiCaprio, Russell Crowe, Mark Strong, Golshifteh Farahani, 155 min

3.15 Żyjąc z potworem 7 (6)

– serial dokumentalny

4.10 Dorota was urządzi! (1)

– program rozrywkowy

THRILLER



20.00 Mocne sobotnie kino: Demaskator

FILM – Australia/Chiny/USA 2022, 125 min

Weteran wojenny i agent specjalny Travis Block wpada na trop tajemnego programu FBI wymierzonego w obywateli Stanów Zjednoczonych. Z pomocą dziennikarki Miry Jones próbuje odkryć prawdę. Ściąga wielkie niebezpieczeństwo na siebie i swoją rodzinę.

22.05 Mechanik: Konfrontacja

FILM – film sensacyjny, Francja/USA/Bulgaria 2016, reż. Dennis Gansel, wyk. Jason Statham, Jessica Alba, Tommy Lee Jones, Michelle Yeoh, 120 min
Płatny morderca Bishop po latach chce zerwać z krwawym fachim i rozpocząć nowe życie. Zostaje zmuszony do wykonania ostatniego zadania. Zleceniodawcy, aby go zmotywować, porwują jego ukochaną.

0.05 Paradise City – thriller, USA

FILM 2022, reż. Chuck Russell, wyk. Bruce Willis, John Travolta, Stephen Dorff, Blake Jenner, Noel Gugliemi, 115 min

2.00 Zobacz to! – pr. powtórkowe

KOMEDIA KRYMINALNA



20.45 Tajemnice Saint-Tropez

FILM – Francja/Belgia 2021, 100 min

Lata 70. XX w. Do rezydencji barona Tranchanta w Saint-Tropez ściągają sławni i bogaci goście. Spokój burzą nieprzewidziane zdarzenia. Dochodzi do wypadku samochodowego, a baronowa zaczyna dostawać listy z pogrozkami. Sprawę ma wyjaśnić nadinspektor Boullin. Niezdarny śledczy wywołuje chaos w kurorcie i zamienia wakacje celebrytów w piekło.

22.25 Sin City 2: Damulka warta grzechu

FILM – film kryminalny, USA 2014, reż. Robert Rodriguez, wyk. Mickey Rourke, Jessica Alba, Josh Brolin, Joseph Gordon-Levitt, 120 min

0.25 Wstydlive choroby:

Nastolatki 2 (3, 4) – serial dokumentalny, Wielka Brytania

2.25 Niesamowite! (9) – serial dokumentalny, Polska 2014

3.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (122, 123) – serial obyczajowy, Polska 2018

5.00 Kręcimy z gwiazdami 3 (6): Krzysztof „Diablo” Włodarczyk – program rozrywkowy



HEWELIUSZ

Pełna rozmachu produkcja w realiach rozpadającego się systemu państwowego po upadku PRL. 13 stycznia 1993 roku. Prom Jan Heweliusz dowodzony przez kapitana Ułasiewicza (Borys Szyck) płynie do Szwecji. Podczas sztormu dochodzi do serii dramatycznych wydarzeń. Służby ratunkowe rozpoczynają akcję.

►katastrof. (5 odc.), Polska 2025



ONE PIECE 2

Luffy (Inaki Godoy) i jego załoga wyruszają na wyprawę przez Grand Line – słynny morski region znany z licznych zagrożeń. Poszukując najcenniejszego skarbu na świecie, przemierzają nieprzewidywalną krainę. Odwiedzają niezwykle wyspy i mierzą się z nowymi, niebezpiecznymi przeciwnikami.

►przyg. (8 odc.), USA/Japonia 2026

Następny odcinek obejrzysz na:

TV PULS VOD polsat go player

DVBT DVBT2

– stacje dostępne za darmo w naszej telewizji cyfrowej

to.owo | 25

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN HD	TVP SERIALE	TVP KULTURA	ALE KINO+ HD	CANAL+ PREMIUM HD	HBO HD
6.00 Saga „Zmierzch”: FILM Księżyc w nowiu – film fantasy, Australia/USA 2009, reż. Chris Weitz, wyk. Kristen Stewart, Robert Pattinson, Taylor Lautner, Ashley Greene, 130 min 8.10 Rekrut 8 (3) – serial kryminalny, USA 2026 9.10 FBI: Most Wanted 4 (7) – serial kryminalny, USA 2022 10.05 Detektyw Monk (2-6) – serial kryminalny, USA 2002 15.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 9 (20-24) – serial kryminalny, USA/Kanada 2009	6.35 Janosik (13-ost.) 7.25 Na sygnale (895-899) 10.20 Na dobre i na złe (992) – serial obycz. 11.20 Komisarz Alex 25 (317) – krym., Pol. 2026 12.10 Rodzinka.pl (310, 311) – kom., Pol. 13.20 Ojciec Mateusz 26 (342) – krym., Pol. 2021 14.15 Ojciec Mateusz 27 (343) – krym., Pol. 2022 15.15 U Pana Boga w Królowym Moście (9) – obycz. 16.15 Ranczo 5 (62) – obycz. 17.15 Czerdziestolatek (9) – obycz., Pol. 1975 18.10 Na sygnale (900-902) 19.40 U Pana Boga w Królowym Moście (10) – obycz.	11.05 Droga (4) – obycz. 12.10 31. Międzynarodowy Festiwal im. Krystyny Jamroz – Recital Martin Garcia Garcia – koncert 13.20 Wydarzenie aktualne – pr. inform. 13.50 Pierwsze kroki w Operze – film dokum., Francja 2019 15.15 Niedziadek – film przygodowy, Francja/USA 1988, 105 min 17.00 Tamte lata, tamte dni – magazyn kult. 17.40 Ostatnia walka Apacza – western, USA 1954, 100 min 19.20 Dzień z życia artysty – talk-show	6.30 Polska z góry (7) – serial dok., Pol. 2017 7.00 The Office PL (7-9) – kom., Pol. 2021-2022 8.45 Zdjęcie klasowe – film krótkometr., Fr. 9.10 Perfect Days – dram. obycz., Japonia/Niemcy 2023, 150 min 11.40 Szare śniegi Syberii – dramat historyczny, Litwa/USA 2018, 125 min 13.45 Arktyka – dramat przygodowy, Islandia 2018, 120 min 15.45 Grantchester 10 (1, 2) – krym., Wlk. Bryt. 17.50 Trzy dni Kondora – dramat sensacyjny, USA 1975, reż. Sydney Pollack, 140 min	10.55 Piękna łąka kwietna – film krótkometr. 11.25 Peacock – thriller, USA 2010, 90 min 12.55 Warcraft: Początek – film fantasy, Chiny/Kanada/Japonia 2016, 120 min 14.55 Saga „Zmierzch”: FILM Księżyc w nowiu – film fantasy, Australia/USA 2009, 130 min 17.05 Premierowa jazda Mamma Mia! – kom. muz., USA/Wlk. Bryt./Niemcy 2008, 110 min 19.10 Mamma Mia! Here We Go Again – kom. muz., USA/Wlk. Bryt./Chiny 2018, 110 min	6.00 Angry Birds Film – film anim., Finlandia/USA 2016, 100 min 7.40 Angry Birds 2: Film – film animowany, Finlandia/Kanada/USA 2019, 100 min 9.20 Harry Potter i Książę Półkrwi – film przygodowy, Wielka Brytania/USA 2009, 155 min 11.55 Pan Aznavour – dramat biograficzny, Francja 2024, 135 min 14.10 Diuna: Część druga – film s.f., USA/Kanada/Jordania 2023, 165 min 16.55 Jedyńka plus – komedia, USA 2025, reż. Kenny Beaumont, 95 min
SENSACYJNY	KRYMINALNY	KOMEDIODRAMAT	THRILLER	DRAMAT PRZYGODOWY	ANIMOWANY
20.00 Uprowadzona 2 FILM – Francja/USA/Turcja 2012, 120 min Dawny agent Bryan Mills jedzie na wakacje do Stambułu wraz z byłą żoną i córką Kim. Staje do nierównej walki z bandytami, którzy zagrażają jego bliskim. 22.00 Londyn w ogniu FILM – sens., Wlk. Bryt./USA/Bulgaria 2016, 110 min 23.50 Resident Evil FILM – horror s.f., Niemcy/USA/Fr. 2002, 130 min 2.00 Pan i pani Smith FILM – komedia sensacyjna, USA 2005, 145 min	20.40 Ojciec Mateusz 27 (344, 345) – Pol. 2022 Żona Andrzeja, dziennikarka Iwona, wydaje książkę na temat lokalnych oszustów. Wkrótce zostaje zamordowana. Policja postanawia przesłuchać bohaterów jej tekstu. 22.35 Ranczo 5 (63, 64) – serial obycz., Polska 0.25 Gra z Cieniem (3, 4) – serial krym., Polska 2.00 PiBull (11) – serial sensacyjny, Pol. 2007 2.50 Officer (12, 13-ost.) – serial sens., Pol. 2005 4.40 Rodzinka.pl (132, 133) – kom., Pol.	20.00 Jeźdźcy sprawiedliwości – Dania/Finlandia/Szwecja 2020, 125 min Żona Marcusa ginie w katastrofie kolejowej. Wkrótce do jego drzwi puka Otto, który twierdzi, że tragedia była skutkiem zamachu. Nawiązuje do zemsty. 22.05 Korteż na dobry wieczór – widowisko 23.15 Wieczór kinomana – magazyn filmowy 23.25 Szarlatan – dramat hist., Czechy/Polska/Irlandia 2020, 120 min 1.25 Dobry tytuł – mag.	20.10 Wind River. FILM Na przekłętą ziemi – Wielka Brytania/Kan./USA 2017, 130 min W rezerwacji Indian dochodzi do zbrodni, której ofiarą pada nastolatka. Agentka FBI mierzy się ze złą wiarą milicji. Jej jedynym sojusznikiem jest tropiciel Lambert. 22.20 Na fali ryzyka FILM – thriller, USA 2023, 125 min 0.25 Niebezpieczna miłość – dramat psychologiczny, Fr./Belgia 2024, 130 min 2.35 Powrót (5) – kom.	21.00 Dzikie – Polska 2025, 135 min FILM Karpacie, XVII wiek. Półdziki, niemy wojownik stoi na czele ukrywającej się w górach bandy zbrojników. Dopasć go za wszelką cenę próbuje okrutny cesarski inkwizytor. 23.15 Bękarty wojny – dramat wojenny, USA/Niemcy 2009, 150 min 1.45 Sprzączka – film sensacyjny, Wielka Brytania 2025, 100 min 3.25 Paweł z Ursynowa – film dokumentalny, Polska 2025	18.30 Premiera: Pingwiny z Madagaskaru – USA 2014, 90 min Skipper, Kowalski i Rico stawiają czoło genetykowi MacKiewiczowi, który marzy o przejęciu władzy nad światem. Pingwiny łączą siły z organizacją Północny Wiatr. 20.00 Co będzie dalej? – komediogramat, USA 2023, 105 min 21.45 Wichrowe wzgórza – dramat obyczajowy, USA/Wielka Brytania 2026, 140 min 0.05 G20 – film sensacyjny, USA 2025, 110 min
AXN WHITE	WARNER TV	CANAL+ FILM	CANAL+ SERIALE	CANAL+ 360 HD	HBO 2 HD
6.15 Klopsiki i inne zjawiska pogodowe 2 – film animowany, 2013, 95 min 7.50 Napisała: Morderstwo 2 (7-11) – serial kryminalny 13.05 Dr House (12-16) – obycz. 18.00 Dowody zbrodni 3 (11-15) – serial kryminalny 22.50 Saga „Zmierzch”: FILM Księżyc w nowiu – film fantasy, 2009, 150 min 1.20 Saga „Zmierzch”: FILM Zacmienie – film fantasy, USA 2010, 145 min 3.45 Paddington – film FILM (familijny, 2014, 95 min 5.20 Blok promocyjny AXN White	10.40 Kopciuszek: Bucik na miarę – komedia muzyczna, 2016, 115 min 12.35 Czysta – film obyczajowy, Polska 2010, 115 min 14.30 Bliźniaczki na boisku – film familijny, USA 1999, reż. David Steinberg, wyk. Mary-Kate Olsen, 100 min 16.10 Kontakt – film s.f., USA 1997, reż. Robert Zemeckis, wyk. Jodie Foster, 180 min 19.10 Skazani na Shawshank – dramat sensacyjny, USA 1994, 170 min 22.00 Wrogie niebo 4 (2, 3) – s.f. 23.45 Krytyczna terapia – thriller, USA 1996, 145 min	9.00 Miss mokrego podkoszulka – komedia, Polska 2002, 55 min 9.55 Kapu kapu – pr. rozrywk. 10.00 Liza Minnelli. Niesamowita historia absolutnie prawdziwa 11.40 Moje pieczone kurczaki – film obycz., 2002, 65 min 12.45 Zmierzch – film fantasy, USA 2008, 120 min 14.45 Premierowa jazda – mag. 15.00 Listy do Julii – komedia romant., USA 2010, 105 min 16.45 Krucjata Bourne’a – thriller, USA/Niemcy 2004, 105 min 18.30 Morderstwo w ambasadzie – krym., Wlk. Bryt. 2025, 85 min 19.55 Kapu kapu – pr. rozrywk. 20.00 Abigail – horror, USA/Irlandia 2024, 105 min 21.45 Niezniszczalna – sens., Wlk. Bryt. 2024, 100 min 23.25 Cash Out 2: Wysoka stawka – film sensacyjny, USA 2025, 100 min 1.05 To nie mój film – komediogramat, Polska 2024, 100 min 2.45 Masz na imię Justine – dramat obyczajowy, Pol./Luksemburg 2005, 95 min 4.20 Kapu kapu – pr. rozrywk. 4.25 Utrata równowagi – dramat psychologiczny, Polska 2024, 95 min	9.45 Łapu capu – program rozrywkowy 9.55 Elizabeth Taylor. Zbuntowana supergwiazda (1-3) – serial dokumentalny, Wielka Brytania 2023 12.35 Łapu capu – program rozrywkowy 12.45 The Office PL 5 (10-12) – serial komediowy, Polska 14.30 Premiera: Naruto (13-15) – serial anime, Japonia 2002-2003 16.00 Łapu capu – program rozrywkowy 16.10 Wszystko o Marii, Matce Bożej (1, 2) – serial dokumentalny, Fr. 2025 18.10 13 posterunek 2 (26-28) – serial komediowy, Polska 2000 20.00 Ekspedycja XD (1-5) – serial komediowy, Polska 2026 20.55 Planeta Singli. Ośiem historii (8) – serial komediowy, Polska 2021 22.00 Trigger Point: Stan zagrożenia 2 (5, 6) – serial sensacyjny, Wielka Brytania 23.40 Belfer (7, 8) – serial kryminalny, Polska 2016 1.35 Kryptonim Polska (1-3) – serial komediowy, Polska 2022 3.40 Łapu capu – program rozrywkowy	6.00 13 posterunek 2 (41, 42) – serial komediowy, Polska 7.15 Sędziowie (1) – dok., Pol. 8.05 Stalowe bestie z demobilu (1) – dok. 10.00 Zholowani: ciężarówka w opałach 6 (1) – dok. 11.00 Złomob (6) – serial dok. 12.00 Schumacher & Schumacher – dok., 2022 13.00 W trasie z Normanem Reedusem (5) – serial dok. 14.00 Co poszło nie tak 4 (5) 15.05 Porzuć Amerykę 4 (7, 8) – serial dokumentalny 16.55 Wykrywacz historii 4 (5) 18.00 Z archiwów historii (2) 19.00 Sung Kang – szybki i dociekliwy (4) – dok. 20.00 Wolne duchy. Starcie z żywiołami (5) – dok. 20.50 Born Racers. Młodzi i szybcy (2) – serial dokum. 21.55 Porzuć konstrukcję (14) – serial dok., Wlk. Bryt. 22.55 Wykrywacz historii 5 (1) – serial dokumentalny, Wlk. Bryt. 0.00 Co poszło nie tak 4 (3) – serial dok., Wlk. Bryt. 2024 1.05 Misja Afganistan (4) – serial wojenny, Pol. 2012 2.00 Mam zamek (1) – dok. 2.40 Przykrywawcy. Podwójna gra (4) – dok. 3.45 Pogotowie remontowe Wieśka 2 (2, 3) – mag. 4.55 Survivalowa rodzina (9, 10) – serial dokum., Pol.	12.35 Hutnik szkła – film anim., Pakistan/USA 2024, 95 min 14.10 Cóż za piękny dzień – dramat biograficzny, Chiny/USA 2019, 105 min 15.55 Wolfgang – dramat obycz., Hiszpania 2025, 110 min 17.45 Wielka, odważna, piękna podróż – dramat fantasy, Irlandia/USA 2025, reż. Kogonada, 105 min 19.30 Bird – dramat obycz., Wlk. Bryt./USA/Fr. 2024, 115 min 21.25 Mroczny fajter – film sensacyjny, 2023, 110 min 23.15 Holland – thriller, USA 2025, 105 min 1.00 Euforia 3 (5) – serial obycz.
AXN BLACK	POLSAT SERIALE				HBO 3 HD
6.00 Renegat 3 (16) – serial sensacyjny, USA 1994 6.45 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 5 (2, 3) – serial kryminalny, USA/Kan. 2004 8.20 S.W.A.T. 2 (15-18) – sens. 12.05 Gwiezdne wrota 8 (19, 20) – s.f., USA/Kan. 2005 14.00 Gwiezdne wrota 9 (1-3) – serial s.f., USA/Kan. 2005 17.00 Rekrut 6 (6-9) – krym., USA 21.00 S.W.A.T. 2 (15-18) – serial sensacyjny, USA 2018 0.30 Rekrut 6 (6-9) – krym., USA 4.15 The Amazing Race 35 (12) – serial dokumentalny 5.20 Blok promocyjny AXN Black	6.00 Gliniarze (644-646) – serial parodokumentalny, Polska 9.00 Poirot (7-9) – serial krym. 12.20 Doktor Martin (7-9) – serial obycz., Wlk. Bryt. 15.25 Świat według Kiepskich (186-188) – kom., Pol. 2000 17.10 Gliniarze (1090-1093) – serial parodok., Pol. 2025 21.00 Columbo (1, 2) – serial kryminalny, USA 1971 0.10 Wpół do śmierci – sens., Niemcy/USA 2002, 125 min 2.15 Ślad (41) – serial krym., Pol. 3.15 Święty (206) – serial komediowy, Polska 2022 4.00 48h. Zaginięcia (277, 278) – serial kryminalny, Polska				8.10 Pewny kandydat. Jak nie zostać prezydentem – dramat biograficzny, Kanada/USA 2018, 110 min 10.00 Do diabła z miłością – komedia romantyczna, USA/Niemcy 2003, 100 min 11.40 Hacks 4 (3, 4) – serial kom. 12.45 Sound of Metal – dramat obyczajowy, 2019, 120 min 14.45 Tony Hawk: Aż odpadną kółka – film dok., USA 2022 16.55 Źródło – dram. psychologicz., USA/Kan. 2006, 95 min 18.30 River Wild – thriller, USA/Węgry 2023, 90 min 20.00 Półbrat (3) – serial obycz. 21.00 Rooster (1-10) – kom., USA

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM HD	COMEDY CENTRAL HD	TVN FABUŁA HD	13 ULICA	KINO POLSKA	STOPKLATKA DGS12
8.10 Była sobie Ziemia (8-11) – serial anim., Fr. 10.20 Smerfy: Opowieść wigilijna – film anim. 10.45 Rio 2 – film anim., USA 2014, 125 min 12.50 Jak długo jeszcze? – komedia, USA/Kanada 2007, 115 min 14.45 Śniadanie do łóżka – komedia romant., Polska 2010, 105 min 16.30 Percy Jackson i bogowie olimpijscy: Złodziej pioruna – film przygodowy, USA/Kanada 2010, 140 min 18.50 Geneza planety małej – film s.f., USA/Wielka Brytania/Kanada 2011, 130 min	6.00 The Office PL 3 (9, 10) – serial kom., Polska 2023 7.10 Teoria wielkiego podrywku 8 (9-22) – serial komediowy, USA 2014-2015 13.30 Przyjaciele 6 (22-25) – serial komediowy, USA 1999-2000 15.30 Przyjaciele 7 (1-7) – serial komediowy, USA 2001 19.00 Duchy (7-10) – serial fantasy, USA/Wielka Brytania 2021 Sam ma napisać do pracy artykuł o napadzie na bank, który przeprowadziła Flower ze swoimi przyjaciółmi.	5.05 Szkola (727) – serial paradokum. 6.00 Serieale (5) – magazyn filmowy 6.30 Filmowe duety (5) – magazyn filmowy 7.05 Kryminalni (1-3) – serial kryminalny, Pol. 11.20 Wehikuł czasu – film s.f., USA/Zjednoczone Emiraty Arabskie 2002, 125 min 13.25 Ojciec panny młodej – komedia romantyczna, USA 2022, 145 min 15.50 Władca Pierścieni: Powrót króla – film fantasy, USA/Nowa Zelandia/Niemcy 2003, reż. Peter Jackson, 250 min	6.00 Falszerstwo (3) – serial kryminalny, Francja 2025 6.50 Kapitan Marleau 3 (3) – serial kryminalny, Francja 2019 8.50 Motyw 2 (8-13) – serial kryminalny, Kanada 2014 14.20 Motyw 3 (1-4) – serial kryminalny, Kanada 2015, wyk. Kristin Lehman, Louis Ferreira 18.00 Blue Ridge (3, 4) – serial kryminalny, USA 2024 20.00 Chicago P.D. 13 (4) – serial kryminalny, USA 2025 21.00 Blanca 3 (12) – serial kryminalny, Włochy 2025	6.00 Złoty interes 2 (7, 8) – program rozrywkowy 7.40 Polska Kronika Filmowa – serial dok. 8.10 Miś Kudłatek (9, 10) 8.40 Przygody Myszy (9, 10) – serial anim. 9.00 Siedem życzeń (3, 4) – serial przygodowy 11.55 Rachunek szczęścia – film dokum., 2010 13.40 Atrakcyjny pozna panią... – komedia, 2004, 130 min 15.50 Hallo Szpicbródka, czyli ostatni występ króla kasiarzy – komedia kryminalna, 1978, 130 min 18.00 Brunet wieczorową porą – komedia obycz., 1976, 120 min	6.00 Komisarz Rex 13 (9-12) – krym., Wł. 2012 10.00 Hudson i Rex 6 (10, 11) – krym., Kan. 11.55 Komisarz Rex – Początek – film kryminalny, Niemcy/Austria 1997, 125 min 14.00 Tajemnica pieczęci smoka – film przygodowy, Rosja/Chiny/USA 2019, 155 min 16.35 Kłamka, kłamca – komedia, USA 1997, reż. Tom Shadyac, wyk. Jim Carrey, 95 min 18.10 Najczarniejsza godzina – horror s.f., USA/Rosja 2011, reż. Chris Gorak, wyk. Emilie Hirsch, 110 min
SENSACYJNY	KOMEDIA	PRZYGODOWY	KRYMINALNY	KOMEDIA SF	SENSACYJNY
21.00 Niezniszczalni 2 – USA/Niemcy/Chiny 2012, 125 min Przemysłownik broni Vilain morduje najmłodszego członka grupy najemników. Kompani zabitego, m.in. Barney Ross, postanawiają go pomścić. 23.05 Niezniszczalni 3 – film sensacyjny, USA/Bulgaria/Francja 2014, reż. Patrick Hughes, 160 min 1.45 Ślad (3, 92, 93) – serial kryminalny, Polska 4.45 Na ratunek 112 (810, 811) – serial paradokum., Pol. 2023	21.00 Agent XXL – USA/Niemcy 2000, 120 min Agenci FBI Malcolm i John ścigają mordercę. Przygotowują na niego zasadzkę w domu staruszek Hattie. Jeden ze stróżów prawa musi się przebrać za kobietę. 23.00 Comedy Club 6 (1, 2) 0.00 Miasteczko South Park 18 (10) – serial anim. dla dorosłych 0.30 Miasteczko South Park 19 (1-3) – serial anim. dla dorosłych 2.00 Pracoholicy 3 (13-16) 4.00 Śmiesznie nie będzie 2 (13-16)	20.00 Dungeons & Dragons: Złodziejski honor – USA/Kanada/Wielka Brytania 2023, 170 min Złodziej Edgin i wojownicza Holga trafiają do więzienia. Uciekają i wraz z sojusznikami stawiają czoło zdrańcy-kiermu współpilotowi. 22.50 Dzień, w którym przyjdzie tata – komedia, Francja 2012, 125 min 0.55 Constantine – horror, USA/Niemcy 2005, 150 min 3.25 Andrzej Sołtysik 2	22.00 Światka na tropie: Śmiertelny romans – USA 2020, 120 min Światka Angie Dove i detektyw Kyle Carter ponownie łączą siły, by rozwiłkają zagadkę morderstwa znaney autorki romansów. Jest wielu podejrzanych. 0.00 Dorwać Cartera – film sensacyjny, USA 2000, 125 min 2.05 Sekretne życie studenta – thriller, Kanada/Wielka Brytania 2021, 115 min 4.00 Kapitan Marleau 6 (4) – serial krym., Fr.	20.00 Seksmisja – 1983, 160 min Maks i Albert budzą się z hibernacji po wojnie nuklearnej. Jako ostatni mężczyźni na świecie mają zostać poddani przymusowej operacji zmiany płci. Chcą uciec. 22.40 Juliusz – komedia, 2018, 120 min 0.40 Ostatnia misja – film sens., 1999, 135 min 2.55 Przepraszam, czy tu biją? – film sens., 1976, 115 min 4.50 Kemping – film krótkometraż., 2014 5.30 Tama – etiuda film.	20.00 Incydent – USA 1997, 115 min Auto Jeffa i jego żony ulega awarii. Kierowca ciężarówki podwozi kobietę do najbliższego miasta. Gdy ma próbować ją odnaleźć, dowiaduje się o serii zaginięć w okolicy. 21.55 Oczy węża – thriller, USA 1998, reż. Brian De Palma, 120 min 23.55 Mgła – horror, USA 2007, reż. Frank Darabont, 170 min 2.45 Pachnidło: Historia mordercy – dramat kostium., Niemcy/Fr./Hiszp. 2006, 195 min
CINEMAX HD	POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA HD	SCI FI	FX	KINO TV HD	ROMANCE TV HD
13.00 Niemcy – film obyczajowy, 2023, 90 min 14.30 Ostatni pociąg do Fortuna – western, USA/Wlk. Bryt. 2025, 95 min 16.05 E.T. – film s.f., USA 1982, 115 min 18.00 Niepowstrzymane – dramat biograficzny, USA 2024, 120 min 20.00 Ultimatum Bourne'a – film sensacyjny, USA/Niemcy 2007, 115 min 21.55 Czas mroku – dramat historyczny, Wielka Brytania/USA 2017, 125 min 0.00 Liberator – film sens., USA/Francja 1992, 100 min	6.00 Graczykowie (17-21) 8.30 Świat według Kiepskich (3-8) – serial kom., Pol. 2016 11.30 Bob kocha Abisholę 3 (18-22) – serial komediowy 14.00 Bob kocha Abisholę 5 (1) 14.30 Święty (3-7) – serial kom. 17.00 Piekn i bezrobotni (3) 17.30 Świat według Kiepskich (3-9) – serial kom., Pol. 2016 21.00 Co ludzie powiedzą? 5 (6-8) – serial kom., Wlk. Bryt. 23.05 Jedną nogą w grobie 2 (3, 4) – kom., Wlk. Bryt. 1990 0.30 Czarna Żmija (3-5) – kom. 2.30 Grono nie-pedagogiczne 3 (1-5) 5.00 Comedy Club 8 (6, 7)	6.00 Medium 6 (10-13) – krym. 10.00 Grimm 3 (3-7) – fantasy 15.00 Bibliotekarz 2 16.55 Tajemnice kopalni króla Salomona – film przygodowy, 2006, 115 min 17.55 Bibliotekarz 3: Kłątwa kielicha Judasza – film przygodowy, 2008, 115 min 18.50 Wyscig z czasem – thriller s.f., USA 2011, reż. Andrew Niccol, 130 min 21.00 Krzyżowy ogień – film sensacyjny, 2011, 120 min 23.00 Płonąca pułapka – dram. sens., 2004, 135 min 1.15 Surrealstate 2 (1-5) – serial grozy, USA/Kanada	9.35 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (3, 4) 11.25 Agenci NCIS 8 (17-19) 14.10 Tropiciel (13) – serial krym. 15.05 Matlock (6) – serial krym. 16.00 Z archiwum X (6-8) – s.f. 18.55 Moje wielkie greckie wesela – kom. romant., USA/Kanada 2002, 125 min 21.00 Bez litości 2 – thriller, USA 2018, reż. Antoine Fuqua, 150 min 23.30 Bez litości – film sensacyjny, 2014, 155 min 2.05 Paradise (2) – serial krym. 3.15 Tropiciel (13) – serial krym. 4.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (9) – krym.	10.30 Czarny rumak – film familijny, 1979, 140 min 12.50 Kosmiczne jaja – komedia s.f., USA 1987, 115 min 14.45 Bitwa o Anglię – dramat wojenny, Wielka Brytania 1969, 175 min 17.40 Kokoni: Powrót – film s.f., USA 1988, reż. Daniel Petrie, 140 min 20.00 Jeden gniewny człowiek – thriller, USA/Wlk. Bryt. 2021, 155 min 22.35 Niezdolna – film s.f., USA 2014, 170 min 1.25 Pocałunek śmierci – dramat kryminalny, USA 1995, 130 min	14.30 Rejs ku szczęściu. Podróż poślubna – film obycz., Niem./Austria 2012, 115 min 16.25 Dora Heldt: Gratulacje! Wygrał pan! – film obycz., Niemcy 2014, 115 min 18.20 Nieważkość z tobą – melodramat, USA/Kanada 2024, 100 min 20.00 Kanary – o jedno życie mniej (1, 2) – serial krym. 22.10 Krawcowa z Madrytu (13, 14) – serial obyczajowy 0.20 Lato w Chorwacji – melodram., 2012, 105 min 2.05 Kanary – o jedno życie mniej (1, 2) – serial krym.
CINEMAX 2 HD	EPIC DRAMA HD	NOVELAS+ HD	FX COMEDY HD	FILMBOX PREMIUM HD	PARAMOUNT NETWORK HD
12.30 Tuesday – dramat fantasy, 2023, 110 min 14.20 Samotność – dramat obyczajowy, Islandia/Słowacja 2023, 80 min 15.40 Male miłośni – dramat obyczajowy, Hiszpania/Francja 2024, 95 min 17.15 Barwy dziesięciu – film anim., 2024, 100 min 18.55 Mr. Deeds – milioner z przypadku – komedia romantyczna, 2002, 95 min 20.30 Rubieże – film obyczajowy, USA 2025, reż. Elena Oxman, 100 min 22.10 Kształt wody – film fantasy, 2017, 125 min	6.00 Wszystkie stworzenia duże i małe (6, 1) – obycz. 9.55 Panna Austen (4) 11.00 Jane Eyre (4) – kostium. 12.10 Panna Scarlet 6 (2) 13.20 Detektyw Murdoch 18 (8) – krym., Kan./Wlk. Bryt. 14.15 Marlow: klub zbrodni (2) 15.15 Morderstwo w małym mieście 2 (8) – krym., Kan. 16.10 Sprawy pana Booka (2) 17.20 Sherlock i córka (8) 18.15 Agenci NCIS 17 (7, 8) 20.00 Grantchester 5 (2) – krym. 21.00 Wiedeńska krew 4 (2) 22.55 Królowa węży (1) 0.00 Poirot 6 (1, 2) – serial krym. 3.50 Panna Scarlet 5 (1, 2)	5.00 Wszystkie Ty (64-68) – telenowela, Turcja 2019, wyk. Furkan Andic 10.00 List pożegnany (49-53) – telenowela, Turcja 2023 15.00 Historia Juany (1-5) – telenowela, Meksyk 2024, wyk. Camila Valero 20.00 Rubi (74, 75) – telenowela, Meksyk 2004, wyk. Bárbara Mori, Eduardo Santamarina 22.00 Otchłań namiętosi (74-78) – telenowela, Meksyk 2012, wyk. David Zepeda, Angélique Boyer 3.00 Rubi (74, 75) – telenowela, Meksyk 2004, wyk. Bárbara Mori, Eduardo Santamarina	8.15 On, ona i dzieciaki 2 (26-29) – serial komediowy 10.15 On, ona i dzieciaki 3 (1) 10.45 Sposób użycia (6-10) 13.15 Wszyscy kochają Raymonda 7 (18-24) 16.34 Wszyscy kochają Raymonda 8 (25, 1) – kom. 17.30 Johnny English: Reaktywacja – komedia przyg., Wielka Brytania/USA/Francja 2011, 125 min 19.35 Co się zdarzyło w Las Vegas – komedia romant., USA 2008, 125 min 21.40 Jackass 3D – dok., 2010 23.20 Familijny Głowa rodziny 20 (7-11)	12.45 Kanciarz – thriller, USA 2018, 110 min 14.35 Irlandzki numer – komedia obycz., Wielka Brytania/USA 2006, 105 min 16.20 Wieczorne słońce – film dramat obyczajowy, USA 2009, 120 min 18.20 Zaczni od śniadania – kom., Kan. 2020, 100 min 20.00 Wyspa śmierci – film sensacyjny, USA/Wielka Brytania 2023, 95 min 21.35 She Loves Me Not – komediodramat, USA 2013, 100 min 23.15 Ostatni gliniarz – kom. krym., 2019, 115 min	9.30 Marley i ja – komedia, USA 2008, 150 min 12.00 Czy to ty, czy to ja? – film familijny, 1995, 140 min 14.20 Indiana Jones i Królestwo Kryształowej Czaszki – film przyg., 2008, 160 min 17.00 Transformers – film s.f., USA 2007, 180 min 20.00 Bumblebee – film s.f., Chiny/USA 2018, 155 min 22.30 Zaginiona dziewczyna – thriller, USA 2014, 180 min 1.30 Fatalne zauroczenie – thriller, USA 1987, 150 min 4.00 Policyjna grupa pościgowa 20 (12) – dok.

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD	POLSAT SPORT 1 HD	CANAL+ SPORT HD	TVP SPORT HD	ELEVEN SPORTS 1 HD	Discovery DISCOVERY CHANNEL HD
7.00 Snooker: Turniej Welsh Open w Llandudno – mecz finałowy: B. Hawkins – J. Lisowski 8.30 Wspinaczka: Zawody World Series w Wujiang – prowadzenie kobiet i mężczyzn 10.00 Żeglarsstwo: SailGP w Bermudach 11.00 Kolarstwo kobiet: Wyścig dookoła Kraju Basków – 1. etap 12.00 Kolarstwo: Giro d'Italia – 7. etap 13.00 Kolarstwo: Giro d'Italia: Chieti – Fermo 17.45 Kolarstwo: Wyścig dookoła Kraju Basków – 2. etap	8.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off 10.00 Magazyn Polskiego Sportu – magazyn sportowy 11.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off 13.00 Lekkoatletyka: Diamantowa Liga w Szanghaju 15.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Mistrzów – studio 16.30 Siatkówka mężczyzn: LM – półfinał: Projekt – Sir Sicoma Monini Perugia 19.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Mistrzów – studio	7.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Korona Kielce – Widzew Łódź 9.15 Piłka nożna: Liga hiszpańska 11.30 Premier League Review – magazyn piłkarski 12.30 Premier League Preview – magazyn piłkarski 13.10 Premier League: The Big Interview (40) – magazyn piłkarski 13.55 Piłka nożna: Liga hiszpańska 16.10 Piłka nożna: Liga hiszpańska 18.25 Piłka nożna: Liga hiszpańska	5.45 Sportowy wieczór – program inform. 6.15 Retro TVP Sport (172) – magazyn sportowy 8.15 Hokej: NHL – mecz 2. rundy fazy play-off 9.05 Piłka nożna: Betclit 1. Liga – mecz: Polonia Warszawa – Wisła Kraków 11.20 Piłka nożna kobiet: GKS Katowice – Czarni ORLEN Puchar Polski 14.45 Piłka nożna: Puchar Anglii – studio 15.55 Piłka nożna: Puchar Anglii – finał: Chelsea – Manchester City FC 18.50 Droga do Mundialu 2026 (3, 4) – magazyn piłkarski	6.00 Javier Irureta – film dokumentalny 6.45 LaLiga Best 11 – magazyn piłkarski 7.20 Birds of paradise – film dokumentalny 8.00 Piłka nożna: Liga niemiecka 10.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska 12.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz 36. kolejki 14.00 Magazyn sportowy 14.55 Piłka nożna: Liga włoska – mecz 37. kolejki 17.00 Magazyn sportowy 17.55 Piłka nożna: Liga włoska – mecz 37. kolejki 20.00 Magazyn sportowy	6.00 Ciężarówka przez Indonezję 4 (8) – dok. 7.00 Brudne skarby 2 (6) 8.00 Bimbrownicy 14 9.00 Gorączka złota 16 (22) – serial dok., USA 10.00 Łowcy opali 8 – dok. 11.00 Od samochodu do domu 2 – mag. 12.00 Wyścigi po antyki 13.00 Złomowisko PL (6, 7) 15.00 Nic do ukrycia (2) 16.00 Lotnisko (6) – dok. 17.00 Nagi instynkt przetrwania 11 – serial dokum., USA 18.00 Vantara – azyli dla zwierząt – serial dok. 19.00 Największe napady świata – serial dok. 20.00 Bimbrownicy 14 – serial dokum.
20 SNOOKER	SIATKÓWKA MĘŻCZYZN	PIŁKA NOŻNA	BOKS	PIŁKA NOŻNA	DOKUMENTALNY
18.45 Turniej Welsh Open: finał: Barry Hawkins – Jack Lisowski Decydujący pojedynek piętnastej rankingowej imprezy sezonu 2025/26. Triumfator rywalizacji w Llandudno otrzymał czek na kwotę 100 tysięcy funtów. 21.00 Kolarstwo: Wyścig dookoła Węgier – 4. etap 22.00 Kolarstwo: Giro d'Italia: Chieti – Fermo 0.00 Snooker: MŚ w Sheffield – finał 1.30 Kolarstwo: Giro d'Italia: Chieti – Fermo	20.00 LM – półfinał: Warta – Ziraat Bank Ankara LIVE Jurajscy Rycerze mają szansę na awans do drugiego z rzędu finału Ligi Mistrzów. Muszą pokonać turecki klub, który w poprzedniej rundzie rozbił Resovię Rzeszów. 23.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Mistrzów – studio 0.00 Siatkówka mężczyzn: LM: Projekt – Perugia 2.00 Sporty walki: UFC Fight Night – walka: Arnold Allen – Melquizael Costa	20.55 Liga hiszpańska LIVE W przedostatniej kolejce Primera Division Real Madryt zmierzy się w wyjazdowym starciu z Sevillą FC. 23.00 Sporty walki: ONE Fight Night 43 – walka: T. Kai – S. Gasanov 1.15 Premier League: The Big Interview (40) – mag. piłkarski 2.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Radomiak – Lech Poznań 4.15 Premier League Stories (40) – magazyn piłkarski	20.05 Gala w Święto-łowcach LIVE W walce wieczoru czeka nas starcie dwóch doświadczonych pięściarzy – Adama Ciesłaka i Łukasza Barabasza. 22.45 Sportowy wieczór – program inform. 23.20 Piłka nożna: Puchar Anglii – finał: Chelsea – Manchester City FC 1.30 Kamera TVP Sport 2.05 Hokej: NHL – mecz 2. rundy fazy play-off 4.55 Boks: Gala w Las Vegas – waga superpółśrednia: S. Fundora – T. Tsyzy	20.40 Liga włoska LIVE By rzutem na taśmę zapewnić sobie awans do europejskich pucharów, Atalanta musi zaliczyć bezbłędny finisz sezonu. W przedostatniej kolejce kampanii 2025/26 ekipę Nicolì Zalewskiego sprawdzi Bologna FC. 22.40 Magazyn sportowy 0.00 Piłka nożna: Liga niemiecka 2.00 Piłka nożna: Liga włoska 4.00 Potrójna korona Bayernu Monachium – dok.	21.00 Mike Brewer: przerobie i sprzedać (6) Odwiedziny na pokazie samochodowym sprawiają, że Mike postanawia zorganizować własne wydarzenie. Martwi się jednak, że nikt nie będzie chciał przyjść. 22.00 Łowcy opali 8 – dok. 23.00 Morze złota 13 0.00 Teorie spiskowe pod lupą – serial dok. 1.00 Potwory z Alaski 2.00 Łowcy staroci 11 4.00 Gorączka złota: Australia 4 (1) – dok. 5.00 Fani czterech kółek
EUROSPORT 2 HD	POLSAT SPORT 2 HD	CANAL+ SPORT 2 HD	EXTREME CHANNEL HD	ELEVEN SPORTS 2 HD	life DISCOVERY LIFE HD
13.45 Formula E: ePrix Niemiec – podsumowanie 14.45 Formula E: ePrix Monako LIVE – 1. wyścig 16.15 Biegi górskie: GT World Series – Trydent 18.00 Formula E: ePrix Monako – 1. wyścig 19.00 Kolarstwo: Giro d'Italia – 8. etap: Chieti – Fermo 20.00 Kolarstwo: Wyścig dookoła Kraju Basków 21.00 Formula E: ePrix Monako – 1. wyścig 22.00 Snooker: Turniej Welsh Open w Llandudno – finał 0.00 Kolarstwo: Giro d'Italia – 8. etap: Chieti – Fermo	6.00 Tenis: Turniej ATP w Rzymie – mecz półfinałowy gry pojedynczej 8.30 Tenis: Turniej ATP w Rzymie – półfinał 12.15 Hokej: MŚ – Szwajcaria 2026: Słowacja – Norwegia 15.00 Piłka nożna z archiwum 16.15 Hokej: MŚ – Szwajcaria 2026: Włochy – Kanada 20.10 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga – ćwierćfinał fazy play-off 23.00 Tenis: Turniej ATP w Rzymie – półfinał 1.00 Sporty walki: FEN 49 w Mrągowie – walka: Adrian Zieliński – Kamil Kraska	10.30 Tenis: Turniej WTA w Rzymie – półfinał 12.45 Tenis: Turniej WTA w Rzymie – półfinał 15.00 8 wspaniałych (2) – dok. 16.00 Tenis raport – Rzym 17.00 Tenis: Turniej WTA w Rzymie – finał 19.00 Tenis raport – Rzym 20.00 Padel: Turniej Premier w Buenos Aires – mecz półfinałowy kobiet 22.00 Padel: Turniej Premier w Buenos Aires – półfinał mężczyzn 0.00 Padel: Turniej Premier w Buenos Aires – półfinał mężczyzn	8.00 WWE Classic Gold (55) 9.00 KPW Kombat TV (3) 10.00 WWE Highlights (30) 10.20 WWE Classic Gold (83) 10.35 WWE Highlights (21) 11.00 Ultimate Strongman (1) 12.00 Low – Legacy of Wrestling (1) 14.45 WWE Classic Gold (81) 16.00 New Japan Pro-Wrestling (42) 18.45 WWE Classic Gold 20.00 AEW Dynamite (2619) 22.00 New Japan Pro-Wrestling (43) 0.00 New Japan Wrestling – Highlights 2.00 X Games – Shanghai	12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka 14.00 Magazyn sportowy 14.40 Magazyn sportowy 15.20 Piłka nożna: Liga niemiecka 17.20 Magazyn sportowy 17.50 Magazyn sportowy 18.20 Piłka nożna: Liga niemiecka 20.40 Piłka nożna: Liga włoska 23.00 Magazyn sportowy 23.30 Magazyn sportowy 0.00 Piłka nożna: Liga francuska 2.00 LaLiga Best 11 – mag. 2.40 Eleven Gol Live – mag.	6.30 Szpital (301, 305-307) 10.30 Kosmetyczne rewolucje 11.15 Łowcy promocji (5-7) 12.45 Bez tabu. Randki internetowe (4) – dok. 13.45 Klinika bez tajemnic 15.45 Szpital (437-440) 19.45 W czym do słońca? (1, 2) 20.45 Moja druga, z polową 2 (3) – serial dok. 21.45 Gdy jeden maż to za mało (2) – reality show 22.45 Morderstwo w tropikach (5) – dok. 23.45 Powrót doktora Szczyty 0.45 Sekrety lekarzy (10, 11) 2.45 Eks-tra zmiana (3) – rozr. 3.45 19+ (22, 23) – paradok., Pol.
POLSAT SPORT FIGHT HD	POLSAT SPORT 3 HD	CANAL+ SPORT 5 HD	ELEVEN SPORTS 4 HD	ELEVEN SPORTS 3 HD	CANAL+ DOKUMENTALNY HD
14.40 K.O. TV Classics (17) 15.25 Boks: Babilon Boxing Show w Ożarowie Mazowieckim – waga superlekka: A. Jedrzejczyk – H. Connart 17.35 Z archiwum ESPN – mag. 18.45 Strzelnica Renaty Mauer (6) – pr. sportowy 19.25 Sporty walki: Babilon MMA 49 w Radomiu – walka: Paweł Polityto – Błażej Majdan 21.15 Boks: Walka o mistrzostwo Polski w Sopocie – waga ciężka: K. Meyna – M. Wach 23.30 Sporty walki: FEN 53 w Lublinie: C. Oleksiejczuk – B. Kuanyshbayev	6.00 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga 8.30 Piłka nożna z archiwum 10.30 Piłka nożna z archiwum 13.00 Piłka ręczna mężczyzn: ORLEN Superliga 15.00 Magazyn Polskiego Sportu – mag. sportowy 16.15 Hokej: MŚ – Szwajcaria 2026: Węgry – Finlandia 20.05 Hokej: MŚ – Szwajcaria 2026: Szwajcaria – Łotwa 23.00 Hokej: Mistrzostwa świata – Szwajcaria 2026 2.00 Sporty walki: Babilon MMA 50 w Ożarowie Mazowieckim: K. Mendlewski – F. Lamparski	9.40 Żużel: PGE Ekstraliga: Stal Gorzów – Falubaz 12.30 Premier League Preview 13.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Korona Kielce – Widzew Łódź 15.15 Magazyn Ligi Mistrzów UEFA (33) 15.45 Żużel: PGE Ekstraliga: GKM Grudziądz – Włókniarz 18.30 Żużel: Indywidualny MP LIVE – 1. runda w Toruniu 22.15 Premier League Stories 22.50 Premier League: The Big Interview (40) – mag. 23.30 Liga – magazyn piłkarski 0.55 Sporty walki: ONE Fight Night 43: T. Kai – S. Gasanov	12.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska 14.00 Magazyn sportowy 14.30 Magazyn sportowy 15.30 Magazyn sportowy 16.00 Piłka nożna: Liga francuska 18.00 Piłka nożna: Liga niemiecka 20.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska 22.00 Magazyn sportowy 22.30 Magazyn sportowy 23.00 Magazyn sportowy 0.30 Piłka nożna: Liga portugalska	10.00 LaLiga Best 11 – mag. 12.00 Piłka nożna: Liga włoska 14.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska 16.00 Magazyn sportowy 17.00 Magazyn sportowy 18.00 Piłka nożna: Liga włoska 20.00 Piłka nożna: Liga niemiecka 22.00 Piłka nożna: Liga francuska 0.00 Ronaldo – film dokum. 0.30 Najlepsze gole Borussia Dortmund – mag. piłkarski 0.45 Najlepsze gole Borussia Dortmund – mag. piłkarski 1.00 Magazyn piłkarski 1.30 Magazyn piłkarski	10.10 Polska z góry (2-4) – dok. 11.40 Samoloty bojowe III Rzeczy (4-6) – serial dok. 14.40 Bałtyk – film dokum., Pol. 15.50 Wschodnia Kanada – mroźna kraina – dok. 16.40 Australia: Dzikie kontynenty – film dokum. 17.35 Luca. Legenda Ferrari 20.00 Wcielenie zła: Akta Epstein – film dok., 2026 21.45 Miłość i seks w Dubaju 22.45 Miłość i seks w Korei Południowej – film dok. 23.55 Becoming Madonna 1.35 O co biega? (22) – mag. 2.10 Łowcy tajemnic Bałtyku 4.10 Polowanie na Hitlera

STACJE POPULARNONAUKOWE

DISCOVERY SCIENCE HD	ID HD	NATIONAL GEOGRAPHIC HD	FOKUS TV DVB T2	TVP HISTORIA DVB T2	HISTORY HD
6.00 NASA – archiwum tajemnic – serial dok. 8.00 Zoom na architekturę – serial dokumentalny 10.00 Jak to jest zrobione? – serial dokumentalny, Kanada 12.00 Jak to jest zrobione – samochody marzeń 2 – serial dokumentalny, USA 14.00 Jak działa wszechświat? – serial dokumentalny 16.00 NASA – archiwum tajemnic – serial dok. 18.00 Jak to jest zrobione? – serial dok., Wielka Brytania 20.00 Autostrada spotkań z UFO – serial dok.	6.00 Wyrok do podważenia – serial dokumentalny 8.00 Psychopata – znaki szczególne – dok. 8.30 Psychopata – znaki szczególne 3 – dok. 9.00 Psychopata – znaki szczególne – dok. 9.30 Psychopata – znaki szczególne 3 – dok. 10.00 Morderstwo na prowincji 4 – dok. 12.00 Mroczne piętno 14.00 Seryjny morderca: zło wcielone (1) – serial kryminalny 16.00 Kłątwa serialu „Glee” (2/3, 3-ost.) – film dok., USA 2023 18.00 Zbrodnie godne Hollywood 3 – dok.	6.00 Najniebezpieczniejsze drogi Europy (5, 6): Armagedon; Gość – serial dok., Wlk. Bryt. 8.00 Kosmiczne katastrofy (5, 6) – serial dokumentalny 10.00 Katastrofa w przestworzach (6, 1, 2, 4, 7, 8) – serial dokumentalny, Kanada 16.00 Car SOS (2): Mercedes SLK – dok., Wlk. Bryt. 17.00 Największe katastrofy budowlane (2): Zapadlisko w muzeum – serial dok., Wlk. Bryt. 18.00 Morski patrol: Hiszpania (2, 5) – serial dok., Hiszpania	6.00 Wehikuł czasu (516) 6.05 48h. Zaginięci (21) 7.00 Rolnicy. Podlasie (11, 12) – serial dok. 9.00 Niezwykłe pociągi (1, 2) – serial dok., Kan. 11.00 Świat z góry. Parki narodowe (5, 6) 13.00 Rolnicy. Podlasie (35-37) – serial dok. 16.00 Najpiękniejsze domy na wsi (3) 17.00 Wielkie wycieczkowce (2) 18.00 Najniebezpieczniejsze drogi do szkoły (3) – dok. 19.00 Jak to wyjaśnić 2 (11) – serial dok., USA 19.25 Top 10 Największe tajemnice świata (9) 20.00 Sekrety Biblii (6)	10.35 Legendy polskiego sportu (2) – mag. 11.35 Wszystkie kolory świata – dok., Francja 12.45 Najwspanialsze góry Afryki (1) 13.40 „Jan Serce” – historia niejednej miłości – reportaż 14.00 Ex Libris – magazyn 14.30 Kochankowie roku tygrysa – melodramat, Polska/Chiny 2005, 110 min 16.20 Flesz historii (761) 16.45 Świątynie świata (3) 17.45 Rodzina Połanieckich (3) – serial obcyż., Polska 19.15 Zabójcza nauka (1) 20.15 Zapomniane karty historii (3) – dok.	8.15 Starożytni kosmici 15 (12) – dok. 9.15 Gwiazdy lombardu 13 (4, 5) 10.10 Piątka z historii (5, 2) – serial dokum. 11.10 II wojna światowa: Walka o Europę (1-4) 14.55 Gwiazdy lombardu 25 (7) 15.50 Gwiazdy lombardu 12 (16) 16.15 Piątka z historii (5, 4) – serial dokum. 17.10 Pojedynek gigantów: Coca-Cola kontra Pepsi – dok., USA 19.05 Starożytni kosmici 17 (15) – dok. 20.00 Starożytni kosmici 13 (17) – dok.
DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DRAMAT OBYCZAJOWY	DOKUMENTALNY
22.00 Tajemnice Alaski: Potwór z alaskańskiego jeziora – USA 2020 Kryptozoolog zajmuje się doniesieniami o potworze morskim widzianym w wodach Alaski. Rozmawia z naocznymi świadkami i zapoznaje się z nagraniami wideo. 23.00 Tajemnice Alaski: Nawiedzona chata i olbrzymy 0.00 Ślady Wielkiej Stopy – serial dokumentalny, USA 2.00 Zaginione miejsca (3) – dok., USA 2019	20.00 Sprawa dla medium i detektywa 8 Kobieta pogrążona w żałobie oraz jej córka twierdzą, że w ich otoczeniu działa nadprzyrodzona, niebezpieczna siła. Steve DiSchia i Amy Allan badają kulisy tych zjawisk. 21.00 Trzy noce z duchami – Wielka Brytania – serial dok. 23.00 Wrota do piekiel 2 1.00 Trzy noce z duchami – Wielka Brytania – serial dok. 3.00 Morderstwo na prowincji 5 – dok. 5.00 Mroczne piętno	20.00 Miasta w liczbach (1): Panama Kanał łączący Atlantyk z wodami Pacyfiku jest niezwykle ważny dla globalnej gospodarki. Obecnie Panama mierzy się z konsekwencjami zmian klimatycznych. Zagrożone są bezcenne zasoby. 21.00 II wojna światowa: Historia przed trybunałem (5, 6) 23.00 Hitler: Zaginione taśmy III Rzeszy (2) 0.00 Alarm na lotnisku: Peru (6, 7) – serial dok. 2.00 Wyprawa na dno (3, 1) – serial dok., USA	21.00 UFO. Zaginięte dowody (5, 6) W policyjnych raportach często pojawiają się informacje o niesamowitych statkach powietrznych. Badacze UFO próbują ustalić, co tak naprawdę się wydarzyło. 23.00 Poza kontrolą. Katastrofa na dworcu w Paryżu – dok. 0.00 Przystępcze podziemie (7) – dok. 1.00 Rolnicy. Podlasie (26-29) – serial dok. 5.00 Kolowrotek (12, 1) – magazyn wędkarski	21.20 Przysięga Ireny – Kanada/Polska 2023, 135 min II wojna światowa. Wrażliwa na ludzką krzywdę Irena Gut jest zmuszona pracować na rzecz hitlerowców. Wiele ryzykując, dziewczyna niesie pomoc Żydom z getta. 23.35 Pluton – dramat wojenny, USA 1986, reż. Oliver Stone, wyk. Tom Berenger, 120 min 1.35 Kto zabił sekretarza generalnego ONZ? – film dokumentalny, Dania/Norwegia/Szwecja 2019	21.00 Starożytni kosmici: najlepsze historie (3) Na każdym kontynencie znajdują się kamienie budowlne mogące mieć związek z pozaziemską siłą. Nowe odkrycia m.in. w Stonehenge wskazują, że ich struktury są powiązane. 23.00 Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (25, 26) – serial dok. 0.50 Seksalne obsesje dyktatorów (6) – dok. 1.50 Pojedynek gigantów: Coca-Cola kontra Pepsi – dok., USA
DISCOVERY HISTORIA HD	PLANETE+ HD	NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD	POLSAT VIASAT NATURE HD	BBC EARTH HD	ANIMAL PLANET HD
6.00 Łowcy staroci (1) – dok. 8.00 Kwatery Hitlera (8) – dok. 9.00 Kłątwa Trójkąta Bermudzkiego – dok. 10.00 Skarby z szopy (9-12) 12.00 Łowcy staroci – dok. 13.00 Zoom na architekturę 14.00 Skarby z szopy (11, 12) 15.00 Zoom na architekturę: Siedem cudów świata 17.00 Muzealne tajemnice 19.00 Na ratunek starociom 20.00 Fantastyczne zwierzęta z Forrestem Galante 21.00 Przypadki z archiwum X 23.00 Łata 80. Dekada zbrodni 2.00 Mikroprzyroda (1) – dok. 3.00 Było, nie było (1) – dok.	13.35 Świat według termitów 14.40 Wielka ucieczka chińskich słoni – film dok. 15.50 Dzikie psy (1) – film dok. 17.00 Najbardziej punktualny pociąg świata. Japońskie linie shinkansen (1) – film dok. 18.00 Świat z góry 11 (13) 18.40 Polska z góry. Zamki, dworcy, pałace 4 (2, 3) 19.45 Jean-Pierre Léaud. Zbuntowane dziecko kina – film dokum., Fr. 2024 21.05 Ostatnie słowa Charlotte Masaryk – mistrz 22.25 Alfred Hitchcock: doktr. suspens – film dokum.	12.00 Critter Fixers – zwierzęcy cudotwórcy 14.00 Dziką Północ Europę (5) 15.00 Mashatu: ziemia lampartów – dok., Francja 16.00 Królestwo drapieżników (1) – dok. 17.00 Cuda Afryki (3) – dok., Hol. 18.00 Sekretne życie pszczoł 19.00 Najdziwniejsze cuda ewolucji (2) – serial dok. 20.00 Europa z powietrza (4) 21.00 Śmierć przychodzi po zmroku (1) – serial dok. 22.00 Zabójcze węże (1) – dok. 23.00 Europa z powietrza (6) 0.00 Niezwykły dr Pol (6, 7) 2.00 Dziką Północ Europę (5)	6.00 Śnieżne stworzenia – film dok., Wielka Brytania 6.50 Arktyka – dram. przyg., Islandia 2018, 55 min 7.45 Biała zima – film dokum. 8.50 Szpiedzy w śniegu – dok. 10.00 Hieny brunatne – dok. 11.05 Gladiatorzy świata zwierząt (1-4) – serial dok. 15.30 Dziką Sri Lanka: kraina lampartów – film dokum. 16.30 Braterswo lwów (1-3) 19.50 Wielkie koty: naukowe spojrzenie – film dokum. 21.00 Dziką Kanadą (1-4) – dok. 1.30 Dzikie Teksas – film dok. 3.15 Nil: rzeka ostateczna (1-3) – film dokum., Austria	12.00 W okowach mrozu: Kanada (5) – serial dok. 13.00 Pewnego razu w kosmosie (4) – dok. 14.05 Brytyjskie fabryki 10 (2) 15.10 Starożytne mocarstwa 16.15 Amerykańskie Południe 17.20 David Attenborough: I cuda natury 2 (2) – dok. 17.55 Dziewicze zakątki Ziemi (4-6) – serial dok., Wlk. Bryt. 21.00 Pewnego razu w kosmosie (4) – dok. 22.05 W okowach mrozu: Kanada (5) – serial dok. 23.05 Wyspy. Laboratoria natury (6) – dok., Wlk. Bryt. 0.05 Zabójcza pogoda 6 (8)	9.00 Irwinowie – następne pokolenie 2 – serial dok. 10.00 Na straży przyrody 11.00 Weterynarz z Gór Skalistych 6 – serial dok. 13.00 Klan z Alaski – serial dok. 15.00 Dzikie Dubaj – film dokum. 16.00 Dziką Kostaryką – dok. 17.00 Cztery kąty, cztery łapy 18.00 Julia kontra węże – dok. 19.00 Jak to robią zwierzęta? 20.00 Na tropie dzikich zwierząt (7, 8) – dok., Pol. 21.00 Nowojorskie Zoo – Bronx – serial dok., USA 22.00 Baseny jak z bajki – dok. 23.00 Człowiek w roli ofiary 1.00 Śladami Wielkiej Stopy
TVP DOKUMENT HD	POLSAT DOKU HD	POLSAT VIASAT EXPLORE HD	POLSAT VIASAT HISTORY HD	CI POLSAT HD	TRAVEL CHANNEL HD
13.25 Tacy byliśmy (9) 13.55 Nieustraszona królowa nocy – film dokumentalny 14.55 Opowieści z dzikiego Madrytu – dok., Hiszpania 15.55 Amnezja. Gdy zastrajkuje mózg – dok. 17.00 Magiczny Adriatyk (1) 18.00 Bob Fosse: show czas zacząć! – film dokum. 19.05 Niebezpieczne drogi (4) 20.10 Niebezpieczny chłopak 21.55 Grabież – film dok., Pol. 23.00 Z punktu widzenia nocnego portiera – dok. 23.20 Sprawdzamy – magazyn 23.40 Fantastyczny Matt Pary – film dokumentalny	12.00 Sekrety Biblii (6) – dok. 13.00 Poza kontrolą: Teneryfa. Najtragiczniejszy wypadek lotniczy w historii – film dok., Fr. 14.10 Pociągi, które zmieniły świat (2) – dok., Wlk. Bryt. 15.15 Poszukiwacze historii 15.40 Najwyższe góry świata. Życie nad chmurami (1-3) – film dok., Wlk. Bryt. 19.05 David Attenborough: I osobliwość świata przyrody (5, 6) – serial dok. 20.05 Mroczne tajemnice templariuszy (1, 2) – dok. 22.00 Tajemnice zamków (5, 6) 0.00 Łowcy nazistów (2)	6.00 Australijscy łowcy bydła 2 (5) – dok., Australia 6.30 Ciężarówka po bezdrożach Australii 6 11.15 Australijscy poszukiwacze złota 2 12.15 Australijscy poszukiwacze złota 3 16.05 Złoto Jukonu (6-10) – dok. 21.00 Za kratami: najcięższe więzienia na świecie 5 (5) – serial dok., Kan. 2025 22.05 Internetowy seksbiznes (3) – serial dok., Wlk. Bryt. 23.00 Skąd się biorą seryjni mordercy 2 (2) – dok., USA 0.05 Lodowi wikingowie (7, 8) 1.45 Lodowi wikingowie 2	8.40 Tajne bazy nazistów 4 10.35 Hitler i jego władza (1-3) 13.55 Człg: najważniejsza broń II wojny światowej 15.05 Tajemnice maszyny wojennej nazistów (1-4) 19.05 Nazisci: korzenie zła (5, 6) – serial dokumentalny 21.00 Żywie prywatne przywódców Rzeszy (1) 22.00 Najgroźniejsi ludzie Hitlera (1, 2) – serial dok. 23.55 Kleopatry: tajemnicza władczyni (1) – serial dok. 1.05 W poszukiwaniu zaginionych wikingów 1.50 Zaginione miasta Czyngis-chana (2) – dok.	14.10 Dowody zbrodni 4 (10) 15.05 Absurdalne przestępstwa 2 (8, 9) 16.00 Nastoletnie polskie zabójczynie (6, 5) – dok. 17.00 Pogrzebani za domem 6 18.00 Morderca z Internetu 2 19.00 Zbrodnia na prowincji 2 20.00 Polowanie na pedofila 21.00 Morderstwo w rodzinie 2 (3) – dok. 22.00 Zbrodnia na żywo (4) 23.00 Jak zostałem seryjnym mordercą (3) – serial dok. 23.55 W cztery oczy z mordercą (1) – dok. 0.50 To wszystko przeżył ciebie (9) – serial dokum.	6.00 Farma pełna miłości 8.05 Dziwaczne potrawy: Smakowite miasta 8 10.10 Niezwykłe Stany Prokopa (8, 1-3) – pr. rozr. 12.15 Baseny z rozmachem 14.20 Ciężarówka przez Stany 15.55 Człowiek kontra jedzenie (6, 7, 9, 10) – mag. 18.00 Dziwaczne potrawy: Smakowite miasta (9-12) 20.05 Nagi instykt przetrwania (12, 13) 22.10 Afryka Express (8) 23.55 Cali i zdrowi (13) – pr. rozr. 0.55 Grenlandia – wyspa skarbów (1) – serial dok. 1.55 Hotelowe rewolucje

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

TVP POLONIA	TVP ROZRYWKA	POLSAT CAFÉ	TV 4	TTV HD	TVN STYLE HD
12.30 Stawiam na Tolka Banana (1) – obycz. 13.10 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka (62) 13.45 Na dobre i na złe (988) – serial obycz. 14.40 Na sygnale (637, 638) – serial fab.-dokum. 15.40 Okrasa łamie przepisy – mag. kulin. 16.10 Tajemnice kulturowych seriali (5) 17.00 Telexpress 17.25 Parada oszustów (2) – serial sens., Pol. 1976 18.25 52. KFPP Opole 2015 (1) – koncert 19.20 KabareTOP Story (2) 19.30 Program informacyjny 19.30 20.00 Sport, pogoda	9.30 Koło fortuny (1990) 10.05 Tańcząca ze światem – Malta (2) 10.40 Szansa na sukces. Opole 2026 (1) 11.45 To jest grane (91) 12.20 Prywatne życie zwierząt 14 (10) 12.45 Program rozrywkowy 13.00 Daję słowo – Maciej Orłoś 2 (40) 13.55 Postaw na milion 15.50 Vo banque (942, 943) 17.00 Koło fortuny (1991) 17.35 Domowe patenty 2 (4) – mag. poradnikowy 17.45 Szansa na sukces. Opole 2026 2 (1) 18.45 Alicja. To dopiero początek – reportaż 19.20 Do śmiechu! (11)	6.00 Przyjaciółki (43, 44) – serial obyczajowy, Polska 2014 8.00 Bogaty dom – biedny dom (96, 130) – reality show 10.00 Polacy za granicą – miłość (3, 4) – serial dokumentalny, Polska 12.00 Shopping Queens. Królowe Zakupów (33, 34) – program rozrywkowy 14.00 Ani słowa pannie młodej (1, 2) – serial dokumentalny, Polska 16.00 Kolacja w ciemno (59, 60) – program rozrywkowy 18.00 Nasz nowy dom (302, 303) – reality show, Polska	6.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (177) – reality show 7.00 Galileo (1105, 1106) – popularnonaukowy 9.05 #Jesteśmy dla dzieci – magazyn 9.30 Galileo (1107, 1194) – popularnonaukowy 10.35 Mini Galileo (6) – pr. popularnonaukowy 11.30 Galileo (1195) – pr. popularnonaukowy 12.35 Mini Galileo (9) – pr. popularnonaukowy 12.55 Ace Ventura Junior – film przygodowy, USA 2008, reż. David M. Evans, 120 min 14.55 Policjanci i Policjanci (1411-1415) – obycz.	9.45 Express – pr. inform. 10.05 Nic do zgłoszenia 3 (8) – serial dokum., Pol. 11.05 Nic do zgłoszenia 4 (5) – serial dokum., Pol. 12.05 Zakup w ciemno extra (2) 12.35 Zakup w ciemno 7 (2-4) – reality show 15.45 Express – pr. inform. 16.05 Idź na całość 2 (27) 17.05 Zakup w ciemno extra (40) 17.45 Express – pr. inform. 18.05 Kanapowczyńle 3 (12) – pr. rozrywk. 19.05 Zakup w ciemno extra (1) 19.45 Express – pr. inform. 20.00 Idź na całość 2 (26) 21.00 Gogglebox. Przed telewizorem 23 (4)	5.30 Związki z modą (6) – program rozrywkowy 6.20 Co za tydzień – mag. 6.50 Ugotowani (1) – pr. kulin.-rozrywk. 7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn 11.25 Dzieci świata (7) – program edukacyjny 11.55 Jestem z Polski (5, 9, 3) – serial dokum. 15.05 Babski biznes (6) – program rozrywkowy 16.05 Ostre cięcie 12 (8-ost.) – pr. rozrywk. 17.05 Zgłoś remont 11 (8) – program rozrywkowy 18.05 Bitwa o gości (9) – reality show 19.05 Kuchenne rewolucje (6, 7) – program rozrywkowy
KRYMINALNY	ROZRYWKOWY	REALITY SHOW	KRYMINALNY	ROZRYWKOWY	REALITY SHOW
20.10 Zatoka szpiegów (1) – Polska 2023, wyk. Bartosz Gelner Gdynia, lato 1940 r. Franz Neumann, porucznik Abwehry, zostaje oddelegowany do współpracy z marynarką wojenną III Rzeszy. Przypadkiem dowiaduje się, że jego ojciec mógł być Polakiem. 21.00 Konkurs Piosenki Eurowizji – Wiedeń 2026 – finał – koncert 1.05 Laskownik & Malicki – program rozrywkowy 1.30 Program informacyjny 19.30 2.00 Sport, pogoda	19.55 Taka to robota, czyli kabaretowy przegląd zawodów (2) Satyrycy zaprezentują zabawne scenki, których bohaterami byli ludzie pracy. Tym razem widzowie zobaczą, jak współcześni artyści postrzegają urzędników. 21.00 Kabaret Moralnego Niepokoju przedstawia – rozr. 22.05 Postaw na milion 0.05 Koło fortuny (1991, 1985) – telet. 1.15 Kabaret. Super Show Dwójki 3 (31)	20.00 Love Island. Wyspa miłości (270-272) Przez sześć tygodni widzowie śledzą perypetie singli i singlek. W rajskiej scenarii Costa del Sol rodzą się nowe relacje. Przygody uczestników śledzi Karolina Gilon. 23.00 Gry małżeńskie (156) – reality show 0.00 Love Island. Wyspa miłości (19, 20) – reality show 2.00 Gry małżeńskie (157, 158) – reality show, Polska 4.00 Zdrady (50, 51) – serial paradokm.	20.00 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (1028-1031) – Pol. 2026 W salonie fryzjerskim funkcjonariusze znajdują ciało Beaty. Na miejscu nie ma jednak śladów włamania, a monitoring w okolicy nieznanego sprawcy zakleił taśmą. 0.00 Gwiazdy Kabaretu (177, 175) – pr. rozr. 2.05 STOP Drogowka – magazyn policyjny 3.05 Intervencja – mag. 3.25 Lubię disco! (275) 4.25 Top 10 – lista przebojów – pr. muz.	22.00 Boys, boys, boys (2) Felek, po powrocie ze Stambułu, może pochwalić się zjedzeniem najdroższego kebaba w swoim życiu. Wspomina ponadto m.in. orkiestrę kurdyską u barbara. 23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 22 (13) 0.00 Gogglebox. Przed telewizorem 24 (12) 1.00 Diabelnie boskie 3 (19, 20) – reality show 1.55 Zapakuj do moich drzwi (112, 113) – telen., Turcja 2020 3.55 Detektywi (123) – serial fab.-dokum.	21.05 Królowa przetrwania 3 (11) Małgorzata Rozenek-Majdan ogłasza, które panie awansowały do finału. Wąży się losy zawartych sojuszy i skutki konfliktów między uczestniczkami rywalizacji. 22.30 Skok na głęboką wodę (10) – pr. rozr. 23.35 Ślub od pierwszego wejrzenia (11, 12) – reality show 1.45 Śluby świata – Peru (1) – program rozrywk. 2.45 Apetyt na miłość (8) – program rozrywkowy 3.45 Dieta czy cud? (8)
TVP HD	TVP HD	zoom ZOOM TV	TLC	C+ KUCHNIA HD	TVN TURBO HD
7.55 Rodzinka.pl (115, 116) 8.55 Ojciec Mateusz 12 (158, 159) – krym., Pol. 2014 10.45 Czy wiesz, że? (270) 11.20 Na sygnale (553, 554) 12.25 Ojciec Mateusz 2 (24) 13.20 Komisarz Alex 22 (269) 14.15 Ranczo 7 (81, 82) – obycz. 16.10 Postaw na milion – telet. 17.10 Okrasa łamie przepisy 17.45 Makłowicz w podróży 18.20 Ojciec Mateusz 21 (266) 19.20 Ranczo 9 (105-107) 22.20 Labyrint – thriller, USA FILM 2013, 160 min 1.00 PitBull (14-16) – sens., Pol. 3.50 Eiffel – dramat biograf., Fr./Bel./Niemcy 2021, 115 min	9.25 Muzyczne dzień dobry 10.05 Przy muzyce po Śląsku 11.00 Klasyki i Lachy – pr. rozr. 11.20 Muzyczne podróże Karoliny Treli – pr. rozr. 12.25 Przy muzyce po Śląsku 13.15 Klasyki i Lachy – pr. rozr. 13.40 Weekend z TVS – pr. rozr. 15.50 Szlagierowa lista – muz. 15.50 Weekend z TVS – pr. rozr. 16.00 Koncert zyczeń 17.45 Weekend z TVS – pr. rozr. 18.00 Przy muzyce po Śląsku 18.20 Śląska karuzela – muz. 19.45 Weekend z TVS – pr. rozr. 20.00 Koncert w TVS – pr. rozr. 23.50 Szlagierowa lista – muz. 1.45 Pasmo ciekawostek	9.00 Jakubiak rozgryza Włochy (1) – mag. kulin. 9.35 Wojciech Cejrowski – bosko przez świat 12.50 Sensacje XX wieku 15.15 Cztery pancerni i pies (5, 6) – wojenny, Pol. 1966 17.45 Gang Olsena jedzie do Jutlandii – komedia sens., Dania 1971, 120 min FILM 1994 19.45 Kabaretowe przeboje 4 (6) – program rozrywkowy 20.50 Porachunki – komedia, USA/Francja 2013, 130 min 23.00 Adam szuka Ewy. Niemcy 3 (3) – pr. rozrywk. 0.00 Magia nagości. Hiszpania (2) – pr. rozrywk.	13.00 Rodzina 10+ 8 – pr. rozr. 14.00 Klinika bez tajemnic (10) 15.00 Klinika urody gwiazd 16.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 3 – reality show 17.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 8 19.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie, pościelowe rozmowy 8 20.00 Upadli idole: Nick i Aaron Carter – dok., USA 21.00 Boysbandy: mroczna strona sławy – film dok. 23.00 Pogromcy guzów 0.00 Dr Przyszczylia 5 – dok. 1.00 Upadli idole: Nick i Aaron Carter – dok., USA	12.50 Kulinarne mapa Wielkiej Brytanii (9, 10) 13.50 Jamie Oliver – łatwe przepisy na co dzień 15.40 Zgrillowani 2 (7) – mag. 16.05 M jak mięso 10 (1, 2) 16.55 Jamie Oliver: gotuj sezonowo (3) – mag. kulin. 17.55 Jakubiak rozgryza Tajlandię i Kambodżę 18.50 Włoska kuchnia Gino: Dla rodziny (3, 4) – dok. 19.50 Kulinarne mapa Wielkiej Brytanii (9, 10) – serial dok. 20.45 Ziemia, ogień i smak (4) 21.40 Poza utartymi szlakami: Colin i Manu (7) – dok. 22.35 M jak mięso 10 (1, 2)	8.45 Samochód marzeń – kup i zrób 10 (7) – mag. 9.45 Naprawy nie do naprawy (6) – mag. 10.30 Moto kombi (11) – mag. 11.15 Ciężarówka przez Chile 12.15 Moto Farchy (11) – mag. 13.00 Jeździć, obserwować 14.30 Zawodowi handlarze 16.00 Woźni samochodowe 18.00 Ciężarówka przez Stany 5 (5-7) – pr. rozrywk. 21.00 Ciężarówka przez Stany 21.55 Ciężarówka przez Chile 22.55 Naprawy nie do naprawy (1-3) – mag. 1.10 Zawodowi handlarze (2) 1.55 Wypad z kraju (4) – rozr.
NOVA	METRO	ANTENA HD	WP	C+ DOMO HD	HGTV
6.20 TV okazje (128, 130) 6.55 Wehikuł czasu (516, 517) 7.30 Intervencja – taka jest Polska (570) – mag. 8.20 Frieren. U kresu drogi 9.30 Dragon Ball Z Kai 2 13.00 One Punch Man (7, 8) 14.00 Co ludzie powiedzą? 4 (28-30) – serial komediowy 16.00 Miodowe lata (39, 41-44) 19.45 Poirot 2 (1, 2) – serial krym. 21.50 Poirot (3, 4) – serial krym. 0.00 Ślad (67) – krym., Pol. 2019 1.00 Łowca pedofili 3.00 TV okazje (130, 131) 3.50 Wehikuł czasu (516, 515) 4.00 Sala operacyjna (4, 6) 5.00 Pod lupą (12, 13) – mag.	7.30 Klan z Alaski (4, 5) – dok. 9.35 The Floor (19, 20) – telet. 10.45 Złomowisko Pl. 5 (3, 4) 12.50 Gwiazdy lumpsów 13.40 Kryminalni (2, 3) – krym. 15.55 Niezwykłe Stany Prokopa 6 (1) – pr. rozr. 17.00 Man talent! (12) – pr. rozr. 19.25 Magda gotuje internet 20.00 Wakacje w krzywym zwierciadle – komedia, USA 1983, 130 min FILM 2010 22.10 Kod dostępu – film sens., USA 2001, 115 min 0.05 Kuba Wojewódzki (11) 1.20 Zbrodnie z pierwszych stron gazet 7 (2) – dok. 2.20 Szkola (806, 807)	8.35 Wojciech Cejrowski – bosko przez świat 13.00 Australijscy poszukiwacze złota 6 Polska. Największe dylematy (1) – pr. publ. 17.55 Polska. Największe dylematy 5 (26) – pr. rozrywk. 19.58 Czas na pogodę – pr. inf. 20.00 Morderstwa we Francji FILM – Saint-Paul de Vence – krym., Fr. 2017, 120 min 22.00 Mroczny sekret Jodi Arias – dramat kryminalny, USA 2013, 115 min 23.55 Kryminal Wronki (7-10) 1.35 77 TV 3 (11) – pr. rozrywk. 2.35 77 TV 4 (2) – pr. rozrywk. 3.35 Kabaretowy szal – rozr.	12.05 Pokochaj lub sprzedaj 6 13.00 Pokochaj lub sprzedaj Quebec 4 (11) 14.00 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 5 (23) – dok. 14.55 Policjanci w akcji (11, 12) 16.55 Pogoda 17.00 Policjanci z sąsiedztwa 5 (2) – dok. 17.55 Strażacy z sąsiedztwa 2 (4) – serial dok., Polska 2026 18.55 Policjanci z sąsiedztwa 5 (3, 4, 6) 21.52 Pogoda 22.00 Mistrzowie Kabaretu 13 22.55 Przebojowe kabarety (2) 23.55 Mistrzowie Kabaretu 8 1.00 1, 2, 3... Kabaret! 2 (8)	14.05 Cuda z drewna (11) 15.05 Wielkie projekty: nasza ulica 3 (5) – dok., Wlk. Bryt. 16.00 Patent na zieleni (2) 16.30 Tomasz Pagowski. Remont u Ciebie 8 (1) 17.05 Meblokacje (7) – mag. 17.35 Dom w miesiąc 2 (2) 18.00 Daleko od miasta 11 19.00 Podzielić M2 (9, 10) 20.00 Wielkie projekty: Nowa Zelandia (10) – serial dok. 21.00 Wielkie projekty: Zwycięza 5 (3) – serial dok. 22.00 Kupiliśmy sobie zamek – damy radę 2 (5) – dok. 22.55 Wieskie domy do liftingu 2 (9) – dok.	8.55 Uratuj swój ogród 5 (6) 10.00 Złoty doł otworu 11.05 Odlotowy ogród (11) 11.35 Weekendowa metamorfoza 3 (4) – rozr. 12.40 Będzie pięknie (1) – rozr. 13.40 Weekendowa metamorfoza 3 (5) – rozr. 14.40 Para w remont 2 (5, 6) 16.35 House Hunters – Poszukiwacze domów 8 (6-9) – pr. rozr. 18.50 Zgłoś remont 11 (7) – rozr. 19.50 Weekendowa metamorfoza 4 (1) – rozr. 20.45 Mieszkanie na miarę 4 23.35 Letnia chata na lata (3) 0.30 Sprzątaczk 2 (7-9)

POLSAT 2 HD

- 5.50 Wydarzenia
6.30 Nasz nowy dom (255) – reality show
7.30 Ewa gotuje (569, 570) – magazyn kulinarny
8.30 Z Klimatem i z pasją (242) – program publicystyczny
9.00 Dlaczego ja? (1353-1357) – serial paradokum.
14.00 Sekrety rodziny (124) – serial paradokum, Pol. 2020
15.05 Więzienie kobiet (58-61) – serial dok.
17.00 Nasz nowy dom (357) – reality show
18.20 Holmes i Watson **FILM** – komedia kryminalna, USA/Kanada 2018, reż. Etan Cohen, 100 min



KOMEDIA

20.00 Sekstaśma – USA **FILM** 2014, 120 min
Małżonkowie Annie i Jay postanawiają przywrócić namietność w związku. Rejestrują na wideo igrzyski w syplini. Niestety nagranie przestaje być prywatne.

- 22.00 Człowiek z Toronto **FILM** – komedia sensacyjna, USA 2022, 145 min
0.25 65 – film s.f., USA/
2.20 Wydarzenia
2.55 Ewa gotuje (489-491) – magazyn kulinarny
4.30 SuperLudzie (5) – serial dok., Pol. 2017

POLSAT PLAY HD

- 6.00 Gwiazdy lombardu
9.35 Poszukiwacze historii
10.00 Kolaboranci Hitlera (5-7)
13.25 Fabryki wojny (3, 4) – dok.
15.30 Tajna historia XX wieku (81) – serial dok., Pol. 2020
15.55 Niezwykłe pociągi (7)
17.00 Polacy za granicą (154)
18.05 Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsł (207-211, 226) – dok., Pol.
21.05 Wakacje z Bałtykiem (37, 38) – serial dokum., Pol.
22.00 Polacy za granicą (156, 136) – serial dok., Pol.
0.10 Łowca pedofili (79-81)
1.50 Jedyński na ryby! (7)
2.50 Dorwać tuńczyka (6-8)

TVP KOBIETA

- 12.00 Okrasa łamie przepisy
12.30 Pięknie przyprowadź
13.00 Sanatorium miłości (8)
14.00 Rodzinka.pl (116, 117)
15.00 Tańcząca ze światem – Tunezia (7) – magazyn
15.30 Ojciec Mateusz 27 (347, 348) – krym., Pol. 2022
17.30 Bruce Willis, bohater kina akcji – film dok., Fr.
18.30 Mysłowicz na dobry wieczór – koncert
19.30 Miłość i nadzieja (245)
20.30 Wichrowe wzgórza (226)
21.30 Bardotka (5) – biograf., Fr.
22.30 Śmietanka towarzyska **FILM** – kom., USA 2016, 110 min
0.20 Tulipan (5) – serial obycz.

SUPER POLSAT

- 6.05 Wydarzenia
6.40 SuperLudzie 2 (24) – serial dok., Pol. 2018
7.20 Była sobie Ziemia (5-9) – serial anim., Fr.
10.00 Artur ratuje **FILM** Gwiazdkę – film anim., Wielka Brytania/USA 2011, 115 min
11.55 Świat według Kiepskich (565-570) – kom., Pol. 2019-2020
14.55 Złomiarze (7) – dok.
15.55 Świat według Kiepskich (35, 81) – serial kom., Polska
17.00 Siatkówka mężczyzn: LM – półfinał: Projekt – Sir Sicoma Monini Perugia
19.15 Kolacja w ciemno (62) – pr. rozrywk.



SIATKÓWKA MĘŻCZYZN

20.30 LM – półfinał: Warta Ziraat Bank Ankara
Warta Zawiercie drugi raz z rzędu awansowała do Final Four LM. Przed rokiem zajęła drugie miejsce, a teraz o awans do finału zawalczy z Ziraatem Bankisi Ankara.

- 22.45 W pogoni za zemstą **FILM** – film sensacyjny, USA 2010, 125 min
0.50 Backdoor. Wyjście awaryjne (9) – kom.
1.25 Świat według Kiepskich (161, 158, 38, 56, 394)
4.00 Nasz nowy dom (267, 268)

FOOD NETWORK HD

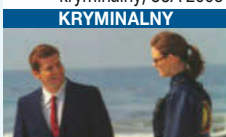
- 13.40 Śródziemnomorski przepis na zdrowie (5, 6)
14.40 Molly gotuje na farmie
15.50 Kobieta na Dzikim Zachodzie (9, 10) – mag.
16.55 Indyjskie smaki Maneet
17.55 Wiosenny turniej wypieków (6)
18.55 Dziwaczne potrawy (4)
19.50 Człowiek kontra jedzenie. Mięsożercy (4)
20.20 Człowiek kontra jedzenie. Śniadania
20.50 Człowiek kontra jedzenie (1) – mag. kulin.
21.20 Kuchenne rewolucje
23.30 Gdzie zjeść we Włoszech (5, 6) – dok., Wł.

E! ENTERTAINMENT HD

- 9.50 Z kamerą u Kardashianów 15
11.40 Bogate dzieciaki z Beverly Hills (7-10)
13.30 Plastikowa fuszka
15.20 Z kamerą u Kardashianów 15
17.10 Bogate dzieciaki z Beverly Hills (9, 10, 1)
19.00 Oglądaj na żywo, co się dzieje! – program rozrywk.
19.30 Plastikowa fuszka
21.30 Z kamerą u Kardashianów 16 (10)
22.30 Z kamerą u Kardashianów 15 (12)
23.30 Bogate dzieciaki z Beverly Hills (7-10)

TV 6

- 6.00 Jeźdźcy smoków: obrońcy Berk – serial animowany
7.30 Na fali 2 – film animowany, USA/Kanada 2017, reż. Henry Yu, 95 min
9.05 Cobra Kai (48-50) – serial przygodowy, USA 2022
11.40 Magnum: Detektyw z Hawajów 5 (80-82) – serial sensacyjny, USA 2023
14.30 Poirot (3, 4) – serial kryminalny, Wlk. Bryt.
16.50 Colombo (3, 4) – serial kryminalny, USA 1971
20.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (153, 154) – serial kryminalny, USA 2008



KRYMINALNY

22.00 Kości (65, 66) – USA 2008-2009
Na plaży zostają odnalezione ludzkie szczątki. Boothowi udaje się ustalić personalia ofiary. Okazuje się, że jest nią przynależny lokalnego zgrupowania religijnego.

- 0.00 Łowca androidów **FILM** – film s.f., USA/Hongkong 1982, reż. Ridley Scott, 150 min
2.30 Kochane pieniądze (25-27) – paradok., Pol.
5.35 SuperLudzie Extra (23) – magazyn
5.45 Telezakupy TV Okazje – mag. rekl.

POLSAT RODZINA HD

- 12.00 Rodzina zastępcza (120-123) – kom., Pol. 2002
14.15 David Attenborough i wielkie ptaki – film dok.
15.20 Bajeczne zaby – film dok.
16.30 Świat z góry (8) – dok.
17.10 Śpiesz się (72, 73) – anim.
17.35 Pingwin z Madagaskaru 3 (8-10)
19.00 Co ludzie powiedzą? (36-38) – serial komedowy
21.00 Miódowe lata (94) – kom.
22.00 Jak tyse konie – komedia sens., Chiny 2023, 155 min
0.35 Najśmieszniejsze akcje bojowe II wojny światowej (6) – serial dok.
1.50 Tajne operacje Hitlera

TV TRWAM

- 17.00 Z Parlamentu Europejskiego
17.30 Przełamując bariery
17.55 Poczet wielkich Polaków – program hist.
18.00 Regina Coeli
18.05 Informacje dnia
18.15 Rozmowy niedokończono – pr. publ.
19.30 Manna z Nieba
19.45 Modlitwa – religijny
20.00 Informacje dnia
20.20 Różaniec
20.50 Myśląc Ojczyzna
21.00 Apeli Jasnoogórski
21.20 Informacje dnia
21.40 Polski punkt widzenia
22.00 Warto być ojcem – mag.

BBC FIRST HD

- 6.00 Z pamiętnika położnej 8 (1, 2) – serial obyczajowy
7.50 Duchy 5 (4-7) – serial komedowy, Wlk. Bryt.
10.30 Morderstwa w Midsomer 23 (1) – krym., Wlk. Bryt. 2022
12.25 Ojciec Brown 3 (12-14) – serial krym.
15.25 Powrót do raju 2 (3, 4) – serial krym., Wlk. Bryt./Australia
17.40 Z pamiętnika położnej 14 (8) – serial obyczajowy
18.45 Śmierć z dala od palm 4 (1) – serial kryminalny, Wlk. Bryt.
19.55 Śmierć pod palmami 9 (7) – serial kryminalny



KRYMINALNY

21.00 Dyplomatkę (5) – Wielka Brytania 2023
Osobiste i zawodowe życie Laury stają pod znakiem zapytania. Kobieta nie wie, komu może ufać. Do konsulatu zgłaszają się osoby, które widziały, jak policja dopuszcza się przemyocy.

- 22.00 Milczący świadek 21 (1, 2)
0.15 Ojciec Brown 13 (5)
1.20 Na niebieskich światłach 2 (1)
2.25 Z pamiętnika położnej 8 (1, 2)
4.30 Morderstwa w Midsomer 23 (1)

BBC LIFESTYLE HD

- 8.50 Królowie smaku: Big Zuu & AJ Tracey (1, 2)
10.50 Wielkie nowozelandzkie wypieki 2 (7-9) – pr. rozr.
15.00 Malezja dla smakoszy z Justine Schofield (3)
15.55 Wielkie amerykańskie wypieki 5 (7) – pr. rozrywk.
16.35 Życie w Monako (2, 3)
18.50 Na bogato: sekrety pierwszej klasy (4) – dok.
19.50 Wielkie kanadyjskie wypieki 2 (3, 4) – pr. rozr.
21.50 Irlandia: wspaniała podróż (4) – dok., Wlk. Bryt.
22.50 Glukozowa Bogini: rewolucja na talerzu (1)
0.05 Wstydlive choroby 7

BBC BRIT HD

- 10.25 Allo, allo! 7 (8, 9) – kom.
11.40 Katastrofa Titana: minuta po minucie (1, 2)
13.40 Ikony motoryzacji (8, 9)
15.40 Inżynierijne katastrofy 2 (5) – dok.
16.40 Samochód roku 3 (3-5)
18.10 Katastrofa Titana: minuta po minucie (1, 2)
20.00 Ikony motoryzacji (9)
21.00 Inżynierijne katastrofy 2 (5, 6) – dok.
23.00 Izrael i Palestyna: droga do 7 października (2)
0.15 Siły specjalne: ekstremalne misje (2)
1.15 Inżynierijne katastrofy 2 (5) – dok.

STACJE DZIECIĘCE

TVP ABC

- 7.00 Przyjaciele Misia i Margolci (77) – widowisko
7.30 Świnka Peppa (2)
7.35 Dolina Muminków 3
8.05 44 Koty (102) – anim.
8.15 Jak borsuk z lisem 2
8.30 Wissper (47-49)
9.00 Piotruś Królik 2
9.30 Domisie – dla dzieci
10.00 Cześć, czy mogę Cię zjeść? (115) – mag.
10.20 Przygody Bolka i Lolka (13, 14) – anim.
10.45 Pamiętnik Florki
11.05 Male i duże przygody Miffy (10)
11.20 Świnka Peppa 8
11.35 Stacyjkowo (25, 26)
11.55 Strażak Sam 12 (3, 4)
12.25 Domisie – dla dzieci
12.55 Halo, halo! (31)



DLA DZIECI

13.00 Kocie kalamburki
Koci bracia, Pimpek oraz Pompek, zapraszają dzieci do zabawy w kalambury.

- 13.05 Hulahoo
13.20 Pszczółka Maja (6)
13.50 Lupin wśród bajek
14.05 Nawet nie wiesz, jak bardzo Cię kocham (47, 48)
14.30 Świnka Peppa 8
14.40 Topo Gigio (49, 50)
15.15 Zwierzaki Czytali
15.35 Mała Marinette
16.05 Kosmo-kumple
16.35 Ricky Zoom
17.05 Super Wings: Strażnicy Świata

NICK JR. HD

- 16.25 Psi Patrol 4 (8) – anim.
16.50 Rubble i jego ekipa 3 (10)
17.15 Rubble and Crew 2 (3)
17.35 Pan Krokodyl (3) – anim.
18.00 Barabapa i jego rodzinka (24) – serial anim.
18.25 Tim Rex wśród gwiazd
18.55 Dora (10) – serial anim.
19.25 Przygody Misia Paddingtona 2 (14)
19.50 Przygody Misia Paddingtona (7) – anim.
20.01 Świnka Peppa 8 (29-33)
20.30 Male Królestwo Bena i Holly (5) – serial anim.
21.00 Barabapa i jego rodzinka 2 (18-20) – anim.
22.20 Psi Patrol 11 (12, 13, 15)

MINI MINI+ HD

- 14.45 Looloo Kids (13) – anim.
15.01 Gazu, pieski, gazu! (7)
15.28 Kicia Kocia (4, 5) – anim.
15.45 Jeżyk Hopper (6, 7) – anim.
16.02 Marta mądry (36) – anim.
16.30 Mega Ekspres (5, 6)
16.56 Ciekawski George 4
17.50 Moje urodziny – dla dzieci
17.55 Enchantimals: Podwodne Królestwo Enchantimals: Tajemnice Śnieżnej Doliny – film animowany
19.20 Baczne oczka (7, 8)
19.40 Smerfy (45) – serial anim.
20.09 Cloudy & Stormy
20.35 Dolina Muminków 3 (5)
21.01 Wierszki domowe (12)

STACJE INFORMACYJNE

TVN 24 HD

- 6.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
8.05 Polska na weekend
8.30 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
8.50 Polska na weekend
9.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
9.50 Kadr na Kino – mag.
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.05 Polska na weekend
10.30 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.35 Polska na weekend
11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
16.00 Fakty po południu
18.00 Dwie strony – pr. inf.
19.00 Kadr na Kino – mag.
19.10 Serwis informacyjny
19.25 Fakty po Faktach



MAGAZYN REPORTERÓW

20.00 Superwizjer
Program przybliża pracę dociekliwych dziennikarzy śledczych, którzy zajmują się tropieniem nieprawdopodobności w życiu publicznym.

- 21.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
22.00 Szkło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
0.00 Fakty po Faktach
0.40 Superwizjer – mag.
1.45 Dwie strony – pr. inf.
2.45 Nowa Maja w ogrodzie – mag.
3.05 Akademia ogrodnika – mag.
3.15 Fakty po Faktach

POLSAT NEWS HD

- 15.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny
15.30 Sport, pogoda
15.50 Wydarzenia 15:50
16.30 Czysta Polska – pr. inf.
17.10 Interwencja – taka jest Polska – mag. reporterów
18.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny
18.35 Debaty polityczne – publ.
19.15 Prezydenci i premierzy
19.50 Dobry wieczór, Polsko
21.50 Wydarzenia wieczorne
22.30 Dzień na świecie – pr. inf.
23.30 Obraz dnia – serwis informacyjny
0.00 Interwencja – taka jest Polska – mag. reporterów

TVP 3

- 13.00 Calkiem niezła historia
13.25 Wiosna na ROD'os – dok.
14.00 O milimetr – magazyn
14.00 Program lokalny
15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego – program religijny
15.20 Program lokalny
19.25 LIVE Piłka nożna: Betclic SPORT 1. Liga: Stal Rzeszów – Wiczyzta Kraków
21.30 Program lokalny
22.00 Dziennik regionów – inf.
22.20 Pogoda
23.20 Kryminalna siódemka
23.00 O milimetr – magazyn
23.30 Regiony na TAK – mag.
0.25 Serwis Info Wieczór

Warto zobaczyć

14.00 **Wall.E**
POLSAT
ANIMOWANY Przyszłość. Ludzie zmienili Ziemię w śmietniko. Robot Wall-E sprząta odpady. Zakochuje się w przybyłej z kosmosu maszynie. Reż.: Andrew Stanton, D: Waldemar Barwiński, Cezary Zak
USA 2008 **135 min ► do godz. 16.15**

15.10 **Marley i ja**
STOKLATKA
KOMEDIA Młodzi małżonkowie nie wiedzą, czy są gotowi na dziecko. Na początek kupują psa. Niesforny labrador odmienia ich życie. Reż.: David Frankel, A: Owen Wilson, Jennifer Aniston, Eric Dane
USA 2008 **150 min ► do godz. 17.40**

15.40 **100 dni do matury**
TVN
KOMEDIA Maturzysta nie chce się rozstawać ze szkolnymi przyjaciółmi. Włamuje się do systemu, aby zmienić wyniki egzaminów. Reż.: Mikołaj Piśczeczka, A: Bartosz Łaskowski, Pola Sieczko, Kinga Banas
Polska 2025 **140 min ► do godz. 18.00**

17.30 **Praktykant**
TVN 7
KOMEDIA OBYCZAJOWA Emeryt zostaje zastępcą w firmie internetowej. Udowadnia, że jest doskonałym wsparciem dla młodych kolegów. Reż.: Nancy Meyers, A: Robert De Niro, Anne Hathaway, Rene Russo
USA 2015 **150 min ► do godz. 20.00**

17.55 **Powiedz tak**
TV PULS
KOMEDIA ROMANTYCZNA Konsultantka weselna Mary zakochuje się w nieznanym. Okazuje się on narzeczonym jej zamożnej klientki. Reż.: Adam Shankman, A: Matthew McConaughey, Jennifer Lopez
USA/Niemcy 2001 **125 min ► do godz. 20.00**

18.10 **Kolejność uczyć**
TVP KULTURA
KOMEDYJOWY 50-letni aktor nawiązuje romans z uczennicą szkoły muzycznej. Sytuację komplikuje pojawienie się jego byłej kochanki. Reż.: Radosław Piwowarski, A: Daniel Olbrychski, Maria Seweryn, Ewa Kasprzyk
Polska 1993 **110 min ► do godz. 20.00**

20.00 **Fachowiec**
HBO
SENSACYJNY Były komandos porzuca karierę wojсковą. Jego plany burzy wiadomość o uprowadzeniu córki byłego szefa. Rusza jej na pomoc. Reż.: David Ayer, A: Jason Statham, Andrej Kaminskiy, Michael Pena
Wlk. Bryt./USA 2025 **115 min ► do godz. 21.55**

20.00 **Orzeł. Ostatni patrol wojenny**
KINO POLSKA
WOJENNY Maj 1940 roku. Okręt podwodny dowodzony przez kapitana Grudzińskiego rusza na Morze Północne. W załodze narastają konflikty. Reż.: Jacek Blawut, A: Tomasz Ziętek, Mateusz Kościukiewicz
Polska 2022 **130 min ► do godz. 22.10**



Pochodzące z różnych światów rodziny spędzają razem czas nad morzem. Napięcie nie brakuje.

20.00 Teściowie 2

TVN **KOMEDIA** Spotkanie dwóch skrajnie odmiennych rodzin skutkuje serią zaskakujących wydarzeń.

HIT DNIA Weronika i jej narzeczony Łukasz w ostatniej chwili zrezygnowali ze ślubu, chociaż wszystko było dopięte na ostatni guzik. Sytuację próbowali naprawić ich rodzice, Wanda i Tadeusz Chrapkowiec oraz Małgorzata Wilk z mężem. Zamiast dojść do porozumienia przyszli teściowie jedynie eska-

lowali konflikt i ostatecznie zostali się w gniewie. Ku ich zaskoczeniu zakochani ponownie organizują ceremonię zaślubin. Ma ona odbyć się w nadmorskiej miejscowości. Na imprezę przybywają bliscy panny młodej wraz z babcią oraz Małgorzata, której po rozstaniu z Andrzejem towarzyszy kochanek Janek.



I tym razem jednak nie wszystko idzie zgodnie z planem. W trakcie pobytu w eleganckim hotelu światło dzienne ujrzą kompleksy, wstydlive tajemnice oraz skrywane od lat pragnienia. **HD 125 min ► do godz. 22.05**

Polska 2023 **Reż.:** Kalina Alabrudzińska **Wyst.:** Maja Ostaszewska, Izabela Kuna, Adam Woronowicz, Eryk Kulm



20.00 Kong: Wyspa Czaszki

TVN 7 **PRZYGODOWY** Rok 1973. James (Tom Hiddleston) dołącza do ekspedycji, która eksploruje wyspę na Pacyfiku. Tajemniczy ląd jest królestwem ogromnego goryla. Misja przeradza się w dramatyczną walkę.

Reż.: Jordan Vogt-Roberts Wyst.: Brie Larson
USA 2017 **HD 160 min ► do godz. 22.40**



22.05 **Mayday**
TVN **KOMEDIA** Taksówkarz Janek (Piotr Adamczyk) ma dwie żony, Basię i Marysię (Weronika Książkiewicz), które nie wiedzą o swoim istnieniu. Lawiruje między kobietami. Jego sytuacja się komplikuje, gdy ulega wypadkowi...

