

Masz moc!

Fundacja „Przyszłość dla Dzieci”
KRS 0000148747

Przeznacz 1% podatku! Podaruj dzieciom lepsze życie!



221otbp-A-P

PIĄTEK
|26|02|2021|

GAZETA OLSZTYŃSKA

135 LAT



cena 4 zł (w tym 8% VAT)



ANDRZEJ MIELNICKI 12

RZĄD NAS ZAMYKA. CO W ZAMIAN?

LOCKDOWN W ARMII I MAZUR

POKAZ DLA SENIORÓW
PRZED SĄDEM 6



BOJĄ SIĘ O SZKOŁY
SPECJALNE 7



SPOJRZELI NA WARMIE
Z... KRAKOWA 10



ZA KRÓTKI ŁAŃCUCH,
PUSTA MISKA 18



NIEZAGROŻONY
ŚRODEK STAWKI? 30



INDYKPOL AZS
GRA O PLAY-OFFY 32



Na listę regionów z przywróconymi obostrzeniami mogą trafić wkrótce województwa: pomorskie, lubuskie, kujawsko-pomorskie i mazowieckie. Drugi dzień z rządu przyniósł w Polsce ponad 12 tys. infekcji koronawirusem. Ostatnie 7 dni to blisko 60 tys. nowych zakażeń.

www.gazetaolsztynska.pl
www.dziennikelbaski.pl
portal regionalny www.wm.pl



REDAKTOR NACZELNY
Igor Hrywna

ZASTĘPCY REDAKTORA NACZELNEGO
David Zmuda
Bartosz Orliński

MEDIA SPOŁECZNOŚCIOWE
Bartosz Orliński
b.ortinski@gazetaolsztynska.pl

REDAKTORZY WYDANIA
Barbara Barczuk wydawca@gazetaolsztynska.pl
Piotr Sucharzewski sport@gazetaolsztynska.pl

WYDANIE ONLINE
tel. 89 539 74 83
internet@gazetaolsztynska.pl

GAZETA OLSZTYŃSKA.PL
redakcja@gazetaolsztynska.pl
tel. 89 539 74 83

REDAKCJA MIEJSKA W OLSZTYNIE
tel. 89 539 75 00, 89 539 76 40
redakcja@gazetaolsztynska.pl

PRENUMERATA E-WYDAŃ
tel. 89 539 76 65
prenumerata@gazetaolsztynska.pl

PATRONATY
patronaty@wm.pl

DZIAŁ SPRZEDAŻY REKLAM W OLSZTYNIE
ul. Tracka 5, TEL. 89 539 74 53, 89 539 77 77
reklama@gazetaolsztynska.pl

CENTRALNE BIURO OGŁOSZEŃ W OLSZTYNIE
tel. 89 539 74 80, 81, 82

REDAKCJA W ELBLĄGU
ul. Rybacka 35, 82-300 Elbląg
tel. 55 611 46 00
gazeta@dziennikelbaski.pl

REKLAMA W ELBLĄGU
ul. Rybacka 35
tel. 55 236 18 02, 55 611 46 01
reklamy@dziennikelbaski.pl

WYDAWCA
Grupa WM Sp. z o.o.
ul. Tracka 5, 10-364 Olsztyn

PREZES
Jarosław Tokarczyk

DRUK
Drukarnia Prasowa GRUPY WM Sp. z o.o.
Olsztyn, ul. Tracka 7, tel. 89 539 74 21

Redakcja nie zwraca niezamówionych tekstów oraz zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów w publikowanych listach i nadesłanych materiałach. Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń. Wydawca zastrzega sobie prawo odmowy przyjęcia ogłoszenia sprzecznego z zasadami moralnymi lub prawem.

RZĄD WPROWADZA OD SOBOTY LOCKDOWN NASZEGO WOJEWÓDZTWA. DLACZEGO TYLKO W JEDNYM REGIONIE? CZY TO COŚ POMOŻE, ZATRZYMA WZROST ZACHOROWAŃ? ZDANIA SĄ BARDZO PODZIELONE, BO BRYTYJSKI WIRUS ROZLAŁ SIĘ PO POLSCE.

Nagle z zielonej wyspy, jaką był nasz region na covidowej mapie Polski, Warmia, Mazury i Powisie znalazły się w epicentrum pandemii. W reakcji na gwałtowny skok zachorowań, rząd wprowadza od soboty lockdown w naszym regionie. Wracają obostrzenia. Kiedy w sąsiednich województwach ludzie mogą pójść na zakupy do galerii czy do kina, u nas wszystko będzie pozamykane co najmniej przez dwa najbliższe tygodnie.

Bo jak tłumaczy minister zdrowia Adam Niedzielski trzecia fala koronawirusa w Polsce się rozpędza, a jej szczyt jest prognozowany mniej więcej na przełom marca i kwietnia. Dane pokazują, że dzisiaj najtrudniejsza sytuacja jest na Warmii i Mazurach. Obecnie liczba zachorowań na 100 tys. mieszkańców średnio z ostatnich 7 dni wynosi w naszym regionie 45,13, podczas gdy w kraju jest to 21,89. Oznacza to, że na Covid zapada u nas statystycznie ponad dwa razy więcej osób niż w innych województwach. Oczywiście sytuacja jest bardzo różnicowana w regionach, bo na Pomorzu ten wskaźnik wynosi już 34, a na Mazowszu prawie 26.

Wczoraj w Polsce mieliśmy 12142 nowa zakażenia, to o cztery mniej niż w środę, ale na Warmii i Mazurach ten spadek był już bardzo wyraźny, bo wśród było w regionie 970 nowych nowych zachorowań, a w czwartek 810. I pod względem liczby zachorowań byliśmy na 7. miejscu wśród wszystkich województw.

Jednak to nie do końca pokazuje sytuację epidemiczną w regionie, bo trzeba też popatrzeć na to, co dzieje się w poszczególnych powiatach. I tu widać też poprawę, bo wczoraj w Olsztynie wskaźnik zachorowań na 10 tys. osób wynosił 12,28 i był najwyższy w regionie, podczas gdy w środę wynosił 13,21. Zdecydowanie też poprawiła się sytuacja w powiecie nidzickim, gdzie w środę wskaźnik zachorowań na 10 tys. wynosił 16,79, podczas gdy wczoraj już tylko 10,08. Niepokoi jednak wysoka trafność testów, bo np. w Olsztynie sięga prawie 50 proc., co pokazuje jednak duże nasycenie wirusa w otoczeniu. Minister zdrowia na środowowej konferencji prasowej mówił, że największym zagrożeniem są pojawiające się kolejne mutacje koronawirusa. Jak dodał, obecnie ten udział mutacji brytyjskiej w kraju przekracza 10 proc.

Zdaniem prof. Wojciecha Maksymowicza, który pracuje też na oddziale covidowym Uniwersyteckiego Szpitala Klinicznego w Olsztynie, w kraju może być to już nawet 20 proc., a w regionie jeszcze więcej.

— Mamy do czynienia z rozprzestrzenianiem się brytyjskiej wersji wirusa — mówił wczoraj na konferencji prasowej prof. Wojciech Maksymowicz, opisując na trzeba trzeba zwrócić uwagę w przypadku zakażenia tą mutacją wirusa (profesor powołał się na brytyjskie badania). — Rządziej występuje utrata węchu i smaku. Częściej niż w poprzedniej postaci wirusa występuje ból gardła, a także uczucie zmęczenie i ból mięśni.

— Ta postać wirusa jest bardziej niebezpieczna od znanej do tej pory ze względu na łatwość przenoszenia, jest ona o 70 proc. większa — mówił prof. Maksymowicz. — I to jest jeden z powodów obecnego wzrostu zachorowań. W przypadku tego wirusa obserwuje się też wyższą śmiertelność, ponad 30 proc. Przy tej po-



Fot. Andrzej Sprzączak

Zdaniem prof. Wojciecha Maksymowicza na wzrost liczby zachorowań nałożyła się nasza wielka potrzeba powrotu do normalności w gospodarce, ale też otwarcie szkół

staci wirusa na tysiąc osób, które zachorują — 13 umrze, poprzednio było to 10 osób.

Zdaniem profesora na wzrost liczby zachorowań nałożyło się kilka czynników. — Nasza wielka potrzeba powrotu do normalności w gospodarce, ale też otwarcie szkół — wyliczał. — Dopóki nie będziemy wszyscy zaszczepieni nie możemy sobie pozwolić na to, żeby swobodnie ze sobą się komunikować. Będziemy bardzo ostrożni, nie ulegamy euforii.

Dlaczego nagle region z zielonej wyspy wpadł w czarną dziurę? Czym to tłumaczyć? — Na pewno był większy ruch ludzi, trochę większe rozprzestrzenienie, może odwiedziło nas więcej osób, które pracują za granicą. Trudno powiedzieć, potrzebne są tu badania, ale to jest też przestroga dla innych regionów, że w każdej chwili może dojść do wzrostu zachorowań — dodał profesor Maksymowicz.

Czy regionalizacja obostrzeń ma sens, skoro brytyjska odmiana wirusa jest w całej Polsce?

— Jest to jakieś rozwiązanie, które jest stosowane w takich sytuacjach. Jest to rozsądne — podkreślił prof. Wojciech Maksymowicz z Uniwersyteckiego Szpitala Klinicznego, który pracuje też na oddziale covidowym.

Czy obostrzenia nie powinny być jednak wprowadzane najpierw w powiatach, gdzie sytuacja jest najtrudniejsza, a potem dopiero w całych regionach?

— Oczywiście im bliżej, tym lepiej, gdy chodzi o wiedzę i podejmowanie decyzji, a więc

powiaty na pewno tak — dodał prof. Maksymowicz. — Choć trzeba sobie zdawać sprawę, że granice powiatu są ulotne.

Inni są też tego zdania. Według eksperta Naczelnej Rady Lekarskiej dr. Pawła Grzesiowskiego rząd mógł wprowadzić lockdown w dwóch lub trzech powiatach na Warmii i Mazurach, gdzie sytuacja jest najgorsza, a nie zamrażać całe województwo, nie mając gwarancji, że przyniesie to oczekiwany efekt.

— Regionalizacja zarządzania pandemią w tak dużym kraju, jak Polska to jest konieczność! Tylko znów mamy decyzje bardzo spóźnione i oparte na działaniu 0-1, czyli całe województwo, a nie powiaty, pół Polski, a nie wybrane województwa — mówił wczoraj w Radiu ZET, dr Paweł Grzesiowski. — Zastanawia mnie, dlaczego lockdown na Warmii i Mazurach, a już na Mazowszu nie — stwierdził.

Inni też powątpiewają w skuteczność decyzji.

— Nie mam pojęcia, czy te nowe obostrzenia pomogą, bo mleko się wylało. Ci ludzie, którzy stworzyli zagrożenie, rozjechali się po całej Polsce, przez najbliższe dni najpierw będą się zakażać, a później ujawniać — komentuje decyzję rządu wirusolog prof. Włodzimierz Gut, dodając, że w walce z koronawirusem kluczowe będą najbliższe dni.

Pytanie co dalej, czy w ślad za lockdownem Warmii i Mazur pójdzie też pomoc państwa dla regionu, dla przedsiębiorców, którzy w związku z obostrzeniami muszą znowu zamknąć swoje biznesy. Na razie jest cisza.

... „Od soboty hotel ponownie zostanie zamknięty. Ciężko nam znaleźć racjonalne argumenty jak działanie hotelu może wpłynąć na spadek ilości zakażeń w naszym województwie. Branża hotelarska na Warmii i Mazurach jest w bardzo trudnej sytuacji, wielu z nas nie przetrwa kolejnych zamknięć. Ale nie poddajemy się. Cały czas wierzę, że po każdej burzy wychodzi słońce!!!” — napisał w mediach społecznościowych Tomasz Dowgiałło, prezes Hotelu Anders W Starych Jabłonkach.

Ale do tego czasu trzeba przetrwać. A być jedyną pomocą, którą zaoferuje rząd, to będzie ta, którą oferował do tej pory. Te instrumenty to dopłaty do utrzymania zatrudnienia, zwolnienie z ZUS-u i mikrodotacje. Być może też rząd wydłuży czas składania wniosków o pomoc z Tarczy Finansowej. Obecny termin mija z końcem lutego.

Wczoraj o tę pomoc, o specjalne wsparcie dla regionu zaapelował do rządu marszałek województwa Gustaw Marek Brzezina.

— Rząd RP podejmuje na bieżąco nowe obostrzenia lub je luzuje, jednak nie mamy analizy, która dałaby odpowiedź na pytania, co spowodowało u nas wzrost zakażeń. Widzimy, że zagrożenie gwałtownie rośnie, przestrzeń publiczną regionu jest coraz bardziej ograniczona — zauważa marszałek Brzezina. — W związku z trudną sytuacją epidemiczną w województwie warmińsko-mazurskim, której rezultatem jest planowane całkowite zamknięcie regionu jako jedyne w kraju, zaapelowałem do rządu RP o dodatkowe wsparcie gospodarki Warmii i Mazur poprzez przeznaczenie środków finansowych z budżetu państwa w postaci specjalnego programu ochrony dla zamykanych obszarów gospodarczych i społecznych regionu. Niezbędne jest również w tej sytuacji uzupełniające wsparcie systemu ochrony zdrowia i edukacji.

Marszałek Brzezina zaapelował również do rządu o przesunięcie na obszar województwa warmińsko-mazurskiego wszelkich rezerw krajowych szczepionek antycovidowych, aby skutecznie stłumić dramatycznie rozszerzające się ognisko koronawirusa w naszym regionie.

Andrzej Mielnicki
a.mielnicki@gazetaolsztynska.pl

SZKOLNA LEKCJA ZAMYKANIA

OD PONIEDZIAŁKU UCZNIOWIE KLAS I-III SZKÓŁ PODSTAWOWYCH Z WARMII I MAZUR ZNÓW BĘDĄ UCZYĆ SIĘ ZDALNIE. TO OGROMNE WYZWANIE DLA DYREKTORÓW SZKÓŁ, NAUCZYCIELI, A TAKŻE DLA RODZICÓW, KTÓRZY KOLEJNY RAZ MUSZĄ PRZEORGANIZOWAĆ SOBIE ŻYCIE.

W poniedziałek najmłodsi uczniowie dołączają do starszych kolegów, którzy od jesieni uczą się zdalnie. W ruch pójść laptopy, tablety i słuchawki. Kontakt z nauczycielem i resztą klasy będzie wirtualny. Nauczyciele znów staną przed wyzwaniem: jak spr-

wić, żeby nauka zdalna przynosiła radość i satysfakcję? Jak podtrzymać uwagę tak małego dziecka, którego łatwo rozproszyc? Jak sprawić, żeby dziecko słuchało z uwagą i wykonywało zadania, zamiast bawić się zabawkami na dywanie?

— Na chwilę obecną nie znamy szczegółowych wytycznych odnośnie przejścia w zdalny tryb nauki uczniów klas I-III, więc nie planujemy żadnych szczególnych rozwiązań w tym zakresie — mówi dyrektor Szkoły Podstawowej nr 5 w Iławie, Mariusz Sadowski. I dodaje: — Planujemy pracę podobnie jak po wprowadzeniu nauki zdalnej od 9 listopada ubiegłego roku. Czekamy na rozporządzenie.

Dyrektor Zespołu Szkolno-Przedszkolnego w Wikielcu w gminie Iława Bożena Lewandowska mówi, że placówka jest przygotowana, bo już wcześniej najmłodsze klasy były na nauczaniu zdalnym.

— Część laptopów z programu Zdalna szkoła+ przekazaliśmy uczniom, potem do nas wróciły, ale teraz je ponownie przekazujemy tym uczniom, którzy ich będą potrzebować. Nadal będziemy korzystać z programu Office 360, czyli popularny Teams. W ubiegłym roku nie mieliśmy możliwości, by z niego korzystać — mówi dyrektorka.

Nauczanie zdalne to ogromne logistyczne wyzwanie dla



Milena Welzant: Znowu czeka nas nauka zdalna

rodziców. — Znowu to samo. Agdzie normalna nauka, gdzie kontakt z innymi dziećmi? I kolejny raz dom zamieni się w salę lekcyjną. Reszta domowników będzie musiała przemykać korytarzem, ukrywać się, chcąc odebrać telefon. Ręce opadają — ubolewa Milena Welzant, mama szóstki dzieci, z których piątka przez większość roku szkolnego uczy się zdalnie.

Pani Milena postanowiła pierwszego marca wrócić na kilka godzin dziennie do pracy. Czy teraz będzie musiała zmienić plany? — Ze swoich planów nie zrezygnuję, ale do dzieci będę musiała znaleźć dodatkową opiekę. Potrzebuję wyjść do ludzi, po tylu tygodniach nauki zdalnej. I tak ostatnio Mikołaj (2 klasa podstawówki) przebywał na kwarantannie, więc mniej lub bardziej

płynnie przejdziemy do nauki w domu. A do niego dojdzie jeszcze Amelka (1 klasa szkoły podstawowej) — opowiada.

Kontrowersją pozostaje fakt, że przedszkola i żłobki na Warmii i Mazurach nadal mają funkcjonować bez zmian. Zawieszenie zajęć następuje tylko w momencie trudnej sytuacji epidemiologicznej.

Tak jak w przypadku Przedszkola Miejskiego Nr 29 w Olsztynie, gdzie podejrzewane jest występowanie koronawirusa u nauczycieli. — Po uzyskaniu wyników testów, zostaniecie państwo poinformowani, jak będzie zorganizowana praca oddziału lub zostanie ogłoszona kwarantanna dla dzieci, ze względu na bezpośredni kontakt z osobami zakażonymi. Sytuacja pandemiczna wymusza na nas szczególną ostrożność,



Radość Olgi, pierwszoklasistki, z pójścia do szkoły nie trwała długo...

dlatego też w ww. oddziale nie mogą pracować inni nauczyciele, którzy również mogą się zarazić. Nie możemy również łączyć grup z tego samego powodu — poinformowała Halina Hincmann dyrektorka Przedszkola Miejskiego Nr 29 w Olsztynie.

Agata Prawdzik z Olsztyna przyznaje, że jest już zmęczona sytuacją. — Starszy syn od dawna jest na nauczaniu zdalnym, a teraz dojdzie jeszcze córka — opowiada. — Jestem w o tyle dobrej sytuacji, że mogę pracować zdalnie. Najtrudniej musi być rodzicom, którzy zmuszeni są zostawić dzieci same w domu.

Córka pani Agaty, Olga, wróciła po feriiach do szkoły. — A teraz znowu nauka zdalna. Dziecku spada wtedy motywacja, łatwo się rozprasza. Dla mnie też będzie trudniej,

bo będę musiała pogodzić pracę z pomaganiem córce w lekcjach — martwi się.

Pani Monika, mama 7-letniej Julki zauważa, że jej córka całkowicie się rozregulowała, odkaż raz chodzi do szkoły, raz nie. — Ma problem nie tylko z emocjami, ale także z domowym rytmem. Proste czynności sprawiają jej trudność. Nie jest tak samodzielna, jak wtedy, kiedy chodziła do szkoły. Jej szkołę raz zamykano, raz otwierano. W rozwoju córki zauważam regres. Mimo że pięknie mówiła, to teraz zaczyna seplenić. Robi to specjalnie, żeby zwracać na nią uwagę. A przecież ja muszę też pracować — żali się.

— Mam wrażenie, że niedługo obie będziemy potrzebowały pomocy psychologa.

Aleksandra Tchórzewska,
Edyta Kocyla-Pawłowska

PO INFORMACJI O ZAMKNIĘCIU GALERII W NASZYM REGIONIE

Pracownicy i właściciele sklepów w olsztyńskich galeriach handlowych nie kryją rozgoryczenia. Boją się o swoje firmy i miejsca pracy.

Czwartek w południe w olsztyńskich galeriach handlowych: Klienci przed ich ponownym zamknięciem w pośpiechu zakupy, a właściciele sklepów zastanawiają się co z nimi będzie.

— Już podczas pierwszego zamknięcia galerii byliśmy zaniepokojeni. Tylko dzięki decyzji właściciela, który nas nie zwolnił, mimo że nie dostał takiego wsparcia, jak niektórzy przedsiębiorcy, mieliśmy pensję — mówi Ewa Zuba, ekspedientka ze sklepu Prezencik w Galerii Warmińskiej.

Pracownicy sklepu wykonywali wtedy prace magazynowe, porządkowe. Teraz też mają nadzieję, że właściciel sklepu wytrzyma kolejne zamknięcie.

— To bardzo trudny czas — mówi.

Ze sklepu Greenpoint pracownicy spedycji zabierali towar, który i tak nie mógłby trafić do klientów przez decyzję o kolejnym zamknięciu. — Praca w handlu opiera się na kontakcie z ludźmi. Zakaz działania galerii, to dla nas bardzo smutna informacja. Jakoś chyba przetrwamy — ma nadzieję Izabela Wasiuk-Stalewska.

O tym, jak wielkim dramatem jest zamknięcie galerii handlowych pracownicy sklepów wolą mówić anonimowo. W większości sklepów pracują młodzi ludzie, którzy pracę często łączą z nauką. Dla tych, którzy wynajmują stancję, lub są już na własnym utrzymaniu



Ewa Zuba

ni zakaz działania galerii to prawdziwy dramat.

— Wynajmowałam mieszkanie, już popadłam w dług. Miałam nadzieję, że dzięki otwarciu galerii i pracy tu szybko je spłacę i będę mogła normalnie żyć. Teraz boję się co



Anna Karłowicz-Gubała

będzie. Czy mnie nie zwolnią — mówi smutna blondynka z jednego ze sklepów na parterze Galerii Handlowej Aura w Olsztynie.

Jednak nie wszystkie sklepy zostaną zamknięte. taką nadzieję ma przynajmniej



Izabela Wasiuk-Stalewska

kierowniczka sklepu zoologicznego Rekin na pierwszym piętrze „Aury”.

— Za pierwszym razem mogliśmy działać. Mamy tu artykuły spożywcze dla zwierząt, a zwierzęta wymagają codziennego doglądania

i troskliwej opieki — mówi Anna Karłowicz-Gubała.

Jednak i ona jest pełna niepokoju. Teraz jeszcze nie ma informacji, czy i tym razem Rekin znajdzie się na liście sklepów, które mogą zostać otwarte.

Ci, którzy wykorzystują ostatnie chwile na zakupy w galeriach nie mogą narzekać. Wielu przedsiębiorców zdecydowało się na promocje dzięki którym można kupić towar po obniżonej sporo cenie. — Za mniej niż pół ceny kupiłem markowe spodnie, bluzę, kilka koszul, podkoszulek — mówi mężczyzna w średnim wieku. — Teraz każdy chce sprzedać towar przed zakazem — dodaje.

Stanisław Kryściński

PANDEMIA ZABRAŁA NAM DOTYK

ŻYJEMY W PANDEMICZNEJ RZECZYWISTOŚCI, KIEDY DRUGA OSOBA ZAMIAST Z BLISKOŚCIĄ, KOJARZY NAM SIĘ Z POTENCJALNYM ZAKAŻENIEM. W MASKACH NA TWARZY, Z PŁYNEM DO DEZYNFEKCJI NA RĘKACH, PILNUJEMY DYSTANSU. A NASZA SKÓRA BEZ DOTYKU UMIERA.

Kiedy ostatnio pocałowałeś przyjaciela w policzek na przywitanie? Kiedy uściśnąłeś rękę znajomego? Kiedy przytuliłeś się to przyjaciółki?

Pandemia zabrała nam dotyk. Trzymamy dystans, odpowiednią odległość a po kontakcie, nawet z kimś dla nas ważnym, dezynfekujemy ręce.

A nasza skóra pragnie bliskości, pragnie dotyku.

Przytulić dziadków

Antek z Olsztyna ma 6 lat i od dawna nie przytulał się do dziadków. Chodzi do zerówki, a tam o choroby nie trudno. Jego dziadkowie mają liczne choroby współistniejące, wderzeniu z koronawirusem byłoby bez szans. Dlatego mama chłopca pilnuje, żeby Antek nie zbliżał się do dziadków. Najczęściej podchodzi pod ich balkon i im



Potrzeba dotyku jest w każdym z nas, bez względu na wiek

macha. — Wiem, że to jest jedyne rozwiązanie, ale bardzo żał mi syna — ubolewa pani Marzena, mama chłopca. — Z jednej strony jest to już duży i rozumny chłopiec, ale z drugiej: widzę, jak cierpi. Dziadkowie są bardzo ważni w jego życiu.

Sytuację na naszą prośbę skomentowała Majka Mazur z Olsztyna, doradca noszenia dzieci w chustach i nosidłach miękkich oraz coach w duchu porozumienia bez przemocy.

— WAŻNE, ŻEBY ZROZUMIEĆ I ZAAKCEPTOWAĆ POCZUCIE STRATY TEGO DZIECKA — TŁUMACZY. — DOBRYM POMYSŁEM JEST POROZMAWIANIE Z DZIECKIEM O BRAKU TEGO DOTYKU.

Można powspominać te czasy, kiedy chłopiec mógł przytulić się do dziadków. Niech opowie, co mu się w tym najbardziej podobało. Można opowiedzieć o miękkim swetrze babci, a nawet pofantazjować o tym, jak to będzie, kiedy pandemia się skończy i znów będzie mógł przytulić się do niej. Taka opowieść może być kojąca, wspierająca i dająca nadzieję. Już samo porozmawianie o tym problemie, może sprawić, że dziecko poczuje się zaopiekowane, a jego potrzeby zauważone.

Majka Mazur zauważa, że na świat przychodzimy otoczeni dotykiem i bliskością. — Dziecko bardzo potrzebuje dotyku, dzięki niemu lepiej się rozwija. Kangurowanie wcześniaków sprawia, że szybciej pokonują choroby, dolegliwości. Są badania mówiące o tym, że dotyk to szybsza droga do rekonwalescencji.

REKLAMA

Otwarcie hipermarketu bi1
3 marca, godz. 8.00

Karuzela zaprasza do otwartych sklepów pon.-pt. 9.00-21.00, sob. 10.00-19.00

Specjaliści alarmują, że jednym z negatywnych konsekwencji pandemii będzie dla nas głód skóry. Amerykański psycholog Harry Harlow już 60 lat temu wykazał, że potrzeba dotyku u naczelników bywa silniejsza nawet niż głód.

Budowanie relacji

Doświadczyła tego Kaja, która opisała swoją sytuację na jednym z forów internetowych. — Rok temu rozstałam się z partnerem. Nasz związek od dawna wisiał na związku, więc zamiast rozpaczy, poczułam ulgę. A potem wybuchła pandemia. W normalnej rzeczywistości chodziłabym na randki, spotykała się z nowymi znajomymi albo odwadyła stare znajomości. Jestem bardzo towarzyska. A ponieważ trzeba się izolować, siedzę sama w mieszkaniu na pracy zdalnej. Ostatnio musiałam na chwilę wpaść do firmy. Wtedy kolega z pracy musnął mnie w ramię. Nie pamiętam, żeby coś mnie tak w życiu zelektryzowało jak właśnie ten dotyk!

Co daje nam dotyk? — Przede wszystkim jest pomocny w budowaniu relacji, w tworzeniu bezpieczeństwa i więzi — odpowiada Magdalena Stefańczyk, psycholog z Warszawy.

— U DZIECI NA POZIOMIE CZYSTO CIELESNYM DOTYK POWODUJE TWORZENIE NOWYCH POŁĄCZEŃ NERWOWYCH W MÓZGU, WIĘC JEST NIEZBĘDNY DO ROZWOJU CZŁOWIEKA.

U dorosłych główną funkcją jaką pełni, jest funkcja społeczna. Dotyk jest ważny, bo wzmacnia relacje, poprawia je. Mamy dotyk zarezerwowany dla bliskich, na przykład przytulenie się do kogoś, ale także dotyk dostępny dla szerszego grona osób, czyli na przykład uścisk dłoni, poklepanie kogoś po ramieniu.

Czym grozi nam długotrwały brak dotyku? — Te osoby, które żyją głównie samotnie:



Fot. Arch. prywatne

MAGDALENA STEFAŃCZYK, PSYCHOLOG Z WARSZAWY: DAJMY SOBIE SAMEMU DOTYK

osoby starsze albo takie, które nie założyły jeszcze rodziny, są najbardziej narażone na brak dotyku, na negatywne konsekwencje związane z tym, szczególnie teraz w sytuacji pandemii. Skoro wiemy, że dotyk służy budowaniu więzi i poczucia bezpieczeństwa, a jesteśmy jego pozbawieni przez dłuższy czas, to czujemy się bardziej wyizolowani, osamotnieni. Trudniej jest nam funkcjonować z dnia na dzień, jeśli sytuacja się przedłuża — tłumaczy psycholog.

Czy dystans już zostanie?

Czy kiedy pandemia zostanie odwołana, odnajdziemy się w rzeczywistości? Tam gdzie jest ścisk, tłum, gdzie ktoś jest blisko nas. Czy może dystans zostanie już z nami na zawsze? — Myślę, że reakcje będą dwójakie — odpowiada Magdalena Stefańczyk. — Zmiana nastąpi w dwóch kierunkach. Osoby, u których pandemia wywołała silne poczucie lęku, zagrożenie własnego życia i zdrowia, rzeczywiście mogą mieć problem z powrotem do funkcjonowa-

nia w ograniczonej przestrzeni osobistej. I mogą mieć duży problem z dotykem innych osoby. Natomiast osoby, które w czasie pandemii nie dostawały silnego lęku, ale za to silnej frustracji, złości, poczucia ograniczenia, mogą pójść zdecydowanie w drugą stronę: szukać dotyku jeszcze bardziej. I być w tych poszukiwaniach bardziej nachalne. Jak będą wreszcie mogły wyjść do ludzi to specjalnie będą udawać się do miejsc, gdzie wiedzą, że będzie ścisk i dotyk, nawet ten niekontrolowany.

Czy da się czymś zastąpić dotyk? Zrecompensować go np. pupilem? — Pupil nie jest w stanie go zastąpić 1:1, ale rzeczywiście jest w stanie trochę zneutralizować negatywne konsekwencje braku dotyku — odpowiada Magdalena Stefańczyk. — Zawsze doradzało się osobom starszym i samotnym posiadanie pupila. Osobom niewychodzącym proponuje się, żeby to był kot, osobom aktywnym: pies. Pupil może być rozwiązaniem. Z moich

obserwacji wynika, że sporo osób zdecydowało się w czasie pandemii na posiadanie zwierzątka, głównie z potrzeby interakcji, ale możliwe, że podświadomie także z potrzeby dotyku.

A czy dotyk możemy dać samemu sobie? — Tak, ale tak samo jak z pupilem, nie jest to rozwiązanie 1:1. Nie jest tak, że umycie ciała i wklepanie balsamu zastąpi nam bliskość z drugim człowiekiem. Warto wprowadzić taki autodotyk polegający na masażu, na delikatnej pielęgnacji kosmetycznej. Nawet wklepanie kremu z uwagą jest w stanie zapewnić twarzy dotyk, masaż i mieć już pozytywne konsekwencje na poziomie potrzeb fizjologicznych i potrzeb mózgu. To będzie sygnał, to będzie bodziec dla mózgu. Nie ma tutaj aspektu budowania relacji z innymi, ale budowanie relacji samemu ze sobą i pozytywne doświadczenia też są wartościowe. Więc jest to coś, co warto wprowadzić — kwituje psycholog.

Aleksandra Tchórzewska

Nowe możliwości wsparcia lokalnego rynku mieszkaniowego

Od lat problem zbyt małej oferty mieszkań dla osób o średnich i niższych dochodach czeka na rozwiązanie. W ostatnim roku sytuację dodatkowo skomplikowała pandemia. W trudnym położeniu znaleźli się wszyscy: zwykli ludzie, których nie stać na własne mieszkanie, gminy, które nie mogły spełnić oczekiwań mieszkańców, oraz przedsiębiorcy budowlani. Dlatego Ministerstwo Rozwoju, Pracy i Technologii przygotowało pakiet ustaw umożliwiający wszechstronną pomoc w sferze mieszkaniowej, zwłaszcza gminom i obywatelom. Skorzystają również lokalne przedsiębiorstwa, zajmujące się wykonawstwem prac budowlano-montażowych.

Co nam daje pakiet mieszkaniowy?

Pakiet mieszkaniowy to propozycja kompleksowego podejścia do wyzwań związanych z zaspokajaniem potrzeb mieszkaniowych. Obejmuje rozwiązania, które docelowo ułatwią dostęp do mieszkań osobom o niższych i średnich dochodach. Jednocześnie daje gminom narzędzia do lepszego zarządzania istniejącymi zasobami oraz do skuteczniejszego pozyskiwania nowych. W skład pakietu wchodzi wiele nowych na polskim rynku rozwiązań. Jednym z nich są społeczne agencje najmu.

Jak będą działały SPOŁECZNE AGENCJE NAJMU (SAN)?

Najprościej mówiąc, społeczne agencje najmu będą dzierżawiły mieszkania od innych podmiotów lub osób i wynajmowały te mieszkania osobom potrzebującym wsparcia w zaspokajaniu potrzeb mieszkaniowych (spełniającym kryteria społeczne i ekonomiczne określone

przez gminy). Dzięki temu zwiększy się nie tylko dostępność mieszkań dla zwykłych, niezamożnych obywateli, ale i stabilność obrotu mieszkaniami na wynajem. Jest to szczególnie ważne w kontekście wyzwań spowodowanych pandemią COVID-19.

Pakiet korzyści dla Kowalskiego

SAN to realna szansa na wynajęcie mieszkania w niższej cenie. Dlaczego? Ponieważ, w zamian za gwarancję terminowych opłat, stabilnego użytkowania oraz utrzymania mieszkań w dobrym stanie technicznym, SAN będą mogły pozyskać od właścicieli mieszkania w cenach niższych niż stawki rynkowe. Dzięki temu będą mogły zaoferować mieszkania do wynajęcia osobom znajdującym się w trudniejszej sytuacji życiowej lub takim, które znajdują się w tzw. luce czynszowej. Są to osoby, których sytuacja finansowa jest zbyt dobra,

GINIA
Nie inwestując własnych pieniędzy, pozyskuje nowe zasoby i może je przeznaczyć na mieszkania komunalne, mieszkania na wynajem (np. z dojściem do własności), obiekty opieki zdrowotnej, edukacyjne itp.

