

Pół godziny i koniec. Negocjacje w JSW zostały przerwane. „To istotny krok wstecz” **str. 3**



Premier dotrzymał słowa. Do Bytomia popłynie ponad 167 mln złotych na remont kamienic **str. 3**

13-letnia Polka porwana przez fale morza. Trudna akcja poszukiwawcza na Malcie **str. 8**



FOT. CIVIL PROTECTION MALTA



KORNICE
Eko-Okna
na sprzedaż? **str. 5**

FOT. EKO-OKNA

KULTURA
„Święta wojna” wraca do TVP3 Katowice

Popularni Andzia, Bercik i Zbyszek po latach nieobecności ponownie zagospodzą w naszych domach! - Ten serial pokazał, że Ślązacy potrafią się z siebie śmiać. To również pewna forma odwzorowania czasów z początku XXI wieku, a więc będzie to swoisty powrót do przeszłości - słyszymy w TVP3 Katowice. *Czytaj str. 2*

Sport

GKS Katowice i jego finanse. Rekordowe pieniądze z miasta wystarczą na cały sezon? **str. 16**

WIADUKT W CIĄGU DK94 WYMAGA GRUNTOWNEGO REMONTU, A BYĆ MOŻE WYBURZENIA

Estakada w Sosnowcu podzieli los chorzowskiej?

Piotr Sobierajski
Drogi w regionie

Wiadukt w ciągu drogi krajowej nr 94 w Sosnowcu, koło elektrociepłowni EC Zagłębie Dąbrowskie, wymaga gruntownej modernizacji, a ekspertyzy wskazują także, że być może powinien zostać nawet wyburzony. To sparaliżowało by ruch nie tylko w tym mieście, ale całym Zagłębiu i regionie, więc sytuacja jest poważna.

Estakada na DK94, która łączy Kraków z Bytomiem, a także jest główną trasą z miast śląskich i przede wszystkim z Katowic w kierunku Zagłębia, znajduje się w złym stanie od dawna. Asfalt odpada nie tylko przy dylatacjach. Kruszą się również elementy betonowe, a jeden z nich w październiku 2024 roku spadł w dół na ulicę Piotrkowską, uszkadzając barierki.

Ostatni, doraźny remont tego obiektu został przeprowadzony w 2021 roku. Kosztował miasto 600 tysięcy złotych. Wtedy po zimie nie wystarczyło tylko uzupełnić asfaltowych braków. Jezdnia została bowiem poważnie uszkodzona, bo oderwał się tam kawałek betonowej podbudowy drogi. Dziś wszędzie widać spękania, ubytki, skorodowane elementy konstrukcji.

- Tak jak 30 procent innych konstrukcji w Polsce i ta ma więcej niż 50 lat, a to oznacza, że jest przestarzała i bliska wyeksploatowaniu technicznemu, pozostawiając pole do awaryjnych zamknięć - przyznaje Rafał Łysy, rzecznik prasowy Urzędu Miejskiego w Sosnowcu.

Choć to droga krajowa, to jednak znajduje się w zarządzie miasta na prawach powiatu. I tu pojawia się problem, bo wydatki na tak ogromną inwestycję



FOT. ARCH. PP

- Bezpieczeństwo jest zachowane, ale nie unikniemy robót kompleksowych - podkreślają władze miasta

bardzo mocno obciążąłyby lokalny budżet.

- Jeśli chodzi o wiadukt na DK94, my robimy swoje, bo mamy przeróżne wskazania Powiatowego Inspektoratu Nadzoru Budowlanego czy Wojewódzkiego Inspektoratu Nadzoru Budowlanego, dotyczące tego obiektu. Prace naprawcze tam postępują, tak więc zapewniam, że bezpieczeństwo jest zachowane, ale nie unikniemy robót kompleksowych - podkreśla Arkadiusz Chęciński, prezydent Sosnowca.

Jego zdaniem tak naprawdę szkoda wydatków na te obecne prace, bo to są często fundusze stracone.

- Dlatego na pewno będziemy się starać kolejny raz o środki, bo kwota 100 czy 200 milionów złotych, w zależności od formy, jaką przyjmiemy - czy nowego wiaduktu, czy krótszego obiektu lub też remontu - i tak jest duża. To oczekiwanie na wsparcie finansowe z funduszy zewnętrznych nie wstrzy-

muje naszych prac projektowych, które przyczynią się do tego, że będziemy mieć gotowy materiał do tego, żeby działać dalej - podkreśla Arkadiusz Chęciński.

- Ina pewno niezależnie od tego, czy te dodatkowe środki będą czy ich nie będzie, będziemy krok po kroku zabezpieczać to miejsce. Możliwe, że rozpoczniemy cały remont i modernizację tego wiaduktu, wykorzystując własne fundusze. Tylko trzeba sobie zdać sprawę, że jeżeli to będą tylko pieniądze z miasta, to to miasto po prostu straci możliwość wydatków na inne rzeczy, a okres realizacji tego przedsięwzięcia będzie dłuższy - dodaje.

Miasto, w razie potrzeby, aktualnie ma przygotowany program funkcjonalno-użytkowy. Zakłada on budowę mostów nad Czarną Przemszą oraz wiaduktów nad drogami i linią kolejową. W pozostałych miejscach ruch odbywałby się po usypanej skarpie. Wszyst-

kie te wprowadzone drogowe zmiany miałyby być dostosowane do obowiązujących standardów dotyczących obciążeń.

Wycena nowych konstrukcji to około 200 milionów złotych.

- Ta droga służy wszystkim mieszkańcom i jest drogą tranzytową. W naszej ocenie najlepszym rozwiązaniem jest przyznanie miastu przynajmniej 85 proc. dofinansowania ze środków zewnętrznych lub ministerialnych, tak jak miało to miejsce w przypadku budowy dwupoziomowego skrzyżowania DK95 z ulicą Jana Długosza - tłumaczy Rafał Łysy.

Sosnowiecki przypadek nie jest osobniony. O tym, jak bardzo starzejące się konstrukcje, wybudowane w czasach PRL, mogą dziś powodować ogromne kłopoty dla kierowców i komunikacji w regionie, świadczą przykłady z Chorzowa oraz Bytomia.

Estakada w Chorzowie nadal jest zamknięta, a o jej dalszych losach ma zdecydować dodatkowa uzupełniająca ekspertyza stanu technicznego. Ma być gotowa maksymalnie w 12 tygodni i określić stan techniczny obiektu. Dokument ma również przynieść odpowiedź na pytanie, co robić dalej i czy budowlą może zostać podparta i dalej użytkowana przez kierowców w obecnym kształcie, czy też będzie to niemożliwe. A wtedy w grę wchodzić będzie jej wyburzenie.

W listopadzie 2025 roku zakończyły się natomiast prace wzmacniające wiadukt nad ul. Siemianowicką w Bytomiu, dzięki którym obiekt zyskał dodatkową podporę odciażającą najbardziej zużyty filar. Pozwoli to utrzymać ruch samochodowy i kolejowy do czasu kompleksowej przebudowy konstrukcji. Miasto rozpoczęło już przygotowania do tej inwestycji.



Jutro w naszej gazecie Pod paragrafem

● Józef Piłsudski nie bał się kontaktów z agentami Japonii i Austro-Węgier. Zasada była prosta: wróg jego wroga jest przecież jego przyjacielem

Zamów prenumeratę

Dziennik Zachodni ☎ 32 555 02 05
bok.prenumerata@polskapress.pl
prenumerata.dziennikzachodni.pl



FOT. INTERNAUTA

Polonez na rynku w Wodzisławiu Śląskim staje się już tradycją

Ireneusz Stajer
Święto maturzystów

Rekordu Guinnessa nie było, ale nie taki był zamysł. Wczoraj, drugi raz w historii Wodzisławia Śląskiego, tegoroczni maturzyści wspólnie z samorządowcami i zaproszonymi gośćmi odtańczyli poloneza w centrum miasta. Było radośnie i podniosło zarazem.

Rynek w Wodzisławiu Śląskim zapelniał się tuż po południu młodzieżą i artystami. Po godzinie 13 około 800 tegorocznych maturzystów z 11 szkół poprowadzili w tanecznym korowodzie tancerze Zespołu Pieśni i Tańca Vladislavia z Dominiką Brzozą-Piprek na czele.

Rekord Guinnessa w liczbie par tańczących poloneza w jednym miejscu na miejskim placu to 1700 osób. Wczoraj na wodzisławskim rynku zobaczyli-

śmy w tanecznym układzie ponad 800 osób. Jak łatwo policzyć, zaprezentowało się więcej niż 400 par.

Uczestnicy wydarzenia przeszli w rytm poloneza po głównej płycie rynku w Wodzisławiu Śląskim. Ramieniem w ramię z młodzieżą tańczyli władze powiatu oraz miast i gmin wiejskich powiatu wodzisławskiego. W tan poszli m.in. starosta Leszek Bizoń i jego zastępczyni Barbara Chrobok. Zaproszenie do wspólnego tańca przyjęli również dyrektorzy szkół średnich w powiecie wodzisławskim.

To już drugi taki polonez w historii powiatu wodzisławskiego. I wszystko wskazuje na to, że nie ostatni, bo i maturzystom, i pozostałym uczestnikom wydarzenia inicjatywa wyraźnie się spodobała. Wszyscy uczestnicy bawili się świetnie, a pokaz obejrzała licznie zebrana publiczność.

„Święta wojna” wraca do TVP3 Katowice. Andzia i Bercik znów zagospodzą w naszych domach

Arkadiusz Biernat
Kultura

Popularni Andzia, Bercik i Zbyszek ponownie zagospodzą w naszych domach! Serial komediowy „Święta wojna” wraca na antenę TVP3 Katowice. Pierwsze odcinki będziemy mogli zobaczyć już w lutym.

To serial, który ma swoich zwolenników i krytyków, ale nikt nie przechodzi obok niego obojętnie na Śląsku. Na ekrany telewizyjne wraca „Święta wojna”. Serial ukazuje perypetie bohaterów z familoka, gdzie Hubert, wraz z żoną Andzią, goszczą przyjaciela z Warszawy - Zbyszka. Do wielu zabawnych sytuacji prowadzą nie tylko różnice językowe i kulturowe między „gorolem” i „hanysem”, ale także żywiołowy charakter głównego bohatera, palącego się do realizowania coraz to dziwniejszych pomysłów. Codziennosc ubarwiają również prośby, lecz sympatyczni sąsiedzi Bercika.

TVP3 Katowice rozpocznie emisję 2 lutego. Od poniedziałku do piątku o godz. 17.50 będzie nadawać po jednym odcinku znanej produkcji z lat 1999-2008. Jak słyszymy, to ukłon w kierunku wiernej widowni telewizyjnej.

- We współczesnej telewizji jest dużo dynamiki, nierzadko agresywnej. Powrotem serialu



FOT. ARCHIWUM/RAFAŁ PAGĄCZ

„Święta wojna” powstawała w latach 1999-2008. Była emitowana na antenie TVP2

chcemy zaproponować widzom tzw. komfort TV. Treści bezpieczne, ciepłe wspomnienia i humor. Jest on specyficzny, ale przede wszystkim pozbawiony wulgarności - tłumaczy Joanna Frydrych, sekretarz programu TVP3 Katowice.

Ślązacy potrafią się z siebie śmiać

Nie bez znaczenia jest fenomen aktorski śląskich artystów, czyli Joanny Bartel i Krzysztofa Hankego, którzy wykreowali wręcz kultowe postaci Andzi i Bercika. Jest energia, są absur-

dalne pomysły, iskrzenie i emocje. Joanna Bartel wykreowała Andzię na archetyp śląskiej kobiety, która trzyma dom twardą ręką, a jednocześnie jest ostoją spokoju. Dwójkę hanyśów świetnie uzupełnił gorol Zbyszek, czyli Zbigniew Buczkowski.

Od poniedziałku do piątku o godz. 17.50 będzie nadawany jeden odcinek znanej produkcji z lat 1999-2008

Serial na Śląsku ma swoich zwolenników, ale również krytyków. Zarzucano mu promowanie negatywnych stereotypów. W TVP3 Katowice podkreślają, że nie jest to obraz dokumentalny i należy mieć świadomość, że zachowanie niektórych postaci jest przerysowane.

- Ten serial pokazał, że Ślązacy potrafią się z siebie śmiać. To również pewna forma odzworowania tamtych czasów z początku XXI wieku, a więc będzie to swoisty powrót do przeszłości - słyszymy w TVP3 Katowice.

Debata o „Śląskiej wojnie”

W TVP3 Katowice zapowiadają, że zmierzają się z głosami zwolenników i przeciwników. W jednym z najbliższych „Protokołów rozbieżności” na antenie stacji redaktor naczelny „Dziennika Zachodniego” Marcin Zasada poprowadzi dyskusję o „Świętej wojnie”, gdzie poznamy argumenty za i przeciw tej produkcji.

Pomysłodawcy powrotu serialu do telewizji nie ukrywają, że dzięki temu będą mogli dotrzeć do szerszego grona odbiorców. A to za sprawą zabawnych fragmentów, które będzie można zobaczyć na platformach społecznościowych, np. na Facebooku, YouTube i Tik Toku, co - jak mają nadzieję - przełoży się na wyniki oglądalności.

Pogoda w regionie

Dzisiaj



Dzień
2°C
Noc
-1°C

Barometr
999 hPa
Wiatr
płn.-wsch. 7 km/h
Biomet
neutralny

Czwartek

Dzień
1°C
Noc
-1°C



Piątek

Dzień
-2°C
Noc
-3°C



Sobota

Dzień
-6°C
Noc
-9°C



W weekend mocniej ściśnie mróz, nocą nawet kilkanaście stopni na minusie

NUMERY SANEPIDÓW

Bielsko-Biała: 504 022 816
Bytom: 605 745 817; 609 582 303; 695 025 532; Chorzów: 692 180 830; Cieszyn: 502 281 673; Częstochowa: 661 868 810; Dąbrowa Gór.: 795 513 569; Gliwice: 666 227 205; Jaworzno: 690 538 610; 512 306 935; Katowice: 660 686 917; Kłobuck: 608 655 241; Lubliniec: 604 619 629; Myszków: 603 779 492; Racibórz: 604 106 359; Ruda Śląska: 668 164 330; Rybnik: 508 450 028; 609 519 192; Sosnowiec: 500 060 599; Tychy: 512 370 717; Wodzisław Śląski: 601 499 841 Zawiercie: 607 131 032; Żywiec: 605 538 283.

KALENDARIUM

1576

Na zjeździe w Jędrzejowie szlachta uznała elekcję księcia siedmiogrodzkiego Stefana Batorego na króla Polski. Elekcja odbyła się w 14 grudnia 1575 roku.

1933

Prezydent Niemiec Paul von Hindenburg zdymisjonował rząd Kurta von Schleichera i powierzył misję utworzenia nowego rządu Adolfowi Hitlerowi.

2003

W wyniku zejścia lawiny pod Ryśami zginęło 8 spośród 13 członków wyprawy Uczniowskiego Klubu Sportowego „Pion”, działającego przy I LO w Tychach.

2006

Podczas wystawy gołębi pod ciężarem śniegu runął dach hali Międzynarodowych Targów Katowickich. Zginęło 65 osób, a 170 zostało rannych. JJ

DYŻURNY DZ

facebook.pl/dziennik-zachodni.pl
d.wygas@dz.com.pl

Dzisiaj od godz. 7 do 15 jestem reporterem dyżurnym. Postaram się odpowiadać na wszystkie interesujące Państwa kwestie.



Dawid Wygas
797 602 030

Pół godziny i koniec. Rozmowy w JSW zostały nagle zawieszone

Arkadiusz Biernat
Górnictwo

Zawieszone zostały rozmowy w Jastrzębskiej Spółce Węglowej między zarządem a reprezentatywnymi związkami zawodowymi w sprawie programu restrukturyzacyjnego. „Brak osiągnięcia porozumienia powoduje konieczność przeanalizowania przez zarząd alternatywnych form restrukturyzacji spółki” – przekazała w komunikacie JSW.

Długo nie potrwało wczorajsze spotkanie w centrali Jastrzębskiej Spółki Węglowej między zarządem a reprezentatywnymi związkami zawodowymi, przy udziale wiceministra aktywów państwowych Grzegorza Wrony. Po około 30 minutach negocjacje zostały zawieszone z inicjatywy zarządu spółki.

„Reprezentatywne organizacje związkowe, powołując się na przekazy medialne zawierające wypowiedzi Pana Marszałka RP Włodzimierza Czarzastego, w istotny sposób zmieniły swoje stanowisko negocjacyjne. W związku z powyższym Zarząd JSW S.A. został zmuszony do zawieszenia rozmów. Brak osiągnięcia porozumienia powoduje konieczność przeanalizowania przez Zarząd alternatywnych form restrukturyzacji Spółki” – przekazała Jastrzębska Spółka Węglowa.

W komunikacie spółka zaznaczyła, że „do zmiany stanowiska negocjacyjnego związków zawodowych doszło pomimo poniedziałkowego zbliżenia stanowisk osiągniętego podczas rozmów z udziałem wiceministra Aktywów Państwowych Grzegorza Wrony”.

„Dzisiejsze wydarzenia stanowią istotny krok wstecz i prowadzą do przerwania ciągłości procesu negocjacyjnego” – przekazano.

Jak podkreślono, „zarząd JSW oraz Ministerstwo Aktywów Państwowych pozostają zdeterminowani co do kontynuacji działań, których celem jest zabezpieczenie tysięcy miejsc pracy, interesu spółki i zapewnienia jej dalszego funkcjonowania”.

„To była znacznie inna atmosfera spotkania niż dotychczas”

Z nieoficjalnych informacji, do jakich dotarł „Dziennik Zachodni”, wynika, że strona związkowa chciała przedstawić własną propozycję porozumienia.

– Nasze stanowisko było jasne jeszcze przed przyjazdem marszałka, kwestie techniczne dopracowywaliśmy do samego końca. Nie chcę zdradzać szczegółów poszczególnych punktów. Mogę jedynie powiedzieć, że nie podoba nam się automatyzm w zawieszeniu jakichkolwiek świadczeń na kilka lat do przodu. Jeżeli już cokolwiek zawieszać, to na rok, a potem pod koniec roku na podstawie wyników i analiz podejmować dalsze decyzje i zawierać porozumienie na kolejny okres – słyszemy od jednego ze związkowców.

Jak dodał, można było wy czuć większe zdenerwowanie po drugiej stronie stołu. – To była znacznie inna atmosfera niż w poprzednich spotkaniach – przyznał.

Jak tłumaczył, wpływ na to mogła mieć wczorajsza wizyta marszałka Sejmu Włodzimierza Czarzastego, który postanowił bezpośrednio zaintereso-



FOT. ARKADIUSZ BIERNAT

Jastrzębskiej Spółce Węglowej grozi utrata płynności finansowej. Górniczy gigant musi szukać oszczędności i dopływu gotówki

wać się sytuacją w JSW. Przed kopalnią „Borynia” Czarzasty mówił o konieczności podjęcia szybkich decyzji, a także dyskusji w gronie koalicjantów rządowych. – Być może odebrano to jako niezręczną wypowiedź – zastanawia się inny z naszych rozmówców.

Inny uczestnik rozmów odpowiada, że nie spodziewał się takiego obrotu sprawy.

– Wydawało się, że obie strony chcą się dogadać dla dobra spółki. Teraz taka sytuacja... Za chwilę może nie być już czasu na rozmowy – słyszemy. Obie strony deklarują chęć dalszych rozmów i osiągnięcia kompromisu.

Jastrzębska Spółka Węglowa na krawędzi

Jastrzębska Spółka Węglowa od dłuższego czasu notuje ogromne straty. Boryka się z koniunkturą na rynku węgla,

niskim wydobyciem będącym m.in. pokłosiem katastrof i podziemnych pożarów, przy wysokich kosztach stałych (np. rosnący w ostatnich latach fundusz wynagrodzeń). Sytuacji nie poprawia niski kurs dolara oraz konkurencja tańszego surowca z Azji, przed czym nie chronią regulacje Unii Europejskiej. W 2024 roku przełożyło się to na straty w wysokości 7,3 miliarda złotych (na taki wynik wpływ miało głównie ujęcie odpisu aktualizującego wartość niefinansowych aktywów trwałych w łącznej wysokości 6,4 mld zł).

Po trzech kwartałach 2025 roku strata wyniosła 2,9 mld zł netto (w tym odpis aktualizujący z kopalni Knurów-Szczygłowice 648 mln zł).

Od kilku miesięcy zarząd JSW wdraża program restrukturyzacyjny, który ma na celu poprawę kondycji finansowej

spółki. Dokument zakłada realizację zadań w czterech kluczowych blokach: poprawa efektywności wydobycia, optymalizacja procesów zakupowych, racjonalizacja wydatków inwestycyjnych i optymalizacja funkcji wsparcia.

Jak wielokrotnie podkreślał zarząd JSW, konieczna jest również głęboka restrukturyzacja kosztów funkcjonowania. Są w tym redukcja zatrudnienia (dobrowolne odejścia na mocy ustawy górniczej), a także obniżenie funduszu płac, który tylko w spółce JSW S.A. (zatrudnia ponad 20 tys. osób, odpowiada za wydobycie; cała Grupa Kapitałowa JSW zatrudnia 30 tys.) wzrósł z 3,7 mld złotych w roku 2019 do 5,8 mld zł w 2024 roku. Zarząd zaproponował czasowe zawieszenie wypłat barbórki, „czternastki”, a także obniżenie innych świadczeń, co miałyby przy-

nieść 1,7 mld zł oszczędności rocznie. Ma to być sygnał do instytucji finansowych publicznych i komercyjnych. Na stole leży m.in. 2,9 mld zł pożyczki z Funduszu Reprywatyzacji.

Plan restrukturyzacji przygotowany przez spółkę zakłada nie tylko zawieszenie i obniżenie świadczeń, ale także redukcję zatrudnienia na mocy znolizowanej ustawy o funkcjonowaniu górnictwa. Z jednorazowych odpraw pieniężnych oraz z urlopów górniczych i przeróbkarskich skorzysta kilka tysięcy osób. Plan restrukturyzacyjny zakłada też oszczędności w wielu obszarach działalności spółki i grupy kapitałowej, w tym zbycie pewnych aktywów i spółek tej grupy.

Już wcześniej sygnalizowano, że brak podjęcia szeregu działań, w tym czasowego ograniczenia wynagrodzeń, może skończyć utratą płynności finansowej już w marcu 2026 roku, a na koniec br. przynieść negatywny wpływ gotówkowy – według szacunków na około 3,6 mld zł.

Nieoficjalnie JSW ma czas tylko do końca stycznia, aby podjąć odpowiednie działania. Co w przeciwnym razie?

– Nie ma alternatywy. Nie chcę wybiegać w przyszłość, ale nie można całkowicie wykluczyć restrukturyzacji ustawowej, która zmieniałaby całkowicie architekturę organizacji spółki. Musimy pamiętać, że zarządca sądowy w sanacji ma podobne uprawnienia do syndyka. Może wypowiedzieć porozumienia ze stroną społeczną dotyczące warunków i ochrony miejsc pracy. Chcemy tego uniknąć – mówił „Dziennikowi Zachodniemu” Bogusław Oleksy.

Premier dotrzymał słowa. Do Bytomia popłynie ponad 167 mln zł na remont kamienic

Julia Muc
Inwestycje

Bytom otrzyma 167,5 mln zł z budżetu państwa na generalny remont ponad 40 kamienic. Decyzja Ministerstwa Finansów jest już oficjalna. Pieniądze będą wpływać do miasta do 2030 roku.

– Dzięki dotacji z budżetu państwa wyremontujemy około 40 budynków, a pustostany zamienimy w mieszkania – zapowiada Mariusz Wołosz, prezydent Bytomia.



FOT. ARKADIUSZ JANIOCHA

Pustostany zamieniają się w nowoczesne mieszkania. Pierwsze przetargi mogą ruszyć jeszcze w tym półroczu

Jak dowiedział się „Dziennik Zachodni”, rewitalizacja obejmie kamienice przy ulicach: Żeromskiego, Smolenia, Rostka, Jagiellońskiej, Witczaka, Katowickiej i Piłsudskiego. Miasto szuka teraz pieniędzy na wkład własny do inwestycji, bo rządowa dotacja to 80 procent potrzebnej kwoty. Na obecnym etapie nie jest pewne, czy wniosek o pozostałe 20 proc. Urząd Miejski w Bytomiu złoży do Banku Gospodarstwa Krajowego.

O potrzebach Bytomia związanych ze środkami na ratowa-

nie substancji mieszkaniowej prezydent Bytomia Mariusz Wołosz oraz Donald Tusk rozmawiali jeszcze przed wyborami parlamentarnymi w 2023 roku oraz przed wyborami prezydenckimi w 2025 roku. Wówczas też padły obietnice o przekazaniu miastu środków na remonty gminnych pustostanów.

– W Bytomiu chcemy remontować to, co już istnieje, bowiem zasób miejski mamy naprawdę duży. W pierwszej kolejności środki zostaną przeznaczone na przygotowanie dokumentacji projektowej,

która jest niezbędna, aby przeprowadzić cały proces inwestycyjny – mówi Magdalena Górak, zastępca prezydenta Bytomia.

Plan zakłada kompleksową rewitalizację ponad 40 kamienic, które obecnie znajdują się w zasobie komunalnym, ale ich stan techniczny pozostawia wiele do życzenia. – Wiele bytomskich kamienic czeka na drugie życie, a ich rewitalizacja pozwoli na zaspokojenie potrzeb mieszkaniowych wielu mieszkańców miasta – dodaje wiceprezydent Górak.

Miliard złotych: kosztowny rachunek za sprzątanie po mafii śmieciowej

Jacek Bombor
Śledztwo

Po działalności mafii śmieciowej zostały nie tylko nielegalne składowiska, ale też gigantyczny problem: posprzątanie toksycznych odpadów może kosztować nawet miliard złotych.

Niedawno doszło do kolejnych zatrzymań w głośnym śledztwie, które od lat odślania kulisy nielegalnego biznesu na odpadach.

Na polecenie Prokuratury Regionalnej w Katowicach zatrzymanych zostało sześć kolejnych osób, podejrzanych o udział w zorganizowanej grupie przestępczej, fałszowanie dokumentów oraz - jak ustalili śledczy - korupcję. Wobec pięciu z nich prokuratura złożyła wnioski o tymczasowe aresztowanie. Sąd Rejonowy Katowice-Wschód nie miał wątpliwości - wszyscy trafili do aresztu na trzy miesiące.

- Mamy do czynienia z wieloletnim, rozwojowym



FOT. ŚLĄSKA POLICJA

To jedna z największych afer środowiskowych ostatnich lat. Śledczy ze Śląska mówią wprost - skutki tego procederu Polacy będą odczuwać latami

śledztwem dotyczącym zorganizowanych grup przestępczych, które przez lata czerpały ogromne zyski z nielegalnego gospodarowania odpadami - podkreśla Michał Binkiewicz, rzecznik prasowy Prokuratury Regionalnej w Katowicach.

Śledztwo, obejmuje m.in. działalność zorganizowanej grupy przestępczej, oszustwa,

pranie pieniędzy, przestępstwa środowiskowe oraz czyny korupcyjne. Lista zarzutów robi wrażenie - od art. 258 § 3 k.k. po art. 183 § 1 k.k., czyli nielegalne składowanie i przetwarzanie odpadów, często zagrażających zdrowiu i życiu ludzi.

Skala procederu jest ogromna. Do tej pory zarzuty usłyszały już 134 osoby, a śled-

czy zabezpieczyli majątek podejrzanych o łącznej wartości ponad 12,4 miliona złotych. To jednak tylko część rachunku. Jak szacuje prokuratura, koszt utylizacji nielegalnych odpadów ujawnionych w toku śledztwa przekracza... miliard złotych.

- Ten proceder to nie tylko gigantyczne straty finansowe,

ale przede wszystkim realne zagrożenie dla środowiska i bezpieczeństwa mieszkańców - zaznacza prokurator.

Prokuratura przypomina jednocześnie o istotnym przepisie prawa. Zgodnie z art. 229 § 6 kodeksu karnego, nie podlega karze ten, kto wręczył lub obiecał korzyść majątkową osobie pełniącej funkcję publiczną, jeśli sam zgłosi sprawę organom ścigania i ujawni wszystkie okoliczności przestępstwa, zanim organy się o nim dowiedzą. To wyraźny sygnał dla tych, którzy chcą zerwać z milczeniem i współpracować z wymiarem sprawiedliwości.

Śledztwo w sprawie mafii śmieciowej wciąż się rozwija, a śledczy nie wykluczają kolejnych zatrzymań. Jak pokazuje dotychczasowy przebieg postępowania - to dopiero kolejny etap walki z jednym z najbardziej dochodowych i jednocześnie najbardziej szkodliwych przestępczych biznesów w Polsce.

Pogranicznicy w Pyrzowicach nie dali się zbalamucić

Julia Muc
Katowice Pyrzowice

Wenezuelczyk przekonywał, że przyleciał do Polski zwiedzić... Sosnowiec. A Kolumbijczyk chciał rzekomo zobaczyć śnieg. W sumie w zeznaniach pogubiło się aż czterech cudzoziemców.

W poniedziałek, podczas kontroli pasażerów samolotu rejsowego z Madrytu, uwagę mundurowych ze Śląskiego Oddziału Straży Granicznej w Katowicach Pyrzowicach przykuli obywatele Wenezueli i Kolumbii, których historie podróży szybko zaczęły się „sytać”.

Najbardziej zaskakujące tłumaczenie przedstawił 29-letni Wenezuelczyk. Mężczyzna podczas rozmowy z mundurowymi z pełnym przekonaniem oświadczył, że jego głównym celem przylotu do Polski jest... zwiedzanie Sosnowca.

Ostatecznie, przyciśnięty pytaniami, wyjawiał prawdę: przyleciał na Śląsk w celach zarobkowych. Finał tej „wycieczki” był krótki i konkretny.

- Ponieważ nie posiadał żadnych uprawniających go do tego dokumentów, otrzymał nakaz opuszczenia Polski i nakaz powrotu na rok - informuje Śląski Oddział Straży Granicznej.

Tym samym samolotem z Hiszpanii przyleciało również trzech obywateli Kolumbii. Ich wymówki były równie kreatywne jak Wenezuelczyka.

Pierwszy podróżny twierdził, że jedzie do Opola odwiedzić teściową. Weryfikacja była błyskawiczna. Po kontakcie z domniemaną rodziną okazało się, że kobieta nic o wizycie nie wie i w ogóle nie spodziewa się zięcia.

Drugi mężczyzna zadeklarował, że jest turystą i jego marzeniem jest „zobaczenie śniegu zimą”. Miał spędzić sześć dni w hotelu w Warszawie, a potem wrócić do Ameryki Południowej. Służby uznały ten plan za mało wiarygodny.

Trzeci z Kolumbijczyków oznajmił, że odwiedza syna w Warszawie. Problem w tym, że „troskliwy ojciec” nie potrafił podać daty urodzenia potomka, miejsca jego pracy ani żadnych szczegółów z jego życia.

Wszyscy czterej mężczyźni zostali zatrzymani. Funkcjonariusze ustalili, że przylecieli do Polski w celu innym niż deklarowany (najprawdopodobniej zarobkowym lub emigracyjnym). Stanowi to podstawę do wydania decyzji administracyjnych o zobowiązaniu do powrotu do domu.

REKLAMA

0011468863



PREZYDENT MIASTA CHORZÓW

CHORZÓW
wprawa w ruch

OGŁOSZENIE

Miasto Chorzów rozpoczyna konsultacje społeczne dotyczące projektu planu ogólnego miasta Chorzów wraz z prognozą oddziaływania na środowisko [1], [2], [3]. Konsultacje potrwać od 29 stycznia 2026 r. do 26 lutego 2026 r. W trakcie konsultacji każdy może zabrać głos i zgłosić swoje uwagi.

Jak można wziąć udział?