Reż.: Sam Akina Wyst.: Adam Woronowicz
Polska 2020 **HD 135 min ► do godz. 0.20**



20.00 Zaklinacz deszczu

TVP KULTURA **SENSACYJNY** Rudy (Matt Damon) zakłada firmę adwokacką. Jego współnikiem zostaje Deck. Ich pierwszymi klientami są członkowie rodziny, której ubezpieczyciel odmówił wypłaty odszkodowania dla chorego syna.

Reż.: Francis Ford Coppola Wyst.: Claire Danes
USA 1997 **HD 145 min ► do godz. 22.25**



22.25 Krew za krew

TVP 2 **WESTERN** Trzy lata po zakończeniu wojny secesyjnej pułkownik armii konfederackiej Carver (Liam Neeson) dowodzi grupą pościgową. Wraz z towarzyszami obsesyjnie tropi kapitana Gideona, który walczył w wojskach Północy.

Reż.: David Von Ancken Wyst.: Pierce Brosnan
USA 2006 **HD 115 min ► do godz. 0.20**



20.00 Ultimatum

TV PULS **KRYMINALNY** Finansista Matt (Liam Neeson) odwozi dzieci do szkoły. Po drodze odbiera telefon od prześladowcy. Szantażysta informuje, że w aucie jest bomba, która eksploduje, jeśli nie będzie słuchał poleceń.

Reż.: Nimród Antal Wyst.: Jack Champion
USA/Fr. 2023 **HD 115 min ► do godz. 21.55**



22.40 Kolekcjoner

TVN 7 **THRILLER** Psycholog i detektyw Alex Cross (Morgan Freeman) usiłuje wyjaśnić zagadkę zaginięcia młodych kobiet. Sprawca uprowadził też jego siostrzenicę. Do poszukiwań przyłącza się niedoszła ofiara psychopaty.

Reż.: Gary Fleder Wyst.: Ashley Judd
USA 1997 **HD 135 min ► do godz. 0.55**

→ filmow



Ambitny polityk przysparza sobie wrogów. W trudnych chwilach może liczyć na wsparcie żony.

20.00 **Gierek**

POLSAT **BIOGRAFICZNY** Komunistyczny przywódca wciela w życie śmiały plan rozwoju gospodarczego kraju.

HIT DNIA Lata 70. XX w. Edward Gierok zostaje pierwszym sekretarzem PZPR. Pragnie zmienić Rzeczpospolitą Ludową w przemysłową potęgę. Doskonale wie, czym jest ciężka praca, umie rozmawiać z obywatelami, a znajomością języka francuskiego imponuje elitom. Prominenci powiązani z ZSRR widzą w nim

zagrożenie. Nie zamierzają pozwolić na kontakty z Zachodem w obawie przed utratą wpływów. Seria błędnych decyzji, oszustwa współpracowników i działanie agentury sprawiają, że staje on się wrogiem ludu.

HD 190 min ► do godz. 23.10

Pol. 2021 **Reż.:** Michał Węgrzyn **Wyst.:** Michał Koterski, Małgorzata Kożuchowska, Jan Frycz, Agnieszka Więdłocha

21.25 **Czy to przeznaczenie?**
KOMEDIA ROMANTYCZNA

Po nieudanych oświadczeniach pijany Griffin (Thomas Mann) przypadkiem trafia do domu Margot (Emma Roberts). Korzystając z sytuacji, prosi go ona, by poszedł z nią na wesele.

Reż.: Marius Vaysberg **Wyst.:** Madelaine Petsch **USA 2022** **HD 110 min ► do godz. 23.15**

23.10 **Wydział zabójstw, Hollywood**
KOMEDIA SENSACYJNA

Joe (Harrison Ford) i Calden (Josh Hartnett) tropią mordercę. Rozpraszają ich jednak prywatne sprawy. Pierwszy handluje nieruchomościami, drugi ma aktorskie ambicje.

Reż.: Ron Shelton **Wyst.:** Bruce Greenwood **USA 2003** **HD 160 min ► do godz. 1.50**

21.55 **Iluzja**
THRILLER

Czworo magików, w tym Henley (Isa Fisher), podczas występu w Las Vegas na oczach publiczności okradają bank w... Paryżu. Pieniądze rozdają widzom. Trwa śledztwo. Tymczasem grupa szykuje kolejny występ.

Reż.: Louis Leterrier **Wyst.:** Jesse Eisenberg **Fr/USA 2013** **HD 135 min ► do godz. 0.10**

23.15 **Łowcy skalpów**
WESTERN

Traper Joe chce odzyskać konia i cenne futra, które ukradli Indianie. Podczas pościgu towarzyszy mu zbiegły niewolnik. Czekają go również starcie z bandą łowców skalpów Jima Howiego (Telly Savalas).

Reż.: Sydney Pollack **Wyst.:** Burt Lancaster **USA 1968** **HD 105 min ► do godz. 1.00**

→ sport

14.50 **Polska – Austria**
PIŁKA RĘCZNA LIVE

Drużyna odniosła dwumecz, którego stawką jest awans do przyszłorocznego światowego czempionatu w Niemczech. Biało-Czerwoni zrobią wszystko, żeby w olsztyńskiej Hali Urania wywalczyć przepustki na swoje czwarte mistrzostwa globu z rzędu. **HD 130 min ► do godz. 17.00**

17.25 **Lechia Gdańsk – Legia Warszawa**
PIŁKA NOŻNA LIVE

Pokonując Widzew, Wojskowi zrobili duży krok w kierunku utrzymania w Ekstraklasie. W starciu z trójmiejską ekipą, która w kwietniu wygrała tylko jeden mecz, chcą postawić kropkę nad i. **HD 165 min ► do godz. 20.10**

→ rozrywka

12.00 **sanah na PGE Narodowym**
TV P 2

KONCERT Przypomnienie występu artystki z 2025 roku. Zaspiewała ona m.in. utwory skomponowane do wierszy poetów. Na scenie pojawili się również Natalia Szroeder, Krzysztof Zalewski, Michał Bajor, Alicja Majewska i inni wokaliści. **HD 120 min ► do godz. 14.00**

17.30 **Awantura o kasę**
TELETURNIEJ

Krzysztof Ibisz zaprasza drużyny do kolejnej rozgrywki, w której o wygranej mogą zaważyć wszechstronna wiedza, refleks, a także umiejętność współpracy. Zanim padnie pytanie, odbywa się emocjonująca licytacja. **HD 80 min ► do godz. 18.50**

19.15 **Sparta Wrocław – Pres Toruń**
ŻUŻEL LIVE

Batalia brązowych i złotych medalistów Ekstraligi 2025. Oba zespoły nieźle zaczęły sezon, notując po trzy wygrane w czterech meczach. Na torze powinni pojawić się m.in. Artiom Łaguta i Patryk Dudek. **HD 135 min ► do godz. 21.30**

21.00 **W trasie z Normanem Reedusem**
PODRÓŻ

Aktor tym razem przemierza ulice swojego ukochanego Nowego Jorku. Wolny czas wykorzystuje na spotkania ze znajomymi. Korzysta również z bogatego życia kulturalnego metropolii. **HD 60 min ► do godz. 22.00**

→ dokument

16.35 **Making Tarantino: portret intymny**
BIOGRAFIA

France Swimberge pokazuje inspiracje kultowego reżysera, zdobywcy dwóch Oscarów. Archiwalne materiały ukażą jego drogę – od samouka do ikony popkultury. **HD 75 min ► do godz. 17.50**

TVP 1 HD DV3 T2

- 5.00 Sprawdzamy** – magazyn
5.25 Sprawa dla reportera – magazyn interwencyjny
6.20 Słownik polsko@polski (689) – talk-show prof. Jana Miodka
6.55 Słowo na niedzielę
7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Krakowie-Łagiewnikach
8.00 Tydzień – magazyn rolniczy
8.30 Życie po „Sanatorium miłości” (10) – cykl reportaży, Polska 2026
8.50 Alternatywy 4 (6): Gołębie – serial komediowy, Polska 1983
9.55 Ojciec Mateusz 11 (145): Kurtka – serial kryminalny, Polska 2014
10.55 Komisarz Alex 25 (318) – serial kryminalny, Polska 2026
11.55 Między ziemią a niebem – magazyn
12.00 Regina Coeli
12.15 Między ziemią a niebem – magazyn
12.45 Nowe życie: Wiktoria – cykl reportaży, Polska 2026
13.10 BBC w Jedyńce: Planeta zmian (1/2) – film dok., USA 2022
14.25 Dom (16) – obycz., Polska 1996
16.05 Dziedzictwo (921) – serial obyczajowy, Turcja 2020
17.00 Teleexpress, pogoda
17.35 Daję słowo – Maciej Orłoś 2 (41): Krzysztof Cugowski – talk-show
18.40 Jaka to melodia? – teleturniej muzyczny
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publicyst.
20.05 Sport, pogoda

TVP 2 HD DV3 T2

- 4.40 Barwy szczęścia** (3379-3381) – serial obyczajowy, Polska 2026
6.25 M jak miłość (1933) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie – magazyn
11.20 Domowe patenty 2 (4) – magazyn poradnikowy
11.25 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka (65) – magazyn kulturalny
12.00 sanah na PGE Narodowym (1, 2) – koncert
14.00 Familiada – teleturniej
14.35 Koło fortuny (1832) – teleturniej
15.10 Szansa na sukces. Opole 2026 (3) – widowisko
Na kanapie jurorskiej zasiadają członkowie zespołu Raz, Dwa, Trzy. Do największych hitów grupy należą „Trudno nie wierzyć w nic”, „Czarna Inez” czy „Jutro możemy być szczęśliwi”.
16.15 Tak to leciało! (80) – teleturniej muzyczny
Sił w programie próbuje Emilia z Bydgoszczy. Pracuje w ubezpieczeniach i prowadzi prywatne lekcje wokalne. Drugim uczestnikiem jest Łukasz z Włodawy, dyrektor domu kultury.
17.15 Sandokan, książę piratów (8-ost.) – serial przygodowy, Włochy/Francja 2025
Sandokan po zażyciu specyfiku podanego przez Brooke'a wydaje się martwy, lecz odzyskuje siły w dżungli. To jednak jeszcze nie koniec kłopotów pirata.

polsat HD DV3 T2

- 4.40 Disco Gramy**
5.25 Telezakupy TV Okazje – magazyn reklamowy
6.00 Nowy dzień z Polsat News
8.00 halo tu polsat – magazyn
11.50 Dawno, dawno temu w Idolu – film animowany, USA 2004
12.05 Shrek 2 – film animowany, USA 2004, reż. Andrew Adamson, 115 min
FILM
Król Harold nie może pogodzić się z tym, że córka poślubiła ogra Shreka. Wynajmuje płatnego zabójcę, Kota w Butach, by pozbył się zięcia. Oslawiony mistrz fechtunku zaprzysięga się jednak ze swoją niedoszłą ofiarą.
14.00 Wall.E – film animowany, USA 2008, reż. Andrew Stanton, 135 min
Przyszłość, Ziemia przypomina śmietnik. Ludzie uciekli w kosmos. Na planecie został mały robot sprząający odpady. Jego samotne życie ulega zmianie wraz z przybyciem maszyn nowej generacji, EVY.
16.15 Nasz nowy dom (370) – reality show
Ekipa Elżbiety Romanowskiej pomoże rodzinie pani Moniki, która ma za sobą tragiczne doświadczenia i sama wychowuje dwóch synów. Fachowcy zajmą się niewielkim domem, w którym problem stanowią m.in. brak ogrzewania oraz wilgoć.
17.30 Awantura o kasę – teleturniej
18.50 Wydarzenia, sport i pogoda
19.35 Państwo w państwie (613) – program publicystyczny

tvn HD DV3 T2

- 5.40 Uwaga!** – magazyn reporterów
5.55 Ukryta prawda (1640) – serial paradokumentalny, Polska 2024
6.50 Bez kompleksów (2) – program rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.30 Co za tydzień – magazyn kulturalny
12.10 Bitwa o gości (10) – reality show
13.20 Monte Carlo – komedia
FILM
USA/Węgry/Francja 2011, reż. Thomas Bezucha, wyk. Selena Gomez, Katie Cassidy, Leighton Meester, Cory Monteith, 140 min
Amerykanka Grace przyjeżdża z koleżankami na wakacje do Paryża. Jedną z dziewczyn zostaje wzięta za członkinię brytyjskiej rodziny królewskiej.
15.40 100 dni do matury – komedia, Polska 2025, reż. Mikołaj Piśczan, wyk. Bartosz Laskowski, Pola Sieczko, Kinga Banaś, Bartosz Kubicki, 140 min
Maturzystka Kapsel nie chce rozstawać się ze szkolnymi przyjaciółmi. Wraz z kilkoma osobami włamuje się do systemu ministerstwa edukacji, by zmienić wyniki egzaminów.
18.00 Kuchenne rewolucje (10) – program rozrywkowy
Bartek i Tomek w swojej restauracji Szagówka i Majeranek w Poznaniu oferują np. tradycyjne kopytka krojone na ukos. Magda Gessler odkrywa sekrety ich kuchni. Ma pewne zastrzeżenia.
19.00 Fakty, sport i pogoda
19.45 Uwaga! – magazyn reporterów

20

SZPIEGOWSKI



20.25 Wojna zastępcza (12): Ślăzak – Polska 2025

Sadowski decyduje się na trudny krok i umieszcza Sylwię na oddziale zamkniętym. Nie zdradza, że w Szwecji odnaleziony został jej biologiczny syn. Zespół operacyjny dostaje tylko miesiąc na zlokalizowanie zaginionych ładunków. Nowy trop, dotyczący choroby popoprzemiennej u pewnego bezdomnego, okazuje się kluczowy.

21.25 Zakochana Jedyńka: Czy to przeznaczenie? – komedia romantyczna, USA 2022, reż. Marius Vaysberg, wyk. Emma Roberts, Thomas Mann, Madelaine Petsch, 110 min
FILM

23.15 Łowcy skałpów – western, USA 1968, reż. Sydney Pollack, wyk. Burt Lancaster, Shelley Winters, Ossie Davis, Telly Savalas, 105 min
FILM

1.00 Żeby nie było śladów – dramat obyczajowy, Polska 2021, reż. Jan P. Matuszyński, wyk. Mateusz Górski, Sandra Korzeniak, Tomasz Ziętek, Jacek Braciak, 160 min
FILM

3.40 Jaka to melodia? – teleturniej muzyczny
5.50 Zakończenie

KOMEDIOWY



18.20 Pan Mama (55): Bijatyka – Polska 2026

Maja wdaje się w bójkę z kolegą z kółka szachowego, co zmusza Sylwestra do podjęcia mediacji z jego nieustępliwą matką. Wkrótce Patrycja stara się jak najlepiej przedstawić Dziką swojej perfekcyjnej siostrze.

18.55 Kocham Cię, Polsko! (10) – program rozrywkowy
20.20 Postaw na milion – teleturniej
21.20 Kwiatki polskie duże – program publicystyczny
22.25 Gwiazdy w akcji: Krew za krew – western, USA 2006, reż. David Von Ancken, wyk. Liam Neeson, Pierce Brosnan, Michael Wincott, 115 min
FILM

0.20 Krucjata 2. Znak bliźniąt (9) – serial kryminalny, Polska 2024
1.10 Paryż może poczekać – komedia obyczajowa, Japonia/USA 2016, reż. Eleanor Coppola, wyk. Diane Lane, Arnaud Viard, Alec Baldwin, Elise Tielrooy, Elodie Navarre, 95 min
FILM

2.45 Akacja 38 – telenowela, Hiszpania 2015
4.20 Zakończenie

BIOGRAFICZNY



20.00 Gierek – Polska 2021, 190 min
FILM

Lata 70. XX w. Edward Gierek zostaje pierwszym sekretarzem KC PZPR. Zamierza zmienić Rzeczpospolitą Ludową w przemysłową potęgę. Wie, czym jest ciężka praca, a przy tym imponuje elitom. W obozie władzy ma jednak wpływowych wrogów.

23.10 Wydział zabójstw, Hollywood – komedia sensacyjna, USA 2003, reż. Ron Shelton, wyk. Harrison Ford, Josh Hartnett, Lena Olin, Bruce Greenwood, 160 min
FILM
Dwaj policjanci prowadzą dochodzenie dotyczące morderstwa w jednym z klubów w Hollywood. Nie są zainteresowani śledztwem, ponieważ pochlaniają ich prywatne sprawy.

1.50 Zabij mnie, kochanie – komedia romantyczna, Polska 2023, reż. Filip Zylber, wyk. Mateusz Banasiuk, Weronika Książkiewicz, Mirosław Baka, Piotr Gąsowski, 130 min
FILM
4.00 Świat według Klepskich (570): Rowerek – serial komediowy, Polska 2019-2020

KOMEDIA



20.00 Teściowie 2 – Polska 2023, 125 min
FILM

Z okazji ślubu swojej córki Weroniki do Gdańska przybywają Wanda i Tadeusz. Zjawia się tam również matka pana młodego, Małgorzata, wraz ze swoim młodym kochankiem. Na jaw wychodzą wstydliwe tajemnice obu par.

22.05 Mayday – komedia, Polska 2020, reż. Sam Akin, wyk. Piotr Adamczyk, Adam Woronowicz, Anna Dereszowska, Weronika Książkiewicz, 135 min
FILM

0.20 G.I. Joe: Odwet – film sensacyjny, USA 2013, reż. Jon M. Chu, wyk. Dwayne Johnson, Jonathan Pryce, Byung-hun Lee, Elodie Yung, 140 min
FILM

2.40 Superwizjer – magazyn reporterów, 2026
3.20 Szpital św. Anny (92) – serial obyczajowy, Polska 2026
4.20 Uwaga! – magazyn reporterów
4.35 Jak to jest zrobione? (7) – serial dokumentalny, Kanada 2013-2014
5.00 Nauka jazdy 5 (16) – program rozrywkowy

TVN 7 HD DVBT2

TV PULS HD DVBT2

PULS 2 HD DVBT2

NETFLIX

5.15 Szkoła (654) – serial paradokumentalny, Polska 2019

6.15 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 2 (11): Tell All – program rozrywkowy

7.05 Nowe Zwariowane Melodie (6-8) – serial animowany, USA 2018

7.50 W krzywym zwierciadle:

FILM Europejskie wakacje – komedia, USA 1985, reż. Amy Heckerling, wyk. Chevy Chase, Jason Lively, Beverly D'Angelo, Dana Hill, 120 min W telewizyjnym quizie Clark i jego żona Ellen wygrywają wycieczkę do Europy. Małżonkowie postanawiają spędzić tam rodzinne wakacje. Od samego początku wyprawy prześladowa ich pech.

9.50 Ukryta prawda (1685, 1359-1362) – serial paradokumentalny, Polska

14.25 Detektywi (308-310): Teren prywatny; Danse macabre; Sekretnik – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026

FILM 17.30 Praktykant – komedia obyczajowa, USA 2015, reż. Nancy Meyers, wyk. Robert De Niro, Anne Hathaway, Rene Russo, Anders Holm, 150 min Emeryt Ben postanawia wrócić do pracy. Zostaje szafarą w internetowej firmie związanej z modą. Jego szefową jest młoda Jules. Senior chce udowodnić, że wciąż potrafi osiągać sukcesy i imponować profesjonalizmem.

PRZYGODOWY



20.00 Kong: Wyspa Czaszki – USA/Chiny 2017, 160 min

FILM Zespół badaczy składający się z żołnierzy i odkrywców wyrusza, by eksplorować tajemniczą wyspę na Pacyfiku. W czasie ekspedycji członkowie grupy, wśród których znajdują się James i Mason, trafiają na teren zamieszany przez ogromnego goryla. Ich misja przeradza się w walkę o przetrwanie.

22.40 Kolekcjoner – thriller, USA 1997,

FILM reż. Gary Fleder, wyk. Morgan Freeman, Ashley Judd, Gina Raveri, Jay O. Sanders, 135 min Doktor Alex Cross opracowuje portrety psychologiczne morderców. Włącza się w poszukiwania szaleńca napadającego na kobiety. Pomaga mu Kate, której udało się wyrwać z rąk zabójcy.

0.55 Nocny pościg – dramat sensacyjny, USA 2015, reż. Jaume Collet-Serra, wyk. Liam Neeson, Ed Harris, Joel Kinnaman, Boyd Holbrook, 145 min

3.20 Żyjąc z potworem 7 (7) – serial dokumentalny

4.20 Fachowcy (7) – serial paradokumentalny, Polska 2017

6.00 Taki jest świat 11 (20) – program informacyjny

6.35 Kobra – oddział specjalny (5): Strach – serial sensacyjny, Niemcy 2015

7.35 Don Matteo: Boski detektyw 14 (5, 6) – serial kryminalny, Włochy 2024

9.45 Zaklinaczka duchów 3 (53, 54) – serial fantasy, USA 2007-2008

11.45 Naga broń 2 1/2: Kto obroni prezydenta? – komedia sensacyjna, USA 1991, reż. David Zucker, wyk. Leslie Nielsen, Priscilla Presley, George Kennedy, O.J. Simpson, 115 min

FILM 13.40 Johnny English: Reaktywacja – komedia przygodowa, Wielka Brytania/USA/Francja 2011, reż. Oliver Parker, wyk. Rowan Atkinson, Dominic West, Gillian Anderson, Rosamund Pike, 130 min

15.50 Córka prezydenta – komedia romantyczna, USA 2004, reż. Forest Whitaker, wyk. Katie Holmes, Michael Keaton, Marc Blucas, Amerie Rogers, 125 min

FILM 17.55 Powiedz tak – komedia romantyczna, USA/Niemcy 2001, reż. Adam Shankman, wyk. Matthew McConaughey, Jennifer Lopez, Bridgette Wilson, Justin Chambers, 125 min

FILM Mary Fiore organizuje ślub i wesela. Zakochuje się w nieznanym, który uratował jej życie. Okazuje się, że wybacwa, doktor Steve Edison, jest narzeczonym jej klientów. Sytuacja poważnie się komplikuje.

DRAMAT KRYMINALNY



20.00 Niedziela z gwiazdami: Ultimatum – USA/Francja/Hiszpania 2023, 115 min

FILM Berlin. Amerykański finansista Matt Turner odwozi dzieci do szkoły. Odbiera telefon od tajemniczego przesładowcy. Szantażysta informuje go, że w aucie jest bomba, która eksploduje, jeśli nie będzie słuchał jego poleceń. Uwikłany w morderczą rozgrywkę mężczyzna chce ocalić siebie i bliskich.

21.55 Iluzja – thriller, Francja/USA 2013,

FILM reż. Louis Leterrier, wyk. Jesse Eisenberg, Mark Ruffalo, Woody Harrelson, Isla Fisher, 135 min Cztero iluzjonistów w tajemniczy sposób zostaje zwerbowanych do współpracy z pewną organizacją. Podczas występu w Las Vegas magicy na oczach publiczności rabują bank w... Paryżu, a pieniądze rozdają widzom. Agent FBI bada sprawę.

0.10 Bandyta – dramat kryminalny, Kanada 2022, reż. Allan Ungar, wyk. Josh Duhamel, Mel Gibson, Elisha Cuthbert, Nestor Carbonell, 145 min

2.35 Zobacz to! – pr. powtórkowe

6.00 Gwiazdy Mazurskiej Nocy Kabaretowej (10) – program rozrywkowy

7.00 Taki jest świat 11 (20) – program informacyjny

7.20 Aukcja w ciemno 3 (7-9) – serial dokumentalny, USA 2013

8.50 Boso przez świat: Słoń domowy; Wanilia; Wyprawa na Madagaskar – cykl reportaży, Polska 2009

10.30 Żandarm i policjantki – komedia, Francja 1982, reż. Jean Girault, wyk. Louis de Funes, Michel Galabru, Guy Grosso, Maurice Risch, 125 min

FILM 12.35 Skapiec – komedia, Francja 1980, reż. Louis de Funes, wyk. Louis de Funes, Frank David, Guy Grosso, Michel Modo, 160 min

15.15 Najpiękniejsze baśnie: Kamienne serce – film familijny, Niemcy 2014, reż. Marc-Andreas Bochert, wyk. Laura Louisa Garde, Rafael Gareisen, 100 min

FILM 16.55 Najpiękniejsze baśnie: Księżniczka i skryba – baśń filmowa, Czechy 2014, reż. Karel Janák, wyk. Matouš Ruml, Monika Tímková, 110 min

18.45 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Duch w butelce – baśń filmowa, Niemcy 2021, reż. Markus Dietrich, wyk. François Gosses, Hannelore Elsner, Ken Duken, 75 min

FILM Syn drwala słyszy głos wydobywający się z drzewa. Niebawem znajduje butelkę, w której mieszka zjaw. Duch zaczyna go kusić wizją wzbogacenia się.

18.45 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Duch w butelce – baśń filmowa, Niemcy 2021, reż. Markus Dietrich, wyk. François Gosses, Hannelore Elsner, Ken Duken, 75 min

FILM Syn drwala słyszy głos wydobywający się z drzewa. Niebawem znajduje butelkę, w której mieszka zjaw. Duch zaczyna go kusić wizją wzbogacenia się.

18.45 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Duch w butelce – baśń filmowa, Niemcy 2021, reż. Markus Dietrich, wyk. François Gosses, Hannelore Elsner, Ken Duken, 75 min

DRAMAT PRZYGODOWY



20.00 Jeniec: Tak daleko, jak nogi poniosą – Niemcy 2001, 140 min

FILM Po II wojnie światowej niemiecki żołnierz Klemens Forell trafia do sowieckiej niewoli. Zostaje zesłany do obozu na Syberii. Po czterech latach harówki w kopalni uthuje mu się uciec. Krok za krokiem, walcząc z bezlitosną naturą, Forell kieruje się na Bliski Wschód. Przebycie 14 tysięcy kilometrów przez niemal bezludną Syberię zajmuje mu trzy lata. W ślad za nim podąża pościg, kierowany przez obozowego nadzorcę, bezwzględnego Kamieniewa.

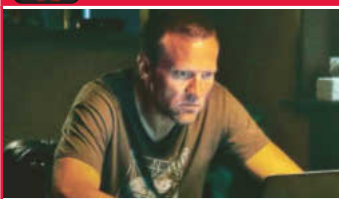
22.20 Dzielnica strachu 10 (473-476) – serial kryminalny, Polska 2025-2026

2.20 Niesamowite! (10) – serial dokumentalny, Polska 2014

3.00 Lombard. Życie pod zastaw 9 (446) – serial obyczajowy, Polska 2021

4.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (125) – serial obyczajowy, Polska 2018

5.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (996) – serial obyczajowy, Polska 2026



HARRY HOLE

Harry (Tobias Santelmann) to błyskotliwy, choć kontrowersyjny detektyw, który zmagą się z demonami przeszłości. Popada w konflikt ze skorumpowanym kolegą po fachu, Tomem Waalerem. Balansując między etyką a skutecznością, ściga seryjnego mordercę i próbuje zdemaskować nieuczciwego policjanta.

►krym. (9 odc.), Norwegia/USA 2026



WIEDZMIN 4

Geralt (Liam Hemsworth), Yennefer i Ciri zostają rozdzieleni przez wojnę. Podążając własnymi ścieżkami i realizując kolejne zadania, spotykają niezwykłych sprzymierzeńców gotowych okazać im wsparcie. Jeśli zdołają zaakceptować te nowe więzi, będą mieli szansę odnaleźć się, by w końcu stworzyć rodzinę.

►fantasy (8 odc.), Polska/USA 2025



LUDZIE, KTÓRYCH SPOTYKAMY NA WAKACZACH

Poppy (Emily Bader) marzy o podróżach i odkrywaniu świata, podczas gdy Alex (Tom Blyth) woli spędzać czas w domu z książką. Mimo różnic są najlepszymi przyjaciółmi. Choć mieszkają daleko od siebie, od dziesięciu lat co roku wspólnie spędzają razem tydzień urlopu.

►kom. romant., USA 2026; 117 min

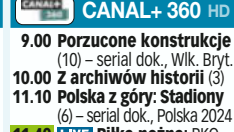
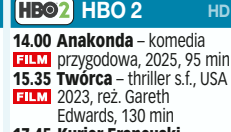
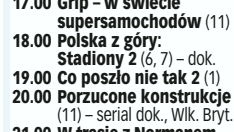


PÓJDZIESZ DO PIEKŁA

Kazuko Hosoki (Erika Toda), twórczyni Szóstogwiazdnej Dywinacji, zastępną w Japonii bezpośrednimi, mrocznymi przepowiedniami. Szybko podbiła telewizję i rynek wydawniczy, a jej publikacje były rekordy popularności. Karierę kobiety przyciły jednak oskarżenia o nieuczciwość i związki z półświatkiem.

►biograf. (8 odc.), Japonia 2026

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN HD	TVP SERIALE	TVP KULTURA	ALE KINO+	CANAL+ PREMIUM HD	HBO HD
6.00 FILM Saga „Zmierch”: Zacmienie – film fantasy, USA 2010, reż. David Slade, wyk. Robert Pattinson, 120 min 8.00 Zabójcza broń 2 (20, 21) – serial sens. 10.00 Detektywi Monk (7-11) – serial krym. 15.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10 (1-5) – serial kryminalny, USA/Kanada 2009 Detektywi badają sprawę śmierci młodej aktorki. Wychodzi na jaw, że mężczyzna, który przyczynił się do jej zgonu, był również jej prześladowcą.	5.45 Na sygnale (901) – serial fab.-dokum. 6.25 Czterdziestolatek (8, 9) – serial obycz. 8.25 Janosik (12, 13-ost.) – serial przyg., Polska 10.20 Rodzinka.pl (310) – serial kom., Pol. 2026 11.00 FILM Pułkownik Kwiatkowski – komediodramat, Polska 1995, 135 min 13.15 Ojciec Mateusz 27 (343, 344) – serial kryminalny, Pol. 2022 15.15 Komisarz Alex 25 (318) – krym., Pol. 2026 16.15 Ranczo 5 (65) – serial obyczajowy, Pol. 2011 17.20 U Pana Boga w ogródku (1) – serial komediowy, Pol. 2008	8.00 Nabożeństwo luteranckie w Wieszczytach-Kowalach 9.05 Przystań nad Biblią 9.25 Wspólny dom – mag. 10.05 Republika dzieci (3) – film familijny, Polska 2021, 60 min 11.05 Pan zwywał, miłordzie? 4 (6) 12.05 Cannes od kulis – dok., Wlk. Bryt. 2023 13.45 W poszukiwaniu dobrego filmu 14.25 Szarada – kom. sens., USA 1963, 125 min 16.30 Dobry tytuł – mag. 17.15 Niedziela z... – kult. 18.10 Kolejność uczuć – dramat obyczajowy, Polska 1993, 110 min	6.30 Polska z góry (8) 7.00 The Office PL (10-12) – kom., Pol. 2021-2022 8.55 Pogrzeb panielstwa – film krótkometrażowy 9.55 Marokańskie wakacje – kom., Hiszp. 2023, 125 min 12.00 W 80 dni dookoła świata – film przyg., USA/Niemcy/Irlandia 2004, 145 min 14.25 Ponad wszelką wątpliwość – thriller, USA/Arabia Saudyjska 2009, 130 min 16.35 Making Tarantino: portret intymny – film dokum., Fr. 2025 17.50 Minari – dram. obycz., USA 2020, 140 min	6.00 Lapu-capu 6.20 Chopin, Chopin! – dramat biograficzny, Polska 2025, 130 min 8.30 Kung Fu Panda 2 – film animowany, USA/Kan. 2011, 90 min 10.00 Kung Fu Panda 3 – film anim., Chiny/USA 2016, 95 min 11.35 Luca. Legenda Ferrari (1) – serial dok. 12.40 Lapu capu Extra 13.10 Zmierch – film fantasy, USA 2008, 120 min 15.10 Krucjata Bourne'a – thriller, USA/Niemcy 2004, 105 min 16.55 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – wstęp do meczu	9.00 Harry Potter i Insygnia Śmierci: część 1 – film przyg., USA/Wielka Brytania 2010, 145 min 11.25 FILM Przyjaźń dla dorosłych – komedia, USA 2024, reż. Delaney Buffett, 85 min 12.50 FILM Co będzie dalej? – komediodramat, USA 2023, reż. Meg Ryan, 105 min 14.35 Te dni – komedia, USA 2025, 100 min 16.15 Po prostu uwierz – dramat obyczajowy, USA 2024, 105 min 18.00 FILM Kolejna zwyciężajna przysługa – czarna komedia, USA 2025, reż. Paul Feig, 120 min
SENSACYJNY	FAB.-DOKUM.	DRAMAT SENSACYJNY	KRYMINALNY	PIŁKA NOŻNA	SENSACYJNY
 20.00 FILM Uprowadzona 3 – Francja/Hiszpania/USA 2014, 145 min Emerytowany agent wywiadu Bryan Mills zostaje oskarżony o zabójstwo swojej byłej żony, Lenore. Ucieka policji, żeby odnaleźć prawdziwego mordercę. 22.25 FILM Świat w ogniu – film sensacyjny, USA 2019, reż. Ric Roman Waugh, wyk. Gerard Butler, 140 min 0.45 FILM Resident Evil 2: Apokalipsa – horror s.f., Niem./Francja/Wlk. Bryt. 2004, 115 min	 18.05 Na sygnale (902-904) – Polska 2026 Do bazy dołącza świeżo upieczony ratownik Grzegorz, który spotyka się z chłodnym przyjęciem dr. Góry. Tymczasem zespół Artura pomaga nastolatce z raną kłutą. 19.40 Ojciec Mateusz 27 (345-347) – krym., Pol. 22.30 Ranczo 6 (66, 67) 0.15 FILM Rodzinka.pl (311, 312) – kom., Pol. 1.10 Korona królów (395, 396) – telen. hist. 2.05 Falszerze. Powrót sfory (13) – sens., Pol. 2.50 Ratownicy (8)	 20.00 FILM Zaklinacz deszczu – USA/Niemcy 1997, 145 min Młody prawnik, Rudy Baylor, prowadzi pierwszą poważną sprawę, od której zależy jego dalsza kariera. Reprezentuje rodzinę sądzącą się z firmą ubezpieczeniową. 22.25 Kulturalni (18) – mag. 23.20 Jamie Wyeth: artysta bezkompromisowy – film dok., USA 2024 0.15 Trzy samochody – film anim., Pol. 2023 0.30 Zasoby ludzkie – anim. dla dorosłych	 20.10 Grantchester 10 (3, 4) – Wlk. Bryt. Na plebani pojawiają się nieproszeni goście. Ma to związek ze zbrodnią w nocnym klubie. Georgie musi podjąć śledztwo. W rozwiązaniu zagadki pomaga mu Alphy. 22.15 FILM Bulion i inne namietności – melodramat, Francja/Belgia 2023, 160 min 0.55 FILM Opadające liście – komediodramat, Niemcy/Finlandia 2023, 95 min 2.30 Powrót (6-ost.) – serial kom., Pol. 2022	 17.25 PKO BP Ekstraklasa: LIVE Lechia Gdańsk – Legia Przedostatnia kolejka sezonu 2025/2026. Gospodarze walczą o utrzymanie w najwyższej klasie rozgrywkowej. 19.35 Liga- Extra – mag. 21.30 8. mila – dramat obyczajowy, USA/Niemcy 2002, 110 min 23.20 FILM Zawód: Szpieg – dramat sensacyjny, USA/Wielka Brytania/Niemcy 2001, 125 min 1.25 Paraliż – thriller, USA 2024, 90 min 2.55 Wyrwa – thriller, Polska 2023, 100 min	 20.00 FILM Fachowiec – Wielka Brytania/USA 2025, 115 min Były komandos porzuca karierę wojskową, by wieść życie robotnika budowlanego. Plany burzy wiadomości o uprowadzeniu córki byłego szefa. Dziewczyne porwali członkowie rosyjskiej mafii. 21.55 FILM Mountainhead – dramat obyczajowy, USA 2025, reż. Jesse Armstrong, 110 min 23.45 FILM Jakaś inna kobieta – thriller, USA 2023, wyk. Amanda Crew, Tom Felton, 85 min
AXN WHITE	WARNER TV	CANAL+ FILM	CANAL+ SERIALE	CANAL+ 360 HD	HBO 2 HD
 6.15 FILM Tedi i poszukiwacz zaginionego miasta – anim., Hiszp. 2012, 95 min 7.50 Napisała: Morderstwo 2 (12-16) – serial kryminalny 13.10 Unforgettable: Zapisane w pamięci (22-ost.) 14.10 Unforgettable: Zapisane w pamięci 2 (1-4) – krym. 18.00 Dowody zbrodni 3 (16-20) – serial kryminalny 23.00 FILM Saga „Zmierch” : Zacmienie – film fantasy, USA 2010, 140 min 1.20 Życiowe rozterki – dram. obycz., 2002, 115 min 3.15 Paddington 2 – film familijny, 2017, 110 min	 10.25 Akademia policyjna – kom., USA 1984, 120 min 12.25 Skazani na Shawshank – dramat sensacyjny, USA 1994, 175 min 15.20 Facet z ogłoszenia – komedia romantyczna, USA 2005, 120 min 17.20 Licencja na miłość – komedia romantyczna, USA 2007, 105 min 19.05 Superman 2: Wersja reżysera Richarda Donnera – film przyg., Wlk. Bryt./USA 2006, 175 min 22.00 Yellowstone (3, 4) 23.55 Martwa cisza – thriller, 1989, 115 min	 6.00 FILM Fuks – komedia sens., Polska 1999, 85 min 7.25 Dziki robot – film animowany, 2024, 100 min 9.05 Lapu capu – pr. rozrywk. 9.20 Kiler-ów 2-óch – komedia, Polska 1999, 120 min 11.20 Saga „Zmierch” : Zacmienie – film fantasy, USA 2010, reż. David Slade, 120 min 13.20 47 roninów – film kostiumowy, 2013, 115 min 15.15 Lapu capu – pr. rozrywk. 15.30 BattleShip: Bitwa o Ziemię – film s.f., USA/Japonia 2012, reż. Peter Berg, wyk. Taylor Kitsch, Liam Neeson, 130 min 17.40 Kaskader – komedia sensacyjna, USA 2024, reż. David Leitch, 125 min 19.45 Lapu capu – pr. rozrywk. 20.00 Death Race: Wyścig Śmierci – film sensacyjny, USA/Niemcy/Wielka Brytania 2008, 110 min 21.50 Bad Man – komedia 23.30 Franz Kafka – dramat biograficzny, 2025, 125 min 1.35 Wcielecie – horror, Wielka Brytania 2024, 95 min 3.10 Julia wraca do domu – dramat obycz., Niem./Kanada/Pol. 2002, 115 min 5.05 PROBLEM – REALITYCHECK – koncert	 9.45 Naruto (13-15) – serial anime, Japonia 2002-2003 11.15 Wszystkie kolory świata 4 (4) – serial dokumentalny, Fr. 2023 12.15 13 posterunek 2 (37-39) – serial komediowy, Polska – magazyn 14.10 Premiera: Naruto (16-18) – serial anime, Japonia 2002-2003 15.55 Lapu capu – program rozrywkowy 16.05 Planeta Singli. Osiem historii (1) – serial komediowy, Polska 2021 17.00 To jest żużel – jedziemy dalej (9, 10) – serial dokumentalny, Polska 2022 18.15 The Office PL 3 (1-3) – serial komediowy, Polska 20.00 El Inmortal. Gangi Madrytu 2 (5, 6) – serial sensacyjny, Hiszpania 2024 21.45 Lapu capu – program rozrywkowy 22.00 Rodziny takie jak nasza (1, 2) – serial obyczajowy, Dania/Szwecja/Wielka Brytania 2024 23.50 Kiedy ślub? (5, 6) – serial komediowy, Polska 2024 1.40 Polityka (1, 2) – serial obyczajowy, Polska 2019 3.20 Maly Grand Hotel (8) – serial komediowy, Polska 2019	 9.00 Porzucone konstrukcje (10) – serial dok., Wlk. Bryt. 10.00 2 archiwów historii (3) 11.10 Polska z góry: Stadion (6) – serial dok., Polska 2024 11.40 LIVE Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – wstęp do meczu 12.10 LIVE Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Piast – Raków Częstochowa 14.20 Wolne duchy. Starcie z żywiołami (2) – dok. 15.00 Hot Roads – Najniebezpieczniejście drogi świata 3 (4) – serial dok., Niem. 2023 16.05 Zabójcze drogi (1) – dok. 17.00 Grip – w świecie supersamochodów (11) 18.00 Polska z góry: Stadion 2 (6, 7) – dok. 19.00 Co poszło nie tak 2 (1) 20.00 Porzucone konstrukcje (11) – serial dok., Wlk. Bryt. 21.00 W trasie z Normanem Reedusem (6) – serial dok. 22.00 Pieniądzy to nie wszystko – komedia, Polska 2001, 125 min 0.05 Montana: na dzikiej pólnocy (6) – serial dok. 1.00 Misja Afganistan (5) 2.00 To jest żużel (5) – dok. 2.40 Przykrywki 3.45 Pogotowie remontowe Wieska 2 (3, 4) – mag.	 14.00 Anakonda – komedia przygodowa, 2025, 95 min 15.35 Twórcza – thriller s.f., USA 2023, reż. Gareth Edwards, 130 min 17.45 FILM Kurier Francuski z Liberty, Kansas – komediodramat, Niemcy/USA 2021, 105 min 19.30 Diva Futura – dramat obyczajowy, 2024, 120 min 21.30 The Alto Knights – film gangsterski, USA 2025, reż. Barry Levinson, 120 min 23.30 Rooster (10) – serial kom. 0.00 Zaginiona dziewczyna – thriller, USA 2014, 145 min
AXN BLACK	POLSAT SERIALE	CANAL+ SERIALE	CANAL+ 360 HD	HBO 3 HD	
 6.00 Renegat 3 (17) – serial sensacyjny, USA 1994 6.45 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 5 (4, 5) – serial kryminalny, USA/Kan. 2004 8.25 S.W.A.T. 2 (19-22) – sens. 12.10 Gwiezdne wrota 9 (4-8) – serial s.f., USA/Kan. 2005 17.10 Rekruit 6 (10) – serial krym. 18.05 Rekruit 7 (1-3) – krym., USA 21.00 S.W.A.T. 2 (19-22) – serial sensacyjny, USA 2018 0.40 Rekruit 6 (10) – serial krym. 1.35 Rekruit 7 (1-3) – krym., USA 4.15 The Amazing Race 35 (1) – serial dokumentalny, USA 5.20 Blok promocyjny AXN Black	 6.00 Gliniarze (647-649) – serial paradokum, Polska 2022 9.00 Niania 4 (53, 54) – kom. 10.00 Niania (55-58) – kom., Pol. 12.05 Miodowe lata (120, 121, 6, 7) – kom., Pol. 15.00 Co ludzie powiedzą? (36-38) – serial komediowy 16.55 Świat według Kiepskich (173-177, 50) – serial kom. 20.00 Poirot (10) – serial krym. 21.05 Poirot 2 (1, 2) – serial krym. 23.15 Columbo (1, 2) – serial kryminalny, USA 1971 2.30 Ultraviolet (21) – krym. 3.30 Święty (207) – kom., Pol. 4.00 48h. Zaginięci (279, 280) – serial kryminalny, Polska	 17.40 Kaskader – komedia sensacyjna, USA 2024, reż. David Leitch, 125 min 19.45 Lapu capu – pr. rozrywk. 20.00 Death Race: Wyścig Śmierci – film sensacyjny, USA/Niemcy/Wielka Brytania 2008, 110 min 21.50 Bad Man – komedia 23.30 Franz Kafka – dramat biograficzny, 2025, 125 min 1.35 Wcielecie – horror, Wielka Brytania 2024, 95 min 3.10 Julia wraca do domu – dramat obycz., Niem./Kanada/Pol. 2002, 115 min 5.05 PROBLEM – REALITYCHECK – koncert	 9.00 Porzucone konstrukcje (10) – serial dok., Wlk. Bryt. 10.00 2 archiwów historii (3) 11.10 Polska z góry: Stadion (6) – serial dok., Polska 2024 11.40 LIVE Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – wstęp do meczu 12.10 LIVE Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Piast – Raków Częstochowa 14.20 Wolne duchy. Starcie z żywiołami (2) – dok. 15.00 Hot Roads – Najniebezpieczniejście drogi świata 3 (4) – serial dok., Niem. 2023 16.05 Zabójcze drogi (1) – dok. 17.00 Grip – w świecie supersamochodów (11) 18.00 Polska z góry: Stadion 2 (6, 7) – dok. 19.00 Co poszło nie tak 2 (1) 20.00 Porzucone konstrukcje (11) – serial dok., Wlk. Bryt. 21.00 W trasie z Normanem Reedusem (6) – serial dok. 22.00 Pieniądzy to nie wszystko – komedia, Polska 2001, 125 min 0.05 Montana: na dzikiej pólnocy (6) – serial dok. 1.00 Misja Afganistan (5) 2.00 To jest żużel (5) – dok. 2.40 Przykrywki 3.45 Pogotowie remontowe Wieska 2 (3, 4) – mag.	 12.25 Hacks 4 (5, 6) – serial kom. 13.30 Doktor Larsen 2 (15) 14.15 Miami Vice – film sensacyjny, USA/Niemcy/Paragwaj 2006, 130 min 16.25 Ród smoka 2 (3) – fantasy 17.30 Locke – dramat obycz., USA/Wlk. Bryt. 2013, 85 min 18.55 Wielki powrót 3 (8) 19.25 Rooster (10-ost.) – kom. 20.00 Euforia 3 (5) – serial obycz. 21.00 Peacemaker 2 (8) 22.00 Półbrat (4) – serial obycz. 23.05 Stamtąd 4 (1) 0.05 Obecność 4: Ostatnie namaszczenie – horror, 2025, 130 min 2.15 Peacemaker 2 (8)	

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM HD	COMEDY CENTRAL HD	TVN FABUŁA HD	13 ULICA	KINO POLSKA	STOPKLATKA DVB-T2
9.25 Jeźdźcy smoków na końcu świata (24) – serial anim., USA 10.30 Angry Birds 2: Film – film animowany, Finlandia/Kanada/USA 2019, 120 min 12.30 Percy Jackson i bogowie olimpijscy: Złodziej pioruna – film przygodowy, USA/Kanada 2010, 140 min 14.50 Hot Shots 2 – komedia sensacyjna, USA 1993, 100 min 16.30 Faceci w czerni 3 – komedia s.f., USA 2012, 140 min 18.50 Wulkan – film katastroficzny, USA 1997, 130 min	6.00 The Office PL 3 (11, 12) – serial kom. 7.10 Teoria wielkiego podrywu 8 (24) – kom., USA 2014-2015 7.35 Teoria wielkiego podrywu 9 (1-12) – serial komediowy 13.05 Tata ma plan 2 (12-14) – serial komediowy, USA 2017 14.30 Duchy (7, 8) – serial fantasy, USA/Wlk. Bryt. 15.25 Poznaj moich rodziców – komedia, USA 2004, reż. Jay Roach, wyk. Robert De Niro, Ben Stiller, Dustin Hoffman, 150 min 17.55 Agent XXL – komedia, USA/Niemcy 2000, 125 min	5.05 Szkoła (728) – serial paradokum. 6.00 Top 100: filmy wszech czasów (7) – program rozrywkowy 6.30 Seriale: rozmowy (1) – magazyn 7.15 Kryminalni (2-4) – serial krym., Polska 10.30 DC Liga Super-Pets – film animowany, USA 2022, reż. Jared Stern, 135 min 12.45 Hrabina Cosel – film historyczny, Polska 1968, 190 min 15.55 Miłość wysokich lotów – dram. obycz., Kanada 2021, 115 min 17.50 Kobieta-Kot – film sensacyjny, USA 2004, reż. Pitof, 130 min	6.00 Falszerstwo (4) – serial kryminalny, Fr. 6.50 Kapitan Marleau 6 (5) – serial kryminalny, Francja 2021 8.50 Agenci NCIS: Los Angeles 13 (3-12) – serial sensacyjny, USA 2021 Sam i Kilbride prowadzą śledztwo w sprawie zabójstwa agentów ATF. 18.00 Równoległe śledztwo (2) – serial kryminalny, Francja 2023 Mężczyzna, którego Fred powstrzymała przed samobójstwem, jest podejrzanym o morderstwo.	6.00 Złoty interes 2 (9, 10) – program rozrywkowy 7.35 Miś Kudłatek (11, 12) – serial animowany 7.55 Przygody Myszkki (11, 12) – serial anim. 8.15 Siedem życzeń (5, 6) – serial przygodowy 11.45 Janosik – przyg., 1974, wyk. Marek Perepeczek, 175 min 14.40 C.K. Dezerterzy (1/2, 2-ost.) – komedia, Polska/Węgry 1985, 200 min 18.00 Pokaż, kotku, co masz w środku – komedia, 2011, reż. Sławomir Kryński, wyk. Jacek Boruski, Krzysztof Stelmachy, 120 min	6.00 Komisarz Rex 13 (12) – serial kryminalny, Wł. 7.00 Komisarz Rex 14 (1-3) – serial krym., Austria/Niem./Włochy 10.00 Hudson i Rex 6 (12, 13) – serial krym., Kanada 2023-2024 12.00 Hudson i Rex 8 (1) – serial krym., Kanada 13.00 Top Dog. Niemcy (1) – reality show 15.10 Marley i ja – komedia, USA 2008, reż. David Frankel, wyk. Owen Wilson, 150 min 17.40 Twister – film katastroficzny, USA 1996, reż. Jan de Bont, wyk. Helen Hunt, Bill Paxton, 140 min
SENSACYJNY	KOMEDIA	PRZYGODOWY	DRAMAT KRYMINALNY	DRAMAT WOJENNY	DRAMAT PRZYGODOWY
21.00 Pewnego razu w Meksyku: Desperado 2 – USA/Meksyk 2002, 125 min El Mariachi traci żonę oraz córkę. Skorumpowany agent wywiadu chce, by zabił generała. Dla muzyka to szansa, żeby pomścić rodzinę. 23.05 Zamiana ciał – komedia, USA 2011, wyk. Ryan Reynolds, 140 min 1.25 Ślad (4, 5) – krym., Pol. 3.25 Gliniarze (333, 334) – serial paradokum. 5.25 Na ratunek 112 (812) – serial paradokum.	20.00 Poznaj naszą rodzinę – USA 2010, 125 min Greg wychowuje wraz z żoną bliźnięta. Odpowiedzialny ojciec znajduje posadę w firmie farmaceutycznej. Nieufny teść, Jack, podejrzewa go o romans. 22.05 Colin od rachunków (5, 6) – kom., Australia 23.25 Comedy Club 6 (3, 4) 0.30 Miasteczko South Park 19 (5-7) – serial anim. dla dorosłych 2.00 Pracoholicy 3 (17-20) 4.00 Śmiech nigdy nie będzie 2 (19-22)	20.00 Zaginione miasto – USA 2022, 140 min Autorka powieści przygodowych Loretta Sage zostaje porwana przez miliardera Fairfaksa, który chce, aby doprowadziła go do skarbu starożytnego miasta. 22.20 Zimowa opowieść – dram. obyczajowy, USA 2014, 150 min 0.50 Wcielenie – horror, Chiny/USA 2021, reż. James Wan, 140 min 3.10 Szkoła (714) – serial paradokum. 4.05 Ukryta prawda (1298) – paradok., Pol.	20.00 Morderstwo w koronkach – Fr./Belgia 2025, 120 min Zostaje zamordowana spadkobierczyni firmy produkującej koronki. Śledztwem w tej sprawie zajmują się komendant policji Antoine Duprat i jego córka Lola. 22.00 Morderstwo na Markizach – dram. krym., Francja/Bel. 2025, 120 min 0.00 Zabójstwo w Arcachon – thriller, Francja 2019, 120 min 2.00 Blue Ridge (3, 4) – serial kryminalny	20.00 Orzeł. Ostatni patrol – 2022, 130 min Rok 1940. Polski okręt podwodny realizuje misję na Morzu Północnym. W obliczu narastających konfliktów wazą się losy Sosnowskiego i jego kompanów. 22.10 Dublerzy – komedia sensacyjna, 2006, reż. Marcin Ziębiński, wyk. Robert Gónera, Andrzej Grabowski, 130 min 0.20 Ekstradycja (3, 4) – serial sensacyjny 3.45 Jezioro Słone – komedia obycz., Pol./Szwecja 2021, 135 min	20.00 Dziewięć legion – Wielka Brytania/USA 2011, 145 min Centurion Marcus, syn dowódcy armii, zamierza wyjaśnić zagadkę zaginionego przed laty rzymskiego legnium. Czeką go starcie z niezwykłym plemieniem. 22.25 W potrzasku – film sensacyjny, USA 1995, 135 min 0.40 Nagi instyngt 2 – thriller erot., USA/Niemcy 2006, 160 min 3.20 Waleśa. Człowiek z nadziei – biograf, Polska 2013, 160 min
CINEMAX HD	POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA HD	SCI FI	FX	KINO TV	ROMANCE TV
10.35 Pod szarym niebem – dram. biograficzny, Polska 2024, 85 min 12.00 Ultimatum Bourne'a – film sens., 2007, 115 min 13.55 C17 – komedia, Hongkong 2008, 90 min 15.25 Ella i John – kom. przyg., Wł./Francja 2017, 110 min 17.15 Aviator – dram. biograf., USA/Niemcy 2004, 165 min 20.00 Kingsman: Tajne służby – komedia sensacyjna, Wlk. Bryt. 2014, 125 min 22.05 Dwóch mężczyzn w mieście – obycz., Fr./Bel./Algieria 2014, 115 min 0.00 Fargo 2 (1, 2) – serial krym.	8.35 Świat według Kiepskich (9-12, 1, 2) – serial kom., Pol. 11.35 Bob kocha Abisiole 5 (5-10) – serial komediowy 14.30 Święty (8-12) – kom., Pol. 17.00 Świat według Kiepskich (10-12, 1-5) – serial kom. 21.00 Co ludzie powiedzą? 5 (9, 10) – serial komediowy 22.25 Jedną nogą w grobie 2 (5, 6) – kom., Wlk. Bryt. 1990 23.50 Jedną nogą w grobie 3 (1) – serial kom., Wlk. Bryt. 0.30 Czarna Żmija (6) – kom. 1.10 Czarna Żmija 2 (1) – kom. 2.00 Grono nie-pedagogiczne 3 (6-10) 4.30 Comedy Club 8 (8-10)	6.00 Medium 6 (14-17) – krym. 10.00 Grimm 3 (7-9) – fantasy 13.00 Ministerstwo Czasu 3 (8, 9) – serial przyg., Hiszp. 16.00 A.X.L. – film przygodowy, USA 2018, 120 min 18.00 Transformers: Ciemna strona Księżycza – film s.f., USA 2011, reż. Michael Bay, wyk. Shia LaBeouf, 180 min 21.00 Bumblebee – film s.f., Chiny/USA 2018, reż. Travis Knight, wyk. Hailee Steinfeld, 135 min 23.15 Pan i pani Smith – kom. sens., 2005, 145 min 1.40 Surrealstate 2 (6-10) – serial grozy, USA/Kanada	9.35 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (5-7) 12.20 Agenci NCIS 8 (20, 21) 14.10 Grey's Anatomy: Chirurgi (10) – obycz. 15.05 9-1-1 (10) – serial obycz. 16.00 Z archiwum X (9, 10) – s.f. 18.00 Dzień Niepodległości – film s.f., USA 1996, reż. Roland Emmerich, 180 min 21.00 Olimp w ogniu – thriller, USA 2013, 150 min 23.30 Bez litości 2 – thriller, USA 2018, 145 min 1.55 Zabójcze umysły 13 (11, 12) – serial kryminalny 3.45 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (10)	8.15 Cztery pancerni i pies (3, 4) – wojenny, Pol. 1966 10.45 Kokon: Powrót – film s.f., USA 1988, 145 min 13.10 K-9 – komedia kryminalna, USA 1989, 120 min 15.10 Grobowiec smoka – film przyg., Wielka Brytania/Chiny 2013, 130 min 17.20 Znachor – dram. obycz., Polska 1981, 160 min 20.00 Zbuntowana – film s.f., USA 2015, 135 min 22.15 Uprowadzona 2 – film sensacyjny, 2012, 115 min 0.10 Pachnidło: Historia mordercy – dram. kostiumowy, 2006, 175 min	16.15 Inga Lindström: W letnim domu – film obycz., Niem. 2005, 110 min 18.05 Rosamunde Pilcher: Zawsze z tobą – film obycz., Niem. 2010, 115 min 20.00 Lilly Schönauer: Określona droga do szczęścia – film obyczajowy, Niemcy/Austria 2007, 115 min 21.55 Lato w Grecji – melodramat, Niemcy 2015, 115 min 23.50 Inga Lindström: Meandry miłości – dram. obyczajowy, Niemcy 2005, 110 min
CINEMAX 2 HD	EPIC DRAMA HD	NOVELAS+ HD	FX COMEDY HD	FILMBOX PREMIUM HD	PARAMOUNT NETWORK HD
13.05 Mistrzowie 2.0 – kom., Hiszpania 2023, 125 min 15.10 Magia uczuć – film fantasy, USA/Indie/Wielka Brytania 2006, 120 min 17.10 Moje ulubione ciasto – komediodramat, Iran/Fr./Szwecja 2024, 100 min 18.50 Dzień Świątka – kom., USA 1993, 100 min 20.30 Witamy na Hawajach – komedia romantyczna, USA 2015, 105 min 22.15 Cena zwycięstwa – film obycz., 2025, 110 min 0.05 Nie mów do mnie mamó – film obyczajowy, Norwegia 2025, 105 min	9.45 Sherlock i córka (8) 10.45 Księżycowy Klejnot (3) 11.40 Tessa d'Urberville (4) 12.45 Rodzina Hardacre'ów (2) 13.40 Wszystkie stworzenia duże i małe (6) – obycz. 14.50 Panna Austen (4) 15.55 Jane Eyre (4) – kostium. 17.05 Lekarze na start (21-24) 20.00 Grantchester 5 (3) – krym. 21.00 I nie było już nikogo (2) 23.00 Panna Marple: Morderstwo to nie trudnego – krym., USA/Wlk. Bryt. 2008, 120 min 1.00 Grantchester 5 (3) – krym.	5.00 Historia Juany (1-5) – telenowela, Meksyk 2024, wyk. Camila Valero 10.00 Otchłań namietności (74-78) – telenowela, Meksyk 2012 15.00 List pożegnalny (49-53) – telenowela, Turcja 2023, wyk. Oguzhan Sener 20.00 Rubi (76, 77) – telenowela, Meksyk 2004, wyk. Bárbara Mori, Eduardo Santamarina 22.00 Za wszelką cenę (44-48) – telenowela, Brazylia 2025, wyk. Paola Oliveira 3.00 Rubi (76, 77) – telenowela, Meksyk 2004, wyk. Bárbara Mori, Eduardo Santamarina	5.35 Genialna Morgane 3 (8) 6.40 Genialna Morgane (1) 7.45 Diabli nadali 6 (6-15) 12.45 Sposób użycia (11-13, 2) 15.15 Wszyscy Kochają Raymonda 8 (2-7) – kom. 18.15 Dorwać byłą – komedia romant., USA 2010, 135 min 20.30 Grimsby – komedia, Wielka Brytania/Australia/USA 2016, 100 min 22.10 Jackass - świrny w akcji 2 – komedia, USA 2006, 100 min 23.50 Family Guy: Głowa rodziny 20 (12-16) 2.20 Wszyscy Kochają Raymonda 8 (8-12) – kom.	14.05 Goalie. Legenda na bramce – dram. biograf., Kan. 2019, 120 min 16.05 Zwycięzczy z Ohio – dram. biograficzny, USA 2005, 110 min 17.55 Pan Pip – dram. obyczajowy, Australia/Nowa Zelandia/USA 2012, 125 min 20.00 Tylko my dwoje – dram. psychologiczny, Francja 2023, 135 min 22.15 Bull – thriller, Wielka Brytania 2021, reż. Paul Andrew Williams, 100 min 23.55 Il Boemo – dram. biograficzny, 2022, 150 min	9.00 Tata kontra tata – kom., USA 2015, 125 min 11.05 Co wiecie o swoich dziadkach? – komedia, USA 2017, 135 min 13.20 Monster Trucks – kom. przyg., 2016, 130 min 15.30 Elektra – przyg., USA/Kan./Szwajcaria 2005, 120 min 17.30 Bumblebee – film s.f., Chiny/USA 2018, 150 min 20.00 Utalentowany pan Ripley – dram. kryminalny, 1999, 180 min 23.00 Terminator – film s.f., USA/Wlk. Bryt. 1984, 125 min 1.05 Jaja w tropikach – komedia, 2008, 140 min

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD	POLSAT SPORT 1 HD	CANAL+ SPORT HD	TVP SPORT	ELEVEN SPORTS 1 HD	Discovery DISCOVERY CHANNEL HD
8.30 Wspinaczka: Zawody World Series w Wujiang – speed kobiet i mężczyzn – finały 10.00 Kolarstwo kobiet: Wyścig dookoła Kraju Basków – 2. etap 11.00 Kolarstwo: Giro d'Italia: Chieti – Fermo 12.30 Kolarstwo: Giro d'Italia – 9. etap: Cervia – Corno alle Scale 17.45 Kolarstwo kobiet: Wyścig dookoła Kraju Basków – 3. etap 18.45 Alcaraz – Sinner the new Down Town of Tennis – mag. 19.45 Biegi górskie: GT World Series – Zegama-Aizkorri	6.00 Lekkoatletyka: Zawody World Athletics Continental Tour Gold w Tokio 8.30 Siatkówka mężczyzn: LM – półfinał: Projekt – Sir Sicoma Monini Perugia 11.00 Cafe Futbol – mag. 12.30 Siatkówka mężczyzn: Liga Mistrzów: Warta – Ziraat Bank Ankara 15.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Mistrzów – studio 16.30 Siatkówka mężczyzn: LM – mecz o 3. miejsce 19.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Mistrzów – studio	6.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska 8.05 Liga+ – magazyn piłkarski 9.30 Wysoki Pressing – magazyn sportowy 11.00 The Big Pete (6) – magazyn piłkarski 11.45 Piłka nożna: Liga hiszpańska 13.55 Piłka nożna: Liga hiszpańska 16.10 Premier League Stories (40) – magazyn piłkarski 16.45 Żużel: PGE Ekstraliga – mecz: FOGO Unia Leszno – ORLEN OIL Motor Lublin 19.15 PGE Ekstraliga: Liga hiszpańska 21.30 Magazyn PGE Ekstraliga – magazyn żużlowy 23.00 Sport+ – mag. 0.00 Sporty walki: ONE Friday Fights 154 1.05 Turbokozak – mag. 2.10 Piłka nożna: PKO BP Ekstraliga: Korona Kielce – Widzew Łódź 4.25 Wysoki Pressing – magazyn sportowy	5.45 Sportowy wieczór – program inform. 6.10 Piłka nożna: Betclit 1. Liga: Stal Rzeszów – Wieczysta Kraków 8.20 Mundial 2026 – Legendy miejskie (15) – cykl reportaży, Szwajcaria 2025 8.55 Hokej: NHL – mecz 2. rundy fazy play-off 10.00 Strongman: Puchar Polski – Zmigród 2026 11.00 Futbol totalny – program publicyst. 12.10 Piłka nożna: Betclit 2. Liga – mecz: Sandecja Nowy Sącz – Olimpia Grudziądz 14.15 Piłka nożna: Betclit 1. Liga: Miedź Legnica – Ruch Chorzów	6.00 Diego Rodriguez – film dokumentalny 6.35 LaLiga Best 11 – magazyn piłkarski 7.10 Andoni Zubizarreta – film dokumentalny 7.40 Historyczne momenty Ligue 1 – cykl reportaży 8.00 Piłka nożna: Liga niemiecka 10.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska 12.00 Magazyn sportowy 12.25 Piłka nożna: Liga włoska 14.55 Piłka nożna: Liga włoska 17.00 Magazyn sportowy 17.55 Piłka nożna: Liga włoska 20.00 Magazyn sportowy	6.00 Od samochodu do domu 2 – mag. 7.00 Morze złota 13 – serial dokumentalny 8.00 Cieżarówka przez Indonezję 4 (8) – dok. 9.00 Złomowisko PL (6, 7) 11.00 Kolejarze (8) – dok. 12.00 Lotnisko (6) – dok. 13.00 Cieżarówka przez Indonezję 4 (9) – dok. 14.00 Gorączka złota 16 (22) – serial dok., USA 15.00 Vantara – azyli dla zwierząt – serial dok. 16.00 Specjaliści (7) – dok. 17.00 Nic do ukrycia (2) – serial dok., Pol. 2021 18.00 Od samochodu do domu 2 – mag. 19.00 Brudne skarby 2 (6) – serial dokumentalny
KOLARSTWO	SIATKÓWKA MĘŻCZYZN	ŻUŻEL	PIŁKA NOŻNA	PIŁKA NOŻNA	DOKUMENTALNY
21.00 Wyścig dookoła Węgier – 5. etap Ostatni dzień touru. Kolarze wyruszą z miejscowości Balatonalmádi, a na metę w Veszprém dotrą po przejechaniu 147 kilometrów. 22.00 Kolarstwo: Giro d'Italia – 9. etap: Cervia – Corno alle Scale 0.00 Snooker: Turniej English Open – finał 1.30 Kolarstwo: Giro d'Italia – 9. etap 3.00 Snooker: Turniej English Open – finał 5.00 Kolarstwo: Giro d'Italia – 9. etap	20.00 Liga Mistrzów – mecz finałowy W ubiegłym roku w finale triumfował Perugia. Okazała się lepsza od Warty Zawiercie. W tym sezonie ostatni finał może być taki sam. 23.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Mistrzów – studio 0.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Mistrzów: Warta – Ziraat Bank Ankara 3.00 Siatkówka mężczyzn: LM – półfinał: Projekt – Sir Sicoma Monini Perugia	19.15 PGE Ekstraliga: Liga hiszpańska Na początku rozgrywek najlepiej punktującym zawodnikiem zespołu z Wrocławia był Artiom Laguta. 21.30 Magazyn PGE Ekstraliga – magazyn żużlowy 23.00 Sport+ – mag. 0.00 Sporty walki: ONE Friday Fights 154 1.05 Turbokozak – mag. 2.10 Piłka nożna: PKO BP Ekstraliga: Korona Kielce – Widzew Łódź 4.25 Wysoki Pressing – magazyn sportowy	17.00 PKO BP Ekstraliga: Lechia Gdańsk – Legia W rundzie jesiennej spotkanie tych zespołów na Łazienkowskiej zakończyło się podziałem punktów (2:2). 20.10 Piłka nożna: Betclit Bytom – Śląsk Wrocław 22.15 Sportowy wieczór – program inform. 22.55 Koszykówka mężczyzn: NBA – 2. runda fazy play-off 0.15 NBA Action (11) 0.50 Piłka nożna kobiet: ME U-17 – Irlandia Północna 2026 – finał	20.40 Liga włoska Hitem 37. kolejki Serie A będzie derbowe starcie pomiędzy AS Romą i SS Lazio. 22.40 Magazyn sportowy 23.20 Magazyn sportowy 0.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz 34. kolejki 2.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz 37. kolejki 4.00 Pierwszy tytuł Kloppa – film dokumentalny 4.55 Undiano Mallenco – film dokumentalny	20.00 Morze złota 13: Rzutem na taśmę – część 2 – USA 2024 Zanim port w Nome zostanie skutym lodem, flota podejmuje ryzykowną decyzję i wyrusza w rejs. Czas nagli, a wszyscy wiedzą, że niedługo trudno będzie o solidny zarobek. 21.00 Gorączka złota 16 (22) – serial dok., USA 22.00 Teorie spiskowe pod lupą – serial dok. 23.00 Celnicy na straży Turcji (11) – serial dok. 0.30 Nagi instynkt przetrwania 12 – serial dok., USA
EUROSPORT 2 HD	POLSAT SPORT 2 HD	CANAL+ SPORT 2 HD	EXTREME CHANNEL HD	ELEVEN SPORTS 2 HD	life DISCOVERY LIFE HD
10.30 Biegi górskie: GT World Series – Zegama-Aizkorri 13.30 Formula E: ePrix Monako 14.45 Formula E: ePrix Monako – 2. wyścig 16.15 Biegi górskie: GT World Series – Zegama-Aizkorri 16.50 Jeździectwo: Global Champions Tour 19.30 Kolarstwo: Giro d'Italia: Cervia – Corno alle Scale 20.00 Kolarstwo: Wyścig dookoła Kraju Basków 21.00 Formula E: ePrix Monako – 2. wyścig 22.00 Snooker: MS w Sheffield – finał 0.00 Kolarstwo: Giro d'Italia	11.00 KOTV Classics – mag. 12.15 Hokej: Mistrzostwa świata – Szwajcaria 2026 – mecz: Wielka Brytania – USA 14.55 Piłka ręczna mężczyzn: Eliminacje mistrzostw świata: Polska – Austria 17.00 Tenis: Turniej ATP w Rzymie – finał 19.30 Magazyn Pucharu Włoch – magazyn piłkarski 20.05 Hokej: MS – Szwajcaria 2026: Niemcy – Lotwa 23.00 Tenis: Turniej ATP w Rzymie 1.00 Sporty walki: FEN 47 w Ostrodzie: Kacper Formela – Nurhan Akishev	12.30 Tenis: Turniej WTA w Rzymie – mecz półfinałowy gry pojedynczej 14.30 Tenis: Turniej WTA w Rzymie – półfinał 16.30 Tenis: Turniej WTA w Rzymie – finał 19.00 Padel: Turniej Premier Padel w Buenos Aires – mecz finałowy kobiet 22.00 Padel: Turniej Premier Padel w Buenos Aires – mecz finałowy mężczyzn 0.00 Tenis: Turniej WTA w Rzymie – finał 2.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraliga: Radomiak – Lech	6.00 Action Sports World (7, 8) – magazyn sportowy 8.00 KPW Kombat TV (6) – program sportowy 9.00 WWE Highlights (13) – program sportowy 10.00 AEW Dynamite (2619) – program sportowy 12.00 AEW Collision (2619) 14.00 AEW PPV (3) – pr. sportowy 20.00 WWE Highlights (34) – program sportowy 20.25 WWE Classic Gold (22) – program sportowy 21.00 PTW Wrestling (13, 14) – program sportowy 2.00 Action Sports World (9-12) – magazyn sportowy	12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka 14.00 Magazyn sportowy 14.40 Magazyn sportowy 15.20 Piłka nożna: Liga niemiecka 17.20 Magazyn sportowy 17.50 Magazyn sportowy 18.25 Piłka nożna: Liga hiszpańska 20.55 Piłka nożna: Liga hiszpańska 23.00 Magazyn sportowy 23.30 Magazyn sportowy 0.00 Piłka nożna: Liga francuska 2.00 LaLiga Best 11 – mag. 2.40 Eleven Gol Live – mag.	10.30 Kosmetyczne rewolucje 11.15 Łowcy promocji (6-8) 12.45 Idealna niania 3 (2-4) 15.00 Klinika bez tajemnic (1) 16.00 Szalone domy Ameryki 2 (8, 9) – pr. rozr. 17.00 Misja ratunkowa (3) 17.45 W czym do siebie? (1, 2) 18.45 Problem z... szafką! (3) 19.15 Stylistka na ratunek! 20.45 Jak matka z córką (6, 7) 22.45 Historie wielkiej wagi (5) 0.45 Sekrety lekarzy (11) 1.45 Powrót doktora Szczyty 2.45 Szpital (422, 423) 4.45 Kosmetyczne rewolucje 5.30 Niezwykłe przypadki medyczne (3)
POLSAT SPORT FIGHT HD	POLSAT SPORT 3 HD	CANAL+ SPORT 5 HD	ELEVEN SPORTS 4 HD	ELEVEN SPORTS 3 HD	CANAL+ DOKUMENT HD
14.10 Sporty walki: FEN 54: G. Wyrosiak – M. Grabovich 15.35 Triathlon: Zawody ITU World Triathlon Series 17.55 Boks: Babilon Boxing Show & K1 w Nowym Sączu: R. Dudek – K. Kalinowski 2. 19.55 Sporty walki: Hybrid MMA 9 – Nowe Rozdanie: Oleksii Polishchuk – Edgar Javier Davalos Nunez 21.15 Sporty walki: Babilon MMA 50: K. Mendlewski – F. Lamparski 22.55 Z archiwum ESPN – mag. 0.05 Boks: Babilon Boxing Show w Radomiu – waga średnia: D. Rutkowski – D. Kwior	6.00 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga 8.30 Piłka nożna z archiwum 10.30 Piłka nożna z archiwum 12.15 Hokej: Mistrzostwa świata – Szwajcaria 2026 – mecz: Włochy – Słowacja 15.00 KOTV Classics – mag. 16.15 Hokej: Mistrzostwa świata – Szwajcaria 2026 – mecz: Dania – Szwecja 20.05 Hokej: MS – Szwajcaria 2026: Norwegia – Słowenia 23.00 Hokej: Mistrzostwa świata – Szwajcaria 2026 2.00 Sporty walki: Babilon MMA 51 w Ciechanowie: S. Kolecki – P. Mysiala	11.05 Magazyn Ligi Mistrzów UEFA (33) 11.45 The Big Pete (6) – mag. 12.30 Żużel: Ekstraliga – mecz: ZKS Stal Rzeszów – Arged 15.00 Żużel: Metalkas 2. 17.45 Wysoki Pressing – mag. 19.30 Premier League: The Big Interview (40) – mag. 20.15 Premier League Stories 20.55 Piłka nożna: Liga hiszpańska 23.15 Magazyn PGE Ekstraliga 1.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraliga – mecz: Lechia Gdańsk – Legia Warszawa	12.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska 14.00 Magazyn sportowy 14.30 Magazyn sportowy 15.00 Magazyn sportowy 15.30 Magazyn sportowy 16.00 Piłka nożna: Liga francuska 18.00 Piłka nożna: Liga niemiecka 20.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska 22.00 Magazyn sportowy 22.30 Magazyn sportowy 23.00 Magazyn sportowy 0.00 Piłka nożna: Liga portugalska	10.00 LaLiga Best 11 – mag. 12.00 Piłka nożna: Liga włoska 14.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska 16.00 Magazyn sportowy 17.00 Magazyn sportowy 18.00 Piłka nożna: Liga włoska 20.00 Piłka nożna: Liga niemiecka 22.00 Piłka nożna: Liga francuska 0.00 Xabi Alonso – Architekt – film dokumentalny 1.10 Bundesliga Dino – dok. 2.00 Piłka nożna: Liga portugalska 4.00 Piłka nożna: Liga francuska	11.40 Ocean, nasz dom – dok. 13.30 Zagadka przetrwania (1/2) – film dokum., Austria 14.30 Skandal w Kaplicy Sykstyńskiej – film dok. 15.30 Agnieszka Radwańska. Anatomia zwycięstwa 17.10 W poszukiwaniu piękna 18.45 Piękni, silni i zdrowi 19.45 Charlie Chaplin: duch wioćcegi – film dokum. 21.25 Hannah Arendt: Myślenie jest niebezpieczne – film dok. 22.55 Szaletstwo imprez i raj. Historia ibizy – film dok. 23.50 Każda mała rzecz – dok. 1.35 O co biega? (23) – mag.

STACJE POPULARNONAUKOWE

DISCOVERY SCIENCE HD	ID HD	NATIONAL GEOGRAPHIC HD	FOKUS TV DVB T2	TVP HISTORIA DVB T2	HISTORY HD
6.00 Jak działa wszechświat? – serial dokumentalny 8.00 Zoom na architekturę – serial dokumentalny 10.00 Jak to jest zrobione? – serial dokumentalny, Kanada 12.00 Jak to jest zrobione – samochody – serial dokumentalny, USA 14.00 Czy jest z nami inżynier? (5, 6) – dok. 16.00 Tajemnice ładowania na Księżycu (1, 2) – serial dokumentalny 18.00 Jak to jest zrobione? – serial dok., Wielka Brytania	6.00 Zbrodnie z pierwszych stron gazet 7 (1) – dok., USA 8.00 Śledztwo w sieci – serial dokumentalny 10.00 Zbrodnie, które wstrząsnęły Ameryką 6 – serial dokumentalny, USA 12.00 Proces na gorąco 2 – reality show 14.00 W sieci kłamstw 4 – serial dokumentalny 16.00 Zbrodnia w sąsiedztwie – serial dokumentalny 18.00 Wywiad z mordercą 2 – serial dokum., USA 20.00 Zaginięci z Chicago – nierozwiązane sprawy – serial dok.	6.00 Niszczycielskie żywioły (13, 14) – dok. 8.00 Największe katastrofy budowlane (5, 6) 10.00 W pułapce żywiołów (2) – dok. 11.00 Porzucone konstrukcje (5) 12.00 Tucci we Włoszech (4, 1) – serial dok., USA 14.00 Kosmiczne horyzonty (6) – dok. 15.00 Zaginięte skarby Biblii: Tajemnice wiary (1) – serial dok. 16.00 Egipt: Miejsce pełne tajemnic (1) – dok. 17.00 Zakazana historia (6, 1) – dok., Wlk. Bryt. 19.00 Wojna widziana z powietrza (3)	6.00 Wehikuł czasu (517) 6.05 48h. Zaginięci (22) – serial krym., Polska 7.00 Rolnicy. Podlasie (13, 14) – serial dok. 9.00 Podróże Gienka i Jastrzębia 2 (1, 2) 10.00 Podglądacze przyrody (7, 8) – dok. 11.00 Z klimatem i z pasją (24) – pr. publicyst. 11.30 Wojny magazynowe (1-5) 14.00 Gwiazdy lombardu 25 (6) 15.00 Architektura z odzysku (7, 8) 17.00 Rolnicy. Podlasie (17-20) – serial dok. 21.00 Wioski wioselek (7) – serial dok., Pol. 21.30 Górale (10) – dok., Pol.	10.45 Wszystkie kolory świata – dok., Francja 11.45 Świat w filizance herbaty (1) – dok. 12.45 Parki narodowe Korei Południowej (3): Ludzie – cykl dok. 13.50 Flesz historii (761) 14.20 Borsalino – krym., Fr./Włochy 1970, 125 min 16.25 Dunhuang, starożytna warownia na granicy 17.25 Ex Libris – magazyn 17.50 Rodzina Polanieckich (4) – serial obycz., Polska 19.20 Zapomniane agentki II wojny światowej (2) – hist. 20.20 Kroniki Hitlera (11)	13.00 Niewyjaśnione tajemnice świata 4 (4) – serial dok., USA 14.00 Piątka z historii (5) – serial dokumentalny 14.25 Wyjaśnić niewyjaśnione (3) 15.20 Starożytni kosmici 17 (2) – dok. 16.10 Tajemnice zaginionych miast (3) – serial dok. 17.10 II wojna światowa w kolorze: największe bitwy (1) – serial dok. 18.05 Piątka z historii (1, 2) – serial dokum. 19.05 II wojna światowa w kolorze: największe bitwy (2-4) – serial dokum.
DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	WOJENNY	DOKUMENTALNY
20.00 Wyprawa w nieznane 10 Josh wsiada na konia i rusza tropem jednej z największych, nierozwiązanych do dziś zagadek Wielkiego Zachodu, czyli kontrowersji wokół miejsca pochówku Buffalo Bill.	21.00 Zbrodnie z pierwszych stron gazet: sekta Dwanaście Plemion Gene Spriggs zakłada ruch, który przyciąga zagubioną młodzież. Z czasem wychodzą na jaw mroczne aspekty tej wspólnoty i kontrowersyjne praktyki jej liderów.	20.00 Makro inżynieria (2): Nadbrzeżne olbrzymie Budowa konstrukcji na wodzie wiąże się z licznymi wyzwaniami. Widzowie zobaczą rezydencje wkomponowane w morski krajobraz i kościół pośrodku zatoki.	22.00 Salwador: Gangi, superwizje i „najfajniejszy dyktator świata” Przez lata Salwador był jednym z najniebezpieczniejszych miejsc świata z powodu walk gangów i morderstw. W 2019 roku nowy prezydent zarządził walkę z przestępczością.	21.25 Czerwone maki – Pol. 2024, 135 min Nastoletni Jędręk po pobytku w łagrze opuszcza Rosję z Armią Andersa. Dołączając do żołnierzy 2. Korpusu. Jego mentorem zostaje charyzmatyczny korespondent wojenny.	22.00 Tajemnice, które miały trwać wiecznie 2 (9) Twórcy programu przedstawiają historie niezwykłych znalezisk, które zostały błędnie wycenione. Ukazują m.in. natrafienie na jaskię Fabergé na zwykłym pchlim targu.
21.00 Wyprawa w nieznane 9 – serial dokumentalny, USA 22.00 Zoom na architekturę (2) – serial dokumentalny 0.00 Jak działa wszechświat? – dok. 2.00 NASA – archiwum tajemnic – serial dok.	23.00 Tożsamość ofiary 0.00 Żyjąc z potworem: jak wychowałem mordercę – dok., USA 1.00 Zbrodnie z pierwszych stron gazet: sekta Dwanaście Plemion	22.00 Logistyka na wielką skalę (4) – dok., Niem. 23.00 Kosmiczne horyzonty (6) 0.00 Katastrofa w przestworzach (3, 4) – dok., Kan. 2026	23.00 Największe śledztwa CBŚP (6) – serial dok., Pol. 2024 0.00 Pogromcy mafii (6) – serial dok., Pol. 2024 1.00 Rolnicy. Podlasie (30-33) – serial dok. 5.00 Kołowrotek (2, 3)	23.40 Popioły (2-ost.) – dramat historyczny, Polska 1965, reż. Andrzej Wajda, wyk. Daniel Olbrychski, Piotr Wysocki, 135 min 1.55 Józef Czapski – świadek wieku 1896-1993 – film dokum., Polska 2014	23.00 Starożytni kosmici 14 (2, 3) – serial dokumentalny 0.50 II wojna światowa w kolorze: największe bitwy (3) – serial dok. 1.50 Jak Hitler przegrał wojnę (4) – serial dok.
DISCOVERY HISTORIA HD	PLANETE+ HD	NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD	POLSAT VIASAT NATURE HD	BBC EARTH HD	ANIMAL PLANET HD
6.00 Łowcy staroci – dok. 8.00 Kwatery Hitlera (9) – dok. 9.00 Skarby z szopy (11-16) 12.00 Łowcy staroci – dok. 13.00 Walka o bagaż – dok. 14.00 Śmierć Diany: dwa śledztwa (2) – serial dok. 15.00 Zoom na architekturę: Siedem cudów świata 17.00 Zoom na architekturę 18.00 Zaginięte miejsca (3) 19.00 Na ratunek starociom 20.00 Tajemnice oceanów 23.00 Przypadki z archiwum X 1.00 Fantastyczne zwierzęta z Forrestem Galante 2.00 Mikroporygoda (2) – dok. 3.00 Było, nie było (2) – dok.	13.35 Genialne rośliny (2) – dok. 14.40 Ocalić raj (2) – serial dok. 15.50 Jak budowano Watykan. Sekrety świętego miasta – film dokum., Fr. 17.00 Najbardziej punktualny pociąg świata. Japońskie linie shinkansen (2) – film dok. 18.00 Świat z góry 11 (14) 18.40 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 4 (4, 5) 19.45 Świat zawarty w obrazie (2) – serial dok. 20.50 Asteroidowy szal (2) 22.05 Nelly i Nadine. Zakazana miłość – film dokum. 0.00 Polując na drapieżców	11.00 Ratownicy z Alaski (6) 12.00 Sekrety zoo: po dzikiej stronie (3) – serial dok. 13.00 Planeta gadów – dok. 14.00 Amerykańska Amazonia 15.00 Amazonia (2) – film dok. 16.00 Dzikie miejsca Europy 17.00 Humorzaste zwierzęta 18.00 Oko w oko z dziką naturą (3) – dok., Wlk. Bryt. 19.00 Przedziwna planeta Ziemia (3) – serial dokum. 20.00 Europa z powietrza (6) 21.00 Wrogi świat (6) – dok. 22.00 Dzikie obliza Ameryki 23.00 Masai Mara: sekrety natury (2) – serial dokum. 0.00 Zabójcze safari (2, 3)	10.30 Dzikie Wiedzi – film dok. 11.35 Dzikie Słowacja z Nigelem Marvenem 12.40 Słowenia: raj dzikiej przyrody – dok., Wlk. Bryt. 13.50 Łosie z Matsalu: estońskie olbrzymie 14.55 Dzikie Wschód Polski 16.00 Najgroźniejsze rekiny 17.10 Rekin kontra orki – dok. 18.00 Rekin (1-3) – serial dokum. 21.00 Gładiatorzy świata zwierząt (1-4) – serial dok. 1.20 Hieny brunatne – dok. 2.15 Śpijdy w śniegu – dok. 3.15 Śnieżne stworzenia – film dok., Wielka Brytania 4.10 Śnieżne niedźwiedzie	14.15 Nowozelandzka wyprawa Jimmy'ego Doherty'ego (2) – dok. 15.20 Fenomeny współczesnego życia 3 16.25 Pewnego razu w kosmosie (4) – dok. 17.40 Potęga ssaków: kulisy 17.55 W okowach mrozu: Kanada (6) – serial dok. 18.55 Malownicze trasy kolejowe (5) – serial dok. 19.55 Japonia z Sue Perkins (1) 21.10 Wielkie koty 24/7 2 (1) 22.15 W okowach mrozu: Kanada (6) – serial dok. 23.15 Planeta zmian: na ratunek rzekom	11.00 Weterynarz z Gór Skalistych 6 – serial dok. 13.00 Klan z Alaski – serial dok. 15.00 Dziką przyrodą Meksyku – film dok., 2013 16.00 Dziką Appalachią – dok. 17.00 Cztery kąty, cztery łapy 18.00 Podwodny świat z bliska – serial dok., USA 19.00 Jak to robią zwierzęta? 20.00 Zagadki świata zwierząt – serial dok., USA 21.00 Nowojorskie Zoo – Bronx – serial dok., USA 22.00 Baseny z rozmachem 23.00 Człowiek w roli ofiary 1.00 Supermoce małych stworzeń (17, 18) – dok.
TVP DOKUMENT HD	POLSAT DOKU HD	POLSAT VIASAT EXPLORE HD	POLSAT VIASAT HISTORY HD	CI POLSAT HD	TRAVEL CHANNEL HD
12.50 Podróże Małej i Dużej 7 13.20 Tacy byliśmy (10) 13.50 Irańskie gepardy. Czy jest dla nich nadzieja? Skrzydła i sieci. Niezwykły taniec w powietrzu (1) – dok., Wlk. Bryt. 15.55 Ludzie z mikroplastiku 17.00 Magiczny Adriatyk (2) 18.00 Niezapomniana Jacqueline du Pre – dok. 19.05 Niebezpieczne drogi (5) 20.10 Serena Williams: siła i sława – dok., Wlk. Bryt. 21.45 Miasto niespełnionych marzeń – film dokum., Fr. 23.05 Tamte lata, tamte dni 23.35 Niebezpieczny chłopak	8.05 Wojny kontenerowe (16) 8.30 Wojny kontenerowe 2 9.30 Najwyższe góry świata. Życie nad chmurami (2) 10.40 Olimpiada Hitlera (1/2, 2-ost.) – dok., Wlk. Bryt. 13.00 Prawdziwe zło. Ludzie, którzy stworzyli nazizm 15.05 Fabryki wojny (4-6) – dok. 18.05 Mont Saint-Michel: Zagadki niepowtarzalnej budowli – film dokum., Fr. 19.20 Top 10 Największe tajemnice świata (1-4) 22.00 Ścisłe tajne akta UFO (1, 2) – serial dokumentalny 0.00 Łowcy nazistów (3)	6.00 Australijskie łowcy bydła 2 (6) – dok., Australia 6.30 Wojna o złoto (7-9) – dok. 9.15 Zabójczy połów (6-10) 14.10 Australijskie poszukiwacze złota 10 (9-15) – serial dok., Australia 21.00 Special Ops: Prawda (1, 2) – serial dokumentalny 22.10 Tytani KSW (2) – film dok. 23.10 Tajemnice machiny wojennej nazistów (2) 0.20 Czardziej z kanadyjskich złomowisk (8) – dok., Kan. 1.10 Czardziej z kanadyjskich złomowisk 2 (1-6) – dok.	10.00 Życie prywatne przywódców Rzeszy (1) 10.55 Adolf Hitler: Zrozumieć dyktatora (2) – serial dok. 12.05 Najgroźniejsi ludzie Hitlera (1, 2) – serial dok. 13.55 Dolina Królów: odnalezienie tajemniczego grobowca 16.00 Ramzes: władca Egiptu 19.05 Nażsici: korzenie zła 21.00 Auschwitz: zapomniana muzyka – dok., Wlk. Bryt. 22.30 Nieznany rozdział historii Anny Frank 23.40 Kryminologia starożytności (1) – dok. 0.40 Wojny faraonów (2)	16.00 Dożywniacy (5) – dok. 16.30 Dożywniacy 2 (1) – dok. 17.00 To wszystko przez ciebie (6) – serial dokum. 18.00 Morderstwo w motelu (6) – serial dokumentalny 19.00 Tajemnice polskich morderstw (2) – dok., Pol. 20.00 Nastoletnie polskie zabójczynie (6, 5) – dok. 21.00 Nie randkuj z Brandonem (3) – dok. 22.00 Pierce Brosnan: Najbardziej zachwale napady (2) – serial dok. 23.00 Najgroźniejsi seryjni mordercy (6) – serial dok. 23.55 Uciec bestii (12, 13) – dok.	6.00 Kamperem przez świat 8.05 Smakuj świat z Pascalem (6-9) 10.15 Afryka Express (8) 11.55 Sukces nie zna granic 14.05 Człowiek kontra jedzenie (5-8) – mag. kulin. 16.05 Kobieta na krańcu świata (8, 2-4) – dok., Pol. 18.20 Ciężarówka przez Stany 21.20 Duchy Alaski (6) 22.25 Egzotyczne wakacje na każdą kieszeń. Zanzibar – pr. rozrywk. 23.25 Pomocy! W moim domu straszny (5, 6) – serial grozy 1.25 W co wierzą Osbourne'owie (5-8)

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

 TVP POLONIA	 TVP ROZRYWKA	 POLSAT CAFÉ	 TV 4	 TTV HD	 TVN STYLE HD
11.55 Między ziemią a niebem – mag.	8.50 Kiedyś to było... 9.30 Koło fortuny (1991)	6.00 Przyjaciółki (45, 46) – serial obycz., Polska	6.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (178) – reality show	12.05 Zakup w ciemno extra (3)	5.15 Czas na zmianę (2) – reality show
12.00 Regina Coeli	10.05 Tańcząca ze światem – Malta (3)	8.00 Bogaty dom – biedny dom (97)	7.00 Kataklizmy, które wstrząsnęły światem (7, 8) – serial dok. USA/Czechy 2023	12.35 Boys, boys, boys (2)	5.45 Skąd pochodzę? (9) – serial dokumentalny
12.15 Między ziemią a niebem – magazyn	10.40 Szansa na sukces. Opole 2026 2 (1)	9.00 Rolniczki (25, 26) – serial dok., Pol. 2025	9.20 Galileo (1196, 1197) – popularnonaukowy	13.35 Gogglebox. Przed telewizorem 24 (12)	6.50 Zgłoś remont 11 (8) – program rozrywkowy
12.50 Słowo na niedzielę	11.45 Postaw na milion	11.00 Najpiękniejsze domy na wsi (6)	11.20 Mini Galileo (18) – pr. popularnonaukowy	14.35 Kanapowczyńie 3 (12) – pr. rozrywk.	7.45 Dzień Dobry TVN
13.00 Transmisja mszy świętej z kościoła św. Michała Archanioła w Rzeszowie	13.40 Prywatne życie zwierząt 14 (1)	12.00 Darek Stolarz – remont w 3 dni (1)	11.30 Goście w Ameryce – komedia, USA/ Francja 2001, 115 min	15.45 Express – pr. inform.	11.30 Ostre cięcie 11 (4)
14.25 Piłka nożna: Betclit LIVE 1. Liga: Miedź Legnica – Ruch Chorzów	14.10 Super Gary. Gotuj z Bosacką! (6) – mag.	13.00 Bogaty dom – biedny dom (98)	FILM Goście w Ameryce – komedia, USA/ Francja 2001, 115 min	16.05 Idź na całość 2 (28)	12.30 Babski biznes (7)
17.00 Teleexpress	14.40 Program rozrywkowy	14.00 Nasz nowy dom (328) – reality show	FILM 13.25 Aniołki Charliego – film sensacyjny, USA/ Niemcy 2000, 125 min	17.05 Życie na kredycie 8 (21) – reality show	13.30 Jestem z Polski 16 (34, 35) – serial dok.
17.25 M jak miłość (1923)	14.50 Tak to leciało! (80)	15.05 Demakijaż (223, 196)	15.30 Goście, goście 2 – komedia, Francja 1998, 145 min	17.45 Express – pr. inform.	15.35 Jestem z Polski (4) – serial dok., Pol. 2018
18.15 Kabaretoniacy	15.50 Va banque (944, 945)	16.00 Kolacja w ciemno (61) – pr. rozrywk.	17.55 Uroczysko (247-250) – serial krym., Polska	18.05 Życie na kredycie 8 (22) – reality show	16.35 Do zobaczenia (1) – mag. poradnikowy
19.10 Muzyczne NAJ	17.00 Koło fortuny (1992) – teleturniej	17.00 Randka w ciemno (7) – program rozrywk.		18.40 Damy i wieśniaczki. PL 10 (10) – fab.-dok.	17.10 Bitwa o gości (10) – reality show
19.30 Program informacyjny	17.40 Szansa na sukces. Opole 2026 2 (2)	18.00 Nasz nowy dom (304, 305) – reality show, Polska		19.45 Express – pr. inform.	18.10 Ugotowani (2) – pr. kulin.-rozrywk.
19.55 Pytanie dnia – publ.	18.40 Program rozrywkowy			20.00 Zakup w ciemno 7 (2) – reality show	19.10 Kuchenne rewolucje (8, 9) – program rozrywkowy
20.05 Sport, pogoda	19.10 Moje przeboje (5)			21.00 Gogglebox. Przed telewizorem 24 (12) – program rozrywkowy	



20.20 Komisarz Alex 22 (277) – Polska 2024
Mężczyzna, z którym komisarz Dobosz spotkała się w podwórzu opuszczonej kamienicy, ginie zastrzelony z jej broni. Kozera sędzi, że koleżanka została wrobiona.

21.15 Gabi Drzewiecka zaprasza – talk-show
22.10 Wszystko, co kocham – dramat obyczajowy, Polska 2009, 95 min
23.45 Budka Suflera – największe przeboje – koncert
0.40 M jak miłość (1923)



19.50 Kocham Cię, Polsko! (10)
Tym razem w drużynie Michała Koterskiego wystąpią Cleo, Marika i Joanna Lazer. Filip Gurlac w swojej ekipie przywita Tomsona i Barona oraz Bartosza Śniadeckiego.

21.25 Konkurs Piosenki Eurowizji – Wiedeń 2026 – finał – koncert
1.40 Koło fortuny (1986) – teleturniej
2.15 Tak to robota, czyli kabaretowy przegląd zawodów (2) – program rozrywkowy



20.00 Bogate dzieciaki bez kasy (27) – Polska
Marita uwielbia zabiegi, zakupy i sporty ekstremalne. Jej zachcianki finansują rodzice. Po wizycie u samotnej matki może zmienić swoje podejście do życia.

21.00 Gry małżeńskie (211) – reality show
22.00 Kolacja w ciemno (93) – pr. rozrywk.
23.00 Gry małżeńskie (159) – reality show
0.00 Love Island. Wyspa miłości (21, 22)
2.00 Gry małżeńskie (160, 161)



20.00 Sprawiedliwi. Trójmiasto (145-148)
Znaleziono w rzece ciało kobiety. Podejrzanie pada na jej syna, który bywa agresywny. W domu śledczy odkrywają jego krew, a monitoring potwierdza wizytę byłego męża.

0.00 STOP Drogowka
1.00 Świat po klęsce Hitlera (1/2, 2-ost.) – film dokum., Fr. 2024
3.05 Interwencja – mag.
3.25 Lubie disco! (276)
4.25 Top 10 – lista przebojów – pr. muz.
5.30 Telezakupy TV Okazje – mag. rekl.



22.00 Żony Podlasia 4 (7) – Polska 2026
Krysia wyprawia przyjęcie imieninowe, na które zaprasza swoich sąsiadów. Barbara przygotowuje kądziło z huby i odczynia urok rzucony na koleżankę.

23.00 Nic do zgłoszenia 4 (5) – serial dokum., Pol.
0.00 Damy i wieśniaczki. PL 10 (10) – serial fab.-dok., Polska 2025
1.00 Back to school. Prawdziwy egzamin 2 (7) – eduk.
2.00 SOS. Ekipy w akcji (38, 39) – paradok., Pol.



21.05 Ostre cięcie 11 (4)
Prowadzący odwiedzają salon Agaty w Rzeszowie. Właścicielka jest gotowa na wiele, by poprawić swoją sytuację. Eksperti proponują jej radykalne zmiany.

22.05 Skąd pochodzę? (10-ost.) – serial dok.
23.20 EuroPOLKI studentki (3) – rozr.
0.20 Cały jej świat (2) – program edukacyjny
1.20 Nieoczekiwane miejsca (5, 6) – dok.
2.10 Apetyt na miłość (9) – program rozrywkowy
3.10 Dieta czy cud? (9)

TVP HD	HD
7.55 Rodzinka.pl (117, 118)	
8.55 Ojciec Mateusz 12 (160)	
9.50 Ojciec Mateusz 13 (161)	
10.45 Czy wiesz, że? (271)	
11.20 Na sygnale (555, 556)	
12.25 Ojciec Mateusz 2 (25)	
13.20 Komisarz Alex 22 (270)	
14.15 Ranczo 7 (83, 84) – obycz.	
16.10 Postaw na milion – telet.	
17.10 Okrasa łamie przepisy	
17.45 Makłowicz w podróży	
18.20 Ojciec Mateusz 21 (267)	
19.20 Ranczo 9 (108-110)	
22.20 Sonata – dramat biograf.	
FILM fabularny 2021, 130 min	
0.30 Daleko od szosy (3)	
2.00 Czas zemsty – dramat	
FILM krym., USA 2013, 125 min	

TVP HD	HD
7.05 Pogoda	
7.15 Klachy i Lachy – pr. rozr.	
8.05 Przy muzyce po Śląsku	
8.35 Muzyczne dzień dobry	
9.35 Przy muzyce po Śląsku	
10.55 Klachy i Lachy – pr. rozr.	
11.25 Muzyczne podróże	
Karoliny Treli – pr. rozr.	
12.20 Koncert Hansi – koncert	
13.40 Śląska karuzela – muz.	
16.00 Koncert życzeń	
17.50 Szlagierowa lista – muz.	
19.45 Koncert w TVS – pr. muz.	
21.45 Kino TVS: Film fabularny – 110 min	
23.35 Śląska karuzela – muz.	
1.20 Program kulinarny	
2.50 Pasma ciekawostek	

zoom TV	HD
8.00 Jakubiak rozgryza Włochy (2-4) – mag. kulin.	
9.35 Wojciech Cejrowski – boso przez świat	
11.35 Sensacje XX wieku	
13.55 Cztery pancerni i pies (7, 8) – wojenny, Pol. 1966	
16.00 A oni dalej grzeszą, FILM dobry Boże! – komedia, Fr./Belgia 2021, 125 min	
18.05 Kabaretowe przeboje 3	
20.05 Hity polskiego kabaretu 7 (6) – pr. rozr.	
21.05 Przebiegła gra – film sens., USA 2013, 115 min	
23.00 Magia nagości. Polska 4	
0.05 Adam szuka Ewy. Niemcy 3 (3) – pr. rozrywk.	

