DZIŚ STRONA ZDROWIA

CHOROBA WIEKU PODESZŁEGO

NIEPOKOJĄCE SYGNAŁY ZWIASTUJĄCE CHOROBĘ ALZHEIMERA

Nr ISSN 2353-6152
Nr indeksu 350-206

www.gazetawroclawska.pl

Nr 209 | Cena 5 zł (w tym 8% VAT)

Środa, 9.09.2026

78 lat

Gazeta WROCŁAWSKA

Relaks

Krzyżówki do kawy. Nowości w programie TV

Z naszych stron

Beton pod dużym ciśnieniem zniszczył parę samochodów

Na budowie przy ul. Na Grobli we Wrocławiu beton oblał zaparkowane w pobliżu samochody. Powybijał szyby, dostał się do środka.
– Str. 3

Z naszych stron

Kolejarze dają nadzieję, że tramwaj pojedzie na Jagodno

Spółka PKP PLK ogłosiła przetarg na przebudowę linii kolejowej w okolicy ul. Bardzkiej. To otwiera szansę na uruchomienie nowej linii.
– Str. 5

Bonifratrzy leczą wrocławian już ponad 300 lat. Jubileusz to także niecodzienna okazja na zwiedzanie **– Str. 2**

Prezydent Legnicy ma dom, pięć mieszkań i dwa auta, a także spore oszczędności i zero kredytu. Jak jego dochody wyglądają na tle innych włodarzy z regionu? **– Str. 3**

FOT. PIOTR KRZYŻANOWSKI

Z naszych stron

Czy nagrywanie filmów na terenie wrocławskiego zoo jest zabronione?

Konrad Bałajewicz

Tak można pomyśleć po tym, co usłyszał Książulo przy wejściu do ogrodu. „Nie ma nagrywania na terenie zoo" – powiedział mu strażnik.

Jak już informowaliśmy, Szymon Nyczke, znany w internecie jako Książulo, postanowił przetestować jedzenie serwowane w lokalach działających na terenie wrocławskiego zoo. Książulo bardzo ostro ocenił serwowane dania. Jego film cieszy się ogromną popularnością. Do tej pory obejrzano go już ponad 3 mln razy. Zanim jednak rozpoczął kulinarny test, przy wejściu do ogrodu doszło do krótkiej rozmowy z obsługą.

Kiedy Książulo przechodził przez bramki, pracownik zoo miał zwrócić mu uwagę, że nie może nagrywać.

– Nie ma nagrywania na terenie zoo – słyszymy na początku filmu.

– Czemu? – pytał YouTuber.

– Bo nie wolno.

– Ale czemu nie wolno?

– Nie wolno kamerować, nie wolno nagrywać – odpowiedział pracownik.

Książulo nie krył zdziwienia.

– Już napotkaliśmy pierwsze problemy. Podobno nie można nagrywać na terenie zoo. Czyli co? Nie mogę sobie nagrać, jak jestem w zoo? Zaryzykuję chyba. Ciekawe, dlaczego nie można nagrywać, przecież wszyscy robią sobie tutaj zdjęcia i się nagrywają – komentował.

Ten fragment filmu zwrócił uwagę naszej Czytelniczki.

– Obejrzałam film z Książulem i na początku usłyszał, że nie wolno nagrywać na terenie zoo. To wolno czy nie wolno nagrywać? Mogę przyjść z synem i nagrać, jak ogląda zwierzątka? – pyta pani Anna.

Z takim samym pytaniem zwróciliśmy się do Zoo Wrocław. Okazuje się, że zwykli zwiedzający mogą bez problemu fotografować i filmować na terenie ogrodu.

– Na terenie Zoo Wrocław fotografowanie i filmowanie na użytek prywatny, rodzinny i pamiątkowy jest w pełni dozwolone i nie wymaga uzyskiwania jakichkolwiek zgód. Każdy zwiedzający może swobodnie robić zdjęcia oraz nagrywać filmy telefonem czy aparatem podczas spaceru po alejkach ogrodu – przekazała Aleksandra Kozłowska, rzeczniczka prasowa Zoo Wrocław.
Czytaj dalej na str. 3

FOT. JAROSŁAW JAKUBCZAK

SPORT

Były popisy w Szymanowie. Już myślą o kolejnym pikniku lotniczym

Dawid Foltyniewicz

Widzowie mogli pod Wrocławiem zobaczyć samoloty z różnych epok lotnictwa, również akrobacyjne. Piknik przyciągnął tłumy.

Więcej miejsc parkingowych, nocne pokazy i rozbudowana wystawa statyczna szybowców i samolotów to pomysły na kolejną edycję pikniku lotniczego w Szymanowie. O tegorocznej imprezie, zainteresowaniu lotami, ale także i o tym, co trzeba jeszcze poprawić rozmawialiśmy z Pawłem Karwatem, prezesem zarządu Aeroklubu Wrocławskiego.
– Str. 16

Z naszych stron

Rewolucja: w bagażu nawet 2-litrowe butelki

Konrad Bałajewicz

Koniec przekładania kosmetyków do małych buteleczek i sprawdzania, czy każda butelka ma maksymalnie 100 ml.

W strefie kontroli bezpieczeństwa wrocławskiego lotniska pojawią się nowoczesne skanery CT, które tworzą trójwymiarowy obraz bagażu. Dzięki nim podróżni nie będą musieli wyjmować z walizki czy plecaka laptopów, elektroniki ani płynów. Zniknie najbardziej znienawidzony przez pasażerów limit 100 ml. Na nowych stanowiskach będzie można przewozić płyny w pojedynczych opakowaniach o pojemności nawet dwóch litrów.
– Str. 4

eprasa.pl 615f05f821

POLECAMY

JUTRO: Czternasta emerytura PIĄTEK: Wybory w Niemczech. To początek brunatnej fali?

9.09.2026
Środa

Dziś imieniny: Piotr, Sergiusz, Aniela
Telefon alarmowy: 112

GAZETA WROCŁAWSKA

Redaktor naczelna Maja Majewska
Z-ca redaktor naczelnej Mateusz Różański
Wydawcy Grzegorz Chmielowski, Cyprian Dmowski, Janusz Michalczyk

www.gazetawroclawska.pl

Polska Press Makroregion Zachód
Redakcja ul. św. Antoniego 2/4 (wejście A, I p.), 50-073 Wrocław
tel. 71 37 48 151, 71 37 48 100
redakcja@gazeta.wroc.pl
Prezes Makroregionu Robert Glinkowski
Dyrektor marketingu oddziału Anna Bijak-Bednarska
Druk Polska Press Oddział Poligrafia, 41-203 Sosnowiec Milowice, ul. Baczyńskiego 25a

POLSKA PRESS GRUPA

Wydawca Polska Press Sp. z o.o. ul. Domaniewska 45, 02-672 Warszawa, tel. 22 201 44 00, fax: 22 201 44 10
p.o. Prezes Zarządu Polska Press Grupy Elżbieta Żuraw
Redaktor naczelny Polska Press Grupy Marek Twaróg
Projekt graficzny, dyrektor artystyczny PPG Tomasz Bocheński
Dyrektor kolportażu PPG Tomasz Osoliński
Biuro Konsumenta PPG biurokonsumenta@polskapress.pl, tel. 12 688 85 10

PBC

©℗ - umieszczenie takich dwóch znaków przy Artykule, w szczególności przy Aktualnym Artykule, oznacza możliwość jego dalszego rozpowszechniania tylko i wyłącznie po uiszczeniu opłaty zgodnie z cennikiem zamieszczonym na stronie www.gazetawroclawska.pl/tresci i w zgodzie z postanowieniami niniejszego regulaminu.

ASTRONOMIA

Kukurydziany Księżyc. Kiedy pełnia we wrześniu?

Elżbieta Węgrzyn

Po wspaniałych letnich zaćmieniach Słońca i Księżyca czeka nas schyłek astronomicznego lata we wrześniu. Nudno jednak nie będzie.

Tegoroczny sierpień dostarczył nam niepowtarzalnych wrażeń związanych z obserwacją maksimum Perseidów, mieliśmy też 12 sierpnia wspaniałe widoczne na terenie Dolnego Śląska niemal pełne zaćmienie Słońca, zaś pod koniec miesiąca czekała nas ciekawa pełnia Księżyca z jego zaćmieniem i „zmianą barwy".

We wrześniu mamy już jesień klimatyczną i meteorologiczną, wkrótce pora na ważny przełom astronomiczny - równonoc jesienną i początek jesieni kalendarzowej.

Temu przełomowi towarzyszyć będą też warte uwagi zjawiska. Sam miesiąc zaczyna się interesująco - od możliwego deszczu spadających gwiazd. Czeka nas też przegląd faz Księżyca, w tym widowiskowa pełnia, tym razem będzie mieć nazwę Kukurydzianego Księżyca.

Wedle „Almanachu Astronomicznego 2026" pełnia nastąpi dokładnie 26 września o godz. 16.49 czasu polskiego.

Pochodzenie nazwy - tak jak większości pozostałych nazw pełni Srebrnego Globu - to określenie mające korzenie w kulturze rdzennych mieszkańców Ameryki Północnej. Stanowi metaforę tego co najważniejszego dzieje się w przyrodzie. Wrzesień był dla ludu rolniczego czasem zbiorów późnych zbóż oraz dojrzewania kukurydzy.

Stąd inne nazwy tej pełni to: Pełnia Księżyca Plonów, Pełnia Żniwiarzy oraz Jęczmiennego Księżyca.

Pełnia ta symbolizowała powolne przechodzenie natury z fazy płodności do odpoczynku. Był to czas wieńczący żniwa - Księżyc Plonów to zawsze ta pełnia, która wypada najbliżej równonocy jesiennej. rzadko, ale się zdarza, że wypada on w październiku.

Dodajmy, że jesień astronomiczna zaczyna się w momencie równonocy, zaś w 2026 roku stanie się to w środę, 23 września, o godz. 2:04.

AUTOPROMOCJA

Prenumeruj „Gazetę Wrocławską"

tel. 71 727 62 37
bok.prenumerata@polskapress.pl
prenumerata.gazetawroclawska.pl

POGODA

dziś 25°C

jutro 18°C

HISTORIA

Bonifratrzy leczą wrocławian ponad 300 lat. Jubileusz i niecodzienna okazja na zwiedzanie

Juliusz Woźny

Dobrzy bracia przybyli do nas w 1711 r. Dzięki inicjatywie Maksymiliana Cocxa con Onssel, radcy kamery cesarskiej we Wrocławiu i jego darowiźnie w postaci terenu u zbiegu dzisiejszych ulic Traugutta i Poniatowskiego, możliwa była budowa nie tylko kościoła i klasztoru, ale przede wszystkim szpitala.

FOT. JULIUSZ WOŹNY

W świątyni bonifratrów znajdziemy wiele ciekawych obiektów, których historię warto poznać

Już w roku 1712 Dobrzy Bracia rozpoczęli leczenie chorych. 24 kwietnia 1727 roku biskup Eliasz Daniel Sommerfeld konsekrował ołtarz główny w świątyni bonifratrów. W przyszłym roku od tego wydarzenia minie zatem dokładnie 300 lat, ale dobrzy bracia postanowili rozpocząć obchody jubileuszu koncertem muzyki organowej już w tym roku, 12 września (sobota), o godz. 17. Po koncercie można będzie zwiedzać kościół oraz kościelne krypty, a nieczęsto jest do tego okazja. Zapraszam i będę osobiście oprowadzał.

Wśród wydarzeń, które będą towarzyszyć obchodom jubileuszu dokonana zostanie prezentacja najstarszej we Wrocławiu makiety, ukazującej fragment naszego miasta z okresu międzywojennego, najstarszej we Wrocławiu księgi chorych, a także wystawy, na której zgromadzone zostaną zabytkowe narzędzia medyczne, ponadto sala chorych i gabinet stomatologiczny.

W kościelnym wnętrzu wielokrotnie napotkamy symbol zakonu bonifratrów – pęknięty owoc granatu, zwieńczony krzyżem i gwiazdą. Pęknięta twarda skorupa owocu ukazuje czerwone ziarna, które oznaczają miłosierdzie i troskę o potrzeby drugiego człowieka. Wszak bonifratrzy oprócz zwykłych ślubów zakonnych – ubóstwa, czystości i posłuszeństwa składają jeszcze jeden – służenia chorym. Krzyż dodatkowo wzmacnia symbolikę związaną z miłosierdziem, a wieńcząca go gwiazda oznacza boże natchnienie oraz wiodącą do jego realizacji drogę pełną wyrzeczeń w służbie chorym. Tak, jak sobie tego życzył założyciel zakonu św. Jan Boży.

Kościół został zaprojektowany przez znanego architekta Jana Błażeja Paintnera, autora między innymi domu dla szlacheckich sierot czyli Orphanotropheum na Ostrowie Tumskim. Cześć historyków sztuki uważa, że jego projekt był konsultowany z Maciejem Steinlem, lub że wręcz naniósł na projekt poprawki. Spór trwa. Nie ma natomiast wątpliwości, że Steinl zaprojektował wystrój i wyposażenie wnętrza, czyli ołtarze, ambonę i ławki.

Stańmy przed ołtarzem głównym. Pośrodku olbrzymi obraz z Matką Bożą, polecającą klasztor bonifratrów opiece Trójcy Świętej. Dłońmi wskazuje klasztor kościół i klasztor. Obraz namalowany przez Johanna Georga Schmidta ma 5,5 m wysokości i 3 m szerokości. Rzeźby w kościele to dzieło warsztatu Tomasza Weisfeldta, genialnego przybysza z Norwegii. Wśród figur dekorujących ołtarz zobaczymy znakomite wizerunki Ojców Kościoła. Rzeźbiarz wprawdzie chorował na gruźlicę, jednocześnie jednak musiał mieć wybuchowy charakter, bowiem podczas sporu z uczniem doprowadzony do pasji odrąbał mu rękę. Kronikarze nie zanotowali, co tak rozwścieczyło mistrza...

Piękne tabernakulum ma formy architektoniczne – a zdobią je dynamicznie poruszone na sposób barokowy postacie czterech Ewangelistów.

Ambona została usytuowano nietypowo – na prawo od ołtarza. Dostępna od zakrystii, z której prowadzą schody. Na koszu kazalnicy widnieją trzy sceny: rozmnożenie chleba, Jezus i Samarytanka przy studni Jakuba i w centrum – miłosierny Samarytanin. Czyli sceny, które mówią nam o dbałości Boga o potrzeby cielesne i duchowe człowieka – innymi słowy jest to program działania dobrych braci. I kolejna ciekawostka - na zwieńczeniu ambony, wśród kwiatowych girland i anielskich główek, umieszczono kulę armatnią. To pamiątka po bombardowaniu Wrocławia podczas oblężenia Wrocławia przez wojska Hieronima Bonaparte – brata Napoleona w 1806 r.

Więcej o wnętrzu świątyni i klasztornych kryptach dowiecie się podczas oprowadzenia w najbliższą sobotę. Zapraszam.

eprasa.pl 615f05f821

WROCŁAW/DOLNY ŚLĄSK

Dyżurny reporter czeka na Państwa!
email: redakcja@gazeta.wroc.pl,
facebook: @GazetaWrocławska

WROCŁAW

Czy nagrywanie filmów na terenie wrocławskiego zoo jest zabronione?

Konrad Bałajewicz

- Nie ma nagrywania na terenie zoo - usłyszał Księżulo od pracownika. - Nagrywanie na użytek prywatny, rodzinny i pamiątkowy jest w pełni dozwolone - mówi nam rzeczniczka ZOO Wrocław.

Dokończenie ze str. 1

Zakaz faktycznie istnieje, ale dotyczy nagrywania w specyficznej sytuacji. Jak tłumaczy rzecznik zoo, zgodnie z regulaminem zwiedzania, zabronione jest fotografowanie i filmowanie w celach komercyjnych i marketingowych bez uprzedniej zgody spółki, a także późniejsze wykorzystywanie takich materiałów do celów zarobkowych lub promocyjnych.

- Zapis nie jest nowością ani niedawną modyfikacją. Obowiązuje w regulaminie od długiego czasu. W sytuacji, gdy personel ma uzasadnione podejrzenie, że realizowane jest nagranie o charakterze profesjonalnym, komercyjnym lub o masowym zasięgu bez wymaganych ustaleń z działem marketingu, ma prawo zweryfikować cel takich działań – przekazała rzecznik.

Jak dodaje, podobne rozwiązania funkcjonują w wielu obiektach turystycznych, instytucjach kultury i muzeach. Wśród powodów zoo wymienia m.in. bezpieczeństwo gości i zwierząt, organizację ruchu na terenie kompleksu oraz ochronę wizerunku instytucji.

Zapytaliśmy wrocławskie zoo, jak dokładnie definiuje nagrywanie w celach marketingowych lub komercyjnych. Na to pytanie nie otrzymaliśmy odpowiedzi.

Z naszej rozmowy telefonicznej z prawnikiem z Wrocławia, specjalizującym się w prawie marketingowym, wynika natomiast, że działalność youtuberska może mieścić się w pojęciu działalności komercyjnej. Wszystko zależy jednak od konkretnej sytuacji. Aby wydać jednoznaczną opinię dotyczącą materiału Książula, prawnik musiałby przeanalizować dokładnie sprawę i dokumenty.

Nie dziwi natomiast, że sposób poinformowania o zakazie wzbudził wątpliwości u naszej Czytelniczki. Dla oglądającego film komunikat: „Nie ma nagrywania na terenie zoo" oznacza po prostu całkowity zakaz filmowania. Zwłaszcza, że wybrzmiał jeszcze przed faktyczną wizytą w restauracji.

Zapytaliśmy również Zoo Wrocław, czy wobec Youtubera będą wyciągane jakiekolwiek konsekwencje lub czy zoo zamierza kierować wobec niego roszczenia. Na to pytanie nie otrzymaliśmy odpowiedzi. Zamiast niej, rzeczniczka przypomniała ponownie, że każdy wchodzący na teren zoo jest zobowiązany do zapoznania się z regulaminem zwiedzania i jego przestrzegania oraz, że amatorskie zdjęcia i nagrania pamiątkowe gości są w zoo zawsze mile widziane.

