

Zwłoki 34-latka znalezione w lesie

STR. 5



Dwa głośne huki zaniepokoiły mieszkańców powiatu

STR. 5



101. urodziny najstarszej mieszkanki gminy Maciejowice

STR. 4

Nr 38 (773)

22 września 2026 r.
cena 4,00 zł (VAT 5%)
www.egarwolin.pl

f Jesteśmy na Facebooku eGarwolin

Numer w sprzedaży do
28 września 2026 r.

TWÓJ GŁOS

eGarwolin.pl

GAZETA POWIATU GARWOLIŃSKIEGO

W NUMERZE:

GARWOLIN

Mieszkańcy pytają o przyszłość zbiornika w Leszczynach **STR. 2**

POWIAT

Kiedy basen w Miętym zostanie ponownie otwarty i kto odpowiada za obecną sytuację? **STR. 3**

ŁASKARZEW

Jubileusz, nowy quad i kilkudziesięciu odznaczonych. OSP ma już 115 lat **STR. 27**

GM. ŻELECHÓW

OSP Żelechów najlepsza w gminnych zawodach **STR. 29**

Ile kosztowały dożynki w Korytnicy? **STR. 8**

CO PRZYWIEZLI Z KARPACZA?

Nasi samorządowcy na Forum Ekonomicznym. Czy z wyjazdu wynika coś dla mieszkańców?



Samorządowcy uczestniczyli w Forum Ekonomicznym, rozmawiając o bezpieczeństwie, pieniądzu, energii, odpadach, demografii i cyfryzacji. Zapytaliśmy ich, co z tych spotkań może przełożyć się na życie mieszkańców

STR. 6-7

7 osób z zarzutami w sprawie szpitala w Garwolinie

Ponad 700 tys. zł szkody, siedem zatrzymanych osób i osiem przeszukań w czterech miastach. Prokuratura Okręgowa w Siedlcach prowadzi śledztwo dotyczące finansów Szpitala Mazowieckiego



STR. 4

Żłobek do końca roku. W grze 1,8 mln zł dotacji

STR. 3

CENTRUM KOMINIARSTWA I SYSTEMÓW KOMINOWYCH

☑ pełen zakres usług kominarskich

CZYSZCZENIE | FREZOWANIE | MONTAŻ WKŁADÓW

☎ 884 090 090

Prognoza pogody

wt.	śr.	czw.	pt.	sob.	niedz.	pon.
						
15° 9°	16° 7°	14° 8°	14° 10°	17° 8°	20° 8°	22° 9°

Zródło: Google.pl

NAUKOWIEC Z ŻELECHOWA W NAGRODZONYM ZESPOLE POLITECHNIKI WARSZAWSKIEJ



Pochodzący z Żelechowa dr inż. Michał Chmielarek znalazł się w zespole naukowców uhonorowanym dwiema nagrodami w Ogólnopolskim Konkursie „Lider Bezpieczeństwa Państwa 2026”. Doceniono dwa projekty związane z technologiami raketowymi



Dr inż. Michał Chmielarek (z lewej) znalazł się w zespole naukowców Politechniki Warszawskiej uhonorowanym dwiema nagrodami w Ogólnopolskim Konkursie „Lider Bezpieczeństwa Państwa 2026” (fot. Wydział Chemiczny Politechniki Warszawskiej)

Michał Chmielarek jest członkiem zespołu Zakładu Materiałów Wysokoenergetycznych Wydziału Chemicznego Po-

litechniki Warszawskiej. Uczelnia poinformowała 11 września o dwóch nagrodach przyznanych zespołowi w konkursie „Lider Bezpieczeństwa

Państwa 2026”, odbywającym się pod patronatem Szefa Biura Bezpieczeństwa Narodowego. Wraz z dr inż. Michałem Chmielarkiem w nagro-

dzonym zespole znaleźli się dr hab. inż. Paweł Mak-simowski, prof. uczelni, dr hab. inż. Tomasz Gołofit, prof. uczelni, dr inż. Katarzyna Cieślak, dr hab. Waldemar Tomaszewski, prof. uczelni oraz dr inż. Wojciech Pawłowski.

DWIE NAGRODY ZA TECHNOLOGIE RAKIETOWE

Oba wyróżnienia zespół otrzymał w kategorii „Innowacyjny Produkt”. Pierwsze przyznano za projekt „Pierwsze polskie paliwo raketowe o zmniejszonym dymieniu”.

Projekt jest efektem współpracy Zakładu Materiałów Wysokoenergetycznych Wydziału

Chemicznego PW z Wydziałem Mechanicznym Energetyki i Lotnictwa PW oraz spółkami Nitro-Chem i Mesko. Łączy więc prace naukowców Politechniki Warszawskiej z doświadczeniem przedsiębiorstw działających w sektorze obronnym.

Drugą nagrodę otrzymała „Rakietowa platforma testowa Artemida”. W tym przypadku projekt realizowali wspólnie naukowcy z Wydziału Chemicznego oraz Wydziału Mechanicznego Energetyki i Lotnictwa Politechniki Warszawskiej.

W obu przedsięwzięciach uczestniczył zespół Zakładu Materiałów Wysokoenergetycznych, którego członkiem jest Michał Chmielarek.

Z ŻELECHOWA NA POLITECHNIKĘ WARSZAWSKĄ

Dla Żelechowa informacja ma również lokalny wymiar. Michał Chmielarek pochodzi z tego miasta i jest absolwentem miejscowych szkół. Jego udział w nagrodzonych projektach odnotował żelechowski samorząd.

- Jesteśmy dumni, że mieszkaniec naszej gminy został doceniony za osiągnięcia w tak ważnej dla całej społeczności dziedzinie - bezpieczeństwie i obronności państwa - przekazały władze gminy, gratulując naukowcowi oraz pozostałym członkom zespołu.

Co dalej ze zbiornikiem w Leszczynach?

Mieszkańcy Garwolina pytają o przyszłość zbiornika w Leszczynach. Teren jest wykorzystywany przez spacerowiczów, ale pojawiają się głosy, że jego rekreacyjny potencjał można wykorzystać lepiej

Jeden z mieszkańców zwrócił uwagę, że obecne zagospodarowanie terenu ogranicza się głównie do kilku ławek. Jego

zdaniem nie wszystkie zmiany musiałyby wymagać dużych wydatków z budżetu miasta. Jako przykłady wskazuje możliwość wydzierżawienia miejsca pod sezonową sprzedaż lodów i napojów czy atrakcje dla dzieci.

Burmistrz Marzena Świeczak przypomina jednak, że podstawowa funkcja zbiornika jest inna. - Trzeba pamiętać, że zbiornik został

wybudowany przede wszystkim jako zbiornik przeciwpowodziowy i ta funkcja pozostaje nadrzędna - zaznacza.

BYŁ PLAN NA PLAŻĘ I REKREACJĘ

Miasto starało się już o zewnętrzne pieniądze na zagospodarowanie otoczenia zbiornika. Największy projekt przygotowano w ramach programu Interreg NEXT

Polska - Ukraina. Zakładał utworzenie strefy rekreacyjno-wypoczynkowej „Projekt plaża”. Plan obejmował m.in. boisko do siatkówki plażowej, urządzenia dla dzieci, strefę street workout, altany, leżaki i hamaki, pomosty pływające, fontanny napowietrzające wodę, oświetlenie solarne oraz infrastrukturę dla rowerzystów. Miały pojawić się również nowe nasadzenia i łąka kwietna.

- Niestety, w związku z sytuacją za naszą wschodnią granicą odstąpiono od finansowania projektów stricte turystycznych i tych środków nie udało nam się pozyskać - mówi burmistrz.

PZW ZAINTERESOWANY DZIERŻAWĄ

Obecnie miasto prowadzi rozmowy z Polskim Związkiem Wędkarskim, który jest zainteresowa-

ny dzierżawą terenu pod łowisko. Jednocześnie samorząd deklaruje, że nie rezygnuje z szerszego zagospodarowania zbiornika i będzie szukał kolejnych możliwości finansowania.

- Chcemy ten temat poukładać w taki sposób, aby zbiornik mógł służyć różnym grupom mieszkańców. Nie rezygnujemy z planów dotyczących tego miejsca - podkreśla Marzena Świeczak.

TWÓJ Głos
GAZETA POWIATU GARWOLIŃSKIEGO
eGarwolin.pl
PORTAL INFORMACYJNY

REDAGUJE ZESPÓŁ: Michał Gawryłek - redaktor naczelny, tel. 505 049 181, e-mail: michal@twojglos.pl; Jarosław Staszczuk - zastępca red. naczelnego, tel. 606 851 510, e-mail: staszczuk@twojglos.pl; Urszula Ruta - tel. 514 180 801, e-mail: ula.ruta@egarwolin.pl; Tomasz Kępka - tel. 511 192 743, e-mail: tomaszkepka@twojglos.pl; Hubert Gawryłek - tel. 512 238 153, e-mail: hubert@twojglos.pl; Tomasz Dziwiszek - tel. 503 993 383
DZIAŁ SPORTU: Mariusz Nastalski - tel. 502 443 010, e-mail: sport@twojglos.pl
WSPÓŁPRACUJĄ: podkom. Małgorzata Pychner - oficer prasowy KPP w Garwolinie; st. kpt. Piotr Filipek - KP PSP w Garwolinie; Andrzej Ciosek - tel. 508 184 701; Nadleśnictwo Garwolin
SKŁAD I ŁAMANIE: Michał Gawryłek
WYDAWCA: Firma Wydawnicza Michał Gawryłek, ul. Kościuszki 31, 08-400 Garwolin
DRUK: Seregini Printing Group Radzymin, nakład 2600 egz.
>> REKLAMĘ ZAMÓWISZ: tel. 512 238 153; e-mail: reklama@twojglos.pl, w biurze redakcji - Garwolin, ul. Kościuszki 31



REDAKCJA: Garwolin, ul. Kościuszki 31, e-mail: redakcja@twojglos.pl

SPÓR O DACH BASENU W MIĘTNEM



Kiedy basen w Miętnej zostanie ponownie otwarty i kto odpowiada za obecną sytuację? Te pytania wywołały kolejną ostrą dyskusję podczas sesji Rady Powiatu Garwolińskiego 15 września



■ Dach nad pływalnią w Zespole Szkół w Miętnej częściowo się ugiął. Sytuacja pogorszyła się po sierpniowych ulewach, kiedy na dachu zgromadziła się woda. Obiekt został wyłączony z użytkowania (fot. Powiat Garwoliński)

Dach nad pływalnią w Zespole Szkół w Miętnej częściowo się ugiął. Sytuacja pogorszyła się po sierpniowych ulewach, kiedy na dachu zgromadziła się woda. Obiekt został wyłączony z użytkowania, a konstrukcję zabezpieczono tymczasowymi podporami. Podczas wrześniowej sesji starosta **Iwona Kurowska** przyznała, że obecnie nie jest w stanie podać terminu ponownego otwarcia pływalni.

STAROSTA: LIPCOWA „SZARŻA” BĘDZIE KOSZTOWAĆ

Jednym z głównych punktów sporu stało się tempo zlecenia ekspertyzy. Według starosty działania utrudniła

sytuacja po lipcowej sesji i postępowanie nadzorcze Regionalnej Izby Obrachunkowej dotyczące uchwały budżetowej. Kurowska mówiła, że w ważnym momencie nie można było wprowadzić zmian potrzebnych do sfinansowania ekspertyzy.

- *Ta wasza szarża z 13 lipca będzie kosztowała powiat garwoliński, mieszkańców powiatu, budżet powiatu... trudno dziś oszacować, jakie środki - mówiła do radnych.*

Starosta przedstawiła również informacje dotyczące wcześniejszych prac przy dachu. Jak relacjonowała, do około 40-letnich drewnianych dźwigarów zamontowano elementy związa-

ne z instalacją solarną. Projekt miał przewidywać obejmy, jednak - według jej relacji - zamówione elementy nie pasowały do dźwigarów i konstrukcja została nawiercona. Nie jest to jednak jeszcze ostateczne ustalenie przyczyny problemów z dachem. Sama starosta zaznaczyła podczas sesji, że ekspertyza nie ma jeszcze końcowej formy.

Powiat ponosi tymczasem koszty zabezpieczenia obiektu. Jak poinformowała Kurowska, montaż konstrukcji wspierającej kosztował 150 tys. zł netto, natomiast jej wynajem kosztuje około 30 tys. zł miesięcznie.

OPOZYCJA: EKSPERTYZĘ MOŻNA BYŁO ZLECIĆ

Z oceną starosty nie zgodzili się radni opozycyjni. **Karolina Jamnicka-Kondej** pytała, dlaczego przed zakończeniem ekspertyzy formułowane są wnioski dotyczące odpowiedzialności za stan konstrukcji. Zwróciła również uwagę na wcześniejsze prace przy obiekcie i ich odbiór.

- *Kolejny raz odwraca pani kota ogonem. Próbuje pani oczernić nas, radnych, twierdząc, że to my jesteśmy odpowiedzialni za stan dachu. Przypomnę, że w czerwcu 2024 roku to pani podpisywała odbiór tego dachu wraz z panem wicestarostą, nie my, radni - mówiła Jamnicka-Kon-*

dej. Szczegółowo do argumentu dotyczącego Regionalnej Izby Obrachunkowej odniósł się **Marcin Kobus**. Radny przekonywał, że uchwała objęta nadzorem RIO dotyczyła 300 tys. zł dotacji dla ośrodka gospodarowania lokalami w Miętnej na modernizację pokoi hotelowych, a nie pieniędzy przeznaczonych na ekspertyzę dachu.

- *Nie było w niej mowy o ekspertyzie dachu basenu, więc jej los nie mógł mieć żadnego wpływu na ekspertyzę. Po drugiej, RIO nie wstrzymała wykonania uchwały budżetowej. Budżet obowiązywał, powiat mógł zaciągać zobowiązania - argumentował Kobus.* Radny wskazywał również, że zarząd miał do dyspozycji rezerwę na sytuacje kryzysowe, z której - jego zdaniem - można było sfinansować działania po stwierdzeniu problemów z dachem.

WICESTAROSTA: BUDŻET BYŁ „ZAMROŻONY”

Stanowiska zarządu bronił wicestarosta **Mirosław Walicki**. Przekonywał, że trwające postępowanie RIO ograniczało możliwość dokonywania zmian

w budżecie. - *Nie ma możliwości dokonywania zmian w budżecie, który jest w trakcie rozpatrywania przez Regionalną Izbę Obrachunkową, jest on niejako „zamrożony” - tłumaczył.*

Według wicestarosty dopiero po wyłonieniu eksperta i poznaniu ceny ekspertyzy można było zabezpieczyć konkretną kwotę, co wymagało zmian budżetowych. Środki na ten cel zostały zabezpieczone w późniejszej uchwale.

Spór dotyczy więc nie tylko technicznego stanu dachu, ale również tego, czy działania naprawcze można było rozpocząć wcześniej. Radni opozycji i zarząd powiatu przedstawiają w tej sprawie odmienne interpretacje możliwości, jakie dawał obowiązujący wówczas budżet.

Na rozstrzygnięcie kwestii technicznych trzeba natomiast poczekać. Według informacji przedstawionych po sesji ekspertyza dotycząca stanu dachu ma być gotowa do końca września. Dopiero jej końcowa wersja powinna dać podstawę do określenia przyczyn uszkodzenia konstrukcji, zakresu potrzebnych prac i dalszych decyzji dotyczących pływalni.

JS

Żłobek trzeba dokończyć do końca roku. W grze 1,8 mln zł dotacji

Gmina Górzno rozwiązała umowę z firmą, która budowała żłobek w Uninie, i szuka wykonawcy pozostałych robót

Budowę żłobka prowadziła wyłoniona w przetargu firma Energo-Therm Engineering z Zamościa. Inwestycji nie udało się jednak zakończyć zgodnie z planem. Po niedotrzymaniu kolejnego terminu przez wykonawcę gmina Górzno zdecydowała o rozwiązaniu umowy. Nastąpiło to 28 lipca.

Sytuacja była tym trudniejsza, że 5 sierpnia upływał termin rozli-

czenia pozyskanego dofinansowania. Niedokończenie inwestycji oznaczało ryzyko zwrotu pieniędzy otrzymanych w ramach programu Maluch Plus.

NAJPIERW INWENTARYZACJA

Po rozwiązaniu umowy gmina musiała ustalić, jaki zakres inwestycji został już wykonany i co pozostaje do zrobienia. Samorząd i dotychczasowy wykonawca podpisali protokół inwentaryzacji. Dokument pozwolił określić również wartość wykonanych dotychczas robót.

Według szacunków

władz gminy firma zrealizowała około 70 procent inwestycji. Do wykonania pozostały przede wszystkim prace wewnątrz budynku i roboty instalacyjne. Chodzi m.in. o montaż drzwi wewnętrznych, ułożenie wykładzin, malowanie ścian, wykonanie podwieszanych sufitów oraz uruchomienie windy.

WOJEWODA PRZEDŁUŻYŁ TERMIN

Dla dalszych losów inwestycji istotna była zgoda wojewody mazowieckiego na wydłużenie terminu realizacji zadania do 31 grudnia. Po przeprowadzeniu inwen-

taryzacji gmina mogła ogłosić kolejny przetarg na dokończenie żłobka. Warunkiem rozliczenia otrzymanych środków jest wpisanie placówki do rejestru żłobków przed końcem roku. Samorząd ma więc kilka miesięcy na wybór nowej firmy, dokończenie pozostałych robót i doprowadzenie inwestycji do etapu umożliwiającego wpis.

Rozstrzygnięcie postępowania planowane jest na koniec września. Firmy zainteresowane zamówieniem muszą wcześniej przeprowadzić wizję lokalną na placu budowy. Ma to pozwolić potencjalnym wykonaw-

com dokładnie ocenić stan obiektu i zakres prac przed złożeniem oferty.

HARMONOGRAM JEST NAPIĘTY

Wójt gminy Górzno **Waldemar Sabak** przyznaje, że harmonogram jest napięty, ale uważa, że inwestycję można jeszcze zakończyć w wyznaczonym terminie. - *Jak zwykle jestem optymistą. Jeżeli przetarg wygra firma mająca odpowiedni potencjał, to realizacja jest nadal możliwa. Liczę na to, że jeśli ktoś zdecyduje się na złożenie oferty, zrobi to z realnym zamiarem dokończenia tego żłobka - mówi.*

Od powodzenia nowego postępowania zależy nie tylko termin uruchomienia placówki. Gmina musi również rozliczyć dofinansowanie z programu Maluch Plus. - *Dotacja wynosi około 1,8 miliona złotych. Gdybyśmy doliczyli ewentualne odsetki, to w przypadku niewykonania inwestycji do końca roku i braku wpisu żłobka do rejestru musielibyśmy zwrócić kwotę około 2 milionów złotych - podkreśla wójt.* Jeżeli przetarg zostanie rozstrzygnięty zgodnie z planem, nowy wykonawca będzie miał około trzech miesięcy na dokończenie inwestycji.

JS

SIEDEM OSÓB Z ZARZUTAMI W SPRAWIE SZPITALA W GARWOLINIE



Ponad 700 tys. zł szkody, siedem zatrzymanych osób i osiem przeszukań w czterech miastach. Prokuratura Okręgowa w Siedlcach prowadzi śledztwo dotyczące finansów Szpitala Mazowieckiego w Garwolinie



15 września, na polecenie Prokuratury Okręgowej w Siedlcach, policjanci zatrzymali siedem osób związanych z działalnością Szpitala Mazowieckiego w Garwolinie (fot. Policja Mazowiecka)

Zarzuty usłyszeli m.in. byli prezesi zarządu i lekarze. Według śledczych część pieniędzy miała zostać wypłacona za świadczenia medyczne, których nie wykonano. Śledztwo prowadzi Prokuratura Okręgowa w Siedlcach wspólnie z Wydziałem do walki z Przestępczością Ekonomiczną Komendy Wojewódzkiej Policji z siedzibą w Radomiu. Według prokuratury z dotychczas zebranego materiału wynika, że osoby odpowiedzialne

za działalność Szpitala Mazowieckiego w Garwolinie, w tym za jego sprawy majątkowe, miały wyrządzić placówce szkodę przekraczającą 700 tys. zł. Prokuratura wskazuje, że badane zdarzenia obejmują okres od lutego 2018 do lutego 2025 roku.

PIENIĄDZE ZA NIEWYKONANE ŚWIADCZENIA

Jeden z głównych wątków postępowania do-

tyczy wynagrodzeń za świadczenia medyczne. Według śledczych pieniądze miały być wypłacane ustalonym osobom mimo niewykonania tych świadczeń. Policja precyzuje, że ponad 620 tys. zł szkody miało powstać w związku z wypłatą wynagrodzeń trzem lekarzom za niezrealizowane świadczenia. Śledczy badają również rozliczenia z Narodowym Funduszem Zdrowia. Prokuratura poda-

je, że pracownicy NFZ mieli być wprowadzani w błąd poprzez wykazywanie świadczeń jako wykonanych, choć - według ustaleń postępowania - w rzeczywistości nie zostały one zrealizowane. Kolejny wątek opisany przez policję dotyczy ponad 110 tys. zł. Kwota ta ma być związana z brakiem należytego nadzoru nad wydatkowaniem pieniędzy szpitala i dokumentacją dotyczącą rozliczeń usług medycz-

nych oraz zawieranych umów. Nieprawidłowości miały doprowadzić do naliczenia przez NFZ kar umownych.

SIEDEM ZATRZYMAŃ JEDNEGO DNIA

15 września, na polecenie Prokuratury Okręgowej w Siedlcach, policjanci zatrzymali siedem osób związanych z działalnością szpitala. Jak informuje policja, wśród nich byli byli prezesi zarządu, członek zarządu, lekarze, specjalista fizjoterapii oraz pracownik odpowiedzialny za rozliczanie czasu pracy personelu medycznego. Tego samego dnia 23 funkcjonariuszy pionu kryminalnego przeprowadziło osiem przeszukań domów i innych nieruchomości w Warszawie, Siedlcach, Garwolinie i Milanówku. Zabezpieczono telefony podejrzanych, korespondencję mailową oraz dokumentację dotyczącą ich współpracy ze Szpitalem Mazowieckim w Garwolinie.

ZARZUTY DLA SIEDMIU OSÓB

Czterem podejrzanym prokurator przedstawił zarzuty oszustwa oraz wyrządzenia szpitalowi znacznej szkody majątkowej. Trzy kolejne osoby usłyszały zarzuty dotyczące wyrządzenia znacznej szkody majątkowej w celu osiągnięcia korzyści majątkowej. Wobec wszystkich zatrzymanych zastosowano wolnościowe środki zapobiegawcze - dozory policji oraz poręczenia majątkowe. Policja podaje, że łączna wysokość poręczeń wynosi 280 tys. zł. Prokurator zastosował również zabezpieczenie majątkowe na poczet ewentualnych przyszłych grzywien, obowiązku naprawienia szkody i innych należności, które mogą zostać orzeczone. Zarzucane czyny są zagrożone karą do ośmiu lat pozbawienia wolności. Policja informuje, że sprawa ma charakter rozwojowy i nie wyklucza kolejnych zatrzymań.

Utrudnienia w Wildze. Ruch wahadłowy na DW 801



GM. WILGA Od czwartku, 17 września, kierowców w Wildze czekają zmiany w organizacji ruchu związane z rozbudową drogi wojewódzkiej nr 801 i budową ronda, w ramach inwestycji „Rozbudowa drogi wojewódzkiej nr 801 na odcinku od km 50+515,44 do km 50+777,73 na terenie gminy Wilga, powiat garwoliński”. Jak informuje wykonawca robót, Przedsiębiorstwo Robót Drogowych w Anielowie, ruch wahadłowy sterowany sygnalizacją świetlną obowiązuje na DW 801 oraz na drodze krajowej nr 76 w kierunku Garwolina, w rejonie przebudowywanego skrzyżowania. Zamknięty został również wlot drogi gminnej prowadzącej do Wilgi. Inwestorem zadania jest Mazowiecki Zarząd Dróg Wojewódzkich w Warszawie, który apeluje do kierowców o ostrożną jazdę i zwracanie uwagi na oznakowanie, zapowiadając, że wraz z postępem robót mogą być wprowadzane kolejne zmiany w organizacji ruchu (fot. PRD w Anielowie)

101. urodziny najstarszej mieszkanki gminy Maciejowice



GM. MACIEJOWICE We wtorek, 15 września, 101. urodziny obchodziła Helena Majek z Wróbli-Wargocina, najstarsza mieszkanka gminy Maciejowice. Z tej okazji jubilatkę odwiedził burmistrz Maciejowic Tomasz Kwiatkowski, przekazując jej życzenia w imieniu własnym oraz mieszkańców gminy - przede wszystkim zdrowia, pogody ducha, spokoju oraz wielu kolejnych chwil spędzonych w gronie najbliższych (fot. UMiG Maciejowice)

DWA GŁOŚNE HUKI ZANIEPOKOIŁY MIESZKAŃCÓW



Dwa głośne huki, przypominające odgłosy wybuchów, były słyszalne w różnych częściach powiatu garwolińskiego. Mieszkańcy zaczęli szukać informacji o ich źródle, a policja otrzymała trzy zgłoszenia i wysłała patrole



Wojsko potwierdziło, że huk był związany z przekroczeniem bariery dźwięku przez bojowe samoloty

cie dotyczące słyszalnych dźwięków, które zgłaszający porównali do wybuchów - informuje kom. **Małgorzata Pychner**, oficer prasowy KPP w Garwolinie. We wszystkie wskazane miejsca skierowano patrole. Policja początkowo nie przesądzała, co było źródłem odgłosów. - Nie wykluczamy, że ma to związek z operowaniem sił powietrznych, jednak wszystko dokładnie zwerifikujemy - mówiła kom. Pychner.

WOJSKO PODAŁO PRZYCZYNĘ

Około godziny 12:30 po-

jawił się komunikat Dowództwa Operacyjnego Rodzajów Sił Zbrojnych. Wojsko potwierdziło, że huk słyszany przed południem w centralnej części kraju był związany z przekroczeniem bariery dźwięku przez wojskowe samoloty bojowe. Maszyny zostały pode-
rwane w związku z rosyjskimi uderzeniami na cele w zachodniej części Ukrainy. Jak wyjaśniło Dowództwo Operacyjne, działania miały zabezpieczyć polską przestrzeń powietrzną w czasie ataku z wykorzystaniem odrzutowych bezzałogowych statków powietrznych. Wojsko podkreśliło, że

działania lotnictwa odbywały się w sposób kontrolowany i zgodnie z obowiązującymi procedurami bezpieczeństwa.

MYŚLIWCE PODERWANE PODCZAS ROSYJSKIEGO ATAKU

17 września działania wojskowego lotnictwa nie ograniczały się do przelotu nad centralną Polską. W związku z sytuacją za wschodnią granicą uruchomiono również naziemne systemy obrony powietrznej i rozpoznania radiolokacyjnego. Czasowo wstrzymano operacje na lotniskach w Lublinie i Rzeszowie.

Dowództwo Operacyjne poinformowało później, że podczas tych działań nie stwierdzono naruszenia polskiej przestrzeni powietrznej. Głośne uderzenia nie były słyszane wyłącznie w powiecie garwolińskim. Podobne sygnały napływały 17 września także z innych części centralnej Polski, między innymi z Mazowsza i województwa łódzkiego.

Zwłoki 34-letniego mężczyzny znalezione w lesie

Trwa postępowanie dotyczące śmierci 34-letniego mieszkańca powiatu garwolińskiego, którego ciało znaleziono w lesie w Celejowie. Prokuratura prowadzi je w kierunku nieumyślnego spowodowania śmierci

PRZEPROWADZONO SEKCJĘ ZWŁOK

Postępowanie w sprawie jest kontynuowane. Jak przekazuje prokuratura, prowadzone jest w kierunku art. 155 Kodeksu karnego, dotyczącego nieumyślnego spowodowania śmierci. Sam kierunek postępowania nie oznacza jednak, że ustalono już, iż do takiego przestępstwa doszło.

- Postępowanie prowadzone jest w kierunku art. 155, czyli nieumyślnego spowodowania śmierci. W uprzednim tygodniu przeprowadzono oględziny wewnętrzne i zewnętrzne - czyli sekcję zwłok. Na obecnym etapie oczekujemy na wyniki, które będą uzależniały dalszy kierunek. Przesłuchano świadków, którzy mogą mieć wiedzę na temat zdarzenia - powiedział **Paulina Madej**, p.o. zastępcy Prokuratora Rejonowego.

Na obecnym etapie nie podano przyczyny śmierci 34-latk. Więcej informacji może przynieść opinia po przeprowadzonej sekcji zwłok. Dopiero jej wyniki, wraz z pozostałym materiałem zgromadzonym w postępowaniu, będą podstawą do dalszych decyzji prokuratury.

Ciało mężczyzny zostało znalezione w poniedziałek rano, 14 września. Natknęła się na nie przypadkowa osoba, która wybrała się do lasu na grzyby. O znalezisku powiadomiono służby ratunkowe i policję.

Na miejscu czynności prowadzili policjanci pod nadzorem prokuratora. Ustalono, że zmarły miał 34 lata i był mieszkańcem powiatu garwolińskiego. - Wstępne ustalenia nie wskazują, aby śmierć mężczyzny nastąpiła w wyniku przestępstwa. Zmarły to 34-letni mieszkaniec powiatu garwolińskiego. Prowadzimy dalsze czynności mające na celu wyjaśnienie okoliczności jego śmierci - informowała kom. **Małgorzata Pychner**, oficer prasowy Komendy Powiatowej Policji w Garwolinie.

Całodobowa pomoc dla pokrzywdzonych

Osoby pokrzywdzone przestępstwem, jego świadkowie, a także bliscy szukający dla nich pomocy mogą korzystać z ogólnopolskiej Linii Pomocy Pokrzywdzonym. Pod numerem 116 006 przez całą dobę dostępne są m.in. wsparcie psychologiczne i porady prawne

Ogólnopolska Linia Pomocy Pokrzywdzonym rozpoczęła działalność we wrześniu. Jednocześnie w Polsce ponownie zaczął funkcjonować numer **116 006**, należący do grupy ujednoliconych numerów usług społecznych działających w Unii Europejskiej. W naszym kraju nie był używany od

ponad dziesięć lat. Infolinia jest elementem systemu pomocy finansowanego ze środków Funduszu Sprawiedliwości. Jej prowadzeniem w latach 2026 - 2027 zajmie się Fundacja Iwo-Doradztwo Obywatelskie, wybrana w otwartym konkursie ofert. Na realizację zadania przez dwa lata przeznaczono 3 mln zł.

POMOC PRZEZ 24 GODZINY NA DOBĘ

Z numeru **116 006** mogą korzystać osoby, które doświadczyły przestępstwa, były jego świadkami lub szukają pomocy dla osoby bliskiej. Infolinia działa przez 24 godziny na dobę, siedem dni w tygodniu, również w niedziele i święta.

Dzwoniący mogą uzyskać pomoc psychologiczną, poradę prawną oraz informacje o przysługujących im uprawnieniach. Konsultanci przekazują również informacje o możliwości uzyskania bezpośredniej pomocy w Ośrodkach Pomocy Pokrzywdzonym Przestępstwem. Połączenie jest bezpłatne. Osoba korzystająca z infolinii nie musi podawać swoich danych osobowych ani informacji pozwalających na jej identyfikację. Rozmowy mają być prowadzone z zachowaniem anonimowości i dyskrecji.

OBSŁUGA W CZTERECH JĘZYKACH

System telefoniczny wyposażono w automa-

tyczne menu głosowe w językach polskim, angielskim, ukraińskim i rosyjskim. Zapewniono również dyżury tłumaczy. W przypadku języka ukraińskiego jest to osiem godzin tygodniowo, natomiast w językach angielskim i rosyjskim - po cztery godziny tygodniowo. Uzupełnieniem telefonu jest poradnia e-mailowa działająca w tych samych czterech językach. Została przewidziana m.in. dla osób przebywających za granicą, osób z niepełnosprawnościami utrudniającymi komunikację werbalną oraz w sytuacjach, gdy konieczne jest przesłanie dokumentów prawnych. Kontakt z poradnią możliwy jest pod adresem **info@numeros.pl**.

