

**SŁAWATYCZE**

**Brodacze chuliganili  
i robili psikusy**

**22**

**GŁOSUJECIE**

**NA NAJPOPULARNIEJSZEGO  
SPORTOWCA ROKU**

**48**

**POWIAT BIALSKI**

**Jasełka  
z Jamesem  
Bondem**

**18**

**SŁOWO**  
**PODLASKA**

nr **1** (2024)

2 – 7.1.2019 r.

2,90 zł (w tym 8% VAT) nakład 15 000 egz.

PL ISSN 0208-4163 nr ind. 377279

# Ogień odbierał życie i dobytek



**POWIAT BIALSKI** W nocy z 22 na 23 grudnia niemal całkowitemu spaleni uległ drewniany dom w Klonownicy Małej. Podczas prowadzenia akcji ratowniczo-gaśniczej strażacy odnaleźli w zgłiszczach zwęglone ciało, prawdopodobnie 56-letniego właściciela posesji. Dzień wcześniej płomienie pochłonęły dom pana Ernesta w Dołholiskach. A w wigilię i drugi dzień świąt żywioł szalał w Kodniu. Tam z kolei paliły się budynek gospodarczy, dom mieszkalno-leśniskowy i las.

**GMINA LEŚNA PODLASKA**

## Lekceważą naszą córkę

20-letnia mieszkanka Kolonii Bukowina porusza się na wózku inwalidzkim, mimo to postanowiła założyć firmę. Prowadzenie działalności utrudnia jej jednak nieutwardzona droga, prowadząca do jej domu. O pomoc do Słowa zwróciła się pani Edyta, nasza Czytelniczka i mama niepełnosprawnej. Kobieta uważa, że gmina lekceważy problem.



**POWIAT BIALSKI**

## Niewłaściwy nadzór, poświadczenie nieprawdy

Prokuratura Rejonowa w Białej Podlaskiej właśnie zakończyła postępowanie w sprawie nieprawidłowości podczas budowy boiska sportowego oraz zaplecza sanitarnego w Piszczacu. Po wielu miesiącach śledztwa, przesłuchaniu świadków i analizie dokumentów postawiono konkretne zarzuty

**GMINA BIAŁA PODLASKA**

## Kontrkandydat wójta dostał pracę w urzędzie

Radni uchwalili budżet. W urzędzie powołano także nowy organ, odpowiedzialny za pozyskiwanie funduszy zewnętrznych, w którym pracę znalazł Konrad Gąsiorowski – kontrkandydat Wiesława Panasiuka w ubiegłorocznych wyborach samorządowych.



**ROSSOSZ**

## Ważą się losy dochodowej piekarni

Zarząd GS Samopomoc Chłopska w Rossoszu, podjął decyzję o likwidacji spółdzielni i sprzedaży jej majątku. Głównym powodem mają być zobowiązania wobec dostawców, pracowników, ZUS-u przewyższające środki obrotowe. Problemy spółdzielni sprawiły, że ważą się losy należącej do przedsiębiorstwa piekarni, która jako jedyna przynosi zyski.

**DZIŚ ZE SŁOWEM**

**Informator  
Medyczny**

**19**

**edWood**  
www.edwood.pl

**KIEROWCĘ** samochodu ciężarowego, krótkie trasy krajowe, wymagana karta kierowcy  
**KOBIETY I MĘŻCZYZN** na produkcję do Zakładów w Lisach i Białej Podlaskiej

CV proszę przesyłać na adres: praca@edwood.pl  
bądź ul. Łomaska 86, 21-500 Biała Podlaska

**ZATRUDNIMY**

**AUTOKASACJA**

**SKUP AUT**

**ODBIÓR OD KLIENTA**  
skup złomu, demontaż hal, itp.

**STAL-MAX CHOTYLÓW**  
600 940 913 • 504 071 337

**omega**  
OFFICE



www.omegaoffice.pl

**WYBIERZ  
KRZESŁO** KTÓRE ZADBA O CIEBIE

**Omega Office**

ul. Sidorska 2K, (SAS)

tel. +48 530 660 040



Stadnina koni w Janowie Podlaskim to wciąż kontrowersyjny temat

Czy można odebrać dzieci za samowolę budowlaną?

**PODSUMOWANIE** Rok 2018 obfitował w wiele ciekawych wydarzeń ze świata kultury, sztuki czy polityki, ale działa się również w sferze życia codziennego. Pisaliśmy o sportowcach i ludziach z pasją. Odbyły się wybory samorządowe, wiele działa się w polityce samorządowej i szeroko pojętej kulturze. Zapraszamy do subiektywnego przeglądu minionych 12 miesięcy wraz ze Słowem Podlasia.

JUSTYNA MADAN

**STYCZEŃ**

Nowy rok powitaliśmy informacją o tym, że z dniem 1 stycznia Aleksander Łukaszenka znosi obowiązek wizowy dla zagranicznych turystów, w tym polskich. Następnie świętowaliśmy 26. finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy. Białczanom udało się zebrać około 155 tys. złotych. Swoją drogą ciekawe, czy w 2019 roku uda się przekroczyć tę kwotę?

Na finiszu była również w Białej Podlaskiej budowa Mieszkań Plus, których temat w kolejnych miesiącach wywołał wiele sporów i sensacji. A jeśli o zawirowaniach mowa, to w tym okresie w mieście szalała grypa, a przychodnie odnotowywały rekordowe kolejki pacjentów. W dodatku Białą obiegła informacja, że odżyvky dziecięce w jednej z drogerii zakażone są salmonellą. Żeby nie było jednak tak ponuro, Eryk Waszczuk z Międzyrzecza Podlaskiego oczarował jury The Voice Kids i w następnych miesiącach było już o 11-latkę tylko coraz głośniejsze.

**LUTY**

Czy można odebrać prawa rodzicielskie za to, że dom, w którym mieszka rodzina, został zbudowany bez planu? Przed groźbą utraty czwórki dzieci z takiego właśnie powodu znaleźli się Julia i Paweł Pawlakowie z Wisk. Tak zaczął się luty, a historia rodziny Pawlaków towarzyszyła nam przez wiele kolejnych miesięcy.

Początek miesiąca nie był szczęśliwy dla władz Rady miasta Podlaskiego. Miasto straciło

ponad 1 milion złotych na sądowym sporze z firmą Ensol, która w 2015 roku dostarczyła instalacje solarne na potrzeby inwestycji realizowanej w ramach projektu „Czysta energia w powiecie radzyńskim”. Miasto zerwało wtedy umowę z głównym wykonawcą, białą firmą Rapid, a Ensol uznał, że za wykonane zlecenie nie dostał pieniędzy.

Wybraliście swoich ulubionych sportowców w Plebiscycie Sportowym Słowa Podlasia. To był wyjątkowy, magiczny wieczór w hotelu Delfin w Białej Podlaskiej. Podczas uroczystej gali ogłosiliśmy zwycięzców, były gromkie oklaski, gratulacje, wspólne zdjęcia, a także występ... iluzjonisty. Przypominamy, że aż do lutego 2019 potrwą głosowanie w kolejnej edycji plebiscytu. Każdy głos jest ważny.

**MARZEC**

Ruszył wielki konkurs historyczny Słowa Podlasia 100 nagród na 100-lecie Niepodległej, w którym nie tylko rozdaliśmy sto fantastycznych nagród, ale otrzymaliśmy również od Was wiele pozytywnych informacji zwrotnych na temat artykułów o historii naszego regionu!

Ruszyła budowa zakładu drobiarskiego Wipasz w Międzyrzeczu Podlaskim oraz zaczęto planować budowę stadionu miejskiego w Białej Podlaskiej. Dobrze wiemy, jak wygląda obecnie historia tej drugiej inwestycji...

Cała Polska rozmawiała o Janowie Podlaskim, a dokładnie o planach przeniesienia czempionatu do Warszawy. – Decyzja jest bzdurna i niczym nie uzasadniona – twierdził wówczas Mariusz Filipek, starosta bialski.

Pod koniec marca radzinyianie pokazali jak wielkie mają serca. Kiedy okazało się, że młoda przedszkolanka walczy z glejakiem mózgu, zaczęto organizować koncerty i akcje charytatywne aby wesprzeć ją finansowo, a wzruszeniom nie było końca.

**KWIECIEŃ**

W niedzielę, 8 kwietnia na scenie widowiskowej Bialskiego Centrum Kultury, odbyła się premiera spektaklu „Wesele” na motywach dramatu Stanisława Wyspiańskiego, które zgromadziło

całą salę widzów. To było wielkie kulturalne wydarzenie całego sezonu!

Dźwięk alarmowy syren i pędzących na sygnale wozów strażackich zburzył senny nastrój niedzielnego popołudnia w Międzyrzeczu Podlaskim. W zakładzie drobiarskim Sedar S.A. doszło do wycieku amoniaku. W wypadku ucierpiała mieszkanka Międzyrzecza Podlaskiego, którą z poparzoną twarzą i obrzękiem układu oddechowego śmigłowcem Lotniczego Pogotowia Ratunkowego przetransportowano do Centrum Leczenia Oparów w Łęcznej.

Po raz pierwszy zaczęło się mówić o wyborach samorządowych. Plotka głosiła, że swoją kandydaturę na prezydenta Białej Podlaskiej zgłosi doktor Riad Haidar. Głosy były podzielone, wiele osób wołało, żeby został na stanowisku lekarza, ale znaczna część mieszkańców Białej Podlaskiej deklarowała oddanie głosu na Haidara.

**MAJ**

Nadszedł jeden z najważniejszych etapów w życiu młodego człowieka – egzamin maturalny, decydujący o tym czy spełnią się marzenia o ambitnym kierunku studiów. W tym roku matury pisemne rozpoczęły się 4 maja, a zakończyły 23. Egzaminy ustne absolwenci szkół średnich zdawali między 5 a 25 maja. W tym roku w Białej Podlaskiej do matury przystąpiło ok. dziewięćset uczniów.

Cóż to była za impreza! W trzeciej edycji Extreme Power Run w Woskresicach Dużych wystartowało blisko trzystu śmiałków, którzy zmierzili się z 26 prze-

OTO NASZ SUBIEKTYWNY PRZEGLĄD WYDARZEŃ POPRZEDNIEGO ROKU. PRZYPOMNIJMY SO

# Za nami rok p

zkodami i dali radę! Wielkie słowa uznania należą się wszystkim, którzy wzięli udział w imprezie i przede wszystkim organizatorom, którzy wykonali tytaniczną pracę i przygotowali zawody, które można śmiało nazwać jednymi z najciekawszych w naszym regionie i nie tylko.

Symboliczne klucze do lokali w ramach rządowego programu Mieszkanie Plus z wielką pompą wręczał w Białej Podlaskiej premier Mateusz Morawiecki. Program wzbudzał jednak dużo emocji już od chwili, kiedy ówczesny wicepremier Morawiecki, wraz z Jarosławem Kaczyńskim wbili pierwszą łopatę pod budowę bloków – w grudniu 2016 roku. Na jednym z internetowych forów zwrócił uwagę, że osoby, którym przyznano mieszkanie, zobaczyły umowę. Okazało się, że warunki mocno mijają się z tym, co obiecywano.

**CZERWIEC**

Z okazji Międzynarodowego Dnia Dziecka, miasto odwiedził prezydent Rzeczypospolitej Polskiej Andrzej Duda z małżonką Agatą Kornhauser-Dudą. Goście pojawili się na Festynie Rodzinnym „Rodzina z Energią”, aby złożyć życzenia wszystkim dzieciom. Dni Białej Podlaskiej to wydarzenie, na które białczanie

czekają cały rok, wiedząc, że czeka ich kilka dni koncertów i dobrej zabawy. Nie inaczej było i tym razem. Publiczność dopisała nawet pomimo zmieniającej się pogody.

Polskę obiegła informacja o zmianie nazwy dla słynnej aukcji koni w Janowie Podlaskim. Nazwa „Pride od Poland” (z ang. „Duma Polski”) została zastąpiona nazwą „Janów Podlaski Auction & Summer Arabian Horse Sale”, czyli „Letnia aukcja i sprzedaż koni arabskich z Janowa”.

14 czerwca rozpoczęło się wielkie piłkarskie święto, mistrzostwa świata 2018 w Rosji. W „Słowie Podlasia” przygotowaliśmy specjalny mundialowy dodatek dla naszych czytelników, w którym mogliście znaleźć wszelkie niezbędne informacje dotyczące mistrzostw świata. A także komentarz eksperta – jednego z najlepszych polskich piłkarzy w historii, Grzegorza Laty.

**LIPIEC**

To Wy głosowaliście na nie przez cztery ostatnie tygodnie. Facebook szalał, ale nie zabrakło też kuponów wyciętych z gazety. Największą ilość lajków na Facebooku, ponad 1,5 tysiąca, zyskała reprezentantka ziemi łosickiej – Ewa Chybowska z Chybowa i to ona została dziewczyną z okładki.

Słowo Podlasia to tygodnik, który zawsze był i jest blisko ludzi. Informuje, interweniuje, wyjaśnia. Dzieli radości i smutki razem z czytelnikami. – Chcemy być blisko człowieka, mieszkańca miasta i wsi, w każdym wieku i niezależnie od poglądów – mówi Piotr Pyrkosz, redaktor naczelny tytułu. W lipcu wydaliśmy 2000 numer! I razem z Wami świętowaliśmy to wydarzenie.

Fantastycznie spisali się młodzi piłkarze z Akademii Piłkarskiej TOP 54 Biała Podlaska w największym piłkarskim turnieju na świecie, Gothia Cup w Szwecji. W ka-



Aleksandra Sacharczuk z trenerem Dawidem Janów Podlaski zostali laureatami plebiscytu

tegorii do lat 15 nie mieli sobie równych i wywalczyli pierwsze miejsce!

Nieszczęśliwie zakończył się miesiąc dla Międzyrzecza Podlaskiego. W piątek 27 lipca doszło do pożaru w zakładzie produkcyjnym firmy Dr Gerard. Z zakładu przy ulicy Radzyńskiej ewaku-



Z okazji jubileuszu, 2000 numeru Słowa Podlasia, przygotowaliśmy tortu imitującego wydanie specjalne tygo-



Wszystko wskazuje na to, że nowe centrum handlowe również nie powstanie w Białej Podlaskiej



Przez wiele miesięcy Biała Podlaska żyła tematem Mieszkań Plus



Miał być stadion ale jego budowa stoi pod wielkim znakiem zapytania

BIE, JAK TO BYŁO

# ełen wrażeń

m Smolbikiem. Reprezentanci Hwa-Rang  
tu sportowego „Słowa Podlasia”

na nagraniu z monitoringu zamontowanego wokół pomnika. Dwóch członów bialskiego Komitetu Obrony Demokracji usłyszało zarzut znieważenia pomnika Lecha i Marii Kaczyńskich.

W dniach 12-13 sierpnia w Stadninie Koni Janów Podlaski odbyła się impreza pod nazwą Janów Podlaski Auction & Summer Sale 2018. Miłośnicy koni czystej krwi arabskiej spotkali się na janowskiej licytacji Pride of Poland, która wypadła, jak pierwotnie głoszą, lepiej niż w ubiegłym roku. Tę informację media weryfikowały później przez wiele miesięcy – aż do końca roku, gdy okazało się, że nie wszystkie wylicytowane na aukcji konie zostały ostatecznie kupione przez nabywców. Cóż, kolejna kłapa?

Kilka lat trwało przygotowanie do realizacji nowej galerii handlowej w mieście. W ostatnich miesiącach Karuzela Holding, zaangażowana w budowę kompleksu handlowego w Białej Podlaskiej, zmagająca się z konkurencją. Nieoficjalnie mówiło się, że pracownicy C.H. Rywał blokowali powstanie inwestycji, następnie padło podejrzenie, że na terenie po dawnej fabryce mebli znajduje się zbiorowa mogiła ludzi pomordowanych w czasie II wojny światowej. W poniedziałek, 21 sierpnia, spółka zależna Karuzela Holding podpisała z Unibep SA umowę na generalne wykonawstwo galerii handlowej Karuzela w Białej Podlaskiej.

Jest taka przychodnia, gdzie jednego dnia na wizytę lekarską przychodzi „Brižit Bardo”, a zaraz po niej wchodzi Belmondo. W kolejce po recepty czekają jeszcze: Medea, Tezeusz i Minos. Ci wejdą do gabinetu jednak dopiero wówczas, gdy lekarz przebadą Masę i Dziką. NZOZ w Wohyniu znalazł się na ustach całej Polski. Wszystko przez nietypową anonimizację pacjentów, jaką zastosowało kierownictwo przychodni, chcąc się

zastosować do przepisów RODO.

## WRZESIEŃ

Rozpoczęła się gra o tron czyli walka o samorządowe stołki. Cały wrzesień był polem politycznej walki oraz spotkań i polemik z mieszkańcami. Największy bój stoczyli Dariusz Stefaniuk i jego zastępca, który ogłosił, że kandyduje na stanowisko prezydenta miasta ale nie zamierza do wyborów rezygnować ze swojej funkcji. Stefaniuk utatwił mu podjęcie decyzji i...zwolnił go ze stanowiska.

Ma 20 lat i jest muzykiem samoukiem. Pochodzi z Janowa Podlaskiego. Gra na gitarze, śpiewa, tworzy własne kompozycje. Mateusz Łopaciuk kocha muzykę i pokazał to w nowym show Polsatu „Śpiewajmy razem. All Together Now”, który wygrał.

„Ludzie Stąd” – to nowy cykl Słowa Podlasia, w którym nasi Czytelnicy opowiadają o losach swojej rodziny i znajomych. Wasze historie i zdjęcia publikujemy na łamach naszego tygodnika.

Słowo Podlasia objęło patronatem medialnym niesamowite wydarzenie – Dance with me Kids. Widownia auli Bialskiego Centrum Kultury pękała w szwach. Frekwencja przerosła najśmielsze oczekiwania organizatorów. Tytuł Mistrzów Bialskiego

Parkietu oraz kryształowe kule zdobyła wokalistka Zuzia Janik i jej partner Piotr Nitychoruk.

Absolwenci LO im. Kraszewskiego i LO E. Plater spotkali się po raz dziewiąty, na zjeździe, który organizowany jest, co dziesięć lat. Dwa licea, niegdyś dwa gimnazja, męskie i żeńskie, mają nie tylko wspólne jubileusze, ale i wspólną, przenikającą się historię zapisaną w ludzkich losach. Często historię rodzinną, bo panienki z Platerki i kawalerowie z Kraszaka, to obecnie nierzadko małżeństwa. A uczniowie jednego z liceów, często wiązali się z drugim jako nauczyciele.

Hala AWF przy ul. Marusarz, w niedzielę, 23 września przemieniła się z obiektu sportowego w wielką scenę. Już od progu czuć było, że na gości czeka wyjątkowe wydarzenie, które zapowiada osiem dni pełnych atrakcji. Rozpoczął się I Festiwal Dziedzictwa Narodowego w Białej Podlaskiej. A wszystko aby uhonorować Bogusława Kaczyńskiego.

## PAŹDZIERNIK

Średniowieczne tradycje są żywe na Południowym Podlasiu do dziś, podobnie jak umiłowanie jazdy konnej. W Kostomłotach, 6 października można było podziwiać pościg za lisem i posłuchać starych gawęd przy ognisku, w towarzystwie osób pasjonujących się myślistwem. W ten sposób goście Eugeniusza Ku-prysia świętowali Hubertusa.

Trzech kandydatów na prezydenta Białej Podlaskiej stanęło twarzą w twarz, by zmierzyć się z pytaniami o przyszłość swego miasta, o to jak chcą zorganizować jego funkcjonowanie, jak po-

lepszy był jego mieszkańców, jak sprawić, by w Białej Podlaskiej po prostu żyło się lepiej i dostatniej.

13-letniej Sereny B. pod koniec maja szukała całej europejskiej policji. Córką angielskiego milionera Gavina Jamesa B. uciekła od niego do swej mamy w Polsce. Mężczyzna nie pozwalał jej spotykać się z matką, zaniebrywał i izolował od przyjaciół. Zabronił mówić po polsku i przystąpić do pierwszej komunii. Brytyjczyk żądał w trybie Konwencji Haskiej wydania swej córki. W październiku Sąd Rejonowy w Białej Podlaskiej jego wniosek oddalił.

Względnie spokojna rywalizacja kandydatów na urząd prezydenta w pierwszej turze, gwałtownie zaostrzyła się tuż przed finałem kampanii wyborczej. Po 21 października z dnia na dzień słyszeliśmy coraz więcej wzajemnych oskarżeń i ataków, które miały przekonać mieszkańców do poparcia jednego z nich. Głos w tej sprawie publicznie zabierały nawet znane osobistości.

## LISTOPAD

Mieszkańcy zadecydowali. W drugiej turze wyborów, z 13 298 głosami, przy rekordowej frekwencji wygrał Michał Litwiniuk. – Ten wspólny sukces zawdzięczamy wam drodzy bialczanie. W głosowaniu pokazaliśmy, że łączy nas Biała Podlaska – skomentował chwilę po ogłoszeniu wyników.

Epidemia opanowała policjantów w całym kraju. Zaczęło się już przed 1 listopada, gdy to pojawiły się sygnały, że jest problem z zabezpieczeniem dojazdów do komendarzy, bo w całym kraju zamiast policjantów do komend sphywają ich zwolnienia lekarskie. Połowa listopada to było apogeum. Już niemal każda komenda odnotowywała znaczne braki kadrowe. Teraz mówi się, że na zwolnienia lekarskie mają masowo iść nauczyciele.

Już po raz trzeci artyści spotkali się, by uczestniczyć w konkursie kulinarnym, organizowanym przez agencję artystyczną K.J. Art.&Promotion. W Dworze Droblin, gdzie w tym roku odbywał się konkurs, nie zabrakło dobrej zabawy, ducha rywalizacji oraz pysznych dań, przygotowywanych przez znane osobistości ze świata kultury.

Bialski sanepid, 22 listopada, ogłosił, iż woda z wodociągu w Koroszczynie nie nadaje się do picia, ani do mycia produktów spożywczych oraz kąpeli, ponieważ badanie przeprowadzone przez laboratorium Hamilton w Gdyni wykazało obecność bakterii coli. Próbkę do badania pobrano 14 listopada.

## GRUDZIEŃ

Postowie Platformy Obywatelskiej przeprowadzili interwencję poselską w Stadninie Koni w Janowie Podlaskim. Niestety nie udało im się dokonać wglądu w dokumenty, które chcieli zobaczyć. Prezes SK Janów Grzegorz Czocharński odmówił pokazania dokumentacji, zasłaniając się tajemnicą handlową i przepisami RODO.

W poniedziałek 3 grudnia Szpitalny Oddział Ratunkowy przeżył prawdziwe oblężenie. Autobusy nie dowiozły na czas dzieci do szkół, a ciężarówki stały w poprzek drogi. Gołoledź sparaliżowała Białą Podlaską i okolice.

Władze Białej Podlaskiej zdecydowały o rozwiązaniu umowy z firmą S-Sport, która realizowała jedną z największych inwestycji w mieście, przebudowę stadionu miejskiego.

Ma dopiero 23 lata, a za sobą 4013 kilometrów w 148 dni podróży na piechotę. Wyruszył z Kaliłowa w lipcu. Planował dotrzeć do celu na przełomie listopada i grudnia. W Santiago di Compostella był 2 grudnia. – Teraz zaczyna się najtrudniejszy etap mojej drogi czyli ta część, która prowadzi przez moje życie – mówi Piotr Żuk.

Akcja Słowa Podlasia „Wybierz sobie Mikołaja” po raz kolejny doczekała się finału. Głównym punktem spotkania były oczywiście prezenty. Była też radość dzieci, taty rodziców i wielkie zaangażowanie Mikołajów.Trzeba przyznać, że Mikołaje po raz kolejny nie zawiedli. Widać było, że bardzo zaangażowali się w przygotowanie prezentów dla osób, które za pośrednictwem naszej redakcji wysłały do nich listy.

Radni Białej Podlaskiej zakończyli natomiast rok pracy decyzją, że bialczanie będą mogli jednak kupować alkohol w godzinach nocnych. Alkohol w nowym roku ma też wrócić do lokali, które w listopadzie nie uzyskały zezwoleń na jego sprzedaż.

Podlasia, goście mieli okazję spróbować  
nika



Uczestnicy Extreme Power Run musieli zmierzyć się z niełatwymi przeszkodami

Ogień strawił aż cztery budynki w powiecie. Niestety, jest też ofiara śmiertelna

# Mężczyzna zginął w pożarze drewnianego domu

**POWIAT BIALSKI** Na kilka dni przed Bożym Narodzeniem ogień pochłonął dom pana Ernesta w Dołholiskach. W wigilię i w drugi dzień świąt żywioł szalał również w Kodniu. Do największej tragedii doszło jednak w Klonownicy Małej, gdzie podczas akcji ratunkowej z doszczętnie spalonego budynku wyniesiono zwęglone zwłoki.

JUSTYNA LESIUK-KLUJEWSKA

Do pierwszego pożaru doszło 21 grudnia w położonej na trasie z Wisznic do Włodawy wsi Dołholiska. – Do zdarzenia zostaliśmy zadysponowani kilka minut po godzinie 7. Po dotarciu na miejsce zastaliśmy pożar wewnątrz budynku. Spaleniu uległ drewniany strop i konstrukcja dachu, w wyniku czego zawalił się dach – relacjonuje druh z Ochotniczej Straży Pożarnej w Rossoszu. Działania polegały na ugaszeniu zarzewi ognia, częściowej rozbiórce domu i wyniesieniu tego co zostało na zewnątrz.

## Stracił dobytek i dach nad głową

Pożar gasiły zastępy strażaków z Rossosza, Wisznic, Sosnowki, Horodyszcz, Ratajewic i dwa z Białej Podlaskiej. Akcja trwała kilka godzin. Na szczęście nikt nie ucierpiał, ale właściciel domu, pan Ernest, stracił cały dobytek. Z pomocą ruszyli sąsiedzi, proponując mu dach nad głową. Na razie zamieszkał w budynku gospodarczym, gdzie ma ciepło i jest bezpieczny. W Wisznicach zorganizowano już zbiórkę rzeczową na rzecz poszkodowanego. – Ludzie przynosili, co mieli, a brakuje dosłownie wszystkiego. Ktoś podzielił się pościelą, ktoś inny podarował telewizor, sztukę, odzież. Odezwał się ogromny – relacjonuje Małgorzata Głowacka, koordynatorka akcji. – Potrzebne są żywność z długim



Pożar, który wybuchł 21 grudnia strawił cały dom mieszkańca Dołholiski

terminem ważności, meble pokojowe i kuchenne, dywany, lodówka – dodaje. Jak zaznacza wójt Wisznic, Piotr Dragan mężczyzna stracił dach nad głową, lecz nie załamał się. – Jest gotowy do odbudowy domu w miejscu, gdzie dotychczas mieszkał. My jako urzędnicy zadeklarowaliśmy pomoc przy przygotowaniu całej dokumentacji i staraniu się o wydanie pozwolenia na budowę – zapewnia wójt. Na odbudowę domu pana Ernesta uruchomiono zbiórkę na stronie [www.zrzutka.pl](http://www.zrzutka.pl). Założo-

no też specjalne konto bankowe, na które można wpłacać dowolne kwoty. – Każdy grozi się liczy, pomożmy. Ta tragedia mogła spotkać każdego – zachęca darczyńców Piotr Dragan.

W wigilię, 24 grudnia, około godz. 20 ogień pojawił się w położonym przy ulicy Terebelskiej budynku gospodarczym w Kodniu. W akcji gaśniczej uczestniczył miejscowy zastęp OSP oraz druhowie

## Trzy pożary, śmiertelna ofiara

W wigilię, 24 grudnia, około godz. 20 ogień pojawił się w położonym przy ulicy Terebelskiej budynku gospodarczym w Kodniu. W akcji gaśniczej uczestniczył miejscowy zastęp OSP oraz druhowie

z Małaszewicz i Piszczaca. Niestety, już drugiego dnia świąt strażacy z Kodnia musieli interweniować ponownie. Tym razem w Okczynie, gdzie płonął nie tylko dom mieszkalno-leśnikowski, ale i las. – Nasze działania polegały na szybkim podaniu wody na budynek oraz las, gdyż ogień rozprzestrzenił się na drzewa – relacjonuje druh z Kodnia. Do największej tragedii doszło jednak w nocy z 22 na 23 grudnia w Klonownicy Małej. – Po godzinie 22 dyżurny bialskiej jednostki został powiadomiony o pożarze domu mieszkalnego. W wyniku zdarzenia drewniany budynek uległ niemal całkowitemu spaleni. Podczas prowadzenia akcji ratowniczo-gaśniczej strażacy odnaleźli zwęglone ciało, prawdopodobnie 56-letniego właściciela posesji – informuje Barbara Salczyńska-Pyrchla, oficer prasowy bialskiej komendy. Po zakończeniu działań pracę na miejscu pożaru, pod nadzorem prokuratora rozpoczęły służby śledcze. – Policjanci i biegły posiadający specjalistyczną wiedzę z zakresu pożarnictwa przeprowadzili oględziny i zabezpieczyli dowody, które pozwolą na ustalenie przyczyny tragicznego pożaru – dodaje rzeczniczka. Ciało mężczyzny zostało zabezpieczone celem przeprowadzenia sekcji zwłok.

Pieniądze dla poszkodowanego w pożarze w Dołholiskach można kierować na konto o numerze: 32805500060002702330000001 – Bank Spółdzielczy w Wisznicach

## Więcej miejsca w warsztatach terapii zajęciowej

**GMINA KONSTANTYNÓW** Konstantynowskie warsztaty terapii zajęciowej będą miały o pięciu uczestników więcej. Ta zmiana wynika ze stworzenia przez władze gminy dwóch dodatkowych pracowni, krawieckiej i plastycznej.

Miejsca, gdzie niepełnosprawne osoby będą mogły nauczyć się szyc czy malować mieszczą się w wyremontowanej w listopadzie, starej unickiej cerkwi. W czasie modernizacji zamontowano też windę, wymieniono okna i drzwi, zrobiono nową elewację budynku, powstał

też parking oraz droga przeciwpowodziowa. Na piętrze cerkwi urządzone z kolei pomieszczenia biurowe dla psychologa, księgowej i kierownika warsztatów.

Przedsięwzięcie zostało wykonane, dzięki dofinansowaniu zewnętrznemu, z funduszy Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Lubelskiego, w kwocie 860 tysięcy złotych. Państwowy Fundusz Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych dołożył 47 tys. zł. Wartość całości inwestycji oszacowano na 1,4 mln zł.

(ach)

## Wyjątkowa lekcja sportu z gwiazdami



Uczniowie ze szkoły w Białej Podlaskiej wzięli udział w wyjątkowej lekcji

**BIALA PODLASKA** Jak co roku Fundacja Marcina Gortata zorganizowała wyjazdową lekcję wychowania fizycznego dla szkół z całej Polski na „Zimowym Narodowym”. Uczestniczyli w niej również uczennice i uczniowie ze Szkoły Podstawowej numer 9 w Białej Podlaskiej.

W trakcie kilkugodzinnej lekcji na Stadionie Narodowym jej uczestnicy mogli korzystać z atrakcji przygotowanych przez Fundację MG13: lodowiska, lodowej zjeżdżalni, karuzeli oraz samochodzików. Za profesjonalną rozgrzewkę odpowiedzialna była trzykrotna mistrzyni

ni świata w fitness i zawodniczka mieszanych sztuk walk (MMA) Kamila Porczyk. Młodzież spotkała też: wokalistę zespołu Afromental – Łozo, Agnieszkę Włodarczyk i Jakuba Wesołowskiego. Opiekunami uczniów z SP nr 9 byli Marcin Ławnik i Małgorzata Denisiuk. (AK)

Dziękujemy Panu doktorowi Jakubowi Żołnierkowi,  
Pani doktor Jolancie Lipce-Daniłko, lekarzom i pielęgniarkom  
z Centrum dializ DaVita Clinic w Białej Podlaskiej  
oraz całemu personelowi medycznemu  
Wojewódzkiego Szpitala Specjalistycznego, za opiekę i serce okazane  
**Arturowi Lesiukowi**  
w czasie choroby.

Rodzina

Jest akt oskarżenia w sprawie nieprawidłowości przy budowie boiska

# Niewłaściwy nadzór, poświadczenie nieprawdy

**PISZCZAC** Prokuratura Rejonowa w Białej Podlaskiej właśnie zakończyła postępowanie w sprawie nieprawidłowości podczas budowy boiska sportowego oraz zaplecza sanitarnego w Piszczacu. Po wielu miesiącach śledztwa, przesłuchaniu świadków i analizie dokumentów postawiono konkretne zarzuty.

JUSTYNA LESIUK-KLUJEWSKA

O sprawie informowaliśmy kilka tygodni temu. Mowa o boisku piłkarskim klubu Lutnia Piszczac oraz budynku, który położony jest na jego terenie. Według prokuratury podczas modernizacji obiektu doszło do szeregu zaniedbań budowlanych, a także sfalszowania protokołu z jego odebrania. Śledztwo prowadzone było od 6 lipca 2017 roku. W jego toku zabezpieczono dokumentację



O sprawie informowaliśmy kilka tygodni temu. Mowa o o boisku piłkarskim klubu Lutnia Piszczac oraz budynku, który położony jest na jego terenie

dotyczącą inwestycji, jak i jej realizacji. Ponadto przesłuchano szereg świadków mogących mieć wiedzę w zakresie zdarzeń, stanowiących jego przedmiot. Następnie wywołano opinię biegłych z zakresu badania dokumentów.

## Niekorzystne rozporządzenie mieniem urzędu

Akt oskarżenia sporządzono 20 grudnia 2018 roku. Przed sądem staną Mariusz B. oraz Andrzej B. Obaj mężczyźni podczas realizacji pro-

jektu mieli doprowadzić do niekorzystnego rozporządzenia mieniem Urzędu Gminy w Piszczacu w kwocie 3000 zł oraz sfalszować szereg dokumentów budowlanych. Ponadto prokuratura zarzuca Andrzejowi B. doprowadzenie do niekorzystnego rozporządzenia mieniem również inwestorów indywidualnych. Zdaniem śledczych oskarżeni działali wspólnie i w porozumieniu. Do opisanych w zarzutach czynów miało zaś dojść od 22 lipca 2010 r. do 18 października 2016 r., a także od 1 października 2015 roku do 18 października 2016 r. w Piszczacu i Białej Podlaskiej.

## Nie dopełniono obowiązków w zakresie nadzoru

Wśród oskarżonych w tej samej sprawie jest także Andrzej S. – W okresie od 29 października 2015 roku do 18 października 2016 r., działając w krótkich odstępach

czasu i w wykonaniu z góry powziętego zamiaru, jako funkcjonariusz publiczny, pełniąc funkcję inspektora nadzoru inwestorskiego, nie dopełnił obowiązków podczas realizacji robót budowlanych wykonywanych na rzecz Urzędu Gminy w Piszczacu w ramach projektu „Przebudowa boiska piłkarskiego i budynku zaplecza socjalno – sanitarnego w Piszczacu” w ten sposób, że nie reprezentował inwestora na budowie i sprawował w sposób niewłaściwy nadzór nad przebiegiem robót budowlanych, czym działał na szkodę interesu publicznego Gminy Piszczac, a następnie poświadczył nieprawdę co do okoliczności mających znaczenie prawne w protokołach częściowego odbioru wykonanych elementów robót - informuje Edyta Winiarek, prokurator rejonowa w Białej Podlaskiej. Do tego ostatniego przestępstwa miało dojść między 2 listopada 2015 r. a 30 września 2016 r.

# Ważą się losy dochodowej piekarni

**ROSSOSZ** Na walnym zebraniu GS Samopomoc Chłopska w Rossoszu, które odbyło się w grudniu, zarząd podjął decyzję o likwidacji spółdzielni i sprzedaży jej majątku. Głównym powodem mają być zobowiązania wobec dostawców, pracowników, ZUS-u przewyższające środki obrotowe. Problemy spółdzielni sprawiły, że ważą się losy należące do przedsiębiorstwa piekarni, która jako jedyna przynosi zyski.

W skład Gminnej Spółdzielni wchodził sklep nazywany przez rossoszan „żelaznym”, budynek, w którym znajduje się sklep „Groszek” wraz z placem oraz piekarnia. Sklep został sprzedany byłemu pracownikowi spółdzielni. Budynek z siedzibą Groszka wystawiono na licytację. Cena wywoławcza wyniosła 620 tys. zł. Nie znalazł się jednak żaden chętny. Los piekarni wisi na włosku. – Prawdopodobnie gdyby udało się sprzedać „Groszek” i tym samym uzyskać fundusze na zobowiązania, piekarnię udało by się ocalić – tłumaczy wójt Rossosza Kazimierz Weremkowicz.

## Wypiekają zdrowe pieczywo

Pieczywo z tamtejszej piekarni zna i ceni sobie ogromne grono konsumentów. – To najlepszy chleb, jaki jadłam, to zapach natury, zapach

dzieciństwa. To chleb, o którym mogę powiedzieć, że wiem, co jem. Takiej piekarni jak ta nie można zamknąć. To jest duma Rossosza – opowiada Anna Weremkowicz. Inni wielbicieli regionalnych wypieków wypowiadają się w podobnym tonie. – W Delikatesach Centrum w Wisznicach pieczywo rozchodzi się w mgnieniu oka. Podobnie jest w sklepach w Rossoszu. To pieczywo naprawdę ma wzięcie – zapewnia Aneta Maciejuk. Radny powiatowy Mateusz Majewski dodaje, że piekarnia to wyjątkowe miejsce, gdzie chleb wypieka się na naturalnym zakwasie, nie stosując żadnych polepszaczy, spulchniaczy ani konserwantów. – Szkoda byłoby zaprzepaścić lata tradycji i znaną w regionie markę – podkreśla. – Sama spółdzielnia przynajmniej, że piekarnia przynosiła zysk, dlatego uważam, że jest możliwość dalszego jej funkcjonowania. Na pewno restrukturyzacji wymaga organizacja spółdzielni. Trzeba niepotrzebne koszty zlikwidować. Zamknąć działalność i sprzedać majątek to jest łatwiejsze rozwiązanie. Ja osobiście uważam, że można, a nawet trzeba podjąć się ratowania spółdzielni choćby i w mniejszym wymiarze, jakim jest sama piekarnia, ponieważ jest ona dla mieszkańców dostarczycielem prawdziwego, zdrowego i smacznego pieczywa.



Ważą się losy piekarni, która należy do GS-u Samopomoc Chłopska w Rossoszu. Mieszkańcy chcą uratować przedsiębiorstwo

Mieszkańcy założyli profil na Facebooku o nazwie „Ratujmy piekarnię w Rossoszu”. Każdy, komu nie jest obojętny los przedsiębiorstwa, może się wypowiedzieć i zastanowić, jakie kroki można podjąć dalej.

## Prezes nie komentuje

Komentarza w sprawie odmawia prezes likwidowanej spółdzielni Urszula Furmaniuk, tłumacząc że cała ta sytuacja kosztuje ją dużo nerwów. W sprawie wypowiada się natomiast

wójt Weremkowicz. – Do tej pory jako samorząd wspieraliśmy spółdzielnię, m.in. za należyty podatek, przejmując udziały. W tej chwili mamy ich 80 – tłumaczy. – Niestety zmieniły się przepisy spółdzielcze i nie możemy już ich nabywać. Mimo tak dużych udziałów mamy tylko 1 głos podczas podejmowania decyzji, a członków jest aż 41.

Jednocześnie informuje, że likwidacja jest lepszą formą niż ogłoszenie upadłości, która może trwać kilka lat. – Jest to decyzja własna zarządu,

niewymuszona przez wierzycieli. Być może gdyby udało się, sprzedając „Groszek”, zaspokoić ich należności, udało by się uratować piekarnię – dodaje wójt.

## „Żelazny” już sprzedany, „Groszek” ponownie pod młotek

Sklep „żelazny” wraz z placem przeszedł w ręce prywatne za kwotę 78 tys. zł. Budynek z „Groszkiem” wraz z placem miały zostać zlicytowane 28 grudnia, ale prawdopodobnie cena odstraszyła potencjalnych kupców.

– Ciągłe szukamy sposobów na uratowanie piekarni. Zrodził się pomysł, by jej likwidatorem został jeden z pracowników. W ten sposób kontynuował by tradycję wypiekania chleba, która ściśle związana jest z historią naszej miejscowości – stwierdza Kazimierz Weremkowicz.

Radny Majewski dodaje zaś, że spółdzielnia powstawała dzięki pracy i środkom wielu zaangażowanych osób z tamtejszej gminy. – Żał myśleć, że cały majątek wnoszony społecznie może stać się własnością podmiotów lub osób całkowicie niezwiązanych z naszą społecznością – podsumowuje.

Justyna Lesiuk-Klujewska

# Gmina bogatsza o nowoczesne maszyny

**ŁOMAZY** Nowy ciągnik marki John Deere oraz wóz asenizacyjny dotarły do gminy 20 grudnia. Zostały one zakupione przez samorząd od firmy P.U.H. Agrotechnika Maszyny Rolnicze z siedzibą w Ciciborze Dużym. Koszt zakupu to 314 265 zł.

Projekt jest realizowany w ramach zadania pn. „Przebudowa

oczyszczalni ścieków i budowa sieci wodno-kanalizacyjnej oraz zakup zestawu asenizacyjnego w Gminie Łomazy” z dofinansowaniem z PROW na lata 2014-2020. Wójt Jerzy Czyżewski zapowiada, że w budżecie na 2019 r. zaplanowano również zakup pług.

jlk



Koszt zakupu maszyn opiewa na sumę 314 265 zł. W przyszłorocznym budżecie zaplanowano również zakup pług

Oferujemy paliwa najwyższej jakości

+48 796 16 15 15 83 378 11 22

## Orszak przejdą ulicami miejscowości



6 stycznia 2019 r. ulicami wielu miejscowości wyruszy Orszak Trzech Króli

**REGION** 6 stycznia 2019 r., po raz drugi w Piszczacu ulicami wyruszy Orszak Trzech Króli. Spotkanie rozpocznie się Mszą Świętą w tamtejszym kościele odprawioną o godz. 12.00. Następnie orszak wyruszy około godz. 13 spod kościoła i przejdzie trasą ulicami, powracając na plac przy kościele, gdzie wszyscy wezmą udział we wspólnym kolędowaniu. Każdy uczestnik otrzyma koronę oraz śpiewnik z kolędami.

Organizatorzy, czyli parafia pw. Podwyższenia Krzyża Świętego, GCKiS w Piszczacu zapraszają do prezentacji najpiękniejszych utworów świątecznych przed szeroką publicznością. Udział wziąć mogą soliści i zespoły wokalne oraz wokalo-instrumentalne bez ograniczeń wiekowych. Zgłoszenia należy kierować do GCKiS do 4 stycznia 2019 r. pod numer 501 2666 672 lub mejlem: gcksis@piszczac.pl.

Także spod Domu Kultury w Dubicy 6 stycznia o godz. 13 wyruszy Orszak Trzech Króli. Marsz odbędzie się już po raz 5 i zakończy w parku w centrum Wisznicy.

Tego dnia również o godz. 11:30 ulicami Janowa Podlaskiego przejdzie Orszak Trzech Króli. W programie ponadto jasełka, wspólne kolędowanie oraz poczęstunek.

Za nami czwarta sesja rady gminy Biała Podlaska, na której uchwalono budżet

# Kontrkandydat wójta znalazł pracę w urzędzie

**GINA BIAŁA PODLASKA** Na czwartej sesji rady gminy podjęto uchwałę budżetową. W urzędzie powołano także nowy organ, odpowiedzialny za pozyskiwanie funduszy zewnętrznych, w którym pracę znalazł Konrad Gąsiorowski – kontrkandydat Wiesława Panasiuka w tegorocznych wyborach samorządowych.

PAULINA CHODYKA

Podczas sesji Rady Gminy Biała Podlaska, 28 grudnia, głównym punktem było głosowanie nad budżetem samorządu planowanym na rok 2019.

Radni przyjęli uchwałę jednogłośnie. Zgodnie z opracowaniem dochody gminy planowane są w kwocie 61 257 911, 58 złotych, z tego ponad 55 mln zł to dochody bieżące, zaś prawie 6 mln zł to dochody majątkowe. Planowane wydatki zaś to 55 725 637, 48 złotych, w tym bieżące w kwocie prawie 52,5 mln zł, a wydatki majątkowe w kwocie ponad 3,2 mln zł. Zgodnie z uchwałą nadwyżka w budżecie ma wynieść 5 532 274, 10 złotych, a całość ma być

przeznaczona na spłatę kredytów i pożyczek. Okazuje się również, że wydatki na oświatę są obecnie zbyt wysokie i wynoszą ponad 20 mln zł, a subwencja pokrywa je zaledwie w połowie. Przewodniczący rady zaapelował do swoich kolegów, by poszukać skutecznych rozwiązań na obniżenie wydatków. Wójt zapowiedział jednak, że w 2019 roku w grę nie wchodzi likwidacja jakiegokolwiek placówki z terenu gminy. Samorząd pracuje również nad tym, by schronisko dla bezdomnych zwierząt z terenu miasta i gminy było jedno. Obecnie gmina korzysta z usług schronisk oddalonych o kilkaset kilometrów, co generuje dodatkowe koszty i obniża skuteczność i szybkość działania, co z kolei nie podoba się mieszkańcom, którzy narzekają na bezpańskie psy. Wójt Wiesław Panasiuk prowadzi m.in. w tej sprawie rozmowy z prezydentem Białej Podlaskiej, Michałem Litwiniukiem.

W urzędzie gminy powstało również nowe biuro ds. pozyskiwania funduszy i promocji gminy, a jego dyrektorem został Konrad Gąsiorowski. Warto wspomnieć, że Gąsiorowski był kontrkandydatem wójta Wiesława Panasiuka w pierwszej turze wyborów samorządowych, nie przeszedł jednak



Podczas czwartej sesji rady gminy Biała Podlaska radni głosowali nad budżetem na 2019 rok

do drugiej tury, w której to udzielił oficjalnego poparcia Panasiukowi. Wójt zapewnia, że wszystko odbyło się zgodnie z prawem, a decyzja o zatrudnieniu Konrada Gąsiorowskiego w urzędzie gminy nie była obietnicą w zamian za poparcie, ale podyktowała ją kompetencje jedyne kandydata w rekrutacji. – Nabór na stanowisko dyrektora nowo powstałego biura ogłoszony był w Biuletynie Informacji Publicznej. Zgodnie z informacją z biuletynu urząd gminy ogłosił rekrutację 9 listopada, a kandydaci mieli czas

na złożenie dokumentów do 23 listopada – mówił wójt Panasiuk.

Do obowiązków dyrektora ds. pozyskiwania funduszy i promocji gminy należeć będą m.in. przygotowywanie dokumentacji i przeprowadzanie przetargów zgodnie z ustawą o zamówieniach publicznych, prowadzenie spraw związanych z pozyskiwaniem środków zewnętrznych, realizacja projektów finansowanych ze środków zewnętrznych, w tym ich rozliczanie, prowadzenie spraw związanych z promocją gminy oraz współpraca międzynarodowa z samorządami partnerskimi.

Przypomnijmy, że Gąsiorowski przez kilkanaście lat był pracownikiem Urzędu Skarbowego w Białej Podlaskiej, pełnił również funkcję wiceprzewodniczącego Zakładowej Komisji Związku Zawodowego NSZZ Solidarność. Od 1999 roku jest także sędzią piłkarskim.

– Mam nadzieję, że moje wykształcenie i doświadczenie zawodowe oraz te zdobyte podczas kampanii wyborczej, przydadzą się na objętym stanowisku. Zrobię wszystko, by wykorzystać jak najlepiej swoje umiejętności i predyspozycje do powierzonych zadań – komentował nominację na nową funkcję Konrad Gąsiorowski.

## Terespol przejdzie metamorfozę

**TERESPOL** Dzięki unijnym funduszom na rewitalizację odnowiona zostanie znaczna część miasta. Na pięciu hektarach rozciągniętych wokół stadionu mają powstać oświetlone ścieżki rowerowe, chodniki, mini siłownie, duży plac zabaw oraz skatepark.

Wyremontowany zostanie też znajdujący się na tym terenie hotel, którego większa część będzie oddana na użytek miejscowego ośrodka kultury. Druga część obiektu zostanie przeznaczona m.in. na kafejkę internetową oraz działalność

gospodarczą. Ale to jeszcze nie wszystko, gdyż wokół stadionu pojawi się nowe ogrodzenie, a cały obszar zostanie oświetlony energooszczędnymi lampami.

Oczyszczone i pogłębione zostaną też zbiorniki wodne, a na utworzonych wokół nich skarpach będzie można się opalać i urządzać pikniki. Powstanie też punkt widokowy i około 2 kilometrów ścieżek rowerowych oraz chodników, a przy nich trzy mini siłownie. Zbudowana zostanie droga dojazdowa oraz parking. Stara roślinność zyska nowy blask, dosadzone też



W wyremontowanym hotelu powstaną pomieszczenia, które będzie użytkował miejscowy ośrodek kultury. Będzie się również w nim mieścić kafejka internetowa

będą młode drzewa oraz rośliny ozdobne. Cały teren, a także kilka punktów przy ul. Wojska Polskiego zostaną objęte monitoringiem.

Na ten cel urząd miasta dostał z unijnych funduszy ponad 6 milionów złotych. By zrealizować przedsięwzięcie sam będzie musiał jednak wyłożyć ok. 1,8 mln zł. Projekt nosi nazwę „Rewitalizacja zdegradowanego obszaru Klonownica w Terespolu”. Partnerem jest Galeria Smaków, która dzięki temu zamontuje monitoring wokół restauracji. – Teren obecnie nie wygląda dobrze, są tam krzaki, chaszczce,

w zbiornikach zamulona woda – zauważa burmistrz Jacek Danieluk.

Jego zdaniem Terespol jest na tyle rozwiniętym miastem, iż zasługuje na taką zmianę. – Mam nadzieję, że wystarczą finansów by całkowicie odnowić ten obszar. Dzięki czemu mieszkańcy będą mogli przyjść na spacer czy poćwiczyć albo zabrać dzieci na plac zabaw. Z kolei młodość będzie mogła skorzystać ze skateparku czy kafejki internetowej. Myślę, że będzie to miejsce, gdzie terespolanie zaczną miło spędzać wolny czas – dodaje Danieluk.

Anna Chodyka

WYROBY NATURALNE

est. 2018

**DYMIONE**

DIANA

W KAŻDĄ SOBOTĘ

ZAPRASZAMY PO WĘDLINY DO SŁAWACINKA

## Kontrabanda za ćwierć miliona

**TERESPOL** Kolejny duży przemyt wyrobów tytoniowych został udaremniony przez funkcjonariuszy Krajowej Administracji Skarbowej. Papierosy o wartości ponad ćwierć miliona złotych nie trafią na czarny rynek w Polsce.

20 tysięcy paczek liczyła papierosowa kontrabanda, którą namierzyli funkcjonariusze z Referatu Realizacji w Białej Podlaskiej oraz Oddziału Celnego w Terespolu. Użytki ukryte były w pociągu towarowym jadącym z Białorusi do Polski. Nielegalny towar, co potwierdził wynik prześwietlania na urządzeniu rtg, znajdował się z jed-



Funkcjonariusze KAS przy kontroli kontenera

nym z kilkudziesięciu kontenerów składu. Rynkowa wartość przejętego przemytu to 275 tysięcy złotych. (AK)

Od stycznia będziemy mieć wiele okazji do leniuchowania

# Rok długich weekendów

**RAPORT** Weekend to dwa dni wolnego: sobota i niedziela, ale przy dobrym rozkładzie kalendarza, jest szansa wydłużyć go nawet o kilka dni. Można o to zadbać już teraz. W 2019 roku będzie sporo okazji do odpoczynku.

LESZEK WÓJTOWICZ

W czasach „słusznie minionych” weekendy składały się wyłącznie z niedzieli. Dopiero w 1973 r. obywatele po raz pierwszy otrzymali dodatkowy dzień wolny od pracy. To była sobota (21 lipca), poprzedzająca słynne Narodowe Święto Odrodzenia Polski ustanowione w rocznicę podpisania Manifestu PKWN. Od tamtej pory nie wszystkie soboty były wolne, ale z czasem ich liczba rosła. W 1974 r. było to już sześć sobót rocznie, a w następnym roku już dwanaście, czyli jedna wolna sobota miesięcznie. Na wszystkie wolne soboty trzeba było jednak poczekać do 1989 r. Od tamtej pory weekend znaczy to, co powinien.

## To będzie dobry rok

Za sprawą korzystnego układu kalendarza w 2019 r. będzie sporo okazji do odpoczynku. Nowy Rok (1 stycznia) wypada we wtorek, dlatego jeśli ktoś wzięt wolne na poniedziałek (31 grudnia), mógł się bawić cztery dni (od 29 grudnia do 1 stycznia). Jeśli ktoś już na początku roku postara się o 3 dni urlopu (od 2 do 4 stycznia), to będzie przez 6 dni

witał nowy rok (od 1 do 6 stycznia). Święto Trzech Króli (6 stycznia) wypada w niedzielę, a więc w tym przypadku nie mamy pola manewru.

Na kolejny dłuższy wypoczynek trzeba będzie poczekać do wiosny. Wielkanoc świętować będziemy w dniach 21-22 kwietnia. Doliczając sobotę (20 kwietnia), mamy – jak co roku – trzy dni świętowania bez kombinowania. To może być preludium do długiego weekendu majowego, który szybko nastąpi po świętach wielkanocnych. A zapowiada się on wyśmienicie. Święto Pracy (1 maja) wypada w środę, a 3 maja (Święto Konstytucji i uroczystość Najświętszej Maryi Panny Królowej Polski) w piątek. Wystarczy wziąć od szefa dzień wolnego (na 2 maja), a będziemy mogli uwijać się przy grillu przez 5 dni (od 1 do 5 maja). Jeśli weźmiemy 3 dni urlopu (na 29 i 30 kwietnia i 2 maja), to majówka wydłuży się nam do 9 dni (od 27 kwietnia do 5 maja).

Kolejna okazja do dłuższego leniuchowania nadarzy się w czerwcu. Chodzi o Boże Ciało, które zawsze wypada w czwartek. W przyszłym roku będzie to 20 czerwca. Wystarczy wziąć wolne na piątek (21 czerwca), a będziemy świętować 4 dni (od 20 do 23 czerwca).

Taka sama sytuacja będzie miała miejsce w sierpniu. Święto Wniebowzięcia Najświętszej Maryi Panny, zwane też Matki Boskiej Zielnej (15 sierpnia) wypada w czwartek. Jeżeli szef da nam wolne na piątek (16 sierpnia), to mamy 4 dni laby (od 15 do 18 sierpnia).

Na odwiedzenie grobów swoich najbliższych będziemy mieli 3 dni

| KWIECIEŃ |    |    |    |    |    |    |
|----------|----|----|----|----|----|----|
| Pn       | Wt | Śr | Cz | Pt | So | N  |
| 1        | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  |
| 8        | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 15       | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 22       | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 29       | 30 |    |    |    |    |    |

| MAJ |    |    |    |    |    |    |
|-----|----|----|----|----|----|----|
| Pn  | Wt | Śr | Cz | Pt | So | N  |
|     |    | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  |
| 6   | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 |
| 13  | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 20  | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 27  | 28 | 29 | 30 | 31 |    |    |

**Święto Pracy (1 maja) wypada w środę, a 3 maja (Święto Konstytucji i uroczystość Najświętszej Maryi Panny Królowej Polski) w piątek. Wystarczy wziąć od szefa dzień wolnego (na 2 maja), a będziemy mogli uwijać się przy grillu przez 5 dni (od 1 do 5 maja). Jeśli weźmiemy 3 dni urlopu (na 29 i 30 kwietnia i 2 maja), to majówka wydłuży się nam do 9 dni (od 27 kwietnia do 5 maja).**

(od 1 do 3 listopada), bo Wszystkich Świętych (1 listopada) wypada w piątek.

Kolejna czerwona kartka w kalendarzu to Święto Niepodległości (11 listopada). W związku z tym, że i to święto wypada w poniedziałek, mamy trzy dni wypoczynku (od 9 do 11 listopada). Na pewno nie będziemy mogli liczyć – jak w tym roku – na bonus z wolnym 12 listopada.

Święta Bożego Narodzenia (25 i 26 grudnia) wypadają w środę

i czwartek. Jeżeli uda się nam mieć wolny piątek (27 grudnia), to będziemy kolędować 5 dni (od 25 do 29 grudnia).

## Ktoś musi pracować

Długie weekendy nie paraliżują prac urzędów. – Praca jest w takich okresach tak organizowana, aby klienci mogli załatwić wszystkie sprawy urzędnicze – mówi Marek Wieczerek, rzecznik prasowy wojewody lubelskiego. – Nie ma mowy, żeby wszyscy pracownicy mogli dostać wolne w długi weekend. W każdym wydziale lub biurze muszą być w tym czasie osoby, które przejmą obowiązki kolegów będących na urlopie.

Okazuje się, że wydłużone weekendy to nie tylko polska specjalność. W Wielkiej Brytanii w ciągu roku jest ustawowo 8 dni wolnych od pracy (w Polsce jest ich 13 – przyp. red.): po jednym dniu przed i po Wielkanocy (piątek i poniedziałek), początek i koniec maja (najczęściej są to wolne poniedziałki), dwa dni Bożego Narodzenia i Nowy Rok. – Ludzie starają się często dopasować swoje urlopy tak, żeby ten Bank Holiday (święto państwowe będące dniem wolnym od pracy obchodzone w Wielkiej Brytanii i Irlandii – przyp. red.) im to przedłużył – opowiada Kordian Kłaczynski, redaktor naczelny miesięcznika „Brexit Standard”, który od 15 lat mieszka w Londynie. – Ale, podobnie pewnie jak w Polsce, często są po nie wyścigi, bo każdy chce mieć jak najwięcej wolnego. A przecież ktoś pracować musi...

## Petersburg albo działka

Z korzystnego układu kalendarza cieszą się przedstawiciele branży turystycznej. – W mijającym roku dużym powodzeniem cieszyły się wycieczki w kierunkach wschodnich. – informuje Mariusz Burdyluk z Biura Podróży Mario Presto w Białej Podlaskiej. – Nasi klienci byli bardzo zadowoleni z wyjazdu do Gruzji. Dlatego też w tym roku chcemy zorganizować wyjazd do Armenii. Uważam, że warto, bo jej walory są nieocenione, a miejscowi są przyjaźni turystom – dodaje.

– W nowym roku, chcemy dać turystom możliwość zwiedzenia Petersburga. To miasto zostało ogłoszone przez UNESCO ósmym najatrakcyjniejszym miastem świata. Leży na kilkudziesięciu wyspach i z tego powodu zwane jest Wenecją Północy. Wyjazd do Petersburga może być największą przygodą życia – poleca właściciel Mario Presto.

Ci, którzy nie lubią ruszać się z miejsca, wybierają spotkania w gronie rodziny lub znajomych przy grillu. Warto wcześniej zrobić zakupy, bo zgodnie z ustawą o zakazie handlu w niedziele, od przyszłego roku czeka nas tylko jedna niedziela handlowa (ostatnia w miesiącu). Ale będą wyjątki. W kwietniu dodatkowo sklepy będą czynne w niedzielę poprzedzającą Wielkanoc, a w grudniu – w dwie niedziele przed Bożym Narodzeniem. Całkowity zakaz handlu ma obowiązywać od 2020 r. (wyjątkiem ma być 7 niedziel w roku podczas wzmożonego ruchu zakupowego).

# Z nowym rokiem, nowe życie i nadzieje...

**FELIETON** Jak to ma się do rzeczywistości? Co pozostaje z górno-lotnych obietnic i planów wypowiedzianych w sylwestrową noc? W chwilach wzruszenia stać nas na wiele wielkich słów, z których nie pozostaje nic gdy opadną emocje i przyjdzie nam borykać się z dniem codziennym.

Zastanawiam się często o co chodzi z celebrowaniem odejścia starego i przyjścia nowego roku. Dlaczego ten przełom w datach ma oznaczać jakieś deklaracje z naszej strony? Czy jest to jakaś ważna chwila, inna od pozostałych dni w całym roku? Może jest to sposób na zapanowanie nad tym co dzieje się wokół nas. Idąc tym tropem zawsze można mieć nadzieję, że skończy się coś co jest nieznośne i uwiera, a zacznie to na co czekamy, co sprawi że będziemy w końcu szczęśliwi. Wyznaczanie takich sztucznych granic pozwala wszystko uporządkować. Sztuczne granice, murki, linie, grube kreski odpowiadają za nasze wątpliwości poczucie bezpieczeństwa i złudną świadomość kontroli czegokolwiek. Rok kalendarzowy jak zamknięte, kartonowe pudełko z dnem i wieczkiem obwiązane kolorową kokardą, dla pewności.

Pomyślałam więc, może i ja zamknę pewien okres w moim życiu?



Może złożyć jakieś ważne obietnice, podejmę zobowiązania? Daleko mi w przemyśleniach od tak popularnych przedsięwzięć jak choćby dieta czy rzucanie palenia (to zresztą mam już jakiś czas za sobą). Myślę sobie, że coś się jednak znowu kończy. Coś ulatuje, przechodzi do historii, w szumie sylwestrowych bałłów chowa się cichutko w koperty, które lada moment będą pożytkiem, dawne i nieaktualne. Wszystko staje się jedynie wspomnieniem, zyskuje spokój tracąc rozbujaną bezsensowną dynamikę. Daleko mi w tych odczuciach do głębokiego pesymizmu. Co to, to nie. Jestem typem niepoprawnej optymistki, która

trzyma pion nawet wtedy, a może zwłaszcza wtedy, gdy wypada śmiać się przez oczy pełne łez. Wracając do sedna, co się kończy? Ano, kończy się pierwszy rok pracy w nowym miejscu. Rok szczególny pod tym względem, że wyjątkowo trudno było mi się rozstać z poprzednią zawodową przygodą, związaną z prowadzeniem, ale i co najtrudniejsze, zamknięciem jedynej spółdzielni socjalnej w Białej Podlaskiej. Po czterech latach „glorii i chwały” Bialskich Cudów przyszło mi jako ostatniej zejść z pokładu i zamknąć drzwi, za najważniejszym dla mnie i tworzących spółdzielnię kobiet, projektem społecznym w naszym mieście. Szczegrze mówiąc nie sądziłam że będzie to w ogóle możliwe. Udało się odciąć pewne więzy w mojej własnej głowie i choć decyzyja ta należała do najtrudniejszych w moim życiu, dzisiaj stwierdzam, iż była właściwa. Spoglądam z refleksją na ten niezwykle trudny czas wierząc, że to co się w Bialskich Cudach „zadziało”, było bardzo ważnym elementem mojego rozwoju jako człowieka. Kończy się rok, w którym tak naprawdę wszystko się zaczęło, rok wielkiej burzy politycznej i mojej własnej, niemedialnej. Wszystkie przeszkody i bariery, momenty, które miały mnie zabić,

a sprawiły że jestem silniejsza. Pojemne to moje pudełko, wypchane po brzegi i czasem i ludźmi co byli, przepłynęli przez moje życie łagodnie jak spokojna woda i takimi co pozostawili zgłiszczą jak tsunami. Pudełko takie bardziej ze strychu, posklejane taśmą, odrobinię pogniecione, zdecydowanie nieprzypominające kolorowej i słodkiej bombonierki. Nie podsumowuję, nie oceniam, wybaczam, zamykam i uważam za zamknięte. Nie mam w sobie żalu i goryczy po tym czego spełnić się nie udało, nie upajam się „sukcesem”. Jestem tu i teraz z głową pełną pomysłów, gotowa jak zwykle do działania i nowych wyzwań. Nie ma co się martwić i nadymać, przecież nowy rok to

nie koniec świata. Przychodzi mi do głowy jedna ważna sprawa, nad którą wypadłoby popracować. Mianowicie, nie odkładanie wszystkiego na ostatni moment. Niby taki deadline na plecach jest mobilizujący, ale w długotrwałej perspektywie jednak mocno stresogenny. Obiecuję więc sobie i wszystkim na świadków biorę, że będę bardziej pilna, konsekwentna i terminowa, a jak mi nie wyjdzie to nie wyjdzie i niech mnie i Was nie boli o to głowa. Jak nie ten Nowy Rok to następny i jeszcze jeden i kolejny... Dopóki piłka w grze dopóty mamy szansę, a wszelkie plany lepiej pozostawić tym na górze, co się ponoć lepiej od nas na planowaniu znają.

Joanna Olecka

Województwo lubelskie od 1991 roku

**OLEJ NAPĘDOWY**

tel. 605 255 644

**DOSTAWA GRATIS!**

Już od trzech lat bezskutecznie zabiegają o utwardzenie 100-metrowego odcinka trasy

# Lekceważą naszą niepełnosprawną córkę

## GMINA LEŚNA PODLASKA

20-letnia mieszkanka Kolonii Bukowina porusza się na wózku inwalidzkim, mimo to postanowiła założyć firmę. Prowadzenie działalności utrudnia jej jednak nieutwardzona droga, prowadząca do jej domu. O pomoc do Słowa zwróciła się pani Edyta, nasza Czytelniczka i mama niepełnosprawnej. Kobieta uważa, że gmina lekceważy problem.

### ANNA CHODYKA

20-letnia pani Anna w ramach działalności zajmując się robieniem manicure. Niestety, znacznym utrudnieniem w wykonywanej przez nią pracy jest dojazd do klientów, gdyż droga prowadząca do jej domu jest nieprzejezd-

na, szczególnie kiedy przechodzą roztopy. – Wójt nie chce jej utwardzić mimo, iż wcześniej zapewniał, iż zleci to zadanie odpowiedniej firmie. Od trzech lat zabiegamy by coś się zmieniło – denerwuje się pani Edyta.

### Trudno prowadzić firmę bez drogi

Rodzinie nie zależy na asfalcie, a jedynie na utwardzeniu 100 metrów. Zwłaszcza, że kiedy pada deszcz, ciężko jest tamtędy przejechać. Co w sytuacji niepełnosprawności stanowi podwójne utrudnienie. – Płacę podatki i uważam, że to niesprawiedliwe, iż jesteśmy pomijani – denerwuje się Czytelniczka. Jak mówi, jej mąż wysypywał już drogę, nie jest to jednak ich obowiązkiem, gdyż ten odcinek należy do gminy. Przytacza też przykład sytuacji. – Córkę chciała podjąć pracę, więc umówiła się w domu na spotkanie z przedstawicielką urzędu pracy. Ta widząc, jak wygląda



Wójt gminy Leśna Podlaska zapewnia, że droga do pani Edyty będzie utwardzona kamieniem łamanym, jednak trzeba chwilę zaczekać

prowadząca do nas trasa, powiedziała, że nie przyjedzie, bo boi się, że ugrzęźnie – relacjonuje nasza rozmówczyni.

– Na szczęście, córka nie zraziła się i założyła własną firmę. Musi jednak dojeżdżać do klientek – dodaje pani Edyta.