WROCŁAW

Beton pod ciśnieniem zniszczył im samochody

Konrad Bałajewicz

Nietypowe zdarzenie na budowie przy ul. Na Grobli. Czytelnik powiadomił naszą redakcję, że beton pod wysokim ciśnieniem oblał zaparkowane samochody. Siła wyrzutu była tak duża, że powybijane zostały szyby, a beton dostał się do środka aut.

FOT. CZYTELNIK/SCREEN

W niektórych autach beton powybijał szyby i dostał się do środka

Do zdarzenia doszło w poniedziałek (7 września), na budowie nowego obiektu Politechniki Wrocławskiej przy ul. Na Grobli 12. Podczas prac związanych ze wzmacnianiem gruntu doszło do mechanicznego uszkodzenia kolanka pompy do betonu.

Jak wynika z informacji przekazanych nam przez Politechnikę Wrocławską, element instalacji pękł najprawdopodobniej w wyniku zmęczenia materiału. W efekcie beton zaczął wydostawać się pod wysokim ciśnieniem.

Mieszanka trafiła na znajdujące się w pobliżu samochody. Uszkodzonych zostało prawdopodobnie siedem aut. Siła, z jaką wydostawał się beton, była na tyle duża, że w kilku z nich zostały wybite szyby. Beton dostał się również do wnętrza aut. Na szczęście, nikt nie ucierpiał.

Wszystkie auta należą do pracowników budowy. Rzecznik Politechniki podkreśla, że sytuacja została szybko rozwiązana. Pracownicy podpisali odpowiednie oświadczenia, aby otrzymać odszkodowania od firmy odpowiedzialnej za prace.

- Kierownik budowy powiedział, że wszystko zostało ustalone w ciągu godziny. Podwykonawca nie uchylał się od odpowiedzialności, takie rzeczy się zdarzają. Nikt nie ma pretensji. Pracownicy wiedzą, że dostaną odszkodowanie – zaznacza rzecznik.

Do zdarzenia doszło na terenie budowy Centrum Zaufanych Systemów Informacyjnych i Telekomunikacyjnych Politechniki Wrocławskiej.

LEGNICA

Prezydent miasta ma dom, pięć mieszkań i dwa auta

Klaudia Korfanty

Z oświadczenia Macieja Kupaja wyłania się obraz zamożnej osoby. Ujawnił spore oszczędności i brak kredytów.

FOT. PIOTR KRZYŻANOWSKI

Maciej Kupaj, prezydent Legnicy

Maciej Kupaj jest prezydentem Legnicy od maja 2024 r. Jako osoba pełniąca funkcję publiczną jest zobligowany do składania jawnego oświadczenia majątkowego. Takie oświadczenia składane są raz w roku oraz na rozpoczęcie i zakończenie pełnienia funkcji. Kilka dni temu ujawniono oświadczenie majątkowe prezydenta za 2025 r.

Zasoby pieniężne: 270 tys. zł, 500 dolarów amerykańskich - współwłasność małżeńska, 1000 euro - współwłasność małżeńska; papiery wartościowe: GPW SA - 175 akcji; PZU - 1013 akcji; BPHFIZMLI - 20 certyfikatów, PKN Orlen - 2200 na kwotę: 292.764,42 zł.

Nieruchomości: dom o powierzchni 144 mkw. o wartości 900 tys. zł, mieszkanie o powierzchni 51,36 mkw. o wartości 300 tys. zł, mieszkanie o powierzchni 157,65 mkw. o wartości 800 tys. zł, mieszkanie o powierzchni 33,08 mkw. o wartości 200 tys. zł, mieszkanie o powierzchni 81,04 mkw. o wartości 400 tys. zł, mieszkanie o powierzchni 30,33 mkw. o wartości 335 tys. zł, nieruchomość gruntowa o powierzchni 0,0308 ha o wartości 80 tys. zł, lokal użytkowy o powierzchni 73,37 mkw. o wartości 400 tys. zł.

Dochody: wynagrodzenie prezydenta miasta - dochód przed opodatkowaniem 252.240,48 zł (ok. 21 tys. zł brutto miesięcznie); wynajem mieszkań: 38.400 zł.

Samochody: Toyota Auris 2016; Mini Clubman 2020.

Dla porównania: Jacek Sutryk jako prezydent Wrocławia w 2025 r. zarobił prawie 280 tys. zł (ok. 23.300 zł miesięcznie); Jerzy Łużniak jako prezydent Jeleniej Góry - prawie 260 tys. zł; Robert Raczyński jako prezydent Lubina - prawie 360 tys. zł; Roman Szełemej - ponad 500 tys. zł jako prezydent Wałbrzycha i zarazem kardiolog.

KRÓTKO

Lubań

Spłonęło auto grzybiarza

O pechu może mówić grzybiarz, który zaparkował samochód na leśnej drodze pomiędzy Bożkowicami a Leśną w powiecie lubańskim. Po powrocie z grzybobrania zorientował się, że jego auto nadaje się tylko na złom. Na miejsce wysłano dwa zastępy straży pożarnej oraz policję. Przyczyną pożaru było prawdopodobnie zwarcie instalacji elektrycznej w pojeździe - poinformował Marek Kret, oficer prasowy Komendy Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Lubaniu.

Karolina Kwiatek

Oława

Groził sąsiadowi pistoletem

W nocy z soboty na niedzielę 25-latek zaatakował sąsiada, groził mu śmiercią i uszkodził jego samochód. Sytuacja była poważna, ponieważ mężczyzna miał posługiwać się przedmiotem przypominającym broń palną. Był to tzw. pistolet na kulki. Ponadto miał także uszkodzić należącego do pokrzywdzonego Mercedesa ML. Wstępnie wartość strat oszacowano na co najmniej 20 tys. zł. Sprawca został zatrzymany przez policję.

Konrad Bałajewicz

eprasa.pl 615f05f821

ŚWIDNICA

Łowcy głów dopadli ukraińskiego sutenera

Karolina Kwiatek

Policjanci wytropili mężczyznę, który - próbując ukryć się przed włoskim wymiarem sprawiedliwości - zbiegł na Dolny Śląsk. Sąd skazał Ukraińca na 7 lat więzienia.

Zatrzymany Ukrainiec jest jedną z 11 osób, które w ciągu kilku ostatnich miesięcy zostały ujęte przez łowców głów z Dolnego Śląska na podstawie Europejskiego Nakazu Aresztowania i Czerwonej Noty Interpolu.

Asp. sztab. Łukasz Dutkowiak, oficer prasowy Komendy Wojewódzkiej Policji we Wrocławiu potwierdza, że mężczyzna został skazany przez włoski sąd za nielegalną migrację i sutenerstwo, do którego miało dochodzić m.in. na Półwyspie Apenińskim.

- Mężczyzna był członkiem zorganizowanej grupy przestępczej o charakterze zbrojnym, której działalność opierała się na nielegalnej migracji i sutenerstwie - wyjaśnia Łukasz Dutkowiak.

Tamtejszy wymiar sprawiedliwości uznał, że Ukrainiec zasłużył na 7 lat więzienia. On jednak nie podzielał opinii sędziego. Mężczyzna, chcąc ukryć się przed włoskimi organami ścigania, uciekł do Polski. Chował się w Świdnicy na Dolnym Śląsku.

- Dynamiczne działania, które trwały kilka dni pozwoliły namierzyć poszukiwanego. W chwili zatrzymania był całkowicie zaskoczony - dodaje policjant.

Takich osób było więcej. Wśród nich jest m.in. Polak, który kradł samochody w Niemczech. Do naszego kraju trafiały auta o wartości nie mniejszej niż 30 tys. euro. Jak informuje policja, po kilku tygodniach mężczyzna został namierzony nad morzem.

WROCŁAW

Będzie rewolucja na lotnisku. W bagażu dwulitrowe butelki

Konrad Bałajewicz

Koniec przekładania kosmetyków do małych buteleczek i sprawdzania, czy każda butelka ma maksymalnie 100 ml.

W strefie kontroli bezpieczeństwa wrocławskiego lotniska pojawią się nowoczesne skanery CT, które tworzą trójwymiarowy obraz bagażu. Dzięki nim podróżni nie będą musieli wyjmować z walizki czy plecaka laptopów, elektroniki ani płynów.

Co najważniejsze, zniknie też najbardziej znienawidzony przez pasażerów limit 100 ml. Na nowych stanowiskach będzie można przewozić płyny w pojedynczych opakowaniach o pojemności nawet dwóch litrów.

- Pasażer nic nie musi wyciągać ze swojego bagażu, tylko po prostu kładzie go na tacę - tłumaczył podczas konferencji Dariusz Kowalczyk, wiceprezes Portu Lotniczego Wrocław.

FOT. KONRAD BAŁAJEWICZ

Przedstawiciele lotniska i producenta urządzeń zaprezentowali zalety nowoczesnego systemu

Można więc będzie mieć w bagażu podręcznym np. dwulitrową butelkę, o ile mieści się ona w bagażu i spełnia pozostałe wymogi bezpieczeństwa. Co więcej, nie chodzi o limit dwóch litrów łącznie. Ograniczenie dotyczy pojemności pojedynczego opakowania. Możemy mieć w środku nawet dziesięć 2-litrowych butelek, o ile pozwoli na to bagaż podręczny. Oczywiście nadal obowiązywać będą przepisy dotyczące materiałów i przedmiotów zakazanych.

W tradycyjnym urządzeniu bagaż jest prześwietlany w sposób, który daje operatorowi znacznie mniej informacji o jego zawartości. Skaner CT robi natomiast serię zdjęć z różnych stron, a następnie tworzy na ich podstawie trójwymiarowy obraz bagażu. Operator może taki obraz obracać i analizować pod różnymi kątami.

Dokładniejszy obraz zawartości bagażu pozwala urządzeniu wykrywać potencjalne zagrożenia również wtedy, gdy w środku znajdują się większe ilości płynów.

W sumie wrocławskie lotnisko zamontuje siedem nowych skanerów i ciągów kontroli bezpieczeństwa. Koszt całej inwestycji to 30 mln zł. Pierwsze dwa urządzenia zostaną zamontowane w lutym 2027 roku.

REKLAMA 0011486419

ZAKŁADY POGRZEBOWE

● **„ABEL"** – Zakład Pogrzebowy, bezgotówkowa organizacja pogrzebów i kremacji. Całodobowe przewozy zmarłych z domu, szpitali, hospicjum. Tel. całodobowe, kom. 502-922-708, 71/ 355 92 23 ul. Św. Wincentego 10 A.

● **„ADORIA"** Usługi Pogrzebowe. Tanio, profesjonalnie i bezgotówkowo. Całodobowy odbiór ciała z dowolnego miejsca. Pożegnania i kremacje. Obsługa ekskluzywnym karawanem. Biuro na terenie cm. Osobowice 59a - wszystkie sprawy w jednym miejscu. Tel. całodobowy 71 352 52 05 lub 503 33 83 84.

● **„ANUBIS"** – kompleksowe usługi pogrzebowe - profesjonalnie - bezgotówkowo. Dom Pogrzebowy, biuro i własna kaplica i chłodnia, organizowanie pożegnań przed kremacją oraz czuwanie przy zmarłym przed pogrzebem tradycyjnym w godzinach dogodnych dla klienta. Wrocław, ul. Szpacza 32/34, tel. 71 350 01 01 całodobowy. Biuro: Wrocław, ul. Dubois 20, Wróblowice, ul. Stawowa 5. Całodobowe przewozy zmarłych kraj i zagranica. Załatwianie formalności również w domu klienta. Telefony całodobowe 71 328 83 85, 723 030 303.

● **„ARCHON"**– Zakład Pogrzebowy tel. 71 332 60 60 – całodobowe przewozy zmarłych. Własna chłodnia i kaplica, rozliczenia bezgotówkowe, wyrabianie aktów zgonu i wszystkich formalności ZUS i USC. Obsługa ceremonii pogrzebowych ekskluzywnym karawanem Mercedes Pilato gratis. Nasze oddziały: Włodkowica 37, Hallera 112, Bogusławskiego 33, Traugutta 67, Skłodowskiej-Curie 49, Kiełczowska 90 (cm. komunalny), Krzywoustego 287, Trzebnicka 67, ul. Grabiszyńska 101, ul. Zaporoska 83, www.zaklad-pogrzebowy.com.pl

● **„WITWICCY"** Zakład Usług Pogrzebowych, Producent Trumien. Całodobowy przewóz zmarłych. Rozliczamy ZUS, KRUS, WBE, MSWiA w zakładzie. Własna chłodnia. Kompleksowo. Solidnie! Wrocław Borowska 254 - naprzeciw Akademii Medycznej, Wrocław Kościuszki 67/1a – róg Gwarnej, Krzyżowice ul. Główna 14 gm. Kobierzyce, Sobótka ul. Św. Anny 19/1, 71/889-00-60, www.zakladpogrzebowy24.pl

● **CAŁODOBOWE PRZEWOZY ZMARŁYCH** dla miasta Wrocławia i Dolnego Śląska. Najniższe ceny. Tel. 502-922-708, 71 322-60-16.

● **KREMATORIUM – ARCHON**, ul. Kiełczowska 90, tel. 71 345 73 43 - całodobowo. Kompleksowe usługi kremacyjne i pogrzebowe, ustalanie terminów. Całodobowy odbiór osób zmarłych z domu, szpitali, hospicjów. www.krematorium.wroclaw.pl

● **MIĘDZYNARODOWE PRZEWOZY ZMARŁYCH**, tel. 71/332-60-60 – całodobowo. Przewóz zmarłych i prochów z państw całego świata. Załatwiamy wszelkie pozwolenia i formalności. Posiadamy licencję na tranport zmarłych z Francji. www.zaklad-pogrzebowy.com.pl

● **ROCH** – Zakład Pogrzebowy, bezgotówkowo, kompleksowo. Całodobowe przewozy zmarłychz domu, szpitali, hospicjum. Tel. całodobowe 71/322 60 16, kom. 502-922-708, Wrocław, ul. Św. Wincentego 10 a (dawna Obrońców Pokoju).

Dziś pożegnamy
Pogrzeby 09.09

● **OSOBOWICE**
Marek Kuklewicz, g. 9.20
Zygmunt Sobczak, 10
Marian Lipiński, 10.40
Krzysztof Rogala, 11.20
Maria Maziarz, 12

● **JERZMANOWO**
Tomasz Pęciak, g. 12

● **PSIE POLE**
Iryna Mala, g. 8
Feliks Gedamke, 13

Zarząd Cmentarzy Komunalnych,
pl. Strzelecki 19/21, 50-224 Wrocław

AUTOPROMOCJA

Nekrologi
zamówisz tutaj:
Wrocław, ul. św. Antoniego 2/4,
71 374 82 49
reklama.wroclaw@polskapress.pl

IMPREZA

Forum Ekonomiczne w Karpaczu rozpoczęte!

Mateusz Różański

We wtorek rozpoczęło się XXXV Forum Ekonomiczne w Karpaczu. To siódma edycja tego wydarzenia na Dolnym Śląsku.

- Przez trzy dni Karpacz będzie gospodarczym sercem Polski. Sześć tysięcy uczestników, pięciuset przedstawicieli mediów z Polski i zagranicy. Tysiąc dwustu samorządowców, dziewięciuset uczestników delegacji zagranicznych, sto pięćdziesiąt uczelni, pięciuset naukowców, przedstawicieli świata nauki - mówił Paweł Gancarz, Marszałek Dolnego Śląska.

Hasłem XXXV Forum Ekonomicznego jest „Architektura nowego porządku". Podczas debat, rozmów, wykładów mowa będzie o przetasowaniach geopolitycznych, wojnie w Ukrainie, konflikcie na Bliskim Wschodzie oraz poszukiwania zupełnie nowych mechanizmów bezpieczeństwa i odporności gospodarczej.

FOT. PAWEŁ RELIKOWSKI

Impreza odbywa się na terenie Hotelu Gołębiewski

eprasa.pl 615f05f821

WROCŁAW

Tramwaj na Jagodno pojedzie wcześniej niż zakładano. Kolejarze wzięli się do roboty

Remigiusz Biały

Spółka PKP PLK w sierpniu ogłosiła przetarg na przebudowę linii kolejowej w okolicy ulicy Bardzkiej. To tamtejszy przejazd jest główną przeszkodą dla budowy linii tramwajowej na Jagodno. Teraz kolejarze deklarują, że wszystkie prace budowlane zakończą się do 2029 roku.

FOT. PAWEŁ RELIKOWSKI

Znikną tory widoczne na zdjęciu powyżej wiaduktu

Przedstawiciele PKP PLK potwierdzili, że projekt wyniesienia linii kolejowej na poziom powyżej ulicy jest już w fazie przygotowań. Spółka prowadzi przetarg na opracowanie dokumentacji projektowej oraz uzyskanie wszystkich decyzji administracyjnych.

– Na tramwaj na Jagodno czekają już nie tylko mieszkańcy osiedla i Wrocławia, ale i całej Polski, bo cały kraj śledzi przygotowania do budowy. Dziś jako Koalicja Obywatelska możemy z dumą powiedzieć: obiecaliśmy i zrealizowaliśmy – mówi Jolanta Niezgodzka, posłanka KO.

Harmonogram zakłada zakończenie prac budowlanych w grudniu 2029 roku, wraz ze zmianą rocznego rozkładu jazdy. To wtedy pociągi mają po raz pierwszy przejechać po nowym wiadukcie nad ulicą Bardzką.

– Musimy być przygotowani na różne scenariusze administracyjne, dlatego w przetargu zapisano 49 miesięcy. To bufor bezpieczeństwa. Naszym celem pozostaje uruchomienie linii kolejowej na wiadukcie i wpięcie jej w towarową obwodnicę Wrocławia w grudniu 2029 roku – mówi Rafał Banaszkiewicz, dyrektor PKP PLK.

Wyniesienie linii kolejowej będzie skutkowało położeniem czwartego toru na wiadukcie i nasypie. Zostanie on wpięty w obwodnicę towarową, co ma zwiększyć możliwości prowadzenia ruchu kolejowego w południowej części miasta. Wówczas to tam przebiegać linia kolejowa nr 285 ze Świdnicy przez Sobótkę.

