



Pustki w budżecie. Czy urzędnicy stracą pracę?

Strona 8

Tragedia w Głowaczowej. To trudne do zrozumienia

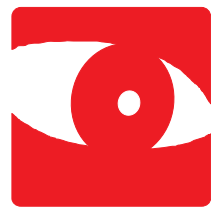
Strona 11

tygodnik

14 XI 2020 r.
nr 46 (1054)
cena 2,50 zł
(w tym VAT 5%)

ISSN 1507-1049, INDEKS 325597

Obserwator



Lokalny

Szpital jak bunkier, ale poradnie pracują

- Liczba zakażonych rośnie, choć wolniej
- Seniorzy chcą wrócić do swojego domu
- W szpitalu 256 łóżek tylko dla chorych na covid
- Dwustu pracowników ZOZ choruje lub na kwarantannie
- Do Sanepidu na razie nie dzwoń

Strona 5, 7, 10, 11, 17



Wejście na SOR zostało oddzielone od pozostałej części szpitala.

Piętnaście lat temu odszedł Kazimierz Lipień - mistrz olimpijski

Strona 6

Można dołożyć się na wałówkę dla bociana

Strona 17

Beata Hryn za Bidenem

Strona 18

Wodociągi najlepsze na Podkarpaciu

Strona 21

Reklama

BETON TOWAROWY

BANKOR-BET

DĘBICA
ul. Drogowców 12
tel. 14 681 18 98
kom. 570 170 570

TARNÓW
Mikołajowice 220
tel. 14 650 11 50

Darco

nasady i systemy **kominowe**

→ zapraszamy do Sklepu Firmowego
lub na sklep.darco.pl

Dębica, ul. Metalowców 43, tel. 14 680 90 03 darco.pl

aluminiowe
okna, drzwi, fasady
do twojego domu

ALU TECH
Producent
Aluminium

[f /alutech.debica/](https://www.facebook.com/alutech.debica/)
[@ alu-tech@debica.net.pl](mailto:alu-tech@debica.net.pl)
[660 744 769](tel:660744769)

Komentarz

Trzeba działać niezależnie od hejtu

TOMASZ RATUSZNIK



Marek Grabowski, prezes Spółdzielni Mieszkaniowej Igłopol, kupił i postawił między blokami urządzenie do dezynfekcji rąk (piszemy o tym na str. 10). Pomysł wydawałoby się dobry, byleby tylko spółdzielnia dbała o uzupełnianie środka do dezynfekcji. Nie bez przyczyny jednak napisałem wydałoby się, bo jak się okazuje, ma też wielu przeciwników. Ci ujawnili się na naszym portalu. Zarzucają prezesowi sianie propagandy, zabieg PR, a w ogóle to co sobie myśli, że tylko jeden postawił. Gdyby przy każdym bloku to jeszcze, choć pewnie i wtedy znaleźliby się tacy, którzy narzekaliby na rozrzutność.

I żeby nie było, nie piszę tego, by bronić Marka Grabowskiego. Takie samo zdanie miałbym, gdyby to urządzenie na swoim terenie postawił Stanisław Olszewski, Janusz Kusza, czy Łu-

kasza Paluch. Nie chodzi o człowieka, a o inicjatywę.

Marek Grabowski rozważa jeszcze zamówienie mniejszych dozowników w formie figur zwierząt, które zamontowane zostałyby przy placach zabaw dla dzieci. I to moim zdaniem jest strzał w dziesiątkę. Chyba większość rodziców, którzy z dziećmi odwiedzają takie miejsca przyznają mi rację, że odkażacze przydałyby się tam niezależnie od pandemii.

Czy pojawią się na osiedlu Słonecznym? Tego nie wiem. Wiem natomiast, że jeśli tak będzie i o tym napiszemy, to zaraz pojawią się głosy, że prezes pieniądze na głupoty wydaje, że innych potrzeb jest wiele, a tak w ogóle to siejemy propagandę, bo pandemii nie ma.

Ale niech się pojawiają. Podobnie jak dozowniki do dezynfekcji. Nawet w całym mieście. A co!

ratusznik@ol.com.pl

Odkazacze przy placach zabaw przydadzą się, nie tylko w czasie pandemii

Liczba tygodnia

1

chłopiec, któremu rodzice nadali imię Marcin, urodził się w tym roku w Szpitalu Powiatowym w Dębicy. Jego imieniny obchodzimy 11 listopada.

Reklama



O niej się mówi

Małgorzata Grzybowska

Autorka książki Ocalone wspomnienia

Jest absolwentką Liceum Ogólnokształcącego w Pilźnie. Studiowała pedagogikę na Uniwersytecie Jagiellońskim w Krakowie. Ukończyła również studia podyplomowe z informatyki oraz zarządzania w oświacie. Pracowała w Szkole Podstawowej w Lipinach, później przemianowanej w Zespół Szkół w tej miejscowości. Przez 16 lat, do emerytury, na którą przeszła 7 lat temu była dyrektorem szkoły. Wolny czas poświęca na robotki ręczne, czyta książki, rozmawia z ciekawymi ludźmi. Zbiera także materiały do kolejnej części Ocalonych wspomnień. Zameżna. Mąż Marek pracuje w Dębicy. Mają dwóch dorosłych synów Grzegorza oraz Łukasza.

rar



Felieton gościnny (zamiast listu do redakcji)

Zobaczyły gały, kogo będą wybierały

Prawie dekadę poseł PiS z Dębicy Jan Warzecha był uwielbiany przez swoich wyborców. Ostatnie tygodnie sprawiły jednak, że swoją reelekcję musi poważnie przemyśleć. Za trzy lata wybory do Sejmu nie będą miłym spacerkiem.

Do tej pory bycie posełem było dla Jana Warzechy bardzo miłe i sympatyczne. Zabiegał zresztą skutecznie o tę popularność. Na wszystkie sposoby i wielokrotnie powtarzał o sukcesach zjednoczonej prawicy: 500+, 13. emerytura, niższy wiek emerytalny. A w internecie relacjonował liczne otwarcia, inauguracje, poświęcenia, zaproszenia itp. Dzielił się rocz-

Reklama

nicowymi emocjami patriotycznymi, entuzjazmował sportowymi sukcesami. Wszystko okraszał zdjęciami, na których wyborcy czuli się zaszczytni jego obecnością, a poseł pławił się w tych zaszczytach.

I nagle Jan Warzecha wzruszył podstawy swojej poselskiej egzystencji. Głosował za przyjęciem piątki dla zwierząt oraz podpisał się pod wnioskiem do Trybunału Konstytucyjnego w sprawie aborcji. Pierwszym głosowaniem rozwiścieczył rolników, drugim młode kobiety i ich partnerów.

Zamiast słów poparcia poseł Jan Warzecha usłyszał chóralne połajanki. Rolnicy nazwali go zdrajcą wsi polskiej

i wręczyli gumki, olej, pasek parcianny, główkę kapusty.

Młode kobiety maszerowały tłumnie pod jego dom. Drogi zagrozdzi im policjanci, a poseł nie raczył wyjść do demonstrantów.

Protestujący rolnicy zapewne zrealizują jakąś część swoich postulatów. Powinni jednak zastanowić się nad swoimi kolejnymi wyborami, by nie musieli znowu odpalać ciągników i wysypywać obornik pod domem posła. Młode kobiety natomiast powinny zapamiętać jego wybory, by za 3 lata dać temu wyraz.

I dlatego wybory są takie ważne.

Andrzej Janiec

Z ust wyjęte

Jerzy Sieradzki

Smog nie zatrzyma się przed tabliczką z nazwą Dębica.

O tym, że czujniki zanieczyszczenia powietrza w Dębicy nie zawsze dają prawidłowy odczyt i dlaczego tak się dzieje piszemy na stronie 9

Komentarz

Dla dzieci robili wszystko, co mogli

JANUSZ GRAJCAR



Jestem dziennikarzem, ale kiedy czytam, w jaki sposób niektórzy koledzy po fachu spoza Dębicy piszą o tym, co w ubiegłym tygodniu wydarzyło się w Głowaczowej, krew się we mnie gotuje. Przed ośmioma laty miałem okazję poznać całą rodzinę, którą dotknęła ta tragedia.

Wiem, ile trudu włożyli rodzice dwójki dzieci w to, żeby je dobrze wychować. Ich syn niemal od urodzenia był bardzo ciężko chory, jeździli z nim po klinikach, szukali ratunku, walczyli o jego zdrowie. A córka ich w tym wspierała, wiedząc że brat wymaga większej troski.

Dlatego mogę próbować sobie wyobrazić, jak ci ludzie przeżywają dramat, który ich dotknął. Pewnie po raz kolejny zadają sobie pytanie, gdzie popełnili błąd i wiedzą, że nigdy nie udzielą

sobie właściwej odpowiedzi. Zazwyczaj w takiej sytuacji wyjaśnienie jest bardziej skomplikowane, więc trudno by obwiniali siebie.

Nie na miejscu jest też obarczanie ich winą przez innych, szczególnie tych którzy zupełnie nie znali sytuacji tej konkretnej rodziny z Głowaczowej. Rodzinie należy się teraz nasze wsparcie, a nie wytykanie ich palcami. Może wystarczyć po prostu zwykły przyjacielski uśmiech i chwila rozmowy, kiedy już na nią będą mieli ochotę.

Choć wtedy wszyscy inni być może już zapomną o tym, co wydarzyło się na początku listopada w ich domu, oni nie zapomną tego nigdy. Ktoś kiedyś powiedział, że dzieci nie powinny umierać wcześniej od rodziców. Nie powinni, nie w taki sposób.

grajcar@ol.com.pl

galeria raj

#zawsze otwarta online

Sprawdź aktualną ofertę

www.raj-debica.pl

Brak ciepła w zimie nam nie grozi

Jeśli będzie trzeba, to z MPEC nie wyjdą

Prezes miejskiej ciepłowni nie wyklucza, że w niedalekiej przyszłości zostanie ona zamknięta.

Ale to nie oznacza, że mieszkańcy Dębicy zostaną pozbawieni ciepła w grzejnikach, czy też ciepłej wody.

Olsztyn już to zrobił

W związku z pandemią koronawirusa w ciepłowni w Olsztynie podjęto decyzję, że zakład zostaje zamknięty na dwa tygodnie, co oznacza, że pracownicy, którzy wyrazili zgodę nie będą go przez ten czas opuszczali. Ze światem zewnętrznym mogą kontaktować się jedynie za pomocą kanałów elektronicznych. Wcześniej zostali przebadani na obecność SARS-CoV-2. Skąd taki pomysł?

Ciepłownie są zakładami, które pracować muszą w sposób ciągły. Zwłaszcza, kiedy spadają temperatury. Ale poza dostarczeniem ciepła są również odpowiedzialne za podgrzewanie wody sieciowej, np. dla mieszkańców ul. Fredry.

Prezes Miejskiego Przedsiębiorstwa Energetyki Ciepłej w Dębicy Tomasz Wróbel podkreśla, że w przypadku dębickiej ciepłowni sytuacja jest pod kontrolą. Przynajmniej na razie.

- Podzieleni jesteśmy na zespoły i pracujemy tak, żeby jeden nie kontaktował się z drugim. I to póki co działa - mówi Tomasz Wróbel.

Zdaje sobie sprawę z tego, że jeśli pracownicy MPEC masowo zakaziliby się koronawirusem to sytuacja byłaby trudna.

I że wszystko zmienia się dynamicznie.

Zostaną w firmie

W związku z tym Tomasz Wróbel nie wyklucza, że gdyby zaszła taka potrzeba, to także pracownicy MPEC w Dębicy - mówiąc po wojskowemu - zostaną skoszarowani na terenie zakładu, bez możliwości



Prezes MPEC Tomasz Wróbel zapewnia, że zakład nie przestanie działać.

wyjścia na zewnątrz. Będą w nim spędzali dnie i noce.

- Mamy opinię z kancelarii prawnej, z której wynika, że możemy to zrobić - mówi prezes.

Dodaje także, że nie ma żadnych przeszkód, by on, jak i kadra zarządzająca stanęli przy urządzeniach, których obsługę bardzo dobrze znają.

Wodociągi też gotowe

Także Wodociągi Dębickie - jak podkreśla Jacek Gil - liczą się z tym, że sytuacja może się wymknąć spod kontroli.

- I jesteśmy na to przygotowani - zapewnia prezes.

Dodaje jednak, że wirus musiałby być wykryty przynajmniej u połowy załogi. Ma jednak nadzieję, że do tego nie dojdzie. Podobnie, jak w MPEC pracownicy podzieleni są na brygady, które nie mają ze sobą kontaktu. Jacek Gil zapewnia, że woda do mieszkańców płynąć będzie bez przerwy.

Grzegorz Król

Laureata poznamy 7 grudnia

Szukają wolontariusza roku

Kandydatury, w trzech kategoriach wiekowych można zgłaszać do 26 listopada.

Mimo sytuacji epidemicznej stowarzyszenie Uwierz w siebie także w tym roku postanowiło uhonorować najbardziej wyróżniających się wolontariuszy z naszego powiatu.

Dlatego też jego przedstawiciele proszą o zgłaszanie kandydatów, którzy od listopada 2019 r. do listopada 2020 r., w sposób szczególny zasłużyli się w pracy wolontarystycznej na rzecz społeczności lokalnej. Spośród nich kapituła konkursowa wyłoni po

jednym laureacie w kategoriach: uczeń szkoły podstawowej, uczeń szkoły ponadpodstawowej i osoba dorosła.

- Jeżeli sytuacja epidemiologiczna na to pozwoli to 7 grudnia 2020 roku w Domu Kultury Mors odbędzie się Gala Wolontariatu, na której poznamy laureatów - zapowiada Marta Czekaj, prezes stowarzyszenia, która jednocześnie zastrzega sobie inną formę rozstrzygnięcia konkursu.

Formularz zgłoszeniowy oraz regulamin znaleźć można pod adresem: uwierzwsiebie.pl lub na naszym portalu debica24.eu.

tra

Szczepić chcą się nie tylko seniorzy, ale w magazynach pustki

Szczepionek przeciwko grypie nadal nie ma i nic nie wskazuje, że ta sytuacja się zmieni.

Józef Kałucki z Dębicy ma 86 lat i bardzo chciałby zaszczepić się na grype. Robił to co roku przez ostatnie pięć lat. Niestety, od wielu tygodni w żadnej z aptek nie można kupić szczepionek. Pandemia koronawirusa spowodowała, że chętnych na szczepienia jest więcej, niż do tej pory i szczepionki - dotychczas powszechnie dostępne - stały się towarem deficytowym.

- Może władze miasta uruchomiłyby jakiś program i postarały się o zabezpieczenie chociaż dla seniorów - zastanawia się nasz czytelnik.

I dodaje, że gdyby nie rodzina, osobie w jego wieku trudno byłoby sobie poradzić. Ale nawet bliscy nie są w stanie wystarać się o szczepionkę, stąd jego apel do samorządu. Jednak z dębickiego Ratusza nie mamy dla seniorów dobrych wieści. Chociaż kroki w celu zabezpieczenia seniorów zostały podjęte.

- Miasto już wcześniej złożyło zapotrzebowanie na szczepionki przeciwko wirusowi grypy, jednak wobec powszechnie występujących problemów z dostawą szczepionek, zamówienie nie zostało do tej pory zrealizowane - mówi zastępca burmistrza Maciej Małozieć.

I dodaje, że w ramach zamówienia miasto ma zapewnione 50 szczepionek, które trafią do seniorów. Nie wiadomo jednak kiedy to nastąpi i czy do programu - w obecnej sytuacji - nie zgłosi się więcej seniorów zainteresowanych szczepieniem.



Szczepionki przeciwko grypie nie są dostępne w aptekach. Fot. Pixabay

Lucyna Samborska, właścicielka apteki Melisa i radna powiatowa przyznaje, że jest problem i mimo zapewnień ministra zdrowia, póki co nic nie wskazuje na to, by szybko udało się go rozwiązać. Sytuację porównuje do ubiegłego roku.

- Sprzedawaliśmy w sezonie kilkakrotnie sztuk. Teraz dostajemy co jakiś czas zaledwie po kilka szczepionek. A chętnych klientów mamy o wiele, wiele więcej - mówi.

Podkreśla, że taka sytuacja dotyczy wszystkich aptek nie tylko w mieście. Szczepionek przeciwko grypie brakuje w całej Polsce. Nie jest w stanie zapewnić, że dostawy będą.

- Jedyne, co mogę powiedzieć, to to, że zawsze trzeba mieć nadzieję. I to powtarzam ludziom - mówi Lucyna Samborska.

Ale dodaje, że nie przyjmuje już zamówień na szczepionki, bo nie ma żadnej pewności, że taki towar trafi do jej apteki. Ma raczej wątpliwości.

W podobnej sytuacji, jak pan Józef jest zatem większość seniorów, którzy chcieli zaszczepić się przeciwko grypie. I nie pomaga fakt, że samorządy przeznaczają na ten cel pieniądze. 86-latek póki co cieszy się dobrym zdrowiem i ma nadzieję, że tak zostanie.

Agnieszka Majba-Pochwat



Pięć gwiazdek otrzymuje

Alicja Wojnarowska

Młoda aktorka, recytatorka i wokalistka. Należy do Grupy Artystycznej Safo i Młodzieżowego Teatru Małych Form Ferment działających w Miejskim Ośrodku Kultury w Dębicy. Z monodramem zatytułowanym A, autorstwa Dominiki Migoń, zdobywa nagrody i wyróżnienia kolejnych festiwali i przeglądów teatralnych.



Pięć gwiazdek otrzymuje

Ewa Ciurej

Prezes Stowarzyszenia CieKawka w Piłźnie mimo trudnej sytuacji w kraju wraz z członkami tej organizacji nie przestają działać. Realizują projekt CieKawkowy powrót do twórczości PRL, w ramach którego powstanie siedem filmów, na których zobaczymy m.in. śpiewającego radnego ze Zwiernika Marcina Potempe.



Pięć gwiazdek otrzymuje

Halina i Jan Miczkowie

Gospodarze z Łęk Górnych ulitowali się nad bocianem, który zawrócił z drogi do ciepłych krajów i zamiast

zimować w cieplej Afryce wybrał na ten czas pobyt w ich wsi. Od miesiąca dokarmiają ptaka, by zapewnić mu warunki do przetrwania trudnego dla niego okresu. Są gotowi także dać mu miejsce w stodole, póki co jednak bocian woli odwiedzać tylko ich podwórko i korzystać z dokarmiania. Bez tego nie dotrwa do wiosny.

KRONIKA
POLICYJNA

SEATEM W PŁOT

Mandat w wysokości 500 zł i 6 punktów karnych otrzymał 29-letni mieszkaniec Latoszyna. Mężczyzna jadąc przez Głowaczową nie dostosował prędkości do warunków panujących na drodze i wjechał w ogrodzenie prywatnej posesji. Na szczęście nikomu nic się nie stało.

ZDERZENIE NA ŚWIATŁACH

Kierowca ciężarówki, który musiał pierwszeństwo na tzw. starej czwórce otrzymał mandat w kwocie 220 zł. Do zdarzenia doszło na światłach w Zawadzie. 32-letni Białorusin jechał od strony węzła autostradowego Dębica-Wschód. Chciał skręcić w kierunku Tarnowa. Na sygnalizatorze świeciła zielona strzałka. Wjechał na starą czwórkę nie upewniając się, czy może. Od Rzeszowa jechała inna ciężarówka, kierowana przez 29-latkę. Doszło do zderzenia. Na szczęście nikt nie ucierpiał.

KIEROWCY STRACILI PRAWA JAZDY

Czterech kierujących straciło prawa jazdy w ubiegłym tygodniu za przekroczenie prędkości w terenie zabudowanym o 50 i więcej kilometrów na godzinę. Niechlubnym rekordzistą był 43-letni obywatel Ukrainy, który przez Strzegocice pędził 123 km/h, a więc o 73 km/h za szybko.

Wystarczyło trochę deszczu

W Bukowej rumuński tir zatarasował drogę

I nie był to jedyny incydent drogowy, do jakiego tam doszło.

Najpierw policja i strażacy dostali wiadomość o dachowaniu samochodu osobowego. Okazało się, że kierowca chevroleta stracił panowanie nad autem i wypadł z drogi. Pojazd przewrócił się do góry kołami. Choć sytuacja wyglądała groźnie, nikomu nic się nie stało.

- Kierujący chciał ominąć sarnę, która wybiegła na drogę - wyjaśnia asp. Jacek Bator, rzecznik prasowy Komendy Powiatowej Policji w Dębicy.

O ile z tą kolizją służby poradziły sobie szybko, usuwanie kolejnej, do jakiej doszło w Bukowej niespełna trzy godziny później, zajęło znacznie więcej czasu.

Kierujący tirem obywatel Rumunii stracił panowanie nad samochodem i zjechał na przeciwległy pas jezdni. Na szczęście z naprzeciwną akurata nie jechało żadne auto.

Część pojazdu utknęła w rowie, reszta zatarasowała kompletnie drogę. Na czas akcji wyciągania tira z rowu, którą prowadzili stra-



Usunięcie tira z jezdni zajęło kilka godzin. Fot. OSP Brzostek.

żacy z Dębicy oraz druhowie OSP z Brzostku, droga była całkowicie nieprzejezdna. Przez kilka godzin policjanci kierowali samochody na objazd przez Frysztak.

Kierujący tirem obywatel Rumunii nie odniósł żadnych obrażeń. Na miejscu zdarzenia został

przebadany na obecność alkoholu w organizmie. Wydmuchał blisko 0,4 promila.

Tego dnia na drodze panowały fatalne warunki. Mżył deszcz, było ciemno i mgliście, a jezdnie były śliskie.

(nan)

Miał narkotyki i pistolet

Dobrowolnie poddał się karze mieszkaniec Dębicy, u którego policjanci znaleźli narkotyki.

I to w niemałych ilościach, bo Jerzy K. posiadał w sumie ponad 200 gramów substancji odurzających, niedostępnych w legalnym obiegu. Chodzi o marihuanę i amfetaminę. Taka ilość sugeruje, że narkotyki miał na handel, a nie dla własnych potrzeb.

Ale to nie był jedyny zarzut, jaki usłyszał 47-latek. Przed sądem stanął także oskarżony o nielegalne posiadanie broni.

- Znaleźliśmy u niego pistolet walter wraz z pięcioma sztukami amunicji - informuje Jacek Żak, prokurator rejonowy.

Jerzy K. jest dobrze znany organom ścigania, bo to nie pierwszy jego konflikt z prawem. Za posiadanie narkotyków był już skazany na karę pozbawienia wolności.

- Zatem tego przestępstwa dopuścił się w warunkach recydywy - dodaje prokurator.

Podejrzany złożył wyjaśnienia i dobrowolnie poddał się karze. Łącznie dostał 2 lata i 3 miesiące bezwzględnej pozbawienia wolności. Ten wyrok zacznie odbywać, kiedy zakończy obecną odsiadkę. Przebywa w więzieniu w związku z wcześniejszymi przestępstwami, jakich się dopuścił.

(nan)

Materiał informacyjny Ministerstwa Zdrowia



Ponad 80 proc. Polaków słyszało o czerniaku, który jest nowotworem złośliwym skóry o największej dynamice zachorowań w Polsce. Co roku odnotowuje się u nas około 4000 nowych przypadków, z czego 25-30 proc. kończy się zgonem. A przecież wcześniej wykryty czerniak jest prawie w 100 proc. wyleczalny, dlatego tak ważne jest szybkie i prawidłowe rozpoznanie nowotworu. Nie bez znaczenia jest także rozsądne opalanie i uważne obserwowanie naszej skóry.

Jesienią pomyśl o skórze

Dlatego na jesieni, gdy skóra nabrała wakacyjnej opalenizny, warto poświęcić czas na jej kontrolę. Najpierw trzeba samodzielnie przyjrzeć się wszystkim pieprzykom i zmianom na ciele, a w razie potrzeby skonsultować się z lekarzem specjalistą. Niepokój powinny budzić wszelkie nowe wykwity skórne, w kolorach od jasnobrązowego do czarnego, które mogą pojawić się na całym ciele, na rękach, nogach, tułowi, nawet na głowie czy pod płytkami paznokciowymi. Trzeba uważać na nieregularne i niesymetryczne zmiany na skórze, o poszarpanych brzegach, większe niż 6 mm (niegroźne pieprzyki są na ogół mniejsze, okrągłe i o gładkich brzegach), często wypukłe, z grudkami i wybrzuszeniami.

Podstawowym czynnikiem zwiększającym ryzyko zapadnięcia na czerniaka jest promieniowanie ultrafioletowe pochodzące ze słońca. Dlatego tak ważne jest unikanie oparzeń słonecznych i odpowiednie zabezpieczenie skóry podczas opalania, nie tylko na wolnym powietrzu.

Solaria jak papierosy

Światowa Organizacja Zdrowia (WHO) przestrzega przed łózkami do opalania, bowiem badania naukowe dowiodły, że ich używanie wpływa na występowanie raka skóry, w tym zwłaszcza czerniaka. Solaria są dla czerniaka tym, czym palenie papierosów dla raka płuca.

Promieniowanie ultrafioletowe w solarium jest 10-15 razy silniejsze niż słoneczne w trakcie największych upałów. Zatem 15-minutowa sesja na łóżku do opalania daje dla skóry taki sam efekt, jak 2,5-3 godziny leżenia plackiem na otwartym słońcu w tropikach. Szczególnie niebezpieczne jest korzystanie z solarium w okresie jesienno-zimowym, gdy skóra jest nieprzygotowana na silne promieniowanie ultrafioletowe.

Wiele dziewcząt i młodych kobiet, jak matu-rzystka Ola (19 lat), wciąż stara się o sztuczną opaleniznę: Przed studniówką wszystkie dziewczyny chodziły do solarium. Chciałyśmy pięknie się prezentować w sukniach, zwłaszcza, że nasza gazeta publikuje zdjęcia z balu maturalnego. Inne dziewczyny nie narzekały, ale mnie potwornie piekła skóra już po pierwszym opalaniu. Jednak poszłam znów, ale było jeszcze gorzej. Do tego zaczęły mnie boleć wszystkie pieprzyki na plecach. Wyraż-

nie się powiększyły. Zapisalam się do dermatologa, który skierował mnie na zabieg wycięcia pięciu pieprzyków, które jego zdaniem były niepokojące. Badanie histopatologiczne nie wykazało zmian nowotworowych, ale przez kilka tygodni miałam stracha. Każde opalenie dla osób z wrażliwą skórą jest niebezpieczne, a co dopiero smażenie się w solarium. Teraz rozważnie korzystam z naturalnego słońca, ale zawsze używam kremów z filtrem, a moje pieprzyki, których jeszcze trochę mi zostało smaruję koniecznie pięćdziesiątką.

Opaleniźna z solarium jest niezdrowa, bo nie tylko wysusza skórę i przyspiesza jej starzenie, ale przede wszystkim może być przyczyną rozwoju czerniaka. WHO wpisała promieniowanie ultrafioletowe na listę kancerogenów, czyli czynników bezpośrednio wywołujących nowotwory skóry.

W niektórych krajach (Brazylia i Australia) solaria są całkowicie zakazane, a w wielu krajach Unii Europejskiej (w tym w Polsce) mogą z nich korzystać tylko dorośli.

Komu grozi czerniak

Na czerniaka najczęściej chorują młodzi, bo to oni chętnie się opalają, ale także osoby w średnim wieku i starsze, zwłaszcza o jasnej skórze i włosach. Do tej grupy należy większość mieszkańców Polski. Ryzyko zachorowania na czerniaka zwiększa się, gdy w rodzinie już wcześniej występowały nowotwory skóry. **Powstawaniu czerniaka sprzyjają również:**

• JASNA KARNACJA, • JASNE OCZY, • RUDE LUB BLOND WŁOSY, • PIEGI LUB LICZNE ZNAMIONA I ZMIANY BARWNIKOWE, • NISKA TOLERANCJA DLA SŁOŃCA I UTRUDNIONE OPALANIE, • ŁATWOŚĆ ULEGANIA POPARZENIOM SŁONECZNYM, • URAZY SKÓRNE, • BLIZNY PO STANACH ZAPALNYCH I OPARZENIACH, • ZAKAŻENIE WIRUSEM HPV (BRODAWCZAKA LUDZKIEGO).

U około połowy chorych na czerniaka występuje mutacja genu BRAF, odpowiedzialnego za nie-

kontrolowany wzrost komórek rakowych. Obecnie dostępne są terapie czerniaka oddziałujące bezpośrednio na komórki rakowe z tą mutacją genetyczną.

Profilaktyka czerniaka

Podstawowym sposobem zapobiegania czerniakowi, zwłaszcza dla osób z grupy podwyższonego ryzyka (czyli w praktyce – dla większości Polaków), jest ochrona przed nadmiarem promieniowania ultrafioletowego. **Wystarczy konsekwentnie trzymać się kilku prostych zasad:**

- 1 Unikać przebywania na intensywnym słońcu, szczególnie w godzinach 11:00-16:00.
- 2 Stosować kremy z wysokimi filtrami UVA i UVB na całe ciało.
- 3 Nosić okulary przeciwsłoneczne, nakrycie głowy i zakrywać ciało przewiewną odzieżą.
- 4 Nie opalać się w solarium.
- 5 Regularnie, raz w miesiącu, oglądać swoją skórę, aby szybko rozpoznać nowe i podejrzone zmiany.
- 6 Skonsultować się z dermatologiem lub chirurgiem-onkologiem, jeśli coś niedobrego dzieje się ze skórą, pojawiają się nowe znamiona lub przebarwienia.
- 7 Odbywać kontrolne coroczne wizyty u dermatologa lub chirurga-onkologa.

Szczególną uwagę należy zwrócić na dzieci, które spędzają dużo czasu na powietrzu i powinny chronić się przed słońcem i promieniami ultrafioletowymi tak samo, jak dorośli.