TLC	HD
13.00 Wiza na miłość: znowu do wzięcia. Między sporami – reality show	
14.00 Włokcie zdrady (5, 6)	
15.00 Wiza na miłość: David i Annie (8) – reality show	
16.00 Rodzina Chantel 3	
18.00 Wiza na miłość: ostatnia szansa – reality show	
20.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 3 – reality show	
21.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 8	
23.00 Transplantacja: drugie życie – serial dokum.	
0.00 Dr Przyszytyła 5 – dok.	
1.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 3 – reality show	

C+ KUCHNIA	HD
12.50 Jamie Oliver: gotuj sezonowo (5)	
13.50 Planeta słodczy (1, 2)	
14.50 Ziemia, ogień i smak (4)	
15.40 Jamie Oliver nad Morzem Śródziemnym	
16.40 Sekrety gigantów fast foodu (2) – dok., Wlk. Bryt.	
17.35 Dzień dobry, obiad 2	
18.25 Jakubiak rozgryza Włochy (3-5) – mag. kulin.	
19.45 Zgrillowani 2 (1, 2) – mag.	
20.35 M jak mięso 10 (1, 2)	
21.25 Nie tylko kimchi (5)	
21.50 Podróż przez smaki	
Chin 4 (1, 2) – serial dokum.	
23.50 Anthony Bourdain – miejsca nieznane 7 (4)	

TVN TURBO	HD
13.15 Moto kombat (12) – mag.	
14.00 Zawodowi handlarze	
14.45 Duda kontra Szafranski	
15.30 Naprawy nie do naprawy (7) – mag.	
16.15 Prawko na świecie	
Jazda bez zasad (9) – rozr.	
17.00 Cielężarówka przez Chile	
18.00 Mobilni mechanicy (8)	
18.45 Raport końcowy (818)	
19.10 Nic do ukrzycia (11, 1)	
21.10 Jeździć, obserwować	
21.55 Moto kombat (12) – mag.	
22.40 Uwaga! Oszust: Ścieżka z ogłoszenia (10) – pr. rozr.	
23.10 Moto Fachurowy (12) – mag.	
23.55 Wojny samochodowe	
0.55 101 napraw (3, 4) – mag.	

NOVA	NOVA TV	DVB
8.20 Frieren. In kresu drogi		
9.30 Dragon Ball Z Kai 2		
13.00 One Punch Man (9, 10)		
14.00 Kabaret na żywo – Klinika Skeczów Męcnych (81) – pr. rozr.		
16.00 Nowa Rewia Kabaretowa (2, 3) – rozr.		
18.00 Sopocki Hit Kabaretowy – W drodze (2) – pr. rozr.		
20.00 Nowa Rewia Kabaretowa (6) – pr. rozr.		
21.00 Zdrady (52-55) – paradok.		
1.00 Łowcy pedofilów		
3.00 TV okazje (132, 134)		
3.50 Wiehul czasu (517, 516)		
4.00 Sala operacyjna (8, 9)		
5.00 Pod lupą (1, 2) – magazyn		

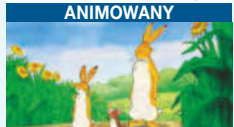
METRO	METRO
6.20 Gorączka złota 8 (21)	
7.40 Klan z Alaski (6, 7) – dok.	
9.50 The Floor (1, 2) – telet.	
11.10 Gremiiny rozrabiają – horror komedowy, USA 1984, 130 min	
13.20 Diagnosta (5, 6) – obycz.	
15.30 Kryminalni (8-10) – krym.	
18.55 Milionierzy (786, 787)	
20.00 Szogun (2) – serial przyg.	
22.00 W sieci kłamstw – film sens., USA 2008, 145 min	
0.25 Zbrodnie z pierwszych stron gazet 7 (3) – dok.	
1.30 Szpital (708) – paradok.	
2.30 Szkoła (807, 801)	
4.25 Nowa Maja w ogrodzie 3 (14, 15)	

ANTENA HD	DVB
7.25 Papież: Najpotężniejszy człowiek w historii	
9.15 Krzysztof Ziemięć zaprasza (11) – pr. publ.	
10.10 Ostatni papież? – dok.	
11.55 Polska. Największe dylematy (1) – pr. publ.	
13.00 Gdzie tu coś zjeść? (4)	
14.00 Łowcy skarbów 3 (18-21)	
17.55 77 TV 5 (26) – pr. rozrywk.	
19.00 77 TV 4 (18) – pr. rozrywk.	
19.58 Czas na pogodę – pr. inf.	
20.00 Alex Hugo – górski detektyw (13, 14) – krym.	
0.10 Ostatni papież? – dok.	
2.10 Na własną rękę – thriller, Kanada 2012, 105 min	
3.55 77 TV 2 (14) – pr. rozrywk.	

WP	WP	DVB
13.00 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 5 (20) – dok.		
14.00 Pokochaj lub sprzedaj Quebec 4 (12)		
15.00 Strażacy z sąsiedztwa 2		
16.00 Policjanci z sąsiedztwa		
16.56 Pogoda		
17.00 Policjanci z sąsiedztwa		
17.55 Policjanci w akcji (11, 12)		
19.55 Policjanci z sąsiedztwa		
21.54 Pogoda		
2.00 1, 2, 3... Kabaret! 4 (1)		
23.00 Mistrzowie Kabaretu 4		
0.00 Mistrzowie Kabaretu 5		
1.00 Mistrzowie Kabaretu 13		
2.00 Mistrzowie Kabaretu 3		
3.00 Mistrzowie Kabaretu 12 (3) – program rozrywkowy		

C+ DOMO HD	HD
12.25 Ucieczka na wieś 24	
14.20 Wielkie projekty: Szwecja 5 (3) – serial dok.	
15.15 Kupiliśmy sobie zamek – damy radę 2 (5) – dok.	
16.10 W mieście czy na wsi? 17.05 Wiejskie domy do liftingu 2 (9) – dok.	
17.55 Tomasz Pagowski. Remont u Ciebie 7 (1)	
18.25 Daleko od miasta 13 (3)	
19.00 Ucieczka na wieś 22	
21.00 Pomocy! Kupiliśmy wioskę (3, 4) – serial dok.	
22.50 Cudotwórcy 7 (13, 14)	
0.35 Kupiliśmy sobie zamek 9 (2) – serial dok.	
1.35 Kupione i co dalej? 7	

HGTV	HGTV	HD
12.05 Polowanie na ogród (3)		
12.40 Ogród Marthy Stewart		
13.40 Design w australijskim stylu (10) – pr. rozrywk.		
14.40 Zgłoś remont 11 (7) – rozr.		
15.35 Będzie pięknie (1) – rozr.		
16.35 Weekendowa metamorfoza 3 (2-4)		
19.25 House Hunters – Poszukiwacze domów 8 (10-12) – pr. rozr.		
21.10 House Hunters – Poszukiwacze domów 9 (1) – pr. rozrywk.		
21.45 Dorota inspirowa 2 (7, 8)		
23.35 Łowcy staroci: historyczna renowacja		
0.35 Sprzątaczkę 2 (10-12)		

POLSAT 2 HD	SUPER POLSAT DVB-T2	TV 6 DVB-T	BBC FIRST HD	STACJE DZIECIĘCE	STACJE INFORMACYJNE
5.50 Wydarzenia 6.30 Sekrety rodziny (125) – paradok., Pol. 7.30 Z klimatem i z pasją (241) – pr. publicyst. 8.00 Sekrety rodziny (126) – paradok., Pol. 9.00 Trudne sprawy (1237-1241) – serial paradokum. 14.00 Sekrety rodziny (127) – paradok., Pol. 15.05 Wzięcie kobiet (62-65) – serial dok. 17.00 Nasz nowy dom (358) – reality show 18.20 Venom – film s.f., Chiny/USA 2018, reż. Ruben Fleischer, wyk. Tom Hardy, Michelle Williams, Riz Ahmed, Scott Haze, 135 min	6.05 Wydarzenia 6.40 SuperLudzie 2 (25) – serial dok., Pol. 2018 7.15 Była sobie Ziemia (10-14) – anim., Francja 9.55 SuperMocni (3) – magazyn sportowy 10.30 Kopciuszek (127) – anim., USA/Wielka Brytania 2021, 145 min 12.55 Ace Ventura: Psi detektywi – komedia, USA 1994, 115 min 14.50 Piłka ręczna mężczyzn : Eliminacje mistrzostw świata: Polska – Austria 17.00 Siatkówka mężczyzn : LM – mecz o 3. miejsce 19.15 Randka w ciemno (2) – program rozrywk.	6.00 Więzienie (201) – serial dokumentalny, Polska 2025 6.30 Columbo (3, 4) – serial kryminalny, USA 1971 9.40 Poirot (3, 4) – serial kryminalny, Wielka Brytania 1990 12.00 Next – thriller s.f., USA 2007, reż. Lee Tamahori, wyk. Nicolas Cage, Julianne Moore, Jessica Biel, Thomas Kretschmann, 120 min 14.00 Policjanci i Policjanci (205-208) – serial obyczajowy, Polska 2016 18.00 Strażnik Teksasu (21, 22) – serial sensacyjny, USA 1997-1998	6.00 Ojciec Brown 4 (2, 3) – krym., Wlk. Bryt. 2016 7.30 Ludwigi (3) – krym. 8.40 Śmierć z dala od palm 4 (1) – krym. 9.50 Lewis 7 (3, 4) – krym. 11.50 Co ludzie powiedzą? 5 (2-4) – serial kom., Wlk. Bryt. 13.45 Śmierć pod palmami 9 (7) – krym. 14.55 Ojciec Brown 13 (5) – krym., Wlk. Bryt. 2026 15.50 Tajemnice Brokenwood 10 (6) – krym., Nowa Zelandia 17.40 Ulica nadziei 5 (1) – krym., Wlk. Bryt. 2026 18.40 Ludwigi (3) – krym. 19.55 Śmierć pod palmami 9 (8) – serial kryminalny	8.30 Wissper (50-52) 9.00 Piotruś Królik 2 9.30 Ziarno – pr. dla dzieci 10.00 Hulahoo 10.05 Bajnutki – bajki piaskiem i dźwiękiem pisane (11) – widowisko 10.20 Przygody Bolka i Lolka (15, 16) – anim. 10.45 Pamiętnik Florki 11.05 Małe i duże przygody Miffy 2 11.20 Świnka Peppa 8 11.35 Stacyjkowo (27, 28) 11.55 Strażak Sam 12 (5, 6) 12.25 Domisie – dla dzieci 12.55 Halo, halo! (32) 13.00 Zwierzaki Czytali (253) – program eduk. 13.20 Pszczołka Maja (7) 13.50 Lupin wśród bajek	6.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 7.15 Kadr na Kino – mag. 7.30 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 10.45 Kawa na lawę – magazyn 11.55 Łoża prasowa – program publicyst. 12.50 Ewa Ewart poleca: Dokument w TVN 24 14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 15.45 Kadr na Kino – mag. 16.00 Fakty po południu – program inform. 18.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 19.10 Serwis informacyjny 19.25 Fakty po Faktach – program inform.
SCIENCE FICTION 	SIATKOWKA MEŻCZYZN 	KRYMINALNY 	KRYMINALNY 	ANIMOWANY 	INFORMACYJNY 
20.35 65 – USA/Kan. 2023, reż. Scott Beck, wyk. Adam Driver, 105 min Statek Millsa rozbija się na tajemniczej planecie. Mężczyzna orientuje się, że jest na Ziemi, ale tej sprzyd 65 milionów lat. Razem z Koą walczy o życie. 22.20 Strażnik granicy – film sensacyjny, USA 2008, 130 min 0.30 Komisarz Mama (35) – serial krym., Polska 1.35 Wydarzenia 2.15 Jesteśmy dla dzieci – magazyn 2.45 Oblicza Ameryki	20.30 Liga Mistrzów – mecz finałowy Szanse na awans do finału LM mają dwa polskie zespoły – PGE Projekt Warszawa i Warta Zawierze. W walce pozostaje także ubiegłoroczny zwycięzca, włoska Perugia. 22.45 Sąsiedzi – komedia, USA 2014, 125 min 0.50 Backdoor. Wyjście awaryjne (10) – kom. 1.30 Świat według Kiepskich 3.50 Nasz nowy dom (269, 270) – reality show, Polska 2022	20.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (155, 156) – USA 2009 Na ulicy zostaje znaleziony młody mężczyzna. Nic nie pamięta, a na jego ubraniu są ślady krwi. Podejrzewa, że kogoś zabił. Tripp i ekipa CSI rozpoczynają dochodzenie. 22.00 Kości (67, 68) – krym. 23.55 Oczy szeroko zamknięte – thriller erotyczny, USA/Wielka Brytania 1999, 195 min 3.10 Krejzi patrol (48) – serial krym., Polska 3.40 Kochane pieniądze (28, 29) – paradok., Pol.	21.00 Tajemnice Brokenwood 11 (1) Detektywi prowadzą śledztwo w sprawie śmierci kobiety zepchniętej z dzwonnicy. Dochodzenie prowadzi ich na trop podejrzanych działających z zespołu rockowego. 22.55 Dyplomatkę (5) – krym., Wlk. Bryt. 2023 23.55 Na niebieskich świątłach 2 (1) 1.05 Śmierć pod palmami 9 (8) – krym. 2.10 Tajemnice Brokenwood 11 (1) 4.00 Ulica nadziei 5 (1) 4.45 Ojciec Brown 4 (3)	14.05 Nawet nie wiesz, jak bardzo Cię kocham Mały królik oraz jego tata poznają swoją dolinę podczas zmieniających się pór roku. 14.30 Świnka Peppa 7 14.40 Topo Gigio (51, 52) 15.10 Ugotuj nam bajkę 15.35 Mała Marinette 16.05 Kosmo-kumple 16.35 Ricky Zoom 17.05 Super Wings: Strażnicy Świata 17.30 Piotruś Królik 18.00 Nowe przygody Piotrusia Pana (28) 18.25 Luke, podróżnik...	20.00 W kuluarach Prowadzący program: Agata Adamek, Piotr Krasoń oraz Radomir Wit, podsumowują najważniejsze wydarzenia minionego tygodnia. 21.30 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 22.00 Szkło kontaktowe 23.00 Dzień po dniu – mag. 0.00 Fakty po Faktach 0.50 Kawa na lawę 2.00 Nowa Maja 2.30 Szkło kontaktowe 3.30 Fakty po Faktach 4.15 Nowa Maja w ogrodzie – mag.
POLSAT PLAY HD 6.00 Dorwać tuńczyka (9-11) 9.10 Kolorowek (237) – mag. 9.40 Taaka ryba (111) – mag. 10.10 Jazdy na ryby! 12.15 Chłopaki do wzięcia 13.05 Zawód glina (6) – dok. 14.05 Budowlancy (41, 42) 15.05 Złomiarze (54) – dok., Pol. 16.05 Polacy za granicą 18.10 Górale (127-131, 239) 21.05 Chłopaki do wzięcia (479, 480) – serial dokum. 22.00 Drwale i inne opowieści Bieszczadów (238) – dok. 22.30 Łowca pedofilów (244) 23.05 Wzięcie (222, 223) – dok. 0.10 Tajna historia XX wieku 4.05 Starożytni kosmici	FOOD NETWORK HD 9.55 Dieta czy cud? (10, 1) 11.25 Wiem, co jem i wiem, co kupuję (3) – mag. 12.10 Wiem, co jem 4 (3) – mag. 12.40 Dzieciście mistrzostwa wypieków (6) 13.40 Kuchenne rewolucje 15.40 Kuchnia jak u mamy 16.50 Symon gotuje w ogrodzie 1 (1, 2) – mag. 21.05 MasterChef (2) – pr. rozr. 19.25 Dziwaczne potrawy (8) 20.25 Pojedynek na grillu (4) 21.30 Wiosenny turniej wypieków (6) 22.35 Apetyt na miłość (3) 23.35 Perfekcyjni gospodarze 9 (16, 17)	POLSAT RODZINA HD 12.30 Co ludzie powiedzą? (36-38) – serial komediowy 14.35 Samochody przywódców – film dok. 15.45 Zamki krzyżowców: budowle nie do zdobycia – film dokum. 16.50 Świat z góry (9, 10) – dok. 18.05 Pingwiny z Madagaskaru 3 (11, 12) 19.00 Smerfy – film familijny, USA 2011, 125 min 21.05 Miodowe lata (51) – kom. 22.00 Twoja Twarz Brzmi 23.55 The Americas (5) – dok. 0.55 Poza kontrolą: Koszmar w parku rozrywki – dok.	BBC LIFESTYLE HD 8.00 10 sposobów na 10 lat mniej (2) – dok., Wlk. Bryt. 9.00 Życie w Monako (2, 3) 11.10 Mistrzowie szycia 8 (7-9) 14.25 Wielkie amerykańskie wypieki 5 (7, 8) – pr. rozr. 16.25 Królowie smaku: Big Zuu & AJ Tracey (1, 2) 18.30 Ekskluzywne hotele (1) 19.30 Glukozowa Bogini: rewolucja na talerzu (1) 20.45 Wielkie amerykańskie wypieki 5 (8) – pr. rozrywk. 21.55 Milena przekręty (4) 23.00 Cienka idealnego ciała z Olivia Attwood 2 (1) 0.00 Wstydliwie choroby 7 2.10 Mistrzowie szycia 8 (7, 8)	NICK JR. HD 16.25 Psi Patrol 4 (9) – anim. 16.50 Rubble i jego ekipa 3 (11) 17.15 Rubble i jego ekipa (4) 17.35 Pan Krokodyl (4) – anim. 18.00 Barabapa i jego rodzinika (25) – serial anim. 18.25 Tim Rex wśród gwiazd 18.55 Dora 3 (3) – serial anim. 19.25 Przygody Misia Paddingtona 2 (15) 19.50 Przygody Misia Paddingtona 7 – anim. 20.01 Świnka Peppa 8 (34-38) 20.30 Małe Królestwo Bena i Holly (6) – serial anim. 21.00 Barabapa i jego rodzinika 2 (21-23) – anim. 22.20 Psi Patrol 13 (1-3)	POLSAT NEWS HD 14.55 Pogoda 15.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 15.30 Sport, pogoda 15.50 Wydarzenia 15:50 16.30 W rytmie dnia – serwis informacyjny 17.30 Z drugiej strony – publ. 18.35 Debata polityczna – publ. 19.15 Gość „Wydarzeń” – publ. 19.30 Państwo w państwie 21.00 Polsat News ujawnia: Zostałam sprzedana 21.50 Wydarzenia wieczorne 22.30 Dzień na świecie – pr. inf. 23.30 Obraz dnia – serwis informacyjny 0.00 Czysta Polska – pr. inf.
TVP KOBIETA DVB-T2 10.00 M jak miłość (1894) 11.00 Akcja 38 (812) – telen. 12.00 Okrasa łamie przepisy 12.30 Kwiaty na warsztat (9) 13.00 Tak to leciało! (84) 14.00 Rodzinka.pl (118, 119) 15.00 Podróże Małej i Dużej 6 15.30 Ojciec Mateusz 27 (349, 350) – krym., Pol. 2022 17.25 Nagła cisza – dok., Niem. 18.30 Daję słowo – Maciej Orłoś 2 (40) – talk-show 19.30 Miłość i nadzieja (246) 20.30 Wichrowe wzgórza (227) 21.30 Bardotka (6) – biograf., Fr. 22.30 Protektor – dramat sens., USA 2012, 110 min 0.20 Tulipan (6-ost.) – obycz.	E! ENTERTAINMENT HD 11.40 Bogate dzieciaki z Beverly Hills (9, 10, 1) 13.30 Plastikowa fuzerka 15.20 Z kamerą u Kardashianów 15 (16) 16.15 Z kamerą u Kardashianów 16 (1) 17.10 Bogate dzieciaki z Beverly Hills (7-10) 19.00 Oglądaj na żywo, co się dzieje! – program rozrywk. 19.30 Plastikowa fuzerka 21.30 Z kamerą u Kardashianów 16 (12) 22.30 Z kamerą u Kardashianów (1) 23.30 Bogate dzieciaki z Beverly Hills (1, 2) – dok.	TV TRWAM DVB-T 17.00 Żyłem obok świętego 17.30 Sól ziemi 17.55 Poczet wielkich Polaków – program hist. 18.00 Regina Coeli 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokonane – pr. publ. 19.30 Baśniowy teatr lalek 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyzna 21.00 Apol Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Retrospekcja – pr. publ. 21.45 Stan bezpieczeństwa państwa – pr. publicyst. 22.00 Mocni Jego mocą	BBC BRIT HD 11.00 Allo, allo! 8 (1) – kom. 11.40 Nadzwyczajne maszyny 13.40 Top Gear 30 (1) – mag. 14.55 Top Gear: samoloty, pociągi i inne pojazdy (1) 15.55 Inżynierijne katastrofy 2 (6) – dok. 16.55 Samochód roku 3 (5, 6) 17.55 Nadzwyczajne maszyny 20.00 Tajemnice Trójkąta Bermudzkiego (3) – dok. 21.00 Inżynierijne katastrofy 2 (6) – dok. 22.00 Top Gear: samoloty, pociągi i inne pojazdy (2) 23.05 Nadzwyczajne maszyny 1.00 Tajemnice Trójkąta Bermudzkiego (3) – dok.	MINI MINI+ HD 14.20 Strażak Sam 16 (1, 2) 14.45 Looloo Kids (14) – anim. 15.01 Gazu, pieski, gazu! (8) 15.28 Kicia Kocia (6, 7) – anim. 15.45 Jeżyk Happy (8, 9) 16.02 Marta mówi (37) – anim. 16.30 Mega Ekspres (7, 8) 16.56 Ciekawski George 5 17.50 Moje urodziny – dla dzieci 17.55 Barbie: Delfiny z magicznej wyspy – anim., USA 2017 19.01 Kicia Kocia (1, 2) – anim. 19.20 Baczne oczka (9, 10) 19.40 Smerfy (46) – serial anim. 20.08 Cloudy & Stormy 20.35 Dolina Muminków 3 (6) 21.01 Wierszki domowe	TVP 3 DVB-T2 12.55 Piosenka dla Ciebie 14.00 Rączka gotuje – mag. 14.30 Program lokalny 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego – program religijny 15.20 Program lokalny 19.25 LIVE Piłka nożna : Betlic SPÓŁ 2. Liga: KKS Kalisz – Warta 21.30 Program lokalny 22.00 Dziennik regionów – inf. 22.20 Pogoda 22.30 Ktośkolwiek widział, ktośkolwiek wie – mag. 23.00 Kościół z bliska – mag. 23.30 Calkiem niezła historia 23.55 Panorama 0.25 Serwis Info Wieczór 1.05 Ze zdrowiem na Ty

Warto zobaczyć

→ filmowe hity

9.50 **Komedia małżeńska**

KOMEDIA OBYCZAJOWA
Niedoceniana gospodyni domowa robi karierę. Jej mąż w nowej sytuacji nie radzi sobie równie dobrze. Reż.: Roman Zaluski, A: Ewa Kasprzyk, Jan Englert, Zdzisław Wardejn
Polska 1993 125 min ► do godz. 11.55

14.25 **Trzej muszkietierowie**

PRZYGODOWY D'Artagnan przybywa do Paryża, by zostać gwardistą. Wraz z towarzyszami przeciwstawia się intrygom kardynała Richelieu. Reż.: Richard Lester, A: Richard Chamberlain, Oliver Reed, Raquel Welch
USA/Wik. Bryt. 1973 125 min ► do godz. 16.30

15.15 **Szarada**

KOMEDIA SENSACYJNA
Po powrocie z Paryża Regina dowiadyuje się o zabójstwie męża. Prosi o pomoc poznanego niedawno w hotelu Joshuę. Reż.: Stanley Donen, A: Audrey Hepburn, Cary Grant, Walter Matthau
USA 1963 130 min ► do godz. 17.25

16.40 **Vabank**

KOMEDIA SENSACYJNA
Lata 30. XX wieku. Kasiarz Kwinto wychodzi z więzienia. Obmyśla plan zemsty na swoim zdradzieckim współniku. Reż.: Juliusz Machulski, A: Jan Machulski, Leonard Pietraszk
Polska 1981 140 min ► do godz. 19.00

18.35 **Taxi 2**

KOMEDIA SENSACYJNA
Policjant i zaprzęgnięty taksówkarz rozpoczynają wyścig z czasem, by ocalić z rąk mafii japońskiego ministra. Reż.: Gérard Krawczyk, A: Samy Naceri, Frédéric Dieffenthal, Bernard Farcy
Francja 2000 100 min ► do godz. 20.15

18.45 **Nomadland**

OBYCZAJOWY Fern wyrusza vanem w nieznane. Chwyta się dorywczych prac i poznaje ludzi, którzy również wiodą koźowniczy styl życia. Reż.: Chloé Zhao, A: Frances McDormand, Gay DeForest, Linda May
USA 2020 135 min ► do godz. 21.00

21.00 **Serena**

OBYCZAJOWY Lata 30. XX w. Żona biznesmena nie chce dopuścić, by majątek dziedziczył nieślubny syn męża. Podejmuje drastyczne kroki. Reż.: Susanne Bier, A: Jennifer Lawrence, Bradley Cooper, Rhys Ifans
USA/Fr./Czechy 2014 145 min ► do godz. 23.25

22.30 **Licencja na uwodzenie**

KOMEDIA ROMANTYCZNA
Biznesmen wynajmuje Aleksa, by uwiodł jego córkę i nie dopuścił do ślubu z Jonathanem. Reż.: Pascal Chaumeil, A: Romain Duris, Vanessa Paradis, Julie Ferrier
Fr./Monako 2010 115 min ► do godz. 0.25



Żądnego zemsty myśliwego czeka konfrontacja z demonami przeszłości.

20.35 **Kraven Łowca**

PRZYGODOWY Obdarzony nadludzkimi zdolnościami syn mafiosa stawia czoło potężnemu przeciwnikowi.

HIT DNIA

Syberia. W zakładzie karnym o zastrzonym rygorze zjawia się Sergiej Kravinow, by zabić przebywającego tam handlarza narkotyków. Potem w brawurowym stylu się ewakuuje. W trakcie podróży wraca wspomnieniami do wydarzeń sprzed kilkunastu lat. Wówczas ojciec, słynący z bru-

tałności gangster, zabrał jego i przyrodniego brata, Dmitrija, do Afryki. Chciał przygotować synów do przejęcia nielegalnego biznesu. Zaatakowany przez Iwa Sergiej odniósł poważne rany. Życie ocalała mu mająca dar jasnowidzenia Kalipso. Po tym zdarzeniu zyskał on niezwykłą siłę. Dziś jako Kraven

łowca poluje na złoczyńców. Cieniem na jego życiu kładzie się relacja z rodzicem. Pewnego dnia dowiadyuje się o uprowadzeniu brata. Porywacz również dysponuje nadprzyrodzoną mocą. **HD 160 min ► do godz. 23.15**

USA/Islandia/Kan./Wik. Bryt. 2024 Reż.: J.C. Chandor Wyst.: Aaron Taylor-Johnson, Russell Crowe, Ariana DeBose

20.00 **Zabójcy widok**

SENSACYJNY Brytyjczycy dowiadują się, że skradziono dokumentację mikroprocesora najnowszej generacji. Podejrzanie pada na biznesmena. Bond (Roger Moore) odkrywa, że bogacz zamierza zniszczyć Dolinę Krzemową.

Reż.: John Glen Wyst.: Christopher Walken
Wik. Bryt. 1985 **HD 140 min ► do godz. 22.20**

20.00 **Odsiecz**

THRILLER Georgia. Bandyci biorą na zakładnika szanowanego lekarza. Chcą uzyskać od niego informacje o pewnej kobiecie. Szeryf Watts (Bruce Willis) musi zająć się sprawą, zanim na miejsce przybędzie FBI.

Reż.: Edward Drake Wyst.: Rob Gough
Kan./USA 2021 **HD 120 min ► do godz. 22.00**

20.00 **Lokatorka**

KRYMINALNY Nowy właściciel kamienicy brutalnie zmusza lokatorów do wyprowadzki. Janina, która nie ulega presji, pewnego dnia znika. Sprawę bada komisarz Szerucka (Irena Melcer). Naraża się wpływowym osobom.

Reż.: Michał Otlewski Wyst.: Jan Frycz
Polska 2021 140 min ► do godz. 22.20

22.40 **Snake Eyes: Geneza G.I. Joe**

SENSACYJNY Samotnik Snake (Henry Golding) zostaje przyjęty do klanu wojowników. Rozpoczyna szkolenie na ninja. Jego sekrety z przeszłości mogą sprawić, że straci honor i zaufanie.

Reż.: Robert Schwentke Wyst.: Andrew Koji
USA 2021 **HD 145 min ► do godz. 1.05**

22.40 **Pamięć absolutna**

SCIENCÉ FICTION Firma Rekal proponuje klientom wprowadzanie do pamięci emocjonujących wspomnień. Znużony Douglas (Arnold Schwarzenegger) wybiera scenariusz tajnego agenta. Odtąd jest w niebezpieczeństwie.

Reż.: Paul Verhoeven Wyst.: Sharon Stone
USA 1990 **HD 135 min ► do godz. 0.55**

23.15 **Ucieczka z piekła**

THRILLER Jack (Owen Wilson) ma podjąć pracę w Azji Południowo-Wschodniej. Przeprowadza się tam wraz z rodziną. W okolicy wybuchają zamieszki. Cudzoziemiec musi ocalić swoich bliskich przed rebeliantami.

Reż.: John Erick Dowdle Wyst.: Pierce Brosnan
USA 2015 **HD 130 min ► do godz. 1.25**

→ filmowe hity

Agent przyjmuje propozycję nie do odrzucenia. Czekają go najważniejsza misja w życiu.

21.00 **72 godziny**

TVN 7 **SENSACYJNY** As wywiadu może zostać uleczony, jeśli wykona trudne zadanie. Ma na to trzy doby.

HIT DNIA Ethan Renner, specjalista od zwalczania terroryzmu, dowiaduje się, że jest śmiertelnie chory. Pragnie odbudować zaniedbane relacje z żoną oraz córką, które porzucił ze względu na niebezpieczne zajęcia. Wcześniej emerytura nie jest mu jednak pisana. Vivi Delay z CIA składa mu ofertę – jeśli zli-

kwiduje nieuchwytnego przestępcę w ciągu trzech dni, dostanie eksperymentalne lekarstwo. Renner zgadza się na układ. Musi pogodzić misję z opieką nad nastolatką, która nie ułatwia mu zadania. **HD 150 min ► do godz. 23.30**

USA/Fr./Serbia 2014 **Reż.:** McG **Wyst.:** Kevin Costner, Hailee Steinfeld, Amber Heard, Connie Nielsen, Tómas Lemarquis

20.00 **Naczelnny dowódca**

SENSACYJNY Agent CIA (Steven Seagal) poświęcił się walce z kryminalistami w Azji. Po kolejnej akcji traci kolegę. Kiedy dowiaduje się, że śledztwo w tej sprawie zamknięto, postanawia sam odnaleźć mordercę.

Reż.: Philippe Martinez **Wyst.:** Sonia Couling **USA 2019 HD 110 min ► do godz. 21.50**

23.30 **Miss agent 2: Uzbrojona i uroczą**

KOMEDIA SENSACYJNA Gracie (Sandra Bullock) zdobyła sławę dzięki akcji podczas konkursu piękności. Nie może pracować incognito. Gdy jej przyjaciele zostają porwani, postanawia zająć się sprawą.

Reż.: John Pasquin **Wyst.:** Regina King **USA 2005 HD 145 min ► do godz. 1.55**

22.00 **Krwawa pogoń**

SENSACYJNY Prezydent wydaje rozkaz, by pozbyć się członków elitarnej grupy. Najemnicy trafiają na misję do Libii, gdzie czyha zasadzka. Z życiem uchodzi jeden z nich, Ryder (Frank Grillo). Chce pomścić kompanów.

Reż.: Isaac Florentine **Wyst.:** Matthew Marsh **USA/Malta 2024 HD 120 min ► do godz. 0.00**

23.50 **Ballada o białej krowie**

OBYCZAJOWY Iran. Mąż Miny (Maryam Moghadam) zostaje stracony za zbrodnię, której nie popełnił. Zrozpaczona wdowa dla dobra rodziny musi podjąć walkę z okrutnym systemem.

Reż.: Maryam Moghadam **Wyst.:** P. Rahimi **Fr./Iran 2020 HD 105 min ► do godz. 1.35**

→ sport

10.30 **Turniej WTA w Strasburgu**

C+ SPORT 2 TENIS LIVE Zawody w stolicy regionu Grand Est są dla ich uczestniczek próbą generalną przed rozpoczynającym się 24 maja French Open. Swoją formę sprawdzi m.in. Magdalena Fręch. Łodzianka w ostatnich tygodniach nie spisywała się najlepiej. **HD 120 min ► do godz. 12.30**

16.15 **Finlandia – USA**

HOKEJ LIVE Jeden z hitów fazy grupowej mistrzostw globu w Szwajcarii. Zespół Suomi ma z Amerykanami rachunki do wyrównania. Przegrał z nimi trzy mecze z rzędu – ostatni z nich w ćwierćfinale poprzedniego światowego czempionatu. **HD 230 min ► do godz. 20.05**

17.55 **Puszcza Niepołomice – ŁKS Łódź**

PIŁKA NOŻNA LIVE Rewelacja rundy wiosennej 1. ligi kontra dobrze spisująca się w ostatnich tygodniach ekipa z Łodzi. Na początku maja obie drużyny wciąż miały szanse na grę w barażach o awans do Ekstraklasy. **HD 130 min ► do godz. 20.05**

18.55 **Arka Gdynia – Bruk-Bet Termalica Nieciecza**

PIŁKA NOŻNA LIVE Nawet zwycięstwo w tym meczu może nie wystarczyć Arce do utrzymania w Ekstraklasie. Słoniki już nie mają złudzeń. One w przyszłym sezonie zagrają w 1. lidze. **HD 125 min ► do godz. 21.00**

→ rozrywka

20.30 **Moralność pani Dulskiej**

TEATR TV Sztuka Gabrieli Zapolskiej w reżyserii Agnieszki Glińskiej. W tytułową bohaterkę, będącą uosobieniem obłudy i hipokryzji, wciela się Kinga Preis. Nowa interpretacja pokazuje ponadczasowość historii o Anieli Dulskiej. **HD 80 min ► do godz. 21.50**

20.50 **The Floor**

TELETURNIEJ Prowadzony przez Mikołaja Roznerskiego program łączy rywalizację z zabawą i angażuje do kibicowania. Po trzech wygranych pojedynkach uczestnik może wybrać między złotym kwadratem a kradzieżą kategorii. **HD 40 min ► do godz. 21.30**

22.20 **Kombii na dobry wieczór**

KONCERT Występ założonej w 2003 roku przez Grzegorza Skawińskiego, Waldemara Tkaczyka oraz Jana Plutę grupy. Artyści opowiedzą, jaki był kontekst i okoliczności powstawania wybranych piosenek. **55 min ► do godz. 23.15**

→ dokument

19.45 **Ziemia widziana z orbity**

NATURA Autorzy ukazują zjawiska przyrodnicze, przemiany środowiska i katastrofy z kosmicznej perspektywy. Eksperci analizują zdjęcia satelitarne wykonane w 2024 r. **HD 70 min ► do godz. 20.55**

TVP 1 HD DVBT2

- 6.00 Sprawdzamy** – magazyn
6.20 Akacja 38 (859) – telenowela, Hiszpania 2015
7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
7.30 Studio Raban – mag.
8.00 Serwis Info – program inform.
8.10 Pogoda Info
8.20 Zaraz wracam 2 (132) – serial obyczajowy, Polska 2025
9.00 Ranczo 3 (32) – obycz., Pol. 2008
10.00 Komisarz Alex 4 (41) – serial kryminalny, Polska 2013
11.00 Ojciec Mateusz 11 (146) – serial kryminalny, Polska 2014
12.00 Serwis Info – program inform.
12.10 Agrobiznes – magazyn rolniczy
12.30 Agropogoda – program inform.
12.35 Rok w ogrodzie extra – mag.
12.50 BBC w Jedynce: Planeta zmian (1/2) – film dok., USA 2022
14.00 Złoty chłopak (292) – serial obyczajowy, Turcja 2022
15.00 Serwis Info – program inform.
15.15 Reporterzy – mag. reporterów
15.35 Gra słów. Krzyżówka (1025) – teleturniej
16.05 Dziedzictwo (922) – serial obyczajowy, Turcja 2020
17.00 Telexpress, pogoda
17.25 Jaka to melodia? – telet. muz.
17.55 Klan (4717) – telenowela, Polska 2026
18.20 Zaraz wracam 2 (133) – serial obyczajowy, Polska 2025
18.55 Akacja 38 (870) – telenowela, Hiszpania 2015
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publicyst.
20.10 Sport, pogoda

TVP 2 HD DVBT2

- 4.35 Na dobre i na złe** – serial obyczajowy, Polska 2023
5.30 M jak miłość (1757) – serial obyczajowy, Polska 2023
6.25 Rodzina (nie od) święta – magazyn religijny
6.55 Barwy szczęścia (3381) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie – magazyn
11.40 Okrasa łamie przepisy – magazyn kulinarny
12.10 Kolekcja – cykl felietonów
12.30 Koło fortuny (1832) – teleturniej
13.15 Panna młoda (98) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.05 Va banque (966) – teleturniej
14.35 Na sygnale (904): I kto teraz nie pasuje do obrazka – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
15.05 La Promesa – pałac tajemnic (392) – serial obyczajowy, Hiszpania 2022
16.00 Koło fortuny (1833) – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (99) – serial obyczajowy, Turcja 2024
18.15 Va banque (967) – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (3381) – serial obyczajowy, Polska 2026
19.55 Domowe patenty 2 (5) – magazyn poradnikowy
20.05 Barwy szczęścia (3382) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.40 Kulisy serialu „M jak miłość” – cykl felietonów

polsat HD DVBT2

- 4.40 Disco Gramy**
5.25 Telezakupy TV Okazje
6.00 Nowy dzień z Polsat News
8.30 Malanowski i partnerzy (264, 265): Zaginiona pasażerka; Wściekłość – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2011
9.30 Trudne sprawy (1070, 1071) – serial paradokumentalny, Polska 2021
11.35 Gliniarze (781-783) – serial paradokumentalny, Polska 2023
14.40 Dlaczego ja? (1569) – serial paradokumentalny, Polska 2026
15.50 Wydarzenia, pogoda
16.20 Interwencja – magazyn reporterów
16.30 Na ratunek 112 (1166) – serial paradokumentalny, Polska 2026
17.00 Gliniarze (1206) – serial paradokumentalny, Polska 2026
18.00 Pierwsza miłość (4218) – serial obyczajowy, Polska 2026
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń” – program publicystyczny
19.30 Sport, pogoda
19.55 Milionerzy – teleturniej

tvn HD DVBT2

- 5.40 Uwaga!** – magazyn reporterów
5.55 Ukryta prawda (1641) – serial paradokumentalny, Polska 2024
6.50 Kuchenne rewolucje (8): Myślibórz – Domowe Obiady u Rudej – program rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.20 Doradca smaku (32) – magazyn kulinarny
11.25 Kuchenne rewolucje (10, 3) – program rozrywkowy
13.40 Ukryta prawda (1607, 1608, 1687) – paradok., Polska
16 kilku miesiącach od porodu Matylda chce wrócić do pracy. Prosi teściową, by zajęła się Nela. Zofia się zgadza, ale to zadanie ją bardzo obciąża. Nowa koleżanka emerytki proponuje jej pomoc. Wkrótce znikną wraz z Nela.
16.50 Szpital św. Anny (27) – serial obyczajowy, Polska 2025
20 szpitala dołącza nowy chirurg, Maciek Bilewicz, który wrócił z USA. Marta kupia się na pracy, choć Tomek i Piotrek, którzy o nią rywalizują, jej to utrudniają. Zespół ratowniczy interweniuje u ciężarnej kobiety.
17.55 Detektywi (324) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
24-letnia kobieta zgłasza się do śledczych, twierdząc, że jej partner został kiedyś porwany. Po śmierci rodziców mężczyzna stracił kontakt z resztą rodziny. Dziewczyna rozpoczyna poszukiwania prawdy.
19.00 Fakty, sport i pogoda
19.55 Uwaga! – magazyn reporterów

20 TEATR TELEWIZJI

**20.30 Moralność pani Dulskiej** – Polska 2026

Zarządzająca czynszową kamienicą Aniela Dulska jest kobietą fałszywą oraz chciwą. Jej działania na pokaz napędzane są obawą o opinię innych ludzi. Szósta adaptacja najsłynniejszego dramatu Gabrieli Zapolskiej w Teatrze Telewizji.

- 21.50 Postscriptum** – wywiad
22.20 Świat bez fikcji: Pan Nikt kontra Putin – film dokum., Dania/Wielka Brytania/Niem. 2025
23.35 Balans bieli – program religijny
0.15 Wyszyński – zemsta czy przebaczenie – dramat biograficzny, Polska 2021, reż. Tadeusz Syka, wyk. Ksawery Szlenkier, Małgorzata Kożuchowska, 95 min
1.50 Czy to przeznaczenie? – komedia romantyczna, USA 2022, reż. Marius Vaysberg, wyk. Emma Roberts, Thomas Mann, Madelaine Petsch, 100 min
3.30 Raport specjalny – magazyn
4.15 Rezylencje królewskie (1) – film dok., Wielka Brytania 2024
5.05 Zakończenie

OBYCZAJOWY

**20.55 M jak miłość** (1934) – Polska 2026

Jabłoński zamierza odurzyć Paulinę narkotykami i ją porwać. Na jego drodze ponownie staje jednak Magda. Kamil spędza popołudnie u Zduńskich, pomagając w opiece nad dziećmi. Paweł wreszcie ogląda nagrania zostawione przez Frankę. Poznaje jej ostatnie słowa. W trudnych chwilach ponownie wspiera go Agnes.

- 21.55 Na sygnale** (905, 906): Gabrys, gdzie jesteś; Medycyna kwantowa – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
22.55 Okrutna miłość (2) – serial kryminalny, Wielka Brytania 2025
23.50 Ballada o białej krowie – dramat obyczajowy, Francja/Iran 2020, reż. Maryam Moghadam, wyk. Maryam Moghadam, Alireza Sani Far, Pouria Rahimi, Avin Poor Raoufi, 105 min
1.35 Cztery pory roku w Hawanie (6) – serial kryminalny, Kuba/Hiszpania 2016
2.30 Akacja 38 – telenowela, Hiszpania 2015
4.10 Zakończenie

PRZYGODOWY

**20.35 Megahit: Kraven łowca** – USA/Islandia/Kanada/Wielka Brytania 2024, 160 min

Obdarzony nadludzką siłą Kraven Łowca, syn bezwzględного gangstera Nikołaja Krawinowa, poluje na bandytów. Kiedy jego przyrodni brat zostaje uprowadzony, konfrontuje się z wrogiem, który również dysponuje nadprzyrodzoną mocą.

- 23.15 Ucieczka z piekła** – thriller, USA/Tajlandia 2015, reż. John Erick Dowdle, wyk. Owen Wilson, Lake Bell, Claire Geare, Pierce Brosnan, 130 min
1.25 Nieobliczalny – film sensacyjny, USA/Rumunia 2006, reż. Michael Keusch, wyk. Steven Seagal, Eva Pope, Imelda Staunton, Vincent Riotta, 135 min
3.40 Ewa gotuje (550) – magazyn kulinarny
4.20 Kabaretowa Ekstraklasa (126) – program rozrywkowy

OBYCZAJOWY

**20.15 Na Wspólnej** (4213) – Polska 2026

Ola martwi się o Mariusza, który odwołuje terapię. Kalina próbuje zastraszyć Kasię, która odkryła jej romans z Łukaszem, ale jej się to nie udaje. Darek proponuje Słowińskiemu współpracę w zamian za wolność. Sławek bada zniknięcie Mirskiej, a Kajetan z Fioną śledzą dziewczynę oskarżającą jego ojca.

- 20.50 The Floor** (16) – teleturniej
21.30 Bitwa o gości (11) – reality show
22.40 Snake Eyes: Genezis G.I. Joe – film sensacyjny, USA 2021, reż. Robert Schwentke, wyk. Henry Golding, Andrew Koji, Haruka Abe, Takehiro Hira, 145 min
1.05 Pełzająca śmierć – horror, USA/Serbia/Kanada 2019, reż. Alexandre Aja, wyk. Kaya Scodelario, Barry Pepper, Morfydd Clark, Ross Anderson, 120 min
3.05 Co za tydzień – magazyn kulinarny
3.40 Uwaga! – magazyn reporterów
3.55 Szpital św. Anny (93) – serial obyczajowy, Polska 2026
4.55 Kto was tak urządził? – magazyn



- 5.20 Ten moment** (16) – serial paradokumentalny, Polska 2015-2016
- 5.55 Szkoła** (655-657) – serial paradokumentalny, Polska 2019
- 8.45 Ukryta prawda** (1298, 1366, 1367) – serial paradokumentalny, Polska
- 11.55 W-11 – Wydział Śledczy** (981-983): Mój mąż, moja żona; Dziewczyna o różowych włosach; Sutenierka – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2012
- 14.00 Detektywi** (84): Na skraju lasu – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
- 15.00 Szpital św. Anny** (120) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 16.00 Śędzia Anna Maria Wesołowska 6** (6, 7): Leokadia; Zimowa tragedia – serial fab.-dok., Polska 2019
- 18.00 Sekrety życia** (20) – serial paradokumentalny, Polska 2023 52-latek ku swojemu zaskoczeniu widzi na siłowni byłą kochankę. Choć żona w przeszłości wybaczyła mu zdradę, teraz nabiera podejrzeń, że romans nigdy nie został zakończony. Porzuca męża.
- 19.00 Ukryta prawda** (1491) – serial paradokumentalny, Polska 2023 Przyjaciółka pokazuje Klementyne fotografie, na której widać, jak jej mąż obejmuje nieznajomą. Kilka dni później wysłała on żonie wiadomość, że wyjeżdża za granicę i już nie wróci.
- 20.00 Hotel Paradise 12** (45) – reality show

DRAMAT SENSACYJNY



21.00 72 godziny – USA/Francja/**FILM** Serbia 2014, 150 min

Ethan Renner, specjalista od zwalczania terroryzmu, dowiaduje się, że jest śmiertelnie chory. Chce odbudować zaniedbane relacje z żoną i córką. Wcześniejsza emerytura nie jest mu jednak pisana. Dostaje od agentki CIA propozycję nie do odrzucenia. Jeśli zlikwiduje nieuchwytnego przestępcę, dostanie eksperymentalne lekarstwo.

- 23.30 Miss agent 2: Uzbrojona i uroczą** – komedia sensacyjna, USA 2005, reż. John Pasquin, wyk. Sandra Bullock, Regina King, Enrique Murciano, William Shatner, 145 min Gracie Hart zdobyła sławę dzięki profesjonalnie przeprowadzonej akcji podczas konkursu piękności. Teraz promuje wizerunek FBI. Nie zważając na zakazy przełożonych, rusza na ratunek porwanym przyjaciółom.
- 1.55 Skok na głęboką wodę** (10) – program rozrywkowy
- 2.55 Mówię Wam 4** (13) – program kulturalny
- 4.00 SOS Ekipy w akcji** (50)

Następny odcinek obejrzysz na:

TVN 7 HD DVBT2



- 6.00 Policjanci z Miami** (14, 15): Złoty Trójkąt, część 1 i 2 – serial kryminalny, USA 1985
- 8.00 Kobra – oddział specjalny** (6, 7): Gol; Gdzie jest Semir? – serial sensacyjny, Niemcy 2015
- 10.00 Triumf miłości** (151, 152) – serial obyczajowy, Meksyk 2010
- 12.00 Nie igraj z aniołem** (76) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
- 13.00 Wspaniałe stulecie** (10) – serial kostiumowy, Turcja 2012-2013
- 14.00 Dzielnica strachu 10** (473) – serial kryminalny, Polska 2025-2026
- 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 13** (713, 714) – serial obyczajowy, Polska 2023 Wiśniowski dowiaduje się, że w domu po rodzicach wybuchł pożar. Jego 38-letni brat nie przeżył. Po pewnym czasie w okolicy spalonej posiadłości zaczynają kręcić się gangsterzy...
- 17.00 Dzielnica strachu 10** (474) – serial kryminalny, Polska 2025-2026 Ginie żołnierka Ewa Kuczyńska. Wikling i Ada ustalają, że prowadziła podwójne życie. W kręgu podejrzanych jest m.in. zazdrośna koleżanka z koszar.
- 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 18** (1004, 1005) – serial obyczajowy, Polska 2026 Seniorka Maria wygrywa fortunę na loterii i wreszcie cieszy się zyciem. Za namową sąsiadki zataja to przed córkami. Arkadiusz, mąż Natalii, szuka Nano. Chce, by zostawił żonę w spokoju.

THRILLER



20.00 Odsiecz – Kanada/USA 2021, 120 min

Bandyci biorą na zakładnika szanowanego lekarza. Chcą uzyskać od niego informacje o pewnej kobiecie. Szerzy Watts musi zająć się sprawą, zanim na miejsce przybędzie FBI.

- 22.00 Krwawa pogoń** – film sensacyjny, USA/Malta 2024, reż. Isaac Florentine, wyk. Frank Grillo, Leeshon Alexander, Matthew Marsh, Rhona Mitra, 120 min Ryder z zespołem najemników zostaje wysłany na misję do Libii. Wpadają w zasadzkę. Ginią wszyscy poza Ryderem. Postanawia on pomóc kompanów.
- 0.00 Mizantrop** – film kryminalny, USA/Kanada 2023, reż. Damián Szifón, wyk. Shailene Woodley, Ben Mendelsohn, Jovan Adepo, Ralph Ineson, 140 min
- 2.20 Dzielnica strachu 10** (472) – serial kryminalny, Polska 2025-2026
- 3.20 Lombard. Życie pod zastaw 18** (1000) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 4.20 Zobacz to!** – pr. powtórkowe



- 5.50 Ale numer! 23** (12) – program rozrywkowy
- 6.25 Superthings: Kazoom Power** (2, 5) – serial anim., Hiszp. 2024
- 6.40 Smerfy 2** (39) – serial anim.
- 6.55 Jeżyk i Przyjaciele** (2, 1) – serial animowany, Polska 2023
- 7.30 Psi Patrol 5** (18) – serial anim.
- 7.50 Superkoty** (4) – serial anim., USA
- 8.30 Myszką Miki: Frajdomek 2** (28) – serial anim., USA 2022
- 8.50 Masza i Niedźwiedź 6** (23, 24) – serial animowany, Rosja
- 9.20 Bing** (35, 36) – serial animowany
- 9.35 Basia** (3, 4) – serial anim., Polska
- 10.00 Jeżyk i Przyjaciele** (11) – serial animowany, Polska 2023
- 10.25 Spidey i superkumple** (6) – serial anim., USA/Kanada 2021
- 10.50 Spidey i superkumple 2** (54) – serial animowany, USA 2022
- 11.25 Dinopociąg 3** (3) – serial anim.
- 11.55 Smerfy** (117, 118) – serial anim.
- 13.00 Gumisie 6** (1) – serial animowany
- 13.35 Gumisie 5** (8) – serial animowany
- 14.00 Kacze opowieści** (1, 4) – serial animowany, USA 1987
- 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot 4** (23, 24) – anim., Fr./Korea Południowa/Jap. 2020
- 16.00 Fineasz i Ferb 2** (2, 3) – serial animowany, USA 2007-2011
- 17.00 Marta mówi 2** (20) – serial animowany, USA/Kanada/Filipiny
- 17.35 Superkoty** (3) – serial anim., USA
- 18.00 Blue** (29, 30) – serial animowany
- 18.15 Bing** (35, 36) – serial animowany
- 18.45 Masza i Niedźwiedź 6** (23, 24) – serial animowany, Rosja
- 19.00 Kacze opowieści** (2, 5) – serial animowany, USA 1987

KRYMINALNY



20.00 Przepis na zbrodnię (40-ost.): Zły pomysł – Polska 2026

Edek wciąż zastanawia się, kim jest jego tajemniczy dobroczyńca. Nieznajomy od dawna z ukrycia obserwuje bar Małodobrego, dbając o jego interesy. Tymczasem w podziemiach Gorkacza dochodzi do zaskakującego spotkania.

- 21.00 Dzielnica strachu 10** (476, 477-ost.) – serial kryminalny, Polska 2025-2026
- 23.00 Wstydlive choroby: Nastolatki 2** (3, 4): Uroki dojrzewania – serial dokumentalny, Wielka Brytania
- 1.00 Lombard. Życie pod zastaw 12** (612) – serial obyczajowy, Polska 2023
- 2.00 Lombard. Życie pod zastaw 9** (447) – serial obyczajowy, Polska 2021
- 3.00 Lombard. Życie pod zastaw 3** (129) – serial obyczajowy, Polska 2018
- 4.00 Niesamowite!** (11, 12) – serial dokumentalny, Polska 2014
- 5.00 Lombard. Życie pod zastaw 18** (997) – serial obyczajowy, Polska 2026



JEDZ, MÓDL SIĘ, SZCZĘKAJ

Pięcioro ekscentrycznych właścicieli psów jedzie na kurs w Tyrolu, prowadzony przez legendarnego trenera Nodona. W grupie są ambitna polityczka Ursula z upartą Brends, a także skłócenie Ziggy i Helmut z rozpieszczoną Gagę. Szybko wychodzi na jaw, że tresury wymagają nie psy, lecz ich opiekunowie.

►komedia, Niemcy 2026; 91 min



PRZEKŁĘTA WODA

Bejsbolista Ray (Wyatt Russell) musi dużo pływać w ramach fizjoterapii. Wraz z żoną decyduje się na zakup domu z basenem. Pewnego dnia podczas zabawy w wodzie syn Elliot słyszy głos dziewczynki, która prosi go o pomoc. Wychodzi na jaw, że posesja skrywa mroczny sekret.

►thriller, USA/Australia 2024; 98 min



CZY POWINNAM WYJŚĆ ZA MORDERCĘ?

Patolożka sądowa Caroline Muirhead poznaje dzięki aplikacji randkowej mężczyznę, w którym się zakochuje. Wkrótce jednak odkrywa, że jej narzeczonemu ukrywa mroczny sekret. Gdy wynajmie on, że jest mordercą, kobieta staje w obliczu dramatycznego wyboru.

►serial dok. (3 odc.), USA 2026



RANSOM CANYON

W teksańskim miasteczku trzy dynastie doświadczonych rancerów walczą o wpływy i kontrolę nad ziemią. Ich dziedzictwo jest zagrożone przez wzajemne niesnaski i siły zewnętrzne. Farmer Staten Kirkland (Josh Duhamel) marzy o zemście. Na jaw wychodzą kolejne mroczne sekrety.

►serial obycz. (10 odc.), USA 2025

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN HD	TVP SERIALE	TVP KULTURA	ALE KINO+ HD	CANAL+ PREMIUM HD	HBO HD
6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 9 (20, 21) – serial krym., USA/Kanada 2009 7.30 Dr House 3 (15, 16) – serial obyczajowy 9.25 Castle 7 (6, 7) – serial krym., USA 2014-2015 11.20 Detektyw Monk (12, 13) – serial kryminalny, USA 2002 13.20 Dr House 3 (17, 18) – serial obyczajowy 15.20 Agenci NCIS 14 (17, 18) – serial sensacyjny, USA 2016 17.10 Castle 7 (8, 9) – serial krym., USA 2014-2015 19.10 FBI 6 (6, 7) – serial kryminalny, USA 2024 21.05 FBI: International 4 (5) – serial kryminalny	8.40 Komisarz Alex 23 (294) – krym., Pol. 2025 9.30 Rodzinka.pl (66) 10.05 Klan (1415) – telen. 10.40 Ranczo 5 (65) – obycz. 11.30 M jak miłość (1933) 12.30 Komisarz Alex 25 (318) – krym., Pol. 2026 13.25 Kulisy serialu „Ojciec Mateusz” (11) – cykl felietonów 13.40 Ojciec Mateusz 27 (348, 349) – krym., Pol. 15.35 Komisarz Alex 24 (295) – krym., Pol. 2025 16.25 Na sygnale (449, 450) 17.30 Ranczo 6 (66, 67) – serial obycz., Polska 19.30 Ojciec Mateusz 27 (350) – krym., Pol. 2022 20.30 Ojciec Mateusz 34 (444) – krym., Pol. 2026	8.10 WTEM – fel., Pol. 2025 8.25 W poszukiwaniu dobrego filmu 9.00 Dobre strony 9.25 Tamte lata, tamte dni – magazyn kult. 10.00 Jan Serce (8) – obycz. 11.15 Niedźwiadek – film przygodowy, Francja/USA 1988, 105 min 13.00 Pierwsze kroki w Operze – film dokum., Francja 2019 14.25 Stracona noc – film obycz., 50 min 15.15 Szarada – kom. sens., USA 1963, 130 min 17.25 Jan Serce (9) – obycz. 18.25 Tygodnik kulturalny 19.20 Poszukiwacze zaginionych dzieł sztuki (11) – dok.	6.30 Polska z góry (9) – serial dok., Pol. 2017 7.00 The Hero – film krótkometraż. 7.40 Benek – komediodramat, Polska 2007, 120 min 9.40 Mały – krótkometraż., Kolumbia 2022 10.00 Vigil 2 (1, 2) – serial sensacyjny, Wlk. Bryt. 12.30 Vera 11 (1) – krym. 14.25 Trzej muszkieterowie – film przyg., USA/Wlk. Bryt. 1973, 125 min 16.30 Decydująca godzina – thriller, USA 2021, reż. Philip Noyce, wyk. Naomi Watts, 105 min 18.15 Vera 11 (2) – serial kryminalny, Wlk. Bryt.	9.10 Fuks – komedia sens., Polska 1999, 85 min 10.35 Stracony weekend. Historia miłosna – film dok., USA 2022 12.10 Kiler – komedia sens., Polska 1997, 105 min 13.55 The Office PL 5 (10, 11) – serial kom. 14.50 Charlie Chaplin: duch włóczęgi – film dok., Wlk. Bryt./Francja/Hiszp. 2024 16.20 Battleship: Bitwa o Ziemię – film s.f., USA/Japonia 2012, reż. Peter Berg, 130 min 18.30 Łapu capu 18.35 Zgred – dram. obycz., Pol. 2025, 85 min 20.00 Brygada 2 (3) – sens. 20.50 Making of – mag.	11.50 Pokojówka na Manhattanie – komedia romantyczna, USA 2002, 105 min 13.35 Jane Austen zrujnowała mi życie – komedia romant., Francja 2024, 100 min 15.15 Święteczna afera w North Pole – komedia, USA 2021, reż. Ron Oliver, 85 min 16.40 W skrócie – komediodramat, Niemcy 2024, 105 min 18.25 Kung Fu Panda 4 – film animowany, Chiny/USA 2024, reż. Mike Mitchell, 95 min 20.00 Euforia 3 (6) – serial obyczajowy, USA 2026



21.55 FBI: Most Wanted 4 (8) – USA 2022

W małym miasteczku w Arkansas zostaje zabitych trzech prokuratorów. Wkrótce ktoś morderze również ich przełożonego. Trop prowadzi do gangu z Memphis.

- 22.55 Castle 7** (8, 9) – serial krym., USA 2014-2015
0.40 FBI 6 (6, 7) – krym.
2.25 FBI: International 4 (5) – serial kryminalny
3.20 FBI 2 (11) – krym., USA
4.10 Walker: Strażnik Teksasu (11) – krym.
5.05 FBI: Most Wanted 4 (8) – serial kryminalny



21.30 Ranczo 6 (68, 69) – Polska 2012

Kozioł jest wykorczony po całonocnych telefonach od dziennikarzy. Czerepach postanawia przygotować go do nadchodzących występów publicznych i wywiadów.

- 23.20 Ojciec Mateusz 27** (351) – krym., Pol. 2022
0.10 Na sygnale (900-904) – serial fab. dokum.
2.35 Ratownicy (7, 8) – serial obycz., Polska
4.05 Klan (1414, 1415) – telenowela, Pol. 2008
4.55 Rodzinka.pl (311, 312) – kom., Pol.



20.00 Zabójczy widok – USA/Wielka Brytania 1985, 140 min

James Bond musi zapobiec przejęciu rynku komputerowego przez byłego funkcjonariusza KGB Maksa Zorina i jego kochankę. Wyrusza do Doliny Krzemowej.

- 22.20 Porozmawiajmy szczerze** – mag. kult.
23.00 Zaklinacz deszczu – dramat sensacyjny, USA/Niemcy 1997, reż. Francis Ford Coppola, 135 min
1.15 Dzień z życia artysty – talk-show



20.10 Niesłusznie oskarżona – USA 2013, 110 min

Nalóg alkoholowy rujnuje karierę adwokata Cate McCall. Po terapii odwykowej prawniczka ma bronić kobiety oskarżonej o zabójstwo. Nie wie, jak wiele ryzykuje.

- 22.00 Co się stało z Gracie Darling** (1, 2) – krym.
23.50 Paw zwyciężajny – komediodramat, Austria/Niemcy 2024, 130 min
2.00 Planeta Singli. Osem historii (1) – serial kom., Pol. 2021



21.00 Kontyngent (2) – Szwecja 2025

Do żołnierzy docierają niepokojące wieści dotyczące zamieszek, które wybuchły w wiosce Stupni Do. Nie mogą jednak natychmiast podjąć interwencji.

- 21.45 Death Race: Wyścig śmierci** – film sens., USA/Niemcy/Wlk. Bryt. 2008, 110 min
23.35 Rust. Legenda Zachodu – western, USA 2024, reż. Joel Souza, 135 min
1.50 Druga szansa – film dok., Niem./USA 2024



21.00 Władca much (1) – Wielka Brytania/Austria 2026

Grupa brytyjskich chłopców trafia na bezludną wyspę. Rozbitkowie wierzą, że potrafią stworzyć własne, sprawiedliwe zasady. Z czasem strach i walka o władzę rozbijają kruchy porządek.

- 22.00 Amrum** – dramat wojenny, Niemcy 2025, reż. Fatih Akin, wyk. Jasper Billerbeck, Laura Tonke, 90 min
23.30 Nie! – thriller, Japonia/Kanada/USA 2022, reż. Jordan Peele, 125 min

AXN WHITE
8.10 Unforgettable: Zapisane w pamięci 2 (4) – krym. 9.10 Szpital nadziei 2 (6) 10.10 Detektyw Murdoch 10 (8, 9) – serial kryminalny 12.10 Agenci NCIS 12 (13-15) 15.05 Winnice miłości 4 (172) 16.05 Szpital nadziei 2 (7) 17.05 Detektyw Monk (12, 13-ost.) – serial krym. 19.00 Dr House (17) – obycz. 20.00 Dowody zbrodni 3 (21, 22) – serial kryminalny 21.55 Unforgettable: Zapisane w pamięci 2 (5) – krym. 22.55 Agenci NCIS 12 (13-15) 1.40 Dowody zbrodni 3 (21, 22) – serial kryminalny

WARNER TV
8.35 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze (12) – serial sens. 9.35 Bajer z Bel-Air 2 (8, 9) 10.35 Za głosem serca (83) 11.35 Palna chata 5 (11, 12) 12.35 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze (13, 15) – sens. 14.30 Bajer z Bel-Air 2 (8-11) 16.30 Palna chata 5 (11-14) 18.35 Taxi 2 – komedia sens., Francja 2000, 100 min 20.15 Taxi 3 – komedia sens., Francja 2003, 105 min 22.00 Przynęta – film sens., USA/Kanada 2000, 145 min 0.25 Mad Max 2: Wojownik szos – film s.f., Australia 1981, 115 min

CANAL+ FILM
6.00 Łapu capu – pr. rozrywk. 6.15 Pieniądzo to nie – film FILM wszystko – komedia, Polska 2001, 105 min 8.00 Pan Tadeusz – kostium., Pol./Francja 1999, 150 min 10.30 Trolle – film animowany, USA 2016, 90 min 12.00 Łapu capu – pr. rozrywk. 12.15 Elizabeth Taylor. Zbuntowana supergwiazda (1, 3-ost.) – serial dok., Wlk. Bryt. 2023 13.45 Riefenstahl – film dokumentalny, Niem. 2024 15.40 Azy! – dramat biograficzny, Czechy/Wielka Brytania/USA 2017, 125 min 17.45 Notting Hill – komedia romantyczna, USA/Wielka Brytania 1999, 120 min 19.45 Łapu capu – pr. rozrywk. 20.00 Minghun – dramat obycz., Polska 2023, 95 min 21.35 Dwie siostry – dramat obyczajowy, Polska/Ukraina 2024, 95 min 23.10 Wierny ogrodnik – thriller, Wielka Brytania/Niemcy 2005, 125 min 1.15 Imago – dramat biograf., Polska 2023, 110 min 3.05 Quebonafide: Północ/Południe – musical, Polska 2025, reż. Sebastian Pańczyk, 75 min 4.20 Skrzyżowanie – dramat obycz., Pol. 2024, 100 min

CANAL+ SERIALE
9.45 Planeta Singli. Osem historii (3) – serial komediodramat, Polska 2021 10.35 Mały Grand Hotel (8) – serial komediodramat, Polska 2019 11.00 Naruto (16-18) – serial anime, Japonia 2002-2003 12.25 The Office PL 3 (1-3) – serial komediodramat, Polska 2023 14.10 Mały Grand Hotel (5) – serial komediodramat, Polska 2019 14.30 Naruto (13-15) – serial anime, Japonia 2002-2003 16.00 Łapu capu Extra (3) – program rozrywkowy, Francja 2022 16.40 Wszystko, czego nie zdążyliśmy powiedzieć (4-6) – serial komediodramat, Francja 2022 18.30 Łapu capu – program rozrywkowy 18.35 Captain Tsubasa (44-46) – serial anime, Japonia 2018 20.00 Coldwater (5, 6) – serial kryminalny, Wielka Brytania 21.40 Mały Grand Hotel (8) – serial komediodramat, Polska 2019 22.00 Premiera: Wywiad z wampirem 2 (7) – serial fantasy, USA 2023 22.55 Kruk. Jak tu ciemno (5, 6) – serial kryminalny, Polska 2022 0.30 Petia (1-4) – serial sensacyjny, Polska 2020

CANAL+ 360 HD
8.00 Porzucone konstrukcje (3) – serial dok., Wlk. Bryt. 9.00 Hot Roads – Najniebezpieczniejście drogi świata (4) – serial dok., Niem. 2011 10.00 Co poszło nie tak 2 (6) 11.00 Stalowe bestie z demobilu (1) – dok. 12.50 Polarna stolica motoryzacji: Arjeplog 14.05 Okrety wojenne (9) – dok. 15.05 Wolne duchy. Starcie z żywiołami (5) – dok. 16.00 Hot Roads – Najniebezpieczniejście drogi świata 2 (1) – serial dok., Niem. 2014 17.00 Zholowani: ciężarówki w opalach 7 (5) – dok. 17.55 Porzucone konstrukcje (2) – serial dok., Wlk. Bryt. 18.55 Okrety wojenne (8) – dok. 19.50 Zholowani: ciężarówki w opalach 7 (6) – dok. 20.55 Montana: na dzikiej północy (6) – serial dok. 22.00 Sung Kang – szybki i dociekliwy (4) – dok. 22.55 Kryptonim Polska (3) 23.40 Polska z góry: Stadion (2) – serial dok., Polska 2024 0.10 Piłkarze na podsluchu (1) – serial dok., Polska 2022 1.00 Misja Afganistan (6) 2.40 To jest żużel (6) – dok. 2.00 Przykrywki Podwójna gra (6) – dok.

HBO 2
13.35 Tajemnica złotnika – dramat obyczajowy, Hiszpania 2025, 95 min 15.10 Doktor Larsen 2 (15) 15.55 Grinch – film anim., Fr./Japonia/USA 2018, 85 min 17.20 Małe kobietki – melodramat, USA 2019, reż. Greta Gerwig, 130 min 19.30 Źródło – dramat psychologiczny, USA/Kanada 2006, 90 min 21.00 Queer – dramat obycz., Włochy/USA 2024, 130 min 23.10 Babygirl – thriller, Hol./USA 2024, 110 min 1.00 Zombieland – horror komediowy, 2009, 85 min

AXN BLACK
8.55 Gwiezdne wrota: Atlantyda 4 (16, 17) – s.f. 10.55 Gwiezdne wrota 9 (7, 8) 12.55 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 2 (10) – sens., USA 13.55 Renegat 3 (18) – sens. 14.55 Drużyna A 3 (25) – sens. 15.55 Nieustraszone 3 (22) 17.00 Gwiezdne wrota: Atlantyda 4 (18, 19) – s.f. 19.00 Gwiezdne wrota 9 (9, 10) 21.00 Olimp w ogniu – thriller, USA 2013, 140 min 23.20 Uniwersalny żołnierz: Powrót – film sensacyjny, USA 1999, 100 min 1.00 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 2 (10) – sens., USA

POLSAT SERIALE
6.00 Gliniarze (650-652) – serial parodokum., USA 2022 9.00 Komisarz Mama (31-34) – serial kryminalny, Polska 13.00 Kowalscy kontra Kowalscy (29-32) – obycz. 15.00 Świat według Kiepskich (574-577) – serial kom., Pol. 17.00 Columbo (9, 18) – krym. 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (29) – serial krym., USA/Kanada 21.55 Malanowski i partnerzy (804-807) – serial fab. dok. 23.55 Ślad (42-44) – serial krym. 2.55 Święty (208, 209) – kom. 4.00 48h. Zaginięni (1, 2) – serial kryminalny, Polska

CANAL+ 360 HD
12.15 Elizabeth Taylor. Zbuntowana supergwiazda (1, 3-ost.) – serial dok., Wlk. Bryt. 2023 13.45 Riefenstahl – film dokumentalny, Niem. 2024 15.40 Azy! – dramat biograficzny, Czechy/Wielka Brytania/USA 2017, 125 min 17.45 Notting Hill – komedia romantyczna, USA/Wielka Brytania 1999, 120 min 19.45 Łapu capu – pr. rozrywk. 20.00 Minghun – dramat obycz., Polska 2023, 95 min 21.35 Dwie siostry – dramat obyczajowy, Polska/Ukraina 2024, 95 min 23.10 Wierny ogrodnik – thriller, Wielka Brytania/Niemcy 2005, 125 min 1.15 Imago – dramat biograf., Polska 2023, 110 min 3.05 Quebonafide: Północ/Południe – musical, Polska 2025, reż. Sebastian Pańczyk, 75 min 4.20 Skrzyżowanie – dramat obycz., Pol. 2024, 100 min

CANAL+ SERIALE
9.45 Planeta Singli. Osem historii (3) – serial komediodramat, Polska 2021 10.35 Mały Grand Hotel (8) – serial komediodramat, Polska 2019 11.00 Naruto (16-18) – serial anime, Japonia 2002-2003 12.25 The Office PL 3 (1-3) – serial komediodramat, Polska 2023 14.10 Mały Grand Hotel (5) – serial komediodramat, Polska 2019 14.30 Naruto (13-15) – serial anime, Japonia 2002-2003 16.00 Łapu capu Extra (3) – program rozrywkowy, Francja 2022 16.40 Wszystko, czego nie zdążyliśmy powiedzieć (4-6) – serial komediodramat, Francja 2022 18.30 Łapu capu – program rozrywkowy 18.35 Captain Tsubasa (44-46) – serial anime, Japonia 2018 20.00 Coldwater (5, 6) – serial kryminalny, Wielka Brytania 21.40 Mały Grand Hotel (8) – serial komediodramat, Polska 2019 22.00 Premiera: Wywiad z wampirem 2 (7) – serial fantasy, USA 2023 22.55 Kruk. Jak tu ciemno (5, 6) – serial kryminalny, Polska 2022 0.30 Petia (1-4) – serial sensacyjny, Polska 2020

CANAL+ 360 HD
8.00 Porzucone konstrukcje (3) – serial dok., Wlk. Bryt. 9.00 Hot Roads – Najniebezpieczniejście drogi świata (4) – serial dok., Niem. 2011 10.00 Co poszło nie tak 2 (6) 11.00 Stalowe bestie z demobilu (1) – dok. 12.50 Polarna stolica motoryzacji: Arjeplog 14.05 Okrety wojenne (9) – dok. 15.05 Wolne duchy. Starcie z żywiołami (5) – dok. 16.00 Hot Roads – Najniebezpieczniejście drogi świata 2 (1) – serial dok., Niem. 2014 17.00 Zholowani: ciężarówki w opalach 7 (5) – dok. 17.55 Porzucone konstrukcje (2) – serial dok., Wlk. Bryt. 18.55 Okrety wojenne (8) – dok. 19.50 Zholowani: ciężarówki w opalach 7 (6) – dok. 20.55 Montana: na dzikiej północy (6) – serial dok. 22.00 Sung Kang – szybki i dociekliwy (4) – dok. 22.55 Kryptonim Polska (3) 23.40 Polska z góry: Stadion (2) – serial dok., Polska 2024 0.10 Piłkarze na podsluchu (1) – serial dok., Polska 2022 1.00 Misja Afganistan (6) 2.40 To jest żużel (6) – dok. 2.00 Przykrywki Podwójna gra (6) – dok.

HBO 3
12.15 Królowa moich snów – komediodramat, Kanada/Pakistan 2023, 100 min 13.55 Eddie zwany Orem – biograf., 2016, 105 min 15.40 Drażen – film biograficzny, Chorwacja/Serbia/Słowenia 2024, 100 min 17.20 W potrzasku – dramat obyczajowy, 2025, 105 min 19.05 Branza 3 (6) – serial obycz. 20.05 The Knick 2 (1) – obycz. 21.00 Euforia 3 (6) – serial obycz. 22.00 Władca much (1) – sens. 23.00 Mickey 17 – komedia fantasy, 2025, 135 min 1.15 Piekne wakacje – horror, 2023, 85 min

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM	COMEDY CENTRAL	TVN FABUŁA	13 ULICA	KINO POLSKA	STOPKLATKA
6.05 Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (52-54) – serial dokum. 7.30 Doktor Martin (78) – serial obyczajowy 8.35 Przyjaciółki (251, 252) – obycz., Pol. 10.30 Świat według Kiepskich (96, 97, 221, 222, 113, 114) – serial kom., Polska 14.10 Wieczorówka – komedia, USA/Chiny 2018, reż. Malcolm D. Lee, 145 min 16.35 Geneza planety – film s.f., USA/Wielka Brytania/Kanada 2011, 130 min 18.45 Nomadland – dramat obyczajowy, USA 2020, 135 min	6.00 Pingwiny z Madagaskaru (25, 26) – serial anim., USA 2008-2010 7.00 Dwóch i pół 10 (16-19) – serial kom., USA 2012-2013 8.55 Przyjaciele 7 (21-24) – serial komediowy, USA 2001 10.55 Przyjaciele 8 (1, 2) – serial komediowy, USA 2001-2002 11.55 Teoria wielkiego podrywki 9 (8-13) – serial komediowy 14.30 Dwóch i pół 10 (20-23) – serial kom., USA 2012-2013 16.30 Przyjaciele 8 (3-8) – serial komediowy, USA 2001-2002	5.05 Szkoła (729) – serial paradokum. 6.00 Seriala 2 (4) – mag. 6.30 Seriala Top 5 (10) 6.35 Zakochani po uszy (15, 16) – telen., Polska 7.35 Kryminalni (9) – serial kryminalny, Pol. 2007 8.45 Detektywi (454, 455) – serial fab.-dokum. 9.50 Prawo Agaty (3) 10.50 Szpital św. Anny (54) 11.50 Druga szansa 2 (12, 13) – obycz., Pol. 13.55 Prawo Agaty (2) 14.55 Detektywi (456, 457) 15.55 Top 10: filmy wszech czasów (3) 16.40 Vabank – kom. sens., Polska 1981, 140 min 19.00 Szpital św. Anny (34) – serial obycz., Polska	6.05 Astrid i Raphaëlle 5 (3, 4) – serial krym., Fr./Belgia/Szwajcaria 8.15 Kapitan Marleau 6 (7) – serial krym., Fr. 10.15 Agenci NCIS: Los Angeles 13 (11, 12) – serial sensacyjny 12.05 Motyw 3 (5, 6) – serial kryminalny, Kan. 2015 13.55 Astrid i Raphaëlle 5 (5, 6) – serial krym., Fr./Belgia/Szwajcaria 16.05 Kapitan Marleau 7 (1) – serial kryminalny, Francja 2022 18.20 Agenci NCIS: Los Angeles 13 (13, 14) – serial sensacyjny, USA 2021 20.10 Motyw 3 (5, 6) – serial kryminalny, Kan. 2015	6.00 Polska z góry. Nad wodą 2 (8) – dok. 6.25 Och! Kabaret 3 (3) 7.15 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 3 (1) – dok. 7.45 Polska Kronika Filmowa – serial dok. 7.55 Tego się nie robi kotu – krótkometraż. 8.10 Rachunek szczęścia – film dokum., 2010 9.50 Komedia małżeńska – komedia obyczajowa, 1993, 125 min 11.55 Pan Wołodyjowski – hist., 1968, 220 min 15.35 W zawieszeniu – dramat polityczny, 1986, 105 min 17.20 Stawka większa niż życie (6, 7) – wojenny	6.00 Złoty interes (8, 9) 7.45 Wojciech Cejrowski – boso przez świat 8.55 Robert Makłowicz (188, 191) – mag. kulin. 10.40 Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś (1) 10.55 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział (1, 2) – obycz. 13.00 Katastrofy w przestworzach (3, 4, 1) – serial dokum. 16.00 MacGyver 2 (13, 14) – sens., USA/Kan. 1987 18.00 Wojny magazynowe: Kanada 2 (8, 9) – reality show 19.10 Wojny kontenerowe (15, 16) – serial dok.
KRYMINALNY	FANTASY	SENSACYJNY	KRYMINALNY	DRAMAT KRYMINALNY	SENSACYJNY
21.00 Terrorysta – Wielka – film FILM Brytania 2012, 130 min W Londynie działa niezidentyfikowana siatka terrorystyczna, która planuje zamach. Celem agenta służb specjalnych Ewana jest człowiek stojący na czele tej grupy. 23.10 W pogoni za zemstą – film sensacyjny, USA 2010, 120 min 1.10 Gliniarze (333, 334) – serial paradokum. 3.10 Fala zbrodni (46, 47) – serial sens., Pol. 2005 5.00 Na ratunek 112 (812, 813) – serial paradokum., Pol. 2023	19.30 Duchy (11, 12) – USA/Wielka Brytania 2021 Hetty przypadkowo opętuje Jaya, kiedy on i Sam mają za-reklamować pensjonat konsultantów ślubnemu. 20.30 Tata ma plan 2 (15-17) – serial kom. 22.00 The Office PL 4 (7, 8) – serial kom., Pol. 2024 23.05 Comedy Club 6 (5, 6) 0.05 Miasteczko South Park 19 (10) 0.30 Miasteczko South Park 20 (1) 1.00 Pracownicy 4 (3, 4) 2.00 Śmieśnij nie będzie 3 (1, 2)	20.00 Zabójcza broń – film FILM – USA 1987, 150 min Policjanci Martin Riggs i Roger Murtaugh badają okoliczności samobójstwa kobiety. Okazuje się, że pozornie prosta sprawa ma związek z mafią narkotykową. 22.30 Heroski – film sensacyjny, USA/Wlk. Bryt. 2023, 100 min 0.10 Kobieta-Kot – sens., USA 2004, 140 min 2.30 Andrzej Sołtyś 3 (2) – magazyn filmowy 3.05 Szkoła (715) 4.05 Ukryta prawda (1299) – paradok., Pol.	22.00 Niepokojące zaginięcia – Francja 2019, 115 min Komisarz policji Maya Rosetti ma poprowadzić śledztwo w sprawie zabójstwa nauczycielki szkoły podstawowej oraz zniknięcia dziecięciorga uczniów. 23.55 Równoległe śledztwo (2) – serial kryminalny, Fr. 2023 1.55 Kapitan Marleau 7 (1) – serial kryminalny, Francja 2022 4.10 Astrid i Raphaëlle 5 (3, 4) – serial krym., Fr./Belgia/Szwajcaria	20.00 Lokatorka – film FILM – 2021, 140 min Nowy właściciel kamienicy zmusza lokatorów do wyprowadzki. Janina, która nie ulega presji, znikła. Sprawę bada komisarz Szerucka. Narazą się wpływowym osobom. 22.20 Mniejsze zło – film obyczajowy, 2009, 150 min 0.50 Drogowka – dramat krym., 2013, 165 min 3.35 Czekaj na nas świat – komediodramat, 2006, 125 min 5.40 Moja mama – film krótkometraż., 2024	20.00 Naczelny dowódca – USA/Wielka Brytania/Filipiny 2019, 110 min Agent CIA traci jednego ze swych ludzi. Gdy dowiaduje się, że śledztwo w tej sprawie zostało zamknięte, postanawia na własną rękę odnaleźć mordercę kolegi. 21.50 Bez litości – sens. 23.45 Karma – thriller, USA 2015, 120 min 1.45 Filip z konopi – komedia obyczajowa, Polska 1981, 115 min 3.40 Wykłety – dramat obyczajowy, Polska 2017, 140 min
CINEMAX	POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA	SCI FI	FX	KINO TV	ROMANCE TV
12.45 Diuna – film s.f., USA 1984, reż. David Lynch, 135 min 15.00 Mleko – dramat obycz., Holandia 2023, 105 min 16.45 Świadek – obycz., Niem./Austria 2024, 100 min 18.25 Triumf – komediodramat, Bułgaria 2024, 95 min 20.00 To jest ciało moje – komediodramat, Hiszpania 2023, 85 min 21.25 Zulu – dramat kryminalny, Francja/RPA 2023, 110 min 23.15 Dziewczyny jak złoto – kom., Kan. 2025, 100 min 0.55 Amal – dramat kryminalny, Belgia 2023, 110 min 2.45 Co zostaje	13.25 Święty (13, 14) – kom., Pol. 14.25 Spadkobiercy (5) – rozr. 15.25 Co ludzie powiedzą? 5 (10) – serial kom., Wlk. Bryt. 16.05 Jedną nogą w grobie 3 (1) – serial kom., Wlk. Bryt. 16.55 Czarna Żmija 2 (1) – kom. 17.35 Bob Kocha Abisiole 5 (11-13) – serial komediowy 19.00 Dwóch i pół 10 (16-19) 21.00 Świat według Kiepskich (6-8) – serial kom., Pol. 2017 22.30 Co ludzie powiedzą? (103) – kom., Wlk. Bryt. 1995 23.05 Jedną nogą w grobie 3 (2) – serial kom., Wlk. Bryt. 23.50 Czarna Żmija 2 (2) – kom. 0.30 Comedy Club 8 (11) – rozr.	6.00 Odrodzeni (6) – serial s.f. 7.00 SurrealEstate 2 (10) 8.00 SurrealEstate 3 (1, 2) 10.00 Medium 6 (18, 19) – krym. 11.50 CZarodziejki 6 (14, 15) 13.40 Grimm 3 (11, 12) – fantasy 15.30 Medium 6 (20, 21) – krym. 17.20 CZarodziejki 6 (16, 17) 19.10 Grimm 3 (13, 14) – fantasy 21.00 Powietrze – dramat s.f., USA 2015, 120 min 23.00 Rollerball – film s.f., USA/Niemcy/Jap. 2002, 120 min 1.00 Bibliotekarz 3: Kłątwa kielicha Judasza – film przygodowy, 2008, 120 min 3.00 CZarodziejki 6 (16, 17) 5.00 Odrodzeni (6) – serial s.f.	9.10 Z archiwum X (10) – s.f. 10.05 CSI: Kryminalne zagadki Miami (12, 13) – krym. 11.55 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (11, 12) 13.45 Agenci NCIS 8 (21, 22) 15.35 FBI (10) – serial kryminalny 16.30 CSI: Kryminalne zagadki Miami (14, 15) – krym. 18.20 Z archiwum X (11) – s.f. 19.15 FBI (11) – serial kryminalny 20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (13, 14) 22.00 Tropiciel (14) – serial krym. 23.00 Z archiwum X (11) – s.f. 0.05 9-1-1 (10) – serial obycz. 0.55 FBI (11) – serial kryminalny 1.50 Agenci NCIS 8 (22) – sens.	8.35 Zagadki kryminalne panny Fisher (3, 4) – krym. 11.05 Panna Scarlet i komisarz (1, 2) – krym. 13.05 Poirot (3, 4) – serial krym. 15.15 Zagadki kryminalne panny Fisher (5, 6) – krym. 17.50 Panna Scarlet i komisarz (3, 4) – krym. 20.00 RoboCop – film s.f., USA 2014, 130 min 22.10 Amerykański ninja 2 – film sens., 1987, 115 min 0.05 Zdradca – dramat kryminalny, 2008, 150 min 2.35 Daybreakers. Świt – horror s.f., 2009, 125 min 4.40 Bonanza – serial obycz.	14.15 Rosamunde Pilcher: Długa droga do szczęścia – film obyczajowy, Niemcy/Austria 2000, 110 min 16.05 Rejs ku szczęściu – film obyczajowy, Niemcy/Austria 2022, 115 min 18.00 Zwierzynek doktor Mertens (95) – obycz. 19.00 Górski lekarz (99) – obycz. 20.00 Bachmannowie. Stan zagrożenia – komedia, Niemcy 2026, 115 min 21.55 Mój brat, jego spadek i ja – dramat obyczajowy, Niemcy 2011, 115 min 23.50 Górski lekarz (99)
CINEMAX 2	EPIC DRAMA	NOVELAS+	FX COMEDY	FILMBOX PREMIUM HD	PARAMOUNT NETWORK
13.15 Cytrynowiec – obycz., Pol./Włochy 2023, 110 min 15.05 Zabić mongolskiego konia – film obyczajowy, Malezja 2024, 95 min 16.40 Wszystkie piosenki, których nigdy nie śpiewaliśmy – film obycz., Japonia 2023, 115 min 18.35 Niewidzialna walka – komedia sensacyjna, Estonia/Finlandia/Lotwa 2023, 115 min 20.30 Gangi Nowego Jorku – dramat sens., USA/Niem./Włochy 2020, 165 min 23.15 Wszystkie stare noże – thriller, USA 2022, 100 min	9.10 Lekarze na start (9, 10) 10.50 Agenci NCIS 17 (15, 16) 12.35 Wszystkie stworzenia duże i małe 3 (5) – obycz. 13.35 Księżycowy Klejnot (4) 14.35 Poirot (1) – serial krym. 16.45 Agenci NCIS 17 (17, 18) 18.30 Sherlock i córka (1) 19.30 Lekarze na start (11, 12) 21.00 Robin Hood (10) – przyg. 22.20 I nie było już nikogo (2) FILM – film krym., 2015, 115 min 0.15 Panna Marple: Dlaczego nie Evans? – film krym., Wlk. Bryt. 2009, 105 min 2.00 Agenci NCIS 17 (17) 2.40 Robin Hood (10) – przyg. 3.45 Panna Scarlet 5 (3)	10.00 Wszędzie Ty (68) – telen. 11.00 Otciañi namietności (78) – telen., Meksyk 2012 12.00 Za wszelką cenę (48) 13.00 List pożegnany (53) 14.00 Historia Juany (5, 6) 16.00 List pożegnany (54) 17.00 Za wszelką cenę (49) 18.00 Otciañi namietności (79) – telen., Meksyk 2012 19.00 Dziedziczka (68) – telen. 20.00 Wszędzie Ty (69) – telen. 21.00 Historia Juany (6) – telen. 22.00 List pożegnany (54) 23.00 Za wszelką cenę (49) 0.00 Otciañi namietności (79) – telen., Meksyk 2012 1.00 Dziedziczka (68) – telen.	8.00 Genialna Morgane (1, 2) 10.10 Jim wie lepiej 4 (8, 9) 11.00 Sposób użycia – kom. 12.00 Wszyscy kochają Raymonda 8 (13-16) 14.00 Diabli nadali 6 (14-17) 16.00 Simpsonowie (37-710) 18.00 Jak poznałem waszą matkę 7 (4-6) – serial kom. 19.30 Współczesna rodzina 3 (7-9) – kom., USA 2011-2012 21.00 Family Guy: Głowa rodziny 20 (17, 18) 22.00 Ali G – komedia, Wlk. Bryt./Fr./Niemcy 2002, 95 min 23.35 Genialna Morgane (2) 0.40 Współczesna rodzina 3 (7-9) – kom., USA 2011-2012	12.15 Delikatność – komedia romant., Fr. 2011, 120 min 14.15 Kochankowie z Księżycem – komediodramat, USA 2012, reż. Wes Anderson, wyk. Jared Gilman, 105 min 16.00 Jeden dzień – melodramat, USA/Wielka Brytania 2011, 115 min 17.55 Sześć – komedia, USA 2014, reż. Jon Favreau, wyk. Jon Favreau, 125 min 20.00 Historia mojego życia – dramat obycz., Węgry/Niemcy/Fr. 2021, 195 min 23.15 Edge of the World – film przygodowy, 2021, 115 min	10.25 Pingwiny z Madagaskaru (7) – serial animowany, USA 2008-2010 11.00 Czy leci z nami pilot? – film, USA 1980, 120 min 13.00 Spokojnie, to tylko światem – komedia, USA 1982, 110 min 14.50 Plan B – komedia romant., USA 2010, 130 min 17.00 Cast Away: Poza światem – dramat przygodowy, 2000, 180 min 20.00 Zapowiedź – thriller, USA/Wielka Brytania/Australia 2009, 150 min 22.30 Zaginiona dziewczyna – thriller, USA 2014, 180 min

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD	POLSAT SPORT 1 HD	CANAL+ SPORT HD	TVP SPORT	ELEVEN SPORTS 1 HD	Discovery DISCOVERY CHANNEL HD
9.30 Tenis: Turniej Australian Open w Melbourne – finał kobiet: A. Sabalenka – J. Rybakina 11.00 Kolarstwo: Wyścig dookoła Węgier – 5. etap 12.00 Kolarstwo kobiet: Wyścig dookoła Kraju Basków – 3. etap 13.00 Kolarstwo: Giro d'Italia – etap: Formia – Blockhaus i etap 16.00 Kolarstwo: Giro d'Italia – 9. etap: Cervia – Como alle Scale 17.45 Kolarstwo: Wyścig dookoła Węgier – 5. etap 18.45 Snooker: MŚ w Sheffield – finał	6.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Mistrzów 9.00 Polsat Sport Talk – magazyn sportowy 10.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Mistrzów 12.00 Tenis: Turniej ATP w Hamburgu – mecz 1. rundy gry pojedynczej Z numerem pierwszym rozstawionym jest faworyt gospodarzy Alexander Zverev. 14.00 Tenis: Turniej ATP w Hamburgu – mecz 1. rundy gry pojedynczej 16.15 Hokej: Mistrzostwa świata – Szwajcaria 2026 – mecz: Finlandia – USA	6.00 Liga+ Extra – magazyn piłkarski 8.00 Sport+ – mag. 9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska 11.15 Piłka nożna: Liga hiszpańska 13.30 Sport+ – mag. 14.40 Liga+ Extra – mag. 16.45 Wysoki Pressing – magazyn sportowy 18.30 Sport+ – magazyn piłkarski 19.30 Jej Wysokość Premier League – magazyn piłkarski Prowadzący wraz z gośćmi obejrzy wszystkie bramki ostatniej kolejki i omówi jej najciekawsze spotkanie.	5.35 Sportowy wieczór – program inform. 6.15 Strongman: LM 2025 – Włochy 7.15 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Lechia Gdańsk – Legia 9.25 Piłka nożna: Puchar Anglii – finał: Chelsea FC – Manchester City 11.40 Koszykówka mężczyzn: NBA – 2. runda fazy play-off 13.45 Badminton: LOTTO Ekstraliga – mecz: Legia Warszawa – SKB Litpol-Malow Suwałki 16.45 Magazyn 2. ligi piłkarskiej (64) – magazyn piłkarski 17.25 Betclac 1. liga magazyn (71) – mag.	6.00 Magazyn sportowy 6.30 Magazyn sportowy 7.00 Magazyn sportowy 7.30 Magazyn sportowy 8.00 Piłka nożna: Liga niemiecka 10.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz 37. kolejki 12.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz 37. kolejki 14.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz 34. kolejki 16.00 Magazyn sportowy 17.00 Magazyn sportowy 17.30 Magazyn sportowy 18.00 Magazyn sportowy 18.40 Magazyn sportowy 19.20 Magazyn sportowy 20.00 Magazyn sportowy	6.00 Fani czterech kółek 7.00 Na krańcu Alaski 8.00 Gorączka złota: zapomniane kopalnie – serial dok. 9.00 Gorączka złota: rzeka skarbów 10.00 Klan z Alaski – dok. 11.00 Złoto drwali – dok. 12.00 Od samochodu do domu 2 – mag. 13.00 Nagi Instykt przetrwania 10 15.00 Złomowisko PL 3 (4) – serial dok., Pol. 2016 16.00 Budowa na końcu świata 8 – serial dok. 17.00 Włoska kontrola celna (6) – dok., Wł. 18.00 Truckerki (3) – dok. 19.00 Złomowisko PL 6 (12, 13) – serial dok.
JEŹDZIECTWO	HOKEJ	PIŁKA NOŻNA	PIŁKA NOŻNA	PIŁKA NOŻNA	PIŁKA NOŻNA
20.00 Global Champions Tour w Madrycie Po czterech rundach sezonu na prowadzenie w klasyfikacji generalnej wysunęła się Katrin Eckermann. 22.00 Kolarstwo: Giro d'Italia – 9. etap: Cervia – Como alle Scale 0.00 Snooker: Turniej Northern Ireland Open – finał: Jack Lisowski – Judd Trump 1.30 Kolarstwo: Giro d'Italia 3.00 Snooker: Turniej Northern Ireland Open – finał	20.05 Mistrzostwa świata 2026: Szwajcaria – Czechy Oba zespoły nie zdołały wywalczyć medalu podczas igrzysk w Mediolanie. Czesi ulegli w ćwierćfinale Kanadzie, Szwedzi nie sprościli Stanom Zjednoczonym. 23.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Mistrzów 1.00 Tenis: Turniej ATP w Hamburgu – mecz 1. rundy gry pojedynczej 4.00 Tenis: Turniej ATP w Hamburgu – mecz 1. rundy gry pojedynczej	20.55 Liga hiszpańska Wyjazdowe spotkanie z Rayo Vallecano będzie dla piłkarzy Villarrealu CF przedostatnim pod wodzą Marcelino. 23.05 Ekstraklasa po godzinach – magazyn piłkarski 0.15 Sport+ – mag. 1.25 Premier League Stories (40) – mag. 2.00 Jej Wysokość Premier League – magazyn piłkarski 3.45 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Radomiak – Lech Poznań	17.55 Betclac 1. Liga – mecz: Puszcza – ŁKS Zespół z Łodzi jest żądny rewanżu za porażkę 0:3 przed własną publicznością w rundzie jesiennej. 20.05 Betclac 1. liga magazyn (71) – mag. 21.30 GOL – mag. piłkarski 22.50 Sportowy wieczór – program inform. 23.20 Sporty walki: Oktagon 88 w Hanowerze 1.35 Boks: Gala w Tokio – podsumowanie 4.00 Boks: Gala w Meksyku – podsumowanie	20.40 Liga włoska Na przełomie kwietnia i maja Torino zaliczyło serię meczów bez zwycięstwa. Mimo to Byki pozostają solidną ekipą środka ligowej tabeli. 22.40 Magazyn sportowy 23.20 Magazyn sportowy 0.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz 34. kolejki 2.00 Piłka nożna: Liga włoska 4.00 Magazyn sportowy 4.30 Magazyn sportowy 5.00 Magazyn sportowy 5.30 Magazyn sportowy	21.00 Nic do ukrycia (3) – Polska 2021 Kulisy pracy Krajowej Administracji Skarbowej, która chroni Polskę i Unię Europejską przed napływem niebezpiecznych towarów. Kamery towarzyszą jej m.in. na lotniskach. 22.00 Celnicy na straży Szwecji 4 (1) – dok. 23.00 Celnicy na straży Turcji (12) – serial dok. 0.15 Gorączka złota 16 (22) – serial dok., USA 1.15 Poty: Hiszpania (3) – serial dok., Hiszpania 1.45 Fani czterech kółek – skróty (2) – dok.
EUROSPORT 2 HD	POLSAT SPORT 2 HD	CANAL+ SPORT 2 HD	EXTREME CHANNEL HD	ELEVEN SPORTS 2 HD	life DISCOVERY LIFE HD
11.30 Triathlon: T100 World Tour – Gold Coast 14.00 Snooker: Turniej UK Championship 16.00 Alcaraz – Sinner the new Down Town of Tennis – mag. tenisowy 17.00 Triathlon: T100 World Tour – Gold Coast 18.00 Triathlon: T100 World Tour – Singapur 19.00 Kolarstwo: Giro d'Italia 21.00 Alcaraz – Sinner the new Down Town of Tennis – mag. tenisowy 22.00 Tenis: Turniej French Open 2025 – finał kobiet 0.00 Kolarstwo: Giro d'Italia	8.30 Tenis: Turniej ATP w Rzymie 11.00 Siatkówka 13.30 Piłka nożna z archiwum 16.00 Tenis: Turniej ATP w Hamburgu – 1. runda 18.00 Tenis: Turniej ATP w Hamburgu – 1. runda 20.10 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga – ćwierćfinał fazy play-off 22.30 Magazyn ligi holenderskiej – mag. 23.00 Tenis: Turniej ATP w Hamburgu – 1. runda 1.00 Sporty walki: FEN 53 w Lublinie: C. Oleksiejczuk – B. Kuanysbayev	10.30 Tenis: Turniej WTA w Strasburgu – mecz 1. rundy gry pojedynczej 12.30 Tenis: Turniej WTA w Strasburgu – 1. runda 15.00 Tenis: Turniej WTA w Strasburgu – 1. runda 17.30 Tenis: Turniej WTA w Strasburgu – 1. runda 19.45 Tenis: Turniej WTA w Strasburgu – 1. runda 22.00 Tenis: Turniej WTA w Strasburgu – 1. runda 0.15 Tenis: Turniej WTA w Strasburgu – 1. runda 2.30 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Korona Kielce – Widzew Łódź	9.00 Summer X Games (8) 10.00 Pro Bull Riders 2 (8) 11.00 X Games – Norway (4) 12.00 Drift Style (6, 7) – mag. 13.00 Fighting Fit (3) 14.00 WWE Classic Gold 15.50 New Japan Wrestling – Highlights (31) 16.35 WWE Classic Gold (34) 17.00 KPW Kombat TV (16) 18.00 New Japan Wrestling – Highlights (30) 18.40 WWE Highlights 20.00 AEW Collision (2619) 22.00 LoW – Legacy of Wrestling (2) 1.00 Fighting Fit (1) 2.00 Pro Bull Riders 2 (8)	9.00 Magazyn sportowy 9.30 Magazyn sportowy 10.00 Formuła 1 12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka 14.00 Piłka nożna: Liga włoska 16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka 18.00 Magazyn sportowy 18.30 Magazyn sportowy 19.00 Piłka nożna: Liga włoska 21.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska 23.00 Magazyn sportowy 23.30 Magazyn sportowy 0.00 Piłka nożna: Liga francuska 2.00 Magazyn sportowy	8.15 Szpital (479, 481) 10.15 Nowa Majka w ogrodzie 5 (31, 32) 11.15 Idealna niania 8 (1, 2) 12.45 Klinika bez tajemnic 14.45 Szpital (468, 479) 16.45 Idealna niania 8 (6, 1-3) 19.45 Zrób coś z tym dzieckiem (5, 4) – mag. 20.45 Skórce na ratunek 3 (3) 21.45 Dr Pruszczyla 3 (5) – dok. 22.45 Dr Mercy (5) – reality show 23.45 Nie do uwierzenia! (3, 4) 1.45 Bez tabu (3) – magazyn 2.15 Wyjadadce (10) – pr. rozr. 3.15 Szpital (423, 424) – serial paradoksm., Polska 5.15 Klinika urody (1) – mag.
POLSAT SPORT FIGHT HD	POLSAT SPORT 3 HD	CANAL+ SPORT 5 HD	ELEVEN SPORTS 4 HD	ELEVEN SPORTS 3 HD	CANAL+ DOKUMENT HD
13.25 Sporty walki: FEN 55 w Ostroldzie 15.00 K.O. TV Classics 15.50 Sporty walki: UFC Fight Night – walka: Gilbert Burns – Mike Malott 18.00 Atleci – magazyn sportowy 18.25 Boks: Rocky Boxing Night w Żukowie: Mateusz Polski – Luis Romero Mendoza 20.45 Sporty walki: Babilon MMA 52 w Nowym Targu: K. Mendilewski – M. Skrzek 22.55 Sporty walki: Gala Sportowy Walki: Michał Andruszak – Wesley Martins 0.00 Boks: Polsat Boxing Promotions 9	6.00 Hokej: Mistrzostwa świata – Szwajcaria 2026 8.30 Piłka nożna z archiwum 10.30 Piłka nożna z archiwum 13.00 Piłka ręczna mężczyzn: ORLEN Superliga 15.00 Piłka nożna z archiwum 16.15 Hokej: Mistrzostwa świata – Szwajcaria 2026 – mecz: Kanada – Dania 20.05 Hokej: Mistrzostwa świata – Szwajcaria 2026 – mecz: Niemcy – Szwajcaria 23.00 Hokej: Mistrzostwa świata – Szwajcaria 2026 2.00 Sporty walki: Babilon MMA 47 w Wieliczce: Rafał Dudek – Anatoly Hunanyan	11.15 Zuzel: PGE Ekstraliga: Unia Leszno – Motor Lublin 14.00 Zuzel: PGE Ekstraliga – mecz: Sparta – KS Toruń 16.50 Magazyn PGE Ekstraliga 18.25 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Arka – Termalica 21.00 Ekstraklasa po godzinach – mag. piłkarski 22.00 Magazyn Metalkas 2. Ekstraliga – mag. żużlowy 22.50 Sporty walki: ONE Fight Night 43: T. Kai – S. Gasanov 1.00 Sporty walki: ONE Friday Fights 154 2.00 Ekstraklasa – mag. 4.15 Przerwa techniczna	12.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska 14.00 Magazyn sportowy 14.30 Magazyn sportowy 15.00 Magazyn sportowy 15.30 Magazyn sportowy 16.00 Piłka nożna: Liga francuska 18.00 Piłka nożna: Liga niemiecka 20.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska 22.00 Magazyn sportowy 22.30 Magazyn sportowy 23.00 Magazyn sportowy 23.30 Magazyn sportowy 0.00 Piłka nożna: Liga portugalska	10.00 Magazyn sportowy 11.00 Magazyn sportowy 12.00 Piłka nożna: Liga włoska 14.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska 16.00 Magazyn sportowy 17.00 Magazyn sportowy 18.00 Piłka nożna: Liga włoska 20.00 Piłka nożna: Liga niemiecka 22.00 Piłka nożna: Liga francuska 0.00 Magazyn sportowy 1.00 Magazyn sportowy 2.00 Piłka nożna: Liga portugalska 4.00 Piłka nożna: Liga francuska	10.20 Polska z góry (8-10) – dok. 12.00 Wszystkie kolory świata 4 (1-3, 8) – dok., Fr. 16.00 Arktyczna przyroda Laponii – dok., Finlandia 17.20 Japonia. Mroźne królestwo – film dok., Fr. 18.20 Bojowniczk! One walczą w getcie warszawskim – film dok. 20.00 Naziści po wojnie – globalna infiltracja 23.00 Pod powierzchnią – dok. 0.50 Stocznia Gdańska. Wolność w oczach świata – film dokum., Pol. 1.40 O co biega? (24) – mag. 2.15 Złomol (1, 2) – dok., Pol.