Najważniejsza zmiana dla mieszkańców Jagodna i Wojszyc to likwidacja przejazdu kolejowego na poziomie ulicy. Po uruchomieniu ruchu na wiadukcie obecne tory zostaną całkowicie usunięte.

– Tor na poziomie ulicy Bardzkiej zostanie fizycznie zlikwidowany. To umożliwi budowę tramwaju – dodaje Rafał Banaszkiewicz.

Przejazd kolejowy na Bardzkiej od lat blokował rozpoczęcie budowy linii tramwajowej na Jagodno. Choć bez wyniesienia torów inwestycja jest dziś możliwa — przepisy pozwalają już na poprowadzenie tramwaju przez czynny przejazd kolejowy. Obecny rząd wydał w tej sprawie odpowiednie rozporządzenie, w związku z czym miasto rozpoczęło projektowanie linii tramwajowej na Jagodno.

– Podpisana umowa zakładała, że przygotowany projekt będzie obejmował dwie możliwości: trasę pod wiaduktem kolejowym oraz trasę ze skrzyżowaniem z torami kolejowymi. Dziś, dzięki temu, że PKP szuka projektanta, sprawa jest jasna — wybierzemy wariant trasy tramwajowej na Jagodno zgodny z wyniesieniem torów – mówi Paulina Tyniec Piszcz, dyrektor Wydziału Transportu UM Wrocławia.

REKLAMA 0011580490

Społeczne Muzeum Militarne, Wrocław ul. Pełczyńska 33

605 550 111, 603 634 446 mmilitarne@gmail.com, fortwroclaw9@gmail.com, Społeczne Muzeum Militarne

JEDNODNIOWE BEZPŁATNE SZKOLENIA PROOBRONNE

SZKOLNICA FORTECZNA

DLA UCZNIÓW KLAS LICEALNYCH SZKÓŁ PONADPODSTAWOWYCH

Praktyczna wiedza. Ważne umiejętności. Większa gotowość do działania.

Szkolenia pomagają młodzieży lepiej przygotować się do reagowania w sytuacjach wymagających **odpowiedzialności, współpracy i właściwego działania.** Program zajęć łączy zagadnienia związane z **bezpieczeństwem, ochroną ludności i obronnością** oraz odpowiada na zmiany w podstawie programowej przedmiotu „Edukacja dla bezpieczeństwa".

BEZPŁATNE ZAJĘCIA ODBYWAJĄ SIĘ OD WRZEŚNIA DO LISTOPADA
CODZIENNIE OD PONIEDZIAŁKU DO PIĄTKU W GODZINACH OD 9:00 DO 14:00

Uczestnicy proszeni są o przybycie od godz. 8:30 – to czas na sprawne przygotowanie grupy do rozpoczęcia zajęć.

Szkolenia współfinansowane przez Urząd Miejski Wrocławia i realizowane zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Spraw Wewnętrznych i Administracji z dnia 6 lutego 2025 r. w sprawie programów szkoleń z zakresu ochrony ludności i obrony cywilnej (załącznik nr 9).

Ponadto: ZWIEDZANIE SPOŁECZNEGO MUZEUM MILITARNEGO

Indywidualnie PIĄTEK i SOBOTA w godz. 12:00 – 16:00, grupowo z przewodnikiem NIEDZIELA godz. 12:00. Bilet wstępu – 30 zł, dzieci – 10 zł

ZAKRES ZWIEDZANIA: wystawa w schronie głównym z militarną historią miasta, kostiumy z militarnych seriali filmowych, mundury, schrony wartownicze, czołgi, samoloty, historyczne pojazdy oraz artyleria.

Nasi partnerzy:

Wrocław miasto spotkań www.wroclaw

Rewitalizację Fortu oraz organizowane tu działania wspiera finansowo Urząd Miejski Wrocławia

Muzeum znajduje się przy ul. Pełczyńskiej 33 (za „Targpiastem"), Dojazd autobusami MPK nr 105, 111, 153, 905 (przystanek OSTOWA – Muzeum Militarne) lub pociągiem do stacji PKP Wrocław – Osobowice.

Plenerowy skansen

Kostiumy z serialu „Czterej Pancerni i pies"

Prezentacja broni osobistej

eprasa.pl 615f05f821

FOKUS

• **1 152 700 cudzoziemców** z ponad 150 państw pracowało w Polsce na koniec marca tego roku – podał GUS

POLITYKA

„Widać panikę" - Donald Tusk o projekcie prezydenta ws. kryptoaktywów

– W prezydenckim pałacu coraz bardziej widać panikę – ocenił premier Donald Tusk, odnosząc się do informacji o prezydenckim projekcie w sprawie kryptoaktywów

oprac. Karolina Wrońska

Szef Kancelarii Prezydenta Zbigniew Bogucki poinformował, że we wtorek rano w Sejmie został złożony drugi prezydencki projekt ustawy o rynku kryptoaktywów.

Bogucki podkreślił, że potrzebna jest ustawa o rynku kryptoaktywów. – Sensowna, roztropna, umiarkowana, konsensualna regulacja rynku kryptoaktywów i taki projekt prezydent przedkłada po to, aby ten rynek mógł funkcjonować w Polsce, ale pod odpowiednim nadzorem – podkreślił Bogucki.

Jak poinformował, „projekt wraz z uzasadnieniem fizycznie jest już w Sejmie". – Prezydent oczekiwałby, żeby – zgodnie z tym, co deklarują rządzący – zająć się tym na najbliższym posiedzeniu Sejmu – powiedział.

Według szefa prezydenckiej kancelarii projekt stanowi „próbę rozwiązania tego jałowego sporu" wokół uregulowania kwestii kryptowalut. Jak dodał, wśród głównych założeń projektu jest mechanizm ostrzeżeń w postaci obowiązkowych komunikatów przed wpłatą dla chcących zainwestować na rynku kryptoaktywów oraz kontrola sądowa przedłużania blokady rachunku.

Zaznaczył, że „fundamentem" dla tego projektu jest trzecia rządowa ustawa o regulacji rynku kryptoaktywów. – Mamy do czynienia z sytuacją, w której można tę sprawę kompromisowo rozwiązać. Potrzebna jest minimalna, dosłownie minimalna dobra wola po stronie rządzących – powiedział szef KPRP.

FOT. PAP/RADEK PIETRUSZKA

Rząd trzykrotnie przedstawiał przepisy w sprawie kryptoaktywów, a prezydent Karol Nawrocki trzykrotnie je wetował

Tusk odpowiada Boguckiemu

– W prezydenckim pałacu coraz bardziej widać panikę – ocenił premier Donald Tusk, odnosząc się do informacji szefa prezydenckiej kancelarii o złożeniu nowego projektu ws. rynku kryptoaktywów.

– Na początku kilka słów prawdy o tym, co działo się i dzieje wokół ustawy o kryptowalutach. Dzisiaj usłyszeliśmy, że z pałacu prezydenckiego, gdzie coraz wyraźniej widać panikę, wychodzi kolejna propozycja, która według słów ministra Boguckiego jest bliźniaczo podobna do tej poprzedniej prezydenckiej propozycji – powiedział Tusk przed wtorkowym posiedzeniem rządu.

Premier zauważył, że według słów ministra Boguckiego nowy projekt jest bliźniaczo podobny do poprzedniej prezydenckiej propozycji.

Przypomniał, że podczas procedowania pierwszego rządowego projektu wpłynęła poprawka, którą „poprzez Związek Banków Polskich forsowała Zondacrypto".

– Proponowaliśmy, aby państwo mogło blokować strony internetowe, których funkcjonowanie narażało na straty i szkody obywateli. Przyszła poprawka, podpisana przez pana ministra Boguckiego (...), która powołując się na prawa i wolności konstytucyjne, próbowała wyrzucić de facto ten artykuł, tak go zmienić, aby państwo nie mogło blokować stron internetowych, których aktywność narażała na straty obywateli polskich – ocenił Tusk.

Zdaniem premiera argument opozycji, która wskazywała, że rządowa ustawa jest za długa i dlatego warto było ją blokować, był „kolejną groteskową próbą zablokowania za wszelką cenę tych przepisów, które dawały szanse państwu polskiemu na skontrolowanie i nadzór nad takimi przedsięwzięciami jak Zondacrypto". – Projekt rządowy – 106 stron i 168 artykułów, projekt autoryzowany przez prezydenta Nawrockiego – 108 stron i 170 artykułów – powiedział Tusk przed posiedzeniem rządu. **PAP**

WARSZAWA

Wątpliwości prezydenta ws. Macieja Berka

oprac. Karolina Wrońska

Szef Kancelarii Prezydenta Zbigniew Bogucki stwierdził, że kandydatura Macieja Berka na sędziego Trybunału Konstytucyjnego budzi poważne wątpliwości formalne związane ze stażem pracy.

Jak mówił Bogucki, wątpliwości budzi nie wpis na listę radców prawnych, ale faktyczne „wykonywanie" tego zawodu. Powtórzył, że choćby aplikujący do sądu powszechnego radca prawny „musi wykazać dokumentami, że wykonywał faktycznie, realnie ten zawód" i „nie wystarczy przedłożenie zaświadczenia od dziekana swojej Izby czy swojej Rady, że był wpisany przez odpowiedni okres na listę radców prawnych".

Pytany, kiedy będzie można poznać decyzję prezydenta, podał, że „to jest uzależnione od współpracy i odpowiedzi" na pisma, które zostaną wysłane z KPRP. – Tak jak już mówiłem, te pisma są przygotowywane – podkreślił Bogucki.

PAP

WARSZAWA

Andrzej Poczobut przekroczył granicę z Białorusią

oprac. Grzegorz Kuczyński

Andrzej Poczobut przekroczył we wtorek w Bobrownikach polską granicę w kierunku Białorusi – dowiedziała się PAP w źródłach zbliżonych do polskich służb.

Po zwolnieniu w kwietniu br. – w ramach zorganizowanej głównie przez USA wymiany więźniów z Rosją i Białorusią – Poczobut niejednokrotnie zapowiadał swój powrót na Białoruś. Bezpośrednio po uwolnieniu mówił, że przed powrotem chce mieć pewność, że jego stan zdrowia jest dobry. Później deklarował, że we wrześniu wróci do kraju, mimo świadomości konsekwencji.

– Jadę wspierać działalność Związku Polaków na Białorusi. Ci ludzie potrzebują mojej obecności, kiedy rozmawiamy, to pytają, kiedy już przyjadę – powiedział pod koniec sierpnia podczas spotkania Campus Polska Przyszłości w Olsztynie.

Według informacji PAP zbliżonych do polskich służb Poczobutowi towarzyszy kobieta.

KRÓTKO

Lublin

Nowa wieża kontroli lotów na lubelskim lotnisku

Za ponad 20 mln zł wybudowana zostanie nowa wieża kontroli lotów w Porcie Lotniczym Lublin – poinformowała we wtorek Polska Agencja Żeglugi Powietrznej. Koszt budowy wieży wyniesie ponad 20 mln zł. Zakończenie robót budowlanych przewidziano w połowie 2027 r., zaś wyposażenie w systemy operacyjne na przełomie 2027 i 2028 roku. Nowa wieża kontroli ruchu ma zostać oddana do użytku w 2028 r.

Warszawa

Co czwarty Polak nie ma żadnych oszczędności

Jedna czwarta Polaków nie posiada żadnych oszczędności, a 34 proc. osób mających finansową poduszkę musiało w ciągu ostatniego roku sięgnąć po zgromadzone środki. Z badania VeloBanku wynika jednocześnie, że 14 proc. respondentów odłożyło ponad 100 tys. zł. Większość oszczędzających gromadzi pieniądze przede wszystkim na nieprzewidziane wydatki.

Rzeszów

Ruszyła budowa Centrum Medycyny Dziecięcej

Sześć klinik pediatrycznych, 195 łóżek, dziecięcy SOR, 24 poradnie i zaplecze do kształcenia lekarzy znajdą się w Podkarpackim Centrum Medycyny Dziecięcej w Rzeszowie. We wtorek rozpoczęto budowę wartego ponad 763 mln zł szpitala. – Podkarpackie Centrum Medycyny Dziecięcej to znacznie więcej niż nowy budynek. To przede wszystkim szansa na zapewnienie dzieciom dostępu do wysokospecjalistycznej opieki medycznej blisko domu, tu, na Podkarpaciu – powiedziała dyrektor KSW nr 2 Barbara Rogowska.

FOT. DARIUSZ BLOCH

Bierzemy na siebie pełną odpowiedzialność jako rząd Rzeczpospolitej, jako większość parlamentarna za budowę silnej i bezpiecznej Polski

WŁADYSŁAW KOSINIAK-KAMYSZ
minister obrony narodowej

eprasa.pl 615f05f821

FINLANDIA

Finlandia odgrodziła się od Rosji. Bariera na granicy kosztowała 356 mln euro

Grzegorz Kuczyński

Finlandia zakończyła budowę 200-kilometrowego ogrodzenia na wybranych odcinkach granicy z Rosją. Całkowity koszt projektu wyniósł 356 mln euro, a jego roczne utrzymanie będzie kosztowało 1,5 mln euro.

Ogrodzenie stanowi metalowa konstrukcja siatkowa wyposażona w kamery monitorujące, latarnie i głośniki, a wzdłuż niego przebiega droga dla patroli. Kompleks obejmuje kilka odcinków granicy: 140 km przypada na Karelię Południową i Kymenlaakso, kolejne 35 km na Karelię Północną, a 25 km na Kajnuu, Koillismaa i Laponię. Ogrodzenie zbudowano w celu zapobiegania nielegalnemu przekraczaniu granicy.

Bałtycka Linia Obrony

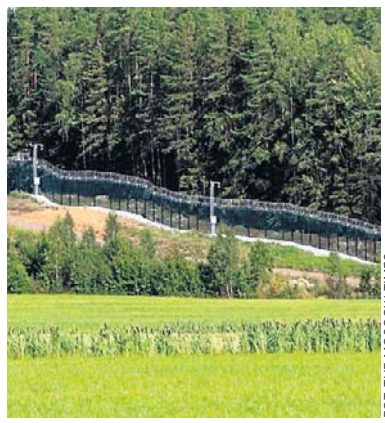
Również inne kraje NATO zajmują się wzmacnianiem granic. Kraje bałtyckie budują Baltic Defence Line – system przeszkód przeciwpancernych, okopów, bunkrów i innych obiektów obronnych wzdłuż granic z Rosją i Białorusią.

Estonia zbudowała już 110 km z 135 km planowanych umocnień, a pozostałe 25 km ma być gotowe do 2027 roku. Łotwa wzniosła 280-kilometrowy mur na granicy z Rosją, a obecnie buduje tam również drogi, mosty, wieże i obiekty inżynieryjne. Łotwa zbudowała ogrodzenie o długości 145 km na odcinku granicy z Białorusią.

Polska Tarcza Wschód

Polska realizuje projekt Tarcza Wschód o długości około 700 km wzdłuż granicy z Białorusią i obwodem królewieckim, którego budżet wynosi około 2,3 mld euro. Projekt przewiduje budowę przeszkód przeciwczołgowych, umocnień, systemów obserwacyjnych oraz infrastruktury wojskowej.

Norwegia również wzmocni 198-kilometrową granicę z Rosją, instalując ogrodzenia na niektórych odcinkach oraz rozmieszczając tam nowoczesne czujniki, kamery monitorujące i drony.



FOT. THE MOSCOW TIMES

Płot postawiono przy drogach i szlakach tranzytowych, z których korzystali migranci

BLISKI WSCHÓD

Ropa drożeje, ale Iran coraz mocniej odczuwa skutki sankcji

Grzegorz Kuczyński

Bank inwestycyjny Goldman Sachs przewiduje wzrost ceny ropy do 120 dolarów za baryłkę, jeśli ataki na statki na Bliskim Wschodzie będą się nadal nasilać. Cena ropy Brent osiągnęła we wtorek rano poziom blisko 99 dolarów, zbliżając się do najwyższego poziomu od półtora miesiąca.

VAHID SALEMI/ASSOCIATED PRESS/EAST NEWS

Wojna na Bliskim Wschodzie jest obecnie głównym czynnikiem utrzymującym cenę ropy na tak wysokim poziomie

Cena ropy Brent, która pod koniec sierpnia oscylowała w okolicach 85 dolarów, gwałtownie wzrosła na początku września w związku z nową eskalacją konfliktu między Iranem a USA. W poniedziałek wzrosła o około 1%, osiągając poziom powyżej 97 dolarów za baryłkę, co jest bliskie maksimum z ostatnich sześciu tygodni.

– Cena ropy może wzrosnąć do 120 dolarów za baryłkę, jeśli ataki na statki w trakcie konfliktu z Iranem nasilą się – stwierdził w programie Bloomberg TV Daan Streven, współdyrektor globalnego działu badań surowcowych w Goldman Sachs. Według niego wydarzenia ostatnich dni wskazują, że ryzyko rozszerzenia się zakłóceń w żegludze stało się znaczące. Drugi scenariusz banku zakłada cenę 80 dolarów za baryłkę, jeśli eksport z regionu powróci do normy.

Oficjalna prognoza amerykańska była bardziej konserwatywna. Amerykańska Agencja Informacji Energetycznej (EIA) w sierpniowym przeglądzie przewidywała średnią cenę 85 dolarów za baryłkę w trzecim kwartale, powrót wydobycia na Bliskim Wschodzie do poziomu sprzed wojny na początku 2027 roku oraz spadek ceny ropy Brent do średnio 69 dolarów w 2027 roku. Nowa wersja przeglądu ukaże się 9 września – w niej trzeba będzie już uwzględnić wydarzenia z września.

Co dzieje się w cieśninie Ormuz

W sobotę Stany Zjednoczone przeprowadziły ataki na trzy irańskie statki: tankowce przewożące ropę w pobliżu wyspy Chark i portu Jask zostały unieruchomione, a kolejny pusty tankowiec zniszczono w Zatoce Omańskiej – poinformowało Centralne Dowództwo USA (CENTCOM). Ataki te poprzedziło wystrzelenie rakiet balistycznych przez Korpus Strażników Rewolucji Islamskiej (IRGC) w kierunku amerykańskiego lotniskowca i niszczyciela.

