

Nr 12
(955)

super tydzień

krasnostawski



BOHATEROWIE CZASU
KORONAWIRUSA 2

PONIEDZIAŁEK-NIEDZIELA • 23 - 29 marca 2020 r. • Nakład 11 000 egzemplarzy • Cena 3,30 zł (w tym 5% VAT)

PROBOSZCZ MÓGŁ ZARAZIĆ WIELU LUDZI

ŹLE SIĘ CZUŁ, GORĄCZKOWAŁ I KASZLAŁ
ODPRAWIŁ DWA POGRZEBY
UDZIELAŁ KOMUNII

3



MAMY STAN EPIDEMII

5 OSÓB ZARAŻONYCH
KORONAWIRUSEM
W POWIECIE CHEŁMSKIM

36 OSÓB ZARAŻONYCH
KORONAWIRUSEM
NA LUBELSZCZYŹNIE

IZOLATKA W DOMU SĄSIADKI

6

PRZYMUSOWA KWARANTANNA PO POWROCIE Z ZAGRANICY

6

PATENT NA ZDALNĄ NAUKĘ

8

LOOMBARD
ZŁOTO • POŻYCZKI POD ZASTAW • KANTOR

**POŻYCZKI
POD ZASTAW
WSZYSTKIEGO**

- telefony komórkowe,
- sprzęt RTV i AGD,
- biżuteria, złoto,
- komputery,
- elektronika,
- samochody,

czynne
7 dni
7 - 22

Krasnystaw
Zamkowa 8A
82 576 05 94
www.loombard.pl

2038

● **REGION** To wielka próba dla nas wszystkich, ale dla nich szczególnie

Ratownicy medyczni Bohaterowie czasu koronawirusa

Teraz to od nich tak wiele zależy. A oni zależą od nas. Nie odmawiają nikomu pomocy, ale musimy być z nimi szczerzy. To bardzo ważne. Najważniejsze. Bo jeśli oni zostaną zarażeni, zostanie my bez pomocy.

Kiedy wyjeżdżają na wezwanie, nie wiedzą do końca, co zastaną na miejscu. Obawy? - Ma je każdy - mówią. - Ale nie trzeba teraz o tym myśleć. Trzeba skupić się na pracy, aby wykonać ją jak najlepiej. Musimy traktować koronawirusa, jak każdego innego wirusa tak jak chorych na HIV czy WZW typu B. Choć oczywiście w tej sytuacji tamte wirusy to lepsza opcja. Musimy być ostrożni, ale też myśleć o dobru pacjenta.

Organizacja pracy

W tej chwili na trzy powiaty: chełmski, włodawski i krasnostawski Stacja Ratownictwa Medycznego w Chełmie ma 13 zespołów na zmianie. Jeden czeka w Żółkiewce, dwa w Krasnymstawie, po jednym mają: Siedliszcze, Dorohusk i Wola Uhruska, dwa stacjonują we Włodawie. Trzy i jeden niecały zespół przypisany jest do Chełma. Zmiana jednej załogi powinna trwać 12 godzin. Obecnie bywa różnie.

- Tak naprawdę pracujemy



tyle, ile trzeba, czyli często nieco dłużej. Są sytuacje, że niektórzy z ratowników nie wracają na noc do domu, bo kończą późno, a rano powinni znowu stawiać się w pracy. Niektórzy zostają, bo po prostu nie chcą wracać do domu. Boją się o swoich bliskich - mówi **Kamil Kociubiński**, jeden z ratowników. - Na razie nie jest tak źle, dajemy radę, wysypiamy się, ale jak będzie za parę dni, tygodni trudno powiedzieć.

Do codziennego składu pogotowia dochodzą trzy zespoły transportowe, które wożą pacjentów w różnych innych sytuacjach. Jest też karetka transportowa, zwana potocznie wirusówką - czekająca w gotowości na zgłoszenie sanepidu lub szpitala.

- Zaangażowanie ratowników, pielęgniarek, pozostałego personelu medycznego, ale również pracowników technicznych i gospodarczych, pracowników administracji sprawia, że sytuacja w stacji jest opanowana i, pomimo zwiększonego ryzyka, pracujemy normalnie. Nie znajduję słów wdzięczności dla wszystkich, którzy z tak ogromnym zrozumieniem, dystansem i wysiłkiem podeszli do pracy w nowej, także dla nas sytuacji. **DZIĘKUJĘ** - kończy dyrektor stacji **Tomasz Kazimierzczak**.

Kartki wymazówka i wirusówka

Pobieranie wymazów od osób podejrzanych o zarażenie to nowe zadanie, jakie w ostatnim czasie przypisano Stacjom Ratownictwa Medycznego.

- Gdy dowiedzieliśmy się o tej decyzji, byliśmy wściekli. To nigdy nie należało do naszych obowiązków. Na dodatek bywa tak, że czasami musimy zbierać wymazy z całego województwa. Kilka dni temu na przykład pobieraliśmy próbki w miejscowości z okolic Kra-

śnika, następnie przewoziliśmy je do Lublina - relacjonuje Kociubiński. Emocje już trochę opadły. Robimy wszystko, co musimy robić.

Drugą karetką zwaną „wirusówką” przewożone są też osoby z podejrzeniem koronawirusa do szpitala w Chełmie lub potwierdzone przypadki dalej np.: do Puław.

- Jedną i drugą karetkę obsługują ochotnicy, tzn. ten dyżur planujemy tylko zespołom, które się na to zgodzą. Do tej pory nie mieliśmy problemu z obsadzeniem dyżuru - mówi dyrektor Kazimierzczak. - Jestem bardzo dumny z mojej załogi. To wspaniali i odważni ludzie.

Najważniejsze jest zaufanie

Zanim wyjadą do pacjenta, muszą poznać jak najwięcej informacji o stanie jego zdrowia, ale teraz także o tym, czy istnieje jakiegokolwiek ryzyko, że może być zakażony.

- To bardzo ważne, **NAJWAŻNIEJSZE !!!**. Jeśli do pacjenta pojedzie zwykła karetka, następnie przewieziemy go na Szpitalny Oddział Ratunkowy, a okaże się później, że jest pozytywny, to mamy w mieście wyłączony oddział ratunkowy i całą stację. To byłaby katastrofa - mówi Kamil Kociubiński, który pracuje w stacji także jako dyspozytor. - Wolę mieć więcej informacji, także te niepotrzebne, niż o jedną za mało. Z historii życia opowiedzianej nam przez telefon wyłuskam sobie to, co jest ważne. Tu już nie chodzi tylko o to, że ktoś z rodziny był za granicą, ale nawet, że ktoś przyjechał z innego miasta czy regionu.

Niestety, jak stwierdza nasz rozmówca, ludzie, którzy dzwonią do centrum powiadomienia, często kłamią lub zatają bardzo istotne fakty. Gdzieś mi mochem uda się dowiedzieć, że co prawda syn wrócił z zagranicy, ale czuje się bardzo dobrze, a w ogóle to okaz zdrowia.

- My naprawdę nie zostawimy ludzi bez pomocy, ale musimy wiedzieć naprawdę wszystko. Chodzi o bezpieczeństwo nas wszystkich - tłumaczy ratownicy.

Kilku ratowników ze stacji ratownictwa odbywa właśnie kwarantannę, kilku już z tej

kwarantanny zostało zwolnionych, po oficjalnym na szczęście ujemnym wyniku badania.

Przygotowani. Ale na jak długo?

- Mamy zabezpieczone środki ochrony osobistej oraz dezynfekcję, lecz trudno przewidzieć, jak sytuacja epidemiologiczna będzie się kształtowała w najbliższym czasie. W trosce o zapewnienie bezpiecznej pracy naszych ratowników, staramy się pozyskać potrzebne nam materiały na okres późniejszy. Na razie niczego nam nie brakuje, ale nie wiadomo, jak dłu-



go to wszystko potrwa i na ile nam wystarczy zapasów - mówi dyrektor Tomasz Kazimierzczak. - Zabezpieczenie ochrony indywidualnej mojego personelu jest dla mnie sprawą priorytetową. Nie wyobrażam sobie, żeby zespół bez takiej ochrony mógł wyjechać do pacjenta. Dzięki temu, że wielokrotnie braliśmy udział w zawodach ratownictwa medycznego, mamy szerokie kontakty w całej Polsce z firmami, które oferują ubrania ochronne, różnego rodzaju asortyment do odkażania itp. Teraz te kontakty bardzo się przydają. Również firmy i osoby prywatne na szeroką skalę ruszyły z pomocą w tej trudnej sytuacji - tłumaczy dyrektor Kazimierzczak.

Chełmianie także martwią się o to, aby środków ochrony osobistej ratownikom nie zabrakło. W ubiegłym tygodniu na stronie zrzutka.pl rozpoczęto zbiórkę pieniędzy, która ma wspomóc chełmskie służby medyczne, przede wszystkim personelu medyczny Samodzielnego Publicznego Wojewódzkiego

Szpitala Specjalistycznego i Stacji Ratownictwa Medycznego w Chełmie.

- Nie wiemy, kiedy zagrożenie wzrośnie! Lokalnie też możemy się zorganizować i pomóc. Sytuacja innych krajów Europy, w których rozprzestrzenia się wirus, jest ostrzeżeniem i sygnałem, aby zmobilizować wszystkie możliwe siły - apelują o wpłaty spontaniczni organizatorzy zbiórki. - Niech każdy wpłaci tyle, ile może. Pieniądze ze zbiórki zostaną przekazane na zakup środków ochrony niezbędnych służbom w czasie epidemii koronawirusa. Nie trzeba tłumaczyć nikomu, że jeśli chorujemy - potrzebujemy lekarza, pielęgniarki czy ratownika. To oni są najbardziej narażeni, a my możemy pomóc ich chronić. Będą nam potrzebni, bo wiemy, obserwując sytuację w innych krajach UE, jak wirus szybko się rozprzestrzenia.

Kwota docelowa to 100 tys. zł. Do ubiegłego czwartku udało się zebrać 1 tys. 952 zł. Akcję wsparło już 58 osób.

Nastroje

- Staramy się myśleć pozytywnie. Też oglądamy memy o koronawirusie, śmiejemy

SONDA

Jak znosimy izolację?



Magda Greber-Czyżewska: To trudny okres dla nas i naszych dzieci, ponieważ to aż dwa tygodnie bez spotkań towarzyskich oraz możliwości pójścia do znajomych lub rodziny. Dzieci bardzo poważnie podchodzą do nauki. Odrabiają lekcje od razu, jak tylko otrzymają maila. Gramy też w gry planszowe, chodzimy na spacer wokół domu. Najtrudniej zrozumieć izolację mojej 4-letniej córki, która bardzo tęskni za koleżankami i przedszkolem. Jest bardzo niecierpliwa i nie potrafi zrozumieć, że nie może spotkać się z dziadkami, za którymi również bardzo tęsknię.



Anna Bezler: Obserwując napiętą sytuację epidemiologiczną na całym świecie oraz w kraju, podjęłam osobistą, dobrowolną decyzję o pozostaniu w domu. Nie czuję w związku z tym dyskomfortu psychicznego. Codziennie znajduję zajęcia, które lubię oraz mogę bez problemu wykonywać, nie wychodząc z domu, takie jak: gotowanie, bezpłatne kursy online, zwiedzanie wirtualne muzeów czy nauczanie domowe mojego syna. Moja decyzja podyktowana jest poczuciem odpowiedzialności za siebie i moich bliskich.



Paulina Suchań: Nauczyciele robią, co mogą - kontaktują się z uczniami poprzez internet, wysyłają zadania do zrobienia samodzielnego na najbliższe dni. Umieszczone są posty na profilu Facebook naszej szkoły. Uważam, że sytuacja jest tymczasowa i teraz musimy się stosować do zaleceń służb sanitarnych. Lepiej zrobić nawet więcej niż to absolutnie konieczne, niż później żałować, że nie uczyniliśmy wszystkiego, by zapobiec epidemii. Czas izolacji staram się wykorzystywać produktywnie, np. czytając książki lub wykonując pracę w domu.

AN

super tydzień

Ukazuje się na terenie powiatów: chełmskiego, krasnostawskiego i włodawskiego

Wydawca:
Grupa Wydawnicza SŁOWO Sp. z o.o.
00-791 Warszawa
ul. Domaniewska 17/19/133

Redaguje zespół:
Wanda Jaroszczyk
(redaktor naczelna)

Agnieszka Pastuszek-Maksim
(z-ca redaktora naczelnego)

Agnieszka Nowosad
(sekretarz redakcji)

Dorota Bezler, Tomasz Sasiadek,
Tomasz Wachulski, Grzegorz Drozdalski,
Marcin Petruk

Współpracownicy:
Krystyna Szeremeta (korekta)

Sekretariat:
Kamila Czapla

Wydanie online:
Marcin Petruk

Grafika i DTP:
Mateusz Gendek,
Dominik Gendek

Biuro Reklam i Ogłoszeń:

Joanna Dercak (kierownik),
Renata Kasprzak, Anna Wyczyńska,
Edyta Kusiak, Krzysztof Kwiatek,
Karina Szponar

Redakcja/Biuro Reklam i Ogłoszeń:
22-100 Chełm, ul. Lubelska 31
tel./fax 82 565 27 05,
e-mail:

redakcja@supertydzien.pl
reklama@supertydzien.pl

Kolportaż:
PressTrans
tel. 604 494 479
Druk:

Seregni Printing Group Sp. z o.o.
ul. Matuszewska 14 hala B3.
03-876 Warszawa

**Redakcja nie odpowiada
za treść reklam i ogłoszeń**



**Stosujemy Kodeks
Dobrych Praktyk
Wydawców Prasy**

WĘGIEL LUZEM I WOKOWANY

W OFERCIE PEŁEN ASORTYMENT WĘGLA

Bezpłatny dowóz powyżej 1 tony (do 20 km)

SPRZEDAŻ RATALNA

BORYS

Chełm, ul. Kolejowa 45 A
tel. 82 565 59 23, 500 089 196

Koronawirus zaatakował też u nas

● **REGION** W powiecie chełmskim mamy już pięć potwierdzonych przypadków COVID-19. Pierwszy zdiagnozowano w ubiegłą środę. Dwa dni później do szpitala trafiły następne trzy osoby. W niedzielę Urząd Wojewódzki poinformował o kolejnym przypadku. Pacjent nie ma objawów choroby i przebywa na kwarantannie domowej. Wszyscy mieli kontakt z księdzem z Białopola.

Chory ksiądz najpierw trafił na oddział pulmonologii chełmskiego szpitala, a już następnego dnia przetransportowano go do szpitala zakaźnego w Puławach. Został wprowadzony w stan śpiączki farmakologicznej. Pozostali zakażeni są spokrewnieni ze sobą, przebywają w chełmskiej lecznicy. - Ich stan jest dobry i nie występują żadne objawy – poinformował w piątek **Lech Litwin**, zastępca dyrektora ds. lecznictwa.

Ksiądz został przyjęty do szpitala kilka dni wcześniej. Przywiozła go karetka pogotowia. Zwykle. Już wtedy miał objawy wskazujące na zapalenie płuc. Najpierw trafił na SOR, a potem na pulmonologię.

- Boimy się – mówią pracownicy szpitala. – Coś tu nie zagrało już na początku. Ich zdaniem, wbrew temu, co się mówi, pla-

cówka nie jest przygotowana na przyjęcie chorych z koronawirusem. W czwartek i piątek wielu z nich skontaktowało się z naszą redakcją, by podzielić się spostrzeżeniami.

- Wszystko było w porządku do czasu pojawienia się u nas pierwszego przypadku – mówi jeden z pracowników. – Chory, zamiast trafić na oddział zakaźny, leżał na pulmonologii. Przy przyjęciu, zamiast od razu zrobić mu badania na obecność koronawirusa, bo już miał objawy, i skierować na oddział zakaźny, położyli go do innych chorych, na „normalny” oddział. Ten pacjent miał kontakt z wieloma innymi osobami, pracownikami szpitala i chorymi.

- Nawet teraz, gdy go już w Chełmie nie ma, bo został przewieziony do Puław, nic nie jest tak, jak być powinno – twierdzi inny z naszych rozmówców. Osoby z kontaktu z zarażonym pacjentem leżą na oddziałach wewnętrznych. Boimy się, czy wszystko zostało zdezynfekowane, tak, jak należy?

Wdrożono procedury

Gdy test potwierdził zakażenie wirusem COVID-19, w chełmskiej lecznicy wdrożono typową procedurę kwarantannową dotyczącą pacjentów i personelu



pulmonologii, SOR i innych oddziałów. - Zastosowano dezynfekcję pomieszczeń związanych z pobytem pacjenta lub z pobytem pacjentów z bezpośredniego kontaktów z osobą zakażoną. Po zastosowaniu tej procedury na

chwilel obecną (czwartek 19 marca) w warunkach kwarantanny domowej i szpitalnej przebywa 20 pracowników oraz 13 pacjentów w oddziałach szpitalnych. Oddziały, w których zastosowano kwarantannę, funkcjonują w try-

bie nadzoru epidemiologicznego (...). Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna prowadzi dochodzenie epidemiologiczne w celu ustalenia bezpośrednich kontaktów z osobą, u której wykryto zakażenie wirusem COVID-19 – czytamy w komunikacie wydanym przez szpital i sanepid.

Medycy boją się o swoje zdrowie

Jest jeszcze coś, co spędza sen z powiek osobom pracującym w szpitalu. Jedna z nich przysłała nam zdjęcie „sprzętu, który został udostępniony całemu personelowi SOR z magazynu szpitala”. - Zaznaczam, że nie posiadamy już ani jednego kompletu specjalistycznego, dzięki czemu cały personel jest narażony – napisała.

Sytuacja, jeżeli chodzi o doposażenie w sprzęt niezbędny do walki z koronawirusem, ma się poprawić. W sobotę dotarła dostawa z magazynu rezerw państwowych, m.in. maseczki zwykle i z filtrem, rękawiczki i kombinezony, gogle. Szpital ma na wyposażeniu 35 respiratorów.

Groźne też braki kadrowe

Problemem, również ważnym co braki w wyposażeniu, mogą okazać się braki kadrowe. Z pracy wyłączone zostały

osoby, które miały kontakt z duchownym. Wszystkie objęte zostały kwarantanną. W izolacji jest też załoga karetki pogotowia, która przywiozła księdza do szpitala w Chełmie. Część pracowników przebywa na zwolnieniach – choroby ich nie omijają, a inni, głównie młodzi są teraz na zasiłkach opiekuńczych.

Pozostali, mimo obaw, pracują z poświęceniem, mając świadomość, że pacjentów z koronawirusem może przebywać. - Szczególnie podziękowania należą się personelowi pracującemu na oddziale zakaźnym i pulmonologii – mówi **Lech Litwin**. - Ich postawa jest na prawdę godna podziwu.

Pomóżmy medykom! Możemy „zahamować” ten przyrost, stosując się do wszystkich zaleceń służb sanitarnych. Chodzi między innymi o zachowanie higieny i, jeżeli nie musimy, nie wychodzmy z domów.

W województwie lubelskim wykryto już 36 przypadków zakażenia koronawirusem. Jedna osoba zmarła. Obecnie w szpitalach z podejrzeniem zakażenia koronawirusem hospitalizowanych jest – 30 osób, ponad 3250 poddanych jest kwarantannie, a ponad 5405 jest pod nadzorem epidemiologicznym. **sz**

● **GMINA BIAŁOPOLE** Żle się czuł, gorączkował i kaszlał. Odprawił dwa pogrzeby. Udzielał komunii

Proboszcz mógł zarazić wielu ludzi

Ksiądz z parafii w Białopolu jest zakażony koronawirusem. Walczy o życie w szpitalu w Puławach. Zanim chorobę wykryto, mógł zarazić wiele osób – uczestników pogrzebów, parafian, obsługę karetki i pracowników oraz pacjentów chełmskiego szpitala, gdzie go początkowo przyjęto z powodu zwykłego zapalenia płuc.

Wiadomość o pierwszym pacjencie w powiecie chełmskim, zakażonym Covid-19 dotarła do wielu osób już w środę, 18 marca ok. godz. 21.

- Zadzwonił do mnie dziekan z dekanatu diecezji zamojsko-lubaczowskiej. Potwierdził, że nasz ksiądz miał wykonany test na koronawirusa i jest pozytywny. Podjęliśmy więc działania. Zawiadomiliśmy sanepid i wysłaliśmy pismo do sanepidu z prośbą o dezynfekcję kościoła w Białopolu i kaplicy w Strzelcach, gdzie ksiądz odprawiał liturgię. W czwartek zamknęliśmy też dla interesantów urząd gminy. Część pracowników poszła do domu – mówi wójt Białopola **Henryk Maruszewski**.