Pijana Ukrainka uciekła spod Garwolina

POWIAT W niedzielę, 13 września, wieczorem do policjantów z Komendy Powiatowej Policji w Rykach trafiła informacja o audi jadącym trasą S17 w kierunku Lublina, którego kierująca może być nietrzeźwa - wcześniej, na terenie powiatu garwolińskiego, miała doprowadzić do zdarzenia drogowego i odjechać z miejsca. Ryccy policjanci ruchu drogowego zauważyli pojazd, gdy wjeżdżał już na teren powiatu puławskiego, i mimo sygnałów świetlnych i dźwiękowych kierująca początkowo nie reagowała - audi zatrzymano ostatecznie

w miejscowości Skrudki w gminie Żyrzyn. Badanie wykazało, że 32-letnia obywatelka Ukrainy miała w organizmie ponad 2,5 promila alkoholu. Została zatrzymana, usłyszała zarzut kierowania pojazdem w stanie nietrzeźwości i ma odpowiadać także za wcześniejsze zdarzenie drogowe w powiecie garwolińskim. Policjanci z powiatu puławskiego wystąpili do Straży Granicznej z wnioskiem o zobowiązanie jej do opuszczenia Polski. W środę, 16 września, kobietę przekazano funkcjonariuszom Straży Granicznej w Lublinie, którzy prowadzą dalsze czynności.

CO SAMORZĄDOWCY PRZYWIEŻLI Z KARPACZA?



Bezpieczeństwo i obrona cywilna, finanse gmin, ceny energii, odpady, cyfryzacja, demografia, mieszkania i przyszłość małych samorządów - to tematy, którymi zajmowali się przedstawiciele gmin z powiatu garwolińskiego podczas Forum Ekonomicznego w Karpaczu

Zapytaliśmy ich jednak nie tylko o wysłuchane panele. Interesowało nas przede wszystkim, czy z wyjazdu wynikło coś, co może zostać wykorzystane po powrocie do gmin. Gotowych inwestycji czy umów nie przywieźli. Są natomiast kontakty, pomysły i rozwiązania, którym część samorządowców chce przyjrzeć się bliżej. XXXV Forum Ekonomiczne odbyło się w Karpaczu w dniach 8 - 10 września. Według organizatora zgromadziło ponad 6,5 tys. uczestników, a program obejmował ponad 500 debat i wydarzeń. W Karpaczu obecna była liczna grupa samorządowców z powiatu garwolińskiego. O swoich doświadczeniach opowiedzieli nam burmistrz Garwolina **Marzena Świeczak**, burmistrz Pilawy **Albina Łubian**, burmistrz Łaskarzewa **Armin Tomala**, burmistrz Maciejowic **Tomasz Kwiatkowski**, wójt Sobolewa **Maciej Błachnio**, wójt Trojanowa **Michał Jasek**, wójt Borowia **Marta Serzysko**, wójt Wilgi **Bogumiła Głazczka** oraz wójt gminy Łaskarzew **Marek Ziędalski**. W Forum uczestniczyła także burmistrz Żelechowa **Krystyna Wiczorkiewicz**.

MIESZKAŃCY WYPROWADZAJĄ SIĘ ZA GRANICE MIAST

Burmistrz Garwolina **Marzena Świeczak** jako jedyna spośród naszych



W Karpaczu obecna była liczna grupa samorządowców z powiatu garwolińskiego (fot. Marzena Świeczak/Facebook)

rozmówców uczestniczyła w Forum również w roli panelistki. Na zaproszenie Fundacji Instytut Studiów Wschodnich wzięła udział w debacie „Z peryferii do obwarzanka - co zrobimy z masową migracją pod miasta?”. Dyskusja dotyczyła m.in. przeprowadzek mieszkańców na tereny podmiejskie, transportu, mieszkalnictwa, planowania przestrzennego, infrastruktury, usług publicznych i finansów samorządów. Świeczak przedstawiała podczas niej doświadczenia Garwolina.

Zwracała uwagę, że z miejskich dróg, parkingów, szkół, instytucji, oferty sportowej i kulturalnej korzystają również mieszkańcy okolicznych gmin, podczas gdy koszty utrzymania infrastruktury ponosi miasto. Jej zdaniem potrzebna jest więc większa współpraca samorządów przy planowaniu i finansowaniu usług wykorzystywanych przez mieszkańców całego obszaru. O migracji, sytuacji Garwolina i tym, dlaczego liczba mieszkańców nie pokazuje rzeczywistej skali zadań miasta - w rozmowie z **Marzeną Świeczak** obok.

FINANSE, BEZPIECZEŃSTWO I FIRMY PROJEKTUJĄCE OBIEKTY OCHRONNE

Burmistrz Pilawy **Albina Łubian** spośród wielu spotkań wyróżnia wykład przedstawicieli Szkoły Głównej Handlowej



Samorządowcy wysoko oceniają kontakty, jakie udało się nawiązać w Karpaczu (fot. Tomasz Kwiatkowski/Facebook)

w Warszawie dotyczącej finansów samorządowych. Prezentowane były raporty i wskaźniki oparte na badaniach, pozwalające porównać sytuację finansową samorządów. Burmistrz interesowała się również rozwojem regionalnym, finansowaniem projektów oraz programami kierowanymi do seniorów. Szczególnie istotne były dla niej jednak dyskusje o bezpieczeństwie. - Potrzebujemy informacji, co robić w przypadku zagrożenia. Tych informacji mamy obecnie stanowczo za mało - mówi **Albina Łubian**.

Za praktyczną część Forum uważa możliwość bezpośrednich rozmów z przedstawicielami firm. W Karpaczu prezentowały się przedsiębiorstwa oferujące rozwiązania informatyczne, dotyczące cyfryzacji i zabezpieczeń. Burmistrz nawiązała m.in. kontakty z firmami zajmującymi się projektowaniem obiektów ochronnych ludności.

Nie oznacza to jeszcze konkretnego zamówienia czy inwestycji w Pilawie, ale jest już kontakt do podmiotów działających w dziedzinie, która - w związku z nowymi zadaniami samorządów - nabiera znaczenia. - Pomimo że długo pracujemy, można było się dowiedzieć wielu rzeczy, tym bardziej że przepisy się zmieniają, a wymagania wobec samorządu rosną. Trzeba być na bieżąco i korzystać z każdej możliwości zdobycia wiedzy - podkreśla burmistrz.

OD CYBERBEZPIECZEŃSTWA DO NOWYCH TECHNOLOGII W SZKOŁACH

Wójt Sobolewa **Maciej Błachnio** zwrócił uwagę, że wiele tegorocznych dyskusji koncentrowało się na obronności i cyberbezpieczeństwie. Dla niego Forum to jednak również możliwość skonfrontowania własnych pomysłów z doświadczeniami innych samorządów.

Spośród paneli szczególnie zainteresowała go dyskusja dotycząca wykorzystania potencjału zabytków znajdujących się na terenie gmin w rozwoju turystyki. Najbardziej konkretny rezultat wyjazdu może jednak dotyczyć zupełnie innej dziedziny - edukacji.

- Jedną z ciekawszych rozmów, jaką odbyłem, było prywatne spotkanie z przedstawicielami dużej firmy informatycznej wprowadzającej swoje rozwiązania w nowoczesnej edukacji dla szkół podstawowych. Wierzę, że wyniknie z tego coś dobrego dla naszej gminy - mówi **Maciej Błachnio**. Na razie wójt nie mówi o gotowym projekcie ani umowie. Jest natomiast nawiązany kontakt i temat, który może być dalej rozwijany.

DLACZEGO MŁODA RODZINA MIAŁABY WYBRAĆ TĘ GMINĘ?

Michał Jasek, wójt Trojanowa, za szczególnie istotne uznał dwa panele: „Deglomeracja - czy to możliwe?” oraz „Dlaczego jedno gminy rosną, a inne się wyludniają?”. Dyskutowano podczas nich o dostępie do usług, transportu, miejsc pracy, mieszkań, edukacji i ochrony zdrowia. Wójt zwraca uwagę, że gmina wiejska nie musi zapewniać wszystkich usług na własnym terenie. Istotne jest jednak dobre skomunikowanie jej z sąsiednimi samorzą-

dami i większymi ośrodkami. Ważne jest również stworzenie takich warunków, aby młodzi mieszkańcy chcieli zostać albo wrócić po studiach.

Jasek wskazuje kilka kierunków, które chce brać pod uwagę w dalszym rozwoju gminy Trojanów: poprawę komunikacji, rozwój lokalnych usług, współpracę z sąsiednimi gminami, wykorzystanie nieruchomości należących do samorządu oraz tworzenie warunków dla nowych mieszkańców i przedsiębiorców.

- Nie wystarczy pytać, jakie inwestycje chcemy zrealizować. Musimy przede wszystkim odpowiedzieć na pytanie, dlaczego młoda rodzina miałaby wybrać gminę Trojanów jako miejsce do życia i dlaczego obecni mieszkańcy mieliby tutaj zostać. To właśnie wokół tej odpowiedzi chcemy budować przyszłość naszej gminy - mówi **Michał Jasek**.

ENERGIA, ODPADY I BEZPIECZEŃSTWO

Dla **Armina Tomali** tegoroczny wyjazd był już trzecim udziałem w Forum Ekonomicznym. Burmistrz Łaskarzewa uczestniczył m.in. w panelu, w którym wystąpiła **Marzena Świeczak**, ale spośród innych dyskusji wskazuje trzy obszary bezpośrednio związane z problemami samorządów.

Pierwszym było bezpieczeństwo energetyczne. **Tomala** uczestniczył w panelu z udziałem ministra **Miłosza Motyki**, podczas którego poruszano m.in. zmieniające się ceny energii - temat istotny dla samorządowych budżetów. Drugim była gospodarka odpadami, w tym system kaucyjny i jego wpływ na funkcjonowanie systemu. Trzeci obszar stanowiło szeroko rozumiane bezpieczeństwo: przygotowanie na zagrożenia, sposoby reagowania i działania, które powinny podejmować samorządy.

Tomala dużą wagę przywiązuje też do tego, co dzieje się już poza ofi-

PYTAMY O EFEKTY FORUM EKONOMICZNEGO

cialnymi debatami. - *Po panelach można bezpośrednio rozmawiać z ich uczestnikami, porównywać problemy z samorządowcami z innych części kraju i zdobywać kontakty do ekspertów czy przedstawicieli firm* - mówi burmistrz.

SAMORZĄD, ROLNICTWO I ROZMOWY POZA PANELAMI

Tomasz Kwiatkowski, burmistrz Maciejowic wybierał panele związane z problemami, z którymi mierzą się samorządy. Wśród nich znalazły się gospodarka odpadami, rozwój miast i gmin, finansowanie samorządów, budżety oraz bezpieczeństwo. Kwiatkowski uczestniczył również w dyskusji dotyczącej rolnictwa, podczas której poruszano m.in. temat możliwości sprzedaży polskich

produktów rolnych na rynek chiński. Burmistrz Maciejowic podkreśla jednak, że Forum to nie tylko oficjalny program. W Karpaczu miał możliwość rozmów z samorządowcami z różnych części Polski, przedstawicielami administracji, parlamentarzystami i biznesem.

- *To była okazja do porozmawiania na różne tematy, problemy samorządu, ale też możliwości rozwiązań, jakie są stosowane w innych samorządach* - mówił w rozmowie z nami.

CYFROWY URZĄD I OBRONA CYWILNA

Wójt gminy Łaskarzew Marek Ziędalski również podkreśla możliwość wymiany doświadczeń z przedstawicielami innych samorządów. Jak mówi, pozwala to poznać rozwiązania stosowane w innych częściach kraju

i spojrzeć inaczej na problemy występujące we własnej gminie. - *Osobiście za cenne uważam panele zorganizowane przez Ministerstwo Cyfryzacji poświęcone nowoczesnym rozwiązaniom w administracji publicznej oraz panele z zakresu obrony cywilnej i inwestycji* - mówi.

PROMOCJA REGIONU I NOWE KONTAKTY

Bogumiła Głaszczka, wójt gminy Wilga, spośród forumowych dyskusji wyróżnia dwa tematy. Pierwszym był panel poświęcony promocji Polski i poszczególnych regionów w Europie i na świecie, w którym uczestniczyła m.in. **Janina Ewa Orzełowska**. Wójt odniosła tę dyskusję do specyfiki Wilgi i okolic, gdzie ważną rolę odgrywa sadownictwo i produkcja jabłek. Dru-

gim interesującym ją tematem była rola kobiet i ich pozycja w życiu publicznym.

Za istotną wartość takich spotkań uważa możliwość poznania punktu widzenia innych samorządowców, wymiany doświadczeń oraz nawiązania nowych kontaktów. - *Każdy patrzy ze swojej perspektywy, ale kiedy słucha się tego samego z perspektywy innego uczestnika, to jest już całkiem inne spojrzenie. To daje do myślenia* - mówi Bogumiła Głaszczka.

Wójt zwraca również uwagę na możliwość rozmów z firmami prezentującymi podczas Forum swoje rozwiązania. Jak podkreśla, w jej przypadku najważniejszym efektem wyjazdu pozostają jednak kontakty, wymiana poglądów i szersze spojrzenie na problemy, z którymi

samorządy mierzą się na co dzień.

O SPOTKANIACH, KONTAKTACH I INSPIRACJACH

Marta Serzysko, wójt gminy Borowie, spośród wielu poruszanych w Karpaczu tematów z punktu widzenia swojej gminy wskazuje przede wszystkim dwa: obronę cywilną oraz gospodarkę odpadami. To właśnie dyskusje dotyczące tych zagadnień uznała za najbardziej istotne dla samorządu.

Wójt zwraca też uwagę na mniej formalną część Forum - możliwość rozmowy z przedstawicielami innych samorządów i nawiązywania kontaktów. - *Dla mnie to bardzo bogate doświadczenie. Bardzo ciekawe dyskusje, nowe kontakty i wymiana doświadczeń* - podsumowuje Marta Serzysko.

WIEDZA I KONTAKTY - NA WYMIERNE EFEKTY TRZEBA POCZekać

Odpowiedzi samorządowców pokazują, że efektów udziału w Forum nie da się obecnie przeliczyć na pozyskane pieniądze czy rozpoczęte inwestycje. Zresztą żaden z naszych rozmówców nie twierdzi, że z Karpacza wrócił z gotową umową czy zapewnionym finansowaniem. Najbardziej konkretne następstwa to na razie kontakty, a także nowe spojrzenie na planowanie rozwoju samorządu. To korzyści znacznie trudniejsze do zmierzenia niż wartość inwestycji. Ich rzeczywiste znaczenie będzie można ocenić dopiero wtedy, gdy któryś z kontaktów, pomysłów lub poznanych rozwiązań przełoży się na decyzję podjętą już w konkretnej gminie.

MG

» ROZMOWA Z MARZENĄ ŚWIECZAK, BURMISTRZ GARWOLINA

Świeczak: Garwolin obsługuje większą społeczność, niż pokazuje liczba mieszkańców

Burmistrz Garwolina podczas Forum Ekonomicznego w Karpaczu wystąpiła jako panelistka w debacie „Z peryferii do obwarzanka - co zrobimy z masową migracją pod miasta?”. Rozmawiamy o tym, jak przeprowadzki mieszkańców na tereny podmiejskie wpływają na miasto, jego usługi i finanse.

Jakie doświadczenia Garwolina przedstawiła pani podczas dyskusji?

Pokazywałam przede wszystkim naszą lokalną perspektywę. Dane pokazują, że Garwolin w ostatnich latach radzi sobie pod względem migracyjnym stosunkowo dobrze, mimo że wiele polskich miast traci mieszkańców. Według

danych GUS w 2024 roku saldo migracji w Garwolinie wyniosło +14 osób, podczas gdy w całym powiecie garwolińskim było to -151 osób. W 2025 roku saldo Garwolina ponownie było dodatnie i wyniosło +14 osób. Oczywiście można powiedzieć, że czternaście osób to niewiele. Tyle że te dane trzeba czytać w szerszym kontekście.

Jaki jest ten szerszy kontekst?

W Polsce od wielu lat obserwujemy wyraźny odpływ mieszkańców z miast na tereny wiejskie i podmiejskie. W 2023 roku polskie miasta straciły w wyniku migracji wewnętrznych około 47 tysięcy mieszkańców, podczas gdy tereny wiejskie tyle samo zyskały. W 2024 roku dodatnie saldo migracji wewnętrznych

terenów wiejskich nadal przekraczało 42 tysiące osób. Dlatego dodatnie saldo Garwolina jest dla mnie dobrym sygnałem. Na tle sytuacji w powiecie i trendów ogólnopolskich widać, że Garwolin jest miastem, w którym ludzie chcą mieszkać.

Jednocześnie zwracała pani uwagę, że sama liczba mieszkańców nie pokazuje, ile osób faktycznie korzysta z miasta.

Same meldunki nie pokazują całej rzeczywistości miasta. Każdego dnia z Garwolina korzysta znacznie więcej osób niż wynika z liczby jego mieszkańców. Mieszkańcy sąsiednich gmin przyjeżdżają tutaj do pracy, szkół, lekarzy, urzędów czy sklepów. Korzystają z naszej oferty kulturalnej i sportowej, z ulic, parkingów i całej miejskiej infrastruktury.

I to jest naturalne - Garwolin jest przecież lokalnym centrum dla całego otoczenia. Tyle że dla miasta ma to również bardzo konkretny wymiar finansowy.

Czyli miasto ponosi koszty obsługi również osób mieszkających poza jego granicami?

Więcej samochodów oznacza większy ruch i większe zapotrzebowanie na parkingi. Drogi i infrastruktura są intensywniej wykorzystywane, trzeba je remontować i rozbudowywać. Miasto ponosi te koszty, podczas gdy jego dochody są w dużej mierze związane z mieszkańcami i podatnikami Garwolina. I właśnie na to zwracałam uwagę podczas Forum: liczba mieszkańców miasta nie zawsze pokazuje rzeczywistą skalę zadań, które miasto wykonuje. Garwolin

obsługuje na co dzień znacznie większą społeczność niż tylko osoby mieszkające w jego granicach.

Czy podczas panelu pojawiło się rozwiązanie tego problemu?

Nie pojawiła się jedna gotowa recepta, którą można byłoby jutro wprowadzić w życie. Bardzo mocno wybrzmiała natomiast potrzeba lepszej współpracy pomiędzy samorządami. Skoro mieszkańcy na co dzień przekraczają granice gmin i korzystają z infrastruktury oraz usług kilku samorządów, to my również powinniśmy myśleć o planowaniu i finansowaniu takich zadań. Potrzebujemy rozwiązań, które będą zachęcały samorządy do takiej współpracy i pozwalały dzielić się kosztami zadań, z których

korzystają mieszkańcy całego obszaru.

Czy z udziału w Forum wynikają już konkretne ustalenia dla Garwolina?

Forum Ekonomiczne to przede wszystkim okazja do spotkania w jednym miejscu samorządowców, naukowców, ekspertów i przedstawicieli różnych instytucji. I właśnie te rozmowy oraz wymiana doświadczeń są dla mnie największą wartością takich wydarzeń. Można zobaczyć, jak z podobnymi problemami radzą sobie inne miasta, co się u nich sprawdziło, a co nie. Czasem jedna rozmowa z burmistrzem czy ekspertem wystarczy, bo jeśli jakieś rozwiązanie dobrze działa już w innym mieście, nie ma sensu wymyślać wszystkiego od początku.

MG

Problem z dofinansowa-
niem oświetlenia

GM. PARYSÓW Podczas sesji Rady Gminy Parysów poruszono kwestię doświetlenia gminnych ulic - problem braku oświetlenia na ul. Wierzbowej zgłosiła radna **Irena Rękawek**, wskazując potrzebę montażu przynajmniej jednej lampy w kolejnym roku. Przewodniczący rady **Marek Bogusz** przyznał, że ul. Wierzbowa nie jest wyjątkiem, a mimo dotychczasowych dofinansowań w tym roku gmina nie otrzymała dotacji, przez co lista potrzeb pozostaje długa. Wójt **Bożena Kwiatkowska** wyjaśniła, że Urząd Marszałkowski

zmienił zasady przyznawania dotacji, wprowadzając punktację preferującą samorządy, które dotąd nie miały takich inwestycji - ponieważ gmina Parysów przez dwa lata skutecznie sięgała po środki, teraz przegrywa w konkursach z podmiotami „z czystą kartą”. Przytoczyła słowa przedstawiciela urzędu marszałkowskiego: „Jest punktacja wprowadzona i po prostu głową muru nie przebijesz”. Władze gminy zapewniły, że wnioski o dofinansowanie oświetlenia będą składane w kolejnych naborach.

Łabędzie zapłatane
w żyłkę

GM. TROJANÓW W sobotę, 19 września, strażacy z OSP Wola Życka dwukrotnie interweniowali w Jabłonowcu wobec łabędzi, które zapłatały się w pozostawionej żyłce wędkarskiej, a jeden z ptaków połknął haczyk i pływał ze spławikiem przy dziobie. Pierwsze zgłoszenie wpłynęło o godz. 13:38, na miejsce zadysponowano zastępy OSP Wola Życka oraz OSP Kozice, a kolejna interwencja, tym

razem z udziałem samej OSP Wola Życka, miała miejsce o godz. 17:25. - *Niestety jeden łabędź był już martwy, dwa udało się uratować* - poinformowali druhowie z OSP Wola Życka, apelując jednocześnie do wędkarzy o sprzątanie po sobie sprzętu. - *Apelujemy do wędkarzy: uważajcie i sprzątajcie po sobie. Pozostawione żyłki i haczyki są śmiertelnym zagrożeniem dla zwierząt* - podkreślają strażacy.

ILE KOSZTOWAŁY DOŻYNKI
W KORYTNICY?

Ponad 45 tys. zł z budżetu gminy Trojanów przeznaczono na organizację tegorocznych Dożynek Gminno-Parafialnych w Korytnicy

Kontynuujemy sprawdzanie, ile samorządy z powiatu garwolińskiego wydały na organizowane w tym roku imprezy i uroczystości. Tym razem o koszty zapytaliśmy gminę Trojanów. Dożynki Gminno-Parafialne odbyły się 23 sierpnia w Korytnicy. Z odpowiedzi udzielonej na wniosek o dostęp do informacji publicznej wynika, że z budżetu gminy przeznaczono na nie 45 829,98 zł. Jak podał urząd, były to środki własne gminy.

**20 TYS. ZŁ
DLA OSP KORYTNICA**

Głównym organizatorem dożynek była Ochotnicza Straż Pożarna w Korytnicy. Na realizację zadania jednostka otrzymała z bu-



Dożynki Gminno-Parafialne odbyły się 23 sierpnia w Korytnicy (fot. Urząd Gminy Trojanów)

dżetu gminy 20 tys. zł. Z przekazanych przez urząd informacji wynika, że z tej kwoty 8 tys. zł kosztował wynajem sceny, natomiast 4 tys. zł przeznaczono na zespół muzyczny. Osobno gmina opłaciła obsługę techniczną wydarze-

nia. Faktura za nagłośnienie i oświetlenie wyniosła 11 070 zł.

**NIE MA PEŁNEGO
ROZBICIA KOSZTÓW**

Z odpowiedzi podpisanej przez wójta gminy Troja-

nów **Michała Jaska** wynika, że urząd nie posiada szczegółowych informacji dotyczących kosztów koncertów poszczególnych występujących zespołów ani innych potencjalnych źródeł finansowania imprezy.

Wydarzenie	Łączny koszt
Majowe Spotkanie z Tradycją i Sercem Mazowsza (Kozice, 1 maja 2026 r.)	48 077,60 zł
Festiwal Kultury i Tradycji Garwolina (garwolin, 17 maja 2026 r.)	67 017,44 zł
Piknik Rodzinny: Nasze Górzno, Nasza Rodzina (Górzno, 24 maja 2026 r.)	60 000,00 zł
W Rytmie Futbolu - Pectus (Łaskarzew, 29 maja 2026 r.)	714,17 zł*
Dni Żelechowa (Żelechów, 20-21 czerwca 2026 r.)	121 604,33 zł
Dni Gminy Sobolew (Sobolew, 27 czerwca 2026 r.)	140 271,81 zł
Dni Maciejowic (Maciejowice, 4 lipca 2026 r.)	148 977,80 zł
Święto Gminy Wilga (Wilga, 5 lipca 2026 r.)	65 468,74 zł
Święto Pieczonego Ziemiaka (Łaskarzew, 5 lipca 2026 r.)	70 075,50 zł
Dni Garwolina (Garwolin, 20-21 czerwca 2026 r.)	218 358,00 zł
Święto Gminy Górzno (Górzno, 23 sierpnia 2026 r.)	87 305 zł
Dożynki Gminno-Parafialne Gminy Trojanów (Korytnica, 23 sierpnia, 2026 r.)	45 829,98 zł

* kwota obejmuje wydatki poniesione z budżetu miast Łaskarzew. Miasto było współorganizatorem wydarzenia

Aleksander Rękawek wygrał konkurs Trybunału Konstytucyjnego

Aleksander Rękawek, uczeń klasy 4b I Liceum Ogólnokształcącego im. Marszałka Józefa Piłsudskiego w Garwolinie, zajął pierwsze miejsce w ogólnopolskim konkursie na esej poświęcony roli Trybunału Konstytucyjnego w ochronie wolności i praw

Konkurs „Trybunał Konstytucyjny w obronie wolności i praw” został zorganizowany w związku z 40-leciem działalności Trybunału Konstytucyjnego. Była to pierwsza edycja skierowanego do uczniów szkół ponad-



Uroczyste wręczenie nagród odbyło się w siedzibie Trybunału Konstytucyjnego w Warszawie. Aleksandrowi towarzyszyła Emilia Piętka, nauczycielka wiedzy o społeczeństwie w I LO w Garwolinie (fot. I LO Garwolin)

podstawowych z całej Polski.

Uczestnicy mieli zmierzyć się z tematem „Rola

Trybunału Konstytucyjnego w polskim systemie ochrony wolności i praw”. Zadanie nie należało do krótkich - zgodnie z regulaminem esej miał liczyć od 5 do 10 stron i być samodzielny, twórczą wypowiedź autora.

**NAJWYŻEJ
OCENIONY ESEJ**

Komisja brała pod uwagę nie tylko zgodność pracy z tematem. Oceniano również jej wartość merytoryczną, oryginalność i samodzielność, sposób uzasadnienia własnego stanowiska, formę literacką oraz poprawność językową. Regulamin zawierał przy

tym wyraźne zastrzeżenie, że praca nie mogła zostać przygotowana przy użyciu algorytmów sztucznej inteligencji. Najwyższą ocenę otrzymał esej **Aleksandra Rękawka**. Uczeń garwolińskiego „Piłsudskiego” zdobył pierwsze miejsce i znalazł się w gronie trzech laureatów konkursu. Dla zwycięzców przewidziano nagrody rzeczowe i dyplomy, a także zaproszenie do udziału w uroczystych obchodach 40-lecia działalności Trybunału Konstytucyjnego.

**NAGRODĘ ODEBRAŁ
W WARSZAWIE**

Uroczyste wręczenie

nagród odbyło się 11 września w siedzibie Trybunału Konstytucyjnego w Warszawie. Aleksandrowi towarzyszyła **Emilia Piętka**, nauczycielka wiedzy o społeczeństwie w I LO w Garwolinie. Organizatorzy wskazywali, że konkurs miał zachęcić młodzież do pogłębiania wiedzy o Konstytucji RP, ochronie wolności i praw człowieka oraz miejscu Trybunału Konstytucyjnego w systemie prawnym. Jednym z jego celów było również rozwijanie świadomości prawnej i postaw obywatelskich wśród uczniów szkół ponadpodstawowych.

» ROZMOWA Z ANTONIM PATAJEM, UCZNIEM ZPO W MOSZCZANCE, STATYSTĄ W „RANCZU”

NAPISAŁ DO REŻYSERA I TRAFIŁ DO „RANCZA”



Od dzieciństwa oglądał „Ranczo”, a kiedy dowiedział się o nowych nagraniach, postanowił zrobić pierwszy krok – napisał bezpośrednio do reżysera Wojciecha Adamczyka. Po dwóch miesiącach otrzymał odpowiedź, a podczas wakacji znalazł się na planie w Jeruzalu. Antoni Pataj, uczeń ZPO w Moszczance, wystąpił jako statysta, poznał aktorów i zobaczył od kulis, jak powstaje jego ulubiona produkcja. W rozmowie opowiada o czterech godzinach pracy nad jedną sceną, niespodziewanej wizycie w garderobie, spotkaniach z aktorami i marzeniu, które udało mu się spełnić

Od kiedy jesteś fanem „Rancza” i dlaczego właśnie tego serialu?

Jestem fanem od dzieciństwa. Kiedy byłem mały, moja mama często oglądała „Ranczo”, a ja razem z nią i tak już zostało. Serial podoba mi się, bo w ciekawy, a czasem śmieszny sposób opowiada o życiu ludzi na wsi i nie tylko. Sam również mieszkam na wsi, dlatego ten świat jest mi szczególnie bliższy.

Skąd pomysł, żeby skontaktować się z reżyserem?

Pomysł pojawił się nagle. Dowiedziałem się, że powstają nowe odcinki „Rancza” i pomyślałem: jak nie teraz, to kiedy? Napisałem do reżysera przez komunikator. Odpisał po dwóch miesiącach. To był szal radości, bo zrozumiałem, że moje marzenie może się spełnić.

Co poczułeś, kiedy dostałeś zaproszenie na plan?

Byłem zaskoczony, że spośród tylu wiadomości reżyser przeczytał również moją, i bardzo szczęśliwy, że naprawdę się to dzieje. Zastanawiałem się, jak wygląda plan zdjęciowy i nie mogłem się doczekać. Skierowano mnie do biura statystów, gdzie poinformowano nas o dokumentach, które trzeba przygotować. Tym zajęła się moja mama. Później czekałem już tylko na termin i miejsce nagrań. Poznałem je trzy tygodnie przed nagraniami.

Co zabrałeś ze sobą na plan?



☛ - Największe wrażenie zrobił na mnie jednak reżyser Wojciech Adamczyk. Świetnie organizował pracę, znał wszystkich z imienia i, jak się okazało, mnie również - mówi Antoni Pataj z Moszczanki

Nic szczególnego. I bez tego byłem wystarczająco podekscytowany i zestresowany. Musiałem ubrać się zgodnie z wytycznymi, które dostaliśmy wcześniej. Na miejscu okazało się jednak, że wyglądam „za ładnie”. Zabrano mnie więc do garderoby i ubrano odpowiednio do sceny.

Jak wyglądał Jeruzal? Było tak jak w serialu?

Było tak jak w „Ranczu”, chociaż niektóre budynki w telewizji wydają się większe, a w rzeczywistości są trochę mniejsze. Nie zmienia to faktu, że dla mnie jest to kultowe miejsce.

Co najbardziej zaskoczyło cię podczas nagrań? Ile trwało kręcenie twojej sceny?

Ciekawiło mnie absolutnie wszystko: ustawianie kamer, organizacja ludzi na planie, ale najbardziej to, ile czasu potrzeba na nakręcenie jednej sceny. Ta, w której brałem udział, powstawała około czterech godzin. Najpierw były próby, później właściwe zdjęcia i kolejne duple. Okazało się, że scena trwająca kilka minut wymaga naprawdę dużo pracy. Zaskoczyło mnie też, jak wiele osób pracuje przy produkcji - przy charakterystyce, przygotowaniu i obsłudze planu. To, jak później wygląda serial, jest w dużej mierze również ich zasługą. W naszej scenie brały udział zwierzęta i to też było wyzwaniem, bo nie współpracują tak jak ludzie.



