



Uśpił
czujność
75-latki

>4



Zgubił się
w lesie
w Szczutowie

>6



Ruszyła
kwalifikacja
wojskowa

>8

Nr 10 (2674)
nakład 6 000

5,90 zł

stawka VAT 5%

ISSN 02086972 INDEKS 379409

Rok zał. 1972

Wtorek
11 marca 2025

UKAZUJE SIĘ NA MAZOWSZU
PÓŁNOCNYM W POWIATACH:

• PŁOCK • GOSTYNIN • SIERPC



Numer w sprzedaży do 17.03.2025

tygodnik PŁOCKI

DODATKI:

- pow. gostyniński - s. 14
- pow. sierpecki - s. 15
- pow. płocki - s. 16, 17



PROGRAM TV

Trwa rekrutacja do przedszkoli w Płocku, Sierpcu i Gostyninie

○ Czytaj - s. 5

Najwięcej miejsc przygotowano dla trzylatków

Fot. www.freepik.com

Kto jeszcze robi porządki
w samochodach nad Wisłą?

Sypią się kary

● Czytaj - s. 2



Szczątków Wacława Michalskiego
nie odnaleziono do dzisiaj

Historia Wyklętego...

● Czytaj - s. 13

SPORT



Gostynin ma swojego
medalistę MP.
2 złote i 2 srebrne
medale Flejszera

>29



Najwięcej statuetek
na Balu Mistrzów Sportu
otrzymała
SPR Wisła Płock

>31

Kto jeszcze robi porządki w samochodach nad Wisłą?

Sypią się kary

500 złotych mandatu musi zapłacić 63-latek, który wprost ze swojego samochodu wyrzucił na tereny zielone nad Wisłą plastikowe butelki i papierowe opakowania. Świadcami tego zdarzenia byli rejonowi Straży Miejskiej w Płocku, którzy natychmiast podjęli interwencję. Wtedy usłyszeli od mężczyzny, żeby ci zajęli się „poważniejszymi problemami w mieście niż śmieci”. Na nic się zdały te mocne słowa... Zdziwiony reakcją patrolu 63-latek nie tylko został ukarany mandatem, ale musiał również zabrać ze sobą swoje śmieci.

Niech to będzie przestroga dla innych, którym przyjdzie do głowy robić nad Wisłą wiosenne porządki w swoich autach. Nadwiślańskie bulwary są miejscem rekreacji, a nie wysypiskiem śmieci. Niestety, jak podkreślają strażnicy miejscy, przypadek z czwartkowego poranka nie jest odosobniony. Na szczęście patroli municipalne często patrolują nadwiślańskie tereny.

A co w przypadku, gdy jesteśmy świadkami takiego zaśmiecania tere-

nów zielonych? Czy również możemy zareagować? Otóż wystarczy zadzwonić do Straży Miejskiej.

- Osoby, które są świadkami wyrzucania odpadów w niedozwolonych miejscach, powinni poinformować o zaistniałej sytuacji dyżurnego Straży Miejskiej. Należy zapamiętać jak najwięcej informacji identyfikujących sprawcę, np. tablicę rejestracyjną samochodu. Pomocne może okazać się również precyzyjne podanie godziny i miejsca zdarzenia – tłumaczy Jolanta Głowacka, rzeczniczka Straży Miejskiej w Płocku.



Straż Miejska

Przypomina również, że dzięki wysypiska śmieci, na które trafiają zarówno odpady z gospodarstw domowych, materiały budowlane, zużyty sprzęt AGD, jak również podzespoły samochodowe, niosą poważne zagrożenia dla środowiska naturalnego, od pożarów lasów począwszy, a skończywszy na skażeniu gleby czy zagrożeniu dla życia zwierząt. Czy ktokolwiek, kto w ten sposób pozbywa się niepotrzebnych gratów, kiedykolwiek się nad tym jednak zastanawiał?

BS

Domki dla wolno żyjących kotów w Płocku

Już w ponad 80 miejscach

Koty wolno żyjące są ważnym elementem ekosystemu, a ich obecność w naturalny sposób zapobiega bytowaniu gryzoni, takich jak myszy, szczury czy nornice. Samorząd Płocka zapewnia im opiekę oraz schronienie w specjalnych domkach. Domki te ustawia się jedynie dla tych zwierząt, które nie miały i nie mają schronienia w pomieszczeniach piwnicznych.

- W Płocku mamy około 6,5 tys. wolno żyjących kotów. Te zwierzęta są ważnym elementem ekosystemu, a ich obecność w naturalny sposób zapobiega bytowaniu gryzoni, m.in. myszy, szczurów czy nornic. Dbamy o koty wolno żyjące, zapewniając im karmę i opiekę weterynaryjną. A także stawiając domki, w których mogą się schronić. Budują je i naprawiają uczniowie ZST „Siedemdziesiątka” w ramach praktyk – informuje prezydent Płocka Andrzej Nowakowski.



Urząd Miasta Płocka

W Płocku jest ponad 80 domku dla wolno żyjących kotów

Aktualnie w Płocku są już 82 takie „budowle”. Od początku 2025 r. stanęły w sumie cztery domki – na terenie ROD Nadwiślański (2 szt.), w Parku Północnym (1 szt.) i na terenie LO im. Marii Dąbrowskiej (1 szt.), a na przełomie marca i kwietnia ustawione zostaną kolejne dwa – w parku w pobliżu szpitala Św. Trójcy.

Miasto Płock, dbając o koty wolno żyjące, rokrocznie dokonuje zakupu i dystrybucji karmy oraz zapewnia im opiekę weterynaryjną. Wspiera także opiekunów tych zwierząt w podejmowanych przez nich działaniach. W celu kontroli populacji kotów wolno żyjących, jak również ich zdrowotności, miasto finansuje zabiegi sterylizacji i kastracji oraz leczenie. W ramach zabiegów kastracji lub sterylizacji zwierzęta znakowane są poprzez nacięcie lewego ucha i wszczepienie chipa kotom wolno żyjącym. Po zabiegach i wyleczeniu zwierzęta odbierane są przez społecznych opiekunów, a następnie wypuszczane na wolność w miejscu dotychczasowego bytowania.

Ponadto Gmina-Miasto Płock zapewnia karmę suchą i mokrą – w celu dokarmiania kotów wolno żyjących, która przekazywana jest ich opiekunom i przedstawicielom pozarządowych organizacji prozwierzęcych w okresie jesienno-zimowym (od stycznia do marca oraz od października do grudnia).

(jac)

Niezamówionych materiałów Redakcja nie zwraca, a w przypadku zakwalifikowania ich do druku zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów i zmiany tytułów.

OGŁOSZENIA: Renata Cińska, e-mail: bo@tp.com.pl, Biuro Ogłoszeń: Płock, Stary Rynek 27, tel/fax 262-77-66.

REKLAMA: Michał Wach, e-mail: michal.wach@tp.com.pl, tel. 603 947 402

Za treść zamieszczonych ogłoszeń Redakcja nie ponosi odpowiedzialności.

W niektórych tekstach może występować usługa „lokowanie produktu”.

WYDAWCA: „Tygodnik Płocki” Sp. z o.o., 09-400 Płock, Stary Rynek 27;

Prezes Zarządu: Tomasz Szatkowski, tel. 262-70-60. DRUK: AGORA SA, Warszawa, ul. Daniszewska 27.

KOLPORTAŻ: „Kolporter” Kielce, ul. Zagnańska 61; Garmond Press, Warszawa, ul. Nakielska 3;

Zamówienia na prenumeratę przyjmuje: Garmond Press.

Podpowiadamy,
gdzie się wybrać...

„Stado” w Domu Darmstadt

Od 14 marca – tego dnia o godz. 18.00 odbędzie się wernisaż – w Domu Darmstadt można podziwiać wystawę pt. „Stado” Dawida Andreja Ławickiego. Jest to artystyczna refleksja nad zbiorowością i indywidualnością. Ławicki – grafik eksperymentujący z różnymi technikami druku – prezentuje prace wykonane w technice drzeworytu oraz innych formach graficznych, które skłaniają do przemyśleń nad współczesnym światem.

Artysta ukończył I Prywatne Liceum Sztuk Plastycznych im. Władysława Drapiewskiego w Płocku, specjalizując się w reklamie wizualnej. Tworzy przede wszystkim w technice drzeworytu, ale eksploruje także inne metody, takie jak wkłóśdruk, kolografia, linoryt czy mokulito. Jego zainteresowania obejmują również fotografie otworkową oraz malarstwo. Wstęp na wystawę wolny.

Pieśni w hołdzie Cohenowi

15 marca w Domu Darmstadt wybrzmiały utwory legendarnego Leonarda Cohena. Podczas koncertu wystąpią muzycy tworzący zespół Yanistan, w skład którego wchodzi: Janusz Kasprowicz – lider grupy Projekt Volodia, mający za sobą setki koncertów na największych scenach w kraju, wydanie ośmiu albumów oraz współpracę z wieloma uznanymi artystami, a także Stanisław Marinczenko – multiinstrumentalista, aktywnie udzielający się w wielu gatunkach muzycznych; poza piosenką literacką można usłyszeć jego dźwięki w klimatach irlandzkich i elektrogotyku. Duetowi towarzyszyć będzie doskonały muzyk Bogdan Bińczak, wywodzący się kręgów jazzu tradycyjnego.

Spektakl w POKiS

15 (19.00) i 16 (16.00) marca POKiS zaprasza do swojej sali widowiskowej na spektakl pt. „Z twoją córką? Nigdy!” – na podstawie czeskiej tragicomedii Antonína Procházki, pełnej humoru, zwrotów akcji i miłosnych zawirowań! Czwórka przyjaciół przeżywa swoją drugą młodość, ojciec przebiera się w skóry, matka ukrywa uczucia, kolega zakochuje się w ich córce, a jego żona jest gotowa na wszystko, by odzyskać męża... A do tego niespodziewany gość, który wszystkim wyznaje miłość! Spektakl w reżyserii Mariusza Pogonowskiego. Bilety w cenie 10 zł do nabycia w bileterii POKiS.

(kw)

tygodnik
PŁOCKI

Adres Redakcji: Stary Rynek 27, 09-400 Płock, telefoniczne dyżury dziennikarskie: 262-55-88, fax 262-77-66. Redaktor Naczelny: Tomasz Szatkowski, tel. 262-70-60, e-mail: rednaczeln@tp.com.pl. P.o. Sekretarza Redakcji: Teresa Radwańska-Justyńska, e-mail: t.radwanska@tp.com.pl. REDAGUJE ZESPÓŁ: Jacek Danieluk, e-mail: j.danieluk@tp.com.pl,

Jolanta Marciniak, e-mail: jola.marciniak@tp.com.pl, Eliza Kinałska, e-mail: eliza.kinalska@tp.com.pl, Blanka Stanuszkiewicz, e-mail: blanka@tp.com.pl, Karolina Wiśniewska, e-mail: karolina@tp.com.pl. STALE WSPÓŁPRACUJĄ: Lena Szatkowska, Elżbieta Grzybowska, Jerzy Ogonowski, Jan Waćkowski (zdjęcia), Wiesław Kopeć, Marta Kunavar, Izabela Chudzińska, Ewa i Bogumił Liszewscy. FOTO i SKŁAD KOMPUTEROWY: Dariusz Ossowski, e-mail: foto@tp.com.pl. Redaktor techniczny: Mateusz Wawrzyński, e-mail: dtp@tp.com.pl.

Protetyk słuchu pomaga odzyskać jakość życia

Wywiad z protetykiem słuchu Patrycją Smolińską z Centrum Słuchu Audika w Płocku, z okazji 15-lecia oddziału

Pani Patrycjo, Centrum Słuchu Audika w Płocku obchodzi właśnie 15-lecie działalności. Jakie były początki placówki?

Nasze Centrum rozpoczęło działalność z misją poprawy jakości życia osób z ubytkiem słuchu. Kiedy otwieraliśmy centrum słuchu, zauważyliśmy, że wielu ludzi wstydziło się swoich problemów ze słuchem i często unikało wizyt u specjalistów, obawiając się reakcji otoczenia lub nie chcąc przyznać się do trudności ze słyszeniem. Dziś jest o wiele lepiej – świadomość na temat wad słuchu wzrosła, a ludzie coraz chętniej korzystają z nowoczesnych rozwiązań i profesjonalnej pomocy.

Przez tych 15 lat przeszliśmy ogromną drogę rozwoju. Kiedy rozpoczynaliśmy naszą misję, dostęp do nowoczesnych technologii był ograniczony, a świadomość społeczna dotycząca ubytku słuchu była znacznie niższa. Obecnie – dzięki zaawansowanej diagnostyce i innowacyjnym aparatom słuchowym – możemy skutecznie pomagać naszym pacjentom i poprawiać ich komfort życia.

Od momentu otwarcia naszego Centrum liczba pacjentów systematycznie rosła. Każdego roku pomagamy setkom osób w odzyskaniu komfortu słuchu i możliwości swobodnej komunikacji. Wprowadziliśmy nowoczesne metody diagnostyczne, które pozwalają nam określić stopień ubytku słuchu i dostosować odpowiednie aparaty. Co więcej, rozwój technologii sprawił, że nasze urządzenia są coraz bardziej dyskretne i komfortowe w noszeniu.

Nasza misja nie kończy się jednak tylko na doborze aparatów słuchowych. Prowadzimy także szeroko zakrojone działania edukacyjne, organizujemy spotkania, warsztaty oraz konsultacje dla pacjentów i ich rodzin, by uświadamiać, jak ważna jest profilaktyka słuchu oraz wczesna diagnoza problemów związanych z narządem słuchu.

Przez lata działalności w Audika zauważyliśmy znaczącą zmianę w podejściu społeczeństwa do problemów ze słuchem. W przeszłości osoby starsze często unikały stosowania aparatów słuchowych, obawiając się stygmatyzacji. Dzięki edukacji oraz nowoczesnym, dyskretnym rozwiązaniom coraz więcej pacjentów decyduje się na poprawę swojego słuchu. Nasza placówka w Płocku, będąc częścią ogólnopolskiej sieci Audika, odgrywa kluczową rolę w szerzeniu wiedzy o profilaktyce słuchu i możliwościach nowoczesnej protetyki słuchu.

Co skłoniło Panią do pracy w Centrum Słuchu Audika?

Od zawsze chciałam pracować w zawodzie, który pozwala mi pomagać innym. Kiedy odkryłam dziedzinę protetyki słuchu, od razu poczułam, że to coś dla mnie. Audika to firma, która stawia na nowoczesne rozwiązania i wysoką jakość opieki nad pacjentem, co było dla mnie kluczowe przy wyborze miejsca pracy.

Czuję się spełniona, gdy mogę pomóc osobom, które straciły nadzieję na poprawę swojego słuchu. Audika umożliwia mi pracę na najwyższym poziomie, dzięki czemu każdy pacjent może otrzymać indywidualnie dobrane rozwiązanie, które spełni jego potrzeby.

Dodatkowo praca w Audika to nie tylko kontakt z pacjentami, ale także ciągły rozwój zawodowy. Regularnie uczestniczymy w szkoleniach i konferencjach branżowych, dzięki czemu mamy dostęp do najnowszych technologii i metod diagnostyki słuchu. To niezwykle inspirujące i motywujące, by stale się rozwijać.

Jednym z kluczowych elementów mojej pracy jest znajomość nowoczesnych technologii. Dziś aparaty słuchowe to nie tylko urządzenia wzmacniające dźwięk, ale inteligentne systemy dostosowujące się do otoczenia użytkownika. Dzięki funkcjom takim jak redukcja hałasu, łączność Bluetooth, sterowanie aplikacją mobilną czy automatyczna adaptacja



do różnych warunków akustycznych pacjenci mogą cieszyć się naturalnym brzmieniem dźwięków.

Co najbardziej ceni Pani w pracy protetyka słuchu?

Najbardziej satysfakcjonujące jest obserwowanie, jak osoby, które miały trudności ze słyszeniem, odzyskują komfort życia. Każdy pacjent to inna historia i inne potrzeby, a ja mogę dostosować rozwiązania, które naprawdę robią różnicę w ich codziennym funkcjonowaniu. Widzimy nie tylko poprawę techniczną w zakresie słyszenia, ale także poprawę emocjonalną i społeczną pacjentów, którzy zaczynają czerpać radość z kontaktu z bliskimi i odzyskują pełne uczestnictwo w życiu.

Każdy pacjent, który wraca z uśmiechem i wdzięcznością, daje

mi ogromną motywację do dalszej pracy. Jest to coś, co sprawia, że czuję się spełniona zawodowo. Pomaganie innym w tak istotnym aspekcie ich życia jest nieocenione.

Protetyka słuchu rozwija się w błyskawicznym tempie. W przyszłości możemy spodziewać się jeszcze bardziej zaawansowanych rozwiązań, takich jak integracja z systemami AI, jeszcze lepsza adaptacja do różnych środowisk dźwiękowych oraz jeszcze mniejsze i bardziej wydajne urządzenia.

Jakie wartości kierują Panią w codziennej pracy z pacjentami?

Przede wszystkim empatia, profesjonalizm i indywidualne podejście. Każdy pacjent wymaga nie tylko odpowiedniego aparatu słuchowego, ale także zrozumienia jego potrzeb

i obaw. Zawsze staram się budować atmosferę zaufania, aby nasi pacjenci czuli się komfortowo.

Czy w pracy spotkała się Pani z historią pacjenta, która szczególnie zapadła Pani w pamięć?

Tak, pamiętam starszego pana, który przez lata unikał kontaktów z rodziną, bo czuł się wykluczony z rozmów przez swój problem ze słuchem. Po dopasowaniu aparatu jego bliscy nie mogli uwierzyć, jak bardzo się otworzył i odzyskał dawną radość życia. To pokazuje, jak duży wpływ ma nasza praca.

Jakie największe wyzwania i satysfakcje wiążą się z Pani zawodem?

Wyzwanie to na pewno edukacja pacjentów i uświadamianie im, że utrata słuchu to naturalny proces, ale można go skutecznie korygować. Największa satysfakcja? Gdy pacjenci wracają z uśmiechem i dziękują za pomoc – to najlepsza nagroda.

Jak na przestrzeni lat zmieniło się Pani podejście do pracy?

Na początku skupiałam się głównie na technicznych aspektach pracy, ale z czasem zrozumiałam, jak ważne są emocje i wsparcie pacjentów. Teraz wiem, że dobry protetyk słuchu to nie tylko specjalista od aparatów, ale też ktoś, kto pomaga odzyskać jakość życia.

Co powiedziałaby Pani osobom, które rozważają pracę jako protetyk słuchu?

To zawód pełen wyzwań, ale dający ogromną satysfakcję. Jeśli ktoś chce łączyć wiedzę techniczną z pracą z ludźmi i naprawdę pomagać innym – to idealna ścieżka kariery.

Nie jest to praca łatwa, wymaga cierpliwości, empatii i nieustannego doskonalenia się. Ale widok pacjenta, który po raz pierwszy od lat słyszy głos swoich bliskich, jest bezcenny. To momenty, które sprawiają, że wiemy, iż nasza praca ma ogromny sens.

Dziękujemy za rozmowę i życzymy dalszych sukcesów.

Dziękuję bardzo.



Kolejne konto w Płocku zostało wyczyszczone

Oszust uśpił czujność 75-latki

- Oszust uśpił czujność seniorki, podając się za pracownika banku. Kobieta straciła ponad 33 tys. złotych – podaje podkom. Monika Jakubowska z Komendy Miejskiej Policji w Płocku, informując o kolejnym telefonicznym oszustwie dokonanym na terenie Płocka.

Okazuje się, że znów zadziałał pewien schemat, przed którym ostrzegają płoccy policjanci. Jak do tego doszło? W poniedziałek, 3 marca do mieszkanki Płocka zadzwonił mężczyzna. Podając się za pracownika banku, poinformował kobietę, że ktoś próbuje wziąć na nią kredyt i jej pieniądze są zagrożone.

- Czujność 75-latki uśpił fakt, że rozmówca dokładnie znał jej imię oraz nazwisko. Seniorka, postępując zgodnie z instrukcjami oszusta, przelała swoje oszczędności na wskazany rachunek bankowy, który miał być tymczasowym bezpiecznym kontem. Następnie kobieta podała kody płatności mobilnych w celu

zabezpieczenia swoich pozostałych środków – dowiadujemy się w Komendzie Miejskiej Policji w Płocku. W ten sposób płocczanka straciła łącznie ponad 33 tys. złotych.

Kobieta zgłosiła oszustwo na policję, ale mundurowi ostrzegają kolejne osoby.

- Sprawcy, stosując metodę „na pracownika banku”, są w stanie przejąć dostęp do konta bankowego i środków na nim zgromadzonych. Przestępcy nie muszą wykorzystywać specjalistycznego oprogramowania do kradzieży danych lub pieniędzy. W popełnianiu przestępstwa pomagają im, niestety, sam pokrzywdzony. Sprawcy, manipulując, nakłaniają ofiary przestępstwa do podjęcia określonego działania – pokazując schemat działania policjanci.

Apelują również o zachowanie szczególnej ostrożności! Bowiem pracownicy banku nigdy nie żądają od klientów przelania pieniędzy na inne konto. Nie proszą również o przekazanie kodów płatności mobilnych, jak również nie polecają instalowania aplikacji, z której mogą wykonywać ruchy na koncie klienta.

Jak się ochronić przed tego typu zagrożeniami? Przede wszystkim warto pamiętać o tym, że do swojego konta bankowego należy logować się samodzielnie, wpisując adres strony internetowej banku. Nie należy korzystać z przesyłanych przez osoby trzecie linków przekierowujących na utworzone przez oszustów strony bankowe do zbierania danych logowania.

- Konsultanci banków nigdy nie zachęcają do pobierania żadnych aplikacji do szybkiej obsługi klienta. Jedynymi aplikacjami promowanymi przez bank są te dedykowane do obsługi posiadanych rachunków i kart bankowych – przypominają policjanci.

W sytuacji, gdy na koncie zauważymy, że na koncie lub karcie doszło już do transakcji, które nie były wykonywane przez nas, należy natychmiast powiadomić policję, korzystając z numeru alarmowego 112. W razie jakichkolwiek wątpliwości warto też skontaktować się z bankiem i upewnić, że osoba dzwoniąca faktycznie jest pracownikiem banku. BS



Zdjęcie poglądowe

Reagujmy na sytuacje wokół nas

Dzielnicowy pomógł mężczyźnie

W czasie wolnym od służby dzielnicowy z Komendy Miejskiej Policji w Płocku asp. Waldemar Kominek zauważył mężczyznę leżącego na drodze. Policjant natychmiast zareagował. Udzielił poszkodowanemu pierwszej pomocy i wezwał służby.

ny. Policjant, który jest również ratownikiem medycznym, natychmiast udzielił poszkodowanemu pierwszej pomocy, a następnie wezwał służby – mówi podkom. Monika Jakubowska z Komendy Miejskiej Policji w Płocku.

Jak się okazało, 69-letni mieszkaniec Płocka był nietrzeźwy, a jego obrażenia mogły świadczyć o przebytym ataku epilepsji.

Na szczęście pomoc przyszła w porę. - Pamiętajmy, że pomoc osobie, która wygląda na potrzebującą takowej, nie musi polegać na dużych gestach. Czasami wystarczy zapytać, czy ktoś nie potrzebuje pomocy, szczególnie w sytuacji, gdy osoba znajduje się w niecodziennych okolicznościach – przypomina policjantka. BS

W miniony weekend asp. Waldemar Kominek – dzielnicowy z Komendy Miejskiej Policji w Płocku – w czasie wolnym od służby zauważył mężczyznę leżącego na drodze.

- Przejeżdżający w tym samym czasie kierowca oraz funkcjonariusz zareagowali natychmiast. Kontakt z mężczyzną był znacznie utrudnio-

Koniec prac na osiedlu Skarpa w Płocku

Ile kosztowała inwestycja?

Nowoczesna kanalizacja, nowa nawierzchnia i chodniki, wyremontowane oświetlenie – tak teraz wygląda jedna z ulic na osiedlu Skarpa w Płocku.

- Ulica Mała na osiedlu Skarpa jest już gotowa. W ramach przeprowadzonej modernizacji zbudowaliśmy kanalizację deszczową, naprawiliśmy sanitarną, rozbudowaliśmy wodociąg, zrobiliśmy nową jezdnię z kostki polbrukowej oraz chodnik,

a także wyremontowaliśmy oświetlenie – poinformował prezydent Płocka Andrzej Nowakowski.

Za realizację tego przedsięwzięcia odpowiadały Wodociągi Płockie i Miejski Zarząd Dróg. Te dwa podmioty podzieliły się zadaniami. Umowa z wykonawcą została podpisana w ostatnich dniach września ubiegłego roku, a w październiku rozpoczęły się pierwsze prace – od rozbiórki istniejącej nawierzchni asfaltowej.

Zbudowany został nowy wodociąg oraz kanalizacja deszczowa. Naprawiona została też kanalizacja sanitarna.

Następnie ekipy budowlane ułożyły nową nawierzchnię oraz chodnik z kostki polbrukowej. Ostatnim elementem prac była wymiana oprawy oświetlenia ulicznego na energooszczędne wraz z przewodami zasilającymi.

Koszt tej modernizacji to prawie 750 tys. zł, z czego Wodociągi Płockie zapłaciły nieco ponad 300 tys. zł. W pierwszych dniach marca zaczęły się prace odbiorowe.

(jac)



Ulica Mała po przebudowie

pik
MATERIAŁY BUDOWLANE
UL. KOSTROGAJ 4
UL. WYSZOGRODZKA

NAJCIEPLEJSZE PODDASZE

PŁYTA GIPSOWA **siniat**
Shaping the way people build

KNAUF INSULATION
WEŁNA



Asp. Waldemar Kominek dzielnicowy z Komendy Miejskiej Policji w Płocku w czasie wolnym od służby pomógł mężczyźnie

Rekrutacja do przedszkoli w Płocku, Sierpcu i Gostyninie

Najwięcej miejsc przygotowano dla trzylatków

Do 14 marca trwa rekrutacja w płockich przedszkolach. Łącznie w 24 placówkach przygotowano 728 miejsc. Tradycyjnie największa ich liczba jest przeznaczona dla trzylatków. W tym roku to 550 miejsc. Rekrutacja prowadzona jest także w Sierpcu i Gostyninie.

Terminy rekrutacji

Rekrutacja zasadnicza wystartowała w poniedziałek, 3 marca. Rodzice mają do wyboru ofertę przygotowaną przez 24 miejskie przedszkola (w tej liczbie jest sześć przedszkoli z oddziałami integracyjnymi i specjalnymi). O kwalifikacji dziecka do przedszkola nie decyduje kolejność złożenia wniosku.

Informacja o dzieciach zakwalifikowanych i niezakwalifikowanych dostępna będzie w środę, 19 marca. Na złożenie karty potwierdzającej przyjęcie dziecka rodzice mają czas do piątku, 21 marca. W poniedziałek, 24 marca podane będą informacje o dzieciach przyjętych i nieprzyjętych oraz liczbie wolnych miejsc w danych przedszkolach. Rekrutacja uzupełniająca prowadzona będzie od 14 do 18 kwietnia. Postępowanie rekrutacyjne na wolne miejsca do samorządo-

wych przedszkoli w roku szkolnym 2025/2026 prowadzone jest dla kandydatów w wieku 3 – 6 lat.

Dzieci kontynuujące edukację przedszkolną w dotychczasowym przedszkolu nie biorą udziału w rekrutacji. Tu rodzice składali tylko „Deklarację o kontynuowaniu wychowania przedszkolnego w roku szkolnym 2025/2026” w przedszkolu, do którego uczęszcza dziecko.

Pełna oferta każdego przedszkola oraz dokładna liczba wolnych miejsc w poszczególnych rocznikach dostępna jest na stronie internetowej: ppo.zjoplock.pl, w zakładce Rekrutacje do przedszkoli.

Ile miejsc w płockich przedszkolach?

Jak informuje Urząd Miasta Płocka, w tym roku w miejskich przedszkolach przygotowano ogółem 728 wolnych miejsc, w tym dla 3-latków – 550, dla 4-latków – 80, dla 5-latków – 47, dla 6-latków – 51.

Opierając się na informacjach przekazanych przez UMP w Płocku zameldowanych na pobyt stały i czasowy w dawnej stolicy Mazowsza jest 703 dzieci 3-letnich (urodzonych w 2022 r.).

Zgodnie z prawem oświatowym wychowanie przedszkolne obejmuje dzieci od początku roku szkolnego w roku kalendarzowym, w którym dziecko kończy 3 lata, do końca roku szkolne-

go w roku kalendarzowym, w którym dziecko kończy 7 lat. Ale w szczególnie uzasadnionych przypadkach wychowaniem przedszkolnym może także zostać objęte dziecko, które ukończyło 2,5 roku. Dzieci w wieku 2,5 roku oraz spoza Płocka mogą uczestniczyć dopiero w rekrutacji uzupełniającej, prowadzonej po zakończeniu zasadniczego postępowania rekrutacyjnego, jeśli pozostaną jeszcze wolne miejsca w przedszkolu.

W ubiegłym roku w miejskich przedszkolach przewidziano ogółem 862 wolne miejsca, z czego dla 3-latków – 571, dla 4-latków – 134, dla 5-latków – 69, dla 6-latków – 88.

Rekrutacja w Sierpcu i Gostyninie

Jak przekazał Marek Zdrojewski – naczelnik Wydziału Oświaty i Kultury Urzędu Miasta w Sierpcu, analogicznie do obecnego roku szkolnego przygotowano 600 miejsc w 24 oddziałach przedszkolnych (19 w przedszkolach oraz 5 zlokalizowanych w szkołach podstawowych) dla dzieci, których rodzice planują skorzystać z opieki przedszkolnej. – *Na chwilę obecną, tj. początek marca br., w przedmiotowej sferze pozostaje 39 miejsc wolnych, przy czym należy zaznaczyć, iż bazując na doświadczeniach ubiegłorocznych, część dzieci może aplikować do dwóch, a nawet trzech przedszkoli. Ważnym czynnikiem determinującym rekruto-*



Zdjęcie poglądowe

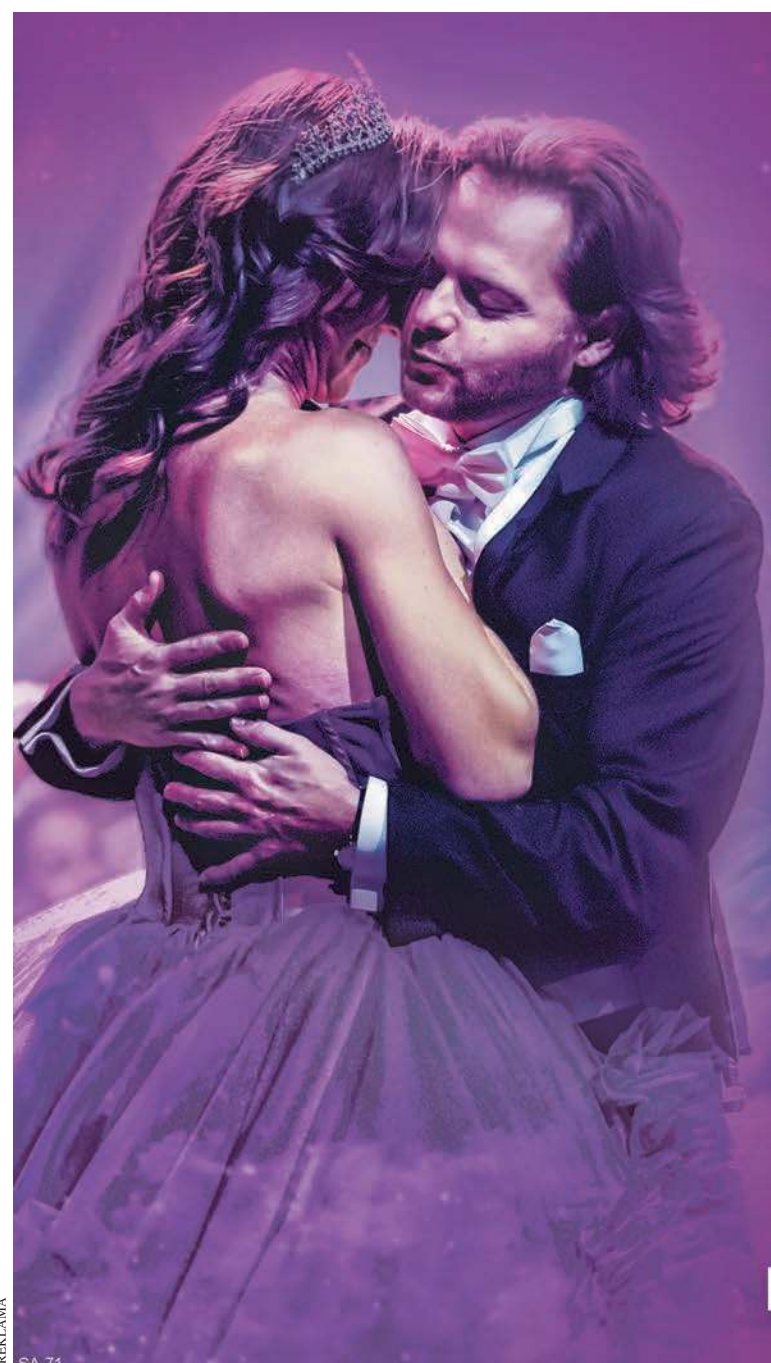
wanie dzieci do jednostek wychowania przedszkolnego jest fakt funkcjonowania w Sierpcu czterech niepublicznych podmiotów, do których aktualnie uczęszcza 92 dzieci w wieku 3-6 lat – informuje Marek Zdrojewski.

Z kolei w Gostyninie składanie wniosków o przyjęcie do przedszkola zakończyło się już 28 lutego. Rodzice dzieci w wieku 3-6 lat (w uzasadnionych przypadkach dzieci, które ukończyły 2,5 roku) zamieszkałe na terenie miasta Gostynina przyjmowane są do 3 placówek publicznych, w tym: Przedszkola nr 1 w Zespole Szkolno-Przedszkolnym (ul. Polna 36), Przedszkola nr 2 z Oddziałami Integracyjnymi (ul. Wojska Polskiego 54), Przedszkola nr 4 (ul. Armii Krajowej 7), a także – na takich samych zasadach jak do ww. placówek oświatowych – do Przedszkola Niepublicznego z Oddziałami Specjalnymi „Akademia Przedszkolaka” (ul. Wojska Polskiego 22). Zgodnie z harmonogramem rekrutacji 10 marca podano do wiadomości listy zakwalifikowanych kandydatów. Postępowanie uzupełniające rozpocznie się 1 lipca.

ABC wyboru przedszkola

Wybór odpowiedniego przedszkola dla dziecka to bardzo ważna decyzja, która ma wpływ na jego całokształt: rozwój, samopoczucie i przyszłe relacje z rówieśnikami. Wybierając przedszkole, rodzice powinni zwrócić uwagę na kilka kluczowych kwestii, takich jak m.in. to, jak wygląda codzienna opieka nad dziećmi, jak zorganizowany jest dzień (czas na zabawę, naukę, odpoczynek, posiłki) oraz czy nauczyciele indywidualnie podchodzą do wychowania, zwracając uwagę na ich potrzeby; jak wygląda Ramowy Rozkład Dnia dostosowany do każdej grupy wiekowej i czy uwzględnia czas na realizację różnych programów i projektów edukacyjnych, profilaktycznych kształtujących m.in. postawy proekologiczne, prozdrowotne, patriotyczne; czy jest również czas na pracę indywidualną z dzieckiem potrzebującym wsparcia w rozwoju oraz z dzieckiem zdolnym; jakie są realizowane metody nauczania, zajęcia dodatkowe.

Teresa Radwańska



PIERWSZA NA ŚWIECIE

ORKIESTRA KSIĘŻNICZEK

NAJWIĘKSZE PRZEBOJE 5-LECIE

AULA PSM W PŁOCKU

30.03.2025

BILETY - ORKIESTRAKSIENZNICZEK.PL

Poszukiwania w gm. Szczutowo

33-latek zgubił się w nocy w lesie



Mł. asp. Daniel Krasinski i sierż. szt. Hubert Meller odnaleźli w lesie zaginionego mężczyznę

Mężczyzna przez kilka godzin błąkał się po lesie i nie potrafił odnaleźć drogi powrotnej. W końcu udało mu się dozwonić na numer alarmowy. Kontakt z policją był jednak utrudniony. Telefon co chwila gubił zasięg.

Do tego zdarzenia doszło 28 lutego w nocy.

- Istniało realne zagrożenie dla życia i zdrowia 33-latka, ponieważ w nocy temperatura na zewnątrz nadal jest niska, a mężczyzna już był wyziebiony – mówi st. asp. Katarzyna Krukowska z Komendy Powiatowej Policji w Sierpcu.

Policjanci natychmiast podjęli działania. Jak podaje policjantka, dzięki szybkiej analizie informacji oraz znajomości terenu już po kilku minutach od zgłoszenia mundurowi ustalili prawdopodobną lokalizację mężczyzny.

Po krótkich poszukiwaniach, tuż po godz. 3.00 w nocy, mł. asp. Daniel Krasinski i sierż. szt. Hubert Meller – policjanci z posterunku w Gozdowie odnaleźli 33-latka w lesie na terenie gminy Szczutowo.

- Mężczyzna był wychłodzony i zdezorientowany, ale nie wymagał pomocy medycznej – dowiadujemy się w KPP w Sierpcu.

Policjanci z Posterunku Policji w Gozdowie pomogli mu wrócić bezpiecznie do domu.

BS

Czy w Płocku można odzyskać zgubiony portfel z pieniędzmi?

Ważne są dobra wola i wielkie chęci

Do Komendy Miejskiej Policji w Płocku wpłynęły wyjątkowe podziękowania od mieszkańca, który dzięki uczciwości obywateli oraz zaangażowaniu policjantki odzyskał zagubiony portfel z pieniędzmi. Kluczem w odnalezieniu właściciela okazał się... termin wizyty u lekarza.

O całej historii informuje Komenda Miejska Policji w Płocku.

- Do patrolujących ulice Płocka policjantów podeszły dwie kobiety, które na jednej z ulic znalazły portfel z pieniędzmi. Uczciwie znalazczynie przekazały portfel mundurowym. Następnie zguba trafiła do jednej z płockich dzielnicowych. Pomimo braku dokumentów oraz jakichkolwiek danych funkcjonariuszka sprawdziła wszystko, co mogłoby pomóc w namierzeniu właściciela – relacjonuje przebieg zdarzenia pod-

kom. Monika Jakubowska z Komendy Miejskiej Policji w Płocku.

Na szczęście pojawił się pewien drobny trop – karteczka z terminem wizyty u lekarza. Policjantka skrupulatnie sprawdziła, w jakiej przychodni termin został umówiony, a następnie ustaliła, w jaki sposób może skontaktować się z pacjentem.

Tak udało się dotrzeć do osoby, która zgubiła portfel, i jej go oddać. Do Komendy Miejskiej Policji w Płocku wpłynęły wyjątkowe podziękowania. Cytujemy treść: „Bardzo dziękuję Paniom, które znalazły mój portfel dnia 25.02.2025 r. z pewną sumą pieniędzy i oddały do Komendy Miejskiej Policji w Płocku. Chciałbym również serdecznie podziękować st. asp. Komendy Miejskiej Policji w Płocku Dorocie Marciniak, która wykazał ciężki trud i wysiłek, aby mnie odnaleźć w celu zwrotu zagubionego portfela. Udało się mnie odszukać i zwrócić portfel z dokumentami i pozostałą zawartością. Jestem dumny i szczęśliwy

z postawy pań, jak i pani aspirant. Takich ludzi jest bardzo mało”.

Do podziękowań dołączyła także córka mężczyzny, która zaapelowała do wszystkich, by w przypadku znalezienia gdziekolwiek rzeczy tak ważnych jak portfel czy dokumenty podjąć wysiłek i przekazać taką rzecz na komendę policji.

Co zrobić, gdy znajdziemy portfel lub dokumenty?

Policjanci przypominają, że osoba, która zgubiła cenne rzeczy, na pewno szuka swojej zguby. Warto przekazać ją policjantom, gdyż funkcjonariusze na pewno pomogą w zwrocie. Można też samemu sprawdzić zawartość, w tym dokumenty – być może uda się znaleźć kontakt do właściciela. Policja przypomina również, że korzystanie z cudzych środków nie tylko jest nieuczciwe, ale to również przestępstwo.

BS

Interwencja mundurowych przy dworcu w Płocku

W rękę trzymał rozbite szkło

Wykrzykiwał wulgarne słowa. W jednym ręku trzymał otwarte piwo, a w drugim duży kawałek rozbitego szkła. Takie zachowanie mężczyzny w rejonie dworca PKP nie wróżyło niczego dobrego.

Na tę sytuację zareagowali strażnicy miejscy. Funkcjonariusze próbowali uspokoić nerwowego i pobudzonego człowieka.

- Ponieważ mężczyzna nie reagował na wezwania do odrzucenia

niebezpiecznego przedmiotu, strażnicy musieli działać szybko i skutecznie – tłumaczy Jolanta Głowacka, rzeczniczka Straży Miejskiej w Płocku.

Mężczyzna został obezwładniony i doprowadzony do radiowozu. Jak podaje rzeczniczka, z uwagi na podejrzenie posiadania przez ujętego przedmiotów niebezpiecznych lub zabronionych prawem dokonano w radiowozie kontroli osobistej.

- W jego odzieży ujawniono paszport oraz zawiniątko z zawartością

suszu roślinnego koloru zielonego o charakterystycznym zapachu – dowiadujemy się w Straży Miejskiej w Płocku.

Okazało się, że mężczyzna to 34-latek o obywatelstwo Mołdawii. W związku z tym, że miał przy sobie narkotyki, strażnicy wezwali na miejsce funkcjonariuszy policji.

Do tego zdarzenia doszło w poniedziałek, 3 marca około godziny 13.20.

BS

Nominacje w kategorii „Inicjatywy społeczne i gospodarcze” (bramka 73601, prefiks ISG)

1. Budowa i wyposażenie nowoczesnego Centrum Onkologii Wojewódzkiego Szpitala Zespołowego w Płocku. Dzięki wsparciu samorządu województwa mazowieckiego w 2024 r. w Wojewódzkim Szpitalu Zespołowym w Płocku pierwszych pacjentów przyjęło nowoczesne Centrum Onkologii. Reprezentujący Wydarzenie: Adam Struzik – marszałek samorządu województwa mazowieckiego, Stanisław Kwiatkowski – dyrektor Wojewódzkiego Szpitala Zespołowego w Płocku.

2. Jubileuszowe obchody 100 lat Zespołu Szkół Ekonomiczno-Kupieckich w Płocku. Płocki Ekonomik to najstarsza szkoła zawodowa na Mazowszu i jedna z pięciu najstarszych szkół tego typu w kraju. Mury tej szkoły opuściło ponad 26 tysięcy absolwentów. Reprezentujący Wydarzenie: Ireneusz Szychowski – dyrektor Zespołu Szkół Ekonomiczno-Kupieckich.

3. Zakończenie budowy aquaparku przy ulicy Miodowej. To inwestycja zrealizowana w ramach partnerstwa publiczno-prywatnego. Partnerem miasta, który przygotował projekt, wybudował obiekt i będzie nim zarządzał przez najbliższych 20 lat jest firma Warbud. Reprezentujący Wydarzenie: Andrzej Nowakowski – prezydent Płocka.

