

PIĄTEK-NIEDZIELA
12-14|04|2024|

GAZETA OLSZTYŃSKA WEEKEND

GAZETA WARMII I MAZUR

cena 4,99 zł (w tym 8% VAT)



SPORT CODZIENNE



**CENNE ZWYCIĘSTWO
BARCELONY** \20



**POWOLNE OSIADANIE
NA DNIĘ** \22



**UŚMIECHNIĘTE
JASTRZĘBIE W URANII** \23

ISSN 0137-9127



15



**TURYŚCI OMIJAJĄ CUD
NATURY** \3



**POLACY NA L4: NAJCZĘŚCIEJ
BOLĄ NAS PLECY** \5



**CZARNA JAK WĘGIEL KULA,
OTOCZONA WIĘCEM
PŁOMIENI** \7



**SZAŁWIA — CAŁKIEM NIEZŁE
ZIOŁKO...** \16



DEBATA

KANDYDATÓW
NA PREZYDENTA
OLSZTYNA

II tura

Oglądaj na www.gazetaolsztynska.pl
OGLĄDAJ JUŻ DZIŚ, 12 KWIETNIA O GODZ. 20.00



KALENDARIUM TYGODNIA

Parlament Europejski
przyjął pakt migracyjny

Parlament Europejski w środowym głosowaniu zatwierdził pakt migracyjny. Rozporządzenie wprowadzające mechanizm tzw. dobrowolnej solidarności zaakceptowano głosami 301 deputowanych, 272 było przeciw, 46 wstrzymało się od głosu.

Łącznie w środę izba głosowała nad dziesięcioma tekstami legislacyjnymi wchodzącymi w skład paktu. Wszystkie zostały przyjęte. Głosowanie próbowali zakłócić obecni na sali obrad w Brukseli aktywiści sprzeciwiający się paktowi. Reforma została zaproponowana przez KE w 2016 r., ale ze względu na postulowaną przymusową relokację była blokowana przez część krajów członkowskich. PE głosował nad nową wersją uzgodnioną wstępnie z Radą Unii w grudniu 2023 r., a zaprezentowaną przez KE w 2021 r. Zakłada ona dwa mechanizmy wspierania krajów będących pod presją migracyjną. Uruchomienie mechanizmu tzw. dobrowolnej solidarności - zapisane w rozporządzeniu ws. zarządzania migracją i azylem - będzie oznaczać rozlokowanie co roku co najmniej 30 tys. osób. Kraje członkowskie będą mogły alternatywnie zapłacić 20 tys. euro za każdą nieprzyjętą osobę lub wziąć udział w operacjach na granicach zewnętrznych Unii. Przymusowego przyjmowania osób nie zakłada także mechanizm tzw. wzmocnionej solidarności - uruchamiany w sytuacjach nagłych, w których liczba osób przekraczających granice Unii jest tak duża, że zagraża wydolności systemu. Także tu kraje mają zachować możliwość wyboru ścież-

ki pomocy. Rozporządzenie ws. reagowania na sytuacje kryzysowe zostało przyjęte głosami 322 posłów, 266 było przeciw, wstrzymało się - 31. Pakt migracyjny będzie jeszcze musiał zaakceptować Rada Unii, w której reprezentowane są kraje członkowskie. Polski rząd zapowiedział głosowanie przeciwko, bo jak argumentuje MSWiA, prace nad przepisami zakończyły się tydzień po zaprzysiężeniu obecnego rządu, a rezultat tych prac, prowadzonych przez poprzednią ekipę, jest „dalece niewystarczający”.

USA sprzedadzą Ukrainie sprzęt do naprawy
systemów obrony powietrznej Hawk

Departament Stanu USA zatwierdził pilną sprzedaż Ukrainie sprzętu o wartości 138 mln dolarów, przeznaczonego do utrzymania i naprawy systemów obrony powietrznej Hawk; działania te pomogą Kijowowi skuteczniej odpierać rosyjskie ataki dronów i pocisków manewrujących - powiadomiła w środę agencja Reutersa. Decyzję w tej sprawie podjęto we wtorek. Kijów sfinansuje zakup sprzętu z dotacji w wysokości 300 mln dolarów, przyznanej na pokrycie kosztów nabycia zagranicznego uzbrojenia. W tym przypadku postanowienie o dodatkowym szybkim wsparciu militarnym Ukrainy było możliwe bez zgody Kongresu - wyjaśnił Reuters. Jak dodano, wykorzystanie sprzętu do naprawy Hawków przez stronę ukraińską prawdopodobnie będzie wymagało wystania do Europy pięciu pracowników rządu USA i 15 przedstawicieli koncernów zbrojeniowych.

System ziemia-powietrze Hawk, czyli poprzednik wyrzutni rakietowych Patriot, jest oparty na technologii z czasów wojny wietnamskiej, lat 60. XX wieku, lecz w późniejszych dekadach był kilkakrotnie modernizowany. Pierwsze Hawki zostały dostarczone na Ukrainę jesienią 2022 roku. Projekt ustawy o amerykańskiej pomocy zagranicznej, zgodnie z którą Ukraina miałaby otrzymać 60 mld dolarów, utknął w Kongresie USA z powodu sporów politycznych. „Jeśli Kongres nie pomoże Ukrainie, Ukraina przegra wojnę. Bez wsparcia Kongresu trudno nam będzie wygrać, a nawet przetrwać (jako państwo)” - przyznał w niedzielę ukraiński prezydent Wołodymyr Zełenski podczas wideokonferencji z ambasadorami krajów należących do platformy United24.

14. rocznica katastrofy smoleńskiej



W 14. rocznicę katastrofy smoleńskiej w całym kraju uczczono pamięć ofiar. Uroczystości z udziałem prezydenta, marszałków Sejmu i Senatu, polityków, samorządowców, bliskich ofiar odbyły się m.in. w Krakowie i Warszawie. 10 kwietnia w 2010 r., w katastrofie samolotu Tu-154M pod Smoleńskiem zginęło 96 osób, wśród nich: prezydent Lech Kaczyński z małżonką Marią, ostatni prezydent RP na uchodźstwie Ryszard Kaczorowski oraz inne osobistości, w tym najważniejsi dowódcy Wojska Polskiego i parlamentarzyści. Polska delegacja udawała się na uroczystości 70. rocznicy zbrodni katyńskiej. Prezydent Andrzej Duda upamiętnił spoczywającą w krypcie Katedry Wawelskiej parę prezy-

dencką – Lecha i Marię Kaczyńskich, składając wieniec przed sarkofagiem. Po południu w Świątyni Opatrzności Bożej w Warszawie Duda złożył wieniec przy grobach ostatniego prezydenta RP na uchodźstwie Ryszarda Kaczorowskiego, ks. Józefa Jońca, ks. Zdzisława Króla, ks. Andrzeja Kwaśnika oraz przy tablicy upamiętniającej ofiary katastrofy smoleńskiej. Prezydent złożył też wieniec przed pomnikiem Ofiar Katastrofy Smoleńskiej na Cmentarzu Wojskowym na Powązkach w Warszawie oraz na grobach ofiar katastrofy.

Na Wojskowych Powązkach obchody zorganizował wspólnie stołeczny ratusz i resort obrony narodowej. Wzięli w nich udział marszałkowie Sejmu i Senatu: Szymon Hołownia oraz Małgorzata Kidawa-Błońska, wicepremier, szef MON Władysław Kosiniak-Kamysz, wicepremier, minister cyfryzacji Krzysztof Gawkowski, minister edukacji Barbara Nowacka oraz prezydent stolicy Rafał Trzaskowski.

Rocznicowe uroczystości zorganizowało też PiS; rozpoczęły się one o godz. 8. od mszy w intencji ofiar w kościele seminaryjnym przy Krakowskim Przedmieściu w Warszawie. Następnie uczestnicy obchodów przeszli przed Pałac Prezydencki, gdzie odczytano Apel Pamięci. Na chodniku przed Pałacem Prezydenckim, w miejscu, gdzie 10 kwietnia 2010 r. gromadzili się warszawiacy, ustawiono piękny krzyż z białych i czerwonych zniczy. Za nim ustawiono zdjęcie Marii i Lecha Kaczyńskich. Apel pamięci rozpoczął się o godzinie 8.41 - o tej porze 14 lat temu doszło do katastrofy samolotu z polską delegacją udającą się na uroczystości do Katynia. Podczas apelu odczytano nazwiska ofiar katastrofy. Zebrani przeszli na plac Piłsudskiego, gdzie złożyli kwiaty przed pomnikiem Lecha Kaczyńskiego oraz Ofiar Katastrofy Smoleńskiej. W uroczystościach wziął udział m.in. prezes PiS Jarosław Kaczyński, b. premier Mateusz Morawiecki, Mariusz Błaszczak, Antoni Macierewicz, prezes TK Julia Przyłębska, szefowa Kancelarii Prezydenta Grażyna Ignaczak-Bandych.

ŹRÓDŁO: PAP

16 kwietnia 1886
roku ukazał się
pierwszy numer
„Gazety Olsztyńskiej”.

W nasze urodziny zapraszamy
wszystkich
na uroczystą Mszę Świętą,
która odbędzie się
16 kwietnia (wtorek) o godz. 12
w Bazylice konkatedralnej
św. Jakuba w Olsztynie.

GAZETA
OLSZTYŃSKA 138 LAT

WYDAWCA
GALINDIA Sp. z o.o.
ul. Tracka 5,
10-364 Olsztyn

REDAKTOR NACZELNY
Maciej Matera
zarzad@gazetaolsztynska.pl

ZASTĘPCA REDAKTORA NACZELNEGO
Igor Hrywna

REDAKTORZY WYDANIA
Michał Podolak
Igor Hrywna
Barbara Barczuk

wydawca@gazetaolsztynska.pl
sport@gazetaolsztynska.pl

WYDANIE ONLINE internet@gazetaolsztynska.pl
514 800 549

GAZETAOLSZTYNSKA.PL
redakcja@gazetaolsztynska.pl
tel. 514 800 549

PRENUMERATA E-WYDAŃ
prenumerata@gazetaolsztynska.pl
502 499 531

REKLAMA W OLSZTYNIE
ul. Tracka 5
tel. 885 998 201
reklama@gazetaolsztynska.pl

CENTRALNE BIURO OGŁOSZEŃ
tel. 514 800 517

REDAKCJA W ELBLĄGU
ul. Rybacka 35
82-300 Elbląg
tel. 505 766 681
gazeta@dziennikelblaski.pl

REKLAMA W ELBLĄGU
ul. Rybacka 35
82-300 Elbląg
tel. 604 408 305
reklamy@dziennikelblaski.pl
PRENUMERATA E-WYDAŃ
prenumerata@dziennikelblaski.pl
502 499 531

DRUK
Drukarnia Prasowa
GRUPY WM Sp. z o.o.
Olsztyn, ul. Tracka 7
tel. 502 499 539



Niedługo zacznie się sezon i znowu zjadą do nas turyści, bo przecież Warmia i Mazury turystyką stoją. Mamy jeziora, lasy, zabytki, bazę. Mamy wszystko, oprócz jednego — wielu turystów. Widać to po danych statystycznych.

Jak podał właśnie GUS, w ubiegłym roku w Polsce z turystycznych obiektów noclegowych skorzystało 36,2 mln turystów, w tym ponad 7 milionów turystów zagranicznych. W porównaniu z 2022 rokiem liczba turystów nocujących w hotelach, motelach czy pensjonatach wzrosła o prawie 6 proc., co pokazuje, że turystyka podnosi się po pandemii. Patrząc na turystyczną mapę Polski, to najwięcej turystów (z kraju i zagranicy) skorzystało z usług obiektów noclegowych na Mazowszu (prawie 6,3 mln), na drugim miejscu znalazła się Małopolska (5,7 mln), a na trzecim — Dolny Śląsk (4,2 mln). Tuż za podium są Pomorskie (3,5 mln) i Zachodniopomorskie (3,4 mln).

GDZIE W TYM RANKINGU SĄ WARMIA I MAZURY, NASZ CUD NATURY? DALEKO, BO DOPIERO NA 10. MIEJSCU WŚRÓD WSZYSTKICH 16 REGIONÓW. W UBIEGLYM ROKU Z MIEJSC NOCLEGOWYCH NA WARMII I MAZURACH SKORZYSTAŁO 1 286,7 TYS. TURYSTÓW.

Jest więcej gości

Tu pociechą jest, że ruch turystyczny rośnie, bo z kolei z danych Urzędu Statystycznego w Olsztynie wynikało, że w 2022 roku z obiektów typu hotelowego skorzystało 1 204,6 tys. turystów. Co ważne, widać też, że znowu zaczynają przyjeżdżać na Warmię i Mazury turyści zagraniczni. Dwa lata temu było ich 60,7 tys., a w ubiegłym roku, jak teraz podał GUS — 86,5 tys.

Jednak patrząc na dane GUS widać, że przegrywamy batalię o turystę już nie tylko z morzem czy górami, ale z regionami, o których nigdy nie pomyślelibyśmy jako jakimś zagłębiu turystycznym, jak np. region łódzki.

Zdaniem Jarosława Klimczaka, prezesa Warmińsko-Mazurskiej Regionalnej



Stowarzyszenie Wielkie Jeziora Mazurskie 2020

TURYŚCI OMIJAJĄ CUD NATURY

WARMIA I MAZURY STAWIA NA TURYSTYKĘ I JEŚLI KTOŚ MA CZERPAĆ Z TEGO ZYSKI, TO POWINNIŚMY BYĆ TO MY. TO MY JESTEŚMY CUDEM NATURY I TO MY JESTEŚMY ZIELONymi PŁUCAMI POLSKI. DANE STATYSTYCZNE POKAZUJĄ JEDNAK CO INNEGO.

Organizacji Turystycznej, do tych statystyk trzeba podchodzić ostrożnie.

— Nie mają większego znaczenia — zaskakuje prezes Klimczak. — Bo nie ma wiarygodnych statystyk odnośnie ruchu turystycznego, liczby turystów. Jesteśmy specyficznym regionem, dlatego że latem zjeżdża do nas cała masa turystów, którzy nigdzie się nie meldują, żeglują po jeziorach. Nikt tego nie rejestruje. Wszystkie statystyki opierają się na danych, które są zbierane z hoteli, z opłat klimatycznych itd. W przypadku naszego województwa ta metodologia jest zupełnie niewiarygodna.

Mamy wolne moce

W takim podejściu do statystyki jest sporo racji, bo dane GUS dotyczą turystycznych obiektów noclegowych posiadających 10 lub więcej miejsc noclegowych. W tych statystykach nie ma więc zagłówek i domków podnajmowanych na czarno znajomym.

Jednak inne dane GUS, jak chociażby o stopniu wykorzystania miejsc noclegowych, wyraźnie pokazują, czy dany region jest

na topie, czy przyciąga turystów przez cały rok. Średni stopień wykorzystania miejsc noclegowych wyniósł w 2023 r. w kraju 40,5 proc., podczas gdy na Warmii i Mazurach tylko 31,9 proc. To pokazuje wolne moce branży turystycznej w naszym regionie i trzeba też zauważyć, że ten stan utrzymuje się praktycznie na tym samym poziomie od lat. Dla przykładu w 2022 r. stopień wykorzystania miejsc noclegowych w województwie wyniósł 31,8 proc., tyle samo co w 2019 roku, a więc w ostatnim roku przed COVID-19.

Dlaczego turyści nas omijają?

Trudno winą brak turystów przez cały rok obarczać bazę, bo ta z roku jest coraz lepsza. Jest już na poziomie europejskim. Mamy hotele (choć tu rzeczywiście brakuje nam jeszcze hoteli z górnej półki). Są hostele, pensjonaty, schroniska, kwatery prywatne, domki, kwatery agroturystyczne, obiekty kolonijne.

Nasz problem bierze się z tego, że nasza turystyka jest wciąż sezonowa. Bo o ile latem trudno u nas o wolny pokój w hotelu, bo

taki ścisk i tłok, to poza sezonem wieje pustką. Można przebiegać w ofertach, jak w ulegawkach, a wiele obiektów jest pozamykanych, bo pracują tylko w wakacje.

Ponadto trzeba pamiętać, że Warmia i Mazury są również bardzo zróżnicowane także, gdy idzie o turystykę. Tak naprawdę turyści ciągną głównie do kilku powiatów. Widać to po noclegach. Tu liderem jest powiat mrągowski, gdzie np. dwa lata temu udzielono ponad jedną piątą wszystkich noclegów w województwie. Wiele turystów wybierało też Olsztyn (12,8 proc. noclegów), powiat giżycki (12,4 proc.), olsztyński (10,0 proc. i ostródzki (9,4 proc.).

— Ale trochę się to zmienia, bo w tej chwili turyści, szczególnie po covidzie szukają miejsc, które nie były do tej pory tak modne, tak licznie odwiedzane — zauważa Jarosław Klimczak.

Krótki sezon to największy problem Warmii i Mazur. Branża turystyczna dużo sobie obiecuje po nowej inteligentnej specjalizacji regionu, czyli zdrowe życie. Dlaczego? Bo turysta

medyczny przyjeżdża głównie poza sezonem.

Zdrowe życie ma się opierać o bazę hotelową. I tam trafi nowa technologia, która jest związana z szeroko pojętą telemedycyną. To będzie już inna turystyka, jaką znaliśmy do tej pory. Trwać ma cały rok.

— Od czerwca mają ruszyć pierwsze konkursy na unijne wsparcie tych projektów — dodaje prezes Klimczak. — To spowoduje, że zacznie powstawać oferta turystyki zdrowotnej, głównie poza sezonem, która zmieni również trochę geografie przyjazdu turystów. Miejscowości, które do tej pory zimą nie mogły liczyć na turystów, myślę, że dzięki tym środkom będą mogły stworzyć ofertę, która będzie przyciągała turystów przez cały rok.

Trzeba kilku nóg

Czas najwyższy skończyć z wizerunkiem regionu, kojarzącego się li tylko z jeziorami i zagłówkami. Naszą turystykę musimy oprzeć o kilka nóg, ale trzeba też skończyć z myśleniem, że kilka banerów w Polsce, czy jeden spot telewizyjny napędzą nam turystów do regionu.



MAZURSKA PĘTLA ROWEROWA MA PONAD TRZYSTA KILOMETRÓW. NA TRASIE ZNAJDUJE SIĘ KILKANAŚCIE MIEJSC OBSŁUGI ROWERZYSTÓW, A SAMA PĘTLA BIEGNI PRZECZ 12 GMIN

Trzeba nam nowych atrakcji, choćby takich, jak licząca już trzysta kilometrów Mazurska Pętla Rowerowa. I to trzeba pokazywać światu, bo to może być hit turystyczny Mazur, a już na pewno wspaniałe uzupełnienie dotychczasowej oferty turystycznej, co jest ważne także poza sezonem. Trasa łączy się ze szlakiem Green Velo i innymi mniejszymi trasami rowerowymi. Biegne przez miejscowości turystyczne, które są bardzo ładnie położone nad jeziorami. Są tu kwatery, hotele, restauracje. Wszystko to, czego potrzebuje turysta.

I są inne jaskółki nowego spojrzenia na turystykę. To choćby Szlak Świętej Warmii, który od kilku lat promuje olsztyńskie starostwo i inne samorządy położone na Warmii. Warmiński szlak wzorowany jest na znanym na całym świecie szlaku św. Jakuba, który znajduje się w hiszpańskiej Galicji. Szlak Świętej Warmii opiera się na idei pielgrzymek indywidualnych (turystyce religijnej) i weekendowych wycieczkach rodzinnych. A mamy wspaniałe zabytki, katedry, bazyliki. Mamy również skansen w Olsztynku, termy w Lidzbarku czy centrum Ukiel nad Jeziorem Krzywym w Olsztynie. I jest oczywiście Kopernik, który to wszystko spina.

ANDRZEJ MIELNICKI

a.mielnicki@gazetaolsztynska.pl

Gazeta Olsztyńska zawsze pod ręką. Zaprenumeruj e-wydanie: kupgazete.pl



ANDRZEJ
MIELNICKI

a.mielnicki@
gazetaolsztynska.pl

Od lat zarobki na Warmii i Mazurach są jednymi z najniższych w kraju. To żadne zaskoczenie, ale że marnie też zarabia się w Olsztynie, to już mała niespodzianka. Do tej pory płace w Olsztynie były dużo wyższe niż w całym województwie. Dziś te dysproporcje nie są tak duże. Jak podaje Urząd Statystyczny w Olsztynie, w lutym tego roku przeciętne miesięczne wynagrodzenie brutto w sektorze przedsiębiorstw (w firmach powyżej 9 osób) wyniosło 6852,34 zł, a w regionie — 6425,18 zł.

I co istotne, o ile w województwie wynagrodzenie wzrosło, tak w Olsztynie w porównaniu do stycznia 2023 roku było o 15,1 proc. wyższe. Co pokazuje też, że mimo wszystko nasze płace rosną.

Niestety pod względem płac daleko Olsztynowi nawet do przeciętnego miesięcznego wynagrodzenia w sektorze przedsiębiorstw, które w lutym wyniosło 7978,99 zł.

Jak Olsztyn wypada na tle innych miast wojewódzkich? Najkrócej mówiąc: blado, bo na 18 miast wojewódzkich pod tym względem wynagrodzeń plasuje się na 15. pozycji. Patrząc na statystyki, to pensje w największych polskich miastach są bardzo zróż-

nicowane. Z danych GUS wynika, że przeciętne miesięczne wynagrodzenia brutto w sektorze przedsiębiorstw w lutym wahało się od 6720 zł brutto w Białymstoku do 11 866 zł brutto w Katowicach. Tu trzeba też zaznaczyć, że te dane dotyczą firm, które zatrudniają powyżej 9 osób.

Za Katowicami znalazł się Kraków, gdzie przeciętna miesięczna pensja wynosiła 9913,13 zł brutto i Gdańsk — 9768,85 zł. Jeszcze tylko w Warszawie (9646,92 zł brutto) płace przekroczyły granicę 9 tys. zł.

Gdzie szukać przyczyn kiepskich wynagrodzeń w Olsztynie? W bezrobociu? Na pewno, ale nie jest to główny powód, bo tylko w pięciu miastach wojewódzkich bezrobocie jest obecnie niższe niż w Olsztynie. Stopa bezrobocia w lutym w Olsztynie wyniosła 2,4 proc. Natomiast najniższa była w Poznaniu (1,1 proc.), a najwyższa — w Białymstoku (5,5 proc.).

Jako główny powód ekonomiści od dawna wskazują niskie uprzemysłowienie Olsztyna, jak też całego naszego regionu, co ma ogromny wpływ na wysokość wynagrodzeń w sektorze przedsiębiorstw. Nie ma konkurencji, toteż firmy nie muszą walczyć o pracowników, kusząc ich choćby wyższymi zarobkami.

Wystarczy tylko popatrzeć na dane Urzędu Statystycznego w Olsztynie, jak też innych urzędów

NAJLEPIEJ W POLSCE PŁACĄ W KATOWICACH

JAKA JEST RÓŻNICA MIĘDZY OLSZTYNEM A RESZTĄ POLSKI? JAKIEŚ TYSIĄC ZŁOTYCH, BO O TYLE MNIEJ ZARABIA SIĘ W STOLICY WARMII I MAZUR W PORÓWNANIU ZE ŚREDNIĄ KRAJOWĄ. A OD KATOWIC, GDZIE PRZEDSIĘBIORSTWA PŁACĄ NAJWIĘCEJ, DZIELI NAS AŻ 5 TYSIĘCY ZŁOTYCH.



Choć zarabiamy więcej, to na tle kraju płace na Warmii i Mazurach są niskie

w Polsce, z których wynika, że w lutym w firmach zatrudniających powyżej 9 pracowników pracowało w Olsztynie 26,3 tys. osób. Tylko w Zielonej Górze i Gorzowie Wielkopolskim ta liczba zatrudnionych

w przemyśle była niższa. Dla przykładu w Rzeszowie, który jest niewiele większy od Olsztyna, w przemyśle pracowało o 17 tys. osób więcej niż w stolicy Warmii i płace też było sporo wyższe.

Czy jesteśmy skazani na niskie zarobki? Tu ekonomiści nie robią nam wielkich nadziei.

— Jeśli mamy więcej zarabiać, to konieczna jest zmiana struktury gospodarki, a to wymaga cza-

su — mówi dr Waldemar Kozłowski, ekonomista z UWM. — Olsztyn jest miastem uniwersytecko-administracyjnym, czyli to budżetówka. Nie ma tu biznesu. Żeby coś się zmieniło pod względem płac, to musimy przyciągnąć inwestorów, firmy produkcyjne, co z punktu widzenia specyfiki regionu jest trudne, bo 60 proc. województwa to tereny zielone. Moglibyśmy spróbować stworzyć coś na wzór doliny krzemowej, innowacyjnego zagłębia, tworzącego nowoczesne produkty gospodarki cyfrowej. Ale tu z kolei przeszkodą jest brak silnego ośrodka badawczego. Obawiam się, że przy obecnym systemie silne ośrodki będą coraz silniejsze, a te słabe — coraz słabsze.

Przeciętne miesięczne wynagrodzenia brutto w sektorze przedsiębiorstw (lutym 2024 roku w zł):

1. Katowice — 11 866,34
2. Kraków — 9913,13
3. Gdańsk — 9768,85
4. Warszawa — 9646,92
5. Wrocław — 8768,73
6. Poznań — 8351,58
7. Toruń — 8224,41
8. Szczecin — 8153,98
9. Rzeszów — 7561,30
10. Łódź — 7555,02
11. Opole — 7460,20
12. Zielona Góra — 7361,95
13. Lubin — 7317,25
14. Bydgoszcz — 7237,43
15. Olsztyn — 6852,34
16. Kielce — 6792,98
17. Gorzów Wielkopolski — 6720,78
18. Białystok — 6557,62

NIEBAWEM FINISZ WIELKIEJ KOLEJOWEJ INWESTYCJI

Świetne wieści dla ełczan i mieszkańców regionu. Międzynarodowa linia kolejowa Rail Baltica połączy Ełk z krajami bałtyckimi i Europy Zachodniej. Wygodne i szybkie podróże koleją umożliwi postępująca modernizacja stacji, torów, a także wiaduktów w mieście.

Na stacji w Ełku zbudowano 34 km torów i 112 rozjazdów. Zaawansowane są roboty przy budowie nowych peronów. Na obu jest zadanie i część elementów wyposażenia. Na peronie nr 1 kończy się układanie nawierzchni. Wykonano też większość prac konstrukcyjnych przy budowie tunelu pod torami, w tym szybów wind i schodów na perony. Po zakończeniu prac 110-metrowy tunel zapewni bezpieczne dojście do pociągów i na drugą

stronę stacji, także osobom o ograniczonej mobilności.

Pod wiaduktem kolejowym nad ul. Suwalską w Ełku zakończyło się betonowanie specjalnej konstrukcji — tzw. wanny szczelnej, która na przyszłość zabezpieczy ulicę przed zalaniem. Budowa dodatkowego zabezpieczenia w tym miejscu była niezbędna ze względu na trudne warunki wodno-gruntowe. Teraz wykonawca będzie mógł przystąpić do robót przy wykonywaniu warstw na-



wierzchni drogowej. Przebudowana ul. Suwalska będzie mieć po jednym pasie ruchu w każdym kierunku oraz dodatkowy lewoskręt

w ul. Słoneczną, chodnik i ciąg pieszo rowerowy. Otwarcie skrzyżowania dla ruchu planowane jest na przełom maja i czerwca.

Ostatni etap betonowania konstrukcji prowadzony jest także na budowie mostu nad rzeką Ełk. Na potrzeby tego etapu przygotowano tymczasową podporę w nurcie rzeki, zbrojenia i szalunki. Tuż obok, po gotowej części przeprawy, prowadzony jest ruch pociągów. Konstrukcja nowego wiaduktu nad ul. Kolejową jest gotowa, trwają natomiast prace przy przebudowie ulicy, w tym zabezpieczeniu przed wodą. Kierowcy bezpiecznie przejadą

w tym miejscu pod torami w maju. Gotowa jest także konstrukcja nowego wiaduktu kolejowego nad ul. Towarową. Kończą się prace związane z zabudową torów. Trwa budowa układu drogowego, w tym ronda.

Inwestycja o wartości 587 mln zł realizowana jest w ramach projektu „Prace na linii kolejowej E 75 na odcinku Białystok – Suwałki – Trakiszki (granica państwa), etap I odcinek Białystok – Ełk”. Prace zaplanowano do lata 2024 r.

MAT. PKP PLK; OPR. MAC.

Więcej krótkoterminowych zwolnień

W 2023 roku wystawiono 21,9 mln zaświadczeń lekarskich z tytułu choroby własnej osobom ubezpieczonym w ZUS. To o 0,4% więcej niż w 2022 roku, kiedy takich przypadków zarejestrowano 21,8 mln. Ostatnio liczba dni absencji chorobowej z tych zaświadczeń wyniosła 237,3 mln. To z kolei o 0,7% mniej niż rok wcześniej. Wówczas było ich 239 mln. Przeciętna długość zaświadczenia to prawie 11 dni.

— Z danych wylania się obraz rosnącego udziału zwolnień krótkoterminowych oraz umiarkowanie zmniejszającej się skali zwolnień długoterminowych. To może mieć związek ze zmianami przepisów ustawy o systemie ubezpieczeń społecznych, zgodnie z którymi wprowadzono zasadę kumulacji okresów zasiłkowych w przypadku relatywnie krótkich odstępów czasu między zwolnieniami lekarskimi. To ograniczyło przypadki korzystania z serii długotrwałych zwolnień, a osoby faktycznie dotknięte czasową niezdolnością do pracy skierowało ku systemowi świadczeń rehabilitacyjnych zamiast chorobowych — komentuje Łukasz Kozłowski, główny ekonomista Federacji Przedsiębiorców Polskich, a także członek Rady Nadzorczej ZUS.

Jak podkreśla z kolei Jeremi Mordasewicz, doradca zarządu Konfederacji Lewiatan, były już członek Rady Nadzorczej ZUS, mamy do czynienia z minimalnymi zmianami, poniżej 1%. W takim przypadku można mówić o stabilizacji sytuacji. Wystarczy więc, że np. epidemia grypy wiosną czy jesienią przynosi więcej zachorowań i to przekłada się na wyżej wymienione dane. Zdaniem eksperta, najlepiej by było, żeby mniejsza liczba absencji wynikała z dbałości ludzi o własne zdrowie. Jednak nie na każdą chorobę mamy możliwość oddziaływania w ten sposób.