INWESTORZY
Zyskują dostęp do atrakcyjnych gruntów gminnych lub tych, które pochodzą z Krajowego Zasobu Nieruchomości.

aby mogły ubiegać się o mieszkanie komunalne, ale zbyt trudna, by mogły kupić mieszkanie na wolnym rynku. Poza tym, wynajmując mieszkania od SAN, pan Kowalski będzie mógł dołączyć do programu MIESZKANIE NA START i skorzystać z dopłat do czynszu. Dopłata jest tym większa, im więcej osób zamieszkuje w mieszkaniu.

A co z tego ma gmina?

Wiele gmin w Polsce cierpi na niedobór zasobów mieszkaniowych. Dla nich społeczne agencje najmu to wyjątkowa szansa na skrócenie kolejek oczekujących na najem mieszkania gminnego. Tym atrakcyjniejsza, że gmina nie ponosi kosztów budowy. W ten sposób SAN stają się realną alternatywą dla budownictwa komunalnego. Jednakże to niejedyny wsparcie dla gmin przewidziane w pakiecie mieszkaniowym. Kolejnym jest program LOKAL ZA GRUNT.

LOKAL ZA GRUNT

– tu skorzystają wszyscy

Beneficjentami programu LOKAL ZA GRUNT będą gminy, inwestorzy, lokalni przedsiębiorcy budowlani oraz zwykli mieszkańcy. Gmina dysponująca gruntem, podpisuje umowę sprzedaży z inwestorem (wyłonionym w przetargu otwartym) i przekazuje mu działkę pod budowę. W zamian inwestor zobowiązuje się przekazać gminie, w ramach rozliczenia części ceny gruntu, określoną liczbę mieszkań lub lokali użytkowych. Dzięki temu gmina, nie inwestując własnych pieniędzy, pozyskuje nowe zasoby i może je przeznaczyć na mieszkania komunalne, mieszkania na wynajem (np. z dojściem do własności), obiekty opieki zdrowotnej, edukacyjne itp. Natomiast inwestorzy zyskują dostęp do atrakcyjnych gruntów gminnych lub pochodzących z Krajowego Zasobu Nieruchomości. W ten sposób samorządy mogą również wesprzeć lokalnych przedsiębiorców budowlanych w wychodzeniu

z kryzysu spowodowanego pandemią. Zwłaszcza, że w pakiecie mieszkaniowym przewidziano jeszcze granty na infrastrukturę.

GRANT NA INFRASTRUKTURĘ – bezzwrotne wsparcie inwestycji infrastrukturalnych

Każdy samorząd może ubiegać się o bezzwrotny grant na realizację przedsięwzięć infrastrukturalnych towarzyszących budownictwu mieszkaniowemu. Granty można wykorzystać np. na budowę dróg czy sieci wodociągowych (infrastruktura techniczna), ale też na budowę żłobka, ośrodka zdrowia czy domu kultury (infrastruktura społeczna).

A co zyskuje Kowalski?

Im więcej mieszkań na terenach gmin, tym łatwiejszy jest dostęp do nich. Skracą się czasy oczekiwania na mieszkanie gminne. Dodatkową korzyścią jest dopłata do czynszu (w ramach programu MIESZKANIE NA START), o którą będzie mógł ubiegać się pan Kowalski, jeśli wynajmie mieszkanie objęte programem LOKAL ZA GRUNT od spółki gminnej lub państwowej. Natomiast dzięki grantom na infrastrukturę pan Kowalski może liczyć na poprawę komfortu życia, bo na jego osiedlu nie zabraknie dróg i obiektów użyteczności publicznej. ■



POKAZ DLA SENIORÓW PRZED SĄDEM

SPOTKANIA PODCZAS KTÓRYCH SPRZEDAWANE SĄ MAGICZNE GARNKI, PRZYRZĄDY REHABILITACYJNE, TO MIEJSCE, W KTÓRYM OD DAWNA DZIAŁAJĄ NACIĄGACZE. W ELBLĄGU PROWOKACJA ZORGANIZOWANA PRZEZ MIEJSKIEGO RZECZNIKA KONSUMENTÓW DOPROWADZIŁA JEDNĄ Z FIRM ORGANIZUJĄCYCH POKAZY PRZED OBLICZE SĄDU. WCZORAJ RUSZYŁ PROCES.

Nie jest to jedyna sprawa, w której Rzecznik Konsumentów złożył zawiadomienie o przestępstwie. Jest to jednak pierwsza sprawa karna, która trafiła do sądu. Sformułowano bowiem akt oskarżenia przeciw nieuczciwemu przedsiębiorcy.

Prawie dwa lata temu, w maju 2019 roku Miejski Rzecznik Konsumentów, działając wspólnie z organami ścigania, zorganizował prowokację na jednym z pokazów organizowanych w elbląskim hotelu. — W tej akcji brali udział policjanci z sekcji do walki z przestępczością gospodarczą, funkcjonariusze Urzędu Celno-Skarbowego oraz urzędnicy Inspekcji Handlowej. Chcieliśmy wziąć udział w tym po-

kazie i utrwalić jego przebieg — opowiada Paweł Rodziewicz, Miejski Rzecznik Konsumentów w Elblągu. — Wspólnie z panią celniczką, udając parę, próbowaliśmy wejść na pokaz. Pomimo tego, że posiadaliśmy zaproszenie, nie wpuszczono nas. Przed takimi prezentacjami odbywa się swoista selekcja. Zreguły na pokazy wpuszczane są jedynie osoby starsze i niepełnosprawne. Takie, które mogą być łatwym obiektem technik manipulacyjnych.

Rzecznik był na to przygotowany i posiadał plan awaryjny. Na pokaz udało się wejść starszej pani, która miała przy sobie dyktafon. Przebieg spotkania w całości został zarejestrowany, a z nagrania wynikało, że pani wygrała nagrody rzeczowe o wartości 40 tys. zł. Aby dostać nagrody, musi jedynie zapłacić „podatek” — 9 tys. zł. Zawiadomienie o popełnieniu przestępstwa w tej sprawie zostało złożone w maju 2019 roku.

Pierwsza rozprawa miała się odbyć już weszłym roku, ale ze względu na COVID-19 nie odbyła się. Kolejny termin sąd wyznaczył na 25 lutego 2021 roku. — Bardzo liczę na to, że w tej sprawie uda się uzyskać wyrok skazujący, chociażby symboliczny. Ta sprawa ma dużą doniosłość społeczną — mówił dzień przed pierwszą rozprawą rzecznik. — Jej rozstrzygnięcie z pewnością będzie miało duży wpływ na występowanie tego typu praktyk w przyszłości. W pewnym sensie jest ona modelowa. Myślę, że może stanowić dobry przykład tego, w jaki sposób seniorzy są traktowani na



Podczas pierwszej rozprawy przesłuchana została starsza kobieta, która nagrała spotkanie

tęgo typu pokazach. Wszystko zostało zarejestrowane. Liczę na to, że zgromadzone materiały zostaną również udostępnione dla celów edukacyjno-prewencyjnych, aby móc skutecznie zniechęcić seniorów do udziału w tego typu spotkaniach.

25 lutego odbyła się pierwsza rozprawa. Jak czytamy w informacji przesłanej przez Tomasza Koronowskiego, rzecznika prasowego Sądu Okręgowego w Elblągu, sprawa ta dotyczy usiłowania oszustwa, co miało polegać na tym, że oskarżeni Patryk P. i Sebastian N., prowadząc pokaz urządzeń rehabilitacyjnych i artykułów gospodarstwa domowego, poinformowali pokrzywdzoną o wygraniu głównej nagrody w postaci materaca wibracyjnego, odkurzacza wieloczynnościowego, czasów w Zakopanem, naczyń wysokiej jakości, poduszki i maty welnianej, wszystko o łącznej wartości 40.000 zł, a kwota 8.900 zł, którą pokrzywdzona miała zapłacić z otrzymaniem

tych rzeczy miała stanowić jedynie podatek od wygranej, podczas gdy faktycznie zawarli z pokrzywdzoną umowę sprzedaży na raty wyżej wymienionych rzeczy na łączną kwotę 8.900 zł.

Podczas pierwszej rozprawy stawiał się jeden z oskarżonych — Sebastian N. Patryk P., jak poinformował obrońca, jest chory. Sebastian N. nie przyznał się do winy. — Ja jestem osobą prowadzącą owe spotkanie — składał wyjaśnienia. — Prowadzę wykład na temat produktów, które proponuje firma. Opowiadam o zaletach prezentowanych produktów. Przedstawiam, w jaki sposób klienci mogą te produkty zakupić, np. przez stronę internetową i w jakiej formie mogą je zakupić, czyli za gotówkę, albo na raty. Ja nie sprzedaję tych produktów.

Podczas pierwszej rozprawy przesłuchana została starsza pani, która nagrała spotkanie. Jeszcze przed rozprawą seniorka opowiedziała nam, jak wyglądało spotkanie. — Mówi-

łam podczas spotkania, że nie mam takiej ogromnej sumy. Zapytali, czy mam konto, odpowiedziałam, że nie mam, to usłyszałam pytanie czy mam odłożone pieniądze na pogrzeb. Stało na tym, że mam zapłacić pierwszą ratę — 1000 zł za tą wygraną. Jak wysłałam stamtąd, to przekazałam nagrania policji. Chciałabym, żeby te firmy przestały oszukiwać starszych ludzi.

— Od samego początku mojego funkcjonowania na tym stanowisku spotykam się z dużą ilością pokrzywdzonych na skutek działania nieuczciwych przedsiębiorców, którzy na tego typu spotkaniach realizują sprzedaż w sposób mocno odbiegający od uczciwych praktyk handlowych — opowiada Paweł Rodziewicz, Miejski Rzecznik Konsumentów w Elblągu. — Na pokazach bardzo często dochodzi do sytuacji, w których łamane jest prawo. W moim mniemaniu dochodzi do oszustwa polegającego na świadomym wprowadzeniu w błąd w celu uzyskania korzyści majątkowej. Najczęściej to seniorzy padają ofiarami tego typu praktyk, ponieważ jest to dla oszustów najłatwiejszy cel. Są to osoby, które najłatwiej jest zmanipulować. Na potrzeby tego typu pokazów ci przedsiębiorcy celowo dobierają asortyment, który będzie w stanie zainteresować osoby starsze. To są na przykład sprzęty rehabilitacyjne, materace, masażery, garnki czy roboty kuchenne. Te towary potrafią być sprzedawane po cenach nawet 10-krotnie wyższych niż rynkowe. Osoby, które uczestniczą w pokazach,

nie wiedzą o tym. Na pokazach dochodzi do szeregu manipulacji przy zastosowaniu licznych trików socjotechnicznych.

Paweł Rodziewicz walczy z nieuczciwymi przedsiębiorcami od momentu objęcia funkcji Miejskiego Rzecznika Konsumentów. — To nie był pierwszy raz, kiedy udało nam się na taki pokaz wejść i zorganizować tego rodzaju prowokację — opowiada. I dodaje: — Jest to jednak pierwsza sprawa, która na skutek zebranego na pokazie materiału dowodowego pozwoliła na sformułowanie aktu oskarżenia. Trwało to bardzo długo, bo aż rok od momentu zawiadomienia o popełnieniu przestępstwa. Bardzo się cieszę, że ten akt oskarżenia został złożony. Kilka spraw tego typu zostało przez Prokuraturę Rejonową w Elblągu umorzonych.

Elbląski Rzecznik Konsumentów nie zamierza spocząć na laurach. — Przypuszczam, że po odmrożeniu gospodarki tego typu przedsiębiorcy znowu pojawią się na elbląskim rynku, tak jak zresztą w całej Polsce — mówi Paweł Rodziewicz. — Przygotowujemy się na ten moment. Cały czas staram się prowadzić akcje o charakterze prewencyjno-informacyjnym. Razem z policją spotykamy się z seniorami, tłumaczymy, informujemy. W chwili obecnej głównie za pośrednictwem mediów i serwisów społecznościowych. Myślę, że już sam fakt, że sprawa stanie przed sądem i będzie realne zagrożenie karą, da do myślenia innym, tego typu przedsiębiorcom. Być może zaczną omijać elbląski rynek.

Karolina Król

REKLAMA

Masz moc!

Przekaż 1% podatku!

Podaruj dzieciom lepsze życie!

Fundacja „Przyszłość dla Dzieci”

KRS 0000148747 | www.przyszloscdladzieci.org



BOJĄ SIĘ O SZKOŁY SPECJALNE

RZĄD ZAPOWIEDZIAŁ ZMIANY W KSZTAŁCENIU UCZNIÓW ZE SPECJALNYMI POTRZEBAMI EDUKACYJNYMI, PRACY PORADNI PSYCHOLOGICZNO-PEDAGOGICZNYCH I FUNKCJONOWANIU SZKÓŁ SPECJALNYCH. TO WYSTARCZYŁO, BY RODZICE I PEDAGODZY POCZULI SIĘ ZANIEPOKOJENI. DLACZEGO?

Celem reformy jest, jak zapewnia ministerstwo, stworzenie międzyresortowego systemu działań na rzecz dzieci, uczniów i rodzin, zagwarantowanie dostępu do pomocy psychologiczno-pedagogicznej dla dzieci i uczniów na terenie szkoły czy placówki oraz poprawienie jakości kształcenia wszystkich uczniów, w tym z niepełnosprawnościami.

SKĄD POTRZEBA TAKICH ZMIAN?

Jak informuje Ministerstwo Edukacji i Nauki, ponad 2 mln uczniów (ok. 34 proc.) jest objętych pomocą psychologiczno-pedagogiczną, ale dostęp do psychologów i pedagogów w szkołach jest nierówny. „W skali kraju to średnio 0,73 etatu specjalisty na szkołę. Na wsi przypada 0,47 etatu specjalisty”. Ponadto, jak przypomina resort edukacji, „rośnie liczba dzieci, u których stwierdza się potrzebę kształcenia specjalnego (obecnie to ponad 200 tys., tj. prawie 4 proc. populacji uczniów). Wzrasta również liczba zaburzeń psychicznych i prób samobójczych wśród

dzieci i młodzieży w Polsce. Około 80 proc. zbadanej przez NIK grupy osób z autyzmem nie znajduje pracy”. To dlatego rząd, jak czytamy w komunikacie, doszedł do wniosku, że trzeba „zapewnić lepsze przygotowanie do pracy oraz samodzielnego życia. Wzmocnienia wymaga profilaktyka i system wsparcia rodziny. Brakuje koordynacji międzyresortowej w pomocy udzielanej dzieciom i rodzinom, co skutkuje nierównym dostępem do wsparcia”.

Receptą na te bolączki, zdaniem ministerstwa, mają być zmiany w kształceniu uczniów ze specjalnymi potrzebami edukacyjnymi. Zmiany, których zapowiedź wzbudza niepokój rodziców i pedagogów.

Dr hab. Urszula Bartnikowska, prof. UWM z Katedry Pedagogiki Specjalnej i Resocjalizacji, przyznaje, że idea zaproponowana przez ministerstwo może i jest szczytna, ale trudna do zrealizowania. To dlatego pani profesor, na co dzień zajmująca się problemami osób z niepełnosprawnościami, rozumie obawy rodziców.

— MAM WRAŻENIE, ŻE ZMIANY SĄ WPROWADZANE ZA SZYBKO, BEZ MOŻLIWOŚCI ICH KONTROLOWANIA I SPRAWDZANIA, CZY SĄ ONE DOBRYM ROZWIĄZANIEM. TAKIE ZBYT POSPIESZNE WPROWADZANIE ZMIAN, MOŻE DOPROWADZIĆ DO SYTUACJI, W KTÓREJ RODZICE I ICH DZIECI POZOSTANĄ BEZ MOŻLIWOŚCI WYBORU, A PRZECIEŻ KAŻDE DZIECKO POTRZEBUJE INNYCH WARUNKÓW, BY ROZWIJAĆ SWÓJ POTENCJAŁ

— tłumaczy prof. Bartnikowska. — Jestem za tym, by istniało jak najbardziej zróżnicowane szkolnictwo. Tym bardziej że nie zawsze dzieci z niepełnosprawnościami dostosują się do warunków w szkole rejonowej. Może być i tak, że to szkoła będzie mu-



Fot. Janusz Pajak, UWM.edu.pl

Dr hab. Urszula Bartnikowska, prof. UWM: Mam wrażenie, że zmiany są wprowadzane za szybko

siała się dostosować do nich, doposażając budynek i adaptując pomieszczenia.

Co ważne, przygotowania będzie wymagała także kadra szkół, w których pojawić się może zdecydowanie więcej dzieci ze specjalnymi potrzebami. Na dodatek, co podkreśla Urszula Bartnikowska, odmiennymi, bo wynikającymi z różnych niepełnosprawności. — Nie wystarczy też, by z zewnątrz wszedł specjalista i poinstruował nauczyciela — tłumaczy pani profesor, odnosząc się do pomysłu powołania Specjalistycznych Centrów Wspierania Edukacji Właściwej. Takich centrów ma powstać w najbliższej przyszłości... 16.

Co mają oferować centra? „Nauczyciele otrzymają wsparcie, które pomoże im wybrać najlepsze metody pracy z uczniem z niepełnosprawnością. Uczniowie będą mogli uczestniczyć w zajęciach specjalistycznych i korzystać z zasobów szkół specjalnych. Rodzice natomiast będą mieli możliwość konsultacji, doradztwa, korzystania z grup

wsparcia, a nawet zajęć terapeutycznych” — zapewnia ministerstwo w specjalnym komunikacie.

W czasie śródowego wystąpienia minister Przemysław Czarnek zapewniał z kolei, że... — Nie ma planów likwidacji poradni psychologiczno-pedagogicznych czy szkół specjalnych. Będziemy wzmocniać ich działalność, wykorzystywać potencjał w organizowaniu pomocy dla dzieci, uczniów — w tym uczniów ze specjalnymi potrzebami edukacyjnymi, a także ich rodzin.

Zapewnienia ministra to dla wielu rodziców za mało. — Nie czuję się uspokojona, bo nie mam zaufania do rządu. Nie wierzę ministrowi, który uważa, że zbawienie jest ważniejsze od podstawy programowej, którą chce kolejny raz zmieniać — mówi Monika Lisowska, mama Bartka, chłopca ze spektrum autyzmu. — Zresztą z podobną retoryką mieliśmy do czynienia w przypadku gimnazjów, które też miały być nie tyle likwidowane, ile przekształcane. Czy dzisiaj gimnazja istnieją? — pyta retorycznie.

— BOJĘ SIĘ LIKWIDACJI SZKÓŁ SPECJALNYCH, TEGO, JAKI TO BĘDZIE MIAŁO WPŁYW NA DZIECI, KTÓRE WŁAŚNIE W NICH ZNAJDUJĄ ODPOWIEDNIE WSPARCIE I PRZESTRZEŃ DO ROZWOJU. MÓJ SYN W SWOJEJ SZKOLE MIAŁ EDUKACJĘ DOSTOSOWANĄ DO SWOICH POTRZEB. NAUKA W ODPOWIEDNICH WARUNKACH DAJE MU, NAJPROŚCIEJ MÓWIĄC, SZANSĘ NA ŻYCIE.

To ważne, żeby dzieci nie trafiały do „przechowalni”, żebyśmy nie tworzyli znów tzw. pokoi wstydu. Nie chcemy powrotu do średniowiecza, a obawiam się, że dzieci skazane na szkoły masowe szybko zostaną z nich zabrane przez rodziców, którzy będą woleli zapewnić im indywidualny tryb nauki — mówi Monika Lisowska. I dodaje: — Jestem bardzo sceptycznie nastawiona do



Fot. archiwum prywatne

Monika Lisowska: Boję się likwidacji szkół specjalnych

pomysłu ministerstwa, ponieważ wydaje mi się, że on dobrze wygląda tylko w dokumencie, a w rzeczywistości będzie porażką, która negatywnie wpłynie na dzieci, którym i tak jest bardzo trudno. Jeśli za kilka lat się okaże, że się myliłam, z radością pojawię się na starówce i przez megafon wykrzyczę, że minister Czarnek miał rację. W tej chwili kto nie wierze.

Jak, zdaniem profesor Urszuli Bartnikowskiej, powinno odbywać się wprowadzanie pomysłu ministerstwa w życie? Po pierwsze, zacząć należało od szeroko zakrojonych i rzetelnych konsultacji społecznych, w których głos doradcy powinni mieć przede wszystkim ci, którzy

rozumieją system szkolnictwa specjalnego. Konsultacje się odbyły, ale przy takim dużym oporze różnych grup można wnioskować, że albo nie zostały uwzględnione wszystkie głosy, albo pewne grupy nie wzięły udziału w konsultacjach. Po drugie, jak podkreśla pani profesor, pilotaż powinien być prowadzony na mniejszą skalę, dla grup, które wyrażą na to zgodę i które w każdej chwili będą mogły się z niej wycofać. Po trzecie, ważne jest odpowiednie przygotowanie nauczycieli i samych budynków.

— DZISIAJ W SZKOŁACH MASOWYCH NIE MA MIEJSC, W KTÓRYCH NP. UCZNIOWIE W SPEKTRUM AUTYZMU MOGLIBY SIĘ WYCISZYĆ. W KLASACH JEST ZBYT DUŻA LICZBA UCZNIÓW, CO SPRAWIA, ŻE NAWET UCZNIOM PEŁNOSPRAWNYM NIE ZAWSZE JEST ŁATWO KORZYSTAĆ Z LEKCJI.

Nie wyobrażam też sobie szansy na to, by w takich miejscach mogła być prowadzona specjalistyczna terapia i rehabilitacja, której wymagają uczniowie dziesiętnych szkół specjalnych — podkreśla prof. Bartnikowska. I dodaje: — Potrzebujemy myślenia perspektywicznego i całościowego, uwzględniającego wiele różnych potrzeb. Niezbędne są spore fundusze na udoskonalenie funkcjonowania każdej polskiej szkoły. Unikajmy niebezpiecznych eksperymentów, pośpiechu i chaosu.

Daria Bruszevska-Przytuła
d.bruszevska@gazetaolsztynska.pl



19 marca ukaże się kolejny „Raport dziennikarzy Gazety Olsztyńskiej”. Tym razem przyjrzymy się sytuacji osób z niepełnosprawnościami i ich opiekunów. Czekamy na Państwa opinie i sygnały (d.bruszevska@gazetaolsztynska.pl) oraz przypominamy, że poprzednie raporty można znaleźć na naszej stronie internetowej.

Innowacyjna gmina Barczewo, czyli mieszkańcy dobrze poinformowani



Jeszcze kilka lat temu takie nowości jak aplikacje mobilne dla miast, a nawet gmin były rzadkością. Ale świat pędzi przed siebie, a wymagania nowej rzeczywistości wymuszają na administracji samorządowej podążanie za nowymi trendami i zaspokajanie oczekiwań mieszkańców.

Dlatego gmina Barczewo również zainwestowała w to innowacyjne rozwiązanie i już uruchomiła bezpłatną aplikację o nazwie „Gmina Barczewo”.

Czego możemy się spodziewać po tej aplikacji? Czy rzeczywiście ułatwi mieszkańcom życie i poinformuje o najważniejszych wydarzeniach? Możemy się o tym przekonać zaraz po jej ściągnięciu na swój telefon obsługujący system Android lub iOS. Aplikację znajdziemy na Sklep Play oraz HUAWEI AppGallery. Zaraz po uruchomieniu aplikacji pojawia się logo gminy Barczewo, które jest również ikoną na ekranie telefonu.

Interfejs aplikacji posiada wiele modułów, po naciśnięciu których przenosimy się do interesującej nas podstrony. Znajdziemy tam: aktualności, powiadomienia, informacje o Barczewie, kalendarz wydarzeń, kalendarz wywozu odpadów, informacje turystyczne, ogłoszenia Urzędu Miejskiego, informacje sołeckie. Jest możliwość zgłaszania problemów, odbioru komunikatów RSO, czyli regionalnego systemu ostrzegania, i jeszcze kilka innych ważnych modułów. Są one na bieżąco aktualizowane, a zasadność ich wprowadzania starannie sprawdzana.

Aplikacja oferuje błyskawiczny dostęp do lokalnych aktualności, wydarzeń oraz informacji z BIP. Dzięki niej w szybki sposób można powiadomić mieszkańców o sytuacji kryzysowej, terminie wywozu odpadów czy

konieczności zapłaty podatku. A dokładnie?

Najnowsze informacje wprowadzane do systemu SkyCMS w jednej chwili pojawiają się jako powiadomienia z różnych dziedzin życia. Są to tzw. powiadomienia Push, czyli wiadomości przekazywane użytkownikowi przez aplikację na jego telefon. Powiadomienia mogą dotyczyć różnych aktywności, np. nowa aktualność, sytuacja kryzysowa, nowe wydarzenie, opublikowany przetarg czy zmiana terminu wywozu odpadów.

Niezmiernie ważną możliwością wprowadzoną do aplikacji jest moduł „Zgłoś problem”. Pozwala on w bardzo prosty sposób zgłosić różne trudności lub usterki. Może to być np. dziura w chodniku, awaria oświetlenia, dewastacja mienia publicznego czy jakaś inna niebezpieczna sytuacja. Wszelkie informacje od mieszkańców na bieżąco są rozdysponowywane do jednostek, którym konkretny problem podlega, i w miarę możliwości rozwiązywany lub przekazywany, np. służbom powiatowym.

Kalendarz wywozu odpadów daje możliwość każdemu mieszkańcowi gminy odnaleźć swój obszar na liście obszarów wywozu odpadów i ustawić go na stałe, żeby otrzymywać powiadomienie Push. Aplikacja informuje wtedy mieszkańców na danym obszarze m.in. o terminach odbioru odpadów (zmieszanych, segregowanych, zielonych, wielkogabarytowych), zasadach prowadzenia selektywnej zbiórki, aktualnościach związanych z tą tematyką.

Moduł „Komunikaty RSO” umożliwia natomiast powiadamianie użytkowników aplikacji o lokalnych zagrożeniach nie tylko na stronach internetowych urzędu, ale także właśnie na telefonie. Komunikaty dotyczą

różnego rodzaju lokalnych zagrożeń, jak np. klęski żywiołowe i sytuacje na drogach. Pojawiają się tu również informacje o jakości powietrza czy zmianach pogody.

W module „Kalendarz wydarzeń” znajdziemy natomiast mnóstwo informacji o aktualnych i nadchodzących wydarzeniach sportowych oraz kulturalnych organizowanych przez Centrum Kulturalno-Biblioteczne w gminie Barczewo. Zaplanowane koncerty, rajdy rowerowe, morsowanie, oraz inne ciekawe wydarzenia szybko będą pojawiać się w kalendarzu i pozwolą zaplanować czas tak, by wziąć w nich udział. W kalendarzu znajdą się nie tylko zaplanowane wydarzenia z miasta, ale także informacje przekazywane przez sołtysów, stowarzyszenia działające w gminie Barczewo oraz inne instytucje organizujące wydarzenia.

Trzeba też zaznaczyć, że ta aplikacja, choć mająca na celu powiadamianie mieszkańców, stanowi doskonały punkt informacyjny dla turystów z całej Polski. W module „Turystyka, mapa obiektów i szlaków” znajdziemy mapę całej gminy, a na niej punkty ukazujące się po wyborze kategorii. Bazę noclegową, bary i restauracje, szlaki kajakowe, piesze, rowerowe, muzea, galerie, zabytki a nawet apteki można odszukać właśnie na tej mapie. Turysta korzystający z takiego modułu otrzyma szereg ciekawych i potrzebnych informacji o Barczewie i jego okolicach bez zbędnego przeszukiwania przepastnego internetu. Zaplanuje zwiedzanie, wycieczkę czy rajd rowerowy.

W aplikacji „Gmina Barczewo” użytkownicy znajdą także rozkład jazdy MPK oraz informacje o aktualnych przetargach.

Baza danych w aplikacji jest cały czas uzupełniana. Szczególnie takie punkty jak np.



**Gmina
Barczewo**

**Wielozadaniowa,
darmowa aplikacja
mobilna dla mieszkańców
gminy Barczewo**

noclegi, bary, restauracje, ciekawe miejsca warte pokazania turystom są na bieżąco uaktualniane i wprowadzane. Z każdym dniem oferta w tym module jest bogatsza i oferuje coraz więcej mieszkańcom gminy i turystom. Teraz każdy może sprawdzić skuteczność działania nowej metody informowania mieszkańców gminy o dotyczących ich sprawach. Zapraszamy do zainstalowania tej bezpłatnej i wielozadaniowej aplikacji na swoim telefonie oraz korzystania z niej.

Urząd Miejski w Barczewie

TO BĘDZIE WYJĄTKOWY ROK!

2021 TO DLA BISKUPCA NIEZWYKŁY ROK. ROK WAŻNYCH ROCZNIC, JUBILEUSZY, OBCHODÓW. OZNACZA TO ROK CIEKAWYCH WYDARZEŃ, RADOSNYCH NIESPODZIANEK I WSPÓLNYCH AKTYWNOŚCI. MIASTO MA AŻ PIĘĆ POWODÓW DO ŚWIĘTOWANIA!

Ten rok będzie dla Biskupca wyjątkowy pod wieloma względami. Po ubiegłorocznym święcie 625-lecia nadania praw miejskich Biskupcowi, przyszedł czas na uczczenie kolejnych, pięknych jubileuszy. Przed mieszkańcami obchody: 70-lecia Biskupieckiego Domu Kultury, 75-lecia Miejskiej Biblioteki Publicznej im. J. Liszewskiego w Biskupcu, 75-lecia Biskupieckiego Klubu Sportowego Tęcza, 25. Dni Biskupca oraz 15-lecia partnerstwa miast Biskupiec i Bramsche. „Jubilaci” dokładają wszelkich starań, aby odpowiednio przygotować się do świętowania. Już teraz planujemy ciekawe wydarzenia, niespodzianki, konkursy i wspólne aktywności. Na pewno będzie radośnie i kolorowo, ale oczywiście z zachowaniem wszelkiej ostrożności i dostosowaniem do sytuacji w kraju — mówi Kamil Kozłowski Burmistrz Biskupca.

70-LECIE BISKUPIECKIEGO DOMU KULTURY

Biskupiecki Dom Kultury działa już 70 lat. Trudno uwierzyć, lecz gdyby przypomnieć sobie wszystkie uroczystości, festiwale, koncerty, wernisaże, spektakle, gdyby odsuwać w pamięci twarze dawnych pracowników, dyrektorów, gości, usłyszeć dziecięce głosy, tych którzy zdążyli tu dorosnąć, gwar zabaw, śmiech... przez te lata było tego naprawdę wiele. Dzisiaj Biskupiecki Dom Kultury, w którym swoją siedzibę ma Centrum Kultury, Turystyki i Sportu w Biskupcu, to prężnie działająca instytucja. Największą i najważniejszą modernizację budynku BDK przeszedł w latach 2018-2019. Generalny remont sprawił, iż w wielu aspektach BDK zmienił się nie do poznania.



75-LECIE MIEJSKIEJ BIBLIOTEKI PUBLICZNEJ IM. J. LISZEWSKIEGO W BISKUPCU

Historia biblioteki sięga 27 listopada 1946 roku, kiedy dokonano otwarcia Powiatowej Biblioteki Publicznej — pierwszej po wojnie placówki bibliotecznej w Biskupcu. Ówczesny księgozbiór składał się częściowo z prywatnych zbiorów ludności napływowej, a częściowo z przesłanych przez Ministerstwo Oświaty książek ze zbiorów krajowych. W 1966 roku, nadano jej imię Jana Liszewskiego, a od roku 1992 biblioteka działa jako Miejska Biblioteka Publiczna na terenie miasta i gminy Biskupiec. Dzisiaj biblioteka wkroczyła dumnie w XXI wiek i stała się zarzewiem spotkań nie tylko z literaturą, ale i z kulturą. Tutaj oprócz książek znajdziemy też sporo innych atrakcji. Biskupiecka biblioteka prężnie się rozwija i stara się nadążyć za współczesną technologią oraz potrzebami czytelników.

75-LECIE BISKUPIECKIEGO KLUBU SPORTOWEGO TĘCZA

W 2016 r. Biskupiecki Klub Sportowy Tęcza świętował 70. urodziny Klubu, w tym roku będą to już 75. Klub powstał



w 1946 roku jako Spółdzielczy Klub Sportowy SKS Tęcza Biskupiec. W 1952 roku, dzięki wsparciu mieszkańców, wybudowano i otwarto stadion miejski. Największym osiągnięciem drużyny był awans do III ligi w roku 1997. Obecnie stadion przechodzi spore zmiany. Nowy obiekt składać się będzie z dwóch boisk z niezależnym oświetleniem, bieżni, prawie 1.5 tys. miejsc siedzących na częściowo zadaszonych trybunach i parkingu. Istniejący budynek zostanie podniesiony oraz przebudowany tak, aby znalazły się w nim także 4 duże konferencyjne. Oprócz tego na obiekcie powstanie ścieżka zdrowia z urządzeniami do ćwiczeń. W tym roku wybrano również nowy zarząd Klubu, który już w pierwszym miesiącu swojej działalności ogłosił konkurs na nowe logo BKS Tęcza Biskupiec. Nowy stadion, nowe władze i zawodnicy oraz okrągłe urodziny — powodów do świętowania jest naprawdę wiele.

25. OBCHODY DNI BISKUPCA

Dni Biskupca to największa miejska impreza w gminie. Pierwsze obchody odbyły się w sierpniu 1997 roku i trwały aż cztery dni. Obecnie święto

miasta obchodzone jest w ostatni weekend lipca. Tradycyjnie już Dni Biskupca to uroczystość dla wszystkich mieszkańców miasta i gminy będąca okazją do wspólnej zabawy i obcowania z kulturą. Co roku miasto odwiedzają artyści znani z polskiej i zagranicznej sceny muzycznej. Są to niezapomniane koncerty, które zawsze gromadzą dużą publiczność. Ponadto organizowane są zawody sportowe w wielu dyscyplinach, gry i zabawy dla dzieci.