☛ - Moimi ulubionymi aktorami są Cezary Żak i Artur Barciś. Marzyłem, żeby ich spotkać, ale nie brali udziału w scenie, którą nagrywaliśmy - mówi Antek. Na zdjęciu z Arkadiuszem Naderem, grającym policjanta Staśka

Z którym aktorem najbardziej chciałeś się spotkać?

Moimi ulubionymi aktorami są Cezary Żak i Artur Barciś. Marzyłem, żeby ich spotkać, ale nie brali udziału w scenie, którą nagrywaliśmy. To pozostaje więc celem na przyszłość. Spotkałem za to Martę Chodorowską, grającą Klaudię, i Arkadiusza Nadera, czyli serialowego policjanta Staśka. Chwilę z nimi porozmawiałem i zrobiliśmy sobie zdjęcia. Mimo zmęczenia i upału poświęcili mi kilka minut. Największe wrażenie zrobił na mnie jednak reżyser Wojciech Adamczyk. Świetnie organizował pracę, znał wszystkich z imienia i, jak się okazało, mnie

również. Dopracowywał każdy szczegół i miałem wrażenie, że ma oczy dookoła głowy.

Co robiłeś jako statysta?

Grałem chłopca z tej wsi, który obserwuje całą scenę z podwórka. Reżyser instruował mnie, jak mam stać i jaki mieć wyraz twarzy, żeby wszystko wyglądało naturalnie. Miałem wyglądać zwyczajnie i swojsko, dlatego strój, w którym przyjechałem, okazał się nieodpowiedni.

Co było najlepszym momentem tego dnia?

To, że mogłem zobaczyć wszystko z bliska, porozmawiać z aktorami i twórcami serialu oraz zobaczyć, jak wyglą-

da ich praca. Miałem to wszystko na wyciągnięcie ręki i było to niezwykle przeżycie.

Chciałbyś jeszcze kiedyś zagrać w filmie albo serialu?

Tak. To bardzo fajne doświadczenie i mam nadzieję, że jeszcze kiedyś spróbuję. Moim największym marzeniem jest jednak zostać dziennikarzem sportowym - komentować mecze i przeprowadzać wywiady z moimi idolami ze świata sportu.

Jak na twoją przygodę z „Ranczem” zareagowali bliscy i koledzy ze szkoły?

Najbardziej ucieszyła się moja rodzina, szczególnie babcie. Były podekscytowane i, jak to babcie, chwaliły się wnuczkami każdemu. W szkole początkowo wszyscy byli zaskoczeni. Moja wychowawczyni, pani Agnieszka, dopingowała mnie, pogratulowała pomysłu i determinacji, a po nagraniach na stronie szkoły pojawiła się informacja o mojej przygodzie.

Czekasz na odcinek, w którym się pojawisz?

Tak. Jestem fanem „Rancza”, więc oglądałbym je niezależnie od wszystkiego, ale fakt, że sam wziąłem udział w nagraniach, tylko zwiększa emocje. Zdaję sobie sprawę, że to krótki epizod, ale dla mnie jest to przeżycie, które udowadnia, że marzenia się spełniają. Trzeba tylko zrobić krok w ich kierunku.

Zbigniew Jończyk

FELIETON

Byłem na terapii



Karol Gałkowski

Nauczyciel religii i psychoterapeuta, teolog. Autor bloga o terapii i rozwoju osobistym karolgalkowski.pl.

Gdybyś potrzebował wsparcia, napisz: karolgalkowski02@gmail.com

Mężczyzna w sile wieku najczęściej przychodzi wtedy, kiedy zaczyna mu się sypać związek. Siada i mówi, że tylko na chwilę, że w zasadzie nie ma problemu. Potrzebuje kilkunastu minut, żeby powiedzieć, po co naprawdę przyszedł. Przyszedł po zmianę. Chce ratować małżeństwo, chce, żeby ona znowu patrzyła na niego jak kiedyś. Robi to dla związku i dla kobiety, którą kocha, a o sobie myśli na samym końcu. Tak został wychowany. Siły mężczyzny mają iść na rodzinę i żonę, a zajmowanie się sobą to fanaberia.

Z młodymi bywa inaczej. Dwudziestoparolatek albo trzydziestolatek często przychodzi, zanim cokolwiek się zawali. Chce coś zmienić w sobie i dla siebie. Terapii się nie wstydzi, mówi o niej kolegom bez ściszenia głosu. Ma większą świadomość i mniej oporów, dlatego zostaje na dłużej. O niego jestem spokojniejszy. Martwię się o tych starszych.

Zdarza się, że któryś szuka u drugiego mężczyzny poświadczenia, że z nim wszystko w porządku, a zmienić powinna się ona. Zdarza się, ale rzadziej, niż się o tym mówi. Częściej widzę mężczyznę, który jest naprawdę gotowy, chce pracować, chce się nauczyć rozmawiać, tyle że przyszedł za późno. Kobieta obok niego już nie chce albo nie potrafi przyjąć jego zmiany, bo zbyt długo czekała i coś w niej zdążyło się zamknąć. Zobaczyła, że samej żyje jej się jakoś źle. Wtedy siedzę z człowiekiem, który wreszcie zaczął i równocześnie stracił.

Z zewnątrz są twardzi. Ogarniają, nie narzekają, mówią, że wszystko w porządku, nawet kiedy nic w porządku nie jest. W środku bywają krusi. Rozsypują się po jednym zdaniu żony, po jednym spojrzeniu, zgadzają się na wszystko, byle tylko uniknąć kłótni. Nie potrafią funkcjonować bez alkoholu czy papierosa, praca staje się sensem ży-

cia. Nie przyznają się do tej wrażliwości, bo nikt ich nie nauczył, że można. Dlatego przychodzą późno i dlatego tak łatwo znikają.

Nie boją się cierpienia. Cierpienie znają, jest ich domem. Boją się tej samej zmiany, po którą przyszli: tego, co trzeba będzie powiedzieć żonie, co zrobić z pracą, co z piciem. Stare życie, choć ciasne, jest przynajmniej znane.

Chcą więc szybko załatwić palący problem i uciec. Wstydzą się swojej słabości. Zostają na trzy, cztery spotkania. Jednym wystarcza ulga. Opowiedzieli komuś, uspokoili się, coś zrozumieli i uznali, że dalej poradzą sobie sami.

I tu kryje się największe nieporozumienie. Ludzie myślą, że w gabinecie się po prostu rozmawia. Pogadać można z kolegą, za darmo. Praca zaczyna się wtedy, gdy mężczyzna pierwszy raz mówi na głos coś, czego nie powiedział nikomu, czeka na ocenę,

a ocena nie przychodzi. Gdy widzi, że milczy przy żonie tak, jak jego ojciec milczał przy matce. Gdy w zwykły czwartek zamiast wyjść do garażu zostaje w kuchni i mówi, że się boi. To jest zmiana. Na nią nie wystarczą cztery spotkania.

Rozumiem, dlaczego odchodzą. Około czwartego spotkania przestaje być miło. Kończy się opowiadanie, zaczyna się to, co boli, i przez jakiś czas jest gorzej, nie lepiej. Człowiek płaci za to, żeby poczuć się gorzej. Trzeba sporo odwagi, żeby przyjść po raz piąty. Szkoda mi ich, bo odpuścili, kiedy ziemia była już poruszona.

Najgorsze przychodzi potem. Przez dwa tygodnie jest źle, żona widzi, że on się stara. Potem wraca stare: milczenie przy kolacji, telefon, garaż. A on ma już gotowe zdanie: „Przecież byłem na terapii i nic nie dała”. Mówi je żonie, mówi je sobie. To nieprawda. Nie był na terapii, był na jej progu. A to

zdanie zamyka drzwi na lata. Jemu, bo przecież już próbował. Jej, bo właśnie straciła ostatnią nadzieję.

Nie obiecuję cudów. Terapii nie zawróci ojca, który kiedyś wyszedł, i nie sprawi, że żona wróci. Nie jestem płatnym przyjacielem. Przyjaciół oszczędza. Ja mam zostać w pokoju, kiedy robi się nieprzyjemnie, i nie odwrócić wzroku, kiedy dorosły facet płacze pierwszy raz od pogrzebu matki. Po roku takiej roboty zdanie szefa, które kiedyś zabierało cały weekend, zabiera godzinę. Żona mówi coś ostrego, a on zostaje przy stole. Potrafi rozmawiać do końca, choć panicznie boi się kłótni, bo kojarzą mu się z awanturami matki.

Miedzy sesjami krzesło naprzeciwko mojego stoi puste, zwykłe, przetarte na oparciu. Nie leczy i nie wystawia zaświadczeń. Na terapii był ten, kto usiadł na nim po raz dwudziesty, wtedy, kiedy już przestało boleć. Na pozostałych dalej czeka.

O ZDROWIU

Dieta, która sprzyja uśmiechom



Leszek Marek Krześniak

Specjalista chorób wewnętrznych, www.drkrzesniak.pl

Pisałem poprzednio o profilaktycznych i zdrowotnych walorach śmiechu. To, że nasi rodacy coraz mniej się uśmiechają, może być także związane z dietą. Dlatego dziś zwrócę uwagę na ten aspekt.

Kiedy pytano wiele osób, dlaczego się nie uśmiechają, nierzadko przyznawały ze wstydem, że wynika to ze złego stanu uzębienia, a zwłaszcza z braków w uzębieniu.

Także w tych przypadkach kluczową, profilaktyczną rolę odgrywa dieta oraz codzienne nawyki higieniczne związane z myciem zębów (a raczej brak tych

nawyków). U wielu osób w starszym wieku dochodzi do osteoporozy, która dotyczy także tkanek przyzębia oraz do okołozębowych stanów zapalnych - paradontozy. Próchnicy zębów sprzyja z kolei częste spożywanie potraw i napojów zawierających dużo cukrów prostych. U wielu osób w dziecięcej brakuje składników sprzyjających odbudowie kolagenu - peptydów kolagenowych, witaminy C, krzemu, boru i wapnia. Kluczową rolę w jadalospisie odgrywają tu domowe jogurty, kefir, sery z ukwaszonego mleka oraz sery żółte.

Bakterie ukwaszające jogurty, rozkładając białka

mleka, uwalniają tryptofan, z którego w jelitach powstaje serotonina - hormon szczęścia. Serotonina i dopamina wchłonięte w jelitach docierają do mózgu, poprawiając nasz nastrój i sprawiając, że łatwiej się uśmiechamy i częściej śmiejemy. U osób z dysbakteriozą w jelitach częściej występują objawy depresji i zapaść. Aby za pomocą potraw zmienić ten stan rzeczy, należy wypijać codziennie minimum jedną, a najlepiej dwie szklanki jogurtu lub kefiru. Można do nich dodawać orzechy, migdały, nasiona chia, sezam, siemię lniane czy pestki.

Innym ważnym składni-

kiem pokarmowym są nienasycone kwasy tłuszczowe omega-3, które znajdują się w rybach (takich jak łosoś, makrela czy śledź), a ze źródeł roślinnych - w nasionach lnu, konopi i innych roślin oleistych. Kwasy omega-3 usprawniają pracę mózgu, znoszą stany zapalne, działają przeciwstresowo i sprzyjają częstszemu uśmiechowi.

Czekolada i kakao są znanymi od dawna przysmakami, które poprawiają nastrój i stymulują wytwarzanie w mózgu endorfin o właściwościach przeciwdepresyjnych i przeciwbólowych, a w związku z zawartością magnezu łagodzą też skutki stresu.

Innymi potrawami poprawiającymi nastrój i sprzyjającymi temu, abyśmy chętnie śmiali się „od ucha do ucha”, są orzechy, migdały, nasiona chia, sezam, owoce awokado oraz banany - zawierają one również witaminę B6 i sporo potasu, co jest bardzo ważne dla prawidłowego funkcjonowania układu nerwowego.

Z napojów najlepsza jest zielona herbata, która stanowi skuteczny wymiatacz wolnych rodników, a także hamuje w jamie ustnej rozwój bakterii powodujących próchnicę i nieprzyjemny zapach z ust.

MECENAS OŚKO MÓWI, JAK JEST

Patologia na żywo. Internet dostał nowy paragraf



Mecenas
Tomasz Ośko

Radca prawny z ponad 20-letnim doświadczeniem prawniczym. Zajmuje się sporami, doradztwem prawnym, umowami i negocjacjami, reprezentując klientów przed sądami i urzędami. Prowadzi kancelarię w Niesadnej 27A. Tel. 501 011 773, e-mail: tomasz@osko.legal

Jeszcze kilkanaście lat temu, żeby zostać „gwiazdą”, trzeba było coś umieć. Śpiewać, grać, dobrze kopać piłkę, napisać książkę albo przynajmniej pojawić się w telewizji. Internet zmienił zasady gry. Dziś wystarczy telefon, dostęp do sieci i pomysł, jak przyciągnąć uwagę. A ponieważ w Internecie uwaga jest walutą, niektórzy odkryli, że im bardziej szokująco, brutalnie i obrzydliwie, tym lepiej.

Tak narodził się patostreaming.

Awantury transmitowane na żywo, bicie, poniżanie ludzi, znęcanie się nad zwierzętami, upijanie innych dla zabawy. Wszystko przed kamerą i dla widzów. W tle komentarze, lajki, rosnące zasięgi, a czasami również pieniądze wpłacane przez oglądających lub platformy do publikacji materiałów.

Od 23 sierpnia 2026 roku polskie prawo mówi takim praktykom wyraźniej niż dotychczas: dość. Do Kodeksu karnego trafił bowiem nowy art. 255b, dotyczący właśnie patostreamingu. I warto wiedzieć, co właściwie zostało zabronione, bo wbrew pozorom przepis nie oznacza, że od tej chwili każde pokazanie w internecie bójki albo przestępstwa jest przestępstwem.

Kluczowych jest kilka elementów.

Po pierwsze, chodzi o publiczne rozpowszechnianie treści w internecie. Po drugie, sprawca musi działać

w celu osiągnięcia korzyści majątkowej lub osobistej. Korzyścią nie muszą być wyłącznie pieniądze. W świecie mediów społecznościowych wartością są przecież również popularność, rozpoznawalność czy budowanie zasięgów.

Po trzecie, ustawa wskazuje, jakie treści podlegają penalizacji. Chodzi między innymi o pokazywanie czynów zabronionych zagrożonych pozbawieniem wolności, jeżeli zamach skierowany jest przeciwko dobrom osobistym człowieka. Mówiąc normalnym językiem: życie, zdrowie, wolność czy wolność seksualna nie mogą być tworzywem służącym zdobywaniu internetowej popularności.

I tutaj pojawia się rzecz szczególnie interesująca. W przypadku poniżania innej osoby odpowiedzialności nie wyłącza nawet jej zgoda. Wyobraźmy sobie więc człowieka, który zgadza się dać oblać pomyjami, spoliczkować albo publicznie upokorzyć, bo twórca kanału obiecał mu za to kilkaset złotych. „Przecież się zgodził” – mógłby powiedzieć autor nagrania. Od 23 sierpnia taki argument nie musi go uratować.

Jeszcze ciekawsze jest to, że ustawodawca pomyślał również o inscenizowaniu patologii. Odpowiedzialność może dotyczyć także rozpowszechniania materiałów, które jedynie wywołują przekonanie, że przedstawiają zachowania objęte przepisem. Czyli pomyśl: „Nikogo naprawdę nie biliśmy, tylko udawaliśmy, żeby film miał mi-

lion wyświetleń” również może okazać się bardzo kosztownym i bolesnym w skutkach sposobem zdobywania popularności.

Podstawowe zagrożenie karą wynosi do 3 lat pozbawienia wolności. Jeżeli jednak takie treści przedstawia osobę małoletnią, odpowiedzialność jest surowsza - od 3 miesięcy do 5 lat pozbawienia wolności.

Czy to oznacza, że nie wolno już publikować nagrania przestępstwa? Oczywiście nie!

Gdyby każdy materiał pokazujący przemoc był zakazany, dziennikarz nie mógłby pokazać zamieszek, organizacja społeczna nagłośnić znęcania się nad zwierzęciem, a kierowca opublikować filmu dokumentującego skrajnie

niebezpieczne zachowanie na drodze.

Dlatego ustawodawca przewidział wyjątki. Prześięstwa nie stanowi działanie podejmowane m.in. w ramach działalności artystycznej, edukacyjnej, informacyjnej, prasowej lub naukowej albo w celu ochrony interesu publicznego.

I dobrze, bo prawo powinno odróżniać pokazywanie patologii po to, żeby z nią walczyć, od tworzenia patologii po to, żeby na niej zarabiać. Pozostaje jednak najważniejsze pytanie: czy nowy przepis zlikwiduje patostreaming?

Nie sądzę.

Kodeks karny potrafi wyznaczyć granicę i ukarać człowieka, który ją przekroczył. Nie zmieni jed-

nak mechanizmu, dzięki któremu internetowa patologia stała się opłacalna. Bo patostreamer bez widowni jest tylko człowiekiem robiącym głupoty przed telefonem „z kamerką”. Dopiero tysiące oglądających, udostępniających, komentujących i wpłacających pieniądze zmieniają go w internetowego celebrytę.

I może właśnie tutaj znajduje się druga, niewpisana do Kodeksu karnego część rozwiązania. Każde kliknięcie jest bowiem małym głosem oddanym w wyborach dotyczących tego, jaki Internet chcemy oglądać i jakim światem się otaczać. Algorytm internetowy nie ma bowiem poczucia przyzwoitości. Pokazuje przede wszystkim to, na czym zatrzymujemy wzrok i co nas interesuje. Niestety.

REKLAMA

ukwaś sam



JOGURT probiotyczny

posiada największą liczbę kultur ze wszystkich Zakwasek

zrób jogurt bez oleju palmowego, konserwantów i GMO

Więcej informacji
www.jogurt-domowy.pl

Kupisz w Internecie, ponad 300 sklepach stacjonarnych lub pod tel. 600-58-99-79



Aplikacja mobilna
egarwolin.pl jest już dostępna!



Wierni Bogu, Honorowi i Ojczyźnie



Spośród setek artylerzystów służących przed wojną w 11 Dywizjonie Artylerii Przeciwlotniczej wolnej Polski doczekało kilkudziesięciu kombatantów. Dwudziestu z nich we wrześniu 1994 roku przyjechało do Stężycy na święto swojej dawnej jednostki

Po 55 latach wrócili do miejsc, w których służyli przed wybuchem II wojny światowej. Historię tego spotkania przypomina Krzysztof Wnuk, pasjonat historii z Zajeziera i jeden z jego ówczesnych organizatorów. Uroczystość z 11 września 1994 roku nie doczekała się wówczas szerszych relacji prasowych. Informacje o niej ukazały się m.in. w roczniku „Region Lubelski”, kwartalniku „W kręgu kultury” Wojewódzkiego Domu Kultury w Lublinie oraz miesięczniku „Nasz Dęblin”. Po ponad 30 latach warto wrócić do wydarzenia, podczas którego w Stężycy spotkali się żołnierze jednostki utworzonej jeszcze przed wojną.

Z ZAJEZIERZA DO STĘŻYCY

Pierwszy rozkaz dotyczący sformowania 11 Dywizjonu Artylerii Przeciwlotniczej wydał 10 sierpnia 1937 roku minister spraw wojskowych gen. dyw. Tadeusz Kasprzycki. Do 1 września miały zostać obsadzone najważniejsze stanowiska w powstającej jednostce, m.in. dowódcy dywizjonu, podkwatramistrza



W uroczystym święcie wzięło udział kilkudziesięciu żyjących artylerzystów 11 Dywizjonu Artylerii Przeciwlotniczej w Stężycy (fot. Archiwum Krzysztofa Wnuka)

i dowódców baterii. Kolejne rozkazy organizacyjne wydano 23 września i 27 października. Dywizjon początkowo stacjonował w Zajezerzu. 10 maja 1939 roku przeniół się do nowo wybudowanych koszar w Stężycy. W pierwszym okresie tworzyły go dwie baterie armat 75 mm wz. 1897. Od lutego 1939 roku funkcjonowała również bateria armat 40 mm, która otrzymała numer 1, a dotychczasowe baterie przemianowano na 2. i 3. Wraz z przygotowaniami do wojny 11 DAPlot. został rozformowany, a na jego bazie utworzono 111 Dywizjon Artylerii Przeciwlotniczej oraz 2. i 22. baterię artylerii przeciwlotniczej. Żołnierze tych jednostek uczestniczyli później w działaniach wojennych, m.in. w obronie Dębłina i Sandomierza.

CHCIELI ZGROMADZIĆ DAWNYCH ŻOŁNIERZY

Ponad pół wieku później pojawił się pomysł, aby dawnych artylerzystów ponownie zgromadzić w Stężycy i przypomnieć ich wojennych kolegów. Inicjatorami i współorganizatorami obchodów byli Mirosława Zdunek, żona kanoniera Stanisława Zdunka z 11 DAPlot. oraz Krzysztof Wnuk, wówczas uczeń trzeciej klasy Liceum Ogólnokształcącego im. 15 Pułku Piechoty „Wilków” w Dęblinie. W przygotowa-

wania włączyło się Towarzystwo Przyjaciół Stężycy, w tym jego prezes prof. Franciszek Pawłowski, a także Wiesława Mikusek, dyrektor Gminnego Ośrodka Kultury w Stężycy. Organizatorom zależało również na udziale wojska. 20 lipca 1994 roku prof. Pawłowski zwrócił się do dowódcy Krakowskiego Okręgu Wojskowego o zgodę na włączenie w obchody stacjonującej w Stężycy Jednostki Wojskowej nr 1175 - 2 Centralnej Składnicy Sprzętu Czołgowo-Samochodowego. Zgoda przyszła 10 sierpnia. Gen. bryg. Zdzisław Walczewski, szef logistyki i zastępca dowódcy Krakowskiego Okręgu Wojskowego, pisał w odpowiedzi: „Pamiętając o wysiłku zbrojnym żołnierzy Września 1939 roku, o walkach obronnych 11 Dywizjonu Artylerii Przeciwlotniczej oraz mając na uwadze kultywowanie chlubnych tradycji oręża i patriotyczne wychowanie młodzieży, przychylnie stosunkuję się do prośby zawartej w piśmie”.

DWUDZIESTU WETERANÓW W STĘŻYCKIM KOŚCIELE

Uroczystości odbyły się 11 września 1994 roku. W południe w kościele św. Marcina Biskupa w Stężycy rozpoczęła się Msza święta odprawiona przez

miejsowego proboszcza ks. Antoniego Woroszyłę oraz proboszcza parafii wojskowej Matki Boskiej Loretańskiej w Dęblinie ks. kpt. Mirosława Sułkę. Nad wejściem do odświętnej przygotowanej świątyni umieszczono napis „Bóg, Honor, Ojczyzna”. W uroczystości uczestniczyły poczty sztandarowe Związku Kombatantów RP i Byłych Więźniów Politycznych z Dębłina, Towarzystwa Przyjaciół Stężycy, miejscowej OSP i Szkoły Podstawowej oraz harcerze ze Stężycy. Przybyli także przedstawiciele władz Dębłina i gminy Stężyca oraz wojska, wśród nich ówczesny burmistrz Dębłina Dariusz Wojdat, przewodnicząca Rady Miejskiej Laura Kubiak, wójt gminy Stężyca Jan Krasuń i dowódca JW 1175 płk Jan Cebula. Najważniejszymi uczestnikami spotkania byli jednak sami artylerzyści. Do Stężycy przyjechało 20 weteranów 11 DAPlot. Towarzyszyły im rodziny żołnierzy. Podczas nabożeństwa Mirosława Zdunek odczytała apel poległych, a ks. Antoni Woroszyło w homilii odniósł się do hasła „Bóg, Honor, Ojczyzna”. Przed kościołem można było również oglądać wystawę rzeźb ppłk. Zdzisława Semika z Dębłina.

PO 55 LATACH ZNÓW W DAWNYCH KOSZARACH

Po Mszy weterani i po-

zostali uczestnicy przemieśli się do dawnych koszar 11 DAPlot., zajmowanych wówczas przez JW 1175. Dla żołnierzy, którzy służyli tutaj przed wojną, był to powrót po ponad pół wieku.

W sali kinowej budynku sztabu gości powitał dowódca jednostki płk Jan Cebula. Przemawiali również wiceprezes Towarzystwa Przyjaciół Stężycy Tadeusz Mańkowski oraz Mirosława Zdunek. W programie znalazł się występ dzieci przygotowany pod kierunkiem katechetki Jadwigi Kołodziejek, a także żołnierska grochówka. Weterani mogli zwiedzić koszarę i salę tra-

dycji. Zaprezentowano tam wystawę fotografii i dokumentów dotyczących 11 Dywizjonu, przygotowaną przez Krzysztofa Wnuka. Na zakończenie wygłosił on referat poświęcony historii jednostki.

Wrześniowe spotkanie z 1994 roku było jednym z tych momentów, kiedy historia przestała być jedynie zbiorem nazwisk, dat i numerów jednostek. Do Stężycy przyjechali ludzie, którzy pamiętali jeszcze przedwojenne koszarę i służbę w 11 Dywizjonie, a kilka tygodni po mobilizacji sami znaleźli się na wojnie.

Krzysztof Wnuk,
opr. Tomasz Kępką

Weterani - uczestnicy uroczystości:

st. ogn. Jan Sulej, (lat 88) z Sobieszyna, szef 1 baterii 40 mm 11 DAPlot. i 22 baplot., chorąży Armii Krajowej ps. Smok i Bystry; mgr lek. med. Jerzy Marian Wasilewski (lat 82) z Karczewa koło Otwocka, od kwietnia do lipca 1939 roku lekarz jednostki w stopniu plutonowego podchorążego; kpr. zaw. Stanisław Nowik z Warszawy, żołnierz plutonu łączności i podoficer żywnościowy 11 DAPlot., we wrześniu 1939 roku w 111 DAPlot.; kanonier Gabriel Błaszczak z Łopatek koło Nałęczowa, żołnierz plutonu łączności 11 DAPlot. i 111 DAPlot., członek Batalionów Chłopskich, ps. Pawiak; kanonier Władysław Chmielak z Sobolewa, żołnierz 1 baterii armat 40 mm 11 DAPlot. i 22 baplot.; kanonier Kazimierz Duński z Wąwolnicy, żołnierz 3 baterii 11 DAPlot. i 111 DAPlot.; kanonier Mieczysław Głuski z Żyrzyna, żołnierz 1 baterii armat 40 mm 11 DAPlot. i 22 baplot.; kanonier Marian Kosik z Piątkowa, żołnierz 3 baterii 11 DAPlot., we wrześniu 1939 roku w OPL Warszawy; kpr. Antoni Kulik z Kozienic, żołnierz baterii armat 75 mm 11 DAPlot., mianowany st. kpr. po drugiej wojnie światowej; kanonier Henryk Kultys z Ryk, żołnierz 1 baterii 40 mm 11 DAPlot. i 2 baplot., kpr. AK i Wolność i Niezawisłość, ps. Heronim; kanonier Józef Paduch z Bąkowie, żołnierz 3 baterii 11 DAPlot. i 11 DAPlot.; kanonier Stefan Pajórek z Borowej, żołnierz 1 baterii armat 40 mm 11 DAPlot. i 22 baplot.; kanonier Zygmunt Sykut z Końskowoli, żołnierz plutonu łączności 11 DAPlot. i 22 baplot., żołnierz AK, ps. Ryś; kanonier Aleksander Urbański z Niwy Babickiej koło Ryk, żołnierz 1 baterii 40 mm 11 DAPlot.; kanonier Wacław Wawer z Kotlin koło Puław, żołnierz 1 i 2 baterii armat 75 mm 11 DAPlot. i 111 DAPlot.; kanonier Franciszek Wrona ze Słowik, żołnierz 3 baterii 11 DAPlot. i 111 DAPlot.; kanonier Jan Wrzał z Ryk, żołnierz baterii armat 75 mm 11 DAPlot. i 111 DAPlot.; kanonier Józef Zawadzki z Sobolewa, żołnierz 3 baterii 11 DAPlot. i 111 DAPlot., żołnierz BCH, ps. Wilk, dowódca a potem szef Leśnego Oddziału Specjalnego w powiecie garwolińskim, w 1975 roku mianowany porucznikiem; kanonier Stanisław Zdunek z Karczewa koło Otwocka, żołnierz 3 baterii 11 DAPlot. i 111 DAPlot., członek AK.

Powstaniec z Życzyna zamordowany w szpitalu na Powiślu



Ciężko ranny na Tamce trafił do powstańczego szpitala „Alfa-Laval”. 6 września 1944 roku, po zajęciu placówki przez Niemców, został zamordowany wraz z innymi rannymi. Miał 25 lat. Jego ciała nie odnaleziono



■ Bolesław Wiesław Oździński

Bolesław Wiesław Oździński, występujący również w dokumentach jako Ozdzinski, urodził się 3 grudnia 1918 roku w Życzynie. Był synem Bolesława i Janiny z domu Żukowskiej.

Został ochrzczony w parafii rzymskokatolickiej pw. św. Bartłomieja Apostoła w Korytnicy Łaskarskiej. Informacja o jego narodzinach i chrzcie znajduje się w akcie nr 188/1918/K.

Przed wybuchem Powstania Warszawskiego mieszkał przy ul. Bednarskiej 6 w Warszawie. Podczas okupacji posługiwał się pseudonimem „Wiesław”.

WALCZYŁ W GRUPIE BOJOWEJ „KRYBAR”

Bolesław Oździński był żołnierzem Armii Krajowej. Walczył w Grupie Bojowej „Krybar”, w III Zgrupowaniu „Konrad”, 3. kompanii. Oddziały „Krybara” prowadziły walki na Powiślu. To właśnie tam Oździński został ciężko ranny. Na Tamce otrzymał postrzał

w brzuch, miał również ranę szarpaną lewego pośladka. W takim stanie trafił do Szpitala Polowego „Alfa-Laval”.

Początkowo szpital powstańczy działał w gmachu Ubezpieczalni Społecznej przy ul. Smulikowskiego. Pod koniec sierpnia, w związku z nasilającym się niemieckim ostrzałem, został przeniesiony do piwnic budynku firmy „Alfa-Laval” przy ul. Tamka 3, na rogu Smulikowskiego.

To tam Bolesław Oździński spędził ostatnie dni życia.

NIEMCY WESZLI DO SZPITALA

6 września 1944 roku sytuacja na Powiślu była już dramatyczna. W godzinach południowych do szpitala „Alfa-Laval” wtargnęli niemieccy żołnierze z brygady Dirlewangera. W placówce pozostali najciężiej ranni, których nie udało się wcześniej ewakuować. Według jednej z wersji było ich sześciu, według innej w szpitalu znajdowało się około dziesięciu pacjentów.

Przed wejściem, na noszach, leżał ranny pracownik Ubezpieczalni Społecznej Władysław

Rewicki. Z pacjentami pozostało również ośmioro członków personelu, w tym siedem kobiet, oraz kapelan Zgrupowania „Konrad” – o. Michał Czartoryski.

Niemcy zabrali sanitariuszki do swojego punktu sanitarnego. Kobiety zostały następnie dołączone do grupy ludności cywilnej wypędzanej z Powiśla. Pozostali ranni mieli zostać ewakuowani. Do tego jednak nie doszło.

ZAMORDOWANI 6 WRZEŚNIA

Około godz. 15 Niemcy zamordowali pozostających w szpitalu Polaków. Wśród ofiar był 25-letni Bolesław Wiesław Oździński.

Dokładny przebieg zbrodni nie został ustalony. Według jednej z relacji Niemcy wrzucili granaty do piwnic, w których znajdowali się ranni. Inna wersja mówi o rozstrzelaniu leżących na łóżkach pacjentów seriami z broni maszynowej.

Osobno miał zginąć o. Michał Czartoryski. Prawdopodobnie wyprowadzono go ze szpitala i rozstrzelano przy pobliskiej barykadzie. Dla ciężko rannego Oździńskiego szpital, który miał dać mu szansę na przeżycie

odniesionych w walce ran, stał się miejscem śmierci.

OJCIEC SZUKAŁ GO PO WOJNIE

Nie wiadomo, co stało się z ciałem Bolesława Oździńskiego. Jego miejsca pochówku nie ustalono.