STACJE POPULARNONAUKOWE

DISCOVERY SCIENCE HD	ID HD	NATIONAL GEOGRAPHIC HD	FOKUS TV DVB-T2	HISTORIA DVB-T2	HISTORIA HD
6.00 Zwykłe rzeczy – niezwykle wynalazki (19) – dok., Wielka Brytania 2016 8.00 NASA – archiwum tajemnic – serial dok., Wielka Brytania 11.00 Poszukiwacze dinozaurów – serial dokumentalny, USA 13.00 Tajemnice ładowania na Księżycu (3, 4) – serial dokumentalny, USA 2019 15.00 Gwiezdne bitwy – serial dokumentalny, USA 2021 18.00 Zwykłe rzeczy, niezwykle wynalazki 15 – serial dok., Wielka Brytania	6.00 Lata 80. Dekada zbrodni – serial dokumentalny, USA 8.00 Dla ciebie bym zabił 2 – serial dokum. 10.00 Zaginieni – serial dokumentalny, USA 12.00 Wyrok do podważenia – serial dokumentalny 14.00 Morderstwo na prowincji 5 – serial dokumentalny 16.00 Zbrodnie godne Hollywood 4 – serial dokumentalny, USA 18.00 Seryjni mordercy: zło wcielone (2) – serial kryminalny 20.00 Zbrodnie z pierwszych stron gazet 8 – serial dok.	7.00 Wyprowadź na dno (11) – dok., Wlk. Bryt. 8.00 Zakazana historia (5, 6) – dok., Wlk. Bryt. 10.00 Mega Metro (4) 11.00 Porzucone konstrukcje (7) 12.00 Jak oni to zbudowali? (6) – dok. 13.00 Kluczowe tygodnie wojny (1, 2) – dok. 15.00 Strzęgac granic (1, 2) – serial dokum. 16.00 Tajemniczy świat Majów (3) – dok. 17.00 Zaginione skarby Biblii (6) – serial dok. 18.00 Wojna szpiegów (2) 19.00 Zaginione okręty II wojny światowej (3) 20.00 Katastrofa w przestworzach (7)	6.00 Wehikuł czasu (518) 6.05 48h. Zaginieni (25) – serial krym., Polska 7.00 Była sobie Ziemia 8.55 Wehikuł czasu (518) 9.00 Starożytni kosmici (11) – serial dok., USA 10.00 Gwiazdy lombardu (21-24) – reality show 12.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy (4) – dok. 13.00 Poszukiwacze historii (2, 3) – dok. 14.00 Polowanie na Hitlera (6, 7) – dok. 16.00 Dorwać tuńczyka (7, 8) – serial dok., USA 18.00 Rolnicy. Podlasie (10, 11) – serial dok. 20.00 Galileo 26 (27) 21.00 Legendarne zamki (2) – serial dok., Francja	8.30 Pogranicze w ogniu (3) – serial sensacyjny 9.30 Ex Libris – magazyn 10.00 Juliusz Madritsch – sprawiedliwy wśród narodów świata – film dokum., Austria 2018 11.15 Fake czy historia? (63) – pr. publicyst. 11.55 Najwspanialsze góry Afryki (1) 13.00 Zabójcza nauka (1) 14.05 Królowie (16) – hist. 14.40 Pogranicze w ogniu (4) – serial sensacyjny 15.45 Sensacje XX wieku 17.40 Czas honoru (55) 18.40 Monte Cassino. Ostatni rozdział 20.00 Królowie (55) – hist.	14.00 Tajemnice skute lodem (3) (9) – dok. 14.55 Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (19) – serial dok., USA 15.50 Gwiazdy lombardu 12 (17) 16.15 Wykute w ogniu 4 (3) – reality show 17.10 II wojna światowa w kolorze: największe bitwy (5) – serial dokum. 18.10 II wojna światowa: Walka o Europę (1) – serial dok., Wlk. Bryt. 19.05 Starożytni kosmici 14 (2) – dok. 20.00 Starożytni kosmici 13 (18) – dok. 21.00 Starożytni kosmici 14 (6) – dok.
DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	SENSACYJNY	DOKUMENTALNY
21.00 Tajemnice ładowania na Księżycu (5, 6) – USA 2019 Nagrania NASA z zarejestrowanym lądowaniem Apollo 11 na Księżycu zniknęły w tajemniczych okolicznościach. Specjaliści zastanawiają się, czy to nie uknuta intryga. 23.00 NASA – archiwum tajemnic – serial dok., Wielka Brytania 1.00 Gwiezdne bitwy – serial dokumentalny 4.00 Zoom na architekturę – serial dokumentalny	21.00 Influencerzy śmierci: jak zabijają social media W serwisach społecznościowych Stephanie przedstawia siebie jako słynną wizazystkę. W rzeczywistości traci kontrolę nad swoim życiem. W Halloween okazuje się, że kobieta zniknęła. 22.00 Spowiedź mordercy: akta strażnika z Teksasu 23.00 Zbrodnie z pierwszych stron gazet: sekta Dwanaście Plemion – film dokum., 2026	21.00 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny (2) Konsekwencje niedyspozycji kapitana mogą być tragiczne. Zły stan emocjonalny oraz gwałtowny charakter przyczynili się do katastrofy w czerwcu 1972 roku. 22.00 Katastrofa w przestworzach (11, 2) – serial dokum. 0.00 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny (7) 1.00 Życie na Alasce (1, 2) 3.00 Uwaga, katastrofa! (5, 6) – serial dokum.	22.00 Naziści: ściśle tajna nauka (1, 2) – USA 2022 Niektóre z najpotworniejszych nazistowskich eksperymentów zostały przeprowadzone w imię stworzenia czystej rasy aryjskiej. W tym celu naukowcy badali ludzkie komórki i mechanizmy dziedziczenia. 0.00 Starożytni kosmici 16 (19) – serial dok., USA 1.00 Rolnicy. Podlasie (34-37) – serial dokumentalny, Polska 5.00 Kołowrotek (4, 5) – magazyn wędkarski	20.40 Ekstradycja (4) – Polska 1995 Halski i Zybortowicz odkrywają w magazynach Novotnego duże ilości ukrytej heroiny. Skorumpowany Andrzej Szawłowski informuje o tym Zajciewa. 21.45 Berlin 1945 (3) – film dokum., Niemcy 2020 22.45 Kroniki Hitlera (11) – serial dokumentalny 23.50 Sensacje XX wieku (1, 2) – program historyczny 2.00 Encyklopedia II wojny światowej (1) – serial dok.	22.00 Największe tajemnice świata 7 (5) – USA 2026 Od wieków marynarze przekazywali sobie opowieści o potworze z głębin oceanu. Eksperci próbują odpowiedzieć na pytanie, czy kraken może kryć się w morskich otchłaniach. 23.00 Niewyjaśnione tajemnice świata 7 (6) – serial dokumentalny, USA 2025 23.55 Jak to wyjaśnić? 3 (12) – serial dok., USA 0.50 Starożytni kosmici 13 (18) – serial dokumentalny
DISCOVERY HISTORIA HD	PLANETE+ HD	NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD	POLSAT VIASAT NATURE HD	BBC EARTH HD	ANIMAL PLANET HD
6.00 Muzealne tajemnice 15.00 Łowcy staroci – dok. 16.00 Skarby z szopy (10, 1) 17.00 Militaria na warsztat (18) – serial dokum., Niemcy 18.00 Muzealne tajemnice 20.00 Przypadki z archiwum X – serial dokumentalny, USA 22.00 Autostrada spotkań z UFO – serial dokum., USA 0.00 Muzealne tajemnice – serial dokumentalny, USA 2.00 Polskie igryzka (5, 6) 3.00 Seryjni mordercy – cykl dokumentalny 4.00 Europejskie bazy (5) 5.00 Łowcy staroci: Renowacje (10) – dok.	13.40 Sekrety budowniczych piramid 2 (4) – serial dok. 14.40 Zwłazni z ziemi. Dzieje życia na wsi (1) 15.50 Niezwykłe podróże koleją (6) – serial dok., Fr. 17.00 Afryka z góry (1) – dok. 18.05 Świat z góry (11) (12) 18.45 Ramzes II. 66 lat panowania (3) – dok., Fr. 19.45 Antropocen. Epoka człowieka – film dok., Fr. 20.50 Niezwykłe podróże koleją (13) (5) – serial dok. 22.00 Dawno temu w Europie (1) – film dok., Francja 2019 23.10 Cel: zatrzymać ludobójstwo (5) – dok.	11.00 Katavi – utracony raj Afryki (1) – serial dokum. 12.00 Królestwo drapieżników (4) – dok. 13.00 Osobliwości świata zwierząt – film przyrod. 14.00 Sekretne życie pszczoł 15.00 Drapieżnik w raju (1) 16.00 Olsniwająca Ameryka 17.00 Królowie świata zwierząt (6) – serial dok. 18.00 Dzika przyroda Europy (3) – film dokum., Hol. 2015 19.00 Walki zwierząt (4) – dok. 20.00 Niszczycielskie żywioły 21.00 Niezwykły dr Pol 2.00 Przedziwna planeta Ziemia (1): Oddech	10.10 Dziki Wschód Polski 11.15 Zwierzęta: maszyny doskonałe 2 (4) – dok. 12.20 Afrykańskie drapieżniki: wielka czwórka (1, 2) 14.35 Ochrona przyrody: od Yellowstone do Jukonu 15.40 Dzika Namibia (1) – dok. 16.50 Dzika północ Niemiec 17.55 Epoka lodowcowa: zamroźony świat (1) 18.55 Rok na Ziemi (6) – dok. 19.55 Zwierzęta: maszyny doskonałe 2 (5) – dok. 21.00 Bratersstwo lwów (2) 22.05 Planeta rekinów (3) 23.15 Matka Natura 2 (1) – dok. 0.15 Dziki Wschód Polski	13.25 Mumia Tutanchamona: tajemnice ujawnione (1) 14.25 W okowach mrozu: Kanada (4) – serial dok. 15.25 Życie na pustkowiu 11 16.25 Amerkańskie Południe 17.30 Skarby przeszłości i ich tajemnice (3) (1) – dok. 18.30 Błękitna Planeta 2 (6) 19.45 Ziemia widziana z orbity – film dok., Wielka Brytania 20.55 Życie na pustkowiu 11 21.55 W okowach mrozu: Kanada (7) – serial dok. 22.55 Amerkańskie Południe 23.55 Nowozelandzka wyprawa Jimmy'ego Doherty'ego (3) – dok.	13.00 Irwinowie – następne pokolenie – serial dok. 14.00 Resocjalizacja z Pitt Bullem 4 – serial dok., USA 15.00 Kot z piekła rodem 17.00 Dzika więź – serial dokum. 18.00 Weterynarz z Gór Skalistych (2) – serial dok. 19.00 Mieszkaniec na pniu 20.00 Na tropie legendarnych potworów – serial dok. 21.00 Wielki polów – serial dok. 22.00 Projekt akwarium – dok. 23.00 Resocjalizacja z pitbullem – serial dok. 0.00 Małeństwo w dżungli 2 1.00 Irwinowie – następne pokolenie – serial dok.
TVP DOKUMENT HD	POLSAT DOKU HD	POLSAT VIASAT EXPLORE HD	POLSAT VIASAT HISTORY HD	CI POLSAT HD	TRAVEL CHANNEL HD
16.00 Życie z nerwicą natręctw – dok., Wlk. Bryt. 17.00 Pociągami dookoła świata (6) – cykl dokum. 17.50 Rzecz Polska – cykl dok. 18.10 Łazuka dzieckiem podszycy – film dok., Pol. 19.20 Niebezpieczne drogi (6) 20.10 Roland Garros. Kulisy turnieju (1) – film dok., Fr. 21.05 Kroniki Hitlera (6) – dok. 22.05 Barbara Włodarczyk zaprasza – magazyn 22.15 Pulapki mediów społecznościowych 23.20 Dolores. Przekleństwo czerwonego swetra (1) 0.15 Notacje – cykl dokum., Pol.	8.00 48h. Zaginieni (208, 209) 10.00 Polacy za granicą (21, 22) 12.00 Wojny kontenerowe 2 13.10 Poszukiwacze historii 14.00 Najwyższe góry świata. Życie nad chmurami (3) 15.15 Poszukiwacze historii 16.10 Tajemnice zamków (5, 6) 18.10 Mroczne tajemnice templariuszy (1, 2) – dok. 20.10 Tajemnice więzienia Alcatraz – film dok., USA 21.05 Tragedia w Andach – 50 lat później – film dokum. 22.00 Seks na sprzedaż. Czego nie wiecie? – dok. 23.40 Ludzie na wojnie – rok w Ukrainie (3, 4) – dok.	13.15 Gruchoty z kanadyjskiej głuszy (1) – serial dokum. 14.10 Australijskie poszukiwacze złota 10 16.15 Drwal z Vancouver Island (3) – reality show 17.10 Australijskie polawiacze homarów 5 (3) – dok. 18.10 Złoto z mroźnej krainy 19.05 Australijskie poszukiwacze złota 7 21.00 Złoto Jukonu 2 (1) – dok. 21.55 Special Ops: Prawda 23.00 Za kratami: najcięższe więzienia na świecie 5 0.10 Złoto z mroźnej krainy 1.00 Australijskie poszukiwacze złota 3	13.20 Zaginione tajemnice piramid (1) – serial dokum. 14.25 Tajne bazy nazistów 4 16.20 Zaginione tajemnice piramid (1) – serial dokum. 17.30 Z popiołów II wojny światowej (3) – serial dok. 18.35 Tajne bronie II wojny światowej (1) – serial dok. 19.45 Wojny faraonów (3) 21.00 Naziści: korzenie zła (15) 22.10 Najgroźniejsi ludzie Hitlera (6) – serial dokum. 23.05 Grobowce Egiptu: Imhotep, twórca piramid (1) – serial dok., Fr. 0.15 Z popiołów II wojny światowej (3) – serial dok.	14.10 Kobiety, które zabijają: wyznania z lat (1) 15.05 Zbrodnia po angielsku 2 16.00 Szokujące morderstwa: Atlanta 2 (2) – serial dok. 17.00 Nastoletnie polskie zabójczynie (6, 5) – dok. 18.00 Morderstwo w motelu 19.00 Absurdalne przestępstwa (2, 6) – dok. 20.00 Seksaństwo, o których mówił cały świat (3) 21.00 Pogrzebani za domem 6 (3) – serial dokumentalny 22.00 Zabójca z autostrady (1) 23.55 Szokujące morderstwa: Kalifornia 3 (10) – dok.	8.05 Jak to robią zwierzęta? 10.10 Diwaczne potrawy: Smakowite miasta (9-12) 12.15 Aloha, nowy dom! (5, 6) 12.40 Człowiek kontra jedzenie (4) – mag. kulin. 14.55 Nieoczywiste miejsca 17.00 Dorwać komandosa 19.00 Wyprawa w nieznane: Tropem Yeti (2, 3) – dok. 21.05 Sprawa dla medium i detektywa (8, 9) – dok. 23.10 Kobieta na krańcu świata (7, 8, 1) – dok., Pol. 0.55 Aloha, nowy dom! (5, 6) 3.00 Dorwać komandosa 5.05 Człowiek kontra jedzenie (13) – mag. kulin.

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

TVP POLONIA	TVP ROZRYWKA	POLSAT CAFÉ	TV 4	TTV HD	TVN STYLE HD
14.10 Kulturalni – magazyn 15.00 Serwis Info – pr. inf. 15.10 Kiedyś to było... 15.40 Hity i historie gwiazd – mag. muz. 16.00 Zaraz wracam 2 (84) 16.30 Barwy szczyścia (3309) – serial obycz. 17.00 Telexpress 17.20 Gra słów. Krzyżówka (1020) 17.50 Telexpress Extra 18.15 Słownik polsko@polski (690) 18.45 Panorama 19.20 Myśliciele – sylwetki polskie (12) – cykl reportaży 19.30 Program informacyjny 19.30 19.55 Pytanie dnia – publ. 20.10 Sport, pogoda	7.10 Okrasa lamie przepisy – mag. kulin. 8.15 Familiada – telet. 8.50 Va banque (1043) 9.25 Kolo fortuny (1992) 9.55 Program rozrywkowy 10.05 Makłowicz w podróży – mag. 10.45 Postaw na milion 12.35 Familiada – telet. 13.15 Tygrysy Europy (1) 14.15 Rodzinka.pl (151, 152) – kom., Pol. 15.25 Program rozrywkowy 15.50 Kocham Cię, Polsko! (10) – pr. rozrywk. 17.25 Va banque (1044) 18.00 Kolo fortuny (1993) 18.40 Okrasa lamie przepisy – mag. kulin.	6.00 Oszukane (30, 31) – serial paradokum. 8.00 Komisarz Mama (18) – serial krym., Polska 9.00 Drugie życie sukni ślubnej (22) – program rozrywkowy 9.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (43, 44) – reality show 12.30 Bogaty dom – biedny dom (99, 100) – reality show 14.30 Kolacja w ciemno (62, 63) – program rozrywkowy 16.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (11) – reality show 18.00 Nasz nowy dom (306, 307) – reality show, Polska	6.00 Strażnik Teksasu (9, 10) – serial sensacyjny, USA 1996 7.55 Bogaty dom – biedny dom (113) – reality show 8.55 Policjantki i Policjanci (434, 435) – serial obycz., Polska 10.55 Na ratunek 112 (1167, 466) – serial paradokum, Polska 11.55 Dlaczego ja? (1521, 1522) – serial paradokum, Polska 2026 13.55 Trudne sprawy (1097-1099) – serial paradokum. 16.55 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (528) – reality show	7.20 Ukryta prawda (1183) – paradok., Pol. 8.20 Kartoteka 9 (11, 12) 10.30 Detektywi (230, 320) 12.30 Zakup w ciemno 3 (6) – reality show 13.30 Zakup w ciemno 4 (5) – reality show 14.30 Kartoteka 4 (12, 13) 16.45 Express – pr. inform. 16.58 Pogoda, sport 17.05 Idź na całość 2 (23) 18.05 Zakup w ciemno extra (7) 18.45 Damy i wieśniaczki. PL 8 (10) – fab.-dok. 19.45 Express – pr. inform. 20.05 Zakup w ciemno 7 (5) – reality show 21.05 Zakup w ciemno extra (5) 21.45 Express – pr. inform.	5.10 Czas na zmianę (3) – reality show 5.40 Damy i wieśniaczki. Litwa (4) – pr. rozr. 6.40 Co za tydzień – mag. 7.15 Poukładani (1) – rozr. 7.46 Zgłoś remont (4) – program rozrywkowy 8.45 Pojedynek na podróże (3) – rozr. 9.50 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (8, 9) 11.25 Ugotowani 13 (5, 6) 13.30 Kuchenne rewolucje (7, 6) 15.35 Jestem z Polski (1) – serial dok., Pol. 2018 16.40 Jestem z Polski 2 (6-ost.) – serial dok. 17.45 Kuchenne rewolucje (10-12) – program rozrywkowy



WOJENNY	MAGAZYN KULINARNY	DOKUMENTALNY	OBYCZAJOWY	ROZRYWKOWY	ROZRYWKOWY
20.25 Czas honoru. Powstanie (1) – Pol. Ostatnie dni lipca 1944 roku. Władek i Bronek razem z Michałem i Jankiem mają odebrać kuriera z Londynu z ważnymi informacjami dla polskiego podziemia. 21.20 Stawka większa niż życie (15) – wojenny 22.20 Kombi na dobry wieczór – widowisko 23.15 Panorama 23.45 Zderzenia. Schnepf z Nawrockim 0.40 Zaraz wracam 2 (84) 1.10 Opowieści z Greenpointu (6)	19.45 Makłowicz w podróży Góry Cameron Highlands w Malezji słyną z upraw herbaty. Prowadzący uczestniczy w zbiorach, a następnie wypija napar, podany zgodnie z angielską tradycją. 20.25 Postaw na milion 22.15 Rodzinka.pl (33) – serial kom., Pol. 2011 22.50 Żyć się chce – jubileusz Alicji Majewskiej i Włodzimierza Korcza (1, 2) – koncert 0.50 Kolo fortuny (1993, 1987) – telet.	20.05 Wzięcie kobiet (112, 113, 132, 133) Kulisy codzienności w zakładzie karnym. Osadzone zostały skazane za różne przestępstwa. Musiały nauczyć się funkcjonować w więziennej rzeczywistości. 22.00 Walka o życie (6) – serial dok., Pol. 2025 23.00 Gry małżeńskie (162) – reality show 0.00 Love Island. Wyspa miłości (23, 24) 2.00 Gry małżeńskie (163, 164) 4.00 Zdrady (54, 55) – serial paradokum.	18.00 Policjantki i Policjanci (1425, 1426) – Pol. Lena oraz Bartosz wyjaśniają sprawę kradzieży pierścienia zaręczynowego podczas wieczoru panieńskiego. 20.30 Uroczysko (253) 20.30 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (1032) 21.30 Sprawiedliwi. Trójiasto (149) 22.40 Pamięć absolutna – film s.f., USA 1990, 135 min 0.55 Love Island. Wyspa miłości (43)	22.00 Gogglebox. Przed telewizorem 24 (13) Sylvia Bomba i Ewa Mrozowska komentują to, co najciekawsze, najśmieszniejsze i najpopularniejsze w polskiej telewizji. Nie szczędzą trafnych uwag i żartów. 23.20 Gogglebox. Przed telewizorem 22 (14) – program rozrywkowy 0.20 Kanapowiczynie 3 (12) – pr. rozrywk. 1.20 Boys, boys, boys (2) 2.20 Sędzia Anna Maria Wesołowska 7 (16, 17) – fab.-dok., Pol. 3.45 Wyburzacz (7, 8)	20.50 Babski biznes (7) Iza prowadzi office noclegowy w Górach Sowich, który poza sezonem stoi pusty. Zмага się także ze skutkami niedokończonych remontów. Prosi o pomoc Martę Klepkę. 21.50 Jestem z Polski (1) 23.45 Hotel Paradise 12 (45) – reality show 0.45 40 kontra 20 2 (25, 26) – reality show 2.40 Apetyt na miłość (10-ost.) – pr. rozrywk. 3.45 Dieta czy cud? (10) 4.25 Wiem, co jem i wiem, co kupuję (3) – mag. poradnikowy

TVP HD	TVS	ZOOM TV	TLC	C+ KUCHNIA HD	TVN TURBO HD
11.20 Na sygnale (557, 558) 12.25 Ojciec Mateusz 2 (26) 13.20 Komisarz Alex 22 (271) 14.15 Ranczo 7 (84, 85) – obycz. 16.10 Gwiazdorska kuchnia Ani 2 (16) – magazyn kulin. 16.40 Tańcząca ze światem – Maroko (1) – magazyn 17.10 Okrasa lamie przepisy 17.45 Makłowicz w podróży 18.20 Ojciec Mateusz 21 (268) 19.20 Ranczo 9 (111) – obycz. 20.10 Rodzinka.pl (309, 310) 21.25 Ojciec Mateusz 32 (415) 22.20 Ślady zbrodni – thriller, FILM USA 2007, 95 min 23.55 Sonata – dramat biograf., FILM Polska 2021, 130 min	12.25 Muzyczne dzień dobry 13.30 Emeryci na tropie 14.40 Doktor Kleist – lekarz rodzinny – serial obycz. 15.45 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział 16.50 Wydział kryminalny Kitzbühel – krym., Austria 17.50 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział 18.50 Doktor Kleist – lekarz rodzinny – serial obycz. 19.50 Kino TVS: Film fabularny – 225 min 23.35 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział 0.30 Doktor Kleist – lekarz rodzinny – serial obycz.	8.00 Strażnik Teksasu 7 (14, 15) – serial sensacyjny 9.50 MacGyver (11, 12) – sens. 11.55 Pułapki umysłu (7, 8) 13.00 Wiojny magazynowe: Kanada (1, 2) 14.15 Sensacje XX wieku 16.45 Wojciech Cejrowski – boso przez świat 19.00 Strażnik Teksasu 7 (16, 17) – serial sensacyjny 21.00 Hity polskiego kabaretu 7 (8) – pr. rozr. 22.00 Kabaretowe przeboje 3 23.00 Magia nagości (9) – rozr. 0.05 Magia nagości (4) – rozr. 1.20 Adam szuka Ewy VIP. Holandia (4) – pr. rozrywk.	12.00 Mali ludzie, wielka rodzina 11 – serial dok. 13.00 Wiza na miłość: Znowu do wzięcia – reality show 15.00 Wiza na miłość: dalsze losy 8 – reality show 16.00 Historie wielkiej wagi 18.00 Kilogramy do szczęścia 19.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 6 20.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 3 – reality show 21.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 8 23.00 Trójkąt zbrodni – dok. 0.00 Dr Pryszczyla 5 – dok. 1.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 3 – reality show	14.50 Kucharskiego pomysłu na kuchnię (10, 11) – mag. 15.45 Włoska kuchnia Gino: sekrety południa (2, 3) 16.40 Jamie Oliver nad Morzem Śródziemnym 17.35 David Rocco w zaciszu domowej kuchni (7, 8) 18.30 Jakubiak rozgryza Tajlandię i Kambodżę (4) 18.55 Zgrillowani 2 (8) – mag. 19.25 M jak mięso 3 (1, 2) – dok. 20.15 Kulinarna mapa Wielkiej Brytanii (9, 10) – serial dok. 21.15 Anthony Bourdain – miejsca nieznane 8 23.00 Anthony Bourdain – miejsca nieznane 9	12.15 Naprawy nie do naprawy (6) – mag. 13.00 Zawodowi handlarze 14.30 Wojny samochodowe 16.30 Jeżdżić, obserwować 18.00 Raport Turbo – mag. inf. 18.15 Wojny samochodowe 19.15 Usterka 16 (25) – fab.-dok. 19.45 Ciepłarówka przez Chile 20.45 Naprawy nie do naprawy (7) – mag. 21.30 Uwaga! Oszust! Ściema z ogłoszenia (10) – pr. rozr. 22.00 Raport Turbo – mag. inf. 22.15 Moto Fachury (12) – mag. 23.00 Z drugiej reki (16) – mag. 23.40 Jeżdżić, obserwować 0.25 Mobilni mechanicy (8)

NOVA	METRO	ANTENA HD	WP	C+ DOMO HD	HGTV
9.30 Całkiem nowe lata miodowe (14) – kom., Pol. 10.00 Miodowe lata (5) – kom. 10.30 Wzięcie (68) – dok., Pol. 11.00 Polrat 4 (1) – serial krym. 15.00 Świat według Bundych 3 (36-39) – kom. 17.00 Świat według Bundych (40, 41) – serial komediowy 18.00 Całkiem nowe lata miodowe (11) – kom., Pol. 18.45 Miodowe lata (35-37) 21.00 Zdrady (94) – paradok., Pol. 22.00 Ślad (5, 6, 96) – krym., Pol. 1.00 Łowca pedofilów 3.00 TV okazje (135, 137) 3.50 Wehikuł czasu (158, 517) 4.00 Sala operacyjna (11, 10)	8.35 Szpital (711, 712) 10.35 Sędzia Anna Maria Wesołowska 6 (19, 20) 12.35 Szkoła (685) – paradok. 13.35 Anatomia piękna 2 (6) 14.35 Zapukaj do moich drzwi (139) – telen., Turcja 2020 15.40 The Floor (11, 12) – telet. 17.00 Ciepłarówka przez RPA 18.00 Prawo Agaty 4 (6) 19.00 Kartoteka 9 (21, 29) 21.05 Kryminalni (7, 8) – krym. 23.15 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10 (8) – krym. 0.15 Zbrodnie z pierwszych stron gazet 7 (5) – dok. 1.15 Szpital (709) – paradok. 2.15 Szkoła (808, 802)	11.35 Kabaretowy szal (13) 12.40 Winnice miłości (53) 13.50 77 TV 5 (7) – pr. rozrywk. 14.50 Niezwykły dr Pol (33, 34) 16.50 77 TV 5 (20) – pr. rozrywk. 17.50 Gdzie tu coś zjeść? (4) 18.50 Morderstwa w Paryżu 10 (6) – krym. 19.58 Czas na pogodę – pr. inf. 20.00 Morderstwa w Paryżu 10 (7) – krym. 21.15 Morderstwa we Francji – Na przykładu – film krym., Fr. 2020, 125 min 23.20 Mroczny sekret Jodi Arias – dramat kryminalny, USA 2013, 100 min 1.00 77 TV 2 (6, 7, 12) – pr. rozr.	14.00 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 5 (26) 15.00 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 3 (1, 2) – dok. 16.54 Pogoda 17.00 Komisarz Cassandre: Zbrodnie w Alpach 4 (3) 19.00 Policjanci z sąsiedztwa 4 (18) – dok. 20.00 Hitlerowska olimpiada 21.00 Ostatnie chwile Kennedy'ego: nagranie, które wstrząsnęło światem – dok., Wlk. Bryt. 21.56 Pogoda 22.50 Przeboje kabarety (3) 23.00 Kabaretowy śmiech grupowy (3) – pr. rozrywk.	11.55 Mały metraż w wielkim stylu 2 (3) 12.50 Gardeners' World 14 14.00 Cudotwórcy 7 (19) – mag. 15.00 Kupcie sobie zamek! 2 15.55 Tomasz Pagowski. Remont u Ciebie 9 (9) 16.20 Tomasz Pagowski. Remont u Ciebie 8 (1) 16.50 Gardeners' World 16 (2) 18.00 Ucieczka na wieś 25 (25) 19.00 Wielkie projekty: Szwecja 3 (4) – serial dok. 20.00 Daleko od miasta 15 21.00 Cudotwórcy 7 (20) – mag. 21.55 Wielkie projekty: Szwecja 5 (3) – serial dok. 22.50 Cuda z drewna (12) – dok.	13.00 Zbudujmy większy dom (5) – program rozrywk. 13.55 House Hunters – Poszukiwacze domów 2 (12) – pr. rozr. 14.30 House Hunters – Poszukiwacze domów 4 (1) – pr. rozrywk. 15.05 Mieszkanie na miarę 4 16.00 Mieszkanie na miarę (1) 17.00 Polowanie na ogród 5 18.05 Weekendowa metamorfoza 4 (1, 3) 19.55 Zgłoś remont 11 (7) – rozr. 20.55 Dorota waży urządzić! 22.30 House Hunters – Poszukiwacze domów 4 (6-9) – pr. rozr.

Warto zobaczyć

→ filmowe hity

14.35
TVP KULTURA
Kramarz
OBYCZAJOWY Sprzedawca opowiada przed sądem o swoim życiu i dorastaniu w biedzie. Mimo braku perspektywy nigdy się nie poddał. Reż.: Andrzej Barański, A: Roman Kłosowski, Zbigniew Buczkowski
Polska 1990 105 min ► do godz. 16.20

16.05
FILMBOX PREMIUM
Scenariusz na miłość
KOMEDIA ROMANTYCZNA Reżyser prowadzi kurs pisania scenariuszy. Ulega urokowi jednej ze swoich słuchaczek. Reż.: Marc Lawrence, A: Marisa Tomei, Hugh Grant, Allison Janney
USA 2014 115 min ► do godz. 18.00

16.10
POLSAT FILM
Wulkan
KATASTROFICZNY W Los Angeles dochodzi do erupcji podziemnego wulkanu. Miasto zalewa lava. Do akcji wkracza sztab kryzysowy. Reż.: Mick Jackson, A: Tommy Lee Jones, Anne Heche, Gaby Hoffmann
USA 1997 140 min ► do godz. 18.30

16.35
ALE KINO+
Pies przed sądem
KOMEDIA OBYCZAJOWA Prawniczka Avril reprezentuje wrogo nastawionego do kobiet czworonoga. Głos zabierają organizacje feministyczne. Reż.: Laetitia Dosch, A: Laetitia Dosch, François Damiens, Anne Dorval
Szwajcaria 2024 100 min ► do godz. 18.15

17.25
PARAMOUNT NETWORK
Terminator: Genisys
SENSACYJNY Trwa wojna ludzi z maszynami. Przybysz z przyszłości ma ocalić matkę lidera ruchu oporu. Reż.: Alan Taylor, A: Arnold Schwarzenegger, Jason Clarke
USA/Kanada 2015 155 min ► do godz. 20.00

17.45
CINEMAX
Pan i władca: Na krańcu świata
PRZYGODOWY Kapitan Aubrey ściga francuski okręt. Dla swoich ambicji stawia na szali życie załogi i dobre imię. Reż.: Peter Weir, A: Russell Crowe, Paul Bettany, James D'Arcy
USA 2003 135 min ► do godz. 20.00

22.00
TV PULS
Cop Land
SENSACYJNY W Garrison pojawia się detektyw Tilden, który ma zbadać sprawę korupcji w policji. Miejscowy szeryf nie wierzy w winę kolegów. Reż.: James Mangold, A: Sylvester Stallone, Harvey Keitel, Ray Liotta
USA 1997 125 min ► do godz. 0.05

22.40
TV 4
Braterstwo wilków
PRZYGODOWY XVIII w. W okolicy Gevaudan dochodzi do serii morderstw. Grégoire de Fronsac i szaman Nani próbują wyjaśnić zagadkę. Reż.: Christophe Gans, A: Samuel Le Bihan, Vincent Cassel, Monica Bellucci
Francja 2001 190 min ► do godz. 1.50



W zakładzie karnym Driver poznaje... dziesięciolatka, który udziela mu cennych wskazówek.



20.00
TV PULS
Dorwać gringo
SENSACYJNY Skazaniec próbuje przetrwać w meksykańskim więzieniu. Zawiera nietypowy sojusz.

HIT DNIA Po nieudanym skoku drobny przestępca Driver próbuje uciec policji i na jeźdźniku mafiosa, któremu ukradł sporą sumę. Zostaje jednak schwytany. Trafia do meksykańskiego zakładu karnego. Więzienie okazuje się odizolowanym, dobrze zorganizowanym miasteczkiem. Pełno tu straganów, rodzin z dziećmi, barów, a także bezwzględnych gangsterów, którzy sprawują nad wszystkim kontrolę. Niebawem Amerykanin poznaje dziesięciolatka, który udziela mu cennych wskazówek, jak odnaleźć się w tym specyficznym miejscu. W głowie bandyty rodzi się wówczas pewien śmiały

plan. Postanawia on najpierw wyrównać rachunki ze swoimi prześladowcami, a następnie razem z nowym znajomym, jego matką i skradzionymi pieniędzmi wydostać się na wolność. **HD 120 min ► do godz. 22.00**

USA 2012 Reż.: Adrian Grunberg Wyst.: Mel Gibson, Kevin Hernandez, Dolores Heredia, Peter Stormare, Dean Norris



20.35
POLSAT
Szlakana pułapka 2
SENSACYJNY Terrorysty zamierzają uwolnić byłego dyktatora z Ameryki Łacińskiej. Opanowują lotnisko w Waszyngtonie. Policjant John McClane (Bruce Willis), który czekał na przyłot żony, samotnie wkracza do akcji.

Reż.: Renny Harlin Wyst.: William Sadler
USA 1990 **HD 150 min ► do godz. 23.05**



21.20
TVP 1
GoldenEye
SENSACYJNY Agent James Bond (Pierce Brosnan) przybywa do Rosji, aby odzyskać skradzione urządzenie sterujące satelitami bojowymi. Musi wytropić tajemniczego Janusa, a także ocalić programistkę Natalię.

Reż.: Martin Campbell Wyst.: Izabella Scorupco, Wik. Bryt. 1995 **HD 140 min ► do godz. 23.40**



23.05
POLSAT
Wodny świat
PRZYGODOWY Rok 2296. Błękitna Planeta zmienia się w ogromny ocean. Samotny Żeglarz (Kevin Costner) zostaje opiekunem Helen i małej Enoli. Dziewczynka ma wytatuowaną mapę z drogą wiodącą do legendarnego lądu.

Reż.: Kevin Reynolds Wyst.: Jeanne Tripplehorn
USA 1995 **HD 175 min ► do godz. 2.00**



23.25
TVP 2
Ikar. Legenda Mietka Kosza
BIOGRAFICZNY Niewidomy pianista Mieczysław Kosz (Dawid Ogrodnik) odnosi sukces. Kariera nie przynosi mu spełnienia. Problemy stara się zagłuszyć alkoholem. Przez nałóg niweczy artystyczny dorobek.

Reż.: Maciej Pieprzycza Wyst.: Jowita Budnik
Polska 2019 **HD 125 min ► do godz. 1.30**



23.40
TVP 1
Pod ostrzałem
SENSACYJNY Fotoreporter Price (Nick Nolte) udaje się do ogarniętej wojną Nikaragui. Dociera do partyzantów. Gdy ginie ich wódz, buntownicy proszą go, by sfotografował go jako żywego człowieka. Zdjęcie obiega świat.

Reż.: Roger Spottiswoode Wyst.: Joanna Cassidy
USA 1983 **HD 130 min ► do godz. 1.50**



23.40
TVN
300
HISTORYCZNY Rok 480 p.n.e. Grecji zagrażają wojska Persów. Król Sparty (Gerard Butler) zbiera trzystu najdzielniejszych wojowników i rusza z nimi do wawozu Termopile, by stawić czoło statystycznej armii wroga.

Reż.: Zack Snyder Wyst.: Lena Headey
USA 2006 **HD 150 min ► do godz. 2.10**

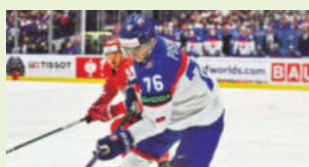
→ sport



12.00 **Turniej ATP w Hamburgu**
POLSAT SPORT 1 **TENIS LIVE** Trwa rywalizacja na kortach Am Rothenbaum. Biorą w niej udział m.in. Alexander Zverev, Félix Auger-Aliassime, Lorenzo Musetti czy Flabio Cobolli. Ten ostatni był najlepszy w Hamburgu w 2025 roku. **HD** 120 min ► do godz. 14.00



13.00 **Giro d'Italia**
EUROSPORT 1 **KOLARSTWO LIVE** Podczas dziesiątego etapu kolarzy czeka jedyna w 109. Giro jazda indywidualna na czas. Jonas Vingegaard i spółka sprawdzą się na liczącej 42 km trasie, wiodącej wzdłuż wybrzeża Morza Tyrreńskiego. **HD** 285 min ► do godz. 17.45



20.05 **Słowenia – Słowacja**
POLSAT SPORT 1 **HOKEJ LIVE** Naprzeciw siebie staną drużyny rywalizujące w grupie B MŚ rozgrywanych w Szwajcarii. Faworytami meczu we Fryburgu są Słowacy, półfinałści tegorocznego turnieju olimpijskiego. **HD** 175 min ► do godz. 23.00



20.10 **ORLEN Basket Liga**
POLSAT SPORT 2 **KOSZYKÓWKA LIVE** King Szczecin w sezonie zasadniczym dał się wyprzedzić w tabeli jedynie Legii. Jeśli zachowa formę w fazie play-off, będzie miał duże szanse na awans do strefy medalowej. **HD** 170 min ► do godz. 23.00

→ rozrywka



22.00 **Brudne skarby 2**
DISCOVERY CHANNEL **REALITY SHOW** Dom wdowca tonie w przedmiotach. Matt pomaga mu uporządkować chaos. Na sprzedaż trafiają łódzie, motocykle oraz wyposażenie dawnego zakładu fryzjerskiego. W trakcie prac zespół natrafia na pamiątki związane z Magikiem Johnsonem. **HD** 60 min ► do godz. 23.00



22.00 **Kłątwa Wyspy Dębów 13**
HISTORY **REALITY SHOW** Członkowie zespołu zdobyli informacje dotyczące znalezisk z mokradała. Wracają w teren z determinacją, by osiągnąć sukces. Poszukiwania nabierają tempa, a ich rezultaty są ekscytujące. **HD** 60 min ► do godz. 23.00



22.40 **Kuba Wojewódzki**
TVN **TALK-SHOW** Dziennikarz zaprasza do studia kolejnych ciekawych rozmówców. Niedawno gościł u siebie Artura Barcisia, który wrócił wspomnieniami do pobytu w Nowym Jorku. Z kolei Ewa Błachnio zdradziła kulisy swojej pracy. **HD** 60 min ► do godz. 23.40

→ dokument



20.00 **Czy AI zabija internet?**
C+ DOKUMENT **REPORTAŻ** Sieć zalewają generowane przez sztuczną inteligencję książki, utwory muzyczne czy fake newsy. Film pokazuje skutki tego procesu i możliwy scenariusz przyszłości. **HD** 70 min ► do godz. 21.10

Zamów najbliższe wydania swojego ulubionego tytułu!



Oferta PRENUMERATY

Od teraz możesz kupić to&owoTV dla siebie i swoich bliskich bez wychodzenia z domu.
5 wydań za 21,45 zł lub 26 wydań za 111,54 zł

Możesz także zamówić **e-wydanie** na www.czytelnia.pl – to wygodny i szybki dostęp do najlepszych treści na Twoim smartfonie, tablecie czy komputerze.



Aby zamówić kolejne wydania **to&owoTV**:
→ przez internet: wejdź na www.czytelnia.pl
→ telefonicznie (w godz. 8.00 – 17.00):
zadzwoń pod numer:
67 210 86 05, 67 354 16 05
prenumerata@bauer.pl

- * Najdogodniejszą formą składania zamówień jest nasz sklep www.czytelnia.pl
- * Szacowany czas dostawy: 4 dni od daty ukazania się w kiosku.
- * Wysyłka za pośrednictwem Poczty Polskiej listami ekonomicznymi, na terenie Polski. W przypadku wysyłki poza granice kraju do cen prenumeraty doliczamy opłatę pocztową zgodną z aktualnym cennikiem Poczty Polskiej.

TVP 1 HD DV3 T2

- 5.10 Wykrywacz kłamstw – publ.
5.30 Pytanie dnia – pr. publicyst.
5.50 Reporterzy – mag. reporterów
6.00 Oko na świat – magazyn
6.25 Akacjaowa 38 (860)
7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
7.30 Kościół z bliska – mag. religijny
8.00 Serwis Info – program inform.
8.10 Pogoda Info
8.20 Zaraz wracam 2 (133)
9.00 Ranczo 3 (33) – obycz., Pol. 2008
10.00 Komisarz Alex 4 (42)
11.00 Ojciec Mateusz 11 (147)
12.00 Serwis Info – program inform.
12.10 Agrobiznes – magazyn rolniczy
12.30 Agropogoda – program inform.
12.35 Magazyn rolniczy
12.50 Natura w Jedynce: Lwy z Wybrzeża Szkieletowego – dok., Austria/Niemcy/USA 2024
14.00 Złoty chłopak (293)
15.00 Serwis Info – program inform.
15.15 Reporterzy – mag. reporterów
15.35 Gra słów. Krzyżówka (1026)
16.05 Dziedzictwo (923)
17.00 Teleexpress, pogoda
17.25 Jaka to melodia? – telet. muz.
17.55 Klan (4718) – telenowela, Polska 2026
18.20 Zaraz wracam 2 (134) – serial obyczajowy, Polska 2025
18.55 Akacjaowa 38 (871)
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publicyst.
20.10 Sport, pogoda
20.30 Omnibus – szybcy i mądrzy (31) – teleturniej
21.00 Omnibus – szybcy i mądrzy – dogrywka (31) – teleturniej

SENSACYJNY



21.20 GoldenEye – USA/Wielka Brytania 1995, 140 min

Agent James Bond tropi w Rosji tajemniczego Janusa, szefa potężnej mafijnej organizacji, który przejął kontrolę nad satelitarnym systemem bojowym. Jego ludzie wykradli cenne urządzenie z bazy na Syberii. Ich atak przeżyła tylko programistka Natalia Simonowa.

23.40 Pod ostrzałem – film sensacyjny, USA 1983, reż. Roger Spottiswoode, wyk. Nick Nolte, Ed Harris, Gene Hackman, Joanna Cassidy, Jean-Louis Trintignant, 130 min

1.50 Chce się żyć – dramat obyczajowy, Polska 2013, reż. Maciej Pieprzyca, wyk. Dawid Ogrodnik, Kamil Tkacz, Dorota Kolak, Arkadiusz Jakubik, Anna Nehrebecka, 110 min

3.40 Wyszyński – zemsta czy przebaczenie – dramat biograficzny, Polska 2021, reż. Tadeusz Syka, wyk. Ksawery Szlenker, Małgorzata Kożuchowska, Marcin Kwaśny, Adam Fidusiewicz, 90 min

5.10 Zakończenie

TVP 2 HD DV3 T2

- 4.30 Na dobre i na złe – serial obyczajowy, Polska 2023
5.30 M jak miłość (1758) – serial obyczajowy, Polska 2023
6.20 Przysłań nad Biblią – program religijny
6.50 Barwy szczęścia (3382) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie – magazyn
11.40 Rosół polski (36) – magazyn kulinarny
12.15 Którędy po sztuce – magazyn kulturalny
12.30 Koło fortuny (1833) – teleturniej
13.15 Panna młoda (99) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.05 Va banque (967) – teleturniej
14.35 Na sygnale (905): Gabrys, gdzie jesteś – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
15.05 La Promesa – pałac tajemnic (393) – serial obyczajowy, Hiszpania 2022
Na prośbę Pii Teresa wprowadza Virtudes w nowe obowiązki i pomaga jej odnaleźć się w pracy. Alonso wyjawia Currowi prawdę o relacji z Dolores.
16.00 Koło fortuny (1834) – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (100) – serial obyczajowy, Turcja 2024
18.15 Va banque (968) – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (3382) – serial obyczajowy, Polska 2026
19.55 Domowe patenty 2 (5) – magazyn poradnikowy

OBYCZAJOWY



20.05 Barwy szczęścia (3383) – Polska 2026

Zaplakana Luiza pojawia się u Wójcików. Wyznaje Damianowi, że Aro ją zdradził. Tymczasem Daniel przywozi do Pyrków Emila po całonocnej ucieczce. W szpitalu wdaje się z Hubertem w ostry spór o metody wychowawcze.

20.40 Kulisy serialu „M jak miłość” – cykl felietonów
20.55 M jak miłość (1935) – serial obyczajowy, Polska 2026
21.55 Na sygnale (907) – serial fabularno-dokum., Polska 2026
22.25 Magazyn Ekspresu Reporterów

23.25 Ikar. Legenda Mietka Kosza – dramat biograficzny, Polska 2019, reż. Maciej Pieprzyca, wyk. Dawid Ogrodnik, Cyprian Grabowski, Jowita Budnik, Wiktoria Gorodeckaja, 125 min

1.30 Krew za krew – western, USA 2006, reż. David Von Ancken, wyk. Liam Neeson, Pierce Brosnan, Michael Wincott, 110 min

3.20 Sean Penn, amerykański wicherzyciel – film dok., Fr. 2024
4.15 Zakończenie

polsat HD DV3 T2

- 4.40 Disco Gramy
5.20 Telezakupy TV Okazje
6.00 Nowy dzień z Polsat News
8.30 Malanowski i partnerzy (266, 267): Zaufaj mi; Zemsta jest słodka – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2011
9.30 Trudne sprawy (912, 913) – serial paradokumentalny, Polska 2020
11.35 Gliniarze (784-786) – serial paradokumentalny, Polska 2023
14.40 Dlaczego ja? (1570) – serial paradokumentalny, Polska 2026
15.50 Wydarzenia, pogoda
16.20 Interwencja – magazyn reporterów
16.30 Na ratunek 112 (1167) – serial paradokumentalny, Polska 2026
17.00 Gliniarze (1207) – serial paradokumentalny, Polska 2026
Właściciel warsztatu samochodowego zniknął. Nazajutrz zostaje znaleziony pobity. Żona kieruje podejrzenia na jego współnika, jednak ten ma alibi. Adam i Olga ustalają przebieg wydarzeń.
18.00 Pierwsza miłość (4219) – serial obyczajowy, Polska 2026
Karol wybiera nowego współnika. Tymczasem w firmie pojawia się Artur, który prosi o ponowne przyjęcie do pracy. Jadzia, która dokonała w stodole szokującego odkrycia, nie wierzy w tłumaczenia męża. Staje przed dylematem.
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń” – program publicystyczny
19.30 Sport, pogoda
19.55 Milionerzy – teleturniej

SENSACYJNY



20.35 Szklana pułapka 2 – USA 1990, 150 min

Terrorystki zamierzają uwolnić byłego dyktatora z Ameryki Łacińskiej. Opanowują lotnisko w Waszyngtonie. Pasażerowie znajdujący się w krążących wokół samolotach stają się ich zakładnikami. Policjant John McClane, który czekał na przyłot żony, wkracza do akcji.

23.05 Wodny świat – film przygodowy, USA 1995, reż. Kevin Reynolds, wyk. Kevin Costner, Jeanne Tripplehorn, Dennis Hopper, Chaim Girafi, 175 min

Rok 2296. Efekt cieplarniany sprawia, że Ziemia zmienia się w ocean. Żeglarz, należący do pierwszego pokolenia modyfikowanych genetycznie ludzi posiadających skrzela, poznaje Helen i jej córkę Enole, która ma wytatuowaną mapę z drogą do legendarnego ładu.

2.00 Karma – thriller, USA 2015, reż. Diane Bell, wyk. Jessica Biel, Zosia Mamet, Joe Anderson, Edi Gathegi, 110 min

3.50 Ewa gotuje (551) – magazyn kulinarny

tvn HD DV3 T2

- 5.40 Uwaga! – magazyn reporterów
5.55 Ukryta prawda (1642) – serial paradokumentalny, Polska 2024
6.50 Kuchenne rewolucje (9): Tomaszów Mazowiecki – Toscania – program rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.20 Doradca smaku (33) – magazyn kulinarny
11.25 Kuchenne rewolucje (7, 4): Konstancja Łódzka, Zakątek smaku; Górki Wielkie – Dziupla u Wujka – program rozrywkowy
13.40 Ukryta prawda (1609, 1610, 1688) – paradok., Polska
Grażyna po powrocie z wyjazdu odkryła, że ktoś leżał w jej łóżku, wziął prysznic i zjadł kilka rzeczy z lodówki. Jej sąsiadka Agnieszka zaczyna podejrzywać o włamanie własnego syna.
16.50 Szpital św. Anny (28) – serial obyczajowy, Polska 2025
Zespół Marty i Irka dostaje wezwanie do nastolatki z podejrzeniem sepsy. Kaśka podejmuje decyzję o leczeniu mimo braku zgody rodzica.
17.55 Detektywi (325) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
Właścicielka restauracji chce odnaleźć mężczyznę, z którym planowała przyszłość. Ukochany oświadczył się jej, lecz wyszło na jaw, że ma żonę.
19.00 Fakty, sport i pogoda
19.55 Uwaga! – magazyn reporterów
20.15 Na Wspólnej (4214) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.50 The Floor (17) – teleturniej

ROZRYWKOWY



21.30 Skok na głęboką wodę (11-ost.)

To już finał pierwszego sezonu programu, będącego eksperymencem społecznym. Widzowie dowiedzą się, które z par postanowiły ze sobą zostać, a kto zdecydował się na rozstanie.

22.40 Kuba Wojewódzki (12) – talk-show

23.40 300 – dramat historyczny, USA 2006, reż. Zack Snyder, wyk. Gerard Butler, Lena Headey, Rodrigo Santoro, Dominic West, Michael Fassbender, 150 min
Król Sparty wraz z trzystoma wojownikami wyrusza do wozu Termopile. Chce powstrzymać stutysięczną perską armię.

2.10 Superwizjer – magazyn reporterów, 2026

2.50 Szpital św. Anny (94) – serial obyczajowy, Polska 2026

4.00 Uwaga! – magazyn reporterów
4.15 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 12 (7) – serial kryminalny, USA 2011

5.10 Jak to jest zrobione? (8) – dok., Kanada 2013-2014



- 5.20 Ten moment** (17) – serial paradokumentalny, Polska 2015-2016
- 5.55 Szkoła** (658-660) – serial paradokumentalny, Polska 2019
- 8.45 Ukryta prawda** (1299, 1368, 1369) – serial paradokumentalny, Polska
- 11.55 W-11 – Wydział Śledczy** (984-986): Ratujcie moje dziecko; Piękna Sonia; Podwójna gra – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2012
- 14.00 Detektywi** (85): Ogień i woda – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
- 15.00 Szpital św. Anny** (121) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 16.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska** 6 (8, 9): Wielka miłość; Książd – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2019
- 18.00 Sekrety życia** (21) – serial paradokumentalny, Polska 2023
- 19.00 Ukryta prawda** (1492) – serial paradokumentalny, Polska 2023
Samotna matka jest zatrudniona w magazynie dużej firmy. Właśnie otrzymała awans, choć jeden z kolegów wysłał anonim do szefa, że nie nadaje się na to stanowisko.
- 20.00 Hotel Paradise 12** (46) – reality show



- 6.00 Policjanci z Miami** (15, 16): Złoty Trójkąt, część 2; Przemysłowy blues – serial kryminalny, USA 1985
- 8.00 Kobra – oddział specjalny** (7, 8): Gdzie jest Semir?; Dzień sądu – serial sensacyjny, Niemcy 2015
- 10.00 Triumf miłości** (153, 154) – serial obyczajowy, Meksyk 2010
- 12.00 Nie igraj z aniołem** (77) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
- 13.00 Wspaniałe stulecie** (11) – serial kostiumowy, Turcja 2012-2013
- 14.00 Dzielnica strachu 10** (474) – serial kryminalny, Polska 2025-2026
- 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 13** (714, 715) – serial obyczajowy, Polska 2023
- 17.00 Dzielnica strachu 10** (475) – serial kryminalny, Polska 2025-2026
W starej kamienicy dochodzi do zbrodni. Z czasem wychodzi na jaw przerażający motyw działania mordercy.
- 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 18** (1005, 1006) – serial obyczajowy, Polska 2026
Dziennikarka Anna Bogusiewicz chce przeprowadzić wywiad z Kazimierzem z okazji dziesięciolecia jego biznesu.



- 5.50 Ale numer! 23** (13) – pr. rozrywk.
- 6.25 Superthings: Kazoom Power** (5, 4) – serial anim., Hiszp. 2024
- 6.40 Smerfy 2** (40) – serial anim.
- 6.55 Język i Przyjaciele** (3, 2) – serial animowany, Polska 2023
- 7.30 Psi Patrol 5** (20) – serial anim.
- 7.50 Superkoty** (5) – serial anim., USA
- 8.30 Myszką Miki: Frajdomek 2** (29) – serial anim., USA 2022
- 8.50 Masza i Niedźwiedź 6** (25, 26) – serial animowany, Rosja
- 9.20 Bing** (37, 38) – serial animowany
- 9.35 Basia** (4, 5) – serial anim., Polska
- 10.00 Język i Przyjaciele** (1) – anim.
- 10.25 Spidey i superkumple** (7, 6) – serial anim., USA/Kanada 2021
- 11.25 Dinopociąg 3** (4) – serial anim.
- 11.55 Smerfy** (118, 119) – serial anim.
- 13.00 Gumisie 6** (2, 1) – serial anim.
- 14.00 Kacze opowieści** (4, 6) – anim.
- 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot 4** (24, 25) – anim., Fr./Korea Południowa/Jap. 2020
- 16.00 Fineasz i Ferb 2** (3, 4) – serial animowany, USA 2007-2011
- 17.00 Marta mówi 2** (21) – serial anim.
- 17.35 Superkoty** (4) – serial anim., USA
- 18.00 Blue** (31, 32) – serial animowany
- 18.15 Bing** (37, 38) – serial animowany
- 18.45 Masza i Niedźwiedź 6** (25, 26) – serial animowany, Rosja
- 19.00 Kacze opowieści** (5, 8) – serial animowany, USA 1987



MIŁOŚĆ W PROMOCJI

Losy przemęczonego rolnika Matthew Lee (Ahn Hyo-seop) oraz cierpiącej na bezsenność prezenterki Dam (Chae Won-Bin) nieustannie się splatają, prowadząc do komicznych sytuacji.

►serial kom., Korea Płd. 2026

PREMIERA



SPORTOWE OPOWIEŚCI Z WIELKIEJ BRYTANII: CUD LIVERPOOLU W STAMBULE

W sezonie 2004/05 Liverpool dociera do finału Ligi Mistrzów. Ekipa rozpoczyna widowiskowy pojedynek z AC Milanem.

►film dok., Wlk. Bryt. 2026; 76 min



KolagenCito

Znakomity, niemiecki, opatentowany produkt – postaw na jakość!
Kolagen na kręgosłup, kolana, łokcie, biodra, ścięgna, cerę, cellulit.



W APTEKACH I ZIELARNIACH

21.00 Kolekcjoner – thriller, FILM USA 1997, 145 min

W miasteczku uniwersyteckim w Durham grasuje zaleń. Jedną z porwanych studentek jest siostrzenica doktora Aleksa Crossa, specjalisty zajmującego się tworzeniem portretów psychologicznych zabójców. Powoli odsłania się przed nimi mroczna prawda na temat sprawcy kryjącego się pod pseudonimem Casanova.

23.25 Matka – horror, USA 2017, reż. Darren Aronofsky, wyk. Jennifer Lawrence, Javier Bardem, Ed Harris, Michelle Pfeiffer, 150 min
Zmagający się z niemocą twórcą pisarz i jego żona żyją daleko od wielkiego miasta. Pewnego dnia do ich drzwi puka dwoje nieznajomych. Po jakimś czasie pojawiają się kolejne intruzy.

1.55 Hotel Paradise 12 (45) – reality show

2.55 Żyjąc z potworem 7 (8) – serial dokumentalny

3.50 Fachowcy (8) – serial paradokumentalny, Polska 2017

4.30 Dorota was urządził! (2) – program rozrywkowy

Następny odcinek obejrzysz na:

DRAMAT SENSACYJNY



20.00 Dorwać gringo – USA 2012, 120 min

HIT DNIA
Driver po nieudanym napadzie trafia do meksykańskiego więzienia kontrolowanego przez mafie. Tutaj zaprzyjaźnia się z dziesięciolatkiem, który w zamian za ochronę uczy go, jak przetrwać. Po pewnym czasie mężczyzna postanawia uciec.

22.00 Cop Land – film sensacyjny, FILM USA 1997, reż. James Mangold, wyk. Sylvester Stallone, Ray Liotta, Robert De Niro, 125 min
W miasteczku Garrison jawia się detektyw Moe Tilden. Bada sprawę korupcji wśród miejscowych policjantów. Wpada na trop nielegalnej organizacji. Szeryf Heflin staje w obliczu dylematu związanego z lojalnością.

0.05 Księga luster – film kryminalny, FILM Australia/USA 2024, reż. Adam Cooper, wyk. Russell Crowe, Karen Gillan, Marton Csokas, Tommy Flanagan, 130 min

2.15 Dzielnica strachu 10 (473) – serial kryminalny, Polska 2025-2026

3.10 Zobacz to! – pr. powtórkowe

OBYCZAJOWY



20.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (995) – Polska 2026

Pani Filomena angażuje się w śledztwo dotyczące morderstwa perkusisty Janka. Wszystkie dowody wskazują na jednego z sąsiadów, który groził mu śmiercią. Babula twierdzi, że do skazania Kąpcy niezbędne jest złożenie zeznań przez Kazimierza i Komornicką.

21.00 Dzielnica strachu 10 (477-ost., 441) – serial kryminalny, Polska 2025-2026

23.00 Zawód gangster 6: Zemsta – film sensacyjny, Wielka Brytania 2023, reż. Nick Nevern, wyk. Ben Wilson, Craig Fairbrass, 130 min

1.10 Lombard. Życie pod zastaw 12 (613) – serial obyczajowy, Polska 2023

2.10 Lombard. Życie pod zastaw 9 (448) – serial obyczaj., Polska 2021

3.10 Lombard. Życie pod zastaw 3 (130) – serial obycz., Polska 2018

4.10 Niesamowite! (14) – dok., Pol. 4.45 A kto to mówi? (49) – program rozrywkowy

5.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (998) – serial obyczajowy, Polska 2026



TOKSYCZNE MIASTO

Corby w hrabstwie Northamptonshire. Na świat przychodzą kolejne dzieci z podobnymi wadami wrodzonymi. Okazuje się, że sprawa ma związek z rekultywacją terenów po dawnej hucie stali. Susan McIntyre (Jodie Whittaker) i inne kobiety chcą udowodnić, że do tragedii doprowadziły zaniedbania władz.

►obycz. (4 odc.), Wlk. Bryt. 2025



LUPIN 3

Assane (Omar Sy) musi się ukrywać. Nie najlepiej znosi rozłąkę z synem i żoną. Żałuje, że ich skrzywdził. Postanawia przekonać bliskich do opuszczenia Francji i rozpoczęcia nowego rozdziału poza krajem. Niestety, demony przeszłości szybko wracają, a z pozoru dobry plan ma wiele niedociągnięć.

►krym. (7 odc.), Francja/USA 2023

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN HD	TVP SERIALE	TVP KULTURA	ALE KINO+ HD	CANAL+ PREMIUM HD	HBO HD
6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 9 (22, 23) – serial krym., USA/Kanada 2009 7.35 Dr House 3 (17, 18) – serial obyczajowy, USA 2007 9.25 Castle 7 (8, 9) – serial krym., USA 2014-2015 11.20 Detektyw Monk 2 (1, 2) – serial kryminalny, USA 2003 13.20 Dr House 3 (19, 20) – serial obyczajowy, USA 2007 15.15 Agenci NCIS 14 (19, 20) – serial sensacyjny, USA 2016 17.10 Castle 7 (10, 11) – serial kryminalny, USA 2014-2015 19.05 FBI 6 (8, 9) – serial kryminalny, USA 2024	5.55 Rodzinka.pl (66) 6.30 Na sygnale (448, 449) 7.45 Ojciec Mateusz 34 (444) – krym., Pol. 2026 8.40 Komisarz Alex 24 (295) – krym., Pol. 2025 9.35 Rodzinka.pl (67) 10.05 Klan (1416) – telen. 10.40 Ojciec Mateusz 34 (444) – krym., Pol. 2026 11.30 M jak miłość (1934) 12.25 Pan Mama (46) 13.05 Zaraz wracam 2 (126) – serial obycz. 13.40 Ojciec Mateusz 27 (349, 350) – krym., Pol. 15.35 Komisarz Alex 24 (296) – krym., Pol. 2025 16.25 Na sygnale (450, 451) 17.35 Ranczo 6 (67, 68) – serial obycz., Polska 19.30 Ojciec Mateusz 27 (351) – krym., Pol. 2022	11.00 Stracona noc – film obyczajowy, Polska 1973, 60 min 12.00 Siedem czerwonych róż, czyli Benek Kwiciarz o sobie i o innych – obycz., Polska 1972, 85 min 13.25 Poszukiwacze zaginionych dzieł sztuki (11) – dok. 14.00 Zbigniew Wodecki i Mitch & Mitch – dramat obyczajowy, Polska 1990, 105 min 14.35 Kramarz – dramat obyczajowy, Polska 1990, 105 min 16.20 Jan Serce (10-ost.) 18.05 Mody polskie 18.50 Na Hożej, Jasnej i Słonecznej – film dokum., Polska 1994	6.30 Polska z góry (10) – serial dok., Pol. 2017 7.00 Wyraj – film krótkometraż. 7.35 Fuks – komedia sens., Polska 1999, 110 min 9.25 Wolna krowa – film krótkometraż. 10.00 Vigil 2 (3, 4) – serial sensacyjny, Wlk. Bryt. 12.30 Vera 11 (2) – krym. 14.25 Cztery muszkieterowie – film przyg., USA/Wielka Brytania/Hiszp. 1974, 130 min 16.35 Pies przed sądem – komedia obyczajowa, Szwajcaria/Francja 2024, 100 min 18.15 Vera 11 (3) – serial kryminalny, Wlk. Bryt.	9.00 Pieniądze to nie wszystko – komedia, Polska 2001, 105 min 10.45 Agent szczęścia – film dokumentalny, Bhutan/Węgry 2024 12.20 Moje pieczone kurczaki – obycz., Polska 2002, 65 min 13.25 The Office PL 5 (11, 12-ost.) – kom. 14.25 Yintah – film dokum., Kanada 2024 16.30 Baityk – film dokum., Polska 2025 17.35 Premierowa jazda 17.50 Azyl – dramat biograf., Czechy/Wlk. Bryt./USA 2017, 125 min 19.55 Łapu-capu 20.00 Spartakus: Dom Aszura (8) – hist., USA	8.20 Wyzwolenie – dramat biograficzny, USA 2023, 100 min 10.00 Scott Pilgrim kontra świat – kom. fantasy, USA/Wlk. Bryt./Kanada 2010, 110 min 11.50 Teściowie 3 – kom., Polska 2025, 90 min 13.20 Przegląd tygodnia: Wieczór z Johnem Oliverem 13 (11) 14.00 P.S. Kocham Cię – melodramat, USA 2007, 120 min 16.00 W ogniu pasji – dramat obyczajowy, USA 2025, 110 min 17.50 Bohemian Rhapsody – dramat biograf., Wlk. Bryt./USA 2018, 130 min
KRYMINALNY	KRYMINALNY	TEATR TELEWIZJI	KOMEDIODRAMAT	KOMEDIA	SERIAL GROZY
21.05 Premiera: Rekrut 8 (4) – USA 2026 Nolan i Bailey jedzą kolację z byłym dowódcą funkcjonariuszy. Mężczyzna proponuje jej pracę. Spotkanie przerywa strzelanina. Wesley rozwiąza start w wyborach na stanowisko prokuratora. 22.05 Nocny lot (2) – serial sensacyjny, Wlk. Bryt. 23.05 Castle 7 (10, 11) – serial kryminalny 0.50 FBI 6 (8, 9) – krym. 2.40 Rekrut 8 (4) – krym. 3.40 FBI 2 (12) – krym., USA 4.35 Walker: Strażnik Teksasu (12) – krym.	20.30 Ojciec Mateusz 34 (445) – Polska 2026 Mateusz pojawia się na wernisazu Lubienieckiego. Nazajutrz zostaje znalezione ciało artysty. Tymczasem Pączek i Natalia zaczynają własną przygodę z malarstwem. 21.30 Ranczo 6 (69, 70) 23.20 Ojciec Mateusz 27 (352) – krym., Pol. 2022 0.10 Na dobre i na złe (993) – serial obycz. 1.05 Matylda (10, 11) 2.40 Zatoka szpiegów (9) 3.25 Zatoka szpiegów 2 (10) – szpiegowski, Pol. 4.10 Klan (1416) – telen.	20.00 W maju się nie umiera. Historia Barbary Sadowskiej – Polska 2024 Grzegorz, syn działaczki opozycji antykomunistycznej, zostaje skatowany przez MO. Umiera trzy dni później. Pogrzeb w rozpaczliwej atmosferze przygotowuje się do pogrzebu. 21.35 W pięci ryzyka i fantazji – melodramat, Japonia 2021, reż. Ryusuke Hamaguchi, 130 min 23.45 Pod niebem Damaszku – dok., USA/Wlk. Bryt. 2023	20.10 Terapia dla par – Hiszp. 2023, 115 min Trzy pary biorą udział w grze przygotowanej przez psycholożkę. Podążają za jej wskazówkami, mierząc się z trudnymi tematami. To może na zawsze zmienić ich relacje. 22.05 Drem Scenari – horror komediowy, USA 2023, 125 min 0.10 Grand Tour – dramat hist., Portugalia/Wlk. Bryt. 2024, 140 min 2.30 Planeta Singli. Osiem historii (2) 3.20 Żurek – film obycz., Polska 2003, 75 min	21.00 Wujow dwór – Wielka Brytania/USA 2025, 95 min Anglia, 1931 r. Złodziejczek Eric dostaje pracę w rezydencji lorda Davenporta. Zakochuje się w jego młodszej córce Rose. Niebawem pan domu pada ofiarą zbrodni. 22.35 Najpierw strzelaj, potem zwiedzaj – komediogramat, Belgia/Wielka Brytania/USA 2008, 105 min 0.20 Świat do rozwałki – thriller, USA/Niemcy 2023, reż. Moritz Mohr, 110 min	20.00 Stamtąd 4 (2) – USA 2026 Noc jest pełna emocji. Mieszkańcy miasteczka i przybysze w napięciu czekają na wschód słońca. Jim i Tom starają się uspokoić spanikowanego pasażera autobusu. 21.00 Półbrat (4) – obycz. – serial fantasy, USA 22.05 Ród smoka 2 (4) – serial fantasy, USA 23.00 Królestwo niebieskie – dramat hist., USA/Hiszp./Wlk. Bryt. 2005, 140 min 1.20 Eileen – thriller, USA/Wielka Brytania 2023, 95 min
AXN WHITE	WARNER TV	CANAL+ FILM	CANAL+ SERIALE	CANAL+ 360 HD	HBO 2 HD
8.10 Unforgettable: Zapisane w pamięci 2 (5) – krym. 9.10 Szpital nadziei 2 (7) 10.05 Detektyw Murdoch 10 (10, 11) – serial kryminalny 12.10 Agenci NCIS 12 (16-18) 15.05 Wpłite miłości 4 (173) 16.05 Szpital nadziei 2 (8) 17.05 Detektyw Monk 2 (1, 2) 19.05 Dr House (18) – obycz. 20.00 Dowody zbrodni 3 (23) 21.00 Dowody zbrodni 4 (1) 22.00 Unforgettable: Zapisane w pamięci 2 (6) – krym. 23.00 Agenci NCIS 12 (16-18) 1.40 Dowody zbrodni 3 (23) 2.35 Dowody zbrodni 4 (1) 3.30 The Good Doctor 5 (9, 10)	8.05 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze (13) – serial sens. 9.00 Bajer z Bel-Air 2 (10, 11) 10.00 Za głosem serca (84) 11.05 Panna chata 5 (13, 14) 12.05 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze (15, 16) – sens. 14.00 Bajer z Bel-Air 2 (10-13) 15.55 Panna chata 5 (13-16) 17.55 Akademia policyjna – kom., USA 1984, 125 min 20.00 Kryptonim U.N.C.L.E. – kom. sens., USA/Wielka Brytania 2015, 140 min 22.20 Transporter 3 – film sensacyjny, 2008, 120 min 0.20 Śpiączka – thriller, USA 1978, 145 min	6.00 Łapu capu – pr. rozrywk. 6.05 Chopin, Chopin! – dramat biograf., Pol. 2025, 130 min 8.15 Przybieleń – film krótkometraż., Pol. 8.45 Super pies i kot lotr – film anim., 2025, 90 min 10.15 Kiler – komedia sens., Polska 1997, 100 min 11.55 Łapu capu – pr. rozrywk. 12.00 Saga „Zmierzchn” – film fantasy, USA 2011, 115 min 13.55 Jason Bourne – thriller, USA 2016, 130 min 16.05 Jutro będzie nasze – komediogramat, Włochy 2023, 115 min 18.00 Tożsamość Bourne’a – thriller, USA/Niemcy/Czechy 2020, reż. Doug Liman, 115 min 19.55 Łapu capu – pr. rozrywk. 20.00 Dziaki – dramat przyg., Polska 2025, 135 min 22.15 Aftermath – thriller, USA 2024, reż. Patrick Lussier, wyk. Dylan Sprouse, 95 min 23.50 Opętany – horror, Włochy/USA 2023, 85 min 1.15 Pornografia – film obycz., Pol./Fr. 2003, 115 min 3.10 Lany poniedziałek – komediogramat, Polska 2024, 80 min 4.30 Moje miasto – film obycz., Polska 2002, 60 min 5.30 Świeżak – film krótkometr.	9.45 Naruto (7-9) – serial anime, Japonia 2002-2003 11.10 8 wspaniałych (1-4) – serial dokumentalny, Polska 13.35 Planeta Singli. Osiem historii (4) – serial komediowy, Polska 2021 14.35 Naruto (10-12) – serial anime, Japonia 2002-2003 16.05 Łapu capu – program rozrywkowy 16.20 Byłem królem (3, 4) – serial dokumentalny, Polska 2022-2025 18.10 Planeta Singli. Osiem historii (2, 5) – serial komediowy, Polska 2021 20.00 Premiera: Spartakus: Krew i piach (6, 7) – serial historyczny, USA 2010 Spartakus z trudem znosi nadzór Batistusa. Musi wybrać: stać się mistrzem areny lub umrzeć. 21.50 Łapu capu – program rozrywkowy 22.00 The Walking Dead: The Ones Who Live (4, 5) – serial grozy, USA 2024 Rick i Michonne muszą zawalczyć o wspólne życie, inaczej rozpadnie się ono tak jak otaczający ich świat. 23.50 Kłangor (5-8) – serial kryminalny, Polska 2021 3.30 Łapu capu – program rozrywkowy	8.00 Porzucone konstrukcje (4) – serial dok., Wlk. Bryt. 9.00 Hot Roads – Najniebezpieczniej drogi świata (5) – serial dok., Niem. 2011 10.00 Co poszło nie tak 3 (1) 11.00 Rekruci (1, 2) – dok., Pol. 13.00 Futbolowa gorączka. Bitwa o Premier League (1) – serial dok., Wlk. Bryt. 14.00 Okrety wojenne (10) 15.05 Wolne duchy. Starcie z żywiołami (6) – dok. 16.00 Hot Roads – Najniebezpieczniej drogi świata 2 (2) – serial dok., Niem. 2014 17.00 Złowieni: ciężarówkami w opalach (7) – dok. 18.00 Porzucone konstrukcje (3) – serial dok., Wlk. Bryt. 18.55 Okrety wojenne (9) – dok. 19.50 Złowieni: ciężarówkami w opalach (7) – dok. 20.50 Zabójcze drogi (3) – dok. 21.55 Pokonani (1) – serial krym. 22.55 Montana: na dzikiej północy (6) – serial dok. 23.55 Piłkarze na podsłuchu (2) – serial dok., Polska 2022 0.55 Misja Afganistan (7) – serial wojenny, Pol. 2012 2.00 Mam zamek (2) – dok. 2.35 Przykrywki Podwójna gra (7) – dok. 3.40 Pogotowie remontowe	12.30 Jeszcze piękniej – komediogramat, Niemcy 2025, 135 min 14.45 Księga życia – film animowany, 2014, 90 min 16.15 Z wili do celi – komedia, Francja 2024, 90 min 17.45 Żegnaj, Christopher Robin – dramat biograf., Wlk. Bryt. 2017, 105 min 19.30 Przepiękne! – komediogramat, Polska 2025, 110 min 21.20 G20 – film sensacyjny, USA 2025, 105 min 23.05 Rodzaje zyciowości – komediogramat, Irlandia/Wlk. Bryt. 2024, 160 min
AXN BLACK	POLSAT SERIALE				HBO 3 HD
13.55 Renegat 3 (19) – sens. 14.55 Drużyna A (1) – serial sens. 15.55 Nieustraszone 4 (1) 16.55 Gwiezdne wrota: Atlantyda 4 (20-ost.) – s.f. 17.55 Gwiezdne wrota: Atlantyda 5 (1) – serial s.f. 18.55 Gwiezdne wrota 9 (11, 12) – s.f., USA/Kanada 21.00 Londyn w ogniu – film sensacyjny, Wielka Brytania/USA/Bulgaria 2016, 120 min 23.00 Uniwersalny żołnierz: Reaktywacja – film s.f., USA 2009, 110 min 0.50 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 2 (11) – sens., USA 1.50 Nieustraszone 4 (1)	6.00 Gliniarze (653-655) – serial parodokum., USA 2022 9.00 Co ludzie powiedzą? (13-15, 17, 18, 16) – kom. 12.55 Kowalscy kontra Kowalscy (33-36) – obycz. 14.55 Świat według Kiepskich (578-581) – kom., Pol. 2021 16.55 Columbo (11, 22) – krym. 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (30-32) – serial krym., USA/Kanada 23.50 Ślad (45, 46, 18) – serial kryminalny, Pol. 2018-2019 2.50 Święty (210, 211) – serial komediowy, Polska 2022 4.00 48h. Zaginięni (3, 4) – serial kryminalny, Polska				13.30 Przedświąteczny napad na bank – komediogramat, Wlk. Bryt. 2023, 80 min 14.50 Georgie i Mandy wzięli ślub 2 (7, 8) – serial kom. 15.30 Uncharted – film przyg., USA/Hiszp. 2022, 115 min 17.25 Król Karol III – dramat polityczny, USA/Wielka Brytania 2017, 90 min 18.55 Branza 3 (7) – serial obycz. 20.00 The Knick 2 (2) – obycz. 21.00 Premiera: Stamtąd 4 (2) – serial grozy, USA 2026 22.05 Półbrat (4) – serial obycz. 23.10 Ród smoka 2 (4) – fantasy 0.05 Peacemaker 2 (8-ost.) – serial sens.-komediowy

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM	COMEDY CENTRAL	TVN FABUŁA	13 ULICA	KINO POLSKA	STOPKLATKA
6.05 Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (55-57) – serial dokum. 7.30 Doktor Martin (79) – serial obyczajowy 8.30 Przyjaciółki (253, 254) – obycz., Pol. 10.25 Świat według Kiepskich (98, 99, 223, 224, 115, 116, 28) – serial kom., Polska 14.30 Hot Shots 2 (FILM) – komedia sensacyjna, USA 1993, 100 min 16.10 Wulkan – film katastroficzny, USA 1997, reż. Mick Jackson, 140 min 18.30 Pogromcy duchów. Dziedzictwo (FILM) – komedia s.f., USA/Kanada 2021, 150 min	6.00 Pingwiny z Madagaskaru 2 (1, 2) – serial animowany, USA 2010-2012 7.00 Dwóch i pół 10 (20-23) – serial komediowy, USA 2012-2013 8.55 Przyjaciele 8 (3-8) – serial komediowy, USA 2001-2002 11.55 Teoria wielkiego podrywy 9 (14-19) – serial komediowy, USA 2015 14.30 Dwóch i pół 11 (1-4) – serial komediowy, USA 2013 16.30 Przyjaciele 8 (9-14) – serial komediowy, USA 2001-2002	5.05 Szkoła (730) – serial paradokum. 6.00 Kino w drodze (2) 6.30 Seriala Top 5 (11) 6.35 Zakochani po uszy (17, 18) – telen., Polska 7.35 Kryminalni (10) – serial krym., Polska 8.45 Detektywi (456, 457) – serial fab.-dokum. 9.50 Prawo Agaty (4) – serial obycz., Polska 10.50 Szpital św. Anny (55) 11.50 Praga szansa 3 (1, 2) 13.55 Prawo Agaty (3) 14.55 Detektywi (458, 459) 15.55 Artystki (4) – pr. rozr. 16.55 Wehikuł czasu (FILM) – film s.f., USA/ZE 2002, 125 min 19.00 Szpital św. Anny (35) – serial obycz., Polska	6.20 Astrid i Raphaëlle 5 (5, 6) – serial krym., Fr./Belgia/Szwajcaria 8.30 Kapitan Marleau 7 (1) – serial krym., Fr. 10.30 Agenci NCIS: Los Angeles 13 (13, 14) – serial sensacyjny 12.20 Motyw 3 (7, 8) – serial kryminalny, Kan. 2015 14.10 Astrid i Raphaëlle 5 (7, 8) – serial krym., Fr./Belgia/Szwajcaria 16.20 Kapitan Marleau 7 (2) – serial kryminalny, Francja 2021 18.20 Agenci NCIS: Los Angeles 13 (15, 16) – serial sensacyjny, USA 2021 20.10 Motyw 3 (7, 8) – serial kryminalny, Kan. 2015	6.00 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 3 (1) – dok. 6.25 Och! Kabaret 3 (4) 7.15 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 3 (2) – dok. 7.45 Polska Kronika Filmowa – serial dok. 8.05 Quo vadis (1/2, 2-ost.) (FILM) – dramat historyczny, 2001, 225 min 11.50 Powstanie warszawskie – dokument fabularyzowany, 2014 13.45 Złoty pociąg (FILM) (1/2, 2-ost.) – film sens., Polska/Rumunia 1986, 210 min 17.15 Stawka większa niż życie (7, 8) – wojenny	6.00 Złoty interes (9, 10) 7.50 Wojciech Cejrowski – bosy przez świat 9.00 Robert Makłowicz (211, 195) – mag. kulin. 10.40 Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś (2) 10.55 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział (2, 3) – obycz. 13.00 Katastrofy w przestworzach (4, 5, 2) – serial dokum. 16.00 MacGyver 2 (14, 15) – sens., USA/Kan. 1987 18.00 Wojny magazynowe: Kanada 2 (9, 10) 19.10 Wojny kontenerowe 2 (16) 19.40 Wojny kontenerowe 3 (1)
KOMEDIA	KOMEDIOWY	SENSACYJNY	KRYMINALNY	BIOGRAFICZNY	SENSACYJNY
21.00 Wesoły wtorek: Zamiana ciał (FILM) – USA 2011, 145 min Stateczny prawnik Dave i beztroski Mitch zazdroszczą sobie nawzajem życia, które prowadzą. W tajemniczych okolicznościach przyjaciele zamieniają się ciałami. 23.25 Nie oddychaj (FILM) – horror, USA 2016, reż. Fede Alvarez, wyk. Stephen Lang, 100 min 1.05 Fala zbrodni (46-49) – serial sens., Pol. 2005 5.00 Na ratunek 112 (813, 814) – serial paradokum., Polska	19.30 Teoria wielkiego podrywy 9 (20-24) Sheldon i Leonard z partnerkami wyjeżdżają na weekend. Cooper niechęć zdradza sekret kumpła. 21.35 Teoria wielkiego podrywy 10 (1) 22.00 The Office PL 4 (9, 10) – serial kom. 23.05 Comedy Club 6 (7, 8) 0.05 Miasteczko South Park 20 (2, 3) 1.00 Pracholicy 4 (5, 6) 2.00 Śmiesznie nie będzie 3 (3, 4) – rozr. 3.00 Miasteczko South Park 19 (9, 10)	20.00 Zabójcza broń 2 (FILM) – USA 1989, 155 min Zaprzyjaźnieni policjanci Roger Murtaugh i Martin Riggs mają ochraniać świadka koronnego, księgowego mafii Leo Getza. Stają do walki z handlarzami narkotyków. 22.35 Nowy Jork, czwarta rano – dramat obycz., Polska 1988, 100 min 0.15 Zaginionie miasto (FILM) – film przygodowy, USA 2022, 140 min 2.35 Andrzej Sołtysik 3 (5) – magazyn filmowy 3.05 Szkoła (716) – serial paradokum.	22.00 Chicago P.D. 13 (5) – USA 2025 W mieście dochodzi do ataku bombowego. Zespół Hanka Voighta szuka sprawców. Atwater niespodziewanie spotyka przyjaciela z czasów akademii policyjnej. 23.00 Blue Ridge (3, 4) – serial kryminalny, USA 2024 1.00 Kapitan Marleau 7 (2) – serial krym., Fr. 3.00 Astrid i Raphaëlle 5 (5, 6) – serial krym., Fr./Belgia/Szwajcaria 5.10 Falszerstwo (3) – serial kryminalny, Fr.	20.00 Bo we mnie jest seks – 2021, 125 min Lata 60. XX w. Aktorka Kalina Jedrusik, żona pisarza Stanisława Dygata, uchodzi za symbol seksu i nie stroni od romansów. Narazą się wpływowemu człowiekowi. 22.05 Kamerdyner (FILM) – dramat historyczny, 2018, reż. Filip Bajon, 200 min 1.25 Symetria – obycz., 2003, wyk. Andrzej Chyra, 130 min 3.35 Stara baśń – film kostiumowy, 2003, reż. Jerzy Hoffman, 145 min	20.00 Powódź – USA/Wielka Brytania/Dania 1998, 120 min Podczas powodzi dwaj bankowi konwojenci, Tom i jego wuj Charlie, wywożą z miasta 3 miliony dolarów w gotówce. Zostają zaatakowani przez uzbrojoną bandę. 22.00 Kamienne Pięści (FILM) – dramat biograficzny, Panama/USA 2016, 130 min 0.10 Sługi boże – krym., Polska 2016, 145 min 2.35 Sprawa się rypla (FILM) – komedia, Polska 1984, 100 min
CINEMAX	POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA	SCI FI	FX	KINO TV	ROMANCE TV
12.50 Władza – obycz., Słowacja/Węgry/Czechy 2023, 90 min 14.20 Trzy dni – komediodramat, Holandia/Bel. 2024, 90 min 15.50 Dziewczyna z Kolonii (FILM) – film biograficzny, Niem./Pol. 2024, 115 min 17.45 Pan i władca: Na krancu świata – dramat przygodowy, USA 2003, reż. Peter Weir, 135 min 20.00 Kingsman: Tajne służby – komedia sensacyjna, Wlk. Bryt. 2014, 125 min 22.05 Portland Tower 2 (3, 4-ost.) – krym., Wlk. Bryt. 23.40 Podziemi krąg – dramat psychologiczny, 1999, 135 min	13.25 Święty (15, 16) – kom., Pol. 14.25 Spadkobiercy (6) – rozr. 15.25 Co ludzie powiedzą? (103) – kom., Wlk. Bryt. 1995 16.05 Jedną nogą w grobie 3 (2) – serial kom., Wlk. Bryt. 16.55 Czarna Żmija 2 (2) – kom. 17.35 Bob kocha Abishole (1-3) 19.00 Dwóch i pół 10 (20-23) 21.00 Świat według Kiepskich (9-11) – serial kom., Polska 22.30 Co ludzie powiedzą? (1) 23.05 Jedną nogą w grobie 3 (3) – serial kom., Wlk. Bryt. 23.50 Czarna Żmija 2 (3) – kom. 0.30 Comedy Club 8 (2) – rozr. 1.00 Dziewczyna w wielkim mieście 5 (3, 4) – kom.	6.00 Odrodzeni (7) – serial s.f. 7.00 Surrealisty (3) (2-4) – serial grozy, Kanada 2025 10.00 Medium 6 (20, 21) – krym. 11.50 Czarodziejki 6 (16, 17) 13.40 Grimm 3 (13, 14) – fantasy 15.30 Medium 6 (22) – krym. 16.25 Medium 7 (1) – krym., USA 17.20 Czarodziejki 6 (18, 19) – serial fantasy, USA 2004 19.10 Grimm 3 (15, 16) – fantasy 21.00 Ministerstwo Czasu 3 (10, 11) – serial przygodowy 0.05 Pan i pani Smith – kom. sens., 2005, 140 min 2.25 Czarodziejki 6 (18, 19) – serial fantasy, USA 2004 4.10 Odrodzeni (6, 7) – serial s.f.	9.10 Z archiwum X (11) – s.f. 10.05 CSI: Kryminalne zagadki Miami (14, 15) – krym. 11.55 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (13, 14) 13.45 Agenci NCIS 8 (22, 23) 15.35 FBI (11) – serial kryminalny 16.30 CSI: Kryminalne zagadki Miami (16, 17) – krym. 18.20 Z archiwum X (12) – s.f. 19.15 FBI 3 (13) – serial krym. 20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (15, 16) 22.00 9-1-1 – serial obycz. 22.55 Z archiwum X (12) – s.f. 23.50 Matlock (6) – serial krym. 0.45 FBI 3 (13) – serial krym. 1.40 Agenci NCIS 8 (23) – sens.	11.00 Panna Scarlet i komisarz (3, 4) – krym. 13.05 Poirot (5, 6) – serial krym. 15.15 Zagadki kryminalne panny Fisher (7, 8) – krym. 17.50 Panna Scarlet i komisarz (5, 6) – krym. 20.00 Obóz integracyjny – komedia sensacyjna, Portugalia/USA/Wielka Brytania 2013, 120 min 22.00 American Pie – komedia, USA 1999, 115 min 23.55 Oko – horror, USA 2008, reż. David Moreau, 115 min 1.50 Cube Zero – horror, Kanada 2004, 125 min 3.55 Bonanza – serial obycz.	16.05 Lato w Tyrolu (FILM) – film obycz., Niem. 2021, 115 min 18.00 Zwierzynek doktor Mertens (96) – obycz. 19.00 Górski lekarz (100) – obycz., Niemcy/Austria 20.00 Rosamunde Pilcher: Śniadanie u Tessy (FILM) – melodramat, Niemcy 2024, 115 min 21.55 Lilly Schönauer: Okrężna droga do szczęścia – film obycz., Niemcy/Austria 2007, 115 min 23.50 Górski lekarz (100) – obycz., Niemcy/Austria
CINEMAX 2	EPIC DRAMA	NOVELAS+	FX COMEDY	FILMBOX PREMIUM HD	PARAMOUNT NETWORK
9.55 Złoty Zachód 10.25 Niewidzialna walka (FILM) – kom. sens., 2023, 115 min 12.20 Słone lato – dramat obyczajowy, 2025, 95 min 13.55 Śniadanie na Plutonie (FILM) – komediodramat, Irlandia/Wlk. Bryt. 2005, 130 min 16.05 Jerry Maguire – dramat obyczajowy, 1996, 140 min 18.25 Teoria wielkiego podrywy (FILM) – dramat biograf., Wlk. Bryt./Japonia/USA 2014, 125 min 20.30 Transformers 3 – film s.f., USA 2011, reż. Michael Bay, wyk. Shia LaBeouf, 150 min 23.00 Gladiator – dramat historyczny, 2000, 155 min	6.45 Poirot 7 (1) – serial krym. 8.50 Lekarze na start (11, 12) 10.25 Agenci NCIS 17 (17, 18) 12.10 Wszystkie stworzenia duże i małe 3 (6) – obycz. 13.15 Tessa D'Urberville (1) 14.20 Poirot 7 (2) – serial krym. 16.35 Agenci NCIS 17 (19, 20) 18.20 Sprawy pana Booka (3) 19.30 Lekarze na start (13, 14) 21.00 W końcu ci zabije (4) 22.00 Królowa węży (2) 23.10 Nedziny (5) – kostium. 0.35 W końcu ci zabije (4) 1.25 Lekarze na start (25) 2.00 Agenci NCIS 17 (18) 2.45 Królowa węży (2) 3.40 Panna Scarlet 5 (4)	10.00 Wszędzie ty (69) – telen. 11.00 Otcłai namiętości (79) – telen., Meksyk 2012 12.00 Za wszelką cenę (49) 13.00 List pożegnany (54) 14.00 Historia Juany (6, 7) 16.00 List pożegnany (55) 17.00 Za wszelką cenę (50) 18.00 Otcłai namiętości (80) – telen., Meksyk 2012 19.00 Dziedziczka (69) – telen. 20.00 Wszędzie ty (70) – telen. 21.00 Historia Juany (7) – telen. 22.00 List pożegnany (55) 23.00 Za wszelką cenę (50) 0.00 Otcłai namiętości (80) – telen., Meksyk 2012 1.00 Dziedziczka (69) – telen.	10.10 Jim wie lepiej 4 (10, 11) 11.00 Sposób użycia – kom. 12.00 Wszyscy kochają Raymonda 8 (17-20) 14.00 Diabli nadali 6 (16-19) 16.00 Simpsonowie 33 (9-12) 18.00 Jak poznałem waszą matkę 7 (7-9) – serial kom. 19.30 Wspaniała rodzina 3 (10-12) – serial komediowy 21.00 Family Guy: Głowa rodziny 20 (19, 20) 22.00 Jackass – świrny w akcji 2 – komedia, USA 2006, 100 min 23.40 Genialna Morgane (3) 0.45 Wspaniała rodzina 3 (10-12) – serial komediowy	14.05 Lope – dramat biograficzny, Hiszpania/Brazylia 2010, 120 min 16.05 Scenariusz na miłość – komedia romantyczna, USA 2014, 115 min 18.00 Czekając na Anę (FILM) – dramat wojenny, Wielka Brytania/Bel. 2020, 120 min 20.00 Wyspa śmierci – sens., USA/Wlk. Bryt. 2023, 95 min 21.35 Druga strona miasta – dramat obyczajowy, USA 2020, 100 min 23.15 Alex z Venice – dramat obyczajowy, 2014, 100 min 0.55 Czarny diament – thriller, USA 2025, 100 min	9.55 Kobiety – komediodramat, FILM USA 2008, 145 min 12.20 Step Up: Taniec zmysłów – film muzyczny, USA 2006, 130 min 14.30 Jądro Ziemi – dramat s.f., Wielka Brytania/USA 2003, reż. Jon Amiel, 175 min 17.25 Terminator: Genisys (FILM) – film sensacyjny, USA/Kanada 2015, 155 min 20.00 Wojna światów – thriller s.f., USA 2005, reż. Steven Spielberg, 150 min 22.30 Terminator – film s.f., USA/Wlk. Bryt. 1984, 120 min 0.30 Sahara – przyg., USA/Hiszp./Niem. 2005, 155 min

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD	POLSAT SPORT 1 HD	CANAL+ SPORT HD	TVP SPORT	ELEVEN SPORTS 1 HD	Discovery DISCOVERY CHANNEL HD
10.00 Alcaraz – Sinner the new Down Town of Tennis – mag. 11.00 Kolarstwo: Giro d'Italia – 9. etap: Cervia – Como alle Scale 13.00 Kolarstwo: Giro d'Italia: Viareggio – Massa 17.45 Kolarstwo górskie: PS w Yongpyong – cross-country mężczyzn 18.30 FIA World Touring Car Championship: Wyciąg w Misano – podsumowanie 19.00 Formuła E: ePrix Monako – podsumowanie 20.00 Jeździectwo: Royal Windsor Horse Show	6.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Mistrzów 9.00 Polsat SiatCast Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga – mecz fazy play-off 12.00 Tenis: Turniej ATP w Hamburgu – mecz 1. 14.00 Tenis: Turniej ATP w Hamburgu – mecz 1. 16.15 Hokej: Mistrzostwa Świata – Szwajcaria 2026 – mecz: Łotwa – Austria	6.00 Ekstraklasa – mag. 7.00 Ekstraklasa po godzinach – mag. 8.00 Turbokozak – mag. 9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska Ekstraklasa – mecz: Lechia Gdańsk – Legia Warszawa 13.30 Ekstraklasa – mag. 14.40 Sport – mag. 15.45 Piłka nożna: Liga hiszpańska Ekstraklasa po godzinach – mag. 19.00 Premier League Stories (40) – mag. 19.30 Premier League Netbusters – mag. 20.00 Premier League Review – mag.	6.35 Piłka nożna: Betclit 1. Liga: Puszcza – ŁKS 8.40 Betclit 1. liga magazyn (71) – mag. 10.05 Piłka nożna: Ekstraklasa – mecz: Lechia Gdańsk – Legia 13.00 GOL – mag. piłkarski 14.20 Polska Liga Żeglarska – mag. 14.40 Rajdy samochodowe: Rajd Świdnicki 15.20 Piłka nożna kobiet: PP: Pogoń – Czarni 17.25 Piłka kobiet (10) – magazyn piłkarski 18.20 Piłka nożna kobiet: ME U-17 – Irlandia Północna 2026 – finał	6.00 Magazyn sportowy 6.30 Magazyn sportowy 7.00 Magazyn sportowy 7.30 Magazyn sportowy 8.00 Piłka nożna: Liga niemiecka 10.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz 37. kolejki 12.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz 37. kolejki 14.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz 34. kolejki 16.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz 37. kolejki 18.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz 37. kolejki 20.00 Magazyn sportowy	6.00 Fani czterech kółek 7.00 Na krańcu Alaski 8.00 Gorączka złota: zapomniane kopalnie – serial dok. 9.00 Gorączka złota: rzeka skarbów 10.00 Klan z Alaski – dok. 11.00 Złoto drwali – dok. 12.00 Fani czterech kółek 15 – serial dok. 13.00 Nagi instynkt przetrwania 10 15.00 Złomowisko PL 3 (5) 16.00 Budowa na końcu świata 8 – serial dok. 17.00 Nic do zgłoszenia (1) – serial dok., Pol. 2020 18.00 Truckerki (4) – dok. 19.00 Złomowisko PL 6 (14) – serial dokum. 20.00 Złomowisko PL 7 (1)
TENIS	HOKEJ	MAGAZYN PIŁKARSKI	MAGAZYN SPORTOWY	PIŁKA NOŻNA	DOKUMENTALNY
21.00 Australian Open: Aryna Sabalenka – Jelena Rybakina Białorusinka stanęła przed szansą, by powetować sobie niepowodzenie z 2025 roku, kiedy przegrała finał w Melbourne z Madison Keys. 22.00 Kolarstwo: Giro d'Italia – 10. etap – jazda indywidualna na czas 0.00 Snooker: Turniej UK Championship – finał 1.30 Kolarstwo: Giro d'Italia – 10. etap – jazda indywidualna na czas	20.05 Mistrzostwa świata – Szwajcaria 2026: Słowenia – Słowacja Reprezentacja Słowacji pokazała, jakie możliwości w niej drzemiały podczas tegorocznych igrzysk olimpijskich. Słowacy byli o krok od medalu, przegrali jednak walkę o brązowy krążek z Finlandią. 23.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Mistrzów 1.00 Tenis: Turniej ATP w Hamburgu 4.00 Tenis: Turniej ATP w Hamburgu	21.00 Liga+ Extra Krzysztof Marciniak i Bartosz Glen podsumowują ostatnią kolejkę PKO BP Ekstraklasy. Nie zabraknie bramek i rozmów z gośćmi. 23.00 Sporty walki: ONE Fight Night 43 – walka: T. Kai – S. Gasanov 0.10 Premier League Review – mag. 1.15 Premier League Netbusters – mag. 2.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Radomiak – Lech Poznań 4.20 Premier League Stories (40) – mag.	20.35 Retro TVP Sport (174) Przypomnienie najważniejszych wydarzeń w historii polskiego sportu. 22.30 Sportowy wieczór – program inform. 23.05 Boks: Gala w Świętochłowicach 1.20 Boks: Gala w Paradise – waga superpółśrednia: E. Griffith – W. Boudreaux 2.00 Koszykówka mężczyzn: NBA – mecz fazy play-off 4.45 Boks: Tom Mizokoshi – John Riel Casimero	20.40 Liga włoska Na ostatniej prostej sezonu Como uniknie starć z zespołami ze ścisłej ligowej czołówki. W 37. kolejce podopieczni Cesca Fabregasa zagraли z Parmą Calcio. 22.40 Magazyn sportowy 23.20 Magazyn sportowy 0.00 Piłka nożna: Liga niemiecka 2.00 Piłka nożna: Liga włoska 4.00 Magazyn sportowy 4.30 Magazyn sportowy 5.00 Magazyn sportowy 5.30 Magazyn sportowy	21.00 Teorie spiskowe pod lupą Szczegółowa analiza doniesień o największych rzadach opierająca się na archiwalnych materiałach dziennika „New York Post”. 22.00 Brudne skarby 2 (3) 23.00 Bimbrownicy 14 0.00 Fani czterech kółek: w trasie 2 – dok. 1.00 Hot rod wg Kindiga – serial dokum. 2.00 Militaria na warsztat (7) – dok. 3.00 Królowie asfaltu 9 (4) – reality show
EUROSPORT 2 HD	POLSAT SPORT 2 HD	CANAL+ SPORT 2 HD	EXTREME CHANNEL HD	ELEVEN SPORTS 2 HD	life DISCOVERY LIFE HD
11.00 Triathlon: T100 World Tour – Singapur 13.30 Snooker: Turniej Masters w Londynie 16.00 Tenis: Turniej Australian Open 2026 – finał kobiet 18.00 Alcaraz – Sinner the new Down Town of Tennis – mag. tenisowy 19.00 Kolarstwo: Giro d'Italia: Viareggio – Massa 20.30 Kolarstwo górskie: Zawody Pucharu Świata w Yongpyong 22.00 Tenis: Turniej French Open 2025 – finał mężczyzn 0.00 Kolarstwo: Giro d'Italia: Viareggio – Massa	6.00 Tenis: Turniej ATP w Hamburgu – 1. runda 8.30 Tenis: Turniej ATP w Hamburgu – 1. runda 11.00 Piłka nożna z archiwum 13.30 Piłka nożna z archiwum 16.00 Tenis: Turniej ATP w Hamburgu – 1. runda 18.00 Tenis: Turniej ATP w Hamburgu – 1. runda 20.10 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga – ćwierćfinał fazy play-off 23.00 Tenis: Turniej ATP w Hamburgu – 1. runda 1.00 Sporty walki: FEN 56 we Wrocławiu – walka: Tomasz Ostrowski – Łukasz Stanek	10.30 Tenis: Turniej WTA w Strasburgu – mecz 2. rundy gry pojedynczej 12.30 Tenis: Turniej WTA w Strasburgu – 2. runda 15.00 Tenis: Turniej WTA w Strasburgu – 2. runda 17.30 Tenis: Turniej WTA w Strasburgu – 2. runda 19.45 Tenis: Turniej WTA w Strasburgu – 2. runda 22.00 Tenis: Turniej WTA w Strasburgu – 2. runda 0.15 Tenis: Turniej WTA w Strasburgu – 2. runda 2.30 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Radomiak – Lech	9.00 Liquid Edge (1) 10.00 Pro Bull Riders 2 (9) 11.00 X Games – Norway (5) 12.00 Drift Style (8) – mag. 12.30 Nitro Circus Live (1) 13.00 Fighting Fit (4) 14.00 WWE Classic Gold 16.00 WWE Highlights (25) 16.20 WWE Classic Gold (39) 17.00 KPW Komat TV (17, 23) 19.00 WWE Highlights (13) 20.00 AEW Collision (2620) 22.00 PTW Wrestling (9) 0.40 WWE Classic Gold (8) 1.00 Fighting Fit (4) 2.00 Pro Bull Riders 2 (9) 3.00 Liquid Edge (1) 4.00 Drift Style (8) – mag.	9.00 Magazyn sportowy 9.30 Magazyn sportowy 10.00 Formuła 1 12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka 14.00 Piłka nożna: Liga włoska 16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka 18.00 Magazyn sportowy 18.30 Magazyn sportowy 19.00 Piłka nożna: Liga włoska 21.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska 23.00 Magazyn sportowy 23.30 Magazyn sportowy 0.00 Piłka nożna: Liga francuska 2.00 Magazyn sportowy	8.15 Szpital (481, 482) 10.15 Nowa Maja w ogrodzie 5 (32, 33) 11.15 Idealna niania 8 (2, 3) 12.45 Klinika bez tajemnic 14.45 Szpital (479, 481) 16.45 Idealna niania 8 (1-3) 19.00 Idealna niania 9 (1) 19.45 Zrob coś z tym dzieckiem (5) – mag. 20.15 Krytyczna diagnoza (3) 21.15 Moje koszarne stopy 22.15 Historie wielkiej wagi (6) 0.15 Sekrety lekarzy (7) 1.15 Szpital (425, 426) – serial paradowy, Polska 3.15 Eks-trzmianna (3, 4) 5.15 Klinika urody (2) – mag.
POLSAT SPORT FIGHT HD	POLSAT SPORT 3 HD	CANAL+ SPORT 5 HD	ELEVEN SPORTS 4 HD	ELEVEN SPORTS 3 HD	CANAL+ DOKUMENT HD
14.40 Sporty walki: Hybrid MMA 10 w Pile – walka: D. Smielowski – G. Wyrosiak 16.05 Boks: Rocky Boxing Night w Koszalinie – waga ciężka: K. Meyna – A. Kownacki 18.35 Sporty walki: Babilon MMA 53 w Międzyzdrojach: S. Kolecki – M. Łazarz 19.50 Z astralinca ESPN – mag. 20.00 Strzelnica Renaty Mauer (7) – pr. sportowy 20.45 Strzelnica Navala (8) 21.35 Sporty walki: UFC 326: M. Holloway – C. Oliveira 2 0.00 Boks: Gala w Kościierzynie – waga ciężka: Nikodem Jezewski – Jakub Sosiński	6.00 Hokej: Mistrzostwa Świata – Szwajcaria 2026 8.30 Piłka nożna z archiwum 10.30 Piłka nożna z archiwum 13.00 Piłka ręczna mężczyzn: ORLEN Superliga 15.00 Piłka nożna z archiwum 16.15 Hokej: MŚ – Szwajcaria 20.05 Hokej: Mistrzostwa Świata – Szwajcaria 2026 – mecz: Węgry – Wielka Brytania 23.00 Magazyn koszykarski 0.00 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga 2.00 Sporty walki: Babilon MMA 45 w Nowym Targu: S. Rakowicz – P. Polityło	11.45 Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga – mecz: ZKS Stal Rzeszów – Arged 14.30 Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga: Orzeł – Wilki 17.15 Magazyn Metalkas 2. Ekstraliga – mag. żużlowy 18.10 Żużel: PGE Ekstraliga: Unia Leszno – Motor Lublin 21.00 Żużel: PGE Ekstraliga – mecz: Sparta – KS Toruń 23.45 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Korona Kielce – Widzew Łódź 2.00 The Big Pete (6) – mag. 2.35 Premier League Netbusters – mag. 3.10 Przerwa techniczna	12.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska 14.00 Magazyn sportowy 14.30 Magazyn sportowy 15.00 Magazyn sportowy 15.30 Magazyn sportowy 16.00 Piłka nożna: Liga francuska 18.00 Piłka nożna: Liga niemiecka 20.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska 22.00 Magazyn sportowy 22.30 Magazyn sportowy 23.00 Magazyn sportowy 23.30 Magazyn sportowy 0.00 Piłka nożna: Liga portugalska	10.00 Magazyn sportowy 11.00 Magazyn sportowy 12.00 Piłka nożna: Liga włoska 14.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska 16.00 Magazyn sportowy 17.00 Magazyn sportowy 18.00 Piłka nożna: Liga włoska 20.00 Piłka nożna: Liga niemiecka 22.00 Piłka nożna: Liga francuska 0.00 Magazyn sportowy 1.00 Magazyn sportowy 2.00 Piłka nożna: Liga portugalska 4.00 Piłka nożna: Liga francuska	10.20 Polska z góry (11-13) 12.00 Wszystkie kolory świata 4 (3, 6, 4, 5) – dok. 16.05 Hrabstwo Kerry: Dzika Irlandia (1, 2) – serial dok. 18.10 Maria Callas. Nieznane lata – film dokum., Grecja 20.00 Czy AI zabija internet? 21.10 W smartfonach prezydentów – film dok. 22.10 Depp kontra Heard. Sprawiedliwość według social mediów – film dok. 23.10 Skradzione ciało – dok. 0.40 Wielkie sławy i luksus. Historia Marrakeszu 1.35 O co biega? (25) – mag. 2.10 Złomol (3, 4) – dok., Pol.