ZGŁASZANIE UWAG DO PROJEKTU

Uwagi należy składać do Prezydenta Miasta Chorzów od 29 stycznia 2026 r. do 26 lutego 2026 r. [1], [2], [3]. Wystarczy wypełnić formularz i podać swoje dane (imię, nazwisko, nazwę, adres lub siedzibę i e-mail - jeśli posiadasz). Trzeba też zaznaczyć, czy jesteś właścicielem lub użytkownikiem wieczystym działki, której dotyczy uwaga. Formularz możesz złożyć [4]:

- na papierze - w Wydziale Planowania Przestrzennego i Budownictwa (pokój 334), w kancelarii urzędu lub wysłać pocztą na adres: Urząd Miasta Chorzów, Rynek 1, 41-500 Chorzów, z dopiskiem „plan ogólny”

- elektronicznie:

- przez e-Doręczenia: AE:PL-92620-15751-VWFSC-32

- na e-mail: pb@chorzow.eu

SPOTKANIA OTWARTE

Zapraszamy na spotkania, podczas których będzie można porozmawiać o planie i zadać pytania:

- **12 lutego o godzinie 16.00-18.00** w Dużej Sali Posiedzeń w Urzędzie Miasta Chorzów, Rynek 1,

- **19 lutego o godzinie 16.00**, które przeprowadzone zostanie za pomocą środków porozumiewania się na odległość z projektantami planu i mieszkańcami, zapewniając jednoczesną transmisję obrazu i dźwięku, w sposób umożliwiający zadawanie pytań w formie zapisu tekstowego. Udział bezpośredni mieszkańców (gdzie nastąpi połączenie z Projektantami planu ogólnego) zapewniony będzie poprzez:

- udostępnienie Dużej Sali Posiedzeń w Urzędzie Miasta Chorzów, Rynek 1,

- poprzez link do spotkania meet.google.com/xbz-ovvu-jfm.

PUNKT KONSULTACYJNY I DYŻURY PROJEKTANTA

- Od 29 stycznia 2026 r. do 26 lutego 2026 r. w godzinach pracy urzędu możesz osobiście porozmawiać z pracownikami urzędu w Wydziale Planowania Przestrzennego i Budownictwa o projekcie planu ogólnego w pokoju 335 w godzinach pracy urzędu,
- Dyżury projektanta od 29 stycznia 2026 r. do 26 lutego 2026 r. zapewnionej poprzez komunikację zdalną, pod numerem telefonu 606 628 602.

Formularz uwag oraz szczegółowe informacje, w tym o ochronie danych osobowych oraz link do spotkania online znajdziesz:

- w Biuletynie Informacji Publicznej Urzędu Miasta Chorzów (bip.chorzow.eu) w zakładce:

- OGŁOSZENIA URZĘDOWE → ZAGOSPODAROWANIE PRZESTRZENNE,

- STRATEGIE I PROGRAMY MIASTA CHORZÓW → PLAN OGÓLNY GMINY (POG),

- na stronie internetowej Urzędu (chorzow.eu) w zakładce Elektroniczna Tablica Ogłoszeń,

- w Wydziale Planowania Przestrzennego i Budownictwa.

Podstawa prawna:

[1] art. 13i ust. 3 pkt 8 i pkt 9 oraz art. 8e-8k ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (t.j. Dz. U. 2024, poz. 1130 z późn. zm.);

[2] Uchwała nr LXXV/1179/2024 Rady Miasta Chorzów z dnia 21 marca 2024 r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia planu ogólnego Miasta Chorzów;

[3] art. 39 i art. 54 ust. 3 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (t.j. Dz. U. z 2024 r. poz. 1112 z późn. zm.);

[4] art. 8g - u.p.z.p.

REKLAMA

0011469445



Burmistrz Miasta i Gminy w Ogrodzieńcu informuje

że w okresie od dnia 28 stycznia 2026 r. do dnia 18 lutego 2026 r. w Urzędzie Miasta i Gminy Ogrodzieńca jest wywieszony do publicznego wglądu:

WYKAZ NR 1/2026 NIERUCHOMOŚCI PRZENACZONYCH DO SPRZEDAŻY

stanowiących własność Gminy Ogrodzieńca położonych na terenie gminy Zawiercie:

- nieruchomość lokalowa (mieszkanie nr 43) - 37,39 m², działka nr 159/1 o pow. 0,2834 ha (udział w działce i częściach wspólnych 210/10000), obręb 0012 Zawiercie

REKLAMA

0011469049



Prezydent Miasta Siemianowice Śląskie

działając na podstawie art. 35. ust. 1 ustawy o gospodarce nieruchomościami (jednolity tekst: Dz.U. z 2024 r., poz. 1145 z późn. zm.) informuję, że na tablicach informacyjnych Urzędu Miasta przy ulicy Jana Pawła II 10 i ulicy Michałkowskiej 105 oraz na stronie internetowej <https://bip.msiemianowicesl.finn.pl> zostały umieszczone wykazy nieruchomości gruntowych wchodzących w skład zasobu Gminy Miasta Siemianowice Śląskie, do wydzierżawienia z przeznaczeniem na ogródki działkowe, przydomowe, tereny zielone i niekomercyjne miejsca parkingowe.

REKLAMA

0011468336

KONKURS OFERT NA SPRZEDAŻ PAKIETU RUCHOMOŚCI, LICENCJI I NALEŻNOŚCI

- I. Syndyk masy upadłości spółki Szpitala Polskie S.A. w upadłości, KRS: 0000313329, syn. akt KA1K/GUp/10/2024, ogłasza konkurs ofert na łączną sprzedaż pakietu ruchomości, licencji i należności.
- II. Przedmiotem konkursu ofert jest pakiet ruchomości, wartości niematerialnych i prawnych oraz należności, określonych w regulaminie konkursu ofert.
- III. Cena wywoławcza przedmiotu konkursu wynosi 50 263,78 zł netto.
- IV. Do ceny należy doliczyć podatek VAT zgodnie z obowiązującymi przepisami prawa, o ile będzie należny.
- V. Warunkiem uczestnictwa w konkursie ofert jest złożenie pisemnej, wiążącej i bezwarunkowej oferty w terminie do dnia 4 lutego 2026 r. do godz. 13.00 na adres: ul. Dąbrowskiego 22, pok. 209, 40-032 Katowice. W przypadku składania ofert drogą pocztową decyduje data wpływu.
- VI. Wraz z ofertą należy złożyć dowód wpłacenia wadium w wysokości 10% ceny wywoławczej netto, w odniesieniu do której została złożona oferta, na rachunek bankowy Szpitala Polskie S.A. w upadłości, prowadzony przez Mikołowski Bank Spółdzielczy, numer konta 50 8436 0003 0000 0026 8483 0001. W razie nieuiszczenia wadium oferta nie zostanie rozpatrzona.
- VII. Regulamin konkursu ofert i operaty szacunkowe można otrzymać drogą mailową pod adresem syndyk@klepacz.eu
- VIII. Z przedmiotem konkursu można zapoznać się w Katowicach, po wcześniejszym telefonicznym ustaleniu dokładnego terminu pod numerem 792 497 121.

Eko-Okna na sprzedaż? Zarząd: Rozważane są różne scenariusze

Arkadiusz Biernat
Kornice/powiat raciborski

Eko-Okna ze Śląska zmienia właściciela? Zarząd giganta produkcji ze Śląska prowadzi rozmowy z potencjalnymi inwestorami. W oficjalnych komunikatach mowa jest o „różnych scenariuszach strategicznych”. Związki zawodowe odpowiadają wprost, że chodzi o sprzedaż. Pracownicy martwią się o swoją przyszłość, a firma uspokaja.

Eko-Okna to obecnie jeden z największych producentów okien i drzwi w Europie, a jednocześnie jeden z największych pracodawców na Śląsku. Główny i największy zakład znajduje się w Kornicach niedaleko Raciborza. Firma dynamicznie się rozwijała do tego stopnia, że podejmowano decyzje nie tylko o rozbudowie głównego zakładu, ale także budowie nowych w Kędzierzynie-Koźlu oraz Wodzisławiu Śląskim. W efekcie w czerwcu 2025 roku zatrudniała nawet 15 tysięcy osób.

Jednak od jakiegoś czasu firma ma zadyszkę. Kilka miesięcy temu zakończono produkcję w Kędzierzynie-Koźlu, kilkuset osobom nieprzedłużono umów, dokonano cięć w dodatkach pracowniczych, a także sprzedano część floty. Ponadto w ramach leasingu zwrotnego sprzedano infrastrukturę w Kędzierzynie-Koźlu i Wodzisławiu Śląskim. To jednak nie koniec zamieszania wokół firmy.

Gigant produkcji okien zostanie sprzedany?

Od jakiegoś czasu słychać było nieoficjalne głosy, że może dojść do znaczących ruchów w zakładzie. Wśród pracowników dyskutowano o możliwości sprzedaży. Zarząd Eko-Okien zareagował na to oświadczeniem. Podkreślono w nim, że firma będąc jednym z liderów europejskiego rynku stolarki otworowej, regularnie budzi zainteresowanie międzynarodowych inwestorów oraz partnerów biznesowych.

- Potwierdzamy, że w ramach standardowych procesów biznesowych Zarząd Eko-Okna prowadzi obecnie rozmowy z potencjalnymi inwestorami, biorąc pod uwagę różne scenariusze strategiczne, których nadrzędnym celem jest zabezpieczenie dalszej dynamiki wzrostu oraz umocnienie pozycji marki



Zarząd spółki potwierdził, że prowadzi rozmowy z potencjalnymi inwestorami

na rynkach światowych - przekazano w komunikacie.

Jak podkreślono, „priorytetem we wszystkich analizowanych kierunkach rozwoju pozostaje utrzymanie stabilności operacyjnej oraz ochrona wypracowanych przez lata fundamentów działalności”.

- Każdy z rozważanych wariantów opiera się na założeniu zachowania ciągłości pracy oraz dbałości o kulturę organizacyjną, która stanowi o sile przedsiębiorstwa. Właściciel spółki, Pan Mateusz Kłosek, przykłada szczególną wagę do ochrony tożsamości i wartości firmy w ramach jakichkolwiek przyszłych decyzji kapitałowych - dodano.

Na koniec zaznaczono, że obecnym etapie nie zapadły żadne wiążące ustalenia i spółka kontynuuje swoją bieżącą działalność. W przypadku finalnych rozstrzygnięć pierwsi informację mają otrzymać pracownicy.

- Naszym celem pozostaje budowa silnego i stabilnego podmiotu, który stanowi trwały fundament bezpieczeństwa dla regionu i wszystkich osób związanych z naszą firmą - podkreśla zarząd.

Związkowcy oceniają sprawę jasno

Sytuację dość stanowczo skomentowały związki zawodowe.

- Niestety, informacje o sprzedaży Eko-Okien stają się już nie plotką, tylko faktem. Spodziewamy się, że zmiana właściciela nastąpi około połowy roku - przekazał Dariusz Zygmanski, przewodniczący związku zawo-

dowego O.Z.Z. działającego w Eko-Oknach.

Dodał, że nie jest to dobra informacja dla pracowników firmy i zapewne będzie to powodowało wiele obaw wszystkich zatrudnionych w zakładzie.

- Nie wiemy, czy i jakie działania podejmie nowy właściciel, ale nasze doświadczenie w tym zakresie pokazuje jednoznacznie, że zmiany nastąpią. Jak to będą zmiany i jaki będzie miało skutek dla pracowników? Zmiany mogą dotyczyć wielu spraw: wielkości zatrudnienia, poziomu zarobków, przepisów wewnątrzzakładowych, organizacji pracy, inne sprawy - dodał Zygmanski.

Pracownicy nie ukrywają, że obawiają się o swoją przyszłość.

- Myślałem, że najgorsze już za nami. Teraz znów zaczynam się tego bać, co kryje się pod hasłem optymalizacja... - mówi nam jeden z doświadczonych pracowników produkcji.

Problemy dużej firmy na Śląsku

W 2024 roku Eko-Okna osiągnęły zysk netto ze sprzedaży w wysokości 100 mln zł. To znacznie mniej niż rok wcześniej, kiedy z tego tytułu wpłynęło na konto spółki 445 mln zł. Jednocześnie wzrosły koszty działalności operacyjnej z 4,45 mld do 4,82 mld zł. Największe pozycje to materiały i energia (2,52 mld zł) i wynagrodzenia (1,35 mld zł).

Z przedstawionych danych wynika, że spółka jest rentowna, ale mierzyć się będzie z wyzwaniem i dostosowaniem działalności do otoczenia na rynku.

- Zarząd Eko-Okien podkreśla, że nie dostrzega obecnie ryzyka dla możliwości kontynuacji działalności. Na dzień podpisania sprawozdania finansowego nie istnieją, zdaniem kierownictwa, żadne fakty ani okoliczności, które mogłyby zagrozić dalszemu funkcjonowaniu jednostki w obecnym kształcie. Strategia rozwoju zakładu konsekwentnie wzmacnia pozycję rynkową, w tym poprzez zwiększanie udziałów w rynku europejskim oraz ekspansję na nowe rynki zbytu. Spółka planuje dalszy wzrost wartości sprzedaży, poszerzenie oferty produktowej dostosowanej do zmieniających się potrzeb klientów oraz doskonalenie jakości obsługi. Celem jest również zwiększenie konkurencyjności na rynku stolarki otworowej - podaje portal naszraciborz.pl.

Jeden z największych pracodawców w regionie rybnickim

Eko-Okna zatrudniają około 14 tys. osób. Od lat w regionie rybnickim poszukiwała pracowników. Jeszcze niedawno z billboardów kusiła wynagrodzeniem 5 tys. zł na rękę, ostatnio można było przeczytać o 6,5 tys. zł. Władze firmy były tak zdeterminowane, że postanowiły zorganizować transport dla pracowników, a przy zakładzie w Kornicach - z myślą o pociechach pracowników - wybudowano przedszkole i żłobek. Kilka lat temu objęła patronatem górniczą szkołę w Wodzisławiu Śląskim, aby przygotowywać młodzież do pracy w zakładzie

na Olszynie. W Wodzisławiu Śląskim i Kędzierzynie-Koźlu w 2024 roku rozpoczęto również produkcję.

Jeszcze nie tak dawno w płatnych materiałach Eko-Okna reklamowały się jako stabilne miejsce pracy, oferujące możliwość rozwoju i godziwe wynagrodzenie. Zachęcano do udziału w rekrutacji. Zgarniała nagrody, w tym za najlepszego pracodawcę w Polsce.

Tymczasem w ciągu ostatnich miesięcy informowano o zwolnieniach oraz zakończeniu produkcji w Kędzierzynie-Koźlu.

Sprzedaż fabryk w Kędzierzynie-Koźlu i Wodzisławiu Śląskim

W kwietniu informowali, że Eko-Okna dopiero co zakończyły budowę dwóch fabryk w Kędzierzynie-Koźlu oraz Wodzisławiu Śląskim, a już na zasadzie leasingu zwrotnego pozbyły się obu nieruchomości. Transakcja miała pozwolić spłacić większość zadłużenia giganta produkującego okna i drzwi.

Wcześniej w Wodzisławiu Śląskim Eko-Okna zakupiły 17 ha działki. Nowa hala o powierzchni 117 tys. m kw. mieści wszystkie kluczowe obszary fabryki: produkcję, magazyn wy-

sokiego składowania i magazyn wyrobów gotowych.

W tym samym czasie realizowano budowę nowego zakładu w Kędzierzynie-Koźlu. Najpierw zakupiono 33 ha na tzw. Polu Południowym od Katowickiej Specjalnej Strefy Ekonomicznej. Firma zobowiązała się do zainwestowania w nowy zakład produkcyjny około 400 milionów złotych i stworzenia 500 nowych miejsc pracy. Głównym produktem powstającym w nowym zakładzie w Kędzierzynie-Koźlu jest stolarka drewniana oraz szyby zespolone na potrzeby działu produkcji (powstały m.in.: lakiernia i linie do produkcji okien i drzwi drewnianych).

Jak informowało „Forum Branżowe”, Eko-Okna sprzedały fabryki w Kędzierzynie-Koźlu i Wodzisławiu Śląskim w ramach leasingu zwrotnego. Transakcja z amerykańskim funduszem, której wartość sięgała miliarda złotych, miała pomóc firmie w spłacie zadłużenia zaciągniętego w 2023 roku na ich budowę i wyposażenie.

- To strategiczne posunięcie pozwoli firmie znacząco ograniczyć poziom zadłużenia, jednocześnie zachowując pełną ciągłość operacyjną - informuje „Forum Branżowe”.

Transakcja objęła tylko nieruchomości. Jej przedmiotem nie było wyposażenie fabryk wyłącznie z liniami produkcyjnymi. Eko-Okna korzystają z długoterminowego najmu nieruchomości.

- Kapitał pozyskany w ramach transakcji zostanie przeznaczony na spłatę większości zadłużenia z udzielonego kredytu przez konsorcjum bankowe w roku 2023. Dzięki przeprowadzonej transakcji Eko-Okna zredukują swoje zadłużenie aż o około 60 proc. Po spłacie części kredytu zostanie do uregulowania ok. 700 mln zł, co oznacza, że firma z powodzeniem obniżyła swoje zobowiązania z poziomu 1,7 miliarda złotych - informuje „Forum Branżowe”.

Jak zauważono, „transakcja leasingu zwrotnego przynosi firmie wiele wymiernych korzyści - przede wszystkim znacząco obniża koszty związane z obsługą zadłużenia oraz poprawia płynność finansową”. Ten ruch nie wyklucza, że w przyszłości firma z Kornic ponownie może zostać właścicielem wymienionych nieruchomości.

Eko-Okna zatrudniają około 14 tys. osób. Od lat szukały pracowników. Jeszcze niedawno kusiły wynagrodzeniem 5 tys. złotych na rękę

Awantura o myśliwych w Beskidach. Polowali obok znanego szlaku. Będzie zakaz?

Jacek Drost
Bielsko-Biała

Całkowitego zakazu polowań w dzielnicy Cygański Las domagają się mieszkańcy tej części Bielska-Białej po tym, jak zauważono, że myśliwi prowadzili polowanie w pobliżu popularnego szlaku turystycznego prowadzącego na Szyndzielnię.

Mieszkańcy bielskiej dzielnicy Olszówka, na terenie której znajduje się Cygański Las, zbierają podpisy pod petycją w sprawie wprowadzenia zakazu polowań w tej części Bielska-Białej.

- My, mieszkanki i mieszkańcy Bielska-Białej oraz osoby korzystające z terenów rekreacyjnych Beskidu Śląskiego, stanowczo domagamy się wprowadzenia bezwzględnego zakazu polowań na obszarze: Lasu Cygańskiego (obszar chroniony w ramach Natura 2000) oraz na intensywnie uczęszczanych szlakach prowadzących na Kozią Górę, Dębowiec i Szyndzielnię. Są to tereny o wyjątkowym znaczeniu przyrodniczym, społecznym i edukacyjnym, które nie powinny być miejscem odstrzałów zwierząt - podkreślają w petycji mieszkańcy rejonu Cygański Las.



FOT. ARCH.

Petycję o wprowadzenie zakazu polowań na terenie Lasu Cygańskiego podpisało już ponad pół tysiąca osób

Zwracają uwagę, że z urokliwych terenów Cygańskiego Lasu oraz okolicznych szlaków codziennie korzystają liczne szkoły, przedszkola i placówki edukacyjne, rodziny z dziećmi, seniorzy i spacerowicze, rowerzyści i użytkownicy Enduro Trails, a także turyści i goście odwiedzający Bielsko-Białą.

- Prowadzenie polowań w takich miejscach stwarza realne zagrożenie dla bezpieczeństwa ludzi, powoduje stres i cierpienie zwierząt oraz stoi w sprzeczności z ideą terenów rekreacyjnych i chronionych -

można przeczytać w petycji mieszkańców.

Nie przystoi to Polskiej Stolicy Kultury

To jednak niesą wszystkie ich argumenty za wprowadzeniem w tej dzielnicy zakazu polowań. Podnoszą także, że Bielsko-Biała

„Nie przystoi takiemu miastu prowadzenie odstrzałów zwierząt na terenach rekreacyjnych” - czytamy m.in. w petycji mieszkańców

jest ważnym ośrodkiem turystycznym Beskidów, o bogatej tożsamości kulturowej, Polską Stolicą Kultury i ważną wizytówką regionu i - jak piszą - „nie przystoi takiemu miastu prowadzenie odstrzałów zwierząt na terenach rekreacyjnych, które mają służyć wypoczynkowi, edukacji i kontaktowi z naturą”.

Postulują wprowadzenie innych, bardziej humanitarnych sposobów zarządzania populacjami zwierząt z powodzeniem stosowanych w innych polskich i europejskich miastach, jak m.in. ochrona siedlisk i korytarzy migracyjnych, naturalna regulacja populacji, odstraszenie i prewencja bez użycia broni.

- Strzelanie do zwierząt nie jest jedynym ani koniecznym rozwiązaniem. Domagamy się całkowitego i trwałego zakazu polowań w Lesie Cygańskim oraz na szlakach na Kozią Górę, Dębowiec i Szyndzielnię, uznania tych terenów za strefy wolne od polowań, wdrożenia humanitarnych i nowoczesnych metod ochrony przyrody, realnej ochrony obszaru Natura 2000, zgodnej z jego przeznaczeniem - precyzują swoje żądania mieszkańcy rejonu Cygański Las.

Jacek Zachara, prezes Stowarzyszenia Olszówka powiedział DZ, że popierają działania mieszkańców i będą je wspierać.

Miliony na cyfrowy rozwój bielskiego Szpitala Wojewódzkiego

Jacek Drost
Bielsko-Biała

Umowę na dofinansowanie projektu informatycznego w wysokości 11,6 mln zł podpisał bielski Szpital Wojewódzki z Ministerstwem Zdrowia. - To dofinansowanie pozwoli znacząco przyspieszyć rozwój technologiczny naszej placówki - mówi Łukasz Matlakiewicz, zastępca dyrektora ds. administracyjno-technicznych Szpitala Wojewódzkiego.

Pieniądze zostaną przekazane bielskiemu szpitalowi w ramach środków Krajowego Planu Odbudowy działania D1.1.2 „Przyspieszenie procesów transformacji cyfrowej ochrony zdrowia”. - Zostaną przeznaczone na rozwój nowoczesnych usług cyfrowych oraz unowocześnienie systemów informatycznych placówki - wyjaśniła Anna Szafrńska, rzecznik prasowy szpitala.

W ramach projektu zaplanowano inwestycje w obszarach obejmujących m.in. rozbudowę



FOT. BIELSKI SZPITAL WOJEWÓDZKI

Nowe rozwiązania cyfrowe przyniosą korzyści także pacjentom

szpitalnego systemu informatycznego i jego dalszą integrację z systemami centralnymi, ucyfrowienie dokumentacji medycznej, podniesienie poziomu cyberbezpieczeństwa oraz integrację z tworzoną Platformą Usług Inteligentnych.

Wdrażane w tym roku nowoczesne rozwiązania cyfrowe pozwolą pacjentom m.in. na szybszy dostęp do wyników badań i e-dokumentacji.

- To dofinansowanie pozwoli znacząco przyspieszyć rozwój technologiczny naszej placówki. Dzięki temu usprawnimy proces leczenia i diagnostyki, poprawimy obsługę pacjentów oraz zwiększymy bezpieczeństwo i dostępność danych medycznych - mówi Łukasz Matlakiewicz, zastępca dyrektora ds. administracyjno-technicznych Szpitala Wojewódzkiego.

Cyfryzacja to dziś jeden z najważniejszych elementów sprawnie działającego szpitala. Dzięki nowoczesnym rozwiązaniom łatwiej zarządzać dokumentacją medyczną, szybciej wymieniać informacje i zapewnić pacjentom lepszą obsługę. Szpital Wojewódzki w Bielsku-Białej od lat sięga po zewnętrzne fundusze, aby systematycznie wprowadzać rozwiązania, które ułatwiają pracę personelu i poprawiają komfort pacjentów.

Dzięki realizacji inwestycji pacjenci zyskają szybszy dostęp do danych medycznych, sprawniejszą wymianę informacji i lepszą skoordynowaną opiekę medyczną.

REKLAMA

0011469230



Informacja o zamieszczeniu wykazów nieruchomości przeznaczonych do oddania w najem

Burmistrz Miasta i Gminy Szczekociny

stosownie do art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (t.j. Dz.U. z 2024 poz. 1145 ze zm.) zawiadamia, że poczynając od dnia 28 stycznia 2026 r. zamieszczono na okres 21 dni na tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta i Gminy w Szczekocinach, ul. Senatorska 2, 42-445 Szczekociny:

• wykaz nieruchomości przeznaczonej do oddania w najem

Informacja powyższa została opublikowana również w Biuletynie Informacji Publicznej prowadzonym przez Urząd Miasta i Gminy pod adresem: bjp.szczekociny.pl w zakładce MIENIE GMINNE.

REKLAMA

0011468770

OBWIESZCZENIE WOJEWODY ŚLĄSKIEGO nr IFXIII.7820.38.2025 z dnia 22 stycznia 2026 r.

Na podstawie art. 11d ust. 5 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (tekst jednolity: Dz.U. z 2024 r. poz. 311) oraz art. 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. Kodeks postępowania administracyjnego (tekst jednolity: Dz.U. 2025 r. poz. 1691) podaję do publicznej wiadomości, że na wniosek Burmistrza Mikołowa, działającego przez pełnomocnika, zgodnie z porozumieniem z dnia 29 września 2025 r. zawartym pomiędzy Skarbem Państwa reprezentowanym przez Generalnego Dyrektora Dróg Krajowych i Autostrad a Gminą Mikołów, zostało wszczęte postępowanie administracyjne w sprawie wydania decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej dla zadania pn. **Przebudowa skrzyżowania DK44 – DW928 (ul. Bielska) w Mikołowie, droga krajowa.**

Inwestycją objęte są nieruchomości o numerach ewidencyjnych działek:

Gmina / Obręb

Mikołów / Mikołów

670/120, 676/121, 442/121, 675/121, 672/121, 679/5, 681/4, 695/8, 684/3, 693/7, 685/2, 691/6, 689/6, 687/6, 1537/1, 304/1, 1737/9, 782/11, 1739/11, 1740/11, 784/11, 1741/11, 1538/1.

Strony mogą zapoznać się z aktami sprawy po uprzednim uzgodnieniu telefonicznym z inspektorem prowadzącym sprawę pod numerem tel.: **32 20 77 522**, w Wydziale Infrastruktury Śląskiego Urzędu Wojewódzkiego w Katowicach przy ul. Jagiellońskiej 25, pok. 522 (IV piętro), w godz. 9:00 – 14:00, a ponadto, wypowiadać się co do zebranych dowodów i materiałów oraz składać wnioski i zastrzeżenia, **w terminie 21 dni od dnia opublikowania niniejszego obwieszczenia.** Po tym terminie sprawa zostanie rozpatrzona w oparciu o posiadane dowody i materiały.

Wybuch gazu w Szczyrku wraca do sądu. Jest dziewięć apelacji

Oprac. Julia Muc/ PAP
Na wokandzie

2 kwietnia Sąd Apelacyjny w Katowicach zajmie się odwołaniami od wyroku w sprawie wybuchu gazu w Szczyrku z 2019 roku, w którym zginęło 8 osób, w tym 4 dzieci. Wszystkie strony procesu złożyły apelacje od nieprawomocnego orzeczenia Sądu Okręgowego w Bielsku-Białej.

Do sądu trafiło łącznie dziewięć apelacji, w tym wniesione przez Prokuraturę Okręgową w Bielsku-Białej oraz obrońców oskarżonych. Postępowanie dotyczy odpowiedzialności za katastrofę budowlaną, do której doszło 4 grudnia 2019 roku.

Wybuch całkowicie zniszczył trzykondygnacyjny budynek. Ciała ofiar ratownicy wydobyli spod gruzów. Według

ustaleń bielskiej prokuratury do eksplozji doszło na skutek przewiercenia gazociągu pod ulicą podczas prowadzonych prac.

Proces rozpoczął się 31 sierpnia 2021 roku przed Sądem Okręgowym w Bielsku-Białej. Na ławie oskarżonych zasiadło sześć osób. Byli to: Roman D., szef firmy zlecającej przewiert, oraz wykonawcy prac: Marcin S. i jego pomocnik Józef D. Pozostała trójka: Marcin K., Jakub K. i Ewa K., usłyszała zarzuty m.in. nieprawidłowości przy rozbudowie sieci gazowej, fałszowania dokumentacji i podlegania do składania fałszywych zeznań.

Wyrok zapadł 10 maja 2024 roku. Sąd skazał Romana D. na 6 lat więzienia, Marcina S. na 4 lata, a Józefa D. na 3 lata. Wszyscy trzej otrzymali 10-letni zakaz wykonywania zawodu.

Marcin K., Jakub K. i Ewa K. zostali skazani na 4 lata i 2 miesiące więzienia oraz objęci 10-letnim zakazem wykonywania zawodu, prowadzenia działalności gospodarczej i zajmowania stanowisk. Sąd orzekł również obowiązek wypłaty zadośćuczynień i odszkodowań, różniących ich wysokość.

Tuż po ogłoszeniu wyroku prokurator Lucyna Stebelska z bielskiej prokuratury podkreśliła, że wymiar kar nie satysfakcjonuje strony skarżącej. W sprawie końcowej domagała się m.in. 10 lat więzienia dla Romana D., 8 lat dla Marcina S. i 6 lat dla Józefa D., a także wielu settyśięcznych świadczeń finansowych. Obrona wniosła o uniewinnienie oskarżonych.

Sąd Apelacyjny w Katowicach wyznaczył termin rozprawy odwoławczej na 2 kwietnia br.

POLSKA i ŚWIAT

KRÓTKO

USTKA

Zaatakował nożem swoją rodzinę

44-letni funkcjonariusz Służby Ochrony Państwa zaatakował nożem w poniedziałek wieczorem swoją rodzinę w mieszkaniu w Ustce. W wyniku odniesionych ran zmarła 4-letnia dziewczynka - córka sprawcy.

Zgłoszenie o awanturze w jednym z mieszkań w nadmorskiej Ustce policjanci otrzymali w poniedziałek około godz. 21.30.

- Na miejscu obezwładnili agresywnego 44-latkę, który ranił nożem pięcioro członków swojej rodziny oraz siebie. Czteroletniej dziewczynki

mimo długiej reanimacji nie udało się uratować - powiedział podkom. Jakub Bagiński z ślupskiej policji.

Prokuratura Okręgowa w Słupsku wszczęła śledztwo w sprawie 44-letniego funkcjonariusza SOP. Szef tamtejszej prokuratury zaznaczył, że z aktualnie posiadanych przez niego informacji nie wynika, by stan zdrowia mężczyzny nie pozwolił na jego doprowadzenie do siedziby prokuratury.

Dzisiaj planuje się przedstawienie mężczyźnie zarzutów. PAP

OŚWIECIM

Ocaleni przed Ścianą Straceń



Około 20 byłych więźniów niemieckiego obozu Auschwitz złożyło we wtorek rano wieńce i znicze przed Ścianą Straceń w byłym Auschwitz I. Główne uroczystości w rocznicę wyzwolenia obozu odbyły się po południu z udziałem m.in. prezydenta RP Karola Nawrockiego, przedstawicieli rządu i samorządów.

WARSZAWA

Schronisko pod lupą NIK

Najwyższa Izba Kontroli sprawdzi warunki, jakie panowały w schronisku dla zwierząt w Sobolewie na Mazowszu. Jak przekazał rzecznik NIK Bartłomiej Pograniczny, w poniedziałek zakończył się pierwszy dzień kontroli w Urzędzie Gminy w Sobolewie.

- Urzędnicy byli w urzędzie do godziny 19 i zbierali doku-

menty. Wiem już, że na pewno będą wchodzić do schroniska niezależnie od postępowania prokuratorskiego - powiedział Pograniczny.

NIK planuje też kontrolę w Powiatowym Inspektoracie Weterynarii w Garwolinie, który prowadził nadzór nad schroniskiem w Sobolewie. PAP

WARSZAWA

Znana jest ostateczna data powtórzenia drugiej tury wyborów w partii Polska 2050. Katarzyna Pełczyńska-Nałęcz i Paulina Hennig-Kloska zawalczą o fotel przewodniczącej 31 stycznia. Głosowanie online. W partii wciąż wrze po tym, jak ujawniono, że wśród jej członków istniała grupa „2026”, która miała szykować przewrót i „wywalić” proces wyborczy, tak by na stanowisko szefa Polski 2050 mógł wrócić jej założyciel Szymon Hołownia.

oprac. Anna Nagel
Warszawa

Dzisiaj kwestia godności państwa polskiego, godności polskiego munduru stała się poważnym wyzwaniem też dyplomatycznym - powiedział przed posiedzeniem rządu premier Donald Tusk.

Nie milkną echa wypowiedzi Donalda Trumpa na temat postawy sojuszników Ameryki w Afganistanie. Prezydent USA w kilka dni temu powiedział, że Ameryka nigdy nie potrzebowała pomocy NATO, a wojska Sojuszu podczas misji w Afganistanie trzymały się „trochę z tyłu” i „trochę z dala od linii frontu”. Słowa wywołały oburzenie opinii publicznej i polskich władz.