4. Przy ulicy Sienkiewicza 21 powstał pierwszy w Płocku i na Mazowszu blok z mieszkaniami dla seniorów. Za realizację tego przedsięwzięcia odpowiadała spółka Inwestycje Miejskie, a wykonawcą robót była firma Eurodom. Lokatorzy mają do dyspozycji między innymi świetlicę prowadzoną przez MOPS. Reprezentujący Wydarzenie: Piotr Dyśkiewicz – zastępca prezydenta Płocka.

5. Miesiąc Seniora w Płocku. W Płocku wydarzenie to organizowane jest od trzech lat. Płockie obchody tradycyjnie otwiera barwna Parada Seniorów, a kończy plebiscyt połączony z wręczeniem tytułu Senior Godny Naśladowania. Reprezentujący Wydarzenie: Andrzej Markowski – przewodniczący Płockiej Rady Seniorów.

6. Cykl DZiKich spacerów organizowanych w zeszłym przez Stowarzyszenie zaDRZEwieni. Odbývają się one po to, by zwrócić uwagę na fakt, że 40-hektarowy Zespół Przyrodniczo-Krajobrazowy Jaru Rzeki Rosicy w Płocku wkrótce się pomniejszy i z naszego otoczenia mogą zniknąć ciekawe zwierzęta. Prace związane z budową drugiej nitki ulicy Wyszogrodzkiej spowodują też wycinkę drzew na terenie ZPK. Reprezentujący Wydarzenie: Iwona Olecka, Radosław Łabarzewski ze Stowarzyszenia zaDRZEwieni.

7. Akcja „Żyj w realu”. W zeszłym roku w całym Płocku pojawiły się wyjątkowe billboardy. Choć były kolorowe i rysowane dziecięcą ręką, to miały bardzo ważny przekaz – ŻYJ W REALU! Kampania miała zachęcić wszystkich mieszkańców Płocka i nie tylko do porzucenia smartfonów i życia wirtualnego na rzecz realnego, zwłaszcza przy przechodzeniu przez ruchliwe ulice. Reprezentujący Wydarzenie: Agnieszka Andrzejewska, Bartosz Wielkopolski – Zespół Profilaktyki Straży Miejskiej w Płocku oraz Katarzyna Adamczyk – instruktorka MDK.

8. 7. Edycja Miasteczka Zdrowia. Organizowana przez ORLEN S.A. od 2019 roku kampania profilaktyczna cieszy się coraz większym zainteresowaniem wśród mieszkańców Płocka, powiatu płockiego, sierpeckiego i gostynińskiego. Podczas ubiegłorocznej edycji Miasteczka Zdrowia ORLEN (w dniach 14 – 15 września) z bezpłatnych porad ekspertów, badań i specjalistycznych konsultacji skorzystało prawie 5200 osób. Reprezentujący Wydarzenie: Ireneusz Fafara – prezes ORLEN S.A.

9. Cykl wydarzeń związanych z obchodami Roku Druha Wacława Milke. W zeszłym roku Płock miał swojego wyjątkowego patrona. Mowa o harcemistrzu Wacławie Milke, założycielu w 1946 r. Harcerskiego Zespołu Pieśni i Tańca „Dzieci Płocka”. Z tej okazji w mieście odbył się szereg imprez, a na pamiątkę tego wydarzenia na wieżowcu przy ul. Jesiennej 11 powstał nowy gigantyczny mural. Reprezentujący Wydarzenie: Tadeusz Milke, dyrektor Harcerskiego Zespołu Pieśni i Tańca „Dzieci Płocka”, Marzena Kapuścińska – dyrektor Wydziału Kultury i Wspierania Inicjatyw Społecznych Urzędu Miasta Płocka.

10. Jak dobrze mieć sąsiada... na osiedlu Wielka Płyta. Organizatorem tego wyjątkowego pikniku z okazji Narodowego Święta Niepodległości była Rada Mieszkańców Osiedla Łukasiewicza, która od lat stara się ożywić sąsiedzkie relacje i fantastycznie integruje mieszkańców Płocka także podczas imprez organizowanych np. przy okazji Dnia Dziecka czy Mikołajek, nie zapominając przy tym o charytatywnej pomocy. Reprezentująca Wydarzenie: Anna Derlukiewicz, przewodnicząca Rady Mieszkańców Osiedla Łukasiewicza, jak również radna miejska.

Nominacje w kategorii „Kultura” (bramka 73601, prefiks KUL)

1. „Głosy”- wyjątkowy spektakl w repertuarze Teatru Dramatycznego w Płocku w reżyserii Marka Mokrowieckiego, oparty na poetyckim tomie „Głosy” Bohdana Urbankowskiego, wieloletniego kierownika literackiego płockiej sceny, zmarłego w 2023 roku. Spektakl jest wstrząsającym głosem humanisty przeciwko wszelkim totalitaryzmem, symbolem których były obrazy koncentracyjne. Reprezentujący Wydarzenie: reżyser Marek Mokrowiecki, scenograf Krzysztof Małachowski.

2. Cykl LiterAkcje w POKiS-ie. Komplet na widowni choćby podczas spotkań z Michałem Rusinkiem czy Jakubem Żulczykiem pokazały, że w dobie internetowych relacji i rolek dobra literatura potrafi się obronić i ma swoje grono wiernych fanów. Reprezentująca Wydarzenie: Renata Jaskulska - prowadząca cykl LiterAkcje w POKiS-ie.

3. „Szkło Huty Niemen” autorstwa badacza i historyka sztuki prof. Pawła Banasia. Wydana przez Muzeum Mazowieckie ekskluzywna publikacja monograficzna zawiera historię największego polskiego producenta i eksportera szkła w międzywojniu oraz charakterystykę wzorów i galanterii z uwzględnieniem stylistyki secesyjnej i art déco. Reprezentujący Wydarzenie: Leonard Sobieraj – dyrektor MMP, Paweł Banaś – autor albumu.

4. Jubileusz Płockiego Stowarzyszenia Twórców Kultury. Stowarzyszenie zrzesza literatów, plastyków, fotografików, twórców rękodzieła. Organizuje wystawy plastyczne i wieczory poetyckie. Wydaje tomiki wierszy. W 2024 roku obchodziło 40-lecie istnienia. Z tej okazji powstała książka „Ludzie z pasją. Czterdzieści lat minęło”, odbyła się wystawa „Pasjonatki – 40 lat minęło PSTK” i gala w Muzeum Mazowieckim. Reprezentująca Wydarzenie: Monika Mańkowska – prezes PSTK.

5. Płocka Galeria Sztuki zaprezentowała od 18.10 do 17.11.2024 r. wystawę „Mieczysław Wasilewski - Plakaty”, którą tworzyły plakaty filmowe, teatralne i społeczne jednego z najwybitniejszych polskich plakacistów, grafika, rysownika i ilustratora, profesora, a wcześniej absolwenta warszawskiej ASP. Reprezentująca Wydarzenie: Alicja Wasilewska – dyrektor Płockiej Galerii Sztuki.

6. Bartek Wasilewski wygrał program „Mam Talent”. Nastoletni płoczanin – Bartek Wasilewski wygrał ogólnopolski program talent-show „Mam Talent” emitowany w telewizji TVN! Swoimi tekstami o życiu, miłości do matki i spełnianiu marzeń podbił serca jurorów. Reprezentujący Wydarzenie: Bartek Wasilewski.

7. Najstarszy płocki konkurs literacki „Jesienna Chryzantema”, którego organizatorem jest Katolickie Stowarzyszenie „Civitas Christiana” Oddział w Płocku skończył 50 lat. Jubileuszowa edycja odbyła się w Mediatece. Reprezentująca Wydarzenie: Agnieszka Gościeniecka – przewodnicząca Zarządu „Civitas Christiana”.

8. Pospolite Ruszenie Czytelnicze w Książnicy Płockiej. Z okazji Światowego Dnia Książki i Praw Autorskich odbywającego się w tym roku pod hasłem „Czytaj po swojemu”, Książnica Płocka zorganizowała Pospolite Ruszenie Czytelnicze. W otwartym głosowaniu zostały wybrane dwie lektury - „Noce i dnie” Marii Dąbrowskiej oraz „Australijskie piekło” Radosława Lewandowskiego. Reprezentująca Wydarzenie: Joanna Banasiak – dyrektor Książnicy Płockiej.

9. 10-lecie projektu „Wędrówki po pięciolinii” Płockiej Orkiestry Symfonicznej. „Wędrówki po pięciolinii” to cieszące się od wielu lat niesłabnącym powodzeniem rodziców cykliczne spotkania z muzyką dla małych melomanów. Dzieci osławiają się z muzyką, poznają instrumenty, ich nazwy, sposoby wydobywania dźwięku. Reprezentujący Wydarzenie: Adam Mieczkowski – dyrektor Płockiej Orkiestry Symfonicznej.

10. Powiew kobiecości, czyli siła talentu, pasji i inspiracji. Płocka wokalistka Anna Czachorowska w Płockim Ośrodku Kultury i Sztuki zorganizowała wraz z grupą zaprzyjaźnionych osób wyjątkowy koncert pt. „Powiew Kobiecości”. Muzyce wykonywanej przez zespół Austee Fox towarzyszył pokaz kreacji przygotowanych przez płocką projektantkę i stylistkę Noemi Marzenę Błaziak, a kreacje będzie podkreślała autorska Ewa Michalskiej. Reprezentujące Wydarzenie: Anna Czachorowska, Marzena Błaziak, Ewa Michalska.

Nominacje w kategorii „Sport, rekreacja, turystyka” (bramka 73601, prefiks SRT)

1. **ORLEN Wisła w potrójnej koronie.** 156 miesięcy czekał Płock na zdobycie przez Nafciarzy tytułu Mistrza Polski. Po 13 latach, w roku 60-lecia jubileuszu klubu, do złotych medali drużyna dorzuciła Puchar Polski i Superpuchar Polski. Reprezentujący Wydarzenie: **Xavi Sabate** – trener drużyny i **Michał Daszek** – kapitan.
2. **10 lat Rykowiska.** Wszystko zaczęło się od zorganizowanego dla zabawy w 2014 roku towarzyskiego biegu dla 20 śmialków. Po 10 latach na zawodach Rykowisko Ultra Trail ścieżki podpłockich lasów przebiegło kilka tysięcy zawodników z całej Polski. Reprezentujący Wydarzenie: **Tomasz Markowski** i **Maciej Grabowski** – Fundacja Rykowisko.
3. **Świetny sezon Zuzanny Maślanej.** 20-letnia lekkoatletka zdobyła między innymi srebrny medal w Halowych Mistrzostwach Polski w pchnięciu kulą i złoty podczas Pucharu Europy w Rutach w Portugalii, gdzie debutowała jako reprezentantka Polski w kategorii do 23 lat. Reprezentująca Wydarzenie: **Zuzanna Maślana**.
4. **Maluchowe Mistrzostwa.** Imprezy organizowane w ORLEN Arenie dla najmłodszych, w których wzięło udział 600 przedszkolaków i dzieci z klas 1-3 bawiących się na sportowo. Reprezentujący Wydarzenie: **Damian Falkowski**.
5. **„Christmas Cup 8”**, czyli ósma edycja turnieju organizowanego przez MMKS Jutrzenka Płock. Na tym wydarzeniu dla piłkarek różnych, które organizowane jest od 8 lat, pojawiło się ponad 300 zawodniczek z całej Polski. Reprezentujący Wydarzenie: MMKS Jutrzenka – **Marek Wojciechowski, Marcin Sieczkowski**.
6. **I miejsce Kamila Fabisiaka** (mieszkańca gminy Szczawin Kościelny) w singlu i deblu w Międzynarodowym Turnieju Tenisa na wózkach Lithuanian Open 2024. Reprezentujący Wydarzenie: **Kamil Fabisiak**.
7. **„Kultowe MazoKinoPłock IP”**, czyli letnie kino samochodowe na lotnisku Aeroklubu Ziemi Mazowieckiej. Spotkania połączone były z częścią piknikową z dmuhańcami i grilem. Reprezentujący Wydarzenie: **Michał Chrobot** – szef Festa Italiana, **Łukasz Chrobot** – radny miejski i organizator wielu akcji społecznych w mieście.
8. **Auto Moto Show 3, czyli zlot fanów motoryzacji w Grabinie.** Ta impreza motoryzacyjna z roku na rok rośnie w siłę, prezentuje ciekawostki z motoryzacyjnego świata, a przede wszystkim pokazuje, jak wielu pasjonatów czterech i dwóch kółek jest w Płocku, jak również w naszej okolicy. Reprezentująca Wydarzenie: **Piotr Siwski** – twórca grupy facebookowej Night Driving Płock (NDP).
9. **To był świetny sezon płockich wiolarzy.** Naszym zdaniem największym sukcesem wychowanków PTW było wicemistrzostwo świata U-23 Rozalii Linowskiej, po które zdolna zawodniczka sięgnęła w Kanadzie w sierpniu. Reprezentująca Wydarzenie: **Rozalia Linowska**.
10. **Złot „Cud nad Wisłą”.** Co roku towarzyszy rocznicy Obrony Płocka. To społeczna inicjatywa płoczanina i pasjonata historii – Andrzeja Łukasiaka, który organizuje paradę pojazdów ulicami miasta, a podczas samego zlotu wiele konkurów i atrakcje. Reprezentujący Wydarzenie: **Andrzej Łukasiak**.

Nominacje w kategorii „Na Mazowszu Płockim” (bramka 73601, prefiks NMP)

1. **Festiwal Wibracje w Radotkach.** To największy w Polsce festiwal dotyczący holistycznego, naturalnego dbania o siebie i swoje otoczenie, ekologii, rozwoju i życia w harmonii. Ósma edycja tego wydarzenia po raz pierwszy zagościła w gminie Brudzeń Duży. Reprezentujący Wydarzenie: **Łukasz Gołoś** – pomysłodawca imprezy i prezes spółki Świadomi Mimochodem oraz **Michał Twardy** – wójt gminy Brudzeń Duży.
2. **Otwarcie ronda w Nowym Boryszewie.** To kluczowa inwestycja, która znacznie poprawiła poziom bezpieczeństwa w miejscu, w którym dotychczas dochodziło do wielu wypadków i kolizji. Nowe skrzyżowanie znacznie usprawniło także komunikację powiatu płockiego z miastem Płockiem. Budowa ronda wraz z infrastrukturą towarzyszącą kosztowała ponad 12 mln zł. Reprezentujący Wydarzenie: **Adam Struzik** – marszałek województwa mazowieckiego.
3. **Ogólnopolskie Zawody w Skokach przez Przeszkody** rozgrywane w ramach Eliminacji Mistrzostw Młodych Koni oraz towarzyszące im **Zawody Towarzyskie i Regionalne**, podczas których nie brakowało wielu wyjątkowych wydarzeń towarzyszących: konkursy na stroje z epoki, koncert dawnych szlazierów, pokazy żołnierzy ze Szwadronu Kawalerii Wojska Polskiego. Reprezentująca Wydarzenie: **Karolina Koper** – dyrektor Stada Ogierów w Łącku.
4. **125-lecie OSP Gąbin.** Uroczystość ta była nie tylko czasem refleksji nad historią, lecz także okazją do docenienia wkładu strażaków w bezpieczeństwo i dobro społeczności lokalnej. Podczas uroczystości jednostce oficjalnie przekazano nowy ciężki samochód ratowniczo-gaśniczy. Reprezentujący Wydarzenie: **Waldemar Zawadzki** – prezes OSP Gąbin.
5. **20-lecie Gminnej Orkiestry Dętej w Starej Białej.** Jak przystało na muzyków, swój jubileusz obchodzili koncertowo. Orkiestra zaprezentowała szeroki repertuar – od utworów klasycznych po rozrywkowe. Reprezentujący Wydarzenie: **Roland Bury** – dyrektor Gminnego Ośrodka Kultury i Sportu w Starej Białej, **Grzegorz Dębski** – kapelmistrz.
6. **Jubileusz 60-lecia KGW w Czerminie.** Koło Gospodyń Wiejskich w Czerminie ma już 60 lat. Podczas jubileuszu koła miało miejsce otwarcie wyremontowanego budynku strażnicy OSP, który wykorzystywany jest również jako miejsce integracji mieszkańców. Reprezentująca Wydarzenie: **Grażyna Zwierzchowska** – przewodnicząca KGW Czermino.
7. **Wielkie sprzątanie Młotawy.** W ramach ogólnopolskiej akcji „Operacja Czysta Rzeka” mieszkańcy miasta i gminy Bodzanów posprzątali rzekę Młotawę. W akcję włączyło się pokaźne grono mieszkańców, którzy wspólnie zadbali o czystość w swojej okolicy. Pomysłodawczynią wydarzenia była sołtyska Bodzanowa Kinga Witkowska. Reprezentująca Wydarzenie: **Kinga Witkowska** – sołtys Bodzanowa.
8. **Otwarcie pierwszego samorządowego żłobka w gminie Łąck.** W Łącku otwarto pierwszy samorządowy żłobek przygotowany do opieki nad 20 maluchami. Placówka powstała w okolicy budynku przedszkola. Żłobek jest świetnie wyposażony i przygotowany pod każdym względem do opieki nad dziećmi. Reprezentująca Wydarzenie: **Iwona Sierocka** – wójt gminy Łąck.
9. **Inscenizacja historyczna „Unheimlich, czyli latający kuter pod Wyszogrodem”.** W inscenizacji wzięli udział m.in. Stowarzyszenie Rekonstrukcji Historycznej GRH Weichsel z Płocka, Sochaczewska Grupa Odkrywców Historii oraz aktorzy Teatru Dramatycznego w Płocku. Reprezentujący Wydarzenie: **Leonard Sobieraj** – dyrektor MMP w Płocku, **Zdzisław Leszczyński** – kierownik Muzeum Wisły Środkowej i Ziemi Wyszogrodzkiej, Oddział Muzeum Mazowieckiego w Płocku oraz **Iwona Gortat** – burmistrz gminy i miasta Wyszogród.
10. **Charytatywny bal „Motocykliści balują”** „Motocykliści balują” to impreza charytatywna, która od lat gromadzi pokaźne grono miłośników jednośladów. Cel jest szczytny. Każdego roku motocykliści podczas wydarzenia wspierają dziecko potrzebujące pomocy. Reprezentujący Wydarzenie: **Bogdan Banaszczak** – Nieformalna Grupa Motocyklowa NKM.
11. **Charytatywne Złoty Motocyklowe u Kaczora.** Marek „Kaczor” Kaczanowski z Gostynina od lat specjalizuje się w organizacji złotych motocyklowych. Na swoim koncie ma już ponad 30 tego typu imprez. Każdej z nich towarzyszy akcja charytatywna, podczas której organizowana jest pomoc dla dzieci zmagających się z ciężkimi chorobami. Reprezentujący Wydarzenie: **Marek Kaczor Kaczanowski**.
12. **I Sierpc Rap Festival.** To jedyna taka w Sierpcu i na północnym Mazowszu tego typu impreza muzyczna. Pełna emocji, mocnych bitów i najlepszych rytmów. Pierwsza edycja Sierpc Rap Festiwalu odbyła się z udziałem setek uczestników z całego Mazowsza i takich gwiazd na scenie jak: AVI, KIZO, Kaliber 44 czy Grubson. Reprezentujący Wydarzenie: **Jarosław Przyński** – burmistrz Sierpca.
13. **Gostyńskie Święto Ku Czci Niepodległości.** Przez pięć dni – od 7 do 11 listopada 2024 roku – mieszkańcy Gostynina i powiatu gostyńskiego świętowali odzyskanie niepodległości. Było to pierwsze takie wydarzenie, które zgromadziło tak wiele osób, łącząc pokolenia, tradycje i kreatywność. Każdy dzień był niepowtarzalny i pełen wzruszeń. Reprezentująca Wydarzenie: **Agnieszka Korajczyk-Szyperska** – burmistrz miasta Gostynina.
14. **Warsztaty „Wakacje z Eksperymentem”**, które odbywały się w Gminnym Ośrodku Kultury w Szczawinie Kościelnym. Uczestnicy warsztatów mieli możliwość przeprowadzenia bezpiecznych i ciekawych doświadczeń oraz fascynujących eksperymentów. Warsztaty poprowadziła Beata Żółtowska – Obdarzeni Wyobraźnią. Reprezentujący Wydarzenie: **Beata Żółtowska** – Obdarzeni Wyobraźnią, **Ewa Chodorowska** – dyrektor GOK w Szczawinie Kościelnym.
15. **Dożynki wiejskie w Borowicach.** Wieniec Dożynkowy został wykonany przez członków Koła z kłosów zbóż zebranych z borowickich pól. Panie same upiekły chleb dożynkowy, którym częstowały gości dożynkowych. Goście dożynkowi mogli kosztować przygotowanych przez gospodynię potraw, a były to pyszne ciasta, bigosy, pierogi swojskie wędliny, chleb z domowym smalczykiem itp. Po zakończeniu oficjalnych uroczystości odbyła się zabawa taneczna dla dorosłych. Nie zapomniano też o dzieciach – dla nich również zostały przygotowane atrakcje. Reprezentująca Wydarzenie: **Ewa Bielska** – przewodnicząca Koła.

Plebiscyt „Z Tumskiego Wzgórza”

W tej kategorii kolejny raz rządu przyznaliśmy 15 Nominacji

A co się działo się na Mazowszu Płockim?

To powoli staje się tradycją... Kolejny raz z rządu Kapituła Plebiscytu „Z Tumskiego Wzgórza”, oceniając Wydarzenia Roku 2024, zdecydowała, że nie da się zamknąć ich w 10 Nominacjach. Jest ich po prostu – oczywiście w sensie pozytywnym – za dużo. I wszystkie ważne! Czasami dla powiatu, gminy, a czasami dla jednej tylko miejscowości. Ale Kapituła docenia wysiłek organizacyjny, niezależnie od skali danego Wydarzenia.

Dlatego też od pewnego czasu w tej dziedzinie postanowiliśmy przyznawać więcej Nominacji niż w pozostałych. Ich liczba – 15 – jest i tak, naszym zdaniem, niewystarczająca, niemniej dzięki temu choć częściowo z przyjemnością pochylamy się nad wszystkimi tymi wydarzeniami, które miały miejsce w powiatach: płockim, sierpeckim i gostyńskim.

W powiatach gostyńskim i sierpeckim

Zacznijmy od Gostynina i powiatu gostyńskiego. Tu naszą uwagę przyciągnęły 2 wydarzenia. Jedno miało miejsce w gminie Szczawin Kościelny. W miejscowym Gminnym Ośrodku Kultury odbyły się warsztaty pn. „Wakacje z eksperymentem”. Ich uczestnicy mieli możliwość przeprowadzenia bezpiecznych i ciekawych doświadczeń oraz fascynujących eksperymentów. Z kolei w samym Gostyninie pochyliliśmy się nad wyjątkowymi obchodami Gostyńskiego Święta Ku Czci Niepodległości. Przez pięć dni – od 7 do 11 listopada 2024 roku – mieszkańcy Gostynina i powiatu gostyńskiego świętowali rocznicę odzyskania przez Polskę niepodległości. Było to pierwsze tego typu wydarzenie, które zgromadziło tak wiele osób, łącząc pokolenia, tradycje i kreatywność.

W Sierpcu naszą uwagę zwrócił I Sierpc Rap Festival. To jedyna taka w tym mieście i na północnym Mazowszu impreza muzyczna. Pierwsza edycja Sierpc Rap Festiwalu odbyła się z udziałem

setek uczestników z całego Mazowsza i gwiazd takich jak: AVI, KIZO, Kaliber 44 czy Grubson.

Koła Gospodyń Wiejskich i sołectwa

Kapituła życzliwym okiem patrzy też na Wydarzenia w tych najmniejszych Ojczyznach: wsiach, sołectwach czy wśród Kół Gospodyń Wiejskich. Nie inaczej było tym razem. Jeśli chodzi o KGW, to jednym z docenionych jest to z Borowic. Nominowane zostały **Dożynki wiejskie w Borowicach!** Panie same upiekły chleb dożynkowy, którym częstowały gości. Ci z kolei mogli kosztować przygotowanych

klowe u Kaczora. Każdej z tych imprez nich towarzyszy akcja charytatywna, podczas której organizowana jest pomoc dla dzieci zmagających się z ciężkimi chorobami. Podobnie jest w przypadku Charytatywnego balu „Motocykliści balują”. To impreza ze szczytnym celem. Każdego roku motocykliści podczas wydarzenia wspierają dziecko potrzebujące pomocy.

Radotki, Łąck, Wyszogród

Wszystkie te miejscowości łączy charakter Wydarzenia, skupiającego zainteresowanie nie tylko miejscowej społeczności. W Radotkach miała miejsce 8. edycja Festiwalu „Wibracje”. To największy w Polsce tego typu event, dotyczący holistycznego, naturalnego dbania o siebie i swoje otoczenie, ekologii, rozwoju i życia w harmonii. Z kolei Wyszogród to wyjątkowa Inscenizacja historyczna „Unheimlich, czyli latający kuter pod Wyszogrodem”. W inscenizacji wzięły udział m.in. Stowarzyszenie Rekonstrukcji Historycznej GRH Weichsel z Płocka, Sochaczewska Grupa Odkrywców Historii oraz aktorzy Teatru Dramatycznego w Płocku. Z kolei Stado Ogierów w Łącku wyspecjalizowało się w sporcie i widowiskach związanych z końmi. **Ogólnopolskie Zawody w Skokach przez Przeszkody** rozgrywane były w ramach Eliminacji Mistrzostw Młodych Koni. Nie brakowało wielu wyjątkowych wydarzeń towarzyszących.

Jubileusz

A takie wśród zgłoszonych Wydarzeń nagrodziliśmy dwa. **125-lecie OSP Gąbin** to nie tylko czas refleksji nad historią, lecz także okazja do docenienia wkładu strażaków w bezpieczeństwo i dobro społeczności lokalnej. Podczas uroczystości jednostce oficjalnie przekazano nowy ciężki samochód ratowniczo-gaśniczy. **20 lat obchodzą** w roku ubiegłym **Gminna Orkiestra Dęta w Starej Białej**. Jak przystało na muzyków, swój jubileusz uczciła koncertowo. Orkiestra zaprezentowała szeroki repertuar – od utworów klasycznych, po rozrywkowe.

Inwestycje w Nowym Boryszewie i Łącku

Otwarcie ronda w Nowym Boryszewie to kluczowa inwestycja, która znacznie poprawiła poziom bezpieczeństwa w miejscu, w którym dotychczas dochodziło do wielu wypadków i kolizji. Nowe skrzyżowanie znacznie usprawniło także komunikację powiatu płockiego z miastem Płockiem. Z kolei w Łącku otwarto pierwszy samorządowy żłobek – przygotowany do opieki nad 20 maluchami. Placówka powstała w okolicy budynku przedszkola.

Szat

Partnerzy projektu:



Jak głosować za pomocą SMS-ów?

Jeśli chcesz oddać głos za pomocą SMS-a (i jednocześnie wziąć udział w batalii o nagrody dla najaktywniejszych głosujących), wyślij SMS o treści **PREFIKS. NUMER WYDARZENIA** pod nr 73601 (koszt SMS-a to 3,69 zł brutto). Każda kategoria ma swój prefiks: Inicjatywy Społeczne i Gospodarcze – ISG, Kultura – KUL, Sport, Rekreacja, Turystyka – SRT, Na Mazowszu Płockim – NMP.

Oto przykład treści prawidłowego SMS-a, wysłanego przez czytelnika pod numer 73601, który w kategorii „Sport, Rekreacja, Turystyka” głosuje np. na „Christmas Cup 8”, czyli ósmą edycję turnieju organizowanego przez MMKS Jutrzenka Płock (oczywiście to tylko poglądowy przykład, wyjaśniający sposób głosowania): **SRT.5**.

Regulamin głosowania internetowego, jak też regulamin całego Plebiscytu dostępny jest na stronie internetowej TP.

Z Tumskiego Wzgórza Wydarzenie Roku 2024

Lista kategorii:

- Inicjatywy społeczne i gospodarcze
- Kultura
- Sport, rekreacja i turystyka
- Na Mazowszu Płockim

Imię i nazwisko _____

Adres _____

Numer telefonu _____ Podpis _____

W szarym polu obok nazwy kategorii wpisz numer wydarzenia, na które chcesz oddać swój głos.

Listę nominowanych wydarzeń znajdziesz na kolorowych polach po lewej stronie.

Partnerzy plebiscytu:

PŁOCK **ORLEN**

Mazowsze. serce Polski

Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych na potrzeby plebiscytu „Z Tumskiego Wzgórza - Wydarzenie roku 2024”, zgodnie z ustawą o ochronie danych osobowych Dz.U. z 2019 r. poz. 1781 oraz na publikację imienia i nazwiska wraz z nazwą miejscowości, w której uczestnik mieszka. Osoba podająca dane ma prawo wglądu do swoich danych oraz ich poprawienie. Podanie danych jest dobrowolne, lecz ich brak powoduje nieważność kuponu.

Finanse pozostają jedną z najczęstszych przyczyn konfliktów, a nawet kłótni w związkach. Według przeprowadzonego na zlecenie BIG InfoMonitor badania „Spory o finanse w związkach” aż 12 proc. Polaków regularnie kłóci się z domownikami o kwestie finansowe. Głównymi powodami są rosnące ceny, brak oszczędności oraz zbyt niskie dochody. Jak jeszcze wyzwania finansowe stoją przed parami i czy można uniknąć konfliktów o pieniądze?

Finanse w związkach to temat, który dotyczy niemalże każdego. Wspólne zarządzanie pieniędzmi może być zarówno źródłem spokoju, jak i wyzwaniem w relacji. Wprowadzenie jasnych zasad i otwartej komunikacji na temat finansów może pomóc w budowaniu zaufania.

Wg danych GUS w pierwszej połowie 2024 roku zawarto w Polsce prawie 49 tysięcy związków małżeńskich. W tym samym okresie złożono blisko 40 tysięcy pozwów rozwodowych, a rozwiódło się około 29 tysięcy par. W całym 2023 roku wpłynęło do sądów okręgowych około 81 tysięcy pozwów rozwodowych, co stanowi wzrost o 3 proc. w porównaniu do 2022 roku. Niestety, dokładne dane dotyczące liczby związków nieformalnych nie są tak precyzyjnie monitorowane, ale szacuje się, że liczba par żyjących w takich związkach dynamicznie rośnie.

Pieniądze źródłem napięć

Najczęstsze przyczyny rozwodów w Polsce obejmują kilka kluczowych czynników, wśród których znajdują się również finanse. Problemy finansowe, czyli trudności związane z zarządzaniem finansami są przyczyną około 6 proc. rozwodów. Mogą one prowadzić do stresu i napięć w relacji.

Według badania „Spory o finanse w związkach” wykonanego dla Rejestru Dłużników BIG InfoMonitor, 68 proc. Polaków żyje w związkach (formalnych i nieformalnych), a 26 proc. ma niepełnoletnie dzieci na utrzymaniu. Bardzo częste lub częste spory w obszarze finansów deklaruje 12 proc. Polaków. Z kolei rzadkie i bardzo rzadkie kłótnie występują w 43 proc. gospodarstwach domowych. Co trzeci badany deklaruje, że nie doświadcza sporów o finanse w swojej relacji. To wynik wyraźnie lepszy niż w poprzednich latach – wzrost o 5 p.p. względem 2022 roku i o 8 p.p. w porównaniu do 2021 roku. Pokazuje to, że coraz więcej osób potrafi jednak rozmawiać o finansach bez niepotrzebnych konfliktów.

Dla sporej części społeczeństwa pieniądze wciąż pozostają źródłem stresu i napięć w relacjach domowych. Najczęściej konflikty na tle finansowym pojawiają się wśród osób w wieku 25-34 lat. W tej grupie wiekowej 29 proc. respondentów przyznało, że odczuwa

Jak Polacy radzą sobie z finansami osobistymi w związkach?

Troska czy kontrola

dyskomfort, gdy partner zarabia więcej, jednak dla połowy badanych nierówności w poziomie dochodów pozostają obojętne. Im dłużej trwa związek, tym większa skłonność do akceptowania różnic finansowych – w grupie osób powyżej 45. roku życia większość par deklaruje, że nie przejmują się różnicami w zarobkach.

Nie bez znaczenia jest także sytuacja materialna badanych. Osoby, którym na co dzień wystarcza jedynie na podstawowe potrzeby, znacznie częściej doświadczają konfliktów finansowych (ponad 60 proc.), podczas gdy wśród osób zamożnych temat pieniędzy w związku pojawia się zdecydowanie rzadziej.

Drożyżna najczęściej psuje dobre relacje

Najczęstszą przyczyną finansowych sporów w polskich domach jest inflacja i rosnące koszty życia – wskazało na ten aspekt aż 45 proc. osób, które doświadczają konfliktów finansowych. Na drugim miejscu znalazł się brak oszczędności, który wywołuje napięcia w 20 proc. gospodarstwach domowych. Z kolei 17 proc. respondentów uważa, że zbyt niskie łączne zarobki stanowią kluczowy problem. Co ciekawe, 16 proc. badanych zaznacza, że to rozrzutność partnera lub partnerki prowadzi do konfliktów. W tym przypadku płęć nie odgrywa istotnej roli – zarówno kobiety, jak i mężczyźni równie często oskarżają swoją drugą połówkę

o nieodpowiedzialne podejście do zarządzania domowym budżetem. Istotne, ale nie najważniejsze jest też posiadanie długów i problemy z ich spłatą.

- Gdy jedna osoba jest oszczędna, a druga ma skłonność do impulsywnych wydatków, mogą pojawić się poważne napięcia. Wspólne planowanie finansów i rozmowa o oczekiwaniach w tym zakresie to klucz do uniknięcia wielu konfliktów. Warto także pamiętać, że od niskich zarobków czy braku oszczędności bardziej stresujące może być jedynie wpadnięcie w spiralę długów. Dlatego tak istotne jest nie tylko dbanie o stan swoich finansów, ale również umiejętne gospodarowanie zasobami – mówi dr hab. Waldemar Rogowski, prof. SGH, główny analityk BIG InfoMonitor.

Czy wspólne konto to recepta na finansowy spokój?

Jednym z tematów, który wciąż budzi kontrowersje wśród par, jest kwestia wspólnego budżetu. Jak wynika z badania wykonanego dla BIG InfoMonitor, 19 proc. osób będących w związku uważa, że wspólne konto bankowe i budżet to podstawa udanej relacji. Wśród osób samotnych odsetek ten wynosi tylko 9 proc., co może sugerować, że większą wartość przypisują one niezależności finansowej.

Dobre relacje finansowe w związku opierają się, zdaniem badanych, na trzech filarach: zaufaniu i szczerości, umiejętności wspólnego planowania

wydatków oraz stabilności zatrudnienia. Hierarchia tych wartości nie różni się znacząco między osobami w związkach i tymi żyjącymi w pojedynkę, ale ci pierwsi zdecydowanie częściej skłaniają się ku idei wspólnego zarządzania finansami.

- Dla niektórych wspólne konto jest wyrazem zaufania, dla innych – potencjalnym źródłem konfliktów. Kluczowe jest znalezienie rozwiązania, które odpowiada obu stronom i zapewnia im poczucie bezpieczeństwa finansowego. Ważne jest, aby przed podjęciem decyzji o wspólnych finansach omówić wzajemne oczekiwania i ustalić jasne zasady wydawania zarobionych pieniędzy. Nie ma jednego uniwersalnego modelu – niektóre pary preferują całkowicie wspólny budżet, inne decydują się na podział wydatków, a jeszcze inne utrzymują pełną niezależność finansową. Kluczowa jest szczerza rozmowa, która pozwala uniknąć nieporozumień i buduje wzajemne zaufanie – podkreśla dr hab. Waldemar Rogowski, prof. SGH, główny analityk BIG InfoMonitor.

Miejsce zamieszkania a podejście do finansów w związkach

Wielkość miejsca zamieszkania również wpływa na podejście do finansów w związku. Badanie pokazuje, że mieszkańcy dużych miast kłócą się o pieniądze częściej niż osoby mieszkające w mniejszych miejscowościach. Może to wynikać z wyższych kosztów

życia w metropoliach, które zmuszają pary do większej dyscypliny finansowej.

Z kolei w mniejszych miastach i na wsiach dominuje większa akceptacja dla nierówności w dochodach między partnerami. W tych rejonach częściej spotyka się tradycyjny model finansów, gdzie jedna osoba – zazwyczaj mężczyzna – zarabia więcej i odpowiada za utrzymanie rodziny.

Pieniądze mogą stanowić zarówno spoiwo, jak i źródło napięć w relacji. Kluczowe jest zrozumienie wzajemnych oczekiwań oraz otwarta rozmowa o finansach. Badanie BIG InfoMonitor pokazuje, że najważniejsze czynniki budujące dobre relacje finansowe w związku to zaufanie i szczerość, umiejętność planowania wydatków oraz stabilność zatrudnienia.

Najwięcej sporów o pieniądze dotyczy młodych par oraz osób o niższym statusie materialnym. Warto pamiętać, że niezależnie od wysokości zarobków, istotne jest wspólne podejście do finansów, które pozwoli uniknąć niepotrzebnych konfliktów.

Jak załagodzić spory o pieniądze?

Warto rozmawiać o pieniądzu. Jak pokazują badania, w długoterminowej perspektywie to właśnie transparentność finansowa i wspólne planowanie stanowią fundament trwałych relacji. Omówcie swoje dochody, wydatki, długi i cele finansowe. Ważne jest, aby obie strony były świadome sytuacji finansowej i czuły się komfortowo, rozmawiając o pieniądzu.

Ustalcie wspólne cele finansowe – określenie wspólnych celów, takich jak oszczędzanie na wakacje, zakup domu czy spłata długów, może pomóc w zjednoczeniu waszych wysiłków i motywacji.

Stwórzcie budżet zawierający dochody i wydatki – planowanie budżetu to podstawa zarządzania finansami. Ustalcie, ile możecie wydać na różne kategorie wydatków, takie jak jedzenie, rachunki, rozrywka i trzymajcie się tych ustaleń.

Szanujcie swoje nawyki finansowe – każdy ma inne podejście do pieniędzy. Ważne jest, aby zrozumieć i szanować nawyki finansowe partnera. Jeśli jedno z was jest bardziej oszczędne, a drugie lubi wydawać, spróbujcie znaleźć kompromis.

Unikajcie ukrywania wydatków – ukrywanie wydatków przed partnerem może prowadzić do braku zaufania i konfliktów. Bądźcie otwarci i uczciwi w kwestii swoich wydatków.

Szukajcie wsparcia – jeśli problemy finansowe stają się przytłaczające, rozważcie skorzystanie z pomocy doradcy finansowego.

Źródło: BIG InfoMonitor. Badanie „Spory o finanse w związkach” przeprowadzone metodą CAWI przez Quality Watch dla BIG InfoMonitor w styczniu 2025 roku na reprezentatywnej próbie 1068 Polaków.

Opr. (kw)



Zdjęcie poglądowe

W Płocku rusza kwalifikacja wojskowa

Tego obowiązku nie można uniknąć

Na terytorium Polski tegoroczna kwalifikacja wojskowa trwa od 3 lutego do końca kwietnia. W Płocku Powiatowa Komisja Lekarska Nr 2 w Płocku będzie pracować od 20 marca do 24 kwietnia 2025 r. oraz 30 kwietnia.

Jak informuje Urząd Miasta Płocka, siedziba komisji znajduje się w Płockim Ośrodku Kultury i Sztuki, ul. Jakubowskiego 10, 09-402 Płock, nr tel. 24 366 43 41.

Obowiązkowi stawienia się do kwalifikacji wojskowej w 2025 r. podlegają: mężczyźni urodzeni w 2006 r.; mężczyźni urodzeni w latach 2001 – 2005, którzy nie posiadają określonej kategorii zdolności do czynnej służby wojskowej; osoby, które w latach 2023 – 2024: zostały uznane przez powiatowe komisje lekarskie za czasowo niezdolne do służby wojskowej ze względu na stan zdrowia, jeżeli okres tej niezdolności upływa przed zakończeniem kwalifikacji wojskowej, zostały uznane przez powiatowe komisje lekarskie za czasowo niezdolne do

służby wojskowej ze względu na stan zdrowia, jeżeli okres tej niezdolności upływa po zakończeniu kwalifikacji wojskowej i złożyły wniosek o zmianę kategorii zdolności, o którym mowa w art. 64 ust. 4 ustawy z dnia 11 marca 2022 r. o obronie Ojczyzny, przed dniem zakończenia kwalifikacji wojskowej.

Przed komisją lekarską muszą także stanąć kobiety urodzone w latach 1998 – 2006, posiadające kwalifikacje przydatne do służby wojskowej, które nie stawały jeszcze do kwalifikacji wojskowej oraz kobiety pobierające naukę w celu uzyskania tych

kwalifikacji, które w roku szkolnym lub akademickim 2024/2025 kończą studia na kierunkach lub kończą naukę w zawodach, o których mowa w przepisach wydanych na podstawie art. 60 ust. 7 ustawy z dnia 11 marca 2022 r. o obronie Ojczyzny.

Obowiązek stawienia się przed komisją dotyczy również osób, które ukończyły 18 lat życia i zgłosiły się ochotniczo do kwalifikacji wojskowej oraz osób o nieuregulowanym stosunku do służby wojskowej do końca roku kalendarzowego, w którym kończą 60 lat życia, jeżeli nie posiadają określonej kategorii zdolności do czynnej służby wojskowej i zgłoszą się do kwalifikacji wojskowej.

Osoby wezwane do kwalifikacji wojskowej są obowiązane zgłosić się na wezwanie w miejscu i terminie określonym w wezwaniu.

Osoba stawiająca się do kwalifikacji wojskowej przedstawia: wójtowi lub burmistrzowi (prezydentowi miasta) – dowód osobisty lub inny dokument pozwalający na ustalenie tożsamości, dokument potwierdzający przyczyny niestawienia się do kwalifikacji wojskowej, jeśli stawienie się do kwalifikacji wojskowej w terminie określonym w wezwaniu nie było możliwe; powiatowej komisji lekarskiej – dokumentację medyczną, w tym wyniki badań specjalistycznych przeprowadzonych w okresie 12 miesięcy przed dniem stawienia się do kwalifikacji wojskowej; szefowi wojskowego centrum rekrutacji – dokumenty potwierdzające poziom wykształcenia lub pobieranie nauki oraz posiadane kwalifikacje zawodowe.

Opr. (jac)

Zabytek przy ul. 1 Maja w Płocku ma nowego właściciela

Jest nim Akademia Mazowiecka

W ubiegłym tygodniu prezydent Płocka Andrzej Nowakowski oraz rektor Akademii Mazowieckiej prof. Maciej Słodki podpisali akt notarialny przekazania uczelni zabytkowej kamienicy przy ul. 1 Maja 3/5 wraz z zapleczem.

– Był to dla mnie szczególny moment, ponieważ pełen uroku budynek z bogatą i dramatyczną także przeszłością zyskuje teraz szansę na nowe życie – tłumaczył na konferencji prasowej – już po podpisaniu dokumentów – prezydent Płocka Andrzej Nowakowski. – Było to możliwe dzięki determinacji rektora Akademii Mazowieckiej Macieja Słodkiego, a także przychylności wojewody mazowieckiego Mariusza Frankowskiego.