Po zakończeniu wojny rodzina wciąż próbowała dowiedzieć się, co wydarzyło się z młodym żołnierzem. W latach 1945–1946 poszukiwał go ojciec, Bolesław Oździński, korzystając z pomocy Polskiego Czerwonego Krzyża.

Ciała powstańca nigdy nie odnaleziono.

Nazwisko Bolesława Oździńskiego upamiętniono na Murze Pamięci - znajduje się w kolumnie 158, na miejscu 49.

Urodzony w Życzynie żołnierz przeżył niewiele ponad miesiąc Powstania Warszawskiego. Walczył na Powiślu, został ciężko ranny, a 6 września 1944 roku zginął wraz z innymi pacjentami powstańczego szpitala. Miał niespełna 26 lat.

Źródło: Powstańcze Biogramy, Muzeum Powstania Warszawskiego

Pamiętki po jednym z przywódców powstania styczniowego

Dwanaście lat temu w Żelechowie odsłonięto dwie pamiętki poświęcone Romualdowi Trauguttowi - pomnik w Parku Miejskim oraz tablicę na miejscowym pałacu

13 września 2014 roku w Żelechowie upamiętniono Romualda Traugutta w związku ze 150. rocznicą jego śmierci. W Parku Miejskim stanęło jego popiersie, natomiast na budynku pałacu umieszczono pamiątkową tablicę przypominającą o związkach Traugutta z miastem.

MIESZKAŁ W ŻELECHOWIE PRZESZYM LAT

Jak przypomina pro-

fil „Dawny Żelechów”, Romuald Traugutt przebywał w Żelechowie w latach 1845 - 1853. Był wówczas młodym oficerem - na długo przed wydarzeniami, które sprawiły, że zapisał się w historii jako jeden z najważniejszych przywódców powstania styczniowego.

O tym okresie jego życia przypomina stojący w parku pomnik. Popiersie Traugutta zostało wykonane z brązu przez garwolińskiego artystę Grzegorza Mikulskiego i ustawione na granitowym, brązowo-czerwonym postumencie. Inskrypcja określa Traugutta jako „Dyktatora Powstania Styczniowe-

go” i „mieszkańca Żelechowa w latach 1845 - 1853”. Pomnik ufundowano dzięki zaangażowaniu i wsparciu wielu osób oraz instytucji.

Od czasu jego odsłonięcia miejsce służy także rocznicowym uroczystościom. To tutaj składane są kwiaty i zapalane znicze podczas obchodów związanych z Trauguttem i powstaniem styczniowym.

BAL WESELNY W ŻELECHOWSKIM PAŁACU

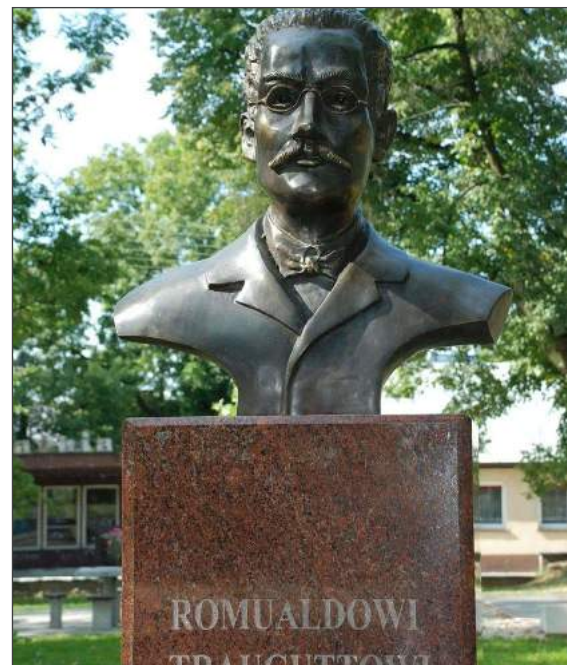
Drugą pamiątkę umieszczono na pałacu. Tablica zwraca uwagę na mniej znany, prywatny wątek pobytu Traugutta w Że-

lechowie.

Według umieszczonej na niej informacji późniejszy przywódca powstania był częstym gościem ówczesnych właścicieli majątku. W 1852 roku w sali balowej żelechowskiego pałacu odbył się bal weselny Romualda Traugutta i Anny Pikiel. Nad inskrypcją znajduje się jego wizerunek.

To właśnie ten epizod sprawia, że związki Traugutta z Żelechowie nie ograniczają się jedynie do informacji o miejscu jego pobytu. Miasto było częścią jego życia rodzinnego jeszcze zanim jego nazwisko zaczęło łączyć z powstaniem styczniowym.

Źródło: Dawny Żelechów



■ Dyktator powstania styczniowego przez kilka lat był związany z Żelechowie, a w pałacu odbył się jego bal weselny (fot. Dawny Żelechów)

NasTroje w Literaturze

Ty musisz nieść ogień!



Edyta Pasik

Bardzo długo odkładałam lekturę tej powieści. Obawiałam się emocji, które we mnie wywoła. I tak stała kilka lat na półce, zbierając kurz, aż w końcu, kilka dni temu, sięgnęłam po nią, przeczytałam jednym tchem i stwierdziłam, że jest piękna. Osobliwie piękna!

Jeden był całym światem drugiego.

I ruszyłam w „Drogę” razem z mężczyzną i jego synem. Przemierzałam z nimi spustoszoną i jałową krainę, w którą zmieniły się Stany Zjednoczone po tajemniczej katastrofie ekologicznej. Przerażał mnie obraz zgłiszczy światła spalonego na popiół. Czułam odrazę, kiedy patrzyłam na „złych ludzi” – kanibali, którzy „polowali” na każde żywe stworzenie, byleby sobie tylko zapewnić przetrwanie. Drżałam ze strachu, czując nagłe trzęsienia ziemi i groźne burze, przed którymi chroniłam się razem z ojcem i jego synem...

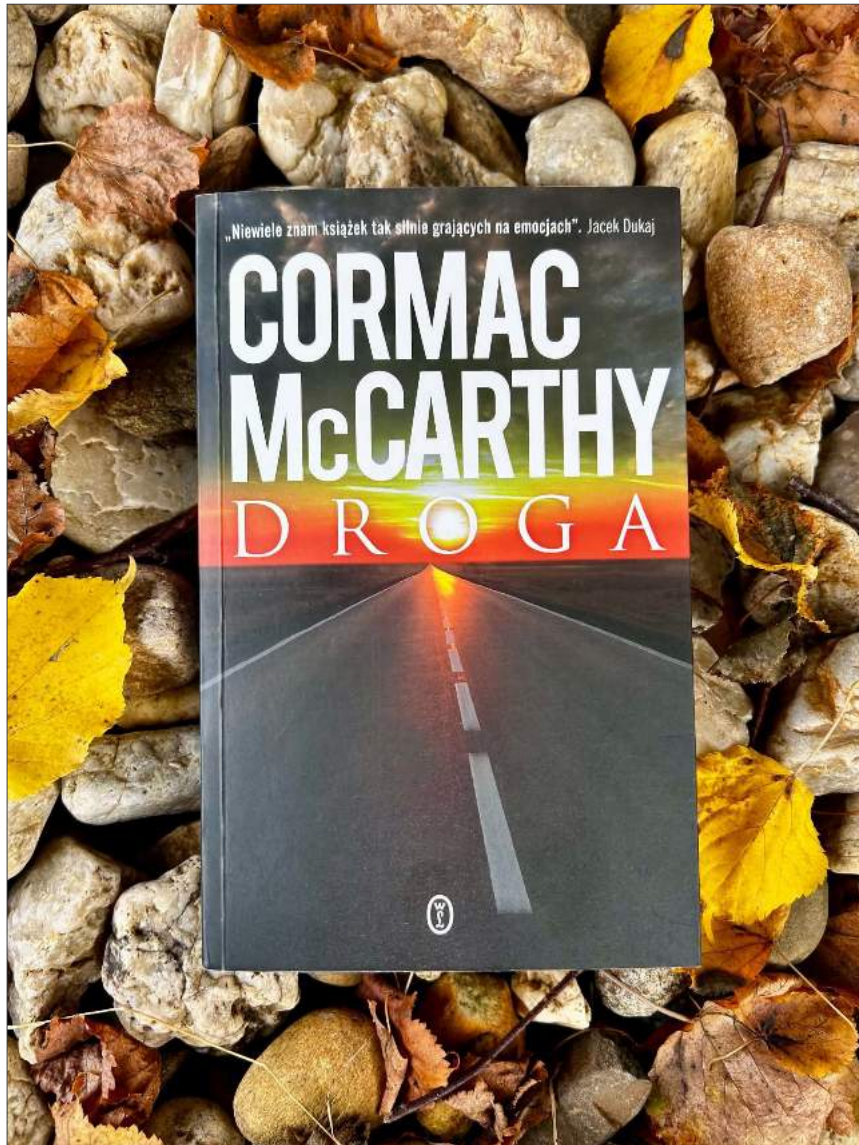
Tak, ta lektura była tak sugestywna i tak mocno oddziaływała na moją wyobraźnię, że wręcz nama-

calnie czułam ich emocje, kiedy walczyli o każdy kolejny dzień życia. Razem z nimi szukałam też resztek pożywienia i „niosłam ogień”. Ale przede wszystkim zachwycałam się ich niezwykłą relacją.

Sama fabuła jest bowiem w powieści mniej istotna od tego, co „dzieje się” między ojcem i synem. A ponieważ nie zostali oni przez Autora obdarzeni imionami, możemy podejrzewać, że są postaciami archetypowymi, czyli pierwowzorami ludzkich postaw. Przemawia za tym również fakt, że ich kreacje nie są zindywidualizowane, przez co każdy ojciec i syn mogą się z nimi nie tylko utożsamiać, ale nawet ich postawami inspirować.

Musimy iść, powiedział. Musimy iść.

Ja sama z głębokim wzruszeniem śledziłam troskę ojca o syna. Poruszało mnie jego staranie, by z jednej strony ocalić w chłopcu czyste serce i niewinność, a z drugiej – nauczyć go, czasem bezkompromisowej, walki o byt w brutalnym świecie. Ojciec wiedział bowiem, że przyjdzie czas, kiedy będzie musiał syna zostawić i wtedy będzie on mógł liczyć już tylko na siebie. Dlatego starał się wyposażać go w wiarę w siebie i własne umiejętności. Wpajał mu wartości, które miały ukształtować jego system moralny. Zupełnie jak mitologiczny



Dedał konstruował dla niego „skrzydła”, czyli przygotowywał zasoby i przestrzeń potrzebną do samodzielnego życia i dalszego rozwoju. Był dla niego, jak archetypowy ojciec, przewodnikiem „na drodze”, którą syn miał w końcu kroczyć w poje-dynkę.

Mężczyzna opowiadał chłopcu historie. Były to stare historie o odwadze i sprawiedliwości, które zapamiętał.

Sam chłopiec z kolei ujął mnie bezgranicznym zaufaniem, jakim darzył ojca. Kochał go i szanował. Pielęgnował w sobie. Widział w nim swój największy autorytet. Z jednej strony obawiał się swojej samodzielności, ale z drugiej świadomie się do niej przygotowywał. Był przy tym bardzo dojrzały jak na swój wiek i choć stracił już wiarę w wiele młodościowych ideałów, to wciąż wierzył w Boga i dobrych ludzi.

Ty musisz nieść dalej ogień.

I w tym kontekście od-czytałam „Drogę” jako duchową wędrówkę związaną z wychowaniem dzieci przez rodziców, z ich dojrzywaniem do wypuszczenia ich spod opiekuńczych skrzydeł. Mocno poruszyła mnie ta nadzieja ojca na to, że „dobro zawsze odnajdzie syna” i jego staranie, by „nigdy nie stał w miejscu”. By niezależnie od okolicz-

ności „był w drodze”. By ciągle dojrzywał w swoim człowieczeństwie.

Kobieta powiedziała, że jego oddech to oddech Boga, co to przechodzi od człowieka do człowieka przez całe dzieje.

Osobliwe piękno odnalałam również w warstwie językowej powieści, w której makabra sąsiaduje z poezją, a sacrum przenika profanum. Zupełnie tak jak w postkatastroficznym świecie resztki człowieczeństwa stawiają opór przemocy i okrucieństwu.

Wszystko będzie dobrze, prawda?

Tak.

Nic złego nam się nie stanie?

Nic.

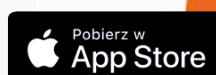
Bo my niesiemy ogień?

Tak. Bo my niesiemy ogień.

Słowa te napełniają serca nadzieją i wiarą w to, że dopóki są ludzie, którzy „niosą” dobro, ten świat ma szansę na ocalenie. I to jest piękne!

Cormac McCarthy – amerykański pisarz i scenarzysta. Jego powieść pt. „Droga” ukazała się w 2021 roku w Wydawnictwie Literackim.

Aplikacja mobilna **egarwolin.pl** jest już dostępna!



25 września-1 października 2026

dodatek
TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

Treść programu i foto dzięki uprzejmości: Prasowej Agencji Telewizyjnej, Canal Plus, Polsatu, TVP1, TVP2, TV4, TVN, TVN7, TV Puls, TV Trwam, TVP Kultura INFORMUJEMY, ŻE REDAKCJA NIE PONOSI ODPOWIEDZIALNOŚCI ZA ZMIANY W PROGRAMACH TV

Wydawca: Dodatek sp. z o.o., ul. Wiatrakowa 11/3, 85-115 Bydgoszcz, tel. 516-018-821, e-mail: iwona@magraf.pl. Redaktor naczelny: Sławomir Grzmiel ISSN 1643-2460 - Skład komputerowy: Magraf sp.j.

NR 39

Poniedziałek

22:20
TVP KULTURA
Siedem lat w Tybecie
Fabulamy, USA, 1997

Austria, rok 1939. Heinrich Harrer (Brad Pitt) opuszcza ciężarną żonę Ingrid i wyrusza w Himalaje z niemiecką ekspedycją prowadzoną przez Petera Aufschnaitera. Wyprawa budzi powszechne zainteresowanie, na dworcu kolejowym uczestników otaczają fotoreporterzy. Żądny przygód Harrer, wbrew woli Ingrid, wyrusza w daleką podróż, ale obiecuje rozgoryczonej żonie, że wróci za cztery miesiące. Himalajscy zamierzają zdobyć dziewiąty pod względem wysokości szczyt świata, Nanga Parbat, w zachodniej części Himalajów.
INNE DATY EMISJI: NIEDZIELA, 20:00

Piątek

20:00
TVP KULTURA
Pachnidło: Historia mordercy
Dramat, Niemcy, 2007

Z pozoru gamoniowaty i niepozorny Jean-Baptiste Grenouille zyskuje wątpliwą sławę za sprawą swych makabrycznych działań. To geniusz o psychopatycznych skłonnościach. Chęć stworzenia niepowtarzalnego zapachu, który pozwoli mu zapanować nad ludzkimi zmysłami, a nawet całym światem, popycha go bowiem do czynów okrutnych i strasznych. Do zabijania. I konsekwentnie dąży do celu. Film rozpoczyna się od sceny skazania na karę śmierci seryjnego zabójcy, a w retrospektywnych sekwencjach zostaje przedstawiona historia jego życia.
INNE DATY EMISJI: SOBOTA, 00:55

Sobota

22:10
STOP-KLATKA
Następne 48 godzin
Komedia, akcja, USA, 1990

Kontynuacja wielkiego przeboju kinowego z 1982 roku pod tytułem „48 godzin”. Reggie Hammond (Eddie Murphy) oraz Jack Cates (Nick Nolte) współpracują ze sobą, aby schwytać bardzo niebezpiecznego gangstera.
INNE DATY EMISJI: CZWARTEK. 03:05

Niedziela

22:40
POLSAT
Erin Brockovich
Obyczajowy, USA, 2000

Dwukrotnie rozwiedziona samotnie wychowuje trójkę dzieci, nie ma pieniędzy ani widoków na pracę. Łatwo zraza do siebie innych: ma wybuchowe usposobienie i niewyparzoną gębę, wali prawdę prosto z mostu i ekstrawagancko się ubiera. Pewnego dnia jej samochód zostaje potrącony przez innego kierowcę i Erin występuje do sądu o odszkodowanie. Swym bezceremonialnym zachowaniem Erin zraza do siebie sąd i przegrywa sprawę. Pozostają jej do zapłacenia astronomiczne długi, które miała nadzieję pokryć z odszkodowania. Zdesperowana Erin błaga Eda, by dał jej pracę w swojej kancelarii...

Wtorek

20:20
TVP KULTURA
Embodying Pasolini
Teatr Telewizji, 2025

Zaprojektowane przez Danila Donatiego i przygotowane w atelier Farani kostiumy z „Ewangelii według św. Mateusza”, „Króla Edypa”, „Kwiatu tysiąca i jednej nocy” czy „Sal, czyli 120 dni Sodomy” są świadectwem owocnej, wieloletniej współpracy Pasoliniego i Donatiego. Spektakl otwiera długi proces odkrywania, identyfikowania i ustalania wartości tych kostiumów aż do momentu, gdy ponownie trafiły na scenę i zostały powtórnie założone - co pierwotnie było zabronione.

Środa

00:55
STOP-KLATKA
Gra tajemnic
Thriller, Wielka Brytania, 2014

Rok 1939. Londyn. W znajdującej się pod miastem posiadłości Bletchley Park zespół kryptologów pod przewodnictwem Hugh Alexandra próbuje złamać kod Enigmy, którym posługują się naziści. Do zespołu dołącza ekscentryczny matematyk Alan Turing. Choć nie udaje mu się zyskać aprobaty kolegów, przejmuje dowodzenie w grupie. Po miesiącach ciężkiej pracy osiąga sukces.

Czwartek

22:40
TVN
Miss agent II: Uzbrojona i uroczą
Komedia, USA, 2005

Gracie Hart (Sandra Bullock), która sprytem, urodą i umiejętnościami udaremniła zamach na uczestniczki konkursu miss piękności, stała się najsławniejszą twardą FBI. Agentka szybko pożałowała, że stała się sławna, bowiem jej popularność uniemożliwiła jej wykonywanie upragnionego zawodu. Jaki może mieć pożytek agencja z tajemnic, którego rozpoznają nawet dzieci na ulicy? Gracie została specjalistką od kontaktów firmy z prasą. I pewnie tak by zostało, gdyby nie przypadek. Jej znajomi, miss Stanów Zjednoczonych (Heather Burns) oraz Stan Field (William Shatner) zostają porwani...

PIĄTEK • 25 września

TVP 1

04:40 Wykrwacz kłamstw
04:55 Pytanie dnia - rozmowa
05:20 Reporterzy - magazyn
05:30 Oko na Świat - magazyn
05:50 Akacja 38 - serial, 2018
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Agape Blisko Ciebie
08:00 Serwis Info; Pogoda Info
08:20 Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny
08:55 Ranczo - serial kom., 2006
10:05 Komisarz Alex - serial krym.
11:00 Ojciec Mateusz - serial
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes; Agropogoda
12:40 Magazyn Rolniczy
13:00 Mali mieszkańcy Półwyspu Iberyjskiego - serial dokumentalny, Hiszp., 2026
14:00 Spłatane losy - serial, Turcja, 2024
15:00 Serwis Info
15:10 Reporterzy - magazyn

TVP 2

04:30 Na dobre i na złe - serial, Polska, 2025
05:25 M jak miłość - serial, 2025
06:15 Anna Dymna - spotkajmy się
06:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., Turcja, 2024
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz
11:45 Operacja zdrowie - magazyn medyczny
12:25 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:05 La Promesa - serial obycz., 2024
16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:20 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024

15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:00 Dziedzictwo - serial, Turcja
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:25 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
18:05 Klan - telenowela, Polska
18:40 Akacja 38 - serial, 2018
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia - rozmowa
20:10 Sport
20:15 Pogoda
20:25 Piłka nożna - Polska-Bośnia i Hercegowina
23:15 Prawdziwa zbrodnia - fab., USA, 1999
01:30 Dom pod Dwoma Orlami. Kłamstwa Zofii - dram., Polska, 2023
03:15 Kanał tajemnic - film kryminalny, Franc., 2020

18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2026
20:40 Kocham Cię, Polsko! - zabawa quizowa
22:15 Gabi Drzewiecka zaprasza - magazyn muzyczny
23:15 To jest grane - magazyn muzyczny
23:50 51. Festiwal Polskich Filmów Fabularnych w Gdyni - studio festiwalowe
00:10 Nieznajoma - serial, Wlk. Bryt., 2020
02:10 Ślub na medal - fab., Kan., 2023
03:55 Serial fabularny
04:45 Rodzinka.pl - serial kom.

TVN

05:40 Uwaga! - program interwencyjny
05:55 Ukryta prawda - obycz.
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
13:40 Ukryta prawda serial- obyczajowy
16:50 Szpital św. Anny - serial obycz.
17:55 Detektywi - program kryminalny
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda - informacja
19:50 Uwaga! - program interwencyjny.
Dziennikarskie śledztwa, skuteczne interwencje, historie, które poruszają miliony widzów

20:00 Colombiana - sens., USA, Franc., 2011. Historia płatnej zabójczyni, która ma w życiu jeden cel - dostać w swoje ręce każdego, kto był odpowiedzialny za śmierć jej rodziców.
22:20 San Andreas - katastrof., USA, 2015. Gdy rozpoczyna się trzęsienie ziemi pilot helikoptera wyrusza wraz z byłą żoną, by odnaleźć jedyną córkę.
00:45 Kuba Wojewódzki - talk-show.
02:00 Uwaga! - program interw.
02:20 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA
03:25 Młode gliny - serial krym.
04:25 Nauka Jazdy - reality show
04:55 Zamieszkac na plaży

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:00 Halo tu Polsat - poranny program informacyjno-rozrywkowy
11:40 Ewa gotuje - program kulinarny
12:20 Gliniarze - Siedemnastolatka dziewczyna twierdzi, że przed kilkoma dniami, na imprezie szkolnej, została odurzona i zgwałcona. Śledztwo ujawnia, że...
15:30 Wydarzenia - program informacyjny 24
15:50 Pogoda
15:55 Gliniarze - serial paradokumentalny
18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:25 Wypasiona kuchnia
19:35 Sport
19:45 Pogoda

19:55 Twoja Twarz Brzmi Znajomo - program muzyczny-rozrywkowy
22:05 Lucy - sens., Franc., Niem., USA, Tajwan, 2014. Lucy (Scarlett Johansson) to studentka, która zostaje przypadkowo złapana w koszmarną pułapkę, przeciwstawia się swoim porwaczom i zmienia się w bezlitosną wojowniczkę.
00:00 Szybcy i wściekli 10 - sens., USA, Chiny, Jap., 2023
03:05 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
04:10 Disco gramy - program rozrywkowy, 2017
04:40 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Teledyski

TVN 7

05:20 Ten moment - serial
05:55 Szkoła - program obycz.
08:45 Ukryta prawda - obycz.
11:50 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny
13:55 Detektywi - kryminal
15:00 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
16:00 Szpital - program obycz.
17:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy
18:00 Rozwód. Walka o wszystko - program obycz.
19:00 Ukryta prawda - obycz.
20:00 La La Land - musical, USA, 2016
22:40 Druga połowa - kom., Polska, 2021
00:40 Hotel Paradise - reality show
01:35 Wrota piekiel - program rozrywkowy
02:35 Fachowcy - paradokument
03:15 Usterka - poradnik
03:45 Dorota was urządzi - program lifestyleowy

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji
07:55 Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradokumentalny
08:55 Policjanci i Policjanci - serial paradokumentalny
11:55 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy
12:55 Trudne sprawy - program obyczajowy
15:55 Policjanci i Policjanci - serial paradok.
20:05 A na obiad...
20:20 Gwiazdy kabaretu - program rozrywkowy
22:30 Oblędny rycerz - kom., USA, 2001
01:15 Opowieść Ci o zbrodni
03:10 Cudownych rodziców mam
03:25 Lubię disco!
04:25 Top 10 - Lista Przebojów
05:30 Telezakupy TV Okazje

TV Puls

06:00 Policjanci z Miami - serial
08:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny
10:00 Zaklinaczka duchów - serial fabularny
11:00 Kotka - serial, Meksyk
12:00 Nie igrz z aniołem - serial
13:00 Wspaniałe stulecie - serial
14:00 Rodzinny interes - serial
15:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
17:00 Rodzinny interes - serial
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
20:00 90 minut do śmierci - akcja, USA, 2021
21:55 Uprawdżona 2 - akcja, Franc., USA, Tur., Niem., 2012
23:30 Snajper: Samotna misja - akcja, USA, 2022
01:25 Menu na miarę
02:45 Taki jest świat - przegląd
03:10 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
04:15 Menu na miarę
05:00 Dyżur - serial medyczny

09:35 Św. na każdy dzień
09:45 Jestem mamą
10:00 Inf. dnia
10:15 Rozmowy niedok.
11:25 Kartka z kalendarza - Powstanie Warszawskie
11:35 Natura et Homo
12:00 Anioł Pański
12:03 Inf. dnia
12:20 Głos serca
13:05 Zło dobrem zwyciężaj! Historia Mayerling
13:30 Msza święta
14:30 Drzwi do lasu
14:55 Słowo życia
15:00 Podróż Apostolska Ojca Św. Leona XIV do Francji
16:00 Inf. dnia
16:10 Mocni w Wierze
16:40 Post Scriptum
17:15 Podróż Apostolska Ojca Św. Leona XIV do Francji
18:15 Westerplatte Młodych
19:00 Warto zauważyć...
19:30 Historie Starego Testamentu
19:45 Modlitwa z udziałem dzieci
20:00 Inf. dnia
20:20 Różaniec
20:50 Powstanie Warszawskie
21:50 Podróż Apostolska Ojca Św. Leona XIV do Francji
23:10 Przegląd Tyg.
„Niedziela”
23:30 Regał

eprasa.pl 5b57d9ed28

SOBOTA • 26 września		TVN	POLSAT	TVP Kultura	Stopklatka	TVN 7	TV 4
TVP 1	TVP 2	05:40 Uwaga! - program interwencyjny 05:55 Ukryta prawda - obycz. 06:50 Kobieta na krańcu świata - program Martyny Wojciechowskiej 07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny 11:30 Dobrze zrobione w domu. - Cykl poradnikowy prowadzony przez Wiesława Skibę, pełen praktycznych wskazówek dotyczących remontów i wykańczania wnętrz. 11:35 Na Wspólnej Omnibus - serial obycz., Polska 13:35 Kobieta na krańcu świata - program Martyny Wojciechowskiej 14:10 MasterChef - program kulinarno-rozrywkowy 15:45 Chłopiec z burzy - film rodzinny, Australia, 2019	06:00 Nowy dzień 08:00 Halo tu Polsat - poranny program informacyjno-rozrywkowy 12:00 Shrek ma wielkie oczy - anim., USA, 2010 12:25 Jak wyresować smoka 2 - anim., USA, Indie, 2014 14:50 Zaginiony świat: Park jurajski - obycz., USA, 1997. Cztery lata po tym, jak pomysł ożywienia prehistorycznych gadów doprowadził do morderczego finału, okazuje się, że istnieje druga wyspa, na której przyleży dinozaury 17:30 Awantura o kasę - teleturniej 18:50 Wydarzenia - program informacyjny 19:15 Prezydenci i Premierzy - rozmowy Jarosława Gugały 19:25 Wypasiona kuchnia	06:05 G.F. Händel - Muzyka na wodzie i Muzyka ogni sztucznych - koncert, Niemcy, 2023 07:30 Od ucha do ucha - Tajemniczy świat Arrietty - anim., Japonia, 2019 09:10 Kwestia sumienia - film TVP, 1967 09:40 Wspomnienia z Francji - kom., Franc., 1975 11:30 Kosmos 1999 - serial, Wlk. Bryt., 1977 12:35 Hollywoodzki remake - Wieczne odrodzenie - serial dokumentalny, Franc., 2023 13:40 Sztuczki - dramat obyczajowy, Polska, 2007 15:30 Serialowa nostalgia - Nad Niemnem - serial, Polska, 1986 16:35 Tamte lata, tamte dni - Przemysław Bluszcz - magazyn	05:55 Kabaretowe hity - program rozrywk., Polska, 2024 06:00 Komisarz Rex - serial kryminalny, Austria, Niemcy Przygody tytułowego psa - owczarka niemieckiego o imieniu Reginald von Ravenhorst, znanego jako Rex, który pomaga... 10:00 Hudson i Rex - serial krym., Kan., 2022 12:00 Kryminalne zagadki Mazur - serial dramat, Niem., 2021. Dr Wex, technik kryminalistyki, odwiedziła miasteczko na Mazurach. Miała szybko wyjechać, ale postanawia przedłużyć pobyt. 14:00 Przetrwać w dziczy: kraina słońi - przyg., Kan., RPA, 2017 15:55 Najczarniejsza godzina - fantastyczny, USA, 2010	04:55 Szkoła - program obycz. 05:55 Wiza na miłość - serial paradokumentalny 06:45 New Looney Tunes II - animacja 07:00 Liga potworów - kom., USA, 2021 09:05 The Floor - teleturniej 10:20 Ukryta prawda - obycz. 11:20 Mówię Wam - talk-show 12:35 Ukryta prawda - obycz. 14:40 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska 16:45 Detektywi - program kryminalny 17:50 Vabank II czyli riposta - kom., Polska, 1984 20:00 Top Gun - przygod., USA, 1986 22:25 Diuna: Część druga - SF, USA, Kan., ZEA, Węgry, Włochy, N. Zel., Jord., 2024 01:50 72 godziny - sens., USA, Franc., Grecja, Rosja, 2014 04:10 Fachowcy - program paradokumentalny	06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? 07:00 Galileo - ciekawostki popularno-naukowe 09:05 Jesteśmy Dla Dzieci - program edukacyjny 09:30 A na obiad... 09:35 Galileo - ciekawostki popularno-naukowe 12:45 Mini Galileo - intrygujące zagadki ze świata nauki i techniki 13:00 Hot Shots II - kom., USA, 1993 14:55 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 19:00 Wypasiona kuchnia 19:05 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 20:05 A na deser... - program kulinarny 20:20 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny 00:20 Gwiazdy kabaretu - program rozrywkowy 02:25 STOP Drogówka - serial policyjny 03:25 Lubię disco! 04:25 Top 10 - Lista Przebojów 05:30 Teleszkupy TV Okazje
							