— Widzimy wzrost liczby zaświadczeń krótkoterminowych, czasem nawet jednodniowych lub dwudniowych. Niestety, może mieć to związek z częstszym nadużywaniem tych

zwolnień, wystawianych w ramach systemu teleporad, bez wnikliwej analizy stanu zdrowia ubezpieczonego. Takie sytuacje są obciążeniem zarówno finansowym, jak i organizacyjnym dla pracodawców — dodaje Łukasz Kozłowski.

Kłopot z oddechem

Jak wynika z danych Zakładu, w 2023 roku najczęstszą przyczyną absencji chorobowej (w kontekście liczby dni) były choroby układu mięśniowo-szkieletowego i tkanki łącznej. To 40,4 mln dni absencji chorobowej, czyli 17% ogółu liczby dni absencji. W statystykach za 2022 rok widzimy odpowiednio 39,1 mln dni i 16,4%.

— DOLEGLIWOŚCI I SCHOROZENIA MIĘŚNIOWO-SZKIELETOWE WŚRÓD OSÓB DOROSŁYCH SĄ POWSZECHNE I ZALICZANE DO CHOROBY CYWILIZACYJNYCH, STANOWIĄC POWAŻNY PROBLEM W POPULACJI LUDZI PRACUJĄCYCH. DO NAJCZĘŚCIEJ WYSTĘPUJĄCYCH DOLEGLIWOŚCI ZALICZA SIĘ BÓLE PLECÓW, SZCZEGÓLNIE ODCINKA LĘDŹWIOWEGO I SZYJNEGO KRĘGOSŁUPA.

Problemy z tą częścią ciała są tak powszechne, że mówi się nawet o epidemii bólu pleców. Zarówno pracownik fizyczny, jak i umysłowy poddawany jest działaniu czynników generujących obciążenie układu mięśniowo-szkieletowego — podkreśla dr Joanna Mazur-Różycka z Centralnego Instytutu Ochrony Pracy – Państwowego Instytutu Badawczego (CIOP-PIB).

Na drugim miejscu w tym zestawieniu znajdują się choroby układu oddechowego: 34,3 mln dni absencji chorobowej i 14,5% ogółu liczby dni absencji (w 2022 roku – 34,0 mln dni i 14,2%). Potem następują ciąża, poród i pójóg: 33,7 mln dni i 14,2% (rok wcześniej – 37,5 mln dni i 15,7%), a także urazy, zatrucia i inne określone skutki działania czynników zewnętrznych: 31,8 mln dni i 13,4% (31,7 mln dni i 13,3%).



W 2023 roku wystawiono 21,9 mln zaświadczeń lekarskich z tytułu choroby własnej osobom ubezpieczonym w ZUS.

— Mamy problemy demograficzne, rodzi się coraz mniej dzieci. Wiemy też, że kiedyś kobiety będące w ciąży pracowały dłużej. Natomiast od pewnego czasu firmy zwracają uwagę na to, że zwolnienie trwa kilka miesięcy z tego

pandemii COVID-19 mamy pandemię chorób psychicznych. Dane Unii Europejskiej pokazują, iż ponad 40% populacji krajów członkowskich zmaga się z symptomami negatywnego samopoczucia i pogorszonego zdrowia psychicznego.

utrzymują się w czołówce problemów ze zdrowiem Polaków od kilku już lat. Świadomość społeczna wśród naszych rodaków oraz większa otwartość na ten rodzaj zaburzeń pozwalają na łatwiejsze komunikowanie ich podczas wizyt

POLACY NA L4: NAJCZĘŚCIEJ BOLA NAS PLECY

CORAZ CZĘSTSZĄ PRZYCZYNĄ NIEOBECNOŚCI W PRACY STAJĄ SIĘ ZABURZENIA PSYCHICZNE ORAZ ZABURZENIA ZACHOWANIA. EKSPERCI MÓWIĄ NAWET O ZJAWISKU PANDEMII CHOROBY PSYCHICZNYCH. PRZEZ JAKIE CHOROBY NAJCZĘŚCIEJ DOSTAJEMY ZWOLNIENIE LEKARSKIE?

dziesięciomiesięcznego okresu. Przedsiębiorcy postulują więc o to, żeby ten czas przed porodem był finansowany tylko przez ZUS, a nie najpierw przez pracodawcę — podkreśla Jeremi Mordasewicz.

Pandemia chorób psychicznych

Na piątej pozycji w ww. zestawieniu znajdują się zaburzenia psychiczne i zaburzenia zachowania. To 26,1 mln dni absencji chorobowej i 11,0% ogółu liczby dni absencji (w 2022 roku – 23,8 mln dni i 10,0%). Jak podkreśla dr hab. Katarzyna Kolasa, profesor Akademii Leona Koźmińskiego, po

— Niestety, dane ZUS świadczą o tym, że depresja oraz inne zaburzenia i choroby związane ze sferą psychiki są coraz częstszą przyczyną absencji chorobowych. Świadczy to o narastającym problemie społecznym, który ma również konkretny wymiar ekonomiczny oraz wpływ na rynek pracy. Pandemia COVID-19 mogła być jednym z czynników, który przyczynił się do tej sytuacji — mówi główny ekonomista Federacji Przedsiębiorców Polskich.

Z kolei dr hab. Dorota Żołnierczyk-Zreda zaznacza, że zaburzenia psychiczne i zaburzenia zachowania

lekarskich. W miejscach pracy odbywa się to ciągle jeszcze w ograniczonym stopniu. Jednak pandemia znacząco podwyższyła wskaźniki zachorowań na ten rodzaj zaburzeń. Jak dodaje ekspertka z CIOP-PIB, zwiększona absencja chorobowa z tego powodu, często nazywana także nieuzasadnioną, może wynikać z tzw. biernego protestu pracowników przeciwko niewłaściwym warunkom pracy.

— Spodziewam się, że w bieżącym roku będą kontynuowane długoterminowe tendencje, związane z niewielkim spadkiem ogólnej liczby dni absencji chorobowych, przy wzro-



POLACY NAJCZĘŚCIEJ UMIERAJĄ NA CHOROBY UKŁADU KRAŻENIA. ODPOWIADAJĄ ONE ZA 34,8 PROC. ZGONÓW. DRUGĄ CO DO CZĘSTOŚCI PRZYCZYNĄ ŚMIERCI SĄ NOWOTWORY ZŁOŚLIWE. JEDNAK POLACY W WIEKU 15-24 LAT NAJCZĘŚCIEJ UMIERAJĄ W WYNIKU SAMOBÓJSTW.

ście liczby zaświadczeń lekarskich. Możliwe, że na zmianę sytuacji wpłyną zapowiadane nowe zasady weryfikacji prawidłowości wystawiania zwolnień lekarskich, jak również przejście przez ZUS odpowiedzialności za wypłaty wynagrodzenia chorobowego już od pierwszego dnia niezdolności do pracy ubezpieczonego. Prawdopodobnie te zmiany wejdą jednak w życie pod koniec roku, co ograniczać będzie ich wpływ na wyniki za 2024 rok — podkreśla Łukasz Kozłowski.

Jak stwierdza Jeremi Mordasewicz, w tym roku powinniśmy mieć do czynienia ze stabilizacją, a nawet z lekką poprawą sytuacji w kwestii absencji chorobowej. Liczba zaświadczeń lekarskich wzrasta w momentach kryzysu. Wówczas ludzie czują się gorzej psychicznie, a niektórzy uciekają w jakąś chorobę, aby uniknąć zwolnienia z pracy w związku z rosnącym bezrobociem. W najbliższym czasie sytuacja gospodarcza ma nieznacznie się polepszyć, więc nie należy spodziewać się radykalnych zmian na rynku pracy. Jednocześnie nie pojawiają się zapowiedzi epidemii czy nawrotu pandemii.

OPRAC. RED.

Jak podkreślają eksperci, zamek biskupów warmińskich jest jednym z najcenniejszych zabytków architektury gotyckiej w Polsce, i — co ważne — kompleksem znakomicie zachowanym.

Twierdza powstała w latach 1350-1401 w widłach rzek Symsarny i Łyny. Dodatkowo chroniona była murami i fosami, przez co nigdy nie została zdobyta. To budowla czworoboczna z wysoką wieżą w narożu i wewnętrznym dziedzińcem otoczonym gotyckimi, arkadowymi krużgankami (dzięki którym nazywana bywa „Wawelem Północy”).

Autora poznano przypadkowo

Zamek, który w 2018 roku został uznany za pomnik historii, od wielu lat poddawany jest restauracji i konserwacji. Rok temu do konserwacji trafiły instrument i prospekt organowy. Organy znajdują się w kaplicy zamku, zostały

ufundowane w 1760 roku. Na jakim etapie są prowadzone prace? Jak informuje Narodowy Instytut Dziedzictwa, są one na finiszu.

— Organy piszczałkowe w kaplicy Zamku Biskupów Warmińskich w Lidzbarku Warmińskim zostały ufundowane przez biskupa Adama Stanisława Grabowskiego. Instrument o rokokowym prospekcie miał stanowić element nowego wystroju zamkowej kaplicy — przypomina NID.

Co ciekawe, autorstwo organów w Lidzbarku ujawnione zostało dopiero w 2023 roku, kiedy wewnątrz instrumentu odkryto wklejkę z inskrypcją „Christoph Heinrich Obuch. Orgelbauer in Mohrungen Anno 1760”.

Jak wynika z informacji Narodowego Instytutu Dziedzictwa, autor instrumentu dużo podróżował po świecie, zwiedził m.in. Kurlandię, Inflanty, Rosję, Szwecję, Danię, Holsztyn czy Dolną Saksonię.

RENOWACJE WYJĄTKOWYCH ZABYTKÓW

W KAPLICY ZAMKU BISKUPÓW WARMIŃSKICH W LIDZBARKU WARMIŃSKIM FINALIZOWANA JEST KONSERWACJA ORGANÓW Z DRUGIEJ POŁOWY XVIII WIEKU. ICH AUTORA POZNANO NIESPEŁNA ROK TEMU.

— Pod względem brzmienia i zastosowanych rozwiązań organy w zamku lidzbarskim odzwierciedlają doświadczenia zebrane przez Obucha podczas jego podróży, łącząc tradycje wielu regionów — podkreślają eksperci.

Podstawowym założeniem programu prac konserwatorskich jest przywrócenie instrumentowi jego brzmienia i parametrów z 1760 roku.

Prace są dofinansowane z funduszy otrzymanych z Islandii, Liechtensteinu i Norwegii w ramach funduszy EOG, ze środków budżetu państwa oraz współfinansowanego ze środków Samorządu Województwa Warmińsko-Mazurskiego.

Unikalne przedsięwzięcie w skali kraju

To niejedynie prace konserwatorskie prowadzone w regionie i wspierane

przez rządowe dotacje. Kolejne dotyczą odbudowy zabytkowego ratusza w Braniewie. Miejsce prac odwiedziła właśnie wiceminister kultury i dziedzictwa narodowego Bożena Żelazowska, generalna konserwator zabytków.

— PRZEZ NIEMAL 600 LAT RATUSZ BYŁ SIEDZIBĄ WŁADZ MIEJSKICH, WIZYTÓWKĄ I SYMBOLEM BRANIEWA, PIERWSZEJ STOLICY WARMII. TERAZ TEN ŚREDNIOWIECZNY ZABYTEK ZOSTANIE ODTWORZONY — POINFORMOWAŁA WICEMINISTER ŻELAZOWSKA.

— Idea odbudowy ratusza w Braniewie jest unikalnym przedsięwzięciem w skali kraju i cieszy się szerokim poparciem instytucji regionalnych i państwowych.

Braniewo podczas II wojny światowej zostało prawie doszczętnie zniszczone. Działa

zniszczenia dokonano w latach 50. XX w., kiedy rozebrano pozostałości kamienic. Ruiny wybudowanego w XIV w. ratusza rozebrano do 1959 r. mimo wpisania go do rejestru zabytków w 1957 r. O odbudowie części braniewskiej starówki mówi się przynajmniej od 2012 r. W 2016 r. w miejscu dawnej zabudowy przeprowadzono sondażowe badania archeologiczne. W końcu rozpoczęto prace. Już na ich początku pojawiło się wiele niespodzianek. Przez pierwsze dwa dni prac odkopano jedno z pomieszczeń piwnicznych pod dawną Kasą Miejską od strony południowej ratusza, w tym być może pochodzącą ze średniowiecza ścianę południową pierwotnego ratusza (do 1741 r.). — Kolejny dzień prac archeologicznych na terenie dawnego ratusza w Braniewie i kolejne cenne znaleziska — zachwalał wykopaliska Tomasz Sielecki, burmistrz Braniewa.

GRZEGORZ SZYDŁOWSKI

g.szydowski@gazetaolsztynska.pl

REKLAMA



Dylewianka ekologiczne gospodarstwo agroturystyczne położone na szczycie Góry Dylewskiej - najwyższego wzniesienia Wzgórz Dylewskich i jednocześnie całej północno-wschodniej Polski

Dylewianka
Wysoka Wieś 9
14-100 Ostróda

www.dylewianka.pl
www.facebook.com/dylewianka

Oczekiwanie na zaćmienie Słońca w nietypowy sposób uczyło Google. Po wpisaniu w wyszukiwarce fraz, w których pojawiały się słowa „zaćmienie” lub „słońce” uruchamiała się specjalne animacja pokazująca Słońce i jego zaćmienie. Jednak prawdziwi pasjonaci nie mogli się zadowolić takim urozmaicheniem. Nasz stały Czytelnik, Robert Szaj, znany na całym świecie pasjonat astronomii i popularyzator postaci oraz osiągnięć Mikołaja Kopernika zaćmienie Słońca obserwował tam, gdzie było naprawdę widoczne, czyli w Stanach Zjednoczonych Ameryki Północnej, a konkretnie w Cooper w Teksasie i w Clinton w Arkansasie.

Teleskopy trochę ważą
Nasz rozmówca do USA pojechał nie tylko z własną ekipą, ale przede wszystkim z blisko 500 kg sprzętu do profesjonalnego obserwowania nieba. Dzięki teleskopom, które zabrał ze sobą, amatorzy astronomii mogli podziwiać niezwykle ujęcia Słońca, które Robert Szaj transmitował online na swoim profilu na Facebooku. — W ostatniej chwili nie byliśmy pewni pogody, stąd również lokalizacja punktu obserwacji nieba była przez nas zmieniana. Na szczęście w dniu zaćmienia niebo rozpozodziło się i mogliśmy być świadkami fascynującego zjawiska — mówi Robert Szaj.

Jak wyjaśnia nasz Czytelnik, zaćmienie Słońca, które miało miejsce 8 kwietnia 2024 roku, znane również jako wielkie zaćmienie Słońca w Ameryce Północnej, było całkowitym zaćmieniem Słońca widocznym w paśmie obejmującym części Ameryki Północnej, od Meksyku po Kanadę i przecinającym sąsiadujące Stany Zjednoczone.

Księżyc w nowiu na niecałe 5 minut całkowicie przysłonił Słońce w pasie od Meksyku przez Stany Zjednoczone po Kanadę, zmieniając dzień w noc. W Polsce zaćmienie nie było widoczne.

W pasie największego zaćmienia położone były takie miasta, jak San Antonio, Austin, Dallas, Little Rock, Indianapolis, Toledo, Cleveland, Buffalo i Montreal. Jedną z najpopularniejszych miejscówek był słynny Wodospad Niagara.



Robert Hurst i Robert Szaj szykujący się do obserwacji Słońca

CZARNA JAK WĘGIEL KULA, OTOCZONA WIĘNCEM PŁOMIENI

NIE TYLKO PASJONACI OBSERWOWANIA NIEBA, ALE TAKŻE UŻYTKOWNICY WYSZUKIWARKI GOOGLE ODLICZALI CZAS DO ZAĆMIENIA SŁOŃCA, DO KTÓREGO DOSZŁO W PONIEDZIAŁEK. MOŻNA BYŁO JE ZOBACZYĆ W AMERYCE PÓŁNOCNEJ. NA MIEJSCU BYŁ I WYDARZENIE ONLINE RELACJONOWAŁ ROBERT SZAJ — ZNANY PASJONAT ASTRONOMII I NASZ STAŁY CZYTELNIK.

W cieniu księżyca

— To było całkowicie niezwyczajne wydarzenie, a my korzystaliśmy z równie niezwykłej gościnności Amerykanów — podkreśla Robert Szaj. — Spotkaliśmy wielu sławnych ludzi, którzy zapisali się historii podboju nieba przez ludzkość — dodaje. Ekipie Roberta Szaja w przygotowaniach do obserwacji zaćmienia pomagał sam Robert Hurst. Ten sam, który odpowiadał w stanie Teksas za poszukiwania szczątków promu Columbia po jego katastrofie.

— Od Roberta otrzymałem jego książkę, w której opowiada o tym tragicznym czasie, gdy odpowiadał za przygotowania do śledztwa w sprawie katastrofy promu Columbia. znaleźliśmy się w USA w naprawdę w najlepszych rękach — relacjonuje nasz rozmówca. — Cały trud związany z podróżą i przygotowaniem wynagrodził nam moment zaćmienia — dodaje.

A to rozpoczęło się w poniedziałek nad Pacyfikiem na krótko przed godz. 19 naszego czasu. Cień Księżyca o szerokości blisko 200 km nasunął się nad kontynent północnoamerykański ok. godz. 20, a potem w ciągu niecałych dwóch godzin przeszedł przez Meksyk, USA i Kanadę.

— Dzięki naszemu teleskopom mogliśmy dokładnie obserwować, co dzieje się na tarczy słonecznej i jak przebiega to wyjątkowe zjawisko. Nasze relacje cały czas są dostępne social mediach. Można je bez żadnych ograniczeń oglądać. Oczywiście nie zastąpi obserwowania tego zjawiska na żywo — stwierdza popularyzator astronomii.

Złapali kometa

Taki pasjonat wszystkiego, co dzieje się na niebie jak Robert Szaj, nie mógł przepuścić jeszcze innej okazji, która nadarzyła się właśnie w czasie całkowitego

go zaćmienia Słońca. Wraz ze swoimi współpracownikami zapolował na kometa. I to dosłownie.

— Od kilku dni przygotowaliśmy się także do sfotografowania komety 12P / Pons -Brooks właśnie podczas całkowitego zaćmienia Słońca. Udało się. Mamy zdjęcie, które powstało w VBC Public Library z widocznymi najjaśniejszymi gwiazdami, planetami oraz kometa. To naprawdę wielki rarytas — podsumowuje Robert Szaj.

Kolejna szansa na obejrzenie całkowitego zaćmienia w USA nadarzy się dopiero w sierpniu 2044 roku. W Polsce najbliższe zaćmienie zobaczymy 12 sierpnia 2026 roku, ale będzie to zaćmienie częściowe. W przyszłości jednym z najbardziej emocjonujących zaćmień będzie to z 21 czerwca 2039 roku, kiedy zniknie większa część słonecznej tarczy.

W Polsce najbliższe całkowite zaćmienie Słońca zdarzy się dopiero 7 października 2135 roku, a na przykład w Dani dopiero 2 sierpnia 2426 roku. O tym jak rzadko można je obserwować z określonego punktu Ziemi najlepiej świadczy najbliższa data widoczności pełnego zaćmienia Słońca z Haiti. To dopiero 2 marca 2910 roku.

W Polsce

Częściowe zaćmienie Słońca jest dużo częstszym zjawiskiem. W Polsce będzie można je obserwować już w sierpniu. Z kolei 2 października dojdzie do obrączkowego zaćmienia Słońca. Oznacza to takie ustawienie ciał niebieskich, że Księżyc jest zbyt daleko od Ziemi, aby wcałości przesłonić tarczę Słońca. Wówczas na niebie widoczna jest świecąca luna okalająca czarny okrąg Księżyca, tzw. pierścień ognia. Zjawisko będzie jedynie w Ameryce Południowej.

Ostatnie całkowite zaćmienie było widoczne w Polsce w 1954 roku. „Niedługo” nad Polską będą widoczne dwa obrączkowe zaćmienia Słońca. Dojdzie do nich 13 lipca 2075 roku oraz 23 lipca 2093 roku.

Według statystyk całkowite zaćmienie Słońca zdarza się na danym obszarze co 370 lat. W Polsce ostatni raz częściowe zaćmienie Słońca obserwowane było 25 października 2022 roku. Dzięki uprzejmości Roberta Szaja transmitowaliśmy je



na stronach internetowych „Gazety Olsztyńskiej”.

Zjawisko, które poruszyło całą Amerykę relacjonował w mediach społecznościowych także inny znany popularyzator obserwacji astronomicznych, Karol Wójcicki, autor strony „Z głową w gwiazdach”. Również jego relację można obejrzeć w mediach społecznościowych. Dostęp do obserwacji zaćmienia Słońca udostępniło też NASA.

Tylko z Ziemi

Jak przypomniał Robert Szaj, zaćmienie Słońca zachodzi jedynie podczas trwania nowiu, gdy Księżyc jest położony między Ziemią i Gwiazdą Dzienną

w linii prostej. Zjawisko to nie występuje podczas każdego nowiu. Aby zaćmienie Słońca miało miejsce, orbita Ziemi musi zostać przecięta przez orbitę Księżyca.

Według zapewnień naszego rozmówcy Ziemia jest jedynym miejscem, z którego można obserwować to zjawisko. Nie jest to możliwe z żadnej innej znanej nam planety.

Najbardziej znaną sceną całkowitego zaćmienia Słońca w polskiej popkulturze jest jego opis w powieści „Faraon” Bolesława Prusa.

— Było już po pierwszej i istotnie słoneczne światło zaczęło zmniejszać się. Wtem na żółte wzgórza libijskie padł złowrogi cień i z błyskawiczną szybkością zakrył Memfis, Nil i pałacowe ogrody. Noc ogarnęła ziemię, a na niebie ukazała się czarna jak węgiel kula, otoczona wieńcem płomieni — pisał Bolesław Prus.

STANISŁAW KRYŚCIŃSKI

s.kryscinski@gazetaolsztynska.pl

REKLAMA

BURMISTRZ SUSZA

podaje do publicznej wiadomości, że w dniu 09 kwietnia 2024 r. na tablicy ogłoszeń Urzędu Miejskiego w Suszu wywieszono na okres 21 dni wykazy nieruchomości przeznaczonych do sprzedaży:

- lokal mieszkalny nr 11, Redaki 17, gm. Susz - sprzedaż w drodze bezprzetargowej na rzecz najemcy;
- lokal użytkowy nr 3, Kamieniec 10, gm. Susz - sprzedaż w drodze przetargu ustnego nieograniczonego.

Pełna treść wykazów znajduje się w Biuletynie Informacji Publicznej Gminy Susz pod adresem bip.susz.pl, w zakładce Nieruchomości oraz na stronie www.susz.pl. Szczegółowe informacje można uzyskać pod nr tel. 55 278 60 15 wew. 58 lub 54.

7724lizi-a-P

komunikat

OBWIESZCZENIE

w sprawie przystąpienia do sporządzenia zmiany Gminnego Programu Rewitalizacji

Na podstawie art. 17 ust. 2 pkt 1 ustawy z dnia 9 października 2015 r. o rewitalizacji (Dz.U. z 2021 r. poz. 485 z późn. zm.) zawiadamiam o podjęciu uchwały nr LXXI/738/23 Rady Miejskiej Iławy z dnia 25 września 2023 r. sprawie przystąpienia do sporządzenia zmiany Gminnego Programu Rewitalizacji.

Przyjęta uchwała uruchamia proces opracowania zmiany Gminnego Programu Rewitalizacji dla obszaru rewitalizacji wyznaczonego Uchwałą nr Nr XLIV/497/22 Rady Miejskiej Iławy z dnia 28 lutego 2022 r. w sprawie wyznaczenia obszaru zdegradowanego i obszaru rewitalizacji (Dz.Ur. Województwa Warmińsko-Mazurskiego z 2022 r. poz. 506).

Podstawowym celem opracowania Gminnego Programu Rewitalizacji jest podjęcie kompleksowych przedsięwzięć i projektów rewitalizacyjnych (wzajemnie powiązanych, obejmujących aspekty społeczne, gospodarcze, przestrzenne - funkcjonalne, techniczne i środowiskowe), służących wyprowadzeniu obszaru rewitalizacji ze stanu kryzysowego.

Wprowadzone zmiany w Gminnym Programie Rewitalizacji umożliwią jego zatwierdzenie przez Urząd Marszałkowski, a tym samym realizację przedsięwzięć rewitalizacyjnych przez gminę i jej jednostki organizacyjne, jak również przez podmioty zewnętrzne.



ALINA LASKOWSKA
a.laskowska@
gazetaolsztynska.pl

Zespoły Ratownictwa Medycznego Szpitala Powiatowego w Iławie to ponad 40 osób, wysoko wykwalifikowanych ludzi, którzy nieustannie są w gotowości, aby ratować zdrowie i życie mieszkańców powiatu iławskiego i okolic. Są także w letnim sezonie na wodach Jezioraka. Pracują w ogromnym stresie, pod presją czasu, muszą podejmować mnóstwo szybkich i trafnych decyzji, co wymaga posiadania umiejętności i wiedzy z różnych dziedzin medycyny. Cięży na nich ogromna odpowiedzialność, ceną jest zawsze ludzkie zdrowie i życie.

Karol Haska, koordynuje ponad 40 osobowym zespołem ratowników medycznych iławskiej placówki. W zawodzie z pasji i powołania, nieustannie podnosi swoje kwalifikacje, szkoli innych. Prowadzi kursy udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej, podnosi świadomość społeczeństwa dotyczącą niesienia ratunku i nie bycia obojętnym na krzywdę drugiego człowieka. Człowiek z ogromnym doświadczeniem, magister zdrowia publicznego, od 14 lat ratownik medyczny związany z Powiatowym Szpitalem w Iławie.

— Swoje doświadczenie zawodowe zdobywałem w Szpitalnym Oddziale Ratunkowym w karetce specjalistycznej oraz karetkach podstawowych. Dodatkowo byłem nauczycielem przedmiotów zawodowych w medycznej szkole policealnej oraz wykładowcą na Uniwersytecie Warmińsko-Mazurskim. Zajmuję się również prowadzeniem szkoleń i kursów z udzielania pierwszej pomocy. Od stycznia 2024 r. objąłem funkcję koordynatora zespołów wyjazdowych Powiatowego Szpitala w Iławie. Mam przyjemność koordynować zespołem, który składa się z ponad 40 wykwalifikowanych ratowników medycznych. — mówi Karol Haska — Jest to grupa specjalistów, zajmująca się pacjentami w stanach nagłych bezpośrednio zagrażającym zdrowiu i życiu pacjenta. Moim celem jest wdrożenie cyklicznych



Od lewej: Karol Haska, Tomasz Dolecki, Bartosz Junkier i Tomasz Urbański

NAJWAŻNIEJSZE JEST ŻYCIE CZŁOWIEKA

RATOWNIK MEDYCZNY TO ZDECYDOWANIE JEDEN Z NAJTRUDNIEJSZYCH ZAWODÓW. JADĄC DO PACJENTA, ZDERZA SIĘ NIE TYLKO Z JEGO STANEM ZDROWIA W DANEJ CHWILI, LECZ PRZED W SZYBOKIM TRUDNYCH DO PRZEWIDZENIA EMOCJI. POZA SZEROKIM PRZYGOTOWANIEM MEDYCZNYM, RATOWNICY MUSZĄ MIEĆ NAPRAWDĘ WIELE ODWAGI I EMPATII.

szkoleń dla zespołu oraz ciągle podnoszenie jakości w udzielanych świadczeniach. Dodatkowo planujemy realizować pokazy i szkolenia z pierwszej pomocy w przestrzeni publicznej.

Czas ma kluczowe znaczenie

O tym, kiedy należy wezwać karetkę mówi się nieustannie. System Państwowego Ratownictwa Medycznego zajmuje się pacjentami w stanach nagłych zagrażających zdrowiu i życiu. Oczywiście trudno ocenić czy dana

sytuacja zagraża życiu, gdy coś się dzieje i dodatkowo dochodzą emocje, ciężko oracjonalnie podejmowanie decyzji. — Do najczęstszych zleceń należą nagłe zachorowania tj. omdlenia, bóle w klatce piersiowej, udary mózgu, nagłe zatrzymanie krążenia, urazy kostno-stawowe oraz wypadki komunikacyjne. Niestety często jesteśmy wzywani do wysypki udziecka, bólu brzucha i innych dolegliwości, z którymi pacjent powinien zgłosić się sam do szpitala lub lekarza rodzinnego. My nie chcemy nikomu odmawiać pomocy, ale

odpowiedzialność powinna leżeć po obu stronach. Karetka w każdej chwili może być potrzebna komuś, kto może stracić życie, często do przejechania jest mnóstwo kilometrów, a czas ma kluczowe znaczenie — wyjaśnia Karol Haska.

Dlatego apelujemy! Karetkę wzywaj tylko w sytuacji bezpośredniego zagrożenia życia, nagłej sytuacji, której skutkiem może być poważne uszkodzenie funkcji organizmu, uszkodzenie ciała lub utrata życia. Dzwon po pomoc w przypadku nagłego pogorszenia się stanu osoby chorej.

— Aby wezwać Zespół Ratownictwa Medycznego należy zadzwonić pod numer alarmowy 999 lub 112 oraz przekazać informacje tj. skąd dzwoniemy, czy pacjent jest przytomny, czy oddycha. W momencie rozpoznania przez dyspozytora medycznego stanu nagłego, zespół karetki zostanie zadysponowany, a dyspozytor będzie instruował osobę wzywającą jak udzielać pierwszej pomocy. Pamiętajmy nigdy pierwszy nie rozłączamy połączenia z dyspozytorem — mówi Karol Haska i podpowiada co robić w czasie oczekiwania na przyjazd karetki.

Dom i otoczenie w którym mieszkamy jest dla nas przestrzenią zwyczajną, ale na ratowników, którzy przyjadą udzielać pomocy, może czyhać kilka przeszkód, które w znaczący sposób opóźnią dostanie się do pacjenta. Dlatego jak podpowiada pan Karol, w oczekiwaniu na przyjazd ambulansu należy przygotować dokumentację medyczną, listę leków, które pacjent przeżył, zwierzęta, które mogą utrudniać akcję lub stanowić dla ratowników zagrożenie. Na co dzień spokojny pupil, może w obliczu pojawienia się nowych osób, zamieszania i emocji jakie się wywiążą, stracić

poczucie bezpieczeństwa na swoim terytorium i zaatakować. Jeśli jest na dworze ciemno, należy rozświetlić posesję, przestawić samochody, aby karetka mogła podjechać jak najbliżej. W przypadku lokalizacji domów na terenach odległych od standardowej zabudowy skupiska, należy wyjechać do głównej drogi. Trzeba zrobić wszystko, aby ułatwić ratownikom dotarcie do celu. Wystarczy odrobina wyobraźni, aby skrócić czas dojazdu. Zespoły Ratownictwa Medycznego nie mają „super mocy”, jak każdy z nas poruszają się pod drogach publicznych, nie znają wszystkich adresów iluzji.