Jesteś pracodawcą? Dbasz o zdrowie swoich pracowników? Weź udział w programie Pracodawca Zdrowia. **WIĘCEJ INFORMACJI NA STRONIE: planujedlugiezycie.pl**

ZAKŁADKA Pracodawca Zdrowia

CHCESZ WIEDZIEĆ WIĘCEJ, SZUKASZ INFORMACJI NA TEMAT BEZPŁATNYCH BADAŃ, WEJDŹ NA www.planujedlugiezycie.pl

PLANUJĘ DŁUGIE ŻYCIE

Ministerstwo
Zdrowia

Kampania społeczna „Planuj długie życie” realizowana w ramach Narodowej Strategii Onkologicznej na lata 2020-2030, finansowana ze środków Ministra Zdrowia.

Koronaraport

Przyrost zakażeń lekko spowolnił. Niestety, wzrosła liczba zgonów

Choć odrobinę wolniej niż tydzień wcześniej, to ciągle rośnie liczba zakażonych koronawirusem w powiecie.

Od 3 do 9 listopada przybyło ich 429. To o 42 osoby mniej niż w poprzednim tygodniu. Niestety, wraz z niewielkim spadkiem liczby zachorowań nie spada liczba zgonów. A wręcz przeciwnie. W ubiegłym tygodniu było ich 19, a tydzień wcześniej 17.

Bez ognisk w powiecie

Według oficjalnych danych Wojewódzkiej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Rzeszowie, w powiecie dębickim nie mamy już żadnych ognisk koronawirusa. Ta informacja cieszy, gdyż jeszcze w poniedziałek 2 listopada wśród miejsc, gdzie odnotowano sporo zakażeń wymieniany był Dom Pomocy Społecznej w Parkoszu. Tam sytuację udało się opanować.

Nie może jednak cieszyć fakt, że nadal jesteśmy powiatem z najwyższą umieralnością w województwie podkarpackim. Od początku pandemii zmarło u nas 67 osób. To o 10 więcej niż w drugim pod tym względem powiecie jarosław-

skim i o 28 więcej niż w powiecie ropczycko-sędziszowskim, który w tym przykrym rankingu zajmuje pozycję trzecią.

Więcej łóżek covidowych

W ubiegłym tygodniu wojewoda podkarpacka Ewa Leniart podjęła decyzję, że w Dębicy ma być 256 łóżek dla pacjentów z covid-19. Z tym problemu nie będzie, bo prawie cały szpital - z niewielkimi wyjątkami - został przekształcony i miejsca jeszcze są. Choć przy tak dużym przyroście zachorowań ich dostępność szybko maleje.

Problemem jednak jest personel, który masowo odchodzi na zwolnienia lekarskie. To lekarze i pielęgniarki, ale również pracownicy obsługi, czy ci odpowiedzialni za utrzymanie czystości w szpitalu. Wśród nieobecnych jest czwórka anestezjologów. W całym szpitalu zatrudnionych jest ich siedmiu. A to właśnie oni odpowiadają za obsługę respiratorów, pod które podłączani są niektórzy pacjenci.

Szerzej o sytuacji w szpitalu piszemy na stronie 11.

Zdalnie także młodszy

Od soboty 7 listopada wprowadzone zostały kolejne obostrzenia w kraju, które mają obniżyć liczbę zakażeń koronawirusem. Zamknięte zostały m.in. sklepy w galeriach handlowych. Czynne są jedynie spożywcze, drogerie punkty usługowe, apteki, a także...księgarnie.

Z kolei w poniedziałek 9 listopada wprowadzona została nauka zdalna dla uczniów klas 1-3. Rząd pozostawił czynne przedszkola i żłobki. Wiele niestety wskazuje na to, że jeśli liczba zakażeń nie zacznie spadać dużo szybciej, to wprowadzona zostanie tzw. narodowa kwarantanna. Rząd wprowadzi ograniczenia w przemieszczaniu się. Kolejnym krokiem będzie całkowity lockdown, czyli zamknięcie gospodarki, co niestety może spowodować ogromne straty dla firm, a co za tym idzie falę zwolnień.

Do walki z koronawirusem kierowani są kolejni żołnierze Wojsk Obrony Terytorialnej, którzy zajmują się m.in. dystrybucją środków dezynfekcyjnych. W ubiegłym



Walkę z pandemią nadal wspierają żołnierze Wojsk Obrony Terytorialnej, którzy prowadzą dystrybucję m.in. środków do dezynfekcji. Fot. WOT.

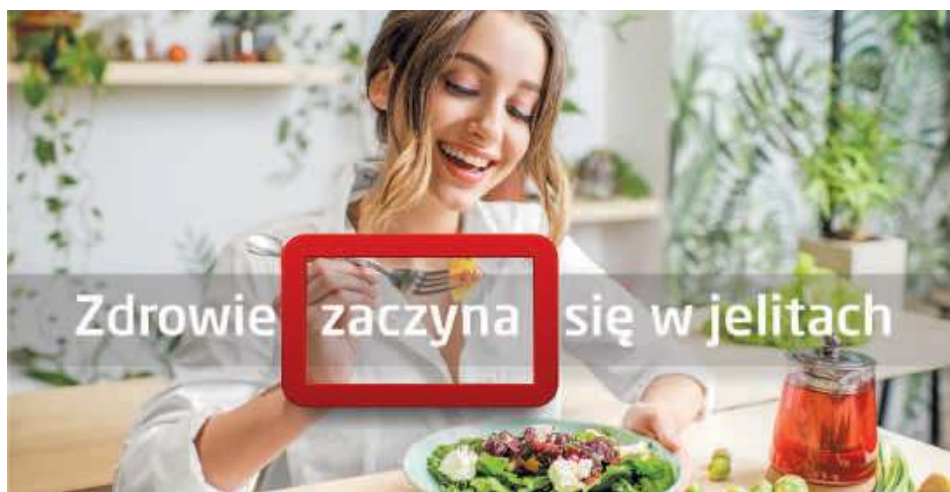
tygodniu uruchomili oni również infolinię wsparcia dla samorządów, organów sanitarnych oraz podmiotów leczniczych. Można na nią zadzwonić wybierając numer 800 100 115. Od początku pande-

mii w powiecie zachorowało 2010 osób, 610 wyzdrowiało, zmarło 67, a chorują 1333 osoby.

Kwarantanną objęto 1098 osób (stan na 9 listopada 2020).

Grzegorz Król

Materiał informacyjny Ministerstwa Zdrowia



Szybkie życie i szybkie jedzenie jest dla choroby nowotworowej jak turbo-doprowadzenie. Rak, który u wielu osób nie musiałby się rozwijać, trafia na podatny grunt tam, gdzie nie celebrytuje się posiłków i nie pilnuje diety, a sport ogranicza się do klikania w konsolę, czyli do e-sportu. Dotyczy to zwłaszcza raka jelita grubego, który w Polsce każdego dnia zabija 33 osoby.

Zwolnij, żeby żyć dłużej

Przyczynę występowania raka jelita grubego upatruje się głównie w stylu życia. Brak ruchu, otyłość, tłuste potrawy, słodkie i przetworzone wyroby spożywcze takie jak chipsy, wędliny, konserwy mięsne, sery pleśniowe, jasne pieczywo i słodkie napoje gazowane – to brzmi jak recepta na raka. Jeśli do tego dodamy siedzący tryb życia umilany drinkami i papierosami, to choroba może wręcz czuć się zaproszona do naszego organizmu. Dziedziczenie tej skłonności dotyczy zaledwie 20 proc. pacjentów, więc nie można winić za tę chorobę, tylko naszych przodków.

Co zmienić?

Przed wszystkim pilnować obwodu talii. Otyłość brzuszna jest sygnałem, że najwyższa pora



JOANNA, LAT 56:

Poszłam na kolonoskopię, bo akurat w mojej rodzinie rak jelita grubego może być dziedziczny. Na tę chorobę zmarła moja mama. Samo badanie jest bezpłatne dla osób w moim wieku i z historią występowania nowotworów w rodzinie, trzeba się tylko wcześniej zapisać. Na szczęście teraz lekarz nie stwierdził u mnie żadnych zmian nowotworowych, ale za kilka lat na pewno powtórzę to badanie. Moja mama miała niestety bardzo późno wykrytego raka jelita grubego i nie mogła być już operowana, bo była za słaba. Byłam zła na siebie, że nie pomyślałam o tym, żeby wysłać ją na badania, jak tylko zaczęła tak niepokojąco chudnąć. Zawsze była szczupła, wysportowana, chodziła z plecakiem po górach. Gdyby wcześniej wykryto tego raka, jeszcze razem wybrałybyśmy się w jej ukochane Góry Stołowe.



coś zmienić, jeśli wybieramy długie życie, a nie zmaganie się z chorobami. Warto zacząć od diety. Wybierać warzywa zielone i kasze zamiast schabowego z ziemniakami. Owoce zamiast tortów. Paszety tylko warzywne, zwłaszcza z fasoli i soi,

zamiast czerwonego mięsa. Ponadto jedzmy ryby i owoce morza, sałaty, jogurty, pieczywo pełnoziarniste. I jedzmy wolno, przeżuwać dokładnie każdy kęs, ciesząc się smakiem. Trzeba przy tym pić dużo wody, a także unikać słodzonych soków, kaw, herbat i wszelkich napojów alkoholowych, zwłaszcza piwa.

Czy to wystarczy? Oczywiście, że nie, bo trzeba jeszcze dopasować ilość zjedanego pożywienia do autentycznych potrzeb kalorycznych, czyli np. do sposobu pracy. Zjedzenie nadmiernie dużej ilości nawet zdrowych posiłków nie da nikomu zdrowia. Liczy się też czas jedzenia, stałe pory posiłków i możliwie długa, co najmniej 12-godzinna jedna przerwa na dobę. Utrzymanie zdrowia wymaga również stałych, nie długich, ale systematycznych, codziennych ćwiczeń fizycznych, gimnastyki, spacerów, a nie okazjonalnych zrywów sportowych takich, jak raz na rok urlop narciarski czy wspinaczka na Kasprowy.

Jeśli nie wiesz jak zmienić swoje nawyki żywieniowe, skorzystaj z porad ekspertów. Bezpłatne konsultacje dietetyczne znajdziesz na stronie poradnia.ncez.pl oraz diety.nfz.gov.pl.

Objawy

Rak jelita grubego jest drugim najczęściej występującym nowotworem. W Polsce co roku diagnozuje się go u 18 tys. pacjentów. Zbyt często diagnoza przychodzi późno, kiedy rak zaczyna przerzucać się na inne organy. Tylko wczesna diagnoza daje szansę na pełne wyleczenie, a nawet na małoinwazyjny zabieg usunięcia zmian nowotworowych metodą laparoskopową. Jednak taka diagnoza jest możliwa w zasadzie przy braku jakichkolwiek objawów. Ten rak, w swoim początkowym stadium może być całkowicie

bezoobjawowy. Dlatego tak ważne są wczesne badania profilaktyczne. Niepokojące objawy to: uporczywe biegunki, krew w kale, nadmierne gazy, anemia, utrata wagi ciała, dziwne kształty stolca, zwłaszcza „ołówkowate”, wrażenie ciągnięcia parcia na stolec.

Kiedy się badać?

Kolonoskopia jest jednym z badań specjalistycznych pozwalających zdiagnozować chorobę nawet we wczesnym jej stadium. Podczas badań przesiewowych badaniu poddawane są wszystkie osoby w wieku 50-65 lat. W ramach profilaktyki wystarczy wykonać jedno badanie na 10 lat. Każda Polka i Polak w tym wieku dostanie zaproszenie na badanie z programu przesiewowego. Informacje o aktualnie badanych rocznikach znajdują się na stronie pbp.org.pl. Diagnostyka wymaga wglądu lekarza we wnętrze jelita. Można to zrobić na kilka sposobów, począwszy od badania per rectum po wziernikowanie. Kolonoskopia to nieinwazyjne wprowadzenie do jelita przez odbyt elastycznego wziernika o grubości małego palca, wyposażonego w kamerę i urządzenia chirurgiczne pozwalające np. usunąć napotkane po drodze polipy. Z nich może się w przyszłości rozwinąć choroba nowotworowa, dlatego standardowo w ramach profilaktyki są one usuwane. Badanie u większości pacjentów przebiega bezboleśnie, natomiast część odczuwa dyskomfort psychiczny. Można go złagodzić, realizując badanie w znieczuleniu.

Jesteś pracodawcą? Dbasz o zdrowie swoich pracowników? Weź udział w programie Pracodawca Zdrowia. **WIĘCEJ INFORMACJI NA STRONIE: planujedlugiezycie.pl**
ZAKŁADKA Pracodawca Zdrowia

CHCESZ WIEDZIEĆ WIĘCEJ, SZUKASZ INFORMACJI NA TEMAT BEZPŁATNYCH BADAŃ, WEJDŹ NA www.planujedlugiezycie.pl

PLANUJĘ DŁUGIE ŻYCIE

Ministerstwo Zdrowia

Kampania społeczna „Planuj długie życie” realizowana w ramach Narodowej Strategii Onkologicznej na lata 2020-2030, finansowana ze środków Ministra Zdrowia.

Trzy pytania do ... **Wiesława Stanaszka,**
głównego energetyka miasta Dębica.

Pieniądzy na wymianę pieców nie zabraknie

**Dzięki programowi Czyste Powietrze można zdobyć pieniądze na wymianę pieca, czy do-
cieplenie budynku. Jak się o nie starać?**

Wniosek o dotację mogą składać osoby fizyczne, które są właścicielami lub współwłaścicielami budynku mieszkalnego jednorodzinnego lub wydzielonego w budynku jednorodzinnym lokalu mieszkalnego z wyodrębnioną księgą wieczystą. Składa się go do Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Rzeszowie (beneficjent.wfosigw.rzeszow.pl).

Jednym z podstawowych warunków ubiegania się o dotację jest wymiana pieca węglowego lub posiadanie innego pieca piątej klasy.

Ile wynosi dotacja i na co kon-

kretnie można ją przeznaczyć?

Dofinansowanie zależy od wysokości średniego miesięcznego dochodu na mieszkańca i w wersji podstawowej wynosi 30 procent poniesionych kosztów, a w wersji podwyższonej 60%. Dotację można otrzymać na wymianę pieca, modernizację ogrzewania ciepłej wody, centralnego ogrzewania, izolacje przegród zewnętrznych, instalacje solarne i fotowoltaikę. Zwracam uwagę na fakt, że nie można składać wniosku na wymianę pieca gazowego na inny ekologiczny. Pracownicy funduszu sprawdzają w Polskim Górnictwie Naftowym i Gazownictwie zużycie gazu przez mieszkańca.

W piątek odbyło się spotka-



nie online dotyczące możliwości zdobycia dofinansowania. Jak duże było zainteresowanie nim?

Proces wymiany jest trudny i kosztowny i samo uczestnictwo kilkunastu osób w szkoleniu niczego radykalnie w mieście nie zmieni. Ale każde zapoznanie się z programem jest już krokiem w dobrym kierunku. Program Czyste Powietrze jest wieloletni i nie musimy się obawiać, że zabraknie środków na jego finansowanie. Zachęcam więc wszystkich mieszkańców do korzystania z dotacji.

(tra)

Odszedł żołnierz niezłomny, bohater ziemi dębickiej

W wieku 90 lat zmarł kpt. Tadeusz Garstka, żołnierz AK, działacz niepodległościowy.



Tadeusz Garstka za swoją działalność był wielokrotnie odznaczany.

W czasie niemieckiej okupacji działał w Szarych Szeregach, wstąpił do Armii Krajowej.

Po zakończeniu II wojny światowej wraz z braćmi angażował się w działalność konspiracyjną w młodzieżowej organizacji antykomunistycznej Orleń. Później jego oddział został podporządkowany majorowi Hieronimowi Dekutowskiemu ps. Zapora. Od 1948 roku współtworzył działającą na terenie naszego powiatu organizację Armia Kresów.

Po jej rozbiciu przez Urząd Bezpieczeństwa został aresztowany.

W latach osiemdziesiątych działał w Solidarności. Był współorganizatorem struktur Światowego Związku Żołnierzy AK w Dębicy. Przez wiele lat pełnił funkcję wiceprezesa ŚZZAK Środowiska 5. PSK AK

w Dębicy. Należał także do Związku Inwalidów Wojennych.

Spoczął na cmentarzu parafialnym w Dębicy. Pogrzeb odbył się z udziałem wojskowej asysty honorowej i pocztów sztandarowych.

tra

Przedstawiamy samorządy uczniowskie

Na tłusty czwartek - pączki, na dzień otwarty - tosty

Samorząd uczniowski w ZS nr 4 pozostał w tym roku w niezmienionym składzie.

Funkcję przewodniczącego pełni nadal Mikołaj Rybski z trzeciej klasy technikum informatycznego. Jego zastępcą jest także trzecioklasista Bartosz Drożdż z technikum spedycyjnego. Skład zarządu uzupełniają skarbniczka Wiktoria Królikowska z trzeciej klasy technikum logistycznego i protokolantka Sandra Szerszeń z czwartej klasy technikum spedycyjnego. Ich opiekunką jest Honorata Salwa.

Jak mówi wiceprzewodniczący Bartosz Drożdż na ten rok szkolny, podobnie jak na wcześniejsze, w planach było wiele działań. Liczy, że zachorowań będzie mniej



Wiceprzewodniczącym samorządu uczniowskiego w ZS nr 4 jest Bartosz Drożdż (po lewej), a przewodniczącym Mikołaj Rybski.

i uczniowie wrócą do szkoły. Wtedy na każdego ucznia w tłusty czwartek będzie czekał pączek.

Podczas dnia otwartego będą mogli sprzedawać tosty, z których do-

chód przeznaczony zostanie na cele charytatywne. Będzie też dzień bez telefonu, który pomoże w większej integracji szkolnej społeczności.

JAG

Srebrny krzyż dla byłego komendanta

Artur Kowalski odznaczony pośmiertnie

Zmarły 29 października Artur Kowalski został pośmiertnie odznaczony przez władze ZHP.

Artur Kowalski od listopada ubiegłego roku pełnił funkcję komendanta Hufca Związku Harcerstwa Polskiego w Dębicy. Jednak z harcerstwem związany był od początku lat 90-tych ubiegłego wieku.

Pełnił wiele funkcji, był m.in. drużynowym 44. Wielopoziomowej Drużyny Harcerskiej, pełnił także funkcję członka Komisji Rewizyjnej i Komisji Stopni Instruktorskich Hufca ZHP w Dębicy. Oprócz funkcji komendanta Hufca ZHP w Dębicy był jednocześnie skarbnikiem komendy Chorągwi Podkarpackiej. Wielokrotnie nagradzany i odznaczany za swoją pracę. W paździer-

niku 2019 roku odebrał Brązowy Krzyż Za Zasługi dla ZHP. Zmarł nagle w wieku 41 lat.

Przewodniczący ZHP hm. Dariusz Supel odznaczył pośmiertnie hm. Artura Kowalskiego Srebrnym Krzyżem Za Zasługi dla ZHP. Wyrocznie do Dębicy przywiozła hm. Anna Nowosad, naczelniczka ZHP.

rar

Kazimierz Lipień zmarł w 2005 roku

Rocznica śmierci mistrza

W czwartek 12 listopada minie 15. rocznica śmierci mistrza olimpijskiego z Montrealu.

Był pierwszym polskim mistrzem olimpijskim w zapasach w stylu klasycznym. Walczył w kategorii do 62 kilogramów. Karierę zaczynał w Jeleniej Górze. Podobnie jak jego brat bliźniak - Józef, najpierw swoich sił próbowali w boksie. Na szczęście dla polskich zapasów obaj zmienili dyscyplinę.

Jeszcze jako juniorzy zostali zawodnikami Wisłoki Dębica. By nie walczyć razem z bratem Józef musiał zrzucić kilogramy, dzięki czemu mógł startować w wadze koguciej. Z kolei Kazimierzowi było na matach łatwiej, gdyż walczył w swojej naturalnej kategorii - piórkowej.

Pierwszy medal na dużej imprezie wywalczył w 1971 roku. Było to srebro podczas mistrzostw świata w Sofii. W 1972 roku zdobył brązowy medal podczas Igrzysk Olimpijskich w Monachium. W tym samym roku wywalczył także brąz podczas mistrzostw Europy w Katowicach. Nikt nie był już w stanie go zatrzymać. Dominował podczas imprez w kraju i poza granicami. Wywalczył złoto na mistrzostwach świata w Teheranie w 1973, tam

mistrzem w swojej kategorii został także Józef, oraz srebro podczas ME w Helsinkach. Rok później w Katowicach obronił tytuł mistrza świata.

W 1975 roku zdobył srebrny medal mistrzostw świata w Mińsku oraz złoty podczas mistrzostw Europy w Ludwigshafen.

W 1976 roku Kazimierz Lipień wystartował podczas Igrzysk Olimpijskich w Montrealu, przywożąc do kraju złoty medal.

Potem przyszły kolejne sukcesy podczas mistrzostwa świata w Getteborgu (1977, srebro), mistrzostw Świata w Meksyku (1978, srebro), Europy w Oslo (1978, złoto) i Bukareszcie (1979, brąz).

W 1980 roku Kazimierz Lipień w swoich ostatnich igrzyskach w Moskwie zajął 6. lokatę.

Po zakończeniu kariery zawodniczej trafił do Szwecji, gdzie rozpoczął pracę jako trener. Zawodników szkolił również w Stanach Zjednoczonych.

Odznaczony został m.in. Złotym Krzyżem Zasługi oraz Złotą Gwiazdą Polskiego Związku Zapasniczego. Zmarł w Nowym Jorku 12 listopada 2005 roku. Miał 56 lat. Pochowany został 23 listopada na cmentarzu komunalnym przy ul. Cmentarnej w Dębicy.

rar

10 listopada

Dzień Jeża

14 listopada - Dzień Seniora

Choć mogą liczyć na pomoc opiekunek, to brakuje im spotkań w domu seniora

Marzena Socha z Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej twierdzi, że nikt nie zostanie bez wsparcia.

Tomasz Ratuszniak

Jeszcze dwa, czy trzy tygodnie temu panie z Dziennego Domu Senior + działającego przy ul. Mościckiego w Dębicy odgrażały się, że nie dadzą się zamknąć w czterech ścianach.

- Twierdziły, że one już tyle przeżyły, że żaden koronawirus im niestraszny i że one się go nie boją - wspomina Julita Skiba, kierowniczka ośrodków wsparcia w Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej w Dębicy.

Szefowa Seniora + przekonuje, że już wiosną, gdy dom musiał zostać zamknięty, widziała jak zły wpływ miało to na osoby starsze.

- Niektóre panie to się po dziesięć lat postarzały. A odżyły dopiero jak wróciły na zajęcia, do nas, do towarzysztwa - wymienia.

Jeszcze w październiku wydawało się, że na Mościckiego uda im się spotykać przynajmniej przez całą jesień. Niestety, musiały skapitulować, gdy premier Mateusz Morawiecki zaapelował, by seniorzy wychodzenie z domu ograniczyli do niezbędnego minimum, a takie ośrodki, jak te, za które odpowiada Julita Skiba, zawiesiły działalność.

- No i był płacz, ale początkiem listopada zamknęliśmy dom, na razie na miesiąc. Ten na Rzeszowskiej został zamknięty jeszcze wcześniej, bo tam trwa przebudowa - wyjaśnia kierowniczka.

Dowozą im nawet sprzęt rehabilitacyjny

Jednocześnie zapewnia, że swoich wiekowych podopiecznych nie pozostawili samym sobie. Kontakt z nimi mają właściwie codziennie. Z częścią choćby wtedy, gdy dowozą im posiłki. Nie ze wszystkimi, bo część sama odbiera je w Bergamotce, z którą MOPS ma podpisaną umowę. Ale ci, którzy nie są w stanie tego zrobić mają je dowożone do domu.

Pracownice Seniora + pomagają im też w codziennych zakupach, dowozą drobniejszy sprzęt rehabilitacyjny, a nawet podrzucają materiały potrzebne do prac rękodzielniczych. A panie, tym co robią, chwalą się na facebookowym profilu domu!

- Wiosną, licząc się z tym, że jesienią sytuacja epidemiczna może się jeszcze pogorszyć, zorganizowaliśmy naszym podopiecznym kurs komputerowy. Pan pokazał im jak korzystać z komputera i smartfona, założył pocztę i facebooka i teraz praktycznie jakieś czterdzieści procent naszych seniorów, czyli ci, którzy mają smartfony, z tego korzysta - chwali się Julita Skiba.

Wszyscy oczywiście liczą na to, że jeszcze przed świętami uda im się wrócić na Mościckiego. To jednak zależy będzie od rozwoju pandemii i decyzji rządzących.

Za zakupy trzeba zapłacić

Niezależna od tego będzie natomiast pomoc jakiej MOPS udziela ponad 130 starszym, samotnym i zazwyczaj schorowanym osobom. Opiekunki są u nich pięć dni w tygodniu, robią zakupy, pomagają w sprzątaniu i wielu innych codziennych czynnościach.

- Teraz jest jeszcze ciężiej, bo część opiekunek jest na chorobowym, część na kwarantannie, bo ktoś w rodzinie choruje. A te, które pracują, muszą odwiedzić swoich podopiecznych i tych, do których normalnie chodzą ich koleżanki - twierdzi Marzena Socha, wicedyrektor MOPS.

Dodatkowo pracownicy pomocy społecznej są teraz odpowiedzialni również za funkcjonowanie w mieście rządowego programu Wspieraj Seniora. Zgodnie z jego założeniami każda osoba po siedemdziesiątym roku życia, która mieszka samotnie, lub w bliskiej okolicy i nie ma nikogo, kto mógłby jej pomóc w zrobieniu zakupów, może zadzwonić na uruchomioną przez rząd infolinię, która działa pod numerem: 22 505 11 11.

Tam można poprosić o kupno niezbędnych artykułów spożywczych, czy środków higieny osobistej, poprosić o pomoc w sprawach urzędowych, czy np. wyprowadzenie psa. W odróżnieniu od usług opiekunki środowiskowej pomoc ta nie może jednak dotyczyć np. sprzątania mieszkania.

Osoby, które ukończyły 70. rok życia, niezależnie od miejsca zamieszkania, w sprawie pomocy (zrobienie zakupów, wyniesienie śmieci, czy choćby wyprowadzenie psa) mogą dzwonić pod nr.: 22 505 11 11.

- Na początku, kiedy wszedł ten program, ludzie rzeczywiście dzwonili, żeby z niego korzystać. Można powiedzieć, że testowali jego działanie. Myśleli niestety, że za to 100 mln zł, o których premier Morawiecki mówił, że będzie przeznaczone na ten program, sfinansowane będą ich zakupy. To jednak tak nie działa i za zakupy trzeba zapłacić samemu - wyjaśnia Marzena Socha, twierdząc, że część osób nie wybierała numeru rządowej infolinii, ale MOPS.

Teraz jednak telefon dzwoni o wiele rzadziej. Choć jak podkre-



Bożena Mądry odbiera właśnie materiały potrzebne do rękodzieła przywiezione przez opiekunki z DD Senior +.

śla wicedyrektorka MOPS, każdy kto zwróci się z prośbą o pomoc, to oczywiście ją dostanie. Gdy ruszyć z nią nie będą mogły pracownice ośrodka to zrobią to wolontariusze.

- W pogotowiu mamy członków Katolickiego Stowarzyszenia Młodzieży, działającego przy parafii Miłosierdzia Bożego, którzy deklarują pomoc jeśli tylko będzie potrzebna - mówi.

dą pieniądze na zakupy, to osoby starsze wolą jednak przekazać je komuś znajomemu - twierdzi wicedyrektorka.

Potwierdza to Ewa Gołębiowska, burmistrz Pilzna, która zauważa, że rządowy program Wspieraj Seniora na obszarach wiejskich niekoniecznie spełnia swoją rolę.

- Na wsi ludzie są dużo bardziej zżyci niż w mieście. Jeden drugiemu pomoże, czy to rodzina, czy sąsiad. Zawsze jest na kogo liczyć, nie tylko w zrobieniu zakupów - przekonuje.

Dlatego nikomu nawet nie przyjdzie do głowy, by mając do załatwienia tak prozaiczne sprawy wybierać numer infolinii, czy ośrodka pomocy społecznej.

Liczyć można też na młodzież i lokalne firmy

Choć także w gminie Pilzna młodzież stanęła na wysokości zadania i proponuje pomoc seniorom. Szkolne Koło Caritas Rzemieślniczej Branżowej Szkoły I Stopnia deklaruje, że może pomóc osobom potrzebującym m.in. zrobić zakupy, wysłać korespondencję, wykupić leki w aptece, opłacić rachunki, przynieść książki z biblioteki, ustawić co trzeba w telefonach i komputerach, by można kontaktować się z bliskimi, czy choćby porozmawiać, jeśli komuś potrzebne jest duchowe wsparcie. Wystarczy zadzwonić na nr 14 722

21 41 lub skontaktować się z nimi drogą elektroniczną pod adresem: rzzspilzno@interia.pl.

Julita Skiba cieszy się, że z taką pomocą wychodzą również dębickie firmy. Chociażby restauracja Dżungla, w której seniorzy mogą zamówić nie tylko ciepły posiłek, który zostanie dowieziony pod same drzwi, ale także zrobienie zakupów. Taką usługę można zamówić pod numerem: 536 033 133 lub pisząc na adres: dzungla.online@gmail.com.

- Tam są naprawdę świetni ludzie. Co jakiś czas dają nam znać, że np. ugotowali czegoś więcej i dostajemy od nich darmowe posiłki, które możemy rozdać naszym seniorom - mówi szefowa Seniora+.

Czekają na otwarcie

Tak Julita Skiba, jak i podopieczni zarządzanych przez nią placówek liczą, że może jeszcze w grudniu, a jeśli nie to początkiem przyszłego roku, znów będą mogli spotkać się na zajęciach. Szczególnie, że dębickich seniorów czeka wydarzenie, na które liczyli od kilku lat. Po remoncie i przebudowie otwarty zostanie dwupoziomowy Dzienny Dom Senior+ przy ul. Rzeszowskiej.