17:00 Teleexpress 17:20 Pogoda 17:30 Ojciec Mateusz - serial 18:20 Przed ekranem 18:40 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 19:30 Program inform. 19.30 19:55 Pytanie dnia - rozmowa 20:10 Pogoda 20:25 Komisarz Alex - serial krym. 21:25 Gala wręczenia nagród 51. Festiwalu Polskich Filmów Fabularnych w Gdyni - widowisko 22:40 Czysta nocna - fab., Polska, 2024 00:45 Morderstwa w Montauban - kryminał, Franc., 2024 02:25 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 03:25 Film dokumentalny	17:20 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024 18:15 Omnibus - szybcy i mądzy - teleturniej 19:10 Słowo na niedzielę - rozmowa 19:25 Rodzinka.pl - serial kom. 20:30 The Voice of Poland - Przesłuchania w ciemno - widowisko muzyczne 23:00 Program rozrywkowy 23:25 51. Festiwal Polskich Filmów Fabularnych w Gdyni - studio 23:45 Postaw na milion - teleturniej 00:45 Dzień dobry, Kocham Cię - kom. romant., Polska, 2014 02:25 Prawo Bronxu - dram., USA, 1993	17:55 Taskmaster - reality show 19:00 Fakty 19:30 Sport 19:40 Pogoda - informacje 19:45 Azja Express - reality show 21:35 Elvis - obycz., USA, Australia, 2022. Historia Elvisa Presleya (Austin Butler) zgłębia złożoną, ponad dwudziestoletnią relację Presleya z Parkerem (Tom Hanks)... 00:50 Nostalgia anioła - obycz., USA, N. Zel., Wlk. Bryt., 2009 03:35 Uwaga! - program interwencyjny 03:55 Młode gliny - serial krym., Polska 04:55 Nauka Jazdy - reality show	19:35 Sport 19:45 Pogoda 19:55 Kabaret na żywo - Młodzi i moralni 22:00 Jeden gniewny człowiek - akcja, Wlk. Bryt., USA, 2021. W Los Angeles dochodzi do napadu na opancerzoną ciężarówkę Fortico Security, przewożącą codzienny transport dużej ilości pieniędzy w gotówce. W wymianie ognia ginie dwóch ochroniarzy i przypadkowy świadek. 00:40 Ghost Rider - sens., USA, Australia, 2007 03:00 Telefon - sens., USA, 2002 04:55 Disco Gramy - program muzyczny 05:40 Teleszkupy TV Okazje	17:15 Retro kino - Gwiazda szeryfa - western, USA, 1957 19:00 51. Festiwal Polskich Filmów Fabularnych w Gdyni - studio festiwalowe 19:30 Gala wręczenia nagród 51. Festiwalu Polskich Filmów Fabularnych w Gdyni - widowisko 22:45 Bilet do kina - Kos - dramat historyczny, Niemcy, Polska, 2023 00:55 Wieczór kinomana - Pachnidło: Historia mordercy - dramat, Niemcy, 2007 03:40 Pitbull - serial policyjny, 2005 04:40 Kulturalni - magazyn 05:30 Teledyski	17:45 Tunel - akcja, USA, 1996 20:00 Szybcy i martwi - thriller, Jap., USA, 1995. Tajemnicza kobieta przybywa do małego miasteczka na Dzikim Zachodzie, aby wziąć udział w organizowanym tam turnieju rewolwerowców. 22:10 Następne 48 godzin - kom., akcja, USA, 1990. Reggie Hammond i Jack Cates współpracują razem, aby schwycić niebezpiecznego gangstera. 00:05 Nienawistna ośemka - krym., USA, 2015 03:50 Nazywam się Steve McQueen - dok., Kan., 2014. Podróż przez historię legendarnego aktora i kierowcy wyścigowego...	06:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny 09:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu 09:25 Boso przez świat - program podróżniczy Wojciecha Ciejrowskiego 10:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument 20:00 Alarum - akcja, USA, 2024. Dochodzi do katastrofy samolotu. W ręce byłych agentów wywiadu trafiają ściśle tajne informacje. Agenci stają się celem... 22:00 Demaskator - akcja, USA, 2022 00:00 Snajper: Samotna misja - akcja, USA, 2022 02:05 Dyzur - serial medyczny 03:10 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu 04:00 Menu na miarę - program kulinarny 05:00 Dyzur - serial medyczny	09:00 Podróż Apostolska Ojca Św. Leona XIV do Francji 10:00 Inf. dnia 10:15 Podróż Apostolska Ojca Św. Leona XIV do Francji 11:15 Jestem gotowy na wszystko... 12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 Warto zauważyć... 12:50 Natura Obiektywnie 13:20 Ocalił od zapomnienia 13:30 Msza święta 14:30 Przegląd Tyg., "Niedziela" 14:35 Słowo życia 14:40 Św. na każdy dzień 14:45 Jak wygrać małżeństwo? 15:00 Podróż Apostolska Ojca Św. Leona XIV do Francji 17:00 Pierwszy zmysł 17:30 Przełamując bariery 17:55 Poczet Wlk. Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Rozmowy niedok. 19:25 Św. na każdy dzień 19:30 Manna z Nieba 19:40 Podróż Apostolska Ojca Św. Leona XIV do Francji 21:00 Apel Jasnog. 21:20 Inf. dnia 21:40 Polski Punkt Widzenia 22:00 Warto być ojcem
NIEDZIELA • 27 września		TVN	POLSAT	TVP Kultura	Stopklatka	TVN 7	TV 4
TVP 1	TVP 2	05:40 Uwaga! - program interwencyjny 05:55 Ukryta prawda - obycz. 06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny 11:30 Kobieta na krańcu świata - program Martyny Wojciechowskiej 12:35 Co za tydzień - program rozrywkowy 13:05 Azja Express - reality show 14:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 15:50 Wojna z diablami - kom., USA, 2020 17:55 Nowa Szelągowska. - w programie zobaczymy spektakularne metamorfozy wnętrz, ale poznamy też ludzi i ich historie.	06:00 Nowy dzień 08:00 Halo tu Polsat - program informacyjno-rozrywkowy 11:30 Kevin sam w domu - poraz czwarty - kom., USA, 2002 13:05 Kraina lodu - anim., USA, 2013. Nieustraszona Anna wyrusza na epicką wyprawę, aby odnaleźć swoją siostrę Elsię, której magiczna moc uwieczniła królestwo Arendelle w okowach wiecznej zimy. 15:35 Twoja Twarz Brzmi - program muzyczno-rozrywkowy 17:30 Awantura o kasę - teleturniej 18:50 Wydarzenia - program informacyjny 19:15 Wypasiona kuchnia 19:20 Sport 19:25 Pogoda 19:35 Być gwiazdą - serial, reportaż	06:05 Komisarz Rex - serial, Austria, Niem., 2002. Przygody owczarka znanego jako Rex... 10:00 Hudson i Rex - serial krym., Kan., 2022 13:00 Komisarz Rex - Powrót do Wiednia - serial krym., Austria, 2026 15:00 Fenomen - fantastyczny, USA, 1996 17:40 Dobry rok - kom., Wlk. Bryt., USA, 2004. Brytyjski biznesmen dziedziczy po swoim wujku posiadłość i winnicę w Prowansji, gdzie spędził większość swojego dzieciństwa. 20:00 Ludzie honoru - thriller, USA, 1992. Dwóch żołnierzy piechoty morskiej zostaje oskarżonych o zabójstwo kolegi. Śledztwem mają zająć się prawnicy amerykańskiej marynarki wojennej Kaffee i...	05:00 Szkoła - program obycz. 06:00 Wiza na miłość - serial paradokumentalny 06:55 New Looney Tunes II - animacja 07:25 Blueback - przygod., Australia, 2022 09:35 The Floor - teleturniej 10:55 Top Model - reality show 12:30 Ukryta prawda - obycz. 14:30 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska 16:30 Detektywi - kryminał 17:35 San Andreas - katastrof., USA, 2015 20:00 Meg - przygod., USA, 2018 22:35 Godziny szczytu - sens., USA, 1998 00:35 Margaux - horror, USA, 2022 02:45 Wrota piekieł - program rozrywkowy 03:45 Fachowcy - paradokument 04:25 Dorota was urządził - program lifestyleowy	06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej - reality show 06:55 Wielkie tajemnice historii - serial dokumentalny 08:45 A na deser... - program kulinarny 08:55 Galileo - ciekawostki popularno-naukowe 10:55 I że ci nie odpuszczę - kom., USA, 2018 13:25 Obłądny rycerz - kom., USA, 2001 16:00 S.W.A.T.: Miasto w ogniu - sens., USA, 2011 17:55 Uroczysko - serial krym. 20:00 Wypasiona kuchnia 20:05 Sprawiedliwi. Trójmiasto - serial kryminalny 00:15 STOP Drogówka - serial policyjny 01:15 Gwiazdy Kabaretu - program rozrywkowy 01:30 Wielkie tajemnice historii - serial dokumentalny 03:25 Lubię disco! 04:25 Top 10 - Lista Przebojów 05:30 Teleszkupy TV Okazje	
							
17:35 Daję słowo - Maciej Orłoś - Robert Gawliński - talk-show 18:40 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 19:30 Program inform. 19.30 19:55 Pytanie dnia - rozmowa 20:05 Sport 20:10 Pogoda 20:25 Gra z Cieniem - serial 21:25 Rolnik szuka żony - reality show 22:20 Rolnik szuka żony. Odwiedziny 22:45 Miłość i turbulencje - kom. rom., Franc., 2013 00:35 Vera Cruz - western, USA, 1954 02:20 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 03:15 Hydrozagadka - film TVP, 1970	18:10 Omnibus - szybcy i mądzy - teleturniej 19:10 Kocham Cię, Polsko! - zabawa quizowa 20:40 Gwiazdy w akcji - Rozgrzywka - fab., USA, Franc., 2001. Włamywacz Nick Wells jest najlepszy w swoim fachu. Kiedy jednak podczas kolejnego włamania niemal zostaje schwytany na gorącym uczynku, postanawia wycofać się z branży... 22:50 Ludzie, których nie cierpiły na weselach - kom., USA, 2022 00:45 Będziemy mieszkac razem - serial obycz., 2023 01:45 Carte blanche - obycz., Polska, 2015 03:45 Rodzinka.pl - serial kom.	19:00 Fakty 19:30 Sport 19:40 Pogoda - informacje 19:45 MasterChef - program kulinarno-rozrywkowy 21:25 Rozwodnicy - kom., Polska, 2024. Dwie dekady po rozwodzie para byłych małżonków rozpoczyna starania, aby... 23:30 Na twoim miejscu - kom., Polska, 2023 01:40 Uwaga! - program interwencyjny 02:00 Superwizjer - magazyn reporterów 02:35 Hot Spot - making of - program 02:45 Klara - serial, Polska 04:10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA 05:10 Nauka Jazdy - reality show	19:55 Dancing with the Stars. Taniec z Gwiazdami - program taneczno-rozrywkowy 22:40 Erin Brockovich - obycz., USA, 2000. Erin ma wybuchowe usposobienie i niewyparzoną gębę, wali prawdę prosto w mostu i ekstrawagancko się ubiera... 01:30 Zła kobieta - kom., USA, 2011. Cameron Diaz w roli wyjątkowo niegrzecznej belferki, która robi wszystko, aby uścisnąć bogatego naiwniaka. 03:20 Świat według Kiepskich - serial komediowy 04:40 Disco Gramy - program muzyczny 05:25 Teleszkupy TV Okazje	16:05 Nad Niemnem - serial, Polska, 1986 17:15 Niedziela z... Agatą Kuleszą 18:15 Gala wręczenia Dorocznych Nagród Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego 20:00 Siedem lat w Tybecie - fab., USA, 1997 22:25 Porozmawiajmy szczerze - Grzegorz Maleski 23:05 Tycjan: imperium barw - dokument, Włochy, 2022 00:45 Noc krótkich filmów - Uderzenie 01:25 Kino nocne - Kos - dram., Niemcy, Polska, 2023 03:40 Niedziela z... Agatą Kuleszą 04:35 Smak Torunia - dokument 05:15 Teledyski	22:50 Pocałunek śmierci - krym., USA, 1995. Przystępca Jimmy Kilmartin (David Caruso) przebywa na zwolnieniu warunkowym. Choć bardzo chce zacząć nowe, uczciwe życie nie potrafi wyzwoić się spod... 00:55 Igryzka śmierci: Kosogłos - Część 2 - akcja, USA, 2015. Katniss Everdeen i przywódca Dystryktu 13 rozpoczynają ofensywę przeciwko Kapitolowi. Walka toczy się już nie tylko o przetrwanie, ale... 04:00 Rachunek szczęścia - thriller, USA, Niem., 2022 02:20 Dyzur - serial medyczny 03:20 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu 04:00 Dyzur - serial medyczny 05:00 Dzielnica strachu - serial	06:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu 06:40 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny 07:45 Don Matteo: Boski detektyw - serial krym. 09:55 Rodzinny interes - serial 11:55 Moje skarby - kom., Franc., 2017 13:50 Goście w Ameryce - kom., Franc., USA, 2001 15:45 Goście, goście 3: Rewolucja - kom., Franc., Belgia, Czechy, 2016 18:00 Był sobie pies - familijny, USA, Indie, 2017 20:00 Agent - akcja, USA, 2023 22:05 Pakt z mordercą - akcja, USA, Hiszp., Niemcy, 2017 23:55 Drogę do odkupienia - thriller, USA, Niem., 2022 02:20 Dyzur - serial medyczny 03:20 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu 04:00 Dyzur - serial medyczny 05:00 Dzielnica strachu - serial	09:00 Podróż Apostolska Ojca Św. Leona XIV do Francji 10:00 Spotkanie z Magdaleną Buczek 10:15 Manna z Nieba 10:25 Przegląd Tyg., "Niedziela" 10:45 Solidarność - narodziny Wolności 11:00 Podróż Apostolska Ojca Św. Leona XIV do Francji 13:00 Rotmistrz Pilecki Ofiarowanie 15:30 Podróż Apostolska Ojca Św. Leona XIV do Francji 16:30 Koncert zyczeń 17:05 Natura et Homo 17:30 Sól ziemi 17:55 Poczet Wlk. Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Rozmowy niedok. 19:25 Św. na każdy dzień 19:30 Baśniowy teatr lalek 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Od Lutra do Marksa - Historia Kościoła 21:00 Podróż Apostolska Ojca Św. Leona XIV do Francji 21:20 Inf. dnia 21:40 Retrospekcja 21:45 Stan Bezp. Państwa 21:55 Św. na każdy dzień 22:15 Mocni Jego mocą 22:45 Jak wygrać małżeństwo?

PONIEDZIAŁEK • 28 września

TVP 1	TVP 2
04:40 Sprawdzamy - magazyn 05:00 Pytanie dnia - rozmowa 05:20 Reporterzy - magazyn 05:30 Oko na Świat - magazyn 05:55 Akacjowa 38 - serial, 2018 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 07:30 Studio Raban - magazyn 08:00 Serwis Info; Pogoda Info 08:25 Zaraz wracam - serial 09:00 Ranczo - serial kom., 2006 10:05 Komisarz Alex - serial krym. 11:00 Ojciec Mateusz - serial 12:00 Serwis Info 12:10 Agrobiznes; Agropogoda 12:35 Rok w ogrodzie Extra - magazyn 12:50 Śsaki - Ciemności - dok., Wlk. Bryt., 2024 14:00 Spłatane losy - serial, 2024 15:00 Serwis Info 15:10 Reporterzy - magazyn	04:35 Na dobre i na złe - Mecz - serial, Polska, 2025 05:30 M jak miłość - serial, Polska, 2025 06:20 Rodzina (nie od) święta - Poranki dla zakonnych. Dlaczego się nie rozumiemy? Bariery w komunikacji. - magazyn 06:50 Dla nieszyjących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2026 07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz 11:45 Dla nieszyjących - Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny 12:25 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany



15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:00 Dziedzictwo - serial, Turcja
17:00 Telexpress
17:20 Pogoda
17:25 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
18:05 Klan - telenowela, Polska
18:40 Akacjowa 38 - serial, 2018
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia - rozmowa
20:10 Sport
20:15 Pogoda
20:25 Piłka nożna - Szwecja - Polska
23:15 Świat bez fikcji - dok.
00:25 Balans bieli - magazyn
01:10 Czysta nocna - fab., Polska, 2024
03:05 Film dokumentalny
03:40 Raport specjalny - magazyn



15:05 La Promesa - serial obycz. - teleturniej
16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:20 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - telet.
19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2026
20:40 Kulisy serialu „M jak miłość” - felieton
20:50 M jak miłość - serial, Polska, 2026
21:50 Na sygnale - serial fabularyzowany
22:20 Berlin Ku'damm 77 - serial, Niemcy, 2025
23:20 Matlock - serial, USA, 2024
01:00 Zaślubiona - serial, Włochy, 2022
02:15 Rozgrzywka - fab., USA, Franc., 2001

TVN

05:40 Uwaga! - program interw.
05:55 Ukryta prawda - obycz.
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:20 Doradca smaku - program kulinarny
11:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
13:40 Ukryta prawda - obycz.
16:50 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
17:55 Detektywi - program kryminalny
18:55 Lalka - relacja z premiery
19:00 Fakty. "Fakty TVN" są niezmiennie najchętniej wybieranym telewizyjnym serwisem informacyjnym w Polsce.
19:30 Lalka - relacja z premiery
19:35 Sport
19:45 Pogoda - informacje



19:55 Uwaga! - program interwencyjny
20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska
20:50 The Floor - teleturniej
21:30 Taskmaster - reality show
22:40 Godziny szczytu II - sens., USA, 2001
00:35 Rozwodnicy - kom., Polska, 2024
02:40 Co za tydzień - program rozrywkowy
03:10 Uwaga! - program interwencyjny
03:30 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA. Serial przedstawia pracę elitarnego zespołu śledczych w Las Vegas.
04:30 Nauka Jazdy - reality show
05:00 Zamieszkac na plaży - program edukacyjny

POLSAT

05:55 Nowy dzień
09:10 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny
09:40 Wypasiona kuchnia - program rozrywkowy
09:45 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny
10:15 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
12:20 Gliniarze - serial paradokumentalny
15:30 Wydarzenia - program informacyjny 24
15:50 Pogoda
15:55 Gliniarze - serial paradokumentalny
18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:25 Wypasiona kuchnia - program rozrywkowy
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Milionery - teleturniej



20:30 Megahit - 2012 - sens., USA, 2009. Sfrustrowany pisarz stara się utrzymać swoją rodzinę przy życiu, gdy seria katastrof grozi unicestwieniem ludzkości.
23:55 Koszmarna noc - sens., USA, 2019. W San Juan, na wyspie Portoryko młoda kobieta, Madison Taylor (Nicky Whelan) zostaje przypadkowo postrzelona przez dwóch skorumpowanych gliniarzy.
02:05 Krwawa profesja - sens., USA, 2002. Były agent FBI po przeszczepie serca zostaje wynajęty do odnalezienia mordercy dawcy organu.
04:40 Disco Gramy
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:05 Afisz kulturalny
06:10 Kolekcja - Maria Jarema - felieton
06:20 Kulturalni - magazyn
07:15 Kaprysy Łazarza - film TVP, 1972
08:20 Tamte lata, tamte dni - Przemysław Bluszczy - magazyn
09:00 Przygody pana Michała - serial hist.-przyg. TVP, 1969
09:40 Człowiek, który zdemoralizował Hadleyburg - film TVP, 1967
10:20 Parzyanka - kom., Franc., 1957
12:00 Dokument tygodnia - Hollywoodzki remake - Wieczne odrodzenie - serial dok., Franc., 2023
13:05 Co mówią lekarze - film krótkometrażowy, 2009
13:45 Kosmos 1999 - serial, Wlk. Bryt., 1977
14:45 Dzieci i ryby - kom., Polska, 1996



16:40 Rodzina Połanieckich - serial, Polska, 1978
18:15 Dobry tytuł - magazyn literacki
18:55 Rawhide - western, USA, 1959
20:00 Filmowa czytelnia - Książę przypliwów - dram., USA, 1991
22:20 Siedem lat w Tybecie - fab., USA, 1997
00:45 Więcej niż fikcja - Tycjan: imperium barw - dok., Włochy, 2022
02:30 Kino nocne - Ostoja - fab., Polska, Irlandia, 2012
04:10 Dobry tytuł - magazyn literacki
04:50 Podróże z historią - Sekrety browarnego kotła - dok., Polska, 2016
05:30 Teledyski

Stopklatka

05:50 Kabaretowe hity - program rozrywk., Polska. Najzabawniejsze skecze z jesiennej sezonu „Kabaretowych Hitów”...
06:50 Wojciech Ciejrowski. Boso przez Świat - serial podróżniczy, Polska, 2007
07:55 Robert Makłowicz - serial kulinarny, Polska, 2023
09:35 Pyszne Dania w 10 minut z Julią Oleś - serial kulinarny, Polska, 2026
09:45 Górski lekarz - serial dramat, Niem., 2025
11:45 Zagadki kryminalne panny Fisher - serial krym., Australia. Podczas świąt spędzanych z ciotką Prudence w domu w górach Phryne z przyjaciółmi musi rozwiązać zagadkę morderstwa, zanim sami staną...
14:00 Hudson i Rex - serial krym., Kan., 2022



15:00 Zajazd. Będzie się działo - serial obyczajowy, Polska, 2026
17:00 Katastrofy w przestworzach - dokument, Kan.
20:00 Elektra - akcja, Kan., SU, USA, 2005. Zabójczyni Elektra nieświadomie bierze udział w teście swojego byłego nauczyciela, gdy poznaje swoje dwa, ostatnie cele, męczy się i...
22:00 Ekstradycja - serial akcja, Polska, 1998.
00:30 Pulp Fiction - krym., USA, 1994
03:45 Gangsterzy i Filantropi - kom., Polska, 1962
05:45 Zakalec - dramat, Polska, 2024

TVN 7

05:20 Ten moment - serial paradokumentalny
05:55 Szkoła - program obycz.
08:45 Ukryta prawda - obycz.
11:50 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny
13:55 Detektywi - program kryminalny
15:00 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
16:00 Szpital - program obycz.
17:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy
18:00 Rozwód. Walka o wszystko - program obycz.
19:00 Ukryta prawda - obycz.
20:00 Hotel Paradise - reality show
21:00 72 godziny - sens., USA, Franc., Grecja, Rosja, 2014
23:30 Elvis - obycz., USA, Australia, 2022
02:45 Mówię Wam - talk-show
03:55 Fachowcy - program paradokumentalny
04:30 Usterka - poradnik



06:00 Policjanci z Miami - serial
08:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny
10:00 Zaklinaczka duchów - serial fabularny
11:00 Kotka - serial, Meksyk
12:00 Nie igraj z aniołem - serial
13:00 Wspaniałe stulecie - serial
14:00 Rodzinny interes - serial
15:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument - serial
17:00 Rodzinny interes - serial
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
20:00 22 kule - akcja, Franc., 2010
22:35 90 minut do śmierci - akcja, USA, 2021
00:15 Gotowy na wszystko - akcja, Franc., Belgia, 2018
02:05 Dzielnica strachu - serial
03:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
04:00 Taki jest świat - przegląd
04:35 Menu na miarę
05:00 Dzielnica strachu - serial

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji
07:55 Bogaty Dom - Biedny Dom
08:55 Policjantki i Policjanci - serial
11:55 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy
12:55 Trudne sprawy - program obyczajowy
15:55 Policjantki i Policjanci
17:00 Trudne Sprawy - program obyczajowy
18:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej
19:00 Policjantki i Policjanci - serial
20:00 Wypasiona kuchnia
20:05 Uroczysko - serial krym.
20:40 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny
21:40 Sprawiedliwi. Trójmiasto
22:45 Opowieść o zbrodni
23:10 Killerman - sens., USA, 2019
01:35 Love Island. Wyspa miłości - reality show
02:35 Hardkorowy lombard
03:10 SuperLudzie - serial o osobach z niepełno-sprawnościami
05:30 Telezakupy TV Okazje



07:55 Powstanie Warszawskie
08:00 Inf. dnia
08:15 Wiesz to też Polska
09:15 Słowo życia
09:20 Mateczniki Polskości
09:30 Baśniowy teatr lalek
09:55 Św. na każdy dzień
10:00 Podróż Apostoła Ojca Św. Leona XIV do Francji
12:30 IV ziołóbr Polski
13:30 Msza św.
14:30 Wykłady z Kongresu „Katolicy a cieleność”
14:55 W imię prawdy. Tajny Instytut Katyński
15:50 Ma się rozumieć
16:00 Podróż Apostoła Ojca Św. Leona XIV do Francji
17:30 Spotkanie Rodziny Radia Maryja
20:00 Inf. dnia
20:20 Różaniec
20:50 Karta z kalendarza - Powstanie Warszawskie
21:00 Apel Jasnogórski
21:20 Informacje dnia
21:40 Polski Punkt Widzenia
22:00 Głos serca
22:45 Z wędką nad wodę
23:10 W górę Rio Negro

WTOREK • 29 września

TVP 1	TVP 2
04:35 Wykrzyczał kłamstw 04:50 Pytanie dnia - rozmowa 05:15 Reporterzy - magazyn 05:25 Oko na Świat - magazyn 05:50 Akacjowa 38 - serial, 2018 07:00 Transmisja Mszy Świętej 07:30 Kościół z bliska 08:00 Serwis Info; Pogoda Info 08:20 Zaraz wracam - serial, 2026 08:55 Ranczo - serial kom., 2006 10:00 Komisarz Alex - serial krym. 10:05 Ojciec Mateusz - serial 12:00 Serwis Info 12:10 Agrobiznes; Agropogoda 12:40 Magazyn Rolniczy 12:55 Natura w Jedyńce - Osobliwa planeta - dok., Wlk. Bryt., 2024 14:00 Spłatane losy - serial, Turcja, 2024 15:00 Serwis Info 15:10 Reporterzy - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej	04:35 Na dobre i na złe - Najlepsze ogniwo - serial, Polska, 2025 05:35 M jak miłość - serial, Polska, 2025 06:20 Nasza wiara, nasza nadzieja - reportaże 06:50 Dla nieszyjących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2026 07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz 11:45 Rosół polski - magazyn kulinarny 12:25 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany 15:05 La Promesa - serial obycz., 2024 16:00 Koło fortuny - teleturniej



16:00 Dziedzictwo - serial, Turcja
17:00 Telexpress
17:20 Pogoda
17:25 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
18:05 Klan - telenowela, Polska
18:40 Akacjowa 38 - serial, 2018
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia - rozmowa
20:10 Sport
20:15 Pogoda
20:30 Felicita - serial obycz., 2026
21:05 Sekielski wieczorową porą - talk-show
22:10 W sieci zła - fab., USA, 1998
00:25 Miłość i turbulencje - kom. rom., Franc., 2013
02:10 Morderstwa w Montauban - film kryminalny, Franc., 2024
03:50 Sekielski wieczorową porą - talk-show



16:35 Familiada - teleturniej
17:20 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2026
20:40 Kulisy serialu „M jak miłość” - felieton
20:50 M jak miłość - serial, Polska, 2026
21:50 Na sygnale - serial fabularyzowany
22:55 Matlock - serial, USA, 2024
23:55 Człowiek z magicznym pudełkiem - fab., Polska, 2017
01:50 Kim Jo Dzong. Czerwona księżniczka - dok., Franc., 2022
02:55 Akacjowa 38 - serial

TVN

05:40 Uwaga! - program interw.
05:55 Ukryta prawda - obycz.
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:20 Doradca smaku - program kulinarny
11:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
13:40 Ukryta prawda - obycz.
16:50 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
17:55 Detektywi - program kryminalny
19:00 Fakty. "Fakty TVN" są niezmiennie najchętniej wybieranym telewizyjnym serwisem informacyjnym w Polsce.
19:35 Sport
19:45 Pogoda - informacje
19:55 Uwaga! - program interwencyjny



20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska
20:50 The Floor - teleturniej
21:30 Kuba Wojewódzki - talk-show
22:45 Diabelska jazda - thriller, USA, 2023. Do auta pewnej osoby wchodzi uzbrojony intruz, który zmusza go do jazdy prosto przed siebie...
00:30 Superwizjer - magazyn reporterów
01:10 Uwaga! - program interwencyjny
01:30 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA
02:35 Młode gliny - serial krym., Polska
04:35 Nauka Jazdy - reality show
05:05 Zamieszkac na plaży - program edukacyjny

POLSAT

06:00 Nowy dzień
09:05 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny
09:40 Wypasiona kuchnia - program rozrywkowy
09:45 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny
10:20 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
12:20 Gliniarze - serial paradokumentalny
15:30 Wydarzenia - program informacyjny 24
15:50 Pogoda
15:55 Gliniarze - serial paradokumentalny
18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:25 Wypasiona kuchnia - program rozrywkowy
19:35 Sport
19:45 Pogoda



19:55 Milionery - teleturniej
20:30 Niezniszczalni 4 - sens., USA, 2023
22:50 Wielki Mur - sens., USA, Chiny, Australia, Kan., 2017. W średniowieczu Irlandczyk William Garin (Matt Damon), najemnik i mistrz łucznicwa, w poszukiwaniu fortuny przybywa z Europy do Chin i dołącza do elitarnego Zakonu Bezimiennych
01:00 Pierwszy śnieg - sens., Wlk. Bryt., USA, Chiny, Szwecja, 2017
03:35 Kabaretowa Ekstraklasa - program rozrywkowy, Polska, 2017
04:40 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:05 Afisz kulturalny
06:20 Tygodnik Kulturalny - magazyn
07:05 Którędy po sztukę
07:20 Rawhide - western, USA, 1959
08:25 Porozmawiajmy szczerze - Grzegorz Małecki
09:00 Rodzina Połanieckich - serial, Polska, 1978
10:35 Dzieci i ryby - komedia, Polska, 1996
12:25 Kino Muranów - dok., Polska, 2025
14:00 Kosmos 1999 - serial, Wlk. Bryt., 1977
15:05 Fredek uszczęśliwia świat - komedia, Polska, 1936
16:40 Rodzina Połanieckich - serial, Polska, 1978
18:15 W poszukiwaniu dobrego filmu - magazyn
18:55 Rawhide - western, USA, 1959



20:00 Wstęp - Embodying Pasolini - dyskusja
20:20 Teatr Telewizji - Embodying Pasolini - spektakl, 2025
22:15 Nadzieja - fab., Nor., 2019. Wyciskająca łyż opowieść o terminalnej chorobie magicznego bohatera.
00:30 Filmowa czytelnia - Książę przypliwów - dram., USA, 1991
02:50 The Rolling Stones - życie w rytmie rocka - dok., Wlk. Bryt., 2022
04:05 W poszukiwaniu dobrego filmu - magazyn
04:45 Podróże z historią - Radek wstępuje do zakonu - dokument, Polska, 2016
05:25 Teledyski

Stopklatka

06:00 Kabaretowe hity - prog. rozrywk., Polska, 2023
06:50 Wojciech Ciejrowski. Boso przez Świat - serial podróżniczy, Polska, 2007
07:50 Robert Makłowicz - serial kulinarny, Polska, 2023
09:35 Pyszne Dania w 10 minut z Julią Oleś - serial kulinarny, Polska, 2026
09:45 Górski lekarz - serial dramat, Niem., 2025
11:45 Zagadki kryminalne panny Fisher - serial krym., Australia, 2015. Kiedy podczas pokazu magicznego pechowa asystentka zostaje pozbawiona głowy na scenie, śledztwo prowadzi Jacka i Phryne do...
14:00 Hudson i Rex - serial krym., Kan., 2022
15:00 Zajazd. Będzie się działo - serial obyczajowy, Polska, 2026



17:00 Katastrofy w przestworzach - dokument, Kan. Kulisy najgroźniejszych katastrof lotniczych ostatnich lat.
20:00 Prowadź - thriller, USA, 1998
22:00 Kryptonim Banshee - thriller, USA, 2022. Caleb, były zabójca rządowy w ukryciu, pojawia się ponownie, gdy...
23:50 Fuga - thriller, Polska, Czechy, Szwecja, 2018
02:15 Chłopi - serial obyczajowy, Polska, 1973. Wierna ekranizacja powieści laureata literackiej nagrody Nobla Władysława Reymonta. Dzieje miłosnego trójkąta: bogatego gospodarza...