Przewodniczący irańskiego parlamentu i główny negocjator Mohammad Bagher Galibaf zagroził w odpowiedzi atakiem na infrastrukturę energetyczną w Zatoce Perskiej, w tym na aktywa amerykańskich firm naftowo-gazowych. Z kolei sekretarz Najwyższej Rady Bezpieczeństwa Narodowego Iranu, Mohsen Rezai, ogłosił utworzenie nowej strefy zamkniętej – rozciągającej się od linii, gdzie kończy się amerykańska blokada morska, w głąb Zatoki Perskiej.

Siła przetargowa Iranu słabnie

Obliczenia Teheranu, że zakłócenia w cieśninie Ormuz wywołają globalny wstrząs gospodarczy i skłonią Waszyngton do powrotu do stołu negocjacyjnego, nie sprawdziły się – stwierdza agencja Reuters. Rynki dostosowały się, istnieją alternatywne źródła dostaw, a Iran, według analityka ds. tego kraju Arasha Aziziego, traci część swoich atutów, ponieważ nie udało mu się całkowicie zamknąć cieśniny.

Trzy wysoko postawione irańskie źródła agencji przyznały, że kampania USA mająca na celu zablokowanie eksportu ropy naftowej staje się dla Teheranu coraz trudniejsza: dostęp do waluty, import i finansowanie zagraniczne są drastycznie ograniczone, a deficyt paliwa i pszenicy rośnie. Minister finansów USA Scott Bessent nazwał połączenie blokady i sankcji „ciosem w dwóch taktach".

UKRAINA

Zełenski zapowiada przełomowe spotkanie z Trumpem

oprac. Anna Nagel

Prezydent Ukrainy Wołodymyr Zełenski ma nadzieję, że jeszcze we wrześniu spotka się z prezydentem USA Donaldem Trumpem.

Ukraiński przywódca wyraził też przekonanie, że podczas takiego spotkania można byłoby omówić kwestie dotyczące obrony antybalistycznej Ukrainy.

„Oni (Amerykanie – PAP) usłyszeli dokładnie, czego potrzebujemy i kiedy. Mam nadzieję na spotkanie z prezydentem Trumpem po 20 września, poruszenie tego tematu i daj Boże – będzie rezultat" – powiedział Zełenski podczas spotkania z dziennikarzami.

Zaznaczył, że w trakcie niedzielnych rozmów z wysłannikami prezydenta USA – Steve'em Witkoffem i Jaredem Kushnerem – omówiono kwestie dotyczące pakietów pomocy dla ukraińskiej obrony przeciwlotniczej, jakie będą niezbędne zimą wobec wyczerpania zapasów pocisków do systemów Patriot.

„Idziemy w stronę trójstronnego formatu rozmów (z udziałem Ukrainy, USA i Rosji – PAP). Nie mogę mówić o wszystkich szczegółach (...) – najpierw wszystko przygotujemy, a potem będziemy komunikować to społeczeństwu" – poinformował ukraiński prezydent. Dodał, że spotkanie w formule trójstronnej mogłoby odbyć się w Zjednoczonych Emiratach Arabskich, Szwajcarii lub Turcji.

W poniedziałek rzecznik Kremla Dmitrij Pieskow oznajmił, że jest „zbyt wcześnie", aby mówić o spotkaniu w formule trójstronnej.

PAP

FRANCJA

Zuchwała kradzież w muzeum. Renoir w rękach złodziei

oprac. Anna Nagel

Cztery obrazy Renoira padły łupem złodziei, którzy ukradli je z muzeum malarza w Cagnes-sur-Mer, niedaleko Nicei na południu Francji. Wartość skradzionych dzieł oceniana jest na 9 mln euro.

Do kradzieży doszło we wtorek rano w muzeum Renoira w miejscowości Cagnes-sur-Mer na Lazurowym Wybrzeżu. Alarm włączył się krótko przed godz. 6. Policja była na miejscu pięć minut później. Kamery miejskiego monitoringu zarejestrowały dwóch złodziei, którzy ukradli obrazy i uciekli, pozostawiając jeden z nich - poinformował mer Cagnes-sur-Mer, Bryan Masson.

Muzeum, utworzone w 1960 roku, mieści się w miejscu, gdzie Renoir mieszkał i pracował w ostatnich latach życia. Znajdują się tam oryginalne meble i przedmioty, które należały do malarza, jego sztalugi i namalowane przez niego dzieła.

Jesienią 2025 roku doszło do najgłośniejszej kradzieży we Francji - rabunku klejnotów koronnych znajdujących się w zbiorach Luwru. Choć sprawcy włamania zostali ujęci, klejnotów dotąd nie odnaleziono. Ministerstwo kultury uznało za priorytet zapewnienie bezpieczeństwa muzeów. Mimo to w ostatnich miesiącach doszło do kradzieży cennych obiektów archeologicznych i artystycznych m.in. w muzeum w Chatillon-sur-Seine, we wschodniej Francji i w Strasburgu, również na wschodzie kraju.

PAP

eprasa.pl 615f05f821

STRONA ZDROWIA

• **Za tydzień:** Nie tylko koronawirus, grypa czy RSV. Te wirusy są w obiegu. Co warto o nich wiedzieć?

SENIORZY

Niepokojące sygnały choroby Alzheimera. Te objawy jako pierwsze mogą zwiastować chorobę

Choroba Alzheimera to najczęstsza forma demencji. Zanim jednak dojdzie do poważnych zmian, wywołuje subtelne objawy, które łatwo pomylić ze skutkami stresu czy zmęczenia

Monika Piorun

Choroba Alzheimera jest najczęstszą postacią demencji (otępienia), czyli utraty funkcji poznawczych, takich jak myślenie, pamięć czy logiczne rozumowanie, oraz zdolności związanych z zachowaniem, która ma negatywny wpływ na codzienne funkcjonowanie. Jest wywołana przez zmiany neurodegeneracyjne w mózgu, czyli uszkodzenia komórek nerwowych.

Czynniki i mechanizm jej rozwoju wciąż są przedmiotem badań. Choć wiadomo, że powstają w wyniku procesów zapalnych związanych ze stresem oksydacyjnym, do tej pory nie udało się ustalić, co dokładnie inicjuje zmiany w mózgu. Przyczyniają się one do powstawania złogów zawierających specyficzne związki w postaci białka tau i amyloidu. Ich obecność powoduje zakłócenia przewodnictwa nerwowego, prowadzi do utraty połączeń między komórkami nerwowymi i całymi ich grupami.

Postępowanie zmian degeneracyjnych w mózgu trwa co najmniej 20 lat. Zachodzą one już na długo przed tym, jak wystąpią objawy choroby – za pomocą specjalistycznych badań można wykryć je nawet prawie dekadę wcześniej.

Rozwój alzheimera już na początku choroby powoduje pewne dyskretne symptomy, które łatwo przypisać działaniu innych czynników, takich jak zmęczenie czy stres, które mają zresztą wpływ na samą chorobę. Warto ich nie przeoczyć, bo pozwoli to na szybsze wykrycie ewentualnych zaburzeń i wdrożenie działań, które pomogą jak najdłużej zatrzymać je na wczesnym etapie.

FOT. 123RF

Choroba Alzheimera dotyka coraz więcej osób, na całym świecie choruje na nią aż 55 milionów ludzi. Jest to choroba stale postępująca i nieuleczalna

10 sygnałów, które mogą zaniepokoić

1. Zaburzenia pamięci

Osobom, u których podejrzewa się alzheimera, zdarza się zapominać, co robiły zaledwie chwilę temu. Mogą za do doskonale pamiętać wydarzenia sprzed kilkudziesięciu lat. To właśnie dlatego tak trudno rozpoznać u nich chorobę. Rodzinie pacjenta często wydaje się, że skoro ich babcia czy dziadek bez problemu opisuje, co spotkało ich w dzieciństwie, to ma dobrą pamięć. Niestety, brak umiejętności przywołania tego, co zdarzyło się przed chwilą (co jadło się na śniadanie, czy zażyło się leki itp.), zwykle jest jednym z pierwszych symptomów choroby Alzheimera.

2. Kłopoty z wykonywaniem podstawowych czynności, realizacją planów, abstrakcyjnym myśleniem

Jeśli naszym seniorom zdarzy się zapomnieć, po co weszli do kuchni – to jeszcze nie ma się czym martwić. Naszą czujność powinna jednak wzbudzić nieumiejętność wykonania przez nich dobrze znanych im czynności: problem z dodawaniem czy odejmowaniem, podstawową obsługą telefonu czy wykonaniem najprostszych zadań – zapominaniem, czy umyło się głowę podczas kąpieli i... jak to w ogóle zrobić! Jeśli nasz senior nagle zaczyna mieć problem z wykonywaniem najprostszych działań matematycznych, może to świadczyć o tym, że grozi mu choroba Alzheimera.

3. Zaburzenia orientacji w czasie i przestrzeni oraz chowaniem rzeczy w niewłaściwe miejsca

Wyobraź sobie, że zapominasz drogi do własnego domu. Nie pamiętasz ani tego, w jakim mieście mieszkasz, ani na jakiej ulicy. Takie problemy mają osoby, które cierpią na chorobę Alzheimera.

Zanim uda się u nich ją zdiagnozować, zwykle zaczynają się u nich drobne zaburzenia orientacji. Nie są sobie w stanie przypomnieć, gdzie i w jakim celu idą, w którym miejscu odłożyły klucze lub gdzie wsadziły listy ze skrzynki pocztowej.

Choroba zazwyczaj rozwija się stopniowo. Objawia się drobnym zapominaniem i trudnościami w skupieniu się. Następnie prowadzi do pogorszenia pamięci krótkotrwałej i długotrwałej oraz innych funkcji poznawczych

Niepozorne roztargnienie może być jednym z sygnałów świadczących o tym, że bliska nam osoba może mieć alzheimera.

4. Zaburzenia mowy, problemy ze znalezieniem odpowiedniego słowa i zmiana tembru głosu

Jednym z podstawowych symptomów choroby Alzheimera, które możemy zaobserwować u naszych najbliższych bez skomplikowanej aparatury, są problemy ze znalezieniem odpowiedniego słowa, używanie niewłaściwych przyrostków lub przedrostków, stosowanie nietypowych zbitek wyrazowych lub nagła zmiana tembru głosu i częstsze mówienie szeptem.

5. Problem z właściwą oceną sytuacji i podejmowanie nieracjonalnych działań

Z nieba leje się żar, a nasza babcia zakłada... najcieplejsze futro? Na zewnątrz mróz, a dziadek w krótkich spodenkach i domowych kapciach wybiera się na ryby? Nie zawsze powodem dziwnych zachowań osób starszych jest zwykłe roztargnienie.

Jeśli naszym bliskim takie niepokojące sytuacje zdarzają się coraz częściej, a na dodatek zaobserwujemy u nich problemy z pamięcią, warto zwrócić się o pomoc do lekarza specjalisty, który może ocenić, czy nasze obawy o chorobę Alzheimera są uzasadnione.

6. Zmiany osobowości, utrata zainteresowania własnym hobby, pasywność i brak inicjatywy

Pełen życia pasjonat fotografii z dnia na dzień odstawia swoje sprzęty w kąt i zaczyna bezmyślnie wpatrywać się w sufit? Nieśmiały domator nagle staje się bardzo wylewny, nie ma problemu z okazywaniem emocji i traci poczucie wstydu obnażając przed innymi swoje słabości?

Mimo że nasza osobowość wraz z wiekiem nieco się zmienia, to jednak wyraźne zmiany w zachowaniu osób starszych mogą być jednym z objawów choroby.

7. Problemy ze wzrokiem

W początkowej fazie choroby mogą wystąpić zaburzenia wzrokowe związane z obniżeniem przepływu krwi w naczyniach siatkówki. Skutkuje to zwykle upośledzeniem tych czynności, które mają związek z prawidłowym rozróżnianiem barw. Mogą mieć urojenia, omamy wzrokowe.

8. Zaburzenia nastroju

Osobom, u których podejrzewa się chorobę Alzheimera, często towarzyszą nietypowe zachowania, m.in. nagłe napady lęku (u tych, którzy wcześniej byli pewni siebie), czy apatia (u ludzi, którym nigdy nie brakowało energii).

9. Zaniedbanie higieny osobistej

Chorzy na chorobę Alzheimera tracą kontrolę nad własną fizjologią, nie są w stanie przypomnieć sobie, czy się załatwili, wymyli ręce czy wzięli kąpiel.

eprasa.pl 615f05f821

SANATORIA

Kuracjusze chętnie dzielą się swoimi opiniami. Warto z nich skorzystać

Sprawdziłem recenzje i stworzyłem ranking TOP 5 sanatoriów górskich. W tych miejscach z pewnością warto zaplanować turnus

Emil Hoff

Lato i wczesna jesień to chyba najlepsza pora na turnus w sanatorium na NFZ. Nie każde sanatorium cieszy się jednak takim samym uznaniem kuracjuszy. Niektóre zakłady to prawdziwe perełki, inne są często krytykowane.

Przedstawiamy listę 5 najlepszych sanatoriów w polskich górach. To idealne miejsca na wypoczynek i wzmocnienie zdrowia, nie tylko dla kuracjuszy, ale też dla zwykłych turystów.

Górskie i podgórskie uzdrowiska

W Polsce jest sporo miejscowości o statusie uzdrowiska górskiego lub podgórskiego. Według oficjalnej listy NFZ, uzdrowiska górskie to: Jelenia Góra, Krynica-Zdrój, Lądek-Zdrój, Rabka-Zdrój, Szczawnica, Świeradów-Zdrój, Wysowa-Zdrój, Żegiestów-Zdrój.

Uzdrowiska podgórskie to z kolei: Długopole-Zdrój, Duszniki-Zdrój, Iwonicz-Zdrój, Kraków Swoszowice, Kudowa-Zdrój, Muszyna, Piwniczna-Zdrój, Polanica-Zdrój, Polańczyk, Rymanów-Zdrój, Szczawno-Zdrój, Ustroń, Wapienne.

Jak powstał ranking?

W rankingu uwzględniłem sanatoria zlokalizowane w uzdrowiskach górskich.

- Sprawdziłem wykaz wszystkich świadczeniodawców w zakresie leczenia uzdrowiskowego z listy NFZ dla województw małopolskiego i dolnośląskiego. Wybrałem sanatoria działające w miejscowościach z wykazu górskich uzdrowisk.
- Przeanalizowałem średnie oceny i recenzje każdego z sanatoriów w Opiniach Google. To dobre miejsce, by przekonać się, co o danym sanatorium piszą sami kuracjusze.
- Każdy obiekt dostał punktację: średnią ocen mnożyłem przez liczbę recenzji, czyli im wyższa średnia i im więcej ocen, tym lepiej (liczba recenzji świadczy o popularności danego miejsca i sprawia, że średnia ocen jest bardziej pewna).
- Ostatecznie do rankingu, zestawionego na podstawie punktacji, trafiły te sanatoria, które uzyskały 500 lub więcej punktów.

FOT. MATERIAŁ PRASOWY

Planując pobyt w sanatorium, warto wcześniej przeglądnąć opinie kuracjuszy. Hotel SPA Budowlani w Szczawnicy ma pozytywne

1: Hotel SPA „Budowlani" Szczawnica-Zdrój

Jedzenie przepyszne, codziennie świeże sałatki, ciasta na świeżo pieczone - mistrzostwo. Nie sposób się oprzeć. Strefa basenowa i saun bardzo przyjemna, różnorodna. Średnia ocen: 4,4. Liczba recenzji: 554. Punktacja: 2437,6 pkt.

2: Śląskie Centrum Rehabilitacyjno-Uzdrowiskowe im. Dra Adama Szebesty w Rabce-Zdroju

Ten zakład jest szalenie popularny. Kuracjusze, choć ogólnie cenią sobie to miejsce, mają jednak nieco zastrzeżeń, na co wskazuje średnia ocen na poziomie 3,7. Uznałem, że sanatorium ze średnią poniżej 4.0 nie powinno zająć pierwszego miejsca w rankingu. Średnia ocen: 3,7. Liczba recenzji: 824. Punktacja: 2648,8 pkt.

3: Uzdrowisko Wysowa nad Parkiem (Instytut Zdrowia Człowieka).

- Kto otrzyma skierowanie tutaj, wygrał los. Pominę oczywiste walory klimatu, cudowną okolicę, prawdziwy spokój i ciszę. Poczynając od recepcji, przez przyjęcie, przez personel medyczny, pomocnych fizjoterapeutów, panie sprzątające, aż po stołówkę nie spotkałam osoby nieuprzejmej, naburmuszonej, a przede wszystkim nieprofesjonalnej - czytamy w jednej z opinii. Średnia ocen: 4,3. Liczba recenzji: 555. Punktacja: 2386,5 pkt.

4: Uzdrowisko Lądek - Długopole S.A.

- Personel medyczny wykazał się wysokim poziomem kwalifikacji. Program był dostosowany do indywidualnych potrzeb, z naciskiem na kompleksową hydroterapię, uzupełnioną (m.in. fizjoterapią i kinezyterapią).

Dobrze zorganizowane zabiegi pozwoliły na maksymalną efektywność każdego dnia pobytu. Średnia ocen: 4,5. Liczba recenzji: 473. Punktacja: 2128,5 pkt

5: Ośrodek Sanatoryjno-Wypoczynkowy „Lwigród" w Krynicy-Zdroju

Obsługa rewelacyjna. Błyskawiczna reakcja na każdą prośbę, zapytanie czy też zgłaszaną usterkę.

Wysoki standard. Panie pokojowe sprzątały pokój bardzo dokładnie.

Średnia ocen: 3,9. Liczba recenzji: 579. Punktacja: 2258,1 pkt.

FOT. EAST NEWS

Angielka jest obecnie najstarszą osobą na świecie. Samochód prowadziła do setnych urodzin. Ma rady na długowieczność

SENIORZY

117-latka przeżyła wojny i pandemię. Oto jej recepta na długie życie

Katarzyna Wąś-Zaniuk

Ethel Caterham, najstarsza osoba na świecie, zdradziła, jaka zasada pomagała jej przejść przez życie.