Prezydent przypomniał, że prawie 10 lat starał się o przekazanie tej nieruchomości dla Akademii Mazowieckiej – po tym, jak retor uczelni wykazał zainteresowanie nią. Jednak przez lata zabrakło zrozumienia ze strony poprzedniego wojewody mazowieckiego. I dopiero po zmianie władzy zmieniło się też podejście administracji rządowej.

Andrzej Nowakowski przypomniał również, że płocki samorząd od lat wspiera finansowo rozwój tej uczelni i nadal będzie to robić.

Rektor AM Maciej Słodki nie ukrywał, że inwestycja w budynek przy ul. 1 Maja 3/5 będzie kosztowna. Wstępne szacunki przywrócenia do świetności zabytkowej, frontowej części (jest jeszcze



Rektor AM prof. Maciej Słodki i prezydent Płocka Andrzej Nowakowski

budynek na zapleczu) mówią, że potrzeba na to od 30 do 40 mln zł.

Po formalnym przekazaniu nieruchomości uczelnia chce zacząć inwestycję od dokończenia prac archeologicznych. A potem zlecić projekt i zacząć prace budowlane, najpewniej etapami. Ich harmonogram uzależniony jest od tego,

ile środków uda się zdobyć, jakie będą ich źródła i przeznaczenie. Z innych funduszy można bowiem będzie zacząć renowację współczesnego zaplecza, z innych – zabytkowego frontu.

Rektor AM poinformował, że chciałby, aby przy 1 Maja 3/5 uczyli się studenci Wydziału Pra-

wa, Administracji i Ekonomii, którzy w tym roku akademickim zaczęli naukę na pierwszym roku. – Mam nadzieję, że ten rocznik będzie kończył swoje studia w przejętej właśnie kamienicy – zapowiedział Maciej Słodki.

Nieruchomość pod adresem ul. 1 Maja 3/5 (dawniej Dominikań-

skiej) ma bogatą i dramatyczną jednocześnie historię. Powstała w 1905 roku w czasie, gdy równolegle toczyła się przebudowa płockiej katedry. Należała do Franciszka Przymanowskiego – mistrza ciesielskiego, który kierował pracami przy tym kościele. Przez lata płocczanie nazywali ten dom „nową katedrą”. Do końca nie wiadomo, dlaczego. Według jednej z tzw. „miejskich legend” Franciszek Przymanowski tak się dorobił na przebudowie katedry, że bez trudu wystawił sobie ten okazały dom. Według innej wykorzystał cegły z przebudowywanej katedry, która uległa wtedy – w pewnym sensie – „odchudzeniu”.

Tadeusz Mazowiecki, który urodził się przy ul. 1 Maja 3/5 i mieszkał tu kilka lat, wspominał kiedyś, że właściciele słyszeli o nazwie budynku, jaka krąży po mieście i wyjątkowo jej nie lubili. Do wybuchu wojny kamienica była domem z dużymi, wygodnymi mieszkaniami. W czasie okupacji miało w niej siedzibę gestapo, a po wojnie – urząd bezpieczeństwa. Po jednej i drugiej instytucji w piwnicach budynku pozostały pomieszczenia, adaptowane na cele dla aresztowanych. Na ich ścianach zachowały się wyrzeźbione w tynku nazwiska i daty.

Potem budynek służył milicji obywatelskiej, w końcu policji, która opuściła go po wybudowaniu nowej komendy przy al. Kilińskiego.

Rektor AM Maciej Słodki deklaruje, że ta dramatyczna historia zostanie odpowiednio udokumentowana.

Opr. (jac)

Na płockich ulicach i placach pojawiają się kwiaty

Bratki, kocimiętki i żurawki

Spółka PreZero Płocka Gospodarka Komunalna zajmie się wiosennymi i jesiennymi nasadzeniami jednorocznych kwiatów i bylin oraz ich pielęgnacją na płockich placach i ulicach.

W ogłoszonym przez Urząd Miasta Płocka przetargu swoje propozycje przedstawiły firmy PreZero Płocka Gospodarka Komunalna – z kwotą 312 120 zł brutto oraz Auto-Spa F.H.U z kwotą 237 600 zł brutto. Ostatecznie wybrana została pierwsza z propozycji, druga została odrzucona.

– Kwiaty zostaną posadzone w stojących i wiszących donicach oraz tzw. wieżach kwiatowych. Ozdobią Stary i Nowy Rynek, plac Narutowicza i Obrońców Warszawy oraz ul. Tumską. Nasadzenia podzielimy na wczesnowiosenne, wiosenne i jesiennie. Zaczniemy od żółtych, czerwonych i pomarańczowych bratek. Później przyjdzie czas m.in. na pelargonie, kocimiętki, żurawki czy begonie, a jesienią – na chryzantemy. Łącznie posadzimy ponad 6 tys. kwiatów – poinformował tuż po otwarciu ofert prezydent Andrzej Nowakowski.

Zgodnie z zapowiedzią prezydenta w pierwszej kolejności zostaną

posadzone bratki – w sumie 640 sztuk. Zobaczymy je na pl. Narutowicza – przy Pomniku Obrońców Płocka i Płycie Nieznanego Żołnierza, w kwiatonierach przy Al. Jachowicza oraz przy pomniku Władysława Broniewskiego.

Najbardziej imponujące będą nasadzenia wiosenne. To wtedy ponad 5 tysięcy roślin zostanie posadzonych przy pasażu Vuka Karadzica, Al. Ja-

chowicza, ul. Tumskiej, pl. 13 Straconych, przy ORLEN Arenie, na Wzgórzu Tumskim, na cmentarzu komunalnym, przy płockim moście, w Parku Północny, na pl. Narutowicza oraz na pl. Obrońców Warszawy.

Podczas jesiennych nasadzeń 153 sztuki chryzantem zostaną posadzone na pl. Narutowicza oraz na cmentarzu komunalnym.

(jac)



Podczas wczesnowiosennych nasadzeń bratki zostaną posadzone między innymi w kwiatonierach na pl. Narutowicza

Horror przerwał pracownik szkoły, który zgłosił podejrzenie przemocy w rodzinie

42-latek znęcał się nad trójką dzieci

Pracownik szkoły zgłosił na policję podejrzenie, że w jednej z płockich rodzin najprawdopodobniej dochodzi do przemocy nad dziećmi. Na ten sygnał zareagowali nie tylko mundurowi, ale też pracownicy MOPS-u. Przypuszczenia okazały się słuszne.

– Zebrany przez policjantów materiał dowodowy uprawdopodobnił psychiczne i fizyczne znęcanie się 42-latka nad jego dwoma pasierbami w wieku 5 i 7 lat oraz 8-miesięcznym synem, które trwało od grudnia minionego roku. Dzieci miały być zastraszane oraz bite – informuje podkom. Monika Jakubowska z Komendy Miejskiej Policji w Płocku.

Mundurowi podczas wizyty w mieszkaniu, w którym miało dochodzić do przemocy, zastali też 42-latka pod wpływem alkoholu wraz z 8-miesięcznym dzieckiem. Badanie wykazało, że mężczyzna miał blisko promil alkoholu w organizmie.

Płocczanin został zatrzymany i usłyszał zarzuty. Zgłoszenie na policję wpłynęło we wtorek, 4 marca. W czwartek, 6 marca na wniosek prokuratury sąd zastosował wobec niego środek zapobiegawczy w postaci tymczasowego aresztowania na okres 3 miesięcy.

Sytuacja rodziny jest wnikliwie sprawdzana. Śledztwo w tej sprawie prowadzi Prokuratura Rejonowa w Płocku. Za popełnione przestępstwo mężczyźnie grozi kara 8 lat pozbawiania wolności.

Jak podaje policjantka, dzieci trafiły pod opiekę członka rodziny.

– W związku z tym zdarzeniem apelujemy, aby reagować, kiedy jesteśmy świadkami przemocy w rodzinie. Wyzwiska, groźby, bicie i krzywdzenie bliskich jest przestępstwem ściganym przez prawo. Każdy taki przypadek powinien być zgłoszony policjantom, którzy zawsze pomogą przerwać spiralę przemocy – apelują policjanci.

BS

Bizuteryjne suknie i awangardowe kwadraty Barbary Munzer

Nowa wystawa czasowa w Muzeum Mazowieckim

W pracach Barbary Munzer ożywają senne marzenia. Ogromna wążka z „Dziwnego ogrodu” Józefa Mehoffera przysiadła na ścianie. Marlene Dietrich zamieniła się w motyla. Zjawiskowe metalowe suknie nawiązują do form secesyjnych i art déco, a nawet bogatych szat starożytnego Egiptu. Najnowsze realizacje zainspirował awangardowy malarz Władysław Strzemiński. Wszystkie urzekają – pięknem i maestrią wykonania. - Płock jest wyjątkowym miejscem, a już to muzeum, europejskie, tak mnie przyciągnęło 25 lat temu, a teraz ponownie – mówiła podczas wernisażu artystka.

Wystawa „Teatr postaci – akt II” to powrót Barbary Munzer do Muzeum Mazowieckiego. Pierwszy pokaz jej prac, zatytułowany „Teatr postaci”, odbył się w 1999 roku. Naj-

nowszy, retrospektywny, wpisuje się w obchody okrągłego jubileuszu pracy twórczej artystki. Ekspozycję zaliczyć można także do kolejnej w płockiej placówce wystawy prezentującej współczesnych artystów polskich zafascynowanych sztuką końca XIX i początku XX wieku. - *Muzeum Mazowieckie w Płocku to dom secesji, ostatnio art déco, a w planach mamy powstanie muzeum designu lat powojennych. Prace, które dzisiaj prezentujemy, pasują właściwie do każdego tego okresu w sztuce – tłumaczył dyrektor MMP, Leonard Sobieraj.*

Barbara Munzer ma swoją pracownię w Warszawie. Absolwentka łódzkiej Państwowej Wyższej Szkoły Sztuk Plastycznych rozpoczynała od projektowania biżuterii. Pierwsze ozdoby wykonywała z rozwalcowanej miedzianej blachy. Niewielkie formy z mosiądzu, miedzi czy srebra zaczęły ewoluować, aż stały się dużymi obiektami artystycznymi. Artystka projektowała również kolekcje naszyjników, bransoletek, klipsów dla Mody Polskiej i Telimeny. Jest autorką rekwizytów i ozdób do filmów historycznych takich jak „Pan Woł-

dyjowski”, „Czarne chmury”, „Kopernik”. Prace pokazywała w Polsce i za granicą. Jej obiekty znajdują się m.in. w łódzkiej i krakowskiej Akademii Sztuk Pięknych, Towarzystwie Przyjaciół Sztuk Pięknych w Krakowie oraz zbiorach prywatnych.

Na wystawie w Muzeum Mazowieckim zobaczymy obiekty w duchu neosecesji, charakteryzujące się organicznymi kształtami i falistymi liniami (wspaniałe metalowe suknie wykonane z mosiądzu, emalii, bursztynu, srebra to m.in. „Cleopatra”, „Ofelia”, „Srebrnowłosa Izolda”, „Sarah Bernhardt” i „Maria Callas”). Cykl „Kosmos” eksploruje motyw koła (planety, galaktyki, drogi mlecznej). „Taniec Kwadratów” zwraca uwagę na geometryczne, uporządkowane formy. - *W gablotach możemy zobaczyć pierwsze prace bizuteryjne pani Barbary. Następnie naszyjniki zaczęły rosnąć, sphywać, zakrywając cały dekolt, aż stały się własnym obiektem przestrzennym: pawiami, wążkami, motylami, w końcu suknią. To był cykl „Natura”. Następnie powstał „Kosmos”, a ostatnim cyklem są „Kwadraty”, w którym artystka odeszła od stylistyki secesji, odeszła trochę od art déco, żeby znaleźć nowych mistrzów – mistrzów awangardowych w postaci np. Władysława Strzemińskiego – podkreśla historyk sztuki, monografistka artystki, Pamela Skrzypczak.*

Wystawie towarzyszy katalog, na okładce którego widnieje fotografia pracy „Zelda” (1998) ze zbiorów Muzeum Mazowieckiego w Płocku. Kurator wystawy Szymon Zaremba zwraca uwagę, że prace artystki pozwalają „zanurzyć się w świat magicznych ogrodów, gdzie pełne kolorów wążki i motyle ożywają w niezwykle sposób (...)”. Wystawa „Teatr postaci – akt II” w muzealnym oddziale przy Kolegialnej 6. będzie czynna do 21 kwietnia.

Lena Szatkowska



Szymon Zaremba, Barbara Munzer, Leonard Sobieraj

Płocka Orkiestra Symfoniczna

Filmowe walce i polonezy

Uwaga miłośnicy Kilara, Dębskiego i Kaczmarka! Już można kupować bilety na zaplanowany 4 kwietnia koncert polskiej muzyki filmowej w wykonaniu płockich symfoników. W repertuarze utwory z filmów „Trędowata”, „Pan Tadeusz”, „Ziemia Obiecana”, „Ogniem i mieczem”, „Pianista”, „Quo vadis”. Płocką Orkiestrę Symfoniczną im. Witolda Lutosławskiego poprowadzi dyrygent Maciej Sztor.

Absolwent Akademii Muzycznej im. Ignacego Jana Paderewskiego w Poznaniu w klasie dyrygentury symfonicznej prof. Jerzego Salwarowskiego Maciej Sztor specjalizuje się w wy-

konawstwie amerykańskiej muzyki filmowej. Otrzymał specjalny list z gratulacjami i podziękowaniami od Johna Williamsa, Jamesa Hornera oraz Hansa Zimmera za propagowanie ich twórczości. Sam również

komponuje ścieżki dźwiękowe do filmów („Las Cieni” w reż. Andrzeja Cichockiego).

W latach 2007-2013 współpracował z Teatrem Muzycznym w Poznaniu. Jako dyrygent prowadził m.in. Narodową Orkiestrę Symfoniczną Polskiego Radia w Katowicach, Polską Orkiestrę Radiową w Warszawie, Polską Orkiestrę Sinfonia Iuventus, Warszawską Orkiestrę Symfoniczną, Orchestra of Colours Athens (Grecja), Orkiestrę Akademii Beethovenowskiej. Był asystentem Łukasza Borowicza. Brał udział w wykonaniu i nagraniu koncertowej wersji opery „Giovanna d'Arco” Giuseppe Verdiego z Orkiestrą Symfoniczną Filharmonii Poznańskiej (MUZA Polskie Nagrania 2010).

Bilety w cenie 50 zł w sprzedaży w kasie biletowej POS oraz serwisie Bilety24.pl. Z Płocką Kartą Mieszkańca – 10 zł zniżki. Koncert realizowany jest we współpracy z Polskim Wydawnictwem Muzycznym w ramach programu Tutti.pl, promującego wykonawstwo muzyki polskiej.

(L.)



Płocka Galeria Sztuki zaprasza na wykład i warsztaty

„W osi z Lebensteinem”



mat. PGS

Otwarte w 2022 roku Muzeum Przyszłości w Dubaju to temat wykładu z cyklu „Porozmawiajmy o... Alfabet designu”, na który zaprasza Płocka Galeria Sztuki. W marcu odbędą się także warsztaty plastyczne inspirowane twórczością Jana Lebensteina.

12 marca o godz. 11:30 PGS organizuje wykład „Tam, gdzie jutro nadchodzi... Muzeum Przyszłości w Dubaju” – kolejny z cyklu poświęconego architekturze, architekturze wnętrz, wzornictwu i rzemiosłu. Uczestnicy spotkania zapoznają się z projektem Muzeum Przyszłości i najnowszymi technologiami, które zostały wykorzystane do wzniesienia budowli. Wykład poprowadzi Karolina Boruszewska. Wejście w cenie biletu.

14 marca w godz. 15.30-17.30 potrwają warsztaty plastyczne z cyklu „W pracowni mistrzów”. – *Podczas*

zajęć przyjrzymy się twórczości holenderskiego malarza – Vincenta van Gogha (1853-1890) i inspirując się jego obrazem „Słoneczniki” (1888), stworzymy kompozycje przestrzenne w technice origami modułowego – informują organizatorzy. Zajęcia adresowane do dzieci i młodzieży poprowadzi Karolina Boruszewska. Wstęp wolny, ale obowiązują wcześniejsze zapisy (tel. 24 366 43 23 lub pod adresem e-mail: karolina.boruszewska@plockagaleria.pl).

21 marca PGS zaprasza na warsztaty z cyklu „Sztuka (nie)zwykła”. Ich tematem będzie twórczość Jana Lebensteina, przede wszystkim jego prace osiowe. Dzieci i młodzież przy użyciu technik malarskich stworzą prace charakteryzujące się symetrią. Warsztaty poprowadzi Laura Dyczko. Wstęp wolny, ale obowiązują wcześniejsze zapisy (tel. 24 366 43 23, e-mail: karolina.boruszewska@plockagaleria.pl).

(L.)

Europejskie Centrum Artystyczne w Sannikach

Maski Joanny Hrk

Do 30 marca w sannickim pałacu będzie czynna wystawa Joanny Hrk. Składają się na nią obiekty artystyczne nawiązujące do formy tradycyjnej maski obrzędowej i teatralnej.

Joanna Hrk, absolwentka Wydziału Grafiki oraz Wydziału Tkaniny i Ubioru Akademii Sztuk Pięknych w Łodzi, pracuje jako scenografka teatralna. Robi też ilustracje i fotografuje. Swoją dorobek prezentowała na 45 wystawach indywidualnych i prawie 80 wystawach zbiorowych w Polsce. Należy do Okręgu Warszawskiego Związku Polskich Artystów Plastyków. Uzyskała stopień doktora w dziedzinie sztuk plastycznych w Akademii

Sztuk Pięknych w Warszawie. Od 2018 roku mieszka i tworzy na mazowieckiej wsi. Prowadzi Stowarzyszenie Twórczego Rozwoju „Malowany Młyn”, wspierające przedsięwzięcia artystyczne i edukacyjno-kulturalne.

Kilka lat temu artystka zainteresowała się maską artystyczną. Prace na pograniczu rzeźby i instalacji artystycznej pokazywała na wystawach w Białymstoku (Galeria BTL), Gdańsku (Oliwski Ratusz Kultury), Zamościu (BWA Galeria Zamojska), we Wrocławiu (Galeria pod Plafonem, 2024) oraz na Wydziale Sławiści Uniwersytetu New Delhi w Indiach. Organizatorami wystawy w sannickim pałacu są Europejskie Centrum Artystyczne oraz sannickie koło TiFC.

(L.)



ECA w Sannikach

Wernisaż w ECA. Czwartą (od lewej) aktorka Maria Niklińska. Obok Joanna Hrk

Wysokie zyski i rekordowa dywidenda Grupy ORLEN

Zysk netto Grupy ORLEN w czwartym kwartale 2024 roku był pięciokrotnie wyższy niż rok wcześniej. Wyniósł 4,6 mld zł. Takie informacje podano podczas konferencji prasowej ORLEN. Spotkanie odbyło się tradycyjnie w siedzibie Giełdy Papierów Wartościowych w Warszawie.

Lokomotywą wyniku były segmenty Wydobycie i Gaz, które wygenerowały łącznie 70 proc. zysku EBITDA. Pozytywny rezultat osiągnęły segmenty Rafineria i Energetyka, których wyniki wzrosły po ok. 2 mld zł (r/r). Petrochemia odnotowała wyższy o 19 proc. poziom sprzedaży, a Detal wzrost udziałów rynkowych, notując najwyższy w historii wynik wolumenowy dla czwartego kwartału.

Bardzo dobre wyniki osiągnięte przez Grupę ORLEN pozwalają dzielić się efektami z akcjonariuszami. Zarząd ORLEN zarekomendował wypłatę dywidendy za 2024 rok na rekordowym poziomie 6 zł na akcję.

– To był bardzo dobry kwartał dla ORLEN. Osiągnęliśmy świetne wyniki operacyjne. Zakończyliśmy prace nad strategią, która została doskonale przyjęta przez rynek i przyczyniła się do dwucyfrowego wzrostu kursu spółki. Wygenerowaliśmy dużą ilość gotówki, więc możemy zaoferować akcjonariuszom rekordowo wysoką dywidendę. W minionym roku co dziesiąta złotówka odprowadzana do budżetu państwa pochodziła z ORLEN – mówi Ireneusz Fąfara, prezes zarządu ORLEN. – Odkryliśmy nowe złoża gazu i ropy naftowej, prowadzimy wielkoskalowe inwestycje w energetykę, zwiększamy naszą niezależność i bezpieczeństwo energetyczne. Energia jutra zaczyna się dziś.

Podczas konferencji zadaliśmy pytanie, co jest największym wyzwaniem w nowym roku dla koncernu. – Naszym największym wyzwaniem są dla nas wyzwania globalne, czyli jaki będzie skutek na nasz biznes tego, co zapowiada i co robi administracja prezydenta Donalda Trumpa, a także tego, co się wydarzy za naszą wschodnią granicą i tego, co komunikuje Ursula von der Leyen. To jest na pewno największym wyzwaniem, bo po pierwsze nie wiemy, co to będzie. Nie wiemy, jaki będzie tego skutek i nie wiemy, jak to wpłynie na nas – odpowiada Ireneusz Fąfara, prezes zarządu ORLEN.

Co z cenami paliwa?

Biorąc pod uwagę panującą obecnie napiętą sytuację geopolityczną i gospodarczą, nasuwa się pytanie, czy kierowcy mogą się spodziewać podwyżek cen paliw na stacjach benzynowych. – Ceny paliw wahają się w ciągu dnia. Kierowcy są przyzwyczajeni do tego, że ceny się zmieniają. Celem zapowiedzi administracji amerykańskiej jest obniżenie ceny paliw w Stanach Zjednoczonych. Ale żyjemy w świecie globalnym, gdzie też jest pewne myślenie o cenach ropy naftowej, gazu oraz paliw – zaznacza prezes koncernu, dodając, że poza oczekiwaniami przyjdzie zmierzyć się również z sytuacją, która pojawi się na rynku w związku z podejmowanymi działaniami.

O wynikach ORLEN w czwartym kwartale 2024 roku rozmawialiśmy również z Magdaleną Bartoś, wiceprezes zarządu ORLEN ds. spraw finansowych. Wiadomość o pięciokrotnym zysku ORLENU osiągniętym w ubiegłym kwartale to



Spotkanie podsumowujące wyniki ORLENU odbyło się w budynku Giełdy Papierów Wartościowych w Warszawie

Dariusz Ossowski



Ireneusz Fąfara - prezes zarządu ORLEN oraz Magdalena Bartoś - wiceprezes zarządu ORLEN zaprezentowali wyniki koncernu za IV kwartał 2024 roku

z pewnością dobra informacja. Czy ma ona znaczenie w strategii ORLEN na obecny rok? Czy przekłada się na szybsze, lepsze działania?

– Jesteśmy bardzo zadowoleni z wyników operacyjnych zarówno całego 2024 roku, jak i czwartego kwartału. I faktycznie zaraportowany zysk netto jest wysoki. Daje nam pewność tego, że wyniki operacyjne przekładają się na wyniki finansowe, ale w zarządzaniu i w decyzjach strategicznych głównie kierujemy się wynikami operacyjnymi, tzw. EBITDA. Ona lepiej odzwierciedla to, jakie efekty jesteśmy w stanie wypracowywać z całej bazy – zdwersyfikowanej bazy naszych aktywów. I ta EBITDA to prawie 36 miliardów w całym 2024 roku i ponad 12 miliardów w czwartym kwartale. To faktycznie nam pokazuje, że nasza strategia idzie we właściwym kierunku. To też było jedną z podstaw tego, żeby zaproponować wysoką wypłatę dywidendy za poprzedni rok w 2025 roku – zaznacza wiceprezes.

Rafineria, Petrochemia, Energetyka

W czwartym kwartale 2024 r. segment Rafineria wypracował zysk EBITDA LIFO na poziomie 1,5 mld

zł, wyższym o blisko 2 mld zł (r/r). Koncern osiągnął ten wynik w otoczeniu normalizujących się marż rafineryjnych, utrzymując wysoki stopień wykorzystania mocy rafinerijnych, sięgający 89 proc. Rafinerie Grupy w Polsce, Czechach i na Litwie przerobiły w tym czasie 9,6 mt ropy. W Polsce i Czechach osiągnięto wyższy uzysk paliw (r/r), przy nieznacznym spadku na Litwie, spowodowanym m.in. pracami konserwacyjnymi.

Segment Petrochemia, pomimo wzrostu sprzedaży o 19 proc., pozostaje pod presją ze względu na niekorzystne czynniki rynkowe i makroekonomiczne. EBITDA LIFO segmentu wyniosła w czwartym kwartale ub.r. (-) 748 mln zł.

Segment Energetyka zanotował wynik EBITDA LIFO na poziomie blisko 2,3 mld zł, co potwierdza zasadność strategicznego rozwoju Grupy w tym kierunku. Wpływ na osiągnięty wynik miało przede wszystkim wypracowanie doskonałości operacyjnej względem wcześniejszego roku, a także spadek zakontraktowanych cen gazu ziemnego, aktualizacja rezerw na emisję CO2 oraz brak odpisu na Fundusz Wypłaty Różnicy Ceny. Łączna moc zainstalowana w Grupie ORLEN wyniosła 6,1 GWe. W tym czasie wyprodukowano 4,9 TWh energii elektrycznej. Obecnie już ponad 70 proc. energii elektrycznej w Grupie ORLEN wytwarzane jest z odnawialnych źródeł oraz w jednostkach zasilanych gazem.

EBITDA LIFO segmentu Detal wyniosła 660 mln zł. Wynik został wypracowany m.in. dzięki osiągnięciu doskonałości operacyjnej względem 2023 roku, wzrostowi udziałów na zagranicznych rynkach oraz utrzymaniu sprzedaży na stabilnym, porównywalnym (r/r) poziomie. Sieć ORLEN powiększyła się w ciągu roku o 347 stacji paliw, których łącznie koncern ma już 3 517 w siedmiu krajach Europy. Jednocześnie konsekwentnie inwestuje w stacje alternatywnego tankowania, których liczba

zwiększyła się o 135 (r/r) do 869. Również także liczba punktów sprzedaży pozapaliwowej. Obecnie jest ich już ponad 2,7 tys.

Największy udział w wyniku miał segment Wydobycie, który wypracował EBITDA na poziomie 5 mld zł. Wpływ na to miał wzrost cen gazu o 9 proc., a także wzrost skali działalności w Norwegii i brak odpisu na Fundusz Wypłaty Różnicy Ceny. Koncern zwiększył produkcję węglowodorów o 17 proc. (r/r), do poziomu ok. 216 tys. boe/d.

Zysk EBITDA na poziomie 4,4 mld zł zanotował w czwartym kwartale ub.r. segment Gaz. Na osiągnięty rezultat wpływ miało niesprzyjające otoczenie makroekonomiczne, niższe (r/r) marże handlowe, a także wycena kontraktów handlowych. Jednocześnie korzystna dla wyniku segmentu była wyższa sprzedaż gazu oraz brak odpisu na Fundusz Wypłaty Różnicy Ceny. Import gazu był w tym czasie wyższy o 7 proc. (r/r), z czego LNG stanowiło 44 proc. dostarczonego wolumenu. Zapas magazynowy gazu w Polsce i za granicą na koniec kwartału wyniósł 23,5 TWh, czyli 86 proc. stanów magazynowych.

Rynek wierzy w potencjał ORLENU

– Rynek wierzy w naszą wizję rozwoju i duży potencjał Grupy ORLEN. Najlepiej świadczą o tym notowania akcji koncernu, które mocno zyskują na wartości oraz olbrzymi sukces pierwszej w historii emisji obligacji na rynku północnoamerykańskim, w ramach której pozyskaliśmy 1,25 miliarda dolarów finansowania dla strategicznych inwestycji. Kontynuujemy nasze skuteczne działania, skupiając się na efektywności, kontroli kosztów oraz nowych, rentownych projektach, które długofalowo wzmocnią konkurencyjność całej grupy – mówi Magdalena Bartoś, wiceprezes zarządu ORLEN ds. finansowych.

Rozwijając temat startu ORLENU z obligacjami, na giełdzie północno-

amerykańskiej, wiceprezes koncernu zwraca też uwagę na możliwości, jakie dzięki temu się otwierają. – Osiągnęliśmy fenomenalny rezultat i jesteśmy bardzo zadowoleni z tego, że dostaliśmy zewnętrzną walidację naszej strategii i naszych obranych kierunków działań. Inwestorzy tłumnie złożyli zamówienia na obligacje ORLEN. Zaznają się też z naszą marką, z tym, co robimy, gdzie funkcjonujemy, a to będzie na pewno procentowało na przyszłość. Daje nam to fundament finansowania naszej strategii. Przed nami niebagatelne wyzwanie zrealizowania naszych planów inwestycyjnych. Potrzebujemy zdwersyfikowanych źródeł finansowania, a wsparcie od inwestorów amerykańskich na bardzo płynnym i pojemnym rynku to jest dobra wiadomość – przekonuje Magdalena Bartoś.

Co wypracowała i co osiągnęła Grupa ORLEN?

W czwartym kwartale br. Grupa ORLEN wygenerowała 10,4 mld zł przepływów z działalności operacyjnej – dwukrotnie więcej niż rok wcześniej, a wskaźnik długu netto do zysku operacyjnego EBITDA na koniec minionego kwartału był na poziomie 0,3x. Jest to jeden z najniższych wskaźników spośród spółek całego sektora, który potwierdza bezpieczeństwo finansowe Grupy ORLEN i oddaje jednocześnie wysoki potencjał do realizacji inwestycji transformacyjnych. ORLEN utrzymał najwyższe w historii oceny ratingowe – A3 przyznane przez Agencję Moody's Investors Service i „BBB+” przyznane przez Agencję Fitch Ratings.

W czwartym kwartale 2024 r. Grupa ORLEN wypracowała:

- przychody na poziomie 77,2 mld zł,
 - EBITDA LIFO w wysokości 12,6 mld zł,
 - przepływy z działalności operacyjnej na poziomie 10,4 mld zł,
 - koszty funkcji korporacyjnych ograniczone zostały do 419 mln zł.
- W całym 2024 roku Grupa ORLEN osiągnęła:
- przychody na poziomie 297 mld zł,
 - EBITDA LIFO w wysokości 35,8 mld zł,
 - przepływy z działalności operacyjnej na poziomie 36,6 mld zł,
 - koszty funkcji korporacyjnych zostały ograniczone do 1,9 mld zł.

Co z Nową Chemią w Płocku?

Bezpieczeństwo energetyczne, modernizacja, cele środowiskowe i rozwój oferty stały się filarami nowej strategii Grupy ORLEN. W ciągu 10 lat koncern zamierza m. in. zapewnić dostawę gazu na poziomie 27 mld m3, w pełni zaspokajając potrzeby Polski. ORLEN osiągnie także 12,8 mocy w odnawialnych źródłach energii, 4,3 GW mocy w energetyce gazowej, 600 MW mocy w małych reaktorach jądrowych i 1,4 GW mocy w wielkoskalowych magazynach energii.

W strategii znajduje się również projekt Nowa Chemia, który realizowany jest w Zakładzie Produkcyjnym ORLEN w Płocku. W grudniu podjęto decyzję o powstaniu tej inwestycji w miejsce nietrafionych Olefin III. Co zmieniło się w tym temacie w ciągu 3 miesięcy od pojawienia się tej informacji? – Nowa Chemia to jest cała seria projektów. Wszystkie realizowane jest zgodnie z opracowaniem harmonogramu zintegrowanego. Postęp jest dokładnie taki, jakim chcieliśmy go widzieć. Jesteśmy dobrej myśli, że nasze zamierzenia, plany, działania sprawiają, że projekt Nowa Chemia będzie dostarczony w terminie – mówi Magdalena Bartoś, wiceprezes zarządu ORLEN ds. finansowych. Według założeń Nowa Chemia w Płocku ma ruszyć w 2030 roku.

Blanka Stanuszkiewicz

ROZMOWY
W SALONIKU
tygodnik
PŁOCKI

Obejrzysz
na portalu lub w aplikacji
Przeczytasz
w tradycyjnej, papierowej wersji

www.ip.com.pl

845-lecie Małachowianki. Alma Mater wzywa do Płocka!

W czerwcu Liceum Ogólnokształcące im. Marszałka Stanisława Małachowskiego będzie świętowało jubileusz 845-lecia. Wydarzenie będzie połączone z jubileuszowym XX Zjazdem Małachowiaków. O wielkim święcie Małachowianki i Małachowiaków rozmawiamy z Katarzyną Góralską – dyrektorem LO im. Marszałka Stanisława Małachowskiego i Kacprem Tyburskim z Towarzystwa Wychowanków, Wychowawców i Przyjaciół Gimnazjum i Liceum im. Marsz. St. Małachowskiego w Płocku.

Małachowianka – najstarsza plocka i polska, jedna z najstarszych w Europie szkół średnich, która od 1180 roku nieprzerwanie funkcjonuje w jednym miejscu w czerwcu świętuje jubileusz 845-lecia. Zanim przedzielimy do szczegółów wydarzenia, chciałabym zapytać, czy jest dumą, że na co dzień są Państwo związani z tą szkołą?

Katarzyna Góralska: Z pewnością. I z wielką przyjemnością wysłuchujemy różnych peanów na cześć Małachowianki, zwłaszcza od turystów z kraju i z zagranicy, którzy często odwiedzają szkołę. Takich momentów do dumy mamy bardzo wiele, kiedy słuchamy o sukcesach naszych uczniów, o ich wynikach. To wtedy rzeczywiście serce rośnie.

Patrząc na liczbę ualentowanych absolwentów, powodów do dumy jest rzeczywiście dużo. Począwszy od sukcesów naukowych, artystycznych, sportowych, po te odnoszone następnie na gruncie zawodowym. To potwierdza doroczną uroczystość w szkole, podczas której wręczone są wyjątkowe medale.

Katarzyna Góralska: Jest taka tradycja, że co roku wybitny Małachowiak wręcza medale Diligentiae (ustanowione w 1786 roku, przez króla Stanisława Augusta Poniatowskiego). W tym roku będzie wręczał je profesor Grzegorz Szamel, który przyjedzie do nas ze Stanów Zjednoczonych. Wykładał na Uniwersytecie Stanowym w Kolorado. Jest wybitnym fizykiem i będzie opowiadał o tym, jaka była jego droga z Małachowianki do tego Uniwersytetu.

Wręczenie medali jest pięknym pomostem łączącym obecnych nauczycieli, uczniów z absolwentami, którzy chętnie wracają między innymi poprzez Towarzystwo Małachowiaków. Panie Kacprze, co takiego jest w Małachowiance, że wciąż pozostaje w sercu?

Kacper Tyburski: To, że nie jest to szkoła taka jak każda inna. Jej bogata historia oraz wybitni nauczyciele, absolwenci rozsławiли ją na cały kraj i dużą część Europy. To jest powód do ogromnej dumy. Ta tożsamość, która w Małachowiakach jest budowana, na pewno sprawia, że później bardzo chętnie się do tej szkoły wraca i chce się dla niej działać. I ta bliskość pozostaje.

Jako Towarzystwo Małachowiaków dołączają Państwo do jubileuszu 845-lecia szkoły. Jak będzie przebiegało to wielkie święto szkoły jej nauczycieli, uczniów, absolwentów?

Katarzyna Góralska: Jubileusz będzie trwał trzy dni, od 13 do 15 czerwca. Zaplanowanych jest sporo wydarzeń. Część oficjalna, wielka gala zaplanowana są na piątek, 13 czerwca. Przygotujemy wspaniały koncert o odwiecznych słowach na odwiecznym wzgórzu. Będzie w tym koncercie uczestniczyć Teatr Sfera, chór Minstrel, między innymi Kacper też będzie miał swoją rolę do odegrania.

Czy możemy już zdradzić jaką?

Katarzyna Góralska: Będzie nauczycielem na scenie życia. Po części jubileuszowej będzie jeszcze występ

Harcerskiego Zespołu „Dzieci Płocka”, które są przecież związane z Małachowianką, bo tam się wszystko zaczęło, i zakończymy wspólnym polonezem. Nie wiemy, o której godzinie, ale już pewnie po zmroku. A kolejne dni to już XX Zjazd Małachowiaków. Rozpoczęty będzie mszą w naszej farze, którą będzie celebrował biskup Piotr Libera. Później przejdziemy do budynku szkoły. Będą spotkania w klasach, wystawy. Będzie też możliwość zwiedzenia wystawy Art Deco i wystawy naszego absolwenta Szymona Żaremby w Muzeum Mazowieckim. A wieczorem atrakcje w naszym Płockim ZOO. I piknik Małachowiaków przy kultowym już Grzybkę. Dzień ostatni to już walne zgromadzenie i wybór nowego zarządu Towarzystwa.

Obchody 845-lecia Małachowianki to także XX – jubileuszowy Zjazd Małachowiaków. To jest też piękna tradycja.

Kacper Tyburski: Ostatnio trochę, niestety, przez czasy pandemii zaburzona. Ale wracamy do niej z pełną mocą, z pełną siłą. I mamy nadzieję, że zjady wrócą do czasów swojej świetności. I jak najwięcej Małachowiaków będzie uczestniczyć w tym pięknym wydarzeniu – wydarzeniu, które jest też taką płaszczyzną wymiany pokoleniowej, bo

Będą też przedstawione sylwetki niektórych absolwentów, zwłaszcza tych, których, niestety pożegnaliśmy w ostatnim czasie. Ale Małachowianka dobrze konserwuje. Liczymy, że na zjazd przyjedzie może kilku stulatów, choćby haremistrz Jan Chojnacki – autor hymnu Małachowianki, wspaniałego utworu, który scala i wzbogaca nasz ceremonial. I tu wielkie słowa uznania, bo to naprawdę piękny, bardzo osobisty tekst, trafiający do serca.

W gronie absolwentów Małachowianki jest wiele wybitnych postaci. Ta lista jest bardzo długa. Wśród nich znajdują się między innymi prezydent Ignacy Mościcki, premier Tadeusz Mazowiecki.

Katarzyna Góralska: Tak, to różne ścieżki, różne kariery. Jest ogromna sztafeta wybitnych postaci – od Pawła Włodkowica począwszy.

Kacper Tyburski: Oprawdając wycieczki po naszej szkole, wchodząc do galerii Małachowiaków, w której są portrety wybitnych uczniów i nauczycieli, zawsze mówię młodzieży, która dopiero będzie się do tej szkoły wybierała, że mają się kim inspirować. I patrząc na cały ten przekrój wybitnych postaci, mogą wybrać, czy będą świętym, jak Andrzej Bobola – jezuita, błogosławiony

społeczników, nauczycieli tej szkoły, wychowanków, którzy starali się swój potencjał spożytkować i przeznaczyć dla Płocka. I wiele dobrego robili dla tego miasta.

W działalności Małachowianki mocno wpisane jest również kształtowanie postaw patriotycznych, przywiązania do miasta, w którym jesteście tu i teraz, prawda?

Katarzyna Góralska: Tak, oczywiście. Wychowankowie Małachowianki brali udział w wielu zrywach narodowych – czy to w powstaniu styczniowym, czy roku 1905, kiedy wystąpili przeciwko rusyfikacji. Brali udział w Obronie Płocka 1920 roku, walczyli także w czasie II wojny światowej. Byli to wielcy patrioci, którzy swoją postawą i życiem pokazywali, jak ważna jest dla nich Polska i polskość. I do dzisiaj staramy się nie tylko uczyć, ale właśnie krzewić takie postawy, odwołując się i kultuwując pamięć o naszych bohaterach, którzy mogą być wzorem dla młodych pokoleń.

Małachowianka i Małachowiacy to także ciągle poszukiwanie, działanie, odkrywanie. To widać, patrząc jak sami uczniowie realizują różne pomysły, projekty, wychodząc mocno poza to, co wynika ze szkolnego programu.

własne projekty, na przykład w tym roku z okazji jubileuszu „Metra” przygotowali spektakl. Sami uzyskali zgodę Janusza Józefowicza na to, żeby można było wystawić to przedstawienie i w SDK-u – przy pełnej sali – zaprezentowali swój pomysł.

Kacper Tyburski: Było to niesamowite widowisko.

Uczniowie wychodzą także poza Płock.

Katarzyna Góralska: Cały czas staramy się być aktywni także w gminach ościennych, udzielać się nie tylko naukowo, ale i realizować takie przedsięwzięcia, które wyposażają uczniów w szereg umiejętności i są chlubą szkoły.

Książd prof. Michał Grzybowski we wstępie publikacji wydanej z okazji 835-lecia Małachowianki napisał: „[...] na przestrzeni kilkuset lat szkole nie zabrakło wybitnych i opatrnościowych pedagogów, którzy godnie odpowiedzieli na wyzwania dziejowe [...]”.

Ta kwestia pozostaje niezmienna.

Katarzyna Góralska: Tak, Rada jest aktywna, kreatywna, pełna inicjatyw. Z wielką chęcią wspiera wszystkie inicjatywy młodzieży. To naprawdę wymaga dużo dodatkowego wysiłku, ale stajemy na wysokości zadania. Bo jest odzew, młodzież bardzo chętnie dołącza, działa. Staramy się, między innymi także poprzez działalność Towarzystwa Małachowiaków, utrzymać tę więź międzypokoleniową, tworząc klimat, postawy do tego, aby kolejne pokolenia przejęły tę spuściznę i nadal ją chroniły, pielęgnowały.

Gdzie osoby, które chciałyby dołączyć do jubileuszowego wydarzenia, znajdą informacje na ten temat?

Katarzyna Góralska: Informacje są na stronie szkoły: www.malachowianka.edu.pl, a także na stronie Towarzystwa Małachowiaków. Można je uzyskać również w sekretariacie szkoły. Dodatkowo informacje będą wkrótce na plakatach, banerach promujących to wydarzenie. Zatem zachęcamy do kontaktu i udziału w jubileuszu, bo mamy nadzieję, że będzie to udane przedsięwzięcie. Będziemy witać i starać się, żeby wszyscy, którzy zechcą wziąć w nim udział, byli usatysfakcjonowani.

Na zakończenie naszej rozmowy chciałabym prosić Państwa o dokonanie zdania: Małachowianka to...

Katarzyna Góralska: Małachowianka to miejsce, które ma szczególną atmosferę, klimat i jest nie tyle miejscem pracy, co pewnych edukacyjnych zamierzeń, przygód, projektów. Miejsce, które kształci na wysokim poziomie młode pokolenie.

Kacper Tyburski: W nawiązaniu do tego, co powiedziała pani dyrektor, dodam, że Małachowianka jest dla młodego człowieka wspaniałą kuźnią charakteru. A patrząc szerzej, jest to niesamowita instytucja pamięci i depozytariusz ogromnego dziedzictwa nie tylko byłych nauczycieli i uczniów, ale także historii całego miasta Płocka.

Dziękuję za rozmowę.

rad



Katarzyna Góralska - dyrektorka Małachowianki i Kacper Tyburski - Towarzystwo Wychowanków, Wychowawców i Przyjaciół Gimnazjum i Liceum im. Marsz. St. Małachowskiego w Płocku

widać to również w naszym zarządzie Towarzystwa Małachowiaków, którego jestem najmłodszym członkiem. A mam kolegów w zarządzie, którzy kończyli Małachowiankę w latach 60-tych. I tak właśnie wymieniamy się swoimi doświadczeniami na temat naszej wspólnej szkoły. Tak będzie i podczas tegorocznego zjazdu.