Hiobowe wieści najpierw z diecezji

Na sytuację niemal natychmiast zareagował Kościół i opublikował komunikat: „Ksiądz, u którego wykryto koronawirusa jest kapłanem diecezji zamojsko-lubaczowskiej. Od kilku dni przebywał w szpitalu, gdyż leczył się na chorobę płuc. Ostatni raz sprawował liturgię

w kościele parafialnym 9 marca. Gdy poczuł się chory, liturgię w jego zastępstwie sprawował inny kapłan. Wirus wykryto 18 marca. Sytuacja w parafii jest pod kontrolą służb sanitarnych. Opieka duszpasterska w koniecznych przypadkach zapewniona jest przez księży z sąsiednich parafii. Przestrzegane są wszystkie zalecenia Głównego Inspektora Sanitarnego. Proszę o modlitwę w intencji naszego Księdza oraz wszystkich osób zarażonych koronawirusem.” - napisał ks. **Michał Maciołek**, rzecznik diecezji zamojsko-lubaczowskiej.

Służby wojewody podały oficjalną informację o pierwszym zarażonym pacjencie z powiatu chełmskiego, a sanepid rozpoczął badanie osób, które miały kontakt z chorym.

- Na pewno takie działania, jak dezynfekcja kościoła, nie będą podejmowane. Mamy informacje, że ksiądz był wcześniej wyłączony z pracy i zastępował go jeden z wikariuszy. Uwzględniamy to i podejmujemy niezbędne kroki – uspokaja dyrektor sanepidu **Elżbieta Kuryk**, odsyłając do rzecznika wojewody, który udziela informacji w sprawach dotyczących koronawirusa.

W czwartek po godz. 11 do Białopola przyjechała karetka z sanitariuszami, którzy pobierali od wytypowanych osób wymazy do badań na obecność koronawirusa. Zatrzymywała się przed domami, gdzie mogłyby być osoby, które miały kontakt z księdzem. Obsługa

karetki nie wchodziła do domów. To mieszkańcy wychodzili na zewnątrz, by umożliwić badanie. Po południu przynajmniej po jedną osobę przyjechała karetka i zabierała ją do szpitala. Nie wiadomo, czy miało to związek z wykonanym testem.

Następnego dnia, w piątek, przekazano informację, że zakażone są trzy kolejne osoby, które miały kontakt z księdzem. To osoby ze sobą spokrewnione, współpracujące z księdzem i parafią. Ich stan był dobry.

Alarm dla mieszkańców

W gminie rozpoczęły się gorączkowe ustalenia, z kim ksiądz w ostatnich dniach miał kontakt. Wiele osób było przekonanych, że mógł zarazić się od uczestniczki pogrzebu, który odbył się 9 marca. Kobieta niedawno wróciła z zagranicy. Jednak niesłusznie ją posądzano. Nie jest chora.

- Moja siostra wróciła z Sycylii, terenu wolnego od koronawirusa. Przyleciała samolotem z zachowaniem wszelkich środków ostrożności, miała kartę pokładową, była badana. Nie narażałaby swojej schorowanej mamy na zakażenie. Cała trzyosobowa rodzina, a więc siostra, brat i mama zostali przebadani przez sanepid. Wyniki są ujemne – zapewnia siostra kobiety, która wróciła z Włoch.

Prawdopodobnie ksiądz był wcześniej chory i być może będąc już zakażony, odprawiał niedzielą mszę. Następnego

dnia, w poniedziałek 9 marca były dwa pogrzeby. Na szczęście uczestników tych uroczystości było niewielu.

Białopole do domu!

Także starosta chełmski, w związku z zaistniałą sytuacją, podjął działania w ramach zarządzania kryzysowego i przygotował do kwarantanny zbiorowej. Rozmowy i ustalenia na szczeblu wojewódzkim rozpoczęły się już w nocy w środę. W czwartek w starostwie też było gorąco.

- Ograniczamy pracę urzędu, tak by przebywało w nim jak najmniej pracowników. Rano wielu pracowników zostało odesłanych do domów. Mamy wśród zatrudnionych w starostwie i jednostkach podległych również osoby z gminy Białopole. Mogliśmy zareagować wcześniej, by nie przyszli rano do pracy – mówi starosta **Piotr Deniszczuk**.

Zaniepokojeni sytuacją są również władze pobliskich gmin. W Żmudzi obsługa interesantów odbywa się tylko w wyjątkowych sytuacjach i wyłącznie przez okienko. W Dubience zamknięto nawet kościół.

- Jest panika, ale staramy się być przygotowani. Kupiliśmy maseczki. Urząd gminy jest zamknięty dla interesantów. Miejskowa przychodnia też jest zamknięta i przyjmowani są tylko pacjenci po wcześniejszym, telefonicznym wywiadzie. Ksiądz proboszcz z Białopola miał przyjechać do nas na

rekolekcje, w sobotę 7 marca. Na szczęście go nie było. Dostaliśmy informację, że miał wtedy gorączkę – mówi wójt **Krystyna Deniusz-Rosiak**.

Gdzie jest „pacjent zero”?

W Białopolu i gminach ościennych ludzie zwyczajnie się boją o siebie i swoich bliskich. Wiele osób nie wychodzi z domu. Nie robi zakupów. Przerażeni mówią, że nie mają żadnych informacji o tym, kto jeszcze może być chory. Inni zupełnie to sobie lekceważą. Jeszcze inni nawołują o spokój i opanowanie. Za każdym razem sensację budzi karetka podjeżdżająca pod czyjś dom.

- Nadal nie wiemy, kto był „pacjentem zero”. Kto zaraził naszego księdza? - zastanawia się jedna z osób mieszkających w gminie Białopole.

Mieszkańcy gorączkowo poszukują w internecie nowych informacji o kolejnych zakażonych. Próbuje ustalić, czy mieli z nimi kontakt. Nawet władzom gminy trudno jest dotrzeć do tych danych. Czy ksiądz kontaktował się, gdy był chory, z innymi duchownymi? Czy był na spotkaniach towarzyskich. Kto jeszcze powinien być na kwarantannie?

W obawie przed wirusem gmina zamówiła firmę, która zdezynfekuje kościół w Białopolu i kaplicę w Strzelcach. Koszty ma zrefundować wojewoda.

- Brak informacji jest gorszy niż złe informacje. Przez to ludzie robią nagonkę na tych,

którzy sobie na to nie zasłużyli - dodaje mieszkanka Białopola.

Trędowaci dla wszystkich

Osoby, które miały z księdzem kontakt, są przerażone rozwojem sytuacji. Martwią się nie tylko o siebie, ale też o domowników, zwłaszcza o osoby starsze.

- Jak tu walczyć z epidemią, kiedy nie wiadomo kogo unikać? Minęły dwie doby od pobrania próbek do badań, a my wciąż nie znamy wyników. Na szczęście od trzech miesięcy ksiądz nie było w urzędzie gminy – mówi wójt Białopola. - Ci co wracają z zagranicy powinni mieć robione testy.

Do gminy Białopole codziennie dzwonią dziesiątki telefonów z pytaniami, czy jest tam strefa czerwona. - Nic podobnego! - odpowiadają urzędnicy.

- Jeden z dostawców nie chciał do piekarni w Białopolu przywieźć mąki, bo tu niby jest czerwona strefa - opowiada wójt.

Od poniedziałku niemal już wszyscy pracownicy urzędu będą na dyżurach w domu. Ich telefony, także te prywatne, udostępniono na stronie internetowej gminy. W urzędzie gminy będą wójt, zastępca i może jeszcze jeden pracownik. Gdy rozeszła się wieść o chorym księdzu z Białopola, wielu pracodawców zastosowało odpowiedzialność zbiorową i odesłało pracowników z tego terenu do pracy zdalnej lub na urlopy. **DBEZ**

● **REGION** Chodzi przecież o nasze zdrowie, a nawet życie!

Kwarantanna w walce z koronawirusem

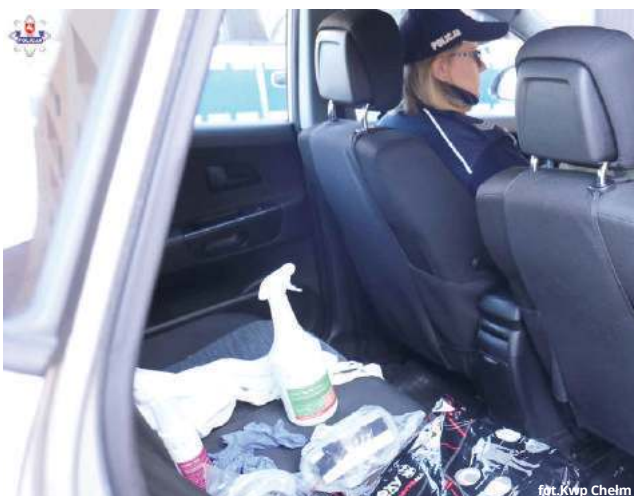
Wszyscy, którzy mieli kontakt z osobami zakażonymi (lub potencjalnie zakażonymi) koronawirusem, zostali objęci 14-dniową kwarantanną. Muszą się jej poddać także powracający z zagranicy. Za nieprzestrzeganie tego nakazu grozi kara nawet do 30 000 zł. Lubelscy mundurowi do czwartku ustalili 60 przypadków niezastosowania się do kwarantanny. Sprawy trafiają do sądu.

Podstawową formą kwarantanny jest kwarantanna domowa. Odbывается się ją pod adresem, który został podany w karcie lokalizacyjnej. Natomiast osoby powracające do kraju, jeżeli nie mają możliwości odbycia kwarantanny w domu, kierowane są na kwarantannę zbiorową. W obu przypadkach należy stosować się do poleceń i wytycznych przekazywanych przez służby sanitarne.

Obecnie w starostwach na terenie województwa lubelskiego jest przygotowanych kilkadziesiąt miejsc do przyjmowania osób do kwarantanny zbiorowej. Miejsca te znajdują się we wszystkich powiatach.

– Jeżeli będzie potrzeba, liczba miejsc do kwarantanny będzie rozwijana w oparciu o dostępne pomieszczenia spełniające wymogi – poinformowała **Agnieszka Strzępka**, rzeczniczka prasowa wojewody lubelskiego.

W Chełmie miejsca do prowadzenia kwarantanny zbiorowej zostały wyznaczone w Miejskim Ośrodku Sportu i Rekreacji. Są to pokoje noclegowe. Przyjąć tam będzie można około 60 osób.



Drugim miejscem jest Bursa Międzyszkolna Zespołu Wychowania i Pomocy Psychologiczno-Pedagogicznej nr 2, w której pomieścić się może 330 osób.

Izolacja w domu

Jeśli kwarantanna odbywana w domu, należy bezwzględnie stosować się do poniższych zaleceń: nie opuszczać mieszkania i nie wychodzić do sklepu, nie spotykać się z innymi i nie zapraszać nikogo do siebie.

Jeśli pod opieką są zwierzęta, to w miarę możliwości na czas trwania kwarantanny należy przekazać je rodzinie lub znajomym. Jeśli nie ma takiej możliwości, należy zwrócić się telefonicznie o pomoc do gminy.

Szczególne środki ostrożności należy zachować, gdy osoba poddana kwarantannie mieszka z rodziną. Wówczas, w miarę możliwości, należy ograniczyć z nią kontakt. Bezwzględnie trzeba pamiętać o zachowaniu bezpiecz-

nego odstępu. Specjaliści zalecają minimum 2 metry. Osoba poddana kwarantannie musi używać oddzielnych naczyń, ręczników itp. Jeśli warunki mieszkaniowe na to pozwalają, powinna korzystać z osobnej łazienki i toalety. Gdy takich możliwości nie ma, po każdym skorzystaniu z nich należy zdezynfekować je dostępnym środkiem czystości. I jeszcze jedna rada, do której zastosować powinni się wszyscy, nie tylko ci przebywający w kwarantannie: należy wietrzyć mieszkanie kilka razy dziennie, zachować zasady higieny, często myć ręce i dezynfekować powierzchnie dotykowe takie jak: blaty, klamki, ekrany telefonów.

Zdrowie pod kontrolą

Należy monitorować temperaturę ciała minimum 2 razy dziennie. Informować o stanie swojego zdrowia służby sanitarne. W przypadku wystąpienia gorączki, kaszlu lub duszności należy niezwłocznie skontaktować się telefonicznie z sanepidem, lub zgłosić na oddział zakaźny, unikając transportu publicznego. W przypadku potrzeby skontaktowania się z lekarzem POZ należy skorzystać z teleporady;

lekarz może wystawić e-receptę i e-zwolnienie. Lista placówek POZ udzielających teleporad jest dostępna na stronie NFZ: bit.ly/teleporady-lista.

Pomagają przetrwać izolację

Osoby objęte kwarantanną we własnym zakresie powinny zadbać o odpowiedni zapas żywności i leków. Pomocni mogą tu być członkowie rodziny czy sąsiedzi.

Tylko w sytuacji, kiedy osoba - w szczególności starsza, samotna, niepełnosprawna - nie jest w stanie własnym sumptem zapewnić sobie gorącego posiłku lub produktów żywnościowych, z pomocą przychodzi miasto – informuje **Dominik Gil**, z gabinetu prezydenta Chełma. - Dzwonić można od poniedziałku do piątku w godz. 7.30 – 15.30 tel. 82 564 31 92 oraz całodobowo tel. kom. 692 589 699.

Osoby starsze, chore, niepełnosprawne czy samotne przebywające w kwarantannie domowej i niemogące zapewnić sobie gorącego posiłku, żywności lub leków, mogą liczyć na wsparcie. Wówczas należy się zwrócić do Miejskiego Ośrodka Pomocy Rodzinie pod numer telefonu 82 564 31 92 w godzinach jego pracy lub całodobowo pod numer 692 589 699.

Wsparcia psychologicznego udzielają natomiast miejskie instytucje i stowarzyszenia: Ośrodek Interwencji Kryzysowej - tel. 82 564 07 07; całodobowo – tel. 518 641 373, e-mail: oikchelm@op.pl; Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna nr 1 - od poniedziałku do piątku w godz. 7.30-15.30 pod nr tel. 82 565 94 61. W tych samych dniach i godzinach poradę udziela również Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna nr 2 - tel. 82 565 73 69.

Można też kontaktować się z NZOZ Ośrodek Profilaktyki, Diagnostyki i Terapii Zdrowia Psy-

chicznego Małgorzaty Prystupy oraz Stowarzyszeniem Integracji Rodzin Przysiań w Chełmie.

Oprócz wsparcia psychologicznego osobom starszym i niepełnosprawnym oferujemy bezpłatną pomoc w codziennych czynnościach, w tym m.in.: zakupach, zaopatrzeniu w leki, załatwianiu spraw urzędowych i pocztowych. Oczywiście wyłącznie na bezpośrednią telefoniczną prośbę - informuje **Danuta Markaruk**. Kontakt telefoniczny z poradnią i specjalistami pod nr tel. (82) 564 36 32, telefon alarmowy całodobowy – 518 498 111.

Policjanci pilnują

Otrzymujemy od służb sanitarnych informacje, które osoby objęte są kwarantanną – mówi **Ewa Czyż**, rzeczniczka prasowa KMP w Chełmie. – Codziennie dzwonimy i sprawdzamy, jak się czują. Informujemy, jakie mają prawa i obowiązki podczas kwarantanny. Jeśli okaże się, że ktoś opuszcza miejsce kwarantanny, powiadamy o tym służby sanitarne. Musimy zgłosić także każdy sygnał, jaki otrzymamy, o osobach, które powróciły z zagranicy, a nie zgłosiły się dobrowolnie na kwarantannę, chociaż powinny.

Umundurowani policjanci przynajmniej raz na dobę sprawdzają, czy osoby te znajdują się w miejscu kwarantanny oraz, czy nie potrzebują pomocy.

Sprawdzenie takie odbywa się z zachowaniem zasad bezpieczeństwa, głównie za pomocą służbowego telefonu komórkowego, z odległości umożliwiającej potwierdzenie pobytu osoby w wyznaczonym miejscu - bez bezpośredniego kontaktu. Dodatkowo na wyposażeniu każdego patrolu, znajdują się również środki ochrony sanitarnej, dedykowane do zadań związanych z koronawirusem, by w razie konieczności je użyć. **sz, apm**

Za nieprzestrzeganie kwarantanny grozi kara nawet 30 000 zł. Jeśli osoba, u której potwierdzono zakażenie, oddali się z miejsca, w którym powinna przebywać, będzie odpowiadać za narażenie na zarażenie. Za to przestępstwo grozi kara roku pozbawienia wolności.

W przypadku właścicieli firm i lokali usługowych, gastronomicznych i handlowych, którzy nie stosują się do ograniczeń nałożonych na nich Rozporządzeniem Ministra Zdrowia w sprawie ogłoszenia w RP stanu epidemicznego, mogą ponieść odpowiedzialność za spowodowanie niebezpieczeństwa dla życia lub zdrowia wielu osób, za co grozi kara do 8 lat więzienia.

Ważna informacja dla osób mieszkających w rejonie przygranicznym i pracujących w Niemczech. Nie obowiązują ich zapisy mówiący o 14-dniowej kwarantannie po przekroczeniu granicy.

Teoretycznie wszyscy Polacy wracający do Polski są objęci 14-dniową kwarantanną domową. Ci, którzy znajdują się obecnie poza Polską, mogą wracać do kraju. Po przekroczeniu granicy każdy z nich powinien być zarejestrowany, a także przebadany. Zostanie również skierowany na obowiązkową 14-dniową kwarantannę domową.

Od tej zasady rząd wprowadził jednak wyjątki. Nie będą podlegać kwarantannie osoby: z obszarów przygranicznych, które mieszkają w Polsce, ale pracują na co dzień w kraju sąsiednim i kierowcy transportu kołowego – np. autobusów i busów.

Te osoby mogą normalnie przekraczać granicę i nie będą musiały przechodzić kwarantanny.

Dwa tygodnie w czterech ścianach

● **CHEŁM** Pani Agnieszka, 28-letnia chełmianka, razem ze znajomą wybrała się na Florydę, zanim jeszcze ogłoszono stan globalnego zagrożenia koronawirusem. Kiedy wróciły do Polski, od razu odizolowały się od wszystkich, by nikogo nie narażać na zarażenie. Choć jak na razie nic nie wskazuje na to, że mogą być chore.

- Do Polski przyleciałyśmy 15 marca. Przeszłyśmy kontrolę na lotnisku, a stamtąd od razu udaliśmy się do pustego mieszkania, które udostępnił nam nasi znajomi, żeby odbyć tam kwarantannę – mówi pani Agnieszka. - Bezpieczeństwo i zdrowy rozsądek są najważniejsze, więc nigdzie się nie zatrzymywałyśmy i od tamtej pory siedzimy cały czas w domu. Nie wychodzimy, co najwyżej na chwilę na balkon, żeby zaczerpnąć świeżego powietrza. Nawet śmieci wystawiamy na balkon. Zakupy robią nam nasi znajomi i zostawiają pod drzwiami.

Chełmianka i jej współlokalka, pani Anna, nie mają żadnych objawów choroby, ale mimo to dwa razy dziennie badają sobie temperaturę. Dotąd nie przekroczyła 37 st. C. Codziennie stołeczni policjanci sprawdzają przez domofon, czy nie opuszczają

mieszkania, dopytują też, czy czego im nie brakuje i czy czują się zdrowe.

- W gruncie rzeczy życie na kwarantannie wygląda prawie normalnie, poza tym, że na mniejszej powierzchni i ciągle w czterech ścianach – mówi pani Agnieszka. - Pracujemy zdalnie, a po południu oglądamy filmy i ćwiczymy. Zaczęłyśmy też więcej gotować. Znacznie częściej korzystamy również z telefonów komórkowych, nie tylko służbowo, ponieważ są teraz naszym jedynym kontaktem ze znajomymi. Ale poza tym mamy cały czas dobry humor, odpoczywamy i wysypiamy się, więc nie ma powodów do narzekań.

Jak wspomina chełmianka, w czasie, kiedy odlatywały z Florydy, w Miami było potwierdzonych około 20 przypadków zarażenia koronawirusem. Amerykanie nie wpadali jednak jeszcze w panikę. Choć w sklepach, podobnie jak w Polsce, zaczynało brakować środków czystości, to artykułów spożywczych było pod dostatkiem.

- Kwarantanna trwa dwa tygodnie, a nie dwa lata. Najważniejsze to być pewnym, że jest się zdrowym i nie narażać innych – mówi odpowiedzialna kobieta. **MP**

Izolotka u życzliwej sąsiadki

● **GM. SIENNICA RÓŻANA** Wróg jest wspólny. To koronawirus, który sparaliżował życie wszystkim Polakom. Na szczęście w tym trudnym momencie nie brakuje ludzi dobrej woli, pomagających sobie nawzajem. W jednej z miejscowości w gminie Siennica Różana mieszkanka udostępniła swój dom sąsiadowi, który wrócił zza granicy i postanowił dobrovolnie odbyć kwarantannę.

