

TYGODNIA

PRZEZ SMS STRACIŁA OSZCZĘDNOŚCI

POZA PRAWEM

Otrzymała SMS z informacją, że zalega kilka złotych z opłatą za usługi telekomunikacyjne, a także z linkiem do strony platformy płatniczej. Uregulowała niedopłatę, ale z jej konta „wyparowało” ponad 20 tys. zł.

str. 18-23

AUTOPROMOCJA

Tu kupisz Kronika TYGODNIA

SKLEP FIRMOWY

MAKA

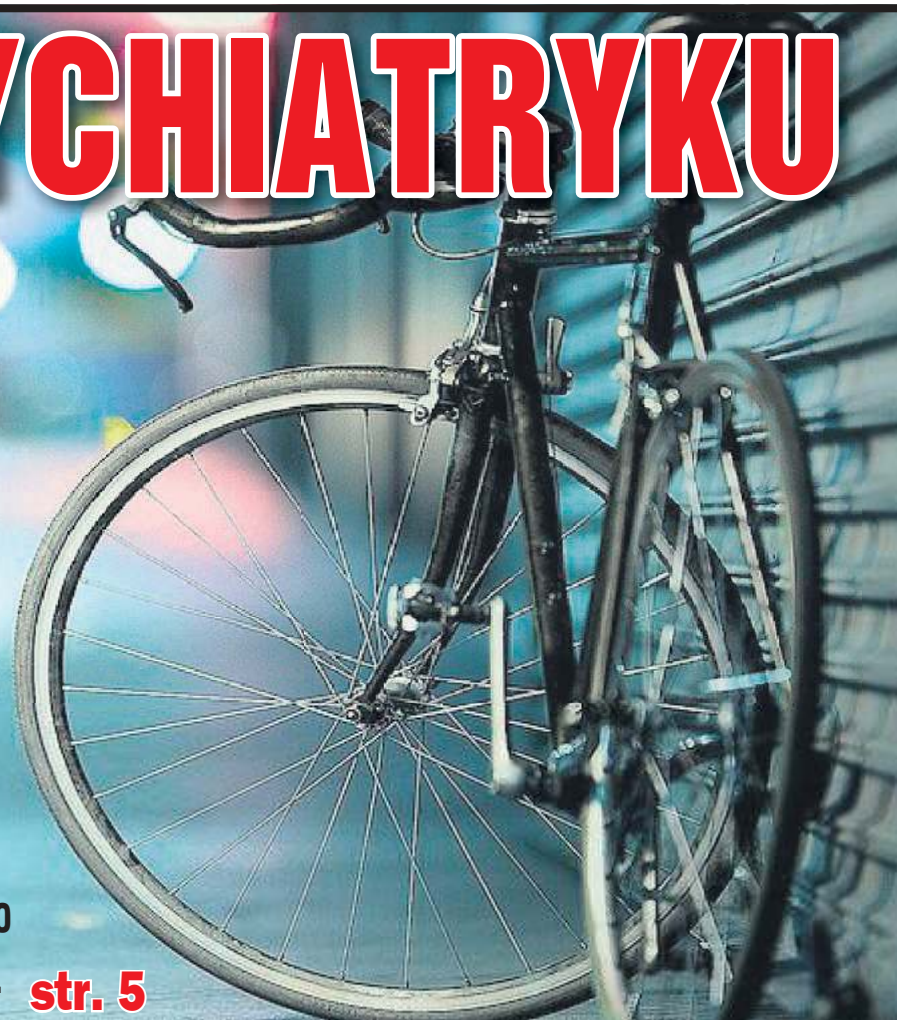
Sklep Firmowy Zamojskich Zakładów Zbożowych
Zamość, ul. Kilińskiego 77, tel. 667 709 704 www.zzz.com.pl

10 LAT W PSYCHIATRYKU ZA KRADZIEŻ ROWERU

TEMAT NUMERU

Lucjan K. w 2008 roku ukradł rower. Sąd Rejonowy w Zamościu uznał, że mężczyzna jest niepoczytalny. Umieścił go w zakładzie psychiatrycznym. K. w zamknięciu spędził blisko 10 lat, bo sąd, co pół roku „z automatu” przedłużał izolację.

str. 5



NA LEWYCH ZAPROSZENIACH



POZA PRAWEM

Ukraińcy przyjeżdżali do Polski na zaproszenie, które kosztowało ich 500 euro. Pogranicznicy zatrzymali kolejne cztery osoby, które zorganizowały ponad 260 cudzoziemcom nielegalne przekraczanie granicy. Wśród nich znalazł się pracownik zamojskiej delegatury Lubelskiego Urzędu Wojewódzkiego. Członkowie zorganizowanej grupy przestępczej zarobili na tym procederze co najmniej 131,5 tys. euro.

str. 3

Chcesz
kupić, sprzedać,
wynająć?

BIURO OGŁOSZEŃ
ul. Żeromskiego 3
22-400 Zamość
tel. **84 638 43 93**

REKLAMA

MAJKA JAKBY
TURBO

Zapraszamy
na kurs **kat. B**
14.03.19
g.15.00

JAZDY DOSZKALAJĄCE

Zamość, ul. Solna 7 (starówka)
tel. 533 950 095

REKLAMA

ZIMOWY ZJAZD CENOWY

Pobierz kupon rabatowy z traktortozetor.pl i zyskaj nawet **36 000 PLN**

Zetor

Zamość ul. Szczepieńska 19
tel. 664 145 515
512 806 416
84 638 74 36

Oddział Lublin ul. Abramowicka 37
tel. 512 806 419
604 065 077

Agromarket
Jarzyński
e-mail: zamosc@agromarket.pl

ZAPRASZAMY
pon.-pt. 8-16, sob. 8-14
pon.-pt. 8-16

od 1 marca w ofercie **MCCORMICK**

OTWORZYŁEŚ NOWY PUNKT?

Nie sprzedajesz jeszcze „**KRONIKI TYGODNIA**”?

Skontaktuj się z nami pod nr tel. **604 494 479**

Redakcja „Kroniki Tygodnia” • Zamość, ul. Żeromskiego 3

Przyjeżdżają do nas za chlebem. Jeżeli są legalnie zatrudniani, to mogą liczyć na świadczenia

Gdzie pracują Ukraińcy?

RAPORT

Na koniec roku w województwie lubelskim legalnie pracowało ok. 17 tys. obcokrajowców. To trochę mniej niż dwa miesiące wcześniej. Najwięcej jest obywateli Ukrainy, ale nie brakuje innych nacji. W jakich branżach najczęściej są zatrudniani?

W ostatnich latach dynamicznie rosła liczba obcokrajowców ubezpieczonych w ZUS-ie. W październiku ub. roku do ubezpieczenia emerytalno-rentowego było zgłoszonych w całym kraju aż 587,3 tys. cudzoziemców. Ale pod koniec roku nastąpił spadek o 17,6 tys. osób.

W województwie lubelskim było podobnie, choć nie tak samo jak w kraju. W październiku ub. roku na Lubelszczyźnie było prawie 18 tys. osób ubezpieczonych z zagranicznym paszportem, a na koniec grudnia już o około 900 mniej. – Ubyło ponad tysiąc obywateli Ukrainy, za to przybyło ubezpieczonych z innych państw, np. z Białorusi – informuje Małgorzata Korba, rzecznik regionalny ZUS-u w województwie lubelskim.

Nadal to jednak Ukraińcy pozostają najliczniejszą grupą wśród ubezpieczonych w Polsce cudzoziemców.

Albańcy z Azerami

W biłgorajskim oddziale ZUS-u, który swoim zasięgiem obejmuje powiaty biłgorajski, chełmski, hrubieszowski, janow-



Dużo Ukraińców pracuje w sklepach.

ski krasnostawski, tomaszowski, włodawski i zamojski, na koniec ub. roku ubezpieczenie emerytalno-rentowe miały 1994 osoby z zagranicznym paszportem, czyli o 38 mniej niż dwa miesiące wcześniej. W tym gronie 1341 osób było zatrudnionych na umowę o pracę, 106 prowadziło własną działalność gospodarczą, zaś pozostali byli ubezpieczeni z umowy-zlecenia lub umowy agencyjnej. Warto podkreślić, że obywatele Ukrainy stanowili prawie 87 proc. wszystkich ubezpieczonych cudzoziemców.

W biłgorajskim oddziale ZUS ubezpieczonych było aż 1730 Ukraińców.

Na drugim miejscu byli Białorusini (59), a na trzecim Rosjanie (22). Listę uzupełniają: Rumuni (14), Ormianie (10), Gruzini (7), Mołdawianie (7), Włosi (6), Litwini (6), Kazachowie (6), Brytyjczycy (6), Czesi (6), Chińczycy (5), Słowacy (5), Portugalczycy (5), Amerykanie (4), Turcy i Austriacy (po 4), a także Niemcy, Albańczycy, Azerowie, Węgrzy i Afgańczycy (po 3).

Większość cudzoziemców

podlegających ubezpieczeniom społecznym to mężczyźni. Dominują osoby w wieku 20-49 lat. Najczęściej wybierają zatrudnienie w branżach związanych z utrzymaniem porządku,

niż polskie. Dzieje się tak dzięki przepisom unijnym oraz umowom dwustronnym zawartym między Polską a wieloma krajami spoza Unii Europejskiej, np. z Ukrainą. Cudzoziemcy mogą więc ubiegać

nia Polaków. Emerytury i renty wypłacane obecnie cudzoziemcom stanowią jedynie 0,03 proc. ogólnej kwoty emerytur i rent, a kwoty świadczeń chorobowych i macierzyńskich – 0,7 proc. z ogółu takich świadczeń wypłacanych przez ZUS.

„Dziennik Gazeta Prawna” – powołując się na szacunki Ministerstwa Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej – donosi, że w ub. roku do pracy na oświadczenia przyjechało do Polski 1,1 mln osób. Jeśli uwzględnimy cudzoziemców otrzymujących zezwolenia na pracę lub zezwolenia na pracę sezonową, to w ciągu całego ubiegłego roku do pracy w Polsce mogło przyjechać 1,4-1,5 mln osób.

Najwięcej Ukraińców jest w dużych miastach. – Teraz prawie w każdej klasie są dzieci z Ukrainy, a w niektórych stanowią prawie połowę – mówi nauczycielka jednej z wrocławskich podstawówek. – Jeżeli chodzi o pracę, to najczęściej spotyka się Ukraińki na kasach w sklepie. Dużo Ukraińców pracuje na budowach.

lew, fot. pixabay.com



Na budowach można spotkać wielu obcokrajowców.

w przetwórstwie przemysłowym, budownictwie, transporcie i gospodarce magazynowej.

Renty i zasiłki

Osoba, która pracuje legalnie w Polsce i opłaca składki na ubezpieczenia społeczne, ma prawo korzystać ze świadczeń z ZUS-u, nawet jeśli ma inne obywatelstwo

się o świadczenia z polskiego ubezpieczenia: emerytury, renty z tytułu niezdolności do pracy, renty rodzinne, zasiłki chorobowe czy macierzyńskie itp.

Z danych ZUS wynika, że ubezpieczeni cudzoziemcy płacą niższe składki od Polaków, bo ich wynagrodzenia są średnio o jedną czwartą niższe niż wynagrodze-

Zmarł wybitny regionalista

SZCZEBRZESZYN

To przykra wiadomość dla mieszkańców Szczepieszczyzna i całej Zamojszczyzny. 28 lutego zmarł Aleksander Przysada, wieloletni nauczyciel, zasłużony regionalista oraz autor wielu znanych publikacji.

Jego zasługi trudno zliczyć. Dzięki przewodnikowi wydanemu przez Aleksandra Przysadę pt. „Szczepieszczyzn i okolice” wiele osób poznało najważniejsze zabytki i miejsca tego pięknego Grodu Chrzyszczu oraz historie ludzi z nimi związanych. Był on także autorem i współautorem książek pt. „Zygmunt Klukowski. Lekarz ze Szczepieszczyzna 1885-1959” oraz m.in. „Szczepieszczyzn. Miasto bogate historią i ludźmi”. Miał na swoim koncie wiele



Aleksander Przysada. Fot. Tomasz Gaudnik.

publikacji historycznych. Ukazały się one m.in. w „Zamojskim Kwartalniku Kulturalnym” oraz w czasopiśmie „Chrzyszcz”.

Aleksander Przysada był związany ze Stowarzyszeniem Przyjaciół Szczepieszczyzna. Z jego inicjatywy działała także w latach 60. ub. wieku Szczepieszczyńska Izba Pamięci.

W chwili śmierci Aleksander Przysada miał 86 lat. Uroczystości pogrzebowe odbyły się w Szczepieszczyźnie w poniedziałek (4 marca).

bn

Rozbójnik pod kluczem

ZAMOŚĆ

Usiłował dokonać rozbój w jednym z zamojskich sklepów. Mowa o 45-latk, którego zatrzymała policja. Ustalono, że to nie był jego pierwszy raz. Sąd aresztował rozbójnika.

W środę (27 lutego) do jednego z zamojskich sklepów wszedł mężczyzna, który strasząc i przeklinając, zażądał od pracownicy wydania 20 zł. Kiedy kobieta odmówiła, napastnik próbował zabrać jej stojącą za ladą torebkę. – Zdecydowana postawa pokrzywdzonej spłoszyła mężczyznę, który wyszedł odgrazając się, że wróci następnego dnia – informuje Dorota Krukowska-Bubiło, rzecznik prasowy zamojskiej policji.

Na podstawie informacji przekazanych przez pokrzywdzoną kilkanaście minut po zdarzeniu mundurowi zatrzymali mężczyznę podejrzanego o usiłowanie rozbój. Okazało się, że jest to



Za usiłowanie rozbój 45-latkowi grozi do 12 lat pozbawienia wolności.

45-latek bez stałego miejsca zameldowania.

Ustalono, że to nie jedyny czyn na jego koncie. Kilka miesięcy wcześniej 45-latek także usiłował dokonać rozbój, a pokrzywdzoną była... ta sama pracownica sklepu.

Sprawca został zatrzymany w policyjnym areszcie. Zebrane przez kryminalnych dowody

w sprawie pozwoliły prokuratorowi na przedstawienie podejrzanemu zarzutów dwukrotnego usiłowania rozbój. W piątek (1 marca) Sąd Rejonowy w Zamościu zastosował wobec mężczyzny środek zapobiegawczy w postaci tymczasowego aresztu na okres 3 miesięcy. Za usiłowanie rozbój 45-latkowi grozi do 12 lat pozbawienia wolności.

lew

ODESZLI DO WIECZNOŚCI

Zamość

Amerla Bartłomiej, lat 33, zm. 25.02,

Czerwieniec Eugeniusz, lat 86, zm. 01.03,

asp. Kołtun Arkadiusz, lat 48, zm. 28.02,

Siewień Sylwester, lat 58, zm. 22.02,

Such Wanda, lat 74, zm. 22.02,

Skóra Karolina, lat 98, zm. 26.02,

Wąski Stanisław, lat 89, zm. 28.02,

Zwolak Wanda Teresa, lat 79, zm. 23.02.

Tomaszów Lubelski

Włodkowska Leokadia, lat 80, zm. 26.02,

Zielińska Wanda, lat 83, zm. 26.02.

Informacje o zmarłych dzięki uprzejmości firm: Kompleksowe Usługi Pogrzebowe „Pektus” w Zamościu, Usługi Pogrzebowe – Kozaczyński & Miszczyszyn w Tomaszowie Lub.

REKLAMA

USŁUGI POGRZEBOWE

Kozaczyński & Miszczyszyn

ul. Lwowska 81 A
Tomaszów Lubelski
FILIA: Komarów Wieś 15A
tel. całodobowe
669-000-350, 669-000-450

Pani Agnieszce Kuryj

wyrazy głębokiego współczucia

z powodu śmierci

MATKI

składają
Prezydent Miasta Zamość
oraz Pracownicy Urzędu Miasta Zamość

Pani Jadwidze Kijek

Skarbnikowi Miasta Zamość

wyrazy głębokiego współczucia

z powodu śmierci

składają

Prezydent Miasta Zamość
oraz Pracownicy Urzędu Miasta Zamość

Wśród podejrzanych jest pracownik zamojskiej delegatury Lubelskiego Urzędu Wojewódzkiego

Na lewych zaproszeniach

POZA PRAWEM

Ukraińcy przyjeżdżali do Polski na zaproszenie, które kosztowało ich 500 euro. Pogranicznicy zatrzymali kolejne cztery osoby, które zorganizowały ponad 260 cudzoziemcom nielegalne przekraczanie granicy. Wśród nich znalazł się pracownik zamojskiej delegatury Lubelskiego Urzędu Wojewódzkiego. Członkowie zorganizowanej grupy przestępczej zarobili na tym procederze co najmniej 131,5 tys. euro.



Pogranicznicy zatrzymali kolejne cztery osoby, które zorganizowały ponad 260 cudzoziemcom nielegalne przekraczanie granicy.

Działając pod nadzorem Prokuratury Regionalnej w Lublinie funkcjonariusze Placówki Straży Granicznej w Hrebennem zatrzymali 25 lutego w Tomaszowie Lub., Tarnawatce i Zamościu 4 osoby. To obywatel Ukrainy i trzech Polaków, w tym pracownik zamojskiej delegatury LUW. – Dwóm obywatelom polskim oraz obywatelowi ukraińskiemu ogłoszono zarzuty związane z kierowaniem zorganizowaną grupą przestępczą, popełnieniem przestępstw przeciwko dokumentom oraz organizowaniem przekroczenia granicy Rzeczypospolitej Polskiej wbrew przepisom dla obywateli państw trzecich w zamian za osiągnięcie z tego tytułu korzyści majątkowej – informuje Piotr Marko, rzecznik prasowy Prokuratury Regionalnej w Lublinie.

Grozi za to do 12 lat pozbawienia wolności.

Ponadto pracownikowi zamojskiej delegatury LUW przypisano udział w organi-

zowanej grupie przestępczej, niedopełnienie obowiązków służbowych w celu osiągnięcia korzyści majątkowych oraz poświadczanie nieprawdy w dokumentach w celu osiągnięcia korzyści majątkowych. Za to można powędrować za kratki nawet na 15 lat.

Do Polski na zaproszenie

Z ustaleń śledztwa wynika, że w skład zorganizowanej grupy przestępczej wchodziło obywateli Polski i Ukrainy, a działalność prowadzona była w latach 2015-2018. – Proceder przestępczy polegał na składaniu do zamojskiej delegatury Lubelskiego Urzędu Wojewódzkiego wniosków o wpisanie zaproszeń do urzędowej ewidencji – informuje prok. Piotr Marko.

Taki dokument w postaci oficjalnie poświadczonych zaproszenia umożliwiał następnie cudzoziemcowi (głównie z terenu Ukrainy) uzyskanie wizy do Polski i tym samym

pozwolenie na wjazd na teren Unii Europejskiej.

Składaniem wniosków zajmowali się członkowie grupy przestępczej, jak też kierowane przez nich osoby potocznie nazywane „słupami”. – Wnioski o wydanie zaproszeń i dołączone do nich dokumenty nie odzwierciedlały prawdziwej sytuacji majątkowej i mieszkaniowej zapraszających – dodaje prok. Piotr Marko. – Osoby te nie miały zamiaru ani możliwości gościć u siebie obywateli innych państw wskazanych w zaproszeniach.

REKLAMA

DRUKARNIA
www.drukarniazamosc.pl
tel. 84 639 27 97

ZAMDRUH
— Drukarnia —

**ULOTKI FOLDERY
GAZETKI WYDRUKI
WIZYTÓWKI**

Z dotychczasowych ustaleń prokuratury wynika, że z grupą przestępczą współdziałał jeden z urzędników zamojskiej delegatury LUW. Była to osoba zajmująca się przyjmowaniem i ewidencjonowaniem wniosków o wpisanie zaproszenia do ewidencji zaproszeń. Według śledczych, pracownik nie dopełniał swo-

ich obowiązków służbowych, ponieważ przyjmował wnioski i sporządzał projekty zaproszeń bez jakiegokolwiek weryfikacji, a dodatkowo wiedział, że ilości wskazanym we wnioskach i załącznikach do nich nie odzwierciedlają prawdy.

Zapłata w euro

Pogranicznicy przeszukali mieszkania podejrzanych oraz pomieszczenia zamojskiej delegatury LUW, gdzie zabezpieczono pełną dokumentację dotyczącą zaproszeń będących przedmiotem postępowania. Z dotychczasowych ustaleń wynika, że nielegalnie przekroczyć granic udało się co najmniej 263 Ukraińcom, a członkowie grupy z przestępczego procederu uzyskali korzyści majątkową w wysokości nie mniejszej niż 131,5 tys. euro, gdyż cudzoziemcy chcący w nielegalny sposób przedostać się na teren Unii Europejskiej płacili po 500 euro za zaproszenie. – Ustalono, że bezpośrednio po uzyskaniu polskiej wizy w oparciu o zakupione w Polsce zaproszenia udawali się do innych państw UE, w tym do Czech, Słowacji, Litwy, Łotwy i Francji – informuje Dariusz Sienicki, rzecz-

nik prasowy Nadbużańskiego Oddziału Straży Granicznej w Chełmie.

Po przesłuchaniu podejrzanych prokurator skierował do Sądu Rejonowego Lublin-Zachód w Lublinie wnioski o tymczasowe aresztowanie, a sąd uwzględnił wszystkie wnioski i zastosował w środę (27 lutego) areszt wobec czwórki zatrzymanych na okres 3 miesięcy.

Warto dodać, że ostatnie zatrzymanie są kolejnym etapem sprawy dotyczącej udziału w zorganizowanej grupie przestępczej trudniącej się organizowaniem przekroczenia granicy Polski wbrew przepisom oraz ułatwiania lub umożliwiania pobytu na terenie naszego kraju obywatelom Ukrainy w zamian za korzyści majątkowe. W wyniku podjętych czynności procesowych do chwili obecnej zarzuty przedstawiono już 13 osobom, w tym 5 osób podejrzanych jest o kierowanie zorganizowaną grupą przestępczą. W jej skład wchodzi obywatele Polski, Ukrainy i Niemiec.

Sprawa ma charakter rozwojowy, niewykluczone są kolejne zatrzymania.

lew

OGŁOSZENIE

**Wszystkim przedstawicielkom płci pięknej
składam najserdeczniejsze życzenia
zdrowia, pomyślności
i samych pięknych dni w życiu.**

**Życzę by uśmiech
rozpromieniał Wasze twarze
i byście zawsze czuły się doceniane**

Krzysztof Gałaszkiwicz

Radny
Sejmiku Województwa Lubelskiego



AUTOPROMOCJA

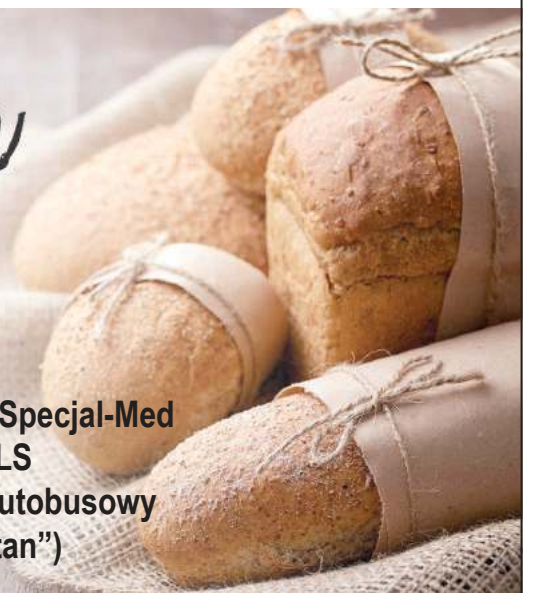
**NOWE PUNKTY SPRZEDAŻY „KRONIKI TYGODNIA”
w sklepach firmowych GRELA sp. z o.o. sp. k.**



ZAMOŚĆ

- ul. Nowy Rynek 22
 - ul. Staszica 19 – CEBULARZ ZAMOJSKI
 - ul. Gminna – postój busów
 - ul. Kilińskiego 13 – naprzeciwko Przychodni Specjal-Med
 - ul. Al. Jana Pawła II 19 – przy Przychodni PULS
- SZCZEBRZESZYN** • ul. Targowa 8 – Dworzec Autobusowy
HRUBIESZÓW • ul. Mickiewicza 1A/6 („Manhattan”)

piekarnia
Grela
Tradycja od 1952



ZUS do remontu

ZAMOŚĆ

Rozpoczął się remont budynku Zakładu Ubezpieczeń Społecznych przy ulicy Kiepur 2 w Zamościu. Dla bezpieczeństwa klientów, zamknięto główne wejście. Tymczasowo otwarto z boku budynku.



Za rok budynek zamojskiego ZUS-u zmieni się nie do poznania.

Budynek ZUS-u przy ul. Kiepur 2 został oddany do użytku w 1996 roku. Po 23 latach wymaga remontu. Trzeba zmienić pokrycie dachu, docieplić ściany, wymienić instalację elektryczną i odgromową. Budynek dostosować do potrzeb osób niepełnosprawnych. W tym celu zostanie zamontowana nowa winda, przebudowane będą łazienki.

Prace się rozpocząły.

– Podczas remontu obsłu-

ga interesantów odbywać się będzie w trzech pokojach biurowych na parterze. Wszystko oczywiście zostanie odpowiednio oznaczone, by interesanci byli na zmiany przygotowani – wyjaśnia Małgorzata Korba, regionalny rzecznik ZUS.

Interesanci będą musieli przygotować się na utrudnienia, bo nie będzie działał system kolejkowy. Ma działać jednak całodobowy zusomat, czyli urządzenie, w którym po

godzinach pracy inspektoratu można składać dokumenty i wnioski.

Największą metamorfozę przejdzie sala obsługi interesantów. Będzie o 45 mkw. większa dzięki wyburzeniu toalet, które zostaną przeniesione kilka metrów dalej.

– W nowej sali obsługi pojawi się „informacja ogólna”, czyli nowe stanowisko, zlokalizowane najbliżej drzwi. Przy nim będzie można uży-

wać podstawowe informacje i pobrać druki. Po przebudowie sala będzie podzielona na wyraźne strefy: dla świadczeniobiorców po lewej stronie od głównego wejścia, dla przedsiębiorców i ubezpieczonych – po prawej. Pomiędzy nimi powstanie poczekalnia z kącikiem dla dzieci – tłumaczy Anna Barczack, kierownik Inspektoratu ZUS w Zamościu.

Termomodernizację budynku wykona firma z Zamościa: Usługi Remontowo-Budowlane Krzysztof Belina. Koszt tej inwestycji to 2 235 407,81 zł. Natomiast przetarg na przebudowę sali obsługi klientów wygrała firma J.P. Usługi Budowlane Jan Pikuta. Koszt tej inwestycji wyniesie 1 281 976,45 zł. Zgodnie z harmonogramem prac modernizacja budynku zamojskiego ZUS-u zakończy się w lutym 2020 roku.

bw

Fikcyjne zwroty towaru



Policja zatrzymała 40-latkę.

ZAMOŚĆ

Do 8 lat pozbawienia wolności grozi 40-letniej mieszkance Zamościa, która na podstawie fikcyjnych zwrotów towarów do sklepu naciągnęła swoje go pracodawcę na ponad 1,5 tys. zł.

Kobieta pracowała w jednym z zamojskich marketów, była uprawniona do przyjmowania zwrotów od klientów i sporządzania w tym zakresie stosownej dokumentacji. – Jej nielegalna działalność polegała na wyłudzeniu pieniędzy – in-

formuje Dorota Krukowska-Bubiło, rzeczniczka zamojskiej policji.

Ustalono, że 40-latkę wystawiała dokumenty zwrotu towarów, których faktycznie nie było. Później na podstawie tych dokumentów z kasy marketu wypłacała sobie pieniądze. W lutym nieuczciwa pracownica wykonała kilkanaście fikcyjnych zwrotów towaru. Przedstawiciel marketu wycenił poniesione straty na ponad 1500 zł.

Podjęta usłyszała już zarzuty oszustwa. Grozi za to do 8 lat pozbawienia wolności. Wymiarowi sprawiedliwości nie umknie również fakt, że kobieta poświadczala nieprawdę w wystawianych przez siebie dokumentach.

lew

W pokoju miał marihuanę



Mundurovi zabezpieczyli marihuanę, a także akcesoria przydatne do rozdrabniania i porcjowania narkotykowego suszu.

NIELISZ

Do 3 lat pozbawienia wolności grozi 20-latkowi z gm. Nielisz za posiadanie środków odurzających. W miejscu zamieszkania młodzieńca mundurovi znaleźli marihuanę, z której można by sporządzić blisko 100 dilerkich porcji narkotyku.

Podejrzewając, że 20-latek z gm. Nielisz może posiadać środki odurzające, kryminalni postanowili sprawdzić tę informację. Podczas przeszuka-

nia w pokoju, który zajmował młodzieniec, policjanci ujawnili woreczki z suszem roślinnym, a także akcesoria przydatne do rozdrabniania i porcjowania narkotykowego suszu. – Po przeprowadzeniu wstępnego badania funkcjonariusze potwierdzili, że jest to marihuana – informuje Dorota Krukowska-Bubiło, rzecznik prasowy Komendy Miejskiej Policji w Zamościu. – Zabezpieczona ilość substancji odurzających wystarczyłaby do sporządzenia prawie 100 dilerkich porcji narkotyków.

Za posiadanie substancji odurzających grozi do 3 lat pozbawienia wolności.

lew

Z policjantami do porodu



Policjanci konwojowali rodzącą do szpitala.

WIERSZCZYCA

W nocy mieszkanka Wierszyczycy w gminie Jarczów zaczęła rodzić. Trzeba było jak najszybciej dojechać na poród. Policjanci z Tomaszowa Lubelskiego pomogli małżonkom bezpiecznie dojechać do szpitala, pilotując samochód z rodzącą.

W nocy 1 marca do dyżurnego KPP w Tomaszowie Lubelskim zadzwonił mężczyzna z prośbą o pomoc. Powiadomił,

że u jego ciężarnej żony właśnie rozpoczęła się akcja porodowa i za chwilę urodzi. Ponieważ odeszły jej wody, muszą jak najszybciej dostać się z miejscowości Wierszyczca do szpitala w Tomaszowie Lubelskim. To trasa o długości kilkunastu kilometrów. Prosił o pomoc, aby bezpiecznie dojechać do szpitala.

Dyżurny komendy natychmiast skierował patrol prewencji. Funkcjonariusze zauważyli opisywane auto i pilotowali samochód z rodzącą kobietą aż do samego szpitala w Tomaszowie Lubelskim. Sprawa zakończyła się pomyślnie. Rodząca kobieta na czas dotarła do szpitala.

roh

Pił, pobił i okradł kobietę



Rozbójnik został zatrzymany.

KRYNICE, ŁABUNIE

24-letni mieszkaniec gminy Łabunie najpierw pił alkohol z 29-letnią mieszkanką gminy Krynice. Potem ją pobił i obrabował.

Do zdarzenia doszło w środę. Obywatel gminy Łabunie i pięć lat starsza od niego partnerka spożywali alkohol. W pewnym momencie doszło między nimi do kłótni. Pan uderzył panią.

– A z torebki zabrał jej

dowód osobisty i pieniądze. 29-letnia mieszkanka gminy Krynice o zdarzeniu powiadomiła mundurowych. Kobieta została przewieziona do szpitala. Na szczęście obrażenia, jakich doznała okazały się niegroźne, po opatrzeniu zwolniona została do domu – informuje Monika Ryczek z tomaszowskiej komendy policji.

Jak dodaje, dzięki szybkiej interwencji dzielnicowych, 24-latek został zatrzymany w busie, którym zamierzał pojechać do domu. Mężczyzna usłyszał zarzut rozboju.

roh

REKLAMA

LPG 2,26 zł

ON 5,12 zł

95 4,82 zł

MZK Sp. z o.o. w Zamościu
ul. Lipowa 5, 22-400 Zamość

REKLAMA

TAXI 191-91

RADIO MPT

tel. 84 639 33 33

191-91

www.taxizamosc.com

REKLAMA

RADIO TAXI 196-23

HRUBIEŚZÓW

www.radiohrubieszow.info

84-696-41-93

511-011-511

Twoje TAXI !!! 24h

REKLAMA

Natürlich

PRACA

przy zbiorze truskawki w NIEMCZECH

tel. 0 9554 212, fax 0 9554 412

Obsthof 1, 96181 Untersteinbach

Info Polska + 48 884 858 985

Biegły, który nie widział człowieka, sąd, który o nim zapomniał

10 lat za kradzież roweru

POZA PRAWEM

Lucjan K. w 2008 roku ukradł rower. Sąd Rejonowy w Zamościu uznał, że mężczyzna jest niepoczytalny. Umieścił go w zakładzie psychiatrycznym. Oparł się m.in. na opinii psychologa, który nigdy nie widział Lucjana K. A on w zamknięciu spędził blisko 10 lat, bo sąd, co pół roku „z automatu” przedłużał izolację.

W 2008 r. Lucjanowi K. zarzucono kradzież roweru o wartości 400 zł. Kiedy okazało się, że działał w stanie niepoczytalności, prokuratura wniosła o umorzenie postępowania karnego i umieszczenie go w zakładzie zamkniętym.

W czerwcu 2008 r. Sąd Rejonowy w Zamościu przesłuchał dwóch psychiatrów, którzy wydali opinie o niepoczytalności Lucjana K. Przesłuchano też psychologa. Ten wydał opinię, choć nigdy nie rozmawiał z oskarżonym. Oparł się na materiałach sprawy. Lucjana K. na posiedzeniu, które decydowało o jego losach, nie było.



W 2013 roku kradzież przedmiotu o wartości poniżej 500 zł przestała być przestępstwem, a stała się wykroczeniem.

Zamojski sąd, opierając się na opinii psychologa, uznał, że nie można wykluczyć, iż mężczyzna będzie kradł także w przyszłości. Tym uzasadnił decyzję o umieszczeniu go w zakładzie psychiatrycznym.

Lucjan K. nie złożył zażalenia na to postanowienie. W lutym 2009 r. trafił do szpitala psychiatrycznego. W izolacji spędził blisko 10 lat.

Człowiek, o którym zapomniano

W grudniu 2018 r. sprawą Lucjana K. zainteresowało się Biuro Rzecznika Praw Obywatelskich. Rzecznik złożył kasację wyroku do Sądu Najwyższego. Wniósł o uchylenie postanowienia Sądu Rejonowego i umorzenie postępowania karnego z powodu przedawnienia karalności czynu.

„Nie polemizując ze stwierdzeniem, że prawo własności jest podstawowym prawem objętym ochroną, sąd nie sprecyzował, dlaczego kradzież roweru o wartości 400 zł jest czynem szkodliwym w sposób znaczny” – argumentował rzecznik w kasacji.

Podkreślał, że Lucjana K. umieszczono w zakładzie psychiatrycznym po wysłuchaniu biegłego psychologa, który swej opinii nie poprzedził badaniem podejrzanego. Nadto czas przebywania Lucjana K. w zakładzie zamkniętym dwukrotnie przekroczył ustawowe zagrożenie karą pozbawienia wolności za kradzież.

Zdaniem rzecznika Sąd Rejonowy w Zamościu dopuścił się „rażącego naruszenia prawa”.

Naruszenie procedury

Sąd Najwyższy 27 lutego w całości podzielił argumentację Rzecznika Praw Obywatelskich. Wytknął zamojskiemu sądowi, że dopuścił się rażącego naruszenia procedury.

– Sąd Rejonowy nie odpowiedział na pytanie, dlaczego w okolicznościach sprawy, w których kradzież dotyczyła przedmiotu o wartości 400 zł, zastosowanie tego najbardziej dolegliwego środka zabezpieczającego było konieczne, niezbędne i proporcjonalne – zaznaczył w uzasadnieniu orzeczenia SN sędzia Paweł Wiliński.

Nie bez znaczenia jest i to, że rower został zwrócony przez sprawcę kradzieży „na żądanie policji”.

Sąd Najwyższy wytknął też, że w sprawach wniosków o umieszczenie w zakładzie zamkniętym „regułą jest obligatoryjny udział podejrzanego w posiedzeniu” sądu. A tak nie stało się w tym przypadku. Ponadto biegły psycholog nie miał kontaktu z podejrzanym.

Sąd nie kontrolował też zmiany przepisów. W 2013 r. kradzież przedmiotu o wartości poniżej 500 zł przestała być przestępstwem, a stała się wykroczeniem. Wobec sprawcy wykroczenia sąd nie może

orzec umieszczenia w szpitalu psychiatrycznym. Mimo to sąd, co pół roku przedłużał pobyt w izolacji.

Można było wcześniej

Sąd Rejonowy w Zamościu pochylił się nad sprawą Lucjana K. dopiero wtedy, kiedy zainteresował się nią Rzecznik Praw Obywatelskich i Sąd Najwyższy. 10 stycznia 2019 r. zamojski

sąd umorzył postępowanie wobec mężczyzny spostrzegając, że od sześciu lat czyn, za który w zamknięciu siedzi Lucjan K. nie jest przestępstwem.

Mężczyzna został zwolniony 25 stycznia. Przebywa pod opieką rodziny. Teraz postanowienie Sądu Najwyższego otwiera mu drogę do roszczeń odszkodowawczych.

roh

Czy będzie kontrola w sądzie

Adam Abraszek, prezes Sądu Rejonowego w Zamościu:

– Uprzejmie informuję, że zgodnie z art. 37 b par. 1 pkt 1 Prawa o ustroju sądów powszechnych Prezes Sądu w ramach wewnętrznego nadzoru administracyjnego w szczególności bada sprawność postępowania w poszczególnych sprawach. Aktualnie akta sprawy Lucjana K. znajdują się w Sądzie Najwyższym. Po ich zwrocie zostaną podjęte czynności wyjaśniające oraz ewentualne działania nadzorcze.

Jednocześnie wskazuję, że wizytację, obejmującą pełną działalność wydziału lub lustrację, obejmującą wybrane zagadnienia wydziału zgodnie z art. 37 b par. 2 Prawa o ustroju sądów powszechnych może zarządzić Prezes Sądu Apelacyjnego bądź Prezes Sądu Okręgowego.

REKLAMA

POTRANS PALIWA

ON diesel

Oferujemy paliwa najwyższej jakości

OLEJ GRZEWCZY

95 Pb 98 Pb

ZBIORNIKI

+48 796 16 15 15 83 378 11 22

Wizyta w zakładzie przyszłości

W piątek, 1 marca, przedstawiciele zamojskiego samorządu odwiedzili Zakład Termicznego Przekształcania Odpadów w Krakowie. Spotkanie zostało zorganizowane w związku z planami budowy spalarni w Zamościu przez spółkę Veolia. W spotkaniu studyjnym z przedstawicielami Zakładu brali udział także samorządowcy z Lidzbarka Warmińskiego, Tarnowskich Gór, Chrzanova i Trzebinia.

Miasto i powiat zamojski reprezentowali: radni Rady Miasta Zamość **Rafał Zwolak** i **Sławomir Ćwik**, wicestarosta zamojski **Witold Marucha**, członek zarządu powiatu **Janusz Brzozowski**, radna **Gertruda Miarkowska** i **Maria Słota**, przedstawicielka komisji bezpieczeństwa i porządku publicznego.

Podróż rozpoczęła się o godzinie 7, a zamojska delegacja dotarła na miejsce przed godziną 12. Przedstawiciele władz samorządowych zostali powitani przez członka zarządu Krakowskiego Holdingu Komunalnego **Marcina Kandefera**. Następnie pracownicy ekospalarni oprowadzili przedstawicieli władz samorządowych po ścieżce edukacyjnej, na której można poznać i zobaczyć jak działa zakład. Uczestnicy spotkania dowiedzieli się, jak w praktyce wygląda proces przekształcania odpadów, dlaczego spalarnia jest „eko” i jak wygląda praca zakładu w liczbach.



Uczestnicy spotkania zostali oprowadzeni po ścieżce edukacyjnej zakładu.

Zakład przyszłości

Zakład Termicznego Przekształcania Odpadów „Ekospalarnia Kraków” mieści się przy ulicy Giedroycia 23 w Krakowie i jest jednym z nowoczesniejszych obiektów tego typu w Polsce. Zakładem zarządza Krakowski Holding Komunalny, a miasto Kraków jest jedynym

właścicielem akcji spółki. Zakład został otwarty w 2015 roku, rocznie przekształca 220 tys. ton odpadów, a jego dzienna wydajność to od 700 do 1000 tys. ton odpadów. Kompleks ekospalarni to trzy połączone budynki, z czego „serce” zakładu stanowi budynek procesowy. Tam odpady są spalane w temperaturze przekraczającej 850 st. W wyniku spalania produkowane jest 65 tys.

MWth, co stanowi 10% rocznego zapotrzebowania Krakowa na energię. Hala rozładunkowa i bunkier posiada także szczelny system czerpania powietrza, który pozwala uniknąć przedostawania się na zewnątrz zakładu nieprzyjemnych zapachów. Dzięki nowoczesnej technologii w wyniku procesów zostaje mniej niż 1/4 odpadów poprocesowych,



Pracownicy krakowskiej spalarni wyjaśnili proces przetwarzania odpadów w zakładzie.

z czego 19% z całości to żużle, a reszta to popioły. Wszystkie odpady poprocesowe odbierane są przez uprawnione do tego firmy. Ekospalarnia Kraków ciągle przechodzi kontrolę swojego działania, a zakład spełnia wyższe normy niż wymagane zgodnie z rozporządzeniem Ministra Rozwoju z 2016 roku. Dzięki restrykcyjnie przestrzeganim normom i nowoczesnym technologiom wykorzystanym podczas procesu, zakład rzeczywiście jest „eko”.

Wątpliwości i pytania

Uczestnicy spotkania zobaczyli także z bliska jak wygląda proces odbioru odpadów i poznali specyfikę pracy pracowników. Podczas spotkania samorządowcy mogli podzielić się swoimi uwagami i przedstawić swoje wątpliwości dotyczące inwestycji planowanych

w Zamościu: – To jest znacznie większa spalarnia i działa na innych zasadach niż ta planowana w Zamościu. Mamy obawy, ale będziemy się zagłębiać w temat i bacznie przyglądać się inwestycji. Podzielimy się naszymi wrażeniami z mieszkańcami – stwierdził radny Rafał Zwolak.

W spotkaniu studyjnym wzięli udział także przedstawiciele władz powiatu zamojskiego:

– Cieszę się, że taki wyjazd został zorganizowany po to, żeby mieszkańcom pokazać, jak tego typu nowoczesny obiekt powstawał, jak funkcjonuje. Ważne jest, żeby rozmawiać z mieszkańcami, przedstawiać im realne dane, korzyści, ale i zagrożenia płynące z budowy takiego obiektu – przyznał Witold Marucha, wicestarosta zamojski.

Planowana ekospalarnia w Zamościu ma generować moc 5 MWth. Budynki mają zajmować obszar 3,5 tys. mkw. Cała inwestycja wpisuje się w założenia gospodarki obiegu zamkniętego, gdzie minimalizuje się zużycie surowców i straty energii, a odpady z jednych procesów wykorzystuje się jako surowce dla innych. Dzięki temu obieg zamknięty jest znacznie bardziej ekologiczny niż tradycyjna gospodarka liniowa.

Artykuł Partnera



Krakowska spalarnia to jeden z nowoczesniejszych zakładów tego typu w Polsce.

Nie żyje pieszy Policjant zginął w wypadku

OBSZA

Młody mężczyzna zginął pod kołami audi. To 24-letni mieszkaniec gm. Józefów. Do jego potrącenia doszło w miejscu nieoświetlonym, poza terenem zabudowanym, a pieszy nie posiadał elementów odblaskowych. Kierujący autem był trzeźwy. Policja wyjaśnia okoliczności tragedii.

Do wypadku doszło w niedzielę (3 marca) przed godz. 5 w Obszy. Ze wstępnych ustaleń mundurowych pracujących na miejscu zdarzenia wynika, że 22-letni mieszkaniec gm. Obsza jechał z 20-letnim kolegą z tej samej gminy w kierunku miejscowości Zamch. – Do potrącenia pieszego doszło na prostym, ale nieoświetlonym odcinku drogi, poza terenem zabudowanym – informuje Joanna Klimek, rzecznik prasowy Komendy Powiatowej Policji w Biłgoraju.

Pieszego, którym okazał się 24-letni mieszkaniec gm. Józ-



Policja ustala wszystkie okoliczności tragedii.

zefów, zginął na miejscu. Wiadomo, że ubrany na ciemno mężczyzna nie posiadał przy sobie żadnych elementów odblaskowych. Kierujący audi był trzeźwy. Prokurator zarządził przeprowadzenie sekcji zwłok. Policja ustala wszystkie okoliczności tragedii.

lew

SITANIEC

Otarł się o nadjeżdżający z naprzeciwka samochód ciężarowy, a następnie zderzył się czołowo osobowym suzuki z kolejną ciężarówką. Mowa o 48-letnim policjancie zamojskiej drogówki, który zginął w wypadku w podzamojskim Sitańcu. Prokuratura wszczęła śledztwo.

Do zdarzenia w Sitańcu (gm. Zamość) – na drodze krajowej nr 17 – doszło w czwartek po godz. 3 w nocy. Ze wstępnych ustaleń mundurowych wynika, że jadący osobowym suzuki w kierunku Lublina 48-latek z gm. Zamość otarł się o nadjeżdżający z naprzeciwka pojazd ciężarowy marki Renault, a następnie wjechał pod kolejny jadący w stronę Zamościa samochód ciężarowy tej samej marki. – Do zderzenia doszło prawdopodobnie chwilę po tym, jak kierujący suzuki wykonywał manewr wyprzedzania innego pojazdu ciężarowego – informuje Dorota Krukowska-Bubiło,



Kierujący suzuki nie miał najmniejszych szans na przeżycie.

rzecznik prasowy Komendy Miejskiej Policji w Zamościu.

Siedzący za kierownicą samochodu osobowego 48-latek zginął na miejscu. Przybyły na miejsce zdarzenia prokurator zarządził przeprowadzenie sekcji zwłok. Droga przez kilka godzin była zablokowana.

Ciężarówką z naczepą, z którą czołowo zderzył się kierowca suzuki, kierował 25-letni mieszkaniec Zamościa. Mężczyzna był trzeźwy. Trzeźwy był również 30-latek z powiatu lubelskiego, który kierował pojazdem ciężarowym, o który wcześniej otarł się swoim autem

48-latek. Od ofiary wypadku pobrano krew do badań na zawartość alkoholu.

Wstępne badanie narkotestem (na podstawie próbki śliny) wskazało w organizmie kierującego ciężarówką 25-latka obecność substancji odurzających. To jeszcze o niczym nie przesądza. – W celu weryfikacji badania od mężczyzny pobrano krew do analizy – wyjaśnia rzeczniczka zamojskiej policji, która pod nadzorem prokuratury wyjaśnia okoliczności i szczegółowy przebieg tragicznego wypadku.

Jak się nam udało ustalić, w wypadku zginął policjant zamoj-

skiej drogówki, który po służbie wracał do domu. Do pokonania miał kilkaset metrów...

W piątek (1 marca) prokuratura wszczęła śledztwo. – Na chwilę obecną nie wydano postanowienia o przedstawieniu zarzutów – powiedziała nam Ewa Jałowicka-Sliwa, szefowa Prokuratury Rejonowej w Zamościu. – Śledczy czekają na wyniki badań sekcyjnych, w tym badań krwi na zawartość alkoholu ofiary wypadku, jak również badań krwi 25-latka pod kątem substancji odurzających.

Pogrzeb 48-latka odbył się 3 marca.

lew

On miał szczęście Paniom zabrakło praktyki



Uderzył w ogrodzenie i dachował.

RUDA WOŁOSKA

Wyglądało groźnie. W miejscowości Ruda Wołoska samochód kierowany przez 18-latka zjechał z drogi, uderzył w ogrodzenie posesji i dachował.

Do wypadku doszło w poniedziałek, 25 lutego, po południu. Dyżurny tomaszowskiej policji otrzymał zgłoszenie, że w miejscowości Ruda Wołoska na łuku drogi samochód osobowy wjechał w ogrodzenie i dachował.

– Policjanci ustalili, że kie-

rujący samochodem osobowym marki Peugeot nie dostosował prędkości do warunków panujących na drodze, w wyniku czego stracił panowanie nad kierownicą. Mężczyzna zjechał na pobocze drogi, po czym uderzył w ogrodzenie jednej z posesji. W konsekwencji pojazd znalazł się na dachu – relacjonuje Monika Ryzek z tomaszowskiej policji.

18-letni mieszkaniec gminy Tomaszów Lubelski może mówić o dużym szczęściu. Nie odniósł żadnych obrażeń. Za brawurową jazdę otrzymał mandat karny.

roh

POZA PRAWEM

Jedna pomyliła pedał gazu z hamulcem i „zaparkowała” auto na ścianie, druga nie ustąpiła pierwszeństwa przejazdu, doprowadzając do kolizji z innym samochodem. Co łączy obie panie? Pierwsza od kilku godzin cieszyła się prawem jazdy, druga miała „prawko” od miesiąca.

W czwartek (28 lutego) około godz. 16 kierownik jednego z tarnogrodzkich marketów powiadomił policjantów o klient-



Kobieta tłumaczyła, że pomyliła pedał gazu z hamulcem.

ce, która wjechała autem w ścianę budynku. Mundurowi ustalili, że to 38-letnia mieszkanka gm. Księżpól wjechała w budynek sklepu, uszkadzając elewację i parapet. Kobieta tłumaczyła, że pomyliła pedał gazu z hamulcem. Była trzeźwa. Policjanci ukarali ją

mandatem. Jak ustalono, 38-latka kilka godzin wcześniej odebrała prawo jazdy.

To nie koniec. W niedzielę (3 marca) około godz. 18.30 w Luchowie Górnym (gm. Tarnogród) kierująca hyundaem 26-letnia mieszkanka gm. Tarnogród nie

ustąpiła pierwszeństwa przejazdu kierowcy audi, zajeżdżając mu drogę. – Siła uderzenia była tak duża, że samochód audi, którym kierował 30-latek, został wyrzucony z drogi do przydrożnego rowu i dachował – informuje Joanna Klimek, rzecznik prasowy Komendy Powiatowej Policji w Biłgoraju.

Zarówno 26-latka, jak i kierujący audi 30-latek z tej samej gminy byli trzeźwi. Za nieudzielenie pierwszeństwa przejazdu i stworzenie realnego zagrożenia bezpieczeństwa w ruchu drogowym policjanci zatrzymali kobietę prawo jazdy, które odebrała pod koniec stycznia. Za spowodowanie kolizji mieszkanka gm. Tarnogród odpowie przed sądem.

lew

Uciekał przed policją

TARNOGRÓD

Na widok policyjnego radiowozu, siedzący w zaparkowanym mercedesie ruszył z impetem z miejsca. Mundurowi zatrzymali go w pościgu. Mieszkaniec gm. Tarnogród miał w organizmie ponad promil alkoholu.

W tłusty czwartek (28 lutego) przed północą policjanci otrzymali informację, że po miejscowości Tarnogród jeździ mercedes, którego kierowca może być nietrzeźwy. – Osoba zgłaszająca podała numer rejestracyjny tego



Po kilkunastu kilometrach – tuż przed miejscowością Adamówka w województwie podkarpackim – funkcjonariusze zatrzymali uciekiniera.

pojazdu oraz miejsce, w jakim się on znajduje – relacjonuje Joanna Klimek, rzecznik prasowy biłgorajskiej policji. Policjanci z Posterunku Policji w Tarnogrodzie skierowali się we wskazane miejsce. Na poboczu drogi zauważyli podany w opisie samochód z wygaszonymi światłami. Gdy

zblżyli się, kierowca mercedesa ruszył z dużą prędkością w stronę miejscowości Luchów Górny. Mundurowi – używając sygnałów świetlnych i dźwiękowych – dali sygnał do zatrzymania, jednak kierowca nie reagował. Policjanci podjęli pościg. Po kilkunastu kilometrach – tuż przed miejscowo-

ścią Adamówka w województwie podkarpackim – funkcjonariusze zatrzymali uciekiniera, którym okazał się 58-letni mieszkaniec gm. Tarnogród. – Mężczyzna stawiał bierny opór i nie chciał opuścić samochodu – informuje rzeczniczka biłgorajskiej policji.

Przeprowadzone badanie na zawartość alkoholu wykazało, że miał w organizmie ponad promil alkoholu, a ponadto nie posiadał przy sobie dokumentu prawa jazdy.

Za niezatrzymanie się do kontroli drogowej i jazdę na podwójnym gazie grozi mu do 5 lat pozbawienia wolności, a także wysoka grzywna. Sąd może orzec też zakaz prowadzenia pojazdów nawet do 15 lat.

lew

REKLAMA

KREDOWE ZAKŁADY W KORNICY

NAWÓZ WAPNIOWY

oferując:

WAPNIAK KORNICKI

CALGRAN

DODATEK PASZOWY

Produkt z naturalnej kredy piskiej

KZK

08-205 Kornica Nowa 12, tel. 83-358-88-88, kom. 504-450-451 www.kzkornica.pl

Kolejne oszustwa na skarbówkę



Mejle wysłane rzekomo przez urzędy skarbowe zatytułowane „Informacja o zamiarze wszczęcia kontroli skarbowej” to kolejna próba zmanipulowania nas przez naciągaczy.

REGION

Uwaga na fałszywe mejle, informujące o zamiarze wszczęcia kontroli skarbowej! – przestrzega Izba Administracji Skarbowej w Lublinie.

Mejle wysłane rzekomo przez urzędy skarbowe zatytułowane „Informacja o zamiarze wszczęcia kontroli skarbowej” to kolejna próba zmanipulowania nas przez naciągaczy, którzy prawdopodobnie czytają na nasze dane. Mogą zainfekować nam komputer lub nawet przejąć nad nim kontrolę.

