

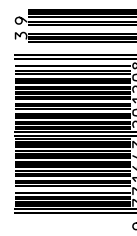


- Mamy szansę na zwycięstwo. Do wyborów zostało około rok, ale musimy podjąć wielki wysiłek. Trzeba być aktywnym, również w internecie. A przede wszystkim zadbać o sprawiedliwe i wiarygodne wybory. Dlatego w każdej komisji powinien znaleźć się członek naszej partii, abyśmy uniknęli kłamstwa i oszustwa - mówił w Siedlcach prezes PiS Jarosław Kaczyński.

STRONA 3



Nr indeksu 238228/B/X
ISSN 1643-2010



Cena 3,00 zł w tym 8% VAT • Numer 39/2022 • m@il: redakcja@zyciesiedleckie.pl

Piątek 30 września 2022

ŻYCIE SIEDLECKIE

Siedlce | Garwolin | Sokołów Podl. | Węgrów | Mińsk Maz. | Łosice

SIEDLCE

„Aż mózg staje, a słońcu wstyd świecić”

Spotkanie z Jarosławem Kaczyńskim przyciągnęło liczne grono zwolenników politycznych panującej partii.

STRONA 7

SOKOŁÓW PODLASKI

Wniosek o decyzję środowiskową

Rozpoczął się kolejny etap przygotowań do budowy około 24 km obwodnicy Sokołowa Podlaskiego w ciągu DK62 i DK63.

STRONA 9

W GRÓW

Miasto twierdzą PiS?

Relację ze spotkania posłów Platformy Obywatelskiej na czele z Rafałem Trzaskowskim w Węgrowie jedna ze stacji telewizyjnych określiła jako wizytę w wyborczej twierdzy PiS.

STRONA 10

SPORT

S jak Siedlce, S jak Sumo

Za nami Puchar Europy w sumo. Przez dwa dni Siedlce były areną zmagania międzynarodowych zawodów.

STRONA 24

Co zaszło przed siedlecką galerią?

SIEDLCE

23 września na placu przed siedlecką galerią doszło do zdarzenia, które wstrząsnęło mieszkańcami.

Atak nożownika, bójka, pobicie - takimi określeniami opisywano tę sytuację. W zdarzeniu udział brało czterech mężczyzn, jak podaje rzecznik siedleckiej komendy, w wieku od 19 do 26 lat.

- Dementujemy wszelkie plotki na temat śmierci uczestnika zdarzenia. W wyniku bójki, w której udział brało czterech mężczyzn, z obrażeniami do szpitala trafiło dwóch z nich. Jeden przeszedł zabieg medyczny i nadal pozostaje w szpitalu, natomiast drugi z mniejszymi obrażeniami, niewymagającymi pomocy, samowolnie opuścił szpital. Pozostała dwójka przebywa na komendzie w celu złożeń wyjaśnień - informuje rzecznik prasowa siedleckiej komendy Agnieszka Świerczewska.

PM



INSTALWENT
Systemy Wentylacji i Klimatyzacji

Ujrzanów 78A, 08-110 Siedlce

tel. 25 644 01 93 | www.instalwent.com



ZBIORNIKI FOTOWOLTAIKA KARTY FLOTOWE PALIWA HURT/DETAL

Przedsiębiorstwo Handlowo Usługowe ZAR
ul. Sokołowska 159A | 08-110 Siedlce
tel. +48 600 200 190 | biuro@petrozar.pl
www.petrozar.pl
DOSTAWA DO KLIENTA **GRATIS**

Fold

Siedlce
ul. Starzyńskiego 10
25 644 18 00
www.fold.pl

opakowania i etykiety

W DOBRYM STYLU

ISO 15378
ISO 22000
ECO FRIENDLY

trafica www.trafica.eu

Nowe Opole k/Siedlec
ul. Lipowa 18
tel. 507 018 887
25 631 61 70

MECHANIKA POJAZDOWA

OPONY

ROLNICZE, PRZEMYSŁOWE
CIĘŻAROWE, DOSTAWCZE, OSOBOWE

Życie w regionie

Redaguje: Kamil Sulej
m@il: ksulej@zyciesiedleckie.pl
tel. 795 541 360
www.zyciesiedleckie.pl

Atak przed galerią

SIEDLCE

23 września na placu przed siedlecką galerią doszło do zdarzenia, które wstrząsnęło mieszkańcami.

Atak nożownika, bójka, pobicie - takimi określeniami opisywano tę sytuację. W zdarzeniu udział brało czterech mężczyzn, jak podaje rzecznik siedleckiej komendy w wieku od 19 do 26 lat.

Co zaszło na miejscu? Siedlecka policja nadal ustala przebieg zdarzenia, będąc w trakcie prowadzenia czynności i zbierając materiał dowodowy, aby móc przekazać sprawę do prokuratury. Wiadomo, że do sprowokowanej bójki doszło pomiędzy dwoma mężczyznami na terenie placu przed galerią. Jeden z napastników posiadał nóż, który był przyczyną ran zadanych dwóm uczestnikom zdarzenia.

Ile komentarzy w internecie, tyle opisów tej sytuacji. Jednak to, co budzi największe emocje, to śmierć najmłodszego z uczestników zdarzenia, który rzekomo zmarł w karetce, w szpitalu, a nawet na miejscu zdarzenia.

- Dementujemy wszelkie plot-



ki na temat śmierci uczestnika zdarzenia. W wyniku bójki, w której udział brało czterech mężczyzn, z obrażeniami do szpitala trafiło dwóch z nich. Jeden przeszedł zabieg medyczny i nadal pozostaje w szpitalu, natomiast drugi z mniejszymi obrażeniami, niewymagającymi pomocy, samowolnie opuścił szpital. Pozostała dwójka przebywa na komendzie w celu złożeń wyjaśnień - informowała kilka godzin po zdarzeniu rzecznik prasowa siedleckiej komendy Agnieszka Świerczewska.

Po zgromadzeniu wystarczającego materiału dowodowego sprawa zostanie przekazana do prokuratury. Obecnie siedlecka policja udostępniła wizerunek mężczyzny, które według działań prowadzonych przez policję jest poszukiwany celem złożenia wyjaśnień i przedstawienia

swojego stanowiska w sprawie. Jedni nazywają go ofiarą, inni napastnikiem. To, co zostało ustalone, wskazuje, że zatakowany mężczyzna chwycił nóż należący do jednego z napastników i ranił nim dwóch przeciwników.

Co wywołało taki akt agresji? Krzywe spojrzenie, nieodpowiednie słowa, kilkakrotne zaczepki czy może nadpobudliwość wywołana środkami odurzającymi? Znalezienie odpowiedzi na te pytania pozostaje w rękach policji. Jednak jak nieoficjalnie wskazują wyniki prowadzonych działań, trzej szukający zaczepki mężczyźni byli pod wpływem silnych środków odurzających. Dalsza analiza dowodów i zeznań będzie możliwa po zgłoszeniu się czwartego uczestnika bójki.

PM

Roztrzaskał się

GMINA SIEDLCE

Jak to się stało, że kierowca BMW uszedł z życiem? Wszyscy mówią o cudzie, bo nie mieści się w głowie, że człowiek przeżył coś takiego.

Ratownicy i strażacy przecierali oczy ze zdumienia, że w tym potwornym wypadku nikt nie zginął. Kierujący BMW 22-letni Mateusz był zakleszczony w zwojach pogiętych blach samochodu. Strażacy mieli problem, by wyciąć go i przekazać służbom medycznym. Kierujący samochodem w stanie ciężkim trafił do szpitala.

Ten mroźący krew w żyłach wypadek wydarzył się w niedzielę rankiem na trasie Sokołów Podlaski - Siedlce. Kierujący BMW 22-letni mężczyzna nie dostosował prędkości do warun-

ków na drodze. W chwili kraksy nawierzchnia w okolicach Chodowa i Woli Suchożebrskiej była mokra, co sprawiło, że auto przy dużej szybkości wpadło w niekontrolowany poślizg. Młody, mało doświadczony kierowca nie był w stanie wyprowadzić samochodu z krytycznej sytuacji. Z ogromną siłą rąbnął w przydrożne drzewo. Samochód owiniął się o konar, a w środku pozostał nieprzytomny Mateusz.

Na miejscu pojawiły się służby



ratunkowe. Ustalono, że kierujący autem żyje. Błyskawicznie przystąpiono do wycinania go z wraku. Po wielu problemach 22-latek został przekazany służbom medycznym. Następnie trafił do szpitala, w którym lekarze przeprowadzili operację. Jak nieoficjalnie ustaliliśmy młody kierowca miał pękniętą podstawę czaszki i uszkodzone płuco.

Siedlecka drogowka wyjaśnia okoliczności tego zdarzenia.

AW

Rozbił się o słup, bo zasłabł

SIEDLCE

Tragedia na ul. Łukowskiej. Kierujący hondą 73-latek z gm. Siedlce zasłabł za kierownicą i uderzył w słup energetyczny. Reanimacja nic nie dała.

Wypadek wydarzył się 22 września około godz. 7.00 w Siedlcach u zbiegu ul. Łukowskiej i Radzyńskiej.

Kierujący hondą civic 73-letni mieszkaniec wsi Białki, jadąc od strony Łukowa w kierunku centrum miasta, zjechał nagle na prawo i uderzył w słup energetyczny. Na miejscu pojawiły się służby ratownicze. Senior

był nieprzytomny, więc natychmiast przystąpiono do reanimacji. Pomimo walki o życie 73-latek mężczyzna zmarł. Uszkodzenia samochodu nie były poważne, toteż zachodzi małe prawdopodobieństwo, by zgon kierowcy był spowodowany ranami powstałymi w wypadku. Śmierć mogła nastąpić przed zderzeniem z przeszkodą.

Potwierdziła to 66-letnia żona, jadąca obok kierowcy. Powiedziała policjantom, że kierujący hondą zasłabł i dlatego stracił panowanie nad kierownicą, a następnie zderzył się ze słupem.

Policjanci siedleckiej drogowki wyjaśniają okoliczności zdarzenia.

AW



**Przedsiębiorstwo
Budownictwa
Mieszkaniowego**
Zdzisław i Leszek Skorpupa

**MIESZKANIA - DOMY - LOKALE
INWESTYCJE W SIEDLCACH**

* Rakowiecka * Nowy Świat * Łąkowa *
* Wola Park * Floriańska * Piłsudskiego *
* Osiedle Leśna Ostoja *



Biuro sprzedaży mieszkań
Siedlce, ul. Niedziałka 13, tel. 25 631 16 01
Pn.-Pt. 8:00 - 18:00, Sb. 10:00 - 14:00

biuro@m3skorpupa.pl
www.m3skorpupa.pl

m3skorpupa

ŻYCIE SIEDLECKIE

Siedlce | Garwolin | Sokołów Podl. | Węgrów | Mińsk Maz. | Łosice

REDAKTOR NACZELNY

Leszek Koper

REDAGUJĄ:

Kamil Ułasiuk, Karolina Sulej, Paulina Montewka, Kamil Sulej, Iwona Dąbrowska

BIURO:

Sylvia Jelonek...25 632 79 77...kom. 795 541 362...biuro@zyciesiedleckie.pl

■ Adres redakcji: 08-110 Siedlce, ul. Katedralna 7

BIURO REKLAMY:

DYREKTOR 795 541 355

reklama@zyciesiedleckie.pl | ogloszenie@zyciesiedleckie.pl

■ KONTAKT DO HANDLOWCA BIURA 795 541 362

| tel. 25 632 79 77 | e-mail: redakcja@zyciesiedleckie.pl | www.zyciesiedleckie.pl

WYDAWCA - WYŁĄCZNIE POLSKI KAPITAŁ

Życie Siedleckie sp. z o.o., ul. Katedralna 7, 08-110 Siedlce, NIP: 821-256-19-19, REGON: 141767330, Krajowy Rejestr Sądowy - Rejestr Przedsiębiorców prowadzony przez Sąd Rejonowy dla m. st. Warszawy Sąd Gospodarczy XIV, Wydział Rejestrowy, Numer KRS 0000324594, konto bankowe: Bank Spółdzielczy w Siedlcach: 89 9194 0007 0026 8527 2000 0010, kapitał zakładowy 200 tys. zł

PRENUMERATA REALIZOWANA PRZEZ RUCH S.A.

Zamówienia na prenumeratę w wersji papierowej i na e-wydania można składać bezpośrednio na stronie www.prenumerata.ruch.com.pl. Eventualnie pytania prosimy kierować na adres e-mail: prenumerata@ruch.com.pl lub kontaktując się z Telefonicznym Biurem Obsługi Klienta pod numerem: 801 800 803 lub 22 717 59 59 - czynne w godzinach 7 - 18, Koszt połączenia wg taryfy operatora.

DRUK:

Drukarnia ZPR MEDIA, ul. Jubilerska 10A,
04-190 Warszawa..... tel. 22 515 93 02
.....fax 22 515 92 44

Redakcja nie zwraca niezamówionych materiałów i utworów. Zastrzega sobie też prawo do redagowania i skracania tekstów. Za treść ogłoszeń redakcja nie ponosi odpowiedzialności.

Akceptacja, uwaga i obecność

PATRONAT MEDIALNY

Depresja, lęk, stres, myśli samobójcze, emocje, z którymi trudno sobie poradzić, niska samoocena, krytycyzm otoczenia, hejt - to tematy podejmowane w czasie konferencji rozpoczynającej kolejną odsłonę kampanii „Widzę - rozmawiam - reaguję. O zagrożeniach czyhających na współczesną młodzież”.

22 września w CKiS w Siedlcach po raz kolejny wystartowała kampania adresowana do uczniów, nauczycieli, rodziców oraz przedstawicieli instytucji pracujących z rodziną. Robert Szczepanik, zastępca prezydenta miasta Siedlce, podkreślał w czasie otwarcia cykliczność działań, różnorodne aktywności i tematy, z których każdy będzie mógł znaleźć coś interesującego dla siebie.

Kondycja psychiczna polskich dzieci jest zła. Czują się niezrozumiane nie tylko przez dorosłych, ale także przez rówieśników. Co piąty nastolatek ma pewne objawy depresji.

Dr Aleksandra Piotrowska przedstawiła i poddała refleksji uczestników niezbyt wesołe dane. W swoim wystąpieniu „Nie jesteś sam! Jak rozpoznać i reagować na depresję i myśli samobójcze u dzieci i młodzieży” wskazywała na problemy, z którymi zmagają się młodzi ludzie. Polscy nastolatki przewodzą w Europie w statystykach prób samobójczych, których jest o 50% więcej niż średnia europejska. Okazuje się, że samobójstwa są drugą przyczyną śmierci nastolatków po wypadkach. Prelegentka zwracała uwagę na konieczność szybkiego reagowania, gdy dorośli dostrzegają niepokojące sygnały. Wśród nich wskazywała objawy podstawowe (obniżony nastrój, utratę zainteresowań i zdolności cieszenia się, zmniejszenie energii, wzmożoną męczliwość i zmniejszoną aktywność) oraz dodatkowe (osłabienie koncentracji i uwagi, niską samoocenę i małą wiarę w siebie, poczucie winy i małej wartości, pesymistyczne, czarne widzenie przyszłości, myśli i czyny samobójcze, zaburzenia snu, zmniejszony apetyt). Alarmowała, że jeśli zauważymy co najmniej dwa objawy podstawowe i dwa dodatkowe trwające minimum dwa tygodnie, należy w sposób szczególnie zaopiekować się młodym człowiekiem. Udzielała też wskazówek, co mogą zrobić dorośli, by poprawić jakość kontaktów z dziećmi - przede wszystkim zapomnieć o nadrabianiu braków jako głównym w wielu wypadkach celu szkoły i rodziców, a skoncentrować się na życzliwej rozmowie, akceptacji, wspieraniu motywacji i aktywności oraz współdziałaniu.

„Nie ma czegoś takiego jak

świat wirtualny i świat realny. Dla mnie taki podział nie istnieje. To jest po prostu przestrzeń do komunikacji, spotkań ze znajomymi, równoprawny z kontaktem na żywo” - pisał w ankiecie szesnastoletni Antek. W czasie konferencji również wielokrotnie podkreślano, by nie dokonywać takiego podziału, bo dla młodych ludzi oba światy są równie realne. Jak wpływają na nich? W jaki sposób kształtują?

„Wpływ social mediów na samoocenę młodych ludzi” - to temat podjęty przez Łukasza Wojtasika z Fundacji „Dajemy Dzieciom Siłę”, który podkreślał, że media społecznościowe to miejsce, w którym budują swój wizerunek. Pokazał uczestnikom mechanizmy działań podejmowanych przez młode pokolenie na podstawie badań przeprowadzonych w grupie wiekowej 13-17 lat. 37% informowało, że po zamieszczeniu zdjęć czy filmów w internecie odczuwa stres przed oceną. 32% stosuje filtry lub inne metody poprawiające wygląd przed wrzuceniem materiałów do sieci. Młodzi wzorują się na swoich idolach z portali: aż 32% przyznaje, że chciałoby wyglądać tak jak osoby, których profile śledzą. „Oczywiście, że są osoby, które widzą na Instagramie i czują się od nich brzydsza. Myślę, że mają super stylówkę, są ekstra ubrane albo że są piękne. Bardzo duże znaczenie ma ubranie. Piękna dziewczyna ma ładne włosy, ładne oczy, ładną cerę. Na pewno zdarzyło mi się zazdrościć dziewczynom, które widziałam na Instagramie, że wow, ale ona ma piękne oczy, ale ma piękny nos” - pisała siedemnastoletnia Zosia w ankiecie.

Nie jest też tajemnicą, że swoje ciało krytyczniej oceniają dziewczynki. Młodzi doświadczają trudnych emocji związanych ze swoją cielesnością: 18% wskazuje, że jest im wstyd z powodu swojego wyglądu, 15% są dżi, że wygląda gorzej niż ich rówieśnicy, 9% sugeruje, że nienawidzi swojego ciała, a aż 11% nastolatków chciałoby zmienić je za pomocą operacji plastycznej. Czy możemy jako dorośli pomóc młodym w zaakceptowaniu siebie? Jedną z metod może być ciałopozytywność nastawiona na akceptowanie swojego ciała. Pedagogzy otrzymali również pomoc w postaci scenariuszy zajęć „Ciało nie określa”.

„Ciało nie określa”.

Akceptacja dziecka, współdziałanie z nim, danie mu rozumnej swobody, uznawanie jego praw - to postawy sprzyjające wychowaniu szczęśliwych młodych ludzi, potrafiących zmierzyć się z trudnościami w życiu, przyjąć odpowiedzialność za swoje postępowanie, być samodzielnymi, lojalnymi.

Nie zawsze jednak dorośli potrafią właściwie przygotować młodych do życia w społeczeństwie. O tym, jak lęk i stres wpływają na rozwój emocjonalny i społeczny dzieci, mówiła dr Katarzyna Marciniak-Paprocka (pełnomocnik prezydenta ds. rozwiązywania problemów uzależnień). Wskazywała na zachowania, które przynoszą szkody, w tym postawy: odrzucającą, unikającą, nadmiernie wymagającą lub nadmiernie chroniącą. Wskazywała też na pożądane zachowania płynące ze świata dorosłych - akceptację, uwagę, uznanie, obecność, ciepło, cierpliwość, mądre rady, inspirację, oraz zachętę do poznawania świata i siebie.

Prelegentka zwróciła uwagę na konsekwencje lęku, w tym: osłabienie koncentracji na wykonywanym zadaniu, trudności z odrabianiem zadań domowych, niechęć do podejmowania nowych wyzwań, wycofanie się z życia społecznego lub okazywanie zawstyżenia, nadruchość, problem z pozostawianiem przez dłuższy czas w jednym miejscu czy trudności związane z zasypianiem bądź spokojnym przespianiem całej nocy. Zachęcała, by wprowadzić właściwą atmosferę, m.in. poprzez zaszczepienie w dzieciach przekonania, że popełnianie błędów, czy pomyłek jest normalnym etapem zdobywania wiedzy, trenować umiejętności rozwiązywania sytuacji problemowych, a także uczyć różnych metod radzenia sobie w sytuacji odczuwania lęku.

Częsty rozpad przyjaźni i związków koleżeńskich, pogorszenie umiejętności nawiązywania kontaktów, pogodzenie się z samotnością, zaniechanie prób znalezienia zrozumienia i bliskich relacji, przeniesienie życia do świata wirtualnego - to tylko niektóre skutki, z którymi mierzymy się po okresie izolacji i zdalnego nauczania.



O skutkach psychologicznych pandemii mówiła Eliza Cyganowska. Zwróciła uwagę na skrajne postawy. Pierwsza to stan odrętwienia, beznadziei, poczucie bycia niewidzialnym, zagubionym i samotnym. Drugą jest brak panowania nad sobą, stan przytłoczenia, zagubienia, wściekłości, postrzegania świata jako nieprzyjaznego i przerażającego. Zachęcała do podejmowania działań, by osiągnąć stan zaangażowania, pasji i ciekawości świata.

Konferencje, warsztaty dla dzieci i młodzieży, konkursy, spotkania z rodzicami, debaty - to tylko niektóre z działań zaplanowanych przez organizatorów na najbliższy rok szkolny.

Różne propozycje aktywności przedstawiła Monika Mikołajczyk. Wskazała, że zajęcia profilaktyczne dla dzieci będą skoncentrowane wokół tematów: jak wyrwać dzieci z życia online do życia offline, jak reagować na zagrożenia w świecie realnym i wirtualnym, dlaczego uzależnienia to choroba układu motywacyjnego oraz jak budować i wzmacniać odporność psychiczną. Dodatkowo uczniowie szkół ponadpodstawowych otrzymają informacje dotyczące ich praw, obowiązków i odpowiedzialności w świetle przepisów prawa.

Do młodych ludzi zaadresowane zostaną także konkursy plastyczne „Mój sposób na bezpieczeństwo” (dla uczniów klas I-IV szkoły podstawowej) oraz

na scenkę profilaktyczną „Terapia teatrem” (dla uczniów klas V-VIII szkoły podstawowej oraz szkoły ponadpodstawowej). Dorośli zaś otrzymają materiały profilaktyczne „Pomagać z głową - o mądrym wsparciu uczniów i rodziców”.

Konferencję prowadziły Edyta Biarda oraz nadkom. Agnieszka Świerczewska. W spotkaniu zorganizowanym przez Centrum Kształcenia Ustawicznego w Siedlcach, Komendę Miejską Policji w Siedlcach, IPA Region Siedlce oraz Szkołę Podstawową nr 11 w Siedlcach pod patronatem Prezydenta Miasta Siedlce wzięło udział 220 osób. Patronat medialny objęło „Życie Siedleckie”.

MM

Sportowo-pożarnicze zmagania OSP

POWIAT SIEDLECKI

24 września na stadionie sportowym Agencji Rozwoju Miasta Siedlce odbyły się XI Powiatowe Zawody Sportowo-Pożarnicze Ochotniczych Straży Pożarnych z terenu powiatu siedleckiego.

W zmaganiach wzięło udział 15 drużyn, w tym 10 w grupie „A” (męskie) i 5 w grupie „C” (żeńskie). Zawody rozegrane zostały w konkurencjach: ćwiczenie bojowe i sztafeta pożarnicza 7 x 50 metrów z przeszkodami.

Najważniejszym aspektem, który dostrzegł sędzia główny zawodów, było idealne przygotowanie do przeprowadzenia zmagania.

- Bardzo się cieszę, że, pomimo trudnych zadań i presji czasu, nikomu nic się nie stało i kończymy te zawody bezkontuzyjnie - mówił bryg. Tomasz Ławeczko.

Ochotnicze jednostki straży pożarnej podczas zawodów odwiedził także poseł Krzysztof Tchórzewski. W swojej wypowiedzi podkreślił, że na pomoc



w funkcjonowaniu i ulepszaniu jednostek OSP zawsze znajdują się pieniądze.

- Bezpieczeństwo jest najważniejsze. Niewiele osób docenia wkład pracy strażaków i nie widzi, ile wymaga to wsparcia, również finansowego. Pomoc

i obecność strażaków doceniamy dopiero wtedy, gdy zdarzy się coś złego. Ale żeby strażacy byli gotowi nieść pomoc, muszą się szkolić i, co najważniejsze, mieć odpowiedni sprzęt do działań. My ten sprzęt staramy się fundować w jak największej ilo-

ści, tak by pomoc docierała na miejsce jak najszybciej i była jak najlepsza - mówił Krzysztof Tchórzewski.

W zmaganiach sportowych rywalizacja odbywała się w dwóch kategoriach „A” i „C”. Ostatecznie w pierwszej z

nich miejsca na podium zdobyły:

1. miejsce - OSP Wodnyń
2. miejsce - OSP Wiśniew
3. miejsce - OSP Hołubla.