— Pamiętajmy również o prawidłowym oznakowaniu naszych domów, mieszkań czy osiedli. Brak prawidłowego oznakowania budynków czy też tworzenie szlabanów zamkniętych osiedli potrafi znacząco wydłużyć czas dotarcia zespołu ratownictwa medycznego do pacjenta. A przecież to właśnie czas odgrywa kluczową rolę w ratowaniu człowieka — podkreśla Karol Haska — Na ile to możliwe prosimy, aby w maksymalnym spokoju oczekiwać na ZRM i udzielać pierwszej pomocy do momentu przekazania pacjenta zespołowi ratownictwa medycznego.

Kiedy wezwać karetkę?

Jeśli potrzebujesz natychmiastowej pomocy, zadzwoń na jeden z dwóch numerów ratunkowych: 999 – numer alarmowy pogotowia ratunkowego; połączenie odbiera bezpośrednio dyspozytor medyczny. 112 – to jednolity numer alarmowy, który obowiązuje w całej Unii Europejskiej, służy do powiadamiania w sytuacjach zagrożenia zdrowia i życia, ale także mienia. Połączenie odbiera operator, który po rozmowie z osobą dzwoniącą powiadamia odpowiednie służby: pogotowie, straż pożarną, policję, służby ratownictwa wodnego itp., albo bezpośrednio łączą z właściwą służbą.

Lista przypadków, gdy konieczne jest wezwanie zespołu ratowników:

utrata przytomności, zaburzenia świadomości, urazy powstałe w wyniku wypadku komunikacyjnego, bardzo wysoka gorączka z drgawkami lub objawami, które zwykle u danej osoby podczas gorączki nie występują, drgawki, zatrzymanie akcji serca, nagły, ostry ból w klatce piersiowej, zaburzenia rytmu serca, nasilona duszność, nagły ostry ból brzucha, uporczywe wymioty zwłaszcza z domieszką krwi, masywny krwotok z dolnego odcinka przewodu pokarmowego, masywny krwotok z dróg rodnych, gwałtownie postępujący poród, ostre i nasilone reakcje uczuleniowe (wysypka, duszność) będące efektem zażycia leku, ukąszenia lub użądlenia przez jadowite zwierzęta, zatrucia lekami, środkami chemicznymi lub gazami, połknięcie środka żrącego, zadławienie się, rozległe oparzenia, udar cieplny, wyziębienie organizmu, porażenie prądem, podtopienie lub utonięcie, agresja spowodowana chorobą psychiczną, próba samobójcza, upadek z dużej wysokości, rozległa rana, będąca efektem urazu, urazy kończyny dolnej uniemożliwiające samodzielne poruszanie się.

WAŻNE! Nie wzywaj karetki do zachorowań i zdarzeń, które nie powodują nagłego zagrożenia zdrowia i życia. Nie dzwoń na pogotowie także wtedy,



gdy potrzebujesz recepty na leki, skierowania do specjalisty, dodatkowych badań lub konsultacji specjalistycznych. Dyspozytor medyczny, po ocenie sytuacji, może odmówić wysłania karetki, podając przyczynę odmowy oraz sposób dalszego postępowania.

Edukacja to podstawa

Karol Haska jako ratownik medyczny pracujący w zespołach ratownictwa medycznego oraz instruktor pierwszej pomocy jest świadomy potrzeby nauki, edukacji naszego społeczeństwa w zakresie udzielania pierwszej pomocy.

— Każdy z nas może znaleźć się w sytuacji kiedy będzie musiał udzielić pierwszej pomocy osobie bliskiej. Pamiętajmy, że w sytuacji nagłego zatrzymania krążenia w czasie około 4 minut dochodzi do nieodwracalnych zmian w mózgu, jeżeli nie są podjęte czynności resuscytacyjne przez świadków zdarzenia. Każdy z nas może przyczynić się do uratowania innego człowieka. Nie przechodźmy obojętnie obok innych, którzy mogą nas potrzebować — apeluje pan Karol i zachęca, aby uczyć udzielania pierwszej

pomocy od najmłodszych lat. Budowanie świadomości, odpowiedzialności i naszej roli w społeczeństwie jest bardzo ważne. Mamy wpływ na innych, inni mają wpływ na nas. Nigdy nie wiadomo co los przyniesie. W przypadku udzielenia pierwszej pomocy stawką jest ludzkie życie. Nie bójmy się podejmować prób ratowania drugiego człowieka, to nasz obowiązek!

Do udzielania pierwszej pomocy osobom, u których doszło do nagłego pogorszenia stanu zdrowia zagrażającego życiu, zobowiązują nas przepisy prawa, w tym przede wszystkim artykuł 162 kodeksu karnego. W paragrafie 1 tego artykułu ustawodawca zapisał: „Kto człowiekowi znajdującemu się w położeniu groźącym bezpośrednim niebezpieczeństwem utraty życia albo ciężkiego uszczerbku na zdrowiu nie udziela pomocy, mogąc jej udzielić bez narażenia siebie lub innej osoby na niebezpieczeństwo utraty życia albo ciężkiego uszczerbku na zdrowiu, podlega karze pozbawienia wolności do lat 3”. Natomiast w paragrafie 2 tego samego artykułu zapisano, że „nie

popelnia przestępstwa, kto nie udziela pomocy, do której jest konieczne poddanie się zabiegowi lekarskiemu albo w warunkach, w których możliwa jest niezwłoczna pomoc ze strony instytucji lub osoby do tego powołanej”.

Tak mówi prawo, a życie pisze różne scenariusze.

— Brak naszej reakcji i nie udzielenie pomocy wynika najczęściej z niewiedzy. Po prostu wiele osób nie ma pojęcia jak się za to zabrać. Nie ma obowiązkowych kursów pierwszej pomocy, a nawet gdyby to zbyt często boimy się, że zamiast pomóc zrobimy krzywdę. Wolimy odwrócić wzrok, iść dalej i pozostać w strefie własnego komfortu. Może się boimy, brzydzimy lub naprawdę nie wiemy co robić. Dlatego tak ważna jest edukacja. Nie bójmy się udzielać pierwszej pomocy! To naprawdę proste! — apeluje Karol Haska pod okiem którego możemy się nauczyć ratowania życia. Odwracając sytuację, chyba każdy z nas, w obliczu własnego nieszczęścia, chciałby na swojej drodze spotkać osobę, która nie odwróci wzroku. Warto o tym pamiętać.

Korytarz życia

Korytarz życia to wolna przestrzeń na drodze pozostawiona dla pojazdów uprzywilejowanych, np. ratunkowych, które jadą do chorego lub do wypadku drogowego. Jest też nazywany korytarzem ratunkowym. Zapewnia krótszy czas przejazdu służbom ratowniczym, co zwiększa szanse poszkodowanych na otrzymanie pomocy na czas, a często nawet na przeżycie. Jest szczególnie ważny na autostradach i drogach ekspresowych, gdzie ruch samochodów jest bardzo duży i w razie najdrobniejszej kolizji natychmiast tworzą się korki. To definicja, w praktyce bywa różnie, dlatego warto przypominać, że ułatwianie przejazdu pojazdowi uprzywilejowanemu, zwłaszcza przez niezwłoczne usunięcie się z jego drogi i tworzenie korytarza życia, jest obowiązkiem kierowców.

— Jednym z częstych błędów kierujących jest nagle zatrzymanie swojego pojazdu, co może doprowadzić do niebezpiecznej sytuacji. Wystarczy odrobina wyobraźni, na widok pędzącej karetki należy szukać miejsca gdzie można zjechać, a nie

zatrzymywać się. To nic nie da, a spowoduje, że karetka także będzie musiała się zatrzymać — podsumowuje Karol Haska.

Trudna rola ratownika medycznego

Wydawać by się mogło, że osoby które pracują ratując ludzkie życie, mogą skupić się tylko na tym i mogą być pewni zrozumienia ze strony społeczeństwa. Czy można sobie wyobrazić coś bardziej absurdu, niż zaatakowanie człowieka niosącego pomoc? Niestety to smutna codzienność ratowników medycznych, którzy zbyt często muszą się mierzyć z agresją, niesprawiedliwością, nieuzasadnionymi oskarżeniami. Ich praca w większości to ekstremalne przypadki, gdzie nie brakuje emocji zarówno osoby poszkodowanej, jak osób bliskich czy postronnych. Nie zapominajmy, że ratownik medyczny pojawia się z pomocą, nigdy inaczej. Sam jest narażony na traumatyczne widoki (krew, zwłoki), hałas oraz częste zagrożenie własnego zdrowia lub życia. W jego pracy, często trzeba udzielać pomocy w niebezpiecznych warunkach, takich jak ruchliwa ulica czy miejsce pożaru lub wybuchu gazu. To chyba wystarczająco wiele jak na jedną osobę, a przecież celem nadrzędnym jest niesienie pomocy. Ratownicy medyczni narażeni są na zwiększone ryzyko zachorowania na choroby zakaźne w związku z bezpośrednim kontaktem z pacjentami oraz materiałem zakaźnym pochodzącym od chorych. Mimo to decydują się na podejmowanie właśnie takiej pracy, ich życie to gotowość do ratowania naszego życia.

Powiatowy Szpital w Iławie dysponuje pięcioma zespołami wyjazdowymi: dwie karetki stacjonujące w Iławie, oraz po jednej w Lubawie, Suszu i Żalewie. Dodatkowo od czerwca do września iławska placówka dysponuje karetką wodną, która bezpośrednio dba o bezpieczeństwo potencjalnych pacjentów na jeziorze Jeziorak. Karetka Szpitala Powiatowego w Iławie są wyposażone w najnowocześniejszy sprzęt do ratowania ludzkiego życia. Do najważniejszych należą defibrylatory, respiratory czy urządzenia do automatycznej kompresji klatki piersiowej. W 2023 roku zrealizowały ponad 8,5 tys. zleceń i pokonały 210 tys.km.

MĄDROŚĆ, WIEDZA I UNIWERSYTET

OSTATNIO, PODCZAS ŚWIĄTECZNEJ PRZERWY, WIELE ROZMAWIAŁAM Z MOJĄ CÓRKĄ MARIĄ (STUDIującą DWA FAKULTETY) NA TEMAT MĄDROŚCI, WIEDZY, POTRZEBY KSZTAŁCENIA SIĘ, POSZERZANIA HORYZONTÓW POZNANIA. LUBIMY TEGO TYPU ROZMOWY. PRZYWOŁAŁY ONE WE MNIE PEWNE REFLEKSJE, KTÓRYMI CHCIAŁABYM SIĘ PODZIELIĆ TAKŻE Z CZYTELNIKAMI.

cią? Jak już wspomniałam - z pewnością! Wiedza zazwyczaj umacnia, wzbogaca i nadaje blasku człowiekowi mądrymu. Z przyjemnością wspominam wielu moich nauczycieli i profesorów. Znakiem mądrości byli zarazem ludźmi wielkiej mądrości wyrażającej się w dobroci, skromności, prostocie, życzliwości wobec drugiego człowieka i... w ogromnym poczuciu humoru. Żaden z moich wybitnych profesorów nigdy nie traktował siebie ze śmiertelną powagą, a nie obce mu były dystans i humor.

NATOMIAST WIEDZA CZŁOWIEKA, KTÓREMU BRAKUJE MĄDROŚCI, CZĘSTO UTRUDNIA MU WYDOBYCIE SIĘ Z GŁUPOTY. SŁUSZNIE ZATEM MÓWI KSIĘGA MĄDROŚCI ZE STAREGO TESTAMENTU: „WIEDZA DLA GŁUPIEGO TO PĘTA NA NOGI I JAKBY WIĘZY NA PRAWEJ RĘCE”. CZASAMI NAWET WIEDZA LUDZI GŁUPICH MOŻE PRZYNIĘŚ OGROMNE SZKODY DLA CAŁEJ LUDZKOŚCI.

Cóż z tego, że jeden z autorów współczesności, australijski profesor Peter Singer należy podobno do grona dziesięciu osób mających największy wpływ na dzieje świata, skoro głosi poglądy, które normalnego człowieka przyprawiają o gęsą skórę: niechciane dzieci można zabijać do dwunastego miesiąca życia, życie zdrowej krewetki lub świni jest wartościowsze niż dziecka niepełnosprawnego, eutanazji

mogą dokonać lekarze bez zgody pacjentów, aby tylko brali moralną odpowiedzialność za swoje czyny. Singer jest też zwolennikiem przypisywania zwierzętom praw człowieka, ponieważ nie traktowanie zwierząt tak samo jak ludzi jest tak zwany gatunkowizmem, który należy tępić tak samo jak rasizm, bo człowiek tak naprawdę niewiele różni się od szympansa czy goryla etc. Cóż..., czy te poglądy, mimo że profesorskie, należą do mądrych? Doktor Mengele też był wykształcony...

Sokrates mylił się

Wiedzieć więc, powtórzmy, nie jest tym samym, co być mądrym. Sokrates mylił się, propagując na forach Aten intelektualizm etyczny. Wiedzieć, czym jest cnota, nie oznacza jeszcze jej praktykowania, wiedzieć i umieć zdefiniować wszystkie cnoty kardynalne, nie oznacza spontanicznego kierowania się nimi w życiu moralnym.

Dlaczego temat ten powinien być ważny zwłaszcza dla osób młodych, takich jak moje dzieci, które stają na progu dorosłego życia? Dlatego, że na początku tego życia zapada niejedna decyzja, która zdeterminuje kształt ich przyszłości na bardzo długo, jeśli nie na zawsze. Tak zawsze to tłumaczyłam i tłumaczę mojemu synowi i córce.

Kwestia choćby wyboru drogi życiowej czy iść do pracy, czy może kształcić się dalej? Zarabiać pieniądze i zdobywać doświadczenie czy zdobywać wykształcenie? Jeśli warunki materialne nie pozwalają tylko na studiowanie, to najlepiej robić jedno i dru-

gie. Obecnie mam studenta Adriana, który sam się utrzymuje, ale równocześnie studiuje. I to w systemie dziennym. Jest to bardzo trudne, ale nie niewykonalne. Podziwiam tego chłopaka i wielu mu podobnych studentów i studentek.

JESTEM OGROMNĄ ZWOLENNICZKĄ STUDIÓW, PONIEWAŻ UWAŻAM JE ZA NAJWSPANIALSZY, NAJBARDZIEJ TWÓRCZY, CIEKAWY ETAP ŻYCIA CZŁOWIEKA. TO CZAS FASCYNUJĄCY, W KTÓRYM NIEWĄTPLIWIE ZDOBYWA SIĘ OLBRZYMIĄ WIEDZĘ, ALE ZDOBYWA SIĘ TAKŻE MĄDROŚĆ I OTWARTOŚĆ NA NAUKĘ, SZTUKĘ, NA WIELOASPEKTOWOŚĆ KULTURY.

Zastanówmy się, czy wiemy, kim jest Heidegger, Kępiński, Tischner, Wright, Fukuyama, de Unamuno, Lynch, Escrivá de Balaguer, Sasnal, Urbaniak, Blechacz, Kołakowski, Eliade, że wymienię pierwsze lepsze nazwiska, które przychodzą mi do głowy. Kto napisał „Boże igrzysko”, a kto „Etykę nikomachejską”, co to znaczy rock progresywny, kto ostatnio otrzymał nagrodę literacką Nobla, jakie utwory skomponował Kilar, co to znaczy naprotechnologia czy fenomenologia, co to jest czerwien pompejańska czy błękit z Chartres, jak się je ostrzygi? I tak dalej. Czy tę całą wiedzę zdobywa się na uniwersytecie? Oczywiście, że nie! Wiele zależy od wybranych studiów. Zdobywa się ją jednak z całą pewnością dzięki nabytym umiejętnościom dotarcia do niej, dzięki intelektual-

nemu otwarciu się na świat wokół, dzięki rozpalonemu w człowieku lub odkrytemu w nim pragnieniu posiadania szerokiej wiedzy, poznania i eksplorowania świata.

DZIĘKI STUDIOM RODZI SIĘ, ZWŁASZCZA W MŁODYM CZŁOWIEKU, ALE TAKŻE W STARSZYM, CO DOSTRZEGAM NA MOIM UNIWERSYTECIE TRZECIEGO WIEKU, IMPERATYW WEWNĘTRZNEJ CIEKAWOŚCI, POZNAWANIA, OSOBISTY „PRZYMUS” LUB POTRZEBA POSZERZANIA GRANIC WŁASNEGO ŚWIATA WEWNĘTRZNEGO I ZEWNĘTRZNEGO.

Uniwersytet to nieprawdopodobne bogactwo możliwości, szans i odnajdywania zainteresowań, pasji, radości z poszukiwania prawdy, osławiania się z różnymi światami, kulturami, osobami. Studiowanie, tłumaczę to moim dzieciom i studentom, tym młodszym i starszym, to czas niezwykły, darowany nam, aby tak naprawdę nasycić się kulturą, sztuką, literaturą, filmem, muzyką czy sportem. Czas uniwersytecki to najefektywniejszy czas zdobycia wiedzy i osiągnięcia mądrości, a także, w przypadku młodych.... spotkania miłości. Bo potem może być zbyt późno... Warto więc studiować! Warto szukać zarówno mądrości i wiedzy, a nauka, studia, uniwersytet tę szansę dają. Uniwersyteckie dojrzywanie w człowieczeństwo jest związane całościowo z życiem człowieka. Formuje jego intelekt, wrażliwość, tolerancję, a nawet, w pewnym, sensie wolę.



ZDZISŁAWA KOBYLŃSKA

Powszechnie mniemanie, jakie panuje wśród ludzi, jest takie: „mądry, bo wykształcony” lub „mądry, bo skończył dwa fakultety” albo „ten musi być mądry, bo jest profesorem” lub może posłem czy ministrem etc. Tymczasem mądrość i wiedza, choć jest między nimi immanentna relacja, tak naprawdę są dwiema różnymi rzeczywistościami, które mogą, ale nie muszą się uzupełniać. Czym jest zatem mądrość? Najczęściej mówimy, że mądrość to zdolność do trafnego myślenia, podejmowania rozważnych decyzji, rozumienia głębszych prawd życiowych oraz korzystania z doświadczenia w sposób pozytywny i konstruktywny. Moja definicja brzmi następująco: jest to znajomość tego, co w rzeczywistości i w życiu ludzkim najgłębsze i najważniejsze. Dlatego filozofię nazywa się umiłowaniem mądrości, gdzie grecki czasownik „philein” oznacza kochać, miłować, a „sophia” to mądrość. Przedmiotem mądrości jest całościowa prawda, która całą osobę bierze w posiadanie i kształtuje ją w jej człowieczeństwie. Można powiedzieć, że podczas gdy wiedza jest to znajomość prawdy dostępnej naszemu rozumowi, to prawdę właściwą mądrości poznajemy duszą, czyli całym sobą. Dlatego mądrość człowieka poznaje się przede wszystkim po jego czynach, a nie po deklaracjach.

Nie wszystko musimy wiedzieć

Czym zaś jest wiedza? Wiedza to znajomość prawd szczegółowych poznanych przez nasz rozum. Różnice między mądrością a wiedzą widać najwyraźniej na tle przeciwieństw. Przeciwnym wiedzy jest niewiedza. Uczeń czy student, ba, nawet nauczyciel akademicki, może czegoś nie wiedzieć i to jest normalne i po prostu nieuniknione. Nikogo z tego powodu nie nazwiemy głupcem. Nikt z nas bowiem nie wie wszystkiego. Nie wiemy mnóstwa rzeczy. Ta niewiedza nas nie hańbi. Co więcej, nie trzeba obciążać się balastem wiedzy niepotrzebnej czy po prostu nieużytecznej. Wiedza jest użyteczna, potrzeb-

na, konieczna wtedy, gdy rozszerza nasze rozumienie świata i uławia poruszanie się w nim. Poza tym każdy z nas, adekwatnie do wykonywanej profesji, miejsca w społeczeństwie czy rodzinie zobowiązany jest do konkretnej wiedzy. Brak wiedzy, którą mieć się powinno, nazywamy ignorancją, i to ten brak wiedzy przynosi ujmę człowiekowi. Natomiast przeciwieństwem mądrości jest głupota, która zawsze w sensie etycznym jest czymś nagannym. Oczywiście głupoty nie należy mylić z upośledzeniem umysłowym czy niskim ilorazem inteligencji ani z brakiem wykształcenia. Wszyscy znamy osoby i mamy je w swoich rodzinach, które choć może niewykształcone, to zachwycają nas swoją mądrością i czasem lepiej jest o pomoc czy poradę zwrócić się do swojej niewykształconej babci, dziadka czy cioci niż do wykształconego psychoterapeuty. Głupota to po prostu niewrażliwość na to, co najistotniejsze, najważniejsze w życiu człowieka.

Mengele też był wykształcony

Osobę mądrą zatem będzie cechowała świadomość, że prawda jest większa od każdego z nas, że sami jej nie tworzymy, lecz ją odkrywamy, i że prawdzie i wartościom uniwersalnym należy się szacunek. Osoba mądra będzie także szanowała drugiego człowieka i to każdego bez wyjątku, także tego słabego, niezaradnego czy życiowo zagubionego, a nawet głupiego. Natomiast najjaskrawszą cechą głupca jest zawsze brak respektu dla prawdy i wyrażana pogarda wobec bliźnich, choć z drugiej strony, trzeba to podkreślić, głupców zwykle cechuje ogromna czołobitność wobec wielkich tego świata. Po czym jeszcze poznać głupca? Nieżyjący już publicysta „Tygodnika Powszechnego” legendarny Stanisław Kisielewski, zwany Kisiem, napisał w „Rzeczach najmniejszych”: „poznasz głupca po powadze jego, nie po śmiechu. Śmieją się bowiem ludzie mądrzy, głupiec zaś, nie chcąc się zdradzić, jest stale poważny”.

Czy istnieje jakaś relacja między wiedzą a mądroś-

12 - 18 kwietnia 2024

dodatek

TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

Treść programu i foto dzięki uprzejmości: Prasowej Agencji Telewizyjnej, Polsatu, TVP1, TVP2, TVN, TV4, TVN7, TV Puls, TV Trwam, TVP Kultura INFORMUJEMY, ŻE REDAKCJA NIE PONOSI ODPOWIEDZIALNOŚCI ZA ZMIANY W PROGRAMACH TV

Wydawca: Dodatek sp. z o.o., ul. Wiatrakowa 11/3, 85-115 Bydgoszcz, tel. 516-018-821, e-mail: iwona@magraf.pl. Redaktor naczelny: Sławomir Grzmieł ISSN 1643-2460 - Skład komputerowy: Magraf sp.j.

Piątek

3:20

TVP KULTURA

Kika
Komedia, dramat, Francja, Hiszpania, 1993

Akcja rozgrywa się w Madrycie. Atrakcyjna, optymistycznie nastawiona do życia kosmetyczka Kika (Veronica Forque) zakochuje się w nieżyjącym fotografie Ramonie (Alex Casanovas), który na jej widok nagle ożywa. Sytuacja ta będzie początkiem jej niezwykłych przygód. Na swej drodze spotka ekskwizję filmów porno Pablo, jego siostrę lesbijkę oraz tajemniczego pisarza, ojczyma Ramona. Kika pojawi się również w telewizyjnym programie „Potworności dnia”, którego prezentką jest ekscentryczna, nosząca kamerę na helmie, Andrea.

Sobota

1:20

TVP KULTURA

Nie oglądaj się teraz
Horror, Wielka Brytania, Włochy, 1973

Julie Christie i Donald Sutherland jako rodzice, którzy w wyniku tragicznego wypadku tracą ukochane dziecko. Para konserwatorów zabytków podróżuje do Wenecji, tam starają się przezwyciężyć traumę. Na swojej drodze spotykają jednak dwie dziwne kobiety, siostry. Jedną z nich niewidoma starszuszka utrzymuje, że widzi aurę ich zmarłej córki. W filmie, poza niesłychanie poruszającą strefą szaceniową najważniejsza pozostaje sama forma. Kapitalne zdjęcia podbite świetnym montażem doskonale oddają coraz mroczniejszą atmosferę panującą wśród pogrążających się coraz bardziej w rozpacz rodziców.

Niedziela

17:25

TVN 7

Masz wiadomość
Komedia romantyczna, USA, 1998

Kathleen Kelly prowadzi księgarnię w Nowym Jorku, która jest niczym przytulny dom pełen książek, w którym spotykają się przyjaciele Kelly. Niestety tuż obok Joe Fox (Tom Hanks) wybudował wielki salon wydawniczy, który rujnuje biznes Kathleen. Gdy Kathleen chce z kimś pogadać, włącza komputer i godzinami wymienia listy pocztą elektroniczną z nieznajomym przyjacielem, który podziela wszystkie jej poglądy, i który w kwestii gustów i upodobań literackich jest z nią jedyny. Pewnego dnia Kathleen poznaje samego Joe Fox'a...
INNE DATY EMISJI: PIĄTEK, GODZ. 20:00

Poniedziałek

21:10

TVP 1

Dybuk
Teatr Telewizyjny, Polska, 1999

Pobożni Żydzi na głębokim Polesiu gwarzą o swoich mądrych rabinach i sprawiedliwych cadykach, o regułach obowiązujących wszystkich prawych chasydów, o zdarzeniach z ich życia, tragicznych i radosnych. Niedawno przybyli do miasteczka Chanan, student jesziwy, akademii talmudycznej, jest zafascynowany mistyką Księgi, pociąga go kabała, wiedza tajemna pozwalająca wznieść się ku niewyobrażalnym wyżynom. Błąd, smutny student budzi zainteresowanie dziewcząt odwiedzających świątynię. Lea, córka bogacza, rozpoznaje w nim ubożego chłopca, który jadał przy ich stole.

Wtorek

0:30

TV PULS

Pulp Fiction
Akcja, USA, 1994

Platni mordercy, Jules i Vincent, dostają zlecenie, by odzyskać z rąk przypadkowych rabusiów tajemniczą walizkę bossa mafii. Vincent dostaje także kolejne zlecenie - na czas nieobecności gangstera w mieście ma zaopiekować się jego poszukującą wrażeń żoną Mią. Vincent i Jules niespodziewanie wpadają po uszy, gdy przypadkowo zabijają zakładnika. Kłopoty ma też podupadły bokser, który otrzymał dużą sumę za przegranie swojej walki. Walkę jednak wygrywa, a Los Angeles staje się od tej chwili niezbyt mu przyjazne. Specjaliści od mokrej roboty będą mieli co robić...

Środa

21:10

TVP 1

Pan życia i śmierci
Dramat, USA, Francja, Niemcy, 2005

Emigranci z Ukrainy przybyli do Stanów Zjednoczonych za chlebem, w poszukiwaniu lepszego życia. Protagonistą jest tu Jurij Orłow. Wraz z bratem Witalijem pomagają rodzicom prowadzić rodzinny biznes, który jednak nie przynosi zbyt wielkich dochodów. A Jurij ma zdecydowanie większe „ambicje”, jemu marzy się „american dream”, szybkie i łatwe spełnienie się w życiu osobistym. Najprostszą drogą do sukcesu, a co za tym idzie do dużych pieniędzy, wydaje się nielegalny handel bronią. Jurij szybko uczy się nowego „fachu”, stając się „panem życia i śmierci”.
INNE DATY EMISJI: CZWARTEK, GODZ. 1:40

Czwartek

23:05

TVN 7

Polityka
Komedia, Polska, 2019

Film pokazujący środowisko polskich polityków poza kamerami i publicznymi wystąpieniami. Co robią i jak zachowują się najważniejsi ludzie w kraju, kiedy gasną światła kamer i spadają maski? Jak władza i dostęp do publicznych pieniędzy wpływa na osoby piastujące najwyższe urzędy i pełniące obowiązki wobec Narodu? Bezkompromisowa „Polityka” odpowiada na te pytania. To film o przedstawicielach wszystkich frakcji i ugrupowań politycznych w Polsce, o rządzących i opozycji, o świeckich liderach i politykach w sutannach.