Czy jubileusz będzie podsumowany publikacją?

Katarzyna Góralska: Będziemy wydawać drugi tom sylwetek Małachowiaków, który już właściwie jest na ukończeniu. Ukaze się także „Małachowiak”, który będzie podsumowywał ostatnie pięćdziesiąt lat działalności szkoły.

Honorat Koźmiński – więzień Cytadeli, wielki polski patriota, ks. Gruberski, czy wojskowym, jak nasz wielki absolwent – pułkownik Jan Zumbach – as lotnictwa, jeden z dowódców Dywizjonu 303. Ale mamy też i milionerów, odkrywców złóż ropośnych na Kaukazie. Jest zatem kim się inspirować, z czyjego dziedzictwa czerpać, będąc w tej szkole.

Wielu nauczycieli i absolwentów Małachowianki to patroni plockich ulic.

Katarzyna Góralska. Tak, Wincenty Hipolit Gawarecki, Kajetan Morykoni – jeden z organizatorów Towarzystwa Naukowego Płockiego, Eugeniusz Płoski, Witold Zglenicki. To wybitne postaci

Katarzyna Góralska: W tej chwili młodzież prowadzi chociażby taki projekt międzypokoleniowy. Uczniowie zostają po południu i uczą plockich seniorów nowych technologii, m.in. tego, jak obsługiwać smartfony, komputery, w bezpieczny sposób załatwiać sprawy przez internet, dołączyć do cyfrowego świata. Wśród uczestników są również ich babcie, dziadkowie. W zajęciach uczestniczy po kilkanaście osób. Uczniowie Małachowianki dołączają do różnych akcji społecznych, oddają krew, realizują projekty społeczne adresowane do lokalnych społeczności, żeby promować pewne zachowania. Odwiedzają domy seniora. Wystawiają

Szczątków Wacława Michalskiego nie odnaleziono do dzisiaj

Historia Wyklętego...

Historia Wacława Michalskiego – żołnierza wyklętego z Mazowsza Północnego – nie kończy się na wykonaniu wyroku śmierci 29 marca 1950 r. o godz. 21.00 w więzieniu na Rakowieckiej. Do tej pory nie odnaleziono jego szczątków. Symboliczny grób mieści się na Starym Cmentarzu przy ul. Kobylńskiego w Płocku, za kaplicą. Imię Wacława na tablicy umieszczone jest na końcu tragicznej listy umęczonych Polaków walczących z komunizmem, ustrojem totalitarnym, zbrodniczym, uderzającym w niepodległość państwa i wolność obywatela, człowieka, siejącym terror, kłamstwo, pseudo rzeczywistość.

W rozmowie z najbliższymi Wacława slychać, że rana ta wciąż jest niezagojona. Niemożność pochówku i tym samym uszanowania zmarłego nie daje spokoju. Nie ma jego szczątków na „Łączce”, która została już dokładnie przebadana. Jak mówi pamiętająca okoliczności działań i śmierci Wacława Michalskiego jego bratanica, Teresa Trojanowska – pewnie został zakopany pod płytą chodnikową, w miejscu

przypadkowym, tam, gdzie żaden cywilizowany człowiek chować zmarłego nie powinien.

Komuniści chcieli być panami życia i śmierci. Przez lata pamięć o niezłomnych była ukrywana przez rodziny w obawie przed represjami władz komunistycznych – niemożliwy był bowiem awans społeczny, inwigilowano bliskich, brutalnie niszczone rodziny i osoby spokrewnione. Wacław Michalski był jednym z najmłodszych zamordowanych przez komunistów żołnierzy wyklętych.

Teresa Trojanowska przedstawia tragiczne losy rodziny z bólem w sercu. Wacek działał w grupie „Cacki” na Mazowszu Północnym („Cacko” to pseudonim dowódcy, Wiktora Wacława Stryjewskiego), tam znalazł schronienie przed władzą komunistyczną. Wacek nie urodził się opozycjonistą. Co zdecydowało o wstąpieniu do powojennego podziemia? Uciekł do lasu, bo groziło mu więzienie za posiadanie broni – pojedynczego pistoletu. Na Wacława doniósł sąsiad, który w ten sposób chciał wyrównać sąsiedzkie rachunki i zasłużyć się nowej władzy. Na drugi dzień po donosie ubecy pojawili się w domu rodzinnym i przetrzasnęli gospodarstwo. Wacek, przewidując ich działania, ukrył się w oddziałach Wiktora Wacława Stryjewskiego. I tam pozostał. Władze komunistyczne oskarżyłyby go – nie zdał

broni w ramach amnestii. To był dobry pretekst do aresztowania i osądzenia jako wroga ludu. Takie przekonanie nie wzięło się znikąd.

Przedstawione zdarzenia rozgrywały się w latach 1949 – 1950. Więzienia były zapelnione wrogami komunistycznego reżimu. Szczególnie intensywnie inwigilowano mieszkańców Starożreb i okolicznych wsi. Opór rolników wobec antykatolickiej i narzuconej przez ZSRR władzy był na wsiach silny – obawiano się utraty ziemi na rzecz spółdzielni i państwowych gospodarstw rolnych.

Oddział „Cacki”, w którym znalazł się Wacław, działał w ramach rejonu pierwszego 11 Grupy Operacyjnej NSZ. Jego członkami byli również: Stanisław Derkus, ps. „Śmiały”; Ludomir Pieczyński, ps. „Władek”; Zygfryd Kuliński, ps. „Albin”; Szczepan Stryjewski, ps. „Józef”; Janina Samoraj, ps. „Celinka”; Elżbieta Kozanecka, ps. „Basia”.

Wacław Michalski został ranny w Gałkach koło Małej Wsi (nie daleko Wyszogrodu), w obławie na grupę „Cacki”. Obława ta była wynikiem donosu w ramach rozpracowywania przez UB środowiska wiejskiego w Starożrebach i okolicach. W wyniku wymiany ognia część żołnierzy wyklętych została ranna. Wszystkich aresztowano. Rannego Wacka i pozostałych zawieziono na Rakowiecką. Wacław



Tablica na symbolicznym grobie Żołnierzy Wyklętych - cmentarz przy Kobylńskiego

nie mógł się ruszać, był ranny w nogę.

Ostatnia wiadomość od niego to list do matki, w którym Wacław prosi Boga o szybki wyrok. Jego ciało było odparzone, ran nikt nie leczył, poddawano go torturom, bardzo cierpiał. Za działalność antykomunistyczną „Cacko” i Wacek dostali karę śmierci. Krótko po liście był koniec – przyszło powiadomienie, że wyrok został wykonany.

Wacław Michalski, pseudonim „Gałązka” – jeden z najmłodszych żołnierzy podziemia powojennego – stracony został w wieku 27 lat, wyrok wykonano 29 marca 1950 r. Najmłodszy brat, Mieczysław, spalił dokumenty sądowe dotyczące procesu i egzekucji. Cała rodzina wiele lat żyła w strachu i pod presją oskarżenia, że są wrogami ustroju. A przecież Mieczysław z bratem Tadeuszem zarabiali na chleb, odbudowując Warszawę.

Po wyroku zlicytowano należące do matki Wacka gospodarstwo w Bromierzu, czyli inwentarz żywy, ubrania, okrycia zimowe, meble, zegar, płony, ziemniaki, zboże. Podpalono stodołę z narzędziami. W czasie rewizji ubecy zrywali podłogę, szukali broni. W pewnej chwili jeden z nich podrzucił pistolet. Widziała to Jadwiga, siostra Wacka, i podniosła straszliwy krzyk, ubecy usunęli broń. Prowokacja nie udała się. Licytacja majątku odbyła się w Starożrebach, sąsiedzi pojechali na rynek, wykupili sprzedawane za grosze zwierzęta i dobytek i oddali pani Michalskiej. Pomagali w tak tragicznych okolicznościach. Było ciężko, z wielkim trudem rodzina wydobywała się z biedy. Młodsza siostra Janina zmieniła nazwisko, by skończyć szkołę, potem prowadziła sklep. Ukrywała przeszłość rodziny...

Małgorzata Ogonowska

Życzenia, kwiaty oraz wspólna zabawa

Dzień Kobiet w powiecie płockim



Powiat Płocki
dobrze ułożony

W poniedziałek, 3 marca Teatr Dramatyczny im. Jerzego Szaniawskiego w Płocku wypełnił się po brzegi. To właśnie tam odbył się „Dzień Kobiet w powiecie płockim”. Wśród zaproszonych gości znalazły się mieszkanki powiatu płockiego, liderki gminne: radne, sołtyski, a także przedstawicielki stowarzyszeń i kół gospodyń wiejskich. To one tworzą fundamenty swoich gmin oraz lokalnych społeczności.

Starosta Płocki Sylwester Ziemiakiewicz wspólnie z Przewodniczącym Rady Powiatu Lechem Dąbrowskim, Wicestarostą Waldemarem Zawadzkiem oraz reprezentującym Marszałka Adama Struzika Dyrektorem płockiej delegatury Urzędu Marszałkowskiego Tomaszem Kominkiem złożyli życzenia wszystkim paniom, które przybyły do Teatru Dramatycznego na koncert Zespołu Halina Benedyk & Anastazja i Piotr Nowak. Ich występ pt. „Gala Włoskiej Piosenki” był niezapomnianą podróżą do magicznego świata muzyki, a piękne włoskie przeboje, takie jak „Sara perché ti amo”, „Voulez-vous danser” czy „Frontiera”, wprowadziły uczestników w wyjątkowy nastrój.

Kobiety odgrywają kluczową rolę w wielu dziedzinach życia.

- Jesteście matkami, żonami, przyjaciółkami, pracownicami, liderkami i inspiracjami. To wy często stoicie na czołowej linii, podejmując wyzwania, które sta-



Za zbiorów Starostwa Powiatowego w Płocku

Dzień Kobiet był okazją do wspólnej zabawy przy włoskich przebojach

wia przed nami współczesny świat. Wasza pasja, empatia i zdolność do rozwiązywania problemów sprawiają, że nasza społeczność staje się lepszym miejscem do życia. Dzisiaj pragniemy docenić nie tylko wasze osiągnięcia, ale również wasz codzienny trud i poświęcenie. W każdej dziedzinie, od edukacji po kulturę, od medycyny po biznes, wnosicie swój unikalny wkład, który wpływa na rozwój naszego powiatu – powiedział Starosta Sylwester Ziemiakiewicz. - Jestem dumny, że mamy w powiecie płockim tak wiele silnych i wyjątkowych kobiet, które są wzorem do naśladowania. Niech ten dzień będzie dla nas wszystkich przypomnieniem, że każda kobieta,

niezależnie od ról, jakie pełni, ma potencjał do zmiany świata na lepsze. Życzę wam wszystkiego najlepszego nie tylko w Dzień Kobiet, ale przez cały rok! Niech każdy dzień przynosi wam nowe wyzwania, które podejmiecie z pasją i determinacją – dodał Starosta.

Współorganizatorem wydarzenia był Samorząd Województwa Mazowieckiego z Marszałkiem Adamem Struzikiem na czele. Partnerem wydarzenia był Wicemarszałek Sejmu RP Piotr Zgorzelski. Wydarzenie zorganizowało Starostwo Powiatowe w Płocku – Biuro Inicjatyw Lokalnych.

Opr. (ek)



Za zbiorów Starostwa Powiatowego w Płocku

Święto nie mogło obyć się bez kwiatów dla pań



Za zbiorów Starostwa Powiatowego w Płocku

Rozpoczął się okres przygotowań do Wielkanocy. Tradycje związane ze świętem Zmartwychwstania Pańskiego zaprezentowano podczas spotkania w Starostwie Powiatowym w Gostyninie, na które Zarząd Powiatu Gostynińskiego zaprosił dzieci ze szkół podstawowych. Wydarzenie pn. „Wielkanocne spotkanie z Folklorem Sannickim w Powiecie Gostynińskim” zostało zrealizowane we współpracy z Miastem i Gminą Sanniki, Gminnym Ośrodkiem Kultury w Sannikach oraz Regionalnym Zespołem Pieśni i Tańca „Sanniki”.

Spotkanie z sannickim folklorem w Starostwie Powiatowym w Gostyninie

Ludowe tradycje wielkanocne

Na początku o folklorze sannickim opowiedziała Barbara Golus – dyrektor Miejsko-Gminnego Ośrodka Kultury w Sannikach wraz z instruktorką ośrodka. Następnie twórczynie ludowe – Barbara Wieczorek i Elżbieta Siedlarek opowiedziały o tym, jakim rodzajem twórczości się zajmują oraz o kultu-

wowanych przez nie tradycjach regionu. Uczestniczące w spotkaniu dzieci poznały historię wycinanki sannickiej, jej ciekawe wzory (tj. ptaszki, klapki, wycinanki weselne, kwiaty, pajaki, pisanki) oraz technikę wykonania. - Pod kierunkiem twórczyń ludowych każde dziecko miało okazję wykonać wielkanocną kartkę świąteczną, ozdobić własnoręcznie wykonaną wycinanką, lub inną ozdobę świąteczną, którą zabrało na pamiątkę. Uczestnicy warsztatów dowiedzieli się, czym charakteryzują się wycinanki w regionie sannickim, jak je dawniej wykonywano, jakie przyjmowały kształty i formy. Spotkanie było doskonałym uzupełnieniem zajęć edukacyjnych – informuje Starostwo Powiatowe w Gostyninie.

Na tym jednak nie koniec atrakcji, bowiem kolejnym barwnym i ciekawym punktem spotkania była prezentacja działalności Regionalnego Zespołu Pieśni i Tańca „Sanniki” (pod okiem choreograf Katarzyny Polak), którego repertuar obejmuje tradycyjne pieśni, tańce oraz obrzędy ludowe. Zespół wykonuje zarówno utwory wokalne, jak i instrumentalne, prezentując autentyczne stroje ludowe oraz regionalne instrumenty muzyczne.

Zespół „Sanniki” regularnie uczestniczy w różnorodnych wydarzeniach kulturalnych, festiwalach folklorystycznych, dożynkach, oraz lokalnych uroczystościach. Jest również aktywny na arenie międzynarodowej, reprezentując polski folklor na festiwalach za granicą. Jednym z głównych celów Regionalnego Zespołu Pieśni i Tańca „Sanniki” jest edukacja młodego pokolenia w zakresie tradycji ludowych. W związku z tym zespół prowadzi warsztaty, lekcje pokazowe oraz współpracuje z lokalnymi szkołami i instytucjami kultury. Podczas pokazu zespołu zaprezentowano tańce typu poleczka, oberek, które porwały do wspólnej zabawy wszystkich chętnych uczestników spotkania, w tym samego starostę gostynińskiego Andrzeja Krzewickiego. (kw)



Regionalny Zespół Pieśni i Tańca „Sanniki” wraz ze starostą gostynińskim Andrzejem Krzewickim (pierwszy z lewej)



Barbara Wieczorek i Elżbieta Siedlarek zaprezentowały m.in. sztukę sannickiej wycinanki

Łącznie 360 tys. dofinansowania dla gostynińskich klubów

Miasto wspiera sport

3 marca burmistrz miasta Gostynina Agnieszka Korajczyk-Szyperska podpisała umowy z przedstawicielami klubów sportowych. Łączna kwota dofinansowania dla gostynińskiego sportu to 360 tys. zł.



Burmistrz Agnieszka Korajczyk-Szyperska i zastępca burmistrza Anna Wilińska podczas przekazania czeku na dofinansowanie dla Klubu Sportowego Kravtrending

Piłka nożna, żeglarsstwo, pływanie, sztuki walki, łyżwiarstwo szybkie, koszykówka, szachy – w Gostyninie można trenować rozmaite dyscypliny sportu. A samorząd miasta od lat wspiera rozwój lokalnych klubów. W tym roku środki pieniężne otrzymały:

- MKS Mazur Gostynin,
- Klub Żeglarski HALS,
- UKS Zwolęń-Team,
- KS Mazovia Gostynin,
- UKS ALFA Gostynin,
- Football Education Academy Gostynin/Łąck,
- Gostyniński Związek Sportowy,
- Uczniowski Klub Sportowy Draft Gostynin,
- Uczniowski Klub Sportowy SwimGost Team,
- Klub Sportowy Kravtrending,
- K.O Fight Team Gostynin,
- Szachowy Uczniowski Klub Sportowy Gostmat 83.

- Bez względu na dyscyplinę jestem pełna podziwu dla każdego mieszkańca Gostynina, który w ten sposób promuje nasze miasto. Powinniśmy być dumni z każdego sportowca – napisała w mediach społecznościowych burmistrz Gostynina Agnieszka Korajczyk-Szyperska. (kw)

Gmina z powiatu gostynińskiego otrzymała nagrodę „Mieszkańcy w Zasięgu” podczas X Europejskiego Kongresu Samorządowego

Pacyna w gronie laureatów

W dniach 3-4 marca w Mikołajkach odbył się X Europejski Kongres Samorządowy. Hasło jubileuszowej edycji Kongresu to: „Globalne wyzwania – lokalne rozwiązania”, co podkreśla znaczenie samorządów w budowaniu lepszej przyszłości. To właśnie na poziomie lokalnym powstają inicjatywy, które mogą stać się inspiracją. Podczas wydarzenia wójt gminy Pacyna Tomasz Klimczak odebrał nagrodę „Mieszkańcy w Zasięgu”, przyznaną trzem gminom spośród 2500 nominowanych. To ogromny sukces gminy z powiatu gostynińskiego.

O nagrodzie poinformował na swoim profilu w mediach społecznościowych

wójt gminy Pacyna Tomasz Klimczak. – Podczas tegorocznej edycji konkursu miałem ogromny zaszczyt odebrać z rąk Pana Andrzeja Dulki – Prezesa Zarządu Polskiej Izby Informatyki i Telekomunikacji nagrodę „Mieszkańcy w Zasięgu” przyznaną trzem gminom spośród 2500 nominowanych. Jest to ogromne wyróżnienie nie tylko dla mnie, ale również dla wszystkich mieszkańców Gminy Pacyna. Jestem wdzięczny kapitule konkursu za to uznanie i docenienie zaangażowania, które wkładamy na rzecz naszej lokalnej społeczności. Ta nagroda jest dla mnie jeszcze większą motywacją do dalszej pracy i podejmowania kolejnych działań rozwojowych, ale przede wszystkim jest dla mnie inspiracją do dalszego wspierania ducha współpracy w przyszłych przedsięwzięciach – skomentował wójt Tomasz Klimczak. (kw)



Wójt gminy Pacyna Tomasz Klimczak odbiera nagrodę „Mieszkańcy w Zasięgu”

Podsumowania

Ochotniczej Straży Pożarnej w Gostyninie

Rok intensywnych działań

OSP w Gostyninie dokonała właśnie podsumowania kolejnego roku swojej działalności. 2024 r. był dla strażaków tej jednostki czasem intensywnych działań ratowniczo-gaśniczych, jak i okresem rozwoju i modernizacji.

Dzięki realizacji projektu „Zakup nowego średniego samochodu ratowniczo-gaśniczego wraz z pełnym wyposażeniem dla Ochotniczej Straży Pożarnej w Gostyninie”, finansowanego w ramach programu Fundusze Europejskie dla Mazowsza 2021-2027, gostynińscy ochotnicy wzbogacili się o nowoczesny sprzęt, który już służy lokalnej społeczności.

- Nowa Scania miała swój pierwszy wyjazd do działań ratowniczych 12 stycznia 2025 roku, a kolejny już 24 stycznia, co potwierdza jej szybkie wdrożenie do służby. Nowoczesne wyposażenie pojazdu znacząco zwiększa skuteczność podejmowanych interwencji, a także poprawia bezpieczeństwo strażaków podczas akcji – piszą na profilu jednostki w mediach społecznościowych druhowie z OSP Gostynin.

W ramach wspomnianego projektu strażacy przeprowadzili (w listopadzie 2024 r.) akcję promocyjno-edukacyjną pn. „Wpływ klimatu na środowisko” w trzech grupach wiekowych. Głównym celem spotkań było kształtowa-

nie świadomości ekologicznej dot. zmian klimatu oraz ochrony zasobów wodnych. - Podczas wykładów strażacy przekazali zebranym, jakie konsekwencje mogą powodować zmiany klimatu oraz jak im przeciwdziałać. Omówili właściwe postawy zmniejszające wpływ człowieka na klimat oraz właściwe zachowania w momencie wystąpienia katastrofalnych zjawisk pochodzenia naturalnego. Pogadanki zostały uatrakcyjnione o pokaz kamery termowizyjnej, która pomaga strażakom w przypadku utrudnionej widoczności, np. w pomieszczeniach zadymionych oraz o ograniczonym dostępie światła. Uczestnicy spotkań otrzymali także specjalnie przygotowane ulotki z informacyjnymi dot. konsekwencji jakie mogą powodować zmiany klimatu, sposobów przeciwdziałania i adaptacji – tłumaczy szczegóły akcji strażacy z Gostynina.

Całkowity koszt realizacji zadania wyniósł 2 054 961 zł. Wartość dofinansowania ze środków Funduszy Europejskich to 1 553 120,14 zł.

Jak podkreślają druhowie, inwestycja ta znacząco wpłynie na poprawę bezpieczeństwa mieszkańców miasta Gostynina i powiatu gostynińskiego. Nowy sprzęt i działania edukacyjne to dowód na to, że Ochotnicza Straż Pożarna w Gostyninie nieustannie się rozwija, dbając zarówno o bezpieczeństwo mieszkańców, jak i ich świadomość ekologiczną. (kw)

Muzeum Wsi Mazowieckiej zaprasza do konkursu

Kto stworzy najpiękniejszą palmę?



Małe, duże, z kolorowymi, bibułowymi kwiatami, gałązkami brzozy lub wierzy, zasuszonymi trawami czy barwinkiem? Już wkrótce w Muzeum Wsi Mazowieckiej można będzie oglądać kilkadziesiąt tradycyjnych palm. Te jak co roku przygotowują uczestnicy konkursu „Tradycyjna palma wielkanocna”. A to, kto zostanie zwycięzcą, okaże się podczas konkursowego finału, który odbędzie się podczas wydarzenia „Niedziela Palmowa w skansenie”.

Muzeum Wsi Mazowieckiej w Sierpcu od wielu lat zaprasza do udziału w konkursie „Tradycyjna palma wielkanocna”. Rokrocznie swoje prace zgłasza kilkadziesiąt osób. – *Wystawa palm zgłoszonych do konkursu jest jednym ze stałych punktów programu „Niedzieli Palmowej w skansenie” i cieszy się dużym zainteresowaniem zwiedzających. Celem konkursu jest upowszechnianie obyczajowości związanej ze Świętami Wielkanocnymi oraz symboliki i znaczenia palmy w obrzędowości ludowej* – informuje Muzeum Wsi Mazowieckiej w Sierpcu, zapraszając do tegorocznej edycji konkursu.

Folklor i tradycyjne techniki

Doroczny konkurs to – jak słyszymy w sierpeckim skansenie – świetna okazja do aktywności artystycznej, a także zdobywania wiedzy na temat zanikającego zwyczaju własnoręcznego wykonywania palm. Do udziału w konkursie organizatorzy zapraszają dzieci, młodzież szkolną i osoby dorosłe. Zadanie polega na wykonaniu palmy wielkanocnej, z wykorzystaniem tradycyjnych metod i materiałów. – *Przed przystąpieniem do pracy zachęcamy do poszerzenia wiedzy na temat tradycyjnych technik wyrobu palm, rodzajów materiałów, a także znaczenia palm w tradycji ludowej. Stawiamy na ludowość i folklor, zatem tradycyjne techniki zdobnicze oraz naturalne materiały są mile widziane* – przedstawiają konkursowe szczegóły jego organizatorzy z MWM w Sierpcu.

Jak zgłosić pracę?

Zgłoszone do konkursu prace będą oceniane w dwóch kategoriach: indywidualnej i zespołowej. Palmy wielkanocne nie mogą przekroczyć wysokości 3 metrów. W ocenie komisji konkursowej istotny jest dobór odpowiednich materiałów i elementów zdobniczych (z wykluczeniem:

ozdób z plastiku i styropianu, koraliów, piórek, sztucznych kwiatów).

O wyborze najpiękniejszej palmy zdecydują goście odwiedzający skansen, którzy będą wypełniali konkursowe kupony. Wszystkie oddane głosy będą zliczone przez komisję konkursu. Wyniki zostaną ogłoszone 13 kwietnia, podczas „Niedzieli Palmowej w skansenie”. W każdej z kategorii zostanie przyznane I, II oraz III miejsce, ponadto spośród wszystkich prac komisja wyłoni jedną, która zostanie uhonorowana Nagrodą Specjalną Dyrektora MWM w Sierpcu.

Termin składania prac upływa 7 kwietnia 2025 roku. Rozstrzygnięcie konkursu nastąpi podczas „Niedzieli Palmowej w skansenie” – 13 kwietnia 2025.

Palmy należy dostarczyć osobiście lub pocztą tradycyjną do Działu Upowszechniania i Promocji, mieszczącego się w budynku „G” na terenie Muzeum Wsi Mazowieckiej w Sierpcu, ul. Narutowicza 64. Regulamin konkursu pt. „Tradycyjna palma wielkanocna” i karta zgłoszenia dostępne są na stronie internetowej Muzeum Wsi Mazowieckiej w Sierpcu.

Tradycyjna palma wielkanocna

Przy okazji wspomnianego konkursu MWM w Sierpcu przypomina, jak wyglądała palma wielkanocna na Mazowszu Północnym. W zamieszczonym na stronie internetowej skansenu opisie czytamy, że gospodynie robiły je same. – *Inaczej było w miastach i w miasteczkach. Nie wszędzie rosły wierzy i trzcina, a po borówki trzeba było pójść do lasu. Wygodniej więc było udać się w dzień targowy na plac i tam nabyć za parę groszy gotową palmkę. Robili je ubodzy mieszkańcy okolicznych wiosek i sprzedawali na targu, czy przed kościołem. Dla niektórych rodzin była to szansa, by za pieniądze uzyskane ze sprzedaży kilkadziesiąt palm urządzić święta i móc bardzo skromnie przetrwać następujący po Wielkanocy okres przednówka. Trudno uwierzyć współczesnemu człowiekowi, że na początku dwudziestego wieku w biednych rodzinach tylko w Wielkanoc można było najeść się do syta* – czytamy na stronie MWM w Sierpcu dotyczącym sposobu wykonania tradycyjnej palmy wielkanocnej.

Z upływem lat dawne palmy zmieniały swój wygląd. Między innymi zamiast borówek, których brakowało, zaczęto używać barwinka, a następnie bukszpanu. Po II wojnie światowej bibułkowe kwiaty zastąpiły kwiaty zasuszone, a czasami kolorowe wstążki. W palmach zaczęły pojawiać się także gałązki brzozy lub asparagus.

Opr. rad

Wieści z powiatu

Stypendia dla najlepszych uczniów w SP Lelice

Najlepsi uczniowie Szkoły Podstawowej w Lelicach otrzymali stypendia Wójta Gminy Gozdowo. Nagrody za bardzo dobre wyniki wręczył Dariusz Kalkowski – wójt gminy Gozdowo i Krzysztof Józwiak – dyrektor Szkoły Podstawowej w Lelicach. Stypendia otrzymali uczniowie z klas VIII i VII, którzy osiągnęli średnią ocen powyżej 5,0. Taki wynik uzyskała troje uczniów. Uroczystość połączona była z obchodami Narodowego Dnia Pamięci Żołnierzy Wyklętych, którego upamiętnianie jest szkolną tradycją i stanowi niezwykle ważną lekcję historii dla uczniów. Jest również okazją do oddania hołdu Żołnierzom Wyklętym. Uczniowie pod kierunkiem nauczycieli przygotowali montaż słowno-muzyczny, poświęcony skazanym na niepięć uczestnikom powojennej konspiracji niepodległościowej.

W Borowie działa już Klub Seniora

W Borowie (gmina Rościszewo) rozpoczął działalność Klub Seniora „Czas dla Seniora – Borowo”. To miejsce dla osób, które chcą aktywnie spędzać czas, nawiązać nowe znajomości i rozwijać swoje pasje. W ramach organizowanych zajęć uczestnicy mogą spotykać się na ciekawych rozmowach przy kawie, brać udział w zajęciach ruchowych, tanecznych, warsztatach artystycznych i rękodzielniczych, a także wyjazdach i wspólnych wycieczkach. Dla uczestników zajęć w Klubie organizowane są także prelekcje, wykłady i ciekawe spotkania. Zapewnione jest wsparcie i ciepła atmosfera, jak i mnóstwo ciekawych zajęć, spotkań, wydarzeń, które są świetnym sposobem na samotność. Spotkania odbywać się będą w Borowie 36A, od poniedziałku do piątku, w godzinach od 8.00 do 16.00. Zapisy już trwają, przyjmowane są pod numerem telefonu: 514-824-228.

Festiwal piosenki wiosennej w Mochowie

Gminna Biblioteka Publiczna w Mochowie zaprasza do udziału w Festiwalu Piosenki Wiosennej. Festiwal odbędzie się 26 marca o godzinie 9.00, w sali spotkań biblioteki. Zgłoszenia uczestników przyjmowane są do 20 marca (osobiście lub na adres: gbpmo-

chowo5@wp.pl). Także do 20 marca należy dostarczyć do organizatora konkursu podkład muzyczny. Uczestnicy festiwalu zaprezentują się w trzech kategoriach wiekowych: do 7 lat, 8-10 lat, 11-14 lat. Każdy z uczestników przygotowuje jeden utwór, który może być wykonywany a cappella, z podkładem muzycznym lub akompaniamentem na żywo. Karta zgłoszenia i regulamin Festiwalu zamieszczone są na profilu FB Gminnej Biblioteki Publicznej w Mochowie. Informacje można uzyskać także pod numerem telefonu: 24/ 276 31 18 wew. 500.

Nowe linie autobusowe

Na terenie powiatu sierpeckiego kursują linie autobusowe w ramach programu pilotażowego uruchomionego przez Urząd Marszałkowski Województwa Mazowieckiego. W ramach programu w zakresie przewozów pasażerskich kursują linie:

- P I Żuromin-Poniatowo-Lutocin-Łukomie-Babiec Piaseczny-Sierpc;
- P II Żuromin-Chamsk-Sadłowo-Bocheń-Rościszewo-Sierpc;
- P III Żuromin-Zielona-Kuczbork-Lipowiec Kościelny-Turza-Mława.

Sprzedaż biletów odbywa się w środach transportu u kierowcy oraz na portalu e-podroznik.pl.

Dofinansowanie dla nowych przedsiębiorców

Powiat sierpecki otrzymał 1 050 000 zł na dofinansowanie podjęcia działalności gospodarczej. Środki pochodzą z Funduszu Pracy i przeznaczone są na finansowanie programów na rzecz promocji zatrudnienia, łagodzenia skutków bezrobocia i aktywizacji zawodowej w powiecie sierpeckim. Z nowymi przedsiębiorcami spotkali się Przemysław Burzyński – starosta sierpecki, Piotr Rzeszotarski – wicestarosta sierpecki, Jerzy Stachurski – przewodniczący Rady Powiatu Sierpeckiego, dyrektor Powiatowego Urzędu Pracy w Sierpcu. Wśród nowych podmiotów gospodarczych są głównie firmy o charakterze usługowym, między innymi: agencja reklamowa, firmy realizujące usługi: spawalnicze, remontowo-budowlane, organizacji imprez okolicznościowych, mechaniki pojazdowej, projektowania wnętrz, pośrednictwa w obrocie nieruchomościami, kosmetyczne, fryzjerskie.

rad

Są pieniądze na budowę sierpeckiego żłobka

Samorząd Sierpca otrzymał ponad 5 milionów złotych dofinansowania na budowę nowej siedziby miejskiego żłobka. Placówka zapewniająca miejsce dla ponad 50 maluchów ma być gotowa już w przyszłym roku.

Pieniądze na budowę nowej siedziby sierpeckiego żłobka pochodzą z programu Aktywny Maluch 2022-2029. Miasto otrzymało dotację w kwocie 5 306 958 złotych. – *Obiekt będzie zlokalizowany przy ul. Paderewskiego. Plany zakładają cztery sale dla dzieci i infrastrukturę towarzyszącą. W ramach inwestycji będą wybudowane nowe miejsca parkingowe* – przedstawia zakres inwestycji burmistrz Sierpca Jarosław Perzyński.

Jak zaznacza Jarosław Perzyński, jeśli wszystko pójdzie zgodnie z założeniami, żłobek powinien zostać oddany do użytku w 2026 roku. – *Łącznie zapewnimy ponad 50 nowych miejsc dla najmłodszych sierpczan* – informuje burmistrz Sierpca.

Sierpecki żłobek będzie miał nową siedzibę

Nowa siedziba żłobka będzie dwa razy większa od obecnej, działającej od 2019 roku, w której jest 30 miejsc. Ta forma opieki nad najmłodszymi mieszkańcami Sierpca powróciła po ponad trzydziestoletniej przerwie. I została przyjęta przez rodziców z wielkim zadowoleniem. Na potrzeby żłobka zaadaptowano i wyremontowano budynek przy ulicy Armii Krajowej 1A. Na generalny remont miasto uzyskało wówczas unijne wsparcie w ramach projektu: „Aktywny Rodzic”, dającego wsparcie w powrocie do aktywności zawodowej rodzicom mającym dzieci do lat 3. Na remont przeznaczono kwotę około 1,2 mln zł. Miasto poniosło 10% tych kosztów. Dodatkowo z budżetu miasta na ten cel wygospodarowano około 600 tys. zł na remont poddasza w budynku, aby w przyszłości pierwsze i drugie piętro mogły być przeznaczone na cele społeczne.

rad

Spacerkiem po gminach

Bielsk

Koło Gospodyń Wiejskich w Rudowie zajęło II miejsce w finale ogólnopolskiego programu edukacyjnego eko-PROFIT 2024 za ilość zebranych w 2024 roku elektroodpadów. KGW zostało nagrodzone czekiem o wartości 2 000 zł.

Bodzanów

W poniedziałek, 17 marca w sali konferencyjnej Urzędu Miasta i Gminy (w godz. 11.00-13.00) odbędzie się spotkanie z pracownikami ZUS-u. Będzie ono dotyczyło renty wdowiej, programu „Aktywny rodzic” oraz spraw emerytalno-rentownych.

Bulkowo

W piątek, 14 marca o godz. 11.00 w Gminnej Bibliotece Publicznej w Bulkowie odbędzie się szkolenie organizowane przez MODR. Spotkanie będzie dotyczyło płatności bezpośrednich.

Brudzeń Duży

Koło Gospodyń Wiejskich „Zgrana Gromada” właśnie obchodziło 5-lecie swojego istnienia. Jubileusz był okazją do podsumowań, wspólnej zabawy i zaprezentowania planów na przyszłość.

Drobin

Szkoła Podstawowa im. Szarych Szeregów w Łęgu Probostwie bierze udział w akcji „Zrób porządek w szafie”, polegającej na zbiorze odzieży, tekstyliów domowych, obuwia i akcesoriów. Szczegółowe informacje można znaleźć na profilu FB szkoły.

Gąbin

W Gąbinie odbyła się konferencja połączona ze spotkaniem szkoleniowo-informacyjnym dla przedsiębiorców, organizacji pozarządowych oraz podmiotów społecznych. Podczas spotkania rozmawiano o możliwościach rozwoju biznesu oraz dostępnych formach wsparcia dla przedsiębiorców i samorządów.

Gostynin

Wójt Renata Kędzierska wraz z wiceprzewodniczącym Rady Gminy Gostynin Piotrem Lekańskim uczcili pamięć żołnierzy niezlomnych pod tablicą poświęconą ppor. Henrykowi Józwiakowi, ps. „Groźny”. Podczas uroczystości złożono również kwiaty i zapalono znicze.

Gozdowo

Gmina rozpoczęła postępowanie administracyjne w sprawie wydania decyzji o ustaleniu lokalizacji inwestycji celu publicznego. Dotyczy przebudowy ul. Sosnowej w Gozdowie. Wniosek wraz z załącznikami przekazano do biura urbanistycznego w celu opracowania projektu decyzji. Z dokumentacją sprawę można zapoznać się w siedzibie Urzędu Gminy w Gozdowie, ul. K. Gozdawy 19, od poniedziałku do piątku, w godzinach pracy urzędu.

Kutno

Ruszył nabór wniosków w programie wymiany źródeł ciepła. Mieszkańcy, którzy chcą modernizować swoje domowe piece, mogą już składać odpowiednie dokumenty. Szczegółowe informacje znajdują się na stronie www.um.kutno.pl.

Spacerkiem po gminach

Łąck

W ramach projektu „Mazowsze bez smogu” gmina Łąck prowadzi analizę potrzeb edukacyjnych w zakresie ochrony powietrza. Ankietę dotyczącą tej tematyki można znaleźć na stronie www.gminalack.pl.

Mała Wieś

Urząd Gminy poinformował o terminach odbioru odpadów gabarytowych (meble, zużyte sprzęty elektryczne i elektroniczne, zużyte opony samochodowe – max 4 szt.) z nieruchomości zamieszkałych w I półroczu 2025 r. Harmonogram dostępny jest na stronie www.malawies.pl.

Mochowo

Strażacy z OSP Malanowo Stare zajęli pierwsze miejsce w XXI Gminnym Turnieju OSP w piłce nożnej. W turnieju uczestniczyło 6 drużyn z terenu gminy Mochowo. Drugie miejsce zajęli strażacy z OSP Zglenice, a trzecie – OSP KSRG Mochowo.

Nowy Duninów

Wójt podpisał porozumienie z Dino. W myśl jego zapisów firma na własny koszt wybuduje ogólnodostępną drogę, która będzie stanowiła dojazd do marketu. Jeśli nie będzie żadnych sprzeciwów interesariuszy to budowa może ruszyć jeszcze w tym roku.

Pacyna

Gminna Biblioteka Publiczna w Pacynie zaprasza na spotkanie autorskie z Michałem Szulimem – podróżnikiem, dziennikarzem i wokalistą. Spotkanie odbędzie się w środę, 12 marca o godz. 18.00 w siedzibie biblioteki. Wstęp jest wolny.

Raciąż

Do piątku, 23 marca można składać dokumenty w konkursie na stanowisko dyrektora Miejskiego Przedszkola w Raciążu. Szczegółowe informacje można znaleźć na stronie www.miastoraciaz.pl.

Radzanowo

W starej części szkoły w Radzanowie trwają intensywne prace budowlane, związane z powstaniem pierwszego na terenie gminy Klubu Malucha. Remont potrwa jeszcze około dwóch miesięcy.

Rościszewo

Od 5 marca w SP w Rościszewie dla uczniów organizowane są gimnastyczne środy. Zajęcia muzyczno-ruchowe odbywają się na „dużej przerwie” w sali gimnastycznej.

Sanniki

Europejskie Centrum Artystyczne im. Fryderyka Chopina zaprasza do oglądania nowej wystawy pt. „Dookoła świata”, której autorem jest Witold Krasowski. Wystawa znajduje się w zewnętrznym systemie wystawienniczym przy ul. Warszawskiej. Prace można oglądać do 30 kwietnia.

Sierpc

Do 15 marca można zgłaszać się do udziału w Turnieju Gry w Kręgle. Zgłoszenia przyjmowane są pod numerem telefonu: 536 336 197 (decyduje kolejność zgłoszeń). Turniej odbędzie się 28 marca w kręgielni Hotelu Skansen), rozpocznie się o godzinie 16.00.

VIII Powiatowy Dzień Bezpiecznego Internetu

Konkursy, wykłady i ważne porozumienie

Już po raz 8. w Zespole Szkół im. Stanisława Staszica w Gąbinie odbył się Powiatowy Dzień Bezpiecznego Internetu. Była to okazja do podjęcia niezwykle ważnej tematyki, jaką jest cyberbezpieczeństwo. Wśród poruszonych kwestii znalazły się m.in. ochrona przed cyberzagrożeniami, znaczenie i rola nowoczesnych technologii czy kradzieże danych i ich konsekwencje. Były też warsztaty z ekspertami, które przyniosły uczniom mnóstwo praktycznych wskazówek i przydatnej wiedzy. Podczas wydarzenia zawarto również porozumienie o współpracy z Warszawską Wyższą Szkołą Informatyki.

Powiatowy Dzień Bezpiecznego Internetu to niezwykle potrzebne wydarzenie, które zwraca uwagę dzieci i młodzieży na zagrożenia, z jakimi mogą się spotkać w dynamicznie rozwijającej się cyberprzestrzeni. Nowoczesne technologie, które mamy na wyciągnięcie ręki i z których korzystamy każdego dnia, to nie tylko możliwości, ale także zagrożenia dla naszego bezpieczeństwa. I o tym właśnie mówiono podczas wydarzenia. Tego dnia nie mogło zabraknąć także praktycznych porad dotyczących tego, jak bezpiecznie działać w sieci.

Wykłady ekspertów

Organizatorzy wydarzenia – nauczyciele ZS w Gąbinie: Eliza Bałdyga i Piotr Pietracho – zaprosili cenionych ekspertów, którzy podzielili się z młodzieżą swoją bogatą wiedzą. Dariusz Chaładyniak, wieloletni wykładowca Warszawskiej Wyższej Szkoły Informatyki oraz WAT, specjalista z zakresu sieci teleinformatycznych oraz cyberbezpieczeństwa systemów informatycznych wygłosił wykład pt. „Wska-



Podczas wydarzenia zawarto porozumienie między „Staszicem” a Warszawską Wyższą Szkołą Informatyki

zówki do bezpiecznego korzystania z Internetu”. Poprowadził on również warsztaty dla uczniów technikum informatycznego i programistycznego na temat szyfrowania danych. W technikum odbyły się również warsztaty dotyczące cyberbezpieczeństwa twórców. Poprowadziła je informatyk, wykładowca, szkoleniowiec, egzaminator, pracownik Akademii Mazowieckiej w Płocku oraz nauczyciel w Zespole Szkół Technicznych w Płocku Maria Kapturska. To była solidna dawka praktycznej wiedzy, niezbędnej w pracy współczesnego grafika.

Jednym z prelegentów podczas konferencji był Robert Kapturski, wykładowca Akademii Mazowieckiej w Płocku oraz ekspert w zakresie tworzenia i zarządzania systemami Administracji Bezpieczeństwa Informacji. Jako doświadczony audytor, projektant i szkoleniowiec Systemów Zarządzania Bezpieczeństwem poprowadził wykład pn. „Bezpieczny Internet w dobie nowych technologii”. Jego prelekcja dostarczyła wszystkim cennej wiedzy na temat najlepszych praktyk oraz zagrożeń związanych z cyberprzestrzenią.

Również uczniowie szkoły aktywnie włączyli się w Dzień Bezpiecznego Internetu. Przedstawiciele klas I TI oraz II TPG, w większości członkowie

szkolnego zespołu do spraw cyfrowych – grupy działającej w ramach ogólnopolskiego projektu realizowanego przez NASK – zaprezentowali scenkę na temat kradzieży danych i jej możliwych konsekwencji.

W trakcie uroczystości zostały podsumowane działania szkoły w zakresie edukacji na temat zagrożeń online, które od lat realizowane są pod hasłem „Działajmy razem”. Organizatorzy przypomnieli, że wielokrotnie podejmowane przez nich inicjatywy zostały docenione i nagrodzone w ogólnopolskim konkursie na najciekawszą inicjatywę Dnia Bezpiecznego Internetu. Dzięki temu szkoła wzbogaciła się m.in. o robot Photon, dzięki któremu młodzież może poznawać tajniki programowania, wysokiej klasy laptop oraz materiały edukacyjne.