Natomiast w kategorii „C” podium wyglądało następująco:

1. miejsce - OSP Wodnyń

2. miejsce - OSP Wiśniew
3. miejsce - OSP Dąbrówka Stany.

Wszystkim strażakom dziękujemy za rozwijanie swoich umiejętności i ciągłe ćwiczenia, które procentują jakością niesionej pomocy każdego dnia. PM

Działo się w Strzale

Każda z miejscowości na terenie gminy zmienia się w swoim odpowiednim tempie. Największe zmiany widać ostatnio w Strzale, w której rozbudowywana jest szkoła, a ponad to obok szkoły powstaje nowa hala sportowa i kompleks sportowy.

Budowa pełnometragej hali sportowej przy szkole w Strzale rozpoczęła się na początku lipca. Od tego czasu w otoczeniu szkoły wiele się zmieniło. Już teraz widać jak dużą inwestycją będzie obiekt, który powstaje na terenie przy szkole.

18 września uroczyście wmurowano akt erekcyjny, umieszczony w samym środku boiska. W treści aktu podkreślono, jak ważnym wydarzeniem dla lokalnej społeczności jest powstanie budynku sportowego, które nie tylko uatrakcyjni ofertę szkoły, ale będzie także zachętą do aktywności dla mieszkańców, a w szczególności uczniów.

Akt erekcyjny podpisali: wójt gminy Siedlce Henryk Brodowski, dyrektor Zespołu Oświatowo-Wychowawczego w Strzale Magdalena Walerczuk-Radziszewska oraz wykonawcy inwestycji - Krzysztof Wasilewski, Krzysztof Redesiuk i Paweł Łuka.

Zakończenie prac zaplanowano w czerwcu 2023 roku. Inwestycja jest możliwa dzięki wsparciu finansowemu ze środków Rządowego Funduszu Polski Ład - Program Inwestycji Strategicznych.

Tego dnia uroczyście otwarto i poświęcono także nową część budynku, którą zagospodarowano na potrzeby przedszkolaków. Nowe sale z całym zapleczem sanitarnym i kuchnią, przyciągają nie tylko świeżością, ale również nowoczesnością. Sale przystosowane zostały do prowadzenia zajęć z wykorzystaniem wsparcia multimedialnego, a dwie z nich można zamienić na jedną większą, za pomocą rozsuwanej ściany. Stale rosnąca liczba mieszkańców sprawia, że placówki z roku na roku potrzebują coraz więcej przestrzeni dla przybywających do nich uczniów. Miejsce po poprzednim przedszkolu zostało zaanektowane na potrzeby edukacyjne klas 4-8.

To nie koniec wydarzeń, które miały ostatnio miejsce w Strzale. Tego dnia mogliśmy przekonać się jak cudowne jest Mazowsze, które przyciąga tradycją i kulturą, a przede wszystkim dobrą zabawą. Przy okazji otwarcia inwestycji, która znajduje się na terenie przyszłolnym, dzieci przy wsparciu rodziców i nauczycieli przygotowały szereg przedstawień nawiązujących do nowopowstałej ścieżki edukacyjnej - „Ptaki i las wokół nas”. Nie tylko przedstawienia i występy zachwyciły przybyłych gości, ale ocy zgromadzonych przyciągnął przede wszystkim pokaz ptasiej mody, podczas którego uczniowie mogli zaprezentować swoje samodzielnie przygotowane stroje.

Jak przystało na piknik zorganizowany przez aktywne członkinie Koła Gospodyń Wiejskich w Strzale, nie zabrakło pysznych lokalnych przysmaków i dobrej zabawy. Choć ten dzień miał charakter integracyjny, organizatorzy i uczestnicy nie zapomnieli o swoich korzeniach i w sportowy sposób upamiętnili pamięć o przodkach, a także złożyli kwiaty i zapalili znicze pod kamieniem pamięci. Kamień, znaleziony na polu Jana Sachanowicza, umieszczony został przy świetlicy i od 2018 roku jest aktem pamięci mieszkańców Strzały.

Grupa śpiewacza Strzałki wraz z zebranymi gośćmi zaśpiewała utwór „Hej Mazowsze”. Do wspólnego śpiewu, dzięki rozdany tekstom mogli dołączyć wszyscy goście wydarzenia.

Partnerem wydarzenia był Samorząd Województwa Mazowieckiego.



Tradycja w sieci, czyli Cyfrowe Koła Gospodyń Wiejskich

Jesteś członkinią bądź członkiem Koła Gospodyń Wiejskich? Mamy coś dla Ciebie! Już w październiku tego roku ruszają bezpłatne szkolenia z kompetencji cyfrowych dla Gospodyń i Gospodarzy, którzy chcą zacząć korzystać z Internetu lub rozpocząć działalność w sieci. Na projekt „Cyfrowe Koła Gospodyń Wiejskich” przeznaczono ponad 3,7 mln zł z Funduszy Europejskich.

Co zyskasz jako uczestnik? Otrzymasz, oprócz przyjemnie spędzonego czasu przy zdobywaniu nowych umiejętności, tablet na własność.

Działalność Kół Gospodyń Wiejskich od lat cieszy się dużą popularnością. Organizacje te angażują lokal-

ną społeczność w kultywowanie pamięci o miejscowych tradycjach i folklorze. Członkinie i Członkowie Kół słyną także z wytwarzania różnego rodzaju rękodziełnictwa nawiązującego do kultury ich regionu. Niestety, wiele z tych osób nie udostępnia swojej twórczości w sieci, przez co dotarcie do ich działalności jest utrudnione. Projekt „Cyfrowe Koła Gospodyń Wiejskich” jest kierowany właśnie do nich, by zachęcić ich do prezentowania swoich wyrobów internetowym odbiorcom.

Gospodynie i Gospodarze będą mogli wziąć udział w serii bezpłatnych spotkań na terenie swojego powiatu, prowadzonych przez doświadczonych trenerów. W ramach warszta-



tów będzie można nauczyć się praktycznej obsługi sprzętu, jak i korzystania z sieci, komunikacji internetowej czy załatwiania spraw w formie online. Każdy z uczestników znajdzie coś dla siebie, ponieważ zajęcia będą prowadzone w podziale na grupy o różnym poziomie zaawansowania, a zdobytą wiedzę będą mogli wykorzystać m.in.

by promować swoje Koła na szeroką skalę lub skorzystać z nabytych umiejętności w codziennym życiu.

Naukę z pewnością ułatwią specjalne materiały szkoleniowe oraz tablety, które po zakończeniu szkolenia, uczestnicy otrzymają na własność. Na chętnych czekają także certyfikaty potwierdzające

zdobyte umiejętności.

Do 15 października trwa rekrutacja na warsztaty, które przewidziane są dla Kół Gospodyń Wiejskich w dwunastu powiatach: pułuskim, garwolińskim, ostrowskim, biłgorajskim, włocławskim, koneckim, oleśnickim, toruńskim, łobeskim, łomżyńskim, tarnowskim oraz ryckim.

Projekt realizowany jest przez „Edukację Bez Barrier - Fundację Na Rzecz Rozwoju Edukacji w Polsce” we współpracy z Centrum Projektów Polska Cyfrowa, a szkolenia objęte są patronatem honorowym Ministerstwa Rolnictwa i Rozwoju Wsi.

Na zajęcia można zapisać się poprzez zgłoszenie do lokalnego Koła Gospodyń Wiejskich, telefonicznie pod numerem 22 112 04 88 bądź przez kontakt z powiatowym Pełnomocnikiem ds. KGW odpowiednim do miejsca zamieszkania oraz poprzez formularz zgłoszeniowy na stronie: <http://bezbarrier.org.pl/projekt-cyfrowe-kgw.html>.



Fundusze Europejskie
Polska Cyfrowa



Rzeczpospolita
Polska



CENTRUM
PROJEKTÓW
POLSKA
CYFROWA

Unia Europejska
Europejski Fundusz
Rozwoju Regionalnego



Poznaj pamiętnik Łuniewskiego

HISTORIA REGIONU

Wydany przez Muzeum Regionalne w Siedlcach pamiętnik Tymoteusza Łuniewskiego, powstańca styczniowego, uczonego i dziedzica Korytnicy jest cennym źródłem do dziejów Węgrowa, Korytnicy oraz regionu.

6 października w Domu Gdańskim dr Andrzej Chojnacki z siedleckiego muzeum przedstawi to cenne dla miłośników i badaczy wydawnictwo. Na spotkanie zapraszają Biblioteka Miejska oraz Towarzystwo Miłośników Ziemi Korytnickiej.

O przypomnienie sylwetki oraz pamiętnika Łuniewskiego poprosiliśmy dr. Mirosława Roguskiego z Towarzystwa Miłośników Korytnicy. Jak mówi, bohater spotkania urodził się 24 stycznia 1847 r. w Sokolowie Podlaskim. Tu, a następnie w Siedlcach, uczył się i dorastał. Przez większość życia związany był z pograniczem Mazowsza i Podlasia. Po wybuchu powstania wstąpił do oddziału powstańczego. Po jego upadku, dzięki pomocy ojca, uniknął dotkliwych represji i objął został jedynie policyjnym nadzorem.

Studiował w Szkole Głównej Warszawskiej i w Akademii Rolniczej w Gembloux w Belgii. Uważał, że przegrana walka nie zwalnia go z obowiązku działa-

nia dla dobra społeczeństwa i kraju, a cele walki zbrojnej można osiągnąć działalnością gospodarczą, naukową i popularyzatorską. Większość życia Łuniewski spędził w nabytych w 1874 r. od hr. Adama Ronikera dobrach w Korytnicy. Uczynił je dochodowym majątkiem. W tym czasie działał społecznie, prowadził prace archeologiczne i publikował liczne artykuły z zakresu archeologii, etnografii, historii i rolnictwa.

Przyjaźnił się z Zygmuntem Głogrem zadecydowała, że Łuniewski zainteresował się archeologią. Razem prowadzili wykopaliska m.in. w Jarnicach i w Łużkach, a on sam - w Jarnicach, Popielowie i Żarnówce. Sprawozdania i wyniki ogłaszał w „Wiadomościach Archeologicznych” i w „Pamiętniku Fizjograficznym”.

Tymoteusz wiele lat współpracował z ówczesnymi „ośrodkami społecznymi”, prowadzącymi bogatą działalność naukową, wydawniczą i popularyzatorską. W 1887 r. został członkiem korespondentem Poznańskiego Towarzystwa Przyjaciół Nauk, a w 1893 r. - Kasy im. Mianowskiego. W 1898 r. został mianowany przez Cesarską Akademię Nauk członkiem korespondentem Głównego Obserwatorium Fizycznego w Petersburgu, a w 1893 r. - korespondentem Ministerstwa Rolnictwa w Petersburgu.

Był członkiem komitetu redakcyjnego Encyklopedii rolniczej i Słownika geograficznego Królestwa Polskiego, autorem hasła w wydawanej przez Głogera Encyklopedii staropolskiej ilustrowanej. W latach 1880-97 sta-

łym korespondentem „Wieku”, a w latach 1881-1904 „Kuriera Warszawskiego”. Publikował w takich pismach jak: „Niwa”, „Gazeta Warszawska”, „Gazeta Handlowa”, „Słowo”, wydawanym w Petersburgu „Kraju” i ukazującym się w Poznaniu piśmie „Ziemiańin”.

W pamiętniku mamy wiele ciekawych informacji o życiu ziemianstwa, skandalach towarzyskich, bankructwach, toczonych procesach itp. Jeden z takich procesów toczył z hr. Zamoyskim, właścicielem dóbr w Łochowie, które sąsiadowały z jego dobrami w Korytnicy. Wieleletni spór zapoczątkowała decyzja administratora dóbr w Łochowie, by „odwrócić koryto rzeki Liwiec, zbudować tamę wyżej moich i osuszyć moje łąki”. Skarga Łuniewskiego nie została uwzględniona przez Zamoyskiego. To zadecydowało o procesie. Rozgoryczony dziedzic Korytnicy pisał: „Hr. Zamoyski Zdzisław, głowa b[ardzo] słaba, duma magnata, upór osła, tajemniczy i skryty do przesady. Opętany przez wariata szalonego swego administratora Jastrzębskiego, którego ślepo słuchał. Hr. Zamoyski nie miał w swej duszy uczucia sprawiedliwości, a owszem miał poządlność na cudze. Szanowni i zaci nasi sąsiedzi moi, Popiel i Cielecki, przedstawiali hrabiemu, że postępowanie administracji Łochowa jest niesprawiedliwe, że łączy się z włościanami wsi Wóka Paślińska i przekupuje urzędników, aby zabrać wodę i osuszyć łąki Korytnicy, [co] jest wyczerpaniem haniebnym. Hrabia okazał

się głuchym na wszelkie uwagi sąsiadów”. Łuniewski wygrał proces w 1898 r., a w 1900 r. hrabia rozstał się z rządcą, którego oskarżył o „złodziejstwo”.

Osiągnięcia i wyniki badań Łuniewskiego w dziedzinie rolnictwa były wielokrotnie doceniane i nagradzane przez organizacje i środowiska naukowe w kraju. Sukcesy osiągnął jako plantator ziemniaków bo „Dzięki stosowaniu udoskonalonych metod uprawy zbioru w Korytnicy były bardzo wysokie a oferta sadzonek kartofli Łuniewskiego obejmowała corocznie ponad 100 gatunków”. Znaczne dochody miał z działającą w Korytnicy olejarni, cegielni, gorzelni i plantacji wierzby koszykowej. Wytwarzano tam także ser śmietankowy zwany ronikierskim, który eksportowano m.in. do Odessy i Wrocławia.

Łuniewski zdobywał także uznanie i pozycję dzięki popularyzowaniu swoich doświadczeń na wystawach i konkursach rolniczych. Otrzymywał wiele nagród, medali i wyróżnień. W 1883 r. otrzymał brązowy medal za ser wyprodukowany w Korytnicy. W 1885 r. odebrał srebrny medal za hodowlę koni. W 1888 r. otrzymał dyplom za uprawę ziemniaka, a w 1891 r. - brązowe medale za łubin niebieski i owies kanadyjski. Otrzymał wówczas list pochwalny za żyto polskie i dyplom za usługi za uprawę ziemniaków był szczególnym wyróżnieniem. Sukcesy odnosił także jako sadownik. W 1900 r. otrzymał srebrny medal za wyhodowane owoce.



Jak mówi dr Roguski, Tymoteusz Łuniewski gospodarował w Korytnicy do 1902 r. Wówczas to, mocno podupadły już na zdrowiu, odsprzedał majątek Marii i Teodorowi Holder-Eggerom. Łuniewski nabył mniejsze dobra w Łaziskach w powiecie mińskim, gdzie przeniósł się wraz z rodziną. Zmarł 20 kwietnia 1905 r. w Warszawie podczas pobytu na leczeniu. Pochowany został na Powązkach.

W pamiętniku mamy wiele informacji o Węgrowie, Korytnicy oraz kilkudziesięciu innych miejscowościach. Cenne są także opinie i informacje o oso-

bach, które żyły i aktywnie działały w drugiej połowie dziewiętnastego wieku na naszym terenie. Byli wśród nich powstańcy styczniowi, arystokraci, ziemianie, urzędnicy czy lekarze. W dworze w Korytnicy gościli wybitni naukowcy, artyści i ludzie kultury. Opracowanie do druku rękopisu zatytułowanego „Z Bogiem zaczęty Pamiętnik ważniejszych wydarzeń z życia Tymoteusza Łukocz Łuniewskiego przydomku Plewa spisany w latach 1896 i 1897 (Silva Rerum) to zasługa Zofii Boglewskiej-Hulanickiej i dr. Andrzeja Chojnackiego.

LK

Pałac w Korczewie cofnął się aż o 100 lat

GMINA KORCZEW

25 września w Korczewie odbyła się impreza pod nazwą „Magia lat 20-tych. Jej organizatorem było Stowarzyszenie Lokalna Grupa Działania - Tygiel Doliny Bugu w partnerstwie z Gminą Korczew, Fundacją Pałac w Korczewie, Samorządem Województwa Mazowieckiego oraz we współpracy z Narodowym Centrum Kultury.

Impreza została dofinansowana ze środków Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego, dotacji Urzędu Marszałkowskiego Woj. Mazowieckiego, LGD oraz gminy Korczew. Uroczystość rozpoczęli: wójt Sławomir Wasilczuk, prezes SLGD „Tygiel Doliny Bugu” Agnieszka Wojtkowska, przewodnicząca rady gminy Korczew Barbara Roszuk oraz właściciele Pałacu w Korczewie Beata Ostrowska-Harris i Aleksander Harris.

W imprezie uczestniczyło ok. 200 osób, zaproszeni goście, burmistrzowie i wójtowie należący do LGD. Uroczystość prowadziła Dorota Frasunkiewicz, która znakomicie wywiązała się z roli konferansjerki. Na imprezie królowała



muzyka z lat 20. O właściwą oprawę zadbały takie zespoły jak: Warszawska Kapela z Targówka, Chór Wokaliza, Anna Maria Adamiak, Stylowa Orkiestra Taneczna oraz Klasyka Polskiego Rocka z repertuarem piosenek z lat 20. na rockowo. Zawodowi tancerze ze szkoły muzycznej Swing Avenue z Warszawy dali niesamowity pokaz tańca towarzyskiego połączony z konkursami i zabawami dla publiczności. Z kolei ranczerzy z Sielanki z Drażniewa zaprezentowali wspaniały pokaz konny ze strojami z epoki.

Na placu była okazja, by obejrzeć zabytkowe auta i motocykle oraz niesamowite miniczołgi. Ponadto można było znaleźć stoiska z lokalnymi produktami, które prezentowali m.in.: Pasieka Pod Kaliniakiem ze Szczegłacina, Młyn Zbożowy „Bracia Górscy” z Repek, Dażynka Nadbużańskie Smaki z Rotek, Piekarnia Cukiernia Korczew, Koło Gospodyń Wiejskich „Korczewianki”, „Bajeczna” lody tradycyjne - Marzena Sawicka z Drohiczyzna, Manufaktura Słodczy - Izabela Hanusz, Anna Łągoda z wyrobami z drewna, Ewa Andrzejczuk-Gozdek z piernikiem artystycznym, Zbigniew Jakonowski z laserową płaskorzeźbą w drewnie oraz Monika Mazurek z sękaczami.

Na imprezie swoje stoisko promocyjno-informacyjne zorganizowała także Mazowiecka Jednostka Wdrażania Programów Unijnych Oddział Zamiejscowy w Siedlcach oraz Mazowiecka Regionalna Orga-

nizacja Turystyczna, która przyjechała kamperem promocyjnym „Mazopodróże”. Stoisko zorganizowało także Stowarzyszenie Lokalna Grupa Działania - Tygiel Doliny Bugu, które prowadziło quiz z nagrodami na temat obszarów chronionych na terenie LGD, w którym mogli wziąć udział wszyscy uczestnicy wydarzenia.

Nie sposób wymienić wszystkich atrakcji. Na placu uczestnicy mogli podziwiać iluzjonistę, szczudlarza oraz klauna. Impreza miała na celu zwiększenie zainteresowania mieszkańców historią, tradycją oraz kulturą, zwiększenie zainteresowania turystów regionem nadbużańskim, a także miała na celu na nowo ożywić częściowo spalony zabytek. Organizatorom zależało na tym, żeby o Pałacu w Korczewie dowiedziało się jak najwięcej osób, a przede wszystkim turystów z Warszawy. To miejsce jest perłą na Podlasiu Nadbużańskim, jednym z nieodkrytych skarbów w naszym kraju, impreza niewątpliwie spowodowała zwiększenie zainteresowania regionem.

Honorowy patronat nad imprezą objęli: Minister Kultury i Dziedzictwa Narodowego, Marszałek Województwa Mazowieckiego, Starosta Siedlecki, Mazowiecka Regionalna Organizacja Turystyczna oraz Podlaska Regionalna Organizacja Turystyczna. Patronat medialny nad imprezą sprawowało „Życie Siedleckie”.

OPRAC. KS

Wdzięczni Polskiej Wsi

REGION

Koła Gospodyń Wiejskich Trawy, Korytnica i Paplin z gminy Korytnica reprezentowały powiat węgrowski podczas Ogólnopolskiego Święta „Wdzięczni Polskiej Wsi”.

Tak zwane dożynki premiera odbyły się w niedzielę, 25 września, w Ostrowi Mazowieckiej. Wydarzenie było okazją do podziękowania za tegoroczne plony. To najważniejsze święto dla wszystkich rolników.

Podczas uroczystości takiej jak ta dziękujemy rolnikom, podziwiamy ich pracę. Mierzmy się teraz z wielkimi wyzwaniem i to wszystko przekłada się na trud pracy rolnika. Będziemy troszczyć się, aby polska wieś cieszyła się rozwojem i sukcesami – powiedział premier Mateusz

Morawiecki.

Obchody rozpoczęły się uroczystą mszą świętą pod przewodnictwem biskupa łomżyńskiego Janusza Stepnowskiego. Po nabożeństwie korowód z wieniec dożynkowym przeszedł pod scenę główną.

Jak powiedział wojewoda Konstanty Radziwiłł, województwo mazowieckie to miejsce szczególne pod względem rolnictwa. To tutaj wytwarzane jest prawie 17,5 proc. produkcji rolnej Polski. Rolnicy na terenie Mazowsza gospodarują ponad 2,2 miliona hektarów. Owocem tej pracy jest ogromna ilość wytworzonych produktów, które potem trafiają na stół zarówno w Polsce, Europie i na świecie.

W dalszej części uroczystości odbył się obrzęd żniwny w wykonaniu Regionalnego Zespołu Pieśni i Tańca „Wisła”, z udziałem premiera i starostów święta. Przekazali oni premierowi chleb dożynkowy. Dożynki to okazja do licznych wyróżnień i podziękowań tym, którzy aktywnie działają na rzecz rozwoju polskiej wsi.

Medale z rąk premiera otrzymało 10 Kół Gospodyń Wiejskich, natomiast odznaczenia „Zasłużony dla Rolnictwa” przekazał 10 wyróżnionym rolnikom minister rolnictwa Henryk Kowalczyk. Odznaczone zostały również osoby i rodziny zaangażowane w prace lokalnej społeczności w komitetach parafialnych, kołach gospodyń czy szkołach. Z rąk minister Rodziny i Polityki Społecznej Marleny Małag honorową odznakę „Meritis pro Familia” odebrało 12 wyróżnionych.

Wydarzenie było okazją do bezpośredniego spotkania i rozmów premiera z rolnikami i kołami gospodyń wiejskich, które podczas wydarzenia zaprezentowały swoje stoiska. Odbyły się też występy zespołów ludowych. Na scenie zaprezentowali się, m.in. Zespół Pieśni i Tańca Wisła Płockiego Ośrodka Kultury i Sztuki, Zespół Pieśni i Tańca „Bez Wianka”, Zespół „Sadownianki” oraz Zespół Pieśni i Tańca Uniwersytetu Warszawskiego „Warszawianka”. LK

Hala długo wyczekiwana

WĘGRÓW

O potrzebie budowy hali sportowej przy Szkole Podstawowej nr im. Jana Dobrogosta Krasińskiego w Węgrowie mówiło się co najmniej kilkanaście lat.

Były plany, były projekty, były pomysły, ale zawsze brakowało pieniędzy, czyli solidnego zewnętrznego dofinansowania. Dzięki dofinansowaniu w wysokości 13,5 mln zł i środkach z budżetu miasta umowa na budowę sali gimnastycznej z zapleczem wraz z urządzeniami towarzyszącymi została podpisana. Całkowity koszt ma wynieść 20 mln 700 tys. zł. Budowa ma potrwać 24 miesiące.

Umowę podpisali burmistrz Paweł Marchela oraz prezes firmy PJM Investment Piotr Marciniak. Na spotka-

niu obecni byli: senator Maria Koc, dyrektor SP nr 1 im. Jana Dobrogosta Krasińskiego w Węgrowie Teresa Świącicka, przedstawiciele wydziałów urzędu miejskiego.

Przedmiotem umowy będzie budowa sali gimnastycznej z zapleczem i urządzeniami towarzyszącymi, tzn. parking, przyłącza, a także instalacje. Budynek sali będzie obiektem częściowo piętrowym, bezpośrednio przylegającym do istniejącego budynku szkoły podstawowej i będzie z nim funkcjonalnie połączony. Ogrzewanie pompami ciepła oraz awaryjnie gazem z istniejącej kotłowni.