Opiekę w nim, jak zapowiada Marzena Socha, znajdzie około czterdzieści osób.

ratuszniak@ol.com.pl

INFORMATOR MIEJSKI

Dębica
Urząd Miejski
tel. 14 683 81 00

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej
tel. 14 681 35 90, 14 681 35 91

Zespół ds. przeciwdziałania przemocy
w rodzinie
tel. 14 670 33 42

Punkt nieodpłatnej pomocy prawnej
tel. 14 680 31 46, 690 901 136 (rejestracja)

Zakład Usług Miejskich
tel. 14 681 64 86, 14 682 70 50

Policja - KPP w Dębicy
tel. 14 670 63 99 (centrala), 14 670 63 10 (oficer dyżurny), 14 670 63 70 (telefon zaufania)

Arka – Specjalistyczna poradnia i Telefon
Zaufania
tel. 14 681 81 41

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie
tel. 14 680 31 21

Środowiskowy dom samopomocy
tel. 14 666 87 02, 14 670 20 51

Ośrodek Interwencji Kryzysowej
tel. 14 670 33 42

Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna
tel. 14 670 24 60

Podkarpackie stowarzyszenie pomocy osobom uzależnionym i ich rodzinom Jutrzenka
tel. 14 682 16 69

Stowarzyszenie Osób Działających w Zakresie Pomocy Społecznej Ad Astram
tel. 14 670 50 06

Stowarzyszenie Obrony Praw Człowieka
tel. 14 682 72 19

Powiatowy Rzecznik Konsumentów
tel. 14 680 31 27

Towarzystwo Pomocy im. św. Brata Alberta
tel. 14 670 44 71

Stowarzyszenie im. E. Bojanowskiego
Dobroć
tel. 14 682 22 90

Dębickie Hospicjum Domowe im. Jana Pawła II
tel. 507 506 808 / (14) 690 20 44

Stowarzyszenia Rodziców i Przyjaciół Osób Niepełnosprawnych Radość
tel. 14 696 91 38

Stowarzyszenia na rzecz wspomagania osób z niepełnosprawnością i ich otoczenia Z Potrzeby Serca
tel. 512 305 090, 14 677 85 98

Stowarzyszenie dla Osób Autystycznych i ze Spektrum Autyzmu Ukryty Dar
tel. 791 132 080

Ośrodki zdrowia
POZ w Dębicy
Przychodnia Nr 1, ul. Cmentarna 54
tel. 14 682 78 01, 14 682 78 02

NZOZ „Dwójka”, ul. Krasińskiego 1
tel. 14 670 07 72

Przychodnia Nr 5, ul. Szkolna 4
tel. 14 682 78 13

NZOZ Cor-Med, ul. Kolejowa 34
tel. 14 680 86 91

NZOZ Kol-Med, ul. Kolejowa 19
tel. 14 670 26 57

Wszystko okaże się po 15 listopada

Pracę może stracić około 20 osób? Wiceburmistrz: decyzji nie ma

Sytuacja z budżetem miasta jest trudna. Czy będą zwolnienia?

Małgorzata Lachcik z działającego przy Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej Podkarpackiego Związku Zawodowego Pracowników Pomocy Społecznej potwierdza, że informacje o ewentualnej redukcji zatrudnienia do niej dotarły

- Ale nie było to drogą oficjalną - dodaje.

Potwierdza również, że z jej informacji wynika, że może chodzić o około 20 pracowników.

Decyzja jeszcze nie zapadła

Wiceburmistrz Maciej Małozieć nie ukrywa, że sytuacja z budżetem miasta, jest trudna. Może to odbić się w przyszłym roku na sytuacji podległych miastu jednostek, jak MOPS czy MOK.

- Trwa projektowanie budżetu. Musimy przedstawić go do 15 li-



Czy w związku z trudną sytuacją dojdzie do zwolnień w MOPS?

stopada - mówi wiceburmistrz Maciej Małozieć.

Wyjaśnia, że jest jeszcze za wcześnie, by cokolwiek powiedzieć.

- Jesteśmy po rozmowach z dyrektorami, m.in. dyrektor Małgorzatą Kędzior - dodaje wiceburmistrz.

Pytany, czy w trakcie rozmów z szefami podległych miastu jednostek padały jakieś sugestie dotyczące redukcji zatrudnienia zapewnia, że nie.

- My nie sugerujemy nikomu niczego. Ale musimy budżet dostosować do obecnej sytuacji, która jak

wiadomo jest trudna - dodaje wiceburmistrz.

Związki zawodowe nie wyrażą zgody

Gdyby jednak plotki nabrały realnych kształtów, to jak zapowiada Małgorzata Lachcik z PZZPOS związek nie wyrazi zgody na redukcję zatrudnienia w MOPS.

- W związku z obecną sytuacją finansową miasta istnieje zagrożenie naszych plac. Będziemy jednak robić wszystko, by nikt nie został zwolniony - mówi.

Dodaje, że pracownicy MOPS mają coraz więcej obowiązków. I nie chodzi tylko o te, które nakładane są przez rząd, czy te, które doszły podczas pandemii.

- Luzie odchodzą na emerytury, a inni przejmują ich obowiązki - wyjaśnia.

Nowych zatrudnień w miejscach odchodzących nie ma, dlatego nie wyobraża sobie, by ktoś mógł zostać zwolniony.

Grzegorz Król

W przygotowaniu rejestru kopciuchów w Dębicy przeszkodziła pandemia koronawirusa

Ankieta jest gotowa od prawie roku, ale warunki nie pozwalają na jej przeprowadzenie.

Wiceburmistrz Dębicy Jerzy Sieradzki podkreśla, że obowiązki przygotowania bazy danych na temat źródeł ciepła nakładają na samorządy nowe przepisy. Miasto, by je spełnić, przygotowało ankietę, ale przez dziewięć miesięcy nie udało się jej przeprowadzić. Na przeszkodzie stanął koronawirus.

- Urzędnicy muszą pójść od drzwi do drzwi, a w obecnym czasie nie pozwalają na to warunki sanitarne - tłumaczy Jerzy Sieradzki.

W kwestionariuszu są zawarte pytania nie tylko o piece, ale też np. sposób ogrzewania domu czy zabetonowaną powierzchnię działki.

Jej wypełnienie zajmuje więc nieco więcej czasu, a do odwiedzenia w Dębicy jest ponad 5,5 tysiąca domów jednorodzinnych.

Wiceburmistrz dodaje, że wórem Nowego Sącza, władze Dębicy rozważały powierzenie przygotowania planu antysmogowego firmie zewnętrznej. Po przeanalizowaniu kosztów postanowiły spróbować to zrobić własnymi siłami.

Nie potrafi więc powiedzieć, kiedy powstanie u nas tzw. rejestr kopciuchów. Zachęca natomiast mieszkańców, by korzystali z różnych możliwości, które mają obecnie przy wymianie pieców węglowych na ekologiczne.

Dębiczanie mogą skorzystać z dofinansowania z budżetu miasta. W ciągu ostatnich trzech lat udało się dzięki temu wymienić prawie



Nie wiadomo, w ilu gospodarstwach w Dębicy są piece na węgiel.

60 kotłów. O dotację można też starać się w programie realizowanym wspólnie ze Związkiem Gmin Dorzecza Wisłoki, a także z rządo-

wego programu Czyste Powietrze, o którym więcej piszemy na str. 6 w rubryce Trzy pytania.

JAG

*Wyrazy głębokiego współczucia Panu Marszałkowi Władysławowi Ortyłowi
oraz Najbliższym z powodu śmierci Ojca*

Śp.  Czesława Ortyła,

składa Zarząd oraz Pracownicy Olimp Labs.

Czujniki widzą mgłę

Kupując następne wezmą ten problem pod uwagę

W te dni, kiedy za oknem mgła, urządzenia do pomiaru smogu mogą dawać błędny odczyt.

- Niedziela. Jestem po krótkim spacerze w okolicach Rzeszowskiej. Jest ohydnie, powietrze szare. Śmierdzi siarą. Nie chcę sprawdzać Airly, pewnie tragedia. Ile można tym dłużej oddychać? - zastanawia się autor wpisu na facebookowym profilu Dębicki Alarm Smogowy.

Wtórą mu inni internauci, narekający na stan powietrza w mieście.

Wiceburmistrz Jerzy Sieradzki nie próbuje bagatelizować problemu. Ale zwraca uwagę na jeden z aspektów oceny czystości powietrza w Dębicy, który nie jest brany pod uwagę. Opowiada, że w zeszłym roku delegacja samorządowców z Dębicy gościła w Nowym Sączu. Pojechali, by z tamtejszymi władzami rozmawiać właśnie na temat smogu. Obydwa miejscowości są podobnie położone - we wgłębieniu terenu, a taka lokalizacja tylko nasila problem zanieczyszczenia powietrza.

- Przy czym Nowy Sącz i jego mieszkańcy pod tym względem mają jeszcze gorzej, bo miasto leży

w Kotlinie Sądeckiej - wyjaśnia Jerzy Sieradzki.

Ale właśnie dzięki temu tamtejsze władze mają duże doświadczenie w walce ze smogiem.

- Od burmistrza Nowego Sącza dowiedzieliśmy się, że czujniki, służące w naszym mieście do pomiaru stężenia szkodliwych substancji nie są do końca miarodajne - mówi Jerzy Sieradzki.

Tłumaczy, że problem dotyczy właśnie czujników Airly, które w pewnych warunkach mogą nie być precyzyjne.

- Konkretnie wtedy, kiedy jest mgła. Nie są wyposażone w ogrzewanie dyszy poboru próbki i w związku z tym mgłą odczytują jako smog - mówi Sieradzki.

Ale od razu zaznacza, że miasto nie nosi się z zamiarem wymiany tych urządzeń. Chociaż być może weźmie ten parametr pod uwagę, przy zakupie kolejnych.

- Ile mamy tych dni z mgłą? To nie jest nic takiego, co wpływa na bezpieczeństwo mieszkańców - przekonuje.



Wiceburmistrz Jerzy Sieradzki zaznacza, że pomiar stężenia smogu może nie być miarodajny w tych dniach, kiedy jest mgła.

Wpływa za to sam smog i tego zastępca burmistrza ma świadomość. Jak i tego, że miasto ma jeszcze wiele do zrobienia w kwestii poprawy czystości powietrza. Ale zwraca uwagę na jeszcze jeden tego czynnik.

- Smog nie zatrzyma się przed tabliczką z nazwą Dębica. Walka z nim powinna być sprawą, w której działać będą wspólnie wszystkie samorządy. I do tego będziemy zmierzać - mówi Jerzy Sieradzki.

KRÓTKO

MKS ZAWIESZA KURSY

W związku z wprowadzeniem nauki zdalnej dla wszystkich uczniów, od 7 listopada 2020 r. w dębickiej komunikacji miejskiej obowiązuje wakacyjny rozkład jazdy. Zawieszone zostały kursy linii nr 9, relacji Budzisz Pętla - Robotnicza Skrzyżowanie - DK Mors. W soboty i niedziele wykonywane będą tylko kursy rozpoczynające się przed godziną 13:20 z wyjątkami kursów oznaczonych na przystankach autobusowych. Kursy linii nr 7 oznaczone literą „H” (do zakładu Hutchinson) będą wykonywane bez zmian.

JUŻ PO KONSULTACJACH

Zakończyło się przyjmowanie ankiet, które posłużą do opracowania miejskiego programu rozwiązywania problemów społecznych. Wpłynęło ich 45. W badaniu wzięły udział 32 kobiety i 13 mężczyzn. Większość respondentów stanowiły osoby pracujące oraz emeryci/renciści o wykształceniu średnim i wyższym.

ZA PARKING PŁAĆ TELEFONEM

W Dębicy za parkowanie można zapłacić telefonem. Rozpoczęcie korzystania z Systemu Pango wymaga pobrania aplikacji ze sklepu Google Play lub Apple AppStore. Ale opłatę można uiścić także za pośrednictwem sms-a, lub połączenia telefonicznego. By założyć konto, wystarczy mieć telefon komórkowy. Opłata za parkowanie naliczana jest w czasie rzeczywistym.

SIEĆ HANDLOWA JUBILATKA

OFERTA PROMOCYJNA OBOWIĄZUJE
10.11.2020 r. do 14.11.2020 r.
lub do wyczerpania zapasów

Kiełbasa bukowa



NIK-POL

Klopsy, Pulpety w sosie pomidorowym



500g

Majonez dekoracyjny WINIARY



700ml

Ketchup KOTLIN łagodny, pikantny



450g

Baton KIT KAT chunky różne rodzaje



40-42g

Sieć Handlowa Jubilatka informuje swoich Klientów, że w swojej ofercie posiadała i posiada tylko i wyłącznie drób niezawierający nastrzyku oraz innych środków chemicznych, które sztucznie zwiększałyby jego masę.



1/2 LITRA PIWA
ZAWIERA 25 GRAMÓW CZYSTEGO
ALKOHOLU ETYLOWEGO

SPRZEDAŻ ALKOHOLU OSOBOM
DO LAT 18 JEST PRZESTĘPSTWEM

Piwo KASZTELAN jasne pełne 5,7 % niepasteryzowane 5%



oferta handlowa 0,5L

Sok TYMBARK 100% jabłko, pomarańcza, multiwitamina, nektar czarna porzeczka



1L

Woda mineralna KINGA PIENIŃSKA 3 rodzaje



1,5L

Chusteczki higieniczne VELVET wybrane rodzaje



90szt.

Ręcznik papierowy VELVET 2 rodzaje



2+1 rolek

w wybranych sklepach sieci Jubilatka w sprzedaży zdrowa żywność i produkty ekologiczne



W O**L**biektywie...



OSP Pustynia organizuje akcję pomocową dla 11-letniego Wojtka Barana. U chłopca wykryta została poważna wada słuchu. Jego tata Wacław należy do jednostki, dlatego Wojtek często odwiedza remizę. Druhowie z Pustyni chcą sprawić mu radość, rozpoczęli zbiórkę pieniędzy na operację pod hasłem: **By Wojtek usłyszał syrenę**. Do udziału zachęcają inne jednostki OSP, PSP i policji. Wpłaty, które trafią na [zrzutka.pl/h8dsv7](https://www.zrzutka.pl/h8dsv7) zostaną przekazane na subkonto, które prowadzi Stowarzyszenie Z Potrzeby Serca.

Większość zakażonych wróciła już do pracy

Po ogniskach pojawiają się kolejne problemy

Wykryte jesienią ogniska koronawirusa w powiecie są opanowane.

- Wszyscy policjanci z Wydziału Ruchu Drogowego są już od kilku tygodni w służbie. Nowych przypadków zakażeń nie ma i mam nadzieję, że tak już pozostanie - mówi asp. Jacek Bator, rzecznik prasowy Komendy Powiatowej Policji w Dębicy.

Pod koniec września testy potwierdziły koronawirusa u piętnastu funkcjonariuszy.

Burmistrz Brzostku Wojciech Staniszewski cieszy się, że do pracy wrócili wszyscy zatrudnieni w Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej. Tu na początku października stwierdzonych zostało dziesięć przypadków COVID-19.

- Nie cieszy mnie natomiast to, że pandemia jest poza kontrolą, więc nie wiadomo, co nas jeszcze czeka - zauważa Staniszewski.

O pojedynczych aktywnych przypadkach wśród nauczycieli i pracowników obsługi szkół w gminie Czarna wie wójt Józef Chudy. Większość osób, u których w połowie października wykryto koronawirusa, a było ich 56, wróciła już do pracy.

Włodarz nie ma kolejnych niepokojących sygnałów ze szkół, szczególnie że wprowadzona została nauka zdalna. Ma natomiast ko-



Stanisław Jarosz zastanawia się, co będzie z barami Taurusa. (fot. arch.)

lejną osobę chorą w urzędzie gminy. Tym razem jest to pracownik ośrodka pomocy społecznej. Testy wykonane zostały wszystkim pracownikom z tej zmiany. Wójt spodziewa się, że zakażone mogą być co najmniej dwie osoby z referatu gospodarki nieruchomościami, które mają charakterystyczne objawy.

- Myślę, że zapanowałem nad sytuacją przeprowadzając wiele testów i ograniczając nieświadome zarażanie - stwierdza Józef Chudy.

Ognisko opanowane zostało również w Taurusie. Tak przynajmniej twierdzi prezes Stanisław Jarosz.

Na początku października testy dały pozytywny wynik u sześciu członków załogi.

- Zakład pracuje jako tako, nie jest jeszcze tragicznie - mówi Jarosz.

Teraz ma znacznie większy problem. Zastanawia się co zrobić, by nie zwalniać ludzi z barów. W nich zatrudnionych jest 300 osób. Na razie w związku z obostrzeniami zmienił zatrudnionym umowy na pół etatu. Ale jeśli nie będzie pomocy ze strony państwa, nie wie, jak długo pociągną przy 10 procentach obrotów.

Janusz Grajcar

Listy, e-maile, komentarze



Obserwator Lokalny; 39-200 Dębica; ul. Żeromskiego 10
e-mail: redakcja@ol.com.pl

Chcę czuć się bezpieczna

Jestem młodą kobietą, matką, żoną. W ostatnią sobotę przyszedł na Rynek, by wraz z innymi kobietami i dziewczynami, ale też panami, którzy im towarzyszyli, wyrazić swój protest w stosunku do poczynań rządu. Marsz ochraniała policja, ale nie czułam się bezpiecznie. Miałam wrażenie, że w każdej chwili możemy zostać zaatakowani i nikt by nam nie pomógł. Więcej na taki protest nie pójdę, bo po prostu się boję. Bałam się też, kiedy w stronę protestujących poleciały racie. Serio nie dało się zapobiec tej sytuacji? Żeby nie dopuścić do atmosfery zastraszania, bo taką ja odczuwałam. Chyba - jak każdemu obywatelowi - należy mi się ochrona i poczucie bezpieczeństwa.

Monika z Dębicy

Nie tylko pandemia

Jestem mieszkańcem jednego z osiedli. Przygłębia mnie i przeżywa fakt, że całe nasze życie toczy się obecnie wokół pandemii, tak, jakby wszystko inne przestało

istnieć. Nie mam swojego psa, ale lubię psy. Nie przeszkadzają mi u sąsiadów w mieszkaniach. Do tej pory większość opiekunów sprzątała po swoich psach, teraz coraz częściej widzę, że mają to w nosie. Na zwróconą uwagę usłyszałem: panie, teraz mamy większe problemy. Pandemia jest!

To już nic innego nie ma znaczenia. Nie zgadzam się z tym. Od nas samych też zależy, jak przez to wszystko przejdziemy. Nie można skupiać się na jednym i odpuszczać w innych dziedzinach życia. Czyli policja teraz ma nie dawać mandatów, bo pandemia? Oczywiście to jest ogromny problem, ale nieodpowiedzialni kierowcy też są problemem. Podobnie jak brudne chodniki i trawniki. Kiedyś - mam nadzieję już niedługo - pandemia się skończy i co ukaże się naszym oczom? Miasto brudne i w ruinie? To właśnie normalność nas ratuje i wyznaczone kiedyś zasady. Ich się musimy trzymać, bez względu na wszystko.

Maciej

Pierwszy taki dozownik stanął na os. Słonecznym

Marek Grabowski cieszy się, że mieszkańcy os. Słoneczne korzystają z dozownika.

- Jeśli pomysł okaże się trafiony, będziemy myśleć o ustawieniu kolejnych, np. przy ul. 3 Maja - podkreśla prezes.

Jego zdaniem w Dębicy powinno to być standardem. Zdarza się bowiem, że potrzebujemy zdezynfekować ręce także poza domem, sklepem czy urzędem. Do takiego urządzenia wystarczy podejść, nacisnąć nogą na pompkę i płyn poleci na ręce. Jest bezdotykowe i przystosowane do pracy na zewnątrz. Nie wymaga też podłączenia do prądu.

Marek Grabowski rozważa też zamówienie mniejszych w formie figur zwierząt, które zamontowane zostałyby przy placach zabaw dla dzieci. A w ostatni poniedziałek wynajęta przez spółdzielnię firma prowadziła dezynfekcję klatek schodowych w blokach.

JAG



Z dozownika można skorzystać na ul. Witosa w Dębicy.

15-letni Olek będzie odpowiadał jako nieletni

Tragedia w Głowaczowej. To jest trudne do zrozumienia

Nic nie zapowiadało dramatu. Wszystko zmieniło się w ciągu jednej chwili, w poniedziałek 2 listopada.

Rodzice Olka i Natalii pojechali do kościoła. Kiedy się modlili w ich domu rozgrywała się tragedia. Tragedia, która na zawsze zmieniła ich życie.

Zadzwonił na 112

Natalia za dwa tygodnie miała wejść w dorosłość. Z kolei dwa tygodnie wcześniej jej brat Aleksander skończył 15 lat. Ona była uczennicą I Liceum Ogólnokształcącego, on uczniem Zespołu Szkół Zawodowych nr 1. Zdolni, grzeczni, nie sprawiali żadnych problemów.

W przyszłym roku Natalia zdawałaby maturę.

- W przeciwieństwie do większości rówieśników miała już plany na życie, których była pewna - napisała nam Justyna Bała, koleżanka Natalii ze szkolnych korytarzy.

Niestety, nie zrealizuje już żadnego z nich. W poniedziałek 2 listopada pod numer alarmowy 112 zadzwonił Olek. Dyspozytorowi powiedział, że zabił siostrę. Na miejsce zostali skierowani ratownicy medyczni. Chwilę po nich do Głowaczowej podjechał pierwszy patrol policji. Olek stał - jak mówi prokurator rejonowy w Dębicy Jacek Żak - i wymachiwał nożem. Mundurowi kazali go odrzucić. Zrobił to.

Za moment pod dom podjechał kolejny patrol, i kolejny. W tym

czasie ratownicy medyczni dotarli do Natalii, która leżała w piwnicy. Rozpoczęli reanimację.

Zaczęło się w pokoju

Mimo prób nie udało się uratować młodej kobiety. W tym czasie jej brat miał powiedzieć policjantom, że w głowie słyszał głos, który kazał mu zabić siostrę. To samo powtórzył później podczas przesłuchania. Nie złożył więcej wyjaśnień.

Ale policja i prokurator mieli już wstępne ustalenia przebiegu wydarzeń. Natalia siedziała w pokoju, do którego przyszedł Olek. Najpierw uderzył siostrę drewnianą pałą, potem w ruch poszedł nóż.

- W mojej ocenie zadał kilkanaście ciosów - mówi prokurator Żak.

Po wszystkim przeciągnął ciało przez pokój, kuchnię, korytarz i zrzucił ze schodów do piwnicy. Przed godz. 18 zadzwonił pod 112.

W domu znaleziono pamiątki chłopca. Jak tłumaczy Jacek Żak wyłania się z niego obraz młodego człowieka, którego stan psychiczny się pogarszał. Pisał m.in., że chce zrobić krzywdę bliskim. Na liście było kilkanaście imion i nazwisk. Wśród nich siostry.

Wiesz jest wstrząśnięta

Sołtysowi Głowaczowej Tadeuszowi Knychowi podczas rozmowy trzęsie się głos. Mówi, że była to normalna, fajna rodzina. Wierzący.



Tuż po zgłoszeniu na miejscu od razu pojawiła się policja i ratownicy.

- Natalka zdolna, uprzejma. Co tam się stało, że doszło do takiej strasznej tragedii? - zastanawia się sołtys.

Kiedy pytam go o Olka też złego słowa nie mówi. Choć w ocenie Tadeusza Knychy chłopiec był bardziej skryty niż siostra.

- A ona zawsze ukłoniła się, zapytała co tam, panie sołtysie - dodaje. Próbuje nie myśleć o tym, co się stało, ale mówi, że się nie da.

- Wie pan, nie jestem z rodziny, ale strasznie mnie to dotknęło. Nie

spaleń z poniedziałku na wtorek. Cały czas widzę Natalkę, jak przechodzi koło mojego płotu i idzie do szkoły. Serce pęka - mówi sołtys.

Żał mu też rodziców, którzy stracili tak naprawdę dwoje dzieci i zostali sami w czterech ścianach.

Natalię w pięknych słowach pożegnali uczniowie I LO. W ich imieniu wpis na Facebooku dała przewodnicząca Samorządu Uczniowskiego Weronika Wójcik.

- Nie zapomnimy Twojego uśmiechu i dobrego słowa, którymi

zawsze obdarowywałaś każdego z nas. Ciepła i szczęścia, którymi się dzieliłaś wokół. Wyrozumiałości i życzliwości, których tak brakuje teraz wśród ludzi. Jesteś światłem. Promykiem, który nigdy nie przestanie się tlić w naszych sercach - brzmi fragment wpisu.

Olek najbliższe trzy miesiące spędzi w ośrodku dla nieletnich. I jako nieletni będzie sądzony. Z poprawczaka wyjdzie najpóźniej w wieku 21 lat. Przyznał się do winy.

Grzegorz Król

Czysty korytarz na IV piętro

Poradnie w szpitalu ciągle pracują

Wyglądamy trochę jak bunkier i nieswojo się z tym czujemy - mówi dyrektor szpitala.

Budynek został poprzdzielany służami, części szpitala przystosowane do przyjmowania chorych na covid 19 są odseparowane od tych, które służą reszcie pacjentów. Obecnie to tylko trzy oddziały. W głównym budynku ginekologia z położnictwem oraz oddział noworodków - całe IV piętro, do którego prowadzi korytarz tzw. czysty, czyli bezpieczny dla pacjentek i personelu. Inaczej dostać się tutaj nie można.

Trzeci otwarty jeszcze oddział to okulistyka, ulokowana w szpitalnym parku, po sąsiedztwie z oddziałem zakaźnym. Przemysław Wojtys tłumaczy, że to budynek, w którym odbywają się zabiegi operacyjne aparatu wzroku, w każdym warunkach objęte specjalnym reżimem sanitarnym.

- Covid się kiedyś skończy. Nie możemy sobie pozwolić, żeby na tym oddziale coś posiać, bo to go wyłączy z funkcjonowania - tłumaczy dyrektor.

I dodaje, że dla pacjentów z koronawirusem oddział okulistyczny i tak trudno byłoby przystosować. Jest poprzdzielany służami bezpieczeństwa, przez co nieustawny. Maksymalnie mieści się tutaj 10 łóżek.

Dla zachowania pełnych środków ostrożności przed rozprzestrzenieniem wirusa, do szpitala powrócili żołnierze Wojsk Obrony Terytorialnej. Można ich spotkać przy wejściach do budynku.

Tylne wejście do szpitala przeznaczone jest wyłącznie dla chorych z koronawirusem. Wejście na SOR jest oddzielone od reszty budynku.

W szpitalu cały czas pracują poradnie specjalistyczne.

- Wszystkie poza medycyną pracy. Lekarze przebywają na zwol-

nieniach L4 - informuje dyrektor Przemysław Wojtys.

- Miałam umówioną wizytę w poradni reumatologicznej i w ostatniej chwili została odwołana - ripostuje nasza Czytelniczka.

Dyrektor przyznaje, że takie sytuacje mogą się zdarzać, z uwagi na to, że personel też choruje. Obecnie na zwolnieniach lekarskich spowodowanych koronawirusem przebywa ponad dwustu pracowników ZOZ. Nie wszyscy są chorzy, część odbywa kwarantannę spowodowaną chorobą domownika.

Pacjenci większości czynnych poradni do szpitala wchodzić głównym wejściem, od strony ulicy Krakowskiej. Poza tymi, którzy udają się na rehabilitację oraz do pracowni RTG - dla nich przeznaczone zostało wejście przy podjeździe dla karettek pogotowia.

Wszyscy wchodzący do szpitala zobowiązani są do przestrzegania bezwzględnej reżimu sanitarnego.



Wejście na SOR zostało oddzielone od pozostałej części szpitala.

Obecnie dla potrzeb pacjentów covidowych w szpitalu w Dębicy przeznaczonych zostało 256 łóżek. W tym celu przekształceniu uległy prawie wszystkie oddziały. Przemysław Wojtys nie ukrywa, że zaczyna odczuwać braki kadrowe.

Dla przykładu - na siedmiu pracujących w szpitalu anestezjologów, czterech przebywa na zwolnieniu lekarskim. Chorują także lekarze innych specjalizacji, pielęgniarki oraz pozostały personel medyczny. (nan)

Cena śmieci musi pójść w górę

I pójdzie już od nowego roku. O 4 zł od osoby za odpady segregowane.

Do tej pory to koszt 12 zł miesięcznie. Władze gminy Dębica podkreślają, że to najniższa cena nie tylko w powiecie, ale i w całym województwie. Od nowego roku wzrośnie do 16 zł (a w przypadku niesegregowanych do 56 zł), chociaż zdaniem władz, opłacalna byłaby na poziomie 21 zł od mieszkańcy. Nie będzie za to podwyżek podatków od nieruchomości i środków transportu.

(nan)

INFORMATOR GMINNY

Urząd Gminy w Czarnej
tel. 14 676 10 30

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej
tel. 14 676 10 67

Zespół ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie
tel. 14 676 10 67

Punkt nieodpłatnej pomocy prawnej
tel. 690 901 136 (rejestracja)

Gminny Zakład Gospodarki Komunalnej
tel. 14 676 14 38

Ośrodki zdrowia
Czar-Med Czarna, tel. 14 676 10 95
Róża, 14 681 09 99
Stara Jastrzębka, tel. 14 676 22 84

Policja - Posterunek w Czarnej
tel. 14 670 63 72

INFORMATOR GMINNY

Urząd Gminy w Dębicy
tel. 14 680 33 10, 14 680 33 36

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej
tel. 14 680 33 33

Zespół ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie
tel. 14 680 33 37

Punkt nieodpłatnej pomocy prawnej
tel. 690 901 136 (rejestracja)

Gminny Zakład Komunalny
tel. 14 682 04 20, 14 682 87 32

Ośrodki zdrowia
NZOZ Gumńska, tel. 14 681 66 77
Latoszyn, tel. 14 600 52 79
Elmed Nagawczyna, tel. 14 696 99 88
NZOZ Paszczyna, tel. 14 682 56 84
NZOZ Pustków Osiedle, tel. 14 682 16 16
NZOZ Pustków, tel. 14 681 28 22
NZOZ Zakład Pielęgnacyjno-Opiekuńczy Pustków, tel. 606 670 804
NZOZ Zawada, tel. 14 677 50 92

Policja - Komisariat w Brzeźnicy
tel. 14 670 63 75

Urząd Gminy Dębica

Z domu będą mogli pracować, ale tylko w drodze wyjątku

Tylko rodzice małych dzieci mogą liczyć na oddelegowanie z urzędu.