### Urząd bez podjazdu dla wózków

Pani Edyta narzeka też na brak podjazdu w urzędzie gminy. – Uważam, że to lekceważenie niepełnosprawnych. Kiedyś wójt powiedział, że jak przyjadę z córką, to powinienam zadzwonić, wtedy wyjdzie ktoś i pomoże. Jednak do dziś nie wiem, do kogo miałabym się zgłosić – przyznaje mieszkanka gminy. – Drogi robimy systematycznie, ale trzeba wziąć pod uwagę, że oczekiwania wszystkich są bardzo duże. Pani miała zastrzeżenia, że w innych wioskach utwardzamy drogi czy wylewamy asfalt, ale nie wzięta pod uwagę, że tam mieszka więcej osób. Stąd, jest większe natężenie ruchu – tłumaczy wójt Leśnej Podlaskiej Paweł Kazimierski. Zaznacza, że droga do pani Edyty będzie utwardzona kamieniem łamanym, jednak trzeba chwilę zaczekać. – Kolejne etapy będziemy wykonywać już w tym roku, być może również u niej – deklaruje.

### O kolejności inwestycji zdecydują radni

Odnosząc się do całej sytuacji, Paweł Kazimierski zastrzega, że w gminie dróg gruntowych jest dużo i to radni decydują, które zostaną wykonane w pierwszej kolejności. – Nie mogę kosztem dwudziestu zabudowań zrobić drogi tylko dla jednej osoby. Nie stać nas na zrobienie na każdej drodze asfaltu. Jednak systematycznie utwardzamy mniejsze drogi kruszywem – wyjaśnia. Czy urząd gminy nie jest dostosowany do osób niepełnosprawnych? – Jest to prawda, ale mamy schodół. To urządzenie pozwalające na wjazd wózków inwalidzkich. Zawsze można powiedzieć pracownikom urzędu, że chce się z niego skorzystać i oni w tym pomogą. Mamy podpisaną umowę na termomodernizację kilku budynków, w tym urzędu w tym roku. Zostaną zbite całe schody zewnętrzne i będzie robiony podjazd dla wózków – informuje wójt.

# Będzie sprzedaż nocna i więcej punktów z alkoholem

**BIALA PODLASKA** Tak jak zapowiadali reprezentanci nowej rady miejskiej, przed świętami Bożego Narodzenia podjęli uchwały zmieniające zasady sprzedaży alkoholu w mieście. Zwiększono limity zezwoleń i wycofano zakaz sprzedaży alkoholu w nocy. Jeśli nadzór wojewody nie będzie miał zastrzeżeń, uchwały wejdą w życie pod koniec stycznia.

Limit zezwoleń na sprzedaż alkoholu do 4,5 % i piwo zwiększono z 170 do 190, na alkohol od 4,5 % do 18% z wyjątkiem piwa z 90 do 120, natomiast na alkohol powyżej 18 % – z 93 do 125. Taki zabieg ma cofnąć sytuację, która wynikała po lipcowej sesji ubiegłego roku. Wówczas liczba zezwoleń na sprzedaż alkoholu w mieście została tak zawężona, że przy rozpatrywaniu pod koniec listopada wniosków podmiotów handlujących alkoholem, ubiegających się po przedłużeniu zezwoleń, okazało się, że alkohol muszą wycofać ze sprzedaży białskie restauracje – Stylowa i Verona, bo dla nich zezwoleń zabrakło. Sprzedaży alkoholu zostały pozbawione również niektóre sklepy spożywcze.

### Wychowanie przez zakazywanie

Radni 21 grudnia ubiegłego roku głosowali dwie uchwały dotyczące sprzedaży alkoholu. Zanim przeszli do zmiany limitów zezwoleń, debatowali nad sprzedażą alkoholu w godzinach

nocnych. Przypomnijmy, że w lipcu 2018 r., uchwała o zakazie nocnej sprzedaży napojów z procentami pojawiła się w ostatniej chwili. Wcześniej nie było mowy o planach wprowadzenia takich obostrzeń. Mimo tego, wówczas zakaz handlu alkoholem między godz. 22.00 a 6.00 rano został przez radę przegłosowany.

Teraz również nie obyło się bez dyskusji na ten temat. Głos zabrały także środowiska społeczne, bo jak poinformował Bogusław Broniewicz, do rady jeszcze w dniu sesji wpływały pisma w tej sprawie. Jedno z nich przedstawił na forum rady Stanisław Nikołajczuk, radny Zjednoczonej Prawicy i działacz Krucjaty Wyzwolenia Człowieka. Jak wynika z przedstawionego pisma, organizacja stanowczo sprzeciwiała się sprzedaży alkoholu w nocy i zwiększaniu limitów na punkty sprzedaży. – Zależy nam bardzo na tym, by dzieci i młodzież naszego miasta wzrastały w trzeźwości. Członkowie Krucjaty Wyzwolenia stosują zasadę abstynencji od alkoholu – mówił radny. – Apeluję do władz naszego miasta o odstąpienie od tej nieprzemyślanej i bardzo niemoralnej uchwały.

### Limity na sprzedaż alkoholi zatwierdzone uchwałą z 6 lipca 2018 r.

– na alkohol do 4,5 % oraz piwo – 170 (spożycie na miejscu – 60, na wynos – 110)  
– na alkohol pow. 4,5 % do 18 % z wyjątkiem piwa – 90



– Kupowanie alkoholu po 22.00, to taki zakup na dopicie – twierdził radny Sławomir Potocki, wnioskodawca obecnie obowiązujących przepisów

Zdaniem radnego, Sławomira Potockiego z PiS, który był zresztą wnioskodawcą poprawek zaostrzających limity sprzedaży przegłosowane na sesji w lipcu 2018 roku, sprzedaż nocna sprzyja temu, że młodzi ludzie wypijają o jedno piwo za dużo. – Alkohol nie jest produktem pierwszej potrzeby, aby handlować nim po 22.00. To takie kupowanie na dopicie – mówił.

Karol Sudewicz, jego klubowy kolega zaproponował, by uchwały cofnąć do procedowania w komisjach i poddać konsultacjom spo-

łecznym. Radni w głosowaniu odrzucili możliwość ponownych prac w komisjach, natomiast kwestii konsultacji nie głosowali, gdyż takiej wyjątek dla imprez organizowanych przez Urząd Miasta, gdzie sprzedaż alkoholu jest dozwolona. To ma być edukowanie do życia w trzeźwości? – wytykał wówczas Bogusław Broniewicz, przewodniczący rady miasta i szef stowarzyszenia Biała Samorządowa.

21 grudnia zaproponowano więc nową uchwałę, znacznie zwiększającą ilość pozwoleń, które miasto na sprzedaż alkoholu może przyznać. Wszystko zgodnie z zasadą, że nie zakazem, a edukacją i monitorowaniem niepożądanych zachowań należy z nieodpowiednim spożywaniem alkoholu walczyć. – Prezydent miasta jako wydający zezwolenie jest upoważniony do jego cofnięcia w wyszczególnionych przypadkach. Chcę zwrócić uwagę, że jeśli sprzedający nie poinformuje o przypadkach zakłócenia porządku publicznego, daje sam powód do cofnięcia mu zezwolenia – informował radnych Michał Litwiniuk, prezydent Białej Podlaskiej. – Ręka mi nie zadrży

### Prezydentowi ręka nie zadrży

Dyskusja o obrocie alkoholem dotyczyła również zwiększenia limitów na jego sprzedaż. Tu problem polegał na tym, że w listopadzie okazało się, że część punktów na terenie miasta, którym kończyły się zezwolenia na sprzedaż alkoholu, nie przedłuży ich, gdyż miasto nie posiada wolnych zezwoleń. O sprawie zrobiło się głośno, gdy wyszło na jaw, że wśród takich punktów znalazły się restauracje. Wówczas koalicja w nowej radzie postanowiła przywrócić się podjętej w lipcu 2018 r. uchwały. – Nasi prawnicy

będą pracować nad stosownymi zmianami. Nie może być tak, że restauracje mają zakaz sprzedaży alkoholu, a stosuje się jednocześnie wyjątek dla imprez organizowanych przez Urząd Miasta, gdzie sprzedaż alkoholu jest dozwolona. To ma być edukowanie do życia w trzeźwości? – wytykał wówczas Bogusław Broniewicz, przewodniczący rady miasta i szef stowarzyszenia Biała Samorządowa.

21 grudnia zaproponowano więc nową uchwałę, znacznie zwiększającą ilość pozwoleń, które miasto na sprzedaż alkoholu może przyznać. Wszystko zgodnie z zasadą, że nie zakazem, a edukacją i monitorowaniem niepożądanych zachowań należy z nieodpowiednim spożywaniem alkoholu walczyć. – Prezydent miasta jako wydający zezwolenie jest upoważniony do jego cofnięcia w wyszczególnionych przypadkach. Chcę zwrócić uwagę, że jeśli sprzedający nie poinformuje o przypadkach zakłócenia porządku publicznego, daje sam powód do cofnięcia mu zezwolenia – informował radnych Michał Litwiniuk, prezydent Białej Podlaskiej. – Ręka mi nie zadrży

### Limity na sprzedaż alkoholi zatwierdzone uchwałą przyjętą 21 grudnia 2018 r.

– na alkohol do 4,5 % oraz piwo – 190 (spożycie na miejscu – 75, na wynos – 115)  
– na alkohol pow. 4,5 % do 18 % z wyjątkiem piwa – 120

(spożycie na miejscu – 45, na wynos – 75)  
– na alkohol pow. 18% – 125 (spożycie na miejscu – 50, na wynos – 75)

ODKRYCIA MEDYCZNE 2018:

# Aparat słuchowy przeżytkiem? Przełomowe odkrycie naukowców z Wielkiej Brytanii rewolucją w walce ze wszelkimi wadami słuchu!

Przywracają 100% sprawności słuchowej, a ich technologia jest 88 razy tańsza, niż kupno większości aparatów słuchowych. W 28-dni - bez operacji: ✓ wzmocnisz najważniejsze dźwięki i mowę ludzką, ✓ wyeliminujesz niechciany hałas i szumy uszne!

**G**rupa brytyjskich naukowców poszła „na wojnę” z producentami aparatów słuchowych. Już ponad 300 tys. Europejczyków porzuciło drogie i nieskuteczne metody walki z niedosłuchem, korzystając tylko z tej metody. Ich badania kliniczne dowodzą, że w ciągu 4-tygodni przywraca ona słyszenie pełnego zakresu dźwięków - od szeptów po wysokie tony.



Siostra od lat mieszka w Anglii, plastry wysłała mi w prezencie. Mówi „Basiu weź ich spróbuj, tutaj większość moich znajomych już dawno odstawiła aparaty, wzmacniacze i inne cuda, korzystają tylko z nich. Jak nie zadziałają, to biorę to na siebie”. Od aparatu miałam już rany na uszach, więc spróbowałam. Minęły 3-tyg. odkąd naklejam te dyskretne plastry. Zauważyłam, że stojąc tyłem do TV, słyszę wszystko głośno, a dźwięk jest czysty jak nigdy wcześniej. Nigdy bym nie pomyślała, że technologia tak poszła do przodu. **Barbara W. (71 l.) z Dąbrowy**

„Nie mamy najmniejszych wątpliwości - dzięki biomedycznym plasterom, znów usłyszysz wyraźną mowę ludzką, śpiew ptaków za oknem, dźwięki radia i tv, kwotę do zapłaty w sklepie i każde wypowiedziane przez księdza słowo. Będziesz doskonale rozumieć tych, którzy mówią cicho i niewyraźnie, usłyszysz wszystko i wszystkich wokół siebie, nawet z dalszej odległości. Masz dość tego, że nie słyszysz, co mówią do Ciebie inni?”

Dzięki specjalnej formule plastrów - w sposób automatyczny i pozbawiony Twojego wysiłku zaczniesz słyszeć wyraź-

Aparat to istne dziadostwo! Wciąż wypadal mi z uszu, w dodatku te wszystkie trzaski i piski doprowadzały mnie do szału! Zaryzykowałam z plasterami i szczerze... Wygoda w noszeniu niesamowita, działają nawet gdy śpię, w tłumie znów słyszę wyraźnie, radio w kuchni też. To dopiero trzeci tydzień odkąd je noszę, a już jestem ciekawa, co będzie dalej. **Halina C. (62 l.) z Mrozów**



nie, a niepożądane szumy i trzaski w tle znikną bezpowrotnie! Inteligentne nanopolarizatory wzmocnią bowiem dźwięki ważne, a wyeliminują zbędne, takie jak zgiełk uliczny, stukot obcasów sąsiadki za drzwiami mieszkania, szcęk sztućców w restauracji czy gwar ludzkich rozmów.

**1** W odróżnieniu od doraźnych metod walki z ubytkami słuchu, takich jak wzmacniacze i drogie aparaty słuchowe, gdzie poprawiana jakość słyszanych dźwięków ma miejsce tylko w trakcie ich noszenia, ta innowacyjna metoda stanowi ogromny przełom. Przede wszystkim regeneracja uszkodzonych komórek słuchu odbywa się nawet kilkanaście godzin po zakończeniu aplikacji pojedynczego plastra, w tym także podczas snu.

**2** Jest odpowiednia dla osób z każdą wadą, niezależnie od wieku czy płci. Została stworzona zarówno dla lekko, jak i mocno niedosłyszących, noszących aparaty i wzmacniacze słuchu, a także osób od dawna trapiących szumami usznymi.

**3** Biomagnetyczne plastry potrafią usunąć nawet wieloletnie i bardzo poważne ubytki słuchu. Aktywizują system odnowy układu słuchowego, zmuszając organizm do rozpoczęcia procesu automatycznej regeneracji komórek. Odczuwalna poprawa zauważalna jest już nawet po kilkudziesięciu godzinach od ich pierwszej aplikacji. Po upływie około 30 dni możliwe jest całkowite odzyskanie dawnej sprawności słuchu oraz przywrócenie mu ostrości i dokładności, porównywalnej do tej w wieku 25

lat. Następuje zwiększenie komfortu słyszenia nawet o 53%, zregenerowanie komórek słuchowych oraz blisko 14-krotna poprawa wyłapywanych szeptów i głosów w tłumie.”

## Czy to naprawdę tak działa, czy jest skuteczne?

Dzięki szeregowi badań udało się dowieść ponad wszelką wątpliwość skuteczność tej metody. Została opatentowana i do dziś jest wykorzystywana głównie przez prywatne ośrodki laryngologiczne dla zawodowych muzyków, na co dzień pracujących słuchem.

W przeprowadzonych testach klinicznych potwierdzono, że nowo odkryta biostymulująca aktywna formuła plastrów, ma blisko 97% skuteczności. Osoby między 39-94 rokiem życia, biorące udział w badaniach, potwierdziły redukcję szumienia (głównie spowodowanego wieloletnią pracą w hałasie) aż o 82% w porównaniu ze stanem sprzed rozpoczęcia badania, 14-krotną różnicę w wyłapywaniu szeptów i głosów w tłumie oraz bezsporną i radykalną poprawę słyszalności mowy ludzkiej, grającego radia i tv. Zapytani, kiedy ostatni raz słyszeli tak dobrze, w 95% przypadków odpowiadali - „między 24, a 35 rokiem życia”.

Geniusz skuteczności nowej biomedycznej formuły opisuje dyrektor ośrodka badawczego Christopher Washington:

Odkryliśmy, że spolaryzowanie siły elektromagnetycznej pozwala odbudować i zmusić do właściwego działania komórki rzesate, odpowiedzialne za rejestrowanie i odbieranie docierających do nas dźwięków. Wyniki przeprowadzonych badań zszokowały nas samych, ale i jednoznacznie pokazały, że regularne noszenie „Neodymium2000” w zdecydowanej większości przypadków pozwala odzyskać nawet do 100% sprawności słuchowej w zaledwie kilka tygodni. To oznacza, że aż 98,2% przypadków zadeklarowało ich 14-krotnie wyższą skuteczność, niż w przypadku 88 razy droższego aparatu

Wystarczy nakleić

TYLKO do 9 stycznia 70% taniej!

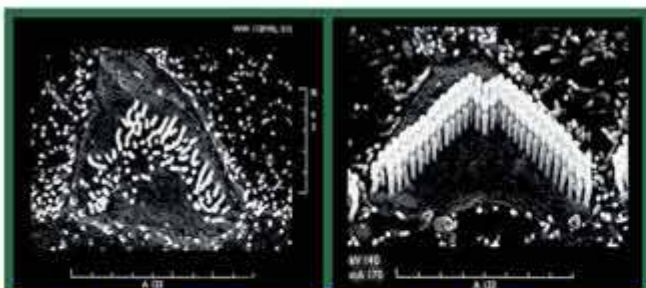
Biomagnety plastry przeznaczone są dla osób z każdą wadą słuchu: lekko i mocno niedosłyszących, odczuwających szumienie w uszach, noszących aparaty słuchowe, bądź wzmacniacze słuchu, małe, cieliste i niewidoczne za uchem, idealne dla kobiet i mężczyzn z niedosłuchem, w 100% bezpieczne, nie wywołują ran i podrażnień uszu

słuchowego, wzmacniacza słuchu, niewygodnych i trudnych w aplikacji olejków czy groźnych zastrzyków w bębenki.

Wystarczy, że nakleisz dyskretne plastry za uchem i będziesz je regularnie nosić. Fale rozpoczną proces intensywnej regeneracji kanału słuchowego oraz komórek rzesatych. Zazwyczaj już po zaledwie kilku dniach następuje poprawa. Zaczniesz wyłapywać coraz więcej dźwięków, słyszeć ostrzej i wyraźniej. Nanotechnologia wykorzystywana m.in. do produkcji statków kosmicznych najnowszej generacji to dokładnie ta sama technologia, z której skorzystano przy produkcji „Neodymium2000”. Dzięki temu problem niedosłyszenia nawet w najcięższych przypadkach przestaje istnieć. Pani Barbara z Dąbrowy, kierowniczka firmy zajmującej się produkcją części do samochodów oraz Pani Halina z Mrozów, kiedyś nauczycielka muzyki opowiadają o tym, jak biomedyczne plastry odmieniły ich życie (patrz ramki).

## Odzyskaj słuch nawet o 88 razy taniej niż z aparatem słuchowym!

Biomedyczne plastry podbijają zagraniczne rynki. Zyskały ogromne uznanie aż 21 krajów, skradły serca m.in.: Brytyjczyków, Norwegów, Japończyków, Czechów, Finów, Szwedów i najbardziej wymagających Niemców! Długo oczekiwane są już dostępne również w Polsce. Małe, dyskretne, wygodne i przystępne cenowo dla wszystkich! Dzięki specjalnej refundacji możesz z nich skorzystać aż 70% taniej. „Neodymium2000” są dostępne tylko w sprzedaży tel. Klubu Seniora. Nie kupisz ich w sklepach czy aptece. Ilość zestawów jest ograniczona - decyduje kolejność zgłoszeń.



Na zdjęciu po lewej stronie widzimy znajdujące się w przewodzie ślimakowym uszkodzone komórki rzesate skierowane w dół, powstałe na skutek zniszczenia komórek słuchowych. Tego typu uszkodzenie blokuje swobodny przepływ sygnałów dźwiękowych, powodując ich nieczytelny odbiór. Słyszemy słabo i niewyraźnie. Po kuracji struktura rzes się odbudowała (zdjęcie po prawej), odzyskała swoje prawidłowe, pionowe ułożenie. Odbiór i rejestracja dźwięków przebiega w sposób prawidłowy, dźwięk jest mocny i czysty.

REFUNDACJA dla osób urodzonych w latach 1920-1980

Pierwszym 150 osobom, które zadzwonią do 9 STYCZNIA 2019 r., przysługuje **refundacja!** Otrzymasz wówczas 20 plastrów biomagnetycznych, wspomagających eliminowanie procesów głuchoty i odbudowę komórek słuchowych **zamiast za 317zł tylko za 97zł** (przesyłka GRATIS)!

**Zadzwoń: 81 300 30 19**

Pon. - pt.: 8:00-20:00, sob. i niedz.: 9:00-18:00 (Zwykłe połączenie lokalne bez dodatkowych opłat)

70%

REKLAMOWANE W TV

Dyskusja o tym, co dla radzynian naprawdę ważne w mieście

# Radna: „Burmistrzu, ludzie brodzą w błocie”

**RADZYŃ PODLASKI** Bożena Lecyk nie podpisała się pod planem budżetowym na ten rok. Powód? Zbyt wiele ulic w mieście od lat czeka na modernizację, a do planu budżetu znów nie weszło. – Na remont wieży bramnej pałacu zaplanowano 665 tys. zł, a na drogi 175 tys. zł. Ta dysproporcja mnie przeraża – mówi radna.

JOANNA DANIELEWICZ

Zgodnie z przyjętym planem budżetowym na ten rok w Radzynie Podlaskiej przeprowadzone zostaną prace na ul. Polnej, w ciągu Zabielska – Wisznicka oraz na ulicach Kamińskiego i Jarmuła. Łącznie miasto przeznaczą na te inwestycje 175 tys. zł. Tymczasem, na co zwróciła uwagę radna Bożena Lecyk, w Wieloletniej Prognozie Finansowej lista ulic do remontów, budów czy modernizacji z roku na rok przybywa. Niektóre zapisane są w tym dokumencie od lat.

## Radna się nie godzi

Radną Lecyk niepokoją dwie rzeczy. Pierwsza to po-

ziom planowanego zadłużenia na poziomie 17 mln 366 tys. zł. Druga, to niezgodne jej zdaniem z potrzebami mieszkańców rozłożenie pieniędzy na inwestycje w mieście. – Na 2019 rok na inwestycje drogowe mamy zaplanowanych 175 tys. zł. Z tych pieniędzy mają być wyremontowane 3 ulice i ciąg komunikacyjny. W tym samym budżecie na remont wieży bramnej w skrzydle wschodnim pałacu Potockich zamierzamy wydać 665 tys. zł. Porównując te zapisy z WPF, gdzie widzę całą listę ulic zaplanowanych do remontów, zastanawiam się, co jako radna mam powiedzieć mieszkańcom – mówi radna Bożena Lecyk i wymienia ulice, które w WPF zapisywane są jak mówi, bez szans na realizację. Na liście do remontów mamy m.in. ulice: Lisowskiego, Akacjową, Klonową, Dębową, Reymonta, Powstania Styczniowego, Baczyńskiego, Zieloną. Na budowę w WPF czekają natomiast ulice takie jak: Matejki, Chełmońskiego, Truskawkowa, Wyspiańskiego, Poziomkowa, Wiśniowa

– Prace na niektórych z tych ulic przekładane są z roku na rok, od kilku lat.



Radna Bożena Lecyk: „Czy wydatek na wieżę w pałacu jest zasadny, gdy w mieście wciąż ludzie brną przez błoto?”

Przykładem może tu być choćby ulica Lisowskiego, gdzie ludzie brodzą w błocie. Czy w związku z tym wydatek na wieżę w pałacu jest zasadny, gdy w mieście wciąż ludzie brną przez błoto? Na takie rozłożenie wydatków w budżecie i tak rekordowe zadłużenie ja się nie zgadzam – dodaje Lecyk.

## Droń starczy na niejedną kadencję

Burmistrz w kwestii wydatków na inwestycje w mieście woli widzieć te jaśniejsze strony. Sprostował więc radną, informując, że na wieżę

bramną miasto zamierza pozyskać 400 tys. zł z szacowanej kwoty 665 tys. zł, którą na remont zaplanowało wydać. Przypomniał też inwestycję drogową z poprzedniego roku, którą uważa za wielki sukces miasta – przebudowę ciągu ulic Sitkowskiego – Bł. Męczenników i Podlaskiej. – Czy zadowolona jest pani z tej inwestycji? Tam mamy swój potężny udział – zaznaczył burmistrz, choć warto w tym miejscu dodać, że wniosek o dofinansowanie projektu kwotą 4 mln zł, przez wojewodę, składał powiat, bo zmodernizowany ciąg jest w zarządzie tego samorządu. Burmistrz przypomniał również o inwestycjach na ul. Płudzińskiej i Nadwitnie. – Trzeba widzieć rzeczy – wytykał radnej. – Ja wiem, że rolę opozycji jest krytykowanie i pani radna nie traci czasu i krytykuje. Jednak ja przypomnę, że na inwestycję w mieście w ostatniej kadencji wydano 33 mln zł. Wiele z nich udało się przeprowadzić z dofinansowaniem. Przy czym podatki w mieście nie rosną i nie planujemy ich podnosić, a wydatki się zwiększają. Na oświatę w tym roku wydamy 1,5 mln zł więcej niż w po-



Burmistrz Jerzy Rębek: „Ja wiem, że rolę opozycji jest krytykowanie i pani radna nie traci czasu i krytykuje.”

przednim. Ale co są priorytety, we wszystkim.

I zdaniem burmistrza ważniejsze dla mieszkańców były wielkie inwestycje związane chociażby z budową hal sportowych przy szkołach, które dla miasta były dużym wysiłkiem finansowym. – Gdy zakończymy inwestycje w oświacie, przeniesiemy punkt ciężkości na inne sfery, nie wykluczam że na drogi. Zresztą drogi do modernizacji mamy tyle, że na niejedną kadencję starczy. Niektóre z tych, przez panią wskazanych, były planowane do realizacji jeszcze za moich poprzedników – dodaje burmistrz.

## Ulica Podlaska – bez końca

Radna chciała również wiedzieć, kiedy miasto zakończy prace na ul. Podlaskiej. Przypomnijmy, że 2017 roku, gdy ruszyła pierwsza edycja budżetu obywatelskiego, mieszkańcy właśnie inwestycję na odcinku tej ulicy, w okolicach cmentarza, wybrali do realizacji. W ubiegłym roku miasto przystąpiło do inwestycji, na którą miało wydać 1 mln zł. Niestety za te pieniądze udało się wykonać chodniki. Nawierzchni nie ruszono. Wówczas burmistrz tłumaczył, że miasto postara się wykonać nawierzchnię w 2019 roku. – Pamiętam pańskie obietnice. Niestety w planie budżetowym na 2019 rok nie widzę zabezpieczonych na ten cel pieniędzy – wytknęła wódtarzowi radna Lecyk.

Tu Jerzy Rębek miał dla radnej krótką odpowiedź. – Tak krawiec kraje, jak mu materiał staje. Pieniądze z BO starczyły na to co zrobiliśmy. Ten fragment ulicy Podlaskiej będzie robiony, tak jak wiele innych ulic, które czekają. Nie umiem wskazać kiedy dokładnie. Nie wiem czy uda się w tym roku – usłyszała od burmistrza radna.

# Powyborczy podział RaSIL-u

**RADZYŃ PODLASKI** Radzyńskie Stowarzyszenie Inicjatyw Lokalnych wchodzi w nowy rok z wyzwaniem – uformowaniem nowych struktur. W grudniu bowiem z szeregow stowarzyszenia odeszli członkowie niezadowoleni z działalności RaSIL-u w okresie kampanii wyborczej.

W zarządzie stowarzyszenia niema już: Dariusza Magiera, Agnieszki Gątarczyk, Andrzeja Klimiuka, Pawła Żochowskiego i Jerzego Woźniaka. Wszyscy zaangażowali się w tworzenie nowego podmiotu – Instytutu Bronisława Szlubowskiego, który powstaje pod skrzydłami LIBRY. Nie dlatego jednak na odejście z RaSIL-u się zdecydowali.

## Konflikt na tle kampanii

To raczej pokłosie konfliktu, który powstał w tonie stowarzyszenia na jesieni tego roku, gdy powołany przez RaSIL komitet wyborczy poparł w walce o fotel burmistrza kandydata Koalicji Obywa-

telskiej – Mariusza Skoczylasa. Porozumienie środowiska związanego z konserwatywną prawicą z grupą liberałów i środowisk lewicowych było chyba zbyt egzotyczne dla części członków RaSIL-u, bo już wówczas głośno sygnalizowali swój sprzeciw. Ci, którzy w grudniu opuścili RaSIL, wówczas tak reagowali na poparcie dla Skoczylasa: „(...) oświadczamy, że decyzyja ta nie odzwierciedla stanowiska większości członków Zarządu Stowarzyszenia, co oznacza, że podjęta została jednoosobowo, samowolnie, stanowiąc nadużycie wobec ustroju RaSIL (...).”

Prezes stowarzyszenia Józef Korulczyk informował natomiast, że „Radzyńskie Stowarzyszenie Inicjatyw Lokalnych skupia różnorodne środowiska, w związku z czym nie było w nim nigdy jednomyślności. (...) Nowością jest natomiast upublicznienie rozbieżności.”

Decyzję o włączeniu się stowarzyszenia w kampanię i powołanie komitetu wyborczego pod nazwą RaSIL-u tłumaczył natomiast tym, że

stowarzyszenie, które działa w ramach społeczności, chce mieć wpływ na podejmowane przez rządzących decyzje i chce być reprezentowane przez ludzi, których poglądy są zbliżone z tymi prezentowanymi przez RaSIL, i którzy będą gwarantem wdrażania ważnych dla środowiska stowarzyszenia postulatów.

Po wyborach przedstawiciele tego komitetu znaleźli się w radach powiatu i niektórych gmin. W kampanii wyborczej emblemat stowarzyszenia zawędrował nawet do Białej Podlaskiej, gdzie pod szyldem KW RaSIL do wyborów samorządowych szli kandydaci do rady miasta i kandydat na prezydenta miasta – Andrzej Czapski.

## Finał po wyborach

Dla tych, którzy w trakcie kampanii wyrazili swój sprzeciw w kwestii zaangażowania RaSIL-u w wybory, sprawa nie skończyła się wraz z kampanią. W grudniu odbyło się bowiem ostateczne rozstrzygnięcie. Jak informuje związany z RaSIL portal Radzynin-

fo: „Na posiedzeniu Zarządu RaSIL w dniu 19 grudnia 2018 roku po wcześniejszych rozmowach doszło do porozumienia. Wspomniana piątka złożyła rezygnację z członkostwa w Zarządzie. (...) Po Nadzwyczajnym Walnym Zgromadzeniu, które odbyło się 19 grudnia, ze Stowarzyszenia odeszło 14 członków. W ich miejsce wstąpiło 15 nowych członków. Radzyńskie Stowarzyszenie Inicjatyw Lokalnych nadal będzie prowadzić działalność wydawniczą. W druku jest chociażby książka „Historia Szkoły Podstawowej w Brzostowcu”. Nadal będzie też prowadzony portal Radzyninfo.”

Ci, którzy wyszli z RaSIL-u, nie odeszli jednak z pustymi rękoma. Odcinający przejęli prawa do: Radzyńskiego Rocznika Humanistycznego, Kwartalnika Kulturalnego Koziryn, serii wydawniczej Ziemia Radzyńska, konkursu Bakałarz Radzyński, imprezy cyklicznej Marsz Żołnierzy Wyklętych, serwera i wszystkich domen oraz strony internetowej.

Zdaniem zarządu RaSIL: „Część z przekazywanych

pozycji była martwa. W 2018 r. nie ukazał się Kwartalnik Koziryn. Ostatni tom Ziemi radzyńskiej ukazał się w 2016 roku. Jeśli teraz odżyją, trzeba będzie się cieszyć”.

## Nie chcą się wikłać politycznie?

Dariusz Magier tłumaczy, że decyzja o odejściu z RaSIL-u, była jedną z dwóch możliwości. – Mogliśmy odwołać prezesa. Z uwagi na wieży koleżeńskie nie chcieliśmy się jednak do tego posuwać. Woleliśmy więc, jako grupa niezadowolonych z kierunku, jaki przyjął RaSIL, sami odejść i prowadzić działalność, jaka nas interesuje. Dlatego weszliśmy do Towarzystwa Nauki i Kultury LIBRA – mówi Magier.

Przyznaje, że głównym powodem decyzji było upolitycznienie roli stowarzyszenia. – Nie chcemy być wikłani w politykę. Naszą działalność widzimy jako społeczno-kulturalną. W ramach LIBRY tworzymy odrębny byt – Instytut Bronisława Szlubowskiego, który będzie kontynuował

działalność rozpoczętą przez RaSIL. Na początku stycznia przeprowadzimy wybory do zarządu i sformalizujemy naszą działalność – dodaje Magier.

Zaprzecza również pogłoskom, że na rozłam w RaSIL-u wpływ miał obecny burmistrz Jerzy Rębek. Już w kampanii chodziły bowiem pogłoski, że w ten sposób chce ostatecznie działalność stowarzyszenia. – Tak, słyszałem takie głosy, że to zemsta burmistrza. Nic mi o tym nie wiadomo. Przyczyną naszych decyzji są takie, jakie podałem – mówi Dariusz Magier.

Niepodważalnym faktem jest jednak to, że w grupie „zbuntowanej” części zarządu RaSIL-u znajdują się ludzie z miejskim samorządem związanymi – Jerzy Woźniak – prezes PEC i kandydat na radnego do powiatu z list radzyńskiego PiS, któremu sędziuje Jerzy Rębek, oraz Paweł Żochowski – obecnie inspektor w jednym z wydziałów magistratu, wcześniej dyrektor Radzyńskiego Ośrodka Kultury.

Joanna Danielewicz

Zbliża się 27. finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy

# Pomaganie jest dziecinnie proste

**BIAŁA PODLASKA** Gramy dla dzieci małych i bez focha – to hasło tegorocznego finału Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy. Chociaż Jurek Owsiak ma prawdopodobnie tylu samych zwolenników co wrogów, to od 27 lat pomaga potrzebującym, a szpitale w całym kraju mają specjalistyczny sprzęt oznaczony charakterystycznym czerwonym serduszkami. Tegoroczny finał odbędzie się w niedzielę, 13 stycznia. Jego celem będzie zakup nowoczesnego sprzętu medycznego dla specjalistycznych szpitali dziecięcych.

**JUSTYNA MADAN**

Chodzi o placówki z oddziałami II oraz III stopnia referencyjności, czyli takie, które mogą dokonać specjalistycznej diagnozy oraz udzielić pomocy medycznej najciężej chorującym dzieciom. W Polsce funkcjonuje dziś blisko 50 takich szpitali. To ważne aby znalazł się w nich nowoczesny, spełniający najwyższe standardy sprzęt, dzięki któremu lekarze mają ułatwione wystawienie diagnozy i leczenie nawet skrajnie trudnych przypadków.

– W ostatnich latach nasza Fundacja skupiała się na wspomaganiu znajdujących się w trudnej sytuacji szpitali i oddziałów opieki podstawowej – mówi Lidia Niedzwiedzka-Owsiak, członek zarządu i dyrektor ds. medycznych Orkiestry – Mając za sobą rekordowe finały, kupiliśmy wiele tysięcy urządzeń dla oddziałów pediatrycznych oraz podstawowych oddziałów neonatologicznych w całej Polsce. Cały czas zresztą realizujemy zakupy m.in. właśnie dla oddziałów noworodkowych. Przez ten czas jednak dostawaliśmy coraz większą ilość próśb o pomoc, często błagalnych, z oddziałów specjalistycznych. Braki dotyczą tych najnowocześniejszych, a zarazem najdroższych urządzeń, na których zakup nie zawsze stać jest samorząd, a środki pozyskane w ramach dotacji unijnych wykorzystywane są na „łatanie” bardziej istotnych potrzeb.

Do szpitali trafić mają tak zaawansowane urządzenia



Szefem białskiego sztabu jest Riad Haidar dla którego pomaganie jest dziecinnie proste

jak chociażby: rezonanse magnetyczne, tomografy komputerowe, aparaty do diagnostyki RTG (w tym aparaty mobilne), wysokiej klasy

ultrasonografy, echokardiografy czy sprzęt endoskopowy z torem wizyjnym dla gastroenterologii.

Biała Podlaska, jak co

roku, dołącza się do akcji. Od rana w różnych częściach miasta pojawiają się wolontariusze, którzy będą zbierać datki na ten szczytny cel.

W zeszłym roku w miejskim sztabie padł rekord, jeśli chodzi o wolontariuszy, zgłosiło się ich aż 526. Białski sztab zbierał też wtedy rekordową kwotę ponad 155 tys. zł. Jak będzie w tym roku? Na placu Wolności ponownie na mieszkańców miasta czekać będzie wiele atrakcji.

Zbiórka potrwa w godzinach 8–20, wolontariusze zbierają pieniądze tylko w dniu finału. – Bardzo ważne jest także, że nasi wolontariusze nie chodzą do mieszkań. Nie są nachalni, udział w finale jest dobrowolny, nie chcemy nikogo zmuszać do wspierania naszych działań – mówią organizatorzy białskiego finału WOŚP. – Pół tysiąca wolontariuszy będzie kwestować na terenie naszego powiatu. Do naszej akcji przyłączyły się szkoły z Białej Podlaskiej, Cicibora Dużego, Woskrzonic Dużych, Styrzyńca, Kodnia, Konstantynowa, Leśnej Podlaskiej, Piszczaca, Rokitna, Sitnika, Swór, Chotyłowa. Czynnie działają również strażacy z OSP Sławacinek Stary, OSP z Woskrzonic Małych i OSP Żerocin. Ogólnie osób zaangażowanych w organizację finału jest ponad 600. Intensywność działań organizacyjnych rodzi nowe pomysły i prace z tym związane, o których będziemy informować na bieżąco. Jeśli macie jakieś pomysły i chęć przyłączenia się serdecznie zapraszamy.

## Program 27. finału WOŚP 13 stycznia 2019

16.00 – rozpoczęcie finału  
17.00–20.00 – koncerty  
– Mateusz Łopaciuk Abel Biel – zwycięzca programu TV Polsat „Śpiewajmy razem. All Together Now”, Zespół Brevis (BCK), Sokotuchy (GOK Biała Podlaska – kołoda prawosławna), Zespół Mariall

(coverowy),  
– występ Kabaretu Fryjo  
– występ skrzypaczki Oliwii Spychel  
– aukcje gadżetów WOŚP i rzeczy przeznaczonych do licytacji  
– pokazy strażackie  
– pokazy medyczne

– pokaz „lot balonem”  
– kąpiel członków Białskiego Klubu MORSA na żywo  
20.00 – „Światelko do nieba”  
– pokaz sztucznych ogni  
**Wydarzenia towarzyszące:**  
10.00 – rozpoczęcie Turnieju Koszykówki o puchar Szefa Sztabu – hala ZSO nr IV (ul.

Akademicka)  
10.00 – zawody wędkarskie „Okoń Krzny” na odcinku rzeki Krzna Biała Podlaska  
– wędkarstwo PL (Facebook)  
16.00 – Urząd Miasta – „Zostań dawcą szpiku – reje-stracja dawców (współpraca z Fundacją DKMS)

# Prezydent kompletuje szeregi. Trwa wymiana na swoich

**BIAŁA PODLASKA** Tuż przed świętami Bożego Narodzenia rozstrzygnięto dwa konkursy na stanowiska pracy w Urzędzie Miasta. Wybrani zostali: specjalista ds. komunikacji i szef gabinetu prezydenta. Pod koniec roku natomiast zmian dokonano w radach nadzorczych dwóch miejskich spółek.

Po odejściu z funkcji prezydenta Dariusza Stefaniuka, jedną z pierwszych rzeczy, z którą zmierzyć się musiał nowy prezydent Michał Litwiniuk, okazały się puste stanowiska. Obejmował bowiem urząd nie mając zastępców, naczelnika wydziału edukacji, a z funkcją na własne życzenie pożegnała się też dyrektor gabinetu prezydenta – Gabriela Janicka, która postanowiła współpracować z wcześniejszym pracodawcą, który został wicemarszałkiem. Wiadomym było również to, że funkcji nie zachowa dotychczasowy rzecznik prasowy Radosław Plandowski.

Urząd na przełomie listopada i grudnia ogłosił więc



Dyrektorem gabinetu prezydenta Białej Podlaskiej został Wojciech Sosnowski. Jego miejsce w radzie miasta zajmie Marta Cybulska-Demczuk

konkursy na stanowiska rzecznika (dokładnie głównego specjalisty ds. komunikacji) i dyrektora gabinetu prezydenta właśnie.

Ogłoszenie wyników nastąpiło tuż przed świętami i nie było zaskoczeniem, bo o nazwiskach wyłonionych kandydatów mówiło się już od dłuższego czasu.

I tak specjalistą ds. komunikacji została Gabriela

Kuc-Stefaniuk. W uzasadnieniu wyboru magistrat informuje, że kandydatka „spełnia wszystkie wymagania formalne określone w ogłoszeniu o naborze, posiada wykształcenie wyższe, wymagany staż pracy oraz wymagane doświadczenie zawodowe.” Dodatkowo czytamy, że nowa specjalistka ds. komunikacji w procedurze rekrutacji wykazała się

bardzo dobrą znajomością zagadnień merytorycznych dotyczących stanowiska.

Dotychczas Kuc – Stefaniuk prowadziła firmę, która świadczy usługi edytorskie, korektorskie i tłumaczenia.

Zdecydowanie bardziej znany z działalności na szczeblu samorządu jest natomiast nowy dyrektor gabinetu prezydenta. Został nim Wojciech Sosnowski – radny miejski kilku kadencji, działacz Platformy Obywatelskiej, od początku zaangażowany we wsparcie Michała Litwiniuka, w jego walkę o fotel prezydenta.

Wojciech Sosnowski w radzie miasta poprzedniej kadencji był wiceprzewodniczącym rady. Teraz również w niej zasiadł. Funkcję radnego zamienia jednak właśnie na gabinet prezydenta miasta. – Nie obawiam się wyzwań. Będę odpowiadał za organizację pracy prezydenta i jego biura. Zajmę się koordynowaniem współpracy z gabinetem prezydenta oraz organizacją jego spotkań służbowych –



Piotr Tutak wzbudzał kontrowersje od początku, gdy pojawił się w Białej Podlaskiej. Po rezygnacji z funkcji w Urzędzie Miasta usunął się w cień, ale z miastem się nie rozstał. Do niedawna był członkiem rady nadzorczej PEC

wylicza Wojciech Sosnowski.

Uważa, że z obowiązkami zarządczymi sobie poradzi, bo dotychczas pracował w firmach prywatnych, gdzie na stanowiskach kierowniczych również zarządzał ludźmi. – Ostatnio kierowałem zespołem liczącym około 20 osób – dodaje.

Objęcie przez Wojciecha Sosnowskiego funkcji dy-

rektora gabinetu prezydenta wiąże się z tym, że przestaje być radnym miejskim. Jego miejsce w radzie zajmie prawdopodobnie Marta Cybulska-Demczuk, startująca do rady miasta z komitetu Zjednoczonej Koalicji z tego samego okręgu co Wojciech Sosnowski, gdzie zebrala najwyższą w kolejności liczbę głosów. Cybulska-Demczuk do września tego roku była dyrektorem Szkoły Podstawowej nr 3.

Ostatni tydzień grudnia przyniósł też zmiany w radach nadzorczych spółek miejskich. Z radą nadzorczą Przedsiębiorstwa Energetyki Ciepłej pożegnali się: Piotr Tutak, Marcin Jadwiszczuk i Maciej Rudnicki. W ich miejsce powołani zostali: Stefan Karasiński, Marcin Pieczyński oraz Przemysław Bałut.

Zmian dokonano również w radzie nadzorczej WODKAN. Tu stanowisko stracił Adam Wróblewski, a jego miejsce zajął Krzysztof Trochimiuk.

Joanna Danielewicz

Prócz praktyk zawodowych zwiedzili wiele miejsc turystycznych. Popłynęli też w rejs na wyspę Skiathos.

# Zdobywali wiedzę w Grecji

## MIĘDZYRZEC PODLASKI

Tej jesieni uczniowie z międzyrzeckiego Ekonomika uczestniczyli w zagranicznym stażu, który pozwolił na zdobycie nowych umiejętności z zakresu ekonomii i informatyki. Poznawali również kulturę Grecji oraz doskonalili znajomość języka angielskiego.

PAULINA CHODYKA

Młodzież uczestniczyła w programie pt. „Europejski staż szansą zaistnienia na rynku pracy w Unii Europejskiej dla uczniów Zespołu Szkół Ekonomicznych im. Marii Dąbrowskiej w Międzyrzeczu Podlaskim”. Projekt współfinansowany jest ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Programu Operacyjnego Wiedza Edukacja Rozwój, a realizowany na zasadach programu Erasmus+ „Kształcenie i szkolenia zawodowe”. Dwutygodniowe praktyki zawodowe w greckich przedsiębiorstwach odbyło łącznie 74 uczniów wraz z 5 nauczycielami.

Pierwszy wyjazd odbył się w terminie 15 - 26 października i uczestniczyło w nim 30 uczniów z klas o profilu technika ekonomista. W dniach 19



Młodzież z międzyrzeckiego Ekonomika zdobywała nowe umiejętności podczas zagranicznego stażu w Grecji. W wolnym czasie zwiedzała najważniejsze zabytki kraju

-30 listopada wyjechało zaś 44 uczniów z profilu technik informatyk. Głównym celem było zdobycie przez uczestników pierwszego doświadczenia zawodowego w swoich dziedzinach, kształcenia oraz poszerzenie kompetencji językowych, kulturowych oraz społecznych. Przyszli ekonomiści mieli także szansę zdobyć dodatkową wiedzę w zakresie sporządzania dokumentacji dotyczącej obrotu materiałami i rozrachunków z dostawcami, tworzenia zestawień

finansowych, poznali również programy komputerowe wspomagające pracę w sprzedaży, system podatkowy i zasady księgowania w Grecji.

Uczniowie kształcący się w branży IT zapoznali się z konfiguracją i montażem sprzętu komputerowego, nauczyli się podstaw robotyki oraz mechatroniki, pracowali na programach komputerowych oraz tworzyli wydruki indywidualnych projektów na drukarkach 3D. Dzięki stażowi młodzież doskonała

znajomość języków obcych, rozwijała umiejętności interpersonalne i społeczne, a także poznawała kulturę Grecji. W czasie wolnym od praktyk, w ramach programu kulturowego zwiedzili bowiem wiele ciekawych miejsc turystycznych, m.in. prawosławne klasztory na wzniesieniach skalnych noszące nazwę Meteory w miejscowości Kalampaka oraz popłynęli w rejs na wyspę Skiathos. Czas wolny poświęcony był również na integrację, gry sportowe oraz spacerowanie nad morzem.



Uczniowie podczas wyjazdów zdobywali wiedzę z zakresu informatyki m.in. montażu sprzętu komputerowego i ekonomii

## „Gambit” z grantem fundacji

MIĘDZYRZEC PODLASKI Międzyszkolny Uczniowski Klub Sportowy „Gambit” z Międzyrzecza Podlaskiego znalazł się w gronie 121 organizacji, wyróżnionych grantem na tegoroczną edycję konkursu „Tu mieszkam, tu zmieniam”. Organizatorem konkursu jest Fundacja Santander Bank Polska, wspierająca oddolne inicjatywy społeczne. Klub



Członkowie klubu „Gambit” z sukcesami biorą udział w rozgrywkach wojewódzkich, ogólnopolskich i europejskich

otrzyma 7000 zł na realizację projektu „Szkoła i rodzina – jedna drużyna”. Klub zrzesza uczniów, rodziców, nauczycieli oraz sympatyków gier umysłowych (szachy, warcaby i brydż sportowy). Jego członkowie mają na swoim koncie sukcesy na szczeblu ogólnopolskim, wojewódzkim, a także w mistrzostwach Europy.

pc

## Święty Mikołaj na dziecięcym oddziale

MIĘDZYRZEC PODLASKI Uczniowie Zespołu Szkół Ekonomicznych im. Marii Dąbrowskiej poprzemieniali się za św. Mikołaja, elfy i śnieżynki odwiedzili najmłodszych pacjentów szpitala i rozdali im prezenty.

Święty Mikołaj i jego pomocnicy pojawili się na oddziale pediatricznym międzyrzeckiego szpitala w czwartek, 6 grudnia. Wszystkie dzieci były odważne i chętnie odpowiadały na pytania św. Mikołaja, który nie zapomniał nawet o najmniejszych z nich. Uśmiech, który pojawiał się na małych twarzyczkach, był najwspanialszym podziękowaniem za otrzymane upominki. Przy



Uczniowie odwiedzili dzieci w szpitalu, by dać im trochę radości i wręczyć prezenty

okazji św. Mikołaj wyraził wdzięczność ordynatorowi oddziału Urszuli Świdorskiej-Netczuk oraz pielęgniarkom, które na co dzień troskliwie opiekują się małymi pacjentami. Podziękował też

za umożliwienie spotkania z chorymi dziećmi. Akcją, jak co roku, zorganizowały nauczycielki Ekonomika: Izabela Jakimiak, Joanna Pióro i Monika Rosińska.

Paulina Chodyka

## Ćwiczyli działanie w zimowych warunkach

GINA MIĘDZYRZEC PODLASKI Ze względu na zbliżającą się zimą w Krzewicy strażacy ćwiczyli udzielanie pomocy w trudnych warunkach atmosferycznych. W symulacji awarii autobusu wzięli udział przedstawiciele zastępów z powiatu białskiego i władz samorządowych.

Ćwiczenia z zakresu niesienia pomocy humanitarnej pod hasłem „Zima 2018/2019” zorganizowano 5 grudnia na krajowej drodze. Uczestniczyły w nich zastępy PSP, OSP Rzeczyca i OSP Krzewica, jednostki Krajowego Systemu Ratowniczo-Gaśniczego oraz podmioty współpracujące m.in. policja, przedstawiciele zarządu dróg, a także wójt Krzysztof Adamowicz wraz z pracownikami urzędu gminy.

Głównym celem było doskonalenie sposobów postępowania w razie wystąpienia zdarzeń z udziałem dużej liczby osób w warunkach bardzo niskiej temperatury oraz długotrwałych i inten-



Scenariusz ćwiczeń zakładał awarię autobusu przewożącego kilkudziesięciu pasażerów w trudnych warunkach atmosferycznych

sywnych opadów śniegu. Scenariusz zakładał, że nieopodal Krzewicy doszło do awarii autobusu wiozącego 46 obywateli Rosji. Jednostki PSP, OSP a także policja i urząd gminy trenowały koordynację w zakresie zabezpieczenia miejsca zdarzenia i zapewnienia im tymczasowego zakwaterowania.

Z uwagi na duży stopień wyziębienia uczestnicy zdarzenia wymagali także

ewakuacji w trybie pilnym. Ratownicy mieli za zadanie przewieźć ich do ogrzewanej strażnicy OSP Krzewica, gdzie obcokrajowcom zapewniono ciepły posiłek i napoje. Ćwiczenia pozwoliły także sprawdzić procedury związane z organizacją lokum zastępczego, ogrzewanego namiotu z łózkami i agregatem prądowtórzym na wypadek zaniku prądu.

Paulina Chodyka

Samorządowcy uchwalili budżet miasta i wysokość wydatków na najważniejsze inwestycje

# Wzrosną opłaty za wywóz śmieci

## MIĘDZYRZEC PODLASKI

Trzecia sesja rady miasta upłynęła pod znakiem uchwały budżetowej. Radni podjęli również decyzję o podwyższeniu stawek za wywóz odpadów komunalnych, głosowali też nad skargą na dyrektora jednej z międzyrzeckich szkół.

PAULINA CHODYKA

Budżet miasta samorządowcy przyjęli jednomyślnie, zatwierdzając tym samym planowane dochody miasta w kwocie 77 946 245,95 złotych, w tym prawie 70 mln zł dochodów bieżących oraz nieco ponad 8 mln zł dochodów majątkowych. Wydatki samorządu zaplanowano na 76 116 245,95 złotych, co oznacza że nadwyżka w budżecie wyniesie 1 830 000 zł, a 1,3 mln z tej kwoty zostanie przeznaczane na spłatę kredytów.



Samorządowcy uchwalili budżet miasta i wysokość wydatków na najważniejsze inwestycje w 2019 roku

Najważniejsze inwestycje to przede wszystkim renowacja zdegradowanych obszarów po żwirowni na obszar turystyczny, przebudowa istniejącego budynku Stacji Żeglarskiej na potrzeby Warsztatów Terapii Zajęciowej oraz modernizacja oświetlenia ulicznego. Pierwsze przedsięwzięcie przewidziane na lata 2017-2020 pochłonie 8 mln złotych, zaś w 2019 roku ponad

2,7 mln zł. Na jego realizację w miejskim budżecie zaplanowano 848 900 zł, reszta to unijne dofinansowanie. Na przebudowę stacji miasto wyda ponad 275 tys. złotych. Przy czym łączny koszt inwestycji to 1 833 315 zł, z czego ponad 1,5 mln to środki unijne. Oświetlenie będzie kosztowało prawie 3,5 mln zł, na co z budżetu przeznaczono ponad 1 mln zł, a 2,4 mln pozyskano z UE. Radni podjęli

też decyzję o podwyższeniu cen za wywóz odpadów komunalnych. Zgodnie z uchwałą z roku 2017, miesięczna stawka za jednego mieszkańca, przy liczbie od 1 do 4 zamieszkujących nieruchomości, wynosiła 9 zł. Od 1 marca tego roku stawka ta wyniesie 13 zł. W przypadku, gdy nieruchomość zamieszkuje więcej niż 5 mieszkańców, stara stawka wynosiła 7 zł, obecnie będzie to 11

zł od piątego i każdej kolejnej osoby. Obie sytuacje dotyczą odpadów zbieranych i odbieranych w sposób selektywny. Jeśli zaś odpady będą pozbawione selekcji, za każdego mieszkańca trzeba będzie zapłacić 25 zł, wcześniej stawka wynosiła 18 zł. Głosowano również nad stanowiskiem w sprawie skargi na dyrektora i wicedyrektora Zespołu Placówek Oświatowych nr 2

w Międzyrzeczu Podlaskim. Radni jednogłośnie uznali, że skarga rodziców jednej z klas motywowana niesprawiedliwym według nich podziałem uczniów w klasach pierwszych szkół podstawowej jest niezasadna. Złamanie prawa oświatowego i statutu szkoły w procesie rekrutacji nie dopatrzły się także kuratorium oświaty ani komisja skarg, wniosków i petycji rady miasta.

## 100-lecie szkoły w Misiach



Głównym punktem obchodów jubileuszu było odsłonięcie Pomnika Wdzięczności przed budynkiem szkoły

**GMINA MIĘDZYRZEC PODLASKI** W szczególnym jubileuszowym dla Polski roku swoje święto obchodziła również Publiczna Szkoła Podstawowa im. Marii Konopnickiej w Misiach.

Podczas uroczystych obchodów setnej rocznicy powstania szkoły ważnym elementem było odsłonięcie Pomnika Wdzięczności na 100-lecie Niepodległości z symbolicznym orłem u szczytu. Stał on przed budynkiem z inicjatywy lokalnych mieszkańców oraz

Stowarzyszenia Przyjazne Misiu, którzy w ten sposób chcieli wyrazić swoją wdzięczność za ofiarą walkę na rzecz wolności Ojczyzny oraz zostawić potomnym ślad współcześnie żyjących mieszkańców w wolnej Polsce. Uczniowie przygotowali zaś dla swoich gości bogaty program artystyczny oraz prezentację szkoły. Zebrani mogli również obejrzeć wystawę pt.: „Międzyrzeczyna tuż po odzyskaniu przez Polskę niepodległości” ze zbiorów Sławomira Litwiniuka.

FOT. MADEJANE DO REDAKCJI

pc

## Szybszy internet w mieście

**MIĘDZYRZEC PODLASKI** Miasto znalazło się w gronie gmin, którym przyznano granty na instalację szybkiej sieci WiFi w ramach konkursu ogłoszonego przez Komisję Europejską.

Przyznane fundusze pokryją wszystkie koszty zakupu nowoczesnego sprzętu i jego

instalacji. Miasto zapłaci jedynie za podłączenia do sieci oraz utrzymanie sprzętu w dobrym stanie przez co najmniej trzy lata. Budżet programu WiFi4EU na lata 2017-2019 wynosi 120 milionów euro. Na zakup sprzętu i uruchomienie bezprzewodowego Internetu w przestrzeni publicznej Międzyrzec Podlaski otrzyma 15

tysięcy euro. Fundusze pochodzą z programu WiFi4EU. Miasto znalazło się na liście 2,8 tys. europejskich gmin, w tym 130 z Polski, którym przyznano wsparcie na budowę hotspotów. Poprzez program WiFi4EU Komisja Europejska promuje bezpłatny dostęp do szybkiej sieci w miejscach użyteczności publicznej ta-

kich jak parki, place, budynki publiczne, biblioteki, ośrodki zdrowia i muzea.

Program jest realizowany w sposób geograficznie zrównoważony, tak aby z bezprzewodowego Internetu mogli korzystać mieszkańcy i turyści miast i wsi w całej Unii Europejskiej.

pc

## Seniorzy mają nowy klub!

**GMINA MIĘDZYRZEC PODLASKI** Najstarsi mieszkańcy będą spotykać się w świeżo wyremontowanej remizie w Rzeczycy. Do dyspozycji mają już nowy sprzęt, w tym laptop z zestawem nagłośnienia. O aktywność ruchową zadbać dzięki kijom do nordic walking.

Na uroczystość otwarcia obiektu przyjechali m.in. ks. kanonik Marian Daniluk oraz wicewojewoda Robert Gmitruch. Działalność Stowarzyszenia Moja Gmina, w ramach którego funkcjonują kluby seniora w Rzeczycy, Przychodach i Tłuszczy przybliżył wójt Krzysztof Adamowicz. Przy okazji podsumowano realizację rządowego programu Senior+. Remiza służy nie tylko strażakom i seniorom, ale też piłkarzom oraz mieszkańcom sołectwa. Utworzenie Klubu Senior+ zrealizowano w ramach Programu Wieloletniego „Senior+ na lata 2015-2020”.

Siedziba klubu została wyposażona w niezbędne



Podczas otwarcia Klubu Seniora w Rzeczycy klubowicze zaprezentowali wspaniałe przedstawienie pt. „Zwyczaj i obyczaje międzyrzeczyny”

sprzęty, wykonano też prace ogólnobudowlane. Wyremontowano salę główną wraz z konstrukcją sceny, wymieniono oświetlenie w sali, dokonano remontu kuchni i jej zaplecza oraz łazienki. Pomieszczenia wyposażono w meble i kuchnię gazową. Klub Senior+ otrzymał laptop, zestaw nagłośnienia, matę podłogową i kijy do nordic walking. Kupiono również materiały do wykonywania ozdób, gry

towarzyskie i stroje ludowe. Całkowity koszt zadania wyniósł 164 435,10 zł w tym dofinansowanie w wysokości 131 548,08 zł.

Wydarzeniu towarzyszył kiermasz bożonarodzeniowy, na którym można było kupić ozdoby wykonane przez członków klubu. Goście zapoznali się także z tradycjami regionu, które seniorzy przybliżyli w inscenizacji pod tytułem „Zwyczaj i obyczaje międzyrzeczyny”, przy-

gotowanej pod kierunkiem ks. Michała Wawerskiego z parafii św. Mikołaja w Międzyrzeczu Podlaskim. Uwagę przykuwały zwłaszcza piękne dekoracje oraz znakomita gra aktorska. Klubowicze przedstawili scenki rodzajowe, dotyczące tradycyjnych wydarzeń związanych z całym rokiem funkcjonowania na wsi. Liderką rzeczycznych seniorów jest Teresa Kuraszyk

Paulina Chodyka

FOT. GM. MIĘDZYRZEC PODLASKI

Prawie 500 osób było zaangażowanych w organizację wydarzeń w ramach roku niepodległości

# Gala kultury podsumowali 100-lecie niepodległości

**POWIAT BIALSKI** Międzyrzec Podlaski był gospodarzem uroczystej gali, podczas której władze samorządowe podsumowały rok w kulturze oraz wszystkie wydarzenia związane z obchodami 100. rocznicy odzyskania przez Polskę niepodległości w powiecie bialskim.

PAULINA CHODYKA

Już po raz piąty odbyła się „Gala Kultury Powiatu Bialskiego”. W tym roku miała ona szczególny charakter, bo połączona była z podsumowaniem Roku Niepodległości w powiecie bialskim. We wtorek, 18 grudnia w sali widowiskowej Miejskiego Ośrodka Kultury w Międzyrzeczu Podlaskim, zgromadzili się przedstawiciele władz samorządowych i instytucji, m.in. wicewojewoda lubelski Robert Gmitruczuk, zastępca dyrektora Biura Organizacji Kadr i Budżetu Lubelskiego Urzędu Wojewódzkiego, Małgorzata Bogusz, Marek Żelisko z lubelskiego kuratorium oświaty, wicestarosta bialski Janusz Skólimowski, członek zarządu powiatu Radosław Sebastianiuk, władze gmin: Leszek Chwędzuch z Janowa Podlaskiego, Arkadiusz Misztal ze Sławatycy, Marcin Bąbkiewicz z Sosnowki, radni miasta Międzyrzec Podlaski z przewodniczącym Robertem Matejkiem na czele. Wśród gości byli także dyrektorzy jednostek organizacyjnych powiatu bialskiego, dyrektorzy i pracownicy instytucji kultury, dyrektorzy szkół i prezesi organizacji pozarządowych działających na terenie powiatu bialskiego, organiza-



Laureaci konkursów o tematyce niepodległościowej odebrali z rąk starosty, Mariusza Filipiuka, nagrody i dyplomy

torzy działań w ramach roku niepodległości w powiecie bialskim oraz laureaci konkursów powiatowych.

## Nagrody i wyróżnienia

– Jestem zaszczycony, mogąc przywitać w Międzyrzeczu Podlaskim ludzi, będących kwiatem środowiska kultury, sztuki i wielokierunkowej twórczości artystycznej naszego powiatu – mówił starosta bialski, Mariusz Filipiuk. – Nasze dzisiejsze spotkanie jest wyjątkowe, bo dotyczy pięknej i delikatnej materii, jaką jest kultura. Nie jest to jednak jedyny powód jego wyjątkowości. Dziś bowiem podsumowujemy rok niepodległości w powiecie bialskim. Przez ostatnie jedenaście miesięcy czuliśmy pamięć tego historycznego wydarzenia i jego bohaterów. Uczyliśmy się na nowo doceniać poświęcenie naszych przodków, dzięki którym teraz żyjemy, ciesząc się wolnością.

Podczas gali wyróżnienie otrzymała Miejska Biblioteka Publiczna w Białej Podlaskiej z okazji 80-lecia istnienia. Z rąk starosty bialskiego okolicznościowy gawerton

odebrał dyrektor tej instytucji, Paweł Borek. Podsumowano XI edycję konkursu „Biblioteka Roku Powiatu Bialskiego”. Tytuł w tym roku otrzymała Gminna Biblioteka Publiczna w Tucznaj. Jako nagrodę, Ewa Jaroszewicz, dyrektor biblioteki, otrzymała bon finansowy z przeznaczeniem na cele kulturalne oraz statuetkę. Wyłoniono również laureata plebiscytu na najpopularniejszy zespół ludowy z powiatu bialskiego. Okazał się nim zespół „Sokotuchy” z Gminnego Ośrodka Kultury w Białej Podlaskiej. Zespół otrzymał pamiątkowy dyplom oraz nagrodę rzeczową.

## Rok niepodległości w powiecie

Zdobywca pierwszej nagrody w konkursie na prezentację multimedialną „Historia Niepodległości Polski i ślady powiatu bialskiego w dochodzeniu do wolności”, Mateusz Pawlik z Liceum Ogólnokształcącego im. gen. Wł. Sikorskiego w Międzyrzeczu Podlaskim, rozpoczął część podsumowującą rok niepodległości. Według sprawozdań 112 podmio-

tów (samorządów, instytucji – szkół, ośrodków kultury, bibliotek, parafii, organizacji pozarządowych, grup nieformalnych) zorganizowało 670 przedsięwzięć: różnorodnych konkursów, akcji, apeli, lekcji, wycieczek i rajdów, sadzenia dębów wolności, rekonstrukcji historycznych, odświeżenie pomników, spotkań z ciekawymi ludźmi, gazetki czy spektakli. Zaangażowanych w organizację imprez było ok. 500 osób.

Akcja zbiórki krwi pod nazwą „100 litrów krwi na 100-lecie Niepodległości” odbywała się od 28 kwietnia do 1 października. W zbiórce krwi wzięło udział 5 gmin i jedno miasto z terenu powiatu bialskiego. Łącznie zebrano: 45 litrów krwi, które zostały zagospodarowane przez Regionalne Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa w Lublinie i wykorzystane na potrzeby osób poszkodowanych w wypadkach.

## Laureaci konkursów o tematyce niepodległościowej

Dzieci ze szkół podstawowych mogły włączyć się

w konkurs plastyczny na kartkę urodzinową „Sto lat dla Niepodległej”. Do starostwa powiatowego w Białej Podlaskiej wpłynęło 175 prac. Przyznano 3 pierwsze miejsca: dla Jagody Jeruzalskiej ze Szkoły Podstawowej im. T. Kościuszki w Tucznaj, Julii Derehajło ze Szkoły Podstawowej im. A. Mickiewicza w Konstancynie oraz Sandry Jaszczyk ze Szkoły Podstawowej im. Orła Białego w Kobylanach. Drugie miejsce przypadło Laurze Olszewskiej ze Szkoły Podstawowej w Polubiechach, zaś trzecie – Kamilowi Chmielewskiemu ze Szkoły Podstawowej im. kard. St. Wyszyńskiego w Kożuszku. Wyróżnienia otrzymali: Przemysław Filipiuk ze Szkoły Podstawowej w Rudnikach, Aleksandra Stawińska ze Szkoły Podstawowej im. kard. St. Wyszyńskiego w Szóstce oraz Aleksandra Suwalska ze Specjalnego Ośrodka Szkolno-Wychowawczego w Żalutynie. Laureaci otrzymali od starosty nagrody rzeczowe oraz dyplomy.

W konkursie na prezentację multimedialną „Historia Niepodległości Polski i ślady powiatu bialskiego w docho-



Paweł Borek, dyrektor Miejskiej Biblioteki Publicznej w Białej Podlaskiej, odebrał specjalne wyróżnienie przyznane z okazji 80. istnienia instytucji

dzeniu do wolności” laureatami zostali: Paweł Koszółko (Zespół Szkół Centrum Kształcenia Rolniczego im. Wincentego Witosa w Leśnej Podlaskiej), Magdalena Kościńczuk (Liceum Ogólnokształcące im. Wł. Zawadzkiego w Wisznicy) oraz Anna Szewczuk (Zespół Szkół im. Wł. St. Reymonta w Małaszewicach). W konkursie zwyciężył Mateusz Pawlik (Liceum Ogólnokształcące im. Gen. Wł. Sikorskiego w Międzyrzeczu Podlaskim). Młodzież otrzymała nagrody rzeczowe.

Na koniec podsumowano konkurs fotograficzny „Sto lat Niepodległej w Powiecie Bialskim”. Pierwsze miejsce zdobyła Małgorzata Michalak, drugie – Aleksandra Struk, a trzecie – Katarzyna Mikołajczuk. Zwycięzcy otrzymały nagrody pieniężne oraz dyplomy.

W trakcie gali podziwiać można było występy artystyczne przygotowane przez Zespół Tańca Artystycznego „Sezamki” oraz grupę baletową Miejskiego Ośrodka Kultury w Międzyrzeczu Podlaskim.