- Wróciłem do Polski w sobotę (14 marca), a więc jeszcze przed zamknięciem granic. Wraz z synem pracowaliśmy koło Berlina, w miejscu, gdzie strefa zagrożenia występowania koronawirusa była bardzo duża – relacjonuje pan **Dariusz**, mieszkaniec Żdanego w gminie Siennica Różana. - Około godziny 11 skontaktowałem się z krasnostawskim sanepidem. Poinformowałem o naszym przyjeździe. Powiedziano nam, że jeśli czujemy się dobrze, mamy jechać do domu. Nie wspomniano nic o kwarantannie – opowiada nasz rozmówca.

Ale w trosce o dobro pozostałych członków rodziny 61-letni



mężczyzna wraz z synem postanowili dobrowolnie odbyć kwarantannę.

- Pomogła nam w tym nasza sąsiadka, która udostępniła swój dom. Nikt w nim nie mieszkał, bo kobieta dostała go w spadku – tłumaczy pan Dariusz. - To na pewno bardzo pozytywny gest w tych trudnych czasach. Okazuje się, że w sytuacjach zagrożenia ludzie potrafią pomagać sobie nawzajem – mówi.

- Skontaktowała się ze mną znajoma, teściowa pana Dariusza. Powiedziała, że potrzebują

pomocy i czy nie mogłabym udostępnić im lokum. Dom w Żdżanym dostałam w spadku. Nikt w nim od dłuższego czasu nie mieszkał, warunki nie są najlepsze, ale wraz z mężem **Tomaszem** nie wahaliśmy się ani chwili. Stwierdziliśmy, że trzeba pomóc sąsiadom – mówi **Agata Daniluk**, mieszkanka Zwierzynicy w gm. Siennica Różana. - Każdy, kto ma świadomość, co się dzieje, powinien pomagać, na tyle ile może. A gdyby okazało się, że pan Dariusz jest chory? Miałby chodźć i zarażać innych? Akurat

my mogliśmy pomóc, udostępniając lokal. Mam nadzieję, że w tych trudnych czasach inni też będą wspierali się wzajemnie – dodaje pani Agata.

W czwartek pana Dariusza oraz jego syna przewieziono do jednego z gminnych mieszkań w Siennicy Różanej, przygotowanych pod kwarantannę.

- W domu naszej sąsiadki nie było bieżącej ciepłej wody, więc mieliśmy problem z utrzymaniem higieny osobistej. Nie było to komfortowe. W międzyczasie w naszej sprawie zainteresowali: dyrektorka sanepidu w Krasnymstawie, szef sztabu kryzysowego oraz wójt gminy Siennica Różana. W czwartek przeniesiliśmy się do gminnego lokum. Mimo wszystko jesteśmy bardzo wdzięczni naszej sąsiadce. Dziękujemy jej za okazaną dobroć i wsparcie – dodaje pan Dariusz.

Póki co, mężczyzna oraz jego syn nie mają żadnych objawów koronawirusa. Codziennie mierzą sobie temperaturę. Jedzenie dowozi im żona 61-latką, a jednocześnie matka chłopaka. **TS**

● **CHEŁM** Trudny powrót z Wysp Kanaryjskich do kraju

Z raju na kwarantannę

Michał z Chełma, wraz ze swoją dziewczyną, tydzień temu polecili na Wyspy Kanaryjskie. W La Palma na przepięknych plażach z piasku wulkanicznego mieli spędzić cudowne chwile. Niestety, plany pokrzyżował im koronawirus. Cudem, po wielu przejściach, w ostatniej chwili udało im się wrócić do domu. Teraz muszą przez 14 dni siedzieć zamknięci w mieszkaniu. Zostali objęci obowiązkową kwarantanną.

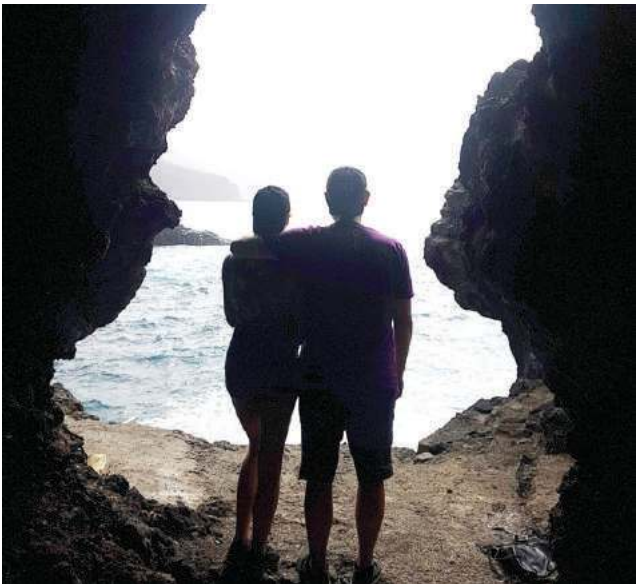
10 marca dotarli na La Palmę, najbardziej stromą na świecie i jedną z najmniej turystycznych wysp kanaryjskich. Okazało się, że to prawdziwy raj. Urzekły ich przepiękne krajobrazy tej „zielonej krainy” z plażami z czarnym piaskiem, niesamowitą przyrodą i cudownymi zachodami słońca, które zamierzali uwiecznić na zdjęciach.

Był to jednak wyjazd nie tylko turystyczny. - Nasz przyjaciel pracuje tu od trzech lat w hotelu. Postanowiliśmy go więc w końcu odwiedzić – mówi Michał. - Wynajęliśmy mieszkanie i cieszyliśmy się, że mamy okazję być w tak cudownym miejscu.

Nagle czar prysł...

W środę poszli do włoskiej pizzerii. Właściciel powiedział im, że będzie musiał knajpę zamknąć, bo na wyspie pojawił się koronawirus.

- Podobno zarażona była jakaś Włoszka z miejscowości obok – opowiada Michał. - By wirus się nie rozprzestrzenił, pozamykano wszystkie lokale, plaże, promenadę. Nie mogliśmy wychodzić z mieszkania na spacer. Tylko do sklepu i apteki.



Nie więc było sensu tam siedzieć w zamknięciu. Postanowiliśmy, że wracamy do domu.

Ich przyjaciel najpierw był zamknięty w hotelu. Potem, gdy hotel zawiesił działalność, firma zabrała go do Polski, wraz z innymi zatrudnionymi tu Polakami. Michał z dziewczyną zostali. Zaczęli w internecie śledzić loty, żeby zabukować bilety. Okazało się jednak, że mogli o tym tylko pomarzyć. Znikały w oka mgnieniu. Na dodatek w sobotę okazało się, że Polska zamyka granice.

- Zapisaliśmy się na „lot do domu” od razu, jak dowiedzieliśmy się, że jest taka możliwość. Weszliśmy na stronę internetową i wysłaliśmy formularze zgłoszeniowe – mówi Michał. - Najpierw dostaliśmy maila, że możemy polecieć z Malagi, ale tam musimy dostać się sami. Nie mieliśmy jak. Bilet kosztowałby nas ok. 4 tys. zł, a poza tym nie dotarlibyśmy na czas odlotu samolotu do Polski.

Zaczęli gorączkowo szukać sposobu na powrót do domu. - Chcieliśmy, jak inni, dostać się do Berlina, a stamtąd do domu, ale okazało się, że nie ma już tam lotów, a bilety pozniwały wcześniej. Niemcy, których tu jest bardzo dużo, powykupywali wszystko. Zapisy były dopiero na kwiecień. Wtedy uświadomiliśmy sobie, że wydostanie się z tej cudownej wyspy jest bardzo trudne... - dodaje Michał.

Musi być jakiś sposób!

Na wyspie robiło się coraz bardziej nieciekawie. Piękna jak zawsze, ale także i w raju wprowadzono różne ograniczenia. Pustki na ulicach. Za wyjście bez uzasadnionej potrzeby groził mandat 500 euro, do sklepu można było wchodzić tylko w pojedynkę, nie można było przekraczać wyznaczonych linii, na zewnątrz stały kolejki z zachowaniem dwumetrowych odstępów. Po ulicach jeździł sa-



mochód, a z megafonu słychać było w czterech językach: hiszpańskim, niemieckim, angielskim i francuskim, ostrzeżenia, żeby nie wychodzić z domów.

- Zaczęliśmy szukać różnych kombinacji powrotu. Nagle zobaczyłem na stronie LOT-u, że jest połączenie do Polski z Teryfii, wyspy niedaleko naszej, do której samolotem mogliśmy dolecieć w 30 minut. Ale wolnych lotów nie było. Jak więc się tam dostać? Wymyśliliśmy, że popłyniemy tam promem. A stamtąd mieliśmy w czwartek o 23.50 samolot do Polski.

Wirusa się nie baliśmy...

...ale nie podejrzewaliśmy, że to wszystko tak się potoczy – dodaje Michał. - Że Polska tak szybko zamknie granice, bez wcześniejszego ostrzeżenia. Tuż przed wejściem na prom dowiedzieliśmy się, że Hiszpania też już zaczyna odwoływać loty, więc uciekaliśmy w ostatniej chwili...

O godzinie 3 w czwartek pojechali na prom. Tam parę godzin czekali. Płynęli trzy godziny.

- A z nami wielu Niemców, którzy nie przestrzegają żadnych zasad. Pomimo tego, że miejsca na promie były wyznaczone tak, żeby koło siebie nie siadać, stłoczyli się podczas wychodzenia w jednej sali, żeby czym prędzej zejść z promu.

O 9.30 byli już na Teneryfie.

Mieli sporo czasu do odlotu, więc nie za bardzo mieli co ze sobą zrobić. - Stwierdziliśmy, że nie idziemy od razu na lotnisko, bo samolot mieliśmy dopiero o 23.50, a widzieliśmy, co się tam działo dzień wcześniej. Uznaliśmy, że to by było niezbyt mądre z naszej strony, więc poszliśmy na promenadę do sklepu, żeby sobie kupić coś do picia, posiedzieć i poczekać. Od razu jakiś Brytyjczyk powiedział nam, że nie możemy tu być, bo dostaniemy mandaty. Bardzo szybko podjechało do nas czterech policjantów na skuterach. Nie byli mili, musieliśmy pokazać im bilety. Zakazali nam tu przebywać. Powiedzieli, że albo jedziemy na lotnisko, albo na przystań.

Wyganiani i straszeni

Wybrali więc mniejsze zło. Poszli tam, gdzie mniej ludzi – na przystań.

- Siedzieliśmy na ławeczkach w cieniu i czekaliśmy. Już po chwili poszedł do nas policjant i powiedział, że zabierze nas na komisariat. Kazał nam zrobić między sobą dwa metry odstepu. Na nic zdały się tłumaczenia, że przecież razem śpimy i jemy. Powiedział, że jego to nie obchodzi, że tu jest Hiszpania, że bardzo źle się dzieje i mamy się dostosować. Kazał nam jechać na lotnisko. Stwierdziliśmy więc, że idziemy na przystanek. Siedzieliśmy tam 6 godzin. Bez ubikacji, bo wszystko było pozamykane.

Koło 17 pojechali na lotnisko. Po odprawie zobaczyli, że ich samolot ma 40 minut opóźnienia, mimo że leciał pusty, aby zabrać Polaków...

Z samolotu na kwarantannę

- Dostaliśmy się w końcu do samolotu. Cały wylądowany Polakami – opowiada Michał. - Stewardesy chodziły w kombinezonach, stewardzi nie. Wszyscy z obsługi mieli za to rękawiczki i maseczki.

Wylądowali w Polsce punktualnie. - W samolocie pojawił się mężczyzna z kobietą. Wyglądali na ratowników medycznych. Nie mieli kombinezonów. Jedynie maski i rękawiczki. Kobieta zbierała od nas kartki z danymi, na których zapisywała naszą temperaturę. Pan natomiast nam ją mierzył. Był jeden termometr na cały samolot... Przebadano połowę samolotu i zamiast tę grupę już wypuścić na zewnątrz, czekała stłoczona, aż druga połowa zostanie sprawdzona. Po godzinie wypuszczano nas z samolotu, po 50 osób do autobusu. Oczywiście jedna po drugiej. Potem pojechaliśmy do hali przylotów.

Tam drzwi otworzył im żołnierz... - Wyszliśmy i, o dziwo, nie zauważyłem, by ktoś pilnował bezpiecznych odstępów, mimo że słychać było na ten temat komunikaty. Poczekałiliśmy trochę stłoczeni na sali odpraw. Przy okienku musieliśmy podać jeszcze raz adres, gdzie będziemy przebywać na kwarantannie. Dostaliśmy kartkę z informacją, jak mamy się zachowywać podczas kwarantanny i z ostrzeżeniem, że jeśli się nie dostosujemy do tego, to dostaniemy 5 tys. zł mandatu (teraz już 30 tys. zł).

Potem wszyscy, którzy przyjechali, rozeszli się. Trzeba było teraz jakoś wrócić do domu. Niektórzy pojechali miejskimi autobusami, inni kolejką do miasta czy na pociąg, ktoś auto wypożyczył...

- Zaraz o powrocie wykąpaliliśmy się w morzu alkoholu, żeby zdezynfekować siebie i nasze wszystkie rzeczy. Potem długi sen. I 14 dni kwarantanny...

(apm)

Łóżka czekają na korona-podejrzanych

● **POW. CHEŁMSKI** Starosta chełmski nadzoruje przygotowania miejsc dla osób objętych przez sanepid kwarantanną. Do dyspozycji są stare szkoły, świetlice i internat. Pierwszą klientkę miał już ŚDS w Wólce Leszczańskiej.

Jak szacuje starosta, na kwarantannie w różnych wyznaczonych do tego celu miejscach może przebywać ok. 120 osób. W ubiegłym tygodniu wybrano nowe lokalizacje i rozpoczęło się ich przygotowywanie na czasowy pobyt ludzi. Dostarczane są tam łóżka i pościel. Wyżywienie osobom odciętym od świata zewnętrznego mają zapewnić miej-

scowe stołówki.

- Pierwsza osoba trafiła wczoraj w nocy na kwarantannę do Środowiskowego Domu Samopomocy w Wólce Leszczańskiej - poinformował w czwartek starosta chełmski **Piotr Deniszczuk**.

To mieszkanka gminy Rejowiec, która wróciła zza granicy. Dostarczono jej żywność i obiad przygotowany przez spółdzielnię socjalną, która gotuje też dla uczniów gminnej szkoły. Nie chciała jednak zostać w kwarantannie zbiorowej i sanepid wyraził zgodę, by ją odbywała w innym miejscu.

W ŚDS w Wólce Leszczańskiej zostało przygotowanych 10 miejsc na kwarantannę. Osoby potrzebujące izolacji będą też mogły przebywać w budynku dawnego liceum w Siedliszczu. Są tam trzy odrębne wejścia. W jednym czasie będą tam mogły być zakwaterowane trzy grupy po 14 osób. Dla służb mundurowych przygotowano internat przy Zespole Szkół w Dubience. Są tam 32 miejsca.

Do dyspozycji pozostają też gminne świetlice, w których przecież teraz żadne uroczy-

stości i tak się nie odbywają. Na terenie gminy Wierzbica są to wiejskie domy kultury w: Pniównie (10 miejsc), Chylinie (10 miejsc) i Olchowcu (6 miejsc). Siedem łóżek wstawiono też do gminnej świetlicy w Pokrówcę. Jeśli będzie taka potrzeba, mogą zostać zakupione i dostarczone jeszcze dodatkowe trzy łóżka. Gotowość na przyjęcie osób objętych kwarantanną zgłosiło również Centrum Kultury i Rekreacji w Rudce. Jest tam przygotowanych 10 miejsc, ale można tę liczbę zwiększyć do 15.

Niektóre lokale są zgłoszone do odbycia kwarantanny, ale jeszcze nie zostały wyposażone. Tak jest w Wiejskim Domu Kultury w Busównie, gdzie ma stanąć 20 łóżek. Wiejski Dom Kultury w Wierzbicy ma mieć 10 miejsc. W Środowiskowym Domy Samopomocy w Sawinie będzie można ulokować nawet 20 osób. Na potrzeby kwarantanny dostępny jest też hotel GKS w Dorohusku, gdzie będzie 20 kolejnych miejsc. Świetlice w Strachosławiu i Kamieniu też będą wyposażone w łóżka. W sumie zapewnią lokum nawet 20 osobom. **DBEZ**

Rękawiczki drożeją błyskawicznie

● **GM. CHEŁM** Ceny towarów deficytowych rosną z godziny na godzinę. Bolesnie przekonał się o tym jeden z klientów sklepu w Pokrówcę, który w ciągu kilkunastu minut zapłacił za opakowanie jednorazowych rękawiczek dwie różne ceny.

Mężczyzna robił zakupy w ubiegły czwartek. Najpierw kupił rękawiczki jednorazowe w rozmiarze M w cenie 26 zł za 100 szt. W międzyczasie rodzina poprosiła go o zakup dodatkowych opakowań.

- Po około 15 minutach pojechałem ponownie do tego samego sklepu, gdzie zakupiłem identyczne rękawiczki w rozmiarze M w cenie 35 zł za 100 szt. Zapytałem, dlaczego w ciągu kwadransa ten sam towar podróżał

o prawie 40 proc. Usłyszałem odpowiedź, że sprzedawca nie kupi już tych rękawiczek, więc podniósł cenę – opowiada nasz rozmówca.

Mężczyzna postanowił jednak zapłacić za towar. Uważa, że podnoszenie cen za środki do walki z koronawirusem (za takie uważa rękawiczki jednorazowe) jest nieetyczne i zabronione. Z tego powodu wywiązała się w sklepie awantura, gdy sprzedawca zaproponował zwrot pieniędzy za kupione przez naszego rozmówcę rękawiczki.

Sprawdziliśmy doniesienia naszego Czytelnika. Po kilku godzinach od zakupów mężczyzny w sklepie cena opakowania rękawiczek bez względu na rozmiar wynosiła już 40 zł.

Sprzedawca wyjaśniał nam, że ceny rosną z godziny na godzinę, bo zaczyna już brakować tego typu rękawiczek w hurtowniach. Za pierwszym razem nabywca kupił rękawiczki z kończącej się partii towaru po starej cenie.

- Oferty z hurtowni są coraz bardziej niekorzystne. Na przykład, proponowano nam zakup 200 maseczek po 4 tys. zł. Pojedyncze sztuki można było wcześniej kupić zaledwie po kilka złotych. Podobnie jest z rękawiczkami. Skoro towar jest deficytowy, to ceny idą w górę. Takie są prawa rynku. Dziwię się, że ktoś tego nie rozumie i robi z tego awanturę – wyjaśnił nam sprzedawca.

GD

**WYWÓZ
NIECZYSTOŚCI
PŁYNNYCH**
Usługi Asenizacyjne
Indywidualna negocjacja cen



tel. 501 131 580

● **POWIAT KRASNOSTAWSKI** Gminy szykują się na koronawirusa

Pierwsze osoby w przymusowej kwarantannie

Do kraju wracają osoby, które muszą poddać się przymusowej kwarantannie. Większość gmin nie ma odpowiednich do tego miejsc. Samorządowcy rozmawiają z prywatnymi właścicielami.

Większość urzędów jest zamknięta dla interesantów, ale urzędnicy stawiają się w pracy. Niektórzy tylko zostali w domach. W krasnostawskim magistracie pracownicy pełnią dyżury.

- Od 20 marca funkcjonowanie urzędów zostało dostosowane do aktualnej sytuacji i objęte specjalnymi procedurami. Wszelkie dokumenty i wnioski będzie można złożyć elektronicznie bądź wrzucić kopertę do odpowiedniego pojemnika umieszczonego na parterze, przy wejściu do budynku od strony Placu 3 Maja w godzinach od 10 do 12. Natomiast w godzinach 8-13 istnieje możliwość uzyskania informacji i załatwienia sprawy przez telefon (82 576 21 57). **Robert Kościuk.**

Do zbiorowej kwarantanny wyznaczone zostały pomieszczenia Środowiskowego Domu Samopomocy w Krasnymstawie, który może przyjąć około 10 osób. W nocy ze środy na czwartek umieszczeni zostali tam kobieta i mężczyzna, którzy wrócili z zagranicy z dwóch różnych kierunków.

- Jedną z tych osób przyje-

ciała samolotem ze Szwajcarii w ramach rządowej akcji „Lot do domu”. Oboje zajmują różne kondygnacje i mają zapewniony osobny węzeł sanitarny. Pracujemy nad kolejnymi miejscami, bo w ŚDS nie możemy już umieścić kolejnych osób - dodaje Kościuk.

Około 10 miejsc posiada gmina Żółkiewka. Na kwarantannę przeznaczony zostanie budynek byłego gimnazjum, gdzie niedawno pomieszczenia zostały zaadaptowane na klub seniora.