Przed rozpoczęciem wtorkowego posiedzenia rządu premier powiedział, że Rada Ministrów, przedyskutuje m.in. założenia polskiej polityki zagranicznej i europejskiej na 2026 r., które przedstawi minister Sikorski.

Tusk przypomniał, że po przyjęciu założeń przez rząd, szefa MSZ czeka doroczne wystąpienie w Sejmie na temat założeń polityki zagranicznej w nowym roku i - jak dodał - „z całą pewnością” nie będzie ono rutynowe.

- Sytuacja jest - nie tylko wokół Polski, ale w wymiarze globalnym - bardzo dynamiczna i ta niepewność strategiczna, która towarzyszy nam od wielu, wielu



Premier zapowiedział, że expose szefa MSZ ws. założeń polityki zagranicznej na pewno nie będzie rutynowe

miesiący, wywołana wojną w Ukrainie, (...) także innymi dramatycznymi zdarzeniami, wymaga bardzo poważnej geopolitycznej refleksji i bardzo adekwatnego do rzeczywistych wyzwań myślenia o polskiej dyplomacji - powiedział premier.

Podkreślił, że nieprzypadkowo wszyscy w Polsce są obecnie skoncentrowani na naszych relacjach międzynarodowych, zarówno z państwami sojusznymi, jak i krajami stwarzającymi zagrożenie.

„Dzisiaj kwestia godności państwa polskiego, godności polskiego munduru stała się po-

”

Prezydencie Karolu Nawrocki, na kolanach niczego pan dla Polski nie załatwi”

Włodzimierz Czarzasty marszałek Sejmu

- Skala jest tutaj absolutnie bezprecedensowa; mówimy o blisko 200 mld zł, środków zorganizowanych przez Unię Europejską - dodał premier. Premier zadeklarował, że 80 proc. środków, do których dostęp uzyska Polska, zostanie spożytkowane w polskim przemyśle zbrojeniowym.

Do wypowiedzi Donalda Trumpa we wtorek rano odniósł się również szef MON.

Wicepremier Kosiniak-Kamysz ocenił w TVN24, że rząd i polska dyplomacja zadziałały odpowiednio po wypowiedzi Trumpa. - Działanie było na każdym etapie: i w parlamencie, i wystąpienia, i wpisy w mediach społecznościowych. Cały rząd się w to zaangażował, wszyscy za to odpowiedzialni. (...) My mówimy, jaka jest prawda - podkreślił szef MON. Dodał, że prezydent Nawrocki w relacjach z prezydentem Trumpem też to powinien robić. - Na pewno relacje prezydenta Nawrockiego z prezydentem Trumpem są bardzo dobre, więc to jest miejsce do tego, żeby zwrócić uwagę - powiedział.

Dopytywany, czy reakcja prezydenta na słowa Trumpa powinna być mocniejsza, wicepremier odparł: „jeżeli ma dobre relacje, to zawsze można przekazać tę informację przez współpracowników, którzy się kontaktują, jeżeli sam nie miał okazji od tego czasu rozmawiać; można zrobić więcej”. PAP

Minister sprawiedliwości w ogniu krytyki. Policja bada, czy Waldemar Żurek nie ustąpił pierwszeństwa pieszej

Marcin Koziestański
Kraków

Policja sprawdza, czy minister sprawiedliwości Waldemar Żurek złamał przepisy ruchu drogowego, nie ustępując pieszej pierwszeństwa na przejściu.

Waldemar Żurek był gościem youtubowego programu „Duży w Maluchu”, prowadzonego przez Filipa Nowobilskiego. Format zakłada rozmowę pro-

wadzoną w trakcie jazdy kultowym Fiatem 126p, a część pytań zadawana jest w momencie, gdy zaproszony gość prowadzi samochód.

W pewnym momencie prowadzący przerwał jego wypowiedź. - Proszę uważać - zwrócił uwagę, wskazując na kobietę, która zbliżała się do przejścia dla pieszych i weszła na pasy w trakcie, gdy minister odpowiadał na pytanie. Autor programu zaznaczył przy tym, że chodzi o bezpieczeństwo pieszej.

Minister Żurek stwierdził, że „pani była jeszcze daleko”, a także zapewnił, że „jeździ na prawdę bezpiecznie”.

Nagranie wywołało reakcję wśród internautów, którzy zwrócili uwagę, że minister sprawiedliwości mógł nie ustąpić pierwszeństwa kobiecie znajdującej się na przejściu dla pieszych.

Do sprawy odniósł się sam Żurek w mediach społecznościowych. „Zasady bezpieczeństwa w ruchu drogowym obowiązują wszystkich. Ostateczna

ocena należy jednak do Policji. Wszyscy jesteśmy równi wobec prawa” - napisał.

Po pojawieniu się materiału w sieci został on przekazany do Komisarzatu Policji II, na którego terenie miało dojść do zdarzenia. To ta jednostka prowadzi postępowanie, bo obejmuje rejon dzielnicy Grzegórzki, gdzie mogło dojść do wykroczenia - poinformowała dyżurna zespołu prasowego Komendy Miejskiej Policji w Krakowie. PAP

13-letnia Polka porwana przez morze. Akcja poszukiwawcza na Malcie

Marcin Koziestański
Valletta

Departament Sił Zbrojnych i Obrony Cywilnej Malty wznowił we wtorek rano poszukiwania 13-letniej polskiej dziewczynki, która w poniedziałek około godziny 18 została porwana przez morze.

Poszukiwania zostały wznowione o świcie, po tym jak poniedziałkową operację odwołano późnym wieczorem z powodu trudnych warunków pogodowych.

„Niekorzystne warunki pogodowe, w tym wzburzone morze i silne wiatry, nadal stwarzają trudne warunki dla wszystkich zaangażowanych służb ratunkowych. Pomimo tych trudności, poszukiwania wznowiono” – napisano.

Do tragicznego wypadku doszło w poniedziałek w porcie Ćirkewwa na Malcie około

godz. 18. Dziewczynka stała na nabrzeżu w towarzystwie ojca i brata, gdy silna fala porwała ją do morza.

Jak poinformowała policja w rozmowie z Times of Malta, do poszukiwań zaginionej dziewczynki użyto śmigłowców, łodzi i dronów. We wtorek rano kamera transmitowała na żywo wydarzenia z Południowego Nabrzeża Ćirkewwy, pokazując ratowników na miejscu zdarzenia. Morze było silnie wzburzone, a pobliska turbina wiatrowa wskazywała na silny wiatr.

Dziennik „Times of Malta” potwierdził, że 13-letnia turystka z Polski udała się na południowe nabrzeże ze swoim ojcem i bratem, prawdopodobnie w celu zrobienia zdjęć wzburzonego morza, gdy nagle dzieci zostały wciągnięte do wody. Ojcu udało się uratować chłopca, lecz w trakcie akcji sam został ranny.



Ekstremalne warunki pogodowe utrudniają operację prowadzoną z użyciem śmigłowców, łodzi i dronów

Lotniskowiec Abraham Lincoln przybył na Bliski Wschód

oprac. Robert Szulc
Jerozolima

Lotniskowiec USS Abraham Lincoln z towarzyszącymi mu okrętami przybył na Bliski Wschód, co zwiększa możliwości ewentualnych działań przeciwko Iranowi – poinformowała agencja Reutersa.

Grupa lotniskowca USS Abraham Lincoln jest rozmieszczana na Bliskim Wschodzie, by wspierać regionalne bezpieczeństwo i stabilność – przekazało Dowództwo Centralne (CENTCOM), odpowiedzialne za amerykańskie siły w regionie.

Zespół, w skład którego oprócz lotniskowca wchodzi też trzy niszczyciele rakietowe, nie zajął jeszcze ostatecznej pozycji do przeprowadzenia operacji – dodała stacja CBS.

Prezydent USA Donald Trump w ostatnim czasie wielokrotnie groził reżimowi w Teheranie interwencją w odpowiedzi na krwawe tłumienie protestów, które na przełomie roku wybuchły w Iranie. Amerykański przywódca później złagodził swoje zapowiedzi, utrzymując, że otrzymał zapewnienia, że Iran nie będzie przeprowadzał egzekucji schwytanych demonstrantów.

W czwartek Trump ogłosił, że w stronę Iranu „na wszelki wypadek” zmierza potężna amerykańska armada, ale wołałby, gdyby nie musiała zostać użyta.



FOT. USS ABRAHAM LINCOLN

Grupa lotniskowca USS Abraham Lincoln jest rozmieszczana na Bliskim Wschodzie. Zespół nie zajął jeszcze ostatecznej pozycji przed ewentualnym atakiem na Iran

Nic nie wskazuje na to, by w sprawie ewentualnej interwencji zostały już podjęte jakieś decyzje – przekazała w poniedziałek telewizja CNN.

CENTCOM już wcześniej informował o wzmacnianiu sił na Bliskim Wschodzie, w tym o wysłaniu dodatkowych myśliwców F-15E. Temaszy mają pomóc w obronie amerykańskich baz w regionie i Izraelu. Iran już zapowiedział, że w wypadku interwencji USA zaatakuje amerykańskie instalacje na Bliskim Wschodzie.

Według mediów amerykańscy dowódcy, przygotowując plany interwencji przeciwko Iranowi, rozważali m.in. precyzyjne uderzenia na cele w tym państwie, ale także cyberataki.

Siły amerykańskie na Bliskim Wschodzie są jednak jak na razie wciąż mniejsze niż podczas poprzednich konfrontacji między wspomaganym przez USA Izraelem a Iranem w kwietniu 2024 roku i czerwcu 2025 r. – ocenił poniedziałek izraelski dziennik „Haarec”.

Gazeta zaznaczyła jednocześnie, że ewentualny nowy konflikt z Iranem, w którym brałby udział także Izrael, mógłby być

CENTCOM już wcześniej informował o wzmacnianiu sił na Bliskim Wschodzie, w tym o wysłaniu dodatkowych myśliwców F-15E

dla tego drugiego znacznie trudniejszy i kosztowniejszy, również pod względem ofiar.

Według mediów szef izraelskiego urzędu lotnictwa cywilnego ostrzegł zagraniczne linie, że Bliski Wschód może wejść w końcu tygodnia we „wrażliwszy okres”. Kilka zachodnich linii już wcześniej czasowo ograniczyło loty z powodu napięć wokół Iranu.

Ministerstwo Spraw Zagranicznych Zjednoczonych Emiratów Arabskich oświadczyło w poniedziałek, że nie pozwoli na użycie terytorium, przestrzeni powietrznej i wód terytorialnych swojego państwa do jakichkolwiek operacji przeciwko Iranowi.

PAP

Krokodyle i hipopotamy pojawiły się na ulicach

Marcin Koziestański
Mozambik

Co najmniej trzy osoby zginęły w wyniku ataku krokodyli i hipopotamów w miastach na południu Mozambiku. Zwierzęta pojawiły się na ulicach po tym, jak w wyniku powodzi wylała się z koryt rzek.

Na południu Afryki, w Mozambiku, Republice Południowej Afryki i Zimbabwie od tygodni nieprzerwanie padają ulewne deszcze, wywołując najgorsze powodzie od zimy. W których zginęło już ponad 100 osób, a setki tysięcy zostało przesiedlonych.

Tylko w Mozambiku od początku stycznia zginęło 13 osób, z czego co najmniej trzy w wyniku ataków krokodyli, które poważnie zraniły też kilka osób.

Henriques Bongece, sekretarz prowincji Maputo w Mozambiku, powiedział, że krokodyle przypłynęły z sąsiedniej RPA, wykorzystując olbrzymie rozlewiska utworzone przez rzekę Limpopo i jej dopływy.

„Apelujemy do wszystkich, aby nie zbliżali się do stojących wód, ponieważ dryfują w nich krokodyle. Rzeki połączyły się ze wszystkimi obszarami, gdzie jest woda” – powiedział Bongece, cytowany w poniedziałek przez mozambicką agencję informacyjną Aimnews.

Również władze Parku Narodowego Limpopo w południowej prowincji Gaza zaapelowały do mieszkańców dystryktów, przez które przepływają rzeki Elephant i Limpopo, o ostrożność w związku z krokodylami i hipopotamami, które rozprzestrzeniły się w regionie w wyniku powodzi.

Grzegorz Kuczyński
Londyn

Ceny metali szlachetnych dzień po dniu biją rekordy, osiągając niewyobrażalne maksima: złoto po raz pierwszy w historii przekroczyło próg 5000 dolarów za uncję.

W marcu 2025 roku, kiedy Donald Trump dopiero rozpoczął swoje wojny celne, cena złota po raz pierwszy w historii przekroczyła poziom 3000 dolarów za uncję. W październiku, w kontekście miesięcznego shutdownu w USA, przekroczyła poziom 4000 dolarów, a kolejny tysiąc dolarów pokonała w ciągu zaledwie trzech miesięcy: w poniedziałek wieczorem uncja złota kosztowała już 5100 dolarów. W całym 2025 roku złoto podrożało o 61%, a w niepeł-



FOT. EAST NEWS

Cena złota za uncję przebiła próg 5000 dolarów

nym styczniu 2026 roku o kolejne 18%.

Srebro drożeje jeszcze szybciej: w 2025 roku wzrosło o 161%, a w ciągu pierwszych 26 dni 2026 roku o kolejne 54%. Poniedziałkowy dzienny skok ceny o 13,6% był największy

od czasu kryzysu w 2008 roku. Wraz ze srebrem drożeją również pozostałe metale szlachetne: platyna (+39% od początku roku) i pallad (+36%).

Trump głównym powodem?

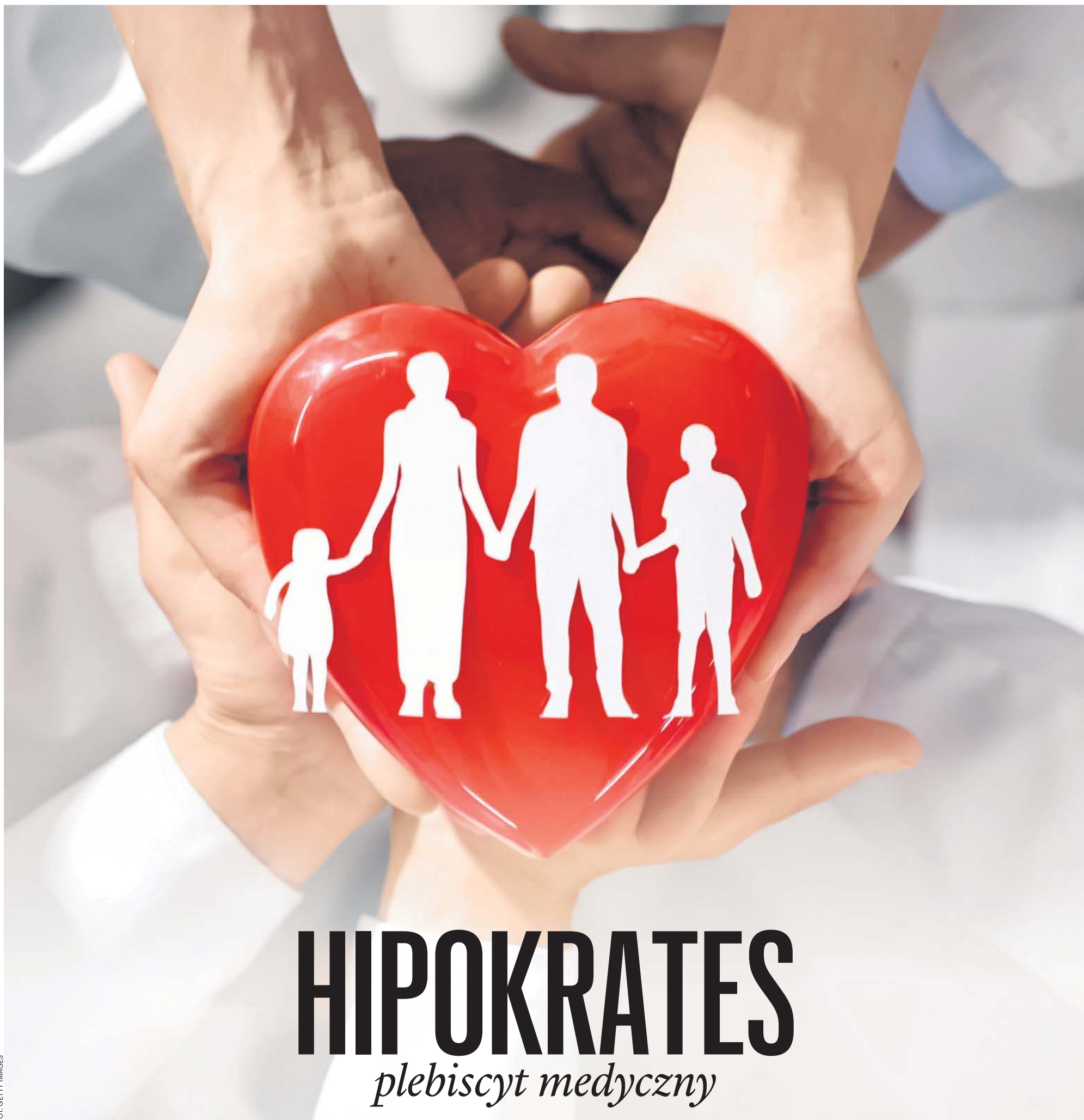
U podstaw wzrostu cen metali szlachetnych leży masowa gra inwestorów na osłabienie głównych światowych walut, przede wszystkim dolara, której towarzyszy przenoszenie pieniędzy z walut i obligacji państwowych krajów rozwiniętych do metali szlachetnych.

Wiare inwestorów w dolara osłabiły działania Donalda Trumpa w pierwszych miesiącach jego kadencji – wojna celna z partnerami handlowymi, presja na Fed z żądaniem obniżenia stóp procentowych bez względu na poziom inflacji, wyraźna intencja

zwiększenia deficytu budżetowego i długu publicznego (dotyczy to jednak nie tylko Stanów Zjednoczonych) oraz ciągle niespodzianki geopolityczne. W 2025 roku dolar stracił 9%.

Istnieją również inne przyczyny wzrostu cen złota. W szczególności w ciągu ostatnich 15 lat światowe banki centralne kupowały złoto do rezerw, a po 2022 roku tempo tego procesu przyspieszyło dwukrotnie. Dodatkowo na tradycyjny wzrost popytu inwestycyjnego wraz ze złotem tym razem nałożył się wzrost popytu przemysłowego: srebro jest ważnym surowcem dla energetyki słonecznej, elektryfikacji transportu i budowy infrastruktury łączności 5G.

Banki inwestycyjne uważają, że ceny metali szlachetnych w 2026 roku będą nadal rosły.



HIPOKRATES

plebiscyt medyczny

FOT. GETTY IMAGES

PARTNER GŁÓWNY
PLEBISCYTU



PARTNER GALI
REGIONALNEJ



ORGANIZATOR



PARTNER MEDIALNY



PARTNERZY REGIONALNI



UROCZyste PODSUMOWANIE MIELIŚMY ZASZCZYT GOŚCIC OGÓLNOPOLSKICH LAUREATÓW AKCJI

Gala finałowa Plebiscytu Medycznego HIPOKRATES



Ewelina Żuberek
ewelina.zuberek@polskapress.pl

Na Zamku Królewskim w Warszawie odbyła się uroczysta gala Plebiscytu Medycznego HIPOKRATES 2025 - na cześć ogólnokrajowych zwycięzców ubiegłorocznej edycji akcji.

Plebiscyt HIPOKRATES to ogólnopolski konkurs, którego patronem medialnym jest nasz serwis stronazdrowia.pl. Celem akcji jest uhonorowanie pracowników ochrony zdrowia, którzy cieszą się największym uznaniem i sympatią pacjentów.

I to właśnie pacjenci - poprzez głosowanie najpierw na poziomie miast i powiatów, potem województw, a wreszcie całego kraju - wyłonili zwycięzców. Wskazali swoich ulubionych specjalistów aż w 24 dziedzinach! Wśród nagrodzonych kategorii znalazły się między innymi takie, jak: najlepszy lekarz rodzinny, pielęgniarka, położna, stomatolog, najlepszy ratownik medyczny, fizjoterapeuta i farmaceuta, najlepsza przychodnia, gabinet lekarski, szpital i najlepszy menadżer placówki medycznej. W 2025 roku po raz pierwszy uhonorowano także cieszących się największym uznaniem głosujących psychologów, psychiatrów i onkologów. Łącznie w całym

kraju pacjenci zgłosili do nagród aż 51 tys. osób!

6 grudnia 2025 roku w Sali Wielkiej Zamku Królewskiego w Warszawie odbyła się uroczysta gala, w czasie której laureatom plebiscytu HIPOKRATES 2025 (którzy zajęli pierwsze trzy miejsca w każdej z kategorii na szczelbie ogólnokrajowym) wręczone zostały nagrody, dyplomy i statuetki. Rozstrzygnięty został także konkurs Recepta na Zdrowie, zorganizowany przez Synoptis Pharma, właściciela marki AP-TEO, oraz Polska Press Grupę, organizatora plebiscytu.

Za systemem ochrony zdrowia stoją ludzie

Elżbieta Żuraw, członkini zarządu Grupy Polska Press, otwierając uroczystą galę, powiedziała: - Za systemem ochrony zdrowia stoją ludzie. Dziś jest ten dzień, w którym chcemy państwu podziękować za codzienną walkę i wysiłek o zdrowie Polaków, które podejmują państwo mimo różnych przeciwności. Doceniają to ludzie, którzy zagłosowali, byśmy mogli dziś przyznać państwu statuetki.

Daria Jankiewicz-Kaczmarek, reprezentantka Polska Press Grupy, organizująca od lat plebiscyt HIPOKRATES, opowiedziała zebranym osobistą historię, która zmieniała jej życie i jej postrzeganie

ochrony zdrowia. Otóż tuż po gali HIPOKRATES w 2024 roku jej mąż trafił do szpitala z rozpoznaniem sepsy. Na szczęście szybko wrócił do zdrowia, ale zaraz potem na sepsę zapadła też jej córka. Tu już nie było tak łatwo, bo nie reagowała na leki odpowiednio szybko. Po dwóch tygodniach na szczęście i ona przysłała do siebie. - Jestem wdzięczna lekarzom za ich niezmordowane wysiłki i cierpliwość w tłumaczeniu nam, rodzinie, co się dzieje z naszymi bliskimi. Jestem wdzięczna pielęgniarkom za zmuszanie mojej nastoletniej córki do codziennych treningów, które przyspieszyły jej wyjście z choroby. Dziękuję paniom sprzątaczkom, które z uwagi na pacjentów starały się wykonywać swoje obowiązki możliwie cicho. Takich historii jak moja, które zweryfikowały całe życie i spojrzenie na zdrowie, chyba każdy z nas mógłby opowiedzieć wiele - mówiła Daria Jankiewicz-Kaczmarek. W imieniu własnym, naszych czytelników i internautów serdecznie dziękując przedstawicielom świata medycyny za wiedzę, doświadczenie, empatię. Za odwagę w podejmowaniu trudnych decyzji.

Ingrid Hintz-Nowosad, redaktor naczelna Strony Zdrowia, podkreśliła znaczenie ple-

biscytu i jego misji, a także samej gali. Określiła ją jako niesamowite wydarzenie, dzięki któremu możemy dziękować, docenić codzienny wkład w ochronę zdrowia.

Zwycięzcy plebiscytu nie kryli wzruszenia

A co mówili laureaci plebiscytu HIPOKRATES 2025, odbierając nagrody?

Chirurg roku Bodha Raj Subedi z Europejskiego Centrum Zdrowia w Otwocku złożył podziękowania: - Przede wszystkim chciałbym podziękować pacjentom, którzy zagłosowali na mnie. To wielkie wyróżnienie dla mnie i mojej rodziny. Chciałbym podziękować także organizatorom tego Plebiscytu medycznego HIPOKRATES, bo to ważna pomoc dla naszej ziemi pracy. Takie wydarzenia inspirują nas i nadają nam siłę do dalszego działania. Chciałbym też podziękować rodzinie, szczególnie mojej małżonce, za udzielenie mi wsparcia i umożliwienie tego sukcesu. Również dziękuję moim dzieciom za znoszenie nieobecności ojca, czasem w chwilach świątecznych, rodzinnych. Dziękuję moim mentorom.

Dr Bodha Raj Subedi podzielił się z uczestnikami gali ciekawymi uwagami ze swego życia: - Chciałbym podziękować moim rodzicom za wykształcenie mnie, za wysłanie za gra-

nicę. Pochodzę z Nepalu, z dalekiego kraju. Chciałbym zaznaczyć, że aby być tu, gdzie teraz jestem, musiałem ciężko pracować, bo kto jest dobry, a przyjedzie do obcego kraju, musi być podwójnie dobry. Raz jeszcze dziękuję wszystkim moim pacjentom za zaufanie i oddanie głosów.

Onkolog roku, dr Izolda Mrochen-Domin z Katowickiego Centrum Onkologii, powiedziała: - Przede wszystkim dziękuję mojemu mężowi za 30 lat wsparcia, i moim dzieciom. Rodzina i pacjenci zawsze byli z nami na dobre i na złe. Dziękuję też mojej dyrekcyi. Dyrektor centrum zawsze mnie wspierał i pozwalał mojemu zespołowi na pozytywne szaleństwo w dziedzinie onkologicznej. Dziękuję, że mogę tu być. Gratuluję wszystkim nagrodzonym.

Psychiatra roku, Anna Skiepmo-Grigorjew ze Szpitala Psychiatrycznego św. Antoniego Wielkiego we Fromborku, wygłosiła krótką, ale pomysłową mowę: - To wielki zaszczyt tutaj gościć. My, psychiatrzy, głównie słuchamy, a nie mówimy, więc przemówienia są dla nas problematyczne. Chciałabym jednak bardzo podziękować pacjentom, obecnym i dawnym, z którymi mam stały kontakt. Także moim córkom, które kocham najbardziej. Wyrazy wdzięczności składam też dyrektorowi naszego szpi-

tala, jego personelowi, wszystkim naszym podopiecznym.

Poznaj wszystkich ogólnopolskich laureatów, zobacz zdjęcia

Pełną listę laureatów Plebiscytu HIPOKRATES 2025 znajdziesz pod adresem stronazdrowia.pl/gala-hipokrates. Zamieszczamy tam wykaz najlepszych z najlepszych we wszystkich kategoriach tegorocznej edycji akcji.

W czasie uroczystej gali na Zamku Królewskim w Warszawie ogłoszono też wyniki konkursu „Recepta Na Dobro”. Nagradzani są w nim farmaceuci za działalność pozazawodową - wpieranie pacjentów i lokalnych społeczności w ich codziennym życiu, edukowanie w zakresie roli farmaceuty, propagowanie pozytywnego wizerunku zawodu. Zwycięzcami tego konkursu zostali: miejsce I (nagroda 10.000 zł) - Ewa Jancarczyk za jej popularne wykłady i prelekcje, dzięki którym zmienia świadomość zdrowotną Polek i Polaków; II miejsce (nagroda 5.000 zł) - Agnieszka Malissa za promocję zawodu farmaceuty w mediach i fascynujące prelekcje dla seniorów, III miejsce (nagroda 3.000 zł) - Barbara Żolna za niewyczerpaną empatię, bezinteresowne niesienie pomocy, propagowanie zdrowia i aktywizację seniorów.

LEKARZ RODZINNY/POZ MIEJSCE I

Katarzyna Kózka

Katarzyna Kózka (Centrum Medyczne Cztery Pory Roku, Bielsko-Biała) od 2008 roku, kiedy ukończyła Śląski Uniwersytet Medyczny w Katowicach, z pasją pracuje jako lekarz blisko pacjenta. W 2013 roku zdobyła specjalizację z medycyny rodzinnej, a dwa lata później - z geriatric. W swojej codziennej praktyce łączy te dwie dziedziny, pracując w przychodni jako lekarz rodzinny i geriatra. Zwycięzczyni w kategorii Lekarz Rodzinny/POZ na co dzień stawia na empatię, zrozumienie i indywidualne podejście. Opieka nad całymi rodzinami daje Jej ogromną satysfakcję, a szczególne miejsce w sercu lekarki zajmuje praca z seniorami - ich doświadczenie, mądrość i potrzeby sprawiają, że czuje wielką odpowiedzialność, ale i radość z tego, że może im pomagać. Bo rozumie, że dobry lekarz to nie tylko



specjalista od chorób, ale przede wszystkim człowiek, który potrafi słuchać i być wsparciem.

MIEJSCE II

Elżbieta Piotrowska

- Cieszę się, że będąc lekarzem, mogę w kooperacji z innymi członkami świata medycyny diagnozować i leczyć chorych, a także wspierać ich w trudnych sytuacjach życiowych - wyznaje dr n. med.



Elżbieta Piotrowska (NZOZ Opifer, Zabrze). Decyzję o studiach na wydziale lekarskim podjęła w liceum, obserwując pracę znajomego lekarza. Widziała, ile satysfakcji przynosi mu pomaganie chorym. Dzisiaj może z pełnym przekonaniem stwierdzić, że kocha swoją pracę i lubi swoich podopiecznych, ale najbardziej cieszy się, gdy wraca zadowolony i szczęśliwy pacjent, który został przez nią wyleczony lub prawidłowo zdiagnozowany.

MIEJSCE III

Jolanta Mirowska

Bycie częścią świata medycyny to dla Niej zaszczyt i zobowiązanie. Oznacza możliwość realnego wpływu na jakość życia pacjentów poprzez rzetelną diagnostykę, leczenie i wsparcie. Decyzja o zostaniu lekarzem dojrzała



w Niej od najmłodszych lat. - Już jako dziecko marzyłam o tym, by pomagać innym i mieć realny wpływ na ich zdrowie i życie. Z czasem ta dziecięca fascynacja przerodziła się w świadome przekonanie, że medycyna jest moją drogą - przekazuje Jolanta Mirowska (Centrum Medyczne PZU Elvita, Jaworzno). Największą satysfakcję przynoszą Jej momenty, w których widzi poprawę zdrowia pacjenta - kiedy wraca do gabinetu z uśmiechem, z ulgą w oczach i poczuciem, że wspólnie udało się pokonać trudność.

PEDIATRA MIEJSCE I

Mikołaj Łebek

Zwycięzcą w kategorii Pediatra Roku jest Mikołaj Łebek (Miejski Szpital Zespolony, Oddział Kliniczny Pediatryczny, Częstochowa). To właśnie na oddziale pediatrycznym rozpoczynał proces specjalizacyjny, miał to szczęście, że byli obok niego ludzie kompetentni, którzy dzielili się chętnie swoją wiedzą. W trakcie specjalizacji pracował w kilku przychodniach POZ jako pediatra, gdzie zdobył duże doświadczenie i poznał wielu wspaniałych ludzi. Tam też jest wspominany, jako lekarz, który na pierwszym miejscu stawia dziecko, bo to dobro najmniejszych jest dla pana Mikołaja priorytetem. Jego działalność na rzecz pomocy dzieciom jest bardzo rozległa i jeszcze bardziej potrzebna. Bo oprócz pracy w gabinecie, pomaga również w dzieciom w szpitalnym oddziale ratunkowym



oraz sprawuje opiekę nad dziećmi terminalnie chorymi w Zakładzie Opiekuńczo-Lecznym dla dzieci w Częstochowie.

MIEJSCE II

Anna Mróz

Anna Mróz z Centrum Medycznego Cztery Pory Roku w Bielsku-Białej zdobyła drugie miejsce w kategorii Pediatra Roku w województwie śląskim, po wcześniejszej wygranej w regionalnym etapie plebiscytu. To wyróżnienie podkreśla Jej profesjonalizm, empatię i wyjątkowe podejście do najmłodszych pacjentów. Praca pediatry wymaga nie tylko wiedzy, ale także cierpliwości i umiejętności budowania zaufania. Pani Anna od lat wspiera dzieci i ich rodziny, prowadząc leczenie z troską i zaangażowaniem. Jej sukces jest dowodem uznania dla codziennej pracy, która realnie wpływa na zdrowie i komfort małych pacjentów.



MIEJSCE III

Teresa Otrzonsek

Teresa Otrzonsek (NZOZ Alfa-Med, Żory) mówi, że świat medycyny to dla Niej przestrzeń, w której od wielu lat może realizować swoje powołanie i nieść realną pomoc najmłodszym pacjentom. - Już jako czterolatka dziewczynka miałam okazję obserwować pracę lekarzy, którzy z pełnym oddaniem walczyli o zdrowie i życie mojego ukochanego tatusia. Jego leczenie trwało długo, ale zakończyło się sukcesem - dzięki zaangażowaniu wielu wspaniałych lekarzy - wyjaśnia, dodając, że to właśnie obserwacja pracy specjalistów spowodowało, że zostanie lekarzem, stało się Jej marzeniem, które po latach zrealizowała.