Podczas imprezy można było podziwiać występy m.in. grupy baletowej z Miejskiego Ośrodka Kultury w Międzyrzeczu Podlaskim



Sali widowiskowej Miejskiego Ośrodka Kultury w Międzyrzeczu Podlaskim wypełniła się po brzegi na uroczystej „Gali Kultury Powiatu Bialskiego”

Iskrzy między rządzącą koalicją a opozycją. Rada bez kluczowych komisji

# Polityczne problemy i techniczne przerwy

## POWIAT PARCZEWSKI

Karczemna awantura o skład komisji stałych, głosowania powtarzane kilkakrotnie i problemy techniczne z serwerem, przez które radni nie mogli głosować za pomocą tabletów. Tak w wielkim skrócie można opisać przebieg ostatniej sesji rady powiatu

TOMASZ WACHULSKI

Już początek posiedzenia pokazał, że to nie będzie łatwa i szybka sesja. Gdy radni przystąpili do pierwszego głosowania zawiesił się serwer i nie pojawiły się wyniki głosowania elektronicznego. Potem było jeszcze gorzej. Kilkakrotnie przerywano obrady, a pracownicy techniczni próbowali naprawić usterkę, ale bezskutecznie. Na domiar złego iskrzyło między koalicją rządzącą a opozycją, w efekcie czego nie wybrano drugiego wiceprzewodniczącego



Kilka godzin trwał bój o powołanie komisji stałych rady powiatu. Udało się zebrać chętnych tylko do dwóch z czterech zespołów

rady powiatu. Rządzące PSL i KWW Forum Samorządowe Powiatu Parczewskiego chcieli, by funkcję tę objął ktoś spośród ich przeciwników politycznych. Starosta Jerzy Maśluch, tak jak podczas pierwszej sesji zgłosił kandydaturę Kazimierza Jaszcuka, ale ten konsekwentnie odmówił. Zgłoszono także Wiesława Czarnackiego, Krystynę Jaśkiewicz, Wiesława Byrę

i Artura Makówkę. Ci jednak także nie wyrazili zgody.

– Zakończmy tę zabawę w kotka i myszkę. Przykro, że osoby, które cieszą się zaufaniem mieszkańców nie chcą włączyć się do współpracy. Jaka jest wasza rola tutaj? Zachowując się w ten sposób do niczego nie doprowadzicie – oburzył się starosta. – My decydujemy, czy chcemy pracować na stanowisku

wiceprzewodniczącego, czy jako zwykli radni, więc proszę nie insynuować, że nie chcemy współpracować z wami. Liczymy na współpracę, ale jako członkowie komisji – ripostowała Jaśkiewicz.

Kolejnym ważnym punktem obrad było powołanie komisji rewizyjnej, która powinna składać się z trzech osób, oraz komisji skarg, wniosków i petycji liczącej od

3 do 9 osób. Rządzące w powiecie PSL i KWW wystawiły po jednym reprezentancie do każdej komisji. Nikogo więcej spośród siebie nie mogli oddelegować do pracy w zespołach, gdyż swoimi ludźmi obsadzili ważniejsze stanowiska, zaś osoby należące do zarządu powiatu oraz przewodniczący i wiceprzewodniczący rady nie mogą być członkami powyższych komisji. Z kolei PiS i Ziemia Parczewska tworzące klub radnych w ramach bojkotu do obydwu komisji zgłosiły tylko po jednym przedstawicielu. Z powodu braku trzeciego kandydata ani komisja rewizyjna, ani skarg, wniosków i petycji nie zostały powołane. Zauważyć trzeba, że są to dwie najważniejsze komisje w samorządzie. Bez komisji rewizyjnej zarząd powiatu nie uzyska absolutorium z wykonania budżetu.

– Jest to typowy populizm. Najpierw pół godziny kłócimy się o to, czy komisja powinna liczyć 3 osoby, czy od 3 do 9 i zarzucacie nam, że was ograniczamy. Potem zgłaszacie

tylko jedną osobę do komisji. Zachowujecie się jak dzieci w piaskownicy i ośmieszacie się w oczach wyborców – zarzucił oponentom politycznym starosta Maśluch. – To wyborcy nas ocenią i proszę nas nie obrażać – odparła Jaśkiewicz.

Następnie przystąpiono do powołania składów kolejnych komisji: budżetu i rozwoju gospodarczego oraz edukacji, zdrowia i spraw społecznych. Dla odmiany w tych zespołach chcieli działać wszyscy radni. Aby spośród piętnastu kandydatów wybrać dziewięć osób, potrzebne było odrębne głosowanie nad każdym z radnych. W 9-osobowym składzie komisji budżetu i rozwoju gospodarczego znalazło się dwoje radnych z PiS: Andrzej Turowski i Kazimierz Jaszcuk. Pozostałe siedem miejsc zajęli koalicjanci z PSL i KWW Forum Samorządowe Powiatu Parczewskiego. Natomiast w komisji edukacji, zdrowia i spraw społecznych PiS wywalczył tylko jedno miejsce dla Artura Makówki.

## Bociany w Cichostowie

**GINA MILANÓW** Pięć nowoczesnych lamp solarnych typu bocian oraz lustro drogowe zostało zamontowanych przy drodze powiatowej w Cichostowie. Inwestycja była możliwa dzięki zaangażowaniu Stowarzyszenia Cichosz oraz wsparciu uzyskanemu przez tę organizację z PZU.

Projekt pod nazwą „Iść w stronę światła” podsumowano 19 grudnia w świetlicy w Cichostowie. Lampy solarne oświetlają drogę powiatową Wólka Zdunkówka-Milanów. W wydarzeniu oprócz mieszkańców i przedstawicieli stowarzyszenia udział wzięli również wicestarosta parczewski Artur Jaszcuk, wójt gminy Milanów Paweł Krępski oraz sołtys Cichostowa Zenon Szczygalski.

O oświetlenie drogi mieszkańcy wnioskowali do samorządowców od wielu lat, ale na montaż lamp w budżecie powiatu zawsze brakowało pieniędzy. Sprawę w swoje ręce wzięli więc przedstawiciele Stowarzyszenia Cichosz, którzy zgłosili wniosek do ogłoszonego przez PZU konkursu pod nazwą „Pomoc to Moc – społeczna odpowiedzialność PZU”. Projekt uzyskało 40 tys. zł dofinansowania a 12 grudnia lampy zamontowano.

– Celem naszego przedsięwzięcia była poprawa bezpieczeństwa osób poruszających się pieszo wzdłuż drogi, małych dzieci oraz ludzi starszych, których reakcja na nie-



Dzięki zaangażowaniu stowarzyszenia w Cichostowie stanęło pięć takich lamp. Teraz przy drodze powiatowej będzie jaśniej i bezpieczniej

bezpieczeństwo jest mocno ograniczona. PZU uznało, że nasz niósł spełnia kryteria akcji prewencyjnej i przyznało nam wsparcie. Pewnie nie świętowalibyśmy tego sukcesu bez ogromnego wsparcia ze

strony mieszkańców sołectwa Cichostów, gminy Milanów, starostwa powiatowego oraz Powiatowego Zarządu Dróg, za co serdecznie dziękujemy – podkreślają członkowie stowarzyszenia. (twa)

## Starosta bez pborów

**POWIAT PARCZEWSKI** Radni powiatu parczewskiego nie rozstrzygnęli uchwały w sprawie ustalenia wynagrodzenia staroście Jerzemu Maśluchowi. Były dwie propozycje, ale głosowanie zakończyło się wynikiem remisowym.

Nowo powołany zarząd powiatu proponował pozostawienie pensji staroście Maśluchowi na poziomie z poprzedniej kadencji. Było to 4700 zł uposażenia zasadniczego, 1900 zł dodatku funkcyjnego, 2640 zł dodatku specjalnego, czyli 40 proc. wynagrodzenia zasadniczego oraz dodatku funkcyjnego i dodatku za wieloletnią pracę. Do tego dochodziły jeszcze nagrody jubileuszowe i dodatkowe wynagrodzenia roczne.

Jednak będący w opozycji radni z Prawa i Sprawiedliwości oraz Ziemi Parczewskiej nie kryjąc oburzenia faktem, iż starosta zamiast przeniesić urlop na kolejną kadencję, wziął ekwiwalent za niewykorzystane wolne dni zaproponowali mu niższe stawki. A mianowicie: 4250 zł wynagrodzenia zasadniczego i 1650 zł dodatku funkcyjnego. Dodatek specjalny pozostawili w tej samej wysokości.

Na zakończenie minionej kadencji starosta oraz wicestarosta pobrali dodatek za niewykorzystany urlop, uszczuplając budżet powiatu o łączną kwotę około 27 tys. zł. Wicestarosta Adam Domański musiał wziąć pieniądze, bo



Nad wynagrodzeniem starosty Jerzego Maślucha radni będą musieli dyskutować jeszcze raz

pracę w powiecie zakończył. Otrzymał nieco ponad 8 tys. zł. Z kolei starosta po objęciu funkcji na kolejną kadencję mógł przesunąć również swój urlop do wykorzystania w kolejnym roku, ale tego nie zrobił. Za ten z obecnego roku oraz kilka niewykorzystanych dni z ubiegłego pobrał ok. 18 tys. zł brutto.

– Czy to już jest taka praktyka w naszym powiecie, że nie wykorzystuje się urlopu, aby później wziąć pieniądze? Takie postępowanie świadczy o niegospodarności – zarzucił Maśluchowi były wójt Sosnowicy, a obecnie radna powiatowa Krystyna Jaśkie-

wicz. – Urlop należy wykorzystywać na bieżąco i jest to moim zdaniem naganne postępowanie – dodał radny Adam Wróblewski.

Za propozycją obniżenia wynagrodzenia staroście głosowało siedmioro radnych. Tyle samo osób było przeciwnie. Jerzy Maśluch nie wziął udziału w głosowaniu. Identycznym wynikiem zakończyło się głosowanie nad propozycją zarządu powiatu. W związku z nierozstrzygnięciem projektu uchwały, wynagrodzenie starosty nie zostało ustalone. Rada powiatu zajmie się tą kwestią na kolejnym posiedzeniu. (twa)

## Policjantów wezwała żona

**TERESPOL** Policjanci zostali wezwani na interwencję do agresywnego mężczyzny. 29-letni mieszkaniec gminy Terespol w kieszeni kurtki miał marihuanę. O podejrzanym znalezisku poinformowała mundurowych zaniepokojona żona 29-latk.



29-latek w kieszeni kurtki posiadał marihuanę

Z relacji zgłaszającej wynikało, że mąż zachowuje się agresywnie, a ona znalazła w jego odzieży woreczek z niewielką ilością suszu. Policjanci, którzy dotarli pod wskazany adres, potwierdzili zgłoszenie. Zawiniątko znalezione przez kobietę zostało przebadane testerem. Wstępne badanie wykazało, że jest to marihuana. Narkotyki zostały zabezpieczone, a 29-latek zatrzymany został do wyjaśnienia.

(AK)

## Stracili uprawnienia za nadmierną prędkość

**GMINA MIĘDZYRZEC PODLASKI** Policjanci bialskiej drogowki zatrzymali uprawnienia kolejnym kierowcom, którzy przekroczyli dozwoloną w terenie zabudowanym prędkość o ponad 50 km/h.

W obydwu przypadkach popełnione wykroczenie zarejestrował policyjny wideorejestrator. W Rogoźnicze na drodze krajowej numer 2 policjanci zatrzymali do kontroli bmw. Za kierownicą auta siedział 41-letni mieszkaniec powiatu łosickiego. Powodem kontroli było przekroczenie prędkości w terenie zabudowanym o 59 km/h. Mężczyzna został ukarany

punktami oraz mandatem karnym.

W Tłuszcju również na krajowej dwójce policjanci zauważyli samochód osobowy marki Honda. Jego kierowca pędził w terenie zabudowanym 121 km/h, dozwoloną prędkość przekraczając o 71 km. Samochodem kierował 47-letni mieszkaniec Warszawy. Mężczyzna popełnione wykroczenie tłumaczył faktem, że spieszy się do rodziny. Ukarany został mandatem oraz punktami karnymi.

Obydwaj kierowcy stracili uprawnienia do kierowania na 3 miesiące. Policjanci apelują o rozwagę i rozsądek.

(AK)

## Jeden telefon pomógł zapobiec tragedii

**BIAŁA PODLASKA** Telefon na numer alarmowy i szybka reakcja mundurowych zapobiegły tragedii, a 89-latek trafił pod opiekę specjalistów.

Dyżurny bialskiej komendy w nocy około godziny 2.30 otrzymał zgłoszenie, z którego wynikało, że niekompletnie ubrany starszy mężczyzna idzie ulicą Warszawską w kierunku drogi krajowej nr 2. Na miejsce natychmiast pojechali pełniący służbę policjanci. Dzielnicy: asp. szt. Radosław Macieszczyk oraz sierż. szt. Renata Burdach sprawdzili dokładnie miejsce wskazane w zgłoszeniu i okoliczny teren, ale nie natopkali tam mężczyzny. Jednak funkcjonariusze nie dali za wygraną. Podczas patrolu Parku Radziwiłłowskiego w zaciemnionym miejscu zauważyli starszego pana. Ubrany był tylko w krótkie spodenki i koszulkę z krótkim rękawem. Wyglądał na zagubionego. Nie pamiętał jak się nazywa ani gdzie mieszka. Funkcjonariusze

rozpoznali mężczyznę, okazało się, że jest to 89-letni mieszkaniec miasta. Starszy pan był bardzo wyziębiony. Dlatego na miejsce została wezwana załoga karetki pogotowia, która przewiozła go do szpitala. – Tym razem pomoc dotarła na czas i mężczyzna trafił pod opiekę specjalistów. Ta historia pokazuje, że powodzenie akcji, w której stawka jest ludzkie życie, wzrasta, kiedy można liczyć na zainteresowanie losem drugiego człowieka ze strony często postronnych osób. Tym razem telefon na numer alarmowy pomógł szybko dotrzeć do 89-latk – zauważa Barbara Salczyńska-Pyrchla, oficer prasowy Komendy Miejskiej Policji w Białej Podlaskiej.

Nie bądźmy obojętni na los drugiego człowieka. Jeśli widzimy, że ktoś jest narażony na wychłodzenie organizmu, alarmujmy odpowiednie służby. Wystarczy jeden telefon, by uratować komuś życie.

(AK)

32-latek zginął od ciosów zadanych ostrym narzędziem

## Tragiczny finał braterskiej sprzeczki

**POWIAT RADZYŃSKI** Zarzut zabójstwa usłyszał w prokuraturze 34-latek z gminy Czemierniki. Mężczyźnie podejrzanemu o zamordowanie swojego 32-letniego brata grozi nawet dożywocie.

**ARKADIUSZ KIELAR**

Do zabójstwa doszło w Czemiernikach na terenie jednej ze stacji paliw. 32-latek zginął od ciosów zadanych ostrym narzędziem. Jak ustalili śledczy, między braćmi, którzy wcześniej spożywali razem alkohol, doszło do sprzeczki. W jej trakcie 34-latek zadał mu ciosy nożem. Po całym zajściu oddalił się



Policjanci zatrzymali 34-latkę, który będzie odpowiadał za zabójstwo

z miejsca zdarzenia wraz ze swoją partnerką.

32-latek w wyniku odniesionych obrażeń zmarł w szpitalu. W niespełną godzinę od zgłoszenia zatrzymany został przez policjantów 34-latek i jego 27-letnia partnerka. Oboje zostali doprowadzeni do prokuratury. Tam usłyszeli zarzuty. 34-latek będzie odpowiadał za zabójstwo, natomiast 27-latek za nakłanianie do zabójstwa, nieudzielenie pomocy i utrudnianie postępowania. Sąd Rejonowy w Radzynie Podlaskiej zdecydował o zastosowaniu wobec obydwojga środka zapobiegawczego w postaci tymczasowego aresztowania. 34-latek był już notowany za przestępstwa przeciwko życiu i zdrowiu. Śledztwo w tej sprawie prowadzi radzyńska prokuratura.

## Osiemnastolatek doprowadził do kolizji

**BIAŁA PODLASKA** Na skrzyżowaniu krajowej „dwójki” z Aleją Solidarności doszło do groźnie wyglądającego zdarzenia drogowego.

Ze wstępnych ustaleń mundurowych wynika, że kierujący audi 18-letni mieszkaniec gminy Biała Podlaska doprowadził do zderzenia z jadącym krajową dwójką mercedesem. Nastolatek skręcając w lewo prawdopodobnie nie ustąpił pierwszeństwa, wjeżdżając pod merce-

desa, za kierownicą którego siedział 44-letni mieszkaniec gminy Zalesie. Uczestnicy zdarzenia byli trzeźwi, co potwierdziło przeprowadzone przez mundurowych badanie. Na szczęście, choć zdarzenie wyglądało groźnie, jego uczestnicy nie odnieśli poważnych obrażeń, a całe zdarzenie zakwalifikowane zostało jako kolizja. Obstępujący zdarzenie policjanci ruchu drogowego uznali, że kierujący wykazał się rażącym naruszeniem przepisów



Kierujący audi 18-latek doprowadził do zderzenia z mercedesem

ruchu drogowego i zatrzymali mu prawo jazdy. Jak się okazało, 18-latek otrzymał je

pod koniec października tego roku.

(AK)

## Był nietrzeźwy, stracił panowanie

**POWIAT BIALSKI** Policjanci wyjaśniają okoliczności wypadku drogowego, do którego doszło w Leśnej Podlaskiej. Z ustaleń mundurowych wynika, że kierujący audi 26-latek na łuku drogi stracił panowanie nad pojazdem. Kierowca był nietrzeźwy.

Do zdarzenia doszło na ulicy Biskupa Moszyńskiego. Ze wstępnych ustaleń wynika, że 26-letni mieszkaniec gminy Leśna Podlaska stracił panowanie nad pojazdem na oblodzonej nawierzchni łuku drogi. Auto zjechało na pobocze uderzając w skarpe rzeki Klukówka. Funkcjonariusze ustalili, że w chwili zdarzenia



Auto zjechało na pobocze uderzając w skarpe rzeki Klukówka

kierowca audi był nietrzeźwy, badanie wykazało ponad promil alkoholu w jego organizmie. W takim też stanie przewoził pasażera. W wyniku

wypadku mężczyźni doznali obrażeń ciała i przewiezieni zostali do szpitala. Policjanci ustalają wszystkie okoliczności zdarzenia oraz apelują

o rozwagę do wsiadających za kierownicę.

(AK)

### Tłumaczył, że zażył leki

Za kierowanie w stanie nietrzeźwości odpowie 39-letni mieszkaniec Radzyna Podlaskiego. Mężczyzna kierował samochodem marki Saab, mając w organizmie niemal 1,5 promila alkoholu. Policjantom tłumaczył, że to po zażyciu leku na nerwicę. Teraz amator „jazdy na podwójnym gazie” odpowie przed sądem.

## W trakcie odprawy zasnął za kierownicą

**KOROSZCZYN** Ponad trzy promile alkoholu w organizmie miał 40-letni kierowca ciężarowego volvo, który zgłosił się do odprawy celnej. Mężczyzna był tak silnie zamroczony alkoholem, że w trakcie odprawy zasnął za kierownicą ciężarówki.

Dyżurny terespolskiego komisariatu policji przyjął te-

lefoniczne zgłoszenie od celników pracujących na terminalu odpraw celnych samochodów ciężarowych w Koroszczynie o podejrzenie zachowującym się kierowcy jednej z ciężarówek. Mężczyzna w trakcie odprawy celnej zasnął w kabinie ciężarówki przy włączonym silniku. Celnicy wyczuli od niego woń alkoholu. Na miejsce natychmiast pojechali mundurowi. W kabinie

ciężarowego volvo, w oparach alkoholu, zastali 40-letniego obywatela Białorusi, który twar- do spał. Obudzony mężczyzna ledwo trzymał się na nogach i nie wiedział, gdzie się znajduje. Badanie jego stanu trzeźwości wykazało, że ma ponad trzy promile alkoholu w organizmie. Policjanci ustalili ponadto, że przed zgłoszeniem się do odprawy, wjeżdżając z pobliskiego parkinga,

mężczyzna uszkodził szlaban.

40-latek został zatrzymany i trafił do policyjnego aresztu. Mundurowi zatrzymali mu już prawo jazdy. Przestępstwo kierowania pojazdem w stanie nietrzeźwości zagrożone jest karą do dwóch lat pozbawienia wolności. Pijany kierowca musi się liczyć również z dotkliwą karą finansową.

(AK)

Wierni przypomną misje ewangelizacyjne sprzed 100 lat

# Parafianie pokłonią się Dziecięciu

**BIAŁA PODLASKA** Orszak Trzech Króli wyruszy 6 grudnia z parafii pod wezwaniem św. Michała Archaniola. Barwna grupa wyjdzie na ulicę po zakończeniu nabożeństwa około godziny 12.30.

ANNA CHODYKA

Pochód, złożony z przebranych za biblijne postacie dzieci i parafian z całego miasta, po drodze na pl. Wolności, będzie się zatrzymywał aż trzy razy. Na stacjach mających przypo-



Orszak Trzech Króli wyruszy 6 grudnia z parafii p.w. św. Michała Archaniola, po mszy która rozpocznie się o godz. 11.30

mnąć misje ewangelizacyjne prowadzone przez bazy-

lianów na przełomie XVIII i XIX w. Za każdym razem,

przez rodzica zostanie od czytany staropolski pacierz,

następnie dziecko przeczyta współczesny odpowiednik danej modlitwy, a na koniec ks. kanonik Henryk Jakubowicz wygłosi komentarz wyjaśniający przesłanie. Na pl. Wolności każda z parafii i królowie pokłonią się Dziecięciu oraz wygłoszą przemowy. Natomiast dzieci wręczą Małemu Jezuskowi wcześniej przygotowane serduszka, na których zapiszą dary, jakie chciałoby ofiarować Bogu. W czasie wydarzenia kolędy będzie grać bialska kapela. Oficjalnie swój udział w orszaku potwierdzili już harcerze oraz bractwa kurkowe.

## Wystawa grafiki

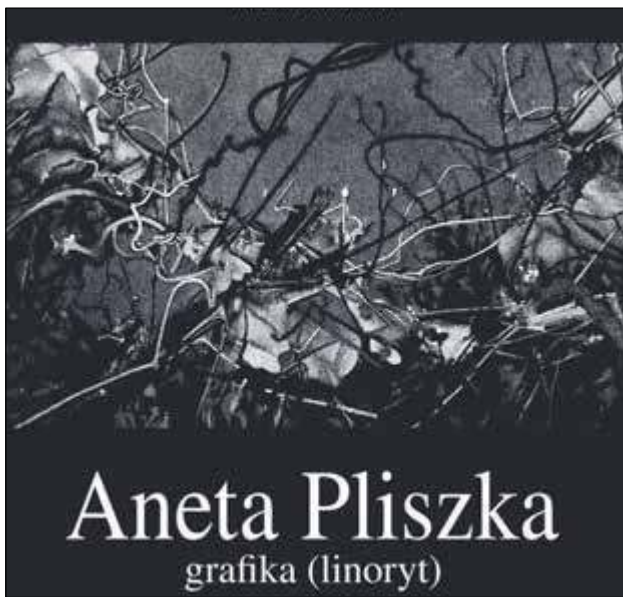
**BIAŁA PODLASKA** Już w piątek, 4 stycznia, o godzinie 18:00 odbędzie się kolejny wernisaż w Galerii Podlaskiej. Tym razem będzie to wystawa grafik (linorytów) Anety Pliszki.

Artystka studiowała na Wydziale Artystycznym Instytutu Sztuk Pięknych UMCS w Lublinie. W 2015 roku założyła i prowadzi pracownię grafiki warsztatowej, jest również instruktorem w pracowni fotografii MOK w Międzyrzeczu Podlaskim. Zajmuje się grafiką warsztatową, projektową, rysunkiem, fotografią, obiektem w przestrzeni. Wzięła udział

w wielu międzynarodowych plenerach artystycznych i seminariach naukowych.

„Linoryty Agnieszki Pliszki zachwycają zarówno techniczną perfekcją jak i mocą artystycznego przekazu. Jedno nierozdzielnie łączy się z drugim. Artystka po mistrzowsku rozpina szeroką gamę szarości pomiędzy bielą papieru a nasyczoną czernią farby. Wirtuozeria jej prac przyciąga i przykuwa uwagę, a mnogość detali i szczegółów niemal wymusza skupienie” - pisze o artystce Stanisława Zacharko-Łagowska.

Justyna Madan



## Jak wywiozą odpady

**BIAŁA PODLASKA** Można już sprawdzić terminarz odbioru śmieci na 2019 rok. Urząd miasta prezentuje go z podziałem na siedem lokalizacji.

Nowe harmonogramy odbioru odpadów trafią do mieszkańców Białej Podlaskiej w najbliższym czasie, można go również sprawdzić na stronie [www.bialapodlaska.pl](http://www.bialapodlaska.pl).

Przypominamy o obowiązujących zasadach segregacji odpadów według poszczególnych ich rodzajów, które należy umieszczać w odpowiednich pojemnikach lub workach.

Justyna Madan

## Będą grać w planszówki

**PASJE** Pierwsze gry planszowe powstały kilka tysięcy lat temu i cały czas towarzyszyły człowiekowi w różnych momentach i epokach historycznych. W ostatnich latach planszówki przeżywają prawdziwy renesans, a wydawcy prześcigają się w wymyślaniu nowych, coraz bardziej kolorowych i zwirowanych gier. Wraz z Klubem Gier Planszowych - Baba Jaga oraz wydawnictwami Nasza Księgarnia, Granna i Egmont zorganizowaliśmy dla Was konkurs, w którym zdobyć można było wiele ciekawych pozycji.

Prezentujemy zwycięzców: Joanna Wakula, Sylwia Oleszczuk, Zofia Mroczkowska, Andrzej Łukaszuk, Regina Przesmycka, Marcin Mazuruk, Lena i Krzysztof Krasucki, Magdalena Pepa, Marta Wieczorek-Cander, Mariola Cuch, Rafał Surynt, Miłosz Olichwiruk, Krystyna Żelazowska, Izabela Kraszevska. Po odbiór zapraszamy do naszej redakcji przy ul. Warszawskiej 15. (jm)

## Świąteczny weekend

**JANÓW PODLASKI** Wójt Gminy Janów Podlaski i Gminny Ośrodek Kultury w Janowie Podlaskim zapraszają na „Wieczór kolęd i pastorałek”, który odbędzie się w sobotę, 5 stycznia o godz. 18:00 w sali kina „WENUS” w Janowie Podlaskim. Natomiast w niedzielę, 6 stycznia, od godziny 11:30 ruszy w Janowie, Orszak Trzech Króli.

Wydarzenie rozpocznie się mszą świętą, następnie ulicami Janowa przejdzie orszak. W programie również jasełka, wspólne kolędowanie i poczęstunek dla uczestników.

Justyna Madan

## Fuga w Kinie Merkury

**BIAŁA PODLASKA** Gabriela Muskała napisała scenariusz do tego filmu i zagrała w nim główną rolę. Ten thriller psychologiczny da Wam dużo do myślenia. „Fuga” w ramach Czwartkowych Spotkań Filmowych w Kinie Merkury, 3 stycznia o godzinie 20:15.

Alicja nie pamięta przeszłości, nie wie kim jest. Kiedy po dwóch latach od zniknięcia zostaje odnaleziona przez rodzinę, nie chce wracać do

dawnego, zapomnianego życia. Nie pamięta miłości do męża i synka. Z czasem do Alicji wracają urywki wspomnień, tworząc niewyraźny i niepokojący obraz tajemnicy – tego co zdarzyło się w przeszłości. Co jest tą tajemnicą? Czy rodzice się uczucia do przed chwilą poznanych męża i syna pozwolą kobiecie zrozumieć przeszłość i zbudować szczęście swoje i rodziny?

Justyna Madan

### Kto pierwszy ten lepszy!

Dla naszych czytelników przygotowaliśmy dwie pojedyncze wejściówki na czwartkowy seans w ramach CzSF. Aby zdobyć wejściówkę wystarczy przyjść do redakcji Słowa Podlasia z najnowszym numerem naszego tygodnika i pokazać nam ten artykuł. Wejściówki otrzymają dwie pierwsze osoby!

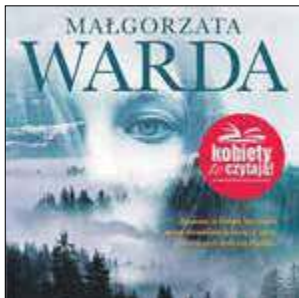


„Fuga” z Gabrielą Muskałą w roli głównej w czwartek w kinie Merkury

## SPRAWA, KTÓRA WRACA PO LATACH

Małgorzata Warda to pisarka z Gdyni, dwukrotnie nominowana do nagrody głównej Festiwalu Literatury Kobiet, w roku 2013 otrzymała nagrodę za powieść „Dziewczynka, która widziała zbyt wiele” o tematyce wykluczenia, a w 2016 roku odebrała grand prix dla najlepszej powieści napisanej przez kobietę za „Najpiękniejszą na niebie”. Tym razem ponownie porusza ważne tematy. Polecamy „Dziewczynę z gór” Wydawnictwa Prószyński i S-ka.

Chociaż okładka wskazuje na literaturę kobiecą to na pewno niejedną pan również z chęcią przeczyta tę książkę. Nadia była tylko jedenastoletnim dzie-



kiem, kiedy młody mężczyzna porwał ją z przyczepy kempingowej, stojącej na tyłach domu rodziców, i wywiózł na pustkowiu w górach, do chaty położonej w rozległych lasach, gdzie nie docierały dźwięki cywilizacji, żadna droga nie prowadziła do

innych zabudowań, a nocami pojawiały się wilki. Sama ze swoim porywaczem dziewczynka musiała nauczyć się nie tylko życia w lesie, ale też zrozumieć, kim jest ten mężczyzna i dlaczego to właśnie ją skazał na taki los. Odkrycie tajemnicy zmieniło wszystko.

Po latach porwanie Nadii pozostaje nierozwiązaną sprawą w policyjnych kartotekach. Tymczasem młoda kobieta w górach prosi przypadkowego kierowcę o pomoc. Sprawa Nadii może zyskać nowe oblicze. Dlaczego dopiero po tylu latach?

Dla naszych czytelników przygotowaliśmy bezpłatny egzemplarz opisanej książki:

„Dziewczyna z gór” Małgorzaty Wardy Wydawnictwa Prószyński i S-ka. Należy poprawnie wypełnić znajdujący się obok kupon i dostarczyć go do piątku, 4 stycznia do redakcji przy ul. Warszawskiej 15. Książkę otrzyma autor najciekawszej odpowiedzi. Prezentowane ostatnio książki

otrzymują: „Drzewo Aniela” Lucyndy Riley Zbigniew Przesmycki z Huszczy oraz „Zielone Boże Narodzenie” Karoline Jönsson Ewa Mazuruk z Białej Podl. Po odbiór zapraszamy do siedziby redakcji w ciągu miesiąca od opublikowania nazwiska.

Justyna Madan

**KUPON**

Pytanie: Wymień przynajmniej dwie autorki literatury kobiecej.

odpowiedz

wybieram książkę

imię i nazwisko

adres

telefon kontaktowy

wiek

NIP

## Spotkanie noworoczne

**GMINA MIĘDZYRZEC PODLASKI** Wójt gminy Międzyrzec Podlaski oraz Gminny Ośrodek Kultury w Międzyrzeczu Podlaskim zapraszają na spotkanie opłatkowo-noworoczne w Tułitowie, które odbędzie się w niedzielę, 6 stycznia, o godzinie 17:00 w remizie OSP. W programie występ Gminnej Grupy Tanecznej, koncert kolęd i pastorałek w wykonaniu ks. Michała Wawerskiego i Leszka Kuraszyka, kolędowanie z zespołami ludowymi oraz wspólne dzielenie się opłatkiem.

Tego dnia, o godzinie 12:15 w kościele p.w. św. Mikołaja odbędzie się również msza święta w intencji mieszkańców gminy.

Justyna Madan

## Małanka 2019

**BIAŁA PODLASKA** Już po raz 35. w Białej Podlaskiej organizowana jest Małanka, czyli tradycyjny dla prawosławia bal noworoczny. Odbędzie się on w sobotę, 12 stycznia w gmachu Państwowej Szkoły Wyższej przy ul. Siderskiej w Białej Podlaskiej.

Start o godzinie 19:00, cena biletu to 150 zł od osoby. Ilość miejsc jest ograniczona. O oprawę muzyczną zadba zespół Dobryje Grajki.

Bilety do nabycia pod numerami telefonu: 697 550 660, 691 849 960, 791 877 766.

Justyna Madan

Mieszkańcy gminy w niezwykle oryginalny sposób pokazali narodziny Jezusa z Nazaretu

# Jasełka z Jamesem Bondem



Jasełka wystawili mieszkańcy gminy

**ŁOMAZY** Prywatna sprzątaczką Heroda, polski James Bond oraz diabełki z papierosami to postaci, które wkroczyły w betlejemską rzeczywistość i nadały jej uniwersalny sens.

**JUSTYNA LESIUK-KLUJEWSKA**

Widowisko o Bożym Narodzeniu wystawiono 21 grudnia w hali sportowej Zespołu Szkół w Łomazach. – Tym razem historia przeplata się ze współczesnością, obie rzeczywistości uzupełniają się – tłumaczyła Ewelina Wołosowicz, autorka scenariusza. – Chciałam pokazać ważne dla ludzkości wydarzenie, wydobyć jego głębię. Udało mi się też nadać jej humorystyczny rys, dzięki czemu publiczność miała okazję pośmiać się i tym samym oderwać od codzienności – dodaje.

## W grupie siła i moc

Reżyserka-amatorka zaznacza, że to nie pierwsza taka inicjatywa z jej udziałem. – W naszej miejscowości są osoby, które mają talenty aktorskie i chciałyby je

pokazać szerszej publiczności. Wystawialiśmy już w poprzednich latach misterium męki pańskiej i jasełka – dorzuca. Warto wspomnieć, że obie inscenizacje spotkały się z pozytywnym odzewem, zarówno aktorów, jak i odbiorców. – Kiedy Ewelina wyszła z taką propozycją, nie wahałam się ani chwili. W poprzednich latach grałam w Czeladońce, w jasełkach również. Pokazanie innym, że można się zebrać i zrobić coś razem jest dopingujące – zauważa Ania Marciniuk, odtwarzająca rolę diabła. To, że najważniejsza jest integracja i współdziałanie, podkreśla też Andrzej Wiński, przewodniczący rady gminy. – Przez ponad miesiąc w godzinach popołudniowych spotykaliśmy się, by ćwiczyć i udoskonalać nasze postaci. Nie było łatwo, każdy ma swoje obowiązki, pracę, rodzinę, gospodarstwo rolne, ale udało nam się na tyle zmotywować, że stworzyliśmy wspólnie jasełka, na których publiczność dobrze się bawiła – mówi.

## James, sprzątaczką i mały Jezusek

Bożonarodzeniowe widowisko bardzo podobało się widzom. Dzięki wielowymia-

rowości rzeczywistości akcja była dynamiczna i zaskakująca, nikt też się nie nudził. W historię narodzin Chrystusa wkomponowano bowiem współczesne motywy, bliskie człowiekowi XXI wieku. Na scenie pojawiła się więc „ładna i powabna” Jagna – sprzątaczką samego Heroda, a także James Tadzik, pastuszek z pistoletem z nieruchomą lufą, dzięki któremu ujął żołnierza Heroda. Zainteresowanie wzbudził nawet sam diabeł, który, aby dać zajęcie dzieciom, wciskał im do rąk papierosy. – Wspieram takie inicjatywy. Kiedy otrzymałam propozycję zagrania w jasełkach, dłużej się nie zastanawiałam. To była ciekawa przygoda – zapewnia Renata Krasuska-Adamiak, odtwórczyni Jagny. Swą rolę wywołała okrzyki i oklaski i ożywiła łomaską publiczność. Z aprobatą odbiorców spotkały się również kolędy w wykonaniu chóru i scholi z parafii Łomazy oraz chóru Kanon. Na koniec spotkania wójt Jerzy Czyżewski i dyrektor szkoły Bogumiła Wińska wręczyli nagrody w szkolnym konkursie na najpiękniejszą kartkę bożonarodzeniową oraz szopkę.



Jasełka rozpoczął anioł, który zaśpiewał kolędy



Trzej królowie pokłonili się Dzieciątku i przynieśli dary



Herod założył na piekielny kocioł

## Ma stypendium premiera

**POWIAT BIALSKI** Wielki sukces odniósł Andrzej Bogusz, uczeń Zespołu Szkół Centrum Kształcenia Rolniczego imienia W. Witosa w Leśnej Podlaskiej. Młodzieniec, który uczy się w III klasie technikum, o profilu mechanizacja rolnictwa i agrotechnika otrzymał stypendium Prezesa Rady Ministrów. Dyplomy przekazano 10 grudnia ubiegłego roku w Urzędzie Wojewódzkim w Lublinie. Wręczyli je wojewoda Przemysław Czarnek, Agata Grula, dyrektor generalny LUW oraz Teresa Misiuk, lubelski kurator oświaty. Średnia ocen A. Bogusza w roku 2017/2018 to 5,06. ach



Andrzej Bogusz otrzymał stypendium Prezesa Rady Ministrów, dzięki swojej ciężkiej pracy, jego średnia w roku 2017/2018 r. wynosiła 5,06

## Nagrali własną pastorałkę

**GMINA WISZNICE** Mieszkańcy gminy stworzyli, a następnie wspólnie zaśpiewali Pastorałkę Wisznicką.

W inicjatywę zaangażowały się osoby z różnych środowisk. Autorem tekstu i muzyki jest Jakub Iwanejko, instruktor muzyki w wisznickim ośrodku kultury. Zaproponował on też wspólne odśpiewanie pastorałki przez przedstawicieli samorządu, instytucji gminnych, uczniów, przedszkolaków oraz chóru z Dubicy. – Nagrania dokonano w naszym ośrodku, zdjęcia i montaż wykonał



Mieszkańcy gminy wspólnie zaśpiewali Pastorałkę Wisznicką. W inicjatywę zaangażowały się osoby z różnych środowisk

także mieszkaniec Wisznicy – relacjonuje Elżbieta Sokółowska, dyrektor GOKiO. Jak dodaje, wszyscy pracowali społecznie. Justyna Lesiuk-Kłujewska

# Lunazyna – nadzieja na zdrowie i piękny wygląd



Lunazyna znajduje się w soi, dlatego warto włączyć roślinę w codzienną dietę

Ostatnio zrobiło się głośno na temat lunazyny, peptydu, który wnosi powiew świeżości w medycynie i daje nadzieję na przełom w walce z chorobami, w tym nowotworami. Czym jest i gdzie występuje? W czym tkwi jej sekret?

JUSTYNA LESIUK-KLUJEWSKA

Znajdziemy ją w soi. Badania nad jej właściwościami rozpoczęły się w 1996 roku. Naukowcy z Kalifornii odkryli, że zatrzymała namnażanie komórek nowotworowych. Z czasem badania rozszerzyły się, włączając profilaktykę cholesterolu, zdrowie, przeciwstarzenie skóry oraz działanie przeciwzapalne. Okazało się więc, że badania są rozwojowe i mogą przynieść przełom w medycynie.

## Wpływa na poprawę kondycji organizmu

Nazwa tego peptydu pochodzi od wyrazu „lunas”, który oznacza „leczyć”. Dziś już wiemy, że stosowanie suplementów diety zawierające lunazynę korzystnie wpływa na kondycję organizmu. Dlatego coraz większa liczba osób włącza je do swojej diety z nadzieją na polepszenie jakości życia. Sięgają po nie nie tylko chorzy, ale również zdrowi w celach profilaktycznych. Okazuje się bowiem, że pozytywnie wpływa na ogólną kondycję organizmu. Przede wszystkim przeciwdziała stresowi oksydacyjnej-

mu oraz niweluje wiele stanów zapalnych. Poza tym wzmacnia układ odpornościowy, wspomaga prawidłowe funkcjonowanie układu krwionośnego, a także obniża poziom złego cholesterolu i trójglicerydów. Naukowcy podkreślają, że regularne zażywanie suplementów diety zawierających lunazynę gwarantuje mniejszą zachorowalność na nowotwory.

## Zapobiega stanom zapalnym

Aby zrozumieć, jak ogromną rolę w budowaniu odporności organizmu odgrywa lunazyna, należy poznać główne przyczyny niszczących chorób przewlekłych. Mowa m.in. o cukrzycy typu 2, chorobie Alzheimera, chorobach sercowo-naczyniowych czy raki. Otóż do rozwinięcia się chorób prowadzą chroniczne stany zapalne. Zbawienny peptyd ma właściwości przeciwzapalne, a zatem zaburza reakcje zapalne na wiele sposobów. Ponieważ stan zapalny jest procesem złożonym, musi zostać kompleksowo opanowany. Lunazyna działa jako silny przeciwutleniacz, blokuje niektóre miejsca receptorów na ścianach komórkowych, aby zapobiec aktywacji stanu zapalnego oraz zatrzymuje wprowadzanie składników białka NF-kB do jądra, gdzie może ono wchodzić w interakcję z DNA, aby rozpocząć cykl zapalny.

## Soja jako źródło lunazyny

Białko to jest rzadko spotykane w biologicznym świecie i ma mi-

kroskopijną postać. Warto jednak wzbogacić o nią swoją dietę. Już wiele lat temu odkryto, że roślina, której owocem jest strąk zawierający do czterech nasion różnego koloru i wielkości, ma właściwości lecznicze i wartości odżywcze. Co ważne, białko zawarte w roślinie jest uznawane za substytut białka krowiego. Dietetycy tłumaczą, że 50 g ziarna sojowego zastępuje półtorej szklanki mleka krowiego lub 150 g wołowiny. Różnica polega na tym, że białko – w przeciwieństwie do zwierzęcego – nie zawiera szkodliwych puryn, które utrudniają przyswajanie wapnia. Naukowcy podkreślają też obecność w roślinie lipidów, które zawierają niezbędne nienasycone kwasy tłuszczowe (NNKT), tj. kwas linolowy, kwas oleinowy oraz kwas  $\alpha$ -linolenowy. Wymienia się również fitoestrogeny o budowie i funkcji podobnej do estrogenów. Już od dawna w świecie medycznym mówi się o zależności między spożywaniem produktów sojowych a mniejszą zachorowalnością na niektóre nowotwory. Doskonałym przykładem są Japończycy, którzy w swej diecie posiadają mleko sojowe, soję i fermentowane produkty sojowe.

## Suplementy diety zawierające lunazynę

Lunazyna dostępna w formie suplementu diety to spełnienie kolejnego snu o cudownej kapsułce, takiej jak Viagra czy Prozac, która nawet konsumentowi niedbającemu o siebie i prowadzącemu niezdrowy tryb życia – daje również oczekiwane efekty. W przypadku lunazyny nie są one wprawdzie natychmiastowe, ale nie są także doraźne. Wyniki badań morfologicznych osób konsekwentnie stosujących lunazynę, poprawiają się w sposób obiektywny i trwały.

Również u osób prowadzących zdrowy tryb życia systematyczne spożywanie lunazyny wielokrotnie korzyści zdrowotne płynące z aktywności fizycznej, optymalnego odżywiania się i suplementowania. Dają oni temu zresztą spontaniczny wyraz na licznych forach dla konsumentów.

Lunazyna występuje naturalnie w formie kompleksu białkowego wraz z peptydem sygnałowym, co w praktyce biochemicznej znaczy, iż nawet niewielka jej ilość nie wyklu-

cza pozytywnej reakcji na nią receptorów naszych komórek. W 2018 roku w Poznaniu, po kilku latach eksperymentów, wychowany przez dziadka i wynalazcę polskich leków grasi-czych – doktora Jana Czarneckiego, młody poznański biotechnolog Filip

Porzucek dokończył niezwykle efektywny i relatywnie nisko kosztowy, a zarazem pierwszy w Europie sposób izolowania lunazyny. Dzięki temu także w Polsce można dziś nabyć suplement z tym dobroczynnym peptydem. Źródło: www.luzyna.pl

**ANNAS**  
BODY ESTETIC

Biała Podlaska  
ul. Kraszewskiego 4  
annasbodyesthetic.pl

795 440 742

MASAŻ  
MODELOWANIE CIAŁA  
ZABIEGI KOLAGENOWE

**SKLEPY MEDYCZNE CHOLIMPEX**

- Biała Podlaska, ul. Terebelska 60c 507 072 502
- Biała Podlaska, ul. Warszawska 12 c 731 405 070
- Parczew, ul. Szpitalna 2B 730 516 285
- Radzyń Podlaski, ul. Wisznicka 111 512 729 090
- Międzyrzec Podlaski, ul. Staromiejska 7 506 414 102

cholimpex@poczta.fm informacja: 537 43 42 41

**Wypożyczalnia Sprzętu Medycznego CHOLIMPEX**

- łóżka rehabilitacyjne
- ssaki elektryczne
- podnośniki • koncentratory tlenu

**DOWÓZ Z MONTAŻEM tel. 537 43 42 41**



Lunazyna działa jako silny przeciwutleniacz, blokuje niektóre miejsca receptorów na ścianach komórkowych, aby zapobiec aktywacji stanu zapalnego oraz zatrzymuje wprowadzanie składników białka NF-kB do jądra, gdzie może ono wchodzić w interakcję z DNA, by rozpocząć cykl zapalny

**ECHOSŁUCH**  
APARATY SŁUCHOWE

Nazywam się Barbara Świdarska i jestem dyplomowanym protetykiem słuchu z 16-letnim doświadczeniem zawodowym w dopasowaniu aparatów słuchowych.

Miło mi poinformować, iż w Białej Podlaskiej powstał NOWY punkt protetyki słuchu

**ECHOSŁUCH Aparaty Słuchowe**

Plac Wolności 20-22, I piętro, wejście od ul. Jatkowej  
tel. 725 46 46 25

Zapraszamy na **bezpłatne badanie słuchu** oraz testowanie aparatów słuchowych przez 10 dni z możliwością zwrotu. W swojej ofercie posiadamy aparaty słuchowe różnych renomowanych producentów, dzięki czemu mogą Państwo zakupić aparat słuchowy **już od 1000 zł**. Honorujemy refundację z Narodowego Funduszu Zdrowia (minus 700 zł do każdego aparatu). Serdecznie zapraszamy!

**SPRAWDŹ CENY U NAS** **REFUNDACJA NFZ**

Artystka, która swoją sztuką promuje region

# Magia Podlasia uchwyciona na płótnie

**POWIAT BIALSKI** Zapomniane kapliczki, urokliwe brzozy, tajemnicze leśne ścieżki, zielone polany to pełne czaru miejsca, które uwiecznia na swoich obrazach malarka Agnieszka Wołosowicz mieszkająca w Ortelu Książęcym. Jej prace pokazują obecnie Galeria Podlaska w Białej Podlaskiej oraz Galeria Smaków w Terespolu.

ANNA CHODYKA

Artystka tworzy od dziecięciu lat, jednak zdarzały się jej przerwy w realizacji swojej pasji, bo jak przyznaje, niekiedy brakowało weny, a ta jest niezbędna, by namalować pejzaż wart uwagi. Dotychczas stworzyła ponad sto obrazów, przedstawiają one przede wszystkim nadbużańskie tereny i okolice Białej Podlaskiej. Chociaż twórcze zacięcie miała od dziecka, swoje hobby zaczęła rozwijać intensywniej od 2008 r. W tym czasie powstało kilka wystaw, do niezapomnianych zalicza tę, którą można było oglądać w czasie XIX Międzynarodowego Jarmarku Folkloru w Białej Podlaskiej w 2010 r. Niestety, sprawy prywatne spowodowały, iż przestała malować. Jednak w zeszłym roku uczestniczyła w warsztatach, na których spotkała osoby inspirujące ją do pokazywania części swojej duszy w obrazach. – Złapałam nowe natchnienie, dzisiaj współpracuję z Ośrodkiem Kultury w Warszawie, miałam też niedawno wystawę w Lublinie, mam nadzieję, że to początek czegoś nowego – mówi Agnieszka Wołosowicz. I dodaje, że impuls do tworzenia dał jej również nieżyjący już Janusz Izbiński wieloletni dyrektor Regionalnego Ośrodka Kultury i Miejskiego Ośrodka Kultury w Białej Podlaskiej.



Agnieszka Wołosowicz uwiecznia piękno Południowego Podlasia na swoich obrazach, obecnie można je obejrzeć w Galerii Podlaskiej i Galerii Smaków w Terespolu

## Zwraca uwagę na Południowe Podlasie

Obecnie nie umie żyć bez swojego hobby. Tematy do malowania znajduje w czasie pieszych i rowerowych wędrówek po lesie i wzdłuż rzeki Bug. W poszukiwaniu inspiracji nie jeździ w dalsze części Polski ani za granicę, ponieważ jest wierna tradycji Południowego Podlasia. – To miejsce ukochałam najbardziej. Może dlatego, że nasz region jest trochę zapomniany, a ja swoją twórczością chcę zwrócić na niego uwagę. Kiedy pojawiam się z wystawą w innej części kraju, każdy mnie pyta: Czy wokół twojego domu jest tak pięknie? A ja odpowiadam, że tak. Wtedy wszyscy przyznają, że chcieliby tu przyjechać, co mnie bardzo cieszy.

Nigdy nie brała udziału w żadnych konkursach, gdyż jej celem nie było sprawdzenie się. Zaczęło się od tzw. tworzenia do szuflady. Pytana, czy dzisiaj chciałaby z kimś rywalizować o nagrody, odpowiada, że nigdy jej to nie przyszło do głowy, ponieważ tworzy dla siebie, dla swojego otoczenia i dla promowania regionu.

Agnieszka Wołosowicz wyjaśnia, iż by stworzyć olejny obraz, trzeba poświęcić mu wiele czasu, jego ukończenie wymaga przynajmniej kilkunastu podejść. Zdarza się, że jednemu pejzażowi poświęca nie tylko miesiące, ale nawet lata. – Rozpiętość w czasie zależy od tego, jak czuję dany temat i jak szybko jestem go w stanie opracować. Niektóre malunki leżą po kilka lat, a kiedy do nich wrócę, jestem

je w stanie skończyć w pół godziny. Bardzo ważne jest to, czy czuję wenę. To nie jest wysane z palca, że artyście potrzebne jest natchnienie. Jeśli się go nie ma, a zdarzy się wolna chwila, to i tak nic się nie stworzy – wyjawia.

## Malarstwo daje jej wyciszenie

Preferuje plenerowe malarstwo. Przyznaje, że w malowaniu pomaga jej bardzo dobra pamięć, pozwalająca zapamiętać wiele szczegółów. Jednak nie ukrywa, że nie oddaje rzeczywistości, ale zawsze pokazuje swoją własną wizję. – Lubię się bawić kolorem, zwłaszcza różnymi odcieniami zieleni. Zdjęcia też mi towarzyszą, ale robię je dla siebie, by później, w długie zimowe wieczory, móc je przeglądać w albumach. Jest to moja druga pasja. Zdarza się, że pokazuje je znajomym i widzę ich pozytywne reakcje, jest to dla mnie miłe i zaskakujące – mówi artystka.

Jeśli chodzi o autorytety w malarstwie, bardzo lubi starą szkołę. – Podziwiam Rembrandta i Rubensa, ale cóż ja do nich. Dzisiejsi twórcy nie fascynują mnie w ogóle, może niektórzy graficy tak, ale to stare zapomniane malarstwo bardziej do mnie przemawia – tłumaczy.

Czym jest dla niej tworzenie? – Pozwala mi oderwać się od rzeczywistości, daje mi wyciszenie, ale czasami też i złość. Niekiedy namaluję sobie to czego nie mam. Moje obrazy mają dużo zieleni, jaka kojarzy się ze spokojem, może dlatego, że moje życie jest

tęgo przeciwieństwem, bo nie jest poukładane i szczęśliwe. Przez obraz dążę jednak do tej doskonałości z nadzieją, że w przyszłości wszystko się poukłada – zaznacza.



Obrazy Agnieszki Wołosowicz cieszą się dużym zainteresowaniem

W swoich obrazach umieszcza część siebie, przez to ciężko jej się z nimi rozstać. Szczególnie wtedy, gdy dane mu pejzażowi poświęciła wiele czasu lub wiąże się z nim jakaś osobista historia. – Jednak zdarza się, że to, co namalowałam, mi się nie podoba, wówczas chętnie się tego pozbywam, zwłaszcza gdy znajduje się dobry kupiec – żartuje Agnieszka Wołosowicz.

## Lęk przed białym płótnem

Najtrudniejsze momenty w procesie twórczym ma wówczas, gdy brakuje jej pomysłu, jak skończyć jakiś element. – Pomysł czasami przychodzi po miesiącu albo po latach, niekiedy po upływie czasu, trudne rzeczy okazują się proste – podkreśla. Wyzwaniem jest też lęk przed białym płótnem. – Zawsze jak się przed nim staje

i ma się jakiś temat do zrealizowania, to pojawia się obawa, czy odda się go właściwie, tak jak by się chciało. Czasami dochodzi się do zadowalającego efektu, czasami nie, a niekiedy stwierdza się, że jest lepiej niż się zakładało. Jednak to przytrafia się rzadko – komentuje.

Kiedy maluje, otacza ją cisza, musi mieć też spokojne serce i umysł. Tłumaczy, iż nie jest twórczą, gdy ma masę problemów i kłębią się w niej emocje. By tworzyć musi być też sama. – Mam w domu poddasze, w którym urządziłam pracownię i jest to mój azyl, nie słucham też w tym czasie żadnej muzyki – mówi.

Prace Agnieszki Wołosowicz można obejrzeć również na facebooku, na jej profilu. Poza tym większe zbiory będzie można zobaczyć 12 stycznia na wystawie w Warszawie, w Ośrodku Kultury w Śródmieściu przy ul. Hożej.

Artystka nie lubi planować, od tego woli spontaniczne decyzje i odważne wychodzenie naprzeciw temu, co przynosi los. – Względem swojej twórczości mam ciche marzenia, ale nie lubię o nich mówić. Obecnie to wyłącznie pasja, a nie zawód, chociaż, może z czasem przerodzi się w coś więcej – zaznacza.

Wcześniej studiowała pedagogikę w Siedlcach, przez pewien czas mieszkała też w Warszawie, obecnie prowadzi



Malarka ma na koncie ponad sto prac, jak przyznaje do ich tworzenia potrzebuje ciszy i samotności, a także weny

Ludzie stąd - to nowy cykl Słowa Podlasia. Zapraszamy Czytelników, aby przynosili do nas rodzinne fotografie i dzielili się opowieściami o losach rodziny, znajomych. Wasze historie opiszemy na łamach Słowa Podlasia.

Waszych wspomnień chętnie wysłucha red. Anna Chodyka  
tel. 665 751 258  
mail: a.chodyka@slowopodlasia.pl

Podczas okupacji był świadkiem nazistowskich mordów i okrucieństw. Po wojnie dyskryminowano go za związki z Kościołem

# Pomagałem Rosjanom, choć groziła mi śmierć

**TERESPOL** 84-letni Augustyn Kuszneruk to malarz oraz emerytowany nauczyciel i instruktor harcerstwa. Mężczyzna przybliży wojenną rzeczywistość, której doświadczył. Opowiada też o tym, jak utrudniała mu życie komunistyczna władza. Był bowiem zdeklarowanym katolikiem i uczył się w seminarium duchownym.

ANNA CHODYKA

Na świat przyszedł w 1934 r. w Komarnie. Jego rodzice Marianna i Stanisław prowadzili gospodarstwo rolne. W czasie wojny rodzina cierpiała ogromną biedę. – Niemcy zamknęli młyn, więc nie było mąki i mama nie mogła upiec chleba. Można było go kupić, ale był wydzielany na kartki, w dodatku był czerstwy i czarny – mówi emerytowany nauczyciel. Z dzieciństwa pamięta też, że kamienie zastępowały zabawki, a kartofle udawały kielbasę. – Przy szkole znajdował się sklep, do którego przywożono marmoladę w beczkach, kiedy sklepowa wyrzucała jedną z nich, wchodził do środka i kromką chleba wybieraliśmy resztki – dodaje. Przyznaje również, że brakowało nie tylko jedzenia, ale i butów. We wsi było wprawdzie trzech szewców, ale każdy miał tyle pracy, że po naprawione trzewiki ustawiły się długie kolejki. Po lekcjach dzieci miały swoje obowiązki. Augustyn m.in. musiał paść krowy.

## Ukrywali w swoim gospodarstwie Rosjan

By poradzić sobie z głodem, ludzie w ukryciu przed Niemcami mieli ziarno na żarnach. Zajmował się tym również ojciec Augustyna. Jednak trudno było w sekrecie wytwarzać mąkę, gdyż gestapowcy często sprawdzali domy i stodoły, w poszukiwa-

niu zbiegów z obozów. Gdy odkryli u kogoś żarna niszczyli je młotem. – Głodem chcieli wykończyć ludzi – podkreśla A. Kuszneruk. Pewnego poranka w domostwie pojawiło się dwóch obdartych i zarośniętych mężczyzn, którzy po rosyjsku poprosili o coś do jedzenia. Ojciec Augustyna postanowił im pomóc, choć groził za to wyrok śmierci. Chłopiec nosił prowiant ukrywającym się w stodole Rosjanom. Wiedział jednak doskonale, z czym wiąże się zobowiązanie, jakiego podjęła się jego rodzina. Kilka dni wcześniej był świadkiem rozstrzelania mieszkańców wsi z tego powodu. – U nas też Niemcy sprawdzali, czy nie mamy zbiegów. Przyszli we dwóch z psem i nahajami. Akurat niosłem jedzenie do stodoły, więc spytali dla kogo jest przeznaczone. Byłem przerażony, ale skłamałem, że dla taty. Wtedy weszli do stodoły i zaczęli się rozglądać. Jednak nie znaleźli uciekinierów – opowiada A. Kuszneruk. Gdy nadeszła wiosna, Rosjanie poszli do lasu, by dołączyć do innych partyzantów. Któregoś razu, gdy Marianna zbierała warzywa na polu, wyszli za drzewa i podali jej kawałek stoniny. – Nie bój się! Pomogłaś nam, my to pamiętamy. Teraz chcemy się odwdziżyć. Zanieś to dzieciom – powiedzieli.



Augustyn Kuszneruk pracował jako nauczyciel, prowadził drużynę harcerską, był kuratorem, a także ławnikiem w sądzie rejonowym

Za swoją pracę otrzymał m.in. Złoty Krzyż Zasługi, Medal KEN, Złotą Odznakę ZNP, złotą odznakę „Za zasługi dla woj. Białkopodlaskiego” i Złoty Krzyż Zasługi ZHP

## Żydowi kazano nieść brązowy krzyż

Rosjan przyjmowało w Komarnie wielu gospodarzy, w zamian chętnie pomagali w pracach rolnych. Jednak niektórzy donosili o tym Niemcom, stąd kilku ludzi zostało za to zamordowanych. – Spędzono mężczyzn ze wsi i kazano im wsiąść do ciężarowych sa-



Jedną z wielu pasji Augustyna jest gra w szachy, którą ćwiczy od dziecka

mochodów, po czym wywieziono ich na Grabarkę, gdzie wszystkich zabito. Baliśmy się okropnie. Byliśmy z kolegą w drugiej klasie podstawówki – wyjaśnia artysta. Na miejsce przesłuchania kazano przyjść również S. Kusznerukowi, ojcu Augustyna. Jednak ocalała go umiejętność suszenia tytoniu. Okupanci kazali zgłosić się tym, który potrafią wykonywać tę czynność, gdyż potrzebowali kogoś, kto im zapewni ciągłość produkcji, dzięki której mieli papierosy. Jak wspomina emerytowany nauczyciel, Niemcy gwałcili kobiety, które zrywały szczaw w Komarnie. Okrutnie też traktowali Żydów. Jednemu z nich kazali zbić brązowy, duży krzyż i taszczyć go przez wioskę. Gdy przeszedł kilkaset metrów, zastrzelili go i tam gdzie padł, pochowano. Po wojnie Sowieci rozliczali się z tym, którzy na nich donosili. Jednego z mieszkańców położyli na wznak, głową na progu domu i zabili. Jako dziecko Augustyn był też świadkiem akcji Wisła. – Wielu osobom wyznaczono 24 godziny na zabranie swoich rzeczy i opuszczenie domów. Wówczas wyjechało dwóch moich dobrych kolegów – informuje.

## Nazywał go Ukraińcem i prześladował

Po ukończeniu edukacji zdecydował się pójść do Niższego Seminarium Duchownego Księża Salezjanów. Jako kilkunastoletniemu chłopcu ciężko mu było rozstać się z rodziną, jednak postanowił być dzielny i tego nie okazywać. Zwłaszcza, że oczami wy-

właśnie uświęcającej. Problem w tym, że spowiednikiem był ksiądz źle traktujący Augustyna, stąd chłopak uniikał sakramentu pojednania. Było to głównym powodem odrzucenia jego kandydatury do wstąpienia do stanu duchowieństwa. – Byłem zrozpaczony, kobiety w Komarówce już do mnie mówiły „Niech będzie pochwalony”, a ja wróciłem do domu i nie wiedziałem, co powiedzieć. Wstydziłem się okropnie. I nie miałem pomysłu, co ze sobą dalej zrobić – zwierza się A. Kuszneruk.

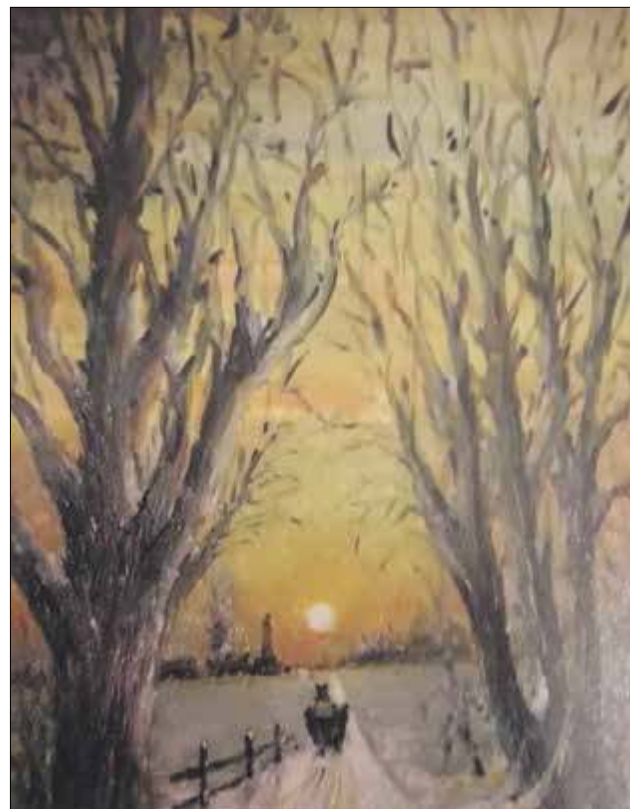
## Nie chcieli go przyjąć, bo był po seminarium

Potem starał się o przyjęcie do kilku szkół, jednak każda z nich odmawiała ze względu na jego związki z Kościołem. Dopiero w 1951 r. udało mu się dostać do Liceum Pedagogicznego w Lesnej Podlaskiej. – Później się dowiedziałem, że tam też mnie nie chcieli – dorzuca. Na początku nauczyciele przepytawali go z wiedzy, której nie miał, więc dostawał przez to złe oceny. Miał poprawkę z rosyjskiego. Mimo, iż powinien się do niej przygotować

wystawiano go na roboty. Na szczęście udało mu się zaliczyć ten przedmiot. Potem zdał maturę i rozpoczął zaoczne studia rysunku i prac ręcznych w Warszawie. Następnie ukończył kierunek techniczny w Lublinie. W 1959 r. został instruktorem przy Ośrodku Metodycznym w Białej Podlaskiej. Zaczął też pracę jako nauczyciel w Szkole Podstawowej w Kopytowie. Tam też wstąpił do Związku Nauczycielstwa Polskiego. Po powrocie z pełnienia trzyletniej służby w wojskach lotniczych dostał w Komarnie stanowisko pedagoga. Od 1963 r. uczył w Terespolu, gdzie poświęcił się Związkowi Harcerstwa Polskiego. Zakładał nowe drużyny i organizował biwaki, wycieczki oraz obozy wędrownie. W tym czasie był również kuratorem ds. nieletnich i ławnikiem Sądu Rejonowego w Białej Podlaskiej. Otrzymał dwie nagrody ministra oświaty. Za pracę zawodową i społeczną dostał też m.in. Krzyż Kawalerski Orderu Odrodzenia Polski, Złoty Krzyż Zasługi, Medal KEN, Złotą Odznakę ZNP, złotą odznakę „Za zasługi dla woj. Białkopodlaskiego” oraz Złoty Krzyż Zasługi ZHP.



Augustyn przez trzy lata służył w wojskach lotniczych, a od 1963 r. uczył w Terespolu i prowadził ZHP, jakemu poświęcił się całym sercem



W wolnych chwilach maluje obrazy. Są to przede wszystkim pejzaże. Talent odziedziczył też jego córki, które również tworzą na płótnie

Ludzie stąd - to nowy cykl Słowa Podlasia. Zapraszamy Czytelników, aby przynosili do nas rodzinne fotografie i dzielili się opowieściami o losach rodziny, znajomych. Wasze historie opiszemy na łamach Słowa Podlasia.

Waszych wspomnień chętnie wysłucha red. Anna Chodyka tel. 665 751 258 mail: a.chodyka@slowopodlasia.pl

Tradycja znad Bugu przyciągnęła do Sławatycz wiele osób

# Brodacze przegonili stary rok



W konkursie na Brodacza Roku wzięło udział dziesięć osób, zwyciężył Arnold Sołoduszkiewicz

**SŁAWATYCZE** Długie, lniane brody, wysokie, wielobarwne, spiczaste kapelusze, kożuchy i maski to nieodłączne elementy stroju Brodaczy ze Sławatycz, którzy trzy dni przed zakończeniem starego roku pojawiają się na ulicach miejscowości by rozbawiać, psocić i chuliganic.

**ANNA CHODYKA**

Ta wyjątkowa tradycja nie występuje w innych częściach kraju, ani za granicą. Liczy sobie z pewnością ponad sto lat, choć nikt dokładnie nie wie kiedy i od czego się zaczęła. Mimo to cieszy się dużym zainteresowaniem. By spotkać nietypowe postacie, charakterystyczne dla małej miejscowości nad Bugiem, niektórzy przejeżdżają setki kilometrów. W tym specjaliści od etnografii, jak Robert Garstka z Instytutu Kultury w Katowicach oraz Marian

Sus dyrektor MGOK z Ożarowa.

Konkurs na najciekawsze przebranie przyciągnął wielbicieli dawnych tradycji w różnym wieku, choć to dzieci najczęściej były zaczepiane przez osobliwych przebierańców. Jak wyjaśnia wójt Arkadiusz Misztal, strój Brodacza ma głębsze znaczenie. Broda jest symbolem doświadczenia i mądrości, a kożuch witalności i życia. To połączenie oznacza przejście ze starego do nowego roku.

W tym roku rywalizowało ze sobą dziesięć osób. Ich stroje oceniała komisja, w której skład wchodził: Małgorzata Siedlec – miłośniczka tradycji i obrzędów Podlasia z Białej Podlaskiej, Mariusz Komorowski – artysta malarz z Włodawy, Radosław Zagajski – wielokrotny uczestnik konkursu Brodacza Roku.