PIĄTEK • 12 kwietnia

TVP 1

04:45 Klan - telenowela TVP
05:15 Dziedzictwo - serial, Turcja
06:05 Złoty chłopak - serial obycz.
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Agape Blisko Ciebie - magazyn
08:00 Wydział kryminalny Kitzbühel - serial krym.
08:50 Ranczo - serial obycz.
09:45 Komisarz Alex - serial krym.
10:45 Ojciec Mateusz - serial
11:35 Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny
12:10 Agrobiznes; Agropogoda
12:35 Rok w ogrodzie Extra - magazyn
12:55 Łódzkie królestwo pantery śnieżnej - dok., Franc., Niemcy, 2020
14:00 Złoty chłopak - serial obycz.
14:55 Jaka to melodia?
15:35 Gra słów. Krzyżówka
16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja
17:00 Teleexpress; Pogoda

17:20 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
17:55 Klan - telenowela TVP
18:25 Leszczyńska - serial obycz.
19:00 Jeden z dziesięciu - telet.
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia, 2024
20:05 Pogoda; Sport
20:15 Reporterzy - magazyn
20:35 Będziemy mieszkać razem - serial obycz.
21:35 Jak rozpętałem II wojnę światową - Ucieczka - kom., Polska, 1970
23:10 Matylda - serial kostiumowy, 2024
00:10 Bohater z wyboru - sens., USA, 2008
01:55 Morderstwa w Berry - dram., Franc., 2021
03:45 Poziom mistrza - fab., USA, 2020

TVP 2

04:30 Na dobre i na złe - serial obyczajowy
05:30 M jak miłość - serial obyczajowy, 2020
06:20 Anna Dymna - spotkajmy się
06:50 Rodzinka.pl - serial komediowy
07:30 Pytanie na śniadanie
11:15 Operacja zdrowie - magazyn medyczny
11:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2024
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Akacja 38 - serial kostiumowy, 2016
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularny
15:05 Górcy ratownicy - serial obyczajowy, Niemcy, 2023
16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej

17:15 Zakazany owoc - serial obyczajowy, Turcja, 2020
18:10 Va Banque - teleturniej
18:45 Akacja 38 - serial kostiumowy, 2016
19:35 Barwy szczęścia - serial obycz., 2024
20:50 Varius Manx & Kasia Stankiewicz na dobry wieczór - widowisko muzyczne
21:55 To jest grane - magazyn muzyczny
22:30 Panorama
23:10 Kino relaks - Nigdy nie mów nigdy - kom., Polska, 2009
01:05 Pracownik miesiąca - kom., USA, 2004
02:55 Dorwać Wattsa - akcja, Hongkong, Chiny, USA, 2016

TVN

05:40 Uwaga! - program interw.
05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn
11:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
12:35 Ukryta prawda - program obyczajowy
14:45 Detektywi - program krym.
15:45 Doradca smaku - program kulinarny
15:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
16:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
18:00 Detektywi - program krym.
19:00 Fakty
19:30 Sport; Pogoda

19:50 Uwaga! - program interwencyjny
20:00 Teściowie - kom., Polska, 2021
21:50 Matrix: Reaktywacja - SF, USA, 2003
00:35 Kuba Wojewódzki - talk-show
01:45 Dowody zbrodni - serial krym., USA
02:35 Projekt Cupid - program rozrywkowy z udziałem osób ze spektrum autyzmu
03:20 Szpital - program obycz.
04:10 Uwaga! - program interwencyjny
04:25 Nauka jazdy - reality show
04:50 Recepta na stary dom - program edukacyjny
05:10 Jak to jest zrobione? - serial popularnonaukowy

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:40 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny
09:40 Sekrety rodziny - program obyczajowy
10:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
11:40 Gliniarze - serial paradokumentalny
12:50 Wydarzenia - program informacyjny
13:20 Interwencja - magazyn reporterów
13:40 Trudne sprawy - program obyczajowy
14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja - magazyn reporterów
16:30 Na ratunek 112 - serial obyczajowy
17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny

18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:25 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:45 Sport; Pogoda
20:05 Twoja Twarz Brzmi Znajomo - program muzyczno-rozrywkowy
22:10 Bracia - serial obyczajowy
23:10 Monster Hunter - akcja, fantasy, Niemcy, USA, Jap., Chiny, RPA, Kan., 2021
01:20 El Chicano - dram., USA, 2018
03:55 Zjedz Kambodżę - program podróżniczo-kulinarny
04:40 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

08:00 Muzyczne poranki
08:20 Wędrowiec Polski - Co ludzi pcha do wielkich czynów? Świętokrzyskie porządki - reportaż
09:00 Pogranicze w ogniu - serial, 1991
10:10 Rudzielec - dram., Franc., 1932
11:55 Słobobranie - magazyn
13:00 Legendy opery - Andrea Bocelli - dok., Wlk. Bryt., 2018
13:55 Wakacje pana Hulot - kom., Franc., 1953
15:35 Epitafium dla... śpiewa Jacka Kaczmarskiego - recital, 1998
16:15 Galeria - Piosenki Jacka Kaczmarskiego - 2004
17:25 Uzałężnieni od ekranu - dok., Wlk. Bryt., 2020
18:40 Reżyserzy - Rob Reiner - dok., Wlk. Bryt., 2018
19:40 Portrety - Przemysław Śliwa - reportaż

20:00 Wieczór kinomana - Wstęp do filmu - Smak miodu
20:05 Wieczór kinomana - Smak miodu - dram. obyczajowy, Wlk. Bryt., 1961
21:55 Hala odlotów - magazyn kulturalno-społeczny
23:00 07 zgłoś się - serial krym., 1978
00:15 Czwartkowy klub filmowy - Strach nad miastem - fab., Franc., Włochy, 1975
02:35 Noc krótkich filmów - Niezrozumiałości - Szereg zyczący - filmy krótkometrażowe
03:20 Kino nocne - Kika - kom., dram., Franc., Hiszp., 1993
05:25 Afisz kulturalny ekstra
05:40 Jeszcze więcej kultury

TV Puls

06:00 Gliniarz i prokurator - Jake bada śmierć dziennikarza w Chinatown.
07:00 Policjanci z Miami
08:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny
10:00 Zbuntowany anioł - serial obyczajowy
12:00 Miasteczka. Nie ufaj nikomu - serial paradokumentalny
13:00 Lombard. Życie pod zastaw - Michał Kurowski, po zainwestowaniu pieniędzy w biznes z kebabami, nie daje rady...
16:00 Miasteczka. Nie ufaj nikomu - 26-letni Kamil wrócił po studiach do miasteczka i pracuje zdalnie jako informatyk. Jest singlem...
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny

20:00 Smak zemsty: Peppermint - akcja, Hongkong, USA, 2018. Riley North (Jennifer Garner) była szczęśliwą matką i żoną. Pewnego dnia jej mąż wybrał się wraz ze ich 11-letnią córką Carly na lody z okazji jej urodzin. Chris i Carly jednak nigdy nie wrócili do domu. Zostali zabici na zlecenie kartelu narkotykowego. Riley postanawia sama wymierzyć sprawiedliwość.
22:00 355 - akcja, USA, Chiny, 2022
00:40 Porwanie - akcja, USA, 2017
02:25 Dyżur - serial medyczny
04:00 Menu na miarę
05:00 Dyżur - serial medyczny

TVN 7

05:00 Szkoła - Jagoda Grabowska z 3c liceum rozstała się z narzeczoną i chce zmienić swój wizerunek prymusi...
06:55 Szpital - program obycz.
07:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:00 Detektywi - program kryminalny
12:00 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny
12:45 Szpital - Pacjentem dr. Roberta Szewczyka jest 45-latek, który chciał ożywić swoje 20-letnie małżeństwo i zabrać żonę w romantyczną podróż motocyklem po Europie.
13:50 Sąd rodzinny - program sądowy
14:50 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy
16:55 Zagadki losu - program obyczajowy

17:55 Szpital - program obyczajowy
18:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
20:00 Masz wiadomość - kom., USA, 1998. Kathleen Kelly prowadzi księgarnię w Nowym Jorku. Księgarnia jest niczym przytulny dom pełen książek, w którym spotykają się przyjaciele Kelly. Tuż obok Joe Fox (Tom Hanks) wybudował wielki salon wydawniczy...
22:40 Wilcze echa - sens., Franc., 2019
01:00 Blade, Wieczny łowca - horror, USA, 1998
03:15 Hotel Paradise - reality show
04:05 Druga strona medalu - talk-show

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej 08:00 Dlaczego ja? - serial paradok.
10:00 Trudne sprawy - program obyczajowy
12:00 Policjantki i Policjanci
13:00 Gliniarze - serial 14:00 Na ratunek 112 - serial obyczajowy 15:00 Pomóż mi - serial fabularny
16:00 Policjantki i Policjanci 18:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej 19:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:00 Pamiątniki z wakacji - serial obycz. 22:00 Love Island. Wyspa miłości - reality show 23:05 Disco Polo Life 04:25 Top 10 - Lista Przebojów 05:30 Telezakupy

09:35 Św. na każdy dzień 09:45 Jestem Mamą 10:00 Inf. dnia 10:15 Rozmowy niedok. 11:25 Głos Polski 11:45 Życie wg. św. Jana Pawła II 12:00 Regina Coeli 12:03 Inf. dnia 12:20 Rotmistrz Pilecki 12:55 Republika Pawłowska 13:30 Msza św. 14:55 Słowo życia 15:00 Modlitwa do Bożego Miłosierdzia 15:20 Mocni w Wierze 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Inf. dnia 16:10 Siódmy Sakrament 16:40 Prosto o gosp. 17:00 Niemy świadek historii. Puszcza Rudnicka 17:30 Geopolityka 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Regina Coeli 18:05 Inf. dnia 18:15 Westerplatte Młodych 19:00 Warto zauważyć... 19:30 Brat Franciszek 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyznę 21:00 Apel Jasny. 21:20 Inf. dnia 21:40 Polski Punkt Widzenia 22:00 7 Kościołów Apokalipsy

TV Trwam

09:35 Św. na każdy dzień 09:45 Jestem Mamą 10:00 Inf. dnia 10:15 Rozmowy niedok. 11:25 Głos Polski 11:45 Życie wg. św. Jana Pawła II 12:00 Regina Coeli 12:03 Inf. dnia 12:20 Rotmistrz Pilecki 12:55 Republika Pawłowska 13:30 Msza św. 14:55 Słowo życia 15:00 Modlitwa do Bożego Miłosierdzia 15:20 Mocni w Wierze 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Inf. dnia 16:10 Siódmy Sakrament 16:40 Prosto o gosp. 17:00 Niemy świadek historii. Puszcza Rudnicka 17:30 Geopolityka 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Regina Coeli 18:05 Inf. dnia 18:15 Westerplatte Młodych 19:00 Warto zauważyć... 19:30 Brat Franciszek 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyznę 21:00 Apel Jasny. 21:20 Inf. dnia 21:40 Polski Punkt Widzenia 22:00 7 Kościołów Apokalipsy

SOBOTA • 13 kwietnia

TVP 1

05:45 Balans bieli - magazyn
06:20 Panna z mokrą głową - serial, 1994
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:40 Rok w ogrodzie
08:05 Rok w ogrodzie Extra - magazyn
08:20 Pełnosprawni - magazyn dla niepełnosprawnych
08:50 Wybudzeni - Ola Janczarska - dok., Polska, 2022
09:25 Ranczo - serial obycz., Polska, 2011
10:25 Komisarz Alex - serial krym.
11:20 Ojciec Mateusz - serial
12:20 Gwiazdy w południe - Rio Lobo - western, USA, 1970
14:25 Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny
15:00 Miłość i medycyna - serial obyczajowy, Dania, 2018



15:55 Sanatorium miłości - reality show
17:00 Teleexpress; Pogoda
17:35 Ojciec Mateusz - serial
18:25 Kulisy serialu Ojciec Mateusz - felieton
18:40 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
19:30 Program inform. 19.30
20:05 Pogoda; Sport
20:20 Komisarz Alex - serial krym.
21:20 Hit na sobotę - Sicario 2: Soldado - fab., USA, 2018
23:30 Poziom mistrza - fab., USA, 2020
01:25 Jak rozpetaliśmy II wojnę światową - Ucieczka - kom., Polska, 1970
03:00 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
04:00 Uzależnieni od ekranu - dok., Kan., 2020

TVP 2

04:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy, 2024
06:30 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial obyczajowy, 2024
07:30 Pytanie na śniadanie - magazyn poranny
11:30 To jest grane - magazyn muzyczny
12:05 Rocca zmienia świat - obyczajowy, Niemcy, 2019
14:00 Familiada - teleturniej
14:35 Koło fortuny - teleturniej
15:15 Szansa na sukces. Opole 2024 - widowisko muzyczne
16:20 Na dobre i na złe - serial obyczajowy
17:25 no... wiadomo - magazyn
17:55 Słowo na niedzielę - program ewangelizacyjny
18:10 Va Banque - teleturniej



18:45 Akacjowa 38 - serial kostiumowy, 2016
19:40 Ja to mam szczęście! - ulubione skecze
20:00 The Voice Kids - Bitwa - widowisko muzyczne
21:35 The Voice Kids - Bitwa Sing Off - widowisko muzyczne
22:20 Panorama - program informacyjny
22:55 Varius Manx & Kasia Stankiewicz na dobry wieczór - widowisko muzyczne
23:55 Songbird. Rozdzieleni - melodramat, thriller, USA, 2020
01:30 Nigdy nie mów nigdy - komedia, Polska, 2009
03:30 Winni - thriller, Dania, 2018

TVN

05:40 Uwaga! - program interwencyjny
05:55 Bitwa o gości - program rozrywkowy
06:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn
11:30 Na Wspólnej Omnibus - serial obyczajowy, Polska
13:25 Niezwykłe Stany Prokopa - program podróżniczo-rozrywkowy
14:00 Głupi i głupszy - kom., USA, 1994
16:20 MasterChef Nastolatki - program kulinarno-rozrywkowy
17:55 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
19:00 Fakty
19:25 Sport; Pogoda
19:45 Uwaga! - program interwencyjny



20:00 Mam talent - program muzyczno-rozrywkowy
21:50 Na twoim miejscu - kom., Polska, 2023. Kaśka i Krzyśiek, młode, małżeństwo, są bliscy rozwodu. Pewnego dnia wszyscy się zmieniają...
23:55 Constantine - horror, USA, Niemcy, 2005
02:25 Rzeczy, których nie nauczyła mnie matka - serial, Polska
02:55 Projekt Cupid - program rozrywkowy z udziałem osób ze spektrum autyzmu
03:40 Szpital - program obycz.
04:25 Nauka jazdy - reality show
04:50 Recepta na stary dom - program edukacyjny
05:15 Jak to jest zrobione? - serial popularnonaukowy

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:20 Wakacje z delfinem - przyg., USA, 2018. Przebywający na tropikalnej wyspie chłopiec zaprzyjaźnia się z delfinem.
10:10 Ewa gotuje - program kulinarny
10:40 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
11:40 Gliniarze - serial paradokulturalny
15:40 Dagmara szuka męża - serial obyczajowy
16:45 Więzienie kobiet - program paradokulturalny
17:45 Chłopaki do wzięcia - serial paradokulturalny
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Prezydenci i Premierzy - rozmowy Jarosława Gugały
19:45 Sport; Pogoda



20:05 Epoka lodowcowa: Wędrowka kontynentów - anim., USA, 2012
21:55 Pięta fala - SF, thriller, USA, Wlk. Bryt., 2016. Odkąd na Ziemi po raz pierwszy pojawili się obcy, każdy ich kolejny najazd przynosi coraz bardziej katastrofalne skutki.
00:20 Kolekcjoner kości - krym., thriller, USA, 1999. W mieście grasuje morderca. Zdesperowana policja prosi o pomoc w schwytaniu szaleńca sparalizowanego detektywa Lincolna Rhyma.
03:00 Świat według Kiepskich - serial komediowy
04:40 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

08:50 Tamte lata, tamte dni - Krzysztof Cugowski - magazyn
09:30 Serialowa nostalgia - Rodzina Leśniewskich - serial przygodowy TVP, 1978
10:50 Il Teatro. Antonio Vivaldi - arie i koncerty skrzypcowe - koncert, Francja, 2021
12:20 Słownobranie - magazyn
13:00 Dokument tygodnia - Altamira, korzenie sztuki - dokument, Hiszp., 2018
14:30 Hania - obyczajowy, Polska, 1984
16:10 Gangsterzy i filantropi - komedia sensacyjna, Polska, 1963
17:50 Wydarzenie aktualne - magazyn
18:20 Retro kino - Napad na bank - komedia, Francja, 1963



20:00 Bilet do kina - Proxima - fab., Niemcy, Franc., 2019
21:55 Jazz.pl - Marek Napiórkowski - koncert, 2023
23:30 Wieczór kinomana - Smak miodu - dram. obyczajowy, Wlk. Bryt., 1961
01:20 Kino nocne - Nie oglądaj się teraz - horror, Wlk. Bryt., Włochy, 1973
03:20 Nawet nie wiesz jak bardzo Cię Kocham - dok., Polska, 2016. Opowieść o dramacie dwóch kobiet, matki i córki, związanych ze sobą trudnym, skomplikowanym uczuciem.
05:00 Teledyski
05:15 Podróże z historią - dok.
05:45 Jeszcze więcej kultury

TV Puls

06:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. Wiadomości polityczne i gospodarcze, informacje z życia gwiazd i naukowe ciekawostki.
07:00 Miasteczka. Nie ufaj nikomu - Lidia i jej mąż Ryszard mieszkają na obrzeżach miasteczka. Kobiętę niepokoi zachowanie 38-letniego sąsiada, który pół roku temu stracił żonę i został sam z trójką dzieci.
10:00 Lombard. Życie pod zastaw - 24-letnia Jowita jest aktorką. Po dwóch latach starań spełniła swoje marzenie - dostała się do prestiżowego teatru. Jednak sielankowy obraz życia teatralnej bohemy to iluzja... reżyser jest socjopatą, który wyławdowuje się na aktorach



20:00 Red 2 - akcja, USA, 2013. Frank Moses (Bruce Willis) jest emerytowanym, agentem CIA. Niespodziewanie okazuje się, że mężczyzna będzie zmuszony ponownie zebrać swoich ludzi, ponieważ...
22:25 Urowadzona - akcja, Franc., USA, 2008. Bryan (Liam Neeson) emerytowany agent CIA, wyrusza do Paryża, aby uwolnić swoją córkę z rąk porwaczy.
00:10 Maruderzy - akcja, Kanada, USA, 2016
02:20 Dyżur - serial medyczny
03:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
04:00 Menu na miarę - program kulinarny
05:00 Dyżur - serial medyczny

TVN 7

05:00 Szkoła - Brajan Kosowski z 7 klasy jest nieśmiałym nastolatkiem, któremu dokuczają rówieśnicy.
06:00 Wiza na miłość - serial paradokulturalny
07:00 Batwheels I - animacja
07:40 Los numeros - kom., Polska, 2011
09:20 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:25 Mówię Wam - magazyn
12:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
12:55 Detektywi - program krym.
13:50 Razem odNowa - reality show
14:45 Interkosmos - kom., USA, 1987. Porucznik Tuck Pendelton (Dennis Quaid) decyduje się wziąć udział w eksperymencie miniaturyzacji. Zostaje zmniejszony wraz z pojazdem zdolnym do poruszania się wewnątrz organizmu...



17:15 Godzilla II: Król potworów - SF, przyg., USA, Jap., 2019. Członkowie agencji kryptozoologicznej Monarch muszą zmierzyć się z grupą gigantycznych potworów, w tym z potężnym Godzillą.
20:00 Zmierch - horror, USA, 2008
22:45 Walka - sens., USA, 2009. Sean pewnego dnia spotyka weterana walk ulicznych. Od tej chwili jego życie całkowicie się zmienia...
00:50 Jak się pozbyć cellulitu - kom., Polska, 2011
02:55 Medium z Long Island - paradokument
03:25 Mój sąsiad morderca
04:15 Druga strona medalu - talk-show

TV 4

06:00 Galileo - ciekawostki popularnonaukowe
11:00 Ulubieńcy Ameryki - kom. romant., USA, 2001. Gwen Harrison i Eddie Thomas byli najpopularniejszą aktorską parą w Ameryce.
13:05 Czego dusza zapagnie - kom. SF, Wlk. Bryt., USA, 2015
15:00 13 posterunek 2 - serial komediowy
17:00 Policjantki i Policjanci - serial paradokulturalny
21:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny
00:00 Dziedzictwo - thriller, USA, 2020. Patriarcha zamożnego i wpływowego rodu nagle umiera, pozostawiając córcę szokującą, tajną dziedzictwo, które grozi rozpadem i zniszczeniem rodziny.
02:25 Disco Polo Life
04:25 Top 10 - Lista Przebojów
05:30 Telezakupy TV Okazje



09:00 Siostry Magdalenki od Pokuty
10:00 Inf. dnia
10:15 Retro-spekja
10:35 Słowo życia
10:40 Polski Punkt Widzenia
11:00 Kropelka radości
12:00 Regina Coeli
12:03 Inf. dnia
12:20 Warto zauważyć
12:50 Siódmy Sakrament
13:20 Ocalić od zapomnienia
13:30 Msza św.
14:30 Przegląd Tyg. „Niedziela”
14:35 Słowo życia
14:40 Św. na każdy dzień
14:45 Jak wygrać małżeństwo?
15:00 Polskie dziedzictwo
15:30 Wierze w Boga
15:50 Krótka Historia Zbawienia
16:00 Inf. dnia
16:10 Historia PL
17:00 Z Parlamentu Europ.
17:30 Nowa Ewangelizacja
17:55 Poczet Wielkich Polaków
18:00 Regina Coeli
18:05 Inf. dnia
18:15 Rozmowy niedok.
19:25 Św. na każdy dzień
19:30 Manna z Nieba
19:45 Modlitwa z udziałem dzieci
20:00 Inf. dnia
20:20 Różaniec
20:50 Myśląc Ojczyzna
21:00 Apel Jasnog.
21:20 Inf. dnia

TV Trwam

NIEDZIELA • 14 kwietnia

TVP 1

05:30 Sprawa dla reportera
06:20 Słownik polsko@polski - talk-show prof. Jana Miodka
06:55 Słowo na niedzielę
07:00 Transmisja Mszy Świętej
08:00 Tydzień
08:30 Zakochać się w Polsce - magazyn
09:00 Giuseppe w Warszawie - kom., Polska, 1964
10:50 Janosik - serial przyg., Polska, 1973
11:55 Między ziemią a niebem
12:00 Anioł Pański, Watykan
12:15 Między ziemią a niebem
12:50 Misja Brazylia - Polacy w Brazylii - reportaż
13:15 BBC w Jedynce - Zielona Planeta - dok., Wlk. Bryt., 2021
14:25 Klan Kennedych - serial, Kanada
15:20 Dom - serial, Polska, 1982



17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:35 Komisarz Alex - serial krym.
18:40 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
19:30 Program inform. 19.30
20:05 Pogoda; Sport
20:20 Matylda - serial kostiumowy, 2024
21:20 Sanatorium miłości - reality show
22:10 Sanatorium miłości. Kulisy programu - felieton
22:20 Magazyn Ekspresu Reporterów
23:25 Miłość w Andaluzji - kom. romant., Franc., 2019
01:15 Sicario 2: Soldado - fab., USA, 2018
03:30 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny

TVP 2

05:25 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., Polska, 2024
06:30 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial obyczajowy, Polska, 2024
07:30 Pytanie na śniadanie - magazyn poranny
11:35 The Voice Kids - Bitwa - widowisko muzyczne
13:10 The Voice Kids - Bitwa Sing Off - widowisko muzyczne
14:00 Familiada - teleturniej
14:35 Koło fortuny - teleturniej
15:15 Szansa na sukces. Opole 2024 - widowisko muzyczne
16:15 Tak to leciało - teleturniej muzyczny
17:05 Piłka nożna - PKO Bank Polski Ekstraklasa, 28.kolejka: Górnik Zabrze-Śląsk Wrocław - studio



17:25 Piłka nożna - 28. kolejka: Górnik Zabrze-Śląsk Wrocław - mecz
20:00 Szpieg, który mnie rzucił - komedia, USA, 2018. Dwie młode i ładne przyjaciółki zupełnie niespodziewanie zostają uwiklane w międzynarodową aferę kryminalną.
22:10 Panorama
22:50 Kino bez granic - Nadzwyczajni - dram., Franc., 2019. Bruno i Malik są najlepszymi kumplami, którzy od dwudziestu lat działają na rzecz autystycznych dzieci i młodzieży.
00:55 Ludzie i bogowie - serial, 2020
02:55 Songbird. Rozdzieleni - dram., USA, 2020

TVN

05:40 Uwaga! - program interwencyjny
05:55 Wyluzuj, Scooby-Doo! - serial animowany, USA
06:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn
11:30 Niezwykłe Stany Prokopa - program podróżniczo-rozrywkowy
12:05 Co za tydzień - magazyn rozrywkowy
12:40 Mam talent - program muzyczno-rozrywkowy
14:30 Tom i Jerry - film rodzinny, USA, 2021
16:45 Mówię Wam - magazyn rozrywkowy
17:20 The Traitors. Zdrajcy - reality-show
19:00 Fakty
19:25 Sport; Pogoda
19:45 Uwaga! - program interwencyjny



20:00 MasterChef Nastolatki - program kulinarno-rozrywkowy
21:35 Dziewczyna z pociągu - sens., Wlk. Bryt., Indie, 2016
23:50 Czas na Show. Drag Me Out - reality show
00:55 Król życia - obycz., Polska, 2015
02:50 Szpital - program obycz.
03:40 Uwaga! - program interwencyjny
03:55 Nauka jazdy - reality show
04:20 Recepta na stary dom - program edukacyjny
04:45 Jak to jest zrobione? - serial popularnonaukowy, Kanada
05:10 Kto was tak urządził - program poradnikowy

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:50 Kung Fu Panda - anim., familijny, USA, Chiny, 2008
09:50 Piotruś Królik 2: Na gigancie - anim., familijny, USA, Australia, 2021. Kiedy Piotruś Królik ucieka z ogrodu, odkrywa, że jego złośliwość pomaga mu przetrwać w obcym świecie.
11:50 Epoka lodowcowa: Wędrowka kontynentów - anim., USA, 2012
13:40 Ninja Warrior Polska - program rozrywkowy
15:40 Twoja Twarz Brzmi Znajomo - program muzyczno-rozrywkowy
17:40 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:20 Sport
19:27 Pogoda



19:30 Państwo w Państwie - program interwencyjny
20:00 Dancing with the Stars. Taniec z Gwiazdami - program taneczno-rozrywkowy
22:05 Planeta Singli. Osiem historii - serial kom., Polska, 2021
23:15 Rekrut - akcja, USA, 2003. James Clayton (Colin Farrell) zostaje zwerbowany do pracy w CIA. Przechodzi szkolenie w tajnej siedzibie Agencji, zwanej Farmą.
01:50 Straszny film 4 - kom., USA, Kan., 2006
03:35 Świat według Kiepskich - serial komediowy
04:45 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

08:00 Nabożeństwo Kościoła Ewangelicko-Reformowanego
08:55 Eksperyment w Juilliard: malarka i muzyk - dok., Wlk. Bryt., 2016
11:05 Od ucha do ucha - Listek - anim., Czechy, 2020
11:25 Thierry Śmiełek - serial przyg.-histor., Franc., 1963
12:45 Tamte lata, tamte dni - Krzysztof Cugowski - magazyn
13:25 Marona - psia opowieść - anim., Rum., Franc., Belgia, 2019
15:10 Księga Przestrzeni - Przyjemne i pożyteczne
15:50 Serialowa nostalgia - Rodzina Leśniewskich - serial przyg., Polska, 1978
17:15 Niedziela z... rolami Aliny Janowskiej
18:10 Niedziela z... Ostatnia akcja - kom. sens., Polska



20:00 Na przekłętej ziemi - dram., thriller, Wlk. Bryt., Kan., USA, 2017
21:55 Więcej niż fikcja - Bądź sobą, czyli nieopowiedziana historia Alice Guy-Blache - dok., USA, 2018
23:50 Noc krótkich filmów - Niezrozumiałości - Szereg szących - filmy krótkometrażowe
00:35 Kino nocne - Człowiek, który spał na Ziemi - SF, Wlk. Bryt., 1976
03:05 Reżyserzy - Rob Reiner - dok., Wlk. Bryt., 2018
04:05 Teledyski
05:05 Podróże z historią - dok.
05:40 Jeszcze więcej kultury w TVP Kultura 2 na stream.tvp.pl

TV Puls

05:40 Miasteczka. Nie ufaj nikomu - Barbara wyprawia 50. urodziny. W ramach urodzinowej niespodzianki, na imprezie pojawia się zamówiony przez przyjaciółki striptizer.
07:40 Sławna restauracja - kom., Franc., 1966
09:30 Nic do odenia - kom., Franc., Belgia. 2 agentów służby celniej: Ruben Belg i Mathias Francuz, nie pałają do siebie sympatią. Panowie będą musieli jednak połączyć siły i stworzyć pierwszy mobilny francusko-belgijski sklep zoologiczny, w którym mieszkał mały bernardyn. Piesek uciekł im ukrył się w pojemniku na śmieci...
11:45 W 80 dni dookoła świata - przyg., USA, 2004
14:15 Legenda Zorro - przyg., USA, 2005
16:45 Hobbit: Niezwykła podróż - przyg., USA, 2012



20:00 Urowadzona 2 - akcja, Franc., USA, Turcja, Niemcy, 2012. Emerytowany agent CIA Bryan Mills (Liam Neeson) zaprasza swoją córkę Kim i byłą żonę Lenore, na kilka dni do Stambułu. Niestety, Bryan i Lenore zostają porwani...
21:50 Snake eyes: Geneza G.I. Joe - akcja, USA, 2021. Ratując Storm Shadowa, następcę przywódcy starożytnego japońskiego klanu Arashikage, Snake Eyes zostaje członkiem klanu.
00:10 Pakt z mordercą - akcja, USA, Hiszp., Niemcy, 2017
02:00 Dyżur - serial medyczny
03:00 Taki jest świat
04:00 Dyżur - serial medyczny
05:00 Dzielnica strachu - serial

TVN 7

05:00 Szkoła - Licealistka Monika Zarzycka ze swoimi ukochanym Jankiem startuje w konkursie tanecznym.
06:00 Wiza na miłość - serial paradokulturalny
07:00 Batwheels I - animacja
07:30 Kochany urwis II - kom., USA, 1991
09:30 Ukryta prawda - program obyczajowy
13:35 Detektywi - program krym.
14:35 Razem odNowa - reality show
15:40 Beethoven - film rodzinny, USA, 1992. Złodziej psów obrabowali sklep zoologiczny, w którym mieszkał mały bernardyn. Piesek uciekł im ukrył się w pojemniku na śmieci...
17:25 Masz wiadomość - kom., USA, 1998



20:00 Player One - przyg., USA, Indie, 2018. Bliżej nieokreślona przyszłość. Świat jest zanieczyszczony i nieprzyjemnym miejscem. Obywatele uciekają przed problemami do wirtualnej rzeczywistości. Tam mogą być kim chcą porwani...
21:50 Snake eyes: Geneza G.I. Joe - akcja, USA, 2021. Ratując Storm Shadowa, następcę przywódcy starożytnego japońskiego klanu Arashikage, Snake Eyes zostaje członkiem klanu.
00:10 Pakt z mordercą - akcja, USA, Hiszp., Niemcy, 2017
02:00 Dyżur - serial medyczny
03:00 Taki jest świat
04:00 Dyżur - serial medyczny
05:00 Dzielnica strachu - serial

TV 4

06:00 Interwencja - magazyn reporterów
06:20 102 minuty, które zmieniły Amerykę - dok., USA, 2016
09:05 Galileo - ciekawostki popularnonaukowe
11:20 Flintstonowie - familijny, kom., USA, 1994
13:05 Shaolin gola - akcja, kom., Chiny, Hong Kong, 2001. Młody wychowanek Shaolin wraz ze swoimi braćmi z klasztoru tworzy drużynę piłki nożnej.
15:00 Pamiętniki z wakacji - serial obycz.
19:00 Gliniarze - serial paradok.
21:00 Pamiętniki z wakacji - serial obyczajowy
22:00 Love Island. Wyspa miłości - reality show
23:25 Terminator: Ocalenie - akcja, SF, USA, 2009
02:00 Moje opętane dziecko - USA, 2015
03:50 Interwencja - magazyn reporterów
04:25 Top 10 - Lista Przebojów
05:30 Telezakupy TV Okazje



09:00 Prymas Stefan Wyszyński
09:10 Spotkanie z Magdaleną Buczek
09:15 Manna z Nieba
09:30 Msza św.
10:35 Przegląd Tyg. „Niedziela”
10:40 Marusarz - Tatrzański Orzeł
12:00 Regina Coeli z Ojcem Św. Franciszkiem
12:15 Papież Polak do Rodaków
12:35 Warkocz królowny Wisły
12:45 Graliśmy a nie tańczyliśmy
14:30 Burza w Okręgu Krakowskim
15:00 Wies - to też Polska
16:00 Inf. dnia
16:10 Koncert życzeń
16:45 Sursum Corda - W Górę Serca!
17:00 Receptury z klasztornego ogrodu
17:30 Sól Ziemi
17:55 Poczet Wlk. Polaków
18:00 Regina Coeli
18:05 Inf. dnia
18:15 Rozmowy niedok.
19:25 Św. na każdy dzień
19:30 Moja katolicka rodzina
20:00 Inf. dnia
20:20 Różaniec
20:50 Myśląc Ojczyzna
21:00 Apel Jasnog.
21:20 Inf. dnia
21:40 Retrospekja
21:45 Stan Bezp. Państwa