STACJE POPULARNONAUKOWE

DISCOVERY SCIENCE HD	ID HD	NATIONAL GEOGRAPHIC HD	FOKUS TV DVB T2	HISTORIA DVB T2	HISTORY HD
6.00 Zwykłe rzeczy, niezwykle wynalazki 15 – dok. 8.00 NASA – archiwum tajemnic – serial dok. 11.00 Poszukiwacze dinozaurów – dok. 13.00 Tajemnice ładowania na Księżycu (5, 6) – serial dokumentalny 15.00 Gwiezdne bitwy: Wielki sen – serial dok. 16.00 Zagadki wszechświata z Morganem Freemanem – serial dokumentalny, USA 18.00 Zwykłe rzeczy, niezwykle wynalazki 15 (9) – serial dok., Wlk. Bryt.	6.00 Morderstwo na prowincji 5 – dok. 8.00 Zbrodnie godne Hollywood 4 – dok. 10.00 Seryjni mordercy: zło wielocone (2) – serial kryminalny 12.00 Psychopata – znaki szczególne – dok. 12.30 Psychopata – znaki szczególne 3 – dok. 13.00 Psychopata – znaki szczególne – dok. 13.30 Psychopata – znaki szczególne 3 – dok. 14.00 Mroczne piętno 16.00 Żyjąc z potworem 18.00 Ciało w śniegu: proces Karen Read 20.00 Zbrodnie z pierwszych stron gazet – serial dok.	8.00 Klucze do przepowiedni (1, 2) – serial dokum. 10.00 Mega Metro (1) 11.00 Porzucenie konstrukcje (8) 12.00 Jak oni to zbudowali? (7) – dok. 13.00 Kluczowe tygodnie wojny (3, 4) – dok. 15.00 Strzegąc granic (3, 4) – serial dokum. 16.00 Majowie: Tajemnicza cywilizacja (1) – dok. 17.00 Tajemnice dawnych cywilizacji (1) 18.00 Wojna szpiegów (3) 19.00 Zaginione okręty II wojny światowej (4) 20.00 Katastrofa w przestworzach (8)	6.00 Wehikuł czasu (519) – program inform. 6.05 48h. Zaginięni (26) – serial krym., Polska 7.00 Była sobie Ziemia 8.55 Wehikuł czasu (519) 9.00 Starożytni kosmici (12) – serial dok., USA 10.00 Gwiazdy lombardu (25-28) – reality show 12.00 Wielkie konstrukcje III Rzeczy (5) – dok. 13.00 Poszukiwacze historii (4, 5) – dok. 14.00 Polowanie na Hitlera (8, 9) – dok. 16.00 Dorwać tuńczyka (9, 10) – serial dok. 18.00 Rolnicy. Podlasie (12, 13) – serial dok. 20.00 Galileo 26 (28) – pr. popularnonaukowy	6.40 Był taki dzień (567) 6.50 Lena na Bałkanach 8.30 Pogranicze w ogniu (4) – serial sensacyjny 9.30 Świętynie świata (4) 10.30 Doktorka 11.30 Parki narodowe Korei Południowej (3): Ludzie – cykl dok. 12.40 Łalka. Wspomnienia 13.05 Tajemnice kulturowych seriali (2) 14.00 Królowie (17) – hist. 14.30 Pogranicze w ogniu (5) – serial sensacyjny 15.40 Sensacje XX wieku (1, 2) – program hist. 17.40 Czas honoru (56) 18.35 Zapomniany generał. Tadeusz Jordan Rozwadowski	14.00 Tajemnice skute lodem 3 (10) – dok. 14.55 Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (20) – serial dok., USA 15.50 Gwiazdy lombardu 12 (18) 16.15 Gwiazdy lombardu 25 (16) 17.10 II wojna światowa w kolorze: największe bitwy (6) – serial dok. 18.10 II wojna światowa: Walka o Europę (2) – dok., Wlk. Bryt. 19.05 Starożytni kosmici 14 (3) – dok. 20.00 Starożytni kosmici 13 (19) – dok. 21.00 Piątka z historii (6, 7) – serial dokum.
DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	HISTORYCZNY	REALITY SHOW
21.00 Uliczne laboratorium Kevin Delaney i jego ekipa tym razem pokażą, jak wybuchowa może być zwykła woda utleniona. Wystrzela też pociski domowej roboty na imponującą wysokość. 23.00 Wybuchowy program – pr. rozr. 1.00 Gwiezdne bitwy: Wielki sen – serial dok. 2.00 Zagadki wszechświata z Morganem Freemanem – dok. 4.00 Zoom na architekturę	21.00 Żyjąc z potworem: jak wychowałem mordercę Ojciec odkrywa, że jego syn ma na sumieniu trzy morderstwa. Staje przed dramatycznym wyborem między lojalnością wobec dziecka a poczuciem sprawiedliwości. 22.00 Zbrodnie z pierwszych stron gazet: sekta Dwanaście Plemion – film dokumentalny, 2026 0.00 Zaginięni z Chicago – nierozwiązane sprawy – serial dok.	21.00 Przetrawianie w kanadyjskiej dzicz (5, 6) Margot szuka cennych futer. Billy próbuje zbudować system podgrzewania wody, co ułatwi mu przetrwanie zimy. Matty wprowadza ulepszenia w siedlisku. 23.00 Wyjaśnić katastrofę (3) – serial dokum. 0.00 Ostatni lot: Anatomia katastrofy (6) – dok. 1.00 Życie na Alasce (3, 4) – serial dokumentalny 3.00 Katastrofy pod lupą (1, 2) – serial dok., USA	21.00 Legendarne zamki (3) – Polska 2020 Twórcy programu badają przebieg oblężenia pozornie niedostępnych fortec w czasach starożytnych i średniowiecza. Analizują konstrukcje oraz strategię wojskową. 22.00 Naziści: ściśle tajna nauka (3, 4) – serial dokumentalny, USA 0.00 Starożytni kosmici 16 (20) – serial dokumentalny 1.00 Rolnicy. Podlasie (38-41) – serial dok. 5.00 Kolowrotek (6, 7) – magazyn wędkarski	19.40 Królowie (56) – Polska 2024 Andrzej Tęczyński informuje Kazimierza, że Jan Długosz udał się do Rzymu po kapelusze kardynała dla Oleśnickiego i że przywiezie z Wiednia alchemika Kurta. 20.15 Ekstradycja (5) – serial sens., Pol. 1995 21.15 Zapomniane agentki II wojny światowej (2) – hist. 22.20 Nieznana wojna na Północy 2 (3) 23.25 Sensacje XX wieku 1.35 Encyklopedia II wojny światowej (2)	22.00 Premiera: Kłątwa Wyspy Dębów 13 (19) – USA 2025 Posiadając nowe informacje dotyczące znalezisk z morderstwa, zespół wraca w teren z podwojoną determinacją. Poszukiwania nabierają tempa, a ich rezultaty okazują się naprawdę ekscytujące. 23.00 Niewyjaśnione tajemnice świata 7 (7) – serial dok., USA 23.55 Jak to wyjaśnić? 3 (13) – serial dok., USA 0.50 Starożytni kosmici 13 (19) – serial dokum.
DISCOVERY HISTORIA HD	PLANETE+ HD	NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD	POLSAT VIASAT NATURE HD	BBC EARTH HD	ANIMAL PLANET HD
8.00 Na ratunek starociom 9.00 Przetwórcy (10, 1) – dok. 11.00 Tajemnice słynnych budowli (2, 3) – serial dok. 13.00 Skarby z szopy (10, 1) 14.00 Łowcy staroci – dok. 16.00 Skarby z szopy (2, 3) 17.00 Militaria na warsztat (1) 18.00 Wyprawa po skarby (6) 20.00 Tajemnice Alaski – dok. 22.00 Złote miasto Tutanchamona – dok. 23.00 Tajemnice starożytnych mumii – serial dok., USA 0.00 Tajemnice oceanów (1) 2.00 Pokolenie mistrzów 3.00 Seryjni mordercy 4.00 Europejskie bazy (6)	13.40 Sekrety budowniczych piramid 2 (5) – serial dok. 14.40 Związani z ziemią. Dzieje życia na wsi (2) 15.50 Niewyżłone podróże koleją 3 (1) – serial dok., Fr. 16.55 Afryka z góry (2) – dok. 18.05 Świat z góry 11 (13) 18.50 Eksplozja w Lac Megantic. To nie był wypadek (1) – dok., Kan. 19.50 Głos. Narzędzie zaniebądne – film dok. 20.50 Niewyżłone podróże koleją 13 (6) – serial dok. 22.00 Oumama, przybysz z gwiazd – film dokum., Fr. 23.10 Żywność. Energia. Woda	11.00 Katavi – utracony raj Afryki (2) – serial dokum. 12.00 Królestwo drapieżników (5) – dok. 13.00 Borneo: dzikie i niezwykle (1) – film dok. 14.00 Sekretne życie pszczoł 15.00 Drapieżnik w raju (2) 16.00 Olsniwająca Ameryka: Południowy Zachód (2) 17.00 Królowe świata zwierząt (7) – serial dok. 18.00 Dzikie Północne Europy (1) 19.00 Walki zwierząt (8) – dok. 20.00 Niszczycielskie żywioły 21.00 Niewyżłone dr Pol 2.00 Przedziwna planeta Ziemia (2): Burza	11.15 Wojny zwierząt (1) – dok. 12.20 Braterstwo lwów (2) 13.25 Planeta rekinów (3) 14.35 Ochrona przyrody: od Yellowstone do Jukonu 15.40 Nil: rzeka ostateczna (2) 16.50 Skandynawia (1) – dok. 17.55 Epoka lodowcowa: zamrożony świat (2) 18.55 Kanada: cztery pory roku (1) – dok., Wlk. Bryt. 19.55 Wojny zwierząt (1) – dok. 21.00 Lwie zasady (5) – przyrod. 22.05 Najgroźniejsze rekiny 23.15 Ziemia widziana z kosmosu (1) – serial dok. 0.20 Epoka lodowcowa: zamrożony świat (1-3)	13.20 Na tropie egipskich grobowców (1) – film dok. 14.25 W okowach mrozu: Kanada (7) – serial dok. 15.25 Życie na pustkowiu 11 16.25 Starożytne mocarstwa 17.30 Skarby przeszłości i ich tajemnice 3 (2) – dok. 18.30 Błękitna planeta 2 (7) 19.45 Wielkie koty 24/7 (2) 20.55 Życie na pustkowiu UK (1) – serial dok., Wlk. Bryt. 21.55 W okowach mrozu: Kanada (8) – serial dok. 22.55 Chirurgia: kwestia życia i śmierci 2 (5) – dok. 23.55 Michael Mosley: sekrety naszych zakupów (3)	13.00 Irwinowie – następne pokolenie – serial dok. 14.00 Resocjalizacja z Pitt Bullem 4 – serial dok., USA 15.00 Kot z piękna rodem 17.00 Dzikie więz – serial dokum. 18.00 Weterynarz z Gór Resalfizacja z Górami – serial dok. 19.00 Mieszkanie na pnio 20.00 Alaska: Ostatni przystanek – serial dok. 21.00 Wielki półow – serial dok. 22.00 Projekt akwarium – dok. 23.00 Resocjalizacja z pitbullem – serial dok. 0.00 Drapieżnik doskonały 1.00 Irwinowie – następne pokolenie – serial dok.
TVP DOKUMENT HD	POLSAT DOKU HD	POLSAT VIASAT EXPLORE HD	POLSAT VIASAT HISTORY HD	CI POLSAT HD	TRAVEL CHANNEL HD
13.50 Najwspanialsze ikony natury (2) – serial dokum. 14.55 Sekrety dzikich kwiatów (2) – serial dok. 15.55 Opowieść o skórze 17.00 Pociągami dookoła świata (7) – cykl dokum. 17.55 Wiedzieć w ciemności 19.00 Niewyżłone drogi (7) 20.10 Roland Garros. Kulisy turnieju (2) – film dok., Fr. 21.05 Kroniki Hitlera (7) – dok. 22.10 Barbara Włodarczyk zaprasza – magazyn 22.20 Pan Nikt kontra Putin 23.25 Dolores. Przekleństwo czarnego swetra (2) 0.20 Notacje – cykl dokum., Pol.	13.10 Poszukiwacze historii natury (2) – serial dok. 14.10 Tajemnice więzienia Alcatraz – film dok., USA 15.00 Poszukiwacze historii 15.35 Ściśle tajne akta UFO 17.30 David Attenborough i osobliwości świata przyrody (5, 6) – serial dok. 18.30 Najwyższe góry świata. Życie nad chmurami (3) 19.45 Niewyżłone konstrukcje 20.50 Niewyżłone konstrukcje 2 (2) – dok. 22.00 Poza kontrolą. Katastrofa na dworcu w Paryżu – film dok., Fr. 23.05 Pociągi, które zmieniły świat (3) – dok., Wlk. Bryt.	13.20 Gruchoty z kanadyjskiej góry (2) – serial dokum. 14.15 Australijskie poszukiwacze złota 10 16.10 Drewno z Kolumbii 17.10 Brytyjskie (3) – dok., Kan. 17.10 Kowboje z zimnych wód (3) – serial dokum. 18.05 Złoto z mroźnej krainy 19.00 Australijskie poszukiwacze złota 7 21.00 Złoto Jukonu 2 – dok. 22.00 Wojna o złoto (8) – dok. 23.00 Nago, samotnie i do domu daleko (2) 0.00 Złoto z mroźnej krainy 1.00 Australijskie poszukiwacze złota 3	13.35 Zaginione tajemnice piramid (2) – serial dokum. 14.40 Naziści: korzenie zła 16.35 Zaginione tajemnice piramid (2) – serial dokum. 17.45 Z popiołów II wojny światowej (4) – serial dok. 18.50 Tajne bronie II wojny światowej (2) – serial dok. 20.00 Zaginione miasta Biblii (1) – film dokum., Wlk. Bryt. 21.00 Hitler i jego władza (3) 22.10 Świta Hitlera (3) – dok. 23.20 Grobowce Egiptu: Imhotep, twórca piramid (2) – serial dok., Fr. 0.30 Z popiołów II wojny światowej (4) – serial dok.	14.10 Kobiety, które zabijają: wyznania zła krat (2) 16.00 Szokujące morderstwa: Atlanta 2 (3) – serial dok. 17.00 Morderca z internetu 2 (4, 17) – serial dokum., USA 18.00 Morderstwo w motelu 19.00 Absurdalne przestępstwa (3, 5) – dok. 20.00 Sekstaśmy, o których mówił cały świat (4) 21.00 48 godzin 26 (24) – dok. 22.00 Zbrodnia na żywo (5) 23.00 Uciec bestii (12, 13) – dok. 23.55 Szokujące morderstwa: Atlanta (1) – serial dok. 0.50 Seryjni mordercy: zło z bliska (6) – serial dokum.	8.05 Człowiek kontra jedzenie (13-16) – mag. 10.10 Smakuj świat z Pascalem (1, 2) 12.15 Małżeństwo w dżungli 14.20 Człowiek kontra jedzenie (5) – mag. kulin. 14.55 Dzikie potrawy: Smakowite miasta (9-12) 17.00 Życie w Beverly Hills (3) 18.00 Wyprawa w nieznane (1) 19.00 Aloha, nowy dom! (5, 6) 21.00 Nagi instynkt przetrwania (13, 14) 0.00 Kobieta na krańcu świata (3, 4) – serial dok. 1.10 Małżeństwo w dżungli 3.15 Życie w Beverly Hills (3)

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

TVP POLONIA	TVP ROZRYWKA	POLSAT CAFÉ	TV 4	TTV HD	TVN STYLE HD
12.10 Komisarz Alex 22 13.05 Ranczo 2 (19) – obycz. 14.00 Kod bezpieczeństwa 14.30 Moda na język polski – magazyn 15.00 Serwis Info 15.10 Fajna Polska (39) 16.00 Zaraz wracam 2 (85) – serial obycz., Polska 16.30 Barwy szczęścia (3310) – serial obycz. 17.00 Teleexpress 17.20 Gra słów. Krzyżówka (1021) 17.50 Teleexpress Extra 18.15 Oko na Wschód 18.45 Panorama 19.20 Polacy świata 19.30 Program informacyjny 19.30 19.55 Pytanie dnia – publ.	8.20 Familiada – telet. 8.50 Va banque (1044) 9.25 Koło fortuny (1993) 10.05 Makłowicz w podróży – mag. 10.40 Postaw na milion 12.35 Familiada – telet. 13.15 Tygrysy Europy (2) – serial kom., Pol. 1999 14.10 Rodzinka.pl (153, 154) – kom., Pol. 15.15 Program rozrywkowy 15.30 Sanatorium miłości 8 (8) 16.30 Do śmiechu! (76) 17.25 Va banque (1045) 18.00 Koło fortuny (1994) 18.40 Okrasa lamie przepisy – mag. kulin. 19.45 Makłowicz w podróży – mag.	6.00 Oszukane (32, 33) – serial paradokum. 8.00 Komisarz Mama (19) – serial krym., Polska 9.00 Drugie życie sukni ślubnej (23) – pr. rozr. 9.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (45, 46) – reality show 12.30 Bogaty dom – biedny dom (101, 102) 14.30 Kolacja w ciemno (64, 65) – pr. rozrywk. 16.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (12) – reality show 18.00 Nasz nowy dom (308, 309) 20.00 Najpiękniejsze domy na wsi (1) – serial dok., Pol. 2024	6.00 Strażnik Teksasu (11, 12) – serial sens. 7.55 Bogaty dom – biedny dom (114) 8.55 Policjanci i Policjanci (436, 437) 10.55 Na ratunek 112 (1168, 467) – paradok. 11.55 Dlaczego ja? (1523, 1524) – paradok. 13.55 Trudne sprawy (1100-1102) – paradok. 16.55 Łowcy skarbow. Kto da więcej? (529) 18.00 Policjanci i Policjanci (1426, 1427) – obycz. 20.00 Uroczysko (254) – serial krym., Polska 20.30 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (1033)	7.20 Ukryta prawda (1184) – paradok., Pol. 8.20 Kartoteka 9 (13, 14) 10.30 Detektywi (231, 321) 12.30 Zakup w ciemno 3 (7) – reality show 13.30 Zakup w ciemno 4 (6) – reality show 14.30 Kartoteka 5 (1) 16.45 Express – pr. inform. 16.58 Pogoda, sport 17.05 Idź na całość 2 (24) 18.05 Zakup w ciemno extra (8) 18.45 Damy i wieśniaczki. PL 8 (11) – fab.-dok. 19.45 Express – pr. inform. 20.05 Zakup w ciemno 7 (6) – reality show 21.05 Zakup w ciemno extra (5) 21.45 Express – pr. inform.	5.25 Czas na zmianę (4) – reality show 5.55 Damy i wieśniaczki. Litwa (11, 12) – rozr. 7.45 Złóż remont (5) – program rozrywkowy 8.45 Pojedynkę na podróże (4) – rozr. 9.50 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (10, 11) – reality show 11.25 Ugotowani 13 (7, 8) – pr. kulin.-rozrywk. 13.30 Kuchenne rewolucje (10, 9) 15.35 Jestem z Polski (3, 2) – serial dok., Pol. 2018 17.45 Kuchenne rewolucje (13, 1, 2) – program rozrywkowy 20.50 Ostre cięcie 11 (4) – program rozrywkowy
OBYCZAJOWY	TELETURNIEJ	DOKUMENTALNY	KRYMINALNY	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY
 20.25 Strażacy 2 (19) – Polska 2016 Adam spotyka Kamilę. Do- wiaduje się, że razem z Na- tanem daje ona urodzinowy koncert dla jednego z trene- rów. Oboje mają wyjechać na kontrakt do Szwecji. 21.20 Ojciec Mateusz 2 (18) – krym., Pol. 2009 22.15 Ryszard Szkurkowski – wyścig przez życie – dok., Pol. 2021 23.15 Panorama 23.45 Sekielski wieczorową porą (36) – pr. publicyst.	 20.25 Postaw na milion W grze bierze udział dwoje bliskich sobie uczestników. Są drużyna. Dostają milion złotych. Żeby go nie stracić, muszą bezzwłocznie odpowie- dzieć na osiem pytań. 22.10 Rodzinka.pl (34) 22.50 Tak to leciało! (81) 23.50 Kabaretomania (30) – pr. rozrywk. 0.40 Koło fortuny (1994, 1988) – telet. 1.50 Kabaret. Super Show Dwójki 3 (36) 2.45 Do śmiechu! (61) 3.35 Program rozrywkowy	 21.00 Rolniczki (7) – Polska 2024 Bożena przyrządza ulubioną potrawę na przyjęcie gości. Agnieszka zmagą się z awa- rią komputera w kombajnie do kopania ziemniaków. Kry- zys udaje się zażegnania. 22.00 Bogaty dom – biedny dom (131) 22.55 Gry małżeńskie (165) – reality show 23.55 Love Island. Wyspa miłości (25, 26) 2.00 Gry małżeńskie (166, 167) 4.00 Zdrady (56, 57) – serial paradokum.	 21.30 Sprawiedliwi. Trójmiasto (150) Podczas eksmisji strażnik używa paralizatora wobec kobiety, która umiera. Jej maż, Ryszard Madej, rani funkcjonariusza i ucieka. Policja poszukuje zbiega. 22.40 Braterstwo wilków – film przygodowy, Francja 2001, 190 min 1.50 Love Island. Wyspa miłości (44) 3.10 SuperLudzie Extra (62) – magazyn 3.25 SuperLudzie (7, 8) 5.30 Telezakupy TV Okazje – mag. rekl.	 22.00 Nic do zgłoszenia 6 (1) – Polska 2025 Na Dolnym Śląsku funk- cjonariusze likwidują lokal z automatami, w Terespolu odkrywają papierosy ukryte w aucie, a w Medyce zapo- biegają przemytowi alkoholu. 23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 21 (14) 0.00 Fachowcy 2 (3) – serial paradokum. 0.45 Żony Podlasia 4 (7) 1.45 Niebezpieczne dzielnice (10) – dok. 2.25 Nauka jazdy 4 (12) 3.00 Szpital (917) 4.00 Szkoła (798)	 21.50 Jestem z Polski (6) – Polska 2018 Ola Andrzejewska przed kil- kunastoma laty wyjechała do Kolumbii. Opowiada m.in. o tym, dlaczego mieszkańcy Bogoty spędzają ponad 11 godzin w pracy. 22.50 Jestem z Polski 15 (1) – serial dokum., Pol. 23.45 Hotel Paradise 12 (46) – reality show 0.45 40 kontra 20 2 (27, 28) – reality show 2.40 Apetyt na miłość (1) 3.45 Wiem, co jem (1, 4) – magazyn
TVP HD	TVP HD	ZOOM TV	TLC	C+ KUCHNIA HD	TVN TURBO HD
10.45 Gra słów. Krzyżówka 11.20 Na sygnale (559, 560) 12.25 Ojciec Mateusz 2 (27) 13.20 Komisarz Alex 22 (272) 14.15 Ranczo 7 (86, 87) – obycz. 16.10 Górna półka smaku (10) 16.40 Przysławek słów food 3 17.10 Okrasa lamie przepisy 17.45 Makłowicz w podróży 18.20 Ojciec Mateusz 21 (269) 19.20 Ranczo 9 (112) – obycz. 20.10 Rodzinka.pl (229, 230) 21.25 Ojciec Mateusz 32 (416) 22.00 Morderstwa na Côte FILM Blue – film kryminalny, Francja/Bel. 2024, 105 min 0.05 Peaky Blinders 6 (35) 1.20 Klankor (4, 5) – krym., Pol.	12.25 Muzyczne dzień dobry 13.30 Emeryci na tropie 14.40 Doktor Kleist – lekarz rodzinny – serial obycz. 15.45 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział 16.50 Wydział kryminalny Kitzbühel – krym., Austria 17.50 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział 18.50 Doktor Kleist – lekarz rodzinny – serial obycz. 19.50 Kino TVS: Film fabularny – 225 min 23.35 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział 0.30 Doktor Kleist – lekarz rodzinny – serial obycz.	8.00 Strażnik Teksasu 7 (16, 17) – serial sensacyjny 9.50 MacGyver (12, 13) – sens. 11.55 Pułapki umysłu (8, 9) 13.00 Wymyśl magazynowe: Kanada (2, 3) 14.15 Sensacje XX wieku 16.45 Wojciech Cejrowski – bosso przez świat 19.00 Strażnik Teksasu 7 (18, 19) – serial sensacyjny 21.00 Kabaretowe przeboje (5) 22.00 Kabaretowe przeboje 4 23.05 Magia nagości. Polska 3 0.20 Magia nagości (9) – rozr. 1.25 Magia nagości. Dania (2) 2.10 I love kabaret (1-3) – rozr. 5.30 I love kabaret EXTRA	13.00 Dr Mercy – reality show 15.00 Wiza na miłość: dalsze losy 8 – reality show 16.00 Historie wielkiej wagi 18.00 Kilogramy do szczęścia 19.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 6 20.00 Mali ludzie, wielka rodzina 11 – serial dok. 21.00 Rodzina 10+ 8 (5) – rozr. 22.00 Kiedy dzieci mają dzieci 7 – serial dok., USA 23.00 Transplantacja: drugie życie – serial dokum. 0.00 Dr Przyszyciła 5 – dok. 1.00 Mali ludzie, wielka rodzina 11 – serial dok. 2.00 Rodzina 10+ 8 (5) – rozr.	14.25 ABC gotowania – kuchnia amerykańska 14.50 Kucharskiego pomysłu na kuchnię (11, 12) – mag. 15.45 Włoska kuchnia gino: sekrety południa (3, 4) 16.40 Jamie Oliver nad Morzem Śródziemnym 17.35 David Rocco w zaciszu domowej kuchni (9, 10) 18.30 Jakubak rozgryza Tajlandię i Kambodżę (5) 18.55 Nie tylko kimchi (1) 19.25 M jak mięso 3 (2, 3) – dok. 20.15 Poza utartym szlakiem: Colin i Manu (7) – dok. 21.15 Anthony Bourdain – miejsca nieznanne 9	13.00 Zawodowi handlarze 14.30 Wojny samochodowe 16.30 Jeździć, obserwować 18.00 Raport Turbo – mag. inf. 18.15 Z drugiej reki (16) – mag. 19.00 Duda kontra Szafrański 19.45 Moto Farchy (12) – mag. 20.30 Moto kombi (12) – mag. 21.15 Jeździć, obserwować 22.00 Raport Turbo – mag. inf. 22.15 Naprawy nie do naprawy (7) – mag. 23.00 Zawodowi handlarze 23.45 Prawko na świecie. Jazda bez zasad (9) – rozr. 0.25 Usterka 16 (24) – fab.-dok. 0.55 Wojny samochodowe (2) 1.55 Wypadek z kraju (7) – rozr.
NOVA	METRO	ANTENA HD	WP	C+ DOMO HD	HGTV HD
9.30 Calkiem nowe lata miodowe (15) – kom., Pol. 10.00 Miodowe lata (6) – kom. 10.30 Wzięcie (69) – dok., Pol. 11.00 Polrot 4 – serial kryminalny 15.00 Świat według Bundych 3 (39) – kom. 15.30 Świat według Bundych (40-44) – serial komediowy 18.00 Calkiem nowe lata miodowe (12) – kom., Pol. 18.45 Miodowe lata (38, 39, 41) 21.00 Zdrady (95) – paradok., Pol. 22.00 Ślad (6, 7, 9) – krym., Pol. 1.00 Łowca pedofilów 3.00 TV okazje (138, 139) 3.50 Wehikuł czasu (519, 518) 4.00 Sala operacyjna (12, 13)	8.35 Szpital (713, 714) 10.35 Sędzia Anna Maria Wesołowska 6 (21, 22) 12.35 Szkoła (686) – paradok. 13.35 Przepsis na życie 4 (10) 14.35 Zapukaj do moich drzwi (140) – telen., Turcja 2020 15.40 The Floor (13, 14) – telet. 17.00 Ciężarówka przez RPA 18.00 Prawo Agaty 4 (7) 19.00 Kartoteka 9 (22) 20.00 Kartoteka 10 (1) 21.05 Kryminalni (9, 10) – krym. 23.20 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10 (9) – krym. 0.15 Zbrodnie z pierwszych stron gazet (7) – dok. 1.20 Szpital (710) – paradok.	11.35 Kabaretowy szal (14) 12.40 Winnie miłości (54) 13.50 77 TV 5 (15) – pr. rozrywk. 14.45 Niezwykły dr Pol (34, 35) 16.50 77 TV 5 (21) – pr. rozrywk. 17.45 Wojciech Cejrowski – bosso przez świat 18.50 Morderstwa w Paryżu 10 (7) – krym. 19.58 Czas na pogodę – pr. inf. 20.00 Morderstwa w Paryżu 10 (8) – krym. 21.15 Morderstwa we Francji – Toulouse – film krym., Francja 2021, 125 min 23.20 Na własną reke – thriller, Kanada 2012, 105 min 1.05 77 TV 2 (9, 10, 13) – pr. rozr.	11.05 Porzucone budowle 8 (1) 12.00 Wariaci za kierownicą 5 13.00 Makłowicz w podróży 14.05 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 3 (3-5) – dok. 16.56 Pogoda 17.00 Komisarz Cassandre: Zbrodnie w Alpach 4 (4) 19.00 Policjanci z sąsiedztwa 4 (19) – dok. 19.00 Policjanci w akcji (1) 21.00 Policjanci z sąsiedztwa 4 (20) – dok. 21.57 Pogoda 22.00 Mistrzowie Kabaretu 7 23.00 Mistrzowie Kabaretu 9 0.00 Mistrzowie Kabaretu 3 1.00 1, 2, 3... Kabaret! 4 (2)	12.50 Gardeners' World 14 (32) 14.00 Cudotwórcy 7 (20) – mag. 15.00 Kupcie sobie zamek! 2 15.55 Przekopie Ci ogródek (2, 3) – dok., Pol. 16.50 Gardeners' World 16 (3) 18.00 Ucieczka na wieś 25 (26) 19.00 Wielkie projekty: Szwecja 3 (5) – serial dok. 20.00 Daleko od miasta 15 21.00 Cudotwórcy 7 (21) – mag. 21.55 Pokochaj lub sprzedaj: Wielka Brytania 9 (5) 22.50 Wiejskie domy do liftingu 3 (6) – dok. 23.40 Wielkie projekty: Australia 11 (8) – dok. 0.45 Cudotwórcy 6 (7) – mag.	11.00 Zarobić na remoncie 8 13.00 Zbudujemy większy dom (6) – program rozrywk. 13.55 House Hunters – Poszukiwacze domów 4 (2, 3) – pr. rozr. 15.00 Mieszkanie na miarę 17.00 Polowanie na ogród 5 18.10 Będzie pięknie (1) – rozr. 19.05 Złóż remont 11 (7) – rozr. 20.05 Dorota inspiruje 3 (5) 21.00 Dorota was urządzi! 22.30 House Hunters – Poszukiwacze domów 4 (10) – pr. rozr. 23.00 House Hunters – Poszukiwacze domów 3 (1-3) – pr. rozr.

Warto zobaczyć

→ filmowe hity

14.50
FILMBOX PREMIUM
Klub cudownych kobiet
KOMEDIODRAMAT Lata 60. XX wieku. Grupa przyjaciółek wyrusza z Dublina na pielgrzymkę do Lourdes. Reż.: Thaddeus O'Sullivan, A: Laura Linney, Kathy Bates, Agnes O'Casey
Irlandia 2023 **105 min ► do godz. 16.35**

15.05
TVP KULTURA
Romeo i Julia z Saskiej Kępy
OBYCZAJOWY W pakamerze obok kotłowni dawny malarz Leopold żyje z Sabiną. Prosta kobieta jest jego podporą. Reż.: Edward Skórzewski, A: Krzysztof Chamiec, Barbara Zielińska
Polska 1988 **110 min ► do godz. 16.55**

16.10
TVN FABELA
Dungeons & Dragons: Złodziejski honor
PRZYGODOWY Zawadiacki złodziej i jego współpracownicy usiłują pokonać kompana, który wkroczył na wrogą ścieżkę. Reż.: Jonathan Goldstein, John Francis Daley, A: Michelle Rodriguez
USA/Kan. 2023 **170 min ► do godz. 19.00**

16.15
ALE KINO+
Nasze córki
OBYCZAJOWY Dwie pary wspólnie spędzają wakacje w Alpach. Wypadek, któremu ulegają ich córki, wystawia wieloletnią przyjaźń na próbę. Reż.: Mike van Diem, A: Thekla Reuten, Fedja van Huet, Noortje Herlaar
Austria 2025 **120 min ► do godz. 18.15**

17.50
HBO
Twórca
THRILLER SF Trwa wojna między ludźmi a robotami. Były agent podejmuje się zadania wytropienia architekta zaawansowanej technologii. Reż.: Gareth Edwards, A: John David Washington, Madeleine Yuna Voyles
USA 2023 **130 min ► do godz. 20.00**

18.35
WARNER TV
Na słodko
KOMEDIA ROMANTYCZNA Właścicielka cukierni zaczyna spotykać się z przedsiębiorcą. Nie ma pojęcia, że nowa inwestycja uderzy w jej biznes. Reż.: Marla Sokoloff, A: Haylie Duff, Rob Mayes, Rudy Martinez
USA 2023 **100 min ► do godz. 20.15**

20.00
STOPKLATKA
Cenny ładunek
SENSACYJNY By uniknąć zemsty bossa, złodziejka organizuje zuchwały skok. Zmusza byłego chłopaka do pomocy w kra- dzieży kosztowności. Reż.: Max Adams, A: Bruce Willis, Mark-Paul Gosselaar, Claire Forlani
Kanada 2016 **115 min ► do godz. 21.55**

20.00
KINO TV
Sąsiedzi 2
KOMEDIA Pechowa para łączy siły z dawnym wrogiem, by uporać się z grupą głośnych studentek, przez które nie może sprzedać domu. Reż.: Nicholas Stoller, A: Seth Rogen, Zac Efron, Chloë Grace Moretz
USA/Chiny 2016 **120 min ► do godz. 22.00**



Taylor i Zavalę udają się na rutynowy patrol. Stają się celem handlarzy narkotykami.



21.20 Bogowie ulicy

TVP 1 **KRYMINALNY** W Mieście Aniołów trwa wojna gangów. Bandyci wydają wyrok śmierci na stróżów prawa.

HIT DNIA

Młodzi funkcjonariusze policji Brian Taylor i Mike Zavalę patrolują niespokojne ulice południowego Los Angeles. Różni ich wiele – pochodzenie, kolor skóry, podejście do wielu kwestii. Obaj są jednak gotowi narazić życie, pełniąc swoje obowiązki. Ich służba to nie tylko rutynowe interwen-

cje w przypadkach awantur domowych, lecz także wezwania na miejsce gangsterskich porachunków. Na ulicach Miasta Aniołów trwa nieustająca wojna, nikt nie może czuć się bezpiecznie. Gangi nie znają litości, więc odpowiedź policji na ich przestępcze działania musi być równie twarda. Taylor i Zavalę

pewnego dnia wpadają na trop brutalnej zbrodni. Odpowiada za nią gang narkotykowy. Bandyci zastawiają na stróżów prawa pułapkę. Rozpoczyna się rozgrywka, w której nie ma żadnych zasad. **HD 120 min ► do godz. 23.20**

USA 2012 Reż.: David Ayer Wyst.: Jake Gyllenhaal, Michael Pena, Natalie Martinez, Anna Kendrick, David Harbour



20.00
TVP KULTURA
Czarny mercedes
KRYMINALNY Warszawa, II wojna światowa. Nadkomisarz Król bada sprawę zabójstwa żony prawnika (Artur Żmijewski). W kręgu podejrzanych jest hrabia Przewiedzki, który podglądał ludzi w mieszkaniu adwokata.

Reż.: Janusz Majewski Wyst.: Maria Dębska
Polska 2019 **HD 135 min ► do godz. 22.15**



22.40
TV 4
Nikita
SENSACYJNY Narkomanka Nikita (Anne Parillaud) zostaje skazana na karę śmierci za zabicie funkcjonariusza. Nie trafia jednak do więzienia, lecz na tajne szkolenie. W zamian za darowanie życia ma pracować dla władz.

Reż.: Luc Besson Wyst.: Tcheky Karyo
Fr./Wł. 1990 **HD 140 min ► do godz. 1.00**



20.35
POLSAT
Sami swoi
KOMEDIA Jasiek Pawlak wraca z USA do Polski. Ze zdumieniem stwierdza, że jego rodzina żyje w zgodzie z Kargulami, z którymi od zawsze się kłóciła. Brat Kazimierz (Wacław Kowalski) opowiada mu historię sporu.

Reż.: Sylwester Chęciński Wyst.: Jerzy Janeczek
Polska 1967 **HD 100 min ► do godz. 22.15**



22.55
TVN
Słodki listopad
MELODRAMAT Przez Nelsona (Keanu Reeves) Sara (Charlize Theron) nie zdaje egzaminu na prawo jazdy. Żąda, aby przez miesiąc był jej szoferem i... chłopakiem. Z czasem na jaw wychodzi tajemnica ekscentryczki.

Reż.: Pat O'Connor Wyst.: Jason Isaacs
USA 2001 **HD 155 min ► do godz. 1.30**



21.55
TV PULS
Burza
KATASTROFICZNY Beau (John Travolta) naprawia linie wysokiego napięcia. Razem z innymi robotnikami tworzy elitarnie grono. Kiedy nad Teksas nadciąga nawałnica, elektryków czeka największe wyzwanie w karierze.

Reż.: David Hackl Wyst.: Kate Bosworth
USA 2015 **HD 120 min ► do godz. 23.55**



23.20
TVP 1
Wszystko na sprzedaż
PSYCHOLOGICZNY Na dworcu filmowcy przygotowują się do zdjęć. Na planie wciąż nie ma odtwórcy głównej roli. Dwie bliskie mu kobiety, Ela (Elżbieta Czyżewska) i Beata, próbują go odnaleźć.

Reż.: Andrzej Wajda Wyst.: Beata Tyszkiewicz
Polska 1968 **HD 100 min ► do godz. 1.00**

→ filmowe hity

Stanley zamierza ukarać zabójcę żony. Wika się w nierówną rozgrywkę.



20.00 Jestem zemstą

TV PULS **SENSACYJNY** Wdowiec planuje odwet za śmierć żony. Wpada na trop intrygi z udziałem wpływowych osób.

HIT DNIA Stanley Hill i jego żona Vivian zostają napadnięci w podziemnym garażu. Mężczyzna podejmuje desperacką próbę walki z bandytami w obronie ukochanej. Niestety, kobieta zostaje ranna i umiera na rękach męża. Policja szybko namierza zabójcę, ale skorumpowani funkcjonariusze wypuszczają przestępcę.

Zropanczy Hill postanawia zemścić się na zabójcy i jego ludziach. Wkrótce odkrywa, że rozpoczął wojnę z bezwzględnymi gangsterami, którzy mają wpływ wśród lokalnych urzędników i polityków.

USA 2016 **Reż.:** Chuck Russell **Wyst.:** John Travolta, Christopher Meloni, Amanda Schull, Sam Trammell, Patrick St. Esprit



22.15 Wkręcenie 2

KOMEDIA Tomek (Paweł Domagała) razem z kumplem pracuje na autostradzie. Przypadkowo poznana agentka gwiazd (Małgorzata Socha) zauważa, że jest podobny do sławnego aktora. Wprowadza go do show-biznesu.

Reż.: Piotr Wereśniak **Wyst.:** Antoni Królikowski
Polska 2015 **HD** 125 min ► do godz. 0.20



23.50 Miłość w chmurach

KOMEDIA ROMANTYCZNA Stewardesa Charlotte (Jasmin Gerat) zakochuje się w poznanym podczas jednego z lotów Klausie. Z kolei jej koleżanka zachodzi w ciążę. Nie wie, kto jest ojcem dziecka.

Reż.: André Erkau **Wyst.:** Anna-Maria Arkona
Niemcy 2017 **HD** 95 min ► do godz. 1.25



22.30 Życie nie umiera

KOMEDIODRAMAT Bartosz (Tomasz Kot) dowiaduje się, że zostały mu trzy miesiące życia. Chce uporządkować swoje sprawy. Nie traci przy tym pogody ducha i humoru. Pragnie pogodzić się z córką, której dawno nie widział.

Reż.: Maciej Migas **Wyst.:** Ireneusz Czap
Polska 2015 **HD** 95 min ► do godz. 0.05



23.55 Imperium wilków

SENSACYJNY Paryż. Kapitan Nerteaux (Jocelyn Quivrin) i emerytowany detektyw (Jean Reno) wszczynają śledztwo w sprawie serii zabójstw w tureckiej dzielnicy. Trop prowadzi ich do tajemniczej organizacji.

Reż.: Chris Nahon **Wyst.:** Laura Morante
Francja 2005 **HD** 150 min ► do godz. 2.25

→ sport



12.00 Giro d'Italia

KOLARSTWO **LIVE** **EUROSPORT 1** Każdy następnego etapu rozpocznie się w Porcari, a zakończy w Chiavari. Na liczącej 195 km trasie na kolarzy czeka kilka podjazdów, w tym pod Passo del Termine oraz Colle di Guaitarola. Okaże się, jak poradzi sobie z nimi Egan Bernal, mistrz Giro z 2021 r. **HD** 345 min ► do godz. 17.45



12.00 Turniej ATP w Hamburgu

TENIS **LIVE** **POLSAT SPORT 1** Wśród uczestników zawodów nie mogło zabraknąć Alexandra Zvereva. Hamburg bowiem to jego rodzinne miasto. Do tej pory tylko raz – w 2023 roku – został on zwycięzcą rozgrywanego tu turnieju. **HD** 255 min ► do godz. 16.15



16.30 Polska – Serbia

SIATKÓWKA **LIVE** **POLSAT SPORT 1** Grbić zaskoczył powołaniami do kadry na tegoroczny sezon. Pierwszym sprawdzianem przebiegającej drużyny będzie mecz towarzyski w Sosnowcu z reprezentacją plasującą się na 13. miejscu w rankingu FIVB. **HD** 210 min ► do godz. 20.00



20.50 Liga Europy

PIŁKA NOŻNA **LIVE** **POLSAT SPORT PREMIUM 1** Finał odbędzie się na stadionie Besiktasu w Stambule. Wystąpią w nim lepsze drużyny z par SC Braga – Freiburg i Nottingham Forest – Aston Villa. Żadna z nich dotąd nie wygrała Ligi Europy ani Pucharu UEFA. **HD** 190 min ► do godz. 0.00

→ rozrywka



16.55 Łowcy skarbów. Kto da więcej?

REALITY SHOW **TV 4** Izabela zaoferuje bogaty ekwipunek biurowy datowany na lata 1920-1939. Artur przyjedzie z pochodzącą z okresu II wojny światowej bombonierą z Zakładów Porcelany Stołowej „Cmielów”. Autorem projektu był Franciszek Kalfas. **HD** 65 min ► do godz. 18.00



20.30 Omnibus – szybcy i mądrzy

TELETURNIJ **TV P 1** Zabawa, w której liczy się czas. Poprawne odpowiedzi sprawiają, że uczestnikom dodawane są cenne sekundy, a błędy lub zbyt długi namysł skutkują ich utratą. Prowadzi Krzysztof Czebot. **HD** 30 min ► do godz. 21.00



21.00 Mistrzowie szycia 11

REALITY SHOW **BBC LIFESTYLE** Uczestnicy rywalizacji zmierzają się z trzema zadaniami. Zaprojektują i uszyją bluzki wiązane z przodu oraz spódnice z koła. Ostatnia konkurencja to szyte na miarę kreacje z plisami. **HD** 60 min ► do godz. 22.00



→ dokument

Dzika Transylwania – Królestwo Drakuli **NATURA** **TV P 1** W Karpatach żyją najliczniejsze watahy wilków. Dokumentalści ukazują jedną z nich podczas wędrówki przez góry. Śledzą zwierzęta dzięki dronom i fotografom. **HD** 65 min ► do godz. 14.00

TVP 1 HD DVBT2

- 5.25 Wykrywacz kłamstw – publ.
5.40 Pytanie dnia – pr. publicyst.
6.00 Oko na świat – magazyn
6.25 Akacja 38 (861)
7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
7.30 Rodzina (nie od) święta
8.00 Serwis Info – program inform.
8.10 Pogoda Info
8.25 Zaraz wracam 2 (134)
9.00 Ranczo 3 (34) – obycz., Pol. 2008
10.05 Komisarz Alex 4 (43)
11.00 Ojciec Mateusz 12 (148)
12.00 Serwis Info – program inform.
12.10 Agrobiznes – magazyn rolniczy
12.30 Agropogoda – program inform.
12.40 To się oplaca – magazyn
12.55 Natura w Jedyńce: Dzika Transylwania – Królestwo Drakuli – film dokumentalny, Austria/Irlandia/USA 2024
14.00 Złoty chłopak (294)
15.00 Serwis Info – program inform.
15.15 Reporterzy – mag. reporterów
15.35 Gra słów. Krzyżówka (1027)
16.05 Dziedzictwo (924)
17.00 Telexpress, pogoda
17.25 Jaka to melodia? – telet. muz.
17.55 Klan (4719) – telenowela, Polska 2026
18.20 Zaraz wracam 2 (135) – serial obyczajowy, Polska 2025
18.55 Akacja 38 (872)
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publicyst.
20.10 Sport, pogoda
20.30 Omnibus – szybcy i mądrzy (32) – teleturniej
21.00 Omnibus – szybcy i mądrzy – dogrywka (32) – teleturniej

TVP 2 HD DVBT2

- 4.35 Na dobre i na złe – serial obyczajowy, Polska 2023
5.35 M jak miłość (1759) – serial obyczajowy, Polska 2023
6.25 Mozaika żydowska. Magazyn kulturalno-religijno-społeczny
6.50 Barwy szczęścia (3383) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie – magazyn
11.40 Gwiazdorska kuchnia Ani 4 (45) – magazyn kulinarny
12.15 Rzecz Polska – cykl dokumentalny, Polska 2020
12.30 Koło fortuny (1834) – teleturniej
13.15 Panna młoda (100) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.05 Va banque (968) – teleturniej
14.35 Na sygnale (906): Medycyna kwantowa – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
15.05 La Promesa – pałac tajemnic (394) – serial obyczajowy, Hiszpania 2022
15.50 Domowe patenty 2 (5) – magazyn poradnikowy
16.00 Koło fortuny (1835) – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (101) – serial obyczajowy, Turcja 2024
18.15 Va banque (969) – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (3383) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.05 Barwy szczęścia (3384) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.40 Przepis dnia – magazyn kulinarny

POLSAT HD DVBT2

- 4.40 Disco Gramy
5.20 Telezakupy TV Okazje
6.00 Nowy dzień z Polsat News
8.30 Malanowski i partnerzy (268, 269): Na końcu umrzesz; Dziewczyna z prowincji – fab.-dok., Polska 2011
9.30 Trudne sprawy (914, 915) – serial paradokumentalny, Polska 2020
11.35 Gliniarze (787-789) – serial paradokumentalny, Polska 2023
14.40 Dlaczego ja? (1571) – serial paradokumentalny, Polska 2026
15.50 Wydarzenia, pogoda
16.20 Interwencja – magazyn reporterów
16.30 Na ratunek 112 (1168) – serial paradokumentalny, Polska 2026
17.00 Gliniarze (1208) – serial paradokumentalny, Polska 2026
Zamordowano aktywistę, który walczył o ochronę terenów leśnych. Natalia i Kuba sprawdzają dewelopera, który mu groził. Wychodzi również na jaw, że była dziewczyna ofiary ma problem z narkotykami.
18.00 Pierwsza miłość (4220) – serial obyczajowy, Polska 2026
Waldek zostaje oczyszczony z zarzutów i zwolniony z aresztu. Nie potrafi wybaczyć Jadzi nielojalności i ją porzuca. Seweryn dostaje pocztówkę z krótką wiadomością od Kazanowej.
18.50 Wydarzenia
19.20 Gość „Wydarzeń” – program publicystyczny
19.25 Sport, pogoda
19.55 Milionerzy – teleturniej

TVN HD DVBT2

- 5.40 Uwaga! – magazyn reporterów
5.55 Ukryta prawda (1643) – serial paradokumentalny, Polska 2024
6.50 Kuchenne rewolucje (10): Jelenia Góra – program rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.20 Doradca smaku (34) – magazyn kulinarny
11.25 Kuchenne rewolucje (8, 5): Tczew, Pierogarnia – program rozrywkowy
13.40 Ukryta prawda (1611, 1612, 1689) – paradok., Polska
Jakub oznajmia partnerce, że ma raka trzustki i umrze w ciągu roku. Agata od pewnego momentu próbowała z nim zerwać, gdyż ma romans z barmanem Igorem. Tymczasem chory decyduje się na oświadczenie.
16.50 Szpital św. Anny (29) – serial obyczajowy, Polska 2025
Zespół ratunkowy interweniuje u 31-latk, który zadławił się, jedząc pianki. Na oddziale pediatrycznym przebywa chłopiec w spektrum autyzmu. Zderzył się z przeszkłonymi drzwiami.
17.55 Detektywi (326) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
Chłopak znajduje w opuszczonej leśniczówce postrzelonego mężczyznę i wzywa pomoc. Na miejsce przyjeżdżają Katarzyna Kowalik i Roman Łabaj. Mimo reanimacji nie udaje się uratować rannego.
19.00 Fakty, sport i pogoda
19.55 Uwaga! – magazyn reporterów

20 DRAMAT KRYMINALNY



- 21.20 Bogowie ulicy
FILM – USA 2012, 120 min
HIT DNIA
Młodzi policjanci Mike i Brian patrolują niespokojne ulice południowego Los Angeles, gdzie toczy się wojna gangów. Pewnego dnia partnerzy wpadają na trop makabrycznej zbrodni, za którą stoi potężny meksykański kartel narkotykowy. Przestępcy wydają na stróżów prawa wyrok śmierci. Rozpoczyna się rozgrywka o najwyższą stawkę.
23.20 Wieczór z Mistrzem. Andrzej Wajda: Wszystko na sprzedaż – dramat psychologiczny, Polska 1968, reż. Andrzej Wajda, wyk. Beata Tyszkiewicz, Elżbieta Czyżewska, Andrzej Łapicki, Daniel Olbrychski, 100 min
1.00 GoldenEye – film sensacyjny, USA/Wielka Brytania 1995, reż. Martin Campbell, wyk. Pierce Brosnan, Izabella Scorupco, Famke Janssen, 130 min
3.10 Magazyn Ekspresu Reporterów
4.10 PKK – bojownicy czy terroryści? – dok., Niemcy 2024
5.00 Zakończenie

OBYCZAJOWY



- 20.55 Na dobre i na złe (994): Przegrana sprawa – Polska 2026
Maria przyjmuje chorą z zatrzymaniem moczu i otarciami. Podejrzewa gwałt i udział zabójczego męża. Oliwia przeczuwa, że doktor Malewicz także padła ofiarą przemocy. Falkowicz odkrywa zabawną aplikację diagnostyczną, w której wykorzystano jego głos.
21.55 Na sygnale (908, 909): Strefa śmierci; Kamper – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
22.55 Francuska ruletka (3) – serial kryminalny, Francja/Belgia 2023
23.50 Miłość w chmurach – komedia romantyczna, Niemcy 2017, reż. André Erkau, wyk. Jasmin Gerat, Anna-Maria Arkona, Oliver Mommsen, Guido Broscheit, 95 min
1.25 Okrutna miłość (2) – serial kryminalny, Wielka Brytania 2025
2.15 Serena Williams: siła i sława – film dokumentalny, Wielka Brytania 2024
3.40 Rodzinka.pl – serial komediowy, Polska 2025
4.10 Zakończenie

KOMEDIA



- 20.35 Komediodwa środa: Sami swoi – Polska 1967, 100 min
Historia dwóch skłóconych rodzin zartobliwie komentująca narodowe stereotypy. Jasiek Pawlak wraca z USA do Polski. Ze zdumieniem stwierdza, że jego bliscy żyją w zgodzie z Kargulami. Odkrywa, jak doszło do pojednania.
22.15 Wkręcenie 2 – komedia, FILM
Polska 2015, reż. Piotr Weresniak, wyk. Paweł Domagala, Antoni Królikowski, Małgorzata Socha, 125 min
Ślaziak Tomek poznaje agentkę gwiazd, Klementynę, która zauważa, że jest on łudząco podobny do pewnego aktora. Kobieta namawia go, by pojechał z nią do Warszawy i odczytał zapracowanego gwiazdora. Świat show-biznesu pochłania Tomka bez reszty.
0.20 Szklana pułapka 2 – film sensacyjny, USA 1990, reż. Renny Harlin, wyk. Bruce Willis, William Sadler, Bonnie Bedelia, William Atherton, 165 min
3.05 Nasz nowy dom (352) – reality show

OBYCZAJOWY



- 20.15 Na Wspólnej (4215) – Polska 2026
Na jaw wychodzi kłamstwo o chorobie Bożydara, które może pogryźć Jolantę. Sandra informuje Smolnego, że Igor ujawnił Cieślikiem świadka oskarżenia. Twierdzi, że przez to syn Damiana nęka dziewczynę skrzywdzoną przez senatora.
20.50 The Floor (18) – teleturniej
21.30 Królowa przetrwania 3 (12-ost.) – reality show
22.55 Słodki listopad – melodramat, FILM
USA 2001, reż. Pat O'Connor, wyk. Keanu Reeves, Charlize Theron, Jason Isaacs, Greg Germann, 155 min
1.30 Na twoim miejscu – komedia, FILM
Polska 2023, reż. Antonio Galdamez Munoz, wyk. Paulina Gałazka, Miron Jagniński, Oliwier Giergorzewski, Maria Pakulińska, 120 min
3.30 Śmierć Diany: dwa śledztwa (1) – serial dokum., Wlk. Bryt. 2022
4.30 Uwaga! – magazyn reporterów
4.45 Jak to jest zrobione? (9) – serial dokum., Kan. 2013-2014
5.15 Nauka jazdy 5 (17) – program rozrywkowy



- 5.20 Ten moment** (18) – serial paradokumentalny, Polska 2015-2016
- 5.55 Szkoła** (661-663) – serial paradokumentalny, Polska 2019
- 8.45 Ukryta prawda** (1300, 1370, 1371) – serial paradokumentalny, Polska
- 11.55 W-11 – Wydział Śledczy** (987-989): Wszystko przez Dorotę; Robert; Debil – serial fabularno-dokumentalny, Polska
- 14.00 Detektywi** (86): Lilka – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
- 15.00 Szpital św. Anny** (122) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 16.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska** 6 (10, 11): Wypadek; Niebezpieczny klub go-go – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2019
- 18.00 Sekrety życia** (22) – serial paradokumentalny, Polska 2023 Monika po utracie pracy popada w alkoholizm. Jej mąż żąda rozwodu. Tymczasem okazuje się, że ich córka ma na ciebie siniaki. Rodzice podejrzewają się wzajemnie o bicie dziecka.
- 19.00 Ukryta prawda** (1493) – serial paradokumentalny, Polska 2023 Barman Mikołaj poznaje w pracy Marlenę. Wyraźnie się jej podoba. Flirtują, a w końcu dochodzi do zbliżenia. Następnego dnia kobieta zadaje nowemu znajomemu pytanie, czy zdołałby zabić człowieka, żeby ją ocalić.
- 20.00 Hotel Paradise 12** (47) – reality show



- 6.00 Policjanci z Miami** (16, 17): Przemysłowy blues; Rytuały przejścia – serial kryminalny, USA 1985
- 8.00 Kobra – oddział specjalny** (8, 9): Dzień sądu; Vendetta – serial sensacyjny, Niemcy 2015
- 10.00 Triumf miłości** (155, 156) – serial obyczajowy, Meksyk 2010
- 12.00 Nie igraj z aniołem** (78) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
- 13.00 Wspaniałe stulecie** (12) – serial kostiumowy, Turcja 2012-2013
- 14.00 Dzielnica strachu** 10 (475) – serial kryminalny, Polska 2025-2026
- 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 13** (715, 716) – serial obyczajowy, Polska 2023 Barski organizuje loterię. Lolek i Roman są zestresowani, gdyż przybyło im pracy. Do miasta przyjeżdża zespół Pectus. Ma zagrać koncert charytatywny.
- 17.00 Dzielnica strachu** 10 (476) – serial kryminalny, Polska 2025-2026 Na obrzeżach Górczaka znaleziono ciało wolontariuszki. Jej obrażenia sugerują działanie seryjnego mordercy, który jednak był już pod obserwacją policji.
- 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 18** (1006, 1007) – serial obyczajowy, Polska 2026 Diana Bryś wychowywała się w domu dziecka. Teraz sama jest matką małej Lusi. Unika ojca dziecka, jednak siostra dziewczyny Sandra ujawnia mu miejsce jej pobytu.



- 5.50 Ale numer! 18** (1) – program rozrywkowy
- 6.25 Superthings: Kazoom Power** (4, 7) – serial anim., Hiszp. 2024
- 6.40 Smerfy 2** (41) – serial anim.
- 6.55 Jeżyk i Przyjaciele** (4, 3) – serial animowany, Polska 2023
- 7.30 Psi Patrol 8** (1) – serial anim.
- 7.50 Superkoty** (6) – serial anim., USA
- 8.30 Myszk Miki: Frajdomek 2** (30) – serial anim., USA 2022
- 8.50 Masza i Niedźwiedź 5** (1, 2) – serial anim., Rosja 2020-2022
- 9.20 Bing** (39, 40) – serial animowany
- 9.35 Basia** (5, 6) – serial anim., Polska
- 10.00 Jeżyk i Przyjaciele** (2) – serial animowany, Polska 2023
- 10.25 Spidey i Superkumple** (8, 7) – serial anim., USA/Kanada 2021
- 11.25 Dinopociąg 3** (5) – serial anim.
- 11.55 Smerfy** (119, 120) – serial anim.
- 13.00 Gumisie 6** (3, 2) – serial anim.
- 14.00 Kacze opowieści** (6, 9) – serial animowany, USA 1987
- 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot 4** (25, 26) – anim., Fr./Korea Południowa/Jap. 2020
- 16.00 Fineasz i Ferb 2** (4, 5) – serial animowany, USA 2007-2011
- 17.00 Marta mówi 2** (22) – serial animowany, USA/Kanada/Filipiny
- 17.35 Superkoty** (5) – serial anim., USA
- 18.00 Blue** (33, 34) – serial animowany
- 18.15 Bing** (39, 40) – serial animowany
- 18.45 Masza i Niedźwiedź 5** (1, 2) – serial anim., Rosja 2020-2022
- 19.00 Kacze opowieści** (8, 10) – serial animowany, USA 1987
- 20.00 Lombard. Życie pod zastaw 18** (996) – serial obyczajowy, Polska 2026



SANTITA

Bezkompromisowa lekarka (Paulina Dávila), która po wypadku zostaje przykuta do wózka inwalidzkiego, próbuje na nowo ułożyć sobie życie i jednocześnie zachować niezależność. Gdy wraca jej były narzeczony, odżywają dawne uczucia. Ich relacja staje się polem walki o bliskość, zaufanie i kontrolę.

►serial obycz. (7 odc.), Meksyk 2026

PREMIERA



CARÍSIMA

Caro Pardiaco (Julián Kartún), gwiazda postpopu i niekwestionowana królowa streamingu, tuż przed 30. urodzinami przechodzi kryzys. W jej życiu pojawia się Leo (Alex Pelao) – niebezpieczny mężczyzna z rozdwójem jaźni, który szybko zdobywa serce gwiazdy i staje się zagrożeniem dla jej kariery.

►serial komediowy, Argentyna 2026



ZABÓJCZA PRZYJAŹŃ

Bezrobotna Anna (Tessa Thompson) wraca do rodzinnej Dahłonegi i dostrzega, że došlo tam do morderstwa. Jej działania przykuwają uwagę miejscowego detektywa Jacka Harpera. Oboje prowadzą prywatne śledztwa i każde z nich ma własną wersję wydarzeń. Tylko jedna z nich jest prawdziwa.

►serial krym. (6 odc.), USA 2026



PROBLEM TRZECH CIAŁ

Ye Wenjie (Rosalind Chao) podczas chińskiej rewolucji kulturalnej straciła ojca. Został on brutalnie zamordowany. Jako astrofizyczka kobieta trafia do tajnej wojskowej bazy radarowej. Decyzje, które podejmuje w latach 60., okazują się brzemiennie w skutki. Muszą się z nimi zmagać współcześni naukowcy.

►serial SF (8 odc.), USA 2024

SENSACYJNY



21.00 Morderstwo w Białym Domu

W apartamencie prezydenta ginie kobieta. Nina Chance, agentka ze służb specjalnych chroniących głowę państwa, ma informować swoich przełożonych o wszystkich działaniach detektyw Harlana Regisa, który kieruje śledztwem. Przekonuje się, że jej szefem zależy na wyciszeniu sprawy.

23.20 Duch i Mrok – film przygodowy, USA 1996, reż. Stephen Hopkins, wyk. Michael Douglas, Val Kilmer, Bernard Hill, John Kani, 135 min Doświadczony myśliwy Charles Remington ma wytropić drapieżniki, które atakują budowniczych mostu w Afryce. Łowcy pomagają grupa uzbrojonych masajskich wojowników.

- 1.35 Hotel Paradise 12** (46) – reality show
- 2.35 Żyjąc z potworem 7** (9) – serial dokumentalny
- 3.35 SOS Ekipy w akcji** (51) – serial paradokumentalny, Polska 2018
- 4.25 Dorota was urządzi!** (3) – program rozrywkowy, Polska 2016

SENSACYJNY



20.00 Jestem zemstą

Żona Stanleya ginie w trakcie napadu. Wdowiec planuje krwawy odwet. Orientuje się, że rozpoczął wojnę z gangsterami, którzy mają wpływ wśród lokalnych urzędników i polityków. Jest za późno, by się wycofać.

21.55 Burza – dramat katastroficzy, USA 2015, reż. David Hackl, wyk. John Travolta, Kate Bosworth, Devon Sawa, Gil Bellows, 120 min Teksas. Beau naprawia linie wysokiego napięcia. Razem z innymi robotnikami tworzy elitarnie grono. Ekipa mierzy się z szalejącą groźną nawałnicą.

23.55 Imperium wilków – film sensacyjny, Francja 2005, reż. Chris Nahon, wyk. Jean Reno, Arly Jover, Laura Morante, Jocelyn Quivrin, 150 min

- 2.25 Dzielnica strachu** 10 (474) – serial kryminalny, Polska 2025-2026
- 3.20 Lombard. Życie pod zastaw 18** (1002) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 4.20 Zobacz to!** – pr. powtórkowe

KRYMINALNY



21.00 Dzielnica strachu 10

Ginie Anna. Śledztwo ujawnia wieloletnią przemoc i mroczne rodzinne tajemnice. Funkcjonariusze biorą pod uwagę różnych podejrzanych, w tym córkę ofiary. Marię i Tomasza czeka nowa, niebezpieczna misja.

23.00 Za burtą – dramat przygodowy, Nowa Zelandia 2015, reż. John Laing, wyk. Dominic Purcell, Peter Feeney, Owen Black, Greg Johnson, 110 min

- 0.50 Lombard. Życie pod zastaw 12** (614) – serial obyczajowy, Polska 2023
- 1.50 Lombard. Życie pod zastaw 9** (449) – serial obyczajowy, Polska 2021
- 2.50 Lombard. Życie pod zastaw 3** (131) – serial obyczajowy, Polska 2018
- 3.50 Lombard. Życie pod zastaw 4** (147) – serial obycz., Polska 2019
- 4.45 A kto to mówi?** (50) – program rozrywkowy
- 5.00 Lombard. Życie pod zastaw 18** (999) – serial obyczajowy, Polska 2026

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN HD	TVP SERIALE	TVP KULTURA	ALE KINO+ HD	CANAL+ PREMIUM HD	HBO HD
6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 9 (24) – krym., USA/Kan. 6.45 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10 (1) – serial kryminalny, USA/Kan. 7.30 Dr House 3 (19, 20) – serial obyczajowy 9.25 Castle 7 (10, 11) – serial kryminalny 11.20 Detektyw Monk 2 (3, 4) – serial krym. 13.20 Dr House 3 (21, 22) – serial obyczajowy 15.20 Agenci NCIS 14 (21, 22) – serial sensacyjny, USA 2016 17.10 Castle 7 (12, 13) – serial kryminalny 19.05 FBI 6 (10, 11) – serial kryminalny, USA 2024	7.40 Ojciec Mateusz 34 (445) – krym., Pol. 2026 8.40 Komisarz Alex 24 (296) – krym., Pol. 2025 9.30 Rodzinka.pl (68) 10.05 Klan (1417) – telen. 10.35 Ranczo 6 (67) – obycz. 11.25 Na dobre i na złe (993) – serial obycz. 12.25 Pan Mama (47) 13.05 Zaraz wracam 2 (127) – serial obycz. 13.40 Ojciec Mateusz 27 (350, 351) – krym., Pol. 15.35 Komisarz Alex 24 (297) – krym., Pol. 2025 16.25 Na sygnale (451, 452) 17.35 Ranczo 6 (68, 69) 19.30 Ojciec Mateusz 27 (352) – krym., Pol. 2022 20.30 Ojciec Mateusz 34 (446) – krym., Pol. 2026	9.00 Tygodnik kulturalny 10.00 Jan Serce (10-ost.) – serial obycz., Polska 11.45 Kramarz – dramat obyczajowy, Polska 1990, 105 min 13.30 Obywatel kolczastego świata. Gustaw Herling-Grudziński – film dokum., Polska 2022 15.05 Romeo i Julia z Saskiej Kępy – dramat obyczajowy, Polska 1988, 110 min 16.55 Zmiennicy (1) – kom. 18.00 Dobre strony (6) 18.30 Informacje kulturalne 18.50 Reżyserzy – dok. 19.45 Andrzej Wajda – Notatki	6.30 Polska z góry (11) – serial dok., Pol. 2017 7.00 Astra – krótkometraż., Polska/Meksyk 7.30 Nadzieja – dramat sensacyjny, Polska/Niemcy 2006, 120 min 9.30 Wyray – film krótkometraż. 10.00 Vigili 2 (5, 6-ost.) – serial sens., Wlk. Bryt. 12.35 Vera 11 (3) – krym. 14.30 Georgie ma się dobrze – komediodramat, Wielka Brytania 2023, 105 min 16.15 Nasze córki – dramat obycz., Austria/Belgia/Hol. 2025, 120 min 18.15 Vera 11 (4) – serial kryminalny, Wlk. Bryt.	12.00 Łąpu-capu 12.05 Premierowa jazda 12.20 Królowa chmur – film obyczajowy, Polska 2003, 80 min 13.40 Cat's Eyes (1) – przyg. 14.40 Fukushima: atomowy kosmos – dok., Wlk. Bryt. 2026 16.10 Premierowa jazda – magazyn 16.25 Kaskader – komedia sensacyjna, USA 2024, 125 min 18.30 Łąpu-capu 18.35 Morderstwo w ambasadzie – film kryminalny, Wielka Brytania 2025, 85 min 20.00 Para z sąsiedztwa 2 (4) – serial obyczajowy 20.50 Making of – mag.	7.45 Happy Feet: Tupot małych stóp 2 – film animowany, Australia 2011, 100 min 9.25 Fantastyczny Pan Lis – film animowany, USA/Wielka Brytania 2009, 90 min 10.55 Pomimo – dramat fantasy, Włochy 2024, 90 min 12.25 Duża ryba – komediodramat, USA 2003, reż. Tim Burton, 125 min 14.30 Boska Sarah Bernhardt – film biograficzny, Francja/Belgia 2024, 100 min 16.10 Blue Moon – dramat biograficzny, USA/Irlandia 2025, 100 min
SENSACYJNY	OBYCZAJOWY	KRYMINALNY	KRYMINALNY	REALITY SHOW	THRILLER SF
21.05 Zabójcza broń 2 (22) – USA 2017 Murtaugh bierze na siebie coraz więcej obowiązków w pracy, co wpływa na jego relacje z Riggssem. Molly prosi Martina o podjęcie decyzji dotyczącej ich przyszłości. 22.05 Zabójcza broń 3 (1) – serial sensacyjny 23.00 Castle 7 (12, 13) – serial kryminalny 0.45 FBI 6 (10, 11) – krym. 2.40 Zabójcza broń 2 (22) – serial sensacyjny 3.35 FBI 2 (13) – krym., USA 4.25 Walker: Strażnik Teksasu (13) – krym.	21.30 Ranczo 6 (70, 71) – Polska 2012 Kobiety ze spółdzielni odnoszą pierwsze sukcesy, co niepokoi ich mężów. Tymczasem Kinga zaprasza do siebie znajomego skina. Kusy postanawia jej przypilnować. 23.20 Ojciec Mateusz 27 (353) – krym., Pol. 2022 0.05 Pan Mama (54, 55) 1.05 Falszerce. Powrót sfory (13, 14-ost.) 2.45 Zatoka szpiegów 2 (10, 11) – szpiegowski 4.15 Klan (1417) – telen. 4.45 Zaraz wracam 2 (127) – serial obycz.	20.00 Czarny mercedes – Polska 2019, 135 min Okupowana Warszawa, II wojna światowa. Dochodzi do morderstwa, którego ofiarą pada żona prawnika Holzera. Nadkomisarz Król wszczyna śledztwo. 22.15 Przygody Sherlocka Holmesa (12) – krym. 23.20 Enter Enea Festival 2025 – Blu/Bry – koncert 0.25 Hala odlotów (61) 1.15 W pętli ryzyka i fantazji – melodramat, Japonia 2021, 125 min	20.10 Co się stało z Gracie Darling (3, 4) Joni stopniowo poznaje sekrety mieszkańców miasta. Między nią a jej starym przyjacielem zaczyna iskrzyć. Niebawem na wyspiskach zostaje znaleziony plecak Frankie. 22.10 Krwawa forsa – dramat kryminalny, USA 2017, 100 min 23.50 Zaginięni (1, 2) – sens. 2.10 Planeta Singli. Osiem historii (3) 3.00 Polana pośród brzozy – dramat obyczajowy, Fr./Pol./Niem. 2003, 90 min	21.00 Projekt Fighter (5) Zbliża się wielki finał. Do ostatecznej rozgrywki przejdą najbardziej wytrwali zawodnicy, gotowi toczyć potyczki na wielu polach. Prowadzi Kinga Kujawska. 21.45 Zdażyć przed śmiercią – western, USA 2025, 105 min 23.30 Wcielenie – horror, Wlk. Bryt. 2024, 95 min 1.05 Dotyk śmierci – dramat kryminalny, USA 2024, 95 min 2.40 Minghun – dramat obyczajowy, Polska 2023, 95 min	17.50 Twórcza – USA 2023, 130 min Były agent służb specjalnych tropi twórcę zaawansowanej technologii. Odkrywa, że poszukiwana broń to sztuczna inteligencja w ciele dziecka. 20.00 Fachowiec – film sensacyjny, Wlk. Bryt./USA 2025, 115 min Były komandos szuka dziewczyny porwanej przez rosyjską mafie. 21.55 Euforia 3 (6) – obycz. 23.00 Peaceemaker 2 (8) 0.00 Venom – film s.f., Chiny/USA 2018, wyk. Tom Hardy, 115 min
AXN WHITE	WARNER TV	CANAL+ FILM	CANAL+ SERIALE	CANAL+ 360 HD	HBO 2 HD
8.10 Unforgettable: Zapisane w pamięci 2 (6) – krym. 9.10 Szpital nadziei 2 (8) 10.05 Detektyw Murdoch 10 (12, 13) – serial kryminalny 12.10 Agenci NCIS 12 (19-21) 15.05 Winnice miłości 4 (174) 16.05 Szpital nadziei 2 (9) 17.05 Detektyw Monk 2 (3, 4) – serial kryminalny, USA 19.05 Dr House (19) – obycz. 20.00 Dowody zbrodni 4 (2, 3) 21.55 Unforgettable: Zapisane w pamięci 2 (7) – krym. 22.55 Agenci NCIS 12 (19-21) 1.40 Dowody zbrodni 4 (2, 3) 3.25 The Good Doctor 5 (11, 12) – serial obyczajowy	8.35 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze (15) – serial sens. 9.30 Bajer z Bel-Air 2 (12, 13) 10.30 Za głosem serca (85) 11.35 Pelna chata 5 (15, 16) 12.35 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze (16, 17) – sens. 14.30 Bajer z Bel-Air 2 (12-15) 16.30 Pelna chata 5 (15-18) 18.35 Na słodko – komedia romant., USA 2023, 100 min 20.15 Akademia policyjna 2: Pierwsze zadanie – kom., USA 1985, 105 min 22.00 Raport Pelikana – film sensacyjny, 1993, 170 min 0.50 Kryptonim U.N.C.L.E. – kom. sens., 2015, 140 min	7.10 Długi weekend – film obycz., Polska 2004, 75 min 8.25 Miss kokiego podkoszulka – komedia, Polska 2002, 55 min 9.20 Kung Fu Panda – anim., USA/Wlk. Bryt. 2008, 90 min 10.50 Łąpu-capu – pr. rozrywk. 10.55 L.A.R.P. Miłość, troleje i inne kwesty – komedia, Polska 2025, 90 min 12.25 Zmierzch – film fantasy, USA 2008, 120 min 14.25 Ida – dram. obycz., Polska/Fr. 2013, 80 min 15.45 47 roniów – film kostiumowy, 2013, 115 min 17.40 Hollywood Buzz – mag. 18.10 Premierowa jazda – mag. 18.25 Peacock – thriller, USA 2010, reż. Michael Lander, wyk. Cillian Murphy, 90 min 19.55 Łąpu-capu – pr. rozrywk. 20.00 Wujowy dwór – komedia, Wlk. Bryt./USA 2025, 95 min 21.35 Stillier. Oblicza prawdy – dram. obycz., Szwajcaria/Niemcy 2025, 95 min 23.10 Wszystkie odcienie świata – dramat obycz., Indie/Fr./Hol. 2024, 115 min 1.05 Franz Kafka – dramat biograficzny, 2025, 125 min 3.10 Utrata równowagi – dramat psychologiczny, Polska 2024, 95 min 4.45 Wiadomości – dramat obycz., Polska 2021, 75 min	9.45 Łąpu-capu – program rozrywkowy 9.55 Planeta Singli. Osiem historii (7) – serial komediowy, Polska 2021 10.50 Premierowa jazda (12) – magazyn 11.00 Naruto (13-18) – serial anime, Japonia 2002-2003 14.00 Hollywood Buzz – magazyn filmowy 14.35 Captain Tsubasa (46-48) – serial anime, Japonia 2018 15.50 Łąpu-capu – program rozrywkowy 16.05 Świat zwierząt – rodzicielstwo (3, 4) – serial dokumentalny, Wielka Brytania 2024 18.15 The Office PL 5 (7-9) – serial komediowy, Polska 20.00 Gangi Londynu 3 (5, 6) – serial kryminalny, Wielka Brytania/USA 2024 21.40 Premierowa jazda – magazyn 22.00 Ekspedycja XD (1-5) – serial komediowy, Polska 2026 22.55 Wilk 2 (1) – serial obyczajowy, Polska 2023 23.45 Sanktuarium zła (7, 8) – serial sensacyjny, Szwecja 2019 1.25 Niewidzialna wojna (4-6) – serial biograf., Polska 2022 3.40 Łąpu-capu – program rozrywkowy	8.00 Porzucone konstrukcje (5) – serial dok., Wlk. Bryt. 9.00 Hot Roads – Najniebezpieczniej drogi świata 2 (1) – serial dok., Niem. 2014 9.55 Co poszło nie tak 3 (2) 11.00 Kolegium żużlowe 13.00 Futbolowa gorączka. Bitwa o Premier League (2) – serial dok., Wlk. Bryt. 14.00 Okrety wojenne (3) – dok. 15.00 Wolne duchy. Starcie z żywiołami (7) – dok. 15.55 Hot Roads – Najniebezpieczniej drogi świata 2 (3) – serial dok., Niem. 2014 16.55 Zholowani: ciężarówkami w opalach 7 – dok. 18.00 Porzucone konstrukcje (4) – serial dok., Wlk. Bryt. 18.55 Okrety wojenne (10) 19.50 Zholowani: ciężarówkami w opalach 7 (8) – dok. 20.50 Zabójcze drogi (4) – dok. 21.55 Pokonani (2) – serial krym. 22.55 Łowcy tajemnic Bałtyku (5) – serial dok., Polska 2020 23.50 Polska z góry: Stadion (2) – serial dok., Polska 2024 0.20 Piłkarze na podłusku (3) – serial dok., Polska 2022 1.05 Misja Afganistan (8) – serial wojenny, Pol. 2012 2.00 To jest żużel (8) – dok. 2.40 Przykrywki. Podwójna gra (8) – dok.	13.45 Noe: Wybrany przez Boga – dramat przygodowy, 2014, 130 min 15.55 Shrek i duch Lorda Farquaada 16.10 Leonardo. Odkrywca – film animowany, USA/Fr./Irlandia 2023, 95 min 17.45 Sprawa Friedy – dramat historyczny, Szwajcaria 2024, 105 min 19.30 Turysta (5, 6) – serial sens. 21.30 Ostatni pojedynek – film historyczny, Wielka Brytania/USA 2021, 145 min 23.55 Człowiek w ogniu – dramat sensacyjny, USA/Wlk. Bryt. 2004, 140 min
AXN BLACK	POLSAT SERIALE	CANAL+ SERIALE	CANAL+ 360 HD	HBO 3 HD	
9.55 Gwiezdne wrota: Atlantyda 5 (1) – serial s.f. 10.55 Gwiezdne wrota 9 (11, 12) – s.f., USA/Kanada 12.55 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 2 (12) – sens., USA 13.55 Renegat 3 (20) – sens. 14.55 Drużyna A (2) – serial sens. 15.55 Nieustraszone 4 (2) 16.55 Gwiezdne wrota: Atlantyda 5 (2, 3) – s.f. 19.00 Gwiezdne wrota 9 (13, 14) – s.f., USA/Kan. 2006 21.00 Świat w ogniu – film sensacyjny, 2019, 140 min 23.20 Uniwersalny żołnierz: Dzień odrodzenia – thriller s.f., 2012, 135 min	6.00 Gliniarze (656-658) – serial paradokumentalny, Polska 9.00 Strażnik Teksasu (10-13) – serial sensacyjny, USA 12.55 Kowalscy kontra Kowalscy (37-40) – obycz. 14.55 Świat według Kiepskich (582-585) – kom., Pol. 2021 16.55 Columbo (17, 23) – serial kryminalny, USA 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (33-35) – serial krym., USA/Kanada 23.50 Ślad (48-50) – serial krym. 2.50 Święty (212, 213) – serial komediowy, Polska 2022 4.00 48h. Zaginięni (5, 6) – serial kryminalny, Polska	1.05 Franz Kafka – dramat biograficzny, 2025, 125 min 3.10 Utrata równowagi – dramat psychologiczny, Polska 2024, 95 min 4.45 Wiadomości – dramat obycz., Polska 2021, 75 min	14.05 Nieoczekiwane szczęście – komediodramat, USA 2023, 85 min 15.30 Słodki przekręt – komediodramat, Wielka Brytania 2024, 100 min 17.10 Te dni – komedia, USA 2025, 95 min 18.45 Branza 3 (8-ost.) – obycz. 20.00 The Knick 2 (3) – obycz. 21.00 Georgie i Mandy wzięli ślub 2 (9, 10) – serial kom. 21.40 Doktor Larsen 2 (16) – serial obycz., USA 2025 22.25 Jedna bitwa po drugiej – thriller, USA 2025, 160 min 1.05 Polbrat (4) – serial obycz.	14.05 Nieoczekiwane szczęście – komediodramat, USA 2023, 85 min 15.30 Słodki przekręt – komediodramat, Wielka Brytania 2024, 100 min 17.10 Te dni – komedia, USA 2025, 95 min 18.45 Branza 3 (8-ost.) – obycz. 20.00 The Knick 2 (3) – obycz. 21.00 Georgie i Mandy wzięli ślub 2 (9, 10) – serial kom. 21.40 Doktor Larsen 2 (16) – serial obycz., USA 2025 22.25 Jedna bitwa po drugiej – thriller, USA 2025, 160 min 1.05 Polbrat (4) – serial obycz.	