Mejle wysłane do podatników na terenie województwa

lubelskiego zawierają wykaz przepisów oraz odesłanie do załącznika zawierającego rzekomo dokumenty, które należy dostarczyć w związku z kontrolą (załącznik zawiera rozszerzenie TAR). Zostały podpisane przez „mgr Mariana Jakubowskiego, inspektora”.

Izba Administracji Skarbowej w Lublinie informuje, że żaden z urzędów skarbowych na terenie województwa lubelskiego nie wysłał ww. wiadomości, jak również osoba o podanym nazwisku nie jest pracownikiem skarbowki.

Radzimy nie otwierać wiadomości ani załącznika oraz nie odpowiadać na mejl nadawcy. Załącznik może zawierać szkodliwe oprogramowanie.

(apm)

Chciał ukryć stłuczkę



Policjanci szybko odnaleźli samochód na jednym z parkingów.

KRASNYSTAW

Najpierw spowodował kolizję, a potem postanowił zgłosić kradzież samochodu. Nie przewidział jednak, że zdradzi go zgubiona w trakcie stłuczki tablica rejestracyjna.

Do nietypowego zdarzenia doszło we wtorek, 26 lutego. Po godz. 19 kierowca volkswagena spowodował kolizję na ul. Okrzei. Po zderzeniu z opłem 49-letniej krasnostawianki sprawca odjechał w nieznanym kierunku.

Na miejscu pozostała jednak tablica rejestracyjna, która odpadła od volkswagena. Policjanci szybko odnaleźli

samochód na jednym z parkingów przy ul. Sobieskiego. Właściciela nie zastali jednak w mieszkaniu – opowiada kom. Piotr Wasilewski, oficer prasowy komendy Powiatowej Policji w Krasnymstawie.

Co ciekawe, właściciel volkswagena sam stawiał się u krasnostawskich policjantów następnego dnia. Chciał bowiem zgłosić kradzież samochodu. Gdy przyjmująca zgłoszenie funkcjonariuszka pouczyła go o odpowiedzialności karnej za podawanie nieprawdziwych informacji, mężczyzna zrezygnował z dalszych czynności.

– Teraz ustalamy, jakie były przyczyny i okoliczności kolizji z udziałem auta mężczyzny – dodaje rzecznik krasnostawskich policjantów.

GD

Przez roztargnienie

KRASNYSTAW

Skrajną nieodpowiedzialnością wykazał się 21-letni krasnostawianin, który wyprzedził na przejściu dla pieszych. Omal nie doszło do tragedii, bo się zapomniał.

Kierowca renaulta rażąco naruszył przepisy w ubiegły poniedziałek. Mężczyzna ominął samochód, który zatrzymał się na ul. Okrzei przed oznakowanym przejściem dla pieszych, by przepuścić przechodniów. Jeden z nich zapamiętał numery rejestracyjne pirata drogowego. Ponadto jego wyczyn został zarejestrowany przez monitoring.

– Krasnostawscy policjanci dotarli do kierowcy renaulta jeszcze tego samego dnia. Okazał się nim 21-letni mieszkaniec Krasnego-



Omal nie doszło do tragedii, bo się zapomniał.

stawu, który prawo jazdy posiada od niespełna 3 miesięcy. Natomiast samochód ma od niedawna. Funkcjonariuszom tłumaczył, iż zapomniał, że w tym miejscu jest przejście dla pieszych – opowiada kom. Piotr Wasilewski, oficer prasowy Komendy Powiatowej Policji w Krasnymstawie.

Nieodpowiedzialny mężczyzna został ukarany 500-złotowym mandatem. Policjanci doliczyli mu również 10 punktów karnych.

GD

REKLAMA

Catering & organizacja imprez

www.broadway-club.pl

- urodziny, chrzciny, komunie, 18-stki, bankiety, konferencje, szkolenia
- przerwy kawowe i lunchowe
- wyśmienite menu – slow food, lekkie, oparte na naturalnych produktach

♦ Zamość ♦ ul. Peowiaków 94 ♦ tel. 84 639 26 26 ♦

Inwestycje w naturalne źródła energii EKOZAMBUD

DOM

Ekozambud specjalizuje się w instalacjach związanych z energią słoneczną oraz energią geotermalną i biomasą.

Oferujemy nowoczesne i ekologiczne rozwiązania z zakresu odnawialnych źródeł energii i odpowiadamy za ich realizację.

Wykonujemy również projekty termomodernizacji budynków komercyjnych.



Zestaw fotowoltaiczny

Zajmujemy się także pozyskiwaniem dofinansowań dla klientów indywidualnych i firm. Wieloletnie doświadczenie w branży odnawialnych źródeł energii, szerokie kwalifikacje oraz nieustannie aktualizowana wiedza, pozwalają nam na kompleksową realizację każdego zlecenia.

Zapotrzebowanie na zieloną energię rośnie z uwagi na cele polityki energetycznej: wzrost udziału OZE w finalnym zużyciu energii do poziomu 15,5% w 2020.

Posiadamy własne ekipy montażowe oraz doskonale opracowany system pracy. Montujemy wyłącznie certyfikowane urządzenia z zakresu fotowoltaiki, termomodernizacji i instalacji grzewczych.

Naszą firmę tworzą osoby, dla których troska o środowisko naturalne jest priorytetem. Podejmujemy odpowiednie działania, by zwiększać świadomość wśród społeczeństwa i profesjonalnie doradzać w wyborze najkorzystniejszych rozwiązań inwestycyjnych OZE.

Promocja na instalacje fotowoltaiczne:

Oferujemy instalacje fotowoltaiczne za 4000 złotych brutto za 1 KW bez żadnych dodatkowych kosztów. W skład zestawu wchodzi:

- Panele fotowoltaiczne
- Audyt na miejscu u klienta
- Falownik
- Okablowanie
- Profesjonalny montaż
- Zgłoszenie instalacji do zakładu energetycznego

W przypadku dodatkowych pytań prosimy o kontakt

pod numerem telefonu 84 543 11 23 lub 737 168 380 oraz pod adresem e-mail biuro@ekozambud.pl. Zapraszamy również na naszą stronę internetową www.ekozambud.pl.



Kocioł na biomasę

Artykuł Partnera

Pomóżcie! Cel jest szczytny Już wiek na rynku pracy



Każda złotówka się liczy...

ZAMOŚĆ

Zamojskie koło Polskiego Stowarzyszenia na Rzecz Osób z Niepełnosprawnością Intelleksualną organizuje wielką zbiórkę pieniędzy. Odbywa się ona w ramach ogólnopolskiej kampanii „Kilometry Dobra”.

Zbiórka organizowana jest już po raz piąty. Tylko w 2018 r. dzięki hojności darczyńców udało się zbierać w sumie ponad 80 tys. 376 zł. Owo „dobro” pokazano w bardzo ciekawy sposób. Zgromadzone złotówki ułożono podczas finału akcji w szeregu (lub jak mówią niektórzy w „łańcuchu”), który miał długość 1827 metrów. Potem pieniądze zostały wykorzystane m.in. na remont zamojskiej świetlicy rewalidacyjno-rehabilitacyjnej. Dzięki nim udało się także kupić specjalny bus umożliwiający przewóz osób niepełnosprawnych.

Tegoroczna kampania rozpoczęła się 1 marca i potrwa do 2 czerwca. Pieniądże można

wrzucić do specjalnych puszek Stowarzyszenia lub przekazywać do tej organizacji jako darowizny. Cel jest szczytny. W Zamościu zebrane w tym roku fundusze zostaną przeznaczone na remont budynku przekazanego Stowarzyszeniu przez magistrat. Gdy zostanie on wykonany, osoby niepełnosprawne intelektualnie będą miały znacznie lepsze warunki terapii oraz rehabilitacji. To nie wszystko. W ramach tegorocznej akcji zaplanowano także m.in. próbę pobicia rekordu Guinnessa w układaniu szeregów z monet.

Wszystkie działania w ramach kampanii wspierają specjaliści ambasadorzy. W Zamościu są to: Beata Ścibakówna, Witold Paszt, Waldemar Barwiński, Wiktoria Gąsiewska, Ewa Pacuła i Kuba Dmochowski. Ponadto akcja objęta została patronatem honorowym Andrzeja Wnuka, prezydenta Zamościa.

Więcej informacji na temat wszystkich działań na stronie: <https://psonizamosc.org.pl>. Tam także zamieszczono numer konta, gdzie gromadzone są pieniądze.

bn, fot. nadesłane

ZAMOŚĆ

Jest dobrze, z każdym rokiem lepiej, czego dowodem są m.in. liczne nagrody. Bo bezrobotnych ubywa, ofert pracy jest dla nich coraz więcej, a pośredniak skutecznie działa też, by podnosić kompetencje osób, które szukają zatrudnienia – takie stwierdzenia padały podczas piątkowej (1 marca) uroczystości, gdy Powiatowy Urząd Pracy zorganizował swoje święto z okazji 100-lecia Publicznych Służb Zatrudnienia.

Uroczystość odbyła się w sali Consulatatus zamojskiego magistratu. Poza kierownictwem PUP Zamość i jego pracownikami w rocznicowych obchodach wzięli udział również prezydent Zamościa Andrzej Wnuk, starosta Stanisław Grzesko i Jerzy Kaczmarek, wicedyrektor Departamentu Organizacyjno-Prawnego Urzędu Marszałkowskiego w Lublinie.

Obchody jubileuszu były okazją do przypomnienia historii urzędów pośrednictwa pracy, które powołane zostały do życia na mocy dekretu naczelnika państwa Józefa Piłsudskiego z 27 stycznia 1919 r. Mówiono o przemianach, jakie w Publicznych Służbach Zatrudnienia zachodziły na przestrzeni wieku i o współczesności. Przypomniano, że obecnie w całym kraju



Specjalne statuetki od przedstawicieli samorządu otrzymało 27 pracowników PUP, którzy mogą pochwalić się najdłuższym stażem pracy. Ale dyplomy okolicznościowe odebrali wszyscy zatrudnieni w pośredniaku.

funkcjonuje 340 powiatowych urzędów pracy i 16 wojewódzkich. Pracuje w nich w sumie ponad 22 tys. osób.

Sukces goni sukces

Jedną z takich instytucji jest PUP w Zamościu, który, jak mówiono podczas uroczystości, należy do wyróżniających się. Zamojski pośredniak już w ubiegłym roku, jako jeden z 12 w całej Polsce i jedyny na Lubelszczyźnie znalazł się w gronie laureatów konkursu na najlepsze praktyki instytucji rynku pracy i otrzymał tytuł „Lidera Aktywizacji Osób Młodych”. W tym roku, zamojski urząd został wyróżniony statuetką za wdrażanie Krajowego Funduszu Szkoleniowego. Został też doceniony za wykorzystanie środków Krajowego Funduszu Szkoleniowego w roku 2018, a także otrzymał dyplom za rzetelną pracę na rzecz promocji zatrudnienia oraz kreowanie wysokich standardów usług na rynku pracy.

Marian Hawrylak, Henryka Jaworska, Justyna Kalman, Anna Kołodziej, Alicja Konopacka, Andrzej Korga, Jadwiga Kowalik, Henryka Kozak, Jan Kozyra, Teresa Małysz, Joanna Nizio-Pupiec, Barbara Olejniczak, Elżbieta Pakuła, Joanna Pietraś, Wiesława Podgórna, Bożena Sachajko, Justyna Sowa, Leszek Szczepański, Stanisław Tytuła, Elżbieta Zając, Dariusz Żywina.

PUP w liczbach

Jubileusz to czas podsumowań. Przedstawmy więc kilka liczb z działalności zamojskiego



Wśród najbardziej zasłużonych znalazł się też Marian Hawrylak (na zdjęciu z lewej), dyrektor Powiatowego Urzędu Pracy w Zamościu.

Nagrody za pracę dla pracy

Piątkowa uroczystość była okazją do wręczenia specjalnych statuetek od przedstawicieli samorządu najbardziej zasłużonym, wieloletnim pracownikom zamojskiego pośredniaka. Na liście uhonorowanych znaleźli się (w kolejności alfabetycznej): Krystyna Bondyra, Teresa Dębska, Anna Dragan, Elżbieta Dyrkacz, Małgorzata Garbula, Wiesław Gruszka,

PUP-u od 2000 roku. W tym czasie klientami urzędu było ok. 100 tys. osób. Pośredniak wydał przez ten okres ok. 326 mln złotych na aktywizację bezrobotnych, zorganizował przeszło 5,1 tys. prac interwencyjnych i ponad 1,1 tys. robót publicznych. Przeszło 3,1 tys. osób otrzymało pieniądze na założenie własnej działalności gospodarczej. Pośredniak zorganizował też blisko 25 tys. staży, a z różnego rodzaju szkoleń skorzystało ok. 18,5 tys. osób.

ak

Mieszkańcy starówki proszą o sprząatanie

ZAMOŚĆ

Jedną z najważniejszych spraw poruszanych na ostatnim zebraniu mieszkańców osiedla Stare Miasto (odbyło się ono kilka dni temu w Ratuszu) był piach, który zalega na ulicach. Jak tłumaczono, nanosi się go na klatki schodowe kamienic, a potem do mieszkań. To jest niehigieniczne i uciążliwe.

Na zamojskie ulice, które, gdy stopniał śnieg, przypominają ostatnio raczej... piaskownice, narzekają także pracownicy sklepów i firm usługowych. – To bardzo denerwujące. Nie mogę sobie z tym piachem poradzić. Zamiatam przed swoim sklepem czasami po kilka razy dziennie, ale wiatr ten piach znowu nawie-



Piach na jednej ze staromiejskich ulic Zamościa.

wa. Ludzie przynoszą go także na butach. Czy naprawdę nie można tego posprzątać? – pytał jeden z handlowców ze Starego Miasta (przyszedł do redakcji KT w tej sprawie).

Brudno? Zdania są podzielone

– Może warto byłoby do posprzątania tego piachu zatrudnić osoby osadzone w za-

mojskim więzieniu? Oni pewnie chętnie by pomogli. Byłoby czyściej – mówiła natomiast na osiedlowym zebraniu jedna z mieszkanki starówki.

Te głosy nie zostały zignorowane. Na zebraniu mieszkańców osiedla Stare Miasto (odbyło się ono 26 lutego) wypowiadał się na ten temat Andrzej Wnuk, prezydent Zamościa. Przypomni-

jednak mieszkańcom starówki, że

piach na ulicach jest po to, żeby się po nich ludzie nie ślizgali. Mówił także, że jest jeszcze luty – miesiąc zimowy (więc w każdej chwili temperatura może spaść poniżej zera). Zapewniał także, iż miasto stara się „oszczędnie gospodarować groszem”. Ponadto według niego zatrudnianie więźniów do sprzątania miasta byłoby zbyt kosztowne, bo trzeba byłoby im zapewnić np. odpowiedni sprzęt. Czy coś się jednak zmieni? Prezydent Wnuk obiecał na zebraniu, iż sprzątanie staromiejskich ulic odbędzie się w przyszłym tygodniu. Potrwa zapewne kilka dni.

Wielu mieszkańców Starego Miasta przyjęło to z ulgą. Czy naprawdę jednak z czystością w tej części reprezentacyjnej dzielnicy Zamościa jest aż tak źle? Zapytaliśmy o to internautów na stronie internetowej KT oraz na naszym profilu facebookowym. Zdania na ten temat są podzielone.

„Nie jest posypane – źle, został piasek – źle. Wszyst-

ko ma być <<na już>>, żeby <<hrabiostwo>> miało wygodę hahaha” – pisał nie bez złośliwości jeden z internautów. „W zimie płacz, że nie posypane na wiosnę płacz że leży piach... najlepiej jak by stopniał razem ze śniegiem...” – wtórował mu pan Adrian (tę wypowiedź polubiło ponad 20 osób, a niektórzy dali jej nawet „superkę”, czyli czerwone serduszek).

Jednak nie brakowało też innych głosów. „A czy w domu sprząta się na bieżąco czy jak już wejść nie można?” – dopytywał się z przekąsem pan Tomasz z Zamościa. „Nie tylko Stare Miasto powinno być już dawno posprzątane, ale powinien samochodzik (sprzątający) przejechać po chodnikach głównych ulic Zamościa” – dodał inny mężczyzna. „Śniegu nie ma od miesiąca, a człowiek musi chodzić po tym piachu i wygląda to kiepsko. W Krakowie nawet śnieg wywożą z Rynku Głównego. No ale Zamość to nie Kraków”.

„Szczepreszyn już dawno posprzątany” – przechwalała się natomiast pani Iwona.

Sprzątaj po swoim piasku!

Nie zabrakło też ostrzejszych głosów. „Nie tylko ulice (Zamościa), ale też należało by umyć po psach chodniki na podcieniach. (Są one) osrane, naszczane. Niedobrze się robi spacerując nimi” – dodała pani Danuta.

Według niej podcienienia powinny być co jakiś czas bardzo dokładnie umyte. Zauważyła, że robi się to stanowczo zbyt rzadko. Jak widać temat czystości w Zamościu (lub jak wolał niektórzy jej brak) powoduje ogromne emocje. To dobrze. Jest szansa, że dzięki takiej wrażliwości wspaniały Hetmański Gród stanie się o wiele czystszy, a niektórzy jego mieszkańcy zaczną np. częściej sprzątać odchody po swoich czworonożnych pupilach.

Niestety, nadal nie wszyscy to robią.

bn

Wielkie serca budują „Dom”

ZAMOŚĆ

Ponad 120 gości, świetna zabawa i licytacje cennych obrazów. Ale przede wszystkim zbiórka pieniędzy na szczytny cel. 23 lutego, w hotelu Carskie Koszary w Zamościu odbyła się VIII edycja Charytatywnych Ostatków Karnawałowych, organizowanych przez Stowarzyszenie Pomocy Dzieciom Niepełnosprawnym „Krok za Krokiem”. Zbierano środki na budowę „Rodzinnego Domu”.

Uroczysty bal rozpoczął się o godzinie 20 w hotelu Carskie Koszary. Gości powitał właściciel hotelu Lucjan Wójtowicz oraz przedstawiciele Stowarzyszenia Małgorzata-Pogudź-Kusiak – skarbnik i Stanisław Pilch, kierownik Warsztatów Terapii



Szczytny cel wsparli także uczestnicy gali plebiscytu Perły Biznesu „Kroniki Tygodnia”.

Zajęciowej. Ponad 120 osób z całego regionu świetnie bawiło się w rytmie przebojów granych przez zespół Krzysztofa Stopy – Super Live Band.

Zebrano 17 tys. 698 zł

W przerwach karnawałowej zabawy goście uczestniczyli w licytacjach wartościowych przedmiotów, w tym obrazów. Rekord balu padł przy licytacji pejzażu Grzegorza Króla. Jeden z przedsiębiorców zapłacił

za obraz 5,5 tys. złotych. Błyskawicznie wypełniały się także specjalnie oznaczone skarbonki, ustawione na sali. Łącznie podczas Charytatywnych Ostatków zebrano 17 tys. 698 złotych. Suma w całości zostanie przeznaczona na budowę Ośrodka Terapeutyczno-Opiekuńczego „Rodzinny Dom” przy ulicy Kresowej.

– To fenomen, kolejna edycja Ostatków, a ciągle znajdują się ludzie o wielkim sercu, którzy chcą pomóc. Oprócz przedsiębiorców od samego początku wspiera nas także wielu samorządowców: wiceprezydent Małgorzata Bzówka, wiceprezydent Piotr Zając i poseł Sławomir Zawisła – podkreśla Kamil Kabasiński, wiceprzewodniczący Rady Działalności Pożytku Publicznego.

VIII Charytatywne Ostatki Karnawałowe odbyły się pod ho-

norowym patronatem prezydenta Andrzeja Wnuka.

Zamość wspiera „Rodzinny Dom”

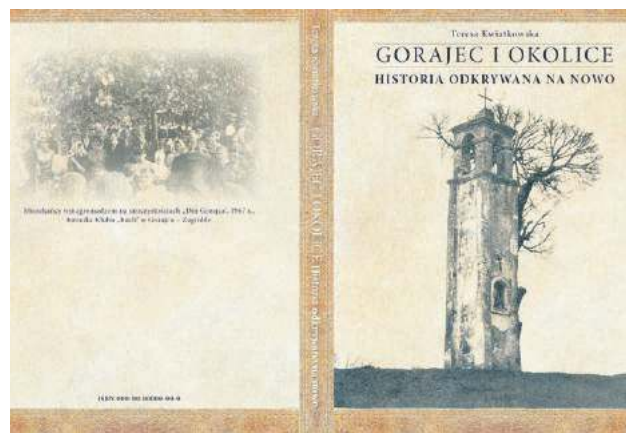
Budowę „Rodzinnego Domu” wsparli także uczestnicy i goście Plebiscytu Piłkarskiego i Gali Perły Biznesu organizowanych 16 i 23 lutego przez redakcję „Kroniki Tygodnia”. Podczas obydwu imprez przedstawiciele Stowarzyszenia opowiadali o potrzebach podopiecznych i budowie „Domu”. Goście wspierali budowę, wrzucając datki do skarbon ustawionych przy scenie i w holu. Udało się zebrać łącznie 1930 zł.

– Każdy z nas będzie kiedyś stary i w jakiś sposób niepełnosprawny, dlatego ważne, byśmy wspierali takie inicjatywy jak budowa „Rodzinnego Domu”. Chciałabym szczególnie podziękować redakcji „Kroniki Tygodnia”, która od początku wspiera tę inicjatywę – mówiła Maria Król, prezes Stowarzyszenia.

Budowę „Rodzinnego Domu” będzie można wesprzeć także podczas Narodowego Dnia Życia, który odbędzie się w Zamościu 24 marca. Tegorocznym hasłem wydarzenia jest „Życie przez całe życie”. W programie przewidziano warsztaty, pokazy i mecze. Wszystko po to, by niepełnosprawni mieli miejsce do kompleksowej opieki. Więcej szczegółów wydarzenia na stronie internetowej kronikatygodnia.pl.

bw

Gorajec pięknie opisany



To pierwsza książka o Gorajcu.

RADECKZNICA

Jak wyglądał Gorajec kiedyś? O tym dowiedzą się ci, którzy w niedzielę 10 marca przyjdą do budynku Szkoły Podstawowej w Gorajcu. To będzie też okazja, aby kupić książkę Teresy Kwiatkowskiej.

Gorajec i okolice. Historia odkrywana na nowo to tytuł książki autorstwa Teresy Kwiatkowskiej, pedagog z Publicznej Szkoły Podstawowej w Gorajcu.

– Ta książka jest pokłosiem mojej pasji. Spisałam historię Gorajca i okolic na 270 stronach wzbogaconych ponad setką

zdjęć. W przygotowaniu publikacji pomagali mi mieszkańcy Gorajca, którzy dzielili się zdjęciami, archiwami domowymi, wspomnieniami – mówi Teresa Kwiatkowska.

Książkę będzie można nabyć 10 marca podczas wydarzenia pod nazwą „Dolina Gorajca – dawniej i dziś”, które o godz. 14 rozpocznie się w budynku Szkoły Podstawowej w Gorajcu. Zaplanowano także prezentację multimedialną zdjęć dotyczących historii Gorajca i okolic, wystawę prac artystycznych lokalnych twórców oraz koncert Orkiestry Dętej „Zaburze”.

Książka została wydana przez autorkę własnym sumptem i dzięki wsparciu sponsorów.

roh



Jeden z obrazów zlicytowano za 5,5 tys. zł.

OGŁOSZENIE

Szanowne Panie!

Bądźcie zawsze szczęśliwe,
złym losom nieznane,
uprzejme, czułe, tkliwe,
przez wszystkich kochane.

Zarząd i Pracownicy
Zamojskich Zakładów Zbożowych Sp. z o.o.

ZAMOJSKA
ZAMOJSKIE
ZAKŁADY ZBOŻOWE
ZAMOJSKA
Pierona Mąka
TYP 450
25 kg
CUTW0545227

Mąka TYP 450
1kg

www.zzz.com.pl

OGŁOSZENIE

NELA SPA

Spędź ten
wyjątkowy wieczór
w Nela Spa

**8 marca 2019
godzina 17:00**

- * Drink powitalny
- * poczęstunek od Szefa Kuchni
- * zabiegi w SPA (manicure, pedicure, masaż i inne)
- * losowanie voucherów do Restauracji oraz SPA

49,00 pln od osoby

Informacje i rezerwacje:
Hotel Zamojski****& Spa
tel. 84 639 25 16
e-mail:
repcja@hotelzamojski.pl
repcja@nelaspa.pl



JAK PO STOLE. To dobra wiadomość dla zmotoryzowanych, zwłaszcza tych, którzy często podróżują drogą krajową nr 74 na odcinku między Klemensowem a Zamościem. Jest tam planowany remont. Ruszyły poszukiwania firmy, która go zaprojektuje. Przetarg na wyłonienie wykonawcy dokumentacji projektowej ogłosił lubelski oddział Generalnej Dyrekcji Dróg Krajowych i Autostrad. Wiadomo, że droga po przebudowie ma mieć poprawione skrzyżowania, przy trasie ma też być wykonane odwodnienie oraz mają powstać zatoki autobusowe i chodniki. Drogowcy mieliby się tym zająć w latach 2021-2023. Planowana inwestycja jest kolejnym etapem modernizacji DK 74 między Janowem Lubelskim a przejściem granicznym w Zosinie.

KOLUMBARIUM NA WIOSNĘ. Firma kamieniarska Road Memory Sławomira Chudoby z Grabowca zajmie się budową kolumbarium na zamojskim cmentarzu komunalnym – poinformowało w zeszłym tygodniu Przedsiębiorstwo Gospodarki Komunalnej w Zamościu. Inwestycja ma być zrealizowana do końca maja tego roku. Jej koszt to 848 tys. 500 zł. W ciągu najbliższych miesięcy ma na cmentarzu komunalnym powstać sześć obiektów ze zbiorowymi miejscami na pochówki urn z prochami. Wykonawca zajmie się też drogą dojazdową do kolumbarium i zagospodarowaniem terenu wokół.

KASA NA DOM. Dzienny Dom Senior+ działający przy Ośrodku Sportu i Rekreacji ma pieniądze na swoje funkcjonowanie. Miasto otrzymało na ten cel 50 tys. zł z Programu Wieloletniego „Senior+” realizowanego przez Ministerstwo Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej. Z oferty placówki mogą korzystać (za opłatą od 150 do 300 złotych miesięcznie lub 12 złotych za dzień) mieszkańcy miasta w wieku powyżej 60 lat. Mają prawo spędzać tam 8 godzin dziennie i korzystać z szerokiej oferty zajęć m.in. gimnastycznych czy komputerowych. Na miejscu zapewnione jest im również wyżywienie. Obecnie do Domu Senior+ zapisanych jest 120 osób. Nabór nie został zamknięty. Cały czas można się zgłaszać.

ak

Plan zarządzania dla St

ZAMOŚĆ

Parkowanie na staromiejskich uliczkach, „martwy” turystycznie amfiteatr czy zbyt małe wykorzystanie parku miejskiego. To problemy, na jakie zwrócili uwagę autorzy przyjętego właśnie przez miejskich radnych „Planu zarządzania dobrem światowego dziedzictwa UNESCO”. Dokument ten ma także przybliżyć miasto do budowy filharmonii przy ul. Sadowej.

Jestem bardzo wdzięczny i dziękuję radnym za uchwalenie „Planu zarządzania”. Wreszcie, po 27 latach od wpisania Starego Miasta na listę UNESCO mamy dokument, który uporządkuje wiele spraw – powiedział podczas sesji



Plan porządkuje pomysły na ochronę zespołu staromiejskiego w Zamościu.

Andrzej Wnuk, prezydent Zamościa.

Uchwalony przez radnych dokument ma 173 strony i podzielony jest na 3 części: 1. część „Diagnoza”, 2. część „Charakterystyka systemu ochrony i zarządzania dobrem” i 3. część „Charakterystyka używania dobra”. Został opracowany przez trójkę specjalistów z dziedziny ochrony zabytków i architektury: Bogusława Szmygina, Annę Fortuna-Marek i Andrzeja Siwka.

Swoje uwagi dotyczące „Planu” mogli wyrażać także mieszkańcy miasta, za pośrednictwem poczty e-mail i na spotkaniach otwartych, które odbywały się w Ratuszu pod koniec ub. roku.

Pomysły na Stare Miasto

Jedną z ważniejszych zmian proponowanych przez autorów dokumentu jest stopniowe zmniejszanie ruchu samochodowego na Starym Mieście.

„Postuluje się stopniowe,

przynajmniej częściowe ograniczenie ruchu na tym obszarze, np. poprzez – wprowadzenie zakazu wjazdu autokarów na ulicę Zamkową; wprowadzenie zakazu poruszania się samochodów od placu dzwonnicy przy katedrze do Bramy Szczepiejskiej. Docelowo dążyć należy do wyprowadzenia ruchu tranzytowego z miasta” – czytamy w dokumencie.

W ten sposób zmniejszyć ma się liczba aut, które parkują na zabytkowych uliczkach starówki, często na drogach oznaczonych zakazem wjazdu. Przechodzenie między szpalerem zaparkowanych aut jest uciążliwe dla turystów, zwłaszcza w sezonie turystycznym.

– Będziemy wprowadzać zmiany stopniowo. Chcemy przekonać mieszkańców do używania parkingów otwartych, w tym parkingu przy ulicy Partyzantów, także przez zwiększenie opłaty parkingowej na Starym Mieście. W dalszej perspektywie chcielibyśmy przekonać mieszkańców

do przesiadania się do innych środków transportu, np. nowoczesnych autobusów miejskich – mówił prezydent Andrzej Wnuk.

Prezydent proponował także rozwiązania, które sprawdziły się w dużych miastach, np. w Warszawie:

– W innych miastach atrakcyjne stają się usługi car-sharingu (system współdzielenia aut – przyp. red.), sieć rowerów miejskich czy hulajnogi elektryczne. To za jakiś czas mogłoby się sprawdzić także w Zamościu – przekonywał prezydent.

Według autorów „Planu” problemem jest też zamojski amfiteatr. Otwarcie przyznają, że obiekt ma wiele mankamentów i dlatego jest turystycznie „martwy”:

„Ryzyko upadku z dużej wysokości stwarzające potencjalne niebezpieczeństwo dla ludzi, zbyt nasłoneczniony teren, niewygodne siedziska oraz problemy z infrastrukturą (północny kwartał Starego Miasta posiada tylko jeden przyłącz energetyczny)

Wojsko zaprasza

ZAMOŚĆ

Okragła – 20. rocznica wstąpienia Polski do Paktu Północnoatlantyckiego to ważne wydarzenie. Obchody jubileuszu będą odbywać się w całej Polsce, także w Zamościu. Wojskowy piknik z tej okazji jest planowany na niedzielę 10 marca.

Impreza odbędzie się na Rynku Wielkim w Zamościu. Rozpocząć się ma o godz. 10 i potrwać do 15. W programie sporo atrakcji, m.in. pokazy wojskowego uzbrojenia i sprzętu. Zamościanie będą mieli okazję z bliska zobaczyć kołowe transportery opancerzone rosomaki



Wojskowy piknik na Rynku Wielkim w Zamościu potrwa od godz. 10 do 15. Fot. Archiwum KT

czy pojazdy typu Star 266. Swoje stoisko otworzy również Wojskowa Komenda Uzupełnień.

Organizatorem wydarzenia w Zamościu jest Wojewódzki Sztab Wojskowy w Lublinie.

Przypomnijmy, że NATO, czyli Pakt Północnoatlantycki to układ wojskowy zawarty 24

sierpnia 1949 na mocy Traktatu Północnoatlantyckiego podpisanego w kwietniu tego roku. Głównym celem jego istnienia była obrona militarna przed atakiem ze strony ZSRR i państw satelickich. Polska do tego sojuszu przystąpiła w marcu 1999 roku.

ak

Apartamenty zo

ZAMOŚĆ

Na dawnym, staromiejskim rynku zielonym (w sąsiedztwie ul. Bazylińskiej, Zamenhofa i Łukasieńskiego) powstaje wielki apartamentowiec.

We wrześniu 2016 r. cały teren, na którym stanie ów gmach, został sprzedany za prawie 2,1 mln zł spółce Bartecki Development z siedzibą w Sabaudii (w gm. Tomaszów Lub.). Powstanie tam okazały, trzykondygnacyjny apartamentowiec. Na jego pierwszym i drugim piętrze zaplanowano 43 lokale o powierzchni od 29 do 90 mkw. Parter przeznaczony zostanie natomiast na lokale usługowe. W budynku znajdzie się także podziemny garaż.



Apartamentowiec powstaje na zwrótnym tempie.

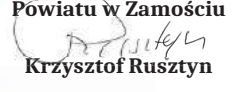
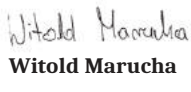
Gmach zaprojektowała pracownia architektoniczna Mateusz Tański&Associates z Warszawy (co ważne, projekt koncepcyjny został zaakceptowany przez konserwatorów zabytków). Kiedy wszystkie prace zostaną zakończone?

– Chcielibyśmy, aby stało się to jeszcze w tym roku – mówi Błażej Bartecki, przedstawiciel spółki Bartecki Development.

OGŁOSZENIE



**Z okazji Dnia Kobiet
wszystkim Paniom składamy
najserdeczniejsze życzenia
zdrowia, szczęścia
oraz wszelkiej pomyślności
by każdy kolejny dzień
przynosił same szczęśliwe chwile,
a uśmiech zawsze gościł
na Waszych twarzach.**

Przewodniczący Rady Powiatu w Zamościu  Krzysztof Rusztyn	Wicestarość  Witold Marucha	Starosta Zamojski  Stanisław Grzesko
---	--	--

OGŁOSZENIE

*Wszystkim Paniom
z okazji ich święta
najlepsze życzenia
zdrowia
i pogody ducha*

składa

*wójt Gminy Sulów
Leon Bulak*



arego Miasta

powodują, że teren jest niefunkcjonalny” – wyliczają autorzy.

Dlatego proponują wprowadzenie modyfikacji w oparciu o konsultacje społeczne i zgody twórców projektu.

Autorzy „Planu” zauważają, że zbyt mało wykorzystywany jest park miejski. By ożywić turystyczne obszar parku, proponują m.in. organizację koncertów kameralnych, dodanie arboretum, czyli ogrodu z rzadko występującymi drzewami i krzewami oraz przemyślenie obecności gokartów.

Twórcy „Planu” podkreślają, że celem miasta powinno być zwiększenie ruchu turystycznego także poza sezonem letnim i mocniejsze skierowanie oferty turystycznej dla mieszkańców regionu.

Filharmonia coraz bliżej

Dokument ma również przybliżyć miasto do budowy filharmonii przy ulicy Sadowej. Trudności z planowaną lokalizacją

się siedziby Orkiestry pojawiły się zaraz po upublicznieniu projektu biura projektowego Rysy Architektury w lipcu 2017 roku. Ówczesna zamojska konserwator zabytków **Grażyna Żurawicka** przesłała do Narodowego Instytutu Dziedzictwa opinię, w której napisała iż „działanie inwestycyjne będzie miało negatywny wpływ na integralność i autentyczność dobra wpisanego na listę UNESCO” i „należy rozważyć inną” lokalizację. Z taką opinią nie zgadzały się miejskie władze i dyrektor Orkiestry Symfonicznej **Tadeusz Wicherek**. NID przychylił się jednak do opinii konserwatora.

Jak się potem okazało, zamojska konserwator opinię wysłała bez konsultacji z miastem i Orkiestrą. Ponadto, jak przekonywał dyrektor Wicherek, Grażyna Żurawicka (odwołana w styczniu 2018 roku) wysłała do NID-u niepełną dokumentację, co mogło wpłynąć na ocenę Instytutu.

Władze miasta nie zrezygnowały z lokalizacji filharmonii. Po ponad 1,5 roku intensywnej korespondencji na linii Zamość – NID przyjęty przez radnych dokument ma przekonać ostatecznie dyrektora Instytutu do wydania pozytywnej opinii.

– „Plan” to wyraźny krok do przodu w sprawie budowy Filharmonii we wskazanej przez nas lokalizacji. W ten sposób mamy nie tylko argumenty władz miasta, ale także niezależnych ekspertów, którzy zgodzili się, że lokalizacja filharmonii przy ulicy Sadowej nie zaburzy działania i walorów Starego Miasta, a wręcz przeciwnie – podkreśliła **Małgorzata Bzówka**, wiceprezydent Zamościa.

Jak dodała wiceprezydent Bzówka, w najbliższym czasie władze miasta prześlą do Narodowego Instytutu Dziedzictwa wszystkie potrzebne dokumenty wraz z zatwierdzonym „Planem”.

bw

stały sprzedane



Zamojskim Starym Mieście w za-

razy). Planowo budowa ma zakończyć się 31 grudnia br. Jednak niewykluczone, że przy dobrej pogodzie, kawiarnia powstanie znacznie wcześniej.

– Gdyby udało im się to uruchomić jeszcze w sezonie turystycznym (a były podobno takie plany – przyp. red.), byłoby wspaniale – mówił starszy mężczyzna,

którego spotkaliśmy w parku miejskim, gdy oglądał stan robót. – Miło byłoby usiąść przy dobrej kawie i ciastku i spokojnie popatrzeć sobie na drzewa, parkowy staw. Można byłoby się także skryć tam podczas deszczu. Dlatego myślę, że wiele osób czeka na otwarcie „Parkowej”.

bn



Kawiarnia „Parkowa”. Budynek zmienia się z dnia na dzień.



Gmina Zamość

■ **DZIEŃ KOBIET NIECO PÓZ- NIEJ.** Nie 8, ale 16 marca święto kobiet będą hucznie obchodzić mieszkańcy Siedlisk. Uroczystość, którą organizują sołtys i Rada Sołecka sołectwa Siedliska, Koło Gospodyń Wiejskich w Siedliskach, Stowarzyszenie Kobiet na rzecz promocji i rozwoju środowisk lokalnych 28+ (przy wsparciu samorządu i GOK-u Gminy Zamość), rozpocznie się o godz. 17 w świetlicy wiejskiej w Siedliskach. Będą oczywiście życzenia do pań i słodki poczęstunek. Wystąpi zespół Roztoczanki z Wólki Wieprzeckiej oraz **Karolina Pawłuszkiewicz** i **Karol Niedźwiecki**. Wstęp wolny.

Gmina Radecznica

■ **KTO CHCE GRAĆ, KTO CHCE ŚPIEWAĆ?** Gminne Centrum Kultury Sportu i Turystyki w Radecznicach ogłosiło nabór do dziecięcego zespołu wokalo-instrumentalnego. Zapisy i szczegóły osobiście w GCKSiT lub pod numerem tel. 84 682 68 55.

Gmina Zwierzyniec

■ **WIECZÓR ZE STOCKINGEREM.** Z okazji Dnia Kobiet w piątek 8 marca w kinie Skarb wystąpi z recitalem popularny aktor **Tomasz Stockinger**. Znany m.in. z roli w filmie „Znachor”, „Lata dwudzieste, lata trzydzieste”, czy serialu „Klan”. W Zwierzyncu w recitalu zatytułowanym „Już nie zapomnisz mnie” wykona szlagiery przedwojennego kina w rytmie walca i tanga przy akompaniamencie pianisty **Stefana Gąsienica**. Kto ma ochotę posłuchać piosenek **Eugeniusza Bodo**, **Aleksandra Żabczyńskiego**, **Antoniego Fertnera** czy **Henryka Warsa**, niech zadba o bilety i zarezerwuje piątkowy wieczór. Bilety w przedsprzedaży kosztują 25 złotych, natomiast w dniu recitalu będą o 5 złotych droższe. Można je kupić w miejscowym centrum kultury w Zwierzyncu, a szczegółowe informacje uzyskać telefonicznie pod numerem: 84 687 26 60. Koncert rozpocznie się o godz. 18. **wd**

Obwisła brama już nie szpeci



Tak brama wjazdowa na budowę wyglądała jeszcze na początku lutego.

ZAMOŚĆ

O tej chyba trochę zapomnianej inwestycji pisaliśmy obszernie na początku lutego. Chodzi o budowę Domu III Tysiąclecia na zamojskim Starym Mieście (obok kościoła rektoralnego pw. św. Katarzyny). Po naszym tekście coś się tam zmieniło. Naprawiono ogrodzenie oraz bramę wjazdową na budowę.



Bramę poprawiono i wzmocniono. Jest szansa, że będzie to dobry początek do kolejnego etapu budowy zamojskiego Domu III Tysiąclecia.

Pomysł wybudowania Domu III Tysiąclecia na zamojskim Starym Mieście powstał jeszcze w latach 90. ub. wieku. Planowano, iż budowla będzie miała cztery skrzydła, dwie kondygnacje. W pomieszczeniach planowano założyć m.in. dom rekolekcyjny oraz centrum kongresowe. Ta

ogrodzenie (teraz na plac, gdzie ma być realizowana ta inwestycja nie da się zajrzeć przez ogromne szpary w ogrodzeniu). Nicoficjalnie dowiedzieliśmy się także, iż „poważne roboty” obok kościoła rektoralnego niebawem ponownie ruszą.

Jeśli tak się stanie, będziemy o tym informować. **bn**

OGŁOSZENIE

„Świat bez kobiet byłby jak ogród bez kwiatów”
Pierre de Brantome

Dużo szczęścia i pomyślności
z okazji Dnia Kobiet

życzą
Właściciel i Pracownicy
Marketu Swojak



Jakość za dobrą cenę!



www.swojakmarket.pl

❖ Zamość
Plac Wolności 3

❖ Płoskie 72

❖ Kalinowice 243

Zapraszamy

OGŁOSZENIE



Fines operator bankowy

Zamość, ul. Mikołaja Reja 21
– Centrum Handlowe „Tomasz”
tel. 84 627 16 02, 503-479-490

Dla każdej kobiety, która odwiedzi naszą placówkę w Zamościu
8 marca czeka symboliczny kwiatek.



■ **DLA PAŃ.** Wójt gminy Tomaszów Lubelski oraz KGW w Typlinie zapraszają mieszkanki wioski 5 marca, o godz. 16 na obchody Dnia Kobiet. W miejscowej świetlicy wiejskiej zaprezentują się panie z KGW w Typlinie oraz dzieci ze szkoły podstawowej.

■ **FASOLOWO DLA KOBIET.** W Fasolowie coraz trudniej: awantury, bójkę, kłótnie. Do tego do Fasolowa przyjeżdża **Karol Emulgator**, znany w okolicy handlarz fasolą. Ogłasza, że przez cały tydzień, przy świetlicy będzie skupował fasolę za 1 „erło” za kilogram. Fasolowanie kręca nosem. Tymczasem Karolowi wpada w wykonaniu zespołu Dominanta z Zamłynia z gminy Tyszowce.

■ **NA OŚWIETLENIE.** Około 3,7 mln zł będzie kosztować modernizacja oświetlenia w Rudzie Wołoskiej (w gm. Tomaszów Lubelski). Wymiana lamp ulicznych ruszy jeszcze w tym roku. Zadanie będzie realizowane do 2020 roku. Wykonawcą inwestycji będzie PGE Dystrybucja S.A. Spółka podzieli się kosztami inwestycji z gminą.

Bełżec

■ **DZIEŃ KOBIET.** Gminny Ośrodek Kultury w Bełżcu zaprasza w sobotę o godz. 17 na uroczystość z okazji Dnia Kobiet. Przewidziano występ kabaretu „Trzecia strona medalu”, słodki poczęstunek i szereg różnych atrakcji.

Jarczów

■ **NOWE KRZESŁA DLA SZKOŁY.** Szkoła Podstawowa w Jarczowie wzbogaciła się o 120 krzeseł. Krzesła zostały przekazane przez Katolicki Uniwersytet Lubelski – Wydział Zamiejscowy w Tomaszowie Lubelskim.

■ **W JUROWIE BEZ ZMIAN.** Sołectwo Jurów już wybrało sołtysa. Pozostał nim **Zdzisław Rozborski**. Mieszkańcy sołectwa obdarzyli go zaufaniem już po raz trzeci.

Karol Radecki i Przemek Bezpalko z Tyszowiec organizują charytatywny turniej

Na zdrowie Szymona

TYSZOWCE

Teresa i Marek Zarębscy od kilkunastu lat są nauczycielami w szkole w Tyszowcach. Ich synek Szymek zmagają się z wieloma schorzeniami. W niedzielę 10 marca w Tyszowcach odbędzie się turniej piłki nożnej, którego celem jest zbiórka środków na leczenie i rehabilitację Szymona.

Szymon Zarębski ma rok i pięć miesięcy. Urodził się jako wcześniak z wieloma wadami wrodzonymi. Cały czas znajduje się pod stałą opieką



Szymek Zarębski. Dla niego można zagrać w turnieju piłkarskim, który odbędzie się w Tyszowcach

neurologa, ortopedy i laryngologa, wymaga dodatkowo ciągłej rehabilitacji ruchowej i neurologopedycznej. Pierwsze siedem miesięcy po urodzeniu spędził w szpitalu. Teraz jest w domu, pod troskliwą opieką rodziców. Chłopczyk wciąż oddycha przez tracheostomię i odżywia się przez gastrostomię (brak odruchu ssania i polykania).

– Mamy w domu prawie szpital. Praktycznie cały czas kursujemy między lekarzami i rehabilitantami w Zamościu i Tomaszowie Lubelskim. Pierwsze efekty rehabilitacji i leczenia są już widoczne. Szymek zaczyna siedzieć. Wkrótce czeka go poważna operacja kolana w specjalistycznej klinice ortopedii – mówi Marek Zarębski.

Leczenie i rehabilitacja

Szymona kosztują. I to sporo. Byli uczniowie oraz przyjaciele Teresy i Marka Zarębskich (ona uczy w szkole matematyki, on informatyki) postanowili im pomóc. W niedzielę, 10 marca, organizują charytatywny turniej piłki nożnej. Zawody odbędą się w hali gimnazjum w Tyszowcach. Mogą wziąć w nim udział pięcioosobowe drużyny (czterech graczy plus bramkarz). Turniej rozpocznie się o godz. 10 i potrwa do godz. 20.

– Cała suma, jaką uda nam się zebrać w tym dniu, zostanie przekazana Szymonkowi, aby wesprzeć go w boju, który toczy. Już zgłosiło się około 10 drużyn. Zapraszamy kolejne. Wpisowe to 200 zł od drużyny, ale mile widziane są większe datki – mówi Karol Radecki, który wraz

z Przemkiem Bezpalko jest współorganizatorem turnieju. To byli uczniowie Teresy i Marka Zarębskich.

W organizację wydarzenia zaangażowali się także: Spółdzielnia Socjalna Płomyki znad Huczwy, Klub Aktywnych Mam, Kinga Dyniec i restauracja Szewska Pasja. Będzie można kupić pyszne wypieki, dla dzieci zaplanowano animacje.

– Cieszy, że młodzi ludzie też są wrażliwi na ludzkie nieszczęście i pomagają. Gorąco zachęcamy do wsparcia tej akcji – mówi Ewa Dysznik, prezes Spółdzielni Socjalnej „Płomyki znad Huczwy”.

Szczegółowych informacji o turnieju udziela Karol Radecki (tel. 792 617 304).

roh

Ogrzeje ich słońce



Umowa podpisana, czas na realizację.

TOMASZÓW LUBELSKI

W 485 gospodarstwach w gminie Tomaszów Lubelski pojawiają się instalacje solarne i pompy ciepła. Dzięki inwestycji mieszkańcy mają zaoszczędzić na rachunkach za podgrzewanie wody.

Też element walki ze smogiem – mówi Marzena Czuba-Gancarz, wójt gminy Tomaszów Lubelski.

Instalacje solarne i pompy ciepła zamontuje firma z Rze-

szowa. Ma na to czas do końca lipca tego roku. Cała inwestycja będzie kosztowała około 4,8 mln zł, ale gmina na ten cel pozyskała 3,3 mln zł wsparcia z Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Lubelskiego.

– Mieszkańcy dopłacą do inwestycji od 1 do 3,5 tys. zł w zależności od liczby paneli. Oczywiście jeśli w jakimś budynku trzeba będzie dokonać przebudowy istniejącej instalacji, aby można było tam zamontować solary, właściciele budynku koszt tych przeróbek będą musieli pokryć z własnych środków – mówi wójt gminy Tomaszów Lubelski.

roh

Na fontannę trzeba poczekać

KRYNICE

Rynek z fontanną. Skwer z alejkami spacerowymi. Centrum Informacji Kulturalnej w budynku poczty. Na te zmiany mieszkańcy Krynicy muszą jednak poczekać. Projekt rewitalizacji miejscowości nie otrzymał dofinansowania.

Zgodnie z projektem rewitalizacji rynek ma powstać na obecnym, utwardzonym cegłą klinkierową placu przy budynkach: urzędu gminy, biblioteki, remizy, zabytkowej chaty i budynku mieszkalnego. Dziś ten plac nie wygląda reprezentacyjnie. W nowej aranżacji na środku placu miała stanąć fontanna w formie kuli. Obok miały pojawić się 3 rzeźby ryb wykonane z granitu. Całość miała zostać podświetlona lampami halogenowymi. Dookoła na nowo miała zostać zaaranżowana zielen. Za fontanną zaplanowano plac widowiskowy z widownią,



Na takie miejsce mieszkańcy Krynicy muszą jeszcze poczekać.

rozkładanymi latem parasolami oraz przenośną sceną.

Rewitalizacja miała objąć też park dworski z 1 połowy XIX wieku. Dziś, z dawnego układu parkowego zostało niewiele. Park porośnięty jest samosiewami drzew i krzewów. Zgodnie z koncepcją nową funkcję miał zyskać budynek starej poczty, gdzie po przebudowie miało powstać Centrum Informacyjno-Kulturalne Gminy Krynicy, z warsztatami ceramiki glinianej.

Gmina Krynicy pieniędzy na realizację inwestycji szukała w puli środków na rewitalizację obszarów wiejskich w ramach RPO Województwa Lubelskiego

na lata 2014-2020. Cały projekt oszacowano na ponad 2 mln 224 tys. zł. Samorząd liczył, że ponad 1 mln 760 tys. zł zdobędzie z dotacji.

Inwestycji jednak nie będzie. Projekt złożony jeszcze przez byłego wójta gminy Janusza Bałabucha nie przeszedł oceny formalnej.

Nowy wójt gminy Jacek Wiśniewski deklaruje, że projekt rewitalizacji nie trafi do archiwum. Gminy nie stać jednak, aby sama go sfinansowała. Jeśli pojawią się nowe możliwości dofinansowania tego przedsięwzięcia, gmina będzie o nie aplikować.

roh

OGŁOSZENIE

**Z okazji Dnia Kobiet
w imieniu własnym
oraz Zarządu Powiatu Tomaszowskiego
składamy mieszkankom naszego Powiatu
najserdeczniejsze życzenia,
wszystkiego co najlepsze,
spełnienia marzeń oraz wszelkiej pomyślności
w życiu zawodowym i osobistym.
Święto to jest okazją do wyrażenia
naszej wdzięczności
i wyrazów szacunku wobec kobiet
oraz podziękowania Im za codzienną opiekę,
troskę oraz poświęcenie i wyrzeczenia.
Życzymy Paniom, aby nie tylko 8 marca,
ale każdy dzień w roku
przynosił uśmiech, radość i zadowolenie.**

Wicestarosta
Jarosław Korzeń

Przewodniczący Rady Powiatu
Adam Piasecki

Starosta Tomaszowski
Henryk Karwan

OGŁOSZENIE

**Z okazji Dnia Kobiet
wszystkiego co najlepsze,
spełnienia marzeń, zadowolenia z siebie,
dużo szczęścia i uśmiechu
oraz wiele radości życiowej!**

życzą

Przewodniczący Rady Miejskiej

Marcin Grzegorz Kawalko

Wiceprzewodniczący Rady Miejskiej

Piotr Marszałek

Burmistrz Tyszowiec

Andrzej Podgórski



Tyszowce ruszają z budową kanalizacji wodociągu. Liczą każdą złotówkę Sołectwa nie dostaną kasy

TYSZOWCE

Radni Tyszowiec nie zgodzili się na wyodrębnienie funduszu sołeckiego. Większość sołtysów także była sceptyczna do tego pomysłu. Burmistrz Andrzej Podgórski przekonywał, że w obecnej kondycji gminy każda złotówka jest cenna, tym bardziej, że gmina chce ruszyć z wielką inwestycją – budową kanalizacji i wodociągu w Tyszowcach.

Fundusz sołecki to forma wiejskiego budżetu obywatelskiego, a jego środki pochodzą z budżetu gminy (pewna część jest potem refundowana z budżetu państwa). W Tyszowcach nie było funduszu sołeckiego. Zgodnie z przepisami, co roku, radni muszą pochylać się nad tą kwestią i zdecydować czy chcą, aby taki fundusz powstał.

Nad tym czy wyodrębnić fundusz sołecki w przyszłorocznym budżecie gminy, dyskutowali m.in. radni na ostatniej



Najpierw przeciwko funduszowi sołeckiemu zagłosowali sołtysi, teraz radni.

sesji rady miejskiej. Wcześniej, 19 lutego, rozmawiali o tym sołtysi. Ostatecznie 17 sołtysów było przeciwnych wydzielaniu funduszu, trzech było za jego powstaniem.

Nie rozmieniać się na drobne

Krystyna Leja, skarbnik gminy, wyliczyła, że na fundusz sołecki trzeba byłoby wyodrębnić z budżetu gminy kwotę około 360 tys. zł (wielkość funduszu sołeckiego regulują przepisy ustawy). Najwięcej środków powędrowałoby wtedy do największych sołectw w gminie np. Dębiny, Tyszowiec (po 37 tys. zł), Czartow-

czyka (23 tys. zł), Przewala (21 tys. zł), Kłatów (21 tys. zł) czy Zamłynia (18 tys. zł).

Andrzej Podgórski, burmistrz Tyszowiec, wnioskował, aby nie wyodrębniać funduszu sołeckiego. Przekonywał radnych, że gmina jest w trudnej sytuacji finansowej, nadto w przeddzień realizacji ogromnej inwestycji: budowy ponad 8-kilometrowego odcinka kanalizacji i ponad 7,2 km odcinka wodociągu. To inwestycje rozłożone na 3 lata, której kosztorysowa wartość, współfinansowana ze środków unijnych sięga 12,6 mln zł. W planach finansowych gminy na ten cel zapisano 4,2 mln zł. Zdaniem burmistrza

w związku ze wzrostem cen usług na rynku budowlanym, po przetargu może się okazać, że gmina będzie musiała dołożyć więcej do inwestycji.