15-LECIE PARTNERSTWA MIAST BISKUPIEC-BRAMSCHE

W 2006 roku, po blisko dwóch latach poznawania się i ustalania zasad współpracy, w Biskupcu podpisano Akt Partnerstwa z niemieckim miastem Bramsche. Przez 15 lat współpracy udało się zorganizować wiele wspólnych projektów, m.in. szkolenia zawodowe, wymiany młodzieży, ćwiczenia strażaków, wymiany doświadczeń. Odbywały się też regularne podróże, które pozwoliły na poznanie miast i nawiązanie przyjacielskich relacji. W centrum Biskupca, na skwerze znajduje się pomnik upamiętniający partnerstwo miast. Na tablicy widnieje napis: „Biskupiec, Bramsche, partnerstwo, Partnerschaft 2006”.



SPOJRZELI NA WARMIĘ Z... KRAKOWA

O TYM, ŻE ŻYJEMY W NIEZWYKLE PIĘKNEJ I BOGATEJ KULTUROWO ORAZ INTERESUJĄCEJ HISTORYCZNIE KRAJINIE DOSKONAŁE WIEMY. TAK JAK MAZURY SĄ ZNANE W KRAJU I POZA NIM, TAK WARMIA DOPIERO DAJE SIĘ POZNAĆ. DOCENILI JĄ TWÓRCY KWARTALNIKA „RENOWACJE I ZABYTKI”.

Ostatnie w roku 2020 wydanie specjalistycznego kwartalnika „Renowacje i zabytki” zostało niemal całe poświęcone Warmii, oczywiście przede wszystkim jej zabytkom, chociaż jest też artykuł o Stowarzyszeniu „Polskie Miasta Cittaslow”, bo jak wiadomo to tutaj — na Warmii i Mazurach zrzesza już 21 miejscowości. Jednak największą uwagę redakcja skupiła na warmińskich zamkach: kościołach, starych kamienicach, czy charakterystycznych kapliczkach.

Publikacja jest ogromna, bo ma ponad 200 stron i niemal wszystkie wypełnione warmińskimi treściami. Czym są „Renowacje i zabytki”? O tym kwartalniku redaktor naczelny tego periodyku Edward Hardt pisze, że: „jest to wysmieniony materiał edukacyjny zarówno dla osób zawodowo zajmujących się renowacją i archi-



Wielki Refektarz w lidzbarskim zamku (na ścianach herby biskupów)

tekturą zabytkową, jak i dla uczniów czy studentów, którzy dopiero zaczynają swoją przygodę z tą branżą”.

Dla mieszkańców Warmii, to zapewne także promocja ich regionu nie tylko w Polsce, bo artykuły są publikowane także w języku angielskim.

Spory wkład w powstanie „warmińskiego” wydania „Renowacji i zabytki” miał Warmińsko-Mazurski Wojewódzki Konserwator Zabytków Dariusz Barton, który napisał o „Strategii Ślimaka”, dotyczącej działalności Cittaslow, ale przede wszystkim

opatrzył segment dotyczący naszego regionu wstępem, opublikował swoje „Spojrzenie na Warmię” i opisał prace konserwatorskie i remontowe naszych zabytków.

— „Pomysł zaprezentowania Warmii na łamach popularnego kwartalnika narodził się dobrych kilka lat temu, często przewijał w moich rozmowach z Redaktorem Edwardem Hartdem, a tenże z właściwą sobie pasją przekonywał mnie do jego urzeczywistnienia. Projekt ten długo jednak dojrzewał, ponieważ towarzyszące mu refleksje wymagały znalezienia odpowiedzi na wiele trudnych pytań: o metodę, sposób prezentacji, dobór tematów — były to ważne dylematy o charakterze epistemologicznym i aksjologicznym” — napisał Dariusz Barton we wstępie.

Swoje „Spojrzenie na Warmię” rozpoczyna od wydanej w 1755 roku mapy wykonanej przez Jana Fryderyka Enderscha na zamówienie biskupa Adama Stanisława Grabowskiego, znanego mieszkańca zamku w Lidzbarku Warmińskim. Jak uzasadnia: „Jest to wspaniały wizerunek tej krainy, najlepszy z wszystkich poczynionych ludzką ręką, rzecz można kultowy, obecny dziś wszędzie: w książkach, przewodnikach turystycznych i na stronach internetowych, zawieszany w muzeach, szkołach, kancelariach parafialnych oraz w gabinetach starostów, burmistrzów i wójtów, wszechobecny”.

Dariusz Barton wspomina, że obszarowo niewielka Warmia (wówczas mniejsza niż połowa najmniejszego współczesnego województwa) była jednak gęsto zaludniona. Mieszkało tu 25 osób na jeden kilometr kwadratowy. Porównał przy tym Warmię do sąsiednich Prus, gdzie odnotowano w tamtym czasie 15 osób na km2. Przy czym trzeba dodać, że Warmiacy aż w 75% żyli na wsi i małych miastach.

W periodyku są jeszcze trzy inne „Spojrzenia na Warmię”. Drugie z nich to „Spojrzenie biskupie” napisane przez Arcybiskupa Metropolity Warmińskiego Józefa Górczyńskiego, który sporo miejsca przeznaczył między innymi herbom biskupim i arcybiskupim, które możemy podziwiać w lidzbarskim zamku na ścianach Wielkiego Refektarza.



Lidzbark Warmiński, budynek dawnej straży pożarnej

Trzecie jest „Spojrzeniem czułym” Małgorzaty Jackiewicz-Garniec, kustosz lidzbarskiego zamku, która napisała:

— „Po pierwsze: krajobraz — stworzony w człowieczej skali — malowniczy, harmonijny, nakryty wysokim dachem nieba i wielowarstwowych, pięknych chmur. Zachwycający każdej porze roku. (...) Po drugie: zabytki — wyjątkowe, ciągle niedoceniane i nieodkryte. Gotyk i barok”.

W tym spojrzeniu oczywiście nie mogło zabraknąć Zamku Biskupów Warmińskich, ale pani Małgorzata wspomina też inne wspaniałe zabytki, takie jak zamek olsztyński, czy Reszlu oraz świątynie: kolegiatę w Dobrym Mieście, katedry we Fromborku i Olsztynie, a także niezniszczone wojnami miasteczka, takie jak Orneta. O Warmii można by pisać długo, nic więc dziwnego, że całe wydanie zostało jej poświęcone. Zacytujmy jeszcze Małgorzatę Jackiewicz-Garniec:

— „Co mnie zachwyca odkad pamiętam, co jest jak swoje, choć zastane — to kapliczki i krzyże przydrożne, tak częste w warmińskim pejzażu” — pisze szefowa Muzeum Warmińskiego i wlicza dalej. — „Po trzecie: natura — prawdziwy skarb Warmii. Lasy, jeziora, rzeki, rezerwaty przyrody, aleje. Po czwarte: miejsce na dobre życie. (...) Podróżowałam, wędrowałam, poznaję i zachwycają się innymi miejscami, ale moment, kiedy wracam, wieżdżam na warmińskie drogi, najlepiej te boczne, biegnące wśród szpalerów drzew, jest nie tylko jak powrót do domu. To powrót do ciągle pięknego pejzażu, dobrej architektury, ciekawych, przyjaznych ludzi, ale też do zapachu i szumu starych drzew, czystej wody i czystego powietrza”.

Ewa Lubińska

przetarg

WYCIĄG Z OGŁOSZENIA O PRZETARGU NR 13/2021 z dnia 18 lutego 2021 r. BURMISTRZ MIASTA GIŻYCKA ogłasza nieograniczony, pisemny przetarg ofertowy na dzierżawę TERENU NAD JEZIOREM NIEGOCIN – POLE CAMPINGOWE

Przedmiotem przetargu jest dzierżawa części nieruchomości niezabudowanej o pow. ok. 5,4356 ha, wydzielonej zgodnie z Załącznikiem Nr 1 do Obwieszczenia, z działki oznaczonej nr ewid. 528, o pow. 5,7817 ha, położonej w obrębie nr 1 miasta Giżycka przy ul. Jeziornej.

Oznaczenie nieruchomości według ewidencji gruntów i księgi wieczystej — działka oznaczona nr ewid. 528 (obręb 1 miasta Giżycka), położona przy ul. Jeziornej posiada urzędową księgę wieczystą o nr OL1G/00010699/4, prowadzoną przez Sąd Rejonowy w Giżycku.

Objęcie miejscowym planem zagospodarowania przestrzennego — nieruchomość nie jest objęta miejscowym planem zagospodarowania przestrzennego; w Studium uwarunkowań i kierunków zagospodarowania przestrzennego miasta Giżycka nieruchomość znajduje się na obszarach oznaczonych symbolami: UT- obszar turystyki i UTW — obszar turystyki wodnej.

Lokalizacja — nieruchomość znajduje się w południowo — wschodniej części miasta Giżycka, w bezpośrednim sąsiedztwie jez. Niegocin.

Dojazd do nieruchomości — dojazd do ul. Jeziornej odbywa się poprzez drogę wewnętrzną (pl. bet.), stanowiącą część działki o nr ewid. 528, wyłączoną z dzierżawy. Możliwa jest czasowa zmiana dojazdu do nieruchomości, w związku z decyzją Wojewody Warmińsko-Mazurskiego nr K-7/2020 z dnia 30 grudnia 2020 r. o ustaleniu lokalizacji linii kolejowej, dotyczącej realizacji inwestycji pn. „Prace na linii kolejowej nr 38 na odcinku Elk — Korsze wraz z elektryfikacją”.

Dostępność sieci — istnieją możliwości podłączenia nieruchomości do sieci wodociągowej i kanalizacyjnej zlokalizowanej w ul. Jeziornej; w sąsiedztwie nieruchomości znajduje się stacja transformatorowa; w sąsiedztwie nieruchomości dz. 302/31 — droga ul. Jeziorna znajduje się sieć telekomunikacyjna.

Rodzaj przeznaczenia nieruchomości — na obszarze nieruchomości oznaczonym w Załączniku Nr 1 do Obwieszczenia kolorem niebieskim utworzenie i prowadzenie pola campingowego wraz z infrastrukturą sportowo — rekreacyjną. W zakresie obszaru oznaczonego kolorem pomarańczowym dzierżawca jest zobowiązany urządzić i prowadzić ogólnodostępny nieodpłatny teren rekreacyjny oraz nieodpłatną plażę.

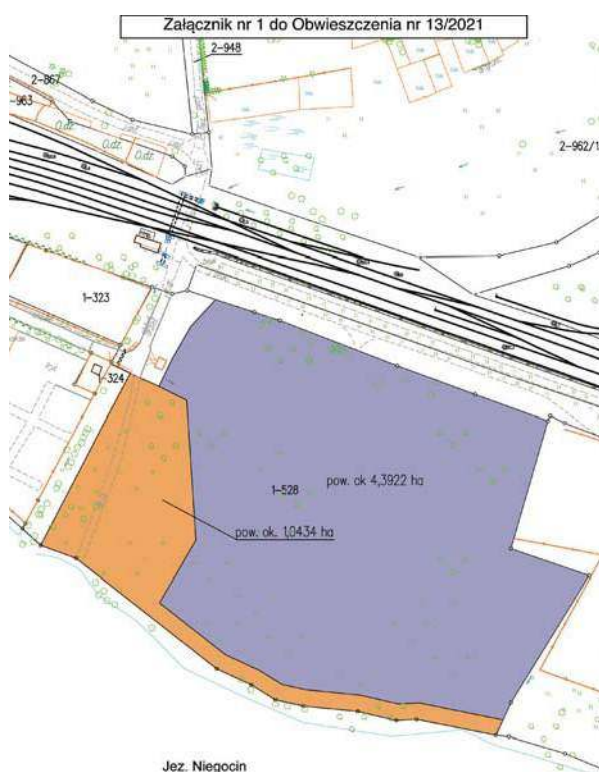
Poprzednia branża (wykorzystanie) — brak, teren nieurządzony.

Czas zawarcia umowy dzierżawy — 15 lat, po upływie tego okresu w przypadku, gdy dzierżawca nie złoży w terminie nie wcześniej niż 2 miesiące i nie później niż 1 miesiąc przed upływem terminu obowiązywania umowy oświadczenia o zamiarze rozwiązania umowy, umowa staje się umową na czas nieoznaczony.

Wywoławczy, roczny czynsz netto — 40 000 zł
Wadium — 10 000 zł

Zagospodarowanie nieruchomości i ulepszenia — we własnym zakresie i na koszt własny dzierżawcy, bez prawa dochodzenia zwrotu od wydzierżawiającego zarówno w czasie trwania umowy, jak i po jej ustaniu.

Oglądanie nieruchomości — po uprzednim uzgodnieniu z Wydziałem Mienia.



Oferty należy składać w zamkniętych, nieidentyfikujących oferenta kopertach z adnotacją (dopiskiem) na kopercie „Przetarg na dzierżawę nieruchomości przy ul. Jeziornej” w sekretariacie Urzędu Miejskiego w Giżycku, Aleja 1 Maja 14, 11-500 Giżycko pok. 104, do dnia 18 marca 2021 r., do godz. 12.00. Oferty złożone po upływie ww. terminu nie będą rozpatrywane. Część jawna — otwarcie ofert odbędzie się w dniu 18 marca 2021 r. o godz. 12.15 w pok. 104 Urzędu Miejskiego w Giżycku. Wadium należy wpłacić na konto Urzędu Miejskiego w Giżycku Bank PEKAO SA 42 1240 5787 1111 0010 5856 4508. Wadium należy wnieść do dnia 16 marca 2021 r. (włącznie). Za datę wniesienia wadium uważa się datę wpływu środków na rachunek Urzędu Miejskiego w Giżycku.



PREZYDENT OLSZTYNA

ogłasza konkurs na stanowisko

dyrektora Olsztyńskiego Teatru Lalek

ul. Głowackiego 17 | Okres zatrudnienia – 3 sezony artystyczne

1. Niezbędne wymagania wobec kandydata/kandydatki na stanowisko dyrektora Olsztyńskiego Teatru Lalek:

- 1) obywatelstwo polskie;
- 2) pełna zdolność do czynności prawnych oraz korzystanie z pełni praw publicznych;
- 3) niekaralność za umyślne przestępstwo ścigane z oskarżenia publicznego lub umyślne przestępstwo skarbowe;
- 4) dobry stan zdrowia;
- 5) nieposzlakowana opinia;
- 6) wykształcenie wyższe magisterskie;
- 7) co najmniej 5-letnia udokumentowana działalność kulturalna lub artystyczna w instytucjach kultury lub instytucjach artystycznych, w tym: 3-letnie doświadczenie w kierowaniu zespołem ludzkim w obszarze działalności kulturalnej lub 3-letnie doświadczenie na stanowiskach zarządzających w instytucjach kultury lub jednostkach sektora publicznego;
- 8) doświadczenie w realizacji projektów artystycznych, w tym teatralnych;
- 9) znajomość przepisów prawnych dotyczących:
 - a) organizowania i prowadzenia działalności kulturalnej,
 - b) samorządu gminnego,
 - c) finansów publicznych, w tym zasad gospodarki finansowej instytucji kultury,
 - d) zamówień publicznych,
 - e) prawa pracy;
- 10) znajomość problematyki będącej przedmiotem działalności Olsztyńskiego Teatru Lalek;
- 11) znajomość zagadnień i procedur związanych z pozyskiwaniem pozabudżetowych środków finansowych, w tym środków z programów Unii Europejskiej.

2. Dodatkowe wymagania wobec kandydata/kandydatki na stanowisko dyrektora Olsztyńskiego Teatru Lalek:

- 1) predyspozycje menedżerskie i umiejętności zarządzania zespołem;
- 2) preferowane wykształcenie specjalistyczne, o kierunku aktorskim, reżyserskim, lalkarskim, wiedzy o teatrze lub teatrologii, bądź w zakresie zarządzania;
- 3) znajomość przynajmniej jednego języka obcego w stopniu komunikatywnym;
- 4) ukończone kursy lub szkolenia z zakresu dziedzin kulturalnych, zarządzania, ekonomii, pozyskiwania środków unijnych;
- 5) współpraca z lokalnymi jednostkami organizacyjnymi i organizacjami pozarządowymi;
- 6) umiejętność prowadzenia negocjacji;
- 7) kreatywność, dyspozycyjność, inicjatywność i efektywność w działaniu.

3. Wymagane dokumenty:

- 1) zgłoszenie do konkursu wraz z uzasadnieniem;
- 2) życiorys zawodowy (curriculum vitae), zawierający adres kontaktowy; dokument powinien być opatrzone klauzulą: „Na podstawie art. 6 ust. 1 lit. a Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady z dnia 27 kwietnia 2016 r. (Dz. Urz. UE L 119 z 04.05.2016 ze zm.) w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych), wyrażam zgodę na przetwarzanie przez Prezydenta Olsztyna z siedzibą przy pl. Jana Pawła II 1, moich danych osobowych zawartych w dostarczonych przeze mnie dokumentach aplikacyjnych, w celu realizacji procesu rekrutacji.”;
- 3) kopie dokumentów potwierdzających posiadane wykształcenie i kwalifikacje (dyplomy, zaświadczenia);
- 4) kopie dokumentów potwierdzających doświadczenie i działalność w instytucjach kultury lub instytucjach artystycznych (świadczenia pracy, zaświadczenie o aktualnym zatrudnieniu lub inne dokumenty potwierdzające doświadczenie zawodowe);
- 5) kopie zaświadczeń o ukończeniu kursach, szkoleniach, osiągnięciach zawodowych;
- 6) zaświadczenie lekarskie o zdolności do pracy na stanowisku kierowniczym (wystawione nie wcześniej niż miesiąc przed złożeniem oferty);
- 7) oświadczenie kandydata/kandydatki o posiadaniu pełnej zdolności do czynności prawnych i korzystaniu z pełni praw publicznych;
- 8) oświadczenie kandydata/kandydatki, że nie był/nie była skazany/skazana prawomocnym wyrokiem sądu za umyślne przestępstwo ścigane z oskarżenia publicznego lub umyślne przestępstwo skarbowe;
- 9) autorska koncepcja funkcjonowania Olsztyńskiego Teatru Lalek (programowa, organizacyjna i finansowa), uwzględniająca możliwości finansowe instytucji i środki zewnętrzne. Koncepcja – obejmująca maksymalnie 10 stron formatu A4, rodzaj czcionki: Times New Roman, rozmiar 12, odstępy między wierszami 1,5 wiersza – powinna być

podpisana przez autora. Koncepcję należy złożyć zarówno w formie papierowej, jak i w wersji elektronicznej, w formacie DOC lub PDF (płyta CD/DVD);

- 10) w przypadku zamiaru powołania zastępcy dyrektora ds. artystycznych – informacja o sylwetce zawodowej kandydata na to stanowisko oraz jego pisemne oświadczenie o gotowości do objęcia stanowiska zastępcy dyrektora ds. artystycznych;
- 11) dokument potwierdzający działalność w zakresie realizacji projektów art. stycznych, w tym teatralnych.

4. Zadania, jakie ma realizować dyrektor w zakresie bieżącego funkcjonowania i rozwoju Olsztyńskiego Teatru Lalek:

- 1) kierownictwo i nadzór w bieżących sprawach działalności organizacyjnej, statutowej, finansowej, gospodarczej i administracyjnej;
- 2) wdrażanie i realizowanie opracowanego programu realizacji zadań w zakresie bieżącego funkcjonowania i rozwoju instytucji;
- 3) dbałość o właściwe i gospodarne wykorzystywanie mienia i majątku instytucji;
- 4) przedstawianie organizatorowi planów, sprawozdań, raportów i analiz związanych z zakresem działalności instytucji, zgodnie z obowiązującymi przepisami i potrzebami organizatora;
- 5) podejmowanie działań w celu pozyskiwania dodatkowych środków finansowych na działalność instytucji;
- 6) bezwzględne przestrzeganie dyscypliny finansowej w zakresie gospodarki finansowej instytucji;
- 7) racjonalizacja wydatków instytucji oraz ich dokonywanie w sposób celowy przy optymalnym doborze metod i środków umożliwiających terminową realizację zadań;
- 8) rzetelna i sprawna współpraca z organizatorem, organizacjami pozarządowymi, grupami nieformalnymi i innymi instytucjami działającymi w zakresie kultury, w szczególności teatru;
- 9) inne zadania, nie wymienione wyżej, a wynikające z Ustawy z dnia 25 października 1991 r. o organizowaniu i prowadzeniu działalności kulturalnej, Statutu Olsztyńskiego Teatru Lalek w Olsztynie oraz innych aktów prawnych dotyczących działalności instytucji.

Oferty należy składać w zamkniętych kopertach z napisem „Konkurs na dyrektora OTL” w Wydziale Organizacji i Kadr Urzędu Miasta Olsztyna, pl. Jana Pawła II nr 1, pokój 130, w terminie do 31 marca 2021 roku.

Konkurs zostanie przeprowadzony do 30 kwietnia 2021 roku.

O zakwalifikowaniu do konkursu, terminie i miejscu jego przeprowadzenia kandydaci zostaną powiadomieni indywidualnie.

Z dokumentami dotyczącymi organizacyjno-finansowych warunków działalności Olsztyńskiego Teatru Lalek można zapoznać się – po wcześniejszym telefonicznym uzgodnieniu terminu wizyty – w Wydziale Kultury i Ochrony Zabytków Urzędu Miasta Olsztyna pl. Jana Pawła II nr 1, pokój nr 12, tel. 89 527 44 49, w godzinach pracy Urzędu Miasta Olsztyna lub otrzymać je w formie elektronicznej na wskazany przez kandydata adres e-mail.

Dodatkowa informacja:

Zgodnie z art. 13 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady z dnia 27 kwietnia 2016 r. (Dz. Urz. UE L 119 z 04.05.2016 ze zm.) w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych) informuję, że:

- 1) administratorem Pani/Pana danych osobowych jest Prezydent Olsztyna, pl. Jana Pawła II 1, 10-101 Olsztyn, kontakt z Inspektorem ds. ochrony danych osobowych – iod@olsztyn.eu;
- 2) Pani/Pana dane osobowe przetwarzane będą dla potrzeb aktualnej rekrutacji – na podstawie art. 6 ust. 1 lit. a (ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych) z dnia 27 kwietnia 2016 r. oraz Kodeksu Pracy z dnia 26 czerwca 1974 r.;
- 3) Pani/Pana dane osobowe przechowywane będą przez okres rekrutacji;
- 4) posiada Pani/Pan prawo dostępu do swoich danych osobowych, prawo do ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania, prawo do wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania, prawo do przenoszenia danych, prawo do cofnięcia zgody w dowolnym momencie;
- 5) ma Pani/Pan prawo wniesienia skargi do organu nadzorczego;
- 6) podanie danych osobowych jest obligatoryjne w oparciu o przepisy prawa, a w pozostałym zakresie jest dobrowolne.

Prezydent Olsztyna
Piotr Grzymowicz

GRUPA CITI ZWIĘKSZA ZATRUDNIENIE

CITI, JEDNA Z NAJWIĘKSZYCH GLOBALNYCH INSTYTUCJI FINANSOWYCH, PLANUJE W TYM ROKU DALSZE ZWIĘKSZENIE ZATRUDNIENIA W CENTRUM OPERACYJNYM W STOLICY WARMII I MAZUR. MIMO PANDEMII I WYZWAŃ WYNIKAJĄCYCH Z OBOSTRZEŃ EPIDEMIOLOGICZNYCH, GRUPA KONTYNUUJE ROZWÓJ W OLSZTYNIE, PRZYSPIESZAJĄC REKRUTACJĘ I NIEMAL PODWAJAJĄC SWOJE WCZEŚNIEJSZE ZAŁOŻENIA.

Do końca 2021 roku Citi zwiększy zatrudnienie w centrum o ponad 30 procent wobec stanu na koniec stycznia. To będzie oznaczać wyższy wzrost liczby pracowników w stosunku do planów na lata 2020-2021.

— Olsztyn to dla nas bardzo perspektywiczne miasto i ważny ośrodek, w którym chcemy i będziemy się rozwijać — powiedział Kevin Murray, szef polskiego oddziału Citi Solutions Center Polska.

— KANDYDATOM I PRACOWNIKOM OFERUJEMY MOŻLIWOŚĆ ZDOBYCIA DOŚWIADCZENIA W MIĘDZYNARODOWEJ INSTYTUCJI I PRACY NAD GLOBALNYMI PROJEKTAMI W INSTYTUCJI HOŁDUJĄCEJ TAKIM WARTOŚCIOM JAK RÓWNOŚĆ, RÓŻNORODNOŚĆ I INKLUZYWNOŚĆ.



FOT. Zbigniew Wozniak

Firma poszukuje przede wszystkim osób ze znajomością języka angielskiego, które będą chciały rozwijać swoje umiejętności w pracy w międzynarodowym środowisku.

Z myślą o stworzeniu optymalnych i inspirujących warunków pracy dla rosnącej grupy zatrudnionych, Citi wynajęło niemal 10 tys. mkw. powierzchni w najno-

wocześniejszym biurowcu w Olsztynie — kompleksie Centaurus. Biura Citi zajmą sześć z ośmiu pięter, a do dyspozycji najemców będą tam parkingi dla rowerów, sklepy, punkty usługowe i strefa gastronomii. Przeprowadzka do nowej siedziby jest zaplanowana na koniec pierwszego kwartału tego roku.

Działająca w 160 krajach i jurysdykcjach Grupa Citi wybrała Olsztyn na siedzibę centrum rozliczeniowego w 2000. Od roku 2005 działa tutaj również centrum operacyjne Citi Solutions Center, które razem z warszawskim odpowiednikiem, tworzy jedną z najbardziej dynamicznych firm tego sektora w Polsce. Citi od dawna aktywnie

uczestniczy w życiu lokalnej społeczności m.in. prowadząc współpracę z Uniwersytetem Warmińsko-Mazurskim.

W TYM ROKU PO RAZ DRUGI CITI ZOSTAŁO SPONSOREM PLEBISCYTU NA SPORTOWCA WARMII I MAZUR, ORGANIZOWANEGO PRZEZ GAZETĘ OLSZTYŃSKĄ.

Bank od 3 lat jest partnerem festiwalu BabaFest.

W zeszłym roku Wojewódzki Szpital Specjalistyczny w Olsztynie oraz Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej MSWiA z Warmińsko-Mazurskim Centrum Onkologii w Olsztynie otrzymały, za pośrednictwem Fundacji PCPM i dzięki środkom Citi Foundation, respiratory oraz artykuły ochrony osobistej, takie jak maski, przyłbice, fartuchy i kombinezony. W pierwszych dniach pandemii, grupa dostarczała ciepłe posiłki ratownikom medycznym w Olsztynie a dzieciom z regionu przekazała komputery.

REKLAMA

Te produkty są bliżej niż myślisz...



Sery ICC Pasłek Sp. z o.o.



Sery ICC Pasłek, Sp. z o.o. 14-400 Pasłek, ul. Dworcowa 9, SAVENCIA Fromage & Dairy

www.iccpaslek.pl

ROTARY CLUB WYBUDUJE PORT

NAD JEZIOREM POPÓWKA
DUŻA POWSTANIE
NOWOCZESNY PORT
Z PROFESJONALNYM
PUNKTEM ODBIORU
NIECZYSTOŚCI Z JACHTÓW.
WYBUDUJE GO ROTARY
CLUB GIŻYCKO NA
WYDZIERŻAWIONYM
OD SAMORZĄDU TERENIE.

Jesienią radni nie podjęli decyzji w sprawie przekazania giżyckim rotarianom terenów nad Popówką Dużą. Radnych zaniepokoiła bezprzetargowa forma przekazania nieruchomości opo-

wierzchni 0,6390 ha w 25-letnią dzierżawę za kwotę około 6400 zł rocznie, czyli 1 zł za m² powierzchni. Temat wrócił na sesji 24 lutego z obszernym uzasadnieniem koncepcji zagospodarowania terenu nad jeziorem. Ostatecznie samorządowcy przekazali teren w dzierżawę stowarzyszeniu „Rotary Club” Giżycko.

Jak czytamy w uzasadnieniu do uchwały, z przepisów nie wynika, że należy stosować tryb przetargowy, gdy o dzierżawę ubiega się więcej niż jedna organizacja pożytku publicznego. Dlatego samorząd może dokonać wyboru podmiotu, z którym zostanie zawarta umowa. Wybrano Stowarzyszenie „Rotary Club Giżycko”, któ-

Tu ma powstać nowoczesny port jachtowy

ry wystąpił z wnioskiem o dzierżawę jesienią ubiegłego roku.

– Większość naszych członków żegluguje – mówi Andrzej



Fot. archiwum

Jelec, radny miejski i członek Rotary Club w Giżycku. – Propagujemy żeglarstwo na Mazurach, w kraju i na świecie. Organizujemy międzynarodowe regaty oraz rejsy dla młodzieży. Na naszych jeziorach pojawia się coraz więcej luksusowych jachtów, ale rzadkością jest zrzucanie nieczystości w specjalnie przygotowanych punktach. Jak udało się nam policzyć, mamy na Mazurach około trzech tysięcy przystani dla jachtów, a tylko kilka aktywnych punktów odbioru nieczystości. Przez cały ubiegły sezon w giżyckiej ekomarii nie zaledwie tysiąc czterysta łódek zrzuciło swoje nieczystości. Jak nasze jeziora mają być czyste? Po prostu

żeglarze zostawiają nieczystości w jeziorach. Chcemy to zmienić i doprowadzić do sytuacji, by w każdym porcie był mobilny punkt odbioru nieczystości.

W tym roku rotarianom przyswieca hasło „Pomagajmy naturze”. Budowa nowego portu w Giżycku wpisuje się w przedsięwzięcia dotyczące ekologii mazurskich jezior.

– Chcielibyśmy zbudować nad jeziorem Popówka Duża wzorcowy port z profesjonalną bazą do odbioru nieczystości z jachtów i innych jednostek pływających. – Port jest na uboczu, a w pobliżu znajduje się kolektor ściekowy, więc nie będzie problemu z budową przepompowni. Planujemy zamontowanie no-

woczesnej pompy. Teren nad jeziorem jest mało atrakcyjny inwestycyjnie, ale idealny na port i punkt odbioru nieczystości. Zamierzamy propagować idee dobrych praktyk żeglarskich. Prowadzimy też działalność dobroczynną. Sądymy, że nasze Giżycko na tym zyska.

Zgodnie z umową dzierżawy, po jej zakończeniu miastu zostanie przekazany wybudowany przez rotarian port wraz z całą infrastrukturą. Natomiast w okresie dzierżawy, samorząd miejski będzie miał stały dostęp do infrastruktury portowej, a zyski z działalności portu mają być przekazywane na działalność dobroczynną wyłącznie w obrębie Giżycka. Renata Szczepanik

REKLAMA

komunikat

OGŁOSZENIE

o przystąpieniu do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla części działki ew. nr 79/2 położonej w obrębie Idzbark, gmina Ostróda, oraz o przystąpieniu do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla części działki ew. nr 134/1 położonej w obrębie Zwierzewo, gmina Ostróda

Na podstawie art. 17 pkt 1) ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (t.j. Dz.U. z 2020 r. poz. 293 z późn. zm.) oraz art. 39 ust. 1 pkt 1, w związku z art. 46 pkt 1 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (t.j. Dz.U. z 2020 r. poz. 283 z późn. zm.)

zawiadamiam

o podjęciu przez Radę Gminy Ostróda uchwały nr XXX/248/2020 z dnia 21 grudnia 2020 r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla części działki ew. nr 79/2 położonej w obrębie Idzbark, gmina Ostróda, uchwały nr XXX/247/2020 z dnia 21 grudnia 2020 r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla części działki ew. nr 134/1 położonej w obrębie Zwierzewo, gmina Ostróda, oraz o wszczęciu postępowania związanego z przeprowadzeniem strategicznej oceny oddziaływania na środowisko dotyczącej ww. projektów planów.

Wnioski należy składać do Wójty Gminy Ostróda w formie papierowej na adres Urzędu Gminy Ostróda, ul. Jana III Sobieskiego 1, 14-100 Ostróda, lub w formie elektronicznej, w szczególności za pomocą poczty elektronicznej na e-mail: sekretariat@gminaostroda.pl, z podaniem imienia i nazwiska lub nazwy i adresu zamieszkania albo siedziby, w terminie 21 dni od ukazania się niniejszego ogłoszenia.

Zgodnie z art. 39 oraz art. 40 ustawy o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko wnioski można składać w formie pisemnej lub ustnie w siedzibie Urzędu Gminy Ostróda lub za pomocą środków komunikacji elektronicznej, bez konieczności opatrywania ich bezpiecznym podpisem elektronicznym.

W związku z obowiązkiem, o którym mowa w art. 13 ust. 1 i 2 rozporządzenia nr 2016/679, informuję, że:

1. Administratorem Państwa danych osobowych jest Gmina Ostróda z siedzibą przy ul. Jana III Sobieskiego 1, 14-100 Ostróda (nr tel. 89 676 07 80, adres e-mail: sekretariat@gminaostroda.pl).
2. Będziemy przetwarzać Państwa dane osobowe w celu realizacji procedury sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego na podstawie ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym.
3. We wszystkich sprawach związanych z przetwarzaniem Państwa danych osobowych oraz realizacją przysługujących Państwu praw można skontaktować się z inspektorem ochrony danych osobowych za pośrednictwem poczty elektronicznej: iodo@gminaostroda.pl.
4. Pełny zakres informacji nt. przetwarzania danych osobowych znajduje się na stronie internetowej <http://www.bip.gminaostroda.pl>, w zakładce „Urząd Gminy”, w „Klauzula informacyjna dotycząca przetwarzania i ochrony danych osobowych”, oraz w siedzibie administratora.