- Jesteśmy w kontakcie z sołtysami i zbieramy informacje o osobach potrzebujących pomocy. Kilka dni przed ogłoszeniem kwarantanny w całym kraju rozdawane były produkty żywnościowe, więc niektórzy mieszkańcy zostali zaopatrzeni. W razie potrzeby będą pomagali pracownicy GOPS - mówi **Marcin Zajac**, sekretarz gminy Żółkiewka.

Pozostałe gminy mają pojedyncze lokale lub rozmawiają z prywatnymi właścicielami w celu udostępnienia budynków na wypadek pogorszenia się sytuacji epidemiologicznej. Włodarze gmin mówią o braku informacji z sanepidu i urzędu wojewódz-

kiego o liczbie osób w kwarantannie domowej i objętych nadzorem epidemiologicznym na ich terenie.

W gminie Izbica codziennie pracuje rotacyjnie jedna trzecia urzędników, którzy pełnią dyżury. Niektórzy pracują również zdalnie.

- We własnym zakresie staramy się odkażać co drugi dzień miejsca użyteczności publicznej. Wprowadziliśmy również zakaz odwiedzin w mieszkaniach chronionych w Stryjowie. Mamy 12 osób samotnych, które na bieżąco monitorujemy i zbieramy od nich kontakty. Najprawdopodobniej, tak jak w innych gminach, sami zrobimy listy osób, które wrócili z zagranicy - opowiada **Jerzy Lewczuk**, wójt gminy Izbica.

Mieszkańcy wielu gmin powiadają urzędy o tym, że niektóre osoby powracające z zagranicy nie stosują się do zaleceń sanitarnych. Zamiat przebywać w kwarantannie domowej, spacerują po wsiach, czym niepokoją sąsiadów.

W razie pogorszenia sytuacji epidemiologicznej, pomoc wójtom i starostom deklarują dowódcy jednostek Wojsk Obrony Terytorialnej. **GD**

Norweska szansa dla ruin zamku

● **GM. KRASNOSTAW** Czy fundusze norweskie dadzą ruinom zamku w Krupem drugą szansę? Gmina zamierza złożyć w Ministerstwie Kultury i Dziedzictwa Narodowego wniosek o dofinansowanie inwestycji.

Z powodu koronawirusa termin składania wniosków o dofinansowanie został przedłużony o 14 dni.

- Kosztorys inwestycji opiewa na kilkanaście milionów złotych i dotyczy wyłącznie zamku w Krupem. Oprócz robót budowlanych projekt przewiduje organizację wydarzeń kulturalnych, które mają na celu ożywić zrewitalizowaną przestrzeń i zaproponować mieszkańcom ciekawe kulturalne wydarzenia - mówi wójt **Edyta Gajowiak-Powroźnik**.

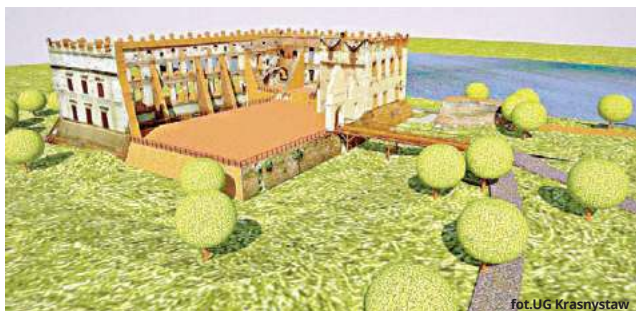
Pierwszy projekt na zagospodarowanie ruin zamku przewidywał również rewitalizację wieży arińskiej w Krynicy. Wartość inwestycji była szacowana na ok. 10 mln zł. Gmina musiała odstąpić od podpisanej umowy i zwrócić środki unijne w kwocie 8,5 mln zł z Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Lubelskiego na lata 2014-2020.

W ubiegłym roku radni uzaleźnili realizację inwestycji od

pozyskania mecenasa kultury, który pomógłby sfinansować 1,5 mln zł wkładu własnego. Niektórzy radni mieli zastrzeżenia w zakresie potrzeby zagospodarowania ruin zamku i rewitalizacji wieży. Radni przyjęli argumenty, że przy obecnym zadłużeniu oraz konieczności przeprowadzenia ważniejszych zadań z udziałem środków unijnych gminy nie stać na przedsięwzięcia w Krupem i Krynicy.

- Można powiedzieć, że ruiny zamku otrzymały drugą szansę na możliwość pozyskania zewnętrznego dofinansowania. Projekt i wniosek przygotowujemy w znacznej mierze we własnym zakresie. Nanosimy ostatnie poprawki. Trzeba zdawać sobie sprawę z tego, że konkurencja w naborze będzie bardzo duża. Wnioski mogą składać podmioty z całego kraju. Chcemy jednak spróbować pozyskać ostatnie tak duże dofinansowanie na poziomie 85 proc. na uratowanie unikalnego zabytku - dodaje wójt gminy Krasnostaw.

Wyniki naboru były przewidziane we wrześniu br. Jednakże w związku z epidemią termin publikacji list rankingowych może się opóźnić. **GD**



fol.UG Krasnostaw

Szkoła uratowana, problem pozostaje

● **GM. IZBICA** Lubelski kurator oświaty wyraził pozytywną opinię w sprawie likwidacji pięciu oddziałów zamieszczonego Samorządowego Przedszkola w Izbicy. Nie zgadza się jednak na likwidację podstawówki w Tarnogórze.

Dokumenty z kuratorium oświaty trafiły na biurko wójta **Jerzego Lewczuka** w połowie ubiegłego tygodnia. Nie jest on zaskoczony treścią opinii w sprawie likwidacji Szkoły Podstawowej w Tarnogórze.

- Spodziewałem się, że ta opinia będzie negatywna. Kurator zużył na to 4 kartki. Osobiście uważam, że taką decyzją robi się krzywdę dzieciom ze szkoły w Tarnogórze. Ta placówka, ze względów ekonomicznych, nie ma racji bytu, a poziom nauczania nie jest wysoki. W dodatku 2 km dalej znajduje się lepiej wyposażona podstawówka w Izbicy - komentuje wójt.

Przypominamy. W ubiegłym miesiącu rada gminy podjęła uchwałę o zamiarze likwidacji

podstawówki w Tarnogórze. Powód? Zbyt mała liczba dzieci i rosnące koszty utrzymania placówki. W bieżącym roku szkolnym uczęszcza tam zaledwie 35 uczniów. Nie ma klasy pierwszej, drugiej i czwartej. W klasie trzeciej jest 4 uczniów, w klasach piątej i szóstej po 11 osób, w klasie siódmej - 7, a w ósmej zaledwie dwóch.

Z uzasadnienia do uchwały wynika, że w latach 2012-2019 liczba uczniów uczęszczających do szkoły w Tarnogórze wykazuje tendencję spadkową. Liczba urodzeń w obwodzie placówki znacząco nie wzrasta. Dwa lata temu gmina dołożyła do funkcjonowania szkoły 175,3 tys. zł, a w ubiegłym roku już 374,6 tys. zł. W dodatku konieczne są remonty.

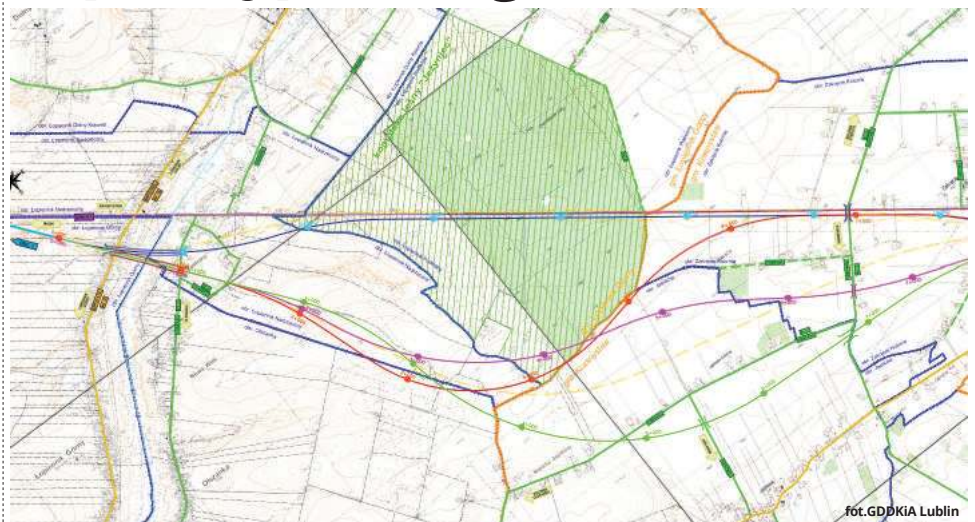
- Po analizie uzasadnienia zamierzam odwołać się do ministra edukacji narodowej. Jeśli zajdzie potrzeba, to złożymy nawet wniosek do sądu administracyjnego - dodaje wójt. Likwidacja pięciu oddziałów

zamieszczonego Samorządowego Przedszkola w Izbicy (obecnie 114 dzieci) wynika z zalecenia lubelskiego kuratora oświaty, bo zmieniły się w tym zakresie przepisy prawa oświatowego. Obecnie funkcjonują one w Orłowie Drewnianym (24 dzieci), Tarnogórze (17 dzieci), Tarnogórze-Kolonii (25 dzieci), Tarczyniechach (23 dzieci) i Wirkowicach (15 dzieci).

Pozytywna opinia kuratora oświaty w tym zakresie umożliwi przyjęcie części dzieci do Samorządowego Przedszkola w Izbicy. Po remoncie i rozbudowie do placówki może uczęszczać nawet 170 maluchów. Natomiast od września br. w szkołach w Orłowie Drewnianym, Tarnogórze-Kolonii i Tarczyniechach utworzone zostaną również oddziały przedszkolne.

- Do urzędu gminy wpłynęła petycja w sprawie utworzenia oddziału przedszkolnego w Wirkowicach. Analizujemy ją. Wszystko zależy od liczby dzieci - mówi wójt **Lewczuk**. **GD**

Zaplanuj przebieg S17



fol.GDDKiA Lublin

● **POW. KRASNOSTAWSKI** Trwa akcja informacyjna w związku z pracami nad dokumentacją projektową dwóch odcinków planowanej drogi ekspresowej S17 między Piaskami a Zamościem. Do 13 kwietnia mieszkańcy mogą zgłaszać swoje uwagi i wnioski dotyczące odcinka Łopiennik-Krasnostaw.

Projekt zakłada budowę odcinka o długości około 9,5 km jako drogi dwujezdniowej z dwoma pasami ruchu w każdą stronę. Inwestycja zapewni pełną obsługę przyległych terenów poprzez budowę dróg dojazdowych i przebudowę istniejących dróg poprzecznych.

Wstępnie zaprojektowano cztery warianty przebiegu drogi ekspresowej nr 17, które analizowane są pod względem społecznym, technicznym, ekonomicznym i środowiskowym. Budowa rozpocznie się w miejscowości Łopiennik Górny za węzłem „Łopiennik” z istniejącą drogą krajową nr 17, natomiast zakończy się w miejscowości Zakręcie Kolonia przed węzłem „Krasnostaw Północ”.

Mapa orientacyjna, plany sytuacyjne oraz formularze do składania opinii i uwag dostępne są na stronie prowadzonej przez wykonawcę dokumentacji: <http://s17-piaski-zamosc-wsch.pl/>.

Wypełnione formularze z wnioskami można przesłać drogą elektroniczną na adres: sekretariat_lublin@gddkia.gov.pl lub pocztą tradycyjną: Generalna Dyrekcja Dróg Krajowych i Autostrad Oddział w Lublinie, ul. Ogrodowa 21, 20-075 Lublin.

Uwagi i wnioski dotyczące proponowanych rozwiązań można składać również w siedzibach gmin: Urząd Gminy Łopiennik Górny, Łopiennik Górny 1, 22-351 Łopiennik Górny oraz Urząd Gminy Krasnostaw, ul. Marii Konopnickiej 4, 22-300 Krasnostaw. **GD**

Wójt przyjmie do pracy

● **GM. RUDNIK** Urząd gminy jest zamknięty dla interesantów do odwołania. Załatwiane są jedynie pilne sprawy. Pomimo tego 16 marca wójt ogłosił nabory na cztery stanowiska urzędnicze.

Wójt **Paweł Kucharczyk** szuka do urzędu pracowników do spraw: księgowości i plac, księgowości budżetowej oraz budownictwa i inwestycji. Na pół etatu zatrudni osobę, która zajmie się sportem i rekreacją.

- Nabory były planowane od kilku tygodni. Nowym stanowiskiem jest to do spraw księgowości i plac. Obowiązki były do tychczas rozrzucone po innych działach. Teraz chcemy skupić je w jednym miejscu - mówi wójt Rudnika.

Wakat na stanowisku ds. księgowości budżetowej jest związany z wypowiedzeniem, które 31 grudnia otrzymała jedna z pracownic. Nabór na stanowisko ds. budownictwa i inwestycji był ogłaszany

już w poprzednim roku. Zgłosiła się jedna osoba, ale ostatecznie oczekiwania stron w sprawie pracy okazały się rozbieżne.

- W ubiegłym roku zatrudniliśmy koordynatora sportu. Teraz chcemy przemianować tę funkcję i wcielić to stanowisko w strukturę urzędu gminy - dodaje **Paweł Kucharczyk**.

Oferty we wszystkich naborach można składać do 27 marca w sekretariacie urzędu lub przysłać je pocztą tradycyjną. **GD**

super tydzień
krasnostawski

Ukazuje się na terenie powiatów: chełmskiego, krasnostawskiego i włodawskiego

Wydawca:
Grupa Wydawnicza SŁOWO Sp. z o.o.
00-791 Warszawa
ul. Domaniewska 17/19/133

Redaguje zespół:
Wanda Jaroszczyk
(redaktor naczelna)

Agnieszka Pastuszek-Maksim
(z-ca redaktora naczelnego)

Agnieszka Nowosad
(sekretarz redakcji)

Dorota Bezier, Tomasz Sasiadek,
Tomasz Wachulski, Grzegorz Drozdalski,
Marcin Petruk

Współpracownicy:
Krystyna Szeremeta (korekta)

Sekretariat:
Kamila Czapla

Wydanie online:
Marcin Petruk

Grafika i DTP:
Mateusz Gendek,
Dominik Gendek

Biuro Reklam i Ogłoszeń:
Joanna Dercak (kierownik),
Renata Kasprzak, Anna Wyczyńska,
Edyta Kusia, Krzysztof Kwiatek,
Karina Szponar

Redakcja/Biuro Reklam i Ogłoszeń:
22-100 Chełm, ul. Lubelska 31
tel./fax 82 565 27 05,
e-mail:
redakcja@supertydzien.pl
reklama@supertydzien.pl

Kolportaż:
PressTrans
tel. 604 494 479

Druk:
Seregini Printing Group Sp. z o.o.
ul. Matuszewska 14 hala B3.
03-876 Warszawa

Redakcja nie odpowiada za treść reklam i ogłoszeń

Stosujemy Kodeks Dobrych Praktyk Wydawców Prasy

STAN EPIDEMII

W piątek wieczorem premier Tadeusz Mazowiecki poinformował o wprowadzeniu w naszym kraju stanu epidemii. A to oznacza szereg ograniczeń, m.in.: wprowadzenie zakazu opuszczania określonych obszarów, nakazu zamykania instytucji i zakładów pracy, reglamentowania pewnych towarów, kierowanie do pracy w zwalczaniu epidemii, udostępnienie lokali, przejmowanie pojazdów, poddanie się obowiązkowi badań. Ma to związek z wciąż rosnącą liczbą osób zakażonych koronawirusem.

Rząd będzie mógł określić zagrożony obszar oraz kilka rodzajów stref. Mogą być to tzw. strefy zero - obszary, na których wystąpiły stany epidemii. Mogą to być miasta lub regiony wyznaczone przez ministra.

Wokół niej może rozciągać się strefa buforowa, gdzie obowiązywał będzie m.in. zakaz przemieszczania się ludzi. Rząd może też określić inne strefy, np. zagrożenia oraz miejsca kwarantanny.

Stan epidemii pozwala też m.in. na wprowadzenie czasowego ograniczenia określonego sposobu przemieszczania się oraz funkcjonowania instytucji lub zakładów pracy. Można też będzie nakazać udostępnienie nieruchomości, lo-

kali, a także pojazdów służbom zwalczającym epidemię.

Inne obostrzenia dotyczą na przykład wprowadzenia czasowej reglamentacji zaopatrzenia w określonego rodzaju artykuły, obowiązku poddania się badaniom lekarskim oraz stosowaniu innych środków profilaktycznych i zabiegów przez osoby chore i podejrzane o zachorowanie, w tym obowiązkową kwarantannę i zakaz opuszczania jej obszaru. Wprowadzono podwyższone kary dla łamiących kwarantannę z 5 tys. zł do 30 tys. zł i mechanizmy śledzenia, czy dana osoba przebywa pod adresem, który zadeklarowała.

W przypadku braku leków, wyrobów medycznych, czy innych środków niezbędnych

dla pacjenta minister zdrowia może polecić ich wydanie z Agencji Rezerw Materiałowych, a ta ma obowiązek jak najszybciej uzupełnić zapasy. Gdy jest to niemożliwe, minister może zarządzić przejęcie produktów i sprzętu na rzecz Skarbu Państwa.

Po wprowadzeniu stanu epidemii pracownicy służby zdrowia i osoby wykonujące zawody medyczne (z małymi wyjątkami), a także inny personel służb państwowych mogą być kierowani do pracy przy zwalczaniu epidemii.

- Mam nadzieję, że po Wielkanocy będziemy mogli wrócić do normalnego funkcjonowania - powiedział premier Morawiecki.

opr. szer

Wielka akcja szycia maseczek

● **CHEŁM** Przychodnia Rodzina wraz ze Stowarzyszeniem Integracji Rodzin Przysłań zainicjowała w Chełmie akcję szycia maseczek na potrzeby różnych instytucji, których pracownicy są najbardziej narażeni na zarażenie się koronawirusem.

Na apel w bardzo krótkim czasie odpowiedziało kilkanaście osób z Chełma i powiatu chełmskiego, między innymi z Kamienia i Żmudzi.

- Zgłosiło się do nas już ponad 20 osób, ale każda z nich ma po kilku, kilkunastu pomocników - mówi **Danuta Makaruk**. - Kontaktowały się nawet osoby, które z szyciem nie mają wiele wspólnego, ale też chcą pomóc.

W akcję „Szyjemy maseczki dla Chełma” włączył się sklep z tkaninami przy ul. Krzywej w Chełmie. Do grona szyjących dołącza też Szkoła Podstawowa nr 7 w Chełmie

O materiał, z którego szyte są maseczki, zadbało stowarzyszenie. Dowożony jest do każdego, kto zgłosił chęć pomocy. Szyjący otrzymują również wzór (wykrój) maseczki. Materiały odbierane są z samochodu, w ten sam sposób przekazywane uszyte maseczki.

- U mnie produkcja odbywa się etapami: cięcie materiału następnie utworzenie formy, obszycie brzegów, potem wstawienie



gumki i na koniec obszycie pozostałych dwóch brzegów. Pomagamy mi żą i do zespołu dołączyła bratowa - tak o swojej pracy mówi **pani Beata**.

Jedna z pań w bardzo krótkim czasie uszyła 100 sztuk. Pierwszą partię odebrano już w czwartek. Trafia do autoklawów w przychodni przy ul. Wołyńskiej. Bardzo istotne jest, żeby były jałowe.

- Te maseczki, które szyliśmy początkowo, to maseczki jednorazowego użytku - dodaje Makaruk. - Ale szyjemy także maseczki wielorazowego użytku. - Dlatego apelujemy do wszystkich o przekazywanie materiałów, które wytrzymują pranie w temperaturze co najmniej 60 stopni Celsjusza. Mogą to być na przykład prze-

ścieradła. Potrzebne są też gumki: cienkie okrągłe lub płaskie 2-3 milimetrowe do 5 milimetrów. Chętnie przyjmujemy też podkłady medyczne lub agrowłókninę zimową oraz nici.

Organizatorzy akcji utworzyli na Facebooku grupę „Szyjemy maseczki dla Chełma”. Kto chciałby pomóc, może kontaktować się też telefonicznie: 512 577 451.

W piątek uszytych było już 692 maseczki jednorazowe i dziesiątki maseczek wielokrotnego użytku. Rozdawane są na bieżąco. W sobotę przekazane zostały na przykład do dwóch chełmskich sklepów. Maseczki trafiają też między innymi do Miejskiego Samodzielnego Zakładu Opieki Zdrowotnej w Chełmie. **szer**

● **CHEŁM** Pyszne podziękowanie za poświęcenie

Ciepły posiłek dla ratowników

Właściciele Zajazdu Trzy Dęby postanowili wesprzeć pracowników medycznych Stacji Ratownictwa Medycznego w Chełmie. W akcję karmienia ratowników włączyli się też: cukiernia Kijewscy i pizzeria Gruby Benek. Od środy do grona „dokarmiaczy” dołączyło Yamato Sushi. W akcję włączyły się też Restauracja Granat i La Cafe.