PIELĘGNIARKA/PIELĘGNIARZ MIEJSCE I

Katarzyna Bonczek

Pierwsze miejsce w kategorii Pielęgniarka Roku w naszym województwie zdobyła Katarzyna Bonczek (Neurologia Śląska Centrum Medyczne, Katowice). Pielęgniarstwo to dla Niej dziedzina, która daje Jej poczucie sensu. Niemal codziennie przeżywa dużą takich chwil, które potwierdzają, że to, co robi, ma bardzo dużą wartość. Największa moc ma zadowolenie w oczach pacjentów i niesienie realnej pomocy - wyjaśnia pani Katarzyna. Dlaczego zdecydowała się na wybór tej ścieżki zawodowej? - To marzenie jeszcze małej dziewczynki, które zrealizowałam w dorosłym życiu i ani przez chwilę tego nie żałowałam - podkreśla Pielęgniarka Roku. Udział w wygranej w plebiscycie medycznym Hipokrates był dla Niej powodem do dużej radości. Czuła także wzruszenie i wdzięcz-



ność za to, że Jej codzienne poświęcenie, zaangażowanie zostało zauważone i docenione.

MIEJSCE II

Tatiana Adamek

- Praca z ludźmi zawsze była wyzwaniem, a gorsze momenty są ich częścią. To fakt, że udaje się pomóc pacjentowi, widzieć jego uśmiech i wdzięczność pozwala przetrwać w sytuacjach trudnych. Nie trzeba się poddawać, ale wierzyć, że będzie lepiej, wiele zależy od naszego podejścia, zaangażowania, profesjonalizmu a przede wszystkim empatii - twierdzi Tatiana Adamek (Zespół Lecznictwa Otwartego Leopold, Jaworzno). Już w szkole podstawowej wiedziała, co chce robić. Biegała z mamą po szpitalach, odwiedzając bliskich. Przepelniała ją wówczas ciekawość i chęć niesienia pomocy. Siłą do działania czerpie z przebywania z bliskimi, przyjaciółmi, współpracownikami oraz koleżankami z pracy.



MIEJSCE III

Jolanta Sikora

Od najmłodszych lat pomagała rodzicom, a więc i swoim w szkole. I tak już zostało. Przekonała się, że warto pomagać i że dobro wraca. - Oczywiście praca ta nie jest usłana różami, ale gdy ma się wsparcie najbliższych - męża i dzieci to wszystko jest prostsze. Wierzę, że w górze jest dobry Ojciec, który mi pomaga w trudnych chwilach i przy podejmowaniu trafnych decyzji - wyznaje Jolanta Sikora (Poradnia Rodzinna w Skoczowie sp. z o.o., Skoczów). Została pielęgniarką z potrzeby serca. Już od dziecka powtarzała wszystkim, że zostanie pielęgniarką i słowa dotrzymała. Udział w plebiscycie przyniósł Jej dużo radości i wzruszenia. - Przekonałam się, że moja praca, a właściwie moje powołanie ma wielki sens.



Jak szybko rozpuścisz swój ból?



Paramig Fast

rozpuszcza się już na języku

na ból i gorączkę

cytrynowy smak

bez popijania

granulat w podręcznej saszetce

PARAMIG Fast, 500 mg, granulat w saszetce. Jedna saszetka zawiera 500 mg paracetamolu (Paracetamol). Wskazania do stosowania: Produkt leczniczy Paramig Fast stosuje się w objawowym leczeniu łagodnego do umiarkowanego bólu oraz gorączki. Podmiot odpowiedzialny: Synoptis Pharma Sp. z o.o. ul. Krakowiaków 65, 02-255 Warszawa. Charakterystyka Produktu Leczniczego PARAMIG Fast 04.07.2025 r.

To jest lek. Dla bezpieczeństwa stosuj go zgodnie z ulotką dołączoną do opakowania. Zwróć uwagę na przeciwwskazania. W przypadku wątpliwości skonsultuj się z lekarzem lub farmaceutą

PAR/07/2025/27

Nie tylko leczyć objawy, ale też zapobiegać. Rozmowa z Ewą Jancarczyk

Farmaceutka z powołania, działaczka z krwi i kości. W czasie wolnym Ewa Jancarczyk prowadzi Fundację Słoneczny Promień i uczy, jak dbać o zdrowie skóry. Właśnie za te działania została doceniona we współorganizowanym przez markę Apteo konkursie „Recepta na dobro”.

RECEPTA NA *dobro*



Dlaczego zdrowie skóry jest tak ważne?

To nasz największy organ! U dorosłego człowieka skóra ma powierzchnię prawie dwóch metrów kwadratowych i waży do pięciu kilogramów. Pełni też szereg ważnych funkcji - chroni przed czynnikami zewnętrznymi, reguluje temperaturę, produkuje witaminę D i pozwala nam odczuwać świat. Działa przy tym niczym swoisty probierz albo papierek lakmusowy. Wiele schorzeń wewnętrznych w pierwszej kolejności objawia się przez różnego rodzaju zmiany skór-

ne. Obserwując kondycję skóry, często możemy wcześniej wykryć np. problemy z tarczycą, nerkami czy wątrobą. Niekiedy zmiany skórne poprzedzają rozwój białaczki i innych nowotworów. Mimo to w programach edukacji zdrowotnej o skórze mówi się niewiele albo wcale. Postanowiłam to zmienić.

Od czego pani zaczęła?

Od uruchomienia centrum dermokosmetycznego w aptece. Cieszyło się olbrzymią popularnością, ale miało swoje ograniczenia, także prawne. Szybko więc uświa-

domiłam sobie, że jeżeli chcę działać szerzej, muszę całkiem dosłownie wyjść z załady. W tym celu razem z mężem, również farmaceutą, założyłam Fundację Słoneczny Promień oraz funkcjonującą w jej ramach Akademię Zdrowej Skóry. Nasze działania koncentrują się przede wszystkim na holistycznie rozumianej profilaktyce zdrowotnej, poradnictwie dermokosmetycznym oraz edukacji w zakresie właściwej pielęgnacji skóry. Chcemy nie tylko leczyć objawy, ale też zapobiegać, działać u podstaw. Prowadzi-

liśmy m.in. szeroko zakrojone kampanie społeczne, wykłady, warsztaty oraz konsultacje dla pacjentów z różnych grup wiekowych.

Szczególnie jednak skupiacie się na dzieciach i młodzieży.

Rzeczywiście praca z młodymi ludźmi to bardzo ważny aspekt naszej działalności, dla mnie może nawet najważniejszy. Jestem mamą dwójki wspianiałych, odważnych, mądrych dzieci, właściwie już nastolatków. Towarzyszę im w dorastaniu i widzę, z jak wielką presją się mierzą, zwłaszcza w kontekście nierealistycznych kanonów piękna. Dzisiejszy świat wymaga od młodych ludzi, żeby byli w każdym calu perfekcyjni, zawsze szczupli, z nieskazitelną cerą. Tymczasem ich ciała wciąż się zmieniają, pojawia się trądzik młodzieńczy, który może być przyczyną stygmatyzacji, a nawet wykluczenia z grupy rówieśniczej. Brakuje za to solidnej edukacji w zakresie zdrowia skóry, łatwo więc wpaść w sidła reklam cudownych kosmetyków czy zabiegów.

Jaki jest efekt?

Przerażający. Z badań wynika, że już dziesięcioletki kupują kremy przeciwzmarszczkowe! To zjawisko na tyle powszechne, że doczekało się nazwy - „Dzieci Sephory”. Zaliczamy do nich głównie dziewczynki z pokolenia Alfa, czyli urodzone po 2010 roku, obecnie nastolatki czy właśnie dziewięcio- i dziesięcioletki. Zafascynowane pielęgnacją skóry, chętnie kupują drogie kosmetyki polecane przez influencerów w mediach społecznościowych. Oczywiście w samym zainteresowaniu kosmetykami nie ma nic złego, to naturalne zjawisko. Dzieci obserwują i kopiują zachowania dorosłych.

W takim razie w czym tkwi problem?

W skali i konsekwencjach. Stosownie przez dzieci kosmetyków nieodpowiednich do wieku może prowadzić do

różnego rodzaju wysypek, podrażnień, reakcji alergicznych oraz niebezpiecznych oparzeń. Produkty, po które chętnie sięga pokolenie Alfa, często bazują bowiem na silnych składnikach aktywnych - retinolu, witaminie C czy kwasach złuszczeniowych. Nawet dorośli powinni stosować je odpowiedzialnie, z kolei w przypadku młodych ludzi są zupełnie zbędne, wręcz mogą być szkodliwe. Tylko skąd dzieci miałyby o tym wiedzieć? Jak do nich dotrzeć? Uznałam, że najlepszym sposobem będzie prowadzenie wykładów bezpośrednio w szkołach podstawowych i ponadpodstawowych. Tak powstały programy edukacyjno-zdrowotne „Dermokosmos” oraz „Skóra - twój wróg czy przyjaciel”.

Co najbardziej panią zaskoczyło w pracy z dziećmi?

Pamiętam, jak po jednym z wykładów podeszła do mnie nieśmiała dziewczynka. Powiedziała, że w zeszłym roku jej ukochana babcia umarła na czerniaka. Nowotwór został zdiagnozowany zbyt późno i leczenie okazało się nieskuteczne. Dziewczynka była przerażona, bo zauważyła na swoim ramieniu ciemną kropkę. Bała się, że umrze. Zapewniłam, że nie każde znamie oznacza czerniaka, zachęciłam do rozmowy z rodzicami i konsultacji z dermatologiem. Nadal jednak pamiętam jej strach, bezbronność, poczucie osamotnienia. Z podobnymi emocjami stykam się często. W czasie wykładów dzieci pytały np. „czy miałbym przyjaciół, gdybym pozbył się trądziku”, „czy byłabym bardziej lubiana, gdybym była ładniejsza”, „czy mogę zarażać się trądzikiem od kolegi z ławki”. Każde takie pytanie łamie serce - ale jednocześnie uświadamia, że moje działania mają sens, że mogę coś zmienić na lepsze.

Za taką postawę została pani dostrzeżona w konkursie „Recepta

na dobro”. Jakie emocje towarzyszyły wygranej?

Kiedy podczas gali prowadząca wyczytała moje nazwisko, nie wierzyłam, że to się dzieje naprawdę. Byłam zaskoczona, dumna, szczęśliwa, wzruszona - wszystko naraz. Nie pomagam dla nagród, miło jednak zostać docenioną, zwłaszcza w tak doborowym gronie. „Recepta na dobro” pokazuje, jak wiele jest wśród nas zaangażowanych farmaceutek i farmaceutów, którzy w swoim czasie wolnym, z czystej dobroci serca działają na rzecz zdrowia pacjentów.

A czym jest dla pani „Recepta na dobro”? Jak rozumie pani to hasło?

Pozwolę sobie odpowiedzieć słowami Stanisława Sojki: „Na miły Bóg, życie nie tylko po to jest, by brać, życie nie po to, by beczynnie trwać i aby żyć siebie samego trzeba dać”. Takie myślenie jest mi bardzo bliskie. Dlatego wybrałam zawód, u podstaw którego leży bezinteresowna troska o drugiego człowieka. Lubię pomagać. Co więcej, sama też polegam na pomocy innych - głównie mojego męża Mariusza, córki Magdaleny i syna Ksawerego. Zawsze mogę liczyć na ich wsparcie, obecność, motywację do dalszych działań.

I jakie będą te dalsze działania?

Chciałabym się jeszcze bardziej skupić na nagłaśnianiu problemu „Dzieci Sephory” oraz związanych z nim zagrożeń. Moim marzeniem jest, żeby we wszystkich szkołach podstawowych i ponadpodstawowych w Polsce odbywały się programy edukacyjno-zdrowotne takie jak wspomniane wcześniej „Dermokosmos” oraz „Skóra - twój wróg czy przyjaciel”. W trakcie takich zajęć dzieci i młodzież mogłyby zdobywać wiedzę z zakresu zdrowia skóry, odpowiedniej pielęgnacji, składu kosmetyków, psychodermatologii oraz wpływu wyglądu na relacje rówieśnicze. Proszę trzymać kciuki, żeby się udało!

STOMATOLOG/ORTODONTA MIEJSCE IIwona
Marczak-Prośniak

Dr n. med. Iwona Marczak-Prośniak z Centrum Dentystycznego w Katowicach zdobyła pierwsze miejsce w kategorii Stomatolog/Ortodonta Roku w plebiscybie Hipokrates, zyskując ogromne poparcie pacjentów. Wysoka liczba głosów to wyraźne potwierdzenie zaufania oraz uznania dla jej pracy. Stomatologia to dziedzina, która wymaga nie tylko precyzji i wiedzy, ale także indywidualnego podejścia do pacjenta. Dr Marczak-Prośniak od lat łączy profesjonalizm z empatią, zapewniając kompleksową opiekę. Pacjenci cenią ją za rzetelność, spokojne tłumaczenie procedur oraz dbałość o komfort podczas wizyty. Jej zwycięstwo w plebiscybie jest dowodem nie tylko na wysokie kompetencje, ale także na umiejętność budowania relacji opartej na zaufaniu - kluczowej w pracy stomatologa. To



wyróżnienie podkreśla ogromne znaczenie Jej codziennej pracy dla zdrowia i pewności siebie pacjentów.

MIEJSCE II

Ewa
Szantyr

- Medycyna to postęp i wiedza - przekonuje Ewa Szantyr (Mistrzowie Uśmiechu Ewa Szantyr, Radzionków). - W Mistrzach Uśmiechu moim priorytetem jest wprowadzanie najnowszych światowych technologii oraz ciągłe szkolenie się. Najważniejszy jednak jest pacjent - jego potrzeby. Dbamy o to jako zespół, by przyjazna atmosfera i profesjonalizm otaczały pacjentów od wejścia aż do końca wizyty - wyznaje. W Jej rodzinie powołanie do zawodu stomatologa to już tradycja pokoleniowa. Mistrzowie Uśmiechu w Radzionkowie istnieją w tym samym miejscu nieprzerwanie od 1955 roku! Pani Ewa poszła w ślady mamy, kontynuując piękną tradycję, przekazała także tę pasję swojej córce.



MIEJSCE III

Hanna
Chojcka

- Największą satysfakcję przynosi mi moment, w którym widzę realną poprawę u pacjenta - kiedy dolegliwości ustępują, a komfort życia wyraźnie rośnie oraz wiążące się z tym małe codzienne momenty: uśmiech pacjenta, jego podziękowanie, czy to, że wraca na wizyty z większym zaufaniem i mniejszym stresem. To drobne sygnały, że moja praca przynosi realną ulgę i buduje zaufanie, które jest ważne w tym zawodzie - wyjaśnia Hanna Chojcka (Luxury Clinic, Żory). Bycie częścią świata medycyny oznacza dla Niej odpowiedzialność i zaszczyt jednocześnie. A zdecydowała się na stomatologię, bo fascynowało ją, jak wiele można zmienić w życiu pacjenta poprzez pracę właśnie w tej dziedzinie.

**PRZYCHODNIA/GABINET** MIEJSCE ISzpakmed
Stomatologia

Szpakmed Stomatologia (Ruda Śląska, Tunkla 112A) to miejsce, w którym nowoczesna technologia spotyka się z empatią i indywidualnym podejściem do każdego pacjenta. Ich misją jest przywracanie uśmiechu - nie tylko w sensie estetycznym, ale też emocjonalnym. Wierzą, że dobra stomatologia zaczyna się od zaufania, dlatego każdy etap leczenia opiera się na rozmowie, zrozumieniu potrzeb i wspólnym planowaniu działań. - Jesteśmy dumni z naszego zespołu - doświadczonych specjalistów, którzy stale doskonalą swoje umiejętności, by zapewniać opiekę zgodną z najwyższymi standardami. W Szpakmed stawiamy na komfort i bezpieczeństwo - od nowoczesnych metod leczenia po przyjazną atmosferę gabinetu, w której pacjenci czują się swobodnie - opisuje gabinet



Krzysztof Gałdyś. Dla nich stomatologia to nie tylko medycyna. To sztuka przywracania pewności siebie i radości z uśmiechu.

MIEJSCE II

Dental
Dialog

Denal Dialog w Tarnowskich Górach przy ulicy Opolskiej 1 to miejsce stworzone z myślą o zdrowym i pięknym uśmiechu pacjentów. Stawiają na wysoką estetykę, a prace takie, jak korony, mosty, licówki, prace na implantach jak również protetykę ciała wyróżnia wysoka jakość. Personel pracuje na podstawie nowych technologii i techniki cyfryzacji, dzięki którym są w stanie wykonać każde leczenie i prace protetyczne sprawnie i precyzyjnie. Gabinet prowadzony jest przez Gabriellę Kamińską, która w swoim dorobku ma aż trzy fakultety. Swoją pracę poświęciła badaniom pacjentów z dentofobią - co dało Jej podstawy do zdrowego podejścia do pacjentów z lękami.



MIEJSCE III

Neurologia Śląska
Centrum Medyczne

Trzecie miejsce w kategorii Przychodnia/Gabinet Roku zdobywa Neurologia Śląska Centrum Medyczne (Katowice, Małachowskiego 51). Co wyróżnia to miejsce? Przede wszystkim ludzie. Tamtejszy zespół posiada wieloletnie doświadczenie w prowadzeniu badań klinicznych faz I-IV. Członkowie zespołu uczestniczą w regularnych szkoleniach z GCP (Good Clinical Practice - dobrej praktyki klinicznej) oraz z procedur związanych z protokołami poszczególnych badań klinicznych. Ich misją jest zapewnienie pacjentom stałego dostępu do najnowocześniejszych metod leczenia z zachowaniem najwyższego poziomu bezpieczeństwa i komfortu pacjenta.

**POŁOŻNA/POŁOŻNY** MIEJSCE INatalia
Łukasik

W tej pracy jest mnóstwo pięknych i ważnych momentów. Natalia Łukasik (Zagłębiowskie Centrum Onkologii Szpital Specjalistyczny im. Sz. Starkiewicza, Dąbrowa Górnicza) szczególnie docenia uśmiech pacjentki po udanym zabiegu ginekologicznym, kiedy może z nią wstać, pomóc jej się wykąpać i zapewnić, że świetnie sobie poradziła. Cudowne jest także szczęście mamy po porodzie, kiedy może z nią porozmawiać i powiedzieć, jak bardzo jest z niej dumna, jak świetnie się spisała, mimo strachu i bólu jakiego doświadczała. Od zawsze wiedziała, że chce swoją pracę wiązać z dziećmi, kiedy jednak wybrała zawód położnej, zdała sobie sprawę, że to jednak praca z kobietą jest tym, co daje Jej satysfakcję. - To, co sprawia, że wiem, że to był dobry wybór, to więź, która łączy mnie z każdą pacjentką na etapie hospitalizacji.



Jestem z nimi tu i teraz całą sobą - zapewnia. Wygrana w plebiscybie jest dla Niej potwierdzeniem, że to, co robi, ma sens.

MIEJSCE II

Elżbieta
Bogacz

Elżbieta Bogacz (Szpital Miejski, Ruda Śląska) zajęła drugie miejsce w kategorii Położna Roku, zdobywając imponującą liczbę głosów. Taki wynik był powodem do radości nie tylko dla docenionej położnej, ale i dla całego zespołu, z którym pracuje. „To wyjątkowe wyróżnienie jest wyrazem ogromnego zaufania, sympatii oraz wdzięczności ze strony pacjentek. Dziękujemy wszystkim, którzy oddali głos i docenili profesjonalizm, empatię i niezwykle zaangażowanie pani Elżbiety. Jesteśmy dumni, że w naszym zespole pracują tak wspaniałe położne!” - te miłe słowa mogliśmy przeczytać na stronie internetowej szpitala, w którym pracuje pani Elżbieta, tuż po wręczeniu nagród.



MIEJSCE III

Monika
Kościelniak

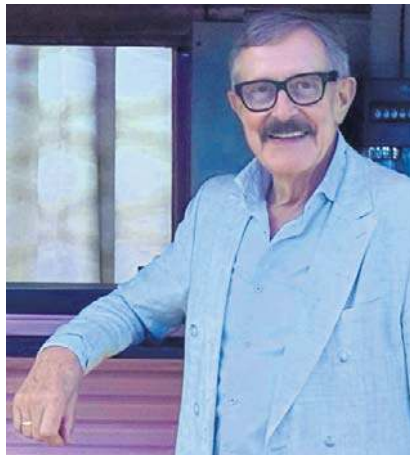
Monika Kościelniak (Szpital Miejski, Siemianowice Śląskie) w dzieciństwie marzyła o zostaniu lekarzem weterynarii, ale spotkanie z pewną położną i lektura książek położniczych sprawiły, że odnalazła swoje prawdziwe powołanie. Dziś ma za sobą aż 34 lata pracy w zawodzie. W swojej pracy kieruje się uśmiechem, empatią, cierpliwością i indywidualnym podejściem do każdej pacjentki - bo każda jest dla Niej wyjątkowa. Najwięcej satysfakcji daje Jej wspieranie młodych mam w początkach karmienia piersią. Pani Monika najbardziej zapamiętuje skrajne sytuacje, pełne ogromnej radości, ale przyznaje, że w pamięci zostają również te smutne chwile, na szczęście tych dobrych momentów jest więcej!



GINEKOLOG MIEJSCE I

Sławomir Bystrzejewski

Dla Ginekologa Roku bycie częścią świata medycyny oznacza uczestniczenie w jednej z najbardziej intymnych i odpowiedzialnych dziedzin opieki nad człowiekiem. To codzienne obcowanie z kruchością i siłą kobiecego zdrowia, towarzyszenie pacjentkom w momentach, które potrafią poruszyć najgłębiej: od pierwszych wizyt dorastających dziewcząt, przez troskę o zdrowie kobiet w pełni życia, aż po prowadzenie ciąży i obserwowanie narodzin nowego istnienia. Decyzja o zostaniu ginekologiem i położnikiem zrodziła się z fascynacji medycyną. -To wybór wynikający z chęci towarzyszenia kobietom w najważniejszych momentach ich życia. Największą satysfakcję w codziennej pracy przynoszą momenty, w których widać realny wpływ opieki lekarskiej na życie pacjentek - wyznaje Sławomir Bystrzejewski (Centrum Medyczne Panewniki, Katowice, Szpital Ginekologiczno Położniczy Łubinowa 3, Katowice).



Bystrzejewski (Centrum Medyczne Panewniki, Katowice, Szpital Ginekologiczno Położniczy Łubinowa 3, Katowice).

MIEJSCE II

Artur Kobielski

Dr n. med. Artur Kobielski (Invimed Klinika Leczenia Niepłodności, Katowice) od lat towarzyszy kobietom w najważniejszych i najbardziej wymagających momentach ich życia. Tych pełnych nadziei, ale też tych, w których pojawia się lęk i bezsilność. To ogromny przywilej, ale i odpowiedzialność, której zawsze stara się sprostać z pełnym zaangażowaniem, szacunkiem i empatią. Na co dzień pracuje m.in. w klinice leczenia niepłodności, gdzie wspiera pary starające się o dziecko. Prowadzi również gabinet w Centrum Medycznym w Gliwicach. W swojej pracy szczególne miejsce zajmują pacjentki z trudną historią. Wie, jak krucha bywa nadzieja i jak wielką rolę odgrywa nie tylko leczenie, ale również obecność lekarza.



MIEJSCE III

Agnieszka Zemanek-Wojnowska

Bycie częścią świata medycyny to dla niej przede wszystkim misja troski o zdrowie drugiego człowieka. - Praca specjalisty ginekologa i położnika daje mi możliwość bycia blisko kobiet, ich problemów nie tylko zdrowotnych, ale także możliwość wspierania pacjentek na każdym etapie życia: od dzieciństwa i dojrzewania, poprzez macierzyństwo aż po menopauzę i późną dojrzałość. To duża odpowiedzialność, ale też ogromny zaszczyt obecności w życiu moich pacjentek - wyjaśnia dr n. med. Agnieszka Zemanek-Wojnowska (Femina Clinic, Bielsko-Biała). Relacja pacjentka-lekarz zawsze wiąże się dla niej z wzajemnym szacunkiem, tolerancją i respektowaniem niezależności w podejmowaniu decyzji.



CHIRURG MIEJSCE I

Adam Mol

Adam Mol z Wojewódzkiego Szpitala Pediatrycznego w Bielsku-Białej po raz kolejny zdobył pierwsze miejsce w kategorii Chirurg Roku. To już drugi rok z rzędu, kiedy pacjenci i ich rodziny przyznają Mu najwyższe wyróżnienie, doceniając Jego niezwykle umiejętności oraz podejście do najmłodszych pacjentów. Specjalizując się w chirurgii dziecięcej i plastycznej, Adam Mol wykonuje zabiegi wymagające ogromnej precyzji, delikatności i doskonałej wiedzy medycznej. W pracy z dziećmi liczy się nie tylko technika, ale także spokój, empatia i umiejętność stworzenia poczucia bezpieczeństwa - cech, za które jest szczególnie ceniony. Jego kolejne zwycięstwo w plebiscytcie to dowód zaufania, jakie buduje każdego dnia, pomagając małym pacjentom wracać do zdrowia i spraw-



ności. To także potwierdzenie Jego wyjątkowego zaangażowania w rozwój chirurgii pediatrycznej w regionie.

MIEJSCE II

Wiesław Pawełczak

Wiesław Pawełczak (Pawełczak Specjalistyczna Przychodnia Lekarska Sp. z o.o., Częstochowa) jest specjalistą chirurgii ogólnej oraz medycyny ogólnej. Ukończył studia medyczne na Wydziale Lekarskim w Lublinie. W kolejnych latach kształcił się i specjalizował w zakresie chirurgii, uzyskując tytuł specjalisty z chirurgii ogólnej. Owocem Jego pracy zawodowej było m.in. wprowadzenie po raz pierwszy w województwie częstochowskim nowoczesnych zabiegów małoinwazyjnych z zakresu laparoskopii. Nasz wyróżniony dał się poznać także jako autor licznych prac naukowych z zakresu epidemiologii i leczenia żylaków kończyn dolnych.



MIEJSCE III

Grzegorz Kuballa

Dr n. med. Grzegorz Kuballa (Szpital Rejonowy im. dr Józefa Rostka, Racibórz) już od najmłodszych lat chciał być lekarzem. Na wybór tego zawodu duży wpływ miała praca Jego taty, który również był ceniącym chirurgiem. Pan Grzegorz zawsze podziwiał go za to, co robi, a jego pasją i oddanie pacjentowi są dla naszego laureata wzorem. Zaangażowanie doktora Kuballi w leczenie pacjentów spotyka się z dużym uznaniem, czego najlepszym dowodem, jest wyróżnienie w naszym plebiscytcie, już kolejny rok z rzędu. Jego bogate doświadczenie, ogromna wiedza oraz empatia przyczyniają się do dużej sympatii i szacunku ze strony pacjentów.



ORTOPEDA MIEJSCE I

Wojciech Rydzewski

Dr Wojciech Rydzewski (Indywidualna Praktyka Lekarska, Katowice) jest znanym i cenionym specjalistą ortopedii i traumatologii narządu ruchu. Ukończył Śląską Akademię Medyczną w Katowicach oraz Akademię Ekonomiczną w tym samym mieście. Posiada także certyfikaty Roztoczańskiej Szkoły Ultrasonografii w zakresie USG Narządu Ruchu. Jest również członkiem EFORT - European Federation of National Associations of Orthopaedics and Traumatology oraz ESSKA - European Society of Sports Traumatology, Knee Surgery and Arthroscopy. To wszystko sprawia, że zyskuje w oczach pacjentów, ze względu na rozległą wiedzę, świetne kwalifikacje oraz bogate doświadczenie zawodowe. Podopieczni doktora Rydzewskiego doceniają także Jego podejście do pacjentów. I to za ich sprawą nasz zwy-



cięzca powtórzył sukces i podobnie jak w ubiegłym roku, zdobył pierwsze miejsce w kategorii Ortopeda Roku.

MIEJSCE II

Kamil Dworak

Kamil Dworak (Samodzielny Publiczny Wojewódzki Szpital Chirurgii Urazowej im. J. Dąbki, Piekary Śląskie) jest lekarzem specjalistą ortopedii i traumatologii narządu ruchu. W miejscu, w którym pracuje, dał się poznać jako ceniony i obdarzany zaufaniem lekarz. Na co dzień zajmuje się wykonywaniem zabiegów endoprotezoplastyki stawu biodrowego, zabiegów w obrębie stawu skokowego i stopy. Doświadczenie zawodowe zdobywał nie tylko w krajowych ośrodkach, ale i na zagranicznych kursach m.in. w Czechach i we Włoszech. Ponadto pan Kamil prowadzi aktywną działalność naukową na konferencjach krajowych i zagranicznych.



MIEJSCE III

Tomasz Palacz

Zdobywca trzeciego miejsca, Tomasz Palacz (Przychodnia Merkury, Dąbrowa Górnicza) jest absolwentem wydziału lekarskiego Śląskiego Uniwersytetu w Katowicach. Specjalizuje się w dziedzinie ortopedii i traumatologii narządu ruchu, a dokładniej w diagnostyce i leczeniu chorób stawu kolanowego, stawu ramennego i łokciowego, biodrowego oraz stopy. Doceniony ortopeda wie, jak ważne jest indywidualne podejście do pacjentów - przekonał się o tym na własnej skórze. W przeszłości doznał bowiem wielu poważnych kontuzji, co spowodowało, że zaczął doceniać, a przyszedłszy również stosować holistyczne i empatyczne podejście do pacjenta.



WIELKI FINAL WIĘCEJ ZDJĘĆ I VIDEO Z GALI NA WWW.STRONAZDROWIA.PL/GALA-HIPOKRATES

Wielka gala w Sali Wielkiej Zamku

WIĘCEJ ZDJĘĆ I VIDEO
Z GALI NA STRONIE

Królewskiego w Warszawie



FIZJOTERAPEUTA MIEJSCE I

Jakub
Kopeć

Jakub Kopeć (FIZJOKOPEC - Gabinet Fizjoterapia Terapia Manualna, Mysłowice) jest magistrem fizjoterapii, absolwentem Akademii Górnośląskiej, terapeutą FM i OMT, pasjonatem treningu siłowego, funkcjonalnego oraz medycznego. Na co dzień w swoim gabinecie pracuje z pacjentami bólowymi, ortopedycznymi, pourazowymi, pooperacyjnymi lub takimi, którzy przygotowują się do operacji. Od początku mojej drogi zawodowej fizjoterapia jest dla Niego nie tylko zawodem, ale przede wszystkim pasją. Każdy dzień w pracy to spotkanie z ludźmi, którym może pomóc wrócić do zdrowia, sprawności i codziennego komfortu życia. Nieustannie stara się rozwijać, poszerzać wiedzę i umiejętności.

„Serdecznie dziękuję wszystkim pacjentom za zaufanie i nominację - to wła-



śnie Wy jesteście największą inspiracją w mojej pracy” - tak pisał podczas trwania naszej akcji pan Jakub.

MIEJSCE II

Anna
Walasek-Woźniczka

Mówi, że fizjoterapia jest misją, misją niesienia pomocy. Co jest najpiękniejsze w tym zawodzie? - Satysfakcja i chęć dążenia do zdrowia każdego pacjenta, dzięki temu, gdy ciało czuję się lepiej, to psychika też, jest to bardzo ważne do uzyskania równowagi w organizmie - przekazuje Anna Walasek-Woźniczka (AW MED-Centrum Rehabilitacji, Sosnowiec). Skąd czerpie siłę do codziennej pracy? - Moją siłą jest każdy zadowolony pacjent - wyjaśnia pani Anna. To właśnie napędza Ją do pracy, do codziennego zaangażowania i poświęcenia na rzecz potrzebujących fachowej pomocy, a także do podnoszenia swoich kwalifikacji zawodowych.



MIEJSCE III

Marta
Kocur

Największą siłą Marty Kocur (REHA360, Gliwice) jest to, że uwielbia swój zawód i podchodzi do swojej pracy z uśmiechem. Jest to pewnego rodzaju misja - pomóc pacjentowi, a Ona jest bardzo zadaniowa i ma „charakter sportowca”. - Dużo mi daje sama myśl, że jakkolwiek jestem w stanie pomóc i przyczynić się do czyjegoś szczęścia, powrotu na boisko, ulgi w bólu lub, co więcej, czyjejś samodzielności. Niestety nie mamy takiej mocy, aby uratować świat od wszystkich przykrości i trudów, ale możemy dołożyć małą cegiełkę od siebie. A w momencie, w którym widzę u pacjentów uśmiech, gdy pojawiają się pierwsze efekty albo gdy osiągniemy cel to już zdecydowanie przepełniam się radością - wyznaje laureatka.