Wójt Gminy Ostróda



BOTA
TECHNIK

Zatrudnimy techników lub inżynierów maszyn i urządzeń okrętowych z doświadczeniem lub do przyuczenia

Wymagane wykształcenie min. zawodowe/średnie, mile widziane wyższe

Oferujemy:

- atrakcyjne zarobki
- możliwość rozwoju
- udział w wielu specjalistycznych szkoleniach,
- lekcje angielskiego
- pakiet medyczny
- ubezpieczenie na życie
- bardzo dobre warunki socjalne
- przyjazną atmosferę w firmie
- dla osób spoza Trójmiasta pomoc w zakwaterowaniu

Zapraszamy do współpracy osoby chcące dobrze zarabiać, oraz rozwijać techniczną wiedzę i doświadczenie w branży morskiej.
rekrutacja@botatechnik.pl, tel. 58 741 29 04



SOBOTA
ZDROWO i AKTYWNI

17021otbr-a-C

CHYBA WRESZCIE ODZYSKAM SPOKÓJ

PRZEZ TRWAJĄCĄ
LATAMI SĄDOWĄ
BATALIĘ Z ZAKŁADEM
UBEZPIECZEŃ
SPOŁECZNYCH
KLAUDIA NIE
MOGŁA W PEŁNI
CIESZYĆ SIĘ PRACĄ,
AWANSEM, A NAWET
MACIERZYŃSTWEM.

Ostatni raz z Klaudią rozmawialiśmy w grudniu 2019 roku. Kobieta — przypomnijmy — kobieta cierpi na bardzo rzadką chorobę krwi.

Tombostenia Glanzmanna funduje Klaudii powtarzające się krwotoki, a wszelkie urazy, czy przebyte zabiegi wiążą się z trudnymi do zahamowania krwawieniami.

— Mówiąc najprościej — nie krzepnie mi krew. Mniej więcej co dwa tygodnie ląduję w szpitalu, gdzie życie ratują mi transfuzje — opowiadała nam w ostatniej rozmowie.

Nie sposób nie domyśleć się, że opisana przypadłość groźna jest zwłaszcza dla kobiet.

— Odkąd pamiętam, słyszałam, że jak uda mi się zajść w ciążę, to będzie cud. Ale że bym przeżyła poród, musiałby wydarzyć się kolejny — odpowiada Klaudia.

Ma orzeczenie o niepełnosprawności w stopniu umiarkowanym i musi regularnie

przyjmować leki. Wsparcie, jakie otrzymuje od państwa stanowi zasiłek pielęgnacyjny w wysokości 200 złotych miesięcznie, co stanowi zaledwie ułamek kosztów, które ponosi w związku ze swoją przypadłością.

Klaudia starała się, by jej choroba, nie zaważyła na ocenie pracodawcy. Bywało jednak różnie.

— Nikt nie chce pracownika, który nagle nie będzie mógł pojawić się w pracy, bo jest w szpitalu — mówi kobieta. — Kiedy moje kolejne starania zakończyły się niepowodzeniem, zwróciłam się o pomoc do taty, który od lat prowadzi własną firmę. Zdecydował się mnie zatrudnić i podpisał umowę — relacjonuje Klaudia.

To właśnie wtedy rozpoczęła się sądowa batalia, która trwa do dziś.

— Mój koszmar zaczął się kilka miesięcy po tym jak podpisałam umowę. Musiałam skorzystać ze zwolnienia lekarskiego, a ZUS wszczął wówczas postępowanie wobec mnie i pracodawcy — opowiada kobieta.

Najpierw była decyzja. — Według nich nie podlegałam ubezpieczeniu z tytułu zatrudnienia na umowę o pracę. Odwołam się — relacjonuje Klaudia. — ZUS próbował udowodnić, że moja praca w firmie ojca jest fikcją. Nie udało się — mamy kilkuset świadków na to, że faktycznie pracuję. Wtedy ZUS stwierdził, że jestem zbyt chora, by pracować i zaproponował dożywotnią rentę w wysokości 800 złotych, co wiązałoby się jednak z całkowitą niezdolno-

cią do pracy. Nie zgodziłam się — jestem wstanie sama zapracować na utrzymanie.

Biegli sądowi orzekli na korzyść Klaudii, potwierdzili, że jest zdolna do pracy. Po trzech latach od rozpoczęcia postępowania, elbląski sąd orzekł, że kobieta podlega ubezpieczeniu z tytułu zatrudnienia. Tym razem to ZUS się odwołał.

W międzyczasie kariera Klaudii nabierała tempa. Na początku zajmowała się sprzątaniem i woskowaniem samochodów, jeździła lawetą, zajmowała się transportem części. Potem zakres jej obowiązków się powiększył. Po dwóch latach Klaudia awansowała na kontrolera jakości wizualnej, wtedy też podpisała aneks do umowy, który dotyczył zwiększenia wynagrodzenia.

Batalia z ZUS trwała.

W styczniu 2019 roku odbyła się rozprawa w Sądzie Najwyższym w Gdańsku, który podpisał decyzję sądu z 2018 roku. — Myślałam, że to wreszcie koniec. W końcu po czterech latach jeżdżenia na rozprawy miałam mieć spokój. Przez te cztery lata nie dostałam nawet złotówki z zasiłku, który mi się prawnie należał — wspomina Klaudia.

Zaledwie 50 procent zaległej kwoty otrzymała dopiero na początku kwietnia 2019.

Kiedy dziewczyna cieszyła się wygraną, problemy rozpoczęły się na nowo.

— W maju 2019 okazało się, że jestem wciąż. Nieuniknione było zwolnienie lekarskie z powodu ciąży wysokiego ryzyka. Reakcja ZUS? Decyzja, w której informują mnie, że będą mi wypłacać tylko 50 proc. pensji,



którą zarabiam — opowiada Klaudia.

ZUS ponownie wszczął postępowanie wobec ojca naszej rozmówczyni. — Na początku października 2019 kolejna decyzja ZUS, w której powołuje się na niesprawiedliwość społeczną i obniża mi pensję do najniższej krajowej obowiązującej w danym roku — wyjaśnia nasza rozmówczyni.

— Swoją decyzję ZUS argumentował tym, że otrzymałam podwyżkę w celu wzbogacenia się, bo planowałam tę ciążę. Przypominam, że przez moją chorobę nie dawano mi nawet szans na to, bym kiedykolwiek była biologiczną matką — zauważa kobieta.

Ciąża w przypadku schorzenia na które cierpi Klaudia, stanowi zagrożenie zarówno dla życia dziecka, jak i matki. Nawet fachowa opieka wykwalifikowanych specjalistów w takiej sytuacji nie może zagwarantować sukcesu.

A jednak udało się — W grudniu 2019 na świecie pojawił się cały zdrowy syn Klaudii.

Stan świeżo upieczonej mamy

nie był jednak dobry. — Trafiłam do szpitala 6 grudnia z tachykardią, dziesięć dni później czekało mnie cesarskie cięcie w pełnej narkozie. Po trzech dniach musiałam zostać zszyta ponownie, bo wszystko pękło... Od porodu krwawiłam nieprzerwanie do końca marca, regularnie jeżdżąc na transfuzje z noworodkiem pod pachą. Byłam na skraju wyczerpania, ale daliśmy radę — opowiada nasza rozmówczyni.

Klaudia nie mogła w pełni doświadczać uroków macierzyństwa. Nadal toczyły się przecież jej sądowe potyczki z ZUS.

Wreszcie 11 grudnia 2020 sąd wydał prawomocny wyrok, kobieta wygrała.

Sąd w orzeczeniu przyznał, że wynagrodzenie Klaudii nie wydaje się wygórowane, a teoria, zakładająca, że kobieta planowała zajście w ciążę i dlatego dostała podwyżkę, jest bezzasadna.

„Należy zauważyć, że stroną przegrywającą jest strona, której stanowisko nie zostało uwzględnione, a więc w rozpatrywanej sprawie — organ rentowy” — czytamy w dokumencie.

Wydawać by się mogło, że sprawa zakończyła się dla naszej rozmówczyni szczęśliwie. Okazuje się, że to jednak nie koniec.

— Dostałam już informację, że 26 lutego na moim koncie powinien pojawić się przelew od ZUS-u. Jaką sumę dostanę? Nie mam zielonego pojęcia. Przez cały ten czas ZUS naliczał mi zasiłki od najniższej krajowej. Zapewniono mnie jednak, że wszystko zostanie wyrównane — przekazuje Klaudia.

Kobieta przyznaje, że czekają ją jeszcze przynajmniej trzy rozprawy sądowe. — Będę walczyć o swoje. Do 26 roku życia przysługiwała mi ulga podatkowa, ale teraz, kiedy ZUS wypłaci mi zaległości po latach, już mnie ona nie dotyczy. W związku z tym stracę kilka tysięcy złotych. Mam zamiar domagać się też odsetek, za to, jak ZUS krzywdził mnie od 2015 roku, nie wypłacając ani złotówki, kiedy przebywałam na zwolnieniu lekarskim. Chcę też walczyć o zwrot kosztów, które poniosłam w związku z tą całą sądową batalią. Przed ciążą broniłam się sama, ale w jej trakcie i po porodzie musiałam zdecydować się na wsparcie adwokata, a to wiąże się z niemałymi pieniędzmi. Na razie zasądono mi tylko niewielki ułamek tej kwoty — relacjonuje kobieta.

Jak życie Klaudii wygląda dzisiaj?

— Wróciłam do pracy, a synka zapisałam do żłobka. Ostatnio mój stan znów się jednak pogorszył. 11 lutego zadzwonił do mnie hematolog — wyniki badań krwi okazały się bardzo złe. Drastycznie spadł poziom żelaza i hemoglobiny — w pewnym momencie nie miałam już nawet siły oddychać — odpowiada.

I dodaje: — Dziś przez koronawirusa wszystko jest utrudnione. Wcześniej krew przetwarzano mi na oddziale dziennym, teraz muszę położyć się na oddział hematologii. W niedzielę czeka mnie test na Covid-19, a dopiero w poniedziałek zostaną mi przetoczone płytki.

Kamila Kornacka

KONDOLENCJE

Z głębokim smutkiem i żalem
przyjęliśmy wiadomość o nagłym odejściu

Katarzyny Sęk

naszej Koleżanki i Przyjaciółki,
którą wspominać będziemy
jako pogodną i zawsze uśmiechniętą.

Wyrazy głębokiego współczucia

**Mężowi, Córeczce
i Najbliższej Rodzinie**

składają dyrekcja oraz koleżanki i koledzy
z Departamentu Ochrony Środowiska
Urzędu Marszałkowskiego w Olsztynie

817210p1-A -P

Umiera się nie po to, by przestać żyć,
lecz po to, by żyć inaczej.

Paulo Coelho

Wyrazy szczerzego żalu i współczucia

Rodzinie oraz Bliskim

ś. † p.

Jadwigi Romanowskiej

składają dyrekcja i pracownicy
Szpitala Miejskiego św. Jana Pawła II
w Elblągu

9321see1-a-M

Nie umiera ten, kto trwa w sercach i pamięci naszej

Naszej Koleżance

Joannie Kapłon

wyrazy głębokiego współczucia,
słowa otuchy i wsparcia po stracie

Mamy

składają dyrekcja i pracownicy
Powiatowego Urzędu Pracy w Elblągu
i Filii w Pasłęku

9921see1-a-M

Nowe wnętrze

Remont nigdy
nie był tak prosty!

Od projektu
po montaż,
wszystko w jednym
miejscu



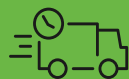
Projekt

340 projektantów



Zakupy

70 000 produktów



Transport

sprawną dostawą



Montaż

2 000 fachowców

LEROYMERLIN

ZMIANA PRZYNOSI ROZWÓJ

Zespół Opieki Zdrowotnej w Nidzicy jest jednym z 17 aktywnych szpitali tymczasowych w Polsce, a jednym z 2 na Warmii i Mazurach. Inwestycja, do której początkowo nie wszyscy byli przekonani, okazała się ratunkiem w czasie pandemii. Nowoczesny, doskonale wyposażony szpital zapewnia bezpieczeństwo pacjentom z całego województwa, a także wysoki komfort pracy personelu.

Trochę historii

Anna Osłowska, dyrektor Zespołu Opieki Zdrowotnej w Nidzicy, od lat walczyła o rozbudowę szpitala. Warunki w „starej” części z biegiem lat uległy pogorszeniu i stały się nieprzystosowane do zmieniającej się rzeczywistości. — Zbieraliśmy środki, przekonywaliśmy radnych o celowości tej inwestycji. Potrzebowaliśmy lepszych warunków dla pacjentów, a także nowocześniejszego sprzętu do diagnostyki. Oczywiście wszyscy to rozumieli. Ale barierą były pieniądze. Na szczęście kilkuletnie tworzenie koncepcji przyniosło pozytywny efekt. Uzyskaliśmy poręczenie kredytu od powiatu i gmin, stworzyliśmy

dokumentację i rozpoczęliśmy budowę. Cały proces trwał dwa lata, nowy budynek udało się postawić w rok. Było to efektem wieloletnich przygotowań — mówi Anna Osłowska. Tak oto, zgodnie z założeniami, powstał pierwszy w województwie oddział geriatryczny, który docelowo ma służyć osobom ze schorzeniami wieku podeszłego oraz niesamodzielnym. Kiedy inwestycja była na ukończeniu... do szpitala wpłynęła decyzja. Szpital w Nidzicy i Szczytnie, decyzją wojewody warmińsko-mazurskiego, stały się dwoma szpitalami tymczasowymi na Warmii i Mazurach, reprezentującymi region w walce z koronawirusem.

Najpierw bezsilność – później mobilizacja

Dla wielu osób był to szok. Cały personel, z dnia na dzień, przeniół się do nowej części szpitala. Przestały działać oddziały, m.in. chirurgiczny czy ginekologiczno-położniczy. Wszyscy musieli pójść „na nowe” i stawić czoła walce z koronawirusem. — To stało się z dnia na dzień. Niezwykła akcja wymagająca od ludzi całkowitej zmiany myślenia i nastawienia. Było wiele trudnych momentów, łez, zmęczenia. Personel, który przez 30 lat pracował na oddziałach pediatrii czy ginekologii, czyli takich, w których rodzi się życie, nagle wchodzi na dyżur i widzi, jak umiera 5 osób. Na początku to była wielka niewiadoma. Przychodził do nas pacjent o własnych siłach, a nagle, w nocy, jego stan się pogarszał i okazuje się, że COVID odbiera mu życie i już z tego szpitala nie wychodzi. To było dla nas bardzo bolesne. Ta bezsilność, niemoc. Dopiero z czasem okazało się, że pacjenci zgłaszali się do nas zdecydowanie za późno, ale tego też musieliśmy się nauczyć. Dzięki pracy zespołowej i olbrzymiej mobilizacji personelu wkroczyliśmy na taki etap, że jesteśmy gotowi do walki przeciwko epidemii — mówi Anna Osłowska. Nagle okazało się, że szpital w Nidzicy zaczął być chwalony. — Wszystkie szpitale, które dostawały nakaz walki z COVID, musiały odnaleźć się w nowej sytuacji. I wtedy okazało się, jak bardzo nasz budynek był potrzebny. Że może służyć jako szpital



Fot. archiwum NGN

tymczasowy do walki z COVID-19, że jest niezbędny do funkcjonowania służby zdrowia w całym województwie, a nawet w całym kraju — podkreśla Anna Osłowska.

Światelko w tunelu

Budowa nowego oddziału to koszt niespełna 20 mln zł (w tym ok. 4 mln zł dofinansowania z UE). — Zgodnie z koncepcją najpierw miał zostać wybudowany nowy oddział, a później zamierzaliśmy startować w konkursach, by pozyskać wyposażenie. W pierwszej kolejności, z własnych środków, zakupiliśmy łóżka. Sale są 2-osobowe, z oddzielnymi łazienkami, mamy dużo przestrzeni, wszystko jest nowe, czyste, świeże. W związku z powstaniem szpitala tymczasowego

w Nidzicy zaczęły płynąć do nas materiały i sprzęt z Agencji Rezerw Materiałowych na jego organizację. Wtedy dopiero poczuliśmy, że jest to dla nas szansa, a nie burza, w której możemy utonąć. Na horyzoncie pojawiło się światelko, że inwestycja dopełni się sprzętem. Środki pozwoliły wyposażać budynek w nowoczesny sprzęt do diagnostyki. Otrzymaliśmy respiratory, kardiomonitor, pompy infuzyjne, USG, wyposażenie dla personelu. Historyczną chwilą był zakup tomografu komputerowego — mówi Anna Osłowska. Nie znaczy to jednak, że szpital nie stara się o pozyskanie dodatkowego sprzętu. Pozytywnie dla nas zakończył się konkurs na wyposażenie geriatrycznej czy kolejny etap informatyzacji.



Fot. archiwum ZOZ



Fot. Jan Borodziuk



Nowoczesny oddział respiratorowy

50 łóżek, które znalazły się w szpitalu tymczasowym, wypełniło się w błyskawicznym tempie. Szpitale z całego województwa zaczęły przywozić pacjentów do Nidzicy. Początkowo brakowało miejsc, a pełne obłożenie szpitala trwało praktycznie od listopada do stycznia. Były też trudne momenty, początkowo bowiem do szpitala trafiali także pacjenci w ciężkich stanach, u których stwierdzono koronawirusa. Pod koniec miesiąca, w ramach szpitala tymczasowego, zaczął działać nowoczesny 10-łóżkowy oddział respiratorowy. — Decyzja zapadła w styczniu. Mieliśmy problem, nie było bowiem gdzie przekazać pacjentów, których stan nagle się pogarszał. Teraz, jeżeli zdarzy się taka sytuacja, nie musimy szukać miejsca w innych OIOM-ach, które często są przepełnione, ale mamy swój własny oddział. A kiedy stan pacjenta się poprawia, wraca na zwykły oddział. Jest to duże wyzwanie logistyczno-organizacyjne. Potrzeba wiele sprzętu do monitorowania pacjentów i specjalistycznego personelu medycznego — mówi dyrektor szpitala. Informacje zwrotne, które otrzymuje nidzicki szpital, są bardzo pozytywne. Pacjenci są zadowoleni, a szpital przestał być lokalny. Pacjenci, po wyzdrowieniu, wyjeżdżali z Nidzicy i opiniowali pozytywnie to, co się u nas dzieje. — Słyszeliśmy informacje zwrotne, że są superwarunki, bardzo dobra opieka, stosujemy wszystkie leki dostępne w leczeniu COVID. Zadowoleni pacjenci, którzy wystawiają nam pozytywną ocenę, sprawili, że zmieniła się opinia o naszym szpitalu, mieście i powiecie — przyznaje Anna Osłowska.

Zjednoczeni we wspólnej misji

Od początku funkcjonowania szpitala tymczasowego pracownicy szpitala przestrzegali reżimu sanitarnego. — Dzięki temu uniknęliśmy masowych



Fot. archiwum ZOZ

zakażeń personelu. Zdarzały się oczywiście pojedyncze zachorowania, ale okazywało się, że przyczyną były kontakty domowe. Dzięki poprawie warunków nasz zespół nie rozsypał się i przez całe trzy miesiące pracowaliśmy przy pełnym obłożeniu pacjentów w pełnym rynsztunku bojowym. Grupa ludzi zjednoczyła się we wspólnej misji, by ratować życie pacjentów. Początki były bardzo trudne, dyżury kończyły się łzami ze zmęczenia, bezsilności. Do kombinezonów musieliśmy się przyzwyczaić, do tego, że do pacjenta musimy podchodzić z dystansem, że trudno założyć wenflon, że gogle parują. Przetrawiliśmy trudny początek i cały czas walczymy z pandemią. Bogatsi o nowe doświadczenia — podkreśla Anna Osłowska. Nowy budynek i zdecydowana poprawa warunków pracy sprawiły, że zespół personelu znacznie się wzmocnił. Do nidzickiego szpitala zaczęli przyjeżdżać lekarze anestezjolodzy i pielęgniarki anestezjologiczne. — Przez miesiąc próbowaliśmy pozyskać ludzi do pracy. I udało się. Nowa kadra wzmacnia nasz zespół. Po epidemii

chcemy, aby nadal działał oddział dla pacjentów wentylowanych i blok operacyjny. Do tego potrzebna jest kadra, mamy nadzieję, że osoby, które do nas przyjeżdżają, zachęczone dobrymi warunkami, zostaną. Młodzież, która kończy studia, często zostaje w dużych szpitalach zafascynowana sprzętem, warunkami. Nagle ci młodzi ludzie przyjeżdżają do nas, może trochę przymuszeni sytuacją, ale widzą, że u nas jest to samo. Bo przecież nowych szpitali w województwie nie ma. Mamy konkurencyjne warunki i doskonałą komunikację, bo nowa droga S7 połączyła nas z całym krajem. I nagle to wszystko zaczyna się układać. Mamy nowy budynek, z nowoczesnym sprzętem i wykwalifikowaną kadrą medyczną — podkreśla Anna Osłowska.

Szczepienia

Do szpitala tymczasowego w Nidzicy na szczepienia przyjeżdżają ludzie z całej Polski, m.in. Warszawy, Gdańska, Ławy. Ośrodki podstawowej opieki zdrowotnej szczepią 30 osób tygodniowo, szpitale tymczasowe,



Fot. archiwum NGN

w tym nidzicki – 200 osób dziennie. — Staliśmy się miejscem, do którego przyjeżdżają ludzie, bo na przykład nie zapisali się na szczepienie w swojej miejscowości. Ogromna liczba szczepień, której musimy sprostać, to także niemałe wyzwanie logistyczne. Nie mamy aż tylu sił i środków co szpital narodowy w centrum Warszawy, dlatego musimy korzystać z kadry z zewnątrz. I mamy nadzieję, że ci specjaliści już z nami zostaną — mówi Anna Osłowska.

Płyniemy z prądem

Nowy budynek, nowoczesny sprzęt, wykwalifikowana kadra. — Zmiany, które zachodzą w nidzickim szpitalu udowadniają, że idziemy w dobrym kierunku, że nasza koncepcja okazała się słuszną. Mamy sprzęt, kadrę i przede wszystkim zadowolonych pacjentów. To wszystko działa i zarabia na siebie — podkreśla Anna Osłowska. To, że koncepcja sprawdziła się „w boju” podnosi na duchu. Skorzystali pacjenci, personel, miasto, powiat, województwo. — To pokazuje, że warto budować coś nowego, a nie

tkwić w starym. Zmiana przynosi rozwój, nawet jeżeli na początku się tego nie widzi. Od początku wierzyłam, że nasze działanie przyniesie pozytywny efekt, a teraz cieszę się, że w rzeczywistości tak jest. Budujemy nową markę szpitala, powiatu, miasta i wszyscy, którzy tu pracują, oddają się zawodom medycznym i niemedyce. Myślę, że podnosimy na duchu także mieszkańców, którym dobry szpital zapewnia poczucie bezpieczeństwa. Cieszymy się, że mamy nowy okręt, płyniemy z prądem i nie musimy zapieścić dziur w starej łódce.

*Składam podziękowania
Staroście Nidzickiemu
Panu Marcinowi Palińskiemu,
władzom powiatu i województwa
warmińsko-mazurskiego,
całemu Personelowi ZOZ Nidzica
oraz wszystkim darczyńcom
za wszelką pomoc, wsparcie, zaufanie.*

*Anna Osłowska
Dyrektor Zespołu Opieki Zdrowotnej
w Nidzicy*



Fot. archiwum NGN



Fot. archiwum NGN

ZA KRÓTKI ŁAŃCUCH, PUSTA MISKA

O NAJTRUDNIEJSZYCH INTERWENCJACH ROZMAWIAMY Z EWELINĄ PODLECKĄ, WOLONTARIUSZKĄ I INSPEKTOREM OTOZ ANIMALS INSPEKTORAT W BARCZEWIE.

— Czy ta zima była szczególnie trudna?

— Otworzyliśmy się dopiero pod koniec ubiegłego roku. Udało nam się odebrać siedem psów. Wszystkie były w tragicznym stanie. Wychudzone, zaniedbane, na łańcuchach.

— Podczas interwencji pewnie trzeba zachować zimną krew...

— Najważniejsze, by powstrzymać negatywne emocje. Już widząc zwierzę, często jesteśmy negatywnie nastawieni do właściciela. Zaczynamy spokojnie. Tłumaczymy co powinno być zmienione. Bardzo często ludzie są nieświadomi pewnych rzeczy: że łańcuch powinien mieć co najmniej trzy metry, a schronienie powinno być odizolowane od ziemi i odporne na warunki atmosferyczne. Właściciele najbardziej denerwują się jednak tym, skąd dostaliśmy informacje o złych warunkach, w których trzymane jest zwierzę. Zastanawiają się

kto to zgłosił i dlaczego, podejrzewają sąsiadów.

— A jeśli właściciel zachowuje się agresywnie?

— Wtedy mamy obowiązek wezwać policję jako asystę. Jeśli właściciel nie godzi się na to, by poprawić warunki trzymania zwierzęcia, to albo zrzeka się psa albo odbieramy go bez dyskusji.

NAJCZĘŚCIEJ NA POPRAWĘ SYTUACJI WYZNACZAMY 7 LUB 14 DNI. JEŚLI PO TYM CZASIE NIC SIĘ NIE ZMIENIA, WŁAŚCICIELE MUSZĄ ODDAĆ CZWORONOGA.

Niektórzy starają się walczyć o zwierzę, ale w rozprawach sądowych z reguły przegrywają. Wtedy pies odbierany jest już na stałe.

— Jak wygląda procedura?

— Składamy do gminy wniosek o tymczasowy odbiór. Później sprawa trafia do sądu i to on decyduje o losie psa. Jeśli gmina wyraziła zgodę na odbiór, to psiak ląduje w schronisku. Ale staramy się raczej szukać domu tymczasowego. Jeśli taki się znajdzie, to pies pozostaje tam do zakończenia procesu. Później wydawany jest do adopcji na stałe.

— Co najsmutniejszego widzicie podczas takich akcji?

— Z reguły schemat jest zawsze ten sam. Po pierwsze, za krótki łańcuch. A musi umożliwić swobodne zmiany pozycji psa, by mógł położyć się w budzie czy przed nią. Nieszczelna i nieodizolowana od podłoża buda.



Fot. Facebook OTOZ Animals Barczewo

Zwierzęta nie potrafią się obronić

A przecież wystarczy do desek przymocować styropian i przybić drugą warstwę desek. Wiadomo, że przy mrozach rzędu minus 20 stopni nie będzie to wystarczająca izolacja, ale przynajmniej psu jest trochę cieplej i jest osłonięty od wiatru.

PROBLEMEM JEST TEŻ BRAK STAŁEGO DOSTĘPU DO POKARMU CZY WODY. TO NIEMALŻE NORMA, ŻE JADĄC NA INTERWENCJĘ WIDZIMY PUSTE MISKI. WŁAŚCICIEL ZAZWYCZAJ TŁUMACZY SIĘ, ŻE NAKarmił PSA RANO.

Zdarzało się też, że jedzenie leżało w misce, ale było zamrożone. Wkładaliśmy w nie ręce, a tam był czysty lód. Warto dolać też do wody trochę oleju. Wtedy trochę wolniej zamarza. No i widzimy bardzo wychudzone zwierzęki.

— Jak wygląda wasza codzienna praca?

— Jesteśmy wolontariuszami, więc interwencjom poświęcamy wolny czas. Staramy się współpracować z gminą albo strażą miejską. Do gminy wysyłamy pismo z treścią zgłoszenia, adresem i danymi właściciela, prosząc o reakcję i informację zwrotną, czy taka interwencja zo-

stała przeprowadzona i co zostało ustalone. Chcemy otrzymać także aktualne zdjęcia. Na takiej samej zasadzie prosimy o pomoc straż miejską. W przypadku zwierząt gospodarskich, bo i takie zgłoszenia się zdarzają, kontaktujemy się z Powiatowym Inspektorem Weterynarii. Oni też reagują bardzo szybko.

— Czy ludzie są teraz bardziej świadomi konieczności dobrej opieki nad zwierzętami?

— Na wsi jest zdecydowanie inaczej niż w mieście. Na wsi są mieszkają starsze, o innym podejściu. Pies traktowany jest tam jak alarm przed zagrożeniem. Jego właściciele nie są świadomi tego, że robią coś złe. Dziś temat właściwej opieki jest poruszany częściej, a świadomość rośnie. Jednak nie na tyle, by starsi ludzie na wsiach zrobili znaczny postęp.

DLA NICH NIEMOŻLIWE JEST CHOĆBY, BY PODCZAS SILNYCH MROZÓW ZABRAĆ PSA DO DOMU. MIMO ŻE WIELOKROTNIE POWTARZALIŚMY, ŻEBY CHOCIAŻ DALI MU SCHRONIENIE NA NOC. TO DLA NICH JEST TO NIEWYOBRAŻALNE.

Budy na wsiach to resztki zbitych desek, stare półki. Spotkałam się nawet z tym, że pies mieszkał w częściach od wyrzuconej lodówki. Py-

tamy właścicieli, czy widzą w tym coś dziwnego. Najczęściej odpowiadają, że pies ma przecież dach nad głową i był karmiony rano. Zapewniają, że jest spuszczały na spacer. Ostatnio zapytaliśmy jednego z właścicieli, czy nie martwi go, że pies się trzęsie i jest wychudzony. On twierdził, że go często karmi i zabiera na spacer. A od sąsiadów dowiedzieliśmy się, że ten pies od siedmiu lat jest na łańcuchu i nie zna czegoś takiego jak smycz.

— Jak pomóc psom w przyzwyczajeniu się do zmiany?

— Psy mają różne charaktery. Jeden oswoi się bardzo szybko, drugi będzie potrzebował więcej czasu. Jeśli odbieramy szczeniaka, to on z reguły szybko zapomina o przeszłości i łączy się do człowieka. Inne są przestraszone, załatwiają się pod siebie, nie chcą dotykać ani spacerów. Ale bywają psy, które w ciągu kilku tygodni przechodzą gruntowną przemianę. Przykładowo Pimpek, którego odebraliśmy jakiś czas temu, a aktualnie przebywa w domu tymczasowym. Teraz to całkiem inny pies niż wtedy kiedy odczepiliśmy go z łańcucha. Niestety nie każde zwierzę ma tyle szczęścia. Trafienie do schroniska, co jest dla nich dodatkowym stresem. W schronisku są inne psy, kraty, nieznani ludzie. To przeogromny stres.

Wolontariusze OTOZ Animals Barczewo czekają na zgłoszenia pod numerem tel. 660 546 304.

Dominika Raszkievicz

KONDOLENCJE

Man lebt zweimal: das erste Mal in der Wirklichkeit,
das zweite Mal in der Erinnerung.
Honoré de Balzac

Trudno jest znaleźć słowa pocieszenia,
kiedy żegnamy osobę, która towarzyszyła nam
przez większą część naszego życia.

Z ogromnym żalem przyjęliśmy wiadomość o śmierci
wieloletniego i oddanego przyjaciela naszej szkoły

Gottfrieda Wiedemera

Jego uśmiech i ciepłe słowo
na zawsze pozostaną w naszej pamięci.

Z wdzięcznością za piękne chwile
żegnają Cię Dyrektor, grono pedagogiczne, pracownicy
administracji i obsługi oraz społeczność szkolna
XII Liceum Ogólnokształcącego
im. Marii i Georga Dietrichów w Olsztynie

809210pb1-a-M

Z ogromnym smutkiem i żalem przyjęliśmy wiadomość
o śmierci

Pana **Łukasza Ciach**

Pragniemy złożyć wyrazy współczucia i żalu
Całej Rodzinie i Bliskim Łukasza

Na zawsze pozostanie w naszej pamięci.
Zarząd i pracownicy firmy „Jasam” Sp. z o.o.

795210pb1-a-M

Synowi i Rodzinie

Naszego Kolegi

ś. † p. Stanisława Łopaczyńskiego

wyrazy głębokiego współczucia, słowa otuchy i wsparcia
składają dyrekcja i współpracownicy z Wojewódzkiego
Inspektoratu Inspekcji Handlowej w Olsztynie

819210pb1-a-M

Panu **Sławomirowi
Orzechowskiemu**

wyrazy głębokiego współczucia z powodu śmierci

Brata

składa Prezes Alicja Starkiewicz wraz z pracownikami
firmy Star-Dadaj

823210pb1-a-M

Koleżance **Krystynie Kielak
i Jej Rodzinie**

wyrazy głębokiego współczucia z powodu śmierci

Teściowej

składają koleżanki z VIII Wydziału Wizytacyjnego
Sądu Okręgowego w Olsztynie

825210pb1-A-P

SŁOWNIK EMPATYCZNY

NA PROFILU FACEBOOKOWYM „SŁOWNIK EMPATYCZNY JĘZYKA POLSKIEGO” ZNAJDZIEMY DOWODY NA TO, ŻE MOŻNA MÓWIĆ I PISAĆ TAK, ŻEBY NIE RANIĆ. O JĘZYKU, KTÓRY NIE WYKLUCZA, ROZMAWIAMY Z KAROLEM EKERTEM, POMYSŁODAWCĄ „SŁOWNIKA...” ORAZ JEGO REDAKTOREM NACZELNYM.

— Skąd wziął się pomysł na facebookowy profil poświęcony empatycznej wersji polszczyzny? „Słownik Empatyczny Języka Polskiego”
— Naszym zdaniem w Polsce widać wyraźnie niedobór empatii, zwłaszcza kiedy przekonania niektórych osób kładzie się ponad prawa człowieka — jak to dzieje się obecnie np. z prawami kobiet czy/i osób ze społeczności LGBTQ, ale nie tylko. Cierpią również osoby czarnoskóre, Żydzi, Romowie czy osoby z niepełnosprawnością.
Postulujemy również rozluźnienie obecnych zasad gramatyki preskrytywistycznej.
Dla nas narzucanie norm jest nienaturalne, zadaniem językoznawców jest opisywanie zmian w języku oraz pokazywanie, że język to nie tylko „abstrakcyjne formułki”, ale również, że tworzy on pewne normy społeczne. Dlatego np. uważamy, że nie ma nic złego w słowie „poszłem”. Zachodzi tu proces identyczny

do zmiany sprzed wieków, kiedy „poszedłem” zmieniło się w „poszłam”. To, że niektóre osoby to razi, jest raczej wyuczoną reakcją — od dzieciństwa wpaja nam się rzekomą szkodliwość „poszłem”. A sporo ludzi go używa i nie spotkalimy się jeszcze, by ktoś nie zrozumiał rozmowy.