W budynku będzie sala gimnastyczna z trybunami, szatnie z węzłami sanitarnymi, magazyny, pomieszczenia techniczne, toalety, trzy sale ćwiczeń gimnastycznych, cztery sale lekcyjne, dwie klatki schodowe, pokój nauczycielski, pokój trenerów, gabinet lekarski oraz powierzchnia komunikacyjna. Z kolei w ramach za-

spodarowania terenu zaplanowano także parking dla 2 autobusów, 91 miejsc parkingowych dla samochodów osobowych

Ponadto wykonane zostanie przyłącze kanalizacji sanitarnej do wewnętrznej sieci, przyłącze wodociągowe do rurociągu wodociągowego, sieć odwodnienia budynku oraz parkingu wraz ze zbiornikiem retencyjnym i podłączeniem do kanalizacji deszczowej. Wykonana ma być również wewnętrzna linia zasilająca obiekt wraz z oświetleniem terenu, wewnętrzne przyłącze ciepłownicze, instalacja dolnego źródła ciepła. Wokół posadzona zostanie zieleni i nasadzone drzewa.

Wartość całej inwestycji to 20 774 350 zł, natomiast kwotę 13 mln zł Węgrów otrzymał w ramach dofinansowania z Rządowego Funduszu Polski Ład: Program Inwestycji Strategicznych. Pozostała kwota ponad 7 mln zł pochodzi z budżetu miasta. LK

Redaguje: Paulina Montewka
m@il: garwolin@zyciesiedleckie.pl
tel. 502 716 507
www.zyciesiedleckie.pl

Życie Siedlec

Aż mózg staje, a słońcu wstyd świecić...

SIEDLCE

Spotkanie z Jarosławem Kaczyńskim przyciągnęło liczne grono zwolenników politycznych rządzącej partii.

Jeszcze przed spotkaniem dało się odczuć niezadowolenie przybyłych gości, którzy, odprawieni z kwitkiem, musieli opuścić próbę przedostania się na spotkanie.

- Jest tyle osób, że trzeba byłoby zorganizować to spotkanie na stadionie, żeby wszyscy zainteresowani mogli wziąć udział. Nie dość, że trzeba się zapisywać wcześniej, to jeszcze nie wszyscy mogą wejść - mówił zniesmaczony pan Zenon, któremu nie udało się dostać do Centrum Kultury i Sztuki w Siedlcach.

Szef Prawa i Sprawiedliwości rozpoczął spotkanie z wysokiego „C”. A swoje wypowiedzi często wzbogacał zabawnymi wypowiedziami, rozweselającymi widownię.

- Przede wszystkim musimy nie pozwolić się okłamywać i przekonać tych, którzy dają się okłamywać, żeby się okłamywać nie dali. Mamy w Polsce niebywałą ofensywę kłamstwa - mówił Jarosław Kaczyński, atakując bezpośrednio w Donalda Tuska.

Ubarwiając swoje wypowiedzi liczными satyrycznymi żarcikami szef PiS kontynuował ataki na opozycję.

- Nasi polityczni przeciwnicy w pas kłaniali się Rosji, w pełni popierali politykę Niemiec, politykę zgubną nie tylko dla Polski i Ukrainy, ale także zgubną dla całej Europy. Oni dzisiaj próbują udawać, że wszystko było inaczej, że czar-

ne jest białe, a białe jest czarne, że oni są dobrymi polskimi patriotami. To są kłamstwa tak bezczelne, że aż mózg staje, a słońcu wstyd świecić - kontynuował prezes PiS.

Niejednokrotnie Jarosław Kaczyński przywoływał postać swojego brata i powracał w wypowiedziach do katastrofy smoleńskiej. Podkreślając, że o zamachu na 96 obywateli polskich jest przekonany, dodał:

- Ja to dzisiaj powiem jasno i prosto, bo według mnie jest to w stu procentach udowodnione. Nie chcę do tego wracać, bo według mnie sprawa jest rozwiązana, teraz trzeba tylko szukać dróg wymiaru sprawiedliwości.

Wśród innych pojawiających się na spotkaniu tematów nie zabrakło i tych dotyczących obecnej sytuacji gospodarczej.

- Staramy się nie dopuścić do wzrostu bezrobocia i zubożenia ludzi. Nie będziemy działać jak inne poprzedzające nas rządy. Nie schładzamy gospodarki jak pan Balcerowicz, nie będziemy zwiększać przychodów i nie walczymy z inflacją kosztem rozwoju. Podjęliśmy pewne działania, które mają ułatwić ludziom przetrwanie tych trudnych czasów. Właśnie dlatego wprowadzamy obniżki podatków, dopłaty do opału (węgla, pelletu i drewna) oraz staramy się o zamrożenie cen energii - wymieniał pełen spokoju Kaczyński.

Szef PiS zapewnił, że węgla nie zabraknie, tylko trzeba rozsądnie planować jego zakup. Jako receptę na zimę Jarosław Kaczyński przedstawił schemat:

- Jeśli ktoś potrzebuje na zi-



mę 3 tony węgla, to niech kupi teraz półtorej tony, a drugie pół zapotrzebowania kupi później. Węgla nie zabraknie, a niepotrzebne sianie paniki potęguje niewskazane zachowania społeczeństwa - wyjaśniał.

Podejmując również temat bezpieczeństwa kraju, Kaczyński zwrócił uwagę na silną i odważną obronność obywateli Ukrainy, ale przedstawił stanowisko, które zapewni bezpieczeństwo Polakom:

- Gdyby Ukraina dysponowała większym wyposażeniem wojskowym i gdyby miała HIMARS-y i Kraby w styczniu, to do tej wojny w ogóle by nie doszło. Dlatego my teraz zbroimy się, bo nie chcemy prowadzić wojny, tylko jej zapobiec. Radykalnie zwiększamy wydatki, by zbudować silną armię, która nie tylko zapewni nam bezpieczeństwo, ale i podniesie naszą pozycję międzynarodową - uspokajał Kaczyński.

Prezes PiS nawiązał także do zbliżających się wyborów:

- Mamy szansę na zwycięstwo. Do wyborów zostało około rok, ale musimy podjąć wielki wysiłek. Trzeba być aktywnym, również w internecie. A przede wszystkim zadbać o sprawiedliwe i wiarygodne wybory. Dlatego w każdej komisji powinien znaleźć się członek naszej partii, abyśmy uniknęli kłamstwa i oszustwa - zachęcał Jarosław Kaczyński.

Po spontanicznym skandowaniu przez zgromadzonych jego imienia podsumował natomiast:

- Z wielu rzeczy w swoim życiu jestem dumny, ale najbardziej jestem dumny ze swojego imienia. PM

ZAKŁAD USŁUG BUDOWLANYCH

08-110 Siedlce, Żabokliki, ul. Korczewska 38
tel. 25 644 07 16 wew. 12
biuro@czarnocki.pl



- ZWYŻKI USŁUGI I WYNAJEM
- RĘBAK DO GAŁĘZI
- ZAMIATANIE PLACÓW
- PROFESJONALNE CZYSZCZENIE I MYCIE DACHÓW I ELEWACJI



Hurtownia materiałów budowlanych

Od fundamentów aż po dach

Siedlce · ul. Starzyńskiego 25
tel. 535 954 550

Elewacje i ocieplenia

Stolarka okienna i drzwiowa

Zagospodarowanie terenu

Stan surowy

Pokrycia dachu



Harmony line

OKNA | ROLETY | DRZWI | BRAMY

Autoryzowany punkt



Redaguje: Paulina Montewka
m@il: garwolin@zyciesiedleckie.pl
tel. 502 716 507
www.zyciesiedleckie.pl

Życie Garwolina

Regionalne Święto Hodowców Koni

GÓRKI/ GMINA GARWOLIN

Już kolejny raz spotkał się na święcie naszych kopytnych przyjaciół w Górkach. Tegoroczna edycja tego wydarzenia odbyła się pod honorowym patronatem Prezydenta RP Andrzeja Dudy.

Tego dnia w Górkach nie zabrakło także przedstawicieli władz samorządowych. Byli wśród nich między innymi: Mirosław Walicki - starosta powiatu garwolińskiego, Marek Ziędalski - wicestarosta powiatu garwolińskiego, Marzena Świeczak - burmistrz Garwolina, a także senator Maria Koc oraz wielu innych znamienitych gości. Niedzielne popołudnie

przyciągało nie tylko atmosferą, ale też pogodą, która tego dnia dopisała, a sama impreza przyciągnęła tłumy mieszkańców z powiatu i okolic.

Obecni na Święcie Koni mogli obserwować pokazowy przejazd ulicami, a później poczuć się jak na wyścigach rydwanów. Podczas rywalizacji z belami i kłodami u niejednego widza tego wyścigu podniósł się poziom adrenaliny.

Jednak nie tylko wyścigi i wiatr targający końską grzywą wywoływały wiele emocji. Wzrok obecnych przyciągały do stojne pokazy jazdy konnej w przepięknych tradycyjnych strojach arystokracji.

Wszyscy zainteresowani tym wydarzeniem oraz przejawiający chęć przebywania wśród kopytnych przyjaciół mieli okazję obserwować występy konnych powozów, a nawet pogłaskać siłę napędową tej imprezy.

PM



Potrawy godne Perły!

GÓRZNO

26 września na Międzynarodowych Targach w Poznaniu KGW z Górzna brało udział w konkursie kulinarnym "Nasze kulinarne dziedzictwo - smaki regionów".

Prezentując swoje najtajniejsze przepisy, kobiety z Górzna zachwyciły jurorów i z międzynarodowej rywalizacji na smaki powróciły z Perłą 2022, czyli wyróżnie-

niem Krajowej Kapituły. Na swoim koncie facebookowym piszą:

- Jesteśmy szczęśliwe, gdyż zdobyliśmy PERŁĘ 2022, chcemy podziękować za tak wspaniałe wyróżnienie Kapitułę Krajową za docenienie nas. Pragniemy także podziękować Panu Burmistrzowi Miasta i Gminy Górzno, Panu Posłowi Pawłowi Szramce, a także Urzędowi Marszałkowskiemu w Toruniu za wsparcie naszego wyjazdu. Dziękujemy też Panu Wojciechowi Grześkowiakowi, który namówił nas do uczestnictwa w konkursie, dziękujemy także Pa-

ni Marii Żukowskiej-Repeczko za pomoc - czytamy na portalu.

Mówi się, że im większy sukces tym więcej osób, które go osiągnęło. A patrząc na liczne podziękowania pań z KGW, widzimy, że ten sukces ma wielu ojców, ale przede wszystkim matki z wyrafinowanymi kubkami smakowymi.

W końcu niecodziennie mamy możliwość skosztować zupy klopsowej z lany kluskami, czy innych tajnych potraw gospodyń z Górzna.

PM



Memoriał Ekierta

IX MEMORIAŁ
PIOTRA
EKIERTA
2 PAŹDZIERNIKA 2022
www.facebook.com/gskhoryzont



GARWOLIN

2 października wystartuj po medale.

Już po raz 9. garwolińscy miłośnicy dwóch kółek uczczą pamięć o Piotrze Ekiertcie - zasłużonym dla miasta i powiatu sportowcu, społeczniku, wychowawcy młodzieży. Miał ogromny wkład w rozwój i popularyzację kultury fizycznej i sportu w Garwolinie.

Wydarzenie odbędzie się pod honorowym patronatem: burmistrz Garwolina Marzeny Świeczak, wójta gminy Garwolin Mar-

cina Kołodziejczyka, wójta gminy Górzno Waldemara Sabaka oraz starosty powiatu garwolińskiego Mirosława Walickiego.

O godz. 9.00 na cmentarzu parafialnym w Garwolinie wspólnie z rodziną Piotra Ekierta i kolarzami uczestnicy memoriału zapalą znicze na jego grobie. Godzinę później z Garwolina wyruszy honorowy przejazd trasą „Ekiertówką” z udziałem grupy kolarskiej seniorów i seniorów z Klubu Seniora w Garwolinie. Zmagania kolarskie rozpoczną się już w samo południe przy Publicznej Szkole Podstawowej im. Królowej Jadwigi w Uninie.

W wyścigu będą mogli wykazać się najmłodsi kolarscy pasjonaci. W zależności od wieku będą rywalizować ze sobą na trasach o dystansie 1, 2 lub 3 km. Organizatorzy przewidzieli dla wszystkich dziewczynek i chłopców biorących udział w wyścigu medale, a dla zwycięzców w poszczególnych kategoriach puchary i nagrody.

W imieniu głównego organizatora Garwolińskiego Stowarzyszenia Kolarskiego „Horyzont” oraz pozostałych partnerów zapraszamy do udziału kolarzy w każdym wieku.

OPRAC. PM

Redaguje: Leszek Koper
m@il: sokolow@zyciesiedleckie.pl
tel. 795 541 361
www.zyciesiedleckie.pl

Życie Sokołowa

Wniosek o decyzję

SOKOŁÓW PODLASKI

Rozpoczął się kolejny etap przygotowań do budowy około 24 km obwodnicy Sokołowa Podlaskiego w ciągu DK62 i DK63.



Do wójta gminy Sokółka Podlaski złożony został wniosek o wydanie decyzji środowiskowej. Efektem końcowym przeprowadzonego postępowania administracyjnego będzie ustalenie przebiegu nowej trasy.

Zweryfikowana została dokumentacja projektowa, w tym również analiza wielokryterialna. W oparciu o kryteria środowiskowe, społeczne, ekonomiczne i techniczne został wskazany najkorzystniejszy wariant przebiegu przyszłej trasy, oznaczony jako wariant 3K. We wniosku o uzyskanie decyzji środowiskowej skierowanym do wójta gminy Sokółka Podl. wskazano go jako preferowany.

W preferowanym rozwiązaniu trasa ma długość ok. 24 km i przebiega przez gminy: Sabnie, Sokółka Podlaski, Bielany i Rep-

ki oraz miasto Sokółka Podlaski. Obwodnica zlokalizowana jest po zachodniej i południowej stronie miasta. Rozpoczyna swój bieg na północ od miejscowości Kupientyn jako włączenie w istniejący ciąg drogi krajowej nr 63, a kończy na wschód od miejscowości Bachorza jako włączenie w istniejący ciąg drogi krajowej nr 62.

Z kolei obwodnica planowana jest w nowym śladzie dróg krajowych nr 62 i 63 jako droga klasy GP (główna o ruchu przyspieszonym). Umowa na przygotowanie dokumentacji pro-

jektowej o wartości ponad 4 mln zł została podpisana z firmą Lafrentz Polska. Termin zakończenia prac upływa z końcem 2023 r.

Zadaniem projektanta jest wykonanie Studium techniczno-ekonomiczno-środowiskowego wraz z elementami koncepcji programowej oraz materiałami do uzyskania decyzji środowiskowej.

Obwodnica Sokołowa Podlaskiego wyprowadzi ruch tranzytowy z miasta, który obecnie odbywa się drogami krajowymi nr 62 i 63. Obecnie obie drogi

krajowe przebiegają przez gęsto zabudowany obszar miasta i stanowią jego kręgosłup komunikacyjny. Dzięki obwodnicy nastąpi poprawa bezpieczeństwa mieszkańców, odciążenie układu komunikacyjnego i zwiększenie przepustowości w samym Sokółce Podlaskim. Inwestycja poprawi również warunki i bezpieczeństwo przejazdu dla ruchu dalekobieżnego i regionalnego.

Odcinek Brzozów - Czerwonka w budowie

GMINA SOKOŁÓW PODLASKI

Już wkrótce rozpocznie się budowa kolejnej drogi w gminie Sokółka Podlaski. Rozstrzygnięto przetarg na jedną z nich. Najkorzystniejszą ofertę w ogłoszonym przez gminę Sokółka Podl. przetargu złożyła firma P.W. WIKRUSZ Adam Witkowski. Umowa z wykonawcą opiewa na kwotę 381 067,53 zł brutto.

Zakres prac objętych umową obejmuje m.in.: wykonanie prac przygotowawczych (roboty pomiarowe, mechaniczne ścinanie poboczy, mechaniczne oczyszczenie warstw bitumicznych), wykonanie nawierzchni z betonu asfaltowego (warstwa wyrównawcza oraz warstwa ścieralna), wykonanie nawierzchni poboczy z kruszywa łamanego, montaż oznakowania oraz elementów bezpieczeństwa ruchu. Zadanie pod nazwą przebudowa drogi gminnej na odcinku Brzozów-Czerwonka na długości 650 m współfinansowane jest ze środków budżetu województwa mazowieckiego. Na jego realizację gmina otrzymała dotację w kwocie 174 tys. zł w ramach dofinansowania zadań z zakresu budowy i modernizacji dróg dojazdowych do gruntów rolnych. Gmina przeznaczyła z budżetu własnego ponad 200 tys. zł na realizację inwestycji.

LK



Gody Złote, Diamentowe i Żelazne

JABŁONNA LACKA

W Urzędzie Gminy Jabłonna Lacka zorganizowano uroczystość dla par, które w tym roku świętują 50-lecie, 60-lecie i 65-lecie zawarcia małżeństwa.

Podczas uroczystości, wręczone zostały „Medale za Długoletnie Pożycie Małżeńskie”, przyznane przez Prezydenta RP. Medale wręczył wójt gminy Wiesław Mi-

chalczuk w asyście przewodniczącego rady gminy Stanisława Strzały, sekretarza gminy Marii Kowalskiej i skarbnika gminy Marty Harasimiuk. Niestety, nie wszystkie odznaczone pary mogły uczestniczyć w tegorocznym spotkaniu. Stan zdrowia bądź inne powody nie pozwoliły wszystkim na przybycie.

„Medalami za Długoletnie Pożycie Małżeńskie odznaczeni zostali państwo: Wiesława i Franciszek Bobrowscy, Zofia i Tadeusz Borysowie, Daniela i Zenobiusz Ewiakowie, Irena i Tadeusz Kurkowie, Bogumiła i Zenon Łukasiakowie, Barbara i Wacław Niemirkowie, Jadwiga i Jerzy Paproccy, Alina i Witold

Stolarczukowie, Marianna i Henryk Wrzaskowie, a także Halina i Andrzej Zieniewscy.

Dyplomy za 60-lecie pożycia otrzymali państwo: Janina i Wincenty Kupiszowie, Marianna i Stanisław Moczulscy, Marianna i Ryszard Niebrzydowscy, Mirosława i Stanisław Pietrzakowie, Teresa i Andrzej Trochimiakowie, Anna i Kazimierz Wojtkowscy, Cecyla i Zdzisław Żerowie oraz Janina i Eugeniusz Żółkowsky.

Dyplomami z okazji 65. rocznicy ślubu wyróżnieni zostali: Eugenia i Gustaw Kurowscy oraz Krystyna i Józef Banasiukowie.

- Każda rocznica ślubu to uro-

czystość pełna wzruszeń i wspomnień, jeśli zaś jest to rocznica pięćdziesiąta, sześćdziesiąta czy sześćdziesiąta piąta, to nabiera ona szczególnego znaczenia. To symbol wierności i miłości rodzinnej oraz dowód wzajemnego zrozumienia i istoty związku małżeńskiego. Jubilatów życząc kolejnych dni, miesięcy, lat pełnych szczęścia i radości, zdrowia, jak również tego, aby cieszyli się życiem w każdym jego momencie – powiedział wójt Wiesław Michalczuk.

Oprócz medali Jubilaci otrzymali pamiątkowe dyplomy, kwiaty i upominki.

LK

Pieniądze do dyspozycji

POWIAT SOKOŁOWSKI

Gminy z powiatu sokołowskiego otrzymają 32 325 804,80 złotych, które są przeznaczone do swobodnego rozdysponowania. Ma to wpłynąć na łagodzenie sytuacji inflacyjnej i rosnących cen energii. Sam powiat otrzyma ponad 6 milionów złotych. Po 2 888 418,57 złotych otrzymają gminy: Bielany, Cerań, Jabłonna Lacka, Kosów Lacki, Repki, Sabnie, Sokółka Podlaski i Sterdyń. Na konto miasta Sokółka Podlaski wpłynie 3 141 849,04 złotych.

Jak napisał na fb poseł Krzysztof Tchórzewski, jest to wsparcie rządu oraz partii rządzącej dla wszystkich samorządów w Polsce. Prawo i Sprawiedliwość wspiera polskie samorządy.

LK

Dla małej retencji

JABŁONNA LACKA

Wójt gminy Jabłonna Lacka Wiesław Michalczuk podpisał umowy na renowację zbiornika wodnego służącego małej retencji Nowomodna o wartości 120 540 zł i Dzierzbach Szlacheckich o wartości 221 400 zł. Termin wykonania prac to dwa miesiące od dnia podpisania umów. Gmina otrzymała dotację ze środków budżetu województwa mazowieckiego w wysokości 70% wartości.

Renowacja zbiornika wodnego przyczyni się do zahamowania spadku poziomu wód gruntowych i zwiększenia zapasów wody dostępnej w ekosystemach. Wykonanie zadania w miejscowości Nowomodna poprawi jakość gruntów rolnych poprzez zatrzymanie wód zalewających. Wzmocni ochronę przeciwpowodziową sołectwa oraz poprawi estetykę miejscowości.

LK



Redaguje: Leszek Koper
m@il: wegrow@zyciesiedleckie.pl
tel. 795 541 361
www.zyciesiedleckie.pl

Życie Węgrowa

Ulice po przebudowie WĘGRÓW

W Węgrowie odbyło się uroczyste otwarcie przebudowanych ulic: Przemysłowej i Bohaterów Warszawy. Zadanie zostało wykonane z państwowego funduszu celowego w ramach Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg i zrealizowane w formule zaprojektuj i wybuduj. Całkowita wartość inwestycji wyniosła 428 tys. zł, dofinansowanie z Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg to 342 400 zł, a środki miasta Węgrów 85 600 zł.



Zakres prac obejmował m.in.: wykonanie nowej nawierzchni jezdni, podbudowy jezdni, ułożenie żółtych płytek ostrzegawczych na dojeżdżających do przejść dla pieszych i odwodnienie skrzyżowania poprzez korektę liczby wpustów oraz ich położenia. Do istniejącego kanału deszczowego podłączono studnie wpustów i wykonano stałą organizację ruchu, obejmującą wykonanie oznakowania pionowego przejść dla pieszych, doświetlenie 3 przejść dla pieszych, oznakowanie poziome chemoutwardzalne (przejścia dla pieszych pasy białoczerwone). Podłączono również do sieci elektroenergetycznej latarnie doświetlające przejścia dla pieszych.

W uroczystości udział wzięli: senator Maria Koc, poseł Maciej Górski, wicewojewoda mazowiecki Sylwester Dąbrowski, kierownik Delegatury MUIW w Siedlcach Anna Kaszuba, starosta Ewa Besztak, wicestarosta Marek Renik, burmistrz Paweł Marchela, wiceburmistrz Halina Ulińska, komendant powiatowy policji insp. Zbigniew Zięcina, radni powiatowi i miejscy, przedstawiciel wykonawcy firmy P.W. WIKRUSZ Małgorzata Lach-Witkowska, a także dyrektor Zarządu Dróg Powiatowych Marcin Gąsiorek.

Po oficjalnych wystąpieniach przecięto wstęgę, a ks. Leszek Gardziński poświęcił przebudowane ulice.

LK

Uroczyste poświęcenie

W Specjalnym Ośrodku Szkolno-Wychowawczym im. Kornela Makuszyńskiego w Węgrowie odbyło się uroczyste poświęcenie sztandaru placówki. W wydarzeniu uczestniczyli, m.in.: biskup Piotr Sawczuk, sekretarz biskupa ks. Marcin Szymanik, dziekan Wwgrowski ks. Leszek Gardziński, proboszcz parafii św. Ojca Pio ks. Andrzej Falkowski, starosta Ewa Besztak, sekretarz powiatu Marzena Gromek i przedstawiciel rady parafialnej Jacek Antoński. Biskup zwrócił szczególną uwagę na wartość i symbolikę sztandaru, który wraz z godłem i hymnem szkoły to najważniejsze symbole dla każdej placówki edukacyjnej. Sztandar szkolny jest prezentowany podczas uroczystości oraz na zaproszenie innych instytucji i szkół. To niewątpliwie symbol nadający ogromną rangę i prestiż wydarzeniom, jakie mają miejsce w każdej szkole.

Dyrektor Hanna Kasperowicz podziękowała za wsparcie finansowe tego przedsięwzięcia wszystkim darczyńcom. Po krótkiej przedmowie przystąpiono do symbolicznego wbicia gwoździ oraz aktu przekazania sztandaru na ręce dyrektora.

Po poświęceniu sztandaru przez biskupa nastąpiło przejęcie go przez uczniów reprezentujących poczet sztandarowy, którzy uroczystie ślubowali w imieniu wszystkich uczniów.

LK

Miasto twierdzą PiS?

WĘGRÓW

Relację ze spotkania postów Platformy Obywatelskiej na czele z Rafałem Trzaskowskim w Węgrowie, jedna ze stacji telewizyjnych określiła jako wizytę w wyborczej twierdzy PiS.