Do domu, gdzie mogliby pracować zdalnie, opiekując się przy okazji dziećmi.

- Teraz, kiedy weszły nowe obostrzenia i małe dzieci muszą zostać w domu, rozważamy taką możliwość - mówi wójt Stanisław Rokosz.

W innych przypadkach zatrudnieni w Urzędzie Gminy Dębica pozostaną na stanowiskach pracy. Chociaż nie wszystkim się to podoba.

- Siedzimy zamknięci w pokojach, jak w więzieniu. Płakać się chce - żali się jedna z pracownic. I prosi o anonimowość.

Wójt Stanisław Rokosz jest zdziwiony, że pracownicy z takimi uwagami nie przychodzą do sekretarza gminy, albo wprost do niego.

- Klódek na drzwiach u nas nie ma, zapewniam - ripostuje wypożyczalnia urzędnicza.



Urząd przyjmuje interesantów, pracownicy są na stanowiskach.

Zdaniem Stanisława Rokosza, sytuacja jest trudna dla wszystkich i razem trzeba spróbować się z nią zmierzyć. Podkreśla, że w niektórych przypadkach praca

zdalna w ogóle nie wchodzi w rachubę i nawet nie jest rozważane takie rozwiązanie.

- Na przykład informatyk. Nie wyobrażam sobie, jakby miał pra-

cować z domu, nadzorując cały system - podkreśla.

Rozważane są za to inne możliwości. Np. pracy hybrydowej pracowników wykonujących te same obowiązki, a siedzących przy sąsiednich biurkach. Jak na przykład osoby, zajmujące się świadczeniami rodzinnymi.

- Wszystko to są kwestie, które będziemy rozpatrywać bardzo indywidualnie - podkreśla Rokosz.

Zwraca uwagę na jeszcze jedną okoliczność, która wymusza obecność urzędników w biurze. Część danych i dokumentów jest dostępna tylko za pośrednictwem wewnętrznego systemu informatycznego.

Urząd przy Batorego pracuje i jest dostępny dla petentów, ale na specjalnych warunkach. W konkretnych sprawach urzędnicy spotykają się z interesantami, jednak z uwagi na zagrożenie epidemiczne zalecany jest kontakt mailowy, telefoniczny lub za pośrednictwem tradycyjnej poczty. Na terenie urzędu obowiązuje reżim sanitarny.

(nan)

Do Chotowej z Piotrkowic

Nowy proboszcz już jest

Ks. Mariusz Urbański jest nowym gospodarzem parafii Matki Bożej Bolesnej w Chotowej.

Duszpasterz, podobnie jak jego poprzednik śp. ks. Józef Majka pochodzi z okolic Limanowej. Jego rodzinną parafią jest wspólnota św. Szymona w Lipnicy Murowanej. Urodził się 28 czerwca 1973 r. Święcenia kapłańskie przyjął zaś w 1999 roku z rąk bpa Wiktora Skworca, obecnie metropolity katowickiego.

Od 2013 roku był wikariuszem w parafii św. Michała Archanioła w Piotrkowicach. Wcześniej przez

trzy lata pracował we wspólnocie Trójcy Przenajświętszej w Tarnowie-Terlikówce.

- Szkoda, że ksiądz odchodzi od nas, ale cieszę się, że idzie ksiądz do fajnej parafii... Byłam tam kilka lat temu... okolica piękna i ludzie życzliwi... Będzie co robić, ale ksiądz da radę! Powodzenia - napisała na profilu fejsbukowym parafianka z Piotrkowic Ewa Gąsior.

Obowiązki proboszcza w Chotowej ks. Mariusz Urbański objął w niedzielę 8 listopada, kiedy odprawił pierwsze msze św. w tutejszej świątyni.

JAG

Z odpadami pojechać muszą do Paszczyny

PSZOK w Paszczynie przyjmował będzie odpady od mieszkańców gminy Czarna.

Jest to możliwe dzięki umowie podpisanej przez Urząd Gminy w Czarnej z Przedsiębiorstwem Gospodarowania Odpadami. PSZOK w Paszczynie odpady przyjmował będzie w każdy czwartek i piątek w godz. 11:00-17:00. Wcześniej należy jednak telefonicznie powiadomić o swoim przyjeździe,

dzwoniąc pod nr tel. 14 6817912 lub 732 807 447.

Umowa obowiązuje do 30 kwietnia 2021 roku. Wójt Józef Chudy deklaruje, że wiosną chce rozpocząć budowę pszoku na terenie gminy.

Jeśli komuś nie spieszy się z oddaniem niepotrzebnych rzeczy, może poczekać do grudnia. Wtedy do każdego sołectwa przyjadą samochody, które zabiorą je z wyznaczonych miejsc. Harmonogram będzie znany pod koniec miesiąca.

JAG

Zmarł wielki przyjaciel osób niepełnosprawnych



Jan Tabaka odebrał m.in. statuetkę Srebrnego Cyrenejczyka.

W wieku 83 lat zmarł Jan Tabaka. Mieszkaniec Borowej znany był z pomocy niepełnosprawnym.

Choć był bardzo skromnym człowiekiem i za podejmowane działania nie oczekiwał pochwał i nagród, jego starania zostały zauważone przez Kurię Diecezjalną w Tarnowie. W 2012 roku za ułatwianie życia osobom niepełnosprawnym dostał Brązowego Cyrenejczyka.

Sześć lat później z rąk biskupa Stanisława Salaterskiego odebrał tę samą statuetkę, ale w kolorze srebrnym. Stało się to podczas Diecezjalnego Forum Niepełnosprawnych Ruchowo w sanktuarium Matki Boskiej Bolesnej w Limanowej. Jan Tabaka został doceniony za ponad

30-letnią pracę i szerzenie idei solidarności z niepełnosprawnymi.

- Cieszę się z tego wyróżnienia, ale proszę o mnie dużo nie pisać - mówił wtedy.

Mieszkaniec Borowej odwiedzał potrzebujących, organizował zbiórki żywności i pielgrzymki, na które kilka razy w roku jeździli m.in. do Częstochowy i Limanowej.

Tłumaczył, że w ten sposób chce spłacić dług wobec Pana Boga. Podczas wojny jego rodzina uniknęła bowiem rozstrzelania przez Niemców i Rosjan. Został ocalony, by pomagać innym.

Jan Tabaka zmarł 28 października, a trzy dni później został pochowany na Starym Cmentarzu w Czarnej.

JAG

CieKawkowy powrót do twórczości PRL

Tak nie śpiewał nawet Wojciech Gąsowski

Jego największy przebój w wykonaniu mieszkańców Pilzna w ciągu 2 dni obejrzało ponad 2000 osób.

Chodzi o szlagier pt. Gdzie się podziały tamte prywatki. To o zaśpiewanie jego fragmentu poprosiły mieszkańców Pilzna członkinie stowarzyszenia CieKawka, które dzięki dofinansowaniu z programu Działaj Lokalnie realizują projekt

pod nazwą CieKawkowy powrót do twórczości PRL.

Pomysł, podobnie jak wcześniej, by poprosić mieszkańców o recytację wiersza, okazał się strzałem w dziesiątkę. Dobrze bawią się nie tylko ci, którzy oglądają kilkun-

towe filmy, ale i ci biorący udział w nagraniu. O czym świadczą uśmiechy na ich twarzach.

Filmów w sumie ma być siedem. Po zluźowaniu obostrzeń stowarzyszenie będzie chciało zorganizować ich pokaz na pilźnieńskim Rynku. Na razie dwa już gotowe oglądać można na profilu stowarzyszenia CieKawka i na Debica24.eu.

tra



Radny Marcin Potempa zaśpiewać postanowił w peruce.

INFORMATOR GMINNY

Urząd Miejski
tel. 14 672 10 36

Ośrodek Pomocy Społecznej
tel. 14 676 16 88

Zespół ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie
tel. 14 672 20 56

Punkt nieodpłatnej pomocy prawnej
tel. 690 901 136 (rejestracja)

Miejski Zakład Komunalny
tel. 14 681 57 88

Ośrodki zdrowia
Pilmedic Pilzno, tel. 14 672 10 77
Sumed Pilzno, tel. 14 672 33 33
Dobrków, tel. 14 672 10 35
Łęki Dolne, tel. 14 672 50 03
Strzegocice, tel. 14 681 72 20

Policja - Komisariat w Pilźnie
tel. 14 670 63 74

INFORMATOR GMINNY

Urząd Gminy
tel. 14 680 71 21

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej
tel. 14 682 26 35

Zespół ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie
tel. 14 680 71 21

Punkt nieodpłatnej pomocy prawnej
tel. 690 901 136 (rejestracja)

Gminny Zakład Gospodarki Komunalnej
tel. 14 682 26 38

Ośrodki zdrowia
Gminny Ośrodek Zdrowia, tel. 14 670 12 17
NZOZ Lekarz Rodzinny Krystyna Osuch, tel. 14 68 22 850
Straszecin, tel. 14 676 86 44
Bobrowa, tel. 14 682 43 00
Nagoszyn, tel. 14 682 88 14

Policja - Posterunek w Żyrakowie
tel. 14 670 63 76

W samorządzie pracowała od lat

Nie żyje Lucyna Mazur, była radna

Pomocna, życzliwa - tak wspominają ją współpracownicy.

Lucyna Mazur funkcję radnej Gminy Żyraków sprawowała przez dwie kadencje, od 2006 do 2014 roku. W pierwszej z tych kadencji również jako przewodnicząca Komisji Oświaty. Od wielu lat pracowała w samorządzie jako urzędniczka w Zespole Obsługi Finansowo-Administracyjnej w Żyrakowie.

Współpracownicy zmarłej podkreślają, że wraz z jej śmiercią urząd stracił oddanego i sumiennego pracownika, ale przede wszystkim człowieka o dobrym sercu, otwartego na problemy innych.

- To dla nas niepowetowana strata. To była niezwykła osoba - mówi sekretarz Marta Erazmus.



Lucyna Mazur była radną gminy Żyraków przez dwie kadencje.

W podobnym tonie wypowiada się Marta Węgrzyn, szefowa Biura Rady Gminy. - Wraz z jej odejściem straciłam przyjaciela. Zawsze podnosiła na duchu, spieszyła z po-

moć, zawsze można było na nią liczyć - mówi.

Zmarła w nocy z 4 na 5 listopada. Miała 58 lat.

(nan)

Nowy wóz trafił do strażaków z Żyrakowa

O lekki samochód ratowniczo-gaśniczy wzbogacili się strażacy z Żyrakowa.

Nowy wóz marki mercedes-benz przyjechał do nich w piątek 30 października i powitany został przez strażaków z wielką pompą. Były race, wyła syrena, było też polewanie szampanem.

Samochód zastąpi honkera, który w OSP w Żyrakowie wykorzystywany był od 1997 roku. Trafił on do strażaków z Bobrowej Woli. Mercedes kosztował 399 tys. zł.

Zdjęcia i informacje z wydarzenia znaleźć można na portalu debica24.eu.



rar

Mercedes już stoi w garażu.

Druhowie OSP dostaną więcej

18 zł za każdą godzinę udziału w akcji ratowniczej otrzymają od 1 stycznia strażacy ochotnicy.

5 zł dostaną natomiast za godzinę udziału w szkoleniach. Decyzję o podwyższeniu stawki za akcje i uregulowanie tej za szkolenia radni podjęli podczas ostatniej sesji. W głosowaniu wzięło udział 12 radnych i wszyscy byli za przyjęciem tego projektu.

W uzasadnieniu uchwały można przeczytać, że podwyższenie stawki za akcje uwzględni zaangażowanie i poświęcenie gminnych ochotników biorących w nich udział.

Burmistrz Ewa Gołębiowska twierdzi jednak, że nie bez znaczenia było też dostosowanie ekwiwalentu do stawek obowiązujących w naszym powiecie. W większości jest to właśnie 18 zł, w gminie do tej pory ochotnicy dostawali 16,5 zł za godzinę akcji.

- Chcieliśmy też, żeby strażacy mieli zapewnione pieniądze za szkolenia. Do tej pory tak było, że raz je dostawali, raz nie. A teraz będzie porządek - przekonuje.

tra

Ogłoszenie

Wójt Gminy Żyraków informuje,

że ogłoszone zostały pierwsze przetargi ustne ograniczone na **sprzedaż** niezabudowanych nieruchomości gruntowych objętych KW RZ1D/00034880/6 położonych w miejscowości Straszecin, gmina Żyraków:

Działka nr ewid. 51/23 o pow. **0,4001 ha**, cena wywoławcza: **260 000 zł netto**, wadium: **14 000,00 zł.**

Działka nr ewid. 51/24 o pow. **0,3000 ha**, cena wywoławcza: **195 000 zł netto**, wadium: **13 000,00 zł.**

Działka nr ewid. 51/25 o pow. **0,3000 ha**, cena wywoławcza: **195 000 zł netto**, wadium: **12 000,00 zł.**

Działka nr ewid. 51/30 o pow. **0,2909 ha**, cena wywoławcza: **190 000 zł netto**, wadium: **11 000,00 zł.**

Działka nr ewid. 51/31 o pow. **0,2803 ha**, cena wywoławcza: **182 000 zł netto**, wadium: **10 000,00 zł.**

Do cen należy doliczyć 23% podatku VAT. Działki położone w obszarze Strefy Aktywności Gospodarczej Gminy Żyraków, w odległości ok 4 km od zjazdu z autostrady A4, węzeł Dębica-Zachód.

Przeznaczenie działek w MPZP Gminy Żyraków - teren zabudowy produkcyjnej, składów, magazynów.

Przetargi odbędą się w dn. **14.12.2020 r.** w budynku Centrum Kultury i Promocji Gminy Żyraków pod adresem: Wola Żyrakowska 73A, 39-204 Żyraków, w godzinach: 9:00 – dz. 51/23, 10:00 – dz. 51/24, 11:00 – dz. 51/25, 12:00 – dz. 51/30, 13:00 – dz. 51/31.

Pełną informację dotyczącą przetargów zawierają ogłoszenia o przetargu dostępne m. in. na stronach internetowych Urzędu Gminy w Żyrakowie oraz BIP pod adresem www.zyrakow.pl. Szczegółowe informacje można uzyskać pod nr tel. 146807101.

Dzwonowa także dostała sprzęt

Nowy wóz strażacki trafił do Dębowej

Strażacy-ochotnicy z Dębowej otrzymali mercedesa, który zastąpi starego żuka.

Samochód został przekazany przez Szkołę Główną Służby Pożarniczej w Warszawie dzięki staraniom władz gminy, ale nie tylko.

- Szczególne słowa podziękowania kierujemy na ręce druha Władysława Radzika, prezesa zarządu Oddziału Powiatowego Związku OSP za pomoc - informuje wójt Jan Janiga.

Do tej pory na wyposażeniu OSP w Dębowej był star 266 i stary, wysłużony żuk.

- Żuk, który jest w opłakanym stanie - mówi Jan Janiga.

Pierwszym, który miał okazję przetestować mercedesa był kierowca OSP w Dębowej Janusz Chajec. To on przyjechał nim z Warszawy.

- Jak na te lata, to można powiedzieć, że jest jak nowy, świetnie się prowadzi, autko eleganckie - mówi. Samochód wyprodukowany został w 1997 roku, ale przejechał zaledwie 28 tys. km.

Aby nowe auto zmieściło się w garażu remizy konieczne było przesunięcie jednej ze ścian.

Do Dębowej trafi także sprzęt o wartości 17 tys. zł, z czego 15 tys. zł pochodzi z dofinansowania. Pozostała kwota z pieniędzy własne jednostki. Jak poinformował na fejsbuku radny Paweł Ciszczon pieniądze otrzyma także OSP w Dzwonowej. Dofinansowanie to również 15 tys. zł, a wkład własny jednostki 2 tys. zł.

Grzegorz Król



Wóz choć ma 23 lata, to jest w bardzo dobrym stanie. Strażacy cieszą się, że do nich trafił.

INFORMATOR GMINNY BRZOSTEK

Urząd Miasta
tel. 14 680 30 26

Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej
tel. 14 683 03 77

Zespół ds. przeciwdziałania przemoc w rodzinie
tel. 14 680 89 21

Punkt nieodpłatnej pomocy prawnej
tel. 690 901 136 (rejestracja)

Zakład Gospodarki Komunalnej
tel. 14 683 01 20

Ośrodki zdrowia
SPGZOZ Brzostek, tel. 14 683 04 72, 14 680 50 80
SPGZOZ Brzostek o/Smarżowa, tel. 14 683 04 72, 14 680 50 80
S-MED Brzostek, tel. 14 639 62 00

Policja - Komisariat w Brzostku
tel. 14 683 09 97, 14 670 63 71

INFORMATOR GMINNY JODŁOWA

Urząd Gminy
tel. 14 683 30 53

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej
tel. 14 683 30 45

Zespół ds. przeciwdziałania przemoc w rodzinie
tel. 14 683 30 45

Punkt nieodpłatnej pomocy prawnej
tel. 690 901 136 (rejestracja)

Gminny Zakład Gospodarki Komunalnej
tel. 14 630 20 28

Ośrodki zdrowia
GK-MED Jodłowa, tel. 14 672 63 23

Ruszył remont kolejnej drogi w gminie Brzostek

Jeszcze w tym roku zakończy się remont blisko kilometrowego odcinka drogi w Grudnej Górnej.

Mowa o tzw. drodze na Kujawy. Jak mówi burmistrz Wojciech Stanisławski na całym odcinku położona zostanie nowa nawierzchnia asfaltowa, wykonane zostaną również pobocza. Oprócz tego umocnione i pogłębione będą rowy, wykonane zostaną zjazdy i przepusty.

Koszt robót po przetargu to 884 tys. zł, ale już wiadomo, że wyjdą roboty dodatkowe, a cała inwestycja powinna zamknąć się kwotą około 20 tys. zł wyższą.

- Plac budowy został już przekazany wykonawcy, roboty ru-

szyły - nie kryje zadowolenia burmistrz Brzostku.

Wcześniej wyremontowana została m.in. droga z Grudnej Dolnej w kierunku Głobikówki.

Inwestycja zostanie wykonana dzięki pieniądзом, które gmina otrzymała z tarczy antykryzysowej, związanej z pandemią koronawirusa.

- Przesunęliśmy 500 tys. zł z tej tarczy, z kolei ze swoich środków dokładamy 400 tys. zł - mówi Wojciech Stanisławski.

Dodaje, że to kolejna droga, która doczekała się remontu w terenie górzystym. Wcześniej wyremontowana została m.in. ta z Grudnej Dolnej w kierunku Głobikówki.

rar



Prace w Grudnej Górnej mają zakończyć się w tym roku.

Radny się cieszy

Pieniądze z LGD Liwocz

Gmina Brzostek otrzymała dofinansowanie z Lokalnej Grupy Działania Liwocz.

Chodzi o kwotę 79 tys. zł, która w całości trafi do Nawsia Brzostecznego. Do tego 45 tys. zł władze gminy dołożą z własnego budżetu i za 124 tys. zł zagospodarowany zostanie teren wokół szkoły.

- Wykonany zostanie plac zabaw, a także porządne miejsca postojowe

dla samochodów, powstanie też tzw. mała architektura - wymienia Daniel Wójcik z Referatu Inwestycji i Zagospodarowania Przestrzennego Urzędu Miejskiego w Brzostku.

Radny z Nawsia Brzostecznego Bartłomiej Ziąja nie kryje zadowolenia z tego, że inwestycja, o którą zabiegał, zostanie wykonana.

- Poprawi ona bezpieczeństwo, będą też atrakcje dla dzieci - cieszy się radny.

rar

Rury w Bukowej położą w przyszłym roku

Brzostek ogłosił przetarg na wykonanie wodociągu w Bukowej.

Jak mówi Daniel Wójcik z Referatu Inwestycji i Zagospodarowania Przestrzennego w Urzędzie Miejskim w Brzostku wykonawcę wo-

Reklama

dociągu poznamy po 16 listopada. Prace jednak ruszą nie wcześniej niż w 2021 roku.

- Zadanie dofinansowane będzie z Regionalnego Programu Operacyjnego - tłumaczy Daniel Wójcik, dodając że zwodociągowana zostanie cała wieś.

rar

INSTALACJE FOTOWOLTAICZNE:

- PROJEKTOWANIE
- SPRZEDAŻ
- MONTAŻ

tel. 501 235 021
sprzedaz@monterpv.pl

www.monterpv.pl

DOTACJE
DOKUMENTACJA
ODLICZENIA OD PODATKU

Werbista z Dębicy posługuje w Irlandii

O. Bartłomieja niepokoi rosnący poziom agresji

W Irlandii pracuje dziewięć lat, ale rodzinnemu miastu dużo zawdzięcza.

O. Bartłomiej Parys urodził się w Dębicy i wychował w jednym z bloków na ul. Rzeszowskiej. Tu spędził 20 lat życia.

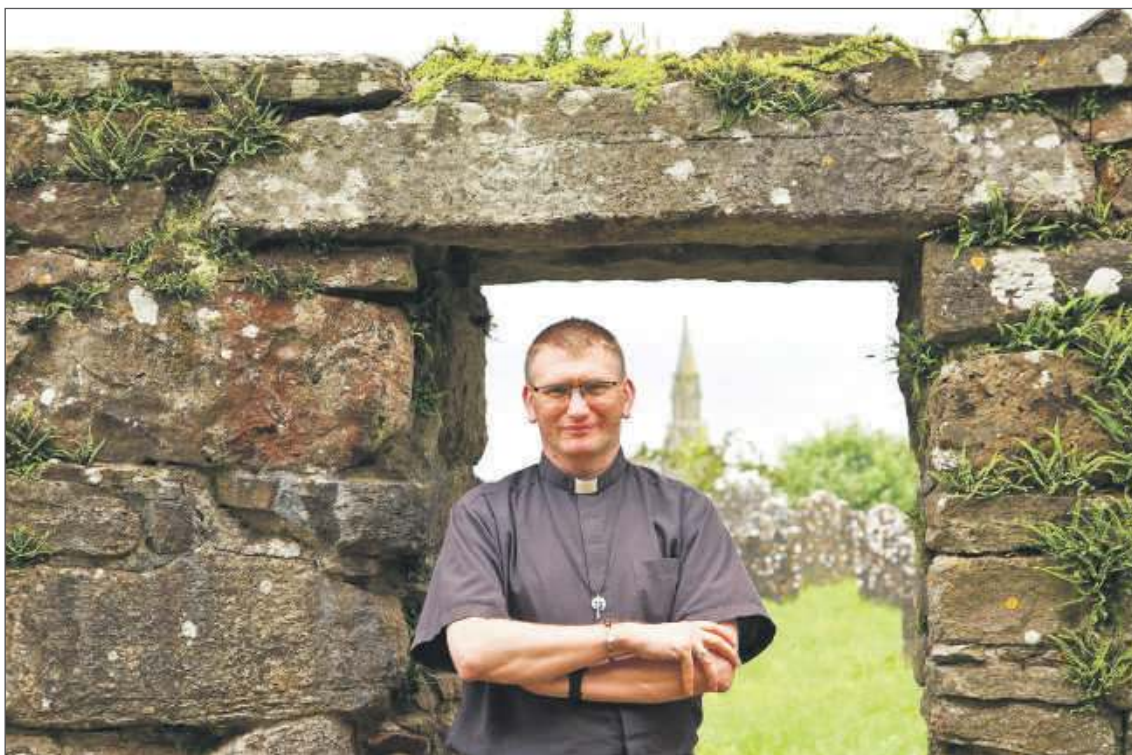
- Dzięki Ruchowi Światło-Życie odnalazłem żywą wiarę, jako relację z Panem Jezusem. Uczestnictwo w tej wspólnotce oazowej pomogło mi rozpoznać powołanie i w 2002 roku trafiłem do Zgromadzenia Werbistów - opowiada misjonarz.

Do Irlandii udał się po raz pierwszy w 2007 roku, jeszcze przed święceniami kapłańskimi. Na Zielonej Wyspie odbywał dwuletnią praktykę misyjną. Cztery lata później, już jako neoprezbiter trafił tu na stałe. Przez dwa lata pracował na parafiach jako wikariusz. Później pomagał publicznie nadawcy w przygotowaniu transmisji z wydarzeń religijnych, głównie mszy św. dla radia i telewizji.

Od czterech lat pracuje z seminarzystami, którzy w Irlandii przygotowują się do pełnienia posługi misyjnej. Pod opieką ma też małe wspólnoty rozsiane po całej wyspie, głównie z Ruchu Światło-Życie.

- W dużej części są to Polacy, ale nie tylko, natomiast nigdy nie pełniłem formalnie posługi duszpasterza Polonii. Nie taki był mój cel przybycia tutaj - mówi o. Bartłomiej Parys.

Ogłoszenie



Na Zielonej Wyspie o. Bartłomiej Parys współpracuje z małymi wspólnotami, także polskimi.

Po wielu latach spędzonych w Irlandii, może powiedzieć, że te dwa katolickie przeciwieństwa zdecydowanie się od siebie różnią. Polska jest bardziej zurbanizowana. W Irlandii jest kilka miast wielkości Dębicy, a tylko dwa większe. Jest to kraj przede wszystkim o charakterze rolniczym.

Pobożność w naszym kraju, a szczególnie na Podkarpaciu jest bardziej tradycyjna, związana

z uczestnictwem w nabożeństwach. W Irlandii wierni utrzymują więź z Kościołem głównie dzięki obrzędom chrztów, pierwszych komunii czy pogrzebom. Są też mniej zaangażowani, rzadziej chodzą do kościoła na msze św.

- Jest jednak coś, co martwi, kiedy śledzę wydarzenia w Polsce. To rosnący poziom agresji - stwierdza.

Irlandia, co podkreśla, jest krajem podzielonym światopoglądowo,

Ogłoszenie

zsekularyzowanym, który utracił dawną tradycję katolicką, ale taki poziom agresji, wulgaryzmu, ostrego sporu, jak teraz w naszym kraju, byłby tam nie do pomyślenia. Obawia się, że to może mieć złe skutki.

- Polskie społeczeństwo nie jest w stanie myśleć wspólnie o przyszłości i będzie mu trudno odnaleźć dobro wspólne - ocenia o. Bartłomiej Parys.

Janusz Grajcar

KRONIKA

CHLEBKI MIŁOSIERDZIA

Po sobotniej mszy św. wieczornej i wszystkich niedzielnych w parafii Narodzenia św. Jana Chrzciciela w Brzeźnicy będą prowadzone chlebki miłosierdzia. Wyłożone zostaną w przedsionku, skąd będzie można je zabrać po wrzuceniu ofiary do puszek z napisem Caritas.

NA DZIEŃ UBOGICH

W niedzielę 15 listopada obchodzony będzie Światowy Dzień Ubogich. W tym roku towarzyszyć mu będzie hasło: Wyciągnij rękę do ubogiego. Wierni z parafii Najświętszego Serca Pana Jezusa w Dębicy-Latoszynie będą mogli złożyć ofiary do puszek przed kościołem. Zebrane pieniądze zostaną przekazane na cele parafialnej Caritas dla potrzebujących.

PATRIOTYCZNE MSZE ŚW.

W środę 11 listopada w dniu Święta Niepodległości w kościołach w Dębicy odprawione zostaną msze św. W parafii św. Jadwigi o godz. 10:30, w kościele MB - 18:00, Krzyża Św. - 18:00, a NSPJ - o godz. 8:30.

DO KOMUNII POZA MSZĄ ŚW.

Wierni z parafii św. Jana Chrzciciela w Pilźnie, którzy uczestniczą w eucharystii on-line, mogą przyjąć komunię św. poza mszą św. Jest ona udzielana w każdą niedzielę o godz. 14:00 i 14:30.

WYMIENILI OKNA I BLACHĘ

Dzięki ofiarom przeznaczonym przez wiernych z parafii Miłosierdzia Bożego w Dębicy został w tym roku wymalowany dolny kościół. Ale też wymienione kilkanaście okien w górnym kościele, a w ostatnim tygodniu kolejna partia zniszczonej blachy miedzianej na dachu od strony ul. Budzisz.

Pragniemy podziękować wszystkim, którzy w tak bolesnych dla nas chwilach dzielili z nami smutek i żal, okazali wiele serca i życzliwości oraz uczestniczyli w mszy świętej i ceremonii pogrzebowej



Śp. Kazimierza Kusibaba

Księżom Mariuszowi Maziarce, Romanowi Woźnemu i Bogusławowi Sobusiakowi dziękujemy za obecność w jego ostatniej drodze, słowa wsparcia i piękne kazanie ku jego pamięci.

Rodzinie, Przyjaciołom, Sąsiadom i Znajomym dziękujemy za okazaną pomoc, współczucie i licznie zamówione msze święte.

Wszystkim, którzy byli z nami w tym ciężkim czasie, składamy serdeczne „Bóg zapłać”.

Żona i córki wraz z rodzinami

Ze smutkiem zawiadamiamy,
że w nocy z 4 na 5 listopada, zmarła

Pani Lucyna Mazur,

pracownica samorządowa,
urzędniczką w Zespole Obsługi Finansowo-Administracyjnej w Żyrakowie,
radną Rady Gminy Żyraków w latach 2006-2014.

Wraz z tą śmiercią utraciliśmy niezwykłą osobowość – człowieka prawego i pomocnego, życzliwego wszystkim i powszechnie darzonego szacunkiem.

Utraciliśmy też pracownicę bogatą w wiedzę i doświadczenie, ofiarną, w najwyższym stopniu obowiązkową i odpowiedzialną za pracę własną i całego Zespołu.

W poczuciu niepowetowanej straty łączymy się w głębokim żalu z Rodziną Zmarłej.

Maria Bodzioch
Przewodnicząca
Rady Gminy Żyraków

Leszek Połomski
Dyrektor
Zespołu

Marek Rączka
Wójt
Gminy Żyraków,

i wszyscy Pracownicy
Zespołu, Urzędu Gminy oraz Szkół i Placówek w Gminie Żyraków

Dzień placzków ziemniaczanych obchodzimy 13 listopada

U pani Ani najlepsze z żółtych ziemniaków, u pana Jacka smak robi papryka i cukinia

Lepsze są tradycyjne czy nowoczesne? Usmażcie i sami rozsądźcie.