KARDIOLOG MIEJSCE I

Jolanta
Biernat

Tegoroczne głosowanie w plebiscybie Hipokrates przyniosło Jej prestiżowe pierwsze miejsce w kategorii Kardiolog Roku. Jak podkreśla, najważniejsze w Jej pracy jest jedno - dobro pacjenta. A można to osiągnąć wspólną pracą, bo ochrona zdrowia działa jak system naczyń połączonych, który funkcjonuje dobrze, wtedy, gdy wszystkie elementy ze sobą współpracują. Nasza zwyciężczyni pasję do medycyny wyniosła z domu rodzinnego. - Moi rodzice byli lekarzami i zaaszczepili we mnie zainteresowanie tym zawodem.” - mówi (Jolanta Biernat, Górnośląskie Centrum Medyczne, Katowice) wspominając swoje pierwsze zawodowe inspiracje. Dziś, po latach pracy, wciąż najbardziej ceni moment, kiedy widzi efekty leczenia. Największą nagrodą jest



dla Niej uśmiech zadowolonego pacjenta, który daje siłę do codziennych wyzwań i potwierdza, że wybrała właściwą drogę.

MIEJSCE II

Grzegorz
Winiarski

Jest lekarzem z powołania. Medycyna jest Jego pasją i pomysłem na życie. Chce i stara się jak najlepiej wykorzystać swoją wiedzę i zdobyte umiejętności, aby pomagać chorym. Cały czas poszerza swoją wiedzę i rozwija się, właśnie dlatego, żeby jeszcze lepiej móc nieść pomoc. „Staram się, aby wszędzie tam, gdzie mam okazję pracować, kierowała mną zasada, że zdrowie pacjenta jest najważniejsze!” - czytamy na profilu Grzegorza Winiarskiego (Piekarskie Centrum Medyczne, Piekary Śląskie), zdobywcy drugiego miejsca w kategorii Kardiolog Roku w prestiżowym plebiscybie medycznym Hipokrates 2025.



MIEJSCE III

Damian
Kawecki

Damian Kawecki (Gabinety Specjalistyczne Mezzo Cardio w Tarnowskich Górach, Tarnowskie Góry) mówi, że bycie częścią świata medycyny to ogromna odpowiedzialność i satysfakcja. Najwięcej radości dają Mu chwile, w których pacjent wraca do zdrowia i pan Damian może usłyszeć szczerze podziękowania od niego lub jego bliskich. Dlaczego wybrał tę dziedzinę? - Od początku żyję kardiologią, zwłaszcza interwencyjną i elektroterapią, obserwując jej niesamowity rozwój - od pierwszych angioplastyk po nowoczesne stenty i zaawansowaną elektroterapię. To dziedzina, w której realnie ratuje się ludzkie życie, i to dla mnie najważniejsze - odpowiada.



NEUROLOG MIEJSCE I

Marek
Śmiłowski

Marek Śmiłowski (Neurologia Śląska Centrum Medyczne, Katowice) to doświadczony neurolog. Od 24 lat pracuje w obszarze badań klinicznych. Jego szczególnym obszarem zainteresowań jest kompleksowe i innowacyjne leczenie Miastonii Gravis, w tym kwalifikacja i prowadzenie pacjentów w projektach badawczych z zastosowaniem leczenia biologicznego. Pan Marek specjalizuje się również w leczeniu chorób neurodegeneracyjnych, takich jak choroba Parkinsona i choroba Alzheimera, a także chorób autoimmunologicznych, w tym stwardnienia rozsianego.

Neurolog Roku jest również współautorem publikacji naukowych w najbardziej renomowanych czasopismach. Nieustannie rozwija swoje kompetencje, uczestnicząc w międzynarodowych



szkoleniach i projektach badawczych. Wszystko to w trosce o swoich pacjentów.

MIEJSCE II

Dawid
Plutowski

Podstawą relacji pomiędzy lekarzem a pacjentem jest dla Dawida Plutowskiego (NZOZ Wio-med, Radlin) zawsze dobra, efektywna komunikacja, oparta na zaufaniu, empatii, wzajemnym słuchaniu i adekwatnym reagowaniu. W gabinecie lekarskim odpowiada za stworzenie płaszczyzny dla tej więzi. Ta relacja wpływa na współpracę, proces leczenia, stosowanie się pacjenta do zaleceń. Jest kluczowa w leczeniu chorób przewlekłych. Dzięki takiemu podejściu lekarz zyskuje zaufanie i sympatię pacjentów, czego wyrazem jest szereg wyróżnień w plebiscybie medycznym Hipokrates. Bo warto tutaj przypomnieć, że od 2023 roku pan Dawid utrzymuje się w ścisłej czołówce rankingu.



MIEJSCE III

Lucyna
Pruś

Trzecie miejsce w kategorii Neurlog Roku w naszym województwie zdobywa Lucyna Pruś (NZOZ Salutaris Sp. z o.o., Bielsko-Biała). Nasza laureatka specjalizuje się w leczeniu panelu schorzeń neurologicznych takich jak: padaczka, choroby zwyrodnienie mózgu-choroba Parkinsona, choroba Alzheimera, migreny i inne bóle głowy, zespoły bólowe kręgosłupa, choroby naczyniowe mózgu-udar mózgu, zaburzenia lękowe i depresyjne. A opinie o lekarce mówią jasno, że świetnie łączy profesjonalizm i empatię. „Świetny lekarz z bardzo dobrym podejściem do pacjenta. Bardzo miła z ogromną wiedzą. Pani doktor bardzo dokładnie i ze spokojem wyjaśnia sytuację zdrowotną” - oto jedna z wielu pochlebnych opinii.



UROLOG/NEFROLOG MIEJSCE I

Aleksander Targoński

Tegorocznym zwycięzcą w kategorii Urolog/Nefrolog Roku został Aleksander Targoński (Klinika Galena, Bielsko-Biała, Centrum Leczenia Niepłodności Angelus, Katowice). Nasz laureat jest znanym specjalistą urologii, szanowanym andrologiem klinicznym, dał się poznać jako ceniony nauczyciel akademicki, na swoim zawodowym koncie ma również założenie centrum medycznego. Pan Aleksander stawia na ciągły rozwój i poszerzanie kompetencji medycznych. Przez pacjentów jest oceniany jako osoba życzliwa, troskliwa i mocno zaangażowana w proces leczenia. Wynika to również z faktu, że nasz zwycięzca traktuje każdy przypadek schorzenia indywidualnie. Pacjentów uważa za partnerów w uzyskaniu optymalnych wyników w ich powrocie do zdrowia. Właśnie ta-



kie podejście zapewniło Mu zaufanie, szacunek i sympatię ze strony podopiecznych.

MIEJSCE II

Łukasz Iwański

Każdego dnia cieszy się, że może być lekarzem i jednocześnie każdego dnia tego żałuje. Ale zawsze trochę bardziej się cieszy, niż żałuje. - Kiedy byłem uczniem podstawówki, nauczycielka zadała nam pracę domową. Mielśmy przynieść czyjaś wizytówkę. Mielśmy przekreślić nazwisko na wizytówce i wpisać swoje. Znalazłem wizytówkę lekarza. Kiedy dałem wizytówkę pani pediatry z wpisanym moim nazwiskiem, nauczycielka spojrzała się na mnie i powiedziała, że nigdy nie będę miał takiej wizytówki. A teraz mam kilka - wyjaśnia, dlaczego został lekarzem Łukasz Iwański (Poradnia Urologiczna Szpitala Powiatowego, Zawiercie). Czuje radość, kiedy pacjenci czują realną poprawę zdrowotną, dzięki pracy pana Łukasza.



MIEJSCE III

Przemysław Sokołowski

Dr Przemysław Sokołowski (POLIKLIKA DĄBROWSKA PRINN, Śląski Szpital Urologiczny Grupa Mazovia, Insieme Centrum Medyczne, Sante Clinic, Sosnowiec) wybrał zawód medyczny z potrzeby niesienia pomocy innym. Od zawsze interesował się medycyną, a możliwość poprawy jakości życia pacjentów i towarzyszenia im w trudnych chwilach wydawała Mu się niezwykle wartościowa. Dziś, największe sukcesy w pracy w zawodzie medycznym to dla Niego przede wszystkim chwile, gdy uda się pomóc pacjentowi w szczególnie trudnej sytuacji lub w momencie, gdy zagrożone jest jego życie. Każdy przypadek, w którym można było przyczynić się do poprawy zdrowia, daje Mu mnóstwo satysfakcji.



OKULISTA MIEJSCE I

Karolina Stanienda-Sokół

Karolina Stanienda-Sokół (SK Clinic, Gliwice) uważa, że bycie częścią świata medycyny to uczestniczenie w dziedzinie, która łączy naukę, empatię i odpowiedzialność. To nie tylko zdobywanie wiedzy i stosowanie jej w praktyce, ale przede wszystkim służba drugiemu człowiekowi. Wybrała ten zawód, ponieważ obiecała niewidomej babci, że w przyszłości będzie okulistką i pomoże jej z chorobą oczu. - Babcia miała na imię Łucja, a święta Łucja to patronka okulistów. Nie było łatwo przejść przez wszystkie etapy edukacji medycznej, ale moja duża determinacja pomogła zdobyć to, co obiecałam babci jako małe dziecko. Od dziecka też miałam w sobie dużą empatię do ludzi - wyjaśnia Okulista Roku. Największą satysfakcję w pracy z pacjen-



tami ma wtedy, kiedy jest w stanie pomóc pacjentowi rozwiązać problem zdrowotny.

MIEJSCE II

Anna Bogdali

- Bycie częścią świata medycyny to zajmowanie się najważniejszą częścią życia społeczeństwa bo w życiu każdego najważniejsze jest zdrowie - tłumaczy dr n. med. Anna Bogdali (NZOZ Centrum Okulistyki, Jaworzno). Świat medyczny towarzyszył Jej od dzieciństwa. Patrząc na pracę rodziców, nie wyobrażała sobie innego zawodu. Decyzja o studiach medycznych była więc naturalnym wyborem. Największą satysfakcję przynosi Jej przede wszystkim zadowolenie pacjenta z leczenia: - Satysfakcję przynosi również postawienie właściwej diagnozy w skomplikowanych przypadkach, sukces terapeutyczny czy zadowolenie pacjenta z efektów zabiegu operacyjnego.



MIEJSCE III

Maciej Helemejko

Maciej Helemejko (Centrum Medyczne MarMedicam, Jaworzno) jest absolwentem Wrocławskiego Uniwersytetu Medycznego. Doświadczenie praktyczne zdobywał na Katedrze i Klinice Okulistyki we Wrocławiu oraz na praktykach w cenionych klinikach Wielkiej Brytanii pod okiem konsultantów krajowych w dziedzinie jaskry i okuoplastyki. Wyróżniony okulista od pierwszych lat studiów zdobywał wiedzę, regularnie uczestnicząc w konferencjach okulistycznych oraz kursach praktycznych organizowanych w Polsce i w Europie, wszystko po to, aby móc kompleksowo i z rzetelnością pomagać swoim pacjentom.



DERMATOLOG MIEJSCE I

Renata Skażnik-Hanslik

- Wybierając wyższą uczelnię po maturze, kierujemy się swoimi osiągnięciami, zainteresowaniami, wpływem najbliższych. Lekarz to zawód w kontakcie z ludźmi, według mnie, łatwość w nawiązywaniu kontaktu i przyjazne nastawienie to cechy bardzo pożądane w naszej profesji - przekazuje Renata Skażnik-Hanslik (Derm&Art, Racibórz). Największą satysfakcję dają Jej sytuacje, gdy następuje znaczna poprawa stanu chorobowego po zastosowaniu wstępnego leczenia. Zdarza się, że sama pani Renata jest zaskoczona szybkością działania zastosowanego leczenia. Pacjent jest zadowolony, nawet nie zdając sobie sprawy, że czas wyleczenia mógł trwać dłużej. - Wiadomo, że zastosowane leczenie oraz pozytywne nastawienie pacjenta poza ogólną kondycją stanu zdro-



wia przyczynia się do skutecznej i szybkiej poprawy w chorobach - dodaje Dermatolog Roku.

MIEJSCE II

Agata Zielonka-Kucharzewska

Agata Zielonka-Kucharzewska (DermPark, Racibórz) jest specjalistą dermatologii i wenerologii, a także lekarką medycyny estetycznej. Ukończyła Śląski Uniwersytet Medyczny w Katowicach. Jest członkinią Polskiego Towarzystwa Dermatologicznego. Dodatkowo uczestniczyła w licznych konferencjach i szkoleniach z zakresu medycyny estetycznej, dermatoskopii i dermatochirurgii. Pani Agata w swojej codziennej praktyce zajmuje się m.in. diagnostyką i leczeniem chorób skóry oraz chorób przenoszonych drogą płciową. Wykonuje zabiegi z zakresu dermatologii estetycznej. Wykonuje także badania dermatoskopowe i trichoskopowe. A wszystko to trosce o zdrowie i dobre samopoczucie.



MIEJSCE III

Kamila Płaczek

Bycie częścią świata medycyny oznacza dla Kamili Płaczek (Veno-Med, Lubliniec) nie tylko zdobywanie wiedzy i umiejętności, ale przede wszystkim realny wpływ na zdrowie i życie drugiego człowieka. Największą satysfakcję w codziennej pracy przynoszą Jej momenty, w których widzi realną poprawę stanu pacjenta. Decyzja o wyborze tej drogi zawodowej wzięła się z u wyróżnionej dermatolog z połączenia ciekawości świata, chęci niesienia pomocy innym i poczucia, że praca w medycynie ma głęboki sens. - Ponadto pochodzi z rodziny lekarskiej i zawsze imponowało mi obserwowane w rodzinie podejście do drugiego człowieka i chęć niesienia mu pomocy - wyjaśnia pani Kamila.



LARYNGOLOG MIEJSCE I

Aleksandra
Polok-Niewiadomska

Medycyna to wspaniała dziedzina nauki, daje ogromną satysfakcję i poczucie spełnienia. Wymaga olbrzymiego poświęcenia i pracy, nieraz kosztem własnej rodziny i bliskich, ale nawet w chwilach zmęczenia, w efekcie daje ogromną radość i siłę do pokonywania trudności w codziennej pracy. Kocham to, co robię i w całym swoim życiu nigdy nie żałowałam, że wybrałam ten właśnie zawód - zapewnia Aleksandra Polok-Niewiadomska (SilesiaMed Sp.z o.o., Specjalistyczna Praktyka Lekarska, Żory). Wybór ścieżki zawodowej w Jej przypadku był łatwy, ponieważ odkąd tylko pamięta, wiedziała, że ten zawód jest Jej pisany. - Zawsze chciałam pracować w szpitalu, operować pacjentów, leczyć ich. Gdybym miała możliwość kolejny raz wybrać taką drogę zawodową, wybrałabym dokładnie taką samą - dodaje. Czuje radość, gdy widzi pacjenta,



który przychodzi na kontrolę i jest zadowolony z efektów leczenia: - Daje mi to ogromną radość i chęć do dalszej pracy.

MIEJSCE II

Izabela
Kawecka

Drugie miejsce w kategorii Laryngolog Roku w naszym województwie zdobywa Izabela Kawecka (Szpital Specjalistyczny, Zabrze). To wyróżnienie potwierdza Jej wysokie kompetencje, zaangażowanie oraz zaufanie pacjentów, którzy doceniają zarówno skuteczność leczenia, jak i życzliwe podejście. Praca laryngologa wymaga precyzji, szerokiej wiedzy i umiejętności. Izabela Kawecka łączy te cechy z empatią i profesjonalizmem, dzięki czemu Jej pacjenci czują się zaopiekowani i bezpieczni. Jej sukces to dowód uznania dla codziennej pracy, która realnie poprawia jakość życia osób zmagających się z problemami laryngologicznymi.



MIEJSCE III

Gabriela
Czerwińska

Gabriela Czerwińska (Euroklinika Bielsko-Biała, Bielsko-Biała) ukończyła Śląską Akademię Medyczną w Katowicach w 2006 roku. Zaś w 2016 roku uzyskała tytuł specjalisty w dziedzinie otorynolaryngologii.



W swoim zawodowym dorobku ma także tytuł doktora nauk medycznych w zakresie otorynolaryngologii. Nasza laureatka w swojej codziennej praktyce zajmuje się pełnym zakresem schorzeń z dziedziny otorynolaryngologii: zarówno diagnostyka, jak i leczenie operacyjne chorób nosa, zatok przynosowych, uszu, gardła i krtani. Oprócz szerokiej wiedzy, doświadczenia i umiejętności sympatię pacjentów zyskała także za sprawą podejścia do pacjentów, pełnego szacunku, empatii i spokoju.

RATOWNIK MEDYCZNY/PRZEDMED. MIEJSCE I

Aleksandra
Szymczyk

W plebiscycie Hipokrates, w kategorii Ratownik Medyczny Roku, w naszym województwie pierwsze miejsce zajęła Aleksandra Szymczyk ze Szpitala nr 2 w Mysłowicach. Na co dzień łączy służbę medyczną z wojskową. - Jestem również żołnierzem, jestem odporna na różne sytuacje - zapewnia Ratownik Medyczny Roku. Ta odporność i determinacja pozwalają Jej działać skutecznie nawet w najtrudniejszych momentach, kiedy od szybkiej reakcji zależy ludzkie życie.

Największą nagrodą i motywacją w pracy pani Aleksandry jest satysfakcja i radość drugiego człowieka, a także świadomość dobrze wykonanej pracy. Te wartości sprawiają, że codziennie z pełnym zaangażowaniem niesie po-



moc potrzebującym, dając przykład odwagi, empatii i profesjonalizmu. Co stało docenione przez głosujących.

MIEJSCE II

Zdzisław
Pilch

Zdzisław Pilch z Cieszyńskiego Pogotowia Ratunkowego zdobył drugie miejsce w kategorii Ratownik Medyczny/Przedmedyczny Roku w województwie śląskim. Jako ratownik-kierowca w pogotowiu, a także pracownik SOR w Szpitalu Śląskim w Cieszynie i w American Heart of Poland, codziennie łączy szybkie reagowanie w nagłych sytuacjach z profesjonalną opieką medyczną. Jego praca wymaga precyzji, odporności psychicznej i umiejętności podejmowania decyzji w stresie, bo od niej często zależy życie pacjentów. Wyróżnienie jest dowodem uznania dla Jego zaangażowania.



MIEJSCE III

Przemysław
Dzwonkowski

Przemysław Dzwonkowski z Wojewódzkiego Pogotowia Ratunkowego w Rudzie Śląskiej zdobył trzecie miejsce w kategorii Ratownik Medyczny/Przedmedyczny Roku w plebiscycie Hipokrates w województwie śląskim.

Praca ratownika medycznego wymaga szybkiego działania, odporności i precyzyjnych decyzji, od których często zależy życie pacjenta. Wyróżnienie dla Przemysława Dzwonkowskiego jest wyrazem uznania dla Jego codziennej pracy, pełnej odpowiedzialności, empatii i profesjonalizmu. To także symboliczne docenienie roli całej grupy ratowników medycznych, którzy każdego dnia czuwają nad bezpieczeństwem mieszkańców regionu.



FARMACEUTA/TECHNIK FARM. MIEJSCE I

Ronetta
Dąbrowa

Jako technik farmaceutyczny i kierownik punktu aptecznego buduje most między światem leków, suplementów a pacjentami, tłumacząc im w prosty sposób, nie tylko co, ale przede wszystkim dlaczego. A w roli trenera terenowego wspiera pracowników aptek w rozwijaniu komunikacji z pacjentami. - Najbardziej lubię moment, w którym krótka rozmowa naprawdę coś zmienia i pacjent wychodzi spokojniejszy - mówi Ronetta Dąbrowa (Dr Max, Ożarówce). Sytuacja związana z pracą, która szczególnie zapadła Jej w pamięć, to wizyta pielęgniarki z DPS-u, z pokaznym plikiem recept dla swoich podopiecznych. Jej współpracownicy omijali tę panią: - Ja potraktowałam to jako zadanie, które po prostu trzeba zrobić dobrze. Doradziłam również w kilku problemach podopiecznych. Nie ukrywam, że nie było



łatwo. Pielęgniarka wróciła podziękować, bo pomogłam. Wraca tak do mnie od ponad 7 lat. Dzisiaj to moja przyjaciółka.

MIEJSCE II

Piotr
Maciuga

Piotr Maciuga (Apteka ZDROWIT, Katowice) postrzega swoją rolę jako wsparcie pacjentów w podejmowaniu decyzji dotyczących leczenia. Widzi swoją pracę jako połączenie wiedzy i empatii. Stara się być pomocny i uważny w każdej sytuacji. - Najbardziej lubię możliwość pomagania innym i widzenie, że moje porady przynoszą pacjentom ulgę. Największą satysfakcję daje mi wdzięczność pacjentów i poczucie, że moja wiedza naprawdę komuś służy - tłumaczy laureat. Najmilej wspomina sytuacje, gdy pacjenci wracali podziękować za pomoc, bo Jego rady poprawiły ich samopoczucie lub zapobiegły problemowi. To daje panu Piotrowi największą motywację.



MIEJSCE III

Aleksandra
Choroba

Aleksandra Choroba (Ziko Apteka, Chorzów) w aptecce pracuje od kilku lat. I choć nie była to praca, o której marzyła od dzieciństwa, to los pokierował Ją właśnie w stronę farmacji. A nazwisko podpowiedziało, w jakim kierunku powinna podążać. Dziś jest przekonana, że to nie Ona wybrała ten zawód, lecz praca znalazła Ją. Na co dzień oprócz leków i wiedzy, daje pacjentom także porcję nadziei, empatii, i zrozumienia. Stara się łączyć wrażliwość na cudze problemy z profesjonalizmem i z pewnych źródeł wiemy, że to się udaje. Najlepszym tego dowodem jest sukces w tegorocznej edycji Hipokratesa. Bo przecież wyróżnienie pochodzi od tych, którzy w ochronie zdrowia są najważniejsi - od pacjentów.



RADIOLOG/ELEKTORADIOLOG MIEJSCE I

Kinga Gawęda

- Bycie częścią świata medycyny to po prostu bycie kimś, kto swoją wiedzą o doświadczeniem pomaga pacjentowi zrozumieć i przeprowadzić przez cały proces diagnostyki i leczenia. Zachowując przy tym empatię dla drugiego człowieka - tłumaczy (Kinga Gawęda Konior Clinic, Bielsko-Biała). Wybrała ten zawód, ponieważ od zawsze przebywała wśród pracowników ochrony zdrowia, za sprawą mamy pielęgniarce, gdzieś tam po cichu licząc, że w dorosłym życiu sama do nich dołączy. To tak po długiej drodze została elektoradiologiem. Największą satysfakcję przynosi Jej codzienne spotkanie z pacjentami. Wielu z nich spotyka wielokrotnie. Nie zawsze jest łatwo i przyjemnie. Wielokrotnie powtarza, że ma najfajniejszych pacjentów: - A słowa uznania z ich ust są zawsze momentem poprawiającym



mi humor. Jak się słyszy, że uwielbiają do mnie wracać - wszystko to, co było, trudne w danym dniu mija.

MIEJSCE II

Viktorija Kraskovska

Viktorija Kraskovska (Centrum Medyczne Severux, Świętochłowice) ukończyła Wydział Lekarski Państwowego Uniwersytetu im. P. Stradina w Rydze na Łotwie i jest specjalistką w dziedzinie Radiologii i Diagnostyki Obrazowej. Pełni funkcję asystenta w ORTO klinika w Rydze. W trakcie swojej specjalizacji pani Viktorija odbyła staż w ramach programu ERA-SMUS+ z radiologii układu mięśniowo-szkieletowego w Samodzielnym Publicznym Wojewódzkim Szpitalu Chirurgii Urazowej im. Dr Janusza Daaba w Piekarach Śląskich w Polsce. Ponadto nasza wyróżniona jest także wykładowcą w Śląskiej Szkole Ultrasonografii im. Z. Wawrzynka.



MIEJSCE III

Anna Saran

Dr n. med. i n. o zdr. Anna Saran (Centrum Medyczne Severux, Świętochłowice) jest specjalistką radiologii i diagnostyki obrazowej. Swoją szeroką wiedzą postanowiła dzielić się z innymi. Od 2013 roku pracuje jako wykładowca akademicki - jest asystentką naukowo-dydaktyczną na Wydziale Nauk Medycznych w Zabrze Śląskiego Uniwersytetu Medycznego oraz w Wyższej Szkole Humanitas w Sosnowcu, gdzie została nagrodzona Nagrodą Rektora za działalność dydaktyczną. Aktywnie publikuje w czasopismach naukowych zarówno polskich, jak i zagranicznych. W kręgu Jej szczególnych zainteresowań jest radiologia pediatryczna i onkologiczna.



ONKOLOG MIEJSCE I

Izolda Mrochen-Domin

Dr hab. n. med. Izolda Mrochen-Domin (Katowickie Centrum Onkologii, Katowice) to doświadczony onkolog, specjalizująca się w leczeniu nowotworów i chorób nowotworowych. Ukończyła Śląską Akademię Medyczną w Katowicach w 1992 roku, a następnie uzyskała specjalizację w zakresie chorób wewnętrznych oraz onkologii klinicznej. W 2009 roku obroniła pracę doktorską na temat „Ocena toksyczności i skuteczności chemioterapii uzupełniającej u chorych na raka jajnika w III stopniu zaawansowania wg klasyfikacji FIGO”. W swojej codziennej praktyce łączy ogromną wiedzę i doświadczenie z indywidualnym podejściem oraz empatią. Doktor Mrochen-Domin jest znana z wyjątkowego zaangażowania w proces leczenia pacjentów, a oni odwdzięczają się



Jej swoim zaufaniem, szacunkiem i wdzięcznością, czego wyrazem jest wygrana w kategorii Onkolog Roku.

MIEJSCE II

Marta Mianowska-Malec

Marta Mianowska-Malec (Narodowy Instytut Onkologii - Państwowy Instytut Badawczy Oddział w Gliwicach, Gliwice) mówi, że onkologia sama do Niej przyszła. Już na pierwszym roku studiów wiedziała, że to specjalizacja dla Niej. Jakie chwile dają Jej najczęściej satysfakcji? - Zdobycie zaufania nieufnej pacjenta. Osiąganie wspólnych celów - tych mniejszych jak i większych, które dla każdego mogą znaczyć coś innego. Największą satysfakcję przynoszą te momenty, kiedy widzę, że niezależnie od momentu choroby i terapii wspólnymi siłami jesteśmy w stanie tak pokierować tym leczeniem, że pacjenci naprawdę żyją, realizują się zawodowo, rodzinnie, hobbystycznie.



MIEJSCE III

Grażyna Sobol-Milejska

- Bycie częścią świata medycyny to dla mnie zaszczyt, to uczestnictwo w czymś niezmiennie istotnym, bo takim jest ludzkie zdrowie i życie, to wyzwanie, olbrzymia satysfakcja, a jednocześnie świadomość odpowiedzialności, to także stale myśli koncentrujące wokół problemów zdrowotnych pacjentów również w czasie, który powinien być poświęcony rodzinie, to lęk, przepracowanie, to dobrowolna wynikająca z pasji służba - wyjaśnia Grażyna Sobol-Milejska (Specjalistyczna Praktyka Lekarska, Katowice). Od dziecka pasjonował Ją zawód lekarza, ukończenie medycyny było spełnieniem marzeń. Dziś, po 40 latach pracy uważa, że wybór był słuszny.



PSYCHOLOG/PSYCHOTERAPEUTA MIEJSCE I

Joanna Muszak-Rozkrut

Od zawsze fascynował Ją człowiek, jego emocje, wewnętrzne światy, sposób, w jaki tworzy relacje i radzi sobie z trudnościami. Z czasem ta ciekawość przerodziła się w potrzebę realnego wspierania innych w odnajdywaniu spokoju, sensu i autentyczności. Wybór psychologii był więc naturalnym kierunkiem - połączeniem pasji do rozumienia człowieka i chęci towarzyszenia mu w procesie przemiany. Dziś Joanna Muszak-Rozkrut (Joanna Muszak- Rozkrut: Gabinet Psychoterapii, Katowice) łączy podejście terapeutyczne z ekopsychologią, wierząc, że kontakt z naturą pomaga odbudować równowagę: - Największą satysfakcję dają mi te chwile, gdy w oczach drugiego człowieka pojawia się iskra zrozumienia moment, w którym coś „klika”, a napięcie zamienia się w ulgę lub spokój. Uwielbiam też obserwować, jak moi klienci/pa-



cjenci stopniowo odzyskują zaufanie do siebie, uczą się odważnie żyć po swojemu i dostrzegać własne zasoby.

MIEJSCE II

Aleksandra Lorek

Studia psychologiczne wybrała z ciekawości. - A wybór psychoterapii - to było osiągnięcie nieosiągalnego - tak myślałam o psychoterapii, będąc na studiach. Przez fakt bardzo długiej i trudnej drogi do bycia psychoterapeutą. Natomiast praca w szpitalu na stanowisku psychologa otworzyła mi możliwości. Pokazała, że można iść tą ścieżką i można jeszcze więcej osiągnąć w pracy z drugim człowiekiem, można leczyć dzięki niej. Dlatego też wybrałam tę drogę - wyjaśnia Aleksandra Lorek (Gabinet Prywatny, Dąbrowa Górnicza). Największą zawodową satysfakcję daje Jej poprawa samopoczucia i funkcjonowania pacjentów: kiedy widzi, że ich życie zmienia się na lepsze. A po pracy pomaga Jej sport i spacer z psem.



MIEJSCE III

Karolina Piórkowska

Karolina Piórkowska (Pozytywnie dla Rodziców, Gliwice) już w gimnazjum wiedziała, co będzie robić w przyszłości. - Ogromne znaczenie wtedy i w kolejnych latach miały moje różne trudne doświadczenia oraz fakt, że w nastoletnim życiu po prostu... pomógł mi psycholog. Pomyślałam, że też kiedyś taką będę i pomogę młodym ludziom w ich kryzysach. Wtedy myślałam, że będę pomagać, dzisiaj nazwałabym to towarzyszeniem - przekazuje wyróżniona psycholog. Ogromną radość daje Jej uśmiech pacjentów, ich duma z samych siebie, dobrze dobrane leczenie. A także momenty, gdy osoby, z którymi pracuje, dają znać, że cieszą się, że w końcu dzisiaj jest nasze spotkanie.



PSYCHIATRA MIEJSCE I

Agnieszka Prymus

Decyzja o wyborze psychiatrii jako Jej drogi zawodowej była wynikiem fascynacji ludzką psychiką i neurobiologią mózgu. Od zawsze interesowało Ją, w jaki sposób przeżywamy emocje, jak kształtują się nasze zachowania i które struktury mózgowe za to odpowiadają. Co więcej, chciała nie tylko zrozumieć te mechanizmy, ale także wykorzystać tę wiedzę, by skuteczniej pomagać pacjentom w odzyskiwaniu równowagi psychicznej. - Praca w obszarze zdrowia psychicznego daje mi ogromną satysfakcję, to zawód, który pozwala realnie poprawiać jakość życia pacjenta - sądzi Agnieszka Prymus (Centrum In Psyche, Katowice). Cieszy się najbardziej wtedy, gdy ktoś z Jej pacjentów zaczyna odzyskiwać nadzieję na równowagę psychiczną, kiedy widzi uśmiech na twarzy pacjenta: - Największą satysfakcję przynoszą mi mo-



menty, gdy ktoś z moich pacjentów zaczyna dostrzegać, że jego życie ponownie daje mu satysfakcję i radość.

MIEJSCE II

Katarzyna Sołowiów

Katarzyna Sołowiów (Specjalistyczna Praktyka Lekarska Katarzyna Sołowiów, Gliwice) zajmuje drugie miejsce w kategorii Psychiatra Roku. Dla naszej wyróżnionej pacjentki to kwintesencja pracy i zaangażowania. Pani Katarzyna pochyla się nad każdym pacjentem indywidualnie, bo każdy jest inny. Stale dba o rozwój osobisty i profesjonalny, uczestnicząc w licznych kursach i konferencjach. Poza tym nasz laureatka jest psychoterapeutką psychodynamiczną, co pozwala Jej lepiej rozumieć swoich pacjentów i stosować skuteczne metody leczenia. I właśnie to podejście zostało zauważone i docenione, czego najlepszym dowodem jest niemiejszy sukces w plebiscycie medycznym Hipokrates.