Uzasadnia to wynikami wyborów prezydenckich w mieście i powiecie węgrowskim w 2020 roku. Wygrał je wówczas w Węgrowie Andrzej Duda z wynikiem 54,6 proc. głosów. W powiecie węgrowskim Duda zdobył 70,8 proc. głosów. PiS był także zwycięzcą wyborów parlamentarnych w 2019 roku. Bardzo aktywną uczestniczką różnych powiatowych i miejskich imprez jest senator Maria Koc z PiS.

Dlatego miejscowi działacze PO uznali za swój sukces liczny udział mieszkańców Wę-

growa w spotkaniu, a prezentowane przez nich oceny sytuacji politycznej i gospodarczej w kraju mieszkalców jako zmianę postaw i wyborczych preferencji.

W spotkaniu na pytania uczestników odpowiadali: prezydent Warszawy Rafał Trzaskowski, posłowie Barbara Nowacka, Sławomir Nitras, Czesław Mroczek i Kamila Gasiuk-Pihowicz oraz członek zarządu województwa Elżbieta Lanc.

Na spotkanie z politykami Koalicji Obywatelskiej w Węgrowskim Ośrodku Kultury przyszło ponad 200 osób. Ich udział jest z pewnością świadectwem zmian zachodzących w nastrojach mieszkańców miast takich jak Węgrów oraz wielu wsi, którzy każdego dnia konfrontują deklaracje i propagandę rządu z własną pogarszającą się sytuacją. Na terenie powiatu obserwujemy także rosnącą aktywność działaczy PO, a szczególnie poseł Kamili Gasiuk-Pihowicz i szefowej węgrowskich struktur



partii Danuty Domańskiej oraz wielu innych osób. Aktywnie wspierają je niektórzy działacze samorządowi na czele z radnymi powiatu oraz wiceburmistrz miasta Haliną Ulińską.

Na spotkaniu było wielu samorządowców, m.in.: burmistrz Węgrowa Paweł Marchela, były starosta węgrowski Krzysztof Fedorczyk, wójt gminy Sadowne Waldemar Cyran, wójt gminy Grębków Bogdan Doliński, burmistrz Mińska Mazowieckiego Marcin Jakubowski oraz burmistrz Mrozwów Dariusz Jaszcuk.

Publiczność zadawała pytania na które odpowiadali politycy. Dominowały wypowiedzi prezentujące wniosek, że „trzeba jak najszybciej odsunąć PiS od władzy”

LK

Podpisanie umowy na trzy drogi

GMINA LIW

W urzędzie gminy została podpisana umowa na przebudowę trzech dróg gminnych w Jarnicach, Tończy i Kucyku o łącznej długości 2,4 km.

Są to drogi, na które gmina Liw uzyskała dofinansowanie w wysokości 2 mln 724 tys. zł. (95%) z Funduszu Inwestycji Strategicznych Polski Łą. Pozostałe 5% czyli 178 tys. zł. pochodzi z budżetu gminy.

Wykonawcą przebudowy dróg będzie firma Wikrusz Adam Witkowskiego, a termin realizacji wyznaczono do końca listopada br.

LK



Jubileusz zawarcia małżeństwa

WĘGRÓW

Jubileusz 50-lecia pożycia związku małżeńskiego świętowało 21 par z terenu Węgrowa.

Uroczyste spotkanie zorganizowano w sali widowiskowej WOK. Były życzenia, upominki i wspomnienia. Jubilaci zostali odznaczeni przez Prezydenta RP Medalami za Długoletnie Pożycie Małżeńskie. Dekoracji medalami dokonała zastępca burmistrza Halina Ulińska.

Gratulacje złożyła zastępca Halina Ulińska. Życzenia i gratulacje zostały złożone także przez: przewodniczącą rady Beatę Gashi, wiceprzewodniczącą Komisji Zdrowia, Oświaty i Kultury Barbarę Szymańską i sekretarza urzędu Annę Kalicką. W imieniu władz miasta gości powitała kierownik USC Agnieszka Jarosiewicz, która wraz z zastępcą Anetą

Laszczką prowadziła uroczystość. Po części oficjalnej jubilaci wystuchali koncertu zespołu Art. Senior.

Jubileusz 50-lecia pożycia małżeńskiego obchodzili pary, które zawarły związek małżeński w 1971 roku. Są to: Genowefa i Karol Bałdygowie, Krystyna i Wiesław Fabiańczu-

kowie, Danuta i Zenon Gągowie, Czesława i Wacław Gątarzowie, Aldona i Bogdan Gersowie, Bożena i Tadeusz Gołębiewscy, Wanda i Zygmunt Górscy, Krystyna i Tadeusz Jelińscy, Jadwiga i Zbigniew Kamutowie, Maria i Ryszard Konkolewscy, Jadwiga i Tadeusz Kowalikowie, Krystyna i Bog-

dan Kuciowie, Alicja i Ryszard Osmólski, Elżbieta i Mirosław Podgórcy, Anna i Jan Poławscy, Krystyna i Edward Sowowie, Ewa i Ludwik Strzałkowscy, Maria i Mieczysław Sulichowie, Wanda i Sławomir Zabokliccy, Marianna i Wiesław Zawadzcy oraz Krystyna i Tadeusz Żabokliccy.

LK



Życie Mińska

Redaguje: Paulina Montewka
m@il: minsk@zyciesiedleckie.pl
tel. 502 716 507
www.zyciesiedleckie.pl

Przyptyw gotówki

POWIAT MIŃSKI

58 kół gospodyń wiejskich i organizacji pozarządowych w powiecie mińskim z dofinansowaniem.

Wsparcie od samorządu województwa mazowieckiego w wysokości ponad 400 tys. zł otrzyma 58 organizacji i KGW z powiatu mińskiego.

Tylko w tym roku na całym Mazowszu dofinansowane zostaną aż 834 inicjatywy kół gospodyń wiejskich na łączną kwotę ponad 5,4 mln zł. Jak podkreśla członkini zarządu województwa mazowieckiego Janina Ewa Orzełowska, te środki to bodziec do rozwoju obszarów wiejskich

- Wykorzystujemy do tego każdą możliwość, sięgając zarówno po środki unijne, jak i środki finansowe z naszego wojewódzkiego budżetu. Wspieramy nie tylko duże inwestycje, ale i mniejsze, społeczne projekty, bo rozwój wsi



to nie tylko budowa dróg, wodociągów, kanalizacji czy wsparcie rolników. To również projekty związane z integracją mieszkańców, zwiększaniem aktywności i szeroko pojętym komfortem życia - mówi Janina Ewa Orzełowska. Członkini zarządu województwa Elżbieta Lanc dodaje, że samorząd województwa chce by każdy mieszkaniec regionu czuł się dobrze w swojej

miejscowości.

- Samorządy lokalne i mieszkańcy chętnie korzystają z dofinansowań w ramach programów wsparcia. To właśnie dzięki nim współczesna wieś jest atrakcyjna, nowoczesna i w wielu aspektach życia dorównuje ośrodkom miejskim. Budowa sieci wodno-kanalizacyjnej, zaangażowanie kół gospodyń wiejskich w integrację lokalnej

społeczności czy też młodzieży w kreowanie życia swoich małych ojczyzn to przykłady działań, które mają na to wpływ - zaznacza.

Każdy dodatkowy przyptyw gotówki to możliwość rozwijania działalności i wzbogacenia oferty podejmowanych przez członków kół i organizacji zadań, które realizują.

PM

A przedszkole coraz większe....

KALUSZYN

Ruszyła rozbudowa budynku przedszkola w Kaluszyńcu.

Z początkiem września rozpoczęła się przebudowa i rozbudowa budynku przedszkola w Kaluszyńcu. Patrząc na potrzeby mieszkańców i stale przybywającą liczbę przedszkolaków, potrzebna była rozbudowa istniejącego budynku.

Inwestycja obejmuje rozbudowę istniejącego budynku o 4 sale, które będą w pełni wyposażone i przystosowane dla osób niepełnosprawnych. Poza tym pojawią się sale do ćwiczeń oraz zaplecze kuchenne wraz z wyposażeniem oraz pochylnią dla osób niepełnosprawnych.

Rozbudowa o nowe części budynku oraz przebudowa istniejącego przedszkola podwyż-



szy walory użytkowe całego obiektu oraz warunki opieki i wychowania przedszkolnego - informuje urząd gminy Kalu-

szyn.

Inwestycja dofinansowana jest z Programu Rządowy Fundusz Polski Ład w wysokości 6

370,000,00 zł. Całkowita wartość inwestycji wynosi 7,5 mln zł.

OPRAC. PM

Są fundusze na spółki wodne

POWIAT MIŃSKI

Wsparcie dla samorządów z terenu mińskiego zostało przyznane.

W ramach wsparcia z Programu Rozwoju Obszarów Wiejskich

2014-2020 samorząd Mazowsza przeznaczy łącznie ponad 7,3 mln zł na 2 inwestycje w powiecie mińskim:

- gmina Jakubów otrzyma ponad 4,2 mln zł na budowę i przebudowę gminnej oczyszczalni ścieków w Leontynie, a także poprawę jakości świadczenia usług zaopatrzenia w wodę poprzez budowę odcinka sieci wodociągowej w Jaku-

bowie;

- gmina Mińsk Mazowiecki otrzyma ponad 3 mln zł na modernizację stacji uzdatniania wody w Zamieniu i budowę kanalizacji sanitarnej w Dziękowiznie.

Program "Mazowsze dla melioracji" realizowany jest po raz pierwszy.

W powiecie mińskim wspar-

- Gminna Spółka Wodna Cegłów na remont istniejącego kanału betonowego na rowie melioracyjnym otrzyma 66 389,15 zł;

- Gminna Spółka Wodna Mińsk Mazowiecki na konserwację rowów melioracyjnych położonych na gruntach miejscowości Zamienie, Królewiec, Arynów, Stara Niedziałka, Stojadła otrzyma 100 000 zł. PM

Statuetka już w rękach burmistrza

Mińsk Mazowiecki

Podczas zdalnego połączenia z organizatorami i uczestnikami odbywającej się w Rzeszowie Konferencji Naukowej „Bezpieczeństwo energetyczne. Filary i perspektywa rozwoju” burmistrz Marcin Jakubowski odebrał wirtualnie tytuł Aspirującego Innowatora Roku w dziedzinie ciepłownictwa dla Mińska Mazowieckiego.

Statuetka, która dotarła do miasta, jest nie tylko symbolem docenienia na arenie ogólnopolskiej, ale także zapowiedzią współpracy. Tym samym jest to zaproszenie do realizacji przedsięwzięcia, czyli procesu inwestycyjnego dla wybranej ciepłowni w oparciu o Instrument Elena bez kosztów wejściowych.

PM

Poznaj okolicę na rowerach

MIŃSK MAZOWIECKI

Przejażdżka znanymi i nieznanymi terenami ziemi mińskiej.

Rajd rowerowy odbędzie się 1 października. Zapraszamy do udziału w Rajdzie rowerowym "Znana i nieznaną Ziemią Mińską". Start został zaplanowany przy Zespole Oświatowym nr 2 w Mińsku Mazowieckim. Szczegóły na plakacie:

Rajd rowerowy
Znana i nieznaną Ziemią Mińską
Długość trasy - ok. 40 km

Termin:
1 października 2022

Start:
godz. 10.00 Zespół Szkół Zawodowych nr 2 im. Powstańców Warszawy w Mińsku Mazowieckim, ul. Gen. K. Sosnkowskiego 43

Meta:
Zespół Szkół Turystyczno Gastronomicznych w Mińsku Mazowieckim, ul. Budowlana 4

Po zakończeniu rajdu zapraszamy wszystkich na piknik z kietbaską z ognisk

Zadanie publiczne pn. Rajd rowerowy „Znana i nieznaną Ziemią Mińską” dofinansowane ze środków z budżetu Województwa Mazowieckiego



Seniorada pełną parą

MROZY

19 września na obiektach sportowych Gminnego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Mrozach odbyła się piąta edycja Mazowieckiej Sportowej Senioriady.

Seniorzy z całego województwa mogli zmierzyć się w konkurencjach sportowych, a wśród nich pojawiły się: tenis, pchnięcie kulą, strzelanie z łuku, strzelanie z broni pneumatycznej oraz biegi i konkurencje rekreacyjne (m.in. plenerowe kręgle, rzucanie frisbee i slalom z popychawką). Sportowe zmagania wspierały występy Klubów Seniora. Organizatorem zawodów było Mazowieckie TKKF i lokalne samorządy. Zadanie zostało dofinansowane ze środków budżetu Województwa Mazowieckiego.

Przy okazji wydarzenia wręczono także medale 65-lecia TKKF dla zasłużonych. Wyróżnienia przyjęli: członkini zarządu Samorządu Województwa Mazowieckiego Elżbieta Lanc, dyrektor Departamentu Edukacji Publicznej i Sportu Urzędu Marszałkowskiego Mirosław Krusiewicz oraz burmistrz Mrozów - Dariusz Jaszczuk.

OPRAC. PM

Życie Łosic

Redaguje: Kamil Ułasiuk
m@il: losice@zyciesiedleckie.pl
tel. 502 716 506
www.zyciesiedleckie.pl

GMINA OLSZANKA

Kradzież narzędzi z budynku

W nocy z 24 na 25 września w Hadynowie nieznany sprawca przeciął elementy zasuw rygla drzwi budynku gospodarczego i ukradł narzędzia elektryczne, paliwo, wędki i silnik zaburtowy na szkodę 44-letniego mieszkańca powiatu warszawskiego. Pokrzywdzony oszacował straty na 12 tys. zł.

GMINA PLATERÓW

Zatrzymany poszukiwany

19 września w Platerowie policjanci łosickiego ruchu drogowego działając na podstawie sądowego nakazu doprowadzenia zatrzymali poszukiwanego 48-letniego mieszkańca gminy Platerów.

GMINA SARNAKI

Modernizacja ulicy

Rozpoczęły się długo wyczekiwane, szczególnie przez mieszkańców Sarnak, prace modernizacyjne na ulicy Berka Joselewicza. Jest to strategiczna ulica łącząca centrum miejscowości ze szkołą. Nowy chodnik oraz asfaltowa nawierzchnia poprawią bezpieczeństwo zarówno pieszych, jak i kierowców.

Skradziono przyczepkę

W nocy z 23 na 24 września w Próchenkach nieznany sprawca ukradł lekką przyczepę z nieogrodzonej posesji. 62-letni pokrzywdzony oszacował straty na ponad 500 zł.

MIASTO I GMINA ŁOSICE

Nietrzeźwy na ciągniku

25 września w Niemojkach 36-letni mieszkaniec gminy Łosice kierował ciągnikiem rolniczym w stanie nietrzeźwości. Badanie wykazało ponad 2,8 promila alkoholu w organizmie. Ponadto okazało się, że mężczyzna ma sądowy zakaz kierowania pojazdami mechanicznymi.

Kierująca pod wpływem

24 września w Łosicach 37-letnia mieszkanka Łosic kierowała volkswagenem w stanie nietrzeźwości. Badanie wykazało promil alkoholu w organizmie.

Pobiegli dla wykłętych

Drogą leśną na dystansie 1963 m odbył się w sobotę, 24 września, w Jeziorach bieg w ramach Dnia Pamięci Żołnierzy Wyklętych. Długość biegu była symboliczna i nawiązywała do roku śmierci uznanego za ostatniego Żołnierza Wyklętego – Józefa Franczaka ps. „Lalek”, który zginął 21 października 1963 roku. W jubileuszowej X. łosickiej edycji Biegu Pamięci Żołnierzy Wyklętych „Tropem Wilczym” wzięło udział kilkudziesięciu biegaczy w różnym przedziale wiekowym.

Uszkodzenie karoserii

21 września w KPP w Łosicach przyjęto zawiadomienie o uszkodzeniu mienia. Nieznany sprawca dokonał zniszczenia karoserii zaparkowanego volkswagena na szkodę 20-letniej mieszkanki Łosic. Pokrzywdzona oszacowała straty na 1500 zł.

POWIAT ŁOSICKI

Oszustwa „na węgiel”

Pod koniec sierpnia mieszkanka powiatu łosickiego chciała skorzystać z atrakcyjnej oferty sprzedaży ekogroszku na jednej z internetowych platform handlowych. Wpłaciła sprzedawcy zaliczkę przelewem w kwocie ponad tysiąc złotych, po czym okazało się, że ogłoszenie zostało usunięte z internetu i kontakt ze sprzedającym się urwał. W podobnej sytuacji znalazł się w połowie września 33-letni mężczyzna, który powiadomił policję po tym, jak po dokonaniu przedpłaty ponad 5 tysięcy złotych z internetu zniknęła strona internetowa sklepu.

Nowy rok akademicki

ŁOSICE

W czwartek, 22 września, w sali widowiskowej odbyła się inauguracja roku akademickiego 2022/2023 Uniwersytetu Trzeciego Wieku im. Tajnej Organizacji Nauczycielskiej przy Łosickim Domu Kultury.

Na rozpoczęcie przybyli przedstawiciele władz miasta i gminy, zaproszeni goście oraz słuchacze Uniwersytetu, zarówno poprzednich lat, jak i nowi kandydaci, których w tym roku zapisało się dziewięciu. W sumie w roku akademickim 2022/2023 w zajęciach łosickiego UTW uczestniczyć będzie 100 studentów.

Otwarcie nie mogło się obyć

bez przemówień oficjeli. W uroczystości udział wzięli burmistrz miasta i gminy Łosice Mariusz Kucewicz, dyrektor ŁDK Dorota Kozłowska, Ewa Jarocka wraz z delegacją UTW w Mordach oraz Sławomir Jackowski – prezes Serockiej Akademii Seniora, którzy życzyli wszystkim studentom UTW, by czas spędzany na wykładach i zajęciach wykorzystali aktywnie i z pożytkiem dla siebie. Życzymy wszystkim słuchaczom łosickiego UTW owocnej nauki, a także wielu ciekawych doświadczeń, niezapomnianych wrażeń i radości na każdy dzień - usłyszeli zgromadzeni na sali studenci.

Uroczystość uświetnił występ Grupy Wokalnej UTW, prezentacja wierszy przez Helenę Młynarz oraz spektakl filmowy w nowej aranżacji pt. „Milczący Sfinks albo trubadur złudzenia. Rzecz o Jerzym Szaniawskim” w wykonaniu przybyłych gości – Serockiej Akademii Seniora. Ciąg dalszy uroczystości odbył się już w sali w OSP w Łosicach



gdzie rozmowom, serdecznościom, tańcom nie było końca. Wieczór muzycznie i tanecznie umilił Zespół Pieśni i Tańca Ziemi Łosickiej.

Działalność Uniwersytetu jest najlepszym dowodem na to, że aktywność w życiu wcale nie kończy się wraz z przejściem na emeryturę. Oferta zajęć dla łosickich seniorów jest bogata i różnorodna. Program dostosowany jest do zapotrzebowania słuchaczy. Studenci będą więc

mogli korzystać z zajęć ruchowych, rozwojowych i warsztatów językowych. W programie są także: wykłady, specjalne seanse filmowe czy sekcje turystyczne, nordic walking oraz wyjazdy na basen. Organizatorzy sugerują spóźnialskim, by ten kto się jeszcze nie zapisał, zrobił to jak najszybciej. Łosicki Dom Kultury zachęca do wstąpienia w szeregi słuchaczy UTW.

OPR. KU

Przedszkole w przebudowie

MIASTO ŁOSICE

Rozpoczęły się prace przy przebudowie Przedszkola Samorządowego nr 1 przy ul. Św. Stanisława w Łosicach.

2 września burmistrz Mariusz Kucewicz podpisał umowę z wykonawcą na zadanie obejmujące m.in. remont i przebudowę istniejącej części przedszkola oraz rozbudowę o dodatkowy oddział przedszkolny oraz żłobek. W dobudowanej dwupiętrowej części znajdują się m.in.: sala żłobka z łazienką, sala przedszkola z łazienką, szatnie, pomieszczenia do rozdzielania posiłków, gabinet

psychologa i logopedy, pomieszczenie techniczne i WC. Zakres umowy z wykonawcą obejmuje również Łosicki Dom Kultury oraz budynek urzędu miasta i gminy.

Remonty te istotnie zmniejszą zapotrzebowanie na ogrzewanie - obecne instalacje grzewcze są przestarzałe i nieefektywne, oraz usprawnią funkcjonowanie tych instytucji. Koszt wykonania wszystkich 3 zadań to 10,3 mln złotych. Środki na inwestycję pochodzą z Rządowego Funduszu Polski Ład: Program Inwestycji Strategicznych w wysokości 8,8 mln zł oraz z budżetu miasta i gminy Łosice w kwocie 1,5 mln zł. Wykonawca powinien zakończyć całość prac do końca października 2023 r.

Na terenie miasta i gminy aktualnie działają trzy przed-



szkole samorządowe – dwa w mieście oraz jedno w Niemojkach. Oprócz tego, na terenie miasta działają 3 przedszkola niepubliczne. W trakcie przebudowy Przedszkola Samorządowego nr 2 (przy Szko-

le Podstawowej nr 1) utworzono dodatkowy oddział przedszkolny, jednak potrzeby są nadal duże stąd pomysł na rozbudowę Przedszkola Samorządowego nr 1.

KU

Rywalizowali młodzi strażacy z powiatu

POWIAT ŁOSICKI

W niedzielę, 25 września, odbyły się Zawody Sportowo-Pożarnicze Młodzieżowych Drużyn Pożarniczych.

Na stadion w Platerowie przybyły 4 drużyny druhow z powiatu łosickiego (trzy drużyny chłopców i jedna drużyna dziewcząt). Rywalizowano w dwóch konkurencjach - rozwiniecie bojowe i bieg sztafetowy 400 m z przeszkodami.

Wyniki i klasyfikacja z poszczególnych konkurencji przedstawiają się następująco. Rozwiniecie bojowe, chłopcy: 1. OSP Łosice 927,5 pkt., 2. OSP Szydłówka 871 pkt., 3. OSP Serpelice 791 pkt., dziewczyny: 1. OSP Serpelice 783,6 pkt. Sztafeta pożarnicza, chłopcy: 1. OSP Łosice 96,6 pkt., 2. OSP Serpelice 74,6 pkt., 3. OSP Szydłówka 67,8 pkt., dziewczyny: 1. OSP Serpelice 69 pkt. Klasyfikacja końcowa, chłopcy: 1. OSP Łosice 1024,1 pkt., 2. OSP Szydłówka 938,8 pkt., 3. OSP Serpelice 865,6 pkt. Dziewczyny: 1. OSP Serpelice 852,6 pkt.

Organizatorzy pogratulowali sukcesu zwycięzcom i podziękowali pozostałym drużynom za



przygotowanie do zawodów i zaciętą rywalizację. Organizatorem zawodów był Zarząd Oddziału Powiatowego Związku Ochotniczych Straży Pożarnych Rzeczypospolitej Polskiej i Ko-

menda Powiatowa Państwowej Straży Pożarnej w Łosicach przy współudziale Starostwa Powiatowego w Łosicach i Gminy Platerów.

ORP. KU

Redaguje: Leszek Koper
m@il: wegrow@zyciesiedleckie.pl
tel. 795 541 361
www.zyciesiedleckie.pl

Życie Łukowa

Wielkie złote gody

ŁUKÓW

To była uroczystość!
A właściwie 2, bo żeby
zgrupować wszystkie
83 małżeństwa, które
w tym roku obchodzą
50. rocznicę ślubu,
trzeba było ją
podzielić.

14 i 15 września Urząd Miasta w Łukowie i tamtejszy Urząd Stanu Cywilnego zaprosiły „złote” pary do sali „Ambasador”. Najpierw małżonkowie z 50-letnim stażem usłyszeli tradycyjny Marsz Mendelsona. Potem burmistrz miasta Piotr Pludowski wręczał im w imieniu Prezydenta RP Medale za Długoletnie Pożycie Małżeńskie.