TV Trwam

PONIEDZIAŁEK • 15 kwietnia

TVP 1

04:50 Klan - telenowela TVP
05:15 Dziedzictwo - serial, Turcja
06:05 Złoty chłopak - serial obycz.
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Studio Raban - magazyn
08:00 Wydział kryminalny
Kitzbühel - serial krym.
08:50 Ranczo - serial obycz.
09:45 Komisarz Alex - serial krym.
10:45 Ojciec Mateusz - serial
11:35 Korona królów. Jagiellonowie - serial historyczny
12:10 Agrobiznes
12:30 Agropogoda - magazyn
12:35 Magazyn Rolniczy
12:55 BBC w Jedyńce - Zielona Planeta - dok., Wlk. Bryt., 2021
14:00 Złoty chłopak - serial obycz.
14:55 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
15:35 Gra słów. Krzyżówka
16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja
17:00 Teleexpress; Pogoda



17:20 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
17:55 Klan - telenowela TVP
18:25 Leśniczówka - serial obycz.
19:00 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia, 2024
20:05 Pogoda; Sport
20:15 Reporterzy - magazyn
20:30 Korona królów. Jagiellonowie
21:10 Teatr Telewizji - Dybuk - spektakl teatralny, 1999 ●
22:55 Na ratunek Notre Dame - dok., Franc., 2020
23:50 Balans bieli - magazyn
00:35 Absolwent - obycz., USA, 1967
02:30 Miłość w Andaluzji - kom. romant., Franc., 2019
04:15 Notacje - dokument

TVP 2

05:30 M jak miłość - serial obyczajowy, 2020
06:25 Dobre historie - Dobro się niesie - magazyn
06:55 Rodzinka.pl - serial komediowy
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Pogoda Flesz
11:15 Dla niesłyszących - Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny
11:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy, Polska, 2024
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Akacjaowa 38 - serial kostiumowy, 2016
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:05 Na dobre i na złe - serial fabularyzowany
16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej



17:15 Zakazany owoc - serial obyczajowy, Turcja, 2020
18:10 Va Banque - teleturniej
18:45 Akacjaowa 38 - serial kostiumowy, 2016
19:35 Barwy szczęścia - serial obycz., 2024
20:45 Kulisy serialu „M jak miłość”
20:55 M jak miłość - serial, 2024
21:55 Na sygnale - serial fabularyzowany
22:30 Panorama
23:10 Stulecie Winnych - serial, 2022
23:55 Winni - fab., Dania, 2018
01:40 O mnie się nie martw - serial komediowy TVP, 2019
02:40 Tam, gdzie mieszka Bóg - fab., Watykan, Argent., 2017

TVN

05:40 Uwaga! - program interw.
05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:50 Kuchenne rewolucje - w tym: Pogoda Flesz - rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn
11:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
12:35 Ukryta prawda - program obyczajowy
14:45 Detektywi - program krym.
15:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
16:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
18:00 Detektywi - program krym.
19:00 Fakty
19:40 Sport; Pogoda
19:55 Uwaga! - program interwencyjny



20:10 Doradca smaku - program kulinarny
20:15 Na Wspólnej - serial obycz.
20:55 Milionerzy - program rozrywkowy
21:35 Skazana - serial, Polska
22:45 Teściowie - kom., Polska
00:20 Co za tydzień - magazyn rozrywkowy
00:55 Dowody zbrodni - serial krym., USA
02:00 Projekt Cupid - program rozrywkowy z udziałem osób ze spektrum autyzmu
02:35 Szpital - program obycz.
03:30 Uwaga! - program interw.
03:45 Nauka jazdy - reality show
04:10 Recepta na stary dom - program edukacyjny
04:35 Jak to jest zrobione? - serial popularnonaukowy
05:00 Kto was tak urządził

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:40 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny
09:40 Sekrety rodziny - program obyczajowy
10:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
11:40 Gliniarze - Zostaje zamordowana nastolatka. Okazuje się, że dziewczyna miała kontakt z kormkanami.
12:50 Wydarzenia - program informacyjny
13:20 Interwencja - magazyn reporterów
13:40 Trudne sprawy - program obyczajowy
14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja - magazyn reporterów



16:30 Na ratunek 112 - serial obyczajowy
17:00 Gliniarze - paradokument
18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:25 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:45 Sport; Pogoda
20:10 MEGA HIT - Szybcy i wściekły 5 - akcja, USA, 2011
23:00 Proceder - serial
00:00 Siła i honor - biograf., dram., USA, 2000
02:50 Uniwersalny żołnierz: Powrót - akcja, SF, USA, 1999
04:40 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

08:00 Muzyczne poranki
08:40 Portrety - Przemysław Śliwa - reportaż
09:05 Thierry Śmiełek - serial przyg.-hist., Franc., 1963
10:20 Epitafium dla... śpiewa Jacek Kaczmarski - recital, 1998
11:05 Galeria - Piosenki Jacka Kaczmarskiego - 2004
12:15 Słowobranie - magazyn
12:50 Reżyserzy - Rob Reiner - dok., Wlk. Bryt., 2018
13:50 Party przy świecach - kom. obycz., Polska, 1980
15:00 Retro kino - Napad na bank - kom., Franc., 1963
16:40 Pogranicze w ogniu
17:55 Wędrowiec Polski - Warszawa da się lubić - rep.
18:35 Różne oblicza Aleksandra Dumasa - dok., Franc., 2021
19:40 Zaginione Skarby - „Mistrz i Katarzyna” - anim., Polska, 2020



20:00 Kino Mocnych Wrażeń - Ośmiorniczka - sens., Wlk. Bryt., USA, 1983
22:20 Panorama kina polskiego - Układ zamknięty - thriller, Polska, 2013
00:35 Scena muzyczna - Cztery Pory Roku - New Vibes - koncert, 2020
01:40 Na przekłętej ziemi - dram., Wlk. Bryt., Kan., USA, 2017
03:35 Zaginione Skarby - „Mistrz i Katarzyna” - anim., Polska, 2020
04:00 Kronos - Zbawienie - magazyn kulturalno-społeczny
04:50 Teledyski
05:30 Afisz kulturalny ekstra
05:50 Jeszcze więcej kultury

TV Puls

06:00 Policjanci z Miami
08:00 Kobra - oddział specjalny - Podczas poranego patrolu autostrady, Gerkan i Jäger dostają zgłoszenie od technika Hartmuta Freunda, że ktoś próbuje go zabić.
10:00 Zbuntowany anioł - serial obyczajowy
12:00 Miasteczka. Nie ufaj nikomu - serial paradokumentalny
13:00 Lombard. Życie pod zastaw - Odcinek ze specjalnym, gościnnym udziałem Akopa i Sylwii Szostaków.
16:00 Miasteczka. Nie ufaj nikomu - Alinę i Henryka Barańskich spotyka tragedia: ich syn ginie w wypadku.
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny



20:00 Przynęta - kom., akcja, Kan., USA, 2000. Film opowiada historię złodzieja, który podczas pobytu w więzieniu przypadkiem zdobywa cenną informację od towarzysza z celi.
22:20 Smak zemsty: Peppermint - akcja, Hongkong, USA, 2018
00:35 S.W.A.T. Obłężenie - akcja, USA, 2017. Gdy oddział SWAT przejmuję ważnego więźnia, ich ośrodek zostaje zaatakowany.
02:30 Dzielnica strachu - serial kryminalny
03:25 Menu na miarę
04:05 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
05:00 Dzielnica strachu - serial

TVN 7

05:00 Szkoła - Bruno i Nikodem z ósmej klasy podstawówki są gnębieni przez złośliwych uczniów, Ksawerego i Samuela.
06:55 Szpital - program obycz.
07:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:00 Detektywi - program krym.
12:00 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny
12:45 Szpital - Pacjentką dra Wojciecha Jarosza jest 48-latką, którą skatował syn.
13:50 Sąd rodzinny - program sądowy
14:50 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy
16:55 Zagadki losu - program obyczajowy
17:55 Szpital - program obycz.
18:55 Ukryta prawda - program obyczajowy



20:00 Hotel Paradise - reality show
21:00 Jak się pozbyć cellulitu - kom., Polska, 2011. Dwie przyjaciółki - Ewa i Maja - poznają w ekskluzywnym SPA piękną masażystkę Kornelię, która wciąga je w wir szalonych przygód
23:20 Czas na Show. Drag Me Out - reality show
00:20 Bajecznie bogaci Azjaci - kom., USA, 2018. Rachel Chu towarzyszy swojemu długoletniemu chłopakowi Nickowi Youngowi na ślubie jego najlepszego przyjaciela w Singapurze.
02:40 Mówię Wam - magazyn
03:15 Mój sąsiad morderca - serial kryminalny
04:10 Druga strona medalu

TV 4

06:00 łowcy skarbów. Kto da więcej **08:00** STOP Drogówka - serial policyjny **10:00** Trudne sprawy - program obyczajowy **12:00** Policjanci i Policjanci **13:00** Gliniarze - serial paradok. **14:00** Na ratunek 112 - serial obyczajowy **15:00** Pomóż mi - serial fabularyz. **16:00** Policjanci i Policjanci **18:00** Łowcy skarbów. Kto da więcej **19:00** Policjanci i Policjanci **20:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny **21:00** Pamiętniki z wakacji - serial obyczajowy **22:00** Kac w Acapulco - akcja, kom., Meksyk, 2019 **23:55** Love Island. Wyspa miłości - reality show **01:25** STOP Drogówka - serial policyjny **02:25** Śmierć na, 1000 sposobów **02:55** SuperLudzie - serial o osobach z niepełno-sprawnościami **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:55 Św. na każdy dzień **10:00** Inf. dnia **10:15** Rozm. niedok. **11:20** Stan Bezp. Państwa **11:30** Warto być ojcem **12:00** Regina Coeli **12:03** Inf. dnia **12:20** Dzieci Andersa - Powrót do Afryki **13:30** Msza św. **14:30** Jan Ledóchowski **15:00** Piloci. Białe-czerwoni z Dębina **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Sanktuarium polskie **16:30** Porady Medyczne Bonifratrów **17:00** Świadkowie **17:30** Zwyczajkie Powstanie Wielkopolskie **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Regina Coeli **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** Św. na każdy dzień **19:30** Król Chwały **19:45** Modlitwa z udziałem dzieci **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Polski Punkt Widzenia **22:00** Z wędką nad wodę **22:30** Sekrety mnichów

WTOREK • 16 kwietnia

TVP 1

04:50 Klan - telenowela TVP
05:15 Dziedzictwo - serial, Turcja
06:05 Złoty chłopak - serial obycz.
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Kościół z bliska
08:00 Wydział kryminalny
Kitzbühel - serial krym.
08:50 Ranczo - serial obycz., Polska, 2011
09:45 Komisarz Alex - serial krym.
10:45 Ojciec Mateusz - serial
11:35 Korona królów. Jagiellonowie
12:10 Agrobiznes
12:30 Agropogoda - magazyn
12:35 Rok w ogrodzie Extra - magazyn
12:50 Natura w Jedyńce - Żółw błotny. Osobliwy relikw polskiej przyrody, 2021
14:00 Złoty chłopak - serial obycz., 2022
14:55 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny



15:35 Gra słów. Krzyżówka
16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja
17:00 Teleexpress; Pogoda
17:20 Jaka to melodia?
17:55 Klan - telenowela TVP
18:25 Leśniczówka - serial obycz.
19:00 Jeden z dziesięciu - telet.
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia, 2024
20:05 Pogoda; Sport
20:15 Reporterzy - magazyn
20:30 Korona królów. Jagiellonowie - serial historyczny
21:10 Katinj - dram., Polska, 2007
23:20 Fatalna układanka - fab., USA, 2020
01:15 Magazyn Ekspresu Reporterów
02:20 Absolwent - obycz., USA, 1967
04:15 Tacy byliśmy - Anna Jantar - reportaż

TVP 2

04:40 Na dobre i na złe - serial
05:35 M jak miłość - serial, 2021
06:25 Zmartwychwstał Pan, Alleluja!
06:55 Rodzinka.pl - serial komediowy
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Pogoda Flesz
11:15 Mieszkać piękniej - reportaż
11:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy, 2024
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Akacjaowa 38 - serial kostiumowy, 2016
14:00 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:05 M jak miłość - serial, 2024
16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:15 Zakazany owoc - serial obyczajowy, Turcja, 2020



18:10 Va Banque - teleturniej
18:45 Akacjaowa 38 - serial kostiumowy, 2016
19:35 Barwy szczęścia - serial obycz., 2024
20:45 Kulisy serialu „M jak miłość”
20:55 M jak miłość - serial, 2024
21:55 Na sygnale - serial fabularyzowany
22:30 Panorama
23:10 Stulecie Winnych - serial, 2022
23:55 Demon - dram., Polska, Izrael, 2015
01:45 Nadzwyczajni - dram., Francja, 2019
03:50 Słowacja - zabici kochankowie - dokument, Kanada, 2021
04:55 Rodzinka.pl - serial komediowy

TVN

05:40 Uwaga! - program interw.
05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn
11:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
12:35 Ukryta prawda - program obyczajowy
14:45 Detektywi - program krym.
15:45 Doradca smaku - program kulinarny
15:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
16:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
18:00 Detektywi - program krym.
19:00 Fakty
19:40 Sport; Pogoda



19:55 Uwaga! - program interw.
20:10 Doradca smaku - program kulinarny
20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska
20:55 Milionerzy
21:35 Pokonaj mnie, jeśli potrafisz - reality show
22:40 Kuba Wojewódzki - talk-show
23:40 Superwizjer
00:15 Skazana - serial, Polska
01:30 Dowody zbrodni - serial krym., USA
02:30 Projekt Cupid - program rozrywkowy z udziałem osób ze spektrum autyzmu
03:00 Szpital - program obycz.
03:55 Uwaga! - program interw.
04:10 Nauka jazdy - reality show
04:35 Recepta na stary dom
05:00 Jak to jest zrobione?

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:40 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny
09:40 Sekrety rodziny - program obyczajowy
10:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
11:40 Gliniarze - serial paradokumentalny
12:50 Wydarzenia - program informacyjny
13:20 Interwencja - magazyn reporterów
13:40 Trudne sprawy - program obyczajowy
14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja - magazyn reporterów
16:30 Na ratunek 112 - serial obyczajowy
17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny



18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:25 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:45 Sport
19:55 Pogoda
20:05 Ninja Warrior Polska - program rozrywkowy
22:05 Krwawa profesja - sens., USA, 2002
00:25 Piąta fala - SF, thriller, USA, Wlk. Bryt., 2016
03:00 Zjedz Kamandżę - program podróżniczo-kulinarny
03:35 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
04:40 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

08:00 Muzyczne poranki
08:25 Zaginione-odnalezione - Leon Wyczółkowski „Wiejska dziewczyna w żółtej chustce” - mag.
08:45 Zaginione Skarby - „Mistrz i Katarzyna” - anim., Polska, 2020
09:05 Pogranicze w ogniu
10:15 Jadzia - kom., Polska, 1936
12:00 Wędrowiec Polski - Warszawa da się lubić - rep.
12:40 Aktorka - dok., Polska, 2014
14:05 Różne oblicza Aleksandra Dumasa - dok., Franc., 2021
15:10 Wielki pan - komedia obyczajowa, Franc., 1965
17:05 Komediantka - serial, 1987
18:15 Wydarzenia aktualne
18:55 Mistrzowie muzyki filmowej - Łata siedemdziesiąte - dok., Wlk. Bryt., 2019
20:00 Nasza klasa - spektakl teatralny, 2014



22:45 Lekkie obyczaje - Diego - dok., Wlk. Bryt., 2019. Dokument o legendarnym, argentyńskim piłkarzu Diego Maradonie (1960-2020), bogato ilustrowany niepublikowanymi wcześniej materiałami archiwalnymi.
01:10 Ustrzelić mafię - dok., Irlandia, USA, 2019. Letizia Battaglia to znana postać we Włoszech. W latach 70. XX wieku była pierwszą włoską fotoreporterką dokumentującą brutalne morderstwa i wpływ mafii na życie zwykłych ludzi.
03:00 Kino Mocnych Wrażeń - Ośmiorniczka - sens., Wlk. Bryt., USA, 1983
05:20 Teledyski

TV Puls

06:00 Policjanci z Miami
08:00 Kobra - oddział specjalny - Ben i Semir przyjeżdżają na lotnisko, aby odebrać Brazylijkę Marię Fuentes. Dziewczyna jest obserwowana przez...
10:00 Zbuntowany anioł - serial obyczajowy
12:00 Miasteczka. Nie ufaj nikomu - serial paradokumentalny
13:00 Lombard. Życie pod zastaw - 30-letnia Renia Jończyk to miła, ale zbyt ufną matka trójki małych dzieci, wdowa. Kiedy wichura uszkodziła dach w jej domu, kobieta bierze pożyczkę...
16:00 Miasteczka. Nie ufaj nikomu - serial paradokumentalny
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny



20:00 Bandyta - akcja, Kan., 2022. Oparta na faktach historia przestępcy, działającego w latach 80! Gilbert Galvan Jr. To bezczelny i czarujący złodziej. Zaczął rabować by zapewnić sobie i swojej ukochanej Andrei dostatnie życie.
22:30 Dorwać gringo - akcja, USA, 2012. A miało być tak pięknie. Udaný skok i góra kasy do podziału, a na koniec niekończące się wakacje w rajskim kurorcie. Wakacje może i będą, tylko kurort zmienił się w meksykańskie więzienie
00:30 Pulp Fiction - akcja, USA, 1994 ●
04:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny

TVN 7

05:00 Szkoła - Maturzysta Jacek Jurasik od niedawna mieszka sam, a jego ojciec wysłał mu z Anglii pieniądze na życie.
06:55 Szpital - program obyczajowy
07:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:00 Detektywi - program krym.
12:00 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny
12:45 Szpital - 23-latek chciał oświadczyć się ukochanej w oryginalny sposób, jadąc na ruchomych schodach i tak doszło do jego wypadku.
13:50 Sąd rodzinny - program sądowy
14:50 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy
16:55 Zagadki losu - program obyczajowy



17:55 Szpital - program obycz.
18:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
20:00 Hotel Paradise - reality show
21:00 Człowiek demolka - sens., USA, 1993
23:25 Blade, Wieczny Łowca II - horror, USA, Niemcy, 2002. Blade - Wieczny Łowca powraca, aby kolejny raz stoczyć walkę ze złem. Okazuje się, że jego wierny przyjaciel Whistler nie zginął i nadal może służyć mu pomocą.
01:55 Hotel Paradise - reality show
02:45 Medium z Long Island - paradokument
03:15 Mój sąsiad morderca
04:10 Druga strona medalu

TV 4

06:00 łowcy skarbów. Kto da więcej **08:00** Dlaczego ja? - serial paradokumentalny **10:00** Trudne sprawy - program obyczajowy **12:00** Policjanci i Policjanci - serial paradok. **13:00** Gliniarze - serial paradokumentalny **14:00** Na ratunek 112 - serial obyczajowy **15:00** Pomóż mi - serial fabularyzowany **16:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **17:00** Łowcy skarbów. Kto da więcej **19:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **21:00** Pamiętniki z wakacji - serial obycz. **22:00** Uprowadzenie - akcja, SF, Chiny, 2019 **00:00** Love Island. Wyspa miłości - reality show **02:25** Śmierć na, 1000 sposobów **02:55** SuperLudzie - serial o osobach z niepełnosprawnościami **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:30 Św. na każdy dzień **09:35** Cichy bohater z Puszczy Białow. **10:00** Inf. dnia **10:15** Jak my to widzimy **10:45** Żew natury **11:05** Mocni w Wierze **11:35** Słowo życia **11:40** Ma się rozumieć **11:50** Św. na każdy dzień **12:00** Regina Coeli **12:03** Inf. dnia **12:20** Marianie w Kazachstanie **12:35** Mali Bracia Ubogich **13:30** Msza św. **14:30** Bōtē ju jidō. Piergrzymka Rybacka **15:00** Grypsy z celi śmierci **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Jestem mamą **16:40** Zdrowie z Bożej Apteki **16:55** Życie wg. Św. Jana Pawła II **17:10** Prosto o gosp. **17:30** Zostań Żołnierzem **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Regina Coeli **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19**

ŚRODA • 17 kwietnia

TVP 1

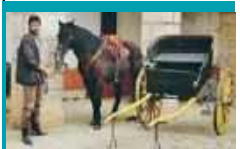
04:50 Klan - telenowela TVP
05:20 Dziedzictwo - serial, Turcja
06:10 Złoty chłopak - serial obycz.
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Zrujnowani odbudowani - magazyn
08:00 Wydział kryminalny Kitzbühel - serial krym.
08:50 Ranczo - serial obycz.
09:45 Komisarz Alex - serial krym.
10:45 Ojciec Mateusz - serial
11:35 Korona królów. Jagiellonowie - serial historyczny
12:10 Agrobiznes
12:25 Agropogoda - magazyn
12:30 Rok w ogrodzie Extra - magazyn
12:50 Rumunia nieokiełznana - dok., Niderl., Rum., 2019
14:00 Złoty chłopak - serial obycz.
14:55 Jaka to melodia? - telet.
15:35 Gra słów. Krzyżówka
16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja
17:00 Teleexpress; Pogoda



17:20 Jaka to melodia?
17:55 Klan - telenowela TVP
18:25 Leśniczówka - serial obycz.
19:00 Jeden z dziesięciu - telet.
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia
20:05 Pogoda; Sport
20:15 Reporterzy - magazyn
20:30 Korona królów. Jagiellonowie
21:10 Pan życia i śmierci - dram., USA, Franc., Niemcy, 2005 ●
23:20 Chirurgi
 - Otolaryngologia - dok., Polska, 2023
00:20 Kto ratuje jedno życie. Ciotka Hitlera - dram., Polska, 2021
01:55 Fatalna układanka - fab., USA, 2020
03:45 Tabu - serial kostiumowy, Wlk. Bryt., USA, 2017

TVP 2

05:35 M jak miłość - serial, 2021
06:25 Program gminy żydowskiej
06:50 Rodzinka.pl - serial komediowy
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Pogoda Flesz
11:15 Zrujnowani odbudowani - magazyn
11:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2024
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Akacja 38 - serial kostiumowy, 2016
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:05 M jak miłość - serial, 2024
16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:15 Zakazany owoc - serial obyczajowy, Turcja, 2020
18:10 Va Banque - teleturniej



18:45 Akacja 38 - serial kostiumowy, 2016
19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy, 2024
20:45 Przepis Dnia
20:55 Na dobre i na złe - serial obyczajowy
21:55 Na sygnale - serial fabularyzowany
22:30 Panorama - program informacyjny
23:10 Stulecie Winnych - serial, 2022
00:10 Człowiek sukcesu - dram., kom., USA, 2009
01:50 Tajemnice rodu Valentów - serial obycz.
03:00 Nietykalny Harvey Weinstein - dokument, Wlk. Bryt., 2019
04:50 Rodzinka.pl - serial komediowy

TVN

05:40 Uwaga! - program interw.
05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN
11:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
12:35 Ukryta prawda - program obyczajowy
14:45 Detektywi - program krym.
15:45 Doradca smaku - program kulinarny
15:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
16:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
18:00 Detektywi - program krym.
19:00 Fakty
19:40 Sport; Pogoda
19:55 Uwaga! - program interw.



20:10 Doradca smaku - program kulinarny
20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska
20:55 Milionerzy - program rozrywkowy
21:35 The Traitors. Zdrajcy - reality-show
23:05 Obecność II - horror, USA, 2016
01:50 Superwizjer - magazyn reporterów
02:25 Dowody zbrodni - serial krym., USA
03:10 To tylko kilka dni
03:55 Szpital - program obycz.
04:40 Uwaga! - program interwencyjny
04:55 Nauka jazdy - reality show
05:20 Recepta na stary dom - program edukacyjny

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:40 Malanowski i Partnerzy - Anonimowy nadawca wysłał Malanowskiemu zdjęcie martwej kobiety...
09:40 Sekrety rodziny - program obyczajowy
10:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
11:40 Gliniarze - serial paradokumentalny
12:50 Wydarzenia - program informacyjny
13:20 Interwencja - magazyn reporterów
13:40 Trudne sprawy - program obyczajowy
14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja - magazyn reporterów
16:30 Na ratunek 112 - serial obyczajowy



17:00 Gliniarze - paradokument
18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:25 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:45 Sport; Pogoda
20:05 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
21:05 Miłość na pierwszą stronę - kom. romant., Polska, 2022
23:30 Diamentowa afera - akcja, kom., USA, Niemcy, 1999
01:50 Grzanie ławy - familijny, USA, 2006
03:35 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
04:45 Disco Gramy
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

08:00 Muzyczne poranki
08:25 Słowobranie - magazyn
09:05 Komedianka - serial, 1987
10:10 Wielki pan - komedia obyczajowa, Franc., 1965
12:05 Tamte lata, tamte dni - Krzysztof Cugowski
12:45 Mistrzowie muzyki filmowej - Lata siedemdziesiąte - dok., Wlk. Bryt., 2019
14:05 Żywot Mateusza - dram., Polska, 1967
15:40 Pan Kleks - Wojna i miłość. Bajka dokumentalna - dok., Polska, 2021
16:50 Komedianka - serial, 1987
18:00 Rzecz Polska - Żelazko Turystyczne - dok., 2018
18:20 Którędy po sztukę - Jan Matejko - magazyn
18:35 Charlotte Perriand - sztuka życia - dok., Franc., 2020
19:40 Ukraińska czytanka - Petro Midianka - Czechy, Polska, 2016



20:00 Na wschód od Hollywood - Bez kompasu - dram., Kan., 2014
21:55 Profesor T - Dobro i zło - serial, Niemcy, Wlk. Bryt., Belgia, 2020
22:55 Jazz.pl - Marek Napierkowski - koncert, 2023
00:30 Głina - sens., Franc., Włochy, 1972. Edouard Coleman komisarz policji w Paryżu i jego przyjaciel Simon, który jest właścicielem klubu nocnego, przypadkowo stają się kochankami atrakcyjnej Cathy.
02:20 Kobieta samotna - dram., Polska, 1981
04:05 Teledyski
05:15 Afisz kulturalny ekstra
05:35 Jeszcze więcej kultury

TV Puls

06:00 Policjanci z Miami
08:00 Kobra - oddział specjalny - Na autostradzie dochodzi do śpięcia pomiędzy dwójką mężczyzn a grupą kibiców.
10:00 Zbuntowany anioł - serial obyczajowy
12:00 Miasteczka. Nie ufaj nikomu - serial paradok.
13:00 Lombard. Życie pod zastaw - 18-letnia Iza nie wie, że jej rodzice, z którymi jest bardzo blisko, nie są jej biologicznymi rodzicami.
16:00 Miasteczka. Nie ufaj nikomu - Znużony swoim małżeństwem Karol flirtuje w pracy z atrakcyjną koleżanką, Gosią.
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - 50-letni Danilewicz, z powodu wykrycia polipów w jelicie grubym, dostaje skierowanie na kolonoskopię.