Porozumienie o współpracy

Niezwykle ważnym momentem wydarzenia było podpisanie porozumienia o współpracy pomiędzy Zespołem Szkół im. Stanisława Staszica w Gąbinie a Warszawską Wyższą Szkołą Informatyki. To jedyna w Polsce specjalistyczna uczelnia, która prowadzi wyższe studia inżynierskie, magister-

skie i podyplomowe wyłącznie na jednym kierunku – na informatyce. Poza studiami akademickimi uczelnia prowadzi w szerokim zakresie otwarte studia informacyjne, wykłady, kursy, szkolenia, warsztaty – dla uczniów szkół średnich i nauczycieli zainteresowanych pogłębianiem wiedzy z zakresu informatyki. Porozumienie podpisał Andrzej Żyławski – prezydent Warszawskiej Wyższej Szkoły Informatyki, pełnomocnik Konferencji Rektorów Zawodowych Szkół Polskich ds. kontaktów międzynarodowych, a także autor wielu inicjatyw na rzecz propagowania wiedzy o nowych technologiach oraz dyrektor Zespołu Szkół w Gąbinie Jadwiga Milewska. Głównym celem porozumienia jest popularyzacja kształcenia na poziomie wyższym, a także wyzwalanie wśród uczniów chęci do zdobywania specjalistycznej wiedzy i umiejętności z obszaru nauk informatycznych.

W trakcie uroczystości odbyły się również konkursy i zabawy związane z bezpieczeństwem online, w tym turniej wzorowany na programie „Familiada”. Zwycięzcy konkursów otrzymali nagrody, a uczestnicy rywalizacji mogli liczyć na ciekawe upominki. Ponadto wydarzeniu towarzyszyły: test wiedzy o bezpieczeństwie w Internecie, konkurs graficzny „Używaj mózgu zanim AI zrobi to za Ciebie” oraz konkurs „Gra szkolna”.

Powiatowy Dzień Bezpiecznego Internetu zgromadził nie tylko uczniów gąbińskiej szkoły, ale także przedstawicieli lokalnych instytucji, samorządowców, ekspertów ds. cyberbezpieczeństwa oraz dyrektorów, nauczycieli i uczniów okolicznych szkół. Pokazuje to, jak ważne i potrzebne są tego rodzaju wydarzenia.

Tegoroczna uroczystość odbyła się pod patronatem starosty płockiego Sylwestra Ziemkiewicza, rektora Akademii Mazowieckiej w Płocku Macieja Słodkiego oraz Mazowieckiego Samorządowego Centrum Doskonalenia Nauczycieli w Płocku.

(ek)

Przedstawili ciekawe możliwości rozwoju dla rolników

W MODR-ze rozmawiano o kraftowym gorzelnictwie

W płockim oddziale MODR-u odbyło się szkolenie „Kraftowe Gorzelnictwo: Możliwości Rozwoju Gospodarstwa Rolnego”. Uczestnicy tego wydarzenia mieli okazję do poznania tajników gorzelnictwa, zarówno pod względem techniczno-produkcyjnym, jak również prawnych czy marketingowym.

Bezpłatne szkolenie skierowane było do rolników, przedsiębiorców

Skup i sprzedaż zbóż

Również z przeznaczeniem na gorzelnię. Płatne gotówką.

tel. 518 048 715

i pasjonatów. Obejmowało ono szereg zagadnień, które mogą przydać się osobom, które myślą o założeniu własnej działalności o takim profilu. Uczestnicy mogli się dowiedzieć m.in. czym jest gorzelnictwo kraftowe, jak można założyć małą, lokalną gorzelnię i jak wykorzystać nadwyżki płodów rolnych w produkcji alkoholu.

Było to trzecie w skali województwa mazowieckiego, jak i całego kraju, szkolenie dla rolników i mieszkańców obszarów wiejskich poświęcone wytwarzaniu alkoholi kraftowych na mocy tzw. małej koncesji. Uczestników szkolenia powitali zastępca dyrektora MODR Warszawa Anna Kempieńska oraz dyrektor Mazowieckiego Ośrodka Doradztwa Rolniczego Oddział Płock Wojciech Banaszcak.

Część wykładowa szkolenia obejmowała zagadnienia teoretyczne mówiące m.in. o potencjale drzemianym w mikroprodukcji alkoholu jako nowym źródle dochodu dla rolników, potencjale działania „Współpraca” w ramach PROW 2014-2020 czy znaczeniu gorzelnictwa rzemieślniczego w Polsce i na świecie.

Nie zabrakło też informacji na temat aspektów finansowych związanych z produkcją alkoholu etylowego. Uczestnicy szkolenia dowiedzieli się również jak wyglądają nowoczesne technologie destylacji, a także otrzymali informacje o możliwości uzyskania wsparcia finansowego na zakup tech-

nologii oraz marketingu i promocji alkoholi kraftowych.

Zaprezentowano też garść wiedzy o dostępnych na rynku urządzeniach, a także możliwościach wsparcia technicznego oraz dostępu do specjalistycznej wiedzy. Podczas spotkania poruszono również temat wymagań prawnymi dotyczących tego zakresu tematycznego oraz zagadnienia związane z marketingiem oraz analizą ekonomiczną przedsięwzięcia.

Szkolenie poprowadzili: prezes oraz założyciel firmy Manufaktura Alkoholu Cezary Trzciniński, broker innowacji Mazowieckiego Ośrodka Doradztwa Rolniczego Mateusz Brzozowski oraz doradca rolniczy płockiego oddziału MODR Piotr Kostrzewa.

(ek)



Uczestnicy szkolenia mogli zapoznać się z urządzeniami niezbędnymi do procesu produkcji

Trwa nabór w programie „Działaj lokalnie 2025”

215 000 zł na inicjatywy lokalne

Po raz kolejny mieszkańcy gmin powiatu płockiego mogą skorzystać z dofinansowania, które pozwoli im na pielęgnację inicjatyw lokalnych społeczności. Trwa nabór wniosków o przyznanie grantów w ramach kolejnej edycji programu „Działaj lokalnie”. Wnioski przyjmowane są do 31 marca, a do rozdysponowania jest 215 000 zł.

Lokalny Konkurs Grantowy w ramach programu „Działaj lokalnie” Polsko-Amerykańskiej Fundacji Wolności ogłosiła Fundacja „Fundusz Lokalny Ziemi Płockiej – Młodzi razem” we współpracy ze Starostwem Powiatowym w Płocku oraz Akademią Rozwoju Filantropii w Polsce. To doskonała okazja do tego, aby zrealizować swoje pomysły dotyczące np. integracji mieszkańców.

Głównym celem programu jest wspieranie i aktywizowanie lokalnych społeczności na terenach wiejskich i w małych miastach wokół różnych działań o charakterze dobra wspólnego poprzez wspieranie projektów obywatelskich. - Jeśli jesteś zainteresowany udziałem w programie, jesteś z terenu powiatu płockiego i tu działasz, masz pomysł na projekt społeczny i chcesz wpłynąć na poprawę jakości życia w swojej społeczności, to zgłoś swój projekt i otrzymaj dofinansowanie na swoje działania – zachęca prezes fundacji Iwona Marczał.

W ramach konkursu przewidziane jest przyznanie dotacji na projekty, które zakładają współdziałanie mieszkańców, dzięki którym możliwe jest osiągnięcie celów o charakterze dobra wspólnego, wynikają z konkretnych potrzeb danej społeczności, mają jasno określony cel, dobrze zaplanowane działania, mierzalne rezultaty i rozsądne koszty realizacji, przewidują takie działania, które będą kierowane do określonej grupy odbiorców, a jednocześnie będą służyć całej społeczności, będą realizowane wspólnymi siłami mieszkańców i instytucji życia lokalnego – samorządów, przedsiębiorców i organizacji społecznych, będą umiejętnie i w sposób przemyślany angażowały zasoby lokalne – naturalne, społeczne, ludzkie i finansowe. W ramach programu oferowane jest wsparcie finansowe, ale przede wszystkim merytoryczne dla

aktywnych społeczności lokalnych, których członkowie sami definiują własne potrzeby i podejmują wspólne działania.

Tak jak w poprzedniej edycji kwota przewidziana na granty została podzielona na dwie grupy: 115 000 zostało przeznaczone na działania grup nieformalnych oraz organizacji pozarządowych, natomiast 100 000 to środki, które mogą pozyskać koła gospodyń wiejskich w ramach ścieżki tematycznej KGW Działaj Lokalnie.

W konkursie mogą wziąć udział organizacje i instytucje oraz grupy nieformalne, które mają siedzibę w gminach: mają siedzibę w gminach wiejskich: Brudzeń Duży, Stara Biała, Bielsk, Drobín, Radzanów, Staroźreby, Bulkowo, Słupno, Bodzanów, Mała Wieś, Wyszogród, Łąck, Nowy Duninów, Gąbin, Słubice, oraz gminach miejsko-wiejskich: Gąbin, Bodzanów, Drobín, Wyszogród oraz planują prowadzić działania na terenie przynajmniej jednej z wymienionych gmin.

W konkursie nie będą finansowane działania akcyjne i jednorazowe wydarzenia (trwające krócej niż 2 miesiące). - Od wnioskodawców oczekujemy pomysłów, nowych ofert, które mogą być adaptacją działań podejmowanych przez inne środowiska lub zupełnie nową propozycją. Składane do konkursu projekty mogą być rozwinięciem wcześniej podjętych działań – informują organizatorzy.

W tym roku w ramach konkursu prowadzone będą trzy ogólnopolskie ścieżki tematyczne. - Uwypuklenie tych trzech ścieżek ma na celu zwrócenie uwagi na najbardziej pożądane tematy projektów. Są to: „Dialog międzykulturowy w działaniu”, „Działaj ekologicznie”, „Młodzi działają lokalnie”. Nie oznacza to jednak, że lokalne projekty mają dotyczyć wyłącznie tej tematyki. Inicjatywy mogą dotyczyć także różnych aktywności – informują organizatorzy.

Projekty muszą trwać przynajmniej 4 miesiące, a maksymalnie pół roku i powinny zostać zrealizowane między 1 kwietnia a 30 listopada. Do rozdysponowania jest kwota 215 000 zł. Maksymalna kwota wnioskowanej dotacji to 6 000 zł.

Wnioski do konkursu należy składać przez generator pod adresem <https://generatorspoleczny.pl/>. Regulamin programu dostępny jest na stronie www.mlodzirazem.pl/dzialajlokalnie.

(ek)



W ramach poprzedniej edycji programu w Borowicach zorganizowano m.in. „Dożynki wiejskie”

Konkurs „Sukcesy widać po sąsiedzku!”

Nagrodzą najaktywniejsze sołectwa



Laureaci poprzedniej edycji konkursu odebrali nagrody podczas dożynek wojewódzkich w Sannikach

Wykorzystanie innowacyjnych technologii, aktywizacja mieszkańców, rozwój turystyki czy rolnictwa ekologicznego – to tylko niektóre obszary, jakie będą brane pod uwagę w konkursie na najaktywniejsze sołectwa „Sukcesy widać po sąsiedzku!”. Zgłoszenia do konkursu są przyjmowane do 17 marca.

Konkurs „Najaktywniejsze sołectwo Krajowej Sieci Obszarów Wiejskich – Sukcesy widać po sąsiedzku!” jest organizowany już po raz dziewiąty. Udział w nim mogą wziąć mazowieckie sołectwa, które realizują prorozwojowe działania, m.in. wykorzystują innowacyjne technologie, wdrażają koncepcję Smart Villages, aktywizują lokalne społeczności, wspierają spółdzielczość i grupy producenckie czy tworzą miejsca pracy. W tegorocznej edycji pula nagród wynosi 40 tys. zł.

– Mazowieccy sołtysi i lokalne społeczności z obszarów wiejskich co roku pokazują, że potrafią działać w niezwykle aktywny i innowacyjny sposób. Świetnie wykorzystują do tego fundusze unijne i nasze autorskie programy wsparcia. Zachęcam do wzięcia udziału w konkursie, bo to doskonała okazja, by pochwalić się osiągnięciami i zdobyć kolejne

pieniądze na rozwój – mówi marszałek Adam Struzik.

Organizatorem konkursu pod patronatem marszałka województwa mazowieckiego jest Biuro Regionalne Krajowej Sieci Obszarów Wiejskich. Wnioski mogą przesyłać wójtowie lub burmistrzowie. Decyduje data wpływu zgłoszenia. Sołectwa, które w ubiegłych latach zajęły w konkursie miejsca I-III, nie mogą startować ponownie. – Mazowiecka wieś od lat przechodzi dynamiczne i bardzo pozytywne zmiany. Wszyscy to zauważamy. Obszary wiejskie mają ogromny potencjał, dlatego stale zachęcamy do jego rozwijania, tworząc narzędzia i nagradzając tych, którzy wykazują największą inicjatywę i zaangażowanie – podkreśla członkini województwa mazowieckiego Janina Ewa Orzełowska.

Ubiegłorocznych laureatów konkursu poznaliśmy podczas Dożynek Województwa Mazowieckiego, które odbyły się w Sannikach. Pierwsze miejsce zajęło sołectwo Ruszkowo z gminy Nasielsk, drugie – Wola Cygowska z gminy Poświętne, a trzecie sołectwo Świnarów w gminie Łosice.

Termin przysyłania zgłoszeń mija 17 marca. Szczegółowe informacje na temat konkursu są dostępne na stronie: www.mazowieckie.ksow.pl.

Opr. (ek)

W gminie Brudzeń Duży psy biegały bez opieki

Wójt apeluje o rozwagę

W gminie Brudzeń Duży coraz częściej można spotkać psy biegające bez opieki. W większości są to zwierzęta, które mają swoich opiekunów, ale nie są przez nich właściwie pilnowane.

Te niekontrolowane spacery zwierząt są związane z ich okresem godowym. W związku z tą sytuacją wójt gminy Michał Twardy przypomniał właścicielom czworonogów o ciążyących na nich obowiązkach. - Apelujemy do wszystkich właścicieli czworonogów o rozwagę i zapewnienie bezpieczeństwa innym mieszkańcom i użytkownikom dróg i ulic. Nie każdy zdaje sobie sprawę z tego, że za brak nadzoru nad zwierzęciem odpowiada osoba, która go utrzymuje. Obowiązek szczególnej ostrożności przy trzymaniu zwierzęcia nakłada na każdego właściciela psa art. 77 kodeksu wykroczeń, który stano-

wi, że „kto nie zachowuje zwykłych lub nakazanych środków ostrożności przy trzymaniu zwierzęcia, podlega karze ograniczenia wolności, karze grzywny 1 000 złotych albo karze nagany” – przypomina wójt Michał Twardy.

Samorządowiec zwraca również uwagę na to, co mieszkańcy gminy powinni zrobić, jeśli widzą walsające się psy. Jeśli znany jest ich właściciel, o sprawie należy powiadomić policję, która ma prawo nałożyć mandat na nieodpowiedzialnego właściciela zwierzęcia, a w przypadku notorycznego braku nadzoru nad psem – może skierować do sądu wniosek o ukaranie.

W przypadku bezdomnych zwierząt ich złapaniem zajmuje się gmina. Zgłoszenia w tej sprawie przyjmowane są w godzinach pracy urzędu gminy, a w zgłoszeniu należy podać swoje dane oraz miejsce przebywania zwierzęcia. (jac)

Spacerkiem po gminach

Słubice

Do 31 marca potrwają zapisy dzieci do Przedszkola Samorządowego w Słubicach na rok szkolny 2025/2026. Szczegółowe informacje można znaleźć na stronie www.slubice.org.pl.

Słupno

Trwa rekrutacja do Gminnego Żłobka w Słupnie oraz jego oddziału w Nowym Gulczewie. Szczegółowe informacje wraz z niezbędnymi dokumentami można znaleźć na stronie www.slupno.eu.

Stara Biała

Po raz czwarty w hali w Maszewie Dużym odbył się Tulip Dance Festival. Na parkiecie zaprezentowało się ponad 200 młodych adeptów tańca. Gwiazdami festiwalu byli Gabriela Choroś i Szymon Sztaba, którzy mają na swoim koncie tytuły mistrzów kraju.

Staroźreby

Budowa Kompleksu Kulturalno-Oświatowego w Staroźrebach dobiegła końca. To jedna z największych inwestycji tego typu na Mazowszu. W ramach kompleksu powstały m.in. żłobek, przedszkole oraz biblioteka wraz z czytelnią. Łączny koszt inwestycji to 22 mln zł.

Szczawin Kościelny

Wójt podpisał umowę z marszałkiem województwa mazowieckiego Adamem Struzikiem na dofinansowanie przebudowy drogi wewnętrznej w miejscowości Białka. Środki na ten cel – w wysokości 160 000 zł – pochodzą z Instrumentu wsparcia zadań ważnych dla równomiernego rozwoju województwa mazowieckiego.

Szczutowo

Społeczność Szkoły Podstawowej w Szczutowie dołączyła do akcji pomocowej dla chorego Antosia z Sierpca. Podczas zorganizowanej loterii fantowej samorząd uczniowski zebrał kwotę 1383 zł, która będzie przeznaczona na leczenie chłopca.

Wyszogród

Gmina i Miasto zakupiła nowy samochód przystosowany do przewozu osób niepełnosprawnych z terenu gminy. To 9-osobowy bus marki Renault. Nowy samochód został zakupiony w ramach projektu współfinansowanego ze środków Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych. Koszt zakupu to 205 474,40 zł.

Zawidz

Osiem jednostek OSP uczestniczyło w Gminnym Turnieju Piłki Nożnej. Pierwsze miejsce wywalczyli strażacy z OSP Słupia (reprezentowali gminę Zawidz na turnieju powiatowym w Sierpcu). Drugie miejsce zajęli strażacy z OSP Młotkowo, trzecie – OSP Zawidz.

Żychlin

Burmistrz przekazał jednostce OSP Żychlin 5 kompletów specjalistycznych ubrań Ballyclare XENON PL o wartości 22 190 zł, które zostały zakupione przez gminę Żychlin. Dzięki nowym, chroniącym od wysokich temperatur ubraniom specjalistycznym strażacy ochotnicy będą lepiej zabezpieczeni przed ewentualnymi poparzeniami w czasie akcji.

(ek), rad

Słowenia. Karnawał w tym miejscu jest wyjątkowo huczny i barwny

Ptujskie kurenty pożegnały zimę

W niewielu słoweńskich miastach karnawał obchodzony jest tak hucznie i widowiskowo jak na Ptuju. Tegoroczne Kurentovanje rozpoczęło się 22 lutego, a zakończyło w ostatkowy wtorek spalaniem Pusta przed ratuszem. Głównym punktem organizowanego po raz 65. programu była niedzielna parada. W trwającym kilka godzin kolorowym korowodzie przeszło ponad 3000 uczestników, w tym goście z Austrii, Bułgarii, Francji, Belgii i Słowacji. Ilu było gapiów? Przynajmniej 10 000.

Leżący nad rzeką Dravą Ptuj (łac. Poetovio) uchodzi za najstarsze miasto w kraju. Słowianie osiedlili się tu w VI wieku, a wcześniej, bo już w III, istniała większa od Londynu i Wiednia rzymska kolonia. Malowniczo położony zamek to siedziba muzeum regionalnego. Tam o dowolnej porze roku zapoznamy się z tradycyjnymi postaciami karnawału, obejrzymy wnętrza i kolekcję starych instrumentów. Warto wstąpić do powstałego w 1230 roku klasztoru dominikanów (dziś centrum kultury), który ustanowiła Matylda, żona władającego Ptujem Fryderyka III, i przejść się gotyckim krużgankiem, jednym z najlepiej zachowanych średniowiecznych zabytków tego typu w Europie Środkowej.

Dobrą kawę wypijemy w centrum, w kawiarni przy teatrze. Stoi tam wyjątkowa wieża. Zegary posiada tylko z trzech stron. Legenda głosi, że skąpi właściciele zamku nie chcieli dołożyć pieniędzy, więc mieszczanie na znak protestu po-

stawili jedną stronę pustą. Zwiedzając okolice miasta, natkniemy się na winnice. Rozwój tradycji winiarskiej region zawdzięcza zakonowi minorytów.

Kurentovanje odbywa się rocznie. Jego pierwsza zorganizowana edycja miała miejsce w roku 1960. Najbardziej widowiskowym punktem obchodów jest niedzielny korowód przebierańców. Na czele idą kurenty – podskakujące włochate stwory w maskach, dzwoniące przytroczonymi do pasów krowimi dzwoneczkami. Wierzono, że wizyta kurenta (lub inaczej korenta) w domu przynosi szczęście, nawet jeśli towarzyszące mu diable podkradły gospodarzom nieco tłustych przysmaków. W XXI wieku kurent nadal przegania złe moce, a rozlegający się po głównej ulicy starych miasta dźwięk setek dzwoneczków zapowiada przyjście wiosny. Dużo hałasu robią też tzw. pokači trzaskający z biczów zrobionych z grubego sznura.

Strój kurenta, niegdyś zarezerwowany dla dorosłych mężczyzn, składa się z owczego kozucha oraz maski z długim językiem i rogami ozdobionymi wstążkami lub bibułą. Pewne różnice występują pomiędzy ubiorem kurenta z Ptujskiego Pola (równina pomiędzy miastami Ptuj i Ormož) i Drawskiego Pola. Elementami charakterystycznymi są przytroczone do pasa krowie dzwoneczki i trzymany w ręku kij z „jeżewką” (grzbietem jeża). Obecnie kurentami bywają też panie. A naprawdę niełatwo wytrzymać w tym przebraniu nawet godzinę. Nic dziwnego, że ciągnące za kurentami wózki z napojami szybko się opróżniają.

Karnawałowa parada rozpoczęła się o 13.00. Przeszła główną ulicą starego miasta, aż do nabrzeża Drawy. W różnorodnych przebraniach

wystąpili członkowie grup folklorystycznych i stowarzyszeń, uczniowie, przedszkolaki. Oprócz głównych postaci karnawału, takich jak kurenty, diable, Jürek, Rabolj, baba niosąca chłopa w koszu, rusa (podobne do krowy zwierzę przynoszące zdrowie i płodność), w tym roku byli też Chińczycy z czerwonym smokiem, Teksańczycy w kapeluszach, białe łabędzie i żaby.

Uśmiech widzów jak zwykle wywołał Cyganie z Dornavy – jedna z najliczniejszych grup. Jechali na wozach w otoczeniu smacznej scenografii z kiełbas i mięs (ale sztucznych).

Dzieci ze szkół przebrały się za serca z piernika. Na widłach traktora „leciała” rakietą z kosmonautami. A prawie na końcu szli bohaterowie słynnego jugosłowiańskiego filmu „Ko to tamo peva” (Kto tam śpiewa). Produkcja z 1980 roku po wejściu do kin stała się wielkim hitem. Słoweńska telewizja wyświetla ją najczęściej w okolicach świąt, tak jak w Polsce emituje się „Znachora” czy „Samych swoich”. Najbardziej

znanym „rekwizytem”, który zagrał w tej komedii, był czerwony autobus – Mercedes 0 3500. Podobny wziął udział w paradzie na Ptuju.

Wśród widzów ustawionych po obu stronach pochodu, za barierkami, byli turyści z Austrii, Francji i Włoch. Wielu z oglądających przyszło w kostiumach, kolorowych perukach i makijażach. Niektóre zostały wykonane w domu, inne kupione w sklepie za trzy euro. Obok Spidermanów, księżniczek i zwierzątek w tym roku można było spotkać całą rodzinę faraonów oraz Wednesday Addams.

Widok przebranych sąsiadów, zwłaszcza w ostatnią sobotę czy niedzielę karnawału, to w Słowenii nic dziwnego. Ot, jedna z kulturowanych i bardzo lubianych tradycji. Oczywiście obchodzenie karnawału nie trwa, tak jak na Ptuju, prawie dwa tygodnie. Tam członkowie grup folklorystycznych, na co dzień pracujący w różnych firmach i instytucjach, biorą na ten czas urlop, bo mogliby zbyt mało wydajnie pracować. Zabawy, koncerty, pochody i inne

imprezy towarzyszące odbywają się pod okiem księcia karnawału, który na kilkanaście dni przejmuje w mieście władzę.

O tym, jak wyjątkowe jest Kurentovanje, najlepiej świadczy fakt wpisania go w 2017 roku na Listę Niematerialnego Dziedzictwa UNESCO. Znalazł się też wśród 10 najciekawszych karnawałów na świecie, obok tych w Wenecji i Rio de Janeiro.

W Płocku nikt nie organizuje tradycyjnych ostatków. Żeby zobaczyć barwne grupy przebierańców, najbliższe nam chyba na Kujawy. Tam ciągle istnieje zwyczaj chodzenia z kozą, który też zapewnia urodzaj i pomyślność, bo koza to symbol płodności i dostatku. W Kujawskich Zapustach we Włocławku biorą udział: bocian zwiastujący wiosnę, niedźwiedź, koń, Cygan, dziad, baba, diabeł, żywy na umarłym. Zwyczaj chodzenia z kozą na Kujawach też został wpisany na Listę Niematerialnego Dziedzictwa Kulturowego, na razie Krajową.

Marta Kunavar



Przebierańcy z filmu „Ko to tamo peva” ze słynnym Mercedese



Czarne i białe kurenty w owczych kozuchach



Chiński smok na szczęście



W zamkniętym dla ruchu centrum Ptuj publiczność czeka na kolejną grupę korowodu

Sokoły z Płocka są pierwsze w kraju

Niespodzianka na kominie

Werwa i Rafik czyli para sokołów wędrownych, gniazdujących na terenie Zakładu Produkcyjnego ORLEN w Płocku rozpoczęła sezon lęgowy. Po północy w piątek, 28 lutego Werwa zniosła pierwsze jajo. Ta wiadomość poruszyła cały ornitologiczny świat w naszym kraju. To pierwsze odnotowane w Polsce jajo sokoła wędrownego w tym roku. A wkrótce pojawią się zapewne kolejne...

Sokoły wędrowne znoszą od 2 do 4 jaj. Młode sokoły powinny wykluć się na początku kwietnia. Skąd znamy szczegóły z gniazda aż tak dokładnie? Życie i zwyczaje płockich sokołów miłośnicy przyrody od 9 lat mogą obserwować przez całą dobę na stronie Odbudowa populacji sokoła wędrownego ORLEN oraz Stowarzyszenie na Rzecz Dzikich Zwierząt SOKOŁ. Zainstalowany w budkach monitoring zdradził, że pierwsze jajo pojawiło się w piątek o godz. 0.48. Wiadomo również, że tym razem Werwa i Rafik zmieniły swoje lokum i wybrały gniazdo na instalacji Clausa, które rok temu gościło pustułki.

Zdjęcia i filmy z monitoringu pokazują, że budki lęgowe na terenie Zakładu Produkcyjnego ORLEN w Płocku cieszą się dużym zainteresowaniem drapieżnych ptaków. W poprzednich latach, poza sokołami wędrownymi, budki wizytowały także pustułki i rarogi. Na przestrzeni 13 lat (od 2003 do 2015 roku) sokoły korzystały z gniazd ulokowanych na kominach EC oraz instalacji Clausa na zmianę. Siedem razy młode przyszyły na świat w budce na kominie EC i sześć razy w budce na kominie Calusa. Od 2016 roku młode wykluwały się w nowo powstałej budce na kominie instalacji odsiarczania spalin (IOS), aż do roku 2020, kiedy zaistniała wyjątkowa sytuacja. Samica raroga swoją obecnością i dużą chęcią złożenia jaj, utrudniała życie sokołom, dlatego drugie gniazdo na instalacji Clausa zostało ponownie otwarte.

Sokoły przeniosły się tam, dokończyły lęg i wychowały swoje młode. Sytuacja potwierdziła, że dwie budki zapewniają ptakom drapieżnym nie tylko komfort, ale także możliwość corocznego, nieprzerwanego lęgu. Czasami zdarza się tak, że zachodzi konieczność zamknięcia gniazda sokołom wędrownym.

Może to być zaplanowany, długotrwały remont kominu czy jakieś nietypowe zdarzenie. Dlatego już na etapie projektu nowego kominu instalacji Clausa zaplanowana została nowa budka dla sokołów z monitoringiem on-line. Od 2023 roku sokoły mają do dyspozycji dwa gniazda. W tym roku wybrały właśnie tę nową budkę.

Dzięki zaangażowaniu Koncernu w odbudowę populacji sokołów wędrownych w Polsce do natury trafiły już 64 pisklęta. Razem z ptakami z czeskich rafinerii Grupy ORLEN UNIPETROL Litvínov i Kralupy nad Vltavą, Elektrociepłowni oraz instalacji Polichlorku Winyłu ANWIL we Włocławku, jak również obiektów Elektrociepłowni Żerań i Ciepłowni Kawęczyn Grupy PGNiG TERMIKA pula ta wynosi prawie 200 ptaków żyjących na wolności.

Życie drapieżnych ptaków można obserwować przez całą dobę na orlen.pl oraz peregrinus.pl ORLEN jest partnerem programu odbudowy populacji sokoła wędrownego w Polsce we współpracy ze Stowarzyszeniem Na Rzecz Dzikich Zwierząt/Fundacją „Sokoł”.

BS



Szkoła Podstawowa nr 1 im. Braci Jeziorowskich w Płocku zwyciężyła w III edycji Programu Polska Stolica Recyklingu. Płocka podstawówka pokonała aż 180 instytucji i szkół z całej Polski. W konkursie zdobyła nagrodę specjalną w kategorii „elektronika” i bon w wysokości 10 tysięcy złotych.

Przedstawiciele płockiej placówki odebrali statuetkę i bon na 10 tysięcy złotych podczas uroczystej Gali Finałowej, która odbywała się w ramach Kongresu Miast i Biznesu, w Fabryce Welny w Pabianicach.

Konkursowa rywalizacja polegała na bezpłatnej usłudze EKOzwrotu, w ramach której można oddawać elektronikę, tekstylia, obuwie, książki i zabawki dla dzieci.

Płocka „Jedynka” szkoła w wersji EKO

Zdobyła w konkursie nagrodę placówka może przeznaczyć na dowolny cel. – *Poprzez program Polska Stolica Recyklingu chcemy edukować społeczeństwo w zakresie gospodarki obiegu zamkniętego i pokazać praktyczny wymiar zasad „reuse” i „zero wa-*

Super nagroda dla płockiej „Jedynki”

Szkoła w wersji EKO

ste”. Każdy nadany EKOzwrot to krok w stronę oszczędzania zasobów, takich jak woda czy metale ziem rzadkich. To usługa ze wszech miar potrzebna. Pozwala nam pozbyć się niepotrzebnych, ale nadal sprawnych przedmiotów, zawracając je na rynek, a przy okazji działać na rzecz ochrony środowiska naturalnego – mówi Katarzyna Sieradzka z Fundacji Odzyskaj Środowisko.

Jak podkreślają organizatorzy konkursu każdy możliwy do ponownego użycia przedmiot podlega weryfikacji i selekcji, a następnie trafia ponownie na rynek. Część oddanych rzeczy zostaje przekazana do organizacji charytatywnych i osób potrzebujących jako EKOdary.

EKOlogiczna rywalizacja

Program Polska Stolica Recyklingu to ogólnopolska rywalizacja miast oraz instytucji. Samorządy walczyły o zaszczytny tytuł i statuetkę Polskiej Stolicy Recyklingu prowadząc zbiórki elektrycznych śmieci, natomiast insty-

tucje zbierały punkty w oparciu o usługę EKOzwrotu. W 3 edycji o nagrody walczyło blisko 80 miast oraz ponad 180 szkół, przedszkoli, bibliotek czy uczelni.

Patronat honorowy nad programem Polska Stolica Recyklingu oraz Kongresem Miast i Biznesu objęli prezydenci: Białej Podlaskiej, Będzina, Bełchatowa, Chełmu, Elbląga, Gdańska, Gniezna, Inowrocławia, Kielc, Krosna, Leszna, Łodzi, Mielca, Pabianic, Płocka, Poznania, Radomia, Rzeszowa, Siedlec, Starachowic, Starogardu Gdańskiego, Torunia, Wałbrzycha, Zabrza i Zgierza.

Organizatorem Programu Polska Stolica Recyklingu jest Fundacja Odzyskaj Środowisko. Partnerami strategicznymi Programu są: InPost, MB Recycling, Maya Victory.

Partnerami edukacyjnymi są: AU-RAEKO Organizacja Odzysku Sprzętu Elektrycznego i Elektronicznego S.A., RLG Polska Sp. z o.o., ERP Polska i Elektryczne Śmieci.

Opr. rad

Ruszą super warsztaty dla nauczycieli

Emocje to nie kosmos!

Mazowieckie Samorządowe Centrum Doskonalenia Nauczycieli w Płocku zaprasza nauczycieli wychowania przedszkolnego oraz edukacji wczesnoszkolnej na warsztaty „Emocje to nie kosmos!”.

Warsztaty organizowane w ramach projektu „eMOCje w twórczości – Szkoła latania w kosmos!” Odbędzie się we wtorek, 18 marca. – *Pierwsze spotkanie w ramach wiosennej edycji poprowadzi Maja Strzałkowska, autorka serii interaktywnych książek detektywistycznych dla dzieci „Julka i Szpulka”. Zapraszamy nauczycieli z przedszkoli i szkół podstawowych – mówi Małgorzata Gasik z Mazowieckiego Samorządowego Centrum Doskonalenia Nauczycieli w Płocku.*

Pierwsze tegoroczne spotkanie odbywać się będzie pod hasłem „Emocje to nie kosmos!” – czyli jak słowa wspierają rozwój emocjonalny dzieci. Jak zapewniają organizatorzy, można już rozgrzewać kredki, długopisy, klawiatury oraz wszystkie inne gadżety, które posłużą do realizacji książki – *DZIENNIKA Z PODRÓŻY W KOSMOS* – finałowego produktu projektu. – *Im bardziej będzie niezwykła i kreatywna, tym lepiej! Może to być „żywa” książka, z klocków lego, tradycyjna, w formie e-booka, 3D – najważniejsze, by tematyka dotyczyła emocji, jakie mogą nam towarzyszyć w podróży w kosmos (ten metaforyczny lub realny) – przedstawia szczegóły projektu Małgorzata Gasik.*

O tym, jak przygotować niezwykle dziennik, mówić będą ci, którzy na pisaniu znają się najlepiej – specjaliści w temacie, czyli autorzy książek.

Pierwsze spotkanie z Mają Strzałkowską odbędzie się 18 marca

o godz. 15.30 w MSCDN Wydział w Płocku. To autorka serii interaktywnych książek detektywistycznych dla dzieci „Julka i Szpulka”, czyli takich, które aktywizują i edukują jednocześnie, które pomagają rozwijać szereg umiejętności, w szczególności czytanie / słuchanie ze zrozumieniem i krytyczne myślenie. – *Prowadząca podpowie m.in.: gdzie szukać kosmicznych inspiracji, jakie są zasady tworzenia kosmicznych opowieści, na czym polega suspens, czyli budowanie napięcia i storytelling godny gwiazdy oraz jak stworzyć przykuwający uwagę tytuł – mówi Małgorzata Gasik, zapraszając do udziału w warsztatach.*

Kolejne spotkanie, które odbędzie się w kwietniu, poprowadzi Maciej Woźniak, poeta, felietonista muzyczny (publikował w „Tygodniku Powszechnym” oraz w dwumiesięczniku „Studium”) oraz recenzent (m. in. w internetowym „dwutygodniku”). Nominowany do Nagrody Literackiej Gdynia za tom „Ucieczka z Elei” (2010).

Gościem finałowego spotkania w Książnicy Płockiej, połączonego z prezentacją książek przygotowanych przez dzieci, będzie Karol Wójcicki – popularyzator astronomii, dziennikarz popularnonaukowy, prezydent telewizyjny, który „pokazuje, że by doznać kosmicznych wrażeń, wystarczy czasem tylko podnieść głowę”.

Projekt „eMOCje w twórczości” jest realizowany przez Stowarzyszenie Inicjatyw Edukacyjnych DELTA oraz MSCDN Wydział w Płocku, dofinansowany ze środków Miasta Płocka.

Zgłoszenia do udziału w warsztatach przyjmowane są poprzez elektroniczny formularz zamieszczony na stronie MSCDN w Płocku: www.mscdn.pl.

rad



PŁOCK

BIBLIOTEKA DLA DZIECI „Chotomek”, ul. Sienkiewicza 2, tel. 262-27-69.
BIBLIOTEKA im. Zielińskich, pl. Narutowicza 2, tel. 366-99-70.
DOM BRONIEWSKIEGO, ul. Kościuszki 24.
DOM DARMSTADT, ul. Stary Rynek 8, tel. 367-19-22, fax 367-19-33.
DOM TECHNIKA PKN Orlen S.A., ul. Kazimierza Wielkiego 41, tel. 262-82-54 do g. 15, tel. 262-77-36.
GALERIA a.r.t., ul. Kazimierza Wielkiego 24/24A, tel. 268 76 34.
GALERIA SZTUKI Dzieci i Młodzieży, CH Atrium Mosty, ul. Tysiąclecia 2a, tel. 369 16 08.
HOTEL „Herman”, ul. Sienkiewicza 30.
KINO HELIOS, Galeria Wisła, ul. Wyszogrodzka 144, tel. 363-34-45.
KLUB OSIEDLA KOCHANOWSKIEGO, tel. 262-79-96.
KLUB OSIEDLA DWORCOWA, tel. 262-72-08.
KLUB OSIEDLA ŁUKASIEWICZA, tel. 263-94-12.
KSIĄŻNICA PŁOCKA, ul. Kościuszki 6, tel. 262-31-17.
MŁODZIEŻOWY DOM KULTURY, ul. Tumska 9a, tel. 262-28-30.
MŁODZIEŻOWY DOM KULTURY, Filia w ogrodzie jordanowskim, ul. Wyszogrodzka I, tel. 364-31-84.
MŁODZIEŻOWY DOM KULTURY, Filia – eM-DeKus w Szkole Podstawowej nr 23, ul. Walecznych 20, tel. 510 590 790.
MUZEUM DIECEZJALNE, ul. Tumska 3a, tel. 262-26-23.
MUZEUM MAZOWIECKIE, ul. Tumska 8, tel. 262-44-91. Muzeum czynne: wtorek– niedziela, g. 10– 17, w czwartki wstęp wolny.
MUZEUM ŻYDÓW MAZOWIECKICH, ul. Kwiatka 7.
NOVEKINO PRZEDWIOŚNIE, ul. Tumska, tel. 367-65-00.
OGRÓD ZOOLOGICZNY, ul. Norbertańska 2, kasa biletowa tel. 366-05-14.
PŁOCKA GALERIA SZTUKI, ul. Sienkiewicza 36, tel. 364-60-41.
PŁOCKA LOKALNA ORGANIZACJA TURYSTYCZNA, tel./fax 364-99-90.
PŁOCKA ORKIESTRA SYMFONICZNA, ul. Bielska 9, tel. 364-10-80
PŁOCKI OŚRODEK KULTURY I SZTUKI, ul. Tumska 9A, tel. 366-43-33.
PLYWALNIE (czynne w g. 7– 22):
Jagiellonka, ul. 3 Maja 4, tel. 262-58-69;
Podolanka, ul. Czwartaków 6, tel. 267-81-20.
SALA KONCERTOWA „Dzieci Płocka”, ul. Jachowicza 34.
SPICHLERZ, Dział Etnograficzny Muzeum Mazowieckiego, ul. Kazimierza Wielkiego 11b, 262-25-95.
SPÓŁDZIELCZY DOM KULTURY, ul. Krzywoustego 3, tel./fax 263-35-60.

TEATR DRAMATYCZNY im. J. Szaniawskiego, Nowy Rynek 1, tel. 266-38-00.
TOWARZYSTWO NAUKOWE PŁOCKIE, pl. Narutowicza 8, tel. 366-99-50.