Otrzymali je następujący łukowianie: Ewa i Jerzy Antonikowie, Barbara i Bogdan Baszwiczowie, Zofia i Marian Bącikowie, Henryka i Szczepan Bednarczykowie, Janina i Krzysztof Biadun, Agnieszka Bilicz-Swierk i Bogdan Swierk, Eugenia i Adam Błaszczakowie, Halina i Marian Borkowscy, Barbara i Henryk Borowcowie, Maria i Józef Bukowscy, Barbara i Włodzimierz Burdonowie, Krystyna i Tadeusz Celińscy-Spodarowie, Krystyna i Sławek Chudzikowie, Zofia i Eugeniusz Czubaszczkowie, Maria i Antoni Cwikowie, Barbara i Marek Giszczkowie, Teresa i Józef Głowaccy, Halina i Wiesław Górskowie, Jadwiga i Hieronim Grochowscy, Halina i Marian Grochowscy, Teresa i Stanisław Grodziczcy, Anna i Andrzej Jakubcowie, Kunegunda i Edward Jaroszkiewiczowie, Anna i Zdzisław Józwickowie, Teresa i Zbigniew Jureccy, Maria i Emil Kaszniowie, Barbara i Piotr Klajdowie, Jadwiga i Janusz Klimuszkowie, Bożena i Jerzy Kołodziejczukowie, Irena i Zbigniew Krasuscy, Anna



i Henryk Królowie, Leokadia i Jan Kuleszowie, Mieczysława i Karol Łukaszewscy, Halina i Marian Madoniowie, Maria i Mirosław Makowscy, Anna i Zdzisław Malonowie, Wanda i Jan Marcinkiewiczowie, Zofia i Wiesław Markowie, Jadwiga i Henryk Markowie, Jadwiga i Julian Mazurkowie, Bożenna i Kazimierz Milczarowscy, Mirosława i Stefan Mościccy, Jadwiga i Zygmunt Niedziółkowie, Teresa i Jerzy Wojciukowie, Grażyna i Kazimierz Oklińscy, Jadwiga i Marian Olekowie, Maria i Mieczysław Opolski, Danuta i Jan Osuchowie, Janina i Ignacy Osypińscy, Stanisław i Marianna Osypińscy, Barbara i Bernard Paszkowscy, Henryka i Bogdan

Piekarscy, Anna i Damian Przybysławscy, Alicja i Zbigniew Pytlakowie, Zofia i Mieczysław Rąbiegowie, Elżbieta i Marian Radomscy, Elżbieta i Andrzej Rafalscy, Anna i Stanisław Salamończykowie, Barbara i Marian Sankowscy, Elżbieta i Zbigniew Sawiccy, Marianna i Zbigniew Siedlecki, Anna i Janusz Sipkowsky, Krystyna i Waldemar Smykowie, Krystyna i Zenon Sobstelowie, Jadwiga i Adam Sulejowie, Krystyna i Jan Sulejowie, Elżbieta i Tomasz Szczygielscy, Jadwiga i Jerzy Ślepaczukowie, Krystyna i Bogdan Tchórzewscy, Maria i Zygmunt Turscy, Marianna i Edward Wardakowie, Jadwiga i Henryk Warpasowie, Teresa i Antoni

Wierzejscy, Danuta i Wacław Wilczewscy, Marianna i Marian Wolni, Bożena i Edmund Wołoszka, Iwona i Tadeusz Wysoccy, Jadwiga i Antoni Zabłoccy, Elżbieta i Edward Zarzyccy, Krystyna i Witold Zieleccy, Zofia i Henryk Zielińscy, Zenona i Stanisław Żelazkowie oraz Elżbieta i Jan Żmuda.

Podczas uroczystości życzenia składali im także: wiceburmistrz Mateusz Popławski, wiceprzewodnicząca rady miasta Urszula Chruściel, sekretarz miasta Waldemar Siurek oraz kierownik USC Jadwiga Skwarek. Przed małżonkami wystąpili Alicja Dziurdziak i Antoni Fartushny.

IR

GMINA STOCZEK ŁUKOWSKI

Fatszywy prawnik i fatszywa kaucja

Kilka dni temu do 78-latka zadzwoniła kobieta, która poinformowała go o rzekomym wypadku jego zięcia. Rozmówczyni opowiadała seniorowi o pokrzywdzonych pieszych i mówiła, że jego zięciowi grozi areszt. Jedynym ratunkiem miała być kaucja, którą należało bardzo szybko wpłacić. Rozmawiając z oszustką, 78-latek powiedział, że w domu ma schowane prawie 20 tys. zł. Po pieniądze bardzo szybko przyszedł mężczyzna podający się za prokuratora. Zapewniał on 78-latkę, że jego zięć wkrótce wróci do domu. Starszy pan, nic nie podejrzewając, przekazał ustaloną kwotę nieznanemu, a ten bardzo szybko wyszedł z jego domu. Dopiero później senior zadzwonił do żony. Od niej dowiedział się, że zięć nie uczestniczył w żadnym wypadku, a oszczędności przekazał oszustowi.

Wjechała w ogrodzenie

19 września doszło do wypadku we wsi w Szyszki. Kierowany przez 23-latkę z gminy Serokomla samochód marki Fiat Seicento zjechał z drogi i uderzył w ogrodzenie posesji. W wyniku zdarzenia kierująca samochodem doznała obrażeń ciała.

GMINA ŁUKÓW

Gnał z promilami

W miniony weekend policjanci z łukowskiej drogówki sprawdzali stan trzeźwości kierujących i prędkość pojazdów poruszających się drogami powiatu. Mundurowi kontrolowali także te miejsca, gdzie zgłoszenia dokonywane były za pomocą Krajowej Mapie Zagrożeń Bezpieczeństwa jako te, gdzie kierowcy przekraczają dozwoloną prędkość. W Gołaszynie zatrzymali samochód marki Volvo. Okazało się, że kierujący pojazdem 28-latek z gminy Łuków o 42 km/h przekroczył dozwoloną w tym miejscu prędkość. Kontrolując kierowcę osobówki, policjanci poczuli od mężczyzny woń alkoholu. Po sprawdzeniu okazało się, że kierowca ma ponad 1 promil alkoholu w organizmie. 28-latek już stracił prawo jazdy i wkrótce usłyszy zarzut. Grozi mu co najmniej 3-letni zakaz kierowania pojazdami, wysoka grzywna, a nawet do 2 lat pozbawienia wolności.

Para z dragami

24 września w ręce policjantów w Zalesiu wpadli kobieta i mężczyzna, którzy złamali Ustawę o przeciwdziałaniu narkomanii. Mundurowi znaleźli u 32-latki i 33-latka marihuany oraz kokainę.

ŁUKÓW

Spieszyła się bez uprawnień

Kilka dni temu ul. Wojska Polskiego jechało audi. Jadąca osobówką 39-letnia łukowianka o 34 km/h przekroczyła dozwoloną na tym odcinku drogi prędkość. Kiedy zatrzymała ją policja, kobieta nie kwestionowała swego przewinienia - tłumaczyła tylko, że bardzo się spieszy. Po chwili okazało się, że nie ma prawa jazdy, bo 3 lata temu sąd zdecydował o cofnięciu jej uprawnień do kierowania pojazdami. Oprócz grzywny za przekroczenie dozwolonej prędkości za niestosowanie do tej decyzji grozi nawet do 2 lat pozbawienia wolności.

Bo jechał wężykiem

59-latek z Łukowa poruszał się hyundaiem po jednej z ulic miasta w taki sposób, że tor jego jazdy wzbudził podejrzenie u innych kierowców. Zawiadomieni przez nich policjanci zatrzymali mężczyznę do kontroli drogowej. Po sprawdzeniu stanu trzeźwości wyszło na jaw, że łukowianin ma ponad 2 promile alkoholu w organizmie. 59-latek już stracił prawo jazdy, wkrótce usłyszy zarzut i jego sprawa znajdzie finał w sądzie.

OPR. IR

Eskorta policji dla auta z dzieckiem

ŁUKÓW

Dzielnicy
radiowozem na
sygnałach pilotowali
audi wiozące maluszka
do szpitala.

Jak informuje mł. asp. Marcin Józwick, oficer prasowy łukowskiej komendy policji, w sobotę, 24 września, jadących radiowozem łukowskich dzielnicowych zatrzymał na jednym ze skrzyżowań kierowca audi.

- Roztrzęsiony i zdenerwowany mężczyzna chciał jak najszybciej dotrzeć do szpitala i poprosił mundurowych o pomoc. Mł. asp. Grzegorz Wesołowski i mł. asp. Radosław Ochmański usłyszeli, że w audi znajduje się nieprzytomne pięcioletnie dziecko, które natychmiast musi dotrzeć do lekarza - opowiada



rzecznik.

Funkcjonariusze zrozumieli, że liczy się każda sekunda. Nie zastanawiając się, natychmiast włączyli w radiowozie sygnały uprzywilejowania i ulicami miasta „pilotowali” audi.

- W trakcie pilotażu mundu-

rowi skontaktowali się z dyżurnym jednostki i, informując o zaistniałej sytuacji, poprosili o powiadomienie Szpitalnego Oddziału Ratunkowego. Dzięki pomocy dzielnicowych samochodów Audi bardzo szybko dojechał do szpitala, tam malusz-

kiem zajął się personel medyczny - zdradza mł. asp. Marcin Józwick.

Łukowska policja informuje, że obecnie życiu i zdrowiu niegrozi żadne niebezpieczeństwo.

IR

Życie z kulturą

Miłość zmienia oblicze świata, a świat zorganizowany przez miłość zmienia nas samych.

Anna Kamieńska

GR BKÓW Warsztaty twórcze i kulinarne

Członkowie Klubu Seniora w Grębkowie wzięli udział w warsztatach twórczych.

Tym razem spotkanie odbyło się pod okiem pań Iwony Bok i Justyny Chrościckiej z WTZ w Jaworku. Zebrani robili pachnące, musujące kule do kąpieli. Było dużo dobrej energii i zabawy, a całe pomieszczenie pachniało jak łąka kwietna. Kule do kąpieli mają właściwości odprężające, wygładzające, a także poprawiające krążenie. W drugiej części spotkania panie wspólnie robiły naleśniki, wymieniały się przepisami, a pod koniec odbyła się

degustacja naleśnikowych przysmaków z różnymi farszami: owoce, ser biały, kapusta z grzybami.

Warsztaty zakończyły realizację „Bonów dla Seniorów II”, zadanie dofinansowane ze środków budżetu Województwa Mazowieckiego realizowane przez Stowarzyszenie „Radomskie Centrum Przedsiębiorczości”.

OPRAC. SK

Siła to kobieta

MROZY

Od 4 do października można oglądać wystawę Mazowsze w spódnicy.

Wystawa prezentuje sylwetki wybranych kobiet, które w szczególny sposób zapisały się na kartach historii Mazowsza dzięki swoim niezwykłym, często pionierskim osiągnięciom w różnych dziedzinach kultury, sztuki, nauki, sportu, polityki i działalności społecznej. Wizerunki bohaterki przedstawiono w postaci lalek artystycznych wykonanych w różnych technikach plastycznych przez 15 cenionych artystek. Ekspozycja stanowi upamiętnienie wybitnych kobiet, mających odwagę wyprzedzić swoją epokę, by czynić świat piękniejszym i lepszym. Ekspozycję można oglądać indywidualnie a także w grupach zorganizowanych, dla których zespół pracowników GCK przygotował specjalne zadania edukacyjne i artystyczne, związane z tematyką wystawy czasowej. Wstęp bezpłatny.

Wystawa lalek to wydarzenie tworzone od początku z wielkim sercem i entuzjazmem przez niezwykle kobiety i opowiadające o absolutnie niezwykłych bohaterkach, których dokonania są mniej lub bardziej znane szerszej publiczności. Wystawa jest objęta honorowym patronatem przez Marszałka Województwa

Koło Gospodyń rozwija się dzięki GOK

ZBUCZYN

#Piękny Zbuczyn - to tytuł inicjatywy lokalnej Koła Gospodyń Wiejskich „Na obcasach” ze Zbuczyna dofinansowanej ze środków otrzymanych od Gminnego Ośrodka Kultury w Zbuczynie w konkursie na inicjatywy lokalne.

Podsumowanie inicjatywy odbyło się 25 września na placu pod wierzbą w Zbuczynie. KGW ze Zbuczyna jako młoda organizacja chce zmotywować mieszkańców do aktywnego spędzania czasu wolnego na świeżym powietrzu, zainteresować uczestników lokalną historią, kulturą i tradycją. Podstawowym założeniem inicjatywy „Piękny Zbuczyn” jest aktywizacja i integracja lokalnej społeczności oraz pobudzanie zainteresowania ciekawymi miejscami w okolicy, pogłębianie wiedzy oraz popularyzacja małej ojczyzny i okolicy w mediach społecznościowych. Inicjatywa łączy w sobie aspekt edukacyjno-integracyjny, kulturowy i promuje aktywny styl życia. - Dzięki realizacji naszej



inicjatywy #Piękny Zbuczyn chcemy wzbogacić naszą wiedzę z dziedziny lokalnej historii, kultury i tradycji, jak również wzmocnić integrację środowiska lokalnego, wzmocnić więzi rodzinne poprzez wspólne aktywne spędzanie czasu wolnego - informuje Magdalena Kubak, przewodnicząca KGW.

Członkowie KGW już jakiś czas temu zauważyli, że ludzie tylko pozornie żyją blisko siebie, często nie dostrzegając potrzeb sąsiada, a nawet domownika. Okres pandemii spotęgował tylko to zjawisko. Dodatkowo młodzież i dzieci, ale nie tylko, zbyt dużo czasu spędzają przed smartfonami czy kom-

puterami. Naszym działaniem chcemy pokazać, że wyzwanie, przygoda, bycie razem daje mnóstwo frajdy, że bycie wśród ludzi niesie radość - wyjaśnia Joanna Kędzierska z KGW.

Konkurs fotograficzny

Jednym z działań inicjatywy lokalnej było ogłoszenie przez zbuczynskie KGW konkursu fotograficznego pt. #Piękny Zbuczyn. Był on adresowany do wszystkich mieszkańców gminy Zbuczyn. - Zadanie nie było zbyt trudne. Należało dostrzec szczególne miejsce i zrobić zdjęcie obiektowi, a potem umieścić je na naszym fanpage'u na Facebooku. Ważne, tu było, by fotografowane miejsce czy też obiekt miały charakter trwały, np. budynki, kapliczki, krzyże przydrożne, trwałe elementy przyrody - dodaje J. Kędzierska. Jednym z celów konkursu jest w końcu znajdowanie miejsc związanych z historią i/lub kulturą gminy Zbuczyn i ich artystyczne ujęcie w formie zdjęcia oraz uwarunkowanie i pokazanie, że również to, co nas otacza, jest piękne.

Śpiewnik dla lokalnej społeczności

W harmonogramie inicjatywy zostało zaplanowane także wspólne biesiadowanie przy

ognisku. Krótko przed spotkaniem został wydany śpiewnik, który będzie służył różnym grupom społecznym.

Podczas wspólnego biesiadowania przy ognisku odbyło się wspólne śpiewanie pieśni i piosenek przy akompaniamencie gitary ze specjalnie wydanych śpiewników, degustacja regionalnych potraw, oficjalne rozstrzygnięcie konkursu fotograficznego #Piękny Zbuczyn oraz wernisaż zdjęć. Wspólny śpiew przy dźwiękach gitary pieśni tradycyjnych, przebojów z dawnych czasów i obecnych lat dopełni radość spotkania. Niech kultura, śpiew i piękno naszej okolicy połączą ludzi - podsumowują panie z KGW „Na obcasach” ze Zbuczyna.

Inicjatywę lokalną „#Piękny Zbuczyn” dofinansowano ze środków otrzymanych od Gminnego Ośrodka Kultury w Zbuczynie w Konkursie na inicjatywy w ramach projektu pn. Wszyscy tworzymy kulturę. Projekt „Wszyscy tworzymy kulturę” dofinansowano ze środków Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego w ramach programu Narodowego Centrum Kultury Dom Kultury+ Inicjatywy lokalne. Edycja 2022.

OPRAC. SK

Wspomnienie Markusza SIEDLCE

W Małej Galerii Sztuki MOK odbył się wernisaż wystawy grafik i rysunków Andrzeja Markusza.

Andrzej Markusz (1957-2017) - grafik, rysownik, satyryk, malarz, magister sztuki, członek ZPAP. Urodził się w Opolu. Żył i wychowywał się w środowisku ludzi pióra i sztuki. W latach 1967-1981 studiował w Akademii Sztuk Pięknych w Krakowie Filia w Katowicach na Wydziale Grafiki. W 1982 r. uzyskał dyplom z zakresu przestrzennego projektowania graficznego. W 1982 roku osiadł w Sokołowie Podlaskim w domu swej babci Marii Kruszkowskiej i wujka Wacława. Z Sokołowem i jego mieszkańcami żył się na stałe i już nigdy stąd nie wyjechał.

Zajmował się projektowaniem graficznym, grafiką warsztatową, rysunkiem, malarstwem, rzeźbą, fotografią oraz tworzeniem stron internetowych. Projektował plakaty, foldery, prospekty, znaki firmowe, etykiety produktów spożywczych i przemysłowych, wizytówki, zaproszenia, ekslibrisy, okładki książek i płyt.

Otrzymał stypendium Wojewody Siedleckiego na rok 1984 w ramach którego powstała seria grafik przedstawiających najsłynniejsze zabytki byłego województwa siedleckiego. Od 29 grudnia 2005 r. był członkiem Związku Polskich Artystów Plastyków. W ostatnich latach życia aktywnie funkcjonował w mediach społecznościowych, gdzie dzielił się swoimi przemyśleniami na temat aktualnej sytuacji w kraju, ale także z życia osobistego. To tam relacjonował również przebieg swojej choroby i opisywał jak wygląda walka z chorobą na polskich oddziałach onkologicznych.

Andrzej Markusz zmarł po ciężkiej chorobie 17 sierpnia 2017 roku. Osierocił syna. Jest autorem loga Miejskiego Ośrodka Kultury w Siedlcach wykorzystywanego w latach 1997-2010. Był to znak graficzny przedstawiający pegaza w oknie Sali Białej MOK. Jest autorem herbu i flagi Sokołowa Podlaskiego. Projektował okładki do książek: m. in. „Sybiry” Henryka Rosochackiego, „W pamięci naszej...” pod redakcją Władysława Piecyka, „Minione lata. Czasy okupacji i zniewolenia” Jadwigi Kosieradzkiej-Trzciskiej.

Jego pierwsza wystawa indywidualna miała miejsce w Sokołowskim Ośrodku Kultury w 1986 r. Pokazał na niej ok. 200 prac: obrazy olejne, akwarele, grafiki. Od tego czasu brał udział w wielu zbiorowych wystawach poplenerowych, wystawie rysunków satyrycznych „Cóż tam, panie w polityce?” w Muzeum Karykatury w Warszawie w 1996 r. W latach 2001-2004 miały miejsce 3 wystawy indywidualne portretów i rysunków satyrycznych w Sokołowie Podlaskim. Na każdej pokazano ok. 30 prac. Po jego śmierci zorganizowano kilka wystaw wspomnieniowych m.in.: wystawę portretów w Miejskiej Bibliotece Publicznej w Sokołowie Podlaskim, w Miejskim Domu Kultury w Mińsku Mazowieckim i w ośrodku wypoczynkowym w Gródku nad Bugiem.

OPRAC. SK

X Międzynarodowy Festiwal zakończony



Za nami X Międzynarodowy Festiwal Muzyki Organowej i Kameralnej w Łukowie. W hali sportowej Zespołu Szkół Przedszkolnego w Łukowie wystąpił Reprezentacyjny Zespół Artystyczny Wojska Polskiego. W skład estradowy zespołu wchodzi: balet, soliści, chór oraz orkiestra symfoniczna. W Łukowie koncert poprowadzili: konferansjer - Tomasz Szuran i dyrygent - Tomasz Labuń. Podczas koncertu usłyszeć można było pieśni i piosenki wojskowe począwszy od czasów legionowych po czasy współczesne. W hali sportowej zabrzmiały m.in. wiązanka pieśni legionowych, „My pierwsza brygada”, „Maki”, „Serce w plecaku”, „Deszcz jesienny deszcz”, „Biały krzyż”, „Walcząca Warszawa”, „Sanitariuszka Małgorzatka”, „Dziewczyna z granatem” czy „Sen o Victorii”. Reprezentacyjny Zespół Artystyczny Wojska Polskiego jest największą instytucją artystyczną w Wojsku Polskim realizującą szeroki wachlarz zadań artystycznych mających na celu kształtowanie postaw patriotycznych, edukacyjnych i wychowawczych. RZAWP dziedziczy ponad 100-letnią tradycję grup teatralno-estradowych działających przy

Siłą wydziału jest kadra

ROZMOWA

Z dr hab. n. med. Jakubem Radziszewskim, prof. uczelni, dziekanem Wydziału Nauk Medycznych i Nauk o Zdrowiu.

Panie dziekanie, Wydział Nauk Medycznych i Nauk o Zdrowiu to najmłodszy wydział w strukturze Uniwersytetu, który niezwykle prędko się rozwija. Jakie badania prowadzą pracownicy wydziału, których wysoka jakość przyniosła ocenę B+ w parametryzacji Ministerstwa Edukacji i Nauki i pełne uprawnienia akademickie?

Na pewno siłą wydziału jest zogniskowana na badania naukowe kadra. Należą do niej lekarze, pielęgniarki, dietetycy, ratownicy medyczni, jak również przedstawiciele kierunku turystyka i rekreacja. Prowadzone w parametryzowanym okresie na wydziale badania zaowocowały awansem naukowym kilku pracowników etatowych. Dr Krzysztof Gałczyński uzyskał tytuł doktora habilitowanego nauk medycznych, prowadząc badania w zakresie ginekologii onkologicznej, endokrynologii ginekologicznej i leczenia endometriozy. Dr Krystin Mitura uzyskała habilitację w naukach medycznych i prowadzi badania w zakresie minimalnie inwazyjnej chirurgii przepuklin. Jest też pierwszym chirurgiem w Polsce ze specjalizacją w zakresie herniologii (leczenie przepuklin brzusznych), otrzymał honorową specjalizację w dziedzinie chirurgii rekonstrukcyjnej powłok brzusznych prestiżowego międzynarodowego stowarzyszenia (FEBS AWS). Jest członkiem Amerykańskiej Akademii Chirurgów w Chicago, a w dotychczasowej przeszłości student historii stowarzyszenia do tej prestiżowej organizacji przyjęto zaledwie czterech chirurgów z Polski. Aktualnie uczestniczy w zaawansowanym programie Surgical Leadership w Harvard Medical School w Boston, Massachusetts w USA. Jest on również organizatorem szkoleń dla lekarzy chirurgów, które są doceniane przez polskie środowisko medyczne. Awans naukowy uzyskał również dr hab. Andrzej Soroka w dyscyplinie nauki o kulturze fizycznej. Duże znaczenie mają także badania prowadzone w zakresie dietetyki przez dr hab. Elżbietę Krzęcio-Niczyporuk, prof. uczelni – dyrektora Instytutu Nauk o Zdrowiu i dr hab. inż. Katarzynę Antosik – kierownika uczelnianej Poradni Dietetyczno-Żywnościowej. Stopień doktora habilitowanego w naukach o zdrowiu uzyskał także koordynator kierunku ratownictwo medyczne dr Piotr Leszczyński, który jest dyrektorem Centrum Symulacji Medycznych i ma jednocześnie duże sukcesy edukacyjne.



Niedawno w Uniwersytecie odbyły się Mistrzostwa Polski w Ratownictwie Medycznym Uczelni Wyższych. Czy to efekt zaangażowania dydaktycznego prof. Piotra Leszczyńskiego?

Niewątpliwie tak, ale prof. Leszczyński, na pewno powiedziałby, że to wspólny sukces studentów ratownictwa medycznego, którzy wygrali poprzednie mistrzostwa i uczestniczyli w organizacji tego ogromnego przedsięwzięcia na naszej uczelni.

Wygląda na to, że za wysoką oceną ekspertów Ministerstwa Edukacji i Nauki stoi wielu pracowników wydziału?

Zdecydowanie tak. Na uznanie zasługują wysiłki badawcze i dydaktyczne wszystkich pracowników, którzy podjęli dobre decyzje naukowe i efekty tych działań na pewno budują mocną pozycję wydziału w świecie nauk medycznych i nauk o zdrowiu.

Uruchomienie kierunku lekarskiego to wyjątkowa sprawa dla uniwersytetu i mieszkańców Siedlec i szerzej regionu. Jakie warunki muszą być spełnione, żeby to marzenie się ziściło?

To marzenie już zaczyna się

materializować. Mamy kompletny wniosek, program kształcenia i wiemy, jak chcemy kształcić przyszłych lekarzy. Skompletowaliśmy obsadę do prowadzenia zajęć. Są to w dużej mierze nauczyciele akademicy i lekarze mieszkający w Siedlcach, a pozostała część do prowadzenia zajęć. Są to w dużej mierze nauczyciele akademicy i lekarze mieszkający w Siedlcach, a pozostała część do prowadzenia zajęć. Są to w dużej mierze nauczyciele akademicy i lekarze mieszkający w Siedlcach, a pozostała część do prowadzenia zajęć.

Najlepsza kadra musi mieć nowoczesną bazę dydaktyczno-badawczą. Jak wygląda zaplecze infrastrukturalne uczelni?