Ethel Caterham, urodzona 21 sierpnia 1909 r. w hrabstwie Hampshire, jest obecnie najstarszą żyjącą osobą na świecie. Jej rekordowy wiek 117 lat potwierdziły 30 kwietnia 2025 r. Księga Rekordów Guinnessa i organizacja LongeviQuest. Tytuł ten przypadł Brytyjce po śmierci brazylijskiej zakonnicy Inah Canabarro Lucas, która dożyła 116 lat.

Ethel Caterham, przedostatnia z ośmiorga rodzeństwa, przyszła na świat jeszcze za panowania króla Edwarda VII. Urodziła się trzy lata przed katastrofą Titanica i pięć lat przed wybuchem I wojny światowej.

W 1927 roku, mając 18 lat, opuściła Anglię i wyjechała do kolonialnych Indii. Pracowała tam jako au pair w domu oficera armii brytyjskiej.

Po powrocie do ojczyzny poznała Normana Caterhama, podpułkownika armii brytyjskiej, którego poślubiła w 1933 roku. Małżonkowie przez wiele lat mieszkali poza Wielką Brytanią, dzieląc życie między Gibraltarem i Hongkongiem. W tym drugim mieście Ethel założyła i prowadziła przedszkole.

Owdowiała w 1976 roku. Przeżyła także swoje dwie córki, jednak przez lata zachowała niezwykłą samodzielność. Samochód prowadziła aż do setnych urodzin.

W ciągu swojego życia Ethel Caterham była świadkiem dwóch wojen światowych, lądowania człowieka na Księżycu i ogromnych przemian technologicznych. Dała się też poznać jako osoba o wyjątkowej odporności. W wieku 110 lat pokonała Covid-19.

W ciągu ostatniego roku stulatka zebrała nowe, wyjątkowe doświadczenia, które z ironią podsumowała, mówiąc, że przeżyła wiele „pierwszych razów" – od głaskania lamy po trzymanie za rękę króla Karola III. Brytyjski monarcha odwiedził ją osobiście w Surrey, po wcześniejszym wysłaniu listu z gratulacjami z okazji osiągniętego wieku.

Zapytana o sekret długiego życia i zachowania sprawności umysłu, Ethel Caterham streściła swoją filozofię w jednej podstawowej zasadzie: unikać kłótni, słuchać innych i poświęcać się wyłącznie temu, co się kocha.

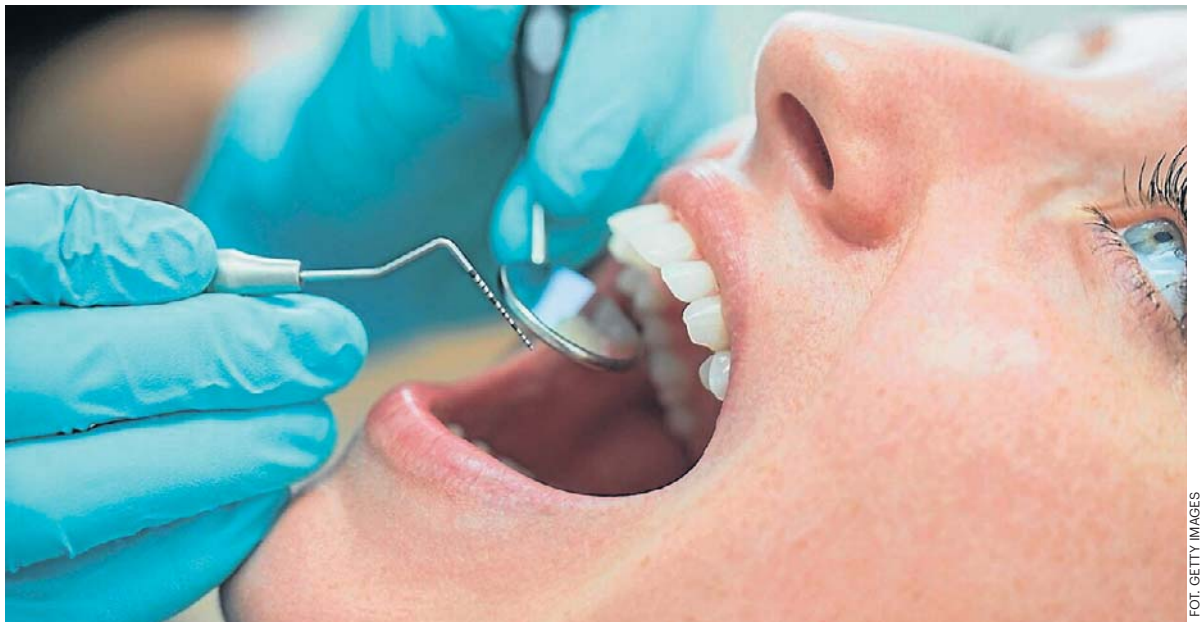
Obecnie Brytyjka zajmuje 13. miejsce na liście najdłużej żyjących osób w historii, których wiek został oficjalnie potwierdzony. Rekord należy nadal do Francuzki Jeanne Calment, która zmarła w 1997 roku w wieku 122 lat i 164 dni.

Z najnowszego zestawienia przygotowanego przez ZUS wynika, że populacja stulatków w Polsce systematycznie rośnie. Jeszcze pod koniec września 2025 r. świadczenie honorowe należne każdemu stulatkowi pobierało 3863 najstarszych Polaków, w grudniu liczba ta przekroczyła próg 4 tys., a według stanu na koniec marca 2026 r. osiągnęła poziom 4179 świadczeniobiorców.

W 2025 roku wprowadzono jednolitą kwotę świadczenia dla wszystkich uprawnionych, którzy ukończyli 100 lat. Obecnie wynosi ona 6938,92 zł brutto, a kwota ta , jak informuje ZUS, będzie się zwiększać każdego roku dzięki waloryzacji.

eprasa.pl 615f05f821

U STOMATOLOGA



FOT. GETTY IMAGES

Profilaktyka stomatologiczna postrzegana jest nie tylko jako sposób na zachowanie estetycznego uśmiechu, ale także jako jeden z elementów wspierających zdrowe starzenie się organizmu

To może skończyć się miażdżycą, a nawet chorymi nerkami. Nie ignoruj

Przewlekły stan zapalny w jamie ustnej nie pozostaje bez wpływu na cały organizm. Zwiększa ryzyko problemów m.in. z sercem czy mózgiem

Katarzyna Wąś-Zaniuk

Choroby dziąseł rozwijają się powoli i długo nie dają wyraźnych sygnałów alarmowych. Krwawienie podczas szczotkowania, tkliwość dziąseł czy sporadyczny nieświeży oddech łatwo zbagatelizować.

Z czasem jednak objawy stają się coraz bardziej dokuczliwe: dziąsła cofają się, odsłaniając szyjki zębowe, pogłębiają się kieszonki przyzębne, a krwawienie pojawia się niemal codziennie. Tak często zaczyna się paradontoza, czyli przewlekłe zapalenie przyzębia.

Przewlekły stan zapalny przyzębia powoduje wzrost stężenia mediatorów zapalnych, m.in. cytokin i białka C-reaktywnego (CRP), a także ułatwia przedostawanie się bakterii i ich toksyn do krwiobiegu. Narastający stan zapalny może przyczyniać się do rozwoju zmian miażdżycowych oraz zwiększać ryzyko chorób sercowo-naczyniowych, szczególnie u pacjentów z cukrzycą, nadciśnieniem tętniczym, dyslipidemią oraz w podeszłym wieku.

– Do rozwoju chorób dziąseł i przyzębia dochodzi głównie w efekcie niedostatecznej higieny jamy ustnej lub jej braku. Nie pomaga palenie papierosów, ale także niektóre choroby ogólnoustrojowe, np. cukrzyca i choroby autoimmunologiczne, które oddziałują na odporność organizmu. Bakterie kumulujące się w kieszonkach dziąsłowych stopniowo wnikają do przyzębia, skąd mogą rozprzestrzeniać się po całym organizmie wraz z krwiobiegiem. W skrajnych przypadkach mogą powstawać ropnie przyzębne, które doprowadzając np. do infekcyjnego zapalenia wsierdzia, stanowią dla pacjenta bezpośrednie zagrożenie życia – przestrzega lek. dent. Adrianna Zgórska-Śleziak z Polmedico Poliklinika Stomatologiczna Medicover Stomatologia w Bielsku-Białej.

Obecność bakterii odpowiedzialnych za paradontozę w blaszkach miażdżycowych stanowi jeden z dowodów na związek między chorobami przyzębia a schorzeniami sercowo-naczyniowymi. Wskazuje to, że drobnoustroje zasiedlające jamę ustną mogą wpływać również na procesy chorobowe zachodzące w innych częściach organizmu.

Coraz więcej badań wskazuje również na związek między przewlekłymi stanami zapalnymi w jamie ustnej a zdrowiem mózgu oraz układu nerwowego. Naukowcy przypuszczają, że bakterie odpowiedzialne za paradontozę, a także utrzymujący się przez lata stan zapalny, mogą wpływać na naczynia krwionośne zaopatrujące mózg, zwiększając ryzyko udaru i pogorszenia funkcji poznawczych.

Lista schorzeń, których ryzyko może być powiązane z nieleczonymi chorobami przyzębia, jest znacznie dłuższa. Od lat wiadomo już o dwukierunkowej zależności między paradontozą a cukrzycą. Lista schorzeń, których ryzyko może być powiązane z nieleczonymi chorobami przyzębia, jest znacznie dłuższa. Od lat wiadomo już o dwukierunkowej zależności między paradontozą a cukrzycą.

Dentyści zwracają również uwagę, że przewlekłe stany zapalne przyzębia mogą przyspieszać procesy starzenia zachodzące w organizmie. Znaczenie ma także przedwczesna utrata zębów i związane z nią pogorszenie funkcji żucia, które zwłaszcza u osób starszych może prowadzić do mniej zróżnicowanej diety, niedoborów składników odżywczych i spadku ogólnej sprawności.

Profilaktyka stomatologiczna

Przewlekłe stany zapalne przyzębia mogą przyspieszać procesy starzenia. Znaczenie ma także przedwczesna utrata zębów i związane z nią pogorszenie funkcji żucia. Dbałość o stan jamy ustnej pozwoli nam dłużej cieszyć się komfortem życia.

LEKARZ RODZINNY

Pasożyty mogą bytować w naszym organizmie i wywoływać przykre objawy. Nie tylko u dzieci

Emil Hoff

Choroby pasożytnicze to nadal problem w Polsce. Warto wiedzieć, jakie objawy dają pasożyty, by w razie potrzeby od razu odwiedzić lekarza.

Choroby powodowane przez pasożyty – tzw. parazytozy – wywołują wyjątkowe obrzydzenie wśród pacjentów. Trudno się dziwić: sama świadomość, że źródłem dolegliwości jest jakaś larwa, glista, czy pierwotniak, które zalęgły się w naszym ciele, bywa bardzo przykra.

Pasożyty czyhają na nas w wodzie, glebie, na spożywanych pokarmach, i nie zawsze udaje się uniknąć skutecznego ataku. Warto znać objawy chorób pasożytniczych, żeby jak najszybciej zareagować i rozpocząć leczenie. Im szybciej pozbędziecie się pasożyta, tym lepiej.

Parazytozy dają szereg objawów, które jednak są nieswoiste, tzn. mogą być spowodowane przez wiele różnych czynników i chorób, nie tylko atak pasożyta. Objawy swoiste, występujące w zaawansowanych stadiach zakażenia, zależą od rodzaju pasożyta i jego umiejscowienia.

W Polsce najczęściej występują pasożyty układu pokarmowego. Do typowych objawów należą:

- ból brzucha,
- mdłości i wymioty,
- biegunka,
- utrata apetytu,
- spadek wagi,
- ogólne osłabienie,
- w zaawansowanym stadium niedokrwistość i anemia.

Nieoczywiste objawy chorób pasożytniczych mogą zaskoczyć. Wśród nich wymienić warto:

- zwiększone łaknienie na cukier, zwłaszcza zawarty w produktach mlecznych,
- bruksizm, czyli zgrzytanie zębami, zwłaszcza w nocy.

Owsica

Wywoływana przez owsiki, atakuje najczęściej młodsze dzieci. Charakterystycznymi objawami jest świąd okolic odbytu, nasilający się wieczorem i w nocy. Mogą się zdarzać luźne stolce z widocznymi owsikami. Do innych objawów należą pobudliwość, bezsenność, nocne zgrzytanie zębami.

Glistnica

Wywoływana przez glistę ludzką. Początkowo daje objawy nieswoiste, głównie silne bóle brzucha. Potem mogą wystąpić wysypki i świąd skóry, w końcu obrzęk twarzy i rąk w wyniku reakcji alergicznych. Glistnica może też wywoływać duszności i kaszel.

Tasiemczyca

Powodują ją dwa rodzaje tasiemców: uzbrojony lub nieuzbrojony. Można się nimi zarazić, jedząc niedogotowane mięso wołowe lub wieprzowe. Początkowo objawy są nieswoiste: bóle brzucha i nudności, spadek apetytu, chudnięcie. Przy zaawansowanym zakażeniu mogą wystąpić niedokrwistość i anemia, zaburzenia snu, zmiany skórne.

Toksoplazmoza

Wywołują ją pierwotniaki Toxoplasma gondii, zalegające w mięsie i kocich odchodach. Przebieg najczęściej jest bezobjawowy lub przypomina przeziębienie. Z czasem pojawia się powiększenie węzłów chłonnych, wątroby i śledziony, bóle mięśni i głowy, zaburzenia widzenia. Toksoplazmoza jest szczególnie groźna dla kobiet w ciąży, pierwotniaki mogą uszkodzić płód.

FOT. FREEPIK.COM

Parazytozy dają szereg objawów. Wiele z nich ma charakter nieswoisty, stąd wielu pacjentów długo szuka przyczyny choroby

eprasa.pl 615f05f821

HIPOKRATES 2026

LIDERZY RANKINGÓW

LEKARZ RODZINNY LUB POZ ROKU
1. **Karolina Cytrycka,** Przychodnia Medinap, Jelenia Góra
2. **Paweł Stępniewski,** Centrum Medyczne Przyjaźni, Wrocław
3. **Karol Zalewski,** Miejski Ośrodek Zdrowia, Świebodzice

PEDIATRA ROKU
1. **dr hab. n. med. Henryk Szymański,** Szpital im. św. Jadwigi Śląskiej, Trzebnica
2. **Beata Klonowska,** NZOZ Eskulap, Kamienna Góra
3. **Lidia Zieziula,** Przychodnia Medinap, Jelenia Góra

PIELĘGNIARKA/PIELĘGNIARZ ROKU
1. **Katarzyna Leszczyńska,** 4 Wojskowy Szpital Kliniczny z Polikliniką, Wrocław
2. **Danuta Jurczyńska-Job,** Specjalistyczny Szpital im. dra Alfreda Sokołowskiego, Wałbrzych
3. **Ewa Kita,** Miedziowe Centrum Zdrowia, Lubin

STOMATOLOG/ORTODONTA ROKU
1. **prof. dr hab. n. med. Mieszko Więckiewicz,** Uniwersyteckie Centrum Stomatologiczne oraz Praktyka Dentystyczna Więckiewicz, Wrocław
2. **Maciej Trześniewski,** Dentology, Kłodzko
3. **Magdalena Kozłowska,** Centrum Stomatologiczne Twój Uśmiech, Dzierżoniów

POŁOŻNA/POŁOŻNY ROKU
1. **Renata Wawrzków-Kartowicz,** NZOZ, Jaśkowice Legnickie
2. **Magdalena Pietraszewska,** Uniwersytecki Szpital Kliniczny im. Jana Mikulicza-Radeckiego, Wrocław
3. **Katarzyna Kłosok,** INVICTA - Klinika Zdrowia i Leczenia Niepłodności, Wrocław

GINEKOLOG ROKU
1. **prof. dr hab. n. med. Mariusz Zimmer,** ZimMed, Wrocław
2. **Barbara Ossowska,** Sonar Clinic, Wrocław
3. **Krzysztof Zaranek,** Specjalistyczny Szpital Ginekologiczno-Położniczy im. E. Biernackiego, Wałbrzych

CHIRURG ROKU
1. **Bartosz Badeński,** Specjalistyczny Szpital im. dra Alfreda Sokołowskiego, Wałbrzych
2. **Jakub Targowski,** Dolnośląski Szpital Specjalistyczny im. T. Marciniaka, Wrocław
3. **dr n. med. Jacek Rać,** Dolnośląski Szpital Specjalistyczny im. T. Marciniaka, Wrocław

ORTOPEDA ROKU
1. **Konrad Wodzisławski,** Dolnośląskie Centrum Ortopedyczne, Wrocław
2. **dr n. med. Piotr Wodziński,** Szpital Orthos, Komorowice
3. **Jacek Kopyś,** Vratislavia Medica, Wrocław

FIZJOTERAPEUTA/OSTEOPATA ROKU
1. **Piotr Dominiak,** Fizjoclinicbydrpiotrdominiak, Wrocław
2. **Piotr Rydzyński,** Manual Therapy Holistic Center, Wrocław
3. **Krzysztof Tarapata,** Hardy. Fizjoterapia, Wrocław

KARDIOLOG ROKU
1. **Joanna Ciszowska-Wiatr,** Centrum Medyczne Wiamed, Świdnica
2. **dr Mateusz Malina,** 4 Wojskowy Szpital Kliniczny z Polikliniką, Wrocław
3. **dr n. med. Marzena Czarnecka,** CM Dobrzyńska, Wrocław

UROLOG/NEFROLOG ROKU
1. **dr n. med. Patrik Forszt,** Trzebnickie Centrum Medyczne Zdrój, Trzebnica
2. **dr n. med. Tomasz Tuchendler,** Centrum Medyczne T&T Medical, Wrocław
3. **dr n. med. Kamil Cebulski,** Optima Clinic, Wrocław

OKULISTA ROKU
1. **dr n. med. Bartosz Ścieszka,** Lumediko, Lubin
2. **Marta Wodzisławska,** Braniborska Clinic, Wrocław
3. **dr n. med. Marek Szaliński,** Uniwersytecki Szpital Kliniczny im. Jana Mikulicza-Radeckiego, Wrocław