- Zareagowaliśmy na sytuację. Mamy zapasy żywności, a restauracja jest nieczynna, dlatego zdecydowaliśmy się na przygotowywanie posiłków dla stacji - mówi **Monika Korona**, właścicielka Zajazdu Trzy Dęby. Od ubiegłego poniedziałku do wyczerpania zapasów przygotowywać będą po dziesięć porcji gorących posiłków dla tych, którzy teraz z narażeniem życia dbają o nasze zdrowie. Jedzenie odbierane jest z zajazdu codziennie ok. godz. 14. Posiłki są pakowane i wystawiane na specjalnie przygotowanym stoliku. Przekazanie odbywa się tak, aby było jak najbardziej bezpieczne. Pracownik pogotowia osobiście przyjeżdża po porcję i je zabiera.

Do akcji „karmienia” medyków włączyła się też Cukiernia Kijewscy. - Będziemy to robić, dopóki pracować będzie nasza cukiernia. Na nasz apel odpowiedziała jako pierwsza pani pielęgniarka. Cieszymy się, że mogliśmy chociaż tak pomóc -



wyjaśnia. - Niestety nie mamy możliwości transportowania naszych produktów, dlatego zapraszamy po ich odbiór do cukierni. Czekamy na kontakt.

Gorące pizze dowozi ratownikom także Gruby Benek.

- Jesteśmy bardzo wdzięczni za wszystkie okazane gesty - mówi **Anetta Szepel**, pielęgniarka koordynująca w Stacji Ratownictwa Medycznego w Chełmie. - To bardzo budujące, że tak wielu mieszkańców wspiera nas w internecie, oferuje swoją pomoc w postaci środków do dezynfekcji, maseczek itp. To nie są

na co dzień wartościowe rzeczy, ale dla nas obecnie bezcenne. Na razie niczego nam nie brakuje, ale trudno przewidzieć, co się wydarzy. Staramy się zabezpieczać na przyszłość.

Od środy do akcji #posiłkedla-lekarza oraz #wzywamyposiłki dołączyła restauracja Yamato Shushi. - W tym trudnym czasie powinniśmy się wspólnie wspierać na wszystkich płaszczyznach. Serdecznie dziękujemy lekarzom, ratownikom, wszystkim służbom medycznym za tę ciężką walkę - tłumaczy swój gest załoga Yamato. **AN**

OGŁOSZENIE O DRUGIEJ LICYTACJI PRAWA WŁASNOŚCI DO NIERUCHOMOŚCI DŁUŻNIKA W UDZIALE 1/2

Komornik Sądowy przy Sądzie Rejonowym w Chełmie Jacek Szymański (tel. 82 571 32 18, 82 565 02 43) ogłasza, że: dnia **07-04-2020 r.** o godz. 11:00 w budynku Sądu Rejonowego w Chełmie mającego siedzibę przy ul. Aleja Żołnierzy I AWP 16, odbędzie się **druga licytacja** prawa własności do nieruchomości - działka nr 814/3 położonej: 22-175 Dorohusk, Brzeźno, dla której Sąd Rejonowy Wydział Ksiąg Wieczystych prowadzi księgę wieczystą o numerze KW [NKGW LU1C/00057908/1] **stanowiącej własność dłużnika w udziale 1/2.**

Przedmiotowa nieruchomość położona jest w południowej części miejscowości, przy ul. Kolejowej, ok 1 km na południe od głównej drogi wojewódzkiej relacji Chełm-Dorohusk oraz w podobnej odległości od linii kolejowej. Składa się ona z jednej niezabudowanej działki gruntu o numerze ewidencyjnym 814/3 o pow. 3,4222 ha. Według rejestru gruntów działkę stanowią gruntu orne (o pow. 0,8222 ha) oraz łąki trwałe (o pow. 2,6 ha). Działka posiada kształt regularny, prostokątny, konfiguracja terenu płaska. Teren działki częściowo podmokły, zadrzewiony i zakrzewiony (w części centralnej i wschodniej), częściowo porośnięty trawą (w części południowej) oraz częściowo uprawiany rolniczo (w części północnej). W przeważającej części teren niezagospodarowany, nieurtwardzony. W centralnej części działki znajduje się niewielkie składowisko gruzu. Na działce znajdują się także słupy i przewody energetyczne. Dojazd do działki bezpośredni z drogi publicznej, utwardzonej trylinką. Na podstawie studium ustalono, iż działka położona jest na terenie o różnicowanym przeznaczeniu: teren zabudowy mieszkaniowej jednorodzinnej, zagrodowej, wielorodzinnej, teren rolny chroniony ekologicznie oraz na teren rolny. Według mapy zamieszczonej na stronie Generalnej Dyrekcji Ochrony Środowiska ustalono, iż część działki o powierzchni 2,789 ha położona jest na terenie Chełmskiego Torfowiska Węglanowego objętego obszarem Natura 2000. Do wyceny przyjęto następujące powierzchnie:

- 2,789 ha o przeznaczeniu pod łąki i pastwiska, ze względu na położenie w obszarze Natura 2000 oraz ze względu na aktualny stan użytkowania - teren podmokły, porośnięty trawą,

- 0,6332 ha - zgodnie z przeznaczeniem w studium pod zabudowę mieszkaniową, część nie objęta obszarem Natura 2000. Ustalono, iż na terenie działki znajduje się sieć energii elektrycznej. Wzdłuż drogi sąsiadującej z nieruchomością, znajduje się sieć gazowa. Dla przedmiotowej działki brak jest urzędowego Miejscowego Planu Zagospodarowania Przestrzennego. Przeznaczenie określono na podstawie studium uwarunkowań i kierunków zagospodarowania przestrzennego, uchwalonego Uchwałą Rady Gminy Dorohusk nr XXXIX/203/2018 z dnia 23 marca 2018 r. Na podstawie analizy studium oraz innych dostępnych dokumentów oraz wizji lokalnej ustalono, iż przeznaczenie gruntów nie jest zgodne z ich opisem w ewidencji gruntów i z aktualnym użytkowaniem. Działka, wchodząca w skład wycenianej nieruchomości, położona jest wg studium na obszarze o następującym przeznaczeniu:

- **MN, MR, MW** - zabudowa mieszkaniowa jednorodzinna, zagrodowa i wielorodzinna (pow. ok. 2,7922 ha), ale zgodnie z aktualnym sposobem użytkowania oraz z ustaleniami zawartymi w obszarze Natura 2000 brak jest możliwości zagospodarowania terenu zgodnie z zapisami w studium,

- **Re** - tereny rolne chronione ekologicznie (pow. ok. 0,45 ha),

- **R** - teren rolny (pow. ok. 0,18 ha).

Suma oszacowania **udziału 1/2** wynosi **67 280,00 zł**, zaś cena wywołania jest równa **2/3** sumy oszacowania i wynosi **44 853,33 zł**.

Licytant przystępujący do przetargu powinien złożyć rękojmię w wysokości jednej dziesiątej sumy oszacowania, to jest **6 728,00 zł** najpóźniej w dniu poprzedzającym przetarg. Rękojmia powinna być złożona w gotówce. Rękojmię można uiścić także na konto komornika: **Powszechna Kasa Oszczędności Bank Polski SA Oddział 1 w Lublinie 54 10203147 0000 8402 0074 7725 najpóźniej w dniu poprzedzającym przetarg.**

Zgodnie z przepisem art. 976 §1 kpc w przetargu nie mogą uczestniczyć osoby, które mogą nabyć nieruchomość tylko za zezwoleniem organu państwowego, a zezwolenia tego nie przedstawiły oraz inne osoby wymienione w tym artykule.

Nabywcą nieruchomości rolnej może być wyłącznie rolnik indywidualny, podmiot wskazany w art. 2 ust. 3 pkt 1 ustawy z dnia 11 kwietnia 2003 r. o kształtowaniu ustroju rolnego (Dz.U. z 2012 r. poz. 803 z późn. zm.) albo inny podmiot, który uzyskał zgodę Prezesa Agencji Nieruchomości Rolnych.

Pierwsze dni w izolacji

● **KRASNYSTAW** Sprawdzaliśmy, jak w mieście i powiecie upłynęły pierwsze dni w stanie zagrożenia epidemią.

Urzędy zamknięte

Urząd miasta jest nieczynny do odwołania. Sprawy związane ze sporządzaniem aktów stanu cywilnego będą załatwiane w USC w poniedziałek w godz. 10-12, a od wtorku do piątku w godz. 11-12. W sprawach pilnych można kontaktować się telefonicznie ze strażą miejską w Krasnymstawie (tel. 604-804-755) oraz Urzędem Miasta Krasnostaw (tel. 510-085-118 lub e-mail: miasto@krasnostaw.pl).

Starostwo Powiatowe w Krasnymstawie działa na podobnych zasadach. W pracy pojawiło się około 40 proc. pracowników. Reszta odbiera zaległe urlopy. Sprawy można załatwiać telefonicznie lub elektronicznie.

Szpital

Od 12 marca w SPZOZ Krasnostaw wstrzymane zostały planowane przyjęcia do oddziałów zabiegowych i zachowawczych. Decyzja obowiązuje do odwołania. Szpital przyjmuje tylko pacjentów w nagłych przypadkach zagrożenia życia i kobiety w ciąży. Z naszych ustaleń wynika, że odbyło się już kilka porodów. Członkowie rodziny nie mogą jednak odwiedzać położnic. W całej placówce panuje wzmożony reżim sanitarny.

Od 17 marca poradnia nocnej i świątecznej opieki zdrowotnej funkcjonuje na parterze budynku przychodni SPZOZ. Wejście główne znajduje się od strony ul. Sobieskiego 4.

Warto dodać, że Zakład Przemysłu Odzieżowego Cora-Tex w Krasnymstawie uszył kilkadziesiąt maseczek i kombinizonów dla pracowników szpitala w ramach środków i materiałów, którymi dysponuje firma. Przedstawiciele państwowej spółki zastrzegają, że była to doraźna pomoc. Produkcja jest uzależniona od wielkości zamówienia i zabezpieczenia surowcowego.

W piątek, 20 marca w całym kraju wprowadzono stan epidemii. Tego samego dnia uruchomiona została zbiórka pieniędzy dla krasnostawskiego szpitala pod hasłem „Pomagając służbie



zdrowia, pomagasz sobie!”. Placówce można udzielić wsparcia rzeczowego (np. zakup odzieży ochronnej dla personelu) lub finansowego na nr konta: 13 1500 1373 1213 7001 9198 0000 z dopiskiem „Darowizna dla SPZOZ w Krasnymstawie”.

Pierwszy krok zrobiło kierownictwo Starostwa Powiatowego w Krasnymstawie i członkowie zarządu powiatu, którzy zakupili maski, kombinzony ochronne i inne niezbędne rzeczy dla szpitala. Artykuły można dostarczać bezpośrednio do SPZOZ po wcześniejszym umówieniu spotkania pod numerem +48 505 132 787. Zbierane są: rękawiczki, maski, czepki ochronne na głowę, środki do dezynfekcji rąk i powierzchni, fartuchy ochronne oraz tkanina na maseczki ochronne.

Pocztą

Krasnostawska placówka Poczty Polskiej informuje, że do 28 marca zmieniają się godziny pracy. Sprawy można załatwić od poniedziałku do piątku w godzinach 8-14 oraz w sobotę w godzinach 8-11. W budynku może przebywać tylko jedna osoba obsługiwana przy czynnym okienku (tyle osób, ile czynnych okienek). Pozostałe osoby proszone są o oczekiwanie przed budynkiem z zachowaniem odpowiedniej odległości.

Podczas oczekiwania na obsługę przy okienku należy zachować odległość 1,5 metra i pozostawać za taśmą znajdującą się na podłodze. Pracownicy poczty będą kolejno prosić o podchodzenie do stanowiska obsługi. Bliżej będzie można podejść jedynie w celu okazania

dokumentów i innych niezbędnych czynności.

Stacje paliw

W pierwszych dniach kwarantanny dało się zauważyć zwiększony ruch na stacjach paliw. Niektórzy kierowcy tankują do kanistrów lub zbiorników większe ilości benzyny i oleju napędowego. Czy ma to związek z koronawirusem? Sytuacja może być myląca. Rolnicy rozpoczynają bowiem prace polowe. Może to poniekąd tłumaczyć zwiększone zapotrzebowanie.

Na jednej ze stacji Orlenu klienci obsługiwani są przez małe okienko. W innej kasy oddzielone są pleksą. Pracownicy mają na rękach gumowe rękawiczki. Pytamy o płyn do dezynfekcji rąk, który państwo spółka zaczęła produkować w ostatnim czasie.

Płyn został wykupiony bardzo szybko. Przyjechało 30 butelek 5-litrowych, które rozeszły się w 15 minut. Kiedy będzie? Jutro ma przyjechać, ale nie wiadomo w jakich godzinach - usłyszeliśmy w ubiegły poniedziałek od jednej z pracownic.

Następnego dnia dowiadujemy się, że płyn być może pojawi się pod koniec tygodnia.

Gdzie posiłki na wynos?

Od 16 marca nie działają praktycznie wszystkie stołówki i sklepy z garmazerką, gdzie można zaopatrzyć się w gorące obiady i posiłki na wynos. W ubiegły poniedziałek pracował tylko lokal przy OSM Krasnostaw. Od pracowników dowiedzieliśmy się, że jedzenie na miejscu jest zabronione.

Paczki z żywnością na kilka dni przygotowuje Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Krasnymstawie oraz „Kuchnia dla ubogich” przy kościele Trójcy Przenajświętszej w Krasnymstawie.

Co droższe, co taniej?

W małych sklepach do środka mogą wejść jednocześnie dwie do czterech osób. Reszta musi czekać w kolejce na zewnątrz. W niektórych ustawione zostały bariery z pleksy. W marketach i supermarketach jest bardzo mały ruch. Podróżało m.in. świeże mięso. Filety z piersi kurczaka przekraczają 22 zł za kilogram. Lepsze rodzaje wędlin są od jednego do kilku złotych droższe.

Po szybkiej sprzedaży i przejściowych brakach na półkach znów pojawiły się mydła i papier toaletowy. W niższych cenach są pieluchy, artykuły spożywcze dla niemowląt, kosmetyki. Aby skorzystać z promocji, trzeba kupić kilka sztuk niektórych towarów.

- Z informacji posiadanych przez Powiatowy Zespół Zarządzania Kryzysowego w Krasnymstawie wynika, że wg stanu na 22 marca w powiecie krasnostawskim w kwarantannie domowej jest 115 osób. Ponadto miejsca izolacji dla kolejnych ośmiu osób zapewniły jednostki samorządowe. Dozorem epidemiologicznym objętych jest ok. 200 mieszkańców - informuje starosta Andrzej Leńczuk.

Gdzie szukać wsparcia?

● POW. KRASNOSTAWSKI

W związku z rozprzestrzenieniem się choroby zakaźnej COVID-19 miasto, gminy i powiat wprowadziły dyżury dotyczące poradnictwa specjalistycznego i pomocy psychologicznej.

W godzinach od 7.30 do 15.30 poradnictwa specjalistycznego udziela psycholog Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Krasnymstawie - tel. 82 576 72 97. Od godziny 15.30 do 19 poradnictwa specjalistycznego udziela psycholog Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej w Krasnymstawie - tel. 82 576 36 08.

Ponadto zostały uruchomione dyżury pod numerami telefonów miejskiego i gminnych ośrodków pomocy społecznej dostępnych w godzinach od 7.30 do 19. Porady są udzielane pod numerami: miasto Krasnostaw - 82 576 23 24 (godz. 7-15), 667 691 109 (godz. 15-19), Fajslawice - 534 729 799, Gorzków - 516 028 608, Izbica - 530 194 799, 668 262 650, gm. Krasnostaw - 733 064 006, Kraśni-

czyn - 665 069 797, 691 215 486, Łopiennik Górny - 508 306 410, Rudnik - 512 061 485, Siennica Różana - 531 708 260, Żółkiewka - 697 408 143, 505 957 651, 504 407 156.

Powiatowy Rzecznik Konsumentów w Krasnymstawie informuje, że od 16 marca do odwołania obsługuje interesantów wyłącznie drogą telefoniczną (tel. 570 670 579) lub mailową (rzczytnikkonsumentow@krasnostaw-powiat.pl).

Wydział komunikacji, transportu i dróg publicznych Starostwa Powiatowego w Krasnymstawie podał, że nie będzie kara za niedokonanie w terminie 30-dniowym rejestracji pojazdu sprowadzonego z innego kraju Unii Europejskiej albo niezgłoszenia w takim samym terminie nabycia/zbycia pojazdu zarejestrowanego w kraju. Wszystko zależy od tego, czy naruszenie miało związek z sytuacją epidemiologiczną. Każda sprawa będzie rozpatrywana indywidualnie.

GD

Najlepszy w województwie



Jakub Prażmowski (pierwszy z lewej) wygrał i zakwalifikował się do finału

Jakub Prażmowski z Technikum w Żółkiewce wygrał wojewódzki etap Olimpiady Młodych Producentów Rolnych. Uczeń pokonał 47 uczestników.

Organizatorem olimpiady był Związek Młodzieży Wiejskiej. Wyniki ogłoszono 6 marca na Uniwersytecie Przyrodniczym w Lublinie. Uczestnikami byli

zarówno uczniowie szkół rolniczych, jak również studenci i absolwenci uczelni rolniczych oraz rolnicy. Łącznie wytypowano pięciu finalistów, którzy otrzymali cenne nagrody od sponsorów olimpiady i będą reprezentować województwo lubelskie na finale krajowym.

GD

Mają patent na zdalną naukę

● **KRASNYSTAW** W obliczu rozprzestrzenienia się koronawirusa w całym kraju zostały zawieszone zajęcia w szkołach. Uczniowie i nauczyciele muszą czasowo przestawić się na tryb nauki zdalnej. Społeczność I LO im. Władysława Jagiełły ma do dyspozycji platformę e-learningową, z której mogą, praktycznie z marszu, korzystać inne placówki.

- Obecne pokolenie uczniów szkół podstawowych i średnich nie zna świata bez internetu, komputerów, czy telefonów komórkowych. Tradycyjna kreda i tablica już od dawna nie są wystarczające, aby wzbudzić zainteresowanie ucznia, który dorasta w kulturze obrazkowej i oczekuje wciąż nowych technologicznych wyzwań

- mówi Marcin Wilkołazki, nauczyciel informatyki w I LO.

Dodaje, że w nauczaniu wspomaganych komputerowo i internetowo istnieje wiele możliwych rozwiązań. Niektórzy nauczyciele ograniczają się do korzystania z dziennika elektronicznego oraz poczty elektronicznej. Inni dodają do tego jeszcze kontakt poprzez popularne komunikatory. Nieliczni wykorzystują najbardziej zaawansowane rozwiązania e-learningowe.

- Platformy e-learningowe wprowadziliśmy w I LO z początkiem bieżącego roku szkolnego. Służą one do uzupełnienia i wzbogacenia nauki informatyki oraz rozwijania zainteresowań informatycznych uczniów.

Dlatego czasowe przejście na pełny system nauki zdalnej wymaga tylko przygotowania odpowiedniej ilości dodatkowych materiałów oraz zadań, gdyż niezbędnymi narzędziami już dysponujemy - tłumaczy Wilkołazki.

Nauczyciel informatyki korzysta przede wszystkim z platformy Universalisty. To nowoczesne rozwiązanie e-learningowe polskiej produkcji, które stosuje wiele uczelni wyższych. I chociaż platforma powstała głównie z myślą o nauce informatyki i programowania, to z powodzeniem jej funkcjonalności mogą być wykorzystane do nauczania dowolnego przedmiotu szkolnego.

- Platforma posiada intu-

icyjny panel nauczyciela, możliwość dodawania własnych przedmiotów, działów, lekcji i zadań, a także proste i szybkie tworzenie klas i grup oraz dodawanie uczniów. W prosty sposób można udostępniać stworzone wcześniej przez nauczyciela zadania, monitorować stopień ich wykonania, wystawiać punkty lub oceny oraz przekazywać uczniom informację zwrotną dotyczącą sprawdzonych zadań - wyjaśnia informatyk z I LO.

Platforma Universalisty jest też prosta w użytkowaniu dla uczniów. Może im służyć nie tylko do bieżącej nauki, ale także jako wygodne, trwałe i łatwo dostępne repozytorium cyfrowych materiałów dydaktycznych i zadań.

- Jeśli nauczyciel ma przygotowane materiały, zdalne nauczanie może rozpocząć praktycznie z marszu. Reszta zależy od kreatywności i konstruktywnego podejścia, aby zaciekać uczniów. W łatwy sposób można weryfikować i oceniać postępy w nauce oraz w konkretnych godzinach udostępniać materiały do sprawdzianów. Jeszcze przed pojawieniem się koronawirusa testowaliśmy platformę na innych przedmiotach. Universalisty działa świetnie i bez żadnych problemów - mówi Marcin Wilkołazki.