- Tak placki ziemniaczane piekły moja babcia i mama, a teraz ja - mówi Anna Mikrut, szefowa Koła Gospodyń Wiejskich w Dzwonowej.

Do wykonania potrzebuje przede wszystkim 1,5 kg ziemniaków. I to najlepiej żółtych, bo jak tłumaczy, te mają mieć mniej wody, a więcej skrobi. Dlatego może polecić kilka odmian, takich jak irga, irys, sante czy orlik. Te ma już wypróbowane.

Ziemniaki trze na tarce o najdrobniejszych oczkach, żeby uzyskać jednolitą masę. Daje ją następnie na durszlak, by pozbyć się wody. Cedzak umieszcza wcześniej na garnku, a nie np. bezpośrednio w zlewie. To ważne, bo później kiedy wylewa odcedzoną wodę z dna naczynia zbiera osad.

- To jest wytrącona skrobia, którą daję z powrotem do masy. Wtedy placki lepiej się skleja - tłumaczy Anna Mikrut.

Jeśli ma do dyspozycji tylko białe ziemniaki, dodaje do masy łyżkę mąki ziemniaczanej, żeby się lepiej formowały.

Do startych kartofli wbija 2 całe jajka, dodaje 2 płaskie łyżki mąki pszennej, dużą cebulę również



Anna Mikrut z Dzwonowej placki ziemniaczane smaży z dodatkiem spirytusu, by wchłaniały mniej tłuszczu.

startą na najdrobniejszych oczkach, sól i pieprz do smaku oraz 2 łyżki kwaśnej śmietany.

- Według mnie to ona nadaje chrupkości plackom - zauważa mieszkanka Dzwonowej.

Takim można powiedzieć ekstra składnikiem w jej przepisie jest pół łyżki spirytusu. Anna Mikrut za-

pewnia, że ten nie wpływa na smak dania, a jego dodanie ma zupełnie inny cel. Dzięki niemu placki podczas smażenia na patelni wchłaniają zdecydowanie mniej tłuszczu, dlatego są lżejsze do trawienia.

Przy smażeniu ważna jest też sama patelnia. Jeśli bierze taką z grubym dnem, wylewa na nią mniej

tłuszczu. Na tą z ciekim oleju daje nieco więcej.

Kiedy placki są już gotowe, usmażone na złoty kolor, na wierzch daje łyżeczkę kwaśnej śmietany i trochę zieleniny albo plasterka pomidora.

- Można też podawać z zimnym mlekiem, sama tak kiedyś jadłam - zapewnia Anna Mikrut.

Nowoczesną koncepcję placzków ziemniaczanych prezentuje Jacek Kapłon, szef kuchni Jodłowym Dworze. W jego przepisie składników jest zdecydowanie więcej:

50 dkg ziemniaków
1 duża cebula
1 średnia cukinia
2 marchewki
5 łyżek mąki
2 łyżki bułki tartej
1 łyżeczka proszku do pieczenia
3 jajka
1 łyżeczka słodkiej papryki
1 łyżeczka majeranku
pęczek szczypiorku
papryka czerwona i żółta
3 łyżki kwaśnej śmietany
sól, pieprz,
olej do smażenia.

Jacek Kapłon ziemniaki, cukinię i marchew ściera na tarce o grubych oczkach. Paprykę i cebulę kroci w drobną kostkę i wysypuje do startych wcześniej warzyw. Następnie dodaje pozostałe składniki i miesza wszystko. Doprawia do smaku. Na patelnię wylewa olej, formuje placki i smaży je z obu stron, by nabrały złotego koloru. Najbardziej poleca podane na ciepło z dodatkiem kwaśnej śmietany.

- Placki trochę inne niż tradycyjne. Ich smak wzbogacają papryka, cukinia i majeranek - podkreśla Jacek Kapłon.

Janusz Grajcar

Zawrócił i został w Łękach Górnych

Można się dołożyć na wałówkę dla bociana

Już był w drodze do Afryki, kiedy nagle zmienił zdanie i postanowił zostać na zimę.

Ornitolog i prezes Towarzystwa Miłośników Przyrody Iwa Mirosław Więcek zastanawia się, co skłoniło bociana do zmiany decyzji. W gospodarstwie Jana i Haliny Miczków w Łękach Górnych ptak pojawił się około miesiąca temu. Znałca ptasich zwyczajów podejrzewa, że zawrócił z drogi na południe, ale nie ma pojęcia, co go do tego skłoniło.

W każdym razie został i nie wygląda, jakby gdzieś się wybierał. Często za to wygląda na głodnego, ale i na to znalazł sposób.

- Podchodzi pod schody i mięso z ręki bierze. Przynajmniej do niedawna tak było - mówi Halina Miczek.

Sytuacja zmieniła się po tym, jak jej mąż próbował złapać ptaka. Był plan, żeby przetransportować go do specjalistycznego ośrodka, gdzie z innymi bocianami, które z jakichś powodów nie odleciały na zimę, mógł przeczekać do wiosny. Nic z tego nie wyszło, bo, kiedy Mirosław

Więcek zjawiał się w Łękach, bociek nagle zniknął. Co więcej - podczas próby schwytania, bardzo się przestraszył i stracił zaufanie do ludzi. Jednak na posiłki serwowane na podwórku państwa Miczków zjawia się regularnie.

- Karmimy, bo żał go tak zostawić. A apetyt to on ma - śmieje się pani Halina.

W menu bociana jest mięso. Lubi podroby, które kupuje mu opiekunka: żołądki, wątróbkę, serca. Tyle tylko, że to kosztuje i zaczyna wykraczać poza finansowe możliwości gospodarzy.

Prawdopodobnie jednak bociek zostanie tu na zimę. Stąd apel Mirosława Więckiego o pomoc w jego utrzymaniu. Ornitolog zapewnia, że towarzystwo, któremu szefuje, dołoży się do bocianiej skarbonki.

Również Ewa Gołębiowska, burmistrz Pilzna zapewnia, że samorząd nie pozostanie obojętny na kulinarne potrzeby bociana.

- Poproszę Staszka Jarosza (właściciel firmy Taurus - przyp. red.) o jakiś sponsoring - mówi.

I dodaje, że może Młodzieżowa Rada Miasta też coś wymyśli, żeby dołożyć swoją cegiełkę.

W każdym razie pomoc dla przybranej rodziny bociana będzie.

Wsparcie deklaruje także Irena Nowak z Fundacji Psi Azylek Zwierzęta w Potrzebie. Wprawdzie organizacja zajmuje się głównie czworonogami, ale jej szefowa zapewnia, że jej członkowie serce mają otwarte dla wszystkich zwierząt - również tych skrzydlatych.

Pani Halina martwi się, jak jej podopieczny przetrwa zimę. Na podwórko wprawdzie przechodzi, ale nie ma mowy, by wszedł do stodoły, gdzie mógłby się ogrzać. Nocuje na słupie przy drodze. Na razie nie ma mrozów, co będzie, kiedy temperatura spadnie poniżej zera?

Mirosław Więcek jest dobrej myśli. Przekonuje, że niejednemu bocianowi udało się przetrwać zimę w naszym klimacie. Ale tylko wtedy, kiedy miał zapewnione dożywianie.

- To nie mróz jest groźny dla bocianów, tylko brak pożywienia - podkreśla.

Zna wiele historii ptaków, które musiały zimować w Polsce i - z pomocą ludzi - dały sobie radę. Ten z Łęk jest zdrowy, co jeszcze zwiększa



Bocian przychodzi na podwórko państwa Miczków.

sza jego szanse na pomyślne doczekanie wiosny.

Jeśli któryś z naszych Czytelników chciałby pomóc bocianowi w ciężkich zimowych miesiącach, może się skontaktować z jego opiekunami i zaoferować wsparcie na

miarę swoich możliwości. Numer telefonu to 14 672 54 48.

Póki co bociek jeszcze dożywia się na pobliskich stawach, ale czas, kiedy może zdobyć naturalny pokarm, powoli się kończy.

(nan)

Żeby zdążyć pracując po godzinach

Póki wirus nie odpuści dzwonić nie ma po co

Z dębickim sanepidem ponoć skontaktować się nie da. Sprawdziliśmy to.

- Spróbujcie sami. Z ich strony internetowej zniknął numer telefonu, tylko mail został. Numer co prawda znalazłem gdzie indziej, ale co z tego, jak nikt tam nie odbiera? - pyta mężczyzna, który zadzwonił do naszej redakcji.

Próbujemy więc i my skontaktować się z Powiatową Stacją Sanitarno-Epidemiologiczną. Próbujemy raz, drugi, trzeci i nic. Próbujemy na następny dzień i jeszcze następny i dalej nic. Nikt nie odbiera.

Sprawę dopiero podczas sesji nadzwyczajnej Rady Powiatu wyjaśnia Barbara Więcek, szefowa dębickiego sanepidu.

- Dochodzą na pewno do państwa głosy, że jest utrudniony kontakt z inspekcją sanitarną. Tak. Jest utrudniony i dopóki nie będzie mniejszej liczby zachorowań ten utrudniony kontakt będzie dalej - stawia sprawę jasno.

Twierdzi, że wynika to z ogromu pracy, która spadła na jej pracowników. Ma to związek przede wszystkim z decyzjami administracyjnymi o kwarantannie. Tylko od 6 do 26 października 18 pracowników merytorycznych sanepidu musiało przygotować 2495 takich decyzji.

- Państwo, którzy pracujecie w administracji wiecie, że przygotowanie dziennie stu decyzji, prócz tego, że najpierw trzeba zebrać do



Barbara Więcek - Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny. fot. YouTube

nich materiał, potem wywiady epidemiczne, potem trzeba te decyzje przygotować na nośniku papierowym. Trzeba to zakopertować, zrobić listy. To wszystko jest bardzo pracochłonne - przekonuje.

O natłoku pracy w sanepidzie najlepiej świadczą faktury wystawiane przez Poczta Polską. Barbara Więcek twierdzi, że w normalnych warunkach pracy inspekcji, czyli przed pandemią, faktury za korespondencję wynosiły około 1 200 zł

miesięcznie. W sierpniu było to już 4 000 zł, a we wrześniu 8 000 zł.

- Przypuszczam, że za październik będzie około 15 000 zł - rzuca.

Dodatkowo pracownicy stacji wprowadzają dane do systemu EWP, czyli Ewidencji Wjazdu do Polski. A te często są niepełne i nie mogą ich uzupełnić bez pomocy policji.

- To naprawdę jest ogrom pracy - wyjaśnia Barbara Więcek.

tra

Nie każdy może oddać osocze dla chorych

Nasz Czytelnik podejrzewa, że przeszedł COVID-19 i pyta, czy może przekazać osocze.



Test na przeciwciała wiele osób robi prywatnie. (fot. pixabay.com)

- Jeśli chorowałem, ale nie zrobiono mi testów, bo akurat brakło mi do kompletu kataru, a podejrzewam, że przeszedłem covid i mogę mieć przeciwciała. Gdyby tak było, moja krew może uratować kogoś bardzo chorego. Gdzie i jak to sprawdzić, i jak pomóc. Możecie się dowiedzieć, kto i gdzie robi test na przeciwciała? - pisze mężczyzna.

Urszula Bzdek, zastępca dyrektora ds. leczenia w Regionalnym Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa w Rzeszowie nie ma dla niego dobrych wiadomości. Podkreśla, że na pobranie osocza są zapraszane osoby, u których obecność koronawirusa została potwierdzona testem lub zdiagnozowana przez lekarza. Jeśli ten nałożył na kogoś kwarantannę, to też wskazuje na przebycie zakażenia.

- Nie możemy opierać się tylko na przekonaniu danej osoby, że przebyła zakażenie, bo wiele objawów przypisywanych covid-19 towarzyszy innym infekcjom - stwierdza wicedyrektorka.

Jeżeli ktoś ma wyniki badań przeciwciał wykonane na własny koszt, a wiele osób tak właśnie robi, to RCKiK je honoruje.

- My nie kierujemy na dodatkowe badania, bo osoba zgłaszająca się do nas musi mieć co najmniej potwierdzone przez lekarza przebycie zakażenia SARS-Cov-2 - mówi Urszula Bzdek.

Ostateczną i wiążącą decyzję o oddaniu osocza do celów klinicznych podejmuje lekarz w dniu kwalifikacji.

Urszula Bzdek prosi jednak o kontakt z RCKiK w Rzeszowie wszystkich, którzy chcieliby w ten sposób pomóc w leczeniu chorych na COVID-19. Wystarczy zadzwonić od poniedziałku do piątku w godzinach 7:00-14:00 pod nr tel. 17 867 20 30 wew. 58 lub 39.

Pod tym numerem zainteresowani uzyskają wszystkie informacje, jakie warunki powinni spełnić, by mogło zostać od nich pobrane osocze. W jakim czasie po ustąpieniu objawów, potwierdzeniu zakończenia choroby testem bądź zakończeniu izolacji zostaną zaproszeni do stacji krwiodawstwa.

Warto też pamiętać, że ozdrowieniec powinien spełniać standardowe kryteria zdrowotne dla honorowego dawcy krwi. Musi być w dobrym stanie zdrowia, w wieku 18-65 lat oraz ważyć powyżej 50 kg. Dawca osocza musi wyrazić zgodę na jego zastosowanie w badaniach klinicznych i w leczeniu chorych.

JAG

Lekarz radzi i przestrzega

Przez nos wdychamy najwięcej. Zakryj go

Filip Pająk jest świeżo upieczonym lekarzem. Pracuje na oddziale covidowym.

Można powiedzieć, że ledwo skończył studia, od razu trafił na pierwszą linię frontu. Medycynę kończył na anglojęzycznych studiach na uniwersytecie we Lwowie.

Wiosną, w czasie pierwszej fali zachorowań pracował na oddziale z chorymi na covid-19 w szpitalu MSWiA we Wrocławiu, jako wolontariusz. Teraz odbywa staż na takim samym oddziale, ale w szpitalu w Dębicy. Z chorymi styka się każdego dnia i wie, jak ważne jest, by nie ryzykować zarażenia. Tymczasem to, co widzi na ulicach i w sklepach pokazuje, jak niefrasobliwie ludzie podchodzą do problemu pandemii.

- Byłem ostatnio na zakupach w Biedronce. I nie spotkałem ani jednej osoby, która miałaby prawidłowo założoną maseczkę. Proszę

napisać, że tak nie można! - apeluje młody lekarz.

I tłumaczy, że noszenie maseczki ochronnej ma sens tylko wtedy, kiedy oprócz ust zakryty jest także nos. Bo właśnie tą drogą dostaje się do organizmu mnóstwo bakterii i wirusów.

Odradza także, by chronić się wyłącznie za pomocą przyłbic. Te spełniają zadanie tylko w połączeniu z maseczką - odpowiednio założoną.

Wbrew życzeniowemu myśleniu tych, którzy w pandemię nie wierzą, do szpitala w Dębicy codziennie trafiają osoby zarażone koronawirusem. Filip Pająk jest jednym z lekarzy, którzy robią wszystko, by pomóc chorym.

- Są przypadki ciężkie, są także krytyczne - nie ukrywa.

Dlatego kwestię profilaktyki zakażeń uważa za bardzo istotną.

- Nie wiem, jak przemówić ludziom do wyobraźni. Może do kogoś trafi fakt, że obustronne co-

vidowe zapalenie płuc to naprawdę ohydna choroba. Warto się zastanowić i pokusić o refleksję - dodaje Filip Pająk.

Pani Monika jest ekspedientką w jednym ze sklepów z odzieżą używaną w Dębicy. W dniu dostawy przychodzi tu naprawdę dużo ludzi. I zdarza się, że niektórzy maseczki mają założone nawet nie na samych ustach, a tylko na brodzie.

- I co ja mam wtedy zrobić? Proszę o porządne zasłonięcie i czasami skutkuje. Ale bywają jednostki, co nie założą, bo nie. Policję mam wołać? - zastanawia się kobieta.

Zgodnie z obowiązującymi przepisami tak właśnie mogłaby postąpić. Za brak maseczki ochronnej przewidziany jest mandat w wysokości nawet 500 zł. Może go nałożyć właśnie policja i takie sytuacje w powiecie już były.

Komendant Straży Miejskiej Sylwester Bieszczad nie jest przekonany natomiast, czy słusznie. I wyjaśnia dlaczego.



Filip Pająk przekonuje, że profilaktyka jest teraz bardzo ważna.

- Nie ma ustawy, a tylko rozporządzenie, jakie ukazało się w tej sprawie. Dlatego to wszystko jest kwestia interpretacji. Ale my w każdym razie swoje obowiązki wykonujemy tak, jak powinniśmy - mówi.

I zapewnia, że zdarzają się okoliczności, w których strażnicy interweniują na widok braku maseczek, ale za każdym razem kończy się jedynie na pouczeniu, by zasłonić usta i nos.

(nan)

Oświadczenia majątkowe urzędników z gminy Żyraków

Marek Rączka nie dość, że trochę odłożył, to skodę octavię wymienił na rapid

Na koncie wójta przybyło w zeszłym roku 26 000 zł, więc na koniec 2019 r. miał na nim w sumie 53 000 zł.

Stał się też dumnym właścicielem nowej skody rapid. **Marek Rączka** jest widocznie przywiązany do tej marki, bo wcześniej jeździł octavią z 2011 roku.

Wójt w oświadczeniu majątkowym wymienia dwa mieszkania. Pierwsze, o powierzchni 90 m², wycenia na 150 000 zł. Drugie (43 m²) jest warte 120 000 zł.

Z roku na rok zamiast zarabiać więcej, to zarabia mniej. W 2018 r. 171 115 zł (171 017 zł - pensja, 98 zł - dieta za zasiadanie w komisji rewizyjnej), w 2019 r. - 157 874 zł (157 776 zł - pensja, 98 zł - dieta).

Obniżka dochodów dopadła też jego zastępcę **Grzegorza Regulę**. Nie dość, że w 2019 roku miał niższą pensję niż rok wcześniej, to jeszcze nic do niej nie dorobił.

W 2018 r. na jego konto wpłynęło 117 550 zł (104 310 zł - pensja, 14 240 zł - inne umowy), a w 2019 r. - 102 366 zł (pensja).

W związku z tym i na koncie niewiele mu przybyło. Miał 3400 zł, a ma 5000 zł. Do marca 2043 roku spłaca za to kredyt hipoteczny na

remont budynku mieszkalnego. Na koniec 2019 r. miał do spłaty 39 173 zł.

Jest właścicielem domu o powierzchni 110 m², który wart jest według niego 250 000 zł. Na działce, na której stoi dom ma również budynki gospodarcze, wiatę i altanę rekreacyjną o powierzchni 80 m², której wartość określa na 90 000 zł.

Marta Erazmus, sekretarz gminy, do 2019 roku jeździła fordem focussem c-maxem z 2006 roku, ale postanowiła się z nim rozstać. Teraz przed jej domem parkuje kupiony w zeszłym roku renault clio III z 2012 roku.

Sam dom ma 105 m² powierzchni i wart jest 220 000 zł. Działkę, na której stoi (0,14 ha) Marta Erazmus wycenia na 30 000 zł.

W 2018 roku jej pensja wyniosła 96 058 zł, w 2019 - 106 707 zł.

Nieco mniej wpłynęło w zeszłym roku na konto skarbniczki **Celiny Byś**. W 2019 r. zarobiła 99 357 zł. Rok wcześniej - 95 255 zł.

Straciła 10 000 zł oszczędności. Ma obecnie odłożone 25 000 zł.



Skoda to najwidoczniej ulubiona marka wójta Marka Rączki.

Jest właścicielką domu o powierzchni 100 m² wartego 170 000 zł, działki (0,6 ha) o wartości 30 000 zł a także opła corys z 2013 roku.

Mistrzem oszczędzania wśród gminnych urzędników jest niewąt-

pliwie **Leszek Połomski**, dyrektor Zespołu Obsługi Finansowo-Administracyjnej w Żyrakowie, który odłożył na koncie 287 500 zł.

Jego mieszkanie o powierzchni 59 m² warte jest 150 000 zł. Samochód,

którym się porusza to renault megane z 2012 roku.

Na konto Leszka Połomskiego wpływa pensja i emerytura. W 2018 roku było to 84 537 zł (43 288 zł - pensja, 41 249 zł - emerytura), a w 2019 r. - 96 296 zł (51 905 zł - pensja, 44 391 zł - emerytura).

Aneta Domaradzka, dyrektor Centrum Kultury i Promocji w Żyrakowie odkłada niewielkie sumy, ale za to regularnie. Na koniec zeszłego roku miała na koncie 6607 zł.

Jest właścicielką mieszkania spółdzielczego o powierzchni 48 m², które wycenia na 100 000 zł, dzierżawi też ogródek działkowy (300 m²), wart 7000 zł. Jeździ nissanem qashqaiem z 2008 roku.

W 2018 r. zarobiła 56 389 zł, w 2019 - 21 104 zł. Spłaca kredyt mieszkaniowy (33 934 zł) i kredyt konsumpcyjny (24 500 zł).

Długów nie ma **Grażyna Pastuła**, dyrektor Gminnej Biblioteki Publicznej w Żyrakowie. Ma za to 89 000 zł odłożone na koncie, dom (120 m²) wart 250 000 zł, dwie działki, które wycenia na 200 000 zł i volkswagena tiguanę z 2008 roku na spółkę z córką. W 2018 r. zarobiła 73 334 zł, w 2019 - 77 370 zł.

tra

Beata Hryn za Bidenem, ale większość dębiczian poparła Trumpa

Ona więc w ostatnią sobotę mogła stworzyć szampana. Inni już tylko coś mocniejszego.

- Ja stawiam na demokrację, czyli wolność, równość, tolerancję. Stosunek Trumpa np. do czarnoskórych moim zdaniem jest niedopuszczalny, jak i jego ignorancja odnośnie pandemii... Dla mnie Trump to chaos i zaburzenie gospodarki, która i tak jest już na krawędzi - przekonuje Beata Hryn.

- Głosowałem na Trumpa ponieważ on dla mnie jest silny psychicznie, jest arogancki, to prawda, ale jest biznesmenem, a nie politykiem i nie dawał się nikomu. Mówił to co myślał, ale wielu ludziom to się nie podobało - twierdzi Marcin Nauka.

- 100% Trump. I każdy w miarę ogarnięty też poszedł za republikanami. W 4 lata Trump zrobił więcej dla Ameryki niż demokraci przez 20 lat... Te wybory to jedna wielka ściema. Trump miał przynajmniej przewagę we wszystkich stanach za wyjątkiem east i california, ale niestety Biden miał media za sobą i tak się skończyło jak widać - pisze Arkadiusz Knych.

W podobnym tonie wypowiada się Mariusz Dolczak.

- Oczywiście Donald Trump. My jesteśmy w 100% republikanami,

nawet pies jak widzi Bidena w telewizji to szczeka. Ale do rzeczy. Trumpa można by opisać hasłem jego prezydentury: America First, czyli - spadek bezrobocia do 2%, obniżenie podatku federalnego, obrona drugiej poprawki do konstytucji, podniesienie podatku na towary z Chin, wycofanie się z WHO, olanie porozumienia paryskiego, itd. - wylicza.

- Głosowałem na Trumpa i w tej kwestii wtopiłem się w generalny obraz preferencji Polonii, co najmniej tej z aglomeracji chicagowskiej. Sam Biden jest osobą niewiarygodną. Po pierwsze ze względu na formę zdrowotną, która jest przyozdobiona wielkim pytajnikiem. Jego wypowiedzi, które często były nielogiczne i niespójne ze zgubionym wątkiem poddają w wątpliwość jego zdolność do sprawowania funkcji prezydenta - dodaje do tego Robert Cesarz.

O preferencjach Polonii, a co za tym idzie również dębiczian mieszkających za oceanem wspomina też Piotr Micuła, pochodzący z naszego miasta dziennikarz tamtejszego Expressu.

- Zdecydowana większość woli Trumpa. Biden uchodzi za lewicowca, a Polonia jest konserwatywna. I to nie tylko starsi Polacy, ale młodszy też. Trump uchodzi za

obrońcę tradycji, cokolwiek to znaczy. Z drugiej strony Biden utożsamiany jest z komuną, a Polacy wiedzą czym jest komuna. Ja sam mam konserwatywne poglądy, a nie wybrałem nikogo, bo Biden to autentyczna lewica, a Trump to żaden konserwatysta - kończy.

tra



Beata Hryn pochodzi z Dębicy, obecnie mieszka w Stanach Zjednoczonych.

Ogłoszenie

**PROGRAM CERTYFIKUJĄCY
NAJLEPSZE PRODUKTY
SPOŻYWCZE
PODKARPACKIEGO**

PATRONAT HONOROWY
MINISTRA ROLNICTWA I ROZWOJU WSI

PARTNER

PODKARPACKIE
przestrzeń otwarta

**ZAPRASZAMY DO ZAKUPU
PRODUKTÓW OZNACZONYCH MARKĄ
"SMACZNE BO PODKARPACKIE"**

www.smaczne.rze.pl



BERCZYK

PRODUCENT BETONU I ZAPRAW



■ **BETON
TOWAROWY**

■ **PRODUKCJA
TRANSPORT
PODAWANIE POMPA**

■ **PUSTAKI
FUNDAMENTOWE
SZALUNKOWE**



**Pustynia 31B
39-200 Dębica
14 670 55 70
www.berczyk.pl**

Zeznaje...

Konrad
Przyszowiec

Zajmuję się

Jestem współwłaścicielem browaru Challenger.

W dzieciństwie chciałem zostać

Piłkarzem.

W wolnym czasie

Zajmuję się piwowarstwem i astronomią.

Na bezludnej wyspie chciałbym się znaleźć z...

Rodziną.

Pies czy kot?

Pies. A właściwie trzy psy. Mam sznaucera i dwa kundelki.

Pierwsze zarobione pieniądze

Chyba na budowie.

Ulubiony lokal w powiecie

Pub Carpe Diem.

Najchętniej zjadłbym

Steka.

Podróż marzeń i dlaczego tam?

Chciałbym zwiedzić cały świat.

Książka lub film, które polecam

Książka: Carl Sagan - Błękitna kropka.

Na urodziny chciałbym dostać

Jestem niewymagający. Najlepiej jakąś niespodziankę.

Gościom w powiecie pokazałbym

Muzeum pod Górą Śmierci.

Tam, gdzie mieszkam brakuje

Na dzień dzisiejszy, z uwagi na sytuację, to imprez i wydarzeń plenerowych.

Wygraną w Lotto wydałbym

Na modernizację browaru i podróże.

Dobry przepis, bo z Dębicy



Filet z kurczaka z gruszką i serem brie

Poleca: **Paweł Skirtun**

Składniki:

6 piersi z kurczaka
200 g sera pleśniowego lazur
2 gruszki
sól
pieprz
odrobina margaryny.

Wykonanie:

Piekarnik rozgrzewamy do 180 stopni Celsjusza. Pierś z kurczaka dokładnie oczyszczamy i przepłukujemy pod zimną wodą. Osuszamy papierowym ręcznikiem. Każdą pierś rozcinamy nożem, aby powstała jak największa kieszonka. Gruszki myjemy, obieramy i kroimy w cienkie plasterki. Do każdej kieszonki wkładamy po dwa kawałki gruszki i spory kawałek sera. Do środka piersi z kurczaka wkładamy połowę, czyli 100 g naszego sera. Nadziewane piersi można spiąć wykałaczką, choć nie ma takiej konieczności. Każdy kawałek obsypujemy solą i pieprzem, najlepiej z obu stron. Przygotowane mięso układamy w lekko posmarowanej tłuszczem brytfannie, np. margaryną. Na wierzch rozkładamy resztę pokrojonych gruszek. Rozsypujemy także pokruszone pozostałe 100 g sera pleśniowego. Całość zapiekamy przez około 30-40 minut. Do kieszonki przygotowanej w piersi możemy dodać również ulubione zioła.

rar



CHCESZ, ABY TWÓJ PRZEPIS ZNALAZŁ SIĘ NA ŁAMACH OBSERWATORA LOKALNEGO? ZADZWOŃ: 14 670 27 87.

Twoja galeria



Nasz 1,5 kg okaz.

fot. Małgorzata Pelc

Chcesz, by Twoje zdjęcie ukazało się w OL? Ta galeria przeznaczona jest na fotografie wykonane przez Czytelników. Można je przysyłać do redakcji. Temat jest dowolny i niczym nieograniczony. Przesyłając zdjęcia prosimy koniecznie o podanie imienia i nazwiska autora. Tych danych nie będziemy przetwarzać, ale ich przesłanie oznacza zgodę na publikację w Obserwatorze Lokalnym w podpisie pod zdjęciem. Co tydzień autor jednej z przysłanych fotografii otrzyma nagrodę w wysokości 30 złotych. W tym tygodniu otrzymuje ją **Małgorzata Pelc** za zdjęcie: **Nasz 1,5 kg okaz.** Nagrody będą do odebrania osobiście w redakcji Obserwatora Lokalnego, 39-200 Dębica, ul. Żeromskiego 10, III piętro (nad kwiatarnią Róża), w terminie miesiąca od zniesienia stanu epidemii. Na ten sam adres prosimy przysyłać zdjęcia wywołane metodą tradycyjną, natomiast fotografie cyfrowe na e-mail: **rozrywka@ol.com.pl**. Uwaga: redakcja nie zwraca przesłanych zdjęć.

HOROSKOP
OBSERWATORA

Baran (21.03 - 20.04)

Niestety przekonacie się, że składanie obietnic, z których nie można się później wywiązać nie wychodzi na dobre.

Byk (21.04 - 20.05)

Odczuwacie potrzebę zmian? Wsłuchajcie się w siebie i oddalcie od wszelkich negatywnych wpływów.

Bliźnięta (21.05 - 20.06)

Jeśli zachowacie pozytywne nastawienie, wszystko pójdzie dobrze. Otwórzcie się na nowe pomysły.

Rak (21.06 - 22.07)

Zastanówcie się poważnie nad tym, co robicie. Posłuchajcie taktownych rad osób z bliższego i dalszego otoczenia.