TVN 7

05:20 Ten moment - serial
05:55 Szkoła - program obycz.
08:45 Ukryta prawda - obycz.
11:50 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny
13:55 Detektywi - kryminał
15:00 Szpital św. Anny - serial
16:00 Szpital - program obycz.
17:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy
18:00 Rozwód. Walka o wszystko - program obycz.
19:00 Ukryta prawda - obycz.
20:00 Hotel Paradise - reality show
21:00 Ścigane - sens., Wlk. Bryt., USA, 2019
23:10 Margaux - horror, USA, 2022
01:20 Hotel Paradise - reality show
02:20 Wrota piekiel - program rozrywkowy
03:20 Fachowcy - paradokument
03:55 Usterka - poradnik
04:25 Dorota was urządzi



06:00 Policjanci z Miami - serial
08:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny
10:00 Zaklinaczka duchów - serial fabularny
11:00 Kotka - serial, Meksyk
12:00 Nie igraj z aniołem - serial
13:00 Wspaniałe stulecie - serial
14:00 Rodzinny interes - serial
15:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument - serial
17:00 Rodzinny interes - serial
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
20:00 Snajper: Kolejne starcie - akcja, USA, 2011
21:55 Tajna broń - akcja, USA, 1996
00:05 Żelazny Orzeł 3: Asy przestworzy - przygod., USA, Wlk. Bryt., 1992
02:10 Dzielnica strachu - serial
03:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
04:00 Menu na miarę
04:30 Taki jest świat - przegląd
05:00 Dzielnica strachu - serial

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji
07:55 Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok.
08:55 Policjantki i Policjanci
11:55 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy
12:55 Trudne sprawy - program obyczajowy
15:55 Policjantki i Policjanci
17:00 Trudne Sprawy - program obyczajowy
18:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej
19:00 Policjantki i Policjanci - serial paradok.
20:00 Wypasiona kuchnia
20:05 Uroczysko - serial krym.
20:40 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial
21:40 Sprawiedliwi. Trójmiasto
22:45 Opowieść o zbrodni
23:10 Impas - sens., USA, 2021
01:35 Love Island. Wyspa miłości - reality show
02:30 Hardkorowy lombard
03:10 SuperLudzie - serial o osobach z niepełno-sprawnościami
05:30 Telezakupy TV Okazje



09:45 Słowo życia
09:50 Św. na każdy dzień
10:00 Inf. dnia
10:15 Jak my to widzimy
10:45 Żew natury
11:00 Mocni w Wierze
11:35 Słowo życia
11:40 Ma się rozumieć
11:50 Św. na każdy dzień
12:00 Anioł Pański
12:03 Inf. dnia
12:20 Głos serca
13:05 Canillitas
13:30 Msza św.
14:30 Post Scriptum
14:55 Kapłani zesłanych
15:50 Ma się rozumieć
16:00 Inf. dnia
16:10 Jesteśmy mamą
16:25 Przyroda w Obiektywie
16:40 Zdrowie z Bożej Apteki
17:00 Wierzę w Boga
17:30 Rajd Katyński
17:55 Poczet Wlk. Polaków
18:00 Anioł Pański
18:05 Inf. dnia
18:15 Rozmowy niedok.
19:25 Św. na każdy dzień
19:30 Każdy maluch to potrafi
19:45 Modlitwa z udziałem dzieci
20:00 Inf. dnia
20:20 Różaniec
20:50 Karta z kalendarza - Powstanie Warszawskie
21:00 Apel Jasnog.
21:20 Inf. dnia

ŚRODA • 30 września		TVN	POLSAT	TVP Kultura	Stopklatka	TVN 7	TV 4	
TVP 1	TVP 2	05:40 Uwaga! - program interw. 05:55 Ukryta prawda - obycz. 06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny 11:20 Doradca smaku - program kulinarny 11:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 13:40 Ukryta prawda - obycz. 33-letni Patry jest laborantem. Żona Patryka Edyta pracuje w korporacji i dobrze zarabia, jednak większość pieniędzy wydaje na zakupy... 16:50 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska 17:55 Detektywi - kryminał 19:00 Fakty 19:35 Sport 19:45 Pogoda - informacje 19:55 Uwaga! - program interw.	05:55 Nowy dzień 09:10 Małanowski i Partnerzy - serial kryminalny 09:40 Wypasiona kuchnia - program rozrywkowy 09:45 Małanowski i Partnerzy - serial kryminalny 10:15 Dlaczego ja? - serial parodokumentalny 12:20 Gliniarze - serial parodokumentalny 15:30 Wydarzenia - program informacyjny 24 15:50 Pogoda 15:55 Gliniarze - serial parodokumentalny 18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy 18:50 Wydarzenia - program informacyjny 19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia 19:25 Wypasiona kuchnia - program rozrywkowy 19:35 Sport 19:40 Pogoda	06:00 Afisz kulturalny 06:05 Hala odlotów - talk-show 07:00 Którędy po sztukę - Nikita Kadan - Pogrom 07:15 Rawhide - western, USA, 1959 08:20 Tamte lata, tamte dni - Wojciech Waglewski 09:00 Rodzina Połanieckich - serial, Polska, 1978 10:30 Fredek uszczęśliwia świat - kom., Polska, 1936 12:10 Zuczero Fornaciari - dok., Włochy, 2023 14:05 Serialowa nostalgia - Nad Niemnem - serial, Polska, 1986 15:10 Przysłań - film TVP, 1997 16:45 Rodzina Połanieckich - serial, Polska, 1978 18:15 Kolekcja - Erna Rosenstein - felieton 18:30 Informacje kulturalne - magazyn 18:55 Rawhide - western, USA, 1959	06:00 Kabaretowe hity - program rozrywk., Polska, 2023 06:50 Wojciech Cejrowski. Boso przez Świat - serial podróżniczy, Polska, 2007 07:50 Robert Makłowicz - serial kulinarny, Polska, 2023 09:35 Pyszne Dania w 10 minut z Julią Oleś - serial kulinarny, Polska, 2026 09:45 Górski lekarz - serial dramat, Niem., 2025 11:45 Zagadki kryminalne panny Fisher - serial krym., Australia, 2015. Gdy wysoki rangą oficer RAAF-u znikła bez śladu z bazy sił powietrznych, dawny ukończony prosi Phryne, by dyskretnie przyjrzała się... 14:00 Hudson i Rex - serial krym., Kan., 2022 15:00 Zajazd. Będzie się działo - serial obyczajowy, Polska, 2026	05:20 Ten moment - serial 05:55 Szkoła - program obycz. 08:45 Ukryta prawda - obycz. 11:50 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny 13:55 Detektywi - kryminał 15:00 Szpital św. Anny - serial 16:00 Szpital - program obycz. 17:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy 18:00 Rozwód. Walka o wszystko - program obycz. 19:00 Ukryta prawda - obycz. 20:00 Hotel Paradise - reality show 21:00 Druga połowa - kom., Polska, 2021 23:00 Ścigany - sens., USA, 1993 01:45 Hotel Paradise - reality show 02:40 Wrota piekieł - program rozrywkowy 03:40 Fachowcy - parodokument 04:20 Usterka - poradnik 04:50 Dorota was urządzi - program lifestyleowy	06:00 Policjanci z Miami - serial 08:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny 10:00 Zaklinaczka duchów - serial fabularny 11:00 Kotka - serial, Meksyk 12:00 Nie igraj z aniołem - serial 13:00 Wspaniałe stulecie - serial 14:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 15:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument 17:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument 20:00 Tropem mordercy - akcja, Wlk. Bryt., 2024 22:00 Pitbull. Ostatni pies - akcja, Polska, 2018 00:20 22 kule - akcja, Franc., 2010 02:55 Dzielnica strachu - serial 04:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument 05:00 Dzielnica strachu - serial	09:00 Mocni Jego mocą 09:30 Św. na każdy dzień 10:00 Audycja Generalna Ojca Św. Leona XIV z Watykanu 11:10 Mateczniki 11:25 Jestem mamą 11:40 Myśląc Historia 11:50 Odnałezł siebie 12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 Głos serca 13:05 Dar powołania 13:30 Msza św. 14:30 Człowiek przebaczenia i pojednania - ks. Michał Rapacz 15:00 Błogosławiona, która zafalała 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Inf. dnia 16:10 Na zdrowie 16:30 Rozmowy o edukacji 17:00 Po stronie prawdy 17:55 Poczet Wlk. Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Rozmowy niedok. 19:20 Odnałezł siebie 19:30 Bóg z nami 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzna 21:00 Apel Jasnog. 21:20 Inf. dnia 21:40 Polski Punkt Widzenia 22:00 Przetrawiliśmy
								
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 16:00 Dziedzictwo - serial, Turcja 17:00 Teleexpress 17:20 Pogoda 17:25 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 18:05 Klan - telenowela, Polska 18:40 Akacja 38 - serial, 2018 19:30 Program inform. 19:30 19:55 Pytanie dnia - rozmowa 20:10 Sport 20:15 Pogoda 20:30 Felicity - serial obycz., Polska, 2026 21:05 Wicząc z gwiazdami - Frantiz - sens., USA, 1988 23:15 Lech Wałęsa. Nasza historia - dok., Polska, 2026 00:10 Kurier - sens., Polska, 2019 02:10 W sieci zła - fab., USA, 1998	16:35 Familiada - teleturniej 17:20 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024 18:15 Va Banque - teleturniej 18:50 Jeden z dziesięciu - teleturniej 19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2026 20:40 Przepis dnia 20:50 Na dobre i na złe - Siwy włoś - serial, Polska, 2026 21:50 Na sygnale - serial fabularny 22:20 Magazyn Ekspresu Reporterów 23:20 Może to ty - kom., USA, 2023 00:55 Peak Blinders - serial, Wlk. Bryt., 2014 02:05 Ta, którą kocham - dok., Polska, 2023 03:45 Rodzinka.pl - serial kom.	20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska 20:50 The Floor - teleturniej 21:30 Top Model - reality show 23:05 Colombiana - sens., USA, Franc., 2011 01:20 Nowa Szlagowska. - w programie zobaczymy spektakularne metamorfozy wnętrz, ale poznamy też ludzi i ich historie. 02:25 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA 03:25 Uwaga! - program interwencyjny 03:45 Młode giny - serial krym., Polska 04:45 Nauka Jazdy - reality show 05:15 Zamieszkać na plaży - program edukacyjny	19:55 Milionerzy - teleturniej 20:30 Kabaret K2. Jedziemy po bandzie - program rozrywkowy 22:00 Komediodwa środa - Nie ma mocnych - kom., Polska, 1974. Ciężko chory Kazimierz Pawlak (Wacław Kowalski) szuka spadkobiercy, któremu mógłby przekazać swoją ziemię. Jedyną nadzieją jest piękna wnuczka Ania (Anna Dymna). 00:05 Aniołki Charliego - sens., USA, Niemcy, 2000 02:15 Barry Seal: Król przemytu - sens., USA, Jap., 2017 04:55 Disco Gramy - program muzyczny 05:40 Telezakupy TV Okazje	20:00 Różyczka 2 - dramat, polityczny, Polska, 2023 22:00 Teraz taniec! Wstęp 22:05 Teraz taniec! - Mats Ek: Another Place - balet, Franc., 2022 22:55 Demoniczny uśmiech Jacka Nicholsona - dok., Franc., 1980 00:05 Ostatnie metro - dram., Franc., 1980 02:25 Agnes Varda o Jane Birkin - dram., Franc., 1988 04:15 Porozmawiajmy szczerze - Grzegorz Małecki 04:50 Informacje kulturalne - magazyn 05:20 Podróż z historią - Na torach historii - dok., Polska, 2016	17:00 Katastrofy w przestworzach - dokument, Kan. 20:00 Dobry rok - kom., Wlk. Bryt., USA, 2004. Brytyjski biznesmen zdecydował po swoim wujku posiadłość i winnice w Prowansji, gdzie spędził większość swojego dzieciństwa. 22:35 Szczeki 2 - thriller, USA, 1978 00:55 Gra tajemnic - thriller, Wlk. Bryt., 2014. Rok 1939. Londyn. W znajdującej się pod miastem posiadłości Bletchley Park pracuje zespół kryptologów pod przewodnictwem Hugh Alexandra... 03:40 Ziarno prawdy - krym., Polska, 2015	06:00 Policjanci z Miami - serial 08:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny 10:00 Zaklinaczka duchów - serial fabularny 11:00 Kotka - serial, Meksyk 12:00 Nie igraj z aniołem - serial 13:00 Wspaniałe stulecie - serial 14:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 15:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument 17:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument 20:00 Tropem mordercy - akcja, Wlk. Bryt., 2024 22:00 Pitbull. Ostatni pies - akcja, Polska, 2018 00:20 22 kule - akcja, Franc., 2010 02:55 Dzielnica strachu - serial 04:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument 05:00 Dzielnica strachu - serial	09:00 Mocni Jego mocą 09:50 Św. na każdy dzień 10:00 Audycja Generalna Ojca Św. Leona XIV z Watykanu 11:10 Mateczniki 11:25 Jestem mamą 11:40 Myśląc Historia 11:50 Odnałezł siebie 12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 Głos serca 13:05 Dar powołania 13:30 Msza św. 14:30 Człowiek przebaczenia i pojednania - ks. Michał Rapacz 15:00 Błogosławiona, która zafalała 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Inf. dnia 16:10 Na zdrowie 16:30 Rozmowy o edukacji 17:00 Po stronie prawdy 17:55 Poczet Wlk. Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Rozmowy niedok. 19:20 Odnałezł siebie 19:30 Bóg z nami 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzna 21:00 Apel Jasnog. 21:20 Inf. dnia 21:40 Polski Punkt Widzenia 22:00 Przetrawiliśmy	

DODAJ SWOJE OGŁOSZENIE

Jak zamieścić ogłoszenie drobne w gazecie?
Wybierz jeden ze sposobów.

**SMS**

Wyślij SMS z treścią ogłoszenia (maksymalnie 160 znaków), pod nr **74550** zaczynając od skrótu **TGO**. Przykład: TGO.oddam szczeniaki w dobre ręce. Podaj miejscowość oraz numer telefonu kontaktowego. Koszt SMS-a wynosi 4,92 zł z VAT. Ogłoszenie ukaże się w kolejnym wydaniu gazety. Serwis funkcjonuje we współpracy z firmą Bild Presse z siedzibą w Łodzi.

**KUPON**

Napisz treść ogłoszenia na wyciętym z gazety, ważnym kuponie i dostarcz go do redakcji lub wrzuć do skrzynki kontaktowej gazety. Możesz także wysłać go pocztą. Ogłoszenie jest bezpłatne i ukaże się w kolejnym wydaniu gazety.

**REDAKCJA**

Przyjdź do redakcji i podaj treść ogłoszenia. Cena za jedną emisję wynosi 5,00 zł z VAT.

Ogłoszenie dostarczone do piątku w godzinach pracy sekretariatu ukaże się w najbliższym wtorkowym wydaniu. W przypadku wysłania kuponu pocztą lub wrzucenia do skrzynki kontaktowej o terminie publikacji decyduje data dotarcia kuponu do redakcji.

Redakcja zastrzega sobie prawo ingerencji w treść ogłoszenia w przypadku, gdy podana kategoria jest niezgodna z treścią ogłoszenia, lub gdy treść ogłoszenia zawiera błędy ortograficzne lub stylistyczne.

Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń.

UWAGA!
JEDEN KUPON = JEDNA OFERTA

Pamiętaj, że w jednym ogłoszeniu można podać tylko jedną ofertę sprzedaży, kupna, czynności. W przypadku, gdy w ogłoszeniu będzie więcej ofert, opublikowana zostanie pierwsza w kolejności.

Przykład: z ogłoszenia „Sprzedam kosiarkę rotacyjną, meble kuchenne, rower górski...” opublikowana zostanie oferta sprzedaży kosiarki rotacyjnej. Pozostałe dwie rzeczy należy podać w kolejnych ogłoszeniach.

**MIESZKANIE****SPRZEDAM**

☑ **MIESZKANIE** w bloku 49m2. Ryki, ul. Witosa 16/21. Cena do uzgodnienia. Tel. 507 833 702.

MIESZKANIE**ZAMIENIĘ**

☑ **ZAMIENIĘ** mieszkanie w bloku na dom jednorodzinny w Rykach. Mieszkanie znajduje się przy ulicy Witosa blok numer 4. Trzy pokoje, 62,34 m2. Pierwsze piętro. Tel. 886 464 331

Auto Centrum Ryki

AS CAR

ul. Słowackiego 26
509 799 777

AUTO SERWIS **MYJNIA** **STACJA PALIW**

OKRĘGOWA STACJA KONTROLI POJAZDÓW

PRZEGLĄDY REJESTRACYJNE

Nowy wygodny sposób dodawania **bezpłatnych** ogłoszeń

Teraz możesz dodać bezpłatne ogłoszenie bez wychodzenia z domu. Wyślij do nas zdjęcie wypełnionego kuponu MMS-em lub na adres e-mail. Oczywiście nadal możesz dostarczyć kupon osobiście do siedziby redakcji lub wrzucić do skrzynki kontaktowej.



tel: 510 332 855 | e-mail: redakcja@twojglos.pl

KUPON NA BEZPŁATNE OGŁOSZENIE DROBNE

*PROSIMY WYPEŁNIĆ CZYTELNIE DRUKOWANYMI LITERAMI

TREŚĆ OGŁOSZENIA:

MIEJSCOWOŚĆ:

CENA:

TELEFON KONTAKTOWY:

TWÓJ
Głos
KUPON WAŻNY
DO 2 października

HURTOWNIA SPOŻYWCZA

u Helenki

Maria Pawlak

Oferujemy:

- ▶ mrożonki, flaki,
- ▶ świeży drób,
- ▶ wędliny, konserwy,
- ▶ napoje, słodycze,
- ▶ lody
- ▶ konserwy rybne

ryby mrożone, wędzone, smażone i śledzie

RYKI, ul. Żytia 10 (za budynkiem OSI)

81 8652 103

BARDZO DUŻY WYBÓR RYB I ŚLEDZI

OBSŁUGUJEMY CHRZCINY, KOMUNIE IMPREZY OKOLICZNOŚCIOWE

Zapraszamy: Pn-Pt 7.00-17.00 Sob 7.00-15.00

USŁUGI ZIEMNE

KOPARKA KOŁOWA I MINIKOPARKA

ODŚNIEŻANIE dojazdów, posesji, parkingów

TRANSPORT 20-30 T żwir, piach, kruszywa i inne

JARKOP Jarosław Dembek

Czerwiec 38, 08-550 Kłoczew

tel. 721 094 302

SKUP ZŁOMU

AUTOROMANO

ATRAKCYJNE CENY, ŁATWY DOJAZD

Dęblin, ul. Kocka 179 (PRZY STACJI LOTOS)

573 779 889

TARTAK DREWNOHURT

- drewno budowlane
- więźby dachowe
- krokwie, deski, łaty, kantówki
- trociny, obrzyny tartaczne
- drewno opałowe do pieców C.O. i kominków sosna, brzoza, dąb, grab i inne w wałku i rąbane
- deska elewacyjna, podbitka
- boazeria, deska tarasowa
- Kupno dęba na pniu
- stęple budowlane

REGAMET drewno wśród drzew

SPRZEDAŻ NOWOCZESNYCH POKRYĆ DACHOWYCH

WYCEN BEZPŁATNIE DREWNO NA SWÓJ DACH U PRODUCENTA

Nowodwór 102A drewnohurt1@wp.pl

790 219 819

DOM SPRZEDAM

☒ **DOM** - pół bliźniaka, w centrum Ryk. Tel. 691 864 179.

☒ **DOM** w Rykach ul. Swatowska, piętrowy + piwnica, wym. 8,70 x 9,80 m, garaż + 2 komórki murowane, działka około 10 arów, woda, kanalizacja, gaz. cena 430 tys. zł. Tel. 603 655 844.

DOM KUPIĘ

☒ **DOM** jednorodzinny w okolicach Ryk, kuchnia, pokój łazienka. Pilnie kupię lub wynajmę. Tel. 725 924 226.

LOKAL SPRZEDAM

☒ **STOLARNIA** w Korytnicy, plac 8000 mkw, 2 hale po 300 mkw, dom 80 mkw. Suszarnia do drewna 50, maszyny do drewna, szlifierka szerokotaśmowa, długotaśmowa, do kantów do ostrzenia noży strugarskich, piła formatowa, dwupiętrowa, wielopiętrowa, prasa 130x330cm do schodów

100x300cm. strugarka 4 stronna weinig ploter cnc 100x200cm, dłutarka, maszyny do parkietu, trak do drewna. Cena 2.600.000 zł. Tel. 607 607 700.

DO WYNAJĘCIA POSIADAM

☒ **DOM** drewniany do wynajęcia w okolicy Ryk, około 85 m2, dwa pokoje z kuchnią i łazienką. Tel. 604 452 250

☒ **HALA** WARSZTATOWA 400mkw, do wynajęcia Maciejowice Stawex, cena 4500 zł. Tel. 888 302 303, 608 057 374.

☒ **MIESZKANIE** do wynajęcia, pow. 44 mkw, w bloku na os. Wiśłana w Dęblinie z balkonem. Dwa pokoje z aneksem, kuchnia, sypialnia, łazienka, częściowo umeblowane. Oglądanie mieszkanie po godz. 17-tej. Możliwość zawarcia umowy. Cena 1600 zł dla dwóch osób. kaucja 1600 zł. Tel. 509 851 846.

DZIAŁKA POLE SPRZEDAM

☒ **DZIAŁKA** budowlana pow. 18 arów w Rykach

przy ul. Swatowskiej. Cena do uzg. Tel. 600 379 329.

☒ **LAS** pow. 2,83 ha miejscowość Kruszyna, cena 105.000 zł. Tel. 607 607 700.



☒ **SIEDLISKO** w Woli Rębkowskiej o pow. 4200m2, na działce znajduje się budynek mieszkalny, drewniany z bali, zdrowy, kryty blachą, do remontu, budynek gospodarczy i garaż murowany. Cena do uzgodnienia. Tel: 720 915 815

☒ **ZIEMIA** 5,20 ha w tym 1,70 orne, reszta to las. Nowodwór koło Ryk. Tel. 692 515 086.

☒ **LASY** w Słup Drugi. Działka nr 3/2 las i zadrzewienie o (pow. 1,55 ha) oraz pastwisko 0,33 ha, razem 1,88 ha. Działka nr 4 las (pow. 0,83 ha). Cena razem 200 tys. PLN. Tel: 662 113 896

☒ **DZIAŁKA** BUDOWLANA nr 3763/30 o pow. 1417

mkw, wszystkie media, dogodnie położenie, bardzo dobry dojazd, Ryki ul. Myśliwska. Cena do uzg. Tel. 500 190 674.

☒ **DZIAŁKA** nr 473/1 Nowodwór, pow. około 0,50 ha w drodze asfaltowej: woda, en. elektryczna, światłowod. Tel. 500 134 693.

☒ **POLE** rolne 1.66h, działka nr. 58. Kontakt po 16. Kaleń Pierwszy, gm. Sobolew. Tel: 662 281 126

☒ **LAS** o pow. ok. 8ha. Grabowce Dolne. Tel: 500 134 693

DZIAŁKA POLE KUPIĘ

☒ **POLE** wezmę w dzierżawę, w Rososzy, Leopoldowie, Lasocinie, Budkach, Krukowie, Zalesiu i okolicach, dobre warunki umowy. Tel. 510 051 435.

☒ **KUPIĘ działkę budowlaną, min. 10a, wymagane media w pobliżu, sąsiedztwo lasu będzie atutem.** Tel: 512 238 153

☒ **POSZUKUJĘ** działki w spokojnej okolicy z drewnianym domem,

w bezpośrednim lub bliskim sąsiedztwie lasu. Ewentualnie działki mocno zadrzewionej. Dom może być w stanie do remontu. Tel: 884 625 739

☒ **WEZMĘ** w dzierżawę lub kupić pola, grunty orne, Kłoczew i okolice. Warunki do uzgodnienia. Tel. 790 772 445

SAMOCZÓD SPRZEDAM

☒ **BMW F31 330d xDrive** touring, rok produkcji 2013 (listopad) Silnik 3.0 Diesel, moc: 258 KM, automatyczna, 8-biegowa skrzynia biegów, napęd xDrive (4x4), kolor biały. Telefon 601 388 570

☒ **HYUNDAI Tucson**, 2016r., klimatyzacja, dwustrefowa, nawigacja, kamera cofania, czujniki parkowania, alufelgi, podgrzewane fotele itp. Tel: 602 605 367

☒ **OPEL ASTRA 1.7 CDTI** srebrny metalik 2011r. grudzień, zakupiony w salonie. Cena 12.000 zł. Tel. 692 945 589.

☒ **OPEL ZAFIRA 2002r.** 1.8 16 benzyna gaz, klimatyzacja,

el.szyby, ABS, hak, cena 2.700 zł. Tel. 601 308 103.

☒ **PEUGEOT 3008 1.6 B** 2010r. bogata wersja, skóra, klima, dach panoramiczny, OC 08.27r. przegląd 03.27r. przebieg 177 tys.km. czarny, cena 14.000 zł. Ryki. Tel. 504 866 604.

☒ **PEUGEOT 3008 1.6 hdi** 120 KM, diesel, brązowy metalik, przebieg 180000km, automat, hak, grzane fotele, bez wkładu finansowego, stan idealny. Ryki. Tel. 663 238 782.

☒ **RENAULT TALIA 2001r.** 1.4 8V przebieg 199200km, kolor bordowy, el. lusterka i szyby, wspomaganie centralny zamek, OC do lipiec 2027r, przegląd do września 27r. Pierwszy właściciel, bezwypadkowy. Stan bdb. Cena 4.900 zł. Tel. 601 308 103.

☒ **TOYOTA Auris**, 2007 rok, 1,4 D4D, 2007r. srebrny metalik, klima, 5 drzwi, hak, stan dobry, bez wkładu finansowego, zarejestrowany, po serwisie olejowym, wymiana turbiny, spalanie 5L. Cena 9.800 zł. Ryki. Tel.

KUPIĘ POLE, ŁĄKĘ, LAS, SIEDLISKO

888 488 477

ALMAR trans

- KRUSZYWA DROGOWE
- PIASEK-ŻWIR-POSPÓLKA
- WAPNO NAWOZOWE
- KAMIEŃ OGRODOWY
- PIASEK DO MIXOKRETA
- OTOCZAKI

KŁOCZEW

tel. 502 215 457

OKRĘGOWA STACJA KONTROLI POJAZDÓW

MECHANIKA POJAZDOWA Włodzimierz Lesisz

SKLEP MOTORYZACYJNY

STACJA PALIW

Pełny zakres badań technicznych

08-530 Dęblin, ul. Szpitalna 2
kom. 506 17 00 95, tel. 81 88 01 920

**PRYWATNY GABINET
DERMATOLOGICZNY**

Ryki, ul. Sienkiewicza 12

Barbara BOJAR

Przyjmuje w piątki, godz. 11-15. Rejestracja telefoniczna codziennie.

tel. 602 305 421

SANMED

PORADNIA

DIETETYCZNA DLA DOROSŁYCH I DZIECI

ZAPRASZAMY DO KONTAKTU!

SANMED tel. 81 822 89 99
ul. Żytnia 16, 08-500 Ryki www.san-med.eu

668 275 449.

✘ **VW GOLF 1.6 TDI 2014r.** przebieg 183800km, z Niemiec, pierwszy właściciel, stan perfekcyjny, zarejestrowany, ubezpieczony do IV 2027r. cena 33.500 zł do dobrej negocjacji. Tel. 607 651 439.

✘ **VW Golf 6, 1.6 TDI, 2011r.**, 139 tys. km przebiegu, 5 drzwi, klimatyzacja, ABS, nawigacja, garażowany, zarejestrowany, opłacony, 1 właściciel w Polsce, stan idealny. Mroków. 19 100 zł. Tel: 692 263 782

SAMOCHÓD KUPIĘ

✘ **KUPIĘ** samochody w każdym stanie do 5000 zł. Tel: 780 142 907

MOTO RÓŻNE SPRZEDAM

✘ **ALUFELGI 16 5x112** do Audi A4B8 z ładnymi oponami (zimowe Continental) 225x55x16 4 szt. stan bdb, cena 990 zł,

okolice Okrzei. Tel. 604 891 618.

✘ **CZĘŚCI** używane do różnych marek samochodów osobowych i dostawczych oraz inne, części blacharskie, mechaniczne, oświetlenie, koła i inne Tel. 601 308 103.

✘ **HAKI** holownicze nowe i używane, możliwość montażu. Cena do uzgodnienia Tel. 601 308 103.

✘ **OPONY** letnie i zimowe, felgi stalowe i aluminiowe, do samochodów osobowych i terenowych oraz rolnicze, cena od 40 zł. tel. 601 308 103

MASZYN ROLNICZE SPRZEDAM

✘ **CIĄGNIK** nazwa MIC-KORNIK, stan bdb, opony nowe, cena 26.000 zł. **KULTYWATOR** nowy, dwa razy używany. **BRO-SY** nowe. **SIEWNIK** stan

kicWent
KLIMATYZACJA CHŁODNICTWO WENTYLACJA

**KOMPLEKSOWE INSTALACJE
SANITARNE**

KLIMATYZACJA
WENTYLACJA
POMPY CIEPŁA
CHŁODNICTWO

KONSERWACJA
NAPRAWA
MONTAŻ
SERWIS

ul. Warszawska 55
08-500 Ryki

tel. 722 125 180
www.kicwent.pl

GABINET NEUROLOGICZNY

lek. neurolog

Mirosław LORENC

Ryki, ul. Żytnia 8 (budynek OSI) - czwartek 15 - 17
rejestracja - 601 445 807

INNE TERMINY PO UZGODNIENIU TELEFONICZNYM
nagłe przypadki - ☎ 601 445 807

bdb, łączone dwa w jeden samoróbka. Wóz. Sprzęt garażowany. Kłoczew. Tel. 507 638 680.

✘ **CYKLOP T214** elektryczny, napęd 15 kW. Agregat Hydrauliczny, jedyny taki w Polsce, sprawdzony w ciężkich warunkach. Cena do uzgodnienia. Okolice Ryk. Tel. 608 775 487.

✘ **CIĄGNIK FERGUSON 255**, z kabiną, stan bdb, pierwszy właściciel. Niskie zużycie paliwa. Tel. 514 287 523.

✘ **PRZEWRAČARKO-ZGRABIARKA** Mesko. Tel. 794 347 507.

✘ **MASZYNY** - Sieczkarnia do kukurydzy jednorzędowa. Rozrzutnik dwuosiowy z potrójnymi burtami, przystosowany do zbioru kukurydzy na kisonkę, wszystkie koła nowe. Gniotownik do zboża. Śrutownik bijakowy. Siewnik do kukurydzy, mechaniczny. Pszenicę na siew odmiana Arkadia, dobra na słabe gleby. Tel. 600 566 978.

✘ **BRONY** ciągnikowe, talerzówkę i glebogryzarkę. Tel. 693 106 228.

✘ **SIEČKARNIA** ręczna - rama drewniana + silnik elektryczny trójfazowy z wyłącznikiem. Stężyca. Tel. 517 120 621.

✘ **CHWYTAL** do ładowarki Manitou, cena do uzg. Tel. 503 493 002.

✘ **GLEBOGRYZARKA** Unia

Grudziądz szer. 165cm, cała w oryginale, stan bdb, cena do uzg. Tel. 661 854 304.

✘ **ŚRUTOWNIK** bijakowy z mieszalnikiem, poj. 1 tona, niemiecki Cramer. Likwidacja gospodarstwa. Ownia. Tel. 604 924 765.

✘ **MF 690** z turem 85KM. Likwidacja gospodarstwa. ownia. Tel. 604 924 765.

✘ **ZIEMNIAKI** odmiana owacja (kremowa), cena 1,30 kg. Sierskowola. Tel. 665 580 629.

✘ **KOSIARKA** rotacyjna, cena do uzg. Chrustne. Tel. 514 726 884.

✘ **KOSIARKA** rotacyjna szer. 165cm, sprawna tech, cena 1200 zł. okolice Baranowa. Tel. 608 553 257.

✘ **MASZYNY** - brony 5, pługi 3-skbowe, brona talerzowa 8, kopaczka ciągnikowa, tryer do zboża czyszczenia, pompa wtryskowa c360. Nowo-dwór. Tel. 694 825 530.

✘ **MASZYNY ROLNICZE** - rozrzutnik 1-osioowy fabryczny po remoncie, kopaczka ciągnikowa, brony 3, kultywator, przetrząsarka paskowa do siana, pługi 2, zgrabiarka 5-gwiazdowa, wóz metalowy. Tel. 601 308 103.