Baza infrastrukturalna będzie oparta częściowo na laboratoriach i wykwalifikowanej kadrze Wydziału Nauk Ścisłych i Przyrodniczych, a także Wydziału Agrobiologii i Nauk o Zwierzętach. Budujemy Pracownię Anatomii Prawidłowej, Pracownię Histologii, Embriolo-

gii i Cytofizjologii przy ul. 3 Maja 54. Mamy już stan surowy otwarty z instalacjami. Pracownia Biologii Molekularnej znacznie funkcjonować do końca tego roku kalendarzowego. Wyposażenie pracowni zostało zakupione wcześniej, co jest dowodem przeorności władz uczelni. Obawialiśmy się inflacji i udało się kupić najnowocześniejszy sprzęt przed podwyżkami.

A sale dydaktyczne? Gdzie będą zlokalizowane?

Sal dydaktyczne również nie stanowią problemu. Zajęcia będą się odbywać przy ul. Prusa 14 i ul. 3 Maja 54.

Rzeczywiście trudno wyobrazić sobie, żeby na Uniwersytecie z ponad 50-letnią tradycją zabrakło sal wykładowych czy seminaryjnych, ale czy Pan Dziekan jest spokojny o bazę kliniczną i praktyki dla przyszłych lekarzy?

Współpracujemy ze dwoma siedleckimi szpitalami i od wielu lat spotkamy się z życzywością Marcina Kulickiego - prezesa zarządu Mazowieckiego Szpitala Wojewódzkiego i Mirosława Leśkowicza - dyrektora Samodzielnego Publicznego Zakładu Opieki Zdrowotnej

w Siedlcach. Zatrudnieni tam lekarze specjaliści są koordynatorami poszczególnych przedmiotów. Przychodnie lekarskie zadeklarowały chęć realizacji praktyk studenckich, a więc o bazę jestem spokojny. Co więcej, chcemy indywidualnego podejścia lekarzy kształcących – tutorów ze studentami kierunku lekarskiego. Planujemy zajęcia kliniczne w grupach pięcioosobowych. Chcemy zbudować prawdziwą relację mistrz - uczniowie, opartą na możliwości bliskiej interakcji.

Kiedy pierwsi przyszli lekarze z siedleckiego Uniwersytetu rozpoczną naukę?

Naszim marzeniem jest uruchomienie kierunku lekarskiego 1 października 2023 r.

Trzymamy kciuki za kierunek lekarski, ale dziś już wiemy, że świetnie poszła rekrutacja na wszystkie kierunki prowadzone na wydziale. Jaka jest pana recepta na sukces?

Obecnie prowadzimy kształcenie na pięciu kierunkach: pielęgniarstwo (studia I i II stopnia), dietetyka (studia I i II stopnia), kosmetologię (studia I stopnia) ratownictwo medyczne (studia I stopnia) i tu-

rystyka i rekreacja (studia I i II stopnia). Kluczem do sukcesu jest atrakcyjny program kształcenia i chłonny rynek pracy dla zawodów medycznych. Nasi absolwenci znajdują pracę tam gdzie chcą. Zapewniamy im idealne warunki do edukacji, mam tu na myśli nowoczesne Centrum Symulacji Medycznych, laboratoria, pracownię dydaktyczną, Poradnię Dietetyczno-Żywnościową i świetną kadrę. Realizujemy również projekty, dzięki którym nasi studenci już podczas studiów mogą zdobywać cenne kwalifikacje, potwierdzone certyfikatami. Jestem przekonany, że studia muszą przygotować absolwentów tak, aby mieli wiedzę nie tylko teoretyczną, ale i praktyczną.

Zbliża się inauguracja nowego roku akademickiego. Czego możemy życzyć panu dziekanowi?

pozytywnego myślenia i dalszej pracy z ludźmi, którzy mają śmiałe marzenia i odwagę, żeby je spełniać. Dopiero wtedy dzieją się rzeczy ważne, np. takie jak uruchomienie kierunku lekarskiego w Siedlcach.

DR BEATA GAŁEK
RZECZNIK PRASOWY UPH

Życie poleca i radzi

Iwona Dąbrowska
m@il: promocja@zyciesiedleckie.pl
tel. 502 284 911
www.zyciesiedleckie.pl

Dziennikarze polecają

Wydawnictwo Prószyński i S-ka



„Jesteśmy inni” Małgorzata Koch

Ona - młoda architekt obdarzona nietuzinkową urodą, ambitna, lecz srogo poharatana przez los. Córka prokuratora i oficera policji. Samotnie wychowuje rocznego synka, walczy z depresją oraz lękiem przed mężczyznami. On - szalenie przystojny elektroautomatyk, montujący skomplikowane systemy alarmowe, nocami łamie kody najsilniejszych zabezpieczeń na zlecenie pomorskiego gangstera. Ścieżki tych dwojga przetną się w miejscu, w którym oboje znaleźli się przez przypadek. Czy wspólnie spędzony wieczór i zrodzone przypadkowo kłamstwo pozwolą im wyprostować skomplikowaną układankę, jaką stała się ich relacja? Gdzie jest granica między piękną historią miłosną dwojga młodych ludzi a ich przekleństwem?

„Niesamowita książka o świetnej konstrukcji, która pozwala w ciekawy sposób przenosić się w różne momenty interakcji społecznych i emocjonalnych: od złości, frustracji, nienawiści, napięcia, lęku - do pożądania, euforii, miłości i egzaltacji.”

Marta Sarbiewska, lekarz specjalista psychiatrii

(opis wydawcy)

„Grace córka latarnika” Hazel Gaynor

Oparta na prawdziwych wydarzeniach opowieść o bohaterkiej młodej dziewczynie, odwadze i świetle pewnej latarni. Rok 1838. Northumberland, Anglia. Latarnia Longstone na wyspach Farne jest dla Grace jedynym znanym domem. Kiedy ona i jej ojciec cudem ratują rozbitek z potwornej burzy, dziewczyna staje się znana w całym kraju. Ale o wiele cenniejsza niż jej przypadkowa sława jest przyjaźń, która rozwija się między Grace a pewnym artystą. A gdy George Emmerson budzi w niej miłość do malarstwa, ona z kolei budzi jego serce... Rok 1938. Newport, Rhode Island. Dziewiętnastoletnia Matilda Emmerson po zejściu w ciążę została odesłana z Irlandii w atmosferze hańby i skandalu. Póki jej dziecko się nie urodzi, ma zostać z kuzynką Harriet, pomocnicą latarnika. Pewnego dnia Matilda wpada na porzucony, w pół ukończony portret, za którym kryje się jej rodzinna historia. Gdy zbliża się ogromny huragan, dwie kobiety żyjące w odstępnie stu lat zostają na zawsze połączone więzią pełną odwagi i miłości.

„Grace córka latarnika” to piękna, wzruszająca historia dla wszystkich poszukujących romantycznych kobiecych opowieści, w których tkwi ziarno prawdy.

(opis wydawcy)

„Arabskie opowieści” Tanya Valko

Wielokrotnie podczas spotkań z Tanyą Valko i lektury jej książek pojawia się pytanie: skąd ona to wszystko może wiedzieć? Z własnego życia!

„Arabskie opowieści” opisują ekscytujące losy zwariowanej arabistki, która w latach osiemdziesiątych zeszłego stulecia z duszą na ramieniu polecała do Libii, gdzie rządził Kaddafi. Dowiemy się, jak zaczęła się przygoda Valko z krajami arabskimi. Poznamy ciężkie, a czasem cudowne życie kontraktowiczów, przeczytamy o rozwiązłości i pijaństwie na polskich kampach, o nieszczęśliwych wypadkach, często kończących się śmiercią, gwałtach i przemyśle, a także o kontraktowych miłościach i przyjaźniach.

Będziemy śledzić niezwykle losy polskich żon Arabów, nie zawsze nieudane i toksyczne związki muzułmańsko-chrześcijańskie, ale też tragedie kobiet uwikłanych w relacje z podłymi mężczyznami.

(opis wydawcy)

Dlaczego nikomu nic nie powiedziała?

RECENZJA

Tracy Lange, „Nic nas nie rozdzieli”, Wydawnictwo Prószyński i S-ka

Sięgając po książkę, nastawiałam się na delikatną powieść, może nawet z nutą romansu. Ale szybko okazało się, jak bardzo mylnie były moje przypuszczenia. Tajemnice rodzinne, sekrety i mnóstwo niedomówień. Złe wybory, od których nie ma powrotu. Idealny thriller psychologiczny, w który wejdiesz to nie ma powrotu. Intrygi, jakie są zawarte w powieści zaawadniają toba bezpowrotnie.

Główną bohaterką książki jest młoda dziewczyna o imieniu Sunday. Prowadząc samochód pod wpływem alkoholu, doprowadza do niebezpiecznego wypadku samochodowego. Po wszystkim sama nie potrafi zrozumieć, jak do tego doszło. Jak mogła być tak bezmyślna? Jej brat Dany nie wierzy w jej szczęśliwe życie w Los Angeles, jakie ona przedstawia, i namawia ją do powrotu do domu. Problem w tym, że dziewczyna wyjechała stamtąd pięć lat temu, zostawiając wszystko i wszystkich, których kochała. Tak zupełnie bez wyjaśnień. Tam zostawiła też Kaila - swojego chłopaka i miłość swo-



jego życia.

Tylko czy ktoś zostawia tak po prostu wszystko i wszystkich i wyjeżdża? Co wydarzyło się w życiu Sunday? Jakie tajemnice skrywa? I co się wydarzy, jeśli przeszłość upomni się o swoje? Czy jest jeszcze szansa, aby uratować to, co jest nieprzerwywalne? Zapraszam do

lektury.

Niejednokrotnie podczas czytania sama zadawałam sobie pytania: „Dlaczego nikomu nic nie powiedziałaś, dziewczyno?”, „Dlaczego chociaż jemu?”.

Cała powieść jest napisana w bardzo realistyczny sposób. Powiedziałabym nawet, że jakby opisująca dokładną historię

czyjegoś życia. Bezcenną rzeczą jest posiadanie rodziny, na którą zawsze można liczyć. Jeśli więzi są silne, warto je pielęgnować. W każdej też zdarzają się sekrety i niedomówienia, które później mają wpływ na nasze relacje w życiu codziennym. Często ukrywając coś przed bliską osobą, chcemy ją chronić. Podejmujemy też nieprzemyślane decyzje spowodowane nagłym wydarzeniem czy wpływem drugiej osoby, a później ich żałujemy. Wydaje nam się nawet, że nie ma od nich odwrotu. Tylko czy warto brać wszystko na barki? Czy nie możemy jednak podzielić się tym z kimś, komu możemy zaufać i kogo kochamy. Z każdej sytuacji jest wyjście tylko dajmy sobie szansę i drugiej osobie.

Powieść jest mieszanką romansu i thrillera psychologicznego z dopracowanymi opisaniami bohaterów i wątków akcji. Autorka trzymała się określonego schematu. Bez problemu przenosimy się w dane miejsce akcji i wcielamy w każdego z bohaterów indywidualnie.

Książka należy do tych, po które warto sięgnąć. Zdecydowanie dla osób lubiących powieści psychologiczne, zmienne zwroty akcji i totalne zaskoczenie. Za egzemplarz i możliwość przeczytania dziękuję wydawnictwu Prószyński i S-ka.

ID

Z życia codziennego mamy

Dziecko uzależnione od komputera czy telefonu? Podpowiadamy, jak pomóc.

Problemem, z jakim ostatnio przychodzi zmierzyć się praktycznie każdemu z rodziców, jest uzależnienie naszych dzieci od telefonów czy gier komputerowych, i to już od najmłodszych lat. Wydaje nam się, że jeśli dziecko obejrzy jakąś bajkę, to nic się nie stanie, a my w tym czasie mamy chwilę na zrobienie czegoś w domu. Przecież w dzisiejszym świecie to takie naturalne, że dzieci oglądają YouTube czy ipodobne serwisy. Z czasem z bajek dzieci wchodzi w świat gier. Ważne jest, aby mieć nad tym kontrolę. Nie można przecież wszystkiego zabraniać, ale ustalenie od początku zasad w kwestii czasu, jaki spędzać może przed komputerem czy telewizorem, jest dobrym rozwiązaniem. Dla maluchów warto zainstalować kontrolę rodzicielską lub inne aplikacje, w których automatycznie jest pilnowany czas pracy.

Żyjemy w świecie, gdzie pęd technologiczny przyczynia się do wielu rzeczy, a drobne zaniedbanie z naszej strony może doprowadzić do uzależnienia. Według badań prowadzonych przez spe-

cjalistów, już co dziesiąte dziecko na świecie ma z tym problem. U takich dzieci nasilają się objawy lęku czy fobii. Często doprowadza to także do depresji. Dzieci te nie potrafią również odnaleźć się w otoczeniu rówieśników, wybuchają płaczem. Mają agresywne zachowania, często odrzucają nasze pozytywne uczucia i chęć bliskości. Te chodzące już do szkoły mają gorsze oceny. Jeśli zauważamy problem, nie powinniśmy ich pozostawić samych. W pierwszym stadium, gdy jesteśmy jeszcze w stanie nad tym zaprowadzić, zacznijmy urozmaiać im dni poprzez zabawy na świeżym powietrzu, gry planszowe czy naukę czynności, które my wykonujemy. Wspólne spędzanie czasu powinno odciągnąć ich od chęci przebywania ze światem wirtualnym.

Natomiast gdy zauważymy, że sami nie damy już rady, warto poszukać pomocy u specjalisty. Często kieruje nami wstyd przed tym, jak mogliśmy do tego doprowadzić, jak zaniedbać i nie zauważać takich rzeczy. Jesteśmy tylko ludźmi, którzy popełniają błędy i którzy chcą ratować szczęście i przyszłość swojego dziecka, staramy się. Ow-

szem, nie da się zmusić do leczenia i zapewne na pierwszą wizytę pójdzie trochę wbrew jego woli, bo będzie to dla niego jakby coś na zasadzie upokarzenia.

Ile trwa taka terapia? To zależy od każdego przypadku indywidualnie. Drogie mamy jest bardzo dużo informacji w poradnikach internetowych czy też bez-



Jeśli natomiast nie uda nam się przekonać go do tego, warto samemu skorzystać z porad specjalistów. Przede wszystkim nie jesteśmy z tym wszystkim sami.

płatne infolinie pomocy.

Przecież jeśli chodzi o dobro naszych dzieci, jesteśmy bardzo silnymi kobietami i wygramy każdą walkę.

ID

Reklamy i ogłoszenia

biuro@zyciesiedleckie.pl
tel. 25 632-79-77

ŻYCIE SIEDLECKIE

Siedlce | Garwolin | Sokołów Podl. | Węgrów | Mińsk Maz. | Łosice

BIURO REKLAMY I OGŁOSZEŃ

tel. 795 541 355, reklama@zyciesiedleckie.pl

tel. 795 541 362, ogloszenie@zyciesiedleckie.pl

ul. Katedralna 7, Siedlce

Ogłoszenia drobne

Usługi:

Pranie dywanów, wykładzin, mebli tapicerowanych u klienta, Siedlce i okolice, tel. 600 338 311

Naprawa sprzętów AGD i RTV, pralki, zmywarki, piekarniki, TV, odkurzacze, itp. z dojazdem, Siedlce i okolice, tel. 731 733 623

Do wynajęcia pokoje - pomieszczenia na działalność gospodarczą, Siedlce, tel; 500 555 050

Glazura, terakota, remonty, hydraulika, tel. 793 188 908.

Ułożę kostkę brukową przy nagrobkach. Remonty nagrobków. Tel: 515-518-272

Pomaluję pokoje, ułożę terakotę, glazurę, Siedlce i okolice, tel. 794 602 653

Budowa domów, stan surowy otwarty, przebudowy, więzby oraz pokrycia dachowe, wolne terminy, 573 382 699.

Remonty, wykończenia, adaptacje, tel. 502 116 770.

Wycinka drzew, rębak do gałęzi, frezowanie karp, podnośnik 30 m, 698 657 538.

Odszkodowania, dopłaty do odszkodowań, oddłużanie, pomoc prawną dla zadłużonych. Kancelaria Prawna, tel. 798 798 068.

Różne:

Sprzedam tanio, bardzo ładne i mało używane 2 komplety wypoczynkowe w kolorze złotym i bordowym i 2 regały (dębowy i koloru bordowego), okolice Siedlec, dzwonić wieczorem: 25 644 33 81

Sprzedam owoce czarnego bzu, tel. 721 304 370

Sprzedam umywalki, rowerki dziecięce, tel. 516 573 578

Sprzedam beczkowiec Meprozet Kościan, 2300 pojemność, stan dobry, cena 6.300 zł, Żelichów, tel. 537 013 221

Kupię dom piętrowy do małego remontu w Siedlcach lub okolicach, tel. 604 552 644

Wynajmę lub sprzedam lokal 44 mkw przy ul. 3 Maja, na parterze, dwa wejścia, tel. 516 573 578

Sprzedam Mercedesa C 2.0 benzyna, 141 kW, 2000 rok, kolor granatowy, kombi, cena 7500 zł, tel. 504 365 916

Sprzedam działkę budowlaną w Stoku Lacki, 1000 mkw, 130 zł/mkw, media w drodze gminnej, tel. 796 224 923

Sprzedam Mercedesa 124, 2,5 diesel, 1991 rok, przebieg 208 000km, bez śladów korozji, ce-

na 15 000, tel. 504 365 916

Do wynajęcia lokal 589 mkw po parku rozrywki - iluzje optyczne 3D, labirynty, tunel aerodynamiczny. Siedlce, ul. Brzeska 91, tel. 578 978 128

Wieczorki taneczne dla samotnych i par- Siedlce, 35+, tel. 500 555 050

Wszystkich miłośników tańca i dobrej muzyki, zapraszamy na wieczorki taneczne w nowo powstałej sali

Kupię las, tel., 502 365 643
Sprzedam komplet felg bezdętkowych do Malucha, tel. 794 602 653

Kupię aparat Zenith Et, trl. 507 795 101

Toyota Rav4 - 2007 rok, 1 właściciel, diesel, ogrzewanie postojowe, tel. 501 731 631

Sprzedam kombajn Class szerokość 380 cm, 30 tys zł., tel. 509 412 079

Sprzedam ubrania i buty dla chłopca i dziewczynki, tel. 516 322 972

Siatka ogrodzeniowa na sprzedaż, tel. 607 910 717

Kupię używany piec do centralnego ogrzewania, do powierzchni 100 mkw, tel. 692 419 936

Tanio sprzedam- tapczan, wersalkę, rower damka; Tv kolorowy z pilotem; fotel obrotowy na kółkach; szlifierka uniwersalna do betonu, drzewa i metalu, drzewka śliwki węgierek, słoiki z zakrętkami, tel. 736 137 078

Kupię piec do centralnego ogrzewania, tel. 692 419 936

Rolnicze:

Sprzedam drzewo w lesie (suche i mokre), el. 606 137 756

Sprzedam las w Helenowie, tel. 606 137 756

Sprzedam cielaki, koguty wiejskie oraz króliki- 4-5 kg, okolice Siedlec, tel. 539 216 995

Sprzedam sadzonki śliwki słodkiej węgierek, pestka odchodzi, po 7 zł/sadzonka, tel. 791 476 439

Sprzedam ziemniaki, kremowe, sypkie, tel. 570 708 333

Piec Defro 24-30 kw. osprzęt + bojler, sprawny 100%, tel. 510 234 433.

Kupię sosnę, olchę, dąb lub las 600 627 699

Sprzedam siano i słomę w kostkach, gm. Miastków Kościelny, tel. 606 181 345.

Skup łubinu, gryki, grochu, 607 781 627.

Sprzedam kompletne konwie do dołarki Alfa Laval, gm. Repki,

605 186 043.

Kupię jęczmień, tel. 509 029 562.

Wnioski na Modernizację! 606 382 336.

Kupię lub wezmę w dzierżawę grunty rolne, gm. Mordy i Przesmyki, 511 896 875.

Sprzedam działkę rolną 2,87 ha, Czuryły Kolonia/Leśniczówka, tel. 506 290 830.

Kupię ciągniki, prasy belujące inne maszyny. Każdy stan również uszkodzone bez dok. Tel. 535 305 302.

Kupię ciągniki, ładowarki i inne maszyny rolnicze, każdy stan, gotówka, 693 888 308.

Oferty pracy:

Zatrudnimy szwaczki do szycia odzieży wierzchniej w Siedlcach, wysokie zarobki, tel. 506 052 440

Zatrudnię szwaczkę na overlock lub stebnówkę, możliwość przyuczenia, tel. 513 914 433.

Firma szuka pracowników na stanowisko: - specjalista ds. sprzedaży, Oferujemy atrakcyjne wynagrodzenie. tel: 721 700 778, e-mail: księgowosc@verifis.pl

Zatrudnię do pracy w gospodarstwie domowym przy bydle mlecznym. Znajomość obsługi maszyn rolniczych. Zapewniam zakwaterowanie i wyżywienie, może być para. Wynagrodzenie do negocjacji, tel. 504 508 367.

Przyjmę do pracy przy ociepleniach 600 203 007.

Zatrudnię kobiety do zbioru pieczarek oraz mężczyznę do pracy w pieczarkarni z okolic Łukowa, Siedlec. Oferujemy stabilną pracę przez cały rok, telefon 508 909 909.

Firma Moto - Regen zatrudni tokarza, 797 597 204.

Zatrudnimy szwaczki do szycia odzieży wierzchniej w Siedlcach, wysokie zarobki, tel. 506 052 440

Przyjmę do pracy przy ociepleniach 600 203 007.

Firma zatrudni tokarza, 797 597 204

Zatrudnię Panie do zbioru pieczarek w Żelkowie tel. 888 744 185.

Osobę lub parę do hodowli psów z zamieszkaniem, 721 209 965.

Zatrudnię kierowcę C+E, praca w Polsce, pon- pt, tel. 501 343 148.

Zatrudnię magazyniera w sklepie ogrodniczym w Starej Kornicy, sklep.praca100@gmail.com

MASZ DLA NAS TEMAT?

pisz na:
redakcja@zyciesiedleckie.pl
dzwoń na:
25 632 79 77

INFORMACJA

Starosty Sokołowskiego

Starosta Sokołowski informuje, że w dniu 21 września 2022r. na tablicy ogłoszeń Starostwa Powiatowego w Sokołowie Podlaskim, ul. Wolności 23, 08-300 Sokołów Podlaski został wywieszony wykaz nieruchomości stanowiącej własność Skarbu Państwa przeznaczonej do sprzedaży w drodze przetargowej.

ZAREKLAMUJ SIĘ NA KALENDARZU ŚCIENNYM ŻYCIA SIEDLECKIEGO!

KALENDARZ ROCZNY
JEDNOSTRONNY
BĘDZIE BEZPŁATNYM
DODATKIEM
W ŚWIĄTECZNYM
WYDANIU GAZETY.

WYBIERZ DOGODNY
WYMIAR BANERU:
-10X5 CM
-10X10 CM
-10X20 CM

ZAPRASZAMY DO WSPÓŁPRACY!
MAIL: REKLAMA@ZYCIESIEDLECKIE.PL
TEL. 795 541 362



Syndyk zaprasza do składania ofert na zakup nieruchomości położonej w Łaziskach, województwo mazowieckie, powiat miński, gmina Jakubów (05-306)

Przedmiot sprzedaży:

Przedmiotem sprzedaży jest nieruchomość – udział w wysokości 1/2 w prawie własności nieruchomości położonej w miejscowości Łaziska, województwo mazowieckie, powiat miński, gmina Jakubów, składającej się z działki gruntowej 465 o powierzchni 1,4500 ha, dla której Sąd Rejonowy w Mińsku Mazowieckim, V Wydział Ksiąg Wieczystych prowadzi księgę wieczystą numer SI1M/00089811/0; na działce posadowiony jest budynek w stanie surowym otwartym o powierzchni użytkowej 727,63 m².

Cena minimalna – 541 000 (pięćset czterdzieści jeden tysięcy) złotych.

Szczegółowe warunki sprzedaży dostępne są na stronie internetowej biura syndyka: **www.dgkancelaria.com**.

Otwarcie, rozpoznanie i wybór ofert nastąpią w dniu 6 października 2022 r. o godz. 12:00 w biurze syndyka: Dariusz Gawroński Kancelaria Radcy Prawnego ul. Tysiąclecia 14 lok. C 11, 38-400 Krosno.