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM	COMEDY CENTRAL	TVN FABUŁA	13 ULICA	KINO POLSKA	STOPKLATKA
6.05 Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (58-60) – serial dokum. 7.30 Doktor Martin (80) – serial obyczajowy 8.55 Przyjaciółki (255, 256) – obycz., Pol. 10.55 Świat według Kiepskich (100, 101, 225, 226, 117, 118) – serial kom., Polska 14.45 Jak rozpętałem II wojnę światową (3-ost.) – komedia, Polska 1969, 85 min 16.10 Nomadland – dramat obyczajowy, USA 2020, 145 min 18.35 S.W.A.T. Jednostka specjalna – film sensacyjny, USA 2003, 145 min	6.00 Pingwiny z Madagaskaru 2 (3, 4) – serial anim., USA 2010-2012 7.00 Dwóch i pół 11 (1-4) – serial komediowy, USA 2013 8.55 Przyjaciele 8 (9-14) – serial komediowy, USA 2001-2002 11.55 Teoria wielkiego podrywku 9 (20-24) – serial komediowy, USA 2015 14.00 Teoria wielkiego podrywku 10 (1) – kom., USA 2016-2017 14.30 Dwóch i pół 11 (5-8) – serial komediowy 16.30 Przyjaciele 8 (15-20) – serial komediowy, USA 2001-2002	5.05 Szkoła (731) – serial paradokum. 6.00 Grażyna Torbicka zaprasza (7) – mag. 6.30 Serieale Top 5 (3) 6.35 Zakochani po uszy (19, 20) – telen., Polska 7.35 Kryminalni (11) 8.45 Detektywi (458, 459) 9.50 Prawo Agaty (5) 10.50 Szpital św. Anny (56) 11.50 Druga szansa 3 (3, 4) 13.55 Prawo Agaty (4) 14.55 Detektywi (460, 461) 15.55 Alfabet filmowy (27) 16.10 Dungeons & Dragons: Złodzijski honor – film przyg., USA/Kanada/Wlk. Bryt. 2023, 170 min 19.00 Szpital św. Anny (36) – serial obycz., Polska	6.20 Astrid i Raphaëlle 5 (7, 8) – serial krym., Fr./Belgia/Szwajcaria 8.20 Kapitan Marleau 7 (2) – serial krym., Fr. 10.20 Agenci NCIS: Los Angeles 13 (15, 16) – serial sensacyjny 12.10 Motyw 3 (9, 10) – serial krym., Kanada 14.00 Astrid i Raphaëlle 6 (1, 2) – serial krym., Fr./Belgia/Szwajcaria 16.05 Kapitan Marleau 7 (3) – serial kryminalny, Francja 2022 18.20 Agenci NCIS: Los Angeles 13 (17, 18) – serial sensacyjny, USA 2021 20.10 Motyw 3 (9, 10) – serial krym., Kanada	6.00 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 3 (2) – dok. 6.25 Och! Kabaret 3 (5) – program rozrywkowy 7.15 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 3 (3) – dok. 7.45 Polska Kronika Filmowa – serial dok. 7.55 Pan Kleks w kosmosie (1/2, 2-ost.) – przyg., Pol./Czechosłowacja 1988, 185 min 11.00 Potop Redivivus – hist., 2014, 240 min 15.00 Agent nr 1 – dram. wojenny, 1971, wyk. Kiril Janew, 135 min 17.15 Stawka większa niż życie (8, 9) – wojenny	6.00 Złoty interes (10) 6.50 Złoty interes 2 (1) 7.50 Wojciech Cejrowski – boso przez świat 8.55 Robert Makłowicz (212, 220) – mag. kulin. 10.40 Pyszne dania w 10 minut z Janią Oleś (3) 10.55 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział (3, 4) – obycz. 13.00 Katastrofy w przestworzach (5, 6, 3) – serial dokum. 16.00 MacGyver 2 (15, 16) – sens., USA/Kan. 1987 18.00 Wojny magazynowe: Kanada 2 (10, 11) 19.10 Wojny kontenerowe 3 (1, 2) – serial dokumentalny
SENSACYJNY	KOMEDIOWY	SENSACYJNY	KRYMINALNY	SENSACYJNY	SENSACYJNY
21.00 W pogoni za zemstą – USA 2010, 120 min Były więzień Driver mści się na ludziach odpowiedzialnych za śmierć brata. Jego tropem podążają policjanci oraz płatny zaboja.	19.30 Teoria wielkiego podrywku 10 (2-7) Leonard, Howard i Sheldon udają się na spotkanie z pułkownikiem Williamsem, by omówić szczegóły ich projektu militarnego.	20.00 Zabójcza broń 3 – USA 1992, 160 min Los Angeles. Z komendy policji zostaje skradziona zarekwirowana broń. Detektywi Martin Riggs i Roger Murtaugh muszą odnaleźć złodzieja. Wpadają w kłopoty.	22.00 Równoległe śledztwo (3) – Francja Przyjaciel matki Fred zostaje oskarżony o zabójstwo mężczyzny, z którym wcześniej dzielił celę. Dziennikarka i Manu rozpoczynają śledztwo, które prowadzi do restauracji.	20.00 Ekstradycja (5, 6) – 1995 Olgierd i Kamil wciąż szukają ukrytej heroiny. Halski odkrywa, że Nowotny, oficjalnie wydany do USA, przebywa w swojej posiadłości. Kamil pada ofiarą zamachu.	20.00 Cenny ładunek – Kan. 2016, 115 min By uniknąć zemsty szefa mafii, uwodzącej kradzieżą Karen postanawia ukraść dla niego ładunek z klejnotami. Zmusza swojego byłego chłopaka do pomocy.
23.00 Nikt – film sensacyjny, USA/Japonia/Chiny 2021, wyk. Bob Odenkirk, 115 min 0.55 Fala zbrodni (48, 49) – serial sens., Pol. 2005 2.55 Ślad (6, 7) – serial krym., Pol. 2018-2019 4.55 Na ratunek 112 (814, 815) – serial paradokum., Pol. 2023	22.00 The Office PL 4 (11, 12) – serial kom. 23.05 Comedy Club 6 (9, 10) – pr. rozrywk. 0.05 Miasteczko South Park 20 (4, 5) 1.00 Pracocholacy 4 (7, 8) 2.00 Śmiesznie nie będzie 3 (5, 6) – rozr. 3.00 Miasteczko South Park 20 (1-3)	22.40 Constantine – horror, USA/Niemcy 2005, 140 min 1.00 Vabank – kom. sens., Polska 1981, 140 min 3.20 Serieale: rozmowy 2 (1) – magazyn 4.05 Ukryta prawda (1301) – paradok., Pol.	0.00 Niepokojące zaginięcia – film kryminalny, Francja 2019, reż. Arnaud Mercadier, 110 min 1.50 Kapitan Marleau 7 (3) – serial krym., Fr. 4.05 Astrid i Raphaëlle 5 (7, 8) – serial krym., Fr./Belgia/Szwajcaria	22.15 Misja Afganistan (3) – serial wojenny, 2012 23.25 Mój dług – dram. kryminalny, 2021, reż. Denis Delic, 135 min 1.40 Game Over – dram. obycz., 2024, 115 min 3.35 Enen – thriller, 2009, reż. Feliks Falk, wyk. Borys Szycc, 145 min	21.55 Elektra – film przyg., USA/Kan./Szwajcaria 2005, 120 min 23.55 Hitmen. Żywi lub martwi – film sensacyjny, Wielka Brytania 2023, 155 min 2.30 Strzelec wyborowy – sens., USA/Czechy/Hiszp. 1995, 115 min
CINEMAX	POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA	SCI FI	FX	KINO TV	ROMANCE TV
12.55 Władcy umysłów – thriller, USA 2011, 105 min 14.40 Amerykanin – film obycz., Armenia 2022, 120 min 16.40 Wielkie oczekiwania – film obycz., 2022, 105 min 18.25 Wrzesniowe dzieci – dramat sensacyjny, Szwajcaria 2024, 95 min 20.00 Pięć minut nieba – dramat psychologiczny, Wielka Brytania 2009, 90 min 21.30 Tornado – film sens., Wlk. Bryt. 2025, 90 min 23.00 Bursa – obycz., Turcja/Niemcy/Fr. 2023, 120 min 1.00 Wakacje – thriller, Włochy 2023, 100 min	12.05 Bob kocha Abisholę (1-3) 13.25 Święty (17, 18) – kom., Pol. 14.25 Spadkobiercy (7) – rozr. 15.25 Co ludzie powiedzą? (1) 16.05 Jedną nogą w grobie (3) – serial kom., Wlk. Bryt. 16.55 Czarna Żmija 2 (4) – kom. 17.35 Bob kocha Abisholę (4-6) 19.00 Dwóch i pół 11 (1-4) 21.00 Świat według Kiepskich (12-14) – serial kom., Polska 22.30 Co ludzie powiedzą? (2) 23.05 Jedną nogą w grobie (4) – serial kom., Wlk. Bryt. 23.50 Czarna Żmija 2 (4) – kom. 0.30 Comedy Club 9 (1) – rozr. 1.00 Dziewczyny w wielkim mieście 5 (5, 6) – kom.	6.00 Odrodzeni (8) – serial s.f. 7.00 Surrealstate 3 (4-6) 10.00 Medium (6) (22) – krym. 10.55 Medium (7) (1) – krym., USA 11.50 Czarodziejki (6) (18, 19) 13.40 Grimm (3) (15, 16) – fantasy 15.30 Medium (7) (2, 3) – krym. 17.20 Czarodziejki (6) (20, 21) – serial fantasy, USA 2004 19.10 Grimm (3) (17, 18) – fantasy 21.00 Sanktuarium: Opowieść czarownicy 2 (5) – krym. 22.00 Bumblebee – film s.f., Chiny/USA 2018, 135 min 0.15 28 dni później – horror, USA 2002, 135 min 2.30 Czarodziejki (6) (20, 21) 4.15 Odrodzeni (7, 8) – serial s.f.	9.10 Z archiwum X (12) – s.f. 10.05 CSI: Kryminalne zagadki Miami (16, 17) – krym. 11.55 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (15, 16) 13.45 Agenci NCIS (8) (23, 24) 15.35 FBI (3) (13) – serial krym. 16.30 CSI: Kryminalne zagadki Miami (18, 19) – krym. 18.20 Z archiwum X (13) – s.f. 19.15 FBI (13) – serial kryminalny 20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (17, 18) 22.00 Matlock (7) – serial krym. 22.55 Z archiwum X (13) – s.f. 23.55 The Hunting Party (9) 0.50 FBI (13) – serial kryminalny 1.45 Agenci NCIS (8) (24) – sens.	6.30 Panna Marple: Dlaczego nie Evans? – film krym., Wlk. Bryt. 2009, 125 min 8.35 Zagadki kryminalne panny Fisher (7, 8) – krym. 11.00 Panna Scarlet i komisarz (5, 6) – krym. 13.05 Poirot (7, 8) – serial krym. 15.15 Zagadki kryminalne panny Fisher (9, 10) 17.50 Panna Scarlet i komisarz 2 (1, 2) – krym. 20.00 Sąsiedzi 2 – komedia, USA/Chiny 2016, 120 min 22.00 Spacer w chmurach – melodram., 1995, 125 min 0.05 Uciec, ale dokąd? – film sensacyjny, 1993, 120 min	14.15 Rosamunde Pilcher: Pani Szczęście – film obycz., Niem. 2026, 110 min 16.05 Szkoła nad morzem: Pod jednym dachem – komediodramat, Niemcy 2025, 115 min 18.00 Zwierzynek doktor Mertens (97) – obycz. 19.00 Górski lekarz (101) – obycz., Niemcy/Austria 20.00 Zagłosuj na miłość – komedia romantyczna, Kanada 2023, 110 min 21.50 Zakochana w Panu Niani – film obyczajowy, USA 2023, 110 min 23.40 Górski lekarz (101)
CINEMAX 2	EPIC DRAMA	NOVELAS+	FX COMEDY	FILMBOX PREMIUM HD	PARAMOUNT NETWORK
13.00 Teoria wszystkiego – dramat biograf., Wlk. Bryt./Japonia/USA 2014, 125 min 15.05 Nic do ocienienia – komedia, Francja 2010, 110 min 16.55 Pod otwartym niebem – dramat obyczajowy, Meksyk 2023, 110 min 18.45 Stracony kraj – dramat obyczajowy, Serbia/Francja/Chorwacja 2023, 105 min 20.30 Rubieże – film obyczajowy, USA 2025, 100 min 22.10 Maxine – dram. obycz., Wielka Brytania, 140 min 0.30 Lobster – thriller, Irlandia/Holandia/Wielka Brytania 2015, 120 min	6.55 Poirot 7 (2) – serial krym. 9.05 Lekarze na start (13, 14) 10.40 Agenci NCIS 17 (19, 20) 12.30 Wszystkie stworzenia duże i małe (3, 7) – obycz. 13.35 Rodzina Hardcore'ów (3) 14.35 Poirot 8 (1) – serial krym. 16.40 Agenci NCIS 18 (1, 2) 18.35 Morderstwo w małym mieście 2 (9) – krym., Kan. 19.30 Lekarze na start (15, 16) 21.00 Panna Scarlet 6 (2) 22.10 Robin Hood (10) – przyg. 23.30 Wiedeńska krew (4) (2) 1.20 Agenci NCIS 17 (19) 2.00 Panna Scarlet 6 (2) 2.55 Robin Hood (10) – przyg. 4.00 Panna Scarlet 5 (5)	10.00 Wszędzie ty (70) – telen. 11.00 Otcłai namiętności (80) – telen., Meksyk 2012 12.00 Za wszelką cenę (50) 13.00 List pożegnany (55) 14.00 Historia Juany (7, 8) 16.00 List pożegnany (56) 17.00 Za wszelką cenę (51) 18.00 Otcłai namiętności (81) – telen., Meksyk 2012 19.00 Dziedziczka (70) – telen. 20.00 Wszędzie ty (71) – telen. 21.00 Historia Juany (8) – telen. 22.00 List pożegnany (56) 23.00 Za wszelką cenę (51) 0.00 Otcłai namiętności (81) – telen., Meksyk 2012 1.00 Dziedziczka (70) – telen.	11.30 Sposób użycia 2 (1) 12.00 Wszyscy kochają Raymonda 8 (21-23) 13.30 Wszyscy kochają Raymonda 9 (1) – kom. 14.00 Diabli nadali 6 (18-21) 16.00 Simpsonowie 33 (11-14) 18.00 Jak poznałem waszą matkę 7 (10-12) – kom. 19.30 Współczesna rodzina 3 (13-15) – serial komediowy 21.00 Family Guy: Głowa rodziny 21 (1, 2) 22.00 Grimsby – komedia, 2016, 100 min 23.40 Genialna Morgane (4) 0.45 Współczesna rodzina 3 (13-15) – serial komediowy	13.00 Niewygodna prawda – thriller, USA 2018, 110 min 14.50 Klub cudownych kobiet – komediodramat, Irlandia/Wlk. Bryt. 2023, 105 min 16.35 Powrót księżniczki – komedia romant., Hiszp./Meksyk 2010, 110 min 18.25 Spooner – komediodram., USA 2009, 95 min 20.00 Bardzo grzeczne dziewczynki – dramat obyczajowy, 2013, 100 min 21.40 Rodzina z wyboru – komedia romantyczna, USA 2024, 100 min 23.20 Bull – thriller, Wielka Brytania 2021, 100 min	9.25 Pingwiny z Madagaskaru (9) 10.00 Szpiedyz tacy jak my – kom. sens., 1985, 140 min 12.20 Plan B – komedia romant., USA 2010, 130 min 14.30 Step Up: Taniec zmysłów – film muzyczny, USA 2006, 135 min 16.45 Transformers 3 – film s.f., USA 2011, 195 min 20.00 Dzień zagłady – film katastroficzny, USA 1998, reż. Mimi Leder, 150 min 22.30 Zapowiedź – thriller, 2009, 145 min 0.55 Fatalne zauroczenie – thriller, USA 1987, 155 min

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD	POLSAT SPORT 1 HD	CANAL+ SPORT HD	TVP SPORT	ELEVEN SPORTS 1 HD	Discovery DISCOVERY CHANNEL HD
7.00 Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield – mecz finałowy 8.30 Kolarstwo: Giro d'Italia: Viareggio – Massa 10.00 Jeździectwo: Royal Windsor Horse Show 11.00 Giro d'Italia. Dreaming in Pink – magazyn sportowy 12.00 Kolarstwo: Giro d'Italia – 11. etap 17.45 Kolarstwo górskie: PŚ w Yonppong – cross-country kobiet 18.30 Szermierka: Grand Prix Szanghaju 19.30 Biegi górskie: GT World Series – Zegama-Aizkorri – podsumowanie	6.00 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga 9.00 Polsat Futbol Cast 10.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Mistrzów 12.00 Tenis: Turniej ATP w Hamburgu – mecz 2. rundy gry pojedynczej 14.00 Tenis: Turniej ATP w Hamburgu – mecz 2. rundy gry pojedynczej 16.30 Siatkówka mężczyzn: mecz towarzyszy: Polska – Serbia Polacy zaczną sezon reprezentacyjny od starcia z rywalem, z którym wygrali ostatnie 4 mecze.	7.30 Premier League Netbusters – mag. 8.00 Premier League Review – mag. 9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska 11.15 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: GKS Katowice – Jagiellonia 13.30 Ekstraklasa po godzinach – mag. 14.40 Premier League Review – mag. 15.45 Piłka nożna: Liga hiszpańska 18.00 Premier League Netbusters – mag. 18.30 Jej Wysokość Premier League – magazyn piłkarski 20.00 Premier League Stories (41) – mag.	5.35 Sportowy wieczór 6.10 Strongman: LM 2025 – Finlandia 2 7.10 Piłka nożna kobiet: PP: Pogoń – Czarni 9.15 Piłka nożna kobiet: (10) 10.15 Piłka nożna kobiet: ME U-17 – Irlandia Północna 2026 – finał 12.25 Strongman: Puchar Polski – Żmigród 2026 13.25 Boks: Polska Liga Boksu – mecz: Rushh Kielce – Pomorzanie 16.20 Orlen Lang Team Race – reportaż 16.50 Koszykówka mężczyzn: NBA – mecz fazy play-off 18.45 Droga do Mundialu 2026 (3, 4) – mag.	6.00 Magazyn sportowy 6.30 Magazyn sportowy 7.00 Magazyn sportowy 7.30 Magazyn sportowy 8.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz 34. kolejki 10.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz 37. kolejki 12.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz 37. kolejki 14.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz 34. kolejki 16.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz 37. kolejki 18.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska 20.00 Magazyn sportowy	6.00 Fani czterech kółek 7.00 Na krańcu Alaski 8.00 Gorączka złota: zapomniane kopalnie – serial dok. 9.00 Gorączka złota: rzeka skarbów 10.00 Klan z Alaski – dok. 11.00 Złoto drwali – dok. 12.00 Fani czterech kółek 15 – serial dok. 13.00 Nagi instynkt przetrwania 10 15.00 Złomowisko PL 3 (6) – serial dok., Pol. 2016 16.00 Budowa na końcu świata 8 – serial dok. 17.00 Nic do zgłoszenia (2) – serial dok., Pol. 2020 18.00 Truckerki (5) – dok. 19.00 Złomowisko PL (7-9) – serial dok., Pol. 2021
EUROSPORT 2 HD	POLSAT SPORT 2 HD	CANAL+ SPORT 2 HD	EXTREME CHANNEL HD	ELEVEN SPORTS 2 HD	life DISCOVERY LIFE HD
14.00 Alcaraz – Sinner the new Down Town of Tennis – magazyn 15.00 Snooker: MŚ 16.30 Tenis: Turniej Australian Open 2026: finał 19.00 Kolarstwo: Giro d'Italia – 11. etap: Porcari – Chiavari 20.00 Giro d'Italia. Dreaming in Pink (5) – mag. sportowy 21.00 Kolarstwo górskie: Zawody PŚ w Yonppong 22.00 Discovery golf – mag. 22.30 Szermierka: GP Szanghaju 23.30 Formula E: ePrix Monako – podsumowanie 0.30 Kolarstwo: Giro d'Italia	6.00 Tenis: Turniej ATP w Hamburgu – 1. runda 8.30 Tenis: Turniej ATP w Hamburgu – 1. runda 11.00 Hokej: Mistrzostwa świata – Szwajcaria 2026 13.30 Piłka nożna z archiwum 15.30 Piłka nożna z archiwum 16.15 Hokej: MŚ – Szwajcaria 16.15 Hokej: MŚ – Włochy 20.00 Siatkówka mężczyzn – mecz towarzyszy: Ukraina – Bułgaria 23.00 Tenis: Turniej ATP w Hamburgu – 2. runda 1.00 Sporty walki: FEN 49 w Miragowie – walka: Adrian Zieliński – Kamil Kraska	10.30 Tenis: Turniej WTA w Strasburgu – mecz 2. rundy gry pojedynczej 12.30 Tenis: Turniej WTA w Strasburgu – 2. runda 15.00 Tenis: Turniej WTA w Strasburgu – 2. runda 17.30 Tenis: Turniej WTA w Strasburgu – 2. runda 19.45 Tenis: Turniej WTA w Strasburgu – 2. runda 22.00 Tenis: Turniej WTA w Strasburgu – 2. runda 0.15 Tenis: Turniej WTA w Strasburgu – 2. runda 2.30 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Korona Kielce – Widzew Łódź	9.00 Liquid Edge (2) 10.00 Pro Bull Riders 2 (10) 11.00 X Games – Norway (1) 12.00 Nitro Circus Live (2, 3) 13.00 Fighting Fit (5) 14.00 WWE Classic Gold 15.30 WWE Highlights (28, 37) 16.30 WWE Classic Gold (33) 17.00 KPW Komat T (18) 18.00 Ultimate Strongman (2) 19.00 WWE Highlights (23, 70) 20.00 AEW Dynamite (2619) 22.00 PTW Wrestling (10) 1.00 Fighting Fit (5) 2.00 Pro Bull Riders 2 (10) 3.00 Liquid Edge (2) 4.00 Nitro Circus Live (2, 3) 5.00 Fighting Fit (5)	9.00 Magazyn sportowy 9.30 Magazyn sportowy 10.00 Formula 1 12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka 14.00 Piłka nożna: Liga włoska 16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka 18.00 Magazyn sportowy 18.30 Magazyn sportowy 19.00 Piłka nożna: Liga włoska 21.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska 23.00 Magazyn sportowy 23.30 Magazyn sportowy 0.00 Piłka nożna: Liga francuska 2.00 Magazyn sportowy	8.15 Szpital (482, 483) 10.15 Nowa Majka 11.05 w ogrodzie 5 (33, 34) 11.15 Idealna niania 8 (3) 12.00 Idealna niania 9 (1) 12.45 Klinika bez tajemnic 14.54 Szpital (481, 482) 16.45 Idealna niania 8 (2, 3) 18.15 Idealna niania 9 (1, 2) 19.45 Zrob coś z tym dzieckiem (6) – mag. 20.15 Kilogramy do szczęścia 21.15 Nie do uwierzenia! (5-7) 0.15 Sekrety lekarzy (8) 1.15 Wyjadacze (11) – pr. rozr. 2.15 Związki z modą 3 (4) 3.15 Szpital (427, 428) 5.15 Klinika urody (3) – mag.
POLSAT SPORT FIGHT HD	POLSAT SPORT 3 HD	CANAL+ SPORT 3 HD	ELEVEN SPORTS 4 HD	ELEVEN SPORTS 3 HD	CANAL+ SPORT 4 HD
13.40 Sporty walki: One Punch V.A. Sabacinski – J. Pelak 15.05 Sporty walki: FEN 57 – walka: Damian Rzepecki – Marcin Jabłoński 17.30 Z archiwum ESPN – mag. 18.35 Sporty walki: Babylon Boxing Show & K-1 w Zabkach – walka: Jan Łodzik – Konrad Dąbrowski 20.40 Atleti – magazyn sportowy 21.05 Sporty walki: UFC 325: A. Volkonovskiy – D. Lopes 2 23.15 Z archiwum ESPN – mag. 23.40 Sporty walki: Gala Babylon MMA 54 w Grudziądzu – walka: Rafał Blachuta – Krystian Szczepny	10.30 Piłka nożna z archiwum 13.00 Piłka nożna z archiwum: ORLEN Superliga 15.00 Piłka nożna z archiwum 16.00 Tenis: Turniej ATP w Hamburgu – 2. runda 16.15 Hokej: MŚ – Szwajcaria 16.15 Hokej: MŚ – Austria – Szwajcaria 18.00 Tenis: Turniej ATP w Hamburgu – 2. runda 20.10 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga – ćwierćfinał fazy play-off 23.00 Hokej: Mistrzostwa świata – Szwajcaria 2026 2.00 Sporty walki: Babylon MMA 44 w Jaworznie: F. Lamparski – D. Martinez	8.00 Wysoki Pressing – mag. 9.40 Liga: Extra – mag. 11.45 Żużel: Metalgas 2. Ekstraliga: Orzeł – Wilki 14.30 Żużel: Metalgas 2. Ekstraliga – mecz: ZKS Stal Rzeszów – Arged 17.15 Żużel: PGE Ekstraliga: Stal Gorzów – Falubaz 20.00 Żużel: PGE Ekstraliga: GKM Grudziądz – Włókniarz 22.45 Turbokozak – mag. 23.50 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Radomniak – Lech 2.05 Sporty walki: ONE Friday Fights 154 3.10 Przerwa techniczna	12.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska 14.00 Magazyn sportowy 14.30 Magazyn sportowy 15.00 Magazyn sportowy 16.30 Magazyn sportowy 16.00 Piłka nożna: Liga francuska 18.00 Piłka nożna: Liga niemiecka 20.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska 22.00 Magazyn sportowy 22.30 Magazyn sportowy 23.00 Magazyn sportowy 23.30 Magazyn sportowy 0.00 Piłka nożna: Liga portugalska	10.00 Magazyn sportowy 11.00 Magazyn sportowy 12.00 Piłka nożna: Liga włoska 14.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska 16.00 Magazyn sportowy 17.00 Magazyn sportowy 18.00 Piłka nożna: Liga włoska 20.00 Piłka nożna: Liga niemiecka 22.00 Piłka nożna: Liga francuska 0.00 Magazyn sportowy 1.00 Magazyn sportowy 2.00 Piłka nożna: Liga portugalska 4.00 Piłka nożna: Liga francuska	11.55 Wszystkie kolory świata 5 (1-4) – serial dok. 15.55 Książki, których nie spalił Hitler – dok., Niem. 17.00 Narodziny dyktatury. Droga Hitlera do władzy 18.00 Nasze małe Eldorado 19.10 Skandynawia. Nowa zimna wojna – film dok. 20.15 Elektrownie jądrowe w strefie wojny. Nowe zagrożenie? – dok., Niem. 21.15 Kule i jagody: Ukryty Holokaust – film dokum. 22.50 Zabójcze asteroidy. Jak uniknąć apokalipsy 23.50 Wszystko o Marii, Matce Bożej (1, 2) – dok.

STACJE POPULARNONAUKOWE

DISCOVERY SCIENCE HD	ID HD	NATIONAL GEOGRAPHIC HD	FOKUS TV DVB T2	HISTORIA DVB T2	HISTORY HD
6.00 Zwykłe rzeczy, niezwykle wynalazki 15 (9) 8.00 NASA – archiwum tajemnic – serial dok. 11.00 Jak działa wszechświat? 6 12.00 W sieci eksperymentów 13.00 Gigantyczne konstrukcje według Hammonda – rozr. 15.00 Zagadki wszechświata z Morganem Freemanem – dok. 18.00 Zwykłe rzeczy, niezwykle wynalazki 15 – dok. 20.00 Zwykłe rzeczy – niezwykle wynalazki 16 (1, 2)	6.00 Mroczne piętno – serial dokumentalny 8.00 Żyjąc z potworem – serial dokumentalny 10.00 Ciało w śniegu: proces Karen Read – serial dokumentalny 12.00 Zbrodnie z pierwszych stron gazet 7 – serial dok. 14.00 Mój sąsiad morderca – serial dokum., USA/Wlk. Bryt. 16.00 Wielki szwindel – serial dok., Wlk. Bryt. 18.00 W sieci kłamstw 4 – serial dokumentalny 20.00 Zbrodnie z pierwszych stron gazet – serial dok. 21.00 Zbrodnie godne Hollywood 5 – dok.	8.00 Klucz do przepowiadni (5, 6) – serial dokum. 10.00 Mega Metro (2) 11.00 Porzucenie konstrukcje (9) 12.00 Jak oni to zbudowali? (8) – dok. 13.00 Kluczowe tygodnie wojny (5, 6) – dok. 15.00 Strzegąc granic (5, 6) – serial dokum. 16.00 Majowie: Tajemnicza cywilizacja (2) – dok. 17.00 Tajemnice dawnych cywilizacji (2) 18.00 Wcielenia zła – dok. 19.00 Zaginione okręty II wojny światowej (5) 20.00 Katastrofa w przestworzach (9)	6.00 Wehikuł czasu (520) – program inform. 6.05 48h. Zaginięni (27) – serial krym., Polska 7.00 Była sobie Ziemia 8.55 Wehikuł czasu (520) 9.00 Starożytni kosmici (13) – serial dok., USA 10.00 Gwiazdy lombardu (29-32) – reality show 12.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy (6) – dok. 13.00 Poszukiwacze historii (6, 7) – dok. 14.00 Inżynierowie Hitlera: budowniczy III Rzeszy (1, 2) – dok. 16.00 Dorwać tuńczyka (11, 12) – serial dok. 18.00 Rolnicy. Podlasie (14, 15) – serial dok.	6.25 Był taki dzień (568) 6.30 Wojownicy czasu (94, 104) 8.30 Pogranicze w ogniu (5) – serial sensacyjny 9.35 Bitwa o Monte Cassino 1944 10.40 Było, nie minęło – kronika zwiadowców historii – mag. hist. 11.10 Towarzysze sekretarzy oraz inni dygnitarze – dok. 11.45 Wszystkie kolory świata – dok., Francja 12.45 Nieznana wojna na Północy 2 (3) 13.50 Królowie (18) – hist. 14.25 Pogranicze w ogniu (6) – serial sensacyjny 15.30 Sensacje XX wieku	11.15 Kłatwa Wyspy Dębów 13 (19) 12.10 Gwiazdy lombardu 25 (14) 13.05 Starożytni kosmici 17 (8) – dok. 14.00 Tajemnice skute lodem 4 (1) – dok. 14.55 Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (21) – serial dok., USA 15.50 Płątka z historii (6, 7, 5) – serial dokum. 17.10 II wojna światowa w kolorze (5) – dok. 18.10 II wojna światowa: Walka o Europę (3) – dok., Wlk. Bryt. 2019 19.05 Starożytni kosmici 14 (4) – dok. 20.00 Starożytni kosmici: geneza (4) – dok.
DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	POPULARNONAUKOWY	WOJENNY	DOKUMENTALNY
21.00 Śladami Wielkiej Stopy – USA 2019 Mireya i Ronny wracają do miejsca, w którym udało im się usłyszeć tajemnicze gwizdy. Mireya postanawia zostać przynętą i próbuje zabić Wielką Stopę. 23.00 Zaginione miejsca – serial dokumentalny 1.00 Zagadki wszechświata z Morganem Freemanem – serial dokumentalny, USA 4.00 Zoom na architekturę – serial dokumentalny	22.00 Cztery łapy na służbie: Oddanie W Yorkshire policyjny owczarek Thor bierze udział w akcji oddziału, który szturmując opuszczony budynek. Zdaniem służb jest tu prowadzona działalność przestępcza. 23.00 Żyjąc z potworem: jak wychowaliśmy mordercę – dok., USA 0.00 Trójkąt zbrodni 1.00 Zbrodnie godne Hollywood 5 – dok. 2.00 Zbrodnie z pierwszych stron gazet – serial dok. 3.00 W sieci kłamstw 4	21.00 Katastrofy pod lupą (1) Do tragedii promu Columbia, eksplozji platformy Deepwater Horizon czy katastrofy jądrowej w elektrowni Fukushima doszło wskutek błędów projektowych. 22.00 Inżynierynie tragedie (1) – dok. 23.00 Najniebezpieczniejsze drogi Europy (2) – dok. 0.00 Katastrofa w przestworzach (8) 1.00 Życie na Alasce (5, 6) 3.00 Katastrofy pod lupą (3, 4) – serial dok., USA	20.00 Galileo 26 (29) W programie pojawi się japońska wersja burgera, czyli mięso między ryżowymi bułkami. Widzowie poznają również przepisy i cenne porady na temat tiramisu. 21.00 Legendarne zamki (4) – serial dok., Francja 22.00 Naziści: ściśle tajna nauka (5, 6) – serial dokumentalny, USA 0.00 Starożytni kosmici (1) – serial dok., USA 1.00 Rolnicy. Podlasie (42-45) – serial dok. 5.00 Kolowrotek (8, 9) – magazyn wędkarski	17.45 Czas honoru (57) – Polska 2012 Michał, Władek i ranny Boćian na stacji kolejowej czekają na wywózke na Wschód. Ruda i Broniek z pomocą partyzantów z oddziału Brzozy odbijają więźniów. 18.40 Encyklopedia II wojny światowej 19.05 Fake czy historia? (64) – pr. publicyst. 19.45 Królowie (57) – hist. 20.20 Ekstradycja (6-ost.) 21.25 Bałtycki łańcuch, protest, który zmienił bieg historii 22.25 Diabeł z Katowic	22.00 Jak to wyjaśnić? 5 (11) – USA 2025 Twórcy programu analizują relacje świadków i dostępne nagrania, aby ustalić czy przelatujący nad bazą wojskową tajemniczy obiekt mógł być żywą istotą. 23.00 Sekualne obsesje dyktatorów (6) – serial dokum. 23.55 Jak to wyjaśnić? 3 (4) – serial dok., USA 0.50 Starożytni kosmici: geneza (4) – dok. 2.45 Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (21) – serial dok., USA
DISCOVERY HISTORIA HD	PLANETE+ HD	NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD	POLSAT VIASAT NATURE HD	BBC EARTH HD	ANIMAL PLANET HD
8.00 Na ratunek starcom 9.00 Przetwórcy (7, 8) – dok. 11.00 Tajemnice słynnych budowli (4, 6) – serial dok. 13.00 Skarby z szopy (2, 3) 14.00 Łowcy staroci (1, 2) – dok. 16.00 Skarby z szopy (4, 5) 17.00 Militaria na warsztat (2) 18.00 Wyprawa po skarb 20.00 Tajemnice Alaski – dok. 22.00 Skarby z szopy (13, 14) 23.00 Tajemnice starożytnych mumii – serial dok., USA 0.00 Tajemnice oceanów – serial dokumentalny, USA 2.00 Pokolenie mistrzów 3.00 Serjenty mordercy 4.00 Europejskie bazy (7)	13.40 Sekrety budowniczych piramid 2 (6) – serial dok. 14.40 Związani z ziemią. Dzieje życia na wsi (3) 15.50 Niewyżłone podróże kolejną 3 (2) – serial dok., Fr. 16.55 Afryka z góry (3) – dok. 18.05 Świat z góry 11 (14) 18.50 Eksplozja w Lac Megantic. To nie był wypadek (2) – dok., Kan. 19.45 Apokalipsa, plan B – dok. 20.50 Niewyżłone podróże kolejną 13 (7) – serial dok. 22.00 Zamach na Bali. Anatomia zbrodni (2) 23.10 Cel: zatrzymanie ludobójstwa (6) – dok.	11.00 Katavi – utracony raj Afryki (3) – serial dokum. 12.00 Królestwo drapieżników (6) – dok. 13.00 Najdziwniejsze gatunki 14.00 Katavi – utracony raj Afryki (1) – serial dokum. 15.00 Drapieżnik w raju (3) 16.00 Olsniwająca Ameryka: Południowy Zachód (4) 17.00 Mądrość słońca – dok. 18.00 Dzikie Północ Europy (2) 19.00 Zwierzęta w amoku (1) 20.00 Niszczycielskie żywioły (8): Potęga wiatru 21.00 Niewyżłone dr Pol 2.00 Przedziwna planeta Ziemia (3): Tarcza	13.30 Najgroźniejsze rekiny 14.35 Ochrona przyrody: od Yellowstone do Jukonu 15.45 Najbardziej znane zwierzęta Afryki (2) 16.45 Skandynawia (2) – dok. 17.55 Epoka lodowcowa: zamrozy świat (3) 18.55 Kanada: cztery pory roku (2) – dok., Wlk. Bryt. 19.50 Wojny zwierząt (2) – dok. 21.00 Wielkie koty: naukowe spojrzenie – film dokum. 22.10 Twarzą w twarz (3) – dok. 23.15 Ziemia widziana z kosmosu (2) – serial dok. 0.20 Ochrona przyrody: od Yellowstone do Jukonu	12.10 Błękitna Planeta 2 (1) 13.25 Na tropie egipskich grobowców (2) – film dok. 14.25 W okowach mrozu: Kanada (8) – serial dok. 15.25 Życie na pustkowiu UK 16.25 Brytyjskie fabryki 10 (3) 17.30 Skarby przeszłości i ich tajemnice 3 (3) – dok. 18.30 Błękitna Planeta 2 (4) 19.45 Starożytne mocarstwa (2) – serial dok., Wlk. Bryt. 20.55 Życie na pustkowiu UK 21.55 W okowach mrozu: Kanada 2 (1) – dok., Kan. 22.55 Brytyjskie fabryki 10 (4) 0.00 Jak budowano imperia 5 (1) – serial dok.	13.00 Irwinowie – następne pokolenie – serial dok. 14.00 Resocjalizacja z Pit Bullem 4 – serial dok., USA 15.00 Kot z piekła rodem 17.00 Mały psi terrorysta 18.00 Weterynarz z Gór Skalistych – serial dok. 19.00 Mieszkanie na pniu 20.00 Poznajcie pingwiny (7, 8) 21.00 Wielki połów – serial dok. 22.00 Projekt akwarium – dok. 23.00 Resocjalizacja z Pit Bullem 4 – serial dok., USA 0.00 Supernowce malych stworzeń (19, 20) – dok. 1.00 Irwinowie – następne pokolenie – serial dok.
TVP DOKUMENT HD	POLSAT DOKU HD	POLSAT VIASAT EXPLORE HD	POLSAT VIASAT HISTORY HD	CI POLSAT HD	TRAVEL CHANNEL HD
14.50 Sekrety dzikich kwiatów (3) – serial dok. 15.50 Kości na handel – dok. 17.00 Pociągami dookoła świata (8) – cykl dokum. 17.55 John Wayne – więcej niż mój – dok., Wlk. Bryt./Fr. 19.00 Niebezpieczne drogi (8) 20.10 Roland Garros. Kulisy turnieju (3) – film dok., Fr. 21.05 Kroniki Hitlera (8) – dok. 22.05 Barbara Włodarczyk zaprasza – magazyn 22.15 Miłość bezwarunkowa 23.00 Dolores. Przekleństwo czerwonego swetra (3) 23.55 Notacje – cykl dokum., Pol. 0.05 Przyrodnik na tropie	8.00 48h. Zaginięni (212, 213) 10.00 Policja za granicą (25, 26) 12.00 Wojny kontenerowe 2 13.05 Poszukiwacze historii 14.05 Tragedia w Andach – 50 lat później – film dokum. 15.00 Top 10 Największe tajemnice świata (1-4) 17.35 Singapur – najlepszy ze światów czy dyktatura przysięgi? – film dokum. 18.50 Policjanci (21, 22) – dok. 19.50 Prawdziwe zło. Ludzie, którzy stworzyli nazizm 22.00 100 dni do zwycięstwa 23.15 Noc długich nocy – dok. 0.30 Łowcy nazistów (5) 1.35 Przestępcze podziemie	12.15 Złoto Jukonu 2 – dok. 13.20 Gruchoty z kanadyjskiej góry (3) – serial dokum. 14.15 Australijskie poszukiwacze złota 10 16.10 Drwale z Kolumbii Brytyjskiej 2 (3) – dok. 17.00 Ostatni kapitanowie (2) 18.00 Złoto z mroźnej krainy 19.00 Australijskie poszukiwacze złota 7 21.00 Złoto Jukonu 2 – dok. 22.00 Tytani KSW (3) – film dok. 23.00 Special Ops: Prawda 0.10 Złoto z mroźnej krainy 1.00 Australijskie poszukiwacze złota 4 2.35 Złoto Jukonu 2 – dok.	14.50 Hitler: Odliczanie 15.45 Najgroźniejsi ludzie Hitlera (3) – serial dokum. 16.45 Dolina Królów: odnalezienie tajemniczego grobowca (1) – serial dok., Wlk. Bryt. 17.45 Z popiołów II wojny światowej (5) – serial dok. 18.50 Tajne bronie II wojny światowej (3) – serial dok. 20.00 Kleopatry: tajemnicza władczyni (2) – serial dok. 21.05 Adolf Hitler: Zrozumieć dyktatora (3) – serial dok. 22.15 Przywódca III Rzeszy (2) 23.20 Grobowce egipskich kapłanek – dok., Wlk. Bryt.	15.05 Zbrodnia po angielsku 3 16.00 Szukające morderstwa: Atlanta 2 (4) – serial dok. 17.00 Morderca z Internetu 2 (23, 11) – serial dok., USA 18.00 Morderstwo w motelu 19.00 Absurdalne przestępstwa (1, 4) – dok. 20.00 Sekstasy, o których mówił cały świat (6) 21.00 Sprawa Iwony Wieworek (1) – film dok. 22.00 Morderca młodych matek (1) – dok., Wlk. Bryt. 23.00 Ferie, impreza, morderstwo 2 (10) – dok. 23.55 Nastoletnie polskie zabójczynie (1, 6) – dok.	6.00 Nowe życie na Karaibach (13, 14, 1, 2) 8.05 COOL turyści (7, 8) – rozr. 9.10 COOL gadżet (1, 2) – rozr. 10.10 Kobieta na krancu świata (3-6) – serial dok. 12.30 Ciężarówka przez Stany 14.55 Smakuj świat z Pascalem (1, 2) 17.00 Szukające potrawy (5, 6) 19.00 Małżeństwo w dżungli 20.05 Bimbrownicy (17, 18) 23.10 Kobieta na krancu świata (5-7) – serial dok. 0.55 Szukające potrawy (5, 6) 3.00 Bimbrownicy (17, 18) 5.05 Człowiek kontra jedzenie (15) – mag. kulin.

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

TVP POLONIA	TVP ROZRYWKA	POLSAT CAFÉ	TV 4	TTV HD	TVN STYLE HD
15.00 Serwis Info 15.35 Zaginionie? Ocalone? Historie zawodów różnych 16.00 Zaraz wracam 2 (86) – serial obycz., Polska 16.30 Barwy szczęścia (3311) – serial obycz. 17.00 Teleexpress 17.20 Gra słów. Krzyżówka (1022) 17.50 Teleexpress Extra 18.15 Uwierzyliśmy w siebie. Pierwsza pielgrzymka Jana Pawła II do ojczyzny 18.45 Panorama 19.20 Polacy świata 19.30 Program informacyjny 19.30 19.55 Pytanie dnia – publ.	7.10 Okrasa łamie przepisy – mag. kulin. 8.15 Familiada – telet. 8.50 Va banque (1045) 9.20 Koło fortuny (1994) 9.55 Program rozrywkowy 10.05 Makłowicz w podróży – mag. 10.45 Postaw na milion 12.35 Familiada – telet. 13.15 Tygrysy Europy (3) – serial kom., Pol. 1999 14.10 Rodzinka.pl (155, 156) – kom., Pol. 15.25 Zyc się chce – jubileusz Alicji Majewskiej i Włodzimierza Korcza (1, 2) – koncert 17.25 Va banque (1046) 18.00 Koło fortuny (1995)	6.00 Oszukane (34, 35) – serial paradokum. 8.00 Komisarz Mama (20) – serial krym., Polska 9.00 Drugie życie sukni ślubnej (24) – program rozrywkowy 9.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (47, 48) – reality show 12.30 Bogaty dom – biedny dom (103, 104) – reality show, Polska 14.30 Kolacja w ciemno (66, 67) – pr. rozrywk. 16.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (13) – reality show 18.00 Nasz nowy dom (310, 311) – reality show, Polska	6.00 Strażnik Teksasu (13, 14) – serial sens. 7.55 Bogaty dom – biedny dom (115) – reality show 8.55 Policjanci i Policjanci (438, 439) – serial obycz., Polska 10.55 Na ratunek 112 (1169, 468) – serial paradokum., Polska 11.55 Dlaczego ja? (1525, 1526) – paradok. 13.55 Trudne sprawy (1103-1105) – paradok. 16.55 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (530) – reality show 18.00 Policjanci i Policjanci (1427, 1428) – serial obyczajowy, Pol. 2026	7.20 Ukryta prawda (1185) – paradok., Pol. 8.20 Kartoteka 9 (15, 16) 10.30 Detektywi (232, 322) 12.30 Zakup w ciemno 3 (8) – reality show 13.30 Zakup w ciemno 4 (7) – reality show 14.30 Kartoteka 5 (2) 16.45 Express – pr. inform. 16.58 Pogoda, sport 17.05 Idź na całość 2 (5) 18.05 Zakup w ciemno extra (9) 18.45 Damy i wieśniaczki. PL 8 (12) – fab.-dok. 19.45 Express – pr. inform. 20.05 Zakup w ciemno 7 (7) – reality show 21.05 Zakup w ciemno extra (6) 21.45 Express – pr. inform.	5.25 Czas na zmianę (5) – reality show 5.55 Damy i wieśniaczki. Litwa (13, 14) – rozr. 7.45 Zgłoś remont (6) – program rozrywkowy 8.45 Pojedynk na podróże (5) – rozr. 9.50 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (12-ost., 1) – reality show, Polska 11.25 Ugotowani 13 (9) – pr. kulin.-rozrywk. 12.25 Ugotowani (10-ost.) – pr. kulin.-rozrywk. 13.30 Kuchenne rewolucje (12, 13) 15.35 Jestem z Polski (4, 8) – serial dok., Pol. 2018 17.45 Kuchenne rewolucje (3-5) – rozr.
OBYČAJOWY	MAGAZYN KULINARNY	DOKUMENTALNY	KRYMINALNY	ROZRYWKOWY	ROZRYWKOWY
20.25 Dom nad rozlewiskiem (5, 6) Kaśka obawia się, że Małgosia zabierze jej Baśkę. Nie chce jeść ani pić. Gosia decyduje się zostać w domu nad rozlewiskiem i spróbować nawiązać kontakt z Kaśką. 22.15 Rozmowy (nie) wygodne – pr. publ. 23.00 Słowo daje! – mag. 23.15 Panorama 23.45 Magazyn Ekspresu Reporterów 0.40 Zaraz wracam 2 (86) – serial obycz., Polska 1.10 Stacja innowacja (20) – naukowy	18.40 Okrasa łamie przepisy Karol proponuje trzy wersje blin żmudzkich. Przygotuje wariant z mięsem wołowym-wieprzowym, fasolowo-marchewkowe i z kaszanką oraz pieczarkami. 19.45 Makłowicz w podróży – mag. 20.25 Postaw na milion 22.10 Rodzinka.pl (35) 22.50 Sanatorium miłości 8 (9) 23.50 Kabaretomaniacy (34) – pr. rozrywk. 0.45 Koło fortuny (1995, 1989) – telet.	20.00 Ani słowa pannie młodej (5, 6) Młoda kobieta powierza wybrankowi odpowiedzialność za organizację wesela. Mężczyzna ma 50 000 złotych i trzy tygodnie, by przygotować ceremonię ślubną. 22.00 Ambulans (4) – dok. 23.00 Gry małżeńskie (168) – reality show 0.00 Love Island. Wyspa miłości (27, 28) – reality show 2.00 Gry małżeńskie (169, 170) 4.00 Zdrady (58, 59) – serial paradokum.	20.00 Uroczysko (255) – Polska 2026 Marek znajduje w kościele ciało dyrygenta Jędrzeja. Alex zauważa zadrapania na jego dłoniach. W kręgu zainteresowań stróżów prawa pojawia się organista Lucjan. 20.30 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (1034) – serial krym., Polska 21.30 Sprawiedliwi. Trójięmiasto (151) 22.40 Nikita – dramat sens. Fr./Wł. 1990, 140 min 1.00 Love Island. Wyspa miłości (45)	22.00 Idź na całość 2 (28) Uczestnicy mogą wygrać niemal trzy miliony złotych. W każdym odcinku podejmują ryzyko i próbują unikać zgonka. Prowadzą Zygmunta Chajzer i Robert Motyka. 23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 24 (13) 0.00 Nic do zgłoszenia 3 (8) – serial dokum., Pol. 1.00 Życie na kredyt 8 (21, 22) – reality show 2.10 Dobra robota (3) – serial dok., Pol. 2022 3.10 Detektywi. Na zlecenie 2 (12, 13) – serial fab.-dokum.	20.50 Ugotowani (2) Na Śląsku Łukas, Ola, Andrzej i Monika stoją do kulinarnych zmagani. Decydują, czy sięgnąć po regionalne klasyki, czy zaskoczyć gości nowoczesną kuchnią. 21.50 Jestem z Polski 15 (2, 3) – serial dokum. 23.45 Hotel Paradise 12 (47) – reality show 0.45 40 kontra 20 2 (29, 30) – reality show 2.40 Apetyt na miłość (2) – program rozrywkowy 3.45 Wiem, co jem i wiem, co kupuję (2, 5) – magazyn
TVP HD	TVS	ZOOM TV	TLC	C+ KUCHNIA HD	TVN TURBO HD
10.45 Gra słów. Krzyżówka 11.20 Na sygnale (561, 562) 12.25 Ojciec Mateusz 2 (28) 13.20 Komisarz Alex 22 (273) 14.15 Ranczo 7 (88, 89) – obycz. 16.10 Super Gary. Gotuj z Bosacką! (2) – mag. 16.40 Operacja zdrowie (73) 17.10 Okrasa łamie przepisy 17.45 Makłowicz w podróży 18.20 Ojciec Mateusz 21 (270) 19.20 Ranczo 9 (113) – obycz. 20.10 Rodzinka.pl (231, 232) 21.25 Ojciec Mateusz (417) 22.20 Czarne złoto – dram. hist. Fr./Wł./Katar 2011, 140 min 0.40 Ślady zbrodni – thriller, FILM USA 2007, 100 min	12.25 Muzyczne dzień dobry 13.30 Emerycy na tropie 14.40 Doktor Kleist – lekarz rodzinny – serial obycz. 15.45 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział 16.50 Wydział kryminalny Kitzbühel – krym., Austria 17.50 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział 18.50 Doktor Kleist – lekarz rodzinny – serial obycz. 19.50 Kino TVS: Film fabularny – 225 min 23.35 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział 0.30 Doktor Kleist – lekarz rodzinny – serial obycz.	8.00 Strażnik Teksasu 7 (18, 19) – serial sensacyjny 9.50 MacGyver (13, 14) – sens. 11.55 Pułapki umysłu (9, 10) 13.00 Wymagajemy: Kanada (3, 4) 14.15 Sensacje XX wieku 16.40 Wojciech Ciejrowski – bosz przez świat 19.00 Strażnik Teksasu 7 (20, 21) – serial sensacyjny 21.00 Hity polskiego kabaretu 7 (1) – pr. rozr. 22.00 Kabaretowe przeboje 4 23.00 Adam szuka Ewy VIP. Holandia (5) – pr. rozrywk. 0.05 Magia nagości. Polska 3 1.20 Magia nagości (2) – rozr.	13.00 Dr Przystyczyla 3 – dok. 15.00 Wiza na miłość: dalsze losy 8 (18) – reality show 16.00 Historie wielkiej wagi 18.00 Kilogramy do szczęścia 19.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 6 20.00 Kilogramy do szczęścia 2 21.00 Nie do uwierzenia! 8 22.00 Transplantacja: drugie życie – serial dokum. 23.00 Moje koszmarny stopy 2 – serial dok., USA 0.00 Dr Przystyczyla 5 – dok. 1.00 Kilogramy do szczęścia 2 2.00 Nie do uwierzenia! 8	14.50 Kucharskiego pomysłu na kuchnię (12) – mag. 15.15 Kucharskiego pomysłu na kuchnię 2 (1) – mag. 15.45 Włoska kuchnia gino: sekrety południa (4, 5) 16.40 Jamie Oliver nad Morzem Śródziemnym do szczęścia 2 17.35 David Rocco w zaciszu domowej kuchni (11, 12) 18.30 Jakubak rozgryza Tajlandię i Kambodżę (6) 18.55 Nie tylko kimchi (2) 19.25 M jak mięso 3 (3, 4) – dok. 21.25 Dzień dobry, obiad 2 21.15 Anthony Bourdain – miejsca nieznanne 9 (3-6) – serial dokumentalny	13.00 Zawodowi handlarze 14.30 Wojny samochodowe 16.30 Jeździć, obserwować 18.00 Raport Turbo – mag. inf. 18.15 Zawodowi handlarze 19.00 Naprawy nie do naprawy (7) – mag. 19.45 Uwaga! Oszust: Ścieżka z ogłoszenia (10) – pr. rozr. 20.15 Jeździć, obserwować 21.00 Wojny samochodowe 22.00 Raport Turbo – mag. inf. 22.15 Duda kontra Szafranski 23.00 Moto kombi (12) – mag. 23.45 Z drugą ręką (16) – mag. 0.30 Usterka 16 (25) – fab.-dok. 1.00 Wójcik samochodowe (4) 1.55 Wypadek z kraju (8) – rozr.
NOVA	METRO	ANTENA HD	WP	C+ DOMO HD	HGTV
9.30 Calkiem nowe lata miodowe (16) – kom., Pol. 10.00 Miodowe lata (7) – kom. 10.30 Wzięcie (70) – dok., Pol. 11.00 Polirok 4 – serial kryminalny 13.00 Polirok 5 (1) – serial krym. 14.00 Świat według Kiepskich (271, 272) – kom., Pol. 2007 15.00 Świat według Bunday (42-47) – serial komediowy 18.00 Calkiem nowe lata miodowe (13) – kom., Pol. 18.40 Miodowe lata (42-44) 21.00 Zdrady (96) – paradok., Pol. 22.00 Ślad (7, 8, 98) – krym., Pol. 1.00 Łowca pedofilów 3.00 TV okazje (140, 141) 3.50 Wehikuł czasu (520, 519)	8.35 Szpital (715, 716) 10.35 Sędzia Anna Maria Wesołowska 6 (23, 24) 12.35 Szkoła (687) – paradok. 13.35 Przepis na życie 4 (11) 14.35 Zapukaj do moich drzwi (141) – telen., Turcja 2020 15.40 The Floor (15, 16) – telet. 17.00 Ciężarówka przez RPA 18.00 Prawo Agaty 4 (8) 19.00 Kartoteka 9 (23) 20.00 Kartoteka 10 (3) 21.05 Kryminalni (1, 2) – krym. 23.15 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10 (10) – krym. 0.10 Zbrodnie z pierwszych stron gazet 7 (7) – dok. 1.15 Szpital (711) – paradok.	11.40 Kabaretowy szal (18) 12.40 Winnie miłości (55) 13.50 77 TV 5 (15) – pr. rozrywk. 14.50 Niezwykły dr Pol (35, 36) 16.50 77 TV 5 (22) – pr. rozrywk. 17.50 Wojciech Ciejrowski – bosz przez świat 18.50 Morderstwa w Paryżu 10 (8) – krym. 19.58 Czas na pogodę – pr. inf. 20.00 Detektywi z Bordeaux (1) – serial krym., Fr./Bel. 21.15 Morderstwa we Francji – Angouleme – film krym., Francja 2021, 120 min 23.15 Polska. Największe tajemnice 2 (4, 5) – rozr. 1.25 77 TV 3 (13) – pr. rozrywk.	13.00 Makłowicz w podróży 14.00 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 3 (6) – dok. 15.00 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 5 (26) – dok. 16.00 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 3 (1) – dok. 16.54 Pogoda 17.00 Komisarz Cassandre: Zbrodnie w Alpach 5 (1) 19.00 Strażacy z sąsiedztwa 2 20.00 Policjanci z sąsiedztwa 4 (21, 22) 21.56 Pogoda 22.00 Mistrzowie Kabaretu 6 23.00 Mistrzowie Kabaretu 2 0.00 Mistrzowie Kabaretu 8 1.00 Mistrzowie Kabaretu 17	12.50 Gardeners' World 16 (1) 14.00 Cudotwórcy 7 (21) – mag. 15.00 Kupcie sobie zamek! 2 15.55 Meblokreacje 5 (2, 3) 16.50 Gardeners' World 16 (4) 18.00 Uczestka na wieś 25 (27) 19.00 Wielkie projekty: Szwecja 3 (6) – serial dok. 20.00 Daleko od miasta 10 21.00 Cudotwórcy 7 (22) – mag. 22.00 Tomasz Pagowski. Remont u Ciebie 8 (1) 22.30 Patent na zieleni (2) 22.55 Daleko od miasta 14 (2) 23.20 Zbudujemy ten dom 3 23.45 Porządek musi być (8) 0.15 Dowborowa od nowa (2) 0.45 Cudotwórcy 6 (8) – mag.	11.00 Zrobić na remoncie 8 13.00 Zbudujemy większy dom (7) – program rozrywk. 13.55 House Hunters – Poszukiwacze domów 4 (7, 8) – pr. rozr. 15.05 Mieszkanie na miarę (4) 16.00 Mieszkanie na miarę 2 17.00 Polowanie na ogród 6 18.10 Zgłoś remont 11 (7) – rozr. 19.05 Będzie pięknie (1) – rozr. 20.05 Dorota inspiruje 3 (6) 21.00 Dorota was urządzi! 2 22.30 House Hunters – Poszukiwacze domów 3 (4-7) – pr. rozr. 0.40 Kupujemy dom na plaży 28 (9, 10) – dok.

POLSAT 2 HD	SUPER POLSAT DVB-T2	TV 6 DVB-T	BBC FIRST HD	STACJE DZIECIĘCE	STACJE INFORMACYJNE
5.50 Wydarzenia 6.30 Nasz nowy dom (258) – reality show 7.30 Na ratunek 112 (855, 856) – serial paradokumentalny, Polska 2023 8.30 Sekrety rodziny (276-278) – serial paradokumentalny, Polska 2022 11.30 Trudne sprawy (1204) – serial paradokumentalny, Polska 2023 12.30 Dlaczego ja? (1458, 1459) – serial paradokument., Pol. 2025 14.30 Świat według Kiepskich (354-358) – serial komediowy, Polska 2011	6.05 Wydarzenia 6.45 SuperLudzie Extra (31) – magazyn 6.55 Na ratunek 112 (641, 642) – paradok. 7.55 Doktor Martin (65, 66) – serial obycz. 10.00 Wydarzenia 10.30 SuperLudzie (35, 36) 11.30 Świat według Kiepskich (425-428) – serial kom., Pol. 2013 13.30 Bitwa o palety (17) 14.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (40) – reality show 16.20 Ninja Warrior Polska (28) 18.25 Świat według Kiepskich (493, 494, 577) – kom. 20.00 Złomiarze (27) – dok.	6.00 Więzienie (206, 207) – serial dok., Pol. 2025 6.55 Policjanci i Policjanci (637, 638) – serial obycz., Polska 8.55 Kobra – oddział specjalny (181, 182) – serial sens., Niemcy 11.00 48h. Zaginieni (240-242) – krym., Pol. 13.55 Policjanci i Policjanci (1163) – serial obycz., Polska 14.55 Kobra – oddział specjalny (183, 184) – serial sens., Niemcy 17.00 Magnum: Detektyw z Hawajów 5 (85) – serial sensacyjny 18.00 Strażnik Teksasu (15, 16) – serial sensacyjny, USA 1996	6.55 Shakespeare i Hathaway: Prywatni detektywi (3, 4) – krym., Wlk. Bryt. 8.40 Lewis 9 (4) – krym. 9.35 Ojciec Brown 10 (8) 10.35 Śmierć pod palmami 10 (2) 11.45 Zagadki doktora Blake'a 4 (2) – krym. 12.55 Shakespeare i Hathaway: Prywatni detektywi 5 (7, 8) 14.50 Ojciec Brown 4 (7) 15.50 Lewis 9 (4) – krym. 16.50 My Life is Murder 3 (4) – serial kryminalny 17.50 Morderstwa w Midsomer 12 (5, 6) 19.45 Śmierć pod palmami 10 (3)	10.00 Zagadki zwierozgromadki (9) – mag. dla dzieci 10.20 Przygody Bolka i Lolka (21, 22) – anim. 10.45 Reksio (5, 6) – anim. 11.05 Małe i duże przygody Miffy (3) 11.20 Świnka Peppa 8 11.35 Stacykowo (33, 34) 11.55 Strażak Sam 12 12.25 Domizie – dla dzieci 12.55 Halo, halo! (35) 13.00 Cześć, czy mogę Cię zjeść? (84) – mag. 13.20 Pszczółka Maja (10) 13.50 Lupin wśród bajek 14.05 Nawet nie wiesz, jak bardzo Ci kocham (55, 56) 14.30 Świnka Peppa 7 14.40 Yakari (5, 6) – anim.	8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 9.55 Biznes – pr. publicyst. 10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 10.55 Biznes – pr. publicyst. 11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 11.55 Biznes – pr. publicyst. 12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 13.55 Biznes – pr. publicyst. 14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 14.55 Biznes – pr. publicyst. 15.00 15 na żywo – inf. 16.00 Fakty po południu 18.00 Tak jest – pr. publ. 19.15 Serwis informacyjny 19.30 Fakty po Faktach 20.00 Kropka nad i – publ. 20.30 Czarno na białym
KRYMINALNY 	SENSACYJNY 	SENSACYJNY 	KRYMINALNY 	MAGAZYN 	MAGAZYN 
17.00 48h. Zaginieni (85, 86) – Polska 2022 Znika 35-letni kucharz Filip, który wraz z żoną prowadzi prężnie rozwijającą się restaurację w pobliżu Warszawy. Pierwszym podejrzanym staje się właściciel konkurencyjnego lokalu. 19.00 Gliniarze (1133) 21.00 Ślad (36) – krym., Pol. 21.00 Gliniarze (1065) 22.00 Tajemnicze zaginięcia kobiet (4) 23.00 Świat według Kiepskich (302, 303) 0.00 Ślad (91) – krym., Pol. 1.00 Zdrady II (45)	21.00 Korpus weteranów FILM – USA 2006, 135 min Z więzienia wychodzi człowiek, który chce zemścić się na biznesmenie Wayne Barcalay. Ochroniarzem przedsięwzięcia zostaje weteran wojenny Philippe Sauvage. 23.15 1000 lat po Ziemi FILM – film s.f., USA 2013, reż. M. Night Shyamalan, 130 min 1.25 Świat według Kiepskich (116, 401-404) – kom. 4.00 Nasz nowy dom (275, 276) – reality show, Polska 2022	20.00 Agenci NCIS: Los Angeles 13 (21, 22) Zespół poszukuje Callena, który padł ofiarą manipulacji. Oszustka posłużyła się spreparowanym nagraniem z udziałem Sama. 22.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (149) – serial krym., USA 2010 23.00 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (667, 668) – krym., Pol. 1.00 Kości (65, 66) – krym. 3.00 Septagon (40, 41) 5.05 Nona i jej córki (4)	21.00 My Life is Murder 3 (8) Alexa i Madison prowadzą dochodzenie dotyczące śmierci producenta muzycznego. Na progu ich biura pojawia się nieznajoma z ważną wiadomością. 22.00 Na niebieskich światłach 2 (1) 23.05 Shakespeare i Hathaway: Prywatni detektywi (5, 6) – krym., Wlk. Bryt. 1.05 Śmierć pod palmami 10 (3) 2.20 Morderstwa w Midsomer 12 (5, 6)	15.15 Al-chemik (13) Al wyjaśnia, czym jest atom oraz z czego się składa. Przeprowadza także eksperyment, podczas którego wykorzystuje nitrocelulozę. 15.35 Mała Marinette 16.05 Kosmo-kumple 16.35 Tygrysek Percy (5) 16.45 Tygrysek Percy i jego opowieści (6) 17.05 Dino Ranczo (53, 54) 17.30 Piotruś Królik 18.00 Nowe przygody Piotrusia Pana (31) 18.25 Leo da Vinci (5, 6) 19.00 44 Koty 19.25 Ernest i Celestyna	21.00 Polska i świat Codzienny autorski program informacyjny, który podsumowuje najważniejsze wydarzenia z kraju i z zagranicy. 22.00 Szkło kontaktowe – program rozrywkowy 23.00 Dzień po dniu – mag. 0.25 Biznes – pr. publicyst. 0.45 Fakty po Faktach 1.20 Kropka nad i – publ. 1.50 Tak jest – pr. publ. 2.50 Nowa Maja w ogrodzie – mag. 3.10 Akademia ogrodnika – mag. 3.20 Kropka nad i – publ. 3.45 Tak jest – pr. publ.
POLSAT PLAY HD 6.00 Niezwykłe pociągi (4) 7.00 Truckers przez Australię (1) – serial dok. 8.00 Dorwać tucznika (11) 9.00 Wojny magazynowe 10.00 Wojny kontenerowe 11.00 Hardkorowy lombard 14.00 Polacy za granicą (79, 80) 16.00 Złomiarze (11, 12) – dok. 18.05 Poszukiwacze historii (178-180) – serial dok., Pol. 20.00 Złomiarze (55) – dok., Pol. 21.00 Wyżenie (224) – dok., Pol. 22.35 Łowca pedofiliów (244) 23.05 Wyżenie (216, 217, 170-177) – serial dokum. 4.00 Starożytni kosmici	FOOD NETWORK HD 9.10 Gotowanie na ranczu z Guyem (9-12) – mag. 11.15 Sztuka mięsa (5, 6) – mag. 12.25 Pyszne historie (3) – dok. 13.05 Posiekani na słodko (13) 14.05 Dziwaczne potrawy (8) 15.00 24/24 (4) – maraton kulin. 16.05 Kuchenne rewolucje (1) 17.05 Magda gotuje internet 17.40 Apetyt na miłość (9) 18.40 Wakacyjny turniej wpiętków 2 (2) 19.40 Pojedynek na grille (8) 20.00 Ogniem i patelnią 3 (2) 21.45 Dziwaczne potrawy (7) 22.45 Akcja: Restauracja! (8) 23.45 Człowiek kontra jedzenie (1-3, 7) – mag.	POLSAT RODZINA HD 9.00 Sąsiedzi (2) – serial anim. 9.05 Gwiazdy lombardu 11.00 Bogaty dom – biedny dom (100, 101) 13.00 Rodzina zastępcza (322, 323) – kom., Pol. 2009 14.55 Najbardziej niebezpieczne drogi do szkoły (5, 6) – dok. 17.05 Pingwiny z Madagaskaru (5-8) 19.00 Rodzina zastępcza (271) – serial komediowy, Polska 20.00 Calkiem nowe lata miodowe (7, 8) – kom. 21.05 Miodowe lata (62) – kom. 22.00 Nasz nowy dom 0.00 Tajne operacje Hitlera	BBC LIFESTYLE HD 13.30 Najbardziej tajemnicze domy świata (2) 14.35 Wielkie amerykańskie wypieki 5 (8) – pr. rozrywk. 15.45 Zapraszamy do stołu: Wielka porcja 19 (9) 17.35 Najbardziej tajemnicze domy świata (3) 18.35 Mistrzowie szycia 10 (1) 19.45 Wielkie nowozelandzkie wypieki 3 (8) – pr. rozrywk. 21.00 Mistrzowie szycia 11 (1) 22.00 Glukozowa Bogini: rewolucja na talerzu (2) 23.20 Wstydlive choroby: waga 230 kilogramów (1) – film dokumentalny 0.20 Ratunek dla skóry 5 (9)	NICK JR. HD 16.25 Psi Patrol 4 (14) – anim. 16.50 Rubble i jego ekipa 4 (1) 17.15 Rubble i jego ekipa 2 (5) 17.35 Pan Krokodyl (7) – anim. 18.00 Barabapa i jego rodzinka 2 (2) – anim., Fr. 18.25 Tim Rex wśród gwiazd 18.55 Dora (1) – serial anim. 19.25 Przygody Misia Paddingtona 2 (19) 19.50 Przygody Misia Paddingtona (9) – anim. 20.01 Świnka Peppa 8 (49-52) 20.20 Świnka Peppa (1) – anim. 20.30 Małe Królestwo Bena i Holly (9) – serial anim. 21.00 Barabapa i jego rodzinka (4-6) – anim., Fr.	POLSAT NEWS HD 14.55 Pogoda 15.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 15.30 Sport, pogoda 15.50 Wydarzenia 15:50 16.10 Więcej „Wydarzeń” – inf. 16.30 Punkt widzenia Jankowskiego – pr. publ. 18.00 Punkt widzenia Szubartowicza – pr. publ. 19.15 Gość „Wydarzeń” – publ. 19.50 Debaty Gozdyry – publ. 21.50 Wydarzenia wieczorne 22.30 Dzień na świecie – pr. inf. 23.30 Obraz dnia – serwis informacyjny 0.00 Punkt widzenia Jankowskiego – pr. publ.
Kobieta DVB-T2 12.45 Przepis dnia (90) – mag. 13.00 Na dobre i na złe (557) 13.55 Czy grozi nam tsunami? 15.00 Piekno, zgłoś się! (3) 15.30 Ojciec Mateusz 27 (355) 16.30 Ojciec Mateusz 28 (356) 17.30 Sekrety zikich kwiatów (1) – serial dok. 18.30 Gabi Drzewiecka zaprasza (1) – talk-show 19.30 Miłość i nadzieja (249) 20.30 Wichrowe wzgórza (230) 21.30 La Promesa – pałac tajemnic (234) – obycz. 22.30 Życie nie umiera FILM – komediodramat, Polska 2015, 95 min 0.05 Kocham Cię, Polsko! (10)	E! ENTERTAINMENT HD 8.00 Plastikana fuszarka 9.50 Z kamerą u Kardashianów 16 (4, 5) 11.40 Bogate dzieciaki z Beverly Hills (2, 3) – dok. 13.30 Plastikana fuszarka 15.20 Z kamerą u Kardashianów 16 (6, 7) 17.10 Bogate dzieciaki z Beverly Hills (4, 5) – dok. 19.00 Oglądaj na żywo, co się dzieje! – program rozrywk. 19.30 Plastikana fuszarka (9, 10) – serial dokum., USA 21.30 Z kamerą u Kardashianów (6, 7) 23.30 Bogate dzieciaki z Beverly Hills (6, 7) – dok.	TV TRWAM DVB-T 17.00 Po stronie prawdy – magazyn reporterów, Pol. 17.55 Poczet wielkich Polaków – program hist. 18.00 Regina Coeli 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokonane – pr. publ. 19.20 Odnałazł siebie (26) 19.30 Bóg z nami (4) – anim. 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyzna 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski punkt widzenia 22.00 Przetrawiliśmy 22.30 Będziesz miłował – dok.	BBC BRIT HD 11.25 Niezwykłe hotele bez tajemnic 3 (4) – serial dok. 12.30 Top Gear 4 (2) – mag. 13.35 Warsztat Hammonda 2 14.35 Cuda inżynierii 4 (2) 15.40 Najsłabsze ogniwo 4 (9) 16.45 Niezwykłe hotele bez tajemnic 3 (4) – serial dok. 17.50 Top Gear 4 (3) – mag. 18.55 Cuda inżynierii 4 (2) 20.00 Niezwykłe hotele bez tajemnic 3 (5) – serial dok. 21.00 Siły specjalne: ekstremalne misje (3) 22.00 Izrael i Palestyna: droga do 7 października (3) 23.10 Top Gear 3 (7) – mag. 0.10 Najsłabsze ogniwo 4 (9)	MINI+ HD 15.10 Baranek Shaun (7-9) 15.36 Jeżyk Happy (21, 22) 15.55 Mały Charlie (8) – anim. 16.05 Mega Ekspres (27, 28) 16.30 Ciekawski George 4 (8) 17.00 Strażak Sam 16 (11, 12) 17.25 Staś i fajna Babcia 17.50 Mój urodziny – dla dzieci 17.56 Smerfy (51) – serial anim. 18.25 Leśna rodzina 3: Koniczyzna – serial anim. 18.50 Baczne oczka (3, 4) 19.05 Kicia Kocia (1, 2) – anim. 19.25 Mały Charlie (8) – anim. 19.36 Jeżyk Happy (21, 22) 19.52 Basia 2 (1) – serial anim. 20.05 Wierszyki domowe (1-3) 20.35 Dolina Muminków 4 (1)	TVP 3 DVB-T2 12.30 Górna półka smaku 13.00 Agrobiznes 13.20 Agropogoda 13.30 Daję słowo – Maciej Oros 2 – talk-show 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego – program religijny 15.20 Serwis Info Dzień – inf. 15.30 Program lokalny 19.30 Calkiem niezła historia 19.45 Kryminalna siódemka 20.00 Ziemiak regionów – inf. 20.13 Gość Regionów – pr. publ. 20.30 Telekurier – mag., Polska 21.00 Program lokalny 22.00 Dziennik regionów – inf. 22.30 Złoty chłopak (155) – serial obycz., Turcja 2022

Warto zobaczyć

→ filmowe hity

8.30
FILMBOX PREMIUM **Belcanto**
MELODRAMAT Ameryka Południowa. Reżydencję, w której gości sopranistka z USA, opanowuje grupa rebeliantów. Z ich rąk giną kolejne osoby. Reż.: Paul Weitz, A: Julianne Moore, Ken Watanabe, Sebastian Koch USA 2018 **110 min ► do godz. 10.20**

14.10
ALE KINO+ **Terapia dla par**
KOMEDIODRAMAT Sześć osób mierzących się z problemami w związkach rozpoczyna terapię. Odkrywają kolejne niewygodne prawdy. Reż.: Gerardo Herrero, A: Malena Alterio, Alexandra Jiménez, Eva Ugarte Hiszpania 2023 **110 min ► do godz. 16.00**

14.55
TVP KULTURA **Kamień na kamieniu**
PSYCHOLOGICZNY Szymon po wyjściu ze szpitala usiłuje odszukać brata. Wędruje przez wieś i wspomina zdarzenia z przeszłości rodziny. Reż.: Ryszard Ber, A: Jerzy Radziwiłowicz, Bożena Adamek Polska 1995 **110 min ► do godz. 16.45**

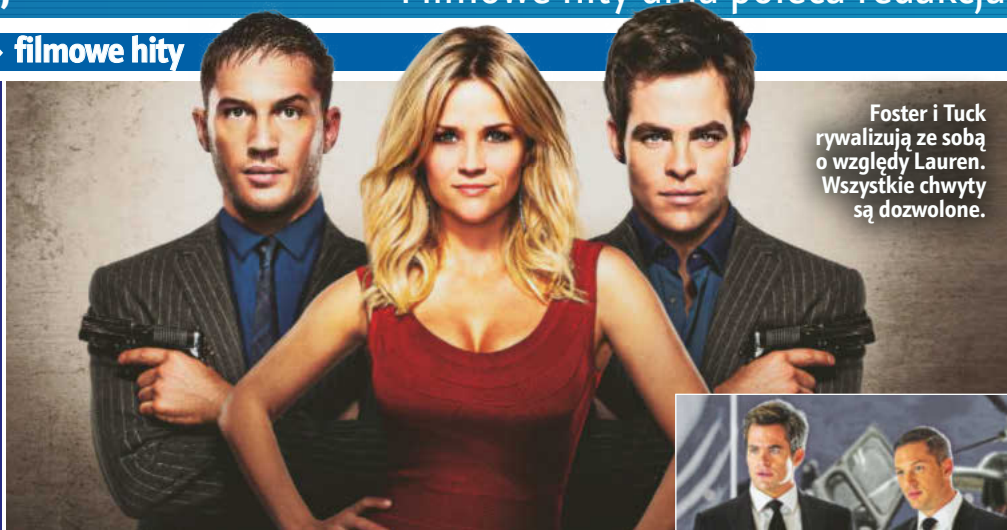
17.10
HBO 3 **Nowy początek**
SCIENCE FICTION Na Ziemi lądują statki kosmiczne. Lingwistka Louise i fizyk Donnelly chcą nawiązać kontakt z obcymi, by poznać ich zamiary. Reż.: Denis Villeneuve, A: Amy Adams, Jeremy Renner, Forest Whitaker USA 2016 **115 min ► do godz. 19.05**

18.20
POLSAT FILM **Siostry**
KOMEDIODRAMAT Incydent z przeszłości poróżnił nieodpowiedzialną Maggie i stateczną Rose. Siostry zyskują szansę na pojednanie dzięki babci. Reż.: Curtis Hanson, A: Cameron Diaz, Toni Collette, Shirley MacLaine USA 2005 **160 min ► do godz. 21.00**

18.30
WARNER TV **Taxi 3**
KOMEDIA SENSACYJNA Niezdarny policjant odkrywa kryjówkę bandy napadającej na banki. Przyjaciół taksówkarz rusza mu na pomoc. Reż.: Gérard Krawczyk, A: Samy Naceri, Frédéric Diefenthal, Ling Bai Francja 2003 **100 min ► do godz. 20.10**

20.00
HBO **Zgadnij kto**
KOMEDIA ROMANTYCZNA Percy jest zachwycony narzeczoną córki, którego zna z opowieści. Zmienia nastawienie, gdy go poznaje. Reż.: Kevin Rodney Sullivan, A: Bernie Mac, Ashton Kutcher, Judith Scott USA 2005 **105 min ► do godz. 21.45**

21.00
C+ PREMIUM **Niebezpieczne zwierzęta**
THRILLER Tucker oferuje turystom nurkowanie w klatce z rekinami. Swoich klientów rzuca na pożarcie drapieżnikom. Reż.: Sean Byrne, A: Hassie Harrison, Jai Courtney, Josh Heuston Australia/USA 2025 **95 min ► do godz. 22.35**



Foster i Tuck rywalizują ze sobą o względy Lauren. Wszystkie chwytły są dozwolone.

21.55 A więc wojna

POLSAT **KOMEDIA ROMANTYCZNA** Miłość do jednej kobiety wystawia przyjaźń agentów CIA na próbę.

HIT DNIA Rozwiedziony Tuck Hansen jest funkcjonariuszem amerykańskiego wywiadu. Zakłada konto na portalu randkowym i w ten sposób poznaje Lauren Scott. Niestety, dziewczyna wpada w oko także jego przyjacielowi i jednocześnie koledze z pracy Fosterowi, który niebawem umawia się z nią na

romantyczne spotkanie. Kiedy sprawa wychodzi na jaw, kumple honorowo postanawiają, że to wybranka zadecyduje, którego z nich woli. Wkrótce jednak urażona duma i chęć zdobycia kobiety biorą górę nad szlachetnymi intencjami. Agenci wykorzystują swoje doświadczenie i zaczynają szpiegować oraz sabotować się

nawzajem. Sytuacja obu zadurzonych mężczyzn komplikuje się, gdy do akcji wkracza ich odwieczny wróg, międzynarodowy przestępca Karl Heinrich. Postanawia on wykorzystać słabość rywali. **HD 125 min ► do godz. 0.00**

USA 2012 Reż.: McG Wyst.: Chris Pine, Reese Witherspoon, Tom Hardy, Abigail Spencer, Til Schweiger



20.00
TVP PULS **Iluzja 2**
THRILLER Daniel (Jesse Eisenberg) i jego kompani ukrywają się w Nowym Jorku. Błyskotliwi magicy otrzymują nowe zadanie. Dotyczy ono biznesmena, który stworzył oprogramowanie kradnące dane użytkowników.

Reż.: Jon M. Chu Wyst.: Woody Harrelson Fr/USA 2016 **HD 145 min ► do godz. 22.25**



21.00
SUPER POLSAT **Świat w płomieniach**
SENSACYJNY Terrorysty przejmują kontrolę nad Białym Domem. Do akcji wkracza John Cale (Channing Tatum) ze Straży Kapitolu. Od niego zależą losy prezydenta USA (Jamie Foxx) i całego kraju.

Reż.: Roland Emmerich Wyst.: Jason Clarke USA 2013 **HD 160 min ► do godz. 23.40**



20.00
KINO POLSKA **Supermarket**
THRILLER Kierownik marketu żąda od szefa ochrony większej skuteczności w udaremnianiu kradzieży. Ofiarą nadgorliwości strażników pada Michał (Tomasz Sapryk). Gdy znika, żona rozpoczyna desperackie poszukiwania.

Reż.: Maciej Żak Wyst.: Mikołaj Roznerski Polska 2012 **110 min ► do godz. 21.50**



22.30
TVP KOBIEȘA **Planeta singli**
KOMEDIA ROMANTYCZNA Ania poszukuje miłości na portalach dla singli. Poznaje Tomasza (Maciej Stuhr), gospodarza talk-show, który proponuje, aby relacjonowała mu swoje nieudane randki, a on opowie o nich w programie.

Reż.: Mitja Okorn Wyst.: Agnieszka Włodarczyk Polska 2017 **145 min ► do godz. 0.55**



20.00
STOKPŁATKA **Lęk pierwotny**
THRILLER Adwokat Martin Vail (Richard Gere) postanawia reprezentować 19-letniego Aarona (Edward Norton), oskarżonego o zamordowanie arcybiskupa. Prokuratorką jest Janet, była uczennica i kochanka obrońcy.

Reż.: Gregory Hoblit Wyst.: Frances McDormand USA 1996 **HD 165 min ► do godz. 22.45**



22.40
TV 4 **Osadzony**
THRILLER Frank Leone (Sylvester Stallone) trafia do zakładu karnego. Naczelnikiem placówki jest Drumgoole, któremu skazaniec zniszczył karierę. W ramach zemsty umieszcza on więźnia na oddziale wraz z psychopatą.

Reż.: John Flynn Wyst.: Donald Sutherland USA 1989 **HD 130 min ► do godz. 0.50**

→ film i serialy



Blogerka Viola rusza w egzotyczną podróż za pieniądze sponsorów. Nie jedzie sama.

22.25 Dziewczyna influencera

TV PULS

OBYČAJOWY Blaski i cienie gwiazd mediów społecznościowych.

HIT DNIA Zosia, która marzy o karierze influencerki, odkrywa, że jej chłopak, popularny youtuber Komfi, ma romans. Nabawem szczegóły ich relacji pojawiają się w sieci. Załamana dziewczyna przyjmuje propozycję idolki internautów, Violi. Za pieniądze sponsorów rusza wraz z nią w egzotyczną podróż. Razem walczą o lajki i uwagę internautów, relacjonując swoje ekscytujące przeżycia w ekskluzywnych kurortach na Cyprze, Ibizie, Malcie, w Grecji i we Włoszech. **HD 115 min ▶ do godz. 0.20**

Polska 2024 **Reż.:** Szymon Goner **Wyst.:** Karina Rezner, Olga Kalicka, Mateusz Banasiuk, Magdalena Czerwińska



20.10 Mauretańczyk

ALE KINO+ **KRYMINALNY** Aresztowany Słahi trafia do więzienia w bazie Guantanamo. Wojskowy prokurator (Benedict Cumberbatch) chce skazać go za współudział w zamachu. W sprawę angażuje się adwokatka Nancy (Jodie Foster).

Reż.: Kevin Macdonald **Wyst.:** Tahar Rahim **USA 2021** **HD 145 min ▶ do godz. 22.35**



23.05 Testosteron

TVN **KOMEDIA** Ślub Kornela (Tomasz Kot) miał być wydarzeniem sezonu, ale wybranka uciekła sprzed ołtarza. W domu weselnym pechowy pan młody z ojcem (Krzysztof Stelmaszyk) i kumplami stara się dociec, jak do tego doszło.

Reż.: Andrzej Saramonowicz **Wyst.:** Maciej Stuhr **Polska 2007** **HD 145 min ▶ do godz. 1.30**



21.00 Sposób na teściową

TVN 7 **KOMEDIA ROMANTYCZNA** Charlie (Jennifer Lopez) poznaje lekarza. Czuje, że to miłość jej życia. Idyllę burzy matka wybranka, która nie akceptuje ich związku. Kobiety rozpoczynają bezpardonową walkę.

Reż.: Robert Luketic **Wyst.:** Jane Fonda **USA 2005** **HD 135 min ▶ do godz. 23.15**



23.15 W nowym zwierciadle: Wakacje

TVN 7 **KOMEDIA** Rodzina Griswoldów wybiera się do parku rozrywki. Rusty (Ed Helms) liczy, że to umocni jego relacje z żoną Debbie (Christina Applegate) i synami. Nie wszystko idzie zgodnie z planem.

Reż.: John Francis Daley **Wyst.:** Skyler Gisondo **USA 2015** **HD 125 min ▶ do godz. 1.20**

→ sport



18.30 Polonia Bydgoszcz - Orzeł Łódź

C+ SPORT 5 **ŻUŻEL LIVE** Szymon Woźniak i spółka rozpoczęli sezon 2. Ekstraligi z wysokiego c. Wygrali cztery mecze z rzędu. W tym czasie Orzeł zanotował po dwa zwycięstwa i remisy. Czy łodzianie zdołają postawić się głównemu faworytowi rozgrywek? **HD 150 min ▶ do godz. 21.00**



21.00 Premier League Darts w Sheffield

C+ SPORT 5 **DART LIVE** Ostatnia runda sezonu zasadniczego. Pewni występu w półfinale ligi do rozgrywki w Sheffield Arenie przystąpią Luke Littler i Jonny Clayton. Może dojść do zaciętej rywalizacji o pozostałe dwa miejsca. **HD 165 min ▶ do godz. 23.45**



21.00 The CJ Cup Byron Nelson

EUROSPORT 2 **GOLF LIVE** Kolejna edycja zawodów upamiętniających legendarnego amerykańskiego golfistę. Do turnieju na polach TPC Craig Ranch w McKinney w Teksasie przystąpi np. mistrz sprzed roku, Scottie Scheffler. **HD 240 min ▶ do godz. 1.00**



2.00 NBA KOSZYKÓWKA

LIVE **TVP SPORT** O prymat w Konferencji Zachodniej i awans do finału najlepszej koszykarskiej ligi świata zaważczą San Antonio Spurs lub Minnesota Timberwolves oraz Oklahoma City Thunder lub Los Angeles Lakers. **HD 165 min ▶ do godz. 4.45**

→ rozrywka



18.00 Ucieczka na wieś 25

C+ DOMO **LIFESTYLE** Emerytowany bankowiec Shane chce przeprowadzić się z Londynu do malowniczego Nottinghamshire, słynącego z legendy o Robin Hoodzie, zamków i rozległych lasów. Obejrzy trzy nieruchomości w różnych regionach hrabstwa. **HD 60 min ▶ do godz. 19.00**



20.30 Nasz nowy dom

POLSAT **REALITY SHOW** Pani Wiesława godzi obowiązki matki z funkcją sołtysa wsi. Po śmierci męża sama wychowuje synów. Chłopcy potrzebują własnych pokoi. W dodatku zagrożenie dla zdrowia stanowią kryty eternitem dach i piec. **HD 85 min ▶ do godz. 21.55**



21.55 Kuchenne rewolucje

TVN **REALITY SHOW** W Białymstoku Luiza prowadzi bar HoNo-Tu z pizzą i makaronami. Kilkanaście lat temu obserwowała rewolucję Magdy Gessler w restauracji swoich sióstr. Teraz sama potrzebuje jej pomocy. **HD 70 min ▶ do godz. 23.05**

→ dokument



20.50 Koleją przez świat

C+ 360 **PODRÓŻE** Brytyjski aktor i dziennikarz Chris Tarrant rusza w trasę pociągami z Bangkoku w Tajlandii do miasta Mandalaj na północy Birmy. Po drodze odkrywa fascynującą historię tej linii kolejowej. **HD 65 min ▶ do godz. 21.55**

TVP 1 HD DVBT2

- 5.10 Wykrywacz kłamstw – publ.
5.30 Pytanie dnia – pr. publicyst.
5.50 Reporterzy – mag. reporterów
6.00 Oko na świat – magazyn
6.25 Akacyjowa 38 (862)
7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
7.30 Dobre historie – magazyn
8.00 Serwis Info – program inform.
8.10 Pogoda Info
8.25 Zaraz wracam 2 (135)
9.05 Ranczo 3 (35) – obycz., Pol. 2008
10.05 Komisarz Alex 4 (44)
11.05 Ojciec Mateusz 12 (149)
12.00 Serwis Info – program inform.
12.10 Agrobiznes – magazyn rolniczy
12.30 Agropogoda – program inform.
12.40 Magazyn rolniczy
12.55 Natura w Jedynce: Piękno i uwodzenie w przyrodzie – film dokumentalny, Hiszp. 2025
14.00 Złoty chłopak (295)
15.00 Serwis Info – program inform.
15.15 Reporterzy – mag. reporterów
15.35 Gra słów. Krzyżówka (1028)
16.05 Dziedzictwo (925) – serial obyczajowy, Turcja 2020
17.00 Teleexpress, pogoda
17.25 Jaka to melodia? – telet. muz.
18.00 Klan (4720) – telenowela, Polska 2026
18.35 Akacyjowa 38 (873) – telenowela, Hiszpania 2015
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publicyst.
20.10 Sport, pogoda
20.30 Omnibus – szybcy i mądrzy (33) – teleturniej
21.00 Omnibus – szybcy i mądrzy – dogrywka (33) – teleturniej

KRYMINALNY



21.20 Ojciec Mateusz 35 (449):
Awizo – Polska 2026

Pracujący jako kurier Pączek wpada w kłopoty. Gdy w przydzielonym mu rewirze ktoś włamuje się do domu kolekcjonera znaczków, staje się głównym podejrzanym w sprawie. By oczyścić swoje imię, przeprowadza prywatne śledztwo. Tymczasem zaniepokojona Natalia otrzymuje tajemnicze zawiadomienie o przesyłce.

22.20 Sprawa dla reportera
– magazyn interwencyjny

23.20 Dekady Diany (2/3): Łata osiemdziesiąte – film dokumentalny, Wielka Brytania 2021

0.15 Powrót (4) – kom., Polska 2022
1.05 Pod ostrzałem – film sensacyjny, USA 1983, reż. Roger Spottiswoode, wyk. Nick Nolte, Ed Harris, Gene Hackman, Joanna Cassidy, Jean-Louis Trintignant, 130 min

3.15 Sprawa dla reportera – mag.
4.05 Chiny kontra Filipiny – zarzewie konfliktu – film dokumentalny, Niemcy 2024

5.00 Zakończenie

TVP 2 HD DVBT2

- 4.30 Na dobre i na złe – serial obyczajowy, Polska 2023
5.30 M jak miłość (1760) – serial obyczajowy, Polska 2023
6.25 Operacja zdrowie (80) – magazyn medyczny
6.55 Barwy szczęścia (3384) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie – magazyn
11.40 Dzień z życia artysty: Piotr Polk – talk-show
12.15 Którędy po sztuce – magazyn kulturalny
12.30 Koło fortuny (1835) – teleturniej
13.15 Panna młoda (101) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.05 Va banque (969) – teleturniej
14.35 Na sygnale (907): Julian! Ratunku! – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
15.05 La Promesa – pałac tajemnic (395) – serial obyczajowy, Hiszpania 2022
16.00 Koło fortuny (1836) – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (102) – serial obyczajowy, Turcja 2024
Beyza utrzymuje, że Cihan zranił się, czyszcząc broń. Mukadder jest wściekła na Hancer. Cemil nie odzywa się do Dery. Melih porzuca zawód marynarza.
18.15 Va banque (970) – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (3384) – serial obyczajowy, Polska 2026
19.55 Domowe patenty 2 (5) – magazyn poradnikowy

OBYCZAJOWY



20.05 Barwy szczęścia (3385)
– Polska 2026

Romeo i Ewa przeżywają wymarzoną studniówkę, a następnie spędzają namiętną noc w hotelu. O swoich planach nie wspominają jednak nieświadomym niczego bliskim...

20.40 Tak to leciało! (81)
– teleturniej muzyczny

21.40 Niepewne sytuacje 3 (10)
– program rozrywkowy

22.10 Zaćmienie (3, 4) – serial kryminalny, Francja 2024
Prowadzące śledztwo Manue i Johanna skupiają się na wątku romansu Nour ze znacznie starszym mężczyzną. Trop prowadzi je do przeszłości dziewczyny.

0.05 Rodzinka.pl (312): Acani – serial komediowy, Polska 2026

0.35 Ikar. Legenda Mietka Kosza – dramat biograficzny, Polska 2019, reż. Maciej Pieprczyca, wyk. Dawid Ogrodnik, Cyprian Grabowski, Jowita Budnik, Wiktoria Gorodeckaja, 125 min

2.40 Akacyjowa 38 – telenowela, Hiszpania 2015

4.20 Zakończenie

polsat HD DVBT2

- 4.40 Disco Gramy
5.20 Telezakupy TV Okazje – magazyn reklamowy
6.00 Nowy dzień z Polsat News
8.30 Malanowski i partnerzy (270, 271): Wyśmiane marzenia; Krwawa tajemnica – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2011
9.30 Trudne sprawy (916, 917) – serial parodokumentalny, Polska 2020
11.35 Gliniarze (790-792) – serial parodokumentalny, Polska 2023
14.40 Dlaczego ja? (1572) – serial parodokumentalny, Polska 2026
15.50 Wydarzenia, pogoda
16.20 Interwencja – magazyn reporterów
16.30 Na ratunek 112 (1169) – serial parodokumentalny, Polska 2026
17.00 Gliniarze (1209) – serial parodokumentalny, Polska 2026
Olgiard i Krzysiek wyjaśniają sprawę morderstwa biznesmena i jego żony, którzy zginęli we własnym domu. Odkrywają, że kobieta miała romans.
18.00 Pierwsza miłość (4221) – serial obyczajowy, Polska 2026
Lucynka chce wykorzystać swoje urodziny, by zbliżyć do siebie Jędrka i Klaudę. Seweryn czuje się bezradny na myśl o tym, że Kazanowa go zostawiła. Śmiałek uważa, że nie wszystko stracone.
18.50 Wydarzenia
19.20 Gość „Wydarzeń” – program publicystyczny
19.30 Sport, pogoda
19.55 Milionerzy – teleturniej

REALITY SHOW



20.30 Nasz nowy dom (371)
– Polska 2026

Pani Wiesława godzi obowiązki matki z funkcją sołtysa. Po śmierci męża samotnie wychowuje dwóch synów będących w spektrum autyzmu. Chłopcy nie mają odpowiednich warunków w domu. Ekipa Elżbiety Romanowskiej rozpoczyna remont, w którym pomaga podlaska społeczność.

21.55 A więc wojna – komedia romantyczna, USA 2012, reż. McG, wyk. Chris Pine, Reese Witherspoon, Tom Hardy, Abigail Spencer, 125 min
Przyjaciele Foster i Tuck są tajnymi agentami. Pewnego dnia drugi z nich poznaje Lauren Scott. Dziewczyna wpada w oko także Fosterowi, który umawia się z nią na randkę. Kumpel postanawia, że to ona zadecyduje, którego z nich woli. Wkrótce jednak urażona duma bierze górę. Agenci zaczynają szpiegować i sabotować się nawzajem.

0.00 Kabaretowa Ekstraklasa (61)
– program rozrywkowy

0.40 Zakończenie

tvn HD DVBT2

- 5.40 Uwaga! – magazyn reporterów
5.55 Ukryta prawda (1644) – serial parodokumentalny, Polska 2024
6.50 Kuchenne rewolucje (11): Wisła – program rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.20 Doradca smaku (35) – magazyn kulinarny
11.25 Kuchenne rewolucje (9, 6): Warszawa, Bistro Tarchomin; Bytom – Restauracja pod Orzechem – program rozrywkowy
13.40 Ukryta prawda (1613, 1614, 1690) – parodok., Polska
Nastoletnia Maja zawiadamia ciocię, że jej mama nie wróciła na noc do domu. Mąż kobiety mówi, że po kłótni spakowała ona swoje rzeczy i wyszła. Na jaw wychodzi, że miała ona prawdopodobnie romans.
16.50 Szpital św. Anny (30) – serial obyczajowy, Polska 2025
Zosia informuje Wronskiego o planowanym wyjeździe do Berlina na półroczny staż. Żyła opiekuje się 55-letnią kobietą z guzem piersi.
17.55 Detektywi (327) – serial fab.-dokum., Polska 2026
Do kawiarni prowadzonej przez znajomą Katarzynę Kowalik ktoś wrzuca świecę dygną. Właścicielka zbiera pieniądze na leczenie męża. Wychodzi na jaw, że małżeństwo jest nękanie.
19.00 Fakty, sport i pogoda
19.55 Uwaga! – magazyn reporterów
20.15 Na Wspólnej (4216) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.50 The Floor (19) – teleturniej

ROZRYWKOWY



21.55 Kuchenne rewolucje (11)

W Białymstoku Luiza prowadzi bar HoNoTu z pizzą i makaronami. Lokal na dużym osiedlu miał przyciągać tłumy, tymczasem świeci pustkami. Właścicielka postanawia poprosić Magdę Gessler o pomoc.

23.05 Testosteron – komedia, Polska 2007, reż. Tomasz Konecki, wyk. Maciej Stuhr, Tomasz Kot, Krzysztof Stelmach, Tomasz Karolak, Borys Szyc, 145 min
Narzeczona Kornela ucieka sprzed ołtarza. Ojciec pana młodego z kilkoma gośćmi udaje się do domu weselnego. Na miejscu rozpoczynają suto zakrapianą dyskusję o kobietach.

1.30 Skok na głęboką wodę (11)
– program rozrywkowy

2.35 Szpital św. Anny (95) – serial obyczajowy, Polska 2026

3.35 Uwaga! – magazyn reporterów

3.50 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 12 (8) – serial kryminalny, USA 2011

4.55 Jak to jest zrobione? (10)
– serial dokumentalny, Kanada 2013-2014



- 5.20 Ten moment** (19) – serial paradokumentalny, Polska 2015-2016
- 5.55 Szkoła** (664-666) – serial paradokumentalny, Polska 2019
- 8.45 Ukryta prawda** (1301, 1372, 1373) – serial paradokumentalny, Polska
- 11.55 W-11 – Wydział Śledczy** (990-992): Wśród ludzi; Menda; Winna, niewinna – serial fab.-dokum., Polska 2013
- 14.00 Detektywi** (87): Dlaczego mi to robisz? – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
- 15.00 Szpital św. Anny** (123) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 16.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska** 6 (12, 13) – serial fab.-dokum., Polska 2019
- 18.00 Sekrety życia** (23) – serial paradokumentalny, Polska 2023
- 19.00 Ukryta prawda** (1494) – serial paradokumentalny, Polska 2023
- Patrycja podejrzewa Kamila o zdradę. Prosi o pomoc mężczyznę, który zajmuje się czarną magią i może przeprowadzić rytuał łączący dusze. Po zdobyciu odpowiednich składników wypełnia ich swoją część umowy.
- 20.00 Hotel Paradise 12** (48) – reality show



- 6.00 Policjanci z Miami** (17, 18): Rytuały przejścia; Labirynt – serial kryminalny, USA 1985
- 8.00 Kobra – oddział specjalny** (9, 10) – serial sensacyjny, Niemcy 2015
- 10.00 Triumf miłości** (157, 158) – serial obyczajowy, Meksyk 2010
- 12.00 Nie igraj z aniołem** (79) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
- 13.00 Wspaniałe stulecie** (13) – serial kostiumowy, Turcja 2012-2013
- 14.00 Dzielnica strachu 10** (476) – serial kryminalny, Polska 2025-2026
- 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 13** (716, 717) – serial obyczajowy, Polska 2023
- 17.00 Dzielnica strachu 10** (477-ost.) – krym., Polska 2025-2026
- Ola i Rafał prowadzą śledztwo dotyczące brutalnego pobicia biznesmena. Sprawa wiąże się z zaginięciem kobiety i porachunkami na Górczaku.
- 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 18** (1007, 1008) – serial obyczajowy, Polska 2026
- Witek zostaje oskarżony o spowodowanie wypadku, w którym zginął kardiolog. Prowadził auto mimo odebranego prawa jazdy. On jednak upiera się, że winę ponosi lekarz, który był pijany.



- 5.50 Ale numer! 18** (2) – program rozrywkowy
- 6.25 Superthings: Kazoom Power** (7, 6) – serial anim., Hiszp. 2024
- 6.40 Smerfy 2** (42) – serial anim., Belgia/USA/Fr. 2021
- 6.55 Język i Przyjaciele** (5, 4) – serial animowany, Polska 2023
- 7.30 Psi Patrol 8** (2) – serial anim.
- 7.50 Superkoty** (7) – serial anim., USA
- 8.30 Myszką Miki: Frajdomek 2** (31) – serial anim., USA 2022
- 8.50 Masza i Niedźwiedź 5** (3, 4) – serial anim., Rosja 2020-2022
- 9.20 Bing** (41, 42) – serial animowany
- 9.35 Basia** (6, 7) – serial anim., Polska
- 10.00 Język i Przyjaciele** (3) – serial animowany, Polska 2023
- 10.25 Spidey i superkumple** (9, 8) – serial anim., USA/Kanada 2021
- 11.25 Dinopociąg 3** (6) – serial anim.
- 11.55 Smerfy** (120, 121) – serial anim.
- 13.00 Gumisie 6** (4, 3) – serial anim.
- 14.00 Kacze opowieści** (9, 11) – serial animowany, USA 1987
- 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot 4** (26, 1) – anim., Fr./Korea Południowa/Jap. 2020
- 16.00 Fineasz i Ferb 2** (5, 6) – serial animowany, USA 2007-2011
- 17.00 Marta mówi 2** (23) – serial animowany, USA/Kanada/Filipiny
- 17.35 Superkoty** (6) – serial anim., USA
- 18.00 Blue** (35, 36) – serial animowany



ODRZUCENI

Rok 1854. Dwie pochodzące z różnych światów rodziny walczą o ziemię, na której odkryto złoża srebra. Na czele klanów stoją Constance Van Ness (Gillian Anderson) i Fiona Nolan (Lena Headey).

►serial western (10 odc.), USA 2025



RONALDINHO: JEDYŃ W SWOIM RODZAJU

Portret wybitnego piłkarza. Nieznane wcześniej materiały i wgląd w życie prywatne Ronaldinho Gaúcho pozwalają wrócić do jego triumfów i trudnych chwil.

►serial dokumentalny, Brazylia 2026



CUKIERKI ALOESOWE – SEKRET URODY, DOBREGO SAMOPOCZUCIA, WZMOCNIENIA ODPORNOŚCI.

THRILLER



20.00 Iluzja 2 – Francja/USA/Hongkong 2016, 145 min

Daniel i jego koledzy przyjmują kolejne zlecenie. Mają wykraść czip, który umożliwia deszyfrację każdego systemu komputerowego na świecie.

22.25 Dziewczyna influencera – dramat obyczajowy, Polska 2024, reż. Szymon Gonera, wyk. Karina Reznier, Olga Kalicka, Mateusz Banasiuk, Magdalena Czerwińska, 115 min

Zosia odkrywa, że jej chłopak, popularny youtuber Komfi, ma romans. Niebawem szczegóły ich relacji pojawiają się w sieci.

0.20 Bad Boy – film sensacyjny, Polska 2020, reż. Patryk Vega, wyk. Antoni Królikowski, Maciej Stuhr, Katarzyna Zawadzka, Małgorzata Kożuchowska, Piotr Stramowski, 130 min

2.30 Dzielnica strachu 10 (475) – serial kryminalny, Polska 2025-2026

3.25 Lombard. Życie pod zastaw 18 (1003) – serial obyczajowy, Polska 2026

4.20 Zobacz to! – pr. powtórkowe

ANIMOWANY



18.15 Bing (41, 42) – Wielka Brytania/Irlandia 2014

Coco po raz pierwszy wybiera się na nocowanie w domu swojego przyjaciela króliczka. Maluchy szybko uświadamiają sobie, że każdy z nich ma swoje różne wieczorne rytuały.

18.45 Masza i Niedźwiedź 5 (3, 4)

19.00 Kacze opowieści (10, 12) – serial animowany, USA 1987

20.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (997) – serial obyczajowy, Polska 2026

21.00 Dzielnica strachu 10 (442, 443) – serial kryminalny, Polska 2025

23.00 Cop Land – film sensacyjny, USA 1997, reż. James Mangold, wyk. Sylvester Stallone, Harvey Keitel, Ray Liotta, 120 min

1.00 Lombard. Życie pod zastaw 12 (615) – serial obyczajowy, Polska 2023

2.00 Lombard. Życie pod zastaw 9 (450) – serial obycz., Polska 2021

2.55 Lombard. Życie pod zastaw 4 (148, 149) – obycz., Polska 2019

5.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (1000) – serial obyczajowy, Polska 2026

PREMIERA



MINISTRANCI

Rozgoryczeni postawą Kościoła ministranci biorą sprawy w swoje ręce. Instalują podsłuch w konfesjonale, by odkrywać tajemnice parafian i samodzielnie wymierzać im sprawiedliwość. Z czasem ich działania zyskują jednak prowadzić do nieprzewidzianych i groźnych konsekwencji.

►komediodram., Pol. 2025; 105 min

PREMIERA



THE BOROUGHS

The Boroughs to pozornie idylliczne osiedle dla emerytów. Nowy mieszkaniec, Sam Cooper (Alfred Molina), pewnej nocy odkrywa jednak, że w okolicy czai się niebezpieczeństwo. Lekceważony przez władze łączy siły z grupą barwnych outsiderów, by wraz z nimi ujawnić mroczną tajemnicę osady.