## Najlepszy Brodacza wybrany

Po naradzie postanowiono nagrodzić Arnolda Sołoduszkiewicza, który zajął I miejsce i zdobył tytuł Brodacza Roku 2018, II nagrodę otrzymał Dominik Hasiuk, a III miejsce przypadło dla Michała Sołoduszkiewicza. Przyznano również trzy wyróżnienia, trafiły one do: Damiana Zagajskiego, Tomasza Buraczyńskiego i Macieja Dylewskiego. Nagrody wręczyli wójt Arkadiusz Misztal oraz Bolesław Szulej dyrektor GOK-u, pełniący też funkcję prezesa Stowarzyszenia Rozwoju Gminy. Fundatorami nagród byli wójt gminy, Gminny Ośrodek Kultury, Stowarzyszenie Rozwoju Gminy Sławatycze oraz Fundacja PZU w ramach realizacji projektu pt. "Patriotyzm i nadbużańska kultura na 100-lecie niepodległości". Organizatorem imprezy był GOK w Sławatyczach.

– Konkurs robiony jest po to, by utrzymać tradycyjny strój Brodacza, chodzi o to

by nie był unowocześniany. Wręczając nagrody staramy się docenić pracę włożoną w zrobienie przebrania, jednak nie ukrywam, że są one symboliczne – zaznacza Arkadiusz Misztal.

## Tylko młodzi kawalerowie

Brodaczami zostają, zgodnie z obyczajem, młodzi kawalerowie w wieku od 14 do 30 lat. – Założenie charakterystycznego stroju to pewna nobilitacja wśród młodzieży. Często założenie długiej brody i kapelusza jest marzeniem z dzieciństwa, które spełnia się w wieku dorastania. To piękne, że młodzi ludzie się do tego garną, nie trzeba ich do tego zachęcać – zauważa wójt i dodaje, że przygotowanie przebrania wymaga wiele wysiłku, zwłaszcza wykonanie kapelusza zrobionego z kwiatów uformowanych z bibuły. Często w te prace zaangażowane są całe rodziny. Wójt podkreśla też,



W wydarzeniu wzięli udział zarówno najmłodsi jak i najstarsi mieszkańcy Podlasia

że najstarsi mieszkańcy byli pytani o tę tradycję i okazało się, że pamiętają ją jeszcze z lat dzieciństwa. Stąd, jest to już z pewnością piąte pokolenie, które obchodzi ten zwyczaj.

Beata Ząbkowska z Wólki Zabłockiej w wydarzeniu uczestniczy od wielu lat. Przyjeżdżała na nie jako nastolatka, a obecnie przywozi swoje wnuki by mogły zobaczyć, jakie żarty potrafią robić kawalerowie ze Sławatycz. – To bardzo fajny pomysł pożegnania starego roku, a tradycja jest unikalna na skalę kraju, wydaje mi się, że powinniśmy ją kultywować bo to jedyna pamiątka,

która zostanie dla pokoleń. Uważam, że jest to wspaniała rzecz. Niegdyś Brodacz nie zaczepiali i robili psikusy. Teraz moje wnuki mogą się przekonać jak chuliganicy, przebierańcy – mówi.

W czasie oczekiwania na wyniki konkursu zebrani mogli wysłuchać recitalu koled i pastorałek w wykonaniu: Izabeli Jaszcuk i Elżbiety Gruszkowskiej, a także nabyć pamiątkowe figurki Brodaczy wykonane przez Jadwigę Golińską – twórczynię ludową z Lisznej. Można było też posmakować sławatyckiego bigosu przygotowanego przez panie z miejscowego Zespołu Szkół.



By zobaczyć sławatycki zwyczaj niektórzy przejechali setki kilometrów



Brodaczami mogą zostać tylko kawalerowie w wieku od 14 do 30 lat



Brodacze tradycyjnie chuliganili i robili psikusy dzieciom i młodzieży

TV  
SLOWO  
PODLASIA  
PROGRAM

Program telewizyjny 2.01 - 8.01.2019



## Teściowie

TVP 2, niedziela 6.01 godz. 21.15

Lekarz Jerry Peyser to wzorowy mąż i ojciec, który nade wszystko ceni w życiu porządek i spokój. Zbliża się ślub jego córki Melissy. Dla ojca to najważniejsze wydarzenie od lat. Jerry planuje więc każdy szczegół ceremonii, chcąc, by wszystko wypadło jak najlepiej. Narzeczoną Melissy jest przystojny Mark (Ryan Reynolds), syn ekscentrycznego Steve'a Tobiasa. Przyszły teść Melissy twierdzi, że jest sprzedawcą kserokopiarek, choć w rzeczywistości działa jako tajny oficer operacyjny CIA. Całe jego życie to spotkania z niebezpiecznymi przestępcami, ciągłe wyjazdy i brawurowe akcje. Jerry przypadkowo odkrywa, czym naprawdę zajmuje się Steve. Zdemaskowany agent usypia go narkotykiem i porwya do Francji. Poluje tam na handlarza bronią, Jean-Pierre'a Thibodoux, który usiłuje przejąć skradzioną łódź o napędzie atomowym. Ze względów bezpieczeństwa Tobias przedstawia wszystkim Jerry'ego jako kryminalistę o przydomku Gruby Kobra...

## Daję nam rok

TVN 7, sobota 5.01 godz. 21.00

Para Brytyjczyków - Josh (Rafe Spall) i Nat (Rose Byrne) - pobierają się. Młodzi małżonkowie stanowią swoje przeciwieństwo. On jest pisarzem, a zarazem niefrasobliwym i trochę nieodpowiedzialnym mężczyzną, który nadrabia dowcipem i urokiem. Jego żona pracuje w znanej firmie reklamowej. Jest atrakcyjna i przedsiębiorcza. Ma wysokie wymagania wobec siebie i wszystkich dookoła. Przeżyła serię nieudanych związków i uważa, że Josh zapewni jej bezpieczeństwo i stabilizację. Rodzina i przyjaciele obojga twierdzą, że jeśli młodzi przetrwają pierwszy rok w małżeństwie, to w przyszłości poradzą sobie z wszelkimi kryzysami. Nowożeńcy nie są parą idealną. Jego denerwuje śpiewanie ukochanej, ona wstydi się, kiedy mąż tańczy disco. Pierwszy kryzys małżeński pojawia się po kilku miesiącach. Nat przygotowuje kampanię dla przystojnego i czarującego Amerykanina, Guya (Simon Baker), właściciela fabryki rozpuszczalników.



## Poznaj mojego tatę

TVN, sobota 5.01, godz. 20.00

Sanitariusz Greg Focker chce oświadczyć się swojej dziewczynie Pam. Ma zamiar uczynić to w czasie wizyty u rodziców Pam, tuż przed ślubem jej siostry. Mama jego wybranki, Dina, okazuje się przychylna przyszłemu zięciowi. Jednak jej ojciec, rzekomo emerytowany ogrodnik, Jack Byrnes, uważa, że nikt nie jest wystarczająco dobry dla jego córki, a już na pewno nie Greg. Lista zarzutów wobec chłopaka jest długa: nie przywiązuje wagi do wyglądu, nie jest ambitny, pracuje w kobiecym zawodzie, ma wulgarnie brzmiące nazwisko i na dodatek jest Żydem. W przeciwieństwie do wybranka córki Jack jest wzo-rem dobrych manier, a swoje protestanckie pochodzenie może udokumentować na wiele pokoleń wstecz...



## To znowu ty

TVP 1, niedziela 6.01, godz. 21.15

Młoda atrakcyjna specjalistka od public relations Marni przyjeżdża do rodzinnego miasta na ślub swojego brata Willa. Powrót do krainy lat dzieciństwa nie jest zbyt przyjemny. Okazuje się bowiem, że Will jest zaręczony z Joanną, która w liceum zamieniła życie Marni w piekło, prześladowając ją na różne sposoby. Teraz przyszła panna młoda - na pozór urocza i miła kobieta - udaje, że nie pamięta swojej dawnej ofiary. Na ceremonię przybywa również ciotka panny młodej, Ramona, która od czasów młodości jest skłócona z matką Willa i Marni, Gail.



## Medicus

TVP 1, niedziela 6.01, godz. 23.10

Anglia, XI wiek. Kościół, hołdując zabobonom i fanatyzmowi religijnym, powstrzymuje rozwój wiedzy medycznej. Przyczynia się to do śmierci matki 9-letniego Roba Cole'a. Chłopiec zostaje przygarnięty przez wędrownego znachora. Uczy się do niego podstaw leczenia. Kiedy opiekun zapada na kataraktę, Cole szuka dla niego pomocy u żydowskiego lekarza. Od niego dowiaduje się słynnym medyku, leczącym perskich królów. Wyrusza do Isfahanu, gdzie zamierza pobierać nauki od legendarnego Ibn Siny. Aby dostać się na uczelnię, na którą nie są przyjmowani chrześcijanie, udaje żyda.



## Sposób na blondynkę

Polsat, środa 2.01 godz. 20.40

Życiowy nieudacznik Ted (Ben Stiller) nie może zapomnieć o Mary (Cameron Diaz), najpiękniejszej dziewczynie z liceum. Ich jedyna planowana randka nie doszła do skutku, ponieważ chłopak niespodziewanie trafił do szpitala. Po zakończeniu roku szkolnego Mary wyjechała z rodzicami na Florydę. Teraz mężczyzna postanawia odnaleźć dawną ukochaną. Wynajmuje prywatnego detektywa Pata Healy'ego (Matt Dillon). Ten szybko trafia na ślad poszukiwanej w Miami, ale zamiast powiadomić swojego klienta o wynikach śledztwa, zataja prawdę. Okłamuje Teda, ponieważ sam zakochał się w Mary. Robi wszystko, aby nie dopuścić do spotkania jej i swojego zleceniodawcy i usiłuje zdobyć względy dziewczyny. Gdy Ted odkrywa, że był oszukiwany, postanawia rozprawić się z nieuczciwym detektywem. Zaczynają rywalizować o piękną kobietę...



## Cast Away: poza światem

TVN, środa 2.01, godz. 22.30

Sensem życia Chucka Nolanda jest praca. Mężczyzna sumiennie wykonuje swoje obowiązki i ma obsesję na punkcie punktualności. Zatrudniony w dużej firmie kurierskiej Chuck jest pochłonięty robieniem kariery. Zaniedbuje przy tym swoją narzeczoną Kelly Frears. Podczas jednej z wielu podróży służbowych samolot, którym leci Noland, rozbija się. On jako jedyny wychodzi cało z katastrofy. Morze wyrzuca go na brzeg bezludnej wyspy, której flora i fauna nie są gościnnie. Samotny rozbitek dzień po dniu musi od nowa uczyć się życia: zdobywać pożywienie, rozpalać ogień czy wykonać podstawowe narzędzia. Mierzy się z samotnością i ciszą, które doprowadzają go na krawędź szaleństwa. Mijają dni, miesiące, lata... Chuck buduje tratwę i wyrusza po śmierć lub ocalenie. Szczęście mu sprzyja i zostaje odnaleziony. Szybko zyskuje rozgłos i staje się bohaterem. Jednak powrót do poprzedniego życia okazuje się bardzo trudny. Świat zmienił się podczas jego pobytu poza cywilizacją. Znowu jest samotnym rozbitkiem, który zaczyna wszystko od nowa...



## Masz talent

TVP 2, czwartek 3.01, godz. 21.40

Paul Potts, niezdarne handlowiec, amatorsko śpiewa arie operowe. Postanawia wystartować w popularnym talent show, by zaprezentować tę pasję innym. Ze swoją nadwagą, dalekim od ideału użębieniem i niemodnym garniturem nie pasuje do świata gwiazd i celebrytów. Magicznym występem podbija jednak serca jurorów, publiczności i internautów na całym świecie. Z czasem filmiki z udziałem skromnego śpiewaka zyskują miliony wyświetleń w sieci, stając się bezprecedensową w historii brytyjskiego talent show sensacją. Losy mężczyzny, który nie zważając na przeciwności losu, podąża za marzeniami, inspirują ludzi z różnych zakątków globu. Udziałem Potts'a staje się nie tylko sukces finansowy, ale i osobisty.



## Miłość na zamówienie

TVN, czwartek 3.01, godz. 22.30

Tripp ma niezłą pracę, ale wciąż nie chce się usamodzielniać. Prowadzi beztroski tryb życia, spędzając noc w klubach ze swoimi przyjaciółmi Ace'em i Demo. Nie musi troszczyć się o domowe obowiązki, bowiem wciąż mieszka ze swoimi rodzicami, Sue i i Alem. Mama sprząta mu pokój, podaje śniadanie i pierze jego rzeczy. Powoli rodzice mają już dość tej sytuacji. Też chcą nacieszyć się życiem, lecz niekoniecznie w towarzystwie rozpieszczonego jedynaka. Zdesperowana para postanawia wynająć atrakcyjną Paulę, która ma rozkochać w sobie Trippa i nakłonić do przeprowadzki. Kobieta specjalizuje się w wyprowadzaniu dorosłych mężczyzn z domu rodzinnego. Początkowo wszystko idzie zgodnie z planem. Tripp sądzi, że nareszcie znalazł idealną kobietę. Sprawy komplikują się, gdy oboje zakochują się w sobie. Do tego Ace dowiaduje się o układzie, jaki Paula zawarła z Sue i Alem. Przekazuje informację Trippowi. Gdy ten dowiaduje się, że został perfidnie oszukany, postanawia się zemścić...



## Jack Ryan: Teoria chaosu

TVN, piątek 4.01 godz. 20.00

Jack Ryan (Chris Pine) pracuje jako analityk finansowy na Wall Street. W rzeczywistości od dziesięciu lat jest agentem CIA, który działa pod przykrywką. Jego zwierzchnikiem jest Thomas Harper (Kevin Costner). Przypadkiem Ryan odkrywa, że jeden z najpotężniejszych rosyjskich oligarchów, Wiktor Czerewin, w porozumieniu z tamtejszym rządem przygotowuje się do brutalnego aktu terroryzmu. Ma on na celu ekonomiczny upadek USA. Ryan wyrusza na misję do Moskwy, by przywrócić się działaniom firmy Czerewina. Niespodziewanie pojawia się tam także jego narzeczoną, Cathy (Keira Knightley), która poważnie komplikuje sprawę i naraża życie obojga na niebezpieczeństwo.



## Miłość aż po grób

TVP 2, piątek 4.01, godz. 23.20

Kristen Ward (Shenae Grimes-Beech) wychodzi za mąż za przystojnego Jaya Morgana (Christopher Russell). O ich ślubie piszą nawet w miejscowej gazecie. Jakiś czas później kobieta poznaje mroczną stronę jego charakteru. Zaczyna wątpić w szczerość uczuć i intencji swojego partnera. Prowadząc prywatne śledztwo w sprawie zagadkowych zgonów osób z otoczenia Jaya, odkrywa dramatyczną prawdę o jego przeszłości. W ten sposób ściąga na siebie śmiertelne niebezpieczeństwo.



## Braveheart - Waleczne Serce

Polsat, poniedziałek 7.01, godz. 20.10

Koniec XIII w. Szkocja dostaje się pod okupację Anglików. Dorastający William Wallace jest świadkiem zbrodni tyrańskiej monarchii. Angielskie wojska pustoszą jego rodzinną wioskę, mordując wielu mieszkańców. Po latach spędzonych pod opieką wuja dorosły William powraca w ojczyście strony. Spotyka przyjaciółkę z dzieciństwa, Murron. Dawne uczucie przeradza się w miłość. Młodzi biorą potajemny ślub. Tuż po tym Murron zostaje napadnięta przez angielskich żołnierzy i stracona. Oszałały z rozpacz William z pomocą kilku mieszkańców wioski zdobywa pobliską angielską warownię. Dołączają do niego kolejni Szkoci gotowi do walki ze zniechęconymi Anglikami i ziszczenia swojego snu o wolności. W tym czasie król Edward I pacyfikuje kolejne wioski. Bitwa pod Stirling kończy się jednak zwycięstwem mniej licznych Szkotów.



## Odważna

TVN, wtorek 8.01, godz. 22.00

Nowy Jork. Dziennikarka radiowa Erica Bain wie, że spokojne, ustabilizowane życie. Pewnego wieczoru podczas spaceru z psem w Central Parku ona i jej narzeczony David Kirmani zostają brutalnie napadnięci przez grupę nieznajomych mężczyzn. Ciężko ranna kobieta traci przytomność i budzi się w szpitalu. Tam dowiaduje się o śmierci ukochanego i zaginięciu psa. Długa rekonwalescencja pozwala Ericie odzyskać zdrowie, jednak jej życie zmienia się nieodwracalnie. Ofiara napaści długo nie potrafi zapomnieć o dramacie. Nie może spać i boi się opuszczać mieszkanie. Na policji nie uzyskuje wystarczającej pomocy. Ze strachu przed kolejnym atakiem kupuje nielegalnie broń i stale nosi ją przy sobie. W zmagającej się z lękiem kobiecie stopniowo rodzi się siła i pragnienie wymierzenia sprawiedliwości. Po raz pierwszy Bain używa pistoletu w obronie własnej. Potem jednak zaczyna wykorzystywać noc do poszukiwań zemsty za śmierć ukochanego.



## TVP 1

## TVP 1

|       |                                                                                                                                             |
|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 5.40  | Jaka to melodia?                                                                                                                            |
| 6.35  | Jeden z dziesięciu – teleturniej                                                                                                            |
| 7.05  | Świąteczne wypieki w Europie                                                                                                                |
| 8.00  | Wiadomości, Pogoda                                                                                                                          |
| 8.15  | Kwadrans polityczny                                                                                                                         |
| 8.40  | Ranczo s.IX (115) – Brzytwa dla tonącego – serial                                                                                           |
| 9.35  | Komisarz Alex s.III (37) – Miasto w strachu – serial                                                                                        |
| 10.30 | Ojciec Mateusz s.I (1) – Obcy – serial kryminalny TVP                                                                                       |
| 11.30 | Korona królów (149) – telenowela                                                                                                            |
| 12.00 | Wiadomości                                                                                                                                  |
| 12.15 | Agrobiznes                                                                                                                                  |
| 12.35 | Agropogoda – magazyn                                                                                                                        |
| 12.45 | Planeta Ziemia. Sezon drugi.                                                                                                                |
| 12.55 | Wyspy – cykl dok.                                                                                                                           |
| 14.00 | Elif s.II (395) – serial                                                                                                                    |
| 15.00 | Wiadomości, Pogoda                                                                                                                          |
| 15.15 | Alarm! – magazyn                                                                                                                            |
| 15.35 | Okrasa łamie przepisy – Na ryby do Rybna – magazyn kulinarny                                                                                |
| 16.05 | Wieczna miłość s.I (87) – serial                                                                                                            |
| 17.00 | Teleexpress, Pogoda                                                                                                                         |
| 17.25 | Jaka to melodia?                                                                                                                            |
| 18.00 | Klan (3402) – telenowela                                                                                                                    |
| 18.30 | Korona królów (150) – telenowela                                                                                                            |
| 18.55 | Jeden z dziesięciu – teleturniej                                                                                                            |
| 19.30 | Wiadomości, Pogoda, Sport                                                                                                                   |
| 20.30 | Leśniczówka (71) – serial                                                                                                                   |
| 21.00 | Dzika pustynia – film obyczajowy, <b>HIT</b>                                                                                                |
| 22.45 | Na własne oczy – Pola Negri. Życie gwiazdy – film dok.                                                                                      |
| 23.50 | Bez tożsamości (19) – serial                                                                                                                |
| 0.40  | Witaj w Afryce – dramat, Niemcy                                                                                                             |
| 2.15  | wojsko – polskie.pl                                                                                                                         |
| 2.45  | Dzika pustynia – film obyczajowy, Niemcy, USA, reż. Robert Krause, wyk. Jennifer Ulrich, August Wittgenstein, Leon Ockenden, Mehdi Ouazzani |
| 4.25  | Jeden z dziesięciu – teleturniej                                                                                                            |
| 4.50  | Zakończenie dnia                                                                                                                            |



## POLSAT

|       |                                 |
|-------|---------------------------------|
| 6.00  | Nowy dzień z Polsat News        |
| 9.00  | Malanowski i Partnerzy          |
| 10.00 | Dzień, który zmienił moje życie |
| 11.00 | Dlaczego ja?                    |
| 12.00 | Gliniarze                       |
| 13.00 | Trudne sprawy                   |
| 14.00 | Pierwsza miłość                 |
| 14.45 | Dlaczego ja?                    |
| 15.50 | Wydarzenia, Pogoda              |
| 16.15 | Interwencja                     |
| 16.30 | Na ratunek 112                  |
| 17.00 | Gliniarze                       |
| 18.00 | Pierwsza miłość                 |
| 18.50 | Wydarzenia, Sport, Pogoda       |
| 19.30 | Świat według Kiepskich          |



|            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 20.40      | Sposób na blondynkę – komedia romantyczna, USA, 1998, reż. Bobby Farrelly, Peter Farrelly, wyk. Cameron Diaz, Matt Dillon, Ben Stiller, Lee Evans                                                                                                                                                                                                                                        |
| <b>HIT</b> | - Nietawo jest znaleźć sposób na blondynkę, zwłaszcza gdy jest ona - wbrew krążącym o niej dowcipom - nie tylko piękna, ale i wykształcona, inteligentna i pełna nieodpartego uroku. Przekonuje się o tym Ted, bez nadziejnie zakochany w Mary, którą ostatni raz widział na balu matrymonialnym trzynaście lat temu. Starając się ją odnaleźć, Ted szuka pomocy u prywatnego detektywa. |
| 23.05      | Ślad – serial                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| 0.05       | Saga "Zmierzch": Zaćmienie – film fantasy, USA, 2010, reż. David Slade, wyk. Robert Pattinson, Kristen Stewart, Taylor Lautner, Bryce Dallas Howar                                                                                                                                                                                                                                       |
| 2.50       | Tajemnice losu                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |



## SUPER POLSAT

SuperLudzie Extra 7.20 Flesz Integracja 7.30 Nowy Scooby i Scrappy Doo 8.00 Pierwsza klasa 9.00 Nasz owy dom 10.00 Chirurdzy 11.00 W rytmie serca 12.00 Przyjaciółki 13.00 Flesz Integracja 13.15 SuperLudzie Extra 13.20 Flesz Integracja 13.30 Top Chef. Gwiazdy od kuchni 15.00 Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia 16.30 Umów się ze mną. Take Me Out 18.00 Taxi kasa 18.30 Małe Wielkie Marzenia 19.00 Chirurdzy 20.00 Nasz owy dom 21.00 12 mężczyzn z kalendarza - komedia romantyczna, USA, 2006, reż. Mark Neveldine, wyk. Jason Statham, Amy Smart, Jose Pablo Cantillo 1.00 Top Chef. Gwiazdy od kuchni 2.30 Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia 5.00 Przyjaciółki

## STOPKLATKA

## Stopklatka

6.45 Pułapki umysłu - serial 7.45 Ciężarówka po antypodach - serial 8.45 Pogodowe Top 10 - serial 9.35 Scena Śmiechu 10.35 Castle - serial 12.35 Katastrofy w przestworzach - serial 14.30 Wojny kontenerowe - serial 15.25 Lombard Chicago: wszystko pod zastaw - serial 16.15 Stawka większa niż życie cz. 1 - serial 17.25 Umrzecz ze śmiechu 18.25 Allo, Allo - serial 20.00 W pogoni za zbrodniarzem - thriller 22.05 Sherlock - serial

## TVP 2

## TVP 2

|       |                                                                     |
|-------|---------------------------------------------------------------------|
| 6.00  | M jak miłość (1407) – serial                                        |
| 6.50  | Pożyteczni.pl – magazyn                                             |
| 7.20  | Na sygnale (186) – Ryzykowna gra – serial                           |
| 7.55  | Pytanie na śniadanie                                                |
| 11.25 | Rodzinka.pl s.IV (82) – Idzie lato – serial                         |
| 11.55 | Barwy szczęścia (1970) – serial                                     |
| 12.30 | Koło fortuny – teleturniej                                          |
| 13.15 | Cena miłości (107) – serial                                         |
| 14.10 | M jak miłość (1408) – serial                                        |
| 15.10 | Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział (1) – Nostalgia – serial |
| 16.00 | Koło fortuny – teleturniej                                          |
| 16.35 | Familiada – teleturniej                                             |
| 17.10 | Łzy Cennet (83) – serial                                            |
| 18.00 | Panorama, Pogoda, Sport                                             |
| 18.35 | Rodzinka.pl s.XII (229) – Denna rybka – serial                      |
| 19.05 | Na sygnale (16) – serial                                            |
| 19.35 | Barwy szczęścia (1970) – serial                                     |
| 20.10 | Barwy szczęścia (1971) – serial                                     |
| 20.40 | Kulisy serialu                                                      |
| 20.55 | Na sygnale (212) – Matężństwo doskonałe – serial                    |
| 21.20 | Na sygnale (213) – Trauma – serial                                  |



|       |                                                                                                                                                |
|-------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 21.55 | Kino relaks – Uziemieni – komedia Belgia, Francja, 2013, reż. Alexandre Coffre, wyk. Valérie Bonneton, Dany Boon, Denis Ménochet, Albert Delpy |
| 23.40 | Defekt (8) – serial                                                                                                                            |
| 0.45  | Świat bez tajemnic – Zygmunt Hubner – gra z rzeczywistością – film dok.                                                                        |
| 1.55  | Codzienna 2 m. 3 (32 – 33) – serial                                                                                                            |
| 4.50  | Zakończenie dnia                                                                                                                               |



## TVN

|       |                                                     |
|-------|-----------------------------------------------------|
| 5.10  | Uwaga! – program interwencyjny                      |
| 5.35  | Mango – Telezakupy                                  |
| 6.50  | Kuchenne rewolucje – program kulinarno - rozrywkowy |
| 7.50  | Doradca smaku                                       |
| 8.00  | Dzień Dobry TVN – magazyn                           |
| 11.00 | Ukryta prawda – program obyczajowy                  |
| 12.00 | Szpital – program obyczajowy                        |
| 13.00 | Szkoła – serial                                     |
| 14.00 | 19 + – serial                                       |
| 14.30 | 19 + – serial                                       |
| 15.00 | Kuchenne rewolucje – program kulinarno - rozrywkowy |
| 16.00 | Szkoła – serial                                     |
| 17.00 | Szpital – program obyczajowy                        |
| 18.00 | Ukryta prawda – program obyczajowy                  |
| 19.00 | Fakty, Sport, Pogoda                                |
| 19.49 | Raport smogowy – poznaj kolory powietrza            |
| 19.50 | Uwaga! – program interwencyjny                      |
| 20.10 | Doradca smaku                                       |
| 20.15 | Na Wspólnej – serial                                |
| 20.55 | Milionerzy                                          |
| 21.30 | Życie bez wstydu – reality show                     |



|            |                                                                                                                     |
|------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 22.30      | Cast Away – poza światem – film przygodowy, USA 2000, reż. Robert Zemeckis, wyk. Tom Hanks, Helen Hunt, Nick Searcy |
| <b>HIT</b> |                                                                                                                     |
| 1.25       | MasterChef – program rozrywkowy                                                                                     |
| 3.00       | Uprawdżona – serial                                                                                                 |
| 4.00       | Uwaga! – program interwencyjny                                                                                      |
| 4.20       | Nic straconego                                                                                                      |



## TVP SPORT

6.00 Turniej WTA Brisbane 8.00 Turniej WTA Shenzhen 10.00 Turniej WTA Shenzhen 11.50 Biegi narciarskie - PŚ - Tour de Ski - Obertsdorf - 10km klas. kobiet 12.55 set 3, gem 4 - 5 tenis - Turniej WTA Brisbane 13.35 Orły sportu (9) - reportaż 14.10 2018 sportowe podsumowanie roku 15.15 Darts - MŚ - Londyn - Finał 17.15 Hokej na lodzie - NHL 2018 - Winter Classic. Chicago Blackhawks - Boston Bruins 19.15 Biegi narciarskie - PŚ - Tour de Ski - Obertsdorf - 10km klas. kobiet 20.10 Skoki Narciarskie - Turniej Czterech Skoczni. GAPA 21.05 Skoki Narciarskie - Turniej Czterech Skoczni. GAPA 22.00 Sportowy Wieczór 22.40 Tenis ziemny - Turniej WTA. Brisbane - 2.runda 1 0.30 Tenis ziemny - Turniej WTA. Brisbane - 2.runda 2 2.20 2018 sportowe podsumowanie roku 3.20 Sportowy Wieczór 4.00 Tenis - WTA Shenzhen



## TTV

8.40 Między nami 9.15 Ostre cięcie 10.00 Gogglebox. Przed telewizorem 10.45 Usterka 11.50 Zamiana żon. Ukraina 13.10 Damy i wieśniaczki. Ukraina 14.20 Królów życia 15.45 Express 16.10 Defacto 16.40 Nauka jazdy 17.45 Express 18.05 Usterka 18.40 Damy i wieśniaczki. PL 19.45 Express 20.05 Ostre cięcie 20.50 Gogglebox. Przed telewizorem 21.45 Express 22.05 Gogglebox. Przed telewizorem 23.40 Królów życia

## Środa, 2.01

## TVN 7

|       |                                                                                                                                                              |
|-------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 6.15  | Sąd rodzinny – program sądowy                                                                                                                                |
| 7.15  | Szpital – program obyczajowy                                                                                                                                 |
| 8.15  | Diagnoza – serial                                                                                                                                            |
| 9.15  | Gotowe na wszystko – serial                                                                                                                                  |
| 10.15 | Mango Telezakupy                                                                                                                                             |
| 11.55 | Ukryta prawda – program obyczajowy                                                                                                                           |
| 12.55 | Sąd rodzinny – program sądowy                                                                                                                                |
| 13.55 | Sędzia Anna Maria Wesołowska                                                                                                                                 |
| 14.55 | Szpital – program obyczajowy                                                                                                                                 |
| 15.55 | Diagnoza – serial                                                                                                                                            |
| 16.55 | Gotowe na wszystko – serial                                                                                                                                  |
| 17.55 | Brzydula – serial                                                                                                                                            |
| 18.25 | Brzydula – serial                                                                                                                                            |
| 19.00 | Ukryta prawda – program obyczajowy                                                                                                                           |
| 20.00 | Pod powierzchnią – serial                                                                                                                                    |
| 21.00 | Zawsze tylko ty – film obyczajowy, USA 2009, reż. Richard Loncraine, wyk. Renée Zellweger, Logan Lerman, Kevin Bacon, Nick Stahl, Troy Garity                |
| 23.15 | Ognista miłość – komedia, USA 2012, reż. Ken Marino, wyk. Ken Marino, Michael Ian Black, June Diane Raphael, Abigail Spencer, Kristen Bell, Jennifer Aniston |
| 1.40  | Moc Magii                                                                                                                                                    |
| 3.50  | Druga strona medalu – talk show                                                                                                                              |
| 4.25  | Druga strona medalu – talk show                                                                                                                              |
| 4.55  | Koniec programu                                                                                                                                              |



## TV PULS

|       |                                                                                                                                                                                         |
|-------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 6.00  | Kontrakt na miłość – telenowela                                                                                                                                                         |
| 7.00  | Zbuntowany anioł – telenowela                                                                                                                                                           |
| 8.00  | Lombard: życie pod zastaw – serial                                                                                                                                                      |
| 9.00  | JAG – Wojskowe Biuro Śledcze – serial                                                                                                                                                   |
| 10.00 | Nash Bridges – serial                                                                                                                                                                   |
| 11.00 | Kobra – oddział specjalny – serial                                                                                                                                                      |
| 13.00 | JAG – Wojskowe Biuro Śledcze – serial                                                                                                                                                   |
| 14.00 | Lombard: życie pod zastaw – serial                                                                                                                                                      |
| 15.00 | 112: na każde wezwanie – serial                                                                                                                                                         |
| 15.55 | Kobra – oddział specjalny – serial                                                                                                                                                      |
| 18.00 | Lombard: życie pod zastaw – serial                                                                                                                                                      |
| 20.00 | Solomon Kane: Pogromca zła – film przygodowy, Czechy, Francja, Wielka Brytania 2008, reż. Michael J. Bassett, wyk. James Purefoy, Max von Sydow, Pete Postlethwaite, Rachel Hurd - Wood |
| 22.05 | Outlander – film przygodowy, USA 2008, reż. Howard McCain, wyk. Aidan Devine, Jack Huston, Jim Caviezel, John Hurt, Ron Perlman, Sophia Myles                                           |
| 0.20  | Code Black: Stan krytyczny – serial                                                                                                                                                     |
| 1.20  | Flash – serial                                                                                                                                                                          |
| 2.15  | Na jedwabnym szlaku                                                                                                                                                                     |
| 3.00  | Taki jest świat                                                                                                                                                                         |
| 4.00  | Na jedwabnym szlaku                                                                                                                                                                     |
| 4.40  | Z archiwum policji                                                                                                                                                                      |



## TV TRWAM

9.45 Święty na każdy dzień 9.50 20 lat dla świata 10.00 Audiencja Generalna 11.00 Świat na wyciągnięcie ręki 11.15 100 cudownych miejsc na świecie 11.25 Myśląc Ojczyzna 11.40 Prosto o gospodarce 12.00 Anioł Pański 12.03 Informacje dnia 12.20 Trinity Goodheart 13.50 Boże Narodzenie w Indiach 14.10 Zerwany kłós 15.50 Ma się rozumieć 16.00 Informacje dnia 16.10 Na zdrowie 16.30 Filmowe Zyciorysy. Laus in Ecclesia czyli w szkole św. Benedykta 17.00 Po stronie prawdy 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.25 Święty na każdy dzień 19.30 Przygody Monster Trucków 19.45 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyzna 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski Punkt Widzenia 22.00 Sabina K.



## TVP KULTURA

7.00 Teledyski 8.00 Informacje kulturalne 8.15 Studio Kultura - Rozmowy 8.35 Drużyna naprawki - film anim. 8.50 Kłórnę po sztukę - Maerten van Heemskerck 9.00 Arabeska - film akcji, USA 11.00 Dom - Co ty tu robisz, człowieku? - serial 12.35 Cudze szczęście - film obyczajowy 14.20 Legendy Rocka - The Cure 15.15 Legenda Tat - dramat 17.10 Signum - film anim. 17.25 Baletownik - magazyn 17.40 Człowiek z kamerą - film dok. 19.00 Projekcje filozoficzne 19.25 Dezerterzy - Stanisław Soyka 20.00 Informacje kulturalne 20.20 Na wschód od Hollywood - Samba - komediodramat, Francja 22.25 Ziemia, planeta ludzi - Historia Złatana - film dok. 0.15 Hollywood w Wiedniu. James Horner - koncert 1.55 Boska Florence - komedia, Wielka Brytania, USA 3.55 Informacje kulturalne 4.20 Problemat profesora Czelawny - horror



## TV6

6.00 Top 10 lista przebojów 7.00 Strażnik Tek-sasu 8.00 Medicopter 117 9.00 Policjanci i Policjanci 10.00 Galileo 11.00 V.I.P. 12.00 Miodowe lata 13.40 Sekrety sąsiadów 14.15 MacGyver 15.15 Diagnoza morderstwo 16.15 Drużyna A 17.15 Buffy, postrach wampirów 18.15 Miodowe lata 20.00 Galileo 21.00 OKO za OKO 22.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami 23.00 Wakacje z rekinami - horror 0.50 Making of: Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny

## TVP 1

## TVP 1

|       |                                                            |
|-------|------------------------------------------------------------|
| 5.35  | Jaka to melodia?                                           |
| 6.15  | Wieczna miłość s.I (87) – serial                           |
| 7.05  | Elif s.II (395) – serial                                   |
| 8.00  | Wiadomości                                                 |
| 8.10  | Pogoda                                                     |
| 8.15  | Kwadrans polityczny                                        |
| 8.40  | Ranczo s.IX (116) – Grzechy miłości – serial               |
| 9.40  | Komisarz Alex s.III (38) – Dla-czego Romeo zginął – serial |
| 10.35 | Ojciec Mateusz s.I (2) – Eksperyment – serial              |
| 11.30 | Korona królów – telenowela                                 |
| 12.00 | Wiadomości                                                 |
| 12.15 | Agrobiznes                                                 |
| 12.35 | Agropogoda – magazyn                                       |
| 12.40 | Bo ja wybieram zdrowie                                     |
| 12.55 | Planeta Ziemia Sezon drugi.                                |
| 13.00 | Góry – cykl dok.                                           |
| 14.00 | Elif s.II (396) – serial                                   |
| 15.00 | Wiadomości                                                 |
| 15.10 | Pogoda                                                     |
| 15.15 | Alarm! – magazyn                                           |
| 15.35 | Leśniczówka (71) – serial                                  |
| 16.05 | Wieczna miłość s.I (88) – serial                           |
| 17.00 | Teleexpress                                                |
| 17.15 | Pogoda                                                     |
| 17.25 | Jaka to melodia?                                           |
| 18.00 | Klan (3403) – telenowela                                   |
| 18.30 | Korona królów (151) – telenowela                           |
| 18.55 | Jeden z dziesięciu – teleturniej                           |
| 19.30 | Wiadomości, Pogoda, Sport                                  |
| 20.35 | Ojciec Mateusz s.XVI (211) – Napad doskonały – serial      |
| 21.30 | Sprawa dla reportera                                       |
| 22.20 | Magazyn kryminalny 997                                     |
| 22.55 | Magazyn kryminalny 997                                     |
| 23.50 | Ocaleni – reality show                                     |
| 0.55  | Tanie Dranie – Moroz i Kłopotowski komentują świat         |
| 1.35  | Bez tożsamości (19) – serial                               |
| 2.25  | Sprawa dla reportera                                       |
| 3.25  | Magazyn śledczy                                            |
| 3.50  | Jeden z dziesięciu – teleturniej                           |
| 4.25  | Notacje – Włodzimierz Nahorny. Jego portret – cykl dok.    |
| 4.45  | Zakończenie dnia                                           |



## POLSAT

|       |                                 |
|-------|---------------------------------|
| 6.00  | Nowy dzień z Polsat News        |
| 9.00  | Malanowski i Partnerzy          |
| 10.00 | Dzień, który zmienił moje życie |
| 11.00 | Dlaczego ja?                    |
| 12.00 | Gliniarze                       |
| 13.00 | Trudne sprawy                   |
| 14.00 | Pierwsza miłość                 |
| 14.45 | Dlaczego ja?                    |
| 15.50 | Wydarzenia, Pogoda              |
| 16.15 | Interwencja                     |
| 16.30 | Na ratunek 112                  |
| 17.00 | Gliniarze                       |
| 18.00 | Pierwsza miłość                 |
| 18.50 | Wydarzenia, Sport, Pogoda       |
| 19.30 | Świat według Kiepskich          |



|            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 20.10      | Saga "Zmierzch": Zaćmienie – film fantasy, USA, 2010, reż. David Slade, wyk. Robert Pattinson, Kristen Stewart, Taylor Lautner, Bryce Dallas Howar                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| <b>HIT</b> | - Bella i Edward po trudnych chwilach rozłąki znowu mogą cieszyć się sobą. On uparcie naciska na ślub, ona nie chce o tym słyszeć, zanim nie przemieni jej w wampira. Jednak by mogła nadejść ta wielkopanna chwila, Bella musi zdać maturę i dostać się na studia. Dziewięć martwki kiepski stan psychiczny zadurzonego w niej przyjaciela - wilkołaka Jacoba. Względny spokój zakochanych, a także wszystkich wampirów i wilkołaków z Forks zostaje zaburzony przez złe wieści z Seattle. |
| 22.50      | Ślad                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| 23.50      | Scenariusz na miłość – komedia romantyczna, USA, 2014                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 2.05       | Chirurdzy                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |



## SUPER POLSAT

6.00 W rytmie serca 7.00 Zintegrowani 7.30 Nowy Scooby i Scrappy Doo 8.00 Pierwsza klasa 9.00 Nasz owy dom 10.00 Chirurdzy 11.00 W rytmie serca 12.00 Przyjaciółki 13.00 Zintegrowani 13.30 Top Chef. Gwiazdy od kuchni 15.00 Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia 16.30 Śpiewajmy razem. All Together Now 18.00 Małe Wielkie Marzenia 18.30 Pozytywka SuperMagazyn 19.00 Chirurdzy 20.00 Jednostka 19 21.00 Adrenalina - film sensacyjny, USA, 2006, reż. Mark Neveldine, wyk. Jason Statham, Amy Smart, Jose Pablo Cantillo, Efrén Ramirez 23.00 Co lubią tygrysy - komedia obyczajowa, Polska, 1989, reż. Krzysztof Nowak, wyk. Krzysztof Kowalewski, Wojciech Pokora, Anna Chodakowska, Dorota Kamińska 1.00 Top Chef. Gwiazdy od kuchni 2.30 Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia 4.00 MY3 4.30 MY3 5.00 Przyjaciółki



## Stopklatka

6.45 Pułapki umysłu - serial 7.45 Ciężarówka po antypodach - serial 8.45 Pogodowe Top 10 - serial 9.35 Scena Śmiechu 10.35 Castle - serial 12.30 Katastrofy w przestworzach - serial 14.20 Wojny kontenerowe - serial 15.20 Lombard Chicago: wszystko pod zastaw - serial 16.05 Stawka większa niż życie cz. 2 - serial 17.20 Umrzecz ze śmiechu 18.20 Allo, Allo - serial 20.00 Metro - film katastroficzy 22.50 Nieustraszone - dramat

## TVP 2

## TVP 2

|            |                                                                                                                             |
|------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 5.10       | Koło fortuny – teleturniej                                                                                                  |
| 5.50       | Na sygnale (212) – Matężństwo doskonałe – serial                                                                            |
| 6.15       | Na sygnale (213) – Trauma – serial                                                                                          |
| 6.50       | Operacja Zdrowie!                                                                                                           |
| 7.20       | Na sygnale (187) – Wzorowy ojciec – serial                                                                                  |
| 7.55       | Pytanie na śniadanie                                                                                                        |
| 11.25      | Rodzinka.pl s.IV (83) – Orzeł czy pilot – serial                                                                            |
| 11.55      | Barwy szczęścia (1971) – serial                                                                                             |
| 12.30      | Koło fortuny – teleturniej                                                                                                  |
| 13.15      | Cena miłości (108) – serial                                                                                                 |
| 14.05      | Na sygnale (212) – Matężństwo doskonałe – serial                                                                            |
| 14.35      | Na sygnale (213) – Trauma – serial                                                                                          |
| 15.10      | Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział (2) Na rozdrożu – serial                                                         |
| 16.00      | Koło fortuny – teleturniej                                                                                                  |
| 16.35      | Familiada – teleturniej                                                                                                     |
| 17.10      | Łzy Cennet (84) – serial                                                                                                    |
| 18.00      | Panorama                                                                                                                    |
| 18.25      | Pogoda                                                                                                                      |
| 18.30      | Sport                                                                                                                       |
| 18.35      | Rodzinka.pl s.XII (230) – Obligatorne figle – serial                                                                        |
| 19.05      | Na sygnale (17) – serial                                                                                                    |
| 19.35      | Barwy szczęścia (1971) – serial                                                                                             |
| 20.10      | Barwy szczęścia (1972) – serial                                                                                             |
| 20.45      | The Good Doctor s.II – odc. 21 – serial                                                                                     |
| 21.40      | Masz talent – film obyczajowy, Wielka Brytania, USA, reż. David Frankel, wyk. James Corden, Alexandra Roach, Julie Walters  |
| <b>HIT</b> |                                                                                                                             |
| 23.25      | Na sygnale (212) – Matężństwo doskonałe – serial                                                                            |
| 23.55      | Na sygnale (213) – Trauma – serial                                                                                          |
| 0.30       | Uziemieni – komedia, Belgia, Francja, reż. Alexandre Coffre, wyk. Valérie Bonneton, Dany Boon, Denis Ménochet, Albert Delpy |
| 2.10       | Rani (7) – Królowa – serial                                                                                                 |
| 3.20       | Art Noc – Koncert Noworoczny z Wiednia 2019                                                                                 |
| 4.05       | Zakończenie dnia                                                                                                            |



## TVN

|       |                                                     |
|-------|-----------------------------------------------------|
| 5.10  | Uwaga! - program interwencyjny                      |
| 5.35  | Mango - Telezakupy                                  |
| 6.50  | Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy |
| 7.50  | Doradca smaku                                       |
| 8.00  | Dzień Dobry TVN - magazyn                           |
| 11.00 | Ukryta prawda - program obyczajowy                  |
| 12.00 | Szpital - program obyczajowy                        |
| 13.00 | Szkoła - serial                                     |
| 14.00 | 19 + - serial                                       |
| 15.00 | Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy |
| 16.00 | Szkoła - serial                                     |
| 17.00 | Szpital - program obyczajowy                        |
| 18.00 | Ukryta prawda - program obyczajowy                  |
| 19.00 | Fakty, Sport, Pogoda                                |
| 19.49 | Raport smogowy - poznaj kolory powietrza            |
| 19.50 | Uwaga! - program interwencyjny                      |
| 20.10 | Doradca smaku                                       |
| 20.15 | Na Wspólnej - serial                                |
| 20.55 | Milionerzy                                          |
| 21.30 | Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy |

TVP 1

|       |                                                          |
|-------|----------------------------------------------------------|
| 5.35  | Jaka to melodia?                                         |
| 6.15  | Wieczna miłość s.I (88) - serial                         |
| 7.05  | Elif s.II (396) - serial                                 |
| 8.00  | Wiadomości, Pogoda                                       |
| 8.15  | Kwadrans polityczny                                      |
| 8.40  | Ranczo s.IX (117) - Złoty róg - serial                   |
| 9.40  | Komisarz Alex s.III (39) - Krwistoczerwone róże - serial |
| 10.35 | Ojciec Mateusz s.I (3) - Dług - serial                   |
| 11.30 | Korona królów - telenowela                               |
| 12.00 | Wiadomości                                               |
| 12.15 | Agrobiznes                                               |
| 12.35 | Agropogoda - magazyn                                     |
| 12.40 | Rok w zagrodzie                                          |
| 12.55 | Głos Dunaju - serial dok.                                |
| 13.50 | Skoki Narciarskie - Turniej Czterech Skoczni - Innsbruck |
| 16.25 | Magazyn śledczy                                          |
| 16.50 | zapowiedź Teleexpress                                    |
| 17.00 | Teleexpress                                              |
| 17.15 | Pogoda                                                   |
| 17.25 | Jaka to melodia?                                         |
| 18.00 | Klan (3404) - telenowela                                 |
| 18.30 | Korona królów - taka historia... (17) - telenowela       |
| 18.55 | Jeden z dziesięciu - teleturniej                         |
| 19.30 | Wiadomości                                               |
| 20.05 | Pogoda                                                   |
| 20.10 | Alarm! - magazyn                                         |
| 20.25 | Sport                                                    |
| 20.35 | The Wall. Wygraj marzenia - /52/ - teleturniej           |
| 21.30 | Wiktoria s.II (11) Wątek i osnowa - serial               |
| 22.30 | Mama Tina - dramat, Francja                              |
| 0.20  | El Principe - dzielnica zła (1) - serial                 |
| 1.15  | El Principe - dzielnica zła (2) - serial                 |
| 2.15  | Wiktoria s.II (11) - Wątek i osnowa - serial             |
| 3.05  | Magazyn kryminalny 997                                   |
| 3.50  | Ocaleni - reality show                                   |
| 4.55  | Jeden z dziesięciu - teleturniej                         |
| 5.25  | Notacje - cykl dok.                                      |
| 5.40  | Zakończenie dnia                                         |

POLSAT

|       |                                 |
|-------|---------------------------------|
| 6.00  | Nowy dzień z Polsat News        |
| 9.00  | SuperPies                       |
| 9.30  | Malanowski i Partnerzy          |
| 10.00 | Dzień, który zmienił moje życie |
| 11.00 | Dlaczego ja?                    |
| 12.00 | Gliniarze                       |
| 13.00 | Trudne sprawy                   |
| 14.00 | Pierwsza miłość                 |
| 14.45 | Dlaczego ja?                    |
| 15.50 | Wydarzenia, Pogoda              |
| 16.15 | Intervencja                     |
| 16.30 | Na ratunek 112                  |
| 17.00 | Gliniarze                       |
| 18.00 | Pierwsza miłość                 |
| 18.50 | Wydarzenia, Sport, Pogoda       |
| 19.30 | Świat według Kiepskich          |



|       |                                                                                                                                                                            |
|-------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 20.10 | Jak rozpętałem II wojnę światową cz. 1 - Ucieczka - komedia, Polska, 1970, reż. Tadeusz Chmielewski, wyk. Włocławek Gryń, Zdzisław Kuźniar, Marian Kociński, Emil Karewicz |
| 22.00 | Niesamowity Spider - Man - film sci - fi, USA, 2012, reż. Marc Webb, wyk. Andrew Garfield, Emma Stone, Rhys Ifans, Sally Field                                             |
| 0.55  | Rocky Horror Picture Show: Zróbmy to jeszcze raz - komedia muzyczna, USA, 2016                                                                                             |
| 2.50  | Tajemnice losu                                                                                                                                                             |

SUPER POLSAT

|       |                                                                                                                                                                  |
|-------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 6.00  | Amerika marzeń                                                                                                                                                   |
| 7.00  | Flesz Integracja                                                                                                                                                 |
| 7.10  | SuperLudzie Extra                                                                                                                                                |
| 7.20  | Flesz Integracja                                                                                                                                                 |
| 7.30  | Nowy Scooby i Scrappy Doo                                                                                                                                        |
| 8.00  | Pierwsza klasa                                                                                                                                                   |
| 9.00  | Sport w Super Polsacie                                                                                                                                           |
| 11.30 | SuperLudzie                                                                                                                                                      |
| 12.00 | SuperLudzie                                                                                                                                                      |
| 12.30 | SuperLudzie                                                                                                                                                      |
| 13.00 | SuperLudzie                                                                                                                                                      |
| 13.30 | Taxi kasa                                                                                                                                                        |
| 14.25 | Przyjaciółki                                                                                                                                                     |
| 15.00 | Przyjaciółki                                                                                                                                                     |
| 16.00 | Przyjaciółki                                                                                                                                                     |
| 17.00 | Jednostka                                                                                                                                                        |
| 19.00 | Kabaret na żywo                                                                                                                                                  |
| 20.00 | Roztańczony PGE Narodowy                                                                                                                                         |
| 20.45 | Roztańczony PGE Narodowy                                                                                                                                         |
| 21.15 | Roztańczony PGE Narodowy                                                                                                                                         |
| 22.00 | Świat według Kiepskich                                                                                                                                           |
| 22.30 | Świat według Kiepskich                                                                                                                                           |
| 23.00 | Cold Creek Manor - thriller, USA, Kanada, Wielka Brytania, 2003, reż. Mike Figgis, wyk. Dennis Quaid, Sharon Stone, Stephen Dorff, Juliette 1.30 Kabaret na żywo |
| 3.30  | Gliniarze                                                                                                                                                        |
| 4.30  | Malanowski i Partnerzy                                                                                                                                           |
| 5.00  | Amerika marzeń                                                                                                                                                   |

Stopklatka

|       |                                               |
|-------|-----------------------------------------------|
| 6.00  | Złotopolscy - serial                          |
| 6.30  | Pułapki umyślny - serial                      |
| 7.00  | Templariusze. Miłość i krew - film kostiumowy |
| 9.40  | Scena Śmiechu                                 |
| 10.45 | Castle - serial                               |
| 12.35 | Katastrofy w przestworzach                    |
| 14.25 | Wojsny kontenerowe                            |
| 15.20 | Lombard Chicago: wszystko pod zastaw - serial |
| 16.20 | Stawka większa niż życie cz. 3 - serial       |
| 17.45 | Skok Henry'ego - komedia kryminalna           |
| 20.00 | Spacer po linie - film biograficzny           |
| 22.45 | Nadprzyrodzony pakt II - horror               |

TVP 2

|       |                                                                                                                                                          |
|-------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 5.15  | Koło fortuny - teleturniej                                                                                                                               |
| 5.55  | Egzamin z życia (19) - serial                                                                                                                            |
| 6.50  | Podróże z historią s.IV (36) Jak powstaje papier? - cykl dok.                                                                                            |
| 7.20  | Na sygnale (188) - Truposz - serial                                                                                                                      |
| 7.55  | Pytanie na śniadanie                                                                                                                                     |
| 11.00 | Panorama                                                                                                                                                 |
| 11.05 | Pogoda Flesz                                                                                                                                             |
| 11.10 | Pytanie na śniadanie Extra                                                                                                                               |
| 11.25 | Rodzinka.pl s.IV (84) - W jakim wieku? - serial                                                                                                          |
| 11.55 | Barwy szczęścia (1972) - serial                                                                                                                          |
| 12.30 | Koło fortuny - teleturniej                                                                                                                               |
| 13.15 | Cena miłości (109) - serial                                                                                                                              |
| 14.05 | Coś dla Ciebie - magazyn                                                                                                                                 |
| 14.35 | Operacja Zdrowie!                                                                                                                                        |
| 15.10 | Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (3). Zdecydowane cięcie - serial                                                                              |
| 16.00 | Koło fortuny - teleturniej                                                                                                                               |
| 16.35 | Familiada - teleturniej                                                                                                                                  |
| 17.10 | Łzy Cennet (85) - serial                                                                                                                                 |
| 18.00 | Panorama, Pogoda, Sport                                                                                                                                  |
| 18.35 | Rodzinka.pl s.XII (231) - Pranie nie jest sexy - serial                                                                                                  |
| 19.05 | Na sygnale (18) - serial                                                                                                                                 |
| 19.35 | Barwy szczęścia (1972) - serial                                                                                                                          |
| 20.10 | Barwy szczęścia (1973) - serial                                                                                                                          |
| 20.45 | Miłość na wybiegu - komedia                                                                                                                              |
| 22.35 | La La Poland s.II - odcinek świąteczny                                                                                                                   |
| 23.20 | Miłość aż po grób - dramat, Kanada, reż. Penelope Buitenhuis, wyk. Shenae Grimes - Beech, Samantha Ferris, Brent Stait                                   |
| 1.05  | Rodzina na Gwiazdkę - film obyczajowy, USA, 2015, reż. Amanda Tapping, wyk. Lacey Chabert, yron Leitso, Milli Wilkinson, Audrey Smallman, rittney Wilson |
| 2.40  | Zanim się obudzę - horror, USA, reż. Mike Flanagan, wyk. Kate Bosworth, Thomas Jane, Jacob Tremblay, Michael Polish                                      |
| 4.20  | Zakończenie dnia                                                                                                                                         |

TVN

|       |                                                     |
|-------|-----------------------------------------------------|
| 5.10  | Uwaga! - program interwencyjny                      |
| 5.35  | Mango - Telezakupy                                  |
| 6.50  | Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy |
| 7.50  | Doradca smaku                                       |
| 8.00  | Dzień Dobry TVN - magazyn                           |
| 11.00 | Ukryta prawda - program obyczajowy                  |
| 12.00 | Szpital - program obyczajowy                        |
| 13.00 | Szpital - serial                                    |
| 14.00 | 19 + - serial                                       |
| 14.30 | 19 + - serial                                       |
| 15.00 | Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy |
| 16.00 | Szkofa - serial                                     |
| 17.00 | Szpital - program obyczajowy                        |
| 18.00 | Ukryta prawda - program obyczajowy                  |
| 19.00 | Fakty, Sport, Pogoda                                |
| 19.49 | Raport smogowy - poznaj kolory powietrza            |
| 19.50 | Uwaga! - program interwencyjny                      |



|       |                                                                                                                                                     |
|-------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 20.00 | Jack Ryan: Teoria chaosu - film sensacyjny, USA, Rosja 2014, reż. Kenneth Branagh, wyk. Chris Pine, Keira Knightley, Kevin Costner, Kenneth Branagh |
| 22.15 | Czas Apokalipsy - film wojenny, reż. Francis Ford Coppola, wyk. Marlon Brando, Martin Sheen, Robert Duvall                                          |
| 2.30  | Życie bez wstydu - reality show                                                                                                                     |
| 3.30  | Uwaga! - program interwencyjny                                                                                                                      |
| 3.55  | Moc Magii                                                                                                                                           |
| 5.15  | Nic straconego                                                                                                                                      |

TVP SPORT

|       |                                                          |
|-------|----------------------------------------------------------|
| 6.05  | Tenis - Turniej WTA Shenzhen                             |
| 10.00 | set 1, gem 1 - 3 tenis - Turniej WTA Brisbane            |
| 12.05 | 2018 sportowe podsumowanie roku                          |
| 13.10 | Skoki Narciarskie - Turniej Czterech Skoczni - Innsbruck |
| 14.00 | Skoki Narciarskie - Turniej Czterech Skoczni - Innsbruck |
| 17.05 | Tenis ziemny - Turniej WTA. Brisbane - 3                 |
| 18.35 | Tenis ziemny - Turniej WTA. Brisbane - 4                 |
| 19.55 | Północna meczowa - turniej Palencia. Hiszpania - Polska  |
| 20.55 | Północna meczowa - turniej Palencia. Hiszpania - Polska  |
| 21.40 | Sportowy Wieczór                                         |
| 22.25 | Skoki Narciarskie - Turniej Czterech Skoczni - Innsbruck |
| 23.20 | Skoki Narciarskie - Turniej Czterech Skoczni - Innsbruck |
| 0.15  | Hokej na lodzie - NHL 2018 - skróty meczów               |
| 1.00  | Hokej na lodzie - NHL 2018 - skróty meczów               |
| 1.30  | Pittsburgh Penguins - Winnipeg Jets                      |
| 2.00  | set 1, gem 1 - 3 tenis - Turniej WTA Brisbane            |
| 5.50  | Zakończenie dnia                                         |

TTV

|       |                                           |
|-------|-------------------------------------------|
| 9.20  | Ostre cięcie                              |
| 10.00 | Gogglebox. Przed telewizorem              |
| 10.45 | Usterka                                   |
| 11.45 | Zamiana zon. Ukraina                      |
| 13.10 | Damy i wieśniaczki. Ukraina               |
| 14.15 | Idealna niania                            |
| 15.45 | Express                                   |
| 16.05 | Defacto                                   |
| 16.35 | Anatomia głupoty według Richarda Hammonda |
| 17.45 | Express                                   |
| 18.05 | Usterka                                   |
| 18.40 | Damy i wieśniaczki. PL                    |
| 19.45 | Express                                   |
| 20.05 | Defacto Extra                             |
| 20.35 | Damy i wieśniaczki. Rosja                 |
| 21.45 | Express                                   |
| 22.00 | Królowe życia                             |
| 23.30 | Nauka jazdy                               |

Piątek, 4.01

TVN 7

|       |                                                                                                                                                               |
|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 5.15  | Ukryta prawda - program obyczajowy                                                                                                                            |
| 6.15  | Sąd rodzinny - program sądowy                                                                                                                                 |
| 7.15  | Szpital - program obyczajowy                                                                                                                                  |
| 8.15  | Diagnoza - serial                                                                                                                                             |
| 9.15  | Gotowe na wszystko - serial                                                                                                                                   |
| 10.15 | Mango Telezakupy                                                                                                                                              |
| 11.55 | Ukryta prawda - program obyczajowy                                                                                                                            |
| 12.55 | Sąd rodzinny - program sądowy                                                                                                                                 |
| 13.55 | Sędzia Anna Maria Wesołowska                                                                                                                                  |
| 14.55 | Szpital - program obyczajowy                                                                                                                                  |
| 15.55 | Diagnoza - serial                                                                                                                                             |
| 16.55 | Gotowe na wszystko - serial                                                                                                                                   |
| 17.55 | Brzydula - serial                                                                                                                                             |
| 18.25 | Brzydula - serial                                                                                                                                             |
| 19.00 | Ukryta prawda - program obyczajowy                                                                                                                            |
| 20.00 | Kung Fu Panda II - komedia, USA 2011, reż. Jennifer Yun, wyk. Jack Black, Angelina Jolie, Dustin Hoffman, Gary Oldman, Jackie Chan, Seth Rogen, Lucy Liu      |
| 21.55 | Scott Pilgrim kontra reszta świata - komedia, USA 2010, reż. Edgar Wright, wyk. Michael Cera, Mary Elizabeth Winstead, Kieran Culkin, Ellen Wong, Mark Webber |
| 0.15  | Osuści - serial                                                                                                                                               |
| 1.15  | Moc Magii                                                                                                                                                     |
| 3.25  | Druga strona medalu - talk show                                                                                                                               |
| 3.55  | Druga strona medalu - talk show                                                                                                                               |
| 4.30  | Druga strona medalu - talk show                                                                                                                               |
| 5.00  | Koniec programu                                                                                                                                               |

TV PULS

|       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|-------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 6.00  | Kontrakt na miłość - telenowela                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| 7.00  | Zbuntowany anioł - telenowela                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 8.00  | Lombard: życie pod zastaw - serial                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 9.00  | JAG - Wojskowe Biuro Śledcze - serial                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| 10.00 | Nash Bridges - serial                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| 11.00 | Kobra - oddział specjalny - serial                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 13.00 | JAG - Wojskowe Biuro Śledcze - serial                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| 14.00 | Lombard: życie pod zastaw - serial                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 15.00 | 112: na każde wezwanie - serial                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| 15.55 | Kobra - oddział specjalny - serial                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 18.00 | Lombard: życie pod zastaw - serial                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 20.00 | Trefny wóz - film akcji, USA 2013, reż. Mukunda Dewil, wyk. Naima McLean, Paul Walker, Villiers de Nienawistna ośsemka - western, USA 2015, reż. Quentin Tarantino, wyk. Bruce Dern, Channing Tatum, Demián Bichir, James Parks, Jennifer Leigh, Kurt Russell, Michael Madsen, Samuel L. Jackson, Tim Roth, Walton Goggins |
| 21.30 | Nienawistna ośsemka - western, USA 2015, reż. Quentin Tarantino, wyk. Bruce Dern, Channing Tatum, Demián Bichir, James Parks, Jennifer Leigh, Kurt Russell, Michael Madsen, Samuel L. Jackson, Tim Roth, Walton Goggins                                                                                                    |
| 0.50  | Dyżur                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| 1.25  | Dyżur                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| 1.50  | Biesiada na cztery pory roku                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 2.35  | Biesiada na cztery pory roku                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 4.05  | Menu na miarę                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 4.40  | Z archiwum policji                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 5.00  | Niesamowite!                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |

TV TRWAM

|       |                                             |
|-------|---------------------------------------------|
| 12.00 | Anioł Pański                                |
| 12.03 | Informacje dnia                             |
| 12.50 | Ewoluja - nauka czy ślepa wiara             |
| 14.00 | Święty Paweł w Grecji                       |
| 14.40 | Jerash - starożytne miasto Jordanii         |
| 14.55 | Słowo Życia                                 |
| 15.00 | Koronka do Bożego Miłosierdzia              |
| 15.20 | Mocni w wierze                              |
| 15.50 | Ma się rozumieć                             |
| 16.00 | Informacje dnia                             |
| 16.10 | Sjódmy sakrament                            |
| 16.35 | Świat na wygnanie ręki. Amazonia            |
| 17.00 | Aktywna zima                                |
| 17.30 | Okiem kamery                                |
| 18.00 | Anioł Pański                                |
| 18.05 | Informacje dnia                             |
| 18.15 | Westerplatte Młodych                        |
| 18.55 | Przegląd katolickiego tygodnika "Niedziela" |
| 19.00 | Warto zauważyć...                           |
| 19.30 | Opowieści Theo                              |
| 19.45 | Modlitwa z telefontycznym udziałem dzieci   |
| 20.00 | Informacje dnia                             |
| 20.20 | Różaniec                                    |
| 20.50 | Myśląc Ojczyzna                             |
| 21.00 | Apel Jasnogórski                            |
| 21.20 | Informacje dnia                             |
| 21.40 | Polski Punkt Widzenia                       |
| 22.00 | Ziemia Obiecana                             |
| 23.00 | 100 cudownych miejsc na świecie             |
| 23.10 | Pochodzenie Świata                          |

TVP KULTURA

|       |                                                                        |
|-------|------------------------------------------------------------------------|
| 7.00  | Teledyski                                                              |
| 8.00  | Informacje kulturalne                                                  |
| 8.20  | Studio Kultura - Rozmowy                                               |
| 8.35  | Świtez - film anim.                                                    |
| 9.05  | Aria dla atlety - film fabularny, Polska                               |
| 11.00 | Dom - Warkocze naszych dziewcząt będą białe - serial                   |
| 12.30 | Stanisław Moniuszko "Hrabina" - koncert                                |
| 13.30 | Rozmowy o miłości - film obyczajowy, Polska                            |
| 15.05 | Baletownik - magazyn                                                   |
| 15.15 | Brzeźna - dramat, Polska                                               |
| 17.00 | Odyseja filmowa - 1895 - 1918. Nowa forma sztuki - cykl dok.           |
| 18.15 | Odyseja filmowa - 1918 - 1928. Triumf filmu amerykańskiego - cykl dok. |
| 19.25 | Pojedynki stulecia                                                     |
| 20.00 | Informacje kulturalne                                                  |
| 20.20 | Rozstanie - dramat, Iran, Francja                                      |
| 22.30 | Świat w piosence - Zabójstwo Martina Luthera Kinga - cykl dok.         |
| 23.25 | Tygodnik Kulturalny                                                    |
| 0.20  | Maratończyk - film fabularny, USA                                      |
| 2.35  | Informacje kulturalne                                                  |
| 2.50  | Moderat live at Stereolux 2016 - koncert                               |

TV6

|          |                                      |
|----------|--------------------------------------|
| 6.00     | Top 10 lista przebojów               |
| 7.00     | Strażnik Teksasu                     |
| 8.00     | Medicopter                           |
| 117.9.00 | 9. miesiąc                           |
| 10.00    | Galileo                              |
| 11.00    | V.I.P.                               |
| 12.00    | Miodowe lata                         |
| 13.40    | Sekrety sąsiadów                     |
| 14.15    | MacGyver                             |
| 15.15    | Diagnoza morderstwa                  |
| 16.15    | Drużyna A                            |
| 17.15    | Buffy, potwory wampirów              |
| 18.15    | Miodowe lata                         |
| 19.25    | Miodowe lata                         |
| 20.00    | Galileo                              |
| 21.00    | CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku |
| 22.55    | Kobieta w czerni - horror, Kanada    |
| 1.00     | Śmierć na talerzu                    |