— Dlaczego tak ważne jest, nomen omen, uważne dobieranie słów?

— W języku polskim mamy mnóstwo swego rodzaju „nieempatycznych archaizmów”, jak np. słowo „pedał”, które jest przykre i rani. Jeśli chcemy być dla innych mili, przyjaźni, powinniśmy dobierać słowa, które odbiorcom odpowiadają, z którymi czują się komfortowo. I to oni decydują, które słowa są dla nich właściwe, a które nie.

— Są słowa, o których wiemy, że ranią. Ale czy są i takie, które, na pozór, są „niewinne”, a w rzeczywistości także krzywdzą, a przynajmniej: umacniają stereotypy? Myślę w tym kontekście np. o tym, że jeśli uparcie udajemy, że nie istnieje słowo „prezydentka”, to wysyłamy chyba sygnał, że prezydentura jest dla mężczyzn...

— Faktycznie mamy w języku polskim wiele „nieempatyzmów” nieoczywistych na pierwszy rzut ucha: np. „murzynek”.

CZĘSTO NIE ZDAJEMY SOBIE SPRAWY, ŻE UŻYWAJĄC ICH, MOŻEMY KOGOŚ URAZIĆ LUB ZRANIĆ.

Unikając użycia feminatywów takich jak „prezydentka”, faktycznie umacniamy stereotypy, ale również utrwalamy nowomowę totalitarnego komunizmu, który panował w Polsce przed 1989. Język polski przedwojenny był pełen feminatywów, to władze powojenne skutecznie wyparły „polityczkę”, „wydawczynię” czy „gościńię”.

— Dlaczego w naszym kręgu kulturowym empatyczny język kojarzy się z cenzurą? Czy długo jeszcze będziemy, jako społeczeństwo, kiwać z politowaniem głową nad problemami „wykształtuchów” bez dystansu, którym się nagle „Murzynek Bambo” przestał podobać, choć to taki fajny wierszyk?



— Posługując się odpowiednim językiem, okazujemy szacunek, przyzwoitość (ta ostatnia w pewnych kręgach nazywana jest „polityczną poprawnością”, chyba tylko po to, by takie podejście obrzydzić, wyśmiać). Przykładem mogą być słowa „murzyn” oraz „karzeł” — nie odpowiadają one osobom, których dotyczą. Mówiąc o/ do nich „osoba czarnoskóra” oraz, odpowiednio, „osoba niskorosła”, małym wysiłkiem uczynimy czyjś dzień lepszym. „Cenzura” to z kolei siłowe wymuszanie pewnego języka i tak naprawdę określanie próby nieużywania słowa „murzyn” tym mianem, to bardziej część strategii

zarządzania sztucznie wywołowanym strachem przez niektóre środowiska.

LUDZIE UPRZYWILEJOWANI, KTÓRYCH SIĘ NIE DYSKRYMINUJE, WIDZĄ WALKĘ O RÓWNOŚĆ JAKO ZAGROŻENIE DLA SWOJEJ POZYCJI W SPOŁECZEŃSTWIE.

Osoby takie próbują utrzymać krzywdzące archaizmy powołując się na „tradycję”. Kiedyś tradycją był handel niewolnikami. Sama tradycja nie sankcjonuje słuszości używania pewnych słów i izwrotów.

— Problemem jest wyłącznie nasza mentalność czy potrzebujemy jakichś systemowych rozwiązań?

— To system naczyń połączonych, zmiana w jednym ma wpływ na drugie. Potrzeba edukacji, ale również ochrony poszkodowanych. Ważną rolę odgrywają tu więc zarówno edukacja jak i odpowiednie przepisy antydyskryminacyjne (o obu możemy przeczytać np. w postulatach Strajku Kobiet).

POLACY MAJĄ W SOBIE WIELE AGRESJI, NIEPEWNOŚCI I INNYCH PROBLEMÓW. BYĆ MOŻE WYNIKA TO Z HISTORII NASZEGO NARODU. JEST TO SWEGO RODZAJU „ZBIOROWY ZESPÓŁ STRESU POURAZOWEGO”. EMPATIA CZĘSTO UWAŻANA JEST ZA SŁABOŚĆ LUDZIE „SILNI”, KTÓRZY PRZEŻYLI ZABORY, WOJNY, OKUPACJE, CZĘSTO NIE WIDZĄ WARTOŚCI W EMPATII WOBEC INNYCH.

Kiedy walczono na wojnach, często zagłuszano empatię wobec wrogów — inaczej znacznie trudniej byłoby zabić drugiego człowieka. Ta przeszłość bardzo przyczyniła się do spadku poziomu empatii wśród Polaków.

A przecież wybitne jednostki często się nią właśnie kierowały. Na przykład z jednego okresu historycznego: Janusz Korczak, Irena Sendlerowa, czy Maksymilian Kolbe — poświęcając się dla dobra innych. Czy ostatnio: Jan Lityński wykazał się wielką empatią do tonącego zwierzęcia, co przypłacił życiem.

— Gdybyśmy chcieli dać ludziom jedną radę dotyczącą języka i tego, jak uczynić go lepszym, bardziej empatycznym, jak ona by brzmiała? Mnie dość uniwersalna wydaje się rada dotycząca stosowania form opisowych...

— Przede wszystkim proponujemy obudzić w sobie empatię — większość z nas ją naturalnie posiada.

POSTAWMY SIĘ W SYTUACJI DRUGIEJ OSOBY — CO MY BYŚMY CZULI, GDYBYŚMY SIĘ NA UŁAMEK SEKUNDY NIA STALI?

Czy nie byłoby nam przykro, gdyby ktoś zwracał się do nas w sposób, który nie jest dla nas miły? Przecież tak niewiele trzeba, by zmieniło się tak wiele.

Daria Bruszeńska-Przytuła

Gazeta Olsztyńska zawsze pod ręką. Zaprenumeruj e-wydanie: kupgazete.pl

Mikroagresja wobec osób aroantycznych

„Najważniejsze, że są razem.”

Ten wyświechtany zwrot implikuje, że związek jest źródłem szczęścia, że nie można być szczęśliwym tak ot po prostu, że szczęścia trzeba szukać na zewnątrz.



„Nikt Ci nie każe być w związku.”

Mamy tu próbę indywidualnego rozwiązywania kwestii społecznej. Tak, nikt nie może mi nakazać bycia w związku, tak jak nikt nie może mi nakazać noszenia butów, ale jakoś tak się dzieje, że jak będziesz latać bosą, uznają cię za dziwollą.

Słownik Empatyczny Języka Polskiego / autor: Johanna von Mischke / konsultacja: Inga Groryaniell / grafika: Karolina Rutkowska

NASZ NOS LUBI BYĆ WENTYLOWANY

NATURA
WYPOSAŻYŁA
NAS W WIELE
MECHANIZMÓW
CHRONIĄCYCH
PRZED
DROBNOUSTROJAMI
CHOROBO-
TWÓRCZYMI.
PIERWSZYM
NARZĄDEM NASZEGO
ORGANIZMU,
KTÓRY STYKA SIĘ
Z BAKTERIAMI
I WIRUSAMI, JEST
NOS, PRZESZ KTORÝ
ODDYCHAMY. TO
ON JEST GŁÓWNYM
FILTREM DLA
DROBNOUSTROJÓW
– WSKAZAŁA
DR AGNIESZKA
DMOWSKA-
KOROBLEWSKA,
LARYNGOLOG
I OTORYNO-
LARYNGOLOG.

Badania naukowców potwierdzają, że w walce z wirusami skuteczne są ekstrakty roślinne. Mogą chronić także przed koronawirusem.

Z analiz naukowych wynika, że koronawirus SARS-CoV-2, tak jak inne wirusy, wnika do organizmu przez otwarte śluzówki, głównie w nosie i ustach. Stąd powszechny nakaz zasłaniania ich maseczkami w miejscach publicznych. Zławsza nos, którym oddychamy, stanowi podstawową barierę dla wnikania wirusów i drobnoustrojów, dlatego należy wspierać znajdujące się w nim naturalne mechanizmy obronne.

i wykazali, że hamują one namnażanie komórek wirusowych w warunkach in vitro, regenerując przy tym błonę śluzową nosa. To z kolei ogranicza możliwość przedostawania się wirusów do organizmu. Lekarze podkreślają, że zawarte w nosie i gardle naturalne funkcje obronne organizmu można wspierać naturalnymi metodami.

– Natura wyposażyla nas w wiele mechanizmów chroniących przed drobnoustrojami chorobotwórczymi. Pierwszym narządem naszego organizmu, który styka się z bakteriami i wirusami, jest nos, przez który oddychamy. To on jest głównym filtrem dla drobnoustrojów – wskazała podczas konferencji „Gardło, nos, wirusy w czasie COVID-19. Jak zapobiegać” dr Agnieszka Dmowska-Korobowska, laryngolog i otorynolaryngolog.

Z ANALIZ NAUKOWCÓW WYNIKA, ŻE KORONAWIRUS WNIKA DO ORGANIZMU WŁAŚNIE PRZESZ OTWARTE ŚLUZÓWKI, GŁÓWNIIE W NOSIE I USTACH. STĄD POWSZECHNY NAKAZ ZASŁANIANIA ICH MASECZKAMI W MIEJSCACH PUBLICZNYCH.

Według lekarzy zławsza nos, którym oddychamy, stanowi podstawową barierę dla wnikania wirusów i drobnoustrojów, dlatego należy wspierać znajdujące się w nim naturalne mechanizmy obronne.

– W obrębie jamy nosa produkowany jest śluz, który stanowi barierę ochronną organizmu. Ten śluz zawiera glikoproteiny, które wychwytyują drobnoustroje, ale i zanieczyszczenia, np. cząsteczki smogu znajdujące się we wdychanym powietrzu. W śluzie znajdują się też immunoglobuliny, które pełnią bardzo ważną funkcję odpornościową, zławsza chodzi tu o immunoglobuliny klasy IgA – tłumaczy Agnieszka Dmowska-Korobowska.

Jak wyjaśnia, ta substancja neutralizuje czynniki chorobotwórcze, zaś enzymy, takie jak laktoferyna, hamują rozwój drobnoustrojów na poziomie nosa. Można więc na tym etapie ograniczyć



Jeżówka

obecność wirusa. Do tego jednak jest potrzebne prawidłowe działanie mechanizmów obronnych znajdujących się w nosie czy gardle. Przy różnego typu stanach zapalnych, wadach budowy czy podrażnieniach mogą one nie być w stanie wychwycić groźnych patogenów. Problemem może też być wysuszenie z powodu ogrzewania powietrza w domu lub w biurze, przez co błona śluzowa w nosie zaczyna produkować mniej śluzu. To z kolei ułatwia przenikanie do organizmu wirusów i bakterii. Dlatego lekarze podkreślają, że trzeba wspierać naturalne funkcje obronne organizmu – zławsza w sezonie grypowym.

– Przede wszystkim powinniśmy zapewnić nosowi drenaż i wentylację. Warto też nawilżać błonę śluzową jamy nosa preparatami lub zwiększać wilgotność powietrza, które dociera do nosa.

STARA METODA, CZYLI WIESZANIE MOKRYCH RĘCZNIKÓW NA KALORYFERACH, JEST NAPRAWDĘ SKUTECZNA. DOBRE EFEKTY DAJĄ TEŻ NAWILŻACZE POWIETRZA. PAMIĘTAJMY TEŻ, ŻE KONIECZNE JEST WIETRZENIE POMIESZCZEŃ, W KTÓRYCH PRZEBYWAMY – PODKREŚLA LARYNGOLOG I OTORYNOLARYNGOLOG.



Czystek

W walce z patogenami, które dostają się do błony śluzowej nosa, pomocne mogą być też naturalne substancje przeciwwirusowe. Badania na zlecenie jednej z firm farmaceutycznych, prowadzone w węgierskim Complex Medical Centre Déli Klinika w Budapeszcie pod kierownictwem wirusologa i mikrobiologa klinicznego dr. Istvána Jankovicsa wykazały, że w walce z wirusami skuteczne mogą być ekstrakty czystka kretańskiego, szalwii lekarskiej i jeżówki purpurowej, popularnie znanej jako echinacea.

– Znane są badania wskazujące na bezpośrednie działanie wyciągów czystka kretańskiego i jeżówki purpurowej m.in. na wirusy grypy i głośnie ostatnimi czasy koronawirusy – twierdzi lek. med. Robert Książkowski, doradca żywieniowy specjalizujący się w fitoterapii. – W przypadku

czystka kretańskiego badania potwierdziły, że zawiera on całą gamę substancji, które doskonale wspierają leczenie infekcji wirusowych.

Czystek kretański zawiera wysokie stężenia polifenoli, które mają m.in. działanie przeciwwirusowe i antyoksydacyjne. Roślina wykazuje też działanie przeciwinfekcyjne dzięki aktywnym biologicznie związkom, w tym m.in. terpenom, diterpenom, a także flawonoidom, taninom i saponinom.

– Badania nad czystkiem odbywały się w różnych krajach i rejonach, gdzie jego stosowanie jest dobrze ugruntowane w medycynie tradycyjnej, czyli np. w Grecji, Turcji, Hiszpanii i Portugalii, a także krajach, w których znajdują się naturalne rezerwuary koronawirusów, czyli m.in. w Arabii Saudyjskiej, gdzie w 2012 roku wybuchła

epidemia MERS – wskazuje Robert Książkowski. – Inne substancje aktywne zawarte w jeżówce purpurowej czy szalwii lekarskiej również mają udowodnioną skuteczność i właściwości przeciwwirusowe, przeciwzapalne, odkażające oraz zmniejszające przepuszczalność naczyń włosowatych i łagodzące obrzęki błony śluzowej.

Zespół naukowców z Budapesztu wziął pod lupę oparte na naturalnych ekstraktach spraye do nosa i gardła marki ViroStop, należącej do szwajcarskiego koncernu farmaceutycznego Herb-Pharma. Badania wykazały, że zawarte w nich ekstrakty czystka kretańskiego, echinacei i szalwii hamują namnażanie komórek wirusowych w warunkach in vitro. Ponadto po ich aplikacji w górnych drogach oddechowych powstaje aktywna warstwa ochronna, która wspiera i regeneruje błonę śluzową nosa, tym samym ograniczając możliwość jej penetracji przez wirusy i chorobotwórcze drobnoustroje.

Dr Agnieszka Dmowska-Korobowska radzi, by na takie dodatkowe wsparcie odporności uwagę zwrócili przede wszystkim

OSOBY NAJBARDZIEJ ZAGROŻONE ZAKAŻENIEM, A WIĘC NP. OSOBY STARSZE, CHOROZY, KTÓRYCH ODPORNOŚĆ JEST ZMNIEJSZONA, A TAKŻE OSOBY, KTÓRE MAJĄ PRZEWLEKŁY PROBLEM Z ZATOKAMI, STANAMI ZAPALNYMI W OBRĘBIE GARDŁA CZY KRTANI.

Dodatkowa bariera ochronna dla górnych dróg oddechowych powoduje, że infekcje nie schodzą na dolne drogi oddechowe. Z naturalnego wsparcia mogą też korzystać dzieci od trzeciego roku życia, które są narażone na różnego rodzaju choroby w złobkach, przedszkolach czy szkołach. Również osoby, które już przeszły COVID-19, mogą sięgać po naturalne preparaty wzmacniające, które pomogą przy odbudowie nabłonka węchowego.

opr. bar, mat newseria.pl

CEREMONIA Z KAMERKĄ W TLE

ŚLUB BEZ FIZYCZNEJ OBECNOŚCI NAJBLIŻSZEJ RODZINY I PRZYJACIÓŁ NIE CIESZY TAK, JAK POWINIEN. ROZWIĄZANIE NA CZAS PANDEMII ZNALAZŁ URZĄD STANU CYWILNEGO W GDYNI. SPRAWDZAMY, CZY W NASZYM REGIONIE TAKŻE BĘDZIE MOŻNA TRANSMITOWAĆ CEREMONIE.

Przypomnijmy: rząd ustanowił obostrzenia dotyczące liczby osób w sali podczas ceremonii. Ograniczenia przez rok się zmieniały, ale na tę chwilę w sali może być jedynie para młoda, ich świadkowie oraz jeden gość lub fotograf. Z kolei niezbędnym elementem garderoby stały się maseczki. Jednak zakrywanie ust i nosa nie jest tak dramatyczne jak fakt, że podczas ceremonii nie mogą być obecne bliskie osoby.

Żeby umożliwić rodzinie nowożeńców obecność podczas ceremonii, władze Gdyni... — Wychodząc naprzeciw oczekiwaniom pary młodej, wiedząc, jak ważny to dzień w ich życiu, szczególnie, postanowiliśmy uruchomić usługę darmową transmisji ślubów online — wyjaśnił w rozmowie z TVN24 Rafał Klajnert, sekretarz miasta i dyrektor Urzędu Miasta w Gdyni.

Jak to wygląda w praktyce? Przyszli nowożeńcy muszą złożyć wniosek siedem dni przed uroczystością. Muszą także podać swoje adresy mailowe, na które zostaną przesłane linki do transmisji. Młoda para będzie mogła udostępnić stronę najbliższym.

Aleksandra i Marcin Wójcikowie, nowożeńcy z Gdyni, na uroczystość online zaprosili ponad 80 osób. — Czuliśmy ich wzrok na sobie — mówił ze śmiechem pan młody w rozmowie z Polsat News.

— Wzruszenie jest bardzo duże, ale oczywiście wolalibyśmy zobaczyć to na własne oczy — komentował pan Józef, dziadek panny młodej.

Sprawdziliśmy, czy w naszym regionie planowane jest wprowadzanie takich rozwiązań. Jak się okazało,

URZĄD STANU CYWILNEGO W OLSZTYNIE POZWOLIŁ W UBIEGŁYM ROKU NA TRANSMISJĘ UROCZYSTOŚCI ŚLUBNEJ, POD WARUNKIEM ŻE TRANSMISJA NIE BĘDZIE PRZESZKADZAŁA W PROWADZENIU UROCZYSTOŚCI. OSOBY TE KORZYSTAŁY Z WŁASNYCH NARZĘDZI.

— Słychać było również reakcje gości z drugiej strony: okrzyki, brawa — opowiada Małgorzata Plewka, kierowniczka USC w Olsztynie.

W 2020 roku zmniejszyła się liczba zawartych ślubów cywilnych (224) w stosunku do roku 2019 (314). Uroczystość odwołało aż 70 par.

Urząd Stanu Cywilnego w Lidzbarku Warmińskim nie planuje w najbliższym czasie wprowadzenia ślubów online. Dlaczego? Bo nikt nie zwrócił się z taką prośbą.

W Urzędzie Stanu Cywilnego w Lidzbarku Warmińskim od kwietnia do grudnia 2020 roku odbyło się 41 ślubów cywilnych, natomiast w tym samym okresie w roku 2019 odbyło się 35 ślubów cywilnych.

Liczba osób na ślubach cywilnych jest uzależniona od obostrzeń wprowadzanych rozporządzeniem Rady Ministrów w sprawie ustanowienia określonych ograniczeń, nakazów i zakazów w związku z wystąpieniem stanu epidemii. Aktualnie na ślubie cywilnym może być 5 osób, obowiązkowa jest dezynfekcja i maseczki (na czas składanie oświadczeń zgodnie z rozpo-



Wiele par w czasie pandemii przekłada ślub na lepsze czasy

ządzeniem osoby zawierające małżeństwo mogą zdjąć maseczki) — poinformowała nas Monika Adamek.

Również w Działdowie do tej pory nie było zainteresowania transmisją ślubu cywilnego online.

— Wynikało to być może z faktu, że osoby zawierające małżeństwo niejednokrotnie korzystały z własnych urządzeń (smartfon, tablet...) umożliwiających nagrywanie albo łączyły się bezpośrednio z sali ślubów — zauważa Katarzyna Nowocińska, kierowniczka Urzędu Stanu Cywilnego w Działdowie. — Jesteśmy otwarci na wszelkie sugestie, więc w przypadku zainteresowania takim przekazem z pewnością rozważymy proponowane rozwiązanie. W czasie pandemii na sali ślubów przebywają młodzi, świadkowie oraz kierownik udzielający ślubu — dodaje.

W Działdowie pandemia zmniejszyła liczbę zawieranych ślubów cywilnych. — Od 1 marca 2020 r. do 31 stycznia 2021 r. udzielono 49 ślubów. Rok wcześniej w tym samym okresie było ich 60 — informuje Katarzyna Nowocińska.

Z kolei elblązanie nie pytali o możliwości transmitowania ślubu dla rodziny czy znajomych. — Były natomiast zapytania o możliwość transmisji ceremonii za pośrednictwem telefonu komórkowego (poprzez np. Facebooka oraz inne komunikatory) na co osoba przyjmująca oświadczenie od nowożeńców wyrażała zgodę — czytamy w mailu przesłanym przez Urząd Miasta w Elblągu do naszej redakcji.

W roku 2019 oświadczenia o wstąpieniu w związek małżeński przed kierownikiem USC w Elblągu złożyły

323 pary, w tym w okresie styczeń-marzec — 50 par. W roku 2020 oświadczenia o wstąpieniu w związek małżeński przed kierownikiem USC w Elblągu złożyły 274 pary, w tym w okresie styczeń-marzec — 59 par.

W tym roku oświadczenia o wstąpieniu w związek małżeński w elbląskim USC złożyło 25 par.

Przypomnijmy też, że pandemia wymusiła nowe rozwiązania związane ze ślubem cywilnym. Do załatwiania formalności związanych ze ślubem przez internet zachęca Ministerstwo Cyfryzacji. Pomocne są w tym nowe e-usługi. Ma to zminimalizować ryzyko związane z wizytą w urzędzie, jak również zaoszczędzić czas, który zajęłoby osobiste ubieganie się o dokumenty.

Aleksandra Tchórzewska

DWORZEC WYPIĘKNIAŁ PO REMONCIE

W wtorek PKP SA., po półtorarocznym remoncie, podczas odbioru technicznego przekazało do użytku dworzec kolejowy w Suszu. Zachowano stylistykę starego dworca, ale żeby podnieść jego funkcjonalność, wykorzystano nowoczesne technologie.

Burmistrz Susza Krzysztof Pietrzykowski napisał na stronie Urzędu Gminy: — Na wszystko, co dobre trzeba za-

wsze poczekać, szczególnie w inwestycjach. Najpierw jest dużo kurzu i hałasu, ale później wylania się oczekiwane oblicze. Dworzec w nowej odsłonie z pewnością przypadnie mieszkańcom do gustu.

Krzysztof Pietrzykowski dodał również, że rozmawia nadal z przedstawicielami PKP SA. o wykorzystaniu powstałych pomieszczeń. — Zależy mi, żeby tak odremontowany dworzec służył

w jak największym stopniu mieszkańcom Susza — dodaje burmistrz.

Warto przypomnieć, że inwestycja kosztowała więcej niż zaplanowano pierwotnie. W pierwszej wersji PKP SA. dysponowało kwotą 5,74 mln zł, ale w związku z brakiem oferty zamykającej się w tej kwocie, koszt inwestycji podniesiono do 7,11 mln zł.

red. na podst. inf. UG



sobota

TVP 1
05:05 Klan - telenowela TVP
06:00 Sprawa dla reportera
06:50 Policzmy się dla Polski - felieton
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
07:35 Rok w ogrodzie
08:00 Rok w ogrodzie Extra
08:15 Wojsko - polskie.pl
08:40 Pełnosprawni - magazyn dla niepełnosprawnych
09:10 Prywatne życie zwierząt - reportaż
09:35 Fascynujący świat - Kłaztory Europy - żywe ośrodki duchowości
10:40 Blondynka - serial TVP
11:40 Geronimo, amerykańska legenda - film fabularny
13:45 Okrasa łamie przepisy
14:15 Z pamięci - felieton
14:25 Przyrodnik na tropie
SERIAL OBYCZAJOWY
15:05 Osiecka - serial TVP
16:05 Skoki Narciarskie - Mistrzostwa świata w Oberstdorfie
17:30 Teleexpress
17:40 Skoki Narciarskie - Mistrzostwa świata w Oberstdorfie
18:30 Sanatorium miłości
19:30 Wiadomości
20:10 Alarm! - magazyn
20:35 Komisarz Alex - serial
21:30 Hit na sobotę - Creed: Narodziny legendy
23:55 Nie lubię poniedziałku
01:45 Drive Hard - ostra jazda - film fabularny
03:25 Z pamięci - felieton
03:30 Zakonczenie

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

TVP 2
05:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP
06:55 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial TVP
07:45 Przepis dnia - magazyn
07:55 Pytanie na śniadanie
10:55 Policzmy się dla Polski
11:05 Rodziny ekspres
11:35 Alternatywy 4 - serial komediowy TVP
13:00 Anything goes. Ale jazda! - program rozrywkowy
14:00 Familiada - teleturniej
14:35 Koło fortuny
15:15 Szansa na sukces. Opole 2020 - widowisko
16:20 Na dobre i na złe
17:20 Na sygnale - serial fabularny
17:50 Słowo na niedzielę - Jak poznać Boga czyli ostatnia próba Abrahama
18:00 Panorama
TELETURNIJ
18:30 Postaw na milion - teleturniej
19:25 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP
20:00 The Voice Kids
22:15 Kabaret. Super Show Dwójki - program kabaretowy
23:10 Oświadczyny po irlandzku - komedia romantyczna, prod. Irlandia, USA, Wielka Brytania, 2010, rez. Anand Tucker
00:55 Tylko dla odważnych - film akcji, prod. USA, 2017
03:10 Tylko dla twoich oczu - film sensacyjny, prod. USA, 1981
05:15 Zakonczenie

TVN
05:10 Uwaga! - magazyn
05:25 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:25 Kobieta na krańcu świata
08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11:30 Brzydula - serial
13:10 Na Wspólnej - serial
15:00 Wyjątkowe domy
15:35 Appaloosa - film western, USA, 2008, rez. Ed Harris, wyk. Ed Harris, Viggo Mortensen, Renée Zellweger, Jeremy Irons, Timothy Spall, Lance Henriksen
18:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
19:00 Fakty
19:25 Sport, Pogoda
19:45 Uwaga! - magazyn
KOMEDIA
20:00 Czego pragną dziewczyny - film komedia, USA, 2003, rez. Dennie Gordon, wyk. Amanda Bynes, Colin Firth, Kelly Preston, Eileen Atkins, Anna Chancellor, Jonathan Pryce, Oliver James, Sylvia Syms
22:10 Sekrety i grzeszki - film komedia, USA, 2011, rez. Ron Howard, wyk. Vince Vaughn, Kevin James, Jennifer Connelly, Winona Ryder
00:40 W sieć - film sensacyjny, USA, 1998, rez. Gregory Hoblit
03:15 Uwaga! - magazyn
03:35 Noc magii

POLSAT
06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:25 Spider-Man 3
Po raz trzeci Sam Raimi stworzył imponujące widowisko w gwiazdorskiej obsadzie, gwarantując widcom rozrywkę na najwyższym poziomie. Peter Parker ostatecznie odnalazł równowagę między swoimi uczuciami do M.J., a obowiązkami superbohatera.
10:10 Ewa gotuje
10:40 Nasz Nowy Dom
11:40 Bogaty dom - Biedny dom
12:40 Rolnicy. Podlasie
13:45 Rolnicy
14:45 Nie mów do mnie śmieciarzu!
15:45 Węzienie
17:45 Chłopaki do wzięcia
18:50 Wydarzenia
19:25 Gość Wydarzeń
FILM PRZYGODOWY
20:00 Czarna pantera
T'Challa po śmierci ojca wraca do rodzinnego kraju, by objąć tron. Wkrótce Wakanda zostaje napadnięta przez dawnego wroga. Młody władca zbiera sojuszników, aby pokonać przeciwnika i ochronić swój lud.
22:55 Punisher
Frank Castle powraca w świetnej ekranizacji kultowego komiksu z wydawnictwa Marvel.
01:45 Wykiwać klawisz - komedia
04:20 Kabarety
04:40 Disco Gramy
05:25 Telezakupy
TV Okazje

TVP Kultura
07:00 Ewa Bem - koncert
08:05 Informacje kulturalne
08:30 Od ucha do ucha - Przygody Gapiszosa - serial animowany
08:50 Od ucha do ucha - To pewna wiadomość - film animowany
09:00 Od ucha do ucha - Ako Jozinko menil, az vymenil - film animowany, prod. Czechosłowacja, 1981
09:05 Od ucha do ucha - Józio wędkarzem - film animowany
09:25 Od ucha do ucha - Awantura o Basję
10:35 Serialowa nostalgia - Kariera Nikodema Dyzymy - serial TVP
11:35 Wydarzenie aktualne
12:05 Kobra - Szal - spektakl
13:15 ... gdziekolwiek jesteś panie prezydencie... - film fabularny
15:10 Tego się nie wytnie
DRAMAT
16:40 Retro kino
Człowiek w połowie drogi - dramat, prod. Wielka Brytania, 1953, rez. Carol Reed, wyk. James Mason, Ernest Schoder, Aribert Wäschler, Hildegard Knef
18:25 Tamte lata, tamte dni - Majja Komorowska
18:55 Scena muzyczna - Kapela Fedaków - koncert
20:00 Bilet do kina - Lady M. - dramat
21:35 Jane's Addiction: Ritual De lo Habitual - koncert
23:15 Mocne Kino - Sid i Nancy - dramat
01:15 Strzały po zmierzchu - Dobry, zły i brzydki - film fabularny

TVP Puls
06:00 Łowcy skarbów
Historyczka Sydney Fox decyduje się podróżować po świecie, by odnaleźć zaginione skarby i dzieła sztuki.
07:00 Taki jest świat
08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
20:00 Fighter
Znajdujący się w beznadziejnej sytuacji rodzinnej Micky Ward, były bokser, za sprawą swojej dziewczyny postanawia stanąć do walki o mistrzowski tytuł.
21:55 Triumf sprawiedliwości
Były agent federalny, Decker pracuje jako ochroniarz w supermarketach. Kiedy ratuje piękną nieznajomą, Lisę przed jej chłopakiem.
THRILLER
23:45 Długi pocałunek na dobranoc
Samantha, nauczycielka i pani domu, cierpi na amnezję, nie pamiętając swojej przeszłości. Kiedy ktoś chce ją zabić, kobiecie udaje się uciec.
02:05 Castle
Poszukujący inspiracji pisarz otrzymuje pozwolenie na przyłączenie się do jednego zespołu z wydziału zabójstw nowojorskiej policji.
03:00 Taki jest świat
- program informacyjny prod. Polska
03:50 Z archiwum polcji - serial dokumentalny
05:00 Dyzur - serial

TVN 7
05:00 Szpital - program obyczajowy
06:00 Kosmiczny wykop
06:15 Szkoła
07:10 Ukryta prawda - program obyczajowy
10:10 Ten moment
10:40 Andrzej Bargiel - Śnieżna Pantera
11:40 Hotel Paradise
13:40 Wiedźmy - film przygodowy, Wielka Brytania, 1990, rez. Nicolas Roeg, wyk. Anjelica Huston, Mai Zetterling, Jasen Fisher, Rowan Atkinson, Bill Paterson, Brenda Blethyn
15:35 Nasze wielkie rodzinne wesela - film komedia, USA, 2010, rez. Rick Famuyiwa, wyk. Rick Famuyiwa, Forest Whitaker, America Ferrera, Carlos Mendia
17:45 Starcie Tytanów - film przygodowy, USA, 2010
FILM SENSACYJNY
20:00 Dziedzictwo Bourne'a
- film sensacyjny, USA, Japonia, 2012, rez. Tony Gilroy, wyk. Jeremy Renner, Rachel Weisz, Edward Norton, Stacy Keach, Dennis Boutisakis, Oscar Isaac, Joan Allen, Albert Finney, Scott Glenn
22:50 Romin
- film sensacyjny, Wielka Brytania, USA, 1998, rez. John Frankenheimer, wyk. Robert De Niro, Jean Reno, Natascha McElhone, Stellan Skarsgård, Sean Bean, Michael Lonsdale, Jonathan Pryce
01:20 Druga strona medalu - talk show
01:55 Noc magii