Nauczyciel korzysta również z platform edukacyjnych exeBook i PixBlocks, które są dedykowane dla nauczania informatyki, algorytmiki i pro-

gramowania. Pierwsza z nich pozwala przygotować uczniów do zdobycia uznanego na całym świecie certyfikatu ECDL.

- Oprócz wysyłania materiałów poprzez pocztę lub dziennik elektroniczny, nauczyciele dają nam możliwość pracy zdalnej. Wideokonferencje są prowadzone np. z matematyki. Zadania rozwiązujemy na tablicy graficznej, dzięki temu widzimy obliczenia oraz słyszymy komentarz do zadań. Poprzez czat możemy zadawać pytania, aby rozwiązać nasze wątpliwości. Uważam, że praca zdalna jednak trochę rozleniwia i nigdy nie zastąpi rozmowy „twarzą w twarz” z nauczycielem - ocenia Radosław Poszytek, uczeń I LO. GD

Nowe opakowania cementów CEMEX, niezmiennie wysoka jakość produktów

W rozpoczynającym się sezonie budowlanym warto sięgać po pewne i sprawdzone produkty, które pozwolą osiągnąć sukces w realizacji zaplanowanych projektów. CEMEX oferuje najwyższej jakości cementy workowane do wielu zastosowań budowlano-montażowych. – Nowe opakowania to powiew świeżości i odpowiedź na potrzeby naszych klientów w wyniku przeprowadzonych ankiet i analiz na składach budowlanych – mówi Agata Szymczuk, mieszkanka Chełma, Kierownik Sprzedaży w CEMEX Polska. Dlaczego warto postawić na pewną markę, potwierdzoną certyfikacją „Pewny Cement” oraz Złotym Godłem Konsumentki Lider Jakości?

Produkty najwyższej jakości

Asortyment wyrobów **CEMEX Polska** obejmuje szeroką gamę cementów różnego przeznaczenia. Produkty CEMEX to solidna marka, trzykrotnie wyróżniona Złotym Godłem Konsumentki Lider Jakości. Cementy CEMEX posiadają też znak jakości „Pewny Cement” przyznawany przez Stowarzyszenie Producentów Cementu, który potwierdza najwyższą, gwarantowaną jakość i spełnianie wszelkich norm produkcyjnych. Produkty CEMEX posiadają również znak ekologiczny ITB-EKO Instytutu Techniki Budowlanej, przyznawany produktom, spełniającym wymagania pod względem mniejszej szkodliwości dla środowiska podczas całego cyklu życia produktu.

Zdaniem **Agaty Szymczuk**, przy wyborze cementu istotne jest stawianie na sprawdzonej jakości produkty, zwłaszcza te, których właściwości są poparte certyfikatami. Dobry wybór podstawowego materiału budowlanego, jakim jest cement, gwarantuje zmniejszenie ryzyka związanego z brakiem trwałości i jakości elementów budowlanych. Po pierwsze pozwoli uniknąć ewentualnych kosztownych napraw, wynikających z użycia gorszej jakości produktów. Po drugie zapewnia utrzymanie zaufania tych, którzy zlecają do wykonania daną inwestycję. Zyskują oni bowiem pewność, że zarówno wykonawca, jak i wybrane przez niego materiały są solidne. – Branża budowlana jest szczególną gałęzią przemysłu, w której jakość odgrywa bardzo ważną rolę. Jakiegokolwiek odstępstwa od ogólnie przyjętych norm jakościowych stanowią poważne zagrożenie zarówno dla tych małych, jak i dużych projektów inwestycyjnych – podkreśla przedstawicielka CEMEX.

Ulepszona szata graficzna cementów CEMEX

W tegorocznym sezonie budowlanym CEMEX Polska wprowadził odświeżoną szatę graficzną swoich cementów workowanych, zachowując przy tym niezmienną jakość produktów. Zastosowanie foliowej wkładki wewnątrz opakowań przez cały rok chroni produkt przed wilgocią,

co zapewnia 120-dniową gwarancję jakości produktów.

W nowej odsłonie graficznej na froncie i bokach opakowań cementów pojawiają się informacje dotyczące gatunków cementu, co ułatwia ich identyfikację. Zastosowana biała czcionka zwiększa czytelność i przejrzystość umieszczonych na opakowaniu parametrów technicznych. Na opakowaniach zamieszczono też praktyczne informacje dotyczące wykorzystania produktów, dane techniczne, opisy możliwości zastosowania oraz zalecenia związane z dozowaniem i przygotowaniem mieszanki betonowej. Opakowania opatrzone przejrzystymi tabelami, które ułatwiają poznanie kluczowych właściwości danego cementu oraz możliwości jego zastosowania.

Agata Szymczuk z CEMEX przyznaje, że w rozmowach z klientami często słyszy pozytywne opinie dotyczące jakości opakowań i ich szaty graficznej. – Kolory naszych cementów są łatwo rozpoznawalne, estetyczne i widoczne na składzie. Klient ma łatwość zapamiętania, jakiego cementu potrzebuje i to jest cecha, która wyróżnia nas na tle konkurencji – czytelność i przejrzystość przede wszystkim. Wśród szarej kostki na składzie, z daleka widać czerwone, zielone i niebieskie palety z cementem CEMEX, a to przyciąga wzrok i tym samym klientów – mówi Agata Szymczuk.

Wiele możliwości zastosowania

W ofercie CEMEX znajdują się cementy o szerokim zastosowaniu. – Każdy znajdzie produkt odpowiadający swoim potrzebom. Są cementy o bardzo wysokiej wytrzymałości, przyspieszonym czasie wiązania, dobrej urabialności (cement czerwony CEM I 42,5R), cementy o podwyższonej odporności na agresję chemiczną środowiska, bardzo dobrej więźliwości wody (cement zielony CEM II/A-V 42,5R) oraz cementy o wydłużonym czasie prze-

nia się rys skurczowych, możliwości stosowania w okresie wysokich temperatur (cement niebieski CEM II/B-V 32,5R) – wylicza przedstawicielka CEMEX. Firma posiada także cement BIAŁY CEM I 52,5R o bardzo wysokiej wytrzymałości, charakteryzujący się wyjątkową białością cementu, który daje możliwość uzyskania dowolnego koloru wyrobu w procesie dozowania pigmentów barwiących. Ten rodzaj cementu można stosować przy produkcji elementów prefabrykowanych o wysokich walorach estetycznych.

Cement CZERWONY to doskonały produkt do wykonywania gotowych elementów betonowych oraz prac remontowo-budowlanych, zwłaszcza tych, które są prowadzone w niskich temperaturach. Produkt wyróżnia bardzo wysoka wytrzymałość, dobra więźliwość wody oraz pożądana urabialność mieszanek betonowych i zapraw.

Cement ZIELONY jest również sprawdzonym cementem do prac remontowo-budowlanych oraz wykonywania drobnych prefabrykatów betonowych, doskonale sprawdza się przy pracach murarskich i tynkarskich.

Jego użycie jest rekomendowane zwłaszcza przy wykonywaniu podkładów podłogowych, układanych mechanicznie.

Z kolei **NIEBIESKI to cement** uniwersalny wykorzystywany w pracach remontowo-budowlanych. Można go z powodzeniem stosować jako składnik zapraw murarskich i tynkarskich oraz wylewek podłogowych.

BIAŁY cement workowany wykorzystywany jest do produkcji elementów prefabrykowanych oraz przy wytwarzaniu mieszanek chemii budowlanych i tych z przeznaczeniem na beton architektoniczny. Powstające z jego udziałem wyroby są bardzo odporne na ścieranie i mróz.

– Kupując cementy CEMEX klienci mają pewność, że nabywają produkty bardzo wysokiej jakości potwierdzonej certyfikatami, deklaracją zgodności oraz znakiem „Pewny Cement” – mówi Agata Szymczuk. Dodaje, że w różnych regionach zastosowanie cementów, związane z panującymi w nich zwyczajami i nawykami, bywa różnorodne. – Każdy znajdzie produkt właściwy do swoich potrzeb, mając zawsze pewność co do jego jakości – potwierdza przedstawicielka CEMEX.

Szczegółowe informacje o cementach workowanych CEMEX znajdują się na stronie: <https://www.cemex.pl/nasze-produkty-workowane.aspx>

CEMEX

NIEZMIENNIE WYSOKA JAKOŚĆ

NOWE OPAKOWANIA

Centrum Obsługi Klienta tel.: 800 700 077
www.cemex.pl

Autobusy przerzedzone i odkażane

● **CHEŁM** Od wtorku, 17 marca, Chełmskie Linie Autobusowe zmieniły częstotliwość kursów. Niektóre linie całkowicie zostają zdjęte z rozkładu w trosce o pasażerów. Spółka dezynfekuje każdy autokar, pasażerowie mają do dyspozycji płyny do dezynfekcji.

Nowy rozkład jazdy obowiązować będzie do odwołania. - Sytuacja jest jednak tak dynamiczna, że może wkrótce zmuszeni będziemy wprowadzić nowe ograniczenia - tłumaczy prezes CLA **Mariusz Chudoba**.

W związku z epidemią zarząd spółki podjął decyzję o zawieszeniu czterech linii: nr 3, nr 8, nr 13 i nr 14. Na czterech kolejnych liniach (nr 1, nr 2, nr 5 i nr 9) obowiązywać będzie sobotni rozkład jazdy. Tak jak dotychczas będzie można przemieszczać się po mieście liniami nr 6, 7, 10, 11 i 12.

Rozkład obowiązujący w soboty oraz w niedziele i święta pozostaje bez zmian. Jak informuje spółka, specjalny rozkład



umieszczony został na przystankach na białym papierze. Szczegółowe informacje dostępne są pod nr tel. 82 562 23 08, 82 562

23 01. Jednocześnie informujemy, że CLA wydłużyły kurs linii nr 5. W sezonie autobus dojeżdżać

będzie do miejscowości Józefin. Przystanek początkowy i końcowy na tej trasie to Józefin III. Zmiana rozkładu jazdy obowiązuje od tygodnia.

Liczba osób pracujących w biurze CLA została ograniczona do minimum. - W biurze jest obecnie pięć osób, normalnie mamy o siedem więcej - mówi prezes Chudoba. - Ponadto część mechaników i kierowców przebywa na urloпах i zwolnieniach lekarskich.

Każdy autokar, który wyjechał na miasto, codziennie przechodzi dezynfekcję. Jest myty cały środek, dezynfekowane są poręcze, a na koniec odbywa się ozonowanie.

- Pociągające jest to, że jeździ jednak dużo mniej osób, cała nasza dezynfekcja jest skuteczna bowiem do pierwszego pasażera, który wsiądzie do autobusu i kichnie - mówi Chudoba. - Do tego w autobusach są dozowniki z płynami dezynfekującymi dla pasażerów. Mamy jeszcze zapas płynu na kilka dni. **AN**

Obcięte pieniądze na miejski sport

● **CHEŁM** Komisja przeanalizowała i oceniła wnioski o dofinansowanie działalności klubów i stowarzyszeń krzewiących kulturę fizyczną. Prezydent Banaszek podjął jednak decyzję o zmniejszeniu wszystkich dotacji o połowę.

Dynamicznie rozwijająca się sytuacja związana ze wzrostem zachorowań na koronawirusa oraz wprowadzony na terenie Polski stan epidemiczny zmuszają do podejmowania niepopularnych, trudnych, ale koniecznych decyzji. Prezydent zdecydował o zmniejszeniu o połowę kwoty przeznaczonej na sport. Adekwatnie, o połowę, zmniejszone zostaną również środki dotacyjne.

- Druga połowa pieniędzy zostaje zamrożona do momentu ustabilizowania się sytuacji związanej ze wzrostem zachorowań na COVID 19. W tym czasie rozgrywki, turnieje oraz inne wydarzenia sportowe na terenie miasta będą zawieszone. Zamknięte pozostają również obiekty sportowe - wyjaśnia **Damian Zieliński** z gabinetu prezydenta. - W obecnej sytuacji ratusz zmuszony jest szukać oszczędności, które pozwolą na planową realizację inwestycji o strategicznym dla miasta i wszystkich mieszkańców znaczeniu.

Jak podkreśla, w zaistniałych okolicznościach jeszcze bardziej niż zazwyczaj należy pamiętać, że jednym z najważniejszych zadań postawionych przed władzami miasta, zaraz po zabezpieczeniu bezpieczeństwa mieszkańców, jest troska o finanse publiczne, które muszą być wydatkowane w sposób gospodarny i dostosowany do warunków oraz potrzeb mieszkańców.

Odjęte środki finansowe pozostają w tym samym działale budżetowym i stanowią formę zabezpieczenia. W tym roku do departamentu edukacji i sportu wpłynęło 36 wniosków od 28 organizacji sportowych. Zgłoszone projekty wycenione były na 2 mln 765 tys. 384 zł, z czego dofinansowanie miasta miałyby wynosić prawie 75 proc., czyli 2 mln 001 tys. 596,60 zł. **AN**

Miasto szuka dyrektora do inwestycji

● **CHEŁM** Do 25 marca miasto przejmie dokumenty chętnych na stanowisko dyrektora departamentu inwestycji i rozwoju. Pełniąc dotychczas funkcję dyrektora Ewa Budzyńska-Sawa objęła stanowisko koordynatora wydziału inwestycji i dróg w tymże departamencie.

Obecnie departamentem kieruje **Justyna Koperska**, pełni ona obowiązki dyrektora. Wcześniej koordynowała pracę w biurze zamówień publicznych. Wicedyrektorem jest **Katarzyna Fik**.

- Zmiana została wprowadzona od 13 marca na prośbę Ewy Budzyńskiej-Sawy w związku z dużą liczbą zadań realizowanych przez wydział (przebudowa drogi krajowej nr 12 w granicach miasta, budowa Chełmskiego Centrum Aktywności Gospodarczej, remonty ulic z dofinansowaniem z Funduszu Dróg Samorządowych itd.) i wynikającą z tego potrzebą poświęcenia całej

uwagi właśnie temu zakresowi działania DIR - informuje **Damian Zieliński** z gabinetu prezydenta Jakuba Banasza. Kandydat na szefa departamentu specjalizującego się w inwestycjach powinien mieć wykształcenie wyższe techniczne, co najmniej 5-letni staż pracy, z czego trzy lata na stanowisku kierowniczym. To wymagania niezbędne. Do dodatkowych za kwalifikowano m.in. znajomość ustaw: o prawie budowlanym, o ruchu drogowym, o zamówieniach publicznych itd.

Lista zakresu obowiązków jest bardzo długa. Trudno się dziwić, skoro dyrektor będzie koordynował i nadzorował prace trzech wydziałów: inwestycji i dróg, projektów i funduszy europejskich oraz biura zamówień publicznych.

Jeśli chodzi o zarobki szefa departamentu, to zgodnie z tym, co podaje Powiatowy Urząd Pracy w Chełmie, jest to kwota od 3 tys. 500 zł brutto do uzgodnienia. **AN**

Odszedł weteran walk o niepodległość

● **CHEŁM** 16 marca zmarł w Chełmie ppor. Wojska Polskiego w stanie spoczynku **Michał Bojarczuk** pseudonim Lot. Miał 97 lat. Pochowany został w Trzuszczanach w powiecie hrubieszowskim.

Urodził się 18 sierpnia 1923 r. w Czarnołożach w gminie Wojsławice. Do wybuchu II wojny światowej i początku okupacji sowieckiej mieszkał z rodzicami, Wojciechem i Anną z domu Zajac, w Horodnie gm. Hołowo pow. Luboml woj. wołyńskie i tam uzupełnił wykształcenie w zakresie 7-klasowego szkolnictwa podstawowego. Okres okupacji niemieckiej spędził



w powiecie chełmskim. - 26 sierpnia 1944 r. wcielony został do ludowego Wojska

Polskiego w składzie 1. Brygady Zaporowej - zapewne w strukturach formowanego na ziemi chełmskiej 1. Korpusu Pancernego, autonomicznej jednostki II Armii WP. Nie wiadomo, w jakich okolicznościach znalazł się przed jej wymarszem na front w Szpitalu Garnizonowym nr 7 w Lublinie, skąd zdezerterował 3 grudnia 1944 r., wiążąc się, z własnego tym razem wyboru, z podziemiem niepodległościowym - informuje **Jan Paszkiewicz**, prezes zarządu koła Chełm ŚŻŻAK.

Jesienią 1945 r. po potyczce, w której odniósł rany i stracił przytomność, został aresztowany przez funkcjonariuszy Urzędu Bezpieczeństwa. Wyrokiem Wojskowego Sądu Garnizonowego w Chełmie z 8 lutego 1946 r. skazany został na karę 2 lat więzienia. Na mocy amnestii odzyskał wolność w 1947 r.

- Dopiero w III RP, 13 kwietnia 1994 r., wyrok tamten został uznany za nieważny na mocy postanowienia Sądu Wojskowego w Warszawie na sesji wyjazdowej w Lublinie, jako orzeczony wobec osoby represjonowanej za działalność na rzecz niepodległego bytu Państwa Polskiego - wyjaśnia Paszkiewicz.

Do Chełma przeprowadził się w 1984 r. Od 1991 r. należał do Związku Więźniów Politycznych Okresu Stalinowskiego, a po wygaśnięciu jego chełmskiego oddziału w 2015 r. był członkiem nadzwyczajnym Koła Chełm ŚŻŻAK.

Odnaczony został po latach Krzyżem Kawalerskim OOP (2016) i Krzyżem Więźnia Politycznego 1939-1956 (1996) oraz Odznaką Weterana Walk o Niepodległość (1995). **AN**

Odeszli...

Bogusław Markiewicz, 58 lat
Marian Prokopiuk, 84 lata
Marian Małys, 83 lata
Zbigniew Hibner, 59 lat
Stanisław Stachal, 74 lata
Marian Bakun, 68 lat
Bronisława Zdunek, 101 lat
Mieczysław Waluch, 68 lat
Honorata Karwat, 74 lata
Wioletta Mielniczuk, 48 lat
Zbigniew Stasiak, 48 lat
Stanisław Nieszczuk, 67 lat
Leokadia Gałan, 90 lat

Waldemar Bryk, 65 lat
Agnieszka Witkowska, 97 lat
Marianna Chmielnicza, 79 lat
Leokadia Korniszuk Kłosińska, 93 lat
Jolanta Gierun, 37 lat
Wanda Tarajko, 82 lata
Tadeusz Liszka, 82 lata
Antoni Kopczyński, 91 lat
Stanisław Pędziński, 83 lata
Zofia Rejter, 89 lat
Danuta Goszczyńska, 67 lat

"Nie umiera ten, kto trwa w sercach i pamięci naszej"

Drogiej Koleżance

Krystynie Kuźmie

wraży głębokiego współczucia
oraz słowa otuchy i wsparcia
z powodu śmierci kochanego męża

Śp. Henryka Kuźmy

wieloletniego Sędziego Sądu Rejonowego we Włodawie,
człowieka o wielkim sercu
składają
Kurator Okręgowy Sądu Okręgowego w Lublinie
wraz z zastępcami

TANIE
USŁUGI POGRZEBOWE

Trumny od 400 zł | Kremacja 600 zł
Pogrzeb w Chełmie od 1250 zł + koszty cmentarne

Firma Lukowiec

☎ 82 564 36 07 ☎ 602 469 287

CHEŁMSKI DOM POGRZEBOWY
CHEŁM UL. SZPITALNA 49
www.lukowiec.pl

USŁUGI CAŁODOBOWE-BEZGOTÓWKOWE

Wypłacamy Zasiłki Pogrzebowe ZUS i KRUS Przed Pogrzebem

Kompleksowe Usługi Pogrzebowe

KOMPLEKS
Zakład Usług Pogrzebowych

24h

Chełm, ul. Rejowiecka 93
Rejowiec Fabr., ul. Dworcowa 4

☎ 82 566 40 53 ☎ 502 791 454

● **REGION** Oferują fikcyjną dostawę masek, wytudzają pieniądze dla chorych członków rodziny, rozpowszechniają złośliwe linki z informacjami o koronawirusie

Epidemia to czas żniw dla oszustów

- To się nie mieści w głowie! Jak można tak wykorzystywać sytuację, która nas wszystkich przerasta – komentuje jeden z naszych Czytelników. Jego znajomy o mały włos nie został ofiarą bezzcelnych oszustów. Prawie uwierzył w to, że jak zapłaci, dostanie szczepionkę na koronawirusa.

Informację o tym starszy pan dostał w SMS-ie. Śledzi media, słyszał coś o próbach stworzenia szczepionki na wirusa, który sparaliżował cały świat, ale nie wiedział dokładnie, o co chodzi, więc niemalże uwierzył oszustom...