DERMATOLOG ROKU
1. **Joanna Berny-Moreno,** Dermosfera Gabinet Dermatologii Leczniczej i Estetycznej, Wrocław

LARYNGOLOG ROKU
1. **Michał Zieziula,** Wojewódzkie Centrum Szpitalne Kotliny Jeleniogórskiej, Jelenia Góra
2. **prof. dr hab. n. med. Tomasz Zatoński,** Uniwersytecki Szpital Kliniczny, Wrocław
3. **Iwona Jurkanis,** Gabinet Lekarski, Wrocław

ANESTEZJOLOG ROKU
1. **Lidia Łysenko,** Indywidualna Specjalistyczna Praktyka Lekarska, Wrocław
2. **Mirosław Rosiński,** Indywidualna Specjalistyczna Praktyka Lekarska, Wrocław
3. **Piotr Urbański,** Uniwersytecki Szpital Kliniczny, Wrocław

NEUROLOG ROKU
1. **Halina Bielecka,** Uniwersytecki Szpital Kliniczny im. Jana Mikulicza-Radeckiego, Wrocław
2. **Katarzyna Dymińska,** Przychodnia Medinap, Jelenia Góra
3. **Ewa Ujma,** Zakład Opieki Zdrowotnej, Kłodzko

RATOWNIK MEDYCZNY/RATOWNIK PRZEDMEDYCZNY ROKU
1. **Mateusz Harasymowicz,** Uniwersytecki Szpital Kliniczny im. Jana Mikulicza-Radeckiego, Wrocław
2. **Rafał Hanas,** Prywatne Pogotowie Ratunkowe RH Puls, Wrocław
3. **Tomasz Misztur,** Powiatowy Zespół Szpitali, Oleśnica

FARMACEUTA/TECHNIK FARMACEUTYCZNY ROKU
1. **Renata Stępień,** Apteka Ziko, Legnica
2. **Aneta Kałandziak,** Apteka Millenium, Wrocław
3. **mgr Katarzyna Sala,** Apteka Lege Artis, Wrocław

RADIOLOG/TECHNIK ELEKTRORADIOLOG ROKU
1. **Patrycja Zapała,** Enel-Med, Wrocław
2. **Piotr Jasak,** Gabinet USG, Legnica
3. **Jacek Witkowski,** 4 Wojskowy Szpital Kliniczny z Polikliniką, Wrocław

ONKOLOG ROKU
1. **Anna Nieródkiewicz,** Specjalistyczny Szpital im. dra Alfreda Sokołowskiego, Wałbrzych
2. **Anna Pilecka,** 4 Wojskowy Szpital Kliniczny z Polikliniką, Wrocław
3. **Magdalena Hirowska-Tracz,** Dolnośląskie Centrum Onkologii, Pulmonologii i Hematologii, Wrocław

PSYCHOLOG/PSYCHOTERAPEUTA ROKU
1. **Magdalena Sadowska,** Centrum Terapii i Mediacji Magdalena Sadowska, Wrocław
2. **Agnieszka Kopciuch,** Gabinet psychologiczno-psychoterapeutyczny Sensis, Świdnica
3. **Robert Błaszczyk,** Psycholog.CLICK Robert Błaszczyk, Wrocław

PSYCHIATRA ROKU
1. **Maciej Lorenc,** Specjalistyczny Szpital im. dra Alfreda Sokołowskiego, Wałbrzych
2. **Ewa Kulaszewska,** Wojewódzki Szpital Specjalistyczny, Legnica
3. **Maksim Tichonow,** Ośrodek Profilaktyczno-Leczniczy Chorób Zakaźnych i Leczenia Uzależnień, Wrocław

MENEDŻER PLACÓWKI MEDYCZNEJ ROKU
1. **Małgorzata Wańkowicz,** Przychodnia Medinap, Jelenia Góra
2. **Urszula Puskarz,** Praktyka Lekarza Rodzinnego, Stare Bogaczowice
3. **Magdalena Puziewicz-Karpiak,** Szpital specjalistyczny im. A. Falkiewicza, Wrocław

Troska i dbałość o nasze zdrowie mają ich twarz

Za nami pierwszy tydzień głosowania w wielkim Plebiscycie Medycznym Hipokrates 2026. Wśród nominowanych są ci, którym powierzamy to, co najcenniejsze - zdrowie, a są to, między innymi, lekarze rodzinni, pediatrzy i pielęgniarki. Plebiscyt jest okazją do uhonorowania ich pracy, ale także do pokazania tych ludzi, którzy na co dzień stoją za medycznymi tytułami i zawodami. Bo przecież za każdym gabinetem, diagnozą czy badaniem stoi człowiek. Jego wiedza i doświadczenie, ale również decyzje, odpowiedzialność i codzienna praca, której pacjent widzi tylko niewielki fragment. Dziś przedstawiamy pierwsze historie osób związanych z ochroną zdrowia. Zapytaliśmy ich, dlaczego wybrali właśnie tę drogę; co po latach daje im satysfakcję zawodową; co w tej pracy jest najmniej widoczne. W kolejnych tygodniach będziemy przedstawiać następnych bohaterów plebiscytu Hipokrates. Dziś oddajemy głos pierwszym z nich, a więcej o samej akcji i głosowaniu znajdziecie na naszej stronie internetowej.

Szczegółów szukajcie na: www. gazetawroclawska.pl/hipokrates

Od fascynacji przyrodą do służby drugiemu człowiekowi

Teresa Stańczyk-Kolanowska (Gminna Przychodnia Zdrowia, Legnickie Pole) decyzję o zostaniu lekarzem podjęła jeszcze przed maturą. - Przyroda od zawsze była moją pasją. Moja starsza siostra studiowała biologię, a ja często towarzyszyłam jej podczas przygotowań do egzaminów. Podziwiałam jej piękne rysunki, przeglądałam podręczniki i z zainteresowaniem obserwowałam jej naukę. To ona marzyła o tym, by zostać lekarzem, i to właśnie ona zaszczepiła we mnie zainteresowanie naukami przyrodniczymi. W efekcie postanowiłam podjąć studia na Akademii Medycznej - opowiada. Dziś spełnia się jako lekarz - kocha swoją pracę i kontakt z drugim człowiekiem. - Staram się zrozumieć potrzeby pacjentów, wspierać ich i pomagać w trudnych sytuacjach. Szukam sposobów dotarcia do osób, które z różnych powodów pogubiły się w swoim życiu - mówi.

Jest blisko, gdy pacjent potrzebuje wsparcia i bezpieczeństwa

- Zawód pielęgniarki wybrałam, ponieważ od zawsze chciałam wykonywać pracę, która ma znaczenie dla drugiego człowieka - mówi Bożena Biernat (Uniwersytecki Szpital Kliniczny, Wrocław). Pielęgniarstwo daje jej możliwość nie tylko niesienia pomocy, ale również bycia blisko pacjenta w momentach, kiedy najbardziej potrzebuje on wsparcia, spokoju i poczucia bezpieczeństwa. - Z biegiem lat przekonałam się, że była to jedna z najważniejszych decyzji w moim życiu. Pielęgniarstwo stało się nie tylko moim zawodem, ale również częścią mojej tożsamości. Każdy kolejny rok pracy utwierdzał mnie w przekonaniu, że wybrałam właściwą drogę - podkreśla. Szczególnie ważne są dla niej relacje z pacjentami - rozmowa, uważność na ich potrzeby i świadomość, że nawet drobny gest czy kilka spokojnych słów może dać komuś poczucie bezpieczeństwa.

Największą nagrodą jest świadomość, że mogła pomóc

- Największą satysfakcję daje mi świadomość, że moja praca może realnie wpłynąć na życie i samopoczucie drugiego człowieka. Czasami jest to pomoc w trudnej sytuacji zdrowotnej, czasami dobrze wykonana procedura, a czasami kilka minut rozmowy, które pozwalają pacjentowi poczuć się bezpieczniej - mówi Oksana Havrisova (Specjalistyczne Centrum Medyczne im. Jana Pawła II, Polanica-Zdrój). Pielęgniarka ceni również kontakt z pacjentami i ich zaufanie. To właśnie te codzienne, często pozornie niewielkie momenty przypominają jej, dlaczego wybrała ten zawód. - Jednocześnie pielęgniarstwo daje mi możliwość ciągłego uczenia się i rozwijania swoich kompetencji. Największą nagrodą jest dla mnie jednak poczucie, że pod koniec dnia mogę powiedzieć: zrobiłam wszystko, co mogłam, żeby pomóc drugiemu człowiekowi - mówi.

Za każdym uśmiechem stoją decyzje, stres, zmęczenie

Ewa Olkowska (NZOZ, Jaśkowice Legnickie) wybrała pielęgniarstwo, bo zawsze chciała być tam, gdzie drugi człowiek naprawdę potrzebuje pomocy. - Dla mnie pacjent nigdy nie był i nie będzie kolejnym numerem, PESEL-em czy pozycją w kolejce. To człowiek, często przestraszony, cierpiący, zagubiony, który powierza nam swoje zdrowie i zaufanie. I właśnie dlatego jestem pielęgniarką - podkreśla. Najważniejsze jest dla niej, kiedy pacjent czuje, że został potraktowany jak człowiek, a nie jak kolejny przypadek. - To właśnie dla takich chwil warto wykonywać ten zawód - zaznacza. Jednak za każdym uśmiechem pielęgniarki stoją decyzje, stres, zmęczenie i ogromna odpowiedzialność za drugiego człowieka. - Ja często długo pamiętam historie swoich pacjentów i zastanawiam się, czy zrobiłam wszystko, co mogłam - mówi.

PARTNER GŁÓWNY PLEBISCYTU
synoptis® pharma

eprasa.pl 615f05f821

PROGRAMOWO

G. 20:15

Na Wspólnej

TVN

Policja dokonuje zatrzymania Ryby i go przesłuchuje. Smolny ma nadzieję, że wkrótce zobaczy żonę. Mężczyzna jednak wypiera się porwania. Tymczasem przetrzymywana w jakiejś piwnicy Basia próbuje się ratować. Słysząc nadchodzącego porywacza, udaje nieprzytomną, a kiedy oprawca zbliża się do niej, Basia nagle atakuje go! Zdziera z głowy porywacza kominiarkę i zamiera... Zna tę twarz bardzo dobrze! Z kolei Kluskowa jest zła na męża. Śledzi Bożydara i trafia na Wspólną, gdzie trwa protest mieszkańców przeciwko powstaniu restauracji na dachu ich domu. Bożydar przekonuje ich nalewkami i obietnicą remontu dziedzińca. Żeby udobruchać żonę, proponuje, by zrobiła... projekt nowej inwestycji! Natomiast Bednarczuk prosi Danutę o ocenę jej powieści po poprawkach. Mąż Teresy jest zaniepokojony zachowaniem żony. Podejrzewa najgorsze!

G. 15:55

Gliniarze

Polsat

Późną nocą zostaje napadnięta młoda kobieta – prawie dochodzi do gwałtu. Poszkodowana nie chce zgłosić sprawy na policję, ukrywa coś. Roksana przekonuje ją do złożenia zeznań. Okazuje się, że tropy prowadzą do portalu erotycznego, a sprawca zna się na środkach odurzających. Tymczasem Olgierd dostaje anonimową pocztówkę z ciepłych krajów. Olgierd szybko domyśla się, kto ją nadał. Czy Majka jest bezpieczna?.

G. 20:05

Barwy szczęścia

TVP 2

Marcin bezskutecznie nakłania Renatę do powrotu do ośrodka leczenia uzależnień. Niestety, ona sama wypiera swój problem. Co gorsza, potajemnie zdobywa kolejne leki, a jej zachowanie jest coraz bardziej niepokojące. Na widok partnera w towarzystwie koleżanki z pracy reaguje bowiem wybuchem nieokiełznanej zazdrości! Tymczasem Karolina, w kompletnej tajemnicy przed Brunem, konsultuje projekt intercyzy z mecenas Paszkowską. Z kolei w hotelu Stańskich zjawia się policja. Powodem ich wizyty jest zawiadomienie, które złożył Justin. Funkcjonariusze zabezpieczają nagrania z monitoringu. Równocześnie Natalia finalizuje wreszcie umowę najmu z Jaworskim. Przygotowania do do przeprowadzki ruszają pełną parą. Natomiast Tolek podejmuje próbę przekonania Basi do ugoszczenia w jej domu Rawiczowej. Czy odniesie sukces?

G. 20:30

FELICITA

TVP 1

Po spotkaniu z Giulią Zośka nie może zasnąć. Podczas nocnego spaceru „spotyka" Kamila. W rozmowie z nieżyjącym mężem wraca do jednej z największych ran ich małżeństwa: niespełnionego pragnienia posiadania drugiego dziecka. Boli ją świadomość, że życie, którego tak bardzo chciała, on stworzył z inną. Oliwia tymczasem oswaja się z rzeczywistością. Nico jest zachwycony siostrą, a między Oliwią i Davide rodzi się bliskość. Chłopak zdradza jej, że jego matka nie żyje, ale unika rozmowy o rodzinie i przeszłości. Jagoda i Ewka martwią się o Zośkę. Ona tymczasem próbuje na chwilę oderwać się od rodzinnego dramatu. Poznaje miejscowych i coraz swobodniej rozmawia, a wręcz flirtuje z Marco. Kamil jednak nadal pojawia się w jej wyobraźni. Relacja Oliwii z Nico rozwija się błyskawicznie. Chłopiec zaprasza ją na kolację, a Giulia rozszerza zaproszenie na Zośkę. Wiadomość o tym dociera do Zośki w chwili, gdy siedzi ciesząc się spokojnym popołudniem i zainteresowaniem Marco. Nagle okazuje się, że ma usiąść przy jednym stole z kobietą, która była kochanką jej męża, i z jego synem.

G. 16:50

Szpital św. Anny

TVN

Marta przygotowuje się do egzaminu, gdy jej zespół zostaje wezwany do kobiety po domniemanej próbie samobójczej.Okazuje się, że to Sabina Krawczyk. Daria Bursztyn odbiera poród ciąży mnogiej, który rozpoczyna się w zablokowanej windzie. Konflikt między Sabiną a Zytą narasta.

G. 16:55

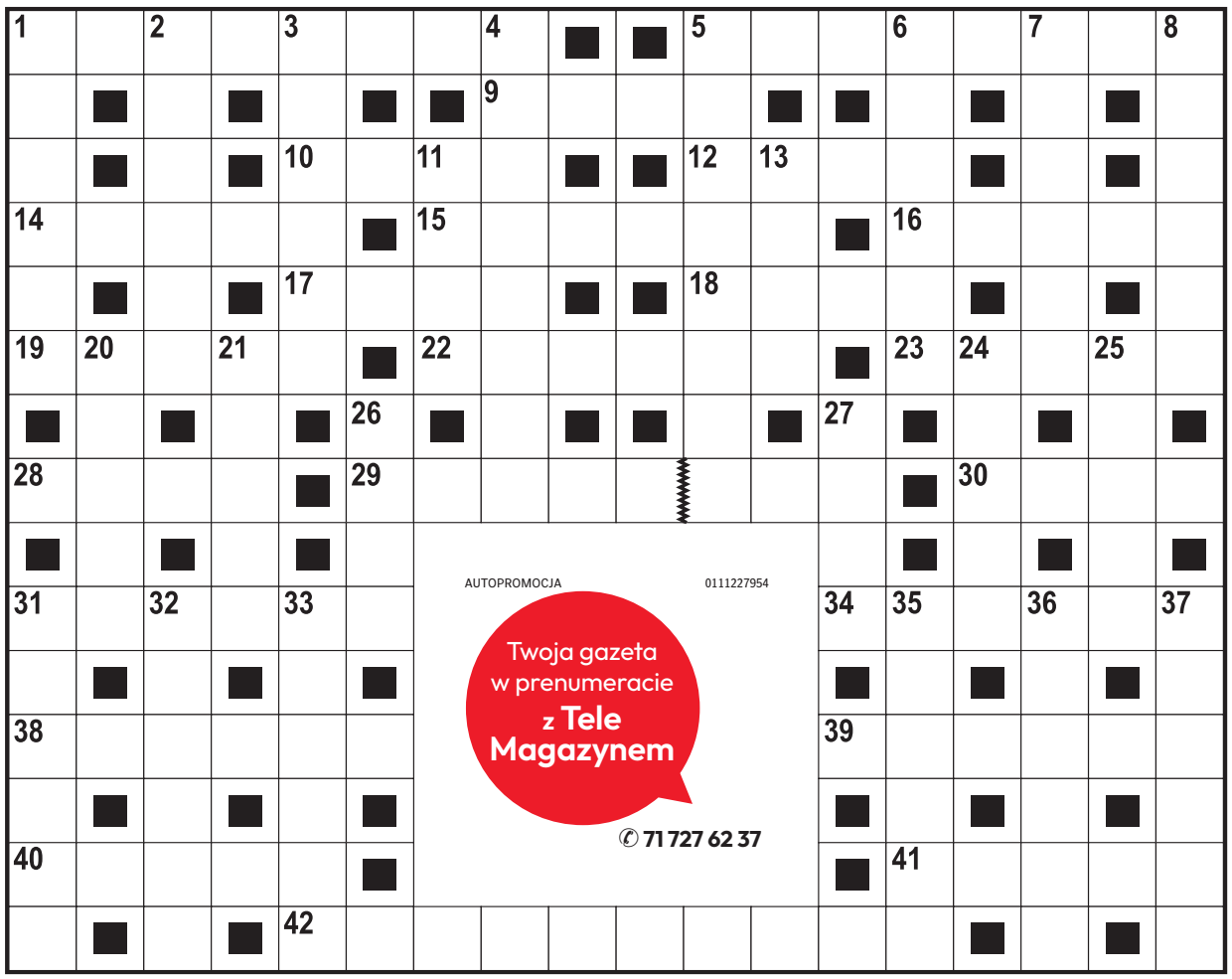
Gliniarze Śląsk

Polsat

Po meczu lokalnej drużyny Sandra Kipiel zostaje brutalnie zgwałcona na terenie kontrolowanym przez kibiców wrogiego klubu. Jedyny świadek, Dorota Zarzycka, twierdzi, że winni są członkowie konkurencyjnej bojówki. Gutek Gucman i Igor Kowalski rozpoczynają śledztwo, które szybko grozi wybuchem otwartej wojny pomiędzy zwaśnionymi grupami.

eprasa.pl 615f05f821

KRZYŻÓWKA NR 139



Poziomo:

1) Maria, wielka miłość Norwida,
5) jeden z pięciu sosów bazowych w gastronomii,
9) Jessica, aktorka z filmu „Fantastyczna Czwórka",
10) miejsce pracy klaunów,
12) gimnastyka ze Wschodu,
14) pojazd konny na resorach,
15) troskliwa piecza, kuratela,
16) pospolity chwast, świńska trawa,
17) dawniej o matce chrzestnej,
18) alotropowa odmiana tlenu,
19) stała opłata urzędowa,
22) ślad po operacji, szrama,
23) Barack, 44. prezydent Stanów Zjednoczonych,
28) zagrywka Igi Świątek,
29) dar Wernyhory przekazany Gospodarzowi,
30) ciastko z ubitego białka,
31) metropolia nad Tygrysem,
34) spotkanie Laury z Filonem,
38) imię wykonawczyni piosenki „Małgośka",
39) zwrotka sonetu lub limeryku,
40) grecka wyspa na Morzu Jońskim,
41) zbiór głównych zasad wiary,
42) potrawa z piekarnika.