TV 4
06:00 Szczęście lata Toma i Jerry'ego
06:30 Dzielnia Mysz
06:50 Żona dla milionera
08:50 Galileo
10:50 Dziewczyny z drużyny: Walcz do końca
Linie Cruz, pewnie siebie cheerleaderce, świat wyraca się do gór nogami, kiedy wraz z rodziną musi przenieść się z centrum Los Angeles do plażowego miasteczka Malibu. W nowej szkole natychmiast popada w konflikt z Avery, popularną kapitan lokalnej drużyny cheerleaderek. 13:00 STOP Drogiwka
14:00 Policjantki i Policjanci
19:00 Galileo 20:00 Święty 22:00 Sprawiedliwi
- Wydział Kryminalny
00:05 Oczyszczona
01:00 Wydział Kryminalny
01:05 Oczyszczona
01:10 Wydział Kryminalny
01:15 Oczyszczona
01:20 Wydział Kryminalny
01:25 Oczyszczona
01:30 Wydział Kryminalny
01:35 Oczyszczona
01:40 Wydział Kryminalny
01:45 Oczyszczona
01:50 Wydział Kryminalny
01:55 Oczyszczona
02:00 Wydział Kryminalny
02:05 Oczyszczona
02:10 Wydział Kryminalny
02:15 Oczyszczona
02:20 Wydział Kryminalny
02:25 Oczyszczona
02:30 Wydział Kryminalny
02:35 Oczyszczona
02:40 Wydział Kryminalny
02:45 Oczyszczona
02:50 Wydział Kryminalny
02:55 Oczyszczona
03:00 Wydział Kryminalny
03:05 Oczyszczona
03:10 Wydział Kryminalny
03:15 Oczyszczona
03:20 Wydział Kryminalny
03:25 Oczyszczona
03:30 Wydział Kryminalny
03:35 Oczyszczona
03:40 Wydział Kryminalny
03:45 Oczyszczona
03:50 Wydział Kryminalny
03:55 Oczyszczona
04:00 Wydział Kryminalny
04:05 Oczyszczona
04:10 Wydział Kryminalny
04:15 Oczyszczona
04:20 Wydział Kryminalny
04:25 Oczyszczona
04:30 Wydział Kryminalny
04:35 Oczyszczona
04:40 Wydział Kryminalny
04:45 Oczyszczona
04:50 Wydział Kryminalny
04:55 Oczyszczona
05:00 Wydział Kryminalny
05:05 Oczyszczona
05:10 Wydział Kryminalny
05:15 Oczyszczona
05:20 Wydział Kryminalny
05:25 Oczyszczona
05:30 Wydział Kryminalny
05:35 Oczyszczona
05:40 Wydział Kryminalny
05:45 Oczyszczona
05:50 Wydział Kryminalny
05:55 Oczyszczona
06:00 Wydział Kryminalny
06:05 Oczyszczona
06:10 Wydział Kryminalny
06:15 Oczyszczona
06:20 Wydział Kryminalny
06:25 Oczyszczona
06:30 Wydział Kryminalny
06:35 Oczyszczona
06:40 Wydział Kryminalny
06:45 Oczyszczona
06:50 Wydział Kryminalny
06:55 Oczyszczona
07:00 Wydział Kryminalny
07:05 Oczyszczona
07:10 Wydział Kryminalny
07:15 Oczyszczona
07:20 Wydział Kryminalny
07:25 Oczyszczona
07:30 Wydział Kryminalny
07:35 Oczyszczona
07:40 Wydział Kryminalny
07:45 Oczyszczona
07:50 Wydział Kryminalny
07:55 Oczyszczona
08:00 Wydział Kryminalny
08:05 Oczyszczona
08:10 Wydział Kryminalny
08:15 Oczyszczona
08:20 Wydział Kryminalny
08:25 Oczyszczona
08:30 Wydział Kryminalny
08:35 Oczyszczona
08:40 Wydział Kryminalny
08:45 Oczyszczona
08:50 Wydział Kryminalny
08:55 Oczyszczona
09:00 Wydział Kryminalny
09:05 Oczyszczona
09:10 Wydział Kryminalny
09:15 Oczyszczona
09:20 Wydział Kryminalny
09:25 Oczyszczona
09:30 Wydział Kryminalny
09:35 Oczyszczona
09:40 Wydział Kryminalny
09:45 Oczyszczona
09:50 Wydział Kryminalny
09:55 Oczyszczona
10:00 Wydział Kryminalny
10:05 Oczyszczona
10:10 Wydział Kryminalny
10:15 Oczyszczona
10:20 Wydział Kryminalny
10:25 Oczyszczona
10:30 Wydział Kryminalny
10:35 Oczyszczona
10:40 Wydział Kryminalny
10:45 Oczyszczona
10:50 Wydział Kryminalny
10:55 Oczyszczona
11:00 Wydział Kryminalny
11:05 Oczyszczona
11:10 Wydział Kryminalny
11:15 Oczyszczona
11:20 Wydział Kryminalny
11:25 Oczyszczona
11:30 Wydział Kryminalny
11:35 Oczyszczona
11:40 Wydział Kryminalny
11:45 Oczyszczona
11:50 Wydział Kryminalny
11:55 Oczyszczona
12:00 Wydział Kryminalny
12:05 Oczyszczona
12:10 Wydział Kryminalny
12:15 Oczyszczona
12:20 Wydział Kryminalny
12:25 Oczyszczona
12:30 Wydział Kryminalny
12:35 Oczyszczona
12:40 Wydział Kryminalny
12:45 Oczyszczona
12:50 Wydział Kryminalny
12:55 Oczyszczona
13:00 Wydział Kryminalny
13:05 Oczyszczona
13:10 Wydział Kryminalny
13:15 Oczyszczona
13:20 Wydział Kryminalny
13:25 Oczyszczona
13:30 Wydział Kryminalny
13:35 Oczyszczona
13:40 Wydział Kryminalny
13:45 Oczyszczona
13:50 Wydział Kryminalny
13:55 Oczyszczona
14:00 Wydział Kryminalny
14:05 Oczyszczona
14:10 Wydział Kryminalny
14:15 Oczyszczona
14:20 Wydział Kryminalny
14:25 Oczyszczona
14:30 Wydział Kryminalny
14:35 Oczyszczona
14:40 Wydział Kryminalny
14:45 Oczyszczona
14:50 Wydział Kryminalny
14:55 Oczyszczona
15:00 Wydział Kryminalny
15:05 Oczyszczona
15:10 Wydział Kryminalny
15:15 Oczyszczona
15:20 Wydział Kryminalny
15:25 Oczyszczona
15:30 Wydział Kryminalny
15:35 Oczyszczona
15:40 Wydział Kryminalny
15:45 Oczyszczona
15:50 Wydział Kryminalny
15:55 Oczyszczona
16:00 Wydział Kryminalny
16:05 Oczyszczona
16:10 Wydział Kryminalny
16:15 Oczyszczona
16:20 Wydział Kryminalny
16:25 Oczyszczona
16:30 Wydział Kryminalny
16:35 Oczyszczona
16:40 Wydział Kryminalny
16:45 Oczyszczona
16:50 Wydział Kryminalny
16:55 Oczyszczona
17:00 Wydział Kryminalny
17:05 Oczyszczona
17:10 Wydział Kryminalny
17:15 Oczyszczona
17:20 Wydział Kryminalny
17:25 Oczyszczona
17:30 Wydział Kryminalny
17:35 Oczyszczona
17:40 Wydział Kryminalny
17:45 Oczyszczona
17:50 Wydział Kryminalny
17:55 Oczyszczona
18:00 Wydział Kryminalny
18:05 Oczyszczona
18:10 Wydział Kryminalny
18:15 Oczyszczona
18:20 Wydział Kryminalny
18:25 Oczyszczona
18:30 Wydział Kryminalny
18:35 Oczyszczona
18:40 Wydział Kryminalny
18:45 Oczyszczona
18:50 Wydział Kryminalny
18:55 Oczyszczona
19:00 Wydział Kryminalny
19:05 Oczyszczona
19:10 Wydział Kryminalny
19:15 Oczyszczona
19:20 Wydział Kryminalny
19:25 Oczyszczona
19:30 Wydział Kryminalny
19:35 Oczyszczona
19:40 Wydział Kryminalny
19:45 Oczyszczona
19:50 Wydział Kryminalny
19:55 Oczyszczona
20:00 Wydział Kryminalny
20:05 Oczyszczona
20:10 Wydział Kryminalny
20:15 Oczyszczona
20:20 Wydział Kryminalny
20:25 Oczyszczona
20:30 Wydział Kryminalny
20:35 Oczyszczona
20:40 Wydział Kryminalny
20:45 Oczyszczona
20:50 Wydział Kryminalny
20:55 Oczyszczona
21:00 Wydział Kryminalny
21:05 Oczyszczona
21:10 Wydział Kryminalny
21:15 Oczyszczona
21:20 Wydział Kryminalny
21:25 Oczyszczona
21:30 Wydział Kryminalny
21:35 Oczyszczona
21:40 Wydział Kryminalny
21:45 Oczyszczona
21:50 Wydział Kryminalny
21:55 Oczyszczona
22:00 Wydział Kryminalny
22:05 Oczyszczona
22:10 Wydział Kryminalny
22:15 Oczyszczona
22:20 Wydział Kryminalny
22:25 Oczyszczona
22:30 Wydział Kryminalny
22:35 Oczyszczona
22:40 Wydział Kryminalny
22:45 Oczyszczona
22:50 Wydział Kryminalny
22:55 Oczyszczona
23:00 Wydział Kryminalny
23:05 Oczyszczona
23:10 Wydział Kryminalny
23:15 Oczyszczona
23:20 Wydział Kryminalny
23:25 Oczyszczona
23:30 Wydział Kryminalny
23:35 Oczyszczona
23:40 Wydział Kryminalny
23:45 Oczyszczona
23:50 Wydział Kryminalny
23:55 Oczyszczona

niedziela

TVP 1
06:25 Wojsko - polskie.pl
06:55 Słowo na niedzielę - Jak poznać Boga czyli ostatnia próba Abrahama
07:00 Transmisja Mszy Świętej
08:00 Tydzień
08:30 Zakochaj się w Polsce
09:00 Weterynarze z sercem
09:30 Przyrodnik na tropie
10:05 Stulecie Winnych - serial TVP
10:55 Słowo na niedzielę
11:00 Transmisja Mszy Świętej z Jasnej Góry
11:55 Między ziemią a niebem
12:00 Anioł Pański
12:15 Między ziemią a niebem
12:50 Pasterz - serial
13:15 BBC w Jedynie - Błękitna planeta. Powrót. Opowieść o rekinach
14:15 Z pamięci - felieton
14:25 Okrasa łamie przepisy
SERIAL KRYMINALNY
15:00 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP
16:45 Skoki Narciarskie - Mistrzostwa świata w Oberstdorfie
16:55 Teleexpress
17:00 Skoki Narciarskie - Mistrzostwa świata w Oberstdorfie
19:30 Wiadomości
20:15 Sanatorium miłości
21:10 Sanatorium miłości. Kulisy programu
21:20 Wykłyty - dramat
23:20 Creed: Narodziny legendy - dramat
01:40 Życie za życie - dramat, prod. USA, Niemcy, 2003
03:55 Skok - film TVP
04:55 Z pamięci - Ewa Starowieyska - felieton

TVP 2
05:25 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP
07:00 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial TVP
07:55 Pytanie na śniadanie
10:30 Policzmy się dla Polski
10:35 Ostoja
11:05 Zaczni od nowa
11:40 The Voice Kids
- Przesłuchania w ciemno
14:00 Familiada - teleturniej
14:35 Koło fortuny
15:15 Szansa na sukces. Opole 2021 - widowisko muzyczne
16:15 Kabaret. Super Show Dwójki - program kabaretowy
17:05 Program rozrywkowy
- mini audycja
17:15 Na sygnale - serial fabularny
17:40 Lajki!
18:00 Panorama
PROGRAM ROZRYWKOWY
18:30 Wojciech Ciejrowski - boso przez świat
18:55 Smaki świata
19:25 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP
20:00 Postaw na milion
21:00 Tylko dla odważnych
- film akcji, prod. USA, 2017
23:25 Kino bez granic
- Kochankowie z Księżyca
- film fabularny, prod. USA, 2012
01:05 Ptaki śpiewają w Kigali - dramat
03:10 Oddział Delta - film fabularny, prod. USA, Izrael, 1986
05:20 Zakonczenie

TVN
05:10 Uwaga! - magazyn
05:25 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:25 Nowa Maja w ogrodzie
07:55 Akademia ogrodnika
08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11:30 Brzydula - serial
15:10 In Vitro. Nauka czy cud
16:10 Listy do M.4 - kulisy powstawania filmu
16:45 Bardzo Dziś Zachód
- film western, USA, 1999, rez. Barry Sonnenfeld, wyk. Will Smith, Kevin Kline, Kenneth Branagh
19:00 Fakty
19:25 Sport, Pogoda
19:45 Uwaga! - magazyn
FILM SENSACYJNY
20:00 Szybcy i wściekli
- film sensacyjny, USA, Niemcy, 2001, rez. Rob Cohen, wyk. Paul Walker, Vin Diesel, Michelle Rodriguez, Jordana Brewster, Rick Yune, Ted Levine, Ja Rule
22:15 Godzina zemsty
- film sensacyjny, USA, 1999, rez. Brian Helgeland, wyk. Mel Gibson, Gregg Henry, Maria Bell, David Paymer, Bill Duke, Deborah Unger, Lucy Liu, William Devane, Kris Kristofferson
00:25 Klinika bez tajemnic
01:25 Kuchenne rewolucje
02:25 Uwaga! - magazyn
02:45 Noc magii

POLSAT
06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:15 Gdzie jest Nemo?
Mały Nemo niespodziewanie trafia do oceanu wprost do akwarium w gabinecie dentystycznym w Sydney. Jego oj

TVP 1

05:10 Przysięga - serial obyczajowy, prod. Turcja
06:00 Elif - serial, prod. Turcja
06:00 Policymy się dla Polski
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
07:30 Okiem Wiary - magazyn
08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda poranna
08:15 Kwadrans polityczny
08:30 Policymy się dla Polski - felieton
08:35 Ranczo - serial
09:35 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP
10:35 Ojciec Mateusz - serial kryminalny TVP
11:25 Kasta - serial
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:30 Agropogoda - magazyn
12:35 Program rolny
12:50 BBC w Jedyne - Błękitna planeta. Powrót



14:00 Elif - serial, prod. Turcja, 2018
15:00 Wiadomości
15:15 Alarm! - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka
16:00 Policymy się dla Polski
16:05 Przysięga - serial
17:00 Teleexpress
17:15 Jaka to melodia?
17:55 Klan - telenowela TVP
18:20 Kasta - serial
18:55 Jeden z dziesięciu
19:30 Wiadomości
20:10 Alarm! - magazyn
20:30 Lesnicówka
21:00 Gala Festiwalu Kultury Narodowej „Pamięć i Tożsamość”
22:20 Świat bez fikcji
23:25 Warto rozmawiać
00:25 Wykłęty - dramat

TVP 2

05:30 Górscy ratownicy - talk-show
06:15 Policymy się dla Polski
06:25 Coś dla Ciebie
06:50 Familiada - teleturniej
07:20 Policymy się dla Polski
07:30 Pytanie na śniadanie
10:40 Panorama
10:45 Pytanie na śniadanie
11:15 Policymy się dla Polski
11:25 Rodzinka.pl - serial
11:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Kozacka miłość - serial kostiumowy, prod. Rosja
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial
15:05 Górscy ratownicy
15:50 Zainwestuj w marzenia - serial TVP
16:00 Koło fortuny
16:35 Familiada - teleturniej
17:15 Wieżenie miłości
18:00 Panorama
18:20 Va Banque - teleturniej



18:45 Kozacka miłość - serial kostiumowy, prod. Rosja
19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP
20:40 Kulisy serialu „M jak miłość”
20:55 M jak miłość - serial TVP
21:50 Stulecie Winnych - serial TVP
23:40 Van Gogh. U bram wieczności - film fabularny, prod. Szwajcaria, Irlandia, Wielka Brytania, Francja, USA, 2018, reż. Julian Schnabel
01:35 Warto kochać - serial
02:30 Kochankowie z Księżyca - film fabularny
04:10 Rodzinka.pl s.XII - serial komediowy
05:00 Zakochanie

TVN

05:10 Uwaga! - magazyn
05:20 Nowa Maja w ogrodzie
05:50 Akademia ogrodnika
06:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
07:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
08:00 Dzień Dobry TVN
11:35 Jesteśmy w domu!
11:45 Ukryta prawda - program obyczajowy
13:50 LAB
14:55 Szpital
15:55 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
17:00 LAB
18:00 Ukryta prawda
19:00 Fakty
19:25 Uwaga! koronawirus
19:55 Uwaga! - magazyn
20:10 Doradca smaku
20:15 Na Wspólnej - serial
20:55 Milionerzy
21:30 Równi sobie



22:30 American Pie II - film komedia, prod. USA, 2001, reż. James B. Rogers, wyk. Jason Biggs, Shannon Elizabeth, Alyson Hannigan, Chris Klein, Thomasan Nicholas, Natasha Lyonne, Tara Reid, Seann William Scott, Mena Suvari
00:45 Co za tydzień - magazyn prod. Polska
01:20 The shooter - serial, USA
02:20 Uwaga!
11:45 Ukryta prawda
02:40 Noc magii
04:00 Szpital - program obyczajowy prod. Polska

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:40 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny prod. Polska
09:40 Sekrety rodziny
10:40 Dlaczego ja?
11:40 Gliniarze - serial kryminalny prod. Polska
12:50 Wydarzenia
13:25 Interwencja
13:40 Trudne sprawy
14:40 Dlaczego ja?
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja - magazyn prod. Polska
16:30 Na ratunek 112
17:00 Gliniarze
18:00 Pierwsza miłość
18:50 Wydarzenia
19:25 Gość Wydarzeń
19:45 Sport, Pogoda



20:05 MEGA HIT - Transporter - Frank, były komandos, żyje z bycia kierowcą, który działa na usługi przestępców i przewozi tajemnicze przesyłki.
22:05 Love Island. Wyspa miłości
23:10 Zakładnik z Wall Street - Lee Gates, zwany „guru Wall Street”, prowadzi popularny telewizyjny show, w którym doradza ludziom, jak i w co inwestować pieniądze.
01:20 W imię zasad
03:45 Tajemnice losu
04:40 Disco Gramy - program rozrywkowy
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

07:00 Muzyczne poranki
08:15 Tego się nie wytnie - talk-show
09:35 Tego się nie wytnie
10:00 Reżyserzy - cykl dokumentalny
11:00 Blisko, coraz bliżej - serial TVP
12:20 Opowieści Offenbacha - film dokumentalny
13:30 Figury niemożliwe i inne historie II - film animowany
13:45 Lotnisko - film animowany, prod. Chorwacja, Szwajcaria, 2017
14:05 Niedziela z...
14:55 John Ford, człowiek który wymyślił Dzikiego Zachodu - film dokumentalny, prod. Francja, 2018
16:05 Latająca maszyna - film animowany
17:30 Rok 2020
17:55 Trzeci punkt widzenia
18:30 Informacje kulturalne



18:55 Wszystko dla pań - serial, prod. Wielka Brytania, 2012
20:00 General Nil - dramat historyczny
22:10 Kronos - Odpowiedzialność - magazyn
22:45 Panorama kina polskiego - Wykłęty - dramat, prod. Polska, 2017, reż. Konrad Łęcki, wyk. Wojciech Niemczyk
00:45 Scena muzyczna - Kapela Fedaków - koncert
01:45 Rok 2020 - cykl dokumentalny
02:15 Informacje kulturalne
02:40 Żelazna klasyka - Przez całą noc - dramat
04:20 List z Masanji - film dokumentalny

TV Puls

06:00 Zbuntowany anioł - telenowela
Osierocona Milagros rozpoczyna pracę jako pokojówka rodziny DiCarlo i zakochuje się w synu pana domu.
07:00 Nash Bridges - serial sensacyjny
09:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
11:00 Zbuntowany anioł - telenowela
12:00 Zaklinaczka duchów - serial fantasy
14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial



20:00 Kod nieśmiertelności - Kapitan Colter Stevens budzi się, nie pamiętając niczego. Wkrótce odkrywa, że bierze udział w misji, której celem jest złapanie terrorysty podkładającego bomby na terenie Chicago.
21:35 Focus
23:55 W klatce
02:00 Taki jest świat - program informacyjny
03:00 Dyżur - serial dokumentalny
03:55 Na jedwabnym szlaku - serial
04:35 Z archiwum policji - serial dokumentalny
05:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy

TVN 7

05:35 Szkoła
06:35 Szpital
07:35 Zakochani po uszy - serial, Polska
08:10 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:10 Ten moment
11:45 Szpital - program obyczajowy
12:45 Szkoła
13:45 Sąd rodzinny - program sądowy
14:45 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy
15:45 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:45 Brzydula - serial
17:20 Ten moment
17:55 Kryminalni - serial kryminalny, Polska
19:00 19 + - obyczajowy
19:30 Zakochani po uszy - serial, Polska
20:00 Brzydula - serial
20:30 Hotel Paradise



21:30 Chłopaki nie płaczą - film komedia, Polska, 1999, reż. Olaf Lubaszenko, wyk. Maciej Stuhr, Cezary Pazura, Michał Miłowicz, Mirosław Zbrojewicz, Anna Mucha, Wojciech Kłata, Mirosław Baka, Bohdan Łazuka
23:40 Ostatni dom po lewej - film horror, USA, 2009, reż. Dennis Iliadis, wyk. Sara Paxton, Garret Dillahunt, Spencer Treat Clark, Riki Lindhome, Monica Potter
02:00 Druga strona medalu
02:35 Noc magii - program ezoteryczny

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu 08:00 Nasz nowy dom - magazyn
09:00 Sędzia Judy 09:55 Gliniarz i prokurator 10:55 Detektywi w akcji - serial obyczajowy prod. Polska
11:55 Kobra - oddział specjalny 12:55 STOP Drogówka 13:55 Rubi 14:55 Z miłości do dziecka 16:00 Policjanci i Policjanci - serial obyczajowy prod. Polska
18:00 Kochane Pieniądze 19:00 Policjantki i Policjanci - serial obyczajowy prod. Polska
20:00 Święty 20:30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial obyczajowy prod. Polska
21:40 Hooligans 2 - do ostatniej krwi Kontynuacja losów słynnej grupy fanatycznych kibiców West Ham United. 23:30 Galileo 01:30 Pęknięcie ze śmiechu 02:35 Graffiti 02:50 SuperLudzie



11:20 100 cudownych miejsc na świecie 11:30 Przyroda w Obiektywie 11:50 Kolory Świętości 11:55 Święty na każdy dzień 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Sanktuarium Matki Bożej 13:15 Chrystus w Biblii 13:30 Msza Święta 14:30 Droga do wolności Edwarda Taraszkiewicza 15:40 100 cudownych miejsc na świecie 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Sanktuaria polskie 16:30 Zew natury 16:55 Świadkowie 17:25 Kolory Świętości 17:30 Natura obiektywnie 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokonane 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Opowieści Starego Testamentu 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Mysłąc Ojczyzna 21:00 Apel

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

wtorek

2 marca

TVP 1

05:15 Przysięga - serial obyczajowy, prod. Turcja
06:00 Elif - serial, prod. Turcja, 2018
06:50 Policymy się dla Polski - felieton
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
07:30 Kościół z bliska
08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda poranna
08:15 Kwadrans polityczny
08:30 Policymy się dla Polski
08:40 Ranczo - serial
09:40 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP
10:35 Ojciec Mateusz - serial kryminalny TVP
11:25 Kasta - serial
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:30 Agropogoda - magazyn
12:35 Program rolny
12:50 Natura w Jedyne



14:00 Elif - serial, prod. Turcja, 2018
15:00 Wiadomości
15:15 Alarm! - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka
16:05 Przysięga - serial
17:00 Teleexpress
17:15 Jaka to melodia?
17:55 Klan - telenowela TVP
18:20 Kasta - serial
18:55 Jeden z dziesięciu
19:30 Wiadomości
20:10 Alarm! - magazyn
20:30 Lesnicówka
21:00 Górski - 100 lat
21:40 Magazyn Ekspresu Reporterów
22:45 Ocaleni - reality show
23:50 Magazyn śledczy Anity Gargas - magazyn
00:25 Białe noce - dramat

TVP 2

05:00 Cafe piosenka - talk-show
05:30 Górscy ratownicy - serial obyczajowy
06:20 Policymy się dla Polski
06:25 To Bóg daje talenty
06:50 Familiada - teleturniej
07:20 Policymy się dla Polski
07:30 Pytanie na śniadanie
10:40 Panorama
10:45 Pytanie na śniadanie
11:15 Policymy się dla Polski
11:25 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP
11:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP
12:30 Koło fortuny
13:15 Kozacka miłość - serial kostiumowy, prod. Rosja
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularny, prod. Rosja
15:10 Górscy ratownicy - serial



16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:15 Wieżenie miłości
18:00 Panorama
18:20 Va Banque - teleturniej
18:45 Kozacka miłość - serial kostiumowy, prod. Rosja
19:35 Barwy szczęścia - serial
20:45 Kulisy serialu „M jak miłość”
20:55 M jak miłość - serial TVP
21:50 Stulecie Winnych - serial TVP
22:35 Zainwestuj w marzenia - serial TVP
22:45 Stulecie Winnych
23:35 Historia, której nie pamiętam - film
00:40 Paciorki jednego różańca - dramat

TVN

05:45 Uwaga! - magazyn
06:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
07:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
08:00 Dzień Dobry TVN
11:45 Doradca smaku
11:35 Ukryta prawda - program obyczajowy
13:50 LAB
14:55 Szpital
15:55 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
17:00 LAB
18:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
19:00 Fakty
19:25 Uwaga! koronawirus
19:45 Sport
20:05 Ninja Warrior Polska
19:55 Uwaga! - magazyn
20:10 Doradca smaku



20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy prod. Polska
20:55 Milionerzy - program rozrywkowy prod. Polska
21:30 Chyłka-Rewizja - serial, Polska
22:30 Kuba Wojewódzki - talk-show
23:30 Superwizjer - magazyn reporterów
00:05 Klinika bez tajemnic - serial, USA, Wielka Brytania
01:05 Na granicy światów - serial, USA, Wielka Brytania
02:05 Niewierni - serial, USA
03:05 Uwaga! - magazyn
03:25 Noc magii

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:40 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny prod. Polska
09:40 Sekrety rodziny
10:40 Dlaczego ja?
11:40 Gliniarze
12:50 Wydarzenia
13:40 Trudne sprawy
14:40 Dlaczego ja?
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Na ratunek 112
17:00 Gliniarze
18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia
19:25 Gość Wydarzeń
19:45 Sport
19:55 Pogoda
20:05 Ninja Warrior Polska
22:10 Love Island. Wyspa miłości



23:10 Nigdy więcej - Slim, młoda kelnerka poznaje mężczyznę swych marzeń i wkrótce wychodzi za niego. Mitch jest przemilnym, przystojnym i bogatym właścicielem firmy budowlanej. Wspólnie rozpoczynają idylliczne życie, jednak wkrótce po urodzeniu córki Slim zauważa, że osobowość Mitcha ma również drugą, mroczną stronę.
01:50 12 rund 2
03:50 Tajemnice losu
04:40 Disco Gramy - program rozrywkowy prod. Polska
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

07:25 Teledysk
08:00 Informacje kulturalne - informator kulturalny
08:25 Rok 2020 - cykl dokumentalny
09:00 Wydarzenia aktualne
09:30 Latająca maszyna - film animowany, prod. Polska, Wielka Brytania, Chiny, Norwegia, 2011, reż. Martin Clapp, Geof Lindsey, wyk. Lang Lang, Heather Graham, Jamie Munns, Kizzy Mee
11:00 Blisko, coraz bliżej - serial TVP
12:25 Rita Hayworth, bogini miłości - film dokumentalny, prod. Francja, 2019, reż. Julia Kuperberg, Clara Kuperberg
13:30 Tego się nie wytnie - talk-show
15:00 Portret osobisty - film dokumentalny, prod. Polska, 2017



16:10 Blanka - dramat, prod. Włochy, Filipiny
17:35 Co dalej?
17:55 Tamte lata, tamte dni - Maja Komorowska
18:30 Informacje kulturalne
18:55 Wszystko dla pań
20:00 Teatr Telewizji - Ożenek - film prod. Polska, 1976, reż. Ewa Bonacka
21:40 Lekkie obyczaje - Peggy Sue wyszła za mąż - film fabularny
23:25 Co dalej?
23:45 Informacje kulturalne - informator kulturalny
00:15 Młoda Polska - Córka
00:50 Panorama kina polskiego - Wykłęty - dramat, prod. Polska

TV Puls

06:00 Zbuntowany anioł - telenowela
Osierocona Milagros rozpoczyna pracę jako pokojówka rodziny DiCarlo i zakochuje się w synu pana domu.
07:00 Nash Bridges - serial sensacyjny
09:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska
11:00 Zbuntowany anioł - telenowela
12:00 Zaklinaczka duchów - serial fantasy
14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska
16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy



18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska
20:00 Infiltrator
22:10 W potrzasku
23:55 Wiczy student
01:50 Dyżur - serial dokumentalny
02:55 Na jedwabnym szlaku - serial dokumentalny
03:35 Wojciech Ciejrowski. Boso - Ziemia Święta
03:55 Na jedwabnym szlaku - serial dokumentalny
04:35 Z archiwum policji - serial dokumentalny
05:00 Rodzinny interes - program ezoteryczny prod. Polska

TVN 7

05:35 Szkoła
06:35 Szpital - program obyczajowy
07:35 Zakochani po uszy - serial, Polska
08:10 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:10 Ten moment
11:45 Szpital
12:45 Szkoła
13:45 Sąd rodzinny - program sądowy
14:45 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy
15:45 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:45 Brzydula - serial
17:20 Ten moment
17:55 Kryminalni - serial kryminalny, Polska
19:00 19 + - obyczajowy
19:30 Zakochani po uszy - serial, Polska
20:00 Brzydula - serial
20:30 Hotel Paradise



21:30 Ronin - film sensacyjny, Wielka Brytania, USA, 1998, reż. John Frankenheimer, wyk. Robert De Niro, Jean Reno, Natascha McElhone, Stellan Skarsgård, Sean Bean, Michael Lonsdale, Jonathan Pryce
00:05 Dziedzictwo Bourne'a - film sensacyjny, USA, Japonia, 2012, reż. Tony Gilroy, wyk. Jeremy Renner, Rachel Weisz, Edward Norton, Stacy Keach, Dennis Boutsikaris, Oscar Isaac, Joan Allen, Albert Finney, Scott Glenn
02:55 Noc magii - program ezoteryczny prod. Polska

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu 08:00 Nasz nowy dom - magazyn
09:00 Sędzia Judy 09:55 Gliniarz i prokurator 10:55 Detektywi w akcji - serial obyczajowy prod. Polska
11:55 Kobra - oddział specjalny 12:55 STOP Drogówka 13:55 Rubi 14:55 Z miłości do dziecka 16:00 Policjanci i Policjanci - serial obyczajowy prod. Polska
18:00 Kochane Pieniądze 19:00 Policjantki i Policjanci - serial obyczajowy prod. Polska
20:00 Święty 20:30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial obyczajowy prod. Polska
21:40 Hooligans 2 - do ostatniej krwi Kontynuacja losów słynnej grupy fanatycznych kibiców West Ham United. 23:30 Galileo 01:30 Pęknięcie ze śmiechu 02:35 Graffiti 02:50 SuperLudzie



11:05 Mocni w wierze 11:35 Mysłąc Ojczyzna 11:45 Historia i architektura 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Sanktuaria polskie 12:40 Wenanty Katarzyniec 13:30 Msza Święta 14:30 Koncert Pasyjny „Krzyż” 15:45 Święty na każdy dzień 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Jestem mamą 16:30 Kalendarium Młodych 16:50 Ukrywanie 17:00 100 cudownych miejsc na świecie 17:10 Prosto o gospodarce 17:30 Rajd Katyński 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokonane 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Każdy małuch to potrafi 19:45 Modlitwa 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Mysłąc Ojczyzna 21:00 Apel Jasnogórski

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

środa

3 marca

TVP 1
05:10 Przysięga - serial
06:00 Elif - serial, prod. Turcja
06:50 Policzmy się dla Polski - serial
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
07:30 Rodzinny ekspres
08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda poranna
08:15 Kwadrans polityczny
08:30 Policzmy się dla Polski
08:35 Ranco - serial obyczajowy TVP
09:35 Komisarz Alex - serial
10:35 Ojciec Mateusz - serial kryminalny TVP
11:25 Kasta - serial
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:30 Agropogoda - magazyn
12:35 Rok w ogrodzie Extra
12:55 Natura w Jedyńce - Kazuar - ptasi dinozaur
13:50 Policzmy się dla Polski
SERIAL OBYCZAJOWY
14:00 Elif - serial, prod. Turcja, 2018
15:00 Wiadomości
15:15 Alarm! - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka
16:05 Przysięga - serial
17:00 Teleexpress
17:15 Jaka to melodia?
17:55 Klan - telenowela TVP
18:20 Kasta - serial
18:55 Jeden z dziesięciu
19:30 Wiadomości
20:10 Alarm! - magazyn
20:30 Leśniczówka
21:00 Geniusze i marzyściele. Józef Hofmann - film
22:10 Historia bez tajemnic - kafeteria Donbasu
23:25 McMaia - serial
00:35 Krew, pot i... kłamstwa - film fabularny

TVP 2
05:25 Górsy ratownicy
06:15 Policzmy się dla Polski
06:20 Pozyteczni.pl
06:50 Familiada - teleturniej
07:20 Policzmy się dla Polski
07:30 Pytanie na śniadanie
10:40 Panorama
10:45 Pytanie na śniadanie
11:15 Policzmy się dla Polski
11:25 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP
11:50 Dla niesłyszających - Barwy szczęścia
- serial obyczajowy TVP
12:30 Koło fortuny
13:15 Kozacka miłość - serial kostiumowy
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial
15:10 Górsy ratownicy - serial obyczajowy
16:00 Koło fortuny
16:35 Familiada - teleturniej
17:15 Węzień miłości
18:00 Panorama
18:20 Va Banque - teleturniej
SERIAL KOSTIUMOWY
18:45 Kozacka miłość - serial kostiumowy
19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP
20:40 Kulisy serialu „Na dobre i na złe”
20:55 Na dobre i na złe - serial TVP
21:50 Stulecie Winnych - serial TVP
23:45 Kilka słów o miłości - film prod. USA, 2016, reż. Rick Bota, wyk. Charlotte Sullivan, Corey Sevier, Christie Laing
01:20 W palce miłości - dramat
02:25 Życ pełnią życia - film dokumentalny
03:30 Defekt - serial
04:30 Zakończenie