Lew (23.07 - 22.08)

Będziecie w najbliższych dniach bardziej pewni siebie. To korzystnie wpłynie na nawiązanie nowych kontaktów.

Panna (23.08 - 22.09)

Zamiast ciągle poświęcać się dla innych, zacznijcie mówić otwarcie o swoich potrzebach. Dbajcie o siebie.

Waga (23.09 - 23.10)

Uśmiechajcie się częściej, a zjednać sobie większą sympatię. Poprawicie też nadszarpnięte relacje z otoczeniem.

Skorpion (24.10 - 21.11)

Jesień wcale nie musi być smutna. Zmieńcie nastawienie do życia. Znajdźcie czas na odpoczynek, spacer w lesie.

Strzelec (22.11 - 21.12)

Wyjaśnijcie wreszcie nieporozumienia i konflikty, które już dawno pozbawiły was zupełnie życiowej energii.

Koziorożec (22.12 - 20.01)

Zadbajcie o relacje z dalszą rodziną. Wkrótce będziecie musieli dobrze zaplanować różne wspólne sprawy.

Wodnik (21.01 - 19.02)

Zwróćcie uwagę na lepszą organizację pracy. Jeśli musicie się z czegoś wycofać, zróbcie to. Nie czas na kompromisy.

Ryby (20.02 - 20.03)

Nie bójcie się i porozmawiajcie szczerze ze swoją połówką o tym co was boli. To przyniesie efekty w przyszłości.

Wicewrózka Maga

Informacja. Przesyłając zdjęcie do Twojej Galerii wyrażacie Państwo zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych wyłącznie w celu realizacji konkursu oraz zgodę na publikację swego imienia i nazwiska na łamach Obserwatora Lokalnego. Dane te będą przechowywane do zakończenia konkursu, zaś dane zwycięzców w terminie wymaganym przez przepisy podatkowo-księgowe. Administratorem danych jest Agencja Wydawnicza Agard, wydawca tygodnika Obserwator Lokalny. Dane te nie będą przekazywane innym podmiotom. Szczegóły w regulaminie konkursu na stronie: www.ol.com.pl

Wodociągi Dębickie z szansą na statuetkę

Nasze firmy najlepsze na Podkarpaciu

Wodociągi Dębickie i Mateo z nagrodami za bezpieczną pracę.

Państwowa Inspekcja Pracy nagrodziła miejską spółkę i firmę Stanisława Cabaja w konkursie Pracodawca - Organizator Pracy Bezpiecznej.

Wodociągi Dębickie zdobyły na Podkarpaciu miejsce pierwsze, a Mateo trzecie w kategorii firm zatrudniających od 51 do 250 pracowników. Pierwsza została również nominowana do ogólnopolskiego etapu konkursu.

- Jest to ogromny zaszczyt i wyróżnienie dla Wodociągów Dębickich - przekonują ich przedstawiciele.

Okręgowy Inspektorat Pracy w Rzeszowie oceniał uczestników konkursu pod kątem przestrzegania przepisów prawa pracy w zakresie zatrudnienia, przepisów i zasad bezpieczeństwa i higieny pracy, rozwiązań systemowych dotyczących zarządzania BHP, wypadkowości w pracy oraz dodatkowych elementów związanych z ochroną pracy.

Ogłoszenie



Władze spółki: prezes Jacek Gil i Agnieszka Jamróz, dyrektor do spraw ekonomicznych oraz główna księgowa.

Zgodnie z regulaminem konkursu laureaci mogą być typowani do etapu drugiego (ogólnokrajowego) pod warunkiem osiągnięcia minimum 80 punktów. Wodociągi Dębickie jako jedyny laureat spełniły to kryterium i tym samym znalazły się w gronie trzydziestu pięciu firm z całego kraju rywalizujących o nagrodę „Mecum Tutissimus Ibis”, przyznawaną od dwudziestu siedmiu lat przez Głównego Inspektora Pracy.

Na etapie ogólnokrajowym wybieranych jest dziewięciu laureatów, którzy zostaną wpisani na Złotą Listę Przedsiębiorców.

Kapituła konkursu już obradowała i zarekomendowała Głównemu Inspektorowi Pracy Andrzejowi Kwalińskiemu zwycięzców konkursu, którzy 19 listopada na Zamku Królewskim w Warszawie odbiorą honorowe statuetki.

tra

Rekordowe miejsce w rankingu Forbesa

Śnieżka wystrzeliła

Spółka już po raz piąty znalazła się w rankingu największych polskich firm prywatnych.



Śnieżka osiąga coraz lepsze wyniki.

Ranking ten od 2016 roku przygotowuje magazyn Forbes we współpracy z Haitong Bankiem. Pojawiają się w nim firmy, w którym większościowe udziały należą do polskich przedsiębiorców. O miejscu w rankingu decyduje wartość firmy.

Śnieżka notowana jest w nim od pierwszego zestawienia. Nigdy jednak nie była tak wysoko jak w tym roku. W 2017 roku była np. na miejscu 67 (wartość firmy - 936 mln zł), rok później poprawiła swoją pozycję o dwa oczka (1 031 mln zł). Przyszedł jednak rok 2019 i spadek wartości do 886 mln zł, a co za tym 88. miejsce w rankingu.

Spółka należąca do Jerzego Patera, Stanisława Cymbora i Piotra Mikruty nie złożyła jednak broni i w 2020 roku wystrzeliła na 62. miejsce z 1 296 mln zł wartości, poprawiając tym samym wynik o 46%.

- Śnieżka wypracowała solidny awans przede wszystkim dzięki wyższemu kursu jej akcji, które są notowane na warszawskiej giełdzie. Na ten wzrost wpłynęły m.in. lepsze wyniki finansowe wypracowane przez Śnieżkę oraz jej spółki zależne w pierwszej połowie bieżącego roku - informuje firma.

Co ciekawe spółce nie zaszkodziły ani lockdown, ani pandemia. Wręcz przeciwnie.

- W następstwie walki z pandemią - w tym ograniczenia mobilności i przejścia wielu firm na pracę zdalną - wiele osób zdecydowało się na przeprowadzenie remontu, sięgając przy tym po rozpoznawalne, polskie marki, takie jak np. Śnieżka, Magnat, Vidaron - czytamy na stronie firmy.

Miesiąc temu Śnieżka znalazła się też na 17. miejscu przygotowanego przez Forbesa rankingu największych polskich prywatnych spółek dywidendowych.

tra

Poznaliśmy Laureatów tegorocznej edycji Programu Smaczne bo Podkarpackie

Dobiegła końca kolejna edycja Programu Certyfikującego Najlepsze Produkty Spożywcze Podkarpackiego „Smaczne bo Podkarpackie”. Kapituła Programu ogłosiła Laureatów oraz przyznała wyróżnienia.

Program ma za zadanie wypromować produkty, które ze względu na swoje unikalne walory będą wizytówką naszego regionu.

Otrzymany Certyfikat jest wyróżnieniem dla artykułów spożywczych i ich producentów, a jednocześnie informacją dla konsumentów, że towary ze znakiem „Smaczne bo Podkarpackie” spełniają wszystkie wymagania najwyższej jakości handlowej, sanitarnej i zdrowotnej potwierdzone rekomendacjami.

Certyfikat „Smaczne bo Podkarpackie” jest doskonałą wizytówką samego produktu, priorytetowym składnikiem wizerunku firmy a także sposobem na skuteczną promocję w regionie i całym kraju.

Partnerem Programu jest Województwo Podkarpackie oraz Bank PKO BP. Patronat Honorowy nad Programem objął Minister Rolnictwa i Rozwoju Wsi.

Więcej o Programie na stronie www.smaczne.rze.pl

Laureaci edycji 2020

- P.P.H.U. „KOS” Sp.J. K.Mazur, W. Zych – Galarutki mięsne
- Fabryka Ciast i Cukrów Dr Stanisława Gurgula Sp.z o.o. – Biskopty
- Przedsiębiorstwo Produkcyjno Usługowo Handlowe „Cimmesmak” Artur Legutko – Żurek biały brzeźnicki, Barszcz biały z Brzeźnicy
- Piekarnia ROZTOCZYŃSKI Spółka z o.o. – Podpłomyk milenijny
- Zakład Mięśny Smak – Górnio Sp. z o.o. – Podkarpackie skarby Smalce w słojach
- Przedsiębiorstwo Handlowo Usługowe Mateo Stanisław Cabaj – Pierogi ruskie 900g
- Zakład Przetwórstwa Mięsnego „Szarek” Andrzej Szarek – Gołąbki z mięsem i ryżem
- Dobrowolski Sp. z o.o. – Szynka i polędwica z Wadowic, Grupa Produktów z Wadowic
- Okręgowa Spółdzielnia Mleczarska w Jasienicy Rosielnej – Mleko Podkarpackie
- Masarnia Kurek – Justyna Kurek

rek – Kielbasa Węgierska Kurek

- Gminna Spółdzielnia Samopomoc Chłopska w Głogowie Małopolskim – Grupa produktów: Paluchy Głogowskie z czosnkiem, Paluchy Głogowskie z czarnuszką, Paluchy Głogowskie z ziołami prowansalskimi, Paluchy Głogowskie z kminem, Paluchy Głogowskie z makiem
- Cukiernia Pokusa Marta Rączka – Żurawka – Kremówka z bitą śmietaną
- Gminna Spółdzielnia Samopomoc Chłopska w Sieniawie – Obwarzanek sieniawski
- Beata i Janusz Wiktor Pracownia Cukiernicza Spółka Cywilna – Makowiec dębicki
- Piekarnia-Cukiernia „Szelców” Lesko Spółka Jawna – Chleb żytnio-pszenny Staropolski, Tarta jabłkowo-wiśniowa z kruszonką i migdałami
- Gminna Spółdzielnia Samopomoc Chłopska w Sędziszowie Małopolskim – Chleb swojski
- Manufaktura Nalewek – Grupa produktów: Nalewka agrestowa, Nalewka z czarnej porzeczki, Nalewki malinowa, Nalewka wiśniowa.



wa, Nalewka z czarnej porzeczki, Nalewki malinowa, Nalewka wiśniowa:

Wyróżnienia

- Gminna Spółdzielnia Samopomoc Chłopska w Sędziszowie Małopolskim – Chleb swojski
- Gminna Spółdzielnia Samopomoc Chłopska w Głogowie Małopolskim – Grupa produktów: Paluchy Głogowskie z czosnkiem, Paluchy Głogowskie z czarnuszką, Paluchy Głogowskie z ziołami prowansalskimi, Paluchy Głogowskie z kminem, Paluchy Głogowskie z makiem
- Manufaktura Nalewek – Grupa produktów: Nalewka agrestowa, Nalewka z czarnej porzeczki, Nalewki malinowa, Nalewka wiśniowa.

PARTNER:



Teatralne sukcesy podopiecznych Dominiki Migoń

Jury doceniło jej śpiew i odwagę Fermentu

Alicja Wojnarowska z kolejnymi nagrodami. Teatr Małych Form Ferment podwójnie wyróżniony.

Ledwo rozpoczęty sezon teatralny Alicja Wojnarowska może uznać za wyjątkowo dla siebie udany. Ledwo pisaliśmy o nagrodach, które zdobyła na 5. Międzypokoleniowych Spotkaniach Teatralnych Relacje w Stalowej Woli i na 41. Ogólnopolskim Festiwalu Teatru Młodych Działka 2000 w Łodzi, a ona już może pochwalić się kolejnymi sukcesami.

Na 7. Ogólnopolskim Festiwalu Teatralnym Małych Form Karbidka w Siemianowicach Śląskich udało się jej zdobyć trzecie miejsce za monodram zatytułowany A. To szczególnie ważna nagroda, ponieważ Karbidka jest festiwalem, w którym biorą udział absolwenci szkół artystycznych, twórcy teatralni, zawodowi aktorzy i reżyserzy, oraz amatorzy wyróżniający się warsztatem artystycznym.

Ale Karbidka to nie wszystko. Alicja została również wyróżniona na jubileuszowych XXV Zamkowych Spotkaniach Teatralnych o laur Złotego Gargulca oraz na Przemyskim Festiwalu Teatralnym InspiRacje.

Prócz monodramistki jurorzy obu konkursów wyróżnili także działający w Miejskim Ośrodku Kultury w Dębicy Młodzieżowy Teatr Małych Form, prowadzony przez Dominikę Migoń.

Na InspiRacjach jury doceniło Alicję za swobodę i piękno śpiewu, luz, a także nieoczywiste rozwiązania sceniczne i oryginalny wybór tematu, a Ferment, który wystąpił ze spektaklem pt. HejTY, za rytm zespołowości i odwagę zmanifestowania siebie oraz podjęcie trudnego i ważnego tematu.

tra



Młodzieżowy Teatr Małych Form Ferment, w którym występuje Alicja Wojnarowska.

fot. Dawid Pikor

Pod patronatem Obserwatora Lokalnego

Dla Zbyszka Warchoła tym razem zaśpiewają w sieci

W poniedziałek 16 listopada odbędzie się IV Festiwal Piosenki im. Zbigniewa Warchoła.

Członkowie Stowarzyszenia Rodziców i Przyjaciół Osób Niepełnosprawnych Radość nie po raz pierwszy udowadniają, że nie ma dla nich rzeczy niemożliwych. Nie można zorganizować festiwalu w takiej formie jak dotychczas? Nie ma problemu - przenosimy go do internetu!

Wszystko po to, by jak co roku uhonorować Zbigniewa Warchoła, muzyka, instruktora, animatora kultury, zasłużonego dla dębickiego środowiska artystycznego. A dla nich po prostu pana Zbysia, który przez lata współpracował ze stowarzyszeniem i dbał o rozwój artystyczny osób niepełnosprawnych.

I to właśnie niepełnosprawne, ale utalentowane muzycznie i wokalnie osoby z województw: podkarpackiego, świętokrzyskiego, lubelskiego i małopolskiego wezmą udział w tej imprezie.

Próby już trwają. Odbývają się też warsztaty medialne online, podczas których uczestnicy festiwalu uczą się przygotowywania videoklipów.

W tym roku na festiwalu królować ma muzyka lat dziewięćdziesiątych i piosenki takich wykonawców jak: Varius Manx, Kasia Kowalska, Edyta Górniak, Elektryczne Gitary, Edyta Bartosiewicz, Katarzyna Nosowska, Anna Maria Jopek, Kayah, Myslovitz, czy



Zeszłoroczny festiwal rozpoczął saksofonista Jacek Nalepa, jeden z podopiecznych Zbigniewa Warchoła.

Justyna Steczkowska. Usłyszeć je będzie można podczas koncertu na żywo, który rozpocznie się w poniedziałek 16 listopada o godz. 10:00. Dwudziestu uczestników festiwalu występować będzie

zdalnie, a transmisję z wydarzenia zapowiada Debica.tv. Relację z imprezy śledzić będzie można również pod adresem: facebook.com/WTZDebica.

tra

To wyjątkowa opowieść o wydarzeniach sprzed lat

Film pt. W pięknym Pustkowie koło Dębicy z szansą na nagrodę Instytutu Pamięi Narodowej.

Dokument wyreżyserowany przez Paulinę Ibek został nominowany w ogólnopolskim konkursie Audycja Historyczna Roku w kategorii wydarzenie. W konkursie tym IPN wyróżnia ambitną twórczość radiową i telewizyjną o najnowszej historii Polski.

Film opowiadający o obozach pracy przymusowej i poligonie wojskowym SS Truppenübungsplatz Heidelager w Pustkowie, pokazywany był kilkakrotnie m.in. w Domu Kultury w Pustkowie-Osiedlu. Telewizyjną premierę miał w połowie czerwca na antenie TVP Historia. Później pokazywany był w pasmach regionalnych. Obecnie oglądać go można online pod adresem: vod.tvp.pl/websi-



W filmie wypowiada się m.in. były więzień Stanisław Szuro.

te/w-pieknym-pustkowie-kolo-debicy,49711850.

Wyniki konkursu IPN znane będą 26 listopada.

tra

Kurz to słodko-gorzki walczyk o samotności

Tak przynajmniej swój nowy utwór anonsuje Justyna Wilk, znana też jako Bezsensowna.

Kurz, bo taki nosi tytuł, to jednocześnie piąty wspólny kawałek Justyny i Rebela, czyli Krzysztofa Kędziora. To on jest autorem dwóch wierszy, które złożyły się na tekst utworu. Można je będzie znaleźć w niewydanym jeszcze tomiku

zatyłowanym Piekło wchłaniam głową.

Justyna natomiast jest autorką muzyki, śpiewa i gra na ukulele.

Utwór Kurz, a także pozostałe owoce współpracy Bezsensownej i Rebela znaleźć można pod adresem: youtube.com/user/Justinee212, lub na youtubeowym profilu: Rebel Poezja w playlistcie: Moje wiersze wyśpiewane.

tra

5. Konkurs Recytatorski Polskiej Literatury Patriotycznej

Na scenie Różewicz, Gajcy, Mickiewicz i Szymborska



Laureaci konkursu w młodszej kategorii wiekowej - uczniów klas VII - VIII szkoły podstawowej.

fot. Dawid Pikor

Znamy już zwycięzców 5. Konkursu Recytatorskiego Polskiej Literatury Patriotycznej, który odbył się w Domu Kultury Śnieżka.

Recytatorom, mimo obostrzeń związanych z pandemią, udało się wystąpić na scenie domu kultury przy ul. Bojanowskiego. Oceniało ich jury w składzie: Aneta Wiater, Jan Borek i Bartosz Piechota.

W kategorii klas VII i VIII szkoły podstawowej jurorzy pierwsze miejsce przyznali Julii Sikorze reprezentującej Miejski Ośrodek Kultury w Dębicy, która wystąpiła z wierszem Tadeusza Różewicza zatytułowanym Dezerterzy.

Na drugim znalazła się Natalia Więch z Centrum Kultury i Bibliotek Gminy Dębica (kompilacja tekstów Stanisława Wiatr-Partyki), a na trzecim Zuzanna Borowiec z MOK w Dębicy (Kwaterunki Kazimierza Iłakowiczówny).

Ponadto jury przyznało dwa wyróżnienia. Odebrali je: Karol Olechowski z Zespołu Szkół w Pustyni (Wisława Szymborska - Gawęda o miłości ziemi ojczystej) oraz Kornelia Pych z MOK w Dębicy (Sta-

nisława Wiatr-Partyka - Ballada o utraconym domu).

W tej kategorii wiekowej wystąpili również: Dominik Dykas z ZS w Pustyni, Izabela Szymona ze Szkoły Podstawowej w Górze Motycznej, Małgorzata Ramut, Sylwia Czołka, Klaudia Mroczyk i Patrycja Wąsik z SP w Przeczycy, Zuzanna Mączka i Julia Skowron z CKiB Gminy Dębica, a także Dominika Szczepanik, Roksana Bysiewicz i Kacper Pasek z SP w Gumniskach.

W kategorii uczniów szkół ponadpodstawowych pierwsze miejsce ex aequo zdobyli: Piotr Grych z Zespołu Szkół - Centrum Kształcenia Rolniczego w Brzostku (Reduta Ordona Adama Mickiewicza)

i Katarzyna Żołędź z MOK w Dębicy (Anna Świrszczyńska - Rok 1941). Na drugim miejscu znalazła się Magdalena Mazur z CKiB Gminy Dębica (fragment wiersza Wczorajszemu Tadeusza Gajcego), a na trzecim Weronika Pych z MOK w Dębicy (Wieczne rozczarowanie Stanisława Balińskiego).

Jurorzy mieli też okazję wysłuchać Aleksandry Świder i Katarzyny Gajdy z CKiB Gminy Dębica oraz Dominika Smołuchy z ZS CKR w Brzostku.

Organizatorami konkursu byli: Miejski Ośrodek Kultury i Stowarzyszenie Wspólnota Ziemi Dębickiej.

tra

Z nagrodami za Jagiełłę

Osiemnastu autorów zostało nagrodzonych w konkursie plastycznym ogłoszonym przez I Liceum Ogólnokształcące.

W konkursie pod hasłem Dębicki Jagiełło - 120 lat historii, wzięli udział uczniowie szkół podstawowych i ponadpodstawowych z naszego powiatu. Ich zadaniem było plastyczne przedstawienie budynku szkoły jako całości, lub jego detali architektonicznych charakterystycznych dla bryły budynku.

W kategorii uczniów klas I-III szkoły podstawowej najlepiej poradziła sobie z tym Zuzanna Kula, która otrzymała wyróżnienie.

W kategorii uczniów klas IV-VI nagrodzone zostały Maja Skopek i Natalia Rapala, a wyróżniona Natalia Rogojsza.

Patrycja Szczepanek wygrała wśród uczniów klas VII-VIII. Michał Wodzień został wyróżniony.

Na pierwszym miejscu w kategorii uczniów szkół średnich znalazły się ex aequo: Klaudia Szewczyk i Ola Barbarzak. Drugie miejsce należało do Julii Sulek i Marleny Śmietany, a trzecie do Karoliny Parys i Piotra Hamali.

Wyróżnienia otrzymali: Emilia Piotrowska, Zuzanna Blicharz, Olga Pociask, Natalia Mądro, Emilia Będowska i Katarzyna Mazur.

Nagrodzone prace obejrzeć można na stronie internetowej I Liceum Ogólnokształcącego w Dębicy pod adresem: jagiello-debica.edu.pl.

tra



Poszukiwana jest autorka tej niepodpisanej pracy. Nagroda czeka.

tra



Najlepsi recytatorzy wśród uczniów szkół ponadpodstawowych.

fot. Dawid Pikor

Dni Sztuki odbędą się ale nie wiadomo kiedy

Jan Michalak zapraszał na nie 14 listopada do kościoła Ducha Świętego. Musiał zmienić plany.

Wszystko przez koronawirusa, a właściwie obostrzenia, które w ostatni czwartek ogłosił premier Mateusz Morawiecki. Po zmniejszeniu o połowę limitu wiernych mogących brać udział w nabożeństwach, organizacja Misterium Eucharystii, bo taką nazwę nosić miało to wydarzenie, nie miałoby sensu.

- Jeszcze myślałem, żeby to zrobić online, transmitować w internecie, ale też się nie da - twierdzi dyrektor artystyczny Dni Sztuki.

Zapewnia jednak, że nie odwołuje Dni Sztuki. Odbędą się one na pewno w najbliższym możliwym

terminie, czyli zaraz po zniesieniu obostrzeń.

- Rozmawialiśmy już na ten temat z księdzem i przecież możemy je nawet w adwencie wystawić - zauważa Jan Michalak.

W misterium, do którego napisał scenariusz i którego jest reżyserem, prócz niego wystąpią również: Karina Kałucka - sopran, Wiktoria Cieśla - skrzypce, Lena Goleń - organy, a także Strzyżowski Chór Kameralny pod dyktando Grzegorza Oliwy.

W programie chóralskie i solowe utwory muzyki sakralnej przeplatane poezją i tekstami filozoficznymi autorstwa Karola Wojtyły, ks. Jana Twardowskiego, Romana Brandstaettera i Bronisławy Betlej.

tra

Alergologia

Lek. med. Krystyna Rybka
**specjalista chorób płuc,
alergolog**

•testy skórne •spirometria

przyjmuje

poniedz. i środa od 16.00 do 18.00
Dębica, ul. Czarnieckiego 4
Rejestracja: 601 514 300

Analityka

Diagnostyka Tarnów

Badania analityczne,
mikrobiologiczne, mykologiczne,
cytologia, wymazy ginekologiczne
Czynne od pon.-pt. 6:45-14:15
sobota 7:00-11:00

Dębica ul. Rzemieślnicza 2
Centrum Medyczne "Pod Akacjami"
tel.14 676 04 45

Najniższe ceny w regionie.
www.diagnostyka.tarnow.pl

Chirurgia

Lek med. Stanisław Plata
specjalista chirurg
Pracownia Endoskopii

Dębica, ul. Paderewskiego 2
• porady gastroenterologiczne
/gastroskopia/
• porady proktologiczne /rektoskopia/
• małe zabiegi chirurgiczne

Przyjmuje w poniedziałki i piątki
Rejestracja codziennie od 16.00 do 20.00
Tel. 604 489 052

Dermatologia

Lek. med. Małgorzata Krason
specjalista dermatolog - wenerolog

przyjmuje od poniedziałku do czwartku
Dębica, ul. Żołędziowa 3,
rejestracja telefoniczna **14 670 41 83**

- porady dermatologiczne
- kriochirurgia
- fototerapia dermatologiczna
- zabiegi dermatologii estetycznej

LASERY

specjalista dermatolog Marek Haslinger

•**usuwanie:** owłosienia, tatuaży, naczynek
(również nogi), brodawek, plam, piegów itp.

•**BOTOX** - zmarszczki, nadpotliwość,
mezoterapia i inne zabiegi dermatologii
estetycznej

Dębica, ul. Rynek 32; tel. 602 789 581

Lek. med. Bogusława Rydzewska
Dermatolog

Gabinet prywatny
Dębica, ul. Sobieskiego 13/40
wt. i czw. 16.00 - 17.30
Tel: 14 68 12 643 (dom), 14 670 50 50 (gab.)
609 284 184

ROPCZYCE – NFZ

Ropczyce, ul. Grunwaldzka 9
tel. (17) 2228 288
wt.-czw. 8.00 - 12.00
poniedziałek 12.00 - 17.00.

Dietetyka

Poradnia dietetyczna ProDiet

ul. Krakowska 7a (II piętro, gabinet nr 2),
39-200 Dębica
tel. 881 584 171;
www.poradnia-prodiet.pl



* Poradnictwo dietetyczne
* Dietoterapia w chorobie
* Skuteczne odchudzanie

Endokrynologia

dr nauk med. Zofia Grażyna Żyła
**specjalista endokrynolog
i chorób wewnętrznych**

przyjmuje co 2 tygodnie, we wtorki od 15.00 -
„Pod Akacjami” Dębica, ul. Rzemieślnicza 2,
tel. 509 648 757

w poniedziałki od 14.30 - „Medicentrum” Mielec,
ul. Mickiewicza 40, tel. 17 586 23 78

Lekarz robi USG i biopsję tarczycy.