MIEJSCE III

Urszula Świtalska-Olesiak

Lekarzem chciała być od zawsze - to była decyzja oczywista i naturalna. Specjalizację z psychiatrii wybrała dopiero w trakcie stażu podyplomowego i dziś uważa, że był to świetny wybór. - Praca psychiatry daje mi ogromną satysfakcję, szczególnie wtedy, gdy udaje mi się trafnie postawić diagnozę, bo wiem, że od tego zależy skuteczność terapii. Bardzo cenię też momenty wspólnej pracy zespołowej - kiedy razem zastanawiamy się nad pacjentem i widzimy, że nasze działania realnie przynoszą poprawę - wyznaje Urszula Świtalska-Olesiak (Gabinet psychiatryczny, Gliwice). Nieustannie pracuje nad sobą, dzięki czemu nauczyła się oddzielać emocje pacjentów od swoich własnych.



MENEDŻER PLACÓWKI MEDYCZNEJ MIEJSCE I

Michał Rozewicz

Michał Rozewicz (SZPAKMED sp. z o.o., Ruda Śląska) z ochroną zdrowia jest związany od 2012 roku, choć można powiedzieć, że medycyna towarzyszyła Mu od zawsze. To właśnie kontakt z ludźmi i chęć pomagania sprawiły, że postanowił poświęcić się tej dziedzinie na dobre. Od ponad 12 lat jest właścicielem i prezesem sieci poradni Szpakmed - placówek, które z małej lokalnej przychodni rozwinęły się w jedne z najszybciej rosnących miejsc opieki rodzinnej w regionie. „Największą nagrodą w tej pracy jest dla mnie uśmiech pacjenta. To wystarczy, żeby wiedzieć, że idziemy w dobrą stronę. Wierzę, że publiczna ochrona zdrowia może być nowoczesna, przyjazna i naprawdę pomocna - wystarczy chcieć i mieć odwagę, by czasem zrobić coś inaczej - opisywał pan



Michał w trakcie trwania plebiscytu Hipokrates, w którym finalnie zajął zaszczytne, pierwsze miejsce.

MIEJSCE II

Natalia Kaczmarek-Majchrzak

Natalia Kaczmarek-Majchrzak (Centrum Medyczne Eden, Myszków) wyznaje, że największą satysfakcję w pracy przynoszą zawsze ludzie - ich historie, zaufanie oraz chwilowe, ale niezwykle ważne spotkania, które wnoszą do Jej codzienności ogrom emocji i poczucia sensu. Skąd wziął się pomysł, aby związać się z ochroną zdrowia? - Pojawił się w chwili, gdy po raz pierwszy zetknęłam się z prawdziwym cierpieniem osób starszych oraz ich rodzin, które często stają samotnie przed ogromnym ciężarem decyzji i odpowiedzialności. Zrozumiałam wtedy, że opieka nad drugim człowiekiem to nie tylko zawód - to misja i zobowiązanie - odpowiada.



MIEJSCE III

Magdalena Kłoda-Suchoń

Nasz wyróżniona Menedżerka Placówki Medycznej od ponad 20 lat jest związana z ochroną zdrowia. Droga zawodowa Magdaleny Kłody-Suchoń (Śląskie Centrum Rehabilitacji i Prewencji, Ustroń) zaczęła się od pracy jako sekretarki w SP ZOZ, a dzięki kolejnym stanowiskom poznała szpital od podstaw i z różnych perspektyw, co uświadomiło Jej, jak ważna jest współpraca wszystkich działów dla dobra pacjenta. Największą satysfakcję w pracy daje Jej możliwość współtworzenia miejsca, jakim jest szpital, dzięki zgranemu zespołowi i wspaniałym ludziom, których spotyka na swojej drodze. Lubi wyzwania, stawianie sobie celów i satysfakcję z ich realizacji.



SZPITAL MIEJSCE I

Centrum Medyczne Eden

Centrum Medyczne Eden (Myszków, Zawiercka 18) to wyjątkowe miejsce dla seniorów, tworzone z myślą o holistycznym wsparciu osób starszych i ich rodzin. Naszą misją jest zapewnienie mieszkańcom poczucia bezpieczeństwa, godności i domowego ciepła - w atmosferze pełnej empatii, szacunku i życzliwości. - W Edenie stawiamy na indywidualne podejście. Każdy senior otoczony jest całodobową, profesjonalną opieką wykwalifikowanego personelu: opiekunów, pielęgniarek, fizjoterapeutów i terapeutów. Dbamy zarówno o zdrowie fizyczne, jak i dobrostan psychiczny naszych podopiecznych, oferując zajęcia aktywizujące, rehabilitację, wsparcie emocjonalne oraz programy poprawiające jakość życia na każdym etapie starości - opisuje Magdalena Tarasek. To miejsce, w którym opieka, profesjona-



lizm i serce idą w parze. Tworzą przestrzeń, w której każdy czuje się zauważony, wysłuchany i zaopiekowany.

MIEJSCE II

Śląskie Centrum Reumatologii w Ustroniu

Śląskie Centrum Reumatologii im. gen. Jerzego Ziętka w Ustroniu SP. ZO.O. (Ustroń, Szpitalna 11) jest jednym z nielicznych w Polsce ośrodków zajmujących się kompleksową opieką dla chorych ze schorzeniami reumatologicznymi. Rocznie w ramach hospitalizacji leczonych jest ponad 7000 pacjentów. - Dzięki temu leczeniu chorzy uzyskują ustąpienie stanu zapalnego stawów i kręgosłupa, poprawę w zakresie skóry w przypadku łuszczycy oraz powrót do aktywnego życia i sportu. Leczenie zapobiega niepełnosprawności, co jest szczególnie ważne w chorobach narządu ruchu. Misją szpitala jest motto: „Człowiek pomaga człowiekowi” - i tak właśnie realizowana jest opieka w naszym szpitalu już od 50 lat - opisuje Maciej Lewicki.



MIEJSCE III

Wojewódzkie Centrum Pediatrii Kubalonka

Wojewódzkie Centrum Pediatrii Kubalonka (Istebna, Istebna 500) od 1937 roku niezmiennie realizuje swoją podstawową misję: przywracanie zdrowia chorym dzieciom. Unikalne położenie geograficzne sprawia, że jest to miejsce stworzone do leczenia i rehabilitacji najmłodszych. - W naszej placówce wierzymy, że skuteczne leczenie zaczyna się od zaufania, empatii i otwartej rozmowy. Każde dziecko traktujemy z czułością, szacunkiem i zrozumieniem, dostosowując komunikację do jego wieku i możliwości. Rodzic nie jest u nas obserwatorem - jest partnerem w procesie leczenia i rehabilitacji - opisuje wyróżnioną placówkę medyczną Magdalena Mucha.



WSZYSCY LAUREACI PLEBISCYTU HIPOKRATES 2025

LEKARZ RODZINNY I POZ ROKU	
Bielsko-Biała	Katarzyna Kózka , Centrum Medyczne Cztery Pory Roku, Bielsko-Biała
Bytom	Katarzyna Jany , Top-Med, Bytom
Chorzów	Elżbieta Krause-Krakowczyk , NZOZ Przychodnia Na Trzynieckiej, Chorzów
Chorzów	Anna Stokłosińska , Centrum Medyczne Beskidzka, Chorzów
Chorzów	dr Tomasz Powroźniak , NZOZ Poradnia Rodzinna Powroźniak-Med, Chorzów
Chorzów	Barbara Posmyk , Centrum Medyczne Beskidzka, Chorzów
Częstochowa	Wiesław Pawełczak , LEKARZ DOMOWY Pawełczak Specjalistyczna Przychodnia Lekarska, Częstochowa
Dąbrowa Górnicza	Katarzyna Lis , Przychodnia Merkury, Dąbrowa Górnicza
Gliwice	Anna Raew , Medicor, Gliwice
Jastrzębie-Zdrój	Zbigniew Chmiel , NZOZ Zdrowie, Jastrzębie-Zdrój
Jaworzno	Jolanta Mirowska , Centrum Medyczne PZU Elvita, Jaworzno
Katowice	Bożena Gruca , holsaMED, Katowice
Mysłowice	Katarzyna Łozowska-Skalska , NZOZ Przychodnia Lekarska CZWÓRKA, Mysłowice
Piekary Śląskie	Jadwiga Zawada , NzoZ PiąTka Sp. Z O.O., Piekary Śląskie
Ruda Śląska	Ada Rozewicz , Szpakmed Medycyna Rodzinna, Ruda Śląska
Rybnik	Jolanta Makosz , NZOZ PRO VITA, Rybnik
Siemianowice Śląskie	Agnieszka Golda , Alfamed, Siemianowice Śląskie
Sosnowiec	Magdalena Fąferek-Muller , Sante Clinic, Sosnowiec
Świętochłowice	dr Adam Cuber , Poradnia lekarza POZ, Świętochłowice
Tychy	Paweł Kisala , Poradnia Chorób Płuc Centrum Diagnostyczne Asper, Tychy
Zabrze	dr n. med. Elżbieta Piotrowska , NZOZ Opifer, Zabrze
Żory	Paweł Warchałowski , Przychodnia na Rondzie, Żory
powiat będziński	Tomasz Gołębski , F-Med Sp. z o.o., Czeladź
powiat bielski	Agnieszka Choraży , Ośrodek Zdrowia, Rudzica, NZOZ Medicus, Chybie
powiat bieruńsko-łódziński	Dawid Michalski , Multimed, Bieruń
powiat cieszyński	Wojciech Pałasz , Poradnia Rodzinna, Skoczów
powiat częstochowski	Michał Mokrzycki , NZOZ Przychodnia Lekarska, Kłomnice
powiat gliwicki	Elżbieta Kołodziej , SPZOZ Szpital Psychiatryczny, NZOZ Puls, Toszek
powiat lubliniecki	Mirosław Duda , Medica NZOZ, Pawonków
powiat mikołowski	Grzegorz Najbar , Poradnia Wielospecjalistyczna Proelmed, Łaziska Górne
powiat pszczyński	Ludmiła Dolczak , Panaceum, Pszczyna
powiat raciborski	Erlena Tesarska , Centrum Zdrowia, Racibórz
powiat tarnogórski	Piotr Kwiatkowski , Przychodnia Kaletańska, Kalety
powiat wodzisławski	Lucjan Hajto , Centrum Medyczne Medhouse, Wodzisław Śląski
powiat zawierciański	Agnieszka Majewska Konopka , NZOZ Dentystyka, Zawiercie
powiat żywiecki	Maciej Wolny , Praktyka lekarska Żywiec, Beskidzkie Centrum Onkologii Szpital Miejski, Bielsko-Biała

PEDIATRA ROKU	
Bielsko-Biała	Anna Mróz , Centrum Medyczne Cztery Pory Roku, Bielsko-Biała
Bytom	Iwona Moś , Top-Med Sp. z o. o., Bytom
Bytom	Jacke Zeckei , Szpital Specjalistyczny nr 2, Bytom
Częstochowa	Mikołaj Łebek , Miejski Szpital Zespolony, Oddział Kliniczny Pediatriczny, Częstochowa
Dąbrowa Górnicza	Jolanta Wójtowicz , Przychodnia zdrowia Sante, Dąbrowa Górnicza
Gliwice	Joanna Kostecka , Toszecka Sp. z o.o., Gliwice
Jastrzębie-Zdrój	Yaryna Hrytsak , WSS nr 2, Jastrzębie-Zdrój
Jastrzębie-Zdrój	Andrzej Dubik , WSS nr 2, Jastrzębie-Zdrój
Jaworzno	Elżbieta Jarczyk , Centrum Medyczne MarMedicam SP z o.o, Jaworzno
Katowice	Małgorzata Muchacka , Specjalistyczna Praktyka Lekarska, Katowice
Mysłowice	Radosława Barnaś , Mysłowickie Centrum Zdrowia, Mysłowice
Piekary Śląskie	Joanna Bacia Wojcieszczyk , Szpital Miejski p.w. Świętego Łukasza, Piekary Śląskie
Ruda Śląska	Adam Walkus , SZPAKMED Medycyna Rodzinna Kochłowice - Poradnia Medycyny Rodzinnej, Ruda Śląska
Rybnik	Mirosław Filec , NZOZ Medicor, Rybnik
Siemianowice Śląskie	Władysław Paprotny , Prywatna Praktyka Lekarska Władysław Paprotny, Siemianowice Śląskie
Sosnowiec	Barbara Krzelowska-Sroka , NZOZ Nasza Przychodnia, Sosnowiec
Tychy	Renata Pilarz , Przychodnia nr 2, Tychy
Tychy	Mateusz Matuszewski , Przychodnia nr 4, Tychy
Zabrze	Aneta Sacher , Przychodnia Unimed, Zabrze
Żory	Teresa Otrzonsek , NZOZ Alfa-Med, Żory
powiat będziński	Małgorzata Pochopień , NZOZ Zdrovit, Czeladź
powiat bielski	Mariusz Kuźniar , Ośrodek Zdrowia, Rudzica
powiat bieruńsko-łódziński	Urszula Tatoj , GZOZ, Bojszowy
powiat cieszyński	Magdalena Anna Bieszczanin , Szpital Śląski, Cieszyn
powiat częstochowski	Małgorzata Paczkowska , NZOZ Optima, Rędziny
powiat kłobucki	Edyta Kraszewska-Sznober , Gabinet prywatny, Kłobuck
powiat lubliniecki	Małgorzata Springwald , NZOZ Ośrodek Leczniczo-Rehabilitacyjny, Koszęcin
powiat mikołowski	Karolina Trzaska , Alimed Centrum Medyczne, Mikołów
powiat myszkowski	Daniel Whaib , SP ZOZ, Myszków
powiat raciborski	Urszula Kubiczek , NFZ Klasztorna, Racibórz
powiat rybnicki	Barbara Stano , Remedium, Czerwionka-Leszczyny
powiat tarnogórski	Karolina Klimaszewska-Adamus , EPM-Osada, Tarnowskie Góry
powiat wodzisławski	Martyna Kotowicz , NZOZ NovumMED, Lubomia
powiat żywiecki	Barbara Golek , Medyk, Węgierska Górka

PIELĘGNIARKA/PIELĘGNIARZ ROKU	
Bielsko-Biała	Aleksandra Kozłowska , Szpital Wojewódzki, Bielsko-Biała
Bytom	Marzena Nolewajka , Szpital Specjalistyczny nr 1, Bytom
Chorzów	Irena Wypiór , Szpital Specjalistyczny, Chorzów
Częstochowa	Kinga Krysik , Miejski Szpital Zespolony, Częstochowa
Dąbrowa Górnicza	Anna Gamrat , Zagłębiowskie Centrum Onkologii Szpital Specjalistyczny im. Sz. Starkiewicza, Dąbrowa Górnicza
Gliwice	Aleksandra Sepska , Medicor, Gliwice
Jastrzębie-Zdrój	Monika Buda , WSS nr 2, Jastrzębie-Zdrój
Jaworzno	Tatiana Adamek , Zespół Lecznictwa Otwartego Leopold, Jaworzno

Katowice	Katarzyna Bonczek , Neurologia Śląska Centrum Medyczne, Katowice
Mysłowice	Julia Kubasiewicz , Szpital nr 2, Mysłowice
Piekary Śląskie	Edyta Galanek , UNI-MED, Piekary Śląskie
Ruda Śląska	Joanna Rojowiec , Szpakmed, Ruda Śląska
Rybnik	Bożena Szreter , Kliniczny Szpital Psychiatryczny SPZOZ, Rybnik
Siemianowice Śląskie	Dorota Gansiniec , Centrum Leczenia Oparzeń, Siemianowice Śląskie
Sosnowiec	Katarzyna Wiltos , Centrum Zdrowia Dziecka i Rodziny im. Jana Pawła II, Sosnowiec
Tychy	Monika Koczał , Awicena, Tychy
Zabrze	Marcin Kupka , Szpital Miejski, Zabrze
Żory	Alicja Ziemba , Sport-Klinika, Żory
powiat będziński	Marzena Wójcik , Fundacja Pro Salute, Będzin
powiat bielski	Monika Pawińska , SP ZOZ Szpital Kolejowy, Wilkowice
powiat bieruńsko-łódziński	Aleksandra Zasada , SPZOZ, Imielin
powiat cieszyński	Jolanta Sikora , Poradnia Rodzinna w Skoczowie sp. z o.o, Skoczów
powiat częstochowski	Małgorzata Wilk , Samodzielny Publiczny ZOZ GOZ, Konopiska
powiat gliwicki	Ewa Jakłowska , Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej Szpital Psychiatryczny, Toszek
powiat kłobucki	Dorota Eksner , Poradnia Ogólna, Parzymiechy
powiat lubliniecki	Lidia Panek , Wojewódzki Szpital Neuropsychiatryczny im. dr. Emila Cyrana, Lubliniec
powiat mikołowski	mgr Renata Gajewska , FamiliaMed sp. z o.o., Mikołów
powiat myszkowski	Mariola Gorzkowska , SP ZOZ, Myszków
powiat pszczyński	Justyna Widłok , Szpital Joannitas, Pszczyna
powiat raciborski	Koleta Wawrzyńczyk , Ośrodek Zdrowia Zdrowie, Pietrowice Wielkie
powiat tarnogórski	Sylwia Ślusarczyk , Podmiot Leczniczy Zakonu Ojców Kamilianów, Tarnowskie Góry
powiat wodzisławski	Agnieszka Ilarska , NZOZ Poradnia Puls, Wodzisław Śląski
powiat zawierciański	Agnieszka Kot , Szpital Powiatowy, Zawiercie
powiat żywiecki	Bożena Dziergas , Szpital, Żywiec

STOMATOLOG/ORTODONTA ROKU	
Bielsko-Biała	Joanna Bagińska , Rodental Stomatologia rodzinna, Bielsko-Biała
Bielsko-Biała	dr n. med. Jakub Urban , NZOZ sypień, Bielsko-Biała
Bytom	Bartłomiej Pawłowski , Wilkdent Stomatolog, Bytom
Chorzów	Mirosław Pieniążek , Mirdent, Chorzów
Częstochowa	Magdalena Stolarska , Nova Stomatologia NZOZ, Częstochowa
Dąbrowa Górnicza	Karolina Bednarczyk , Manufaktura Uśmiechu, Dąbrowa Górnicza
Gliwice	Kamil Babiński , Przyjaciele Uśmiechu, Gliwice
Jaworzno	Agnieszka Matuszczyk , Stomatologia Matuszczyk, Jaworzno
Katowice	dr n. med. Iwona Marczak-Prośniak , Centrum Dentystyczne, Katowice
Mysłowice	Krzysztof Karoń , NZOZ Przychodnia Lekarska CZWÓRKA, Mysłowice
Ruda Śląska	Małgorzata Składaniec , Em-Dent, Ruda Śląska
Rybnik	Bogumiła Janik , Gabinet stomatologiczny, Rybnik
Siemianowice Śląskie	Agnieszka Knapik-Woźniak , Centrum Stomatologii Euromedic, Siemianowice Śląskie
Sosnowiec	Paulina Chojowska , StommedArte, Sosnowiec
Świętochłowice	Magdalena Rybstein , Centrum Medyczne Severux, Świętochłowice
Tychy	Magdalena Wawro-Pampuszko , Dentallove, Tychy
Zabrze	Marek Światowski , Jacek Szybalski Stomatologia, Zabrze
Żory	Hanna Chojeczka , Luxury Clinic, Żory
powiat będziński	Izabela Dziedzic-Jęsień , Tarabula Dent, Będzin
powiat bielski	Aleksandra Winkler , Kids Smile Studio, Czechowice-Dziedzice
powiat cieszyński	Marta Wysocka-Srokosz , Stomatologia Srokosz, Strumień
powiat częstochowski	Oliwia Kukuła , OK-dent, Mykanów
powiat kłobucki	Paulina Dulewicz , Luxmedica, Wręczyca Wielka
powiat lubliniecki	Katarzyna Wierzbowska , Prywatny Gabinet Dentystyczny Lek. Dent. Katarzyna Wierzbowska, Kochanowice
powiat myszkowski	Aleksandra Majchrzak , Estedentis Stomatologia i Medycyna Estetyczna, Myszków
powiat rybnicki	Piotr Pluta , A-DENT Anna Gryczka, Czerwionka-Leszczyny
powiat tarnogórski	Ewa Szantyr , Mistrzowie Uśmiechu Ewa Szantyr, Radzionków
powiat wodzisławski	Krzysztof Świącik , Dobry Dentysta, Rydułtowy
powiat żywiecki	Jakub Barański , Sident, Żywiec

PRZYCHODNIA/GABINET ROKU	
Bielsko-Biała	NZOZ Mamma sp.j. Sylwia Jarco , Bielsko-Biała, Orzeszkowej 42 B
Bytom	Śląski Ośrodek Onkologii SANIVITAS , Bytom, pl. Akademicki 15/6
Chorzów	Centrum Medyczne Severux , Chorzów, Katowicka 157
Częstochowa	Wiesław Pawełczak - Lekarz Domowy , Częstochowa, Jaracza 4
Dąbrowa Górnicza	Przychodnia Merkury Sp. z o.o. , Dąbrowa Górnicza, Adamieckiego 13
Gliwice	Przyjaciele Uśmiechu , Gliwice, pl. Piłsudskiego 9
Jastrzębie-Zdrój	Pro Familiae , Jastrzębie-Zdrój, Rymera 9
Jaworzno	Stomatologia Siewniak , Jaworzno, Starowiejska 8
Katowice	Neurologia Śląska Centrum Medyczne , Katowice, Małachowskiego 51
Mysłowice	Przychodnia Czwórka , Mysłowice, Wyspiańskiego 19
Ruda Śląska	Szpakmed Stomatologia , Ruda Śląska, Tunkla 112A
Rybnik	NZOZ PRO VITA , Rybnik, Mikołowska 94
Siemianowice Śląskie	Centrum Stomatologii Euromedic Agnieszka Knapik , Siemianowice Śląskie, Jagiełły 9
Sosnowiec	Uni-Med Centrum Medyczno-Stomatologiczne , Sosnowiec, Kukulek 45
Świętochłowice	Centrum Medyczne Severux , Świętochłowice, Sikorskiego 1
Tychy	Centrum Medyczne T-Med , Tychy, Piłsudskiego 42
Zabrze	G-Home Centrum Psychologiczno-Medyczne , Zabrze, Pułaskiego 17
Żory	Luxury Clinic , Żory, al. Wojska Polskiego 3
powiat będziński	Alfa-Med , Czeladź, Szpitalna 11
powiat bieruńsko-łódziński	GZOZ Bojszowy , Bojszowy, św. Jana 41
powiat cieszyński	Poradnia Lekarza Rodzinnego , Brenna, Leśnica 8
powiat częstochowski	Gabinet Fizjoterapii Jura - Reh , Olsztyn, Żwirki i Wigury 3
powiat lubliniecki	NZOZ Ośrodek Leczniczo-Rehabilitacyjny , Koszęcin, Sobieskiego 8
powiat pszczyński	SZOZ Hipokrates , Pszczyna, Zdrojowa 65

WSZYSCY LAUREACI PLEBISCYTU HIPOKRATES 2025

powiat raciborski	New Smile Georges Popela stomatolog zys p.p. , Racibórz, Opawska 40
powiat tarnogórski	Dental Dialog , Tarnowskie Góry, Opolska 1
powiat wodzisławski	NZOZ Praktyka Lekarza Rodzinnego Specjalistyczna i Medycyny Pracy , Rydułtowy, Tetmajera 150
POŁOŻNA/POŁOŻNY ROKU	
1 miejsce	Natalia Łukasik , Zagłębiowskie Centrum Onkologii Szpital Specjalistyczny im. Sz. Starkiewicza, Dąbrowa Górnicza
2 miejsce	Elżbieta Bogacz , Szpital miejski, Ruda Śląska
3 miejsce	Monika Kościelniak , Szpital Miejski, Siemianowice Śląskie
GINEKOLOG ROKU	
1 miejsce	Śławomir Bystrzejewski , Centrum Medyczne Panewniki, Katowice, Szpital Ginekologiczno Położniczy Łubinowa 3, Katowice
2 miejsce	dr n. med. Artur Kobielski , Invimed Klinika Leczenia Niepłodności, Katowice
3 miejsce	dr n. med. Agnieszka Zemanek-Wojnowska , Femina Clinic, Bielsko-Biała
CHIRURG ROKU	
1 miejsce	Adam Mol , Szpital Pediatryczny, Bielsko-Biała
2 miejsce	Wiesław Pawelczak , Pawelczak Specjalistyczna Przychodnia Lekarska Sp. z o.o., Częstochowa
3 miejsce	dr n. med. Grzegorz Kuballa , Szpital Rejonowy im. dr Józefa Rostka, Racibórz
ORTOPEDA ROKU	
1 miejsce	dr Wojciech Rydzewski , Indywidualna Praktyka Lekarska, Katowice
2 miejsce	Kamil Dworak , Samodzielny Publiczny Wojewódzki Szpital Chirurgii Urazowej im. J. Daaba, Piekary Śląskie
3 miejsce	Tomasz Palacz , Przychodnia Merkury, Dąbrowa Górnicza
FIZJOTERAPEUTA ROKU	
1 miejsce	Jakub Kopeć , FIZJOKOPEC - Gabinet Fizjoterapia Terapia Manualna, Mysłówice
2 miejsce	Anna Walasek-Woźniczka , AW MED-Centrum Rehabilitacji, Sosnowiec
3 miejsce	Marta Kocur , REHA360, Gliwice
KARDIOLOG ROKU	
1 miejsce	Jolanta Biernat , Górnos Śląskie Centrum Medyczne, Katowice
2 miejsce	Grzegorz Winiański , Piekarskie Centrum Medyczne, Piekary Śląskie
3 miejsce	Damian Kaweckí , Gabinety Specjalistyczne Mezzo Cardio w Tarnowskich Górach, Tarnowskie Góry
NEUROLOG ROKU	
1 miejsce	Marek Śmiłowski , Neurologia Śląska Centrum Medyczne, Katowice
2 miejsce	Dawid Plutowski , NZOZ Wiomed, Radlin
3 miejsce	Lucyna Prus , NZOZ Salutaris Sp. z o.o., Bielsko-Biała
UROLOG/NEFROLOG ROKU	
1 miejsce	Aleksander Targoński , Klinika Galena, Bielsko-Biała, Centrum Leczenia Niepłodności Angelius, Katowice
2 miejsce	Łukasz Iwański , Poradnia Urologiczna Szpitala Powiatowego, Zawiercie
3 miejsce	dr Przemysław Sokołowski , POLIKLINIKA DĄBROWSKA PRINN, Śląski Szpital Urologiczny Grupa Mazovia, Insieme Centrum Medyczne, Sante Clinic, Sosnowiec
OKULISTA ROKU	
1 miejsce	Karolina Stanienda-Sokoł , SK Clinic, Gliwice
2 miejsce	Anna Bogdali , NZOZ Centrum Okulistyki, Jaworzno
3 miejsce	Maciej Helemejko , Centrum Medyczne MarMedicam, Jaworzno

ONKOLOG ROKU	
1 miejsce	Izolda Mrochen-Domin , Katowickie Centrum Onkologii, Katowice
2 miejsce	Marta Mianowska-Malec , Narodowy Instytut Onkologii - Państwowy Instytut Badawczy Oddział w Gliwicach, Gliwice
3 miejsce	Grażyna Sobol-Milejska , Specjalistyczna Praktyka Lekarska, Katowice
DERMATOLOG ROKU	
1 miejsce	Renata Skaznik-Hanslik , Derm&Art, Racibórz
2 miejsce	Agata Zielonka-Kucharzewska , Derma-Park, Racibórz
3 miejsce	Kamila Placzek , Veno-Med, Lubliniec
LARYNGOLOG ROKU	
1 miejsce	Aleksandra Polok-Niewiadomska , SilesiaMed Sp.z o.o., Specjalistyczna Praktyka Lekarska, Żory
2 miejsce	Izabela Kawecka , Szpital Specjalistyczny, Zabrze
3 miejsce	Gabriela Czerwińska , Euroklinika Bielsko-Biała, Bielsko-Biała
PSYCHIATRA ROKU	
1 miejsce	Agnieszka Prymus , Centrum In Psyche, Katowice
2 miejsce	Katarzyna Sołowiów , Specjalistyczna Praktyka Lekarska Katarzyna Sołowiów, Gliwice
3 miejsce	Urszula Światalska-Olesiak , Gabinet psychiatryczny, Gliwice
PSYCHOLOG/PSYCHOTERAPEUTA ROKU	
1 miejsce	Joanna Muszak-Rozkrut , Joanna Muszak- Rozkrut: Gabinet Psychoterapii, Katowice
2 miejsce	Aleksandra Lorek , Gabinet Prywatny, Dąbrowa Górnicza
3 miejsce	Karolina Piórkowska , Pozytywnie dla Rodziców, Gliwice
RATOWNIK MEDYCZNY/RATOWNIK PRZEDMEDYCZNY ROKU	
1 miejsce	Aleksandra Szymczyk , Szpital nr 2, Mysłówice
2 miejsce	Zdzisław Pilch , Cieszyńskie Pogotowie Ratunkowe, Cieszyn
3 miejsce	Przemysław Dzwonkowski , Wojewódzkie Pogotowie Ratunkowe, Ruda Śląska
FARMACEUTA/TECHNIK FARMACEUTYCZNY ROKU	
1 miejsce	Ronetta Dąbrowa , Dr Max, Ożarówice
2 miejsce	Piotr Maciuga , Apteka ZDROWIT, Katowice
3 miejsce	Aleksandra Choroba , Ziko Apteka, Chorzów
RADIOLOG/TECHNIK ELEKTROLOG ROKU	
1 miejsce	Kinga Gawęda , Konior Clinic, Bielsko-Biała
2 miejsce	Viktorija Kraskovska , Centrum Medyczne Severux, Świętochłowice
3 miejsce	dr n. med. in. o zdr. Anna Saran , Centrum Medyczne Severux, Świętochłowice
MENEDŻER PLACÓWKI MEDYCZNEJ ROKU	
1 miejsce	Michał Rozewicz , SZPAKMED sp. z o.o, Ruda Śląska
2 miejsce	Natalia Kaczmarek-Majchrzak , Centrum Medyczne Eden, Myszków
3 miejsce	Magdalena Kłoda-Suchoń , Śląskie Centrum Rehabilitacji i Prewencji, Ustroń
SZPITAL ROKU	
1 miejsce	Centrum Medyczne Eden , Myszków, Zawiercka 18
2 miejsce	Śląskie Centrum Reumatologii im. gen. Jerzego Ziętka w Ustroniu SP. Z O.O. , Ustroń, Szpitalna 11
3 miejsce	Wojewódzkie Centrum Pediatrii Kubalonka , Istebna, Istebna 500

AUTOREKLAMA

Polecamy →

strona

zdrowia

Czytaj dla zdrowia

stronazdrowia.pl



strona ZDROWIA

stronazdrowia.pl

W NUMERZE:

Rak szyjki macicy

Na ten nowotwór co roku zapada blisko 3 tysiące Polek, a umiera prawie 1,5 tysiąca. Pierwsze objawy tego schorzenia bywają niespecyficzne, dlatego łatwo pomylić

je z symptomami zaburzeń hormonalnych, infekcji intymnej lub napięcia przedmiesiączkowego. Profilaktyka opiera się na regularnym wykonywaniu cytologii, która pozwala wcześniej wykryć nieprawidłowe komórki.

ZA TYDZIEŃ:

- Czy istnieje zdrowa pizza, a jeśli tak, to która jest najzdrowsza i ile ma kalorii?
- Ten rak rozwija się latami. Chirurg onkolog wskazuje, które badania mogą uratować życie.



FOT. GETTY IMAGES

W co pakować żywność, żeby nie szkodzić zdrowiu i środowisku?

Monika Górska
redakcja@stronazdrowia.pl

Z plastikowych opakowań i foliowych torebek korzystamy na co dzień. Nie zdajemy sobie jednak sprawy, że razem z kanapką zapakowaną w folię zjadamy miliony drobinek mikroplastiku.

Plastik, czyli syntetyczne tworzywa sztuczne, nazywane tworzywami polimerowymi, powstaje z paliw kopalnych, a przede wszystkim z ropy naftowej. W wyniku jej rozkładu powstają węglowodory takie jak m.in. etylen, propylen i butylen, a z nich produkowany jest politereftalan etylenu (PET), polipropylen (PP) czy polietylen (PE). Z tych tworzyw powstają nie tylko torebki foliowe i plastikowe butelki czy pojemniki na żywność, ale też sztućce, ubrania, zabawki dla dzieci czy sprzęty domowe.