– Całość środków przeznaczonych na lokalne drogi, mo-

na modernizację dróg – mówił Andrzej Podgórski.

Może kiedyś, teraz nie

Burmistrza poparł Marcin Kawałko – przewodniczący rady miejskiej. Mówił, że jest jak najbardziej za wyodrębnieniem funduszu sołeckiego i wspierania działań lokalnych społeczności.

– Nie oszukujmy się, jest wiele potrzeb, które wynikają z wieloletnich zaniedbań. Podzielać jednak zdanie burmistrza, że nas nie stać na razie na wyodrębnienie takiego funduszu. Nasza gmina takiego funduszu nie dałaby rady udźwignąć – mówił Marcin Kawałko.

Ostatecznie radni poparli wniosek burmistrza, aby taki fundusz nie powstał. Za wnioskiem było 8 radnych, przeciwko 1, dwóch radnych wstrzymało się od głosu, jeden był nieobecny.

– Rozumiemy, że przez najbliższe trzy lata pieniądze są potrzebne, aby zrealizować strategiczną inwestycję dla Tyszowiec. Liczymy jednak na to, że przez kolejne dwa lata środki budżetowe trafią także do sołectw, bo my także mamy potrzeby inwestycyjne, tam też żyją ludzie – mówi Anna Pytel, sołtys Wakijowa.

roh



– Przed nami duża inwestycja: budowa kanalizacji i wodociągu w Tyszowcach – mówi Andrzej Podgórski, burmistrz Tyszowiec.

dernizację i utrzymanie świetlic to około 260-270 tys. zł. My te środki musielibyśmy przesunąć na fundusz sołecki i doszukać się pieniędzy z innych pozycji budżetu. Stracilibyśmy środki, które można przeznaczyć na wkład własny do środków pozabudżetowych, choćby rządowych

OGŁOSZENIE

Głosuj na pomysły

TOMASZÓW LUBELSKI

Dziewięć projektów zgłoszono do piątej już edycji Budżetu Obywatelskiego Tomaszowa Lubelskiego. Część to pomysły, które w latach ubiegłych nie uzyskały wsparcia.

Agata Zakrzewska wnioskuję o utworzenie pracowni kulinarnej w Tomaszowskim Domu Kultury oraz organizację pikniku integracyjnego dla mieszkańców przez Koło Gospodyń Miejskich „Lejdis” (50 tys. zł). Bartłomiej Drabik chciałby, aby kwotą 50 tys. zł z Budżetu Obywatelskiego dofinansowano działalność koncertową i edukacyjną Orkiestry Dętej OSP w Tomaszowie Lubelskim. W zamian orkiestra dałaby cykl bezpłatnych koncertów dla mieszkańców miasta. Małgorzata Kendziera kosztem 50 tys. zł chce wykonać generalny remont parkingu przy al. Jana Pawła II.

Janina Krawczyk w Budżecie Obywatelskim chce poszukać 20 400 zł na realizację projektu „Seniorzy mieszkańców miasta”. Miałby to być cykl imprez integracyjnych połączonych z profilaktyką raka piersi.

Z kolei Świetlana Karczewska-Lipowicz zgłosiła projekt pod nazwą „Tu jest moje miejsce. Tu jest mój drugi



Tym razem mieszkańcy Tomaszowa Lubelskiego wybierać będą spośród 9 propozycji.

dom”. Zespół Harmonia kwotę 50 tys. zł chciałby przeznaczyć na zakup sprzętu scenicznego, pełne wyposażenie sali chórów oraz organizację koncertu „Sentymentalna podróż z Harmonią przez 15 lat”. Magdalena Kuczyńska proponuje zorganizowanie Akademii Piłkarskiej, czyli zajęć z piłki nożnej dla przedszkolaków z terenu miasta (50 tys. zł).

Kolejny raz Wojciech Ulański chce przeforsować utworzenie miejsca przyjaznego pszczołom. Miałby tam być zasadzone drzewa i krzewy, ustawione tablice informacyjne i pasieki edukacyjne (50 tys. zł). Waldemar Kołcun nie rezygnuje z pomysłu, aby latem przy torze rolkarskim na OSiR-ze powstała bezpłatna wypożyczalnia łyżwo-rolerek (50 tys. zł). Józef Mazur zaproponował, aby na osiedlu Południe zagospodarować plac

zabaw, zamontować tam różne urządzenia, teren zrekultywować, wyposażyć w kosze na śmieci, posadzić drzewa i krzewy (50 tys. zł).

Głosowanie rozpocznie się 1 marca i potrwa do 1 kwietnia. Głosować będzie można na trzy sposoby. Za pośrednictwem specjalnej platformy do głosowania on-line, która zostanie udostępniona na stronie internetowej Urzędu Miasta Tomaszów Lubelski. Na papierowej karcie, którą będzie można oddać w sekretariacie UM Tomaszów Lubelski (pokój 23). Korespondencyjnie na adres: Urząd Miasta Tomaszów Lubelski, ul. Lwowska 57, 22-600 Tomaszów Lubelski.

W 2018 r. w głosowaniu nad Budżetem Obywatelskim w Tomaszowie Lubelskim oddano blisko 6 tys. głosów, ale ponad 21 proc. było nieważnych.

roh

Kobiety z Ulhówek górami



Ponad 4,7 tys. kół gospodyń wiejskich zarejestrowało się w Agencji Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa. Województwo lubelskie jest drugim w Polsce, po wielkopolskim, jeżeli chodzi o liczbę zarejestrowanych KGW – 697 z czego najwięcej w powiecie tomaszowskim – 87.

Bardzo aktywne były panie z terenu gminy Ulhówek.

Tylko z Gminy Ulhówek skutecznie po dotację sięgnęło 11 Kół Gospodyń Wiejskich, tj. Rzeplin, Tarnoszyn oraz nowo utworzone Koło Gospodyń Wiejskich w Korczminie-Osady uzyskały dotację w wysokości po 4 tys. zł.

Natomiast Koła Gospodyń Wiejskich Budynin, Dyniska, Machnówek, Rzeczycy, Rokito, Szczepiatyn, Wasylów Wielki

i nowo utworzone Koło Gospodyń Wiejskich w Ulhówku „Ulhówkianki” po 3 tys. zł.

Łączna kwota dofinansowania to 36 tys. zł.

Dodatkowo, doceniając zaangażowanie Pań, Wójt Gminy Ulhówek Łukasz Kłębek ufundował nagrody pieniężne zwiększając pozyskane środki o 50% do łącznej kwoty:

KGW Rzeplin (przewodnicząca Małgorzata Nazarczuk) – 6 tys. zł, KGW Tarnoszyn (przewodnicząca Joanna Buczkowska) – 6 tys. zł, KGW Korczmin-Osada (przewodnicząca Karolina Romańczuk) – 6 tys. zł,

KGW Budynin (przewodnicząca Sylwia Baran) – 4,5 tys. zł, KGW Dyniska (przewodnicząca Stanisława Ziobier) – 4,5 tys. zł, KGW Machnówek (przewodnicząca Danuta Lis) – 4,5 tys. zł, KGW Rzeczycy (przewodnicząca Józefa Maciocha) – 4,5 tys. zł, KGW Rokito (przewodnicząca Halina Uchman) – 4,5 tys. zł, KGW Szczepiatyn (przewodnicząca Maria Kochan) – 4,5 tys. zł, KGW Wasylów Wielki (przewodnicząca Maria Mucha) – 4,5 tys. zł, KGW Ulhówek „Ulhówkianki” (przewodnicząca Grażyna Hałucha) – 4,5 tys. zł.

Pozyskane środki Panie przeznaczyły przede wszystkim na doposażenie swoich siedzib i zakup strojów.

Kobiety z terenu naszej gminy pokazały, że razem można na prawdę wiele i na pewno jeszcze nie raz nas zaskoczą.

Determinacja do działania, motywacja do realizowania pasji oraz pewność siebie – w kobietach przecież siła!

SZANOWNE PANIE

Z okazji Dnia Kobiet wszystkim Paniom, a w szczególności mieszkankom gminy Ulhówek, pragnę złożyć najserdeczniejsze życzenia pomyślności, sukcesów zawodowych oraz satysfakcji z życia rodzinnego.

Niech zawsze towarzyszy Wam szacunek, życzliwość, zrozumienie i nigdy nie zabraknie okazji do uśmiechu.

Życzę Paniom zdrowia, radości i szczęścia, dziękując za Waszą pracę, nieustanny trud, poświęcenie i troskę o innych.

Niech ten wyjątkowy nastrój Dnia Kobiet udzieli się Wam również na pozostałe dni w roku, dodając siłę do pokonywania codziennych trudności i obowiązków.

To, czego pragniecie niech zawsze będzie na wyciągnięcie dłoni, a każde nowe wyzwanie tylko utwierdza Was w przekonaniu, że jesteście wyjątkowymi osobami.

Z poważaniem
Wójt Gminy Ulhówek Łukasz Kłębek



Niepokonani Raidersi



Raidersi z Hrubieszowa już przed turniejem byli bardzo uśmiechnięci. Czyżby przewidzieli, że tego dnia nie będzie na nich mocnych?

HRUBIESZÓW

Piłkarze klubu Raiders z Hrubieszowa zwyciężyli Wojewódzki Turniej w Halowej Piłce Nożnej w Zamościu. Hrubieszowianie wygrali wszystkie mecze, każdy wysoką różnicą bramek. Raidersi byli nie do pokonania.

Wojewódzki Turniej w Halowej Piłce Nożnej rozegrano 3 marca. W hali OSiR systemem każdy z każdym rywalizowało sześć drużyn. Piłkarze Raiders Hrubieszów wygrali wszystkie mecze: ze Świttem Świdnik 3:1, z AD Chełm 4:0, z HDJ Zamość 3:2, z Modelem Biłgoraj 5:0 oraz z Ale Taxi Lublin 5:2. Po zakończonych rozgrywkach hrubieszowianie zostali sklasyfikowani na pierwszym miejscu w tabeli z 15

pkt. Drugie miejsce w turnieju wywalczył AD Chełm (10 pkt.), trzecie – Ale Taxi Lublin (7 pkt.), czwarte – HDJ Zamość (5 pkt.), piąte – Świt Świdnik (4 pkt.), szóste – Model Biłgoraj (1 pkt.). Tytuł Króla Strzelców wywalczył Krystian Oleszczuk (Raiders) – 9 bramek. Najlepszym bramkarzem turnieju ogłoszono Dariusza Osińskiego z AD Chełm.

Zwycięzczy, drużyna Raiders Hrubieszów, rozegrali turniej w składzie: Grzegorz Szczepaniak, Paweł Kucy, Jarosław Jasina, Mateusz Wysocki, Krystian Oleszczuk, Adrian Oleszczuk, Piotr Hrycuniak i Paweł Jarmoluk. Organizatorem turnieju był zamojski TKKF, a sfinansowano go ze środków Urzędu Marszałkowskiego w Lublinie. Sędzią stolicowy: Zygmunt Luterek. Sędziowali: Mariusz Litwin, Jacek Swatowski.

par

Przygotują słowniki

UCHANIE

Szkoła Podstawowa w Uchaniach po raz kolejny organizuje konkurs plastyczno-językowy na słowniczek obrazkowy „My picture dictionary” do nauki języka angielskiego. Od początku konkursowi temu patronuje „Kronika Tygodnia”.

Konkurs „My picture dictionary” (tłum. z ang. „Mój słownik obrazkowy”) jest skierowany do uczniów klas szkół podstawowych z powiatów: chełmskiego, hrubieszowskiego, zamojskiego i krasnostawskiego. Prace zostaną ocenione w trzech kategoriach: uczniowie klas I-III, klas IV-V i klas VI-VIII.

Uczestnicy mają za zadanie opracować polsko-angielski słownik obrazkowy z jednego z wybranych tematów. W tym roku orga-

nizatorzy zaproponowali: wygląd i cechy charakteru, ptaki, gady, urządzenia i sprzęty domowe, sklepy i zakupy, podróżowanie i zwiedzanie, sprzęt sportowy i obiekty sportowe, przestępstwa i kara, ochrona środowiska, wyznaczniki i technologia. Słownik powinien zawierać co najmniej 20 ilustrowanych rysunkami haseł w dwu językach. Technika wykonania obrazków jest dowolna (np. rysunek kolorowy, rysunek graficzny, rysunek wykonany techniką komputerową, fotografia, graffiti i inne techniki plastyczne).

Szczegółowe informacje o konkursie zamieszczono na stronie internetowej Szkoły Podstawowej w Uchaniach. Rozstrzygnięcie konkursu zaplanowano na marzec. Informacja o wynikach zamieszczona zostanie na internetowej stronie SP w Uchaniach (<http://szkolauchanie.net.pl/>), na jej profilu na Facebooku oraz na stronie: angielskazabawa.blogspot.com.

par

fleszem HRUBIESZÓW

■ **ONI WYBIORĄ DYREKTORA SZPITALA.** Rada Powiatu Hrubieszowskiego uchwaliła skład komisji konkursowej, która wkrótce wybierze dyrektora Samodzielnego Publicznego Zespołu Opieki Zdrowotnej w Hrubieszowie. Wakat na tym stanowisku jest nieobsadzony od czasu rezygnacji dyrektora **Artura Machety**. Przewodniczącym komisji konkursowej jest **Tomasz Ożóg**, a razem z nim o wyborze nowego dyrektora SPZOZ zdecydować radni powiatowi: **Dariusz Fornal**, **Aneta Karpiuk**, **Marcelina Pogódz-Kukiełka**, wicestarosta hrubieszowski **Wojciech Sołtyś**, a także **Tomasz Zajac** jako reprezentant Społecznej Rady SPZOZ i lekarz tej placówki **Jarosław Cybulski**.

■ DZIESIĘĆ AKCJI POBORU KRWI.

W tym roku jeszcze 10 razy w Hrubieszowie będzie można honorowo oddać krew. Regionalne Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa w Lublinie organizuje akcje poboru krwi w Hrubieszowskim Domu Kultury (ul. 3 Maja 7). Zaplanowano je na wszystkie kolejne miesiące tego roku, przeważnie w każdy pierwszy wtorek miesiąca, w godz. 9-12. Akcje honorowego poboru krwi zostaną przeprowadzone w HDK-u: 5 marca, 2 kwietnia, 7 maja, 4 czerwca, 2 lipca, 6 sierpnia, 3 września, 1 października, 5 listopada oraz 3 grudnia tego roku.

■ MISTRZYNI JĘZYKA POLSKIEGO.

21 lutego w Hrubieszowskim Domu Kultury z okazji Międzynarodowego Dnia Języka Ojczystego zorganizowano I Konkurs Poprawności Językowej. Twórcy z Klubu Literackiego Ziemi Hrubieszowskiej przygotowali dla uczestników konkursu 21 pytań dotyczących znajomości poprawnych form języka ojczystego, a także sprawności w posługiwaniu się różnymi formami fleksyjnymi. Dodatkowym zadaniem było dyktando, tematycznie związane z Hrubieszowem. Pierwsze miejsce i tytuł Mistrza Języka Ojczystego Hrubieszów 2019 zdobyła **Aleksandra Szabat**, uczennica klasy VII szkoły podstawowej. Otrzymała tablet, nagrodę dyrektora Hrubieszowskiego Domu Kultury.

■ **OBRADOWALI SENIORZY.** Pod koniec lutego w Urzędzie Miasta zebrała się Hrubieszowska Rada Seniorów. W spotkaniu uczestniczyli: burmistrz Hrubieszowa **Marta Majewska**, jej zastępca **Paweł Wojciechowski**, szefowa Rady Miejskiej **Anna Naja**. Przewodnicząca **Zuzanna Korycka** przedstawiła sprawozdanie z ubiegłorocznej działalności HRS. Podczas spotkania poruszono różne tematy dotyczące hrubieszowskich seniorów. Seniorzy omówili różne przedsięwzięcia realizowane w ubiegłym roku z Budżetu Obywatelskiego Hrubieszowa. HRS planuje przystąpienie do programu Polskiego Czerwonego Krzyża „Projekt Czas”. Obejmuje on m.in.: wyjazdy, naukę języków obcych, zajęcia sportowe, porady prawne itp. Omówiono także kryteria przyznawania Hrubieszowskiej Karty Seniora. Niedługo zostanie ona wprowadzona w tym mieście.

Od marca o kilkaset złotych wzrosną diety radnych R Radni podnieś

HRUBIESZÓW

Na początku lutego o podwyższenie diet wnioskowało dziewięć radnych z różnych ugrupowań w Radzie Miejskiej Hrubieszowa. Nowe stawki diet uchwalono podczas sesji 28 lutego. Jest to podwyżka uposażeń radnych, jakie obowiązywały od 2013 r.

Wysokość diet, które dotychczas wypłacano miejskim radnym w Hrubieszowie uchwalono w lipcu 2013 r. Przewodnicząca Rady Miasta otrzymywała co miesiąc 1396 zł nieopodatkowanego ryczałtu. Dwaj wiceprzewodniczący miejskiego samorządu i szefowie komisji stałych RM pobierali miesięcznie po 680 zł. Natomiast szeregowi radni otrzymywali co miesiąc po 573 zł ryczałtu. Na początku tego roku w kularach hrubieszowskiego magistratu coraz częściej mówiło się o przymiarkach do podwyżki diet radnych.

Dziewięć domagało się podwyżek

– Dieta nie jest wynagrodzeniem za pracę radnego. To ekwiwalent za czas i wydatki związane z pełnieniem mandatu, a także ekwiwalent za



Podwyżki diet radnych będą kosztowały budżet miejski Hrubieszowa

część ewentualnie utraconego wynagrodzenia w związku z wypełnianiem powinności radnego – tłumaczy jeden z hrubieszowskich samorządowców.

8 lutego do biura Rady Miejskiej Hrubieszowa wpłynął wniosek o podwyżkę uposażeń miejskich radnych. Złożyło go dziewięć z piętnastki radnych. Pod wnioskiem o podwyżkę diet podpisali się: obydwoj wiceprzewodniczący RM **Artur Danileczuk** (Ruch Kukiz 15) i **Leszek Kryszczuk** (PiS), a także trzech szefów komisji stałych RM: **Jan Szulakiewicz** (PiS), przewodniczący Komisji Kultury Fizycznej, Spraw Społecznych, Ochrony Środowiska i Rolnictwa oraz reprezentujący Hrubieszowskie Porozumienie

Lewicy Marian Cisło, który przewodniczy Komisji Oświaty, Kultury, Prawa i Administracji, a także **Wiesław Bańka** (z ugrupowania Porozumienie i Rozwój 2018), przewodniczący Komisji Rewizyjnej w RM Hrubieszowa. Wniosek o podwyżkę uposażeń radnych poparło także czworo szeregowych radnych **Iwona Świsłowska** (PiS), **Andrzej Guz** i **Danuta Kowalska** (PiR 2018) oraz **Czesława Nowak** (PSL).

Wnioskodawcy zaproponowali, żeby szefowej Rady Miejskiej podwyższyć dietę do 84 proc. kwoty bazowej (kwota bazowa, według której oblicza się wysokości diet obecnie wynosi ponad 1789 zł). Zaproponowano również, żeby oby-

Są spore szanse na to, że w czerwcowym rozkładzie j
Intercity Hrubieszów – Jelenia Góra

Czekając na powrót

HRUBIESZÓW

Powodzenie tego przedsięwzięcia zależy od dotrzymywania terminów napraw lokomotyw spalinowych SU-160, które ciągną dwa wagony Intercity pomiędzy Hrubieszowem a Rzeszowem. To właśnie częste remonty tych lokomotyw i opóźnienia napraw doprowadziły do zawieszenia kursów pociągów Intercity „Hetman” z Hrubieszowa.

Na początku grudnia zeszłego roku zmieniono rozkład jazdy pociągów. Czasowo zlikwidowano bezpośrednie połączenia kolejowe Hrubieszowa z Krakowem, Wrocławiem i Jelenią Górą. Od 9 grudnia zeszłego roku pociągi SKPL Cargo do-



Od czerwca na trasę pomiędzy Hrubieszowem a Rzeszowem powinny powrócić wagony Intercity z klimatyzacją, WiFi i gniazdamiz energią elektryczną. Obecny przewoźnik nie dysponuje takim standardem.

wożą pasażerów z Hrubieszowa do Rzeszowa, a tam muszą oni przesiąść się na dalekobieżny pociąg Intercity z Przemyśla do Wrocławia, Jeleniej Góry i Szczecina. Spółka SKPL, która jest podwykonawcą IC, dysponuje wagonami, które znacząco różnią

się od standardu Intercity. Nie ma regulowanych foteli, gniazdek elektrycznych, klimatyzacji ani urządzeń wzmacniających sygnał telefonii komórkowej czy WiFi. Jedyne co się nie zmieniło, to cena biletu za przejazd. O niekomfortowych warunkach

ady Miejskiej w Hrubieszowie

li sobie diety



Rady Miejskiej w Hrubieszowie

ponad 50,1 tys. zł.

dwaj wiceprzewodniczący RM po podwyżce pobierali diety w wysokości 54 proc. kwoty bazowej, a szeregowi radni po 47 proc. tej kwoty.

Diety na równi z najniższą emeryturą

Radny Ryszard Wiech sugerował, aby przy podejmowaniu tego rodzaju decyzji być bardziej wyczulonym na odbiór społeczny.

– Osobiście jestem negatywnie nastawiony do tego rodzaju projektów. Kiedy startowałem w wyborach samorządowych, nie byłem zainteresowany wysokością diety. Nie przypominam sobie, żeby w poprzedniej kadencji któryś z radnych skarżył się, że musiał

z własnej kieszeni dołożyć do swojej działalności w samorządzie. Przy czym należy jednocześnie pamiętać, że zaproponowane diety są równe najniższej emeryturze wypłacanej emerytom. Nie można się sugerować tym, że inne samorządy także podnoszą sobie diety – apelował rady Ryszard Wiech.

Ryszard Wiech zwrócił uwagę, że praca radnego ogranicza się do dwóch dni w miesiącu: do udziału w sesji i w posiedzeniach komisji stałych RM. Razem to dwa dni. Proszę mi powiedzieć, kto z państwa zarabia 200 zł dziennie – pytał kolegów radnych Ryszard Wiech.

Radny Marian Cisło sugerował, że w Zamościu, Białej Podlaskiej i Chełmie uposażenia radnych są większe niż w Hrubieszowie, a w Dołhobyczowie za jedno posiedzenie radni biorą po 200 zł diety. W ocenie radnego Cislę w ciągu miesiąca mogą dotrzeć do sumy 800 zł diet.

– Poza tym, radni nie mają przymusu korzystania z należnego ryczałtu, zawsze zamiast brać pieniądze do kieszeni, można ufundować stypendia, tak jak robiła to szefowa poprzedniej Rady Miasta, **Anna Świstowska** – sugerował radny Marian Cisło.

Głosy w dyskusji o podwyżkach diet zabrali także szefowie zarządów osiedli w mieście.

– Jestem wysoce zniesmaczona... Jeszcze nie państwo nie zrobiliście, a już sobie podnosi-

cie diety – mówiła **Katarzyna Partyka**, szefowa Zarządu Osiedla Garnizon w Hrubieszowie.

Chciał podwyżki, ale się wstrzymał

Stawki zaproponowane przez 9 radnych Rada Miejska zaaprobowała większością głosów. Za podwyżkami diet opowiedziało się 10 z 14 radnych obecnych na sesji. Jeden z autorów wniosku o podwyżki Artur Danilczuk, a także **Zbigniew Lebedowicz** wstrzymali się od głosu. „Przeciw” podwyżkom diet zagłosował radny Ryszard Wiech, szef Komisji Skarg, Wniosków i Petycji oraz przewodnicząca Rady Miejskiej **Anna Naja**. Radny **Józef Bojarczuk** nie uczestniczył w ostatniej sesji.

Po podwyżce od 1 marca szefowa miejskiego samorządu co miesiąc otrzyma 1557 zł nieopodatkowanej diety. Dwaj wiceprzewodniczący Alfred Danilczuk i Leszek Kryszczuk, a także szefowie pięciu stałych komisji RM: Wiesław Bańka, Ryszard Wiech, Marian Cisło, Jan Szulakiewicz oraz Józef Bojarczuk będą pobierali każdego miesiąca z miejskiego budżetu po 966 zł diety. Pozostali radni otrzymają miesięcznie po 841 zł.

Do diet podwyższonych w ubiegłym tygodniu budżet miejski Hrubieszowa dołoży ponad 50 tys. zł.

Mariusz Parol

azdy pociągów powróci połączenie kolejowe

„Hetmana”

przesiadki w Rzeszowie pisaliśmy kilkakrotnie w „Kronice Tygodnia”.

Jaki jest plan?

Na początku stycznia nieformalna grupa „Pociągami do Hrubieszowa” skierowała pismo do ministra infrastruktury.

– Trudno znaleźć kogoś, kto nie narzeka na przesiadki w Rzeszowie, a zwłaszcza ich organizację. Głosy krytyki dotyczą także taboru, jakim obecnie pasażerowie jeżdżą z Hrubieszowa do Rzeszowa. Jest on nieporównywalnie gorszy niż standard wagonów Intercity. Zapytaliśmy ministra, czy przewiduje się przywrócenie połączenia kolejowego z Hrubieszowa do Jeleniej Góry. Jeżeli Zamojszczyzna ma być poważnie traktowana, to powinien być w tej kwestii jakiś plan – zaznacza **Bartosz Sojda** z grupy wolontariuszy „Pociągami do Hrubieszowa”.

Pod koniec lutego grupa wolontariuszy „Pociągami do

Hrubieszowa” otrzymała odpowiedź z Ministerstwa Infrastruktury, Departamentu Kolejnictwa. Z tej korespondencji wynika, że w nowym rozkładzie jazdy pociągów, który zostanie opublikowany 9 czerwca, możliwy będzie powrót bezpośredniego pociągu IC relacji Hrubieszów – Jelenia Góra obsługiwanego zmodernizowanymi wagonami PKP Intercity. Warunek jest taki, że producent lokomotyw spalinowych SU160 – PESA Bydgoszcz – będzie w terminie wywiązywał się z napraw.

Jest poprawa, są nadzieje

– Obecnie jest znacznie lepiej z lokomotywami SU160 w dyspozycji PKP Intercity niż było w grudniu ubiegłego roku – dodają wolontariusze z grupy „Pociągami do Hrubieszowa”. „Ministrowi zamawiającemu przewozy zależy na jak najszybszym przywróceniu obsługi Hrubieszowa, tak jak było

w rozkładzie jazdy pociągów 2017/2018 (wtedy jeździł IC Hetman). Obsługa Hrubieszowa przez podwykonawcę Intercity jest rozwiązaniem tymczasowym i pozwala na utrzymanie oferty przewozowej bez konieczności uruchamiania zastępczej komunikacji autobusowej” – czytamy w piśmie podpisanym przez **Jakuba Kapturczaka**, zastępcę dyrektora Departamentu Kolejnictwa w Ministerstwie Infrastruktury w Warszawie.

Druga dobra wiadomość dla pasażerów z Zamojszczyzny jest taka, że od 2 września tego roku prawdopodobnie będzie kursował pociąg TLK z Zamościa-Wschód do Warszawy Zachodniej. Pociąg TLK „Zamoyski”, o którym mowa, kursuje obecnie z Lublina w takich godzinach, że jego ewentualne przedłużenie do Zamościa najpewniej „spotykałoby się” z pociągiem IC Hetman Hrubieszów – Jelenia Góra na stacji w Zamościu lub Zawadzie.

Mariusz Parol

fleszem HRUBIESZÓW

■ **MIESZKAŃCY POSTULUJĄ W ANKIECIE.** Mieszkańcy osiedla Polna, Kolejarsz i Piłsudskiego w Hrubieszowie uznali, że najpilniejszą potrzebą, która powinna zostać zrealizowana w tym roku jest przebudowa i remont chodnika od skrzyżowania ulic Mickiewicza z Kolejową. To jeden z głównych postulatów zgłoszonych w kilkudziesięciu ankietach wypełnionych przez mieszkańców osiedla Polna. Mieszkańcy postulują także, aby zwrócić uwagę miejscowemu PGKiM, żeby okresowo dezynfekowano pojemniki na odpady. Jeden z postulatów dotyczy także zwiększenia budżetów poszczególnych zarządów osiedli – do 1,5 tys. zł na cały rok.

Dołhobyczów

■ **FESTIWAL PIEŚNI PASYJNEJ I POKUTNEJ.** 7 kwietnia w Domu Kultury w Przewodowie odbędzie się II Powiatowy Przegląd Pieśni Pasyjnej i Pokutnej. Przesłuchania rozpoczną się o godz. 11. Uczestnicy festiwalu powinni przygotować po 2 pieśni (w sumie program do 10 minut). Zgłoszenia solistów i zespołów przyjmowane są do 23 marca w Przygranicznym Centrum Kultury i Rekreacji w Dołhobyczowie. Można dostarczyć je osobiście, wysłać pocztą lub mejlem (gokdolhobyczow@gok.pl). Szczegółowe informacje można uzyskać pod numerem telefonu 84 653 24 19). Organizatorami festiwalu są gmina Dołhobyczów i Starostwo Powiatowe w Hrubieszowie.

■ **BAKTERIE COLI UNIESZKODLIWIONO.** Przez kilka dni mieszkańcy Żabcza, Oszczowa i Oszczowa-Kolonii mogli wykorzystywać wodę dostarczaną wodociągiem jedynie do mycia. Woda z ujęcia w Żabczu nie nadawała się do spożycia. Stwierdzono w niej zanieczyszczenia mikrobiologiczne – obecność bakterii z grupy coli. Wykryto je 22 lutego, od razu przepłukano sieć wodociągową i umyto zbiorniki. Następnie przez dwa dni chlorowano wodę. 25 lutego woda dostarczana z ujęcia w Żabczu była już wolna od zanieczyszczeń.

Mircze

■ **MIRECCY SIATKARZE NA CZELE.** Po dwóch ostatnich rozegranych meczach Ligi Piłki Siatkowej drużyna z Mircza prowadzi w ligowej tabeli. Mireccy siatkarze wygrali pojedynki z drużyną z Bełżca 3:0 oraz z siatkarzami z Przewodowa. Po jedenastu spotkaniach mireccy siatkarze są na prowadzeniu w tabeli, z 26 punktami i stosunkiem setów 30:11. Za drużyną z Mircza w ligowej klasyfikacji są kolejno: siatkarze z Telatyna, Tyszwiec, Lubyczy Królewskiej, Suśca, Bełżca i Przewodowa.

Werbkowie

■ **NABÓR PRZEDSZKOLAKÓW DO „BAJKI”.** 11 marca rozpoczyna się zapisy dzieci do Przedszkola Samorządowego „Bajka” w Werbkowicach. Zapisy na rok szkolny 2019/2020 potrwać do 12 kwietnia. Dyrekcja przedszkola apeluje do rodziców o rzetelne wypełnienie kart zapisu. Zebrane dane osobowe będą wykorzystane wyłącznie do celów rekrutacji – zapewnia dyrektor Przedszkola Samorządowego „Bajka” w Werbkowicach.

par

Zatrzymany po 15 latach



Ireneusz W. ma kilka lat odsiadki za kratami w zakładzie karnym, a w kilku innych sprawach pobyt za kratami aresztu śledczego.

POZA PRAWEM

W lutym we Włoszech zatrzymano 36-latkę z gm. Werbkowice poszukiwanego europejskim listem gończym. Ireneusz W. z Gozdowa ma do odsiedzenia kilka wyroków w różnych sprawach karnych. Z Polski uciekł także mu pobyt w areszcie w kilku innych postępowaniach przygotowawczych.

36-letni mieszkaniec gminy Werbkowice był poszukiwany przez policjantów na

podstawie Europejskiego Nakazu Aresztowania. Poszukiwano go przez 15 lat. W lutym Ireneusz W. został zatrzymany we Włoszech. Tam wcześniej odsiadywał wyroki za przestępstwa, których dopuścił się w tym kraju. Pod koniec ubiegłego tygodnia Ireneusz W. został przetransportowany do Polski. Tutaj odpowie za szereg przestępstw, między innymi za oszustwa, kradzieże, włamania i przestępstwa narkotykowe. Dopuścił się ich w różnych miejscowościach w powiecie hrubieszowskim począwszy od 2004 r.

Ireneusz W. ma do odsiadki w Zakładzie Karnym kilka wcześniejszych wyroków. Skazano go za różne przestępstwa, a w kilku postępowaniach karnych zastosowano wobec niego areszt jako środek zapobiegawczy. Zaraz po przewiezieniu do kraju 36-latek trafił do Zakładu Karnego. **par**

Pijany, bez prawa jazdy



Opel uderzył w zaparkowanego volkswagena, a następnie wpadł do przydrożnego rowu.

WERBKOWICE

Jechał oplem, nie mając prawa jazdy. Na dodatek był pijany. 27-latek z Wilkowa uderzył w samochód zaparkowany obok cmentarza w Werbkowicach. Wkrótce odpowie za to przed sądem.

28 lutego około południa przy cmentarzu parafialnym w Werbkowicach doszło do kolizji. Jadący z centrum miejscowości opel uderzył w zaparkowanego volkswagena, a następnie wpadł do przydrożnego rowu.

par

Bądź piękna na wiosnę

ZDROWIE I URODA

Pogoda zrobiła się istic wiosenna, więc najwyższy czas na zmiany! Pora na lżejsze ubrania w weselszych barwach, śmielszy makijaż, odżywienie skóry i obowiązkowo – zadbane włosy o połyskującym kolorze. Pora też poprawić kondycję i rozprawić się z niechcianymi kilogramami. Zmiany na lepsze są zawsze mile widziane. Jednak samodzielnie przeprowadzone zabiegi kosmetyczne i fryzjerskie zazwyczaj nie przynoszą zadowalających efektów. Podobnie z aktywnością fizyczną na własną rękę... tym bardziej, że motywacja szybko spada. Najlepiej więc oddać się w ręce specjalistów, którzy doskonale wiedzą co zrobić, żeby marzenia się spełniły. Drogie panie, wiosna tuż tuż, zadbajcie o to, by wyglądać równie kwitnąco jak ta pora roku.

REKLAMA

10% rabatu
na wszystkie damskie
oprawki zakupione u nas
w dniu **8 marca**



**CENTRUM
OPTYCZNO-ORTOPTYCZNE**
Agnieszka Sobczyńska

Zamość ul. Partyzantów 27, tel. 84 638 14 67
Zamość ul. Partyzantów 61, tel. 84 627 18 21
Tomaszów Lub. ul. Lwowska 5, tel. 84 664 21 03

www.optykokulary.pl

3 marca

>>> Międzynarodowy Dzień dla Ucha i Słuchu

Jak podaje Instytut Fiziologii i Patologii Słuchu wśród nowonarodzonych dzieci 1-2 na 1000 ma poważne uszkodzenie słuchu, zaś wśród 7-latków różne problemy ze słyszeniem ma już co 5-6 dziecko. Coraz ważniejszym staje się także problem osób, które choć nie są głuche, mają coraz większe trudności w komunikacji z otoczeniem. Międzynarodowy Dzień dla Ucha i Słuchu to dobra okazja, by zainteresować się tematem słuchu.

– Zaburzenia w sferze komunikacji to bardzo istotny problem społeczny. U dzieci zaburzenia w zakresie funkcjonowania narządów zmysłów są jedną z głównych przyczyn trudności w rozwoju, nauce i w efektywnym komunikowaniu się z otoczeniem. Dlatego też świadomość tego, jak potrzebne jest podejmowanie działań, które pomogą jak najwcześniej wykryć wadę słuchu u dziecka

i pozwolą na podjęcie terapii i rehabilitacji, jest bardzo ważna – mówi **Alicja Bosak**, logopeda z Ośrodka Rehabilitacji Słuchu i Mowy Gadu Gadu, które w kilku miejscach prowadzi kompleksową terapię osób niedosłyszących, niesłyszących i mających problemy z mówieniem.

Jak rozpoznać problem ze słuchem u dziecka lub dorosłego?

– Gdy dziecko czy dorosły sprawia wrażenie, że nie słucha rozmówcy, jest nieobecny, dekoncentrowany, miewa częste bóle głowy to jest to alarmujący sygnał. Także przewlekłe, nawracające infekcje, zapalenie ucha, katar albo alergię, której towarzyszy katar są niepokojącymi objawami, które powinny nas nakłonić do wizyty u laryngologa. Lekarz sprawdzi słuch i jeżeli rzeczywiście dzieje się coś nieprawidłowego, zaleci terapię logopedyczną czy sur-

dologopedyczną. Szczególnie u małych dzieci (nawet 4-miesięcznych), które niedosłyszą, opieka specjalistów logopedy i surdologopedy są bardzo potrzebne, ponieważ osobę niedosłyszącą trzeba nauczyć słuchać, by potem nauczyć ją mówić. Podobnie jest z dorosłymi noszącymi aparaty słuchowe. Im terapia ruchowa i logopedyczna pomagają wrócić do formy czy poprawić komfort życia – mówi Alicja Bosak z Centrum Gadu Gadu.

Jak dodaje jeszcze logopeda Alicja Bosak, całościowa terapia osoby z wadą słuchu czy wymowy, powinna być wspierana przez rehabilitację ruchową. Ośrodki Gadu Gadu znajdują się w Biłgoraju, Tomaszowie Lub., Zamościu, Zwierzyńcu, Obszy i Stalowej Woli. Na wizytę należy umówić się ze skierowaniem od lekarza specjalisty lub lekarza rodzinnego.

wd

Artykuł sponsorowany

REKLAMA



**Centrum
Terapeutyczno-Rehabilitacyjne
Alicja Bosak**

Biłgoraj, ul. Długa 75
tel. 694 485 094, 570 760 506,
570 760 505

Tomaszów Lubelski, ul. Kościuszki 24
tel. 532 734 681, 694 485 094

Zamość, ul. Szwedzka 18
tel. 519 105 311, 505 972 050

Zwierzyńiec
ul. Armii Krajowej 7
tel. 535 502 794

Obsza 35 B
tel. 532 734 680



Kwiaty poprawią nastrój

Kobieta na wiosnę rozkwita niczym kwiat. Panowie, warto ją dodatkowo dowartościować, obdarowując przepięknym bukietem kwiatów. Okazja do tego nadarza się doskonała, bo 8 marca, czyli Dzień Kobiet, już w najbliższy piątek! Dla kobiety szczególnie bliskiej swojemu sercu, wybierzcie kwiaty w kolorze czerwonym. To bowiem barwa, która symbolizuje gorące uczucia. Jeśli chcecie miłym gestem obdarzyć przyjaciółkę czy mamę dobrym wyborem będą np. żółte róże. We współczesnej kulturze europejskiej są one symbolem przyjaźni, radości, szczęścia i wolności. Neutralne będą za to róże w kolorze herbacianym i podobnych odcieniach, bo kolor kremowy oznacza szacunek i sympatię.

– Kwiaty czasami znaczą więcej niż niejedno słowo. Dlatego wybierając je dla danej osoby, warto się poważnie zastanowić jaką barwę powinien mieć bukiet – dodaje **Anna Wodyk**, florystka z Kwiaciarni Anna w Zamościu.

Choć najbardziej cieszą bu-

kiety z kwiatów ciętych, to nie można zapominać o wspaniałych gatunkach kwiatów doniczkowych. Te są lepsze dla kobiet, które doceniają praktyczne prezenty. Przy okazji będzie można nimi odświeżyć mieszkanie i nadać mu prawdziwie wiosenny wygląd.

wd

Artykuł sponsorowany

REKLAMA

KWACIARNIA
Znajdź nas na Facebooku

Anna



ul. Peowiaków 68A, 22-400 Zamość, tel. 607 577 980
e-mail: annawodyk@wp.pl www.kwaciarnia.zam.pl

Przywróć blask włosom

Wiosna to prawdziwa ulga dla włosów: temperatury powietrza nie są ani za niskie, ani zbyt wysokie, włosy niszczą się mniej, bo nie ocierają się o szalik i czapkę, a skóra głowy się nie przegrzewa i nie przetłuszcza tak jak zimą. Pielęgnacja włosów wiosenną porą jest też mniej wymagająca niż pielęgnacja zimą lub latem, ale... po zimie trzeba zacząć od intensywnej regeneracji.

– Wiosna najczęściej narzekamy na suche i przesuszone włosy. Doskonałym zabiegiem, po którym włosy odzyskają piękny wygląd jest tzw. prostowanie keratynowe. Nazwa nie do końca oddaje znaczenie zabiegu, ponieważ nie chodzi w nim o wyprostowanie włosów, a o ich zregenerowanie, którego skutkiem ubocznym (lubianym przez kobiety) jest wygładzenie włosów. Efekty utrzymują się do 6 miesięcy – mówi **Anna Pawlus**, mistrz fryzjer, właścicielka wielokrotnie nagradzanego salonu fryzjerskiego Lady Hair.

Z nową porą roku warto też zaszaleć z kolorem albo długością włosów. W modzie są ciepłe



odcienie blondów i delikatne refleksy jakby muśnięte słońcem, kolorystyka sombre i ombre, którą nadal uwielbiają kobiety oraz delikatne fale, które dodają nam kobiecości. Krótkie włosy można z kolei przedłużyć i zyskać w ten sposób zupełnie nowy wizerunek.

Dodamy, że Salon Lady Hair w Zamościu był wielokrotnie wyróżniany za profesjonalizm i podejście do klientów. Jest m.in. laureatem Orłów Fryzjerstwa 2018, a w konkursie „Kuriera Lubelskiego” zdobył I miejsce i tytuł Najlepszego Salonu Fryzjerskiego 2018 w powiecie zamojskim i województwie lubelskim.

wd

Artykuł sponsorowany

REKLAMA

**Salon fryzjerski
LADY HAIR**
Anna Pawlus



ul. Brzozowa 26A, Zamość
tel. 731 562 735
www.instagram.com/salon_fryzjerski_lady_hair/

Rusz się – wiosna idzie!

Dodatnie temperatury i więcej słońca dodają energii do życia. Grzechem byłoby tego nie spożytkować! Dlatego wykorzystaj dobrze dłuższe dni i zrób coś dla siebie. Najlepsze efekty przyniosą zdrowa dieta i dużo ruchu. Jeśli o to zadbasz, wakacje 2019 powitasz w wymienionej formie. Piękna sylwetka nie będzie jednak jedynym pozytywnym efektem aktywności ruchowej. Jeszcze ważniejsze są w tej kwestii lepsze samopoczucie i zdrowie.

Nie wiesz gdzie ćwiczyć? Polecamy Fitness Klub Tytan w Zamościu.

To świetna lokalizacja – blisko krytej pływalni, dworca autobusowego i centrum Nowego Miasta. Miejsce absolutnie dla każdego, co potwierdzają bywalcy tego klubu. Co ważne, klub Tytan jest profesjonalnie wyposażony i stawia czoła oczekiwaniom osób w różnym wieku (od młodzieży do seniorów).

Do dyspozycji ćwiczących przez 7 dni w tygodniu w klubie są strefy: wolnych ciężarów, maszyn półwolnych, maszyn oporowych, cardio, sportów walki (m.in. kickboxing), a także sala do gry w tenisa

stołowego, sala do zajęć fitness. Nowością są zajęcia crosstyan i sylwetka plażowa. Początkujący mają zapewniony trening wprowadzający.

Jeśli zastanawiasz się co w Tytanie jest dla kobiet, a co dla mężczyzn, rozwiewamy wątpliwości:

– Nad bezpieczeństwem i odpowiednim dostosowaniem sprzętu do możliwości ćwiczącego zawsze czuwa trener, więc przy dobraniu odpowiedniego obciążenia na maszynach mogą ćwiczyć zarówno mężczyźni, jak i kobiety. Nie ma też stref lepszych i gorszych czy mniej lub bardziej przydatnych dla kobiet, ponieważ idealną sylwetkę pomagają wypracować różnorodne zajęcia – mówi **Joanna Suwała**, trenerka, właścicielka Fitness Klubu Tytan.

REKLAMA

FITNESS CLUB TYTAN

Godz. otwarcia:
Pon 8.00-22.00, Wt 12.00-21.30
Środa 8.00-21.30, Czwartek 12.00-21.30
Piątek 8.00-21.30, Sobota 12.00-18.00
Niedziela 12.00-15.00

ul. Jana Zamoyskiego 51, Zamość ☎ 575 648 430 @tytanzamosc

Artykuł sponsorowany

wd

Co powiesz na nową fryzurę?

Pzesuszenie, brak połysku i łamliwość włosów to najczęstsze problemy, z jakimi musimy się zmagać po zimie. Najwyższa pora, by się ich pozbyć. Fachowej pomocy najlepiej udzielić fryzjerzy.

– Na początek należy właściwie ocenić kondycję włosów. Jeśli są suche i szorstkie to znak, że warto je nawilżyć odpowiednimi kosmetykami. Jeżeli szybko się przetłuszczają, są ciężkie i oklapnięte – być może potrzebują więcej protein, a mniej nawilżenia. W przypadku, gdy końcówki włosów są rozdwojone to właśnie teraz jest najlepszy czas

na ich podcięcie i nadanie fryzurze nowego kształtu. Wiosna wielu paniom dodaje też odwagi i decydują się one na dużą metamorfozę – odważne cięcie albo zupełną zmianę koloru. Odpowiednio dobrana koloryzacja i strzyżenie potrafi wspaniale odmłodzić i każdej kobiecie poprawia samopoczucie – mówi **Dominika Mroczek**, fryzjerka, właścicielka salonów Fashion Hair w Zamościu.

By odkryć piękno swoich włosów, wydobyć je i podkreślić, opta się skorzystać z profesjonalnych zabiegów fryzjerskich. W salonie Fashion Hair przeprowadzane

są m.in. zabiegi keratynowe, intensywnie nawilżające z efektem wygładzającym, ultradźwiękowa pielęgnacja z podcierwienią czy nawet botox na włosy.

– Nowością w naszym salonie jest zabieg „Save my blond” polecany do włosów zmęczonych zabiegami chemicznymi, rozjaśnianymi, porowatych i pozbawionych blasku. Zawarte w składzie proteiny i kwas przywracają zdrową kondycję włosom: wzmacniają włókna włosa, przywracają miękkość, połysk i gęstość – dodaje Dominika Mroczek.

wd

Artykuł sponsorowany

SALON FRYZJERSKI FASHION HAIR

Otwarte:
pn.-pt. 9⁰⁰-18⁰⁰, sob. 9⁰⁰-14⁰⁰

www.fashionhair.com.pl

USŁUGI:

- polerowanie włosów
- afro loki
- przedłużanie włosów
- prostowanie keratynowe
- zabiegi spa na włosy
- koloryzacja męska
- upięcia, strzyżenia
- koloryzacja
- pigmentacja brody
- warkoczki
- styling
- solarium stojące i leżące

SALON, Zamość, ul. Orla 1a/21 tel. 501 851 407

SALON, Zamość, ul. Śląska 3 tel. 512 938 317

Zadbaj o zdrowie i urodę z CM Dermedica

Zastanawiacie się, kto wymyślił sentencję: „Kobieta pięknieje na wiosnę”? Bo jeżeli mężczyzna, to interpretacja jest nieskomplikowana! Mężczyźni chcą nas – kobiety – widzieć rozkwitające, kolorowe, rozświetlone słońcem, uśmiechnięte całą barwą kolorów odradzającej się natury. Sensualistycznie usposobieni nas przeważnie postrzegają. Zdecydowanie trudniej będzie rozwikłać problem, jeżeli założymy, że twórczynią owej sentencji jest kobieta. Jesteśmy empirystkami w dużej mierze, więc doświadczając, poszukujemy, rozważamy, debatujemy etc. Myślimy, myślimy... i eksperymentujemy.

A mało kto wie, że kobiety na wiosnę mają gorzej. Kiedy zmienia się pogoda, tracimy formę. Niestety organizm kobiety jest szczególnie wrażliwy na zmiany pogody, ze względu na cykl miesięczny, a co za tym idzie wahania hormonów we krwi i ich wpływ na kondycję fizjologiczną.

Jak zatem być „piękną na wiosnę” z punktu widzenia kobiety? Czy strój zdobi kobietę? A może zapytać „lustreczka”? Czasami rozwiązanie jest prostsze niż myślimy: Zadbaj o swój wygląd, a zmienisz swoje życie! Laura Vanderkam (autorka cennej publikacji:

„Jak to robią kobiety sukcesu. Strategia zarządzania czasem”) powiedziała: „Zamiast mówić: <<Nie mam czasu>>, powiedz: <<To nie jest mój priorytet>> i sprawdź, co się zmieni.”

Istnieje wiele możliwości zadbania o siebie. Kobieta, dbająca o swój wygląd (nie tylko strój), to kobieta szczęśliwa. Może jest w tym trochę egoizmu, a może to po prostu szansa dana sobie na udany każdy ranek przed lustrem?

Dodajmy, dbanie o swój wygląd to także przejaw troski o swoich bliskich. Dla nich przecież chcemy być sprawne i ładne.

Zatem? Warto wygospodarować w budżecie domowym jakieś kieszonkowe na wizytę w gabinecie medycyny estetycznej, warto kupić dobry krem, warto wyglądać dobrze! Nie „kiedyś”, nie „może in-

nym razem”, nie „bo są inne wydatki”! Warto odwrócić się plecami od okien zakurzonych czy nieczytych naczyń i wyjść z rodziną na spacer, do kina... wybrać się na masaż. Ograniczają nas tylko nasza wyobraźnia, nie obowiązki. I tak poradzimy sobie ze wszystkimi zadaniami, a przecież należy nam się ta chwila dla siebie! Chociażby po to, aby doładować się pozytywną energią, a to zaowocuje naszą efektywnością w domu, w pracy.

W Centrum Medycznym DERMEDICA dostępnych jest wiele ciekawych zabiegów z zakresu medycyny estetycznej, ale także jest możliwość konsultacji z lekarzami różnych specjalności, którzy zadbają o nasze zdrowie nie tylko wiosną.

Wiosną bądźmy piękne! Bądźmy zdrowe!

Artykuł Partnera

Dermedica CENTRUM MEDYCZNE

NOWOŚĆ GINEKOLOGIA ESTETYCZNA

- PORADNIE SPECJALISTYCZNE
- MEDYCYNĄ ESTETYCZNA
- BADANIA USG (USG 3D/4D)

www.dermedica.info.pl

Zapraszamy
Pn - Pt 10.00 - 18.00
Sobota 9.00 - 12.00

LECZENIE ZABIEGOWE

- chirurgia
- dermatochirurgia
- urologia
- ortopedia
- ginekologia

Zamość, ul. Koszary 55, tel. 602 39 77 55 f Dermedica Zamość

Uśmiechnij się, wiosna tuż tuż

Wiosenna aura sprawia, że powodów do częstszego uśmiechania się jest więcej. Zdarza się jednak, że uśmiechanie powoduje uczucie dyskomfortu. Żeby nie zakrywać dłonią ust, nie powstrzymywać się od okazywania radości, nie stresować tym, że ktoś wytknie nam krzywy zgryz, poślizgnie zęby czy ich brak, trzeba z pomocą stomatologa odpowiednio zadbać o wygląd uzębienia.

Podstawą pięknego uśmiechu jest przede wszystkim regularna pielęgnacja jamy ustnej. Dokładne szczotkowanie zębów dwa razy dziennie po dwie minuty, używanie nici dentystycznej i zdrowa

dieta powinny być wyuczonym obowiązkiem. Ważne są także rutynowe kontrole stanu jamy ustnej u stomatologa, leczenie ubytków i zapobieganie próchnicy zębów.

– Jeśli zęby sprawiają inny problem – natury estetycznej – można skorzystać z zabiegów stomatologii estetycznej. W naszej klinice wykonujemy szereg zabiegów poprawiających wygląd uzębienia: od wybielania, przez zmianę kształtu i długości zębów, po leczenie wad zgryzu. Wykorzystujemy najnowsze metody, a ponieważ na każdy problem są co najmniej dwie alternatywne metody leczenia, dostosowujemy je indywidualnie do

potrzeb pacjenta. Przykład? Wybielanie zębów może odbywać się nie tylko za pomocą żelu, ale i poprzez nałożenie licówek. Diastemy, czyli szpary pomiędzy zębami, można zamknąć nie tylko na skutek noszenia stałego aparatu ortodontycznego, ale i za pomocą wspomnianych porcelanowych lub kompozytowych licówek. Dzisiejsza stomatologia estetyczna ma naprawdę ogromne możliwości. A dzięki takim zabiegom pacjenci przestają się wstydzić swojego uśmiechu i z przyjemnością zaczynają dbać o zęby – mówi lek. stomatolog **Małgorzata Górka**.

wd

Artykuł sponsorowany

Multimed CENTRUM STOMATOLOGII ESTETYCZNEJ

- * Stomatologia estetyczna dorosłych i dzieci
- * Znieczulenie komputerowe
- * Leczenie kanałowe pod mikroskopem
- * Protetyka
- * Implanty
- * Leczenie chorób przyzębia
- * Chirurgia stomatologiczna
- * Ortodoncja dorosłych i dzieci
- * Tomografia CBCT 3D (pantomogram, tele-boczne)

Zamość, ul. Śląska 40 tel. 84 639 63 30, 500 028 652 e-mail: rejestracja@multimedzamosc.pl www.facebook.com/bezbolesnie

Dzielnicy bliżej



Podczas spotkań dzielnicowi rozwieszają plakaty i rozdają ulotki zawierające dane kontaktowe policjanta, który opiekuje się danym rejonem.

POW. BIŁGORAJSKI

Dzielnicy z powiatu biłgorajskiego spotykają się z mieszkańcami, aby przybliżyć nowe narzędzia pozwalające obywatelom na łatwiejszy kontakt z policją.