TVN
05:45 Uwaga! - magazyn
06:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
07:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
08:00 Dzień Dobry TVN
11:35 Doradca smaku
11:45 Ukryta prawda - program obyczajowy
13:50 LAB
14:55 Szpital - program obyczajowy
15:55 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
17:00 LAB
18:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
19:00 Fakty
19:25 Uwaga! koronawirus
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Uwaga! - magazyn
20:10 Doradca smaku
SERIAL OBYCZAJOWY
20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy
20:55 Milionerzy - program rozrywkowy
21:30 Tajemnica zawodowa - serial
22:30 Kroniki Riddicka - film S-F, USA, 2004, reż. David Twohy, wyk. Vin Diesel, Cole Feore, Thandie Newton, Judi Dench, Karl Urban
01:00 Superwizjer - postanawia nadrobić niewykorzystane szanse z młodości.
01:35 Klinika bez tajemnic
02:35 Uwaga! - magazyn prod. Polska
02:55 Noc magii
04:15 Szpital - program obyczajowy

POLSAT
06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:40 Malanowski i Partnerzy
09:40 Sekrety rodziny
10:40 Dlaczego ja?
11:40 Gliniarze
12:50 Wydarzenia
13:25 Interwencja
13:40 Trudne sprawy
14:40 Dlaczego ja?
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Na ratunek 112
17:00 Gliniarze
18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia
19:25 Gość Wydarzeń
19:45 Sport
19:55 Pogoda
20:05 Nasz Nowy Dom
21:05 Komisarz Mama
22:10 Uwaga! - magazyn
FILM SENSACYJNY
23:25 John Tucker musi odejść
Trzy atrakcyjne i podziwiane dziewczyny z rywalizujących ze sobą licealnych paczek odkrywają, że każda z nich spotyka się z tym samym facetem: przystojnym i klawym kapitanem szkolnej drużyny koszykówki, Johnem Tuckermem.
01:20 Grzanie ławy
Trójka kolegów postanawia nadrobić niewykorzystane szanse z młodości.
03:15 Tajemnice losu
04:40 Disco Gramy - program rozrywkowy prod. Polska
05:25 Telezakupy
TV Okazje

TVP Kultura
07:00 Teledysk
08:00 Informacje kulturalne
08:35 Niedziela z... - serial, Polska
09:30 Blisko, coraz bliżej - serial TVP
12:25 Jack Lemmon - nieprzeciętny Everyman - film dokumentalny, prod. Francja, 2019, reż. Julia Kuppenberg, Clara Kuppenberg
13:30 Urszula Broll. Atman
13:45 Którędy po sztukę - Pieter Brueghel - magazyn
14:10 Tamte lata, tamte dni - Maja Komorowska
14:45 Odkrywając Beethovena - Symfonia c - moll op. 67 - dokumentalny
FILM FABULARNY
16:00 Zazie w metrze
- film fabularny
17:35 Co dalej? - program publicystyczny
17:55 Urodzeni artyści
18:30 Informacje kulturalne
18:55 Wszystko dla pań
20:00 Genialna przyjaciółka - serial, prod. Włochy
21:10 Na wschód od Hollywood - Yomeddine. Podróż życia - film fabularny
22:55 Więcej niż fikcja - Szkoła w chmurze - film
00:30 Jazz Juniors 2020
01:55 Co dalej?
02:20 Informacje kulturalne
02:45 Lekkie obyczaje
- Peggy Sue wyszła za mąż - film fabularny

TV Puls
06:00 Zbuntowany anioł - telenowela
07:00 Nash Bridges
- serial sensacyjny
09:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
11:00 Zbuntowany anioł - telenowela
12:00 Zaklinaczka duchów - serial fantasy
Dzięki swojemu darowi Melinda Gordon potrafi komunikować się z zaginionymi duszami zmarłych na drugą stronę.
14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial
FILM SENSACYJNY
20:00 Nocny łowca
Porucznik Marshall przeżywa trudne chwile w życiu osobistym, kiedy dostaje sprawę śmierci nastolatki. Odkrywając i aresztując jej oprawcę, podejmuje współpracę z emerytowanym sędzią, który na własną rękę eliminuje pedofili.
22:00 Kod nieśmiertelności
23:50 Wieczny student 2: Taj rzadzi
01:50 Dyzur - serial dokumentalny
02:50 Wojciech Cejrowski. Boso - Ziemia Święta
03:30 Taki jest świat
04:25 Z archiwum policji - magazyn
05:00 Rodzinny interes

TVN 7
05:35 Szkoła
06:35 Szpital
07:35 Zakochani po uszy - serial, Polska
08:10 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:10 Ten moment
11:45 Szpital - program obyczajowy
12:45 Szkoła
13:45 Sąd rodzinny - program sądowy
14:45 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy
15:45 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:45 Brzydula - serial
17:20 Ten moment
17:55 Kryminalni - serial kryminalny, Polska
19:00 19 + - obyczajowy
19:30 Zakochani po uszy - serial, Polska
20:00 Brzydula - serial
20:30 Hotel Paradise
FILM SENSACYJNY
21:30 Skazani na Shawshank - film sensacyjny, prod. USA, 1994, reż. Frank Darabont, wyk. Tim Robbins, Morgan Freeman, Bob Gunton, William Sadler, Clancy Brown
00:30 Mściciel - film western, prod. USA, 1973, reż. Clint Eastwood, wyk. Clint Eastwood, Verna Bloom, Mariana Hill, Mitchell Ryan, Jack O'Connell
02:45 Noc magii - program ezoteryczny - rozrywkowy prod. Polska

TV 4
06:00 Strażnik Teksasu
08:00 Nash Bridges
09:55 Gliniarz i prokurator
Serial sensacyjny, w którym lokalny prokurator walczy z przestępczością w Los Angeles (a później na Hawajach).
10:55 Detektywi w akcji
11:55 Kobra - oddział specjalny
12:55 STOP Drogówka
13:55 Rubi 14:55 Z miłości do dziecka
16:00 Policjanci i Policjanci 17:00 Kochane Pieniądze
19:00 Policjanci i Policjanci - serial obyczajowy
20:00 Święty
20:30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
21:40 Podróż z diabłem
Transport kokainy przemycanej przez Stany Zjednoczone z Meksyku do Kanady znikną gdzieś po drodze.
23:35 Śmierć na 1000 sposobów
01:35 Ucho Prezesa
TV Tram
09:50 100 cudownych miejsc
10:00 Audycja Generalna
11:00 Świat na wyciągnięcie ręki
11:15 Hwange
11:25 Myśląc Ojczyzna
11:40 Prosto o gospodarce
12:00 Anioł Pański
12:03 Informacja dnia
12:20 Katedra w Chartres
13:20 100 cudownych miejsc na świecie
13:30 Msza Święta
14:30 Powrót
15:45 Święty na każdy dzień
15:50 Ma się rozumieć
16:00 Informacja dnia
16:10 Na zdrowie
16:30 Galilejczyk
17:00 Po stronie prawdy
17:55 Rozmowy niedokończone
18:20 Wielkich Polaków
18:00 Anioł Pański
18:05 Informacja dnia
18:15 Rozmowy niedokończone
19:25 Święty na każdy dzień
19:30 Brat Franciszek
20:00 Informacja dnia
20:20 Różaniec
20:50 Myśląc Ojczyzna
21:00 Apel

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

czwartek

4 marca

TVP 1
05:10 Przysięga - serial obyczajowy, prod. Turcja
06:00 Elif - serial, prod. Turcja
06:50 Policzmy się dla Polski
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
07:30 Coś dla Ciebie
08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda poranna
08:15 Kwadrans polityczny
08:30 Policzmy się dla Polski
08:40 Ranco - serial obyczajowy TVP
09:40 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP
10:35 Ojciec Mateusz - serial
11:25 Policzmy się dla Polski
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:35 Agropogoda - magazyn
12:40 Zainwestuj w marzenia
12:45 Natura w Jedyńce
SERIAL OBYCZAJOWY
14:00 Elif - serial, prod. Turcja, 2018
15:00 Wiadomości
15:15 Alarm! - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka
16:05 Przysięga - serial
17:00 Teleexpress
17:15 Jaka to melodia?
17:55 Klan - telenowela TVP
18:20 Kasta - serial
18:55 Jeden z dziesięciu
19:30 Wiadomości
20:10 Alarm! - magazyn
20:30 Leśniczówka
21:00 Sprawa dla reportera
21:55 Magazyn śledczy Anity Gargas - magazyn
22:30 Magazyn kryminalny
23:15 Motel Polska
23:50 Tanie Dranie
00:35 Londynczy - serial

TVP 2
04:55 Cafe piosenka - zespół Goose Bumps - talk-show
05:25 Górsy ratownicy
06:10 Policzmy się dla Polski
06:20 Zaczniemy od nowa
06:50 Familiada - teleturniej
07:20 Policzmy się dla Polski
10:40 Panorama
10:45 Pytanie na śniadanie
11:15 Policzmy się dla Polski
11:25 Wojciech Cejrowski - boso przez świat
11:50 Dla niesłyszających - Barwy szczęścia
- serial obyczajowy TVP
12:30 Koło fortuny
13:15 Kozacka miłość - serial kostiumowy
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularny
15:10 Górsy ratownicy - serial obyczajowy
16:00 Koło fortuny
TELETURNIJ
16:35 Familiada - teleturniej
17:15 Węzień miłości
18:00 Panorama
18:20 Va Banque - teleturniej
18:45 Kozacka miłość - serial kostiumowy, prod. Rosja
19:35 Barwy szczęścia - serial
20:40 Kulisy serialu „Na sygnale”
20:55 Na sygnale - serial fabularny
21:50 Stulecie Winnych - serial
23:45 Ośmiorniczka - film sensacyjny
01:55 Larry Crowne - uśmiech losu
03:40 Bez tożsamości - serial, prod. Hiszpania

TVN
05:45 Uwaga! - magazyn
06:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
07:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
08:00 Dzień Dobry TVN
11:35 Doradca smaku
11:45 Ukryta prawda - program obyczajowy
13:50 LAB
14:55 Szpital - program obyczajowy
15:55 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
17:00 LAB
18:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
19:00 Fakty
19:25 Uwaga! koronawirus
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Uwaga! - magazyn
20:10 Doradca smaku
SERIAL OBYCZAJOWY
20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy
20:55 Milionerzy - program rozrywkowy prod. Polska
21:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
22:35 Po prostu przyjaźń - film komedia, Polska, 2016, reż. Filip Zylber, wyk. Agnieszka Włodarczyk, Magdalena Różczka, Maciej Zakościelny, Piotr Stramowski, Bartłomiej Topa
01:15 Chyłka Rewizja - serial
02:20 Uwaga! - magazyn
02:40 Noc magii
04:00 Szpital - program obyczajowy

POLSAT
06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:40 Malanowski i Partnerzy
09:40 Sekrety rodziny
10:40 Dlaczego ja?
11:40 Gliniarze
12:50 Wydarzenia
13:25 Interwencja
13:40 Trudne sprawy
14:40 Dlaczego ja?
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Na ratunek 112
17:00 Gliniarze
18:00 Pierwsza miłość
18:50 Wydarzenia
19:25 Gość Wydarzeń
19:45 Sport
19:55 Pogoda
20:05 Nasz Nowy Dom
21:05 Przyjaciółki
22:10 Love Island. Wyspa miłości
FILM OBYCZAJOWY
23:10 Spadkobiercy
Wzięty prawnik z Hawajów Matt King wraz z krewnymi przygotowuje się do sprzedaży ziemi arystokratycznych przodkach.
01:45 Dzień matki
Każda rodzina obchodzi Dzień Matki na swój sposób. Jedni w podniosłej i uroczystej atmosferze, inni na luzie i ze śmiechem, ale wszyscy przed wszystkim z miłością.
04:25 Kabarety
04:40 Disco Gramy - program rozrywkowy prod. Polska
05:25 Telezakupy
TV Okazje

TVP Kultura
07:00 Teledysk
08:00 Informacje kulturalne
- informator kulturalny
08:25 Tamte lata, tamte dni - magazyn
09:15 Zazie w metrze
- film fabularny, prod. Francja, 1960, reż. Louis Malle, wyk. Catherine Demongeot
11:00 Blisko, coraz bliżej - serial TVP
12:20 Świat kina w obiektywie agencji Magnum - film dokumentalny
13:30 Rok 2020
13:55 Trzeci punkt widzenia
14:30 Mali bohaterowie - film dokumentalny
16:00 Dama z Szanghaju - film fabularny, prod. USA, 1948
17:30 Co dalej?
17:55 Rzecz Polska
18:05 Reportaż z wystawy
18:30 Informacje kulturalne
SERIAL OBYCZAJOWY
18:55 Wszystko dla pań - serial, prod. Wielka Brytania, 2012
20:00 Tego się nie wytnie - talk-show
21:25 Czwartkowy klub filmowy
21:30 Czwartkowy klub filmowy - Miłość po południu - komedia romantyczna, prod. USA
23:50 Tego się nie wytnie
00:15 Lato miłości - film dokumentalny
01:10 Co dalej?
- program publicystyczny
01:25 Informacje kulturalne
01:50 Na wschód od Hollywood - Yomeddine. Podróż życia - film fabularny

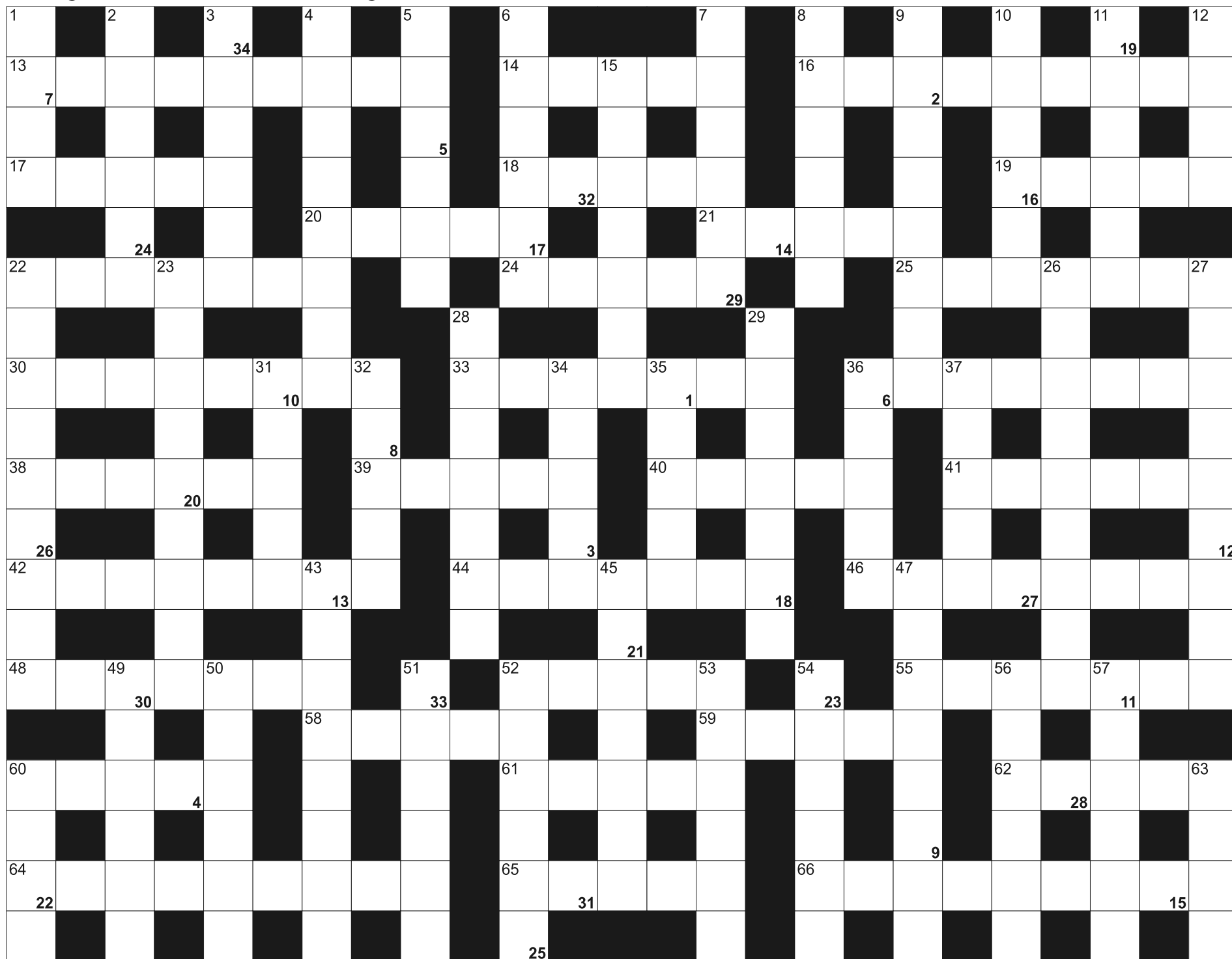
TV Puls
06:00 Zbuntowany anioł - telenowela
07:00 Nash Bridges
- serial sensacyjny
09:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
11:00 Zbuntowany anioł - telenowela
12:00 Zaklinaczka duchów - serial fantasy
14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial
SERIAL OBYCZAJOWY
16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy prod. Polska
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
20:00 Narzeczeni mimo woli
22:05 Ekstrakt
00:00 Pozdrowienia z Paryża
01:50 Menu na miarę
02:10 Wojciech Cejrowski. Boso - Ziemia Święta
03:25 Taki jest świat - program informacyjny
04:05 Z archiwum policji - serial dokumentalny
05:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy

TVN 7
05:35 Szkoła
06:35 Szpital
07:35 Zakochani po uszy - serial, Polska
08:10 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:10 Ten moment
11:45 Szpital - program obyczajowy
12:45 Szkoła
13:45 Sąd rodzinny - program sądowy
14:45 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy
15:45 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:45 Brzydula - serial
17:20 Ten moment
17:55 Kryminalni - serial kryminalny, Polska
19:00 19 + - obyczajowy
19:30 Zakochani po uszy - serial, Polska
20:00 Brzydula - serial
20:30 Hotel Paradise
KOMEDIA
21:30 Legendy ringu - film komedia, prod. USA, 2013, reż. Peter Segal, wyk. Robert De Niro, Sylvester Stallone, Kevin Hart, Alan Arkin, Kim Basinger, LL Cool J, Mike Tyson
23:55 Słodki listopad - film melodramat, prod. USA, 2001, reż. Pat O'Connor, wyk. Keanu Reeves, Charlize Theron, Jason Isaacs, Greg Germann, Liam Aiken, Robert Joy, Frank Langella
02:35 Noc magii - program ezoteryczny prod. Polska

TV 4
06:00 Strażnik Teksasu
08:00 Nash Bridges
09:55 Gliniarz i prokurator
Serial sensacyjny, w którym lokalny prokurator walczy z przestępczością w Los Angeles (a później na Hawajach).
10:55 Detektywi w akcji
11:55 Kobra - oddział specjalny
12:55 STOP Drogówka
13:55 Rubi 14:55 Z miłości do dziecka
16:00 Policjanci i Policjanci 17:00 Kochane Pieniądze
19:00 Policjanci i Policjanci - serial obyczajowy
20:00 Święty
20:30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
21:40 Dziś
13, jutro 30 23:45 Śmierć na 1000 sposobów
01:45 Ucho Prezesa
02:25 Disco Polo Life
03:25 TOP 10 lista Przebojów
TV Tram
09:30 Laus in Ecclesia
10:00 Informacja dnia
10:15 Rozmowy niedokończone
11:25 Myśląc Ojczyzna
11:35 Przyroda i ludzie
12:00 Anioł Pański
12:03 Informacja dnia
12:20 Po stronie prawdy
12:50 Wyszyński - historia
13:30 Msza Święta
14:30 Święty Józef, w imieniu Ojca
15:25 100 cudownych miejsc na świecie
15:35 Filmowe zyciorysy
15:50 Ma się rozumieć
16:00 Informacja dnia
16:10 Z wędką nad wodę w Polskę i Świat
16:35 Po-rady Medyczne Bonifratrów
17:00 Modlitwa w intencji rodzin i obrony życia
19:25 Akademia pro-life
19:30 Przyjaciele i bohaterowie
20:00 Informacja dnia
20:20 Różaniec
20:50 Głos Polski
21:00 Apel
21:20 Informacja dnia
21:40 Polski Punkt
Wiedza
22:00 W męce Mojej szukaj siły i światła

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

Krzyżówka klasyczna z hasłem



Litery z pól ponumerowanych od 1 do 34, utworzą rozwiązanie - przysłowie:

1	2		3	4	5	6	7	8	9		10	11	12	13	14	15		16	17	18		19	20	21
22	23	24	25		26	27	28	29		30	31	32	33	34										

POZIOMO: 13) Park Narodowy w Tanzanii; 14) Escobar lub Neruda; 16) budynek przy rynku; 17) i grobowa, i rozdzielcza; 18) stolica Piemontu; 19) służył do burzenia murów i bram; 20) biegowie z więzaniami; 21) strona monety, medalu; 22) fioletowy kamień półszlachetny; 24) miasto Kopernika; 25) Ludovico, autor "Orlanda szalonego"; 30) ze stolicą w Phnom Penh; 33) np. Marsjanin; 36) księża w wojsku; 38) podstawa apartheidu; 39) argentyński taniec; 40) starogrecka filharmonia; 41) Bergman, szwedzki reżyser; 42) rzeźuchowiec, motyl; 44) zajmowanie się własną osobą; 46) śmieszny, wesoły, zabawny; 48) zabawa ze śpiewem z podkładem; 52) ośmiu muzyków; 55)

Igor, autor "chłopiec z Sałskich Stepów"; 58) gwiazdozbiór z Betelgezą; 59) ...Zeneca, producent szczepionek; 60) MacDowell, aktorka; 61) strój, ubranie; 62) niejedna w murze; 64) nadwozie samochodu; 65) "Wierna ..." Żeromskiego; 66) obraczkujące ptaki.

PIONOWO: 1) na dnie szklanki; 2) żółte w portfelu; 3) roczniki, kroniki; 4) rozbiórka maszyny; 5) niejedno w wieżowcu; 6) dopisuje głodnemu; 7) rodzinne miasto Anny Jantar; 8) wynik, rezultat; 9) placówka dyplomatyczna; 10) twarde w arbusie; 11) stary, doświadczony żołnierz; 12) Hf dla chemika; 15) inaczej pierścienik, roślina; 22) mieszkaniec tureckiej stolicy; 23)

wywieszka, szyld; 26) papiery wartościowe; 27) łupiny z owoców i warzyw; 28) muzeum etnograficzne pod gołym niebem; 29) stolica Sycylii; 31) wymaga egzorcyzmów; 32) Indianin z Meksyku; 34) element zdania; 35) prawosławne obrazy; 36) polny lub morski; 37) mityczny król Troi; 43) Akwikańska była królową Francji i Anglii; 45) naczynia krwionośne; 47) motyw zdobniczy; 49) walący się budynek; 50) miasto H. Ch. Andersena; 51) waga; 52) imię Zagłoby; 53) zakład drzewny; 54) antyk, zabytek, rupecz; 56) dyżur na okręcie; 57) zakręcone butki; 60) ocalała z potopu; 63) wodorosty, glony.



Krajowy Ośrodek Wsparcia Rolnictwa
Oddział Terenowy w Olsztynie
ogłasza drugi (II) przetarg ustny (licytacja) nieograniczony na sprzedaż nieruchomości gruntowej niezabudowanej z udokumentowanymi złożami kruszyw naturalnych, położoną w woj. warmińsko-mazurskim, pow. elcki, gmina Elk, obręb Czaple – działka nr 19/4 o powierzchni 39,0960 ha.
Cena wywoławcza nieruchomości wynosi 3 470 760,00 zł.
Przetarg odbędzie się w dniu 12 marca 2021 roku, o godz. 10:00 w siedzibie Oddziału Terenowego Krajowego Ośrodka Wsparcia Rolnictwa w Olsztynie, ul. Głowackiego 6, sala 34.
Szczegółowe informacje o nieruchomości oraz pełną treść ogłoszenia można uzyskać w Siedzibie Oddziału Terenowego KOWR w Olsztynie, ul. Głowackiego 6, tel. 89 524 88 23 lub Biuletynie Informacji Publicznej KOWR na stronie internetowej: www.kowr.gov.pl.



Krajowy Ośrodek Wsparcia Rolnictwa
Oddział Terenowy w Olsztynie
ogłasza drugi (II) przetarg ustny (licytacja) nieograniczony na sprzedaż nieruchomości gruntowej zabudowanej, położonej w woj. warmińsko-mazurskim, pow. ostródzki, gmina Łukta, obręb Komorowo - działki nr 13/108, 13/175, 13/176, 13/177, 13/178, 13/179 o powierzchni 5,7409 ha.
Cena wywoławcza nieruchomości wynosi 492 400,00 zł.
Przetarg odbędzie się w dniu 18 marca 2021 roku o godz. 12:00 w siedzibie Oddziału Terenowego Krajowego Ośrodka Wsparcia Rolnictwa w Olsztynie, ul. Głowackiego 6, sala 34.
Szczegółowe informacje o nieruchomości oraz pełną treść ogłoszenia można uzyskać w Siedzibie Oddziału Terenowego KOWR w Olsztynie, ul. Głowackiego 6, tel. 89 524 88 70 lub Biuletynie Informacji Publicznej KOWR na stronie internetowej: www.kowr.gov.pl.



GARAŻE BLASZANE
NOWOCZESNE WIATY

798-710-329
698-230-205

WWW.PARTNERSTAL.PL

praca



FIRMA KACZKAN
polski lider w produkcji podłóg drewnianych

ZATRUDNI

KANDYDATA NA GŁÓWNEGO KSIĘGOWEGO

TECHNOLOGÓW PRODUKCJI DRZEWNEJ

ELEKTROMECHANIKÓW

PRACOWNIKÓW PRODUKCJI DRZEWNEJ

SPECJALISTÓW DS. BHP

CV prosimy przysyłać na adres kaczkan@kaczkan.pl
KACZKAN, Klonowy Dwór 13, 14-330 Małdyty, tel. 89 758 19 00



TWÓJ CZWARTEK I PIĄTEK
LOKALNY TYGODNIK

Burmistrz Pasłęka

działając na podstawie art. 35 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (tekst jedn. Dz.U. z 2020 r. poz. 1990 z późn. zm.), podaje do publicznej wiadomości, że na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Miejskiego w Pasłęku (parter) wywieszono na okres 21 dni, licząc od dnia 26 lutego 2021 roku, wykaz zawierający część nieruchomości stanowiącej własność Gminy Miasta i Gminy Pasłęk, wchodzącej w skład gminnego zasobu nieruchomości, położonej na terenie miasta Pasłęka, przeznaczonej do dzierżawy.

OGŁOSZENIE

Burmistrz Pasłęka uprzejmie informuje, że na tablicy ogłoszeń w Urzędzie Miejskim w Pasłęku (II piętro) zostały wywieszone wykazy przeznaczonych do sprzedaży nieruchomości stanowiących własność Miasta i Gminy Pasłęk. Wykazy wywieszono od 26 lutego 2021 r. do 19 marca 2021 r. i zamieszczono na stronach internetowych Urzędu www.paslek.pl i www.bip.paslek.pl.

JESTEŚMY GOTOWI!

Gotowi na wiosnę, rzecz jasną! A TY?

EXPOM S.A.
UL. SIENKIEWICZA 19, 13-306 KURZĘTNIK
TEL. 500 509 454
SPRAWDŹ NASZĄ OFERTĘ
WWW.SKLEP.EXPOM.PL



FOTOWOLTAIKA

POMPY CIEPŁA



OŚWIETLENIE SOLARNE/ LED



SYSTEMY DO ZBIERANIA WODY DESZCZOWEJ



POJAZDY ELEKTRYCZNE

GARAŻE Blaszane
BRAMY Garażowe
KOJCE dla Psów

Najniższe CENY

Różne wymiary
Transport cały kraj
Montaż **GRATIS**

Dogodne RATY

89-650-30-43
29-642-34-61

85-733-60-26
55-621-23-38
512-853-323

www.konstal-garaze.pl

7221otbr-A-G

ZWIERZĘTA

kupię

!!! SKUP BYDŁA, GOTÓWKA, SZYBKİ ODBIÓR, 512-235-693

sprzedam

RYBY sprzedaż: karp, amur, tołpyga, żółty karaś, do dalszej hodowli i do konsumpcji, 669-483-895.

SPRZEDAŻ kur, kaczek, brojlerów, kokoszek, dowóz gratis, tel.728-104-188.

NIERUCHOMOŚCI

sprzedam

MAGAZYNY zbożowe z działką 2ha w terenie zabudowanym, Drygały koło Białej Piskiej, 608-452-972

SPRZEDAM mieszkanie 80m2+0,1 ha RB Widgiry gm. Banie Mazurskie, tel. 500-637-778

WWW.DOMKIANGIELSKIE.PL, 503-103-703

ZIEMIĘ rolną 45ha w jednym kawałku. Rogale okolice Elku, 608-452-972

ZIEMIĘ rolną 80ha w jednym kawałku Skomack Wielki, okolice Elku, 608-452-972

kupię

KUPIĘ mieszkanie, może być do remontu lub zadłużone, pomogę w spłacie długu, zapłacę 3000zł za informację o takim mieszkaniu. 661-435-785

MAŁE mieszkanie, 515-680-820

zamienię

WWW.ZAMIANY.OLSZTYN.PL mieszkań, domów, 603-584-180

do wynajęcia

CENTRUM Biskupca 42m2 (bez dzieci), 782-423-014

WYNAJME mieszkanie 50m2 (umeblowane), Olsztyn, ul. Piotrowskiego, tel.601-543-050

PRACA

dam pracę

BRYGADZISTĘ w dużym gospodarstwie rolnym z możliwością zamieszkania, okolice Elku, 608-452-972

CIEŚLA, dekarz, pomocnik, 601-680-820

KIEROWCA CE Dorotowo, 604-534-860

MĘŻCZYZNĘ lub małżeństwo do pracy w gospodarstwie, 502-712-884

MURARZY zatrudni na terenie Niemiec przedsiębiorstwo z Gdańska, 602-261-866

PILOT kat.B, Dorotowo, 503-103-703

PRACA na terenie Francji- pracownicy do prac budowlanych, wykończeniowych i pomocniczych. TEL.605-633-540.

PRACOWNIKA w gospodarstwie rolnym do hodowli bydła, okolice Elku, z możliwością zamieszkania, 608-452-972

SPRZĄTACZKA, Dorotowo, 503-103-703

W gospodarstwie mlecznym, 510-135-912

W gospodarstwie, tel.782265594

ZATRUDNIĘ diagnostę samochodowego z uprawnieniami, tel. 663-929-609

ZATRUDNIĘ małżeństwo bez nałogów do opieki nad posiadłością na Mazurach. Wiek 40-50 lat, Tel. 660-494-284 po 16.00

ZATRUDNIĘ mężczyznę do gospodarstwa rolnego, wynagrodzenie, wyżywienie, zamieszkanie, 693-229-761

ZATRUDNIĘ pracowników budowlanych. Kontakt: Tomasz , 733-135-219

ZATRUDNIĘ w gospodarstwie rolnym, 608-417-165

ZATRUDNIĘ w gospodarstwie rolnym. Zakwaterowanie, wyżywienie + pensja, 602-724-745

ZOOTECHNIKA w dużym gospodarstwie rolnym z możliwością zamieszkania; okolice Elku, 608-452-972,

USŁUGI

budowa | remont

HYDRAULIK, 501-209-794

HYDRAULIK, 571-439-145

MALOWANIE, płytki, 797-211-672

SZALÓWKA, podłoga, boazeria, sztacheta, taras; Tartak Żarnowo k. Augustowa, 693-491-205.

RÓŻNE

sprzedam

GARAŻE BLASZANE, NOWOCZESNE WIATY, 798-710-329, 698-230-205.

SPRZEDAŻ karpia amura i tołpygi, 602-754-909

ROLNICTWO

zwierzęta hodowlane

SKUPIĘ cielęta do dalszej hodowli do 400kg, 578-438-700

SKUPUJEMY młode bydło opasowe, buhaje, jałówki, krowy i cielęta, 81-852-32-23

SPRZEDAM jałówki Limousine zacielone i nie cielne. 608-452-972

SPRZEDAŻ kur, kurcząt -dostawa gratis, 503-508-148

maszyny rolnicze

CZYSZCZALNIE, wialnie, Petkus kupię, 886-125-674

KUPIĘ maszyny rolnicze , 886-125-674

SIEWNIK zbożowy Poznańiak, opryskiwacz JUGO, ciągnik 80, 690-282-424

SPRZEDAM prasę kostkującą, sianokiszonkę w belach, 781-021-713

SPRZEDAM: MASZYNY ROLNICZE UŻYWANE 200SZT. Kiwity tel.605-429-486, Ostróda tel.601-612-068, Węgorzewo tel.539-448-102.

WŁADIMIREC -T 25 1985 cena 7.800, 606-127-556

produkty rolne

GRYKĘ, facelię i inne nasiona kupię, 508-395-127

KUPIĘ: ZBOŻA paszowe, konsumpcyjne. FHU ANIMAR.Tel.694-508-207

SKUP ZBÓŻ KUPI: zboża paszowe, konsumpcyjne. TEL.606-505-511

SPRZEDAM koniczynę, 662-474-200

SPRZEDAM łańcuch i koła do wyciągu obornika, wykonuje remonty. Tel. 603-133-367

SPRZEDAM słomę, bele, 784-257-645

ZIEMNIAKI jadalne: Irga, Denar, (89)645-81-64

Z głębokim żalem i smutkiem przyjęliśmy wiadomość o śmierci

ś. † p.

Andrzeja Kamińskiego

wspaniałego Człowieka, cenionego sędziego, serdecznego i niezawodnego Przyjaciela.

Wyrazy szczerego współczucia

Żonie, Dzieciom i Całej Rodzinie

składają

Maria i Feliks Tarnowscy

82921opb1-a-M-b-M

Rodzinie i Bliskim

wyrazy głębokiego współczucia z powodu śmierci

Sędziego Sądu Okręgowego w Olsztynie

Andrzeja Kamińskiego

składają prokuratorzy i pracownicy prokuratur okręgu olsztyńskiego

82421opb1-a-M

Wyrazy najgłębszego współczucia

Rodzinie zmarłego

Andrzeja Kamińskiego

składają sędziowie i pracownicy

Wojskowego Sądu Garnizonowego w Olsztynie

80821opb1-a-M

Z ogromnym żalem

przyjęliśmy wiadomość o śmierci

Naszego Kolegi, Leśnika

piastującego kierownicze stanowisko w Lasach Państwowych,

byłego Nadleśniczego Nadleśnictwa Olecko w Regionalnej Dyrekcji Lasów Państwowych w Białymstoku

ś. † p.