Wyprodukowanie jednej foliowej torebki trwa zaledwie kilka sekund, użytkowanie jej zwykle ogranicza się do 20-30 minut, bo jest ona potrzebna tylko po to, aby przynieść zakupy do domu. Jednak taka foliowa reklamówka rozkłada się nawet 400 lat. W tym czasie zalega na wysypiskach śmieci lub trafia do gleby, rzek i mórz, gdzie zagraża nie tylko zwierzętom, ale też ludziom.

Używanie plastiku nie jest dla nas obojętne

Szczególnie pakowanie żywności w foliowe reklamówki czy plastikowe lub styropianowe pojemniki sprawia, że drobine mikroplastiku przedostają się do jedzenia, a więc zjadamy je wraz z naszym daniem.

Cząsteczki te są bardzo małe, dzięki czemu swobodnie przedostają się do krwi, wraz z którą trafiają do każdej komórki w naszym ciele oraz do wszystkich narządów. Badanie opublikowane w 2022 roku pozwoliło wykryć obecność cząstek o wielkości zaledwie 0,0007 mm w ludzkiej krwi. W badanych próbkach znaleziono plastik PET, powszechnie



FOT. FREEPIK.COM

Na zakupy warto zabierać ze sobą opakowania z materiałów naturalnych i biodegradowalnych

używany do produkcji butelek na wodę i napoje, a także polistyren, czyli popularny styropian, oraz polietylen, z którego wykonane są plastikowe torby na zakupy.

Do tej pory odkryto, że krążące w organizmie cząsteczki plastiku negatywnie oddziałują na jego funkcje.

Jedno z badań wykazało, że mikroplastiki mogą łączyć się z czerwonymi krwinkami i ograniczać ich zdolność do transportu tlenu.

Krążąc w organizmie i prawdopodobnie kumulując się w organach, powodują szereg negatywnych skutków, takich jak: stany zapalne, nowotwory, alergie, zaburzenie równowagi hormonalnej, problemy z płodnością, spadek odporności organizmu, choroby układu nerwowego, zaburzenia pracy serca, otyłość czy cukrzyca.

Nie jesteśmy w stanie pozbyć się plastiku całkowicie, ale możemy znacznie ograniczyć używanie go, zamieniając plastikowe opakowania na te z materiałów naturalnych i biodegradowalnych wielokrotnie go użyć.

Torby papierowe

Taka torba zwykle wykonana jest z papieru z recyklingu, łatwo ją więc zutylizować, a także wykorzystać kolejny raz nie tylko w tej samej postaci, ale również już po jej zużyciu. Torby papierowe do-

stępne są już niemal w każdym sklepie i supermarkecie, warto jednak raz kupionej torby używać wielokrotnie i zabierać ją ze sobą na zakupy.

Można ją również wykorzystać do przechowywania suchych produktów, takich jak orzechy lub kasze.

Kartonowe pudełka

W supermarkecie można również skorzystać z kartonowych pudełek, w których na sklepowych półkach wystawiane są drobne produkty, takie jak np. masło, jogurty czy kasze.

Pudełka wykonane z papieru świetnie sprawdzają się jako pojemnik na zakupy, zwłaszcza gdy jeździmy po nie samochodem. Są one sztywne, dzięki czemu produkty się nie pogniotą i nie rozsypią w bagażniku auta.

Torby materiałowe

Można je kupić lub uszyć samodzielnie z bluzki czy poszewki na pościel. Dzięki temu nie tylko uchronisz się przed szkodliwym wpływem plastiku na zdrowie, ale też będziesz jeszcze bardziej ekologicznie (zero marnowania). Torbę można prać i używać wielokrotnie. Należy tylko pamiętać, żeby nosić ją zawsze przy sobie.

Woreczki na warzywa i owoce

Warto zaopatrzyć się w woreczki na owoce i warzywa wykonane z naturalnych materiałów, takich jak bawełna, juta, len czy włókna bambusowe. Często są one wykonane w formie przezroczystej siatki, dzięki czemu widać, co zostało w nich umieszczone. To ułat-

wia zważenie produktu na kasie bez konieczności wyjmowania go z siatki. Worki mogą również służyć do przechowywania produktów w domu, a nawet być wykorzystywane np. do prania.

Koszyki wiklinowe

Wiklina jest naturalnym materiałem, który bez trudu rozkłada się w środowisku. Jest trwała, a kosz wiklinowy także stylowo się prezentuje.

Pomiesci on spore zakupy i ochroni je przed uszkodzeniem czy zgnieceniem, ponieważ w przeciwieństwie do zwykłej foliówki jest sztywny i wytrzymały. Kosz wiklinowy wykorzystasz wielokrotnie na różne sposoby, ponieważ oprócz zakupów możesz go również zabrać do lasu na grzyby czy na piknik na łonie natury.

Nie tylko bóle brzucha. Pierwsze objawy raka szyjki macicy są bardzo dyskretne

Agata Siemaszko
agata.siemaszko@polskapress.pl

Rak szyjki macicy to częsty kobiecy nowotwór, atakujący coraz młodsze osoby. Profilaktyka tego schorzenia opiera się na regularnym wykonywaniu cytologii.

Rak szyjki macicy to złośliwy nowotwór, który dotyka najczęściej kobiety między 40. a 49. rokiem życia, jednak coraz częściej rozpoznaje się go u młodszych pacjentek.

Pierwsze objawy tego schorzenia bywają niespecyficzne, dlatego łatwo pomylić je z symptomami zaburzeń hormonalnych, infekcji intymnej lub napięcia przedmiesiączkowego.

Jak rozwija się rak szyjki macicy?

To złośliwy nowotwór, który dotyka najczęściej kobiety między 40. a 49. rokiem życia, jednak coraz częściej rozpoznaje się go u młodszych pacjentek. Co roku zapada na niego blisko 3 tys. Polek, a umiera prawie 1,5 tysiąca.

Nowotwór ten najczęściej rozwija się wskutek zakażenia wirusem brodawczaka ludzkiego (HPV). Atakuje on komórki nabłonka szyjki macicy, a następnie uszkadza je i powoduje bardzo szybki oraz niekontrolowany rozrost komórek o nieprawidłowej budowie.

Zanim dojdzie do rozwoju raka szyjki macicy, można zaobserwować wewnątrzna-błonkową dysplazję, czyli nieprawidłowość w budowie ko-



Rak szyjki macicy dotyka najczęściej kobiety między 40. a 49. rokiem życia

mórek wyścielających szyjkę. Szacuje się, że od momentu wykrycia dysplazji a pojawienia się nowotworu upływa od trzech do dziesięciu lat. Dlatego bardzo ważne jest regularne wykonywanie badań profilaktycznych, w tym badania cytologicznego, które stanowi najdokładniejszą metodę diagnostyczną w kierunku raka szyjki macicy.

Główne czynniki rozwoju raka szyjki macicy

Ginekologdy i onkolodzy sugerują, że największy wpływ na pojawienie się tego typu nowotworu mają:

- zakażenie wirusem brodawczaka ludzkiego (HPV),
- wczesne rozpoczęcie współżycia,
- duża liczba partnerów seksualnych,
- długoletnie stosowanie antykoncepcji hormonalnej,
- choroby weneryczne, w tym zakażenie chłamydią, rzęsistkiem pochwowym czy kiła.

Nie ma jednego i skutecznego sposobu zapobiegania rozwojowi złośliwego nowotworu szyjki macicy, jednak najważniejszym elementem profilaktyki jest regularne wykonywanie cytologii. Takie badanie warto wykonywać przynajmniej raz na trzy lata, a najlepiej co roku. Wykrycie raka w I stopniu daje 98 proc. szansę na pełne wyleczenie - informuje Ministerstwo Zdrowia.

Kolejnym elementem profilaktyki są szczepienia przeciwko HPV, które należy wykonać u dziewczynek między 11. a 12. rokiem życia. Szczepionka nie leczy istniejącego już zakażenia, jednak z dużą skutecznością zmniejsza ryzyko zakażenia wirusem HPV, co dodatkowo obniża ryzyko rozwoju raka szyjki macicy.

Te symptomy mogą oznaczać nowotwór kobiecy

Pierwszym objawem raka szyjki macicy są zaburzenia cyklu miesiączkowego. Kobiety z tym rodzajem nowotworu najczęściej skarżą się na przedłużające się, a także bardziej obfite krwawienia. Dodatkowo niekiedy kobiety mogą zaobserwować drobne skrzepy we krwi miesiączkowej. Jednak ten objaw nie musi oznaczać od razu raka, ponieważ może sugerować zaburzenia hormonalne, endometriozę lub mięśniaki macicy.

Kolejnym niecharakterystycznym objawem złośliwego nowotworu szyjki macicy są krwawienia śródcykliczne.

Takie plamienie trwa zazwyczaj 1-2 dni, a kolor krwi jest czerwony, rzadziej brązowy. Niepokojącym objawem, który powinien skłonić do bezzwłocznej wizyty u ginekologa, jest krwawienie u kobiet po menopauzie.

Niepokojącym objawem, który może sugerować rozwój

raka szyjki macicy, jest silny ból podczas współżycia. Jednak ta dolegliwość może świadczyć również o innych schorzeniach, w tym wadach anatomicznych układu rodniczego, endometriozie, stanach zapalnych pochwy i zakażeniach bakteryjnych. Dodatkowo ból podczas współżycia może pojawiać się wskutek stresu lub zaburzeń psychicznych.

Nawracający ból, a także krwawienie po stosunku powinno skłonić kobietę do wizyty u ginekologa w celu poszerzenia diagnostyki.

Parcie na pęcherz i częste oddawanie moczu to kolejne symptomy, które pojawiają się u kobiet z nowotworem szyjki macicy. Dodatkowo można zaobserwować ból podczas mikcji, a w zaawansowanym stadium choroby niekiedy pojawia się krew w moczu.

Częsta potrzeba korzystania z ubikacji nie musi od razu oznaczać raka, ponieważ to również powszechny objaw zapalenia dróg moczowych.

Kobiety z rakiem szyjki macicy często skarżą się również na dyskomfort brzucha i okolicy lędźwiowej, który przypomina objawy napięcia przedmiesiączkowego.

Ten symptom pojawia się również w wyniku endometriozy, dlatego w przypadku nawracających dolegliwości, które uniemożliwiają codzienne funkcjonowanie, warto skonsultować się z ginekologiem.



Objawy problemów oddechowych można łagodzić za pomocą ziół

Łagodzą kaszel. Pomogą przy alergiach i infekcjach

Anna Rokicja-Żuk
redakcja@stronazdrowia.pl

Jak naturalnie oczyścić zatoki, płuca i oskrzela, by je wzmocnić i zmniejszyć stan zapalny? Te rośliny sprawią, że odetchniesz z ulgą.

1. Hyzop

Ziele hyzopu lekarskiego (*Hyssopus officinalis*), czyli kwitnące szczyty pędów, zawiera substancje o działaniu przeciwwzapalnym i wykrztuśnym, a także antyseptycznie i ściągająco. Roślina jest polecana przy przewlekłym zapaleniu oskrzeli oraz astmie oskrzelowej, choć również stosowana w kuchni jako przyprawa. Warto pamiętać, że sięganie po niego nie jest wskazane w ciąży i w przypadku epilepsji, a także alergii na jasnotowate.

2. Ślęzy

Rośliny ślázowate (ślazy), takie jak śláz dziki (*Malva sylvestris*, na zdjęciu), prawośláz lekarski (*Althaea officinalis*) czy malwa czarna, inaczej ogrodowa - czyli prawośláz różowy (*Althaea rosa*) łączy jedna ważna cecha: obfitują w substancje śluzowe, zawarte w kwiatach, korzeniu i/lub liściach. Działają one osłaniająco i powlekająco na śluzówkę, łag-

godząc podrażnienia i suchość, a przez to odruch kaszlu, a także wspomagając gojenie stanów zapalnych jamy gardła, krtani i oskrzeli.

3. Eukaliptus

Liście eukaliptusa gałkowego (*Eucalyptus globulus*), czyli jego ziele, obfitują w lotny olejek o działaniu na oskrzela, które polega na zmniejszaniu wydzielania śluzu i jego lepkości. Upłynnia wydzielinę i działa rozkurczowo, ułatwiając jej odprowadzanie. Właściwości przeciwkaszlowe w połączeniu z tymi antyseptycznymi i przeciwwzapalnymi czynnikami eukaliptusowy olejek eteryczny szczególnie skuteczny w leczeniu chorób oddechowych, zwłaszcza dotyczących oskrzeli, gardła i nosa. Ziele i olejek poleca się w krótkotrwałych kuracjach.

4. Miodunka

Ziele miodunki plamistej (*Pulmonaria officinalis*) zawiera składniki o działaniu wykrztuśnym, osłaniającym i słabo ściągającym, czyli ograniczającym przekrwienie błon śluzowych. Natomiast związki krzemu wzmacniają tkanki płuci i wspierają regenerację ich uszkodzeń. Zaleca się, by stosować ją u osób dorosłych jako składnik mieszanek.



Liść babki lancetowatej zawiera cenne antyoksydanty o działaniu przeciwwzapalnym i rozkurczającym oskrzela

OBWIESZCZENIE WOJEWODY ŚLĄSKIEGO

nr IFXV.7840.7.51.2025
z dnia 23 stycznia 2026 r.

Na podstawie art. 49 § 4 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. Kodeks postępowania administracyjnego (tekst jedn.: Dz.U. z 2025 r. poz. 1691) w związku z art. 9ac ust. 1a ustawy z dnia 28 marca 2003 r. o transporcie kolejowym (tekst jedn.: Dz.U. z 2025 r. poz. 1234 ze zm.), podaję do publicznej wiadomości, że na wniosek z 29 grudnia 2025 r., Inwestora – PKP Polskie Linie Kolejowe S.A. (z siedzibą: 03-734 Warszawa, ul. Targowa 74), działającego przez pełnomocnika, wszczęto postępowanie administracyjne w sprawie udzielenia pozwolenia na budowę dla zamierzenia budowlanego pn.: „**Budowa i przebudowa odwodnienia linii kolejowej, budowa ekranów akustycznych, budowa urządzeń ochrony zwierząt wraz z infrastrukturą towarzyszącą oraz montaż suchych pótek na istniejących obiektach inżynieryjnych w związku z przebudową linii kolejowej nr 4 – Centralna Magistrala Kolejowa na odcinku od km 173,113 do km 222,400 w ramach zadania inwestycyjnego: „Zaprojektowanie i budowa elementów infrastruktury technicznej wzdłuż linii kolejowej nr 4 w ramach projektu pn. „Dostosowanie CMK do prędkości 250 km/h”**”,

na działkach kolejowego terenu zamkniętego o numerach ewidencyjnych:

obręb BRZOSTEK, gmina SZCZEKOCINY, powiat ZAWIERCIAŃSKI

241608_5.0003.AR_1.1226, 241608_5.0003.AR_1.621/1, 241608_5.0003.AR_1.624/1, 241608_5.0003.AR_1.627/1

obręb PRZYŁĘK, gmina SZCZEKOCINY, powiat ZAWIERCIAŃSKI

241608_5.0010.AR_1.212/2, 241608_5.0010.AR_1.213/2, 241608_5.0010.AR_1.253/2, 241608_5.0010.AR_1.252/2, 241608_5.0010.AR_1.245/2, 241608_5.0010.AR_1.244/2, 241608_5.0010.AR_1.242/2, 241608_5.0010.AR_1.241/2, 241608_5.0010.AR_1.240/2, 241608_5.0010.AR_1.239/2, 241608_5.0010.AR_1.229/2, 241608_5.0010.AR_1.227/2, 241608_5.0010.AR_1.226/2, 241608_5.0010.AR_1.225/2, 241608_5.0010.AR_1.224/2, 241608_5.0010.AR_1.261/2, 241608_5.0010.AR_1.279/2, 241608_5.0010.AR_1.277/2, 241608_5.0010.AR_1.275/2, 241608_5.0010.AR_1.274/2, 241608_5.0010.AR_1.272/2, 241608_5.0010.AR_1.271/2, 241608_5.0010.AR_1.270/2, 241608_5.0010.AR_1.268/2, 241608_5.0010.AR_1.269/3, 241608_5.0010.AR_1.269/1, 241608_5.0010.AR_1.711/2, 241608_5.0010.AR_1.267/2, 241608_5.0010.AR_1.266/2, 241608_5.0010.AR_1.265/2, 241608_5.0010.AR_1.264/2, 241608_5.0010.AR_1.263/2, 241608_5.0010.AR_1.262/2, 241608_5.0010.AR_1.174/2, 241608_5.0010.AR_1.102/2, 241608_5.0010.AR_1.103/2, 241608_5.0010.AR_1.105/2, 241608_5.0010.AR_1.106/2, 241608_5.0010.AR_1.107/2, 241608_5.0010.AR_1.108/2, 241608_5.0010.AR_1.110/2, 241608_5.0010.AR_1.111/2, 241608_5.0010.AR_1.112/2, 241608_5.0010.AR_1.113/2, 241608_5.0010.AR_1.114/2, 241608_5.0010.AR_1.115/2, 241608_5.0010.AR_1.116/2, 241608_5.0010.AR_1.117/2, 241608_5.0010.AR_1.118/2, 241608_5.0010.AR_1.119/2, 241608_5.0010.AR_1.120/2, 241608_5.0010.AR_1.121/2, 241608_5.0010.AR_1.122/2, 241608_5.0010.AR_1.123/2, 241608_5.0010.AR_1.124/2, 241608_5.0010.AR_1.125/2, 241608_5.0010.AR_1.126/2, 241608_5.0010.AR_1.127/2, 241608_5.0010.AR_1.714/2, 241608_5.0010.AR_1.129/2, 241608_5.0010.AR_1.130/2, 241608_5.0010.AR_1.131/2, 241608_5.0010.AR_1.133/2, 241608_5.0010.AR_1.134/2, 241608_5.0010.AR_1.135/2, 241608_5.0010.AR_1.136/2, 241608_5.0010.AR_1.137/2, 241608_5.0010.AR_1.138/2, 241608_5.0010.AR_1.139/2, 241608_5.0010.AR_1.140/2, 241608_5.0010.AR_1.141/2, 241608_5.0010.AR_1.142/2, 241608_5.0010.AR_1.143/2, 241608_5.0010.AR_1.144/2, 241608_5.0010.AR_1.145/2, 241608_5.0010.AR_1.146/2, 241608_5.0010.AR_1.147/2, 241608_5.0010.AR_1.148/2, 241608_5.0010.AR_1.149/2, 241608_5.0010.AR_1.150/2, 241608_5.0010.AR_1.151/2, 241608_5.0010.AR_1.152/2, 241608_5.0010.AR_1.153/2, 241608_5.0010.AR_1.164, 241608_5.0010.AR_1.165, 241608_5.0010.AR_1.163/2, 241608_5.0010.AR_1.173/2, 241608_5.0010.AR_2.1053, 241608_5.0010.AR_2.1052/2, 241608_5.0010.AR_2.1054/2

obręb NAKŁO, gmina LELÓW, powiat CZĘSTOCHOWSKI

240409_2.0010.2860, 240409_2.0010.4831, 240409_2.0010.4832

obręb SIEDLIKA, gmina SZCZEKOCINY, powiat ZAWIERCIAŃSKI

241608_5.0014.AR_1.61/1, 241608_5.0014.AR_1.36/2, 241608_5.0014.AR_1.37/2, 241608_5.0014.AR_1.38/2, 241608_5.0014.AR_1.39/2, 241608_5.0014.AR_1.40/2, 241608_5.0014.AR_1.41/2, 241608_5.0014.AR_1.42/2, 241608_5.0014.AR_1.43/2, 241608_5.0014.AR_1.44/2, 241608_5.0014.AR_1.45/2, 241608_5.0014.AR_1.54/2, 241608_5.0014.AR_1.55/2, 241608_5.0014.AR_1.56/2, 241608_5.0014.AR_1.60/2, 241608_5.0014.AR_1.135/2, 241608_5.0014.AR_1.136/2, 241608_5.0014.AR_1.137/2, 241608_5.0014.AR_1.138/2, 241608_5.0014.AR_1.149/2

obręb ZAWADKA, gmina IRZĄDZE, powiat ZAWIERCIAŃSKI

241603_2.0011.AR_1.156/2, 241603_2.0011.AR_1.157/6, 241603_2.0011.AR_1.157/8, 241603_2.0011.AR_1.157/10, 241603_2.0011.AR_1.157/12, 241603_2.0011.AR_1.158/4, 241603_2.0011.AR_1.158/6, 241603_2.0011.AR_1.159/4, 241603_2.0011.AR_1.159/6, 241603_2.0011.AR_1.160/6, 241603_2.0011.AR_1.160/8, 241603_2.0011.AR_1.160/10, 241603_2.0011.AR_1.160/12, 241603_2.0011.AR_1.161/2, 241603_2.0011.AR_1.162/2, 241603_2.0011.AR_1.163/4, 241603_2.0011.AR_1.163/6, 241603_2.0011.AR_1.164/2, 241603_2.0011.AR_1.165/4, 241603_2.0011.AR_1.165/6, 241603_2.0011.AR_1.166/2, 241603_2.0011.AR_1.167/2, 241603_2.0011.AR_1.168/4, 241603_2.0011.AR_1.168/6, 241603_2.0011.AR_1.169/4, 241603_2.0011.AR_1.169/6, 241603_2.0011.AR_1.170/4, 241603_2.0011.AR_1.170/6, 241603_2.0011.AR_1.171/2, 241603_2.0011.AR_1.172/2, 241603_2.0011.AR_1.173/5, 241603_2.0011.AR_1.173/7, 241603_2.0011.AR_1.150/4, 241603_2.0011.AR_1.150/6, 241603_2.0011.AR_1.173/9, 241603_2.0011.AR_1.150/8, 241603_2.0011.AR_1.174/2, 241603_2.0011.AR_1.155

obręb ZAWADA PILICKA, gmina IRZĄDZE, powiat ZAWIERCIAŃSKI

241603_2.0010.AR_1.449/2, 241603_2.0010.AR_1.73/6, 241603_2.0010.AR_1.71/4, 241603_2.0010.AR_1.70/5., 241603_2.0010.AR_1.69/6, 241603_2.0010.AR_1.69/9, 241603_2.0010.AR_1.413/2, 241603_2.0010.AR_1.193/2, 241603_2.0010.AR_1.192/2

obręb IRZĄDZE, gmina IRZĄDZE, powiat ZAWIERCIAŃSKI

241603_2.0002.AR_5.1584, 241603_2.0002.AR_5.1577, 241603_2.0002.AR_5.1562, 241603_2.0002.AR_5.1560, 241603_2.0002.AR_5.1540, 241603_2.0002.AR_5.1537, 241603_2.0002.AR_5.1534, 241603_2.0002.AR_5.1531, 241603_2.0002.AR_5.1528, 241603_2.0002.AR_5.1525, 241603_2.0002.AR_5.1522, 241603_2.0002.AR_5.1519, 241603_2.0002.AR_5.1516, 241603_2.0002.AR_5.1513, 241603_2.0002.AR_5.1510, 241603_2.0002.AR_5.1507,

241603_2.0002.AR_5.1504, 241603_2.0002.AR_5.1501, 241603_2.0002.AR_5.1498, 241603_2.0002.AR_5.1495, 241603_2.0002.AR_5.1492, 241603_2.0002.AR_5.1489, 241603_2.0002.AR_5.1487, 241603_2.0002.AR_5.1485, 241603_2.0002.AR_5.1483, 241603_2.0002.AR_5.1481, 241603_2.0002.AR_5.1479, 241603_2.0002.AR_5.1477, 241603_2.0002.AR_5.1475, 241603_2.0002.AR_5.1466, 241603_2.0002.AR_5.1449, 241603_2.0002.AR_5.1447, 241603_2.0002.AR_5.1445, 241603_2.0002.AR_5.1443, 241603_2.0002.AR_5.1440, 241603_2.0002.AR_5.1437, 241603_2.0002.AR_5.1434, 241603_2.0002.AR_5.1431, 241603_2.0002.AR_5.1428, 241603_2.0002.AR_5.1425, 241603_2.0002.AR_5.1422, 241603_2.0002.AR_5.1419, 241603_2.0002.AR_5.1416, 241603_2.0002.AR_5.1413, 241603_2.0002.AR_5.1410, 241603_2.0002.AR_5.1407, 241603_2.0002.AR_5.1404, 241603_2.0002.AR_5.1401, 241603_2.0002.AR_5.1398, 241603_2.0002.AR_5.1395, 241603_2.0002.AR_5.1392, 241603_2.0002.AR_5.1389, 241603_2.0002.AR_5.1386, 241603_2.0002.AR_5.1383, 241603_2.0002.AR_5.1380, 241603_2.0002.AR_5.1376, 241603_2.0002.AR_5.1373, 241603_2.0002.AR_5.1370, 241603_2.0002.AR_5.1367, 241603_2.0002.AR_5.1364, 241603_2.0002.AR_5.1361, 241603_2.0002.AR_5.1358, 241603_2.0002.AR_5.1355, 241603_2.0002.AR_5.1352, 241603_2.0002.AR_5.1349, 241603_2.0002.AR_5.1346, 241603_2.0002.AR_5.1343, 241603_2.0002.AR_5.1340, 241603_2.0002.AR_5.1337, 241603_2.0002.AR_5.1334, 241603_2.0002.AR_5.1331, 241603_2.0002.AR_5.1328, 241603_2.0002.AR_5.1325, 241603_2.0002.AR_5.1322, 241603_2.0002.AR_5.1319, 241603_2.0002.AR_5.1316, 241603_2.0002.AR_5.1313, 241603_2.0002.AR_5.1310, 241603_2.0002.AR_5.1308, 241603_2.0002.AR_5.1303, 241603_2.0002.AR_5.1298, 241603_2.0002.AR_5.1296, 241603_2.0002.AR_5.1294, 241603_2.0002.AR_5.1291, 241603_2.0002.AR_5.1288, 241603_2.0002.AR_5.1285, 241603_2.0002.AR_5.1282, 241603_2.0002.AR_5.1279, 241603_2.0002.AR_5.1276, 241603_2.0002.AR_5.1273, 241603_2.0002.AR_5.1270, 241603_2.0002.AR_5.1267, 241603_2.0002.AR_5.1264, 241603_2.0002.AR_5.1261

obręb WILKÓW, gmina IRZĄDZE, powiat ZAWIERCIAŃSKI

241603_2.0006.AR_3.701/2, 241603_2.0006.AR_3.666/2, 241603_2.0006.AR_3.665/4, 241603_2.0006.AR_3.664/2, 241603_2.0006.AR_3.663/2, 241603_2.0006.AR_3.720/2, 241603_2.0006.AR_3.658/2, 241603_2.0006.AR_3.659/2, 241603_2.0006.AR_3.113/2, 241603_2.0006.AR_3.112/2, 241603_2.0006.AR_3.111/2, 241603_2.0006.AR_3.110/2, 241603_2.0006.AR_3.109/2, 241603_2.0006.AR_3.108/2, 241603_2.0006.AR_3.107/2, 241603_2.0006.AR_3.106/2, 241603_2.0006.AR_3.105/2, 241603_2.0006.AR_3.104/2, 241603_2.0006.AR_3.103/2, 241603_2.0006.AR_3.102/2, 241603_2.0006.AR_3.101/2, 241603_2.0006.AR_3.100/2, 241603_2.0006.AR_3.99/2, 241603_2.0006.AR_3.98/2, 241603_2.0006.AR_3.97/2, 241603_2.0006.AR_3.96/2, 241603_2.0006.AR_3.95/2, 241603_2.0006.AR_3.94/2, 241603_2.0006.AR_3.719/2, 241603_2.0006.AR_3.90, 241603_2.0006.AR_3.91/2, 241603_2.0006.AR_3.80/2, 241603_2.0006.AR_3.79/2, 241603_2.0006.AR_3.78/2, 241603_2.0006.AR_3.77/2, 241603_2.0006.AR_3.76/2, 241603_2.0006.AR_3.75/2, 241603_2.0006.AR_3.74/2, 241603_2.0006.AR_3.73/13, 241603_2.0006.AR_3.73/6, 241603_2.0006.AR_3.73/7, 241603_2.0006.AR_3.699/2, 241603_2.0006.AR_3.725, 241603_2.0006.AR_3.206/2, 241603_2.0006.AR_3.705/2, 241603_2.0006.AR_3.73/10, 241603_2.0006.AR_3.73/9, 241603_2.0006.AR_3.73/8, 241603_2.0006.AR_3.72/9, 241603_2.0006.AR_3.72/5, 241603_2.0006.AR_3.71/5, 241603_2.0006.AR_3.797, 241603_2.0006.AR_3.70/2, 241603_2.0006.AR_3.69/10, 241603_2.0006.AR_3.722, 241603_2.0006.AR_3.69/7, 241603_2.0006.AR_3.734, 241603_2.0006.AR_3.698/2, 241603_2.0006.AR_3.137/4, 241603_2.0006.AR_3.136/2, 241603_2.0006.AR_3.135/9, 241603_2.0006.AR_3.135/7, 241603_2.0006.AR_3.135/5, 241603_2.0006.AR_3.732, 241603_2.0006.AR_3.134/2, 241603_2.0006.AR_3.133/2, 241603_2.0006.AR_3.132/2, 241603_2.0006.AR_3.131/2, 241603_2.0006.AR_3.130/2, 241603_2.0006.AR_3.129/2, 241603_2.0006.AR_3.128/2, 241603_2.0006.AR_3.127/5, 241603_2.0006.AR_3.126/2, 241603_2.0006.AR_3.125/2, 241603_2.0006.AR_3.124/2, 241603_2.0006.AR_3.123/2, 241603_2.0006.AR_3.122/2, 241603_2.0006.AR_3.121/2, 241603_2.0006.AR_3.120/2, 241603_2.0006.AR_3.119/2, 241603_2.0006.AR_3.118/2, 241603_2.0006.AR_3.117/2, 241603_2.0006.AR_3.116/2, 241603_2.0006.AR_3.115/2, 241603_2.0006.AR_3.52/2, 241603_2.0006.AR_3.51/2, 241603_2.0006.AR_3.50/2, 241603_2.0006.AR_3.49/2, 241603_2.0006.AR_3.48/2, 241603_2.0006.AR_3.47/2, 241603_2.0006.AR_3.46/2, 241603_2.0006.AR_3.45/2, 241603_2.0006.AR_3.44/2, 241603_2.0006.AR_3.711/2, 241603_2.0006.AR_3.315/56, 241603_2.0006.AR_3.315/53, 241603_2.0006.AR_3.315/50, 241603_2.0006.AR_3.315/47, 241603_2.0006.AR_3.315/45, 241603_2.0006.AR_3.696/2, 241603_2.0006.AR_3.315/73, 241603_2.0006.AR_3.315/70, 241603_2.0006.AR_3.315/67, 241603_2.0006.AR_3.315/64, 241603_2.0006.AR_3.315/61, 241603_2.0006.AR_3.315/58, 241603_2.0006.AR_3.313/2, 241603_2.0006.AR_3.312/2, 241603_2.0006.AR_3.311/2, 241603_2.0006.AR_3.310/2, 241603_2.0006.AR_3.309/6

obręb BIAŁA BŁOTNA, gmina KROCZYCE, powiat ZAWIERCIAŃSKI

241604_2.0001.AR_5.559/2, 241604_2.0001.AR_5.558/2, 241604_2.0001.AR_5.557/2, 241604_2.0001.AR_5.556/2, 241604_2.0001.AR_5.555/2, 241604_2.0001.AR_5.554/1, 241604_2.0001.AR_5.553/2, 241604_2.0001.AR_5.552/2, 241604_2.0001.AR_5.551/2, 241604_2.0001.AR_5.550/2, 241604_2.0001.AR_5.549/2, 241604_2.0001.AR_5.548/2, 241604_2.0001.AR_5.547/2, 241604_2.0001.AR_5.546/2, 241604_2.0001.AR_5.545/2, 241604_2.0001.AR_5.544/2, 241604_2.0001.AR_5.543/2, 241604_2.0001.AR_5.542/2, 241604_2.0001.AR_5.541/2, 241604_2.0001.AR_5.540/2, 241604_2.0001.AR_5.539/2, 241604_2.0001.AR_5.538/2, 241604_2.0001.AR_5.537/2, 241604_2.0001.AR_5.536/2, 241604_2.0001.AR_5.535/2, 241604_2.0001.AR_5.534/2, 241604_2.0001.AR_5.533/2, 241604_2.0001.AR_5.532/2, 241604_2.0001.AR_5.531/2, 241604_2.0001.AR_5.530/2, 241604_2.0001.AR_5.529/2, 241604_2.0001.