Jak informuje Joanna Klimek, rzecznik prasowy biłgorajskiej policji, dzielnicowi przez cały rok spotykają się z mieszkańcami powiatu, promując program „Dzielnicy bliżej nas”, którego celem jest ułatwienie kontaktu dzielnicowemu z mieszkańcami. Podstawą spotkań jest poprawa poczucia bezpieczeństwa wśród mieszkańców i poznanie problemów, z jakimi najczęściej spotykają się lokalne społeczności.

Mundurowi przekazują również informacje dotyczące funkcjonowania Krajowej Mapy Zagrożeń Bezpieczeństwa i aplikacji Moja Komenda. – Przypominamy, że na stronie internetowej Komendy Powiatowej Policji w Biłgoraju w zakładce „Dzielnicy” można odnaleźć wszystkie potrzebne dane kontaktowe naszych dzielnicowych – informuje Joanna Klimek.

lew

Były policjant skazany

BIŁGORAJ

Wyrok sądu pierwszej instancji został utrzymany w mocy. Za kierowanie samochodem w stanie nietrzeźwości były funkcjonariusz policji i radny miejski został ukarany grzywną w wysokości 3 tys. zł.

Przypominamy, że w styczniu ub. roku w miejscowości Sól (gm. Biłgoraj) kierowca volkswagena stracił panowanie nad kierownicą, a następnie uderzył autem w przydrożny słup. Sprawcą kolizji okazał się 50-letni Jan R., funkcjonariusz biłgorajskiej policji i radny miejski. Mężczyzna miał w organizmie 2,5 promila alkoholu.

Prokuratura oskarżyła go o kierowanie samochodem w stanie nietrzeźwości, a Sąd Rejonowy w Biłgoraju skazał za to na grzywnę w wysokości 3 tys. zł i zakaz prowadzenia wszelkich pojazdów mechanicznych na okres 4 lat. Wobec oskarżonego zasądzono też



Jan R. nie pracuje już w policji i nie zasiada w radzie miasta.

świadczenie pieniężne w kwocie 5 tys. zł na rzecz Funduszu Pomocy Pokrzywdzonym oraz Pomocy Postpenitencjarnej i zobligowano go do pokrycia kosztów sądowych.

Od tego wyroku odwołał się obrońca oskarżonego, ale Sąd Okręgowy w Zamościu utrzymał w mocy zaskarżony wyrok. Jan R. ma dodatkowo ponieść koszty postępowania odwoławczego.

Jak nas poinformowała Joanna Klimek, rzeczniczka biłgorajskiej policji, w dniu kolizji funkcjonariusz odsunięty był od pełnienia obowiązków służbowych (przebywał na długotrwałym zwolnieniu lekarskim – przyp. red.).

Wyrok jest już prawomocny.

lew

fleszem BIŁGORAJ

■ PRAWIE JAK LINKIN PARK.

Uczta dla fanów zespołu Linkin Park! W środę (6 marca) w Biłgorajskim Centrum Kultury muzyczny wieczór pod hasłem Linkin Park Tribute Show poprowadzi tribute band NewTonz z Kijowa. Ukraiński zespół zaprezentuje największe hity zespołu Linkin Park, który od połowy lat 90. podbija światowy rynek. Przypomnijmy, że ostatnia płyta amerykańskiej formacji ukazała się pod koniec 2017 r., a więc kilka miesięcy po śmierci wieloletniego lidera grupy Chestera Benningtona. Początek koncertu w sali kameralnej BCK o godz. 18. Bilety w cenie 20 zł są do nabycia w kasie kina BCK.

■ POWIETRZE POD KONTROLĄ.

Władze Biłgoraja zakupiły dwie autonomiczne stacje do analizy parametrów jakości powietrza. Urządzenia zostały zamontowane na budynku Urzędu Miasta przy Placu Wolności oraz na budynku Przedszkola nr 2 przy al. 400-lecia. Urządzenia na bieżąco analizują jakość powietrza. Integracja ze stroną internetową miasta pozwala śledzić aktualne wyniki pomiarów w postaci czytelnych wykresów. Odnośnik do strony, na której umieszczone są dane dotyczące jakości powietrza, umieszczony jest na stałe na stronie internetowej miasta – www.biłgoraj.pl.

■ ODDAJ KREW NA KOMENDZIE!

Regionalne Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa w Lublinie zaprasza do udziału w akcjach poboru krwi w Komendzie Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej przy ul. Dąbrowskiego w Biłgoraju. Akcje odbywają się regularnie w każdy trzeci czwartek miesiąca w godz. 8.30-12. Najbliższy termin to 21 marca. Krew może oddać każda zdrowa pełnoletnia osoba. Trzeba mieć ze sobą dokument tożsamości ze zdjęciem, numerem PESEL i adresem. Przed zgłoszeniem do punktu poboru trzeba być wypoczętym i wyspanym, wcześniej zjeść lekko, beztłuszczowy posiłek.

■ FREDRO W SPÓDNICY.

„Gwałtu, co się dzieje!” – to piąta już premiera przygotowana przez Teatr Poezji i Piosenki BCK. Tym razem Maryla Olejko wzięła na warsztat komedię Aleksandra Fredry, która ze względu na fabułę określana jest mianem „historii na opak”. To kobiety przejmują władzę w mieście i ustanawiają swoje rządy, a mężczyźni zmuszeni są spełniać ich dotychczasowe obowiązki, czyli wykonywać zajęcia typowo niewieście... Na scenie pojawiają się znani aktorzy-amatorzy: Sławomir Pluta, Andrzej Mazurek, Adam Kozera, Sławomir Niemiec, Dorota Balicka, Grzegorz Kubik, Elżbieta Kłosek, Piotr Bazan, Aneta Kwiatkowska i Piotr Hołowiński. Obok nich na scenie zaprezentuje się po raz pierwszy Katarzyna Daniłowicz, która wcieli się w postać Kasi. Sztukę „Gwałtu, co się dzieje!” będzie można obejrzeć 8, 9 i 10 marca o godz. 20 w sali widowiskowej BCK. Bilet kosztuje 15 zł.

Pomysłowość oszustów nie zna granic. Policja apeluje Przez SMS-a strac

POZA PRAWEM

Otrzymała SMS-a z informacją, że zalega kilka złotych z opłatą za usługi telekomunikacyjne, a także z linkiem do strony platformy płatniczej. Mieszkanka gm. Biłgoraj uregulowała niedopłatę, ale z jej konta wyparowało „przy okazji” ponad 20 tys. zł. Policja szuka oszusta i apeluje, żebyśmy mieli się na baczności.



Joanna Klimek

We wtorek (26 lutego) do biłgorajskiej komendy policji zgłosiła się 48-letnia mieszkanka gm. Biłgoraj, która poinformowała mundurowych,



Mundurowi wiedzą, jak ważna jest profilaktyka w tym zakresie, dlatego kładą duży nacisk na dotarcie do jak największej liczby osób w różnych grupach wiekowych – od przedszkolaków po seniorów.

że podczas płatności online jej konto zostało okradzione.

Jak wstępnie ustalono, kobieta otrzymała na swój telefon komórkowy wiadomość SMS z informacją, że zalega z opłatą za usługi telekomunikacyjną. Niedopłata miała wynosić kilka złotych. Wiadomość tekstowa zawierała również link do strony platformy płatniczej. Po wejściu na stronę, pojawiła się lista banków. Poszkodowana wybrała ten, w którym miała zgromadzone pieniądze, a następnie zleciła transakcję. – Wtedy otrzymała SMS z kodem, który wprowadziła, by potwierdzić transakcję – relacjonuje Joanna Klimek, rzecznik prasowy Komendy Powiatowej Policji w Biłgoraju. – Po chwili otrzymała kolejną informację, że wprowadzony

przez nią kod jest błędny i została poproszona o wprowadzenie kolejnego kodu.

Po wprowadzeniu wskazanego jej kodu i zatwierdzeniu transakcji, 48-latką postanowiła sprawdzić stan swojego konta. Wtedy okazało się, że z jej rachunku wyparowało ponad 20 tys. zł. Za oszustwo grozi do 8 lat więzienia, ale policja wcześniej musi ustalić i zatrzymać sprawcę.

Fałszywe mejle

Policjanci apelują, aby zwracać uwagę na każdy, nawet najdrobniejszy szczegół. Czasami jest to pojedyncza litera w adresach lub nazwach portali. – Jeśli otrzymamy SMS o zaległości i mamy wątpliwości, skontaktujmy się z naszym usługodawcą przez oficjalną infolinię

Burmistrz nagrodził

BIŁGORAJ

Do tej pory burmistrz Biłgoraja przyznawał nagrody za twórczość artystyczną, upowszechnianie i ochronę kultury oraz wyniki i działalność sportową. W tym roku formuła została rozszerzona o działalność społeczną.

Uroczyste podsumowanie 2018 roku w kulturze, sporcie i działalności społecznej odbyło się 23 lutego w Biłgorajskim Centrum Kultury. Burmistrz Biłgoraja Janusz Roślan uhonorował artystów, twórców i animatorów kultury za wybitne



Uroczyste podsumowanie 2018 roku w kulturze, sporcie i działalności

i oryginalne osiągnięcia w zakresie twórczości kulturalnej w dziedzinie literatury, muzyki, teatru, filmu, sztuk plastycznych i inne osiągnięcia artystyczne mające istotne znaczenie dla promocji miasta oraz upowszechnianie i wspieranie kultury i sztuki.

Nagrody pieniężne w kwocie od 500 do 3000 zł w dziedzinie twórczości artystycznej,

upowszechniania i ochrony kultury odebrali: Jakub Nizio, Diana Kotuła, Kinga Dzikuch, Halina Olszewska, Janusz Jarosławski, Aldona Kozak i Anna Kołodziej, Edmund Cholewiński i Tomasz Karolczak, Dorota Balicka, Piotr Hołowiński, Andrzej Klucha, Mariusz Polowy, Wiesław i Bogdan Garbacz, Paweł Stelmach, Henryk Nizio, a także zespoły, w tym m.in. Zespół Tańca Ludowego „Taniec” i Grupa Folklorystyczna „Pokolenia”.

Za całokształt działalności na rzecz rozwoju biłgorajskiej kultury tytuły „Mecenas Kultury Biłgoraja” odebrali Izabela Łukaszkiewicz i firma MEGAKOM.

Nagrody finansowe otrzymali sportowcy: Mateusz Sokółowski, Maciej Cios, Marcin Zwolek, Elżbieta Bielak, Patryk Jarosz, Magdalena Małek, Agnieszka Rak i We-



Dodatkową atrakcją gali były pokazy karate tradycyjnego.

TV

kronika

TYGODNIA

*piszemy lepiej
dajemy więcej*

Program

Program telewizyjny 5.03 - 11.03.2019



Druhny

TVN, sobota 9.03, godz. 22.20

Annie Walker (Kristen Wiig), singielka po trzydziestce, ponosi porażki w życiu zawodowym i miłosnym. Gdy jej cukiernia bankrutuje, traci oszczędności oraz dach nad głową. Egocentryczny mężczyzna, z którym wiąże nieśmiałe plany na przyszłość, jasno daje jej do zrozumienia, że oczekuje seksu bez zobowiązań. Jedyną osłodą złej passy staje się wiadomość od przyjaciółki, Lillian (Maya Rudolph), która wychodzi za mąż. Prosi Annie, by została honorową druhną na jej ślubie. Zaszczyczona Walker angażuje się w przygotowania do ceremonii. Doskonale zna marzenia przyszłej panny młodej, więc ma nadzieję, że zadanie okaże się czystą przyjemnością. Czekają jednak konfrontacja z inną druhną z orszaku - bogatą snobką Helen (Rose Byrne). Zaradna rywalka jest zdeterminowana, by zostać gospodynią uroczystości, w której fontanny czekolady i fajerwerki to najskromniejsze punkty programu. Podbiera pomysły Annie i podstępnie wkłada się w łaski w Lillian. Między druhnami wybucha wojna, a jej wynik wydaje się przesądzony, gdyż Walker ostatnio szczęście nie sprzyja.

W głowie się nie mieści

TVN, niedziela 10.03, godz. 17.00

Jedenastoletnia Riley opuszcza rodzinne strony. Wraz z rodzicami przeprowadza się do San Francisco. Czuje się zagubiona i próbuje oswoić się z nową sytuacją. Emocje dorastającej dziewczynki toczą ze sobą dziwną grę. Radość robi wszystko, by utrzymać pozytywny nastrój. Strach, Gniew, Odrza i Smutek próbują jej przeszkodzić, budząc wątpliwości, lęki, bunt i frustrację. Niespodziewanie Smutek i Radość zostają uwięzione w odległym zakątku umysłu. Muszą jak najszybciej przejąć dowodzenie, gdyż pozostawione na straży Strach, Złość i Wstręt sięją spustoszenie w życiu emocjonalnym nastolatki. Równowaga zostaje zakłócona. Riley jest bezradna i ciągle niezadowolona. Żle się czuje w nowym miejscu. By ją ratować, Smutek i Radość rozpoczynają wędrówkę do centrum sterowania. Najpierw jednak muszą przemierzyć nieznane obszary takie jak Pamięć Długotrwała, Abstrakcyjne Myślenie czy Wytwórnia Snów.



Falszerz

Polsat, sobota 9.03, godz. 0.05

Raymond J. Cutter to utalentowany falszerz dzieł sztuki. Zawiera umowę z tajemniczym gangsterem. Odzyska wolność, jeśli wykona perfekcyjną kopię bezcennego obrazu Claude'a Moneta, a następnie podmieni go w muzeum. Replika ma być tak doskonała, by nikt nie dostrzegł różnicy. Raymond prosi o pomoc swojego ojca, Josepha, byłego mistrza przekrętów, który obecnie jest na emeryturze i opiekuje się jego synem, Willem. Dzięki temu Raymond może naprawić relacje z rodziną. Zgadza się więc, by chłopiec odwiedził dawno niewidzianą matkę. Tymczasem na trop Cutterów wpada agentka Paisley...



Projektantka

TVP 2, niedziela 10.03, godz. 21.55

Ceniona w Paryżu Myrtle „Tilly” Dunnage po latach zdobywania doświadczenia w prestiżowych domach mody decyduje się wrócić do rodzinnej miejscowości na australijskiej prowincji. Opuściła niewielki Dunga-gatar ćwierć wieku wcześniej, kiedy jako dziewczynka została oskarżona o zamordowanie szkolnego kolegi. Zienawidzona i napiętnowana musiała samodzielnie ułożyć sobie życie w Europie. Teraz czeka ją trudne spotkanie z matką, schorowaną i uznawaną przez sąsiadów za szaloną Molly.



Monte Carlo

TVP 1, niedziela 10.03, godz. 22.15

Grace to normalna dziewczyna, której wakacje w Paryżu zmieniają się w przygodę życia, a jej samej dają okazję, by na moment stać się księżniczką. Po skończeniu liceum Grace (Selena Gomez) i jej przyjaciółka Emma (Katie Cassidy) rzucają pracę kelnerek w Teksasie, żeby wyjechać na wymarzone wakacje do stolicy Francji. Radość psuje im Meg, przyszywana siostra Grace, córka jej przyszłego ojczyma. Sytuację komplikuje też chłopak Emmy, Owen, który nagle się oświadcza. Dziewczyny tak bardzo pragną zjeść creme brulee nad brzegiem Sekwany, że mimo wielu przeciwności wyjeżdżają. Spotkany na miejscu przewodnik z ADHD i „luksusowy” pokój, który okazuje się norą, sprawiają, że trzy młode Amerykanki zaczynają tracić nadzieję, że wymarzony wyjazd będzie bajką.



TVP 1

6.35 Jaka to melodia?
7.05 Elif s.III (437) - serial
8.00 Wiadomości, Pogoda
8.15 Kwadrans polityczny
8.40 Blondynka s.III (29) - Droższa niż perły - serial
9.35 Komisarz Alex s.VII (81) - Handlarz dziećmi - serial
10.35 Ojciec Mateusz s.IV (45) - Cena prawdy - serial
11.30 Korona królów (184) - telenowela
12.00 Wiadomości
12.15 Agrobiznes
12.35 Agropogoda - magazyn
12.40 To się opłaca - magazyn
12.55 Afryka Południowa 1. Poszukiwanie wody - serial dok.

13.50 Kulisy To był rok!
14.00 Elif s.III (438) - serial
15.00 Wiadomości, Pogoda
15.15 Alarm! - magazyn
15.35 Leśniczówka (95) - serial
16.05 Wieczna miłość s.II (127) - serial
17.00 Teleexpress, Pogoda
17.25 Jaka to melodia?
18.00 Klan (3443) - telenowela
18.30 Korona królów (185) - telenowela
18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.30 Wiadomości, Sport, Pogoda
20.10 Alarm! - magazyn
20.30 Leśniczówka (96) - serial
21.00 Głębia ostrości - /8/
21.40 Echo serca (8) - serial
22.35 Kompania X s.III (22) - serial
23.30 Miasto Gniwów s.II - /1/ - serial
0.15 Człowiek ze złotym pistoletem - film sensacyjny, Wielka Brytania, reż. Guy Hamilton, wyk. Roger Moore, Christopher Lee, Britt Ekland
2.25 Wenecja - ep. 1 - serial
3.25 Więzień. Piekło na ziemi, cz. 1 - cykl dok.
4.20 Notacje - Francesca Michalska. Polacy w Kazachstanie - cykl dok.
4.35 Zakończenie dnia

POLSAT

6.00 Nowy dzień z Polsat News
9.00 Małanowski i Partnerzy
10.00 Dzień, który zmienił moje życie
11.00 Dlaczego ja?
12.00 Gliniarze
13.00 Trudne sprawy
14.00 Pierwsza miłość
14.45 Dlaczego ja?
15.50 Wydarzenia, Pogoda
16.15 Interwencja
16.30 Na ratunek 112
17.00 Gliniarze
18.00 Pierwsza miłość
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.30 Świat według Kiepskich



20.10 Jack Reacher: Jednym strzałem - film sensacyjny, USA, 2012, reż. Christopher McQuarrie, wyk. Tom Cruise, Rosamund Pike, Richard Jenkins, David Oyelowo
- W Pittsburghu zostaje zastrzelonych pięć przypadkowych osób. Dowody wskazują na byłego wojskowego i wyszkolonego snajpera Jamesa Barra, który zostaje aresztowany. Mężczyzna twierdzi, że jest niewinny. Godzi się, by broniła go ambitna prawniczka Helen Rodin, ale mimo długich przesłuchań, nie ujawnia niczego. Prosi o sprawowanie Jacka Reachera, jeśli bowiem ktokolwiek może go oczyścić z zarzutów, to jest to właśnie ten były wojskowy detektyw.
23.00 Ślad - serial
0.00 Pociąg z forsą - film sensacyjny, USA, 1995, reż. Joseph Ruben, Tajemnice losu
2.35

SUPER POLSAT

6.00 Szpilki na Giewoncie 7.00 Pozytywna SuperMagazyn 7.30 Co nowego u Scooby'ego? 8.00 Pierwsza klasa 8.30 Pierwsza klasa 9.00 Nasz nowy dom 10.00 Chirurdzy 11.00 Szpilki na Giewoncie 12.30 Przyjaciółki 13.00 Małe Wielkie Marzenia 13.30 Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia 16.30 Dancing with the Stars. Taniec z Gwiazdami 18.30 Flesz Integracja 18.35 Flesz Integracja 18.40 SuperLudzie Extra 18.50 Flesz Integracja 18.55 Flesz Integracja 19.00 Chirurdzy 20.00 Nasz nowy dom 21.00 Gorzki romans - film sensacyjny, Kanada/Niemcy, 2000, reż. Stuart Cooper, wyk. Bobbie Phillips, Benjamin Sadler, Robert Wagner, Thomas Heinze 23.05 Brooklyn - dramat obyczajowy, Wielka Brytania, Kanada, 2015, reż. John Crowley, wyk. Saoirse Ronan, Hugh Gormley, Brid Brennan 3.00 Nasz nowy dom 4.00 Przyjaciółki

STOPKŁATKA

6.55 Plebania - serial 8.00 1000 sposobów na - serial 8.25 Pułapki umysłu - serial 9.20 Castle - serial 10.15 Klara i wszystkie jasne - serial 12.15 Sekrety luksusowych hoteli - serial 13.10 Katastrofy w przestworzach - serial 16.05 Lombard Chicago: wszystko pod zastaw - serial 16.30 Wojny przewoźników - serial 17.20 Scena Śmiechu 18.25 Allo, Allo - serial 20.00 Missisipi w ogniu 22.40 Dziewczyny z przemytu cz. 1 - serial

TVP 2

5.20 Koło fortuny - teleturniej
6.00 M jak miłość (1425) - serial
6.55 Program ekumeniczny
7.20 Na sygnale (12) - serial
7.45 Przepis dnia
7.55 Pytanie na śniadanie
11.00 Panorama
11.05 Pogoda Flesz
11.10 Pytanie na śniadanie Extra
11.25 Rodzinka.pl s.V (125) - Pasje - serial
11.55 Barwy szczęścia (2014) - serial
12.30 Koło fortuny - teleturniej
13.15 Miłosne potyczki (36) - serial
14.10 M jak miłość (1425) - serial
15.10 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (45) Kobiety i mężczyźni - serial
16.00 Koło fortuny - teleturniej
16.35 Familiada - teleturniej
17.10 Więzień miłości (11), Turcja
18.00 Panorama
18.25 Pogoda
18.40 Rodzinka.pl s.I (19) - Powitanie jesieni - serial
19.05 Przepis dnia
19.15 Muzeum Polskiej Piosenki - /10/ - "Korowód" - Marek Grechuta
19.20 Muzeum Polskiej Piosenki - /45/ - "Ktoś między nami" - Anna Jantar, Zbigniew Hołdys
19.40 Barwy szczęścia (2014) - serial
20.10 Barwy szczęścia (2015) - serial
20.40 Kulisy serialu
20.55 M jak miłość (1426) - serial
21.45 Kulisy serialu
21.55 Magazyn Ekspresu Reporterów
23.00 Świat bez fikcji - Wszystkie nieprzespane noce - film dok.
0.55 Za marzenia s.II (1) - serial
1.50 Rodzinka.pl (252) - Kalejdoskop - serial
2.25 Godziny grozy (8) - serial
3.20 Magazyn Ekspresu Reporterów
4.20 Kiedy Harry poznał Meghan - ślub jakiego nie było - film dok.
5.10 Zakończenie programu

TVN

5.10 Uwaga! - program interwencyjny
5.35 Mango - Telezakupy
6.50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
7.50 Doradca smaku
8.00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.00 Ukryta prawda - program obyczajowy
12.00 Szpital - program obyczajowy
13.00 Szkoła - serial
14.00 19+ - serial
14.30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
15.30 Szkoła - serial
16.30 19+ - serial
17.00 Szpital - program obyczajowy
18.00 Ukryta prawda - program obyczajowy
19.00 Fakty
19.30 Całe szczęście - relacja z premiery
19.35 Sport
19.45 Pogoda
19.49 Raport smogowy - poznaj kolory powietrza
19.50 Całe szczęście - relacja z premiery
19.55 Uwaga! - program interwencyjny
20.10 Doradca smaku



20.15 Na Wspólnej - serial
20.55 Milionerzy
21.30 Diagnoza - serial
22.30 Kuba Wojewódzki - talk show
23.30 Superwizjer - magazyn reportażowy
0.05 36,6°C - magazyn medyczny
1.05 Strzelec - serial
2.00 Uwaga! - program interwencyjny
2.20 Moc Magii

TVP SPORT

6.00 Kolarstwo torowe - MŚ, Pruszków - dz. 3 - Finały 7.45 Lekkoatletyka - Halowe ME Glasgow 9.30 Hokej na lodzie - NHL - Buffalo Sabres - Edmonton Oilers 11.30 Jeździectwo - Cavaliada, Kraków - Dzień 3 - relacja 12.40 Lekkoatletyka - Halowe ME Glasgow 14.55 4 - 4 - 2 - magazyn piłkarski 16.00 Gol Ekstra - felieton 17.40 Gol - magazyn piłkarski 18.20 Hokej na lodzie - PHL, 1.runda play - off - 21.00 RETRO TVP SPORT - magazyn 23.00 Sportowy Wieczór - 23.40 Narciarstwo klasyczne - MŚ Seefeld - podsumowanie 1.05 Hokej na lodzie - NHL. Tampa Bay Lightning - Winnipeg Jets 2.35 Hokej na lodzie - NHL - Tampa Bay Lightning - Winnipeg Jets 3.30 Hokej na lodzie - NHL - Tampa Bay Lightning - Winnipeg Jets 4.35 Boks - Gala w Tokio. Inove - Payano 5.10 Sportowy Wieczór

TTV

10.45 Express 11.05 Sędzia Anna Maria Wesołowska 12.00 Sąd rodzinny 12.55 Zony Hollywood 13.55 Damy i wieśniaczki. Ukraina 15.00 Królowe życia 15.45 Express 16.05 Uwaga! 16.25 Nauka jazdy 16.55 Gogglebox. Przed telewizorem 17.45 Express 18.00 Usterka 19.00 Ukryta prawda 20.00 Patent na kasę 20.35 Damy i wieśniaczki. PL 21.45 Express 22.00 Vlogbox. W necie 22.45 Zamiana żon 23.45 Ostre cięcie

Wtorek, 5.03

TVN 7

5.00 Gotowe na wszystko III - serial
6.00 Ukryta prawda - program obyczajowy
7.00 Sąd rodzinny - program sądowy
8.00 Szpital - program obyczajowy
8.55 Brzydula - serial
9.30 Zakochani po uszy
10.05 Mango Telezakupy
11.45 19+ - serial
12.20 Ukryta prawda - program obyczajowy
13.20 Sąd rodzinny - program sądowy
14.20 Sędzia Anna Maria Wesołowska
15.20 Szpital - program obyczajowy
16.20 Gotowe na wszystko III - serial
17.20 Przyjaciele - serial
18.20 Brzydula - serial
18.55 Brzydula - serial
19.30 Zakochani po uszy
20.00 Arka przyszłości - film sensacyjny, USA, Korea Płd., Czechy, Francja 2013, reż. Joon - ho Bong, wyk. Chris Evans, Kang - ho Song, Ed Harris, John Hurt, Tilda Swinton, Jamie Bell
22.40 Jack Ryan: Teoria chaosu - film sensacyjny, USA, Rosja 2014, reż. Kenneth Branagh, wyk. Chris Pine, Keira Knightley, Kevin Costner, Kenneth Branagh
0.50 Moc Magii
3.00 Ukryta prawda - program obyczajowy
3.55 Druga strona medalu - talk show

TV PULS

6.00 Niewolnica Victoria - serial
7.00 Zbuntowany anioł - telenowela
8.00 Lombard: życie pod zastaw - serial
9.00 JAG - Wojskowe Biuro Śledcze - serial
10.00 Agenci NCIS: Los Angeles - serial
11.00 Kobra - oddział specjalny - serial
12.00 Kobra - oddział specjalny - serial
13.00 Agenci NCIS: Los Angeles - serial
14.00 Zaklinaczka duchów - serial
15.00 Zaklinaczka duchów - serial
16.00 Rodzinny interes - serial
17.00 Rodzinny interes - serial
18.00 Lombard: życie pod zastaw - serial
20.00 Kula w łeb - film akcji, USA 2012, reż. Walter Hill, wyk. Christian Slater, Jason Momoa, Sung Kang, Sylvester Stallone, Weronika Rosati
21.50 John Wick - thriller, USA 2014, reż. Chad Stahelski, David Leitch, wyk. Adrianne Palicki, Alfie Allen, Keanu Reeves, Michael Nyqvist, Willem Dafoe
23.50 Kontakt bezpośredni - film akcji, Niemcy, USA 2009, reż. Danny Lerner, wyk. Dolph Lundgren, Gina May, Michael Paré
1.40 Niesamowite!
2.10 Na jedwabnym szlaku
4.40 Z archiwum policji
5.00 Dyżur
5.25 Niesamowite!

TV TRWAM

11.05 Mocni w wierze 11.35 Myśląc Ojczyzna 11.45 20 lat dla świata. Ewangelia na dwóch kółkach 12.00 Anioł Pański 12.03 Informacje dnia 12.20 Katyń 1940 - pamiętamy 13.35 W Solankowej Dolinie 14.00 Mojżesz - 10 przykazań 14.50 Prawdziwie spadła z nieba 15.50 Ma się rozumieć 16.00 Informacje dnia 16.10 Jestem mamą 16.30 Kalejdoskop Młodych 16.50 Express Studencki 17.00 100 cudownych miejsc na świecie 17.10 Prosto o gospodarce 17.30 Okiem kamer 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.25 Święty na każdy dzień 19.30 Każdy maluch to potrafi 19.45 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyzna 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski Punkt Widzenia 22.00 Sabina K.

KULTURA

8.00 Informacje kulturalne 8.15 Studio Kultura - Rozmowy 8.35 Jutro mnie tu nie będzie - etiuda 9.20 Skutki noszenia kapelusza w maju - film obyczajowy 11.00 Z biegiem lat, z biegiem dni - Kraków 1898 - serial 12.30 Z biegiem lat, z biegiem dni - Kraków 1901 - serial 13.40 Studio Kultura - Rozmowy 13.55 Niedziela z...rolami Ireny Kwiatkowskiej 14.50 Wielki Wóz - dramat wojenny 16.20 Cesarskie cięcie - komedia 18.00 Fabryka hitów - Artysta - cykl dok. 19.20 Kronos - magazyn kulturalno - społeczny 20.00 Informacje kulturalne 20.20 Oriana Fallaci. Chwila, w której umarłam - monodram 21.35 Lekkie obyczaje - Rain Man - dramat 0.00 One. Kobiety Kultury 0.35 Młoda Polska - Gigant - film kr.metr. 1.20 Madame Tyson - film dok. 2.25 Informacje kulturalne 2.45 Nowy Świat - dramat

TV6

6.00 Top 10 lista przebojów 7.00 Strażnik Tek-sasu 8.00 Medicopter 117 9.00 Policjantki i Policjanci 10.00 Galileo 11.00 V.I.P. 12.00 Miodowe lata 13.35 Niesamowite rekordy 14.15 MacGyver 15.15 Diagnoza morderstwa 16.15 Drużyna A 17.15 Paulina 18.15 Miodowe lata 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami 23.00 Nimfa - horror 1.00 Niesamowite rekordy 1.35 STOP Drogówka 2.40 Top 10 lista przebojów 3.40 Disco Polo Life

TVP 1

6.35	Jaka to melodia?
7.05	Elif s.III (438) - serial
8.00	Wiadomości, Pogoda
8.15	Kwadrans polityczny
8.40	Blondynka s.III (30) - O jedno cięg za wiele - serial
9.35	Komisarz Alex s.VII (82) - Morderczy test - serial
10.35	Ojciec Mateusz s.IV (46) - Skradziona miłość - serial
11.30	Korona królów (185) - telenowela
12.00	Wiadomości
12.15	Agrobiznes
12.40	Rok w ogrodzie Extra - magazyn
12.55	Afryka Południowa 2. Królestwo kolorów - serial dok.
13.50	Kulisy To był rok!
14.00	Elif s.III (439) - serial
15.00	Wiadomości, Pogoda
15.15	Alarm! - magazyn
15.35	Leśniczówka (96) - serial
16.05	Wieczna miłość s.II (128) - serial
17.00	Teleexpress, Pogoda
17.25	Jaka to melodia?
18.00	Klan (3444) - telenowela
18.30	Korona królów (186) - telenowela
18.55	Jeden z dziesięciu - Wielki finał - teleturniej
19.30	Wiadomości, Sport, Pogoda
20.10	Alarm! - magazyn
20.25	Leśniczówka (97) - serial
20.55	Liga Mistrzów - 1/8F
22.55	Liga Mistrzów - skróty
0.25	Warto rozmawiać
1.20	Głębia ostrości - /8/
1.50	wojsko - polskie.pl
2.20	Człowiek ze złotym pistoletem - film sensacyjny, Wielka Brytania, reż. Guy Hamilton, wyk. Roger Moore, Christopher Lee, Britt Ekland
4.30	Notacje - Ryszard Matusewski. Poznałem wspaniałego poetę
4.45	Zakończenie dnia

POLSAT

6.00	Nowy dzień z Polsat News
9.00	Malanowski i Partnerzy
10.00	Dzień, który zmienił moje życie
11.00	Dlaczego ja?
12.00	Gliniarze
13.00	Trudne sprawy
14.00	Pierwsza miłość
14.45	Dlaczego ja?
15.50	Wydarzenia, Pogoda
16.15	Interwencja
16.30	Na ratunek 112
17.00	Gliniarze
18.00	Pierwsza miłość
18.50	Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.30	Świat według Kiepskich
20.30	Śpiewajmy razem. All Together Now



22.05	Ślad - serial
23.05	Miasto odkupienia - film sensacyjny, USA, 2014, reż. Keith Parmer, wyk. Lennie James, Jean - Claude Van Damme, Mindy Robinson
HIT	Pięciu zamaskowanych mężczyzn napada na casino w Las Vegas i kradnie 10 mln dolarów. Wszyscy, poza jednym postrzelonym w głowę i uznanym za zabitego, zostają złapani. Pieniądze jednak znikają. Dziesięć lat później przywódca grupy Cole ucieka z więzienia. Pomagają mu członkowie gangu. Stillman, Boyd i Kane. Dowiadują się, że ich były partner Pike przeżył i uciekł z pieniędzmi, dzięki pomocy lekarza.
1.15	Nigdy więcej - thriller, USA, 2002, reż. Michael Apted, wyk. Jennifer Lopez, Billy Campbell, Tessa Allen
3.55	Tajemnice losu

SUPER POLSAT

6.00	Szpilkki na Giewoncie
7.00	Flesz Integracja
7.10	SuperLudzie Extra
7.20	Flesz Integracja
7.30	Co nowego u Scooby'ego?
8.00	Pierwsza klasa
9.00	Nasz nowy dom
10.00	Chirurdzy
11.00	Szpilkki na Giewoncie
12.00	Przyjaciółki
13.00	Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia
14.30	Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia
16.30	Tylko Muzyka. Must be the Music
18.30	Małe Wielkie Marzenia
19.00	Chirurdzy
20.00	Nasz nowy dom
21.00	Brooklyn - dramat obyczajowy, Wielka Brytania/Kanada, 2015, reż. John Crowley, wyk. Saoirse Ronan, Hugh Gormley, Brid Brennan, Maeye McGrath
23.30	Obóz integracyjny - komedia przygodowa, USA, Wielka Brytania, 2013, reż. Rob Meltzer, wyk. Megan Boone, Jean - Claude Van Damme, Kristen Schaal, Adam Brody
1.15	Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia
3.10	Kabaretowa Ekstraklasa
4.00	Przyjaciółki

STOPKlatka

6.55	Plebiana - serial
8.00	1000 sposobów na - serial
8.25	Pułapki umysłu - serial
9.20	Castle - serial
10.15	Klara i wszystko jasne - serial
12.15	Sekrety luksusowych hoteli - serial
13.10	Katastrofy w przestworzach - serial
16.05	Lombard Chicago: wszystko pod zastaw - serial
16.30	Wojny przewoźników - serial
17.20	Scena Śmiechu
18.20	Allo, Allo - serial
20.00	Hollywood - Wydział zabójstw
22.20	Filary Ziemi - serial
23.40	Ulice we krwi

TVP 2

5.20	Koło fortuny - teleturniej
5.55	M jak miłość (1426) - serial
6.50	Pożyteczni.pl - magazyn
7.20	Na sygnale (13) - serial
7.45	Przepis dnia
7.55	Pytanie na śniadanie
11.00	Panorama
11.05	Pogoda Flesz
11.10	Pytanie na śniadanie Extra
11.25	Rodzinka.pl s.V (126) - Rodzinka manipulacja - serial
11.55	Barwy szczęścia (2015) - serial
12.30	Koło fortuny - teleturniej
13.15	Miłosne potyczki (37) - serial
14.10	M jak miłość (1426) - serial
15.10	Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (46) Bez odwrotu - serial
16.00	Koło fortuny - teleturniej
16.35	Familiada - teleturniej
17.10	Wieżień miłości (12), Turcja
18.00	Panorama
18.25	Pogoda
18.35	Rodzinka.pl s.I (20) Rodzice na 110% - serial
19.00	Przepis dnia
19.10	Muzeum Polskiej Piosenki - /43/ - "Poszłabym za Tobą" - Bre-akout
19.20	Muzeum Polskiej Piosenki - /81/ - "Ostatni" - Edyta Bartosiewicz
19.35	Barwy szczęścia (2015) - serial
20.05	Barwy szczęścia (2016) - serial
20.35	Kulisy serialu
20.50	Na dobre i na złe (734) - serial
21.50	Na sygnale (222) - A miało być tak pięknie - serial
22.30	Kino relaks - Weselna gorączka - film fabularny, USA
0.05	O mnie się nie martw - s. X (1) - serial komediowy
1.00	Świat bez tajemnic - Nasz świat w 2050r. - Marzenia o przyszłości. Sport - serial dok.
1.55	Codzienna 2 m. 3 (50 - 51) - serial
3.00	Zakończenie dnia

TVN

5.10	Uwaga! - program interwencyjny
5.35	Mango - Telezakupy
6.50	Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
7.50	Doradca smaku
8.00	Dzień Dobry TVN - magazyn
11.00	Ukryta prawda - program obyczajowy
12.00	Szpital - program obyczajowy
13.00	Szkoła - serial
14.00	19 + - serial
14.30	Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
15.30	Szkoła - serial
16.30	19 + - serial
17.00	Szpital - program obyczajowy
18.00	Ukryta prawda - program obyczajowy
19.00	Fakty, Sport, Pogoda
19.49	Raport smogowy - poznaj kolory powietrza
19.50	Uwaga! - program interwencyjny
20.10	Doradca smaku
20.15	Na Wspólnej - serial
20.55	Milionerzy
21.30	Agent - Gwiazdy



22.30	Londyn w ogniu - film sensacyjny, USA, Wielka Brytania, Bułgaria 2016, reż. Babak Najafi, wyk. Gerard Butler, Aaron Eckhart, Morgan Freeman, Radha Mitchell, Angela Bassett, Alon Aboutboul, Melissa Leo
0.30	American Horror Story I: Murder House - serial
1.35	Uwaga! - program interwencyjny
1.55	Moc Magii

TVP SPORT

6.00	Kolarstwo torowe - MŚ, Pruszków - Finały
7.50	Lekkoatletyka - Halowe ME Glasgow
10.05	Hokej na lodzie - NHL - Tampa Bay Lightning - Winnipeg Jets
12.05	Marzenia - MŚ FIFa Rosja 2018 - film dok.
13.35	tyżniarstwo szybkie - MŚ w wieloboju, Calgary dz. 1, Holandia
15.30	Narciarstwo klasyczne - MŚ Seefeld - podsumowanie
17.05	Pełnosprawni (290) - magazyn
17.30	Niepokonani - Radosław Żyła - tenis ziemny - reportaż
17.50	Retro TVP SPORT - magazyn
19.45	Liga Mistrzów, Wielka Brytania
20.55	Liga Mistrzów - 1/8F
22.55	Liga Mistrzów - skróty, Wielka Brytania
23.20	Liga Mistrzów - skró 2.00
2.00	Boks - World Boxing Super Series - Tabiti - Fayter
3.00	Boks - World Boxing Super Series - Tete - Aloyan
4.05	Boks - World Boxing Super Series - Yunier Dorticos - Mateusz Masternak
3	Orlando

TTV

11.05	Sędzia Anna Maria Wesołowska
12.00	Sąd rodzinny
12.55	Zony Hollywood
13.55	Damy i wieśniaczki. Ukraina
15.00	Królowe życia - serial
15.45	Express
16.05	Uwaga!
16.30	Nauka jazdy
17.00	Gogglebox. Przed telewizorem
17.45	Express
18.00	Usterka
19.00	Ukryta prawda
20.00	Patent na kasę
20.35	Damy i wieśniaczki. PL
21.45	Express
22.00	Nauka jazdy
22.30	Ostre cięcie
23.10	Gogglebox. Przed telewizorem

Środa, 6.03

5.00	Gotowe na wszystko III - serial
6.00	Ukryta prawda - program obyczajowy
7.00	Sąd rodzinny - program sądowy
8.00	Szpital - program obyczajowy
8.55	Brzydula - serial
9.30	Zakochani po uszy
10.05	Mango Telezakupy
11.45	19 + - serial
12.20	Ukryta prawda - program obyczajowy
13.20	Sąd rodzinny - program sądowy
14.20	Sędzia Anna Maria Wesołowska
15.20	Szpital - program obyczajowy
16.20	Gotowe na wszystko III - serial
17.20	Przyjaciele - serial
17.50	Przyjaciele - serial
18.20	Brzydula - serial
18.55	Brzydula - serial
19.30	Zakochani po uszy
20.00	Czas Apokalipsy - film wojenny, USA 1979, reż. Francis Ford Coppola, wyk. Marlon Brando, Martin Sheen, Robert Duvall
HIT	- Przeniesiona w realia wojny wietnamskiej historia kapitana Willarda, który otrzymuje misję odnalezienia i zlikwidowania pułkownika Kurtza.
0.25	Antonio Lopez 1970: Sex, Drugs and Disco - film dok.
2.30	Moc Magii

TV PULS

6.00	Niewolnica Victoria - serial
7.00	Zbuntowany anioł - telenowela
8.00	Lombard: życie pod zastaw - serial
9.00	JAG - Wojskowe Biuro Śledcze - serial
10.00	Agenci NCIS: Los Angeles - serial
11.00	Kobra - oddział specjalny - serial
13.00	Agenci NCIS: Los Angeles - serial
14.00	Zaklinaczka duchów - serial
15.00	Zaklinaczka duchów - serial
16.00	Rodziny interes - serial
18.00	Lombard: życie pod zastaw - serial
20.00	Jestem zemstą - thriller, USA 2016, reż. Chuck Russell, wyk. Amanda Schull, Christopher Meloni, John Travolta, Sam Trammell
21.50	Zastępca - film akcji, USA 2006, reż. Simon Fellows, wyk. Alan McKenna, Julie Cox, Van Damme Jean - Claude, William Tapley
23.25	Code Black: Stan krytyczny - serial
0.20	Flash - serial
1.15	Dyżur
1.55	Niesamowite!
2.30	Na jedwabnym szlaku
3.00	Taki jest świat
4.00	Na jedwabnym szlaku
4.40	Z archiwum policji
5.00	Dyżur
5.25	Niesamowite!

TV TRWAM

12.00	Anioł Pański
12.03	Informacje dnia
12.20	Koncert pasyjny. "Krzyżu święty nade wszystko" w wykonaniu Orkiestry Victoria
13.30	Jezus od wieków upragniony
14.30	Powołanie w powołaniu
15.00	"Krzyżu Święty, nade wszystko!" Historia krzyża św. Jana Pawła II
15.50	Ma się rozumieć
16.00	Informacje dnia
16.10	Na zdrowie
16.30	Liturgia Środy Popielcowej z Watykanu
16.30	Anioł Pański
18.05	Informacje dnia
18.15	Rozmowy niedokończone
19.25	40 dni ze św. Gerardem
19.30	Przygody Mobilków
19.45	Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci
20.00	Informacje dnia
20.20	Różaniec
20.50	Myśliciel Ojczyzna
21.00	Apel Jasnogórski
21.20	Informacje dnia
21.40	Polski Punkt Widzenia
22.00	Oratorium Średniowieczne "Ordo Virtutum" św. Hildegardy z Bingen
23.20	Krzyż Święty Nade Wszystko
23.50	Kabwe

TVP KULTURA

8.00	Informacje kulturalne
8.15	Studio Kultura - Rozmowy
8.35	Monidło - film TVP
9.20	Cesarские цeicie - komedia, Polska
11.00	Z biegiem lat, z biegiem dni - Kraków 1902 - serial
12.15	Z biegiem lat, z biegiem dni - Kraków 1905 - serial
13.30	Studio Kultura - Rozmowy
13.45	Zimy żal - Piosenki Jeremiego Przybory i Jerzego Wasowskiego - widowisko
14.40	Głos - film TVP, Polska
16.00	Pamiętnik znaleziony w garbie - dramat, Polska, Kanada
18.00	Portrety - Pola Negri. Życie Gwiazdy - film dok.
19.25	Chuligan Literacki
20.00	Informacje kulturalne
20.20	Rodzina na sprzedaż - dramat
22.10	Pegaz
22.45	Ziemia, planeta ludzi - Sztuka Skandynawii - Długa noc duszy - serial dok.
23.50	Tribute to Tomasz Stańko, cz. 1 - koncert
1.00	Rain Man - dramat, USA
3.15	Informacje kulturalne
3.35	Sauna - film obyczajowy, Polska

TV6

6.00	Top 10 lista przebojów
7.00	Strażnik Teksasu
8.00	Medicopter 117
9.00	Policjanci i Policjanci
10.00	Galileo
11.00	V.I.P. rekordy
12.00	Miodowe lata
13.35	Niesamowite rekordy
14.15	MacGyver
15.15	Diagnoza morderstwa
16.15	Drużyna A
17.15	Paulina
18.15	Miodowe lata
20.00	Galileo
21.00	CSI: Kryminalne zagadki Miami
23.00	Red Dog - dramat historyczny
1.05	Włатыcy medok
1.35	STOP Drogówka
2.40	Top 10 lista przebojów

TVP 1

6.35	Jaka to melodia?
7.05	Elif s.III (439) - serial
8.00	Wiadomości, Pogoda
8.15	Kwadrans polityczny
8.40	Blondynka s.III (31) - W siódtach - serial
9.35	Komisarz Alex s.VII (83) - Śmiertelny upadek - serial
10.35	Ojciec Mateusz s.IV (47) - Tajemnicze śledztwo - serial
11.30	Korona królów (186) - telenowela
12.00	Wiadomości
12.15	Agrobiznes
12.40	To się optaca - magazyn
12.55	Afryka Południowa 3. Dzikie wybrzeża - serial dok.
13.50	Kulisy To był rok!
14.00	Elif s.III (440) - serial
15.00	Wiadomości, Pogoda
15.15	Alarm! - magazyn
15.35	Leśniczówka (97) - serial
16.05	Wieczna miłość s.II (129) - serial
17.00	Teleexpress, Pogoda
17.25	Jaka to melodia?
18.00	Klan (3445) - telenowela
18.20	zapowiedź Wiadomości
18.30	Korona królów (187) - telenowela
18.55	Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.30	Wiadomości, Sport, Pogoda
20.10	Alarm! - magazyn
20.35	Ojciec Mateusz s.XXI (266) - serial
21.30	Sprawa dla reportera
22.20	Magazyn śledczy
23.00	Magazyn kryminalny 997
23.50	Ocaleni - reality show
0.55	Tanie Dranie - Moroz i Kłopotowski komentują świat
1.40	Spokój - film TVP
3.05	Kompania X s.III (22) - serial
3.55	Sprawa dla reportera
4.50	Magazyn śledczy
5.20	Zakończenie dnia

POLSAT

6.00	Nowy dzień z Polsat News
9.00	Malanowski i Partnerzy
10.00	Dzień, który zmienił moje życie
11.00	Dlaczego ja?
12.00	Gliniarze
13.00	Trudne sprawy
14.00	Pierwsza miłość
14.45	Dlaczego ja?
15.50	Wydarzenia, Pogoda
16.15	Interwencja
16.30	Na ratunek 112
17.00	Gliniarze
18.00	Pierwsza miłość
18.50	Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.30	Świat według Kiepskich
20.05	Nasz nowy dom
21.10	Przyjaciółki
22.15	Ślad - serial



23.15	Nigdy więcej - thriller, USA, 2002, reż. Michael Apted, wyk. Jennifer Lopez, Billy Campbell, Tessa Allen, Juliette Lewis
HIT	- Slim, młoda kelnerka poznaje mężczyznę swych marzeń i wkrótce wychodzi za niego. Mitch jest przemiłym, przystojnym i bogatym właścicielem firmy budowlanej. Wspólnie rozpoczynają idylliczne życie, jednak wkrótce po urodzeniu córki Slim zauważa, że osobowość Mitcha ma również drugą, mroczną stronę. Okazuje się, że jej mąż ma kochankę.
1.50	Chirurdzy
3.45	Tajemnice losu
5.00	Disco Gramy

SUPER POLSAT

6.00	Szpilkki na Giewoncie
7.00	Flesz Integracja
7.10	SuperLudzie Extra
7.20	Flesz Integracja
7.30	Co nowego u Scooby'ego?
8.00	Pierwsza klasa
9.00	Nasz nowy dom
10.00	Chirurdzy
11.00	Szpilkki na Giewoncie
12.00	Przyjaciółki
13.00	Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia
16.30	World of Dance - Polska
18.00	Małe Wielkie Marzenia
18.30	Pozytywka SuperMagazyn
19.00	Chirurdzy
20.00	Jednostka
19	Obóz integracyjny - komedia przygodowa, USA, Wielka Brytania, 2013, reż. Rob Meltzer, wyk. Megan Boone, Jean - Claude Van Damme, Kristen Schaal, Adam Brody
23.00	Kapelusz pana Anatola - komedia, Polska, 1957, reż. Jan Rybkowski, wyk. Tadeusz Fijewski, Helena Makowska, Aleksander Dzwonkowski, Andrzej Szczepkowski
1.00	Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia
2.30	Nasz nowy dom
3.30	Kabaretowa Ekstraklasa
4.00	Mysy 5

STOPKlatka

6.00	Złotopolscy - serial
6.55	Plebiana - serial
8.00	1000 sposobów na - serial
8.25	Pułapki umysłu - serial
9.20	Castle sezon - serial
10.15	Klara i wszystko jasne - serial
12.15	Sekrety luksusowych hoteli - serial
13.10	Katastrofy w przestworzach - serial
16.30	Nauka jazdy

TVP 1 TVP 1

6.00	Jeden z dziesięciu – teleturniej
6.35	Jaka to melodia?
7.05	Elif s.III (440) – serial
8.00	Wiadomości, Pogoda
8.15	Kwadrans polityczny
8.40	Blondynka s.III (32) – Tutaj ja rządzą – serial
9.30	Kulisy To był rok!
9.35	Komisarz Alex s.VII (84) – Czworonożny świadek – serial
10.35	Ojciec Mateusz s.IV (48) – Śmierć na żywo – serial
11.30	Korona królów (187) – telenowela
12.00	Wiadomości
12.15	Agrobiznes
12.35	Bo ja wybieram zdrowie
12.50	Było sobie świnek pięć – film dok.
13.50	Kulisy To był rok!
14.00	Elif s.III (441) – serial
15.00	Wiadomości, Pogoda
15.15	Alarm! – magazyn
15.35	Magazyn śledczy
16.05	Wieczna miłość s.II (130) – serial
17.00	Telexpress, Pogoda
17.25	Jaka to melodia?
18.00	Klan (3446) – telenowela
18.30	Korona królów – taka historia... (25) – telenowela
18.55	Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.25	Sport
19.30	Wiadomości
20.05	Pogoda
20.10	Alarm! – magazyn
20.35	The Wall. Wygraj marzenia – teleturniej
21.30	To był rok!
22.45	Młmperium – film obyczajowy, USA, 2016, reż. John Lee Hancock, wyk. Michael Keaton, Nick Offerman, John Carroll Lynch, Linda Cardellini
0.50	El Principe – dzielnica zła (19 – 20) – serial
2.45	Magazyn kryminalny 997
3.35	Ocaleni – reality show
4.35	Notacje – Bogdan Chorażuk. Rudy Kot – cykl dok.
4.45	Zakończenie dnia

POLSAT

6.00	Nowy dzień z Polsat News
9.00	SuperPies
9.30	Malanowski i Partnerzy
10.00	Dzień, który zmienił moje życie
11.00	Dlaczego ja?
12.00	Gliniarze
13.00	Trudne sprawy
14.00	Pierwsza miłość
14.45	Dlaczego ja?
15.50	Wydarzenia, Pogoda
16.15	Interwencja
16.30	Na ratunek 112
17.00	Gliniarze
18.00	Pierwsza miłość
18.50	Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.30	Świat według Kiepskich
20.05	Dancing with the Stars. Taniec z Gwiazdami



22.35	Seksmisja – komedia sci - fi, Polska, 1983, reż. Juliusz Machulski, wyk. Jerzy Stuhr, Olgierd Łukaszewicz, Bożena Strykowski, Bogusława Pawełec
1.05	Hotel Marigold – komediodramat, USA, Wielka Brytania, 2012, reż. John Madden, wyk. Judi Dench, Bill Nighy, Maggie Smith, Tom Wilkinson
3.50	Tajemnice losu
5.00	Disco Gramy

SUPER POLSAT

6.00	Ameryka marzeń 7.00 Flesz Integracja 7.10 SuperLudzie Extra 7.20 Flesz Integracja 7.25 Flesz Integracja 7.30 Co nowego u Scooby'ego? 8.00 Pierwsza klasa 8.30 Pierwsza klasa 9.00 Magazyn Atleti Polsat Sport 2019 9.40 Cafe Futbol 18 11.30 SuperLudzie 12.00 SuperLudzie 13.00 SuperLudzie 13.00 SuperLudzie 13.30 Taxi kasa 14.00 Przyjaciółki 15.00 Przyjaciółki 16.00 Przyjaciółki 17.00 Jednostka 19 18.00 Kabaret na żywo według Paraniennormalnych 20.00 Rockowy Sabat 21.00 Rockowy Sabat 22.05 Świat według Kiepskich 22.35 Świat według Kiepskich 23.05 Czarny Świt – film sensacyjny, USA, 2005, reż. Alexander Gruszynski, wyk. Steven Seagal, tamara daves, John Pyper – Ferguson, Julian Stone. 1.0 Kabaret na żywo według Paraniennormalnych 3.00 Gliniarze 4.00 Malanowski i Partnerzy 5.00 Ameryka marzeń
------	---