20:00 G.I. Joe: Czas Kobry - akcja, USA, 2009. Elitarna jednostka wojskowa znana jako G.I. JOE przemierza góry Azji Środkowej, pustynie Egiptu, zatłoczone ulice Paryża, a nawet lodową pokrywę Bieguna Północnego, aby unieszkodliwić podstępne handlarza bronią Destro...
22:25 Apex - akcja, USA, 2021
00:10 Potęga strachu - akcja, USA, Niemcy, 2006. Gangster - Joey Gazelle - pracuje dla włoskiej mafii. Zajmuje się...
02:30 Dzielnica strachu - serial kryminalny
03:25 Menu na miarę - program kulinarny
05:00 Dzielnica strachu - serial

TVN 7

05:00 Szkoła - Roksana Wilczak z licealnej 2a zbiera w szkole pieniądze dla bezdomnych psów. Koleady niechętnie wspierają jej akcję
06:55 Szpital - program obycz.
07:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:00 Detektywi - program krym.
12:00 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny
12:45 Szpital - Pacjentami ordynatora Wójtowicza jest rodzeństwo, które wpadło na szybę i dotkliwie się poraniło.
13:50 Sąd rodzinny - program sądowy
14:50 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy
16:55 Zagadki losu - program obyczajowy
17:55 Szpital - program obycz.
18:55 Ukryta prawda
20:00 Hotel Paradise - reality show



21:00 Mroczny zakątek - sens., USA, Wlk. Bryt., Franc., 2015. Kobieta, której w dzieciństwie zamordowano rodzinę, powraca do wydarzeń z przeszłości za sprawą tajemniczego stowarzyszenia zajmującego się rozwiązywaniem zbrodni.
23:30 Egzekutor - sens., USA, 1996. Agent specjalny John Kruger z Programu Ochrony Świadków musi zmierzyć się z przeciwnikiem, który nie ustępuje mu pod względem umiejętności.
01:55 Hotel Paradise - reality show
02:45 Medium z Long Island
03:35 Mój sąsiad morderca
04:30 Druga strona medalu - talk-show

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej 08:00 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
10:00 Trudne sprawy - prog. obyczajowy
12:00 Policjantki i Policjanci
13:00 Gliniarze - serial paradok.
14:00 Na ratunek 112 - serial obycz.
15:00 Pomóż mi - serial fabularny.
16:00 Policjantki i Policjanci
18:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej 19:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
21:00 Pamiątniki z wakacji - serial
22:00 Banita - akcja, Chiny, USA, Franc., Kan., Australia, Luksemburg, 2014
00:05 Love Island. Wyspa miłości - reality show
01:20 Śmierć na, 1000 sposobów
01:50 Interwencja - magazyn reporterów
02:25 STOP Drogówka
03:25 Disco Polo Life 04:25 Top 10 - Lista Przebojów
05:30 Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:30 Sanktuarium polskie 09:50 Św. na każdy dzień
10:00 Audiencja Generalna Ojca Św. Franciszka z Watykanu 11:00 Europejska perła baroku
11:25 Jestem mamą 11:40 Prosto o gosp.
12:00 Regina Coeli
12:03 Inf. dnia 12:20 Jasna Góra. Sanktuarium Narodu
13:30 Msza Św. 14:30 Brat Anatol apostoł Maryi
15:50 Ma się rozumieć 16:00 Inf. dnia
16:10 Na zdrowie 16:30 Jeden Kościół, wielu świętych
17:00 Po stronie prawdy 17:55 Poczet Wielkich Polaków
18:00 Regina Coeli
18:05 Inf. dnia 18:15 Rozmowy niedok.
19:25 Św. na każdy dzień 19:30 Opowieści z Księgi Cnót
20:20 Inf. dnia 20:20 Różaniec
20:50 Myśląc Ojczyzna
21:00 Apel Jasnog. 21:20 Inf. dnia
21:40 Polski Punkt Widzenia
22:00 Głos serca 22:45 Z Benedyktem XVI rok po roku
23:00 Sanktuarium Sulistawice

CZWARTEK • 18 kwietnia

TVP 1

04:50 Klan - telenowela TVP
05:15 Dziedzictwo - serial, Turcja
06:05 Złoty chłopak - serial obycz.
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Dobre historie - Rozwijaj skrzydła - magazyn
08:00 Wydział kryminalny Kitzbühel - serial krym.
08:50 Ranczo - serial obycz.
09:45 Komisarz Alex - serial krym.
10:45 Ojciec Mateusz - serial
11:35 Korona królów. Jagiellonowie. Taka historia - telenowela dokument.
12:10 Agrobiznes
12:30 Agropogoda - magazyn
12:35 To się opłaca - magazyn
12:55 Opowieść o dzieciach - dok., USA, 2021
14:00 Złoty chłopak - serial obycz.
14:55 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
15:35 Gra słów. Krzyżówka
16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja



17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:20 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
17:55 Klan - telenowela TVP
18:25 Leśniczówka - serial obycz.
19:00 Jeden z dziesięciu - telet.
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia
20:05 Pogoda; Sport
20:15 Reporterzy - magazyn
20:35 Ojciec Mateusz - serial
21:30 Sprawa dla reportera
22:30 Dwie flagi - dok., Polska, 2023
23:50 Morderstwa w Cotentin - dram., Franc., 2019
01:40 Pan życia i śmierci - dram., USA, Franc., Niemcy, 2005 ●
03:45 Tabu - serial kostiumowy, Wlk. Bryt., USA, 2017

TVP 2

05:30 M jak miłość - serial obyczajowy, 2021
06:20 Operacja zdrowie - magazyn medyczny
06:55 Rodzinka.pl - serial komediowy
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Pogoda Flesz
11:15 Wspólny dom - magazyn
11:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy, 2024
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Akacja 38 - serial kostiumowy, 2016
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:05 Górszy ratownicy - serial obyczajowy, Niemcy, 2023
16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:15 Zakazany owoc - serial obyczajowy, Turcja, 2020



18:10 Va Banque - teleturniej
18:45 Akacja 38 - serial kostiumowy, 2016
19:35 Barwy szczęścia - serial obycz., 2024
20:50 Postaw na milion - teleturniej
21:55 Na sygnale - serial fabularyzowany
22:30 Panorama - program informacyjny
23:00 Erynie - Megajra - serial krym., Polska, 2021
23:50 Hala odlotów - talk-show
00:55 Uznajcie mnie za winnego - komediodramat, Niemcy, USA, 2006
03:10 Demon - dram., Polska, Izrael, 2015
04:55 Rodzinka.pl - serial komediowy

TVN

05:40 Uwaga! - program interw.
05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn
11:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
12:35 Ukryta prawda - program obyczajowy
14:45 Detektywi - program krym.
15:45 Doradca smaku - program kulinarny
15:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
16:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
18:00 Detektywi - program krym.
19:00 Fakty
19:40 Sport; Pogoda



19:55 Uwaga! - program interwencyjny
20:10 Doradca smaku - program kulinarny
20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska
20:55 Milionerzy - program rozrywkowy
21:35 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
22:40 Sztuka kochania: Historia Michaliny Wisłockiej - obycz., Polska, 2017
01:00 Na twoim miejscu - kom., Polska, 2023
03:00 Szpital - program obycz.
03:50 Uwaga! - program interw.
04:10 Nauka jazdy - reality show
04:35 Recepta na stary dom
05:00 Jak to jest zrobione?

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:40 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny
09:40 Sekrety rodziny - program obyczajowy
10:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
11:40 Gliniarze - serial paradokumentalny
12:50 Wydarzenia - program informacyjny
13:20 Interwencja - magazyn reporterów
13:40 Trudne sprawy - program obyczajowy
14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja - magazyn reporterów
16:30 Na ratunek 112 - serial obyczajowy
17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny



18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia
19:15 Lepsza Polska - prog. publicystyczny
19:45 Sport; Pogoda
20:05 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
21:10 Przyjaciółki - serial obycz.
22:10 Chłopak z sąsiedztwa - thriller, USA, 2015. Krótko po rozwodzie nauczycielka Claire Peterson (Jennifer Lopez) wdaje się w romans z nad wyraz dojrzłym nastolatkiem
00:10 Miłość na pierwszą stronę - kom. romant., Polska, 2022
02:40 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
04:40 Disco Gramy
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

08:00 Muzyczne poranki
08:15 Wydarzenie aktualne
08:40 Ukraińska czytanka - Petro Midianka - Czechy, Polska, 2016
09:05 Komedianka - serial, 1987
10:15 Żywot Mateusza - dram., Polska, 1967
11:50 Rzecz Polska - Żelazko Turystyczne - dok., 2018
12:15 Którędy po sztukę - Jan Matejko - magazyn
12:35 Charlotte Perriand - sztuka życia - dok., Franc., 2020
13:40 Cudze szczęście - obycz., Polska, 1997
15:25 Pod dachami Paryża - fab., Franc., 1930
17:10 Komedianka - serial, 1987
18:20 Tamte lata, tamte dni - Krzysztof Cugowski - magazyn
19:00 Legendy opery - Renee Fleming - dok., Wlk. Bryt., 2018



20:00 Hala odlotów - magazyn kulturalno-społeczny
21:05 Czwartkowy klub filmowy - Wstęp do filmu - Cartouche - zbójca
21:10 Czwartkowy klub filmowy - Cartouche - zbójca - fab., Franc., Włochy, Niderl., 1962
23:15 Oficerowie - serial krym., Polska, 2006
00:20 Na wschód od Hollywood - Bez kompasu - dram., Kan., 2014
02:15 Kino nocne - Armia cieni - wojenny, Franc., Włochy, 1969
04:50 Teledyski
05:00 Podróże z historią - dok.
05:40 Afisz kulturalny ekstra
05:45 Jeszcze więcej kultury

TV Puls

06:00 Policjanci z Miami
08:00 Kobra - oddział specjalny - Komisarze Gerkhan i Jäger są świadkami próby zabójstwa rolnika prowadzącego ciężarówkę.
10:00 Zbuntowany anioł - serial obyczajowy
12:00 Miasteczka. Nie ufaj nikomu - 47-letnia Irena jest w szoku, kiedy jej starszy syn przynaję się do spowodowania śmiertelnego wypadku.
13:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
16:00 Miasteczka. Nie ufaj nikomu - Pewnego wieczoru Anika, 28-letnia urzędniczka, wychodzi na imprezę urodzinową koleżanki. Kilka godzin później jej mąż odbiera telefon od zaplakannej żony, która prosi, by po nią przyjechał, gdyż miała stłuczkę.



18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
20:00 Miłość jest blisko - kom., Polska, 2022. Natalia i Adam znają się od dziecka. Nigdy nie byli parą, ale od zawsze są razem. Mieszkają w jednym domu, korzystają wspólnie z pomieszczeń, a ich sypialnie dzieli tylko cienka ściana.
22:05 Facet (nie)potrzebny od zaraz - kom., Polska, 2014
00:00 Za ile mnie pokochasz? - kom., Francja, Włochy, 2005
02:00 Dzielnica strachu - serial
03:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
04:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
05:00 Menu na miarę - program kulinarny

TVN 7

05:00 Szkoła - Janusz Malinowski z licealnej 3 c jest zafascynowany sportem, jednak jego ojciec wymarzył sobie, że syn będzie prawnikiem.
06:55 Szpital - program obycz.
07:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:00 Detektywi - program krym.
12:00 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny
12:45 Szpital - Pacjentkami dr Dominiki Gajdy są dwie 18-latk, które pobiły się w szkole.
13:50 Sąd rodzinny - program sądowy
14:50 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy
16:55 Zagadki losu - program obyczajowy
17:55 Szpital - program obycz.
18:55 Ukryta prawda - program obyczajowy



20:00 Hotel Paradise - reality show
21:00 Showtime - kom., USA, 2002. Policjant z bardzo trudnym charakterem Mitch Preston oraz Trey, zawodowy aktor, specjalizujący się w rolach policjantów, uczestniczą w reality show, które ma ocieplić wizerunek policji.
23:05 Polityka - kom., Polska, 2019 ●
01:50 Hotel Paradise - reality show
02:40 Medium z Long Island - program paradokumentalny
03:30 Mój sąsiad morderca - serial kryminalny
04:25 Druga strona medalu - talk-show

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej 08:00 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
10:00 Trudne sprawy - program obyczajowy
12:00 Policjantki i Policjanci
13:00 Gliniarze - serial paradok.
14:00 Na ratunek 112 - serial obyczajowy
15:00 Pomóż mi - serial fabularny.
16:00 Policjantki i Policjanci
18:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej 19:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny
21:00 Pamiątniki z wakacji - serial obycz.
22:00 Szyfry wojny - dram. woj., USA, 2002
00:55 Love Island. Wyspa miłości - reality show
01:25 Śmierć na, 1000 sposobów
02:25 STOP Drogówka - serial policyjny
03:25 Disco Polo Life 04:25 Top 10 - Lista Przebojów
05:30 Telezakupy TV Okazje



Nie otrzásnęliśmy się jeszcze ze śmierci naszego rodaka w Strefie Gazy, ale reakcje światowej opinii publicznej na

GAZA W CENTRUM UWAGI

śmierć wolontariuszy World Central Kitchen są zdecydowane. Nie bez znaczenia jest to, że wolontariusze reprezentowali państwa Zachodu. To tragiczne, ale śmierć Palestyńczyków, nawet liczona w setkach czy tysiącach nie ma takiej siły oddziaływania. Wydarzenia ostatnich tygodni to potwierdziły. Po drugie, swoje zrobiła postać założyciela World Central Kitchen. José Andrés nie był w Polsce osobą znaną. W Stanach Zjednoczonych

hiszpański szef kuchni to celebryta, połączenie Roberta Makłowicza i Magdy Gessler, oczywiście z dodatkiem aktywizmu społecznego. Osobowość telewizyjna i właściciel kilkudziesięciu restauracji, w których stołują się osoby zamożne i wpływowe, czyli dokładnie takie, których opinią zdaje się przejmować premier Izraela. Po raz pierwszy bowiem wydaje się, że postanowił on zrobić krok wstecz w sprawie wojny w Gazie.

Jednocześnie krok do przodu postanowił zrobić prezydent Joe Biden i jego administracja. Politykę bezwarunkowego wsparcia dla Izraela, zastąpiło wsparcie warunkowe, uwzględniające chociażby ochronę ludności cywilnej. Dzieje się to w cieniu amerykańskiej kampanii prezydenckiej. Biden ma duży problem z wojną w Gazie. Przede wszystkim młode pokolenie wyborców, na których poparcie liczy Biden, utożsamia się ze sprawą palestyńską, widząc

w mieszkańcach Gazy ofiary polityki Izraela. To odmienna perspektywa, od tej dominującej w pokoleniu Bidena, która postrzegała Izrael jako małe, ale dzielne i demokratyczne państwo, walczące o przetrwanie we wrogim otoczeniu. Do pokoleniowej zmiany w postrzeganiu konfliktu izraelsko-palestyńskiego dochodzi jeszcze czynnik społeczności arabskiej i muzułmańskiej w USA. To kwestie rozłączne, bowiem wielu Amerykanów pochodzenia arabskiego

to chrześcijanie, a wielu muzułmanów nie ma korzeni arabskich. Ale wszystkich ich łączy solidarność z Palestyńczykami. Te społeczności mogą odegrać kluczowe role w kilku stanach swinujących, czyli takich, które są polem wyborczej bitwy między Trumpem a Bidenem. Oznacza, to że sprawa Gazy cały czas będzie w centrum zainteresowania światowych mediów.

MARCIN KULASEK, WICEMINISTER AKTYWÓW PAŃSTWOWYCH

UNIJNY TRYBUNAŁ WSPARŁ MOSKWĘ

Skandal w UE! Ten sam Trybunał Sprawiedliwości Unii Europejskiej, który zaciekle w ostatnich latach atakował Polskę — teraz zniósł sankcje... dla rosyjskich oligarchów — sponsorów państwa Putina! To niebywały skandal, ale werdykt ten, jak w soczewce pokazuje małość, głupotę, krótkowzroczność i brak wyobraźni instytucji, która dla wielu ekspertów i dziennikarzy w Polsce była niczym Sąd Ostateczny (ale nie ten z obrazu Hansa Mem-

linga). Ciekawe jak teraz czują się ci, którzy z niechęci (żeby nie powiedzieć gorzej) do poprzedniego polskiego rządu nadawali atrybuty (niemal) boskości? No, jak teraz wytłumaczyć ludziom, że jak TSUE krytykuje Polskę — to jest to instytucja profesjonalna, merytoryczna i godna szacunku, a jak robi takie prezenty Putinowi — to już nie? Co powiedzą teraz ci, którzy przyklaskiwali decyzjom dawnego ETS (Europejski

Trybunał Sprawiedliwości), który jakiś czas temu zmienił nazwę na TSUE — choć jak był oderwany od rzeczywistości, to takim został? Piotr Awen wraz z Michailem Friedmanem to właściciele Alfa-Group. Są częścią rosyjskiego establishmentu finansowego. Są też oczywiście sponsorami Putina i jego polityki. TSUE zarzucił Radzie Unii Europejskiej, że... nie przedstawiła wystarczających dowodów, aby obu Rosjan umieścić na

„black list”, czyli „czarnej liście” rosyjskich oligarchów. Owi rosyjscy miliarderzy dorobili się swojego olbrzymiego majątku, startując w dekadzie lat 90., gdy Rosja była totalnie zdemoralizowana, a rządziła nią korupcja i przemoc. A potem ułożyli się z ptk Putinem. TSUE jest częścią systemu formalno-prawnego i politycznego UE. TSUE znosi sankcje przeciwko Rosjanom. Tymczasem ta sama UE nazwała Michaiła Friedmana „czołowym rosyjskim finansistom

i człowiekiem wspierającym najbliższe otoczenie Putina”, a Piotra Awena „jednym z najbliższych oligarchów Władimira Putina”. Wyrok ten TSUE wydał 10 kwietnia, a więc w 14. rocznicę spowodowania przez Rosję tragedii pod Smoleńskiem, w której zginęła elita Rzeczypospolitej. Jest to niczym ponury żart. TSUE po raz kolejny straciło twarz. A na Kremlu się cieszą. I doprawdy trudno powiedzieć czy to bezmyślność/naiwność



sędziów czy coś znacznie gorszego...
RYSZARD CZARNECKI, EUROPOSEŁ PRAWA I SPRAWIEDLIWOŚCI

Oglądaj na www.gazetaolsztynska.pl

OGLĄDAJ JUŻ DZIŚ, 12 KWIETNIA O GODZ. 20.00

Pikanterii całej tej balkonowej historii dodaje fakt, że ja szalwii nigdy w swojej skrzyni nie wysiewałam... Nic zatem dziwnego, że w pierwszym odruchu potraktowałam dziarskie, patynowozielone wyrostki jak jakieś chwasty. Jednak zapach i dokładniejsze oględziny oraz porównanie z podobną w atlasie roślin — nie pozostawiły złudzeń: to szalwia! Może i samosiejka, ale jednak zdrowa...

Nieźle ziółko!

Szalwia jest podstawowym ziołem stosowanym w różnych kuchniach na całym świecie. Zawiera przeciwutleniacze, które mogą pomóc w promowaniu zdrowia jamy ustnej i funkcjonowania mózgu. Może również pomóc obniżyć poziom cholesterolu i cukru we krwi. Najpospolitsza jest szalwia zwyczajna (*Salvia officinalis*), zwana też szalwią ogrodową. Razem z oregano, rozmarynem, bazylią i tymiankiem należy do rodziny miętowych.

SZALWIA MA SILNY AROMAT I ZIEMISTY SMAK, DLATEGO ZWYKLE STOSUJE SIĘ JĄ W MAŁYCH ILOŚCIACH. MIMO TO PEŁNO W NIEJ RÓŻNYCH WAŻNYCH SKŁADNIKÓW ODŻYWCZYCH I ZWIĄZKÓW. JEST NATURALNYM ŚRODKIEM CZYSZCZĄCYM I PESTYCYDEM. BYWA NAWET... PRZEDMIOTEM RYTUALNYM. DOSTĘPNA W POSTACI ŚWIEŻEJ, SUSZONEJ LUB JAKO OLEJ — W KAŻDEJ Z NICH MA WIELE KORZYŚCI ZDROWOTNYCH. JAKICH?

Skarbnica wartości

Szalwia zawiera zdrową dawkę witamin i minerałów. Jedna łyżeczka (0,7 g) mielonej szalwii zawiera 2 kalorie, 0,1 g białka, 0,4 g węglowodanów, 0,3 g tłuszczu i tyle samo błonnika. Witaminy K w szalwii znajdziemy 12 mcg — to 10% zalecanej dziennej dawki (ZDD). Wskazana ilość szalwii zawiera też 12 mg wapnia, 0,2 mg żelaza, 0,02 mg witaminy B6 i 0,02

SZALWIA — CAŁKIEM NIEZŁE ZIOŁKO...

NA MOIM BALKONIE STOI WIELKA SKRZYNIA Z ZIEMIĄ. WIOSNĄ OWA ZIEMIA POKRYWA SIĘ KOLEJNO KROKUSAMI, MINIATUROWYMI ŻONKILAMI I SZAFIRKAMI. POMIĘDZY NIMI Z ROKU NA ROK CORAZ ŚMIELEJ POCZYNAJĄ SOBIE ZAWILCE, KTÓRYCH KLĄCZA DAWNO TEMU ZWYCZAJNIE BUCHNĘŁAM Z LASU. ALE W TYM ROKU JEST ODMIANA: NAJŁADNIEJ ZE WSZYSTKIEGO ROŚNIE SZALWIA...!



Szalwia zwyczajna

mg manganu. Jak widać, niewielka ilość szalwii pokrywa 10% dziennego zapotrzebowania na witaminę K — niezbędną do tworzenia czynników krzepnięcia krwi, przez co mającej działanie przeciwkrwotoczne. To witamina K bierze udział w metabolizmie tkanki kostnej i przemianach wapnia. Poza tym szalwia zawiera także niewielkie ilości magnezu, cynku, miedzi oraz witamin A, C i E.

Co więcej, w tej aromatycznej przyprawie znajdują się także kwasy — kawowy, chlorogenowy, rozmarynowy, elagowy oraz rutyna. Wszystkie one mają korzystny wpływ na nasze zdrowie. Aż szkoda, że spożywamy szalwię w tak niewielkich ilościach, bo to oznacza jedynie znikome ilości węglowodanów, kalorii, białka i błonnika dostarczane naszemu organizmowi...!

Naładowana przeciwutleniaczami

Przeciwutleniacze to cząsteczki, które pomagają wzmocnić mechanizmy obronne organizmu, neutralizując potencjalnie szkodliwe wolne rodniki, które są powiązane z chorobami przewlekłymi. Szalwia zawiera ponad 160 różnych polifenoli, które działają jako przeciwutleniacze w organizmie.

Badania sugerują, że związki zawarte w szalwii mogą mieć działanie przeciwzapalne, przeciwnowotworowe i neuroprotektoryjne. Jedno z ich wykazało, że picie nieco ponad 1 filiżanki (300 ml) herbaty szalwiowej 2 razy dziennie znacznie zwiększa poziom enzymów antyoksydacyjnych we krwi. Obniża zarówno cholesterol LDL, a za to podnosi „dobry” cholesterol HDL. Wysoki „zły” cholesterol LDL jest kluczowym

czynnikiem ryzyka chorób serca, na który cierpi wiele osób na całym świecie. Tymczasem szalwia może pomóc obniżyć „zły” cholesterol LDL, który gromadzi się w tętnicach i powoduje uszkodzenia. W jednym badaniu picie herbaty szalwiowej dwa razy dziennie obniżyło „zły” cholesterol LDL i całkowity cholesterol we krwi, jednocześnie podnosząc „dobry” cholesterol HDL już po dwóch tygodniach. Kilka innych badań na ludziach ilustruje podobny efekt ekstraktu z szalwii.

Na zdrowie jamy ustnej

Szalwia ma działanie przeciwdrobnoustrojowe, które może chronić przed bakteriami powodującymi powstawanie płytki nazębnej. W badaniu przeprowadzonym w 2015 r. wykazano, że płyn do płukania jamy ustnej na bazie szalwii skutecznie zabija bakterie *Streptococcus*

mutans, które znane są z powodowania próchnicy. W badaniu z 2021 r. stosowano płyn do płukania jamy ustnej na bazie szalwii u pacjentów z nowotworem w późnym stadium. W innym badaniu stwierdzono, że ekstrakt z szalwii zabija i powstrzymuje rozprzestrzenianie się zarówno bakterii jamy ustnej, jak i *Candida albicans* — grzyba, który może również powodować próchnicę.

Na objawy menopauzy

W okresie menopauzy w organizmie kobiety następuje naturalny spadek poziomu hormonu estrogenowego. Może to powodować całą gamę nieprzyjemnych objawów: uderzenia gorąca, nadmierne pocenie się, suchość pochwy i drażliwość. Tymczasem już nasze babcie wiedziały, że dla złagodzenia objawów menopauzy warto używać szalwii.

UWAŻA SIĘ, ŻE ZWIĄZKI W NIEJ ZAWARTE MAJĄ WŁAŚCIWOŚCI ESTROGENOPODOBNE, CO POZWALA IM WIĄZAĆ SIĘ Z PEWNYMI RECEPTORAMI W MÓZGU, A TO Z KOLEI POMAGA POPRAWIĆ PAMIĘĆ ORAZ LECZYĆ UDERZENIA GORĄCA I NADMIERNE POCENIE. METAANALIZA 4 BADAŃ Z 2023 R., W KTÓRYCH STOSOWANO DAWKI OD 100 MG DO 280 MG NA DZIEŃ, WYKAZAŁA, ŻE SUPLEMENTACJA SZALWII ZNACZNIE ZMNIEJSZA CZĘSTOTLIWOŚĆ UDERZEŃ GORĄCA W CIĄGU 4-12 TYGODNI.

Wsparcie pamięci i zdrowia mózgu

Szalwia na kilka sposobów może wspomóc nasz mózg i pamięć. Po pierwsze, jest naładowana związkami, które mogą działać jako przeciwutleniacze, a te, jak wykazano, buforują system obronny mózgu. Wydaje się również, że powstrzymuje rozkład acetylocholino (ACH) — przekaznika chemicznego, który odgrywa ważną rolę w utrzymaniu sprawności pamięci. Dość powiedzieć, że poziom ACH wydaje się spadać w chorobie Alzheimera. W badaniu 39

uczestników z łagodną do umiarkowanej chorobą Alzheimera przyjmowało codziennie przez cztery miesiące 60 kropli (2 ml) suplementu zawierającego ekstrakt z szalwii lub placebo. Osoby przyjmujące ekstrakt z szalwii radziły sobie lepiej w testach mierzących pamięć i inne zdolności poznawcze, w rozwiązywaniu problemów, rozumowaniu. U zdrowych dorosłych wykazano, że szalwia w małych dawkach poprawia pamięć. Wyższe dawki podwyższają również nastrój i zwiększają czujność, spokój i zadowolenie. Badanie kliniczne przeprowadzone w 2021 r. wykazało, że zdrowi ludzie, którzy przyjmowali 600 mg opatentowanego ekstraktu z szalwii dziennie przez 2 tygodnie, wykazali znaczną poprawę pamięci roboczej w porównaniu z placebo.

Ochrona przed niektórymi nowotworami

Rak jest główną przyczyną śmierci, w wyniku której komórki rosną nieprawidłowo. Co ciekawe, badania wykazały, że szalwia może zwalczać niektóre rodzaje nowotworów: wyciągi z szalwii nie tylko hamują wzrost komórek nowotworowych, ale także stymulują śmierć komórek.

Co robić?

Przede wszystkim dodać szalwię do naszej diety! Wszędzie, gdzie się da — a nie jest to trudne. Można świeżą szalwię stosować jako dodatek do zup, mieszać z farszem w potrawach pieczonych, dodać do masła, do sosu pomidorowego, do omeletów. To fakt — świeże liście szalwii mają silny aromatyczny smak i w potrawach, mimo wielkiego bogactwa składników odżywczych, najlepiej stosować je oszczędnie.

Z kolei suszoną szalwią można nacierać mięso przed pieczeniem i dodawać do pieczonych warzyw, łączyć z puree ziemniaczanym lub dynią dla uzyskania bardziej ziemistego smaku. No, i zawsze mamy jeszcze możliwość picia szalwiowej herbatki...!

MAGDALENA MARIA BUKOWIECKA

Korzystałam z materiałów na stronie wilddispensary.co.nz oraz healthline.com.

WEEKENDOWY
REPERTUAR HELIOS

Centrum Handlowe Aura,
Olsztyn, al. Piłsudskiego 16

Piątek, 12 kwietnia

CIVIL WAR / napisy: 15:30,
18:00, 19:30, 20:30
PERFECT DAYS / napisy: 19:45
GODZILLA I KONG: NOWE
IMPERIUM / dubbing: 13:10,
15:00, 17:00
GODZILLA I KONG: NOWE IM-
PERIUM / napisy: 18:30, 20:45
CZERWONE MAKI: 13:00,
14:30, 17:15, 20:15
OMEN: POCZĄTEK / napisy:
12:15, 15:50, 17:30, 21:00
KUNG FU PANDA 4 / familijny
/ od 6 lat lat / dubbing: 12:00,
14:15
BUDDA. DZIECIAK 98': 12:45
DIUNA. Część druga / napisy:
16:00, 19:00
ZA DUŻY NA BAJKI 2 / familij-
ny / od 7 lat: 13:20, 14:45
POGROMCY DUCHÓW. IMPE-
RIUM LODU / dubbing: 11:45
POGROMCY DUCHÓW. IMPE-
RIUM LODU / napisy: 18:15
SZKOŁA MAGICZNYCH ZWIE-
RZĄT. TAJEMNICA SZKOLNE-
GO PODWÓRKA / familijny /
od 6 lat / dubbing: 13:30, 16:30
KOBIETA Z...: 20:00
BASIA 3 / familijny / od 4 lat /
dubbing: 10:00

Sobota, 13 kwietnia

CIVIL WAR / napisy: 15:30,
18:00, 19:30, 20:30
PERFECT DAYS / napisy:
19:45
GODZILLA I KONG: NOWE
IMPERIUM / dubbing: 11:30,
13:15, 15:00, 17:00
GODZILLA I KONG: NOWE IM-
PERIUM / napisy: 18:30, 20:00
CZERWONE MAKI: 13:00,
14:30, 17:15, 20:15
OMEN: POCZĄTEK / napisy:
12:20, 15:50, 17:30, 21:00

WEEKENDOWY
REPERTUAR
KINA AWANGARDA
W OLSZTYNIE

Piątek, 12 kwietnia

Kobieta z ... - prod. Polska:
godz. 17.30
Perfect Days - prod. Japonia,
Niemcy: godz. 17.45
Rosalie - prod. Francja, Belgia:
godz. 17.45
Civil War - prod. USA: godz. 19.45
Jojka - prod. USA, Polska,
Nowa Zelandia: godz. 19.45
Ta, którą kocham - prod.
Polska: godz. 20.00

Sobota, 13 kwietnia

Strefa interesów - prod. Wiel-
ka Brytania: godz. 15.30
Anatomia upadku- prod.
Francja: godz. 15.30
Perfect Days - prod. Japonia,
Niemcy: godz. 17.30

KUNG FU PANDA 4 / familijny
/ od 6 lat lat / dubbing: 10:10,
11:00, 13:15
BUDDA. DZIECIAK 98': 11:45,
16:45
DIUNA. Część druga / napisy:
16:00, 18:45
ZA DUŻY NA BAJKI 2 / familij-
ny / od 7 lat: 10:00, 12:10
POGROMCY DUCHÓW. IMPE-
RIUM LODU / dubbing: 10:20,
14:00
POGROMCY DUCHÓW. IMPE-
RIUM LODU / napisy: 19:00
SZKOŁA MAGICZNYCH ZWIE-
RZĄT. TAJEMNICA SZKOLNE-
GO PODWÓRKA / familijny /
od 6 lat / dubbing: 10:30, 16:30
KOBIETA Z...: 14:15

Niedziela, 14 kwietnia

CIVIL WAR / napisy: 15:30,
18:00, 19:30, 20:30
PERFECT DAYS / napisy: 19:45
GODZILLA I KONG: NOWE
IMPERIUM / dubbing: 11:30,
13:15, 15:00, 17:00
GODZILLA I KONG: NOWE IM-
PERIUM / napisy: 18:30, 20:00
CZERWONE MAKI: 13:00,
14:30, 17:15, 20:15
OMEN: POCZĄTEK / napisy:
10:15, 12:20, 15:50, 17:30, 21:00
KUNG FU PANDA 4 / familijny
/ od 6 lat lat / dubbing: 10:10,
11:00, 13:15
BUDDA. DZIECIAK 98': 12:00,
20:45
DIUNA. Część druga / napisy:
16:00, 18:45
ZA DUŻY NA BAJKI 2 / familij-
ny / od 7 lat: 10:00, 12:10
POGROMCY DUCHÓW. IMPE-
RIUM LODU / dubbing: 10:20,
15:40
POGROMCY DUCHÓW. IMPE-
RIUM LODU / napisy: 18:15
SZKOŁA MAGICZNYCH ZWIE-
RZĄT. TAJEMNICA SZKOLNE-
GO PODWÓRKA / familijny /
od 6 lat / dubbing: 10:45, 16:15
KOBIETA Z...: 14:15

Rosalie - prod. Francja, Belgia:
godz. 18.00
Civil War - prod. USA: godz.
18.15
Jojka - prod. USA, Polska,
Nowa Zelandia: godz. 19.45
Wariaci - prod. Polska: godz. 20.00
Czerwone maki - prod. Polska:
godz. 20.05

Niedziela, 14 kwietnia

Strefa interesów - prod. Wiel-
ka Brytania: godz. 15.30
Anatomia upadku - prod. Fran-
cja: godz. 15.30
Perfect Days - prod. Japonia,
Niemcy: godz. 17.30
Rosalie - prod. Francja, Belgia:
godz. 18.00
Civil War - prod. USA: godz. 18.15
Jojka - prod. USA, Polska,
Nowa Zelandia: godz. 19.45
Wariaci - prod. Polska: godz. 20.00
Czerwone maki - prod. Polska:
godz. 20.05

12 KWIETNIA

Wernisaż wystawy
„Pętla krajoznawcza”
Andrzeja Tobisa

Olsztyn
Andrzej Tobis urodził się w 1970 roku w Wieluniu. Jest absolwentem Wydziału Grafiki Akademii Sztuk Pięknych w Krakowie (filia w Katowicach). Dyplom obronił w 1995 roku. W 1996 rozpoczął pracę pedagogiczną w macierzystej uczelni. Prowadzi jedną z dyplomujących Pracowni Malarstwa. Zajmuje się głównie malarstwem i fotografią. Od 2006 roku pracuje nad długofalowym, utopijnym projektem conceptualnym „A-Z (Gabloty edukacyjne)”. Brał udział w wielu wystawach indywidualnych i zbiorowych w kraju i za granicą. Jego prace znajdują się w znaczących kolekcjach publicznych oraz prywatnych. Mieszka w Katowicach.