►serial fantasy, USA 2026

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN HD	TVP SERIALE	TVP KULTURA	ALE KINO+ HD	CANAL+ PREMIUM HD	HBO HD
6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10 (2, 3) – serial kryminalny, USA/Kanada 2009 7.30 Dr House 3 (21, 22) – serial obyczajowy 9.25 Castle 7 (12, 13) – serial kryminalny 11.25 Detektyw Monk 2 (5, 6) – serial kryminalny, USA 2003 13.25 Dr House 3 (23, 24) – serial obyczajowy 15.25 Agenci NCIS 14 (23, 24) – serial sensacyjny, USA 2016 17.10 Castle 7 (14, 15) – serial kryminalny, USA 2014-2015 19.10 FBI 6 (12, 13) – serial kryminalny, USA 2024	5.55 Rodzinka.pl (68) 6.25 Na sygnale (450, 451) 7.30 Ojciec Mateusz 34 (446) – krym., Pol. 2026 8.30 Komisarz Alex 24 (297) – krym., Pol. 2025 9.25 Rodzinka.pl (69) 9.55 Klan (1418, 1419) 10.45 Ranczo 6 (68) – obycz. 11.35 Ojciec Mateusz 27 (350) – krym., Pol. 2022 12.30 Pan Mama (48) 13.10 Zaraz wracam 2 (128) – serial obycz. 13.45 Ojciec Mateusz 27 (351, 352) – krym., Pol. 15.40 Komisarz Alex 24 (298) – krym., Pol. 2025 16.30 Na sygnale (452, 453) – serial fab.-dokum., Fr. 2011 17.40 Ranczo 6 (69, 70) – serial obycz., Polska	8.45 Kolekcja – cykl fel. 9.05 Niedziela... – kult. 10.00 Zmiennicy (1) – kom. 11.10 Romeo i Julia z Saskiej Kępy – dramat obyczajowy, Polska 1988, 105 min 12.55 Reżyserzy (9) – dok. 13.55 Cztery pory tańca 14.55 Kamień na kamieniu – dramat psychologiczny, Polska 1995, 110 min 16.45 Zmiennicy (2) – kom. 17.55 Wydarzenie aktualne – pr. inform. 18.30 Ktośedy po sztuce 18.45 Niezwykła podróż Georgesa Méliasa – film dokum., Fr. 2011 20.00 Czwartkowy klub filmowy – mag. film.	6.30 Polska z góry (12) – serial dok., Pol. 2017 7.00 Wyraj – film krótkometraż. 7.35 Pieniądze to nie wszystko – komedia, Polska 2001, 125 min 9.40 Astra – krótkometraż., Polska/Meksyk 10.00 Co się zdarzyło w Mount Affinity? (1, 2) – serial krym. 12.15 Vera 11 (4) – krym. 14.10 Terapia dla par – komediodramat, Hiszpania 2023, 110 min 16.00 Pęknięte lustro – film kryminalny, Wlk. Bryt. 1999, 135 min 18.15 Vera 11 (5) – serial kryminalny, Wlk. Bryt.	10.55 Łąpu-capu 11.00 Copa 71 – film dok., Wlk. Bryt. 2023 12.30 LARP. Miłość, trolle i inne questy – kom., Polska 2025, 95 min 14.05 Cat's Eyes (2) – przyg. 15.05 Iran: Pokolenie 2 – międzywołności a represją – film dokum., Francja 2024 16.00 Peacock – thriller, USA 2010, 90 min 17.30 Hollywood Buzz – magazyn filmowy 17.55 Łąpu-capu 18.00 Notting Hill – kom. romant., USA/Wlk. Bryt. 1999, 120 min 20.00 Król i zdobywca (7) – serial historyczny 20.45 Making of – mag.	8.15 Jumanji: Przygoda w dżungli – film przyg., USA/Australia/Indie 2017, 120 min 10.15 Jumanji: Następny poziom – film przyg., USA 2019, 125 min 12.20 Bliziej – dramat obycz., USA 2004, 105 min 14.05 Kolejna zwyczajna przysługa – czarna komedia, USA 2025, reż. Paul Feig, 120 min 16.05 Fantastyczne zwierzęta i jak je znaleźć – film fantasy, Wielka Brytania/USA 2016, 135 min 18.20 Sympiąk z innymi – komediodramat, USA 2015, reż. Leslye Headland, 100 min



SENSACYJNY	KRYMINALNY	DRAMAT OBYCZAJOWY	KRYMINALNY	THRILLER	KOMEDIA ROMANT.
21.05 Premiera: Agenci NCIS (14) – USA 2022 Śledztwo w sprawie śmierci kierowcy auta dostawczego prowadzi do znalezienia opiołdów oznaczonych literą W. Parker rozpoznaje symbol ze swojej przestrogi. 22.05 Agenci NCIS: Hawaje 2 (3) – krym. 23.00 Castle 7 (14, 15) – serial kryminalny 0.45 FBI 6 (12, 13) – krym. 2.35 Agenci NCIS (14) – serial sensacyjny 3.25 FBI 2 (14) – krym., USA 4.25 Walker: Strażnik Teksasu (14) – krym.	19.35 Ojciec Mateusz 27 (353) – Polska 2022 Do Sandomierza wraca były alkoholik i przestępca, Dobrowolski. Tymczasem Natalia, która przeżyła przypominające paranoję zachowania, udaje się do terapii. 20.30 Komisarz Alex 25 (317) – krym., Pol. 2026 21.30 Ranczo 6 (71, 72) 23.25 Ojciec Mateusz 27 (354) – krym., Pol. 2022 0.10 Wojna zastępcza (12) – szpiegowski, Pol. 1.00 PiłBull (12, 13) – sens. 2.40 Zatoką szpiegów 2 (11) – szpiegowski, Pol.	20.05 Bez znieczulenia – Pol./Fr. 1978, 125 min Życie dziennikarza Jerzego zamienia się w koszmar. Opuścił go żona, a on sam wdaje się w bójkę z jej kochankiem. Wkrótce dochodzi do wybuchu w jego mieszkaniu. 22.10 Hala odlotów (62) – talk-show 23.10 Dzień, w którym umarła gwiazda rocka – serial dokum. 23.45 Video Killed the Radio Star – dok. 0.20 Czarny mercedes – film kryminalny, Polska 2019, 125 min	20.10 Mauretańczyk – USA/Wielka Brytania 2021, 145 min Mohamedou Ould Slahi trafia do więzienia w bazie Guantanamo. Zostaje oskarżony o współudział w zamachu z 11 września. Broni go prawniczka Nancy Hollander. 22.35 Wszyscy za – film krótkometrażowy 23.00 Pokusa – thriller, USA 2012, 130 min 1.10 Moje miasto – film obyczajowy, Polska 2002, 75 min 2.25 Planeta Singli. Ośiem historii (4)	21.00 Niebezpieczne zwierzęta – Australia/USA/Kan. 2025, 95 min Tucker zwabia na pokład swojej łodzi dziewczynę, której rzuciła na pożarcie rekina. Teraz w jego ręce trafia surfista Zephyr. Psychopata nie docenia jej determinacji. 22.35 Sztuka pięknego życia – melodramat, Francja/Wielka Brytania 2024, 110 min 0.25 Martwych nie boli – western, USA/Dania/Meksyk 2023, reż. Viggo Mortensen, wyk. Vicky Krieps, 125 min	20.00 Zgadnij kto – USA 2005, 105 min Apodyktyczny Jones nie jest zachwycony swoim przyszłym zięciem, Simonem. Zamierza doprowadzić do zerwania zaręczyn córki. 21.45 Tata – film dokum., Rumunia 2024 23.15 Blue Valentine – melodramat, USA 2010, reż. Derek Cianfrance, wyk. Ryan Gosling, 115 min 1.10 Jakaś inna kobieta – thriller, USA 2023, reż. Joel David Moore, 85 min

AXN WHITE	WARNER TV	CANAL+ FILM	CANAL+ SERIALE	CANAL+ 360 HD	HBO 2 HD
8.00 Unforgettable: Zapisane w pamięci 2 (7) – krym. 8.55 Szpital nadziei 2 (9) 9.55 Detektyw Murdoch 10 (14, 15) – serial kryminalny 12.00 Agenci NCIS 12 (22-24) 15.05 Winnice miłości 4 (175) 16.10 Szpital nadziei 2 (10) 17.05 Detektyw Monk 2 (5, 6) – serial kryminalny, USA 19.05 Dr House (20) – obycz. 20.00 Dowody zbrodni 4 (4, 5) 22.00 Unforgettable: Zapisane w pamięci 2 (8) – krym. 23.00 Agenci NCIS 12 (22-24) 1.45 Dowody zbrodni 4 (4, 5) 3.35 The Good Doctor 5 (13, 14) – serial obyczajowy	8.30 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze (16) – serial sens. 9.30 Bajer z Bel-Air 2 (14, 15) 10.30 Za głosem serca (86) 16.25 Pelna chata 5 (17, 18) 12.30 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze (17, 18) – sens. 14.25 Bajer z Bel-Air 2 (14-17) 16.25 Pelna chata 5 (17-20) 18.30 Taxi 3 – komedia sens., Francja 2003, 100 min 20.10 Godziny szczytu – kom. sens., USA 1998, 110 min 22.00 Mad Max pod Kopułą Gromu – film s.f., Australia/USA 1985, 120 min 0.00 Raport Pelikana – film sensacyjny, 1993, 170 min	6.00 Łąpu capu – pr. rozrywk. 6.05 Kilerów 2-óch – komedia, Polska 1999, 115 min 8.00 Renifer Noli i zaginione siana – film animowany, 2024, 85 min 9.25 W pamięci 9.35 Kung Fu Panda 2 – anim., USA/Kanada 2011, 90 min 11.05 Fuks – komedia sens., Polska 1999, 85 min 12.30 Balony – film krótkometr. 13.00 Chopin, Chopin! – dramat biograf., Pol. 2025, 130 min 15.10 Robin i obrońcy królestwa – przyg., Wlk. Bryt./Irlandia 2024, 95 min 16.45 Łąpu capu – pr. rozrywk. 16.50 Morderstwo w ambasadzie – krym., Wlk. Bryt. 2025, 85 min 18.15 Listy do Julii – komedia romant., USA 2010, 100 min 19.55 Łąpu capu – pr. rozrywk. 20.00 Wilhelm Tell – dramat historyczny, Wlk. Bryt./Włochy/USA 2024, 130 min 22.10 Sprzączka – sens., Wlk. Bryt. 2025, 100 min 23.50 Cicha noc, śmierci noc – horror, USA 2025, 95 min 1.25 Gniew ojca – dramat kryminalny, 2024, 115 min 3.20 Siła oporu – krótkometraż. 3.50 Wspaniałe kilka minut 4.20 To nie mój film – komediodramat, Polska 2024, 100 min	9.45 Łąpu capu – program rozrywkowy 9.55 Dziką fauną – film dokumentalny, Hiszpania 2024 10.50 Premierowa jazda – magazyn 11.00 Naruto (16-18) – serial anim., Japonia 2002-2003 12.25 W rytmie wolności (5, 6) – serial dokumentalny, Pol. 2021-2022 14.05 The Office PL (4-6) – serial komediowy, Pol. 2021-2022 15.45 Mały Grand Hotel (5) – serial komediowy, Polska 16.10 Planeta Singli. Ośiem historii (4) – serial komediowy, Polska 2021 17.05 Cat's Eyes (6) – serial przygodowy, Francja 2024 19.00 Jeremi (3, 4) – serial dokumentalny, Polska 2022 20.00 Sortownia (5, 6) – serial psychologiczny, Pol. 2023 21.40 Premierowa jazda – magazyn 22.00 Talamasca: Sekretne zakony (5, 6) – serial fantasy, USA 2025 23.40 Król (5, 6) – serial sensacyjny, Polska 2020 2.05 Wilk 2 (1) – serial obyczajowy, Polska 2023 2.55 Mały Grand Hotel (4) – serial komediowy, Polska 3.15 Hollywood Buzz – magazyn filmowy	8.00 Porzucone konstrukcje (6) – serial dok., Wlk. Bryt. 9.00 Hot Roads – Najniebezpieczniejście drogi świata 2 (2) – serial dok., Niem. 2014 9.55 Co poszło nie tak 3 (3) 11.00 Rekruci (3, 4) – dok., Pol. 13.00 Futbolowa gorączka. Bitwa o Premier League (3) – serial dok., Wlk. Bryt. 14.00 Okrety wojenne (4) – dok. 15.05 Wolne duchy. Starcie z żywiołami (8) – dok. 16.00 Hot Roads – Najniebezpieczniejście drogi świata 2 (4) – serial dok., Niem. 2014 17.00 Zholowani: ciężarówkami w opalach (7) – dok. 18.00 Porzucone konstrukcje (5) – serial dok., Wlk. Bryt. 18.55 Okrety wojenne (3) – dok. 19.50 Zholowani: ciężarówkami w opalach (7) – dok. 20.50 Kolejną przez świat (1) 21.55 Pokonani (3) – serial krym. 22.55 Łowcy tajemnic Bałtyku (6) – serial dok., Polska 2020 23.45 Polska z góry: Stadion (3) – serial dok., Polska 2024 0.20 Piłkarze na podśluchu (4) – serial dok., Polska 2022 1.05 Misja Afganistan (9) 2.00 To jest żużel (9) – dok. 2.40 Czarna domina (1) – dok. 3.45 Pogotowie remontowe Wieśka 2 (7, 8) – mag.	12.20 Anakonda – komedia przygodowa, 2025, 95 min 13.55 Okiem Oscara – dramat obyczajowy, 2024, 110 min 15.45 Spider-Man: Daleko od domu – film s.f., USA/Czechy/Australia 2019, reż. Jon Watts, 125 min 17.50 Minecraft: Film – film familijny, Szwecja/USA 2025, 100 min 19.30 Ognie – thriller, Islandia 2025, 100 min 21.10 Azyli – thriller, USA/Francja/Rosja 2022, 95 min 22.45 To już jest koniec – kom., USA 2013, 100 min 0.25 Ród smoka 2 (4) – fantasy

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM HD	COMEDY CENTRAL HD	TVN FABUŁA HD	13 ULICA	KINO POLSKA	STOPKLATKA DVB-T2
6.05 Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (61-63) – serial dokum. 7.30 Doktor Martin (1) – serial obyczajowy 8.30 Przyjaciółki (257, 258) – obycz., Pol. 10.25 Świat według Kiepskich (102, 103, 227, 228, 99, 100) – serial kom., Polska 14.00 Garfield – film familijny, USA 2004, reż. Peter Hewitt, 100 min 15.40 Pogromcy duchów. Dziedzictwo – komedia s.f., USA/Kanada 2021, 160 min 18.20 Siostry – komediodramat, USA 2005, 160 min	6.00 Pingwiny z Madagaskaru 2 (5, 6) – serial animowany, USA 2010-2012 7.00 Dwóch i pół 11 (5-8) – serial komediowy, USA 2013 8.55 Przyjaciecie 8 (15-20) – serial komediowy, USA 2001-2002 11.55 Teoria wielkiego podrywku 10 (2-7) – serial komediowy, USA 2016-2017 14.30 Dwóch i pół 11 (9-12) – serial komediowy, USA 2013 16.30 Przyjaciecie 8 (21-24) – serial komediowy, USA 2001-2002	5.05 Szkoła (732) – serial paradokum. 6.00 Top 100: filmy wszech czasów (1) 6.30 Seriala Top 5 (14) 6.35 Zakochani po uszy (21, 22) – telen., Polska 7.35 Kryminalni (12) 8.45 Detektywi (460, 461) 9.50 Prawo Agaty (6) 10.50 Szpital św. Anny (57) 11.50 Druga szansa 3 (5, 6) 13.55 Prawo Agaty (5) 14.55 Detektywi (462, 463) 15.55 Po drugiej stronie kamery (4) – dok., Pol. 17.05 Alfabet filmowy (34) 17.15 Miłość wysokich lotów – dram. obycz., Kan. 2021, 105 min 19.00 Szpital św. Anny (37) – serial obycz., Polska	6.20 Astrid i Raphaëlle 6 (1, 2) – serial krym., Fr./Belgia/Szwajcaria 8.25 Kapitan Marleau 7 (3) – serial krym., Fr. 10.25 Agenci NCIS: Los Angeles 13 (17, 18) – serial sensacyjny 12.15 Motyw 3 (11, 12) – serial krym., Kanada 14.05 Astrid i Raphaëlle 6 (3, 4) – serial krym., Fr./Belgia/Szwajcaria 16.20 Kapitan Marleau 7 (4) – serial kryminalny, Francja 2021 18.20 Agenci NCIS: Los Angeles 13 (19, 20) – serial sensacyjny, USA 2021 20.10 Motyw 3 (11, 12) – serial krym., Kanada	6.00 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 3 (3) – dok. 6.25 Och! Kabaret 3 (6) – program rozrywkowy 7.10 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 3 (4) – dok. 7.40 Polska Kronika Filmowa – serial dok. 7.55 Ziemia obiecana – dram. obyczajowy, 1974, 220 min 11.35 Chłopi (1/2, 2-ost.) – film obyczajowy, 1973, 235 min 15.30 C.K. Dezerterzy (1/2) – komedia, Polska/Węgry 1985, 105 min 17.15 Stawka większa niż życie (9, 10) – serial wojenny, 1967	6.00 Złoty interes 2 (1, 2) 7.50 Wojciech Cejrowski – bosy przez świat 8.55 Robert Makłowicz (213, 206) – mag. kulin. 10.40 Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś (1) 10.55 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział (4, 5) – obycz. 13.00 Katastrofy w przestworzach (6, 7, 4) – serial dokum. 16.00 MacGyver 2 (16, 17) – sens., USA/Kan. 1987 18.00 Wojny magazynowe: Kanada 2 (11, 12) – reality show 19.10 Wojny kontenerowe 3 (2, 3) – serial dokumentalny
KOMEDIA ROMANT. 	KOMEDIOWY 	SENSACYJNY 	KRYMINALNY 	THRILLER 	THRILLER 
21.00 Miłość do kwadratu – Polska 2021, 135 min Skromna nauczycielka Monika prowadzi sekretne drugie życie jako modelka Klaudia. Podczas jednej z sesji zdjęciowych poznaje popularnego celebrytę i dziennikarza, Enza. Z czasem stają się sobie bliscy. 23.15 Cicha noc – horror kom., Wielka Brytania 2021, reż. Camille Griffin, wyk. Keira Knightley, Matthew Goode, 90 min 0.45 Zakochanie (przerwa techniczna)	18.30 Przyjaciecie 9 (1, 2) – USA 2002-2003 Rachel rodzi córeczkę, Emmę. Monica i Chandler jeszcze intensywniej starają się o własne dziecko. 19.30 Teoria wielkiego podrywku 10 (8-13) 22.00 The Office PL (1, 2) 23.05 Comedy Club 6 (11, 12) – pr. rozrywk. 0.05 Miasteczko South Park 20 (6, 7) 1.00 Pracholicy 4 (9, 10) 2.00 Śmiesznie nie będzie 3 (7, 8) – rozr. 3.00 Miasteczko South Park 20 (3-5)	20.00 Zabójcza broń 4 – USA 1998, 170 min Riggs i Murtaugh mają wyjaśnić sprawę serii zabójstw ludzi powiązanych z azjatycką mafią. Wraz ze współpracownikami trafiają na trop okrutnego Wah Sing Ku. 22.50 Słoneczny patrol – komedia, Wielka Brytania/Chiny/USA 2017, 135 min 1.05 Heroski – film sensacyjny, USA/Wlk. Bryt. 2023, 120 min 3.05 Szkoła (717) 4.05 Ukryta prawda (1302) – paradok., Pol.	22.00 Blue Ridge (5, 6) – USA 2024 Trenerka koni zostaje zamordowana w przededniu przejścia na emeryturę. Zespół dociera do testamentu ofiary. Przed śmiercią zmarła wprowadziła w nim zmiany. 0.00 Chicago P.D. 13 (5) – serial kryminalny, USA 2025 1.00 Kapitan Marleau 7 (4) – serial krym., Fr. 3.00 Astrid i Raphaëlle 6 (1, 2) – serial krym., Fr./Belgia/Szwajcaria 5.05 Falszerstwo (4) – serial kryminalny, Fr.	20.00 Supermarket – 2012, 110 min Kierownik marketu żąda od szefa ochrony większej skuteczności. Ofiarą nadmiernej gorliwości strażników pada Michał. Gdy znikną, jego żona rozpoczyna poszukiwania. 21.50 Juliusz – komedia, 2018, reż. Aleksander Pietrzak, 115 min 23.45 Ostatnia misja – film sens., 1999, 155 min 2.20 Dzień świra – komediodramat, 2002, 125 min 4.25 Obudź się – dram. obycz., 2022, 95 min	20.00 Lęk pierwotny – USA 1996, 165 min Adwokat Martin Vail broni 19-letniego Aarona podejrzanego o zamordowanie arcybiskupa. Chłopaka oskarża Janet, była uczennica i kochanka prawnika. 22.45 Incydent – film sensacyjny, USA 1997, 115 min 0.40 Pachnidło: Historia mordercy – dram. kostium., Niemcy/Fr./Hiszp. 2006, 185 min 3.45 Wielka wyspa – komedia sensacyjna, Polska 1992, 135 min
CINEMAX HD 13.30 Czerwone pantofle – dram. obyczajowy, Wł./Meksyk 2022, 80 min 14.50 Ostatni Żyd na osiedlu – komedia, Fr. 2024, 90 min 16.20 Aniolki Charliego – sens., USA/Niemcy 2000, 95 min 17.55 Ława przysięgłych – dram. obyczajowy, USA 2003, 125 min 20.00 Fargo 2 (3, 4) – serial krym. 21.40 Płynąc do domu – komediodram., Wlk. Bryt./Francja/Hol. 2024, 100 min 23.20 Wiedźma – thriller, Francja 2023, 95 min 0.55 Powrót Saturna – obycz., Hiszpania/Fr. 2024, 115 min	POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA HD 12.05 Bob kocha Abisholę (4-6) 13.25 Święty (19, 20) – kom., Pol. 14.25 Spadkobiercy (8) – rozr. 15.25 Co ludzie powiedzą? (2) 16.05 Jedną nogą w grobie 3 (4) – serial kom., Wlk. Bryt. 16.55 Czarna Żmija 2 (4) – kom. 17.35 Bob kocha Abisholę (7-9) 19.00 Dwóch i pół 11 (5-8) 21.00 Świat według Kiepskich (15-17) – serial kom., Polska 22.30 Co ludzie powiedzą? (3) 23.05 Jedną nogą w grobie 3 (5) – serial kom., Wlk. Bryt. 23.50 Czarna Żmija 2 (5) – kom. 0.30 Comedy Club 9 (2) – rozr. 1.00 Dziewczyny w wielkim mieście 5 (7, 8) – kom.	SCI FI 6.00 Odrodzeni (9) – serial s.f. 7.00 Surrealistate 3 (6-8) 10.00 Medium 7 (2, 3) – krym. 11.50 Czarodziejki 6 (20, 21) 13.40 Grimm 3 (17, 18) – fantasy 15.30 Medium 7 (4, 5) – krym. 17.20 Czarodziejki 6 (22, 23) – serial fantasy, USA 2004 19.10 Grimm 3 (19, 20) – fantasy 21.00 iZombie 2 (16-19) – serial grozy, USA 2015 1.00 Bibliotekarz 2 FILM Tajemnice kopalni króla Salomona – film przygodowy, 2006, 120 min 3.00 Czarodziejki 6 (22, 23) – serial fantasy, USA 2004 5.00 Odrodzeni (9) – serial s.f.	FX 9.10 Z archiwum X (13) – s.f. 10.05 CSI: Kryminalne zagadki Miami (18, 19) – krym. 11.55 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (17, 18) 13.45 Agenci NCIS 8 (24) – sens. 14.40 Agenci NCIS (1) – sens. 15.35 FBI (13) – serial kryminalny 16.30 CSI: Kryminalne zagadki Miami (20, 21) – krym. 18.20 Z archiwum X (14) – s.f. 19.15 FBI (14) – serial kryminalny 20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (1, 2) 22.00 Paradise (3) – serial krym. 23.00 Z archiwum X (14) – s.f. 23.55 Tropiciel (14) – serial krym. 0.55 FBI (14) – serial kryminalny	KINO TV 8.35 Zagadki kryminalne panny Fisher (9, 10) 11.00 Panna Scarlet i komisarz 2 (1, 2) – krym. 13.10 Poirot (9, 10) – serial krym. 15.15 Zagadki kryminalne panny Fisher (11, 12) 17.50 Panna Scarlet i komisarz 2 (3, 4) – krym. 20.00 Ninja – dram. sensacyjny, USA 2009, 110 min 21.50 48 godzin – komedia sensacyjna, 1982, 120 min 23.50 Anatomia strachu – thriller, USA 2011, 115 min 1.45 Wszyscy jesteśmy Chrystusami – dram. psycholog., 2006, 140 min	ROMANCE TV HD 14.00 Miłosne sprawy – komedia romantyczna, Niemcy 2022, 125 min 16.05 Szkoła nad morzem: Rodzicielskie radości – film obyczajowy, Niemcy 2025, 115 min 18.00 Zwierzynek doktor Mertens (98) – obycz. 19.00 Górski lekarz (102) 20.00 Inga Lindström: Siła wspomnień – dram. obyczajowy, Niemcy 2004, reż. Karola Meeder, 110 min 21.50 Lato we Włoszech – film obyczajowy, Niemcy 2025, 115 min 23.45 Górski lekarz (102)
CINEMAX 2 HD 13.20 Stracony kraj – dram. obyczajowy, 2023, 105 min 15.05 Trzy rodziny (1/2, 2-ost.) – thriller, Wielka Brytania 2021, 125 min 17.10 50 pierwszych randek – komedia romantyczna, USA 2004, 100 min 18.50 Ciche życie – dram. obyczajowy, Fr./Szwecja/Niemcy 2024, 100 min 20.30 Steve Jobs – dram. biograficzny, Wielka Brytania/USA 2015, 125 min 22.35 Skandalista Larry Flynt – biograf., 1996, 130 min 0.45 Luzacki – komediodram., 2024, 110 min	EPIC DRAMA HD 9.00 Lekarze na start (15, 16) 10.30 Agenci NCIS 18 (1, 2) 12.20 Wszystkie stworzenia duże i małe 4 (1) – obycz. 13.20 Jane Eyre (1) – kostium. 14.30 Poirot 8 (2) – serial krym. 16.40 Agenci NCIS 18 (3, 4) 18.30 Marlow: klub zbrodni (3) 19.30 Lekarze na start (17, 18) 21.00 Nędznicy (6) – kostium. 22.40 Próba niewinności (1) 23.35 Panna Marple: Tajemnica Błędego – film krym., Wielka Brytania/USA 2010, 110 min 1.25 Lekarze na start (27) 2.05 Agenci NCIS 17 (20) 2.50 Nędznicy (6) – kostium.	NOVELAS+ HD 10.00 Wszędzie ty (71) – telen. 11.00 Otcłiań namietności (81) – telen., Meksyk 2012 12.00 Za wszelką cenę (51) 13.00 List pożegnany (56) 14.00 Historia Juany (8, 9) 16.00 List pożegnany (57) 17.00 Za wszelką cenę (52) 18.00 Otcłiań namietności (82) – telen., Meksyk 2012 19.00 Dziedziczka (71) – telen. 20.00 Wszędzie ty (72) – telen. 21.00 Historia Juany (9) – telen. 22.00 List pożegnany (57) 23.00 Za wszelką cenę (52) 0.01 Otcłiań namietności (82) – telen., Meksyk 2012 1.00 Dziedziczka (71) – telen.	FX COMEDY HD 8.00 Gienialna Morgane (4, 5) 10.10 Jim wie lepiej 4 (14, 15) 11.00 Sposób użycia 2 (2, 3) 12.00 Wszyscy kochają Raymonda 9 (2-5) – kom. 14.00 Diabli nadali 6 (20-23) 16.00 Simpsonowie (33-136) 18.00 Jak poznałem waszą matkę 7 (13-15) – kom. 19.30 Współczesna rodzina 3 (16-18) – serial komediowy 21.00 Family Guy: Głowa rodziny 21 (3, 4) 22.00 Agenci bardzo specjalni – kom. krym., 2004, 135 min 0.15 Gienialna Morgane (5) 1.20 Współczesna rodzina 3 (16-18) – serial komediowy	FILMBOX PREMIUM HD 12.30 Z głową w chmurach, z sercem na ziemi – kom. romant., 2022, 105 min 14.15 Bigger: Historia Joego Weidera – dram. biograficzny, 2018, 115 min 16.10 Pokonać górę – dram. przygodowy, 2024, 110 min 18.00 Wyciąg o życie – dram. przygodowy, 2023, 120 min 20.00 Linoleum – komediodramat, USA 2022, reż. Colin West, wyk. Jim Gaffigan, 110 min 21.50 Alex z Venice – dram. obyczajowy, 2014, 100 min 23.30 Escape Room – horror, USA 2017, 100 min	PARAMOUNT NETWORK HD 9.30 Kobiety – komediodramat, USA 2008, 155 min 12.05 Jądro Ziemi – dram. s.f., 2003, 175 min 15.00 Terminator: Genisys – film sensacyjny, USA/Kanada 2015, 170 min 17.50 Step Up: Taniec zmysłów – film muzyczny, USA 2006, 130 min 20.00 Pompeje – film katastroficzny, Kanada/Niemcy/USA 2014, 130 min 22.10 Oczy szeroko zamknięte – thriller erotyczny, 1999, 200 min 1.30 Wojna światów – thriller s.f., USA 2005, 150 min

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD	POLSAT SPORT 1 HD	CANAL+ SPORT HD	TVP SPORT HD	ELEVEN SPORTS 1 HD	Discovery DISCOVERY CHANNEL HD
7.00 Tenis: Turniej Australian Open w Melbourne: C. Alcaraz – N. Djoković 8.30 Kolarstwo: Giro d'Italia – 11. etap 10.00 Alcaraz – Sinner the new Down Town of Tennis – mag. 11.00 Formula E: ePrix Monako – podsumowanie 12.00 Kolarstwo: Giro d'Italia – 11. etap 12.45 Kolarstwo: Giro d'Italia – 12. etap 17.45 Giro d'Italia. Dreaming in Pink 18.45 Triathlon: T100 World Tour – Gold Coast 19.30 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – finał	6.00 Siatkówka mężczyzn: mecz towarzyszy: Polska – Serbia 9.00 Polsat Futbol Cast – magazyn piłkarski, Polska 2026 10.00 Gala Polskiej Ligi Siatkówki – podsumowanie sezonu 25/26 – widowisko 12.00 Tenis: Turniej ATP w Hamburgu – mecz 2. rundy gry pojedynczej 14.00 Tenis: Turniej ATP w Hamburgu – mecz 2. rundy gry pojedynczej 16.15 Hokej: Mistrzostwa świata – Szwajcaria 2026 – mecz: Kanada – Norwegia	8.20 Premier League Stories (41) – mag. 9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska 11.15 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Radomiak – Lech Poznań 13.30 Jej Wysokość Premier League 15.10 Premier League Netbusters – mag. 15.45 Piłka nożna: Liga hiszpańska 18.00 Premier League Stories (41) – mag. 18.30 Ekstraklasa po godzinach – mag. 19.30 Premier League Netbusters – mag. 20.00 Premier League: The Big Interview (41) – mag. piłkarski	5.55 Sportowy wieczór 6.30 Strongman: Liga Mistrzów 2025 – Anglia 7.30 Lekkoatletyka: Mistrzostwa świata sztafet – Gaborone 2026 – podsumowanie 9.30 Boks: Memorial Feliksa Stamma w Radomiu 12.00 Strongman: LM 2025 – Polska 13.00 Piłka nożna: Puchar Anglii – podsumowanie półfinałów 14.30 Piłka nożna: Puchar Anglii – finał: Chelsea – Manchester City FC 16.40 Hokej: NHL – mecz 3. rundy fazy play-off 18.50 Boks: MB Boxing Night – podsumowanie	6.00 Magazyn sportowy 6.30 Magazyn sportowy 7.00 Magazyn sportowy 7.30 Magazyn sportowy 8.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz 34. kolejki 10.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz 37. kolejki 12.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz 37. kolejki 14.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz 34. kolejki 16.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz 37. kolejki 18.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska 20.00 Magazyn sportowy	6.00 Fani czterech kółek 7.00 Na krańcu Alaski 8.00 Gorączka złota: zapomniane kopalnie – serial dok. 9.00 Gorączka złota: rzeka skarbów 10.00 Klan z Alaski – dok. 11.00 Złoto drwali – dok. 12.00 Fani czterech kółek 15 – dok. 13.00 Nagi instynkt przetrwania 10 14.30 Strażacy (4) – dok. 15.00 Złomowisko PL 3 (7) 16.00 Budowa na końcu świata 8 – serial dok. 17.00 Nic do zgłoszenia (3) – serial dok., Pol. 2020 18.00 Truckerki (6) – dok. 19.00 Złomowisko PL 7 (2, 3) – serial dokum.
FORMUŁA E	HOKEJ	MAGAZYN PIŁKARSKI	MAGAZYN BOKSERSKI	PIŁKA NOŻNA	DOKUMENTALNY
21.00 ePrix Monako – podsumowanie Na półmetku sezonu głównym kandydatem do tytułu mistrzowskiego wydaje się Pascal Wehrlein. 22.00 Kolarstwo: Giro d'Italia – 12. etap 0.00 Snooker: Turniej Masters w Londynie: K. Wilson – J. Higgins 1.30 Kolarstwo: Giro d'Italia – 12. etap 3.00 Snooker: Turniej Masters w Londynie: K. Wilson – J. Higgins 5.00 Kolarstwo: Giro d'Italia – 12. etap	20.05 Mistrzostwa świata – Szwajcaria 2026 – mecz: Szwajcaria – Wielka Brytania Zdecydowanymi faworytami spotkania są Szwajcarzy, którzy w dwóch ostatnich edycjach światowego czempionatu sięgali po srebrny medal. Wielka Brytania zaś to beniaminek. 23.00 Siatkówka mężczyzn: mecz towarzyszy: Polska – Serbia 1.00 Zakończenie (przerwa techniczna)	20.40 The Big Pete (6) Kolejnym gościem Petra Cecha będzie były pomocnik Chelsea Roberto Di Matteo. 21.20 Jej Wysokość Premier League – magazyn piłkarski 23.00 Premier League Stories (41) – mag. 23.30 Premier League: The Big Interview (41) – mag. piłkarski 0.00 Liga+ Extra – mag. 2.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Arka Gdynia – Termalica 4.20 Magazyn PGE Ekstraliga – mag.	21.05 Ring TVP Sport Najważniejsze doniesienia ze świata boks. Nie zabraknie spotkań z wybitnymi polskimi pięściami i zapowiedzi nadchodzących walk. 22.00 Sportowy wieczór 22.30 Boks: KnockOut Boxing Night 44 w Jastrzębiu-Zdroju – podsumowanie 0.55 Boks: Walka o pas WBA World w San Juan: Xander Zayas – Abass Baraou 2.00 Koszykówka mężczyzn: NBA – 3. runda fazy play-off	20.40 Liga włoska W kampanii 2025/26 Udinese potrafiło solidnie napsuć krwi klubom ze ścisłej ligowej czołówki. Zebrały punkty między innymi Milanowi (3:0) i Atalancie (1:0). 22.40 Magazyn sportowy 23.20 Magazyn sportowy 0.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz 34. kolejki 2.00 Piłka nożna: Liga włoska 4.00 Magazyn sportowy 4.30 Magazyn sportowy 5.00 Magazyn sportowy 5.30 Magazyn sportowy	21.00 Gorączka złota 16 (23) – USA 2024 Dalsze losy poszukiwaczy cennego kruszcza z Jukonu. Widzowie poznają nowych członków ekip wydobywających, zobaczą kolejne dziaki i nieużywane dotąd maszyny. 23.00 Łowcy opali 8 – dok. 0.00 Fani czterech kółek: w trasie 2 (5) – dok. 1.00 Hot rod w Kindiga 2.00 Militaria na warsztat (9) – dok. 3.00 Królowie asfaltu 9 (6) – reality show 4.00 A2 – autostrada na Zachód (11) – dok.
EUROSPORT 2 HD	POLSAT SPORT 2 HD	CANAL+ SPORT 2 HD	EXTREME CHANNEL HD	ELEVEN SPORTS 2 HD	life DISCOVERY LIFE HD
12.00 Tenis: Turniej Australian Open 2026: finał 14.00 Triathlon: T100 World Tour – Gold Coast 16.00 Tenis: Turniej French Open 2025 – finał kobiet 18.00 Alcaraz – Sinner the new Down Town of Tennis – mag. tenisowy 19.00 Kolarstwo: Giro d'Italia: Imperia – Novi Ligure 20.00 Biegi górskie: GT World Series – Zegama-Aizkorri – podsumowanie 20.30 Discover golf – mag. 21.00 Golf: The CJ Cup Byron Nelson – 1. runda 1.00 Kolarstwo: Giro d'Italia	6.00 Tenis: Turniej ATP w Hamburgu – mecz 2. rundy gry pojedynczej 8.30 Tenis: Turniej ATP w Hamburgu – mecz 2. rundy gry pojedynczej 11.00 Hokej: Mistrzostwa świata – Szwajcaria 2026 14.00 Piłka nożna z archiwum 16.00 Tenis: Turniej ATP 17.00 Tenis: Turniej ATP 18.00 Tenis: Turniej ATP 20.10 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga – ćwierćfinał fazy play-off 23.00 Tenis: Turniej ATP w Hamburgu – ćwierćfinał	10.30 Tenis: Turniej WTA w Strasburgu – ćwierćfinał gry pojedynczej 12.30 Tenis: Turniej WTA w Strasburgu – ćwierćfinał 15.00 Tenis: Turniej WTA w Strasburgu – ćwierćfinał 17.30 Tenis: Turniej WTA w Strasburgu – ćwierćfinał 19.45 Tenis: Turniej WTA w Strasburgu – ćwierćfinał 22.00 Tenis: Turniej WTA w Strasburgu – ćwierćfinał 0.15 Tenis: Turniej WTA w Strasburgu – ćwierćfinał 2.30 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Radomiak – Lech	9.00 Liquid Edge (3) 10.00 Pro Bull Riders 2 (11) 11.00 X Games – Norway (2) 12.00 Nitro Circus Live (4, 5) 13.00 Fighting Fit (6) 14.00 WWE Classic Gold (46) 14.30 WWE Highlights 17.00 KPW Komat TV (19) 18.00 New Japan Wrestling – Highlights (3, 4, 7) 19.00 WWE Highlights (5620) 20.00 AEW Collision (2620) 22.00 PTW Wrestling (11) 0.00 WWE Highlights (24, 25) 1.00 Fighting Fit (6) 2.00 Pro Bull Riders 2 (11) 3.00 Liquid Edge (3) 4.00 Nitro Circus Live (4, 5)	9.00 Magazyn sportowy 9.30 Magazyn sportowy 10.00 Formula 1 12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka 14.00 Piłka nożna: Liga włoska 16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka 18.00 Magazyn sportowy 18.30 Magazyn sportowy 19.00 Piłka nożna: Liga włoska 21.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska 23.00 Magazyn sportowy 23.30 Magazyn sportowy 0.00 Piłka nożna: Liga francuska 2.00 Magazyn sportowy	10.15 Nowa Maja w ogrodzie 5 (34, 1) 11.15 Idealna niania 9 (1, 2) 12.45 Klinika bez tajemnic (482, 483) 14.45 Idealna niania 8 (3) 17.30 Idealna niania 9 (1-3) 19.40 Zrób coś z tym dzieckiem (7) – mag. 20.15 Chirurgia tytylności (7) 21.15 Wszystko o moim dziecku – film dok., Pol. 22.15 Vardy vs Rooney: starcie futbolowych żon (1) 23.20 Nie do uwierzenia! (8) 0.20 Sekrety lekarzy (9) 1.20 Moja druga, zia polowa 2 (3) – serial dok.
POLSAT SPORT FIGHT HD	POLSAT SPORT 3 HD	CANAL+ SPORT 5 HD	ELEVEN SPORTS 4 HD	ELEVEN SPORTS 3 HD	CANAL+ DOKUMENT HD
14.20 Boks: Babylon Boxing Show w Ożarowie Mazowieckim – waga superlekka: A. Jedrzejczyk – H. Connart 16.30 Sporty walki: FEN 58 w Częstochowie – walka: W. Bartnik – J. Jedrzejczyk 18.25 K.O. TV Weekly (21) 18.55 Boks: Walka o mistrzostwo Polski w Sopocie – waga ciężka: K. Meyna – M. Wach 21.10 Sporty walki: Gala Babylon MMA 55 w Radomiu: M. Łazarczyk – S. Kolecki 2 23.35 Sporty walki: Dragon Fight Night 8 w Tłuszczu: A. Sowiński – M. Kornacki 0.45 Z archiwum ESPN – mag.	6.00 Hokej: Mistrzostwa świata – Szwajcaria 2026 8.30 Piłka nożna z archiwum 10.30 Piłka nożna z archiwum 13.00 Piłka ręczna mężczyzn: ORLEN Superliga 15.00 Piłka nożna z archiwum 16.15 Hokej: Mistrzostwa świata – Szwajcaria 2026 – mecz: Łotwa – Finlandia 20.05 Hokej: Mistrzostwa świata – Szwajcaria 2026 – mecz: Dania – Słowacja 23.00 Hokej: Mistrzostwa świata – Szwajcaria 2026	11.00 Premier League Stories 11.40 Ligi mistrzów historie 12.35 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: GKS Katowice – Jagiellonia Białystok 14.50 Żużel: PGE Ekstraliga – mecz: Sparta – KS Toruń 17.30 Magazyn Metalkas 2. Ekstraliga – mag. żużlowy 18.30 Żużel: Metalkas 2. 21.00 Dart: Premier League 23.45 Ligi mistrzów historie 0.25 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Korona Kielce – Widzew Łódź	12.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska 14.00 Magazyn sportowy 14.30 Magazyn sportowy 15.00 Magazyn sportowy 16.00 Piłka nożna: Liga francuska 18.00 Piłka nożna: Liga niemiecka 20.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska 22.00 Magazyn sportowy 22.30 Magazyn sportowy 23.00 Magazyn sportowy 23.30 Magazyn sportowy 0.00 Piłka nożna: Liga portugalska	10.00 Magazyn sportowy 11.00 Magazyn sportowy 12.00 Piłka nożna: Liga włoska 14.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska 16.00 Magazyn sportowy 17.00 Magazyn sportowy 18.00 Piłka nożna: Liga włoska 20.00 Piłka nożna: Liga niemiecka 22.00 Piłka nożna: Liga francuska 0.00 Magazyn sportowy 1.00 Magazyn sportowy 2.00 Piłka nożna: Liga portugalska 4.00 Piłka nożna: Liga francuska	10.20 Polska z góry 2 (4-6) 12.05 Wszystkie lokaty świata 5 (5-7) – serial dok. 15.05 Orłosep. W obronie ginącego gatunku – dok. 16.05 Tragedia Titana – ostatnia wypawa do wraku Titanika – dok. 17.05 Półysep Shiretoko. Dzika Japonia – film dok. 18.00 Spowity tajemnicą 19.00 Katastrofy z góry (1, 2) 21.00 D-Day: 100 Days to Beat the Third Reich – dok., Fr. 22.40 Pearl Harbor. Wojna na Pacyfiku – film dokum. 23.40 Yintah – film dok., Kan. 1.50 O co biega? (2) – mag.

STACJE POPULARNONAUKOWE

 DISCOVERY SCIENCE HD	 ID HD	 NATIONAL GEOGRAPHIC HD	 FOKUS TV HD	 TVP HISTORIA HD	 HISTORY HD
8.00 NASA – archiwum tajemnic (16) – dok.	6.00 Mój sąsiad morderca – serial dokum., USA/Wlk. Bryt.	9.00 Najdziwniejsze przedmioty (1) – dok.	6.00 Wehikuł czasu (521)	8.30 Pogranicze w ogniu (6) – serial sensacyjny	12.10 Gwiazdy lombardu 25 (15)
10.00 The Ocean Race: Zeglarska obsesja (1) – film dokum., Wielka Brytania 2023	8.00 Wielki szwindel – serial dok., Wlk. Bryt.	10.00 Mega Metro (3)	6.05 48h. Zaginieni (28) – serial krym., Polska	9.40 Odnaleźć zaginię (16) – serial dokum.	13.05 Starożytni kosmici 17 (9) – dok.
11.00 W sieci eksperymentów – dok., USA/Wlk. Bryt.	10.00 W sieci kłamstw 4 – serial dokumentalny	11.00 Porzucone konstrukcje (10)	7.00 Była sobie Ziemia	10.15 Wszystkie kolory świata – dok., Francja	14.00 Tajemnice skute lodem 4 (2) – dok.
13.00 Gigantyczne konstrukcje według Hammonda – rozr.	12.00 Śledztwo w sieci – serial dokumentalny	12.00 Jak oni to zbudowali? (9) – dok.	8.55 Wehikuł czasu (521)	11.15 Ex Libris – magazyn	14.55 Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (22) – serial dok., USA
15.00 Zagadki wszechświata z Morganem Freemanem – dok.	14.00 Sprawiedliwi z Atlanty – serial dokumalny, USA	13.00 Kluczowe tygodnie wojny (7, 8) – dok.	9.00 Starożytni kosmici (14) – serial dok., USA	11.40 Historia polskiego sportu (3) – dok., Pol.	15.50 Gwiazdy lombardu 12 (20)
16.00 Jak działa wszechświat? – dok.	16.00 Uśmiercone marzenia – serial paradoksm., USA 2019	15.00 Strzegąc granic (7, 8) – serial dokum.	12.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy (1) – dok.	12.40 Bałtycki łańcuch, protest, który zmienił bieg historii	16.15 Gwiazdy lombardu 25 (17)
18.00 Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki 16 (3, 4, 7, 8) – serial dok.	18.00 Zbrodnia w sąsiedztwie – serial dokumentalny	16.00 Majowie: Tajemnicza cywilizacja (3) – dok.	13.00 Poszukiwacze historii (8, 9) – dok.	14.00 Królowie (19) – hist.	17.10 Jak Hitler przegrał wojnę (1) – serial dok.
	20.00 Zbrodnie z pierwszych stron gazet 7 – dok., USA 2023	17.00 Tajemnice dawnych cywilizacji (1)	14.00 Inżynierowie Hitlera: budowniczości III Rzeszy (3, 4) – dok.	14.35 Pogranicze w ogniu (7) – serial sensacyjny	18.10 Starożytni kosmici: geneza (4) – dok.
		18.00 Wcielenia zła – dok.	16.00 Dorwać tunczyka (13, 14) – serial dok.	15.45 Sensacje XX wieku (1, 2) – program hist.	20.00 Starożytni kosmici 13 (21) – dok.
		19.00 Zaginione okryty II wojny światowej (6)	18.00 Rolnicy. Podlasie (16, 17) – serial dok.	17.40 Czas honoru (58)	21.00 Kłątwa Wyspy Dębów 13 (19) – reality show
		20.00 Katastrofa w przestworzach (10) – dok., Kan. 2022	20.00 Galileo 26 (30)	18.35 Encyklopedia II wojny światowej	
				19.00 Flesz historii (762)	
				19.30 Królowie (58) – hist.	



20

21.00 Jak to jest zrobione? Człowieka otaczają liczne przedmioty. Niewielu zastanawia się, jak powstają. W tym odcinku widzowie zobaczą, jak tworzy się m.in. dzwony i koszyki z listewek.	21.00 Premiera: Spowiedź mordercy: akta strażnika z Teksasu: Plan gry potwora Sprawca napadu na sklep uprowadza właściciela i znika bez śladu. Jim Holland szybko wpada na trop podejrzanego i dociera za nim do motelu. Tam rozpoczyna intensywne przesłuchanie.	21.00 Inżynieria po katastrofie (1) Inżynierowie analizują zdarzenia z przeszłości, by zaprojektować nową kapsułę Orion. Wyciągają wnioski z eksplozji promów oraz wypadków misji Apollo i Sojuz.	21.00 Poszukiwawcze historii (5, 6, 1, 2) Twórcy przyglądają się wydarzeniom z 1629 roku, gdy pod Górnem doszło do bitwy stanowiącej ważny epizod walk o ujście Wisły. Program otwiera to konfliktu.	20.00 Ekstradycja 2 (1) – Polska 1996 Halski wyjeżdża na urlop z córeczką i jej opiekunką Beatą. Siostra Halskiego, Sabina, wiąże się z biznesmenką z Rosji, Nadieżdą. Córka komisarza zostaje porwana.	22.00 Wojny magazynowe 16 (2) – USA 2025 Kupcy jadą do Montebello, gdzie na aukcji pojawia się dużo szafek. Brandi kupia się na towarze z myślą o rynku odsprzedaży. Tymczasem Ivy trafia na sprzęt ochronny.
23.00 Jak to jest zrobione – samochody marzeń 2 – serial dokumentalny, USA	22.00 Żyjąc z potworem: jak wychowałem mordercę – dok., USA	22.00 Jak oni to zbudowali? (3) – dok.	23.00 Historia niemieckich czołgów – film dokum., Niemcy 2020	21.00 Zapomniane karty historii (4) – dok.	23.00 Piątka z historii (6, 7) – serial dokum.
1.00 Zagadki wszechświata z Morganem Freemanem – dok.	23.00 Zbrodnie godne Hollywood 5 – dok.	23.00 Uwaga, katastrofa! (5) – dok., Kan. 2024	0.00 Starożytni kosmici (2) – serial dok., USA	22.05 Wędrowcy Karkonoszy – film dokum., Polska 2023	23.55 Jak to wyjaśnić? 3 (15) – serial dok., USA
2.00 Jak działa wszechświat? – dok.	0.00 Cztery łapy na służbie – dok.	0.00 Katastrofa w przestworzach (8) – serial dokumentalny	1.00 Rolnicy. Podlasie (46-49) – serial dok.	23.15 Sensacje XX wieku: Wallenberg; Tajemnica Cicero	0.50 Starożytni kosmici 13 (21) – serial dokumentalny
		1.00 Życie na Alasce (7, 8)	5.00 Kołowrotek (10, 11) – magazyn wędkarski	1.25 Encyklopedia II wojny światowej	1.50 Jak Hitler przegrał wojnę (1) – serial dok.
		3.00 Katastrofy pod lupą (5, 6) – serial dok., USA			

DISCOVERY HISTORIA HD	PLANETE+ HD	NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD	POLSAT VIASAT NATURE HD	BBC EARTH HD	ANIMAL PLANET HD
8.00 Na ratunek starociom	12.35 Portugalia na dziko (4)	11.00 Masai Mara: sekrety natury (1) – serial dokum.	11.00 Wojny zwierząt (3) – dok.	12.00 Błękitna Planeta 2 (3)	13.00 Irwinowie – następne pokolenie – serial dok.
9.00 Przetwórcy (9, 3) – dok.	13.40 Cytaдела Sистерon. U wrót Prowansji – dok.	12.00 Królestwo drapieżników (1) – dok.	12.10 Wielkie koty: naukowe spojrzenie – film dokum.	13.15 Pociągami przez starożytny Egipt (1)	14.00 Resocjalizacja z Pit Bullem 4 – serial dok., USA
11.00 Tajemnice słynnych budowli (5, 7) – serial dok.	14.40 Związani z ziemią. Dzieje życia na wsi (4)	13.00 Najdziewiejsze gatunki	13.20 Twarzą w twarz (3) – dok.	14.20 W okowach mrozu: Kanada 2 (1) – dok., Kan.	15.00 Kot z piekła rodem (1)
13.00 Skarby z szopy (4, 5)	15.50 Niezwykłe podróże koleją 3 (3) – serial dok., Fr.	14.00 Katavi – utracony raj Afryki (2) – serial dokum.	14.25 Ochrona przyrody: od Yellowstone do Jukonu	15.20 Życie na pustkowiu UK	17.00 Mały psi terrorysta
14.00 Łowcy staroci (3, 4) – dok.	16.55 Afryka z góry (4) – dok.	15.00 Porażka drapieżnika (1)	15.35 Dawno temu w Tsavo (2)	16.20 Ziemia widziana z orbity	18.00 Weterynarz z Gór Kaliskich – serial dok.
16.00 Skarby z szopy (6, 7)	18.05 Na targach świata 2 (1)	16.00 Olsniwiająca Ameryka: Południowy Zachód (5)	16.40 Dzikie Wschód Polski	17.30 Skarby przeszłości i ich tajemnice 3 (4) – dok.	19.00 Mieszkanie na pnju
17.00 Militaria na warsztat (3)	18.50 Żydowski nazista (1)	17.00 Planeta ptaków – dok.	17.50 Pochodzenie ssaków (1)	18.30 Błękitna Planeta 2 (2)	20.00 Małżeństwo w dżungli 2
18.00 Wyprawa po skarb	19.45 Związani z ziemią. Dzieje życia na wsi (1)	18.00 Dzikia Północ Europy (3)	18.55 Kanada: cztery pory roku (3) – dok., Wlk. Bryt.	19.45 Przyszłość natury (1)	21.00 Złotka z Alaski (1) – dok.
20.00 Tajemnice Alaski – dok.	20.50 Niezwykłe podróże koleją 4 (1) – serial dok., Fr.	19.00 Zwierzęki w amoku (2)	19.50 Wojny zwierząt (3) – dok.	20.55 Życie na pustkowiu UK	22.00 Projekt akwarium – dok.
22.00 Zoom na architekturę	22.00 Kto zapłacił za II wojnę światową? – film dokum.	20.00 Niszczycielskie żywioły (9): Bez schronienia	21.00 Wielkie rekiny z Australii – dok., Australia	21.55 W okowach mrozu: Kanada 2 (2) – dok., Kan.	23.00 Resocjalizacja z Pit Bullem 4 – serial dok., USA
23.00 Tajemnice starożytnych mumii (6) – serial dok., USA	23.10 Ślady Zagłady: Auschwitz – film dok., Fr.	21.00 Niezwykły dr Pol	22.05 Rekin! (3) – dok., Wlk. Bryt.	22.55 Michael Mosley: zagadki ludzkiego ciała	0.00 Poznajcie pingwiny (7, 8)
0.00 Tajemnice oceanów – serial dokumentalny, USA		2.00 Przedziwna planeta Ziemia (4): Początek	23.00 Ziemia widziana z kosmosu (3) – serial dok.	23.55 Chirurgzy: kwestia życia i śmierci 2 (5)	1.00 Irwinowie – następne pokolenie – serial dok.
2.00 Pokolenie mistrzów			0.10 U wybrzeży Australii		2.00 Mieszkanie na pnju 5
3.00 Serjyni mordery					
4.00 Europejskie bazy (8)					

 TVP DOKUMENT	 POLSAT DOKU	 POLSAT VIASAT EXPLORE	 POLSAT VIASAT HISTORY	 CI POLSAT	 TRAVEL CHANNEL
16.00 Zdmiewające ciało człowieka (1) – film dok.	6.00 Malanowski i partnerzy (758-761) – serial fab. dok.	12.15 Złoto Jukonu 2 – dok.	14.30 Zapomniane taśmy wideo z nazistowskich Niemiec (1, 2) – serial dok.	14.10 Kobiety, które zabijają: wyznania zza krat (4)	8.05 Kobieta na krańcu świata (3-6) – serial dok.
17.00 Pociągami dookoła świata (9) – cykl dokum.	8.25 48h. Zaginięci (214, 215) – serial kryminalny, Polska	13.15 Gruchoty z kanadyjskiej głuszy (4) – serial dok.	16.45 Dolina Królów: odnalezienie tajemniczego grobowca (2) – serial dok., Wlk. Bryt.	15.05 Zbrodnia po angielsku (3)	10.10 Niezwykłe Stany Prokopa (1, 2) – pr. rozr.
17.55 Arktyczna przyroda Laponii (9) – serial dokum.	10.25 Polacy za granicą (27, 28)	14.10 Australijscy poszukiwacze złota 10	17.45 Z popiołów II wojny światowej (6) – serial dok.	16.00 Szokujące morderstwa: Atlanta 2 (5) – serial dok.	12.15 Ed Stafford poza cywilizacją (2, 3) – dok.
18.05 Beethoven. Portret intymny – film dokum., Fr.	12.25 Wojny kontenerowe 2	16.10 Ekstremalna pomoc drogowa (3) – serial dok.	18.50 Tajne bronie II wojny światowej (4) – serial dok.	17.00 Morderca z Internetu 2	14.20 Człowiek kontra jedzenie (6) – mag. kulin.
19.10 Niebezpieczne drogi (9)	13.30 Poszukiwacze historii	17.10 Zdobycy połów (6) – dok.	20.00 Kryminologia	18.00 Morderstwo w motelu	14.55 Kobieta na krańcu świata (3-6) – serial dok.
20.10 Roland Garros. Kulisy turnieju (4) – film dok., Fr.	13.55 Prawdziwe zło. Ludzie, którzy stworzyli nazizm	18.00 Złoto z mroźnej krainy	21.00 Życie prywatne przywódców Rzeszy (2)	19.00 Absurdalne przestępstwa (8, 10)	17.15 Niezwykłe Stany Prokopa (6, 7) – pr. rozr.
21.05 Kroniki Hitlera (9) – dok.	16.05 Pociągi, które zmieniły świat (3) – dok., Wlk. Bryt.	19.00 Australijscy poszukiwacze złota 7	22.00 Życie w kraju Hitlera (2)	20.00 Sekstaśmy, o których mówił cały świat (5)	19.15 Cieżarówka przez Stany
22.05 Barbara Włodarczyk zaprasza – magazyn	17.05 Niezwykłe konstrukcje 2 (2) – dok.	21.00 Złoto Jukonu 2 – dok.	23.05 Piramidy w Gizie: sięgnąć do gwiazd – dok.	21.00 Morderstwo po obiedzie: Zabójstwo Davida Jacksona (1)	21.35 Duchy Morgan City (5, 6)
22.15 Komputery kontra przestępczość – dok.	18.20 Niezwykłe konstrukcje (3) – serial dokum., Fr. 2021	22.55 Internetowy seksbiznes		22.00 Polowanie na pedofila	23.40 Kobieta na krańcu świata (8-10) – dok., Pol.
23.15 Dolores. Przekleństwo czerwonego swetra (4)	19.25 Historia broni (1-5) – dok.	23.55 Złoto z mroźnej krainy		23.35 Szokujące morderstwa: Atlanta (2) – serial dok.	1.25 Ed Stafford poza cywilizacją (2, 3) – dok.
	0.45 Przerwa techniczna	0.50 Australijscy poszukiwacze złota 4			

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

TVP POLONIA	TVP ROZRYWKA	POLSAT CAFÉ	TV 4	TTV HD	TVN STYLE HD
13.50 Giganci nauki 14.45 Słowo daje! – mag. 15.00 Serwis Info – pr. inf. 15.10 Tamte lata, tamte dni – magazyn kult. 15.40 Słownik polsko@polski (690) 16.10 Na festiwalowej scenie – widowisko 16.30 Barwy szczyścia (3312) – serial obycz. 17.00 Teleexpress 17.20 Gra słów. Krzyżówka (1023) 17.50 Teleexpress Extra 18.15 UNESCO: Skarby Polski – serial dokum. 18.45 Panorama 19.20 Polacy świata 19.30 Program informacyjny 19.30 19.55 Pytanie dnia – publ.	8.15 Familiada – telet. 8.50 Va banque (1046) 9.25 Kolo fortuny (1995) 9.55 Program rozrywkowy Makłowicz w podróży – mag. 10.45 Postaw na milion 12.35 Familiada – telet. 13.15 Tygrysy Europy (4) 14.15 Pan Mama (21, 22) 15.20 Program rozrywkowy 15.30 Tak to leciało! (81) 16.30 Do śmiechu! (77) 17.25 Va banque (1047) 18.00 Kolo fortuny (1996) 18.40 Okrasa łamie przepisy – mag. kulin. 19.45 Makłowicz w podróży – mag. 20.20 Postaw na milion	6.00 Oszukane (36, 37) – serial paradokum., Polska 2016 8.00 Komisarz Mama (21) – serial kryminalny, Polska 2022 9.00 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (49, 50) – reality show 12.30 Bogaty dom – biedny dom (105, 106) – reality show, Polska 14.30 Kolacja w ciemno (75, 76) – program rozrywkowy 16.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (14) – reality show 18.00 Nasz nowy dom (312, 313) – reality show, Polska	6.00 Strażnik Teksasu (15, 16) – serial sens. 7.55 Bogaty dom – biedny dom (116) – reality show 8.55 Policjantki i Policjanci (440, 441) – serial obycz., Polska 10.55 Na ratunek 112 (1170, 469) – paradok. 11.55 Dlaczego ja? (1527, 1528) – paradok. 13.55 Trudne sprawy (1106-1108) – paradok. 16.55 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (531) – reality show 18.00 Policjantki i Policjanci (1428, 1429) – obycz. 20.00 Uroczysko (256) – serial krym., Polska	6.00 Express – pr. inform. 6.20 DeFacto 14 (7) 6.50 Diabelnie boskie 2 (14) – reality show 7.20 Ukryta prawda (1186) – paradok., Pol. 8.20 Kartoteka 9 (17, 18) – serial fab.-dokum. 10.30 Detektywi (233, 323) 12.30 Zakup w ciemno 3 (9) – reality show 13.30 Zakup w ciemno 4 (8) – reality show 14.30 Kartoteka 5 (3) 16.45 Express – pr. inform. 16.58 Pogoda, sport 17.05 Idź na całość 2 (6) 18.05 Zakup w ciemno extra (10) 18.45 Damy i wieśniaczki. PL 8 (13) – fab.-dok. 19.45 Express – pr. inform.	5.25 Czas na zmianę (6) – reality show 5.55 Damy i wieśniaczki. Litwa (15, 16) – rozr. 7.45 Zgłoś remont (7) – program rozrywkowy 8.45 Pojedynk na podróże (6) – rozr. 9.50 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (2, 3) – reality show 11.25 Ugotowani (3, 4) – pr. kulin.-rozrywk. 13.30 Kuchenne rewolucje (2, 1) – program rozrywkowy 15.35 Jestem z Polski 16 (34) – serial dokum. 16.40 Jestem z Polski (9) – serial dok., Pol. 2018 17.45 Kuchenne rewolucje (6-8) – rozr.


20.25 Ranczo 2 (20) – Polska 2007

Kusy bardzo dobrze zarabia na sztuce komercyjnej. Zle to jednak wpływa na jego samoocenę. Zaniepokojony zachowaniem żony Węclawski prosi policjanta o pomoc.

- 21.20 Polonia 24 Tygodnik**
- 22.25 Profilerka Jastrzę** (4)
- 23.15 Panorama**
- 23.45 Lengsel** **znaczy tęsknota**
- 0.40 Rodzinka.pl** (254)
- 1.10 Kresowe grody i rody** (11)
- 1.30 Program informacyjny 19.30**


22.15 Tygodnik Moralnego Niepokoju – The Best of (37)

Wybór najlepszych skeczy warszawskiej grupy. Kultowe scenki ukazują codzienne sytuacje w krzywym zwierciadle i przypominają, za co widzowie kochają kabaret.

- 22.50 Do śmiechu!** (62) – program rozrywkowy
- 23.50 Kabaret. Super Show Dwójki** (1)
- 0.50 Kolo fortuny** (1996, 1990) – telet.
- 1.55 Kabaretomania** (18, 20) – pr. rozrywk.


20.00 Walka o życie (4) – Polska 2025

Historie osób, które musiały zmierzyć się z ogromnym cierpieniem, lecz nie straciły ducha walki. Dzięki wsparciu lekarzy i najbliższych udowodniają, że nadzieja może zwyciężyć nad lękiem.

- 21.00 Polacy za granicą** – **miłość** (5, 6) – serial dokumentalny, Polska 2025
- 23.00 Gry małżeńskie** (171) – reality show
- 0.00 Love Island. Wyspa miłości** (29) – reality show


20.30 Sprawiedliwi – **Wydział Kryminalny** (1035)

Ktoś porzuca ciało studenta w kontenerze przy akademiku. Sekcja wykazuje, że paralizator w połączeniu z alkoholem doprowadził do zatrzymania serca. W tle pojawia się wątek gwałtu.

- 21.30 Sprawiedliwi. Trójmiasto** (152)
- 22.40 Osadzony** – thriller, USA 1989, reż. John Flynn, wyk. Sylvester Stallone, 130 min
- 0.50 Interwencja** – mag.
- 1.00 Zakończenie**


20.05 Zakup w ciemno 7 (8) – Polska 2026

W Radzyminie na handlarzy czekają trzy palety z kategorii kuchnia. Licytacja zaczyna się od 1650 zł. W Sokołowie do kupienia jest pięć palet mix za 2800 zł.

- 21.05 Zakup w ciemno extra** (7)
- 21.45 Express** – pr. inform.
- 22.00 Życie na kredyt** 8 (23, 24) – reality show
- 23.05 Żony Podlasia** 4 (7)
- 0.05 Gogglebox. Przed telewizorem** 22 (12)
- 1.05 Wakacje dla bogaczy** (6) – pr. rozr.


20.50 Zgłoś remont 11 (8)

Krzysztof Miruć szuka pomysłu na zmianę układu łazienki i toalety w lokum Marty i Maksy. Stara się nadać tym przestrzeniom styl typowy dla architektury całego budynku.

- 21.50 Jestem z Polski 15** (4, 5) – serial dokum.
- 23.45 Hotel Paradise 12** (48-ost.) – reality show
- 0.45 40 kontra 20** (31, 32) – reality show
- 2.40 Apetyt na miłość** (3) – program rozrywkowy
- 3.45 Wiem, co jem i wiem, co kupuję** (3, 6) – magazyn

TVP HD	HD
12.25 Ojciec Mateusz 2 (29) 13.20 Komisarz Alex 22 (274) 14.15 Ranczo 7 (89, 90) – obycz. 16.10 Tańcząca ze światem – Maroko (1) – magazyn 16.40 Magiczne Podhale z Sebastianem Karpiem-Bulecką (10) 17.10 Okrasa łamie przepisy 17.45 Makłowicz w podróży 18.20 Ojciec Mateusz 21 (271) 19.20 Ranczo 9 (114) – obycz. 20.10 Rodzinka.pl (233, 234) 21.25 Komisarz Alex 24 (306) 22.20 Kochając Pabla, FILM nienawidząc Escobara – dram. biograf. Hiszpania/Bulgaria 2017, 130 min	

TVP HD	HD
12.25 Muzyczne dzień dobry 13.30 Emeryci na tropie 14.40 Doktor Kleist – lekarz rodzinny – serial obycz. 15.45 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział 16.50 Wydział kryminalny Kitzbühel – krym., Austria 17.50 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział 18.50 Doktor Kleist – lekarz rodzinny – serial obycz. 19.50 Kino TVS: Film fabularny – 225 min 23.35 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział 0.30 Doktor Kleist – lekarz rodzinny – serial obycz.	

ZOOM TV	HD
8.00 Strażnik Teksasu 7 (20, 21) – serial sensacyjny 9.50 MacGyver (14, 15) – sens. 11.55 Pułapki umysłu (10, 1) 13.00 Wojny magazynowe: Kanada (4) – reality show 14.15 Sensacje XX wieku 16.45 Wojciech Ciejrowski – boso przez świat 19.00 Strażnik Teksasu 7 (22, 23) – serial sensacyjny 21.00 Hity polskiego kabaretu 7 (2) – pr. rozr. 22.00 Kabaretowe przeboje (1) 23.00 Magia nagości. Norwegia 4 (3) – pr. rozr. 23.55 Magia nagości 6 (2) – pr. rozr. 1.05 Magia nagości. Dania (4)	

TLC HD	HD
11.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 3 – reality show 12.00 Miłość bez tłumaczenia 13.00 Przyjaźń wielkiej wagi 15.00 Wiza na miłość: dalsze losy 8 (19) – reality show 16.00 Historie wielkiej wagi 18.00 Kilogramy do szczęścia 19.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 6 20.00 Rodzina 10+ 8 (5) – rozr. 21.00 Wiza na miłość: znowu do wzięcia 5 (10) 22.00 Wiza na miłość: Single na polowaniu 23.00 Skórce na ratunek 7 0.00 Dr Przystyczyla 5 – dok. 1.00 Rodzina 10+ 8 (5) – rozr.	

C+ KUCHNIA HD	HD
13.30 M jak mięso 2 (5, 6) – dok. 14.25 ABC gotowania – kuchnia amerykańska 14.50 Kucharskiego pomysłu na kuchnię 2 (1, 2) – mag. 15.45 Włoska kuchnia Gino: sekrety południa (5, 6) 16.40 Jamie Oliver nad Morzem Śródziemnym 17.35 David Rocco w zaciśnię domowej kuchni (13, 14) 18.30 Jakubik rozkocha Tajlandię i Kambodżę (7) 18.55 Nie tylko kimchi (3) 19.25 M jak mięso 3 (4, 5) – dok. 20.15 M jak mięso 10 (1, 2) 21.15 Anthony Bourdain – miejsca nieznanne 9	

TVN TURBO HD	HD
13.00 Zawodowi handlarze 14.30 Wojny samochodowe 16.30 Jeździć, obserwować 18.00 Raport Turbo – mag. inf. 18.15 Duda kontra Szafrański 19.00 Mobilni mechanicy (8) 19.45 Prawko na świecie. Jazda bez zasad (9) – rozr. 20.30 Zawodowi handlarze 21.15 Z drugiej reki (16) – mag. 22.00 Raport Turbo – mag. inf. 22.15 Uwaga! Oszust: Ściera z ogłoszenia (10) – pr. rozr. 22.45 Wojny samochodowe 23.55 Ciepłarówka przez Chile 0.45 Naprawy nie do naprawy (7) – mag. 1.30 Wojny samochodowe (6)	

NOVA HD	HD
9.30 Calkiem nowe lata miodowe (17) – kom., Pol. 10.00 Miodowe lata (8) – kom. 10.30 Wzięcie (71-73) – dok. 12.00 Polrot 5 (1, 2) – serial krym. 14.00 Świat według Kiepskich (273, 274) – kom., Pol. 2007 15.00 Świat według Bundych (45-50) – serial komediowy 18.00 Calkiem nowe lata miodowe (14) – kom., Pol. 18.40 Miodowe lata (45-47) 21.00 Zdrady (97) – paradok., Pol. 22.00 Ślad (8, 9, 99) – krym., Pol. 1.00 Iwona Pedofilów 3.00 TV okazje (142, 1) 3.50 Wehikuł czasu (521, 520) 4.00 Sala operacyjna (2, 8)	

METRO HD	HD
8.35 Szpital (717, 718) 10.35 Sedzia Anna Maria Wesołowska 6 (25, 26) 12.35 Szkoła (688) – paradok. 13.35 Przepis na życie 4 (12) 14.35 Zapukaj do moich drzwi (142) – telen., Turcja 2020 15.40 The Floor (17, 18) – telet. 17.00 Ciepłarówka przez RPA 18.00 Prawo Agaty 4 (9) 19.00 Kartoteka 9 (24) 20.00 Kartoteka 10 (5) 21.05 Kryminalni (3, 4) – krym. 23.10 Klub Wojewódzki (12) 0.25 Zbrodnie z pierwszych stron gazet 7 (8) – dok. 1.25 Szpital (713) – paradok. 2.25 Szkoła (811, 805)	

ANTENA HD	HD
10.40 Co Polak potrafi na drodze? (14) – pr. rozr. 11.40 Kabaretowy szal (17) 12.40 Winnie miłości (56) 13.45 77 TV 5 (18) – pr. rozrywk. 14.45 Niezwykły dr Pol (36, 1) 16.50 77 TV 4 – pr. rozrywk. 17.50 Wojciech Ciejrowski – boso przez świat 18.50 Detektywi z Bordeaux (1) – serial krym., Fr./Bel. 19.58 Czas na pogodę – pr. inf. 20.00 Detektywi z Bordeaux (2) – serial krym., Fr./Bel. 21.15 Morderstwa we Francji – Marie-Galante – film krym., Fr. 2021, 120 min 23.15 Ostatni papież? – dok.	

WP HD	HD
11.00 Porzucenie budowie 8 (3) 12.00 Wariaci za kierownicą 5 13.00 Makłowicz w podróży 14.00 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 3 (2-4) – dok. 16.54 Pogoda 17.00 Komisarz Cassandre: Zbrodnie w Alpach 5 (2) 19.00 Policjanci z sąsiedztwa 4 (23, 24) 21.00 Strażacy z sąsiedztwa 2 21.56 Pogoda 22.00 Kabaret na żądanie (14) 23.00 Mistrzowie Kabaretu 10 0.00 Przebojowe kabarety (3) 1.00 Mistrzowie Kabaretu 7 2.00 Mistrzowie Kabaretu 11 (8) – program rozrywkowy	

C+ DOMO HD	HD
11.55 Mały metraż w wielkim stylu 2 (6) – dok., Australia 12.50 Gardeners' World 16 (2) 14.00 Cudotwórcy 7 (22) – mag. 15.00 Kupcie sobie zamek! 2 15.55 Daleko od miasta 13 16.50 Gardeners' World 16 (5) 18.00 Ucieczka na wieś 25 (28) 19.00 Wielkie projekty: Nowa Zelandia 9 (1) – serial dok. 20.00 Daleko od miasta 10 21.00 Cudotwórcy 7 (23) – mag. 22.00 Cztery poro roku w ogrodach Kew (1) 22.50 Gardeners' World 14 (12) 23.55 W mieście czy na wsi? 0.45 Cudotwórcy 6 (9) – mag. 1.35 Remont w 48h 9 – mag.	

HGTV HD	HD
9.05 Remontujemy dom na plaży 4 – rozr. 10.00 Letnia chata na lata 10.55 Zarobić na remoncie 8 12.55 Zbudujemy większy dom (8) – pr. rozr. 13.55 House Hunters – Poszukiwacze domów 3 (2, 3) – pr. rozr. 15.05 Mieszkanie na miarę 2 17.00 Polowanie na ogród 6 18.15 Weekendowa metamorfoza 4 (5, 6) 20.05 Dorota was urządzi! 21.35 Będzie pięknie (2) – rozr. 22.35 House Hunters – Poszukiwacze domów 3 (8-10) – pr. rozr.	

POLSAT 2 HD	SUPER POLSAT DVB-T2	TV 6 DVB-T	BBC FIRST HD	STACJE DZIECIĘCE	STACJE INFORMACYJNE
5.50 Wydarzenia 6.30 Nasz nowy dom (259) – reality show 7.30 Na ratunek 112 (857, 858) – serial paradokum., Pol. 2023 8.30 Sekrety rodziny (279-281) – paradok. 11.30 Trudne sprawy (1205) – paradok., Pol. 12.30 Dlaczego ja? (1460, 1461) – paradok. 14.30 Świat według Kiepskich (359-363) – serial kom., Pol. 2011 17.00 48h. Zaginięni (87, 88) – serial krym. 19.00 Gliniarze (1134) – serial paradokum. 20.00 Ślad (37) – krym., Pol. 21.00 Gliniarze (1066) – serial paradokum.	6.05 Wydarzenia 6.45 SuperLudzie Extra (32) – magazyn 6.55 Na ratunek 112 (643, 644) – paradok. 7.55 Doktor Martin (67, 68) – serial obycz. 10.00 Wydarzenia 10.30 SuperMocni (3, 4) – mag. sportowy 11.30 Świat według Kiepskich (429-432) 13.30 Bitwa o palety (18) 14.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 5 (41) 16.05 Ninja Warrior Polska (29) 18.00 Świat według Kiepskich (495, 496, 578, 579) 20.00 Złomiarze (28) – dok.	6.00 Więzienie (208, 209) – serial dok., Pol. 2025 6.55 Policjanci i Policjanci (639, 640) – serial obyczajowy, Polska 2020 8.55 Kobra – oddział specjalny (183, 184) – serial sens., Niemcy 10.55 48h. Zaginięni (243-245) – serial kryminalny, Pol. 2024 13.55 Policjantki i Policjanci (1164) – serial obycz., Polska 14.55 Kobra – oddział specjalny (185, 186) – serial sens., Niemcy 17.00 Magnum: Detektyw z Hawajów 5 (86) – serial sensacyjny, USA 2023	6.55 Shakespeare i Hathaway: Prywatni detektywi (5, 6) – krym., Wlk. Bryt. 8.40 Lewis 9 (5) – krym. 9.35 Ojciec Brown 10 (9) 10.35 Śmierć pod palmami 10 (3) 11.45 Zagadki doktora Blake'a 4 (3) – krym. 12.55 Shakespeare i Hathaway: prywatni detektywi 5 (9, 10) 14.50 Ojciec Brown 4 (8) 15.50 Lewis 9 (5) – krym. 16.55 My Life is Murder 3 (5) – serial kryminalny 17.50 Morderstwa w Midsomer 12 (7, 8) 19.50 Śmierć pod palmami 10 (4)	10.20 Przygody Bolka i Lolka (23, 24) – anim. 10.45 Reksio (7, 8) – anim. 11.05 Małe i duże przygody Miffy (4) 11.15 Świnka Peppa 8 (35, 36) – serial anim. 11.35 Stacyjkowo (35, 36) 11.55 Strażak Sam 12 (13) 12.05 Strażak Sam 6 (1) 12.25 Domisie – dla dzieci 12.55 Halo, halo! (57) 13.00 Szkoła z Kleksem Bystrzakiem (22) 13.20 Pszczółka Maja (11) 13.50 Lupin wśród bajek 14.05 Nawet nie wiesz, jak bardzo Cię kocham (57, 58) 14.30 Świnka Peppa 7 14.40 Yakari (7, 8) – anim. 15.15 Al-chemik (14) – mag.	7.30 Rozmowa Piaseckiego – publ. 8.00 Serwis informacyjny. Prognoza pogody 9.55 Biznes – pr. publicyst. 10.00 Serwis informacyjny. Prognoza pogody 10.55 Biznes – pr. publicyst. 11.00 Serwis informacyjny. Prognoza pogody 11.55 Biznes – pr. publicyst. 12.00 Serwis informacyjny. Prognoza pogody 13.55 Biznes – pr. publicyst. 14.00 Serwis informacyjny. Prognoza pogody 14.55 Biznes – pr. publicyst. 15.00 15 na żywo – inf. 16.00 Fakty po południu – program inform. 18.00 Tak jest – pr. publ. 19.15 Serwis informacyjny
KRYMINALNY	SENSACYJNY	SENSACYJNY	KRYMINALNY	ANIMOWANY	INFORMACYJNY
22.00 Komisarz Mama (36) – Polska 2022 W Herbinowie media społecznościowe obiega informacja o uprowadzeniu dziecka. Opublikowano zdjęcie rzekomego porwacza i pedofila. Mężczyzna z fotografii staje się ofiarą nagonki. 23.00 Świat według Kiepskich (304, 305) – serial komediowy, Polska 2008 Paździuch marzy o miejscu, w którym mógłby zaznać odrobiny prywatności. 0.00 Ślad (92) – krym., Pol.	21.00 Świat w płomieniach – USA 2013, reż. Roland Emmerich, wyk. Channing Tatum, Jamie Foxx, 160 min John zabiera córkę na wycieczkę do Białego Domu. Kontrolę nad budynkiem przejmują terroryści. Mężczyzna musi ocalić prezydenta. 23.40 Świat według Kiepskich (94, 107) – serial kom., Polska Walddek pokazuje Ferdowski walce z wiodników amerykańskiego wrestlingu.	18.00 Strażnik Teksasu (17, 18) – USA 1996 Do Walkera zgłasza się dwóch kandydatów, sierżant Perez i policjantka Roberta Hunt. Jedno z nich ma zastąpić zabitego strażnika. Czeka ich tygodniowy trening. 20.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (157-159) – serial krym. 23.00 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (669, 670) – krym., Pol. 1.00 Zakończenie (przerwa techniczna)	21.00 Na niebieskich światłach 2 (2) Trwa wojna między lojalistycznymi gangami, które rywalizują ze sobą w mieście. Ich działania wywierają presję na policjantów. 22.05 Ojciec Brown 13 (5) 23.05 Shakespeare i Hathaway: Prywatni detektywi (7, 8) – krym., Wlk. Bryt. 1.05 Śmierć pod palmami 10 (4) 2.20 Morderstwa w Midsomer 12 (7, 8) 4.10 Wyjści spod prawa 3 (4)	15.35 Mała Marinette – Francja 2017 Kolejne przygody małej dziewczynki, która codziennie odkrywa na wsi coś nowego, ciekawego, a czasem nawet niebezpiecznego. 16.05 Kosmo-kumple 16.35 Trytysek Percy i jego opowieści 17.05 Dino Ranczo (55, 56) 17.30 Piotruś Królik 18.00 Nowe przygody Piotrusia Pana (32) 18.25 Leo da Vinci (7, 8) 19.00 44 Koty 19.25 Ernest i Celestyna 19.50 Henrietta	19.30 Fakty po Faktach Dziennikarze prowadzący główny serwis informacyjny stacji wraz z zaproszonymi gośćmi komentują najważniejsze wydarzenia. 20.00 Kropka nad i – publ. 20.30 Czarno na białym – magazyn 21.00 Polska i świat – inf. 22.00 Szkło kontaktowe 23.00 Dzień po dniu – mag. 0.25 Biznes – pr. publicyst. 0.45 Fakty po Faktach 1.20 Kropka nad i – publ. 1.50 Tak jest – pr. publ. 2.50 Nowa Maja w ogrodzie – mag.
6.00 Niezwykłe pociągi (5) 7.00 Truckersi przez Australię (2) – serial dok. 8.00 Dorwać tucznika (12) 9.00 Wojny magazynowe 10.00 Wojny kontenerowe (13, 1) – serial dokum., USA 11.00 Hardkorowy lombard 14.00 Polacy za granicą (81, 82) 16.00 Złomiarze (13, 14) – dok. 18.05 Poszukiwacze historii (181-184) – serial dokum. 20.05 Drwale i inne opowieści Bieszczadu (200-203) 22.00 Górale (240) – serial dok. 22.30 Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (227, 204, 203, 206, 205) – serial dok.	10.35 MasterChef (2) – pr. rozr. 12.05 Sexy kuchnia Magdy Gessler (7, 8) – mag. kulin. 13.10 Posiekani na słodko (1) 14.10 Dziwaczne potrawy (2) 15.10 Ogniem i patelnią 3 (2) 16.15 Kuchenne rewolucje (2) 17.15 Magda gotuje internet 18.50 Apetyt na miłość (1) 17.50 Wakacyjny turniej wypieków 2 (3) 19.50 Pojedynke na grille (9) 20.55 Kulinarne podróże z Guyem Fierim (3, 4) 22.05 Dziwaczne potrawy (8) 23.05 Akcja: Restauracja! (10) 0.05 Człowiek kontra jedzenie (4-6) – mag. kulin.	11.00 Bogaty dom – biedny dom (102, 103) 13.00 Rodzina zastępcza (324, 325) – kom., Pol. 2009 14.55 Najniebezpieczniejsze drogi do szkoły (7, 8) – dok. 17.05 Pingwiny z Madagaskaru (7-10) 19.00 Rodzina zastępcza (272) 20.00 Calkiem nowe lata miodowe (9, 10) – kom. 21.05 Miodowe lata (63) – kom. 21.55 Nasz nowy dom (327) 22.55 Tajne operacje Hitlera 23.55 Najslawniejsze akcje bojowe II wojny światowej (4) – serial dok.	10.50 Wielkie nowozelandzkie wypieki 3 (7, 8) – pr. rozr. 13.45 Najbardziej tajemnicze domy świata (3) 14.45 Jak mądrze schudnąć? 3 15.45 Zapraszam do stołu: Wielka porcja 7 (10) 17.35 Najbardziej tajemnicze domy świata (4) 18.35 Mistrzowie szczyta 10 (2) 19.45 Wielkie nowozelandzkie wypieki 3 (9) – pr. rozrywk. 21.00 Glukozowa Bogini: rewolucja na talerzu (2) 22.15 Cena idealnego ciała z Olivią Attwood 2 (2) 23.15 Wystąpienie choroby 8 (1) 0.15 Ratunek dla skóry 5 (10)	16.25 Psi Patrol 4 (15) – anim. 16.50 Rubble i jego ekipa 4 (3) 17.15 Rubble i jego ekipa 2 (6) 17.35 Pan Krokodyl (8) – anim. 18.00 Barabapa i jego rodzinna 2 (3) – anim., Fr. 18.25 Tim Rex wśród gwiazd Dora (2) – serial anim. 19.25 Przygody Misia Paddingtona 2 (20) 19.50 Przygody Misia Paddingtona (9) – anim. 20.02 Świnka Peppa (2-6) 20.30 Małe Królestwo Bena i Holly (10) – serial anim. 21.00 Barabapa i jego rodzinna (8-10) – anim., Fr. 22.20 Psi Patrol 3 (8-10) – anim.	14.55 Pogoda 15.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 15.30 Sport, pogoda 15.50 Wydarzenia 15:50 16.10 Więcej „Wydarzeń” – inf. 16.30 Punkt widzenia Jankowskiego – pr. publ. 18.00 Punkt widzenia Szubartowicza – pr. publ. 19.15 Gość „Wydarzeń” – publ. 19.50 Debaty Gozdyry – publ. 21.50 Wydarzenia wieczorne 22.30 Dzień na świecie – pr. inf. 23.30 Obraz dnia – serwis informacyjny 0.00 Punkt widzenia Jankowskiego – pr. publ.
12.30 Pięknie przyprowadzona 12.50 Przepsid dnia (91) – mag. 13.00 Cafe Fogg (1) – widowisko 13.55 Mikroorganizmy: co wisi w powietrzu? – dok. 15.00 Operacja zdrowie (80) 15.30 Ojciec Mateusz 28 (357, 358) – krym., Pol. 2022 17.30 Sekrety dzikich światów (2) – serial dok. 18.30 Żona dla Polaka (9) 19.30 Miłość i nadzieja 20.30 Wichrowe wzgórce (231) 21.30 La Promesa – pałac tajemnic (235) – obycz. 22.30 Planeta singli – kom. FILM romant., Pol. 2016, 145 min 0.55 Lucia w pajęczej sieci (5)	8.00 Plastikana fuszarka 9.50 Z kamerą u Kardashianów 16 (6, 7) 11.40 Bogate dzieciaki z Beverly Hills (4, 5) – dok. 13.30 Plastikana fuszarka 15.20 Z kamerą u Kardashianów 16 (8, 9) 17.10 Bogate dzieciaki z Beverly Hills (6, 7) – dok. 19.00 Oglądaj na żywo, co się dzieje! – program rozrywk. 19.30 Plastikana fuszarka (11, 12) – serial dok., USA 21.30 Z kamerą u Kardashianów (8, 9) 23.30 Bogate dzieciaki z Beverly Hills (8, 1) – dok.	17.15 Muzyczne chwile 17.30 Odpowiedzialni za Kościół – cykl reportaży 17.55 Poczet wielkich Polaków – program hist. 18.00 Regina Coeli 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone – pr. publ. 19.30 Każdy maluch to potrafi 19.45 Modlitwa – religijny 20.00 Informacje dnia 20.20 Rozaniec 20.50 Głos Polski – cykl fel. 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski punkt widzenia 22.00 Głos serca (122) – obycz.	11.25 Niezwykłe hotele bez tajemnic 3 (5) – serial dok. 12.30 Top Gear 4 (3) – mag. 13.35 Warsztat Hammonda 2 14.35 Cuda inżynierii 4 (3) 15.40 Najslabsze ogniwo 4 (10) 16.45 Niezwykłe hotele bez tajemnic 3 (5) – serial dok. 17.50 Top Gear 4 (4) – mag. 18.55 Cuda inżynierii 4 (3) 20.00 Niezwykłe hotele bez tajemnic 3 (6) – serial dok. 21.00 Wynalazki, które zmieniły świat (4) – dok. 22.00 Nieznane dzieje II wojny światowej (1) – serial dok. 23.00 Top Gear 3 (8) – mag. 0.05 Najslabsze ogniwo 4 (10)	15.10 Baranek Shaun (10-12) 15.36 Język Happy (23, 24) 15.55 Mały Charlie (9) – anim. 16.05 Mega Ekspres (29, 30) 16.30 Ciekawski George 4 (9) 17.00 Strażak Sam 16 (13, 14) 17.25 Staś i fajna Babcia 17.50 Moje urodziny – dla dzieci 17.56 Smurfy (3-5) – serial anim. 18.25 Leśna rodzina 3: Koncynia – serial anim. 18.50 Baczne oczka (5, 6) 19.05 Kicia Kocia (3, 4) – anim. 19.25 Mały Charlie (9) – anim. 19.36 Język Happy (23, 24) 19.52 Basia 2 (2) – serial anim. 20.05 Wierszyki domowe (4-6) 20.35 Dolina Muminków 4 (2)	13.00 Agrobiznes 13.20 Agropogoda 13.30 Bez trybu. Justyna Dobrosz-Oracz 14.20 Poznaj region 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego – program religijny 15.20 Serwis Info Dzień – inf. 15.30 Program lokalny 19.30 Calkiem niezła historia 19.45 Kryminalna siódemka 20.00 Dziennik regionów – inf. 20.13 Gość Regionów – pr. publ. 20.30 Telekurier – mag., Polska 21.00 Program lokalny 22.00 Dziennik regionów – inf. 22.30 Złoty chłopak (156) – serial obycz., Turcja 2022

Warto zobaczyć

→ filmowe hity

10.30

KINO POLSKA

Skradziona kolekcja
KOMEDIA KRYMINALNA

Na czas pobytu w szpitalu filatelista powierza cenne znaczki koleżance. Gdy zbiór znika, kobieta rusza śladem złodzieja. Reż.: Jan Batory, A: Elżbieta Starostecka, Izabella Dziarska
Polska 1979 115 min ► do godz. 12.25

14.10

TVP KULTURA

Porte des Lilas**KRYMINALNY** Juju i Artysta zdobywają dla ściganego przez policję gangstera paszport i pieniądze na wyjazd do Ameryki. Szybko tego żałują. Reż.: René Clair,

A: Pierre Brasseur, Henri Vidal, Georges Brassens
Francja 1957 110 min ► do godz. 16.00

16.15

ALE KINO+

Porwanie Heinekena**SENSACYJNY** Rok 1983.

Trzej przestępcy uprowadzają potentata branży piwnej. Zakładnik podejmuje z bandytami ryzykowną grę. Reż.: Daniel Alfredson, A: Jim Sturgess, Sam Worthington, Ryan Kwanten
Belgia/USA 2015 120 min ► do godz. 18.15

17.55

WARNER TV

Facet z ogłoszenia**KOMEDIA ROMANTYCZNA**

Sarah po kolejnym rozwodzie nie chce umawiać się na randki. Ojciec i siostry szukają jej partnera przez internet. Reż.: Gary David Goldberg, A: Diane Lane, John Cusack, Elizabeth Perkins
USA 2005 125 min ► do godz. 20.00

17.55

FILMBOX PREMIUM

Lion.**Droga do domu****OBYCZAJOWY** Hindus

Saroo dorastał w Australii. Po latach wyrusza do Indii, żeby odnaleźć biologiczną rodzinę. Reż.: Garth Davis, A: Dev Patel, Nicole Kidman, Sunny Pawar
Australia/USA 2016 125 min ► do godz. 20.00

18.40

POLSAT FILM

Men in Black: International**KOMEDIA SF** W organizacji

walczącej z kosmitami działa szpieg. Agentka M oraz jej partner muszą go zdemaskować. Reż.: F. Gary Gray, A: Chris Hemsworth, Tessa Thompson, Rafe Spall
Chiny/USA 2019 140 min ► do godz. 21.00

20.00

HBO

I.S.S.**THRILLER SF** Wybuch wojny

na Ziemi sprawia, że pracownicy stacji kosmicznej stają się wrogami. Wkrótce pojawia się nowe zagrożenie. Reż.: Gabriela Cowperthwaite, A: Ariana DeBose, Chris Messina, John Gallagher Jr.
USA 2023 95 min ► do godz. 21.35

23.50

TV 6

Oczy szeroko zamknięte**THRILLER EROTYCZNY** Sfrustrowany wyznaniem żony William

wyrusza na nocną eskapadę. Ściąga na siebie zagrożenie. Reż.: Stanley Kubrick, A: Tom Cruise, Nicole Kidman, Sydney Pollack
USA/Wlk. Bryt. 1999 200 min ► do godz. 3.10

Wojownik rusza na poszukiwania magicznego trójężu. Trop prowadzi na... pustynię.

20.00

TVN

Aquaman

SCIENCE FICTION Los ludzkości zależy od wyniku pojedynku przyrodnych braci z morskich głębin.

HIT DNIA

Rok 1985, Maine. W trakcie burzy latarnik Thomas Curry ratuje Atlannę, władczynię Atlantyd. Zakochują się w sobie, a przybyszka nie wraca już do ojczyzny. Wkrótce na świat przychodzi ich syn Arthur. Okazuje się, że potrafi on porozumiewać się z morskimi stworzeniami. Spokój rodziny

burzą żołnierze Orvaks, którzy mają sprowadzić królową. Pokonuje ona intruzów, ale porzuca życie na lądzie, by chronić bliskich. Niebawem ginie. Mijają lata. Arthur staje się nieustraszoną wojowniczką, zwaną Aquamanem. W tym czasie Orm, nowy władca podwodnej krainy, planuje zjednoczenie królestw

Atlantydy i zlikwidowanie rasy ludzkiej. Zagładę z pomocą księżniczki Mery chce powstrzymać jego przyrodni brat. Ruszają na poszukiwanie magicznego trójężu. Trop wiedzie ich na Saharę. **HD 190 min ► do godz. 23.10**

USA/Australia 2018 Reż.: James Wan
Wyst.: Jason Momoa, Amber Heard, Willem Dafoe, Nicole Kidman



20.00

TVN 7

Zawsze jest czas na miłość**KOMEDIA OBYCZAJOWA**

Wdowa Emily pomaga samotnikowi Donaldowi (Brendan Gleeson). Mężczyzna dostał nakaz eksmisji, ale nie chce się wyprowadzić. Choć dużo ich różni, z czasem się do siebie zbliżają.

Reż.: Joel Hopkins Wyst.: Diane Keaton
USA 2017 **HD 135 min ► do godz. 22.15**



22.30

STOKPLATKA

Kruk**HORROR** Shelly oraz jej

narzeczony Eric (Brandon Lee) zostają zamordowani. Dusza mężczyzny poprzysięga zabójcom zemstę. Po roku powraca on do świata żywych, by wziąć odwet. Towarzyszy mu tajemniczy kruk.

Reż.: Alex Proyas Wyst.: Rochelle Davis
USA 1994 **HD 120 min ► do godz. 0.30**



20.00

TVP HISTORIA

Foxcatcher**BIOGRAFICZNY** Zapaśnik

Mark (Channing Tatum) przygotowuje się do igrzysk. Trafia do ośrodka założonego przez milionera Johna du Pont (Steve Carell). Z czasem bogacz domaga się od niego całkowitego posłuszeństwa.

Reż.: Bennett Miller Wyst.: Mark Ruffalo
USA 2014 135 min ► do godz. 22.15



22.40

TV 4

Aniołki Charliego: Zawrotna szybkość**SENSACYJNY** Natalie (Cameron Diaz), Alex i Dylan szukają

obrączek pozwalających odkryć tożsamość osób objętych programem ochrony świadków. Muszą działać szybko, gdyż giną kolejne osoby.

Reż.: McG Wyst.: Drew Barrymore, Lucy Liu
USA 2003 **HD 130 min ► do godz. 0.50**



20.00

STOKPLATKA

Twister**KATASTROFICZNY** Jo (Helen Hunt) bada trąby

powietrzne. Kiedy nadchodzi wiadomość o zbliżającym się do Oklahomy tornadzie, wyrusza w zagrożony rejon. Jej śladem podąża też ekipa byłego partnera, Billa (Bill Paxton).

Reż.: Jan de Bont Wyst.: Cary Elwes, Jami Gertz
USA 1996 **HD 150 min ► do godz. 22.30**



23.10

TVN

Jądro Ziemi**SCIENCE FICTION** Na pla-

necie dochodzi do serii katastrof. Naukowcy stwierdzają, że jądro Ziemi przestało się obracać. Jedynym ratunkiem jest wyprawa w jej głąb. Na czele ekspedycji staje major Childs (Hilary Swank).

Reż.: Jon Amiel Wyst.: Aaron Eckhart
USA 2003 **HD 155 min ► do godz. 1.45**

→ filmowe hity



Scudder tropi
nieuchwytnych
przestępców
– sprawców
serii zbrodni.

20.00 Krocząc wśród cieni

TV PULS **KRYMINALNY** Dawny funkcjonariusz wyjaśnia sprawę makabrycznych zabójstw, za którymi stoją dwaj szaleńcy.

HIT DNIA Byli policjant Matt Scudder pracuje jako prywatny detektyw. Wiedzie spokojne życie. Wciąż jednak nie może wymazać z pamięci wydarzeń z przeszłości. Pewnego dnia przyjmuje zlecenie od handlarza narkotyków, który pragnie odnaleźć morderców swojej żony. Kobieta została uprowadzona, a następnie

– mimo okupu przekazanego porywaczom – w brutalny sposób pozbawiona życia. W toku śledztwa Scudder trafia na ślad podobnych zbrodni, za które odpowiadają dwaj psychopaci ćwiartujący ofiary. **HD 135 min ► do godz. 22.15**

USA 2014 **Reż.:** Scott Frank **Wyst.:** Liam Neeson, Maurice Compte, Hans Marrero, Patrick McDade, Luciano Acuna Jr.



20.05 Niewiniątka

OBYČAJOWY Karen (Audrey Hepburn) i Martha (Shirley MacLaine) prowadzą szkołę dla dziewcząt w Nowej Anglii. Mają problemy z jedną z uczennic. Niepokorna dziewczyna z zemsty ujawnia, że są lesbijkami. Wybuch skandalu.

Reż.: William Wyler **Wyst.:** James Garner
USA 1961 **HD 120 min ► do godz. 22.05**



23.35 Czyja to kochanka?

KOMEDIA ROMANTYCZNA Żonaty milioner Pierre (Daniel Auteuil) zostaje sfotografowany z kochanką (Alice Taglioni zdr.). By uniknąć skandalu, płaci parkingowemu François (Gad Elmaleh), by udawał jej partnera.

Reż.: Francis Veber **Wyst.:** Virginie Ledoyen
Francja 2006 **HD 105 min ► do godz. 1.20**



21.30 Nigdy nie mów nigdy

KOMEDIA OBYČAJOWA Ama (Anna Dereszowska) marzy o założeniu rodziny. Pewnego dnia łamie jedną ze swoich zasad, umawiając się na randkę z klientem. Decyzja ta odmienia jej życie.

Reż.: Wojciech Pacyna **Wyst.:** Jan Wieczorkowski
Polska 2009 **HD 115 min ► do godz. 23.25**



23.45 Kaznodzieja z karabinem

BIOGRAFICZNY Sam (Gerard Butler), były członek gangu, wychodzi z więzienia. Postanawia odkupić swoje winy. Wyrusza do Sudanu, aby pomóc dzieciom wykorzystywanym jako żołnierze.

Reż.: Marc Forster **Wyst.:** Michelle Monaghan
USA 2011 **HD 130 min ► do godz. 1.55**

→ sport



17.00 Polska – Turcja

SIATKÓWKA LIVE Biało-Czerwone zainaugurują sezon w Genui, gdzie wezmą udział w silnie obsadzonym turnieju towarzyskim. Oprócz Turczynek, aktualnych mistrzyń Europy i wicemistrzyń świata, rywalkami podopiecznych Stefana Lavariniego będą Włoszki i Serbki. **HD 180 min ► do godz. 20.00**



19.30 Polska – Ukraina

SIATKÓWKA LIVE Drugi sparing w 2026 r. Biało-Czerwoni rozegrają w Katowicach. Dla mocno odmłodzonej reprezentacji Polski to okazja do zgrzywania się przed Ligą Narodów. Poprzedni mecz z Ukrainą ekipa Nikoli Grbicia przegrała 2:3. **HD 210 min ► do godz. 23.00**



20.00 NOC MMA 14: Turek

SPORTY WALKI LIVE Podczas gali kibice zobaczą pojedynki w mieszanych sztukach walki, boksie tajskim i K1. Naprzeciw siebie staną między innymi Adrian Gunia oraz Jakub Rajewski. Zwycięzca zgarbie pas Tucco. **HD 240 min ► do godz. 0.00**



2.05 NHL HOKEJ LIVE

W sezonie zasadniczym najlepsze było Colorado Avalanche. W 1. rundzie play-offów trzykrotni zdobywcy Pucharu Stanleya rozbili Los Angeles Kings. W finale Konferencji Zachodniej zagrają, jeśli wyeliminują Minnesotę Wild. **HD 165 min ► do godz. 4.50**

→ rozrywka



16.00 Piosenka jest dobra na wszystko

KONCERT Rena Rolska, Wiesław Michnikowski i inni wspominają postać Jerzego Wasowskiego. Opowiadają o nim anegdoty oraz śpiewają skomponowane przez niego piosenki, m.in. „Wesołe jest życie staruszka” czy „Addio pomidory”. **HD 55 min ► do godz. 16.55**



20.15 Eva Longoria w poszukiwaniu meksykańskich smaków

KULINARNY Aktorka udaje się do stanu Jalisco, krainy tequili, zespołów mariachi i charros – meksykańskich kowbojów. Tradycyjna kuchnia łączy się tu z nowoczesnymi smakami. **HD 60 min ► do godz. 21.15**



20.45 Kocham Cię, Polsko!

WIDOWISKO W ekipie Michała Koterskiego wystąpią Michalina Sosna, Janek Dąbrowski i Paulina Chylewska, u Filipa Gurlacza – Beata Tadla, Łukasz Nowicki i Robert Janowski. Gościem jest Majka Jeżowska. **HD 95 min ► do godz. 22.20**

→ dokument



21.00 Demony Hollywood 2

REPORTAŻ Produkcenci i byli goście ujawniają kulisy popularnego w USA programu „The Jerry Springer Show”. Opisują sytuacje, które przez lata pozostawały tajemnicą. **HD 120 min ► do godz. 23.00**

TVP 1 HD DVBT2

- 5.05 Wykrywacz kłamstw – publ.
5.25 Pytanie dnia – pr. publicyst.
5.45 Reporterzy – mag. reporterów
5.55 Oko na świat – magazyn
6.20 Akacja 38 (863)
– telenowela, Hiszpania 2015
7.00 Transmisja mszy świętej
z Sanktuarium Matki
Bożej na Jasnej Górze
7.30 Agape blisko Ciebie – mag.
8.00 Serwis Info – program inform.
8.10 Pogoda Info
8.15 Młokwicz w podróży – mag.
8.50 Ranczo 3 (36) – obycz., Pol. 2008
9.50 Komisarz Alex 4 (45)
– serial kryminalny, Polska 2013
10.40 Ojciec Mateusz 12 (150)
11.30 Okrasa łamie przepisy – mag.
12.00 Serwis Info – program inform.
12.10 Agrobiznes – magazyn rolniczy
12.30 Agropogoda – program inform.
12.40 Magazyn rolniczy
13.00 Natura w Jedynce:
Grenlandia – kraina
piżmowolów i niedźwiedzi
polarnych – dok., Hiszp. 2025
14.00 Złoty chłopak (296)
15.00 Serwis Info – program inform.
15.15 Reporterzy – mag. reporterów
15.35 Gra słów. Krzyżówka (1029)
16.05 Dziedzictwo (926) – serial
obyczajowy, Turcja 2020
17.00 Teleexpress, pogoda
17.25 Jaka to melodia? – telet. muz.
18.00 Klan (4721) – telenowela,
Polska 2026
18.35 Akacja 38 (874)
– telenowela, Hiszpania 2015
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publicyst.
20.10 Sport, pogoda

KOMEDIOWY



20.30 Powrót (5) – Polska 2022

Zoja chce, by ojciec wrócił do domu. Stopniowo poszerza się grono osób, które wiedzą o jego zmartwychwstaniu. Niebawem w piekarni pojawia się agent ABW, a Jan trafia na przesłuchanie. Nie potrafi jednak wyjaśnić tego, co mu się przydarzyło.