TVP 1

|       |                                                                                                                                                  |
|-------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 6.00  | Klan (3402) - telenowela                                                                                                                         |
| 6.25  | Sprawa dla reportera                                                                                                                             |
| 7.20  | Rok w ogrodzie                                                                                                                                   |
| 7.45  | Rok w ogrodzie Extra                                                                                                                             |
| 8.00  | Pełnosprawni (283) - magazyn                                                                                                                     |
| 8.20  | Natura w Jedynce - Planeta lasów. Lasy w chmurach                                                                                                |
| 8.55  | Studio Raban                                                                                                                                     |
| 9.25  | Rodziny ekspres - magazyn                                                                                                                        |
| 9.50  | Korona królów - taka historia... (17) - telenowela                                                                                               |
| 10.25 | Korona królów (148 - 151) - telenowela                                                                                                           |
| 12.35 | Podmuch energii (3)                                                                                                                              |
| 12.50 | Jak to działa (150) - magazyn                                                                                                                    |
| 13.15 | Spis treści - Stanisław Vincenz                                                                                                                  |
| 13.25 | Okrasa łamie przepisy - Polska wieprzowina na trzy sposoby                                                                                       |
| 14.05 | Blondynka (83) - serial                                                                                                                          |
| 15.00 | Ojciec Mateusz s.XVI (211) - Napad doskonały - serial                                                                                            |
| 15.55 | Fascynujący świat - Polska rzeczywistość wirtualna - film dok. Teleexpress                                                                       |
| 17.00 | Pogoda                                                                                                                                           |
| 17.20 | Big Music Quiz - teleturniej                                                                                                                     |
| 18.35 | Jaka to melodia?                                                                                                                                 |
| 19.30 | Wiadomości, Pogoda, Sport                                                                                                                        |
| 20.30 | Komisarz Alex s.XII (144) - serial                                                                                                               |
| 21.30 | Hit na sobotę - Medicus - film przygodowy, Niemcy, reż. Phillip Stolz, wyk. Tom Payne, Stellan Skarsgård, Oliver Martinez, Ben kengsley          |
| 0.10  | Ostatni pasażer - thriller, Wielka Brytania, reż. Omid Nooshin, wyk. Dougray Scott, Kara Tointon, Iddo Goldberg, David Schofield, Lindsay Duncan |
| 1.55  | Jaka to melodia?                                                                                                                                 |
| 2.50  | Mama Tina - dramat, Francja, reż. Stephan Bradley, wyk. Deirdre O'Kane, Brendan Coyle, Liam Cunningham                                           |
| 4.35  | Spis treści - Stanisław Vincenz                                                                                                                  |
| 4.40  | Zakończenie dnia                                                                                                                                 |

POLSAT

|       |                                                                                                                                                |
|-------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 6.00  | Nowy dzień z Polsat News                                                                                                                       |
| 8.20  | Zółwik Samy 2: wielka ucieczka - film anim.                                                                                                    |
| 10.10 | Ewa gotuje                                                                                                                                     |
| 10.45 | Świąteczna gorączka 2 - komedia, USA, 2014, reż. Alex Zamm, wyk. Larry The Cable Guy, Brian Stepanek, Anthony Carelli, Kennedy Clements        |
| 12.45 | W rytmie hip - hopu - dramat obyczajowy, USA, 2001, reż. Thomas Carter, wyk. Julia Stiles, Sean Patrick Thomas, Kerry Washington, Fredro Starr |
| 15.05 | 10 w skali humoru - czyli dekada Kabaretu Nowaki                                                                                               |
| 17.45 | Chłopaki do wzięcia                                                                                                                            |
| 18.50 | Wydarzenia, Sport, Pogoda                                                                                                                      |
| 19.30 | Świat według Kiepskich                                                                                                                         |
| 20.03 | Gala Mistrzów Sportu 2019                                                                                                                      |



|       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|-------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 22.30 | Ucieczka z Alcatraz - thriller, USA, 1979, reż. Don Siegel, wyk. Clint Eastwood, Patrick McGoonhan, Roberts Blossom, Jack Thibau - Przez 29 lat ponura ściana tego miejsca została zachwiana tylko raz - przez trzech mężczyzn, o których później słuch zaginął. Eastwood wcielił się w postać Franka Morrisa, przebiegłego kasiarza, który opracowuje misteryn - i jak się okazuje - skuteczny plan ucieczki. |
| 0.55  | Korpus veteranów - thriller sensacyjny, USA, Kanada, 2006, reż. Sheldon Lettich, wyk. Jean - Claude Van Damme, Razaq Adoti, Vivica A. Fox, Peter Bryant                                                                                                                                                                                                                                                        |
| 3.25  | Tajemnice losu                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 4.55  | Disco Gramy                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |

SUPER POLSAT

|       |                                                                                                                                                   |       |                                                                                                                                         |
|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 6.00  | Niania w wielkim mieście                                                                                                                          | 7.00  | Małe Wielkie Marzenia                                                                                                                   |
| 7.30  | Nowy Scooby i Scrapy                                                                                                                              |       |                                                                                                                                         |
|       | Doo                                                                                                                                               | 9.00  | Hallo Szpicbródka - komedia muzyczna                                                                                                    |
| 11.05 | Małe Wielkie Marzenia                                                                                                                             |       |                                                                                                                                         |
| 11.40 | Chłopi, cz. 1 - film obyczajowy                                                                                                                   | 13.40 | Rodzina zastępcza                                                                                                                       |
| 14.40 | Garfield - komedia familijna                                                                                                                      | 16.30 | Powrót do rodziny - dramat obyczajowy, USA, 2013, reż. David Boyd, wyk. Scott Elrod, Dorian Brown, Vivica A. Fox, Charles Henry Wyson   |
| 19.00 | Top twist                                                                                                                                         | 19.30 | Taxi kasa                                                                                                                               |
| 20.00 | Cold Creek Manor - thriller, USA, Kanada, Wielka Brytania, 2003, reż. Mike Figgis, wyk. Dennis Quaid, Sharon Stone, Stephen Dorff, Juliette Lewis | 22.30 | Weekend - komedia sensacyjna, Polska, 2011, reż. Cezary Pazura, wyk. Paweł Małachowski, Małgorzata Socha, Michał Lewandowski, Jan Frycz |
| 1.00  | Gliniarze                                                                                                                                         | 2.00  | Gliniarze                                                                                                                               |
| 3.00  | Malanowski i Partnerzy                                                                                                                            | 5.00  | Ameryka marzeń                                                                                                                          |

## TVP 1

## TVP 1

- 5.15 Klan (3403 - 3404) - telenowela  
6.05 Słownik polsko@polski  
6.35 wojsko - polskie.pl  
7.00 Transmisja Mszy Świętej  
8.00 Tydzień  
8.30 Zakochaj się w Polsce - magazyn  
9.00 Ziarno - magazyn  
9.35 Las bliżej nas s.II (11) - magazyn  
10.05 Gwiazdkowy usmiech losu - film obyczajowy, USA, reż. Gary Yates, wyk. Elizabeth Berkley, Mitchell Kuppen, Mike Bell, Julia Arkos
- 11.45 Transmisja Orszaku Trzech Króli  
12.00 Anioł Pański  
12.15 Transmisja Orszaku Trzech Króli  
13.50 Spis treści - Monika Żeromska  
14.00 Wokół mórz. Zgromadzenie krabów - cykl dok.
- 14.30 Komisarz Alex s.XII (144) - serial  
15.30 Kuloodpornie serce (1) - serial  
16.35 Skoki Narciarskie - Turniej Czterech Skoczni - Bischofshofen  
16.55 Teleexpress  
17.00 Skoki Narciarskie - Turniej Czterech Skoczni - Bischofshofen  
19.30 Wiadomości  
20.00 Pogoda  
20.05 Sport  
20.15 Blondynka (84) - serial  
21.15 Zakochana Jedynka - To znowu ty - komedia, USA, reż. Andy Fickman, wyk. Jamie Lee Curtis, Kristin Chenoweth, Odette Justman
- 23.10 Medicus - film przygodowy, Niemcy, reż. Phillip Stoelzl, wyk. Tom Payne, Stellan Skarsgård, Oliver Martinez, Ben Kinsley
- 1.50 Ostatni pasażer - thriller, Wielka Brytania, reż. Omid Nooshin, wyk. Dougray Scott, Kara Tointon, Iddo Goldberg, David Schofield, Lindsay Duncan
- 3.35 Kratka - film TVP, Polska, reż. Paweł Kozłowski, wyk. Jerzy Kamas, Michał Michalak, Jadwiga Bukowska, Jolanta Czaplińska, Jerzy Dominik
- 4.30 Spis treści - Monika Żeromska  
4.35 Zakończenie dnia



## POLSAT

- 6.00 Nowy dzień z Polsat News  
8.35 Marley i ja: Szczególne lata - komedia familijna, USA, 2011, reż. Michael Damian, wyk. Travis Turner, Donnelly Rhodes, Alex Zahara, Geoff Gustafson
- 10.30 Karate kid - film przygodowy, USA, 1984, reż. John G. Avildsen, wyk. Ralph Macchio, Noriyo "Pat" Morita, Elisabeth Shue, Martin Kove
- 13.10 Na fali - film animowany  
14.55 Niesamowity Spider - Man - film sci-fi, USA, 2012, reż. Marc Webb, wyk. Andrew Garfield, Emma Stone, Rhys Ifans, Sally Field
- 17.50 Nasz nowy dom  
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda  
19.30 Państwo w Państwie  
20.05 Festiwal magiczne zakończenie wakacji z Polsatem i RMF FM Kielce 2018



- 23.55 Lincoln - dramat historyczny, USA, Indie, 2012, reż. Steven Spielberg, wyk. Daniel Day-Lewis, Sally Field, David Strathairn, Joseph Gordon-Levitt - Podczas burzliwych ostatnich miesięcy sprawowania urzędu, podczas siejącej spustoszenia wojny, przekonywał do przyjęcia przez podzielony Kongres XIII Poprawki do Konstytucji Stanów Zjednoczonych znoszącej niewolnictwo. Z zawziętą nieustępliwością i odwagą Lincoln zainicjował wprowadzenie prawa, które zmieniło bieg historii.
- 3.20 Tajemnicze losy



## SUPER POLSAT

- 6.00 Niania w wielkim mieście  
7.00 Pozytywka SuperMagazyn  
7.30 Nowy Scooby i Scrappy Doo  
9.00 Garfield - komedia familijna  
11.00 SuperLudzie - 11.30 Powrót do rodziny - dramat obyczajowy  
14.00 Świat według Kiepskich  
14.45 Sport w Super Polsacie  
17.00 Świat według Kiepskich  
18.00 Halo Szpicbródka - komedia muzyczna  
20.00 Weekend - komedia sensacyjna, Polska, 2011, reż. Cezary Pazura, wyk. Paweł Małachowski, Małgorzata Socha, Michał Lewandowski, Jan Frycz - Świat dużych pieniędzy, przebiegłych mafiosów, cwanych policjantów i zabójczych przystojnych gangsterów. Byskotliwy Max, jego nieco narwany brat Gula, zabójcza Majka i do tego dwie tajemnicze walizki i hektolitry sztucznej krwi. 22.30 Roztańczony PGE Narodowy  
0.30 Kabaretowa Ekstraklasa  
1.00 Gliniarze  
2.00 Gliniarze

## STOPKLATKA - Stopklatka

- 6.00 Pułapki umysłu - serial  
7.25 Komisarz Rex - serial  
10.20 Klara i wszystko jasne sezon 2 - Skala Baumlera - serial  
11.20 Przygody Merlina - serial  
13.15 Rio Grande - western  
15.30 Cudowne lato - czarna komedia  
17.25 Spacer po linie - film biograficzny  
20.00 Kung - fu szal - komedia fantasy  
22.00 Zgon na pogrzebie - komedia  
23.55 Wygrany - dramat obyczajowy  
2.10 Korkacz - film biograficzny  
4.45 Przedszedł

## TVP 2

## TVP 2

- 5.35 Słowo na niedzielę - Serce otwarte czy serce jak pieść?  
5.45 Barwy szczęścia (1973) - serial  
6.15 Święta już! Wielki koncert przebojów świątecznych  
7.55 Pytanie na śniadanie  
11.15 Groźne cuda natury. Życie na krawędzi (1) - Ekstremalne cuda  
12.20 Rodzina na Gwiazdkę - film obyczajowy, USA, reż. David Winning, wyk. Erin Krakow, Niall Matter, Wendie Malick
- 14.00 Familiada - teleturniej  
14.35 Koło fortuny - teleturniej  
15.15 Bake off - Ale ciacho!  
16.10 Bake off - Ale przepis  
16.15 Voice Kids s. II - Przesłuchania w ciemno - widowisko muzyczne  
17.15 Voice Kids s. II - Przesłuchania w ciemno - widowisko muzyczne  
18.00 Panorama  
18.20 Pogoda  
18.25 Sport  
18.30 Na sygnale (212) - Małżeństwo doskonałe - serial  
19.00 Na sygnale (213) - Trauma - serial  
19.30 Rodzinka.pl (243) - Kruche szkło - serial
- 20.05 Polska pomaga. Pomoc dla Syrii - koncert koleś  
21.15 Teściowie - komedia, Niemcy, USA, reż. Andrew Fleming, wyk. Michael Douglas, Ryan Reynolds, Albert Brooks
- 23.00 Kino bez granic - Koneser - dramat, Włochy, reż. Giuseppe Tornatore, wyk. Geoffrey Rush, Jim Sturgess, Sylvia Hoeks, Donald Sutherland
- 1.20 Ona - dramat, USA, reż. Spike Jonze, wyk. Joaquin Phoenix, Scarlett Johansson, Amy Adams, Rooney Mara, Chris Pratt
- 3.35 Teściowie - komedia, Niemcy, USA, reż. Andrew Fleming, wyk. Michael Douglas, Ryan Reynolds, Albert Brooks
- 5.15 Zakończenie dnia



## TVN

- 5.20 Uwaga! - program interwencyjny  
5.45 Mango - Telezakupy  
8.00 Dzień Dobry TVN - magazyn  
11.00 Domowe rewolucje  
12.00 Co za tydzień - magazyn  
12.25 Drzewo marzeń  
13.25 Paskal w Kraju Basków  
14.25 Przygoda na Antarktydzie - film przygodowy, USA 2006, reż. Frank Marshall, wyk. Paul Walker, Bruce Greenwood, Moon Bloodgood
- 16.50 Listy do M. 2 - komedia romantyczna, Polska 2015, reż. Maciej Dejczer, wyk. Maciej Stuhr, Roma Gajtorowska, Tomasz Karolak, Agnieszka Dygant, Piotr Adamczyk, Maciej Kosiński, Marta Żmuda
- 19.00 Fakty, Sport, Pogoda  
19.44 Raport smogowy - poznaj kolory powietrza  
19.45 Uwaga! - program interwencyjny  
20.00 Tu się gotuje! - magazyn



- 20.05 Królowa Śnieżka i łowca - film przygodowy, USA 2012, reż. Rupert Sanders, wyk. Kristen Stewart, Chris Hemsworth, Charlize Theron, Sam Claflin, Bob Hoskins, Ian McShane, Ray Winstone, Eddie Marsan
- 22.45 Terminator II: Dzień sądu - film S - F, USA, Francja 1991, reż. James Cameron, wyk. Arnold Schwarzenegger, Linda Hamilton, Edward Furlong, Robert Patrick, Joe Morton
- 1.25 MasterChef - program rozrywkowy



## TVP SPORT

- 6.15 Piłka ręczna mężczyzn - Hiszpania - Polska  
8.00 Tenis ziemny - Turniej WTA. Brisbane - Finał  
10.15 Hokej na lodzie - NHL 2018. Montreal Canadiens - Nashville Predators  
46 12.00 Biegi narciarskie - PS - Tour de Ski - Val di Fiemme  
14.30 Tenis ziemny - Turniej WTA. Brisbane - Finał  
15.45 Skoki Narciarskie - Turniej Czterech Skoczni - Bischofshofen  
17.00 Skoki Narciarskie - Turniej Czterech Skoczni - Bischofshofen  
20.00 Sportowy Wieczór  
3D 20.55 Skoki Narciarskie - Turniej Czterech Skoczni - Bischofshofen  
21.55 Skoki Narciarskie - Turniej Czterech Skoczni - Bischofshofen  
22.55 Biegi narciarskie - PS - Tour de Ski - Val di Fiemme - 9 km dow. kobiet pod górę  
23.55 Tenis ziemny - Turniej WTA. Brisbane - Finał  
1.55 Tenis ziemny - Turniej WTA - Shenzhen - Finał  
3.35 Kapitan Tsubasa  
4.10 Sportowy Wieczór  
4.55 Zakończenie dnia



## TTV

- 8.40 Kossakowski. Wtajemniczenie  
9.45 Express  
10.05 Defacto  
10.35 Gogglebox. Przed telewizorem  
11.35 Druga twarz  
12.35 Dany i wieśniaczki  
14.45 Gogglebox. Przed telewizorem  
15.45 Express  
16.05 Rodziny galimatias  
17.10 Królowe życia. Extra  
17.45 Express  
18.05 Usterka  
19.45 Express  
20.05 Orzeł czy Reszka  
21.00 Made in Maroko  
Extra 21.45 Gogglebox. Przed telewizorem  
23.40 Królowe życia - serial

## Niedziela, 6.01



## TVN 7

- 5.40 Ukryta prawda - program obyczajowy  
6.50 Mango - Telezakupy  
8.55 Brzydula - serial  
11.50 Lemony Snicket: Seria niefortunnych zdarzeń - komedia, USA, Niemcy 2004, reż. Brad Silberling  
14.10 Beethoven II - film familijny, USA 1993, reż. Rod Daniel
- 15.55 Kopciuszek: W rytmie miłości - komedia, USA 2011, reż. Damon Santostefano, wyk. Lucy Hale, Freddie Stroma, Megan Park, Missi Pyle
- 17.50 Nie kłam, kochanie - komedia romantyczna, Polska 2008, reż. Piotr Wereśniak, wyk. Piotr Adamczyk, Marta Żmuda - Trzebiatowska, Gracyna Szapolowska, Beata Tyszkiewicz, Magdalena Schejbal, Tomasz Karolak, Sławomir Orzechowski, Tamara Arciuch, Joanna Liszowska
- 20.00 Wróg publiczny - film sensacyjny, USA 1998, reż. Tony Scott, wyk. Will Smith, Gene Hackman, Jon Voight, Lisa Bonet, Regina King, Stuart Wilson, Barry Pepper
- 22.45 Aeon Flux - film S - F, USA 2005, reż. Karyn Kusama, wyk. Charlee Theron, Marton Csokas, Jonny Lee Miller, Sophie Okonedo, Frances McDormand, Pete Postlethwaite
- 0.35 Sposób na morderstwo - serial  
1.40 Moc Magii  
3.50 Druga strona medalu - talk show



## TV PULS

- 6.00 Flash - serial  
6.40 Przygody Merlina - serial  
10.30 Eloise z hotelu Plaza - film familijny, USA, Wielka Brytania 2003  
12.20 Beethoven - komedia, USA 1992, reż. Brian Levant
- 14.00 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Biały wąż - film familijny, Niemcy 2015, reż. Stefan Bühling, wyk. Dominik Raneburger, Frida Hamann, Jutta Fastian, Reiner Schöne, Tim Schultz
- 15.55 Goście, goście 2 - komedia, Francja 1998, reż. Jean - Marie Poiré, wyk. Jean Reno, Christian Clavier, Muriel Robin, Marie - Anne Chazel
- 18.25 Taxi 2 - komedia sensacyjna, Francja 2000, reż. Gérard Krawczyk, wyk. Bernard Farcy, Frédéric Diefenthal, Marion Cotillard, Samy Naceri
- 20.00 Parker - film sensacyjny, USA 2013, reż. Taylor Hackford, wyk. Jason Statham, Jennifer Lopez, Nick Nolte
- 22.15 Plan doskonały - thriller, USA 2006, reż. Spike Lee, wyk. Christopher Plummer, Clive Owen, Denzel Washington, Jodie Foster, Willem Dafoe
- 1.00 Skorpion - serial  
1.50 Dyżur  
2.30 Na jedwabnym szlaku  
3.00 Taki jest świat  
3.50 Na jedwabnym szlaku  
4.30 Menu na miarę



## TV TRWAM

- 11.40 Kantata "Mędrzy świata"  
12.00 Anioł Pański z Ojcem Świętym Franciszkiem  
12.20 Wieś - to też Polska  
13.30 Kółkowanie z Nadzieją Łódzka Orkiestra Filmowa  
14.05 Katedra w Chartres - święta geometria  
15.05 Spis powszechny i gwiazda  
15.35 Z dalekiego wschodu do betlejemskiej szopki  
16.00 Informacja dnia  
16.10 Koncert zyczeń  
17.00 Tam, gdzie Bóg płacze  
17.30 Okiem kamery  
18.00 Anioł Pański  
18.05 Informacja dnia  
18.15 Rozmowy niedokończone  
19.25 Retrospektywa  
19.30 Jezus - Królestwo bez granic - Król Herod i Medryd  
20.00 Informacja dnia  
20.20 Różaniec  
20.50 Myśląc Ojczyzna  
21.00 Apel Jasnogórski  
21.20 Informacja dnia  
21.40 Tam gdzie gwiazda goreje  
22.10 Męczennicy i niewiasty stworzyli jak  
22.40 Tydzień z Ziemi Świętej  
23.00 Jak my to widzimy z daleka  
23.30 Czwarty mędrzec



## TVP KULTURA

- 8.15 Rzecznik Polska - Klocki Zofii Stryjeńskiej  
8.35 Animama - Porwanie kuli - film anim.  
9.00 Angielskie śniadanie - Wszystkie stworzenia duże i małe - Uciekaj, króliczku! sezon III - serial  
10.05 Zapamiętać sen - Maria Foltyn  
11.10 Najdziwniejszy z rycerzy - opera  
12.20 Trzeci punkt widzenia  
12.50 Kłórepy po sztukę - Maerten van Heemskerck  
13.05 Mały western - film anim.  
13.15 Syberia - da Polska - dramat  
15.35 Chuligan Literacki  
16.15 Eufonia / Arvo Pärt nowe oblicze współczesnej duchowości, cz. 1 - koncert  
17.15 Niedziela z... Andrzejem Dąbrowskim - Studio 2 - Ballady jazzowe śpiewa Andrzej Dąbrowski  
18.35 Viva Maria - program rozrywkowy  
19.15 Szansa na sukces - Andrzej Dąbrowski  
20.20 Wymyk - dramat, Polska  
21.55 Trzeci punkt widzenia  
22.35 Vive le Cinematograph! - film dok.



## TV6

- 6.00 Top 10 lista przebojów  
7.00 9. miesiąc  
8.00 Galileo 9.05 Pan Peabody i Sherman Show  
10.00 Detektywi w akcji  
14.00 Poligantki i Policjanci  
18.00 Colombo  
20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku  
22.55 Odnazka - film sensacyjny, USA, 2002, reż. Robby Henson, wyk. Billy Bob Thornton, Patricia Arquette, William Devane, Sela Ward  
1.05 Galileo: Tajemnicze historie  
2.00 Władcy móch  
2.30 Władcy móch

## TVP 1

## TVP 1

- 6.05 Szybka jak wiatr - film obyczajowy, Kanada, USA  
8.00 Wiadomości, Pogoda  
8.15 Kwadrans polityczny  
8.40 Ranczo s.X (118) - Kto tu rządzi - serial  
9.40 Komisarz Alex s.IV (40) - Zemsta - serial  
10.35 Ojciec Mateusz s.I (4) - Narkotyk - serial  
11.30 Korona królów - taka historia... (16) - telenowela  
12.00 Wiadomości  
12.15 Agrobiznes  
12.40 Magazyn Rolniczy  
12.55 Planeta Ziemia. Sezon drugi. Tropikalne lasy deszczowe  
14.00 Elif s.II (397) - serial  
15.00 Wiadomości, Pogoda  
15.15 Alarm! - magazyn  
15.35 Okrasa tamie przepisy  
16.05 Wieczna miłość s.I (89) - serial  
17.00 Teleexpress, Pogoda  
17.25 Jaka to melodia?  
18.00 Klan (3405) - telenowela  
18.30 Korona królów (152) - telenowela  
18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej  
19.30 Wiadomości, Pogoda, Sport  
20.30 Leśniczówka (72) - serial  
21.00 Teatr Telewizji - List z tamtego świata - spektakl teatralny, Polska, reż. Anna Wierusz - Bluszcz, wyk. Wojciech Wysocki, Beata Fido, Monika Pikula, Jarosław Gajewski, Jakub Sasak, Filip Kosiorek, Krzysztof Dracz, Przemysław Bluszcz, Paweł Szczesny, Franciszek Kalinowski
- 22.35 Serial fabularny  
23.40 Globalne marnotrawstwo  
0.45 Wymarzony ślub - film obyczajowy, Kanada, reż. Mark Griffiths, wyk. Brooke D'Orsay, Wes Brown, Anne Marie DeLuis
- 2.25 Serial fabularny  
3.20 Granice pod specjalnym nadzorem - film dok.  
4.25 Notacje - Irena Laskowska. Wyjść, kiedy zechcesz... - cykl dok.



## POLSAT

- 7.01.2019 PONIEDZIAŁEK  
6.00 Nowy dzień z Polsat News  
9.00 Malanowski i Partnerzy  
10.00 Dzień, który zmienił moje życie  
11.00 Dlaczego ja?  
12.00 Gliniarze  
13.00 Trudne sprawy  
14.00 Pierwsza miłość  
14.45 Dlaczego ja?  
15.50 Wydarzenia, Pogoda  
16.15 Interwencja  
16.30 Na ratunek 112  
17.00 Gliniarze  
18.00 Pierwsza miłość  
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda  
19.30 Świat według Kiepskich



- 20.10 MEGA HIT - Braveheart - Waleczne Serce - dramat historyczny, USA, Wielka Brytania, 1995, reż. Mel Gibson, wyk. Mel Gibson, Sophie Marceau, Sandy Nelson, James Cosmo - Epicki obraz średniowiecznej Szkocji skoncentrowany wokół postaci Williama Wallace'a, patriotę walczącego przez całe życie o niepodległość swojej ojczyzny.
- 23.55 Sabotaż - film sensacyjny, USA, 2014, reż. David Ayer, wyk. Arnold Schwarzenegger, Sam Worthington, Terrence Howard, Joe Manganiello
- 2.10 Pamięć absolutna - thriller sci-fi, USA, Kanada, 2012, reż. Len Wiseman, wyk. Colin Farrell, Kate Beckinsale, Jessica Biel, Bill Nighy



## SUPER POLSAT

- 6.00 W rytmie serca  
7.00 Małe Wielkie Marzenia  
7.30 Nowy Scooby i Scrappy Doo  
8.00 Pierwsza klasa  
8.30 Pierwsza klasa  
9.00 Nasz nowy dom  
10.00 Chirurdzy  
11.00 W rytmie serca  
12.00 Przyjaciółki  
13.00 Pozytywka SuperMagazyn  
13.30 TOP CHEF  
15.00 Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia  
16.30 Twoja Twarz Brzmi Znamo  
18.30 SuperLudzie  
19.00 Chirurdzy  
20.00 Nasz nowy dom  
21.00 Ranka z Lucy - komedia romantyczna, USA, Francja, 2002, reż. Jon Sherman, wyk. Monica Potter, Gael García Bernal, Henry Thomas, John Hannah  
23.00 Czarny deszcz - dramat sensacyjny, USA, 1989, reż. Ridley Scott, wyk. Michael Douglas, Andy Garcia, Ken Takakura, Kate Capshaw  
1.30 TOP CHEF  
3.00 Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia  
4.40 Kabaretowa Ekstraklasa  
5.00 Przyjaciółki



## Stopklatka

- 8.40 Ciężarówką po antypodach sezon 4 - serial  
9.35 Pogodowe Top 10 sezon 1 - serial  
10.30 Scena Śmiechu  
11.25 Castle - serial  
13.00 Katastrofy w przestworzach - serial  
15.05 Wojny kontenerowe - serial  
16.00 Lombard Chicago: wszystko pod zastaw - serial  
16.55 Stawka większa niż życie cz. 4 - serial  
18.25 Umrzesz ze śmiechu  
18.55 Allo, Allo - serial  
20.00 Podwójna gra - dramat  
22.35 Metro - film katastroficzny

## TVP 2

## TVP 2

- 5.25 Koło fortuny - teleturniej  
6.00 M jak miłość (1408) - serial  
6.55 Program katolicki  
7.20 Na sygnale (189) - Szał - serial  
7.55 Pytanie na śniadanie  
10.55 Prawosławna Liturgia Bożego Narodzenia - relacja  
11.55 Barwy szczęścia (1973) - serial  
12.30 Koło fortuny - teleturniej  
13.15 Cena miłości (110) - serial  
14.05 Bake off - Ale ciacho!  
15.10 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (4) - Trudne decyzje - serial  
16.00 Koło fortuny - teleturniej  
16.35 Familiada - teleturniej  
17.10 Czy Cennet (86) - serial  
18.00 Panorama  
18.25 Pogoda  
18.30 Sport  
18.35 Rodzinka.pl s.XII (232) - Wilgotna Szeherazada - serial  
19.05 Na sygnale (19) - serial  
19.35 Barwy szczęścia (1973) - serial  
20.10 Barwy szczęścia (1974) - serial  
20.55 M jak miłość (1409) - serial  
21.45 Kulisy serialu  
21.55 Rozbite marzenia. 1918 - 1939 (1) - serial dok.
- 23.05 Godziny grozy (1) - serial, reż. Paul Tanter, wyk. Sean Brosnan, Peter Outerbridge, Simon Phillips, Al Sapienza, Michael Hogan, Eva Link
- 23.55 Trzeci oficer (11) - Rząd oficjalny - serial  
0.55 Koneser - dramat, Włochy, reż. Giuseppe Tornatore, wyk. Geoffrey Rush, Jim Sturgess, Sylvia Hoeks, Donald Sutherland
- 3.10 Ona - dramat, USA, reż. Spike Jonze, wyk. Joaquin Phoenix, Scarlett Johansson, Amy Adams, Rooney Mara, Chris Pratt
- 5.15 Zakończenie programu



## TVN

- 5.50 Uwaga! - program interwencyjny  
6.20 Mango - Telezakupy  
7.25 Nowa Maja w ogrodzie - magazyn ogrodnicy  
7.55 Akademia ogrodnika - magazyn ogrodnicy  
8.00 Dzień Dobry TVN - magazyn  
11.00 Tu się gotuje! - magazyn  
11.05 Ukryta prawda - program obyczajowy  
12.00 Szpital - program obyczajowy  
13.00 Szkoła - serial  
14.00 19 + - serial  
15.00 Kuchenna rewolucja - program kulinarno - rozrywkowy  
16.00 Szkoła - serial  
17.00 Szpital - program obyczajowy  
18.00 Ukryta prawda - program obyczajowy  
19.00 Fakty, Sport, Pogoda  
19.49 Raport smogowy - poznaj kolory powietrza  
19.50 Uwaga! - program interwencyjny  
20.10 Doradca smaku



- 20.15 Na Wspólnej - serial  
20.55 Milionerzy  
21.30 Życie bez wstydu - reality show  
22.31 Martyna na krańcu świata  
23.35 Królowa Śnieżka i łowca - film przygodowy, USA 2012, reż. Rupert Sanders, wyk. Kristen Stewart, Chris Hemsworth, Charlize Theron, Sam Claflin, Bob Hoskins, Ian McShane, Ray Winstone, Eddie Marsan
- 2.10 Co za tydzień - magazyn  
2.40 Uwaga! - program interwencyjny  
3.00 Moc Magii



## TVP SPORT

- 5.05 Tenis ziemny - Turniej WTA - Sydney. 1 runda  
8.55 RAD - WAŃ - SKA, MOJ MECZ  
10.00 Hokej na lodzie - NHL 2018. Montreal Canadiens - Nashville Predators  
46 12.10 Skoki Narciarskie - Turniej Czterech Skoczni - Bischofshofen  
14.10 Piłka ręczna mężczyzn - Hiszpania - Polska  
15.50 Piłka ręczna mężczyzn - Polska - Arabia Saudyjska  
17.35 Biegi narciarskie - PS - Tour de Ski - Val di Fiemme  
18.20 Skoki Narciarskie - Turniej Czterech Skoczni - Bischofshofen  
19.20 Skoki Narciarskie - Turniej Czterech Skoczni - Bischofshofen  
20.20 4 - 4 - 2 - magazyn piłkarski  
21.30 Sportowy Wieczór  
22.05 Tenis ziemny - Turniej WTA - Sydney. 1 runda  
23.40 Tenis ziemny - Turniej WTA - Sydney. 1 runda  
2.10 Piłka ręczna kobiet - Mistrzostwa Europy. 3 miejsce. Rumunia - Holandia  
2.45 Piłka ręczna kobiet - ME. FINAŁ. Rosja - Francja



## TTV

- 10.00 Gogglebox. Przed telewizorem  
11.45 Kartoteka  
12.45 Betlejemski. Prowokacje  
13.10 Dany i wieśniaczki. Ukraina  
14.20 Królowe życia  
15.00 Made in Maroko  
15.45 Express  
16.05 Uwaga! 16.25 DeFacto  
16.45 Wojny magazynowe  
17.45 Express  
18.05 Usterka  
18.40 Dany i wieśniaczki. Za granicą  
19.45 Express  
20.05 Pozna kontrola  
21.10 Betlejemski. Prowokacje  
21.45 Express  
22.00 Gogglebox. Przed telewizorem  
23.45 DeFacto Extra

## Poniedziałek, 7.01



## TVN 7

- 5.15 Ukryta prawda - program obyczajowy  
6.15 Sąd rodzinny - program sądowy  
7.15 Szpital - program obyczajowy  
8.15 Diagnoza - serial  
9.15 Gotowe na wszystko - serial  
10.15 Mango Telezakupy  
11.55 Ukryta prawda - program obyczajowy  
12.55 Sąd rodzinny - program sądowy  
13.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska  
14.55 Szpital - program obyczajowy  
15.55 Diagnoza - serial  
16.55 Gotowe na wszystko - serial  
17.55 Brzydula - serial  
18.25 Brzydula - serial  
19.00 Ukryta prawda - program obyczajowy
- 20.00 Zagadka przeznaczenia - film obyczajowy, USA 2009, reż. James Ivory, wyk. Omar Metwally, Anthony Hopkins, Laura Linney, Charlotte Gainsbourg, Hiroyuki Sanada
- 22.30 W garniturach - serial  
23.30 W garniturach - serial S - F, USA 1997, reż. Paul Verhoeven, wyk. Casper Van Dien, Denise Richards, Dina Meyer, Jake Busey, Neil Patrick Harris, Clancy Brown, Seth Gilliam, Michael Ironside
- 2.00 Lista klientów - serial  
3.00 Moc Magii  
5.10 Koniec programu



## TV PULS

- 6.00 Kontrakt na miłość - telenowela  
7.00 Zbuntowany anioł - telenowela  
8.00 Lombard: życie pod zastaw - serial  
9.00 JAG - Wojskowe Biuro Śledcze - serial  
10.00 Nash Bridges - serial  
11.00 Kobra - oddział specjalny - serial  
13.00 JAG - Wojskowe Biuro Śledcze - serial  
14.00 Lombard: życie pod zastaw - serial  
15.00 112: na każde wezwanie - serial  
16.00 Kobra - oddział specjalny - serial  
18.00 Lombard: życie pod zastaw - serial

- 20.00 We krwi - thriller, Wielka Brytania, USA 2014, reż. John Stockwell, wyk. Amaury Nolasco, Cam Gigandet, Danny Trejo, Gina Carano, Ismael Cruz - Cordova, Luis Guzmán, Treat Williams
- 22.05 Likwidator - film akcji, USA 2013, reż. Kim Lee - woon, wyk. Arnold Schwarzenegger, Forest Whitaker, Johnny Knoxville
- 0.15 Godzilla - film sci-fi, Japonia, USA 1998, reż. Roland Emmerich, wyk. Hank Azaria, Jean Reno, Kevin Dunn, Maria Pitillo, Matthew Broderick, Michael Lerner
- 3.00 Taki jest świat  
4.00 Na jedwabnym szlaku  
4.40 Z archiwum policji



## TV TRWAM

- 11.45 Kartka z kalendarza  
11.50 Retrospektywa  
11.55 Święty na każdy dzień  
12.00 Anioł Pański  
12.03 Informacja dnia  
12.20 Oratorium o Niepokalanym Poczęciu Najświętszej Maryi Panny  
13.20 Koncert zyczeń  
14.10 Chwała Pani - pieśni dla Maryi  
15.40 Pocztówka z Indii - Chennai  
15.50 Ma się rozumieć  
16.00 Informacja dnia  
16.10 Sanktuarium polskie  
16.30 Zew natury  
16.55 Świadek  
17.20 100 cudownych miejsc na świecie  
17.30 Okiem kamery  
18.00 Anioł Pański  
18.05 Informacja dnia  
18.15 Rozmowy niedokończone  
19.30 Jay Jay Odrzuć duszę z telefonizacją udziałem dzieci  
20.00 Informacja dnia  
20.20 Różaniec  
20.50 Myśląc Ojczyzna  
21.00 Apel Jasnogórski  
21.

Tuż przed świętami bialczanie spotykali się w centrum miasta

# Świąteczny nastrój na jarmarku

**BIAŁA PODLASKA** To już tradycja, że tuż przed świętami Bożego Narodzenia plac Wolności na dwa dni zamienia się w jarmark pełen stoisk z ozdobami świątecznymi, pysznymi przysmakami i wszelkiego rodzaju rękodziełem. W weekend, 21-22 grudnia, nie zabrakło również występów uzdolnionych artystów i wigilijnego stołu.

JUSTYNA MADAN

Tym razem także przygotowano wiele atrakcji, a wystawcy, którzy pojawili się na tym wydarzeniu, przyjechali do Białej Podlaskiej z całej Polski, aby oferować mieszkańcom swoje produkty. Już w piątek, 21 grudnia, można było poczuć smak i zapach świąt. Były tradycyjne wędliny i sery, potrawy tatarskie, ozdoby świąteczne i zabawki dla najmłodszych.

– Zrobiłam trochę zapasów, głównie smakołyki. Na jarmark przychodzę co roku, chociażby po to, żeby pomiędzy porządkami i obowiązkami służbowymi w końcu móc poczuć ten świąteczny



W sobotę harcerze przekazali mieszkańcom miasta światło betlejemskie

klimat – mówi bialczanka, pani Agnieszka. – Moja córka chętnie słucha kołęd, w ogóle bardzo podobały jej się występy, szczególnie pana Marczyka, którego słyszymy już nie pierwszy raz. Może to mało świąteczne, ale nie mogłyśmy sobie odmówić oscypka.

Tego dnia odbyła się również wystawa szopek bożonarodzeniowych, które

uczniowie oraz uczestnicy kół plastycznych wykonali kilka dni wcześniej podczas warsztatów z artystą ludowym Aleksandrem Szotuchą.

## Świąteczna strawa dla wszystkich

W sobotę, już po raz kolejny odbył się na jarmarku wigilijny stół, zorganizowany we współpracy Białskiego Centrum Kultury i Państwowej Szkoły Wyższej im. Papieża Jana Pawła II. Na to spotkanie mógł przyjść każdy, kto chciał wspólnie, w miłej atmosferze spędzić czas. Głównym celem tego wydarzenia jest zacieśnianie więzów pomiędzy mieszkańcami. Wszystko po to, aby móc razem cieszyć się świętami Bożego Narodzenia. PSW już od lat, z powodzeniem, realizuje inicjatywę stołu wigilijnego. Po południu bialczanie mogli obejrzeć widowisko obrzędowe Herody w wy-

konaniu dzieci i nauczycieli z Niepublicznej Szkoły Podstawowej im. Janusza Korczaka w Białej Podlaskiej, w reżyserii Danuty Szaniawskiej. – Sobota to szczególny dzień, bo zorganizowaliśmy stół wigilijny, cały jarmark tego dnia organizowany jest we współpracy z PSW. Podzielił się zadaniem. Studenci bardzo aktywnie włączyli się w akcję pocze-

stowania mieszkańców daniami wigilijnymi. To okazja, żeby złożyć sobie życzenia świąteczne i życzyć sobie wszystkiego dobrego na nadchodzący nowy rok. Jedną z kolejnych tradycji jest też przekazanie światła betlejemskiego przez harcerzy. Harcerze przekazują światło prezydentowi, a od tego światła każdy może sobie zapalić



Studenci PSW zadbali o pyszności na Wigilijnym Stole

świeczkę i zanieść ogień betlejemski do domu – mówi Zbigniew Kapela, dyrektor BCK.

## Gwarno i tłoczno na jarmarku

– Jak zwykle, nasz jarmark ma swój klimat. Przyjechało bardzo dużo wystawców, każdy z nas potrzebuje na święta wiele różnych produktów, stroików i rzeczy, które są niezbędne na stół wigilijny. Po to jest jarmark, żebyśmy mogli takie rzeczy sobie kupić. Jest dużo produktów regionalnych, swoje wędliny, sery, miody, chleb, są nawet oscypki. Jest też bardzo dużo ozdób świątecznych. – podkreśla dyrektor BCK. – W programie artystycznym zaplanowaliśmy wyniki wielu konkursów, które już wcześniej przeprowadziliśmy, chociażby kartka świąteczna. Ale jest też przegląd kołęd i pastorałek, wręczaliśmy laureatom nagrody. Tradycyjnie gra nam niezawodna kapela Zdzisława Marczyka, zespoły BCK, zespoły dziecięce m.in. Zespół Pieśni i Tańca Podlasiacy – dodaje Kapela.

Podczas wigilijnego, miejskiego spotkania życzenia mieszkańcom złożył m.in. wiceprezydent miasta, Maciej Buczyński.



Na Jarmarku odbyła się również wystawa pięknych, ręcznie wykonanych, szopek bożonarodzeniowych



Mieszkańcy mieli trudny wybór pomiędzy ogromem świątecznych ozdób

# Rozdali świąteczne paczki

**BIAŁA PODLASKA** Ponad dwieście rodzin z Białej Podlaskiej i okolic otrzymało świąteczne paczki, które przygotowała grupa charytatywna działająca przy parafii św. Anny. W przedsięwzięciu wzięła udział młodzież ze szkolnego koła Caritas prowadzonego przez Barbarę Wysokińską.

Przy pakowaniu prezentów pracowało w sumie jedenaście młodych wolontariuszy, którym przygotowanie pakunków zajęło dwa dni, następnie roznosili je po wcześniej wyznaczonych mieszkaniach. Zaangażowani byli również ks. Sławomir Pleszczyński,

a także Elżbieta Rypina, Jerzy Kurzyński i Stefan Śledź.

– Wszystko szło w mig. Ja tylko wyznaczyłem, kto czym ma się zająć – wyjaśnia Kazimierz Jankowski przewodniczący grupy.

Paczki trafiły do Wólki Plebańskiej, Lisów, Jażwin, Michałówki, Janówki i Młynca. Natomiast w Białej Podlaskiej do domów przy ulicach: Zamkowej, Budkiewicza, Kraszewskiego, Spółdzielczej, Chrobrego, Ziemowita i Witołskiej. – Cieszę się, że od 21 lat udaje mi się pomagać tym najuboższym, mam z tego wielką satysfakcję. Młodzież, gdy dowiaduje się, że mimo



Kazimierz Jankowski przewodniczący grupy charytatywnej wraz z młodzieżą ze szkolnego koła Caritas, która pomogła przygotować świąteczne paczki dla potrzebujących

skończonych siedemdziesięciu lat wciąż działam, także chce się angażować. Dzielenie

się z innymi wysłalem z mlekiem matki, gdyż rodzice byli zawsze bardzo pomocni i go-

ścinni – mówi Kazimierz Jankowski. I dodaje, że młodzi ludzie, którzy wspierają grupę charytatywną zasługują na wysokie uznanie. – Mam bardzo dobre zdanie o tej młodzieży – zaznacza Jankowski.

By zebrać fundusze na świąteczne prezenty dla ubogich, zorganizowano miesiąc wcześniej Niedzielę Chleba. W tym czasie wręczano osobom przychodzącym na mszę pieczywo, a oni w zamian wrzucali do puszek datki. Tym razem rozdano 650 bochenków.

Organizację charytatywnej akcji wsparły jak co roku lokalne firmy, m.in. hurtownia IBIS,

która przekazała owoce, Elmar, jaki dał 210 opakowań śledzi, Miroma z Dubowa, która do paczek dołożyła makarony, z kolei właściciel sadów Wiesław Rudko oddał na szczytny cel ok. 170 kg jabłek. Natomiast PIGI za połowę ceny sprzedała wyroby mięsne, podobnie postąpiła hurtownia Sawa, dając duży upust na kupione przez grupę charytatywną produkty. Pierwszy raz w tym roku akcję wsparła restauracja Sielska, która przekazała ponad dwieście paczek pierogów z kapustą i grzybami. Pieczywo dostarczyły piekarnia „Partner” z Leśnej Podlaskiej oraz TUR.

Anna Chodyka

Jest założycielem i dyrygentem chóru Kanon. Komponuje również muzykę do tekstów znanych poetów.

# Muzyka stale mnie zachwyca

**ŁOMAZY** Z Grzegorzem Kulickim, dyrygentem chóru Kanon, o początkach inicjatywy, roli muzyki w życiu koncertmistrza oraz współpracy ze współczesną młodzieżą rozmawia Justyna Lesiuk-Klujewska

## Jakie były początki chóru?

Założyłem go w 2002 roku, niedługo po rozpoczęciu pracy w szkole. To była moja inicjatywa. Pierwszy raz wystąpiliśmy na jasełkach szkolnych w 2002 roku. Odbiorcy przyjęli nas bardzo entuzjastycznie. Z perspektywy lat widzę, że musiałem się dużo nauczyć. Prowadzenie chóru zacząłem od początku, czyli od ukończenia studiów magisterskich z wychowania muzycznego na Wydziale Artystycznym Uniwersytetu Marii Curie-Skłodowskiej w Lublinie. Chciałem się doskonalić, więc dostałem się na najlepsze w Polsce studia podyplomowe – chór mistrzowskie na Akademii Muzycznej w Bydgoszczy. Wówczas mogłem w pełni profesjonalnie pracować z podopiecznymi. Dodam, że w szkole nie było żadnych trudności z zachęceniem uczniów do śpiewania, dzieci ochoczo przychodziły na próby. Miałem wsparcie dyrekcji szkoły i wójta.

## Jaką rolę pełni muzyka w pańskim życiu?

Jest dla mnie czymś nieuchwytnym, trwającym w czasie i stale mnie zachwyca. W zadziwiający sposób – bez słów potrafi łączyć emocje kompozytora, wykonawcy i odbiorcy. Dobrą muzykę możemy znaleźć pomiędzy nutami a wrażliwością wykonawcy, dyrygenta. Muzyka od dawna jest moją pasją. Jestem zadowolony, że mogę wiązać ją z moją pracą zawodową.

## Jest pan nauczycielem, dyrygentem. Jak pracuje się ze współczesną młodzieżą?

Myślę, że młodzież potrafi docenić nauczyciela, który z pasją wykonuje swój zawód. Na moje zajęcia uczęszczają uczniowie, którzy chcą śpiewać i muzykować. Przy okazji doskonalą swoje umiejętności prawidłowej emisji głosu, współpracy w grupie, kształtują pozytywne postawy patriotyczne, doskonałą swoją wrażliwość na piękno tkwiące w sztuce, ćwiczą koncentrację uwagi



Grzegorz Kulicki ukończył studia magisterskie z wychowania muzycznego na Wydziale Artystycznym Uniwersytetu Marii Curie-Skłodowskiej w Lublinie oraz chór mistrzowskie na Akademii Muzycznej w Bydgoszczy

i jeszcze można by wiele wymieniać.

Podstawowym kryterium, które musi spełnić

kandydat na chórzystę, jest słuch muzyczny, poczucie rytmu i chęć śpiewania w zespole.

## Jaki był największy sukces chóru?

Było ich dużo. Jednak myślę, że dla każdego profesjonalnego muzyka i dla chórzystów największym sukcesem i wyróżnieniem jest występ w filharmonii. Chór Kanon, który prowadziłem dwukrotnie miał zaszczyt wystąpić w Filharmonii Lubelskiej. Pierwszy raz w 2012, potem w 2016 roku. Śpiewaliśmy tam jako laureaci Wojewódzkich Konkursów Akademii Chóralnej – Śpiewająca Polska – ogólnopolskiego programu rozwoju chórów szkolnych, do której należymy od 2010 roku.

## Jest pan kreatywnym twórcą, który tworzy własne kompozycje. Jak wygląda proces tworzenia w pana przypadku?

Komponuję muzykę do tekstów znanych poetów. W większości repertuaru chóru opiera się na moich własnych kompozycjach lub opracowaniach. Młodzież lubi śpiewać moje kompozycje, a jurorzy je wysoko oce-

## Ważniejsze koncerty chóru

Koncert w Filharmonii Lubelskiej w gronie laureatów Wojewódzkiego konkursu COR CANTANS (2012 r.);  
Koncert w Centrum Kongresowym Uniwersytetu Przyrodniczego w Lublinie (2013 r.);  
Koncert pt. „Mistrz i uczeń” w Akademickim Centrum Kultury „Chatka Żaka” w Lublinie (2014 r.);  
Koncert z okazji 65-lecia Biblioteki Pedagogicznej w Białej Podlaskiej (2013 r.).

niają. Potrzebne mi są tylko kartka i ołówek, pomysł przychodzi sam. Wystarczy chwila i mam już gotową piosenkę opracowaną na 2 lub 3 głosy. Za wieloletnią pracę na rzecz rozwoju chóralistyki na Lubelszczyźnie zostałem wyróżniony złotą odznaką honorową przyznaną przez Polski Związek Chórów i Orkiestr. Nagrodę wręczono w Filharmonii Lubelskiej w 2012 roku. Należę do Związku Artystów i Kompozytorów Scenicznych.

## Osiągnięcia

I miejsce w Powiatowym Festiwalu Pieśni Patriotycznej w Tucznaj (2018 r.);  
Złote Pasma w X Wojewódzkim Konkursie Chórów Akademii Chóralnej Narodowego forum Muzyki (Lublin 2015 r.);

Złoty Dyplom w VIII Wojewódzkim Konkursie Chórów „Śpiewająca Polska” w Lublinie (2014 r.);  
Złoty dyplom w VI Wojewódzkim Konkursie Chórów „Śpiewająca Polska” w Lublinie (2013

r.);  
Złoty Dyplom w II Wojewódzkim Konkursie Chórów COR CANTANS w Lublinie (2013 r.);  
Złoty Dyplom w I Wojewódzkim Konkursie Chórów COR CANTANS w Lublinie, (2012 r.);

Złoty Dyplom w III Wojewódzkim Konkursie Chórów Szkolnych w Lublinie (2010 r.);  
Udział w XVII Międzynarodowym Festiwalu Kolęd Wschodniosłowiańskich w Terespolu (2012 r.);

I miejsce w Powiatowym Festiwalu Pieśni Patriotycznej w Tucznaj (2014 r.);  
I miejsce w II Powiatowym Przeglądzie Chórów i Zespołów Szkolnych w Łomazach (2005 r.).

# Maluchy kończyły rok w rytmie polki

**SOSNÓWKA** Dzieci z terenu gminy przez dwa miesiące uczyły się kroków w rytm narodowych tańców. – Zakończyliśmy projekt skierowany do maluchów, w ramach którego zorganizowaliśmy warsztaty taneczne. Dzięki niemu najmłodszy mieli okazję spróbować swych sił w polce czy krakowiaku – wyjaśnia dyrektor Gminnego Ośrodka Kultury Jolanta Mikulska.



W programie udział wzięło 35 dzieci w wieku 6–10 lat

Od 30 maja do 31 października miłośnicy tańca spotykali się, by pod okiem trenera Pawła Szyca oraz akordeonisty Łukasza Trubawieć przy ludowej muzyce. – Zadanie skierowane było do uczniów szkół podstawowych, którzy są zainteresowani poznawaniem lokalnej tradycji i kultury. W jego realizacji udział wzięła 35-cioosobowa grupa dzieci w wieku od 6 do 10 lat – opowiada dyrektor.

## Ćwiczyli kroki na warsztatach

Zadanie pod nazwą „Tancnym krokiem w kulturę

ludową” wykonane zostało w ramach projektu „Młodzi LUBIA Kulturę. Lubelska sieć edukacji kulturalnej”. – Kwota, jaką otrzymaliśmy to 4988 złotych. Partnerami byli Stowarzyszenie Zespołu Pieśni i Tańca „Kresowiak” w Woli Uhruskiej, Szkoła Podstawowa w Sosnowcu, Szkoła Podstawowa w Motwicy, Koło Gospodyń Wiejskich w Rozwadowie oraz Zespół Śpiewaczy z Rozwadowki – wylicza J. Mikulska. Dzieci uczyły się polki, krakowiaka czy takich elementów jak: mijanka, haczyki lub okienka. Pojechały również do

Woli Uhruskiej, gdzie poznały warsztat Stowarzyszenia Zespołu Pieśni i Tańca „Kresowiak”. 30 października w Sosnowcu odbyło się spotkanie finałowe, podczas którego uczestnicy zaprezentowali swoje umiejętności taneczne i wokalne – Dzieci zaśpiewały cztery pieśni ludowe oraz zatańczyły dwa tańce: polkę i krakowiaka. Występ wzbudził wiele emocji wśród widzów i otrzymał gromkie brawa. Swoich sił w tańcu ludowym spróbowali również najbliżsi młodych tancerzy, którzy na parkiecie zmierzali się w integracyjnym krako-

wiaku – relacjonuje szefowa ośrodka kultury.

## Docenieni i nagrodzeni

Podczas finału rozstrzygnięto również konkurs plastyczny pt.: „Czym jest dla mnie taniec?” Komisja oceniła 21 prac i przyznała trzy nagrody rzeczowe. Pierwszą zdobyła Gabrysia Chmielewska, drugą Hania Sidor, natomiast trzecia trafiła do Bartka Raczkowskiego. Na zakończenie dzieci otrzymały podziękowanie w formie dyplomu oraz słodkiej czekoladki, wszyscy uczestnicy spotkania zostali również zaproszeni na poczęstunek. Maluchy dostały koszulki z logo projektu, dziewczynkom z własnych funduszy kupiono spódniczki oraz fartuszki. Po zakończeniu projektu, w poniedziałek 19 listopada grupa dzieci uczestniczących w projekcie wzięła udział w Targach Edukacji Kulturalnej 2018, w Centrum Spotkania Kultur w Lublinie. Dzieci zaprezentowały tam przed szerszą publicznością swoje umiejętności.

Justyna Lesiuk-Klujewska

# Karatecy na podium



Karatecy na Turnieju Mikołajkowym w Zamościu zajęli czołowe miejsca

**POWIAT BIALSKI** Udany debiut zaliczyli karatecy Stowarzyszenia Kultury i Sportu Bushido (SKS Bushido) na Międzynarodowym Turnieju Mikołajkowym w Zamościu. Udział w turnieju wzięli zawodnicy z Międzyrzecza Podlaskiego i Wisznicy. W swoich kategoriach zajęli kolejno: Cezary Filipczuk – 3 miejsce, Magda Chustecka – 3 miejsce, Kacper Pietruszka – 3 miejsce, Karol Haczur – 3 miejsce, Jan Litwin – 2 miejsce i Kacper Budrewicz – 2 miejsce. Jakub Szynkler, Michał Petruczenko i Wojtek

Żebrowski przegrali swoje walki z bardziej doświadczonymi zawodnikami.

Opiekę nad ekipą sprawował Damian Żmudziński, a w rolę trenera wszedł Cezary Kotecki. Stowarzyszenie Kultury i Sportu działa na terenie całego powiatu bialskiego, organizując zajęcia w Wisznicy, Białej Podlaskiej oraz w Międzyrzeczu Podlaskim, gdzie prowadzony jest nowy obiekt sportowy z zajęciami fitness oraz siłownią dla pań.

jlk

# Taniec to ruch, a ruch to zdrowie

**BIAŁA PODLASKA** W czasie IV Tanecznego Deptaku zorganizowanego w Zespole Szkół Zawodowych nr 1 w Białej Podlaskiej młodzież mogła się przekonać, iż istnieją interesujące formy aktywności pozwalające rozładować emocje. Wydarzenie odbyło się pod hasłem „Wytańcz radość - rozdepcz złość”.

**ANNA CHODYKA**

Wydarzenie podzielono na część konkursową, w czasie której uczniowie z ZSZ nr 1 zaprezentowali przygotowane przez siebie układy taneczne. W części artystycznej można było obejrzeć występy Podlasiaków, grup ze szkół tanecznych Boogie Town i Kontry oraz zespołu Domino prowadzonego przez nauczycielkę wychowania fizycznego w ZSZ nr 1 Wioletę Jaroszek, która była też organizatorką imprezy. – Młodzież wybrała układy



Młodzież przygotowała występy w stylu show dance, do nowoczesnych i znanych piosenek

w stylu show dance. By je pokazać intensywnie ćwiczyła przez długi czas – wyjaśnia Wioletta Jaroszek. Dodaje też, że nie poradziłaby sobie bez pomocy innych pedagogów, Michała Aleksandrowicza-Kwietnia oraz Jolanty Litwiniuk.

## Ważne poczucie humoru

Impreza miała zachęcić młodzież do aktywności ruchowej, zwłaszcza do tańca. – Być może po tym wydarzeniu znajdą się osoby, które rozpoczną swoją przygodę z tańcem. W poprzednich edycjach tak bywało – zauważa Wioletta Jaroszek. Przypomina też, że wierzy w prawdziwość sentencji: „Taniec to ruch, a ruch to życie”. Wystąpili również nauczyciele, którzy zatańczyli na scenie, chodziło o to by pokazać, że integrują się z uczniami i również potrafią się dobrze bawić. W czasie konkursu brano pod uwagę poczucie humoru, pomysłowość w doborze repertuaru, sposób wykonania, strój oraz wyraz artystyczny. Jury przyznało złoty, srebrny i brązowy Deptak, a także ufundowane przez sponsorów nagrody rzeczowe. – Chciałabym podziękować szkole Kontra i Dorocie Kowalczyk, Małgorzacie Jagiełło z Boogie Town oraz

Podlasiakom za to, że uświetnili to wydarzenie. Jestem też wdzięczna sponsorom, którzy nas wsparli. Znaleźli się wśród nich: PEC, Anna Romaniuk, hotel Capitol, Marek Łysakowski, UNICA i Petrodrom – dodaje nauczycielka ZSZ.

## Wydobyć swoje emocje

W konkursie wzięły m.in. udział uczennice z klasy IV h. – Zaprezentowałyśmy taniec nawiązujący do stylu street dance, poświęciłyśmy na jego przygotowanie sporo czasu, w sumie ćwiczyłyśmy przez dwa miesiące. Pierwszy układ zatańczyłyśmy do piosenki „Baby girl”. W drugim układzie ubrałyśmy się tak, by wyglądać jak lalki Barbie. Mam nadzieję, że zdobędziemy dobre miejsce – mówiła zaraz po występie Klaudia Buławska. Jak wyjawiała, taniec daje jej wolność, dzięki niemu może też się zrelaksować i wydobyć swoje emocje. Wcześniej Klaudia tańczyła przez trzy

sor Jaroszek jest bardzo zaangażowana i oddana, stara się by wydarzenie z roku na rok było lepsze. Przygotowywane są też bardzo ciekawe występy zespołów spoza szkoły – zauważa uczennica ZSZ.

## Taniec daje radość

Pod okiem W. Jaroszek do występu przez trzy tygodnie przygotowywała się też Jowita Borkowska z I. – Po jego nauczaniu, dziewczyny lekko go zmodyfikowały. Jedną z dziewczyn uczyła się go tylko przez trzy dni, kiedy okazało, że inna nie może z nami wystąpić. Cieszymy się, że nam się udało. To był nasz debiut na tak dużej imprezie, więc starałyśmy się zaprezentować jak najlepiej używając prostych kroków. Wybrałyśmy nowoczesną i znaną piosenkę, była to „Swish” Kate Perry. W przyszłym roku też chcielibyśmy wziąć udział w Tanecznym Deptaku. Tym razem zaczęliśmy ćwiczyć już we wrześniu i postaramy się wymyślić własny układ – zapewnia Jowita. – Taniec daje mi ogromną radość – dodaje jej koleżanka Martyna Kalich z klasy I m. Uczestnicy tanecznego święta mieli od 15 do 20 lat.



Wydarzenie miało charakter świąteczny, dzięki mikołajkom rozdającym słodycze



Impreza zgromadziła liczną publiczność, która żywiołowo reagowała na występy swoich kolegów i koleżanek

## Sportowy duch, świąteczna atmosfera

**ŁOMAZY** III edycja Mikołajkowego Turnieju Taekwon-do przeszła do historii. Blisko 150 osób zgromadziło się na hali sportowej w Łomazach, aby wspólnie rywalizować w specjalnie przygotowanych konkurencjach sportowych. Było wesoło, rodzinnie i świątecznie.

8 grudnia w murach łomaskiej szkoły czuć było sportowego ducha. Zarówno dzieci, jak i rodzice zmierzali się z własnymi słabościami i walczyli o podium. Przygotowano aż 21 konkurencji i rozdano 63 nagrody za najlepsze wyniki. Dodatkowo każdy uczestnik zabawy otrzymał medal specjalnie przygotowany na tę okazję. Rozdawano też koszulki klubu.

Słodkim akcentem ponad 4-godzinnej zabawy był



Blisko 150 osób zgromadziło się na hali sportowej w Łomazach, aby wspólnie rywalizować w specjalnie przygotowanych konkurencjach sportowych

poczęstunek przygotowany przez rodziców wzbogacony o gorącą kawę i herbatę.

Członkowie i sympatycy klubu w sportowym stylu przygotowali się do świąt, aktywizując

przy okazji resztę łomaskiej społeczności.

Justyna Lesiuk-Klujewska

## Z królową nauk za pan brat

**GINA SOSNÓWKA** Liczyli, ważyli, szacowali i ustalali koszty zakupów. W niecodzienny sposób dzieci z gminy Sosnówka zgłębiały wiedzę z matematyki. Wszystko dzięki dofinansowaniu w ramach programu mPotęga.

Zajęcia dodatkowe z matematyki odbywały się we wrześniu i październiku. Wzięli w nich uczniowie klas IV i VI ze szkoły w Motwicy. – Celem było przybliżenie młodzieży królowej nauk w życiu codziennym – wyjaśnia koordynator projektu Maria Sidor. Uczestnicy spotkali nie tylko mierzylki, ważyli i szacowali koszty, ale również uczyli się ułamków czy procentów z wykorzystaniem pizzy, owoców lub słodyczy. Na zajęciach warsztatowych razem z rodzicami tworzyli lapbooki matematyczne (teczki tematyczne) i plakaty pt. „Czy gazetki reklamowe mówią prawdę?”.

Na zakończenie projektu dzieci wraz z rodzicami wzięli udział w turnieju rodzinnym „Mistrz Szacowania”. Ustalali koszt zakupu składników potrzebnych do wykonania świątecznego piernika, wykonywali zadania dotyczące jednostek masy i długości. Wyciągali również losy, na których zapisano masy i długości, po czym przygotowywali wskazaną ilość słodyczy lub owoców oraz sznurek o określonej długości. Wszyscy uczniowie dostali pamiątkowe dyplomy.

Pogłębianie matematycznej wiedzy stało się możliwe dzięki dofinansowaniu w kwocie 5 000 zł, jakie otrzymało Stowarzyszenie Kultury Wiejskiej w Motwicy. Pieniądze wypłaciła Fundacja mBanku w ramach programu grantowego mPotęga. Powyższa kwota została przeznaczona na realizację projektu „Matematyka?! – I po co ja się tego uczę?”.

Justyna Lesiuk-Klujewska

Celebrowali wolność na zakończenie jubileuszu 100-lecia niepodległości

# Uczta dla miłośników patriotycznych pieśni

**SŁAWATYCZE** W Sławatyczach, by uczcić 100-lecie odzyskania przez Polskę niepodległości zorganizowano wielopokoleniowy koncert pieśni wykonywanych przed laty przez naszych przodków.

ANNA CHODYKA

Na scenie wystąpili soliści oraz grupy artystyczne m.in. Sławatyczne Perełki, Nadbużańskie Słowiki, Sławatyczne Emerytki, męski chór AVE, Zofia Gierulka, Weronika Michalczyk, Izabela Jaszczuk, Elżbieta Gruszkowska, Janusz Pruniewicz. Można było usłyszeć takie piosenki



które mieliśmy przyjemność oglądać są tego warte. Dzięki wam poczuliśmy się wzbogaceni niezwykłym przekazem repertuaru patriotycznego, urzekliście nas cudownym śpiewem i radością. Była to prawdziwa wzruszająca uczta dla serc i dusz miłośników pieśni patriotycznej – podkreślił wódatarz. – Miejscowi artyści zaprezentowali możliwości wokalne w całej okazałości, oczarowując swoim pięknym głosem wszystkich gości. Zachwycali siłą głosu i starannie dobranymi gestami scenicznymi przy interpretacji utworów – podsumował Bolestaw Szulej, dyrektor Gminnego Ośrodka Kultury w Sławatyczach. Wydarzenie miało miejsce w połowie grudnia, w sali widowiskowej GOK.



Na scenie wystąpili soliści oraz grupy artystyczne m.in. Sławatyczne Perełki, Nadbużańskie Słowiki, Sławatyczne Emerytki, męski chór AVE, Zofia Gierulka, Weronika Michalczyk, Izabela Jaszczuk, Elżbieta Gruszkowska, Janusz Pruniewicz

W czasie wielopokoleniowego koncertu pieśni patriotycznych zaśpiewano m.in. utwory takie jak: Witaj Zosieńko, Ojczyzna, Niepodległa, Niepokorna, Bywaj dziewczę zdrowe

jak: „Witaj Zosieńko”, „Bywaj dziewczę zdrowe”, „Kwiaty Polskie”, „O mój rozmajnie” czy „Dziś idę walczyć”. W rytmie tanga wykonano, na dwa głosy i orkiestrę, utwory: „Koleś Warszawa”, „Gdzie są chłopcy z tamtych lat” i „Żeby Polska była Polską”. W uroczystości wziął udział wójt Arkadiusz Misztal, który na zakończenie wręczył muzykom podziękowania. A także odniósł się do jakości prezentacji. – Każda pasja wymaga dużo czasu, energii i poświęcenia, ale wspaniałe występy,



Na zakończenie wydarzenia wójt Arkadiusz Misztal wręczył wszystkim muzykom podziękowania

## Dowiesz się jak chronić dziecko w sieci

**TERESPOL** Terespol pozyskał fundusze unijne na szkolenie siedemdziesięciu mieszkańców miasta w obsłudze komputerów i internetu. W czasie zajęć będzie można się nauczyć jak chronić dzieci przed niebezpiecznymi treściami znajdującymi się w sieci, a także jak wypełnić elektroniczne wnioski czy zrobić opłaty nie wychodząc z domu.