Godz. 18.00, BWA Galeria Sztuki, al. Piłsudskiego 38.

12 KWIETNIA

Tajemnice Wszechświata
- Wszystko drga i faluje

Olsztyn
Gdy przyglądamy się naokoło to w łatwy sposób dostrzeżemy wiele przypadków drgań, do których zaliczamy też ruchy obrotowe. Od niewidzialnych, ale odczuwalnych drgań atomów, cząsteczek i sieci krystalicznych aż po ruchy fal oceanicznych czy wreszcie ruchy planet czy nawet jeszcze większych struktur we Wszechświecie.

Godz. 18.00, Olsztyńskie Planetarium i Obserwatorium Astronomiczne, al. Piłsudskiego 38.

12 KWIETNIA

Otwarcie wystawy prac
Janiny Gołaszewskiej „Lubię
patrzeć na ludzkie twarze...”



Lidzbark Warmiński
Wernisaż oraz mini recital fortepianowy Pawła Rolikowskiego
„Lubię patrzeć na ludzkie twarze. Te wyraziste, drapieżne, pełne ostrych konturów i te pełne delikatności, półprzezroczyste, ginące w tle” - tak opisuje swoje inspiracje Janina Gołaszewska – malarka, uważna obserwatorka ludzkich fizjonomii, badaczka otaczającej nas rzeczywistości, która poprzez obrazy, rejestruje swe uwagi, wrażenia, myśli...
Wernisażowi prac tej niezwyklej Malarki towarzyszyć będzie mini recital fortepianowy Pawła Rolikowskiego - artterapeuty, aranżera, założyciela i prowadzącego zespół

VitaVena, współtwórcy wielu wyda-
rzeń muzycznych wraz ze Stowarzy-
szeniem Kobiet „Miej Marzenia” oraz
męskim Chórem Rolika. Paweł zagra
dla nas znane i lubiane utwory mu-
zyki klasycznej, a także rozrywkowej
i popularnej.

**Godz. 18.00, Oranżeria Kultury,
ul. Krasickiego 2.**

12 KWIETNIA

Recital organowy



Olsztyn
Marek Stefański – organy
Jagienka Perlikiewicz-Kass – pro-
wadzenie koncertu
W programie kompozycje J.S.
Bacha, J.L. Krebsa, J. Clarke`a, F.
Liszta, J.G. Rheinbergera, M. Su-
rzyńskiego, S.C. Lopeza, dawna mu-
zyka polska oraz improwizacje.

**Godz. 19.00, Filharmonia Warmińsko-
-Mazurska, ul. Głowackiego 1.**

13 KWIETNIA

Laboratorium Pieśni
- Koncert Muzyki Świata

Olsztyn
Laboratorium Pieśni od 2013 roku
wykonuje polifoniczne pieśni z wielu
tradycji wacompaniamencie bębnow
szamańskich i innych etnicznych
instrumentów. Materiał pieśniarski
przechodzi swoistą drogę ze źródła:
pieśni są zazwyczaj przywożone z
różnych regionów Polski, Europy
i Świata przez członków zespołu, na-
stępnie zostają opracowywane w pro-
cesie warsztatowym i na próbach, by
w końcu ukazać się w nowej odsłonie
– tradycyjnej lub wzbogaconej, aran-
żowanej.

**Godz. 19.00, Aula im. Anny Wasilewskiej,
ul. Kościńskiego 11.**

13 KWIETNIA

Osyda x Lupa

Olsztyn
Na koncertach LUPY publiczność
może doświadczyć „magicznego”
połączenia ekspresji rocka, energii
elektroniki, mroku metalu z eleganc-
ją muzyki klasycznej.

**Godz. 19.00, Scena Zgrzyt,
ul. Nowowiejskiego 15.**

13 KWIETNIA

Muzyczne pląsy

Olsztyn
Umuzyczniające zajęcia dla dzieci
w wieku 5-7 lat. Zajęcia mają na celu
rozwijanie kreatywności, koordyna-
cji ruchowej, zdolności słuchowych
oraz społecznych. Poprzez wspólne
śpiewanie i muzykowanie dzieci będą
uczyć się współpracy, słuchania in-
nych, wyrażania siebie oraz rozwina-
swoje talenty muzyczne. Zapraszamy
rodziców z dziećmi.

**Godz. 11.00, Wojewódzka Biblioteka
Publiczna (Muzoteka), ul. 1 Maja 5.**

13 KWIETNIA

Spektakl Teatru Kloszart

Olsztyn
„Zapamiętani: W poszukiwaniu
skarbu Białobrodego Lwa” to opo-
wieść o przygodach Nadziei Nieza-
pominalskiej - króliczki z wielkim
marzeniem i równie wielkim prob-
lemem.

„Zapamiętani...” to barwna, pełna
emocji bajka teatralna, która porusza
serca zarówno dzieci, jak i dorosłych.
Przeplatając elementy magii, humo-
ru i nauki życiowej, przedstawienie
ukazuje, że czasem najważniejsze
skarby kryją się nie w zapamiętanych
słowach, ale w niezapomnianych
chwilach, które tworzymy razem
z innymi.

Podczas tego magicznego spek-
taklu, widzowie będą świadkami
transformacji postaci, odkrywania
nowych, głębokich przyjaźni i przeła-
mywania uprzedzeń. „Zapamiętani”
to nie tylko opowieść o poszukiwa-
niu tajemniczego owocu, ale także
o poszukiwaniu samego siebie i od-
ważnym podążaniu za marzeniami.

**Godz. 17.00, Aula Teatralna UWM,
ul. Obitza 1.**

13 KWIETNIA

The Tenors & Diva

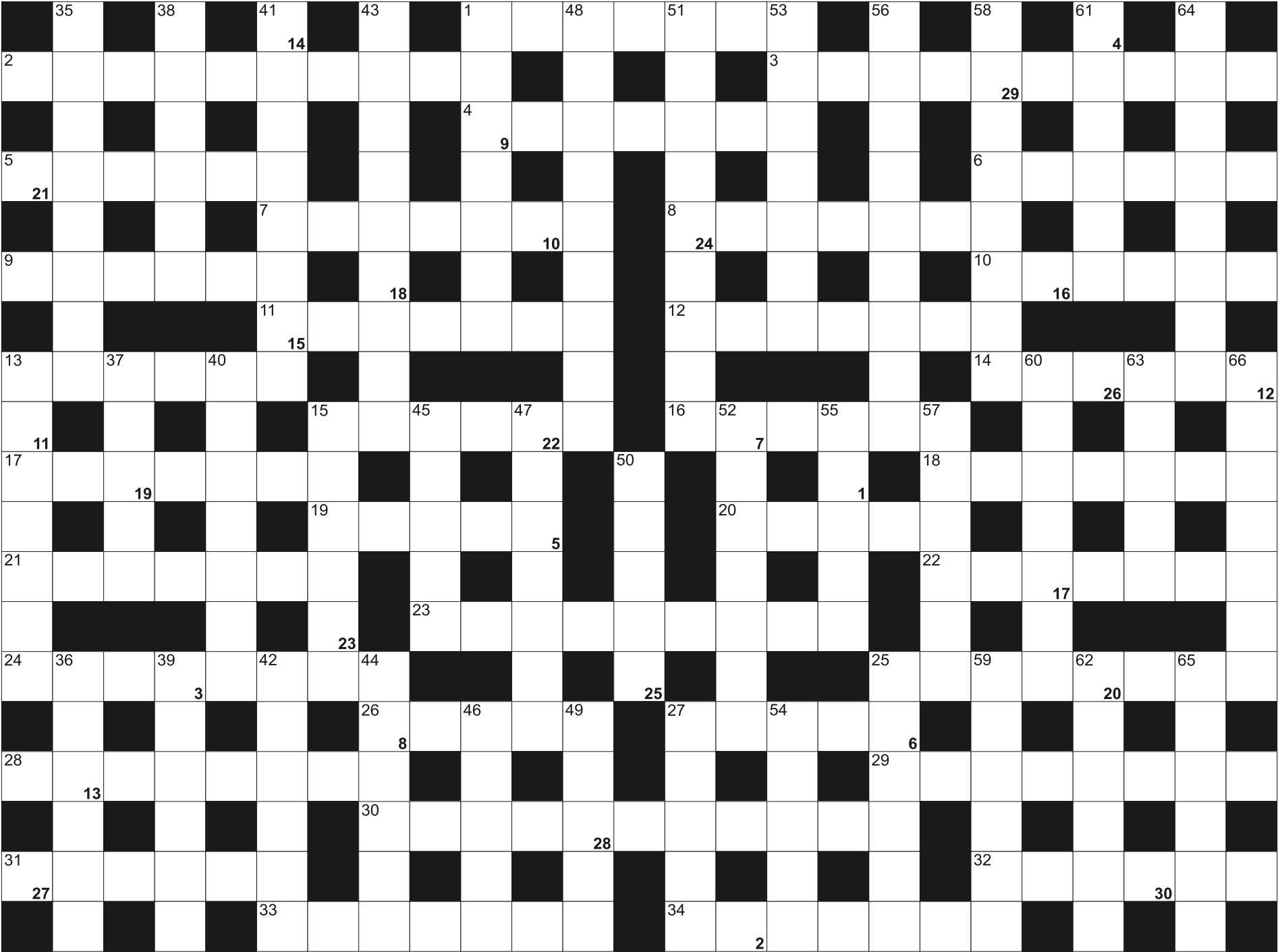


Olsztyn
Na scenie 6 arcyzdolnych i przy-
stojnych Tenorów, 4 z nich to soli-
ści polskich i zagranicznych teatrów
operowych a dwójka to pop gwiazdy
polskiej i ukraińskiej telewizji. Crème
de la crème tego wspaniałego kon-
certu – utalentowana i przepiękna
Diva Agata Sava.

Podczas koncertu usłyszymy wybit-
ne światowe kompozycje pod batutą
Maestro Woytka Mrozka w wykona-
niu Woytek Mrozek Pop Orchestra.

**Godz. 16.00, Filharmonia Warmińsko-
-Mazurska, ul. Głowackiego 1.**

Krzyżówka klasyczna z hasłem



Litery z pól ponumerowanych od 1 do 30, utworzą rozwiązanie - przysłowie:

1	2	3	4	5	6	7	8	9		10	11	12		13	14	15	16	17	18		19	20	21	22
23	24	25		26		27	28	29	30															

POZIOMO: 1) udzielana rodzinie przybyłej z wizytą; 2) połączenie bluzu ze spodniami; 3) pisak kreślarski do rysowania tuszem; 4) porcelanowy lub gliniany flet; 5) naukowiec, badacz; 6) opłata za studia; 7) łańcuchowa lub jądrowa; 8) praca radiotelegrafisty; 9) gładki obszar powyżej 300 metrów n.p.m.; 10) samica lisa; 11) obłężnica pod zamkiem; 12) stworzył baśniowy sezam; 13) 60 sekund; 14) podskórny wylew krwi; 15) stolica meksykańskiego stanu Oaxaca; 16) powieść Dostojewskiego z Myszkinem; 17) orszak taneczny; 18) dawny chłop pańszczyźniany; 19) krwawe trofeum Indianina; 20) rośliny lecznicze; 21) dawny młyn ze śmigłami; 22) szkolenie psa; 23) porzucenie wiary religijnej; 24) mieszkanka Etku; 25) podrabia dokumenty; 26) bedłka wspaniała, grzyb; 27) gatunek japońskiego komiksu; 28) okrycie stóp;

29) komfortowy samochód amerykański; 30) magicy, czarownicy; 31) partia Roberta Biedronia; 32) ludowa opowieść; 33) znaczy szlaki w górach; 34) dzieło Galla Anonima

PIONOWO: 1) tradycyjne włoskie kłuski; 13) ciasta z makiem; 15) manewr obronny boksera, unik; 25) potocznie o mężczyznach; 27) grający artysta; 35) w uszach, brwiach i na języku; 36) dawne jednostki miary; 37) filtr organizmu; 38) muzealne lub truskawek; 39) broda i wąsy; 40) żeglarska restauracja; 41) nierzucająca się w oczy oprawa zdjęcia; 42) kuna workowata; 43) chmura owadów w Afryce; 44) Śliwa wiśniowa; 45) Citroën ... Picasso; 46) mebel w garderobie; 47) Francis Ford, amerykański reżyser; 48) człowiek flegmatyczny, powolny; 49) osłona

żarówki; 50) boiska do tenisa; 51) szczyt w Zimbabwie na granicy z Mozambikiem; 52) wiórka, zadra z deski; 53) język algierczyków i syryjczyków; 54) bezchmurne lub gwiaździste; 55) łysieje na drodze; 56) spryciarz w interesach; 57) brak energii, zniechęcenie; 58) cherlak, słabeusz, mizerak; 59) największe jezioro Europy; 60) Richard, kompozytor musicalu "Oklahoma!"; 61) Dave, autor powieści "Wstrząsające dzieło kulejącego geniusza"; 62) octowa do marynat; 63) czynny stratowulkan w środkowej Kostaryce; 64) cera; 65) państwo w Afryce ze stolicą w Kigali; 66) Antar patagoński

SUDOKU

	5			7	6			
	2		4				3	
	7		9			5	4	
3					9			
					8			5
4	8		7				6	
		6						2
5	1			9	3	6		
			5			9		

9					7			5
3		4	5		8	7		
		5			4			
							9	8
6		2	8		1			
				7			6	1
	6		1	2	3		8	
	4		7	9		6		
			4		6	5	7	

	3			5				
		2		7			8	
1	7	6	8			2		
		9						
7		5		8			4	
4		3				5		6
							9	
5				6				4
	2	1	3				7	

GO

#rzetelnaGO

RZETELNE
DZIENNIKARSTWOJESTEŚMY
ZORIENTOWANI
NA REGION!1886 ^{130 LAT} 2024

BĄDŹ

NA BIEŻĄCO!

KONSTAŁ
PRODUCENT

**GARAŻE blaszane
BRAMY garażowe
KOJCE dla psów**

Najniższe **CENY**
Różne wymiary
Transport cały kraj
Montaż **GRATIS**
Dogodne **RATY**

89-650-30-43 85-733-60-26
29-642-34-61 55-621-23-38
512-853-323
www.konstal-garaze.pl

184240tbr-a-M

NIERUCHOMOŚCI

sprzedam

DOM w Spręcowie 759.000zł,
505-795-362 po 14.00

MIESZKANIE, 601-648-717

SPRZEDAM kawalerkę Ciecha-
nów, 512-843-190

WWW.DOMKIANGIELSKIE.PL
503-103-703

zamienię

WWW.ZAMIANY.OLSZTYN.PL
mieszkań, domów 603 584 180
zapytaj

do wynajęcia

1 Maja 13 lokal 602-313-371

DOM w Naterkach najlepiej stu-
dentom, 731-597-197

PRACA

dam pracę

DAM pracę w gospodarstwie rol-
nym z wyżywieniem i zakwatero-
waniem. Okolice Mławy. Kontakt
telefoniczny, 530-745-606

MĘŻCZYZNĘ lub małżeństwo do
pracy w gospodarstwie, 502-712-
884

ZATRUDNIĘ pracownika do prac
gospodarczych z możliwością za-
kwaterowania, 504-262-593.

ZATRUDNIĘ w gospodarstwie
rolnym, 601-772-124

ZATRUDNIĘ w gospodarstwie,
501-172-462

ZATRUDNIMY ślusarza /spawa-
cza/montera zabudów samocho-
dowych. Barczewo, 609-515-253

AUTO-MOTO

sprzedam

MERCEDES W211, 601-648-717

kupię

SKUP AUT!!! NAJWYŻSZA
CENA TEL. 730 750 266

USŁUGI

budowa | remont

REMONTY mieszkań + hydrauli-
ka, elektryka, 783-543-814

SZALÓWKA, podłoga, bo-
azeria, sztacheta, taras. Tartak
Żarnowo k/Augustowa, tel. 693-
491-205.

RÓŻNE

sprzedam

SPRZEDAM ule warszawskie, po-
szerzane z pszczołami kompletne
zadbane woj. warmińsko - mazur-
skie tel. 724-866-356

ROLNICTWO

zwierzęta hodowlane

KURY Młode Nioski, Od Hodow-
cy, Szczepione, Dowóz, TANIO,
502-031-298

KURY Młode Nioski, Od Ho-
dowcy, Szczepione, Dowóz, TA-
NIO, 502-031-298

SKUP bydła rzeźne i eksportowe,
451-521-555

Z głębokim smutkiem zawiadamiamy,
że 4 kwietnia 2024 r. odszedł

ś. † p.

Leszek Jan Gryglik

Uroczystości pogrzebowe rozpoczną się
w sobotę, 13 kwietnia 2024 r., o godz. 12.00
pożegnaniem i ceremonią pochowania
na cmentarzu komunalnym
przy ul. Poprzecznej w Olsztynie.

Pogrążona w smutku
rodzina

624240pb1-a -P

NEKROLOGI (wymagany akt zgonu). Terminy przyjęć*:

- na poniedziałek – do piątku do godz. 15.00
 - na wtorek, środę, piątek – dnia poprzedniego w godz. 7.00-15.00
- *Dotyczy Biura Ogłoszeń w Olsztynie, plac Józefa Bema 5

KONDOLENCJE

(wymagany dowód osobisty osoby nadającej) ukazują się w ciągu trzech dni od chwili nadania

WWW.POZEGNANIA.NET

Biuro Ogłoszeń, **OLSZTYN**
plac Józefa Bema 5, tel. 514-800-517
czynne w godz. 7.00-15.00
soboty – nieczynne
b.ogloszen@gazetaolsztynska.pl

Biuro Ogłoszeń, **ELBLĄG**
ul. Rybacka 35
tel. 55-236-18-02
pon.-pt. godz. 8.00-16.00.

289190pb1-C-380-M

**ARKADIA**

Olsztyn, ul. Jagiellońska 52/85

tel. 89 526 67 53, 665 175 125

całodobowe przewozy zmarłych

www.zuparkadia.olsztyn.pl

Gwarantujemy godną
i kulturalną postugę

1039230pb1-c-P

**SACRUM****KOMPLEKSOWE USŁUGI POGRZEBOWE****ANDRZEJ DĄBROWSKI**

Olsztyn, ul. Limanowskiego 18/2

89 67 77 100, kom. 530 308 308**GODNIE - SOLIDNIE - Z SZACUNKIEM****Całodobowy przewóz zmarłych**

320520pb1-d-M

**USŁUGI
POGRZEBOWE****ARKA**

Elżbieta Michałowska Anna Michałowska

OLSZTYN (Zatorze), ul. M. Zientary-Malewskiej 2A**89 534 72 42, 605 635 908****OLSZTYN (Jaroty)**, ul. Herberta 16/24

(wejście od Wilczyńskiego, naprzeciw „Medyka”)

89 526 66 01, 605 665 909**www.arkaolsztyn.pl****Całodobowy przewóz zmarłych**

6146190pb1-i-M

Ludzie, których kochamy, zostaną na zawsze,
bo zostawili ślady w naszych sercach

Składamy serdeczne podziękowania
wszystkim Państwu, którzy w bolesnych chwilach
dzielili z nami smutek oraz tak licznie
uczestniczyli w uroczystościach pogrzebowych

ś. † p.

Anny Izabeli Mościckiej

5 kwietnia 2024 r.

Jesteśmy wdzięczni za każdy gest życzliwości
okazany w trudnym czasie pożegnania
najukochańszej Żony i Mamy.
Dziękujemy również
za złożone kwiaty, wieńce i wiązanki.

Z wyrazami szacunku
mąż, córka i syn

621240pb1-a -P

CENNE ZWYCIĘSTWO BARCELONY

PIŁKA NOŻNA\\ Paris Saint-Germin przegrało 2:3 z Barceloną, z Robertem Lewandowskim w składzie, a Atletico Madryt pokonało 2:1 Borussię Dortmund w środowych ćwierćfinałach Ligi Mistrzów. Rewanże w tych parach zaplanowano na 16 kwietnia.

Paryżanie od lat marzą o triumfie w Champions League. Dotychczas najbliższej tego byli w 2020 roku, w edycji mocno zakłóconej i ograniczonej przez pandemię, lecz w finale przegrali 0:1 z Bayernem Monachium, w którym występował wówczas Lewandowski. Teraz drużyna Polaka stanęła na ich drodze już w ćwierćfinale.

JEDNYM ZE SMACZKÓW TEJ RYWALIZACJI JEST FAKT, ŻE PROWADZĄCY PARYŻAN LUIS ENRIQUE TO BYŁY PIŁKARZ (1996-2004) I TRENER „DUMY KATALONII”, KTÓRĄ PROWADZIŁ W LATACH 2014-17. W 2015 ROKU TRIUMFOWAŁ Z HISZPAŃSKIM ZESPOŁEM W LIDZE MISTRZÓW. JEDNYM Z JEGO PODOPIECZNYCH BYŁ WTEDY XAVI HERNANDEZ, KTÓRY OBECNIE TRENUJE BARCELONĘ.

Spotkanie było wyrównane, ale do przerwy więcej powodów do radości mieli goście. Po akcji zainicjowanej przez Lewandowskiego



Fot. PAP/EP

16-letni Lamine Yamal (w środku) został najmłodszym piłkarzem, jaki wystąpił w ćwierćfinale LM

w 37. minucie włoski bramkarz PSG Gianluigi Donnarumma wybił piłkę pod nogi Raphinha, który dał Barcelonie prowadzenie.

W 62. minucie Brazylijczyk zdobył drugiego gola po zagranie wprowadzonego do gry chwilę wcześniej Pedriego, ale dzięki niemu na tablicy wyników pokazał się remis 2:2. Na początku drugiej połowy gole dla mistrza Francji zdobyli byli zawodnik „Barcy”, Francuz Ousmane Dembele - strzałem pod poprzeczkę oraz Portugal-

czyk Vitorinha. Niedługo później mogło być 3:1, ale młody napastnik paryżan Bradley Barcola trafił w poprzeczkę.

Ostatnie słowo w tej potyczce należało do Barcelony i jej kolejnego rezerwowego - w 77. minucie po dośrodkowaniu z rzutu rożnego Ilkaya Guendogana celnym strzałem głową popisał się Andreas Christensen, który pojawił się na boisku kilkadziesiąt sekund wcześniej. Był to pierwszy kontakt z piłką duńskiego obrońcy, które-

go - podobnie jak innego defensora Sergiego Roberto - zabraknie w rewanżu z powodu nadmiaru żółtych kartek.

DO HISTORII LM PRZESZEDŁ W ŚRODĘ WYSTĘP LAMINE YAMALA Z BARCELONY, KTÓRY MAJĄC 16 LAT I 272 DNI ZOSTAŁ NAJMŁODSZYM PIŁKARZEM, JAKI WYSTĄPIŁ W ĆWIERĆFINALE TYCH ROZGRYWEK. DO TEJ

PORY REKORD NALEŻAŁ FRANCUZA RAYANA CHERKIEGO, KTÓRY W 2020 ROKU ZAGRAŁ NA TYM POZIOMIE W BARWACH OLYMPIQUE LYON W WIEKU 17 LAT.

W drugim tego dnia ćwierćfinale Atletico Madryt pokonało 2:1 Borussię Dortmund.

Już w czwartej minucie niefrasobliwe zachowanie obrońców gości wykorzystał argentyński mistrz świata Rodrigo de Paul, który przejął piłkę blisko pola karnego i nie dał szans Szwajcarowi Gregorowi Kobelowi w bramce BVB. W 27. minucie na 2:0 podwyższył Brazylijczyk Samuel Lino.

W 81. minucie honorowe trafienie dla gości zaliczył Sebastien Haller. Urodzony we Francji reprezentant Wybrzeża Kości Słoniowej najprzemyślniej zachował się w polu karnym płaskim strzałem zwiększył nadzieje dortmundczyków na skuteczną walkę o półfinał. W końcówce goście mogli doprowadzić do remisu, ale jedynie obili poprzeczkę.

We wtorek goli i emocji było jeszcze więcej. Real Madryt u siebie zremiso-

wał 3:3 z broniącym trofeum Manchesterem City, zaś wynik 2:2 padł w meczu Arsenalu Londyn Jakuba Kiwiora, który został zmieniony w przerwie, z Bayernem Monachium.

MEDIA O BARCELONIE

Hiszpańscy komentatorzy uważają, że Robert Lewandowski był jednym z kluczowych graczy dla sukcesu Barcelony, choć nie wspiął się na szczyt swoich możliwości. Zgodnie podkreślają, że piłkarze „Barcy” zagraли w stolicy Francji jeden z najlepszych meczów w tym sezonie. „Wielka Barca podbiła stadion Parc des Princes” - podsumował wydawana w Katalonii gazeta „Sport”. Piszący w podobnym tonie dziennik „Mundo Deportivo” martwi się tymczasem o absencję w rewanżu w Barcelonie Christensena oraz Sergiego Roberto za otrzymane w Paryżu żółte kartki. Dziennikarze z Hiszpanii przestrzegają przed zbyt dużym rozluźnieniem graczy „Dumy Katalonii” w rewanżu, który odbędzie się 16 kwietnia. Nawołują do pełnej mobilizacji i wróżą możliwy sukces na finiszu tegorocznego sezonu, którego do tej pory Barcelona nie mogła zaliczyć do udanych.

SPRINTEM

OLIMPIADA\\ Ponad 80 organizacji humanitarnych informuje o zwiększeniu liczby eksmisji w związku ze zbliżającymi się igrzyskami, władze Paryża zaprzeczają, że prowadzą akcję „ukrywania biedy” - informuje francuski dziennik „Le Monde”. Gazeta przytacza zdarzenie z 3 kwietnia, kiedy to policja wywoziła około 100 osób, które nie posiadały dokumentów, głównie rodzin z dziećmi, z placu przed paryskim ratuszem do ośrodka w Besancon, oddalonego od stolicy o ponad 400 km. „Sytuacja wymyka się spod kontroli. Jeszcze przed końcem ferii zimowych, 31 marca, zaobserwowaliśmy wzrost liczby eksmisji i interwencji policji” - powiedział rzecznik kampanii Druga Strona

Medalu Paul Alauzy, cytowany przez francuski dziennik. Akcja prowadzona jest na rzecz osób bezdomnych, migrantów i innych grup społecznych i ma na celu zwrócenie uwagi na potencjalne konsekwencje Letnich Igrzysk Olimpijskich w Paryżu dla najbardziej potrzebujących mieszkańców stolicy. Jak podaje „Le Monde”, w ciągu dwóch pierwszych tygodni marca doszło do 33 eksmisji i przesiedleń, natomiast w kwietniu ubiegłego roku było ich 19. Gazeta informuje, że sama liczba eksmisji z obozów, slumsów i skłotów podwoiła się w ciągu 4 lat. Według szacunków paryskiej policji ze stycznia na ulicach miasta mieszka około 4,2 tys. osób.

Władze regionu Ile-de-France oddały w kwietniu 2023 r. dziesięć ośrodków recepcyjnych dla osób w kryzysie bezdomności. Kilka stowarzyszeń pomocowych uznało ich otwarcie za początek „czystek społecznych” związanych ze zbliżającymi się igrzyskami - donosi „Le Monde”. Władze Paryża zaprzeczają temu, tłumacząc, że rozszerzają one już istniejący system pomocy dla osób w kryzysie bezdomności. Biuro mer Paryża Anne Hidalgo już zapowiedziało, że jeszcze przed igrzyskami w budynkach dawnych szkół powstanie 1 tys. miejsc dla osób potrzebujących. Letnie igrzyska olimpijskie w Paryżu odbędą się w dniach od 26 lipca do 11 sierpnia.

LEKKA ATLETYKA\\ 68-letni Ingemar Stenmark, legendarny narciarz alpejski, zadebiutował w skoku o tyczce i w tej konkurencji zamierza wystartować w sierpniu w lekkoatletycznych mistrzostwach świata weteranów w Goeteborgu. Szwed w swoim pierwszym oficjalnym starcie w zawodach lekkoatletycznych w hali w Sollentuna pod Sztokholmem uzyskał 2,7 m. Rekord kraju w tej grupie wiekowej M65 wynosi 3,22 w hali i 3,35 na otwartym stadionie. - Przez całą zimę zmagalem się z kontuzjami kolana, biodra i kręgosłupa, więc nie mogłem regularnie trenować. Dlatego jestem zadowolony z wyniku, lecz wiem, że stać mnie na więcej - powiedział



Fot. Wikimedia

Ingemar Stenmark

Stenmark kanałowi telewizji SVT. - Mając kilkanaście lat w zimie jeździłem na nartach, a latem trenowałem też lekkoatletykę, właśnie skok o tyczce, więc nie jest to dla mnie zupełnie nieznaną konkurencją. Oczywiście poza sprzętem, który znacznie się zmienił od lat 70. - dodał. Lekkoatletyczne MŚ weteranów są organizowane

od 1975 roku co dwa lata. W Goeteborgu w dniach 13-25 sierpnia wystartuje osiem tysięcy zawodników z ponad stu krajów w wieku powyżej 35 lat podzielonych na różne grupy. Stenmark zdominował narciarstwo alpejskie w latach 70. i 80. Zdobył trzy medale olimpijskie - dwa złote w Lake Placid (1980) i brązowy (1976) w Innsbrucku oraz pięć złotych medali mistrzostw świata. Trzy razy wygrał klasyfikację generalną Pucharu Świata, osiem razy był najlepszy w slalomie i tyle samo razy w slalomie gigancie. Odnosił 86 zwycięstw indywidualnych, co długo było rekordem. Poprawił go dopiero w ubiegłym roku Amerykanka Mikaela Shiffrin.