STOPKlatka

6.00	Złotopolscy – serial 6.55 Plebania – serial 7.55 Stawka większa niż życie cz. 9 – 10 – serial 10.20 Klara i wszystko jasne – serial 12.25 Sekrety luksusowych hoteli – serial 13.20 Kastastry w przestworzach – serial 16.00 Witajcie w przyszłości. Medycyna jutra – Medicine – serial 17.05 Scena Śmiechu 18.00 Komedia małżeńska – komedia obyczajowa 20.00 Francuski pocąkunek 22.15 Domowe piekło 0.15 Anioł śmierci 2.15 Żywie Bielaruś!
------	--

TVP 2 TVP 2

5.20	Koło fortuny – teleturniej
5.55	Egzamin z życia (28) – serial
6.50	Anna Dymna – spotkajmy się – Mateusz Górski
7.20	Na sygnale (15) – serial
7.45	Przepis dnia
7.55	Pytanie na śniadanie
11.25	Rodzinka.pl s.V (128) – Używki są dla mądrych – serial
11.55	Barwy szczęścia (2017) – serial
12.30	Koło fortuny – teleturniej
13.15	Miłosne potyczki (39) – serial
14.00	Coś dla Ciebie – magazyn
14.30	Operacja Zdrowie! – Śpiączki
15.10	Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział (48) – serial
16.00	Koło fortuny – teleturniej
16.35	Familiada – teleturniej
17.10	Wieżień miłości (14) – telenowela
18.00	Panorama, Pogoda
18.40	Rodzinka.pl s.I (22) – serial
19.05	Przepis dnia
19.15	Muzeum Polskiej Piosenki – /85/ – "Za zdrowie pań" – Edward Hulewicz
19.20	Muzeum Polskiej Piosenki – /13/ – "Supermenka" – Kayah
19.35	Barwy szczęścia (2017) – serial
20.10	Barwy szczęścia (2018) – serial
20.45	O mnie się nie martw – s. X (2) – serial
21.45	Rodzinka.pl (253) – serial
22.15	La La Poland – program rozrywkowy
22.50	Carte blanche – film obyczajowy, Polska, 2015, reż. Jacek Lusiniński, wyk. Andrzej Chyra, Urszula Grabowska, Arkadiusz Jakubik, Eliza Rycembel, Tomasz Ziętek
0.45	Mama i ja – komedia, USA, 2012, reż. Anne Fletcher, wyk. Barbra Streisand, Seth Rogen, Julene Renee – Preciado, Zabryna Guevara
2.30	American Heist. Skok życia – film fabularny, Luksemburg, Kanada, 2016, reż. Sarik Andreasian, wyk. Hayden Christensen, Adrien Brody, Jordana Brewster, Akon

TVN TVN

5.10	Uwaga! – program interwencyjny
5.35	Mango – Telezakupy
6.50	Kuchenne rewolucje – program kulinarno - rozrywkowy
7.50	Doradca smaku
8.00	Dzień Dobry TVN – magazyn
11.00	Ukryta prawda – program obyczajowy
12.00	Szpital – program obyczajowy
13.00	Szkoła – serial
14.00	19+ – serial
14.30	Kuchenne rewolucje – program kulinarno - rozrywkowy
15.30	Szkoła – serial
16.30	19+ – serial
17.00	Szpital – program obyczajowy
17.00	Ukryta prawda – program obyczajowy
19.00	Fakty, Sport, Pogoda
19.49	Raport smogowy – poznaj kolory powietrza
19.50	Uwaga! – program interwencyjny



20.00	Sztuka kochania. Historia Michaliny Wisłockiej – film obyczajowy, Polska 2017, reż. Maria Sadowska, wyk. Magdalena Boczarzka, Eryk Lubos, Justyna Wasilewska, Piotr Adamczyk, Jaśmina Polak, Borys Szyz, Karolina Gruszka, Wojciech Meczwaldowski, Danuta Stenka, Arkadiusz Jakubik
22.35	Dracula: Historia nieznaną – film przygodowy, USA, Japonia 2014, reż. Gary Shore, wyk. Luke Evans, Sarah Gadon, Dominic Cooper, Charles Dance
0.25	Kuba Wojewódzki – talk show
1.30	Uwaga! – program interwencyjny
1.50	Moc Magii

TVP SPORT

6.00	RETRO TVP SPORT – magazyn 7.55 Tenis ziemny – Turniej WTA – Indian Wells – 2 runda 1 9.25 Tenis ziemny – Turniej WTA – Indian Wells – 2 runda 2 10.55 Lekkoatletyka – Halo-we ME Glasgow – podsumowanie 13.15 Jeździectwo – Cavaliada, Kraków – Dzień 3. - relacja 14.30 Wszystkie gole Mistrzostw Świata FIFA 2018 – relacja 16.15 Skoki Narciarskie – PS - Willingen – podsumowanie 17.45 piłka ręczna – Ekstraklasa Kobiet 18.45 piłka ręczna – Ekstraklasa Kobiet 20.10 Jeździectwo – Cavaliada, Warszawa – Dzień 2. - relacja 22.20 Sportowy Wieczór 22.55 RING TVP SPORT – magazyn 0.00 tenis – Turniej WTA Indian Wells 2.00 tenis – Turniej WTA Indian Wells 3.55 Boks – World Boxing Super Series - Progris - Flanagan 4. - Nowy Orlean 5.00 Sportowy Wieczór 5.30 Zakończenie dnia
------	--

TTV

11.05	Sędzia Anna Maria Wesołowska 12.00 Sąd rodzinny 12.55 Damy i wieśniaczki. PL 13.55 Damy i wieśniaczki. Ukraina 15.00 Królowe życia 15.45 Express 16.05 Uwaga! 16.30 Defacto 16.45 Wojny magazynowe 17.45 Express 18.05 Królowe życia. Po godzinach 18.15 Ostre cięcie 19.00 Ukryta prawda 20.00 Vlogbox. W necie 20.40 Gogglebox. Przed Telewizorem 21.45 Express 22.00 Zamiana żon 23.00 Królowe życia
-------	---

Piątek, 8.03

7.00	Gotowe na wszystko III – serial
6.00	Ukryta prawda – program obyczajowy
7.00	Sąd rodzinny – program sądowy
8.00	Szpital – program obyczajowy
8.55	Brzydula – serial
9.30	Zakochani po uszy – telenowela obyczajowa
10.05	Mango Telezakupy
11.45	19+ – serial
12.20	Ukryta prawda – program obyczajowy
13.20	Sąd rodzinny – program sądowy
14.20	Sędzia Anna Maria Wesołowska – program sądowy
15.20	Szpital – program obyczajowy
16.20	Gotowe na wszystko III – serial
17.20	Przyjaciele – serial
17.50	Przyjaciele – serial
18.20	Brzydula – serial
18.55	Brzydula – serial
19.30	Kulisy sławy EXTRA – program lifestyle'owy
20.00	Boyhood – film obyczajowy, USA 2014, reż. Richard Linklater, wyk. Ellar Coltrane, Patricia Arquette, Ethan Hawke, Lorelei Linklater
23.25	Sex Story – komedia, USA 2011, reż. Ivan Reitman, wyk. Natalie Portman, Ashton Kutcher, Kevin Kline, Cary Elwes, Greta Gerwig
1.40	Ozuści – serial
2.40	Moc Magii

TV PULS

6.00	Niewolnica Victoria – serial
7.00	Zbuntowany anioł – telenowela
8.00	Lombard: życie pod zastaw – serial
9.00	JAG – Wojskowe Biuro Śledcze – serial
10.00	Agenci NCIS: Los Angeles – serial
11.00	Kobra – oddział specjalny – serial
13.00	Agenci NCIS: Los Angeles – serial
14.00	Zaklinaczka duchów – serial
16.00	Rodziny interes – serial
18.00	Lombard: życie pod zastaw – serial
20.00	Aż do śmierci – thriller, Niemcy, USA, Wielka Brytania, Bułgaria 2007, reż. Simon Fellows, wyk. Jean-Claude Van Damme, Selina Giles, Mark Dymond, William Ash
22.05	Champion 4: Walka o honor – dramat kryminalny, Bułgaria 2016, reż. Todor Chapkanov, wyk. Alon Aboutboul, Julian Vergov, Scott Adkins, Teodora Duhovnikova
23.55	Bez litości – film sensacyjny, Kanada, USA 2011, reż. Keoni Waxman, wyk. Meghan Ory, Sarah Lind, Steven Seagal, Warren Christie, William Stewart
1.50	Dyżur
2.25	Biesiada na cztery pory roku
4.05	Menu na miarę
4.40	Z archiwum policji
5.00	Dyżur
5.25	Niesamowite!

TV TRWAM

14.15	Zofia Czeska – błogosławiona na nasze czasy 14.35 Wakacje z Chopinem 14.55 Słowo Życia 15.00 Koronka do Bożego Miłosierdzia 15.20 Mocni w wierze 15.50 Ma się rozumieć 16.00 Informacje dnia 16.10 Siódmy sakrament 16.35 Świat na wyciągnięcie ręki. Podróż po Ameryce Południowej 17.00 Aktywna zima 17.20 100 cudownych miejsc na świecie 17.30 Okiem kamery 17.55 40 dni ze św. Gerardem 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Westerplatte Młodych 18.55 Przegląd katolickiego tygodnika "Niedziela" 19.00 Warto zauważyć... 19.30 Opowieści Theo 19.45 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyzna 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski Punkt Widenia 22.00 Ziemia Obiecana 22.40 Łaski pełna
-------	---

TVP KULTURA

8.00	Informacje kulturalne 8.15 Studio Kultura – Rozmowy 8.30 Niestety – film anim. 8.50 Marina Abramovic, Polska 9.20 Chłopcy – film obyczajowy, Polska 11.00 Rodzina Polanieckich Panna Marynia – serial 12.30 Rodzina Polanieckich Między nienawiścią a miłością – serial 14.00 Studio Kultura – Rozmowy 14.30 Daniel Hope – w hołdzie Yehudi Menuhinowi – koncert, Niemcy 16.25 Jak się pozbyć czarnego kota – komedia, Polska 18.00 Świat w dokumencie - Zmiana – film dok. 19.25 Kolo pióra 20.00 Informacje kulturalne 20.20 Underground – film fabularny 23.20 Amerykański epos - Wielki wybuch – film dok. 0.25 Tygodnik Kulturalny 1.15 III – film anim. 1.25 Portret – film anim. 1.30 Teoraz animacje! - Biel, Francja 1.40 Czwartkowy klub filmowy - Szkoła podstawowa – film obyczajowy, Czechosłowacja
------	--

TV6

6.00	Top 10 lista przebojów 7.00 Strażnik Tekساسu 8.00 Medicopter 117 9.00 Nokaut 10.00 Galileo 11.00 V.I.P. 12.00 Miódowe lata 13.35 Niesamowite rekordy 14.15 MacGyver 15.15 Diagnosta morderstwo 16.15 Drużyna A 17.15 Paulina 18.15 Miódowe lata 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku 22.50 Podwodna bestia – thriller sci - fi 0.45 SuperLudzie Extra 1.00 Niesamowite rekordy 1.35 STOP Drogówka 2.40 Top 10 lista przebojów
------	---

TVP 1 TVP 1

5.15	Klan (3442 – 3444) – telenowela
6.25	Sprawa dla reportera
7.20	Rok w ogrodzie
7.45	Rok w ogrodzie Extra
8.00	Pełnosprawni (291) – magazyn
8.20	To był rok – kulisy
8.30	wojsko – polskie.pl
8.55	Studio Raban
9.25	Rodzinny ekspres – magazyn
9.55	Korona królów – taka historia... (25) – telenowela
10.30	Korona królów (184 – 187) – telenowela
12.35	Sanatorium miłości (7) – reality show
13.25	Z pamięci – felieton
13.35	Okrasa łamie przepisy – Kaczka nie tylko z jabłkami
14.10	Skoki Narciarskie – PŚ – Oslo – konkurs drużynowy
17.00	Telexpress
17.20	Pogoda
17.30	Jaka to melodia?
18.30	Stulecie Winnych (1) – serial
19.25	Sport
19.30	Wiadomości
20.05	Pogoda
20.10	Alarm! – magazyn
20.30	Hit na sobotę – Rocky Balboa – dramat, USA, reż. Sylvester Stallone, wyk. Sylvester Stallone, Burt Young, Antonio Tarver, Geraldine Hughes
22.25	Echo serca (8) – serial
23.20	Thelma i Louise – dramat, USA, reż. Ridley Scott, wyk. Geena Davis, Susan Sarandon, Harvey Keitel, Michael Madsen
1.40	Jaka to melodia?
2.35	Młmperium – film obyczajowy, USA, 2016, reż. John Lee Hancock, wyk. Michael Keaton, Nick Offerman, John Carroll Lynch, Linda Cardellini
4.30	Z pamięci – felieton
4.35	Zakończenie dnia

POLSAT

6.00	Nowy dzień z Polsat News
8.45	Mulan II – film anim.
10.15	Ewa gotuje
10.45	Sekrety rodziny
11.45	Sekrety rodziny
12.45	Sekrety rodziny
13.45	Świat według Kiepskich
15.45	Kabaret na żywo
17.45	SuperPies
18.15	Chłopaki do wzięcia
18.50	Wydarzenia, Sport
19.25	Pogoda
19.30	Świat według Kiepskich



20.05	Shrek 2 – film animowany
22.00	Twoja Twarz Brzmi Znajomo
0.05	Falszery – thriller kryminalny, USA, 2014, reż. Philip Martin, wyk. John Travolta, Christopher Plummer, Tye Sheridan, Abigail Spencer
HIT	Najlepszy na świecie falszery sztuki Raymond J. Cutter (John Travolta) zawiera umowę z tajemniczym syndykatem zbrodni, aby uzyskać wcześniejsze zwolnienie z więzienia. W zamian musi podjąć się sfalszowania obrazu Claude'a Moneta, by następnie podmieścić go z oryginałem w muzeum. Replika ma być tak doskonała aby nikt nie zauważył różnicy. Raymond zwraca się z prośbą o pomoc do swojego ojca (Christopher Plummer) i syna (Tye Sheridan). Wspólnie planują skok ich życia.
2.05	Tajemnice losu
4.55	Disco Gramy

SUPER POLSAT

6.00	Pierwsza klasa – short 6.20 Wydarzenia 7.00 Nowy Scooby – Doo 8.00 Przygody Kota w butach 8.30 Młodziństwo z rozsądku – komedia obyczajowa 10.30 Pozytywka Super-Magazyn 11.00 Małe Wielkie Marzenia 11.35 Pan Anatol szuka miliona – komedia obyczajowa 13.05 Słubna gorączka 14.20 Anioły i kowbojki – film familijny 16.05 Janosik – film przygodowy, Polska, 1974, reż. Jerzy Passendörfer, wyk. Marek Perepeczko, Ewa Lemańska, Bogusz Bilewski, Witold Pyrkosz 19.00 Najzabawniejsze filmiki Ameryki 19.30 Najzabawniejsze filmiki Ameryki 20.00 Czarny Świt – film sensacyjny, USA, 2005, reż. Alexander Gruszynski, wyk. Steven Seagal, Tamara Davies 22.00 Biała 23.05 Spider – Man 2 – film sci - fi, USA, 2004, reż. Sam Raimi 1.45 Dancing with the Stars. Taniec z Gwiazdami 3.40 Gliniarze 4.45 Kabaretowa Ekstraklasa
------	--

STOPKlatka

6.00	Umrzecz ze Śmiechu 6.30 Scena Śmiechu 7.25 Komisarz Rex – serial 10.20 Stawka większa niż życie cz. 9 – 10 – serial 12.45 Allo, Allo – serial 13.50 Zagrożenie w przestworzach – film akcji 15.45 Cudowne dziecko – dramat 18.15 Poirot: Tragedia w trzech aktach – film kryminalny 20.00 Chloe – thriller 21.55 Córka mojego sępa – komedia romantyczna 23.45 Hollywood – Wydział zabójstw – komedia kryminalna 1.55 Ambassadors – komedia
------	---

TVP 2 TVP 2

5.15	Koło fortuny – teleturniej
5.55	Barwy szczęścia (2014) – serial
6.25	Barwy szczęścia (2015) – serial
7.00	M jak miłość (1425) – serial
7.55	Pytanie na śniadanie
11.20	Pytanie na śniadanie Extra
11.50	To je Borowicz. Podróż ze smakiem – magazyn kulinarny
12.30	Bake off – Ale ciacho! – widowisko
13.25	Na sygnale (222) – A miało być tak pięknie – serial
14.00	Familiada – teleturniej
14.35	Koło fortuny – teleturniej
15.20	O mnie się nie martw – s. X (2) – serial
16.10	Rodzinka.pl (253) – serial
16.45	Słowo na niedzielę – Kielbasa, słodczy i papuga
17.00	Zmiennicy (2) – Ostatni kurs – serial
18.00	Panorama
18.20	Pogoda
18.25	Sport Telegram
18.35	Postaw na milion – teleturniej
19.25	Kulisy – Postaw na milion
19.35	Lajki!
20.05	Dance Dance Dance
21.10	Dance Dance Dance
22.15	Sierocki na sobotę
23.10	American Heist. Skok życia – film fabularny, Luksemburg, Kanada, 2015, reż. Micheal Bafaro, wyk. Anna Hutchison, Andrea Whitburn, Jennifer Koenig, Don Knodel
0.55	Horror na szosie – thriller, Kanada, 2015, reż. Micheal Bafaro, wyk. Anna Hutchison, Andrea Whitburn, Jennifer Koenig, Don Knodel
2.30	Carte blanche – film obyczajowy, Polska, 2015, reż. Jacek Lusiniński, wyk. Andrzej Chyra, Urszula Grabowska, Arkadiusz Jakubik, Eliza Rycembel, Tomasz Ziętek
4.15	The Good Doctor s.II (29) – serial
5.00	Zakończenie dnia

TVN TVN

5.20	Uwaga! – program interwencyjny
5.45	Mango – Telezakupy
8.00	Dzień Dobry TVN – magazyn
11.00	Na Wspólnej Omnibus – serial
12.50	Agent – Gwiazdy
15.25	Efekt Domina
16.00	Panny młode ponad miarę
17.00	Kuchenne rewolucje – program kulinarno - rozrywkowy
18.00	36,6°C – magazyn medyczny
19.00	Fakty, Sport, Pogoda
19.44	Raport smogowy – poznaj kolory powietrza
19.45	Uwaga! – program interwencyjny
20.00	Fryderyki. 25 lat najlepszej muzyki – koncert



22.20	Druhny – komedia, USA 2011, reż. Paul Feig, wyk. Kristen Wiig, Maya Rudolph, Rose Byrne, Wendi McLendon – Covey, Ellie Kemper, Melissa McCarthy, Jill Clayburgh
1.00	Ścigana – film sensacyjny, USA 2012, reż. Steven Soderbergh, wyk. Gina Carano, Ewan McGregor, Channing Tatum, Antonio Banderas, Michael Douglas, Michael Fassbender
2.55	Uwaga! – program interwencyjny
3.15	Moc Magii

TVP SPORT

6.00	Jeździectwo – Cavaliada, Warszawa – Dzień 2. - relacja 7.50 Tenis ziemny – Turniej WTA – Indian Wells – 2 runda 3 9.25 Tenis ziemny – Turniej WTA – Indian Wells – 2 runda 4 11.00 Stan futbolu – magazyn 11.55 RING TVP SPORT – magazyn 12.55 Short track – MŚ, Sofia 14.30 Skoki Narciarskie – PŚ – Oslo – konkurs drużynowy 15.40 Skoki Narciarskie – PŚ – Oslo – konkurs drużynowy 16.25 Skoki Narciarskie – PŚ – Oslo – konkurs drużynowy 17.55 Jeździectwo – Cavaliada, Warszawa – Dzień 3. - relacja 21.20 Sportowy Wieczór 22.00 tyżniarstwo szybkie – PŚ, Salt Lake City dz. 1, Holandia 0.00 Tenis ziemny – Turniej WTA – Indian Wells – 3 runda 1 2.00 Tenis ziemny – Turniej WTA – Indian Wells – 3 runda 2 4.00 Hokej na lodzie – NHL. Vancouver Canucks – Vegas Golden Knights 6.50
------	---

TVP 1

5.15	Klan (3445 – 3446) – telenowela
6.05	Słownik polsko@polski
6.35	wojsko – polskie.pl
7.00	Transmisja Mszy Świętej
8.00	Tydzień
8.30	Zakochaj się w Polsce – magazyn
9.05	Ziarno – Papież Franciszek
9.40	Weterynarze z sercem
10.15	Wszystko, na co niebo zezwala – melodramat, USA, 1995, reż. Douglas Sirk, wyk. Rock Hudson, Nestor Paiva, Alex Gerry, Donald Curtis, Leigh Snowden
11.55	Miedzy ziemią a niebem
12.00	Anioł Pański
12.15	Miedzy ziemią a niebem
12.45	Misja w Afryce – Wojna, cz. 1
13.05	Z pamięci – felieton
13.15	BBC w Jedyńce – Niedźwiedzie w krainie śniegu – film dok.
14.15	Skoki Narciarskie – PŚ – Oslo – konkurs indywidualny
17.00	Telexpress
17.20	Pogoda
17.30	Ojciec Mateusz s.XXI (266) – serial
18.30	Jaka to melodia?
19.25	Sport
19.30	Wiadomości
20.05	Pogoda
20.15	Stulecie Winnych (2) – serial
21.15	Sanatorium miłości (8) – reality show
22.15	Zakochana Jedynka – Monte Carlo – komedia, USA, Węgry, 2011, reż. Thomas Bezucha, wyk. Selena Gomez, Katie Cassidy, Leighton Meester, Cory Monteith
0.10	Rocky Balboa – dramat, USA, 2006, reż. Sylvester Stallone, wyk. Sylvester Stallone, Antonio Tarver, Burt Young, Geraldine Hughes
2.00	Jaka to melodia?
2.50	Thelma i Louise – dramat, USA, reż. Ridley Scott, wyk. Susan Sarandon, Geena Davis, Harvey Keitel
5.00	Z pamięci – felieton
5.05	Zakończenie dnia

POLSAT

6.00	Nowy dzień z Polsat News
8.35	Jeżdżący smoków na końcu świata
9.05	Dawno, dawno temu w Idolu – film anim.
9.30	Asterix w Brytanii – film anim.
11.05	XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX
13.40	Shrek 2 – film animowany
15.45	Twoja Twarz Brzmi Znamo
17.45	Nasz nowy dom
18.50	Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.30	Państwo w Państwie
20.00	W rytmie serca
21.05	Kabaret na żywo



23.05 Udając gliniarzy – komedia sensacyjna, USA, 2014, reż. Luke Greenfield, wyk. Jake Johnson, Damon Wayans Jr, Rob Riggle, Nina Dobrev

-Justin Miller i Ryan O'Malley są przyjaciółmi od dziecka. Justin pracuje w firmie zajmującej się produkcją gier wideo, Ryan, kiedyś gwiazd drużyny futbolowej, nie może znaleźć stałej pracy. Pewnego wieczoru przebiegają się na imprezę za policjantów. Potem ruszają w miasto. Wszyscy, łącznie z prawdziwymi funkcjonariuszami, dają się nabrać na ich przebranie.

1.20 Need for Speed – film sensacyjny, USA, Wielka Brytania, Irlandia, Filipiny, 2014, reż. Scott Waugh, wyk. Aaron Paul, Dominic Cooper, Imogen Poots, Scott Mescudi

3.50 Tajemnice losu

4.55 Disco Gramy

SUPER POLSAT

6.00 Pierwsza klasa – short 6.20 Wydarzenia 7.00 Nowy Scooby – Doo 8.00 Przygody Kota w butach 8.35 Anioły i kowbojki – film familijny 10.30 Pozytywka SuperMagazyn 10.55 SuperLudzie 11.30 Janosik – film przygodowy 14.05 Najbardziej szalone filmy Ameryki 14.45 Sport w Super Polsacie 17.00 Świat według Kiepskich 18.00 Małżeństwo z rozsądku – komedia obyczajowa, Polska, 1966, reż. Stanisław Bareja, wyk. Elżbieta Czyżewska, Daniel Olbrychski, Bohdan Łazuka, Hanka Bielicka 20.00 Spider – Man 2 – film sci – fi, USA, 2004, reż. Sam Raimi, wyk. Tobey Maguire, Kirsten Dunst, James Franco, Alfred Molina 22.35 Wojna i pokój 23.30 Lepiej późno niż wcale 0.30 Polacy za granicą 1.30 Rockowy Sabat 2.35 Rockowy Sabat 3.35 Gliniarze 4.35 Malanowski i Partnerzy 5.05 Kabaretowa Ekstraklasa 5.30 Wystarczy chcieć

STOPKlatka

6.10 Umrzesz ze śmiechu 6.40 Scena Śmiechu 7.40 Komisarz Rex – serial 10.35 Klara i wszystko jasne – serial 11.40 Przygody Merlina – serial 12.45 Hatań! – film przygodowy 15.55 Francuski pocałunek – komedia romantyczna 18.20 Dick i Jane: Niezły ubaw – komedia kryminalna 20.00 Wojna państwa Rose – komedia obyczajowa 22.30 Missisipi w ogniu – dramat kryminalny 1.00 Ojciec – dramat 2.35 Ewa – dramat

TVP 2

5.15	Słowo na niedzielę – Kielbasa, słodczyce i papuga
5.20	Barwy szczęścia (2016) – serial
5.55	Barwy szczęścia (2017) – serial
6.25	Barwy szczęścia (2018) – serial
7.00	M jak miłość (1426) – serial
7.55	Pytanie na śniadanie
10.45	Rodzinne oglądanie – Wielkie koty w domu (1) – serial dok.
11.50	Gwiazdy w południe – Most na Renie – dramat wojenny, USA, 1969, reż. John Guillermin, wyk. Ben Gazzara, E.G. Marshall, Robert Vaughn, Bo Hopkins, George Segal
14.00	Familiada – teleturniej
14.35	Koło fortuny – teleturniej
15.15	Na dobre i na złe (734) – serial
16.15	Dance Dance Dance
17.10	Dance Dance Dance
18.00	Panorama
18.20	Pogoda
18.30	Sport Telegram
18.35	Rodzinka.pl (253) – serial
19.10	Za marzenia s.II (1) – serial
20.05	Step up – Taniec zmysłów – film obyczajowy, USA, 2006, reż. Anne Fletcher, wyk. Channing Tatum, Jenna Dewan, Damaine Radcliff, De'Shawn Washington
21.55	Kino bez granic – Projektantka – komediodramat, Australia, 2015, reż. Jocelyn Moorhouse, wyk. Kate Winslet, Liam Hemsworth, Judy Davis, Caroline Goodall, Hayley Magnus
0.05	Whisky dla aniołów – komediodramat, Wielka Brytania, Francja, Włochy, 2012, reż. Ken Loach, wyk. Paul Brannigan, Siobhan Reilly, John Henshaw, Gary Maitland
1.55	Step up – Taniec zmysłów – film obyczajowy, USA, 2006, reż. Anne Fletcher, wyk. Channing Tatum, Jenna Dewan, Damaine Radcliff, De'Shawn Washington
3.40	Zakończenie dnia

TVN

5.20	Uwaga! – program interwencyjny
5.45	Mango – Telezakupy
8.00	Dzień Dobry TVN – magazyn
11.00	Efekt Domina
11.30	Co za tydzień – magazyn
12.15	Diagnoza – serial
13.15	Święte miejsca
14.15	Patent na kasę
14.50	Ochroniarz amator – komedia, USA 2008, reż. Steven Brill, wyk. Owen Wilson, Daniel Hartley, Troy Gentile, Ian Roberts, Leslie Mann
17.00	W głowie się nie mieści – komedia, USA 2015, reż. Peter Doctor, Ronnie Del Carmen, wyk. Amy Poehler, Phyllis Smith, Richard Kind, Kyle MacLachlan, Diane Lane, Frank Oz
19.00	Fakty, Sport, Pogoda
19.44	Raport smogowy – poznaj kolory powietrza
19.45	Uwaga! – program interwencyjny
20.00	MasterChef Junior



21.30 Gniew Tytanów – film przygodowy, USA, Hiszpania 2012, reż. Jonathan Liebesman, wyk. Sam Worthington, Liam Neeson, Ralph Fiennes, ...dgar Ramirez, Rosamund Pike, Bill Nighy

23.40 Ring – horror, USA, Japonia 2002, reż. Gore Verbinski, wyk. Naomi Watts, Martin Henderson, David Dorfman, Brian Cox, Jane Alexander, Lindsay Frost

2.05 Uwaga! – program interwencyjny

2.25 Moc Magii

TVP SPORT

7.00 Sportowy Wieczór – 7.40 Z kamerą TVP Sport – Natalia Maliszewska 8.05 Bieg narciarskie – Ski Classics – Engadin Ski Marathon 42km 10.35 Hokej na lodzie – NHL. Vancouver Canucks – Vegas Golden Knights 11.40 Biegi narciarskie – PŚ, Oslo – 30km kobiet 13.15 Short track – MŚ, Sofia – dz. 2, Austria 14.30 Skoki Narciarskie – PŚ – Oslo – konkurs indywidualny 17.15 Jeździectwo – Cavaliada, Warszawa – Dzień 4. – relacja 21.15 Sportowy Wieczór – 21.35 Łyżwiarstwo szybkie – PŚ, Salt Lake City dz. 2, Holandia 23.05 Łyżwiarstwo szybkie – PŚ, Salt Lake City dz. 2, Holandia 23.45 Tenis ziemny – Turniej WTA – Indian Wells – 3 runda 3 1.00 Tenis ziemny – Turniej WTA – Indian Wells – 3 runda 4 3.00 Tenis ziemny – Turniej WTA – Indian Wells – 3 runda 5 4.55 Sportowy Wieczór – 5.10 Zakończenie dnia

TTV

12.00 Orzeł czy Reszka. Podróże na bogato 12.45 Królowe życia. Po godzinach 12.55 Damy i wieśniaczki. Za granicą 14.00 Vlogbox. W necie 14.40 Gogglebox. Przed telewizorem 15.45 Express 16.05 Zamiana zon 17.05 Patent na kasę 17.45 Express 18.05 Patent na kasę 18.35 Patent na kasę 19.05 Usterka 19.45 Express 20.00 Defacto 21.00 Dżentelmeni i wieśniacy 22.00 Druga twarz 23.00 Vlogbox. W necie 23.40 Damy i wieśniaczki. Ukraina

Niedziela, 10.03

TVN 7

5.30	Ukryta prawda
6.40	Mango – Telezakupy
8.45	Cafe szczęście – kulisy produkcji
9.15	Ukryta prawda – program obyczajowy
11.15	Brzydula – serial
11.50	Zakochani po uszy
14.10	Pożyczalnia – film familijny, Wielka Brytania, USA 1997, reż. Peter Hewitt, wyk. John Goodman, Mark Williams, Jim Broadbent, Celia Imrie, Flora Newbigin, Tom Felton
16.00	Trzej muszkieterowie – film przygodowy, Hiszpania, USA, Wielka Brytania 1973, reż. Richard Lester, wyk. Oliver Reed, Raquel Welch, Richard Chamberlain, Michael York
18.25	Ls numeros – komedia, Polska 2011, reż. Ryszard Zatorski, wyk. Lesław Żurek, Justyna Schneider, Tamara Arciuch, Weronika Książkiewicz
20.00	R.I.P.D.: Agenci z zaświatów – film sensacyjny, USA 2013, reż. Robert Schwentke, wyk. Jeff Bridges, Ryan Reynolds, Kevin Bacon, Mary Louise Parker, Stephanie Szostak
22.05	Arka przyszłości – film sensacyjny, USA, Korea Płd., Czechy, Francja 2013, reż. Joon – ho Bong, wyk. Chris Evans, Kang – ho Song, Ed Harris, John Hurt, Tilda Swinton
0.45	Moc Magii
2.55	Ukryta prawda
3.55	Druga strona medalu – talk show

TV PULS

6.00	Flash – serial
7.55	Przygody Merlina – serial
9.40	Bibliotekarze – serial
10.35	Tam i z powrotem – film przygodowy, USA 1998
12.10	Polowanie na mysz – komedia familijna, USA 1997
14.25	Najpiękniejsze baśnie: Historia Kopciuszka – film familijny, Niemcy 2010, reż. Susanne Zanke, wyk. Emilia Schüle, Max Felder, Simone Thomalla
16.00	7 krasnoludków – Las to za mało! – film familijny, Niemcy 2006, reż. Sven Underwaldt Jr, wyk. Micro Nontschew, Boris Aljinovic, Ralf Schmitz
18.00	Nowe przygody Aladyna – film przygodowy, Francja 2015, reż. Arthur Benzaquen, wyk. Audrey Lamy, Jean – Paul Rouve, Kev Adams, Vanessa Guide, William Lebghil
20.00	John Wick 2 – thriller, USA 2017, reż. Chad Stahelski, wyk. Keanu Reeves, Riccardo Scamarcio
22.25	Igrzyska śmierci – film sci – fi, USA 2012, reż. Gary Ross, wyk. Donald Sutherland, Elizabeth Banks, Jennifer Lawrence, Josh Hutcherson
1.20	Skorpion – serial
2.10	Niesamowite!
2.50	Taki jest świat
3.30	Biesiada na cztery pory roku
4.10	Menu na miarę

TV TRWAM

9.00 Myśląc Ojczyzna 9.10 Spotkanie z Magdą Buczek 9.15 Katecheza ks. bp. Antoniego Długosza 9.30 Msza Święta 10.35 Przegląd Katolickiego Tygodnika "Niedziela" 10.40 Cuda Jezusa 11.35 Królowa Śnieżka 12.00 Anioł Pański z Ojcem Świętym Franciszkiem 12.20 Wieś – to też Polska 13.30 Papież Polak do Rodaków 14.10 Szlif księżnej 15.50 Święty na każdy dzień 16.00 Informacje dnia 16.10 Koncert zyczeń 17.00 Gorzkie Żale 17.30 Okiem kamery 17.55 40 dni ze św. Gerardem 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.00 Msza Święta 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyzna 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Pochodzenie świata 22.40 Tydzień z Ziemi Świętej 23.30 Jak my to widzimy – z daleka widać lepiej 23.30 Tam, gdzie Bóg płacze

TVP KULTURA

7.00 Teledyski 7.35 Którędy po sztuce – Karolina Kowalska 7.45 Dranie w kinie – magazyn 8.30 Angielskie śniadanie – Wszystkie stworzenia duże i małe – Daleko od domu sezon III – serial 9.35 Od ucha do ucha – Niezapomniany Leonard Bernstein – Spotkania z muzyką s.I – Czym jest muzyka? 10.45 Od ucha do ucha – Karnawał Związał 11.40 Trzeci punkt widzenia 12.10 A – B – film anim. 12.15 Klątki – film anim. 12.35 Jak ojciec i syn – dramat 14.45 Chuligan Literacki 15.25 Joyce DiDonato sings in War and Peace. Harmonizing music – koncert 17.15 Niedziela ze... Stanisławem Radwanem – Rysa – dramat 20.00 Most na rzece Kwai – dramat wojenny 22.45 Scena alternatywna – Yoachim 23.20 Trzeci punkt widzenia 23.55 Nocny dokument – Razem – film dok. 1.00 Bilet do kina – Ptasiak – film fabularny

TV6

6.00 Top 10 lista przebojów 7.00 Detektywi w akcji 8.00 Jaś Fasola 8.30 Galileo 9.30 Galileo 10.35 Siedem dzet – dramat obyczajowy 13.00 Gwiazdy Kabaretu 14.00 Nokaut 15.00 Policjantki i Policjanci 18.00 Columbo 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku 22.55 Jawajska gorączka – film sensacyjny, USA, 2013, reż. Conor Allyn 1.05 Strach na wielkie kły 2.05 Włаты móch 2.40 Top 10 lista przebojów

TVP 1

6.00	Jeden z dziesięciu – teleturniej
6.35	Jaka to melodia?
7.00	Elif s.III (441) – serial
8.00	Wiadomości, Pogoda
8.15	Kwadrans polityczny
8.40	Blondynka s.III (33) – Dobre i złe wiadomości – serial
9.35	Komisarz Alex s.VII (85) – Uro-dzinowa niespodzianka – serial
10.30	Ojciec Mateusz s.IV (49) – Lot – serial
11.30	Korona królów – taka historia... (25) – telenowela
12.00	Wiadomości
12.15	Agrobiznes
12.35	Wójt roku – 2018 – sylwetki
12.50	BBC w Jedyńce – Niedźwiedzie w krainie śniegu – film dok.
14.00	Elif s.III (442) – serial
15.00	Wiadomości, Pogoda
15.15	Alarm! – magazyn
15.35	Okrasa tamie przepisy
16.05	Wieczna miłość s.II (131) – serial
17.00	Telexpress, Pogoda
17.25	Jaka to melodia?
18.00	Klan (3447) – telenowela
18.30	Korona królów (188) – telenowela
18.55	Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.30	Wiadomości, Sport, Pogoda
20.10	Alarm! – magazyn
20.30	Leńciszówka (98)
21.00	Teatr Telewizji – VICTORIA – spektakl teatralny, reż. Ewa Pytka, wyk. Maria Pakulnis, Jan Frycz, Michalina Tabacz, Olga Boładź
22.35	Parada oszustów (3) – Mistrz zawsze traci – serial
23.25	Okupacja 1968. Czerwona róża – film dok.
23.55	Okupacja 1968. Piśże do ciebie, Kochanie – film dok.
0.35	Sanatorium miłości (8) – reality show
1.35	Monte Carlo – komedia, USA, Węgry, reż. Thomas Bezucha, wyk. Selena Gomez, Katie Cassidy, Andie McDowell
3.30	Zapomniani bohaterowie – Bletchley Park

POLSAT

6.00	Nowy dzień z Polsat News
6.00	Malanowski i Partnerzy
10.00	Dzień, który zmienił moje życie
11.00	Dlaczego ja?
12.00	Gliniarze
13.00	Trudne sprawy
14.00	Pierwsza miłość
14.45	Dlaczego ja?
15.50	Wydarzenia, Pogoda
16.15	Interwencja
16.30	Na ratunek 112
17.00	Gliniarze
18.00	Pierwsza miłość
18.50	Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.30	Świat według Kiepskich



20.10 MEGA HIT – Need for Speed – film sensacyjny, USA, Wielka Brytania, Irlandia, Filipiny, 2014, reż. Scott Waugh, wyk. Aaron Paul, Dominic Cooper, Imogen Poots, Scott Mescudi

-Tobey Marshall to mechanik samochodowy, którego prawdziwą pasją są wyścigi uliczne. Próbuje uratować rodzinny biznes od bankructwa, Tobey przystaje na propozycję biznesową bogatego i aroganckiego Dino Brewstera. Kończy się to dla niego dwuletnim pobytom w więzieniu. Kiedy odzyskuje wolność, ma tylko jeden cel – zemścić się na byłym wspólniku.

23.00 Ślad – serial

0.00 Jack Reacher: Nigdy nie wracaj – film sensacyjny, USA, Chiny, 2016, reż. Edward Zwick, wyk. Tom Cruise, Cobie Smulders, Aldis Hodge, Danika Yarosh

2.45 Tajemnice losu

SUPER POLSAT

6.00 Pierwsza klasa – short 6.20 Wydarzenia 7.00 Na ratunek 112 7.30 Na ratunek 112 8.00 Pierwsza klasa 9.00 Nasz nowy dom 10.00 Chirurgi 11.00 Szpilki na Giewoncie 12.00 Przyjaciółki 13.00 Pozytywka SuperMagazyn 13.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 15.00 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 16.30 Twoja Twarz Brzmi Znamo 18.30 SuperLudzie 19.00 Chirurgi 20.00 Nasz nowy dom 21.00 Niezaliczona – komedia, USA, 2003, reż. Todd Phillips, wyk. Luke Wilson, Will Ferrell, Vince Vaughn, Juliette Lewis 22.55 Ich oczy oglądały Boga – dramat, USA, 2005, reż. Darrell Martin, wyk. Halle Berry, Ruben Santiago – Hudson, Michael Ealy, Nicki Micheaux 1.15 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 2.50 Kabaretowa Ekstraklasa 3.00 Gliniarze 4.00 Malanowski i Partnerzy 4.30 Malanowski i Partnerzy 5.00 Nasz nowy dom

STOPKlatka

6.00 Złotopolscy – serial 7.05 Plebania – serial 8.10 1000 sposobów na – serial 8.30 Pułapki umysłu – serial 9.30 Castle – serial 10.25 Klara i wszystko jasne – serial 12.25 Sekrety luksusowych hoteli – serial 13.25 Katastrofy w przestworzach – serial 16.15 Wojny przewoźników – serial 17.00 Scena Śmiechu 18.10 Allo, Allo – serial 20.00 Jak zostać królem – dramat biograficzny 22.20 Wojna państwa Rose – komedia obyczajowa, USA

TVP 2

5.20	Koło fortuny – teleturniej
5.55	O mnie się nie martw – s. X (2) – serial
6.50	Coś dla Ciebie – magazyn
7.20	Na sygnale (16) – serial
7.45	Przepis dnia
7.55	Pytanie na śniadanie
11.00	Panorama
11.10	Pytanie na śniadanie Extra
11.25	Rodzinka.pl s.V (129) – Wigilia – serial
11.55	Barwy szczęścia (2018) – serial
12.30	Koło fortuny – teleturniej
13.15	Miłosne potyczki (40) – serial
14.10	O mnie się nie martw – s. X (2) – serial
15.05	Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział (49) – Mieszane uczucia – serial
16.00	Koło fortuny – teleturniej
16.35	Familiada – teleturniej
17.10	Więzień miłości (15) – telenowela
18.00	Panorama, Pogoda, Sport
18.35	Rodzinka.pl s.I (23) – Powrót – serial
19.05	Przepis dnia
19.10	Muzeum Polskiej Piosenki – /93/ – "Moja i Twoja nadzieja" – Hey
19.20	Muzeum Polskiej Piosenki – /74/ – "Dla Ciebie miły" – Violetta Villas
19.35	Barwy szczęścia (2018) – serial
20.10	Barwy szczęścia (2019) – serial
20.40	Kulisy serialu
20.55	M jak miłość (1427) – serial
21.45	Kulisy serialu
21.55	Za marzenia s.II (2) – serial
23.00	Terror w podziemiach (1) – serial
23.55	Sfora (7) – serial
1.00	Projektantka – komediodramat, Australia, reż. Jocelyn Moorhouse, wyk. Kate Winslet, Judy Davis, Liam Hemsworth, Hugo Weaving
3.10	Whisky dla aniołów – komediodramat, Wielka Brytania, Francja, Włochy, reż. Ken Loach, wyk. Paul Brannigan, John Henshaw, Gary Maitland, Jasmine Riggins
4.50	Zakończenie programu

TVN

5.50	Uwaga! – program interwencyjny
6.20	Mango – Telezakupy
7.25	Nowa Mają w ogrodzie
7.55	Akademia ogrodnika
8.00	Dzień Dobry TVN – magazyn
11.00	Ukryta prawda – program obyczajowy
12.00	Szpital – program obyczajowy
13.00	Szkoła – serial
14.00	19 + – serial
14.30	Kuchenne rewolucje – program kulinarny – rozrywkowy
15.30	Szkoła – serial
16.30	19 + – serial
17.00	Szpital – program obyczajowy
18.00	Ukryta prawda – program obyczajowy
19.00	Fakty, Sport, Pogoda
19.49	Raport smogowy – poznaj kolory powietrza
19.50	Uwaga! – program interwencyjny
20.10	Doradca smaku
20.15	Na Wspólnej – serial
20.55	Milionerzy
21.30	Odwroćni. Ojcowie i córki

je o czujność

ła oszczędności

i potwierdźmy, że faktycznie mamy jakieś zadłużenie – radzi rzeczniczka biłgorajskiej policji. – Pamiętajmy również o podstawowych zasadach bezpieczeństwa podczas płatności online, a także o tym, że żaden bank nie wysyła do swoich klientów wiadomości z prośbą o podanie hasła lub loginów w celu weryfikacji.

szkodliwe oprogramowanie.

Mundurowi wiedzą, jak ważna jest profilaktyka w tym zakresie, dlatego kładą duży nacisk na dotarcie do jak największej liczby osób w różnych grupach wiekowych – od przedszkolaków po seniorów. Podczas spotkań ostrzegają również przed oszustami.

dane, pozwalające przestępcom wiarygodnie pokierować dalszą rozmową. Z danych policji wynika, że osoba oszukiwana najczęściej przekazuje pieniądze obcej osobie, która odgrywa rolę tzw. odbiorcy. Sprawca ten podaje się za dobrego znajomego rzekomego wnuczka lub inną zaufaną osobę.

Warto pamiętać, że oszuści wykonują do swoich ofiar bardzo dużo połączeń telefonicznych w krótkich odstępach czasu w celu wywarcia presji psychologicznej i nakłonienia do szybkiego przekazania pieniędzy. Takie częste telefony mają także utrudnić osobie oszukiwanej nawiązanie kontaktu z prawdziwymi członkami rodziny proszącymi rzekomo o pomoc finansową. – Bądźmy ostrożni i nie ufajmy takim telefonom – radzi rzeczniczka biłgorajskiej policji.

Nie informujmy nikogo telefonicznie o ilości pieniędzy, które mamy w domu lub jakie przechowujemy na koncie, nie wypłacamy z banku wszystkich oszczędności i nie ulegamy presji czasu wywieranej przez oszustów.

Przypomnijmy, że za pomysłodawcę oszustwa metodą na wnuczka i liderem jednej z największych i najprężniej działających grup zajmujących się tym procederem jest Arkadiusz Ł. pseud. Hoss.

Leszek Wójtowicz

Seniorze, bądź czujny!

Gruszek w popiele nie zaspiają też fałszywi wnuczkowie. W lutym – z różnym skutkiem – próbowali naciągnąć kilkoro mieszkańców Biłgoraja i okolic. Dzwonią do starszych osób z prośbą o pilne przekazanie pożyczki. Rozmowa prowadzona jest w taki sposób, aby oszukiwana osoba uwierzyła, że rozmawia z kimś ze swojej rodziny i sama wymieniła jego imię oraz inne

Mistrzowie królewskiej gry



Dla zwycięzców starostwo ufundowało nagrody rzeczowe, puchary, medale i dyplomy.

BIŁGORAJ

Rywalizacja była duża, bo w zawodach wystartowało ponad 40 zawodników. Znamy już nazwiska mistrzów powiatu biłgorajskiego w szachach.

XIX Szachowe Mistrzostwa Powiatu o Puchar Starosty Biłgorajskiego rozegrano 24 lutego w Zespole Szkół Zawodowych i Ogólnokształcących w Biłgoraju. W klasyfikacji dziewcząt do lat 10 zwyciężyła **Lena Żurawicz**, a wśród chłopców w tym samym wieku najlepszy okazał się **Kamil Niedzielski**.

lew

fleszem BIŁGORAJ

PUP BEZ WICEDYREKTORA.

Tomasz Bednarz nie jest już zastępcą dyrektora Powiatowego Urzędu Pracy w Biłgoraju. Ma to związek z uchwałą Rady Powiatu zmieniającą uchwałę w sprawie nadania statutu PUP. Zlikwidowano funkcję wicedyrektora, obecnie – zgodnie z uchwałą – dyrektor kieruje działalnością urzędu przy pomocy głównego księgowego i kierowników komórek organizacyjnych. Tomasz Bednarz, który jest radnym miejskim, był wicedyrektorem PUP-u od 24 maja ub. roku. Przypomnijmy, że dyrektorem PUP-u jest **Danuta Łagoźna**. Jej były zastępca pozostał w urzędzie, przyjmując nowe warunki pracy.

JAK DOKARMIANO PTAKI? W

biłgorajskim starostwie podsumowano akcję dokarmiania ptaków. Pracownicy Wydziału Rolnictwa, Ochrony Środowiska i Leśnictwa Starostwa Powiatowego w Biłgoraju przeprowadzili w 33 placówkach oświatowych akcję edukacyjną „Zimą pamiętamy o ptakach” i przekazali zakupioną karmę dla ptaków. W ramach pogadek w większości placówek przeprowadzono konkursy, w których nagrodami były upominki przekazane przez starostwo. Działania potrzebne do utrzymania populacji ptaków dziko żyjących na terenie powiatu biłgorajskiego prowadzone są od 2010 r. Szkoły i przedszkola otrzymują nie tylko karmę dla ptactwa, ale też budki legowiska i karmniki.

BIŁGORAJ NA JAZZOWO.

We wtorek (12 marca) o godz. 19 w sali kameralnej BCK wystąpi **Tomasz Chyła Quintet**. Formacja wywodzi się z gdańskiego środowiska jazzowego, a jej liderem jest skrzypek **Tomasz Chyła**, jeden z najbardziej licznych się przedstawicieli młodej szkoły polskiej jazzowej wiolinistyki. Koncert odbędzie się w ramach projektu **Polski Jazz 360°**, realizowanego przez Fundację Polski Jazz. Jego celem jest propagowanie muzyki jazzowej poprzez ukazanie jej różnorodności i osvajanie z nią szerokiej publiczności. Bilet kosztuje 20 zł.

Księżpól

WYBRALI SOŁTYSÓW. Mieszkańcy gm. Księżpól wybrali sołtysów i rady sołeckie na nową kadencję. W 6 na 17 sołectw funkcje sołtysów będą pełnić nowe osoby, w tym 7 kobiet, czyli prawie dwukrotnie więcej niż do tej pory. W Korchowie Drugim **Jana Roja** zastąpiła **Ewelina Kołodziej**, w Zaniach **Romana Falandyśza** – **Jolanta Pyzio**, a w Zawadce **Jana Wardacha** – **Anna Adamowicz**. Nowych sołtysów wybrali również mieszkańcy trzech kolejnych sołectw. Funkcje te będą pełnić – **Wiesław Skóra** w Majdanie Starym, **Krzysztof Paluch** w Markowiczach i **Dariusz Spustek** w Przemiarkach. Na kolejną kadencję zostali wybrani: **Małgorzata Pędziwiatr** (Borki), **Józefa Wardach** (Budzyń), **Piotr Drozgowski** (Korchoń Pierwszy), **Marian Preisner** (Księżpól), **Stanisław Okoń** (Majdan Nowy), **Elżbieta Kulasza** (Nowy Lipowiec), **Waldemar Piątek** (Płusy), **Bogdan Bielak** (Rakówka), **Jan Klucha** (Rogale), **Marek Borowiec** (Stary Lipowiec) i **Aneta Blicharz** (Zynie).

lew

Na zawsze w pamięci



Uroczystości odbyły się 24 lutego w Józefowie.

JÓZEFÓW

Przedstawiciele władz państwowych i samorządowych, kombatan-ci, młodzież szkolna i mieszkańcy gminy Józefów oddali hołd Żołnierzom Niezłomnym. Okazją do zorganizowania uroczystości była 76. rocznica rozstrzelania przez hitlerowców w Józefowie rodziny dowódcy oddziału Armii Krajowej **Konrada Bartoszewskiego „Wira”**.

mieszkańców, zrzecznym z wydania rozkazu do ataku.

W czerwcu 2013 r. obok tablic upamiętniających mieszkańców gminy poległych i pomordowanych w czasie II wojny światowej – z inicjatywy Światowego Związku Żołnierzy Armii Krajowej – odsłonięto tablicę upamiętniającą żołnierzy AK pochodzących z gm. Józefów, a poległych z rąk UB i NKWD. Są na niej nazwiska: st. szer. **Krzystiana Herca** ps. Tarzan, zamordowanego w 1945 r. w Majdanie Naprskim, plut. **Stefana Horodelskiego** ps. Es, zamordowanego w 1945 r. w józefowskich kamieniołomach, szer. **Franciszka Lala**



Uczestnicy oddali hołd Żołnierzom Niezłomnym.

Jej uczestnicy zebrali się 24 lutego w józefowskim kościele parafialnym na mszy świętej, po której złożyli wieńce i kwiaty pod tablicami upamiętniającymi miejsce śmierci matki, ojca i siostry **Konrada Bartoszewskiego** oraz **Żołnierzy Niezłomnych** z gm. Józefów.

Bezpośrednim powodem zamordowania 26 lutego 1943 r. rodziny „Wira” była akcja oddziału **Czesława Mużacza „Selima”**, który z miejscowego posterunku żandarmerii odbił aresztowanych dzień wcześniej **Konrada Bartoszewskiego** i jego zastępcę **Hieronima Miąca „Korsarza”**. Oprócz rozstrzelania rodziny Bartoszewskich hitlerowcy wywieźli do obozu w Zamościu 50 zakładników. Miejscowa legenda głosi, że **Konrad Bartoszewski** widział dramatyczne sceny z pobliskich kamieniołomów, ale nie chcąc dopuścić do przelewu krwi i śmierci innych

ps. **Słowik**, zamordowanego 1949 r. w okolicach **Tomaszowa Lubelskiego**, plut. **Ignacego Pytera** ps. Murzyn, zamordowanego w 1945 r. w okolicach miejscowości **Górniki**, a także kpr. **Stanisława Szklarza** ps. Zawisza, zamordowanego w 1947 r. w Biłgoraju.

Dopełnieniem obchodów jest wystawa poświęcona żonie „Wira” pt. „Sanitariuszka szpitala leśnego 665 Janina Roguska-Bartoszevska”. Otwarcie ekspozycji odbyło się w Miejskiej Bibliotece Publicznej w Józefowie we wtorek (26 lutego), czyli w dniu śmierci rodziców **Konrada Bartoszewskiego** – **Janiny** i **Wacława** oraz siostry **Wienisławy**.

Obchody zorganizowali zamojski okręg **ŚZZAK** z prezesem **Sławomirem Zawislakiem**, józefowskie koło związku z prezesem **Andrzejem Wojtyłą** oraz burmistrz **Józefa Roman Dziura**.

lew

Z mężczyznami wre bój ostry/wreszcie któraś z niewiast huknie:/do równości lubie siostry/na zawadzie stoją suknie

Gdy moda wygrała z histerią...