W bezpłatnych warsztatach może wziąć udział dziesięć osób w wieku 35-43 lata, dziesięć powyżej 65 roku życia i pięćdziesiąt w przedziale 44-64 lat. Projekt będzie realizowany do 31 marca 2019 r. Wciąż są wolne miejsca. Zapisywać się można zgłaszając się do urzędu miasta lub drogą mailową, pisząc na adres sekretariatu. By zrealizować cyfrowe przedsięwzięcie zostaną zakupione nowe komputery i odpowiednie aplikacje potrzebne do rozbudowy systemu elektronicznej administracji. Dzięki

dofinansowaniu zostanie poszerzona też oferta usług tzn. powstanie elektroniczny system zarządzania dokumentacją, zwiększy się też funkcjonalność portalu informatycznego. W internecie będzie też dostępny miejscowy plan zagospodarowania przestrzennego. Wartość projektu to ponad 2 mln zł. Został on przygotowany przez Stowarzyszenie Euroregion Bug razem z Terespołem i gminami Wisznice, Jabłoń, Leśna Podlaska, Tucznia i Milanów. Miasto z tej kwoty pozyska prawie 500 tys. zł. Otwarcie ofert na realizację zadania odbyło się 16 lipca. W przetargu wzięły udział trzy firmy, jednak z przyczyn formalnych wszystkie wnioski zostały odrzucone. Z tego powodu wykonanie i rozliczenie zostało wydłużone przez marszałka województwa do końca lutego w 2019 r. Obecnie trwają przygotowania do ponownego ogłoszenia przetargu na to zadanie. (ach)

## Spotkali się, by celebrować wolność



Rozpoczętą przy pomniku uroczystość kontynuowano w miejscowej świetlicy

**GMINA ŁOMAZY** W Studziance uczczono pamięć mieszkańców, którzy walczyli o wolność Polski. Na miejscowym meczecisku spotkali się wszyscy, którzy pragnęli oddać hołd bohaterom walczącym przez 123 lata za naszą ojczyznę.

Mieszkańcy miejscowości spotkali się przy pomniku niepodległościowym. Następnie przy blasku pochodni zaśpiewali rotę. – W czasie I wojny światowej na terenie

Studzianki istniał posterunek niemiecki. We wsi działał także oddział Polskiej Organizacji Wojskowej, w którego skład wchodził: Stefan Szenejko, Aleksander Sienkiewicz, Władysław Dzirko, Walenty Jarocki, Władysław Deneko, Stanisław Niczyporuk, Piotr Derlukiewicz, Gabriel Głowacki oraz nieznanymi z imienia: Kamecki, Jaremkiewicz i Szenejko – wyjaśnia regionalista Łukasz Węda. Studziański oddział POW podlegał bezpośrednio Komendzie w Białej



Zebrani pod pomnikiem niepodległościowym w Studziance odśpiewali rotę

Podlaskiej. – Organizatorem komórki był nauczyciel miejscowej szkoły Aleksander Komarzeniec, zaś komendantem Bogdan Ulatowski z Białej Podlaskiej. Później organizacja ta podlegała komendzie rejonowej w Łomazach – dodaje Ł. Węda. Podczas kontynuowanej w miejscowej świetlicy uroczystości wystąpiło 5 zespołów: „Studzianczanie” ze Studzianki, „Pohulanka” z Kopytnika, „Macierz” z Ortele Królewskiego, „Biesiadnicy” z Żeszczynki, „Luteńka” z Koszół, „Tęcza” z Dąbrowicy Dużej. Organizatorami wydarzenia byli Stowarzyszenie Rozwoju Miejscowości Studzianka oraz mieszkańcy. Impreza, która odbyła się 24 listopada wsparta także gminą, w ramach zadania zleconego „Podtrzymywanie tradycji”. Warto dodać, że mieszkańcy Studzianki, w tym Tatarzy, walczyli nie tylko w I wojnie światowej. Krew za ojczyznę przelewali już bowiem u boku Kościuszki i Napoleona oraz w powstaniach 1830 i 1863 r. Justyna Lesiuk-Klujewska

**SŁOWO** PODLASIA  
Biała Podlaska, ul. Warszawska 15, tel./fax 83 342-25-19  
www.slowopodlasia.pl reklama@slowopodlasia.pl

# REKLAMY! OGŁOSZENIA!

**MERKURY**  
email: merkury.bp@pro.onet.pl  
www.golawscy.pl

MIESZKANIA • STOLARKA • MATERIAŁY BUDOWLANE • USŁUGI TRANSPORTOWE

☎ 504 071 200 **SPRZEDAŻ MIESZKAŃ**

**STOLARKA • MATERIAŁY BUDOWLANE**  
SPRZEDAŻ - MONTAŻ

- okna • drzwi • bramy • parapety • panele podłogowe
- materiały wykończeniowe i inne • **WĘGIEL**

**USŁUGI TRANSPORTOWE** ☎ 603 655 637

**Biała Podlaska** ul. Sidorska 53 ☎ 83 344 39 92, 83 342 53 86, 83 355 50 01  
ul. Grzybowa 50 ☎ 83 311 33 93 **Eko-Groszek**

**GRANIT** MIESZALNIA FARB I TYNKÓW **MAJSTERPOL**

# OKNA

profesjonalnie szybko tanio

**DRZWI I PARAPETY**  
Biała Podlaska, ul. Sidorska 87a  
tel. 83 342 55 83, 606 819 315, 537 700 402

**sprzedaż montaż**

## OGŁOSZENIE O PRZETARGU

z dnia 21 grudnia 2018 r.

Zarząd Powiatu w Białej Podlaskiej ogłasza przetarg ustny nieograniczony na oddanie w dzierżawę na okres nieprzekraczający trzech lat nieruchomości gruntowej stanowiącej własność Powiatu Białskiego, położonej w mieście Biała Podlaska przy ulicy Brzeskiej 97, oznaczonej jako działka nr 774 o pow. 1,4259 ha.

**Przetarg odbędzie się w dniu 28 stycznia 2019 r. o godz. 10<sup>00</sup> w siedzibie Starostwa Powiatowego w Białej Podlaskiej, ul. Brzeska 41, I piętro, pokój nr 121.**

Warunkiem przystąpienia do przetargu jest wniesienie do dnia 23 stycznia 2019 r. gotówką wadium w wysokości 100,00 zł do kasy Starostwa Powiatowego w Białej Podlaskiej ul. Brzeska 41, pokój nr 37 lub na rachunek Starostwa Powiatowego w Białej Podlaskiej w Banku Milenium S.A. Oddział w Białej Podlaskiej Nr 28 1160 2202 0000 0002 7217 1145 podając numer ewidencyjny nieruchomości, której wadium dotyczy. Wadium wpłacone przez uczestnika, który przetarg wygrał, zaliczone zostanie na poczet czynszu. Wadium podlega przepadkowi w razie uchylenia się uczestnika, który przetarg wygrał, od zawarcia umowy dzierżawy.

Dodatkowych informacji o nieruchomości będącej przedmiotem przetargu, udzielają pracownicy Wydziału Geodezji, Katastru i Nieruchomości Starostwa Powiatowego w Białej Podlaskiej ul. Brzeska 41, pokój nr 242 lub pod nr. tel. (83) 351 13 81.

**SŁOWO** PODLASIA  
NAJPOCZYTNIEJSZE CZASOPISMO W REGIONIE

**ŁOSICE**  
Sklep RTV-AGD, Rynek 8

**PARCZEW**  
Sklep Biurowo-Papierniczy "Biurex", Plac Wolności 27

**ZAPRASZAMY**  
do punktów przyjęć ogłoszeń zamieszczanych w tygodniku

**RADZYŃ PODLASKI**  
Foto Express, ul. Rynek 10

**MIĘDZYRZEC PODLASKI**  
Agencja Reklamowa ARTMAR, ul. Lubelska 32

# OKNA

ZDECYDOWANIE NAJTANIEJ!!!

## DRZWI BRAMY

**ART-DOM**  
Biała Podl., ul. Powstańców 29a  
tel. 601 380 306, 601 180 443

# OKNA

PARAPETY MOSKITIERY ROLETY

POMIAR WYCENA **GRATIS**

**ARTPOL** jacek.daniluk@wp.pl  
kom. 505-011-645  
Biała Podl., ul. Moniuszki 33  
tel. 83-342-11-11

**Sprawdź nasze ceny!!!**

MIESZALNIA TYNKÓW I FARB

**skład fabryczny**

**KOSBUD**  
Biała Podlaska ul. Handlowa 1  
gamabp22@wp.pl  
tel./fax (83) 342 29 26  
www.kosbud.com.pl

nawiążemy współpracę z wykonawcami

**PROMOCJE I RABATY**  
ZATRUDNIMY EKIPE MONTAŻOWĄ DO STOLARKI OKIENNEJ I DRZWIOWEJ  
kom. 609 307 070

**KONSTAŁ** PRODUCENT

**GARAŻE Blaszane BRAMY Garażowe KOJCE dla Psów**

Najniższe **CENY**  
Różne wymiary  
Dogodne **RATY**  
Transport i montaż **GRATIS** cały KRAJ **GARAŻE WZMOCNIONE**

81-440-51-08 84-539-81-91  
25-643-57-75 29-642-34-61  
85-733-60-26 505-526-036  
www.konstal-garaze.pl

**FIRMA BUDOWLANA**

# EKO-DACH

Usługi podnośnikiem koszowym

- wynajem • montaż reklam
- malowanie • prace dekarские
- pielęgnacja, wycinka drzew

Sławomir Krawczak  
502 298 840

Wykonujemy usługi:  
• CIESIELSTWO  
• KRYCIE DACHÓW

DO WYSOKOŚCI 27m

eko-dach.com  
slawekkrawczak@vp.pl

Nie zwlekaj  
Twoja reklama  
z pewnością  
będzie skuteczna!

**SŁOWO** PODLASIA

**WASZ DACH NASZA PRACA I PASJA**

**DACH SERWIS**  
www.dachserwis.com

**PRODUCENT**

- rynny ciągłej
- rynny ciągłej półokrągłej
- **Nowość!**

- BLACHY DACHOWE
- OKNA DACHOWE
- AKCESORIA
- DACHÓWKI
- GONTY
- WYKONAWSTWO 8%

Łomazy ul. Lubelska 52 ☎ 83 341-71-54

**FIMO** ul. Towarowa 40A Biała Podlaska  
tel. 83 344 27 49  
www.zrb-romanuk.pl

IV etap budowy

mieszkania od 32m<sup>2</sup>  
ceny od 2800 zł/m<sup>2</sup>

**NOWE OSIEDLE "Podmiejska"**  
- windy  
- garaże podziemne

**Auto-Mik** 19 lat w branży

POWIERZ SAMOCHÓD PROFESJONALISTOM

# SAMOCHOLOWE

# INSTALACJE GAZOWE

**INSTALACJE** BRC od 1.900 zł

**MECHANIKA SAMOCHOLOWA**  
Biała Podlaska, ul. Sidorska 59  
tel. 83 35 55 055, 692 43 43 49  
auto-mik@o2.pl

konkurencyjne ceny

## ZAMÓW PAKIET REKLAMY PRASOWEJ I INTERNETOWEJ

**SZYBKO I SKUTECZNIE**  
możesz wesprzeć swoją kampanię o różne nośniki reklamy

**SKUTECZNOŚĆ**  
twoja oferta przebiję ofertę konkurencji

**OFERTA 2w1**  
pokaż swoją ofertę w gazecie i internecie

**większy zasięg za mniejsze pieniądze reklama już od 100 zł**

**MINIMUM FORMALNOŚCI**  
jedno zlecenie (wygoda, czas) wiele możliwości

**TWOJA REKLAMA może dotrzeć nawet do ponad 100 000 osób**

około 50 000 czytelników gazety

ponad 45 000 użytkowników strony internetowej

14 000 użytkowników Facebook'a

**ZADZWOŃ! NAPISZ DO NAS!**

**Joanna Olecka**  
604 494 475, 83 344 75 56  
j.olecka@slowopodlasia.pl

**Agnieszka Tarkowska**  
883 949 562, 83 344 75 57  
a.tarkowska@slowopodlasia.pl

**Klaudia Mikiciuk-Szpera**  
885 851 172, 83 344 75 56  
k.mikiciuk-szpera@slowopodlasia.pl

**Małgorzata Sosińska**  
885 851 153, 83 344 75 57  
m.sosinska@slowopodlasia.pl

**Krzysztof Kozłowski**  
665 750 376, 83 344 75 56  
k.kozlowski@slowopodlasia.pl

Otrzymasz **SUPER OFERTĘ**, wsparcie naszych doradców, redakcji i grafika

**WOJEWÓDZKI OŚRODEK RUCHU DROGOWEGO**  
W BIAŁEJ PODLASKIEJ  
UL. ORZECHOWA 60  
tel. (83) 342 58 20  
www.motoryzacja.pl

**PROWADZI KURSY**

- dla kierowców zmniejszające liczbę punktów karnych o 6  
termin: 11.01.2019 r. godz. 10:45
- oddział terenowy w Łukowie  
termin: 22.01.2019 r. godz. 11:30
- reedukacyjne - trwa nabór
- dla kandydatów na egzaminatorów
- kierowanie ruchem drogowym - trwa nabór
- kwalifikacja wstępna przyspieszona
- szkolenia okresowe dla kierowców zawodowych **NAJNIŻSZA CENA!!!**

**BADANIA PSYCHOLOGICZNE KIEROWCÓW**

**MOTORYZACYJNE**

### ▼ Audi

- Audi A4 B7 (2005) diesel, sprowadzone, opłacone, 732 929 991
- Audi A4 B6 (2004) 1,9 130 KM, sprowadzone, opłacone, 732 929 991
- Audi A4 B5 (1999) i (2001) diesel, sprowadzone, opłacone, 732 929 991
- Audi 80 (1990) benzyna gaz hak, 517 688 512
- Sprzedam Audi A6 C4 sedan TDI, 90 KM, 510 135 334
- Audi A4 1,9 TDI, 661 459 688
- Audi A6 C5 B+G, tel. 732 808 900
- Audi A6 2,4 B (2005) z Niemiec, tel. 732 808 900

### ▼ BMW

- BMW F01 (2011), 609 567 221
- BMW 5 B+G (2000), 732 808 900

### ▼ Citroen

- Berlingo (2011) 1,6 HDI diesel, 885 886 057
- Xsara Picasso, 664 804 442

### ▼ Dacia

- Dacia Logan (2007), LPG, 664 804 442

### ▼ Daewoo

- Tico (1998), 796 649 547
- Tico (1998), 1900 zł, 796 649 547

### ▼ Fiat

- Fiat Siena LPG, 2 500,-, 664 804 442
- Fiat Doblo, 664 804 442
- Fiat Punto (2007) benzyna, cena do uzgodnienia, tel. 695 942 407

### ▼ Ford

- Focus (2005) 1,6 D, 732 929 991
- Ford Focus GHIA (2005) 2,0 B+G sprowadzony, opłacony, 732 929 991
- Galaxy (2008) 1,8 diesel, 7-osobowy, 732 929 991

**AKLIM monitoring**

Biała Podlaska, ul. Siderska 56B  
tel. 83 342-25-65

**SYSTEMY ZABEZPIECZEŃ ALARMOWYCH**

- włamania i napadu
- pożaru
- nadzoru wizyjnego
- kontroli dostępu

**MONITORING ALARMOWY**

AGENCJA OCHRONY

**LEW-TRANS-BANK** Sp. z o.o.

ul. 34 Pułku Piechoty 13, tel./fax 343-51-47

**OCHRONA OSÓB I MIENIA**

- konwojowanie wartości pieniężnych
- monitoring
- grupa interwencyjna 24h

- Fiesta 1,3 B (2006), sprowadzony, opłacony, 732 929 991
- Mondeo 2,0 D (2009), 732 929 991
- Ford C-Max (2008) 1,6 D, 11000 zł, 511 029 363
- Ford Galaxy (2001) na części - 1500 zł, 511 029 363
- Ford Galaxy (2005) 1,9 tdi 130 KM, 517 684 283
- Ford Mondeo, 1,8 benzyna/gaz (2003), 507 403 321

### ▼ Kia

- Kia Sorento (2007) CRDi 2,5 czarna, 502 010 970
- Kia Picanto (2005), 664 804 442

### ▼ Łada

- Łada Samara 1300, KLASYK, 691 522 160

### ▼ Mercedes

- Mercedes Vito (2001), dostawczy, 83 371 17 60
- Mercedes A 170 (2001), 793 879 566
- Mercedes 200 D (1994), cena 2000 zł, 609 700 776
- Mercedes E200 z Niemiec, 732 808 900

### ▼ Nissan

- Qashqai (2007), 601 944 302
- Nissan Patrol, tanio, 730 142 760

### ▼ Opel

- Omega (1999) 2,0 B, stan kolekcjonerski, sprowadzony, opłacony, 732 929 991
- Meriva (2003) 1,6 B, sprowadzona, opłacona, 732 929 991
- Astra Cosmo (2009) 1,4 B, sprowadzona, opłacona, 732 929 991
- Astra (2013) 503 660 430
- Opel Corsa 1,4 (1997) kupiony w salonie, 601 407 291
- Opel Astra 1,3 diesel (2006) - 12000 cena do negocjacji, 503 955 827

### ▼ Peugeot

- Peugeot 307 Mistral, 1,6 benzyna (2004), 606 389 496
- Peugeot 307, 664 804 442
- Peugeot 207 (2008), LPG, 664 804 442

### ▼ Renault

- Scenic 1,9 tdi (1999) uszkodzony, 2 500,-, 502 243 030
- Renault Megane (2004) diesel, poj. 1,5, 510 395 879
- Renault Grand Scenic (2004) diesel, 5200,-, 603 376 572

### ▼ Rover

- Rover 75 (2000), 1,8, benzyna, 6000 zł, 669 871 433

### ▼ Skoda

- Skoda Octavia 1,9 TDI (2008), 605 077 375
- Skoda Fabia (2006), 7500 zł, 665 767 930

### ▼ Toyota

- Verso S (2011) 1,4 benzyna, sprowadzona, opłacona, 732 929 991
- Auris 1,4 B (2008) sprowadzona, opłacona, 732 929 991
- Avensis 2,0 TD (1998), 691 522 160

### ▼ Volkswagen

- VW T4 skrzynia 2,4 D (1997), 83 343 86 39
- VW T4 2,5 Doka benzyna-gaz (1993), 83 343 86 39
- Passat 2,0 TDI (2010), 603 299 878
- Volkswagen T-4, tanio, 500 254 008
- Passat 1,6 (2000), (2002) i (2008) 1,9 tdi, 732 929 991
- Multivan Generation 2,5 D (2001), 732 929 991
- VW Sharan 1,9 (2005) 130 KM, 509 278 340
- Volkswagen Bora TDI (2001) 793 700 780
- VW Jetta (2006), 516 644 415
- Passat B5 FL (2003) 1,9 TDI 130 KM, 786 853 106
- VW Jetta (2010), 664 804 442
- Touran, 664 804 442
- Passat B6 (2008), 664 804 442
- Sharan, 664 804 442

### ▼ Volvo

- Volvo S 40 (2001) 1,9 diesel, 505 525 963
- Volvo S60 (2006) po lifcie, 608 330 289

### KUPIĘ

- Solidnie płacę, 515 471 038

**Zawsze zapłacimy więcej!**

**AUTOKASACJA**

608 434 634, Siderska 215

**SKUP AUT**

- Kupię auto, stan obojętny, do remontu lub nie, 606 944 602

**KASACJA POJAZDÓW**



**660 802 913**

**Firma TOMEX** Gwarancja ilości i jakości

**OLEJ NAPĘDOWY**

**OLEJ GRZEWICZY**

z dostawą 83 353 50 46

Komarówka Podlaska  
ul. Wojska Polskiego 24

tel. 600 956 482 668 676 582

- Wyrejestruj legalnie, nie pozwól się oszukać fikcyjnymi umowami, autokasacja, Siderska 215, 608 434 634
- Kupię samochody, 799 221 966
- Kupię auto w dobrej cenie, 509 529 093
- Skup katalizatorów, 509 529 093
- Skup samochodów całych i uszkodzonych, tel. 507 271 629, mail aesko@wp.pl
- Skup katalizatorów, akumulatorów, 502 331 832
- Skup aut do 5 000 zł, 518 440 516

### MOTOCYKLE

- Motocykle z koszem, 602 121 962, 603 704 153
- Skuter włoski, 800 zł, 691 522 160
- Serwis motocykli, 609 926 793
- MZ Tropic i wiele innych, do remontu, 691 522 160
- WSK, 500 489 113

### INNE

**OPONY najtaniej w mieście**

montaż na miejscu → **GRATIS**

**AKUMULATORY**

**AUTO HAKI** BEZPŁATNA WYMIANA OLEJU

sprzedaż, montaż

**MECHANIKA SAMOCHODOWA**

**TEMPO SERWIS**

Biała Podlaska  
ul. Sitnicka 69  
tel. 83 311 33 02  
504 029 757  
(obok Lidla)

- Opony, alufelgi, felgi, nowe i używane, sprzedaż, skup, zamiana, prostowanie felg, największy wybór w regionie, Artyleryjska 15, 887 522 611

**OPONY UŻYWANE I NOWE**

**OSOBOWE, CIĘŻAROWE,**

**WULKANIZACJA,**

**FELGI STAŁE I ALUMINIOWE**

**MONTAŻ GRATIS**

083-375-16-58, 0692 431 488

Małaszewicze Duże ul. Warszawska 37

### TURYSTYKA I WYPOCZYNEK

- Loty widokowe na prezent, 602 732 395

### USŁUGI

- Videofilmowanie, zdjęcia, www. video-foto.pl, 505 643 610

- Busy osobowe, 695 497 475

- Naprawa telewizorów, monitorów, autoryzacje Samsung, LG, Sharp, Daewoo, Funai, 504 035 771

- Żwir, piasek, 83 342 35 22, 604 632 080

- Studniarstwo, pompy ciepła, 505 222 714

- Zespół Revel, 604 934 299

- Ostrówek angielski, ładowarka, minikoparka, 605 542 231

- Glazurnik, łazienki kompleksowo, 505 763 492

- Układanie kostki brukowej, granitowej, profesjonalnie, solidnie, 502 318 133

- Elewacje: docieplanie, malowanie, konserwacja. Dachy, podbitki, poddasza pod klucz, rynny, 604 067 067

- Usługi hydrauliczne, 516 965 263

- Koparko - ładowarka, minikoparka, 603 397 043

- Dachy, materiały i wykonawstwo, 512 655 590

- Pomoc drogowa, 600 60 60 92

- Układanie kostki brukowej, kompleksowo, 793 090 275

- Serwis, montaż anten satelitarnych, naziemna DVB-T, naprawa komputerów, kamery, 502 406 968

**AUTO SZYBY**

+ folie samochodowe / folie okienne  
wymiana / sprzedaż / naprawa

**(83) 343 30 24**  
**+48 664 736 566**

**21-500 Biała Podlaska**  
**ul. Siderska 85-90**  
**(rejon dróg-bazaPRD SA)**

**AKU.DAKAR**

**AUTO SZYBY**

**NAPRAWA PLANDEK** WYCIERACZKI do każdego auta

**Siderska 78-80 (STW)**  
**Biała Podlaska**  
**501 557 782**  
**www.szybydakar.pl**

▼ CD. ZE STR. 32

- ☐ Dachy, rynny, obróbki, podbitki, dymniki, domy drewniane, 502 600 439
- ☐ Zespół FULL, 603 609 762
- ☐ Kominiarz, 794 994 780
- ☐ Koparko-ładowarka, 513 754 668
- ☐ Pranie dywanów, tapicerek, 511 811 271
- ☐ Kopanie - odmulanie, stawy, rowy 601 804 809, 695 797 787
- ☐ Pranie dywanów, wykładzin, tapicerek meblowych, doczyszczanie dachów, kostek brukowych, elewacji, 507 930 777, www.vegaczyszczenie.pl
- ☐ Koparko-ładowarka, 795 775 000
- ☐ Układanie kostki brukowej, solidnie - fachowo, 600 947 970
- ☐ Studnie, 501 397 595
- ☐ Układanie kostki brukowej, sprzedaż, projekty, ogrody, nawodnienia, drenaż, ogrodzenia - panel, pustak, transport, kop-ładowarka, gwarancja, doświadczenie, www.freshbruk.pl, 504 195 871
- ☐ Transport tanio, 506 766 170
- ☐ POMOC DROGOWA, 783 750 150
- ☐ Tani transport, przeprowadzki, nietypowe rzeczy, 515 902 328
- ☐ Hydrauliczne, 608 534 197
- ☐ Budowa domów, remonty, ogrodzenia, 505 011 741
- ☐ Zespół Salsa, www.zespolsalsa.com.pl, 888 161 595
- ☐ Autolaweta, tanio, 506 766 170
- ☐ Remonty, wykończenia wnętrz, kompleksowo, 502 318 133
- ☐ Koparko-ładowarka, koparki gąsienicowe, kołowe, wywrotki, 793 090 275
- ☐ Ocieplenia, kompleksowo, 512 655 590
- ☐ Dachy kompleksowo z materiałem 8% Vat, 508 848 759
- ☐ CYKLINOWANIE, 512 246 444
- ☐ Dachy.pl, 504 469 324
- ☐ Wycinka trudnych drzew, przycinanie drzew, krzewów, żywopłotów, 515 902 328
- ☐ Tani transport 24 tony, przyczepa, laweta, 8 osób, 509 926 597
- ☐ Kominki, sprzedaż-montaż-projektowanie, www.kominkiantares.anv.pl, tel. 602 601 283, Salon Międzyrzec, ul. Brzeska 45

- ☐ Cyklinowanie bezpyłowe, 607 218 689
- ☐ Montaż kuchenek gazowych, 694 253 622
- ☐ Usługi elektryczne, tanio, 607 072 198
- ☐ Cyklinowanie starych podłóg, układanie paneli. Wyprawianie, montaż schodów, 663 232 581
- ☐ Wykopy, stawy, sadzawki, rowy, najtaniej, 793 090 275
- ☐ Meble na zamówienie- szafy wewnętrzne, garderoby, kuchenne, biurowe, 605 268 787
- ☐ Studnie, 664 757 899
- ☐ Usługi koparką wielozadaniową Mecalac, 506 481 298
- ☐ Malowanie wnętrz, 516 964 592
- ☐ Studnie głębinowe, 503 892 100
- ☐ Transport maszyn, 506 481 298
- ☐ Usługi sprzątające: pranie dywanów, tapicerek meblowej i samochodowej, 793 181 962
- ☐ Remonty, wykończenia, 887 088 007
- ☐ Lakierowanie frontów meblowych, 504 022 033
- ☐ Zduństwo, 662 605 218
- ☐ Posadzki mixokretem Akrak, 793 667 345
- ☐ Układanie kostki brukowej i usługi minikoparką, 509 982 153
- ☐ USŁUGI DEKARSKIE - pokrycia, więźby, orynnowanie, usuwanie eternitu, obróbki, papy, 789 372 455
- ☐ Cyklinowanie bezpyłowe, 605 660 777
- ☐ Remonty, wykończenia, 605 835 788
- ☐ Przewóz towarów 3,5 t, Warszawa, wtorek i czwartek, tanio, 604 494 479
- ☐ Dachy.pl, 504 469 324
- ☐ Pomoc drogowa, 570 068 132
- ☐ Usługi elektryczne, 511 802 818
- ☐ Złota rączka, 605 691 316
- ☐ Glazura, panele, malowanie, wykończenia, remonty, 698 686 752
- ☐ Tartak obwoźny, 501 047 914
- ☐ Automatyka do bram i garaży, 512 114 137

**KREDYTY BANKOWE  
GOTÓWKOWE POZABANKOWE**  
Biała Podlaska, ul. Narutowicza 38/3  
**tel. 603 203 897**

- ☐ Łazienki, panele, remonty, składanie mebli, poddasza, okna, drzwi, 509 936 988
- ☐ Posadzki MIXOKRETEM, 781 952 081
- ☐ Tartak przejezdny, 663 491 871
- ☐ Malowanie, gipsowanie, sufity podwieszane, panele, 603 601 107
- ☐ Adaptacja i docieplanie poddaszy, płyta gipsowa, układanie płytek, paneli podłogowych, malowanie. Tel. 607 120 800
- ☐ Dachy, ciesielstwo, dekarstwo, 509 847 301
- ☐ Malowanie, gładzie gipsowe, tel. 605 217 803
- ☐ Pergole (altany), konstrukcje drewniane, 509 847 301
- ☐ Remonty mieszkań, garaży, pomieszczeń, tel. 605 217 803
- ☐ Remonty, wykończenia, 509 847 301
- ☐ Drobnie roboty hydrauliczne, tel. 605 217 803
- ☐ Malowanie ścian, tel. 605 217 803
- ☐ Odśnieżanie dachów, tel. 607 120 800
- ☐ Wykonanie poddaszy, wełna plus płyta K/G, tel. 605 217 803
- ☐ Układanie płytek, tel. 607 120 800
- ☐ Docieplanie budynków, malowanie, gładzie, 668 302 245
- ☐ Zduństwo, 605 741 106
- ☐ Łazienki, panele, malowanie, płyta karton-gips, 661 801 537
- ☐ Tynki, 661 913 404
- ☐ Glazura, malowanie, gładź, 690 464 636
- ☐ Budowa domów szkieletowych „kanadyjek”, usługi remontowo-budowlane, 781 189 116
- ☐ Malowanie, szpachlowanie, płytki, panele, remonty, itp., 723 456 510
- ☐ Glazurnictwo, gładź, malowanie, 507 412 738
- ☐ Tynki agregatem, 604 655 957

**BIURO RACHUNKOWE**  
mgr Agnieszka Mironiuk  
**Usługi Księgowe**  
**505 051 758**  
agnieszka-mironiuk@wp.pl ☎ firma@biuro-wera.eu

**SZYBKE POŻYCZKI  
bez BIK!**  
ul. Prosta 7, Biała Podlaska  
**798 083 444 ☎ 508 226 614**

**ARTStal** BLACHY  
POKRYCIA  
DACHOWE  
www.art-stal.com  
e-mail: kontakt@art-stal.com  
**PRODUCENT**  
Biała Podlaska ul. Siderska 82,  
tel. 83 343 51 91, 83 344 45 10, 609 543 199  
Oddział: Włodawa, ul. Usługowa 22,  
tel. 82 572 64 01, 601 933 731  
Oddział: Łuków ul. Kościuszki 18,  
tel. 25 631 62 01, 601 080 235

☐ DJ Wodzirej, wesela, 501 264 948

**NAUKA**

- ☐ Matematyka, chemia, fizyka - od podstawówki do matury, 511 758 548
- ☐ Tłumacz przysięgły języka angielskiego mgr Iwona Wińska, 606 776 748

**LEADER SCHOOL**  
NOWOCZESNE METODY NAUCZANIA  
ul. Reformacka 10, Biała Podlaska  
**tel. 517 870 434**  
**angielski • niemiecki  
• rosyjski dla firm**  
z dofinansowaniem UE  
Szczegóły w sekretariacie szkoły.

☐ Matematyka, 502 924 580

☐ Tłumacz przysięgły języka niemieckiego, rafalkozak.pl, tel. 694 960 044

☐ Matematyka, matura, 732 714 457  
☐ Angielski, 696 381 000

**NIERUCHOMOŚCI**

- ☐ Działka budowlana 2150 m<sup>2</sup>, atrakcyjna cena, Droga Wojskowa, 501 493 700

**BEZ WIZY  
NA BIAŁORUŚ**  
Vouchery  
Ubezpieczenia  
turystyczne  
tel. **506 939 770**  
Aleja Tysiąclecia 10  
Biała Podlaska

**ARTStal**  
e-mail: kontakt@art-stal.com  
www.art-stal.com  
**WYROBY HUTNICZE**  
Biała Podlaska ul. Siderska 82,  
tel. 83 343 51 91, 83 344 45 10, 609 543 199  
Oddział: Włodawa, ul. Usługowa 22,  
tel. 82 572 64 01, 601 933 731  
Oddział: Łuków ul. Kościuszki 18,  
tel. 25 631 62 01, 601 080 235

☐ Działki budowlane, Styrzynieć, 796 959 969

☐ Działki, Rakowiska, 662 474 709

☐ Działki budowlane, Wilczyn, 604 503 750

☐ Działka budowlana Zalesie, 604 616 908

☐ Sprzedam działkę inwestycyjną przy DK2 (obwodnica Białej Podlaskiej) nr działki 411/17, ok. 3 200 m<sup>2</sup>, tel. 602 575 185

☐ Sprzedam dom w Dubowie, 507 071 604

☐ Kupię mieszkanie do remontu lub zadłużone, 514 818 455

☐ Kupię mieszkanie do 35 m<sup>2</sup>, 512 343 700

☐ Kupię mieszkanie do remontu, gotówka, 667 799 454

☐ Sprzedam las, gm. Tucznia, 601 401 084

☐ Budowlana 900 m<sup>2</sup> w Wólce Plebańskiej, 606 884 896

☐ Mieszkanie, 56 m<sup>2</sup>, II piętro, Łukaszewska, Na Skarpie, 606 884 896

☐ Dom w cenie mieszkania, Tucznia, cena 155 tys., 531 241 190

☐ 179 tys. za zadbane mieszkanie, 49 m<sup>2</sup>, 2 pokoje, kuchnia, łazienka, 2 piwnice, w bloku, 2 piętro, ul. Orzechowa. Kontakt: 608 181 181

▼ CD. NA STR. 34

**VERTAL**  
**ROLETY  
BRAMY** WIŚNIEWSKI  
**AUTOMATYKA do BRAM**  
**POMIAR I WYCENA GRATIS**  
ul. Janowska 70  
**83 311 32 55 • 602 708 992**

**503 540 330**  
**USŁUGI BUDOWLANE**  
usługi transportowe  
roboty ziemne  
rozbiórki i wyburzenia  
21-500 Biała Podlaska, ul. Jana Pawła II 42

ul. 3 Maja 11, 08-210 Płaterów  
**SZALÓWKA**  
już od **30 zł/za m<sup>2</sup>**  
■ Budowa Domów  
■ Więźba dachowa  
■ Deska szalówkowa, podłogowa  
■ Łaty, kontrłaty  
■ Impregnaty do drewna  
Tikkurila  
**697 077 424 ☎ 723 616 218**

**PELLET**  
**WIMAR** www.drewno-wimar.pl  
Wiesław Weśniuk  
Stara Kornica 112  
PRODUCENT PELLETO  
I DREWNA  
DO PALENIA  
**601 052 731**

**PROMOCJA OGŁOSZENIE DROBNE**

**ZE ZDJĘCIEM + 10 SŁÓW \***



MOTORYZACJA



NIERUCHOMOŚCI

25 zł

brutto

**ZAPYTAJ NAS O SZCZEGÓŁY!**  
a.tarkowska@slowopodlasia.pl  
k.mikiciuk-szpera@slowopodlasia.pl  
tel. 83 344 75 57, 83 344 75 56

**slowo** PODLASIA

\* dotyczy działu motoryzacja i nieruchomości

CD. ZE STR. 33

- ❑ Sprzedam mieszkanie 3-pokojowe, I piętro w Białej Podlaskiej przy ul. Chrobrego, 601 917 844
- ❑ Dom, Janowska + gospodarczy, 502 331 885
- ❑ Działka budowlana, 15 arów, Hrud, 500 201 821



Sprzedam dom w Białej Podlaskiej, wysoki standard wykończenia, z pełnym wyposażeniem i meblami w cenie 2100 zł/m<sup>2</sup>, 601 917 844

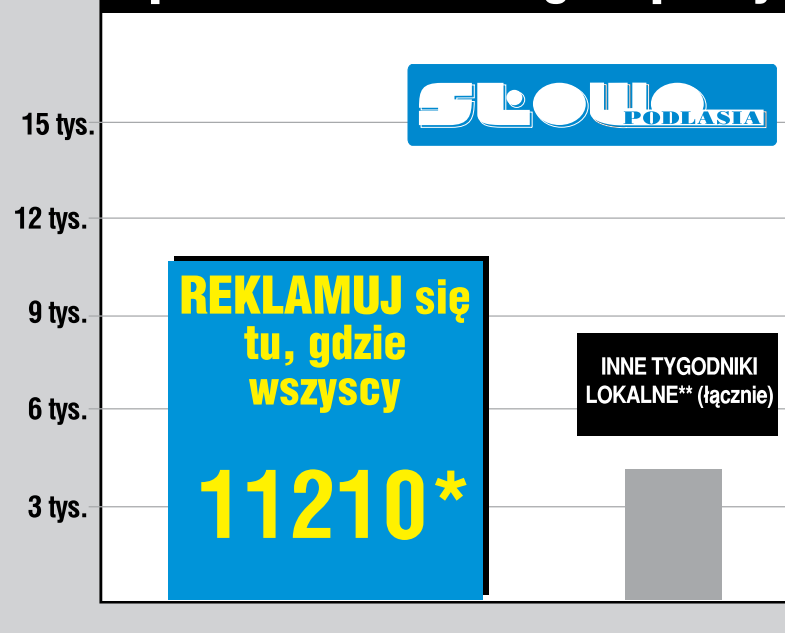
- ❑ Sprzedam mieszkanie, 50,68 m<sup>2</sup>, 606 285 982
- ❑ Dom wolno stojący 200 m<sup>2</sup>, Czosnówka, 519 141 634
- ❑ Sprzedam M-2, Małaszewicz Kolejowe, 33,03 m<sup>2</sup>, cena do uzgodnienia, tel. 789 097 197
- ❑ Dom nowy, Biała Podlaska, 507 045 316
- ❑ Sprzedam dom murowany, stan surowy, 8 km od B. Podlaskiej, działka 0,20 ha, tel. 723 734 678
- ❑ Sprzedam łakę 0,60 ha w Ortelu Książęcym, cena do negocjacji, 500 777 430

- ❑ 3 ha lasu w Czosnówce, cena 180000 zł, 690 298 861
- ❑ Dom drewniany z placem, k. Łomaz, 571 370 119
- ❑ Nieruchomość, Biała Podl., 601 407 291
- ❑ Sprzedam rolnikowi indywidualnemu bądź podmiotowi, o którym mowa w art. 2a ust. 3 ustawy z dnia 11.04.2003 o kształtowaniu ustroju rolnego swój udział w wysokości 1/2 w gospodarstwie rolnym, w skład którego wchodzi nieruchomości gruntowe (rolne) - działki o nr. ew.: 16, 49, 95, 18, 51, 97, 19, 52, 98, położone w m. Antolin, gm. Konstantynów, KW nr LU1B/00007211/2, tel. 501 601 432
- ❑ Sprzedam M-4, 55 m<sup>2</sup>, Biała Podlaska, 507 117 160
- ❑ Sprzedam pole Dokudów II, 667 155 010

# Biuro ogłoszeń „Słowa” najlepsze



## Sprzedaż w liczbie egzemplarzy



\* średnie rozpowszechnianie płatne razem  
\*\* sprzedaż orientacyjna

**Jesteśmy najlepiej sprzedającym się tygodnikiem północnej Lubelszczyzny**

- ❑ Sprzedam mieszkanie, 48 m<sup>2</sup>, ul. Chrobrego, 508 176 660

## LOKALE

- ❑ Lokale, centrum Biała Podlaska, 503 173 600
- ❑ Do wynajęcia lokal na parterze, o powierzchni 90-120 m<sup>2</sup> w CH SAS, 725 986 050
- ❑ Wynajmę lokal, Nassuta, Międzyrzec Podl., tel. 508 249 319
- ❑ Wynajmę lokal, Janowska 11 E, 508 249 319
- ❑ Do wynajęcia lokale biurowe pow. od 100 do 300 m<sup>2</sup>, lokalizacja w centrum miasta, nowoczesne budownictwo, wysoki standard, atrakcyjne ceny. 509 157 135
- ❑ Pokój dwuosobowy, 504 144 244
- ❑ Kawalerka do wynajęcia, 606 351 554

- ❑ Do wynajęcia lokal na magazyn, produkcję, pow. od 200 - 600 m<sup>2</sup>, teren monitorowany, parking, tanio. 509 157 135

- ❑ Stacja pracującym, 791 855 737
- ❑ Wynajmę lokal użytkowy 26,9 m<sup>2</sup>, pawilon Terebelska 60A, Biała Podlaska wejście do lokalu od Królowej Jadwigi, 537 515 110

- ❑ Sprzedam lokal użytkowy 64,9 m<sup>2</sup>, pawilon, Terebelska 60A, Biała Podlaska, 537 515 110

- ❑ Noclegi, 603 057 174

- ❑ Lokal do wynajęcia – centrum, 80 m<sup>2</sup>, 603 674 178
- ❑ Wynajmę budynek 45 m<sup>2</sup> + plac 150 m<sup>2</sup>, Vineta, 662 766 187
- ❑ Wynajmę budynek 45 m<sup>2</sup> + plac 150 m<sup>2</sup>, Vineta, 662 766 187
- ❑ Stacja, pokoje, 609 559 115

- ❑ Lokal 28 m<sup>2</sup>, 504 841 047
- ❑ Stacja pracującym, 509 278 340

- ❑ Kawalerka do wynajęcia, 500 373 001, po 16.00

- ❑ Wynajmę kawalerkę, Chrobrego 2, 515 503 998
- ❑ Pokój, kuchnia, dom prywatny, osobne wejście, 693 290 819
- ❑ Wynajmę pokój, 516 176 436
- ❑ Budynek gospodarczy, 660 774 531
- ❑ Stacja, 696 449 734
- ❑ Wynajmę kawalerkę M-1, 503 782 311
- ❑ Piętrowy dom, umeblowany, 791 510 087
- ❑ Kawalerka do wynajęcia, 606 351 554
- ❑ Wynajmę mieszkanie w bloku, I piętro, 37 m<sup>2</sup>, 784 535 757
- ❑ Garaż do wynajęcia, 512 343 700
- ❑ Gospodarczy małżeństwu sakramentalnemu, 350,-, 507 671 726
- ❑ Stacja, 505 963 212
- ❑ Wynajmę 56 m<sup>2</sup>, Biała Podlaska, 697 489 960
- ❑ Wynajmę kawalerkę, Chrobrego 2, tel. 515 503 998
- ❑ Wynajmę M-3, 511 497 253

## KUPNO

- ❑ Olcha, brzoza, dąb, sosna w dłużycy, 691 522 160
- ❑ Monety, starocia, 517 166 920
- ❑ Kupię akcesoria elektryczne z PRL – puszki, włączniki, uchwyty kablowe, itp., 505 170 563

## TOWARZYSKIE

- ❑ Młoda blondynka zaprasza na miłe chwile, 795 663 070

- ❑ Promocja u blondynki, 607 525 171

## RÓŻNE

- ❑ Ilwona Jagiełło, wróżka, jasnowidz, bioenergoterapeuta, świecowanie uszu. Warsztaty. 605 855 562

- ❑ Wróżka, bioenergoterapeutka, 507 764 294
- ❑ Dom opieki, wolne miejsca, 667 513 777
- ❑ Pożyczki do 1000 zł, 506 989 167
- ❑ Pożyczki poza bankowe do 25 000 zł, 506 989 915
- ❑ Udzielę pożyczki RRSO 89,93%, 516 063 360
- ❑ Zgubiono legitymację 70791, 515 438 777

## MEDYCYNIA

### ALERGOLOG

- ❑ Alergolog specjalista chorób płuc, lek. med. Urszula Świątek-Malesa, przyjmuje wtorki od godz. 16.00, ul. Pokoju 33, 83 343 32 54, 607 464 004

### DERMATOLOG

- ❑ Dermatolog – Jolanta Pracoń, 83 342 86 13, 507 181 386
- ❑ Dermatolog dr n. med. Teresa Żukowska, 508 152 505
- ❑ Dermatolog Maria Mazurek, 607 091 033

### ENDOKRYNOLOG

- ❑ Endokrynolog – dr n. med. Ireneusz Pracoń, USG, choroby tarczycy i wewnętrzne, 83 343 71 20, 504 211 010

## DZIAŁKI BUDOWLANE

### NOWE OSIEDLE NA RAKOWISKACH GOTOWE DOMY

osiedle zamknięte

doskonalą lokalizacją

pompa ciepła i rekuperacja

Tu chcemy mieszkać!

działki od 35 000  
domy od 199 000

tel. 785 099 215

CD. NA STR. 35

CD. ZE STR. 34

**KARDIOLOG**

- ☐ Magdalena Kociuk, specjalista kardiolog, ul. Okopowa 18B/4, Biała Podlaska, tel. 720 770 972, www.kardiologbialapodlaska.pl
- ☐ Kardiolog - Anita Duda-Daniluk - echo serca - holtery, testy wysiłkowe, Międzyrzec Podlaski, 600 247 904

**LARYNGOLOG**

- ☐ Laryngolog - Piotr Szczepański, 668 001 790

**OKULISTA**

- ☐ Okulista Grzegorz Jobda - Najnowsze technologie w diagnostyce okulistycznej! Warszawska 14, 606 957 358

**ORTOPEDA**

- ☐ ORTOPEDA - spec. Eugeniusz Juchimiuk - USG bioder dziecięcych, badania, urazy dzieci, dorosłych, Terebelska 58, 601 980 681

- ☐ Ortopeda traumatolog lek. Jacek Czaplicki, Terebelska 67, poniedziałek 16:00-17:00, 601 356 776

**PEDIATRA**

- ☐ Lek. Ireneusz Mikusek pediatra, 601 896 990

**PSYCHOLOG**

- ☐ PSYCHOLOG NFZ, 83 344 27 00

**TESTY ALERGICZNE**  
POKARMOWE I WZIEWNE

**BADANIE NA PASOŻYTY**  
BORELIOZĘ I CANDIDĘ

**RZUĆ PALENIE!!!**  
Zabieg antynikotynowy, antyalkoholy

**www.bicom-med.pl**  
**tel. 509 72 73 88**  
Biała Podlaska, ul. Sapieżyńska 8

**STOMATOLOG**

- ☐ Stomatolog - Irena Jobda, Biała Podlaska, Warszawska 7, 604 675 112

**INTERMED**

Biała Podl. **KRASZEWSKIEGO 6** ☎ 83 344 33 03

Lek. med. P. Macech - spec. chirurgii naczyń, lek. med. H. Siemaszko-Konon - spec. pulmonolog, lek. med. P. Fróńczuk - spec. psychiatra, lek. med. K. Kaliszuk - internista, lek. med. J. Kaliszuk - internista, lek. med. M. Sekuła - spec. neurolog, lek. med. P. Migdał - spec. ginekolog, lek. med. K. Poniatowska-Fiedosiuk - spec. kardiolog, lek. med. O. Andres - medycyna pracy, mgr A. Kowalski - leczenie bólów kręgosłupa, mgr M. Górski - EEG

Prof. zw. dr hab. n. med. Sławomir Snela z Rzeszowa spec. ortopeda, USG stawów biodrowych u dzieci (9.02.2019)

Dr hab. n. med. S. Przywara (wizyty+USG DOPPLER 08.01)

Dr n. med. K. Olszewski spec. kardiolog (01.2019)

Dr n. med. M. Iżęcki (wizyty+USG DOPPLER 29.01)

Dr hab. n. med. Grzegorz Cwik specjalista chirurg USG tarczycy, jamy brzusznej (05.01.2019)

Dr n. med. Mieczysław Orzeł specjalista endokrynolog, kardiolog (05.01, 19.01, 02.02, 25/26.02)

Lek. med. B. Bilińska - spec. dermatolog (10.01)

Lek. med. A. Nowakowski - specjalista neurolog (5.01, 19.01)

Medycyna tybetańska - (26.01, 23.02, 23.03, 17.04, 18.05, 15.06)

**BADANIA LABORATORYJNE**

Zapraszamy do Punktów Pobrania:

- ul. Kraszewskiego 6 (INTERMED); pon.-pt. 7:30-10:00
- ul. Parkowa 6; pon.-pt. 7:30-10:00
- ul. Janowska 76; pon.-pt. 7:30-11:00

dr n. med. Andrzej Kossakowski  
specjalista  
**ORTOPEDA TRAUMATOLOG**

Porady, leczenie w zakresie:

- ▶ ortopedia dorosłych i dzieci
- ▶ traumatologia narządu ruchu
- ▶ USG narządu ruchu

Biała Podlaska  
ul. Spółdzielcza 6 lok. 22  
rej. tel.: 604 56 12 58

dr n. med. Andrzej Kossakowski  
**USG**

- ▶ kolan, barków, drobnych stawów, mięśni, ścięgien

rejestracja telefoniczna  
604 56 12 58

**UROLOG** Krzysztof Pękała

Leczenie chorób dróg moczowych, nerek, prostaty, kamicy nerkowej, narządów płciowych, niestrzymania moczu. Badania USG.

wtorek 16.00-17.00 KARDIO-MED  
Biała Podl., ul. Terebelska 67B, tel. 573 405 422

**Ośrodek Pomocy Psychologicznej i Psychoterapii w Białej Podlaskiej**

- ☑ psychoterapia indywidualna dorosłych, młodzieży i dzieci w wieku szkolnym
- ☑ psychoterapia par, małżeństw
- ☑ psychoterapia rodzinna
- ☑ poradnictwo psychologiczne
- ☑ konsultacje wychowawcze dla rodziców

Katarzyna Łazowska  
psycholog, psychoterapeuta  
**tel. 608 300 251**

**GABINET NEUROLOGICZNY**  
I LECZENIE CHOROBY KRĘGOSŁUPA, NARZĄDU RUCHU  
dr Andrzej Nowakowski  
specjalista chorób układu nerwowego i terapii manualnej kręgosłupa

- Zespoły bólowe kręgosłupa i narządu ruchu pochodzenia neurologicznego, reumatologicznego i pourazowego;
- Bóle i zawroty głowy, migreny;
- Choroba zwyrodnieniowa kręgosłupa i stawów
- Dyskopatia, przepukliny, osteoporoza;
- Nerwice, depresja, padaczka

Gabinet specjalizuje się w leczeniu nietypowych zespołów bólowych narządu ruchu, bólów i zawrotów głowy, zaburzeń równowagi, bólów barku i pleców

Radzyń Podlaski, (apteka) czynny w 1 i 3 sobotę miesiąca  
Biała Podlaska, ul. Kraszewskiego 6 czynny w 2 i 4 sobotę miesiąca  
Informacje i zapisy, tel. kom. 606 611 150

**ULTRASONOGRAFIA DOPPLEROWSKA**  
lek. Janina Matusiak  
USG naczyń krwionośnych, piersi, tarczycy, brzucha  
Biała Podl., ul. Spółdzielcza 6  
pon. i środa 16.00-18.00  
tel. 666 018 198

**SPECJALISTYCZNY GABINET NEUROLOGICZNY**  
lek. Marek Sekuła specjalista neurolog  
ul. Kraszewskiego 6  
INTERMED tel. 83 344 33 03

**CHIRURG MAREK KOZŁOWIEC**

Zabiegi chirurgiczne, badania USG, usuwanie zmian skórnych zabiegi medycyny estetycznej botox, wypełniacze, PRP, nici PDO

Biała Podlaska, ul. Okopowa 18 B/IV, tel.: 513 009 797 www.estimatedbp.pl

**USG** od pn.-pt. od 15.00  
Rejestracja tel. 344 45 44, pn.-pt. 8.00-18.00  
NZOZ T-MED, ul. Terebelska 67  
Specjaliści Radiodiagnostyki  
lek. med. J. TRYNKIEWICZ 604 114 568  
lek. med. A. DUDA 605 297 530

**RTG** pn.-pt. 8-12.00, 14-18.00  
Rejestracja tel. 606 297 855  
Budynek Przychodni Specjalistycznych ul. Warszawska 14 /niski parter/

**CENTRUM PSYCHOTERAPII I ROZWOJU**

PROFESJONALNA POMOC PSYCHOLOGICZNA DLA DOROSŁYCH, MŁODZIEŻY ORAZ DZIECI

Psychoterapia indywidualna, grupowa, rodzicielska, małżeńska i par

ul. Sidorska 105a Biała Podlaska ☎ 578 604 204

**CENTRUM MEDYCZNE „DANI-MED”**  
Biała Podl., ul. Sapieżyńska 8, lok. 5

- ▶ Dr n. med. Dariusz Daniluk specjalista ginekolog-położnik  
USG-4D - ciąży, ginekologiczne, KTG, USG piersi, BAC, BAG.  
Zabiegi diagnostyczne - krwawienia, mięśniaki, polipy.  
Leczenie nietrzymania moczu, ginekologia estetyczna met. HIFU.
- ▶ Prof. dr hab. Wiesław Jakubowski  
USG narządów szyi, gr. piersiowych, jamy brzusznej, gruczołu krokowego, stawów, BAC
- ▶ Mgr Agnieszka Daniluk psycholog, psychoterapeuta
- ▶ Lek. Małgorzata Konon-Kisiel medycyna estetyczna i anti-aging  
mezoterapia igłowa, botox, wypełniacze, peelingi medyczne, tel. 501 620 981
- ▶ Lek. Leszek Korpysz - psychiatra
- ▶ Lek. Tomasz Romaniuk spec. ortopedii i traumatologii -  
USG narządu ruchu, artroskopia, PRP

Rejestracja: pn. - pt. 9<sup>00</sup>-15<sup>30</sup>  
☎ 530 737 312  
Inne sprawy: ☎ 607 912 982  
PODEJMIĘ WSPÓŁPRAC Z LEKARZAMI RÓŻNYCH SPECJALIZACJI

Lek. Katarzyna Niewęglowska  
**GASTROENTEROLOG, INTERNISTA**  
Biała Podlaska, ul. Terebelska 67B  
poniedziałki od 16.00, tel. 503 054 604  
Radzyń Podl., ul. Warszawska 17  
środy od 15.30, tel. 83 352 24 92

**CENTRUM TERAPEUTYCZNE**  
PSYCHOLOG DZIECIĘCY  
NEUROPSYCHOLOG  
TERAPIA PAR, RODZIN  
PSYCHOTERAPIA INDYWIDUALNA  
EEG BIOFEEDBACK

REJESTRACJA 505 440 602

**CENTRUM KOREKCJI WZROKU**  
Okopowa 18F/37  
spec. okulista Andrzej Jaroszyński  
badanie komputerowe, leczenie dorosłych i dzieci  
rejestr. 343-48-98 10-18.00  
Salon optyczny na miejscu, tel. 344-18-76  
ATRAKCYJNE CENY OKULARÓW

**Nowy Gabinet Okulistyczny w Białej Podlaskiej**

**DARIUSZ CZOP**  
Specjalista chorób oczu  
Wieloletni Pracownik Kliniki Okulistycznej Akademii Medycznej w Lublinie

Gabinet świadczy usługi z zakresu:

- komputerowe: badanie wzroku, dobór okularów, badanie pola widzenia
- bezkontaktowe badanie ciśnienia wewnątrzgałkowego i grubości rogówki
- diagnostyka i leczenie schorzeń siatkówki (zwyrodnienie plamki żółtej / AMD), ciała szklistego, w tym retinopatii cukrzycowej
- badanie tomografem optycznym (OCT)
- leczenie jaskry, zaćmy
- konsultacje okulistyczne.

Rezerwacja terminu wizyty pod nr. tel: 538 200 461 lub osobiście w Gabinetie mieszczącym się w Przychodni w Białej Podlaskiej ul. Warszawska 14, II piętro, gabinet nr 212

**MKARDIO**

lek. med. Marek Kurianowicz kardiolog  
specjalista chorób wewnętrznych  
EKG, echo serca, holter EKG, holter ciśnieniowy, testy wysiłkowe  
pon. wto. czw. 15.30-18.00  
Biała Podlaska ul. S. Batorego 10  
tel. rejestracja od 14.00 w dniach przyjęć

**575 325 775**

**BADANIA PSYCHOLOGICZNE - KIEROWCÓW - NA BROŃ**

BIŁA PODL.  
ul. Sidorska 102A  
Anna Pasek-Kulawiec  
tel. kom. 502 603 595



Tu znajdziesz  
fachową  
**POMOC  
MEDYCZNĄ**

Lekarze specjaliści, usługi medyczne

Kompleksowe  
**BADANIA SŁUCHU**

Współpraca z NFZ

25 lat tradycji

Ponad 450 lokalizacji w Polsce

Tysiące zadowolonych pacjentów

**Baterie**  
do aparatu słuchowego  
**12 zł kpl (6szt.)**  
SŁUCHMED  
\* z karty stałego Klienta

Zapraszamy do naszych gabinetów na  
**BEZPŁATNE BADANIA SŁUCHU**  
**SŁUCHMED**

BIŁA PODLASKA  
ul. Warszawska 14, gab. 203, pon-pt 8.00-16.00 ..... tel. (83) 342 14 41  
ul. Terebelska 67A, pon-pt 8.00-16.00 ..... tel. (83) 342 20 33  
ul. J. Piłsudskiego 13, lok. 6, pon-pt 9.00-18.00 ..... tel. (83) 312 17 56

MIĘDZYRZEC PODLASKI  
ul. Lubelska 15, pon 9.00-17.00, wt-pt 8.00-16.00 ..... tel. (83) 307 05 77

**PROMOCJA Noworoczna**  
-40 zł (do każdej tony)

**Chotyłów przy dworcu PKP**

|                   |             |               |
|-------------------|-------------|---------------|
| <b>EKOGROSZEK</b> | 28 MJ/kg    | cena 950 zł/t |
| <b>EKOGROSZEK</b> | 26 MJ/kg    | cena 850 zł/t |
| <b>EKOGROSZEK</b> | 24-25 MJ/kg | cena 750 zł/t |
| <b>KOSTKA</b>     | 24 MJ/kg    | cena 720 zł/t |
| <b>KOSTKA</b>     | 26 MJ/kg    | cena 900 zł/t |
| <b>ORZECH II</b>  | 24 MJ/kg    | cena 580 zł/t |
| <b>ORZECH I</b>   | 28 MJ/kg    | cena 850 zł/t |

tel. 83 377 82 28, 502 202 581

## SPRZEDAŻ

## SPRZEDAŻ RÓŻNE

- ☐ Drewno kominkowe, opałowe, 600 258 318

**WĘGIEL**

**KOSTKA 650 zł/t**  
**ORZECH 550 zł/t**  
**EKOGROSZEK 650 zł/t**  
**PELLET - 780 zł/t**

tel. 721 080 909, 669 445 682

**Możliwość dowozu!**  
**KROPKA Sławomir Kropiwek**

- ☐ Deski, tarcica, kantówki, więźba dachowa, szalówka, podbitka, podłógówka, sztachety, Sarnaki, 503 111 848

**Węgiel kostka - 720 zł/t**  
**Węgiel ekogroszek - 680 zł/t**

**STAL-MAX CHOTYŁÓW**  
600 940 913 • 504 071 337

- ☐ Krokwie, łaty, deski, opoły, 508 848 759

☐ Kosze na śmieci, pojemność 140, 240, 1100 l. Bardzo solidne. tel. 83 344 27 16, 83 344 27 83

- ☐ Drut ocynkowany, 695 88 88 90

**WĘGIEL HURT DETAL**

tel. (+48) 693 788 340  
(83) 375 97 57  
bok@dostawy-węgla.pl  
ul. Północna 2, 21-512 Zalesie

**KOSTKA 650,00 zł**  
**ORZECH 660,00 zł (workowany)**  
**GROSZEK 680,00 zł (workowany)**  
do pieców z podajnikiem

**WĘGIEL WORKOWANY**  
**TWÓJ DOSTAWCA CIEPŁA**  
**ZAPRASZAMY!**

Biała Podlaska, Sidorska 62

**dopieca.com.pl ☎ 697 330 520**

- ☐ Siatka ogrodzeniowa i wszystko do ogrodzeń - panele, ogrodzenia betonowe, słupki, bramy, automatyka, montaż, 697 88 88 92

☐ Brykiety z trocin dębowych, 663 232 581

- ☐ Tanio drzewo rozbiórkowe, 691 522 160

**KONKURENCYJNE CENY**  
**WYSOKA JAKOŚĆ**  
**WĘGIEL**  
od 580 zł/t

**SZEROKI ASORTYMENT**  
**NATERENIE MIASTA DOWÓZ GRATIS**

BIŁA PODL., UL. GRZYBOWA 52  
tel. 83 344 20 92

- ☐ Drewno opałowe, drewno kominkowe, transport, 515 630 887

**WĘGIEL**

**KRAJOWY • IMPORTOWANY**  
luźny, workowany

**SKUP ZŁOMU**  
**KONKURENCYJNE CENY**  
**RATY!!!**

**KAMIEŃ DEKORACYJNY (ogrodowy)**  
**EKO-M**  
ul. Terebelska 113, Biała Podlaska  
tel. 723 456 555

- ☐ Akordeon, 511 593 248

☐ Drewno kominkowe, suche, 691 522 160

- ☐ Bryczka, 514 271 732

**UTHO Marek Dejneka**  
oferuje w sprzedaży:

**węgiel kamienny**  
**węgiel brunatny**  
**pellet, nawozy**  
**mat. budowlane**

**SKUP ZBÓŻ, ŁUBINU I GRYKI**  
tel. 604 437 407

- ☐ Akordeon 120, 503 783 524

**Agromil**

**OFERUJEMY**

- ◆ Węgiel kamienny i Ekogroszek
- ◆ Pellet drzewny
- ◆ Nawozy, Środki ochrony roślin
- ◆ Materiały Budowlane i wykończeniowe
- ◆ Pełny asortyment hydrauliczny
- ◆ Artykuły metalowe oraz wiele innych...

**RATY, TRANSPORT HDS, MAGAZYNOWANIE**

**Tuczna 206**  
504 055 430 • 83 377 13 36 • 512 966 521

**Kodeń, Rynek 12**  
697 330 515

- ☐ Sprzedam wiatę, aleja 1000-lecia (bazar), 511 029 363

- ☐ Silnik Esa, 83 377 21 01

wysoka jakość w dobrej cenie  
**weglohurt.pl**

**ECOenergetic**  
**900 zł/tona**

Centrum Dystrybucji  
Węgla w Wisznich

**605 336 755**

- ☐ Tarcica sosnowa, 793 775 661

- ☐ Wiata 10x20, 694 820 401

- ☐ Transformator Olejowy ALSTOM typ TNOSP60/20, moc 63 kVA, tel. 83 341 11 93

**SPRZEDAŻ WĘGLA DREWNA OPAŁOWEGO I KOMINKOWEGO**

KONKURENCYJNE CENY  
WĘGIEL WYSOKOKALORYCZNY

21-500 Biała Podlaska  
Jana Pawła II 42  
503 540 330, 83 343 72 11

- ☐ Agregat prądotwórczy 55 kW, tel. 83 341 11 93

- ☐ Sprzedam nagrzewnicę olejową 40 kW, z termostatem, 667 470 468

- ☐ Krokwie, deski, łaty, opoły tartaczne, 663 491 871

- ☐ Opoły dębowe, paczkowane, transport, 517 861 777

- ☐ Bale sosna, brzoza, 80, 602 404 405

- ☐ Drewno opałowe, 511 058 151

- ☐ Drewno opałowe, kominkowe, plus transport, 514 964 849

## MEBLE

- ☐ Używane meble niemieckie, 696 012 145

## BUDOWLANE

- ☐ Żwir, piasek - mixokret, kamień, tłuczeń, beton podsypkowy, roboty ziemne, czarnoziem, 503 009 959

**STYROPIAN**  
PRODUCENT

**sprzedaż detaliczna**  
**Roskosz 22**  
tel. 83 343 74 06 • 509 375 365

- ☐ Bloczki, pustaki, Grabanów, 507 115 524

- ☐ Tania ziemia, piach, beton pod kostkę, roboty ziemne, 793 090 275

- ☐ Przyjmę ziemię, piach z wykopów, 608 534 197

- ☐ **SPRZEDAŻ I WYNAJEM RUSZTOWAN, ELEWACYJNE, WARSZAWSKIE, PŁYTY OSB**, tel. 83 377 81 05, [www.mekbud.pl](http://www.mekbud.pl)

- ☐ Agregat tynkarski, 661 913 404

- ☐ Firma sprzedaje płyty drogowe, płyty warstwowe, trelinka, 601 363 911

- ☐ Żwir, piasek, wywrotka 2,5 tony, 514 964 849

## ROLNICZE

- ☐ Nawozy NPK: N 8, P 25 %, K 24, S 9, NG 7, CA mikro, c. 1 450 zł, Tel. 500 669 621

**FABRYKA OKIEN**  
OKNA • DRZWI PCV i ALU

**OK!no**  
Producent  
Biała Podlaska

*Zimowa promocja*

[www.oknobp.pl](http://www.oknobp.pl)

ul. Sitnicka 135 ☎ 83 343 86 39

**SPRZEDAŻ DREWNA OPAŁOWEGO I KOMINKOWEGO**

☎ **602 100 131**

Rakowiska, ul. Wspólna 112  
21-500 Biała Podlaska

- ☐ Remonty podnośników C-330, C-360, C-385, Zetor, 667 792 087

- ☐ Kupię ciągnik, może być bez rejestracji sprzęt, rozsiewacz RCW, 503 792 483

- ☐ Kupię sortownik, przyczepę wywrotkę, 603 855 072

- ☐ Kupię T-25 lub C-330, glebogryzarkę, 663 955 935

- ☐ Kupię zboże, 516 541 390

- ☐ Kupię stodołę, 691 522 160

- ☐ **Kupię zboże, 501 716 304**

- ☐ Kupię ciągniki, prasy, przyczepy, maszyny, wszystkie, także uszkodzone, 665 207 084

- ☐ Kupię słomę, siano, 509 926 597

- ☐ Kupię zboże, kukurydzę, słomę, 665 557 580

- ☐ **SKUP ŁUBINU, GROCHU, PSZENICY, 607 781 627**

- ☐ Kupię stare budynki, spichrz, stodołę, itp., 797 815 354

- ☐ Kupię sprzęt rolniczy, 605 101 174

- ☐ Podłozę z pieczarek, transport, 514 641 606

- ☐ Kupię słomę ozimą, 515 308 758

- ☐ Kupię słomę ozimą, 515 308 758

- ☐ C 330M, 504 101 869

- ☐ Pługi do śniegu, 501 618 793

- ☐ MF-255, 509 277 735

- ☐ Sprzedam prasę rolującą, wałkową, 785 513 507

- ☐ Zachodnie ciągniki rolnicze 60 KM - 150 KM, rozrzutniki, Ługi Rętki 32A Kolonia, 507 523 776

- ☐ **Wialnia do zboża, pługi 3 i 2, brony 5 i 3, kultywator 3,60, pszenżyto, owies, lipa na rzeźbę, 502 243 030**

- ☐ Rozrzutnik jednoosiowy, przetrząsacz-zgrabiarka 7, przyczepa sztywna, wywrotka, 603 130 604

- ☐ **Opony do przyczep rolniczych, 603 130 604**

- ☐ Duży wybór ciągników Ursus, Zetor zachodnich, 504 239 788

- ☐ Słoma, siano, bele, 500 253 766

- ☐ Zetor 5211, kombajn New Holland 1520, tel. 533 168 179

- ☐ Części T-25, C-360, tel. 883 929 650

- ☐ Wycinak, 691 183 707

- ☐ Przyczepa na konie, 509 747 803

- ☐ Wał Pakera, 3 m, 608 330 289

- ☐ Taśmociąg, 691 183 707

- ☐ Rozsiewacz nawozów, 509 865 070

- ☐ Sipma, siewnik nawozowy, 509 034 183

- ☐ Kupię zboże, tel. 515 496 967

- ☐ Ursus 3P, 727 259 066

- ☐ Stemple budowlane, opryskiwacz traktorowy, skrzynki ogrodnicze, 83 343 48 45

CD. NA STR. 37

## ALTERNATYWNE FORMY REKLAMY

**SŁOWO**  
PODLASKA

- dziennikarskie artykuły sponsorowane

- banery reklamowe na stronie www

- posty sponsorowane na facebooku

**Skup Zboż**  
**Ferma indyków Cełujki**  
SPRZEDAŻ NAWOZÓW  
513 092 562  
**Tuszkę indyckę.**

**P.H.U. M. WILBIK**  
**STUDZIANKA**  
TEL. 519 301 101 • TEL. 519 301 102  
**OFERUJEMY NASIONA ZBOŻ**  
ORAZ NAWOZY Z DOSTAWĄ  
PEŁNA OFERTA • MOŻLIWOŚĆ NEGOCJACJI CEN  
Zakupy w naszej firmie gwarancją  
zbytu ziarna w wyższych cenach  
**SKUP ZBOŻ**  
**NAWOZY - pełna oferta**  
**www.wilbik-agro.pl**

**CD. ZE STR. 36**

- ☐ Słoma, siano, sianokiszka, zboże, 664 568 550
- ☐ Wysłodki Krasnystaw, mokre 26 t, 695 383 696
- ☐ Pługi, przyczepy, traktory 4x4, inne, 606 453 907
- ☐ Motyl, kos, lejek metalowy do nawozu, kultywator 3,60, pszenżyto, owies, słoma w kostkach, 502 243 030
- ☐ Sprzedam grykę pszczołami zapyłną, niepryskana, sanie, 782 281 838
- ☐ Siewnik zbożowy, nawozowy, dmuchawa zbożowa, pług obrotowy 2,3, 693 950 541
- ☐ Prasa Sipma Z 569, Troll, 511 221 912
- ☐ Buraki pastewne 0,50 zł/kg, większa ilość, transport, gratis, 502 249 519
- ☐ Zetor 7011 (1984), Landini 125 KM (1979), części do MF 3090, 505 029 966
- ☐ Wezmę pole w dzierżawę, okolice Rokitna, Biała Podlaska, Stawacinek, 509 392 962
- ☐ Bizon Rekord (1989), 511 661 230
- ☐ Lejkowy rozsiewacz do nawozów, 723 456 510
- ☐ Kupię przyczepę samobieżną, 693 113 454

- ☐ Kupię zboże, 510 810 622
- ☐ Siewnik zbożowy, 800 zł, 503 442 741
- ☐ Sprzedam ziemniaki paszowe i jadalne, 507 489 065
- ☐ C-360 3P (1989), C-328, wywrotka, jednoosiowa, prasa Welger pasowa 120 - 1500, 605 684 208
- ☐ Siano, talerzówka, 500 489 113
- ☐ Słoma sucha, bele, pszenżyto, 506 473 997
- ☐ Kombajn zbożowy, Sampo 680, header 3 m, stan bardzo dobry, zadbane, 83 372 20 46
- ☐ Słoma bele, 787 036 875
- ☐ Sprzedam pole 2,4 ha + dom drewniany, 511 097 646

**SKUP BYDŁA I CIELĄT**  
(BYK, JAŁÓWKA, CIELAK)

- ☐ Płatność gotówką lub szybkim przelewem
- ☐ Rozliczenie na wagę żywą lub WBC
- ☐ Wysyłki na eksport

**513 364 520, 519 136 146**

- ☐ C-330, tel. 693 984 217
- ☐ Pług, brony, talerzówka, kosiarka, pajak, tel. 724 128 460
- ☐ Poznaniak, kopaczka, sadzarka, opryskiwacz, motyl, tel. 661 899 344
- ☐ Siewnik do nawozu Vicone, nowy typ, tel. 503 070 630
- ☐ Siewnik do kukurydzy sześciorzędowy Becker, stan idealny, tel. 503 070 630
- ☐ Prasa rolująca Warfama (2006), zgrabiarka Stoll (2008), tel. 517 116 290
- ☐ Owijarka bel (2008), rozsiewacz nawozu Unia Brzeg (2015), pług 4-skibowy (2006), tel. 517 116 290
- ☐ C360 3P (1991), kosiarka dyskowa Fella 2,80 (2009), tel. 574 122 695
- ☐ Prasa belująca Sipma (2011), owijarka bel, Zetor 5340 (2006), tel. 513 536 339

**ZWIERZĘTA**

- ☐ Kupię bydło rzeźne, odbiór z gospodarstwa z ważeniem, płatne gotówką lub przelewem, faktura, wyrejstrowanie lub WBC, 693 950 620, 507 645 590
- ☐ Byczki, jałowki mięsne, 698 641 195
- ☐ Rzeźnia kupi za gotówkę bydło pourazowe, uszkodzone, 511 075 866, 728 581 064
- ☐ Cielęta, 510 607 177

**Skup żywca wołowego (krowy, byki, jałowki) i cieląt, tel. 508 537 058 lub 507 784 830**

- ☐ Cielaki mięsne, 883 604 100
- ☐ Jałowka spokojna, 509 277 735
- ☐ Skup bydła i cieląt, tel. 602 402 632
- ☐ Byczki żartoki, 509 111 173
- ☐ Cielaki, 516 573 684
- ☐ Jałowki LM, 505 506 989
- ☐ Krowa zaciolona, 693 179 230
- ☐ Byczki mięsne, 270 kg, 573 325 762
- ☐ Sprzedam jałowkę, 230 kg, 513 218 384
- ☐ Byczki, 721 527 635

**SKUP**  
**BYDŁA RZEŹNEGO I KONI**  
Odbiór sztuk pourazowych  
606 856 304

płatność 3 dni lub gotówką  
**SKUP UBÓJ EKSPORT ZWIERZĄT**  
odbior z gospodarstwa bydła  
tel. 23 671 72 08  
**507 132 860, 606 451 837**  
Zygmuntowo k/Ciechanowa

- ☐ Byki mięsne LM 100%, rozplodniki, 510 871 499
- ☐ Młoda owieczka i baranek, 695 518 274
- ☐ Jałowki, w różnym wieku, mieszańce, 660 416 082
- ☐ Jałowki LM 100%, dokumenty, 8-10 m, 505 029 966
- ☐ Obroża dla ceno corse, 607 179 452

**AGD**

- ☐ Suszarka elektryczna do bielizny, 620 zł, 604 640 893

**PRACA**

**ZATRUDNIĘ**

- ☐ Opieka. Niemcy. Legalnie. 725 248 935
- ☐ P.H.U. Haj-Bos zatrudni sprzedawcę - stażystę, sklep spożywczy, Dubów, 507 071 604
- ☐ Zatrudnię panie do zbioru pieczarek, dowóz do pracy w naszym zakresie, 512 195 911
- ☐ Praca w Niemczech - zwierzęta, wymagane doświadczenie, tel. 502 288 623
- ☐ Zatrudnię kierowcę, transport międzynarodowy, C+E, 602 434 327
- ☐ Zatrudnię operatora ładowarki, 601 914 800
- ☐ Kierowca C, Leśna Podlaska, 601 901 800
- ☐ Mechanik samochodów ciężarowych, 601 901 800

**INDEPRO NIERUCHOMOŚCI** Biała Podlaska nawiąże współpracę z osobami, które chcą zostać agentami nieruchomości. Zgłoszenia i zapytania doświadczonych i niedoświadczonych białopodlaska. laszuk@indepro.pl

- ☐ Spawacza, 513 369 565

**Kancelaria Radcy Prawnego**  
**Krzysztof Szczepny**  
ul. Zamkowa 14, 21-500 Biała Podlaska  
tel. 504 271 776, 512 347 323

**zatrudni:**  
- mgra prawa  
- aplikanta lub radcę prawnego  
CV można przesyłać pocztą lub złożyć osobiście w Kancelarii do dnia 16.01.2019 r.

**ZAMÓW PAKIET REKLAMY PRASOWEJ I INTERNETOWEJ**

**SZYBKO I SKUTECZNIE**  
możesz wesprzeć swoją kampanię o różne nośniki reklamy

**SŁOWO**  
PODLASIA

**SKUTECZNOŚĆ**  
twoja oferta przebiję ofertę konkurencji



**OFERTA 2w1**  
pokaż swoją ofertę w gazecie i internecie

większy zasięg za mniejsze pieniądze  
**reklama już od 100 zł**



**MINIMUM FORMALNOŚCI**  
jedno zlecenie (wygoda, czas) wiele możliwości



TWOJA REKLAMA może dotrzeć nawet do ponad

**100 000 osób**



**ZADZWOŃ! NAPISZ DO NAS!**

- ☐ Praca w Holandii preferowane kobiety, 31 687 76 35 85
- ☐ Zatrudnię kierowcę C+E, tel. 696 085 234
- ☐ Zatrudnię kierowcę kat. B na busa, trasy po Europie, kontakt 604 478 274
- ☐ Handlowiec-doradca klienta w branży IT. CV, rekrutacja@jbmultimedia.pl
- ☐ Zatrudnię kierowcę kat B, do rozwożenia warzyw, 518 321 472
- ☐ Przedstawiciel handlowy w branży odzieżowej z j. rosyjskim. CV- rekrutacja@jbmultimedia.pl
- ☐ Zatrudnię mechanika lub pomocnika, samochody ciężarowe, 602 43 43 27
- ☐ Tartak w Zahajkach zatrudni pracowników, 516 750 501
- ☐ Kraj C+E, 797 815 641
- ☐ Zatrudnię ekspedientkę, sklep spożywczy, 507 171 825
- ☐ Zatrudnię pracownika do chlewni, tel. 503 034 634
- ☐ Zatrudnię kierowcę CE, transport chłodniczy. Stałe trasy przewozów. Cotygodniowe zjazdy do firmy. Łosice, 500 171 929
- ☐ Zatrudnię pomoc do starszej osoby z zamieszkaniem, tel. 662 369 149
- ☐ Elektrycy do Niemiec. Szukamy firmy podwykonawczej (9 elektryków) do pracy w Salzwedel/Lueneburg/Sylt. Praca na stałe. 9-11 h/dzień, netto 18 EUR/h. Oczekujemy świadectwa wykształcenia, komunikatywnej znajomości języka niemieckiego lub angielskiego, prawa jazdy kat. B, własnego samochodu. Regionalna firma polska może potwierdzić naszą wiarygodność. Proszę o kontakt: info@handwerk-aus-polen.de lub 00 49 15 256 183 844
- ☐ Zatrudnię kierowcę kat C E, 601 375 092/80
- ☐ Sklep spożywczy 'Na Błoniu' zatrudni ekspedientkę, wynagrodzenie 2600 zł brutto, 509 391 985
- ☐ Zatrudnimy pracowników ogólnobudowlanych, 781 189 116
- ☐ Zatrudnię pracownika biurowego ze znajomością języka niemieckiego lub angielskiego. Kontakt 604 931 932
- ☐ Praca biurowa, ubezpieczenia, 603 887 786
- ☐ Zakład Produkcyjny zatrudni spawaczy anoda lub migomat, Międzyrzecz Podlaski, Kolejowa 38/40
- ☐ Zatrudnię kierowcę, transport międzynarodowy, 605 562 674

**CD. NA STR. 38**

**Biuro Reklamy Słowa Podlasia - Zadzwoń! Umów się na spotkanie z naszym przedstawicielem.**



**Joanna Olecka**  
Dyrektor działu  
**665 752 203**  
j.olecka@slowopodlasia.pl



**Klaudia Mikiciuk - Szpera**  
**885 851 172**  
k.mikiciuk-szpera@slowopodlasia.pl



**Agnieszka Tarkowska**  
**883 949 562**  
a.tarkowska@slowopodlasia.pl



**Małgorzata Sosińska**  
**885 851 153**  
m.sosinska@slowopodlasia.pl



**Krzysztof Kozłowski**  
**665 750 376**  
k.kozlowski@slowopodlasia.pl

CD. ZE STR. 37

OGŁOSZENIA  
BEZPŁATNE

## ART. GOSP. DOM.

- Lodówko-zamrażarka, 100% działająca, z dowozem - 380 zł, 507 147 485
- Kuchenka z piekarnikiem elektr. - 230 zł, 507 147 485
- Pralka automat, wszystko sprawne, transport - 390 zł, 507 147 485
- Mikrofalówka - 130 zł, 507 147 485
- Odkurzacz domowy, bezworkowy, nowoczesny - 140 zł, 507 147 485
- Piekarnik mały - 80 zł, 507 147 485
- Mop parowy, nowy - 110 zł, 507 147 485
- Odkurzacz piorący Karcher - 550 zł, 507 147 485
- Zamrażarka stan bdb., transport - 500 zł, 507 147 485
- Kuchenka z piekarnikiem, nowa - 130 zł, 601 251 575
- Czajnik elektryczny, metalowy, niklowany, 2 litry, z gwizdkiem, termostatem, angielski - 30 zł, 791 919 914
- Kuchenka gazowa, 4 palniki, z piekarnikiem elektrycznym, termoobiegiem, grillem, zegarem elektronicznym, biała - 350 zł, 791 919 914
- Pralka automat, zachodnia, wirówka 1200 ob., stan bdb. - 400 zł, 606 168 304
- Kuchenka elektryczna, nowa, jednopłytkowa, na spiralę, beżowa, z regulacją temperatury i kablem - 70 zł, 791 919 914
- Mikrofala Panasonic - 130 zł, 601 251 575
- Chłodziarko-zamrażarka, Bosch, 180 cm wys., stan bdb. - 650 zł, 606 168 304
- Chłodziarka, 85 cm wys., stan bdb. - 320 zł, 606 168 304
- Zamrażarka szufladowa, 200 l, stan bdb. - 500 zł, 606 168 304
- Lodówko-zamrażarka, 135 cm wys., 50 cm szer. - 150 zł, 602 578 981
- Mała pralka Frania - 110 zł, 692 543 868

- Piekarnik elektryczny do zabudowy z płytą elektryczną - 330 zł, 698 830 439
- Zmywarka do naczyń do zabudowy 60 cm, stan bdb. - 250 zł, 698 830 439
- Chłodziarka samorozmrażalna - 220 zł, 608 180 882
- Zamrażarka skrzyniowa, Mors 221 - 300 zł, 608 325 520
- Lodówko-zamrażarka Ariston duża, 190/75/65, biała, 4-letnia, nowoczesna, jak nowa - 730 zł, 791 510 087
- Kuchenka gazowa z piekarnikiem elektrycznym, biała, stan bdb. - 420 zł, 791 510 087
- Lodówko-zamrażarka Bosch, 2-agregatowa, 180 cm, stan bdb., bezawaryjna - 630 zł, 791 510 087
- Wirówka - 100 zł, 664 804 442
- Pralka Frania - 100 zł, 664 804 442
- Kuchenka z piekarnikiem, nowa - 130 zł, 601 251 575

## MEBLE

- Stół kuchenny z taboretami - 100 zł, 507 147 485
- Kredens z PRL - 150 zł, 507 147 485
- Stół pokojowy, rozkładany - 120 zł, 507 147 485
- Tapczanik-łóżko, 1 os. - 250 zł, 507 147 485
- 2 fotele z pufami lub osobno - 190 zł, 507 147 485
- Ława-stolik, pokojowa - 90 zł, 507 147 485
- Biurko z krzesłem - 120 zł, 507 147 485
- Fotel obrotowy do biurka - 80 zł, 507 147 485
- Komplet pokojowy, rozkładany do spania, nowoczesny - 1000 zł, 507 147 485
- Kanapa nowoczesna, rozkładana - 290 zł, 507 147 485
- Piękny regał, nowoczesny - 350 zł, 507 147 485
- Komoda duża - 300 zł, 507 147 485
- Szafa solidna, transport - 180 zł, 507 147 485
- Materac sprężynowy do łóżka - 90 zł, 507 147 485

- Narożnik pokojowy z pojemnikiem, rozkładany, transport - 750 zł, 507 147 485
- Szafka RTV, jak nowa - 90 zł, 507 147 485
- Wersalka pluszowa z dowozem - 280 zł, 507 147 485
- Łóżko sypialne z materacem - 300 zł, 507 147 485
- Fotele z ławą, dowóz - 200 zł, 507 147 485
- Nowy fotel bujany, zapakowany - 200 zł, 507 147 485
- Komoda duża i mała, komplet, stan bdb., dowóz - 250 zł, 507 147 485
- Tapczanik rozsuwany z pojemnikiem, transport - 200 zł, 507 147 485
- Witryna nowoczesna z oświetleniem - 550 zł, 507 147 485
- Toaletka do przedpokoju, z litego drewna, z trzema lustrami, z dawnych lat - 200 zł, 791 919 914
- Meble dziecięce, 4 części, bardzo ładne, 2-letnie - 600 zł, 503 116 528, 500 253 909
- Fotele używane, 2 sztuki w dobrym stanie - 100 zł, 601 843 508
- Meble pokojowe, ciemne, wraz z szafką, idealne - 250 zł, 504 101 869
- Wypoczynek 3 1 1, zielony, bardzo wygodny - 510 zł, 603 171 105
- Meble typ Alba - 4 segmenty - 400 zł, 503 397 348
- Kredens jasny, lite drewno - 700 zł, 608 180 882
- Łóżko do sypialni czarne, kute 180x200, kompletne - 750 zł, 698 830 439
- Łóżko drewniane z materacem sprężynowym 90x200 - 350 zł, 608 180 882
- Meble do łazienki - 300 zł, 608 180 882
- Kanapa rozkładana, nowoczesna, bordowa - 360 zł, 698 830 439
- Kanapa rozkładana, z pojemnikiem, stan bdb., bordowa - 400 zł, 502 604 001
- Wersalka, stan dobry - 50 zł, 511 892 081
- Fotel masujący z ławo-stołem i pufami - 500 zł, 795 260 847
- Łóżko dziecięce, 160x70, z materacem lateksowym w bardzo dobrym stanie - 280 zł, 609 231 230
- Biurko narożne 86x86 z krzesłem obrotowym - 200 zł, 535 818 019
- Komplet wypoczynkowy: sofa 2 fotele, stan bdb. - 680 zł, 600 212 930
- 2 fotele + ława, orzech - 156 zł, 506 338 567
- Stół duży, nowy, z litego jesionu, na 14 osób, rozkładany, b. solidny - 1500 zł, 791 510 087
- Komplet pokojowy, ścianka, stół z krzesłami, wersalka - 600 zł, 604 402 414
- Wersalka - 80 zł, 664 804 442

## ODZIEŻ

- Ubranko do chrztu, piękne, cały zestaw - 30 zł, 507 147 485
- Garnitur, 3-częściowy - 60 zł, 507 147 485
- Futro z lisa 3/4, rozmiar 42/44 - 250 zł, 508 143 153
- Kurtka puchowa F-ma Kickers, roz. XL - 60 zł, 512 989 425
- Garnitur na ślub do pracy - 499 zł, Zamkowa 1A, Biała Podl.

## ZWIERZĘTA

- Owca kameruńska, jednoroczna, duża, zakończona, czystej rasy, zadbana - 350 zł, 791 919 914
- Smycz dla owczarka niemieckiego, długowłosego - 500 zł, 517 747 678
- Smycz owczarka niemieckiego labradora - 150 zł, 504 480 479
- Pieski, 2 miesiące, z małych, oddam w dobre ręce, piękne, 514 750 702
- Koziołek roczny biały bez rogów, rasa mleczna - 110 zł, 531 233 631

## ELEKTRONIKA

- Gra na XBoxa - 30 zł, 507 147 485
- Wieża z kolumnami + pilot - 240 zł, 507 147 485
- Telewizor z pilotem, idealny odbiór - 140 zł, 507 147 485
- Laptop HP, wszystko działa - 350 zł, 507 147 485
- Telefon starszego typu z ładowarką - 80 zł, 507 147 485
- Telewizor cienki LCD i pilot, bdb. odbiór - 350 zł, 507 147 485
- Nawigacja Tom Tom (Garmina) z ładowarką - 230 zł, 507 147 485
- Dekoder do TV DVB-T, nowy z pilotem w pudełku - 860 zł, 507 147 485
- TV 55" smart - 1 200 zł, 507 147 485
- Stacja do iPhone - 40 zł, 507 147 485
- TV 47" smart, led, 3D, full HDMI, w pudełku - 1 200 zł, 507 147 485
- Telewizor kolorowy Sony 20', stan dobry, pilot - 120 zł, 514 754 701
- Samsung Sold C 3350, odporny na kurz i wodę, długo trzyma bateria, stan bdb., czarno-szary - 100 zł, 798 768 379
- Laptop Intel Dual Core, sprawny, gwarancja - 750 zł, 83 343 40 09
- Laptop Intel Core Duo, sprawny, gwarancja - 470 zł, 83 343 40 09
- Laptop Intel Core Duo, sprawny, gwarancja, stan bdb. - 290 zł, 83 343 40 09
- Komputer Pentium Dual Core, sprawny, gwarancja - 290 zł, 83 343 40 09
- Monitor LCD 15", sprawny, gwarancja - 120 zł, 83 343 40 09
- Telewizor Thomson 21', stan bdb. - 200 zł, 509 838 793
- Telefon komórkowy Hammer my Phone, pancerny, wodoszczelny, dla mechanika, itp, 2,5-roczny - 165 zł, 791 510 087
- Nokia e52 + ładowarka - 80 zł, 514 313 087
- Telefon komórkowy Hammer my-Phone, b. mocny, wodoszczelny, dla mechaników, 2-letni, jak nowy - 165 zł, 791 510 087
- Radio samochodowe JVC model NO.KD-G332, stan dobry - 60 zł, 798 768 379

## MOTORYZACJA

- Przyrząd do sprawdzania świateł w samochodach - 200 zł, 500 629 375
- Mała piaskarka do czyszczenia świec zapłonowych - 200 zł, 500 629 375
- Komplet opon letnich 195/65/15 Fulda, stan bdb. - 250 zł, 502 084 191
- Wywrotnica samochodowa, fabryczna - 1500 zł, 500 629 375
- Oś na przyczepkę, obniżona, kompletna - 300 zł, 500 629 375
- Oś skrętna z hamulcem najazdowym - 400 zł, 500 629 375
- Resor do przyczepki - 80 zł, 500 629 375
- Komplet burt aluminiowych na przyczepkę - 350 zł, 500 629 375
- Opona z felgą od przyczepki niskopodwoziowej 10/195 - 200 zł, 500 629 375
- Burta aluminiowa na przyczepkę - 160 zł, 500 629 375
- Opona z felgą od Busa 215/75R 16C Michelin - 200 zł, 500 629 375
- Komplet opon letnich 195/65/15 - Fulda, stan dobry - 250 zł, 502 084 191
- Opony zimowe 175x70x13, bieżnik 7 mm, 4 szt. - 220 zł, 692 220 500
- Opony zimowe 215/60/17, stan bdb. - 500 zł, 601 251 575
- Komplet opon 205/60 R15 + felgi 15 do BMW - 500 zł, 664 116 307

- Koło dojazdowe rozmiar 18" do Volvo, oryginalne, nowe, okazja - 100 zł, 791 919 914
- Komplet części do Fiata 126 p, nowe, używane, oryginalne - 50 zł, 791 919 914
- Części do Syreny 105 L, komplet, nowe i używane, oryginalne - 50 zł, 791 919 914
- Książka do Syreny 105 L, naprawa i elektryka, gruba, duża, twarde okładki - 50 zł, 791 919 914
- Zestaw części Audi A6/C4, 1,9 TDI sedan - 50 zł, 504 101 869
- Alufelgi, komplet do Opla 6Jx15ET49 - 350 zł, 506 776 686
- Saab 93 TID (2001), wszystkie części z rozbiórki - 100 zł, 785 219 900
- Zestaw części do Toyoty - 100 zł, 602 571 846
- Nissan Micra K-11 lift (2001), 5 drzwi, 1,0, czarny met., wszystko - 50 zł, 510 840 833
- Komplet kół zimowych 195/65/15, stan bdb. kołpaki - 320 zł, 785 934 533
- Silnik do WSKi trzybiegowej - 550 zł, 727 259 066
- Audi 80 1,9 TDI (1994) - 1500 zł, 600 203 991
- Komplet opon 215/55 R18, mało używane, 1000 km przebiegu - 1500 zł, 833 555 048
- Kabina do C-360 lub C-330 - 450 zł, 508 096 193
- Przyczepka samochodowa, samoróbka (bez papierów) - 650 zł, 502 515 345
- Felgi stalowe 16" 5x12, 4 szt., oryginalne, VW stan bdb. - 250 zł, 690 514 715
- Komplet kół zimowych, 185/65 R14, do Forda kołpaki - 300 zł, 797 635 545
- Komplet opon do Poloneza - 200 zł, 509 142 043
- Skuter włoski, 800 zł, 691 522 160
- Koła wielosezonowe z oponą Fulda R15/185/75 80% bieżnika, komplet - 630 zł, 791 510 087
- Opony polskie Stomil 16/600 do przodu, do traktora C-330 Ursus, stan dobry - 220 zł, 791 510 087
- Silnik do Renault Laguny I 1,8 benzyna, nie pracował na gazie, z Niemiec, 144000 km - 760 zł, 791 510 087
- Silnik do Mercedes 123, beczka, 2,4 diesel, 263 000 km, kompletny - 1500 zł, 791 510 087
- Mercedes 207, 310 bus dostawczy (1994), części - 100 zł, 791 510 087
- Ford Transit bus (1998), części - 100 zł, 791 510 087
- Peugeot 306 diesel (1998), części - 100 zł, 791 510 087
- Daihatsu Charade 1,0 diesel (1998), części - 100 zł, 791 510 087
- Renault Laguna I (1998), 1,8 benzyna, części - 100 zł, 791 510 087
- Mercedes 123 beczka, 124, 126 S-klasa, (1998), wszystkie części - 100 zł, 791 510 087
- Fiat Uno 1,0 benzyna, części z silnikiem włącznie (2000) - 100 zł, 791 510 087
- Mazda 626 2,0 diesel części z silnikiem kompletnym włącznie (1992) - 100 zł, 791 510 087
- VW Polo 1,9 SDi (1998) wszystkie części z silnikiem włącznie - 100 zł, 791 510 087
- Opony zimowe 215/60/17, stan bdb. - 500 zł, 601 251 575
- Akumulator - 100 zł, 664 804 442
- Opony zimowe 175/70/13, bieżnik 7 mm, 4 szt. - 220 zł, 692 220 500

Zamów najskuteczniejszą reklamę  
w województwie lubelskim

Jesteśmy największą grupą wydawniczą w regionie

45 000 egzemplarzy gazet

4 współpracujące ze sobą portale internetowe

Radio BonTon o zasięgu 100 km

3 tytuły prasowe dostępne w sumie w 16-stu powiatach

36 000 odbiorców facebook'a

100 000 unikalnych użytkowników portali internetowych



Zainwestuj w skuteczną reklamę, która może trafić do 200 000 odbiorców

ZADZWOŃ! NAPISZ DO NAS!

**Joanna Olecka**  
604 494 475, 83 344 75 56  
j.olecka@słowopodlasia.pl

**Agnieszka Tarkowska**  
883 949 562, 83 344 75 57  
a.tarkowska@słowopodlasia.pl

**Klaudia Mikiciuk-Szpera**  
885 851 172, 83 344 75 56  
k.mikiciuk-szpera@słowopodlasia.pl

**Małgorzata Sosińska**  
885 851 153, 83 344 75 57  
m.sosinska@słowopodlasia.pl

**Krzysztof Kozłowski**  
665 750 376, 83 344 75 56  
k.kozlowski@słowopodlasia.pl

Otrzymasz **SUPER OFERTĘ**, wsparcie naszych doradców, redakcji i grafika

CD. NA STR. 39

## ▼ CD. ZE STR. 38

➤ Cewka zapłonowa, Vectra, 1,2 benzyna - 210 zł, 506 234 624

## INNE

- Wózek 3-funkcyjny - 170 zł, 507 147 485
- Fotelik od 0 kg, samochodowy, śpiworek, osłonka, budka - 100 zł, 507 147 485
- Wózek inwalidzki, zachodni - 420 zł, 507 147 485
- Dywan z chodnikiem - 140 zł, 507 147 485
- Pompa z silnikiem do hydroforu, nowa - 600 zł, 503 634 715
- Motoreduktor - 250 zł, 503 634 715
- Przekładnia z płynną regulacją obrotów - 250 zł, 503 634 715
- Gwinciarka elektryczna - 170 zł, 503 634 715
- Nożyce elektryczne do blachy - 220 zł, 503 634 715
- Pompa do hydroforu, polska, nowa - 400 zł, 503 634 715
- Klucz udarowy elektryczny, duży - 380 zł, 503 634 715
- Imadło uniwersalne, ślusarsko-hydrauliczne - 220 zł, 503 634 715
- Pompa hydrauliczna ręcznego wywrotu przyczepy - 200 zł, 503 634 715
- Szlifierka kątowa do lastryka, marmuru - 300 zł, 503 634 715
- Wałek do krajzugi, fabryczny, nowy - 250 zł, 500 629 517
- Krajzuga 1-fazowa z silnikiem 2,2 kW - 800 zł, 500 629 517
- Przekładnia ślimakowa - 150 zł, 500 629 517
- Wiertarka wolnoobrotowa Celma - 170 zł, 500 629 517
- Płyta traserska, ślusarska - 300 zł, 500 629 517
- Frezarka pionowa do drzewa, fabryczna - 1400 zł, 500 629 517
- Podnośnik łańcuchowy, warsztatowy - 150 zł, 500 629 517
- Łoże tokarskie z konikami do centrowania - 400 zł, 500 629 517
- Przekładnia do zgarniacza - 350 zł, 500 629 517
- Silnik elektryczny 1 F, 2 800 obr. - 150 zł, 500 629 517
- Pompa grudziądzka 2-stopniowa, nowa - 200 zł, 515 436 759
- Pompa z silnikiem do hydroforu - 550 zł, 515 436 759
- Komplet gwintowników i naczynek całowych - 220 zł, 515 436 759
- Pastuch elektryczny, zachodni - 150 zł, 515 436 759
- Ul warszawski poszerzany - 100 zł, 515 436 759
- Buda dla psa, ocieplana - 390 zł, 663 232 581
- Spacerówka laska - 90 zł, 507 147 485

- Przekładnia 3-stopniowa z płynną regulacją obrotów - 400 zł, 515 436 759
- Firanka z zasłonami - 50 zł, 507 147 485
- Rower treningowy, stacjonarny - 250 zł, 602 732 395
- Rower młodzieżowy - 100 zł, 602 732 395
- Nowy dywan - 180 zł, 507 147 485
- Wózek bliźniaczy Graco - 550 zł, 507 147 485
- Choinka z ozdobami - 60 zł, 507 147 485
- Chodnik strzyżony - 60 zł, 507 147 485
- Kojec dziecięcy - 120 zł, 507 147 485
- Nowy wózek inwalidzki - 250 zł, 606 153 389
- Przyczepka do ciągnika 300x160, zakładki, światła, jednoosiowa - 850 zł, 798 768 379
- WC na budowę lub posesję, nowe, z desek, transport - 400 zł, 793 252 045
- Maszyna do szycia Medion, nowa - 140 zł, 601 251 575
- Walizka podróżna, z dawnych lat, ładna, nieuszkodzona, średniej wielkości - 30 zł, 791 919 914
- Narzuta wełniana, robiona ręcznie, na wersalkę, z frędzlami, biała, ładny wzór, - 50 zł, 791 919 914
- Plecak turystyczny, duży, ładny wzór, czarny, lekki, niemiecki, oryginalny - 30 zł, 791 919 914
- Brony konne, czwórki, kompletne - 250 zł, 696 933 976
- Piła zabytkowa do rżnięcia bali i kłoców, sprawna, z 1938 r., zabytek - 100 zł, 791 919 914
- Grzałka elektryczna, duża, nowa, do gotowania wody, z kablem - 20 zł, 791 919 914
- Krajzuga z wałkiem i blatem, bez silnika, bardzo profesjonalnie zrobiona, wałek fabryczny - 350 zł, 791 919 914
- Poduszki (jaśki), puchowe, komplet, roz. 50x35, duże, grube, nieużywane - 20 zł, 791 919 914
- Serwetki na stół, komplet, ręcznie haftowane i wyszywane, różnokolorowe, ładne - 10 zł, 791 919 914
- Narzuty wełniane na fotele i ławę, grube, ładny wzór, z frędzlami, komplet - 40 zł, 791 919 914
- Poduszka duża, z gęsiego puchu, nowa, miękka, nieużywana - 70 zł, 791 919 914
- Koc z wielbłądziej wełny, nieużywany, z tych cieńszych - 50 zł, 791 919 914
- Komplet sztućców, różne fasony, wyrób jubilerski, bardzo ładne wzory rękojeści - 80 zł, 791 919 914
- Komplet tac kuchennych, różne rozmiary i fasony, ładne - 20 zł, 791 919 914
- Kanister 20 l - 20 zł, 502 515 345

- Kos do nawozu - 400 zł, 665 192 909
- Zamki (szyldy) do drzwi domowych, nowe, kompletne z kluczami, ładne - 20 zł, 791 919 914
- Reduktor do butli gazowej, nowy, od kuchenki, z przewodem, polski, z atestem - 35 zł, 791 919 914
- Kabel do prodiża, elektryczny, nowy, gruby, długi, z wtykiem, gumowany - 20 zł, 791 919 914
- Piła do krajzugi, 80 cm, ostra, rozprawdzona, z czasów PRL, mało używana - 170 zł, 791 919 914
- Piła do krajzugi, widiowa, 30 cm, otwór 30 mm, ostra, z czasów PRL, mało używana - 50 zł, 791 919 914
- Śrutownik w komplecie z silnikiem 5,5 kW, stan idealny, mało używany, z kablem 20 m - 830 zł, 791 919 914
- Pas transmisyjny, długi, szeroki, gumowany, do krajzugi lub śrutownika, jak nowy - 100 zł, 791 919 914
- Stół do krajzugi, metalowy, z wałkiem i szajbą, masywny, zrobiony profesjonalnie - 350 zł, 791 919 914
- Pług 2 Grudziądz, stan bdb. - 500 zł, 698 425 360
- Chomać do konia, krakowski, z podkładką, kompletne, duże, do użytku, antyk - 100 zł, 791 919 914
- Imadło kowalskie - 260 zł, 664 804 442
- Kufer wiejski - 320 zł, 601 251 575
- Dmuchawa wentylacyjna, duża, do stolarni, itd. - 690 zł, 504 789 445
- Żyworódka - anginka, trzyletnia - 15 zł, 696 891 005
- Odkurzacz bezworkowy - 50 zł, 505 700 235
- Dywan 330x240, zielony z beżem, jak nowy, turecki - 310 zł, 603 171 105
- Rower z Niemiec, damski-męski, oświetlenie, po przeglądzie - 210 zł, 603 171 105
- Koło od żelazniaka, stan bdb. - 140 zł, 500 201 821
- Waga gospodarcza - 160 zł, 500 201 821
- Harmonia (1960) zabytek, 25x25, Wołgograd - 500 zł, 505 700 235
- Parapety sosnowe, niemalowane, komplet, nowe - 400 zł, 511 525 280
- Drzwi PCV, 7-komorowe, wym. 208x96, ciemny brąz, 3-letnie, jak nowe - 370 zł, 791 510 087

- Pług do śniegu, ciągnikowy - 550 zł, 669 919 684
- Dywan wełniany, stan bdb. - 120 zł, 698 830 439
- Siodło dla konia, stan bdb. - 400 zł, 513 462 127
- Dywan strzyżony 2,5x3 m, beżowo-żółto-brązowy - 100 zł, 660 774 531
- Brony piątki, fabryczne, sprawne - 900 zł, 502 243 030
- Silnik 4 kW 1400 obr. - 320 zł, 605 908 400
- Nowy młynek do czyszczenia zboża, na silnik, reg. wiatru, dowóz - 620 zł, 535 456 420
- Wózek pod silnik siłowy, stan bdb. - 40 zł, 502 515 345
- Rozrusznik do T-25A, oryginalny, sprawny - 80 zł, 502 515 345
- Karnisz podwójny, rurkowy, 3 m (biały) - 30 zł, 502 515 345
- Karnisz podwójny, drewniany, 2,30 m (biały) - 30 zł, 502 515 345
- Drzwi płytowe, pełne, 80, prawe, stan dobry - 35 zł, 502 515 345
- Drzwi płytowe, pełne, 70 l, stan dobry - 35 zł, 502 515 345
- Okno z futryną (Sokółka) 85x115, stan bdb. - 95 zł, 502 515 345
- Beczka na paliwo, 200 l, ocynkowana - 50 zł, 502 515 345
- Konik bujany dla dziecka - 97 zł, 507 821 709
- Sedes warszawski, nowy - 60 zł, 500 479 156
- Dywan 2x3, brązowo-biało-zielony, stan bdb. - 150 zł, 600 711 526
- Balon, 60 l, z koszem - 70 zł, 507 072 552
- Drzwi pokojowe z szybą, stan dobry - 50 zł, 600 711 526
- Drzwi prawe, nowe, białe, z szybami, bez ościeżnicy - 200 zł, 508 107 660
- Duża, biała, nowa, bardzo ładna owcza skóra na podłogę - 120 zł, 502 162 788
- Moneta srebrna z 1936 r. 10 zł, J. Piłsudski - 60 zł, 508 438 340
- Moneta srebrna z 1934 r. 2 zł, gł. kobiety - 12 zł, 508 438 340
- Katalog polskich znaczków pocztowych - wydanie z 2006 r. - 12 zł, 508 438 340
- Klaser ze znaczkami polskimi, od 1928 r., A-4, 24 strony, 12 kart - 80 zł, 508 438 340

- Betoniarka 400 l, łańcuchowa na kołach, duża, fabryczna, polska, solidna, kompletna, stan bdb. - 1500 zł, 791 510 087
- Imadło kowalskie odporne na uderzenia, średniej wielkości, polskie, solidne - 260 zł, 791 510 087
- Lewar kolejowy na korbę, niemiecki, duży, 20 t, solidny - 420 zł, 791 510 087
- Krajzuga siłowa, fabryczna w ocynku, niemiecka, stabilna, lekka, stan bdb., jak nowa - 870 zł, 791 510 087
- Okno PCV 7-komorowe, wym. 143/145 cm, 2-skrzydłowe, rozwiernochylne, 3-letnie, ciemny brąz - 370 zł, 791 510 087
- Drzwi PCV, 7-komorowe, wym. 216/96 cm, ciemny brąz, 3-letnie, jak nowe - 370 zł, 791 510 087
- Drzwi PCV, 7-komorowe, wym. 208/96 cm, ciemny brąz, 3-letnie, jak nowe - 370 zł, 791 510 087
- Piec c.o. Kamino, żeliwny, niezniszczalny, 20 kW mocy, nowy, ze starych zapasów - 1500 zł, 791 510 087
- Piec żeliwny, oryginalny Votul, norweski, typu koza, duży, wydajny, b. ładny - 1500 zł, 791 510 087
- Taśmociąg fabryczny na kołach, 8 m, stan bdb. - 1500 zł, 791 510 087
- Udźwig suwnicowy 5-tonowy, kompletny, ze sterowaniem góra-dół, jazda do przodu i do tyłu (1998), części - 1500 zł, 791 510 087
- Topiarka do wosku pszczelego, moc 2x400 Wat - 300 zł, 604 402 414
- Miodarka trójpłastowa - 500 zł, 604 402 414
- Imadło - 280 zł, 664 804 442
- WC na budowę lub posesję, nowe z desek, transport - 400 zł, 793 252 045
- Wałek krajzugi - 100 zł, 664 804 442
- Imadło kowalskie - 260 zł, 664 804 442
- Krajzuga - 220 zł, 664 804 442
- Kufer wiejski - 320 zł, 601 251 575
- Akordeon włoski 4 chóry, 120 basów - 1500 zł, 784 591 801
- Maszyna do szycia Medion, nowa - 140 zł, 601 251 575
- Iglica do prasy do słomy Claas Europa - 100 zł, 512 511 170
- Silnik 8 kWh na podwoziu, zrzutowy z kablem - 700 zł, 574 362 004

## ▼ CD. NA STR. 40

## Skrzynki znajdują się w następujących miejscach:

**Biała Podlaska** - w Biurze Ogłoszeń - Warszawska 15; SAM „Społem” przy ul. Jatkowej, Delikatesy nr 7 PSS „Społem”, al. Tysiąclecia 35 („Akwarium”), pawilon handlowy LUX przy ul. Terebelskiej, Nasz Sklep al. Tysiąclecia 33 (dawny Max)  
**Łuków** - Agencja Turystyczna Juventur, ul. Kozia 3A  
**Łosice** - w sklepie RTV AGD, ul. Rynek 8  
**Międzyrzec Podlaski** - Urząd Miasta; Agencja Reklamowa „ArtMar”, ul. Lubelska 32  
**Parczew** - Urząd Miasta; Sklep Biurowo-Papierniczy „BIUREX”, Plac Wolności 27  
**Radzyń Podlaski** - FOTOEXPRES, ul. Rynek 10a

## Skrzynki zostały rozmieszczone także w siedzibach Urzędów Gmin:

Czemierniki, Dębowa Kłoda, Drelów, Huszlew, Janów Podlaski, Jabłoń, Kodeń, Kąkolewnica Wschodnia, Komarówka Podlaska, Konstantynów, Krzywda, Leśna Podlaska, Łomazy, Łosice, Milanów, Olszanka, Piszczac, Platerów, Podedwórze, Rossosz, Rokitno, Sarnaki, Serokomla, Siemień, Sławatycze, Sosnowica, Sosnówka, St. Kornica, Trzebieszów, Tucznia, Włsnice, Wołyń, Wojcieszków, Zalesie, Urząd Miasta Terespol oraz w Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej w Terespolu.

## KUPON NA BEZPŁATNE OGŁOSZENIE



Ważny w okresie od 2 do 7 stycznia 2019 r.

Na sprzedaż **JEDNEJ RZECZY**  
lub **JEDNEGO KOMPLETU RZECZY**  
**o wartości do 1500 zł**

Proszę wypełnić czytelnie.

|                                                                                                                                                                                                         |                                |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|
| treść ogłoszenia                                                                                                                                                                                        |                                |
| treść ogłoszenia                                                                                                                                                                                        |                                |
| cena                                                                                                                                                                                                    | telefon lub e-mail do kontaktu |
| <b>OGŁOSZENIODAWCA</b> (dane do wiadomości redakcji)                                                                                                                                                    |                                |
| Imię i nazwisko                                                                                                                                                                                         |                                |
| ulica i nr domu                                                                                                                                                                                         |                                |
| magazynowość                                                                                                                                                                                            | telefon kontaktowy             |
| Wypełnienie wszystkich pól jest obowiązkowe.<br>Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść ogłoszeń oraz zastrzega sobie prawo do korekty lub w szczególnych wypadkach - do wstrzymania publikacji. |                                |

Wystarczy wypełnić  
 kupon ogłoszeniowy  
 i wrzucić do jednej  
 z niebieskich skrzynek  
 oznaczonych logiem

Kupon można też dostarczyć osobiście lub przesłać do Redakcji: Tygodnik „SŁOWO PODLASIA” ul. Warszawska 15 21-500 Biała Podlaska skr. pocztowa 116 We wtorek Twoje ogłoszenie zupełnie za darmo trafi do wszystkich czytelników „Słowa Podlasia”.

W przypadku pytań skontaktuj się z nami: tel. 83 344 75 57

## Uwaga!

Prawidłowo wypełniony kupon z ogłoszeniem powinien zostać wrzucony do skrzynki najpóźniej w czwartek do godziny 16.00. W Redakcji kupony przyjmujemy **do piątku do godziny 18.00.** Ogłoszenia dostarczane po tym terminie będą publikowane w kolejnym wydaniu.

## KINA

## KINO MERKURY

## Biała Podlaska

**02.01** „Miśków 2-óch w Nowym Jorku”, dubbing, animowany, komedia, 14:30; „Królowa Śniegu: Po drugiej stronie lustra”, dubbing, animowany, komedia, przygodowy, 16:30; „Pech to nie grzech”, komedia, romantyczny, 18:15; „Teraz albo nigdy”, komedia, 20:15.

**03.01** „Królowa Śniegu: Po drugiej stronie lustra”, dubbing, animowany, komedia, przygodowy, 14:30; „Pech to nie grzech”, komedia, romantyczny, 16:15; „Teraz albo nigdy”, komedia, 18:15; Spotkania filmowe: „Fuga”, 20:15.

**04.01** „Sekretny świat kotów”, dubbing, animowany, komedia, 16:30; „Pech to nie grzech”, komedia, romantyczny, 18:30; „Zabawa zabawa”, komediodramat, 14:45, 20:15.

**05.01 - 06.01** „Królowa Śniegu: Po drugiej stronie lustra”, dubbing, animowany, komedia, przygodowy, 11:30; „Sekretny świat kotów”, dubbing, animowany, komedia, 13:15; „Pech to nie grzech”, komedia, romantyczny, 17:00; „Zabawa zabawa”, komediodramat, 15:10, 18:45; „Bohemian Rhapsody”, biograficzny, dramat, muzyczny, 20:30.

**07.01** „Sekretny świat kotów”, dubbing, animowany, komedia, 16:30; „Pech to nie grzech”, komedia, romantyczny, 18:30; „Zabawa zabawa”, komediodramat, 14:45, 20:15.

## DYŻURY PRZYCHODNI

## Biała Podlaska

Stacja Pogotowia Ratunkowego SPZOZ ul. Terebelska 57-65, tel. 83 343 40 68, 83 343 47 35.

## Międzyrzec Podlaski

SPZOZ ul. Warszawska 2-4, tel. 83 371 51 00, poniedziałek-piątek w godz. 18-8, sobota, niedziela i święta – całą dobę.

## APTEKI

**Biała Podlaska:** całodobowo, ul. Siodorska 2K, tel. 83 343 25 24.

**Międzyrzec Podlaski:** całodobowo, ul. Warszawska 17, tel. 83 371 25 23

**Parczew:** do 01.06 NOWA ul. PCK 1;

83 354 29 59 od 02.06 Apteka Choma Al. Zwycięstwa 9; 83 311 14 06

**Radzyń Podlaski:** do 03.06 Apteka „Przy szpitalu” ul. Wisznicka 111, 83 413 22 99 od 04.06 Apteka „Dbam o zdrowie”, ul. Spółdzielcza 1; 736 697 713.

## RADIO

**RADIO BIPER** – Muzyka, ogłoszenia, pozdrowienia; 24 na dobę; 19-23 wejścia na żywo; str. www.radiobiper.info.

## ZAKŁADY POGRZEBOWE

## Biała Podlaska

**KOMUNALNIK**, al. Jana Pawła II 33, tel. 83 343 46 91, całodobowo: 601 277 212, 504 070 564, 83 343 98 50.

**Domy Pogrzebowe Biała Podlaska**, ul. Dolna 9 i ul. Rzeźniana 31, tel. 83 343 83 21, całodobowo 601 277 212.

**Kwiaciarnia Biała Podlaska**, Aleje Jana Pawła II 33, tel. 83 343 46 91, 508 303 236.

**Nagrobki Granitowe** ul. Rzeźniana 31, tel. 83 343 46 91, 508 303 236.

**Konsolacje (Stypy) Modlitwy wieczorne** ul. Dolna 9, tel. 83 343 46 91, 601 277 212.

**Transport zwłok** (całodobowo) tel. 504 070 564

## HADES Maksymiuk i Wspólnicy

**Domy Pogrzebowe Biała Podlaska**, Aleje Jana Pawła II 25, Łomazy ul. Wisznicka 2, 83 344 35 24, całodobowo 601 369 849, 509 766 538.

**Kwiaciarnia Biała Podlaska**, Aleje Jana Pawła II 25, tel. 794 444 180.

**Produkcja Trumien Łomaska** 87 21-500 Biała Podlaska, 509 766 538.

**Kamieniarstwo Zakład Produkcyjny Klonownica Duża 17**, Punkt Sprzedaży Biała Podlaska Aleje Jana Pawła II 25, Liternictwo Biała Podlaska Aleje Jana Pawła II 25, 509 766 538, 536 003 603, 790 258 990.

**Kancelaria Cmentarza w Międzyrzeczu Podl.**, ul. Warszawska 14, 83 371 10 03.

**Kancelaria Cmentarza w Piszczacu**, ul. Włodawska, 601 369 849, 509 766 538

**Kancelaria Cmentarza w Białej Podlaskiej** Aleje Jana Pawła II 25, 83 343 37 34

## Komarówka Podlaska

Kompleksowe Usługi Pogrzebowe – tel. całodobowo 690 812 812.

## ZAMAWIANIE GAZU

## Biała Podlaska

**KOMUNALNIK**, al. Jana Pawła II 33, tel. 83 343 69 92 i 83 343 46 91, w godz. od 6.30 do 18.00 (z wyjątkiem niedziel i świąt). Prowadzi: wymianę małych butli z gazem, przegląd kuchni gazowych.

**MUSTANG**, dostawa gazu pn. – sob. w godz. 6-22, niedz. i święta 8-17, tel. 83 343 33 03, mustangbp.pl

**PROGAZ-BECHTA**, Dostawy gazu pn.-sob. w godz. 7-20 i niedz. 9-16, tel. 83 343 60 65 i bezpłatny 800 468 230.

**GAZOL**, dostawy gazu, w godz. pn.-sob. 7.00-19.00, tel. 83 343 20 87, bezpłatny 800 378 220.

## CATERING

**Diana catering:** – przyjęcia, obiady rodzinne, różańce, stypy. Catering na terenie powiatu bialskiego, przyjęcia w restauracji w Sławacinku, tel. 83 343 23 63, www.catering-diana.pl.

## STACJE LPG

## Biała Podlaska

Al. Jana Pawła II 33, Komunalnik, tankowanie gazem, czynne od 4.30.

## TELE-TAXI

## Biała Podlaska

**TAXI METRO-CAPITOL**, tel. 196 26 lub 83 342 55 57, sms 601 619 626. Dojazd gratis. Nagrody bez losowania. Faktury.

## GRUPY AA

Grupa rodzinna Al-Anon Słoneczko – spotkania w czwartki w godz. 17.30-19.30, ul. Narutowicza 37 (dom katechetyczny na końcu parkingu przy kość. Św. Antoniego). Miting otwarty ostatni czwartek miesiąca.

Grupa rodzinna Al-Anon Nadzieja – spotkania w poniedziałki w godz. 18.30-20.30, ul. Długa 4 (za torami przy kość. WNMP). Miting otwarty ostatni poniedziałek miesiąca.

Mitingi anonimowych grup dzieci alkoholików oraz dorosłych dzieci z rodzin dysfunkcyjnych „Nie jesteś sam” w niedziele w godz. 18.30-20.30, ul. Narutowicza 37. Miting otwarty pierwsza niedziela miesiąca.

## Masz problem z alkoholem?

Anonimowi Alkoholicy czekają, tel. 881 003 110 czynny codziennie w godz. 18.00-20.00.

## GALERIE I MUZEA

## BIAŁA PODLASKA

**GALERIA PODLASKA** ul. Warszawska 12, czynna codziennie, oprócz sobót, w godz. 10-18.

**MUZEUM POŁUDNIOWEGO PODLASIA** ul. Warszawska 14, czynne od poniedziałku do piątku w godz. 8-16 i w niedziele w godz. 10-16.

Wystawa stała: „Ikona Święta Tajemnica”. **ODDZIAŁ MARTYROLOGICZNO-HISTORYCZNY** ul. Łomaska 21, czynny od poniedziałku do piątku w godz. 9-15. Wystawa stała: „Walka i męczeństwo w latach 1939-1947”.

## MIĘDZYRZEC PODLASKI

**Galeria ES** ul. Warszawska 37, czynna wtorek-piątek w godz. 11-16, sobota w godz. 11-14, tel. 83 371 39 65.

## ŁUKÓW

**Muzeum Regionalne** ul. Piłsudskiego 19, tel. 25 798 27 16, czynne: pon.-pt. w godz. 8-16.

## RADZYŃ PODLASKI

**Galeria Oranżeria**, ul. Jana Pawła II 4, tel. 83 352 73 14.

**Radzyńska Izba Regionalna**. Podpiwniczenia Pałacu Potockich.

## JANÓW PODLASKI

**Galeria autorska Macieja Falkiewicza**, ul. Piłsudskiego 11, tel. 695 228 007, czynna codziennie.

## ROMANÓW

**Muzeum Józefa Ignacego Kraszewskiego**, Romanów 25, tel. 83 379 30 14, czynne: wt.-niedz. w godz. 10-16.

Ekspozycja stała: prezentacja dzieł życia i twórczości J.I. Kraszewskiego.

## TERESPOL

**Obiekt Zabytkowy – Prochownia** (ul. Topolowa 6g).

**Wystawy stałe:** militarna, etnograficzna, „Kolej Warszawsko-Terespolska 1866-1867”, „Ogórek Terespolski”.

Czynne codziennie pon.-sob. w godz. 9-14, niedziele (tylko w okresie letnim) w godz. 15-17.

## WOLA OKRZEJSKA

**Muzeum Henryka Sienkiewicza**, tel. 25 755 90 00, czynne: wt.-niedz. w godz. 10-17.

**Ekspozycja stała:** prezentacja dzieł życia i twórczości H. Sienkiewicza.

**ZŁOWA**  
NAJPOCZYNNIEJSZE  
CZASOPISMO  
W REGIONIE

**ZAPRASZAMY**  
do punktów przyjęć ogłoszeń zamieszczanych  
w tygodniku

**ŁUKÓW**  
Agencja Turystyczna „Juventur”, ul. Kozia 3a

**PARCZEW**  
Sklep Biurowo-Papierniczy „Biurex”, Plac Wolności 27

Rodzina pożegnała znanego biał...

## Śpieszn



W ostatnim pożeganiu Artura Lesiuka uczestniczyli

**BIAŁA PODLASKA** W czwartek, 20 grudnia pożegnano Artura Lesiuka, przedsiębiorcę i współwłaściciela firmy PHU ELMAR Lesiuk Sp.j. W ostatniej drodze towarzyszyli mu rodzina, przyjaciele, znajomi, pracownicy, kontrahenci z kraju i z zagranicy, a także motocykliści z wielu klubów.

## JUSTYNA LESIUK-KLUJEWSKA

Zaledwie kilka dni przed Wigilią, przez miasto przejechała ogromna kolumna samochodów. W ostatniej drodze przedsiębiorcy uczestniczyły tłumy, które po różańcu i mszy św. w kościele św. Anny udały się na cmentarz komunalny, gdzie złożone zostało ciało zmarłego.

Artur Lesiuk od początku związany był z Białą Podlaską. Urodził się w styczniu 1962 r. Tu skończył Szkołę Podstawową nr 3 oraz Zespół Szkół nr 2, uzyskując kolejno tytuł zawodowy, a następnie technika. Przez wiele lat pracował w państwowych firmach, wykazując się rzetelnością, obowiązkowością oraz życzliwością. W 1991 r. wraz z bratem Mariuszem założył przedsiębiorstwo „Elmar”, któremu poświęcił się, każdego dnia ciężko pracując. W efekcie stworzył markę znaną dziś nie tylko w Polsce, ale także poza granicami kraju. Jego konsekwencja i kreatywność sprawiły, że w regionie prężnie funkcjonuje i stale rozwija się firma oferująca polskie produkty i zatrudniająca lokalną społeczność.

W pamięci wielu pozostanie jako człowiek o wielkim sercu, otwarty na potrzeby innych. Artur Lesiuk wspierał bowiem liczne akcje charytatywne organizowane przez białskie parafie, m.in. Parafię św. Anny. Nie odmawiał też pomocy organizatorom imprez, festynów czy innych

## Zabawa zabawa. I po zabawie

**BIAŁA PODLASKA** Tym razem reżyserka – Kinga Dębska – postanowiła zmierzyć się z problemem, który może dotknąć każdego, niezależnie od wieku, płci, poglądów, statusu społecznego czy materialnego. „Zabawa zabawa” to trzy przeplatające się historie kobiet, będących w różnych fazach uzależnienia, opowiedziane w charakterystycznym stylu Dębskiej, która – jak mało kto – potrafi dotrzeć do serc widzów, tworząc „kino terapeutyzujące” – pełne emocji, wzruszeń i pełnokrwistych bohaterów. Kino Merkury zaprasza od 4 stycznia, o godzinie 20:15.

40-letnia prokurator Dorota (Agata Kulesza) pije, by – jak sama mówi – „nie zwariować”. Zastaniając się immunitem, ukrywa wszystkie wykroczenia popełnione „pod wpływem”. Skutecznie pomaga jej w tym mąż, znany polityk (Marcin Dorociński). Studentka Magda (Maria Dębska) lubi ostro imprezować, ale świetnie się uczy i ma super pracę, więc nikt nie robi jej z tego wyrzutów. Dla szanowanej chirurg – Teresy (Dorota Kolak) każdy pretekst jest dobry, żeby się napić. Alkoholu nie odmawia sobie nawet w pracy, w szpitalu dziecięcym, którego jest ordynatorem. Wkrótce, w życiu każdej z kobiet nastąpią wydarzenia,

po których ich problem przybierze na sile. Czy wspierane przez rodziny i przyjaciół bohaterki zdążą go w porę pokonać?

Justyna Madan

## Zdobądź wejściówkę do kina

Mamy dla naszych Czytelników dwa pojedyncze bilety na premierę filmu „Zabawa zabawa” 4 stycznia. Aby otrzymać wejściówkę, należy przyjść do sekretariatu redakcji Słowa Podlasia (ul. Warszawska 15) z aktualnym numerem naszego tygodnika. Kto pierwszy ten lepszy!

## ZESPÓŁ

Joanna Gaska (Łosice)  
Arkadiusz Kielar (sport, Biała Podlaska)  
Justyna Lesiuk-Klujewska (pow. bialski)  
Justyna Madan (Biała Podlaska)  
Tomasz Wachulski (Parczew)  
Anna Chodyka (powiat bialski)  
Marek Wasiluk (Międzyrzec Podlaski)  
Paulina Chodyka (powiat bialski, Międzyrzec Podlaski)  
Adam Trochimiuk (fotoreporter)

## SKŁAD KOMPUTEROWY

Anna Kamrowska-Puczek  
Hubert Saluch, Artur Wosinek,

## VRCP Waldemar Pepa

## DZIAŁ OGŁOSZEŃ

Joanna Olecka – dyrektor  
tel./fax 83 342 25 19, 83 344 75 57  
(j.olecka@słowopodlasia.pl)  
Agnieszka Tarkowska  
Klaudia Mikiciuk-Szpera  
Krzysztof Kozłowski  
Małgorzata Sosińska

## DRUK

Seregni Printing Group Sp. z o.o.  
ul. Matuszewska 14 hala B3  
03-876 Warszawa

Redakcja zastrzega sobie prawo skracania artykułów i korespondencji oraz opatrywania ich własnymi tytułami. Artykułów niezamawianych redakcja nie zwraca i nie ponosi odpowiedzialności za treść ogłoszeń, reklam, tekstów sponzorowanych i promocyjnych.

Ukazuje się raz w tygodniu (we wtorek) na terenie powiatów: bialskiego, łosickiego, łukowskiego, parczewskiego, radzyńskiego i grodzkiego Biała Podlaska.

## WYDAWCA:

GRUPA WYDAWNICZA  
SŁOWO Sp. z o.o.  
00-791 Warszawa  
ul. Chocimska 3A  
REDAKCJA  
Biała Podlaska, ul.  
Warszawska 15  
tel. 83 343 50 66, fax 83 344 75 52



## REDAKTOR NACZELNY

Piotr Pyrkosz

## ZASTĘPCA REDAKTORA NACZELNEGO

Marcin Kozarski

## SEKRETARZ REDAKCJI

Joanna Danielewicz

## Telefon dyżurny:

**83 344 75 51**

sekretariat: 83 343 50 66

## KORESPONDENCJA

21-500 Biała Podlaska, skr. poczt. 116

redakcja@słowopodlasia.pl

kiego przedsiębiorcę

# my się kochać ludzi...



i rodzina, znajomi, pracownicy „Elmaru”, kontrahenci oraz motocykliści



FOT. NADKANE DO REDAKCJI

**Artur Lesiuk odszedł 16 grudnia stoczywszy walkę z ciężką chorobą**

razem i czerpali z życia garściami, ciesząc się chwilą.

Artur Lesiuk odszedł 16 grudnia stoczywszy walkę z ciężką chorobą. Zostawił żonę Barbarę, syna Karola, córkę Agatę oraz wnuczęta: Natalkę, Olka i Michałka.

Rodzina dziękuje lekarzom, pielęgniarkom i pozostałemu personelowi Wojewódzkiego Szpitala Specjalistycznego w Białej Podlaskiej oraz wszystkim osobom, które w trudnych chwilach okazały serce i fachową pomoc mężowi, tacie i dziadkowi.

inicjatyw, w których kluczową rolę odgrywali darczyńcy. – Brat podejmował decyzje, nie zawsze korzystne dla siebie, ale przynoszące dobro innym – wspomina Mariusz Lesiuk. – Myślał perspektywicznie i wielowymiarowo, potrafił jednocześnie prowadzić firmę, opiekować się rodziną i pomagać innym.

Artur Lesiuk był człowiekiem o wielu pasjach. Jego wielką miłością były motocykle. – W wolnych chwilach wsiadał na dwa kółka i jechał przed siebie. Kiedy był młody, brał udział w wielu ogólnopolskich zawodach motocyklowych, zajmując czołowe miejsca – opowiada jego brat. – Wspierała go w tym żona. Jeździli

Z głębokim smutkiem i żalem zawiadamiamy, że w dniu 30.12.2018 r. zmarł, przeżywszy 84 lata

ś. **†** P.

**Adam RYŁKO**

ukochany

**Mąż, Ojciec i Dziadek.**

Nabożeństwo żałobne zostanie odprawione 02.01.2019 r. w Kościele pw. Wniebowzięcia Najświętszej Marii Panny przy ul. Długiej 1 w Białej Podlaskiej o godz. 13<sup>00</sup>.

Znajomych, Przyjaciół i Wychowanków zawiadamia pograżana w żałobie Rodzina

„Umarłych wieczność dotąd trwa, dokąd pamięcią im się płaci”  
Wszystkim, którzy wzięli udział w ostatniej drodze i pożegnaniu naszej **Mamy**

ś. **†** P.

**Marianny WALEĆCIUK**

a także za złożone kwiaty, modlitwę, piękną oprawę uroczystości pogrzebowych, wsparcie - z serca dziękujemy, Syn i Córki z Rodzinami

„Człowiek jest tyle wart, ile może dać drugiemu człowiekowi”

Lekarzom, Pielęgniarkom, Przyjaciółom, Znajomym, Braciom i Siostrom ze Wspólnoty Neokatechumenalnej, wszystkim za pomoc przy opiece, za wsparcie, okazane serce i życzliwość do ostatnich chwil życia

ś. **†** P.

**Marianny WALEĆCIUK**

serdeczne podziękowania składa Rodzina

Z głębokim smutkiem przyjęliśmy wiadomość, że w wieku 84 lat odszedł na wieczny spoczynek

ś. **†** P.

**Adam RYŁKO**

emerytowany i wieloletni pracownik

Szkoły Podstawowej Nr 3 w Białej Podlaskiej, a także Trener i Zawodnik drużyny AZS Podlasie.

Rodzinnie i Bliskim składamy wyrazy głębokiego współczucia  
Uczniowie i Wychowankowie



„Spieszmy się kochać ludzi tak szybko odchodzą

I ci co nie odchodzą nie zawsze powrócą

I nigdy nie wiadomo mówiąc o miłości

Czy pierwsza jest ostatnią

Czy ostatnia pierwszą.”

- ks. Jan Twardowski

Naszej redakcyjnej Koleżance

**Klaudii Mikiciuk-Szpera**

szczerze wyrazy żalu i współczucia z powodu odejścia

**BABCI**

składają

Zarząd, Koleżanki i Koledzy z Grupy Wydawniczej „Słowo” Sp. z o.o.

**Pani Danucie Gawrońskiej**

szczerze wyrazy współczucia z powodu śmierci



**MAMY**

składają

Dyrekcja i Pracownicy

Miejskiej Biblioteki Publicznej w Białej Podlaskiej

Składamy serdeczne podziękowania Wszystkim, którzy uczestniczyli w uroczystościach pogrzebowych



ś. **†** P.

**Artura LESIUKA**

Dziękujemy za modlitwę i wsparcie w tych trudnych chwilach.

Rodzina

Szczerze wyrazy współczucia  
**Panu Mariuszowi Lesiukowi, Rodzinie**  
oraz Pracownikom firmy „Elmar” z powodu śmierci



ś. **†** P.

**Artura LESIUKA**

składają Zarząd i Pracownicy Grupy Wydawniczej „Słowo” Sp. z o.o.

Z wielkim smutkiem przyjęliśmy wiadomość o śmierci naszego wieloletniego kontrahenta



**Pana Artura LESIUKA**

Łącząc się z Panem Mariuszem Lesiukiem oraz całą Rodziną w bólu i żalu, składamy nasze szczerze wyrazy współczucia w tej bolesnej chwili, Pracownicy i Zarząd Polseafod Sp. z o.o. Sp.k.

**Pani Iwonie Rogoźnickiej**

wyrazy głębokiego współczucia z powodu śmierci



**MAMY**

składają

Dyrekcja, Pracownicy oraz Rada Rodziców

Zespołu Szkół z Oddziałami Integracyjnymi w Białej Podlaskiej

„Są dwie rzeczy, które możemy dać

w spadku naszym dzieciom:

pierwsza to korzenie, druga to skrzydła”

- Hodding Carter Jr

Naszemu redakcyjnemu Koledze

**Arturowi Wosinkowi**

szczerze wyrazy żalu i współczucia z powodu odejścia

**TATY**

składają

Zarząd, Koleżanki i Koledzy z Grupy Wydawniczej „Słowo” Sp. z o.o.



# HOROSKOP

W najbliższym czasie twój potencjał intelektualny sięgnie szczytów. Możesz wyznaczać sobie najbardziej niedościgłe cele, stworzyć coś nowego albo dokonać znaczącego odkrycia. Możesz zostać liderem jakiegoś dużego przedsięwzięcia albo otrzymać propozycję zasiadania w ważnych gremiach.

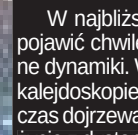


**WODNIK**



**RYBY**

W miłości nie musisz wszystkim sterować. Daj szansę bliżej osobie. Niech i ona zatroszczy się o ciebie i wasz związek. Wyjdź to na dobre tobie i otoczeniu. Samotne Ryby przez osoby trzecie mają szansę poznać drugą połowę. Możliwy będzie związek o dużej intensywności emocjonalnej i seksualnej, mający głęboki i ważny wpływ na twoje życie.



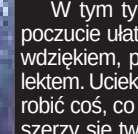
**BARAN**

W najbliższym tygodniu kilkakrotnie mogą się pojawić chwile zastoju, a następnie momenty pełne dynamiki. Wydarzenia mogą się zmieniać jak w kalejdoskopie. Pod koniec tygodnia będziesz mieć czas dojrzwiania, zbierania plonów. Popatrzysz na życie z dystansu. Uspokoisz się. Naważesz ciekawy kontakt zawodowy.



**BYK**

Zmieni się twoja hierarchia wartości, rozluźnisz narzuconą sobie dyscyplinę. Sukces w miłości zależeć będzie od tego, czy wygospodarujesz więcej czasu dla siebie. Jeśli zorientujesz się, że twój związek oparty jest na nikłych podstawach, nie utrzymuj go za wszelką cenę. Jeśli wszystko jest dobrze, spodziewaj się sytuacji, które uatrakcyjnią wasze życie.



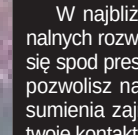
**BLIŹNIĘTA**

W tym tygodniu dobre psychiczne samopoczucie ułatwi ci zauroczenie wybranej osoby wdziękiem, pięknym wnętrzem, głębokim intelektem. Uciekniesz od nudnych zajęć i zaczniesz robić coś, co sprawi ci prawdziwą radość. Rozszerzy się twoja sfera wolności, także emocjonalnej. Przystaniesz obwiniać się za cudze błędy.



**RAK**

Jeżeli zastanawiasz się nad kupnem mieszkania, to jest to idealny moment na podjęcie decyzji. Uda ci się zrealizować wszystkie pomysły, zwłaszcza związane z nieruchomościami. Szczególnie intensywne i pracowite wydadzą się następne tygodnie. W tym tygodniu zafunduj sobie relaks. Zbieraj siły.



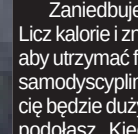
**LEW**

W najbliższym czasie zaczniesz szukać oryginalnych rozwiązań w życiu zawodowym. Wyłamiasz się spod presji obowiązków. Dasz sobie trochę luzu, pozwolisz na odrobinę szaleństwa. Bez wyrzutów sumienia zajmiesz się trochę sobą. Rozszerzą się twoje kontakty towarzyskie. Świadomie na spotkania wybieraj miejsca eleganckie i egzotyczne. Ktoś uważnie cię obserwuje.



**PANNA**

W pracy i interesach zdarzyć się mogą niezwykle okazje, które wzmocnią twoją pozycję społeczną. Zwiększą się szanse na kontakty z dużymi organizacjami. Być może zmienisz pracę, jeżeli uznasz, że to przybliży cię do osiągnięcia celu, do którego dążysz. Uciążliwe obowiązki powoli zaczną odchodzić na drugi plan. Nie zaniedbuj teraz bliskich.



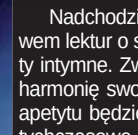
**WAGA**

Zaniedbujesz się. Ulubione stroje idą w odstawkę. Licz kalorie i znajdź czas na ćwiczenia. Zrób wszystko, aby utrzymać formę. W pracy powinieneś wykazać się samodyscypliną, bo pojawi się propozycja, która kusić cię będzie dużym zyskiem. Rozważ, czy wszystkiemu podolasz. Kiedy już klamka zapadnie, uważaj przy podpisywaniu dokumentów.



**SKORPION**

W sprawach uczuciowych nie bądź podejrzliwy. Pozostaw ukochanej osobie więcej swobody. W przeciwnym razie czeka cię niepewność i niepokój. Twoje wątpliwości miną, gdy partner zaproponuje ci wspólną przyszłość. W pracy wyjątkowo miły nastrój. Odczujesz, że współpracownicy mają do ciebie zaufanie i że cieszysz się popularnością.



**STRZELEC**

Nadchodzi czas twórczych zmian. Pod wpływem lektur o sztuce miłości zreformujesz kontakty intymne. Zwrócisz większą uwagę na piękno i harmonię swojego ciała. Siła twojego miłosnego apetytu będzie ogromna. Pogłębią się twoje dotychczasowe relacje partnerskie. Zacznie liczyć się lojalność, wspólne wartości i zainteresowania.



**KOZIOROŻEC**

W miłości dużo szczęścia. Osoby wolne mogą nieoczekiwanie spotkać swoją drugą połówkę. Jedno jest pewne, nie grozi ci samotność. Koniecznie spróbuj odnaleźć wewnętrzną harmonię, bo pod koniec tygodnia czeka cię wielkie przyspieszenie. Urzeczywistnisz plany przygotowywane przez ciebie od dłuższego czasu. Będziesz szczęśliwy.

## Zakupy w sieci – jak nie stracić

● Jak wskazują różne źródła i badania – zakupy w sieci robi w Polsce od 56% do nawet 93% internautów! Największą popularnością cieszą się sklepy wielobranżowe, z elektroniką i odzieżowe. Można jednak trafić zarówno na rzetelnych, jak i nierzetelnych sprzedawców. Można też przekazać sklepowi dane osobowe, które potem ktoś wykorzysta, zaciągając na nasze konto pożyczkę. Warto wiedzieć, jakie niebezpieczeństwa czyhają na nas w sieci.

Według raportu „E-commerce w Polsce 2018. Gemius dla e-Commerce Polska”, 26% respondentów postrzega zakupy przez Internet jako całkowicie bezpieczne, podczas gdy rok temu taką opinię miało zaledwie 14% badanych. W zeszłym roku co piąty internauta uważał tę formę zakupów za ryzykowną, w tym roku twierdzi tak tylko co dziesiąty.

Na pytanie, co zwiększa zaufanie do e-sklepu, 60% badanych wskazało recenzje innych kupujących, 53% - znany system płatności, a 52% - widoczny certyfikat bezpieczeństwa. – Wszelkie certyfikaty na stronie internetowej rzeczywiście budują wiarygodność e-sklepu w oczach kupujących. Jednakże sam widok certyfikatu nie powinien być dla klienta gwarancją

bezpieczeństwa. Oszuści też są świadomi korzyści, jakie daje posiadanie certyfikatu, dlatego zdarza się, że go fałszują. Aby zweryfikować autentyczność certyfikatu, trzeba sprawdzić, czy jest aktywny. W przypadku certyfikatu Rzetelnej Firmy należy kliknąć banner, który powinien przenieść nas do strony z aktualnym zaświadczeniem, że spółka na obecną chwilę nie posiada żadnych przeterminowanych zobowiązań notowanych w Krajowym Rejestrze Długów Biurze Informacji Gospodarczej. Jeśli banner jest nieaktywny i nie przenosi do takiej strony, powinna zapalić się nam czerwona lampka – przestrzega **Mirosław Sędkak**, zarządzający programem Rzetelna Firma w Kaczmarek Group



## CHRON swoje dane

Kupowanie w sieci może nas narażać na innego rodzaju ryzyko – utraty danych osobowych, na które potem ktoś będzie próbował zaciągnąć kredyty lub pożyczki bądź dokona zakupów, za które my będziemy musieli zapłacić. Czasami wynika to z awarii systemu, ale może być też efektem działania hakerów.

– Niestety takie sytuacje będą się zdarzały coraz częściej – mówi **Anna Marcinkowska**, ekspert z ChronPESEL.pl. – Coraz więcej transakcji bowiem przeprowadzamy

w świecie cyfrowym, tam też gromadzone i przechowywane są nasze dane. Brak odpowiednich zabezpieczeń lub niewinna luka w systemie, mogą być furtką dla przestępców. O niektórych przypadkach wycieku danych dowiadujemy się z mediów, ale większość odbywa się bez naszej wiedzy. Sporo sprzedawców to małe sklepy, które przechowują nasze dane bez zabezpieczeń, łatwo się do takiej bazy danych włamać. A jeśli konsument chce fakturę, to oprócz imienia i nazwiska, adresu i telefonu bądź e-maila, musi podać także PESEL. I tu nieszczęście gotowe. O wszystkim dowiadujemy się po fakcie, kiedy dzwoni windykator lub komornik puka do drzwi.

### Sklep internetowy warto też zweryfikować na inne sposoby:

- można przeczytać opinie dotychczasowych kupujących (np. w serwisie Opineo.pl),
- sprawdzić, jak długo sklep funkcjonuje na rynku (np. na stronie KRS),
- czy sklep jest obecny w porównywarce cen i jakie ma recenzje (np. Ceneo.pl),
- czy posiada inne aktualne i aktywne znaki jakości (np. Trustedshops.pl),
- czy jest wypłacalny – jak wygląda jego sytuacja finansowa (np. Sprawdźfirmę.pl).

## Poświęteczne „porządki”



Po świętach każdemu przyda się mały detoks.

● Po kilku dniach świętowania nie tylko twój dom, ale z pewnością także twój organizm potrzebuje „ogarnięcia”. Sprawdź, jak możesz szybko go oczyścić i lekko wejść w nowy rok.

### PORANNA SZKLANKA WODY

Z cytryną lub odrobiną octu jabłkowego wypita rano na czczo pomaga zmniejszyć apetyt. Oprócz tego oczyszcza organizm z toksyn i pobudza jelita do pracy. Najlepiej, jeśli woda jest lekko ciepła. Ze względu na kwaśny odczyn taka mieszkanka niestety niewskazana jest dla osób z wrażliwym żołądkiem czy jelitami. Mogą pić samą wodę, bez kwaśnych dodatków.

### PIJ ZIOŁA

Napar z odpowiednich ziół także pomoże twojej wątrobie dojść do siebie po świątecznym obżarstwie. Ostropest, pokrzywa czy rumianek pomogą jej wrócić do formy. W oczyszczaniu organizmu pomoże ci też zielona herbata, zwłaszcza jeśli dodasz do niej kawałek korzenia imbiru.

### WYBIERZ COŚ Z BŁONNIKIEM

Błonnik nie tylko pomaga usuwać toksyny z organizmu, ale i chroni go przed ich wchłanianiem. Wspomaga też procesy trawienne. Dostępny jest w postaci suplementu, ale najlepiej po prostu wybierać i jeść produkty, które go zawierają. Świeże owoce, warzywa, pełnoziarniste produkty zbożowe czy siemię lniane.

**ZJEDZ... BURAKA**  
Nawet jeśli po świętach masz już dość buraczków, to naprawdę warto zaprzyjaźnić się z tym warzywem. Buraki nie tylko zawierają dużo przeciwutleniaczy, które po świętach świetnie zregenerują wątrobę, ale też skutecznie oczyszczają organizm z toksyn. Pomocne Ci w tym zwłaszcza zakwas z buraka. Jeśli nie przepadasz za smakiem buraczka, spróbuj soku, w którym połączysz go, np. z jabłkiem, marchewką czy imbirem.

### RUSZ SIĘ TROCHĘ

Nawet najlepszy detoksykacyjny koktajl czy oczyszczający napar z ziół niewiele Ci da, jeśli nie zaczniesz się ruszać. Ruch zwiększa metabolizm organizmu i dzięki temu pozwala mu szybciej pozbywać się toksyn i zbędnego tłuszczu. Nie musisz od razu biegać maratonów, wystarczy regularny spacer z psem czy wejście po schodach zamiast wybieranie windy.

### ZOSTAW UŻYWKI

Nowy rok to idealna okazja i dodatkowa motywacja do rozstania się ze złymi nawykami. Mowa nie tylko o papierosach (także tych elektronicznych), ale też o innych przyjemnościach, które nie zawsze służą Twojemu organizmowi. Alkohol, kawa pita w zbyt dużych ilościach, mocna herbata czy cukier to używki, które możesz odstawić lub chociaż ograniczyć z myślą o swoim zdrowiu.



Warzywa i owoce pomogą Ci w pościwtecznym oczyszczeniu organizmu.

# Uśmiechnij się, jutro będzie lepiej

Trzech studentów opowiada sobie wrażenia z Sylwestra:

- Ja chłopaki byłem na Majorce – mówi pierwszy – jaki wypas. Plaża, drinki, dziewczyny w bikini...
- A ja byłem w Alpach – dodaje drugi – śnieg po pas, narty, a jakie panienki...
- No stary, a gdzie ty byłeś?
- Chłopaki ja byłem w tym samym pokoju, ale nic nie brałem.

☺☺☺

Przychodzi pracownik do szefa i prosi o podwyżkę. Szef na to:

- Podoba się wam praca u nas?
- Tak, podoba.
- To czemu mam płacić więcej za wasze przyjemności?!

☺☺☺

Do baru wpada odrobinę podchmielony mężczyzna i woła na cały bar:

- Wszystkiego najlepszego w Nowym Roku!
- Zwariował pan? Jest połowa lu-

tego, a pan jeszcze składa życzenia noworoczne?!

- O rany! – mówi zadumany facet – to moja żona się wścieknie, jeszcze nigdy nie wracałem tak późno z przyjęcia sylwestrowego.

☺☺☺

Żona do męża informatyka:

- Poznajesz tego człowieka na fotografii?
- Tak.
- Ok, dzisiaj o 15 odbierzesz go z przedszkola.

Wyszperane w sieci



Święta, święta i po świętach

## Takie tam rozmowy



Policjant zatrzymuje kierowcę:

- Nie ma pan prawa jazdy, koła są nienapompowane, niezapięte pasy, w ręku puszcza piwa.
- Do jutra!
- Co to ma znaczyć?
- Moment, panie władzo, przez telefon rozmawiam.

☺☺☺

Mąż siedzi przy komputerze, za jego plecami żona.

Żona mówi:

- Puść mnie na chwilę, teraz ja sobie posurfuję po Internecie!
- A mąż na to:
- No kurde, czy ja Ci wyrywam gąbkę z ręki jak zmywasz naczynia?!

☺☺☺

Dzwoni telefon.

Facet podnosi słuchawkę i słyszy:

- Mamy twoją teściową. Okup wynosi 100 tys. dolarów.
- A jak nie zapłacę?
- To ją sklonujemy!

☺☺☺

Młody rolnik ogląda i poucza właściciela:

- Pan ciągle pracuje starymi metodami, sąsiedzie. Będę zdziwiony, jeśli z tego drzewa uda się panu zebrać chociaż 10 kg jabłek.
- Ja też będę zdziwiony, bo zawsze zbieram z niego gruszki.

☺☺☺

W restauracji Jasek pije z kumplami wódkę.

W pewnej chwili puścił baka!

Wie, że to nie wypada, więc wstaje i mówi:

- Wyjdę na chwilę na dwór, bo mi od tego siedzenia noga zdrętwiała.
- No, no – przytakują kumple – Aż se musiała od tego siedzenia baka puścić!

|                             |                    |                          |                             |                              |                   |
|-----------------------------|--------------------|--------------------------|-----------------------------|------------------------------|-------------------|
| Zarys postaci               | Poprawia wymowę    | Wiedźma nią nie grzeszy  | Wokalista                   | Krwawe trofeum Indianina     | 11                |
|                             | Ciernisty krzew    |                          | "Ballady i ... Mickiewicza" | Zwierzę z Peru               |                   |
|                             | 9                  |                          | Paczka banknotów            |                              |                   |
| Kłeska w bitwie             | Krewna borówki     |                          | 14                          | Justyna lub Bożena           |                   |
|                             | Bierny widz        |                          | Imię autora "Nany"          |                              |                   |
| Chińska kuzynka szopa       |                    | 6                        | Uwodzieleńska kobieta       |                              |                   |
|                             |                    |                          |                             | Miasto piłkarzy Olympique    | 7                 |
|                             | 5                  |                          | 1                           |                              | Objęty celibatem  |
| Nędzna chałupa              | Cienki, długi pręt | Z niego robione brykiety | Poza przy modłach           |                              |                   |
| Tomasz z ringu              |                    |                          | 16                          | Szyfr w adresie Karciana gra | Marka dla pałaczy |
| 13                          | Posada w rządzie   | Imię Urbanskiej          | Płony z sadów               |                              | 17                |
| W parze z florą             |                    |                          | Waluta z Iraku              |                              |                   |
|                             |                    |                          | Koalicjant                  |                              |                   |
| Wartość constants           |                    |                          | 2                           | Fleming lub Rush             | Daszek na stacji  |
|                             |                    |                          |                             |                              | Bazalt lub granit |
| Kraina w Szwecji            | 8                  | Butapren do skóry        | Pseudo Sienkiewicz          |                              |                   |
| Mierzony na przegubie dłoni |                    |                          |                             | Wśród greckich liter         | 15                |
|                             |                    |                          |                             |                              | Linia, pokolenie  |
|                             |                    |                          | Metro-polia Turków          |                              | 10                |
| Kuraz                       |                    |                          |                             |                              |                   |
| Hirsch                      |                    | 12                       | Mebel z białem              |                              |                   |
|                             |                    |                          |                             |                              |                   |
| 3                           |                    |                          | Polskie biuro podróży       |                              | 4                 |

Litery z pól ponumerowanych utworzą rozwiązanie końcowe.

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
|   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |

**SŁOWA**  
PODLASIA

**KUPON**  
1/2019

imię \_\_\_\_\_

nazwisko \_\_\_\_\_

adres \_\_\_\_\_

hasło \_\_\_\_\_

Widoczną na zdjęciu nagrodę otrzyma jedna z osób, które do 4 stycznia 2019 roku dostarczą do naszej redakcji – osobiście lub pocztą – krzyżówkowy kupon konkursowy wycięty z tego wydania „Słowa” wraz z prawidłowym rozwiązaniem znajdującym się obok krzyżówki. Rozwiązania wysyłane pocztą należy kierować na adres: Redakcja „Słowa Podlasia”, ul. Warszawska 15, 21-500 Biała Podlaska, z dopiskiem „Chwila dla Ciebie”.

Rozwiązanie krzyżówki z 49/2018 numeru „Słowa Podlasia”: „Nauczycielka angielskiego”. Zwycięzcą jest Jan Gajur z Białej Podlaskiej. Odbiór nagrody w siedzibie redakcji w ciągu miesiąca od opublikowania nazwiska.

Nagroda nr 1/2019 za rozwiązanie krzyżówki

Katie Marsh  
ZYCIE BEZ CIEBIE

kobiety czytają

## Wykreślanka



B J N Ł Ż I O R J P P L U T O K R A C J A H  
Z R V A R F A Y Ć Ć T D A I A Ć T F I X B G  
A Ś U I W R E Ś R K Ó K Ł A N W Ć K U P Ż B  
B T Ó K N I O Z E H R L K E T J Ł P R R Ł M  
I F O O O W E F M E B A Ś J Y Ł Ż Z Ż F A O  
E H T W O W E R I Ż K S P E C Y F I K P P Ż  
R A Ą K T R I P Z O H S Ł S Z Ó E G L A I K  
A G U D P R E E F C F O B Z Ą Ę P Ą T G R A  
K A V D S Z A O C Z H Ż B A S Ą K S T W E Y  
N Z O U R Ś N M T X C N M B T I E T K Ą L N  
N P M P F I A K T F A H I L K G Ś Ó E X O L  
Z R P Ł A B E N G A L I N A A T O H C U Ł G  
E P Z Ł G P E Ł N O M O C N I K Ż Y M Q O J

Słowa do odnalezienia:

antycząstka, arnota, bengalina, brukowiec, furaż, gestapo, głuchota, hafika, kakofonia, martwota, naukowość, nawierzchnia, negliż, pełnomocnik, plutokracja, podprefekt, przepierka, specyfik, szabla, zabierak

## SUDOKU

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
|   |   |   |   | 4 | 8 |   | 7 |   |
| 3 |   |   | 9 |   |   | 4 |   |   |
|   | 7 |   |   |   |   | 1 |   |   |
|   | 6 | 3 | 4 |   | 2 | 5 |   |   |
|   |   | 9 | 5 |   | 3 | 8 |   |   |
|   |   | 7 | 8 |   | 9 | 3 | 6 |   |
|   |   | 2 |   |   |   |   | 8 |   |
|   |   | 6 |   |   | 5 |   |   | 1 |
| 5 |   |   | 7 | 3 |   |   |   |   |



## Święta, święta i po świętach...

...ale przecież jeść coś trzeba nie tylko w trakcie Świąt i nie tylko wtedy podejmujemy gości. Co by tu przygotować, jeśli zechcą nam złożyć noworoczną wizytę? A może szykuje się właśnie jakaś karnawałowa domówka? Proponujemy przekąski na ciepło.

### Zapiekanka z kurczakiem

#### Składniki:

- 1 brokuł
- 5 ziemniaków
- pierś z kurczaka podwójna
- 50 ml śmietany 12%
- 2 łyżki masła
- olej do smażenia
- przyprawa gyros
- pieprz ziarnowy, sól
- Kucharek przyprawa do potraw
- 50 ml bulionu warzywnego
- 3 łyżki garści startego sera żółtego

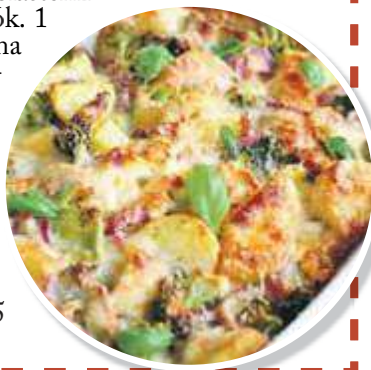
#### Przygotowanie:

Ziemniaki obrać i ugotować w osolonej wodzie, odstawić do wystygnięcia. Brokuł podzielić na małe różyczki, gotować 5 minut w osolonej wodzie. Pierś z kurczaka pokroić w kostkę, przyprawić przyprawą do gyrosa, usmażyć na oleju. Naczynie żaroodporne lekko natłuścić. Ziemniaki pokroić na plasterki o grubości ok. 1 cm, ułożyć na spodzie naczynia, na

ziemniaki położyć usmażoną pierś z kurczaka, a na wierzch brokuł.

Masło roztopić w rondelku, dodać około dwóch garści tartego sera i gotować aż się rozpuści, następnie dolać bulion, a potem śmietanę, znów zagotować, doprawić solą i pieprzem.

Gotowym sosem zalać zawartość naczynia, wierzch posypać pozostałym serem. Piec ok. 15 minut w temperaturze 200 stopni C.



### Bagietka z pieczarkami

#### Składniki:

- bagietka
- 250 g pieczarek
- czerwona papryka
- kukurydza konserwowa
- 2 cebule
- żółty ser tarty
- sól i pieprz
- olej

#### Przygotowanie:

Bagietkę przekroić na pół, w każdej połowie wydrążyć środek, wewnątrz wyłożyć serem żółtym. Cebulę obrać, posiekać, podsmażyć na oleju. Dodać do niej pokrojone w plasterki pieczarki. Smażyć, aż odparuje woda. Następnie dodać pokrojoną w paski paprykę i odsączoną kukurydzę. Smażyć, aż papryka będzie miękka. Całość doprawić solą i pieprzem. Farsz przełożyć do wydrążonych bagietek. Zapiekać ok. 15-20 minut w piekarniku rozgrzanym do 160 stopni C.



### Sakiewki z ciasta francuskiego z kurczakiem

#### Składniki:

- 2 paczki ciasta francuskiego
- 500 g filetu z kurczaka
- 1 brokuł
- 500 g pieczarek
- 1 mała cebula
- 150 g sera topionego
- 1 jajko
- 1 łyżka mleka
- 1 łyżeczka rozmarynu
- 1 łyżeczka słodkiej papryki
- olej
- sól, pieprz do smaku
- natka pietruszki

#### Przygotowanie:

Kurczaka pokroić w kostkę, wymieszać z przyprawami, odstawić na ok. 30 minut, a potem smażyć na patelni z olejem, przez ok. 7 minut z każdej strony. Brokuł podzielić na mniejsze

kawałki, gotować przez ok. 5 minut w lekko osolonej wodzie. Następnie odcedzić i przepłukać zimną wodą. Większe różyczki pokroić lub rozdrobnić rękami. Cebulę pokroić w kostkę, a pieczarki w plasterki. Poddusić na patelni kilka minut lub do momentu, aż pieczarki zmiękną. Lekko posolić. Po odlaniu oleju z kurczaka i pieczarek, wymieszać kurczaka, pieczarki z cebulą, kawałki brokułu, posiekaną pietruszkę oraz ser topiony. Ciasta francuskie rozwinąć i lekko rozwałkować. Oba podzielić na trzy kwadraty. Na każdy wyłożyć po 3-4 duże łyżki farszu. Rogi ciasta francuskiego z farszem połączyć tak, aby tworzyły sakiewki. Dodatkowo można w miejscu łączenia się ciasta przewiązać je sznurkiem. Wymieszać dobrze jajko z mlekiem i posmarować nim każdą sakiewkę. Piec sakiewki na blaszce wyłożonej papierem do pieczenia przez ok. 15-20 min. w piekarniku rozgrzanym do 200 stopni C.



### Ptysie z kurczakiem

#### Składniki:

##### Ptysie

- 1 i 1/4 szklanki wody
  - 4 łyżki masła
  - 1 szklanka mąki
  - szczypta soli
  - 4 jajka
  - 1 szklanka (100 g) startego sera żółtego
- ##### Nadzienie
- 2 szklanki gotowanego lub pieczonego mięsa z kurczaka
  - 3/4 szklanki drobno posiekanego selera naciowego
  - 4 łyżki posiekanej cebuli
  - 1 posiekany ząbek czosnku
  - 1 łyżeczka musztardy
  - 1 szklanka (100 g) sera
  - sol, pieprz do smaku
  - szczypta czerwonej papryki
  - majonez

#### Przygotowanie:

W rondelku zagotować wodę z masłem. Wsypać mąkę i energicznie mieszać na małym ogniu aż masa połączy się w jednolite ciasto, które zacznie odchodzić od ścianek naczynia. Rondelkę zdjąć z palnika, ciasto lekko przestudzić. Dodawać po jednym jajku ciągle ubijając, aż masa będzie gładka. Na koniec dodać ser i wymieszać. Układać łyżeczką małe kopczyki na blachę wyłożoną pergaminem. Piec ok. 30-35 minut aż będą rumiane w piekarniku rozgrzanym do 200 stopni C. Podczas pieczenia nie otwierać piekarnika.

Wszystkie składniki nadzienia połączyć, dodać ok. 1 łyżki majonezu i wymieszać.

Odciać czubki z lekko przestudzonych ptysi, wypełnić je masą, przykryć wierzchami i włożyć do piekarnika. Piec ok. 15 min. w temperaturze 180 stopni C. Podać na ciepło.



*W sylwestrową noc zamierzałam zaszaleć. Nie podejrzewałam jednak, że aż tak. Nagle postanowiłam całkowicie odmienić swoje życie. Zaczęłam od wymiany kochanka. Niepotrzebnie jednak próbowałam to ukryć przed moim byłym mężczyzną...*

# W nowym roku nowa miłość

To miała być fantastyczna impreza. Kilka tygodni wcześniej zamówiliśmy ze znajomymi lokal, bo wiadomo, że w miłym towarzystwie zabawa jest lepsza. Kupiłam sobie wystrzałowką kciekę, Marcin modny garnitur, bo chciał być przy mnie elegancki jak nigdy. Pierwszy raz w moim życiu w lodówce chłodziłam prawdziwego szampana, a nie jakieś tam wino musujące...

## Czas na zmiany?

Tydzień przed Nowym Rokiem pokłóciliśmy się. Tak na poważnie. Choć poszło o błahostkę. Marcin miał do mnie żal, że nie chcę, żeby się do mnie przeprowadził na stałe. Ja nie czułam jeszcze tego klimatu i wołałam poczekać na poważniejsze deklaracje. On nagle zaczął się spieszyć. Jakby przeczuwał, że w jakiś sposób musi mnie przy sobie zatrzymać, bo mu niebawem ucieknę.

Ciche dni minęły, ale namiętność jakby wygasła. Nie

wiedziałam, co się ze mną dzieje. Poczułam nagłą potrzebę zmian. Uświadomiłam sobie, że w dotychczasowym stanie zaczął się dusić. Brakowało mi powietrza...

## Może zatańczymy?

Z sylwestrowej imprezy nie zrezygnowaliśmy, mimo że nie byliśmy w nastroju do zabawy. Uśmiechaliśmy się do siebie trochę na siłę, obiecując sobie, że w Nowym Roku będzie lepiej. Przyznaję, wypiliśmy trochę za dużo alkoholu. Ucieszyłam się, gdy poprosił mnie do tańca jakiś nieznajomy, przystojny mężczyzna. A gdy szepnął mi do ucha, że jestem najpiękniejszą kobietą na sali i całą noc tylko na mnie patrzył, byłam gotowa mu się oddać.

Marcinowi najwyraźniej nie podobało się, że tańczę z innym. Podczas kolejnego „przytulańca” podszedł ze złowrogą miną, złapał mnie za rękę i przyciągnął do siebie. „Jest moja” – syknął do

ucha nieznajomemu, dając mu wyraźnie do zrozumienia, że czas się ze mną pożegnać na zawsze.

## Tajemnicza kartka

Artur, bo tak miał na imię nowo poznany przeze mnie mężczyzna, najwyraźniej nie miał ochoty wszczynać awantury, uśmiechnął się do mnie porozumiewawczo i odszedł spokojnym krokiem. Byłam nieco rozczarowana. Myślałam, że o mnie zawalczy, że miłość jak strzała przebiła mu nagle serce i nie jest w stanie beze mnie żyć. Nagle uświadomiłam sobie, że to ostatnie chwile z Marcinem, że potrzebuję namiętności, wyzwania, a u jego boku potwornie się nudzę.

Poszłam do baru i sięgnęłam po kolejnego drinka. I wtedy poczułam, że ktoś wsuwa mi w rękę jakąś karteczkę. To był on. Szepnął mi jeszcze do ucha: „Czekam na ciebie” i odszedł schodami na górę. Tam, gdzie były hotelowe

pokoje.

## To jakieś szaleństwo!

Marcinowi powiedziałam, że idę do łazienki przypudrować nos. Tymczasem sprawdziłam na karteczce numer pokoju i bez chwili zastanowienia poszłam na górę. Jak czarowana. Byłam przekonana, że tam czeka na mnie książę z bajki i sprawi, że poczuję się jak w niebie...

Tak było. Nie żałowałam. Z Marcinem rozstałam się dość szybko, jeszcze następnego dnia, bo zrobił mi awanturę, że zostawiłam go na imprezie samego. Nic nie powiedziałam mu, że umówiłam się na randkę z Arturem. To był mój błąd, bo jeszcze długo musiałam znosić jego nagabywania, prośby, błagania, bym nie przekreślała naszego związku. Zwodziłam go, choć w tym czasie umawiałam się z innym. To przeze mnie wpadł w depresję. Tak przynajmniej powiedziała mi jedna z moich przyjaciółek...

# NA JAKIM ETAPIE MIŁOŚCI JEST TWÓJ MĘŻCZYZNA?

*Czy jest już zakochany, czy na razie tylko zauroczony? Czy myśli już o Tobie poważnie, czy tylko się bawi Twoimi uczuciami? Spróbuj ocenić jego stan, a będzie Ci łatwiej podjąć decyzję, czy warto sobie nim zawracać głowę.*

## Ma Cię na oku

W pierwszej fazie mężczyzna skupia się na Twoim wyglądzie i atrakcyjności. Każdy oczywiście ma swój gust, ale kobieta musi czymś go do siebie przyciągnąć. Od tego momentu zależy, czy w ogóle zwróci uwagę na swoją potencjalną partnerkę.

## Dostrzegł, więc się zaleca

Kiedy już spotka kobietę, która skutecznie przykuła jego uwagę, zaczyna się zalecać i zwracać uwagę na siebie. Na tym etapie możesz liczyć na wiele zaproszeń na randki. Jeśli w trakcie spotkań okaże się, że nie jesteś nim zachwycona, a na randkach umierałaś z nudów, z miłości raczej nici.



## Zaczynasz go fascynować

Jeżeli odwzajemnisz jego zainteresowanie, rozpocznie się faza zafascynowania. Jeżeli jeszcze tego nie dał Ci odczuć, to tylko dlatego, że uznał, że to prawdopodobnie ostatni moment, w którym nie musi obawiać się złamanego serca. To on woli porzucić, niż być porzuconym.

## Czas na obsesję

To pogłębiona faza zafascynowania. Mężczyzna próbuje wyrzucić na dziewczynie jeszcze lepsze wrażenie. Robi wszystko, by ją zachwycić i pokazać, jak dobrym i godnym zaufania może być partnerem. Myśli o Tobie nieustannie, ale jeśli nie zdobędzie Twoich względów, gotów się rozczarować i wycofać.

## Jest siebie pewny

Twój mężczyzna zaczyna zdawać sobie sprawę z tego, że jego uczucia to coś poważnego. Zaczyna rozmyślać nad tym, czy widzi Cię u swojego

boku na dłuższą i krótszą, jak dużym uczuciem Ty go darzysz. Wie, że jest Ci bliski, ale czy to coś bardzo poważnego, czy tylko gorący romans?

## Wie, że Ty też go kochasz

On osiągnął już swój cel. Triumfuje, bo sprawił, że Ty również go kochasz. Teraz będzie się zastanawiał, czy chce być z Tobą w oficjalnym związku. Jeśli zrozumie, że nadaje się do budowania poważnego związku, przetrwacie, jeśli się wystraszy odpowiedzialności, to zniknie z Twojego życia.

## Chce się zaangażować na 100 proc.

Jeżeli nie wycofał się, to znak, że jest gotowy na to, by zakochać się na całego i poświęcić swoje życie na budowanie poważnego związku. Chce być Ci wierny do grobowej deski i widzi swoją przyszłość przy Twoim boku.



# OFERTY DLA SAMOTNYCH SERC

## 396 Marek

Mam na imię Marek. Jestem 36-letnim kawalerem. Mieszkam na stałe w Zamościu. Jestem niezależny finansowo i mieszkaniowo. Mam wszechstronne zainteresowania. Poważnie myślę o przyszłości, dlatego chciałbym poznać kobietę w zbliżonym wieku, o spokojnym charakterze. Nie szukam przygód, dlatego proszę o poważne oferty. Numer telefonu ułatwi kontakt.

## 397 Feliks

Jestem bezdzietnym wdowcem na emeryturze, mam 80 lat, 170 cm wzrostu. Dysponuję własnym mieszkaniem, nie mam nałogów. Lubię taniec, zwierzęta, spacerować, prace domowe i czystość. Jestem człowiekiem miłym, szczerym, kulturalnym i zdecydowanym. Chciałbym poznać emerytkę lub rencistkę, bez nałogów, mistrzynię kuchni, posiadaczkę auta. Chętnie z Chełma, z mieszkaniem, ale może być też z innej okolicy. Pani może też pracować do emerytury. Wiek i stan cywilny nie mają znaczenia. Pani może mieć jedną córkę dorosłą. Odpowiem wyłącznie na listy, nie mam telefonu. Świadkom Jehowy dziękuję. Miły Pan z Lubelskiego.

## 398 Grzegorz

Kawaler, 35 lat. 178 cm wzrostu, oczy niebieskie. Spokojny. Poznam Panią w wieku od 25 do 40 lat w celu stałego związku, jak i założenia rodziny. Pani może być z dzieckiem. Proszę o poważne i przemyślane odpowiedzi.

## 399 Jadwiga

Wdowa. Jestem na emeryturze, mam 65 lat, oczy ciemne. Mam poczucie humoru, własny dom z działką. 168 cm wzrostu. Jestem bez nałogów. Poznam tylko emeryta samotnego, bez nałogów, który lubi zwierzęta, spacerować, taniec, jest miły, wesoły, do 82 lat o wzroście 180 i więcej, który ma auto. Panom z ZK i nadużywającym alkoholu dziękuję. Interesuje mnie tylko stały związek oparty na miłości i zaufaniu.

## 400 Danuta

Wdowa. Lat 58. Pozna wdowca w zbliżonym wieku.

## 401 Bogusław

Mam 33 lata i mieszkam w Biłgoraju. Jestem szczupłym kawalerem o niebieskich oczach. Mam 178 cm wzrostu. Jestem niezależny finansowo i mieszkaniowo. Chciałbym poznać kobietę szczerą, która będzie umiała słuchać, coś doradzić. Każdy z nas potrzebuje kogoś bliskiego, komu będzie można zaufać. Szukam kobiety do lat 40, niezależnej finansowo, zmotoryzowanej i bez zobowiązań. Najlepiej z dzieckiem, gdyż nie mogę mieć własnych.

## 402 Grzegorz

180 cm wzrostu. Szczery i spokojny. Kawaler, lat 35. Poznam Panią w wieku 25 do 40 lat w celu stałego związku i założenia rodziny. Pani może być z dzieckiem. Proszę o przemyślane i poważne odpowiedzi, bo nie szukam wrażeń, tylko kobiety na stały związek.

# Potrzebujesz bratniej duszy, towarzystwa, miłości?

Przyslij do naszej redakcji swoją ofertę, napisz o swoich oczekiwaniach i pragnieniach. List wyslij na adres redakcji. Każda oferta otrzyma swój numer kontaktowy, np: 001, 002. Nie będziemy podawać w gazetach nazwisk ani adresów osób składających oferty. W liście w kilku słowach opowiedz o sobie: jak masz na imię, w jakim jesteś wieku, gdzie mieszkasz, jakie masz zainteresowania, dlaczego szukasz partnerki lub partnera i jakie masz wobec niego wymagania. Jeśli chcesz, możesz przysłać swoje zdjęcie, które uatrakcyjni ofertę.

Czytelnicy zainteresowani daną ofertą i osobą, powinni napisać do niej list, a do korespondencji dołączyć pustą kopertę ze znaczkiem pocztowym. Na pustej kopercie napisać numer oferty/osoby, do której mamy ten list odesłać. Redakcja będzie punktem kontaktowym dla osób, które zechcą się ze sobą poznać.

**KUPON nr 53**  
Oferty dla samotnych

Aby oferta ukazała się w gazecie, należy dołączyć do niej oryginalny kupon z aktualnego numeru.

Za nami podsumowanie szkolnego współzawodnictwa sportowego w powiecie bialskim

# Puchary i gratulacje dla najlepszych

W hali Zespołu Szkół Ekonomicznych w Międzyrzeczu Podlaskim uroczyste podsumowano współzawodnictwo sportowe szkół z powiatu bialskiego w roku szkolnym 2017/2018. Były puchary, dyplomy i listy gratulacyjne.

ARKADIUSZ KIELAR

Imprezę poprowadzili Stanisław Polaczuk i Sławomir Adach, a oficjalnie otworzył ją Robert Matejek, dyrektor ZSE w Międzyrzeczu Podlaskim. Wśród zaproszonych gości znaleźli się m. in. starosta bialski Mariusz Filipiuk czy Maciej Kosik, przewodniczący Bialskiego Szkolnego Związku Sportowego. Byli oczywiście dyrektorzy szkół, nauczyciele wychowania



Za nami uroczyste podsumowanie współzawodnictwa sportowego szkół z powiatu bialskiego

fizycznego i najlepsi szkolni sportowcy. Tradycyjnie nie zabrakło występów artystycznych: muzycznych i tanecznych, był konkurs rzutów łotką do tarczy, zaprezentował się także Paweł Nast, wicemistrz Polski z 2017 roku w akrobatycznej jeździe na rowerze.

**Najlepsze szkoły:**

## Nagrody starosty bialskiego:

Dariusz Domitrz - nauczyciel SP Konstantynów za 3. miejsce w zawodach ogólnopolskich w koszykówce dziewcząt; Tomasz Kociubiński - w 2018 roku dwukrotny mistrz Polski w wyciskaniu sztangi leżąc i zdobywca trzeciego miejsca

w mistrzostwach Europy; Stanisław Polaczuk - wiceprzewodniczący Bialskiego SZS, koordynujący współzawodnictwo sportowe szkół w powiecie bialskim; Artur Romaniuk - trener taekwo-do ITF za osiągnięcia swoich podopiecznych.

**Igrzyska Dzieci - do 100 uczniów:** 1. miejsce: SP Woskrzenice Duże - 411 punktów, 2. SP Dobryń Duży - 254 pkt., 3. SP Dołha - 187 pkt., 4. SP Ortel Książęcy - 133 pkt., 5. SP Sosnówka - 129 pkt., 6. SP Horodyszcz - 110 pkt.

## Wyróżnienia dla dyrektorów:

Anna Maksymiuk (SP w Woskrzenicach Dużych) - 1. miejsce we współzawodnictwie sportowym szkół powiatu bialskiego za rok szkolny 2017/2018 - Igrzyska Dzieci, szkoły do 100 uczniów; Zenon Iwanowski (SP Nr 1 w Terespolu) - 1. miejsce we współzawodnictwie sportowym szkół powiatu bialskiego za rok szkolny 2017/2018 - Igrzyska Dzieci, szkoły powyżej 100 uczniów;

110 pkt.

**Igrzyska Dzieci - powyżej 100 uczniów:** 1. SP Nr 1 Terespol - 1036 pkt., 2. SP Nr 3 Międzyrzec Podlaski - 856 pkt., 3. SP Łomazy - 678 pkt., 4. SP Wisznice - 625 pkt., 5. SP Piszczac - 540 pkt., 6. SP Janów Podlaski - 479 pkt.

**Igrzyska Młodzieży Szkolnej:** 1. Gimnazjum Łomazy - 951 pkt., 2. Gimnazjum Nr 3 Międzyrzec Podlaski - 914 pkt., 3. Publiczne Gimnazjum Nr 1 Piszczac - 829 pkt., 4. Gimnazjum Rokitno - 586 pkt., 5. Publiczne Gimnazjum Rossosz - 502 pkt., 5. Publiczne Gimnazjum Nr 1 Wisznice - 426 pkt.

**Licealiada:** 1. Zespół Szkół Janów Podlaski - 833 pkt., 2. Zespół Szkół Ekonomicznych Międzyrzec Podlaski - 653 pkt., 3. Liceum Ogólnokształcące Międzyrzec Podlaski - 558 pkt., 4. Zespół Szkół Małaszewicze - 551 pkt., 5. Liceum Ogólnokształcące

Wisznice - 389 pkt., 6. Zespół Szkół CKR Leśna Podlaska - 156 pkt.

Więcej zdjęć na [www.slowopodlasia.pl](http://www.slowopodlasia.pl)

## Wyróżnienia dla nauczycieli

Listy gratulacyjne starosty bialskiego dla nauczycieli za wyniki sportowe uczniów w finałach wojewódzkich otrzymali:

**Igrzyska Dzieci:** Bożena Węgrzyniak (SP 3 Międzyrzec Podlaski) - 1. miejsce w szachach drużynowych - Igrzyska Dzieci, 3. miejsce w szachach drużynowych - Igrzyska Młodzieży Szkolnej;

Patrycja Karwowska (SP 3 Międzyrzec Podlaski) - 3. miejsce w sztafetowych biegach przełajowych dziewcząt.

**Igrzyska Młodzieży Szkolnej:** Dariusz Domitrz (SP Konstantynów) - 1. miejsce w koszykówce dziewcząt, 3. miejsce w koszykówce dziewcząt w zawodach ogólnopolskich;

Wojciech Lubański (Gimnazjum Nr 3 Międzyrzec Podlaski) - 1. miejsce w dwuboju nowoczesnym, 2. miejsce indywidualne w pływaniu dziewcząt;

Artur Wiśniewski (Publiczne Gimnazjum Nr 1 Piszczac) - 2. miejsce w lidze lekkoatletycznej - oszczep chłopców, 3. miejsce w lidze lekkoatletycznej - kula dziewcząt;

Grzegorz Kowalczyk (Gimnazjum Nr 3 Międzyrzec Podlaski) - 2. miejsce w lidze lekkoatletycznej - oszczep dziewcząt;

Tomasz Nowicki (Gimnazjum Rokitno) - 3. miejsce w lidze lekkoatletycznej - bieg na 100 m chłopców, 3. miejsce w lidze lekkoatletycznej - skok wzwyż chłopców;

Marta Bednaruk-Bańkowska (Gimnazjum Łomazy) - 3. miejsce w lidze lekkoatletycznej - bieg na 600 m dziewcząt;

Marek Dokudowiec (Gimnazjum Drelów) - 3. miejsce w lidze lekkoatletycznej - oszczep dziewcząt; Jarosław Mikołajczuk (Gimnazjum Nr 3 Międzyrzec Podlaski) - 3. miejsce w pływakkiej sztafecie dziewcząt.

**Licealiada:** Agnieszka Czerniak (ZST Międzyrzec Podlaski) - 1. miejsce w siatkówce plażowej chłopców, 14. miejsce w siatkówce plażowej chłopców w zawodach ogólnopolskich; Jolanta Czopińska (LO Międzyrzec Podlaski) - 2. miejsce w siatkówce chłopców.

# Świetnie wypadli w turnieju Gortata

Za nami wielki finał szóstej edycji Szkolnego Skills Challenge w Szkole Marcina Gortata w Łodzi, w którym rywalizowała najlepsza dziesiątka zawodników w Polsce. W tym uczeń Szkoły Podstawowej nr 9 w Białej Podlaskiej Adrian Wnuk oraz uczeń SP Konstantynów Michał Typa.

Wnuk zakwalifikował się do finału z najlepszym

czasem, uzyskany w eliminacjach regionalnych na koszykarskim torze przeszkód - 30,89 sek. Finałowa impreza odbyła się w szkole Marcina Gortata, słynnego polskiego koszykarza występującego w lidze NBA w zespole Los Angeles Clippers. Każdy z uczestników zawodów musiał pokonać tor trzy razy, liczył się najlepszy czas. Nagrodą główną był bilet do Los Angeles na mecz NBA.



Najlepsza dziesiątka zawodników z całej Polski rywalizowała finale Szkolnego Skills Challenge w Szkole Marcina Gortata

Po pierwszej próbie Adrian Wnuk był niepokonany (czas: 28 sekund i 92 setne), jednak po drugim biegu spadł na drugie miejsce. Mały błąd w trzeciej próbie sprawił, że Adrian zajął ostatecznie trzecie miejsce. - Był smutek, ży, ale należał się Adrianowi wielkie brawa i gratulacje. Trzecie miejsce w Polsce na łącznie pięć tysięcy uczestników to wielki wyczyn - dodaje trener naszego zawodnika Marcin

Ławnik.

Znakomicie wypadł też Michał Typa (trener: Piotr Woźniak), który w trzeciej rundzie „wykręcił” fantastyczny czas - 28,83. Dało mu to drugie miejsce w zawodach, do zwycięstwa zabrakło niewiele. Szósta edycja Szkolnego Skills Challenge wygrał Franciszek Chac z SP nr 4 w Kołobrzegu - czas: 28,22.

(AK)

## Walczą w halówce

Rozpoczęła się kolejna edycja Miejskiej Halowej Ligi Piłki Nożnej w Parczewie. Organizatorami rozgrywek są Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji, MKS Victoria oraz Urząd Miejski w Parczewie.

Mecze rozgrywane są w weekendy w hali ZSP w Parczewie, rywalizuje 11 zespołów z terenu miasta i gminy oraz powiatu parczewskiego. Rozgrywki potrwają do końca lutego. Więcej informacji na [www.futsal.stones91.pl](http://www.futsal.stones91.pl).

W sezonie 2018/2019 uczestnictwo zgłosiły zespoły: Black Horses Parczew, LKS Agrotex Milanów, MKS Victoria Junior Parczew, PMN Agro Gęś, Formacja BKS Książęca, Street Team Parczew, Stones 91 Parczew, MKS Victoria Parczew seniorzy,

FC Pro Street Stępków, Los Jagadores De Dąb Dębowa Kłoda, Polesie Urszulin. Po dwóch kolejkach spotkań w tabeli prowadzi z kompletem zwycięstw Formacja BKS Książęca.

**Wyniki, 1. kolejka:** Los Jagadores De Dąb - MKS Victoria Junior 8:4, LKS Agrotex Milanów - MKS Victoria Parczew 3:4, Formacja BKS Książęca - PMN Agro Gęś 3:2, FC Pro Street Stępków - Polesie Urszulin 4:10, Black Horses Parczew - Stones 91 Parczew 5:5.

**2. kolejka:** MKS Victoria Junior - LKS Agrotex Milanów 3:9, MKS Victoria Parczew - Formacja BKS Książęca 2:3, PMN Agro Gęś - FC Pro Street Stępków 10:3, Polesie Urszulin - Black Horses Parczew 3:4, Stones 91 Parczew - Street Team Parczew 11:3.

(AK)

# Medale dla tenisistów stołowych

W Zespole Placówek Oświatowych w Chotyłowie rozegrany został Niepodległościowy Turniej Tenisa Stołowego. Ponad 30 zawodników rywalizowało o puchary i okolicznościowe medale.

## Dziękujemy za życzenia

Dziękujemy za świąteczne życzenia nadesłane do „Słowa Podlasia”. M. in. Mariuszowi Lichocie, prezesowi KS AZS AWF Biała Podlaska, dr Annie Bodasińskiej z bialskiej AWF, Stanisławowi Polaczukowi, wiceprzewodniczącemu Bialskiego Szkolnego Związku Sportowego, Andrzejowi Hulajce, prezesowi Powiatowego SZS w Parczewie.

**Wyniki, dziewczęta do lat 16:** 1. Zuzanna Piątkowska, 2. Anđelika Olesiejuk, 3. Oliwia Kowalewska, 4. Julia Jańczuk;

**chłopcy do lat 16:** 1. Jakub Dobroliński, 2. Igor Szelest, 3. Michał Kowalewski, 4. Mateusz Jańczuk, 5. Jakub Lipiński; **open:** 1. An-

drzej Szot, 2. Urszula Lewkowicz, 3. Zbigniew Burdzicki, 4. Henryk Dyrda, 5. Dawid Wołoski.

(AK)



W turnieju w Chotyłowie walczyli tenisistów stołowych

Siatkarze Huraganu Międzyrzec Podlaski walczyli w Warszawie

# Metro im odjechało

W swoim ostatnim w minionym roku spotkaniu w drugiej lidze siatkarze Huraganu Międzyrzec Podlaski przegrali w Warszawie z miejscowym Metrem. W tabeli nasza drużyna zajmuje piąte miejsce.

ARKADIUSZ KIELAR

**Metro Warszawa – MOSiR Huragan Międzyrzec Podlaski 3:0 (25:19, 25:23, 25:20)**

**Huragan:** Gajosz, Gołębiowski, Kępka, Łęgowski, Nowacki, Sobieszczak, Michał Bielecki (libero) oraz Maciej



Siatkarze Huraganu walczyli z rywalami w Warszawie

Bielecki (libero), Kaliński, bert, Sulej, Szabaciuk. Malczewski, Ostapowicz, Ro- Warszawska ekipa bar-

dzo chciała zrewanżować się naszej drużynie za porażkę w pierwszym meczu obu zespołów w tym sezonie w Międzyrzeczu Podlaskim (1:3). Tym bardziej, że spotkanie w stolicy połączone było z obchodami 24. urodzin Klubu Sportowego Metro. Z trybun dopingowali gospodarzy zawodnicy z wszystkich młodzieżowych sekcji klubu, którego ambasadorem jest były reprezentant Polski i mistrz świata Paweł Zagumny.

Przed meczem minutą ciszy zebrani w hali uczcili pamięć górników, którzy zmarli po wybuchu kopalni w Karwinie. A spotkanie oglądał m. in. Andrzej Wrona, siatkarz zna-

ny z występów w reprezentacji Polski, wychowanek Metra. Niestety, zawody w Warszawie drużynie z Międzyrzecza Podlaskiego zwyczajnie nie wyszły, miejscowi wygrali to starcie do zera i to oni mieli powody do radości na zakończenie roku.

Kolejne ligowe spotkanie nasi siatkarze rozegrają w so-

|                          |    |    |       |
|--------------------------|----|----|-------|
| 1. BAS Białystok         | 11 | 32 | 33:5  |
| 2. Legia Warszawa        | 12 | 27 | 31:15 |
| 3. AZS UWM Olsztyn       | 12 | 23 | 28:20 |
| 4. Metro Warszawa        | 11 | 21 | 24:17 |
| 5. Huragan Międzyrzec P. | 12 | 15 | 22:29 |
| 6. Wola Warszawa         | 12 | 14 | 21:28 |
| 7. Centrum Augustów      | 11 | 11 | 16:25 |
| 8. Czolg Warszawa        | 12 | 10 | 15:30 |
| 9. Huragan Wołomin       | 11 | 3  | 11:32 |

botę, 5 stycznia u siebie z Huraganem Wołomin, początek o godzinie 18.

**Wynnych meczach 13. kolejki:** Wola Warszawa - Czolg AZS UW Warszawa 2:3, AZS UWM Olsztyn - BAS Białystok 0:3, Legia Warszawa - Centrum Augustów 3:0. Pauzował Huragan Wołomin.

## Grają z Kudłatym

Do walki w trzecioligowych rozgrywkach wracają siatkarze AZS AWF Biała Podlaska. Nasz zespół w sobotę 5 stycznia zmierzy się na wyjeździe z TSS Kudłaty Tomaszów Lubelski.

# Spartak Moskwa chce Sebastiana Szymańskiego?

**Ponownie głośniej zrobiło się o wychowanku Akademii Piłkarskiej TOP 54 Biała Podlaska, Sebastianie Szymańskim. 19-letni piłkarz mistrza Polski Legii Warszawa jest tym razem przymierzany do jednego z najlepszych rosyjskich zespołów, Spartaka Moskwa.**

Utalentowany pomocnik był niedawno przymierzany do innego moskiewskiego klubu - CSKA, mówiło się też o włoskim Napoli. Teraz rosyjski portal riafan.ru

podał, że zainteresowany sprowadzeniem Szymańskiego jest Spartak Moskwa, a w grę wchodzi 8 milionów euro. Gdyby Legia otrzymała za swojego zawodnika takie pieniądze, byłby to najdroższy w historii transfer z polskiej ekstraklasy. Agent młodego pomocnika Legii nie potwierdza jednak na razie tych rewelacji. - Nie mogę obiecać, że w najbliższym okienku transferowym nie zmienię klubu. Mogę tylko powiedzieć, że chciałbym w Legii

zostać. Z drugiej jednak strony innych opcji nie odrzucam. Jeśli pojawi się oferta, która będzie zadowalająca i dla mnie i dla klubu, na pewno będzie rozważona - mówił mediom Sebastian Szymański.

Przypomnijmy, że wychowanek AP TOP 54 Biała Podlaska wywalczył z młodzieżową reprezentacją Polski awans na mistrzostwa Europy do lat 21, które w czerwcu rozgrywane będą we Włoszech i San Marino. Polski zespół zmierzy

się w grupie z Włochami, Belgią i Hiszpanią.

(AK)

## Odchodzi z Orląt

W rundzie wiosennej nie zobaczymy już w barwach trzecioligowych Orląt Spominek Radzyń Podlaski Jurija Perina. Piłkarzowi, który przed sezonem przyszedł z Łady Biłgoraj, podziękował w przerwie zimowej trener naszej drużyny Rafał Borysiuk.

## Co dalej ze stadionem?

Ratusz podtrzymuje swoją decyzję o odstąpieniu od umowy z wykonawcą stadionu miejskiego w Białej Podlaskiej, firmą S-Sport. Przypomnijmy, że z firmy trafiły jeszcze w grudniu do urzędu miasta dokumenty związane z przebudową stadionu, ale miasto nie zmieniło swojego stanowiska. „Po wnikliwej analizie dokumentów stwierdzamy, że nie wniosły one niczego istotnego i dlatego

nasze odstąpienie pozostaje w mocy i jest skuteczne” - można przeczytać w oświadczeniu podpisanym przez naczelnika wydziału inwestycji Sylwii Goli. Prezydent Białej Podlaskiej Michał Litwiniuk w rozmowie z Katolickim Radiem Podlasie na pytanie, czy stadion w ogóle powstanie, mówił, że „to jest kwestia, którą chcę konsultować tak z radnymi miasta jak i społeczeństwem”. Czy będzie inny wykonawca stadionu? „To jest jeden z wariantów” - odpowiedział wójt miasta.

# Pucharowe sukcesy karateków

Reprezentacja Bialskiego Klubu Karate Kyokushin w składzie: Paweł Konieczny, Aleksandra Mincewicz i Maja Pietraszuk startowała w Pucharze Polski w Szczecinku.

W zawodach wzięło udział 460 zawodników. Nasi karatecy nie zawiedli, wśród młodzieńców Aleksandra Mincewicz zajęła 1 miejsce w kategorii kumite -50 kg, a wśród juniorów młodszych Paweł Konieczny był trzeci w kategorii -55 kg. Były to ostatnie zawody w minionym roku, bardzo udanym dla Bialskiego Klubu Karate Kyokushin.

(AK)



Bialscy karatecy nie zawiedli w Pucharze Polski

## Nasi w reprezentacji

Zarząd Polskiego Związku Taekwon-Do zatwierdził proponowany przez trenerów reprezentacji Polski skład kadry na 2019 rok. W kadrze seniorek znalazła się Katarzyna Ciężka, a w kadrze juniorek Martyna Ciarkowska i Karolina Świć z Radzyńskiego Sportowego Centrum Taekwon-Do. W kadrze seniorów jest z kolei Adrian Mostowski, a w kadrze juniorów Karol Biskupski, obaj z MKS Żak Biała Podlaska.

## Walczyli w turnieju

**Bialskie Stowarzyszenie Koszykówki Kadet Biała Podlaska było organizatorem Ogólnopolskiego Turnieju Koszykówki Chłopców w hali Szkoły Podstawowej numer 9, w którym wzięły udział zespoły złożone z zawodników z rocznika 2006.**

Najlepsza w turnieju okazała się drużyna UKS Cztery/Trzy Lublin, która w finale wygrała z BSK Kadet Biała Podlaska I 51:38. Na trzecim miejscu uplasował się UKS Basket Przemyśl, a kolejne miejsca zajęły zespoły: 4. La Basket Warszawa, 5. MUKS Hutnik Warszawa, 6. SP Konstantynów, 7. LKS Ostrowianka Ostrów Mazowiecka, 8. BSK Kadet Biała Podlaska II.

(AK)

Najsukuteczniejszym zawodnikiem turnieju z 76 punktami na koncie był Michał Typa (SP Konstantynów), a trzeci w kolejności był Krystian Władczuk z BSK Kadet - 56 pkt. W najlepszej piątce turnieju znalazł się m. in. Adrian Wnuk z BSK Kadet. „Zawodnik drużyny” w BSK Kadet I - Kacper Popielewicz, w SP Konstantynów - Paweł Chomiuk, w BSK Kadet II - Michał Dzieciół.

Konkurs rzutów wolnych wygrał Kacper Popielewicz z BKS Kadet I, w konkursie rzutów za trzy punkty drugi był Marcel Chrapek z BSK Kadet, w konkursie drużynowym BKS Kadet zajęł drugie miejsce.

# Najlepsi w Grand Prix

Za nami I Turniej Grand Prix Parczewa w Tenisie Stołowym w sezonie 2018/2019 w kategorii open, który organizował Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji.

W turnieju wzięło udział 13 zawodników. Obsada turnieju była mocna, do rywalizacji przystąpiło m. in.



Trzynastu zawodników walczyło w Grand Prix Parczewa

dwóch graczy na poziomie drugoligowym. W półfinałach Kamil Hamziuk z SMS Włodawa pokonał Dariusza Abramowicza z Kolana 3:2, a Grzegorz Sajnaj z Ludwina wygrał z Norbertem Mazurkiewiczem z Łęcznej 3:2. W finale Hamziuk pokonał Sajnaję 3:1.

(AK)



Młodzi koszykarze Kadeta Biała Podlaska rywalizowali w turnieju we własnej hali

# Brawa dla Jakuba!

Świetnie spisał się w pływackich Zimowych Mistrzostwach Polski Juniorów 16-letnich w Gorzowie Wielkopolskim reprezentant KS Narwał Międzyrzec Podlaski, Jakub Celiński, który wywalczył dwa medale.

ARKADIUSZ KIELAR

W zawodach startowało 285 zawodniczek i zawodników z 88 klubów. Narwał reprezentował Jakub Celiński, podopieczny trenera Wojciecha Lubańskiego, który obecnie trenuje w SMS Kraków. Nasz zawodnik zaprezentował wyśmienitą formę i zdobył dwa srebrne medale. Na dystansie 200 metrów stylem zmiennym zajął drugie miejsce po wspaniałym finiszu, uzyskując bardzo dobry czas: 2 minuty 6 sekund i 59 setnych. Wyprzedził o 73 setne sekundy Dawida Szczygła z Unii Oświęcim, a pierwszy na mecie był Mikołaj Synowiec z UKS SMS Gali-cja Kraków - 2.05,79.



Jakub Celiński (z lewej) wywalczył medale w mistrzostwach Polski

Kuba był również drugi w wyścigu na 100 m stylem zmiennym. Przegrał tylko z pięciokrotnym złotym medalistą mistrzostw w Gorzowie, Filipem Orliczem z UKS G-8 Bielany Warszawa. Kolejność na mecie przedstawiała się następująco: 1. Filip Orlicz (UKS G-8

Bielany Warszawa) - 56,39 sek., 2. Jakub Celiński (KS Narwał Międzyrzec Podlaski) - 57,89, 3. Jakub Sagan (UKS Skarpa Lublin) - 58,29. W obydwu medalowych startach pływak KS Narwał pobił również swoje rekordy życiowe. Wielkie brawa!

# Medale dla Morsów!

Reprezentanci Bialskiego Klubu Morsa/Masters Team Biała Podlaska należeli do najlepszych w Otwartych Mistrzostwach Mińska i Białorusi w Zimowym Pływaniu. Nasi reprezentanci świetnie spisali się również w mistrzostwach Polski.

Na Białorusi pływacy rywalizowali na znajdującym się w granicach Mińska zamrzniętym Jeziorze Komsomolskim, w lodzie wycięte zostały specjalne tory. Bialskie „Morsy” wypadły znakomicie, zdobywając medale. Grzegorz Kucharuk w kategorii wiekowej 40-50 lat zajął 1 miejsce w wyścigu stylem dowolnym na 200 metrów (czas: 5.20,40 min.) i 2 miejsce na 50 m - 44,14 sek. Z kolei Rafał Miszkiniuk w kategorii 30-40 lat stylem klasycznym był bezkonkurencyjny na 200 m - 5.07,76 i drugi na 100 m - 2.08,80. A Ryszard Sowa w kategorii 30-40 lat był pierwszy stylem klasycznym na 100 m - 1.58,71 i stylem dowolnym na 200 m - 4.40,20 oraz drugi na 450 m stylem dowolnym - 9.51,36. Nasi



Nasi reprezentanci zdobyli medale w mistrzostwach Białorusi

pływacy rywalizowali też w sztafecie 4x25 m, w składzie: Kucharuk, Miszkiniuk, Sowa oraz Białorusinka Katrin Volskaya. Zajmując trzecie miejsce z czasem 1.10,28.

– W sztafecie musiała być przynajmniej jedna kobieta, dlatego poprosiliśmy koleżankę z Białorusi i ona bez problemu zgodziła się wystartować z nami - mówi Grzegorz Kucharuk. – Pływanie w zimnej daje dodatkową adrenalinę w porówna-

niu z samym morsowaniem, start na Białorusi był świetną przygodą. Koledzy z drużyny trenowali wcześniej w Krznie, ja do zawodów przystąpiłem „z marszu”, wiem, ile dam radę przepłynąć. Nie liczyłem na medale, ale udało się je wywalczyć razem z kolegami i są powody do satysfakcji. W mistrzostwach startowali głównie Białorusini i Rosjanie, z Polski byliśmy my. Temperatura wody była około plus 1, a temperatura powietrza minus 3-4. Nie jest łatwo, ja w wodzie byłem przez pięć minut i odczuwałem to zimno, a taki Rysiek Sowa, który startował na 450 m, spędził w wodzie aż dziesięć minut.

Nasi reprezentanci startowali również w Otwartych Mistrzostwach Polski w Zimowym Pływaniu na otwartym basenie w Świętochłowicach. Michał Jagiełło był najlepszy na 50 m stylem dowolnym i w sztafecie 4x50 m. Trzecie miejsca zajmował Ryszard Sowa, na 500 m stylem dowolnym oraz w sztafecie 4x50 m, razem z Rafałem Miszkiniukiem.

(AK)



W lodzie wycięte zostały specjalne tory dla pływaków

## Sukcesy w finałach

Reprezentanci szkół z naszego regionu stawali na podium w Mistrzostwach Szkół Województwa Lubelskiego na pływalni olimpijskiej w Lublinie.

Pływacy z Zespołu Placówek Oświatowych nr 3 w Międzyrzeczu Podlaskim pomimo braków w treningu spowodowanych remontem pływalni nie zawiedli. Sztafety 6x25 metrów stylem dowolnym zarówno w kategorii chłopców jak i dziewcząt zajęły trzecie miejsca. Podopieczni Wojciecha Lubańskiego i Jarosława Mikołajczuka rywalizowali w następujących składach, dziewczęta: Wiktoria Karwowska, Aleksandra Węgrzyniak, Eliza Lesiuk, Magdalena Olesiejuk, Eliza Stasiewicz, Patrycja Majczyna; chłopcy: Jakub Jakimiak, Bartłomiej Przychodźki, Grzegorz Radzikowski, Aleksander Mikołajczuk, Cezary Czołpiński, Dominik Ptasek.

W wyścigach indywidualnych bezkonkurencyjna okazała się Wiktoria Karwowska, która zwyciężyła na dystansie 50 m stylem dowolnym. Na tym samym dystansie wygrał również Jakub Jakimiak, zwyciężając z nowym rekordem życiowym - 23,94 sek.

W rywalizacji uczniów szkół podstawowych pierwsze miejsce na 50

m stylem motylkowym zajął Mikołaj Trykacz z SP 1 Radzyń Podlaski, na 50 m stylem dowolnym drugi był Maksymilian Mich z SP 4 Biała Podlaska. W rywalizacji uczniów szkół ponadgimnazjalnych w sztafecie kobiet 6x25 m stylem dowolnym reprezentantki I LO Biała Podlaska zajęły trzecie miejsce, w sztafecie mężczyzn na drugiej pozycji uplasowali się pływacy z IV LO Biała Podlaska, a na trzeciej z I LO Biała Podlaska. Na 50 m stylem klasycznym trzecia była Anna Terlecka z IV LO Biała Podlaska, na 50 m stylem klasycznym drugie miejsce zajęła jej szkolna koleżanka Oliwia Siłpicka, a na 50 m stylem dowolnym wygrał inny reprezentant tej szkoły, Hubert Charewicz.

(AK)



Wiktoria Karwowska (w środku) zwyciężyła na dystansie 50 m stylem dowolnym

## CZEKAMY NA GŁOSY

### XXXII PLEBISCYT

KUPON NA 10 NAJPOPULARNIEJSZYCH SPORTOWCÓW I 3 TRENERÓW POŁUDNIOWEGO PODLASIA W 2018 ROKU

Kupon, w którym nie zostaną wypełnione wszystkie pozycje, będzie nieważny!

#### JUNIORZY

- ..... 10 pkt.
- ..... 9 pkt.
- ..... 8 pkt.
- ..... 7 pkt.
- ..... 6 pkt.

#### SENIORZY

- ..... 10 pkt.
- ..... 9 pkt.
- ..... 8 pkt.
- ..... 7 pkt.
- ..... 6 pkt.

#### TRENERZY

- ..... 10 pkt.
- ..... 9 pkt.
- ..... 8 pkt.

Imię i nazwisko głosującego: .....

Adres: .....

Trwa głosowanie w XXXII Plebiscycie Sportowym Słowa Podlasia, czekamy na kolejne głosy naszych Czytelników. Wybieramy najpopularniejszych sportowców i trenerów na Południowym Podlasiu w 2018 roku.

Głosujemy za pomocą drukowanych w „Słowie Podlasia” kuponów, które należy przysłać lub przynieść do sekretariatu naszej redakcji - adres: ulica Warszawska 15, 21-500 Biała Podlaska, z dopiskiem na kopercie „Plebiscyt sportowy”. Po zalogowaniu się adresem mailowym jest także możliwość głosowania na naszej stronie internetowej: www.slowopodlasia.pl. Dodatkowo gło-

sujemy na najsympatyczniejszego sportowca w naszym regionie na Facebooku „Słowa Podlasia”. W przypadku głosowania poprzez Internet można także zgłaszać swoich, nowych kandydatów, wysyłając maila z imieniem i nazwiskiem kandydata wraz ze zdjęciem i nazwą jego klubu na adres: a.kielar@slowopodlasia.pl. (AK)