MISTRZOSTWA EUROPY CORAZ BLIŻEJ

PIŁKA NOŻNA\\\\ Początek zgrupowania - 2 czerwca, zgłoszenie składu kadry - pięć dni później, wyjazd do Hanoweru - 11 czerwca. To najważniejsze daty reprezentacji Polski przed mistrzostwami Europy w Niemczech, które rozpoczną się 14 czerwca.

Biało-czerwoni walczyli awans na Euro 2024 pod koniec marca, najpierw po wygranej w barażach najpierw w Warszawie z Estonią 5:1, a następnie w Cardiff z Walią wrzutach karnych 5-4. Po 90 minutach i dogrywce było 0:0.

Od tego momentu PZPN mógł już rozpocząć logistyczne, asztal szkoleniowy - piłkarskie przygotowania do turnieju w Niemczech.

Podopieczni trenera Michała Probierza mierzą się w grupie D kolejno: 16 czerwca z Holandią w Hamburgu, pięć dni później z Austrią w Berlinie, a 25 czerwca z Francją w Dortmundzie.

AWANS DO 1/8 FINAŁU
WYWALCZĄ ZWYCIĘZCY
I WICEMISTRZOWIE
SZEŚCIU GRUP ORAZ
CZTERY NAJLEPSZE
DRUŻYNY Z TRZECICH
MIEJSC.

Zgrupowanie reprezentacji Polski rozpocznie się 2 czerwca w Warszawie. Pięć dni później mija termin zgłoszenia do UEFA ostatecznej listy piłkarzy powołanych na turniej.

Na razie nie wiadomo, czy wcześniej szeroka kadra zostanie podana do publicznej



Fot. PAP/Leszek Szymański

Robert Lewandowski od lat jest największą gwiazdą reprezentacji Polski

wiadomości. W marcu Probierz nie ogłosił takiej listy przed meczami barażowymi o awans na Euro 2024.

- Na pewno do 7 czerwca musimy zgłosić do UEFA ostateczną kadrę na mistrzostwa. Czyli tydzień przed meczem otwarcia turnieju, rozpoczynającego się 14 czerwca - powiedział rzecznik prasowy reprezentacji Polski Emil Kopański.

Biało-czerwoni przed wylotem do Niemiec rozegrają u siebie dwa towarzyskie spotkania - 7 czerwca z Ukrainą i trzy dni później z Turcją.

- W Hanowerze, gdzie zamieszkamy w trakcie turnieju, zameldujemy się 11 czerwca w godzinach popołudniowych - dodał Kopański. Następnego dnia kadrowicze przeprowadzą trening w swojej

bazie w Hanowerze. Prawdopodobnie również tego dnia czekają ich obowiązki wobec UEFA - zwłaszcza sesja fotograficzna. Zrobione wówczas zdjęcia są wykorzystywane np. podczas prezentacji składów na telebimach na stadionach i dla widzów przed telewizorami.

- Musimy wziąć udział w takiej sesji najpóźniej cztery

dni przed naszym pierwszym meczem. Konkretna data jeszcze nie jest ustalona - przekazał Kopański.

Inne ważne terminy dla Probierza i jego piłkarzy to te majowe, gdy kończą się rozgrywki ligowe w poszczególnych krajach. Najwięcej reprezentantów Polski gra we Włoszech - ostatnią kolejkę Serie A zaplanowano na 26 maja. Tego samego dnia zakończą zmagania drużyny w hiszpańskiej Primera Division, m.in. Barcelona Roberta Lewandowskiego.

POLSKA EKSTRAKLASA,
Z KTÓREJ ZAPEWNE
KILKU PIŁKARZY
OTRZYMA POWOŁANIE OD
PROBIERZA, FINISZUJE
DZIEŃ WCZEŚNIEJ - 25
MAJA.

Istotne są również daty finałów europejskich pucharów. Obecnie w ćwierćfinałach Ligi Mistrzów, Ligi Europy i Ligi Konferencji występuje bowiem kilku reprezentantów Polski i niewykluczone, że ich drużyny dotrą do decydującej fazy. Jako pierwsza zmagania skończy Liga Europy - 22 maja w Dublinie. Finał Ligi Konferencji zaplanowano na 29 maja w Atenach, a Ligi Mistrzów - na 1 czerwca w Londynie.

Ważne daty reprezentacji Polski

18.05: zakończenie sezonu w niemieckiej i francuskiej ekstraklasie
19.05: zakończenie sezonu w angielskiej ekstraklasie
22.05: finał Ligi Europy UEFA (Dublin)
25.05: zakończenie sezonu w polskiej ekstraklasie
26.05: zakończenie sezonu w hiszpańskiej i włoskiej ekstraklasie
29.05: finał Ligi Konferencji UEFA (Ateny)
01.06: finał Ligi Mistrzów UEFA (Londyn)
02.06: rozpoczęcie zgrupowania reprezentacji w Warszawie
07.06: ostatni dzień zgłoszenia kadry na turniej do UEFA
07.06: mecz towarzyski Polska - Ukraina
10.06: mecz towarzyski Polska - Turcja
11.06: wyjazd reprezentacji na Euro 2024
12.06: pierwszy trening reprezentacji w Hanowerze
12.06: sesja reprezentacji, m.in. fotograficzna, dla UEFA

Mecze w grupie D mistrzostw Europy

16.06: Polska - Holandia (Hamburg)
21.06: Polska - Austria (Berlin)
25.06: Polska - Francja (Dortmund)

Gazeta Olsztyńska zawsze pod ręką. Zaprenumeruj e-wydanie: kupgazete.pl

NAREL: PRACA W MAMRACH TO DUŻE WYZWANIE

PIŁKA NOŻNA\\\\ Odmładzania Mamr ciąg dalszy. 33-letni Mariusz Narel, który przejął zespół po trenerze Marku Radzewiczu, jest nową postacią w gronie szkoleniowców IV ligi.

Mariusz Narel ma już na koncie debiut w nowej roli w IV lidze. W sobotę Mamry ambitnie powalczyły z Mrągowią Mrągowo, ale faworyt zdobył w końcówce dwa gole, wygrywając 2:0. O punkty może być niezwykle trudno także w zbliżających się meczach z Tęczą Biskupiec i Polonią Lidzbark Warmiński.

- Jesteśmy chyba jedynym zespołem walczącym o utrzymanie, który zimą się osłabił, bo z Mamr odeszło siedmiu doświadczonych zawodników - mówi Mariusz Narel. - Przed nami

bardzo trudne zadanie, ale nie składamy bronii. Cały czas poznaję zespół, bo przed meczem z Mrągowią poprowadziłem tylko jeden trening. Kluczowe dla nas będą spotkania w drugiej części rundy z rywalami z Lubawy, Iłowa i Elku, w których faktycznie powalczymy o utrzymanie.

Szkoleniowiec, pracujący dotychczas w klubie z drużyną juniorów młodszych, podjął się niełatwego zadania, bo Mamry zostały w tym sezonie skrajnie odmłodzone. Wiosną czwartoligowego debiutu doczekali się nawet 15-letni wychowankowie. Efekt? Tylko trzy punkty w pięciu występach i coraz mniejsza przewaga nad grupą zespołów walczących o uniknięcie spadku oraz gry w barażach. 33-latek zastąpił na stanowisku Marka Radzewicza, który deklarował, że będzie prowadził zespół tylko do końca sezonu, ale nie było mu to dane, bo po serii porażek władze klubu zdecydowały o zakończeniu współpracy.

Młody szkoleniowiec dotychczas samodzielnie prowadził kilka klubów w regionie, ale piłkarskie CV ma naprawdę ciekawe. W ostatnich latach współpracował z Adamem Łopatką w Pogoni Siedlce i Piotrem Zajackowskim w Stomilu, poza tym był w sztabie Piasta Gliwice jako trener analityk, a w Legii Warszawa odpowiadał za projekt Legia Soccer School.

- Traktuję pracę w Mamrach jako duże wyzwanie i okazję do zdobycia cennego doświadczenia - dodaje Mariusz Narel. - Znam problemy giżyckiej piłki. Mimo wszystko nie wolno się nam się poddać, licząc na nowe otwarcie w lidze okręgowej. Mamry na pewno zasługują na więcej

i postaramy się to pokazać na boisku.

Dobrej passy w tym sezonie nie ma Jeziorak Iława, któremu po kilku latach gry w czubie forBet IV ligi przyszło walczyć o utrzymanie. Towarzyszą temu perturbacje w postaci zmiany szkoleniowców drużyny. We wtorek pierwszy trening poprowadził Adam Boros, znany w regionie choćby z prowadzenia elbląskich drużyn, który zrezygnował z pracy w A-klasowej Syrenie Młynary. Boros jest już czwartym szkoleniowcem Jezioraka w tym sezonie. Przypomnijmy, we wrześniu

Daniela Madeja zastąpił Jarosław Chodowiec, a przed tygodniem tymczasowym trenerem został Tomasz Radziński, który zapisał na koncie tylko wyjazdową porażkę 1:3 z Granicą Kętrzyn.

• 21. kolejka IV ligi, sobota: DKS Dobrze Miasto - Motor Lubawa (13), Mamry Giżycko - Tęcza Biskupiec, Mrągowia Mrągowo - Polonia Lidzbark Warmiński (oba 14), Znicz Biłgoraj - Constract Lubawa (15), Rominta Gołdap Granica Kętrzyn (16), Jeziorak Iława - Mazur Elk (16.30); **niedziela:** Stomil II Olsztyn - Olimpia Olsztynek (14.15) Olimpia II Elbląg - Polonia Iłowo (16). **ŁSZ**

POWOLNE OSIADANIE NA DNIĘ

PIŁKA NOŻNA\\\\ Przed sezonem taki scenariusz wydawał się niemożliwy, ale z każdym kolejnym meczem rosną szanse na to, że w następnym sezonie kibice z Warmii i Mazur jedynie w telewizji będą oglądać rozgrywki Ekstraklasy oraz I i... II ligi.

Gdy kilka tygodni temu na naszych łamach zapytaliśmy, czy w przyszłym sezonie Stomil będzie grał w III lidze z Wikielcem, niektórzy potraktowali to jako sporą przesadę, a inni za niezły żart (pozdrawiamy kibiców Błękitnych Pasym). Tymczasem z każdym kolejnym meczem okazuje się, że nie była to ani przesada, ani żart, tylko trzeźwa ocena sytuacji. Czarny scenariusz stopniowo nabiera realnych kształtów i nie tu nie pomoże seryjna wymiana trenerów, bo od samego mieszania herbata się słodsza nie staje. Do tego potrzebny jest cukier, a w Stomilu najwyraźniej go nie ma. Zresztą w Elblągu też ewidentnie zgubili torebkę z białym słodziwem, efekt jest taki, że Stomil do bezpiecznego miejsca traci już cztery punkty. A miejsce to zajmuje... Olimpia Elbląg. Natomiast żeby wyprzedzić Wisłę Puław, olsztynianie tak naprawdę muszą odrobić aż pięć oczek, bo rywale mają lepszy bilans bezpośrednich spotkań. Co akurat nie dziwi, ponieważ Stomil lepszy bilans ma jedynie w konfrontacji z ligowymi słabeuszami, z którymi rozsiadł się w strefie spadkowej (Jastrzębie i Sandecja). Warto przypomnieć, że w poprzednim sezonie wystarczyło zdobyć 38 punk-

tów żeby się utrzymać, dwa lata temu - 39, ale w 2020 roku zdobycie nawet 46 punktów nie gwarantowało pozostania w II lidze. Oto punktowy dorobek Stomilu z rywalami, z którymi w tym sezonie rozegrał już oba ligowe mecze:

Jastrzębie	6	4:1
Sandecja	4	1:0
Hutnik	3	4:2
Chojniczanka	3	2:2
Stal	3	1:1
Wista	1	2:3
Pogoń	1	0:1
Kalisz	1	0:3
Zagłębie II	0	2:4
ŁKS II	0	0:3

A tak wygląda pozostała zdobycz Stomilu:

Kotwica	3	2:1
Skra	3	1:0
Olimpia E.	1	1:1
Polonia	0	3:4
Radunia	0	0:1
Olimpia G.	0	0:3

Piłkarzom Stomilu zostało do rozegrania jeszcze siedem spotkań. Olsztynianie muszą wspierać się na wyżyny swoich umiejętności, jeżeli nie chcą w następnym sezonie grać w III lidze. Dzisiaj wieczorem o godz. 20 podopieczni Grzegorza Lecha zagrają przed własną publicznością z Polonią Bytom. Jesienią goście byli uważani za kandydata do spadku, tymczasem teraz - w razie zwycięstwa w Olsztynie i kilku innych



Podczas wyjazdowego meczu z Sandecją Stomil mógł liczyć na doping sporej grupy kibiców

korzystnych wynikach - mogą nawet znaleźć się w strefie barażowej! Bytomianie są niepokonani od dziesięciu kolejek, a ostatni raz przegrali 12 listopada z rezerwami Lecha (0:1). W rundzie wiosennej podopieczni Łukasza Tomczyka zanotowali cztery wygrane i cztery remisy i są pod tym względem najlepszą ekipą w lidze! Są też jedynymi, którzy nie zaznali jeszcze w tym roku goryczy porażki. Niestety, Stomil znajduje się na przeciwnym biegunie tego zestawienia, bo jest najgorzej punktującym zespołem w rundzie wiosennej.

W POLONII NAJLEPSZYM STRZELCEM ZESPOŁU JEST DAWID WOLNY, KTÓREGO KIBICE Z NASZEGO REGIONU POWINNI PAMIĘTAĆ Z WYSTĘPÓW W II-LIGOWYM SOKOLE OSTRÓDA. W TYM SEZONIE WOLNY STRZELIŁ RYWAŁOM DZIEWIĘĆ GOLI, W TYM JEDNEGO W RUNDZIE JESIENNEJ STOMIŁOWI, KIEDY TO W BYTOMIU GOSPODARZE WYGRALI 4:3.

W ekipie z Olsztyna nikt tym razem nie pauzuje za żółte kartki, poza tym zaczął trenować Bartosz

Waleńcik, ale jeszcze długa droga, żeby był w pełni zdrowia. Z kontuzją palca walczy nadal bramkarz Łukasz Jakubowski, natomiast niewiele wiemy o faktycznej sytuacji zdrowotnej Dawida Retlewskiego, który w Niepołomicach pojawił się na murawie na kilka ostatnich minut. Mimo tak krótkiego czasu stworzył sobie kilka dogodnych sytuacji, więc aż prosi się, żeby dzisiaj zagrał od pierwszej minuty. >>> Sebastian Letniowski został nowym trenerem Olimpii Elbląg. 48-latek ostatnio był trenerem trzecioligowej Cartusii Kartu-

zy, a w przeszłości był również szkoleniowcem m.in. Raduni Stężyca. **• Mecze zaległe:** Kotwica - Zagłębie II 1:2 (1:1), Lech II Poznań - GKS Jastrzębie 2:0 (1:0). **• 28. kolejka, piątek:** Pogoń Siedlce - Olimpia Grudziądz (16:30), Stomil Olsztyn - Polonia Bytom (20); **sobota:** Stal Stalowa Wola - Olimpia Elbląg (15:10), KKS 1925 Kalisz - Sandecja Nowy Sącz (17), Chojniczanka Chojnice - Hutnik Kraków (19 TVP Sport); **niedziela:** Wista Puławy - Kotwica Kołobrzeg (12), Zagłębie II Lubin - Radunia Stężyca (16), GKS Jastrzębie - Skra Częstochowa (17); **poniedziałek:** ŁKS II Łódź - Lech II Poznań (18:15 TVP Sport). **DRYH, EM**

PO 26 KOLEJKACH

1. Pogoń	48	46:35
2. Kalisz	47	40:24

3. Kotwica	43	50:39
4. Chojniczanka	41	34:31

5. Radunia	40	36:34
6. ŁKS II	39	40:37

7. Stal	39	33:34
8. Hutnik	38	36:36
9. Polonia	37	40:39
10. Lech II	36	31:39
11. Skra	36	33:30
12. Zagłębie II	36	40:39
13. Wista	33	41:40
14. Olimpia E.	33	31:39

15. Jastrzębie	30	31:38
16. Olimpia G.	29	29:36
17. Stomil	29	24:32
18. Sandecja	25	27:40

O PIŁCE

FUTSAL\\\\ Dzisiaj reprezentacja Polski rozegra pierwszy mecz barażowy z Chorwacją. Stawką rywalizacji jest awans na mistrzostwa świata. Początek o godz. 17.50 w TVP Sport. **• AZS UWM High Heels** Olsztyn w niedzielę powalczy o awans do Ekstraligi kobiet. Awans jest na wyciągnięcie ręki, bo w pierwszym spotkaniu barażowym olsztynskie futsalistki wygrały 5:1 z Chemikiem Bydgoszcz. Olsztynianki przez rozgrywki I ligi przeszły jak burza, wygrały dziewięć spotkań i tylko w starciu ze Stomilem

Olsztyn zremisowały. Piłkarki AZS UWM nie wiedziały, czego mogą się spodziewać po zawodniczkach z Bydgoszczy, bo jeszcze nigdy z nimi nie rywalizowały. Jechały na wyjazdowe spotkanie pełne respektu wobec rywek, ale okazało się, że strach ma wielkie oczy. - Mecz na pewno nie był tak łatwy, jak mógłby wskazywać wynik - ocenia grająca trenerka Aleksandra Kojadyńska. - I my, i Chemik, mogliśmy tych bramek strzelić więcej. W świetnej dyspozycji była jednak nasza bramkarka, a spotkanie było ciekawe dla



oka. Zrobiliśmy swoją robotę, ale teraz czekają nas ciężkie treningi, żeby obronić ten wynik u nas. Olsztynianki już w poprzednim sezonie wywalczyły awans

do Ekstraligi, ale ze względu finansowo-organizacyjnych zrezygnowały z gry na najwyższym szczeblu rozgrywek. Teraz także nie wiadomo, czy w przypadku awansu nie dojdzie do rezygnacji, ale popularne "Szpilki" mają zrobić wszystko, żeby tym razem grać w Ekstralidze. Żeby mieć taki "kłopot" trzeba jeszcze w niedzielę przypieczętować awans. Spotkanie rozpocznie się o godzinie 15:30 w kortowskiej hali przy ul. Prawocheńskiego 7. **III LIGA**\\\\ GKS Wikielec wrócił na zwycięską ścieżkę - podopieczni Damiana

Jarzembowskiego w ostatnim spotkaniu wygrali z Victorią Sulejówką, a teraz przed własną publicznością zagrają z Wartą Sieradz (sobota, g. 14). GKS Wikielec do ostatniej kolejki miał za sobą dwie porażki z rzędu. Była obawa, że do III-ligowca, który walczy o utrzymanie, wkraść się jakiś kryzys, ale jeśli był, to bardzo szybko został zażegnany. Niestety, w ostatnim meczu urazu doznał Mateusz Jajkowski, być może z Wartą Sieradz dostępni będą Michał Janowski oraz Patryk Rosoliński. Do końca roku zespołowi nie

pomoże natomiast Maddox Sobociński, który jest już po operacji (napastnik zerwał więzadła krzyżowe przednie i poboczne w lewym kolanie). >>> Kontrakt trenera Wojciecha Łobodzińskiego z Arką Gdynia został przedłużony do 30 czerwca 2026 roku. 41-letni szkoleniowiec pracuje w klubie od 16 czerwca 2023 roku. Po 26 kolejkach Arka jest liderem I ligi z sześcioma punktami przewagi nad trzecimi w tabeli Katowicami (bezpośrednio awansują dwa najlepsze zespoły). **EM**

UŚMIECHNIĘTE JASTRZĘBIE W URANII

SIATKÓWKA\\ W Olsztynie w pierwszym meczu ćwierćfinałowym Indykpol AZS w trzech krótkich setach przegrał z najlepszym po fazie zasadniczej Jastrzębskim Węglem. Sprawa awansu do półfinału jest już raczej rozstrzygnięta. Rewanż 13 kwietnia.

• **Indykpol AZS Olsztyn - Jastrzębski Węgiel 0:3 (18:25, 16:25, 19:25)**

INDYKPOL AZS: Tuaniga (1), Souza (11), Karlitzek (5), Jakubiszak (5), Sapiński (8), Janikowski (4), Hawryluk (libero) oraz Jankiewicz, Armoa (10) i Sienkiewicz (1)
MVP: Tomasz Fornal

Tylko niepoprawni optymiści (na trybunach Uranii zasiadło ich ponad cztery tysiące) liczyli na zwycięstwo gospodarzy, bo wszystko - dotychczasowe wyniki, miejsce w tabeli oraz skład - przemawiało za Jastrzębskim Węglem. Zdecydowana większość nie miała złudzeń, jednak miała nadzieję na obejrzenie - chociaż momentami - zaciętego i wyrównanego meczu. Nic z tego, bo walec z Jastrzębia z uśmiechem na ustach dokonał dzieła zniszczenia.

Olsztynianie zaczęli mecz w składzie Tuaniga, Souza, Karlitzek, Jakubiszak, Sapiński, Janikowski i libero Hawryluk.

I dość długo wynik był na styku, ale po zdobyciu przez Souzę 16. punktu (Indykpol AZS przegrywał wtedy 16:18) podopieczni Javiera Webera doznali siatkarskiej zapaści (nie ostatniej tego dnia), w efekcie Jastrzębie bez najmniejszych problemów zdobywało kolejne punkty (końcówkę seta Indykpol AZS przegrał 2:7).

W podobnym stylu gospodarze zaczęli drugą partię - wystarczyło kilka minut i Jastrzębie prowadziło 5:1. Zdenerwowany



Atakuje Moritz Karlitzek. Niemiec zdobył tylko pięć punktów

olsztyński szkoleniowiec zdjął z boiska Karlitzka, którego zastąpił Armoa. Niestety, w następnej akcji Souza rozbił się o blok, a po kolejnym bloku na Brazylijczyku Indykpol AZS przegrywał 2:9. A że o szczelności jastrzębskiego bloku po chwili przekonał się także Jankiewicz (2:11), więc zastąpił go Sienkiewicz, ale emocje skończyły się definitywnie, o czym świadczyły uśmiechy na twarzach rywali.

Trzeci set okazał się ostatnim, chociaż początek należał do gospodarzy - po bloku Souzy było 7:4, potem jeszcze Indykpol AZS wygrywał 11:9, ale wtedy stracił sześć punktów z rzędu i było po meczu.

Cóż, tylko w Biblii Dawid mógł pokonać Goliata, bo na siatkarskich boiskach olsztyński Dawid w konfrontacji z jastrzębskim Goliatem był bez szans.

Kiedyś, gdy w setach grało się do 15 wygranych punktów, o takich meczach mówiło się „godzina z prysznicem”. Od lat

mamy jednak nowe przepisy, dlatego tym razem było to „90 minut z prysznicem”.

- Ciężko było nam zagrać swoją siatkówkę, mając tak uznaną ekipę po drugiej stronie siatki - powiedział po meczu Joshua Tuaniga. - Rywale potwierdzili, dlaczego zasłużenie wygrali fazę zasadniczą. Próbowaliśmy walczyć, lecz musieliśmy zagrać perfekcyjnie w każdym elemencie, a tego nam zabrakło. Mieliśmy kilka fajnych momentów, lecz to było zdecydowanie za mało - zakończył amerykański rozgrywający, a my trochę złośliwie (ale tylko trochę) dodamy, że nie można pokonać najlepszego obecnie polskiego zespołu mając zaledwie „kilka fajnych momentów”.

W Nysie w drugim środowym ćwierćfinale nie brakowało emocji siatkarskich (26:28 w pierwszym secie) i... pozasportowych. Stal postawiła się faworytowi z Zawiercia, ale nie na tyle, żeby ugrać chociażby seta. Dodatkową „atrakcją” był zapłon jednej z lamp w nyskiej hali. Mecz na dłuższą chwilę przerwano, po czym wznowiono zawody pod kontrolą... straży pożarnej.

skiej hali. Mecz na dłuższą chwilę przerwano, po czym wznowiono zawody pod kontrolą... straży pożarnej.

• **Stal Nysa - Aluron CMC Warta Zawiercie 0:3 (26:28, 19:25, 19:25)**

• Wczorajsze mecze Bogdan-ka LUK Lublin (6.) - Projekt Warszawa (3.) i Trefl Gdańsk (5.) - Asseco Resovia Rzeszów zakończyły się po oddaniu gazety do druku.

• **Rewanż, sobota:** Jastrzębski Węgiel - Indykpol AZS (g. 14.45), Warta - Stal (17.30); **niedziela:** Projekt - LUK (14.45), Resovia - Trefl (17.30)

W tym sezonie PlusLiga okazała się najlepszą ligą w Europie. Przypomnijmy, że Resovia i Projekt triumfowały w Pucharze CEV i Pucharze Challenge, a w finale Ligi Mistrzów wystąpi jeszcze Jastrzębski Węgiel. Co do kraju nad Wisłą przyciąga najlepszych zawodników? Żurek (zupa, nie Michał), piękne plaże, a może stabilny system podatkowy? Nic z tych rzeczy, po prostu u nas przebijając piłkę przez siatkę można dobrze zarobić. A nawet bardzo dobrze, bo w nowym sezonie zarobki czołowych zawodników PlusLigi przekroczą (w tym momencie siatkarze, którzy zdobywali mistrzowskie tytuły w ubiegłym wieku, niech lepiej siadają) trzy miliony złotych! Tyle mają dostać Wilfredo Leon w Lublinie (ponoć na jego pensję złożyło się trzech sponsorów) i Bartosz Bednorz w Resovii.



Mecz z Jastrzębiem obejrzało ponad cztery tysiące kibiców

Ale inni też nie mogą narzekać. I tak zawodnik, który do tej pory zarabiał osiem tysięcy złotych miesięcznie, po rozegraniu kilku dobrych meczów poprosił o pięciokrotną podwyżkę, bo tyle zaproponował mu inny klub.

W dawnych czasach opuszczenie rynku oskarżano... Olsztyn, który miał wówczas wsparcie potentata ubezpieczeniowego, ale było, minęło. Teraz od lat finanse są mocną stroną Resovii, która czasem mogła wystawić dwa równorzędne składy, a trzeci byłby niewiele słabszy. Najbogatsi mają po 20 milionów złotych na sezon, ale w Rzeszowie podobno

w razie potrzeby jedynie „sky is the limit”.

Jak więc w tym towarzystwie poradzi sobie Indykpol AZS? Przypomnijmy, że jeszcze tylko przez rok olsztyński klub może liczyć na wsparcie dotychczasowego sponsora tytularnego, bo firma zmienia właściciela. Jedno jest raczej pewne - na podium mistrzostw Polski siatkarzy ze stolicy Warmii i Mazur nie zobaczymy. Ważne, by klub przetrwał i znalazł kolejnego sponsora, chyba że nowi francuscy właściciele firmy Indykpol uznają, że promocja poprzez siatkówkę jednak im się opłaci.

ARTUR DRYHNYCZ



Nagrodę dla MVP meczu otrzymał Tomasz Fornal (z lewej)

SPRINTEM

SPORTY MOTOROWE\\ Robert Kubica, który w tym roku w barwach teamu AF Corse za kierownicą Ferrari walczy w prestiżowych długodystansowych mistrzostwach świata WEC (World Endurance Championship), w weekend pojedzie w Barcelonie w pierwszej rundzie cyklu European Le Mans Series w zespole Orlen Team AO by TF.

ELMS to druga seria wyścigowa Kubicy w sezonie 2024. Partnerami Polaka będą Szwajcar Louis Deletraz i 20-letni Brytyjczyk Jonny Edgar. Kubica wraca do rywalizacji w ELMS po trzech latach. W sezonie 2021 już startował w belgijskim Team WRT i wtedy w klasie LMP2 wraz z Deletrazem i Chińczykiem Yifei Ye zwyciężył w klasyfikacji

generalnej cyklu. European Le Mans Series to wyścigi długodystansowe, w których kierowcy mają do dyspozycji prototypy klasy LMP oraz samochody sportowe klasy GT. W czerwcu 2021 ekipa WRT była bliska wygrania prestiżowego wyścigu 24-godzinnego Le Mans w kategorii LMP2, jednak bolid uległ awarii na ostatnim okrążeniu i team nie dojechał do mety.

W kalendarzu sezonu 2024 ELMS jest sześć rund. Kolejne po Barcelonie - 5 maja we francuskim Le Castellet, 7 lipca na włoskiej Imoli, 25 sierpnia na belgijskim Spa-Francorchamps, 29 września na włoskim Mugello. Sezon zakończy 19 października wyścig w Portugalii na Portimao. W programie pierwszej rundy ELMS w Barcelonie w piątek są treningi, a w sobotę od

godz. 14.40 kwalifikacje. Start do wyścigu zaplanowano w niedzielę o godz. 11.30. Transmisja w Motowizji.

PIŁKA RĘCZNA\\ **22. kolejka I ligi, sobota:** Szczepior- niak Olsztyn - Abramczyk AZS UKW Bydgoszcz (14), Aqua-Instal Jeziorak Iława - USAR Kwidzyn (15), SMS ZPRP I Kwidzyn - Warmia Energa Olsztyn (16), Tytani Wejherowo - E.LINK

Gwardia Koszalin (18), Jedynka KODO Morąg - BODEGA Grudziądz (18), **wtorek:** Sambor Latocha Agropom Tczew - SMS ZPRP I Kwidzyn.

• **17. kolejka II ligi, sobota:** Silvant Elbląg - Wybrzeże I Gdańsk (17), Czarni Olecko - Wybrzeże II Gdańsk (15); **niedziela:** BSMS Bartoszyce - Handball Czersk (15); **22 kwietnia:** Krajna Nakto - SMS ZPRP II Kwidzyn.

Rolnicze abc

z Tobą od 1971 r.

MIESIĘCZNIK NIE TYLKO DLA ROLNIKÓW



- NOWA KAMPANIA **DOPLAT BEZPOŚREDNICH ARIMR**
- **BEZPIECZEŃSTWO ŻYWNOŚCIOWE** POLAKÓW
- NA ZDROWIE **PAŃ!** ■ **SŁODYSZEK RZEPAKOWY**
- WIOSENNA **STYMULACJA RZEPAKU**

Do kupienia stacjonarnie: na poczcie, w punktach sprzedaży prasy, w salonikach prasowych, także w sieciach sklepów: Dino, Społem, Polo Market, Auchan, Chorten, Stokrotka i Real oraz online: www.kupgazete.pl, www.e-kiosk.pl