Edwarda Chmury

Był zaangażowanym w pracę, kochającym las i przyrodę Leśnikiem.

Na zawsze pozostanie w naszej pamięci.

Wyrazy głębokiego współczucia

Rodzinie

składają

Dyrektor wraz z leśnikami

z Regionalnej Dyrekcji Lasów Państwowych w Białymstoku

8321ocwo-A-G

Wyrazy najszczerzego żalu i współczucia

Pani **Sylwii Kamińskiej**

z powodu śmierci

Taty

składają sędziowie i pracownicy Wydziału IV Pracy i Ubezpieczeń Społecznych Sądu Rejonowego w Olsztynie

81321opb1-A -P

Łącząc się w bólu i żalobie, pragniemy przekazać wyrazy głębokiego współczucia oraz słowa wsparcia naszemu koledze

Antoniemu Perlik

z powodu śmierci

Syna

Koleżanki i koledzy z laboratorium Michelin

80621opb1-a-M

Władzom Samorządowym Gminy Stawiguda, Dyrektorom i Kierownikom gminnych jednostek organizacyjnych, sołtysom, pracownikom Urzędu Gminy w Stawigudzie, Gminnemu Zarządowi OSP w Stawigudzie, żołnierzom oraz pracownikom 45 Batalionu Lekkiej Piechoty 4 Warmińsko-Mazurskiej Brygady Obrony Terytorialnej w Olsztynie, Rodzinie, Przyjaciołom, Sąsiadom, Znajomym oraz wszystkim, którzy okazali nam współczucie oraz uczestniczyli w pożegnaniu i ostatniej drodze Naszej Ukochanej Żony, Córką, Siostry i Cioci

ś. † p.

Grażyny Kubali

serdeczne podziękowania składa mąż z rodziną

Szczególne podziękowania składamy Proboszczowi Leszkowi Kuriacie z Parafii Świętego Jana Apostoła i Ewangelisty w Bartągu za uroczystą mszę świętą i posługę na cmentarzu parafialnym, właścicielom i pracownikom firmy Usługi Pogrzebowe Arka w Olsztynie za życzliwość i pomoc w zorganizowaniu uroczystości pogrzebowej.

80421opb1-a-M



31419opb1-a-C

Z głębokim żalem zawiadamiamy, że 24 lutego 2021 r. odszedł od nas na zawsze Nasz Kochany Ojciec, Brat i Wujek

ś. † p. Michał Mościszko

Uroczystości pogrzebowe rozpoczną się 27 lutego 2021 r. (sobota) o godz. 13.30 odmówieniem Różańca w sanktuarium Bożej Opatrzności w Bartągu, po czym o godz. 14.00 zostanie odprawiona msza św. żałobna. Ceremonia pochowania odbędzie się na cmentarzu parafialnym w Bartągu. Pograżona w bólu i żalobie rodzina

82221opb1-A -P

Z głębokim żalem zawiadamiamy, że 24 lutego 2021 r. odeszła od nas na zawsze Nasza Kochana Żona, Mama, Babcia i Siostra

ś. † p. Teresa Florek z domu Kasperowicz.

Uroczystości pogrzebowe rozpoczną się 27 lutego 2021 r. (sobota) o godz. 9.30 odmówieniem Różańca w kościele pw. Miłosierdzia Bożego przy ul. Barcza, po czym o godz. 10.00 zostanie odprawiona msza św. żałobna. Ceremonia pochowania odbędzie się na cmentarzu komunalnym w Dywitach. Pograżona w bólu i żalobie rodzina

83321opb1-a-M

Z głębokim żalem zawiadamiamy, że 24 lutego 2021 r. odeszła od nas Nasza Kochana Żona, Mama, Babcia i Siostra

ś. † p. Wanda Kielak

Uroczystości pogrzebowe rozpoczną się 27 lutego 2021 r. (sobota) Mszą Świętą Żałobną o godz. 14.00 w kościele NMP Ostrobramskiej Matki Miłosierdzia przy ul. Pana Tadeusza. Po Mszy Zmarła zostanie pochowana w grobie rodzinnym na cmentarzu komunalnym przy ul. Poprzecznej.

Pograżona w smutku rodzina

81421opb1-A -P

Z głębokim żalem zawiadamiam, że 24 lutego 2021 r. po długiej i ciężkiej chorobie, przeżywszy 84 lata, zmarła moja Kochana Żona

Danuta Januszek

Urna z Prochami Zmarłej zostanie złożona do grobu rodzinnego na cmentarzu komunalnym przy ul. Poprzecznej w Olsztynie 1 marca 2021 r. o godz. 10.00.

Pograżony w smutku mąż z rodziną

81121opb1-a-M

Z głębokim żalem zawiadamiamy, że 24 lutego 2021 r. zmarł Nasz Ukochany Mąż, Tatuś, Dziadek i Brat

ś. † p. Andrzej Marek Kamiński

Sędzia Sądu Okręgowego w Olsztynie, płk w stanie spocz.

Uroczystości pogrzebowe rozpoczną się 27 lutego 2021 r. (sobota) w kościele pw. Matki Boskiej Fatimskiej przy ul. Bajkowej 15 w Olsztynie: o godz. 10.30 modlitwą różańcową, następnie o godz. 11.00 mszą świętą pogrzebową. Ceremonia pochowania odbędzie się na cmentarzu komunalnym przy ul. Wadąskiej 11 w Olsztynie (Dywity).

Pograżona w żalobie rodzina

82821opb1-A -P

Z głębokim żalem zawiadamiamy, że 24 lutego 2021 r. odszedł od nas w wieku 70 lat Nasz Kochany Mąż, Tata i Dziadek

ś. † p. Stefan Bartnik

Uroczystości pogrzebowe rozpoczną się w poniedziałek, 1 marca 2021 r., o godz. 12.00 modlitwą różańcową w diecezjalnym sanktuarium Bożej Opatrzności w Bartągu. O godz. 12.30 zostanie odprawiona msza święta żałobna. Ceremonia pochowania odbędzie się na cmentarzu parafialnym w Gurkowie.

Pograżona w smutku rodzina

82621opb1-A -P

Wyrazy głębokiego współczucia
Pani
Małgorzacie Jachnowicz
z powodu śmierci
Mamy
składają współpracownicy z NZOZ Familvita

81021opb1-a-M

NEKROLOGI (wymagany akt zgonu). Terminy przyjęć*:
• na poniedziałek – do piątku do godz. 15.00 • na wtorek, środę, czwartek, piątek – dnia poprzedniego w godz. 7.00-15.00 • na sobotę – do czwartku do godz. 15.00
*Dotyczy Biura Ogłoszeń w Olsztynie, plac Józefa Bema 5

KONDOLENCJE

(wymagany dowód osobisty osoby nadającej) ukazują się w ciągu trzech dni od chwili nadania

WWW.POZEGNANIA.NET

Biuro Ogłoszeń, **OLSZTYN, plac Józefa Bema 5**
czynne w godz. 7.00-15.00, soboty – nieczynne
tel. 89-539-74-80, b.ogloszen@gazetaolsztynska.pl

Biuro Ogłoszeń, **ELBLĄG, ul. Rybacka 35**
tel. 55-236-18-02
pon.-pt. godz. 8.00-16.00.

28919opb1-C-K

Z bólem zawiadamiamy, że 25 lutego 2021 r. odszedł od nas na zawsze drogi Mąż, Ojciec i Dziadek

ś. † p. Kazimierz Serafin

Uroczystości pogrzebowe rozpoczną się 27 lutego 2021 r. o godz. 12.00 Mszą Świętą w kościele pw. Miłosierdzia Bożego przy ul. Barcza, po której nastąpi wyprowadzenie na cmentarz komunalny w Dywitach.

Rodzina

83021opb1-a-M



dawniej **market**

OLSZTYN 895 355 300
ul. Lengowskiego 18-20 602 327 277

BISKUPIEC 897 152 093
ul. Armii Krajowej 4 608 680 642

POGOTOWIE POGRZEBOWE 89 527-09-09

Pomożemy Ci godnie pożegnać

614219opb1-E-G



ARKADIA
Olsztyn, ul. Jagiellońska 52/85

tel. 89 526 67 53, 665 175 125
całodobowe przewozy zmarłych

Zbigniew Jarmużewski Joanna Kamińska Andrzej Domasiewicz
kom. 602 514 880 kom. 691 410 360 kom. 602 514 888

Gwarantujemy godną
i kulturalną posługę

614419opb1-a -K

SACRUM

KOMPLEKSOWE USŁUGI POGRZEBOWE

ANDRZEJ DĄBROWSKI
Olsztyn, ul. Limanowskiego 18/2
89 67 77 100, kom 530 308 308

GODNIE – SOLIDNIE – Z SZACUNKIEM

Całodobowy przewóz zmarłych

320520opb1-a-M



**USŁUGI
POGRZEBOWE**

ARKA
Elżbieta Michałowska Anna Michałowska

OLSZTYN (Zatorze), ul. M. Zientary-Malewskiej 2A
89 534 72 42, 605 635 908

OLSZTYN (Jaroty), ul. Herberta 16/24
(wejście od Wilczyńskiego, naprzeciw „Medyka”)

89 526 66 01, 605 665 909

www.arkaolsztyn.pl

Całodobowy przewóz zmarłych

614619opb1-g-M

NIEZAGROŻONY ŚRODEK STAWKI?

I LIGA PIŁKARSKA \\ Sobotnim meczem z GKS Tychy (g. 13), Stomil zaczyna rundę rewanżową I ligi. Olsztynianie mają za sobą ciężki okres przygotowawczy oraz drobne zmiany w kadrze. W klubie nie padają żadne deklaracje na temat wiosennych celów.

Jedno wydaje się pewne: Stomilowi ciężko będzie dostać się do strefy barażowej (dziewięć punktów straty), choć chyba jeszcze trudniej byłoby olsztynianom... spaść, bo w tym sezonie z Fortuna 1. ligą pożegna się zaledwie jedna ekipa (na razie 11 „oczek” przewagi nad ostatnią Resovią).

Podopieczni Adama Majewskiego wrócili do pracy 6 stycznia: początkowo drużyna trenowała tylko w Mrągowie, a później przemieszczała na zajęcia pomiędzy Dajtkami a Mragowem. Olsztynscy piłkarze zaliczyli także tygodniowy obóz przygotowawczy w Siedlcach. I to właśnie tam wykonali najwięcej pracy, bo mogli się skupić tylko na treningach, mając po temu doskonałe warunki.

– Okres przygotowawczy był ciężki i przepracowaliśmy ten czas bardzo solidnie – mówi Damian Byrtek, obrońca olsztyńskiego klubu. – Zaczęliśmy też dosyć wcześnie, jako jedni z pierwszych w lidze. Zważywszy na to, że dość dawno nie było w Polsce takiej zimy, były to specyficzne przygotowania.

ZDARZAŁO SIĘ, ŻE DO OSTATNIEJ CHWILI NIE WIEDZIELİMY, GDZIE BĘDIEMY TRENOWAĆ. NO, ALE – Z TEGO CO WIEM, TO – NIE BYLIŚMY JEDYNYM ZESPOŁEM, KTÓRY MIAŁ TAKIE PROBLEMY – DODAJE BYRTEK.

Stomil rozegrał podczas przerwy zimowej sześć sparingów, notując w nich 3 zwycięstwa, 2 porażki i remis, a w meczach kontrolnych zagrało łącznie 28 zawodników. Warto tu przypomnieć dwa z tych sześciu spotkań. Miesiąc temu Stomil Olsztyn zagrał z mistrzem Polski Legią, a dla warszawian było to przetarcie przed startem Ekstraklasy. Po pierwszej połowie Stomil prowadził 1:0 po голу Wojciecha Łuczaka, w drugiej połowie Legia doszła jednak do głosu i wygrała ostatecznie 3:1, choć w końcówce sędzia nie uznał gola Grzegorza Kuświka. Z kolei ostatnim sprawdzeniem przed startem rundy wiosennej był mecz z czołową drużyną II ligi Chojniczanką Chojnice – Stomil wygrał ten mecz 2:1, po golach Kuświ-

ka i Jakuba Mosakowskiego (z karnego).

Zimą obyło się bez rewolucji w składzie olsztynian, a największą stratą jest odejście Wiktora Biedrzyckiego do Termaliki Nieciecza. Stomil stracił solidnego obrońcę, w związku z czym konieczne było skrócenie wypożyczenia Jakuba Mosakowskiego do Błękitnych Stargard. Pozyskano też obrońcę III-ligowego Podlasia Białą Podlaską, Filipa Szabaciuka (który jest jednak melodią przyszłości), no i po rocznej przerwie spowodowanej kontuzją do gry wrócił Rafał Remisz.

Ponadto na półtoraroczne wypożyczenie z Lecha Poznań do Stomilu trafił pomocnik Mateusz Skrzypczak, który jesienią był... wypożyczony do Puszczy Niepołomice, a z rezerwy Wisły Płock przeszedł – na takich samych zasadach – Adrian Szczutowski, który wzmocnił rywalizację w ataku Białonośkich. Kadrę zespołu uzupełniono także utalentowanym Kamilem Dajnowskim z Polonii Lidzbark Warmiński, który – póki co – raczej będzie grał w rezerwach Stomilu.

Jeśli chodzi o ruchy w drugą stronę, to do Wisły Kraków wrócił z wypożyczenia Serafin Szota (i już zdążył zagrać w Ekstraklasie), a wypożyczony z Pogoni Szczecin Hubert Sadowski teraz będzie grał już nie w Stomilu, ale w Skrze Częstochowa. Idźmy dalej: Sebastian Jarosz przeszedł do trzecioligowego Znicza Biała Piska, Jakub Staszak na wiosnę będzie grał w GKS Bełchatów (wypożyczenie), gdzie ma zdobywać doświadczenia, a od kadry pierwszego zespołu zostali odsunięci Ingo van Weert i Skënder Loshi. Z kolei w ostatnim dniu okienka transferowego do Widzewa Łódź został wypożyczony Vjaceslavs Kudrjavcevs.

O co będzie grał w tym sezonie Stomil? – Liga jest tak nieprzewidywalna, że wszystko jest możliwe – mówi Byrtek. – Kilka lat temu Górnik Zabrze, na którego nikt nie stawiał, pokazał, że seria kilku wygranych spotkań może odwrócić sytuację. My patrzymy realnie, chcemy wygrać każdy kolejny mecz i na tym będziemy się skupiać.



Fot. Emil Marecki

Takich chwil radości oczekują na wiosnę i piłkarze, i kibice Stomilu Olsztyn

W PIERWSZYM MECZU WIOSNY STOMIL OLSZTYN ZAGRA U SIEBIE, ALE NADAL PRZY PUSTYCH TRYBUNACH, Z GKS TYCHY (SOBOTA, G. 13). RYWALE MAJĄ JUŻ ZA SOBĄ JEDEN MECZ O STAWKĘ: PARĘ DNI TEMU ROZEGRALI ZALEGŁE SPOTKANIE Z ŁKS I WYGRALI W ŁODZI 3:0.

– Pierwsze mecze są dużą niewiadomą – mówi Damian Byrtek. – ŁKS grał pierwszy mecz z Legią w Pucharze Polski, przegrał tylko 2:3, więc wydawało się, że z Tychami będzie na lepszej pozycji. A jednak przegrał i to zdecydowanie. I to jest cała pierwsza liga: bardzo nieprzewidywalna, gdzie – tak naprawdę – każdy może wygrać z każdym. Myślę, że w sobotę duże znaczenie może mieć to, która z drużyn otworzy wynik spotkania. Mam nadzieję, że to będzie Stomil. Zamierzamy patrzeć na siebie, mamy swój styl gry i chcemy narzucić go rywalom. Zobaczmy, co z tego wyniknie.

Sobotni mecz Stomilu z Tychami będzie można obejrzeć w serwisie Ipla TV (g. 13).

• **18. kolejka, piątek:** Resovia – Puszcza Niepołomice (g. 14), Arka Gdynia – GKS Jastrzębie (16), Widzew Łódź – Radomiak Radom (17.40); **sobota:** ŁKS Łódź – Odra Opole (12.40), Stomil Olsztyn – GKS Tychy (g. 13), Sandecja Nowy Sącz – Miedź Legnica (13); **niedziela:** Korona Kielce – Chrobry Głogów (12.40), Zagłębie Sosnowiec – Bruk-Bet Termalica Nieciecza (15), GKS Bełchatów – Górnik Łęczna (16).

Emil Marecki, pes

FORTUNA 1. LIGA

1. Termalica	42	30:8
2. Łęczna	32	26:12
3. ŁKS Łódź	32	36:20
4. Tychy	30	25:14
5. Radomiak	30	22:13
6. Arka	29	26:14
7. Miedź	27	31:23
8. Odra*	25	16:19
9. Puszcza	23	17:20
10. Widzew*	22	15:18
11. Chrobry	22	22:26
12. Korona	21	13:22
13. Stomil	20	17:22
14. Jastrzębie	16	16:30
15. Bełchatów	14	12:21
16. Sandecja	13	14:29
17. Zagłębie	11	14:24
18. Resovia	9	10:27
* mecz mniej		

Gazeta Olsztyńska zawsze pod ręką. Zaprenumeruj e-wydanie: kupgazete.pl

TRENUJ W LEGII!

ELBLĄG

SZKÓŁKI PIŁKARSKIE LEGII WARSZAWA:

PRZEDSZKOLA PIŁKARSKIE (DZIECI 3-7 LAT)

ZAPISZ SVOJE DZIECKO!

Zapisy:
tel. 504 170 218
elblag.legiasoccerschools.pl

SPRINTEM

PILKA NOŻNA\\\\ Jutro rusza runda wiosenna II ligi: na inaugurację Olimpia Elbląg podejmie rewelacyjnego beniaminka z Kalisza (g. 14), a Sokół Ostróda zagra w Katowicach z wiceliderem GKS-em (17). Elblążanie mają tylko dwa punkty przewagi nad strefą spadkową, podczas gdy ostródzki beniaminek traci zaledwie punkt do strefy barażowej „zagrożonej” walką o awans.

W przerwie zimowej Olimpię zasilił bramkarz Andrzej Witan (Arka Gdynia), a także Patryk Burzyński (Concordia Elbląg), Sebastian Bartlewski (Bałtyk Gdynia) i Aleksander Waniek (Legia II Warszawa). Z klubem pożegnali się natomiast: Bartosz Przybyśz (Arka), Oskar Bohm (KP Starogard Gd.), Karol Stys (szuka klubu) i Kacper Falon (zakończył karierę).



—Przed wszystkim chcemy się utrzymać w lidze, choć zespół mierzy wyżej i zamierza walczyć o środek tabeli — mówi trener Jacek Trzeciak.

Jeszcze większe zmiany zasztły w Sokole, z którego odeszli Eryk Kobza, Piotr Ziółkowski, Daniel Łuczak, Krystian Wojno (wypożyczony do GKS Włocławek), a także Łukasz Święty, Kamil Odolak i Maciej Dampc, którym skrócono wypożyczenia. Do Ostrody trafiła natomiast, też głównie na wypożyczenia, ósemka piłkarzy: 17-letni

bramkarz Kacper Trelowski (z Rakowa Częstochowa), pomocnicy Jakub Czajkowski (Odra Opole), Dominik Więcek (Zagłębie Lubin), Łukasz Mozler (Piast Żmigród) i Łukasz Soszyński (Arka Gdynia) oraz obrońcy Szymon Mroczko (z Podbeskidzia Bielsko-Biała), Karol Turek (Górnik Łęczna) i Michał Maj (Stal Brzeg).

• **19. kolejka, sobota:** Znicz Pruszków – Wigry Suwałki (g. 12), Lech II Poznań – Stal Rzeszów (13), Pogoń Siedlce – Bytówia Bytów (13), Skra Częstochowa – Garbarnia Kraków (13), **Olimpia Elbląg – KKS 1925 Kalisz** (14), Olimpia Grudziądz – Motor Lublin (14), **GKS Katowice – Sokół Ostróda** (17); **niedziela:** Błękitni Stargard – Śląsk II Wrocław (13), Górnik Polkowice – Chojniczanka Chojnice (20); **pauzyje:** Hutnik Kraków.

TABELA II LIGI

1. Polkowice	16*	38	34:12
2. Katowice	17	38	37:17
3. Chojnice	17	33	30:16
4. Wigry	16	33	25:14
5. Skra	17	28	25:16
6. Kalisz	17	27	25:20

7. Śląsk II	17	27	27:23
8. Sokół	17	26	26:22
9. Stal	16	24	24:18
10. Garbarnia	17	23	24:26
11. Motor	17	22	21:20
12. Pogoń	17	21	28:30
13. Bytovia	17	20	25:26
14. Błękitni	17	17	17:36
15. Olimpia E.	17	16	23:30
16. Znicz	17	16	15:31

17. Lech II	17	14	23:34
18. Olimpia G.	17	13	15:32
19. Hutnik	17	13	21:42

>> Concordia Elbląg przegrała w sparingu z innym trzecio-

ligowcem GKS Wikielec 1:3
(Szmydt 53 – M. Jajkowski 13,
Sobociński 59 k. 78).

>> Po pierwszych meczach 1/8 finału Ligi Mistrzów bliżej awansu są Real Madryt (1:0 w Bergamo z Atalantą) i Manchester City (2:0 z Moenchengladbach w... Budapeszcie). Rewanże – 16 marca.

KOSZYKÓWKA \\ Sobotnim meczem z AZS Uniwersytet Warszawski, niepokonane w nowym roku (sześć zwycięstw z rzędu), koszykarki KKS Olsztyn rozpoczną fazę play-off rozgrywek I ligi (grupa A). Rewelacyjnie spisujące się olsztyńianki, które zajęły trzecie miejsce w fazie zasadniczej (z bilansem 13-5!), wygrały w tym sezonie obie potyczki z warszawiankami (szоста ekipa w tabeli): 62:60 na wyjeździe i 81:61 u siebie. Tu trzeba dodać, że w drużynie Tomasa Sztąberskiego grają same wychowanki klubu ze stolicy Warmii!

W play-offach gra toczy się do dwóch zwycięstw: pierwszy mecz jutro w Olsztynie (godz. 13), drugi w stolicy (3 marca), a ewentualny trzeci znów na terenie KKS-u (ew. 10.03). Tyle, że nie wiadomo, gdzie to będzie, bo dotychczasowy obiekt olsztyńnianek, czyli hala OSiR-u przy Głowackiego, łada dzień ma iść do rozbiórki. Choć podobno wcale nie musi się to zdarzyć już teraz...

• **1 runda play off, gr. A (27.02, 3.03 i ew. 10.03):** Polonia Warszawa (A1) – SMS PZKosz Łomianki (A8), Top Market MKS Pruszków (A2) – Sokotów S.A. Sokotów Podlaski (A7), KKS Olsztyn (A3) – AZS Uniwersytet

Warszawski (A6), Mon-Pol Płock (A4) – AZS Uniwersytet Gdański (A5).

SIATKOWKA\\\\ W pierwszych ćwierćfinałach Ligi Mistrzów siatkarze ZAKSY Kędzierzyn wygrali po kapitalnej grze na wyjeździe ze słynnym Lube Civitanova 3:1 (23, -14, 21, 21), a Skra Bełchatów uległa u siebie Zenitowi Kazań 1:3 (-23, 19, -23, -19). **Rewanże: 3 i 4.03.**

SPORT W TV\\ Tenis. Turniej WTA w Adelajdzie (9, Canal+ Sport)

• **Kombinacja norweska.** MŚ w Oberstdorfie: konkurs na skoczni normalnej oraz bieg 10 km (10.05, Eurosport 1; 15.50, Eurosport 2)

• **Piłka nożna.** 1. liga: Widzew - Radomiak (17.30, Polsat Sport); Ekstraklasa: Raków - Podbeskidzie (17.55, nSport+, Canal+ Sport), Warta - Lech (20.25, TVP Sport, Canal+ Sport); Bundesliga: Werder - Eintracht (20.25, Eleven Sports 1); Serie A: Torino - Sassuolo (20.40, Eleven Sports 2); Ligue 1: Rennes - Nice (20.55, Eleven Sports 3)

• **Skoki narciarskie. MŚ**
w Oberstdorfie: konkurs
drużynowy kobiet na skoczni
normalnej (17.30, Eurosport 1);
kwalifikacje mężczyzn (20.30,
Eurosport 1)

• **Koszykówka.** EBL mężczyzn: Legia - Start (17.30, Polsat Sport News); NBA: Lakers - Trail Blazers (4.00 pt./sob., Canal+ Sport)

• **Siatkówka.** Tauron Liga: Pałac - Developres, Kalisz - Legionovia (17.30, 20.30, Polsat Sport Extra)

• **Piłka ręczna.** Superliga kobiet: Kobierzyce - Perta (17.40, TVP Sport).



NA 10 NAJPOPUŁARNIEJSZYCH
SPORTOWCÓW
WOJ. WARMIŃSKO-MAZURSKIEGO

GŁOSUJE NA:

[illegible]

Pełna lista kandydatów dostępna na **www.gazetaolsztynska.pl**
Kupon należy dostarczyć do **31 marca 2021 r.** na adres: **Grupa WM Sp. z o.o.,
10- 364 Olsztyn, ul. Tracka 5, z dopiskiem „Plebiscyt”.**

Imię i nazwisko

Adres

Tel. E-mail:

1. TAK / NIE* Oświadczam, że zapoznałem się i akceptuję regulamin Plebiscytu, który jest dostępny w siedzibie spółki i na stronie internetowej www.gazetaolsztynska.pl, oraz że zapoznałem się z informacją o przetwarzaniu danych osobowych, która zamieszczono w § 8 regulaminu.

2. TAK / NIE* Oświadczam, iż wyrażam dobrowolną zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych na potrzeby przeprowadzenia plebiscytu i wyłonienia zwycięzcy nagrody na podstawie regulaminu Plebiscytu.

3. TAK / NIE* Oświadczam, iż wyrażam dobrowolną zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych w celach marketingowych, w tym otrzymywania informacji handlowych drogą elektroniczną na podany wyżej adres poczty e-mail i numer telefonu, realizowanych przez Grupę WM Sp. z o.o. w Olsztynie.

Data i czytelny podpis

* Właściwą odpowiedź należy zakreślić. W przypadku niewyrażenia zgody w pkt 2 oświadczenia uczestnik Plebiscytu nie będzie brał udziału w losowaniu nagród.

60 PLEBISCYT NA 10 NAJPOPULARNIEJSZYCH SPORTOWCÓW WOJ. WARMIŃSKO-MAZURSKIEGO

ORGANIZATOR

GRUPA WM

Wojewoda Warmińsko-Mazurski
Artur Chojewski

Marszałek Województwa Warmińsko-Mazurskiego
Gustaw Marek Berezin

Starosta Olsztyński
Andrzej Abalo

Prezydent Olsztyna
Piotr Grzymowicz

Prezydent Elbląga
Witold Wroblewski

Prezydent Miasta Elku
Tomasz Andruckiewicz

Polski Komitet Paradympicki

PZSN Start

PATRONI HONOROWI

PARTNERZY STRATEGICZNI

citi citi handlowy

PARTNER PLATYNOWY

SYNERGIA

PARTNERZY SREBRNI

WARMIŃSKO-MAZURSKI ZWIĄZEK PRACODAWCÓW PRYWATNYCH

DBK GROUP your design

PRZEMYSŁOWKA HOLDING

BBi

REZYDENCJE WARMIŃSKIE

PROJEKT RYBAKI ŁAŃSK

ZIEMAR

UNIWERSYTET WARMIŃSKO-MAZURSKI W OLSZTYNIE

HOTEL MARINA CLUB

PARTNERZY BRĄZOWI

OSiR OLSZTYN

OSiR OLSZTYN

OSiR OLSZTYN

PATRONI MEDIALNI

GAZETA OLSZTYŃSKA

DZIENNIK ELBLĄSKI

nasz olsztyniak.pl

GO TV

wm.pl

KONGRES PRZYSZŁOŚCI

BEZ gorsetu

FUNDACJA PRZYSZŁOŚĆ DLA DZIECI

SPONSOR NAGRODY

bodyperfect fitness & wellness & spa



SPORT.wm.pl

TO JUŻ OSTATNIA TAKA SOBOTA

PLUSLIGA SIATKARZY Olsztynianie rozegrają w sobotę (g. 14.45) już ostatnie w tym sezonie wyjazdowe spotkanie w fazie zasadniczej. Rywalem Indykpolu AZS będzie GKS Katowice, a stawką punkty, bezcenne w walce o miejsce w czołowej ósemce.

Dziwnie się układa ostatnio to ligowe granie Indykpolu AZS: najpierw trzy mecze w ciągu siedmiu dni (dwa razy z Treflem Gdańsk i wyjazd do Nysy), a później tydzień przerwy i domowy pojedynek ze Skrą Belchatów (0:3 w Uranii), po którym olsztynianom trafiło się... 14 dni wolnego. To znaczy wolnego, ale tylko od meczów, bo o takim prawdziwym odpoczynku w najważniejszym momencie sezonu nie mogło być mowy.

DRUŻYNIE TRENERA DANIELA CASTELLANIEGO POZOSTAŁY DO ROZEGRANIA JUŻ TYLKO DWA SPOTKANIA W FAZIE ZASADNICZEJ: JUTRO W KATOWICACH Z GKS (G. 14.45, POLSAT SPORT) ORAZ W PONIEDZIAŁEK 8 MARCA W URANII Z RESOVIĄ RZESZÓW.

Już nawet pobieżny rzut oka na tabelę PlusLigi wystarczy, żeby zorientować się, jak ważne dla obu drużyn będzie sobotnie starcie na Śląsku. Indykpol AZS wygrywając za trzy punkty, zachowa do ostatniej kolejki ósme miejsce w tabeli i tym samym przedłuży swoje nadzieje na grę w play-offach. No, ale katowiczanie łapiąc ewentualne „zero”



W Uranii olsztynianie wygrali z GKS Katowice za trzy punkty (3:1). Powtórka w rewanżu wydaje się wręcz niezbędna...

w tym meczu, już definitywnie będą mogli o tym zapomnieć. Zanoszą się więc na walkę „na noże”, w której minimalny handicap – nawet bez kibiców na trybunach – może mieć GKS, który w ostatnich sezonach wygrywał u siebie z olsztynianami (3:2, 3:1). Obaj rywale spotkali się ze sobą już kilkanaście dni wcześniej – w środę 10 lutego w Uranii górą byli gospodarze (3:1).

– Było to co najmniej dziwne, że w ciągu dwóch dni gramy na dwóch przeciwnych krańcach Polski, bo prosto z Gdańska jedziemy do Nysy, a później nagle trafia nam się dwutygodniowa przerwa – mówi Jędrzej Gruszczyński z Indykpolu AZS. – Przez te ostatnie dni mieliśmy okazję najpierw nieco odetchnąć, a później trochę ciężiej potrenować na siłowni i w hali.

Zdajemy sobie sprawę, że mecz z Katowicami jest najważniejszy, bo może wszystko przekreślić, a jak wygramy, to nałożymy też presję na Suwałki. Teoretycznie Ślepsk ma łatwiejszych przeciwników, ale dla nas najważniejsze jest to, żeby nie patrzeć na nikogo, tylko grać swoją dobrą siatkówkę i nie bać się tego, o co gramy. Musimy walczyć o każdą piłkę, tym bardziej

że Katowice to jest też bardzo waleczna drużyna, która nigdy się nie poddaje. Tak że mam nadzieję, że mecz będzie ciekawy, wygra lepszy i... że to będziemy my – kończy z uśmiechem libero olsztynian.

RYWALIZACJA O ÓSEMKE

>> **25. kolejka:** GKS Katowice – Indykpol AZS Olsztyn, ZAKSA Kędzierzyn-Koźle – Cuprum Lubin (oba 27 lutego)

>> **Zaległy mecz 20. kol.:** Ślepsk Suwałki – MKS Będzin (28 lutego)
>> **26. kolejka:** Cuprum – Jastrzębski Węgiel (5 marca), Ślepsk – Stal Nysa, GKS – Czarni Radom (oba 6 marca), Indykpol AZS – Resovia Rzeszów (8 marca)

• W zaległym meczu 14. kolejki – pewny już drugiego miejsca w tabeli po fazie zasadniczej – Jastrzębski Węgiel przegrał u siebie z Aluronem Wartą Zawiercie 1:3 (-19, 20, -20, -13).
>> **Najbliższe mecze. Sobota, 25. kolejka:** GKS Katowice – Indykpol AZS Olsztyn (g. 14.45, Polsat Sport), ZAKSA Kędzierzyn – Cuprum Lubin (17.30); **21. kolejka:** Stal Nysa – Warta Zawiercie (20.30); **niedziela, 17. kolejka:** Skra Warszawa – Verva Warszawa (14.45); **20. kolejka:** Ślepsk Suwałki – MKS Będzin (17.30; wszystkie mecze w Polsacie Sport).

TABELA PLUSLIGI

1. ZAKSA	22-2	66	68:18
2. Jastrzębie	19-6	53	64:33
3. Trefl	16-9	47	55:39
4. Resovia	17-8	46	56:41
5. Verva	16-8	45	57:42
6. Skra	13-11	42	49:38
7. Warta	14-10	41	48:38
8. Indykpol AZS	10-14	31	38:49
9. Ślepsk	10-14	30	39:49
10. Katowice	10-14	29	41:53
11. Cuprum	9-15	28	41:52
12. Stal	5-19	23	36:60
13. Czarni	7-18	22	32:61
14. Będzin	2-22	7	18:69

REKLAMA

GAZETA OLSZTYŃSKA

Oficjalny partner prasowy drużyny
Indykpol AZS Olsztyn zaprasza na meczDrużynę
Indykpol AZS Olsztyn
wspierają: