

Nr 39 (568)

28 września 2022 r.

ISSN 2083-960X

nr indeksu 279498

cena 3,60 zł (VAT 5%)

f Jesteśmy na Facebooku
TWÓJ GŁOS - gazeta
powiatu garwolińskiego

TWÓJ

Głos

GAZETA POWIATU GARWOLIŃSKIEGO

RAPORT TWOJEGO GŁOSU:

Mamy ponad 100 milionerów w powiecie!



W NUMERZE

GM. PARYSÓW

Rozpoczęła się modernizacja sześciu remizo-świetlic wraz z ich otoczeniem **STR 2**

PILAWA

Policjanci wydali nakaz natychmiastowego opuszczenia oraz zakaz zbliżania się do mieszkania i jego bezpośredniego otoczenia wobec 63-latka, który stosował przemoc wobec matki **STR 2**

UNIA

W niedzielę odbędzie się wyścig kolarski, w ramach którego uczestnicy uczczą pamięć zmarłego w 2014 roku Piotra Ekierta - zasłużonego dla miasta i powiatu społecznika **STR 5**

GARWOLIN

W wieku 63 lat odeszła Hanna Flak - zasłużona była dyrektor szkoły w Iżdebnie **STR 6**

GM. PARYSÓW

Pary, które przeżyły ze sobą 50 lat i 60 lat, otrzymały Medale za Długoletnie Pożycie Małżeńskie **STR 10**

**DODATEK WĘGLOWY.
PIERWSZE WYPŁATY
JUŻ W TYM TYGODNIU**

Sprawdzamy, jak sytuacja wygląda w Garwolinie i Łaskarzewie oraz gminach miejsko-wiejskich: Pilawa i Żelechów

STR 3

Uwaga! Prace drogowe w Uninie

Fragment najdłuższej drogi powiatowej, biegnącej z Garwolina do Trojanowa, zostanie przebudowany **STR 2**

Renault dla jednostki OSP

Druhowie z Głoskowa powitali w ubiegłym tygodniu średni samochód ratowniczo-gaśniczy Renault Midlum 220 **STR 5**

eprasa.pl 5a8b7d0222

Sołtys spisała się na medal!

Imprezy w tak doborowym gronie i z takimi atrakcjami jeszcze w Korytnicy nie było. Za sprawą Marioli Jakubaszek seniorzy z tej miejscowości mieli swoje święto **STR 13**

DODATEK WĘGLOWY. PIERWSZE WYPŁATY JUŻ W TYM TYGODNIU

»
Sprawdzamy, jak wygląda sytuacja w miastach Garwolin i Łaskarzew oraz gminach miejsko-wiejskich Pilawa i Żelechów

Do urzędów cały czas spływają wnioski o przyznanie dodatku węglowego. W ostatnich dniach zmieniły się jednak przepisy. Wnioski o 3 tys. zł w ramach dodatku węglowego można składać od połowy sierpnia. Do poniedziałku (26 września) do garwolińskiego MOPS-u wpłynęło łącznie 915 wniosków, do MGOP-S w Pilawie - 2.190, Urzędu Miejskiego w Żelechowie - 1.850, a do MOPS-u w Łaskarzewie - 1.011. *-Jeśli wiosek ma braki, to wtedy wzywamy o jego uzupełnienie* -informuje zastępcę kierownika MOPS w Garwolinie **Grażyna Saganek**. Nie wszystkie wnioski zostaną uwzględnione. Wynika to z nowelizacji ustawy o dodatku węglowym. *-Zgodnie z nowelą ustawy na jeden adres może przypaść tylko jeden wniosek* -zastrzega kierownik MGOPS w Pilawie **Anna Grzegorzka-Woźniak**. Nowelizacja doprecyzowuje, że przysługuje wyłącznie jeden dodatek, niezależnie od tego, ile gospodarstw do-



✚ Jeśli pod jednym adresem mieszkają dwie rodziny, lub dwie osoby, ale gospodarujące osobno, to tylko jedna rodzina lub osoba otrzyma dodatek. 3.000 zł będzie przysługiwało temu, kto pierwszy złoży wniosek

mozych zamieszkuje pod danym adresem. Jeśli więc pod jednym adresem mieszkają dwie rodziny, czy dwie osoby, ale gospodarujące osobno, to tylko jedna rodzina lub osoba otrzyma dodatek. 3.000 zł będzie przysługiwało temu, kto pierwszy złoży wniosek.

JEDEN ADRES - JEDEN WNIOSEK

To o tyle istotne, że jak przyznają nasi rozmówcy, zdarza się, iż na jeden adres były składane dwa, a nawet kilka wniosków. Bywało, że rodziny sztucznie dzieliły gospodarstwa domowe, aby otrzymać więcej niż jeden dodatek na jeden adres.

Nasi urzędnicy weryfikują wnioski w oparciu o dokumentację, np. Centralną Ewidencję Emisyjności Budynków czy deklaracje śmieciowe. Jednak też - jeśli zachodzi taka konieczność - sprawdzają w terenie dane zawarte we wnioskach. Tak już było np. w Pilawie. Przeprowadze-

nie wywiadu środowiskowego w miejscu zamieszkania umożliwiają nowe przepisy. Istotną zmianą jest termin na rozpatrzenie wniosków. Dotychczas gminy miały 30 dni na rozpatrzenie i wypłatę dodatku węglowego. Teraz termin ten został wydłużony do 2 miesięcy.

Bez zmian pozostał termin na złożenie wniosku, który mija 30 listopada tego roku. W wymienionych samorządach pierwsze wypłaty dodatków powinny nastąpić w okolicach 30 września -czyli już w tym tygodniu.

NOWE DODATKI

Wspomniana zmiana przepisów wprowadza ponadto dodatki dla gospodarstw domowych, które ogrzewają się przy pomocy kotłów lub pieców na biomase, LPG, olej opałowy. Przy czym dla otrzymania dodatku źródła te muszą być wpisane do Centralnej Ewidencji Emisyjności Budynków. Jednorazowy dodatek wynosi 3 tys. zł w przypadku gdy głównym źródłem ciepła jest kocioł na pellet drzewny lub inny rodzaj biomasy, z wyłączeniem drewna kawałkowego. W przypadku głównego źródła ciepła na drewno kawałkowe dodatek wynosi 1 tys. zł. Dla ogrzewania na LPG wynosi 500 zł, a na olej opałowy - 2 tys. zł. Te wnioski też mają być składane do samorządów.

Jarosław Staszczuk

Ilość wniosków, jakie zostały złożone w pozostałych gminach naszego powiatu oraz terminy wypłat dodatku węglowego w tych samorządach opublikujemy w kolejnym numerze gazety Twój Głos w środę, 5 października

Okrasa w „Dwójce”

GARWOLIN W Zespole Szkół nr 2 w ubiegły czwartek (22 września) zorganizowano konkurs kulinarny „Danie z okrasa”. Przewodniczącym jury był sam **Karol Okrasa**. Do udziału w konkursie zgłosiło się czternastu uczniów z klas gastronomicznych, którzy zaprezentowali dania według własnych receptur. Zadaniem młodych kucharzy było przygotowanie dowolnej potrawy, okraszonej skwarkami, zaprawą i śmietaną. Danie należało ozdobić i ubarwić. Potrawy zostały ocenione przez jury techniczne i degustacyjne, w skład którego weszli: wicedyrektor **Grzegorz Rybak**, dyrektor Wydziału Oświaty, Kultury i Sportu Starostwa Powiatowego **Justyna**

Maszkiewicz oraz absolwent szkoły **Hubert Masny**. Po zmaganiach kulinarnych odbyło się spotkanie ze znanym kucharzem, w którym uczestniczyli dyrekcja, nauczyciele, sponsorzy, uczniowie klas gastronomicznych i uczniowie ze Szkoły Podstawowej nr 5 w Garwolinie. *-Można w szkole „przesiedzieć” kilka lat i tak przejść przez kolejny etap edukacyjny lub wykorzystać ten czas, czerpiąc wiedzę i doświadczenie, korzystając z pomocy nauczycieli* -mówił do zebranych Okrasa. Jury najwyżej oceniło dania **Alicji Ćwiek**, która przygotowała zupę chrzanową z chrupiącym boczkiem oraz barszczu śliwkowego z kruszonką.

Amfetamina i mefedron w hondzie

GM. PILAWA W miniony piątek (23 września) po 22:00 w Trąbkach funkcjonariusze z Posterunku Policji w Pilawie zatrzymali do kontroli drogowej osobową hondę. *-Jeden z pasażerów tego pojazdu zachowywał się nerwowo. Mężczyzna wprowadził w błąd policjantów, co do swojej tożsamości. Podał dane swojego brata. W trakcie kontroli osobistej w jego podręcznej torbie funkcjonariusze znaleźli kilkaset woreczków tzw. dilerek, elektroniczną wagę, a także trzy większe, foliowe woreczki z zawartością białego i brunatnego proszku* -informuje mł. asp. **Malgo-**

rzata Pychner, asystent ds. prasowo-informacyjnych komendanta powiatowego policji w Garwolinie. Funkcjonariusze zatrzymali 37-letniego mieszkańca powiatu garwolińskiego i osadzili go w policyjnym areszcie. Zabezpieczony proszek trafił do dalszej analizy. Okazało się, że w woreczkach znajdowały się substancje psychotropowe w postaci mefedronu i amfetaminy o łącznej wadze ponad 40 gramów. 37-latek usłyszał zarzut posiadania narkotyków. Grozi mu do trzech lat pozbawienia wolności.

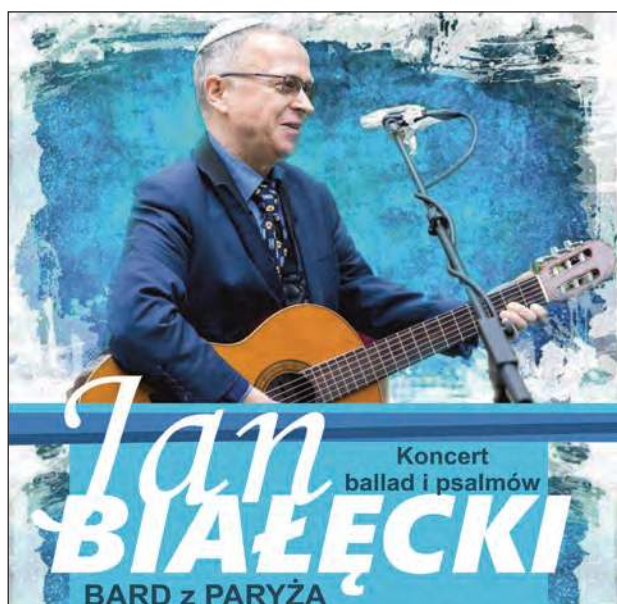
red.

Zapłacił za paliwo imitacją banknotu

GARWOLIN Policjanci zatrzymali 21-latkę, który na stacji paliw zapłacił za paliwo imitacją banknotu z napisem „souvenir” o nominale 500 zł. Otrzymał resztę już w prawdziwych złotówkach. W minioną sobotę (24 września) tuż przed północą, policjanci z Garwolina otrzymali zgłoszenie z miejscowej stacji paliw, że klient zapłacił fałszywym banknotem. Funkcjonariusze ustalili, że mężczyzna zatankował paliwo i opłacił swoje zakupy, używając banknotu o nominale 500 zł. Kasjerka początkowo nie zorientowała się, że została wprowadzona

w błąd i wydała klientowi resztę, a ten odjechał ze stacji. Mundurowi zabezpieczyli fałszywy banknot. Po obydwu jego stronach znajdowały się napisy „souvenir”, a także informacja, że nie jest to środek płatniczy. Po otrzymaniu zgłoszenia policjanci ustalili, że mężczyzną, który posłużył się imitacją banknotu, był 21-letni mieszkaniec powiatu garwolińskiego. Mężczyzna usłyszał zarzut oszustwa. Grozi mu do ośmiu lat pozbawienia wolności. Tłumaczył, że pieniądź znalazł i nie wiedział, że nie jest on środkiem płatniczym.

Psalm w autorskim wykonaniu



GARWOLIN W najbliższą sobotę wystąpi **Jan Białecki**, francusko-polski bard, który śpiewa własne piosenki i ballady, folklor żydowski, a także psalmy po hebrajsku, polsku i francusku. Jan Białecki pochodzi z Warszawy, ale od 1984 r. mieszkający na stałe w Paryżu. Od dziecka gra ze słuchu, od wczesnej młodości pisze, tłumaczy, komponuje, adaptuje i aranżuje. W wieku 19 lat był znany w Polsce jako jeden z pierwszych tłumaczy i wykonawców piosenek Georges'a Brassensa. Od 22 roku ży-

cia pasjonat kultury i muzyki żydowskiej. W 2017 r. wydał płytę „Równanie życia” z piosenkami autorskimi, a w 2019 r. album „Yadati” z psalmami. W przygotowaniu jest kolejna płyta „Alatz libi”. W latach 2018 - 2021 odbył 10 tras koncertowych po Polsce, grając łącznie ponad 100 koncertów. Koncert odbędzie się w najbliższą sobotę, 1 października, w sali Społeczności Chrześcijańskiej w Garwolinie (ul. Kościuszki 36, wejście od podwórza). Początek o godzinie 18:00. Wstęp wolny.

Konkurs po raz drugi

WILGA Po raz drugi ogłoszono konkurs na stanowisko Kierownika Samodzielnego Publicznego Zakładu Opieki Zdrowotnej w Wildze. Pierwszy konkurs został unieważniony, ponieważ nie wpłynęły co najmniej dwie oferty spełniające wymagania formalne - a tego wymagał regulamin. -Wpłynęły trzy oferty, ale tylko jedna spełniała wymagania formalne -precyzuje wójt **Bogumiła Głuszcza**.

Kandydat musi posiadać wykształcenie wyższe, mieć wiedzę i doświadczenie dotyczące rękopisów prawidłowego wykonywania obowiązków kierownika, co najmniej pięcioletni staż pracy na stanowisku kierowniczym albo ukończone studia podyplomowe na kierunku zarządzanie i co najmniej trzyletni staż pracy. Oferty należy składać do 19 października osobiście w urzędzie gminy lub przesłać pocztą na adres urzędu.

„PERŁA” ZA KWAS Z BURAKÓW CZERWONYCH



■ Pani Anna (na zdjęciu pierwsza od lewej) przyznaje, że nagroda w ogólnopolskim konkursie, to dla niej wielkie wyróżnienie



Anna Goliszewska prowadząca gospodarstwo agroturystyczne „U Ani” w Kawęczynie zdobyła najwyższą nagrodę w ogólnopolskim konkursie

Finał XXI edycji ogólnopolskiego Konkursu „Nasze Kulinarne Dziedzictwo - Smaki Regionów” na najlepszy regionalny i tradycyjny produkt żywnościowy oraz na najlepsze danie i potrawę regionalną i tradycyjną odbył się w niedzielę, 25 września.

Anna Goliszewska otrzymała „Perłę” - najwyższą nagrodę przyznaną

w konkursie - w kategorii produkt regionalny za kwas z buraków czerwonych. Pani Anna przyznaje, że jest to dla niej wielkie wyróżnienie.

-Staram się promować zarówno w swoim gospodarstwie oraz w jak najszerszym zakresie żywność tradycyjną, lokalną, zdrową, jak najbardziej naturalną i jak najmniej przetworzoną -podkreśla.

Dodaje, że sam kwas z buraków - naturalny probiotyk - staje się coraz bardziej popularny i doceniany. W jej gospodarstwie jest dostępny prawie codziennie.

To już druga „Perła” dla pani Anny. Pierwszą otrzymała w 2018 roku za galaretkę z czarnej porzeczki. Rok później galaretka została nagrodzona Laurem Marszałka Województwa Mazowieckiego.



■ Komisja konkursowa doceniła walory kwasu z buraków czerwonych, autorstwa mieszkanki powiatu garwolińskiego

WYJAŚNIENIE



■ Podajemy poprawną kolejność osób na zdjęciu. Od lewej stoją: organista parafii MBCz w Garwolinie Andrzej Ostolski, organmistrz Grzegorz Wójcik, koncertujący w Garwolinie Patryk Podwojski, wspierający prace przy budowie organów Robert Koślacz oraz Urszula Gałązka i Aleksandra Bienias, które uświetniły oprawę mszy swoim śpiewem

W artykule „Historyczne wydarzenie w parafii”, opublikowanym w 38. numerze

gazety Twój Głos, została pomyłona kolejność dwóch osób w opisie do zdjęcia.

Wszystkich zainteresowanych za to niedopatrzenie przepraszamy.

epresa.pl 5a8b7d0222

Informacja

Wójt Gminy Parysów, stosownie do art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (t.j. Dz.U. z 2021 r. poz. 1899 ze zm.), informuje, że na tablicy ogłoszeń Urzędu Gminy w Parysowie oraz na stronie internetowej <https://parysow.biu-letyn.net/>, w zakładce – ‘Geodezja i gospodarka nieruchomościami’- ‘Sprzedaż nieruchomości’, został zamieszczony na okres 21 dni, licząc od dnia 27 września 2022 r. wykaz nieruchomości gruntowej Gminy Parysów, położonej we wsi Parysów, gm. Parysów, oznaczonej w ewidencji gruntów i budynków jako działka nr 472/1, ujawnionej w KW nr SI1G/00038524/3, o pow. 0,0196 ha, która przeznaczona została do sprzedaży w trybie bezprzetargowym.

Szczegółowe informacje można uzyskać w Urzędzie Gminy w Parysowie w godz. 7.00-15.00 lub telefonicznie pod nr tel. 25 685 53 19.

DZIEWIĄTY RAZ UCZCZĄ PAMIĘĆ PIOTRA EKIERTA

W Uninie odbędzie się wyścig kolarski, w ramach którego uczestnicy uczczą pamięć zmarłego w 2014 roku Piotra Ekierta - zasłużonego dla miasta i powiatu garwolińskiego sportowca, organizatora turystyki, społecznika i wychowawcy młodzieży



edycji memoriału członkowie Horyzontu zapraszają kolarzy w każdym wieku. *-Impreza integruje amatorów jazdy na rowerze oraz łączy sportową rywalizację z rekreacją i wypoczynkiem. Zapraszamy w szczególności dzieciaki i ich rodziców - najwierniejszych kibiców - do wspólnej zabawy. Zachęcamy także seniorów, do aktywności fizycznej na rowerach* -informują organizatorzy podkreślając, że przez takie eventy, chcą promować i popularyzować kolarstwo szosowe i turystykę rowerową na terenach powiatu garwolińskiego. Tegoroczne wydarzenie zaplanowano na niedzielę, 2 października. O godz. 9:00 na cmentarzu parafialnym w Garwolinie wspólnie z rodziną Piotra Ekierta i kolarzami uczestnicy memoriału zapalą znicze na jego grobie. Godzinę później z Garwolina wyruszy honorowy przejazd trasą „Ekiertówką”.

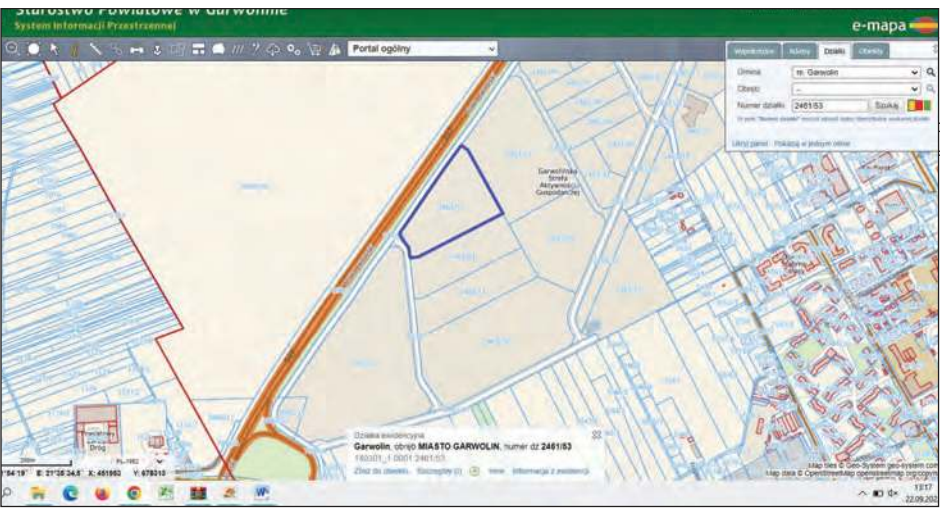
START I META PRZY SZKOLE W UNINIE

Zmagania kolarskie rozpoczną się w samo południe przy Publicznej Szkole Podstawowej im. Królowej Jadwigi w Uninie. W wyścigu będą mogli wykazać się najmłodsi kolarscy pasjonaci. W zależności od wieku będą rywalizować ze sobą na trasach o dystansie 1, 2 lub 3 km. Memoriał wystartuje o 13:00 w kategorii Rower Szosowy, a tuż za nim Rower Dowolny. Kolarze, zarówno panie jak i panowie, będą mieć do pokonania 1, 2 lub 3 okrążenia o dystansie

20, 40 lub 60 km. Współorganizatorami wydarzenia są: Miasto Garwolin, Powiat Garwoliński, Gmina Garwolin, Gmina Górzno, Stowarzyszenie Truchtacz. pl, Centrum Sportu i Kultury w Garwolinie oraz Gminne Centrum Animacji Kultury w Sulbinach. Memoriał odbędzie się pod honorowym patronatem Burmistrza Miasta Garwolina **Marzeny Świeczak**, Wójta Gminy Garwolina **Marcina Kołodziejczyka**, Wójta Gminy Górzno **Waldemara Sabaka** oraz Starosty Powiatu Garwolińskiego **Mirosława Walickiego**. Patronat medialny objęli m.in. Twój głos Gazeta Powiatu Garwolińskiego i portal eGarwolin.pl. Szczegóły wydarzenia na naszym portalu eGarwolin.pl. **Jarosław Staszczuk**

Nowa inwestycja w GSAG

Ponad trzyhektarowa działka w Garwolińskiej Strefie Aktywności Gospodarczej znalazła nabywcę. Przetarg na działkę o powierzchni 3,3 ha odbył się 20 września. Cena wywoławcza wynosiła 5,9 mln zł netto. Do przetargu przystąpił tylko Tomasz Kamaszewski - właściciel firmy Horizon. Kupił nieruchomość za kwotę 6 mln zł netto. *-Planujemy budowę hali magazynowej i przeniesienie tutaj swojej działalności* -informuje nas T. Kamaszewski. Obiekt ma powstać w ciągu około dwóch lat. Przetarg na inną działkę w strefie -o wielkości pra-



Działka została sprzedana za 6 mln zł netto

wie 7 ha - był zaplanowany na 6 września. Cena wywoławcza wynosiła prawie 12 mln zł. Jednak nie odbył się, ponieważ nikt nie wpłacił

wadium, a tym samym nie przystąpił do przetargu. Kolejny przetarg na tę działkę może zostać ogłoszony dopiero w grudniu.

Z kolei przetarg na nieruchomość o wielkości 5,4 ha zaplanowano na 4 października -cena wywoławcza to 9,7 mln zł netto.

Vital MED
PRYWATNA PRZYCHODNIA

GARWOLIN
ul. Kościuszki 52, lokal 11
Budynek Grey House

LARYNGOLOG

502 999 558 VitalMedGarwolin.pl
Znajdź nas na

Renault dla OSP Głusków



Wójt Wiesław Gąska w samochodzie kupionym dla OSP Głusków

GM. BOROWIE Druhowie z Głuskowa powitali w ubiegłym tygodniu średni samochód ratowniczo-gaśniczy Renault Midlum 220. Używany samochód został kupiony i przystosowany do użytku przez jedną z firm. Koszt jego zakupu wyniósł 170 tys. zł. Cała kwota pochodziła z budżetu gminy, dzięki osobistemu zaangażowaniu wójta **Wiesława Gąski** - zarazem prezesa Zarządu Oddziału Gminnego Związku OSP RP w Borowie. Renault Midlum 220 został 20 września sprowadzony

spod Torunia przez wójta i druhow z Głuskowa, na czele z prezesem **Markiem Makulcem**. Powitał ich szpaler członków MDP z odpalonymi flarami. Renault będzie mógł zastąpić lekkiego Forda, który dotychczas służył druhom. Jak mówi wójt W. Gąska, OSP Głusków posiada potrzebne wyposażenie do samochodu. *-Wystarczy im to wyposażenie, które mają. Przełożą je sobie z lekkiego samochodu i dozbiorą tym, które do tychczas zakupili* -wyjaśnia wójt.

Zakupy na telefon
i nie tylko

Dostarczymy zakupy pod wskazany adres

Garwolin
i okolice

+48 452 482 172
shopkiodkotki@interia.pl
fb.com/shopkiodkotki

ODESZLI OD NAS

13 września zmarła
Henryka LENARCZYK
z Wilgi
przeżyła 90 lat

16 września zmarł
Krzysztof RUDZKI
z Damianowa
przeżył 42 lata

19 września zmarł
Tadeusz MIKULSKI
z Głoscowa
przeżył 74 lata

18 września zmarł
Henryk POSZYTEK
z Gościewicza
przeżył 78 lat

22 września zmarł
Jacek Władysław KRZEŚNIAK
z Maciejowic
przeżył 70 lat

22 września zmarł
Robert Marcin DOMUŃ
z Woli Rębkowskiej
przeżył 45 lat

20 września zmarła
Hanna FLAK
z Garwolina
przeżyła 63 lata

19 września zmarła
Marianna Janina JELEŃ
z Choin
przeżyła 65 lat

17 września zmarła
Stanisława Janina KRUPA
z Oronnego
przeżyła 79 lat

17 września zmarła
Marianna WOJDAT
z Samorządek
przeżyła 89 lat

Spotkają się radni

PARYSÓW Na ostatni dzień września zaplanowano sesję Rady Gminy. W piątek radni z Parysowa i okolic będą debatowali min. o zmianach w Wieloletniej Prognozie Finansowej i zmianach w tegorocznym budżecie. Rozpatrzą też petycję o utworzenie Młodzieżowej Rady Gminy. Jednym z ostatnich punktów ma być omówienie wniosku o przeprowadzenie wizji lokalnej w Stodzewie. Początek obrad uzgodniono na 18:00. Radni spotkają się w sali widowiskowej Gminnej Biblioteki Publicznej. **red.**

ZMARŁA WIELOLETNIA
DYREKTOR

» W wieku 63 odeszła Hanna Flak - zasłużona była dyrektorka szkoły w Izdebnie

Hanna Flak rozpoczęła swoją pracę w szkole w Krzydlinie, gdzie spędziła 4 miesiące. Następnie, od 1979 roku, przez 40 lat była związana ze szkołą w Izdebnie. Rozpoczęła w 1979 roku od pracy nauczyciela. W 1991 roku została dyrektorką szkoły podstawowej, a w 2001 dyrektorką całego Zespołu Szkół w Izdebnie. Tę funkcję pełniła do 2009. Następnie już jako nauczyciel emeryt do roku 2019 uczyła w szkole matematyki, otoczona szacunkiem nauczycieli, uczniów i rodziców. Obecna dyrektorka ZS w Izdebnie **Elżbieta Gazda** zauważa, że H. Flak była sumiennym nauczycielem, odpowiedzialnym dyrektorem i świetnym współpracownikiem. *-Uśmiechnięta, pełna zapału do przekazywania wiedzy, nawet najtrudniejszych, matematycznych zagadnień. W każdym uczniu potrafiła znaleźć coś pozytywnego. Kochała pracę, a dobro dziecka było dla niej zawsze najważniejsze -wspomina.*



Hanna Flak zmarła 20 września w wieku 63 lat

Dzięki jej staraniom szkoła zmieniała się, poprawiały się warunki lokalowe placówki. Za jej kadencji została wyremontowana kuchnia szkolna, powstały łazienki i centralne ogrzewanie oraz nowa elewacja budynku. *-Jako dyrektorka była zawsze zaangażowana, energiczna, konsekwentna, otwarta na*

potrzeby uczniów, cieszyła się ich sukcesy, martwiła się ich trudne. Była wzorem wielkiej pracowitości. Zawsze prezentowała szczególną odpowiedzialność, chętnie podejmowała dodatkowe zadania i inicjatywy, angażowała rodziców do pracy na rzecz szkoły. Pani Hania zawsze

osobiście dostrzegała wszelkich remontów w szkole. Spełniała się w trudnej pracy dyrektorki -podkreśla E. Gazda. Hanna Flak zmarła 20 września w wieku 63 lat. Jej pogrzeb odbył się 22 września. Ciało spoczęło na cmentarzu w Garwolinie. **Jarosław Staszczuk**

Spółdzielnia Mieszkaniowa
w Garwolinie ul. Kościelna 6
ogłasza przetarg

na wykonanie przeglądów kominiarskich przewodów dymowych, spalinowych i wentylacyjnych w budynkach wielorodzinnych oraz przeglądów instalacji gazowej

- Osiedle Stacyjna – 5 budynków – 275 lokali,
- Osiedle Śródmieście – 11 budynków – 306 lokali,
- Osiedle Trąbki – 6 budynków – 280 lokali.
- Budynki wspólnot mieszkaniowych – 5 budynków – 92 lokale

Termin wykonania robót **do 20.12.2022r**

Warunkiem przystąpienia do przetargu jest:
1. Złożenie oferty w zamkniętej kopercie z dopiskiem „Przetarg na wykonanie przeglądów kominiarskich przewodów dymowych, spalinowych, wentylacyjnych oraz instalacji gazowej” w terminie do dnia 07.10.2022r do godziny 10:00 w biurze Spółdzielni Mieszkaniowej w Garwolinie ul. Kościelna 6, pokój nr 2
2. Wpłata wadium w wysokości 5000,00 zł (pięć tys. zł) do dnia 07.10.2022r do godz. 10:00, w kasie Spółdzielni lub przelewem na konto w PKO BP S.A. I Oddział Otwock NR 65 1020 4476 0000 8102 0017 6784.

Specyfikację istotnych warunków zamówienia należy odebrać w biurze Spółdzielni Mieszkaniowej w Garwolinie pokój nr 2 i ofertę przygotować zgodnie ze specyfikacją.

Zastrzega się:
1. Przepadek wadium na rzecz zleceniodawcy w razie uchylenia się oferenta, który wygrał przetarg, od zawarcia umowy.
2. Prawo swobodnego wyboru oferty bądź unieważnienia przetargu bez podania przyczyn.

Komisijne otwarcie ofert odbędzie się 07.10.2022r w biurze Spółdzielni o godz. 10:15 .
O wyniku przetargu oferenci zostaną powiadomieni telefonicznie lub ustnie po zakończeniu prac komisji przetargowej.

Spółdzielnia Mieszkaniowa
w Garwolinie ul. Kościelna 6
ogłasza przetarg na

na wykonanie przeglądów kominiarskich przewodów wentylacyjnych w budynkach wielorodzinnych oraz przeglądów instalacji gazowej

- Osiedle Stacyjna – 6 budynków – 220 lokali,
- Osiedle Kościuszki II – 30 budynków – 806 lokali,
- Budynki wspólnot mieszkaniowych – 1 budynek – 23 lokale

Termin wykonania robót **do 20.12.2022r**

Warunkiem przystąpienia do przetargu jest:
1. Złożenie oferty w zamkniętej kopercie z dopiskiem „Przetarg na wykonanie przeglądów kominiarskich przewodów wentylacyjnych i instalacji gazowej” w terminie do dnia 07.10.2022r do godziny 10:00 w biurze Spółdzielni Mieszkaniowej w Garwolinie ul. Kościelna 6, pokój nr 2
2. Wpłata wadium w wysokości 5000,00 zł (pięć tys. zł) do dnia 07.10.2022r do godz. 10:00, w kasie Spółdzielni lub przelewem na konto w PKO BP S.A. I Oddział Otwock NR 65 1020 4476 0000 8102 0017 6784.

Specyfikację istotnych warunków zamówienia należy odebrać w biurze Spółdzielni Mieszkaniowej w Garwolinie pokój nr 2 i ofertę przygotować zgodnie ze specyfikacją.

Zastrzega się:
1. Przepadek wadium na rzecz zleceniodawcy w razie uchylenia się oferenta, który wygrał przetarg, od zawarcia umowy.
2. Prawo swobodnego wyboru oferty bądź unieważnienia przetargu bez podania przyczyn.

Komisijne otwarcie ofert odbędzie się 07.10.2022r w biurze Spółdzielni o godz. 10:30 .

O wyniku przetargu oferenci zostaną powiadomieni telefonicznie lub ustnie po zakończeniu prac komisji przetargowej.

W SZCZYTNYM CELU POKONALI 4200 KILOMETRÓW



Zaskoczyła ich gościnność bałkańskich tubylców, sami zaś wzbudzali zainteresowanie unikatowym samochodem. Czterech śmiałków, w tym mieszkaniec Woli Żelechowskiej wzięło udział w charytatywnym rajdzie do Albanii

Na trwającą osiem dni eskapadę zdecydował się Waldemar Cegiełka z Woli Żelechowskiej, Tomasz Kosiński z Kłoczewa oraz Marcin Kapica i Mirosław Jarosz ze Śląska. Panowie tworzyli zgraną paczkę, której przewodził pan Tomasz.

-Waldemar jest moim przyjacielem, Marcin pracuje w mojej firmie, a Mirosław jest jego szwagrem - tłumaczy T. Kosiński.

W pierwszej dekadzie września cała czwórka wzięła udział w rajdzie „Złombol” z Polski do Albanii. Wydarzenie oprócz przygodowego, miało też cel charytatywny.

-Każda załoga, aby wystartować, musiała zebrać „wpisowe”, czyli 2022 zł na rzecz domów dziecka. Kwota nawiązywała do bieżącego roku, a składaliśmy się na nią my i sponsorzy z okolicy - wyjaśnia W. Cegiełka.

OSTATNI Z TAKIEJ SERII...

Nie był to jednak jedyny warunek uczestnictwa w rajdzie. Pozostawał bowiem jeszcze ten najbardziej widowiskowy. Chodzi o samochód.

-Zamysłem rajdu jest to, że można w nim jechać tylko pojazdami wyprodukowanymi w tzw. demoludach. Czyli w grę wchodziły samochody już ponad 30-letnie, z czasów sprzed rozpadu ZSRR - zauważa mieszkaniec Kłoczewa.

Panowie początkowo zakładali, że udadzą się w dwóch ekipach, z żonami.

-Tomek miał jechać skodą felicią, a ja wartburgiem. Ale z powodu wysokich cen paliw, zmieniły nam się plany i postanowiliśmy, że jednak będzie to jeden samochód - tłumaczy Waldemar



W daleką drogę do Albanii udało się czterech śmiałków. Na zdjęciu od lewej: Marcin Kapica, Mirosław Jarosz, Tomasz Kosiński i Waldemar Cegiełka

Cegiełka.

Po zastanowieniu, rajdowcy wybrali stosunkowo nowy pojazd jak na wymogi „Złombolu” - poloneza atu plus.

-Został wyprodukowany bodajże w 1999 r. i jest jednym z ostatnich serii produkowanej przez FSO. Kupiliśmy go na olx.pl i zapłaciliśmy około 3 tys. zł. Kwota może nie duża, ale później wydaliśmy dwa razy tyle, by przygotować auto do podróży. Trzeba było wyremontować zawieszenie i hamulce, bo trasa zapowiadała się ciężka - opowiada pan Tomasz.

BUNT TUŻ PRZED WYJAZDEM

Start rajdu został zaplanowany na 3 września w Chorzowie. Im bliżej tego dnia, kierowcy nie mogli się doczekać wyjazdu. Polonez już był przygotowany, ale na dzień przed wyruszeniem w drogę jak na złość, zbuntował się.

-Pojechałem do Ryka okleić samochód naklejkami z logo sponsorów i nagle zaczął przerywać, szarpał, aż wreszcie przestał jechać. Byłem niemal pewien, że z wyjazdu nic nie będzie. Ale zajechałem do Pawła Grodzickiego. On zajmuje się montażem instalacji gazowych, a zaczynał na polonezach, więc się dobrze na nich zna. Wszystko pousztawiał i nasz samochód ruszył. Więc to, że pojechaliśmy było zasługą Pawła - mówi Kosiński.

Wreszcie w sobotę nadszedł dzień startu. Uczestnicy z całej Polski, w tym nasi śmiałkowie stawili się na starcie na Stadionie Chorzowskim. Złot zabytkowych już niemal pojazdów



Blisko 25-letni polonez spisywał się na trasie bez zarzutu. -Nie trzeba było dolewać nawet oleju - zauważa Tomasz Kosiński

wprawił naszych rozmówców w ekscytację.

-Na stadion przyszło wielu ludzi, a uczestnicy mieli różne samochody. Najwięcej było polonezów, ale zdarzały się też, wartburgi, skody, maluchy, a nawet żuki, lubliny, stary i autosany - wylicza Cegiełka.

W sumie wystartowało około 950 ekip.

WIĘCEJ ZOBACZYĆ I ZWIEDZIĆ

Kierując się na Albanie rajdowcy musieli pokonać ponad dwa tysiące kilometrów. Pod względem ogólnym trasę wyznaczali organizatorzy, ale sami uczestnicy mogli dopracować szczegóły. Ich droga wiodła przez: Czechy, Słowację, Węgry, Chorwację, Bośnię i Hercegowinę oraz Czarnogórę (a wracając zahaczali o Serbie). Nie liczył się czas, chodziło o dobrą zabawę i pomoc dzieciom. Planem podróży ekipy z Kłoczewa zajął się Mirosław Jarosz.

-Ze względu na to, że udawaliśmy się m.in. do krajów poza Unią Europejską, w których nie ma darmowego Internetu, pościągaliśmy mapy wcześniej na

smartfona. Ale mieliśmy też mapę papierową - wyjaśnia Tomasz Kosiński.

Ruszając w teren rajdowcy wybierali wyłącznie drogi lokalne, a nawet szutrowe.

-Naszym celem było unikanie autostrad. Jechaliśmy mniej ruchliwymi drogami po to, by więcej zobaczyć i zwiedzić. Zatrzymywaliśmy się też po drodze - przyznaje Waldemar Cegiełka.

Jadąc kierowcy wymieniali się w samochodzie miejscami, bo każdy chciał zasiąść za kierownicą. Czasem spotykali inne załogi, ale z reguły rajd przebywali we własnym towarzystwie.

NOCE POD GOŁYM NIEBEM

Podczas przystanków na trasie, uczestnicy z Kłoczewa wzbudzali spore zainteresowanie.

-W drodze do Chorwacji zajechaliśmy do Medjugorie. Zdarzyło mi się tam być pierwszy raz. Wiedziałem, że jest takie miejsce, ale zaskoczyło mnie. Spodziewałem się dużego sanktuarium, a w rzeczywistości był to mały kościółek na wsi. Zostaliśmy na noc, było na niej dużo

Polaków. A nasz samochód zaparkowaliśmy na parkingu, więc sporo ludzi do nas podchodziło. Rozmawialiśmy, a ci robili zdjęcia i zwierzali się, że też kiedyś mieli poloneza i było tak fajnie - opowiada pan Tomasz.

Innym miejscem postoju w Chorwacji był Dubrownik. -Jechaliśmy wybrzeżem, więc zajechaliśmy na chwilę i do tego miasta. Wiedzieliśmy, że było zniszczone w czasie wojny jugosłowiańskiej, ale teraz przedstawiało bardzo przyjemny widok - przyznaje Cegiełka.

Pogoda w czasie chorwackiego etapu sprzyjała, więc rajdowcy spędzali noc na plaży, nawet pod gołym niebem. Opuszczając Chorwację, panowie pokonali tym samym granicę Unii Europejskiej. Na granicy musieli odczekać kilka godzin, ale kontrola i tak, jak przyznają, przebiegała sprawnie.

NIESAMOWITA GOŚCINNOŚĆ

Poza terenem Unii, krajobraz znacznie się odmienił. -Czułem się tak, jakbym cofnął się w czasie. W krajach bałkańskich dominują rodzinne sklepiki. Nie ma marketów, McDonad'ów, za to jest dużo kawiarni. W Bośni już od rana, nie ważne czy to małe miasto, czy duże, wszystkie knajpki są zapelnione. Ludzie piją kawę i nigdzie się nie spieszą - zauważa pan Tomasz.

Brak pośpiechu widać też było na drogach, po których stępem podążały zaprzężone w dwukołowe wozy konie. Na luzie do codzienności podchodzili także kierowcy aut.

-W tamtych stronach często używają klaksonów. Ale nie

jest to znak wrogości. Oni po prostu w ten sposób pozdrawiają się na drodze. Odpowiadalibyśmy im, ale nasz klakson niestety się uszkodził - dodaje pan Waldemar.

Jeszcze milej rajdowcy wspominają Albanie.

-Spodobał mi się Berat, miasto tysiąca okien. Zwiedzaliśmy je i w pewnym momencie zauważyła nas jakaś pani, która na ganku robiła na drutach. Zaprosiła do siebie. Przeszliśmy przez cały jej dom, aż na taras. Przyniosła zimne piwo, a jej wnuczka arbuza, dżemy i figi. Było bardzo swojsko i domowo - przyznaje Kosiński.

Dla niego (właściciela winnicy) szczytem radości była jednak wizyta w największej albańskiej winnicy.

-Spróbowałem tamtejszego wina i podarowałem swoje - zdradza mieszkaniec Kłoczewa.

POLONEZ JEST NIE DO ZDARCIA

Obecność w Albanii zdradzała jedno, do mety było coraz bliżej. Ostatni etap wiodł przez dosłownie polną drogę. Zaś koniec rajdu nastąpił na plaży.

-Do wyznaczonego miejsca dojechało ok. 90% załóg. Było wesoło, grała muzyka i integrowaliśmy się - przyznaje Tomasz Kosiński.

A jak przez całą trasę spisywał się „poldek”? Okazuje się, że auto nadawało się idealnie do tego rajdu.

-Polonez jest super wygodny, więc nie przysparzał problemów. Nawet oleju do silnika nie dolewaliśmy - mówi Kosiński.

Tylko w drodze powrotnej doszło do minimalnego kłopotu.

-Jechaliśmy pod górę za ciężarówką. Tempo było wolne, więc mieliśmy włączoną jedynkę, aż w pewnym momencie auto zaczęło wariować. Jednak po odprężeniu i ostygnięciu silnika polonez znowu działał bez zarzutu - opowiada mieszkaniec Woli Żelechowskiej.

Cała czwórka bezpiecznie dotarła z powrotem do Kłoczewa. Na liczniku mieli zrobione 4.200 km. Obaj nasi rozmówcy są pewni, że jeszcze się wybiorą na taki rajd i w ogóle na Bałkany.

-Bardzo mi się podobało, byłem pod wrażeniem. Po powrocie kilka dni nie mogłem dojść do siebie - przyznaje Kosiński.

-Już planuję wyjazd do Albanii z żoną - dodaje Cegiełka.

Tomasz Kępa

PONAD STU MILIONERÓW

Mimo pandemii zdecydowanie wzrosła liczba mieszkańców naszego powiatu, którzy wykazali co najmniej milionowy dochód i przekroczyli drugi próg podatkowy. Co ciekawe, blisko 1/3 milionerów stanowią mieszkańcy Garwolina

W powiecie garwolińskim mieszka aż 101 osób, które w zeznaniach podatkowych za 2021 rok wykazały ponad milionowy dochód. Wśród nich cztery osoby rozliczały się za pomocą PIT-37 - czyli ich wynagrodzenie i zarobki rozliczane były z tytułu m.in. umowy o pracę, umowy zlecenie lub o dzieło, kontraktów menedżerskich i praw autorskich. Pozostałe prowadzą działalność gospodarczą. W porównaniu z ubiegłym rokiem przybyło w powiecie łącznie aż 28 milionerów. Aktualne dane pokazują też ponad dwu-



■ Najbogatszy mieszkaniec powiatu w ubiegłym roku zarobił nieco ponad 16 mln zł brutto, czyli 9,9 mln zł netto. Oznacza to, że średnio miesięcznie zarabiał netto 827 tys. zł, tygodniowo prawie 191 tys. zł, a dziennie prawie 27,2 tys. zł

kratny wzrost w stosunku do okresu sprzed 5 lat i ponad trzykrotny do 7 lat wstecz.

Zdecydowanie prym w milionowych zarobkach wiodli mieszkańcy miasta Garwolin (33 osoby), co oznacza wzrost aż o 15

osób w stosunku do ubiegłego roku. W gminie Garwolin jest ich 15.

Więcej niż w 2020 roku osób z co najmniej milionowym dochodem jest także w gminach: Górzno i Pilawa oraz miastach Żelechów i Łaskarzew. Mniej

za to w gminie Żelechów (w tym zestawieniu miasto i gmina Żelechów są traktowane oddzielnie). Bez zmian jest w gminach Borowie, Łaskarzew, Maciejowice, Miastków Kościelny, Sobolew i Trojanów. Ponownie tak wy-

sokich dochodów nie było w gminach Parysów i Wilga.

AŻ 10 MILIONÓW ZŁOTYCH „NA RĘKĘ”

Najbogatszy mieszkaniec powiatu w ubiegłym roku

zarobił nieco ponad 16 mln zł brutto, czyli 9,9 mln zł netto. Oznacza to, że średnio miesięcznie zarabiał netto 827 tys. zł, tygodniowo prawie 191 tys. zł, a dziennie prawie 27,2 tys. zł. Urząd Skarbowy nie może nam podać danych tej osoby. Wiemy za to, że osoba z największym wykazanim dochodem za 2021 rok, miała także najwyższy dochód w poprzednim roku.

Łączna suma dochodów milionerów w 2021 roku wyniosła prawie 228,5 mln zł brutto, co stanowi ponad 41 mln zł więcej niż rok temu.

MNIEJ DEKLARACJI

Za 2021 rok złożono 2 886 deklaracji (ponad 1200 więcej niż rok wcześniej), według których opodatkowanie wyniosło 32%. Jest to drugi próg podatkowy - dla dochodów powyżej 85 528 złotych.

Wszystkich deklaracji podatkowych PIT za ubiegły rok złożono 54 303. To prawie o 6,5 tys. mniej niż rok wcześniej.

Łączna suma należnego podatku PIT, wynikającego z zeznań podatkowych za 2021 rok, wyniosła 281,3 mln zł. Daje to prawie 31 mln zł więcej niż w 2020 roku.

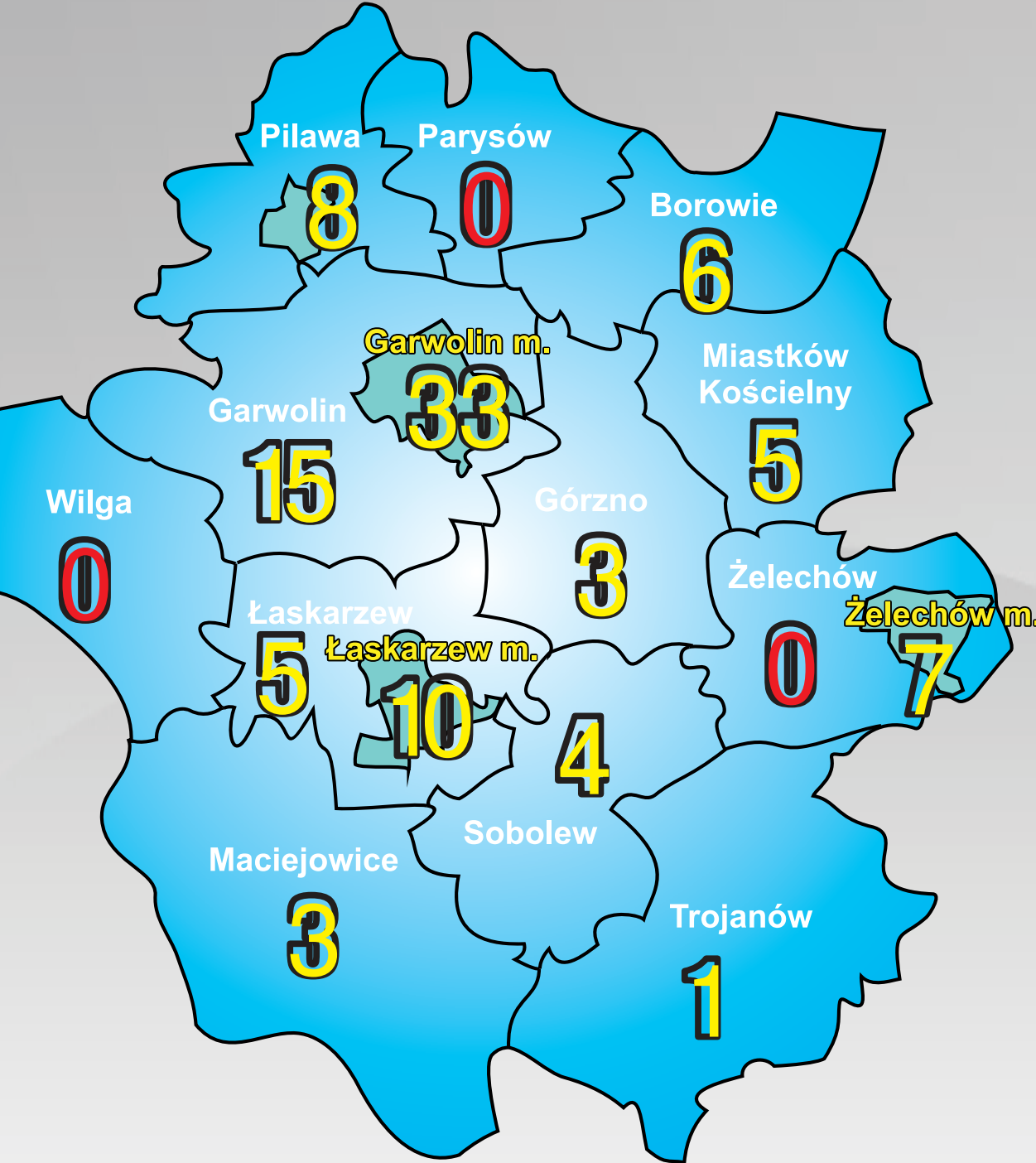
Jarosław Staszczuk

Liczba osób z naszego powiatu, które uzyskały co najmniej milionowy dochód w poszczególnych latach:



W POWIECI

Liczba osób z co najmniej milionowym dochodem za ubiegły rok w poszczególnych gminach:



W porównaniu z ubiegłym rokiem przybyło w powiecie łącznie aż 28 milionerów. Aktualne dane pokazują też ponad dwukrotny wzrost w stosunku do okresu sprzed 5 lat i ponad trzykrotny do 7 lat wstecz.

Wkrótce remont mostu

GM. PARYSÓW Znajdujący się w złym stanie most na rzece Świder w Kozłowie będzie wyremontowany. Gmina rozstrzygnęła przetarg na tę inwestycję. Jako najkorzystniejszą wybrano ofertę Bartosza Kurowskiego z Mińska Mazowieckiego, który wycenił swoje usługi na 191,5 tys. zł. Umowa z wykonawcą została podpisana 16 września. Prace mają objąć wymianę konstrukcji drewnianej (pokład drewniany, chodniki, podpora pośrednia) wraz z jej zabezpieczeniem poprzez impregnację. Ponadto główna konstrukcja stalowa oraz balustrady mają zostać oczyszczone i zabezpieczone antykorozyjnie powłoka-

mi malarskimi. Przewidziano również zabezpieczenie stref bezpośrednich dojazdów do mostu przez ułożenie płyt betonowych. Parametry obiektu po remoncie pozostaną bez zmian. Prace mają potrwać do końca listopada. W tym czasie most ma być zamknięty dla ruchu. Ruch drogowy będzie prowadzony tymczasowym objazdem po istniejących drogach. O tym, kiedy to się stanie, urząd jeszcze poinformuje. Warto dodać, że gmina pozyskała na ten cel 120 tys. zł z budżetu województwa mazowieckiego w ramach programu „Mazowsze dla równomiernego rozwoju”.

JS

„Małżeńskie perypetie” w Sobolewie

SOBOLEW Z okazji Dnia Chłopaka Gminny Dom Kultury w Sobolewie oraz Zespół Ludowy z Gończyc zapraszają na spektakl „Małżeńskie perypetie”. W widowisku zapowiada się ogromna dawka humoru, świetne kreacje, znane piosenki i szalone rytmy. Tym

razem z okazji ich święta szczególnie zaproszeni są panowie. Spektakl zostanie odegrany w niedzielę, 2 października, w sali widowiskowej GDK w Sobolewie. Początek o godzinie o 17:00. Na każdego widza będzie czekał drobny upominek.

Sprzedają działkę

JÓZEFÓW Starosta ogłosił przetarg ustny nieograniczony na sprzedaż nieruchomości gruntowej należącej do Skarbu Państwa. Działka ma powierzchnię 0,1380 ha. Jest położona w północno-wschodniej części miejscowości, po wschodniej stronie S17. Ma dojazd od drogi serwisowej.

Stoi na niej murowany budynek po byłym warsztacie samochodowym. Cena wywoławcza nieruchomości wynosi 118 tys. zł. Przetarg odbędzie się 18 października. Warunkiem przystąpienia do przetargu jest wniesienie do 12 października wadium w wysokości 20 tys. zł.

Bezpłatna mammografia

ŁASKARZEW Na bezpłatne badania mammograficzne są zaproszone panie w wieku 50-69 lat, które w ciągu ostatnich dwóch lat nie miały wykonywanej mammografii. Mammobus stanie na parkingu przy Dużym Rynku

w poniedziałek, 3 października, w godzinach 9:00-12:00. Wcześniej należy się jednak zarejestrować pod nr tel. (58) 325 76 02. Można to zrobić od poniedziałku do piątku w godzinach 8:00-20:00. Więcej informacji na www.mammo-med.pl.

DREWNO KOMINKOWE I OPAŁOWE

Sosna • Brzoza • Dąb • Grab • Buk
+48 690 615 095



ZŁOTE, DIAMENTOWE I ŻELAZNE GODY W PARYSOWIE



Pary, które przeżyły 50 lat w związku małżeńskim, otrzymały przyznane przez Prezydenta Medale za Długoletnie Pożycie Małżeńskie. Świątowały również małżeństwa z ponad 60-letnim stażem



✚ Dyplom, upominki i kwiaty odebrał także w imieniu żony Zofii Andrzej Adamczyk. Para obchodziła 60. rocznicę ślubu



✚ Wanda i Jerzy Kierzkowscy -50. rocznica ślubu

„Rocznica, którą nie każdy może się poszczycić”

-Szczególni Jubilaci! Złote, Diamentowe i Żelazne Gody to okrągła, rocznica wspólnego pożycia małżeńskiego, którą nie każde małżeństwo może się poszczycić. Wasza małżeńska codzienność, pracowitość, trud i poświęcenie stają się sprawą wagi państwowej. Za to wszystko Drodzy Jubilaci przyznane zostały Wam przez Prezydenta Rzeczypospolitej Polskiej medale za długoletnie pożycie małżeńskie -przemawiała wójt Bożena Kwiatkowska.

Pary, które świętowały w tym roku, ale nie mogły być na uroczystości:

50-lecie małżeństwa: Marta i Tadeusz Osiakowie.

Ponad 60-lat przeżyli ze sobą: Leokadia i Paweł Dziugłowie; Krystyna i Stanisław Laskowscy; Marianna i Zdzisław Piłkowie.



✚ Medal oraz upominki w imieniu swoim oraz żony Teresy odebrał Ludwik Zając. Małżeństwo w tym roku obchodzi 51. rocznicę ślubu



✚ Wiesława i Ryszard Basakowie -51. rocznica ślubu



✚ Natalia i Stanisław Jaworscy -50. rocznica ślubu



✚ Jadwiga i Marian Frelichowie -61. rocznica ślubu



✚ Medal i upominki w imieniu swoim oraz męża Zenona odebrała Albina Baran. Małżonkowie obchodzą w tym roku 51. rocznicę ślubu



✚ Janina i Bolesław Barbarczykwowie -61. rocznica ślubu



✚ Jadwiga i Stanisław Boguszowie -50. rocznica ślubu



✚ Krystyna i Stefan Mrozowie -50. rocznica ślubu



✚ Janina i Ryszard Forysiewie -50. rocznica ślubu



✚ Marianna i Jerzy Chabrowscy -60. rocznica ślubu



✚ Marianna i Adam Jedynakowie -50. rocznica ślubu



✚ Teresa i Jan Konstantowie -50. rocznica ślubu

DRUHOWIE Z NOWYM SPRZĘTEM



Cztery jednostki OSP z terenu gminy Górzno otrzymały sprzęt strażacki za łączną kwotę ponad 40 tys. zł

Do OSP w Chęcinach trafiły: motopompa szlamowa WT 30 X, maszt oświetleniowy LED z windą, radiotelefon samochodowy HYTERA MD 785 z anteną oraz narzędzie ratownicze wielofunkcyjne Hooligan. Łączna wartość sprzętu to 14 009,70 zł brutto. OSP w Kobylej Woli otrzymała motopompę szlamową WT 30 X, motopompę pływającą NIA-GARA 2, radiotelefon samochodowy HYTERA MD 785 z anteną i narzędzie ratownicze wielofunkcyjne Hooligan (łącznie 17 798,10 zł).

OSP Górzno dostała dwa komplety ubrań specjalnych o łącznej wartości 7 503,00 zł, a OSP Łąki narzędzie ratownicze wielofunkcyjne Hooligan o wartości 1 389,90 zł. Wyposażenie zostało zakupione z przyznanej dotacji w ramach programu OSP - 2022 z budżetu samorządu województwa. Wartość zakupionego sprzętu strażackiego wyniosła łącznie 40 700,70 zł brutto. Dofinansowanie zakupu z samorządu województwa to 20 tys. zł. Pozostałe środki pochodziły z budżetu gminy. Uroczyste przekazanie sprzętu na ręce druhów nastąpiło 22 września. Uczestniczyli w nim wójt **Waldemar Sabak** oraz w imieniu marszałka woj. mazowieckiego **Adama Struzika** - dyrektor delegatury Urzędu Marszałkowskiego w Siedlcach **Dariusz Stopa**.



JS Uroczyste przekazanie sprzętu na ręce druhów nastąpiło 22 września

Żelechów: Noc Bibliotek już w ten piątek

Miejsko-Gminny Ośrodek Kultury i Miejsko-Gminna Biblioteka Publiczna zapraszają na tegoroczną „Noc Bibliotek”

Podobnie jak w całej Polsce akcja będzie odbywała się pod hasłem „To się musi powieść”. W żelechowskiej bibliotece

nocna impreza jest zaplanowana na 30 września w godzinach 16:00-20:00. Organizatorzy zaplanowali w tym czasie różne zajęcia dla młodych czytelników. Odbędzie się wspólne czytanie literatury polskiej, projekcja filmu „Biuro detektywistyczne Lassego i Mai”, przegląd książek z literatury polskiej oraz zabawy

literackie i plastyczne. W planach jest także poczęstunek dla uczestników. Zapisy są prowadzone tylko do środy w siedzibie biblioteki lub pod numerem telefonu 25 754 11 47. Organizatorzy szczególnie zapraszają uczniów klas II-IV szkół podstawowych z terenu miasta i gminy Żelechów.

TK.

Poprawił się stan umundurowania

GM. ŁASKARZEW Na początku września Gmina Łaskarzew zakupiła dla czterech jednostek OSP 14 kompletów ubrań specjalnych ochronnych 2-częściowych. Do OSP Melanów trafiło 6 kompletów, OSP Izdebn -5, OSP Wola Łaskarzewska -2, a OSP Dąbrowa -1 komplet.

Zakup współfinansowano ze środków Samorządu Województwa Mazowieckiego w ramach zadania OSP-2022. Całość zamknęła się kwotą 39.072,18 zł. W tym środki samorządu województwa to 19.536,09 zł, co stanowi 50% kosztów kwalifikowalnych.

JS

Remont za 134 tys. zł

GŁOSKÓW Zadanie obejmuje między innymi remont boiska piłkarskiego (drenaż, wykonanie odwodnienia, remont podłóg zaplecza kontenerowego, formowanie skarp i obsianie trawą). Wykonawca został wyłoniony na początku czerwca. To, Firma Ogólnobudowlana Marcin Soczewka. Otrzyma ona wynagrodzenie w kwocie 134 tys. zł. Roboty ma zakończyć do 30 listopada.

JS

W Trzciance też przebudowują



TRZCIANKA Na ulicy Przy Kapliczce trwają roboty. Obejmują one wykonanie podbudowy i nawierzchni asfaltowej oraz poboczy z kruszywa na odcinku 540 metrów. Przypomnijmy, inwestycja ze środków Polskiego Ładu jest realizowana łącznie na kilkunastu odcinkach dróg. Oprócz tej drogi obejmuje jeszcze ulice Kochanowskiego i Jana Pawła II w Wildze, a także w miejscowościach: Goźlin Górny, Ostyrbór, Nowe Podole, Ruda Tarnowska, Mariańskie Porzeczce (dwa odcinki), Holendry, Cyganówka, Wicie, Goźlin Górny, Wólka Gruszczyńska i Zakrzew. Roboty są na różnym etapie zaawansowania. Mają się zakończyć do 31 października. Realizuje je PPHU BOGMAR Bogusława Kałęcka z Sobieni Kiełczewskich Pierwszych. Umowa opiewa na nieco ponad 4 mln zł. Z tego aż 95% pochodzi z dotacji w ramach Polskiego Ładu.

eprasa.p 5a8b7d0222

Spółdzielnia Mieszkaniowa w Garwolinie ul. Kościelna 6 ogłasza przetarg

na wykonanie robót remontowych klatek schodowych w budynkach: Warszawska 36 – 38.

Termin wykonania robót **do 30.11.2022r**

Warunkiem przystąpienia do przetargu jest:

1. Złożenie oferty w zamkniętej kopercie z dopiskiem „Przetarg na roboty malarskie” w terminie do dnia 07.10.2022r do godziny 10:00 w biurze Spółdzielni Mieszkaniowej w Garwolinie ul. Kościelna 6, pokój nr 2
2. Wpłata wadium w wysokości 5000,00 zł (pięć tysięcy zł) do dnia 07.10.2022r do godz. 10:00, w kasie Spółdzielni lub przelewem na konto w PKO BP S.A. I Oddział Otwock NR 65 1020 4476 0000 8102 0017 6784.

Specyfikację istotnych warunków zamówienia należy odebrać w biurze Spółdzielni Mieszkaniowej w Garwolinie pokój nr 2 i ofertę przygotować zgodnie ze specyfikacją.

Zastrzega się:

1. Przepadek wadium na rzecz zleceniodawcy w razie uchylecia się oferenta, który wygrał przetarg, od zawarcia umowy.
2. Prawo swobodnego wyboru oferty bądźz unieważnienia przetargu bez podania przyczyn.

Komisyjne otwarcie ofert odbędzie się 07.10.2022r w biurze Spółdzielni o godz. 10:45.

O wyniku przetargu oferty zostaną powiadomieni telefonicznie lub ustnie po zakończeniu prac komisji przetargowej.

WSPOMINALI WRZEŚNIOWE DNI



Społeczność „Łaskarzewa na starej fotografii” zorganizowała spotkanie związane z obchodami 83. rocznicy obrony i spalenia miasta

Wieczór rozpoczął się od „Roty” zagranej na pianinie przez **Wiktora Olka**. Kilka utworów na pianinie zagrała także **Katarzyna Wolska**. Pomiędzy utworami widzowie słuchali, jak dzień po dniu doszło do tego, że Łaskarzew musiał się bronić, za co został w konsekwencji spalony przez wojska niemieckie. Wysłuchano również wspomnień różnych osób, które opisywały te straszne dni. Na koniec odbyła się projekcja dwugodzinnego filmu ze wspomnieniami **Danuty Majek-Przybylskiej**. Opowiadała w nim przedwo-



Łaskarzew na starej fotografii/Facebook

■ Bożena Niewczas i Ewa Bożek przeczytały wiersze Danuty Majek-Przybylskiej opowiadające o Łaskarzewie, "Obronie Łaskarzewa" oraz "Poruczniku Jabłkowskim"

jennym Łaskarzewie oraz o czasie okupacji i działalności Armii Krajowej Obwodu „Ryba” w Łaskarzewie, do której należała. Przed filmem **Bożena Niewczas** i **Ewa Bożek** przeczytały wiersze D. Majek-Przybylskiej opowiadające o Łaskarzewie, „Obronie Łaskarzewa” oraz „Poruczniku Jabłkowskim”. Uczestnicy spotkania mogli także obejrzeć m.in.: wy-

stawę dotyczącą Września 1939 roku w Polsce, obrony Łaskarzewa, fotograficzną wykonaną przez uczniów Zespół Szkół nr 2 im. Jana Pawła II w Łaskarzewie oraz akta nadania praw miejskich dla Łaskarzewa. Spotkanie odbyło się w piątek, 16 września, w Domu Pracy Twórczej „Bajka” w Łaskarzewie.

JS



Łaskarzew na starej fotografii/Facebook

■ Spotkanie odbyło się w piątek, 16 września, w Domu Pracy Twórczej „Bajka” w Łaskarzewie

Pamiętają o bitwie pod Jaźwinami

Zorganizowano obchody 83. rocznicy bitwy stoczonej pod Jaźwinami, podczas której zginęło 24 polskich żołnierzy, w tym dowódca kpt. Czesław Wiślicki

■ W obchodach (16 września) wzięła udział wnuczka kpt. Czesława Wiślickiego Maria Tarajewicz, wójt gminy Borowie Wiesław Gąska, poseł Grzegorz Woźniak, por. Iwona Kurowska z WOT, przedstawiciele Światowego Związku Armii Krajowej Obwodu „Gołąb” w Garwolinie, proboszcz parafii Borowie ks. Marek Kukiel, delegacje placówek oświatowych i OSP z pocztami sztandarowymi. Uroczystość poprowadziła Katarzyna Iwaniec –dyrektor GOK w Borowiu



Wiesław Gąska/Facebook



Wiesław Gąska/Facebook

■ Apel Pamięci poprowadził Tomasz Majczyna – komendant gminny OSP w Borowiu. Następnie poszczególne delegacje złożyły kwiaty i wianki pod pomnikiem obeliskiem



Wiesław Gąska/Facebook

■ Młodzież wystąpiła z programem słowno-muzycznym. Na zakończenie młodzież z MOW w Borowiu zapaliła race. Były też wspólne zdjęcia na tle pomnika. Orkiestra dęta z Borowia pod dyktando Michała Szostaka wykonała kilka utworów

SOŁTYS SPISAŁA SIĘ NA MEDAL!

Imprezy w tak doborowym gronie i z takimi atrakcjami jeszcze w Korytnicy nie było. Za sprawą Marioli Jakubaszek, 18 września seniorzy z tej miejscowości mieli swoje święto

Na co dzień najstarsi mieszkańcy okolicy przebywają w domach, pozbawieni często kontaktu ze znajomymi. Taki stan utrzymuje się latami, więc przestało to już dziwić. Ale jak się okazuje, są jeszcze tacy, którym trudno przejść obojętnie wobec osób w jesieni życia. Odizolowaniu seniorów od świata postanowiła powiedzieć dość **Mariola Jakubaszek**.

MIESZKAŃCY NIE ZAWIEDLI

O zorganizowaniu podobnej inicjatywy, gospodyni miejscowości myślała od dwóch lat. *-Wspólnie z mężem wpadliśmy na pomysł, że trzeba zrobić coś dla naszych seniorów, najlepiej jakąś imprezę -przypina sołtys.* Plany, chociaż ambitne trzeba było jednak odłożyć w czasie, bo wybuchła pandemia. Dopiero teraz po ustaniu obustronnych naszej rozmówczyni powróciła do zamiarów. *-Ale zabrałam się za wszystko sama. Niestety w tym roku straciłam męża. Postanowiłam, że będzie to forma podziękowania mu za wsparcie*



Podczas niedzielnego popołudnia nie brakowało okazji do tańca. W tę część spotkania wprowadziła seniorów i wszystkich uczestników sołtys Korytnicy

w tej inicjatywie -wyjawia naszej redakcji. Nierealizowany dotąd pomysł, wydawał się początkowo trudny. Aby zapewnić podstawy, pani Mariola za-inwestowała swoje prywatne pieniądze z sołectkiego inkasa. Pomoc wyświadczyli jej strażacy, którzy udostępniili salę. Gdy podstawy do tworzenia czegokolwiek istniały, można było zabierać się za ustalanie menu i programu imprezy. I w tym momencie przyszło wielkie zaskoczenie. Dowiedziawszy się o zamiarach sołtys, szerokie grono mieszkańców ruszyło jej z pomocą. Jedni zaproponowali ciasta, inni przywieźli potrzebne dekoracje do stworzenia sceny, a jeszcze inni zabrali się za wystrój sali. Pracowali zarówno starsi, jak i młodszy.

KONCERTOWO I POETYCKO

Efektom kilkutygodniowych starań była niedzielna biesiada. Mariola Jakubaszek odpowiednio wcześniej za-troszczyła się o wystosowanie zaproszeń do mieszkańców i gości. Na liście tych ostatnich znaleźli się przedstawiciele władz lokalnych, a nawet państwowych. *-Wysłałam zaproszenie m.in. europoseł Beaty Szydło. Niestety nie mogła przybyć, ale na list odpowiedziała -przypina sołtys.* Ostatecznie w sali pojawiło się kilkadziesiąt osób. Wśród gości pojawili się min. **Marcin Jaroń** kierownik biura Agencji Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa w Garwolinie (wraz z żoną) oraz przewodniczący Rady Gminy w Trojanowie **Jacek**

Ryszkowski. Oczywiście nie mogło zabraknąć najważniejszych, czyli seniorów. Specjalnie dla nich sołtys przygotowała niezapomniane widowisko. Z ludowym repertuarem wystąpił zespół **Eli Radziej** z Gończyc. Osobny mini koncert zaprezentowały dzieci ze Szkoły podstawowej w Korytnicy, pod kierunkiem dyrektora **Teresy Szpadzik**. Ubawić potrafili też **Sylvia i Robert**, imprezowy duet z Kraśnika. A w nieco bardziej melancholijne tony uderzyła **Janina Ostrzyżek** ze Starej Dąbki, która recytowała własne wiersze.

TERAZ CZAS NA MŁODYCH?

W trakcie całego popołudnia goście czuli się doskonale. *-Nie mogli oderwać oczu od*



Pomysł spotkania seniorów wypłynął od sołtys Korytnicy Marioli Jakubaszek (na zdjęciu z prawej). Obok niej Zofia Wójcik



W dobry humor wprawił słuchaczy zespół ludowy Eli Radziej z Gończyc. Aktorzy amatorzy zaprezentowali zabawne skecze

tęgo, co działo się na scenie. A gdy zagrała muzyka niektórzy ruszyli do tańca -przypina sołtys. Przy takiej atmosferze, oceny niedzielnej inicjatywy mogły być tylko jedno. *-Jeszcze przez kilka dni po spotkaniu dzwonili do mnie mieszkańcy. Bardzo cieszyli się, że mogli być. Mówili, że niektórych znajomych tak dawno nie widzieli, że ledwie ich poznawali -zauważa M. Jakubaszek.* Podobnie wypowiadają się sami uczestnicy. *-Impreza była zorganizowana na bardzo wysokim poziomie, dograna i dopracowana w szczegółach. Występy i skecze robiły duże wrażenie. Po frekwencji widać, że warto or-*

ganizować takie wydarzenia -mówi Dariusz Wójcik. *-Pani sołtys spisała się na medal, cudowne spotkanie. Lepiej tego zrobić się nie dało. Jestem bardzo zadowolona -przypina **Wanda Naruszek**.* *-Jestem po wielkim wrażeniu. Bez pani Marioli zabawa nie doszłaby do skutku. Był to dla nas czas odmłodzenia, spotkałam swoich przyjaciół, z którymi nie widziałam się od dawna. Czekam na więcej takich inicjatyw -dodaje **Beata Głowienka**.* Czy uda się znowu podobnie zebrać mieszkańców? Sołtys tego nie wyklucza. Ponoć teraz imprezy dla siebie chcą młodzi...

Tomasz Kępczak

Nie zapominają o obrońcach miasta

W 83. rocznicę obrony i spalenia Łaskarzewa lokalna społeczność spotkała się, aby wspomnieć bohaterskich obrońców miasta i jego mieszkańców poległych we wrześniu 1939 roku



Po mszy przemaszerowano na ulicę Warszawską przed Pomnik Obrońców Łaskarzewa

Główne obchody rozpoczęły się mszą w intencji poległych w obronie miasta i Ojczyzny, sprawowaną w łaskarzewskim kościele

HARCERSKIE LATO W HUFCU „ORŁÓW”



W trakcie tegorocznej akcji letniej zorganizowano w Hufcu ZHP Garwolin obóz harcerski oraz dwie kolonie ruchowe. Członkowie hufca uczestniczyli także w festynach na rzecz lokalnej społeczności

W trakcie tegorocznej akcji letniej zorganizowano w Hufcu ZHP Garwolin kilka imprez. Harcerskie wakacje były zwrócone w stronę morza. Obóz w Krynicy Morskiej był momentem podsumowania całego roku pracy dla drużyn harcerskich Hufca „Orłów”. Pwd. **Jakub Pałyś** - drużynowy 29 Drużyny Starszoharcerskiej „Ignis” w Zgórzu, podkreśla, że tegoroczny obóz był wydarzeniem wyjątkowym. *-Dokonałam realizacji programu i korzystanie z lokalizacji, jaką było Morze Bałtyckie. Często kąpiele w słonej wodzie, opalanie się na plaży, też śpiewanie szant przy ognisku, techniki harcerskie i rozbudowana obywatelskość towarzyszyły*



Hufiec ZHP Garwolin

Uczestnicy obozu w Krynicy Morskiej brali udział w zajęciach związanych z piratami oraz wikingami. Zwiedzili Frombork, gdzie podziwiali gwiazdy w planetarium. Nie zabrakło pływania w morzu, zabaw na plaży, olimpiad i zawodów sportowych, zjazdu terenowego i wielu innych atrakcji

nam przez te kilkanaście wakacyjnych dni. Dzień w dzień pobrzmiwały głosy uczestników i kadry nuciące „Gdzie ta keja a przy niej ten jacht...” - wspomina.

Młodzi członkowie hufca również nie mogli narzekać na nudę. W tym roku Stanica ZHP Polewicz gościła dwie kolonie ruchowe z „Orłowa”. Instruktorzy zaprosili do wzięcia udziału w przygodzie na Dzikim Zachodzie. Drużyna z wydarzeń przeniosła uczestników za pomocą wehikułu czasu do innych epok. Okres letni nie zatrzymał środowisk harcerskich w działaniu na rzecz lo-



Młodzi członkowie hufca również nie mogli narzekać na nudę. W tym roku Stanica ZHP Polewicz gościła dwie kolonie ruchowe z „Orłowa”

kalnej społeczności, czego dowodem jest m. in. udział drużyn 92 Szczepu „Elementis” w Zgórzu

w festynach.

-Po intensywnym czasie pandemii i nie mniej zajmujących ostatnich mie-

siącach aktywnej pracy na rzecz uchodźców z Ukrainy, jest mi szczególnie miło, że tak wiele harcerek

*i harcerzy chciało spędzić wakacje na obozach i koloniach. Dodatkowym powodem do radości dla całego hufca jest modernizacja Stanicy Polewicz, która cieszy się popularnością wśród grup, nie tylko tych harcerskich - podsumowuje phm. **Leszek Ochńiewicz** -komendant Hufca ZHP „Orłów” Garwolin.*

Komenda hufca dziękuje uczestnikom za obecność, a rodzicom za wsparcie, chęć współpracy i okazane zaufanie.

JS

Gromady ruchowe i drużyny harcerskie zapraszają

Rozpoczął się nowy rok szkolny i harcerski. Przed dziećmi i młodzieżą kolejne wyzwania i ciekawe zajęcia. Kadra hufca zaprasza do dołączenia do gromad ruchowych i drużyn harcerskich działających na terenie Hufca ZHP Orłów Garwolin.

-Rozpoczynający się nowy rok szkolny jest świetnym czasem przeżycia swojej pierwszej harcerskiej przygody. Obiecujemy, że nie zabraknie atrakcyjnych wydarzeń dla dzieci i młodzieży! -zachęcają harcerze.

Więcej informacji u drużynowych lokalnych środowisk harcerskich. Dane do kontaktu można znaleźć na stronie: www.garwolin.zhp.pl lub fan page'u hufca na Facebooku.

Czytają i recytują ze świętym Janem Pawłem II

„Czytamy i recytujemy ze świętym Janem Pawłem II”, to cykliczna akcja w Niepublicznej Szkole Podstawowej im. Jana Pawła II w Brzegach

Szesnastego dnia każdego miesiąca, uczniowie spotykają się przy portrecie patrona szkoły, aby wysłuchać słów wielkiego Polaka. W piątek, 16 września, spo-

łeczność szkolna rozpoczęła kolejny cykl akcji. Wybrane teksty łączył temat pokoju. Na spotkanie inauguracyjne przybył proboszcz parafii Miastków Kościelny ks. kanonik Ireneusz Głowacki, wikariusz Paweł Konieczny, przewodnicząca Rady Rodziców Pani Agnieszka Jaworska oraz przedstawiciele nauczycieli i uczniów. W kolejnych miesiącach szkoła zamierza kontynuować szlachetne dzieło.



Na spotkanie inauguracyjne przybył proboszcz - ks. kanonik Ireneusz Głowacki i wikariusz - Paweł Konieczny



Szesnastego dnia każdego miesiąca uczniowie spotykają się przy portrecie patrona szkoły

10 NAJPOPULARNIEJSZYCH STACJI

TELE PANORAMA

Program telewizyjny 30.09 - 6.10.2022

DRAMAT SOBOTA TVP KULTURA 20:00

Cudowny chłopak

Isabel (Julia Roberts) i Nate (Owen Wilson) Pullmanowie mieszkają w jednej z kamienic na nowojorskim Brooklynie. Mają dwoje dzieci Olivie, nazywaną Vią, oraz Auggiego (Jacob Tremblay). Rodzice kochają obie pociechy, ale w domu wszystko się kręci wokół młodszego dziecka. Syn urodził się z rzadką wadą genetyczną, ma zdeformowaną twarz. Całe dzieciństwo Auggiego upływa na ciągłym przebywaniu w szpitalach i na salach operacyjnych. Do tej pory 10-letni już chłopiec uczył się w domu, nadchodzi jednak czas, kiedy musi się zderzyć ze światem na zewnątrz. Auggie rozpoczyna naukę w szkole. Jego wygląd sprawia, że staje się sensacją. Jedni się z niego śmieją, inni wytykają palcami, ale nikt tak naprawdę niczego o nim nie



wie. Pewnego dnia w szkole pojawia się nowa uczennica, która potrafi dostrzec w Auggiem coś więcej niż nietypowy wygląd. Wystarczy jeden przyjazny gest Summer (Millie Davis), jej pomocna dłoń, by obudzić w chłopcu siłę, dzięki której będzie potrafił udowodnić, że nie tylko twarz czyni go kimś niezwykłym.

FILM SENSACYJNY SOBOTA TVP 121:35

Greenland

Naukowcy biją na alarm, nadchodzi koniec świata, tej katastrofy nie da się już powstrzymać. W kierunku ziemi niebezpiecznie zbliża się potężna kometa, co nieuchronnie spowoduje globalny kataklizm. W samym środku tej tragedii jest bohater filmu, odnoszący sukcesy na polu zawodowym inżynier John Garrity (Gerard Butler). Dotychczas wiodł spokojne i dostatnie życie. Ma wielki dom, udanego syna Nathana oraz piękną żonę Allison, którą wprawdzie zdradził, ale teraz usilnie próbuje odzyskać jej zaufanie. Komplikacje rodzinne schodzą jednak na dalszy plan w obliczu grożącej katastrofy. John wraz z rodziną jest wśród wybrańców, którym władze zapewniły schronienie w tajnym rządowym bunkrze, dokąd



dotrą samolotami. Pozostali nie mają żadnych szans na przeżycie, gdy cały świat pogrąży się w chaosie. John próbuje jak najszybciej dotrzeć z rodziną na lotnisko. Musi przedrzeć się przez spanikowany tłum i pokonać wszelkie przeszkody. Czy uda mu się zapewnić bezpieczeństwo żonie i synowi?

KOMEDIODRAMAT NIEDZIELA TVP 2 21:00

Idol

Danny Collins (Al Pacino), starzejący się rockandrollowy gwiazdor lat 70. ubiegłego wieku, wciąż na maksa korzysta z życia. Odcina kupony od swej piosenkarskiej kariery, chałturząc, żyjąc szybko, nadużywając używek i lądując w łóżku z coraz młodszymi panienkami. Pewnego dnia jego manager Frank Grubman (Christopher Plummer) odkrywa list sprzed 40 laty, który wtedy nie trafił do rąk adresata. Napisał go John Lennon właśnie do Danny'ego Collinsa. Pod wpływem treści tego listu Danny postanawia zmienić swój dotychczasowy tryb życia. Wybiera się w podróż do New Jersey, by nawiązać relacje z dorosłym już synem, z którym nigdy nie utrzymywał kontaktów. Tom (Bobby Cannavale) był owocem przelotnego romansu Danny'ego z dziewczyną, która



już nie żyje. Kiedy chłopak stracił chorą na raka matkę, było mu bardzo ciężko, tym bardziej że nie mógł liczyć na pomoc ojca, którego nie znał. Doświadczony przez życie sam dba o własną rodzinę, żonę Samantha (Jennifer Garner) i 7-let-

nią córkę Hope. Czy Danny'emu uda się zdobyć miłość i szacunek odrzuconego niegdyś syna? Czy uda mu się powrócić do korzeni, do muzyki, którą tworzył, zanim zaczął pisać i śpiewać piosenki pod gust niezbyt wybrednej publiczności?

ROZRYWKA PIĄTEK TVN 20:00



LEGO Masters 3

Motywy przewodnim 3. serii programu są żywioły: ziemia, powietrze, woda i ogień, ale nie tylko. Będą też zadania, które zabiorą uczestników w świat wielkiej mody czy teatru. Widzów czeka też niespodzianka. Konstrukcje z klocków będą oceniać nowi jurorzy: Czesław Mozil i Pola Lisowicz. Wyjątkowym dopełnieniem sezonu będzie charytatywny odcinek świąteczny.

DRAMAT PIĄTEK TVP KULTURA 20:05



Portret kobiety w ogniu

Opowieść o niemożliwej miłości osadzona w scenarii XVIII-wiecznej Bretanii. Marienne przybywa do Bretanii, by namalować portret dziewczyny imieniem Héloïse; obraz ma zostać przesłany do mężczyzny, który ma wobec niej matrymonialne zamiary. Między artystką i modelką rodzi się uczucie. Obsypany wyróżnieniami melodramat w reżyserii Céline Sciammy.

PIĄTEK 30 Września

TVP 1

7.00 Msza św. na Jasnej Górze **7.30** Agape **8.00** Wiadomości **8.10** Pogoda poranna **8.15** Kwadrans polityczny **8.35** Ranczo (52) **9.40** Komisarz Alex (53) **10.35** Ojciec Mateusz (307) **11.25** Kasta **12.00** Wiadomości **12.10** Agrobiznes, Agropogoda **12.35** Magazyn rolniczy **12.55** Mistrzowie przetrwania **14.00** Wspomnienie stulecie (114)

15.00 Wiadomości **15.15** Alarm! – magazyn **15.35** Gra słów. Krzyżówka **16.05** Przysięga (728)
Gulperi zawiadamia policję o zniknięciu Emira. Cavidan bardzo martwi się o syna. Fidan opowiada Baranowi o kłopotach w domu. U Kemala zjawia się pracownik opieki społecznej. Mert pakuje walizkę.

17.00 Teleexpress **17.15** Jaka to melodia? **17.55** Klan (4029) **18.20** Kasta **18.55** Jeden z dziesięciu **20.10** Alarm! – magazyn **20.35** Ojciec Mateusz (359) **21.25** Kulisy „Na sygnale” **21.35** Na sygnale (387) **22.15** Licencja na zabijanie
*** – film sensacyjny W. Bryt./Meksyk/USA 1989
Reż. John Glen, wyk. Timothy Dalton, Carey Lowell
Przyjaciel Bonda ściga bossa narkotykowego. Razem urządzają brawurową obławę. Przystępca trafia do aresztu. Wkrótce ucieka.
0.30 Festiwal Niepokorni Niezłomni Wyklęci

TVP 2

5.00 Na sygnale (217) **5.30** M jak miłość (1626) **6.20** Anna Dymna – spotkanie się **6.55** Rodzinka.pl (176) **7.30** Pytanie na śniadanie **11.20** Polska od kuchni – Miss Wdzięku **11.50** Barwy szczęścia (2666) **12.30** Koło fortuny **13.15** Zranione ptaki (132) **14.05** Va banque – teleturniej **14.35** Na sygnale (267) – serial obyczajowy Polska

15.10 Wydział kryminalny Kitzbühel (59) – serial krym. **15.50** Przepis dnia – magazyn **16.00** Koło fortuny – teleturniej **16.35** Familiada – teleturniej **17.15** Zakazany owoc (68)
Alihan obmyśla plan zemsty na Halicie. Caner szuka zespołu na urodziny Erima. Zeynep proponuje, by Irem wystąpiła na przyjęciu.
18.00 Panorama **18.20** Va banque – teleturniej **18.45** Zranione ptaki (133)
Levent zgadza się, by Meryem pracowała w holdingu. Neriman prosi Dogana o pomoc w znalezieniu pracy. W holdingu odbywa się spotkanie z panem Vedatem. Melis szantażuje Tekina.
19.30 Barwy szczęścia (2666) **20.00** Przepis dnia – magazyn **20.10** Barwy szczęścia (2667) – serial Polska **20.40** Tak to leciało! – teleturniej **21.40** Kabaret. Super Show Dwójki **22.50** Hity wszech czasów – program muzyczny **23.55** Rodzina do wynajęcia
*** – komedia romantyczna Belgia/Francja 2015

Polsat

6.00 Nowy dzień z Polsat News **8.40** Malanowski i Partnerzy **9.40** Sekrety rodziny **10.40** Dlaczego ja? **11.40** Gliniarze – serial fabularno-dokumentalny **12.50** Wydarzenia **13.20** Interwencja – magazyn reporterów **13.40** Trudne sprawy (1136) – serial fabularno-dokumentalny Polska **14.40** Dlaczego ja? (1182) – serial fabularno-dokumentalny Polska

15.50 Wydarzenia **16.10** Pogoda **16.15** Interwencja – magazyn **16.30** Na ratunek 112 (718) – serial fabularno-dokumentalny **17.00** Gliniarze (727)
W podwarszawskiej miejscowości zostaje porwana córka rolnika. Okazuje się, że porwanie jest tylko elementem rozgrywki lokalnych przestępców.
18.00 Pierwsza miłość (3466) – serial Polska **18.50** Wydarzenia **19.25** Gość „Wydarzeń” **20.05** Twoja twarz brzmi znajomo – program rozrywkowy **22.10** Love Island. Wyspa miłości – reality show **23.10** Alita: Battle Angel – film sens. USA/Jap./Kan. 2019
Reż. Robert Rodriguez, wyk. Rosa Salazar, Christoph Waltz, Jennifer Connelly
Dziewczyna-cyborg budzi się ze śpiączki. Nie wie, gdzie jest. Nie zna też swojej tożsamości. Przebywa pod opieką doktora. Gdy odzyska pamięć, jej życie gwałtownie się zmieni.

TVN

5.10 Kto was tak urządził? **5.55** Uwaga! **6.10** Ukryta prawda **7.05** Kuchenne rewolucje **8.00** Dzień Dobry TVN **11.40** Doradca smaku – magazyn kulinarny Polska **11.50** Ukryta prawda **12.55** Tajemnice miłości (15) – serial fabularno-dokumentalny Polska **14.00** Ukryta prawda (1308, 1101) – serial fabularno-dokumentalny Polska

16.10 Ten moment (43) **16.45** Kuchenne rewolucje
Magda Gessler pomaga właścicielowi restauracji „James Bomba-lina” w Białymstoku. Oryginalna nazwa nie wystarczy, by lokal przyciągał klientów.
17.55 Ukryta prawda (1425) **19.00** Fakty **19.50** Uwaga! – magazyn **20.00** LEGO Masters – program rozrywkowy **21.35** Król Artur: Legenda miecza
*** – film przygodowy W. Bryt./USA/Australia 2017
Reż. Guy Ritchie, wyk. Charlie Hunnam, Astrid Bergès-Frisbey, Jude Law
0.05 Sierota – thriller USA/Kanada/Niemcy/Francja 2009
Reż. Jaume Collet-Serra
Małżeństwo Colemanów adoptuje dziesięcioletnią dziewczynkę z domu dziecka. Wkrótce ich życie zamienia się w koszmar. Okazuje się, że Esther skrywa mroczną tajemnicę.
2.40 Kuba Wojewódzki – talk show **3.45** Uwaga! – magazyn **4.00** Noc magii

TVN 7

7.45 Ukryta prawda **10.50** Opowieści małżeńskie **11.55** Zagadki losu **12.55** Szpital **13.55** Sąd rodzinny **14.55** Sędzia Anna Maria Wesołowska **15.55** Ukryta prawda **16.55** Opowieści małżeńskie **17.55** Rozwód. Walka o wszystko – serial fab.-dok. **19.00** Zagadki losu **20.00** Papiery na szczęście (168) – serial obycz. Polska **20.35** Hotel Paradise **21.35** *** Bridget Jones III – komedia USA/Fr./Chiny/W. Bryt. 2016, reż. Sharon Maguire, wyk. Renée Zellweger **0.00** *** ChiPs: Motopatról – komedia krym. USA 2017

TVP Kultura

9.15 **** Kolorowe wzgórza – dramat Pan./Kol. 2010 **11.00** Rodzina Durrellów (4) **12.00** Ordonka **13.05** Wydarzenie aktualne **13.30** Nad Niemnem (3) **14.50** **** Krzyżacy – dramat historyczny Polska 1960 **17.50** Res Poloniae – o Polsce z oddali **18.30** Informacje kulturalne **18.50** Reżyserzy **20.05** **** Portret kobiety w ogniu – dramat Fr. 2019, reż. Céline Sciamma **22.20** Zaginione – odnalezione **22.45** Nomada. na tropie Bruce'a Chatwina **0.25** Gomorra (10)

TVP Sport

8.50 (L) Koszykówka: MŚ kobiet w Sydney: 1. półfinał **11.00** Niezwykłe historie Białoczerwonych **11.20** (L) Koszykówka: MŚ kobiet w Sydney: 2. półfinał **13.30** Odliczanie do mundialu **15.15** Skoki narciarskie: Letnie GP mężczyzn w Hinzenbach **17.00** : Międzynarodowy Puchar Polski Strongman w Międzyzdrojach **18.00** Siatkówka: MŚ kobiet w Holandii i Polsce: Polska – Dominikana **19.55** Studio **20.05** (L) Boks: Gala 17 **23.00** Sportowy wieczór **23.40** MMA: ONE Championship: Gala 161

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu (59, 60) **8.00** Nasz nowy dom **9.00** Pierwsza miłość (3465) **9.50** Pierścionek z rubinem (74) **10.55** Kochane pieniądze **11.55** Sędzia Judy **13.55** STOP Drogówka **16.00** Policjantki i policjanci (939) – serial obyczajowy **17.00** Łowcy skarbów. Kto da więcej **19.00** Policjantki i policjanci (940) **20.00** Gwiazdy kabaretu **22.00** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (614, 615) **0.05** **** Klauw – horror USA/Kan. 2014, reż. Jon Watts, wyk. Laura Allen **2.10** Jaś Fasola radzi (7)

TV Trwam

11.35 Cmentarz przy Lipowej **12.20** Ziemia obiecana (123) **13.30** Msza św. **14.30** Zrozumieć antycywilizację **15.00** Modlitwa w Goźdlinie Miłosierdzia... **15.20** Mocni w wierze **16.10** Siódmy sakrament **16.40** Prosto o gospodarce **17.00** Życie z pasją **17.30** Geopolityka **18.15** Westerplatte młodych **19.00** Warto zauważyć... **19.30** Król chwały **19.45** Modlitwa z udziałem dzieci **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Ziemia obiecana (124) **23.00** Jestem Puszcza XXI w.

TV Puls

10.00 Prawdziwe motywy **11.00** Rodzinny interes (199) **12.00** Lombard. Życie pod zastaw (341) **13.00** Rodzinny interes (200) **14.00** Reporterzy. Z życia wzięte **15.00** Lombard. Życie pod zastaw (343, 563-564) **16.00** Prawdziwe motywy **17.00** Lombard. Życie pod zastaw (343, 563-564) **20.00** *** Transporter 3 – film sens. Fr./USA/Ukr./W. Bryt. 2008, reż. Olivier Megaton, wyk. Jason Statham **22.00** *** Rambo 2 – film sens. USA/Meksyk 1985 **0.00** ★ Arena – thriller USA 2011

SOBOTA 1 Października

TVP 1

7.00 Msza św. na Jasnej Górze **7.40** Rok w ogrodzie **8.05** Rok w ogrodzie extra **8.20** Wojsko-polskie.pl **8.45** Peł-nosprawni **9.15** W sercu Azji Pd.: Indie, Nepal, Sri Lanka **10.20** Sprawa dla reportera **11.20** Noce i dnie (4) **12.25** ★★★ Kolty siedmiu wspaniałych – we-sterm USA 1969 **14.10** Z pamięci **14.25** Okrasa łamie przepisy **14.55** Komisarz Alex (216)

15.55 Program rozrywkowy **17.00** Teleexpress **17.25** Jaka to melodia? **18.30** Ojciec Mateusz (359) **19.30** Wiadomości **20.10** Alarm! – magazyn **20.35** Komisarz Alex (217) Ochman, który zlecił morder-stwo żony Wilczaka i zranił Alexa, zabija ponow-nie. Ścigany przez policję, zmienia tożsamość. **21.35** Greenland – film sensacyjny ★★★ USA/W. Bryt. 2020 Reż. Ric Roman Waugh, wyk. Gerard Butler, Morena Bacca-rin, Scott Glenn **23.35** Festiwal Niepokorni Nie-ziomni Wyklęci – studio **23.55** Ukryta tożsamość ★★★ – thriller USA 2003 Reż. Michael Hausman, wyk. Val Kilmer, Neve Campbell, Sam Shepard Na skutek postrzału w głowę Frank traci pamięć. Próbując rozwiąkać zagadkę własnej tożsamości, odkrywa, że może być zamieszany w plan zamachu na prezydenta USA. **1.45** Boks: Michał Cieślak – Krzysztof Twardowski

★★★★ koniecznie ★★★ zdecydowanie tak ★★ możesz ★ nie musisz ★ zdecydowanie nie (L) na żywo

TVP 2

5.20 Barwy szczęścia (2663-2665) – serial obyczajowy Polska 2022 **7.00** M jak miłość (1672) – serial obyczajowy Polska 2022 **7.55** Pyta-nie na śniadanie – magazyn **12.10** Rodzinny ekspres – magazyn po-radnikowy **12.50** The Voice of Pol-land – program rozrywkowy **14.00** Familiada – teleturniej **14.35** Koło fortuny – teleturniej **15.15** Szansa na sukces. Eurowi-zja Junior 2022: Finał Odcinek 4 to finał na żywo. Zwycięzca będzie reprezen-tować Polskę na festiwalu Eurowizja Junior 2022 **16.20** Na dobre i na złe (854) – serial obyczajowy Polska **17.15** Słowo na niedzielę O. Mateusz Stachowski przybliża sens pierwszego, niedzielnego czytania z księgi proroka Habakuka, które przynosi bardzo dramatyczne wołanie: Jak długo, Panie, mam wzywać pomocy, a Ty nie wysłuchujesz? Daje wska-zówkę, jak zachowywać się, stojąc wobec przyniatających okoliczności. **17.25** (L) Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Lech Poznań – Legia Warszawa **19.30** Lajk! – magazyn **20.00** The Voice of Poland: Bitwy **0.40** Kabaret. Super Show Dwójki **1.50** Rodzina do wynajęcia – ko-media romantyczna Belgia/Francja 2015 Reż. Jean-Pierre Améris **3.35** Pajeczarki – komedia ★★★ Polska 1993

Polsat

6.00 Nowy dzień z Polsat News **7.45** ★★★ Koń wodny: Legenda głębin – film fantasy Nowa Zelandia/W. Bryt./Australia 2007 **10.10** Ewa gotuje **10.40** Nasz nowy dom **11.40** Bogaty dom – biedny dom **12.45** Górale – serial dokum. **13.45** Drwale i inne opowieści Bieszczadu – serial do-kum. **14.40** Rolnicy. Podlasie – serial dokum. **15.45** Więzienie kobiet – serial dokumentalny **17.45** Chłopaki do wzięcia **18.50** Wydarzenia **19.15** Prezydenci i premierzy – program publicystyczny **20.00** Doda. 12 kroków do miłości – reality show **21.05** Karate Kid – film przygodo-wy USA/Chiny 2010 Reż. Harald Zwart, wyk. Jaden Smith, Jackie Chan, Taraji P. Henson Sherry Parker wraz z synem przeprowadza się do Pekinu. Chłopak jest gnębiony przez nowych kolegów. Poznaje dozorcę, pana Hana, który uczy go sztuk walki, by mógł obronić się, gdy ktoś mu dokucza. **0.05** Granice wytrzymałości ★★★ – thriller USA/Niemcy 2000 Podczas wyprawy na szczyt K2 w lodowej szczelinie, powyżej granicy wiecznego śniegu uwięziona zostaje trójka alpinistów, wśród nich młoda kobieta. Jej brat orga-nizuje wyprawę ratunkową. **2.50** Świat według Kiepskich (203, 192) – serial kom.

TVN

5.55 Uwaga! – magazyn reporterów **6.10** Ukryta prawda – serial fabular-no-dokumentalny Polska 2018 **7.05** Kuchenne rewolucje: Restauracja „Dymarka”, Łańcut – reality show **8.00** Dzień Dobry TVN – magazyn poranny **11.30** Na Wspólnej (3495-3498) – serial obyczajowy Polska 2022 **13.30** MasterChef – reality show **15.10** Top Model – reality show **16.45** Ślub od pierwszego wejścia – real tv **17.50** MądrzeGotujemy z Katarzy-ną Bosacką – magazyn **17.55** Kuchenne rewolucje – reality show **18.55** Raport Speedway Grand Prix – extra – magazyn **19.00** Fakty **19.30** Raport Speedway Grand Prix – magazyn żużlowy **19.45** Uwaga! – magazyn **20.00** Mam talent – program rozrywkowy **21.45** Kac Vegas w Bangkoku ★★★ – komedia USA/Tajl. 2011 Reż. Todd Phillips, wyk. Bra-dley Cooper, Ed Helms, Zach Galifianakis Minęły dwa lata od wieczoru kawalerskiego Douga. Męż-cyzna z przyjaciółmi udaje się do Tajlandii, na wesele Stu. Przyszły pan młody zgadza się na zorganizowanie przed ślubem imprezy na plaży. **23.50** Śmierć nadejdzie dziś ★★★ – horror USA 2017 Reż. Christopher Landon, wyk. Jessica Rothe, Israel Broussard, Ruby Modine

TVN 7

7.00 Wyluzuj, Scooby-Doo! **7.30** ★★★ Córka prezydenta – komedia rom. USA/W. Bryt./Czechy 2004 **9.45** Ukryta prawda **13.40** Zagadki losu **14.40** Opowieści małżeńskie **15.45** ★★★ Johnny English: reaktywacja – komedia W. Bryt./USA/Fr. 2011 **17.55** Krudowie – film anim. USA 2013 **20.00** Shrek – film anim. USA 2001 **22.00** ★★★ W starym, dobrym stylu – komedia krym. USA 2017, reż. Zach Braff, wyk. Morgan Freeman **23.55** ★★★ Wy-tańczyć marzenia – dramat USA 2006, reż. Liz Friedlander, wyk. Antonio Banderas

TVP Kultura

10.20 Caravaggio – dusza i krew **12.05** Czarne chmury (7) **13.05** Warszawskie Combo Taneeczne **14.10** Zbigniew Wodec-ki i Mitch&Mitch **14.40** Dzika muzyka **15.20** Les Ombres with Thotime Langlois de Swarte play Vivaldi and Leclair **16.35** Milion **18.10** Do dzieła **18.35** Legendy rocka **19.30** Informacje kulturalne **20.00** ★★★★★ Cudowny chłopak – dramat USA/Hongk./Kan. 2017 **22.00** Kabaret Starszych Panów **23.25** ★★★★★ Seksmisja – kome-dia Polska 1984, reż. Juliusz Machulski

TVP Sport

7.50 (L) Koszykówka: MŚ kobiet w Syd-ney: Finał **10.00** Stan futbolu **10.55** (L) Sport niepełnosprawnych: MŚ w amp futbolu w Stambule: Polska – Uzbekistan **12.25** (L) Piłka ręczna: PGNiG Superliga: Chrobry Głogów – MMTS Kwidzyn **14.25** (L) Piłka nożna: Olimpia Elbląg – Ko-twicka Kolobrzeg **16.40** Studio PKO BP Ekstraklasy **17.25** (L) Piłka nożna: Lech Poznań – Legia Warszawa **20.20** (L) Siatkówka: MŚ kobiet w Holandii i Polsce: Polska – Turcja **22.15** (L) Boks: Gala 24

TV 4

6.00 Galileo **11.00** ★★ Agent XXL 2 – komedia sens. USA 2006 **13.05** Agenci. Biuro detektywistyczne (9, 10) – serial sensacyjny **15.05** STOP Drogówka – magazyn policyjny **17.05** Policjantki i policjanci (936-940) – serial obyczajowy **22.05** Sprawiedliwi – wydział kryminal-ny (616, 617) – serial krym. **0.05** ★★★ Autopsja Jane Doe – thriller W. Bryt. 2016, reż. André Øvredal, wyk. Emile Hirsch, Brian Cox **1.55** Anatomia głupoty według Richarda Hammonda **2.25** Disco Polo Life **3.25** Top 10 lista przebojów

TV Trwam

11.00 Kropelka radości **12.00** Anioł Pański **12.03** Informacje **12.20** Warto zauważyć... **12.50** Siódmy sakrament **13.30** Msza Świę-ta **14.35** Natura obiektywnie **15.00** Regał **15.35** Wierzę w Boga **16.10** Świadkowie zbrodni UPA **17.00** Z Parlamentu Europej-skiego **17.30** Wolność słowa **18.15** W na-szej rodzinie **19.30** Manna z nieba **19.45** Modlitwa z udziałem dzieci **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Głos ser-ca (76) **22.45** Muzyczne chwile

TV Puls

5.00 Dyżur **6.00** Napisala: morderstwo (9) **7.00** Taki jest świat – magazyn **8.00** Lombard. Życie pod zastaw (135-136, 339-343, 560-564) – serial obyczajowy **20.00** ★★★ Rambo III – film sens. USA 1988, reż. Peter MacDonald, wyk. Sy-lvester Stallone, Richard Crenna **22.05** ★★ Krwawa gra – film sens. USA 2015, reż. Ken Sanzel, wyk. Ryan Kwanten **0.10** ★★ Everly – film sens. USA 2014 **2.00** Na jedwabnym szlaku **2.40** Taki jest świat **3.15** Menu na miarę

(DVB-T) stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

NIEDZIELA 2 Października

TVP 1

7.00 Msza święta **8.00** Tydzień **8.30** Zakočaj się w Polsce **9.05** Czas w las **9.35** Okrasa łamie przepisy **10.10** Kłasztorne smaki według Remigiusza Rączki **10.45** Zmiennicy (3) **11.55** Mię-dzy ziemią a niebem **12.00** Anioł Pański **12.15** Między ziemią a niebem **12.50** Misja Zambia **13.15** Serengeti: Intryga **14.15** Z pamięci **14.25** Weterynarze z sercem

15.05 Komedia małżeńska ★★★ – Polska 1993 Reż. Roman Załuski, wyk. Ewa Kasprzyk, Jan Englert, Ewa Dałkowska Marię zaczyna irytować rola kury domowej. W końcu ko-bieta buntuje się, opuszcza wymagającego męża i trójkę niesformych dzieci i wyjeżdża do Warszawy. Zostaje tłu-maczką w biurze handlowym. **17.00** Teleexpress **17.30** Jaka to melodia? – teleturniej muzyczny **18.30** Wojenne dziewczyny (55) – serial wojenny Polska **19.30** Wiadomości **20.15** Wojenne dziewczyny (56) – serial wojenny Polska **21.15** Rolnik szuka żony – reality show **22.20** Nie powiesz nikomu? ★★★ – komedia rom. USA 2019 Reż. Elise Duran, wyk. Alexandra Daddario, Tyler Hoechlin, Sunita Mani **0.00** Greenland – film sensacyjny ★★★ USA/W. Bryt. 2020 **2.05** Mściciel – film sensacyjny ★★★ W. Bryt./Francja/Niemcy/Hisz-pania/RPA 2004

★★★★ koniecznie ★★★ zdecydowanie tak ★★ możesz ★ nie musisz ★ zdecydowanie nie (L) na żywo

TVP 2

5.55 Barwy szczęścia (2666, 2667) – serial obyczajowy **7.00** M jak miłość (1673) – serial obyczajowy Polska 2022 **7.55** Pytanie na śniadanie – magazyn **11.00** Polska od kuch-ni – Miss Wdzięku – cykl reportaży **11.30** The Voice of Poland – pro-gram rozrywkowy Polska 2022 **14.00** Familiada – teleturniej **14.35** Koło fortuny – teleturniej

15.15 Szansa na sukces. Opole 2023: Edyta Górniak **16.15** Tak to leciało! **17.05** Lajk! – magazyn **17.30** Rodzinka.pl (277) – serial komediowy **18.00** Panorama **18.20** Va banque: Odcinek specjal-ny – teleturniej **18.55** Na sygnale (386, 387) – serial obyczajowy Polska **20.00** Postaw na milion – teleturniej **21.00** Idol ★★★ – komediodramat USA 2015 Reż. Dan Fogelman, wyk. Al Pacino, Annette Bening, Jennifer Garner **23.00** W kręgu przemocy ★★★ – dramat Fr./Belgia 2017 Reż. Gilles Bourdos, wyk. Alice Isaaz, Vincent Rottiers, Eric Elmosnino Joséphine i Tomas niedawno się pobrali. Rodzice Joséphi-ne odkrywają mroczną stronę małżeństwa córki. **0.55** Jasminum – film obyczajowy ★★★ Polska 2006 **2.50** Nie ma nas w domu ★★★ – dramat W. Bryt./Francja/Belgia 2019

Polsat

5.25 Telezakupy TV Okazje **6.00** Nowy dzień z Polsat News **6.55** Luis i obcy – film animowany Niemcy/Luksemburg/Dania 2018 **8.50** ★★ Garfield – komedia USA 2004, reż. Peter Hewitt, wyk. Breckin Meyer **10.35** ★★★ Karate Kid – film przygo-dowy USA/Chiny 2010, reż. Harald Zwart, wyk. Jaden Smith **13.40** Ninja Warrior Polska – show

15.40 Twoja twarz brzmi znajomo – program rozrywkowy **17.40** Ślubne pogotowie Izabeli Janachowskiej – program rozrywkowy Izabela Janachowska wraz ze swoją ekipą pojawia się w Jaworniku na Podkarpaciu. Gabrysia i Filip potrzebują pomocy w organizacji ślubu i wesela w stylu „Glamour/ Hollywood” na ponad dwie-sięć osób. **18.50** Wydarzenia **19.30** Państwo w państwie – program publicystyczny **20.00** Kabaret na żywo. Młodzi i moralni **22.10** Love Island. Wyspa miłości – reality show **23.15** Zamachowiec – thriller USA/W. Bryt./Bułgaria 2007 Reż. Josef Rusnak, wyk. Wesley Snipes, Eliza Bennett, Lena Headey Płatny zabójca James Dial ma zlikwidować szefa organizacji terrorystycznej. Rutynowa mi-sja przeradza się w koszmar. **1.40** Alita: Battle Angel ★★★ – film sensacyjny USA/Japo-nia/Kanada 2019

TVN

5.20 Uwaga! **5.40** Ukryta prawda **6.30** Kuchenne rewolucje **7.25** No-wa Maja w ogrodzie **7.55** Akademia ogrodnika **8.00** Dzień Dobry TVN **11.30** Co za tydzień – magazyn **12.15** Mam talent – program roz-rywkowy **14.05** ★★★★★ Harry Potter i Czara Ognia – film przygodowy USA/W. Bryt. 2005, reż. Mike Newell, wyk. Daniel Radcliffe

17.25 LEGO Masters – program rozrywkowy **19.00** Fakty **19.30** Kronika Speedway Grand Prix – magazyn **19.45** Uwaga! – magazyn **20.00** MasterChef – reality show **21.35** Tajemnica zawodowa (5) Miller odchodzi z policji i decy-duje, że po ślubie wyjadą z Ewą do Szwecji. Julia reprezentuje swojego ojca, który potracił człowieka na pasach. Jej przeciwnikiem w sądzie jest Madej, który chce się zemścić na Wiktorze. **22.45** Kod Merkury ★★★ – film sens. USA 1998 Reż. Harold Becker, wyk. Bruce Willis, Alec Baldwin Dotknięty autyzmem dziewię-cioletni Simon łamie tajny kod amerykańskiej agencji bez-pieczerstwa. Szef organizacji, Nicholas Kudrow, nakazuje agentom zabić chłopca. **0.55** Kuchenne rewolucje **1.55** Zabójcza broń (3) **3.00** Noc magii **4.25** Uwaga! – magazyn **4.45** Zamieszkać na plaży – serial dokum. USA 2016

TVN 7

7.00 Wyluzuj, Scooby-Doo! **7.30** Krudo-wie – film anim. USA 2013 **9.40** Ukryta prawda **13.50** Zagadki losu – serial fabularno-dokumentalny **14.50** Opowie-ści małżeńskie – serial fabularno-doku-mentalny **15.55** ★★★ Czego pragną dziewczyny – komedia USA/W. Bryt. 2003 **18.10** Shrek – film anim. USA 2001 **20.00** ★★★★★ Harry Potter i Zakon Feniksa – film przygod. W. Bryt./USA 2007, reż. David Yates, wyk. Daniel Radcliffe **23.00** ★★★ Krytyczna decyzja – film sens. USA 1996, reż. Stuart Baird, wyk. Steven Seagal

TVP Kultura

12.00 Trzeci punkt widzenia **12.40** ★★★★★ Cudowny chłopak – dramat USA/Hongk./Kan. 2017 **14.40** Wędrowiec Pol-ski **15.20** Barbara Hannigan. Late Night Concert **16.50** Zaginione – odnalezio-ne **17.15** Studio Kultura – niedziela z... **18.05** Czy te oczy mogą kłamać – piosen-ki Agnieszki Osieckiej śpiewa zespół Raz Dwa Trzy **19.05** Rozmowy o zmierzchu i świcie 1996 **19.30** Informacje kulturalne **20.00** ★★★★★ Tess – melodramat Fr./W. Bryt. 1979 **22.55** Scena muzyczna

TVP Sport

10.25 (L) Sport niepełnosprawnych: MŚ w amp futbolu w Stambule: Polska – Tanzania **12.00** (L) Piłka ręczna: PGNiG Superliga: Łomża Industria Kielce – Gwar-dia Opole **14.00** Siatkówka: MŚ kobiet w Holandii i Polsce: Polska – Turcja **16.00** (L) Skoki narciarskie: Letnie GP mężczyzn w Klingenthalu: Konkurs indywidualny na skoczni HS 140 **18.10** (L) Żużel: Dru-żynowe ME do lat 23 w Tamowie **21.15** Sportowy wieczór **21.55** Skoki narciarskie: Letnie GP mężczyzn w Klingenthalu

(DVB-T) stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

PONIEDZIAŁEK 3 Października

TVP1	TVP 2	Polsat	TVN
7.00 Msza święta na Jasnej Górze 7.30 Studio Raban 8.00 Wiadomości 8.10 Pogoda 8.15 Kwadrans polityczny 8.35 Ranczo (53) 9.35 Komisarz Alex (54) 10.35 Ojciec Mateusz (308) 11.25 Kasta 12.00 Wiadomości 12.10 Agrobiznes, Agropoda 12.35 Magazyn rolniczy 12.50 Serengeti: Intryga 14.00 Wspaniałe stulecie (115)	5.00 Na sygnale (218) 5.30 M jak miłość (1627) 6.20 Umarł, aby żyć. Rzecz o Stefanie kardynale Wyszyńskim 6.55 Rodzinka.pl (177) 7.30 Pytanie na śniadanie 11.15 Złotopolscy (103) 11.50 Barwy szczęścia (2667) 12.30 Koło fortuny 13.15 Zranione ptaki (133) 14.05 Va banque – teleturniej 14.35 Na sygnale (268) – serial obyczajowy Polska	6.00 Nowy dzień z Polsat News 8.40 Malanowski i Partnerzy 9.40 Sekrety rodziny 10.40 Dlaczego ja? 11.40 Gliniarze – serial fabularno-dokumentalny 12.50 Wydarzenia 13.20 Interwencja – magazyn reporterów 13.40 Trudne sprawy (1137) – serial fabularno-dokumentalny Polska 14.40 Dlaczego ja? (1183) – serial fabularno-dokumentalny Polska	5.20 Uwaga! 5.35 Nowa Maja w ogrodzie 6.00 Akademia ogrodnika 6.10 Ukryta prawda 7.05 Kuchenne rewolucje 8.00 Dzień Dobry TVN 11.40 MądrzeGotujemy z Katarzyną Bosacką 11.50 Ukryta prawda – serial fabularno-dokumentalny 12.55 Tajemnice miłości (16) 14.00 Ukryta prawda (1309, 1102) – serial fabularno-dokumentalny Polska
15.00 Wiadomości 15.15 Alarm! – magazyn 15.35 Klan (4030) – telenowela 16.05 Przysięga (729) Gdy Savas nie wyjawia Gulperi, co się stało z Emirem, kobieta strzela do niego z pistoletu i lekko go rani. Kemal i Narin informują Merta, że chcą go adoptować. 17.00 Teleexpress 17.15 Jaka to melodia? 17.55 Klan (4030) – telenowela 18.20 Kasta (297) 18.55 Jeden z dziesięciu 19.30 Wiadomości 20.10 Alarm! – magazyn 20.30 Leśniczówka (596) 21.00 Teatr Telewizji: Przerwanie działań wojennych – spektakl teatralny Polska 2009, reż. Juliusz Machulski, wyk. Piotr Fronczewski, Krzysztof Stelmaszyk, Jerzy Schejbal 22.35 Festiwal Niepokorni Niezłomni Wyklęci: Gala zamknięcia 23.50 Nowe oblicze Patagonii – film dok. Francja 2020 0.50 Dawno temu w Ameryce ★★★★ (2/2) – dramat kryminalny USA/Włochy 1984	15.05 Koło fortuny – extra 15.10 Wydział kryminalny Kitzbühel (60) – serial kryminalny Austria/Niemcy 15.50 Przepis dnia – magazyn 16.00 Koło fortuny – teleturniej 16.35 Familiada – teleturniej 17.15 Zakazany owoc (69) Zeynep dostrzega, że z Alihanem dzieje się coś złego. Hakan i Irem kolejny raz się spotykają. Ender i Caner ruszają na poszukiwanie tajemniczego motocyklisty. 18.00 Panorama 18.20 Va banque 18.45 Zranione ptaki (134) 19.30 Barwy szczęścia (2667) – serial Polska 20.00 Przepis dnia – magazyn 20.10 Barwy szczęścia (2668) – serial Polska 20.40 Kulisy „M jak miłość” 20.55 M jak miłość (1674) – serial obyczajowy Polska 21.55 Z biciem serca (13) – serial obyczajowy Włochy 23.00 Anatomia kłamstwa (2) – serial kryminalny Francja 0.15 Nie ma nas w domu – dramat W. Bryt./Fr./Belgia 2019 2.05 O mnie się nie martw (8)	15.50 Wydarzenia 16.10 Pogoda 16.15 Interwencja – magazyn 16.30 Na ratunek 112 (719) 17.00 Gliniarze (728) – serial fabularno-dokumentalny 18.00 Pierwsza miłość (3467) – serial Polska 18.50 Wydarzenia 19.25 Gość „Wydarzeń” 20.05 Dancing with the Stars. Taniec z gwiazdami – program rozrywkowy 22.10 Love Island. Wyspa miłości – reality show 23.10 Braveheart – Waleczne Serce ★★★★ – dramat historyczny USA 1995 Reż. Mel Gibson, wyk. Mel Gibson, Sophie Marceau, Patrick McGeehan Schylek XIII w. Po śmierci króla Szkocji władzę w kraju przejmuje angielski monarcha Edward I. William Wallace, chcąc zapewnić Szkocji niezależność, zostaje przywódcą powstania przeciw tyranii. 3.05 Świat według Kiepskich (102, 103) – serial komedii-wy Polska 2000 4.20 Kabaretowa Ekstraklasa 4.40 Disco gramy!	16.10 Ten moment (44) 16.45 Kuchenne rewolucje Magda Gessler pomaga odmienić położoną na warszawskich Bielanach restaurację. Jej nazwa nawiązuje do historii dzielnicy, która przed wojną była miejscem rozrywki słynącym z karuzeli. 17.55 Ukryta prawda (1426) 19.00 Fakty 19.55 Uwaga! – magazyn 20.10 Doradca smaku 20.15 Na Wspólnej (3499) – serial Polska 20.55 Milionerzy – teleturniej 21.55 Herkules (5) – serial krym. 23.00 Godziny szczytu ★★★★ – komedia sens. USA 1998 Reż. Brett Ratner, wyk. Jackie Chan, Chris Tucker, Ken Leung Inspektor z Hongkongu bierze udział w poszukiwaniach porwanej córki chińskiego konsula. Kiedy rozpoczyna współpracę z miejscowym policjantem, wpada w tarapaty. 1.05 Co za tydzień 1.50 Na granicy światów (2) 2.50 Noc magii

★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie (L) na żywo

WTOREK 4 Października

TVP1	TVP 2	Polsat	TVN
7.00 Msza święta na Jasnej Górze 7.30 Kościół z bliska 8.00 Wiadomości 8.10 Pogoda poranna 8.15 Kwadrans polityczny 8.35 Ranczo (54) 9.35 Komisarz Alex (55) 10.35 Ojciec Mateusz (309) 11.25 Kasta 12.00 Wiadomości 12.10 Agrobiznes, Agropogoda 12.40 Magazyn rolniczy 13.00 Tajemnice zwierząt: Mistrzowie regeneracji 14.00 Wspaniałe stulecie (116)	5.05 Na sygnale (219) 5.35 M jak miłość (1628) 6.25 Postrzyżyny prawosławnego mnicha 6.55 Rodzinka.pl (178) 7.30 Pytanie na śniadanie 11.15 Złotopolscy (104) 11.50 Barwy szczęścia (2668) – serial obyczajowy 12.30 Koło fortuny 13.15 Zranione ptaki (134) 14.05 Va banque – teleturniej 14.35 Na sygnale (269) – serial obyczajowy Polska	5.25 Telezakupy TV Okazje 6.00 Nowy dzień z Polsat News 8.40 Malanowski i Partnerzy 9.40 Sekrety rodziny 10.40 Dlaczego ja? 11.40 Gliniarze 12.50 Wydarzenia 13.20 Interwencja – magazyn 13.40 Trudne sprawy (1138) – serial fabularno-dokumentalny 14.40 Dlaczego ja? (1184) – serial fabularno-dokumentalny Polska	5.05 Okazja na dom 5.50 Uwaga! 6.10 Ukryta prawda 7.05 Kuchenne rewolucje 8.00 Dzień Dobry TVN 11.40 Doradca smaku – magazyn kulinarny Polska 11.50 Ukryta prawda 12.55 Tajemnice miłości (17) – serial fabularno-dokumentalny Polska 14.00 Ukryta prawda (1310, 1103) – serial fabularno-dokumentalny Polska
15.00 Wiadomości 15.15 Alarm! – magazyn 15.35 Gra słów. Krzyżówka 16.05 Przysięga (730) Savas chce udowodnić Gulperi, że nie ma nic wspólnego ze zniknięciem Emira, więc zabiera dziewczynę do Alerta Necmi – opiekuna dzieci ulicy, które wiedzą o wszystkim, co się dzieje w mieście. 17.00 Teleexpress 17.15 Jaka to melodia? 17.55 Klan (4031) 18.20 Kasta (298) 18.55 Jeden z dziesięciu 19.30 Wiadomości 20.10 Alarm! – magazyn 20.30 Leśniczówka (597) – serial obyczajowy 21.00 Pełny obraz – magazyn 21.40 Magazyn Ekspresu Reporterów 22.45 Ocaleni – talk show 23.50 Magazyn śledczy Anity Gargas 0.30 Witamy na Hawajach ★★★★ – komedia rom. USA 2015 2.15 Nie jesteś sobą – dramat ★★★★ USA 2014 4.05 Notacje – serial dok. 4.45 Klan (4031)	15.10 Wydział kryminalny Kitzbühel (61) – serial kryminalny Austria/Niemcy 15.50 Przepis dnia – magazyn 16.00 Koło fortuny – teleturniej 16.35 Familiada – teleturniej 17.15 Zakazany owoc (70) Alihan i Ender postanawiają wspólnie działać przeciwko Halitowi. Jako środek do ościągnięcia celu Ender proponuje Alihanowi małżeństwo. Ekspersi z firmy ubezpieczeniowej odkrywają podróbki biżuterii. 18.00 Panorama 18.20 Va banque 18.45 Zranione ptaki (135) 19.30 Barwy szczęścia (2668) – serial Polska 19.55 Przepis dnia – magazyn 20.10 Barwy szczęścia (2669) – serial Polska 20.40 Kulisy „M jak miłość” 20.55 M jak miłość (1675) – serial Polska 21.55 Z biciem serca (14) 23.00 Anatomia kłamstwa (3) 0.10 To jest moja matka, ta Ojczyzna – film dokument. 1.20 Różyczka ★★★★ – dramat Polska 2010	15.50 Wydarzenia 16.10 Pogoda 16.15 Interwencja 16.30 Na ratunek 112 (720) W domu Frątczaków pojawia się ich córka, która studiowała w innym mieście. Wkrótce po jej przybyciu mieszkanie zostaje splądrowane. 17.00 Gliniarze (729) Więzionej na terenie ogrodników działkowych dziewczynie udaje się uciec, ale zostaje potrącona przez samochód i zapada w śpiączkę. Podejrzenia padają na jej byłego chłopaka. 18.00 Pierwsza miłość (3468) – serial Polska 18.50 Wydarzenia 19.25 Gość „Wydarzeń” 20.05 Ninja Warrior Polska – show 22.10 Love Island. Wyspa miłości – reality show 23.10 Więzień labiryntu ★★★★ – film sf USA/W. Bryt. 2014 Reż. Wes Ball, wyk. Dylan O'Brien, Thomas Brodie-Sangster, Kaya Scodelario 1.50 12 rund – film sensacyjny ★★★ USA 2009	16.10 Ten moment (45) 16.45 Kuchenne rewolucje 17.55 Ukryta prawda (1427) 35-letni Marek jest mężem nauczycielki Luizy. Namawia żonę na dziecko, ale Luiza jest wobec niego bardzo oziębła. Łukasz sugeruje Markowi, że Luiza ma kochanka. Marek zwierza się z problemów swojej matce. 19.00 Fakty 19.55 Uwaga! – magazyn 20.10 Doradca smaku – magazyn kulinarny 20.15 Na Wspólnej (3500) – serial Polska 20.55 Milionerzy – teleturniej 21.35 Ślub od pierwszego wejrzenia – real tv 22.40 Kuba Wojewódzki – talk show 23.45 Superwizjer – magazyn 0.20 Herkules (5) – serial krym. 1.25 Zabójcza broń (4) – serial kryminalny 2.25 Uwaga! – magazyn 2.45 Noc magii 4.05 Zamieszkać na plaży – serial dokument. 4.35 Recepta na stary dom – serial dokument.

★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie (L) na żywo

TVN 7	TV 4
6.45 Hotel Paradise 7.45 Ukryta prawda 10.50 Opowieści małżeńskie 11.55 Zagadki losu 12.55 Szpital 13.55 Sąd rodzinny 14.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska 15.55 Ukryta prawda 16.55 Opowieści małżeńskie 17.55 Rozwód. Walka o wszystko 19.00 Zagadki losu 20.00 Papiery na szczęście (169) – serial obyczajowy Polska 20.35 Hotel Paradise 21.35 ★★★★ Miłość jest wszystkim – komedia rom. Polska 2018, reż. Michał Kwieciński, wyk. Olaf Lubaszenko 0.15 ★★★★ W ukryciu – horror USA 2016	8.00 Nasz nowy dom 9.00 Pierwsza miłość (3466) 9.50 Pierścionek z rubinem (75) 10.55 Kochane pieniądze 11.55 Sędzia Judy 13.55 STOP Drogówka 16.00 Policjantki i policjanci (940) 17.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej 19.00 Policjantki i policjanci (941) – serial obyczajowy 20.00 Sprawiedliwi – wydział kryminalny (618) 21.00 ★★★★ Zaginiony świat: Park Jurajski – film sens. USA 1997, reż. Steven Spielberg, wyk. Jeff Goldblum, Julianne Moore 23.45 ★ Siódemka wspaniałych – film sens. Niemcy 2019
TVP Kultura	TV Trwam
10.20 Co mówią lekarze 11.00 Reżyserzy 11.55 Mr. Hublot – film anim. 12.05 Parasolki – film anim. 12.30 Studio Kultura – niedziela z... 13.30 Nad Niemnem (4) 14.35 Sława i chwała (1) 15.55 ★★★★★ Popiół i diament – dr. Polska 1958 17.50 Trzeci punkt widzenia 18.30 Informacje kulturalne 18.50 Rodzina Durrellów (5) 20.00 ★★★★ Holota – dramat krym. W. Bryt. 1979, reż. Alan Clarke, wyk. Ray Winstone 21.45 Kronos 22.35 ★★★★★ Panny z Wilka – dramat Polska/Fr. 1979	11.20 Stan bezpieczeństwa państwa 11.30 Blask prawdy 12.20 Mojżesz – 10 przykazań (204) 13.10 20 lat dla świata 13.30 Msza Święta 14.30 Historia, której nie pamiętam 15.25 Komarowska Wiktoria 16.10 Sanktuaria polskie 16.30 Porady bonifratrów 17.00 Świadkowie 17.30 Na łowy 18.15 Rozmowy niedokończone 19.30 Opowieści Theo 19.45 Modlitwa z udziałem dzieci 20.00 Informacje 20.20 Różaniec 21.00 Apel Jasnogórski 21.40 Polski punkt widzenia 22.00 Mojżesz – 10 przykazań (205)
TVP Sport	TV Puls
11.25 Żużel: Drużynowe ME do lat 23 w Tamowie 13.35 Boks: Michał Cieślak – Krzysztof Twardowski 14.35 Skoki narciarskie: Letnie GP mężczyzn w Klingenthalu 16.25 Droga do Kataru. MŚ FIFA Katar 2022 16.55 (L) Sport niepełnosprawnych: MŚ w amp futbolu w Stambule: Polska – Hiszpania 18.20 Piłka nożna: 11. kolejka: Lech Poznań – Legia Warszawa 20.20 Gol 22.05 Sportowy wieczór 22.45 MMA: MMA Bellator: Gala 286 w Long Beach 0.25 Boks: Gala 24	12.00 Lombard. Życie pod zastaw (342) 13.00 Rodzinny interes (201) 14.00 Reporterzy. Z życia wzięte 15.00 Lombard. Życie pod zastaw (78) 16.00 Prawdziwe motywy 17.00 Lombard. Życie pod zastaw (344, 564-565) 20.00 ★★★★ Ant-Man i Osa – film fantasy USA 2018, reż. Peyton Reed, wyk. Paul Rudd 22.25 ★★ Dead Trigger: Oddział śmierci – film sens. USA 2017, reż. Mike Cuff, Scott Windhauser, wyk. Dolph Lundgren 0.10 ★★ Futro z misia – komedia Polska 2019

DVB-T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

TVN 7	TV 4
6.45 Hotel Paradise 7.45 Ukryta prawda 10.50 Opowieści małżeńskie 11.55 Zagadki losu 12.55 Szpital 13.55 Sąd rodzinny 14.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska 15.55 Ukryta prawda 16.55 Opowieści małżeńskie 17.55 Rozwód. Walka o wszystko 19.00 Zagadki losu 20.00 Papiery na szczęście (170) – serial obyczajowy Polska 20.35 Hotel Paradise 21.35 ★★★★ Krytyczna decyzja – film sens. USA 1996, reż. Stuart Baird, wyk. Steven Seagal 0.20 ★★★★★ Everest – thriller USA/Isr./W. Bryt. 2015, reż. Baltasar Kormákur	6.00 Strażnik Teksasu (63, 64) 8.00 Nasz nowy dom 9.00 Pierwsza miłość (3467) 9.50 Pierścionek z rubinem (76) 10.55 Kochane pieniądze 11.55 Sędzia Judy 13.55 STOP Drogówka 16.00 Policjantki i policjanci (941) 17.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej 19.00 Policjantki i policjanci (942) 20.00 Sprawiedliwi – wydział kryminalny (619) 21.00 ★★★★ Bad Ass: Twardziele II – film sens. USA 2013, reż. Craig Moss, wyk. Danny Trejo 23.00 ★★★★ Eksperyment Belko – horror USA 2016, reż. Greg McLean, wyk. John Gallagher Jr.
TVP Kultura	TV Trwam
8.05 Wędrowiec Polski 8.45 Którędy po sztukę 9.05 ★★★★★ Popiół i diament – dramat woj. Polska 1958 11.00 Rodzina Durrellów (5) 12.00 Opowieści Offenbacha 13.10 Wydarzenie aktualne 13.30 Sława i chwała (2, 3) 15.55 ★★★★ Austeria – dramat Polska 1982 17.55 Co dalej? 18.30 Informacje kulturalne 18.55 Rodzina Durrellów (6) 20.00 Wstęp do spektaklu 20.10 Dama z laszczką 22.30 ★★★★ Lato 1993 – dramat Hiszpania 2017, reż. Carla Simón, wyk. Laia Artigas 0.20 Co dalej?	13.10 Cena życia 13.30 Msza św. 14.30 Filmowe życiorysy 15.20 Od miłości do wieczności 16.10 Jestem mamą 16.25 Przyroda w obiektywie 16.40 Fatima – miejsce wybrane przez Maryję 16.55 Sekrety mnichów 17.10 Prosto o gospodarce 17.30 Zostań żołnierzem RP 18.15 Rozmowy niedokończone 19.30 Każdy maluch to potrafi 19.45 Modlitwa z udziałem dzieci 20.00 Informacje 20.20 Różaniec 21.00 Apel Jasnogórski 21.40 Polski punkt widzenia 22.00 Mojżesz – 10 przykazań (206)
TVP Sport	TV Puls
7.30 Piłka nożna: eWinner 2. Liga: Olimpia Elbląg – Kotwica Kołobrzeg 9.30 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Lech Poznań – Legia Warszawa 11.35 Gol 13.30 Skróty Ligi Mistrzów UEFA 17.30 Droga do Kataru. MŚ FIFA Katar 2022 18.05 Odliczanie do mundialu 19.50 Studio 20.20 (L) Siatkówka: MŚ kobiet – mecz w Łodzi 23.00 Sportowy wieczór 23.40 Boks: Gala w Liverpoolu – podsumowanie 3.30 Sporty walki – MMA: ONE Championship	10.00 Prawdziwe motywy 11.00 Rodzinny interes (201) 12.00 Lombard. Życie pod zastaw (343) 13.00 Rodzinny interes (202) 14.00 Reporterzy. Z życia wzięte 15.00 Lombard. Życie pod zastaw (79) 16.00 Prawdziwe motywy 17.00 Lombard. Życie pod zastaw (345, 565-566) 20.00 ★★★★ Cobra – film sens. USA/ Izrael 1986, reż. George P. Cosmatos, wyk. Sylvester Stallone 21.50 ★★★★ Maczeta zabija – film sens. USA/Rosja 2013, reż. Robert Rodriguez, wyk. Danny Trejo

DVB-T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

ŚRODA 5 Października

TVP 1 

7.00 Msza święta na Jasnej Górze
7.30 Rodzinny ekspres **8.00** Wiadomości **8.10** Pogoda **8.15** Kwadrans polityczny **8.35** Ranczo (55) **9.35** Komisarz Alex (56) **10.35** Ojciec Mateusz (310) – serial kryminalny **11.25** Kasta **12.00** Wiadomości **12.10** Agrobiznes, Agropogoda **12.40** Rok w ogrodzie extra **13.00** Tajemnice zwierząt **14.00** Wspaniałe stulecie (117)

15.00 Wiadomości
15.15 Alarm! – magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka
16.05 Przysięga (731)
Gulperi nie wierzy, że Emir nie żyje i robi wszystko, żeby go odnaleźć. Nie ufa Savasowi, ale nie ma wyboru – tylko on może jej pomóc. Narin i Kemal są zaskoczeni decyzją Merta.
17.00 Teleexpress
17.15 Jaka to melodia?
17.55 Klan (4032)
18.20 Kasta (299)
18.55 Jeden z dziesięciu
19.30 Wiadomości
20.10 Alarm! – magazyn
20.30 Leśniczówka (598)
Magda znajduje w korespondencji pismo z sądu rodzinnego. Artur żąda od Kurków podpowiedzi, jak ma się wypłacać z relacji z Kazią. Książdz zwierza się Annie, że zniknął karton wina mszalnego.
20.55 **(L)** Piłka nożna: LM UEFA: Chelsea FC – AC Milan
23.10 Rebelia. Solidarność Walcząca – film dokument.
0.30 Cena zemsty
★★ – thriller Kanada 2018

★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie **(L)** na żywo

TVP 2 

5.30 M jak miłość (1629) **6.25** Pozyteczni.pl **6.55** Rodzinka.pl (179) **7.30** Pytanie na śniadanie **11.15** Złotopolscy (105) – telenowela 1998 **11.50** Barwy szczęścia (2669) – teleturniej **12.30** Koło fortuny – teleturniej **13.15** Zranione ptaki (135) – serial obyczajowy Turcja **14.05** Va banque – teleturniej **14.35** Na sygnale (270) – serial obyczajowy Polska

15.10 Wydział kryminalny Kitzbühel (62) – serial krym.
15.50 Przepis dnia – magazyn
16.00 Koło fortuny – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.15 Zakazany owoc (71)
Zeynep martwi się, ponieważ Alihan dziwnie się zachowuje. Yildiz nie udaje się przekonać Aysel do przyjęcia pieniędzy za milczenie. Yildiz namawia Kemala do pomocy w udowodnieniu niewinności Aysel.
18.00 Panorama
18.20 Va banque – teleturniej
18.45 Zranione ptaki (136)
19.30 Barwy szczęścia (2669) – serial Polska
19.55 Przepis dnia – magazyn
20.05 Barwy szczęścia (2670) – serial Polska
20.35 Kulisy „Na dobre i na złe”
20.50 Na dobre i na złe (855) – serial Polska
21.55 Z biciem serca (15) – serial obyczajowy Włochy
23.00 Anatomia kłamstwa (4) – serial kryminalny Francja
0.15 LOL – komedia USA 2012
★★ Reż. Lisa Azuelos
2.05 Medyceusze – władcy Florencji (14)

Polsat 

6.00 Nowy dzień z Polsat News **8.40** Malanowski i Partnerzy **9.40** Sekrety rodziny **10.40** Dlaczego ja? **11.40** Gliniarze – serial fabularno-dokumentalny **12.50** Wydarzenia **13.20** Interwencja – magazyn reporterów **13.40** Trudne sprawy (1139) – serial fabularno-dokumentalny Polska **14.40** Dlaczego ja? (1185) – serial fabularno-dokumentalny Polska

15.50 Wydarzenia
16.10 Pogoda
16.15 Interwencja – magazyn
16.30 Na ratunek 112 (721)
Siedemnastoletnia Jolanta wraz z rodzicami przeprowadza się do pięknego domu. Wkrótce nastolatka zostaje zaatakowana przez zamaskowanego sprawcę. Po napadzie cierpi na zespół stresu pourazowego.
17.00 Gliniarze (730)
18.00 Pierwsza miłość (3469) – serial Polska
18.50 Wydarzenia
19.25 Gość „Wydarzeń”
20.00 Hell's Kitchen – piekielna kuchnia – reality show
21.35 Świat według Kiepskich (582) – serial kom.
22.10 Love Island. Wyspa miłości – reality show
23.10 Taxi 5 – film sensacyjny
★★ Francja 2018
Reż. Franck Gastambide, wyk. Franck Gastambide, Malik Bentalha, Bernard Farcy
1.25 Głupi i głupszy bardziej
★★★ – komedia USA 2014
3.55 Świat według Kiepskich (209) – serial kom.

TVN 

5.05 Okazja na dom **5.50** Uwaga! **6.10** Ukryta prawda **7.05** Kuchenne rewolucje **8.00** Dzień Dobry TVN **11.40** Doradca smaku – magazyn kulinarny Polska **11.50** Ukryta prawda **12.55** Tajemnice miłości (18) – serial fabularno-dokumentalny Polska **14.00** Ukryta prawda (1311, 1104) – serial fabularno-dokumentalny Polska

16.10 Ten moment (46)
16.45 Kuchenne rewolucje
17.55 Ukryta prawda (1428)
Marta i Rafał są małżeństwem od pięciu lat. Marta jest bardzo sfrustrowana. Pewnego dnia dostaje zaproszenie do kobiecego kręgu na ceremonię kakao.
19.00 Fakty
19.55 Uwaga! – magazyn
20.10 Doradca smaku – magazyn
20.15 Na Wspólnej (3501) – serial Polska
20.55 Milionerzy – teleturniej
21.35 Top Model – reality show
23.10 Król Artur: Legenda miecza
★★★ – film przygodowy W. Bryt./USA/Australia 2017
Reż. Guy Ritchie, wyk. Charlie Hunnam, Astrid Bergès-Frisbey, Jude Law
W ręce Artura trafił miecz Excalibur. Za jego sprawą Artur znalazł się w więzieniu. Tam odwiedza go król Vortigern, który wyznaje mu, że jest on synem prawowitego króla, Uthera.
1.40 Tajemnica zawodowa (5)
2.45 Apokawixa – kulisy produkcji – reportaż

TVN 7 

7.45 Ukryta prawda **10.50** Opowieści małżeńskie **11.55** Zagadki losu **12.55** Szpital **13.55** Sąd rodzinny **14.55** Sędzia Anna Maria Wesołowska **15.55** Ukryta prawda **16.55** Opowieści małżeńskie **17.55** Rozwód. Walka o wszystko **19.00** Zagadki losu **20.00** Papiery na szczęście (171) – serial obyczajowy Polska **20.35** Hotel Paradise **21.35** ★★★ Wytańczyć marzenia – dramat USA 2006, reż. Liz Friedlander, wyk. Antonio Banderas **23.55** ★★★ Bracia Sisters – western Fr./USA/Rum./Belg./Hiszp. 2018 **2.40** Noc magii

TV 4 

9.00 Pierwsza miłość (3468) **9.50** Pierścionek z rubinem (77) **10.55** Kochane pieniądze **11.55** Sędzia Judy **13.55** STOP Drogówka **16.00** Policjantki i policjanci (942) **17.00** Łowcy skarbów. Kto da więcej **19.00** Policjantki i policjanci (943) **20.00** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (620) **21.00** ★★★ Podróże z diablem – film akcji USA/Kolumbia 2019, reż. Jason Campbell, wyk. Nicolas Cage **23.00** ★★★ Wróg publiczny – thriller polityczny USA 1998, reż. Tony Scott, wyk. Will Smith **1.45** Śmierć na 1000 sposobów

TVP Kultura 

9.00 ★★★ Austeria – dr. Polska 1982
11.00 Rodzina Durrellów (6) **12.10** Zapomniani impresjonista. John Russell **13.30** Sława i chwala (4, 5) **15.50** ★★★ Pętla – dr. Polska 1958 **17.40** Którędy po sztukę **17.50** Przestrzeń pamięci **18.30** Informacje kulturalne **18.50** Rodzina Durrellów (7) **20.00** ★★★ Violeta poszła do nieba – film biograf. Chile/Argent./Braz. 2011, reż. Andrés Wood **22.05** Mistrz i Małgorzata (5) **23.05** Dzika muzyka **23.45** Sergio Leone – portret buntownika – film dokument.

TVP Sport 

8.25 Skoki narciarskie: Letnie GP mężczyzn w Klingenthalu **10.15** Pelnosprawni **10.45** Magazyn LN UEFA **12.45** Odliczanie do mundialu **14.25** Katar 2022 **15.50** Siatkówka: MŚ kobiet w Holandii i Polsce: mecz w Łodzi **16.55** **(L)** Piłka ręczna: PGNiG Superliga Kobiet KPR Gminy Kobierzyce – MKS Zagłębie Lubin **18.50** 4-4-2 **19.50** Studio **20.20** **(L)** Siatkówka: MŚ kobiet w Holandii i Polsce: mecz w Łodzi **22.55** Skróty LM UEFA **1.15** MMA

TV Trwam 

10.00 Audycja Generalna Ojca Świętego **11.00** Z wędką nad wodę... **11.25** Jestem mamą **11.40** Prosto o gospodarce **12.20** Mojesz – 10 przykazań (206) **13.10** Wakacje z Chopinem **13.30** Msza św. **14.30** Muzeum 303 **15.00** Szlak Miłosierdzia **16.10** Na zdrowie **16.30** Wyszyski – historia **17.00** Po stronie prawdy **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Brat Franciszek **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Mojesz – 10 przykazań (207)

TV Puls 

10.00 Prawdziwe motywy **11.00** Rodzinny interes (202) **12.00** Lombard. Życie pod zastaw (344) **13.00** Rodzinny interes (203) **14.00** Reporterzy. Z życia wzięte **15.00** Lombard. Życie pod zastaw (80) **16.00** Prawdziwe motywy **17.00** Lombard. Życie pod zastaw (346, 566-567) **20.00** ★★★ Polowanie na łowcę – thriller USA 2013, reż. Scott Walker, wyk. Nicolas Cage **22.00** ★★ Domino śmierci – film akcji USA 2019, reż. Ken Sanzel **23.55** ★★ Everly – film sens. USA 2014

 stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

CZWARTEK 6 Października

TVP 1 

7.00 Msza święta na Jasnej Górze
7.30 Dobre historie **8.00** Wiadomości **8.10** Pogoda poranna **8.15** Kwadrans polityczny **8.35** Ranczo (56) **9.35** Komisarz Alex (57) **10.35** Ojciec Mateusz (311) **11.25** Kasta **12.00** Wiadomości **12.10** Agrobiznes, Agropogoda **12.40** To się opłaca **13.00** Tajemnice zwierząt **14.00** Wspaniałe stulecie (118) – serial obyczajowy Turcja 2013

15.00 Wiadomości
15.15 Alarm! – magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka
16.05 Przysięga (732)
Savas wpada na trop, prowadzący do człowieka związane go z przetargiem wygranym przez Emira. Gulperi boi się, że nadal chce się zemścić na Emirze.
17.00 Teleexpress
17.15 Jaka to melodia?
17.55 Klan (4033)
18.20 Kasta (300)
18.55 Jeden z dziesięciu
19.30 Wiadomości
20.10 Alarm! – magazyn
20.30 Leśniczówka (599)
21.00 Na sygnale (388) – serial obyczajowy
Bielirski wysyła Sonię z Kubą do rannego, który spadł z rusztowania, choć do takiego wypadku powinien pojechać także lekarz. Stan pacjenta gwałtownie się pogarsza.
21.35 Sprawa dla reportera
22.35 Magazyn śledczy Anity Gargas
23.15 Magazyn kryminalny 997
0.05 Magazyn Ekspresu Reporterów

★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie **(L)** na żywo

TVP 2 

5.00 Na sygnale (220) **5.30** M jak miłość (1630) **6.25** Smaki świata **6.55** Rodzinka.pl (180) **7.30** Pytanie na śniadanie **11.15** Rodzinka.pl (106) **11.50** Barwy szczęścia (2670) **12.30** Koło fortuny **13.15** Zranione ptaki (136) – serial obyczajowy Turcja **14.05** Va banque – teleturniej **14.35** Na sygnale (271) – serial obyczajowy Polska

15.05 Koło fortuny – extra
15.10 Wydział kryminalny Kitzbühel (63) – serial krym.
15.50 Przepis dnia – magazyn
16.00 Koło fortuny – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.15 Zakazany owoc (72)
Halit odkrył, że zagraniczna firma kupuje akcje holdingu. Zaleca więc Alihanowi ostrożność. Zehra znów się upija. Ender jest bliska okrycia tajemnicy imitacji bizuterii, ale Kemal ją ubiegł.
18.00 Panorama
18.20 Va banque – teleturniej
18.45 Zranione ptaki (137)
19.30 Barwy szczęścia (2670) – serial Polska
20.00 Przepis dnia – magazyn
20.10 Barwy szczęścia (2671) – serial Polska
20.40 Ojciec Mateusz – kulisy
20.55 Ojciec Mateusz (359) – serial kryminalny Polska
21.50 Z biciem serca (16) – serial obyczajowy Włochy
23.00 Anatomia kłamstwa (5) – serial kryminalny Francja
0.10 Bóg zemsty – film sensacyjny USA 2011
★★★
2.00 Tropem zemsty – dramat
★★★ kryminalny Włochy 2018

Polsat 

6.00 Nowy dzień z Polsat News **8.40** Malanowski i Partnerzy **9.40** Sekrety rodziny **10.40** Dlaczego ja? **11.40** Gliniarze – serial fabularno-dokumentalny **12.50** Wydarzenia **13.20** Interwencja – magazyn reporterów **13.40** Trudne sprawy (1140) – serial fabularno-dokumentalny Polska **14.40** Dlaczego ja? (1186) – serial fabularno-dokumentalny Polska

15.50 Wydarzenia
16.10 Pogoda
16.15 Interwencja – magazyn
16.30 Na ratunek 112 (722)
17.00 Gliniarze (731)
18.00 Pierwsza miłość (3470) – serial Polska
18.50 Wydarzenia
19.25 Gość „Wydarzeń”
20.05 Nasz nowy dom – reality show
Ekipa Katarzyny Dowbor pomaga Wierze, która mieszka w Hajnówce wraz z trzydziestoletnim synem Piotrem, chorym na zespół Downa. Kobieta ma problem z wyremontowaniem mieszkania.
21.05 Przyjaciółki (236) – serial Polska
22.10 Love Island. Wyspa miłości – reality show
23.10 Pomiędzy nami góry
★★★ – dramat USA 2017
Reż. Hany Abu-Assad, wyk. Kate Winslet, Idris Elba, Beau Bridges
1.50 Przyjaciele z kasą
★★★ – komedia USA 2006
Reż. Nicole Holofcener
3.35 Świat według Kiepskich (106) – serial kom.

TVN 

5.10 Zamieszkać na plaży **5.50** Uwaga! **6.10** Ukryta prawda **7.05** Kuchenne rewolucje **8.00** Dzień Dobry TVN **11.40** Doradca smaku – magazyn kulinarny Polska **11.50** Ukryta prawda **12.55** Tajemnice miłości (19) – serial fabularno-dokumentalny Polska **14.00** Ukryta prawda (1312, 1105) – serial fabularno-dokumentalny Polska

16.10 Ten moment (47)
16.45 Kuchenne rewolucje
17.55 Ukryta prawda (1429)
19.00 Fakty
19.30 Apokawixa – relacja z premiery – reportaż
20.00 Uwaga! – magazyn
20.15 Doradca smaku
20.20 Na Wspólnej (3502) – serial Polska
21.00 Milionerzy – teleturniej
21.35 Kuchenne rewolucje
Restaurację „Fyrtel Smaków” w Kamionkach od niedawna prowadzi małżeństwo – Robert i Daria. Mimo poświęceń i ambicji właścicieli lokal świeci pustkami, dlatego poprosili o pomoc Magdę Gessler.
22.45 303. Bitwa o Anglię
★★★ – dramat wojenny W. Bryt./Polska 2018
Reż. David Blair, wyk. Iwan Rheon, Milo Gibson, Stefanie Martini
0.55 Kac Vegas w Bangkoku – ★★★ komedia USA/Tajlandia 2011
3.05 Uwaga! – magazyn
3.25 Noc magii
4.50 Zamieszkać na plaży – serial dokum. USA 2016

TVN 7 

7.45 Ukryta prawda **10.50** Opowieści małżeńskie **11.55** Zagadki losu **12.55** Szpital **13.55** Sąd rodzinny **14.55** Sędzia Anna Maria Wesołowska **15.55** Ukryta prawda **16.55** Opowieści małżeńskie **17.55** Rozwód. Walka o wszystko **19.00** Zagadki losu **20.00** Papiery na szczęście (172) **20.35** Hotel Paradise **21.35** ★★★ W starym, dobrym stylu – komedia krym. USA 2017, reż. Zach Braff, wyk. Morgan Freeman **23.40** ★★★ Stosunki między-miastowe – komedia rom. USA 2010 **1.50** Druga strona medalu **2.30** Noc magii

TVP Kultura 

8.25 Dzika muzyka **9.05** ★★★ Pętla – dramat Polska 1958 **11.00** Rodzina Durrellów (7) **12.05** Amerykański plakat filmowy **13.35** Sława i chwala (6, 7) **16.00** ★★★ Salto – komediodramat Polska 1965 **17.55** Co dalej? **18.30** Informacje kulturalne **18.50** Rodzina Durrellów (8) **20.00** Wstęp do filmu **20.05** ★★★ Solaris – film sf ZSRR 1972, reż. Andrei Tarkovsky, wyk. Donatas Banionis **23.00** Res Poloniae – o Polsce z oddali **23.40** Piotr Anderszewski i jego fortepian – film dokument.

TVP Sport 

7.40 Katar 2022 **8.15** Koszykówka: ME mężczyzn **11.45** Boks: Danny Garcia – Amir Khan **13.30** Droga do Kataru. MŚ FIFA Katar 2022 **14.00** Skróty Ligi Mistrzów UEFA **16.00** Siatkówka: MŚ kobiet w Holandii i Polsce – mecz w Łodzi **18.00** Studio **18.40** **(L)** Piłka nożna: Lech Poznań – Hapoel Beer Szewa **21.20** Sportowy wieczór **22.00** Ring TVP Sport **22.55** Piłka nożna: Lech Poznań – Hapoel Beer Szewa **1.00** Żużel: Drużynowe ME do lat 23 w Tarnowie

TV 4 

6.00 Strażnik Teksasu (67, 68) **8.00** Nasz nowy dom **9.00** Pierwsza miłość (3469) **9.50** Pierścionek z rubinem (78) **10.55** Kochane pieniądze **11.55** Sędzia Judy **13.55** STOP Drogówka **16.00** Policjantki i policjanci (943) **17.00** Łowcy skarbów. Kto da więcej **19.00** Policjantki i policjanci (944) **20.00** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (621) **21.00** ★★★ Szybcy i wściekli VI – film sens. USA/Japonia/Hiszpania/W. Bryt. 2013, reż. Justin Lin, wyk. Vin Diesel **23.45** ★★★ Bogowie ulicy – thriller USA 2012

TV Trwam 

11.35 Przyroda i ludzie **12.20** Ziemia obiecana (125) **13.05** Muzyczne chwile **13.30** Msza Święta **14.40** Sanktuarium Matki Bożej w Lous we Francji **15.35** Co by było, gdyby zwierzęta mówiły? **16.10** Z wędką nad wodę... **17.00** Modlitwa w Sanktuarium św. Józefa w Kaliszu **19.30** Przyjaciele i bohaterowie **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Ziemia obiecana (126) **22.45** Europejska perła baroku **23.10** Nieznani bohaterowie

TV Puls 

10.00 Prawdziwe motywy **11.00** Rodzinny interes (203) **12.00** Lombard. Życie pod zastaw (345) **13.00** Rodzinny interes (204) **14.00** Reporterzy. Z życia wzięte **15.00** Lombard. Życie pod zastaw (81) **16.00** Prawdziwe motywy **17.00** Lombard. Życie pod zastaw (347, 567-568) **20.00** ★★★ Narzeczony mimo woli – komedia USA 2009, reż. Anne Fletcher, wyk. Sandra Bullock **22.10** ★★★ Nowszy model – kom. rom. USA 2009, reż. Bart Freundlich, wyk. Catherine Zeta-Jones

 stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

Głos Kobiety

Masz temat do nowej rubryki
- zadzwoń lub napisz!

Stronę redaguje:
Monika Antoniuk
tel. 505 409 151
e-mail: monika@twojglos.pl

» AGNIESZKA SOSZKA - NAUCZYCIEL JOGI, DORADCA KOSMETYCZNY I ŻYWIENIOWY Z GARWOLINA WYJAŚNIA:

ZDROWY STYL ŻYCIA, KTÓRY WSPOMAGA UMYSŁ, CIAŁO I SKÓRĘ

»
Dostrzegam, że wszystko jest ze sobą połączone. Zdrowie jednego organu w naszym ciele wpływa na zdrowie drugiego. Nazywam to połączeniem między umysłem, ciałem i skórą. W mojej teorii Zdrowy Styl Życia to zadbanie o ZDROWIE, SAMOPOCZUCIE i URODĘ

W dzisiejszym świecie próbujemy znaleźć szybkie rozwiązania, tabletki „cud”. Taka droga na skróty jest tylko pozornie łatwiejsza, czasem pozwala szybko osiągnąć rezultaty, ale zawsze kosztem czegoś. Kiedy ludzie słyszą: zmień styl życia, myślą że to slogan i nie chcą brać tego sobie do serca, a właśnie szeroko pojęty Styl Życia ma podstawowy wpływ na nasze samopoczucie oraz wygląd.

ZADBAJ O SIEBIE

Prawdziwe piękno to nie tylko piękny strój, makijaż i fryzura, to dbałość o swoje WNEŹTRZE. Piękno zewnętrzne nie może istnieć bez wewnętrznej urody. Zawsze rozmawiam z moimi podopiecznymi, że zadbanie o swoje ciało od wewnątrz to wielka oszczędność czasu i inwestycja w przyszłość. Ponieważ dużo prościej jest utrzymać organizm w ZDROWIU niż go leczyć.

ODŻYWIANIE KORZYSTNE DLA ZDROWIA I URODY

To bardzo szerokie zagadnienie. Jest na ten temat wiele teorii, co jakiś czas pojawiają się nowe diety,



■ Agnieszka Soszka

zaprzeczające poprzednim. Łatwo się w tym pogubić. To też często wywołuje stres. Jedzenie to podstawa naszej egzystencji i nie powinno nam spędzać snu z powiek. Wystarczy pamiętać o kilku podstawowych krokach: unikać tego co wpływa niekorzystnie na nasze zdrowie, samopoczucie i wygląd, wprowadzić żywność i suplementy, które są bogate we wszystkie niezbędne składniki odżywcze, najlepiej na bazie roślin, witamin i minerałów, wraz ze zdrowymi tłuszczami i błonnikiem, oczyścić wątrobę i jelita oraz zadbać o właściwą florę bakteryjną, jeść regularnie.

DOBRY SEN

Trzeba pamiętać, że sen to czas regeneracji całego organizmu, nie tylko zmę-

zonego ciała ale również organów wewnętrznych. Odpowiednia ilość i jakość snu niesie ze sobą bardzo wiele korzyści. Optymalny czas snu to 6-8 godzin i najpóźniej powinniśmy się kłaść ok 22.00. Przed snem należy zadbać o jego jakość, przewietrzony pokój, zrezygnowanie z niebieskiego światła, uspokojenie głowy (joga, relaksacja, aromaterapia), jak również lekkostrawny (najlepiej płynny) posiłek, który pozwoli układowi pokarmowemu odpocząć i nie prowadzi do otyłości.

UMIARKOWANA AKTYWNOŚĆ FIZYCZNA

Energia, której potrzebujemy do życia i ćwiczeń pochodzi z tego co jemy. Nie

potrzebujemy dodatkowych używek, które podnoszą naszą wydolność i energię jeśli prawidłowo się odżywiamy. Umiarkowana aktywność fizyczna to spadek zbędnych kilogramów, lepsze samopoczucie, ładniejszy wygląd i więcej pewności siebie. Możliwości mamy mnóstwo: spacer, joga, jazda na rowerze, taniec, skakanka i wiele innych.

UMIEJĘTNOŚĆ RADZENIA SOBIE ZE STRESEM

Badania wykazują, że stres ma negatywny wpływ na wagę ciała, na zdrowie psychiczne i fizyczne, na przyspieszone oznaki starzenia i wiele innych. Najlepiej nie czekać aż będzie za późno. Jeśli na co dzień żyjemy w stresie - każdego dnia powinniśmy sobie z nim radzić: spędzać czas na łonie natury, praktykować wdzięczność, spróbować medytacji, spotykać się z przyjaciółmi, rodziną, korzystać z zajęć jogi, wstać wcześniej i z przyjemnością (a nie w pośpiechu) zaczynać każdy dzień.

ŚWIADOMA PIELĘGNACJA

Zdrowo wyglądająca skóra to NIE PRZYPADŁEK. To rezultat dbania o nią każdego dnia w domowym zaciszu. Najpierw należy rozpoznać potrzeby skóry, a następnie stworzyć plan pielęgnacji, który spełni wszystkie jej potrzeby. Pamiętaj, że wszystko jest ze sobą połączone - nie wystarczy kłaść na twarz najlepszej jakości krem, jeśli nie zadba się o swoje wnętrze: jelita, wątrobę, to te organy kiedy są w złym stanie „wyrzucają” na twarz niekorzystne zmiany skórne.

Jeśli chcesz rozpocząć Zdrowy Styl Życia, zastanów się „CO” jest Twoim powodem, a następnie podejmij DECYZJĘ. Decyzja to połowa sukcesu! Trzymam za Ciebie kciuki. Aga.

» EWA TOMALA - RADCA PRAWNY Z KANCELARII RADCY PRAWNEGO EWA TOMALA W GARWOLINIE WYJAŚNIA:

Przedawnienie roszczeń o zapłatę czynszu najmu mieszkania



CZYTELNICZKA:
Dwa lata temu wypowiedziałam najemcy umowę najmu, gdyż zalegał z czynszem. Mimo wielokrotnych wezwań do zapłaty, do dnia dzisiejszego nie uzyskałam zaległego czynszu za ostatnie cztery miesiące trwania umowy najmu. Długo zwlekałam ze złożeniem pozwu do sądu. Czy czynsz najmu nie uległ już przedawnieniu, gdyż upłynął już rok od zwrotu mieszkania?

PRAWNIK ODPOWIADA:
Roczny termin przedawnienia, o którym wspomina Czytelniczka, został wskazany w art. 677 kodeksu cywilnego i dotyczy roszczeń wynajmującego przeciwko najemcy o naprawienie szkody z powodu uszkodzenia lub pogorszenia rzeczy oraz roszczenia najemcy przeciwko wynajmującemu o zwrot nakładów na rzecz

albo o zwrot nadpłaconego czynszu. Artykuł 677 kodeksu cywilnego nie ma zatem zastosowania do roszczeń wynajmującego o zaległy czynsz najmu. Do czynszu najmu, jako roszczenia okresowego zastosowanie znajdują zasady ogólne. Zgodnie z art. 118 kodeksu cywilnego termin przedawnienia wynosi trzy lata. Warto wiedzieć, że koniec terminu przedawnienia przypada na ostatni dzień roku kalendarzowego. Roszczenie Czytelniczki o zapłatę czynszu najmu nie uległo jeszcze przedawnieniu. Termin przedawnienia zostanie przerwany przez złożenie pozwu do sądu o zapłatę. Same wezwania do zapłaty, nie przerywają biegu przedawnienia. Po upływie terminu przedawnienia dłużnik będzie mógł podnieść zarzut przedawnienia i uchylić się od zapłaty zadłużenia.

WAŻNE KONTAKTY:	
■ Niebieska linia/ Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Garwolinie	tel. 25 68 43 441
■ Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie	tel. 25 682 43 19
■ SPZOZ Garwolin	tel. 25 684 47 00
■ Fundacja Tętniące Życiem	tel. 737 443 494
■ Infolinia NFZ dotycząca KORONAWIRUSA	tel. 800 190 590

» W KUCHENNYM ZACISZU: JABŁECZNIK



Składniki:

Ciasto:

- 3,5 szklanki mąki
 - szklanka cukru
 - 2 łyżeczki proszku do pieczenia
 - kostka margaryny
 - 2 jajka
 - 1 torebka cukru waniliowego
- #### Nadzienienie:
- 2 kg jabłek
 - łyżeczka cynamonu
 - 4 łyżki cukru

Przygotowanie:

Na stolnicę wysypujemy mąkę, dodajemy cukier, cukier waniliowy i proszek do pieczenia. Wbijamy jajka i dodajemy posiekaną margarynę.

Zagniatamy ciasto. 3/4 ciasta rozkładamy na blaszce o wymiarach 36 x 24 wysmarowanej margaryną i posypaną odrobiną bułki tartej. Drugą część ciasta wkładamy do zamrażalnika. Pieczemy 15 minut w temperaturze 180 C. Jabłka ścieramy na tarce o dużych oczkach odciskamy z nadmiaru soku, dodajemy cukier i cynamon. Wykładamy na podpieczone ciasto, pozostałą część ciasta ścieramy na tarce o dużych oczkach i pieczemy 35 minut w temperaturze 180 C. Jabłecznik z kruszonką po przestudzeniu jest gotowy do podania!



PRZEŚLIJ PRZEPIS WYGRAJ FARTUCH Z NASZYM LOGO

Dla każdej z czytelniczek lub czytelników, który prześle przepis wraz ze zdjęciem swoim i swojego dania, mamy nagrodę w postaci fartucha kuchennego z naszym logo.

Przepisy należy przysyłać na adres redakcji lub na naszego redakcyjnego maila z dopiskiem: **KUCHENNE ZACISZE**



Adres do wysyłki:

Redakcja "Twój Głos", ul. Kościuszki 22B, 08-400 Garwolin
Adres e-mail: monika@twojglos.pl

Prowadzisz działalność z ofertą skierowaną do kobiet?

Zareklamuj się na stronach "Głosu Kobiety"!

Zadzwoń i spytaj o szczegóły.
tel. 505 409 151

» HALINA TUDEK - COACH I TERAPEUTA Z PRYWATNEGO CENTRUM POMOCY PSYCHOLOGICZNEJ SYNTHESIS W GARWOLINIE WYJAŚNIA:

JAK WYJŚĆ ZE STREFY KOMFORTU I SIĘGNAĆ PO NOWE?



Każdy człowiek porusza się we własnej strefie komfortu. Strefa, jak sama nazwa wskazuje, to jakiś obszar. Komfort kojarzy się z bezpieczeństwem. Zatem mamy tu do czynienia z psychologiczną przestrzenią bezpieczeństwa. Ale dlaczego warto z niej wyjść?

Na strefę komfortu składają się nasze nawyki, przyzwyczajenia, rutyna, także to, co nas otacza, co jest nam znane. Każda strefa ma określone granice. Przebywanie w niej na pewno pozwala na unikanie sytuacji stresowych, napawających lękiem. Ale unikanie ryzyka to tylko ułuda bezpieczeństwa. Poddajemy się rutynie, robiąc to samo każdego dnia, tracimy motywację do zmian i robienia czegoś innego, nowego. Jeśli chcemy być naprawdę szczęśliwi, pozostawanie w strefie komfortu tak naprawdę nie przybliża nas do tego stanu, to raczej stagnacja. Więcej jest powodów do opuszczenia strefy komfortu niż do pozostania w niej. Wychodzenie ze strefy komfortu nie jest łatwe, będą się z tym wiązać błędy, porażki. Jednak w dłuższej perspektywie stanijemy się silniejsi psychicznie, bardziej pewni siebie i lepiej wykorzystamy swój potencjał. Nasze podejście zależy jednak od wielu



Halina Tudek

czynników – jak charakter, geny, wpływ otoczenia czy wreszcie wychowanie – twierdzą specjaliści. Jeśli chcemy opuścić strefę komfortu i polepszyć swoje życie, trzeba podjąć szybką decyzję tu i teraz.

JAK WYJŚĆ ZE STREFY KOMFORTU I SIĘGNAĆ PO NOWE?

To pytanie zadaję sobie od ponad 30 lat i znalazłam na nie wiele odpowiedzi, którymi chętnie się podzielę w tym artykule. Analizując odpowiedzi, jakie znalazłam, doszłam do 3 głównych wniosków. Pierwszy mówi o odwadze do działania, która jest siłą pozwalającą nam podejmować różne wysiłki w życiu, pomimo lęku przed utratą czegoś, co ma dla nas duże znaczenie. Drugi mówi o otwartości, jako o postawie, dzięki której jesteśmy gotowi na przeżycie czegoś nowego i dokonania refleksji z tego, co się wydarzyło, posłuchania kogoś, kto ma inny pogląd niż nasz, przyjęcia bez obrażania, pochwały lub krytyki na nasz temat, zrobienia w życiu czegoś, o czym od dawna marzyliśmy, ale z różnych powodów nie udało nam się tego zrealizować. Wreszcie trzeci mówi o wewnętrznej sile, która w nas jest, zwanej inaczej determinacją, pasją lub tzw. boskim pierwiastkiem, który ujawnia się, kiedy robimy coś w zgodzie ze sobą, swoimi przekonaniami, wartościami, dajemy coś z siebie innym w sposób wyjątkowy, z miłością i zaangażowaniem.

KOMFORT, CZY ZMIANA?

Nie chodzi od razu o radykalne zmiany, ale zaczyna-

my od zrobienia pierwszego kroku. Jeśli mamy codzienne rytuały, możemy spróbować od nich, a następnie wprowadzać nowe elementy dnia, zorganizować spotkanie dawno niewidzianych znajomych, zapisać się na zajęcia, które nas interesują, nauczyć się nowej umiejętności, pójść na spacer w miejsca, w które wcześniej nie chodziliśmy. Możemy zrobić coś nietypowego, jak np. lot balonem, lub całkiem szalonego jak przejście tyłem jakiegoś odcinka drogi podczas spaceru. Pomysłów może być wiele, jednak kiedy podejmiemy analizę tego, w czym jesteśmy tu i teraz, zobaczymy, czego jeszcze chcemy, co nas pociąga ku odmianie, czego się boimy.

CHODZI O WYBÓR

Zwykle, gdy dokonujemy wyboru, widzimy: jeden wybór jest bezpieczny i wygodny, a drugi jest bardziej ryzykowny i niewygodny. Ten drugi wybór to taki, który nauczy nas najwięcej mimo odczuwanego lęku. Bo przecież bycie odważnym nie polega na nieodczuwaniu strachu, tylko na działaniu mimo wszystko. Wychodzenie ze strefy komfortu to również nauczanie się asertywności, czyli mówienia „nie”, gdy mamy inne zdanie, gdy

nie zgadzamy się z czymś. Opuszczenie bezpiecznego obszaru to wyjście ku potrzebującym, którym nasza pomoc bardzo się przyda. Dużą odwagą na pewno będzie znalezienie sobie hobby lub nowego zajęcia. Wyjściem ze strefy komfortu będzie jakiś wyjazd lub odwiedzenie np. muzeum, teatru. Chodzi o to, by nie stać z boku, gdy życie się toczy, gdy strefa komfortu uziemiła nas za bardzo.

SZCZĘŚCIE, TO STAN UMYŚŁU, KTÓRY OSIĄGAMY JAKO EFEKT PROCESU ROZWOJU

Każdy marzy o szczęściu ale często zapominamy, że to nic innego, tylko stan umysłu, a w nim decydujące znaczenie ma jakość naszych myśli. Ile myśli przeżywa się w naszej głowie na temat trzech bohaterów, tj.: ja sam, moi najbliżsi i inni ludzie, którzy obok nas żyją. Wśród nich najważniejszy jestem ja i to, co myślę o sobie - ile myśli życliwych, akceptujących i pełnych miłości mam do siebie. Myśli są kluczem - dlaczego? Jak twierdzi Albert Ellis, twórca terapii racjonalno-emotywniej i modelu ABC, nieracjonalne przekonania dotyczące świata wpływają na emocjonalny ból. Jak działa model ABC? Myśli prowadzą do uczuć, uczucia prowadzą do działań, działania prowadzą do wyników. Chcąc dokonać znaczących zmian w naszym życiu, trzeba rozpocząć pracę nad myślami, a dokładniej nad zmianą przekonań i nawyków, co jest procesem często niezbyt przyjemnym. Dlaczego ten proces nie należy do przyjemnych? Ponieważ trzeba w nim przyjąć inny punkt widzenia o sobie, o innych, o świecie. Tylko osoba, która potrafi wyjść ze strefy komfortu, jest gotowa doświadczyć i nauczyć się czegoś więcej, jest w stanie zmienić kod swoich myśli, a wraz z nim swoich uczuć, działań i ich efektów.

Program „12 kroków ku pełni życia” prowadząca: Halina Tudek

Warsztaty rozwoju osobowości w małych grupach – dla osób, które są gotowe podjąć pracę nad sobą i zaważyć o bardziej szczęśliwym życiu.

Poradnia PCPP Synthesis, ul. Kościuszki 49D/10 w środy od 5.10.2022 r., godz. 19:00 – 21:00 zapisy: tel. 668-821-083

<https://www.synthesis.com.pl/12-krokow>

MEDYCYNĄ PRACY

- badania pracowników
- badania kierowców
- orzeczenia do szkół
- badania wysokościowe

📍 ul. Długa 50, 08-400 Garwolin

☎ 797 310 000



» MGR IZABELA BARAN - PSYCHOLOG Z GABINETU PSYCHOLOGICZNEGO
IZABELA BARAN W GARWOLINIE WYJAŚNIA:

CO ROBIĆ, GDY DZIECKO NIE CHCE IŚĆ DO SZKOŁY?



✚ Mgr Izabela Baran

» Niechęć do chodzenia do szkoły, to częsty przypadek. Może pojawić się nawet u dzieci, które wcześniej bardzo to lubiły. Od czego zacząć?

Warto na początku porozmawiać z dzieckiem, wychowawcą oraz bliskimi kolegami. Czasem bywa tak, że dziecko nie chce rozmawiać z rodzicem, wówczas warto sięgnąć po wsparcie psychologa. Gdy kolejny ranek z rzędu dziecko płacze, że nie chce iść do szkoły i emocje sięgają zenitu, postaraj się zachować spokój. Dzieci jak gąbka chłoną emocje rodziców, emocjonalne reakcje tylko pogorszą sytuację. Pamiętaj o zmniejszeniu presji, uświadomij dziecku, że szkoła jest tylko kawałkiem codzienności i poza nią istnieje jeszcze wiele cennych obszarów do odkrycia. Kolejny krok to zatroszczenie się o jakość spędzanego czasu poza szkołą: spacer,

odpoczynek, bez troska zabawa, ulubione hobby, czas z bliskimi, długi i zdrowy sen. Podsumowując powyższe. Jakość relacji dziecka z rodzicem jest podstawą poczucia bezpieczeństwa i umiejętności radzenia sobie z trudnymi sytuacjami.

UWAŻNIE OBSERWUJ

Rodzicu - nie lekceważ żadnych problemów dziecka. Warto uważnie obserwować zachowanie i to, jak się ono zmienia w różnych okolicznościach, czasie wolnym i w dni szkolne. Czy pojawiają się jakieś dolegliwości lub objawy somatyczne? Kiedy się nasilają? Każdą wątpliwość warto skonsultować ze specjalistą. Niechęć do chodzenia do szkoły może być objawem trudności w nauce, ale również trudności w relacjach z rówieśnikami czy nauczycielem. Może świadczyć o depresji, zaburzeniach integracji sensorycznej, zaburzeniach psychotycznych, dysfunkcji procesów poznawczych lub fobii szkolnej.

Każdy z powyższych problemów wymaga odpowiedniego, indywidualnego podejścia, właściwej diagnozy i opracowania procesu leczenia oraz terapii. Nierzadko w moim gabinecie spotykam dzieci z fobią szkolną. Co mam na myśli? Otóż fobia szkolna to rodzaj nerwicy sytuacyjnej. Objawia się lękiem przed pójściem do szkoły. Taki lęk z różnymi dolegliwo-

ściami może pojawić się w niedzielę, dziecko zaczyna się stresować samą wizją nadejścia poniedziałku i koniecznością pójścia do szkoły.

WSPARCIE NAJBLIŻSZYCH PODSTAWĄ POCZUCIA BEZPIECZEŃSTWA

Aby lepiej zrozumieć fobię szkolną, przedstawie kilka objawów jakie mogą dotyczyć dziecko: koszmary nocne, bezsenność, ogólne roztrzęsienie, brak motywacji do działania, ataki paniki, bóle głowy, zawroty głowy, bóle brzucha, biegunki, nudności, duszności, gorączka, brak apetytu lub nadmierny apetyt.

Objawy somatyczne mogą być bardzo poważne, o różnym stopniu nasilenia. Dziecko dotknięte fobią szkolną, może mieć problemy w nawiązywaniu relacji z innymi uczniami, w prowadzeniu rozmowy, może się izolować w szkole. Ważne jest budowanie w dziecku poczucia, że nie

jest samo, że ma wsparcie i miłość najbliższych. To pozwala odbudowywać poczucie bezpieczeństwa. Stwórz u dziecka poczucie wyjątkowości i bezwarunkowej akceptacji. Jak wcześniej wspomniałam uważna rozmowa, bliskość i przestrzeń do bycia ze swoimi emocjami to podstawa. Przyczyny fobii szkolnej mogą być różne. Czasami są to bardzo złożone kwestie, na które składają się głębsze problemy – zarówno dziecka, jak i jego rodziny. Warto skorzystać z profesjonalnego wsparcia psychologa. Psycholog zidentyfikuje problem i pozwoli pracować nad błędnymi myślami i osądami pacjentów, a także ich nieefektywnymi zachowaniami i reakcjami. Najważniejsza jest rola rodziny i współpraca ze strony szkoły. Warto również wspierać dziecko w rozwijaniu umiejętności społecznych. Pozwól mu zdobywać własne doświadczenia, popełniać błędy, potykać się i wstawać.



» KAROLINA MIANOWSKA - DORADCA KOSMETYCZNY W FIRMIE MARY KAY WYJAŚNIA:

Demakijaż - obowiązkowy punkt pielęgnacji



Po całym dniu w makijażu, nasza skóra potrzebuje oczyszczenia i odświeżenia. Nawet gdy się nie malujesz, potrzebujesz dokładnego oczyszczenia, czyli umycia twarzy - rano i wieczorem. Nie tylko samą wodą czy płynem micelarnym, który tylko przemywa. Nie należy również pocierać twarzy wacikiem czy chusteczkami. Najlepiej zrobić to rękami, ruchami okrągłymi na zewnątrz, dodając mleczko, żel lub piankę na ręce. Wykonując takie ruchy robisz sobie codziennie darmowy lifting twarzy. Jeszcze lepiej, gdy używasz codziennie do mycia buzi szczoteczki so-

nicznej, która dokładnie wymywa zanieczyszczenia ze wszystkich „zakamarków” naszej buzi. Demakijaż to również przygotowanie skóry do nocnej pielęgnacji, aby substancje odżywcze mogły dotrzeć w głąb naszej skóry, do skóry właściwej - twarz należy porządnie umyć. Następnie spłukać obficie wodą. Oczyszczanie jest pierwszym podstawowym i najważniejszym krokiem pielęgnacyjnym. Kiedy skóra jest czysta, jest gotowa na kolejny krok pielęgnacyjny - jaki? O tym w następnym poradniku, który opublikujemy już za tydzień.

KAROLINA MIANOWSKA
st. Niezależna Dyrektor
Doradca ds. pielęgnacji skóry i makijażu

Pomogę Ci:
▶ dobrać odpowiednie kosmetyki
▶ otworzyć własny biznes

Nauczę Cię:
▶ podstaw pielęgnacji
▶ makijażu dziennego
▶ makijażu wieczorowego
▶ przedsiębiorczości

☎ 504 555 109
📍 Karolina Mianowska - Odkryj Swoje Piękno
📷 mianowskakarolina

» PUBLIKUJEMY ZDJĘCIA NOWORODKÓW Z GARWOLIŃSKIEGO SZPITALA:

Nasi najmłodszy mieszkańcy



✚ Franciszek urodził się 20 września. Ważył 3730 gramów i mierzył 53 centymetry. Jest synkiem Marleny i Pawła Żurawek z Garwolina.



✚ Córka Katarzyna i Daniela Matysiak z miejscowości Łukówiec, urodziła się 20 września. Ważyła 3530 gramów i mierzyła 56 centymetrów.



✚ Lena urodziła się 20 września. Ważyła 2500 gramów i mierzyła 48 centymetrów. Jest córeczką Katarzyny i Krzysztofa Papiernik z miejscowości Krystyna.



✚ Radek urodził się 20 września. Ważył 3980 gramów i mierzył 58 centymetrów. Jest synkiem Anny i Krzysztofa Rusak z miejscowości Sobolew.



✚ Antonina urodziła się 19 września. Ważyła 3500 gramów i mierzyła 50 centymetrów. Jest córeczką Olgi i Kamila Gudro-Puischel z miejscowości Feliksin.



✚ Pola urodziła się 14 września. Ważyła 3150 gramów i mierzyła 52 centymetry. Jest córeczką Doroty Lasek i Andrzeja Dębek z miejscowości Przykwa.

» WYKOPKI NA DAWNEJ WSI:

W pracach uczestniczyli domownicy, sąsiedzi i znajomi



Wrzesień na dawnej wsi był czasem wykopków. Stanowiły one integralną część życia społeczności chłopskiej, wykraczającą daleko ponad podstawową funkcję zbioru ziemniaków. Towarzyszyły im bogaty koloryt i rozbudowana obrzędowość

Ziemniak około dwóch stuleci wstecz stał się warzywem w znacznym stopniu definiującym kuchnię polską. W zależności od regionu zyskał on lokalne nazwy. To najpopularniejsze dzisiaj warzywo pojawiło się na Starym Kontynencie dopiero w wieku XVI. Pierwotnie stanowiło uprawę popularną w Ameryce Południowej. Do Europy zostało zaadoptowane przez hiszpańskich konkwistadorów. Ziemniak stał się powszechny na polskich stołach dopiero w XIX stuleciu, będąc odąd podstawą żywienia niemal każdej warstwy społeczeństwa, zwłaszcza tych biedniejszych. Wpływ na taki stan rzeczy miały stosunkowo niewielkie wymagania glebowe, klimatyczne i typowo rolnicze warzywa. Warto zwrócić uwagę, iż do czasu upowszechnienia się na polskich ziemiach ziemniaka podstawę żywienia



Tradycję ręcznego zbioru ziemniaków kultywują między innymi gospodynie z Unina. "Uninianki" organizują we wsi wykopki, jak za dawnych czasów. Tu na archiwalnym zdjęciu z 2020 roku

naszych przodków stanowiły potrawy zbożowe.

ZGRANIE KONI BYŁO MOŻLIWE DZIĘKI DŁUGIEJ PRACY W PARZE

Wykopki zaczynały się we wrześniu, czyli wkrótce po zakończeniu ostatnich prac polowych związanych ze żniwami i trwały kilka tygodni. Poprzedzało je sprawdzenie dojrzałości ziemniaków i ich gotowości do wykupu - już w miesiącach letnich gospodynie udawały się na pola z wiklinowym koszem, wykopując motyką niewielką ilość kartofli, niezbędnych dla zaspokojenia potrzeb żywnościowych domowników.

Jeszcze w czasach międzywojnia i bezpośrednio po II Wojnie Światowej kartofle wykopywano ręcznie za pomocą motyki. Dopiero

w kolejnych latach popularne stały się kopaczki konne. Maszyny dzięki pracy zwierząt były znacznie szybsze oraz bardziej efektywne. Warzywa także zbierano ręcznie lub z wykorzystaniem zaprzęgu.

Zwierzęta chodziły po polu „pełnym biegiem”. Aby konie pracowały w zaprzęgu zgodnie, trzeba było poświęcić im dużo pracy i cierpliwości - musiały być one zgrane, co było możliwe dzięki długiej pracy w parze. Prace polowe nie były zmechanizowane, w związku z powyższym rolnik potrzebował znacznie więcej czasu na ich wykonanie. Wykopkom towarzyszyły liczne zwyczaje. Praca w polu była czymś znacznie więcej niż tylko zwykłym zbiorem płodów ziemi. Uczestniczyli w niej wszyscy domownicy, a także

sąsiedzi i znajomi. Przy zbiorze ziemniaków na pojedynczym polu brało udział do 15 osób - zabierano na nie nawet małe dzieci, które na rozesłanej kapie usadzano w cieniu pod drzewem, dając cokolwiek do zabawy. Bywało, że niemowlęta leżały w kołyskach, nad którymi rozciągano płachty zabezpieczające przed wiatrem. W domach pozostawali jedynie chorzy i osoby starsze nie nadające się do pracy. Przy wyjściu w pole konieczne było przywdzianie odpowiedniego ubrania - przewiewna koszula lub lniana bluza z długim rękawem, chustka na głowę. Ziemniaki zbierano na polu jednego gospodarza, aby w kolejnych dniach przenieść się na rolę do kolejnego. Po zebraniu ziemniaków z pola następowało ich zwo-

żenie do chłopskich zagród. Wóz podążał przez pola i wieś do gospodarstwa. Siedział na nim powożący koniem oraz dzieci, które miały frajdę jadąc na załadowanej do granic możliwości furze.

W NIEKTÓRYCH REGIONACH ORGANIZOWANO TZW. DOKOPINY, NA KTÓRYCH ŚWIĘTOWANO ZAKOŃCZENIE ZBIORÓW

Po wykopaniu i zwiezieniu ziemniaków konieczne było ich posortowanie, odpowiednie zeskładowanie i zabezpieczenie przed jesienno-zimowymi mrozami. Kartofle składowano w piwnicach lub kopcach w ziemi - warzywa zabezpieczano okładając je słomą lub liśćmi. Wykopki były okresem, kie-

dy cała społeczność wiejska wylegała na pola. Obok oczywistej funkcji pozyskiwania ziemniaków spełniały one w lokalnym środowisku rolę integrującą i towarzyską. W pole wychodziło się de facto na cały dzień - niektórzy domownicy powracali na kilka godzin do zagród aby oporządzić zwierzęta. Gospodynie w gliniane naczynie lub chustę wkładała chleb, zupę, gotowane jajka, zsiadłe mleko, kwaszone ogórki, domowej roboty przetwory i wypieki oraz owoce zebrane w sadzie. W godzinach południowych spożywano posiłek, kryjąc się w cieniu drzew. Pracującym towarzyszyły liczne obrzędy, śpiewy i gromkie śmiechy. Bywało, że po pracy chłopi udawali się do karczmy.

W niektórych regionach organizowano tzw. „dokopiny”. Świątowano na nich zakończenie zbioru ziemniaków, mieszkańcy wsi wykonywali wianek z kwiatów oraz pędów krzaku kartofli. Przygotowywano strawę, po której mężczyźni przyodziani w czarne sukmany odczyniali tańce. Najczęściej wykopki na wsiach kończyły się po prostu urządzeniem dużego ogniska, połączonego z pieczeniem kartofli w ogniu, co było uciechą dla zgromadzonych dzieci. Młodzież skakała przez ognisko, a starsi grali na wystruganych z drewna fujarkach. Zabawa trwała nawet kilka godzin.

Michał Kurach

Tradycji związanych z wykopkami ziemniaków na dawnej wsi było znacznie więcej. Przedstawiliśmy niektóre z nich.

WYJAŚNIENIE

W poprzednim numerze - 38 (567) (21 września) w rubryce „Garwolacy historycznie znani” została przedstawiona sylwetka ADAMA ŚWIĘCKIEGO. W tekście i pod zdjęciem występuje błędne nazwisko Święcicki.

Za pomyłkę wszystkich zainteresowanych przepraszam.

Michał Kurach

» GARWOLACY HISTORYCZNIE ZNANI:

Stanisław Piaskowski

Stanisław Piaskowski urodził się 21 kwietnia 1901 roku w Żelechowie. Był członkiem Polskiej Partii Socjalistycznej, sekretarzem Komitetu PPS w Kowlu oraz we Lwowie. Został członkiem Związku Niezależnej Młodzieży Socjalistycznej. Prowadził aktywność w Organizacji Młodzieży Towarzystwa Uniwersytetu Robotniczego. Posiadał tytuł magistra prawa.

Pracował w Radomiu jako sekretarz Organizacji Miejskiej PPS, a także współredaktor tygodnika „Życie Robotnicze”. Został wybrany do Rady Miejskiej Radomia. Złożył mandat i pracował jako referent, zastępca naczelnika i naczelnik w Wydziale Administracyjnym Zarządu Miejskiego. Prowadził Wydział Aprowizacyjny Zarządu Miejskiego.

Pracował w Związku Zawodowym Pracowników Samorządowych. Był organizatorem protestu, za co usłyszał wyrok jednego roku pozbawienia wolności. Wraz z wybuchem wojny opuścił Radom. W okresie okupacji działał w Robotniczej Partii Polskich Socjalistów. Używał pseudonimu Jerzy Zaręba. Wolności doczekał na Lubelszczyźnie.

Został zastępcą wójta i przewodniczącym Gminnej Komisji Reformy Rolnej. Objął mandat posła do Krajowej Rady Narodowej. Pracował w czasopiśmie „Robotnik”. Jako wojewoda kielecki objął agendy Urzędu Wojewódzkiego w Kielcach. Sprawował obowiązki pełnomocnika rządu na okręg Dolnego Śląska. Piastował funkcję wojewody wrocław-

skiego. Wypełniał mandat posła na Sejm Ustawodawczy z okręgu Bolesławiec. Przejął obowiązki przewodniczącego Wojewódzkiej Rady Narodowej w Olsztynie. Był zatrudniony w departamencie Ministerstwa Gospodarki Komunalnej. Pracował w Ministerstwie Spraw Zagranicznych PRL.

Zmarł 27 grudnia 1963 roku.

M. Kurach

» OSTATNIE POŻEGNANIE EDWARDA HORDLICZKI:

„Mnóstwo wieńców okryło trumnę człowieka pracy i serca”

»
W 1889 roku zmarł jeden z właścicieli huty szkła i kryształów „Czechy” w Trąbkach - Edward Hordliczka. Ostatnie pożegnanie fabrykanta miało niezwykle uroczysty charakter i zgromadziło tłumy gapiów

Wydarzeniu na swoich łamach informowałem m.in. „Kurjer Warszawski”. W numerze 36. z 5 lutego 1889 roku (R. 69), w dziale „Wiadomości Bieżące”, na stronie 3., czytamy (pisownia oryginalna): „Poważny zastęp ludności wszelkich stanów towarzyszył wczoraj smutnemu obrzędowi eksportacji zwłok ś.p. Edwarda Hordliczki z fabryki „Czechy” do miejsca wiecznego spoczynku na cmentarzu w Garwolinie. Na obrzęd ten przybyło wiele osób z Warszawy. Wśród orszaku żałobnego górował liczbą i nastrojem zastęp robotników, którzy w ś.p. Edwardzie utracili swego chlebodawcę i troskliwego opiekuna”.

STOSUNKI LUDNOŚCI ROBOCZEJ W FABRYCE URZĄDZONO Z RZĄDKĄ PIECZOŁOWITOŚCIĄ

Edward Hordliczka przyszedł na świat 12 lutego 1821 roku w Czyżowie na terenie Czech. Był synem plenipotenta księcia **Lobkowica**. Nauki elementarne pobierał w Pradze. Zawarł związek małżeński z Polką, **Józefą z Mazarakich**. Kilka lat przed śmiercią w San Remo zmarł jego pełnoletni syn **Karol**. „Kurjer Warszawski”: „Mszę żałobną odprawił ks. dziekan **Górczyński**, śpiewy chóralne wykonali artyści opery warszawskiej, po czym na ambonę wstąpił ks. rektor **Zygmunt Chelmiński** i w pełnej krasomówczych zalet przemowie podniósł znaczenie uroczystości żałobnej i zasługi zmarłego. Urządzone z rzadką pieczołowitością stosunki ludności robotczej w fabryce „Czechy” stanowią najpiękniejszy wieniec w życiu zmarłego



■ Hordliczkowie i ich współpracownicy. Na grafice od lewej: Wilhelm Hordliczka, Karol Szajbler, Ignacy Hordliczka, Józef Paszkiewicz, Edward Hordliczka

go i tytuł do zasługi rodziny Hordliczków, która przed pół wiekiem przeszła przybyszy do kraju tutejszego z Czech, stała się rozkrzewicielem jednej z ważnych gałęzi przemysłu i żywszy się z interesami kraju, umiała zaszczyć w ognisku swej działalności, naprzód w Garczacej (powinno być Barczacej- przyp. red.), a następnie pod Garwolinem ten ład, porządek i solidarność między pracownikami i chlebodawcą, jakie są podstawą każdego zdrowo funkcjonującego organizmu fabrycznego”. Edward Hordliczka zmarł 29 stycznia 1889 roku w wieku 68 lat. Eksportacja zwłok z osady „Czechy” w Trąbkach do kościoła parafialnego w Garwolinie miała miejsce w niedzielę 3 lutego o godzinie 15. Nabożeństwo żałobne oraz złożenie zwłok do grobu rodzinnego na cmentarzu

parafialnym w Garwolinie odbyło się w poniedziałek 4 lutego o godzinie 10.30. Zmarłego pożegnali m.in. wdowa, dzieci i wnuki. Fragment tekstu: „Nieżyjący dzisiaj już bracia: Wilhelm i Edward Hordliczkowie, otrzymawszy w spadku od stryja swego, Ignacego Hordliczki, rozwinęta już na wielką skalę fabrykę szkła i kryształów „Czechy”, uszanowali tradycję założyciela i mrówczą pracą zapewnili osadzie fabrycznej piękną kartę w dziejach naszego przemysłu. Wzorowe urządzenie fabryki „Czechy” pod względem etycznym i higienicznym, zapewnienie robotnikom nauki, bezpieczeństwa i środków zabezpieczenia bytu młodzieży, starców i wdów, ich zabaw w dni wolne od pracy, wszystko to było dziełem braci Wilhelma i Edwarda”.

DROGĘ PRZEZ LAS PROWADZĄCĄ OD FABRYKI DO MIASTA GARWOLINA OŚWIETLONO KAGAŃCAMI

Edward Hordliczka przybył do osady „Czechy” w Trąbkach na wezwanie swojego stryja, założyciela miejscowej huty szkła i kryształów, Ignacego. Po śmierci stryja w 1854 roku

prowadził fabrykę razem ze swoim bratem Wilhelmem. Odpowiadał za wewnętrzne zarządzanie i wprowadzanie innowacyjności produkcyjnych. Przejął zakład po śmierci brata w roku 1880. „Kurjer Warszawski”: „Zmarły przed laty ośmioletnia Wilhelm rozwijał działalność fabryki pod względem handlowym, Edward więcej zwracał uwagi na stronę techniczną przedsiębiorstwa, obaj wszakże na pierwszym planie stawiali ład i porządek wewnętrzny, przywiązanie robotników do gniazda ich działalności, utworzenie w osadzie fabrycznej jednej niejako rodziny, któraby postępując zgodnie, według dobrowolnie nakreślonego przez właścicieli zakładu i pracowników jego regulaminu, był fabryki zabezpieczała i piękny dla następców stanowiła przykład”. Cechą wyróżniającą właścicieli huty szkła i kryształów „Czechy” w Trąbkach było zapewnienie pracownikom bytu materialnego i duchowego. Przy fabryce istniały m.in. szkoła dla dzieci robotników, szkoła niedzielna dla dorosłych, kasa oszczędnościowa, fundusz leczniczy, lekarz, apteka, kasa emerytalna dla niezdolnych do pracy, biblioteka i fundusz pensyjny dla wdów i sierot po robotnikach.

Fragment tekstu: „Odczuwała to snąć kolonia robotnicza w Czechach, skoro tak tłumnie zgromadziła się na wczorajszy obrzęd żałobny. Staraniem ludności drogę przez las prowadzącą, od fabryki do miasta Garwolina oświetlono kagańcami. Mnóstwo wieńców okryło trumnę człowieka pracy i serca, którego imię zespoliło się na zawsze z dziejami przemysłu krajowego”.

Michał Kurach

Podziel się z nami starymi zdjęciami

Jeśli posiadacie w domowych archiwach stare fotografie, dokumentujące miejsca i ludzi z powiatu garwolińskiego, prosimy o przynoszenie ich do naszej redakcji w Garwolinie. My je zeskanujemy i opublikujemy na łamach Twojego Głosu.

Wszystko po to, by przypomnieć, jak kiedyś wyglądał nasz powiat i jego mieszkańcy. Dla każdego, kto dostarczy takie zdjęcia, przewidziane są upominki w postaci gadżetów z logo Twojego Głosu-gazety powiatu garwolińskiego.

» Z HISTORII GARWOLINA I OKOLIC:

Kalendarium historyczne NIE ZATRZYMALI SIĘ NA WEZWANIE

28 września, 1943. Garwolin. Wczesnym wieczorem załadowany pojazd ciężarowy z przyczepą otworzył ogień w kierunku niemieckich policjantów. Polski samochód zbojkotował niemiecki patrol.

PUSTE CELE

30 września, 1943. Garwolin. Okupant niemiecki opróżnił miejscowy areszt. Część z zatrzymanych przetransportowano do hitlerowskiego więzienia śledczego na stołecznym Pawiaku. Kilka osób wyszło na wolność.

WRÓG ZAOSTRZYŁ KONTROLE ULIC

30 września, 1943. Garwolin. Okupacyjny starosta naszego powiatowego miasta wydał zarządzenie o wprowadzeniu w życie godziny policyjnej. Miała ona obowiązywać od 1 października przez 6 miesięcy w godzinach od 20. do 5. rano.

MIJESKA ZEBRANYM UŻYCZYŁ MAGISTRAT

1 października, 1881. Garwolin. W lokalu władz administracyjnych miasta miała miejsce narada delegatów Towarzystwa Straży Ogniowej Ochotniczej. Pieczę nad obradami sprawował burmistrz grodu, **August Nizowski**.

NIE MIELI WAŻNYCH DOKUMENTÓW

1 października, 1943. Garwolin. Niemieccy żołnierze pełniący w wojsku funkcje policyjne zatrzymali na miejscowym dworcu kolejowym 5 osób. Podróżni aresztowani zostali pod zarzutem braku kart pracy.

AKCJI TOWARZYSZYŁ KAMUFLAŻ

3 października, 1943. Garwolin. Miejscowy ruch oporu otworzył ogień do składu kolejowego na rogatkach miasta. Podczas szturm siedmiu Niemców zginęło. Polscy partyzanci przebrani byli w mundury nieprzyjaciela.

ROZBROJONO MUNDUROWYCH WROGA

3 października, 1943. Lucin. Jednostka prawicowej organizacji konspiracyjnej „Miecz i Pług” pochwyciła dwóch żołnierzy niemieckich. Partyzanci zdążającym w kierunku remizy bojownikom odebrali broń.

DODAJ SWOJE OGŁOSZENIE

Jak zamieścić ogłoszenie drobne w gazecie? Wybierz jeden ze sposobów.

SMS

Wyślij SMS z treścią ogłoszenia (maksymalnie 160 znaków), pod nr **74567** zaczynając od skrótu **TGO**. Przykład: TGO.oddam szczeniaki w dobre ręce. Podaj miejscowość oraz numer telefonu kontaktowego. Koszt SMS-a wynosi 4,92 zł z VAT. Ogłoszenie ukaże się w kolejnym wydaniu gazety. Serwis funkcjonuje we współpracy z firmą Bild Presse z siedzibą w Łodzi.

KUPON

Napisz treść ogłoszenia na wyciętym z gazety, ważnym kuponie i dostarcz go do redakcji lub wrzuć do skrzynki kontaktowej gazety. Możesz także wysłać go pocztą. Ogłoszenie jest bezpłatne i ukaże się w kolejnym wydaniu gazety.

REDAKCJA

Przyjdź do redakcji i podaj treść ogłoszenia. Cena za jedną emisję wynosi 5,00 zł z VAT.

Ogłoszenie dostarczone do redakcji do poniedziałku do godz. 10:00 ukaże się w najbliższym śródownym wydaniu. W przypadku wysłania kuponu pocztą lub wrzucenia do skrzynki kontaktowej o terminie publikacji decyduje data dotarcia kuponu do redakcji. Redakcja zastrzega sobie prawo ingerencji w treść ogłoszenia w przypadku, gdy podana kategoria jest niezgodna z treścią ogłoszenia, lub gdy treść ogłoszenia zawiera błędy ortograficzne lub stylistyczne. **Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń.**

UWAGA!
JEDEN KUPON = JEDNA OFERTA

Pamiętaj, że w jednym ogłoszeniu można podać tylko jedną ofertę sprzedaży, kupna, czynności. W przypadku, gdy w ogłoszeniu będzie więcej ofert, opublikowana zostanie pierwsza w kolejności.

Przykład: z ogłoszenia „Sprzedam kosiarkę rotacyjną, meble kuchenne, rower górski...” opublikowana zostanie oferta sprzedaży kosiarki rotacyjnej. Pozostałe dwie rzeczy należy podać w kolejnych ogłoszeniach.



**MIESZKANIE
SPRZEDAM**

MIESZKANIE 61 m2 w Mięt-nem; 2 pokoje, kuchnia, łazienka i WC; parter; cena 370.000 zł; więcej szczegółów telefonicznie Tel. 510 485 904.

MIESZKANIE 38,22 m2 w Garwolinie (Aleja Legio-nów 44K); salon, korytarz, kuchnia i łazienka; plus duża piwnica; ogrzewanie gazo-we z piecyka; mieszkanie do odnowienia; cena 215.000 zł (do negocjacji) Tel. 500 295 782.

**MIESZKANIE
KUPIĘ**

MIESZKANIE w Rykach do re-montu, minimum 2 pokoje. Tel: 510 425 500 x4

**DOM
SPRZEDAM**

DOM jednorodzinny, mуро-wany piętrowy, wraz z bu-dynkiem gospodarczym i działką o pow. 744 m2, dział-ka uzbrojona, dom z 1967r. cena 498 000,00 zł. Ryki, ul. Kwiatowa, tel. 513 945 313

DOM w Żelechowie; 4 po-koje, 2 kuchnie i 2 łazienki; może być dwurodzinny - osobne wejście; przystępna cena Tel. 506 995 529.

**LOKAL
SPRZEDAM**

BUDYNEK mieszkalno-usługowy z działką o pow. 22ar w jednej części budynki jest mieszkanie a druga do zagospodaro-wania, całość można prze-robić na mieszkanie, cena 280 000 zł do negocjacji. Bobrowniki, tel. 692 299 209

BUDYNEK pod działalność gospodarczą 79m2 na działce 1200m2-parking, cena do uzgodnienia. Stę-życa ul. Rokicka, tel. 661 488 814, 661 909 466

**DO WYNAJĘCIA
POSIADAM**

PLAC w Stężycy, teren prze-mysłowy, działka z dobrym dojazdem wielkości 25 arów. Tel: 790 332 583

DOM blisko Ryk i Dębina, dom położony 7km od Ryk i 14 km od Dębina, przy drodze gminnej, w pełni umeblowany i wyposażony, znajduje się również garaż na samochód i budynki go-spodarcze. tel. 694 276 280

PLAC pod komis samo-chodowy na stacji paliw w Maciejowicach, cena 2zł/m2 888 302 303, 502 375 285

LOKAL użytkowy w Rykach, osiedle Karola Wojtyły, na sklep, usługi, biuro lub gabi-nety, 50m2, tel. 886 971 236

KAWALERKA w Rykach, po remoncie, umeblowana, tel. 883 459 478

KAWALERKA, pokoje do za-mieszkania blisko do uczelni LAW studenci mile widziani, cena 400zł do 600zł za pokój + opłaty. Dęblin, ul. Podcho-rążych, tel. 509 851 846

PAWILON na działalność gospodarczą lub magazyn, cena 400 zł, Dęblin, tel. 604 059 540

**DO WYNAJĘCIA
SZUKAM**

SZUKAM garażu do wynajęcia najlepiej z elektryką chociaż niekoniecznie w okolicach 15 P.P. Wilków, Staszica, Wiśłana. Tel: 695 615 448

**DZIAŁKA POLE
SPRZEDAM**

DZIAŁKA BUDOWLANA w miejscowości Niesadna; 1.300 m2; woda, prąd przy drodze; cena do uzgodnienia Tel. 515 611 004.

DZIAŁKĘ 4500m2 Dęblin, ul. Cicha tel. 788 511 861

DZIAŁKA budowlana o po-wierzchni 0,15 ha położona w gminie Miastków Kościelny, obręb Brzegi. Tel: 501 522 526

DZIAŁKA budowlana o po-wierzchni 726 m2, Dęblin ul. Ślaska, wszystkie media w drodze. Tel: 695 419 886

DZIAŁKA rolno-budowlana nr 289/1 o pow. 29 arów w Woli Żelechowskiej; prostokąt o wymiarach ok. 29+100 m; w pobliżu szkoła i sklep; wodociąg i linia energetycz-na przy drodze; cena 40 zł/ m2 Tel. 660 320 801.

DZIAŁKA o pow. 6300 m2 gm. Wola Mysłowska, dz. ewiden-cyjna 432/1 przy drodze po-wiatowej, w której są wszy-stkie media (woda, gaz prąd, kanalizacja). Tel: 883 998 352

DZIAŁKA rolno-budowlana w centrum Korytnicy o pow. 52 a (wym. 45 x120 m) na zabudowę lub inwestycję. Nr ewid. 452 i 469. Dostęp do drogi publicznej. Uzbrojona w wodę i prąd. Tel. 721 815 905

DZIAŁKA w Korytnicy, 52a (45m*120m), rolno-zagro-dową (nr 452,469) na siedli-sko, zabudowę, inwestycję. Dostęp do drogi publicznej, uzbrojona w wodę i prąd. Tel. 721 815 905.

POSESJA: budynek mieszkal-no-gospodarczy + stodoła, działka ogrodzona 0,19ha, prąd + woda. Kawęczyn gmi-na Maciejowice, tel. 604 385

566 **DZIAŁKA** ok. 8 arów, szer. 9m, wszystkie media w ulicy. Dę-blin - Rycice, tel.667 775 517

**DZIAŁKA POLE
KUPIĘ**

POSZUKUJĘ ziemi rolnej w dzierżawę w gminie Gar-wolin, Pilawa, Osieck, So-bienie Jeziory. Tel: 504 991 496

**SAMOCHÓD
SPRZEDAM**

CITROEN berlingo 1,6 hdi 120 km mocy, kremowy, full wersja wyposażenia, 6 biegów, szklany dach, wersja osobowa model 2017, przebieg 151456km, salon Polska, 1 właściciel, cena 51 999zł. Ryki, tel. 600 449 265

DACIA sandero II 1.2 ben-zyna, 86 tys. km. 75KM ,r, kolor złoty, stan bardzo dobry, cena 21 500zł. Ryki, tel. 883 462 449

DACIA sandero II, 2014r., 1.2 benzyna, 75km, 86 tys. km, kolor złoty, stan bardzo dobry, bez wkła-du finansowego, cena 21 500zł. Ryki, tel. 883 462 449

FIAT panda 1.1 2006r, przebieg- 19 962km, ga-rażowany, mało jeżdżo-ny, cena do uzgodnienia. Brzeziny, tel. 721 515 811

OPEL Corsa; 1.2 B; 16V; 2004 rok; 113 tys. km; K; ES; EL; 4xairbag; CZ na pi-lot; kolor błękit metalic; aktualne OC i przegląd; cena 9.999 zł; Ryki Tel. 792 453 842.

RENAULT Laguna II. Rok prod. 2002. Cena do uzgodnienia. Nr tel. 609 560 633. Dęblin.

KUPON NA BEZPŁATNE OGŁOSZENIE DROBNE
*prosimy wypełnić czytelnie drukowanymi literami

TREŚĆ OGŁOSZENIA:

CENA:

MIEJSCOWOŚĆ:

TELEFON KONTAKTOWY:

eprasa.pl 5a8b7d0222

AUTO KASACJA SKUP AUT

- Wycena przez telefon.
- Zwrot OC.
- Zaświadczenie o demontażu.
- Odbiór lawetą.
- Gotówka od ręki.

515 595 795

KOMPLEKSOWE USŁUGI SPRZĄTAJĄCE



Sprzątanie:

- domów
- biur, gabinetów
- hal
- i innych obiektów

Garwolin i okolice Wystawiamy faktury VAT

tel. 507 720 193, e-mail: czystykat@wp.pl

KASACJA POJAZDÓW SKUP AUT UŻYWANYCH

DO 10 TYSIĘCY ZŁOTYCH

TEL. 881 372 442

- ZŁOMOWANIE I KASACJE POJAZDÓW
- SKUP POJAZDÓW POWYPADKOWYCH
- ODBIÓR OD KLIENTA
- ZAŚWIADCZENIE DO WYREJESTROWANIA
- PLATNOŚĆ GOTÓWKĄ



SKUP AUT

**GOTÓWKA OD RĘKI, WSZYSTKIE MARKI,
KAŻDY STAN, SZYBKA WYCENA I DECYZJA.**

Dojeżdżamy, wyceniamy na miejscu.

Zadzwoń, zapytaj, **503 816 616**

RENAULT talia 2005r. 1.4 benzyna mały przebieg 174 tys., el. szyby, wspomaganie, klima, srebrny metalic stan bardzo dobry, sedan, cena 4 800zł do negocjacji. Dęblin, tel. 534 486 182

MOTOCYKL w każdym stanie, cena do uzg. Tel. 577 079 999.

MOTO RÓŻNE

SPRZEDAM

FELGI alusy 15, 4 szt, cena 600 zł, tel. 723 534 061

KOŁA zimowe kpl. 4 szt. na stalowych felgach 185/65 R 14, tel. 662 596 281

KOŁA zimowe kpl. 4 szt. na stalowych felgach 185/65R15, tel. 662 596 281

OPONY dętki lotnicze różne rozmiary np. 840x290, 14", tel. 517 120 621

OPONY zimowe michelin i kleber, rozmiar 185 /65/15 z felgami lub bez, tel. 667 495 008

PRZYCZEPKA samochodowa 190x125 bez dokumentów, tel. 603 741 334

PRZYCZEPKA samochodowa, duża i mocna wym. 170 x 370 z plandeką, cena 5 700zł. Grabów Szlachecki, tel. 600 137 857

PRZYCZEPKA samochodowa, zarejestrowana 2-osie alu burty wszystkie otwierane DMC-750kg, wymiary 260x160cm, cena 5 000zł. Ryki, tel. 508 734 252

STAWEX RYKI I GARWOLIN

Wyprzedaje:

- Blachy trapezowe w cenie 35 zł m²
- Ceownik ocynk 15 cm 12 zł/mb

Tel. 888 302 303, 600 126 019

ROWER ELEKTRYCZNY; trójkołowy; cena 3.000 zł; Żelechów Tel. 502 732 292.

MASZYNY ROLNICZE SPRZEDAM

SIEWNIK stegsted 2,5m, 21r, tel. 517 174 528

ŚRUTOWNIK do zboża na kamienie, cena 600zł do negocjacji, okolice Ryk tel. 723 534 061

KOSIARKA konna na gumowych kołach z zaczepem do ciągnika, cena 250 zł, tel. 793 233 005

CIĄGNIK S stan bardzo dobry, pali z kluczyka i przyczepę do ciągnika, tel. 668 481 270

PRZYCZEPA samozbierająca do siana, stan dobry, okolice Ryk, cena do uzgodnienia, tel. 505 544 375

PLUGI 4 zagonowe oraz

siewnik do zboża poznaniak, do uzgodnienia, okolice Trojanowa, tel. 509 997 105

WŁÓKA polowa firmy jako, szerokość robocza 5m, dobry oryginalny stan, cena 4 700zł, okolice Ryk, tel. 602 591 529

KULTYWATOR 2,4M i wałek uprawowy ciężki 2,1 m, tel. 570 530 800

CZĘŚCI do ciągnika c-360, prądnica nowa 360zł, elektro włącznik rozrusznika nowy rozbieralny starego typu 55zł, silniczek wycieraczki 60zł, tel. 72 85 19 471

KOPACZKA elewatorowa w dobrym stanie, cena 1800zł, tel. 661 854 304

BRONY ciężkie Grudziądz 3 i 5, stan bardzo dobry. Tel.692 290 910

SIEWNIK poznaniak, rok1988., na docisku, lej-

GABINET GINEKOLOGICZNY

lek. med. Marek Sidorczuk

Specjalista Ginekolog-Położnik

RYKI, ul. K. Wojtyły 3

WTOREK 15.00-17.00
SOBOTA 9.00-11.00

GARWOLIN, ul. Kościuszki 52 lok.16

PONIEDZIAŁEK 15.00-20.00
ŚRODA 15.00-20.00
PIĄTEK 15.00-20.00

603 921 645

P A N E L E OGRODZENIOWE



**SZEROKI ASORTYMENT
DOSTĘPNY OD RĘKI**

WARSZAWICE 89 D

25 685 81 41, 501 214 184
biuro@proway.pl www.proway.pl

KOMINIARZ

usługi w pełnym zakresie

czyszczenia, przeglądy, odbiory, opinie, ekspertyzy, wkłady, nasady

Tel. 781 495 997, 537 408 922

SKUP AUT. KASACJA

Dobre ceny. Dojazd gratis

Gotówka od ręki

660 454 255

UWAGA!!! UWAGA!!! UWAGA!!!

**Podpisujemy umowy
z importerami pojazdów!**

AUTO KASACJA

- wydawanie zaświadczeń do wyrejestrowania pojazdu,
- płatność gotówką, wysokie ceny za pojazdy
- odbiór własny,

tel. 781 200 418, Ryki ul. Kolejowa 14

POSADZKI AGREGATEM

OCIEPLENIA PIANĄ PUR



www.posadzki-mazowieckie.pl

ponad
10 lat
na rynku



BLIK-BET Adam Szostak

ul. Klonowa 61

05-300 Mińsk Mazowiecki

696 463 784

PRAWO SPADKOWE

- Dziedziczenie
- Testamenty
- Zachowki
- Nabycie spadku



ul. Kazimierzowska 122

Siedlce

(naprzeciwko sądu)

ZADZWOŃ: 25 740 99 97 Dyskrecja GWARANTOWANA!

MARCINIAK
SERWIS OPON

- Opony nowe i używane
- Felgi aluminiowe
- Naprawa felg
- Układy hamulcowe
- Elementy zawieszenia
- Układy wydechowe
- Serwis olejowy
- Diagnostyka komputerowa

obsługa czujników ciśnienia w kołach

Warszawska 166, Ryki

609 419 805

oponymarciniak.pl

ki plastikowe, grabki z tyłu stan b.dobry. Tel.692 290 910

KOPACZKA do ziemniaków, stan dobry. Tel.692 290 910

OBSYPNIK do przyzm kopców okolica Trojanowa tel. 785 182 209

LINY stalowe do zgarniaczy obornika fi10, fi12, fi13, koła linowe oraz zakuwanie lin. Tel. 603 346 594.

CHWYTAK do bel nowy tel. 513 401 053

KOSZ do nawozu sprawny kola jodełka dyszelek, stan bardzo dobry, tel. 669 717 566

SIEWNIK do zboża 23 leje wszystko sprawne stan bardzo dobry, tel. 669 717 566

KOSIARKA rotacyjna 165, Słupsk sprawna osłona metalowa oryginał stan dobry do uzgodnienia, tel. 505 900 999

OPRYSKIWACZ 400l lance12m belka ruchoma pompa dobra mieszađło stan bardzo

dobry, tel. 505 900 999

SIEWNIK do zboża pozna- niak docisk sprawny stan bardzo dobry, tel. 505 900 999

AGREGAT bomet 2009r. 3.20m. szer. hydraulicznie składany, belka ruchoma wałki dzielone na 3. bardzo mało używany stan bardzo dobry, tel. 505 900 999

SIEWNIK do zboża 23lejki przerobiony do ciągnika ład- ny jest farba obciążniki do- bre lejki stan bardzo dobry, tel. 505 900 999

MASZYNY ROLNICZE

KUPIĘ

KAŻDĄ maszynę rolniczą i ciągnik; stan obojętny; mo- gą być do remontu Tel. 506 668 445.

BRONA talerzowa i siewnik, tel. 570 530 800

MASZYNY rolnicze mogą być do remontu, sprawne rów- nież kupię, tel. 669 717 566

MASZYNY rolnicze sprawne i do remontu, tel. 505 900 999

MASZYNY URZĄDZENIA

SPRZEDAM

SPRĘŻYNÓWKA Grudziądz

oryginalny wałek z regulo- wany dociskiem, tel. 517 174 528

BETONIARKA o poj. 250 l., zasilana silnikiem elektrycz- nym 3-fazowym. tel. 507 114 046

SILNIK elektryczny 11 kW; na podwoziu; cena do uzgodnienia; okolice Macie- jowic Tel. 514 169 680.

KOMPRESOR 50l, dwutłoko- wy, mało używany, cena do uzgodnienia. Dęblin, tel.795 738 911

SZATKOWNICA do kapusty, ręcznie kręcona na korbę, okolice Ryk, tel. 665 077 184

ŁUPARKA do drzewa z sil- nikiem 5,5 kW, stan dobry, cena do uzgodnienia. Ryki, tel.511 110 818

SZATKOWNICA szufladkowa, dębowa na trzy noże, cena 120zł, tel. 72 85 19 471

SZLIFIERKA makita oryginał japoński 9059s, ukośnica de- wałt d27111, agregaty prą- dotwórcze honda japońskie, cena do uzgodnienia, tel. 572 031 910, 606 690 326

SILNIKI elektryczne 2KW 3KW 4 KW 5,5 KW i większe. Tel. 603 346 594.

KOMPLETNY silnik do żuka ze skrzynią biegów, alternato- rem i rozrusznikiem, cena za całość 1500 zł, tel. 600 972 934

MASZT stalowy do elektrow- ni wiatrowej tel. 513 058 255

OGRZEWACZ gazowy pro- pan-butan z palnikiem ce- ramicznym „Agni”; używany; typ: 7DI150GPL; cena 150 zł; Pilawa Tel. 601 544 814.

PIEC c.o. firmy SAS z au-

tomatycznym podawaniem paliwa, rok produkcji 2012, pracował tylko w sezonach zimowych. możliwość pale- nia ekogroszkiem z podajni- ka jak i na ruszcie dowolnym paliwem, Tel. 693 854 752.

ELEKTRYCZNA szatkownica do kapusty i warzyw, wła- snej produkcji, cena 150 zł. Dęblin, tel. 668 358 977

SILNIK jednofazowy z pom- pą do wody, tel. Dęblin, tel. 602 179 419

STÓŁ metalowy z imadłem do garażu, cena 280 zł, Dę- blin, tel. 697 421 696

PRODUKTY I PŁODY ROLNE

SPRZEDAM

CZARNY owies, bardzo ład- ny, cena 115zł oraz pszenica bellisa 170zł, grube ziarno i słoma, oczyszczone, go- towe do siewu, po centrali. Leopoldów, tel. 510 736 348

ŁUBIN słodki i żyto, tel. 517 174 528

ZIEMNIAKI jadalne, sadzenia- ki i paszowe, odmiana: irga, catania, vineta, owacja, bel- larosa, ignacy, michalina, de- nar, lord, cena do uzg. Potok. Tel. 607 525 408.

PSZENICA na siew, emil i euforia i pszenicę paszową, tel. 606 209 416

TUSZKI gęsi; 40 sztuk; cena 30 zł/kg; Wilchta k. Garwoli- na Tel. 518 790 909.

GROCH siewny na pole, po- nad 4 tony, cena do nego- cjacji. Rososz, tel. 510 051 435

PSZENICA wilejka, czysz- czona na pektusie. Kletnia, tel. 600 810 053

ZIEMNIAKI paszowe, okoli- ce Moszczanki, tel. 506 687 250

PSZENICA ozima, ładna, ce- na do uzgodnienia. Dęblin, tel. 81 883 19 95

SADZONKI porzeczki czar- nej, odmiana tiben , tisel, cena 2 zł. Ryki, tel. 535 044 833

PSZENŻYTO, około 3 ton, cena 115 zł/m do negocja- cji. Leopoldów, tel. 725 395 645

PSZENICA ozima hondia, euforia, belissa, pszenżyto ozime claudius, jęczmień jary vermont. Przykwa, tel. 663 855 914

PSZENŻYTO i pszenice dru- gi rok po centrali cena do uzgodnienia ok. Maciejo- wic tel.798 524 880

ZIEMNIAKI jadalne Irga oraz ziemniaki paszowe. Tel 692 251 139

ZIEMNIAKI odmiana Kata- nia tel. 608 887 301

SADZONKI truskawki ha- noya i elsanta, dobrze uko- rzenione, wolne od chorób, z młodej plantacji 0,40gr tel. 604 193 425

SIANO okolice Kłoczewa. Tel. 693 254 754

ŻYTO 0,5t z domieszką pszenicy. Stara Dąbia, tel. 783 755 301

OBORNIK od krów, Wola Rębkowska, tel. 515 642 930

SADZONKI truskawek sprze- dam, roksana, plantacja na- wadniana bez chorób. Tel 661 247 972

SADZONKI maliny jesiennej poemat i polana. Ryki tel.

PRODUCENT ZAPRASZA DO

OUTLETU

AKCESORIÓW

NIEMOWLĘCYCH

ZAPRASZAMY RODZICOW NA KIERMASZ AKCESORIOW NIEMOWLĘCYCH

WSZYSTKO CZEGO POTRZEBUJE TWOJE DZIECKO NA START: POSCIEL, GNIAZDKA, ŚPIWORKI, ROŻKI, ITD.

KAŻDA PIERWSZA SOBOTA MIESIĄCA OD 11 DO 15

ATRAKCYJNE CENY,
PROFESJONALNE DORADZTWO

WYLEZIN 62, 690 014 197



Ogrzej dom wygodnie i ekologicznie

- Sprzedaż zbiorników gazowych na własność
- Kompleksowe wykonanie instalacji
- Dostawa gazu
- Porady, serwis, doradztwo

ul. Swatowska 1, 08-500 Ryki
tel. 692 439 702 tel. 602 798 341

www.traktus.pl



KLIMATYZACJA • WENTYLACJA

REKUPERACJA • POMPY CIEPŁA

WIERCENIE W BETONIE

(TECHNIKA DIAMENTOWA)



EUROCOLD
SIENKIEWICZ



501 099 450
www.eurocold.pl



SKUP ZBOŻ
☎ 695 730 600

- Skup zbóż w konkurencyjnych cenach z odbiorem z gospodarstwa samochodami z pompą lub bezpośrednio z pola
- Skup słonecznika, kukurydzy suchej i mokrej
- Sprzedaż wapna, śruty rzepakowej i sojowej
- Transport





STUDNIE
Miroslaw Izdebski
Dąbrowka Stany 74

- ✓STUDNIE WIERCONE
- ✓POMPY CIEPŁA
- ✓DESZCZOWNIE
- ✓ODWODNIENIA

☎ 608 046 239
☎ 504 320 592



Samogoszcz 63 k.Maciejowic GRANIS
tel. 604 253 982, www.GRANIS.pl, granis@interia.pl

- Układanie kostki brukowej
- Niwelacje terenu
- Kręgi betonowe
- Porządkowanie terenu przed i po budowie.



KUPIĘ
ZBOŻA PASZOWE I KONSUMPCYJNE:
jęczmień, żyto, pszenicę, pszenżyto, owies
KAŻDEJ JAKOŚCI, RÓWNIEŻ GORSZEJ Z PRZEZNACZENIEM DO GORZELNI
Zapewniam transport i odbiór z gospodarstwa
Płatne po załadunku
☎ **518 048 715**

SKUP BYDŁA I CIELĄT
KONKURENCYJNE CENY
- byki - jałówki - krowy
wysylam na export
ODBIÓR Z GOSPODARSTWA W KAŻDEJ KONDYCJI
PŁATNOŚĆ GOTÓWKĄ LUB SZYBKIM PRZELEWEM
tel. 519 136 146, 506 385 510

Mobilne czyszczenie i zaprawianie ziarna zbóż
z dojazdem do gospodarstwa
140 zł za tonę gotowego materiału siewnego
☎ **506 501 393**

SKUP ZBOŻA
żyto pszenżyto owies
Magazyn Wola Żelechowska lub odbiór z gospodarstwa
tel. 507 663 425

SKUP ZBOŻA
- żyto - owies
- pszenżyto - i inne
Magazyn Żelechów lub odbiór z gospodarstwa
tel. 508 151 622

SKUPUJEMY KONIE
w każdej kondycji
Szybka płatność - dwa dni

519 136 146 506 385 510

dobry. Cena do negocjacji.
Nr tel. 609 560 633

DESKA podłogowa elewacyjna 74 zł / mkw, gr. 31mm, dostępne 300 mkw. Korytnica. Tel. 607 607 700.

DESKA elewacyjna, podłogowa 64 zł/mkw, gr. 20mm, dostępne 400 mkw, Korytnica 101 A. Tel. 607 607 700.

PARKIET jesion 5x25 cm gr. 22mm, dostępność 100 mkw, cena 75 zł/mkw. Korytnica 101A. Tel. 607 607 700.

LISTWA przypodłogowa dąb, 20x45 mm cena 5 zł/mb. dostępne 1000mb. Korytnica 101A. Tel. 607 607 700.

STOPNIE dębowe 31x4x100 -110 cm, cena 85 zł/mb + vat, dostępne 50 szt. Korytnica 101 A. Tel. 607 607 700.

TARCICA sosnowa, dębowa sucha, kantówka strugana, listwa przypodłogowa, parapety, stopnie schodowe, sztachety, tarcica strugana. Korytnica 101 A. Tel. 607 607 700.

GRUZ spod kruszarki idealny na utwardzenia dróg, podbudowę pod kostkę, utwardzenie placu, duże ilości, transport. Stężyca, tel: 790 332 583

PRĘTY żebrowane fi6 145 szt., fi8 40 szt., fi10 50 szt., fi12 7 szt. Tel: 695 419 886

BLACHA na podłogi do rozrzutników, samochodów 3mm 183x600cm 200x400cm, cena 165zł/m2. Maciejowice Ryki, tel. 888 302 303, 502 375 285

PRĘTY żebrowane śr. 12, cena 60zł/szt. Ryki, tel. 888 302 303, 502 375 285

SŁUPKI ocynkowane z profilu, 60x40, cena 8zł/mb. Warszawa Stawex, tel. 888 302 303, 502 375 285

BLACHA 12mm 1500x3000, tniemy na wymiary, cena 4,30zł/kg. Maciejowice, tel. 888 302 303, 48 614 50 69

CEOWNIK zimnogięty, 108x50x3,6 dobry na płyty 100mm, cena 35zł/mb. Maciejowice Ryki, tel. 888 302 303, 502 375 285

WYPRZEDAŻ profili zamkniętych, różne rozmiary, cena 4zł/kg Maciejowice Garwolin, tel. 888 302 303, 600 126 019

SŁUPKI malowane z profilu, 45x40x2, cena 29zł/szt. Maciejowice Ryki, tel. 888 302 303, 502 375 285

CEOWNIK ocynkowany na ta-

nie poziome ogrodzenia za pół ceny, 12zł/mb. Maciejowice Ryki, tel. 888 302 303, 502 375 285

DWUTEOWNIK 360, cena 3,90zł/kg. Maciejowice, tel. 888 302 303, 502 375 285

KĄTOWNIK ocynkowany II gat. cena 3,80zł/mb. Maciejowice, tel. 888 302 303

BLACHA 4mm 2x4, cena 6zł/kg Maciejowice, tel. 888 302 303, 502 375 285

BLACHA trapezowa ocynkowana T18, cena 35zł/m2. Maciejowice Ryki, tel. 888 302 303, 502 375 285

CEOWNIK zimnogięty 20x20x2, cena 5zł/mb. Maciejowice, tel. 888 302 303, 502 375 285

DESKI 5, długość 5m. ilość około 3m3, cena do uzgodnienia. Dęblin, tel. 699 162 489

OKNA i drzwi drewniane z demontażu, bez futryn, ilość 30 szt. cena do negocjacji. Sobieszyn, tel. 606 649 110

STEMPLE drewniane, długość 3 metry, cena 7zł/ szt.

608 149 044
PSZENŻYTO na siew czyszczone, tel. 693 034 704

ZIEMNIAKI jadalne, sadzeniaki i paszowe, odmiana: catania, vineta, owacja, bellarosa, ignacy, michalina, denar, lord, cena 1zł/kg. Potok. Tel. 607 525 408.

PRODUKTY I PŁODY ROLNE
KUPIĘ

SKUP ZBOŻ - owies, jęczmień, pszenica, groch, pszenżyto, możliwy odbiór. Tel. 519 136 146.

SKUP zbóż w Ułężu, możliwość odbioru z gospodarstwa. Wysokie ceny i szybkie płatności. Tel. 608 418 257

WEZMĘ w dzierżawę grunty rolne, Kłoczew i okolice. Warunki do ustalania. Tel: 790 772 445

AGD RTV SPRZEDAM

TELEWIZORY 43"; 50"; 55"; 4k; smart T2; niedrogo; z gwarancją. Tel. 507 253 977 lub 25 682 35 33

PRALKA automat amica awb 510, cena do uzgodnienia. Ryki, tel. 695 851 888

TELEWIZOR płaski, panasonic, wymiary 57x94 cm z podstawą, brak pilota, cena 150zł. Ryki, tel. 696 091 261

MEBLE SPRZEDAM

ZESTAW MEBLI do salonu, kolor jasny mahoń. W skład wchodzi: kredens stojący przeszklony z trzech stron, wym. (szer.wys.gł) 100x195x45 cm, komoda 150x85x45 cm, komoda 158x85x45 cm, kredens mały 152x112x40 cm, stół rozkładany

dany o wymiarach 160 (210) x83x78 z 4 krzesłami. Meble są eleganckie, niezniszczalne, solidne wykonane. Cena 5.500. Tel. 519 147 553.

PRZESZKŁONE lady sklepowe w ilości 5 szt. szare boki, stan bardzo dobry, cena do uzgodnienia. Ryki, sklep jeryk, ul. Warszawska 15, tel. 508 280 438

STOŁY, krzesła, komody, szafę, możliwy transport, cena do uzgodnienia. Ryki, tel. 662 271 795

STÓŁ + 6 krzeseł, drewno, fotele skórzane, witrażna szklana, półka na książki, tel. 507 533 143

KRZESŁA, cena do uzgodnienia. Dęblin, tel. 512 777 218

BUDOWLANE SPRZEDAM

WKŁAD kominkowy. Gotowy do montażu. Stan bardzo



Ostatnie wolne terminy na Przyjęcia Weselne w 2023 roku, ceny od 249 zł/os



Hotel Dwór Chotynia
Chotynia 96, 08-460 Sobolew
Tel. 603 32 00 00
www.chotynia.pl



Ostatnie wolne terminy na Przyjęcia Weselne w 2023 roku, ceny od 249 zł/os



Hotel Pałac Żaków
Żaków 53, 05-332 Siennica
Tel. 663 44 44 43
www.palaczakow.pl

Zalesie, tel. 782 286 993

KRUSZYWO betonowe z dostawą, Żelechów tel.604 916 779

PIEC na eko-groszek nowy na gwarancji, użytkowany półtora roku, szer. 51cm wys. 1,50m wraz z koszem szer. 1,04m zasyp 150 kg. Podeblocie. Tel. 667 495 008.

SZTACHETY OLSZOWE; 200 sztuk; heblowane; szerokość 10 cm; różne długości; cena do uzgodnienia; Wola Łaskarszewska Tel. 791 835 744.

STEMPLE budowlane; długość 3 metry; cena 9 zł/szt.; Wola Łaskarszewska Tel. 791 835 744.

OKNA drewniane łukowe, 3-szybowe, nie otwierane z demontażu, stan bardzo dobry 2 szt., tel. 602 290 412

**DLA DZIECI
SPRZEDAM**

WÓZEK dziecięcy głęboki + spacerówka, fotelik samochodowy, krzeselko do karmienia, po jednym dziecku, tel. 507 533 143

**ZWIERZĘTA
SPRZEDAM**

BYCZEK, 3,5 miesiąca. Piotrówek, tel. 662 495 468

CIEŁĘTA mięsne czarno białe, 3 tyg. cena 1250zł/szt do uzgodnienia. Grabów Szlachecki, tel. 602 269 752

CIEŁĘTA tel. 693 135 621

PROSIĘTA do dalszego chowu. Okolice Kłoczewa, tel: 530 989 511

CIELAKI okolice Ryk tel. 727 431 684

KROWA pierwiastka; czarno-biała; HF; zacielona; cena do uzgodnienia; okolice Sobolewa Tel. 510 163 083.

KRÓLIKI okolice Sobolew tel. 789 041 173

KOZA półtoraroczna. bardzo grzeczna, tanio, Gmina Stężyca. Tel. 533 562 449

BYCZEK, tel. 25 75 43 028, 79 28 10 903

JAŁÓWKA wysoko cielna, tel. 799 839 608

**ZWIERZĘTA
ODDAM**

SUKA owczarka podhalańskiego i bernardyna Tel. 693 135 621

ŚLICZNE kotki z wiosenne-go miotu, są samodzielne i sprytne tel. 600 664 594

**RÓŻNOŚCI
SPRZEDAM**

WIÓRY suche, cena 150 zł/



**EWA CZUJE SIĘ
POTRZEBNA**

Z panem Markiem zawarła umowę pożyczki ze stałą ratą, a przy okazji zainstalowała mu w telefonie aplikację do obsługi pożyczki ProviGo, bo na nowych technologiach zna się doskonale. Teraz pan Marek czuje się pewniej - jest na bieżąco z wszystkimi informacjami o swojej pożyczce.

Jeśli Ty też lubisz czuć się potrzebna, dołącz do naszego zespołu. Zadzwoń pod numer **600 400 383** (koszt połączenia wg taryfy operatora) lub wejdź na www.providentpolska.pl/kariera.

ZOSTAŃ DORADCZYNIA KLIENTA!

Building a better world through financial inclusion

Provident Polska SA

mp. Tel. 607 607 700.

DREWNO opałowe; ok. 10 m3; cena do uzgodnienia; Wola Rębkowska Tel. 502 389 307.

BUDA dla małych psów; ocieplona styropianem; podwójna ściana z przedsionkiem; cała impregnowana na brąz; deski na Feder; dach na zewnątrz kryty trapezem; cena do uzgodnienia; okolice Garwolina Tel. 500 446 562.

DRZEWO opałowe sosnowe w metrach, cena do uzgodnienia, okolice Dębina, tel. 792 300 385

WÓZEK elektryczny inwalidzki, okolice Ryk, tel. 881 058 326

DRZEWO opałowe sosnowe, rąbane suche, około 5m3, cena do uzgodnienia, tel. 661 854 304

WANNA narożna, akrylowa, nowa. Ryki, sklep jeryk ul. Warszawska 15, tel. 508 280 438

STÓŁ masarski dębowy, tel. 693 646 616

SKRZYNKI na jabłka; większa ilość; cena do uzgodnienia; okolice Garwolina Tel. 502 468 112.

HARMONIA Sax klarnet prze-kładnie 1x1 i inne piecyk kominkowy tel. 513 058 255

ORZECHY włoskie. Ryki, tel. 660 518 369

MIODZIARKA wirówka uniwersalna na 3 ramki, stan bardzo dobry, cena 220 zł. Dęblin, tel. 514 966 387

**RÓŻNOŚCI
KUPIĘ**

DĘBINĘ, jesion, sosna na pniu lub ściętą. Tel. 503 493 002.

DĘBY ścięte lub na pniu, okolice Nowodworu i Ryk, cena do uzgodnienia. Tel. 724 111 549.

DESKI dębowe i jesionowe, sezonowane lub świeżo po przetarciu. Cena do uzgodnienia. Tel. 724 111 549.

OBRAZ olejny stary, tel. 603 988 804

KUCHNIA na węgiel, drewno, typu westfalka. Dęblin, tel. 508 456 919

RÓŻNE

PRZYJMĘ ziemię każdą ilość. Dęblin ul. Śląska. Tel: 695 419 886

**PRACA
DAM**

KOBIETY I MĘCZYZN w gospodarstwie sadowniczym do zbioru jabłek; praca w okolicach Sobień-Jezior; praca z zamieszkaniem na miejscu; więcej szczegółów telefonicznie Tel. 602 357 597.

SAMODZIELNEGO MECHANIKA zatrudni warsztat samochodowy w Garwolinie; więcej informacji telefonicznie Tel. 510 151 513.

BETONIARNIA zatrudni operatora pompy do betonu z uprawnieniami lub do przyuczenia. Tel: 607 060 797, Wola Ducka k/Otwocka, e mail: pazio-beton@wp.pl

PIEKARNIA Spółem Garwolin zatrudni piekarza. Пекарня Spółem Garwolin прийме на роботу пекаря. Будь ласка, не соромтеся звертатися до нас. Tel: 607 227 231, e-mail: handlowy@pssgarwolin.pl

DOŚWIADCZONYCH KOMBAJNI-STÓW na sezon żniwny 2023; lub młodą osobę na przyuczenie; kombajny Fahr, Bizon; z kabiną i sieczkarnią; praca w okolicach Woli Mysłowskiej; więcej informacji telefonicznie Tel. 694 162 992.

DO ZBIORU JABŁEK na terenie gminy Sobienie Jeziory w okresie wrzesień-paździer-

nik; warunki pracy i płacy do uzgodnienia; możliwość zakwaterowania Tel.606 859 424.

DAM pracę dla mechanika skrzyń biegów, pomocnik mechanika, mile widziane doświadczenie, ale również do przyuczenia, miejsce pracy: Trojanów, tel. 519 498 073

Zatrudnię lakiernika do wyrobów drewnianych, Ryki., Tel. 500 066 605.

KSIĘGOWA/Y - pełen etat, miejsce pracy: Otwock, firma świadcząca usługi z zakresu księgowości i kontrolingu poszukuje pracownika na stanowisko księgowego/ej. Tel: 790 477 747; e-mail: aleksandra.imiolek@gmail.com

PRZYJMĘ do pracy w Domu Opieki mieszczącym się w Józefowie k/Otwocka Opiekunkę osoby starszej. Tel: 795 185 445

PRZYJMĘ spawaczy do pracy, wynagrodzenie 50% z zysku, Maciejowice, tel. 888 302 303

POSZUKUJĘ osób lub ekip do montażu fotowoltaiki na terenie Belgii, zlecenia, mieszkanie i dojazd zagwarantowane, zarobki w granicach 8.000 – 12.000 zł stała pensja lub akord. Tel: 607 549 922

ZATRUDNIĘ do pracy na budowie doświadczonych zbrojarzy, a także osoby do przyuczenia. Praca na terenie Warszawy. Zapewniamy bezpłatny dojazd z okolic Garwolina. Tel. 506 637 613

ZATRUDNIĘ kucharza na stałe lub dorywczo do wyrobów garmazeryjnych i obiadów domowych, miejsce pracy Dęblin . Tel: 503 188 820, e-mail: k2centrum@gmail.com

PRZYJMĘ do pracy na kuchni, stanowisko: kucharka. Troja-

nów, tel. 502 620 779

ZATRUDNIĘ kierowcę C+E na chłodnie w transporcie międzynarodowym, baza w Rykach, więcej informacji pod tel. 604 994 624

ZATRUDNIĘ pracownika fizycznego, uczciwe wynagrodzenie. Dęblin, tel. 501 316 158

USŁUGI

ZŁOTA RĄCZKA Artur - bieżące naprawy domowe, małe i duże remonty, podłączanie urządzeń elektrycznych, gazowych i sanitarnych, poddasza, elewacje, glazura, terakota, instalacje elektryczne i hydrauliczne, malowanie agregatem, uprawnienia SEP. Tel. 501 038 391.

SUSZENIE, STRUGANIE, HEBLOWANIE DREWNA POWIERZONEGO. Tel. tel. 607 607 700.

Dofinansowanie na zakup koparek budowlanych. Dotacja do 500 tys. zł. – zwrot 65 % wartości inwestycji. Ponadto nabór na rozwój usług rolniczych oraz leśnych. Składanie wniosków do 21 października. Pomoc w wypełnianiu dokumentów. Tel. 795 931 529.

USŁUGI rębakiem, dojazd do klienta tel. 503 493 002

PRACA magisterska licencjat profesjonalna pomoc. Tel: 662 763 765, e-mail: twojmgr@interia.pl

WYCINKA niebezpiecznych drzew, prace wysokościowe, w posesjach i przy drogach, zwyżka 35/50 metrów, rębak. Tel. 787 168 260.

USŁUGI: Wycinka drzew i krzewów itp. Koszenie zieleni i nieużytków. Prace ogrodo-

wo-podwórkowe. Drobne naprawy i remonty. Tel. 500 463 989.

CZYSZCZENIE zbóż, facelii, łubinu itp. maszyną pektus, nasiona jak z centrali. Kletnia tel. 600 810 053

USŁUGI remontowo-budowlane: łazienka od A do Z, z białym montażem, układanie płytek i paneli, malowanie, gipsowanie, gładzie, adaptacja poddaszy z ociepleniem, wolne terminy, solidnie. Tel: 516 364 338

WYPOŻYCZĘ łuparkę hydrauliczną do drzewa, pionowa siłowa. Ryki, tel.604 924 765



PROFESJONALNA pomoc w pisaniu wzorów prac: magistrskich, licencjackich, dyplomowych, zaliczeniowych, semestralnych. Dokonuję poprawek według zaleceń promotora. E-mail: marta.jas84@gmail.com

SADZARKĘ do sadzenia sadzonek malin, truska-wek, porzeczek, świerki tel. 661 247 972

TOWARZYSKIE

EMERYT samotny pozna panią która zamieszka razem z nim, tel. 531 868 784

POZNAM wolną panią w wieku 50-60 lat tel. 511 039 398

WOLNY, niezależny bez zobowiązań i nałogów pozna panią niepalącą, średniej budowy, proszę dzwonić po 19.00 tel. 609 696 311

Zatrudnię kierowców z kategorią C+E

Transport po kraju

Zapraszam do kontaktu - Dariusz Siwek

tel. 600 803 943

Dom Pomocy Społecznej PSONI Koto w Otwocku zatrudni na etat:

- 1. pielęgniarkę emerytowaną, rencistkę,**
- 2. opiekunkę,**
- 3. pokojową.**

Praca w systemie zmianowym, z osobami dorosłymi, niepełnosprawnymi intelektualnie.

tel. kont.: 506 44 00 76 lub 22 779 29 23

NOCNĄ WĘDRÓWKĄ UCZCILI BOHATERÓW

» Po raz dwunasty odbył się Łaskarzewski Pieszy Rajd Nocny „...pójde w nocy mrok...”. Celem nocnej wędrówki było upamiętnienie bohaterów i ofiar poległych w obronie Łaskarzewa 17 września 1939 roku oraz wszystkich poległych podczas II wojny światowej



Organizatorem XII Łaskarzewskiego Pieszego Rajdu Nocnego było Stowarzyszenie „Pójde w nocy mrok” w składzie: Marian Żabczyński, Piotr Żabczyński, Eryk Laskowski, Tomasz Pytlarczyk (wszyscy na zdjęciu), Rafał Przybysz, Marek Wągradzki oraz Henryk Dąbrowski ze Stowarzyszenia Centrum Integracyjno-Animacyjne



Trasy łączyły się ze sobą w miejscowości Grabina, gdzie dzięki uprzejmości prezesa OSP Grabina Bogdana Poświaty odbyło się wspólne ognisko, przygotowane i zabezpieczone przez strażaków z OSP Łaskarzew

Rajd został zorganizowany w nocy z 17 na 18 września. Uczestnicy wydarzenia mogli wybrać pomiędzy trzema trasami biegnącymi w większości przez lasy i pola -krótką (17 km), średnią (20 km), oraz trasą na orientację (około 29 km) nieoznaczoną w terenie. W tym roku trasy przebiegały przez miejscowości: Łaskarzew, Dąbrowa, Dąbrowa-Kolonia, Grabina, Izdebno, Uścieniec, Uścieniec-Kolonia, Aleksandrów, Polesie Rowskie i Wola Rowska. -Trasy pokonywane podczas rajdu nie są przypadkowo wybranymi drogami. Pokrywają się one z miejscami pamięci, mijamy wiele przydrożnych krzyży, kapliczek -zauważają organizatorzy.

OKOLICZNOŚCIOWE EMBLEMATY DLA FINALISTÓW

Trasy łączyły się ze sobą

w miejscowości Grabina, gdzie dzięki uprzejmości prezesa OSP Grabina Bogdana Poświaty odbyło się wspólne ognisko, przygotowane i zabezpieczone przez strażaków z OSP Łaskarzew. Na uczestników czekała gorąca zupa przygotowana przez panią Todzie, gorąca herbata, pączki z piekarni „Żabczyńscy” oraz kielbaski podarowane od sklepu „Top Market”. Drewno na ognisko dostarczył tartak „Waltar”. Pozostałymi sponsorami rajdu byli: Sklep Jedynka oraz drukarnia „Figaro”, która wydrukowała okolicznościowe broszury zawierające teksty o lokalnej historii. Tegoroczne gadzety dla uczestników rajdu podarowało Nadleśnictwo Garwolin. Osoby, które ukończyły rajd, otrzymały okolicznościowe emblematy wyprodukowane przez firmę „Hot Stamping”. -Ten rajdowy wysiłek był i jest naszym hołdem dla bohaterów wojny -podkreślają przedstawiciele orga-



Uczestnicy wydarzenia mogli wybrać pomiędzy trzema trasami biegnącymi w większości przez lasy i pola -krótką (17 km), średnią (20 km), oraz trasą na orientację (około 29 km) nieoznaczoną w terenie

nizatora. Organizatorem XII Łaskarzewskiego Pieszego Rajdu Nocnego było Stowarzyszenie „Pójde w nocy mrok” w składzie: Piotr Żabczyński, Marian Żab-

czyński, Rafał Przybysz, Marek Wągradzki, Tomasz Pytlarczyk, Eryk Laskowski oraz Henryk Dąbrowski ze Stowarzyszenia Centrum Integracyjno-Animacyjne.

Gazeta Twój Głos oraz portal eGarwolin.pl objęły wydanie patronatem medialnym. -Dziękujemy wszystkim sponsorom, druhom z OSP

Łaskarzew, Nadleśnictwu Garwolin oraz osobom, które przyczyniły się do organizacji wydarzenia i do zobaczenia za rok! -podsumowują organizatorzy.

Interaktywna zabawa i nauka



WILGA Magiczny Dywan z robotem Photon i pakietem do rewalidacji już od pierwszych dni września jest wykorzystywany na zajęciach i wyzwała wiele pozytywnych emocji u przedszkolaków z Publicznego Przedszkola w Wildze. Interaktywna pomoc dydaktyczna została zakupiona dzięki środkom od Polskich Sieci Elektroenergetycznych w ramach programu „WzMOcNij swoje otoczenie”. Grant wyniósł 20 tys. zł.

Star 266 wyjechał w wyjątkowym celu



STARY MIASTKÓW Jeden ze zwycięzców licytacji zorganizowanej w ramach akcji "Spotkajmy się w Miastkowie 3" wylicytował nagrodę, którą była przejażdżka wozem Star 266 z OSP Stary Miastków. W niedzielę, 25 września, pogoda dopisała. Pocziwemu Starowi nie były straszne miastkowskie bezdroża. szutry, błota, piachy, brody czy powybijane drogi. Wycieczka się udała, a przed nią kompania pana Grzegorza mogła obejrzeć, dotknąć i przymierzyć, co było dostępne. Druhowie podkreślają, że dla nich niesamowitym przeżyciem było dać od siebie tak niewiele, a w zamian uzyskać tyle uśmiechu, serdeczności i przy tym pomóc potrzebującym.

» KLASA OKRĘGOWA (W-WA) I GRUPA

Talent remisuje z Madziarem

Talent Warszawa zremisował z Madziarem Nieporęt 1:1. Punkt zdobyty na liderze pozwolił Madziarom awansować z piątego na drugie miejsce.

Powodów do radości nie ma Radość Warszawa. Porażka 1:4 w meczu z Bugem Wyszaków zepchnęła Radość z 9 na 12 miejsce.

10. Polonia	7	10	19:19
11. Start	7	10	18:20
12. PKS Radość	7	8	7:9
13. Wicher	7	8	5:10
14. Victoria II	7	6	8:20
15. KS Wesoła	7	3	10:21
16. Białe Orły	7	1	6:18

NASTĘPNE MECZE

1 października

Dąb Wieliszew - Wilga II Garwolin (11.00), KS Łomianki - Świt II Nowy Dwór Mazowiecki, PKS Radość (Warszawa) - MKS Polonia Warszawa, KS Wesoła (Warszawa) - Bug Wyszaków, Madziar Nieporęt - Wicher Kobyłka, Start Otwock - Legionovia II Legionowo

2 października

Victoria II Sulejówek - Talent Warszawa, Białe Orły Warszawa - KS Halinów

» A KLASA II GRUPA (WARSZAWA)

EsKadra liderem

Po porażce Advitu Wiązowna 1:2 z Promnikiem Łaskarzew i zwycięstwie EsKadry 4:2

nad Drukarzem Warszawa nowym liderem została EsKadra.

10. Zły	6	8	11:12
11. Drukarz II	6	7	7:13
12. Marymont	6	6	10:18
13. Vulcan	6	5	13:22
14. Wisła M.	6	0	2:28

NASTĘPNA KOLEJKA

1 października

Promnik Łaskarzew - Marymont
1911 Warszawa, Józefovia II
Józefów - Advit Wiązowna, Zły
Warszawa - Wisła Dziecinów

2 października

Orzeł Parysów - Olimpia
Warszawa (12.00), AP EsKadra
Warszawa - Wisła Maciejowice
(13.00), Delta Warszawa -
Drukarz II Warszawa, Mazur II
Karczew - Vulcan Wólka Miłgódzka
(Otwock)

WYNIKI 6 KOLEJKI

Olimpia - Mazur II	2:3
Marymont 1911 - Delta	1:4
Drukarz - AP EsKadra	2:4
Advit - Promnik	1:2
Wisła M. - Orzeł	0:2
Vulcan - Zły	1:6
Józefovia II - Wisła D.	7:3

TABELA

1. EsKadra	6	13	20:13
2. Promnik	6	12	14:11
3. Advit	6	11	23:10
4. Olimpia	6	11	19:10
5. Delta	6	10	19:12
6. Józefovia II	6	10	19:15
7. Mazur II	6	9	15:11
8. Wisła Dz.	6	9	19:9
9. Orzeł	6	8	10:10

10. Zły	6	8	11:12
11. Drukarz II	6	7	7:13
12. Marymont	6	6	10:18
13. Vulcan	6	5	13:22
14. Wisła M.	6	0	2:28

NASTĘPNA KOLEJKA

1 października

Promnik Łaskarzew - Marymont
1911 Warszawa, Józefovia II
Józefów - Advit Wiązowna, Zły
Warszawa - Wisła Dziecinów

2 października

Orzeł Parysów - Olimpia
Warszawa (12.00), AP EsKadra
Warszawa - Wisła Maciejowice
(13.00), Delta Warszawa -
Drukarz II Warszawa, Mazur II
Karczew - Vulcan Wólka Młgdzka
(Otwock)

» PIŁKA NOŻNA - PUCHAR POLSKI

Wilga II Garwolin przegrała, ale awansowała

Rezerwy IV-ligowej Wilgi Garwolin przegrały po rzutach karnych z NLH Warszawa 1:4. Mimo to awansowały do VI rundy Pucharu Polski na szczelu okręgu mazowieckiego

W regulaminowym czasie był remis 3:3. Rzuty karne wygrali gospodarze. Wydział Gier Mazowieckiego Związku Piłki Nożnej zweryfikował wynik jako walkower 3:0 na korzyść Wilgi II z powodu gry nieuprawnionego zawodnika w drużynie NLH. Z walki o Puchar Polski został wyeliminowany Orzeł Unin, którego pogromcą zostało Podlasie Sokółów Podlaski. Orzeł przegrał 2:7. W kolejnej rundzie PP Wilga II zmierzy się ze Świtem Nowy Dwór Mazowiecki.

WYNIKI: V RUNDA PUCHARU POLSKI - OKRĘG MAZOWIECKI		ZESTAWIENIE PAR (VI RUNDA)	
14 września		28 września, godz. 16:00	
MKS Świt II (O) - KS Madziar Nieporęt (O)	5:0	1. Escola Varsovia Warszawa (IV) - KS Raszyn (IV)	
NLH Warszawa (NZ) - GKS Wilga II (O)	3:3	2. KS Advit Wiązowna (A) - KS Mszczonowianka (IV)	
karne 4:1, walkower 0:3		3. KS Sokół Serock (V) - MUKS Unia Warszawa (V)	
Gole dla Wilgi: Szymon Kaczyński, Adrian Płatek 2		4. MLKS Józefovia II Józefów (A) - MLKS Victoria Sulejówek (IV)	
ŁKS Promnik Łaskarzew (A) - KS Halinów (O)	1:3	5. AP Progres W-wa (A) - LKS Mazur Karczew (IV)	
Gol dla Promnika: Emil Kozikowski		6. KS Teresin (V) - PWKS Huragan Wołomin (V)	
KS Ożarówianka (O) - KS Łomianki (O)	1:1	7. KS Delta Warszawa (A) - KS Halinów (O)	
karne 7:6		8. Polonia II Warszawa Sp. z o.o.(V) - SS Hutnik Warszawa Sp. z o.o. (IV)	
TKS Bóbr Tłuszcz (A) - AP Progres W-wa (A)	1:2	9. KTS Wieszło Warszawa (V) - KS Orzeł Baniocha (IV)	
MLKS Józefovia II (A) - KS Legionovia (O)	2:1	10. PRO Warszawa (B) - KS Drukarz Warszawa (V)	
LKS Sparta II Jazgarzew (B) - KS Advit Wiąz. (A)	1:7	11. KS Milan Milanów (V) - MKS Ząbkovia Ząbki (IV)	
PRO Warszawa (B) - KS Dqb Wieliszew (O)	3:0	12. LKS Chlebnia (V) - MKS Piaseczno (IV)	
KS Delta W-wa (A) - GKS Naprzód Stare B. (O)	3:0	13. KS Ożarówianka Ożarów M. (O) - MLKS Józefovia Józefów (V)	
OKRĘG SIEDLECKI		14. GKS Wilga II Garwolin (O) - MKS Świt Nowy Dwór Mazowiecki (O)	
21 września		15. RKS Okęcie W-wa (V) - MKS Marcovia Marki (IV)	
Orzeł Unin - Podlasie Sokółów Podlaski	2:7	16. GKS Wilga Garwolin (IV) - wolny los	
Gole na Orła: Denis Dobrowolski, br. samobójcza		oznaczenie skrótów w nawiasach: B - B Klasa, A - Klasa, O - Liga Okręgowa, V - V liga, IV - IV liga, NZ - nie zrealizowani	
Wektra Zbuczyn - Pogoń II Siedlce	1:2		
LKS Ostrówek - Tygrys Huta Mińska	0:5		
Watra Mrozy - Mazovia Mińsk Mazowiecki	0:5		

» PIŁKA NOŻNA - KLASA OKRĘGOWA (WARSZAWA) I GRUPA

Od 3:0 do 3:2

Wilga II Garwolin wygrywała z Białymi Orłami 3:0 i wydawało się, że spokojnie wygra spotkanie. Tymczasem Orły zdobyły dwa gole

W 6 kolejce rezerwy Wilgi Garwolin pokonały 3:2 Start Otwock. To trzecie zwycięstwo z rzędu drużyny prowadzonej przez Marcina Żaka. Trzeciego gola w trzecim me-

czu z rzędu strzelił Szymon Kaczyński. Podobnie, jak Andrei Trukhan, jest najsukuteczniejszym zawodnikiem Wilgi. Obaj mają po cztery trafienia. Trukhan trzy gole zaliczył w meczu z Viktorią Sulejówek. - Mamą szeroką kadrę. Chcę, by każdy zawodnik zaliczył minuty i doskonalił swoje umiejętności w grze. Po pierwszej połowie zacząłem przeprowadzać zmiany, bo takie mieliśmy ustalenia z trenerem pierwsze-

go zespołu. Poza tym w śróde gry mecz Pucharu Polski ze Świtem Nowy Dwór Mazowiecki. Oszczędzałem zawodników na ten mecz, bo nie zamierzamy go odpuszczać. Zmiany nie wpłynęły dobrze na zespół, bo chłopcy się rozluźnili, a poza tym zabrakło nam organizacji w grze. Pomi- mo, że Orły doprowadziły do stanu 3:2, to wynik nie był zagrożony - mówi Marcin Żak, trener Wilgi II Garwolin.

Mariusz Nastalski

Wilga II Garwolin	3	(2)
Białe Orły W-wa	2	(0)
Gole: 1:0 (6') Szymon Masny, 2:0 (20') Szymon Kaczyński, 3:0 (58') Kacper Zalewski, 3:1 (60') Kepal, 3:2 (70) Boreczek		
Wilga II: Kielak - Grober, Kaczyński (6. Chakeredza, 75. Red-ka), Masny (52. Wojtaś), Płatek (46. Piętkal), Pyra, Szczepiek, Trzaskowski (46. Domarecki), Wągorodzki (69. Kisiel), Winek, Zalewski Trener: Marcin Żak		

» PIŁKA NOŻNA - A KLASA II GRUPA (WARSZAWA)

Zniwelowali skrzydła Advitu

Po meczu z Promnikiem Łaskarzew, Advitowi Jarzyny będą kojarzyć się z Piotrem Jarzyną, który pograżył drużynę z Wiązowny. Strzelił dwa gole zapewniając zwycięstwo swojej drużynie

Aspirujący do awansu Advit Wiązowna stracił u siebie punkty z Promnikiem. W pierwszej połowie gospodarze mieli dwa niegroźne strzały. W pierwszym przy-



Rafał Głębicki, trener Promnika Łaskarzew

padku bronił Maciek Lis, w drugim pika poszybowała wysoko nad bramką. W 38 minucie, po dobrym przechwycie w bocznej stre-

fie boiska, Patryk Janisiewicz posłał podanie do występującego w środku pola Mateusza Sadowskiego. Ten sprytnym podaniem uruchomił Piotra Jarzynę, który pewnie wykorzystał sytuację sam na sam z bramkarzem.

Trzy minuty po wznowieniu gry w drugiej połowie, długa piłka posłana za linię obrony łaskarzewian tak niefortunnie odbiła się od obrońcy, że trafiła pod nogi zawodnika gospodarzy. Wykorzystał on okazję i doprowadził do remisu. Pięć minut później Promnik ponownie wyszedł na

prowadzenie. Długa piłka od Maćka Lisa trafiła na głowę Emila Kozikowskiego, który zgrał ją do Alberta Siembory. „Siembi” posłał prostopadłe podanie do Piotрка Jarzyny, który drugi raz w tym meczu wyszedł zwycięsko z sytuacji sam na sam z bramkarzem. Po zdobyciu prowadzenia łaskarzewianie skupili się na dowiezieniu zwycięstwa do końca meczu.

- Kluczem do sukcesu była gra z kontrataku. Chcieliśmy zniwelować ich najgroźniejszą broń, czyli grę skrzydłami i to nam się udało. Wiedzieliśmy,

że czeka nas ciężka batalia, aby dowieźć wynik do końca. Tego dnia cała drużyna spisała się fenomenalnie rozbijając kolejne ataki gospodarzy. To ważne trzy punkty. Jestem za-

dowolony. Chłopcy pokazali charakter, ambicję i determinację w tym spotkaniu - mówi Rafał Głębicki, trener Promnika Łaskarzew.

mn

KS Advit Wiązowna 1 (0)	
Promnik Łaskarzew 2 (1)	
Gole: 0:1 (35') Piotr Jarzyna, 1:1 (48') Bąk, 1:2 (51') Piotr Jarzyna	
Promnik: Lis - A. Korycki (90+1. M.Korycki), Kozikowski, Bogucki, Janisiewicz, Jarzyna, Jasiński, Jaworski, Kondej, Sadowski, Siembora Trener: Rafał Głębicki	

Wisła Maciejowice	0 (0)
Orzeł Parysów	2 (2)
Gole: 0:1 (18') Jałocha, 0:2 (32') Kot	
Wisła: Ziomek - Błachnio (65. Cieloch), Goliszewski, Kościerz,Kwaśniak, Marcinia, Olek, Piecek, Piechota, Sieprzutowski (60. Wichniewicz), Szopa. Trener: Cezary Krzyżpiak	

» PIŁKA NOŻNA - KLASA OKRĘGOWA (SIEDLCE)

Orzeł pokonał Sępa

Orzeł Unin pokonał 2:1 Sępa Żelechów w derbach powiatu. Gole w tym meczu zdobywali Krystian Parzyszek i Damian Matysiak dla Orła oraz Albert Stodulski dla Sępa. Orzeł pozostał liderem siedleckiej klasy okręgowej

To był hit 7 kolejki. Zwycięsko z pojedynku wyszli goście. Do przerwy prowadzili 1:0 po trafieniu Parzyszka. - *Początek meczu był udany. Już w 2 minucie dośrodkowanie z prawej strony od Tomasza Gory wykorzystał Krystian Parzyszek. Rywale mogli odpowiedzieć golem, ale na nasze szczęście nie wykorzystali tego. My mogliśmy podwyższyć na 2:0, ale sytuacji sam na sam z bramkarzem nie wykorzystał Parzyszek. Później gra się wyrównała. Była szarpana, dużo błędów indywidualnych z jednej i drugiej strony. Do przerwy było 1:0 dla nas* - relacjonuje Piotr Szymański, trener Orła Unin. Co nie udało się drużynie gości w pierwszej części, wykorzystali w drugiej połowie. W 60 minucie faulowany był Parzyszek, a karnego na gola zamienił Damian Matysiak. Nadzieję na dobry wynik gospodarzom przywrócił Stodulski, który 7 minut przed końcem zdobył kontaktowego gola. Niestety dla Sępa, wynik do końca nie uległ zmianie



Sęp Żelechów (niebieskie stroje) przegrał u siebie z Orłem Unin 1:2

i zeszli oni z boiska pokonani. - *Przy prowadzeniu 2:0 straciliśmy gola na 2:1. Mogliśmy podwyższyć, ale się nie udało. Szanse zmarnowali Parzyszek i Piotr Wielgosz - dodaje szkoleniowiec Orła.*

W końcówce Sęp stanął przed

szansą wyrównania, ale udana interwencja Daniela Fica sprawiła, że 3 punkty z Żelechowa wywieźli piłkarze z Unina. - *To był bardzo dobry mecz, jak na okręgowkę. Moim zdaniem sprawiedliwy byłby remis, ale wygrywa ten, kto*

strzela więcej goli, a to udało się Uninowi. Mój zespół zagrał dobre spotkanie. Z przebiegu meczu więcej utrzymywaliśmy się przy piłce i mieliśmy więcej sytuacji bramkowych. Ale, jak wcześniej powiedziałem, wygrywa ten, kto trafia do bram-

Sęp Żelechów	1 (0)
Orzeł Unin	2(1)
Gole: 0:1 (2') Krystian Parzyszek, 0:2 (63') Damian Matysiak, 1:2 (83') Albert Stodulski	
Sęp: Seroczyński - Mazurek, Stryk, Szewczak, Wdowiak, Jaworski, Gendek, Korgul, Licharski, Gałkowski	Trener: Tomasz Gugala
Orzeł: Fic-Gora, Korgul, Piesio, Kowalski (85.Michalczyk), Dobrowolski, Żaczek (33.Mikulski), Szczęśniak (62.R.Wielgosz), Drożdż (75.Osiak), Matysiak (70.Poszytek) Parzyszek (80.P.Wielgosz). Trener: Piotr Szymański	

Zryw Sobolew	1 (1)
Wekra Zbuczyn	5 (3)
Gole: 0:1 (12') Grochowski, 0:2 (16') Lubelski, 0:3 (26') Bobryk, 1:3 (40') Marek Górski, 1:4 (67') Prokurat, 1:5 (74')Klewek	
Zryw: Mirowski - Białecki (79.M.Kazimierak), Figielski, Górski, G.Kazimierak (35. Sawicki), Komar, Król, Kulik, Ostrowski, Pielak, Szymański. Trener: Tomasz Tywanek	

Wilga Miastków K.	1 (1)
Fenix Siennica	4 (3)
Gole: 0:1 (2') Pieta, 1:1 (8') Fabian Frelik, 1:2 (25') Parobczyk, 1:3 (34') Zagrobski, 1:4 (85') Pieta	
Wilga: Jakubik - P.Baran, K.Baran (78.Ponceleusz), Biedrzycki, Chudek (56. Odziemczyk), Domański, Dybcio (46.K.Kajka), Frelik (89. Miszta), A.Kajka (46. Belka), Śliński (56.Bogusz), Wasilko. Trener: Krzysztof Aniszewski	

ki rywali - ocenia spotkanie Tomasz Gugala, trener Sępa Żelechów.

Sęp, mimo porażki, utrzymał czwartą lokatę, ale dorobek 12 punktów, oprócz żelechowian, ma jeszcze cztery zespoły. Są to Czarni Węgrów, ŁDK Łosice, Fenix Siennica i ULKS Gołąbek.

W następnej kolejce Sęp zmierzy się z teoretycznie słabszym rywalem, czyli jedenastą w tabeli Watrą Mrozy. Watra w ostatnim meczu wygrała 4:0 z Kosovią Kosów Lacki. Zdecydowanie trudniejszy pojedynek czeka Orła. Do Unina przyjedzie zajmujący drugie miejsce Jastrząb Żeliszew, który w ostatniej kolejce pauzował. Miejmy nadzieję, że Orły wykorzystają atut własnego boiska i zainkasują komplet punktów.

Mariusz Nastalski

Hutnik Huta Cz.	3 (0)
MKS Małkinia	1 (1)
Gole: 0:1 (17') Maliszewski, 1:1 (55') Bartłomiej Jedynek, 2:1(57') Bartłomiej Jedyna, 3:1 (80') Marcin Łodziński	
Hutnik: Kardyka - Bira, Gawinek, Grudniak, Jedynek (82. Rżysko), Jeleń, Łodziński, Majsterek (90.Majsterek), Rękawek, Wilczek (90.Rżysko), Zalewski. Trener: Piotr Zalewski	

» KLASA OKRĘGOWA (SIEDL.)

Orzeł zagra z Jastrzębiem

W niedzielę na własnym boisku pierwszy w tabeli Orzeł Unin podejmie drugiego Jastrzębia Żeliszew. Wygrana Orła umocni go w fotelu lidera.

WYNIKI 7 KOLEJKI	
Wilga - Fenix	1:4
Hutnik - Małkinia G.	3:1
Gołąbek - Łosice	3:1
Kolektyw - Czarni	0:2
Zryw - Wektra	1:5
Kosovia - Watra	0:4
Sęp - Orzeł	1:2
Pauza: Jastrząb Żeliszew	
TABELA	
1. Orzeł	7 17 26:11
2. Jastrząb	6 13 23:6
3. ULKS Goł.	6 12 16:7
4. Sęp	6 12 16:11
5. Czarni	7 12 9:12
6. ŁDK Łosice	7 12 20:16
7. Fenix	7 12 13:9
8. Hutnik	6 11 11:8
9. MKS Małk.	7 10 14:16
10. Wektra	7 10 16:11
11. Watra	7 9 16:13
12. Kolektyw	6 5 8:18
13. Zryw	6 3 12:24
14. Wilga	7 3 5:22
15. Kosovia	6 0 2:23
NASTĘPNA KOLEJKA	
1 października	
Watra Mrozy - Sęp Żelechów (15.00), Wektra Zbuczyn - Fenix Siennica, ŁDK Łosice - Kolektyw Oleśnica	
2 października	
Zryw Sobolew - Hutnik Huta Czechy (14.00), Orzeł Unin - Jastrząb Żeliszew (16.00), Czarni Węgrów - Kosovia Kosów Lacki, MKS Małkinia (Małkinia Górna) - ULKS Gołąbek. Pauza: Wilga Miastków Kościelny	

» PIŁKA NOŻNA - A KLASA (SIEDLCE)

Dobre pokonane i Promnik wiceliderem

Po pierwszej połowie Promnik Gończyce wygrywał w Dobrem 3:0. Ostatecznie pokonali GKS 4:1

Dwa gole w tym meczu zdobył Marcin Owczarczyk, a po jednym Bartosz Cieślak i Krystian Sekuła. Trzecia z rzędu wygrana Promnika Gończyce wywinowała drużynę Jakuba Kopczyńskiego na drugie miejsce w tabeli siedleckiej A Klasy. Trener i jego zawodnicy mają powody do dumy, bo jak do tej pory odnieśli pięć zwycięstw i zanotowali jedną porażkę. W kolejnym meczu Promnik zagra z Wichrem Sadowe. - *To był bardzo dobry mecz w naszym wykonaniu, szczególnie pierwsza połowa, gdzie*



Promnik Gończyce w meczu z GKS Dobrem zanotował trzecie zwycięstwo z rzędu

całkowicie zdominowaliśmy przeciwnika i strzeliliśmy trzy bramki. W drugiej połowie wkradły się chwile dekoncentracji, co spowodowało utratę bramki, jednakże szybko odzyskaliśmy kontrolę nie

pozwalając rywalom bardziej rozwinąć się w ataku. Dobra organizacja, odpowiednia intensywność i agresywność w obronie pozwoliły nam kontrolować spotkanie i stwarzać sytuacje bramkowe, które po-

trafiliśmy wykorzystać. Gratuluję chłopakom bardzo dobrego meczu, a sobie życzyłbym więcej tego typu spotkań - mówi Jakub Kopczyński.

Mariusz Nastalski

GKS Dobrze	1 (0)
Promnik Gończyce	4 (3)
Promnik: Jończyk., W. Paziewski, Trzpił, M.Paziewski, Zackiewicz, Szewczyk, Kosmala, Cieślak (55' Paprota), M. Owczarczyk (80. P Owczarczyk), Galbarczyk, Papiernik (55. Sekuła). Trener: Jakub Kopczyński	
Gole: 0:1 (25') Marcin Owczarczyk, 0:2 (31') Bartosz Cieślak, 0:3 (42') Krystian Sekuła, 1:3 (50') Zalewski, 1:4 (60') Marcin Owczarczyk	

» A KLASA (SIEDLCE)

Rezerwy Podlasia na piątkę w Grodzisku

Podlasie II Sokołów Podlaski pokonało Grodzisk Krzymosze 5:0. Z porażki Krzymoszy skorzystał Promnik, który zwyciężając GKS Dobrze 4:1 został wiceliderem rozgrywek.

WYNIKI 6 KOLEJKI	
Dobre - Promnik	1:4
Miedzanka- Rywal	3:5
Płomień II - Tajfun	1:2
Jutrzenka - Tęcza	1:4
Victoria - Ostrówek	5: 4
Grodzisk - Podlasie II	0:5
Pauza: Wicher Sadowne	
TABELA	
1. Podlasie	6 16 20:5
2. Promnik	6 15 17:9
3. Krzymosze	5 12 13:8
4. LKS Ostrówek	5 10 19:11
5. Tajfun	5 9 7:7
6. Rywal	5 7 13:12
7. Tęcza	6 7 12:12

Tylko trzy zespoły w tej lidze mają rozegrany komplet meczów. Oprócz prowadzącej dwójki jest to jeszcze Tęcza Stanisławów. Pozostałe ekipy mają do rozegrania po jedno lub dwa zaległe spotkania.

8. Wicher	4 6 6:5
9. Płomień	4 4 5:7
10. GKS Dobrze	5 4 7:12
11. Victoria	5 4 11:17
12. Miedzianka	5 0 8:16
13. Jutrzenka	4 0 4:18
NASTĘPNA KOLEJKA	
1 października	
Promnik Gończyce - Wicher Sadowne (11.00), Rywal Ruchna - Płomień II Dębe Wielkie	
2 października	
Podlasie II Sokołów Podlaski - Miedzanka Miedzna, LKS Ostrówek - GKS Dobrze, Tęcza Stanisławów - Victoria Kałuszyn, Tajfun Jartypory - Jutrzenka Cegłów. Pauza: Grodzisk Krzymosze	

» FORBET IV LIGA

Troszyn na czele

Na półmetku rundy jesiennej Troszyn jest liderem rozgrywek i ma dwa punkty przewagi nad Mazovią Mińsk Mazowiecki. Taka sama różnica jest między ostatnią Escolą Warszawą, a przedostatnią Wilgą Garwolin.

Obecnie najlepszy zespół w IV lidze ma 25 punktów. Ostatni ma ich tylko dwa. Za plecami troszynian są Mazovia Mińsk Mazowiecki, która ma jeden punkt mniej i liczy na potknięcie rywala z góry tabeli.

WYNIKI 9 KOLEJKI	
Ząbkovia Mazur	0 3
KS Raszyn Wilga	2 2
Przasnysz Hutnik	0 6
Oskar Mazovia	2 3
Victoria Escola Varsovia	2 1
Świt Marcovia	1 5
Piaseczno Orzeł	0 1
Mszczonowianka Narew 1962	1 4
KS CK Troszyn Wisła II	3 2

MECZ ZALEGŁY	
Oskar Narew 1962	1 1

TABELA	
1. KS CK Troszyn	9 25 29:10
2. Mazovia	9 24 23:12
3. Victoria	9 19 24:15
4. Wisła II	9 16 27:17
5. Hutnik	9 16 26:16
6. Mazur	9 15 16:13
7. Orzeł	9 15 15:9
8. Ząbkovia	9 14 16:11
9. MKS Piasecz.	9 14 20:19
10. Oskar	9 12 21:20
11. Marcovia	9 11 22:19
12. Narew	9 11 18:20
13. KS Raszyn	9 9 10:25
14. Świt	9 8 13:26
15. MKS Przas.	9 7 11:26
16. Mszczonow.	9 6 14:22
17. Wilga	9 4 13:22
18. Escola	9 2 10:26

NASTĘPNA KOLEJKA	
1 października	
Hutnik Warszawa - Wilga Garwolin (15.00), Wisła II Płock - KS Raszyn, Narew 1962 Ostrołęka - KS CK Troszyn, Orzeł Baniocza - Mszczonowianka Mszczonów, Marcovia Marki - MKS Piaseczno, Escola Varsovia Warszawa - Świt Staroźreby, Mazovia Mińsk Mazowiecki - Victoria Sulejówek, Mazur Karczew - Oskar Przysucha, MKS Przasnysz - Ząbkovia Ząbki	

» PIŁKA NOŻNA - FORBET IV LIGA

Gonili wynik i dogonili

Remis do przerwy, i remis po przerwie. Tak można podsumować 2:2 Wilgi Garwolin z Raszynem. Po raz kolejny swój udział w zapewnieniu punktu drużynie Karola Zawadki miał Grzegorz Piesio

Trwa piłkarska niemoc Wilgi Garwolin. Czwartoligowcy zanotowali czwarty remis i nadal czekają na zdobycie kompletu punktów. Tak, jak w poprzednich zremisowanych meczach, Wilga w starciu z Raszynem miała duże szanse na wygranę, ale niestety musiała zadowolić się podziałem punktów. I można by rzec, że szczęśliwym, bo rywale, jako pierwsi, obejmwali prowadzenie i dwukrotnie je tracili. Szkoda zmarnowanych w tym starciu okazji przez Tomasza Paszkowskiego i Przemysław Alota. Na uwagę zasługuje fakt, że wyrównujący gol zdobyty przez Grzegorza Piesio padł bezpośrednio z rzutu rożnego. Piesio miał też asystę przy trafieniu Sebastiana Grzegorzcyka. Sytuacja Wilgi jest nie cieka-



Po raz czwarty Wilga podzieliła się punktami z rywalem (fot. Sebastian Majewski - Instagram: @badger.in)

wa, ale nie jest tragiczna. Jak mówi piłkarskie przysłowie, lepsze jedno zwycięstwo niż dwa remisy. I tego oczekują od początku sezonu kibice i drużyna. Dumie Garwolina wygrana jest potrzebna, jak rybie woda. Trzy punkty pozwolą odbić się od dołu tabeli i dać nadzieję na lepszą przyszłość. - Wygrywamy wszyscy i przegrywamy wszyscy. Ten remis jest dla nas trochę, jak porażka. To, że goniliśmy cały czas

wynik, to jest złudny pogląd dla tych, co widzą tylko statystyki. Byliśmy zespołem lepszym ale... nadal mamy problem z udokumentowaniem swojej wyższości. Ostatnie dwadzieścia minut okupowaliśmy bramkę Raszyna i nic nie chciało wpaść. Ciągłe liczymy, że zwycięstwo nas odblokuje i zmotywuje do dalszego wygrywania. Do Warszawy na mecz z Hutnikiem jedziemy wygrać. Jak do każdego meczu

przygotowujemy się z determinacją i wolą zwycięstwa. Zdajemy sobie sprawę, że Hutnik ma więcej punktów niż my, ale nie ma zespołów, które wiecznie wygrywają, a tym bardziej przegrywają czy remisują - mówi Karol Zawadka, trener Wilgi Garwolin.

Mariusz Nastalski

KS Raszyn Wilga Garwolin	
2 (1)	2 (1)
Bramki dla Wilgi: 28` Sebastian Grzegorzcyk (as. Grzegorz Piesio), 48` Grzegorz Piesio	
Wilga: Waszchnik - Grzegorzcyk, Piotrowski, Szulc, Alot (75` Trukhan), Kowalski, Piesio, Wójcik, S. Papiernik, Paszkowski, Jarek (85` Domarecki). Trener: Karol Zawadka	

Rozmowa z Kamilem Piotrowskim z Wilgi Garwolin

Nie myślimy o remisie z Hutnikiem

Czego zabrakło w meczu z Raszynem? Po raz kolejny zabrakło nam szczęścia, troszkę więcej koncentracji i odpowiedzialności. Gole tracimy po stałych fragmentach, gdzie musimy kryć indywidualnie. Ten element gry czasem u nas kuleje czego efektem są bramki „z niczego”.

Jak zagrać w meczu z Hutnikiem Warszawa? Co do meczu z Hutnikiem wiemy, jak grają rywale, znamy ich mocne i słabe strony. Musimy jednak skupić się na własnej grze, bo jeśli wyeliminujemy podstawowe błędy to jestem pewien, że jesteśmy w stanie wygrać z każdym w tej lidze. By przywieźć 3 punkty z Warszawy musimy zagrać z charakterem, ambitnie i twardo. Jednak wszystko z umiarem i chłodną głową.



Musimy też zachować spokój i opanowanie. Na pewno będą momenty podczas meczu, gdzie te aspekty będą bardzo ważne, rzekłbym kluczowe.

Remis czy wygrana? Nie myślimy o remisie. Tylko 3 punkty! Wiadomo, jeśli nie potrafi się wygrać trzeba cieszyć się z remisu. Natomiast przed meczem interesują nas tylko i wyłącznie 3 punkty. Nie jesteśmy drużyną, którą zadowalają remisy! Może na

sza forma na to nie wskazuje, ale znamy swoją wartość i umiejętności.

rozmawiał Mariusz Nastalski

Sebastian Papiernik, kapitan Wilgi Garwolin

Remis to porażka

Z Raszynem remis traktujemy jako porażkę. Jechaliśmy po zwycięstwo. Dwie niefortunne stracone bramki. Wynik bardzo szybko został odrobiony po pierwszym, jak i drugim голу. Na koniec meczu mieliśmy 3 - 4 sytuację na wygranę meczu. Mecz z Hutnikiem będzie bardzo trudny, ale jedziemy po 3 punkty. W naszym nastawieniu się nic nie zmienia. Nie patrzymy za siebie tylko myślimy o każdym kolejnym meczu. Cały zespół jest zmotywowany, żeby wygrać pierwszy mecz w tym sezonie. Wielokrotnie brakowało szczęścia. Myślę, że tym razem nastąpi przełamanie. Na treningach pracujemy przede wszystkim nad poprawą naszej gry po analizie poprzednich spotkań. Dodatkowo przygotowujemy się pod danego przeciwnika. Stoimy za sobą murem. Jesteśmy drużyną. W tamtym sezonie, jak wygrywaliśmy i teraz, jak idzie nam gorzej, nią pozostajemy. Trener w każdym meczu szuka rozwiązania pod dany zespół. Szuka nowych ustawień, taktyki, rotuje składem.



Dynamicznie rozwijająca się Akademia Futbolu z siedzibą w Miętym poszukuje osoby do pracy w charakterze

asystentki/a projektu

Wymagania:

- dobra znajomość języka angielskiego,
- bardzo dobra znajomość pakietu MS Office (szczególnie Word, Excel),
- dobra organizacja pracy i inicjatywa w działaniu,
- samodzielność, terminowość
- profesjonalizm, dbanie o poufność informacji oraz dobrą reputację firmy,
- umiejętność pracy pod presją czasu,
- wysoka kultura osobista,
- rozwinięte zdolności komunikacyjne oraz organizacyjne.

CV prosimy wysyłać mailowo na adres: contact@sportsmate360.com