To nie bank, to sępl!

Policjanci ostrzegają przed próbami wytudzenia pieniędzy. W ostatnim czasie oszuści, wykorzystując sytuację związaną z koronawirusem COVID-19, usiłują przejąć środki zdeponowane na kontach. Przestępcy podszywają się pod instytucje zaufania publicznego takie jak: banki, urzędy państwowe, centralne oraz lokalne. W przesyłanych wiadomościach zawarte są linki prowadzące do stron przestępców, których jedynym zadaniem jest

Informujemy, iż zgodnie z specustawą dt. koronawirusa Państwa środki na rachunku zostają przekazane do rezerw krajowych NBP. Zaloguj się, aby zatrzymać 1000 PLN. <https://...>

foto: KMP Lublin

Zgodnie z specustawą dt. koronawirusa wszyscy obywatele RP będą szczepieni. Z refundacją koszt wynosi 70 PLN. Oplac, aby uniknąć kolejek. <https://...>

UWAŻAJ NA TAKIE KOMUNIKATY

wytudzenie loginów i haseł do bankowości internetowej, a także kodów autoryzacyjnych dających możliwość zatwierdzenia przelewów na rachunek przestępców. W niektórych przypadkach linki mogą prowadzić do stron zawierających złośliwy kod powodujący przejęcie urządzenia klienta, na który otrzymał wiadomość.

Ofiary ataków mogą stracić swoje oszczędności. Ponadto, nieświadomi konsumenci, ujawniając swoją tożsamość przestępcom, mogą doprowadzić do wykorzystania jej do zawarcia w ich imieniu umów i w konsekwencji np. zaciągnięcia zobowiązań finansowych.

Strach złym doradcą

Interpol też ostrzega przed

przestępcami, którzy wykorzystują strach przed koronawirusem. Tworzą i zakładają fałszywe strony internetowe, platformy handlu elektronicznego, konta społecznościowe i e-maile, oferują do sprzedaży i dystrybucji maski ochronne na twarz i maski chirurgiczne.

Uważajmy, bo w pewnym stopniu oszuści używają nazw znanych firm, które zajmują się produkcją i dostawą masek, szczególnie tych z siedzibą w Europie. Ofiary tych przestępstw proszone są o dokonanie płatności z góry za pomocą przelewów bankowych, zazwyczaj na konta bankowe w krajach europejskich, takich jak: Niemcy, Holandia, Hiszpania i Portugalia. Jak się okazuje, ma-

ski nie są w ogóle dostarczane, podczas gdy oszuści pozostają poza zasięgiem, a witryny i platformy są nagle usuwane.

Wytudzają kasę na leczenie

W ostatnim czasie pojawiły się doniesienia o nowszych odmianach oszustw telefonicznych związanych z sytuacją COVID-19. Sprawcy kontaktują się z osobami starszymi przez telefon, udając krewnego (np. wnuka), który obecnie przebywa w szpitalu z powodu zakażenia COVID-19. W niektórych przypadkach ofiary otrzymały drugie wezwanie od rzekomego lekarza, dyrektora szpitala w celu potwierdzenia leczenia. Następnie są informowane o konieczności niezwłocznego pokrycia kosztów leczenia

poprzez zdeponowanie pieniędzy lub przekazanie gotówki czy innych kosztowności „przedstawicielom szpitala”, którzy pojawiają się pod adresem ofiary.

Podszywają się pod urzędników

Zdarza się też, że ofiary otrzymują telefony od rzekomych urzędników służby zdrowia z prośbą o podanie danych osobowych w celu przeprowadzenia „śledzenia kontaktów”, co jest procesem identyfikacji i monitorowania osób, które miały bliski kontakt z zarażonymi osobami po wybuchu jakiegokolwiek choroby. W przeciwieństwie do prawdziwych urzędników ds. zdrowia, oszuści zwykle proszą ofiary o dane bankowe i dotyczące płatności w celu rzekomej weryfikacji.

Udają, że informują, a sami rozsiewają wirusy

W ostatnich tygodniach odnotowano kilka przypadków phishingowych listów i wiadomości e-mail związanych z COVID-19. Przestępcy rozpowszechniają złośliwe linki i dokumenty, które zawierają informacje o tym, jak chronić

się przed rozprzestrzenianiem COVID-19 oraz zalecenia dotyczące działań przeciwko pandemii. Niektóre z tych e-maili zachęcają odbiorców do otwarcia linku lub strony, która rzekomo zawiera dodatkowe ważne informacje. Aby otworzyć taką stronę, odbiorcy proszeni są o zalogowanie się przy użyciu swojego adresu e-mail i hasła. W ten sposób przestępcy mogą instalować złośliwe oprogramowanie na urządzeniu odbiorcy i kraść pieniądze lub poufne informacje. Takie listy i wiadomości e-mail sugerują, że zostały wysłane przez znane organizacje, takie jak Światowa Organizacja Zdrowia (WHO). (apm)

Jeśli podejrzewasz, że jesteś ofiarą internetowego oszustwa, zgłoś to jak najszybciej do swojego banku, najbliższej jednostce policji, a następnie zespołowi reagowania na incydenty CERT. PL (pod adresem <https://incydent.cert.pl/>). Wskazane powyżej instytucje prześlą Ci informacje na temat kolejnych kroków/działania.

Bałem się o siebie i rodzinę

● **POW. CHEŁMSKI** Pan Przemysław zostawił pracę za granicą i przyjechał do domu. Dwa tygodnie spędził w kwarantannie, ale nie żałuje, że zdecydował się na powrót.

Od kilku lat wyjeżdża do Szwecji, aby zarobić na życie i utrzymanie rodziny. Powrót miał zaplanowany dopiero na święta wielkanocne, ale sytuacja nieoczekiwanie się zmieniła.

- Wirus pojawił się w tym kraju znacznie wcześniej niż w Polsce. Tam jednak nikt nie informował oficjalnie o tym, że choroba się rozprzestrzeniła. Docierały do nas zdawkowe informacje. Zupewnie, jakby tamtejszy rząd próbował ukryć rozmiary epidemii przed społeczeństwem – relacjonuje pan Przemysław z jednej z miejscowości w powiecie chełmskim.

W firmie, w której zatrudniony jest nasz rozmówca, pracuje około 10 osób. Wszyscy są mieszkańcami naszego regionu. - Pracodawca zorganizował z nami zebranie. Powiedział, jak wygląda sprawa z koronawirusem. Dodał, że nie jest dobrze, bo zarażonych w tym kraju jest już około 1000 osób i oznajmił, że wraca do Polski. Zapytał nas, czy jedziemy razem z nim, czy zostajemy, aby realizować kolejne zlecenia. Wszyscy doszliśmy do wniosku, że wracamy – opowiada.

Wsiadli do samochodu i wyruszyli w drogę powrotną. Jak twierdzi, przed wjazdem na prom, nikt nie zbadał im nawet temperatury ciała. Dopiero w Polsce przeszli taką kontrolę i musieli wypełnić specjalne karty potwierdzające wjazd do



naszego kraju.

- O powrocie powiadomiłem sanepid, bo uważałem to za swój obowiązek i odpowiedzialność za moich bliskich. Po rozmowie z panią, która odebrała telefon byłem nieco rozczarowany. Usłyszałem jedynie, że podjąłem bardzo dobrą decyzję informując o tym fakcie. Proszono mnie, abym przestrzegał zasad bezpieczeństwa i nie wychodził z domu, gdyż policja może mnie skontrolować. Myślałem, że zostanie poddany badaniom, czy nie mam koronawirusa, ale pani z sanepidu nawet o tym nie wspomniała – mówi pan Przemysław.

Zanim wrócił do domu, małżonka zrobiła większe zapasy żywności oraz innych produktów, aby przez okres dwóch tygodni niczego im nie zabrakło i nie musieli nikogo prosić o pomoc w zrobieniu zakupów. Został mu jeszcze tydzień kwarantanny.

- Mam nadzieję, że na tym się zakończy. Przyznam, że jeszcze w Szwecji, gdy tylko dowiedziałem się o wirusie, z tyłu głowy przez cały czas miałem myśl, czy będąc w tym kraju nie zachoruję, albo czy moi bliscy nie zostaną zakażeni. Ten strach ciągle chodził za mną. Cieszę się, że wróciłem i jesteśmy razem – przyznaje nasz rozmówca.

TWA

Agresywni strażacy wyszli na wolność

● **GM. ŻMUDŹ** Gdy oskarżeni o brutalne pobicie w ubiegłym tygodniu pojawili się we wsi, mieszkańcy Roztoki nie dozwierżali własnym oczom. - Jak to się stało, że ich wypuścili? Przecież mieli być sądzeni? - zastanawiają się. Jak ustaliliśmy, braciom strażakom uchylono areszt i odpowiadać będą przed sądem z wolnej stopy.

Sąd Rejonowy w Chełmie na posiedzeniu 18 marca wypuścił oskarżonych na wolność. Zostały wobec nich zastosowane środki wolnościowe: dozór policji i zakaz zbliżania się do pokrzywdzonych na bliżej niż 100 metrów. Jeśli złamią te warunki, wrócą do aresztu.

Jak dowiedzieliśmy się, taka decyzja sądu zapadła z uwagi na etap postępowania i zaawansowania w gromadzeniu materiałów dowodowych. Sąd też wziął pod uwagę fakt, iż proces przedłużył się z powodów niezależnych od oskarżonych. Termin



foto: KMP w Chełmie



foto: KMP w Chełmie

rozprawy wyznaczono dopiero na koniec maja.

Mieszkańcy Roztoki są zdziwieni i zaniepokojeni powrotem braci do domu. Obawy mogą mieć głównie ci, którzy zeznawali przeciwko nim przed śledczymi. Jak dowiedzieliśmy się, ofiara pobicia, mężczyzna, który po tym zdarzeniu w ciężkim stanie trafił do szpitala i długo leżał w śpiączce farmakologicznej, czuje się już lepiej. Nadal jednak jest pod stałą kontrolą neurologa.

Jak pisaliśmy, pod koniec

grudnia prokuratura przesłała do sądu akt oskarżenia w tej sprawie. 40 i 47-latek usłyszeli zarzuty udziału w pobiciu mieszkańca sąsiedniej wioski. Do zdarzenia doszło 16 czerwca ub. r. Tak zakończyła się impreza, którą zorganizowano po gminnych zawodach strażackich. Do bójk doszło przy dawnym sklepie i strażnicy OSP. Jeden bił swojego pokrzywdzonego pięściami i kopał po głowie, drugi tłukł łomem po głowie i kopał w brzuch. Bracia odpowiedzą

też za znieważenie i naruszenie nietykalności cielesnej interwencyjnych funkcjonariuszy. Jeden z nich oskarżony jest także o uderzenie metalowym przedmiotem innego mężczyzny, który był na miejscu zdarzenia.

Za udział w pobiciu, w którym naraża się człowieka na bezpośrednie niebezpieczeństwo utraty życia albo ciężkiego uszczerbku na zdrowiu, grozi im do 3 lat pozbawienia wolności.

(apm)

Dręczył małżonkę, musiał się wynieść

● **GM. KAMIEN** Pod dozorem jest 49-letni mężczyzna, który przez wiele lat nie dawał normalnie żyć swojej małżonce. Śledczy nie pozwolili mu się do niej zbliżyć. Musiał się na razie wyprowadzić z domu.

49-latek został zatrzymany w sobotę (14 marca) podczas domowej interwencji. W poniedziałek był doprowadzany do prokuratury. Śledczy uznali, że powinien być pod dozorem policji. Musiał opuścić lokal zajmowany razem z małżonką i nie może się do niej zbliżać na odle-

głość mniejszą niż 100 m.

Jak ustalili mundurowi, już od stycznia 1989 r. znęcał się psychicznie i fizycznie nad swoją żoną. Urządzał domowe awantury, szarpał ją, popychał, wyzywał, a nawet groził jej, że ją zabije. Utrudniał jej też korzystanie z kuchni, łazienki. W końcu kobieta nie wytrzymała i wezwała mundurowych na interwencję.

Agresywny mąż usłyszał już zarzuty. Za dręczenie żony odpowie przed sądem.

(apm)

Dziupla z suszem

Za posiadanie suszu tytoniowego odpowie 49-latek. Na jego posesji policjanci znaleźli ponad 50 kg tego towaru. Mężczyzna usłyszał już zarzuty w tej sprawie. Czyn ten zagrożony jest karą grzywny.

Policjanci z chełmskiej komendy zajmujący się zwalczaniem przestępczości gospodarczej przeszukali we wtorek (17 marca) teren jednej z posesji w gminie Dorohusk. Funkcjonariusze znaleźli i zabezpieczyli ponad 50 kg suszu tytoniowego.

- W związku ze sprawą zatrzymali mieszkającego tam 49-latkę. Wartość uszczerbku na



foto: KMP w Chełmie

go oszacowana została na kwotę ponad 27 tys. zł – mówi Ewa Czyż, rzeczniczka prasowa KMP w Chełmie.

Mężczyzna jeszcze tego samego dnia usłyszał zarzuty. Za posiadanie tego typu produktów tytoniowych bez wymaganej akcyzy grozi mu kara grzywny.

(apm)

● **CHEŁM** Nie wszystkie sklepy będą dostępne dla klientów

Galeria Chełm zostanie otwarta

Mimo epidemii i zakazu zgromadzeń, 28 marca dojdzie do otwarcia Galerii Chełm. Wielkie fety jednak nie będą. Czynne będą tylko niektóre sklepy. Jak zachowają się chełmianie? Czy mimo wszystko przyjadą tłumnie na zakupy? Tego najbardziej obawiają się pracownicy sklepów w galerii.

Chełmianie mają pecha. Najpierw na działce u zbiegu ulic Rejowieckiej i Lubelskiej przez lata nie działo się nic, a kiedy już się zadziało, to i tak nie można w pełni się z tego cieszyć. Otwarcie pierwszej w Chełmie galerii handlowej odbędzie się, ale fety i tysiąca promocji z tej okazji nie będzie. Wszystko musi się odbywać zgodnie z wprowadzonymi w ostatnim

czasie przepisami.

- W związku z dynamicznie zmieniającą się sytuacją w naszym kraju związaną z rozprzestrzenianiem się koronawirusa oraz z wprowadzonym rozporządzeniem dotyczącym ograniczenia działalności centrów handlowych, otwarcie Galerii Chełm w pełnym wymiarze nie jest obecnie możliwe. Procedury rządowe pozwalają na prowadzenie działalności najemcom wyłącznie kilku branż. Zrezygnowaliśmy z wielkiego otwarcia, ale nie możemy jeszcze potwierdzić, czy i kiedy najemcy otworzą swoje lokale - informuje **Marcin Markowski**, rzecznik prasowy Galerii Chełm.

Jak tłumaczy rzecznik, wciąż prowadzone są rozmowy z na-

jemcami, których sklepy mogłyby ruszyć z działalnością w najbliższym czasie, czyli zgodnie z planowanym terminem otwarcia. O podjętych decyzjach galeria będzie informować na bieżąco. Wszystko dlatego, że zgodnie z prawem, większość najemców nie może obecnie prowadzić działalności w sklepach stacjonarnych.

Część sklepów będzie czynna, o czym z wielkimi obawami myślą nowo zatrudnieni pracownicy. Do naszej redakcji dotarły sygnały od osób, które z wyprzedzeniem boją się o swoje zdrowie, przypuszczając, że otwarcie nowego obiektu ściąganie tłum ciekawskich.

- Już na etapie budowy wdrożliśmy specjalne procedury prewencyjne na trosce o zdro-

wie naszych pracowników, najemców oraz przyszłych klientów. W chwili wprowadzenia kolejnych obostrzeń będziemy oczywiście stosować się do wymagań Głównego Inspektoratu Sanitarnego, bowiem zależy nam przede wszystkim na bezpieczeństwie wszystkich osób przebywających na terenie galerii. Zapewniamy też, że monitorujemy na bieżąco sytuację rozprzestrzeniania się wirusa, nie tylko na terenie miasta, ale także całego województwa i będziemy w pełni przestrzegać zaleceń Ministerstwa Zdrowia. Pozostajemy również w stałym kontakcie z odpowiednimi służbami - uspokaja Markowski.

W związku z trudną sytuacją, Galeria Chełm rezygnuje z hucznego otwarcia, jakie planowane było w ostatnich miesiącach.

- Nie jest to moment sprzy-

jający doświadczaniu przyjemności z tego typu wydarzeń. Mając na uwadze obowiązujące procedury, a przede wszystkim zdrowie klientów, najemców i pracowników, możemy potwierdzić też, że zrezygnowaliśmy ze wszystkich atrakcji i wydarzeń o charakterze rozrywkowym zaplanowanych w ramach otwarcia centrum. Odbędzie się one w późniejszym terminie, o czym poinformujemy w odpowiednim czasie za pośrednictwem mediów tradycyjnych i mediów społecznościowych - zapewnia Markowski. - Jednocześnie zdecydowaliśmy się także przekazać znaczną część sumy przewidzianej na organizację tych wydarzeń miejskim służbom medycznym aktywnym na co dzień w związku z szerzeniem się koronawirusa. Ponadto planujemy organizację

akcji wspierających lokalną społeczność, której przedstawiciele w chwili obecnej pozostają najbardziej narażeni na skutki szerzenia się nowego wirusa. Możemy potwierdzić, że przyłączyliśmy się do wspierania lokalnych służb i działaczy poprzez realizację naszej pierwszej akcji wsparcia. Zamówione przez nas środki ochrony medycznej, niezbędne do walki z wirusem, są już w drodze do pierwszych odbiorców, w tym: szpitala miejskiego, policji, strażaków oraz fundacji działającej lokalnie na rzecz osób starszych, samotnych czy niepełnosprawnych. Analizujemy też dalsze możliwości pomocy i potrzeby służb medycznych, lokalnych działaczy oraz dostępność produktów, które mogą być pomocne w aktualnej sytuacji.

AN

Jeżdźcy nowej nadziei

● **SIEDLISZCZE** Stowarzyszenie Motocyklistów postanowiło nieść pomoc osobom potrzebującym z regionu. Otworzyli serca dla starszych i potrzebujących, oferując im wsparcie w codziennych czynnościach oraz załatwieniu pilnych spraw. W ten sposób chcą im nieść również otuchę w tym trudnym dla nas wszystkich okresie.

Członkowie Stowarzyszenia Motocyklistów pomagają mieszkańcom naszego regionu w robieniu zakupów, realizacji recept, opłaceniu rachunków i w innych czynnościach, z którymi nie są w stanie sami sobie poradzić.

- Sytuacja mobilizuje nas do podjęcia takich działań - mówi prezes stowarzyszenia **Sławomir Posturzyński**. - Jesteśmy optymistami, dajemy ludziom nadzieję, pokazujemy, że dobrem i empatią można przetrwać każdy kryzys. Wraz z pomocą staramy się też nieść miłe słowo, zarażać pozytywną energią. Obalamy jednocześnie stereotyp, że motocykliści



to dawcy organów. To dobrzy i sympatyczni ludzie.

Prezes stowarzyszenia jest listonoszem i - jak mówi - codziennie ma styczność ze starszymi i schorowanymi osobami. Część z nich, w obawie przed chorobą, boi się zaległości w obowiązkach, opłatach, a także braków w domowych spiżarniach.

- W minionym tygodniu przygotowaliśmy listy takich osób, o których wiemy, i którym na

pewno pomożemy. Mamy jednak świadomość, że w powiecie jest ich więcej, więc rozszerzamy naszą inicjatywę. Można się z nami skontaktować telefonicznie. W miarę możliwości będziemy starali się dotrzeć do wszystkich.

Z członkami Stowarzyszenia Motocyklistów można kontaktować się pod numerami 604 448 069, 530 354 194 i 607 217 165.

MP

Chełmianie nie wyrzucają psów

● **CHEŁM** Psiaki z chełmskiego schroniska są całe i zdrowe, bo jak wiadomo, zwierzęta domowe nie przenoszą COVID-19. W ostatnim czasie nie zauważono też, aby na terenie miasta zwiększyła się liczba bezdomnych, wataśających się czworonogów.

Niemniej jednak w związku z wprowadzonym stanem najpierw zagrożenia epidemicznego a teraz epidemii schronisko przy ul. Włodawskiej przyjmuje tylko osoby zainteresowane adopcją lub odbiorem swoich zwierząt.

- Pracujemy normalnie, ale ograniczyliśmy kontakt z nami do niezbędnego minimum. Dla petentów schronisko jest nieczynne - wyjaśnia administrator **Mirosław Blacha**. - Dla dobra zwierzątek nie zawieszamy adopcji. Osoby, które będą chciały przysiąść któregoś z naszych podopiecznych, prosimy najpierw o kontakt te-



lefoniczny pod nr 692 458 243.

Pracownicy schroniska są w placówce kilka razy dziennie.