Dofinansowanie na zakup koparek budowlanych. Dotacja do 500 tys. zł. – zwrot 65 % wartości inwestycji. Ponadto nabór na rozwój usług rolniczych oraz leśnych. Składanie wniosków do 21 października. Pomoc w wypełnianiu dokumentów. Tel. 795931529

BETON | ŻWIR | WYROBY BETONOWE

BETONIARNIA
SED-BUD
CHROMIŃSKI

ul. Brzeska 116
SIEDLCE



508 374 750 **530 918 444**

**BETONIARNIA
BET-TRANS**



- ~ **betony zbrojone, wodoszczelne** ~
- ~ **chude betony - stabilizacyjne** ~
- ~ **żwir i piasek** ~
- ~ **błoczki, nadproża, kręgi, płytki** ~
- ~ **laboratorium betonu** ~



~ **SIEDLCE** ~ ul. Brzeska 102 J ~
tel/fax 25 644 03 61 ~ kom. 785 197 428 ~
~ **betoniarnia@bet-trans.siedlce.pl** ~
~ **www.bet-trans.siedlce.pl** ~

HURTOWNIA **TANK-OL**

- **zarabianie przewodów hydr.**
- **oleje i smary**
- **filtry i tłumiki**
- **paski klinowe**
- **łożyska i uszczelniacze**
- **stacja paliw - najniższe ceny**
- **części do koparek i ładowarek**

Siedlce, ul. Brzeska 102F
tel. 25 633 02 82, www.tank-ol.pl

iwonex
DRUKARNIA

druk fleksograficzny
offsetowy | cyfrowy | UV | sitodruk

zewnętrzna | pojazdy **reklama**
litery przestrzenne | systemy wystawiennicze

studio
graficzne

gadżety
reklamowe

📍 P.P.H IWONEX
08-110 Siedlce
Ujranów 289

☎ 25 633 33 10 🌐 www.iwonex.com.pl 📱 iwonex

BETON **najwyższa**
jakość

TOWAROWY • POSADZKOWY • WODOSZCZELNY • MROZODOPORNY • MOSTOWY



Zakład Betoniarski
„U Kosieradzkich”

malbet@wp.pl
tel. 600 354 237, tel. 501 761 747

BETON Z TRANSPORTEM • POMPOGRUSZKA

Siedlce, ul. Starzyńskiego 11 Wjazd od ul. Brzeskiej 147 (przy Topazie)



08-110 Siedlce
ul. Targowa 7A

Specjalistyczne produkty



dostępne w naszej ofercie



PHU KOLDER S.C.

KINO KOBIEĆ



5 października

Godz. 18:00



Repertuar kina Helios – Galeria Siedlce
ważny w dniach 30.09.2022 – 06.10.2022

Avatar (2009) 2D/DUB

sb, nd 10:15

czw 14:40

pt 13:00

pn 09:00 12:30

wt 13:10

Avatar (2009) 2D/NAP

pt, sb, nd, wt 19:15

śr 19:30

Avatar (2009) 3D/NAP

śr 09:00

Bilet do raju - Kino Kobiet - Kino Kobiet

śr 18:00

Bilet do raju 2D/Napisy

pt 15:50 18:40 21:20

sb, nd 12:15 15:45 18:45 21:15

pn 13:00 15:50 18:45 21:15

wt 12:45 16:00 18:45 21:15

śr 12:10 15:30 21:20

czw 12:00 15:00 18:45 21:15

Guliwer 2D/DUB

pt 10:00 13:30

czw 09:30

Johnny 2D/ORG

pt 18:20 21:10

sb, nd 10:45 15:15 18:15 21:00

pn 15:10 18:15 21:00

wt 15:20 18:20 21:00

śr 10:20 18:50 21:00

czw 14:50 18:15 21:00

pt 12:00

pn 10:45 13:00

wt 10:40

czw 10:00 14:20

King. Mój przyjaciel lew 2D/DUB

pt 09:00 11:00 13:00 14:00

pn 09:00

śr 11:30 15:10

Mia i ja. Film 2D/DUB

czw 10:30

pt 13:50 15:10 17:15

sb, nd 10:30 12:45 16:30

pn 11:00 13:40 15:20

wt 13:00 14:40 16:45

śr 12:40 13:30 16:50

czw 11:10 16:40

Minionki: Wejście Gru 2D/DUB

pn 09:30

Negatyw - Kultura Dostępna - Kultura Dostępna

czw 13:00

czw 18:00

Nie martw się, kochanie 2D/Napisy

pt 21:00

sb, nd 13:45 18:00

pn 19:50

wt 10:00 18:00

śr 15:40 18:20

czw 12:20 19:40

Niewidzialna wojna 2D/ORG

pt 15:30 18:10 21:15

sb, nd 11:30 17:15 20:45

pn 12:50 15:30 20:30

wt 11:30 17:20 20:45

śr 14:30 17:10 21:00

czw 12:30 17:40 20:40

Niewierna - Kino Konesera - Kino Konesera

pn 18:00

Orleń. Grodno '39 - wersja edukacyjna 2D/ORG

pt 09:30 11:00 12:00

pn 11:50

wt 09:30 11:00

śr 09:00 11:00 15:00

czw 10:30

Przytul mnie 2D/PL

pn 09:30

Tedi i szmaragdowa tablica 2D/DUB

pt 11:30

wt 09:00 10:45

czw 13:10

pt 16:00

sb, nd 10:00 13:30 14:45 17:00

pn 10:40 15:40 17:45

wt 12:30 15:10 17:00

śr 10:00 12:50 17:20

czw 10:15 17:30

Uśmiechnij się 2D/Napisy

pt 15:50 18:30

sb, nd, wt 14:30 20:15

pn 17:30 20:15

śr 13:00 20:15

czw 15:40 19:50



Twoje miasto, Twoje kino



www.helios.pl

Miód na zdrowie

Miód to produkt, który świetnie wpływa na organizm i nie bez powodu jest nazywany „płynnym złotem”.

Jego właściwości odżywcze sprawiają, że jest on także chętnie wybierany jako zamiennik cukru. Miód ma właściwości antibakteryjne i często pomaga podczas przeziębienia. Enzymy w miodzie, które pochodzą z gruczołów ślinowych owadów, działają prozdrowotnie. Miód zawiera duże ilości mikroelementów, takich jak: magnez, fosfor, żelazo, potas, wapń, witamina A, B czy C.

Miód według dyrektywy Unii Europejskiej 2002/110EC jest „naturalnie słodką substancją produkowaną przez pszczoły Apis mellifera z nektaru roślin lub wydzielin żywych części roślin, lub wydzielin owadów wysysających żywe części roślin, zbieranych przez pszczoły, przetwarzanych przez łączenie specyficznych substancji z pszczoł, składanych, odwodnionych, gromadzonych i pozostawionych w plastrach miodu do dojrzewania”.

Każdy miód ma inne właściwości odżywcze czy lecznicze a powstawanie miodu różni się w zależności od jego rodzaju. Miód można podzielić ze względu na sposób jego produkcji.

Nektarowy: z zebranego przez pszczoły nektaru kwiatowego.

Spadziowy: z wydzielin pozostawionych na liściach czy igłach m.in. przez mszyce.

Nektarowo-spadziowy: z nektaru oraz ze spadzi.

Miód różni się od siebie między innymi konsystencją czy kolorem. Podczas spożywania można odczuć inny smak oraz aromat. Można wyróżnić takie rodzaje miodów jak:

- wielokwiatowy: łagodny i bardzo słodki;
- lipowy: intensywny, słodki, lekko kwaskowaty, a nawet gorzki;
- akacjowy: słodki smak, delikatny i o jasnej barwie;
- gryczany: ciemny, smak lekko korzenny, mniej słodki w porównaniu do wielokwiatowego;
- wrzosoowy: ciemny, lekko gorzki, cierpki, delikatny zapach.

- lawendowy: intensywny aromat kwiatów lawendy, dość słodki smak, jednak można wyczuć nutę gorzkiego posmaku;
- malinowy: owocowy aromat, delikatny słodki smak.
- spadziowy ze spadzi iglastej: delikatny zapach, smak lekko żywiczny, mniej słodki niż miody nektarowe;
- ze spadzi liściastej: słodszy niż poprzednik, delikatnie wyczuwalny korzenny posmak.

Produkt ten świetnie sprawdza się również jako kosmetyk – odżywia, nawilża skórę, łagodzi podrażnienia oraz zapobiega powstawaniu zmarszczek. Jest wykorzystywany także podczas masażu – odżywia skórę i dostarcza niesamowitego relaksu.

- W sklepach można zakupić maseczki na twarz, które powstały na bazie miodu i świetnie wpływają na wygląd cery. Maseczkę z miodu można również zrobić

samemu w domu, jednak należy wziąć pod uwagę, że będzie ona miała o wiele bardziej klejącą konsystencję. Miód świetnie sprawdzi się na suchą skórę lub spierzchnięte usta. Produkt ten posiada również właściwości przeciwdrobnoustrojowe i przeciwzapalne, co może prowadzić do zmniejszenia się blizn – wyjaśnia Aleksandra Skrzyńska z serwisu Prezentmarzeń.

Miód ma również właściwości lecznicze, które czasami mogą nam pomóc lepiej, niż jeden antybiotyk.

Miód działa bakteriobójczo. Pomaga złagodzić biegunki. Sprawdzi się, jako lek na wrzody żołądka. Pomaga obniżyć ciśnienie krwi. Podczas leczenia chorób wątroby może pomóc w złagodzeniu bólu. Ukąsa nerwy i pomaga w lepszym zasypianiu. Pobudza pracę mózgu. Wpływa pozytywnie na powstrzymanie miażdżycy.

Miód posiada w sobie takie składniki, jak między innymi inhibina oraz lizozym, które mają właściwości przeciwdrobnoustrojowe, co świetnie wpływa na przeziębiony organizm. Miód wykazuje również działanie przeciwgorączkowe i przeciwbólowe. Przeziębienie to zazwyczaj duszność, kaszel, katar, a miód właśnie, przyczynia się do zmniejszenia tych objawów. Regularne przyswajanie miodu przyczynia się również do zwiększenia produkcji przeciwciał przez układ immunologiczny. Dzięki czemu organizm będzie przygotowany do walki z chorobą.

**WÓJT GMINY ZBUCZYN HUBERT PASIAK
ORAZ GRUPA BIEGOWA ZBUCKI RUCH ZAPRASZAJĄ**



PÓŁMARATON ZBUCKI

2 października 2022

Półmaraton Zbucki
oraz w biegi towarzyszące:
Piątka Zbucka, Piątka Zbucka Nordic Walking!

WYSTARTUJ Z NAMI I WYGRAJ ATRAKCYJNE NAGRODY!
www.polmaratonzbucki.pl

PROJEKT HARMONOGRAMU:

1 października - sobota 12.00 – 17.00
Odbiór pakietów w Burze Zawodów dla zawodników wszystkich biegów – Miasteczko Gminy Zbuczyn (Zbuczyn, sala gimnastyczna Szkoły Podstawowej przy ul. Jana Pawła II 3)

2 października - niedziela 6.30 – 8.15
Odbiór pakietów dla zawodników i Półmaratonu Zbuckiego

7.00 – 8.45 Odbiór pakietów w Burze Zawodów dla zawodników i Piętki Zbuckiej, i Piętki Zbuckiej NW oraz biegów dziecięcych (Zbuczyn, sala gimnastyczna Szkoły Podstawowej przy ul. Jana Pawła II 3)

8.00 – start Półmaratonu Zbuckiego
8.10 – start Piętki Zbuckiej
8.15 – start Piętki Zbuckiej Nordic Walking
8.20 – start biegu dla dzieci (zawody na torze w boisku szkolnym)

OK. 12.30 – dekoracja zwycięzców
OK. 13.30 – losowanie nagród dla wszystkich uczestników imprezy

PARTNER WYDARZENIA: Mazowsze, Sport Siedlce, Tęcza, Echo Katolickie, Życie Siedleckie, Wapad, podlasie24, Dostawa

PATRONAT MEDIALNY:

Naturalna jesienna apteczka na zwiększenie odporności

Jesień sprzyja pierwszym przeziębieniom, które potrafią jeszcze bardziej pogłębić chandrę. Dobrze jest wówczas korzystać z produktów wzmacniających odporność, które w sytuacji awaryjnej mogą stanowić skuteczny zestaw ratunkowy do szybkiego postawienia na nogi. Jak przygotować jesienną naturalną apteczkę podpowiada dietetyk.

Układ immunologiczny to tarcza naszego organizmu. Jego głównym zadaniem jest uniemożliwienie wnikania drobnoustrojów i walka z nimi jeśli już się przydarzą. Istnieje wiele produktów, które mogą zwiększyć siłę naszej odporności. Warto zaopatrzyć się w skuteczny zestaw ratunkowy, który chroni przed przeziębieniem i szybko postawi na nogi.

Zioła i przyprawy mają bardzo silne działanie antyoksydacyjne – wspierają działanie układu odpornościowego. Wiele ziół i przypraw zawiera związki bioaktywne wykazujące działanie antybiotyczne. Szczególnie warto w tym okresie sięgać po oregano, tymianek (w formie suszonej i olejku) i szaflarę (w

formie suszonej lub naparu – doskonałego na bolące gardło). Wyśmienite działanie rozgrzewające ma cynamon, imbir i ostre przyprawy np.: chili, pieprz cayenne. Należy je dodawać do gotowych potraw aby dobroczynne substancje nie uległy zniszczeniu.

Miód i produkty pszczele takie jak propolis, pierzga i pyłek pszczeli również doskonale radzą sobie ze wspomaganie naszej odporności.

Alicyna to substancja zawarta w cebuli i czosnku, która zwalcza wirusy w bardzo szybkim tempie. Ząbek czosnku spożywany każdego dnia zapobiega rozwojowi infekcji, a w momencie jej wystąpienia po prostu należy zwiększyć jego ilość. Aby zneutralizować liczne związki lotne i nieprzyjemny zapach występujące w cebuli i czosnku, wystarczy przeżuć kilka listków świeżej natki pietruszki. Przykry zapach zniknie, a sama pietruszka doskonale przyczyni się do zwiększenia spożycia witaminy C i żelaza, co dodatkowo wzmocni armię odpornościową naszego organizmu o nowiutkie białe krwinki.

Witamina C skraca czas trwania choroby i zmniejsza częstotliwość występowania przeziębienia, dlatego nie wolno zapomnieć o dużej ilości warzyw i owoców w codziennej diecie.

Według zaleceń dietetyków, owoce i warzywa powinny być jedzone w ilości minimum 400 g dziennie w proporcji 1 do 3, im ich więcej tym lepiej. W pracy bez względu na miejsce jej wy-

konywania spędzamy średnio co najmniej 8 godzin dziennie, dlatego powinniśmy niezwłocznie włączyć owoce i warzywa do codziennego jadłospisu przebywając w pracy.

Jak wynika z badania Dailyfruits kilka razy w ciągu dnia sięga po owoce jedynie 21% pracujących Polaków, a po warzywa 26%. Aż 62% Polaków zapytanych przez Dailyfruits, jest przekonanych, że zdrowo się odżywia, w rzeczywistości dieta większości z nich jest uboga pod kątem odżywczym. Analiza rzeczywistej jakości diety przeprowadzona na potrzeby badania ujawniła, że ponad 3 osób uważających, że zdrowo się odżywiają w istocie nie je dostatecznej ilości zdrowych produktów. Dieta uboga w poszczególne składniki odżywcze z czasem może doprowadzić do zaburzeń funkcjonowania organizmu, osłabienia odporności oraz wystąpienia wielu chorób. - Magdalena Kartasińska - Kwaśnik, dietetyk kliniczny i kierownik działu dietetycznego Dailyfruits.

Prawdziwą bombą będzie w tym okresie sok z dzikiej róży, aronii, czarnego bzu czy czarnej porzeczki. Na świeżo najwięcej witaminy C i innych przeciwutleniaczy znajdziesz w czerwonych i czarnych owocach, cytrusach, czerwonej papryce i roślinach zielonolistnych. Maliny mają właściwości napotne i rozgrzewają do szpiku kości. Warto zalać świeże lub mrożone maliny gorącą wodą, dodać imbir i wygrzewać się pod kocem



z kubkiem w dłoni.

Witamina D aktywuje układ

odpornościowy, przez co łatwiej rozpocząć organizmowi walkę

z chorobą. Warto częściej jeść ryby morskie, które są jej doskonałym źródłem. Latem witamina D produkowana jest dzięki promieniom słonecznym w naszej skórze. Od października do marca, gdy na niebie jest przewaga chmur, warto wprowadzić dodatkową suplementację w kapsułkach lub w formie - konieczność z wątroby dorsza.

Warto sięgać po pestki dyni (cynk) i orzechy włoskie (kwasy omega 3), które działają przeciwdrobnoustrojowo, hamują namnażanie wirusów i neutralizują negatywne konsekwencje powstałe w organizmie w wyniku przebiegu przeziębienia.

Jakie nawyki należy wprowadzić, aby wzmocnić odporność?

- 1) Herbatę wzbogacać o imbir i cytrynę.
- 2) Cytrusy powinny stanowić jedną z pięciu porcji warzyw i owoców.
- 3) Do porannej owsianki warto dorzucić pestki dyni i suszoną aronię.
- 4) Przynajmniej dwa razy w tygodniu należy spożywać tłustą rybę morską.
- 5) Warto rozważyć codzienne spożywanie tranu lub oleju lnianego.
- 6) Należy wybierać kaszę gryczaną jako dodatek do obiadu zamiast ziemniaków.

Tylko regularne dostarczanie odpowiednich składników pokarmowych ma szansę wzmocnić odporność. Warto pamiętać o tym szczególnie teraz gdy organizm jest wystawiony na ciężki okres jesienny.

innovationpr.pl



Życie Pogoni

Pożegnanie Tadeusza Osińskiego

MKP POGON SIEDLCE

Pogon Siedlce w swojej bogatej miała w swoich szeregach wielu zasłużonych zawodników. Część z nich zrobiła wielkie, międzynarodowe kariery. Kilka nazwisk piłkarzy związanych z klubem można odnaleźć w składach ekstraklasowych drużyn. Są również i tacy, którzy swoją postawą na boisku zapisali się na lata w pamięci sympatyków siedlczan. Jednym z nich był Tadeusz Osiński.

Z Tadeuszem Osińskim związanych jest szereg wspomnień - zarówno boiskowych, jak i pozaboiskowych. Pogoniści bowiem, poza wspólną rywalizacją podczas meczów, tworzyli zgraną drużynę, która swoje więzi koleżeńskie podtrzymuje po dziś. Tadeusza Osińskiego wspomina się jako osobę bardzo towarzyską, zawsze uśmiechniętą, dla której szczególne miejsce w życiu miały wartości rodzinne i religijne. Zawsze koleżeński, otwarty, przyjaźnie nastawiony do ota-

czających go ludzi. Osoba, na której można było polegać. A na boisku - jeden z najlepszych napastników w historii Pogoni Siedlce.

To właśnie dzięki swoim umiejętnościom strzeleckim Tadeusz Osiński wspomniany jest jako autor wyjątkowej bramki strzelonej przeciwko warszawskiej Legii. W 1988 r. Pogon Siedlce prowadzona przez trenera Lecha Poducha osiągnęła jeden z największych sukcesów w swojej historii, docierając do ćwierćfinału Pucharu Polski. Warszawska Legia przystąpiła do dwumeczu w składzie pełnym znanych z Reprezentacji Polski nazwisk - takich jak Dariusz Wdowczyk, Krzysztof Gawara, Paweł Janas, Dariusz Kubicki, Marek Józwiak, Leszek Pisz, Dariusz Dziekanowski czy Zbigniew Robakiewicz, którego w rewanżu pomiędzy słupkami drużyny Wojskowych zastąpił Maciej Szczęśny. Pogon Siedlce z kolei reprezentował między innymi bramkarz Mirosław Bołbotowski a także zawodnicy z pola - Jan Osiej, Tadeusz Marczak, Dariusz Kielbasa, Michał Urban, Andrzej Cabaj, Krzysztof Pawlusiewicz, Andrzej Janusiewicz, Janusz Puchalski, Mirosław Borkowski, Waldemar Szymański, czy też pracujący obecnie z młodzieżą Mościbrody Akademii Pogon Siedlce Jan Półtorak.

Pierwsze spotkanie odbyło się w Siedlcach 6 marca 1988 r. Jak opisywał w swojej książce Sławomir Kindziuk, emocji na trybunach i boisku nie brakowało. Obyło się jednak bez nie-

spodzianki. Po bramkach Iwanickiego, Pisz i Łatki, Wojskowi zwyciężyli trzema bramkami. Do rewanżu doszło miesiąc później - 6 kwietnia 1988 r. Podopieczni Lecha Poducha wyszli na murawę stadionu przy Łazienkowskiej 3 w Warszawie. Również i tym razem górą byli podopieczni trenera Andrzeja Strejlaua, którzy strzelili trzy gole, a ich autorami byli Dziekanowski, Wdowczyk i Pisz. Przy stanie 2:0 dla gospodarzy honorową bramkę dla siedlczan zdobył właśnie Tadeusz Osiński.

Tamte spotkania wspomina się w Siedlcach po dziś, bowiem dzięki potyczkom ćwierćfinałowym zespół Pogoni trafił do historycznych statystyk polskiej piłki nożnej. Jak podaje Sławomir Kindziuk, po reaktywacji rozgrywek pucharowych w 1950 r. do ćwierćfinału rozgrywek zagrało niewiele ponad sto klubów. Bramka Tadeusza Osińskiego była także pierwszym golem strzelonym przez Pogon drużynie warszawskiej Legii i jedyną w oficjalnym spotkaniu. Wyczyn ten powtórzył Dawid Dziągiewski, strzelając bramkę w 5 minucie przegranej meczu rozgrywanego z podopiecznymi Henninga Berga. Spotkanie z 11 lipca 2015 r. miało jednak charakter towarzyski i zakończyło się wynikiem 2:1 dla legionistów.

Tadeusz Osiński, który w biało-niebieskich barwach występował w latach 1978-1990, swoimi występami i postawą pozaboiskową, znacząco przyczynił się do budowania



historii Pogoni Siedlce i zyskał szczególne miejsce wśród wyjątkowych dla niej osób.

Zarząd, pracownicy, trene-

rzy i cała społeczność sympatyków Pogoni Siedlce, składają rodzinie Tadeusza Osińskiego szczerze kondolencje, łącząc się

w smutnym czasie przeżywania żałoby.

MEDIA KLUBOWE
MKP POGON SIEDLCE

eWINNER II LIGA

1 PAŹDZIERNIKA, GODZ. 15:00, UL. JANA PAWŁA II 6, SIEDLCE



POGON SIEDLCE - WISŁA PUŁAWY

BILETY DO NABYCIA DROGA ON-LINE NA STRONIE (SIEDLCE.KUPBILETY.PL)
ORAZ W KASACH STADIONU MIEJSKIEGO PRZY UL. JANA PAWŁA II 6
SZCZEGÓŁOWE INFORMACJE NA STRONIE MKPPOGONSIEDLCE.PL



**KWARTALNIK
DO NABYCIA
W KASIE KLUBU
PRZED MECZEM
ORAZ BIURZE KLUBU**



WYWIAD Z
DAMIEM
GUZKIEM
STR. 3

SETKA
MACIEJA
WICHOWSKIEGO
STR. 7

AKADEMIA
W JANDWIE
PODLASKIM
STR. 34

Życie na sportowo

Redaguje: Kamil Sulej
m@il: ksulej@zyciesiedleckie.pl
tel. 795 541 360
www.zyciesiedleckie.pl

V LIGA MAZOWIECKA, GR. II

7 KOLEJKA (24-25 WRZEŚNIA): Energia Kozienice - Jabłonianka 3:0, GKS Jedlińsk - Żyrardowianka Żyrardów 6:0, Józefovia Józefów - Mazovia II Mińsk Mazowiecki 1:0, Milan Milanówek - Naprzód Skórzec 3:2, Płomień II Dębe Wielkie - LKS Promna 1:2, Pogoń II Siedlce - Podlasie Sokółów Podlaski 3:1, Tygrys Huta Mińska - LKS Chlebna 1:1. PAUZA: KS Teresin.

1. LKS PROMNA 7 19 23-8
2. GKS JEDLIŃSK 6 16 17-4
3. ENERGIA 6 15 13-8
4. LKS CHLEBNA 7 13 25-9
5. TYGRYS 6 13 13-3
6. KS TERESIN 6 10 10-10
7. MILAN 7 10 14-8
8. POGOŃ II 6 9 7-5
9. PODLASIE 7 9 13-11
10. JÓZEFOWIA 6 9 12-7
11. NAPRZÓD 7 6 8-15
12. MAZOVIA II 7 5 5-9
13. PŁOMIEŃ 6 4 6-23
14. JABŁONIANKA 7 3 3-26
15. ŻYRARDOWIANKA 7 1 4-27

LIGA OKRĘGOWA SIEDLCE

7 KOLEJKA (24-25 WRZEŚNIA): Hutnik Huta Czechy - MKS Małkinia 3:1, Kolektyw Oleśnica - Czarni Węgrów 0:2, Kosovia Kosów Lacki - Watra Mrozy 0:4, Sęp Żelechów - Orzeł Unin 1:2, ULKS Gołabek - ŁDK Łosice 3:1, Wilga Miastków Kościelny - Fenix Siennica 1:4, Zryw Sobolew - Wektra Zbuczyn 1:5. PAUZA: Jastrząb Żeliszew.