Pionowo:

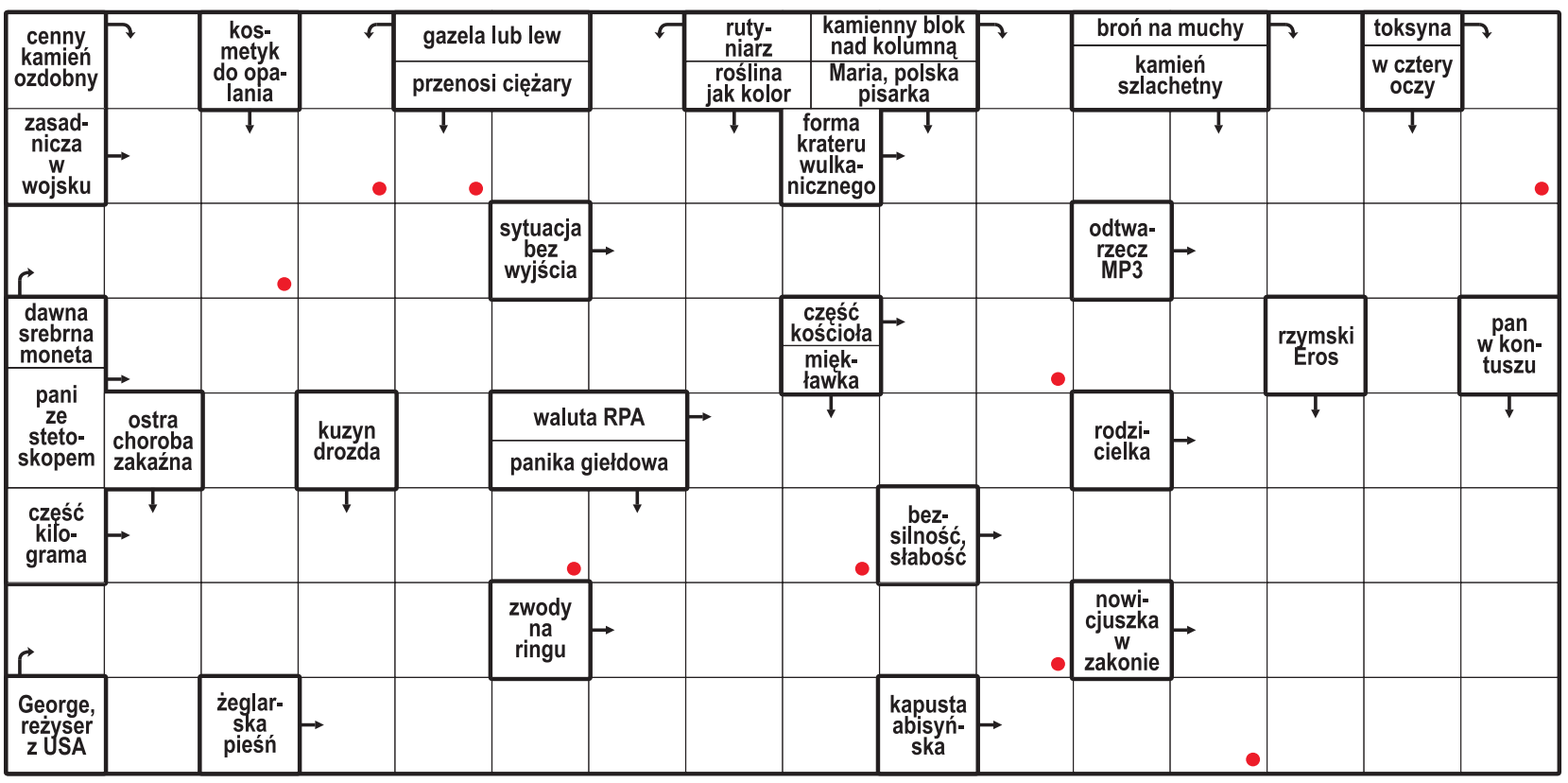
1) napój z owoców ugotowanych w wodzie,
2) … XIV, zwany Królem Słońce,
3) „… gotuje", program kulinarny,
4) dawny płaszcz męski,
5) kosmodrom w Kazachstanie,
6) trafia się ślepej kurze,
7) służy do rozcierania farb malarskich,
8) podłużny, wąski kawałek drewna,
11) czworobok o równych bokach,
13) miejsce postoju karawany,
20) organizm jednokomórkowy, pełzak,
21) np. Alfred Nobel, chemik i wynalazca,
24) walec do nawijania kabli,
25) jazzowy lub kawiarniany,
26) ozdobna uprząż końska,
27) nie obsiane pole, nieużytek,
31) stolica i największe miasto Mali,
32) … Butler, aktor z filmu „Olimp w ogniu",
33) wielki poklask, aprobata,
35) sklep z medykamentami,
36) karta w talii z wizerunkiem trefnisia,
37) znawca budowy organizmu.

AUTOPROMOCJA 0111227954
Twoja gazeta w prenumeracie z Tele Magazynem
✆ 71 727 62 37

ROZWIĄZANIE NR 138

B	E	F	S	Z	T	Y	K	■	■	K	R	U	K	I	L	I	S
A	■	E	■	A	■	■	O	H	I	O	■	U	■	I	■	A	
R	■	U	■	S	Z	A	L	■	■	S	M	O	G	■	C	■	H
K	A	D	E	T	■	R	E	N	O	M	A	■	U	L	E	N	A
A	■	A	■	A	Ł	U	N	■	■	O	D	M	A	■	U	■	R
S	P	Ł	A	W	■	I	D	Y	L	L	A	■	R	A	M	P	A
■	I	■	L	■	O	■	R	■	■	O	■	Ż	■	R	■	R	■
C	Ę	G	I	■	S	Z	A	F	A	G	R	A	■	T	W	Ó	R
■	T	■	A	■	E							R	■	U	■	B	■
G	A	D	Ż	E	T							T	A	R	P	A	N
R	■	I	■	P	■							■	L	■	O	■	I
U	R	A	N	I	A							S	K	Ó	R	K	A
S	■	L	■	L	■							■	O	■	O	■	Ń
Z	Ł	O	T	O	■							■	W	Ę	Ż	Y	K
A	■	G	■	G	A	R	S	O	N	I	E	R	A	■	E	■	A

KRZYŻÓWKA PANORAMICZNA



Litery z pól oznaczonych kropką, czytane rzędami, utworzą rozwiązanie.

ROZWIĄZANIE: STALAGMIT.

HOROSKOP

Wodnik (20.01 - 18.02)
Odważnie ruszysz naprzód. Horoskop dzienny mówi, że szansa na sukces pojawi się tam, gdzie jej nie czekasz.

Ryby (19.02 - 20.03)
Cierpliwość zaprocentuje. Horoskop na dziś wróży, że spokojna rozmowa przyniesie Ci ważną wiadomość.

Baran (21.03 - 19.04)
Błyśniesz pomysłem. Horoskop dzienny na środę mówi, że nowa znajomość otworzyć przed Tobą ciekawą drogę.

Byk (20.04 - 20.05)
Zaufaj dziś swojej intuicji. Horoskop dzienny zapowiada, że poprowadzi Cię w dobrym kierunku.

Bliźnięta (21.05 - 21.06)
Energia będzie Twoim atutem. Horoskop na dziś zapowiada, że dużo uda Ci się dzięki temu osiągnąć.

Rak (22.06 - 22.07)
Uporządkuj sprawy odkładane na później. Horoskop dzienny na środę wróży, że ucieszy to Twoich bliskich.

Lew (23.07 - 22.08)
Nie unikaj dziś ważnej decyzji. Horoskop dzienny zapowiada, że serce podpowie Ci właściwy kierunek.

Panna (23.08 - 22.09)
Odkryjesz coś, co zmieni Twoje spojrzenie. Horoskop na dziś radzi zachować spokój i działać rozważnie.

Waga (23.09 - 22.10)
Czeka Cię niespodziewana okazja. Horoskop dzienny na środę sugeruje powiedzieć „tak" i ruszać przed siebie.

Skorpion (23.10 - 21.11)
Konsekwencja przyniesie dziś efekty, horoskop dzienny radzi jednak nie spieszyć się.

Strzelec (22.11 - 21.12)
Świeży pomysł poprawi Ci humor. Horoskop na dziś zapowiada, że ktoś doceni Twoją oryginalność.

Koziorożec (22.12 - 19.01)
Pozwól sobie na odpoczynek. Horoskop dzienny na środę mówi, że intuicja wskaże Ci osobę, której warto zaufać.

eprasa.pl 615f05f821

DROBNE

Nieruchomości

MIESZKANIA - KUPIĘ

KUPIĘ każde, got. w 24 h, 500-002-486

Kupię mieszkanie zadłużone, z trudnym lokatorem, komornikiem, udziały. Gotówka, 883-402-202

DOMY - SPRZEDAM

DOM nad morzem - Chłopy (dwa mieszkania + 11 pokoi na wynajem) 500-120-855.

DZIAŁKI, GRUNTY SPRZEDAM

DZIAŁKA budowlana w Szewcach. 2 km od Wrocławia. Pow. 800 mkw.,1000 mkw. lub większe.
Tel. 509-647-984 lub 71/310-72-11.
Cena 400-450 za 1 m^2.

Handlowe

MASZYNY URZĄDZENIA

KUPIMY maszyny do obróbki metalu i drewna. Tel.: 782-592-790.

Zdrowie

POMOC CAŁODOBOWA

NAŁOGI - www.kudzu.pl 451 575 023.

Usługi

AGD RTV FOTO

Domowa naprawa telewizorów LED, LCD; 71/351-60-02, 502-175-735.

BUDOWLANO-REMONTOWE

A-Z remonty, itp. Tel. 663-933-639.

A-Z remonty. Tanio! 502-974-900.

DACHY, naprawy, itp. 663-933-639.

ELEKTRYCZNE inst. Pomiary. 71/351-15-15, 603-867-128.

ELEKTRYCZNE Pogotowie 71/351-15-15, 603-867-128.

MALARSKIE, itp. Tel. 663-933-639.

MALARZ, gładzie bezpył. 730-325-737

OKNA, drzwi, naprawy itp. 663933639.

PODŁOGI, naprawy itp. 663933639.

ROLETKI, żaluzje, moskitiery, okna, rolety, drzwi. Montaż, produkcja, naprawa, tel. 71/341-83-03.

INSTALACYJNE

ANTENA absolutnie profesjonalnie, tel. 603-867-128, 71/351-15-15.

Awarie - Hydraulik - 505-087-474.

HYDRAULIK 24h, awarie 505-982-689.

Hydraulik natychmiast 500323373

PORZĄDKOWE

ZWALCZANIE pluskwy, 660-811-020.

PRZEPROWADZKI

TANIO 508-287-106, 71/784-55-63.

STOLARSKIE

Tapicerstwo tanio 601-892-927.

ZABEZPIECZAJĄCE

AWARIE zamków, montaż, serwis drzwi antywłam. 501-104-158.

INNE

KUCHNIE junkersy piece 609-528-079.

Turystyka

KRAJ - MORZE

ŁEBA - tanie pokoje z łaz. 603-471-715.

Różne

DOBRAWRÓŻKA we Wrocławiu - tel. 724-558-986, www.wrozby.pop.pl

REKLAMA 0111562220

FIRMA SPRZEDA budynek przemysłowy w Poznaniu przy ul. Malwowej 158.

Powierzchnia użytkowa budynku – 3202,80 m^2, powierzchnia gruntu – 0,8701 ha.

Tel. kontaktowy 603 920 399

AUTOREKLAMA

ibo TWOJE DOMOWE BIURO OGŁOSZEŃ

Ogłoszenia drobne w Twojej gazecie przez Internetowe Biuro Ogłoszeń. **Bez wychodzenia z domu.**

ibo.polskapress.pl

REKLAMA 0011579227

WÓJT GMINY ŻÓRAWINA

Podaje do publicznej wiadomości na okres 21 dni informację o wykazie nieruchomości przeznaczonej do sprzedaży – działka nr 13/1, obręb Jaksonów, gm. Żórawina;

Pełna informacja została zamieszczona na stronach internetowych: zorawina.bip.gov.pl i www.gminazorawina.pl w zakładce nieruchomości gminne oraz na tablicy ogłoszeń Urzędu Gminy w Żórawinie.

AUTOREKLAMA

aktualne z całej Polski **przetargi**

nasze komunikaty.pl

REKLAMA 0011579217

ZAWIADOMIENIE

BURMISTRZ ŚRODY ŚLĄSKIEJ

zawiadamia, że w okresie od 9.09.2026 r. do 30.09.2026 r. w siedzibie Urzędu Miejskiego w Środzie Śląskiej, pl. Wolności 5, na tablicy ogłoszeń przy pokoju nr A-7 zostanie wywieszony wykaz nieruchomości – gruntu przeznaczonego do dzierżawy w trybie bezprzetargowym na okres do 5 lat na rzecz dotychczasowego dzierżawcy.
- działka nr 287/46 AM-1 o pow. 2,5 m^2 w Komornikach przy ul. Polnej, z przeznaczeniem do wykorzystania jako grunt pod posadowienie totemu kierunkowego.

Wykaz umieszczony jest na stronach internetowych Gminy Środa Śląska pod adresem: www.srodaslaska.pl oraz bip.srodaslaska.pl

REKLAMA 0011577957

NIERUCHOMOŚĆ ZABYTKOWA

Krajowy Ośrodek Wsparcia Rolnictwa

ODDZIAŁ TERENOWY WE WROCŁAWIU

podaje do publicznej wiadomości informację o zamiarze sprzedaży nieruchomości gruntowej zabudowanej ZESPÓŁ PAŁACOWO-PARKOWY

obręb **Boguszyce**, gmina **Oleśnica**, powiat **oleśnicki**, województwo **dolnośląskie**, w granicach działki **nr 728 o powierzchni łącznej 2,0670 ha**

Cena nieruchomości: **1 293 000,00 zł**

**Istnieje możliwość obniżenia ceny z tytułu wpisu do rejestru zabytków*

Przeznaczenie nieruchomości – MPZP: 7RZP – teren produkcji w gospodarstwach rolnych, hodowlanych, ogrodniczych; 1RZP-ZP – teren produkcji w gospodarstwach rolnych, hodowlanych, ogrodniczych lub zieleni urządzonej; 1ZP – teren zieleni urządzonej; strefa „A" ścisłej ochrony konserwatorskiej, strefa „OW" ochrony konserwatorskiej dla zabytków archeologicznych; strefa ochrony historycznego układu ruralistycznego wsi oraz zespołu folwarcznego Rzędów; **SUIKZP: ZP** - tereny zieleni urządzonej; RU – tereny obsługi rolnictwa

*Szczegółowy opis ww. nieruchomości zawiera wykaz o przeznaczeniu nieruchomości na sprzedaż nr **WRO.WKUZ.GZ.4240.70.2024.SD.167**, wywieszone w miejscach zwyczajowo przyjętych od dn. 9.09.2026 r. do dn. 24.09.2026 r. oraz na stronach www.gov.pl/web/kowr i BIP.

WIĘCEJ INFORMACJI: Krajowy Ośrodek Wsparcia Rolnictwa Oddział Terenowy we Wrocławiu, ul. Mińska 60, 54-610 Wrocław tel.: 797-604-773, e-mail: sandra.dupuis@kowr.gov.pl lub na stronie: www.gov.pl/kowr

www.gov.pl/kowr

REKLAMA 0011579219

ZAWIADOMIENIE

BURMISTRZ ŚRODY ŚLĄSKIEJ

zawiadamia, że w okresie od 9.09.2026 r. do 30.09.2026 r. w siedzibie Urzędu Miejskiego w Środzie Śląskiej, pl. Wolności 5, na tablicy ogłoszeń przy pokoju nr A-7 zostanie wywieszony wykaz nieruchomości – gruntu przeznaczonego do dzierżawy w trybie bezprzetargowym na okres do 10 lat na rzecz dotychczasowego dzierżawcy.
- część działki nr 79/4 AM-18 o pow. 25,71 m^2 w Środzie Śląskiej przy ul. Daszyńskiego, z przeznaczeniem do wykorzystania jako grunt pod wiatą śmietnikową.

Wykaz umieszczony jest na stronach internetowych Gminy Środa Śląska pod adresem: www.srodaslaska.pl oraz bip.srodaslaska.pl

REKLAMA 0011579223

ZAWIADOMIENIE

BURMISTRZ ŚRODY ŚLĄSKIEJ

zawiadamia, że w okresie od 9.09.2026 r. do 30.09.2026 r. w siedzibie Urzędu Miejskiego w Środzie Śląskiej, pl. Wolności 5, na tablicy ogłoszeń przy pokoju nr A-7 zostanie wywieszony wykaz nieruchomości – gruntu przeznaczonego do dzierżawy w trybie bezprzetargowym na okres do 10 lat na rzecz Tauron Nowe Technologie S.A.
- część działki nr 44 AM-18 o pow. 37,5 m^2 w Środzie Śląskiej przy ul. Kolejowej, z przeznaczeniem do wykorzystania jako grunt pod budowę ogólnodostępnych stacji ładowania pojazdów elektrycznych.