REKLAMA0011468774	
CD. z poprzedniej strony	
241609_4.0001.AR_27.6442, 241609_4.0001.AR_27.6443, 241609_4.0001.AR_27.6444/1, 241609_4.0001.AR_27.6603/6, 241609_4.0001.AR_27.6544/2, 241609_4.0001.AR_27.6545, 241609_4.0001.AR_27.6546, 241609_4.0001.AR_27.6547, 241609_4.0001.AR_27.6548, 241609_4.0001.AR_27.6549, 241609_4.0001.AR_27.6550/2, 241609_4.0001.AR_27.6427/2, 241609_4.0001.AR_27.6428/2, 241609_4.0001.AR_27.6429/2, 241609_4.0001.AR_27.6430/2, 241609_4.0001.AR_27.6431/2, 241609_4.0001.AR_27.6432/2, 241609_4.0001.AR_27.6433/2, 241609_4.0001.AR_28.6813/2, 241609_4.0001.AR_28.6814/2, 241609_4.0001.AR_28.6815/2, 241609_4.0001.AR_28.6816/2, 241609_4.0001.AR_28.6817/2, 241609_4.0001.AR_28.6818/2, 241609_4.0001.AR_28.6819/2, 241609_4.0001.AR_28.6820/2, 241609_4.0001.AR_28.6821/2, 241609_4.0001.AR_28.6822/2, 241609_4.0001.AR_28.6823/2, 241609_4.0001.AR_28.6824/2, 241609_4.0001.AR_28.6825/2, 241609_4.0001.AR_28.6826/1, 241609_4.0001.AR_28.7122/2, 241609_4.0001.AR_28.6832/2, 241609_4.0001.AR_28.6833/2, 241609_4.0001.AR_28.6834/2, 241609_4.0001.AR_28.6835/2, 241609_4.0001.AR_28.6836/2, 241609_4.0001.AR_28.6837/2, 241609_4.0001.AR_28.6838/1, 241609_4.0001.AR_29.7162/2	
obręb RĘBY, gmina MYSZKÓW, powiat MYSZKOWSKI	
240901_1.0009.7163/2, 240901_1.0009.7164/2, 240901_1.0009.7165/2, 240901_1.0009.7166/2, 240901_1.0009.7167/1, 240901_1.0009.7168/2, 240901_1.0009.7169/2, 240901_1.0009.7170/2, 240901_1.0009.7171/2, 240901_1.0009.7172/2, 240901_1.0009.7173/2, 240901_1.0009.7174/2, 240901_1.0009.7175/2, 240901_1.0009.7176/2, 240901_1.0009.7177/2, 240901_1.0009.7178/2, 240901_1.0009.7179/2, 240901_1.0009.7180/2, 240901_1.0009.7181/2, 240901_1.0009.7182/1, 240901_1.0009.7183/1, 240901_1.0009.7184/4, 240901_1.0009.7185/1, 240901_1.0009.7186/1, 240901_1.0009.7187/1, 240901_1.0009.7573/2, 240901_1.0009.7152/2, 240901_1.0009.7153/2, 240901_1.0009.7154/2, 240901_1.0009.7155/2, 240901_1.0009.7156/2, 240901_1.0009.7157/2, 240901_1.0009.7158/2, 240901_1.0009.7159/2, 240901_1.0009.7160/2, 240901_1.0009.7161/1, 240901_1.0009.7572/3, 240901_1.0009.7212/2, 240901_1.0009.7217/1	
obręb KRĘCIWILK, gmina MYSZKÓW, powiat MYSZKOWSKI	
240901_1.0002.245/2, 240901_1.0002.249/2, 240901_1.0002.250/4, 240901_1.0002.250/6, 240901_1.0002.251/2, 240901_1.0002.126/2, 240901_1.0002.252/2, 240901_1.0002.253/2, 240901_1.0002.254/2, 240901_1.0002.255/2, 240901_1.0002.256/2, 240901_1.0002.286/2, 240901_1.0002.287/2, 240901_1.0002.288/2, 240901_1.0002.289/4,	
240901_1.0002.289/7, 240901_1.0002.290/4, 240901_1.0002.290/7, 240901_1.0002.291/2, 240901_1.0002.292/2, 240901_1.0002.293/2, 240901_1.0002.306/2, 240901_1.0002.307/2, 240901_1.0002.308/2, 240901_1.0002.309/2	
obręb NIERADA, gmina MYSZKÓW, powiat MYSZKOWSKI	
240901_1.0006.18/2, 240901_1.0006.19/3, 240901_1.0006.20/3, 240901_1.0006.22/6, 240901_1.0006.23/2, 240901_1.0006.26/2, 240901_1.0006.27/2, 240901_1.0006.31/2, 240901_1.0006.32/2, 240901_1.0006.33/2, 240901_1.0006.34/2, 240901_1.0006.39/2, 240901_1.0006.40/2, 240901_1.0006.41/2, 240901_1.0006.42/2, 240901_1.0006.43/2, 240901_1.0006.181, 240901_1.0006.180/2, 240901_1.0006.179/6, 240901_1.0006.179/4, 240901_1.0006.178/2, 240901_1.0006.177/2, 240901_1.0006.176/2, 240901_1.0006.175/2, 240901_1.0006.174/2, 240901_1.0006.173/2, 240901_1.0006.172/2, 40901_1.0006.171/2, 240901_1.0006.170/2, 240901_1.0006.169/2, 240901_1.0006.168/2, 240901_1.0006.167/2, 240901_1.0006.166/2, 240901_1.0006.165/2, 240901_1.0006.163/2, 240901_1.0006.164/2, 240901_1.0006.162/2, 240901_1.0006.161/2, 240901_1.0006.160/2, 240901_1.0006.157/2, 240901_1.0006.156/2, 240901_1.0006.155/2, 240901_1.0006.154/4, 240901_1.0006.153/2, 240901_1.0006.521	
obręb ZAWIERCIE, gmina ZAWIERCIE (MIASTO), powiat ZAWIERCIAŃSKI	
241602_1.0012.AR_7.44/1, 241602_1.0012.AR_7.43/1, 241602_1.0012.AR_7.42/1, 241602_1.0012.AR_7.41/4, 241602_1.0012.AR_7.40/1, 241602_1.0012.AR_7.39/1, 241602_1.0012.AR_7.38/1, 241602_1.0012.AR_7.37/1, 241602_1.0012.AR_7.36/1, 241602_1.0012.AR_6.90, 241602_1.0012.AR_1.13/2, 241602_1.0012.AR_1.14/2, 241602_1.0012.AR_1.15/2, 241602_1.0012.AR_1.16/2, 241602_1.0012.AR_1.18/3, 241602_1.0012.AR_1.54, 241602_1.0012.AR_15.18, 241602_1.0012.AR_13.101	
Strony mogą zapoznać się z aktami sprawy po uprzednim uzgodnieniu telefonicznym z inspektorem prowadzącym sprawę pod numerem tel.: 32 20 77 530 w Wydziale Infrastruktury Śląskiego Urzędu Wojewódzkiego w Katowicach przy ul. Jagiellońskiej 25, pok. 530 (IV piętro), w godz. 9:00 – 14:00, a ponadto, wypowiadać się co do zebranych dowodów i materiałów oraz składać wnioski i zastrzeżenia, w terminie 14 dni od dnia opublikowania niniejszego obwieszczenia. Po tym terminie sprawa zostanie rozpatrzona w oparciu o posiadane dowody i materiały.	
Korespondencję z powołaniem się na znak sprawy należy kierować na adres Śląskiego Urzędu Wojewódzkiego w Katowicach Wydziału Infrastruktury, ul. Jagiellońska 25, 40-032 Katowice, za pośrednictwem doręczeń elektronicznych AE:PL-14603-15693-ECFGD-26.	

DROBNE

Jak zamieścić ogłoszenie drobne?
Telefonicznie: 32 420 73 74
Przez internet: [ibo.polskapress.pl](#) E-mailem: [ogloszenia@dz.com.pl](#)

Nieruchomości

MIESZKANIA - KUPIĘ

Kupię mieszkanie zadłużone, z trudnym lokatorem, komornikiem, udziały. Gotówka, 883-402-202

DOMY - KUPIĘ

NIERUCHOMOŚĆ w zamian za opiekę.
Poszukuję samotnego właściciela domu, z którym moglibyśmy na zasadzie wzajemnego zaufania przenieść własność w zamian za dożywotnie świadczenia (obiecuję rodzinną atmosferę, opiekę w chorobie, dbanie o dom, wyżywienie).
Umowa wymaga formy aktu notarialnego. Zainteresowaną osobę proszę o kontakt po godzinie 16:00 pod nr telefonu 577-075-763.

Motoryzacja

OSOBOWE KUPIĘ

AUTOSKUP osobowe, dostawcze (stan obojętny)
Dojazd, gotówka
602-871-305, 515-274-430
Własny transport

Praca

ZATRUDNIĘ

OCHRONA
z gr. niepełnosprawności
Czechowice-Dziedzice t
el. 604 630 556

OCHRONNA z gr.
niepełnosprawności Gliwice/
Zabrze tel. 604 630 556

SERWIS sprząający Jaworzno
tel. 604 630 556

SERWIS sprząający
z gr. niepełnosprawności
Częstochowa tel. 604 630 556

SERWIS sprząający
z gr. niepełnosprawności Psar/
Gródków
tel. 668 085 925

SERWIS sprząający z gr.
niepełnosprawności Sosnowiec
tel. 604 630 556

Zdrowie

INNE

PENSJONAT SANATO BUSKO-ZDRÓJ-FERIE ZIMOWE POBYTY LECZNICZE I WYPOCZYNKOWE
tel: 41 378 19 48/51, [www.sanato.com.pl](#) SPYTAJ O PROMOCJĘ

Usługi

BIUROWO - PROJEKTOWE

ŚWIADECTWA energetycz:
606307123

PRZEPROWADZKI

A-Z Przeprowadzki+Ekipa:
504709047

Matrymonialne

"ROMEO" biuro matrym.
502 363 127

POZNAM Panią ok. 60 lat, ok 170 wzrostu, wykształcenie zawodowe lub średnie. Bez nałogów. Cel matrymonialny 533-700-642

Turystyka

KRAJ - GÓRY

WISŁA-KULIGI Zimowe z biesiadą w kolybie weekendy, ferie, walentynki, dni robocze).
Tel.:503-492-612

Różne

KUPIĘ monety, banknoty, starocie, znaczki, medale, zegarki, rogi, płyty, widokówki, porcelane: 660-482-319.

PANOWIE preparaty, tel. 788-989-351, 888-033-468

Rolnicze

MASZYNY ROLNICZE

KUPIĘ ciągniki, przyczepy, maszyny rolne. Tel. 535135507.

Usługi pogrzebowe

0011457765
POGOTOWIE POGRZEBOWE
KATOWICKIE CMĘTARZE KOMUNALNE
ul. Murckowska 9, Katowice
Całodobowo:
32-255 15 51, 607 399 321
[www.kck.katowice.pl](#)

0011470066

Społeczność AGH w Krakowie
z głębokim smutkiem przyjęła wiadomość o śmierci

śp. Prof. Eugeniusza Świtońskiego

Wybitnego eksperta w dziedzinie mechaniki,
Przez całe zawodowe życie związanego
z Politechniką Śląską,
Doktora Honoris Causa Akademii Górniczo-Hutniczej,
Nauczyciela akademickiego o niezwykle bogatym
dorobku publikacyjnym,
Wychowawcy wielu pokoleń studentów i doktorantów,

Dla wielu pozostanie w pamięci jako oddany pracy
i wyjątkowo zaangażowany w kształcenie inżynierów.

Wyrazy głębokiego współczucia

Rodzinie i Bliskim Zmarłego
składają

Rektor i Senat
Akademii Górniczo-Hutniczej im. Stanisława Staszica
w Krakowie

0011469169

Z głębokim smutkiem
przyjęliśmy informację o śmierci

Wiesława Ciężkowskiego

który przez ponad trzydzieści lat był związany
z samorządem Chorzowa.

Był wieloletnim radnym, a w 2010 roku został powołany
na stanowisko Zastępcy Prezydenta Miasta,
które sprawował do 2024 roku.

Z wykształcenia historyk, wcześniej pracował
jako nauczyciel, a edukacją pozostawała dla niego
szczególnie ważnym obszarem.

Rodzinie i Bliskim
składamy wyrazy głębokiego współczucia
i najszczerze kondolencje.

Szymon Michałek
Prezydent Chorzowa
Katarzyna Sudoł
Przewodnicząca Rady Miasta Chorzów
oraz
Radni IX kadencji Miasta Chorzów

Jest szereg badań, które potwierdzają, że kontakt bosej stopy z ziemią to darmowe lekarstwo na wiele bolączek

Klaudia El Dursi na InstaStories Fot. Sylwia Dąbrowa



Z ŻYCIA GWIAZD

Viki Gabor uśmiecha się delikatnie

18-letnia wokalistka zaskoczyła fanów, publikując krótkie nagranie z romantycznej kolacji z ukochanym Giovannim Trojankiem. Widzimy na filmiku delikatnie uśmiechniętą Viki, a potem Giovanniego, który również się uśmiecha, nagrywa partnerkę i... żuje gumę. Piosenkarka ozdobiła wpis białym serduszkami.

Roksana Węgiel spędziła girls day

Piosenkarka zaprosiła swoją mamę do Warszawy, aby wzięła udział w jej spocie reklamowym. „Odwiędziła mnie mama, z którą spędziłam girls day. To był super czas! Wybrałyśmy się na spacer, do fryzjera i na kawę” – napisała Roksana pod filmikiem. „Wygłądacie jak dwie krople wody” – zawyrokowali internauci.

Agnieszka Kaczorowska miała kilka dni spokoju

Celebrytka wybrała się na ferie do Karpacza, gdzie towarzyszył jej Marcin Rogacewicz z gromadką swoich dzieci. Kadrami z wypadu podzieliła się z obserwującymi jej Instagrama. Pod fotografiami napisała: „Piękne ferie za nami! Karkonosze skradły nasze serca. Może dlatego, że trafiliśmy na bardzo małą ilość ludzi, a lubimy w spokoju... i może dlatego, że przez 5 dni z 7 było pełne słońce w dzień, a nocą niebo pełne gwiazd. To był dobry czas”.

(GZL) Fot. Sylwia Dąbrowa



W TELEWIZJI



Sposób na świętego TV Puls, 20:00

Gdy Billy zamiast wymarzonego prezentu znajduje w gwiazdkowej skarpecie bryłę węgla, jego rozczarowanie jest ogromne. Święty Mikołaj, który w ten sposób traktuje dzieci, zasługuje na ukaranie. Nastolatek decyduje się wynająć płatnego mordercę, by ten wytropił Gwiazdora i odplacił mu pięknym za nadobne.

Chrzcziny TVP Kultura, 20:00

Marianna (Katarzyna Figura), gorliwa katoliczka, postanawia wykorzystać chrzcziny najmłodszego wnuka do pojednania skłóconych od lat dzieci. Nieoczekiwanie przeszkodzi jej w tym generał Jaruzelski, który ogłasza tego dnia stan wojenny...

Zielona miła TVN, 20:55

Rozgrywająca się w 1935 r. historia niezwykle więzi strażnika w pawilonie skazanych na śmierć (Tom Hanks) z jednym z osadzonych (Michael Clarke Duncan)... Adaptacja powieści Stephena Kinga o tym samym tytule.

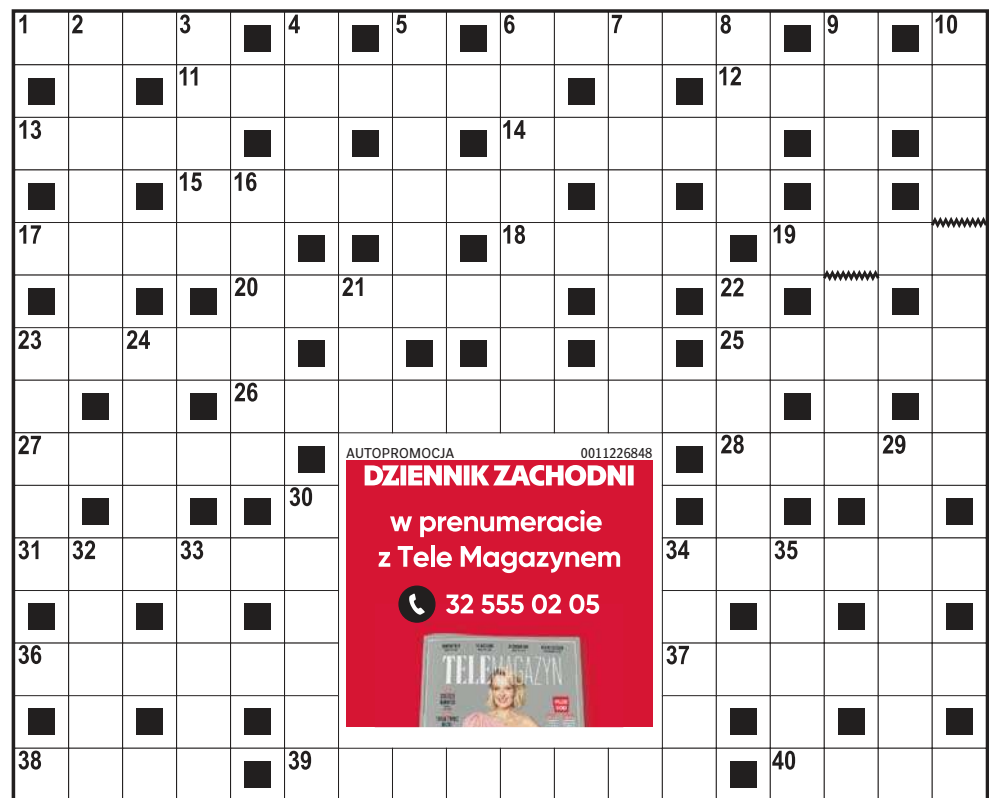
Elon Musk: czy będzie rządził światem? BBC Brit, 22:00

Jakie plany ma Elon Musk? Czy planuje on kształtować przyszłość Stanów Zjednoczonych i zachodnich społeczeństw? Dlaczego zainteresował się Wielką Brytanią i czy, oraz jak, może wpływać na strukturę polityczną państw?

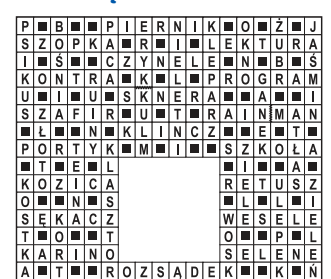
KRZYŻÓWKA NR 14

Poziomo:

- uderza z jasnego nieba,
 - oferowanie towarów na sprzedaż,
 - ozdobna chustka na szyję,
 - początkujący w jakimś zawodzie,
 - roślina do majenia, tatarak,
 - duże wiadro z drewnianych klepek,
 - wysokie obuwie do jazdy konnej,
 - broń Wilhelma Tella,
 - boisko dla Huberta Hurkacza,
 - dokuczliwe zimno, chłód,
 - Małgorzata...-Błońska, marszałek senatu,
 - pieniąca się kostka,
 - pustynia pokryta otoczkami skalnymi,
 - Olaf, aktor z filmu „Zabić Sekala”,
 - dawna miara długości i powierzchni,
 - woreczek na miedziaki,
 - rosyjski taniec ludowy,
 - płytki lub głęboki w zastawie,
 - przełożony zakonu krzyżackiego,
 - barwi lakmus na niebiesko,
 - Piotr, skoczek narciarski,
 - przedmiot przynoszący szczęście,
 - rasa królików futerkowych.
- Pionowo:**
- grube, wełniane rajstopy,
 - wojskowy, utwór muzyczny,
 - pomyślna okoliczność, powodzenie,
 - niezły numer, ancymonek,
 - twórca niezbyt wartościowych obrazów,
 - rasa psa obronnego,
 - opowiadka z dowcipną punentą,
 - mało dokuczliwy chłód,
 - wykonawca przeboju „Jaskółka uwieczniona”,
 - zakręt rzeki, meander,
 - drzewo liściaste z żółędziami,
 - dowcipna odmiana krzyżówki,
 - wysoki słup z flagą,
 - okrągłe, twarde cukierki,
 - centrum gospodarcze,
 - baśniowy dobry duszek domowy,
 - resztki średniowieczny budowlany,
 - figura akrobacji lotniczej,
 - piąta część kopy,
 - precyzyjniejszy od skalpela chirurga.



ROZWIĄZANIE NR 13



HOROSKOP

Wodnik (20.01 - 18.02)

Energia sprzyja działaniu i szybkim decyzjom. Horoskop dzienny stanowczo radzi jednak zachować umiar w słowach oraz reakcjach.

Ryby (19.02 - 20.03)

Stabilność daje poczucie bezpieczeństwa. Horoskop na dziś mówi, że sprawy finansowe ruszą naprzód, jeśli zachowasz cierpliwość.

Baran (21.03 - 19.04)

Rozmowy inspirują, ale łatwo będzie można Cię rozprościć. Horoskop dzienny na środę to wskazówka, by skupić się na jednym celu.

Byk (20.04 - 20.05)

Emocje będą dzisiaj silniejsze niż zwykle. Horoskop dzienny radzi zaufać intuicji, lecz nie brać na siebie cudzych problemów.

Bliźnięta (21.05 - 21.06)

Charyzma będzie działać na Twoją korzyść. Horoskop na dziś zapowiada, że to dobry moment na pokazanie talentu i pewności siebie.

Rak (22.06 - 22.07)

Porządkowanie spraw przyniesie ulgę. Horoskop dzienny na środę to wskazówka, by zadbać o detale, bo jeden z nich okaże się kluczowy.

Lew (23.07 - 22.08)

Relacje wymagają szczerości i równowagi. Horoskop dzienny wyraźnie wróży, że krótka rozmowa może zmienić więcej, niż myślisz.

Panna (23.08 - 22.09)

Determinacja pomoże osiągnąć cel. Horoskop na dziś radzi jednak uważać na napięcia i nie wdawać się w niepotrzebne dyskusje.

Waga (23.09 - 22.10)

Optymizm i ciekawość świata sprzyjają nowym planom. Horoskop dzienny na środę wróży, że przed Tobą dobry dzień na naukę lub podróż.

Skorpion (23.10 - 21.11)

Wszystko pójdzie sprawnie, jeśli będziesz trzymać się przyjętego planu. Horoskop dzienny radzi również pamiętać o odpoczynku.

Strzelec (22.11 - 21.12)

Kreatywność i oryginalność przynoszą rozwiązania. Horoskop na dziś to wyraźna wskazówka, by podzielić się pomysłem, zostanie doceniony.

Koziorożec (22.12 - 19.01)

Wrażliwość będzie Twoją siłą. Horoskop dzienny na środę zapowiada, że twórcza chwila poprawi nastrój i zbliży Cię do kogoś ważnego.

eprasa.pl 630d3da4b5

SPORT

www.sportowy24.pl

Aluron CMC Warta
Zawiercie wraca do Areny
Sosnowiec na Ligę MistrzówTomasz Kuczyński
t.kuczynski@dz.com.pl**SIATKÓWKA. Zawiercie wraca do Areny Sosnowiec na Ligę Mistrzów. Zawiercie wraca do Areny Sosnowiec na Ligę Mistrzów. Zawiercie wraca do Areny Sosnowiec na Ligę Mistrzów.**

Aluron CMC Warta Zawiercie przed rundą rewanżową fazy grupowej Ligi Mistrzów jest niepokonany. Drużyna trenera Michała Winiarskiego zaczęła rywalizację w grupie D od wygranej w Sosnowcu z Asseco Resovią Rzeszów 3:1, a potem na wyjazdach pokonała po 3:0 Sporting Lizbona i niemiecki SVG Luneburg. Jurajscy Rycerze „są w gazie” - licząc Ligę Mistrzów i PlusLigę mają cztery zwycięstwa z rzędu bez straty seta. W sobotę wygrali w Zawierciu z PGE GIEK Skrą Bełchatów 3:0.

- Nie tylko starcie ze Skrą, ale również seria poprzednich meczów pokazuje lepszą grę z naszej strony w porównaniu z tą, z którą kończyliśmy poprzedni rok - ocenia Jakub Popiwczak, wybrany MVP meczu z Bełchatowianami. - Myślę, że mieliśmy okres, w którym doświadczyliśmy dołka fizycznego. Graliśmy bardzo dużo, szczególnie w pierwszych dwóch miesiącach sezonu: listopadzie i grudniu. Nie robiliśmy nic innego, tylko graliśmy. Później mieliśmy trochę czasu na to, żeby odpocząć i spokojnie potrenować. Niestety nie pojechalismy na Final Four Pucharu Polski,

ale dzięki temu mogliśmy trochę docisnąć w treningu. Teraz to oddaje, bo czujemy się w miarę świeżo, silnie i szybko. To przekłada się na dobre wyniki - ocenił libero Alurona.

Dziś Zawiercie drugi raz w tym sezonie zagrają w Lidze Mistrzów w Arenie Sosnowiec. Rywalem będzie Sporting Lizbona, który zajmuje ostatnie miejsce w grupie D z zerowym dorobkiem punktowym i bilansem setów 1:9 (Aluron ma 9 punktów i sety 9:1).

Sporting to aktualny mistrz Portugalii i zdobywca Superpucharu tego kraju. Jednym z najbardziej rozpoznawalnych siatkarzy w szeregach rywala Alurona jest Siergiej Grankin, wielokrotny reprezentant Rosji. Rozgrywający na swoim koncie ma m.in. złoty medal igrzysk olimpijskich w Londynie oraz mistrzostw Europy w 2013 i 2017 roku.

Ponadto barwy Sportingu reprezentuje Jan Galabov, który we wrześniu wystąpił z reprezentacją Czech na mistrzostwach świata na Filipinach. W Arenie Sosnowiec pojawią się także Lourenco Martins, Kelton Tavares oraz Goncalo Sousa, czyli siatkarze, którzy podczas mistrzostw świata reprezentowali Portugalię.

Ekipy Jurajskich Rycerzy nie trzeba reklamować. Grają w niej m.in. reprezentanci Polski Mateusz Bieniek, Bartosz Kwolek, Bartłomiej Boładź i wspomniany Popiwczak.



Siatkarze z Zawiercia w 1. kolejce Ligi Mistrzów wygrali w Sosnowcu z Resovią 3:1. Dziś zagrają ze Sportingiem

PIERWSZY ZIMOWY TRANSFER PIASTA GLIWICE
Elton Fikaj został zawodnikiem Piasta Gliwice.
Podpisał 2,5-letni kontrakt z opcją przedłużenia.

Fikaj (na zdjęciu) to 20-letni albański obrońca. W tym sezonie nie zaliczył występu w greckiej ekstraklasie w barwach Panathinaikosu Ateny, z którego przyszedł do Piasta na zasadzie transferu definitywnego. Fikaj to młodzieżowy reprezentant Albanii. Aktualnie jest podstawowym zawodnikiem kadry U-21, w której rozegrał 13 spotkań. Dla Piasta to pierwszy zimowy transfer. **TOK**



FOT. PIAST GLIWICE

MISTRZ POLSKI W GTK
Ivan Almeida wzmocnił zespół Tauronu GTK Gliwice. 36-letni koszykarz z Republiki Zielonego Przylądka wraca do Orlen Basket Ligi. Z Anwil-em Włocławek w 2018 i 2019 roku zdobył mistrzostwo Polski oraz Superpuchar w 2017. **TOK**

Rekordowa dotacja z miasta
to połowa potrzeb GKS-u KatowiceRafał Musiol
r.musiol@dz.com.pl**PIĘKA NOŻNA. Klub z Nowej Bukowej dostał z miasta ponad 25 milionów złotych. Sport na najwyższym poziomie musi kosztować - tłumaczy prezes GieKSy.**

25 450 000 zł - taką kwotę z budżetu miasta zgarnął GKS Katowice z konkursu na „Organizację uprawiania sportu” w 2026 roku oraz w zakresie upowszechniania sportu i turystyki. To rekord w historii klubu z Nowej Bukowej. Z tej kwoty około 14 milionów trafi na sekcję piłki nożnej.

- Wszyscy doskonale wiemy, że sport na najwyższym poziomie kosztuje. Każdy, kto próbował go robić bezkosztowo źle na tym wychodził - komentuje Sławomir Witek, prezes GKS-u. - Właściciel klubu, czyli miasto i prezydent Marcin Krupa, znakomicie o tym wie.

W 2024 roku dotacja miejska dla katowickiego klubu wyniosła 17.630.000., a dwanaście miesięcy później 19.650.000 zł. Tym razem pokonana została, i to wyraźnie, kolejna bariera.

- To wynika właśnie ze znajomości realiów. Koszty związane z grą w Ekstraklasie oraz funkcjonowaniem wielosekcyjnego klubu są zdecydowanie większe - twierdzi szef GieKSy.

W poprzednich latach zastrzyki ze strony miasta bynaj-



W klubowym sklepie. Od lewej rzecznik GKS-u Michał Kajzer, trener piłkarzy Rafał Górak, prezes Sławomir Witek i kapitan katowickiego zespołu Arkadiusz Jędrzych

mniej nie kończyły się. W przypadku wyczerpania środków Katowice, będące właścicielem GKS-u, podejmowały decyzje o podniesienie kapitału zakładowego spółki. W 2024 emisja akcji była warta 7.500.000 zł, a w 2025 już 9.000.000 zł.

- Na razie konstruujemy tak budżet, żeby dotacja była tylko jedną z jego części. Zakładając, że to jest dużo mniej niż połowa całego budżetu, to pozostałe środki musimy zdobyć sami - deklaruje Sławomir Witek.

Od poprzedniego sezonu GKS gra już na Nowej Bukowej, a formalnie przeprowadził się na ten obiekt na początku stycznia.

- Czekamy jeszcze aż na stadionie zostanie otwarte wszystko, co zaplanowano, ale już wiemy, że koszty klubu będą dużo większe niż na „starej” Bukowej - przyznaje Witek. - Jednocześnie stanowi on duży profit, który ułatwia rozmowy ze sponsorami, a nawet z zawodnikami, których chcemy ściągnąć do GKS-u.

Klub ma do dyspozycji dwa skyboxy.

- Nie sprzedajemy ich bezpośrednio jako miejsc, tylko wykorzystujemy do bezpośrednich kontaktów ze sponsorami. Traktujemy je bardziej eventowo, zapraszając potencjalnych i obecnych partnerów

do tych łóż na mecze - mówi prezes GKS-u.

Prezes klubu przyznaje, że jest też przygotowany na wypłatę premii. - Piłkarze mają wpisane premie za określone miejsca i osiągnięcia już w swoje kontrakty. Jeśli będzie to sukces znaczący to pewnie znajdą się dodatkowe pieniądze - przyznał Sławomir Witek.

Do rundy wiosennej GKS startuje ze strefy spadkowej mając za plecami Legię Warszawę i Bruk-Bet Termalikę Nieciecza. Od bezpiecznych miejsc dzieli go tylko różnica bramek, a od pozycji oznaczającej grę w pucharach dziewięć punktów. ©©

Zagłębie znów pokazało siłę, a liga prawdopodobnie się skurczy

Rafał Musiol
r.musiol@dz.com.pl**HOKEJ NA LODZIE. W zaległym meczu Zagłębie Sosnowiec wygrało z GKS-em Katowice po spotkaniu, w którym emocje aż iskrzyły.**

Fatalne wieści nadeszły natomiast z Sanoka. Zawodnicy STS podjęli decyzję o wystąpieniu o rozwiązanie kontraktów i niedokończeniu sezonu. ©©

TAURON HOKEJ LIGA***ECB Zagłębie Sosnowiec - GKS Katowice 6:2 (3:1, 1:0, 2:1)**

Zagłębie Sosnowiec po twardym meczu pokonało GKS Katowice i znów jest blisko szczytu hokejowej tabeli

1:0 Aron Chmielewski (7), 1:1 Joonas Monto (11), 2:1 Jere-Matias Alanen (14), 3:1 Matthew Sozanski (17), 4:1 Aron Chmielewski (40), 5:1 Aleksii Hamalainen (46), 5:2 Joonas Monto (50), 6:2 Karol Bilas (59).

1. GKS Tychy	35	73	135-71
2. Unia Oświęcim	35	72	137-81
3. Zagłębie Sosnowiec	34	71	124-75
4. GKS Katowice	33	66	108-76
5. JKH GKS Jastrzębie	35	58	103-95
6. Energa Toruń	34	55	132-106
7. Polonia Bytom	35	42	106-104
8. Comarch Cracovia	35	28	79-138
9. STS Sanok	34	0	38-216

Następna kolejka (30.01). Piątek: Sanok - JASTRZĘBIE (18), Cracovia - Toruń (18), KATOWICE - Unia (18.30), ZAGŁĘBIE - TYCHY (19). ©©