KAWIARNIE

Costa Coffee - Galeria Wisła, Wyszogrodzka 144
Dolce Caffè - ul. Synagogałna 2, tel. 505-300-174
Dobry Dzień Cafe, ul. Stary Rynek 4, tel. 698-781-531
Fit Cake, ul. Sienkiewicza 67/6, tel. 505-300-174
Grycan - Galeria Mosty, ul. Tysiąclecia 2A
Ławka do kawy, al. Kobylińskiego 2, tel. 884-788-954
Pink’na Cafe, ul. 3 Maja 17, tel. 536-289-991
Pierwsza Kawa, ul. Nowy Rynek 10, tel. 662-992-962
Sempre, ul. Grodzka 9, tel. 24 364-97-88

MECHANIK SAMOCHODOWY

All-Car, ul. Spokojna 28, tel. 366-50-64
Armax, ul. Sienkiewicza 64, tel. 262-44-24
Auto-Box, ul. Zbożowa 29, tel. 264-32-90
Auto-Cross, ul. Kościuszki 8, tel. 266-48-46
Auto-Mechanika, ul. Czereśniowa 12, tel. 263-52-37
Auto-Naprawa, ul. Chabrowa 31, tel. 264-63-29
Auto Naprawa, ul. Jachowicza 7, tel. 264-52-10
Auto Naprawa, Nowy Rynek 3, tel. 262-68-91
Auto-Serwis, ul. Bielska 70, tel. 267-94-80
Auto Serwis Zapłon, ul. Bliska 17, tel. 262-83-20
BENEDIKS, alternatory, rozruszniki - naprawa, ul. Wiatraki 4, 603-846-516
Bosch Car Service, ul. Wyszogrodzka 100, tel. 262-73-34
Blacharstwo i Mechanika, ul. Gradowskiego 30, tel. 262-94-91
Carselect, ul. Kutnowska 18, tel. 266-38-93
Elektromechanika, ul. Mościckiego 19, tel. 600-208-878
Firma Auto Holo Naprawa, ul. Grabówka 16A, tel. 264-84-87
Firma Mechanika Dom, ul. 3 Maja, tel. 268-10-62
Mechanika Pojazdowa Auto-Pol, ul. Bielska 59, tel. 264-61-96
Mechanika Pojazdowa, Kostrogaj 5, tel. 694-285-761
Mechanika Pojazdowa, ul. Otołińska 18, tel. 606-290-094
Mechanika Pojazdowa, ul. Otołińska 21
Mechanika Pojazdowa, ul. Otołińska 29, tel. 262-00-52
Mobile, ul. Wyszogrodzka 1A, tel. 503-024-732
Moto-Dar, ul. Sierpecka 17, tel. 604-640-296
Moto-Mar, ul. Zarzeczna 2, tel. 502-353-341
Mototap, ul. Macieszy 19, tel. 604-058-090
Opondex, ul. Gwardii Ludowej 6, tel. 366-07-09
Scania, ul. Sierpecka 11, tel. 262-41-06

Silver, ul. Szpitalna 14B, tel. 502-161-262
S.W.A.P Auto Serwis, ul. Maszewska 15, tel. 512-373-076
Puh Auto Serwis, ul. Nowy Rynek 3, tel. 262-66-01
PW Autos, ul. Otołińska 25, tel. 264-45-88
Transtrak, ul. Graniczna 53A, tel. 262-97-31
Zep-Mot, ul. Graniczna 57, tel. 266-54-43

PIZZERIE

Al Dente, ul. Stary Rynek 17, tel. 660-037-666
Boska, bo włoska, ul. Kwiatka 27, tel. 262-74-90
Corner, ul. Kolegialna 39, tel. 262-69-74
Czerwony Pomidor, ul. Lipnowska 35 Maszewo
Duże, tel. 531 471 247
Da Grasso, ul. Walecznych 9A, tel. 264-01-01
Domino, ul. Rembielińskiego 8, tel. 268-45-25
Domino’s Pizza, ul. Armii Krajowej 2, tel. 24 270 24 01
Festa Italiana, ul. Słoneczna 4A, tel. 737 814 299
Gruby Benek, ul. Tumska 14, tel. 386-22-22
Gruby Benek, ul. Dobrzyńska 15A, tel. 514-184-731
Killer, ul. Grodzka 3, tel. 268-81-25
Knajpka 10,5, pl. Narutowicza 2, tel. 264-72-92
Laguna, ul. Staromiejska 2, tel. 366-69-79
Olivia, al. Jana Pawła II 21C, tel. 504 504 291
Osiedlowa, al. Miodowa 8, tel. 571-903-311
Piccantino, ul. Synagogałna 2/8a, tel. 881 531 423
Pizza Hut Express, Galeria Wisła, tel. 22 536 36 36
Pizzeria 105, ul. 3 Maja 17, tel. 572-625-105
Rimini Express, ul. Spółdzielcza 14, tel. 262-74-95
Roma, ul. Grodzka 13, tel. 268-38-60
Tessa, ul. Grodzka 4, tel. 262-33-31
Tutti Santi, ul. Kobylińskiego 13, tel. 24-366-99-88

PUBY I KLUBY

Angels Prestige Club, Al. S Jachowicza 29, tel. 601 441 113
Faceclub, Al. S. Jachowicza 49, tel. 601 441 113
Figaro Club, ul. Dworcowa 6A, tel. 264-39-51
Klub Kino, ul. Grodzka 6, tel. 502-272-705
Kombinat, ul. Sienkiewicza 32, tel. 575 907 603
Lisia Jama, ul. Kościuszki 2, tel. 262-34-51
Mały Płock, ul. Królewiecka 12C, tel. 510 607 433
Memories Club, ul. Królewiecka 12, tel. 512 748 483
Ministerstwo Śledzia i Wódki, ul. Grodzka 5, tel. 577 808 037
Pijalnia Wódki i i Piwa, ul Grodzka 15, tel. 795-409-746
Rock 69, plac Gabriela Narutowicza 2, tel. 366-39-38
Stacja Warka, ul. Tumska 9, tel. 24 264 15 25
Queen, ul. Grodzka 4, 790-800-378
Zachęta, ul. Grodzka 9, tel. 502 666 112

RESTAURACJE

American Food by Olek, al. Kilińskiego 39, tel. 537-191-427
Browar Tumski, ul. Stary Rynek 13, tel. 268-69-39
Burrata, al. Jana Pawła II 12C, tel. 537 937 033

CIERSZEWO

Ośrodek Rekreacyjno-Szkoleniowy, tel. 260-94-65, 260-94-66

DĄB POLSKI

Pensjonat „Dąb Polski”, tel. 260-41-13

GABIN

Muzeum Ziemi Gąbińskiej, ul. Stary Rynek 6, tel. 277-12-09, 277-12-22

KROSNIEWICE

Muzeum im. J. Dunin-Borkowskiego, pl. Wolności 1, tel. 252-32-19

ŁĄCK

Restauracja-Hotel Rusalka, ul. Płocka 14, tel. 384-18-00

OPORÓW

Zamek, tel. 285-91-22, 285-91-80

RACIĄŻ

Miejskie Centrum Kultury, Sportu i Rekreacji im. Ryszarda Kaczorowskiego w Raciążu, ul. Parkowa 14, tel. (23) 679-10-78

SANNIKI

Pałac, tel. 277-61-70

SŁUPNO

Zajazd „Mazowsze”, ul. Miszewska 8, tel. 386-27-60

STAROŻREBY

Restauracja, Kawiarnia i Sala Bankietowa „Anastazja”, ul. Płocka 69A, tel. 261-25-41

WYSZOGRÓD

Centrum Kultury „Wisła”, ul. Rynek 1, tel. 508-049-100

ŻYCHLIN

Żychliński Dom Kultury, ul. Fabryczna 3, tel./fax 285-10-34

Cafe & Bistro na Deptaku, ul. Tumska 5, tel. 515-307-292
Dębowa, Galeria Wisła, tel. 24 363 36 66
Figaro, ul. Dworcowa 6A, tel. 264-39-51
Hotel Angielski, ul. Tumska 9, tel. 264-15-25
Hotel Petrochemia, ul. 3 Maja 33, tel. 365-60-02
Hotel Petropol, al. Jachowicza 49, tel. 24 366-44-40-49
Hotel Starzyński, ul. Piekarska 1, tel. 366-02-00
Hotel Tumski, ul. Piekarska 9, tel. 262-90-60
Klub Prawnika, ul. Staromiejska 2, tel. 264-84-67
Krzaki Vege Street Food, pl. Narutowicza 1, tel. 518-333-234
Książęca, ul. H. Sienkiewicza 30, tel. 24 367 00 67
Oberża Pod Strzechą, ul. Dobrzyńska 62C, tel. 367-20-46
Ogniem i Mięsem, Stary Rynek 25, tel. 24 364 30 03
Pod Strzechą, ul. Grodzka 5, tel. 262-24-00
Salonik Babci Krysi, Stary Rynek 27, tel. 791 187 236
Tango, ul. Bielska 61, tel. 262-79-93
Wieża Ciśnień, ul. Warszawska 26, tel. 24 367 10 00
Wisielka, ul. Harcerska 102, tel. 264-83-17
Zajazd Rybaki, ul. Mostowa 5, tel. 264-56-58

SZEWCY

ul. Bielska 16, tel. 663-367-251
ul. Lachmana 46, tel. 616-583-042
ul. Szarych Szeregów 6, tel. 515-600-323
ul. Wyszogrodzka 140, tel. 366-36-07

TAXI

Centrum, tel. 264-44-44
Elf, tel. 720 588 588
Mercury, tel. 24 262 23 19
MPT Radio Taxi, tel. 24 266 89 53
Najtańsze Taxi, tel. 266-89-53
Szóstki, tel. 266-66-66, 96-62
Tanie Taxi, tel. 533-577-555
Taxi Hybrid Płock, tel. 24 19-661
Taxi Merc-Des, tel. 24 262 99 99

WETERYNARZ

Amicus, ul. Armii Krajowej 20, tel. 509-098-624
Chiron, ul. Otołińska 10, tel. 262-39-92
Jar-Wet, ul. Armii Krajowej 1A, tel. 264-25-02
Konvet, ul. Jachowicza 19A, tel. 505-891-393
Marion, ul. Piłsudskiego 31, 264-39-48
Na 4 Łapy, ul. Kochanowskiego 35, tel. 518 700 440
Oskar, Al. Kobylińskiego 32, tel. 364-80-40
Primavet, ul. Jana Pawła II 86, tel. 263-44-74
Przychodnia weterynaryjna POLIVET, ul. Krzywoustego 2B, tel. 366-75-95
Wibrys, ul. Hubalczyków 6, tel. 266-94-10

DYŻURY APTEK

Płock: W Płocku żadna apteka nie jest czynna przez całą dobę! Najdłużej otwarta pozostaje apteka przy ul. Rembielińskiego 6, która rozpoczyna pracę o godz. 7:00, a kończy o godz. 23:00. Apteka ta pracuje każdego dnia w roku, również we wszystkie dni wolne od pracy, w tym w każdą niedzielę. Nie ma natomiast ustalonego harmonogramu wszystkich aptek pracujących (w tym w niedziele i święta) na terenie Płocka.

Gostynin: ul. Rynek 25 – czynne przez całą dobę w dni powszednie, dni wolne od pracy, niedziele i święta.

Sierpc: Apteki w powiecie sierpeckim nie pełnią dyżurów całodobowych. Apteka pełniąca w danym dniu dyżur jest czynna do godz. 22.00 (do 21.00 w niedzielę). 11.03 – ul. Konstytucji 3-go Maja 7D (8.00 – 22.00), od 12.03 do 14.03 – ul. Braci Tułodziectkich 10 (8.00 – 19.00, dyżur: 20.00 – 22.00),15.03 – ul. Traugutta 1 (8.00 – 22.00), od 16.03 do 17.03 – ul. Matejki 1C (niedz. dyżur: 14.00 – 21.00, pon. 8.00 – 22.00).

WAŻNE TELEFONY

AIDS Zielona linia, tel. (22) 621-33-67.
HOSPICIUM PŁOCKIE, ul. Bielska 19: dyżury w każdą środę w g. 16–18, tel. 263-14-06, 262-46-64, 262-36-79.
INFOLINIA Społeczna Mazowsze, tel. 800-565-153.
INFORMACJA PKS, tel. 703-403-314.
POGOTOWIE CIEPŁOWNICZE: Płock tel. 993 – bezpłatny; Gostynin tel. 235-27-69, Kutno tel. 253-32-22, Sierp, tel. 275-21-61.
POGOTOWIE DROGOWE: Płock tel. 957 i 268-02-22.
POGOTOWIE ENERGETYCZNE: tel. 991 – bezpłatny numer dla Płocka, Gostynina, Kutna, Łęczycy, Sierpca i Wyszogrodu. Tel. 365-10-10 – płatny numer dostępny w sieci telefonii komórkowej dla Płocka, Kutna, Gostynina, Sierpca, Łęczycy i Wyszogrodu.
POGOTOWIE GAZOWE Płock tel. 262-24-38.
POGOTOWIE OPIEKUNCZE Płock, tel. 262-36-85.
POGOTOWIE RATUNKOWE Płock, ul. Strzelecka (nocna pomoc lekarska), tel. 366-78-03 i 366-78-04.
POGOTOWIE WODOCIĄGOWE: Płock tel. 994 i 364-42-44; Gostynin tel. 235-33-66; Kutno tel. 254-74-61 do g. 15 i 351-89 po g. 15.; Sierpc tel. 274-28-01.
STRAŻ MIEJSKA Płock, tel. 986 i 366-03-10.
PORADNIA ZDROWIA PSYCHICZNEGO, ul. Miodowa 2, tel. 364-53-21.
TELEFON (niebieska linia dla ofiar przemocy): 801-120-002.
TELEFON ZAUFANIA Policji w sprawie narkotyków 268-58-58, „W” – 262-40-76 w g. 18–19 (informacje o chorobach przenoszonych drogą płciową i AIDS);
Stowarzyszenie „Kai Kairos” – 367-39-88 w g. 15–22, soboty w g. 11–19.

Podpisano porozumienie z jedną z największych europejskich firm energetycznych

ORLEN i Equinor będą współpracować przy technologiach CCS

ORLEN razem z norweskim Equinor, jedną z największych europejskich firm energetycznych, zbuduje kompetencje dotyczące wykorzystania technologii CCS (ang. carbon capture & storage). Zarządy obu spółek podpisały porozumienie dotyczące współpracy m.in. w zakresie transportu i składowania dwutlenku węgla w Polsce. Rozwiązanie pozwoli ograniczyć emisję CO₂ do atmosfery, wspierając dekarbonizację przemysłu.

Zgodnie z porozumieniem ORLEN i Equinor przeprowadzą identyfikację miejsc potencjalnego składowania CO₂. W grę wchodzi zarówno lokalizacje na lądzie, jak i w polskiej części Bałtyku. W kolejnym kroku partnerzy przeanalizują możliwość realizacji wspólnych przedsięwzięć, w oparciu o wytypowane miejsca składowania w kraju.

– Współpraca z Equinor to kamień milowy w realizacji strategicznych celów Grupy ORLEN. Łączymy siły z doświadczonym i zmotywowanym partnerem, aby wypracować unikalne know-how w zakresie technologii CCS. Na bazie tych kompetencji chcemy zbudować nowy, perspektywiczny obszar biznesowy, który wzmocni potencjał dekarbonizacyjny Grupy ORLEN. Będzie to jednocześnie impuls do powstania całego ekosystemu firm, które dzięki współpracy z ORLEN, będą rozwijać się, budować wartość i oferować nowe miejsca pracy. W ten sposób wywiązujemy się z naszej roli lidera transformacji energetycznej – podkreśla Wiesław Prugar, członek zarządu ORLEN ds. wydobywania.



Wiesław Prugar – Członek Zarządu ORLEN ds. Wydobywania, Irene Rummelhoff – Wiceprezes ds. Marketingu, Midstream and Processing w Equinor

– ORLEN i Equinor rozpoczynają dziś nowy etap współpracy, opartej na mocnym fundamencie dotychczasowego partnerstwa energetycznego. Obie spółki są zdeterminowane, aby zapewnić bezpieczeństwo energetyczne swoich odbiorców, a jednocześnie wdrażać rozwiązania niskoemisyjne i rozwijać energetykę odnawialną. Podpisane dziś porozumienie otwiera drogę do wspólnego rozpoznania możliwości składowania dwutlenku węgla w Polsce. Działając razem, Equinor i ORLEN będą uzupełniać swoje kompetencje, aby skutecznie realizować stawiane sobie cele – mówi Irene Rummelhoff, wiceprezes ds. marketingu, midstream and processing w Equinor.

W nowej strategii ORLEN zadeklarował osiągnięcie zdolności wychwyty, transportu i magazynowania 4 mln ton CO₂ rocznie do 2035 roku. Część tego potencjału zostanie wykorzystana na potrzeby dekarbonizacji Grupy ORLEN, w tym jej aktywów petrochemicznych i rafinerijnych. Reszta będzie zaoferowana innym firmom jako usługa.

Norweski Equinor jest jedną z najbardziej doświadczonych firm w Europie, jeśli chodzi o składowanie dwutlenku węgla. Już w 1996 r. spółka rozpoczęła składowanie CO₂ w strukturach złoża Sleipner. Obecnie firma jest zaangażowana w kilka dużych projektów CCS w Europie Północno-Zachodniej i Stanach Zjed-

noczonych. Equinor jest m.in. udziałowcem Northern Lights, pierwszego transgranicznego projektu CCS, który zapewni składowanie dwutlenku węgla na zasadzie usługi. We wrześniu 2024 r. oddano do użytku terminal przeładunkowy CO₂, a pierwsi klienci będą dostarczać dwutlenek węgla w połowie 2025 r. W ramach początkowego etapu realizacji Northern Light oferuje możliwość załadowania 1,5 mln ton CO₂ rocznie. Ponadto Equinor posiada kilka licencji na magazynowanie CO₂ na Norweskim Szelfie Kontynentalnym, w Danii, Wielkiej Brytanii i USA. W ubiegłym roku, wraz z partnerami – TotalEnergies i BP – uzyskał ostateczną decyzję inwestycyjną (FID) dla projektu Nor-

thern Endurance Partnership, rozwiązania do transportu i magazynowania CO₂, oraz Net Zero Teesside, elektrowni gazowej z instalacją wychwyty dwutlenku węgla po spalaniu.

Plany ORLEN związane z CCS i wynikająca z nich współpraca z norweskim partnerem, to odpowiedź na ambitne cele koncernu w zakresie dekarbonizacji oraz nowe europejskie regulacje. W czerwcu 2024 roku weszło w życie rozporządzenie UE w sprawie przemysłu neutralnego emisyjnie, tzw. Net-Zero Industry Act (NZIA). Jego przepisy mają zwiększyć konkurencyjność europejskich firm w zakresie technologii neutralnych emisyjnie oraz poprawić dostęp do tych technologii. NZIA, między innymi, wyznacza cele w zakresie budowy potencjału CCS. Do 2030 r. Unia Europejska ma dysponować możliwością załadowania 50 mln ton dwutlenku węgla rocznie. Obowiązek realizacji tego celu spoczywa na spółkach prowadzących wydobywanie gazu ziemnego i ropy naftowej na terenie UE, w tym m.in. na ORLEN.

Zgodnie z założeniami NZIA CCS ma umożliwić dekarbonizację branżom, które ze względów technologicznych nie są w stanie znacząco zredukować ilości dwutlenku węgla, powstającego w trakcie ich działalności. Chodzi tu m.in. o cementownię, hutnictwo oraz przemysł chemiczny. W ich przypadku sposobem na uniknięcie emisji CO₂ do atmosfery, będzie wychwyt dwutlenku węgla, który następnie zostanie przetransportowany do miejsc składowania i załadowany do głębokich struktur geologicznych. Dzięki CCS firmy z tych branż będą mogły nadal prowadzić działalność na terenie UE, pomimo coraz bardziej rygorystycznych celów w zakresie redukcji emisji CO₂ do atmosfery.

Opr. (kw)

Można zdobyć nagrody za cyfrowe innowacje

Do wygrania nawet kilkadziesiąt tysięcy złotych!

Szkoły i placówki oświatowe, które wprowadzają innowacyjne rozwiązania cyfrowe mogą zgłaszać się do konkursu „Mazowiecki lider cyfryzacji”. Samorząd województwa mazowieckiego ogłosił właśnie 8. edycję konkursu, w którym nagrody mogą wynieść nawet kilkadziesiąt tysięcy złotych.

Na zwycięzców tegorocznej edycji czekają trzy nagrody w wysokości kilkudziesięciu tysięcy złotych każda.

Tegoroczna edycja konkursu organizowana jest już po raz 8. Jego ideą jest promowanie cyfrowych rozwiązań i zastosowań najnowszych technologii na Mazowszu. Skierowany jest do szkół oraz instytucji publicznych i niepublicznych na terenie województwa mazowieckiego. – Celem konkursu jest wyłonienie szkół i placówek oświato-

wych, których dorobek i aktywność w zakresie wprowadzania i zastosowania nowoczesnych technologii cyfrowych wyróżnia się spośród pozostałych na terenie województwa mazowieckiego. Konkurs ukazuje opinii publicznej wdrażanie nowoczesnych rozwiązań i narzędzi, które wspomagają działalność tych placówek – przedstawia idee konkursu jego organizator.

W tegorocznej edycji konkursu organizowany jest w dwóch kategoriach: Cyfrowa Szkoła Podstawowa i Cyfrowa Szkoła Ponadpodstawowa. W obu kategoriach chodzi o wyróżnienie innowacyjnych rozwiązań w zakresie edukacji z wykorzystaniem narzędzi lub umiejętności cyfrowych.

Kto może wziąć udział w konkursie?

Do udziału w konkursie organizator zaprasza szkoły oraz placówki publiczne i niepubliczne

prowadzące działalność na terenie województwa mazowieckiego. Zgłoszenia do konkursu na formularzu dla wybranej kategorii przekazują szkoły, które wdrożyły nowoczesne rozwiązanie w zakresie jej cyfrowego funkcjonowania.

Organizator dopuszcza zgłoszenia Laureatów konkursu „Mazowiecki lider cyfryzacji 2024” z projektem innym niż zgłoszony w edycji 2024 roku. Wypełniony formularz zgłoszeniowy należy przesłać w formie elektronicznej na adres e-mail Departamentu Cyfryzacji, Geodezji i Kartografii Urzędu Marszałkowskiego Województwa Mazowieckiego w Warszawie (cyfryzacja@mazovia.pl), z tematem Konkurs „Mazowiecki lider cyfryzacji 2025”.

Szczegółowe informacje dotyczące konkursu zamieszczone są na stronie: <https://cyfryzacja.mazovia.pl/mazowiecki-lider-cyfryzacji.html>.



Konkursowy kalendarz

Zgłoszenia przyjmowane są od 17.03 do 7.04. 2025 roku. Weryfikacja formalna zgłoszeń trwa do 18.04.2025 roku. Głosowanie odbędzie się w dniach od 28.04 do 21.05.2025 roku. Wyniki konkursu będą ogłoszone 2.06.2025 roku.

Nagrody w konkursie

Dla zwycięzców konkursu w każdej kategorii organizator przygotował nagrody pieniężne i dyplomy. Laureat zdobywa prawo do posługiwania się logotypem konkursu MCL

i zostaje umieszczony na liście zwycięzców.

Za zdobycie I miejsca przyznana będzie nagroda finansowa w wysokości 50 000 zł i tytuł „Mazowiecki lider cyfryzacji”. Za II miejsce – nagroda finansowa w wysokości 25 000 zł, a za III miejsce – nagroda finansowa w wysokości 10 000 zł.

Przypomnijmy, że w ubiegłorocznej edycji konkursu, w kategorii Cyfrowa Szkoła, I miejsce i tytuł „Mazowieckiego lidera cyfryzacji” zdobył Zespół Szkół Technicznych w Płocku. Zwycięstwo przyniósł placówce projekt pod nazwą „Szkoła cyfrowego jutra”. **rad**

HOROSKOP

BARAN (21.03 – 19.04)

W eterze zawisł głos, który brzmi znajomo, choć nie pamiętasz, skąd go znasz. Szepcze o decyzji, którą od dawna odwołasz. Coś w jego tonie sprawia, że zaczynasz czuć niepokój – nie dlatego, że mówi o błędzie, ale dlatego, że ma rację. Przed tobą moment, w którym wszystko stanie się jasne. Świat zacznie układać się w czytelniejsze wzory, jakby ktoś w końcu posprzątał rozsypane puzzle.

BYK (20.04 – 20.05)

Kiedyś istniał zegarmistrz, który potrafił zszywać czas tak, by naprawiać błędy ludzi. Jednak nigdy nie robił tego za darmo. Dla ciebie los przygotował propozycję – możliwość cofnięcia jednej rzeczy. Ale co w zamian? Niechybnie coś cennego, może nawet bardziej niż ta przeszła pomyłka. Może więc zamiast rozważać przeszłość, powinneś skupić się na przyszłości i sprawić, by nie wymagała poprawek?

BLIŹNIĘTA (21.05 – 20.06)

Masz przed sobą korytarz z tysiącem drzwi, a każdy wybór prowadzi do innej wersji siebie. W jednej jesteś pewniejszy siebie, w drugiej bogatszy, w trzeciej spokojniejszy. Wkrótce życie otworzy przed tobą nowe drzwi. Czy wejdziesz, czy zostaniesz – to zależy tylko od ciebie. Nie zapomnij jednak, że niezależnie od tego, które wrota wybierzesz, wciąż jesteś sobą – a to ty decydujesz, co uczynisz ze swojej historii.

RAK (21.06 – 22.07)

Za niewidzialną kurtyną czeka coś, co zmieni twój sposób patrzenia na rzeczywistość. Może to słowa, które otworzą twoje serce, może osoba, której spojrzenie przekaże więcej niż tysiąc rozmów. Nie lekaj się tego światła – ono pokaże ci to, czego od dawna szukasz. Czasem najbardziej przełomowe odkrycia są ukryte tuż pod naszym nosem, czekając, aż zdecydujemy się je dostrzec.

LEW (23.07 – 22.08)

Wyobraź sobie teatr, w którym lalki poruszają się same, bez sznurków. Śmieją się, bawią, walczą, lecz gdy nadchodzi koniec przedstawienia, ich los jest przesądzony. Czy jesteś reżyserem własnego życia, czy tylko jednym z aktorów? Kto naprawdę pociąga za sznurki? W nadchodzących dniach będziesz miał okazję uwolnić się od niewidzialnych więzów – jeśli tylko odważysz się przeciąć nitki.

PANNA (23.08 – 22.09)

Gdzieś w starym antykwarzaku leży księga, w której zapisano dni, których nikt nie pamięta. Możesz zajrzeć do jej wnętrza i odkryć coś, co już kiedyś przeżyłeś, a o czym zapomniałeś. Pewne wydarzenie z przeszłości powróci w nowej formie – czy tym razem je rozpoznasz? Czas na rewizję tego, co uznawałeś za pewnik. Każdy dzień może stać się nową stroną, jeśli tylko zdecydujesz się chwycić za pióro.

WAGA (23.09 – 22.10)

W głębi starych ruin znajduje się lustro, które ukazuje nie tylko odbicie, ale także przyszłość. Jedna strona pokazuje ścieżkę, którą podążasz teraz, druga – drogę, którą możesz wybrać. Życie daje ci możliwość spojrzenia w dwie wersje siebie. Ale czy masz odwagę podjąć decyzję? Nadchodzący czas przyniesie moment zwątpienia, ale także szansę na wewnętrzne odkrycie.

SKORPION (23.10 – 21.11)

Gdzieś głęboko w twojej duszy leży coś, co zamknąłś dawno temu, obawiając się, że jeśli to wypuścisz, już nigdy nie będziesz taki sam. Czas jednak nauczył cię, że rzeczy, które tłumimy, mają tendencję do powracania. Przed tobą chwila konfrontacji z tym, czego najbardziej się boisz. Ale to, co ukryte, nie zawsze jest twoim wrogiem – czasem to właśnie tam kryje się klucz do prawdziwej wolności.

STRZELEC (22.11 – 21.12)

Los wysłał ci znak, który może nadać sens temu, co od dawna wydawało ci się chaosem. Uważnie słuchaj historii, które do ciebie trafiają – mogą skrywać odpowiedzi, których od dawna szukasz. Może spotkasz kogoś, kto swoją opowieścią odmieni twoje życie. A może to ty jesteś wędrowcem, który musi podzielić się swoją historią, zanim ruszy dalej? Najważniejsze słowa padają wtedy, gdy najmniej się ich spodziewamy.

KOZIOROŻEC (22.12 – 19.01)

Jest miejsce, do którego nikt nie dociera, bo wszyscy twierdzą, że nie istnieje. A jednak ty dobrze wiesz, że ono tam jest. Jesteś coraz bliżej osiągnięcia czegoś, co inni uważali za niemożliwe – ale droga ku temu nie będzie łatwa. Z każdym krokiem pojawiają się wątpliwości: czy warto? Jeśli się zatrzymasz, nigdy się nie dowiesz. Prawdziwa siła nie tkwi w pewności siebie, ale w tym, że idziesz naprzód, nawet gdy jej nie masz.

WODNIK (20.01 – 18.02)

Gdzieś na skraju rzeczywistości istnieje rzeka, której nurt porusza się w przeciwnym kierunku niż wszystkie inne. Ktoś powiedział ci, że nie da się podążać jej śladem, ale przecież nigdy nie wierzyłeś w ograniczenia. Wkrótce przekroczysz granicę tego, co możliwe. Nie każdy rozumie twoje wybory, ale nie każdy musi. Niektóre rzeczy muszą płynąć pod prąd, by odnaleźć swoje właściwe miejsce.

RYBY (19.02 – 20.03)

Patrzysz w niebo i widzisz gwiazdy, ale czy zastanawiałeś się kiedyś, że nie wszystkie z nich należą do wszechświata? Niektóre spadły i ukryły się między ludźmi, czekając na tych, którzy je rozpoznają. W najbliższym czasie coś sprawi, że spojrzysz na rzeczywistość inaczej niż dotychczas. Nie bój się szukać znaków – czasem świat ukrywa przed nami cuda, by sprawdzić, czy jesteśmy gotowi je dostrzec.

ZUS odpowiada na pytania czytelników

Jestem emerytką, mieszkam sama, nie pracuję. Jedynym moim dochodem jest emerytura z ZUS. Czekam na rozliczenie PIT z ZUS. Kiedyś dostawałam PIT 40A, w ubiegłym roku PIT 11A. Skąd wynika ta zmiana? Czytałam też, że jeżeli nie mam dodatkowej pracy, zarobków, to nie muszę składać swojego rozliczenia, tylko Urząd Skarbowy zrobi to za mnie.

Świadczeniobiorcy z ZUS mogą otrzymać trzy rodzaje PIT-ów, w zależności od tego, jakie świadczenie pobierali oraz czy mają nadpłatę podatku, saldo „zero”, czy też niedopłatę.

PIT-40A otrzymują emeryci i renciści, którzy pobierali świadczenie z ZUS przez cały rok kalendarzowy, a wynikiem rozliczenia jest niedopłata podatku lub saldo 0 zł. Osoby mieszkające za granicą, w państwach, z którymi Polskę łączy umowy o unikaniu podwójnego opodatkowania, jeśli świadczenia podlegają opodatkowaniu w Polsce.

PIT-11A otrzymują osoby, które pobierały świadczenia pieniężne z ubezpieczenia społecznego, m.in. zasiłki:

chorobowe, macierzyńskie, opiekuńcze, świadczenia rehabilitacyjne. PIT-11A otrzymują także emeryci i renciści, którzy:

- nie pobrali świadczenia za grudzień danego roku podatkowego,
- w momencie rozliczania podatku nie byli świadczeniobiorcami ZUS,
- mieli nadpłatę podatku,
- złożyli w ZUS wniosek dotyczący obliczania i pobierania zaliczki na podatek dochodowy, np. o niepobieranie zaliczek na podatek od dochodu do 30 tysięcy zł,
- złożyli wniosek o niesporządzenie rocznego obliczenia podatku.

PIT-11 otrzymują osoby, które pobrały w ubiegłym roku świadczenie należne po osobie zmarłej, alimenty potrącone ze świadczenia wypłacanego przez ZUS na podstawie wyroku sądu lub należności na zaspokojenie potrzeb rodziny, jeżeli pozostają w rozdzielności majątkowej ze współmałżonkiem.

- Osoba, która otrzymała z ZUS
- PIT-40A – nie musi składać zeznania podatkowego do swojego Urzędu Skarbowego; jeśli wynikami



Przemysław Siemieniak

Dyrektor Oddziału ZUS w Płocku

rozliczenia jest niedopłata, zostanie potrącona ze świadczenia za kwiecień tego roku, PIT-11A lub PIT-11 – może samodzielnie złożyć zeznanie do swojego Urzędu Skarbowego albo poczekać do 30 kwietnia; wtedy urząd skarbowy zaakceptuje zeznanie PIT-37 za 2024 r. wygenerowane automatycznie w usłudze Twój e-PIT.

Aby skorzystać z odliczeń od dochodu lub od podatku, do 30 kwietnia trzeba złożyć w Urzędzie Skarbowym zeznanie podatkowe PIT-37 lub PIT-36. Nie będą one uwzględnione w zeznaniu wygenerowanym automatycznie.

Każdy emeryt i rencista może również przekazać 1,5% podatku na rzecz organizacji pożytku publicznego. Jeżeli jest to ta sama organizacja co w ubiegłym roku, nie trzeba składać żadnej dodatkowej dokumentacji w Urzędzie Skarbowym. Jeżeli jest to inna organizacja, należy złożyć w urzędzie skarbowym druk PIT-OP.

Wyjątkowa teatralna sobota w POKiS-ie

Wejdź w rolę aktora lub widza

Kochasz teatr? Fascynuje cię scena? Czekasz na nieszablonowy spektakl w Płocku? To wszystko możesz mieć jednego dnia. W sobotę, 22 marca w Płockim Ośrodku Kultury i Sztuki POKiS odbędą się dwa gościnne wydarzenia interdyscyplinarnego Teatru Sakowicz Cempura. O godz. 10.00 rozpoczną się warsztaty ze świadomości ciała i teatru, z kolei o godz. 19.00 prezentowany będzie spektakl „Sensus” w reż. Agaty Puszcz.

Warsztaty przeznaczone są dla osób powyżej 15. roku życia, które nie boją się fizycznego kontaktu z ludźmi. Zajęcia poprowadzą Natalia Sakowicz i Maciej Cempura – aktorzy, absolwenci i wykładowcy Akademii Teatralnej im. A. Zelwerowicza w Warszawie Filii w Białymstoku. Co proponują płoczanom? - *Uważność, obecność i czułość – popularność tych pojęć nie wzięła się znikąd, lecz z naszych potrzeb. Jesteśmy często rozkojarzeni, przebudzowani, przeladowani ilością informacji i zadań do wykonania. Myślimy z lękiem o tym, co stanie się jutro lub rozpamiętujemy to, co już minęło. Takie zachowanie potęguje stres, który z powodzeniem odbiera jakość życia. Aby temu zapobiec, warto czasem zatrzymać się w codziennym pędzie i skupić na tym, co wydarza się wokoło nas i w nas samych, tu i teraz – tłumaczą aktorzy.*

Warsztat składa się z serii ćwiczeń ze świadomości ciała, uważności i czulego dotyku. W ramach spotkania przewidziana jest praca solo i w duecie. Praktyka ma na celu poprawę koordynacji, rozluźnienie napięć i doświadczenie radości płynącej z nieskrępowanego ruchu.

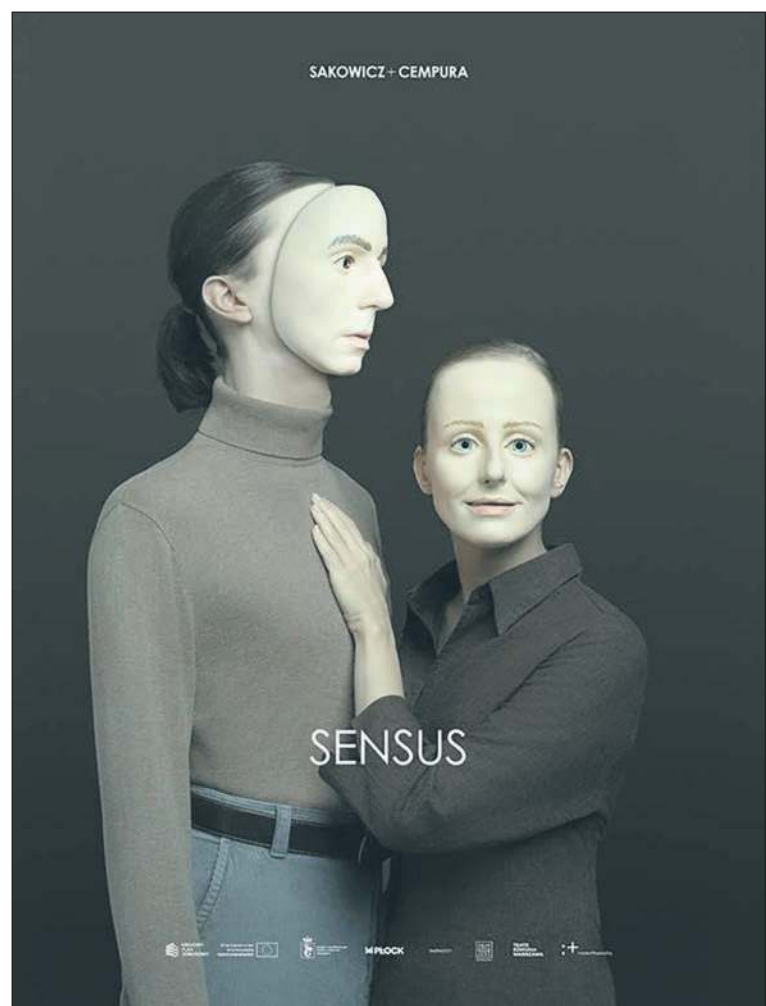
Jeśli widzicie się w roli... widzów, warto przyjść do POKiS-u na wieczorny spektakl. „Sensus” to metaforyczna opowieść o miłości współczesnej pary 30-latków, którzy mierzą się z wyzwaniami budowania związku. Inspirowany doświadczeniami i rozmowami „millenialsów”, eksploruje złożoność miłości w codziennym życiu,

pełnym szybkich zmian, oczekiwani społecznych, ciągłego samorozwoju. Bohaterowie – Ela i Filip, w towarzystwie lalkowych form – przenoszą widzów w świat emocji i wewnętrznych zmagani: od pierwszych spojrzeń, przez chemiczne reakcje, po kryzysy i tęsknoty. Koncepcja i gra aktorska: Natalia Sakowicz, Maciej Cempura, Reżyseria: Agata Puszcz.

Jest to propozycja Teatru Sakowicz Cempura, który działa od 2024 r. Natalia Sakowicz oraz Maciej Cempura jako duet artystyczny współpracują już od 2017 r. Realizują autorskie spektakle teatralne dla młodzieży i dorosłych, w których centralne miejsce zajmuje człowiek, jego motywacje,

lęki i pragnienia oraz oczekiwania jakie stawia przed nim współczesny świat. W swoich pracach twórcy korzystają z wielu środków wyrazu zaczerpniętych z teatru dramatycznego, teatru lalek, performance'u, nowej choreografii i muzyki współczesnej. Teatr posiada w swoim repertuarze spektakle takie jak: „Pobudka”, „Od-daleńcy”, „Romans”, „Metal” czy „Sensus”, za które otrzymał wiele nagród i wyróżnień na międzynarodowych festiwalach teatralnych w kraju i za granicą, m.in. nagrodę za najlepszą rolę kobiecą na XXVIII Międzynarodowym Festiwalu Teatrów Lalek „Spotkania” w Toruniu.

BS



Rynek pracy

PRACA DODATKOWA

Dodatkowa praca - bez doświadczenia! Elastyczne zajęcie z zarobkami od 3500 zł + premie. Wyплаты 2 x w miesiącu. Wystarczy 2-4 godz. dziennie, podstawowa obsługa komputera i chęć do działania. Pełne wsparcie i proste zasady. Tel. 503-314-994.

2280686

Poszukuję pracy od 7.00 do 15.00 lub od 8.00 do 16.00, rozważę każdą propozycję, bardzo potrzebuję pracy. 696-135-193.

228975

3

PRACA FIZYCZNA

Pan podejmie pracę w ochronie, inne prace fizyczne. 501-250-655.

2289733

SERWKOMB s.c. z siedzibą w Płocku poszukuje Pracownika Myjni Cystern. Opis stanowiska: mycie i czyszczenie cystern i kontenerów, dbanie o czystość i porządek w strefie mycia,

przestrzeganie procedur i przepisów BHP. Tel. 609-402-240.

2303354

PRACA KIEROWCA

W związku z dynamicznym rozwojem Spółka z okolic płocka zatrudni Kierowców uprawnień C+E i ADR na cysterny. Telefon 728-910-357.

2284151

Zatrudnię kierowcę kategorii C+E w ruchu krajowym z co najmniej rocznym doświadczeniem, firanka, ciągnik siodłowy marki Scania R, 2012 r. Praca pn-pt, weekendy wolne, stałe wynagrodzenie. Baza Płock. Tel. +48 791 979 176.

2117890

Zatrudnię kierowcę kategorii C+E, kraj, firanka, lokalizacja Płock, praca pn-pt., stałe wynagrodzenie 7500 zł do ręki. Zestaw Scania R 2012 + Schmitz 2015 r. Tel. 791-979-176.

2264386

PRACA POZOSTAŁE

Poszukujemy doświadczonych Specjalistów ds. BHP do pracy na budowie Zakładów Petrochemicznych. Wymagania: minimum 3-letnie doświadczenie w pracy w budownictwie i mile widziane doświadczenie w branży petrochemicznej. Tel. 885-885-056.

2272490

Specjalista ds. ochrony środowiska. Twój zakres obowiązków: realizacja polityki z obszaru ochrony środowiska zgodnie z wymaganiami prawnymi (branża energetyczna), prowadzenie przeglądów środowiskowych, prowadzenie niezbędnych rejestrów z zakresu ochrony środowiska. Tel. 885-885-056.

2303304

W związku z rozwojem usług świadczonych dla klientów Leroy Merlin Polska zapraszamy do współpracy osobę wykonującą usługi krawieckie. Wymagana własna działalność gospodarcza na terenie RP lub gotowość do jej otwarcia. Tel. 786-934-868.

2303157

UWAGA BEZROBOTNI

Zamieszczony obok kupon upoważnia do wydrukowania **BEZPŁATNEGO** ogłoszenia drobnego dla absolwentów szkół oraz wszystkich poszukujących pracy.

Wystarczy go czytelnie wypełnić i przesłać na adres redakcji lub przekazać osobiście.

Biuro Ogłoszeń
Płock, ul. Stary Rynek 27

Kupon bezpłatny

kwalifikacje

adres, telefon

"Tygodnik Płocki"
09-400 Płock, Stary Rynek 27
tel/fax 262-77-66

Dodaj darmowe ogłoszenie o pracę na
www.tp.com.pl/ogloszenia



Miejski Urząd Pracy w Płocku

- **Pracownik ogólnobudowlany** - doświadczenie w budownictwie;
- **Kierowca/Dostawca potraw** - prawo jazdy kat. B;
- **Asystent kas samoobsługowych/NIEPEŁNOSPRAWNI** - aktualne orzeczenie o niepełnosprawności, wykształcenie na poziomie co najmniej zawodowym, aktualne badania do celów sanitarno - epidemiologicznych lub chęć do ich wyrobienia, zapał i chęć do pracy, ukierunkowanie na klienta, komunikatywność;
- **Pomocnik brukarza** - mile widziane doświadczenie, mile widziane prawo jazdy kat. B i C;
- **Brukarz** - mile widziane doświadczenie, mile widziane prawo jazdy kat. B i C;
- **Szwaczka** - umiejętność obsługi maszyn szyjących, zdolności manualne;

- **Kierownik Działu Technicznego** - wykształcenie wyższe techniczne, preferowane budownictwo z uprawnieniami budowlanymi; mile widziane umiejętność czytania rysunków technicznych, znajomość programów do kosztorysowania, umiejętność podejmowania samodzielnych decyzji technicznych, znajomość ustawy z dnia 7 lipca 1994 roku Prawo budowlane (Dz. U. z 2024r poz. 725 ze zm.), znajomość programów do kosztorysowania;
- **Kasjer** - sprzedawca/NIEPEŁNOSPRAWNI - wykształcenie minimum zawodowe, doświadczenie na podobnym stanowisku, gotowość do pracy w systemie zmianowym oraz w weekendy, komunikatywność, umiejętność pracy w zespole, zaangażowanie i chęć do pracy;
- **Konserwator** - wymagana sprawność fizyczna, chęć do pracy;
- **Pomoc kuchenna** - wykształcenie min. zasadnicze zawodowe/branżowe, doświadczenie w gastronomii mile widziane, mile widziana książeczka sanitarno-epidemiologicz-

- na, chęć do pracy;
- **Pracownik administracyjno-biurowy** - wykształcenie min. średnie ekonomiczne; obsługa programu Microsoft Office Excel i Word, dokładność w wykonywaniu powierzonych zadań, obowiązkowość, systematyczność;
- **Księgowa** - wykształcenie min. średnie ekonomiczne lub ukończone specjalistyczne kursy, min. 2 lata doświadczenia w pracy w księgowości; prowadzenie ksiąg rachunkowych, obsługa programu Excel, dokładność w wykonywaniu powierzonych zadań, obowiązkowość, systematyczność;
- **Ślusarz - konserwator** - wykształcenie zasadnicze branżowe, umiejętność spawania elektrycznego elektrodą.