✘ **URSUS** c360 3p, 1987r., nowe opony, zarejestrowany, garażowany, oc - 2026, przegląd na 2 lata,

STUDNIE
Mirosław Izdebski
Dąbrówka Stany 74

✓ STUDNIE WIERCONE
✓ POMPY CIEPŁA
✓ DESZCZOWNIE
✓ ODWODNIENIA

☎ 608 046 239
☎ 504 320 592

**CENTRUM STOMATOLOGICZNE
LUXDENT**

Ryki, ul. K. Wojtyły 3
I piętro, nad MediVitą

lek. dent.
Sławomir KONCEWICZ
tel. 534 260 870

- leczenie próchnicy
- stomatologia estetyczna
- odbudowa zębów
- chirurgia
- protetyka
- profilaktyka
- stomatologia dziecięca
- RTG: pantomogram, zdjęcia zębów

Rejestracja telefoniczna
prowadzona jest przez 7 dni w tygodniu

**PRZYCHODNIA
LEKARZY SPECJALISTÓW
PRZY ZIELENIAKU**

Ortopedia Poradnia preluksacyjna
USG narządu ruchu Rehabilitacja
Psychoterapia Dietetyka

☎ 665 664 695

ul. Krótka 1, Garwolin

przychodnia_przy_zieleniaku
www.przychodniaprzyzieleniaku.pl

zero wkładu, stan idealny. Mroków. 29 200 zł. Tel: 692 263 782

✘ **SIEWNIK** międzyrzecki 17 w oryginale. Tel: 692 290 910

✘ **KOPACZKA** do ziemniaków, stan bdb. Tel: 692 290 910

✘ **BRONA** talerzową 2x10 na szerokiej ramie, na trzech podpórkach, szerokość pracy 2,6m, 2015r., stan bdb. Tel: 692 290 910

✘ **TUR** do Fergusona jedno-sekcyjny, łyżka, widły, duży udźwig, stan bdb. Tel: 505 900 999

✘ **GRUBER** mandam na sprężynie, 6 łap, nowe elementy robocze firmy Lemken, maszyna ładnie utrzymana nie pordzewiała, garażowany, stan bdb. Tel: 505 900 999

✘ **ADAPTER** do rozrzutnika, dwa wałki, stan bdb. Tel: 505 900 999

✘ **PRZYZĘPA** 1-osiowa. Kultywator z wałkiem. Okolice Ryk. Tel. 698 378 676.

✘ **PŁUGI** 3 skibowe. Tel: 693 034 704

✘ **OPRYSKIWAC** 300l, pługi 3 skibowe, brony 5. Tel: 669 001 078

✘ **MASZYNY** - Pługi 2/4. Agregat uprawowy 2,1m. Brony 3. Kultywator z wałkiem 1,6 / 2,1 / 2,4. Siewnik 17 i Poznaniak 2,7. Opryskiwacz 300 litr, potrójne końcówki. Tel. 784 063 070.

MASZYN ROLNICZE KUPIĘ

✘ **CIĄGNIK** kupię, C330 C360, lub T25 może być

MAKLESZ

- wykopy, zasypy, plantowanie
- transport piachu, żwiru, pospółki, ziemi ogrodowej
- transport 20-30 ton
- piasek kwarcowy
- kruszywo betonowe, drogowe i ozdobne
- układanie kostki brukowej
- zamiatanie dróg i parkingów

WAGA 60 ton

08-500 Ryki, ul. Światowska 20
tel. 602 284 292, 698 642 151



EUROCOLD
SIENKIEWICZ

klimatyzacja wentylacja
pompy ciepła fotowoltaika
ładowarki do aut elektrycznych

www.eurocold.pl

501 099 450

ul. Żytnia 64 B, 08-500 Ryki
biuro.eurocold@gmail.com

Surówce wtórne
KORNEX
z myślą o środowisku

08-504 Ułęż, Korzeniów 80

SKUP SUROWCÓW WTÓRNYCH

OBSŁUGA FIRM
odbiór makulatury
odbiór folii

ODBIÓR ODPADÓW BUDOWLANYCH / GRUZU

81 866 76 92 665 622 822 669 105 580

SKUP AUT. KASACJA
Dobre ceny. Dojazd gratis
Gotówka od ręki
☎ 660 454 255

do remontu. Tel. 693 106 228.

☒ **MASZYNY** kupię - glebogryzarka, talerzówka i kopaczka do ziemniaków. Tel. 693 106 228.

☒ **CIĄGNIK** rolniczy Ursus C-330 lub C-360 w każdym stanie. Tel. 666 941 477

☒ **MASZYNY** rolnicze, kościarki, agregaty, siewniki, mogą być do remontu. Tel. 669 717 566

☒ **MASZYNY** rolnicze sprawne i do remontu. Tel. 505 900 999

☒ **CIĄGNIK** rolniczy Ursus C-330 lub C-360 oraz kopaczkę do ziemniaków. Tel. 666 941 477

MASZYNY URZĄDZENIA
SPRZEDAM

☒ **PIEC** CO na drzewo i węgiel 110m, cena 4.500 zł. Tel. 694 966 771.

☒ **FREZARKO** PILARKA do drewna, możliwość cięcia, 400 V, blat żeliwny, firmowa, cena 1.850 zł. Tel. 787 380 145.

☒ **MASZT** wózka widłowego, z pełną instalacją hydrauliczną, wysokość podnoszenia 6m. Może zamontować do ciągnika rolniczego. Ryki. Tel. 695 731 791.

☒ **SILNIKI** elektryczne 2 KW, 3 KW, 5,5 KW 7,5 KW i większe. WIERTARKA i kopaczka do ziemniaków. Tel. 603 346 594.

PRODUKTY I PŁODY ROLNE
SPRZEDAM

☒ **BEŁE** słomy, 45 szt. i pszenżyto ozime i jare ok. 6-7 ton. Okolice Gończyc. Cena do uzgodnienia. Tel. 605 454 369

☒ **TORF**, humus. Garwolin. Tel. 502 690 419

☒ **PSZENŻYTO** po centrali, odmiana TRISMART i BELCANTO, cena do uzg. Ułęż. Tel. 576 979 995.

☒ **SŁOMA** luzem i w paczkach, sucha. oddam za darmo. Stężyca. Tel. 517 120 621.

☒ **SADZONKI** TRUSKAWEK odmiana honey, Paprotnia. Tel. 608 887 301.

☒ **KUKURYDZA** suszona cała, mielona lub gniecioną. Paprotnia. Tel. 737 406 312, 608 887 301.

☒ **PSZENŻYTO** na siew Tri-

buto, cena do zug. Okolice Okrzei. Tel. 661 854 304.

☒ **ZBOŻE:** pszenżyto, żyto, pszenica ozima i jara, owies. Ryki. Tel. 605 340 777.

☒ **ZIEMNIAKI** jadalne różne odmiany, na terenie Ryk transport gratis. Tel. 727 179 326.

☒ **ZIEMNIAKI** jadalne, ekologiczne bez nawozu, smaczne. Sobolew. Tel. 502 148 550.

☒ **OWIES** ok. 6t. 55 zł/m. Tel. 536 874 517

☒ **PSZENŻYTO** ozime odmiana Tiesto tributto Tadeus, pierwszy rok, owies ozimy, owies bezłuskowy. Tel. 726 786 482

☒ **ZBOŻE**, rok po centrali, pszenżyto, żyto hybrydowe, jęczmień. Tel. 721 330 269

PRODUKTY I PŁODY ROLNE
KUPIĘ

☒ **SIANO** w belach. Tel. 797 501 377

OPAŁ
SPRZEDAM

☒ **DREWNO** OPAŁOWE łupany, sosna 300 zł m.p.n. Korytnica. Ceny dotyczą metra przestrzennego

narzutowego. Możliwy transport. Tel. 607 607 700.

☒ **DREWNO** opałowe, rąbane i w wałkach, różne gatunki. Możliwy transport. Tel. 691 312 727.

☒ **STARODRZEW** sosnowy na pniu. Okolice Woli Życkiej. Tel. 600 578 231

☒ **DREWNO** opałowe, suche, rąbane, gotowe do pieca. Możliwy transport. Tel. 661 900 867.

☒ **DREWNO** opałowe rąbane lub w wałkach. Okolice Stężyca. Tel. 663 953 782.

MEBLE

SPRZEDAM

☒ **UŻYWANA** 2 osobowa kanapa, drewno dąb, stan dobry, Tel. 509 463 093

BUDOWLANE
SPRZEDAM

☒ **DESKA** podłogowa, tarasowa, elewacyjna, cena 74 zł + vat m.kw. Tel. 607 607 700.

☒ **DESKA** szalówka, cena 55 zł + vat m.kw. Tel. 607 607 700.

☒ **SCHODY** dębowe, jesionowe, cena 100 zł/mb + vat. LISTWA przypodłogowa. Tel. 607 607 700.

☒ **DESKA** balkonowa, cena 10 zł/szt. Sztachety sosnowe bezszczelne, cena 10 zł/szt. Tel. 607 607 700.

☒ **OFERUJEMY:** - okna PCV, - drzwi zewnętrzne, - bramy garażowe, - drzwi stalowe, - rolety, - plisy, - moskitiery, - parapety wew. i zew. Najwyższa jakość w najniższej cenie. Garwolin Kościuszki 48B. Tel. 513 307 104

☒ **DESKI** dębowe całówki i 50, sezonowane 3 lata. Tel. 503 493 002.

☒ **BLACHA** ocynkowana 0,5mm x 315mm w kręgach po 2 tony, cena 3 zł/kg. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

☒ **DWUTEOWNIK** HEB 280 6mb, cena 2,50 zł/kg. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

☒ **KSZTAŁTOWNIKI** na poziome ogrodzenia ocynkowane 0,5mm x 25cm x 200cm, cena 17 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel.

888 302 303, 486145069.

☒ **BLACHA** biała akrylowa 0,8mm x 142cm x 86cm, cena 30 zł/arkusz. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

☒ **RURA** czarna fi.101,6 x 12mb nowa dobra na wiaty, tanio 39 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

☒ **RURA** czarna fi.76,1 x 2,9 x 6mb. tanio 29 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

☒ **BAŁE** dębowe ogr. 4cm i 5cm dł. 5,0 m posiadają około 2m3. bałki sezonowane 2 lata. cena 1800 zł/m3. Rososz. Tel. 606 835 777.

☒ **PRZĘŚŁA** z ładnych kształtowników, skręcane poziomo, grafitowe, cena 350 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

☒ **SZTACHETY** ocynkowane 0,5x8cmx100cm, cena 4 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303,

SYSTEMY ALARMOWE ORAZ KAMERY

☒ **bezpłatny kosztorys wybranego systemu**

☒ **szybka instalacja**

☒ **całodobowy serwis instalacji**

☒ **całodobowy nadzór Patroli Interwencyjnych**

Dowiedz się więcej:

Polska Firma



tel. 505 017 170

tel. 502 147 256

SKUP ZBOŻ
RÓWNIEŻ Z PRZEZNACZENIEM
NA GORZELNIĘ / MINIMUM 10 TON

Zapewniam transport i odbiór z gospodarstwa

☎ 518 048 715

SKUP ZBOŻA
• żyto • owies
• pszenżyto i inne

Magazyn Żelechów lub odbiór z gospodarstwa

☎ 508 151 622



RECYKLING CENTER

RYKI, UL. LUBELSKA 43

KIERUNEK  **Chrustne**

SKUP ZŁOMU

- NAJWYŻSZE CENY W REGIONIE
- Odbiór złomu systemem kontenerowym
- Płatne GOTÓWKĄ
- Waga elektroniczna
- Auto kasacja

SKUP ZŁOMU
☎ **609 126 733**

AUTO KASACJA

- Wydawanie zaświadczeń do wyrejestrowania pojazdu
- Odbiór pojazdu od właściciela
- Płatność gotówką za odebrany pojazd
- Skup katalizatorów
- Sprzedaż części samochodowych

AUTOKASACJA
☎ **781 200 418**

SPRZEDAŻ CZĘŚCI
☎ **603 756 451**

SZAMBA

zbiorniki betonowe na ścieki

domowe, przemysłowe,
deszczówkę, gnojowicę



tel. 791 519 607

www.szambabetonowe-brat-bet.pl, brat-bet@wp.pl

POSADZKI

MIXOKRETEM UDZIELAM GWARANCJI NA POZIOM

WYLEWKI ANHYDRYTOWE

TYNKI
AGREGATEM



T. Panasiewicz - **663 776 972**

486145069.

☒ **SŁUPKI** z profilu 60x40x2 40x40x3, 2x taniej, cena 10 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

☒ **SŁUPKI** z profilu ocynkowanego 50x50x1,5mm cena 10 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

☒ **CEOWNIK** hutniczy 140 dł. 6mb zdjęte z konstrukcji, cena 48 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

☒ **RURY** fi.38x1 tanio 3 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303.

☒ **BLACHA** czarna z/walcowana 0,6mm x 1250 x 2500mm, tanio 59 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

☒ **KRATKI** WEMA ocynkowane 70cm x 140cm, cena 6 zł/kg lub 70 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 502 375 285.

☒ **SŁUPKI** z rury fi. 40x2,3mm gruba ścianka, cena 10 zł/mb. Kozienice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

☒ **BLACHA** ocynkowana w kręgach 0,5mm x 315 10 ton po 2 tony krąg, za pół ceny - 3 zł/kg. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

☒ **CEOWNIK** ocynkowany 40x20x1,5, tanio 3 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

☒ **BRAMA** solidna nowa ze słupkami, w cenie materiału 5 zł/kg. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

☒ **RURY** fi.219x5 6mb, dobre na wiaty, cena 2 zł/kg. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

☒ **PRĘTY** żebrowane fi.8 krótkie do 6mb, cena 1,30 zł/mb, Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

☒ **SŁUPKI** czarne, profil 60x40x2, cena 10 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

☒ **SŁUPKI** ocynkowane 60x40x1,2 mm II gat. 260cm dł. cena 4 zł/mb. Ryki Stawex. Tel. 888 302 303, 502 375 285.

☒ **SŁUPKI** ocynkowane fi. 48x1,5 cena 29 zł/szt. Ma-

ciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 48614509.

☒ **SŁUPKI** ocynkowane nowe fi.42 x 1,5 dł. 230cm, cena 10 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 600 126 019.

☒ **PRĘTY** żebrowane fi.12, cena 38 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 502 375 285.

☒ **BLACHA** na rozrzutniki 3mm 2x6mb docinamy, cena 1200 zł/mkw. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 600 126 019.

☒ **BLACHA** trapezowa T18 biała 0,5mm x 66cm x 200cm, cena 15 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

DLA DZIECI SPRZEDAM

☒ **WÓZEK** dziecięcy głęboki ze spacerówką, koła pompowane, fotelik samochodowy, niezniszczony po 1 dziecku. Tel. 507 533 143.

ZWIERZĘTA SPRZEDAM

☒ **2 JAŁÓWECZKI** 3-tygodniowe.cena do uzg.

Okolice Kłoczewa. Tel. 782 759 246.

☒ **PROSIĄKI** wykastrowane i odrobaczone, gotowe do dalszego chowu. Nowodwór. Tel. 694 825 530.

☒ **BYCZEK**, mały, biało-czarny. Tel: 505 984 852

☒ **PROSIĘTA** gotowe do dalszego chowu. Okolice Ryk. Cena do uzgodnienia. Tel: 538 226 797

☒ **BYCZEK** 3 -tygodniowy z własnego gospodarstwa, pojony mlekiem. Ryki. Tel. 697 669 451.

☒ **KACZKI** biegusy. Trzciel. Tel. 725 431 949.

☒ **PROSIĘTA** mięsne, 25 kg. Okolice Ryk. Tel: 667 759 833

☒ **JAŁÓWKA** 3 tyg., HF, do dalszego chowu. Kłoczew. Tel: 691 302 988

☒ **KOZY** mleczne. Kozy młode, baranki. Polskie. cena 100 zł. Ryki. Tel. 537 011 983.

☒ **PROSIĘTA** zarejestrowane, Paprotnia. Tel. 606 394 380.

RÓŻNOŚCI SPRZEDAM

☒ **AKORDEON** 120 „Paolo Soprani”, stan idealny, 4 chóry, basy 5 chórowe, 4 registry, klawiatura z mizette, 1 register basy, bardzo zadbane. Domszew, k. Maciejowic. Cena do uzgodnienia. Tel: 880 410 620

☒ **AKORDEON** Hohner IV Verdi 120b. Górzno. 2 800 zł. Tel: 726 574 281

☒ **TARCICA** dąb, jesion, 5 cm, sezonowana, duże

ROLDEKO PRODUCENT

08-500 Ryki, Leopoldów, ul. Zielona 97
roldeko@interia.pl



ROLETY PLISY MOSKITIERY ŻALUZJE

BEZ ZOBOWIĄZAŃ
bezpłatny
pomiar
i wycena
BEZ ZOBOWIĄZAŃ

☎ **793 733 400**

☎ **793 933 400**

www.roldeko.pl

CENTRUM KOSTKI BRUKOWEJ

- KOSTKA BRUKOWA
- SYSTEMY OGRÓDZENIOWE
- GALANTERIA BETONOWA
- SYSTEMY ODWODNIENIA LINIOWYCH I PUNKTOWYCH
- KAMIEŃ DEKORACYJNY
- ZIEMIA OGRÓDOWA
- KRUSZYWA I CEMENT
- ŚRODKI DO CZYSZCZENIA I IMPREGNACJI KOSTKI BRUKOWEJ, DACHÓW I ELEWACJI
- USŁUGI
- UKŁADANIE KOSTKI BRUKOWEJ
- TRANSPORT (WYWROTKA / HDS)
- ROBOTY ZIEMNE (KOPARKA, KOPARKO-LADOWARKA, MINI-KOPARKA)
- CZYSZCZENIE I IMPREGNACJA KOSTKI BRUKOWEJ, DACHÓW I ELEWACJI

KUCHNIO
BRUKARSTWO

RYKI, ul. Słowackiego 26 ☎ **691 858 448**

Polbruk, Pomer, galabeton, ZOYA, LUBAS, JADAR, BRUK.BET

OBWIESZCZENIE

o przyjęciu dokumentu pn. Plan ogólny gminy Łaskarzew

Zgodnie z art. 43 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnieniu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz ocenach oddziaływania na środowisko (Dz. U. z 2026 r., poz. 607 z późn. zm.) zawiadamiam o przyjęciu planu ogólnego gminy Łaskarzew, który został uchwalony uchwałą nr XXVI/136/2026 Rady Gminy Łaskarzew z dnia 10 sierpnia 2026 r. oraz informuję, iż z treścią ww. dokumentu wraz z podsumowaniem i uzasadnieniem można się zapoznać w siedzibie Urzędu Gminy Łaskarzew, ul Rynek Duży im. J. Piłsudskiego 32, 08-450 Łaskarzew.

WÓJT GMINY ŁASKARZEW
Marek Ziędalski

OGŁOSZENIE
Zarząd Powiatu Ryckiego informuje,

że w dniu 22 września 2026 r. na urzędowych tablicach ogłoszeń w siedzibie Starostwa Powiatowego w Rykach oraz w Urzędach Gmin Powiatu Ryckiego został wywieszony wykaz nieruchomości – niezabudowanych nieruchomości stanowiących własność Powiatu Ryckiego, położonych w Sobieszynie, gmina Ułęż przeznaczonych do sprzedaży w drodze przetargu ustnego nieograniczonego.

Wykaz nieruchomości został również zamieszczony na stronie internetowej Powiatu Ryckiego www.ryki.powiat.pl i Biuletynie Informacji Publicznej Starostwa Powiatowego w Rykach www.spryki.bip.lubelskie.pl.

Wykaz nieruchomości, zgodnie z art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (t.j. Dz. U. z 2026 r. poz. 399) wywiesza się na okres 21 dni w siedzibie właściwego Urzędu, a także zamieszcza się na stronach internetowych właściwego Urzędu. Ponadto informację o wywieszeniu tego wykazu podaje się do publicznej wiadomości przez ogłoszenie w prasie lokalnej o zasięgu obejmującym co najmniej powiat, na terenie którego położona jest nieruchomość.

Dodatkowe informacje można uzyskać w siedzibie Starostwa Powiatowego w Rykach: Wydział Rozwoju i Zarządzania Mieniem Powiatu przy ul. Wyczółkowskiego 10A, pokój 211, tel. 818657475.

Osobą upoważnioną do kontaktów jest Aneta Ochal – Naczelnik Wydziału Rozwoju i Zarządzania Mieniem Powiatu Ryckiego.

ilości. Tel: 606 417 571

✘ **KOLUMNY** aktywny KME dół 700W symbol VSS 15 + górkę pasywne razem moc 1700W + statywy, pokrowce + okablowanie. Leopoldów. Tel. 600 870 574.

✘ **KEYBOARD** KETRON SD7 i YAMAHA Genos2, fute- rał ramownica, wgrane dwa dens paki, sprzęt na gwarancji do 2029r. Leopoldów. Tel. 600 870 574.

✘ **SPRZEDAM** osobie uprawnionej sztucer myśliwski MOSIN 308 W z lunetą. cena 1400 zł. Tel. 692 945 589.

✘ **ROWER** damka, koła 28, wspomaganie elektryczne. Orbitrek. okolice Żelechowa, Tel. 603 127 317.

RÓŻNOŚCI

KUPIĘ

✘ **KUPIĘ** dębinę i sosnę na pniu. Tel. 503 493 002.

✘ **WANNA** łazienkowa,

większa wym. 170x75cm - kupię. Tel. 667 449 014.

✘ **KUPIĘ** stare - młynki do mielenia kawy, szkło kolorowe z PRL, porcelanę, ceramikę, Wyroby z miedzi i mosiądzu. Lampy witrażowe tiffany. Obrazy malowane. Inne ciekawe rzeczy i przedmioty. Płatne gotówką. Dojazd do klient. Tel. 663 647 909.

PRACA

SZUKAM

✘ **KIEROWCA** - szukam pracy jako kierowca, posiadam prawo jazdy kat. B, C, T. okolice Ryk. Tel. 667 643 262.

PRACA

DAM

✘ **ZATRUDNIĘ** stolarza - pracownika stolarni do produkcji mebli oraz montażu. Tel. 500 066 605.

✘ **ZATRUDNIĘ** kobiety i mężczyzn w gospodarstwie sadowniczym do zbioru jabłek, z mieszkaniem na miejscu. So-

bień Jezioro. Tel. 602 357 597.

✘ **ZATRUDNIĘ** MURARZA praca przy stanach surowych. Wyjazd z Garwolina na pracę Wiązowna okolice. Z doświadczeniem ale i pomocnika również. Atrakcyjne wynagrodzenie. Telefon: 695 725 656

✘ **PRACA** - Kierowca / Magazynier z kat CE 1 osoba 2 wystarczy kat.B oraz 2 osoby na stanowisko Sprzedawca praca w sklepie 08-480 Samogoszcz 19. Tel 501 502 818 email alexmarek5218@gmail.com Zapraszam do kontaktu.

✘ **ZATRUDNIĘ** osoby chętne do pracy na dachu zarówno z doświadczeniem jak i do przyuczenia. Praca głównie na dachach skośnych. Osoby chętne zapraszam do kontaktu. Bączki gm. Maciejowice Tel 501 512 149

✘ **SPAWACZY** przyjmę, akord lub godziny. Maciejowice Stawex. Tel.

888 302 303.

✘ **ZATRUDNIĘ** pracowników do robót wodno-kanalizacyjnych: monterów sieci wod-kan, zgrzewaczy oraz spawaczy. Zapewniamy dojazdy do pracy. Umowa stała. Możliwość pracy w Niemczech. Tel. 502 690 419

✘ **ZATRUDNIĘ** chętne osoby do zbioru jabłek. Praca bez zakwaterowania. Miejscowość Sobienie-Jeziory. Tel. 505 872 855

USŁUGI

✘ **ZŁOTA RĄCZKA** Artur - bieżące naprawy domowe, małe i duże remonty, podłączanie urządzeń elektrycznych, gazowych i sanitarnych, poddasza, elewacje, glazura, terakota, instalacje elektryczne i hydrauliczne,

malowanie agregatem, uprawnienia SEP. Tel. 501 038 391.

✘ **SOLIDNE MALOWANIE** dachów. Tel. 518 746 036.

✘ **MALOWANIE** domów i mieszkań. Szybko, ładnie i dokładnie. Ryki i okolice. Tel. 511 548 087.

✘ **KOSZENIE** bijakowe działek, traw, chwastów i zarośli. Glebogryzarka separacyjna - przygotowanie i wyrównanie terenu pod trawnik lub siew. Wycena indywidualna. Tel. 508 411 669

✘ **SOLIDNE MALOWANIE** dachów. Wymiana orygnnowania. Tel. 518 746 036.

✘ **OSTRZENIE** pił widiowych. Tel. 606 141 210.

✘ **NAPRAWA** ekspresów do kawy: Jura, Nivona,

Siemens, Bosch, Philips, Saeco, DeLonghi, Miele, Nespresso, Coffee Format. Trojanów. Tel. 575 874 124.

✘ **NAPRAWA** drobnego AGD : odkurzacze, blendery, miksery itp. Trojanów. Tel. 575 874 124.

✘ **UKŁADANIE** paneli, kostki. Malowanie mieszkań. Tel: 511 548 087

✘ **DJ** . Oprawa muzyczna, nagłośnienie i oświetlenie na wszelkie imprezy okolicznościowe np. urodziny, poprawiny wesel, festyny, rocznice, itp. Tel. 787 168 260.

✘ **WYCINKA** wysokich i niebezpiecznych drzew, prace wysokościowe, w posesjach i przy drogach, zwyżka 35/50 metrów, rębak, grabienie, zmiatanie liści, prace porządkowe. Tel. 787 168 260.

nuprint

DRUK FINE ART

ZDJĘCIA | GRAFIKI | OBRAZY NA PŁÓTNIE

ODBITKI FOTO

SKANOWANIE NEGATYWÓW
RENOWACJA ZDJĘĆ

☎ | 508 823 563

📍 | Ryki, ul. Szkolna 1

ZIEMIA Z ŻELECHOWA I MYŚŁOWA TRAFIŁA NA ŚWIĘTY KRZYŻ



➤ Grupa przywiozła ze sobą ziemię pobraną z powstańczej mogiły w Myślowie oraz miejsca walk w Żelechowie. Została ona umieszczona w specjalnej szkatule razem z ziemią pochodzącą z innych miejsc związanych z Powstaniem Styczniowym



Ziemię z powstańczej mogiły w Myślowie oraz miejsca walk w Żelechowie zawieźli na Święty Krzyż mieszkańcy ziemi żelechowskiej

W niedzielę 13 września uczestniczyli tam w I Pielgrzymce Bohaterów „Pamięć i Modli-

twą”, poświęconej pamięci uczestników Powstania Styczniowego.

Pielgrzymka nawiązywała do wydarzeń sprzed 165 lat. 14 września 1861 roku, podczas odpustu Podwyższenia Krzyża Świętego, na Świętym Krzyżu odbyła się manifestacja religijno-patriotyczna. Zgromadziła około 30 tys. osób, a kazanie wygłosił ks. Ignacy Zakrzewski, wikariusz z Opatowa. Tegoroczna pielgrzymka odwoływała się do tradycji niepodległościowej

i pamięci o Powstaniu Styczniowym. Jej głównym bohaterem był gen. Marian Langiewicz, jeden z dowódców powstania. Podczas Mszy św. jako dar ołtarza złożono jego obraz.

W uroczystościach uczestniczyły również grupy rekonstrukcyjne z różnych części Polski. Rekonstruktorzy wystąpili w strojach nawiązujących do umundurowania powstańców. Obecne były także kobiety w czarnych, XIX-wiecznych strojach żałobnych.



➤ Na Święty Krzyż pojechali także mieszkańcy ziemi żelechowskiej: Jan Zduńczyk, Remigiusz Lazurek, Jadwiga Błażejczyk i Grzegorz Kapczyński

PRZYWIEźLI ZIEMIĘ Z DWÓCH MIEJSC

Na Święty Krzyż pojechali także mieszkańcy ziemi żelechowskiej: **Remigiusz Lazurek, Jadwiga Błażejczyk, Grzegorz Kapczyński i Jan Zduńczyk.** W wydarzeniu uczestniczyli również **Tomasz i Agnieszka Kulińscy.**

Grupa przywiozła ze sobą ziemię pobraną z powstańczej mogiły w Myślowie oraz miejsca walk w Żelechowie. Została ona umieszczona w specjal-

nej szkatule razem z ziemią pochodzącą z innych miejsc związanych z Powstaniem Styczniowym. - *Samo składanie ziemi do specjalnej szkatuły miało bardzo podniosłą oprawę. „Nasze” woreczki znalazły się w doborowym towarzystwie, około 80 sztuk, wśród takich znanych miejscowości jak Bodzentyn, Małogoszcz, Grochowska, Żyrzyn czy Chrusłina* - relacjonuje Grzegorz Kapczyński. Dla uczestników z okolic Żelechowa był to przede

wszystkim sposób na przypomnienie lokalnych śladów powstania i włączenie ich do szerszej opowieści o wydarzeniach z 1863 roku.

- *Gdy przebrzmiały pieśni i wypowiedziane słowa, gdy ucichł gwar, a my uduchowieni i trochę zmęczeni szyskowaliśmy się do powrotu, to zdawało się, że od Puszczy Jodłowej dolatują jeszcze Żeromskiego odległe „leśne echa”* - podsumowuje Grzegorz Kapczyński.

JS

Odeszli od nas



6 września 2026 r. zmarła

Wanda MALITKA

z Jażwin
przeżyła 90 lat

10 września 2026 r. zmarła

Helena PAWLONKA

z Woli Żelechowskiej
przeżyła 82 lata

11 września 2026 r. zmarł

Jan BASAK

z Nowego Goniwilka
przeżył 83 lata

11 września 2026 r. zmarł

Adam GŁASZCZKA

z Woli Rębkowskiej
przeżył 55 lat

12 września 2026 r. zmarł

Władysław Stanisław SZOSTAK

z Gocławia
przeżył 78 lat

12 września 2026 r. zmarła

Irena KOTAS

z Garwolina
przeżyła 71 lat

13 września 2026 r. zmarł

Jerzy WÓJCIAK

z Rębkowa
przeżył 72 lata

14 września 2026 r. zmarł

Piotr BORKOWSKI

z Garwolina
przeżył 42 lata

15 września 2026 r. zmarła

Danuta Janina KRAUZE

z Wilkowyi
przeżyła 89 lat

15 września 2026 r. zmarła

Irena RYCHLICA

z Wilchty
przeżyła 84 lata

SIKAWKA Z 1910 ROKU NADAL DZIAŁA. OSP PUZNÓWKA NAJLEPSZA W „WIERNOŚCI EPOCE”



Strażacy z OSP Puznówka zajęli trzecie miejsce w klasyfikacji generalnej XII Wojewódzkich Zawodów Sikawek Konnych w Radzyminie

Pierwsze miejsce zdobyli w konkurencji „Wierność Epoke”. Za tym wynikiem stoi nie tylko przygotowanie do zawodów, ale także wieloletnie gromadzenie i konserwowanie dawnego sprzętu. Jedną z najcenniejszych pamiątek jednostki jest ręczna sikawka strażacka z 1910 roku. W zawodach w Radzyminie rywalizowało 15 drużyn z województwa mazowieckiego. OSP Puznówka była jedyną jednostką z powiatu garwolińskiego biorącą udział w tej rywalizacji. Zawody składały się z dwóch konkurencji. W „Wierności Epoke” strażacy z Puznówki zajęli pierwsze miejsce, natomiast w ćwiczeniu bojowym uplasowali się na piątej pozycji. Łączny wynik dał im trzecie miejsce w klasyfikacji generalnej.

LICZY SIĘ NAWET GUZIK PRZY MANKIECIE

„Wierność Epoke” nie sprowadza się do wystawienia starej sikawki. Komisja ocenia historyczne umundurowanie oraz sprzęt wykorzystywany później podczas konkurencji bojowej. - Każdy element ma znaczenie - od guziczka przy mankiecie aż do sikawki czy wozu konnego. To swoista podróż w czasie, dzięki której współcześni strażacy mogą na chwilę wcielić się w swoich poprzedników i przypomnieć, jak wyglądała służba przodków - wyjaśniają druhowie



✚ Strażacy z OSP Puznówka zajęli trzecie miejsce w klasyfikacji generalnej XII Wojewódzkich Zawodów Sikawek Konnych w Radzyminie. Drużynę z Puznówki reprezentowali: Łukasz Rosłaniec, Weronika Rosłaniec, Tomasz Sęk, Henryk Rosłaniec, Jakub Michalczyk, Kacper Kościanek oraz Patryk Jałocha (fot. OSP Puznówka)

z Puznówki.