HISTORIA

Owa tajemnicza choroba spędzała sen z oczu naszym babkom i prababkom. W 1895 roku ogłoszono nawet, iż histeria (czyli tzw. wścieklizna macicy) była najczęściej występującym, kobiecym schorzeniem. Uważano ją za groźną chorobę psychiczną o podłożu neurotycznym, która „domaga się zaspokojenia żądzy i wyraża chęć posiadania dzieci”. Czy tak rzeczywiście było? Co zatem tak dokuczało kiedyś paniom?

O powieści o histerii można spotkać w wielu kulturach. Starożytni medycy uważali, że gdy jakaś kobieta nie była aktywna seksualnie, to wówczas jej macica po prostu wysychała. Wówczas ów tajemniczy narząd (czasami macicę uważano nawet za osobny byt: np. zwierzę!) samoczynnie przemieszczał się po całym ciele w poszukiwaniu wilgoci. Gdy macica ustawiała się w okolicach serca powodowała zawroty głowy, cierpienie nóg oraz m.in. utratę mowy.

Tego typu poglądy pokutowały przez wiele stuleci.

Głowa, dwoje rąk i nic więcej

O przyczynach histerii pisał w 1860 r. dr medycyny A. Simon w swoim medycznym



W miarę gdy kobiety zdobywały coraz większą przewagę w walce o równouprawnienie, wydobywały swoje ciała z krępujących je gorsetów, aktywniej angażowały się w działalność polityczną, społeczną, kulturalną i feministyczną... coraz mniej słyszało się o strasznej chorobie zwanej histerią.



Co tak naprawdę dzieje się w duszach kobiet? Któż to zgadnie... Na zdjęciu nieznanne panie uwiecznione przez fotografa na początku XX wieku.

poradniku. Były to według niego: „drażliwość nerwowa u kobiet w wieku zdolnym do rodzenia, wzruszenia moralne, miłość zawiedziona (...), nadużycie płciowe, paluszkowanie u kobiet niezamężnych (chodziło zapewne o masturbację – przyp. red.), wstrzymywanie się od stosunku płciowego” – wyliczał. A dalej notował: „Atak (histerii) bywa nagły, ale poprzedzają go następujące objawy: ziewanie, sny dziwaczne (...), uczucie ciała okrągłego, które wznosi się z brzucha, dochodzi do dółki sercowego i stanowi rodzaj duszenia”.

Według doktora Simona, kobieta chora na histerię, w silnych atakach padała bez przytomności. Mogła wchodzić



Kreacja z końca XIX w. Uwagę zwraca „talia osy”.

także w stan ekstazy, a czasami po prostu krzyczała lub płakała. Dochodziło też u niej do „odbijania wiatrów przez usta”, „drażliwości niezwykłej” lub „nieczułości ogólnej”. Uważano, że jedynym ratunkiem dla histerycznych pań, było podanie im specyfików, które wywoływały „chlustające wymioty”, obfite krwawienie oraz biegunkę. Bo to mogło obniżyć ciśnienie tajemniczych

waporów, które przy histerii uderzały podobno do mózgów chorych pań.

Natomiast według doktora Simona należało chorą podczas ataku rozebrać i chłusnąć na jej twarz zimną wodą. Można było jej także dać do powąchania eter lub chloroform. Przede wszystkim należało jednak histerii zapobiegać. Jak?



Piękny strój. Ale czy zdrowy i wygodny?

„Co jest najgłośniejszym, to rozrywki, podróże, usunięcie wzruszeń moralnych, jazda konna, kąpiele zimne morskie, wydanie za mąż” – wyliczał jednym ciurkiem doktor Simon.

Pod koniec XIX w. histerię zaczęto uważać za chorobę psychiczną o podłożu neurotycznym. Były to jednak takie trochę „czary mary”, bo niewiele w tym czasie tak naprawdę wiadano o ludzkiej psychice. Nadal uważano także, iż powszechna wiedza na temat funkcjonowania ciała człowieka jest nieostrożna, wręcz grzeszna. Jedno z popularnych powiedzonek np. głosiło: „Przyzwoita dziewczyna ma głowę, dwoje rąk i nic więcej”.

Precz z gorsetami!

To się jednak szybko zmieniło. Ponad sto lat temu popularne stały się np. ćwiczenia gimnastyczne i „cielesne”, które miały pomagać nie tylko w walce z histerią. Pojawiły się też naprawdę rewolucyjne w tych czasach poglądy. „Kobieta, a w szczególności

wszystkim gorsetom: starym i zreformowanym. Odrzuciły je całkowicie. Jak donosili (nie bez satysfakcji) zaintrygowani tym żurnaliści, talia takich niewiast natychmiast poszerzała się nawet o 15 centymetrów!

To mógł być jednak szok dla otoczenia. Dlatego gdzieś około 1898 r. propagowano liczne zmiany w kobiecych



Piękne panie zawsze mogły liczyć na adoratorów. Czasami wpadały jednak w histerię. Niektórzy uważają, że był to jeden ze sposobów na zwrócenie uwagi przedstawicieli płci brzydkiej.

ta pracująca, powinna poznać budowę własnego ciała i jego funkcje” – czytamy w kobiecym poradniku 1906 r. „Powinna uczyć się prawidłowego siedzenia, biegania i oddychania, ażeby rozsądnie gospodarować siłami”.

Panie coraz częściej podejmowały pracę i także dlatego zaczęły walczyć z gorsetami. Żądały wówczas uwolnienia ich ciał od tej wyjątkowo uciążliwej części garderoby. Ten proces nazywały nawet „rozbrojeniem”. Nie bez powodu. Badania medyczne potwierdzały, iż sztywne, przypominające skorpę lub zbroję i mocno sznurowate gorsety szkodziły zdrowiu noszących je pań: utrudniały m.in. funkcjonowanie wielu organów wewnętrznych oraz uniemożliwiały naturalne oddychanie. Bez wątpienia powodowały także dolegliwości uznawane za histeryczne. Chodzi głównie o duszności oraz bóle w jamie brzusznej i klatce piersiowej.

Efekt? Na początku XX w. można było coraz częściej w sklepach i magazynach mód kupić „zdrowe gorsety zreformowane”. Dostosowywano je krojem do kształtów kobiecego ciała. Były jednak dzielne kobiety, które rzuciły wyzwanie

strojach, które mogły owe mocno pogrumbione talie jakoś ukryć, zakamuflować. Wśród nich były tzw. suknie zreformowane, jak mówiono – luźno spływające. Niektóre z nich obszywano falbankami. Panie zaczęły ponadto nosić wysokie kołnierze (tzw. medycejskie) i m.in. długie żakiety. Nie uwydatniały już raczej spódnice na pośladkach małymi poduszkami (tzw. strapontin), za to większą wagę zaczęły przywiązywać do rękawów, które stawały się coraz bardziej bufiaste. Często różniły się one od sukni kolorem lub krojem.

Panie nosiły też coraz większe kapelusze oraz buty o wysokich cholewkach i spiczastych nosach.

Równouprawnienie w histerii

Najbardziej odważne, bezkompromisowe kobiety pojawiały się także na polskich ulicach w sukniach przypominających strój płci brzydkiej. Nazywano go jupe-callote. Były to suknie układające się w sposób przypominający spodnie (jak pisało „każda noga przykrywała się w nich osobno”). Tak o tych wszystkich, modowych rewolucjach na łamach poczytnego czasopi-

pisma „Świat” pisał niejaki Krogulec: „Z mężczyznami wre bój ostry/wreszcie któraś z niewiast huknie:/do równości lubie siostry/na zawadzie stoją suknie!/Zrzućmy stare te przesady/wdziejmy na się męskie spodnie/Będzie nam z nowymi prądami/Zręczniej, zdrowo i wygodnie”.

W miarę gdy kobiety zdobywały coraz większą przewagę w walce o równouprawnienie, wydobywały swoje ciała z krępujących je gorsetów, aktywniej angażowały się w działalność polityczną, społeczną, kulturalną i feministyczną... coraz mniej słyszało się o strasznej chorobie zwanej histerią. W końcu znikła ona niemal zupełnie. Stało się to w pierwszych latach ub. stulecia. Od tego czasu mówiono już raczej o osobowości histerycznej, a nie o jakimś wyniszczającym niewiasty, straszliwym schorzeniu. Dlaczego?

„Ponieważ świat idzie naprzód, ponieważ zmieniają się obyczaje, przekształca sposób myślenia i stosunki społeczne, dlatego nie wiążąc zaniku



Tak wyglądały kobiety na plaży przed ponad wiekiem.

histerii z tymi właśnie przemianami (...)?” – pisał Etienne Trillat w swojej fascynującej „Historii histerii”. „Gdy stosunki te uległy przeobrażeniu, histeria znikła (...). I zabrała ze sobą swoje tajemnice”.

Dzisiaj histerię definiuje się raczej jako zaburzenie o charakterze nerwicowym. Może ono występować u kobiet, ale także u mężczyzn. Jak widać, w tej dziedzinie ponad sto lat temu także doszło do równouprawnienia...

(fot. ze zbiorów autora)

Bogdan Nowak

35 lat temu, w argentyńskiej stoczni w Buenos Aires ochrzczono statek Ziemia Zamojska

Jestem mamą statku

W MISTRZOWSKIM
CYKLU ROBERTA
HORBACZEWSKIEGO

Początek 1984 roku to był trudny czas dla Janiny Gąsiorowskiej. Wojewódzka Rada Związków Zawodowych w Zamościu, której była sekretarzem, została zlikwidowana. Ona szukała nowej pracy. Niepewność, nerwy odbiły się na jej zdrowiu.

Pani Janina pojechała do sanatorium do Buska-Zdroju. Akurat wtedy redakcja „Tygodnika Zamojskiego” finalizowała plebiscyt na matkę chrzestną statku „Ziemia Zamojska”. Janina Gąsiorowska była jedną z 17 kandydatek. Doceniono jej działalność społeczną, aktywność w przeróżnych organizacjach kobiecych i związkowych. To ona była inicjatorką medalu „Zamojskim Matkom”, który w latach 1976-1980 był przyznawany przez wojewodę zamojskiego **Bolesława Didyka**, matkom, które urodziły kilkoro dzieci. Takich zasług było wiele.

Wyboru matki chrzestnej dla statku dokonywała kapituła złożona m.in. z ówczesnego redaktora naczelnego tygodnika **Zdzisława Kazimierzuka**, członków organizacji związkowych i kobiecych oraz Patriotycznego Ruchu Odrodzenia Narodowego.

Ale nie mam się w co ubrać

– Nie spodziewałam się wygranej. Tam, w Busku-Zdroju otrzymałam telefon, że wygrałam plebiscyt i mam pojechać do Argentyny na chrzest statku. Pierwsza myśl: „Boże, ja nie mam się w co ubrać”. To był przecież czas, kiedy półki sklepowe były puste. A miałam przecież reprezentować za granicą nie tylko nasze województwo, ale i Polskę – wspomina Janina Gąsiorowska.

Problem odzieżowy udało się jakoś rozwiązać, korzystając



Janina Gąsiorowska, matka chrzestna statku Ziemia Zamojska

z różnych znajomości. Zakłady Obuwnicze Syrena z Warszawy wykonały jej buty. Zakłady Odzieżowe Delia w Zamościu płaszczy i niezbędną odzież. Zamojska Spółdzielnia Cholewarska piękna skórzaną torebkę. Zaprzyjaźniona krawcowa uszyła kepi na głowę oraz kostium biało-błękitny. Zgodnie bowiem z marynarskim przesądem nie można chrzcić statku w ciemnym ubraniu.

– Za wszystko oczywiście sama płaciłam – mówi pani Janina.

Jedynie koronkowych, białych rękawiczek nie kupowała. Zostały jej jeszcze ze ślubu, który brała w 1962 roku.

W Polsce zima, a tam lato

Chrzest statku miał odbyć się w Argentynie, gdzie wybudowano długi na ponad 180 metrów masowiec, którego armatorem była Polska Żegluga Morska z siedzibą w Szczecinie.

– W Szczecinie czekał na mnie **Ryszard Kargel**, dyrektor naczelny Polskiej Żeglugi



Janina Gąsiorowska i Rodriquez Zubieta – wiceprezydent stoczni Astilleros Alianza podczas chrztu statku 2 lutego 1984 roku.

Morskiej, oraz szef jego biura **Janusz Słoniewski**, który pochodził ze Zwierzyńca. To dzięki niemu patronem statku została „Ziemia Zamojska”. Słoniewski znał się z **Wojciechem Białasiewiczem**, dziennikarzem ze Zwierzyńca i **Zdzisławem Kazimierzukiem**, redaktorem naczelnym „Tygodnika Zamojskiego”. W Szczecinie spotkałam też matkę chrzestną statku „Ziemia Suwalska” **Barbarę Gąziewicz-Chłudzińską**, która także miała chrzcić swój

statek – wspomina Janina Gąsiorowska.

Ze Szczecina delegacja promem popłynęła do Kopenhagi. Tam, w placówce PŻM zostawiły futra i zimowe buty (w Polsce panowała śnieżna i mroźna zima). Samolotem, z międzylądowaniem w Paryżu i Lizbonie, dotarli do Buenos Aires w Argentynie.

– A tam upalne lato. Plus 35 stopni. Ukrop, duchota. Kwitnące drzewa. Zakwaterowali nas w hotelu Sheraton. To był dla nas inny świat. Dostałam własny apartament. Wszystko tam było w kolorze żółtym. Od ścian i pościeli po ręczniki i papier toaletowy. W szufladzie leżało Pismo Święte, bo Argentyńczycy to bardzo katolicki naród – wspomina pani Janina.

Była rozbiła się butelka

Sama uroczystość chrztu statku odbyła się 2 lutego 1984 roku. W Polsce obchodzone jest wtedy święto Matki Boskiej Gromnicznej. Statek nie był jeszcze w całości wykończony.

– Boże, jak ja się wtedy stresowałam tą uroczystością.

– Kiedy szłam na podwyższenie, gdzie miało się odbyć krótkie nabożeństwo, podeszła do mnie żona prezydenta stoczni **Arnaldo Martinenghi**. Zdjęła mi z głowy kepi, a z rąk białe rękawiczki. Powiedziała, że w na-



Janina Gąsiorowska w sterowni masowca.

kryciu głowy i w rękawiczkach nie można chrzcić statku. Taki przesąd. I że podczas chrztu statku nie można płakać. Trzeba być uśmiechniętym i pogodnym, tak jak morze ma być pogodne dla marynarzy – wspomina pani Janina.

Po krótkim nabożeństwie, które prowadził argentyński biskup, wiceprezydent stoczni **Rodriquez Zubieta** wziął ją pod rękę i zaprowadził na podest przed statkiem, który udekorowany był flagami w barwach Polski i Argentyny. Tam miała rozbić o burtę butelkę szampana.

– Orkiestra grała hymn państwowy, a ja z tego stresu starałam się sobie przypomnieć, co mam najpierw zrobić. Wypo-

słowa. Potem połączonymi nóżkami obciąła linkę. Zwolniona butelka siłą rozpędu uderzyła w burtę i... rozbiła się w drobnym mak. Na szczęście!

– Wtedy na brzegu wybuchła euforia. Ludzie bili brawa, krzyczeli. Przesąd stoczniowy mówi, że nierozbita butelka podczas chrztu oznacza, że na statku ciążyć będzie fatum. Proszę sobie wyobrazić jaką presja ciążyła na mnie. Byłam tak zdenerwowana tym wszystkim, że na bankiecie rozplakałam się. Zauważyła to polska konsul. Podeszła do mnie i mówi: Pani napije się whisky z lodem. I rzeczywiście puścił mnie ten stres – wspomina matka chrzestna statku.

Pobyt w Argentynie trwał dwa tygodnie. To były bardzo owocne dni. Pani Janina wspomina, że zobaczyła wiele miejsc, o których tylko słyszała. Widziała argentyńskie tango, argentyńskie stepy i pastery wypasających tam bydło. Przywiozła sobie argentyńskie poncho zrobione z wełny lamy. Otrzymała też piękny różaniec od Polaka Stefana, który miał sklep w argentyńskiej miejscowości San Carlo de Bariloche u podnóża Andów. Zwiedziła wiele ciekawych miejsc, choćby klasztor franciszkanów w Maciaszkowie, gdzie spotkała wielu emigrantów z polskich, którzy tam dożywali końca swoich dni.

Robert Horbaczewski



Janina Gąsiorowska od lat jest ambasadorem marynistyki w Zamościu.

Pomyślałam sobie, już lepiej urodzić dziecko – wspomina pani Janina.

Uroczystość rozpoczęła się o godz. 19, kiedy słońce nie dawało się już tak we znaki. W stoczni Astilleros Alianza w Buenos Aires zgromadziło się setki ludzi. Marynarzy, pracowników stoczni, wiele notabli. Przedstawiciele polskiego konsulatu z żonami. Delegacja Polskiej Żeglugi Morskiej.

wiedzieć te słynne słowa, czy przeciąć linkę z szampanem – wspomina pani Janina.

Ludzie bili brawa, krzyczeli.

Dwa tygodnie w Argentynie

„Płyn po morzach i oceanach świata.

Sław imię argentyńskich stoczniovców i polskich marynarzy.

Zapraszamy Czytelników, aby przynosili do nas fotografie rodzinne i podzieliли się opowieściami o losach rodziny, znajomych. Wasze historie opublikujemy w „Kronice Tygodnia”.



Chrzest statku „Ziemia Zamojska”. Argentyńska orkiestra gra hymn Polski.

witajcie! urodzeni w naszych szpitalach

ZAMOŚĆ



Filip Słota, syn Katarzyny i Pawła (ur. 27.02), waga 3,80 kg, Zawada



Tymon Szczygiel, syn Małgorzaty i Antoniego (ur. 27.02), waga 4,30 kg, Szczepieszyn

ZAMOŚĆ



Klaudia Korona, córka Iwony i Dariusza (ur. 27.02), waga 2,85 kg, Czołki



Kalina Murzacz, córka Ewy i Mariusza (ur. 26.02), waga 3,55 kg, Zamość

ZAMOŚĆ



Hanna Iga Młonek, córka Katarzyny i Łukasza (ur. 25.02), waga 2,95 kg, Zamość



Wiktor Stečko, syn Beaty i Rafała (ur. 26.02), waga 3,10 kg, Zamość



Bartłomiej Panek, syn Pauliny i Mateusza (ur. 26.02), waga 4,25 kg, Tomaszów Lub.



Córka Małgorzaty i Artura Puźniaków (ur. 27.02), waga 3,65 kg, Siedliska



Grzegorz Godzisz, syn Urszuli i Piotra (ur. 25.02), waga 3,40 kg, Topólca



Maja Węclawik, córka Karoliny i Marcina (ur. 26.02), waga 3,28 kg, Zamość

ZAMOŚĆ



Olivier Konopka, syn Joanny i Mariusza (ur. 26.02), waga 2,90 kg, Zamość



Martyna Żerebiec, córka Natalii i Dawida (ur. 26.02), waga 3,95 kg, Rogale

TOMASZÓW LUB.



Jakub Bereta, syn Justyny i Pawła (ur. 27.02), waga 4,1 kg, Tomaszów Lubelski



Natan Kaczor, syn Małgorzaty i Łukasza (ur. 26.02), waga 3,5 kg, Zamiany (gm. Tomaszów Lub.)



Córka Judyty i Dariusza Golików (ur. 28.02), waga 3,1 kg, Sabaudia (gm. Tomaszów Lub.)



Oliwia Helena Maliszewska, córka Dominiki i Jakuba (ur. 25.02), waga 3,9 kg, Tyszwce

Małuch Tygodnia

Antoni Bzik

– syn Sylwii i Rafała z Tomaszowa Lubelskiego.

Urodził się 10 lutego. Ważył 3,90 kg.

Już widać, że śliczny, pogodny i sympatyczny słodziak z tego Antosia. Ale to dopiero początek, bo przyszłość przyniesie jeszcze wiele pozytywnych niespodzianek. Ten mały będzie bardzo pracowity i zaradny. Prawdziwa złota rączka, co to z każdą domową awarią ku zachwytowi wszystkich znakomicie sobie poradzi, każdą techniczną porażkę innych przekuje w swój spektakularny sukces. Czy swoje zdolności wykorzysta w pracy? To się jeszcze okaże, bo będzie miał też inny talent – artystyczny. I być może zdecyduje się pójść tą drogą.



Dziecięce anioły w Okrągłaku

ZAMOŚĆ

26 lutego w Osiedlowym Domu Kultury „Okrągłak” rozstrzygnięto I Ogólnopolski Konkurs Plastyczny pt. „Anioł w za dużych butach”. Otwarto też wystawę najpiękniejszych prac przedszkolaków.

Pomysłodawcą konkursu była kadra Przedszkola Miejskiego nr 12 w Zamościu. W konkursie wzięło udział kilkadziesiąt przedszkolaków z całego kraju. Zadaniem małych artystów było wykonanie prac plastycznych (rysunków, obrazów), które



Zwycięzcy konkursu „Anioł w za dużych butach”

odnosiły się do hasła konkursu „Anioł w za dużych butach”.

– Pomysł na organizację konkursu przyszedł w okresie

świętecznym, z którym kojarzą się anioły, stąd tytuł „Anioł w za dużych butach”. Konkurs spotkał się z ogromnym odzewem, otrzy-

maliśmy 648 prac z całej Polski w dwóch kategoriach: 3-4 lata i 5-6 lat. Dzieci wykazały się ogromną kreatywnością, bardzo różnie interpretowały to, kim ma być

tytułowy anioł – wyjaśnia Dorota Szewczyk, dyrektor Przedszkola Miejskiego nr 12 w Zamościu.

Prace oceniała komisja w składzie: Dorota Nowosad

– plastyk, Maria Śliczniak – artysta plastyk ze Stowarzyszenia „Drukarnia wyobraźni”, Dorota Szewczyk – dyrektor Przedszkola Miejskiego nr 12 w Zamościu i Katarzyna Łagoźny – nauczyciel PM nr 12. Przy ocenie i wyborze prac członkowie komisji konkursowej brali pod uwagę przede wszystkim samodzielność wykonania pracy, zgodność z tematem konkursu i pomysłowość autora. Ostatecznie komisja postanowiła przyznać 17 nagród, 7 wyróżnień, a 66 prac trafiło na wystawę pokonkursową.

Prace przedszkolaków będzie można podziwiać w zamojskim „Okrągłaku” jeszcze przez dwa tygodnie.



Każdy anioł był jedyny w swoim rodzaju.

Historia specjalisty, który odkrył metodę bezinwazyjnego udrożnienia tętnic

„Potępili mnie i wyśmiali... I coś z tego, skoro wyleczyłem moją żonę z miażdżycy!”

Odważył się zakwestionować utarte metody leczenia miażdżycy. Został skrytykowany i napiętnowany przez środowisko branżowe. Tymczasem jego odkrycie może uchronić miliony ludzi przed zawałem czy udarem mózgu.



Marc Anthony Derwick, specjalista ds. chorób krążenia z 29-letnim stażem. Obecnie mieszka w Australii

Przez 27 lat leczyłem ludzi chorych na serce i miażdżycę. Przyjmowałem mnóstwo ludzi, którym skrupulatnie przepisywałem tony lekarstw: na rozrzedzenie krwi, obniżenie ciśnienia lub cholesterolu. W głębokim przekonaniu, że te tabletki uchronią ich przed najgorszym, czyli przed całkowitym zatkanie tętnic i ostrą niewydolnością mięśnia sercowego. Jakże się myliłem...

Przez te 27 lat myślałem, że wywiązuję się dobrze ze swojego obowiązku. Aż do momentu, gdy u mojej żony stwierdzono ciężką miażdżycę tętnicy wieńcowej. Wdrożyłem u żony standardowe leczenie. Ale jak się okazało później...

Zamiast ją leczyć, wpędzałem ją do grobu!

Żona mi zaufała i przyjmowała leki na obniżenie statyn. Aż do momentu dnia jej 59. urodzin, gdy dostała zawału...

Na szczęście zawał okazał się lekki. Jednak ja zdałem sobie sprawę, że moje leczenie nie przynosi żadnych rezultatów. Po raz pierwszy w życiu poczułem się bezradny. **Kim jestem, skoro nie potrafię pomóc mojej żonie?**

Każdy wie, że pierwszy zawał to sygnał ostrzegawczy. Tylko 50% ludzi przeżywa drugi zawał i zaledwie 3% trzeci. Byłem w rozpacz...

Wątpiąc w siebie, zwątpiłem w medycynę

I wtedy natrafiłem na książkę Michela de Lorgerila (kardiologa), który otwarcie pisze o negatywnych skutkach przyjmowania statyn oraz o prawdziwej przyczynie zatykania tętnic. „Cholesterol jest dobry dla zdrowia” – przeczytałem tę szokującą informację. Dowiedziałem się, że cholesterol to tylko objaw tego, że w naszym organizmie jest stan zapalny. To woskowa maź, która nie tyle zatyka tętnice, ile próbuje zalepić już powstałe rany. **To znaczy, że jest zupełnie odwrotnie, niż**

wpajano mi na uniwersytecie! Dowiedziałem się też o prawdziwym działaniu tzw. beta-blokerów, leków przeciw arytmii, na nadciśnienie... Byłem w szoku!

Całe armie lekarzy przepisują ufnym jak dzieci pacjentom tony leków na obniżenie cholesterolu we krwi. Tymczasem nadal NIE WIADOMO w 100%, dlaczego tworzą się blaszki miażdżycowe. Nie ma żadnych badań, które mogłyby świadczyć, że to cholesterol powoduje chorobę niedokrwinną serca czy zatkanie tętnic. Czym więc jest miażdżycyca?

Miażdżycyca to choroba warstwy komórek wyściełających tętnice. Na skutek ich uszkodzeń krew przestaje swobodnie spływać po ściankach tętnic, powstają ranki i zakrzepy, czyli tzw. płytki miażdżycowe. Z tego powodu przepływ krwi w tętnicy jest ograniczony.

Dlaczego krew przykleja się do tętnic i tworzy skrzepy?

To proste. Jeśli ścianki tętnicy są na tyle śliskie, że krew płynie w nich swobodnie, organizm jest zdrowy. Jeżeli jednak ich powierzchnia robi się porowata i „szorstka”, tworzą się ranki, zgrubienia i stany zapalne. Odkryłem, że są 4 ważne substancje, które utrzymują zdrowie ścianek naszych tętnic: witaminy D i B2, rutozyd z kwiatu perełkowca japońskiego i ekstrakt z nasion kasztanowca zwyczajnego. Jednak do naprawienia już powstałych zniszczeń nie wystarczy łykać po 10 tabletek witamin dziennie. Zatkanie tętnic **zamieniają się bowiem w bombę zegarową, która może w każdej chwili wybuchnąć...**

Jak naturalnie usunąć groźne złogi miażdżycowe?

Od tysięcy lat w tradycyjnej medycynie azjatyckiej w leczeniu zaburzeń układu krążenia wykorzystuje się perłowiec japoński. Zawiera substancję czynną (m.in. lektyny i antrachinony), które szybko i bezinwazyjnie zmiękczają skrzepy krwi zalegające w tętnicach oraz przywra-

cają komórkom wyściełającym tętnice odpowiednią poślizgowość. To sprawia, że krew znów swobodnie płynie, docierając do najdalszych organów i naczyń włosowatych.

5 lat temu pojechałem do Azji i odbyłem kursy mistrzowskie na tamtejszych uczelniach medycznych w Tajpej oraz w Pekinie. Tam dowiedziałem się o cudownych właściwościach korzenia perłowca japońskiego. Zaczęłem sprowadzać tę substancję dla mojej żony, która przez 3 miesiące pod kierunkiem profesora z Tajpej przyjmowała kurację.

Żona podeszła do kuracji sceptycznie. Jednak już po 1. miesiącu zaczęła się czuć dużo lepiej. Duszności mijały, więc odzyskiwała wiarę w wyleczenie. Ja jednak wiedziałem, iż najważniejsze okazały się wyniki badań. Tymczasem zbliżał się termin zabiegu angioplastyki i wszczepienia stentów...

Po 3 miesiącach żona zrobiła kompleksowe badania i okazało się, że: 1) cholesterol LDL jest w normie i wynosi 105 mg/dl; 2) ciśnienie krwi się unormowało i wynosi średnio 130/78 mmHg; 3) zawartość trójglicerydów we krwi spadła aż do 120 mg/dl; I **NAJWAŻNIEJSZE: nie ma śladu w tętnicach po tzw. blaszkach miażdżycowych!**

Takie wyniki dała w 100% naturalna, roślinna kuracja z Tajpej. Oczywiście odwołaliśmy termin zabiegu angioplastyki. Gdy lekarz w szpitalu spojrzał na wyniki badań, nie wiedział, co powiedzieć.

W kraju byłem skończony...

Gdy przestałem przepisywać pacjentom statyny, donieśli na mnie. Nie chcieli słyszeć o jakichś tam alternatywnych metodach. Ludzie uważają, że to podejrzané. Chociaż znalazłem w Anglii producenta, który zaczął produkować suplement na bazie 100-letniego korzenia perłowca japońskiego twierdzili, że chcą tylko zarobić i że wpędzam ludzi do grobu swoimi szarlatanскими metodami. **A przecież wyleczyłem moją własną żonę z miażdżycy!** W końcu wyjechałem z kraju i przenieśliem się do Australii, gdzie otworzyłem prywatny gabinet. Nadal przychodzą do mnie schorowani ludzie. Ale teraz wiem, że potrafię ich **NAPRAWDĘ** wyleczyć.

Kuracja, która w 3 miesiące oczyszcza tętnice

Znalazłem producenta, który na moje zamówienie produkuje preparat na udrożnienie tętnic. Ludzie przychodzą do mnie, a wieści o nim rozchodzą się w tempie błyskawicy. Zmieniłem swoje podejście do medycyny i patrzę teraz inaczej na choroby układu krążenia. Mimo, że w kraju spotkałem się z atakami i obelgami od innych specjalistów po fachu, nie przejmuję się tym. Najważniejsze, że moja żona jest **ZDROWA**.

DOFINANSOWANIE DLA PIERWSZYCH 150 OSÓB!

TYLKO do 12 marca 70% taniej!

Preparat na udrożnienie tętnic otrzymasz tylko w sprzedaży telefonicznej Klubu Seniora. Nie jest dostępny w sklepach i aptekach. Zamawianie jest bezpieczne, ponieważ płaci się dopiero po otrzymaniu przesyłki.

Dodatkowo pierwsze 150 osób, które zadzwoni do **12 marca 2019 r.**, otrzyma **dofinansowanie!** Zadzwoń najlepiej już dzisiaj, a otrzymasz preparat prof. Derwicka ze zniżką za udział w Klubie Seniora **tylko za 323 zł 97 zł!** (przesyłka GRATIS!)

Zadzwoń: 81 300 38 23

Od poniedziałku do niedzieli: 8:00–20:00
(Zwykłe połączenie lokalne bez dodatkowych opłat)



HOROSKOP

W poniedziałek doskonała passa, dobra intuicja, licz na pomoc innych i własne dobre pomysły. We wtorek i środę będzie sporo miłości i wrażeń, a cała reszta przestanie się liczyć. W czwartek i piątek nie inwestuj pochopnie, nie wierz w okazje, nie uzależniaj się finansowo od innych.



WODNIK



RYBY

W poniedziałek możesz czuć się osłabiony i smutny. To przejdzie, a ktoś miły z chęcią cię pocieszy. We wtorek i środę dobra intuicja, z chęcią zajmiesz się domem, dziećmi, taktownym i skutecznym rozwiązywaniem problemów rodzinnych przyjaciół. W czwartek możliwe rozdrażnienie i chęć postawienia na swoim. Warto, ale nie za wszelką cenę.

W poniedziałek i wtorek możesz mieć kłopot, by ruszyć ze swoimi zamierzeniami. Masz za to czas, by pewne sprawy jeszcze raz przemyśleć. Rób to, co możesz zrobić bez angażowania innych. Od czwartku do soboty poprawiają się kontakty z innymi, odczujesz przypływ energii, w pracy i w domu sprawy pójda po twojej myśli.



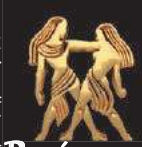
BARAN



BYK

W poniedziałek może wrócić stara sprawa - ktoś kiedyś zaprzyjaźniony odezwie się lub trzeba będzie ostatecznie zakończyć jakąś znajomość. We wtorek i środę unikaj brania i dawania pożyczek. Oczekuj za to chwil romantyzmu i wzruszenia. Nie bój się ucuć. W piątek i sobotę masz czas na relaks i rozrywki kulturalne. W niedzielę spotkanie rodzinne.

W poniedziałek wykorzystaj ranek na pracę, interesy, kontakty z ważnymi osobami. Możesz się zwrócić do szefa o podwyżkę, błysnąć super pomysłem. We wtorek sprawy domowe znajdują się na pierwszym miejscu, a ty będziesz z powodzeniem je załatwiać. W środę i czwartek dobra passa w finansach i miłości.



BLIŹNIĘTA



RAK

W poniedziałek możesz czuć się nieco gorzej; będzie to efekt przepracowania. Nie daj się naciągnąć tego dnia na zwierzania i nie powtarzaj plotek. We wtorek i środę świetna passa, najważniejsza będzie rodzina, ale i w pracy uda się załatwić to, co najpilniejsze. W czwartek i piątek uważaj na drodze.

W poniedziałek i wtorek z zapalem zajmiesz się domem, pracą dla innych, opieką nad seniorami rodziny. Dobra organizacja pozwoli krewnym zrozumieć, że to nie taki straszny wysiłek i włączyć się do tych działań. W środę świetny czas na randki czy czule chwile z partnerem. Od czwartku do soboty zadbaj o siebie.



LEW



PANNA

W poniedziałek wzrośnie intuicja, będziesz wiedzieć, skąd wiatr wieje. Warto to wykorzystać. We wtorek i środę wiele czasu poświęcisz rodzinie, domowi, zakupom i porządkom. W czwartek możliwy trudny dzień w pracy, miej się na baczności. Flirt sobie daruj, uważnie dysponuj finansami. W sobotę odważnie pójdziesz do życia, działaj szybko i mądrze.

W poniedziałek dopisze ci szczęście i intuicja, a gdy w pracy nie ustąpisz, to wygrasz. W czwartek i piątek pilnie wykonuj swoje obowiązki i nie drażnij szefa. Poświęć też więcej czasu dzieciom. Teraz czują się trochę przez ciebie zaniedbywane. Weekend to czas na porządki i udane wizyty, ale unikaj nocnych powrotów i zarywania nocy.



WAGA



SKORPION

We wtorek i środę inni będą mieć kłopoty, ale nie ty. Cokolwiek zaplanujesz, stanie się faktem. Dobry czas dla miłości, inwestycji, godzenia się z wrogami. Zapewnisz osobom wokół siebie niezapomniane wrażenia i miły nastrój podczas spotkań. W czwartek i piątek zamarysz o odpoczynku. Jeśli możesz, nie zmuszaj się do działania.

W poniedziałek nie będziesz tytanem pracy, mogą się też pojawić drobne dolegliwości zdrowotne. We wtorek i środę poczujesz rozmarzenie, skłonność do okazywania i szukania miłości. To czas, gdy warto się temu poddać oraz zainteresować się rodziną. W czwartek i piątek energię, która będzie cię rozpiekać.



STRZLEC



KOZIOROŻEC

W poniedziałek trzeba będzie popracować, ale wykonanie zadań da ci satysfakcję. We wtorek i środę wzrośnie twoje zainteresowanie domem i chęć wprowadzenia w nim pozytywnych zmian. Uda się, znajdują się też pieniądze, ale koniecznie zadbaj o aprobatę rodziny. W czwartek będziesz na bakier z logiką i intuicją, więc słuchaj rad mądrych ludzi.

Nie wyrzucaj pestki z avocado

Do niedawna pestkę z awokado wyrzucaliśmy do śmieci od razu po przeżożeniu owocu. Okazuje się jednak, że całkiem niesłusznie. Podobno ma więcej prozdrowotnych substancji niż miąższ.



Pestka z awokado jest jednym z najbogatszych w świecie roślinnym źródeł przeciwutleniaczy. - Zawarte w niej są witaminy A i E, polifenole, karotenoidy, które chronią przed niekorzystnym działaniem wolnych rodników, przeciwdziałają one powstawaniu nowotworów, opóźniają procesy starzenia się. - Podobno ekstrakt z tej części owocu może być skuteczny w zwalczaniu komórek ostrej białaczki szpikowej. - Pestka ta zawiera dużo lute-

iny, która odpowiada za ostrość widzenia i chroni przed chorobami oczu związanymi z wiekiem.

- Jest pomocna w walce z cukrzycą, astmą, artretyzmem, a także wzmacnia układ odpornościowy.

- Wspomaga produkcję kolagenu, nadając gładkość skórze. Odżywia włosy i wzmacnia paznokcie.

- Pestka awokado ma rozpuszczalny błonnik pokarmowy, dzięki czemu reguluje trawienie,

zapobiega rozwojowi infekcji układu pokarmowego, przyspiesza odchudzanie, spowalnia wchłanianie glukozy, obniża poziom cholesterolu we krwi.

- Zawiera też spore ilości minerałów m.in. magnezu, potasu, wapnia i witamin z grupy B, które regulują pracę serca i układu nerwowego.

Jak jemy pestkę? Najpierw przez kilka dni ją suszymy. Następnie pestkę obieramy ze skórki i ścieramy na tartce lub mielimy na proszek. Można go dodawać do warzywnych koktajli, sałatek, zup czy posypywać nim kanapki.

Słodkie smaki z innych kontynentów



GWIAZDA POŚRÓD OWOCÓW

To, co ukazuje się naszym oczom po przekrojeniu karamboli, może być miłą niespodzianką. Wygląda zupełnie jak gwiazda. Owoc, nazywany też oskomanem pospolitym, rośnie w Malezji oraz Indonezji. Jego smak jest słodko-kwaśny. Zarówno skórka, jak i nasiona są jadalne. Karambola bogata jest w antyoksydanty oraz przeciwutleniacze. Pomaga wzmocnić odporność, opóźnia procesy starzenia i obniża poziom złego cholesterolu.

SŁODKI POMIDOREK

Ten owocowy ewenement pochodzi z zachodniej części Ameryki Południowej. Ma od dwóch do czterech centymetrów. Może być czerwony, żółty lub pomarańczowy. Smakiem przypomina słodkiego pomidorka. Poznajcie tamarillo.



Owoc posiada witaminę C oraz E - witaminę młodości. Zawarty w nim błonnik pokarmowy wspiera natomiast pracę przewodu pokarmowego.

EGZOTYCZNA MIESZANKA

Z kolei kiwano wyglądem przypomina ogórka. Naturalnie występuje w Afryce oraz na Półwyspie Arabskim. Jest to bardzo ciekawy owoc. Smakuje jak



miks kiwi i banana, natomiast wygląda jak połączenie cytryny i ogórka. Zawarty w kiwano kwas foliowy jest dla nas bardzo

Egzotyczne owoce nie są dla nas nowością. Na co dzień zjadamy się ananasek, bananem czy mango. Dziś przedstawimy te, o których mogliście nie słyszeć.

ważny, bowiem często cierpimy na jego niedobór. Ma działanie krwiotwórcze, a także pobudza komórki do wzrostu.



SMOCZA PITAJA

W pitai odnajdziemy związki betalainowe, rzadko spotykane u roślin. Jej wygląd przywodzi na myśl smoczą skórę, stąd też owoc nazywany jest smoczym. W przypadku pitai jemy tylko miąższ i nasiona. Warto jednak natrudzić się przy obieraniu jej ze skóry, bowiem jest niskokaloryczna i bardzo zdrowa. Zawartość wspomnianych wcześniej betalainów nadaje pitai właściwości przeciwdziałających rozwojowi nowotworów.



OWOC O WIELU NAZWACH

Pochodzące z Chin i Japonii kaki o intensywnym smaku zamymka naszą listę egzotycznych owoców. Możemy je spotkać pod różnymi nazwami: hurma, sharon, persymona. Kaki znane jest przede wszystkim z udowodnionego działania przeciw białaczce. Jego słodki smak pasuje zarówno do deserów, jak i sałatek. Kaki nie ma pestek, jednak przed jego spożyciem należy usunąć liście i dokładnie umyć. Można także obrać, podobnie jak obrać się jabłko. Owoc jest źródłem wielu witamin, warto więc skusić się i choć raz go spróbować.

Yerba mate - kawa czy herbata?

Brzmi orientalnie, wygląda znajomo, jednak kto z nas właściwie wie, czym jest yerba mate? Najwyższa pora, aby ją dobrze poznać. Być może napój ten stanie się numerem jeden w naszych kuchniach.

POCHODZENIE

Yerba mate zawdzięczamy Ameryce Południowej, a konkretniej Indianom z plemienia Guarani. Istnieje legenda mówiąca o tym, że ostrokrzew paragwajski, z którego liści i patyczków przyrządza się ten napój, był darem od Bogiń Księżycy i Chmury. Inne źródło mówi o bogini Arii. Roślina podarowana została pewnemu starcowi, który uratował bóstwa przed atakiem jaguara. Tak więc przez lata Indianie pili napar, cedząc go w pierwszej kolejności, później zaś prowizorycznymi bombillami, czyli specjalnymi rurkami wyposażonymi w sitka. Do Europy sprowadzili yerba mate Hiszpanie w okresie kolonizacyjnym w XVI wieku. Nie stała się ona

jednak tak popularna, jak herbata czy kawa.

DZIAŁANIE

Yerba mate jest świetnym sprzymierzeńcem w walce ze zbędnymi kilogramami. Ma ona działanie zmniejszające uczucie głodu, obniżające poziom cholesterolu, moczopędne oraz pozytywne dla naszego układu krążenia. Ponadto korzystnie wpływa na ośrodkowy układ nerwowy. A przy tym nie podrażnia żołądka i pomimo zawartości kofeiny, nie wywołuje w nas kofeinowego „szoku”, jak robi to kawa. Sam smak mate jest gorzki, dlatego przy pierwszym próbowaniu trzeba się na to nastawić. Aby jednak yerba mate była dobra, musi być odpowiednio przygotowana.

PRZYRZĄDZANIE

Zanim rozpoczniemy jakieśkolwiek przygotowania, należy w pierwszej kolejności zaopatrzyć się w niezbędne naczynia. Potrzebne będą tykwa (ewentualnie kubek) oraz bombilla. Ceny różnią się w zależności od jakości, jednak warto, aby bombilla wykonana była ze srebra, ponieważ dotykamy ją ustami. Do tego zestawu dokupujemy susz, na początek na przykład różne 50 g opakowania, aby wybrać najlepszą dla siebie wersję naparu. Jeśli zdecydowaliśmy się na tykwę, przy pierwszym użyciu należy ją przygotować. Napełnić do 2/3 pojemności suszem, zalać gorącą (ale nie wrzącą) wodą i odstawić na jeden dzień. Następnie opróżnić i wyczyścić naczynie,



po czym powtórzyć zaparzenie. Yerba mate nabierze wtedy wyjątkowego aromatu.

Yerba mate jest czymś pomiędzy herbatą a kawą. Nazywana naparem przyjaźni, pita rytualnie i w gronie przyjaciół. Uzupełnia styl życia mieszkańców Ameryki Południowej. Ma w sobie czar tamtych rejonów. Warto choć raz ją spróbować.

Uśmiechnij się, jutro będzie lepiej

– Mamo, zakochałem się i będę się żenił. Ona też mnie kocha i będzie nam wspinał.
– No dobrze, ale muszę ją poznać.
– To ją przyprowadzę, ale też dwie inne koleżanki, a Ty zgadniesz, która jest moją wybranką, co?
– Niech tak będzie – orzekła mama. Następnego dnia syn przyprowadza trzy dziewczyny. Siadają na kanapie, naprzeciw nich staje mama kolesia, przypatruje się im chwilę i mówi:

– To ta pośrodku.
– Skąd wiedziałaś?
– Bo już mnie wkurza!

☹☹☹

Stoi facet w sklepie odzieżowym i pali papierosa. Ekspedientka krzyczy:
– Proszę nie palić w sklepie.
– Jak to, przecież jest napisane – pała.

☹☹☹

Kierowca zatłoczonego autobusu ostro hamuje. Pasażerowie przewracają się, walą głowami w szyby i oparcia. Jeden

z nich wykrzykuje:
– Panie, świnie Pan wieziesz, czy co?
Na to kierowca:
– A co, ktoś się w ryj uderzył?

☹☹☹

Turysta wrócił z wycieczki do Arizony:
– To było straszne – opowiada. Nagle zostałem otoczony przez Indian! Indianie przede mną, za mną, wokół mnie...
– I co zrobiłeś?
– A co mogłem zrobić? Kupiłem od nich jeden z tych koców.

Wyszperane w sieci



Nie masz pieniędzy na lekarza? Idź na lotnisko. Zrobią ci za darmo prześwietlenie, badanie ciała, a jak powiesz cicho „narkotyki” to i kolonoskopię.

Lubię to! 1 Udostępnij NFZ

WIECEJ NA DEMOTYWATORY.PL

PRYMUS-AGD
Piękno w Twoim domu

Zapraszamy do sklepu
PRYMUS-AGD Zamość
ul. Przemysłowa 21
VIS A VIS GALERII TWIERDZA

**Prowadzimy sprzedaż
artykułów sezonowych**

- słoiki • nakrętki
- wieczka • łubianki
- sokowniki • powidlaki

**Wyposażymy twój dom
szkło • gary
sztućce • porcelana
emalia • tekstylia**

Największy wybór artykułów AGD

www.prymus-agd.pl

Rozwiązanie krzyżówki nr 8/2019 brzmi: „Lanie wody rybnem nie szkodzi”. Nagrodę ufundowaną przez Prymus-AGD otrzymuje: **Marta Bekier** z Mokrego. Zwycięzcy serdecznie gratulujemy! Po odbiór nagrody prosimy zgłosić się do redakcji w ciągu 30 dni od daty ukazania się rozwiązania. Sponsorem krzyżówki jest **Prymus-AGD** mieszczący się w **Zamościu** przy ul. Przemysłowej 21, w **Biłgoraju** przy ul. Kościuszki 27, w **Hrubieszowie** przy ul. Kolejowej 8, w **Tomaszowie Lub.** przy ul. Traugutta 1, który ufundował nagrodę. Rozwiązanie, wraz z wyciętym i naklejonym na kartkę numerem krzyżówki, prosimy wysłać na adres naszej redakcji w terminie 10 dni od daty ukazania się tego wydania „Kroniki”.

Waga bez pudełka	Skarga na jakość towaru	Starsza od dwulatki	Odmierzająca porcję leku	Strusia - bardzo duże	Kontuar z wagą
			Barani z różną		
20			Koncentracja umysłu		
Górna część dresu	Szereg krzesel			Jadowite zwierzę	6
	Czar	10			chmur, wieżowiec
	22		Harmnia w rodzinie		
Niemiarowość tętna		15			Duże naczynie
Pomost wodący w morze			... Allan Poe, poeta		
24			Baranica na głowie		
Sene-galska stolica	Cyfrowy Canon	14	Arabski kraj z Basrą		
Radykał francuski			Naśladowca		
		21		Potrząsk na ptaki	
			Rosyjskie imię żeńskie	18	
Esencja z ziół, tyzana	Liścik z więzienia	Prawie lek	25	Futrza na narzutka	2
Gorący napój matrosa			Pisany do melodii	17	19
Żydowski urząd				7	Najlejszy metal
		16	Banan z filmu		13
Twardy metal, lat 22	Ociepla palto				
12			Dawny parobek rolny	11	
4	5				

Litery z pól ponumerowanych utworzą rozwiązanie - myśl Antoniego Regulskiego.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25

Takie tam rozmowy



Chłopak przygląda się swojej dziewczynie uważnie, a w końcu zwraca się do niej z wyrzutem:

– Patrycja, czemu nie nosisz prezentu ode mnie?
– Dziewięć miesięcy nosiłam. Teraz już sam chodzi.

– Jem teraz o połowę mniej.
– Dieta?
– Drożyzna.

Na randce dziewczyna do chłopaka:
– Opowiedz mi o tym wypadku?
– O jakim wypadku?
– No chyba nie powiesz mi, że masz taką twarz od urodzenia?

Żona rano budzi męża:
– Budzik już dawno dzwonił.
– Tak? A czego chciał?

Ojciec ogląda zeszyt synka:
– Oj nierówno literki piszesz.
– To nie literki tato. To nuty.

Rozmawiają dwaj mężczyźni przy barze:
– Pan żonaty?
– Nie, kot mnie podrapał.

– Wczoraj napadł mnie bandyta z nożem i krzychał: „Pieniądze albo śmierć!”
– I co zrobiłeś?
– A co miałem zrobić? Śmierdziałem.



Wykreślanka



Ó K A N I G Y W W O A I N L A P Ż Ś Y O E Ż
W B K H C A P A Z O P S E M R V Ś Ć D K W Q
E X A X A Ł J Ó K S J I V Z Z K Ś P T P V V
T R P J B H Ś C K S C E Y E T Ę A Ż O Ć Ł O
E Ż O D G E Ł U A Y A W W N R R I D O C Ł S
R L T D S H P S Z R Ó B A Ó O Y L P O Y Ż I
Y S A Ó Q I Ć C A D E L Ł W D O T P Q Ż A E
N Ł Ż O S Ż U A C P A B Y E T Z O R P C V D
A Ł L K Q A Y A A G E W I E I W T Y O Ż U L
R Ó O Ę N B O Z O N A R K L Ó K B W W C T E
Z M K E M O I Z O C V E K Z E Ł D F O W Y U
Ż Ż R Q A C I N Z C A Ł Ć A Ś D A L Y K J T

Słowa do odnalezienia:

bozon, deliberacja, erytrocyt, galant, kapotaż, kielbaska, nauczyciel, odparowywacz, osiedle, podłotek, powóz, przywódca, saperka, skupisko, weterynarz, województwo, wyginak, zapach, ziomek, łącznica

SUDOKU

1				5			2	
8	7				3	9		
			8				1	
			3	7	2	1		
2		9		6		8		7
		1	9	8	5			
	9				8			
		7	6				8	3
8				2				6

OFERTY DLA SAMOTNYCH SERC

424 Krystyna

Mam na imię Krystyna. Jestem wdową na emeryturze. Lat 78. Mieszkam w Chełmie. Jestem osobą miłą, sympatyczną, szczerą, uśmiechniętą i niezależną mieszkaniowo i finansowo. Bardzo dokucza mi samotność. Chętnie poznam Pana z Chełma. Uczciwego i sympatycznego, w podobnym wieku. Bez zobowiązań oraz bez nałogów, który również odwzajemni moją szczerą, uczucia i zaufanie.

425 Andrzej

Kawaler po 50. Mieszkam w Chełmie. Jestem niezależny finansowo i mieszkaniowo. Posiadam samochód. Mieszkam samotnie, jestem na rencie. Poznam Panią, która także jest samotna i na rencie.

426 Barbara

Mam 58 lat. 156 cm wzrostu. Mieszkam w okolicy Włodawy. Jestem wdową, zadbaną, niezależną, aktywną zawodowo, towarzyską, zmotoryzowaną. Lubię taniec, wycieczki, dobry film. Jestem osobą, która lubi, jak się wokół niej coś dzieje. Nie szukam przygód. Poznam Pana w wieku 50-65 lat, bez nałogów, inteligentnego, do stałego związku. Telefon i zdjęcie przyspieszy kontakt.

427 Dorota

Wdowa. Mam 165 cm wzrostu i 59 lat. Poznam wyższego wdowca z Białej Podlaskiej lub okolic.

428 Mariola

Mam na imię Mariola. Mam 65 lat. Jestem na emeryturze. Mam własny dom. Jestem miłą, zadbaną, kulturalną, z poczuciem humoru. Szukam Pana kulturalnego, miłego, bez nałogów, zmotoryzowanego, który zamieszkałby u mnie. Panom oszustom i z ZK dziękuję. Interesuje mnie tylko stały związek. Oparty na miłości i zaufaniu.

429 Jan

Mam na imię Jan. Od 5 lat jestem wdowcem. Mam 58 lat. Nie piję alkoholu i nie palę. Jestem niezależny finansowo. Mam 182 cm wzrostu. Szczupły, przystojny, z niebieskimi oczami. Lubię pracować i jestem zdolny. Lubię również taniec i muzykę disco polo. Mam 5 dzieci, które mieszkają już same. Szukam kobiety w podobnym wieku. Zgrabnej i zadbanej. Numer telefonu przyspieszy kontakt.

430 Kazimierz

Samotny emeryt mieszkający na wsi. Lat 70. Wzrost średni. Zmotoryzowany, lubiący podróże, spacerować, jazdę na rowerze oraz inne przyjemności kulturalne. Szukam swojego serca, bliskiej osoby do wspólnego bycia na dobre i na złe chwile. Miłe widziana Pani miła i skromna, uczciwa. Trochę młodsza ode mnie i w miarę szczupła, lubiąca życie na wsi i wzajemną pomoc.

431 Zdzisława

Mam na imię Zdzisława. Mam 56 lat. Jestem niskiego wzrostu. Mam poczucie humoru. Jestem wdową bez zobowiązań. Lubię muzykę, literaturę, podróże i taniec. Poznam wolnego, inteligentnego, wesołego i uczciwego Pana. Bez nałogów i zobowiązań. Z Zamościa lub okolic. Proszę o oferty z numerem telefonu.

Potrzebujesz bratniej duszy, towarzystwa, miłości?

Przyslij do naszej redakcji swoją ofertę, napisz o swoich oczekiwaniach i pragnieniach. List wyslij na adres redakcji. Każda oferta otrzyma swój numer kontaktowy, np: 001, 002. Nie będziemy podawać w gazetach nazwisk ani adresów osób składających oferty. W liście w kilku słowach opowiedz o sobie: jak masz na imię, w jakim jesteś wieku, gdzie mieszkasz, jakie masz zainteresowania, dlaczego szukasz partnerki lub partnera i jakie masz wobec niego wymagania. Jeśli chcesz, możesz przysłać swoje zdjęcie, które uatrakcyjni ofertę.