Ginekologia

Lek med. Anna Siwińska
specjalista ginekolog położnik

poniedziałek 9-11 i 16-18;

wtorek 9-11 i 16-18;

środa 9-11 i 16-18;

czwartek 9-11; piątek 9-11

**USG i USG przezpochwowe,
Krioterapia nadżerki, USG piersi**
Tel. 606 453 528, Dębica,
CENTRUM POD AKACJAMI, ul. Rzemieślnicza 2

Kardiologia

KARDIOLOG

Lek. med. Krystyna Moskal

kardiolog, specjalista chorób wewnętrznych

Poniedziałek 15-18

Dębica, ul. Sobieskiego 3 (obok Kaprysu)

REJESTRACJA tel. 14 676 35 71
517 408 805

KARDIOLOG

lek. Adam Rojek

EKG•Holter EKG•Holter ciśnieniowy
Echo serca•Test wysiłkowy EKG

Rejestracja:

pon. – pt.: 12:00 - 14:00

Tel. 691 704 912

Dębica, ul. Paderewskiego 2

Lek. Marcin Urbański,
specjalista kardiolog

Echo serca, EKG, Holter EKG
Holter ciśnieniowy

Gabinet Kardiologiczny
Nagawczyna 24 a,
tel. 570 623 580

Miejsce pracy: Oddział Kardiologii, Szpital MSW Rzeszów

Medycyna pracy

SPECJALISTA CHOROÓB WEWNĘTRZNYCH
lek. med. Jan Marć

BADANIA PROFILAKTYCZNE
WSTĘPNE, OKRESOWE, KONTROLNE,
SANITARNO-EPIDEMIOLOGICZNE,
BADANIA DLA KIEROWCÓW
WSZYSTKICH KATEGORII

Dębica, ul. Krakowska 88 A
(przy aptece Medella)
przyjmuje w poniedziałek i środę 16.00-18.00
Inne terminy po uzgodnieniu tel. 604 472 462

Neurochirurgia

DR N. MED. SYLWIA ŚLIWONIK
specjalista neurochirurg

* leczenie chorób układu nerwowego: mózgu,
kręgosłupa, nerwów obwodowych
Dębica, Mielec, Sandomierz,
rejestracja tel. 695 944 434

* badanie EMG - Mielec, rejestracja pn - pt
w godz. 15:00 - 18:00, tel. 725 455 100

Neurologia

SPECJALISTA
NEUROLOG
Krzysztof Bałabuszek

Dębica, ul. Wielopolska 123 A,
Rejestracja tel. 507 971 563,
14 676 97 40

EEG badanie głowy

Neurologia

Pracownia EEG

badanie u dzieci,

młodzieży

i dorosłych

tel. 661 675 000

Dębica, ul. Nosala 4, gabinet 4

SPECJALISTA NEUROLOG

Lek. med. Jacek Składzień

telefoniczna rejestracja pacjentów:

14 677 92 76

696 48 12 56

Dębica, ul. 3 Maja 10/17

Okulistyka i optyka

Badanie wzroku

Soczewki kontaktowe

Okulary

REALIZACJA RECEPT

NFZ

Kolejowa 30c,

Dębica

☎ 14 670 27 07

🌐 optyk- debica.pl



Ortopedia

Lek med. Paweł Jasiński
specjalista-ortopeda traumatolog
Asystent Oddz.Ortopedii Szp. Woj.Nr 2 w Rzeszowie

-USG stawów biodrowych u dzieci
-USG innych stawów i narządu ruchu
-artroskopia
-leczenie operacyjne po urazach

Centrum Medyczne Pod Akacjami
tel. kom. 509 648 757
tel. kom. 602 471 187

Ortopedia

Lek. med. Zbigniew Kiebała
specjalista
chirurg urazowy,ortopeda

•USG stawów kolanowych, barkowych,
mięśni, ścięgien, bioderek u dzieci
•leczenie i diagnostyka urazów i schorzeń
narządu ruchu oraz wad postawy

Przyjmuje: wtorek, czwartek
16.00-18.00
Dębica, ul. Rynek 32
Rejestracja tel. 503 157 841 po 17.00

Pediatria

PEDIATRA

lek. med. Amelia Jasek- Piątkowska

ul. Ks. Nosala 4

gab. nr 5 (budynek Openmed)

Rejestracja telefoniczna:
692 622 524

Psychiatria

Gabinet Lekarski
Agnieszka Żaba–Susz
Specjalista psychiatra

Dębica, ul. Paderewskiego 2
Przyjmuje: poniedziałki od 15.00
Rejestracja telefoniczna
607 366 336

Lek med.
Anna Czarnecka–Ożóg
specjalista psychiatra

Rejestracja telefoniczna

Tel. 536 308 387

MOŻLIWOŚĆ TELEWIZYT
Dębica, ul. Paderewskiego 2
lub
Sędziszów Młp., ul. 3 Maja 29

Agnieszka Orechwo
LEKARZ SPECJALISTA
PSYCHIATRA
Kompleksowa pomoc psychiatryczna

Dębica, ul. Kolejowa 30C

Rejestracja telefoniczna

664-445-406

Możliwe wizyty online

Psychologia

Biofeedback

terapia zaburzeń koncentracji uwagi,
pamięci, nadpobudliwości
u dzieci i dorosłych
wspomagająco przy dysleksji
i dysortografii

Dębica, ul. ks. Nosala 4, Gabinet nr 4
rejestracja telefoniczna tel. 661 675 000

Ortopedia

Lek. med.
Maksymilian Chmura
specjalista
ortopeda - traumatolog

Przyjmuje: środa od 15.00 do 18.00

Dębica, ul. Paderewskiego 2

Rejestracja i informacja: 609 051 589

Sylvia Jeniec

Wsparcie psychologiczne:

- Dzieci

- Młodzież

- Dorosli

Rejestracja tel.: 513 584 344
adres: Zawierzbie 38 C (Dębica)
<https://sylwiajeniecpsycholog.pl>

Psychologia

Gabinet Psychoterapeutyczny
Dobry Kontakt

mgr Magdalena Krajewska

Psychoterapeuta Gestalt
specjalista psychoterapii uzależnień

Dębica, ul. ks. Nosala 4

- Openmed, parter gabinet nr 6

Rejestracja telefoniczna:

731 279 187

kontakt@dobry-kontakt.pl

Psychoterapia

mgr Katarzyna Kuraś
psycholog/psychoterapeuta

PSYCHOTERAPIA
OSÓB DOROSŁYCH

Możliwe wizyty online
Tarnów, ul. Mościckiego 14
Tel. 601 556 330

Pulmonologia

USG płuc
i jam opłucnowych
dzieci i dorośli

rejestracja 14 64 83 700
lub www. vivere-usg.pl

Radiologia

Prywatny rentgen ogólny
i stomatologiczny
Nowoczesny sprzęt pełnoochronny

- zdjęcia:
pantomograficzne, cefalometryczne
zębów, płuc, kręgosłupa, kończyn,
czaszki, zatok, stawów skroniowo-żuch-
wowych,

Czynne: pon.-pt. 16.00-18.00.
Dębica, ul. Bławatowa 12
tel. 14 677 81 38, kom. 509 181 373

Rehabilitacja

Fizjo-Med Studio Terapii

Manualnej i Rehabilitacji

mgr Jurek Podgórski

mgr Norbert Podgórski

Terapia schorzeń kręgosłupa
i stawów obwodowych
Dębica, ul. Kościuszki 18
Tel. 602 481 553, 14 676 96 96

Gabinet Rehabilitacji

fizykoterapia, masaż

Małgorzata Barnaś

tel. 661 675 000

Dębica, ul. Ks. Nosala 4 gabinet 4

Stomatologia i protetyka

Pracownia Protetyki
Stomatologicznej
tech. dent. Jakub Franczyk

Usługi protetyczne,
naprawa protez

Dębica, ul. Północna 88
Rej.: 886-706-886, 14-677-87-71

JANECZKO profesjonalna
stomatologia

dr n. med. Ewa Janeczko
lek. dentysta

Pełny zakres usług stomatologicznych
w tym abraży powłok
i leczenie kanałowe w mikroskopie

D-ca, ul. Konarskiego 17 a,
rej. tel. 14 670 87 88, 604 298 923

STOMATOLOGIA
LEWICCY

Diana i Paweł Lewiccy

pn. - pt. 9.00-19.00, sobota 9.00-13.00

Leczenie kanałowe pod mikroskopem

Tel. 500 526 800

Dębica, ul. Rzeszowska 26,
(naprzeciw kościoła św. Jadwigi)

Lek. med. Jadwiga
Niemiec-Kulij
Endokrynolog
Spec. chorób wewnętrznych

Dębica, ul. Królewska 55
Poniedziałek od 17.30.
Rejestracja tel. 608 879 367

dr n. med. Sławomir Krocza
NEUROLOG DZIECIĘCY
PEDIATRA
rejestracja telefoniczna
14-670-30-98



„Domed” - konsultacje specjalistów
z Krakowa i Rzeszowa
Dębica, ul. Sobieskiego 31

Lek. med. Marcin Dec
Specjalista Ortopedii
i Traumatologii, Chirurg

usg narządu ruchu, stawów i mięśni
diagnostyka i leczenie ortopedyczne

Sędziszów Młp ul. 3 Maja 29

czwartek od 15:00

rejestracja 603-757-452

PSYCHOTERAPEUTA.
PSYCHOLOG. COACH

mgr Robert Gutkowski

ul. Cmentarna 33a/8

Rejestracja: 14 635 11 63

psychoterapia-coaching.eu

CERTYFIKAT PSYCHOTERAPEUTY
Polskiego Towarzystwa
Psychiatrycznego Nr 711

Stomatologia i protetyka

Specjalista protetyk
Jadwiga Naziemiec

Dębica, ul. Cmentarna 40
Kontrakt z NFZ
Tel. 14 670 86 49

Prywatny Gabinet
Stomatologiczny

lek. stom. Mariusz Pogorzelski

Dębica, ul. Słowackiego 8
14 670 35 50, 602 557180
Umowa z NFZ

Gabinet Stomatologiczny
lek. stom. EWA POŁOMSKA

przyjmuje codziennie
ul. Paderewskiego 2

rejestracja telefoniczna
14 677 98 20, tel.kom 693 461 770

www.dentysta-debica.pl

RAMUT
STOMATOLOGIA

tel. 668 988 870
ul. Prof. Gawryś 5/1, Dębica

www.ramutstomatologia.pl

STOMATOLOGIA
openmed

ORTODONCJA / IMPLANTY
KOMPLEKSOWE LECZENIE

Dębica, ul. Ks. Nosala 4
Tel: 570 208 708

www.openmed.eu

PRYWATNY
GABINET DENTYSTYCZNY
„APARACIK”

Jerzy Żabicki, spec. ortodonta
ORTODONCJA
STOMATOLOGIA
PROTETYKA

Dębica, ul. Kolejowa 29,
tel. 14 670 87 80, 602 176 852

Urologia

Gabinet Urologiczny
lek. Daniel Łukaszewski

przyjmuje w soboty 14:00-18:00
i poniedziałki 17:00-20:00

39-200 Dębica, ul. Paderewskiego 2
rejestracja tel. 530 309 303

USG, diagnostyka, leczenie chorób układu moczowego i płciowego m.in. prostaty
PROFESJONALIZM I MIŁA ATMOSFERA!

USG

USG NARZĄDU RUCHU
lek. Maksymilian Chmura

Diagnostyka: uszkodzeń układu mięśniowo-więzadłowego, stawów barkowych, kolanowych i innych; torbieli dołu podkolanowego (cysty Bakera)
Profilaktyka: dysplazji stawów biodrowych u dzieci

Dębica, ul. Paderewskiego 2
Rejestracja i informacja: 609 051 589

Lek. Marcin Gajewski
specjalista chorób wewnętrznych i chorób naczyń

- USG jamy brzusznej, piersi, tarczycy
- USG doppler (przepływy) tętnic i żył
- ECHO serca

Gabinet lekarski ULTRAMED
Dębica, ul. Sobieskiego 3 (obok Kaprysu)
REJESTRACJA: 517 408 805

O: DONTIC®
KLINIKA STOMATOLOGICZNAENDODONCJA
MIKROSKOPOWA
umożliwia:

- zlokalizowanie wszystkich kanałów oraz precyzyjne ich opracowanie
- zamknięcie perforacji kanału korzeniowego
- uniknięcie ryzyka uszkodzenia kości lub struktur korzenia
- wyjęcie starego wypełnienia z całej długości podczas powtórnego leczenia kanałowego
- naprawa już zaistniałych powikłań np. usunięcie złamanych narzędzi

ul. Głowackiego 17A
39-200 Dębica (parter budynku Endorfina obok Lidl)

tel: 500 828 228

rejestracja@odontic.pl

USG

Pracownia USG
dr n. med. Robert Undas

Dębica, ul. Ks. Nosala 6
Tel. 14 676 32 63, 538 363 127

USG jamy brzusznej
tarczycy
tętnic szyjnych (Doppler)
inne

ELASTOGRAFIA

Uroda

SALON URODY MAGNIFIQUE

Zapraszamy na trwałe usuwanie włosów laserem. Zabieg jest szybki, komfortowy i wykonywany przez cały rok.

ul. Głowackiego 51
Tel. 608 361 545

NOCNE
DYŻURY
APTEK

9-15.11.2020

Apteka „Arnika”,
Dębica, ul. Piłsudskiego 16;
tel. 14 681 97 44

16-22.11.2020

Apteka „Dr. Max”,
Dębica, ul. Rzeszowska 114;
tel. 14 676 95 80

Ogłoszenia drobne przez SMS
w Obserwatorze Lokalnym.

Wyślij SMS na nr 79567 wpisując w treści:

DEBICA.INNE spacja treść ogłoszenia.

Koszt SMS – 11,07 zł (9,00 zł + VAT 23%).

Regulamin na www.debica24.eu lub w redakcji

Ogłoszenia drobne

DZIAŁKI

- Atrakcyjna działka 50 a, w Jodłowej Górnej, tel.: 531 712 573.
- Braciejowa, 19 a, budowlana, uzbrojona, płaska, dobry dojazd, widokowa. Tel. 605 967 149.
- Sprzedam działkę budowlaną 18,5 a w Pilźnie, mpzp, media, kanalizacja. Tel. 601 921 016.
- Sprzedam działkę, ul. Rieczna 9 a. Tel. 727 924 317.
- Sprzedam działkę 32 a, Pustków Osiedle (koło Góry Śmierci). Tel. 507 192 597.

KREDYTY, POŻYCZKI

- Ekspresowe kredyty gotówkowe, hipoteczne, na oświadczenie, również działalność. Tel. 14 681 11 71, 531 411 512.

MIESZKANIA, DOMY

- Pilnie kupię mieszkanie za gotówkę. Telefon: 881 528 534.
- Sprzedam ładne, trzypokojowe mieszkanie 45 m², kuchnia na wymiar wraz z wyposażeniem, ul. Strażacka, IV piętro. Cena do negocjacji 209 tys. Tel. 501 479 704.

- Wynajmę mieszkanie (piętro w domu jednorodzinnym). Kontakt: 605 682 517.

MOTORYZACJA

- Konserwacja samochodowa, podwozia, nadkola, progi. Mycie, czyszczenie, odtłuszczenie, zabezpieczanie 1 i 2 baza, cena od 600 zł. Więcej inf. 509 541 017 odp. na SMS.
- Skup samochodów uszkodzonych, skorodowanych, bez aktualnych badań technicznych, kaskacja pojazdów, zaświadczenia. Tel. 572 829 444.
- Skup aut. Całe, skorodowane, zniszczone, bez opłat. Płacimy najwięcej. Tel. 601 500 160.
- Skup samochodów w każdym stanie. Płacimy najwięcej. Tel.: 574 283 937.

NAUKA, KURSY

- Korepetycje z angielskiego

w domu ucznia. Tel.: 662 543 686.

- Matematyka, angielski, niemiecki, inne – dla uczniów i studentów. Tel. 696 005 366.

NIERUCHOMOŚCI, RÓŻNE

- ABC nieruchomości24 Rzecznik nieruchomości, pośrednik nieruchomości – wycena, sprzedaż, kupno. Domy, mieszkania, działki. Tel. 606 407 112, www.abcnieruchomosci24.pl.
- aokazja.pl szuka: mieszkanie, działka, las, pole, lokal, gospodarstwo, dom. Tel. 607 720 930.

PRACA

- Firma budowlana zatrudni osobę do obsługi magazynu sprzętowego oraz towarowego. Wymagania – uprawnienia na wózek widłowy, prawo jazdy kat B. Mile widziane – uprawnienia SEP do 1kv, umiejętność drobnej naprawy sprzętu. Zainteresowanych prosimy o kontakt tel. 668 155 652.
- Firma instalacyjna zatrudni osoby na stanowiskach: doświadczony hydraulik instalacji sanitarnych, spawacz rurociągów metodą tig. Tel. 666 047 250.

- Firma zatrudni spawaczy, monterów konstrukcji, kierownika budowy. Tel. 14 682 28 02.

- Skład budowlany zatrudni osobę na stanowisko: sprzedawca, sprzedawca – magazynier. Mile widziana znajomość programu Optima i kasy fiskalnej. Kontakt: 664 787 527.

- Szukam opiekunki do kobiety l. 86 na 24 godz. Dębica. Tel. 796 438 409.

- Zatrudnimy osoby z orzeczeniem o niepełnosprawności na stanowiska: magazynier/narzędziowiec, kierowca kat B/zaopatrzeniowiec. Kontakt: 664 740 723.

- Zatrudnimy pracowników budowlanych: zbrojarzy, muryarzy, tynkarzy, pracowników wykończeniowych, pracowników ogólnobudowlanych. Kontakt: 664 740 723.

cd. na str. 26

Informacja dotycząca ochrony danych osobowych

Informujemy osoby fizyczne, zlecające druk ogłoszenia drobnego lub reklamy w tygodniku Obserwator Lokalny, że administratorem Państwa danych osobowych jest Agencja Wydawnicza Agard, 39-200 Dębica, ul. Żeromskiego 10; kontakt: pajura@ol.com.pl. Dane te będą przetwarzane tylko w celu realizacji umowy, czyli druku ogłoszenia/reklamy, na podstawie otrzymanego zlecenia. Będą przekazywane odbiorcom zewnętrznym tylko w celu wykonania obowiązków księgowych. Okres przechowywania danych - 5 lat, wymagany przepisami prawa podatkowego. Ogłoszeniodawcom przysługuje prawo dostępu do swoich danych osobowych, do ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania, prawo do wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania, a także prawo do przenoszenia danych oraz prawo do wniesienia skargi do organu nadzorczego. Podanie danych osobowych jest warunkiem druku ogłoszenia/reklamy, wynikającym z przepisów podatkowo-księgowych.

SPRZĄTANIE

- Czyszczenie chodników, dywanów, tapicerek meblowych i samochodowych. Ozonowanie dywanów, pojazdów i pomieszczeń. Wstawiamy faktury Vat, Dębica, Bojanowskiego 3. Tel. 696 952 833.
- Czyszczenie dywanów, wykładzin, tapicerki meblowej, ozonowanie samochodów. Jerzy Matłok, Dębica, Szkotnia 2. Tel. 14 670 87 28.
- Myjnia parowa; pranie tapicerki, mycie zewnątrz, ozonowanie. Wstawiamy faktury Vat, Dębica, Bojanowskiego 3. Tel. 696 952 833.

SPRZEDAM RÓŻNE

- Brykiet bukowy, dębowy. Tel. 578 922 702.
- RYŚKO – SKŁAD BUDOWLANY, RÓŻA 187 oferuje: węgiel: ekogroszek- workowany, orzech wysokokaloryczny – workowany oraz kostka wysokokaloryczna z kopalni Wesoła, kostka – orzech z Piasta. Zapraszamy. Tel. 724 746 111, 14 676 23 06.
- Sprzedam drewno miękkie, opałowe. Tel. 661 536 379.
- Sprzedam garaż murowany na osiedlu Matejki. Cena 26.000 zł, do negocjacji. Kontakt: 883 998 209.
- Tani opał, zrżyny dębowe, cena 80 zł/m³ Tel. 607 611 868.
- Ziemniaki jadalne Denar, Ignacy, Bellarosa, Straszecin. Możliwy dowóz. Tel. 695 120 459.

TŁUMACZENIA

- Alemannia Centrum Tłumaczeń. Wszystkie języki. Dębica, ul. Kolejowa 18; pon. – pt.: 8:00 – 16:00. Tel. 14 682 18 08, 785 992 307.

UBEZPIECZENIA

- UBEZPIECZENIA na każdą okazję, dla CIEBIE i TWOJEJ RODZINY. Ponad 20 firm w ofercie, na rynku od 1992 r. Zapraszamy pn. – pt.: 8:30 – 17:00, 39 – 200 Dębica, Rynek 16. Tel.: 14 682 65 15, 14 670 22 01. www.ubezpieczeniamarco.pl

USŁUGI KOMINIARSKIE

- Czyszczenie kominów, doradztwo, ekspertyzy, opiniowanie. Mistrz kominiarski Dariusz Pieńiążek. Tel. 664 492 296.
- Frezowanie (rozwiercanie) kominów. Montaż i sprzedaż wkładów kwasoodpornych, żaroodpornych i ceramicznych. Tel. 505 871 128.

USŁUGI BUDOWLANO – REMONTOWE

- Adaptacja poddaszy, elewacje, malowanie, szpachlowanie, tynkowanie, układanie płytek itp. Tel. 500 823 660.
- Adaptacja poddaszy, podwieszane sufity, szpachlowanie, malowanie, układanie płytek, paneli podłogowych, ściennych, przeróbki elektryczne, hydrauliczne. Tel. 537 268 782.
- **Atrakcyjne** ceny, malowanie, szpachlowanie, panele, elektryka, remonty. Tel. 691 419 597.
- Bezpyłowe cyklizowanie, kompleksowa renowacja podłóg, parkietów. Usuwanie subitu. Tel. 14 676 03 31, 880 597 732.
- **Budjan.** Remonty, adaptacja poddaszy, docieplenia budynków, tynki gipsowe i cementowo – wapienne (maszynowe). Tel. 668 854 123.
- „Cama” adaptacja poddaszy, pełny zakres prac wykończeniowo – remontowych. Jesień/zima znaczne rabaty. Tel. 600 975 532.

- Czyszczenie, mycie, malowanie dachów, obróbki dekarские. Wymiana, montaż rynien, malowanie elewacji, mycie kostki. Tel. 575 783 406.

- Dachy, rynny, reperacje. Tel. 505 536 889.

- Docieplanie budynków, elewacje, podbitki, tynki agregatem, układanie płytek elewacyjnych. Tel. 14 682 38 07, 696 396 690.

- Docieplenia pianką poliuretanową. Izolacja idealna. Izolacja poddaszy, hal, przechowalni. www.piotrowski-okna.pl, tel. 509 655 100.

- Firma ERMA wykonuje szpachlowanie i malowanie natryskowe metodą hydrodynamiczną, używając sprzętów i materiałów renomowanych producentów. Tel. 533 862 119.

- Firma remontowo – budowlana oferuje: malowanie, szpachlowanie, układanie płytek, adaptację poddaszy. Tel. 732 705 149, 888 899 190.

- Gładź, malowanie domów i mieszkań. Tel. 665 608 958.

- Kopalnia Kruszywa LIPINY koło Pilzna oferuje: żwir 2-8, 8-16, 16-63, kliniec, piasek, pospółkę, ziemię ogrodową, możliwość transportu. Tel.: 601 621 816.

- Kopalnia Kruszywa Wola Żyrakowska, sprzeda: piasek zasypowy, piasek płukany, piasek żółty, żwir, kamyk, ziemię ogrodową, kliniec, tłuczeń, grysy, korę kamienną. Transport. Tel. 510 457 303.

- Malowanie, szpachlowanie, adaptacja poddaszy, płytki, panele, regipsy. Tel. 692 930 325.

- Montaż drzwi, panele, malowanie, szpachlowanie. Tel. 518 158 217.

- Ogrodzenia panelowe, siatka, kamienie dekoracyjne. Tel. 730 633 756.

- Remonty mieszkań, szpachlowanie, malowanie, montaż drzwi, panele, sufity podwieszane. Tel. 511 832 630.

- Remonty, poddasza, ścianki działowe, KG, murowanie, sufity podwieszane, panele, drzwi, tynki ręczne, woda, CAN. Tel. 692 908 966.

- Usługi instalacji wod. – kan., remontowo – budowlane, kostka brukowa. Tel. 730 633 756.

- Usługi koparką 4 t; wozidłem 4 t, wyburzenia młotem hydraulicznym betonów itp. Wolne terminy, szybka realizacja. Tel. 537 114 117.

- Wylewki anhydrytowe. Tel. 509 655 100, www.piotrowski-okna.pl.

- Wylewki maszynowe, niwelowanie laserem, zacieranie mechaniczne, wysoka jakość, krótkie terminy. Tel. 509 655 100, www.piotrowski-okna.pl.

USŁUGI OGRODNICZE

- Przycinanie drzew i krzewów, ozdobne formowanie roślin, wycinka małych drzew, porządkowanie działek. Tel. 609 797 306.
- Wycinka i pielęgnacja drzew trudnych, metodami alpinistycznymi, usługi ogrodnicze. Tel. 663 198 971.
- Wykonuję różne prace ogrodowe i porządkowe odpłatnie oraz prace fizyczne (w tym rozbiórki drewniane). Tel. 661 536 379.

USŁUGI RÓŻNE

- Czyszczenie pierza, przeróbka pierzyn, szycie kołder, poduszek. Tel. 14 683 11 17, 669 885 762.
- Montaż i naprawa anten satelitarnych, telewizyjnych, instalacje wewnętrzne. Tel. 14 683 34 10, 602 199 038.
- Montaż, naprawa anten satelitarnych, naziemna telewizja cyfrowa, instalacje. Tel. 728 392 010.
- Skupujemy antyki – starocie: radia, zegary, aparaty, maszyny itp. Tel. 698 693 846.

USŁUGI STOLARSKIE

- Meble na wymiar: kuchnie, szafy wnękowe, meble nietypowe itp. Tanio, szybko, solidnie. FPHU Vega, Brzeźnica, ul. Złota 1, www.meble-tobola-krzysztof.pl. Tel. 663 795 727.

USŁUGI TRANSPORTOWE

- Oferujemy transport HDS-em, wywrotką, usługi dźwigiem 10 i 30 ton oraz koparko-ładowarką. Kontakt: 668 155 652.
- Przeprowadzki kompleksowo, transport, bus 9 – osobowy. Tel. 14 681 64 91, 607 231 561.

ZWIERZĘTA

- Ferma Drobieu Żmuda w Zdziarcu posiada w sprzedaży: kokoszki i koguty różnokolorowe 19 – tygodniowe – 19 zł/szt., perliczki brojlerowskie, odchowane na wagę 10 zł/kg, kaczo – gęsi mularzy, na wagę 10 zł/kg. Posiadamy paszę dla brojlerów, kaczek i kurcząt. Tel. 14 681 13 53, 602 817 064.
- Sprzedam brojlery 5 zł/kg 27.10.2020-16.11.2020. Możliwość kupienia paszy. Żarówka 99. Tel. 887 418 498.
- Sprzedam prosięta. Cena do uzgodnienia. Kontakt: 720 754 129.



kmOKNO
PRODUCENT PCV I ALUMINIUM

OKNA
ENERGOOSZCZĘDNE
KLASA A+



SALON PRODUCENTA OKIEN
Dębica
ul. Rzeszowska 1
tel. 14 681 60 60
kom. 690 997 751



aliplast
aluminium systems

aluplast
aluminium systems

PRODUKCJA: 39-215 CZARNA, BOROWA 171 www.kmokno.pl



DEZAKO
ROK ZAŁ. 1991 Sp. z o.o.

Dębica, ul. Rzeszowska 27 (Plac Gryfów)
telefony całodobowe: 604 421 277, 14 670 40 29
biuro czynne: pn.-pt. 7:00-18:00

ZAKŁAD POGRZEBOWY
CAŁODOBOWE KOMPLEKSOWE
USŁUGI POGRZEBOWE I CMENTARNE

- * kompleksowa organizacja pogrzebu w 24 h
- * trumny i urny, krzyże i tabliczki, wieńce i wianki
- * krajowy i międzynarodowy transport zmarłych
- * oprawa muzyczna ceremonii

ZAKŁAD KAMIENIARSKI

- * nagrobki, grobowce
- * kostka granitowa, parapety, blaty

PRODUKCJA – REMONTY – SPRZEDAŻ
FACHOWE DORADZTWO
GWARANCJA NA WYKONYWANE PRACE



Dom Pogrzebowy
Kowalczyk

Kompleksowe Usługi Pogrzebowe
Produkcja trumien
(konkurencyjne ceny)

Dębica, ul. Krakowska 49
tel. całodobowy 502 433 479

Tenis stołowy

Dobry start naszych drużyn

Kępa w trzeciej lidze, a Brzostowianka III w piątej lidze prowadzą w tabeli po rozegraniu dwóch spotkań.

III LIGA
Strażak Bratkówka - Brzostowianka 10:6
Brzostowianka: Kazimierz Andreasik (2,5), Adrian Wilisowski (2), Michał Urban (1,5), Józef Prokusi.
GOSiR Krościenko Wyżne - Kępa Dębica 5:10
Kępa: Marcin Kleszcz (4,5), Bartosz Mika (3), Mateusz Dąbrowski (1,5), Grzegorz Papiernik (1).
Kępa Dębica - ATS Mixrtvagd.pl Tyczyn 10:2
Kępa: Kleszcz (3,5), Mika, Papiernik (po 2,5), Dąbrowski (1,5).
Brzostowianka - GOSiR Krościenko Wyżne 7:10
Brzostowianka: Wilisowski (4), K. Andreasik, Prokusi, Urban (po 1).

IV LIGA
Kępa II Dębica - Politechnika IV Rzeszów 8:10
Kępa II: Tomasz Niemiec (4,5), Piotr Nykiel (1,5), Kamil Tarała, Tomasz Pragłowski (po 1).
Strażak Sośnica - Brzostowianka II 4:10
Brzostowianka II: Michał Andreasik, Kamil Gąsior (po 3,5), Adam Michoń (2), Bogdan Angielski (1).
Brzostowianka II - Kolping Jarosław 10:6
Brzostowianka II: Gąsior (4), Michoń (3,5), M. Andreasik (1), Józef Piątek (1,5).
LKS Kańczuga - Kępa II 10:0
Kępa II: Nykiel, Pragłowski, Niemiec, Jacek Szwedo.
Kępa II Dębica - LZS Kąkolówka 1:10

Kępa II: Niemiec, Nykiel (po 0,5), Tarała, Michał Wójcik.
V LIGA
Brzostowianka III - Głobikowa 16:2
Brzostowianka III: Bogdan Angielski, Adam Piekarczyk (po 4,5), Mateusz Wojdyła (4), Stanisław Jarecki (3).
Głobikowa: Leszek Asyngier (1,5), Paweł Kozioł (0,5), Mirosław Zygmunt, Adam Pieniążek.
Kępa III Dębica - Bingo Ropczyce 4:14
Kępa III: Karol Kukla (2), Amelia Kukla, Gabriela Chmiel (po 1), Szymon Ciborowski.
Kąkolówka II - Brzostowianka III 1:17
Brzostowianka III: Piątek, Wojdyła (po 4,5), Angielski, Jarecki (po 3,5).
Głobikowa - Kępa III 4:14
Głobikowa: Kozioł (3), Asyngier (1), A. Pieniążek, Jakub Pieniążek, Zygmunt.
Kępa III: Szwedo (4,5), K. Kukla, Pragłowski (po 3,5), A. Kukla (2,5).
JAG

V liga				
1	Brzostek III	2	4	33-3
2	Bingo II	1	2	14-4
3	Aquarius	2	2	22-14
4	Politechnika VI	2	2	19-17
5	Zagorzyce	1	2	10-8
6	Kępa III	2	2	18-18
7	Głobikowa	2	0	6-30
8	Kąkolówka II	2	0	4-32



Grzegorz Papiernik to gracz Kępy I i trener grup młodzieżowych.

IV liga				
1	Politechnika IV	4	7	39-24
2	Maluszkowo	3	5	29-19
3	Nurt	3	5	29-21
4	Kąkolówka	3	4	28-11
5	Kańczuga	2	4	20-3
6	Brzostek II	2	4	20-10
7	Kolping	2	1	15-19
8	Jar	2	0	10-20
9	Strażak	3	0	12-30
10	Kępa II	3	0	9-30
11	Politechnika V	3	0	6-30
--	Jawor	-	-	---
--	Spartakus	-	-	---

III liga				
1	Kępa	2	4	20-7
2	Turze Pole	3	4	26-20
3	GOSiR	3	4	25-23
4	Politechnika III	1	2	10-1
5	Olimp	1	2	10-4
6	Karpaty II	1	2	10-5
7	Arka	1	2	10-6
8	Bingo	1	2	10-8
9	Strażak	2	2	14-16
10	Sokoł	3	2	22-26
11	Brzostek	2	0	13-20
12	Tyczyn	1	0	2-10
13	Gwoździk	2	0	11-20
14	I LO Wiki	3	0	13-30

Klasa B Stara Jastrzębka mistrzem jesieni

Ostatnie zaległości odrobili nasze drużyny występujące w klasie B.