1. ORZEŁ 7 17 26-11
2. JASTRZĄB 6 13 23-6
3. GOŁABEK 6 12 16-7
4. SĘP 6 12 16-11
5. CZARNI 7 12 9-12
6. ŁDK 7 12 20-16
7. FENIX 7 12 13-9
8. HUTNIK 6 11 11-8
9. MKS MAŁKINIA 7 10 14-16
10. WEKTRA 7 10 16-11
11. WATRA 7 9 16-13
12. KOLEKTYW 6 5 8-18
13. ZRYW 6 3 12-24
14. WILGA 7 3 5-22
15. KOSOVIA 6 0 2-23

KLASA A SIEDLCE

6 KOLEJKA (24-25 WRZEŚNIA): GKS Dobrze - Promnik Gończyce 1:4, Grodzisk Krzymosze - Podlasie II Sokółów Podlaski 0:5, Jutrzenka Cegłów - Tęcza Stanisławów 1:4, Miedzanka Miedzna - Rywał Ruchna 3:5, Płomień II Dębe Wielkie - Tajfun Jartypory 1:2, Victoria Kałuszyn - LKS Ostrówek 5:4. Pauza: Wicher Sadowne.

1. PODLASIE II 6 16 20-5
2. PROMNIK 6 15 17-9
3. GRODZISK 5 12 13-8
4. OSTRÓWEK 5 10 19-11
5. TAJFUN 5 9 7-7
6. RYWAŁ 5 7 13-12
7. TĘCZA 6 7 12-12
8. WICHER 4 6 6-5
9. PŁOMIEŃ II 4 4 5-7
10. GKS DOBRE 5 4 7-12
11. VICTORIA 5 4 11-17
12. MIEDZANKA 5 0 8-16
13. JUTRZENKA 5 0 5-22

KLASA B SIEDLCE

5 KOLEJKA (24-25 WRZEŚNIA): Błękitni Stoczek - Santoryn Nowinki 2:2, ŁDK II Łosice - Armia Żelków 2:2, Pogoń III Siedlce - Amazonka Wiśniew 1:1, Wicher II Sadowne - Olimpia Latowicz 3:8, Zorza Sterdyń - Niwa Tęczki 1:3. PAUZA: LUKS Rzakta.

Juniorzy Legii pokonani

PIŁKA NOŻNA

Pogoń Siedlce wygrała 3:1 w meczu sparingowym z juniorami Legii.

Zgodnie z terminarzem białoniebiescy powinni wyjechać do Wronek, gdzie mieli zmierzyć się z rezerwami Lecha Poznań. Mecz został jednak przełożony na 5 października z powodu powołań do reprezentacji Polski.

Początek meczu z juniorami Legii był żywy. Niespodziewanie to młodzi piłkarze ze stolicy mogli objąć prowadzenie już w 2 minucie. Pogoniści mogli szybko odpowiedzieć, ale w ofensywie zabrakło zrozumienia. W 13 minucie z rzutu wolnego uderzał Jakub Sinior, jednak Aleksander Mickielewicz był dobrze ustawiony i pewnie chwycił piłkę. Kilka chwil później obok bramki uderzył Patryk Romanowski. W 24 minucie wszechobylski Cezary Demianiuk przeprowadził rajd, po którym oddał strzał w bramkarza. Po chwili Przemysław Misiak przytomnie zgrał głową do Bartosza Wicenciaka, który skiksował będąc na linii szesnastego metra.

W 37 minucie Legia dopięła swego. Podanie Szymona Siodłowskiego na bramkę zamienił Wiktor Puciłowski, Jakub Kowynia robił co mógł, ale nie zdołał



wybić futbolówki. Podrażniona Pogoni dwukrotnie odpowiedziała przed przerwą. W 42 minucie Maciej Wichtowski trafił z głowy po wrzucie Nikodema Fiedosewicza. Gola do szatni strzelił Michał Rutkowski. Środkowy obrońca celnie główkował po dalekim wrzucie Misiaka z autu i przedłużeniu Tomasz Lewandowski.

W przerwie trener Damian Guzek dokonał poczwórnej zmiany. Kluczowe okazało się wejście Damiana Szuprytowskiego, który momentami bawił się z rywalami i powinien zakończyć mecz z golem i dwie-

ma asystami. Po godzinie gry Kowynię uratowała poprzeczkę po bloku Macieja Wichtowskiego. W 63 minucie Maciej Kołoczek wykorzystał sytuację sam na sam po podaniu Szuprytowskiego. Trzy minuty później ofensywny pomocnik powinien mieć drugą asystę, ale Marcinho nie zdołał pokonać golkipera Legii strzałem z dobrej pozycji. W 71 minucie Szuprytowski był o włos od gola po przebojowej akcji. Franciszek Chojak przeźnił piłkę nad poprzeczką końcami palców. Na kwadrans przed końcem Demianiuk nie wykorzystał sytuacji sam na

sam. Pogoniści do końca szukali trafienia na 4:1, ale czegoś im zabrakło. Skończyło się na 3:1.

1 października o 15:00 Pogoń podejmie Wisłę Puławę. KS

Pogoń Siedlce - Legia Warszawa (juniorzy) 3:1 (2:1)

BRAMKI: Wichtowski 42, Rutkowski 45, Kołoczek 63 - Puciłowski 37.

POGOŃ: Kowynia - Misiak (46 Kołoczek), Wichtowski, Rutkowski, Lewandowski, Fiedosewicz - Piotrowski, Sinior (46 Dzieciół), Wicenciak (46, 7. Damian Szuprytowski) - Marcinho, Demianiuk.

2:2, czyli ulubiony wynik garwolinian

IV LIGA MAZOWIECKA

Wilga Garwolin nadal czeka na przełamanie. Mińska Mazovia nie przestaje wygrywać.

KS Raszyn - Wilga Garwolin 2:2 (1:1)

Remisy 2:2 to plaga GKS w tym sezonie. Wilga nie odstaje od rywali w kolejnym meczu, ale wciąż nie zanotowała wygranej.

Raszynianie dwukrotnie wychodzili na prowadzenie, ale Wilga błyskawicznie odrabiała straty. Szczególnie efektowne było trafienie na 2:2 autorstwa Grzegorza Piesio. Lider GKS trafił bezpośrednio z kornera. W końcówce Wilga przeważała, ale nie zdołała zdobyć gola na wagę wyzyskiwanego przełamania.

1 października o 15.00 Wilga zagra w Warszawie z Hutnikiem.

BRAMKI: Bykowski 20, Skotnicki 46 - Grzegorzcyk 28, Piesio 48.

WILGA: Wasząnik - Grzegorzcyk, Piotrowski, Szulc - Jarek (85 Domarecki), Kowalski, Piesio, Wójcik, Alot (72 Truchan) - S. Papiernik, Paszkowski.

Oskar Przysucha - Mazovia Mińsk Mazowiecki 2:3 (0:1)

Rozpędzona maszyna trenera Marcina Sasala nie przestaje wygrywać. Maza odniosła w Przysusze siódme zwycięstwo z rzędu, choć nie obyło się bez problemów.

Przy dwóch pierwszych golach kluczowy był Eryk Więdołcha. Popularny Ero najpierw sam trafił, a później asystował przy голу Mateusza Bieniasa na 2:0. Oskar szybko złapał kontakt i niemal równie szybko wyrównał. Dublet skompletował Tomasz Bogolebski. W końcówce rezerwowi Paweł Michalski przesądził o wygranej Mazy i przedłużeniu passy.

1 października o 16.00 Mazovia w derbach powiatu mińskiego zmierzy się z Victorią Sulejówką.

To będzie kluczowy miesiąc dla mińszczan. Drużyna Sasala zagra trzy domowe mecze, które będą wyznacznikiem jej siły. Zacznie się od Victorii, dwa tygodnie później do Mińska Mazowieckiego zawita MKS Piaseczno, a na koniec miesiąca niepokonany lider KS CK Troszyn.

BRAMKI: Bogolebski 74 k, 81 - Więdołcha 12, Bienias 71, Michalski 89.

MAZOVIA: Łysik - Kraszniewskij, Bienias, Broż, Nieścieruk - Ksionz, Pędowski (70 Michalski), Malesa (90 Szczesny), Trochim, Więdołcha (90 Zatorski) - Bondara (60 Wocial).

Victoria Sulejówek - Escola Varsovia 2:1 (1:0)

Victoria wygrała pomimo sporej nieskuteczności. To z jej po-

wodu nie udało się uniknąć nerwowej końcówki. Wydarzeniem spotkania było trafienie Bartłomieja Szulima, który wrócił do gry po długiej przerwie spowodowanej kontuzją.

Już na początku spotkania mogliśmy je sobie ułożyć, ale nie wykorzystaliśmy kilku dogodnych sytuacji. Nie jesteśmy zadowoleni z tego spotkania. Wiemy, że możemy grać o wiele lepiej. Mamy nadzieję, że z dobrze dysponowanym zespołem Mazovii w Mińsku Mazowieckim pokażemy się z lepszej strony - oenił trener Łukasz Ryczkowski.

BRAMKI: Świątek 18, Szulim 77 - Grot 82 k.

VICTORIA: Kwiatkowski - Jarosz, Ławciewicz-Musialik, Dębski, Czarnecki - Świątek (88 Gasiul), Pindor, Kozłowski (79 Kierzkowski), Wilanowski - Szczepaniak (62 Wróbel), Dźwigala (73 Szulim).

PATRONAT MEDIALNY



Wreszcie wracają do gry

SIATKÓWKA

PSG KPS Siedlce po żmudnych letnich przygotowaniach wreszcie wraca na ligowe parkiety. W inauguracyjnym meczu podopieczni Mateusza Grabdy podejmą MKS Będzin.

Trener Grabda wrócił do Siedlec w dobrych humorze. Nie mogło być inaczej, skoro dowodzona przez niego reprezentacja Polski do lat 20 została wicemistrzem Europy. W finale biało-czerwoni przegrali 2:3 z Włochami, ale i tak mieli powody do zadowolenia. Wśród osrebrzonych Polaków znalazł się Mateusz Kufka, środkowy PSG KPS.

Było to bardzo dobre spotkanie w wykonaniu polskiego zespołu. Zawodnicy nie załamali się, przegrywając 0:2. W trzecim secie walczyli o każdą piłkę. Odrobili straty. (...) Od początku trzeciej partii Włosi zaczęli popełniać błędy. Moi zawodnicy to wykorzystali i spokojnie punktowali rywala (...). Na początku straciliśmy kilka punktów, a w tie breaku taką przewagę rywala jest trudno odrobić. Przegraliśmy, ale zespół walczył i zasłużył na szacunek oraz słowa uznania. Wszyscy cieszymy się ze srebrnego medalu - mówił Grabda na łamach



siatka.org.

W próbie generalnej (właściwa inauguracja I ligi nastąpiła dwa tygodnie wcześniej, ale PSG KPS przełożył dwa mecze) siedleckie zajęli drugie miejsce w turnieju o Puchar Prezesa ChKS Arka Chełm.

W pierwszym meczu PSG KPS zmierzył się z Extransem Sędziszów. Pierwszoligowiec był faworytem w starciu z rywalem grającym o ligę niżej i odpowiednio wywiązał się z tej roli. Damian Dobosz i spółka wygrali 3:1. Zwycięstwo oznaczało awans do finału, w którym czekali gospodarze - Arka.

Finał miał niespodziewany przebieg. PSG KPS po pierwszym wyrównanym, choć prze-

granym, secie zupełnie nie był sobą w drugiej partii, którą przegrał do 15. Arka napędzona prowadzeniem 2:0 wytrzymała próbę nerwów w trzeciej odsłonie meczu, która okazała się ostatnią. PSG KPS zajął drugie miejsce.

1 października o 17.00 PGE KPS wreszcie zainauguruje ligę meczem z MKS Będzin. Spotkanie zostanie rozegrane na hali przy Zespole Szkół Podstawowych nr 3.

PÓŁFINAŁ TURNIEJU: EXTRANS SĘDZISZÓW - PSG KPS SIEDLCE 1:3
KPS: Dobosz, Fenoszyn, Gołębowski, Kopij, Kubisz, Kupka, Pięglowski, Potera (libero), Szczeciński, Wnuk,
FINAŁ TURNIEJU: ChKS Arka

Chełm - PSG KPS Siedlce 3:0 (25:23, 25:15, 25:23)

KPS: Długosz, Dobosz, Fenoszyn, Kopij, Kubisz, Kupka, Pięglowski, Potera (libero), Szczeciński, Wnuk.

KADRA KPS NA SEZON 2022-23:
ATAKUJĄCY: Przemysław Kupka, Kacper Wnuk.

PRZYJMUJĄCY: Kamil Długosz, Damian Dobosz, Michał Gołębowski, Adrian Kopij.

ROZGRYWAJĄCY: Piotr Fenoszyn, Krzysztof Pięglowski.

ŚRODKOWI: Karol Kubisz, Mateusz Kufka, Jakub Strulak, Radosław Szczeciński.

LIBERO: Adrian Potera, Patryk Waloch.

Bez sensacji w 1/4 finału

PUCHAR POLSKI MZPN SIEDLCE

Obyło się bez niespodzianek w 1/4 finału Pucharu Polski MZPN Siedlce.

Mazovia Mińsk Mazowiecki nie miała litości dla Watry Mrozy, Tygrys Huta Mińska rozgromił LKS Ostrówek, Podlasie Sokołów Podlaski miało chwilowe problemy, ale ostatecznie wygrało zdecydowanie.

Najbardziej wyrównane było starcie Wętki Zbuczyn z Pogonią II Siedlce. Piłkarze Damiana Krasuskiego walczyli do ostatniej chwili o remis, jednak nie zdołali do niego doprowadzić.

Dzień po zmaganiach w 1/4 finału w siedzibie siedleckiej delegatury MZPN doszło do losowania kolejnej rundy. Mecze półfinałowe zostaną rozegrane 5 października.

KS

WYNIKI 1/4 FINAŁU PP MZPN (21 WRZEŚNIA): LKS Ostrówek - Tygrys Huta Mińska 0:5, Orzeł Unin - Podlasie Sokołów Podlaski 2:7, Watra Mrozy - Mazovia Mińsk Mazowiecki 0:5, Wętki Zbuczyn - Pogoń II Siedlce 1:2.

PARY 1/2 FINAŁU: Pogoń II - Mazovia, Tygrys - Podlasie.

Mundurowi na medal

KICKBOXING

W dniach 23-25 września w Żyrardowie odbyły się mistrzostwa Polski w kickboxingu służb mundurowych.

Rafał Krasuski, reprezentujący Komendę Miejską Policji w Siedlcach, został mistrzem Polski K1 Rules w kat. 60 kg. Na co dzień trenuje on w Taurus Fight Club.

Z kolei Mateusz Zdanowicz, reprezentujący 23 bazę lotniczą w Mińsku Mazowieckim, zdobył złoty medal w kat. do 69 kg. Trenerem mistrza jest Sebastian Matulaniec.

Z równie dobrej strony zaprezentowali się też zawodnicy Gladiators Siedlce: Bartłomiej Osiński (OSP Czuryły) zajął pierwsze miejsce w kat. 57 kg, Mateusz Pasiak (OSP Pruszynek) był najlepszy w kat. 86 kg, zaś Jakub Domański (OSP Pruszynek) był drugi w kat. 71 kg.

KS

531 000 309 | 784 979 402

www.ogrodzenia-mazowieckie.pl

- PODMURÓWKI
- AUTOMATYKA
- AKCESORIA OGRODZENIOWE
- SŁUPKI
- FURTKI
- MONTAŻ
- BRAMY SKRZYDŁOWE I PRZESUWNE
- PRZĘSLA PALISADOWE

DOWÓZ DO KLIENTA

PRODUKCJA

RĘBAKI DO GAŁĘZI



Jagodnia 28
08-110 Siedlce

PRODUKCJA
SPRZEDAŻ

PANELI I SIATEK
OGRODZENIOWYCH

Praca w WLKS to wyzwanie

ROZMOWA

Z Markiem Murmyłą, prezesem WLKS Siedlce-Nowe Iganie.

Czy zorganizowanie Pucharu Europy w sumo to było duże wyzwanie organizacyjne?

Zdecydowanie. Puchar Europy to było duże wyzwanie organizacyjne. Sumo nie jest w Polsce tak popularne jak na przykład w Japonii, więc organizacja tych zawodów wymagała dużego zaangażowania. Nadzwyczaj dobrze układała nam się współpraca z Polskim Związkiem Sumo. Jako WLKS przygotowaliśmy halę sportową, zaś większość działań leżała po stronie związku.

Zapasy są spokrewnione z sumo. Czy to oznacza, że zawodnicy z sekcji zapaśniczej WLKS mają łatwiej, aby się przestawić?

Sumo to narodowy japoński sport walki mocno przypominający zapasy. Jedną z różnic jest to, że w sumo dopuszczalne są ciosy otwartą ręką w twarz. Na bazie naszej sekcji zapaśniczej powstała podsekcja sumo, która już może pochwalić się pewnymi sukcesami.

Jak się panu podoba sumo?

Muszę przyznać, że zaciekało mnie. Wrażenie robią rytuały związane z tym sportem, a samo rozpoczęcie walki to ciekawe widowisko. Pojedynki są różne, jak w każdej dyscyplinie. Są takie, które trwają krócej, są dłuższe, a nawet zdarzają się sytuacje, że zawodnik spada z maty i turla się po podłodze. Wydaje się, że jest to statyczny sport, ale to mylne wrażenie. Zawodnicy używają potężnej siły, aby dokonać wypchnięcia lub przewrócenia. Jeśli ktoś tego nie kontroluje, to może skończyć poza matą lub na łopatkach.

Podstawowe skojarzenie z sumitą to duży, gruby samuraj z włosami w kitkę. Siedlecka impreza udowodniła jednak, że sumo jest dla każdego.

Zgadza się. Kto jeszcze niedawno mógłby sobie wyobrazić, że sumo zawita do Europy, Polski i Siedlec? Pomimo braku tradycji uprawiania sumo okazało się, że można. Mam nawet

takie powiedzenie, że S jak Siedlce równa się S jak sumo, więc dłaczego Siedlce nie może być stolicą sumo?

Jakie imprezy WLKS ma jeszcze w planach w 2022 roku?

Puchar Europy w sumo był największą imprezą w tym roku. Mam jeszcze w planach zawody lekkoatletyczne im. Henryka Jakimiaka. To by było na tyle.

Już jakiś czas jest pan prezesem. Może pokusi się pan o jakieś podsumowanie tego okresu?

Mmoja wiedza o zawodnikach jest większa niż wcześniej, kiedy byłem członkiem zarządu. Przez te kilka miesięcy odbyłem spotkania ze wszystkimi

ostatni - biorąc pod uwagę mój wiek. Nie będę szukał innych wyzwań. Cieszę się, lubię oglądać zawodników, którzy wygrywają. To jest to, czego szukałem i myślę, że to odpowiednie podsumowanie kolejnego etapu mojego życia.

Ile pan sobie daje czasu na zmiany? Czy będą one ewolucyjne, czy też rewolucyjne?

Rewolucyjne nie będą, ale przystosują klub do współczesnych realiów. Niektóre zmiany potrwać mogą około miesiąca, nie wymagają wielkich nakładów finansowych i czasowych. Inne, polegające na przystosowaniu pomieszczeń i hal sportowych to na pewno kilka miesięcy. Ja sobie daję na 100% zakończenie



sekcjami, pracownikami, trenerami. Powoli przygotowuję się do zarządu listopadowego, wtedy mam zamiar przekazać wszystko, co chcę zrobić w klubie. Oczywiście na bieżąco pracuję z członkami prezydium, są oni na bieżąco informowani o moich planach. Do tego przygotowujemy się wszyscy. Podobna mi się praca w WLKS. Jest to bardzo ciekawe wyzwanie. Bardzo chętnie przyjeżdżam do Siedlec. Prowadziłem firmę, biznesy, a teraz klub - na pewno

planu 1,5 roku. Powinienem w tym czasie wszystko zrobić, jeśli oczywiście wszystko pójdzie tak jak planuję. Myślę, że za rok, jak się spotkamy, to będę mógł pochwalić się, chociaż możliwość porażek też trzeba brać pod uwagę. Są czasem rzeczy, których nie da się zrealizować mimo najszybszych chęci, pokazały nam to na przykład pandemia czy wojna. Będę jednak robił wszystko, aby udało się zrealizować moje zamierzenia. ROZMAWIAŁ: KAMIL SULEJ

S jak Siedlce, S jak Sumo

SUMO

Za nami Puchar Europy w sumo. Przez dwa dni Siedlce były areną zmagani międzynarodowych zawodników.



Po raz drugi z rzędu czołowi europejscy sumici zawitali do Siedlec. Obok Polaków osiągających coraz większe sukcesy w dyscyplinie wywodzącej się z Japonii do rywalizacji stanęli między innymi Gruzini i Ukraińcy.

Po wykluczeniu Rosjan prowadzimy z Ukraincami zacięłą walkę o prymat w europejskim sumo. Nie ma co ukrywać, że trwająca wojna popsuła relacje sportowe. Niemniej poziom reprezentacji Polski i Ukrainy jest bardzo zbliżony. Walki pomiędzy reprezentantami tych krajów przynoszą dużo emocji. Sportowa rywalizacja między Polską a Ukrainą daje dużo w kontekście rozwoju dyscypliny. Na mapie europejskiej jeszcze liczą się Węgrzy, Niemcy i Estończycy. Polacy w ostatnich mi-

strzostwach Europy zajęli drugie miejsce za Ukrainą. Czekamy na decyzję o włączeniu sumo do Igrzysk Europejskich, które odbędą się w 2023 roku w Krakowie. Jeżeli będzie ona pozytywna to będzie krok milowy w rozwoju naszej dyscypliny - mówił Dariusz Rozum, prezydent Europej-

rek Murmyło, prezes WLKS. Sternik współorganizatora zmagani powitał uczestników i zaproszonych gości.

- Sumo to piękny narodowy sport Japonii - mówił Murmyło. - W przeszłości, oglądając walki sumotori, trudno było przewidzieć, że sumo zawita kiedyś do

skiej Federacji Sumo.

Honorowy patronat nad Pucharem Europy sprawowali: minister sportu i turystyki Kamil Bortniczuk, poseł Krzysztof Tchórzewski, marszałek województwa mazowieckiego Adam Struzik, wójt gminy Siedlce Henryk Brodowski oraz prezydent Siedlec Andrzej Sitnik.

Życzę dużo radości, zadowolenia ze sportowych wysiłków. Mam nadzieję, że niezależnie od wyników będziecie miło wspominać Siedlce - mówił poseł Tchórzewski w trakcie ceremonii otwarcia.

Medale są ważne, ale nie najważniejsze. Najważniejsze to poznać nowych ludzi i znaleźć przyjaciół - przekonywał wójt Brodowski.

Jako pierwszy głos zabrał Ma-

Europej, Polski i Siedlec. Skoro S jak Siedlce = S jak sumo, to niech tak będzie!

Najważniejszym wydarzeniem od strony sportowej pierwszego dnia zmagani dla WLKS był złoty medal Joanny Samsonowicz w kat. 55 kg. Ogółem rozdano krążki w kilkunastu kategoriach indywidualnych i dwóch drużynowych.

Chciałbym pochwalić klub siedlecki, zaangażowanie władz WLKS i samorządowych. Na mapie Polski mogą powiedzieć, że Siedlce to przykład godny naśladowania. Nie wykluczam, że za rok w Siedlcach znowu się spotkamy. Jeżeli władze klubu będą podtrzymywać chęć organizacji imprez na poziomie europejskim to jestem otwarty - podsumował Rozum. KS



POZIOM 2

Oświetlenie
Projekty wnętrz
Meble na wymiar

Lampy | Kinkiety | Żyrandole | Włączniki
Gniazdko | Dzwonki | Żarówki, taśmy i profile LED

Inteligentny dom system FIBARO

www.poziom2.pl Siedlce, ul. Sokołowska 157
tel. 692 057 776

MIESZKANIA NA SPRZEDAŻ



Osiedle na ul. Spokojnej

NOWOCZESNE
KONSTRUKCJE ŻELBETOWE

- osiedle w pełni przystosowane dla osób niepełnosprawnych
- windy na każdej klatce
- dużo zieleni

Biuro sprzedaży mieszkań:
"Osiedle Spokojna" budynek 1, lok. nr 11

tel.: 500 610 101 www.lirsiedlce.pl



GENERALNY WYKONAWCA INWESTYCJI BUDOWLANYCH

MAL-POL
BUDOWNICTWO



Mal-Pol Sp. z o.o.
08-110 Siedlce
ul. Targowa 7a



+48 608 380 246



biuro@mal-pol.pl