* Oferty ważne na
7 marca 2025, godz. 11.00

Więcej ofert pracy
na stronie internetowej
Miejskiego Urzędu Pracy
w Płocku: www.mup.plock.eu



Powiatowy Urząd Pracy w Płocku

- **Specjalista ds. harmonogramowania, planowania i analiz** - z wykształceniem wyższym technicznym, 3-letnim stażem pracy na podobnym stanowisku, znajomością języka angielskiego na poziomie średniozaawansowanym, dobrą znajomością programu Ms Project, bardzo dobrą znajomością EXCEL, WORD oraz Power Point;
- **Młodszy inżynier budowy** - z wykształceniem wyższym budowlanym;
- **Kierowca autobusu** - z prawem jazdy kat. D, świadectwem kwalifikacji zawodowej oraz znajomością przepisów prawa o ruchu drogowym;
- **Elektromonter** - z uprawnieniami SEP pow. 1 KV, obsługą podnośnika koszowego i prawem jazdy kat.B;
- **Elektromechnik samochodowy** - pojazdy ciężarowe i autobusy - z wykształceniem

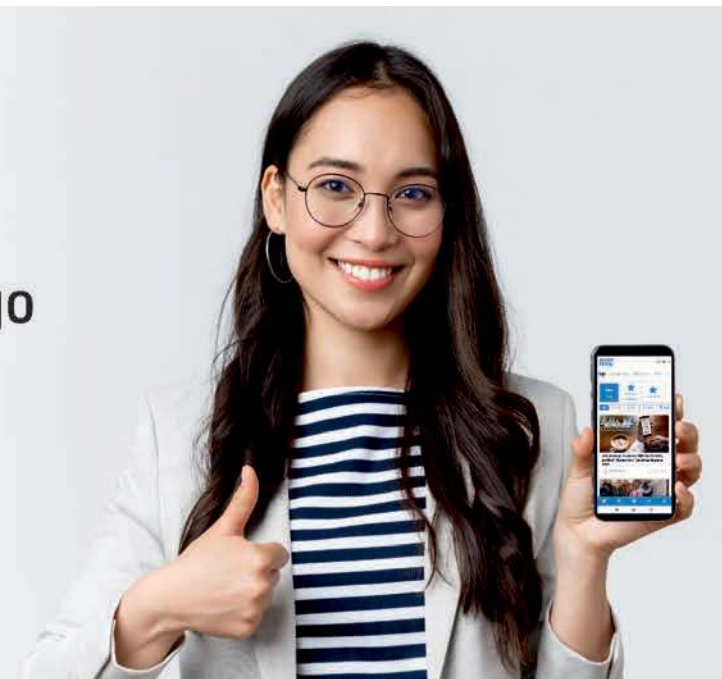
- zawodowym kierunkowym, prawem jazdy kat.B, mile widzianym doświadczeniem z zakresu napraw samochodów, umiejętnością czytania instrukcji napraw, dokumentacji technicznej oraz schematów elektrycznych, znajomością zagadnień mechaniki samochodowej oraz umiejętnością posługiwania się komputerem diagnostycznym;
- **Monter wentylacji** - z wykształceniem zawodowym i umiejętnością obsługi elektronarzędzi;
- **Monter klimatyzacji** - z wykształceniem zawodowym oraz umiejętnością obsługi elektronarzędzi;
- **Operator sortowni** - z mile widzianym prawem jazdy kat. T lub B+E;
- **Pomoc kuchenna** - z mile widzianym doświadczeniem w zawodzie;
- **Szwaczka** - z mile widzianym doświadczeniem w zawodzie.

* Oferty ważne na
6 marca 2025, godz. 12.00

Więcej ofert pracy
na stronie internetowej
Powiatowego Urzędu Pracy
w Płocku:
www.pupplock.pl



Bezpłatna aplikacja
Tygodnika Płockiego



OGŁOSZENIE

O I PRZETARGU USTNYM NIEOGRANICZONYM NA SPRZEDAŻ NIERUCHOMOŚCI POŁOŻONEJ W MIEJSCOWOŚCI NOWE GRABIE

Działając na podstawie przepisów ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (Dz. U. z 2023 r. poz. 344 t. j.) oraz na podstawie rozporządzenia Rady Ministrów z dnia 14 września 2004 r. w sprawie sposobu i trybu przeprowadzania przetargów oraz rokowań na zbycie nieruchomości (Dz. U. z 2021 r. poz. 2213),

Burmistrz Miasta i Gminy Gąbin ogłasza

I przetarg ustny nieograniczony na sprzedaż nieruchomości położonej w miejscowości Nowe Grabie gmina Gąbin

1. Oznaczenie nieruchomości, położenie, powierzchnia, opis nieruchomości, przeznaczenie, cena wywoławcza, wysokość wadium:

Działka nr **354/2** (dentyfikator działki 141906.5.0006.354/2), położona w miejscowości Nowe Grabie, gmina Gąbin, o powierzchni 916 m².

Cena wywoławcza : 82 000,00 zł (osiemdziesiąt dwa tysiące zł 00/100) **brutto**

Wadium – 4500,00 zł

Dla nieruchomości prowadzona jest księga wieczysta nr PL1G/0003179/2 przez Sąd Rejonowy w Gostyninie.

Działka posiada dostęp do drogi publicznej.

Działka ma możliwość przyłącza do sieci wodociągowej umieszczonej w drodze wewnętrznej. W pobliżu znajduje się kompleks szkolny, w skład którego wchodzi żłobek, przedszkole, szkoła podstawowa. Działka jest położona w odległości około 15 km od miasta Płock i około 5 km od miasta Gąbin. Niedaleko znajduje się jezioro Zdrowskie.

Zgodnie z obowiązującym miejscowym planem zagospodarowania przestrzennego Gminy Gąbin teren nieruchomości przeznaczony jest pod zabudowę mieszkaniową jednorodzinną.

2. Termin i miejsce przetargu:

Przetarg odbędzie się dnia 23 kwietnia 2025 r. o godzinie 10.00.

Planowane miejsce przeprowadzenia przetargu – Urząd Miasta i Gminy w Gąbinie. ul. Stary Rynek 16, 09-530 Gąbin, pok. nr 102 (sala posiedzeń) piętro.

3. Termin wpłaty wadium:

Wymienione w pkt. 1.1 wadium w pieniądzu należy wpłacić na rachunek bankowy Miasta i Gminy Gąbin **PKO BP II O/Płock 08 1020 1592 0000 2102 0231 8764**.

Wadium musi być zaksięgowane na rachunku bankowym najpóźniej w dniu 17 kwietnia 2025 r. W tytule przelewu należy podać numer działki oraz imię i nazwisko.

4. Dodatkowe informacje można uzyskać pod numerem telefonu: (24) 267 41 72, (24) 267 41 61 lub drogą elektroniczną e-mail: sekretariat@gabin.pl.

Uwagi: Przed przystąpieniem do przetargu, uczestnik zobowiązany jest zapoznać się z przedmiotem przetargu.

SA-12-4



Prezydent Miasta Płocka

wykonujący zadania z zakresu administracji rządowej informuje, że na stronach internetowych Wojewody Mazowieckiego, Urzędu Miasta Płocka oraz na tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta Płocka został zamieszczony wykaz Nr 5/WNG-II-ZG/2025 z dnia 20.02.2025 r. nieruchomości Skarbu Państwa przeznaczonych do wynajęcia i dzierżawy.

SA-13-9

Burmistrz Gminy i Miasta Wyszogród

Informuje, że na tablicy Urzędu Gminy i Miasta Wyszogród przy ul. Rębowskiej 37 oraz na stronie internetowej www.ugimwyszogrod.bip.org.pl zamieszczono ogłoszenie Burmistrza Gminy i Miasta Wyszogród w sprawie sporządzenia wykazu nieruchomości przeznaczonej do wydierżawienia na okres 1 roku, położonej w Wyszogrodzie przy ul. Płockiej, o pow. 0,3821 ha.

SA-19-2

Burmistrz Miasta i Gminy Gąbin

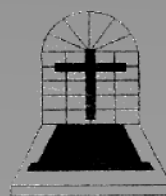
informuje, że na tablicy ogłoszeń w siedzibie urzędu Miasta i Gminy w Gąbinie, przy ul. Stary Rynek 16, 09-530 Gąbin oraz na stronie Biuletynu Informacji Publicznej bip.gabin.pl wywieszony został na okres 21 dni wykaz nieruchomości położonej w miejscowości Nowe Grabie, stanowiącej działki o numerach 434/2 o powierzchni 0,0038 ha i 444/8 o powierzchni 0,0014 ha, przeznaczonych do zbycia w formie bezprzetargowej.

SA-12-3

Zakład Pogrzebowy

Płock, ul. Ostatnia 7,
tel. 24 262-94-63

www.frydrysiak.pl/



**Stanisław
Frydrysiak**

35 lat

Rok założenia 4 lutego 1989

Świadczy usługi w zakresie

- kompleksowe usługi pogrzebowe
- duży wybór trumien
- własna kaplica, sala pożegnań
- przechowalnia zwłok
- odzież pogrzebowa
- wyrób wieńców i wiązanek

- nekrologi
- własna sala gastronomiczna
- organizowanie konsolacji po pogrzebie
- ekshumacje zwłok
- międzynarodowy transport zwłok

Czynny całą dobę oraz w niedziele i święta

Własne krematorium

SA-14

ANTYKI / KOLEKCJE

MILITARIA I MUNDURY

Kupię odznaczenia, odznaki, medale, stare ordery wojskowe. Tel.: 694-972-047.

1795457

OBRAZY SZTUKA UŻYTKOWA

Nowoczesne malarstwo abstrakcyjne na zamówienie to doskonały sposób na wyrażenie swojej indywidualności i wzbogacenie wnętrza. Maluję obrazy abstrakcyjne na zamówienie klientów. Milena Olesińska, tel. 601-698-355; www.iobrazy.com.pl.

2128547

Obrazy olejne na płótnie ręcznie malowane na zamówienie klienta. Portrety ze zdjęć, pejzaże itp. Milena Olesińska 601698355; milenaolesinska25@gmail.com / www.iobrazy.com.pl

2261919

Obrazy ręcznie malowane na zamówienie: pejzaże, portrety, kopie obrazów. Milena Olesińska, 601-698-355, milenaolesinska@wp.pl, www.iobrazy.com.pl.

1605962

Portrety na zamówienie – portrety realistyczne, na płótnie farbami olejnymi, lub w rysunku – czarno białe wykonane ołówkiem lub wielokolorowe kredkami pastelowymi. Portrety maluję ze zdjęć nadesłanych przez klienta. Milena Olesińska, tel. 601-698-355.

2267464

Portrety w rysunku na papierze, na zamówienie, ze zdjęć, wykonane ołówkiem lub kredkami pastelowymi - czarno-białe lub wielokolorowe. Niskie ceny, szybki termin realizacji zleceń. Milena Olesińska, 601-698-355; www.iobrazy.com.pl.

1627285

DOM I OGRÓD

MATERIAŁY BUDOWLANE

Okna plastikowe 2-szybowe z wymiany: 144x146 2 szt., 144x80 3 szt. Tel. 601-295-648.

2290729

Polipropylenowe baseny ogrodowe, własna produkcja, możliwość wykonania pod zamówienie. Kompleksowe doradztwo i montaż. Tel.: 574 936 333, email: damian@aquano.pl www.Aquano.pl

2261368

Producent paneli ogrodzeniowych 3D - Global Ogrodzenia zaprasza do nowej siedziby w Nowej Białej 34 k. Płocka (dawna drukarnia Aggress). Mamy dostępne panele ogrodzeniowe w kolorze czarnym, antracyt, grafit i zielonym. Różne wysokości. Tel. 786-309-200.

2290207

OGRÓD

Cięcie, wycinka drzew, żywopłotów, koszenie trawy, pielęgnacja zieleni. Profesjonalnie i tanio! Płock, Gostynin i okolice. Tel. 695-238-997.

1682303

OPAŁ / OGRZEWANIE

Olej opałowy i olej napędowy produkcji PKN ORLEN. Darmowy transport, faktura VAT. Tel. 604 909 581.

2280953

Sprzedam drewno opałowe: sosna, brzoza, olszyna, osika. Odbiór własny z miejscowości Antoninów (okolice Sendenia). Henryk, tel.: 507 67 90 81.

2290610

TANKPAL sp. z o.o.

oferuje sprzedaż hurtową paliw:

olej napędowy
olej opałowy
EKOTERM PLUS
Zgłoszenia przyjmowane całodobowo
24 264-39-60
Dostawa do klienta gratis!!!!

Sprzedam sosnę własnoręcznie wycinaną, 100 zł/m3. 695-807-435.

2297540

EDUKACJA

KURSY / WARSZTATY / SZKOLENIA

Pracownik biurowy – kurs z certyfikatem na platformie szkoleniowej Centrum szkoleń MG-edu. Więcej na: www.mg-edu.pl tel. 663 904 349.

2029502

Specjalista ds. kadr i płac to Twoja wymarzona praca? Dołącz do kursu na platformie szkoleniowej Centrum szkoleń MG-edu. Szczegóły: www.mg-edu.pl telefon: 663 904 349.

2029504

ELEKTRONIKA / AGD

AUDIO

Pioneer CDJ-3000 Multi-Player / Pioneer DJM-A9 DJ Mixer / Pioneer DJM-V10-LF / Pioneer DJM-S11 / Pioneer CDJ-2000NXS2 / Pioneer DJM-900NXS2 / Pioneer XDJ-XZ / Pioneer XDJ-RX3 / Pioneer OPUS-QUAD. Gadgethousltd@gmail.com.

1438390

POZOSTAŁE

Grzech nie skorzystać. www.tanietv.pl

2129578

TELEFONY I AKCESORIA

Apple iPhone 15 Pro 128 GB = 700 EUR, iPhone 15 Pro Max 256 GB = 800 EUR, iPhone 15 128 GB = 530 EUR, iPhone 15 Plus 128 GB = 560 EUR, iPhone 14 Pro 128 GB = 550 EUR, iPhone 14 Pro Max 128 GB = 580 EUR, iPhone 14 128 GB = 400 EUR, iPhone 14 Plus 128 GB = 430 EUR. Gadgethousltd@gmail.com.

1554475

Apple iPhone 16 Pro Max, iPhone 16 Pro, iPhone 16, iPhone 16 Plus, iPhone 15 Pro Max, iPhone 15 Pro, iPhone 15, iPhone 15 Plus, iPhone 14 Pro Max, iPhone 14 Pro, iPhone 14, iPhone 14 Plus, Samsung Galaxy S24 Ultra, Samsung Galaxy S24. Gadgethousltd@gmail.com

2172048

Samsung Galaxy S23 Ultra 5G 256 GB = 530 EUR, Samsung Galaxy S23 5G 128 GB = 420 EUR, Samsung Galaxy S23 5G 128 GB = 420 EUR, Apple iPhone 14 Pro 128GB = 600 EUR, iPhone 14 Pro Max 128GB = 630 EUR, iPhone 14 128GB = 450 EUR. Kontakt: rbtelecott@gmail.com.

1438835

TELEWIZORY

Domowe naprawy telewizorów. Tel. (24)263-66-17, 501-061-587.

2266910

MODA

UBRANIA

Internetowa Galeria Handlowa oferuje wszystkie oferty i usługi, które są w galeriach stacjonarnych. Zakupy, szeroka oferta sklepów - np. z

odzieżą, biżuterią, żywnością, RTV/AGD, meblami, lekami, akcesoriami i karmami dla zwierząt, usługi telekomunikacyjne. Wszystko pod adresem: http://internetowagaleria-handlowapl.okazje-miesiaca.pl.

1644774

MOTORYZACJA

CZĘŚCI I AKCESORIA

AKUMULATORY A G M. Najlepsze marki, najniższe ceny. Płock, Graniczna 20D (dojazd od Otolіńskiej). 603-685-664.

2275641

AKUMULATORY, Płock, Graniczna 20D (dojazd od Otolіńskiej). 603-685-664.

2275643

SAMOCODY CIĘŻAROWE

Skup aut ciężarowych. Przykładamy wielką wagę do tego, by zapewnić naszym Klientom obsługę na najwyższym poziomie. Dlatego wypowiadamy OC w dniu zakupu. Tel. 690-930-063. Zapraszamy do kontaktu!

1989368

SAMOCODY OSOBOWE

Sprzedam Hyundai Tucson 2.0 CRDI. Samochód bezwypadkowy. Skórzana tapicerka. Klimatronic. Przebieg: 176 000. Rok produkcji: 2006 r. Cena: 20 300 zł. Tel. 726-100-456. Przegląd ważny do 21.05.2025. Więcej informacji udzielę telefonicznie: 726-100-456.

2265860

Sprzedam Toyotę Corrolę 2017 r., salon, 67000 km. Pierwszy właściciel. Tel. 602-239-078.

2286004

Świetny stan!!! Posiadam do sprzedania Volkswagena Tiguan, w bardzo dobrym stanie technicznym i wizualnym. Auto było mało używane, regularnie serwisowane i zadbane. Bezwypadkowe. Niski, udokumentowany przebieg!!! Tel. 500-307-556.

2303829

MUZYKA / ROZRYWKA / SPORT

INSTRUMENTY

Korg Pa5X, Korg Pa4X, Korg PA-1000, Yamaha Genos 76-Key, Yamaha PSR-SX900, Yamaha Montage 8 - 88-key, Roland FANTOM-8, Roland JUPITER-X, Pioneer CDJ-3000, Pioneer DJ DJM-A9, Pioneer CDJ 2000NXS2, Pioneer DJM 900NXS2, Pioneer DJ DJM-V10-LF. Gadgethousltd@gmail.com.

1438401

SPRZĘT MUZYCZNY

Pioneer CDJ-3000 Multi-Player / Pioneer DJM-A9 DJ Mixer / Pioneer DJ DJM-V10-LF Mixer / Pioneer DJM-S11 / Pioneer CDJ-2000NXS2 / Pioneer DJM-900NXS2 / Pioneer XDJ-XZ DJ System / Pioneer XDJ-RX3 DJ System / Pioneer OPUS-QUAD / Pioneer DJ DDJ-FLX10. Gadgettplanetltd@gmail.com.

1466823

Pioneer XDJ-RX3, Pioneer XDJ-XZ, Pioneer OPUS-QUAD, Pioneer DDJ-FLX10, Pioneer DDJ-1000, Pioneer DDJ-1000SRT, DDJ-REV7, Pioneer CDJ-3000, Pioneer DJ DJM-A9, Pioneer CDJ-2000NXS2, Pioneer DJM-900NXS2. Gadgethousltd@gmail.com.

1438387

SPRZĘT SPORTOWY

Pulsar Thermion Duo DXP50, THERMION 2 LRF XP50 PRO, THERMION 2 LRF XG50, Thermion 2 XP50, PULSAR TRAIL 2 LRF XP50, Pulsar Merger LRF XP50, Pulsar Accolade 2 LRF XP50 PRO, Helion 2 XP50 Pro, Pulsar Axion 2 LRF XG35, Pulsar Krypton XG50. Gadgettplanetltd@gmail.com.

1438392

NIERUCHOMOŚCI

DOMY

Dom piętrowy do wynajęcia. 530-193-825.

2297569

DZIAŁKI

Sprzedam R.O.D. na Radziwiu. Tel. 506-709-683.

2304704

Działka inwestycyjna, Podolszyce Południowe. Bliższe informację na kontakt telefoniczny: 601-170-624.

2289536

Sprzedam 3 działki budowlane w Brwilnie: 1088, 1171 i 1376 mkw. Razem lub oddzielnie. Tel. kontaktowy 797 548 398, po 19.00.

2300202

Sprzedam działki w Słupnie o pow 1200 m2, w rejonie ul. Kasztanowej, z widokiem na dolinę Słupianki - woda, gaz, prąd oraz 0,7 ha w Białobrzegach. Tel. 733-006-103.

2265604

Zapraszam do zakupu praw do działki w ROD „Goździk” Płock, 410 m2, domek z wyposażeniem, woda, prąd, 2 magazynki z narzędziami. Nasadzenia: orzech, czereśnie, wiśnie, śliwka, porzeczka, winogrona, pigwa, konwalie, piwonie, róże, hortensje, lawenda, bez. Tel. 603-260-998.

2290870

INNE

KAPITALARK to renomowana agencja nieruchomości z siedzibą w Warszawie, która od lat zdobywa zaufanie klientów zarówno krajowych, jak i zagranicznych, specjalizując się w obsłudze osób inwestujących w polski rynek nieruchomości. Tel. 731-912-154.

2303759

Stacja do wynajęcia dla osób zarówno uczących się jak i pracujących. Dom jednorodzinny z oddzielnym wejściem. Mile widziane Panie. Płock, ulica Wyszogrodzka. Kontakt tylko telefoniczny. Halina, 501-168-027.

2278485

MIESZKANIA

Jeśli odziedziczyłeś spadek lub jesteś po rozwodzie i jesteś współwłaścicielem w nieruchomości, to dobrze trafiłeś. Skupujemy udziały w nieruchomościach: kamienice, domy, mieszkania, lokale użytkowe, działki. Tel. 510-894-627.

2259109

KAPITALARK to renomowana agencja nieruchomości z siedzibą w Warszawie, która od lat zdobywa zaufanie klientów zarówno krajowych, jak i zagranicznych, specjalizując się w obsłudze osób inwestujących w polski rynek nieruchomości. Tel. 731-912-154.

2303389

Noclegi, pokoje, kawalerki. Tel. 530 193 825.

2297560

Pokoje pracownicze, parking od 35 zł, mieszkania. Tel.: 536 519 599.

2297563

Pokój z aneksem 30 m kw. na wsi. 695-807-435.

2297541

Prywatnie kupię mieszkanie w Płocku do 65m2. Mieszkanie może być do remontu, ale też i po remoncie. Jeśli posiadasz taki lokal na sprzedaż albo może wiesz kto chce sprzedać, proszę o kontakt pod nr. tel. 695 610 287.

1945985

Sprzedam mieszkanie 3-pokojowe, 48,1 mkw. II p. , Północna 19. 603-611-182.

2303990

Szukam mieszkania do zakupu: do remontu lub po remoncie, z problemami prawnymi, z zadłużeniami (spółdzielnia/komornik), zamiana na inne mieszkanie. Jeżeli chcesz sprzedać mieszkanie lub masz jakiś problem finansowy związany z lokalem, zadzwoń. Tel. 697-896-072.

2188772

Wynajmę pokoje. 506-340-630.

2297572

Wynajmę stancję dla osoby pracującej. 501-168-027.

2267208

ROLNICZE

CIĄGNIKI ROLNICZE

Kupię każdy traktor. 502-939-200.

2268121

MASZYNY ROLNICZE

AKUMULATORY do pojazdów rolniczych. Najniższe ceny, Płock, Graniczna 20D (dojazd od Otolіńskiej). 603-685-664.

2275642

Bardzo ładna zgrabiarka KUHN 7822, duża, grabi do boku 8-9 m lub na 2 wałki, w oryginale, ma 12 ramion, na gwieździe, cena do negocjacji, inna Fella 2007 r. Tel. 609-372-586.

2297308

Czyszczalnia Petkus 531, przyczepa d 732, silnik C-330, pola bron 20, agregat uprawowy 4,20 Unia Grudziądz hydraulicznie rozkładany, stół do rzepaku do Bizona Wągrowiecki, szybki montaż, dwie kosy boczne, szeroki podbieracz, garażowany. Tel. 606 416 482.

2303650

Duży ładny rozsiewacz Bogballe 2800 kg, niemiecki, jak Amazone, sterowanie hydrauliczne, w dobrym stanie, wałek w komplecie, gotowy do pracy, duża ładowność, super na dalekie przejazdy do pola, gotowy do pracy, tanio. Tel. 609-372-586.

2304492

Kombajn Droningborg 4000 s od rolnika, oryginał, rok 1989, cały czas w jednych rękach, kombajn bezawaryjny, silnik super, zero dymku na hydrostacie, heder 3,80. Tel. 537-582-300.

2297309

Kosiarka dyskowa 2015 r. Fella SM 3570 tl, jak Pottinger na centralnym zawieszeniu, oryginał, poziomowanie, składana do tyłu. I Kuhn, czołowa. Tel. 609-372-586.

2291087

Kupię rozsiewacz wapna rew-3 łańcuchowy, w oryginale, może być do remontu lub na części. Tel. 606-550-489.

2194352

Ładowacz Tur C-30, silnik Perkins 3-i 4-cylindrowy, silnik C-360, obudowa skrzyni, tylny most do C-360,

koła 11,2-48 John Deere Deutz Fahr Ursus, koła 9,5-32, 14,9-28, felgi Ursus, wycinak Strautmann Hydrofox hk 3. Tel. 606 416 482.

2303652

Plugi 3-obrotowe / wyprzedaż, tanio. 3 Kverneland vd100 /3 Vogel Noot na resorze wymienione oddkładnie i 3 Naud 2003 r., mało używany, igła, niska cena, do wyboru. Tel. 609-372-586.

2297303

Rozsiewacz KRM Bogballe duży, 3000 kg, hydraulicznie zamykany, wyposażony w poziomowanie gruntu, w dobrym stanie, wałek w komplecie, inne - Amazone 1500 kg Vicon. Tel. 609-372-586.

2297305

Siewnik zbożowy 2013 r., Kuhn Premia, 300-talerzowy, 3 m, w ładnym stanie lub siewnik Kuhn Combiliner Sitera 3500, nadbudowany, talerzowy, stan bardzo ładny, mało używany, w oryginale. Tel. 609-372-586.

2304490

Sprzedam rozrzutnik obornika LE-BOUCH, 12 ton, z nadstawkami. Łańcuchy hakowe bardzo mocne. Posuw taśmy hydrauliczny. Więcej informacji pod numerem telefonu: 726-100-456.

2265855

Sprzedam wagę 18 m, 60 t, betonową. Pomosty prefabrykowane, nie wylwane u klienta. Więcej info pod nr. tel.: 695-542-481.

2266794

PRODUKTY ROLNE

SKUP TRZODY I BYDŁA



PŁATNOŚĆ W 3 DNI LUB GOTÓWKA

odbiór z gospodarstwa "AGROL", Adam Dymkowski Goszczyce Poświętne 7 09-130 Baboszewo

kom. 511 492 526 tel. 23 661 20 45

SA-15

Nawozy NPK, MGS, M6%, P16%, K28%, S9%, MG7%. Vena 2200 zł/t. 500-669-621.

2276557

Sprzedam siano. 783-668-523

2270540

USŁUGI

Olej napędowy i olej opałowy. Produkcja PKN ORLEN. Transport gratis! Faktura. Tel. 604 909 581.

2280958

SPOŁECZNOŚCI

MUZYCY / ARTYŚCI / ZESPOŁY

Zespół muzyczny RELAX DANCE - zespół weselny z Gąbina. Gramy na terenie całej Polski. Gramy na festynach, zabawach, studniówkach, „osiemnastkach”, jubileuszach, imprezy plenerowe, wesela, poprawiny. Tel. 512 644 694.

2291071

USŁUGI I FIRMY

FINANSOWE

Usuń problemy finansowe Pożegnaj długi windykację i zajęcia komornicze. Bezpłatnie przeanalizujemy Twoją sytuację i znajdziemy rozwiązanie. Tel. 573-156-641.

2304323

Bezpieczne pożyczki hipoteczne dla firm i rolników z prywatnego funduszu pod grunty rolne, nieruchomości komercyjne oraz mieszkalne, bez weryfikacji baz, umowa notarialna, wpis tylko w dział IV księgi wieczystej, RRSO od 28% rocznie, tel. 577-873-616.

2044319

Biuro rachunkowe Twoja Księgowa oferuje kompleksowe usługi księgowe, kadry, ZUS, VAT - pełna księgowość, książka przychodów, ryczałt. Pomagamy założyć działalność, księgowość online, odbiór dokumentów. Zapraszamy do współpracy. Tel. 796 820 112.

2125276

Oferujemy pozabankowe finansowanie dla każdej firmy, rolników oraz osób z dochodem, na rozpoczęcie działalności, bez sprawdzania baz bankowych, liczenia zdolności kredytowej, z zadłużeniami ZUS i US, bez wykluczania branż. Tel. 731-531-144.

2192451

Pożyczki bez zbędnych pytań. www.euro.strefa-ofert.pl

2185583

Unikalna oferta pożyczki certyfikowanej. Tel. 658-956-456.

2303145

Zajmujemy się finansowaniem przedsiębiorców i rolników - bankowo i z prywatnego kapitału. Oferujemy pożyczki, pod zabezpieczenie hipoteka na nieruchomości, finansowanie dla każdej firmy, rolników, na rozpoczęcie działalności, bez sprawdzania baz bankowych, liczenia zdolności kredytowej, z zadłużeniami ZUS i US, bez wykluczania branż. Tel. 731-531-144.

1684406

Zapraszamy do skorzystania z usług księgowo-kadrowych nowo otwartego Biura Rachunkowego w Sierpcu. Świadczymy usługi z zachowaniem najwyższych standardów. Konkurencyjne ceny - skontaktuj się z nami i przekonaj się sam! Tel. 781-726-111.

1684755

FOTOGRAFIA

Totalnie unikalne mini-sesje świąteczne 2024 Płock, w wyjątkowym świątecznym klimacie. 7 dni w tygodniu od 350 zł, 3 scenki: kultowa przepiękna Jawa, w czerwieniach i robimy pierniczki. W sercu płockiej starówki, Grodzka 6, lokal 3, Pasaż Grodzki. Tel. 503-575-831.

2253677

Zdjęcia do dokumentów w Płocku? Zdjęcia do dowodu, paszportu, e-legitymacji, prawo jazdy i ponad pół tysiąca innych dokumentów z 98 krajów! Najwyższej jakości oprogramowanie dbające o 100% zgodności z wymaganiami urzędowymi. Grodzka 6, lokal 3. Tel. 503-575-831.

2187049

INFORMATYCZNE

Czy prowadzisz biuro rachunkowe i szukasz niezawodnych narzędzi do zarządzania kadrami oraz księgowością? Mamy dla Ciebie doskonałą ofertę na programy Gratyfikant GT OPEN i Rewizor GT OPEN! Tel. 530-303-355.

1984467

Masz problem z komputerem, siecią lub urządzeniami peryferyjnymi? Potrzebujesz wsparcia z zainstalowaniem oprogramowania, podłączeniem urządzeń, a może chciałbyś złożyć nowy gamingowy komputer? Skorzystaj z fachowej pomocy IT! Kontakt: 534-223-165.

2303171

RH-TECH Profesjonalny Serwis Urządzeń Biurowych Płock. Naprawa kserokopiarek, drukarek, komputerów, laptopów, niszczarek itp. Sprzedaż urządzeń biurowych. Wynajem - dzierżawa kserokopiarek na bardzo dobrych warunkach. Tel.: 505-438-463 / 791-516-260.

2297531

Streamline, międzynarodowe zarządzanie placami. Tel. 530-303-355.

1955974

Wsparcie dla oprogramowania Comarch, Wapro, InsERT – zapewniamy pełną obsługę techniczną, naprawy i aktualizacje Twojego oprogramowania księgowego.+48 530 303 355.

2167684

KRAWIEC / SZEWC / RĘKODZIEŁO

Naprawa przedSIONKÓW do przyczep campingowych. Szyjemy oraz naprawiamy parasole pikne, altanki ogrodowe, szyjemy pokrycia, łódzie cabrio. Tel. 698-947-100.

2265561

POZOSTAŁE

SKUP ZBOŻA NA PELLET

TEL. 519 452 981

SA-9-1

KAPITALARK to uznana agencja nieruchomości z siedzibą w Warszawie, która cieszy się zaufaniem zarówno polskich, jak i zagranicznych klientów. Firma specjalizuje się w obsłudze inwestorów działających na polskim rynku nieruchomości. Tel. 731-912-154.

2304150

Mycie ciśnieniowe, oferujemy: wysokociśnieniowe mycie kostki brukowej, chodników, podjazdów, murków, kamienia ogrodowego; niskociśnieniowe mycie paneli fotowoltaicznych, zadaszeń z poliwęglanu i przeszkleń. Zadzwoń: 506-654-724, 512-770-974.

2297748

Mycie paneli fotowoltaicznych wodą demineralizowaną bez smug! Zwiększ efektywność nawet o 20%, zapewnij długą żywotność swoich paneli, ogranicz ryzyko uszkodzeń na skutek zanieczyszczeń. Skontaktuj się z nami już teraz: 506-654-724, 512-770-974.

2297743

Odmień wygląd swojego domu dzięki nowoczesnej wizualizacji elewacji! Marzysz o wyjątkowej fasadzie? Szara elewacja domu z pasami to elegancja i nowoczesność w jednym! Tel. 578-027-738.

2290000

Oferujemy prace ogrodowe - zakres do ustalenia: podcinanie gałęzi, wycinka drzew i krzewów, koszenie zarośli i wysokich traw, wycinka samosiejek, prace porządkowe- zakres do ustalenia, cięcie, rąbanie, układanie drewna. Tel. 506-654-724, 512-770-974.

2297751

Oferujemy profesjonalne mycie kostki brukowej! Usuwamy zabrudzenia, mchy i porosty, przywracając estetykę Twojego otoczenia. Szybko i skutecznie. Na życzenie klienta impregnacja oraz fugowanie piaskiem kinetycznym. Zadzwoń: 506-654-724, 512-770-974.

2297746

Profesjonalne elewacje domów jednorodzinnych, które łączą estetykę i trwałość. Oferujemy projekty elewacji dopasowane do Twoich potrzeb oraz wizualizacje 3D dla deweloperów, które ułatwiają prezentację inwestycji. Tel. 578-027-738.

2303269

Serwis aparatów Samsung wyróżnia się dużą skutecznością napraw, wyobraźnią oraz doświadczeniem technicznym. Zapraszamy. Odwiedź nasz serwis. Zadzwoń: 574-254-031. Odwiedź naszą stronę internetową www.fotocentrumkatowice.pl

2303129

Szkolenia BHP online. BHP Consulting, mstawicka@pogotowiebhp.com.pl, tel. 603-454-105, Płock ,ul. Dworcowa 42. Możliwość zakupu szkoleń znajdziesz w naszym sklepie: https://pogotowiebhp.com.pl/szkolenia-okresowe-BHP

2297527

Usługi detektywistyczne w Płocku, Warszawie, Gdańsku. Zbieranie dowodów zdrady, przygotowanie do sprawy rozwodowej i innych spraw sądowych. Profesjonalnie i dyskretnie. Kontakt: www.detektywas24.pl, tel.: 780-780-537.

1817960

PRAWNIK / DORADCA

Rozwód kościelny. Dla osób w kraju i za granicą. Mail: a.bolesa@op.pl, tel. kom. 693 876 173 (do godz. 19.00).

1741440

REKLAMOWE

Dotrzymaj do klientów w Czechach i na Słowacji! Chcesz skutecznie promować swoją ofertę na rynkach czeskim i słowackim? My Ci w tym pomożemy! https://www.dodajemy-ogloszenia.pl/ogloszenia-czechy-i-slowacja/

2266422

REMONTOWO - BUDOWLANE

BALUSTRADY

nierdzewne, łącznie ze szkłem i drewnem

www.boyk.pl, 691-96-96-69

SA-10

Cyklinowanie bezpyłowe podłóg, lakierowanie, olejowanie. Tanio, solidnie. 604-075-293.

2277269

Drobne remonty od ręki, sprzątanie, malowanie itp. Tel.: 530 193 825.

2279885

Kompleksowo wykonamy remont łazienki. Szpachlowanie, malowanie wewnątrz i na zewnątrz. Montaż paneli podłogowych. Montaż instalacji elektrycznych. Montaż instalacji hydraulicznych. Inne prace wykończeniowe. Zapraszamy do współpracy. Pozdrawiam, Sebastian. Tel. 739-511-468.

2185717

Mycie, malowanie elewacji, dachów, ogrodzeń, kostki, obór. Tel. 502 500 496.

2294260

Oferuję usługi pokryć dachowych z papy termozgrzewalnej oraz membrany PVC, termoizolacja dachów, gięcie i montaż obróbek blacharskich, prace budowlane. Tel. 515-483-670.

2304610

Oferuję usługi pokryć dachowych z papy termozgrzewalnej oraz membrany PVC, termoizolacja dachów. Gięcie oraz montaż obróbek blacharskich. Prace budowlano-wykończeniowe. Tel. 515-483-670.

2297328

Prace wykończeniowe, takie jak gładzie, malowanie, zabudowy poddaszy, sufity podwieszane, ścianki działowe murowane i gk, tapetowanie, podłogi i inne prace wykończeniowe. Zapraszam. Tel. 792-806-751.

2116274

Remonty mieszkań. Oferuję malowanie mieszkań, biur, klatek schodowych, gładzi, hydrauliki oraz glazurę i terakotę. Tel. 513-808-321.

2300197

W związku z rozwojem usług montażu świadczonych dla klientów Leroy Merlin Polska zapraszamy do współpracy fachowców. Obecnie szukamy fachowca od montażu kuchni, łazienek, podłóg, drzwi, klimatyzacji. Tel.786-934-868. e-mail:uslugi044@leroymerlin.pl

2276715

SERWISOWE

W IT-Connection wiemy, jak ważna jest efektywność i bezpieczeństwo w każdej firmie. Dlatego oferujemy kompleksowe usługi, które wspierają Twój biznes na każdym kroku – od zaawansowanego oprogramowania po ochronę danych i pełne ubezpieczenia. Tel. 530-303-355.

2197930

SPRZĄTANIE

Solidnie i tanio pierzemy meble tapicerowane, tj. kanapy, wersalki, narożniki, pufy, fotele, materace. Zadzwoń, tel. 512-500-442. Profesjonalny sprzęt i sprawdzona chemia. Duże doświadczenie.

1007894

Wywóz zbędnych gabarytów, opróżnianie pomieszczeń, czyścimy chałupy do zer, utylizacja. Tel. 502-188-459.

2259089

TRANSPORTOWE

Firma transportowa HDS Kalwasińscy oferuje usługi HDS oraz transport. Posiadamy żurawie od 1500 kg do 12 t. Zapraszamy do kontaktu. Tel. 514-948-373.

2258726

Oferuję przewóz osób. W konkretnym dniu, na konkretną godzinę, z czekaniem. Przewóz do lekarza, na lotniska, wyjazd na wakacje, na wesele i z wesela. Oraz wiele innych okazji, gdzie tylko chcesz. Pomoc osobom starszym. Dyskrecja to podstawa. Podróżuj komfortowo. Tel. 532-373-784.

2290844

Przeprowadzki kompleksowe. Mieszkania, domy, biura, firmy, windy załadowcze. Do zobaczenia w niedługim czasie. Tel. 502-188-459.

2058984

Przeprowadzki kompleksowo. Windy załadowcze, fachowi tragarze, dostarczamy opakowania do prawidłowego przenoszenia mienia, najtaniej w mieście. Do zobaczenia w niedługim czasie. Tel. 502-188-459.

2259088

Przeprowadzki, kompleksowa obsługa. Gostynin. Tel. 696-731-680.

1816438

Przeprowadzki, transport Płock. Wywóz starych mebli, utylizacja. Tel. 502-188-459.

1465505

Przeprowadzki, transport, opróżnianie mieszkań, windy załadowcze, fachowi tragarze,szybkie terminy realizacji. Tel. 502-188-459.

2284946

Usługi transportowe, kompleksowe przeprowadzki, meblowozy oraz windy załadowcze, mieszkania, domy, biura, firmy, fachowi tragarze, dostarczamy opakowania do prawidłowego przenoszenia mienia. Szybkie Terminy Realizacji. Najtaniej w mieście. Tel. 502-188 459.

2285489

Wywóz starych mebli, opróżnianie pomieszczeń, czyścimy chałupy do zera, utylizacja, najtaniej w mieście. Do zobaczenia w niedługim czasie. Tel. 502-188-459.

2284947

Zawiozę tu, zawiozę tam. Mogę również przywieźć ciebie/was. Cel: lotniska, szpitale, wizyty np. lekar-skie/badania, spotkania biznesowe, dworce. Dowóz, odbiór z określonego miejsca. Poczekam. Zawsze na czas - niezawodność. Tel. 728 732 590.

2290613

ZWIERZĘTA

PSY

7-letnia sunia. Wysterylizowana, ze szczepieniami, paszportem. Bardzo grzeczna, spokojna,zakochana w człowieku. Mimo swojego wieku i „życia kanapowca” jest bardzo żywa na spacerach i chętna do zabaw. Idealna towarzyszka. Z wyprawką tylko w dobre ręce. Tel. 507-562-319.

2289913

Zapraszam do skorzystania i bezpłatnego dodania pupila do Internetowego spisu Reprodukatorów rasy Gończy Polski na stronie: „Relaks Hulaj Dusza” - gonczypolski - relaks.vanti.pl/reproduktory_gonczy_polski.html, tel.: 507-694-505.

1751358

Nr 10 11 marca 2025

Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń

eprasa.pl 5c9201418f

Tygodnik Płocki 27

ZAŁÓŻ KONTO NA STRONIE TP DLA FIRM I OSÓB PRYWATNYCH

KORZYŚCI:

✓ **DARMOWE**
OGŁOSZENIE DROBNE
na stronie www

✓ **DARMOWA WIZYTÓWKA
TWOJEJ FIRMY**

ZALOGUJ SIĘ NA STRONIE WWW.TP.COM.PL
LUB PRZEZ PROFIL NA FB

f Połącz konto z facebook

Zapisz zmiany

STATYSTYKI:

PONAD 13 MLN ODSŁON, PONAD MILION UŻYTKOWNIKÓW



Po porażce z Industrią Kielce ORLEN Wisła nadal liderem po fazie zasadniczej Superligi

Walka będzie do ostatniego gwizdka

W październiku 2024 roku – po raz drugi w sezonie 2024/25, po zdobyciu Superpucharu – ORLEN Wisła pokonała drużynę Industriad Kielce. Nafciarze zwyciężyli także w ligowym pojedynku 8. kolejki Superligi. Kibice uwierzyli, że tak już będzie zawsze, co, niestety, nie spełniło się, bo w 21. kolejce krajowych rozgrywek – w meczu rewanżowym – lepsi okazali się rywale, wygrywając 25:24. Jak zatem będzie wyglądała faza play-off Superligi?

Pierwszy mecz ligowy tego sezonu, rozgrywany w ORLEN Arenie, zakończył się wynikiem 29:25. Nafciarze byli lepsi o cztery bramki. Drugi pojedynek, rozegrany w Kielcach, zakończył się jedną bramką różnicy. Gospodarze nie zdołali wyżej pokonać podopiecznych Xaviego Sabate.

Niemal automatycznie po tym spotkaniu zmienił się lider tabeli. Na 1. miejsce wskoczyła Industria Kielce, która bez wątpienia ma na swoim koncie najwięcej rzucanych bramek.

Po meczu Industria – ORLEN Wisła rozpoczęła się dyskusja, jak to jest z tym 1. miejscem w tabeli. W bezpośrednich pojedynkach między

dwoma najlepszymi drużynami polskich rozgrywek jest remis, jedna porażka i jedno zwycięstwo, ale w obu spotkaniach Nafciarze zdobyli w sumie 53 bramki, a rywale tylko 50. Choćby z tego powodu drużynie z Płocka należy się pozycja lidera.

Jeszcze tego samego dnia, w którym drużyny rozegrały między sobą mecz ligowy, pojawił się w mediach społecznościowych Komunikat Komisarza Ligi, jednoznacznie wyjaśniający sytuację.

W sprawie zasad ustalania kolejności drużyn w tabeli w sezonie 2024/2025 Komisarz Ligi wyjaśnił:

„W związku z pytaniami co do zasad ustalania kolejności w sezonie 2024/2025 należy wyjaśnić, że o kolejności drużyn w tabeli decydują różne kryteria, w zależności od rundy rozgrywek.

W trakcie rundy zasadniczej najpierw liczy się liczba zdobytych punktów, a jeśli drużyny mają tę samą liczbę punktów, brana jest pod uwagę różnica bramek, a potem liczba zdobytych bramek we wszystkich meczach.