Jednostka ma czym się pochwalić. W strażnicy znajduje się sala tradycji, w której zgromadzono m.in. zabytkowe prądownice, bosaki, ręczną syrenę, dawne mundury bojowe, skórzane buty, pasy i toporki. Zachowały się również hełmy z 1937 roku, nazywane „Ludwikami”.

W zbiorach są ponadto stare motopompy, m.in. PO3, PO4, PO5 i LE-OPOLIA (PO1), a także urządzenia produkcji niemieckiej. Szczegółne miejsce zajmuje ręczna sikawka strażacka z 1910 roku wraz z konnym wozem służącym do jej przewozu. Sprzęt nie jest traktowany wyłącznie jako muzeal-

ny eksponat. Druhowie wykorzystują go podczas zawodów historycznych. - Dla nas „wierność epoce” oznacza przede wszystkim pielęgnowanie pamięci o druhach, którzy przed nami tworzyli historię OSP Puznówka. Nie chodzi wyłącznie o sam zabytkowy sprzęt, ale również o sposób jego wykorzystania - podkreślają.

NAJPIERW WIADRA, PÓŹNIEJ SIKAWKA

Druga część zawodów sprawdza już przede wszystkim sprawność i zgranie zespołu. Po sygnale sędziego zawodnicy tworzą łańcuch i za pomocą wiader napełniają zbiornik wodą. Następnie pokonują kolejne przeszkody: równowagę, słalom, kładkę i płotek. Po dotarciu do sikawki każdy wykonuje wcześniej przydzielone zadanie. Drużyna buduje linię gaśniczą, a czterech zawodników ręcznie pompuje wodę. Zadaniem jest strącenie wyznaczonego celu strumieniem wody. Druhowie przypominają, że dawniej tor był jeszcze trudniejszy. Jednym z jego elementów była dziesięciometrowa drabina. Zawodnik musiał wejść na nią, zabezpieczyć się zatrzaśnikiem i z wysokości kierować strumień wody w tarczę.

DO STARTU ZGŁOSILI SIĘ SAMI

OSP Puznówka startuje w Mazowieckich Zawodach Sikawek Strażackich od 2007 roku. Przez wiele lat jednostkę reprezentowała drużyna kobieca. Już podczas pierwszego startu w 2007 roku drużyna zajęła pierwsze miejsce w „Wierności Epoke”, a w 2019 roku zdobyły drugą lokatę w konkursie elegancji. Po dłuższej przerwie w organizowaniu zawodów informacja o ich powrocie spotkała się w Puznówce z dużym zainteresowaniem. Tym razem zdecydowano, że wystartuje drużyna męska. Zawodnicy mogli jednak korzystać z doświadczenia swoich koleżanek. Drużyny, które wcześniej wielokrotnie pokonywały tor, pomagały w przygotowaniach, przekazując wskazówki dotyczące poszczególnych elementów konkurencji. Efektem było piąte miejsce w ćwiczeniu

bojowym na zawodach wojewódzkich.

HISTORIA ZACZEŁA SIĘ OD WIELKIEGO POŻARU

Tegoroczny start ma dodatkowe znaczenie ze względu na historię jednostki. OSP Puznówka powstała w 1925 roku, po wielkim pożarze, który zniszczył znaczną część miejscowości. Pierwsi strażacy musieli nie tylko zorganizować jednostkę, ale także zdobyć pieniądze na wyposażenie. Organizowali w tym celu zabawy, a uzyskany dochód przeznaczali na zakup potrzebnego sprzętu. Ważnym momentem był 1983 rok. Z inicjatywy ówczesnego naczelnika powstała Młodzieżowa Drużyna Pożarnicza. W tym samym roku zorganizowano pierwszą zabawę choinkową dla dzieci. Tradycja przetrwała - spotkanie odbywa się podczas ferii i jest kierowane do dzieci z terenu gminy. Sama MDP w 2023 roku obchodziła 40-lecie działalności. Jednostka dokumentuje swoją historię również w kronikach. Kronika OSP opisuje jej działalność od początku istnienia, natomiast od 1983 roku prowadzona jest osobna kronika Młodzieżowej Drużyny Pożarniczej. Salę tradycji odwiedzają m.in. dzieci z pobliskiej szkoły. Wynik osiągnięty w Radzyminie jest więc związany z działalnością, którą OSP Puznówka prowadzi od lat - gromadzeniem i utrzymywaniem dawnego wyposażenia oraz przekazywaniem wiedzy o historii miejscowego pożarnictwa kolejnym pokoleniom. Strażacy podziękowali organizatorom zawodów oraz pozostałym drużynom. Podziękowania skierowali również do firmy Jedynak Autocentrum za pomoc przy organizacji wyjazdu na zawody.

MG

JUBILEUSZ, NOWY QUAD I KILKUDZIESIĘCIU ODZNACZONYCH



✚ Krzyż Świętego Floriana „Za Zasługi dla Społeczności Lokalnej” otrzymali st. bryg. w st. sp. Dariusz Sadkowski (drugi z lewej) oraz prezes OSP Łaskarzew Piotr Korycki (drugi z prawej), fot. UM Łaskarzew



✚ Medal Honorowy im. Bolesława Chomicza otrzymał Mieczysław Górzkowski, fot. UM Łaskarzew

»
Ochotnicza Straż Pożarna w Łaskarzewie ma już 115 lat. Podczas jubileuszu poświęcono tablicę upamiętniającą pierwszą remizę, przekazano strażakom nowy quad i otwarto odnowione garaże

Obchody w sobotę, 13 września, rozpoczęła zbiórka pocztów sztandarowych w Parku Alejki. Następnie w kościele Podwyższenia Krzyża Świętego odprawiona została msza w intencji strażaków. Po nabożeństwie uczestnicy przemaszewali przed strażnicę OSP Łaskarzew, gdzie odbył się uroczysty apel. W jego trakcie podniesiono flagę państwową i odegrano hymn. Poświęcono również pamiątkową tablicę przypominającą pierwszą

remizę łaskarzewskiej jednostki. Tablicę oraz przekazany OSP nowy quad poświęcił proboszcz parafii ks. dr Dariusz Ostasowski.

OD KRZYŻA ŚWIĘTEGO FLORIANA PO MEDALE ZA ZASŁUGI

Jubileusz był okazją do uhonorowania strażaków związanych z jednostką. Krzyż Świętego Floriana „Za Zasługi dla Społeczności Lokalnej” otrzymali st. bryg. w st. sp. Dariusz Sadkowski oraz prezes OSP Łaskarzew Piotr Korycki.

Medal Honorowy im. Bolesława Chomicza otrzymał Mieczysław Górzkowski. **Złotymi Medalami za Zasługi dla Pożarnictwa** odznaczono Bolesława Urawskiego, Bogdana Sierańskiego, Radosława Kaczmarczyka, Huberta Guzewicza, Piotra Józwickiego, Włodzimierza Kotlarskiego i Gabriela Wasilkę. **Srebrne Medale za Zasługi dla Pożarnic-**

stwa otrzymali Jarosław Urawski, Janusz Józwiak, Krzysztof Janisiewicz, Marcin Boratyński, Konrad Grudzień oraz Edmund Zackiewicz.

Brązowymi Medalami za Zasługi dla Pożarnictwa uhonorowani zostali Katarzyna Pietryka, Łukasz Sadkowski, Mateusz Sadkowski, Bogdan Mróz, Mirosława Włodarczyk, Zbigniew Dominiak i Waldemar Żabczyński.

„STRAŻACY WZOROWI” I MŁODE POKOLENIE

Podczas jubileuszu wręczono również odznaki „Strażak Wzorowy”. Otrzymali je Piotr Kaczmarek, Oskar Książek, Piotr Gruszewski, Karol Józwicki, Łukasz Lipiński, Filip Korycki, Damian Boryń oraz Bogdan Mróz.

Nie zabrakło wyróżnień dla młodego pokolenia łaskarzewskiej straży.

Srebrne odznaki Młodzieżowej Drużyny Pożarniczej otrzymali: Gabriela Buraczewska,

Maria Korycka, Maria Nowak, Emilia Laskowska, Amelia Kozdrój, Mateusz Suchecki i Hanna Tomala.

Brązowymi odznakami Młodzieżowej Drużyny Pożarniczej wyróżniono: Nikołą Kaczmarek, Aleksandrę Marczał, Zuzannę Mendyk, Ninę Balas, Olęę Szczęsną, Marię Marczał, Igora Boguckiego, Jana Paziewskiego, Bartłomieja Kulika, Franciszka Paziewskiego, Jana Misiaka, Kacpra Kulika, Wiktoria Kobus i Tadeusza Pałyskę.

PODZIĘKOWANIA ZA WIELOLETNIĄ SŁUŻBĘ

Osobną grupę stanowili druhowie, którym podczas jubileuszu podziękowano za wieloletnią służbę. Wyróżniono 12 osób: Mariana Urawskiego, Stanisława Wójcika, Mieczysława Górzkowskiego, Zbigniewa Urawskiego, Krzysztofa Jaworskiego, Władysława Książka, Dariusza Sadkowskiego, Zbigniewa Kondeja, Mieczysława

Kozikowskiego, Stefana Murawskiego, Leszka Bednarczyka oraz Bogdana Sierańskiego.

NOWY QUAD I ODNOWIONE GARAŻE

Podczas jubileuszu oficjalnie przekazano jednostce nowy quad, który ma być wykorzystywany w działaniach ratowniczych. Drugim wydarzeniem było symboliczne otwarcie odnowionych garaży strażnicy. Modernizację przeprowadzono przy wsparciu finansowym Samorządu Województwa Mazowieckiego w ramach programu „Mazowieckie Strażnice 2026”.

GOŚCIE NA JUBILEUSZU

Podczas uroczystości głos zabrali prezes OSP Łaskarzew Piotr Korycki oraz Dariusz Sadkowski, były komendant PSP w Garwolinie, który przedstawił historię jednostki. Wśród przemawiających znaleźli się także

burmistrz Łaskarzewa **Armin Tomala**, sekretarz stanu w MSWiA **Czesław Mroczek**, zastępca mazowieckiego komendanta wojewódzkiego PSP st. bryg. **Waldemar Wysowski**, prezes Zarządu Oddziału Wojewódzkiego ZOSP RP Województwa Mazowieckiego **Antoni Jan Tarczyński**, burmistrz Pilawy **Albina Łubian** oraz dyrektor siedzibie delegatury Urzędu Marszałkowskiego **Dorota Prokurat**.

Głos zabrali również przedstawiciele samorządów i struktur OSP: **Waldemar Sabak**, **Michał Jaworski**, **Anna Laskowska**, **Michał Pałyska**, **Karolina Jamnicka-Kondej**, **Waldemar Trzaskowski**, **Sylwia Szopa**, **Agnieszka Szczypek** i **Tadeusz Zackiewicz**. Odczytano także listy od posła **Marii Koc** oraz starosty garwolińskiej **Iwony Kurowskiej**.

Obchody 115-lecia zakończyło spotkanie w sali OSP Łaskarzew.



✚ Nie zabrakło wyróżnień dla młodego pokolenia łaskarzewskiej straży, fot. UM Łaskarzew



✚ Odślonięto pamiątkową tablicę przypominającą pierwszą remizę łaskarzewskiej jednostki, fot. UM Łaskarzew

ORKIESTRA OSP SULBINY MA ZA SOBĄ PIERWSZY WYSTĘP



Jeszcze kilka miesięcy temu większość z nich nie grała na instrumentach, z którymi dziś tworzy orkiestrę. Do pierwszego publicznego występu przygotowywali się podczas zaledwie czterech prób. Orkiestra OSP Sulbiny zadebiutowała podczas dożynek parafialnych



Podczas pierwszego występu podczas dożynek parafialnych Orkiestra OSP Sulbiny wykonała pięć utworów

Pierwszy koncert Orkiestry OSP Sulbiny odbył się 14 września podczas dożynek parafialnych w Sulbinach. Muzycy wykonali pięć utworów. Sam zespół powstawał jednak znacznie dłużej, a jednym z najtrudniejszych etapów - jak mówi pomysłodawczyni przedsięwzięcia, dyrektor Gminnego Centrum Animacji Kultury **Kinga Smak-Lasocka** - było znalezienie kapelmistrza.

NAJPIERW TRZEBA BYŁO ZDOBYĆ INSTRUMENTY

Pomysł stworzenia orkiestry pojawił się w GCAK. Kinga Smak-Lasocka zwraca uwagę, że w gminie Garwolin brakowało takiego zespołu. Kiedy pojawiła się możliwość zdobycia dofinansowania na zakup instrumentów, przygotowała projekt. W jego realizacji pomagała **Beata Gromul** z Urzędu Gminy Garwolin. Pomysł wsparł również wójt **Marcin Kołodziejczyk**, a na utworzenie orkiestry przy jednostce zgodził się

prezes OSP Sulbiny **Jakub Wasilewski**. Zakup instrumentów był jednak dopiero pierwszym etapem. Znacznie trudniejsze okazało się znalezienie osoby, która poprowadzi początkujących muzyków. - *To był największy problem* - przyznaje Kinga Smak-Lasocka. Poszukiwania trwały niemal rok. Dyrektor GCAK zwróciła się w końcu do doświadczonego kapelmistrza **Zbigniewa Miętusa** z prośbą o polecenie odpowiedniej osoby. W ten sposób pojawiła się kandydatura jego syna, **Pawła Miętusa**.

TRZECIE POKOLENIE KAPELMISTRZÓW

Paweł Miętus jest absolwentem Akademii Muzycznej w Łodzi na kierunku instrumentalistyka jazzowa oraz Państwowej Szkoły Muzycznej II stopnia im. Józefa Elsnera w Warszawie. Kontynuuje też rodzinną tradycję - jest trzecim pokoleniem kapelmistrzów w rodzinie. Jego dziadek, **Tadeusz Miętus**, przez wiele lat prowadził orkiestrę OSP Garwolin, a po nim zespół przejął syn

Zbigniew.

Jak sam przyznaje, możliwość tworzenia zespołu od podstaw była jednym z powodów, dla których zdecydował się przyjąć propozycję. - *Mnie to interesowało, bo to był świeży projekt, zupełnie od zera. Fajnie jest budować coś od podstaw* - mówi. I określenie „od zera” w przypadku tej orkiestry jest niemal dosłowne. - *Praktycznie wszyscy muzycy zaczynali od zera. Niektórzy mieli wcześniej inne doświadczenia muzyczne, byli po szkole muzycznej albo grali na innym instrumencie, ale na tych instrumentach chyba wszyscy zaczynali od zera* - wyjaśnia kapelmistrz. Instrumenty trafiły do przyszłych członków orkiestry na przełomie marca i kwietnia. Początkowo próby służyły przede wszystkim nauce podstaw.

CZTERY PRÓBY PRZED DEBIUTEM

Choć od rozpoczęcia wspólnej pracy do debiutu minęło nieco ponad cztery miesiące, sam program pierwszego koncertu powstał w znacznie kró-

tszym czasie. - *Właściwie mieliśmy cztery próby do tego występu* - mówi Paweł Miętus. Regularne spotkania odbywają się raz w tygodniu. Według Kingi Smak-Lasockiej uczestnicy często nie kończą grania wraz z planowanym czasem próby. Zdarza się, że kapelmistrz proponuje zakończenie spotkania albo przerwę po występie, a muzycy chcą ćwiczyć dalej. Obecnie repertuar liczy około dziesięciu utworów, choć - jak zaznacza kapelmistrz - nie wszystkie są jeszcze gotowe do publicznego wykonania.

OD MUZYKI ORKIESTRALNEJ PO UTWORY Z WOKALEM

Paweł Miętus chce stopniowo poszerzać repertuar. Zespół nie ma ograniczać się do jednego rodzaju muzyki. W planach są także utwory rozrywkowe, wokal oraz większe wykorzystanie sekcji rytmicznej i gitar. Pierwsza próba z partiami wokalnymi już się odbyła. Rozwój liczebny orkie-

stry jest natomiast uzależniony od dostępności instrumentów. Obecnie praktycznie wszystkie zakupione instrumenty są wykorzystywane. Osoby posiadające własny sprzęt mogą jednak zgłaszać chęć dołączenia. GCAK zamierza również starać się o kolejne pieniądze na wyposażenie. Kinga Smak-Lasocka zapowiada przygotowanie następnego wniosku, tym razem już przy współpracy z kapelmistrzem, który ma wskazać, jakich instrumentów najbardziej brakuje.

PIĘTNAŚCIORO MUZYKÓW NA PIERWSZYM KONCERCIE

Podczas debiutu orkiestra wystąpiła w składzie: **Maria Podgórska** i **Irena Maniła-Talarek** - flety poprzeczne; **Małgorzata Mianowska** i **Lena Olejnik** - klarnety; **Katarzyna Królikowska** i **Anna Porcarelli** - saksofony altowe; **Wojciech Krupa** - saksofon tenorowy; **Maria Błażejczyk** - puzon; **Tomasz Lasocki** - tuba; **Wojciech Podgórski**,

Michał Błachnio i **Bartosz Gendek** - trąbki; **Leopold Zwierz** - perkusja oraz **Tomasz Paziewski** - gitara basowa.

Dla OSP Sulbiny powstanie orkiestry oznacza także możliwość udziału jednostki w wydarzeniach, które nie są związane bezpośrednio z działalnością ratowniczą.

- *To na pewno dla nas duży zaszczyt, że jest orkiestra przy naszej jednostce. Cieszymy się z tego, bo w gminie nie ma orkiestry i podczas różnych uroczystości może nas reprezentować orkiestra OSP Sulbiny* - mówi prezes Jakub Wasilewski.

Prezes nie wyklucza, że z czasem zespół będzie występował również poza gminą Garwolin. Na razie jednak muzycy przede wszystkim ćwiczą i poszerzają repertuar.

BEZ POŚPIECHU DO KONKURSÓW

Kapelmistrz nie zakłada obecnie startów w przeglądach czy konkursach. Nie wyklucza ich w przyszłości, ale na tym etapie stawia przed zespołem inny cel.

- *Ten projekt przede wszystkim jest po to, żeby członkowie orkiestry mieli satysfakcję i radość z grania muzyki. Żeby ludzie mieli też radość ze słuchania i żeby się tą radością dzielić. Chciałbym, żebyśmy rozwijali się w swoim tempie* - mówi Paweł Miętus.

Pierwszy występ był więc dopiero początkiem. Najbliższe miesiące mają przynieść przede wszystkim dalszą naukę, kolejne utwory i - jeśli uda się zdobyć dodatkowe instrumenty - możliwość powiększenia składu.

MG

Ukrycie przy SP nr 2 w Garwolinie. Podpisano umowę na projekt

GARWOLIN 15 września miasto podpisało umowę na przygotowanie dokumentacji projektowej modułowego ukrycia U1 przy Publicznej Szkole

Podstawowej nr 2 im. 1 Pułku Strzelców Konnych. - *Koszt prac projektowych wynosi 167 700 zł, a środki pochodzą z Programu Ochrony Ludno-*

ści i Obrony Cywilnej na 2026 rok - poinformowała burmistrz Garwolina **Marezna Świeczak**. Obiekt ma zapewnić miejsce ochrony w sytu-

acji zagrożenia, a poza takimi sytuacjami jego pomieszczenia mają służyć szkole jako dodatkowe sale edukacyjne. Dokumentacja wraz

z pozwoleniem na budowę ma zostać przygotowana do 30 listopada 2026 roku. Władze miasta przypominają też o dostępnej usłudze Pań-

stwowej Straży Pożarnej gdziesiekryc.pl, umożliwiającej wyszukanie najbliższego miejsca schronienia i wyznaczenie do niego trasy.

OSP ŻELECHÓW NAJLEPSZA W GMINNYCH ZAWODACH



Drużyna kobieca i pierwsza drużyna męska OSP Żelechów wygrały Gminne Zawody Sportowo-Pożarnicze, które 13 września rozegrano na stadionie KS „Sęp” w Żelechowie



➤ Druhowie z OSP Żelechów zdobyli 1. miejsce w kategorii żeńskiej, 1. oraz 13. miejsce w kategorii męskiej. Na zakończenie wystąpiła drużyna dziecięca (fot. OSP Gmina Żelechów)

Żelechów.

Zawody otworzył **Michał Bogusz**, prezes Zarządu Oddziału Miejsko-Gminnego Związku OSP RP w Żelechowie. Nad ich przebiegiem czuwał komendant gminny OSP druh **Dariusz Kosyra**, a pracami komisji sędziowskiej kierował st. asp. **Marcin Cichecki**.

SZTAFETA I ĆWICZENIE BOJOWE

Strażacy rywalizowali w dwóch konkurencjach: sztafecie pożarniczej z przeszkodami oraz ćwiczeniu bojowym. W drugim zadaniu liczyły się m.in. sprawne przygotowanie motopompy, rozwinięcie linii wężowych i strącenie pacholek za pomocą prądu wody.

Wśród kobiet zwyciężyła jedyna startująca drużyna - OSP Żelechów, uzyskując 122,48 pkt.

W rywalizacji mężczyzn najlepsza okazała się pierwsza drużyna OSP Żelechów z wynikiem 97,19 pkt. Drugie miejsce zajęła OSP Goniwilk - 102,85 pkt, a trzecie OSP Piastów II - 105,06 pkt. Kolejne miejsca zaję-

ły: OSP Władysławów - 109,30 pkt, OSP Piastów I - 112,49 pkt, OSP Goniwilk II - 113,22 pkt, OSP Stefanów I - 117,78 pkt, OSP Stefanów II - 119,01 pkt, OSP Huta Żelechowska - 122,53 pkt, OSP Wola Żelechowska - 122,81 pkt, OSP Gózddek - 127,88 pkt, OSP Kalinów - 133,85 pkt oraz OSP Żelechów II - 136,25 pkt.

NAGRODY DLA DRUŻYN I ZAWODNIKÓW

Wszystkie zespoły otrzymały dyplomy oraz nagrody pieniężne ufundowane przez samorząd Żelechowa. Trzy najlepsze drużyny w klasyfikacji otrzymały również puchary.

Wyróżniono także najstarszego i najmłodszego uczestnika zawodów. Pierwsze z wyróżnień trafiło do druha **Ireneusza Jabłońskiego** z OSP Kalinów, a drugie do druha **Bartosza Stępniewskiego** z OSP Goniwilk.

Nagrody wręczyli bumistrz Żelechowa **Krzysztof Wiczorek**, Michał Bogusz - przewodniczący Rady Miejskiej i prezes miejsko-gminnych struktur Związku OSP RP oraz komendant gminny OSP druh **Dariusz Kosyra**.

Na zakończenie przed publicznością wystąpiła Dziecięca Drużyna OSP Żelechów w pokazie ćwiczenia bojowego.



➤ OSP Goniwilk wystawiła dwie drużyny, które zajęły 2. oraz 6. miejsce, a Bartosz Stępniewski zdobył tytuł najmłodszego zawodnika (fot. OSP Gmina Żelechów)



➤ Drużyny OSP Piastów zdobyły 3. oraz 5. miejsce w klasyfikacji ogólnej (fot. OSP Gmina Żelechów)

Nasi najmłodsi mieszkańcy

Franio, Staś, Anielka, Maksym, Laura i Mirosław. Poznajcie naszych nowych mieszkańców. We współpracy ze stroną „Rodzę w Garwolinie” publikujemy zdjęcia noworodków z garwolińskiego szpitala. Gratulujemy szczęśliwym rodzicom



➤ 11 września 2026 r. o godz. 13:20 urodziła się Laura. Ważyła 3945 g i mierzyła 52 cm. Jest córką Anny Zając i Bartosza Grzyba z Kłoczewa



➤ 10 września 2026 r. o godz. 03:40 urodził się Maksym. Ważył 3040 g i mierzył 52 cm. Jest synem Doroty i Artura Wojciechowskich z Zabrudz



➤ 10 września 2026 r. o godz. 01:03 urodziła się Anielka. Ważyła 3600 g i mierzyła 52 cm. Jest córką Olgi i Daniela Dadanów z Chęcin



➤ 7 września 2026 r. o godz. 13:55 urodził się Franio. Ważył 3020 g i mierzył 50 cm. Jest synem Gabrieli i Radosława Kowalskich z Maciejowic



➤ 9 września 2026 r. o godz. 00:12 urodził się Staś. Ważył 3745 g i mierzył 56 cm. Jest synem Aleksandry i Piotra Kucharskich z Garwolina



➤ 12 września 2026 r. o godz. 16:41 urodził się Mirosław. Ważył 3740 g i mierzył 54 cm. Jest synem Agaty i Grzegorza Wajraków z Lublina

ANNA WALCZAK I MAREK ZGRZYWA MISTRZAMI POLSKI W MARATONIE NA ROLKACH



➤ Wśród kobiet najszybsza była Anna Walczak. Drugie miejsce zajęła Blanka Bluj, a trzecie Roksana Ciborowska



➤ W rywalizacji mężczyzn triumfował Marek Zgrzywa. Za nim finiszował jego klubowy kolega Mirosław Pawelec, a trzeci był Kacper Niedźwiedzki



Anna Walczak ze Skate Team Kowalów Rzepin oraz Marek Zgrzywa z gdańskiego Zico Racing Speed Team zwyciężyli w Mistrzostwach Polski w Maratonie na Rolkach, które w sobotę, 19 września, rozegrano w Łaskarzewie

Zawodnicy ścigali się na trasie prowadzącej ulicami miasta oraz przez Izdebną Kolonię i Dąbrowę. Oprócz maratonu rozegrano wyścig fitness na 14 km oraz zawody dla dzieci.

Start i meta znajdowały się na Rynku Dużym im. Józefa Piłsudskiego. Głównym punktem programu była rywalizacja na dystansie maratońskim 42,195 km.

Wśród kobiet najszybsza była Anna Walczak ze Skate Team Kowalów Rzepin, która uzyskała czas 1:24:37. Drugie miejsce zajęła Blanka Bluj z UKS Sprint Sanok, a trzecie Roksana Ciborowska z KS Speed Jasło. W rywalizacji mężczyzn triumfował Marek Zgrzywa z Zico Racing Speed Team z czasem 1:05:09. Za nim finiszował jego klubowy kolega Mirosław Pawelec, a trzeci był Kacper Niedźwiedzki z UKS Zwolen-Team.



➤ Uzupełnieniem programu były bezpłatne warsztaty jazdy na rolkach dla dzieci, młodzieży i dorosłych prowadzone przez Apolonię Oskrobę

Zwycięzcy klasyfikacji open kobiet i mężczyzn otrzymali po 1500 zł. Za drugie miejsce przewidziano po 1000 zł, a za trzecie po 500 zł.

NIE TYLKO MARATON

Zawody nie ograniczały się do walki o mistrzostwo Polski na królewskim dystansie. Rozegrano również wyścig fitness na 14,065 km. Wśród kobiet zwyciężyła Zuzanna Lewandowska z Klubu Sportowego Jastrzębie Bydgoszcz, przed Alicją Musiał i Ilołą Słomską z Rollteam Bydgoszcz. Wśród mężczyzn pierwszy był Jerzy Stankiewicz z Legii Warszawa, drugi Radosław Musiał z Rollteam Bydgoszcz, a trzeci Adam Kupis z Opoczna. Osobne wyścigi przygotowano dla dzieci. Najmłodszy rywalizowali na dystansach 358, 716 i 1074 metrów. Uzupeł-

nieniem programu były bezpłatne warsztaty jazdy na rolkach dla dzieci, młodzieży i dorosłych prowadzone przez Apolonię Oskrobę.

„WYCIĄGNĘLIŚMY WNIOSKI Z POPRZEDNIEJ EDYCJI”

Burmistrz Łaskarzewa Armin Tomala podkreślał, że organizatorzy wykorzystali doświadczenia zdobyte podczas poprzednich zawodów. - Wydarzenie w zeszłym roku było dużym sukcesem organizacyjnym, w tym roku jeszcze wyciągnęliśmy wnioski z poprzedniej edycji i postaraliśmy się drobne może niedociągnięcia poprawić - powiedział. Burmistrz zachęcał również mieszkańców do jazdy na rolkach, zwracając uwagę na bezpieczeństwo. - Serdecznie Państwa zapraszam do uprawiania tej dyscypliny sportu i pa-

miętajmy również o tym, że ważne jest, aby zachować bezpieczeństwo, żebyśmy wszyscy, uprawiając takie dyscypliny jak właśnie wrotkarstwo, rolkarstwo, używali kasków, używali ochraniaczy, bo bezpieczeństwo jest czymś priorytetowym - mówił.

„ŁASKARZEW PRZYJĄŁ NAS Z OTWARTYMI RAMIONAMI”

Na warunki przygotowane dla zawodników zwracała uwagę Dominika Miklaszewska, sekretarz generalna Polskiego Związku Sportów Wrotkarskich. - Łaskarzew przyjął nas z otwartymi ramionami, trasa jest świetna, jest super atmosfera, sportowe emocje, rywalizacja - mówiła. Jak zaznaczyła, związek chce zainteresować sportami wrotkarskimi nie tylko zawodników nastawionych na rywali-

zację, ale również dzieci i dorosłych jeżdżących rekreacyjnie. - Polski Związek Sportów Wrotkarskich jako organizator stara się, żeby upowszechnić sport wśród najmłodszych dzieci, wśród dorosłych, wśród wszystkich, żeby po prostu założyć rolki i jechać przed siebie, bo to jest naprawdę wspaniały sport - powiedziała.

MISTRZOSTWA WRACAJĄ DO ŁASKARZEWA

O znaczeniu cyklicznego organizowania zawodów mówiła posłanka Żaneta Cwalina-Słiwowska. - To już jest pewna tradycja tutaj, że Mistrzostwa Polski w maratonie na rolkach są rozgrywane właśnie w Łaskarzewie. To jest doskonała okazja, żeby aktywizować społeczność do sportu, ale też promować takie mniejsze miejscowości poprzez cykliczne wydarzenia sportowe, które co roku przyciągają zawodników i zawodniczki z całej Polski - powiedziała.

Zwróciła również uwagę na udział dzieci i dorosłych. - Bardzo cieszę się, że to jest wydarzenie międzypokoleniowe, bo zarówno maraton, jak i krótszy bieg fitness to dobry potencjał, żeby zachęcić dorosłych, ale przede wszystkim bieg dla dzieci, taki prosty wokół rynku w Łaskarzewie, to jest to, co zachęci młodych do uprawiania

sportu, co spowoduje, że będą mogli brać przykład z dorosłych. Mam nadzieję, że są tu też rodziny, gdzie rodzice i dzieci także jeżdżą na rolkach. Rolki to sport, który jest fajny, przyjemny, łączy wysiłek fizyczny z możliwością przebywania na świeżym powietrzu, w pięknych plenerach - dodała.

„WYJĄTKOWO DOBRA DLA NASZEGO SPORTU TRASA”

Po raz drugi w Łaskarzewie wystartował wicemistrz Europy Henryk Olszowski. W swojej kategorii M60 zwyciężył, reprezentując KKS Krak. - Jestem tutaj po raz drugi, te zawody stoją naprawdę na wysokim poziomie, ponieważ jest to wyjątkowo dobra dla naszego sportu trasa, która uwzględnia to, że jest bardzo dobry asfalt, długa pętla, po której można się ścigać. Nie są krótkie te pętle, nie są po mieście, tylko jest poza miastem. I porównując organizację zawodów, w których byłem w wielu miejscach w Europie, te zawody stoją na bardzo wysokim poziomie organizacyjnym i sportowym - powiedział.

W maratonie prowadzono również klasyfikacje juniorów oraz kategorii wiekowe od K20 i M20 do K60+ i M70+. Pełne zestawienie obejmuje także wyniki dziecięcych wyścigów i dystansu fitness.

Hubert Gawryłek

[illegible]