Czytelnicy zainteresowani daną ofertą i osobą, powinni napisać do niej list, a do korespondencji dołączyć pustą kopertę ze znaczkiem pocztowym. Na pustej kopercie napisać numer oferty/osoby, do której mamy ten list odesłać. Redakcja będzie punktem kontaktowym dla osób, które zechcą się ze sobą poznać.

KUPON nr 7
Oferty
dla samotnych

Aby oferta ukazała się w gazecie, należy dołączyć do niej oryginalny kupon z aktualnego numeru.

Jak matka wybierała jej mężczyzn...

Skąd mogła wiedzieć, że jej mama miała takie złe doświadczenia z mężczyznami? Czuła, że do nowych związków podchodzi z wielką rezerwą, ale tym razem przesadziła. Beata nie chciała, by układała jej życie uczuciowe. Nie każdy mężczyzna jest flirciarzem i oszustem. Nawet jeśli jest tak przystojny, jak Rafał...

– Zawsze wybierasz sobie nieodpowiednich facetów! – Anita jak zwykle mocno zbesztła córkę, gdy młody mężczyzna wyszedł z ich domu. I jak zwykle była mocno niezadowolona, bo nie spełniał jej ideału. Bo nie był taki, jakiego sobie dla córki wymarzyła. Beata już miała wyciągnąć pazurki, ale postanowiła tym razem spasać. Co to zmieni?

Tak było zawsze i tak będzie. Jej władcza matka nie umiała zaakceptować jej wyboru. A do tego była wyjątkowo wymagająca. Może przykre doświadczenia z własnym mężem nauczyły ją, że partnera do życiowego tanga trzeba wybierać bardzo ostrożnie...

Ty też nie jesteś ideałem!

Wykrzyczała któregoś dnia zdenerwowana Beata, bo mama zarzuciła jej, że jej nowy przyjaciel pali za dużo papierosów.

– Czepiasz się o byle co, oby tylko mnie sprowadzić na ziemię. Czy w tobie nie ma już ani odrobiny romantyzmu? Nic dziwnego, że ojciec od ciebie odszedł...

To Anitę zabolowało wyjątkowo mocno. Nigdy tak na poważnie nie rozmawiała z córką, dlatego rozstała się z mężem. Nigdy nie tłumaczyła jej, co wtedy przeżyła i jak okrutna może się okazać najbliższa osoba.

Mąż Anity nie był ideałem. Krążyła nawet o nim opinia, że jest wyjątkowym kobieciarzem, ale żona nie słuchała plotek, starała się mu ufać. Gdy zaszła w ciążę, coś w ich życiu się zmieniło. Przestała być dla niego atrakcyjną kobietą, więc po kryjomu spotykał się z młodszą, ładniejszą, bez zobowiązań. Gdy urodziła, nie mógł znieść płaczu dziecka, przewijania, wiecznego bałaganu i tak po prostu wyprowadził się. Zostawił żonę, dziecko i odszedł bez słowa wyjaśnienia do kochanki. Potem jeszcze próbował wrócić, jak kochanka się nim znudziła, ale Anita jak cerber strzegła progu domu i nie pozwalała ponownie skrzywdzić siebie i córki.

Boi się o swoje „szczęście”

Doświadczona przez męż-

czynn kobieta nie zauważyła, jak szybko jej córka dorosła. Beata zaczęła przyprowadzać do domu chłopców, co w matce wzbudziło nieopisaną panikę. „A jeśli i ją ktoś skrzywdzi i nie będzie umiała sobie ułożyć życia?” – zastanawiała się każdego dnia. I przebiegała. I jeden był gorszy od drugiego. Starła się powstrzymać od zbyt natrączywych komentarzy, ale niejednokrotnie jej obawa przybierała gigantyczne rozmiary, a wtedy wybuchała panika i zdarzało jej się niechcący skrzywdzić uczucia Beaty.

– Nie chcę jej ranić, ale boję się, że ktoś to kiedyś zrobi, a wtedy będzie już za późno na lekcję życia – tłumaczy się.

Tylko nie on

Gdy zobaczyła pierwszy raz Rafała, myślała, że wyskoczy jej w panice serce.

– Był tak podobny do mojego męża! I z wyglądu, i w zachowaniu. Typowy flirciarz niedbający o uczucia innych. Pomyślałam wtedy, że mamy z córką bardzo

podobny gust i że znajomość z nim na pewno na dobre jej nie wyjdzie.

– Broń cię Boże, córeczko! – wykrzyczała, gdy wyszedł z ich mieszkania. – Nie chcę, żebyś spotykała się z tym chłopakiem. Ma w sobie coś takiego, że...

Beata nie chciała tego słuchać. Odwróciła się, narzuciła płaszcz i wybiegła z domu.

– Matka jest okropna! – pomyślała. – Czy ona nie widzi, że jestem zakochana?!

Widziała i to było właśnie dla niej najgorsze. – Czułam, że będę musiała stoczyć wielki bój i niekoniecznie wyjdę z niego zwycięsko, ale może przynajmniej ochronię córkę...

– Moją córkę czeka mój los – użalała się sama sobie. – Cóż, muszę chyba powiedzieć jej prawdę. Do tej pory, by nie burzyć jej wizerunku taty, zbywałam ją stwierdzeniem: „po prostu nie pasowaliśmy do siebie”. Teraz to będzie dla niej wstrząs.

KIEDY ON Z TOBĄ FLIRTUJE?

Jakie znaki daje mężczyzna, gdy flirtuje? Po czym poznasz, że ma ochotę z tobą nawiązać bliższą więź? Czy jego zachowanie oznacza, że mu się podobasz? Mowa ciała wiele ci powie, musisz się jednak dobrze mu przyglądać i odpowiednio zinterpretować jego sygnały.

1. Dostrzeżesz w jego oku charakterystyczny błysk, który będzie oznaczał, że mu się podobasz.
2. Z pewnością będzie próbował nawiązać z Tobą kontakt wzrokowy znacznie częściej niż z innymi kobietami.
3. Jeśli będzie miał powiększone źrenice, oznacza to, że na pewno wzbudziłaś jego zainteresowanie.

4. Na spotkanie z Tobą wyśleje się na siebie za dużo perfum. Chodzi mu o to, by wyróżnić się na tle tłumu i przyciągnąć Twoją uwagę do swojej osoby.
5. Będzie eksponował swoją męskość – postawną sylwetkę, muskuły – jeśli je ma, wypięlgnowany zarost, bo przecież

- jest najbardziej atrakcyjnym samcem w stadzie.
6. Może usiąść zbyt blisko Ciebie, przypadkowo Cię dotknie...
7. Podobno mężczyźni, gdy flirtują, często obniżają delikatnie głos, mówią wyraźniej, bardziej przyjaźnie i czule.
8. Podczas rozmowy będzie przechylał głowę na bok,

- wyjątkowo interesując się tym, co mówisz.
9. Będzie sypał dowcipami jak z rękawa i uśmiechał się od ucha do ucha, by pokazać, że jest wyluzowany.
10. Może okazać poirytowanym, gdy ktoś inny będzie próbował Cię sobą zainteresować – to zdrowy objaw zazdrości.



for. freepik.com

Gmina Józefów uzyskała dofinansowanie na projekt „**Obsługa rodzinnych domów pomocy w Józefowie**” w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Lubelskiego na lata 2014-2020, Oś Priorytetowa 11. Włączenie społeczne, Działania 11.2 Usługi społeczne i zdrowotne.



Całkowita wartość projektu wynosi: 3 749 228,85 zł
Dofinansowanie: 3 182 532,02 zł
Wkład własny: 566 696,83 zł

Głównym celem projektu jest poprawa jakości życia i zwiększenie dostępu dla wykluczonych lub zagrożonych ubóstwem i wykluczeniem społecznym niesamodzielnym mieszkańców wiejskiej gminy Józefów (osób starszych, w tym z niepełnosprawnościami) do wysokiej jakości dostosowanych do specyficznych potrzeb mieszkańców usług społecznych użyteczności publicznej, w tym zdrowotnych, opiekuńczych do 2023 r. poprzez uruchomienie działalności od 01.01.2019 i funkcjonowanie do 31.12.2028 r. 3 rodzinnych domów pomocy w Józefowie dysponujących 24 miejscami świadczenia usług społecznych, zdrowotnych, opiekuńczych. Powyższy projekt wpisuje się w strategię pozyskiwania przez Gminę Józefów środków pozabudżetowych, w tym również w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Lubelskiego.

Samorząd Józefowa realizuje projekty:

- Regionalne partnerstwo dla ucyfrowienia usług publicznych i partycypacji społecznych.
- Termomodernizacja obiektów użyteczności publicznej w Gminie Józefów.
- Kajtek – Gminny Klub Dziecięcy w Józefowie.

Gmina Józefów jest dobrym przykładem do naśladowania w zakresie polityki społecznej – jako jedna z nielicznych wybudowała od podstaw 3 Rodzinne Domy Pomocy zapewniając mieszkańcom całodobowe usługi opiekuńcze i bytowe. Rodzinne Domy Pomocy oferują również zabiegi rehabilitacyjne, terapeutyczne oraz możliwość rozwijania dawnych pasji i nabywania nowych umiejętności. Domy położone są w bezpośrednim sąsiedztwie lasu, co dodatkowo uatrakcyjniłoby pobyt. Pracownicy mają zadbać o jak największą aktywność pensjonariuszy, by poprawić lub utrzymać ich dobre funkcjonowanie.



Rzeczpospolita
Polska



Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny



STIHL®

PROMOCJA NA TRAKTORY

Na Traktory CUB Cadet 3 lata gwarancji

Traktor

CUB Cadet LT1 NR 92

moc: 14 KM z pompą olejową
kosz 240 l



7399 zł

Traktor

CUB Cadet LT1 NS 96

moc: 14 KM z pompą olejową



5990 zł

Traktor

AL-KO T 13-93.7 HD

wyprodukowany w Austrii

moc: 13 KM, silnik B&S

5 lat gwarancji



8990 zł

NOWOŚĆ

wyprodukowany w Niemczech

Traktor ogrodowy

STIHL RT 5097 Z

moc: 16 KM, silnik B&S 2-cylindrowy



14490 zł

PRZYJDŹ ZOBACZ DO SKLEPU W ZAMOŚCIU

519 764 734

● RATY – OD MARCA 0% NA TRAKTORY

Autoryzowany Dealer:

● Zamość, ul. Ogrodowa 6 A, tel. 84 639 97 87

● Jarcia 91, tel. 84 618 63 30

Chcesz
kupić, sprzedać,
wynająć?

BIURO OGŁOSZEŃ
ul. Żeromskiego 3
22-400 Zamość
tel. **84 638 43 93**

OBWIESZCZENIE PREZYDENTA MIASTA ZAMOŚCIA

działając na podstawie art. 49 i art. 61 §4 ustawy z dnia 14.06.1960 r. Kodeks Postępowania Administracyjnego (Dz.U. z 2018 r., poz. 2096 z późn. zm.) oraz art. 11d ust. 5 ustawy z dnia 10.04.2003 r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (Dz.U. z 2018 r. poz. 1474 tekst jednolity)

podaję do publicznej wiadomości,

że w dniu 25.02.2019 r. na wniosek Prezydenta Miasta Zamość zostało wszczęte postępowanie administracyjne w przedmiocie wydania decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej polegającej na budowie ulicy Majdan od km 1+950,00 do km 2+095,27 (jezdnia, chodnik, zjazdy, ścieżka rowerowa, oświetlenie uliczne, sieć teleinformatyczna) w Zamościu na działkach oznaczonych w gminnej ewidencji gruntów i budynków nr 84, 164/4, 77, 78, 79, 80/1, 81/1, 163/4 (powstałej z podziału działki nr 163/3), 165/4 (powstałej z podziału działki nr 165/3), 166/4 (powstałej z podziału działki nr 166/3), 167/4 (powstałej z podziału działki nr 167/3), 72/1 (powstałej z podziału działki nr 72) w ark. 15 mapy ewidencyjnej. Osoby fizyczne, prawne, jednostki organizacyjne będące stronami w sprawie mogą zapoznać się z przebiegiem przedmiotowej inwestycji w terminie 14 dni od daty ukazania się niniejszego obwieszczenia w Wydziale Budownictwa, Urbanistyki i Ochrony Zabytków Urzędu Miasta Zamość, ul. Kołłątaja 1, pok. nr 3.

Prezydent Miasta Zamość

ZAMOŚĆ

Przeszło 30 pań w różnym wieku, wykonujących różne zawody posiadało te same umiejętności: obrony przed napastnikiem. Uczyły się tego pod okiem ekspertów, funkcjonariuszy Komendy Miejskiej Policji w Zamościu podczas kolejnej, jubileuszowej, dziesiątej już edycji kursu „Kobieta bezpieczna”.

Zajęcia rozpoczęły się w listopadzie ubiegłego roku, a oficjalnie zakończyły



W jubileuszowej, dziesiątej edycji szkolenia wzięło udział ponad 30 kobiet. Fot. KMP Zamość

26 lutego. Każda z uczestniczek odebrała na finał specjalny certyfikat potwierdzający udział w kursie.

Panie szkoliły się pod okiem prawdziwych ekspertów. Głównym trenerem był asp. szt. **Piotr Nowicki**, zastępca naczelnika wydziału patrolowo-interwencyjnego KMP w Zamościu, mistrz klasy międzynarodowej posiadający w Ju-Jitsu 5° DAN. Wspomagali go: sierż. szt. **Paweł Bajwołuk** i st. sierż. **Łukasz Detko**, instruktorzy taktyki i technik interwencji.

– Prowadzący zajęcia zadbali o to, aby oferta kursu nie ograniczyła się tylko do nauki techniki samoobrony, lecz poruszała również inne kwestie szeroko rozumianego bezpieczeństwa. Po-

licjanci uświadamiali uczestniczki, jak należy zachować się w sytuacji zagrożenia, jak nie poddać się emocjom, a także jak radzić sobie ze stresem – relacjonuje **Dorota Krukowska-Bubiło**, rzeczniczka KMP Zamość.

Podczas zakończenia kursu gratulacje uczestniczkom składali ich trenerzy, ale również zastępca komendanta miejskiego policji w Zamościu mł. insp. **Andrzej Miodna**, który życzył paniom, aby nigdy nie musiały wykorzystać swoich zdobytych w czasie kursu umiejętności.

ak

PREZYDENT MIASTA ZAMOŚĆ

zawiadamia,

że w dniu 27 lutego 2019 r. na tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta Zamość został wywieszony, na okres 21 dni, wykaz niezabudowanej nieruchomości gruntowej, oznaczonej numerem 18/3, o pow. 86 m², w ark. mapy ew. 34, położonej w Zamościu przy ul. Wojska Polskiego, przeznaczonej do zbycia, w trybie bezprzetargowym, w celu poprawy warunków zagospodarowania nieruchomości przyległej, oznaczonej numerem 22.

Wzywa się osoby będące poprzednim właścicielem ww. nieruchomości lub ich spadkobierców do złożenia, w terminie 6 tygodni, licząc od dnia wywieszenia wykazu, wniosków o nabycie przedmiotowej nieruchomości w trybie bezprzetargowym.

ZARZĄD POWIATU W HRUBIESZOWIE

informuje,

że na tablicy ogłoszeń Starostwa Powiatowego w Hrubieszowie, ul. Narutowicza 34 został wywieszony w dniu 5 marca 2019 roku na okres 21 dni wykaz nieruchomości przeznaczonej w części do oddania w użyczenie oznaczonej jako działka nr 209/3 o pow. 0,3055 ha, położonej w obrębie Śródmieście jednostka ewidencyjna Hrubieszów-Miasto zabudowanej budynkiem Starostwa Powiatowego w Hrubieszowie.

Wykaz nieruchomości został zamieszczony ponadto na stronie internetowej www.starostwo.hrubieszow.pl oraz w Biuletynie Informacji Publicznej Starostwa Powiatowego w Hrubieszowie.

Szczegółowe informacje można uzyskać pod numerem tel. 84 696 50 68 wew. 62.

OBWIESZCZENIE

o przyjęciu dokumentu wymagającego udziału społeczeństwa i o możliwości zapoznania się z jego treścią

Na podstawie art. 43 ustawy z dnia 3 października 2008 roku o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (t.j. Dz. U. z 2018 roku poz. 2081 z późn. zm.), zawiadamiam, o przyjęciu dokumentu – miejscowy plan zagospodarowania przestrzennego miasta Hrubieszowa „Łany – Kolejowa”, przyjętego uchwałą nr V/22/2019 Rady Miejskiej w Hrubieszowie z dnia 26 lutego 2019 roku. Jednocześnie informuję o możliwości zapoznania się z jego treścią wraz z uzasadnieniem i podsumowaniem, o których mowa w art. 43 ww. ustawy, w Wydziale Architektury, Geodezji i Gospodarki Nieruchomościami Urzędu Miasta Hrubieszów, ul. mjr. H. Dobrzańskiego Hubala 1.

OBWIESZCZENIE

Komornik Sądowy

Km 1376/17

Komornik Sądowy przy Sądzie Rejonowym w Hrubieszowie **Beata Kamińska zawiadamia** na podstawie art. 953 kpc w związku z art. 983 kpc, że w dniu **15 kwietnia 2019 r. o godz. 11.50** w Wydziale Cywilnym Sądu Rejonowego w Hrubieszowie odbędzie się:

DRUGA LICYTACJA

nieruchomości opisanej jako:

1. nieruchomość, w skład której wchodzi działka gruntu nr 119/1 o powierzchni 4,15 ha zabudowana budynkiem mieszkalnym o powierzchni 399,01 m², oborą murowaną o powierzchni 1050,10 m², budynkiem gospodarczym murowanym o powierzchni 208 m², stodołą i garażem o konstrukcji drewnianej o łącznej powierzchni 250 m², budynkiem gospodarczym z częścią socjalną murowaną o powierzchni 124 m² utwardzeniem placu o powierzchni 984 m², płytą betonową do składowania obornika o powierzchni 600 m² – położona w msc. Strzyżów, gm. Horodło, posiadająca założoną księgę wieczystą o nr ZA1H/00024518/9 w Wydziale Ksiąg Wieczystych Sądu Rejonowego w Hrubieszowie.

Nieruchomość oszacowana jest na kwotę: 977.968,00 zł. Cena wywoławcza w powyższej licytacji wynosi dwie trzecie wartości oszacowania całej nieruchomości, tj. kwotę: **651.978,67 zł.**

Przystępujący do licytacji zobowiązany jest złożyć rękojmiew w wysokości 10% ceny oszacowania nieruchomości, tj. kwotę 97.796,80 zł **najpóźniej w dniu poprzedzającym przetarg w gotówce** lub w postaci książeczki oszczędnościowej Banków upoważnionych według prawa bankowego do jej wystawienia, zaopatrzonej w upoważnienie właściciela do wypłaty całego wkładu stosownie do prawomocnego postanowienia Sądu. Nieruchomość można oglądać codziennie od dnia wywieszenia niniejszego obwieszczenia, zaś elaborat szacunkowy tej nieruchomości znajduje się do wglądu w biurze komornika. Prawa osób trzecich nie będą przeszkodą do przeprowadzenia licytacji i przysądzenia na własność na rzecz nabywcy bez zastrzeżeń, jeśli osoby te przed rozpoczęciem licytacji nie złożą dowodu, że wniosły powództwo o zwolnienie spod egzekucji tej nieruchomości lub innych przedmiotów razem z nią zajętych. Użytkowanie, służebności i prawa dożywotnika, jeżeli nie są ujawnione w księdze wieczystej lub przez złożenie dokumentu do zbioru dokumentów i nie zostaną zgłoszone najpóźniej na trzy dni przed rozpoczęciem licytacji, nie będą uwzględnione w dalszym toku egzekucji i wygasną z chwilą uprawomocnienia się postanowienia o przysądzeniu własności.

Komornik Sądowy – Beata Kamińska



Projekt grantowy „W SIECI BEZ BARIER” w ramach 3.1. „Działania szkoleniowe na rzecz rozwoju kompetencji cyfrowych” III Oś priorytetowa: Cyfrowe kompetencje społeczeństwa, Program Operacyjny Polska Cyfrowa na lata 2014-2020; Czas realizacji projektu: 01.03.2018 – 28.02.2020; Dofinansowanie projektu z UE: 7 411 400,00 zł; Projekt realizowany na terenie województw: lubelskiego i podkarpackiego.

Gmina Adamów zaprasza mieszkańców do udziału w bezpłatnych szkoleniach w ramach mikroprojektu dofinansowanego z Funduszy Europejskich pn. „Adamów w sieci bez barier”

MODUŁY SZKOLENIOWE DO WYBORU:

1. Rodzic w Internecie
2. Mój biznes w sieci
3. Moje finanse i transakcje w sieci
4. Działam w sieciach społecznościowych
5. Tworzę własną stronę internetową (blog)
6. Rolnik w sieci
7. Kultura w sieci



SZCZEGÓŁOWE INFORMACJE O PROJEKCIE:

- szkolenia skierowane są do mieszkańców, którzy ukończyli 25 rok życia,
- w szkoleniach weźmie udział 180 osób (15 grup po 12 osób),
- szkolenia będą miały formę warsztatów z użyciem komputerów udostępnionych przez gminę,
- jedno szkolenie obejmie 32 godziny lekcyjne i będzie rozłożone w czasie 8 dni, po 4 godziny lekcyjne,
- szkolenia będą prowadzone na terenie gminy Adamów,
- uczestnikom zapewnione zostaną materiały szkoleniowe oraz poczęstunek,
- okres realizacji projektu: 01.01.2019 r. – 31.07.2019 r.

Projekt realizowany z otrzymanego przez Gminę Adamów grantu w ramach projektu pt. „W SIECI BEZ BARIER” realizowanego przez Fundację E-Prosperity w partnerstwie z Europejskim Domem Spotkań – Fundacja Nowy Staw.

Dofinansowanie w ramach projektu dla Gminy Adamów: **100 730,00 zł.**

Zapisy na szkolenia w Urzędzie Gminy Adamów, pok. nr 12 (wymagane dokumenty dostępne są na stronie internetowej Gminy Adamów www.adamow.gmina.pl).
Dodatkowe informacje pod numerem tel. 84 618 77 19.

www.mapadotacji.gov.pl

Sprzedaż

- Zbiorniki plastikowe 1000 l na paletach, w koszach, jak nowe 250 zł. Wkłady bez koszy. 130 zł. Dowóz gratis. Tel. 605 064 475
- Sprzedam 11 a. Kolonia Zrąb. Tel. 517 307 541
- Pompa do szamba, cyrkularna, metalowe beczki 200 L. Tel. 608 074 175
- Sprzedam wóz-platformę. Tel. 515 754 947
- Drewno opałowe - kominkowe, transport gratis. Tel. 519 740 588
- Opony do przyczep rolniczych. Tel. 603 130 604
- Kable - akcesoria do kominów, pieców, kuchni. Sprzedaż, montaż. Zamość, Skokówka, ul. Rzemieślnicza 24. Tel. 513612856 Tel. 84 641 16 08
- Sprzedam piłę tarczową, nowa nieużywana polska z globusem 70. Kowadło duże 100 kg. W bardzo dobrym stanie. Tel. 84 665 21 91 Tel. 514 530 321
- Sprzedam felgi Skoda starego typu 16 - 4 sztuki. Trabant 13-2 sztuki. Beczka na paliwo nowa, ocynkowana 200 L. Buda dla dużego psa, ocieplana, dach zdejmowany. Tel. 84 665 21 91, Tel. 514 530 321
- Sprzedam transformator spawalniczy fabryczny 300 A na kołach, kabel zasilający 12 mb. Płynna regulacja. Tel. 84 665 21 91, Tel. 514 530 321
- Sprzedam przyczepkę jednoosiową na kołach 13". Koło zapasowe 120-180, instalacja elektryczna. Tel. 84 665 21 91, Tel. 514 530 321
- Sprzedam pustaki żużlowe. Tel. 696 192 661
- Piła spalinowa Stihl 50, mało używana. Zamość. Tel. 606 147 006

- Volkswagen Golf 1.9 TDI, kolor piaskowy, serwisowany w autoryzowanym serwisie. Jeden właściciel. Tel. 603 583 186
- Narożnik tapicerowany z funkcją spania, brązowy. C. 200 zł. Tel. 668 048 274
- Tunel foliowy. Spawarka 2-fazowa, kolanko metalowe i plastikowe o średnicy 20 cm. Drzwi z futryną 70 i 90 cm. Maszynka do kabel 4 żyłowy-15 m, biurko i szafka pod telewizor. Tel. 729 609 538, Tel. 729 648 146
- Sprzedam: altankę, wiatrak ogrodowy, studnię na węgiel, WC drewniane, huśtawkę. Tel. 796 237 835
- Rower 28, srebrny, 3 biegi. Cena 300 zł. Tel. 57 637 30 65
- Kuchnia gazowa, wałek do cyrkularki, sprężarka mała. Tel. 73 303 51 65
- Ostrzałka do pił zwykłych i widiowych. Pełen automat, pilnie.+ Tel. 724 120 042
- Huśtawki, place zabaw drewniane. Odnówię fronty meblowe MDF. Tel. 724 120 042
- Budy dla psa ocieplane. Wykonam tarasy, altany, zadarszenia, faktury VAT. Tel. 724 120 042
- Atrakcyjny segment w zabudowie szeregowej. Tel. 504 194 313
- Sprzedam: walizkowa maszyna do szycia, biurko, elektryczna maszyna do pisania, wózek inwalidzki, lampa pokojowa stojąca, wys. 1,7 m. Rowerek dziecięcy, rower męski, wózek dziecięcy głęboki Peg-Perego. Tel. 664 454 930
- Sprzedam drewno opałowe, suche. Tel. 696 192 661

Tuja szmaragd 0,62 zł Tel. 518518835

- Sprzedam brusy topolowe: grubość 7 cm, długość 6,5 m 1,4 m. Brusy dębowe: grubość 6cm, długość różna 0,5 m6. Deski bukowe: grubość 3,2 cm, długość 4 m, 2 m6. Suche. Tel. 696 696 233
- Wał korbowy C- 330, taśma rozrzutnika, podbieracz pokosów. Tel. 519 790 900
- Sprzedam: siekiera masarska, regały sklepowe, lady sklepowe- 2 szt. Waga sklepową, szelkowa, waga drewniana, toaletka z trzema lustrami, kasy fiskalne- 2 szt. Maszyna do pisania Konsul- z futerałem. Tel. 517 150 374
- Deski, brusy iglaste, liściaste, suche. Tel. 84 618 62 65

Kupno

SKUP ŁUBINU, GROCHU, GRYKI. Tel. 607 781 627

- Kupię samochody na złom do wyrejestrowania oraz inny złom. Własny transport i załadunek HDS. Tel. 697 653 665
- Kupię przyczepkę samochodową lub lawetę lub papiery w rozsądnej cenie. Tel. 519 740 588
- Kupię małą encyklopedię PWN, 1- tomową, od A do Z. Tel. 790 532 060

Orzechy włoskie. Tel. 505 545 928

Nieruchomości

- Działka k. Zwierzyńca, 36 arów. Cena 260 tys. zł. Sprzedamy. Euro-Dom, ul. Hrubieszowska 2. 84-639-19-89. Tel. 507 723 139
- Siedlisko 43 a. Ruskie Piaski, gm. Nielisz. Cena 29 tys. zł. Sprzedamy. Euro-Dom, ul. Hrubieszowska 2. 84-639-19-89. Tel. 507 723 139
- Działka budowlana 1162 mkw. Krasnobród, ul. Cicha. 150 tys. zł. Euro-Dom, ul. Hrubieszowska 2. Tel. 84-639-19-89. Tel. 507 723 139
- Brody Duże 15. Murowany budynek dawnej szkoły o pow. 567 mkw., działka 1,5 ha. Cena 595000 zł. GÓRSKI NIERUCHOMOŚCI. Zamość, Rynek Solny 1. 84-639-10-59. Tel. 511 685 188 www.kgorski.pl



Chcesz się wyróżnić?

Nadaj ogłoszenie drobne ze zdjęciem!

Za jedyne 10 zł

+treść do 15 słów

Szczegóły w Biurze Ogłoszeń Kroniki Tygodnia lub pod nr tel. 84 638 43 93

Biuro Nieruchomości (obok D.T. Tomasz) zlokalizowane pomiędzy ul. Gminną i ul. Hrubieszowską. „EURO-DOM”, ul. Hrubieszowska 2. Tel. 84-639-19-89, www.euro-dom-zamosc.gratka.pl Tel. 507 723 139

- Zawada. Działka: 7921 mkw. - 60000 zł. GÓRSKI NIERUCHOMOŚCI, Zamość, Rynek Solny 1. 84-639-10-59. Tel. 511 685 188 www.kgorski.pl
- Zawada, działka 1,17 ha. 60000 zł. GÓRSKI NIERUCHOMOŚCI, Zamość, Rynek Solny 1. 84-639-10-59. Tel. 511 685 188 www.kgorski.pl
- Sitaniec - Błonie, działki 825 mkw. 57000 zł. 888 mkw. - 64000 zł. GÓRSKI NIERUCHOMOŚCI, Zamość, Rynek Solny 1. 84-639-10-59. Tel. 511 685 188 www.kgorski.pl
- Zamość, Włociańska. Działka budowlana dla inwestora 5838 mkw. 349000 zł. GÓRSKI NIERUCHOMOŚCI, Zamość, ul. Rynek Solny 1. 84-639-10-59. Tel. 511 685 188 www.kgorski.pl
- Zamość, działka inwestycyjna 4821 mkw., pomiędzy drogami krajowymi nr 17 i 74. 99000 zł. GÓRSKI NIERUCHOMOŚCI. Zamość, ul. Rynek Solny 1. 84-639-10-59. Tel. 511 685 188 www.kgorski.pl
- Działka budowlana Topornica 20a, cena 79 tys. zł. Działka budowlana Jarosławiec 11a, cena 75 tys. zł. Mieszkanie 53 mkw, ul. Sikorskiego, cena: 225 tys. zł. Euro-Dom, ul. Hrubieszowska 2. 84-639-19-89. Tel. 507 723 139

DOMena Nieruchomości Budownictwo ul. Grecka 6. Zamość, Hotel Renesans, www.domenazam.pl. Tel. 84-638-40-87. Tel. 603 470 683

- Gospodarstwo Perestówice 0,94 ha. Cena 130 tys. zł. Sprzedamy. Euro-Dom, ul. Hrubieszowska 2. 84-639-19-89. Tel. 507 723 139
- Działka, Jarosławiec, 1800 mkw. Cena 68 tys. zł. Działka Lipsko Polesie, 38 a. Cena 75 tys. zł. Sprzedamy. Euro-Dom, ul. Hrubieszowska 2. 84-639-19-89. Tel. 507 723 139
- Dom, Suchodębie, gm. Skierbieszów, 150 tys. zł. Dom. Kotlice Kolonia, 131,37 mkw. na działce 38 a. C. 150 tys. zł. Sprzedamy. Euro-Dom, ul. Hrubieszowska 2. 84-639-19-89. Tel. 507 723 139
- Dom z bud. gospodarczymi 5,95 ha. Żuków. Cena 370 tys. zł. Euro-Dom, ul. Hrubieszowska 2. 84-639-19-89. Tel. 507 723 139
- Zamość, Hrubieszowska, Małe Ciche. Działka inwestycyjna 5735 mkw. o dobrym planie zagospodarowania. 287000 zł. GÓRSKI NIERUCHOMOŚCI, Rynek Solny 1. 84-639-10-59. Tel. 511 685 188 www.kgorski.pl
- Szczepieszyn, Górna 1. Nowoczesny dom 266 mkw. o interesującej architekturze, gotowy do zamieszkania. Działka 1533 mkw. 590000 zł. GÓRSKI NIERUCHOMOŚCI, Zamość, ul. Rynek Solny 1. 84-639-10-59. Tel. 511 685 188 www.kgorski.pl

- Sitaniec Błonie. Działka budowlana 970 mkw., wymiary ok. 22x44 m. Tuż przy Zamościu. 85000 zł. GÓRSKI NIERUCHOMOŚCI, Zamość, Rynek Solny 1. 84-639-10-59. Tel. 511 685 188 www.kgorski.pl
- Dom murowany 120 mkw. na działce 1860 mkw. w pięknym miejscu Malewyszczyna k. Krasnobrodu, c. 393 tys. zł. Mediator-Dom, Gminna 38. 84-638-02-92. Tel. 507 158 800
- Działka rolna-budowlana 51 a w Płoskiem, dobry asfaltowy dojazd, c. 85 tys. zł. Mediator-Dom, Gminna 38. 84-638-02-92. Tel. 507 158 800
- Nielisz, działki usługowe 1321 mkw. - 100000 zł. 1156 mkw. - 87000 zł. w centrum. GÓRSKI NIERUCHOMOŚCI, Zamość, Rynek Solny 1. 84-639-10-59. Tel. 511 685 188 www.kgorski.pl
- Mokre, działka budowlana-rolna 1557 mkw. 65000 zł. GÓRSKI NIERUCHOMOŚCI, Zamość, Rynek Solny 1. 84-639-10-59. Tel. 511 685 188 www.kgorski.pl
- Chyża, działka 1,01 ha - 190000 zł. Warunki zabudowy. GÓRSKI NIERUCHOMOŚCI, Zamość, ul. Rynek Solny 1. 84-639-10-59. Tel. 511 685 188 www.kgorski.pl
- Stary Zamość- działka budowlana, zbudowana budynkiem gospodarczym- garażowym, pow. 4610 mkw. Cena 170 tys. zł. Biuro Nieruchomości-MK, ul. Sikorskiego 16 a, Zamość. Tel. 500 067 600 www.nieruchomosci-mk.pl



GARAŻE Blaszane BRAMY Garażowe KOJCE dla Psów

Najniższe CENY

Różne wymiary

Transport i montaż **GRATIS** cały KRAJ

Dogodne **RATY**

www.konstal-garaze.pl

512-182-312 604-397-105

81-440-51-08 82-592-28-44 84-539-81-91

GARAŻE WZMOCNIONE

NADAJ OGŁOSZENIE SMSem

Krok 1

Wpisz w telefonie komórkowym dowolnej sieci SMS z treścią ogłoszenia, podając kolejno: kod rubryki (wybierając właściwy z listy obok), treść ogłoszenia (podając koniecznie numer telefonu kontaktowego, w przypadku stacjonarnego należy wpisać numer kierunkowy).

Oto przykładowe SMS-y:

KT. zwr. Oddam kotka w dobre rece. tel. xx xxx-xx-xx, KTS. nr. Sprzedam piękny dom z ogrodem w Zamosciu. Cena do uzgodnienia. Tel. xx xxx-xx-xx

Pomiędzy wyrazami należy robić odstępy. Za znak uważamy literę, cyfrę, spację, znak interpunkcyjny itd. Nie należy używać polskich znaków (ł, ś, ś, ż, ć, ż, ó, ą).

Krok 2

Wyślij SMS z treścią ogłoszenia.

Ogłoszenie zwykłe do 80 znaków.

KT na nr 7248 za 2 zł+VAT

Ogłoszenie wytłuszczone 60 znaków

KT na nr 76567 za 6 zł+VAT

Ogłoszenie wytłuszczone 80 znaków

KT na nr 79567 za 9 zł+VAT

Ogłoszenie superwytłuszczone do 40 znaków

KTS na nr 79567 za 9 zł+VAT

Ogłoszenie superwytłuszczone do 70 znaków

KTS na nr 91983 za 19 zł+VAT

Po zweryfikowaniu ogłoszenia przez Dział Ogłoszeń pod względem jego zgodności z zasadami określonymi w regulaminie zamieszczania ogłoszeń SMS, otrzymasz potwierdzenie przyjęcia lub odrzucenia ogłoszenia. Ogłoszenie ukaże się w najbliższym wtorkowym wydaniu Kroniki Tygodnia, jeżeli wyślesz je do piątku, do godz. 12.

1. W przypadku przekroczenia dopuszczalnej liczby znaków, Dział Ogłoszeń zastrzega sobie prawo do modyfikacji treści ogłoszenia lub jego nieopublikowania.
2. Dział Ogłoszeń zastrzega sobie prawo do nieopublikowania ogłoszenia w podanym wyżej terminie z powodów technicznych lub w przypadku przesunięcia daty wydania. W takiej sytuacji ogłoszenie zostanie opublikowane w pierwszym możliwym terminie.

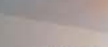
Opłata z tytułu przesłania niezgodnego SMS-a nie podlega zwrotowi.

Wszelkie uwagi, pytania oraz reklamacje prosimy kierować na adres:

Biuro Ogłoszeń Kroniki Tygodnia, 22-400 Zamość, ul. Żeromskiego 3.

Lista kodów

Sprzedaż	sp
Kupno	kp
Nieruchomości	nr
Motoryzacja	moto
Różne	roz
Nauka	nk
Praca	pr
Turystyka	tur
Lekarskie	lek
Audio-video	av
Rozrywka	rw
Usługi	us
Transport	tr
Rolnicze	rol
Do wynajmu	dw
Komputery	kom
Zwierzęta	zwr



www.mediator-dom.pl



www.kgorski.pl

Kronika
TYGODNIA
22-400 Zamość, ul. Żeromskiego 3
tel. 84 627 00 11, 638 99 93
fax 84 638 99 93
redakcja@kronikatygodnia.pl

eprasa.pl 5b691f9867

KONCERT "Ich Troje"

6 października 2019 r., Mokre lotnisko godz. 17.00

Zdjęcia oraz bilety do nabycia
pod numerem telefonu 577-866-862
lub w siedzibie Rad-Polu Radosław Parol ul. Grodzka 10/6



- www.kgorski.pl**
- Żdanów, Łąkowa. Działka budowlana-rolna 8900 mkw, szerokość 26m. Przy asfalcie. 135000 zł. GÓRSKI NIERUCHOMOŚCI, ul. Rynek Solny 1. 84-639-10-59. www.kgorski.pl Tel. 511 685 188
 - Siedlisko z domem murowanym oraz budynkami gospodarczymi na działce 2,5ha, ziemia 1 i 2 klasy, w Grabowczyku, c. 300 tys.zł. Mediator-Dom, Gminna 38. 84-638-02-92. Tel. 507 158 800 Tel. 507 158 800



- OBNIŻKA
o 40 000 zł**
- www.kgorski.pl**
- Sitaniec 386 A. Nowy, ładny dom 171 mkw, 6 pokoi, 2 łazienki. Działka 836 mkw. Cena 450 000 zł. GÓRSKI NIERUCHOMOŚCI, ul. Rynek Solny 1. 84-639-10-59. www.kgorski.pl Tel. 511 685 188
 - Dom w zabudowie bliźniaczej, Zamość ul. Miodowa, 137 mkw. Cena: 330 tys. zł. Biuro Nieruchomości-MK ul. Sikorskiego 16 a Zamość, www.nieruchomosci-mk.pl Tel. 500 067 600



- www.kgorski.pl**
- Szopinek, działki budowlane o pow. 960 mkw- 65000 zł; 960 mkw- 60000 zł. GÓRSKI NIERUCHOMOŚCI, Zamość, Rynek Solny 1. 84-639-10-59 www.kgorski.pl Tel. 511 685 188



- www.mediator-dom.pl**
- Malowniczo położone siedlisko z domem drewnianym w Kol. Świdniki, cena: 62 tys. zł. Mediator-Dom, Gminna 38. 84-638-02-92, Tel. 507 158 800



- www.mediator-dom.pl**
- Dom 70mkw w Sahryniu Kolo-nii na działce 15a, c. 120tys. zł. Mediator-Dom, Gminna 38, Tel. 84 638 02 92, Tel. 507 158 800
 - Piękna działka 1,13 ha z częścią dworu i projektem odbudowy, Siedlisko k. Grabowca. Sprzedamy. Mediator-Dom, Gminna 38, Tel. 84 638 02 92, Tel. 507 158 800
 - Duży obiekt po byłej piekarni 880mkw wraz z domem mieszkalnym oraz budynkami towarzyszącymi na dz. 45a w Czeńnikach, c. 990 tys.zł. Mediator-Dom, Gminna 38, Tel. 84 638 02 92, Tel. 507 158 800



- www.domenazam.pl**
- Atrakcyjna, duża działka budowlana o pow. 1573 mkw, położona w podmiejskiej miejscowości Mokre, gm. Zamość. Cena: 69 tys. zł. BN DOMena, ul. Grecka 6. Tel. 84-638-40-87. Tel. 603 470 683
 - Ładna działka 12 a w Sitańcu, c. 75tys.zł. Mediator-Dom, Gminna 38, Tel. 84 638 02 92, Tel. 507 158 800



- www.mediator-dom.pl**
- Pięknie zagospodarowana działka 12 a przy ulicy Majdan, c.155tys.zł. Mediator-Dom, Gminna 38, Tel. 84 638 02 92, Tel. 507 158 800
 - Piękna działka 913 mkw położona bezpośrednio przy ulicy Majdan, uzbrojona, Mediator-Dom, Gminna 38, Tel. 84 638 02 92, Tel. 507 158 800
 - Przyjemne, klimatyczne mieszkanie dwupoziomowe, ul. Chłodna w Zamościu. Cena: 279 tys. zł. BN DOMena, ul. Grecka 6. Tel. 84-638-40-87. Tel. 603 470 683
 - Sprzedam dom w budowie, 166 mkw. przy ul. Partyzantów w Zamościu, działka 7a. C. 440 000 zł. Mediator-DOM. Tel. 507 158 800



- www.kgorski.pl**
- Skierbieszów, ul. Rynek 6/1. Mieszkanie 72 mkw, 4 pokoje. Działka 417 mkw. Budynek gospodarczy. 160000 zł. GÓRSKI NIERUCHOMOŚCI, Rynek Solny 1. 84-639-10-59. www.kgorski.pl Tel. 511 685 188



- www.kgorski.pl**
- Smoligów 39, gm. Mircze. Murowany dom 116 mkw. Działka 0,60 ha o wymiarach ok 53 x 114m. Budynki gospodarcze, szklarnia 100 mkw. 150000. GÓRSKI NIERUCHOMOŚCI, Rynek Solny 1. 84-639-10-59. www.kgorski.pl Tel. 511 685 188

- Działka rolno-budowlana Łabuńki Pierwsze 1,23 ha cena:150 tys. zł. Biuro Nieruchomości-MK, ul. Sikorskiego 16a, Zamość, www.nieruchomosci-mk.pl Tel. 500 067 600
- Fajne, kształtne działki o pow. 962, 858, 1080 mkw położone przy ul. Społecznej (os. Karolówka). Cena: 80 zł/mkw. Sprzedamy. BN DOMena, ul. Grecka 6. Tel. 84-638-40-87. Tel. 603 470 683

- Kupię mieszkanie może być z kredytem, zadłużeniem, do remontu. Tel. 791 887 169
- Dom wolnostojący ul. Topolowa Zamość, p.u. 110 m2, działka 726m2, cena: 480 tys. zł. Biuro Nieruchomości-MK, ul. Sikorskiego 16 a Zamość www.nieruchomosci-mk.pl Tel. 500067600



- www.kgorski.pl**
- Gorajec Zagroble, gm. Radecznicza, na Rostoczu, działka 4 500 mkw. z warunkami zabudowy. C. 33 000 zł. GÓRSKI NIERUCHOMOŚCI, Rynek Solny 1. 84-639-10-59. www.kgorski.pl Tel. 511 685 188

- Sprzedam dom + budynki gospodarcze. Działka 23 a koło Tomaszowa Lubelskiego, przy krajowej 17. Dobre miejsce na otwarcie działalności. Jeziernia Podbełżec 80. Tel. 84 665 21 91 Tel. 514 530 321
- Dom murowany w Miączynie Kolonii na działce 50a. Sprzedamy. Mediator-Dom, Gminna 38, Tel. 84 638 02 92, Tel. 507 158 800

- Ziemia rolna o pow. 74,40 ha w jednym kawałku, płaski, równy teren, powiat tomaszowski. Sprzedamy. BN DOMena, ul. Grecka 6. Tel. 84-638-40-87, Tel. 603 470 683



- NOWA CENA**
- www.kgorski.pl**
- Wólka Pukarzowska, gm. Łaszczów, powiat tomaszowski. Teren przemysłowy 6,86ha przeznaczony do produkcji biopaliw. Około 2ha utwardzone betonem. Cena 470 000 zł. GÓRSKI NIERUCHOMOŚCI, Rynek Solny 1. 84-639-10-59. www.kgorski.pl Tel. 511 685 188



- www.domenazam.pl**
- Dom w zabudowie siedliskowej, działka z budynkami gospodarczymi oraz ziemia orna, Stanisławka, gm. Sitno. Sprzedamy. BN DOMena, ul. Grecka 6. Tel. 84 638 40 87, Tel. 603 470 683

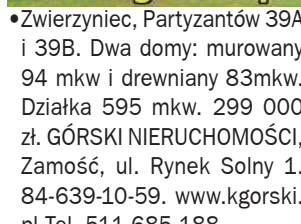
- Hrubieszów, Stawęcín, Uchańska. Działka budowlana 1705 mkw. Wymiary około 49 x 33m. Cena 65000 zł. GÓRSKI NIERUCHOMOŚCI, Zamość, ul. Rynek Solny 1. 84-639-10-59. www.kgorski.pl Tel. 511 685 188
- Działka rolno-budowlana 0,29 ha, Wólka Panieńska. Działka budowlana 0,11 ha, Wólka Panieńska. Tel. 663 012 333



- Zamość, Kłukowskiego. Nowy dom 106 mkw w doskonałej lokalizacji. Działka ok 500 mkw. Cena: 329 000 zł. GÓRSKI NIERUCHOMOŚCI, Rynek Solny 1. 84-639-10-59. www.kgorski.pl Tel. 511 685 188



- www.kgorski.pl**
- Zwierzyniec, Partyzantów 39A i 39B. Dwa domy: murowany 94 mkw i drewniany 83mkw. Działka 595 mkw. 299 000 zł. GÓRSKI NIERUCHOMOŚCI, Zamość, ul. Rynek Solny 1. 84-639-10-59. www.kgorski.pl Tel. 511 685 188



- Sprzedam dom o pow. użytkowej 200 mkw z budynkami gospodarczymi w Jarosławcu, działka 0,20 ha. Cena do uzgodnienia. Tel. 512 890 129



- www.kgorski.pl**
- Witków, gm. Dołhobyczów. Parterowy, murowany budynek 93 mkw, działka 1600 mkw. Dobry do adaptacji na mieszkalny. Cena: 40 000 zł. GÓRSKI NIERUCHOMOŚCI, Zamość, ul. Rynek Solny 1. 84-639-10-59. www.kgorski.pl Tel. 511 685 188
 - Piękna, szeroka działka pod zabudowę jednorodzinną z usługami, z możliwością podziału w Terespolu w centrum. Sprzedamy. Mediator-Dom, Gminna 38, Tel. 84 638 02 92, Tel. 507 158 800



- www.kgorski.pl**
- Telatyn, pow. tomaszowski. Budynki: usługowo-handlowy, składowy i wiaty o łącznej pow. 748 mkw. Działka o pow. 2400 mkw, w centrum. Cena 189 000 zł. GÓRSKI NIERUCHOMOŚCI, Zamość, ul. Rynek Solny 1. 84-639-10-59. www.kgorski.pl Tel. 511 685 188
 - Klimatyczny dom drewniany, budynek gospodarczy z mieszkaniem oraz altana przy ul. Majdan w Zamościu. Sprzedamy. Mediator-Dom, Gminna 38, Tel. 84 638 02 92, Tel. 507 158 800



- www.kgorski.pl**
- Zamość, Społeczna. Działka budowlana 1704 mkw, o wymiarach od frontu 59,66 m, tyłu 65 m i głębokości 27,43 m. Cena 135 000 zł. GÓRSKI NIERUCHOMOŚCI, Zamość, ul. Rynek Solny 1. 84-639-10-59. www.kgorski.pl Tel. 511 685 188



- www.kgorski.pl**
- Zamość, Słoneczna, os. Św. Piątka, działka budowlana 531 mkw., wymiary ok. 24,60 x 21,50 m, c. 130 000 zł. GÓRSKI NIERUCHOMOŚCI, Zamość, ul. Rynek Solny 1. 84-639-10-59. www.kgorski.pl Tel. 511 685 188
 - Sitaniec Wolica. Działka budowlana 4500 mkw. Około 31 m szerokości. Tylko 2 km od Zamościa. Cena 85 000 zł. GÓRSKI NIERUCHOMOŚCI, Zamość, ul. Rynek Solny 1. 84-639-10-59. www.kgorski.pl Tel. 511 685 188



- www.kgorski.pl**
- Zamość, Reymonta 67. Dom 163 mkw. z oranżerią pośród drzew na dużej działce 3011 mkw. o wymiarach 83x36 m. Budynki gospodarcze. 699000 zł. GÓRSKI NIERUCHOMOŚCI, Zamość, Rynek Solny 1. 84-639-10-59. Tel. 511 685 188 www.kgorski.pl
 - Działka o pow. 676 mkw położona w miejscowości Małewszczyzna, gm. Krasnobród. Cena: 40 tys. zł. Sprzedamy. BN DOMena, ul. Grecka 6, tel. 84 638-40-87, Tel. 603 470 683
 - Sprzedam garaż przy ulicy Okrzei na osiedlu Orzeszkowej w Zamościu. Tel. 698 849 276
 - Sprzedam dom pod agroturystykę w Krasnobrodzie Nowa Wieś, 230 mkw., działka 12 a, c. 350 000 zł. Mediator-DOM. Tel. 507 158 800
 - Zamość, os. Błonie. Sprzedam działkę ogrodzoną. Tel. 515 989 871



- www.domenazam.pl**
- Działka z możliwością zabudowy o pow. 0,3000 ha, Niemienice, gm. Krasnystaw. Cena 60 tys. zł. Sprzedamy. BN DOMena, ul. Grecka 6, tel. 84 638-40-87, Tel. 603 470 683



- www.kgorski.pl**
- Chyża. Działka budowlana 1876 mkw, uzbrojona. Wymiary ok 32 x 60 m. Spokojne miejsce 1 km od Zamościa. Cena 110 000 zł. GÓRSKI NIERUCHOMOŚCI, Zamość, ul. Rynek Solny 1. 84-639-10-59. www.kgorski.pl Tel. 511 685 188
 - Działka dla Developera 4740 mkw przy ul. Włościańskiej. Sprzedamy. Mediator-Dom, Gminna 38, Tel. 84 638 02 92, Tel. 507 158 800



- NOWA OFERTA**
- www.kgorski.pl**
- Tomaszów Lubelski, ul. Piłsudskiego 16. Nowoczesny budynek usługowo-mieszkalny, 548 mkw. Działka 732 mkw. Cena 990000 zł. GÓRSKI NIERUCHOMOŚCI, Zamość, ul. Rynek Solny 1. 84-639-10-59. www.kgorski.pl Tel. 511 685 188
 - Witków 98. Dom z zabudowaniami gospodarczymi, 1.10 ha pod zabudowaniami. Cena do uzgodnienia. Tel. 603 519 086

EL-DENT
Od 1984 roku

NZOZ EL-DENT Elżbieta Korneń
Zamość ul. Szwedzka 15
rejestracja tel. 84 639 48 08
rejestracja online www.el-dent.eu
pon.-pt. 8⁰⁰-20⁰⁰, sob. 8⁰⁰-14⁰⁰

- wybielanie, leczenie kanałowe
- RTG zębów, pantomogram, cefalometria
- mosty, korony porcelanowe
- implanty, usuwanie ósepek
- protezy NFZ, protezy szkieletowe
- stomatologia dziecięca do 18 r.ż. NFZ



• Zamość- Sitaniec Wolica, dom piętrowy, 180 mkw, działka 0,50 ha. Cena 350 tys. zł. Sprzedam, zamienię na mieszkanie- Kraków, Warszawa. Tel. 690 210 069

• Jarosławiec. Działka budowlana 1438 mkw. Na nowym osiedlu mieszkaniowym. 85000 zł. GÓRSKI NIERUCHOMOŚCI, Zamość, ul. Rynek Solny 1. 84-639-10-59. www.kgorski.pl Tel. 511 685 188

Sprzedam mieszkanie 36,7 mkw. Michałów, ul. Osiedlowa 10D/5. Tel. 505 466 357

• Dom drewniany rekreacyjny lub całoroczny położony na Roztoczu, w okolicach Suśca, w miejscowości Wólka Łosiniecka. Cena: 195 tys. zł. Sprzedamy. BN DOMENA, ul. Grecka 6. Tel. 84-638-40-87. Tel. 603 470 683

NOWA OFERTA



www.kgorski.pl

• Hrubieszów, Podgórze, ul. Kolejowa 12. Nowy budynek handlowo- usługowy 410 mkw. Działka 1339 mkw. Cena: 1950000 + VAT. GÓRSKI NIERUCHOMOŚCI, Zamość, ul. Rynek Solny 1. 84-639-10-59. www.kgorski.pl Tel. 511 685 188

ZACISZE
CENTRUM MEDYCZNE
Zamość, Al. Jana Pawła II 8
PRZYJMUJĄ SPECJALIŚCI

OKULISTA
lek. med. Emanuela Bętkowska
lek. med. Tomasz Bentkowski

NEUROCHIRURG
lek. med. Adam Harasimiuk
lek. med. Tomasz Szymański

CHIRURG ONKOLOG
lek. med. Marek Mazurek
lek. med. Andrzej Traczyk

PULMONOLOG
lek. med. E. Poniatowska-Kubina

ORTOPEDA
dr n. med. Paweł Sokołowicz

GASTROENTEROLOG
lek. med. Katarzyna Wójcik

FIZJOTERAPEUTA
mgr Krystian Kędra

PRACOWNIA USG

SALON OPTYCZNY

Rejestracja tel. 602 450 762
www.centrummedycznezacisze.pl

• Dom w bardzo dobrym stanie na działce o pow. 0,4008 ha, położony w miejscowości Borów, gm. Gorzków. Cena: 195 tys. zł. Sprzedamy. BN DOMENA, ul. Grecka 6. Tel. 84-638-40-87. Tel. 603 470 683

• Działka budowlana 18 a. Michałów, ul. Nadrzeczna 40, gm. Sułów. Tel. 697 623 245

• Sprzedam mieszkanie M-3, 56 mkw, osiedle Orzeszkowej. Tel. 508 481 856

NOWA OFERTA



www.kgorski.pl

• Zamość, ul. Konopnickiej 10. Ładne mieszkanie 61 mkw, 3 pokoje, I piętro. Cena: 275000 zł. GÓRSKI NIERUCHOMOŚCI, Zamość, ul. Rynek Solny 1. 84-639-10-59. www.kgorski.pl Tel. 511 685 188

• Sprzedam budynki gospodarczo- magazynowe, z asfaltowym podwórkiem, działka 48 a, Ślipcze. Tel. 609 777 976

NOWA OFERTA



www.kgorski.pl

• Hrubieszów, ul. Czerwonego Krzyża 3. Dom parterowy z użytkowym poddaszem. 98 mkw. Działka 125 mkw. Budynek gospodarczy. w centrum miasta. Cena: 99000 zł. GÓRSKI NIERUCHOMOŚCI, Zamość, ul. Rynek Solny 1. 84-639-10-59. www.kgorski.pl Tel. 511 685 188

• Mieszkanie do remontu- kupię. Tel. 73 303 51 65



www.domenazam.pl

• Działka budowlana o pow. 0,10 ha położona w miejscowości Topornica, gm. Zamość. Cena: 57 tys. zł. Sprzedamy. BN DOMENA, ul. Grecka 6. Tel. 84-638-40-87. Tel. 603 470 683

• Atrakcyjny, unikatowy budynek na zamojskiej Starówce, o pow. 1200 mkw, ul. Akademicka, Zamość. Sprzedamy. BN DOMENA, ul. Grecka 6. Tel. 84-638-40-87. Tel. 603 470 683

• Sprzedam siedlisko Złojec, gm. Nielisz. Tel. 725 009 042

PROMEDICA24
SERDECZNIE ZAPRASZA NA
DZIEŃ OTWARTY

W programie:
- bezpłatne porady dietetyka dla Pań w okresie menopauzy
- panel kosmetyczny
- słodki poczęstunek
- prezentacja zawodu opiekuna seniora

11 MARCA, ZAMOŚĆ
ul. Solna 3, start godz. 10.00
Czekamy na Ciebie!



• Stacja: pokój, kuchnia, łazienka. Tel. 601 382 777

• Sprzedam tanio lokal usługowy w Centrum osiedla, z węzłem sanitarnym. Tel. 698 007 933

NOWA OFERTA



www.kgorski.pl

• Hołubne 23, gm. Grabowiec. Ładne siedlisko 10342 mkw. Dom murowany 84 mkw, budynki gospodarcze. Cena: 119 000 zł. GÓRSKI NIERUCHOMOŚCI, Zamość, ul. Rynek Solny 1. 84-639-10-59. www.kgorski.pl Tel. 511 685 188

Różne

• Ekspresowa pożyczka na dowód dla każdego. Tel. 516565333

KREDYT do 25 000 zł

Dla:
- pracujących,
- emerytów i rencistów,
- rolników,
- przedsiębiorców.