Mecz zaległy z 7. kolejki:
Gród Będziemyśl - Orły Borowa 3:4 (0:1)
0:1 Gruszowski (17), 1:1 Piotrowski (47), 1:2 Kutrzuba (75), 2:2 Michalski (82), 3:2 Bednarz (85), 3:3 Waśko (87), 3:4 Waśko (90+4).
Orły: M. Wilk - Chytaj, Sadio, Kutrzuba, Kieraś, Krawczyk, Gruszowski (55 Szatko), Dyndor, Kaput, Wał, Waśko.
Mecz zaległy z 10. kolejki:
Lechia II Sędziszów Młp. - Stara Jastrzębka/Róża 0:3 (0:2)
0:1 Płaczek (15), 0:2 Czechura (25), 0:3 Płaczek (88).
St. Jastrzębka: Potępa - Smagacz (75 Durołek), Piękoś, Pupek (70 Olejarz), Nowak, Płaczek, Szydło (55 Kępa), J. Mrozowski, Łekawa (80 Czuba), Czechura (60 Pudło), Kitrys.
Dzięki temu zwycięstwu Stara Jastrzębka wyprzedziła w tabeli rewelację jesieni Brzostowiankę.
JAG

1	St. Jastrzębka	12	29	54-18
2	Brzostek	12	28	38-12
3	Baszta	12	26	34-13
4	Lechia II	12	25	39-15
5	Plon	12	24	41-32
6	Inter	12	22	42-25
7	Brzeźnica	12	18	30-41
8	Orły	12	13	27-36
9	Bystrzyca	12	12	30-24
10	Dąb	12	12	26-42
11	Chemik II	12	10	21-37
12	Gród	12	4	18-65
13	Dragon	12	3	14-54

Pływanie

Najbardziej ucieszyło ich to, że w ogóle mogli przystąpić do rywalizacji

Trzy pływaczki Gryfa weszły do finałów Memoriału Marka Petruszewicza we Wrocławiu.

Katarzyna Fara w kategorii seniorów była najbliższą miejscem na podium, zajmując 4. miejsce na 50 m stylem grzbietowym. Na tym samym dystansie motylkiem była 6. Dwukrotnie na 6. pozycji sklasyfikowana została też w tej samej kategorii wiekowej Dominika Kula-ga. Popłynęła w finałach na 50 i 100 m stylem grzbietowym. Gabriela Szczudło wśród junierek 2004-2007 swoje występy kończyła na 7. pozycji na 50 m delfinem i na 8. w sprincie stylem dowolnym.
Z pozostałych reprezentantów Gryfa zdecydowanie wyróżnił się Tymoteusz Jarzab, który w porannych eliminacjach ustanowił nowy rekord okręgu podkarpackiego na 100 m stylem grzbietowym.



Najbliższa zdobycia medalu we Wrocławiu była Katarzyna Fara.

Rywalizowali też: Liwia Flor-kiewicz, Joanna Świątek, Gabriela Kozioł, Julia Lipińska, Patrycja Rowińska, Oliwia Fejdasz, Natalia Szopa, Miłosz Świstak, Jakub Len-

czowski, Michał Nieznański, Maciej Guściora, Wiktor Tarasek, Antoni Horodyński, Krzysztof Karasiński, Wiktor Bocheński i Robert Żyła.
JAG

Siatkówka: Podkarpacka I Liga

Piąty rywal pokonany

Od zwycięstwa do zwycięstwa kroczą na początku sezonu siatkarze Kępy Dębica.

Kępa MOSiR - AKS V LO Rzeszów 3:1 (25-18, 21-25, 25-19, 25-17)
Kępa: Pichla, Solecki, Popiela, Szymanik, Pazdan, Czaja, Dzwierzynski (I), Jurczyński (I) oraz Karnas, Oleszczuk, Kościółek, Sorys, Kubiczek.
W pierwszej partii siatkarze z Dębicy świetnie spisywali się w zagrywce. Asami serwisowymi popisywali się świeżo upieczony tata Maksymilian Pazdan oraz Dominik Czaja. Goście mylili się w atakach i przegrali 18-25.
W drugiej odsłonie rolę się odwróciły, to gospodarze mieli duże problemy z przyjmowaniem serwisów rywali i doszło do wyrównania. Po trzeciej partii znów prowadziła jednak Kępa. Jej siatkarze zagraли kapitalnie w obronie, a skuteczny w ataku z prawego skrzydła był Paweł Szymanik.

Czwarty set to popis gospodarzy w każdym elemencie siatkarskiego rzemiosła. W ataku szalał Arkadiusz Kościółek, który zastąpił Pazdana, a Jakub Solecki nie mylił się ze środka. Spotkanie zakończył zbieciem z szóstej strefy wspomniany wyżej Kościółek.
Warto dodać, że w drużynie z Rzeszowa zagraли wychowankowie Dębickiej Akademii Siatkówki Kępa Rafał Ostrowski i Radosław Panek.
JAG

1	Kępa	5	13	15-5
2	TSV Sanok	5	12	12-3
3	Anilana	4	10	12-5
4	Marmax	4	8	10-7
5	Lubcza	5	8	9-10
6	Klima	4	6	6-7
7	Wisłok	5	5	8-13
8	Siarka	4	4	6-9
9	Pruchnik	4	3	5-10
10	Głogovia	4	2	4-11
11	AKS V LO	4	1	5-12

**Wypożyczalnia
przyczep, skupu złomu**
w Głowaczowej
zaprasza firma Tomex Tomasz Czapla
Rewelacyjne ceny wynajmu przyczep
i skupu złomu.
Usługa ważenia - waga do 30 ton.
Tel. 508 461 117

AUTO SERWIS ☎ 504 401 704
WARSZTAT SAMOCHODOWY
Dębica, ul. Rzeszowska 14
(teren DEZAKO)
ZAPRASZAMY !!

▶ Markizy ▶ Okna
▶ Rolety ▶ Bramy garażowe
▶ Moskitiery ▶ Automatyka
Jovanna

ul. Krakowska 31, Tel. 691 364 667

e-mail: jovanna@interia.eu



pater
BETON TOWAROWY
Najwyższa jakość
Najlepsza cena !!
Zadzwoń - zapytaj
509 568 549

BRYKIET DĘBOWY
660 ZŁ/TONA
BRYKIET BUKOWY
660 ZŁ/TONA

**TANIE I EKOLOGICZNE CIEPŁO
DLA TWOJEGO DOMU**

**Zamów już dziś,
TERAZ PROMOCJA**

Kontakt: 578 922 702, 509 867 600

**Z kuponem transport
i rozładunek towaru gratis**



GOSPODARSTWO STAWOWE ŻDŹARY
RYBY
Z NATURALNEJ HODOWLI

OFERUJE:
KARP, AMUR, JESIOTR, TOŁPYGA,
SANDACZ, SZCZUPAK, SUM
I WIELE INNYCH...

**ZAPISY
I SPRZEDAŻ**
od 1.10.2020 r.
do 24.12.2020 r.

WWW.STAWYZDZARY.PL

**510 199 401
602 579 979**

ZAPEWNIAMY ZARYBISTY SMAK !

SKUP ZŁOMU

- STALOWEGO - MOSIĄDZ - ALUMINIUM - MIEDŹ -
- BRĄZ - AKUMULATORY - KOMPLEKSOWA OBSŁUGA FIRM -

NAJWYŻSZE CENY SKUPU

Płacimy gotówką

TEL. 14 68 18 205

**METKOM**

Pustynia 31A, 39-200 Dębica



AC-DC

**INSTALACJE
ELEKTRYCZNE**

KOSZTORYSOWANIE

**ZADZWOŃ
DARMOWA
WYCENA**

FOTOWOLTAIKA
zgodna z nowymi
normami p-poż

☎ 724 140 655
www.ac-dc.com.pl

Firma budowlana „PESAM”



z siedzibą w Dębicy przy ul. Tuwima 2,
poszukuje do pracy **murarzy, cieśli,
zbrojarzy, pracowników dociepleniowych
oraz ogólnobudowlanych.**

Zainteresowane osoby proszę
o kontakt pod nr tel. 14-68-12-540
lub osobiście w siedzibie firmy.

WEZMĘ W DZIERŻAWĘ

- grunty orne
- łąki, pastwiska
- nieużytki rolne

Cena czynszu do negocjacji
tel. **570 140 987**



4⁴⁹

Flaki po zamojsku
wołowe, wołowe w rosole
500 g Lewiatan [8,98 zł/1kg]

4⁴⁹

Fasola Piękny Jaś
500 g Lewiatan [8,98 zł/1kg]

6⁹⁹

Mleczko w czekoladzie
w smaku śmietankowym,
waniliowym 400 g Lewiatan
[17,48 zł/1kg]

1⁹⁹

Chleb tostowy pszenny,
pełnoziarnisty 50 g
Lewiatan [3,98 zł/1kg]

2²⁹

Mleko UHT 1,5%
1 L Lewiatan
[2,29 zł/1l]

1⁹⁹

Napój jabłkowy,
pomarańczowy 1,5 L
PET Lewiatan
[1,33 zł/1l]

LEWIATAN
Twój dobry sąsiad

Oferta ważna w dniach od **10.11.2020 r.** do **16.11.2020 r.** lub do wyczerpania zapasów.

Liga Steel Dart Dębica

Zamknęli im lokale, będą grali w domach

W systemie on-line obecną edycję LSDD kończyć będą darterzy.

LSDD I

Sławomir Parkitny - Rafał Ptaszek 7:1
Paweł Bezak - Stanisław Bezak 3:7 (S. Bezak: 13 lotka)
P. Bezak - Ptaszek 7:5
Ptaszek - S. Bezak 0:7
Marcin Żydowski - Ptaszek 7:1
S. Bezak - Żydowski 7:3
Żydowski - P. Bezak 6:6 (Żydowski: 171, Bezak: 171)
S. Bezak - Ptaszek 7:1 (Bezak: HF119, 15 lotka, 18 lotka)
Ptaszek - Parkitny 0:7 (Parkitny: 171)

LSDD II

Sławomir Łakomy - Sebastian Klisiewicz 6:3
Jacek Kielbasa - Maciej Poprawa 2:6
Piotr Pachol - Paweł Bartkowicz 6:1
Marek Stasiowski - Krzysztof Nykiel 5:5
Mirosław Wrona - Poprawa 6:3
Kielbasa - Łakomy 4:6
Klisiewicz - Pachol 4:6
Kielbasa - Stasiowski 6:1 (Kielbasa: BULL)
Łakomy - Maciej Moździoch 6:1
Moździoch - Pachol 3:6
Stasiowski - Pachol 3:6
Pachol - Nykiel 5:5
Bartkowicz - Łakomy 1:6
Wrona - Stasiowski 6:0



Paweł Bartkowicz zajmuje obecnie 10. miejsce w drugiej lidze.

Wrona - Pachol 6:2 (Wrona: 180)
Wrona - Klisiewicz 6:1
Bartkowicz - Moździoch 3:6
Moździoch - Kielbasa 0:6
Moździoch - Nykiel 0:6
Paweł Dybowski - Klisiewicz 1:6
Poprawa - Łakomy 1:6
Nykiel - Bartkowicz 6:3
Stasiowski - Klisiewicz 5:5
Z dalszej rywalizacji z powodów zawodowych zrezygnował Mirosław Karcz, a z powodu kontuzji

LSDD I			
1 S. Bezak	14	42	98-31
2 S. Parkitny	14	24	71-62
3 M. Żydowski	13	23	76-52
4 P. Bezak	14	15	71-82
5 W. Cnota	8	6	24-47
6 R. Ptaszek	13	1	24-90

barku Piotr Żabicki. Mecze przez nich rozegrane zostają anulowane. JAG

LSDD II			
1 S. Łakomy	20	51	115-51
2 M. Wrona	13	37	77-26
3 P. Pachol	18	36	87-58
4 J. Kielbasa	15	29	78-45
5 S. Klisiewicz	16	27	76-60
6 M. Poprawa	15	25	59-58
7 K. Nykiel	15	25	69-66
8 A. Chmiel	14	16	54-61
9 M. Moździoch	13	10	41-67
10 P. Bartkowicz	16	10	46-86
11 M. Stasiowski	19	10	64-101
12 D. Bielatowicz	12	9	36-64
13 P. Dybowski	11	9	30-56
14 Ł. Matuszewski	9	3	18-51

Klasa A

W środę zagrają kolejną awansem

Dwa punkty w Straszęcinie stracił Zasów/Mokre i spadł na trzecie miejsce w tabeli.

Stasiówka - Sokół Krzywa 4:2 (2:1)

1:0 Mądro (21), 1:1 Łyko (32), 2:1 Mądro (39), 2:2 Rogala (61), 3:2 Malinowski (85), 4:2 Ciężkowski (87).
Stasiówka: Pociask - Szymaszek, Malinowski, Ciurkot, Łukaszewski, Śliwa, D. Strzałka (75 Ciężkowski), M. Małkoc, Chmiel, Mądro (85 Kocół), A. Strzałka.

Nagoszyn - Strzelec Fryszak 2:1 (1:0)

1:0 Kalita (15), 2:0 Konik (80), 2:1 Jamróg (83-k).
Nagoszyn: Lachowicz - Bielatowicz, M. Węgrzyn, Bieszczad, Mazur, K. Łanucha, Łączak, Prokop, Kalita, P. Łanucha (46 Grzyb), Konik.

Borowiec Straszęcin - Zasów-Mokre 2:2 (1:0)

1:0 Przybycień (25), 1:1 Bartkowicz (49), 2:1 Panek (56), 2:2 Janecek (73).

Żyraków - Kawęczyn 1:0 (0:0)
1:0 Kawa (60-k.).**Pustków - Strażak Lubzina 5:0 (1:0)**

Bramki: Gawryś 3, Struzik, Krawczyk.

Łęki Górne - Paszyczniak 3:2 (3:0)

Bramki: R. Łazowski 2, Sokół - Kucharski, Szpunar.

Pozostałe wyniki:

Kaskada Ostrów/Kamionka - Borkovia Borek Wielki 3:0
Mała - Pogórze Wielopole Skrzyńskie 1:2
Łopuchowa/Łączki Kucharski - Team Przedział 1:3

Uwaga! Drużyny klasy A wybiegną na boiska także w środę 11 listopada. Tego dnia o godz. 14:00

zgodnie z zarządzeniem Komisji Gier Podokręgu Piłki Nożnej w Dębicy rozegrane zostaną mecze 18. kolejki zaplanowanej wstępnie na 21 listopada.

JAG

1 Pogórze	16	41	52-20
2 Team	15	34	51-22
3 Zasów/Mokre	16	34	44-26
4 Łęki Górne	17	34	34-21
5 Pustków	16	33	45-18
6 Kaskada	16	32	38-23
7 Paszyczniak	16	29	39-26
8 Stasiówka	15	29	39-26
9 Żyraków	16	27	27-23
10 Nagoszyn	16	24	38-37
11 Łopuchowa	16	22	34-35
12 Borowiec	16	17	26-36
13 Strażak	16	17	25-35
14 Mała	16	15	38-53
15 Progres	16	14	19-36
16 Sokół	16	13	34-54
17 Olimpia	16	11	34-57
18 Strzelec	16	8	16-40
19 Borkovia	17	7	21-66

Reklama

AUTOZBYT
BUJAK
Dębica ul. Gumniska 2

SALON SAMOCHODÓW UŻYWANYCH
tel. 14 677 85 21

www.autozbyt.pl
info@autozbyt.pl

SERWIS:
(14) 68 17 450
794 993 006
795 508 006

SKLEP:
(14) 67 00 923
794 504 006

Możesz kupić
Obserwatora Lokalnego
przez Internet:

www.egazety.plwww.eprasa.pl

MASZ PROBLEM, POTRZEBUJESZ POMOCY



majba@ol.com.pl
tel. 14 670 27 87



kruszyńska-idzior@ol.com.pl
tel. 14 670 27 87



krol@ol.com.pl
tel. 14 670 27 87



grajcar@ol.com.pl
tel. 14 670 27 80



ratuszniak@ol.com.pl
tel. 14 670 27 80

Tygodnik powiatu dębickiego

Obserwator

lokalny

Wydawca:

Agencja Wydawnicza AGARD

Adres redakcji:

39-200 Dębica, ul. Żeromskiego 10
tel. 14 670 27 87, 14 670 27 80,
14 670 42 38, fax. 14 670 42 34
e-mail: redakcja@ol.com.pl

Redaguje zespół: Ryszard Pajura (red. naczelny), Agnieszka Kruszyńska-Idzior, Agnieszka Majba-Pochwat, Janusz Grajcar, Grzegorz Król, Tomasz Ratuszniak.

Red. techniczny: Artur Barwacz

Redakcja nie zwraca nie zamówionych tekstów i zastrzega sobie prawo do ich dowolnego redagowania i skracania. Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść ogłoszeń i reklam.

ISSN 1507-1049

Druk: Polska Press oddział Poligrafia
Drukarnia w Sosnowcu

Nakład: 8 600 egz.

III liga

Po przerwie Hetmana nie było na boisku

Taką drużynę Wisłoki, jak po przerwie, jej kibice chcieliby oglądać zawsze.

Wisłoka - Hetman Zamość 5:1 (0:1)

0:1 Kruczkowski (21), 1:1 Kamiński (50), 2:1 Łanucha (64), 3:1 Pawlak (69), 4:1 Siedlik (86), 5:1 Szatała (89-sam.)

Wisłoka: Libera - Król, Remut (46 Fedan), Partyka (89 Potyrała) - Rębisz (83 Kogut), Mazur, Łanucha, Sojda (83 Zygmunt) - Pawlak, Kamiński (79 Palonek), Siedlik.

Żółte kartki: Kantor (na ławce), Zygmunt. **Czerwone:** Rosiak (60), Grzęda (90).

To goście, którzy są czerwoną latarnią III-ligowej tabeli niespodziewanie prowadzili do przerwy. Gola zdobył z rzutu wolnego Kruczkowski, a Tomasz Liberę zmylił rykoszet po jego uderzeniu. Wisłoka za odrabianie strat zabrała się dopiero po przerwie i zrobiła to w pięknym stylu.

Najpierw indywidualną bramkową akcję przeprowadził Dariusz Kamiński. W 59. min ten sam zawodnik powinien podwyższyć na 2:0, ale Rosiak obronił jego strzał z rzutu karnego. Chwilę później bramkarzowi Hetmana puścili nerwy i za wyjątkowo wulgarne słowo-



Dariusz Kamiński (drugi od prawej) strzelił gola i zaliczył asystę. Ale nie wykorzystał też rzutu karnego.

nictwo wyleciał z boiska. A rzut wolny pośredni z pola karnego na bramkę zamienił Damian Łanucha.

Na 3:1 po podaniu Kamińskiego podwyższył Sebastian Pawlak. W ostatnich minutach kolejnego gola dołożył Łukasz Siedlik, któremu głową piłkę zgrywał Tomasz Palonek. A wynik samobójczym trafieniem po akcji Patryka Zygmunta ustalił Szatała. Chwilę później czerwony kartonik obejrzał jeszcze Grzęda.

JAG

1	Wisła P.	17	44	47-18
2	Sokół S.	16	34	30-10
3	Wisła S.	16	32	27-16
4	Avia	17	31	43-18
5	Podhale	17	30	29-20
6	Wólczanka	17	29	38-25
7	Siarka	17	28	32-20
8	Stal SW	16	26	29-20
9	Łagów	16	25	25-23
10	Wisłoka	17	25	24-19
11	KSZO	17	23	29-22
12	Lewart	17	22	23-20
13	Chelmianka	15	18	17-22
14	Orlęta	17	18	16-35
15	Cracovia II	17	15	16-23
16	Wiązownica	16	15	18-37
17	Stal K.	16	15	17-28
18	Jutrzenka	17	15	21-47
19	Korona II	16	14	24-36
20	Podlasie	14	14	21-37
21	Hetman	16	7	14-44

IV liga

Stalowe nerwy miał tylko Igloopol

Z pojedynków ze stalowcami zwycięsko wyszedł tylko Igloopol. Legion przegrał.

Stal II Stalowa Wola - Igloopol 2:3 (1:2)

0:1 Cyran (17), 1:1 Lebioda (35), 1:2 P. Nalepka (45), 1:3 Drobot (60), 2:3 Burdzy (73).

Igloopol: Psioda - Cyran (54 Stańczyk), Socha, Wanat, Stefanik - Drobot, Janus, Syguła, T. Nalepka, Rokita (67 Pyskaty) - P. Nalepka.

Żółte kartki: T. Nalepka, Rokita, Pyskaty.

Prowadzenie gościom dał strza-

łem tuż przy słupku Łukasz Cyran. Stalowcy odpowiedzieli trafieniem Lebiody, ale na przerwę schodzili przegrywając 1:2, bo w doliczonym czasie gry Przemysław Nalepka wykorzystał dośrodkowanie Kamila Rokity. Dwubramkową przewagę dał Morsom w 60. min Aleksander Drobot. I jego gol przesądził o zwycięstwie Igloopolu, bo gospodarze pokusili się o jeszcze jedną bramkę.

Legion - Stal II Mielec 0:1 (0:1)

0:1 Kramarz (35).

Legion: Kochan - Tragarz, Buras (75 Cichowski), Pęczak, Manzo (48

Gliwa) - Dereń, Barycza, Mazur, Sikora - Misztal, Wolański.

Żółte kartki: Mazur 2. **Czerwona:** Mazur (90).

O komplecie punktów dla Stali zadecydowała sytuacja z 35. min. Kramarz pokonał Mateusza Kochana i była to jedyna bramka w tym meczu. Spotkanie mogło się ułożyć inaczej, gdyby sytuację sam na sam wykorzystał Damian Wolański.

JAG

1	Korona	20	40	48-26
2	Izolator	20	40	36-18
3	Karpaty	20	40	31-16
4	Piast	20	38	40-24
5	Głogovia	20	35	37-26
6	Wisłok	20	35	39-29
7	Igloopol	20	3	22-15
8	JKS	20	34	29-22
9	Stal II M.	20	33	43-19
10	Polonia	20	32	26-22
11	Ekoball	20	30	28-28
12	Legion	20	28	29-33
13	Sokół N.	20	27	37-34
14	Sokół KD	19	26	23-22
15	Błękitni	20	23	24-29
16	Orzeł	20	22	24-34
17	Czarni	20	19	21-34
18	Partyzant	20	17	20-40
19	Stal II SW	20	17	30-62
20	Resovia II	20	14	27-47
21	Lechia	19	13	24-39
22	Start	19	13	15-34



Morsy (na biało-niebiesko) wygrały w Stalowej Woli. (fot. FB/Igloopol)

V liga

Koronawirus w Czerminie. Czarnovia znów nie grała

Na trzecie miejsce w tabeli awansowała Głowaczowa po wygranej w Ociece.

Mecz Victoria Czermin - Czarnovia został przełożony na 18 listopada.

JAG

Victoria Ocieka - Głowaczowa

0:1 (0:1)

0:1 Molek (42-sam.).

Atut Podborze - Chemik

Pustków 1:1 (0:0)

0:1 Gawęda (59), 1:1 Żala (90).

Sparta Chorzeliów - Kamieniarz

Golemki 3:5 (2:3)

Bramki: Glica 2, Gilar - Szerszeń 2, Wolański, Koczot, Waśko;

Wiewiórka - Trześń 2:4 (1:1)

K. Kaczor, R. Czerwec - Juszyński, M. Dopart (k), Wójciak, Maźniarz.

Pozostałe wyniki: Piast Wolica Piaskowa - Olchovia 5:0, Płomień Zagorzyce - Korona Majdan Królewski 4:0, Stal III Mielec - Radomyślanka 1:2.

Ogłoszenie

Burmistrz Miasta Dębica informuje, że na tablicach ogłoszeń w budynku Urzędu Miejskiego w Dębicy przy ul. Ratuszowej 2 i na stronie internetowej Urzędu wywieszony został wykaz nieruchomości obejmujący:

- część działki nr 849/8 obr. 5 położonej w Dębicy przy ul. Lwowskiej stanowiącej własność Gminy Miasta Dębica, przeznaczonej do oddania w dzierżawę w drodze bezprzetargowej w celu lokalizacji autokomisu

Szczegółowe informacje zamieszczono w wykazie.

1	Czarni	16	39	50-19
2	Victoria Cz.	15	35	52-15
3	Głowaczowa	16	32	35-25
4	Czarnovia	14	31	34-12
5	Smoczanka	16	29	35-25
6	Piast	16	28	47-28
7	Radomyślanka	14	26	42-23
8	Kamieniarz	16	25	38-35
9	Stal III	13	25	41-15
10	Płomień	15	23	28-30
11	Sparta	15	17	37-29
12	Olchovia	15	17	37-29
13	Wiewiórka	16	14	29-54
14	Atut	16	13	20-42
15	Chemik	15	11	25-33
16	Korona	15	10	18-44
17	Victoria O.	15	6	9-44
18	Kolorado	16	3	19-69

Wcale nie na marginesie

Takich ludzi potrzeba na te ciężkie czasy



Agnieszka Majba-Pochwat

Wielkie czasy wymagają wielkich ludzi. Istnieją bohaterowie nieznanego, skromni, bez sławy i historii Napoleona - zdanie, które wyszło spod pióra Jarosława Haska znają wszyscy miłośnicy Przygód Wojaka Szwejka.

Myśl to na tyle uniwersalna, że chyba nie będzie nadużyciem, jeśli stwierdzę, że takich samych ludzi potrzebują ciężkie czasy. A te, w których żyjemy z pewnością do łatwych nie należą. Któż z nas jeszcze rok temu uwierzyłby, że znajdziemy się w rzeczywistości ogarniętej szalejącą epidemią, pośród strachu i beznadziei, coraz bardziej zrezygnowani.

Ponoć w każdej, nawet najbardziej dramatycznej sytuacji należy szukać światła w tunelu, jasnego punktu, który sprawi, że człowiek zaczyna wierzyć w porządek o tym złym, co to zawsze na dobre wychodzi. Zatem staram się i ja, i pewnie każdy z Państwa. Wziąć ten czas na przeczekanie (a wiadomo, że wszystko przemija, nawet najdłuższa zima) i próbować

znaleźć w nim coś budującego, co wznieci nadzieję i da jakieś pocieszenie.

Prawdą znaną od zarania dziejów jest to, że w ekstremalnych sytuacjach, do głosu dochodzą skrajne emocje. Tyle jednak wiemy o sobie, ile nas sprawdzono - jak przekonywała nasza noblistka Wisława Szymborska.

Tak to sobie próbuję tłumaczyć, że nawet z najgorszej sytuacji można wynieść jakąś wartość, dostrzec jakieś dobro

Pewnie łatwiej być wielkodusznym i wspaniałomyślnym w czasie, kiedy wszystko idzie jak po maśle. Tym większy szacunek należy się tym, którzy mimo własnych problemów, potrafią dostrzec także i te, które bezpośrednio ich nie dotyczą. I pomagać.

Dla przedsiębiorców branży kulinarnej pandemia to czas trudny w dwójnasób. Stanisław Jarosz,

właściciel pilźnieńskiej firmy Taurus nie należy do wyjątków. W rozmowie z dziennikarzem opowiada, że w sieci barów obroty spadły mu do poziomu 10% tych, jakie osiągał przed pandemią. Robi wszystko, żeby nie zwalniać pracowników. Jednym słowem - łatwo nie jest.

Tymczasem w barach Taurusa jedzenia gotuje się i tak więcej, niż codziennie go schodzi. Nadwyżka trafia do szpitali w postaci posiłków dla lekarzy i służb medycznych, którzy na pierwszej linii wojny z koronawirusem nawet nie mają niekiedy czasu pomyśleć o tym, że coś trzeba wrzucić na ząb. Stanisław Jarosz pomyślał za nich. Zresztą, jestem przekonana, że nie on jeden - podobnie jak to było wiosną, przy pierwszej fali zachorowań. Wtedy także restauratorzy dostali po kieszeni, a jednak wielu szykowało posiłki dla szpitali.

Można odwrócić się plecami, tłumaczyć, że i mnie łatwo nie jest. Można też jak Stanisław Jarosz i reszta innych - pokazać, ile człowieka jest w człowieku. Ciężkie czasy potrzebują ludzi z wielkim sercem.

majba@ol.com.pl

Reklama

OGRÓD WYSTAWOWY 24H
KOSTKA BRUKOWA
OGRODZENIA
KAMIEŃ DEKORACYJNE

DREWBUD CZARNA
 CENTRUMBRUKARSKIE@DREWBUD.INFO

CZARNA 502 685 145 STRZEGOCICE 505 828 801 MIELEC 730 939 461

Obserwatorium

Mateusz Cebula dziękuje nam na facebooku za ironiczne docenienie jego talentów literackich. Choć jak podkreśla to akurat nie on, a ustawodawca, był autorem słów, które tutaj zacytowaliśmy. Przyznaje jednocześnie, że w gimnazjum zdarzało mu się wiersze pisać, niektóre nawet nagradzano, a członkowie Związku Literatów Polskich doszukiwali się w nich Leśmiana. I to właśnie najlepszy dowód na to, że czym by się Mateusz Cebula nie zajął, to robi to na najwyższym poziomie. Zatkalo kakao?

Nas nie, bo zbiór poezji, w której znalazły się próbki twórczości małoletniego Mateusza Cebuli w redakcyjnej bibliotece posiadamy. I co więcej - nie zawahamy się go użyć!

W zeszłym tygodniu pisaliśmy, że dyrektorzy: Krzysztof Lipczyński i Marcin Cisek dziury jedną łopatą kopali i drzewa w Pustkowie Osiedlu sadzili. A ci tak się rozkręcili, że i w tym tygodniu sadzili. Tyle tylko, że w Stobiernej. I dalej drugiej łopaty się nie dorobili.

Lipczyński jak prawdziwy dyrektor w marynarce i mokasynach sadził. Cisek w jeansach i pikowanej kurteczce. Ale on u siebie był.

Reklama

Roltiss
 Producent systemów osłonowych

rolety
 żaluzje
 plisy
 moskitiery

14 300 01 44
 663 038 058

ul. Żuławskiego 2A
 39-200 Dębica

www.roltiss.pl

SURET

**SPRZEDAŻ
 WYNAJEM
 WÓZKÓW WIDŁOWYCH**

ul. Fabryczna 12, 39-200 Dębica
 Tel. 667 661 014

www.suret.com.pl

WWW.ASASAK.PL

**DREWNO
 KONSTRUKCYJNE
 NA DOMY I WIATY**

**BUDOWA DOMÓW
 SZKIELETOWYCH
 ENERGOOSZCZĘDNYCH**

GÓRA MOTYCZNA 3A
 39-204 Żyraków

biuro@asasak.pl
 608 201 177 / 604 497 638

NOWE OSIEDLE W DĘBICY - II ETAP

**OSIEDLE
 SKOWRONKÓW**

600 467 817

WWW.SKOWRONKOW.COM



**Kupisz,
 Zaprojektujesz,
 Wykonasz**

KOSTKA BRUKOWA OGRODZENIA

511 599 511