Wykaz umieszczony jest na stronach internetowych Gminy Środa Śląska pod adresem: www.srodaslaska.pl oraz bip.srodaslaska.pl

REKLAMA 0011579221

ZAWIADOMIENIE

BURMISTRZ ŚRODY ŚLĄSKIEJ

zawiadamia, że w okresie od 9.09.2026 r. do 30.09.2026 r. w siedzibie Urzędu Miejskiego w Środzie Śląskiej, pl. Wolności 5, na tablicy ogłoszeń przy pokoju nr A-7 zostanie wywieszony wykaz nieruchomości – gruntu przeznaczonego do dzierżawy w trybie bezprzetargowym na okres do 2 lat na rzecz dotychczasowego dzierżawcy.
- część działki nr 172/5 AM-2 o pow. 127 m^2 w Szczepanowie przy ul. Średzkiej 3, z przeznaczeniem na cele rekreacyjno-wypoczynkowe.

Wykaz umieszczony jest na stronach internetowych Gminy Środa Śląska pod adresem: www.srodaslaska.pl oraz bip.srodaslaska.pl

REKLAMA 0011579215

ZAWIADOMIENIE

BURMISTRZ ŚRODY ŚLĄSKIEJ

zawiadamia, że w okresie od 9.09.2026 r. do 30.09.2026 r. w siedzibie Urzędu Miejskiego w Środzie Śląskiej, pl. Wolności 5, na tablicy ogłoszeń przy pokoju nr A-7 zostanie wywieszony wykaz nieruchomości – gruntu przeznaczonego do dzierżawy w trybie bezprzetargowym na okres do 10 lat na rzecz dotychczasowego dzierżawcy:
- działka nr 544/22 AM-2 o powierzchni 0,35 ha w miejscowości Ciechów, z przeznaczeniem do wykorzystania na cele rolne.

Wykaz umieszczony jest na stronach internetowych Gminy Środa Śląska pod adresem: www.srodaslaska.pl oraz bip.srodaslaska.pl.

eprasa.pl 615f05f821

TENIS

Iga Świątek „na zakręcie”. Wróciły demony przeszłości

Zbigniew Czyż

Iga Świątek po raz pierwszy od 2021 roku nie wygra wielkoszlemowego turnieju. O trudnym momencie w jej karierze rozmawiamy z Michałem Kaznowskim, trenerem Polki w latach 2011-2016.

FOT. COVER IMAGES/EAST NEWS

Iga Świątek odpadła w 1/8 finału wielkoszlemowego turnieju US Open w Nowym Jorku

Świątek pożegnała się już z US Open. W 1/8 finału przegrała z Chinką Qinwen Zheng 5:7, 3:6, mimo że w pierwszym secie prowadziła już 5:0.

To była w pewnym sensie pułapka, w którą Iga dała się złapać. Wysokie prowadzenie nie było do końca wynikiem jej bardzo dobrej i równej gry. W tym wysokim prowadzeniu pomagała jej też Chinka, która popełniała dużo błędów. Oddawała wiele punktów, a Iga nie mogła wejść w rytm. Chyba czuła, że ten wynik nie do końca wynika z jej dobrej postawy. Zheng nie odpuściła i z każdym gemem czuła się coraz lepiej, a Iga coraz gorzej.

Świątek w tyle głowy mogła mieć porażkę z Chinką w półfinale igrzysk olimpijskich w Paryżu?

U Igi mogły się obudzić jakieś demony z przeszłości. Myślę jednak, że do tej przegranej powinna podejść jak do kolejnej odebranej lekcji. To powinien być sygnał, że w dalszym ciągu trzeba jeszcze coś poprawić, wzmocnić, budować.

Iga skomentowała tę porażkę, twierdząc, że właściwie nic wielkiego się nie stało. Taka postawa może trochę niepokoić jej fanów?

Iga pokazała w tym turnieju, że wraca do dawnej gry, bardziej naturalnej, intuicyjnej, rotacyjnej, do częstszego budowania akcji. Jej gra oparta jest na solidnej obronie, ale też na naciskaniu rywalki z rozwagą. Nie podejmuje dużego ryzyka, ale widać u niej postęp. Jeśli dalej będzie szła tym torem, to wkrótce znów będzie się bić o najwyższe lokaty w rankingu. Odbierając lekcję w takich warunkach, jesteśmy w stanie zbudować wewnętrzną siłę w głowie, na tyle dużą, że znów będzie mogła wrócić na szczyt rankingu WTA.

Można znaleźć jakieś pozytywy występu Świątek w Nowym Jorku mimo braku awansu choćby do ćwierćfinału?

Widać, że jest coraz groźniejsza, gra coraz lepiej i ma pomysł na swoje mecze, co też sprawia jej przyjemność. Jest na dobrej drodze, a taka porażka najwidoczniej była jej potrzebna. Nie traktujmy więc tego występu przeciwko Chince jak jakiejś tragedii.

Gdy Świątek schodziła z kortu, widzieliśmy ją zapłakaną, przez co znów wracają pytania o jej stan psychiczny.

To była wysoce emocjonalna sytuacja i bardzo trudne doświadczenie. Tak duże emocje są jednak czymś naturalnym na tym poziomie.

Może Świątek powinna jednak rozważyć zmianę psychologa?

Trudno jest mi się wypowiadać na ten temat. Pod względem emocjonalnym na pewno ma jakieś elementy do poprawy i to jest informacja dla jej sztabu, że taka sytuacja zaistniała. Rozmawiają, więc Iga na pewno powie, co się działo w jej głowie w tych trudnych momentach. Wszyscy w sztabie będą mieć zatem wiedzę, nad czym trzeba pracować. Na pewno jest to moment, aby się zastanowić, co wymaga zmiany, żeby w następnym sezonie startować już z zupełnie innego miejsca.

PIŁKA NOŻNA

Koniec transferów w Polsce. Kto królem letniego polowania?

Jacek Czaplewski

Środa to ostatni dzień letniego okienka transferowego w Polsce. Czekają nas emocjonujące godziny. Wiele klubów z PKO BP Ekstraklasy, ale i Betclic 1. Ligi postanowiło bowiem właśnie teraz zamknąć swoje kadry na rundę jesienną.

Kluby z najwyższego szczebla wydały dotąd na wzmocnienia około 30 mln euro. To ciągle promil w porównaniu do topowych lig europejskich. Z drugiej jednak strony trend jest ewidentnie rosnący.

Najwięcej, i tu nie ma żadnego zaskoczenia, wydał mistrz kraju. Z myślą o trzecim tytule z rzędu, ale też o zawojowaniu europejskich pucharów, Lech Poznań przeznaczył blisko 10 mln euro, czyli najwięcej w swojej historii. Prawie połowę z tej kwoty pochłonął wykup Luisa Palmy ze szkockiego Celtiku Glasgow. Za odchodzących zawodników „Kolejorz” otrzymał nieco ponad 4 mln euro. Przy Bułgarskiej udało się zatrzymać praktycznie wszystkich najważniejszych graczy (no, może poza Bartoszem Mrozkiem, który miał zgodę na transfer, i wybrał włoskie Udinese). – Więcej ruchów już nie będzie – zapewnił zawczasu dyrektor sportowy Tomasz Rząsa. Ta deklaracja bardzo ucieszyła kibiców, bo oznacza, że w zespole zostają utalentowani Wojciech Mońka i Michał Gurgul.

W stolicy o takim okienku mogli jedynie pomarzyć. Pretendująca do mistrzostwa Legia Warszawa znajduje się w tak trudnej sytuacji finansowej, że latem nie wydała dosłownie nic, szukając wyłącznie okazji. Ugrała za to prawie 5 mln euro – głównie z tytułu sprzedaży Jana Leszczyńskiego do niemieckiej Borussii Mönchengladabach. Szaleńczych działań nie odnotowaliśmy też w Widzewie Łódź, który wydał tylko i aż 2 mln euro, z czego połowę na Karola Świderskiego z Panathinaikosu Ateny.

Kto więc namieszał? Bez wątpienia Korona Kielce aspirująca do ligowej czołówki. Jej trzy transfery opiewały na siedmiocyfrowe kwoty. Rekordzistą okazał się Patrik Hellebrand wyciągnięty z Górnika Zabrze za 1,7 mln euro. Rozpychać na rynku postanowiła się również debiutująca w ekstraklasie Wieczysta Kraków, do której dołączyli tacy znani piłkarze, jak Efthymis Koulouris, Mateusz Kochalski, Antonio Milić i Mateusz Wieteska. Głośno było jeszcze o ruchach Górnika Zabrze i Jagiellonii Białystok.

Aż trudno w to uwierzyć, ale najwięcej na transferach zarobiła... pierwszoligowa Lechia Gdańsk. Po spadku zainkasowała w sumie 20 mln euro (!), z czego około 11-13 mln za sprzedaż króla strzelców Tomasa Bobcka do włoskiego Frosinone. To od teraz nowy polski rekord. Dla porównania w ekstraklasie najwięcej, czyli po 6 mln euro, ugrali w tym okienku Jagiellonia, Motor Lublin i Raków Częstochowa, puszczając w świat kolejno Bartosza Mazurka (RB Salzburg), Brighta Ede (Deportivo La Coruna) i Jonatana Brauta Brunesa (Sparta Praga).

Co przed nami, czyli w finałowym dniu okienka? Potencjalnie ostatnie transfery mogą przeprowadzić przede wszystkim wspomniane już „Jaga”, Widzew i Raków, Pogoń Szczecin oraz Radomiak. Kto się spóźni, temu – jako ewentualne wzmocnienia – zostaną później wyłącznie piłkarze bez kontraktów...

PIŁKA NOŻNA

Statystycy najwyżej oceniają szanse Arsenalu, Bayernu, City i Barcelony

Jacek Kmiecik

Na inaugurację fazy ligowej Ligi Mistrzów Opta opublikowała prognozy swojego superkomputera dotyczące zwycięzcy tegorocznej edycji.

Po przeprowadzeniu blisko 10 tysięcy symulacji angielska firma specjalizująca się w analizie statystyk wskazała Arsenal Londyn jako faworyta sezonu.

Zdaniem autorów notowania „Kanonierzy” mają 20,9% szans na zdobycie swojego pierwszego tytułu Ligi Mistrzów. Bayern Monachium jest tuż za Arsenalem, z 19,4% szans na zdobycie tytułu – wyprzedza Manchester City (12,3%) oraz Barcelonę (8,2%).

Mimo dwóch triumfów z rzędu PSG zajmuje dopiero 5.miejsce wśród faworytów, z 7,1% szans na zdobycie potrójnej korony, wyprzedzając Liverpool (6,1%) i Real Madryt (4,4%).

Jako główny argument podano słaby początek Paryżan, którzy nie wygrali jeszcze meczu w Ligue 1, oraz fakt, że potrójne korony są niezwykle rzadkie w Lidze Mistrzów. W latach 2016-2018 tylko Real Madryt, z Cristiano Ronaldo w składzie, osiągnął taki sukces.

Warto dodać, że w zeszłym roku superkomputer Opty wskazał Liverpool jako głównego pretendenta, jednak „The Reds” zostali wyeliminowani przez PSG w ćwierćfinale...

FOT. GRZEGORZ WAJDA

Mimo rozstania z Robertem Lewandowskim FC Barcelona nadal postrzegana jest jako jeden z głównych faworytów Ligi Mistrzów UEFA

eprasa.pl 615f05f821

Sport

Daniel Bewley wraca do Grand Prix. Zawodnik Betard Sparty z powodu kontuzji pauzował ponad trzy miesiące. W niedzielę pomógł WTS-owi pokonać Fogo Unię w półfinale PGE Ekstraligi (55:35), a w sobotę wystąpi w Grand Prix Danii w Vojens.

SPORTY LOTNICZE

Już myślą o kolejnym pikniku lotniczym

Dawid Foltyniewicz

Więcej miejsc parkingowych, nocne pokazy i rozbudowana wystawa statyczna szybowców i samolotów – to pomysły na kolejną edycję pikniku lotniczego w Szymanowie. O tegorocznej imprezie, zainteresowaniu lotami i wnioskach na przyszłość rozmawiamy z Pawłem Karwatem, prezesem zarządu Aeroklubu Wrocławskiego.

FOT. WOJCIECH PAPIÓR/AEROKLUB WROCŁAWSKI

Bartłomiej Sachanek (z lewej) i Paweł Karwat (z prawej) za popularyzację dokonań płk. Bolesława Orlińskiego otrzymali medal nadany przez Dolnośląski Oddział Stowarzyszenia Seniorów Lotnictwa Wojskowego RP

FOT. DAWID FOLTYNIEWICZ

Widzowie mogli zobaczyć jednostki z różnych epok lotnictwa. Zestawienie dawnych konstrukcji z samolotami akrobacyjnymi pozwalało porównać ich budowę i sposób prezentacji w powietrzu

W sobotę uczestnikom pikniku mocno dawał się we znaki wiatr. Niedziela pozwoliła już spokojniej popatrzeć w niebo?

Zdecydowanie. Początkowo było chłodniej, ale słoneczniej i przede wszystkim przestało tak mocno wiać. W sobotę zdarzały się podmuchy, które potrafiły wytrącić napoje z rąk. W niedzielę warunki były spokojniejsze, co sprzyjało zarówno oglądaniu pokazów, jak i lotom zapoznawczym. Widać było też różnicę w liczbie gości. Na nasze oko w niedzielę przyjechało więcej osób niż w sobotę. Z frekwencji jesteśmy bardzo zadowoleni. Zainteresowanie było ogromne i już planujemy kolejną edycję.

To zainteresowanie miało jednak drugą stronę. W komentarzach pojawiały się uwagi o korkach i problemach z parkowaniem.

Spoglądałem na różne komentarze i często ich przekaz był podobny: pokaz świetny, ale problem z dojazdem. Niestety, duża liczba gości przełożyła się na utrudnienia w dotarciu na wydarzenie, zwłaszcza w późniejszych godzinach. Powierzchnia parkingu, którą dysponujemy, jest ograniczona. Policja pomagała rozładowywać ruch na drodze dojazdowej, ale utrudnienia były. To zapewne nie jest problem wyłącznie naszej imprezy i przy takim zainteresowaniu trzeba się z tym liczyć. Mamy już jednak plan, żeby zwiększyć liczbę miejsc parkingowych podczas kolejnej edycji. To jeden z wniosków, które wyciągamy z tego weekendu.

A jakie opinie słyszał pan już na samym terenie pikniku lotniczego, kiedy udało się przejść między uczestnikami?

Atmosfera była bardzo dobra i przyjazna. W przerwach między lotami i strefą gości przechadzałem się po terenie pikniku i właśnie takie miałem odczucia. Dużo rodzin z dziećmi zapatrzonych w niebo, kocyki na trawie, uśmiechy na twarzach. Co dla mnie szczególnie cenne, podobne słowa słyszałem od pilotów przez radio na częstotliwości lotniczej. Dziękowali nam za świetną atmosferę i za piknik. Przy organizacji takiego wydarzenia jest mnóstwo pracy, więc te bezpośrednie reakcje są dla nas bardzo ważne. Z jednej strony czytamy uwagi dotyczące dojazdu, z drugiej słyszymy, że ludzie dobrze spędzili u nas czas i podobał im się program.

Można było nie tylko oglądać samoloty z ziemi, ale również samemu wzbić się w powietrze. Jak dużym zainteresowaniem cieszyły się loty zapoznawcze?

Odbyło się około 40 lotów szybowcami i około 90 samolotami. To pokazuje, że uczestnicy chcieli również w ten sposób poznać lotnictwo. W niedzielę, przy spokojniejszej pogodzie, tych lotów było dużo. Latały także szybowce, więc była możliwość zobaczenia Wrocławia z góry bez silnika. Zresztą sam piknik oglądany z powietrza też wyglądał imponująco. Dla nas loty zapoznawcze są istotną częścią takiego wydarzenia, bo dają możliwość doświadczenia czegoś więcej niż obserwowanie pokazów. Często po takim locie podejmuje się decyzję o zapisaniu na szkolenie.

Nie każdy od razu zdecyduje się na lot. Czy wystawa statyczna może być takim pierwszym krokiem do zainteresowania lotnictwem?

Możliwość zajęcia miejsca za sterami to duża atrakcja nie tylko dla dzieci. Chcemy zainteresować lotnictwem mieszkańców Wrocławia, powiatu i gminy, ale też gości z całego Dolnego Śląska. Właśnie po to organizujemy ten piknik. Pokazy są bardzo ważne, ale kontakt z szybowcem/samolotem na ziemi również ma swoją wartość i przyciąga uczestników.

Wspomniał pan o kolejnej edycji i nowych atrakcjach. Na ile możliwości organizacyjne i finansowe aeroklubu pozwalają rozwijać tę imprezę?

Tegoroczny program był bardzo bogaty jak na możliwości finansowe, którymi dysponowaliśmy. Ogrom czasu na organizację pikniku, szczególnie na przygotowanie programu pokazów, poświęcił nasz dyrektor, pan Marek Lijewski. Chciałbym mu za to serdecznie podziękować, podobnie jak wszystkim kierownikom i wolontariuszom. Jesteśmy stowarzyszeniem, wszystko robimy w ramach swojego wolnego czasu. Bez zaangażowania tych osób nie udałoby się przygotować takiego wydarzenia. Z takim zespołem można śmiało myśleć o następnej edycji.

Co poza większym parkingiem chcielibyście przygotować za rok?

Myślimy o jeszcze większej liczbie atrakcji, w tym o pokazach nocnych. To jeden z kierunków, w których chcemy rozwinąć piknik. Tegoroczne zainteresowanie pokazało nam, że jest dla kogo to robić. Mamy świadomość rzeczy, które trzeba poprawić, ale mamy też dużo satysfakcji z tego, co udało się zorganizować. Już teraz serdecznie zapraszamy na kolejną edycję za rok.

eprasa.pl 615f05f821