Okres kredytowania - do 48 miesięcy

882-546-412

• Gotówka na dowolny cel do 25 000 pln. z jedną, miesięczną ratą. Na oświadczenie do 9000 pln. Dla osób pracujących, rolników, emerytów i rencistów oraz działalności gospodarczych Tel. 882 546 412

Nauka

• Nauka Jazdy Bimar. Solidnie. Zamość, ul. Hrubieszowska 4 a. Tel. 603 796 302

• Korepetycje z języka polskiego, doświadczony nauczyciel. Tel. 606 882 016

Praca

• Opieka Niemcy Legalnie. Tel. 725 248 935

Zwrot podatku - Niemcy, Holandia, Anglia, Kindergeld. Zamość. ul. Partyzantów 16. Tel. 84 638 70 41

• Zatrudnię mężczyznę do obsługi krów, praca stała, zakwaterowanie. Tel. 510 352 315

Zatrudnię pomoc kuchenną i kelnerkę w Zamościu. Tel. 782 003 403

• Osoby na zmywak, pomoc kuchenną- zatrudnimy w Restauracji. Tel. 84 638 62 56

Zatrudnię OPERATORA DŹWIĘGU, ŻURAWIA KOŁOWEGO. Wysokie wynagrodzenie, umowa o pracę. Tel. 606 110 415

Zatrudnię pracownika ogólnobudowlanego. Praca w Zamościu. Wysokie zarobki. Tel. 606 110 415

PRACA W NIEMCZACH DLA OPIEKUNÓW OSÓB STARSZYCH. Przyjdź na spotkanie z rekruterem 7.03 w HRUBIESZOWIE (OHP, ul. Partyzantów 9, godz. 11-14). Nie znasz języka niemieckiego? Zapisz się na kurs od podstaw. Po kursie GWA-RANTUJEMY PRACĘ! www.promedica24.pl, Zadzwoń: Tel. 789 218 013

• Szukam pracy: palacz, dozorca, kierowca kat. B lub inną. Tel. 692 170 035, Tel. 57 275 16 81

Firma budowlana zatrudni kierownika budowy, wysokie wynagrodzenie, umowa o pracę. Tel. 606 110 415

Zatrudnię do biura i laboratorium skupu zboża, gm. Łaszczów. Tel. 84 661 11 99

Motoryzacyjne

• Auto-Gaz - montaż. Granicza 2 a. Tel. 604 561 681 www.mgaz.pl

Przyczepy samochodowe nowe z homologacją, resor, amortyzator. Sprzedaż i wypożyczalnia Tel. 692 772 404

• Sprzedam Opel Meriva 2005 r. 1.7 DCI, 7 tys. zł. Zamiana. Tel. 603 376 572

• Sprzedam samochód Smart-Forfour 5- osobowy. 2004 rok. Diesel. Tel. 509 450 064

ARTIDENT
Stomatologia

profilaktyka
leczenie
protetyka
wybielanie
RTG cyfrowe

• stomatologia estetyczna
• endodoncja pod mikroskopem

Zamość, ul. Lwowska 28/28 • tel. 84 639 91 99, 601 715 115



Multimed
CENTRUM STOMATOLOGII ESTETYCZNEJ

✓ Stomatologia estetyczna dorosłych i dzieci,
✓ Znieczulenie komputerowe,
✓ Leczenie kanałowe pod mikroskopem,
✓ Protetyka,
✓ Implanty,
✓ Leczenie chorób przyzębia,
✓ Chirurgia stomatologiczna,
✓ Ortodoncja dorosłych i dzieci,
✓ Tomografia komputerowa CBCT 3D (pantomogram, tele boczne)

Zamość, ul. Ślaska 40
www.bezbolesnie.pl
tel. 84 639 63 30, kom. 0500 028 652
e-mail: rejestracja@multimedzamość.pl

dołącz do nas
www.facebook.com/bezbolesnie



Lekarskie

• Specjalista laryngolog Jerzy Derkacz przyjmuje pon. 16.00-18.00, czwartki; 16.00-18.00. Soboty 8.00-14.00. Zamość, ul. Poprzeczna 17/72. Os. Młyńska. Możliwość rejestracji telefonicznej. Tel. 84 639 75 55

• Alergolog, pediatra - Krystyna Sikora. Poniedziałek. Tel. 604 772 027

• Ryszard Bielak specjalista chirurgii stomatologicznej: leczenie, protetyka, chirurgia, implanty- środa, piątek, godz. 16:00- 19:00. Zamość, ul. Ogińskiego 11. Tel. 606 896 995

• GABINET ORTOPTYCZNY Agnieszka Sobczyńska - leczenie zezów i niedowidzenia, ćwiczenia wzrokowe, badanie wzroku, dobór okularów i soczewek kontaktowych. OPTYK, Zamość Partyzantów 27 Tel. 602 299 810

EUROKONTAKT
Sp. z o.o.

NOWE BIURO W ZAMOŚCIU przy ul. Solnej 7/5 (na STARÓWCE)

Oferujemy pracę w Niemczech oraz w Wielkiej Brytanii jako opiekun osób starszych

PRACA W NIEMCZACH

- SUPER ZAROBKI
- UBEZPIECZENIE
- STAŁY KONTAKT Z FIRMĄ

PRACA W WIELKIEJ BRYTANII

OFERUJEMY:
Możliwość zakwaterowania i wyżywienia w ramach kontraktu

TO PRACA DLA CIEBIE, ZGŁOŚ SIĘ DO NAS
505 802 645

CABRIO
A, A B B+E C C+E D
Rozp. kursu
kat. B

**05.03
19.03**

L

**SZKOLIMY NA
NOWYCH SUZUKI BALENO**

tel. 84 **639 39 70**

ZAPRASZAMY NA KURSY !!!

- KURS ADR
- KURS NAPELNIANIA CYSTERN
- KURS ŻURAWI, HDS
- KURS OPERATORA WÓZKA WIDŁOWEGO

**KURS KWALIFIKACJI PRZYSPIESZONEJ
SZKOLENIA OKRESOWE**

• Specjalista dermatolog Anna Migielska przyjmuje w ramach NFZ i prywatnie w Przychodni ŻAK. Zamość ul. Peowiaków 6. 601369775, 84 6384081. Tel. 84 639 29 29

• Choroby płuc - Irena Romańczuk Tomaszów Lubelski Poradnia Rodzinna ul. Petera 3, prywatnie ul. Kościuszki 26, piątek 16.00. Tel. 601 817 705

Prywatny Gabinet Okulistyczny. Lek. Okulista Danuta Prządka i Salon Optyczny „OKO”. Zamość, ul. Wyszyńskiego 1. Kaufland. 84-542-18-30, Tel. 788 821 641

• Specjalista psychiatra Zwołań Zbigniew przyjmuje w czwartki w godz. 9-13. 22-400 Zamość, ul. Pogodna 5.

• Rehabilitacja domowa. Laser, prądu, ultradźwięki, masaż klasyczny. Zamość i okolice. Tel. 791 791 047

Turystyka

• Centrum sprzedaży międzynarodowych biletów autokarowych i lotniczych- ubezpieczenia, Hrubieszów, tel. 84 696 50 11, Tel. 84 697 22 39

Usługi

• Układanie kostki brukowej, odwodnienia, wjazdy, chodniki, parkingi, schody, tarasy. Tel. 602 479 654

Cyklinowanie bezpyłowe, parkiety, panele. Tel. 602 324 113

DACHY. Tel. 607 190 455

DOCIEPLENIA BUDYNKÓW. TANIO, SOLIDNIE. Tel. 515 655 085

• Wycinka drzew, rębakowanie gałęzi, koszenie trawników, przecinka żywopłotów, drzewek, iglaków, rekultywacja działek. Tel. 608 074 175

Wywóz nieczystości płynnych, ciśnieniowe udrażnianie i czyszczenie kanalizacji. Inspekcja TV rur i kanałów. Tel. 504-066-673. Tel. 500 173 449

• Usługi hydrauliczne, instalacje wodno-kanalizacyjne, C.O. Instalacje gazowe. Tel. 662 918 271

• Kable- akcesoria do kominów, pieców, kuchni. Sprzedaż, montaż. Zamość, Skokówka, ul. Rzemieślnicza 24. Tel. 513612856 Tel. 84 641 16 08

**SKUP
FASOLI**

L.HOJDA - WOLICA K. HRUBIESZOWA
NEGOCJACJA CENY
KRÓTKIE TERMINY PŁATNOŚCI

604 125 143

• Malowanie, gładź, szpachlowanie, panele- inne remonty. Tel. 799 946 860

• Beton- pompa, wyburzenia, roboty ziemne, piasek, gruz, usługi sprzętem budowlanym. Tel. 603 989 798

• Ogrodzenia- produkcja- montaż, siatki, panele, przęsła, słupki, bramy, furki, rurki pod siatkę, ogrodzenia betonowe, sztachety. Tel. 84 639 85 13, Tel. 601 270 142

Posadzki, wylewki mixokretem. TANIO. Tel. 606 110 415

Posadzki miksokretem, tynki maszynowe - cementowe, gipsowe. Tel. 603 866 053

Drzwi, okna aluminiowe na wymiar. Tel. 505 545 928

• Przygotowanie mieszkań do remontu: zbijanie płytek, zrywanie parkietu, demontaż ścian działowych, wywóz gruzu, mebli itp. Tel. 791 070 096

• BUDOWA DOMÓW POD KLUCZ. Tel. 606 110 415

• Wycinka drzew trudnych. Tel. 518 591 882

• DOCIEPLENIA. Tel. 664 192 454

• Krycie dachów, obróbki blacharskie, parapety, wiatrówek, podsufitki, rynny papą termozmawalną. Malowanie dachów. Tel. 608 866 213

• Remonty, malowanie, terakota, glazura, wstawianie okien, drzwi, podłogi, tapetowanie, itp. Tel. 57 748 93 48

Transport

Wynajem busów 9-osobowych z kierowcą lub bez, wesela, przysięgi, komunie, transfery lotniskowe. Tel. 692 772 404. Tel. 692 772 404

• Transport mebli, AGD oraz innych rzeczy, szybko, tanio. Konkurencyjne ceny. Tel. 603 071 220

Rolnicze

Zakupię ciągniki, przyczepy. Tel. 669 681 711

• Sprzedam opryskiwacz 300 L, 12 m, sprawny i zadany. Tel. 793 929 016

• Sprzedam ciągnik C- 4011. Tel. 724 673 070

• Nawozy NPK: N 8%, P 25 %, K 24%, S 9%, MG 7%, CA + mikro, c. 1 450 zł. Tel. 500 669 621

• Sprzedam pszenicę jarą oraz jęczmień. Tel. 510 352 315

• Glebogryzarka grudziądzka 2.0 m, szeroka, sprawna, stan bardzo dobry. Cena 2 500 zł. Tel. 665 748 505

PK-TANK Dostawy Paliw
już od 1000 l

**Z POLSKICH
RAFINERII**

721 210 210
84 686 33 10

superpaliwa.pl

• Rozrzutnik obornika, cyklop, przyczepa, przetrząsacz-zgrabiarka. Tel. 603 130 604

• Przyczepa wywrotka 4,5 T. Rozrzutnik Kos. Kultywator. Tel. 663 012 333

• Sprzedam kultywator (+ brona), ścinarkę do fasoli 3-rzędową, ścinarkę do fasoli 2-rzędową, rozsiewacz nawozu Amazone, kombajn do buraków Kleine, pług 5-skibowy. Ceny do uzg. Tel. 53 159 38 58

• Kosiarka rotacyjna, kopaczka elewatorowa, glebogryzarka, kultywator z wałkami, przetrząsacz karuzelowy, siekacz buraków, opony 16- tki wzmacnione (po 50 zł). Tel. 511 567 355

• Siewniki zbożowe, nawozowe, pługi obrotowe, zagonowe, opryskiwacz 3 000 l, agregaty, brony uprawowe, mieszadła, pompy do gnojowicy, traktory iHC 745, Ursus 6 cylindrów, kosiarki, mulczowniki, wywrotka 6 t. Tel. 502 273 367

• Sprzedam John Deere 6310, 110 KM, 2000r. z turem. Stan bardzo dobry. Tel. 609 777 976

• Śrutownik duży na 3 paski klinowe, silnik 7,5 KW, stan bardzo dobry. Tel. 606 147 006

• Sprzedam słomę w kostkach, złożoną w stodole. Tanio. Tel. 606 147 006

• Sprzedam: ciągnik Władimir, wóz platforma, pług, brona, kultywator, siewnik. Gołębie zamojskie. Tel. 53 546 38 48

• Sprzedam rozsiewacz nawozu, lejek 550 zł. Tel. 57 207 15 55

• Sprzedam wałki do kultywatora 1,8 m. Cena: 300 zł. Tel. 57 207 15 55

• Zakupię ciągnik: 360 C- 355 C401, w rozsądnej cenie. Tel. 57 207 15 55

• Sprzedam opryskiwacz 12 m, dzielony co 2 m. Cena 1200 zł. Tel. 57 207 15 55

• Pług 2- skibowy, brony 3- ki. Tel. 84 618 03 27

Do wynajmu

• Zamość, Szwedzka 4a. Lokal mieszkalny 196 mkw. 3500 zł/m-c + VAT + media. GÓRSKI NIERUCHOMOŚCI, Zamość, Rynek Solny 1. 84-639-10-59. Tel. 511 685 188 www.kgorski.pl

• Zamość, ul. Dzieci Zamojszczyzny 2. Lokal handlowy 250-350 mkw. Czynsz 45 zł/mkw. +VAT+media. czynsz do negocjacji. GÓRSKI NIERUCHOMOŚCI, Zamość, Rynek Solny 1. 84-639-10-59. Tel. 511 685 188 www.kgorski.pl

• Zamość, Starówka, Daniłowski 2, „Jatki”. Lokale do wynajęcia. W podpiwniczeniu 650 m2- 10000zł; na parterze 276m2- 6500 zł; na I piętrze 428 m2- 8500 zł.GÓRSKI NIERUCHOMOŚCI, Zamość, ul. Rynek Solny 1. 84-639-10-59 Tel. 511 685 188 www.kgorski.pl

• Zamość, Starówka, Rynek Solny 1. Lokal 135 mkw., parter. Przygotowany pod wymogi banków. 6500 zł+VAT+media. GÓRSKI NIERUCHOMOŚCI, Zamość, ul. Rynek Solny 1. 84-639-10-59 Tel. 511 685 188 www.kgorski.pl

• Zamość, Polna 12b. Lokal 69mkw, parter. W centrum osiedla. 1700zł+ VAT. GÓRSKI NIERUCHOMOŚCI, Zamość, ul. Rynek Solny 1. 84-639-10-59Tel. www.kgorski.pl Tel. 511 685 188

NOWA OFERTA

www.kgorski.pl

• Zamość, Partyzantów 62. Luksusowy lokal 123 mkw, parter. Nowy budynek. 5000 zł + VAT + media. GÓRSKI NIERUCHOMOŚCI, Zamość, ul. Rynek Solny 1. 84-639-10-59. www.kgorski.pl Tel. 511 685 188

• Do wynajęcia w pełni wyposażony zakład gastronomiczny o specjalności: Pizzeria- kebab. Usługi gastronomiczne, garmazeryjne oraz szkolenie uczniów w/w zawodów. Zamość, ul. Hrubieszowska 31. Tel. 693 128 927

• Zamość, Szwedzka 4a. Lokal 203 mkw na I piętrze. 2500+ VAT+ media. GÓRSKI NIERUCHOMOŚCI, Zamość, ul. Rynek Solny 1. 84-639-10-59. www.kgorski.pl Tel. 511 685 188

• Zamość, ul. Piłsudskiego 1, przy parku. Lokal 87 mkw. w podpiwniczeniu. 1 500 zł + VAT + media. GÓRSKI NIERUCHOMOŚCI, Zamość, ul. Rynek Solny 1. 84-639-10-59. www.kgorski.pl Tel. 511 685 188

• Zamość, Piłsudskiego 1. Reprezentacyjny lokal na parterze 120 mkw. C. 4 000 zł + VAT + media. GÓRSKI NIERUCHOMOŚCI, Zamość, ul. Rynek Solny 1. 84-639-10-59. www.kgorski.pl Tel. 511 685 188

• Stacja dla pracujących w Zamościu. Tel. 73 385 22 08

• Wynajem mieszkania, 2 pokoje, I piętro. Zamość, ul. Orzeszkowej. Euro-Dom, ul. Hrubieszowska 2. 84-639-19-89. Tel. 507 723 139

FERMY DROBIU SOŁODUCHA

**PROWADZĄ ZAPISY
ORAZ SPRZEDAŻ**

odchowanych kurek niosek,
ogólnoużytkowych
kurcząt brojlerów

PROWADZIMY

- Skup Zboża
- Sprzedaż nawozów
- Usługi Transportowe
- Skup Słomy

WOLICA ŚNIATYCKA 5, 22-435 Komarów-Osada
Punkt Sprzedaży Drobiu Łabuńki Pierwsze 182, 22-437 Łabunie
tel. 506 862 679, 504 050 709, 503732198

• Hrubieszów, ul. Kolejowa 12. Nowy lokal handlowo- usługowy 410 mkw. Działka 1339 mkw. Cena: 16000 zł + VAT+ media. GÓRSKI NIERUCHOMOŚCI, Zamość, ul. Rynek Solny 1. 84-639-10-59. www.kgorski.pl Tel. 511 685 188

• Zamość, Szymonowica 15/2. Ładny lokal na parterze, 42 mkw. Osiedle Kiepur, blisko sądu. Cena 1950 zł + media. GÓRSKI NIERUCHOMOŚCI, Zamość, ul. Rynek Solny 1. 84-639-10-59. www.kgorski.pl Tel. 511 685 188

Zwierzęta

• Sprzedam prasę kosztującą Sipma. Tel. 510 192 365

• Oddam psy w dobre ręce. Tel. 515 754 947

Kurczęta odhodowane, kurki, kogutki, brojlery, kaczki, gęsi, indyki, perliczki małe i odhodowane. Sitaniec (zapisy, możliwość dowozu). Tel. 504 411 349

• Oddam w dobre ręce 2 kotki. Tel. 723 812 823, Tel. 797 919 502

• Sprzedam klacz do zaprzęgu. Tel. 507 926 495

Komputery

• TANIE LAPTOPY, KOMPUTERY. CENY OD 349 ZŁ Z WINDOWS. BIKO, UL. PARTYZANTÓW 32, ZAMOŚĆ. Tel. 84 641 62 17

• NAPRAWA LAPTOPÓW, KOMPUTERÓW. DOJAZD DO KLIENTA. BIKO, UL. PARTYZANTÓW 32, ZAMOŚĆ. Tel. 84 641 62 17

UWAGA



Kupony na bezpłatne ogłoszenia drobne można wrzucać do skrzynek:

BIŁGORAJ – Salonik prasowy „Damian”, ul. gen. Komorowskiego 2,

TOMASZÓW LUB. – Galeria Rynek ul. Traugutta 1,

HRUBIESZÓW – Plac Wolności (obok Banku BGŻ) i na ul. Piłsudskiego 29 (w pobliżu „Stokrotki” przy warzywniaku),

ZAMOŚĆ – PSS „Spolem”: ul. Monte Cassino 6, ul. Traugutta-Karolówka, ul. Wojska Polskiego 1, DT Tomasz (przy wejściu od ul. Reja).

Serdecznie zapraszamy!

kronika TYGODNIA	Kupon
*NA BEZPŁATNE OGŁOSZENIE DROBNE	
bez ograniczeń kwotowych (bez wyłączeń)	
PROSZĘ WYPEŁNIAĆ DRUKOWANYMI LITERAMI	
KATEGORIA:	
Treść do 15 słów	
dane do wiadomości redakcji:	
imię i nazwisko:	
adres:	
*bezpłatne ogłoszenia przyjmujemy tylko na kuponach	
UWAGA: skrzynki opróżniane są we czwartki	
UWAGA: OGŁOSZENIA BEZ DANYCH TELEADRESOWYCH ORAZ OGŁOSZENIA NIECZYTELNE NIE UKAŻĄ SIĘ W GAZECIE	

Greniuk już strzela gole

PIŁKA NOŻNA

Unia Hrubieszów wygrała z czwartoligowym Kłosem Chełm 4:3 (2:0). Hat-trickiem popisał się nowy napastnik lidera okręgówki – 23-letni Bartłomiej Greniuk.

Pochodzący z Hrubieszowa lewoskrzydłowy ostatnie lata spędził w Górniku Łęczna.

– Do porozumienia doszliśmy bardzo szybko i jestem pewien, że będzie to z korzyścią dla obu stron – potwierdził transfer prezes sekcji piłkarskiej Unii Wojciech Lecko.



Kolejne sparingi Unia rozegra już na naturalnej trawie.

Nowy nabytek białoniebieskich już przed tygodniem zdobył bramkę w meczu z rezerwami Górnika Łęczna. W pojedynku z Kłosem do siatki trafił aż trzy-

krotnie, w tym raz efektywną piątką. Czwarte trafienie dla Unii to zasługa Mateusza Pańki. Podopieczni Dariusza Herbina po godzinie gry prowadzili już

4:0, a w końcówce czwartoligowiec zmniejszył rozmiar porażki. Kolejną nową postacią w Unii jest doświadczony Adam Onkiewicz. 36-letni defensor ostatnie dwa sezony spędził w Przyszłości Włochy, grającej w jednej z warszawskich klas okręgowych. Jak dowiedzieliśmy się, gracz ten jest o krok od wzmocnienia Unii, a w pojedynku z Kłosem zagrał na stoperze obok 20-letniego Jarosława Alokhina, który wznowił treningi po kontuzji. Transfer Onkiewicza byłby jego powrotem do Unii po ponad dziesięciu latach.

– Przez godzinę wyglądało to naprawdę dobrze. Pewnie, że to tylko sparing, ale pod względem motorycznym, pressingu i wy-

biegania jest tak, jakbym tego oczekiwał – mówił po meczu zadowolony trener Dariusz Herbin.

Po stronie ubytków w hrubieszowskiej ekipie trzeba zapisać Błażeja Omańskiego, który trenował ostatnio z Hetmanem Zamość. Wiele wskazuje jednak na to, że szybki skrzydłowy zakotwiczy w Krysztale Werbkowice. Oczywiście pod warunkiem uiszczenia kwoty 2 500 zł, ponieważ na tyle wyceniła swego gracza Unia. Wiosną w zespole z Hrubieszowa zabraknie też Aleksandra Poteruchy i Krystiana Oleszczuka.

– Z tego, co do mnie dotarło, obaj zawodnicy chcieliby grać w Unii Białopole. Myślę, że

w najbliższych dniach spotkamy się, porozmawiamy i spróbujemy dogadać się tak, aby wszyscy byli zadowoleni – zapewnia o swojej dobrej woli Wojciech Lecko.

W najbliższą sobotę Unia w Hrubieszowie zagra z Olimpią Miączyń.

tomt

Unia Hrubieszów – Kłos Gmina Chełm 4:3 (2:0)

Bramki: Greniuk 3, Pańko.

Unia: Tomczyszyn – Blicharz, Kazan, Baran, Pietrusiewicz, Kamiński, Podgórski, Hruć, M. Oleszczuk, Greniuk, Pańko oraz Zajac, Alokhin, Wiejak, Orzechowski, Kociach, Fulara, Garbacz, Onkiewicz.

AMSPN Hetman o punkt od szczęścia

PIŁKA NOŻNA

Juniorzy młodsi AMSPN Hetman na drugim miejscu w mocno obsadzonym turnieju piłkarskim w Miętne. Podopieczni Sebastiana Luterka odnieśli pięć zwycięstw, jedno spotkanie zremisowali, przegrywając jedynie pechowo ze Zniczem Pruszków.



Podopieczni Sebastiana Luterka wpadają w oko wielu piłkarskim skautom.

Trzeba przyznać, że zamojska ekipa nie może narzekać na nudę. Niedawno mierzyła się z Legią w Warszawie, ulegając jej 0:2, by kilka dni później wziąć udział w ogólnopolskim turnieju w Miętne. AMSPN Hetman Zamość pokonał Koronę Kielce 2:0 (Dołba, Podoba), Victorię Sulejówkę 1:0 (Maziarka), Mazowsze Miętne 5:0 (Mazurek 2, Podoba, Wic, Cymerman), Mazurę Karczew 1:0 (Maziarka) i Wigry Suwałki 2:0 (Maziarka,

Pokrywka); zremisował bezbramkowo z GKS Ksawerów i uległ późniejszemu triumfatorowi – Zniczowi Pruszków 0:1. Spotkania trwały po 40 minut.

Tytuł MVP turnieju trafił do Jana Mroza.

– Straciliśmy do Znicza tylko punkt, więc trochę złości jest. Mieliśmy jednak ponownie okazję zmierzyć się z silnymi zespołami, a takie okazje staramy się zawsze wykorzystywać. Ro-

zegraliśmy 7 trudnych spotkań, w których straciliśmy tylko jedną bramkę, co mnie bardzo cieszy. Zespół dał z siebie wszystko przez dwa dni i prezentował się naprawdę dobrze, co jest dobrym prognostykiem przed rozgrywkami ligowymi, które zaczynamy 23 marca. Mecze były prowadzone w szybkim tempie i na dużej intensywności – relacjonuje trener Sebastian Luterak. – Teraz żegna się z nami

Jakub Podoba, który lada dzień przenosi się do Górnika Zabrze. Życzę mu powodzenia w dalszej karierze i gorąco liczę, że wykorzysta swoją szansę. Ja natomiast wprowadzam do zespołu zdolnych chłopaków z rocznika

2004, którzy w mojej ocenie są już gotowi na grę w starszym roczniku.

Jak się dowiedzieliśmy, skauci pytają również o Jana Mroza, który wkrótce wybierze się na testy do Cracovii.

Jak więc widać, chętnych na usługi szesnastoletniego Mroza nie brakuje. Szkoda tylko, że na dobre nie zainteresuje się zawodnikiem zamojski Hetman, który ostatnio wypożyczył trzech młodzieżowców z Motoru i Górnika Łęczna. Z pewnością w tej chwili dadzą oni drużynie większą jakość niż 16-letni napastnik z Zamościa. Tyle tylko, że po awansie do trzeciej ligi zaczną się kolejne szukanie młodzieżowców, a Mroza w Zamościu już dawno nie będzie. Może więc ktoś z zarządzających Hetmanem podejmie decyzję,

żeby zdolnego gracza dołączyć do kadry zespołu, który i tak w cuglach wygra czwartoligowe rozgrywki. Okazja, aby dać chłopakowi pograć u boku Oziemczuka czy Kycki, jest więc idealna. W czerwcu może być za późno.

tomt

AMSPN Hetman Zamość

Krzysztof Janiak, Michał Zabciel, Wojciech Żukowski, Jakub Kołodziejczuk, Szymon Wanarski, Tomasz Owsik, Patryk Cymerman, Kacper Wic, Jakub Cieliszak, Szymon Wanarski, Oliwier Maziarka, Jan Mróz, Piotr Mazurek, Sebastian Naklicki, Damian Dołba, Miłosz Bator, Jakub Podoba. Trenerzy: Sebastian Luterek, Tomasz Pociennik.

Piłkarskie sparingi

Avia Świdnik – Hetman Zamość 1:3 (Kanarek – z karnego, Olszak, Pęczak), Unia Hrubieszów – Kłos Chełm 4:3 (Greniuk 3, Pańko), Hucwa Tyśzowce – Łada 1945 Biłgoraj 3:1 (Kłos 2, Ziółkowski – Dorosz), Victoria Łukowa – Olimpia-kos Tarnogród 4:1 (Skubisz 2, Szostak, Dudziński – Karpik), Górnik II Łęczna – Krysztal Werbkowice 1:2 (Nieradko, A. Wołoch), Omega Stary Zamość – Orion Niedrzwica 0:0, Tanew Harasiuki – Grom Różaniec 0:7 (Kaproń 3, Podolak 2, Przeszło, Kozyra) – Olimpia Miączyń – Roztocze Szczeczeńszyn 3:2 (Łyp, Wróbel, Hrysiak – Planeta, Misiarz), Sokół Zwierzyniec – Tomasovia juniorzy 0:1, Orkan Bełżec – Zryw Młodów 7:6, Potok Sitno – Igros Krasnobród 3:0 (K. Pyś 3), Korona Łasz-



Grający prezes Hucwy Tomasz Walentyn w meczu z Ładą zaliczył dwie asysty i parokrotnie huknął solidnie z dystansu. Ewentualne miejsce w wyjściowym składzie z pewnością więc nie będzie wzdzycał swojej funkcji w klubie.

czów – Sparta Wożuczyn 5:2 (K – Borowiak, Wasyl, Krawczyk, Kołodziejczak, Wojnarski), Gryf Gmina Zamość – Brat Siennica

Nadolna 2:1 (Gromek, Blonka), Włóknierz Frampol – Avenir Jabłonna 4:5 (Kubina 2, Swatowski, P. Branewski).

tomt

Avia pokonana

PIŁKA NOŻNA

W kolejnej grze kontrolnej Hetman pokonał na wyjeździe Avię Świdnik 3:1 (1:1). Bramki zdobyli: Przemysław Kanarek (z karnego), Mateusz Olszak i Cezary Pęczak.

W ubiegłym tygodniu do zespołu Jacka Ziarkowskiego dołączyło trzech dwudziestolatków: Michał Amermajster (bramkarz), Cezary Pęczak (pomocnik) i Kacper Kopyciński (obrońca). Wszyscy trzej zostali wypożyczeni do końca sezonu. Pierwszy z Górnika Łęczna, a dwaj pozostali z Motoru Lublin. W meczu z Avią w środku pola zagrał kolejny młodzieżowiec z Motoru – Jakub Buczek.

– Na tle drużyny, która w sobotę zaczyna rozgrywki ligowe, zaprezentowaliśmy się dobrze. Początkowe pół godziny to przewaga optyczna świdniczan, ale nasza czujna gra w obronie



Przyszłość Damiana Rusieckiego nadal pod znakiem zapytania.

spowodowała, że obyło się bez większych zagrożeń. Bramkę straciliśmy z rzutu karnego i w tym wypadku mogliśmy się w obronie zachować lepiej. Na szczęście sytuacja ta wpłynęła na zespół mobilizująco. Wy równał również z jedenastki Przemek Kanarek po faulu na Rafale Turczyń. W drugiej połowie byliśmy już wyraźnie lepsi. Z głębi pola piłkę dostał Mateusz Olszak i strzałem przy dalszym słupku pokonał bramkarza. Trzeci gol to zasługa

Cezarego Pęczaka, który poszedł za piłką, wyluskał ją obrońcom Avii i z bliska udokumentował naszą przewagę. Podsumowując, Hetman był zespołem lepszym i wygrał zasłużenie – ocenił spotkanie Jacek Ziarkowski.

Nadal nie została sfinalizowana sprawa transferu Damiana Rusieckiego. Jak udało się nam ustalić, Świdniczanina Świdnik chce za swojego gracza 6 000 zł. Z Hetmanem pożegnał się natomiast definitywnie Barnor Bright.

tomt

Sportowym migiem

BOKS

Dwóch reprezentantów ASB Hetman Zamość wzięło udział w Turnieju Ziemi Lubelskiej w Boksie. **Fabian Roszak** (kat. 52 kg) pokonał w finale **Patryka Dudka** z Płomienia Miłowice. Kadet **Paweł Korzec** zmierzył się zaś ze starszym od siebie **Mateuszem Kusiem** ze Stali Rzeszów, wygrywając na punkty 2:1. Trenerem zawodników jest **Przemysław Maziarczuk**.

SIATKÓWKA

Finałowy turniej Ligi LZS mężczyzn odbędzie się 10 marca (niedziela) w hali SP nr 8 w Zamościu. Początek o godz. 9.00. Rundę zasadniczą rozgrywek wygrało III LO (21 pkt.) przed Jansz-Polem Grabowiec (18) i Axstone Zamość (17). W finale zagrają również: FotoAgfa Wizards, Set Krasnobród i Strażacy.

BIEGI PRZEŁAJOWE

W sobotę (09.03) w Tomaszowie Lubelskim odbędą się Mistrzostwa Województwa Lubelskiego w biegach przełajowych. Organizatorzy: Lubelski Okręgowy Związek Lekkiej Atletyki w Lublinie, Miasto Tomaszów Lubelski, OSiR Tomasovia. Uroczyste otwarcie zawodów zaplanowano o godz. 12.40. Wcześniej, bo od 11, miejsce będzie miała weryfikacja zgłoszeń, a w samo południe ruszą towarzyszące mistrzostwom wyścigi dzieci. Biuro zawodów usytuowane zostanie przy trasach biegowych, nieopodal ZS nr 1 przy ul. Wyspiańskiego 8.



Suchowiczteam Wólka Panieńska.

Zgłoszenia wyłącznie e-mailem w wersji excel.xls do 7 marca na adres: jwilczek@vp.pl. W zawodach prawo startu mają zawodnicy wszystkich klubów bez ograniczeń ilościowych. Najmłodsi (rocznik 2004-2005) będą rywalizować na trasach o długości 2 km (młodziczki) i 2,5 km (młodzicy). Seniorzy i seniorzy powalczą o medale na dystansie 5 km.

PIŁKA HALOWA

Młodziecki Suchowiczteam Wólka Panieńska najlepsze w Ogólnopolskim Halowym Turnieju Piłki Nożnej Młodzieckiej o Puchar Burmistrza Opola Lubelskiego. W finałowym pojedynku zespół Wojciecha Suchowicza zmierzył się z Czworką Radom. Po bezbramkowym wyścigu dzieci. Biuro zawodów usytuowane zostanie przy trasach biegowych, nieopodal ZS nr 1 przy ul. Wyspiańskiego 8.

Grabów 4:0, Dargfil Tomaszów Mazowiecki 0:0, Tarnovia 3:1, Dubler Opole Lubelskie 1:0, Sparta Biłgoraj 1:0. Najlepszą zawodniczką turnieju została **Jagoda Wróbel**.

Suchowiczteam: Wiktoria Ciurysek, Aleksandra Bednarska, Maria Terlecka, Martyna Nowosad, Karolina Bachanek, Klaudia Kołcon, Milena Skiba, Jagoda Wróbel, Marta Sierkowska, Alicja Krępińska, Zuzanna Bednarska. Trener: Wojciech Suchowicz.

PIŁKA HALOWA

17 marca w Nieliszu odbędą się XII Mistrzostwa w Halowej Piłce Nożnej LZS Samorządowców o Puchar Starosty Powiatu Zamojskiego i Prezydenta Miasta Zamość. Zgłoszenia reprezentacji gmin do 12 marca. W ubiegłym roku wygrał Nielisz przed gminą Zamość i Międzyzaniem. **tomt**

Rozczarowanie

SIATKÓWKA

Koniec sezonu dla Tomasovii. Podopieczne Stanisława Kaniewskiego przegrały dwa domowe mecze z Pogonią Proszowice po 2:3 i na etapie ćwierćfinału zakończyły walkę w play-off, a jednocześnie sezon 2018/2019.

Zarówno piątkowy, jak i sobotni mecz miały identyczne scenariusze. Miejscowe prowadziły 2:0, by później przegrać trzy kolejne odsłony. Nie trzeba być wytrawnym znawcą siatkówki, aby stwierdzić, że w takim przypadku zespół musi mieć problemy z mentalnością bądź przygotowaniem fizycznym. Chyba że w grę wchodzi oba te przypadki jednocześnie.

Jak porażkę z ósmą drużyną po fazie zasadniczej tłumaczy szkoleniowiec Tomasovii?

– Gdy po rundzie zasadniczej zajmowaliśmy trzecią pozycję, wydawało się, że pierwsza czwórka jest na wyciągnięcie ręki. Tymczasem pojedynki z Pogonią pokazały, że pewnych braków nie jesteśmy w stanie nadrobić. W grudniu odeszła **Gosia Ruszel** i w zasadzie od tamtego momentu mieliśmy problemy w przyjęciu. Do tego doszła jeszcze kontuzja **Oli Tabaczuk** i zawodniczki, które nominalnie były atakującymi, musiały przyjmować. Niestety,



Porażka Tomasovii z Pogonią Proszowice to z pewnością spore rozczarowanie.

mecze z zespołem z Proszowice obnażyły naszą słabość w przyjęciu i rywalki minimalnie, ale wygrały. My najlepszą siatkówkę graliśmy na początku sezonu, gdy mocno trenowaliśmy. Później było już z tym różnie i w efekcie zabrakło nam jakości, aby awansować do czwórki – powiedział nam **Stanisław Kaniewski**. – Na gorąco trudno mówić o konkretnych zmianach personalnych, ale takie na pewno będą. Są zawodniczki, które już nie chcą u nas grać, są i takie, których my nie chcemy. Najpierw jednak musimy powie-

Tomasovia – Pogoń Proszowice 2:3 (25:14, 25:21, 18:25, 20:25, 12:15)

Tomasovia – Pogoń Proszowice 2:3 (25:16, 25:18, 24:26, 22:25, 14:16)

Tomasovia: Chwała, Kaniewska, Beda, Romaszko-Piwko, Kostur, Nobis, Tabaczuk (libero) oraz Tyska, Bogacka.

dzieć sobie o tym w cztery oczy, a później przekazać informację mediom. **tomt**

Finały po gospodarsku



Najlepsze zespoły turnieju dziewcząt w pełnej krasie.

PIŁKA HALOWA

Drużyny dziewcząt i chłopców Gimnazjum w Starym Zamościu zwyciężyły w Mistrzostwach Powiatu Zamojskiego LZS „Piłkarska kadra czeka” w halowej piłce nożnej.

Rywalizacja rozpoczęła się od turnieju żeńskiego, w którym wzięło udział 5 szkół. Najlepsze okazały się gospodynie, odnosząc komplet punktów. Podopieczne **Pawła Lewandowskiego** pokonały kolejno:

SP Nielisz 3:1, Stary Zamość II 2:1, SP w Szewni 3:1 i ZS w Krasnobrodzie 3:1. Drugie miejsce zajął zespół z Nielisza, a trzecie z Krasnobrodu.

Najlepsza bramkarka: **Julia Rzeszutko** (Krasnobród). Królowa strzelców: **Amelia Rugała** (Stary Zamość).

Gimnazjum Stary Zamość I: Martyna Łój, Gabriela Kłoczek, Karina Skardecka, Amelia Rugała, Agata Dudka, Wiktoria Koziej, Wiktoria Tchórz.

Dzień później (28.02) miała miejsce rywalizacja chłopców. Zawodnicy ze Starego Zamościa nie chcieli być gorsi od swych koleżanek i również okazali się najlepsi. Podopieczni **Pawła**

Lewandowskiego w finałowym pojedynku ograli Skierbieszów 4:0. Trzecie miejsce dla Nielisza po wygranej z Szewnią 2:0. Najlepszy bramkarz: **Jakub Kapuśniak** (Stary Zamość). Król strzelców: **Konrad Pakuła** (Szewnia Górna).

Gimnazjum w Starym Zamościu: Jakub Kapuśniak, Damian Dyrkacz, Dominik Smyk, Sebastian Goch, Konrad Chrzan, Michał Kłoczek, Krystian Janda, Jakub Kuniec.

Zwycięskie ekipy awansowały do finału wojewódzkiego.

Turniej zorganizowano przy wsparciu finansowym powiatu zamojskiego.

tomt, fot. Organizatorzy

Potok obronił tytuł

SIATKÓWKA

Siatkarki Potoku Sitno zwyciężyły w siatkarskim Finale Ligi Kobiet LZS. Triumfatorzy w decydującym pojedynku pokonały Zespół Szkół w Grabowcu 2:1 (15:25, 25:13, 15:11).

Po rundzie zasadniczej rozgrywek do finału awansowało sześć najlepszych ekip. W pojedynku o piąte miejsce AZS PWSZ Zamość wygrał z Azymutem Gmina Zamość II 2:0 (25:10, 25:17). Trzecie miejsce przypadło natomiast pierwszej drużynie Azymutu, która pokonała Spartę Łabunie 2:1 (20:25, 25:22, 15:8). Najlepszą zawodniczką Zamojskiej Ligi LZS Kobiet została **Aleksandra Petz** z Potoku Sitno.

W finałowym turnieju gimnazjalistek najlepszy okazał się UKS Atomic Zamość, który w decydującym starciu ogral Gimnazjum w Sitańcu 2:0 (25:20, 25:12). Pojedynek o trzecie miejsce: Gimnazjum Grabowiec I – Gimnazjum Płoskie 2:1 (13:25, 25:19, 15:10). O piąte miejsce:



Pamiątkowe zdjęcie finalistek rozgrywek. A Potok Sitno cieszy się podobnie jak przed rokiem, gdy również triumfował.

SP nr 9 Zamość – Gimnazjum Grabowiec II 2:0 (25:17, 25:18). Tytuł najlepszej zawodniczki trafił do **Elizy Muchy** z Atomica.

– Mało kto zdaje sobie sprawę, że była to już siedemnasta edycja siatkarskiej ligi, którą organizuje nasz LZS. Rozgrywki rozpoczęliśmy w połowie listopada. Finał rywalizacji kobiet i dziewcząt już za nami, a w najbliższy weekend zapadną

rozstrzygnięcia w rywalizacji mężczyzn – powiedział nam wiceprzewodniczący zamojskiego LZS **Krzysztof Pszenniak**.

Najlepsze drużyny wróciły do domów z okazałymi pucharami, a każda z uczestniczek otrzymała pamiątkowy dyplom ze zdjęciem swojej drużyny. Komisarzem rozgrywek był **Adam Gaca**. Patronat medialny sprawowała „Kronika Tygodnia”.

tomt

Konie poskromione!

PIŁKA RĘCZNA

Gdyby na tym meczu mógł być Wojciech Kossak, to z pewnością jego kolejne wybitne dzieło malarzkie zostałoby osnute wokół bitwy Padwy Zamość z KSSPR Końskie. Bitwy, która przyniosła zwycięstwo ekipie Marcina Czerwonki w dramatycznych okolicznościach 22:21 (11:9).

Szkoleniowiec żółto-czerwonych zdawał sobie doskonale sprawę z tego, z kim jego zawodnikom przyjdzie się mierzyć.

– Końskie to bardzo nieprzyjemny rywal, waleczny, nieustępliwy, a na dodatek potrafiący grać na wyjeździe – przewidywał Marcin Czerwonka i nie pomylił się ani o jotę.

Padwę czekało tym trudniejsze zadanie, że nie mógł zagrać Tomasz Fugiel.

– Tydzień zabiegów rehabilitacyjnych nie pomógł. Mam nadal mocno stłuczone udo i nie ma sensu ryzykować – przyznał zasmucony snajper zamojskiej ekipy.

Już pierwsze piłki potwierdziły, że w tym pojedynku oprócz umiejętności będą liczyły się siła charakteru, cierpliwość i odporność psychiczna. Popularne „konie” bardzo pewnie rozgrywały swoje akcje, przypominając karne i odpowiedzialne wojsko. Ani na krok nie



Zdobycie każdej bramki w meczu z Końskim wymagało sporo wysiłku.

ustępowała im Padwa, więc na parkiecie mieliśmy prawdziwą sportową bijatykę. Sędziowie co rusz sięgali po kartoniki, między graczami często iskrzyło, a obie drużyny wierzyły w zwycięstwo. Mieliśmy więc prawdziwą wojnę na wyniszczenie. Do przerwy odrobinkę skuteczniejsi w wymianie ciosów i poczynaniach defensywnych byli żółto-czerwoni, którzy schodzili na przerwę, prowadząc 11:9. Po zmianie stron przyjezdni błyskawicznie doprowadzili do wyrównania

i przez kwadrans ponownie mieliśmy bój o każdy centymetr parkietu. Wówczas jednak skutecznie dwie piłki wybronił Karol Drabik, a kontrataki przyniosły bramki Łukasza Szymańskiego i Pawła Puskarskiego. Od tego momentu Padwa osiągnęła kilkubramkową przewagę, której bardzo skrupulatnie broniła do końcowych minut. W ostatnich 300 sekundach zamojska siódemka zagrała jednak zbyt chaotycznie, co zakończyło się prawdziwym horrorem. Ze sta-

nu 22:19 zrobiło się 22:21, a w ostatnich sekundach przyjezdni mieli rzut karny. Naprzeciwko najsukuteczniejszego (8 bramek) w szeregach gości Tomasza

Napierali stanął Karol Drabik, broniąc skutecznie rzut rywala. Po chwili zaś bramkarz Padwy utonął w ramionach szczęśliwych kolegów z drużyny.

– To był dobry mecz, a kibice dostali wszystko, co kochają. Poza końcowym fragmentem mieliśmy spotkanie pod kontrolą. W końcu ponieśli nas trochę ullańska fantazja. Wziąłem czas i prosiłem, żeby zagrać pod faul i spokojnie doczekać do końcowej syreny. Stało się inaczej i rywale mieli karnego. Bohaterem ostatniej akcji nie po raz pierwszy został Karol Drabik, który ma umiejętność obrony rzutów z siódmego metra. Na pewno cały zespół zasłużył na brawa za grę w defensywie, o czym świadczy choćby sama liczba straconych bramek. W ofensywie brakowało nam natomiast rzutów z drugiej linii, które pomogłyby rozerwać szczelną obronę Końskich – podsumował spotkanie trener Marcin Czerwonka. **tomt**

MKS PADWA ZAMOŚĆ – KSSPR KOŃSKIE 22:21 (11:9)

Padwa: Drabik, Wnuk, Bąk – Szymański 7, Sz. Fugiel 4, Gałaszkiwicz 4, Puskarski 4, Adamczuk 2, Mroczek 1, Kłoda, Misalski, Sałach, Bigos, Pomiankiewicz, Radwański, Samoszczuk.

Sędziowali: Maciej Karwowski, Mirosław Kowalski. **Widzów:** 800. **Kary:** Padwa – 4 min, Końskie – 4 min.

Karne: 6 (3) – 5 (2) 5 min. 1:1, 10 min. 3:3, 15 min. 5:4, 20 min. 6:5, 25 min. 9:7, 30 min. 11:9, 35 min. 11:12, 40 min. 12:13, 45 min. 14:15, 50 min. 17:15, 55 min. 20:16, 60 min. 22:21.

16 kolejka: Padwa Zamość – KSSPR Końskie 22:21 (11:9), Orlen Wisła II Płock – PWSZ Tarnów (06.03), KSZO Ostrowiec Święt. – AZS AWF Biała Podlaska 24:39 (10:20), KPR Legionowo – ROKiS Radzymin (20.03), Uniwersytet Radom – AZS UW Warszawa (06.03), Czuwaj Przemyśl – MTS Chrzanów 32:26 (14:13).

1. SPR PWSZ Tarnów	15	42	509:398
2. SRS Czuwaj Przemyśl	16	42	559:451
3. AZS AWF Biała Podlaska	15	36	491:400
4. MTS Chrzanów	16	27	455:437
5. MKS Padwa Zamość	16	29	432:452
6. KSSPR Końskie	15	21	428:401
7. Orlen Wisła II Płock	14	20	384:410
8. KPR Legionowo	15	18	427:423
9. AZS UW Warszawa	15	13	384:435
10. KSZO Ostrowiec Św.	14	12	371:455
11. ROKiS Radzymin	14	7	371:464
12. Uniwersytet Radom	15	6	387:452

Okołomeczowo



Łukasz Szymański to w drużynie Padwy prawdziwy wojownik.

■ W przeddzień meczu z Końskimi trener Marcin Czerwonka i Tomasz Fugiel odebrali nagrody za zwycięstwo w Plebiscycie Telewizji Kablowej Zamość Video-Kadr na Najlepszego i Najpopularniejszego Trenera oraz Zawodnika 2018 roku. Gratulacje!

■ Za tydzień I liga pauzuje, natomiast 16 marca (sobota) o 18.00 kolejny mecz przed własną publicznością, w którym Padwa podejmie KPR Legionowo. W pierwszej rundzie górą byli zamościanie, wygrywając na wyjeździe 26:25. Najsukuteczniejszym graczem

zespołu z Mazowsza są Michał Grabowski i Michał Prątnicki, którzy mają na koncie po 83 trafienia.

■ **Strzelcy po 16 kolejkach:** Tomasz Kulka (Czuwaj) – 119, Mateusz Chabior (Ra-

dzymyń) – 114, Daniel Dutka (Tarnów) – 93, Tomasz Fugiel (Padwa) – 90, Miłosz Rupp (Orlen II) – 90.

Strzelcy Padwy: T. Fugiel 90, Sz. Fugiel 74, Puskarski 59, Mroczek 44, Szymański 41,

Gałaszkiwicz 37, Bigos 21, Tetrycz 20, Adamczuk 17, Sałach 14, Pomiankiewicz 10, Kłoda 8, Misalski 3, Pieczykolan 1.

Rzuty karne Padwy: 44 z 61 (72,1 % skuteczności).

tomt

SPONSORZY STRATEGICZNI



Profity



Nie będzie zegara, który miałby regulować kwestię zagrania ręką przez piłkarzy. I dobrze. Za to wprowadzono kilka ciekawych zmian, choć większość z nich przypomina bardziej regulowanie brwi niż operację plastyczną twarzy. Krótko mówiąc, nierozumne zdobycie bramki ręką będzie uznawane za przewinienie. Gracz zmieniany opuści plac gry przez najbliższą linię boczną, a piłka nie musi już wyjść poza szesnastkę po tym, jak bramkarz wznowi grę. Do tego przy karnym golkeeper może jedną stopę mieć poza linią bramkową, ale de facto to już dzieje się od dawna. Kontrowersje jak były, tak będą i w sumie trzeba uznać to za normalne. VAR i tak nie sięga do Tarnogrodu czy Międzyzdroj, więc z pewnością dyskutować o czym będzie.

Poprosił mnie kiedyś Krzysztof Pardo, aby publicznie poruszyć zupełnie inną kwestię, która zdecydowanie bardziej dotyczy piłki nożnej na Zamojszczyźnie niż tej w wielkim świecie. Na myśli miał mianowicie coroczne nagrody ZOZPN przyznawane najlepszym klubom na koniec każdego sezonu. Otrzymują je najlepsze zespoły w najciekawszej lidze świata oraz klasach niższych. Mój rozmówca zasugerował, czy nie warto również doceniać drużyn, które stawiają na wychowanków. Takie Pro Junior System po zamojsku. Temat z pewnością wart jest dyskusji, dlatego postanowiłem go przywołać. Z jednej bowiem strony mamy w klubach najemników grających za pieniądze, choć trzeba oddać działaczom, że widocznie potrafią kasę zorganizować. Z drugiej natomiast szkolenie kuleje. Gdyby zaś doceniać również te drużyny, które w swoich szeregach mają wychowanków, to byłoby to czynnik motywujący. Nie wiem co prawda, kto ogarniałby tę kwestię, bo z pewnością musiałaby się doczekać jakichś uregulowań prawnych, ale wszystko jest do zrobienia. Na pewno warto się nad nią pochylić. A nuż okaże się za kilka lat, że to ZOZPN był autorem pionierskiego rozwiązania na skalę ogólnopolską.

tomt