21.30 Nigdy nie mów nigdy

FILM – komedia obyczajowa, Polska 2009, reż. Wojciech Pacyna, wyk. Anna Dereszowska, Jan Wieczorkowski, Edyta Olszówka, Robert Więckiewicz, 115 min

23.25 Wojna zastępcza (12): Ślăzak

– serial szpiegowski, Polska 2025

0.15 Bogowie ulicy

FILM – dramat kryminalny, USA 2012, reż. David Ayer, wyk. Jake Gyllenhaal, Michael Pena, Natalie Martinez, Anna Kendrick, 110 min

2.05 Wszystko na sprzedaż

FILM – dramat psychologiczny, Polska 1968, reż. Andrzej Wajda, wyk. Beata Tyszkiewicz, Elżbieta Czyżewska, 100 min

3.45 Demony i smoki – film

dokum., Dania/Szwecja 2024

4.40 Zakończenie

TVP 2 HD DVBT2

- 4.30 Na dobre i na złe – serial
obyczajowy, Polska 2023
5.30 M jak miłość (1761) – serial
obyczajowy, Polska 2023
6.20 Anna Dymna
– spotkajmy się – talk-show
6.50 Barwy szczęścia (3385)
– serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 Pytanie na śniadanie
– pobudka – magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie
– magazyn
11.40 Operacja zdrowie (81)
– magazyn medyczny
12.15 Andrzej Wajda – Notatki (2):
Daniel Olbrychski – cykl
reportaży, Polska 2026
12.30 Koło fortuny (1836)
– teleturniej
13.15 Panna młoda (102) – serial
obyczajowy, Turcja 2024
14.05 Va banque (970) – teleturniej
14.35 Na sygnale (908): Strefa
śmierci – serial fabularno-
dokumentalny, Polska 2026
15.05 La Promesa – pałac tajemnic
(396) – serial obyczajowy,
Hiszpania 2022
16.00 Koło fortuny (1837) – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (103) – serial
obyczajowy, Turcja 2024
18.15 Va banque (971) – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu
– teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (3385)
– serial obyczajowy, Polska 2026
19.55 Domowe patenty 2 (5)
– magazyn poradnikowy
20.05 Barwy szczęścia (3386)
– serial obyczajowy, Polska 2026

ROZRYWKOWY



20.45 Kocham Cię, Polsko! (11)

W jedenastym odcinku uwielbianego przez widzów programu w drużynie Michała Koterskiego wystąpią: Michałina Sosna, Janek Dąbrowski i Paulina Chylewska. W zespole Filipa Gurlacza znajdą się z kolei Beata Tadla, Łukasz Nowicki i Robert Janowski. Gościem muzycznym będzie Majka Jeżowska. Prowadzi Marzena Rogalska.

22.20 Postaw na milion – teleturniej

23.15 To jest grane (92)

– program muzyczny

23.45 Kaznodzieja z karabinem

FILM – dramat biograficzny, USA 2011, reż. Marc Forster, wyk. Gerard Butler, Michelle Monaghan, Kathy Baker, Michael Shannon, 130 min

1.55 Miłość w chmurach

FILM – komedia romantyczna, Niemcy 2017, reż. André Erkau, wyk. Jasmin Gerat, Anna-Maria Arkona, Oliver Mommsen, Guido Broscheit, 95 min

3.30 Akacja 38 – telenowela,

Hiszpania 2015

4.20 Rodzinka.pl – serial

komediowy, Polska 2025

4.45 Zakończenie

polsat HD DVBT2

- 6.00 Nowy dzień z Polsat News
8.00 halo tu polsat – magazyn
11.30 Gliniarze (793-795) – serial
paradokumentałny, Polska 2023
14.40 Dlaczego ja? (1573) – serial
paradokumentałny, Polska 2026
15.50 Wydarzenia, pogoda
16.20 Interwencja
– magazyn reporterów
16.30 Na ratunek 112 (1170) – serial
paradokumentałny, Polska 2026
Julia wraca ze stażu i odkrywa,
że rodzice się rozwiedli, a ojciec
użył sobie życie z Iręną.
Lojalna wobec matki dziewczyna
postanawia rozbić ten nowy
związek. Wprowadza się do taty
i wykorzystuje lęk jego partnerki
przed pajakami.
17.00 Gliniarze (1210) – serial
paradokumentałny, Polska 2026
Kelnerka domu weselnego znaj-
duje nad ranem rannego świad-
ka pana młodego. Adam Bogusz
i Olga Lipska próbują odtworzyć
wydarzenia z odbywającej się
minionej nocy imprezy. Ustalają,
że doszło do brutalnego pobicia.
18.00 Pierwsza miłość (4222)
– serial obyczajowy, Polska 2026
Szymon traci dach nad głową.
Tymczasem szanse na odnalezienie
Kazanowej są nikłe. Mimo
to Bartek z pomocą młodzieży
angażuje się w rozwieszanie
plakatów. Jadzia martwi się
o zdrowie córeczki.
18.50 Wydarzenia
19.20 Gość „Wydarzeń”
– program publicystyczny
19.25 Sport, pogoda

KONCERT



19.55 Polsat Hit Festiwal 2026

(1-3): Radiowy hit roku; Krzysztof Krawczyk. To już 5 lat

Na scenie sopockiej Opery Leśnej wystąpi ponad 150 artystów. Widzów czeka między innymi zabawa w rytmie największych radiowych przebojów minionego roku. Pierwszy dzień festiwalu otworzy Oskar Cymś. W hołdzie Krzysztofowi Krawczykowi zaśpiewają między innymi Edyta Górniak, Andrzej Smolik, Maciej Maleńczuk, Andrzej Piaseczny oraz Sławek Uniatowski.

23.55 Gierek – film biograficzny, Polska

FILM 2021, reż. Michał Węgrzyn, wyk. Michał Koterski, Małgorzata Kożuchowska, Jan Frycz, Agnieszka Włodarczyk, 200 min
Lata 70. XX wieku. Edward Gierek zostaje pierwszym sekretarzem KC PZPR. Na nowym stanowisku czeka go wiele wyzwań. Pragnie zrealizować ambitne plany. Nie każdy mu ufa. Polityk może jednak liczyć na wsparcie bliskich.

3.15 Nasz nowy dom (354):

Sokoły – reality show

4.35 Kabaretowa Ekstraklasa (79)

– program rozrywkowy

tvn HD DVBT2

- 5.40 Uwaga! – magazyn reporterów
5.55 Ukryta prawda (1645) – serial
paradokumentałny, Polska 2024
6.50 Kuchenne rewolucje (12):
Wrocław – Bistro Zapętlone
– program rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.25 Kuchenne rewolucje (10, 7):
Nowogard, Pierogarnia u Marty;
Białogard – program rozrywkowy
13.40 Ukryta prawda (1615, 1616,
1691) – paradok., Polska
Ada przyjeżdża do Warszawy,
gdy dowiaduje się o śmierci
swojego ojca, z którym nie miała
najlepszego kontaktu. Od kilku
lat nie odzywała się do niego.
Okazuje się, że mężczyzna
przepisał cały majątek fundacji
na rzecz opieki nad psem.
16.50 Szpital św. Anny (31) – serial
obyczajowy, Polska 2025
Ratownicy otrzymują wezwanie
do wycieku gazu. Poszkodowa-
ne zostały dwie przyrodnie
siostry. Ojczym oskarża starszą
z nich o wywołanie awarii. Kaja
przyjmuje pacjentkę z proble-
mami kardiologicznymi.
17.55 Detektywi (328) – serial
fabularno-dokumentalny,
Polska 2026
42-letni mężczyzna po utracie
firmy i narzeczonej popada w al-
koholizm. Traci niemal wszystko.
Gdy zostaje znaleziony martwy,
policja uznaje to za samobójstwo.
Jego siostra nie daje temu wiary.
Prosi detektywów o pomoc.
19.00 Fakty, sport i pogoda
19.50 Uwaga! – magazyn reporterów

SCIENCE FICTION



20.00 Aquaman – USA/

FILM Australia 2018, 190 min

HIT Dnia
Orm, władca podwodnej krainy, chce zjednoczyć królestwa Atlantyd i zlikwidować ludzi, którzy szkodzą środowisku naturalnemu. Powstrzymać go zamierza przyrodni brat Aquaman.

23.10 Jądro Ziemi – dramat s.f.,

FILM Wielka Brytania/USA 2003, reż. Jon Amiel, wyk. Aaron Eckhart, Hilary Swank, Tcheky Karyo, Stanley Tucci, 155 min
Rebecca Childs i Robert Iverson stają na czele ekipy specjalistów i ruszają w głąb kuli ziemskiej. Od powodzenia tej misji zależą losy ludzkości.

1.45 Śmętarz dla zwierzaków:

FILM Początki – horror, USA 2023, reż. Lindsey Anderson Beer, wyk. Samantha Mathis, David Duchovny, Henry Thomas, Pam Grier, 105 min

3.30 Kuba Wojewódzki (12)

– talk-show

4.45 Uwaga! – magazyn reporterów

5.00 Nauka jazdy 5 (4)

– program rozrywkowy



- 5.20 Ten moment** (20) – serial paradokumentalny, Polska 2015-2016
- 5.55 Szkoła** (667-669) – serial paradokumentalny, Polska 2019
- 8.45 Ukryta prawda** (1302, 1374, 1375) – serial paradokumentalny, Polska
- 11.55 W-11 – Wydział Śledczy** (993-995): Plan był inny; Handlarz starzyzną; Bez przebaczenia – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2013
- 14.00 Detektywi** (88): Dziedzictwo Karola Kocota – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
- 15.00 Szpital św. Anny** (124) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 16.00 Śędzia Anna Maria Wesołowska 6** (14, 15): Kanał; Potwór – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2019
- 18.00 Sekrety życia** (24) – serial paradokumentalny, Polska 2023. Rozwiedziona Anna traci pracę. Nastoletnia córka martwi się o nią i stara się jej pomóc. Opuszcza lekcje w szkole i treningi. Wpada w jeszcze większe kłopoty, gdy pojawia się jej uzależniony od narkotyków ojciec.
- 19.00 Ukryta prawda** (1495) – serial paradokumentalny, Polska 2023. Ewa przepisuje mieszkanie na swoją siostrzenicę Paulinę w zamian za rentę, po czym jedzie do sanatorium. Kiedy wraca, nie może wejść do lokum. Okazuje się, że zamki zostały zmienione, a jej rzeczy przeniesiono do piwnicy.

KOMEDIA OBYCZAJOWA



20.00 Zawsze jest czas na miłość – USA/Wielka Brytania/Belgia 2017, 135 min

Osamotniona wdowa Emily postanawia pomóc uchodzącemu za dziwaka Donaldowi, który mieszka naprzeciwko jej posiadłości. Mężczyzna dostaje nakaz eksmisji z domu, w którego miejscu ma powstać apartamentowiec. Choć wiele ich różni, zbliżają się do siebie.

22.15 Królowa przetrwania 3 (12) – reality show

23.35 Czyja to kochanka? – komedia romantyczna, Francja/Włochy/Belgia 2006, reż. Francis Veber, wyk. Daniel Auteuil, Kristin Scott Thomas, Virginie Ledoyen, Alice Taglioni, 105 min

1.20 Hotel Paradise 12 (48) – reality show

2.20 Żyjąc z potworem 7 (11) – serial dokumentalny

3.20 Usterka 12 (1) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2019, wyk. Daniel Górk

3.50 Fachowcy (9) – serial paradokumentalny, Polska 2017

4.25 Dorota was urządził! (5) – program rozrywkowy



- 6.00 Policjanci z Miami** (18, 19): Labirynt; Stworzeni dla siebie – serial kryminalny, USA 1985
- 8.00 Kobra – oddział specjalny** (10, 11): Vendetta, część 2; Krwawa forsa – serial sensacyjny, Niemcy 2015
- 10.00 Triumf miłości** (159, 160) – serial obyczajowy, Meksyk 2010
- 12.00 Nie igraj z aniołem** (80) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
- 13.00 Wspañiale stulecie** (14) – serial kostiumowy, Turcja 2012-2013
- 14.00 Dzielnica strachu 10** (477-ost.): Koszmar z ulicy Wiązów – serial kryminalny, Polska 2025-2026
- 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 13** (717, 718) – serial obyczajowy, Polska 2023. Wiamywacz Jano naucza fachu syna kolegi. Współpracuje z nimi Mia. Zespół planuje skok na lombard. Beton kontaktuje się z Ziemińskim.
- 17.00 Kurierzy** (1) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2023, wyk. Marcin Borchardt, Patryk Cebulski. Zatrudniony w firmie „Twoja paczka” Adam Damrot odbiera przesyłkę od lokalnego artysty Zanettiego. Ten akurat robi odważne zdjęcie modelce Luizie.
- 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 18** (1008, 1009) – serial obyczajowy, Polska 2026. Rehabilitant Bartek ratuje życie siedemdziesięcioletniej pacjentki po udarze, ale spotyka się z nienawistnymi komentarzami w sieci, co odstrasza pacjentów. Lolek bada sytuację.

DRAMAT KRYMINALNY



20.00 Krocząc wśród cieni – USA 2014, 135 min

Były policjant Matt Scudder pracuje jako prywatny detektyw. Zmagą się z demonami przeszłości. Przyjmuje zlecenie handlarza narkotyków pragnącego odnaleźć morderców swojej żony. Trafia na ślad podobnych zbrodni, za którymi stoją dwaj psychopaci.

22.15 Demaskator – thriller, Australia/Chiny/USA 2022, reż. Mark Williams, wyk. Liam Neeson, Aidan Quinn, Taylor John Smith, Emmy Raver-Lampman, 120 min. Rządowy agent do zadań specjalnych planuje już spokojne życie na emeryturze, na co nie chce zgodzić się szef FBI Gabriel Robinson. Przełożony powierza mu nowe zadanie.

0.15 Służby specjalne – film sensacyjny, Polska 2014, reż. Patryk Vega, wyk. Olga Bołądź, Janusz Chabior, Wojciech Zieliński, Kamilla Baar, 135 min

2.30 Lombard. Życie pod zastaw 18 (1004) – serial obyczajowy, Polska 2026

3.40 Zobacz to! – pr. powtórkowa



- 5.50 Ale numer! 18** (5) – program rozrywkowy
- 6.25 Superthings: Kazoom Power** (6, 9) – serial anim., Hiszp. 2024
- 6.40 Smerfy 2** (43) – serial anim., Belgia/USA/Fr. 2021
- 6.55 Język i Przyjaciele** (6, 5) – serial animowany, Polska 2023
- 7.30 Psi Patrol 8** (3) – serial animowany, USA/Kanada 2021
- 7.50 Superkoty** (8) – serial anim., USA
- 8.30 Myszką Miki: Frajdomek 2** (32) – serial anim., USA 2022
- 8.50 Masza i Niedźwiedź 5** (5, 6) – serial anim., Rosja 2020-2022
- 9.20 Bing** (43, 44) – serial animowany
- 9.35 Basia** (7, 8) – serial anim., Polska
- 10.00 Język i Przyjaciele** (4) – serial animowany, Polska 2023
- 10.25 Spidey i superkumple** (10, 9) – serial anim., USA/Kanada 2021
- 11.25 Dinopociąg 3** (7) – serial anim.
- 11.55 Smerfy** (121, 122) – serial anim.
- 13.00 Gumisie 6** (5, 4) – serial anim.
- 14.00 Kacze opowieści** (11, 13) – serial animowany, USA 1987
- 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot 4** (1, 2) – anim., Fr./Korea Południowa/Jap. 2020
- 16.00 Fineasz i Ferb 2** (6, 7) – serial animowany, USA 2007-2011
- 17.00 Marta mówi 2** (24) – serial animowany, USA/Kanada/Filipiny
- 17.35 Superkoty** (7) – serial anim., USA
- 18.00 Blue** (37, 38) – serial animowany, Australia/Wielka Brytania 2018
- 18.15 Bing** (43, 44) – serial animowany
- 18.45 Masza i Niedźwiedź 5** (5, 6) – serial anim., Rosja 2020-2022
- 19.00 Kacze opowieści** (12, 14) – serial animowany, USA 1987

KOMEDIA SENSACYJNA



20.00 Naga broń 2 1/2: Kto obroni prezydenta? – USA 1991, 110 min

Porucznik Frank Drebin otrzymuje odznaczenie z rąk prezydenta. W Białym Domu poznaje wybitnego fizyka, doktora Alberta S. Mainheimera, który ma wdrożyć alternatywny źródło energii. Niebawem naukowiec zostaje uprowadzony przez Zientina Hapsburga, działającego na zlecenie potentatów energetycznych. Drebin rozpoczyna śledztwo. Współpracowniczką fizyka okazuje się była dziewczyna Franka, obecnie związana z porywaczem.

21.50 Jeniec: Tak daleko, jak nogi poniosą – dramat przygodowy, Niemcy 2001, reż. Hardy Martins, wyk. Bernhard Bettermann, Anatolij Koteniov, Michael Mendl, Irina Pantaeva, 145 min

0.15 Lombard. Życie pod zastaw 4 (150-153) – serial obyczajowy, Polska 2019

4.25 Niesamowite! (15) – serial dokumentalny, Polska 2014

5.00 Kręcimy z gwiazdami 3 (7): Rafał Brzozowski – program rozrywkowy



NIKT TEGO NIE CHCE 2

Agnostyczka Joanne (Kristen Bell) i rabin Noah (Adam Brody) zakochali się w sobie, mimo że pochodzą z odmiennych światów. Teraz decydują się być razem i połączyć swoje rodziny. Szybko okazuje się, że nie będzie łatwo pokonać różnice, które wciąż się ujawniają. Zakochanych czeka trudna próba.

►serial obycz. (10 odc.), USA 2025



IDŹ PRZODEM, BRACIE

Oskar (Piotr Witkowski), członek elitarniej jednostki taktycznej, doznaje ataku paniki podczas akcji. Musi porzucić służbę. Co gorsza, dziedziczy hazardowe długi po ojcu, który popełnił samobójstwo. Wpada na pomysł, jak rozwiązać swoje problemy finansowe. Wkłada się w niebezpieczne zdarzenia.

►serial krym. (6 odc.), Polska 2024

PREMIERA



PANIE PRZODEM

Arogancki Damien Sachs (Sacha Baron Cohen) ma pieniądze i wpływy. Właśnie przygotowuje się do objęcia funkcji prezesa dużej agencji reklamowej. Budzi się w alternatywnej rzeczywistości – w świecie, w którym to kobiety sprawują pełnię władzy. Rywalizuje z Alex Fox (Rosamund Pike).

►kom. romant., USA 2026; 90 min

PREMIERA



OKRES GODOWY

Wyprawa do świata zwierząt. Animiowani bohaterowie wchodzą w relacje i poszukują bliskości. W centrum wydarzeń znajdują się między innymi niedźwiedzie, szopy, jelenie i lisy – cała galeria pełnych temperamentu mieszkańców lasu, których marzenia nie różnią się od ludzkich.

►anim. dla dorosłych, USA 2026

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN HD	TVP SERIALE	TVP KULTURA HD	ALE KINO+ HD	CANAL+ PREMIUM HD	HBO HD
6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10 (4, 5) – krym., USA/Kanada 7.30 Dr House 3 (23, 24) – serial obyczajowy 9.25 Castle 7 (14, 15) – serial kryminalny 11.20 Detektyw Monk 2 (7, 8) – serial kryminalny, USA 2003 13.20 Doktor Larsen (1, 2) – serial obyczajowy 15.20 Agenci NCIS 15 (1, 2) – serial sensacyjny 17.10 Kryminalne zagadki Las Vegas (1, 2) – serial kryminalny, USA/Kanada 2000 19.10 Castle 7 (16, 17) – serial kryminalny, USA 2014-2015	5.55 Rodzinka.pl (69) 6.30 Na sygnale (451, 452) 7.40 Ojciec Mateusz (1) 8.40 Komisarz Alex 24 (298) – krym., Pol. 2025 9.30 Rodzinka.pl (70) 10.05 Klan (1419) – telen. 10.35 Ranczo 6 (69) – obycz. 11.25 Rodzinka.pl (311, 312) – kom., Pol. 12.25 Pan Mama (49) 13.05 Zaraz wracam 2 (129) – serial obycz. 13.40 Ojciec Mateusz 27 (352, 353) – krym., Pol. 15.35 Komisarz Alex 24 (299) – krym., Pol. 2025 16.25 Na sygnale (453, 454) 17.35 Ranczo 6 (70, 71) 19.30 Ojciec Mateusz 27 (354) – krym., Pol. 2022 20.25 Ojciec Mateusz (2)	11.00 Kamień na kamieniu – dramat psycholog., Polska 1995, 110 min 12.50 Niezwykła podróż Georgesa Melésa – film dokum., Fr. 2011 14.10 Porte des Lilas – dramat kryminalny, Francja 1957, 110 min 16.00 Piosenka jest dobra na wszystko. Wspomnienie o Jerzym Wasowskim (1, 2) 18.05 Tygodnik kulturalny 18.55 Dzień, w którym umarła gwiazda rocka – serial dokum. 19.30 Video Killed the Radio Star – dok. 20.00 Wieczór kinomana	6.30 Polska z góry (13) – serial dok., Pol. 2017 7.00 Wyraj – film krótkometraż. 7.35 Cudak – dramat wojenny, Polska 2021, 110 min 9.25 The Hero – film krótkometraż. 10.00 Co się zdarzyło w Mount Affinity? 2 (3, 4) – serial krym. 12.15 Vera 11 (5) – krym. 14.10 Stan wyjątkowy – komedia, Czechy 2024, 125 min 16.15 Porwanie 16.15 Heinekena – dramat sens., Belgia/Holandia/USA 2015, 120 min 18.15 Vera 11 (6) – serial kryminalny, Wlk. Bryt.	10.00 Miss mokrego podkoszulka – kom., Polska 2002, 60 min 11.00 Dahomej – dok., Fr./Senegal/Singapur 2024 12.10 Łapu-capu 12.15 Kiler-ów 2-óch – komedia, Polska 1999, 115 min 14.10 Cat's Eyes (3) – przyg. 15.10 Prawda czy fałsz. Psychologia trumpsizmu – film dokum., USA 2023 16.45 Holiday – komedia romantyczna, USA 2006, 135 min 19.00 Łapu-capu 19.05 Tożsamość Bourne'a – thriller, USA/Niemcy/Czechy 2002, 115 min	11.20 Lalka – komedia, Francja 2025, 80 min 12.40 Na planie 23 (21) – magazyn filmowy 13.05 Zgadnij kto – komedia romant., USA 2005, 105 min 14.50 Przyjaciół dla dorosłych – komedia, USA 2024, 85 min 16.15 Fantastyczne zwierzęta: Zbrodnie Grindelwalda – film fantasy, Wielka Brytania/USA 2018, 130 min 18.25 Dzień Bastylli – dramat sensacyjny, Wielka Brytania/Fr./USA 2016, 95 min 20.00 I.S.S. – thriller s.f., USA 2023, 95 min
THRILLER	OBYDZAJOWY	OBYDZAJOWY	SENSACYJNY	KRYMINALNY	THRILLER
21.05 Olimp w ogniu – USA 2013, 145 min Prezydent USA Benjamin Asher staje się zakładnikiem terrorystów. Do walki z nimi rusza były agent Mike Banning, który został odsunięty od obowiązków. 23.30 Resident Evil – horror s.f., Niemcy/USA/Fr. 2002, 120 min 1.30 Castle 7 (16, 17) – serial kryminalny 3.20 FBI 2 (15) – krym., USA 4.10 Walker: Strażnik Teksasu (15) – krym. 5.05 Kryminalne zagadki Las Vegas (1) – krym.	21.30 Ranczo 6 (72, 73) – Polska 2012 Więclawska i Hadziukowa zatrudniają do ochrony domu weselnego Francescę. Tymczasem Hadziuk wykrywa u siebie nieuleczalną chorobę. Zielarka Zofia wysłała go do lekarza. 23.20 Ojciec Mateusz 27 (355) – krym., Pol. 2022 0.10 Nigdy nie mów nigdy – kom. obycz., Polska 2009, 105 min 1.55 Oficer (13-ost.) – serial sens., Pol. 2005 2.55 Zatoka szpiegów 2 (12, 13) – szpiegowski 4.25 Klan (1419) – telen.	20.05 Niewiniątka – USA FILM 1961, 120 min Przyjaciółki – Karen Wright i Martha Dobie – prowadzą szkołę dla dziewcząt w Nowej Anglii. Nikt nie wie, że prócz interesów współpłaczki łączy też miłosna relacja. Do czasu... 22.05 Czwartkowy klub filmowy – mag. film. 22.10 Bez znieczulenia – dram. obycz., Polska/Fr. 1978, 125 min 0.15 Przemyt Sherlocka Holmesa (12) – krym. 1.15 Tygodnik kulturalny 2.00 Trzy samochody – film anim., Pol. 2023	20.10 Gunman: Odkupienie – USA/Hiszpania/Wielka Brytania 2015, 135 min James pracował kiedyś dla służb jako egzekutor. Pewnego dnia odkrywa, że sam stał się celem najeźników. Musi umknąć prześladowcom i ocalić swoją ukochaną. 22.25 Ostatni klient – thriller, Dania 2022, 120 min 0.25 Zabić, jak to łatwo powiedzieć – thriller, USA 2012, 110 min 2.15 Planeta Singli. Ośiem historii (5)	21.00 To nie jest zagadka kryminalna (4) – Bel. Do majątku przyjeżdżają kolejne osoby, co oznacza nowe konflikty. Do tego pojawia się tajemnicza postać, która może zwiastować nadciągającą niebezpieczeństwo. 21.55 Wrooklyn Zoo – dramat obyczajowy, Polska 2024, 125 min 0.00 Skok stulecia – film sensacyjny, USA 2018, 135 min 2.15 Nie chcemy innej ziemi – film dokum., Norwegia/Palestyna 2024	21.35 Mrugnij dwa razy – USA 2024, 100 min Kelterka Frida przyjmuje zaproszenie miliardera Slatera na jego prywatną wyspę. Dochodzi tam do budzących grozę wydarzeń. Kobieta będzie musiała zaważyć o życie. 23.15 Człowiek w ogniu – dramat sensacyjny, USA/Wielka Brytania 2004, 150 min 1.45 Zniknięcia – horror, USA 2025, reż. Zach Cregger, 130 min 3.55 Milion minut – dramat obyczajowy, Niemcy 2024, 125 min
AXN WHITE	WARNER TV	CANAL+ FILM HD	CANAL+ SERIALE HD	CANAL+ 360 HD	HBO 2 HD
8.10 Unforgettable: Zapisane w pamięci 2 (8) – krym. 9.10 Szpital nadziei 2 (10) 10.05 Detektyw Murdoch 10 (16, 17) – serial kryminalny 12.10 Agenci NCIS 13 (1-3) 15.05 Winnice miłości 4 (176) 16.05 Szpital nadziei 2 (11) 17.05 Detektyw Monk 2 (7, 8) – serial kryminalny, USA 19.05 Dr House (21) – obycz. 20.00 Dowody zbrodni 4 (6, 7) 22.00 Unforgettable: Zapisane w pamięci 2 (9) – krym. 23.00 Agenci NCIS 13 (1-3) 1.40 Dowody zbrodni 4 (6, 7) 3.35 The Good Doctor 5 (15, 16) – serial obyczajowy	9.00 Bajer z Bel-Air 2 (16, 17) 10.00 Za głosem serca (87) 11.05 Pełna chata 5 (19, 20) 12.05 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze (18, 19) – sens. 13.55 Bajer z Bel-Air 2 (16-19) 15.55 Pełna chata 5 (19-22) 17.55 Facet z ogłoszenia – komedia romantyczna, USA 2005, 125 min 20.00 Czarownice z Eastwick – horror komediowy, USA 1987, 140 min 22.20 Krytonim U.N.C.L.E. – kom. sens., 2015, 145 min 0.45 Poculumek smoka – dramat sensacyjny, USA/Fr. 2001, 115 min	9.05 Kung Fu Panda 3 – anim., Chiny/USA 2016, 95 min 10.40 Łapu-capu – pr. rozrywk. 10.45 W kogo ja się wrodołem? – film obycz., Polska 2001, 60 min 11.45 Premierowa jazda – mag. 12.00 Kaskader – komedia FILM sensacyjny, 2024, 125 min 14.05 Battleship: Bitwa o ziemię – film s.f., USA/Japonia 2012, 130 min 16.15 Krucjata Bourne'a – thriller, USA/Niemcy 2004, 105 min 18.00 Saga „Zmierzchni: Przed świtem. Część 1 – film fantasy, USA 2011, reż. Bill Condon, 115 min 19.55 Łapu-capu – pr. rozrywk. 20.00 Niebezpieczne zwierzęta – thriller, Australia/USA/Kanada 2025, reż. Sean Byrne, 95 min 21.35 Tak się poznaliśmy – komedia romantyczna, USA 2023, 95 min 23.10 Rust. Legenda Zachodu – western, USA 2024, reż. Joel Souza, 135 min 1.25 Julia wraca do domu – dramat obycz., Niem./Kanada/Pol. 2002, 115 min 3.20 Followers. Odpalaj lajwa – film krótkometraż. 3.50 Skrzyżowanie – dramat obycz., Pol. 2024, 100 min 5.30 Nagie Oko – krótkometraż.	9.45 Łapu-capu – program rozrywkowy 9.55 Mozart. Narodziny geniusza (3) – film dokumentalny, Wielka Brytania 2024 11.00 Naruto (13-15) – serial anime, Japonia 2002-2003 12.30 Hollywood Buzz – magazyn filmowy 13.05 Cat's Eyes (5, 6) – serial przygodowy, Francja 2024 14.55 Pisarze. Serial na krótko 2 (4) – serial komediowy, Polska 2021 15.10 Naciż się po wojnie – globalna infiltracja (1-3) – serial dokumentalny, Fr./Włochy 2025 18.10 Wszystko, czego nie zdążyliśmy powiedzieć (7-9) – serial komediowy, Francja 2022 20.00 Klongor 2 (1, 2) – serial kryminalny, Polska 2025 21.50 Łapu-capu – program rozrywkowy 22.00 Parzy w ogniu. Paris Has Fallen (1, 2) – serial sens., Wielka Brytania/Fr. 2023 23.40 Koniec lata (1, 2) – serial kryminalny, Szwecja 2023 1.45 Żmijowski 7 – serial kryminalny, Polska 2019 2.45 Łapu-capu Extra – program rozrywkowy 3.20 Premierowa jazda – magazyn	8.00 Porzucone konstrukcje (7) – serial dok., Wlk. Bryt. 9.00 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 2 (3) – serial dok., Niem. 2014 9.55 Co poszło nie tak 3 (4) 11.00 Odpawa przedmeczowa – pr. publ. 13.05 Futbolowa gorączka. Bitwa o Premier League (4) – serial dok., Wlk. Bryt. 14.00 Okrety wojenne (5) – dok. 15.00 Nepal – z zachodu na wschód – dok., 2022 16.00 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 2 (5) – serial dok., Niem. 2014 17.00 Złowiani: ciężarówkami w palach 7 (9) – dok. 18.00 Porzucone konstrukcje (6) – serial dok., Wlk. Bryt. 18.55 Okrety wojenne (4) – dok. 19.50 Złowiani: ciężarówkami w palach 7 (10) – dok. 20.50 Kolejka przez świat (2) 21.55 Pokonani (4) – serial krym. 22.55 Łowcy tajemnic Bałtyku (7) – serial dok., Polska 2020 23.45 Polska z góry: Stadion (4) – serial dok., Polska 2024 0.15 Piłkarze na podsluchu (5) – serial dok., Polska 2022 1.00 Misja Afganistan (10) – serial wojenny, Pol. 2012 2.00 Mam zamek (4) – dok. 2.40 Czarna domena (2) – dok.	12.40 Figurantka 5 (3, 4) – kom. 13.35 Pierwszy człowiek – dramat biograficzny, USA/Japonia 2018, 135 min 15.50 Alita: Battle Angel – film s.f., USA 2019, 120 min 17.50 Po prostu uwierz – dramat obyczajowy, USA 2024, 100 min 19.30 Jak wyreszować smoka 2 – film anim., USA/Indie 2014, 100 min 21.10 Źródło – dram. psycholog., USA/Kan. 2006, 90 min 22.40 Blue Moon – dramat biograficzny, 2025, 100 min 0.20 Między mrokiem a geniuszem (4) – dok.
AXN BLACK	POLSAT SERIALE HD	CANAL+ SERIALE HD	CANAL+ SERIALE HD	CANAL+ SERIALE HD	HBO 3 HD
8.55 Gwiezdne wrota: Atlantyda 5 (4, 5) – s.f. 10.55 Gwiezdne wrota 9 (15, 16) – s.f., USA/Kan. 2006 12.50 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 2 (14) – sens., USA 13.55 Renegat 3 (22) – sens. 14.55 Drużyna A (4) – serial sens. 15.55 Nieustraszone 4 (4) 17.00 Gwiezdne wrota: Atlantyda 5 (6, 7) – s.f. 19.00 Gwiezdne wrota 9 (17, 18) – s.f., USA/Kan. 2006 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 5 (6-9) – krym. 0.30 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 2 (14) – sens., USA 1.35 Nieustraszone 4 (4)	6.00 Gliniarze (662-664, 859-862) – serial paradok. 13.00 Kowalscy kontra Kowalscy (1-4) – serial obyczajowy, Polska 2022 15.00 Świat według Kiepskich (246-249) – kom., Pol. 2007 17.00 Columbo (22, 25) – serial kryminalny, USA 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (39-41) – serial krym., USA/Kanada 23.55 Ślad (52-54) – serial kryminalny, Polska 2019 2.55 Święty (214, 215) – serial komediowy, Polska 2022 4.00 48h. Zaginięcia (7, 8) – serial kryminalny, Polska	1.25 Julia wraca do domu – dramat obycz., Niem./Kanada/Pol. 2002, 115 min 3.20 Followers. Odpalaj lajwa – film krótkometraż. 3.50 Skrzyżowanie – dramat obycz., Pol. 2024, 100 min 5.30 Nagie Oko – krótkometraż.	1.45 Żmijowski 7 – serial kryminalny, Polska 2019 2.45 Łapu-capu Extra – program rozrywkowy 3.20 Premierowa jazda – magazyn	1.00 Misja Afganistan (10) – serial wojenny, Pol. 2012 2.00 Mam zamek (4) – dok. 2.40 Czarna domena (2) – dok.	9.20 Barry 4 (1, 2) – serial kom. 10.25 Nowy początek – film s.f., USA 2016, 115 min 12.20 Rodzina Addamsów 2 – film anim., 2021, 95 min 13.55 Warcraft: Początek – film fantasy, 2016, 125 min 16.00 Przegląd tygodnia: Wieczór z Johnem Oliverem 13 (12) 16.45 Czarne bractwo – film biograficzny, 2018, 135 min 19.00 Branza 4 (2) – serial obycz. 20.00 The Knick 2 (5) – obycz. 21.00 Perry Mason 2 (1-8) – serial kryminalny, USA 3.45 Wciąż tu jestem – dramat obycz., Brazylia/Fr. 2024

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM HD	COMEDY CENTRAL HD	TVN FABUŁA HD	13 ULICA	KINO POLSKA	STOPKLATKA DVB-T2
6.00 Jedziemy na ryby! (16) – serial dokum. 6.55 Na ratunek 112 (854) – serial paradokum. 7.25 Doktor Martin (2) – serial obyczajowy 8.30 Przyjaciółki (259, 260) – obycz., Pol. 10.25 Świat według Kiepskich (104, 105, 229, 230, 183, 184) – serial kom., Polska 14.05 Nagi peryskop – komedia, USA 1996, 125 min 16.10 S.W.A.T. Jednostka specjalna – sens., USA 2003, 150 min 18.40 Men in Black: International – komedia s.f., Chiny/USA 2019, 140 min	6.00 Pingwiny z Madagaskaru 2 (7, 8) – serial anim., USA 2010-2012 7.00 Dwóch i pół 11 (9-12) – serial komediowy, USA 2013 8.55 Przyjaciele 8 (21-24) – serial komediowy, USA 2001-2002 10.55 Przyjaciele 9 (1, 2) – serial komediowy, USA 2002-2003 11.55 Teoria wielkiego podrywku 10 (8-13) – kom., USA 2016-2017 14.30 Dwóch i pół 11 (13-16) – serial komediowy, USA 2013 16.25 Przyjaciele 9 (3-8) – serial komediowy, USA 2002-2003	5.05 Szkoła (733) – serial paradokum. 6.00 Absolwenci (4) 6.30 Najpiękniejsza muzyka filmowa (1) 6.45 Zachochani po uszy (23, 24) – telen., Polska 7.45 Herkules (1) – krym. 8.45 Detektywi (462, 463) – serial fab.-dokum. 9.50 Prawo Agaty (7) 10.50 Szpital św. Anny (58) 11.50 Druga szansa 3 (7, 8) 13.55 Prawo Agaty (6) 14.55 Detektywi (464, 465) 15.55 Serieale 4 (3) – mag. 16.35 Kino Buzz Top 5 (3) 16.50 Mój książę z bajki – kom. przyg., Francja/Belgia 2020, 130 min 19.00 Szpital św. Anny (38) – serial obycz., Polska	6.25 Astrid i Raphaëlle 6 (3, 4) – serial krym. 8.35 Kapitan Marleau 7 (4) – serial krym., Fr. 10.35 Agenci NCIS: Los Angeles 13 (19, 20) – serial sensacyjny 12.25 Motyw 3 (13) – serial kryminalny, Kan. 2015 13.20 Motyw 4 (1) – serial kryminalny, Kan. 2016 14.15 Astrid i Raphaëlle 6 (5, 6) – serial krym. 16.20 Kapitan Marleau 7 (5) – serial krym., Fr. 18.20 Agenci NCIS: Los Angeles 13 (21, 22) – serial sensacyjny 20.10 Motyw 3 (13) – serial kryminalny, Kan. 2015 21.05 Motyw 4 (1) – serial kryminalny, Kan. 2016	6.25 Och! Kabaret 3 (7) 7.15 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 3 (5) – dok. 7.45 Polska Kronika Filmowa – serial dok. 7.55 Tama – etiuda film. 8.30 Basia sama w domu – kom., 2021, 120 min 10.30 Skradziona kolekcja – komedia krym., 1979, 115 min 12.25 Pan Wołodyjowski – hist., 1968, 205 min 15.50 C.K. Dezerterzy (2-ost.) – kom., Polska/Węgry 1985, 90 min 17.20 Stawka większa niż życie (10, 11) 20.00 Orzeł. Ostatni patrol – dramat wojenny, 2022, 130 min	6.00 Kabaretowe hity (5) 6.50 Złoty interes 2 (3) 7.50 Wojciech Cejrowski – boso przez świat Robert Makłowicz (214, 188) – mag. kulin. 9.00 Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś (2) 10.55 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział (5, 6) – obycz. 13.00 Katastrofy w przestworzach (7, 8, 5) – serial dokum. 16.00 MacGyver 2 (17, 18) – sens., USA/Kan. 1987 18.00 Wojny magazynowe: Kanada 2 (12, 13) 19.10 Wojny kontenerowe 3 (3, 4) – serial dokumentalny
21.00 Nikt – USA/Japonia/Film Chiny 2021, 110 min Rodzina niepozornego Mansella staje się celem włamawczy. W unikającym przemocy mężczyźnie budzą się mroczne instynkty. 22.50 Bad Boys – komedia sensacyjna, USA 1995, reż. Michael Bay, wyk. Will Smith, Martin Lawrence, Téa Leoni, Tcheky Karyo, 150 min 1.20 Ślad (92-95) – serial kryminalny, Pol. 2019 5.20 Na ratunek 112 (816) – serial paradokum-mentalny, Polska 2023	19.30 Teoria wielkiego podrywku 10 (14-19) Byłe dziewczyny Raja udzielają mu porad randkowych. Sheldon zaczyna rozumieć, czym są ludzkie uczucia, gdy przeprowadza testy swojego wykrywacza emocji. 22.00 The Office PL (3, 4) – kom., Pol. 2021-2022 23.05 Comedy Club 7 (1, 2) 0.05 Miasteczko South Park 20 (8, 9) 1.00 Pracoholicy 4 (11, 12) 2.00 Śmieszniej nie będzie 3 (9, 10) – rozr. 3.00 Miasteczko South Park 20 (5-7)	20.00 Fantastyczne zwierzęta i jak je znaleźć – Wlk. Bryt./USA 2016, 175 min Rok 1926. Newton Scamander wraca z wyprawy, podczas której miał odnaleźć jak najwięcej gatunków magicznych istot. Stworzenia opuszczają jego neseser. 22.55 Dzień Bastylli – dramat sensacyjny, Wielka Brytania/Fr./USA 2016, 110 min 0.45 Zabójcza broń – film sensacyjny, USA 1987, 140 min 3.05 Szkoła (718)	22.00 Podróżnik (1) – Francja 2019 Tom Bareski, były policjant i specjalista od nierozwiązanych spraw, pojawia się w niewielkim mieście, gdzie zaginął ślad po kilku dziewczynach. Chce odzyskać prawdę. 23.55 Dorwać Cartera – film sensacyjny, USA 2000, reż. Stephen T. Kay, wyk. Sylvester Stallone, 125 min 2.00 Kapitan Marleau 7 (5) – serial krym., Fr. 4.00 Astrid i Raphaëlle 6 (3, 4) – serial krym., Fr./Belgia/Szwajcaria	22.10 Kamienie na szaniec – 2014, 145 min Przyjaciele Alek, Zośka i Rudy działają w harcerstwie. Ich plany na przyszłość niweczy jednak wybuch wojny. Chłopcy podejmują ryzykowną walkę w obronie ojczyzny. 0.35 Drogówka – krym., 2013, wyk. Bartłomiej Topa, 165 min 3.20 Przepraszam, czy tu biją? – film sens., 1976, 115 min 5.15 Leben – krótkometraż. 5.45 Te cholerne peonie – etiuda filmowa, 2023	20.00 Wreszcie piątek: Twister – USA 1996, 150 min Jo bada trąby powietrzne. Kiedy nadchodzi wiadomość o zbliżającym się do Oklahoma tornadzie, bez wahania wyrusza w zagrożony rejon, by zdobyć ważne informacje. 22.30 Kruk – horror, USA 1994, 120 min 0.30 Shutter – Widmo – horror, Japonia/Tajlandia 2008, 120 min 2.30 Waleśa. Człowiek z nadziei – biograf., Polska 2013, 175 min
11.20 Opóźnienie 11.40 Krótką historią rodziny – thriller, 2024, 100 min 13.20 Krok dziesięć – dramat sensacyjny, Litwa 2022, 95 min 14.55 Dziewczyny będą dziewczynami – obycz., Indie/Francja 2024, 120 min 16.55 Nowe życie – film obycz., Hiszpania 2024, 100 min 18.35 Wielkie Nic – kom. krym., Wlk. Bryt./Kan. 2006, 85 min 20.00 Jackie Brown – film sensacyjny, 1997, 150 min 22.30 Kingsman: Tajne służby – kom. sens., 2014, 125 min 0.35 Diana – film s.f., USA 1984, reż. David Lynch, 135 min	13.25 Święty (21, 22) – kom., Pol. 14.25 Spadkobiercy (9) – rozr. 15.25 Co ludzie powiedzą? (3) 16.05 Jedną nogą w grobie 3 (5) – serial kom., Wlk. Bryt. 16.55 Czarna Żmija 2 (5) – kom. 17.35 Bob kocha Abisłoh (10-12) – serial komediowy 19.00 Dwóch i pół 11 (9-12) 21.00 Świat według Kiepskich (18-20) – serial kom., Polska 22.30 Co ludzie powiedzą? (4) 23.05 Jedną nogą w grobie 3 (6) – serial kom., Wlk. Bryt. 23.50 Czarna Żmija 2 (6) – kom. 0.30 Comedy Club 9 (3) – rozr. 1.00 Dziewczyny w wielkim mieście 5 (9, 10) – kom.	6.00 Odrodzeni (10) – serial s.f. 7.00 Surrealstate 3 (8-10) 10.00 Medium 7 (4, 5) – krym. 11.50 Czarodziejki 6 (22, 23) 13.40 Grimm 3 (19, 20) – fantasy 15.30 Medium 7 (6, 7) – krym. 17.20 Czarodziejki 7 (1, 2) 19.10 Grimm 3 (21, 22) – fantasy 21.00 Sahara – film przygodowy, USA/Hiszpania/Niemcy 2005, 150 min 23.30 Krzyżowy ogień – film sensacyjny, 2011, 120 min 1.30 Świat trisau – horror s.f. 3.20 Czarodziejki 7 (1, 2) 5.10 Odrodzeni (10) – serial s.f.	9.10 Z archiwum X (14) – s.f. 10.05 CSI: Kryminalne zagadki Miami (20, 21) – krym. 11.55 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (1, 2) 13.45 Agenci NCIS (1, 2) – sens. 15.35 FBI (14) – serial kryminalny 16.30 CSI: Kryminalne zagadki Miami (22, 23) – krym. 18.20 Z archiwum X (15) – s.f. 19.15 FBI (15) – serial kryminalny 20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (3, 4) 22.00 Grey's Anatomy: Chirurgi (11) – obycz. 22.55 Rambo 2 – film sensacyjny, USA 1985, 120 min 0.55 Z archiwum X (15) – s.f.	11.00 Panna Scarlet i komisarz 2 (3, 4) – krym. 13.10 Poirat (1, 2) – serial krym. 15.15 Zagadki kryminalne panny Fisher (13) – krym. 16.40 Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (1) – krym. 17.50 Panna Scarlet i komisarz 2 (5, 6) – krym. 20.00 Uprawdżona 3 – film sensacyjny, Francja/Hiszpania/USA 2014, 135 min 22.15 Jeden gniewny człowiek – thriller, USA/Wlk. Bryt. 2021, 150 min 0.45 Kamienne Pięści – dramat biograficzny, Panama/USA 2016, 140 min	16.05 Szkoła nad morzem: Zakaz całowania – komediodramat, Niemcy 2025, 115 min 18.00 Zwierzyniec doktor Mertens (99) – serial obycz., Niemcy 2006-2025 19.00 Górski lekarz (103) – obycz., Niemcy/Austria 20.00 Rejs ku szczęściu – Podróż poślubna na Cyklady – film obycz., Niemcy 2019, 115 min 21.55 Lato w Kapsztadzie – melodramat, Niemcy 2010, 115 min 23.50 Górski lekarz (103) – obycz., Niemcy/Austria
14.45 Steve Jobs – dramat biograficzny, Wielka Brytania/USA 2015, 125 min 16.50 Zanim zapomniał – film dla młodzieży, USA/Argentyna/Włochy 2024, 110 min 18.40 Mnich i karabin – komediodramat, Tajwan/USA/Francja 2023, 110 min 20.30 Triada – komediodramat, USA 2024, reż. Greyson Horst, 95 min 22.05 Rubież – film obyczajowy, USA 2025, 100 min 23.45 Manchester by the Sea – dramat obyczajowy, USA 2016, 135 min	8.55 Lekarze na start (17, 18) 10.50 Agenci NCIS 18 (3, 4) 12.15 Wszystkie stworzenia duże i małe 4 (2) – obycz. 13.20 Panna Austen (1) 14.30 Poirat 9 (1) – serial krym. 16.30 Agenci NCIS 18 (5, 6) 18.20 Panna Scarlet 6 (3) 19.30 Lekarze na start (19, 20) 21.00 Królowa węży (2) 22.05 Panna Scarlet 6 (2) 23.15 Robin Hood (10) – przyg. 0.35 Lekarze na start (28) 1.15 Agenci NCIS 18 (1) – sens. 1.55 Królowa węży (2) 2.50 Detektyw Murdoch (2) – krym., Kan./Wlk. Bryt. 3.30 Panna Scarlet 6 (1)	10.00 Wszystkie stworzenia (72) – telen. 11.00 Otchłani namiętności (82) – telen., Meksyk 2012 12.00 Za wszelką cenę (52) 13.00 List pożegnany (57) 14.00 Historia Juany (9) 16.00 List pożegnany (58) 17.00 Za wszelką cenę (53) 18.00 Otchłani namiętności (83) – telen., Meksyk 2012 19.00 Dziedziczka (72) – telen. 20.00 Wszystkie stworzenia (73) – telen. 21.04 Historia Juany (10) 22.00 List pożegnany (58) 23.00 Za wszelką cenę (53) 0.00 Otchłani namiętności (83) – telen., Meksyk 2012 1.00 Dziedziczka (72) – telen.	7.00 Simpsonowie 33 (15, 16) 8.00 Genialna Morgane (5, 6) 10.10 Jim wie lepiej 4 (16, 17) 11.00 Współżycie 2 (4, 5) 12.00 Sposób Kochaj Raymonda 9 (6-9) – kom. 14.00 Diabli nadali 6 (22-24) 15.30 Diabli nadali 7 (1) – kom. 16.00 Simpsonowie 33 (15-18) 18.00 Jak poznałem waszą matkę 7 (16-18) – kom. 19.30 Współczesna rodzina 3 (19-21) – serial komediowy 21.00 Family Guy: Głowa rodziny 21 (5, 6) 22.00 Dorwać byłą – komedia romant., USA 2010, 135 min 0.15 Genialna Morgane (6)	13.55 Kto zabił ciotkę Cookie? – komediodramat, USA 1999, 125 min 16.00 Disco – komedia muzyczna, Fr. 2008, 115 min 17.55 Lion. Droga do domu – dramat obyczajowy, Australia/USA/Wielka Brytania 2016, 125 min 20.00 Edge of the World – film przygodowy, Chiny/Malezja/USA 2021, 115 min 21.55 Poznajmy się jeszcze raz – komediodramat, Francja/Bel. 2019, 125 min 0.00 She Loves Me Not – komediodramat, USA 2013, 100 min	7.30 Elementary 3 (1, 2) 9.20 Co wiecie o swoich dziadkach? – komedia, USA 2017, 125 min 11.25 Transformers 3 – film s.f., USA 2011, 200 min 14.45 Cast Away: Poza światem – dramat przygodowy, 2000, 185 min 17.50 Pompeje – film katastroficzny, Kanada/Niemcy/USA 2014, 130 min 20.00 Nieoczekiwana zmiana miejsc – komedia, USA 1983, 150 min 22.30 Immortals. Bogowie i herosi – film fantasy, USA 2011, 170 min

STACJE POPULARNONAUKOWE

DISCOVERY SCIENCE HD	ID HD	NATIONAL GEOGRAPHIC HD	FOKUS TV DVB T2	TVP HISTORIA DVB T2	HISTORY HD
6.00 Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki 16 (3, 4) – serial dok., Wlk. Bryt. 8.00 The Ocean Race: Żeglarska obsesja (2) – film dokum., Wielka Brytania 2023 9.00 Gwiezdne bitwy – serial dokumentalny 11.00 W sieci eksperymentów – dok., USA/Wlk. Bryt. 13.00 Gigantyczne konstrukcje według Hammonda – rozr. 15.00 Jak działa wszechświat? – dok. 18.00 Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki 16 (9-13) – serial dok., Wlk. Bryt.	6.00 Sprawiedliwi z Atlanty – serial dok. 8.00 Uśmiercone marzenia – serial parodokum., USA 2019 10.00 Zbrodnia w sąsiedztwie – serial dokumentalny 12.00 Taśmy zbrodni (10) – serial dokumentalny 14.00 Lata 80. Dekada zbrodni – serial dok. 16.00 Dla ciebie bym zabił 2 – serial dokum. 17.00 Dla ciebie bym zabił 3 – serial dokum. 18.00 Zaginieni – serial dokumentalny, USA 20.00 Zbrodnie z pierwszych stron gazet 7 – serial dokumentalny, USA	7.00 Wyprowa na dno (15) – dok., Wlk. Bryt. 8.00 Najdziwniejsze przedmioty (2, 3) 10.00 Mega Metro (4) 11.00 Porzucone konstrukcje (11) 12.00 Jak oni to zbudowali? (10) 13.00 Wojna widziana z powietrza (1, 2) 15.00 Strzegąc granic (9, 10) – serial dokum. 16.00 Majowie: Tajemnicza cywilizacja (4) – dok. 17.00 Zaginieni miasta (1) 18.00 Wcielenia zła – dok. 19.00 Zaginione odkryty II wojny światowej (7) 20.00 Katastrofa w przestworzach (1)	9.00 Starożytni kosmici (15) – serial dok., USA 10.00 Gwiazdy lombardu (37-40) – reality show 12.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy (2) – dok. 13.00 Poszukiwacze historii (10, 11) – dok. 14.00 Inżynierowie Hitlera: budowniczymi III Rzeszy (5, 6) – dok. 16.00 Dorwać tuńczyka (15, 1) – serial dokum. 18.00 Rolnicy. Podlasie (18, 19) – serial dok. 20.00 Starożytni kosmici. Ostatni dowód (8) – serial dok., USA 21.00 Niezwykłe osiągnięcia starożytności (8)	7.55 Flesz historii (762) 8.30 Pogranicze w ogniu (7) – serial sensacyjny 9.40 Saga prastarej puszczy – przyrod. 10.45 Historia kuchni polskiej (11) – mag. 11.35 Świat w filiżance herbaty (2) – dok. 12.40 Juliusz Cezar, narodził się (1) – dok. 13.40 Film dokumentalny 13.55 Królowie (20) – hist. 14.35 Pogranicze w ogniu (8) – serial sensacyjny 15.40 Sensacje XX wieku (1, 2) – program hist. 17.40 Czas honoru (59) 18.30 Encyklopedia II wojny światowej 19.20 Królowie (59) – hist.	14.00 Tajemnice zaginionych miast (3) – serial dok. 14.55 Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (23) – serial dok., USA 15.50 Gwiazdy lombardu 12 (21) 16.15 Jak to wyjaśnić? 5 (11) – serial dok., USA 17.10 Tajemnice, które miały trwać wiecznie 2 (9) – dok. 18.10 II wojna światowa: Walka o Europę (4) – serial dok., Wlk. Bryt. 19.05 Starożytni kosmici 14 (6) – dok. 20.00 Starożytni kosmici 13 (20) – dok. 21.00 Starożytni kosmici 17 (14) – dok.
DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DRAMAT BIOGRAFICZNY	POPULARNONAUKOWY
21.00 DNA epoki lodowcowej Na Syberii trwają badania nad epoką lodowcową. Największe w historii nauki wykopaliska prowadzone są pod nadzorem Phila Torresa i doktor Tori Herridge.	21.00 Demony Hollywood 2 Producenci oraz byli goście ujawniają kulisy jednego z najpopularniejszych talk-show w USA. Pojawiają się m.in. oskarżenia o molestowanie i wątki kazirodztwa.	21.00 CIA: Tajemnice i szpiegzy (5): Darrel Blocker Historia walki o sprawiedliwość pewnego ojca, którego celem było osądzenie jednego z najbardziej niebezpiecznych talibów.	22.00 Operacja Overlord – alianci atakują (1, 2) – Francja 2014 Rekonstrukcja inwazji alian-tów na okupowaną przez Niemców Europę Zachodnią. W akcji brali udział Polacy pod dowództwem generała Stanisława Maczka.	20.00 Foxcatcher FILM – USA 2014, 135 min Zapaśnik Mark Schultz trafia do ośrodka treningowego założonego przez ekscentrycznego milionera du Ponta. Z czasem bogacz ujawnia swoje socjopatyczne oblicze.	22.00 W poszukiwaniu potwora 5 (1) Policjanci badają zgłoszenia, dotyczące relacji o zmienno-kształtnej bestii z Kentucky oraz doniesienia o spotkaniach z Wielką Stopą w Oklahomie i stanie Waszyngton.
23.00 Kosmiczna mapa skarbów – serial dokumentalny, USA 1.00 Jak działa wszechświat? – serial dokumentalny 4.00 Tajemnice ładowania na Księżycu (1, 2) – serial dokumentalny	23.00 Spowiedź mordercy: akta strażnika z Teksasu 0.00 Demony Hollywood 2 – dok. 2.00 Zbrodnie z pierwszych stron gazet 7 – serial dok. 3.00 Zaginieni – serial dok. 4.00 Taśmy zbrodni (10)	22.00 Tajemnice Secret Service 23.00 Czarnobyl: Świadkowie tragedii (3) – dok. 0.00 II wojna światowa: Historia przed trybunałem (3) – dok. 1.00 CIA: Tajemnice i szpiegzy (5) – dok.	0.00 Salwador: Gangi, superwzięcia i „najfajniejszy dyktator świata” – film dokum., Fr. 2024 1.00 Rolnicy. Podlasie (50-53) – serial dok. 5.00 Kołowrotek (12, 1) – magazyn wędkarski	22.15 Kto zabił sekretarza generalnego ONZ? – film dokumentalny, Dania/Norwegia/Szwecja 2019 0.25 Sensacje XX wieku (2, 1) – program hist. 2.40 Encyklopedia II wojny światowej – serial dok., Pol.	23.00 Jak to wyjaśnić: tajemnice UFO (5) – dok., USA 23.55 Jak to wyjaśnić? 3 (16) – serial dok., USA 0.50 Starożytni kosmici 13 (20) – dok. 1.50 Tajemnice, które miały trwać wiecznie 2 (9) – dok.
DISCOVERY HISTORIA HD	PLANETE+ HD	NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD	POLSAT VIASAT NATURE HD	BBC EARTH HD	ANIMAL PLANET HD
8.00 Na ratunek starcom 9.00 PrzeTwórcy (4, 2) – dok. 11.00 Legendarne miejscówki 13.00 Skarby z szopy (6, 7) 14.00 Łowcy staroci (5, 6) – dok. 16.00 Skarby z szopy (8, 9) 17.00 Militaria na warsztat (4) 18.00 Wyprowa po skarb 20.00 Tajemnice Alaski – dok. 22.00 Egzorcysta: historia prawdziwa – film dokum. 0.00 Tajemnice oceanów 2.00 Pokolenie mistrzów 3.00 Bitwy żołnierza polskiego (2) – cykl dok. 4.00 Europejskie bazy (9) 5.00 Łowcy staroci: Renowacje (2) – dok.	12.35 Portugalia na dziko (5) 13.40 Planeta Kalifornia (1) 14.50 Ile kosztuje triceratops? 15.50 Niezwykłe podróże koleją 3 (4) – serial dok., Fr. 16.55 Afryka z góry (5) – dok. 18.05 Na targach świata 2 (2) 18.05 Normanowie na Sycylii 19.45 Jamie Lee Curtis. Wolny duch Hollywoodu 20.50 Niezwykłe podróże koleją 14 (2) – serial dok. 22.00 Surfing. Historia nieznaną – film dokum., Fr. 23.10 First Person Shooter. Idź, strzelaj, kombinuj 0.20 Niezwykłe podróże koleją 3 (5) – serial dok., Fr.	11.00 Masai Mara: sekrety natury (2) – serial dokum. 12.00 Królestwo drapieżników (2) – dok. 13.00 Najdziwniejsze gatunki 14.00 Katavi – utracony raj Afryki (3) – serial dokum. 15.00 Porażka drapieżnika 16.00 Olsniwająca Ameryka: Południowy Zachód (1) 17.00 Ratując żyrafy – dok. 18.00 Dzika Północ Europy (4) 19.00 Zwierzęta w amoku (3) 20.00 Niszczycielskie żywioły (10): Koszmarne tornado 21.00 Niezwykły dr Pol 2.00 Przedziwna planeta Ziemia (6): Przetrwanie	11.45 Wielkie rekiny z Australii – dok., Australia 12.50 Rekin (3) – dok., Wlk. Bryt. 13.45 Północ USA: dzika granica – film dok., Kan. 14.50 W poszukiwaniu deszczu (1) – serial dok. 15.55 Karpaty: królestwo niedźwiedzi – film dokum. 17.50 Przetwórcy asteroidy (1) 18.55 Kanada: cztery pory roku (4) – dok., Wlk. Bryt. 19.50 Wojny zwierząt (4) – dok. 21.00 Afrykańskie drapieżniki: wielka czwórka (3, 4) 23.05 Ziemia widziana z kosmosu (4) – serial dok. 0.15 Rzeczne potwory 7 (3-5)	13.25 Pociąg przez starożytny Egipt (2) 14.25 W okowach mrozu: Kanada 2 (2) – dok., Kan. 15.25 Życie na pustkowiu UK 16.25 Wielkie koty 24/7 2 (1) 17.40 Skarby przeszłości i ich tajemnice 3 (5) – dok. 18.40 Błękitna Planeta 2: kulisy – film dokumentalny 19.45 Amerykańskie Południe 20.55 Życie na pustkowiu 12 21.55 W okowach mrozu: Kanada 2 (3) – dok., Kan. 22.55 Zabójcza pogoda 6 (9) 0.00 Tsunami w święta (1) 1.00 Skarby przeszłości i ich tajemnice 3 (5) – dok.	13.00 Irwinowie – następne pokolenie – serial dok. 14.00 Resocjalizacja z Pit Bullem 4 – serial dok., USA 15.00 Kot z piekła rodem 17.00 Mały psi terrorysta – serial dokumentalny, USA 18.00 Weterynarz z Gór Skalistych – serial dok. 19.00 Mieszkanie na pniu 5 20.00 Michael Phelps oswaja rekin – film dokum. 21.00 Złotka z Alaski (2) – dok. 22.00 Projekt akwarium – dok. 23.00 Resocjalizacja z Pit Bullem 4 – serial dok., USA 0.00 Alaska: Ostatni przystanek – serial dok.
TVP DOKUMENT HD	POLSAT DOKU HD	POLSAT VIASAT EXPLORE HD	POLSAT VIASAT HISTORY HD	CI POLSAT HD	TRAVEL CHANNEL HD
14.55 Sekrety dzikich kwiatów (5) – serial dok. 15.55 Zdumiewające ciało człowieka (2) – film dok. 17.00 Pociągami dookoła świata (10) – cykl dok. 17.55 Książę William. Życie w fotografiach – film dok. 18.50 Niebezpieczne drogi (10) 20.00 Moda na sportowo 21.05 Kroniki Hitlera (10) – dok. 22.10 Barbara Włodarczyk zaprasza – magazyn 22.15 Wyzwania: wszystko albo nic – film dokum. 23.30 Opowieści oficerów siedzących 5 (1) – dok., Fr. 0.30 Notacje – cykl dokum., Pol.	6.00 Malanowski i partnerzy (762-765) – serial fab.-dok. 8.00 48h. Zaginięci (216, 217) 10.00 Polacy za granicą (29, 30) 12.00 Wojny kontenerowe 13.05 Poszukiwacze historii 13.30 Historia broni (1-4) – dok. 17.55 Podglądając przyrody 20.00 Dzikie psy (1-3) – dok. 23.30 David Attenborough i osobliwość świata przyrody (7, 8) – serial dok. 0.30 Łowcy naziistów (6) 1.40 Przestępcze podziemie 3.05 Tajna historia XX wieku 4.05 Łowca pedofilów 5.00 Tajemnicze zaginięcia kobiet (2) – serial dokum.	13.00 Gruchoty z kanadyjskiej guszy (5) – serial dokum. 13.55 Australijscy poszukiwacze złota 10 15.55 Nowicjusze za kółkiem 16.55 Bohaterowie z St. John's 3 (3) – serial dok. 18.00 Złoto z mroźnej krainy 18.55 Australijscy poszukiwacze złota 7 21.00 Złoto Jukonu 2 – dok. 22.00 Australijscy poszukiwacze złota 10 23.00 Katastrofy w przestworzach (3) 0.00 Złoto z mroźnej krainy 1.00 Australijscy poszukiwacze złota 4	8.55 Życie w kraju Hitlera (2) 10.05 Ramzes: władca Egiptu 11.00 Wojna światowa: 1914-1945 (2) – serial dok. 12.05 Tajne bronie II wojny światowej (5) – serial dok. 13.15 Czarni faraonowie – dok. 14.25 Przywódcy III Rzeszy 16.45 Czarni faraonowie – dok. 17.55 Wojenne fabryki 3 (1) 18.50 Tajne bronie II wojny światowej (5) – serial dok. 20.00 W poszukiwaniu zaginionych wikingów (5) – serial dok., Kan. 2025 21.15 Naziści: korzenie zła 23.15 Ramzes: władca Egiptu 0.15 Wojenne fabryki 3 (1)	14.10 Kobiety, które zabijają: wyznania zła (5) 15.05 Zbrodnia po angielsku 3 16.00 Szokujące morderstwa: Atlanta 2 (6) – serial dok. 17.00 Morderca z Internetu 2 18.00 Morderstwo w motelu 2 19.00 Abstralne przestępstwa (7, 9) – dok. 20.00 Sekstaśmy, o których mówił cały świat (7) 21.00 Dowody zbrodni 4 (11) 22.00 Nastolatki polskie zabójczynie (2, 6) – dok. 23.00 Sprawa Iwony Wiecezorek (1) – film dok. 23.55 Szokujące morderstwa: Atlanta (3) – serial dok.	8.05 Walka o bagaż (13, 1-3) 10.10 Nieoczywiste miejsca 12.15 Wyprowa w nieznane: Tropem Yeti (4) – dok. 13.20 Oblicza Azji (1) – dok. 14.20 Człowiek kontra jedzenie (7) – mag. kulin. 14.55 Niezwykłe Stany 17.00 Złotka z Alaski (1, 2) 19.00 Ed Stafford poza cywilizacją (2, 3) – dok. 21.05 Nagi instynkt przetrwania (2) – dok. 22.35 Kobieta na krańcu świata (10, 1-3) – dok., Pol. 0.55 Wyprowa w nieznane: Tropem Yeti (4) – dok.

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

TVP POLONIA	TVP ROZRYWKA	POLSAT CAFÉ	TV 4	TTV HD	TVN STYLE HD
12.10 M jak miłość (1923)	6.10 Zakochaj się w Polsce (204) – mag.	6.00 Oszukane (38, 39) – serial paradokum.	6.00 Strażnik Teksasu (17, 18) – serial sens.	7.20 Ukryta prawda (1187) – paradok., Pol.	5.15 Czas na zmianę (7) – reality show
13.50 Polonia 24 Tygodnik	6.40 Gra słów.	8.00 Komisarz Mama (22) – serial krym., Polska	7.55 Bogaty dom – biedny dom (117) – reality show	8.20 Kartoteka 9 (19, 20)	5.45 Damy i wieśniaczki. Litwa (17, 18) – rozr.
15.00 Serwis Info – pr. inf.	7.10 Okrasa lamie przepisy – mag. kulin.	9.00 Drugie życie sukni ślubnej (25) – program rozrywkowy	8.55 Policjantki i Policjanci (442, 443) – serial obycz., Polska	10.30 Detektywi (234, 324)	7.35 Złóż remont 11 (8) – program rozrywkowy
15.10 Wszystko przed nami (87) – obycz.	8.15 Familiada – telet.	9.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (51, 52) – reality show	10.55 Na ratunek 112 (1171, 470) – serial paradokum., Polska	12.30 Zakup w ciemno 3 (10) – reality show	8.35 Pojedynk na podróże (7) – rozr.
15.40 Turystyczna jazda	8.50 Va banque (1047)	12.30 Bogaty dom – biedny dom (107, 108) – reality show, Polska	11.55 Dlaczego ja? (1529, 1530) – paradok.	13.30 Zakup w ciemno 4 (9) – reality show	9.35 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (4) – reality show
16.00 Ryszard Szurkowski – wysięg przez życie – dok., Pol. 2021	9.20 Koło fortuny (1996)	14.30 Kolacja w ciemno (77, 78) – pr. rozrywk.	13.55 Trudne sprawy (1109-1111) – paradok.	14.30 Kartoteka 5 (4)	10.20 Poukładani (1, 2)
17.00 Teleexpress	9.55 Program rozrywkowy Makłowicz w podróży – mag.	16.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (15) – reality show	16.55 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (532) – reality show	16.45 Express – pr. inform.	11.25 Ugotowani (5, 6)
17.20 Gra słów. Krzyżówka (1024)	10.05 Postaw na milion	18.00 Nasz nowy dom (314, 315) – reality show, Polska	18.00 Policjantki i Policjanci (1429, 1430) – serial obyczajowy, Pol. 2026	16.58 Pogoda, sport	13.30 Kuchenne rewolucje (5, 4)
17.50 Teleexpress Extra	12.35 Familiada – telet.			17.05 Życie na kredycie 8 (23, 24) – reality show	15.35 Babski biznes (7) – program rozrywkowy
18.15 Górna półka smaku (3) – magazyn kulin.	13.15 Tygrysy Europy (5) – serial kom., Pol. 1999			18.05 Zakup w ciemno extra (11)	16.40 Jestem z Polski 16 (35) – serial dokum.
18.45 Panorama	14.15 Pan Mama (22, 23) – serial kom., Pol. 2025			18.45 Damy i wieśniaczki. PL 10 (10) – fab.-dok.	17.45 Kuchenne rewolucje (9-11) – program rozrywkowy
19.20 Polacy świata – cykl dokum., Polska	15.30 Kabaretomania (24, 27) – pr. rozrywk.			19.45 Express – pr. inform.	
19.30 Program informacyjny 19.30	17.25 Va banque (1048)			20.05 Idź na całość 2 (27)	
19.55 Pytanie dnia – publ.				21.05 Zakup w ciemno extra (34)	
				21.45 Express – pr. inform.	

OBYCZAJOWY



20.25 Na dobre i na złe (989) – Polska 2026

Maria przeżywa wstrząs, gdy spotyka odrzuconego przed laty kochanka, Jakuba Dobrego. Gloria musi wybrać między dwoma adoratorami, Begerem a Zawadą.

21.15 Na sygnale (639, 640)

22.15 Mazurska Noc Kabaretowa: Rejs miłości (3) – pr. rozr.

23.15 Panorama

23.45 Matki, żony i kochanki (11)

0.40 Rodzinka.pl (255)

1.10 Polskie opowieści (5) – telenowela dok.

TELETURNIJ



18.00 Koło fortuny (1997)

Uczestnicy kręcą koleem, a następnie typują litery, które być może znajdują się w hasle. Ten, kto odgadnie je jako pierwszy, zatrzymuje wygraną w tej rundzie.

18.40 Okrasa lamie przepisy – mag. kulin.

19.45 Makłowicz w podróży – mag.

20.20 Postaw na milion – teleturniej

22.15 Tygodnik Moralnego Niepokoju – The Best of (38) – pr. rozr.

22.50 Do śmiechu! (63)

ROZRYWKOWY



20.00 Randka w ciemno (8) – Polska

Tym razem miłości będzie szukać hostessa. Po drugiej stronie parawanu zasiądą: wylewny handlowiec, zakochany w rapie trener mentalny i małomówny grafik.

21.00 Kolacja w ciemno (98) – pr. rozrywk.

22.00 Gry małżeńskie (212, 172)

0.00 Love Island. Wyspa miłości (30, 31)

2.05 Gry małżeńskie (173, 174)

4.00 Zdrady (60, 61) – serial paradokum.

WIDOWISKO



20.00 Gala Polskiej Ligi Siatkówki – podsumowanie sezonu 25/26

W zeszłorocznym wydarzeniu nagrody otrzymali m.in. Wilfredo Leon oraz Agnieszka Kąkolowska. Tegoroczna gala zapewni widzom kolejne emocje.

22.40 Aniolki Charliego: Zawrotna szybkość – film sensacyjny, USA 2003, 130 min

0.50 STOP Drogówka

1.50 Love Island. Wyspa miłości (46)

2.55 Śmierć na 1000 sposobów (2)

SERIAL



22.00 Damy i wieśniaczki. PL 10 (5) – Polska 2025

Monika z Rudnej zamieni się z Agatą z Krakowa. Zazna luksus, zaś Agata doświadczy ciężkiej pracy. Konfrontacja tych dwóch światów przyniesie wiele niespodzianek.

23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 23 (5)

0.00 Gogglebox. Przed telewizorem 22 (14)

1.00 Diabelnie boskie 3 (21, 22) – reality show

1.55 Damy i wieśniaczki. Za granicą (5, 6)

3.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (500)

REALITY SHOW



20.50 Bitwa o gości (10)

W Murzaszchlu Elżbieta i Wojciech zapraszają do Willi Tarzańskiej Luxury Apartment & Spa – rodzinnego pensjonatu z tradycjami i dwiema strefami odnowy biologicznej.

21.50 Jestem z Polski 16 (37, 36) – serial dok.

23.45 Niezwykłe Stany Skropaka (4) – pr. rozr.

0.45 Skąd pochodzę? (10-ost.) – serial dok.

2.00 Pojedynk na podróże (6) – rozr.

3.00 Apetyt na miłość (4) – program rozrywkowy

4.00 Wiem, co kupuję (3)

TVP HD

10.45 Gra słów. Krzyżówka

11.20 Na sygnale (565, 566)

12.25 Ojciec Mateusz 2 (30)

13.20 Komisarz Alex 22 (275)

14.15 Ranczo 7 (91) – obycz., Pol.

15.15 Ranczo 8 (92) – obycz., Pol.

16.05 Domowe patenty (5)

16.10 Postaw na milion – telet.

17.10 Okrasa lamie przepisy

17.45 Makłowicz w podróży

18.20 Ojciec Mateusz 21 (272)

19.20 Ranczo 9 (115) – obycz.

20.10 Rodzinka.pl (235, 236) – serial komediowy, Polska

21.25 Ojciec Mateusz 35 (447)

22.20 Oczy anioła – dramat

FILM obycz., USA 2001, 115 min

0.15 PitBull (17-19) – sens., Pol.

TVS

5.30 Pismo ciekawostek

6.00 Telesprzedaz

10.05 Dzisiaj w regionie – inf.

10.10 Pogoda

10.20 Przy muzyce po Śląsku

10.50 Wochenblatt TV – pr. inf.

11.10 Dzisiaj w regionie – inf.

11.15 Pogoda

11.20 Muzyczne dni dobry

12.55 Klasyki i Lachy – pr. rozr.

14.35 Przy muzyce po Śląsku

15.10 Muzyczne podróże

16.15 Śląska karuzela – muz.

18.00 Koncert zyczeń

19.05 Koncert w TVS – pr. muz.

22.55 Szlagierowa lista – muz.

0.55 Program kulinarny

3.00 Pismo ciekawostek

ZOOM

8.00 Strażnik Teksasu 7 (22, 23) – sens., USA

9.50 MacGyver (15, 16) – sens.

11.55 Pułapki umysłu (1, 2)

13.00 Wojny magazynowe: Kanada – reality show

14.15 Sensacje XX wieku

16.45 Wojciech Cejrowski – bosy przez świat

20.00 Eksperyment: Odsiadka (1) – reality show, Polska 2025

21.10 Kobra – oddział specjalny (1) – serial sensacyjny, Niem. 2016

22.15 Dynamo: Więcej niż magia (1) – dok., Wlk. Bryt.

23.15 Magia nagości. Niemcy

TLC

12.00 Wiza na miłość: znowu do wzięcia 5 (10)

13.00 Baw się jak amisy 7

15.00 Wiza na miłość: dalsze losy 8 – reality show

16.00 Historie wielkiej wagi

18.00 Pokonać otępyłość (1)

19.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 6

20.00 Kiedy dzieci mają 7 – serial dok., USA

21.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 3 – reality show

22.00 Wiza na miłość: Single na polowaniu

23.00 Dr Przyszycilla 5 – dok.

1.00 Kiedy dzieci mają 7 – serial dok., USA

C+ KUCHNIA

15.45 Włoska kuchnia Gino: sekrety południa (6, 7)

16.40 Po prostu Jamie: szybko i łatwo (1) – magazyn kulin.

17.35 David Rocco w zaciśnię domowej kuchni (15, 16)

18.30 Jakubak rozgryza Tajlandię i Kambodżę (8)

18.55 Nie tylko kimchi (4)

19.25 M jak mięso 10 (1, 2)

20.15 Eva Longoria w poszukiwaniu meksykańskich smaków (1) – serial dok.

21.15 Anthony Bourdain – miejsca nieznane 9

23.00 Anthony Bourdain – miejsca nieznane 10

TVN TURBO

10.15 Złomowisko PL (7, 8)

12.15 Naprawy nie do naprawy (2) – mag.

13.00 Zawodowi handlarze

13.40 Wojny samochodowe

16.30 Jeździć, obserwować

18.00 Raport Turbo – mag. inf.

18.15 Jeździć, obserwować

19.00 Prawko na świecie.

Jazda bez zasad (9) – rozr.

19.45 Moto kombat (12) – mag.

20.30 Mobilni mechanicy (8)

21.15 Duda kontra Szafranski

22.00 Raport Turbo – mag. inf.

22.15 Z drugiej ręki (16) – mag.

23.00 Zawodowi handlarze

23.45 Moto Fichury (12) – mag.

0.25 Wojny samochodowe

NOWA TV

9.30 Całkiem nowe lata miodowe (1) – kom., Pol.

10.00 Miodowe lata (9) – kom.

10.30 Wzięcie (74-76) – dok.

12.00 Polifot 5 (2, 3) – serial krym.

14.00 Świat według Kiepskich (275, 276) – kom., Pol. 2007

15.00 Świat według Bundych (48-53) – serial komediowy

18.00 Całkiem nowe lata miodowe (15) – kom., Pol.

18.40 Miodowe lata (48-50)

21.00 Zdrady (98) – paradok., Pol.

22.00 Ślad (9, 10, 100) – krym.

1.00 Łowca pedofilów

3.00 TV okazje (2, 3)

3.50 Wehikuł czasu (522, 521)

4.00 Sala operacyjna (3, 4)

METRO

7.40 Anatomia piękna 2 (6)

8.35 Szpital (719, 720)

10.35 Sędzia Anna Maria Wesołowska 6 (27, 28)

12.35 Anatomia piękna 2 (7)

13.35 Przepis na życie 4 (13)

14.35 Zapukaj do moich drzwi (143) – telen., Turcja 2020

15.45 The Floor (19) – teleturniej

17.00 Ciężarówka przez RPA

18.00 Prawo Agaty 4 (10)

19.00 Kartoteka 9 (25)

20.00 Wściekły Nick – krym., Niem./Turcja 2016, 160 min

FILM 22.40 Kong: Wyspa Czaraki – film przygodowy, USA/Chiny 2017, 145 min

1.05 Strażacy 24h (1) – pr. rozr.

ANTENA HD

12.40 Winnie miłości (57)

13.45 77 TV 5 (17) – pr. rozrywk.

14.45 Niezwykły dr Pol (1, 2)

16.45 77 TV 2 (8) – pr. rozrywk.

17.45 Wojciech Cejrowski – bosy przez świat

18.50 Detektywi z Bordeaux (2) – serial krym., Fr./Bel.

19.58 Czas na pogodę – pr. inf.

20.00 Detektywi z Bordeaux (3) – serial krym., Fr./Bel.

21.25 Uprowadzona: 53 dni koszmara – thriller, USA 2019, 95 min

23.00 Mroczny sekret Jodi Arias – dramat kryminalny, USA 2013, 105 min

0.45 Kabaretowy szal (8)

WP

12.00 Wariaci za kierownicą 5

13.00 Makłowicz w podróży

14.00 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 3 (5, 6) – dok.

16.00 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 5 (26) – dok.

16.55 Pogoda

17.00 Komisarz Cassandre: Zbrodnie w Alpach 5 (3)

19.00 Policjanci z sąsiedztwa 4 (26, 27)

21.00 Policjanci w akcji (1)

21.55 Pogoda

22.00 Mistrzowie Kabaretu 15

23.00 Mistrzowie Kabaretu 16

0.00 Kabaretowy śmiech grupowy (1) – pr. rozrywk.

1.00 Mistrzowie Kabaretu 9

NAJLEPSZE APLIKACJE Z MAPAMI I NAWIGACJĄ

→ Spaceruj po mieście lub odkrywaj nowe trasy w plenerze śmiało i bez obaw – z tymi przewodnikami w smartfonie na pewno się nie zgubisz. Który z nich wybrać?

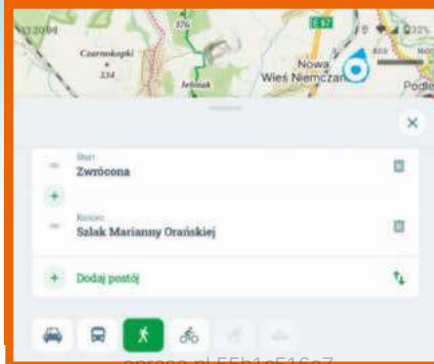
Z NIMI NIE ZGINIESZ

Jedna aplikacja w telefonie zastępuje papierowy atlas, przewodnik i klasyczną nawigację. **Mapy Google to najbardziej wszechstronne narzędzie tego typu. Oferuje ogromną, stale aktualizowaną bazę miejsc oraz opinii i zdjęć obiektów dodawanych przez użytkowników.** Podpowiada najszybsze trasy, pokazuje rozkłady komunikacji miejskiej i godziny otwarcia lokali. **Organic Maps – mapy i GPS Offline stawiają na prywatność. To rozwijana przez grupę entuzjastów całkowicie bezpłatna aplikacja, która nie śledzi użytkowników i nie wyświetla reklam.** Po pobraniu map na smartfon umożliwia wyszukiwanie i nawigację bez dostępu do internetu, dlatego szczególnie dobrze sprawdza się podczas pieszych wędrówek. **Mapy.com: Mapy Offline & GPS (dawniej Mapy.cz)** wyróżniają się bardzo dokładnymi mapami turystycznymi – apka ocenia trudność trasy, dzięki czemu łatwiej dopasować wycieczkę do swoich możliwości; informuje także o pogodzie, więc aura nie spłata ci figla. Dziś mapa w smartfonie to coś więcej niż cyfrowy plan miasta. Odsłania nie tylko oczywiste

drogi, ale też przejścia i ścieżki, dzięki czemu każde wyjście z domu może stać się początkiem małej przygody – nawet jeśli cel znajduje się zaledwie kilka ulic dalej. **MG**

ODKRYWAJ NIEZNANE

MAPY.COM: MAPY OFFLINE & GPS oferują szczegółowe mapy z zaznaczonymi chodnikami, przejściami czy leśnymi drogami – zaplanujesz spacer z uwzględnieniem przewyższeń i sprawdzisz przewidywany czas przejścia. Wersja premium (45,99 zł za rok) umożliwia nielimitowane pobieranie map offline.



MAPY OFFLINE ZA DARMO

ORGANIC MAPS – MAPY I GPS OFFLINE

jest dostępna w Google Play, w App Store jako **ORGANIC MAPS: MAPY I NAWIGACJA**. Po pobraniu uruchom aplikację i wyraż zgodę na dostęp do lokalizacji oraz wyświetlenie powiadomień. Potem pobierz na urządzenie mapy obszaru, po którym

planujesz się poruszać. Stuknij kółko w prawym dolnym rogu ekranu, aby ściągnąć mapę miejsca, w którym aktualnie się znajdujesz. Jeśli chcesz zapisać mapę innego regionu, dotknij ikony lupy, wpisz nazwę miejscowości i wybierz ją z listy wyników. Później kliknij żółte kółko ze strzałką, aby pobrać mapę całego województwa na dysk. Gdy mapy będą już zapisane, wybierz opcję „Trasa od”, ustaw punkt startowy i wpisz dokładny adres lub nazwę miejsca docelowego.



SPOTKAJMY SIĘ



MAPY GOOGLE ułatwiają nie tylko podróżowanie, ale i spotkania. Aby wysłać komuś pinetkę z lokalizacją, otwórz apkę i stuknij niebieską kropkę (lub kompas) w prawym dolnym rogu. Wskaż na mapie swoją lokalizację (pulsująca niebieska kropka) lub dowolny inny punkt spotkania. Z rozwijanego menu wybierz „Udostępnij tę lokalizację” albo „Udostępnij” i prześlij adres SMS-em, e-mailem lub przez komunikator. Po pobraniu wybranych obszarów mapy aplikacja działa w trybie offline.



→ Na pytania Czytelników odpowiada
INŻ. JAROSŁAW KUCHARZEK,
absolwent Politechniki Łódzkiej
od 30 lat związany z branżą satelitarną

Prosimy o przysyłanie pytań
z opisem problemu e-mailem
na adres: inzynier@toiowo.pl

PROBLEMY Z EPG

PAN WOJCIECH z Gliwic ma kłopoty z wyświetlaniem EPG (przewodnika programowego) na telewizorze Sony XR 55x90J. Wie, że na kanałach TVP (TVP 1 i 2, itp.) wyświetla się EPG na 5 dni do przodu, a na innych (Polsat, TVN, TVN 7 itd.) – na 6 dni do przodu. Gdy na telewizorze wykona operację „uruchom ponownie”, to EPG wyświetla się normalnie, ale gdy drugiego dnia włącza przewodnik, brakuje w nim kolejnego dnia. Żeby EPG wyświetlało się poprawnie, znów trzeba wykonać „uruchom ponownie”. Czytelnik pyta, co może być przyczyną problemów i jak to naprawić, bo w serwisie Sony mu nie pomogli? Dodatkowo co jakiś czas wyświetla się na ekranie niebieskie kółko i komunikat „brak zapisanych kanałów (skonfiguruj lub anuluj)”; zdarza się, że TV sam się wyłącza i włącza.

JK Prawdę mówiąc, nie spotkałem się z takim przypadkiem na telewizorze Sony. Model pańskiego TV ma raptem pięć lat, nie powinien więc stwarzać takich problemów. Myślę, że serwis Sony udzielił Panu podstawowych rad, jak pozbyć się problemu; jeśli się nie udało, to może spróbujmy razem. Telewi-

zor korzysta z systemu Android; do prawidłowego działania potrzebna jest jego okresowa aktualizacja. Aby zrobić to samemu, trzeba podłączyć telewizor do internetu. Ten TV ma wbudowane wifi, wystarczy więc nam dowolny router bezprzewodowy. Naturalnie, jeśli nie korzysta Pan z aplikacji internetowych i telewizor nie jest połączony z siecią, aktualizacja oprogramowania nie będzie możliwa. Radziłbym wówczas doraźnie połączyć telewizor z siecią przy użyciu np. smartfona z dostępem do internetu – operacja pobierania nowego softu i jego aktualizacja nie trwa długo i nie zużywa zbytnio pakietu internetowego. Po skończeniu telewizor uruchomi się na nowo. Proponowałbym teraz wejść w menu instalacyjne telewizora i wybrać zamiast opcji „uruchom ponownie” opcję przywrócenia ustawień fabrycznych – „resetowanie”. Po jej wykonaniu telewizor będzie jak „po wyjściu z fabryki”. Przejdziemy teraz całą procedurę instalacyjną od nowa. Zwróćmy uwagę na prawidłowy wybór kraju i języka. Konieczne będzie powtórne wyszukanie kanałów TV i zalogowanie do sieci wifi, jeśli takiej używamy. Myślę, że Pana problemy powinny się skończyć.



MAJĄ PRAWA DO TRANSMISJI

SPORT Canal+ przedłużył wyłączne prawa do transmisji piłkarskiej Ligi Mistrzów do 2031 r. Z kolei Grupa Polsat Plus kupiła na kolejne 4 sezony, do 2031 r., prawa do Ligi Europy i Ligi Konferencji, w których udział mają zagwarantowane polskie drużyny. Mecze obejrzymy na kanałach i w serwisach online tych nadawców.

CENY SUBSKRYPCJI W GÓRĘ

NETFLIX STREAMING Netflix podniósł ceny wszystkich subskrypcji. Plan Podstawowy (jakość HD) zdrożał z 33 zł do 37 zł mies., Standard (Full HD) – z 49 zł do 55 zł, a Premium (Ultra HD) – z 67 zł do 75 zł. Za dodatkowego użytkownika (w planach Standard i Premium) zapłacimy 16 zł zamiast 13 zł mies.



ROZWIĄŻ DLA PRZYSZŁOŚCI



George „Michael Clayton”	▼	szkoła wyższa	▼	można ją odgrywać lub uprawiać	▼	... Jusis, piosen- karka
... Miko, modelka	▼	solidny kostur	▼			
▶						
niejeden podczas sesji	▶		film z Jerzym Bińczyc- kim	▼	sześci- enny to kubik	lokum borsuka
▶				... Harris, „Rodzina Borgiów”	futerał	
„... lotu” z Jodie Foster		jesienny kwiat	▶		1	
mielizna na rzece		krewna karpia	▶			
▶		pies gończy	▼			
	5				stan konta	dzienny ze sprzedaży
galareta z wodo- rostów	najwięk- sza wyspa Japonii	▶				
▶				umowa o pracę		zbiór zasad
chorągiew	zdobi polarne niebo		kuzynka mewy	▶		
▶						3
bywa do kogoś żywiona		brzmi na ringu	▶			
▶		naprawia kominki	▼			
					forma rozliczeń	domena kabaretu
kultowy zakaz		mocna tkanina	▶			
		kajzerka	▼			
▶					uchwyt ślusarski	syn Zeusa i Hery
nie pasuje do karety	obraz jakich mało	▶				
▶			Pickford, aktorka	▶		
... Cemb- rzyńska	album filatelisty	▶				
▶			trafiła na kamień	▶		2

LITERY Z PONUMEROWANYCH PÓŁ UTWORZĄ HASŁO

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

pies Disneya	skorupa ślimaka	▼	ratunek	▼	atak szału	▼	futrzan szal	... Farrow, „Dziecko Rosemary” nie pion i nie poziom	▼	krwiożerczy upiór	▼	grecki bóg miłości	▼	„Izy” poranka
▶					Lionel ..., piłkarz	▶				jesienna krzewinka	▶			
uchwyt kubka	sportowe sanki		kocie dzieci rodzaj fartucha	▶				składnik czeko- lady	▶			u Wańko- wicza na kraterze		kupione brawa
▶	▼		▼		figura z promie- niem	▶				wino deserowe	▶	2		
samica konia	▶			4	▼	rezerwa		spacer siwka	▶			popisy kowbojów		ploza przy bucie
▶				pólszła- chetny kamień	▶		3	▼	do ścierania warzyw		Santor albo Jarocka	▶		
Édith ..., wokalist- ka		zaleta, przymiot		niski stół				ożywia ciało		Tomasz ..., „Listy do M. 5”	▶			
▶		▼	▼			rąbane na opał	▶				lichy koc	▶		
											równy w marszu			
pułap, sufit	▶								... Abel, „Intruz”	▶			rowerowa prądnic	na końcu zdania
Mateusz ..., „Furioza”			energicz- ny taniec		zabawny występ		rodzaj sieci	▶		malutki pokoik		krajan słoń kopalny		
koń Zeusa	▼													
pierwia- stek, l.at. 19	▶				tatrzań- ska łąka			podbite oko	▶			1	wzór, ideal	smutny utwór o Urszulce
▶	6			kolor munduru	▶			▼		8	zaliczka	▶	7	
zagrywka siatkarza		pomysł	▶				z neutro- nami	▶				ryba hodowla- na	▶	
▶				... Gable, „Bunt na Bounty”	▶					ma licznik i mianow- nik	▶			
sąsiad Jowisza		założenie	▶			5		oszustwo	▶			wydzielo- ny obszar	▶	

LITERY Z PONUMEROWANYCH
PÓŁ UTWORZĄ HASŁO

1	2	3	4	5	6	7	8
---	---	---	---	---	---	---	---

REDAKCJA & WYDAWNICTWO

Adres redakcji: ul. Motorowa 1, 04-035 Warszawa, adres mailowy: redakcja@toiowo.pl
Redaktor naczelna: Marta Lubartowska **Redaktor zarządzająca:** Artur Kosiński **Hub Rozrywka i TV:**
Red. zarządzająca: Anita Nawrocka **Planner:** Adam Piosik **Koordynator:** Dorota Skalska **Redaktorzy:**
 Andrzej Czapski, Bogumiła Deka, Ewa Gassen-Piekarska, Marzena Juraczko, Joanna Kołakowska,
 Iwona Leonczuk, Paulina Miluska, Hanna Miłkowska, Maciej Misiorny, Joanna Pasztelańska, Mirosław Piwowarek,
 Katarzyna Sobkowicz-Rusiecka **Hub Poradniki:** Red. zarządzająca: Monika Bobowska **Hub Graficzny:** Dyrektor: Robert Latek
Lider: Mirosław Orzechowski **Koordinator:** Marcin Makarewicz **Graficy:** Edyta Ciuchta, Dominika Kraśnicka-Walinowicz,
 Sławomir Kozłowski, Agnieszka Glewicz, Małgorzata Porębska, Piotr Piórkowski **Hub Fotoedycji:** **Lider:** Agata Zasada
Koordinatorzy: Emil Przygodzki, Magdalena Wojno **Fotoedycje:** Magdalena Dąbek-Makowska, Ludmiła Jeruchimowicz,
 Anna Jurczewska, Grzegorz Lech, Karolina Liżewska, Mirela Tafińska **Sekretariat:** Aleksandra Kominek



Wydawnictwo Bauer Sp. z o.o. Sp. j.
 ul. Motorowa 1, 04-035 Warszawa
Zarząd: Prezes Zarządu: Tomasz Namysł
Członkowie Zarządu: Andrzej Chojnowski, Marek Lasota
Director, Publishing Management/Dyrektor Pionu
Wydawniczego: Marek Lasota **Dyrektor produkcji:** Piotr Orełko
Publisher/Wydawca: Justyna Hałas
Prenumerata krajowa i zagraniczna: czytelnia.pl,
 e-mail: prenumerata@bauer.pl,
 tel.: 67 210 86 05, 67 354 16 05.



Dyrektor biura reklamy: Izabela Sarnecka
Dyrektor segmentu pism telewizyjnych:
 Aneta Rym-Galka, e-mail: Aneta.Rym@bauer.pl
www.bauer.pl/reklamaf
Dyrektor ds. dystrybucji i obsługi klienta:
 Piotr Ludwicz, e-mail: kolportaz@bauer.pl
Druk: Bauer Print Ciechanów Sp. z o.o. Sp. j.
Copyright: Wydawnictwo Bauer Sp. z o.o. Sp. j.
Program TV – AKPA



SUDOKU

PUSTE POLA WYPEŁNIJ TAK, ABY W KAŻDEJ KOLUMNIE, KAŻDYM RZĘDZIE I KWADRACIE
OBWIEDZIONYM POGRUBIONĄ LINIĄ ZNALAZŁY SIĘ CYFRY OD 1 DO 9.

		1		8				6
		9	5					4
		6			7			
	8		7			4		1
			2		8			
3		5			9		8	
			6			7		
4					3	6		
2				7		3		

4		6		2				
3	8			6	7	1		
1					3			
2							9	
	6		7		5		2	
	5							4
			2					7
		8	5	7			3	9
				4		6		1

przybył pod okienko			zuchwa- lec	nie ma żony		z wie- szakami		żeruje na naiwności ludzkiej	zadrapa- nie na szkłe		klub z Łodzi		jak Wisła szeroka	bywa szyfrowa	
„Niezwykłe ... Prokopa”, program															
rozgłos						łączy kartki		3						kompan Portosa	
				wejście z klapą					pajęczyna						
rywal Jelcza						F dla fizyka						zna organizm		model Volks- wagena	
w parze z katodą			suche w stogu		„Król ...”, dramat				śnieżny kopiec					4	
									wcieliła się w rolę Marusi						
		2			zapora wodna	Sophia ... „Słoneczniki” ... Zdrój- kowski	blacha praczki						ze stopą		zmora Sycylii
Kłodzka, dopływ Odry	dawniej zysk								szczegól- ne względy		1				
					5	jałmużna					grzanka				
Kulesza albo Młynarska			ilość, liczba						frazes						
obok fauny															
						gryzik					na niej zapasy				

LITERY Z PONUMEROWANYCH
PÓŁ UTWORZĄ HASŁO

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

BEZPŁATNIE: Oficjalna moneta pamiątkowa ku czci św. Jana Pawła II

HISTORYCZNE WYDANIE WATYKAŃSKIE –

Oryginał z kraju, z którego pochodzą najbardziej pożądane monety świata

Bez
zobowiązań
do zakupów!

**EMISJA
SPECJALNA**



średnica ok. 27 mm

Metal: miedzionikiel
Rok emisji: 2001
Waga: 8,9 g
Limitacja: 26 000 egzemplarzy
Jakość: znakomicie nieobiegowa
Nominał: 1000 lirów
Kraj emisji: Watykan

- Wysoka jakość mennicza – znakomicie nieobiegowa
- Edycja limitowana – tylko 26 000 monet na całym świecie
- Poszukiwana oryginalna moneta
- Historycznie unikalny motyw



Dla Ciebie

za 0 zł*

(zamiast 39,90 zł)

*Koszty pakowania i wysyłki tylko 19,95 zł

Najniższa cena w ciągu ostatnich 30 dni przed wprowadzeniem obniżki: 39,90 zł.

Mennica-Numizmaty, marka Eldora World AG.

Administratorem danych osobowych jest Eldora World AG, Leubnerstrasse 6, CH-8280 Kreuzlingen, Szwajcaria.

Ta moneta z pewnością szybko się wyprzeda. Zamów już teraz!

TAK! Chcę otrzymać monetę „1000 lirów watykańskich z 2001 (nr art. 252-014-9) za 0 zł* (zamiast 39,90 zł). Najniższa cena w ciągu ostatnich 30 dni przed wprowadzeniem obniżki: 39,90 zł. *Koszty pakowania i wysyłki tylko 19,95 zł.

Mam GWARANCJĘ, że zamawiając tę monetę, nie zaciągam żadnych zobowiązań. Mam prawo do jej zwrotu w ciągu 60 dni. Płatność 19,95 zł (koszty pakowania i wysyłki) przy odbiorze przesyłki (za pobraniem).

Administratorem Twoich danych osobowych jest Eldora World AG, Leubnerstrasse 6, CH-8280 Kreuzlingen, Szwajcaria. Twoje dane osobowe (imię, nazwisko, adres) przetwarzane są w celu wysłania materiałów promocyjnych dotyczących monet i medali (art. 6 ust. 1 lit. f) RODO). Jeżeli nie zechcesz sobie ich otrzymywania, możesz zgłosić sprzeciw wobec przetwarzania Twoich danych w celach reklamowych, wysyłając go pocztą (na adres: Mennica-Numizmaty, ul. Paderewskiego 167, 05-070 Sulejówkę) lub e-mailem (na adres: bok@mennica-numizmaty.pl). Więcej informacji o sposobie przetwarzania danych osobowych znajdziesz na stronie www.mennica-numizmaty.pl/prywatnosc

Zamów szybko i wygodnie przez telefon:

22 211 65 99

(Biuro Obsługi Klienta czynne od poniedziałku do piątku w godzinach 8:00-17:00 oraz w sobotę w godzinach 9:00-15:00)

*Stawka za połączenie z numerem stacjonarnym zgodna z taryfą operatora.

☐ Chcę otrzymywać drogą elektroniczną i telefoniczną informację o promocjach i rabatach dotyczących produktów własnych Eldora World AG. Wiem, że mogę wycofać moją zgodę w dowolnym momencie, wystarczy że wyślę informację na adres MENNICA-NUMIZMATY, Biuro Obsługi Klienta, ul. Paderewskiego 167, 05-070 Sulejówkę.

Mój adres:

☐ Pani

☐ Pan

585-01

Imię i nazwisko:

Ulica, numer domu i mieszkania:

Kod pocztowy

Miejscowość

Nr telefonu (wymagany)

E-mail

Obowiązują *Ogólne warunki handlowe* Mennica-Numizmaty, dostępne na stronie www.mennica-numizmaty.pl lub (na żądanie) na piśmie. Stroną umowy jest Eldora World AG, Leubnerstrasse 6, CH-8280 Kreuzlingen, Szwajcaria.

Data

Podpis

Możesz też wypełnić kupon i wysłać go niezwłocznie na adres: Mennica-Numizmaty • ul. Paderewskiego 167, 05-070 Sulejówkę • bok@mennica-numizmaty.pl

eprasa.pl 55b1c516a7

**MENNICA
NUMIZMATY**