Po zakończeniu rozgrywek o kolejności drużyn w przypadku równej liczby punktów w pierwszej kolejności brana jest pod uwagę większa



W drugim starciu w ramach Superligi zespół z Kielce pokonał w swojej hali Wisłę Płock 25:24

Elżbieta Ossowska

Finał IV edycji ORLEN Zimy z FutbolGangiem rocznika 2016

Zwyciężyła drużyna z Torunia

Drużyna Juventus Academy Toruń została mistrzem IV edycji ORLEN Zimy z FutbolGangiem rocznika 2016. Na drugim miejscu uplasowała się Akademia ŁKS Łódź, a brązowe medale powędrowały do ekipy Varsovii.

Przypomnijmy, że w wielkim finale wystartowały: Stowarzyszenie Sportu Młodzieżowego Wisła Płock, Akademia ŁKS Łódź, Juventus Academy Toruń i Varsovia Warszawa oraz po dwie najlepsze drużyny z czterech turniejów kwalifikacyjnych: z turnieju w Sierpcu – FC Lesznowola 2016 i APC Akademia Piłkarska Ciechanów, z zawodów w Iłowie – Akademia Pelikan i Amator Maszewo, zdo-

bywcy awansu z III turnieju w Drobinie – KS Contract Lubawa i Pegaz Drobin oraz zwycięzcy z Łącka – Delta Słupno i Lider Włocławek.

Warto w tym miejscu dodać, że w poprzednich latach zwyciężali: w 2022 r. – Jaguar Gdańsk, który pokonał w finale Pogoń Zduńską Wolę 4:0; w 2023 r. – RKS Radomsko, triumfując nad KKS Koluszki 2:1; w 2024 r. – Akademia ŁKS Łódź, wygrywając z SSM Wisła Płock 4:2.

W tegorocznym wielkim finale wystąpiło 12 drużyn podzielonych na dwie grupy. Grupa A: AP ŁKS Łódź, FC Lesznowola, Amator Maszewo, Contract Lubawa i Delta Słupno. Grupa B: Varsovia Warszawa, SSM Wisła Płock, APC Ciechanów, AP Pelikan Łowicz, Pegaz Drobin i Lider Włocławek.

Po rozegraniu wszystkich spotkań okazało się, że wielki, godny zwycięzców puchar mistrzów pojechał do Torunia.

Tradycyjnie wybrana została Drużyna Gwiazd Wielkiego Finału IV edycji ORLEN Zimy z FutbolGangiem w Płocku. Znaleźli się w niej: król strzelców – Jakub Kręciszewski z Juventus Academy Toruń, najlepszy bramkarz – Staś Hołdak z Varsovii, MVP Drużyny – Milan Florkowski ze Stowarzyszenia Sportu Młodzieżowego Wisła Płock, a ponadto Tadeusz Strzelecki (Akademia ŁKS Łódź), Iwo Masłowski (Juventus Academy Toruń), Kuba Olbrys (Varsovia), Antoni Zambrzycki (Stoczniovec Płock), Wiktor Mazurek (APC Akademia Piłkarska Ciechanów), Marcel Moskwa (Akademia Pelikan), Igor Kępczyński (Amator Maszewo), Franek Cieszyński (KS Contract Lubawa), Mateusz Modzelewski (Pegaz Drobin), Nikodem Mroczkowski (Stowarzyszenie Klub Sportowy LIDER Włocławek) oraz Karol Zielonka (Delta Słupno).

IV edycja ORLEN Zimy z FutbolGangiem dla rocznika 2016 odbyła się pod patronatem Polskiego Związku Piłki Nożnej „Łączy nas piłka” oraz Ministerstwa Sportu i Turystyki. Sponsorem głównym tej wielkiej zimowej imprezy, organizowanej od czterech sezonów przez Stowarzyszenie FutbolGang, jest ORLEN.

„Tygodnik Płocki” był jednym z patronów medialnych wydarzenia. **Jol.**



Zwycięzca IV edycji turnieju – Juventus Academy Toruń

FutbolGang

liczba zdobytych punktów w meczach pomiędzy zainteresowanymi drużynami, a w następnej kolejności większa liczba zdobytych bramek w meczach pomiędzy zainteresowanymi drużynami”.

I ostateczne wyjaśnienie: „W przypadku, gdy na koniec rundy zasadniczej drużyny Industria Kielce i ORLEN Wisła Płock zdobędą równą liczbę punktów, o zajęciu wyższego miejsca będzie decydować większa liczba zdobytych bramek”.

Po rozegraniu dwóch meczów w rundzie zasadniczej więcej bramek zdobyła ORLEN Wisła Płock.

Co to oznacza?

Decyzja oznacza, że już można planować zagospodarowanie dwóch miesięcy – kwietnia i maja – w których rozegrane zostaną najważniejsze spotkania sezonu 2-24/25, decydujące o tytule mistrza Polski.

Ostatnia, 26. kolejka Superligi została zaplanowana na 5 lub 6 kwietnia, a przeciwnikiem płockiej drużyny będzie Piotrkowianin. Jak można się domyślić, po tej serii zostanie ustalona tabela na koniec pierwszej części sezonu, z ORLEN Wisłą na czele. Potem drużyny przystąpią do rozgrywek play-off.

Na początek, w 1/8 finału, pierwsza drużyna w tabeli zagra z ósmą, druga z siódmą, trzecia z szóstą, a czwarta z piątą. Mecze wyznaczono na: 18 lub 19 kwietnia – pierwsze spotkanie, 26 lub 27 kwietnia – mecz rewanżowy i ewentualnie – jeśli, nie będzie zwycięzcy – decydujący po-

jedynek odbędzie się 30 kwietnia.

Czwierćfinał rozgrywek – z udziałem czterech zwycięskich drużyn z 1/8 finału – zaplanowano na 17 lub 18 maja, rewanż na 21 maja, a decydujący pojedynek na 24 lub 25 maja.

Do tego momentu wszystko jest jasne, bez względu na to, która drużyna będzie pierwsza, a która druga w tabeli. Niepewni są tylko rywale, bo walka o miejsca od III do VIII będzie się toczyć do końca fazy zasadniczej.

Wreszcie finał rozgrywek sezonu 2024/25, czyli mecze decydujące o tym, która drużyna zdobędzie złoty medal mistrzostw Polski. Warto już teraz zapisać te daty w kalendarzu. Pierwszy mecz – w hali drużyny, która zajęła niższe, czyli najprawdopodobniej drugie miejsce w tabeli – zaplanowano na 29 maja, zaś drugi mecz na 4 czerwca, w drugiej hali.

Gdyby dwumecz nie został rozstrzygnięty, wtedy dwie najlepsze drużyny sezonu 2024/25 zagrają trzeci mecz – 7 lub 8 czerwca – w hali zespołu, który zajął wyższe miejsce w tabeli.

Na dziś drużyną z wyższego miejsca jest ORLEN Wisła, bo jest nie tylko faworytem, ale i liderem fazy zasadniczej. Przypomnijmy, że przed rokiem płocki klub – dość niespodziewanie, choć całkowicie zasłużenie – odebrał Industriad Kielce miejsce na tronie i złote medale. Jak będzie teraz? Przekonamy się wkrótce.

Jak zawsze czekają nas ogromne emocje.

Jol.

Gostynin ma swojego medalistę mistrzostw Polski

Szybki Łukasz Flejszer

Gostyninianin, zawodnik Uczniowskiego Klubu Sportowego „ZWOLEN-TEAM”, wystartował w Mistrzostwach Polski w kategorii Masters w łyżwiarstwie szybkim. Z Tomaszowa Mazowieckiego, gdzie odbywały się zawody, przywiózł 2 złote i 2 srebrne medale.

W arenie lodowej Tomaszowa Mazowieckiego odbyły się Mistrzostwa Polski Mastersów w łyżwiarstwie szybkim. Zawody sportowe miały najwyższą rangę naszego kraju, rozpoczęły się startami na sprinterskim dystansie 500 metrów, a zakończyły konkurencją biegów drużynowych.

Do udziału w mistrzostwach przystąpiło 30 licencjonowanych zawodników Masters z czołowych klubów Polski. Gostynin reprezentował Łukasz Flejszer, występujący w barwach Uczniowskiego Klubu Sportowego „ZWOLEN-TEAM”.

Gostyninianin wywalczył w zawodach – w kategorii wiekowej M40 – dwa złote medale. Pierwszy na dystansie 500 metrów w sprincie, drugi zaś w biegu drużynowym na 3000 metrów.

Ale to nie wszystko. Łukasz Flejszer wywalczył także dwa srebrne krążki. Jako drugi na mecie zameldował się w wyścigach na dystansach: 1500 metrów i 3000 metrów.

Jol.



Łukasz Flejszer

Run Foto, foto Stegny, UKS Z-T

Mnóstwo nagród, wyróżnień, pucharów dla sympatyków tej formy spędzania wolnego czasu

Płocka Gala Żeglarska

W Muzeum Mazowieckim w Płocku odbyła się Płocka Gala Żeglarska. Uroczystość miała na celu wyróżnienie i nagrodzenie żeglarzy, którzy zasłynęli świetnymi wynikami sportowymi, jak i turystycznymi w Polsce oraz poza jej granicami.

Organizatorem uroczystej Płockiej Gali Żeglarskiej był Płocki Okręgowy Związek Żeglarski, który zrzesza w sumie 10 klubów, integrując żeglarzy z Płocka i okolic. Tegoroczną imprezę poprowadził Grzegorz Serejko, a otworzył kapitan jachtowy, prezes Płockiego OZZ Patryk Romanowski.

Najpierw minutą ciszy uczczono pamięć zmarłych żeglarzy, a potem wręczane były puchary zwycięzcom cyklu regat Płockiego Żeglarskiego Grand Prix w klasyfikacji prowadzonej przez Płocki OZZ za lata 2020, 2022, 2023 i 2024 w poszczególnych klasach. Z powodu pandemii w roku 2021 odbył się cykl regat wirtualnych, w wyniku których wyłoniono jednego zwycięzcę.

Wyniki Płockiego Żeglarskiego Grand Prix: Rok 2020 – Klasa T1: Jarosław Grzelski, Klasa T2: Bogdan Dudziec, Klasa T3: Piotr Just, Klasa T: Jacek Szymański, Klasa Omega: Adrian Lewandowski, Klasa Open: Edward Sucharda. Rok 2021 – Płockie Wirtualne Żeglarskie Grand Prix

im. Wojciecha Kalwasińskiego: Marek Wronowski. Rok 2022 – Klasa T1: Alicja Suchodolska, Klasa T2: Witold Reszkowski, Klasa T3: Piotr Just, Klasa T: Radosław Jaskólski. Rok 2023 – Klasa T1: Piotr Zawadzki, Klasa T2: Maciej Mikołajczyk, Klasa T3: Artur Kosiński, Klasa Omega: Michał Syroka, Klasa Open: Grzegorz Puchacz. Rok 2024 – Klasa T1: Łukasz Linowski, Klasa T2: Maciej Mikołajczyk, Klasa T3: Piotr Just, Klasa Omega: Michał Syroka, Klasa Open: Stanisław Tarnicki. Klasyfikacja Klubowa w Płockim Żeglarskim Grand Prix: 2020 – KZ Morka Płock, 2022 – KZ Petrochemia, 2023 – KZ Petrochemia, 2024 – KZ Hals.

Wyróżnieni zostali także płocki żeglarze za osiągnięcia sportowe na arenie ogólnopolskiej i międzynarodowej. Listy gratulacyjne i pamiątkowe medale otrzymali między innymi: Wiktor Łukasiak – za wyniki w klasie Optimist, Witold Reszkowski z załogą – za wyniki w Polskiej Lidze Żeglarskiej, Adrian Lewandowski z załogą – za osiągnięcia w klasie Omega za rok 2023, Tomasz Staśkiewicz z załogą – za osiągnięcia w klasie Omega za rok 2024, Maciej Mikołajczyk z załogą – za dwukrotne zakwalifikowanie się do finału Pucharu Polski Jachtów Kabinowych w latach 2023 i 2024 oraz Patryk Romanowski z załogą – za wygranie Morskich Regat w Chorzowie.

Wodniacy z Płocka otrzymali nagrody za Rejs Roku, w kategorii Śródlądowy Rejs Roku 2020, 2021, 2022 i 2023 – Bractwo Harcerskiej Bandery pod dowództwem hm. Krzysztofa Nowackiego, w 2024 roku wygrał Tomasz Malowaniec za samotny rejs jachtem żaglowym z Płocka do Włocławka i z powrotem.

W kategorii Morski Rejs Roku 2022 zwycięstwo przypadło kpt. Stanisławowi Siedleckiemu za rejs na jachcie Jagiellonia, a w dwóch kolejnych latach odznaczeni zostali Sylwia i Patryk Romanowscy.

Piotr Trzybuchowski został odznaczony Honorową Odznaką za 10-letnią działalność na rzecz żeglarstwa polskiego, a ponieważ w roku 2024 obchodzono 100-lecie powstania Polskiego Związku Żeglarskiego, medale otrzymali: Stanisław Siedlecki, Cezary Czarnecki, Tomasz Reszkowski, Wiesław Gaźda, Grzegorz Woźniak, Zdzisław Borowski, Mirosław Ciecierski i Krzysztof Grzegorek.

Galę POZZ zakończył występ młodego pianisty Antoniego Przykłyty, który jest uczniem IV klasy Ogólnokształcącej Szkoły Muzycznej II stopnia w Płocku. Antek rozpoczął grę na fortepianie w wieku 5 lat i od tej pory muzyka stała się dla niego wielką pasją, o czym właśnie mogli się przekonać goście Płockiej Gali Żeglarskiej.

Jol.



POZZ

Zapraszamy na trybuny

Piłka nożna

1. liga, 24. kolejka, 15 marca godz. 17.00:
Ruch Chorzów – Wisła Płock, godz. 14.30: Bruk-Bet Termalica Nieciecza – GKS Tychy, godz. 19.30: Warta Poznań – Polonia Warszawa,
14 marca godz. 18.00: Miedź Legnica – Wisła Kraków, godz. 20.30: Chrobry Głogów – ŁKS Łódź,
16 marca godz. 12.00: Pogoń Siedlce – Stal Stalowa Wola, godz.

14.30: Górnik Łęczna – Arka Gdynia, godz. 17.00: Kotwica Kołobrzeg – Znicz Pruszków.
3. liga, 21. kolejka, 16 marca godz. 15.00:
Wisła II Płock – Unia Skierniewice,
Pozostałe spotkania: Jagiellonia II Białystok – GKS Bełchatów, Victoria Sulejówek – ŁKS Łomża, Świt Nowy Dwór Mazowiecki – Lechia Tomaszów Mazowiecki, Pelikan Łowicz – Warta Sieradz, Stomil Olsztyn – Broń Radom, Polonia Lidzbark Warmiński – GKS Wiekielec, Legia II Warszawa – Mława.

wianka Mława, Sokół Aleksandrów Łódzki – Wigry Suwałki.

5. liga mazowiecka, 17. kolejka, 15 lub 16 marca:
Kasztelan Sierpc – Huragan Wołomin, Mazur Gostynin – Sokół Sierock, Marcovia Marki – Delta Słupno, Wkra Żuromin – KS Łomianki, PAF Płońsk – Polonia II Warszawa, Żbik Nasielsk – Drukarz Warszawa, Nadnarwianka Pułtusk – Bug Wyszaków.

Piłka siatkowa

2. liga, 15 marca:
KPS Płock – SPS Cargill Słupca.
Jol.

Zawodnicy Klubu Płock Biega No Age Limit

Wystartowali w maratonie Malta 2025



Klub Płock Biega

W styczniu 2024 roku, w trakcie wyjazdu na maraton w Marrakeżu, Klub Płock Biega No Age Limit otrzymał zaproszenie od organizatorów maratonu Malta 2025. - Decyzja była szybka – czemu nie? Malta – wyspa egzotyczna, inna od naszej polskiej rzeczywistości, wystartujemy! – zapowiedział Bogdan Makowski, prezes Klubu.

I jak zapowiedział, tak zrobił – zawodnicy wystartowali na Malcie, wyspie cudów, tak bardzo egzotycznej i innej od polskiej rzeczywistości. - *Może zdecydowała o tym egzotyka miejsca, może nietypowy termin – bo w lutym raczej nie odbywają się maratony, może możliwość spędzenia urlopu czy ferii z rodziną, a może po prostu jubileuszowa, czterdziesta edycja maratonu. Zapisy nie były zbyt kosztowne i skomplikowane. 12-osobowa ekipa biegaczy zdecydowała – troje biegnie maraton, a dziewięcioro półmaraton – wspomina B. Makowski.*

A potem wszystko poszło szybko. Biegacze zameldowali się w hotelu Marina w Sliemie, gdzie znajdowała się meta imprezy. Malta powitała płocką drużynę przelotnym deszczem, ale później cały czas było ciepło i przyjemnie, aura przypominała naszą wiosnę.

Jak opowiada prezes Klubu, wyspa jest świetnie skomunikowana, czemu zresztą trudno się dziwić, bo Malta jest sporo mniejsza od polskiej stolicy. Wszędzie można dojechać autobusem, w dodatku w całkiem rozsądnej cenie. Nie brakuje za to emocji, ruch jest lewostronny, ulice bardzo wąskie i kręte, a kierowcy autobusów zakładają, że to podróżujący samochodami powinni im ustępować na zakrętach.

Tradycyjnie przed dniem startu był czas na aktywne zwiedzanie stolicy Malty – Valetty, wyjazd do „miasta ciszy” Mdiny oraz rejs statkiem na wyspy Gozo i Comino. Kolejnego dnia w pobliskim luksusowym hotelu Barcelo ekipa odebrała pakiety startowe i o godz. 6.00 rano nastąpił wyjazd do Mdiny na start. Pogoda była dobra, na bieg przyjechało mnóstwo fajnych ludzi z całego świata, a najwięcej polskich zawodników.

Mdina – bajkowe wręcz miasto ciszy – w niedzielny poranek zapęłniała się biegaczami. Rozgrzewali się na wąskich uliczkach, zwiędzając przy okazji miasteczko. To było absolutnie niezwykle.

O godz. 7.30 wystartowało 1100 maratończyków. Zdecydowanie liczniejsza była grupa półmaratończy-

ków – było ich 3100, a wystartowali o godz. 9.15.

- *Trasa maratonu i półmaratonu to frajda dla oczu, jeśli chodzi o widoki. Wszyscy bieglismy trochę w dół, było około 200 m przewyższenia. Wzdłuż trasy było trochę muzyki na żywo – w większości miniaturowe orkiestry dęte albo garażowe zespoły grające mieszankę popu i rocka. Słynna maltańska trasa „z górki” okazała się nie tak całkiem pozbawiona podbiegów. Zwłaszcza maratończycy musieli pokonać ich kilka, ale zdecydowana większość trasy prowadziła w dół. Biegło się super, szybciej niż zwykle, ale następnego dnia ból nóg dał nam mocno w kość – tłumaczy Makowski.*

Ostatnie kilometry biegu to wybrzeże, czyli znowu niesamowite widoki, a na pięknie usytuowanej mecie – okazały i błyszczący medal. - *Do końca dnia widywaliśmy go na szybach ludzi spacerujących wzdłuż brzegu i przesiadujących w restauracjach – mówi prezes.*

Płocki zawodnicy w komplecie ukończyli zawody. Najlepiej z ekipy pobiegł Marceł Jędrzejewski, który pobił swój rekord życiowy w maratonie i z czasem 3:40.47 zajął 383. miejsce w kat. open. Zbigniew Woszczak z czasem 4:40.0 zajął 482. miejsce w kategorii open, a Jolanta Woszczak z czasem 4:22.0 – 798. miejsce w kategorii open. Maraton ukończyło 1097 zawodników.

Miejsca zawodników w półmaratonie w kategorii open: 1101. – Paweł Wołos, 1310. – Roman Jaroszewski, 1389. – Monika Jaroszevska, 1783. – Krzysztof Fraczkowski, 2092. – Bogdan Zajackowski, 2532. – Jolanta Wieluńska, 2588. – Arleta Zajackowska, 2740. – Krzysztof Kurek. Półmaraton ukończyło 3015 zawodników.

Czy warto wybrać się aż na Maltę, żeby przebiec maraton albo „połówkę”? Warto, choćby dlatego, żeby doświadczyć zupełnie innego klimatu i zachwycającej swoim urokiem trasy, na której można przy okazji poprawić „życiówkę”.

- *Malta urzekła mnie całkowicie. Mogłabym długo opisywać urok małych miasteczek, lazurowe morze, przepiękne klify i całą „architekturę”, którą stworzyła tu natura. Sama impreza biegowa, pomimo kilku niedociągnięć, również spełniła nasze oczekiwania i przyniosła wszystkim bardzo dobre wyniki. Ale w takich miejscach bieganie jest dla mnie sprawą drugorzędną, nie sam bieg zostaje w mojej pamięci, ale towarzystwo biegaczy Klubu Płock Biega, uśmiechniętych pasjonatów biegania i zwiedzania – podsumowała swój wyjazd Arleta Zajackowska.*

Jol.

ORLEN Wisła w 1/8 finału, a Sporting od razu w ćwierćfinale

Passa Nafciarzy w 2025 roku trwa nadal

Piłkarze ręczni ORLEN Wisły zremisowali przed własną publicznością ze Sportingiem Lizbona 29:29 (17:15) w meczu ostatniej – 14. kolejki fazy grupowej Ligi Mistrzów. Nafciarze stracili ostatniego gola kilka sekund przed końcowym gwizdkiem, a Sporting – zdobywając w Płocku punkt – bezpośrednio awansował do ćwierćfinału.

Wbrew pozorom mecz ostatniej kolejki fazy grupowej Ligi Mistrzów był bardzo ważny. Obie drużyny zakwalifikowały się do fazy pucharowej już w 13. serii, ale od wyniku pojedynku w ORLEN Arenie sporo zależało.

Przed spotkaniem ORLEN Wisła zajmowała 6. pozycję w tabeli grupy A, bez szans na awans, a Sporting – po wygranej Fuchse nad Veszprem w ostatnim spotkaniu – na 3. miejscu i w Płocku walczył o bezpośredni

awans do ćwierćfinału.

Od początku spotkania wydawało się, że to ORLEN Wisła, a nie Sporting, ma szansę poprawienia swojej pozycji w tabeli. Płoczanie znakomicie weszli w mecz, prowadząc w 3. min 3:1, ale już w 6. min był remis 4:4.

Równowaga na tablicy wyników utrzymywała się do 17. min spotkania (9:9), a potem do głosu doszli gospodarze, którzy powoli, ale konsekwentnie budowali przewagę nad mistrzami Portugalii.

W 18. min rzut karny wykorzystał Miha Zarabec, potem bramkę dorzucił Gergo Fazekas i ponownie z 7. metrów trafił Zarabec, doprowadzając do wyniku 12:9. Przy stanie 13:10 w 22. min trener Ricardo Costa poprosił o przerwę w grze.

Na niewiele się to zdało, bo w 25. min – po bramce Zarabca – było 15:11, ale w końcówce tej części spotkania goście zmniejszyli rozmiary porażki do wyniku 17:15, a na przerwę Nafciarze schodzili z 2-bramkowym prowadzeniem.

Początek drugiej odsłony toczył się po myśli gospodarzy. W 33. min na tablicy był wynik 19:15. Sporting jednak się nie poddawał i kolejne minuty upływały pod hasłem „bramka za bramką”. W 38. min goście tracili tylko dwa gole, Nafciarze prowadzili 21:19. W 38. min czerwoną kartką został ukarany Pedro Martinez za faul na Gergo Fazekasu. Płoczanie wykorzystali także rzut karny, po raz trzeci z 7. metrów trafił Miha Zarabec.

To nie był dobry okres gry zespołu z Lizbony. W 41. min bramkę zdobył Abel Serdio i przy wyniku 23:19 trener Costa znowu poprosił o przerwę w grze.

Niestety dla gości, tego dnia nie było mocnych na płocki duet Miha Zarabec i Gergo Fazekas. Obaj zawodnicy robili, co chcieli na połowie gości. Na koniec trzeciego kwadransu meczu wyprowadzili płocką drużynę na wynik 25:20.

Kibice zgromadzeni w hali nie cieszyli się zbyt długo z wysokiego prowadzenia ORLEN Wisły. Ostatni kwa-

drans pojedynku zaczął się od straty trzech bramek. W 50. min na tablicy był wynik 25:23, a Portugalczycy odzyskali wiarę w to, że jeszcze mogą wrócić na 2. miejsce w tabeli grupy A.

Ale zapomnieli, że w płockiej bramce stoi Alilovic, który pokazał, że potrafi wziąć ciężar spotkania na swoje barki. Jego obrony – w całym meczu było ich 11 – bardzo pomogły drużynie w wywalczeniu punktu.

W 53. min gospodarze prowadzili 28:24, ale po swoich błędach pozwolili rywalom odrobić straty. W 59. min na tablicy był wynik 29:28. Wszystko miało się rozstrzygnąć w ostatniej minucie spotkania. Najpierw Mohamed Aly obronił rzut karny wykonywany przez Zarabca, ale sędzia odgwiżdżał gościom faul w ataku, a trener Sabate poprosił o czas.

O wyniku zadecydowało ostatnich 14 sekund, kiedy wystarczyło nie oddać piłki rywalom. A jednak przez pomyłkę Fazekas podał do rywala, a Orri Porselsson rzucił gola na wagę remi-

su i bezpośredniego awansu gości do ćwierćfinału.

Pierwszy mecz 1/8 finału Ligi Mistrzów ORLEN Wisła zagra 27 lub 28 marca. Przeciwnikami Nafciarzy będzie wicemistrz Francji – Nantes.

ORLEN Wisła: Mirko Alilovic – Tomas Piroch 2, Marcel Sroczyk 1, Abel Serdio 1, Leon Susnja, Miha Zarabec 9, Gergo Fazekas 8, Mirsad Terzic, Dawid Dawydzik 2, Lovro Mihic 1, Zoltan Szita 1, Tim Cokan 3, Filip Michalowicz 1.

Sporting: Mohamed Aly, Andre Kristensen – Edney Silva 4, Pedro Portela 1, Natan Suarez 3, Jan Gurri, Pedro Martinez, William Hoghielm, Salvador Salvador 1, Orri Porselsson 3, Mamadou Gassama 2, Diogo Branquinho 3, Joao Gomes, 2 Christian Moga, Martin Costa, Santiago Povoas 10.

Karne minuty: ORLEN Wisła – 2 min, Sporting – 2 min; czerwona kartka: Pedro Martinez w 38. min – za faul na Gergo Fazekasie.

Jol.

Najwięcej statuetek podczas Balu Płockiego Sportu otrzymała SPR Wisła Płock

Najlepsi w 2024 r.



Nominowani trenerzy, w środku zwycięzca Xavi Sabate

W Restauracji Stadionowa odbył się Bal Płockiego Sportu, podczas którego najlepsi w 2024 roku otrzymali pamiątkowe statuetki. Wcześniej – przez cztery tygodnie – kibice oddawali swoje głosy na wybranych przez kapitułę kandydatów. Nadzieją płockiego sportu wybrany został żeglarz Wiktor Łukasiak, weteranem 2024 roku – karateka Piotr Kuś, trenerem Xavi Sabate, a sportowcem – tenisista na wózku Kamil Fabisiak. Kapituła zdecydowała, że wydarzeniem 2024 roku było zdobycie przez piłkarzy ręcznych potrójnej korony, a osobowością roku został Mariusz Brudnicki z firmy Modular.

To był wspaniały wieczór – nie tylko dla nagrodzonych, ale także dla wszystkich nominowanych. Uroczystość rozdania statuetek poprowadził Mariusz Pogonowski, przypominając wcześniejsze Bały oraz laureatów. Xavi Sabate – trener drużyny ORLEN Wisły, której zawodnicy dostarczyli kibicom tak

wielkich emocji, powtórzył swój ubiegłoroczny sukces w plebiscycie, zdobywając statuetkę po raz drugi z rzędu.

Zgodnie z oczekiwaniami najbardziej wyróżniona została SPR Wisła Płock – prezes klubu Artur Stanowski odebrał statuetkę za wywalczenie potrójnej korony przez drużynę. Przypomnijmy, że w 224 roku ORLEN Wisła zdobyła – po trzynastu latach – tytuł mistrza Polski, a do tego trzeci z rzędu Puchar Polski i pierwszy, historyczny Superpuchar.

Kibice drużyny mieli mnóstwo powodów do radości, a na pewno mają też nadzieję na to, że podobny będzie rok 2025. Bo oprócz tytułu i Pucharów do zdobycia jest także bardzo dobre miejsce w Lidze Mistrzów.

- Odbieram tę statuetkę sam, ale wokół mnie powinno stać kilkadziesiąt osób, które stały za tymi wydarzeniami. To jest praca zespołowa, a w tym zespole jest dużo ludzi. Szczególne podziękowania należą się właścicielowi klubu – prezydentowi miasta Płocka Andrzejowi Nowakowskiemu, który oddał piłkę

ręcznej pasję i serce. Dziękuję także Radzie Nadzorczej, najlepszej, jaką mógłbym sobie wymarzyć. Nie mogę nie wspomnieć o sponsorach: głównym, czyli ORLENIE, i prywatnym – współpraca z firmą Modular to jest jedno z największych zaangażowań prywatnego biznesu w polskim sporcie. Chcę także podziękować pionowi sportowemu klubu – z Adamem Wiśniewskim na czele i Magikowi, jak go nazywam, czyli Xaviemu Sabate – trenerowi, który od 6 lat prowadzi tę drużynę. Xavi, praca z Tobą to przyjemność. Jestem przekonany, że w Twoim

katańskim sercu płynie biało-niebieska krew – mówił po odebraniu statuetki Artur Stanowski.

Prezes nie zapomniał o swoich pracownikach i przede wszystkim o kibicach, którzy dopingowali drużynę nie tylko w ORLEN Arenie, ale także na meczach wyjazdowych, często daleko od Płocka. Podziękowania popłynęły też do wicemarszałka Sejmu RP Piotra Zgorzelskiego. *- To wielki kibic, który dorzucił nie cegielkę, ale wielki blok do budowy naszego klubu – powiedział A. Stanowski.*

Jol.



W środku Mariusz Brudnicki - Osobowość 2024 roku



W towarzystwie wiceprezydentów Artur Stanowski odebrał statuetkę dla SPR Wisła Płock za „ORLEN Wisłę w potrójnej koronie”

Mały wielki człowiek

Wprawdzie po kilku kolejnych odcinkach serii o „złym Donaldzie z Waszyngtonu” siadałem do komputera z mocnym postanowieniem, że na tym koniec, czas na zmianę, ale zajrzałem do Internetu, a tam... Nie, nie mogłem przejść obojętnie obok niezłomnej postawy szefa naszej dyplomacji. Postawy, która, nie bójmy się tego słowa, uratowała naszego uwikłanego w wojnę ze złowrogim moskiewskim satrapą sąsiada od niechybnej klęski.

Już spieszę z wyjaśnieniem. Kiedy nasz minister spraw zagranicznych ujrzał w sieci wypowiedź właściciela firmy Space X, cytuję „Mój system Starlink jest podstawą ukraińskiej armii. Jeśli go wyłączę, cały front upadnie”, natychmiast zamieścił odpowiedź. Przypomniał stanowczo, że „



Starlinki dla Ukrainy są finansowane przez polskie Ministerstwo Cyfryzacji kosztem około 50 milionów dolarów rocznie” i „jeśli SpaceX okaże się niewiarygodnym dostawcą, będziemy zmuszeni szukać innych dostawców”. W odpowiedzi wprowadził miliardera (na koniec ubiegłego roku wartość majątku wycenianą na 432 miliardy dolarów, w tym osiem miliardów przychodu ze Starlinków) najpierw napisał „Siedź cicho, mały człowieku. Placisz niewielką część kosztów. I nie ma zamiennika dla Starlinka”, ale szybko się zreflektował (pięćdziesiąt milionów dolarów to w końcu nie w kij dmuchał) i we wpisie na platformie X stwierdził, że nie groził Ukrainie odcięciem od sieci satelitarnej. „Bez względu na to, jak bardzo nie zgadzam się z polityką Ukrainy, Starlink nigdy nie wyłączy swoich terminali”.

I tym oto sposobem determinacja naszego ministra wybrała dzielnych ukraińskich wojowników z nie lada kłopotu. Wypadałoby tylko wyjaśnić „co poeta miał na myśli”, używając wobec niego określenia „mały człowiek”? Zapewne nie chodziło mu o budowę ciała, bo nasz minister to wszak chłop na schwał, ani o „marność moralną”, bo przecież swoją postawą dowiódł, iż bez względu na okoliczności gotów jest bronić niesłusznie krzywdzonych. Zatem może należał się przeprosiny, panie Musk?

I na koniec jednak kilka słów na zupełnie inny temat. Zakończyły się mistrzostwa świata w narciarstwie klasycznym. Traumatyczne przeżycie dla kibiców tej pięknej dziedziny sportu, a zwłaszcza tych od czasów „Małyszomanii” zakochanych w skokach narciarskich. Cóż, podobnie jak w piłce nożnej, wracamy do szarej rzeczywistości po okresie prosperity, który okazał się tylko dłuższym oddechem od tej szarżyzny...

Jerzy Ogonowski

F E L I E T O N Y

Ogonowski | Kopec

Nie, nie, i jeszcze raz nie dla wojny!

A mok wojenny znowu powrócił do naszych mediów. Te wszystkie europejskie i polskie niewydarzone polityczki i politycy, którzy chcieli dotąd prowadzić wojnę z Rosją za amerykańskie pieniądze (i za nasze) przeżyli szok po tym, jak amerykański prezydent z wiceprezydentem potraktowali komika obwoźnego teatrzyku wojennego, którego sprytnie podsunęto Ukraińcom na zbawcę, aby uchronił ich od wojny, a ten przebiegle wciągnął ich w wojnę, która zaowocowała rozpieczęciem się połowy biednego, oszukanego narodu po całym świecie. Teraz kiedy Amerykanie, których demokratyczny prezydent wojnę sprowokował (ach, ta demokracja!), chcą tę nieszczęsną wojnę zakończyć, żeby wreszcie zamknąć tę machinę do zabijania ludzi, europejskie eunuchy razem z naszymi próbują przegasać płomień wojny podtrzymać, a nawet go rozniecić, może z udziałem naszych dzieci. Czy im na to pozwolimy? Czy uwierzmy w tę kłamliwą propagandę, która każdego dnia od trzech lat straszy nas Rosją i jej imperialnymi zapędami, które ponoć mają się zatrzymać na Łazurowym Wybrzeżu? Aby naprędce zmontować nową koalicję do eskalowania wojny po tej sensacyjnej kłótni w Waszyngtonie odbyło się już „szczytowanie” w Londynie, na którym także nasz premier napinał wątpliwej okazałości



muskulę, i nadzwyczajne posiedzenie Rady Europejskiej (co to za dziwolog i do czego służy?), których skutkiem jest już planowanie kolosalnych wydatków na przeciwstawienie się amerykańskiemu planowi zakończenia wojny.

Nie dążenie do pokoju jest cnotą w naszych podłych czasach zarządzanych przez aferzystów podkarpackich i ich pociotków z obu Polsce szkodzących od lat sił politycznych, ale podżeganie do wojny w obronie interesów zachodnich korporacjonistów, którzy zainwestowali na Ukrainie zbyt dużo, aby teraz to stracić. Nikt nie pytał rosyjskojęzycznych Ukraińców (czy coś przeoczyłem?), czy chcą do Unii i NATO, nikt tam nie przeprowadził nigdy żadnego referendum, które miałoby rozstrzygnąć, jakie były prawdziwe dążenia 40-milionowego wówczas narodu ukraińskiego, ale wszyscy bezbłędnie rozpoznali, że kurs prounijny i pronatowski jest naturalnym przeznaczeniem ludzi mówiących po rosyjsku i ukraińsku oraz wyznających prawosławną religię, która w odróżnieniu od naszej synagogi nie rozmięnia się na drobne w fałszywym ekumenizmie. Tak więc miliardy EURO już są ustalone na „obronność”, jak to się dzisiaj nazywa „imperialne” aspiracje Zachodu.

Jaką opcję wybieramy w tej trudnej sytuacji my, którzy

jesteśmy postanowieni do wykorzystania w obronie demokracji i ocalenia Europy przed imperialnymi zakusami Rosji w drugiej kolejności (i tak mamy szczęście, że w drugiej)? Czy wybierzemy sobie, jak bracia Słowianie z Bugu, właśnie tak, jak oni, jakiegoś ładnie ubranego, niedołęznego zbawiciela z dwu przeciwnych, a tak podobnych do siebie agencji towarzyskich podżegających do wojny, czy pójdziemy po rozum do głowy i zaryzykujemy jakąś „opcję trzecią”, by zagrać na nosie naszym podżegaczom wojennym, których pełno w sejmie, senacie, rządzie, Belwederze i mediach? Czy stać nas na odwagę Rumunów, by przeciwstawić się tej kłamliwej kontrabandzie, która niczym Wielki Brat w „Roku 1984” (lektura obowiązkowa na te czasy) siłuje nas utrzymywać w ryzach, podsycając strach wobec Rosji i nienawiść przeciwko niej. Swoje role w eskalowaniu nienawiści odegrali już perfekcyjnie i prezydent, i marszałek sejmu, i niektórzy ministrowie, i dziennikarze, i z pewnością są w stanie je jeszcze wielokrotnie powtórzyć. Pewnie nas przeczolągają do majowych wyborów, aby się zakończyły właściwym rozstrzygnięciem, jeżeli nie wybijemy się jako naród na suwerenność myśli i nie zadamy w końcu o siebie, kiedy wybierani dotąd przez nas nasi reprezentanci dbali o wszystkich wokół, tylko nie o nas.

Wiesław Kopec

Adwokat radzi



Służebność mieszkania – kto płaci rachunki?

Niedawno zgłosiła się do Kancelarii osoba z zapytaniem o służebność mieszkania. Okazuje się, że zapis w akcie notarialnym o ustanowieniu nieodpłatnej służebności mieszkania dla wielu osób rodzi problemy interpretacyjne. Klienci mają wątpliwość kto opłaca rachunki za nieruchomość w przypadku zapisu w akcie notarialnym o bezpłatnym ustanowieniu służebności. W niniejszym artykule odpowiem na te wątpliwości.

Jako Adwokat specjalizuję się w prawie cywilnym, jeśli masz zatem problem ze służebnością mieszkania, to serdecznie zapraszam do kontaktu: www.kancelariawach.pl. Pomogę Ci między innymi przy ustanowieniu służebności mieszkania w bezpieczny dla Ciebie sposób, mogę także reprezentować w sporach dotyczących wykonywania czy rozwiązywania stosunku służebności, a także w wielu innych czynnościach.

Na czym polega służebność mieszkania?

Służebność mieszkania polega na korzystaniu przez osobę uprawnioną z cudzej nieruchomości. Służebność mieszkania zaliczana jest do kategorii służebności osobistych uregulowanych przez przepisy Kodeksu cywilnego. Cechą charakterystyczną służebności osobistych jest możliwość ustanowienia ich na rzecz ściśle określonej osoby fizycznej - „służebnika”.

Treść służebności osobistej mieszkania obejmuje korzystanie przez osobę fizyczną z cudzego budynku lub jego części (oznaczonych pomieszczeń) w celu mieszkaniowym. Służebność może być tak ustalona, że uprawniony do służebności będzie wyłącznie korzystał z nieruchomości albo tak, że w nieruchomości będzie zamieszkiwał wspólnie z właścicielem nieruchomości i jego domownikami.

Służebność osobista mieszkania oznacza, że osoba może zamieszkiwać w nieruchomości i korzystać z niej, korzystać z pomieszczeń, spać, przygotowywać posiłki i wykonywać wszelkie inne czynności. Jednak jej uprawnienia wynikające z ustanowionej służebności nie mogą być wykonywane w sposób sprzeczny z dobrymi obyczajami, zasadami zaufania, lojalności i uczciwego obrotu.

Jakie są obowiązki i uprawnienia osoby mającej ustanowioną służebność?

W umowie można różnie ukształtować obowiązki, ale jeśli nie zapisano inaczej, to mający służebność mieszkania jest obowiązany dokonywać napraw i innych nakładów związanych ze zwykłym korzystaniem z rzeczy.

Mający służebność mieszkania może przyjąć na mieszkanie małżonka i dzieci małoletnie. Inne osoby może przyjąć tylko wtedy, gdy są przez niego utrzymywane albo potrzebne przy prowadzeniu gospodarstwa domowego. Dzieci przyjęte jako małoletnie mogą pozostać w mieszkaniu także po uzyskaniu pełnoletności.

Co oznacza zapis o bezpłatnym korzystaniu z nieruchomości?

Zapis o bezpłatnym korzystaniu oznacza, że służebnik, jako osoba zamieszkująca w danej nieruchomości, nie ponosi opłat na rzecz właściciela z tytułu możliwości zamieszkiwania w nieruchomości. Zatem bezpłatne użytkowanie oznacza, że użytkownik nie musi płacić na rzecz właściciela żadnego czynszu czy wynagrodzenia za korzystanie z lokalu.

Czy służebnik ponosi opłaty za media?

Wszelkie opłaty związane z użytkowaniem nieruchomości są po stronie służebnika. Zatem to służebnik jest zobowiązany do ponoszenia kosztów eksploatacyjnych, napraw i innych obciążeń związanych z nieruchomością takich jak: ubezpieczenie nieruchomości, podatki i opłaty, koszty utrzymania i korzystania z mediów (radio, telewizja, Internet), koszty funduszu remontowego, koszty ogrzewania nieruchomości, opłaty za wodę i śmieci i inne w takim zakresie, w jakim służebnik sam je zużył oraz stosownie do zajmowanej powierzchni. Służebnik ma także obowiązek zachowania nieruchomości w stanie nie pogorszonym.

Sąd Apelacyjny w Szczecinie I Wydział Cywilny, w jednym ze swoich orzeczeń (sygnatura akt I ACa 506/13) podkreślił, że uprawnionej z tytułu służebności obciążają rachunki za energię elektryczną, gaz, wodę, wywóz śmieci itp. należności. Oznacza to m.in. obowiązek dla uprawnionego uczestniczenia w opłatach za energię elektryczną, wywóz śmieci itp.

Oczywiście należy podkreślić, że w umowie, w której ustanawia się służebność można nie obowiązków określić w inny sposób.

Czy służebność mieszkania wygasa?

Służebność mieszkania ma dożywotni charakter, a zatem wygaśnie najpóźniej po śmierci uprawnionego. Wygaśnięcie służebności nastąpi także, gdy służebnik jej nie wykonuje (nie korzysta z nieruchomości) przez okres dziesięciu lat.

Jednym ze sposobów wygaśnięcia służebności mieszkania jest także zamiana służebności na rentę. Przedmiotem renty jest świadczenie okresowe wyrażone w pieniądzu bądź rzeczach określonych gatunkowo, które to świadczenia, podobnie jak służebności osobiste, pełnią funkcję alimentacyjną. Realizacja roszczenia o zamianę służebności osobistej na rentę nastąpić może w toku postępowania sądowego, strony mogą także porozumieć się w tym zakresie i dokonać zmiany w trybie umownym, za obopólną zgodą stron.

Dane Kancelarii:
Adwokat Marta Wach
Kancelaria Adwokacka
ul. Tadeusza Kościuszki 1/207
09 – 400 Płock
strona www.kancelariawach.pl
kontakt: 606 225 243
biuro@kancelariawach.pl

* Informujemy, że redakcja nie musi się utożsamiać z poglądami zawartymi w felietonach. W tym gatunku dziennikarskim ich autorzy wyrażają własne zdanie.