- Życie toczy się tu normalnie - mówi **Katarzyna Szynal**. - Trzeba psiaki nakarmić, podać leki, posprzątać.

Na szczęście, jak mówi Mirosław Blacha, chełmianie nie poddali się ogólnopolskiej panice i nie pozbywają się swoich zwierzątek, myśląc, że mogą się od nich zarazić koronawi-

rusem. - Nie zauważyłem, aby w ostatnim czasie trafiało do nas więcej psów niż zwykle. Obecnie w schronisku mieszka ich 80. Są jeszcze wolne miejsca - dodaje Blacha.

Na razie nie brakuje też w schronisku pokarmu dla zwierzątek. Jak zapewnia administrator, dzięki hojności mieszkańców mamy ogromne zapasy pożywienia.

AN

Bo zdrowie jest najważniejsze

● **CHEŁM** Miasto ogłosiło kolejny konkurs dla stowarzyszeń. Jest on skierowany do organizacji pozarządowych, które zajmują się profilaktyką, pomocą społeczną, a także ochroną i promocją zdrowia. Propozycje można zgłaszać do 30 marca.

Zadania z Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Chełmie na ten rok podzielone zostały na trzy obszary. Pierwszy odnosi się do szeroko pojętej promocji zdrowia. Chodzi o prowadzenie punktów konsultacyjnych i innych form specjalistycznego poradnictwa. Na ten cel miasto zarezerwowało 10 tys. zł.

7 tys. zł to kwota, jaką ratusz zarezerwował na szkolenie mające na celu zwiększenie wiedzy oraz umiejętności praktycznych osób pracujących z dziećmi i młodzieżą. Temat to diagnozy, terapie oraz wsparcia dla dzieci ze Spektrum Płodowych Zaburzeń i opiekunów tych dzieci. Kolejny obszar tego konkursu dotyczy upowszechniania i wdrażania programów rozwijających kompetencje wychowawcze rodziców i wychowawców. Chodzi o kształtowanie postaw i zachowań prozdrowotnych wśród młodych mieszkańców miasta. Na ten cel

urząd zaplanował do rozdysponowania 10 tys. zł. Miasto chce również dofinansować działania informacyjno-edukacyjne, w tym kampanie edukacyjne, mówiące o ryzyku wynikającym ze spożywania alkoholu. Pula na ten cel to 10 tys. zł.

Konkurs dotyczy także profilaktyki. Ratusz chce dofinansować programy profilaktyki uniwersalnej, wspierające prawidłowy rozwój dzieci i młodzieży, wzmacniające czynniki chroniące i ograniczające czynniki ryzyka. Grupą docelową tych projektów mają być młodzi mieszkańcy miasta i ich rodzice. Pula na ten cel to 15 tys. zł.

Pikniki rodzinne to kolejny pomysł na promowanie zdrowego i trzeźwego stylu życia. Miasto chce, aby stowarzyszenia pomogły w ten sposób także w integracji rodzin. Na ten cel urząd planuje przeznaczyć 6 tys. zł. 20 tys. zł to pula na wsparcie projektów, w ramach których realizowane będą w placówkach oświatowych programy profilaktyczne. Grupa docelowa to dzieci ze środowisk zagrożonych wykluczeniem społecznym, demoralizacją i zmarginalizowaniem.

Na udzielanie specjalistycznej pomocy i wsparcia rodzinom, których dzieci upijają się, ratusz planuje wydać 10 tys. zł.

Krew zawsze potrzebna

● **REGION** Bez względu na zaistniałą sytuację epidemiologiczną krew jest potrzebna każdego dnia. Dlatego punkty krwiodawstwa w regionie nie zaprzestały pracy. Wdrożyły natomiast dodatkowe procedury, aby zabezpieczyć krwiodawców i pacjentów.

Najważniejsze z nich to wstępny pomiar temperatury, pojedyncze wpuszczanie krwiodawców do punktu oraz dodatkowe dezynfekcje rąk.

Krwiodawcy powinni natomiast pamiętać, że oddać



mogą krew tylko wtedy, gdy są zdrowi. Jeżeli mają objawy infekcji (podwyższona temperatura, katar, duszność, kaszel, ból gardła), nie powinny zgłaszać się do punktu krwiodawstwa. Mogą to zrobić, ale po 14 dniach od ustąpienia objawów infekcji lub 14 dni po zakończeniu leczenia.

Na 14 dni dyskwalifikowani są również dawcy, którzy wrócili z zagranicy. Ci, podobnie jak każda z osób, która wróciła do kraju, poddawani są dwutygodniowej kwarantannie.

szer

● **REGION** Koronawirus podbija ceny

Handel zarabia na naszym lęku. UOKiK zapowiada kontrole

Z dnia na dzień wszystko jest droższe. W górę poszła zwłaszcza cena mięsa. W wielu sklepach więcej zapłacimy również za cukier, mąkę, drożdże, cytrynę, a nawet pietruszkę. Skargi konsumentów dotarły już do Urzędu Ochrony Konkurencji i Konsumentów, a ten zapowiedział kontrole.

Po tym, jak w województwie lubelskim stwierdzono pierwsze przypadki zachorowań na koronawirusa, mieszkańcy naszego regionu ruszyli na zakupy. Panika zrobiła swoje. Z półek zniknęły podstawowe produkty spożywcze, takie jak: makaron, mąka, cukier, czy kasza. Klienci zapatrywali się również w duże ilości mięsa. Sprzedawcy wielu dyskontów nie nadążali z wykładaniem zgromadzonego na zapleczu towaru. Ale z każdym dniem ceny żywności, a w szczególności mięsa zaczęły szybować w górę.

- W poniedziałek (16 marca) poszłam na zakupy do jednego z chełmskich supermarketów. Za uduka musiałam zapłacić 9,50 zł

(za 1 kg), niewiele mniej kosztowała ćwiartka z kurczaka. Kilka dni wcześniej produkty te były prawie o połowę tańsze (ok. 5 zł za 1 kg) – poskarżyła nam się pani **Małgorzata**, mieszkanka Chełma. - Ale to jeszcze nic. Z nóg zwała mnie cena filetów z piersi z kurczaka. 1 kg kosztował 22,45 zł, zaś w innych większych marketach nawet 26 zł! – poinformowała nas nasza Czytelniczka.

Skarga za skargą

- Rozumiem, że wszystko drożeje, ale nie można zarabiać na strachu ludzi. Nie dość, że dobija nas koronawirus, to jeszcze dobijają nas wywindowane ceny. Zdrożały podstawowe produkty spożywcze, zwłaszcza w mniejszych sklepach. Chodzi przede wszystkim o mięso i wędliny. Ale w górę poszły także: mąka, cukier, drożdże, cytryny, pietruszka, a nawet imbir. Może nie we wszystkich przypadkach są to duże podwyżki, ale za każdym razem są coraz większe – powiedziała nam inna chełmianka, która zadzwoniła do naszej redakcji.

- Ceny niektórych produktów poszły w górę, ale nie mogę o tym mówić, bo obejmuje mnie tajemnica handlowa – stwierdziła kierowniczka jednego z chełmskich dyskontów spożywczych.

Jeszcze w sobotę na stacji Orlen 5-litrowy płyn do dezynfekcji rąk dostępny był za 45 zł. W poniedziałek kosztował już 95 zł!

- W obliczu epidemii w Polsce oraz globalnej pandemii jest to skandal! Płyn sprzedawany przez państwową firmę w takiej sytuacji powinien być dostępny dla każdego obywatela, ale w dużo niższej cenie – pisze oburzony internauta na jednym z portali społecznościowych.

Podobny problem był z maseczkami. Jeszcze przed wykryciem pierwszego przypadku koronawirusa w Polsce można było je nabyć w każdej aptece nawet po kilkadziesiąt groszy. Te z odpowiednimi filtrami przeciwpyleowymi były nieco droższe, ale nie przekraczały 3 zł.

- Jeszcze przed „erą SARS-CoV-2” w naszym kraju opakowanie 50 sztuk maseczek

zamawialiśmy do przychodni po... 5 zł. Później ceny wzrosły drastycznie, nawet do 150-180 zł – mówi jedna z chełmskich pielęgniarek.

Jeszcze gorzej było na portalach aukcyjnych. Tam ceny były przerażające. Opakowanie 50 sztuk maseczek oferowano za... 990 zł.

UOKiK zapowiada kontrole

Urząd Ochrony Konkurencji i Konsumentów otrzymał już wiele skarg konsumenckich na temat wykorzystywania epidemii koronawirusa do podnoszenia cen produktów.

- Epidemia to trudny czas dla nas wszystkich. Niestety, niepokój społeczny wywołany fałszywymi informacjami sprzyja też nieuczciwym działaniom przedsiębiorców. W efekcie wprowadzają oni w błąd, informując, że ich produkty chronią przed chorobą lub wielokrotnie zawyżają ceny. Docierają do nas sygnały o rażącym podwyższeniu cen niektórych produktów żywnościowych i artykułów higienicznych. Podjąłem decy-

zję o powołaniu specjalnego zespołu w urzędzie, który będzie monitorował ceny. Jeśli praktyki zostaną potwierdzone, podejmiemy dalsze działania ograniczające tego typu negatywne zachowania – przestrzega **Tomasz Chróstny**, prezes UOKiK.

W skład zespołu monitorującego ceny w sklepach internetowych wejdą pracownicy UOKiK, zaś pracownicy Inspekcji Handlowej skierowani zostali do monitorowania cen w sklepach, w tym sieciach handlowych. Urząd nie wyklucza również interwencji z zakresu nieuczciwego wykorzystania przewagi kontraktowej w sektorze rolno-spożywczym w odniesieniu do małych i średnich firm, których umowy na dostawę produktów mogą nie być respektowane.

UOKiK nie wyklucza zmian prawnych w przygotowanej specustawie dającej uprawnienia do egzekwowania i karania sytuacji wykorzystywania strachu przed chorobą do zawyżania cen produktów.

- Zakładamy jednak możliwość pojawienia się dodatko-

wych mechanizmów sankcyjnych względem przedsiębiorców nadużywających swobody ustalania cen – dodaje prezes UOKiK.

Pierwsze kontrole w województwie lubelskim przeprowadzono już w ubiegłym tygodniu. O ich efektach będziemy informować na bieżąco. **TS**

UOKiK przypomina, że każdy konsument ma prawo do darmowej pomocy prawnej oraz dostępu do bezpiecznych produktów. Jeśli ktoś zauważył złamanie prawa, może skorzystać z porady, dzwoniąc pod numer infolinii konsumenckiej 801 440 220 lub 22 290 89 16. Można również wysłać e-mail na adres: porady@dlakonsumentow.pl. Konsument, który zaobserwował niepokojący wzrost cen żywności i produktów higienicznych, proszeni są o zgłaszanie tego faktu drogą elektroniczną na adres: monitoring@uokik.gov.pl.

Nerwowo na granicy

● **DOROHUSK** Poważny problem mają obywatele Ukrainy, którzy chcą wrócić do domu. W ubiegłym tygodniu ponad 300 osób utknęło na przejściu granicznym w Dorohusku. Ci, którzy z powodu koronawirusa na jakiś czas stracili pracę oraz studenci, którym pozamykano akademiki.

Przez koronawirusa obywatele Ukrainy, którzy przebywali do niedawna w strefie przygranicznej na terytorium Polski, od kilku dni mają kłopoty z przekroczeniem granicy w Dorohusku, aby powrócić do swoich domów. Przyjechali do Polski transportem publicznym, który został zawieszony wraz z zamknięciem granic. Jest to przejście drogowe, dlatego też nie mogą przejść na drugą stronę granicy, aby dostać się do Jagodzina na Ukrainie.

Jest transport, jest ratunek

Na tę trudną sytuację Ukraińców zareagował **Stanisław Adamiak**, konsul honorowy Ukrainy w Chełmie. - 16 marca wynajęty został autokar u prywatnego przewoźnika i tym osobom, które chciały powrócić do swoich domów, zaproponowano bezpłatny transport przez granicę w Dorohusku, do przejścia granicznego w Jagodzinie po stronie ukraińskiej – poinformowała nas **Elżbieta Bajkiewicz-Kaliszczuk**, z Konsulatu Honorowego Ukrainy w Chełmie.

Wiadomość ta szybko rozeszła się wśród Ukraińców oczekujących na przejściach granicznych z Ukrainą. Au-

tokar przyjechał na granicę w Dorohusku około godz. 14. W szybkim czasie okazało się, że powrócić do swojego kraju chce około 60 osób. Po pierwszym kursie po polskiej stronie oczekiwało już kolejnych 100 osób. Podróżnych wciąż przybywało, ostatni transport na Ukrainę odbył się po godz. 22.

- Łącznie ponad 300 osób z Ukrainy mogło powrócić do swoich domów. Koszty transportu pokryte zostały przez Fundację Partnerstwo i Współpraca, której przewodniczącym rady jest Stanisław Adamiak, konsul honorowy Ukrainy w Chełmie – dodaje Bajkiewicz-Kaliszczuk. - Warto dodać, że wynajęcie autokaru w obecnej sytuacji nie było

towi oraz funkcjonariuszom Nadbużańskiego Oddziału Straży Granicznej w Dorohusku za ogromną pomoc organizacyjną, sprawne odprawy graniczne.

Dość szybko okazało się jednak, że problem jest dużo poważniejszy. Jeszcze w czwartek widzieliśmy w Dorohusku grupki osób, między innymi młodych ludzi, którzy chcieli wrócić do domu. Dlatego konsul był w stałym kontakcie z Ambasadorem Ukrainy, zapewniając pomoc ze swojej strony. W piątek zorganizowano 4 pociągi specjalne dla obywateli Ukrainy przebywających na terytorium Polski. Kursowały na trasie Przemyśl - Lwów - Kijów.

W weekend dotarli kolejni



rzeczą łatwą. Zadania tego podjęła się prywatna firma transportowa Braci Porzeżyńskich A – Z TRANS S. C. z Białopola. Właścicielom należą się podziękowania za życzliwość i sprawną akcję. Konsul składa też podziękowania komendan-

Ukraińcy. Koczują bez dostępu do ubikacji, bo nie mają gdzie rozmiąć banknotów na monety. Nie mają gdzie się umyć ani zjeść. - Szkoda tych ludzi – mówi jedna z naszych czytelniczek. - Nie wiadomo, co tam zawiozą, a co u nas zostawia...



Nerwy, desperacja i pomoc innych służb

W pilnowaniu porządku w rejonie przejść na wschodniej granicy naszego kraju w ubiegłym tygodniu pomagali pogranicznikom policjanci, terytorialsi i strażacy. Na przejściu granicznym w Dorohusku obecni byli mundurowi z KP w Dorohusku i KMP w Chełmie. Niejednokrotnie podejmowali interwencje związane z udzieleniem pomocy osobom oczekującym w kolejce na wjazd do Ukrainy. Niestety, w związku z ograniczeniem ruchu granicznego, czasami dochodziło tam do nerwowych sytuacji. Policjanci byli zmuszeni interweniować, pomagając osobom oczekującym w kolejce. Kierowali też ruchem i dbali o bezpieczeństwo na drodze.

Na granicę oddelegowani zostali także strażacy z chełmskiej jednostki. - Na kierunku wjazdowym dwóch strażaków każdego dnia mierzyło temperaturę przekraczającą granicę – mówi **Wojciech Chudoba**, zastępca komendanta PSP w Chełmie. - Osoby z podwyższoną tempera-

turą kierowane były do funkcjonariuszy Straży Granicznej, którzy podejmowali odpowiednie środki zgodne z wytyczonymi procedurami.

Jak zapewnił nas zastępca komendanta, strażacy zostali zaopatrzeni w kombinezony, gogle, maski i rękawiczki.

Terytorialsi w gotowości

W niedzielę, 15 marca, w godzinach wieczornych żołnierze WOT z batalionów z Chełma, Zamościa oraz Białej Podlaskiej włączyli się do działań z funkcjonariuszami Straży Granicznej na punktach kontrolnych na granicy państwa.

- Blisko 70 żołnierzy zostało skierowanych do placówek w miejscowościach: Bohukały, Janów Podlaski, Zbereże, Wola Uhruska, Kryłów oraz Chłopiatyn. Żołnierze realizują zadania ochrony granicy, organizacji patroli oraz rozbudowy posterunków kontrolnych – informuje kpt. **Damian Stanuła**, oficer prasowy 2 Lubelskiej Brygady Obrony Terytorialnej. Żołnierze 24 batalionu lekkiej

piechoty z Chełma pozostają cały czas w gotowości do pomocy na lotnisku w Świdniku. - W grupie tej znajdują się osoby z uprawnieniami pierwszej pomocy oraz ratownicy medyczni, którzy w miarę zapotrzebowania będą wspierać służbę lotniskową. Pierwsza grupa żołnierzy została skierowana na lotnisko w sobotę, 14 marca, gdzie wykonywano pomiar temperatury oraz gromadzono i segregowano karty lokalizacyjne pasażerów przylatujących do Polski – dodaje Stanuła.

Żołnierze z WOT objęli też opieką kombatanów Armii Krajowej oraz innych organizacji niepodległościowych z terenu naszego województwa. Telefonicznie monitorują ich sytuację, a w razie potrzeby pomagają w zaspokajaniu codziennych potrzeb, takich jak zakupy czy transport. Mają też dostarczać żywność i najpotrzebniejsze artykuły osobom starszym, samotnym oraz objętym kwarantanną, a także rodzinom personelu medycznego.

(apm)

OFERTA EDUKACYJNA

Za mało godzin edukacji dla bezpieczeństwa

Edukacja dla bezpieczeństwa to jedna godzina w tygodniu i tylko przez jeden rok. Czy to wystarczy?

- Niestety, nie jest to odpowiednia liczba godzin. Co do treści podstawy programowej nie mam zbyt dużych uwag. W większości uwzględnia współczesne zagrożenia. Jednak pamiętajmy, w jak dynamicznych czasach żyjemy i jak często powinnyśmy aktualizować przekazywane wiadomości. Poza tym wiedzę trzeba utrzymywać i powtarzać! Jestem przekonany, że młodzież w tak krótkim czasie nie jest w stanie trwale przyswoić wiadomości. Potrzeba więcej czasu na ćwiczenia.

Chyba każdy z nas wie, jak ważna jest wiedza pozwalająca nam prawidłowo zareagować na niebezpieczeństwo i uniknąć paniki, która niestety nie jest najlepszym doradcą. Od dawna powtarzam swoim uczniom, że mam nadzieję, iż ta wiedza nigdy im się nie przyda. Na początku trochę się dziwi, ale już po chwili uświadamiają sobie, jak te wiadomości mogą być przydatne.

Co jest wiedzą priorytetową, co uczniowie powinni so-



bie dokładnie przyswoić?

- Priorytetem są wiadomości z zakresu pomocy przedmedycznej. Widzimy, jak często dochodzi do wypadków, nagłych zachorowań mających dynamiczny przebieg. Dlatego uczyć, jak skutecznie zabezpieczyć miejsce zdarzenia, wezwać pomoc oraz dbając o swoje bezpieczeństwo, udzielić pomocy przedmedycznej.

Jest jakiś sposób na zdobycie szerszej wiedzy z tego zakresu?

- Widząc zapotrzebowanie rynku pracy na zawody medyczne, od kilku lat w naszej szkole mamy w ofercie klasę o profilu ratowniczym. Uważam, że jest to idealna propozycja dla mło-

dzieży chcących w przyszłości pracować jako ratownik medyczny, pielęgniarka czy też w innych służbach ratowniczych. Profil ten przez rozszerzony zakres biologii, dodatkowy przedmiot - pierwsza pomoc przedmedyczna, elementy dietetyki, przygotowuje teoretycznie i praktycznie. Szczególnie kładziemy nacisk na praktyczną formę zajęć.

Dlaczego wiedza z edukacji dla bezpieczeństwa jest tak ważna?

Bo przyczynia się do zdrowia, bezpieczeństwa, współczucia i zrozumienia drugiego człowieka. Życzę wszystkim, aby nigdy nie była potrzebna w praktyce. Niech pozostanie w sferze teoretycznej jak najdłużej. **AN**

Wybierz **IV LO** - wybierz szkołę innowacji!

Tylko w IV LO:

- klasy integracyjne
- internat ze stołówką na terenie szkoły

• **innowacje:**

tutoring, informatyka w praktyce, dwujęzyczne nauczanie geografii, warsztaty pedagogiczne



IV LICEUM
OGÓLNOKSZTAŁCĄCE
Z ODDZIAŁAMI INTEGRACYJNYMI
IM. DR JADWIGI MŁODOWSKIEJ
W CHEŁMIE

Zapraszamy do klas:

www.4lochelm.pl, tel. 82 565 38 89

- informatycznej z elementami grafiki komputerowej, robotyki, montażu filmu i fotografii z rozszerzonym programem nauczania geografii lub matematyki, informatyki, jęz. angielskiego
- ratowniczej z elementami dietetyki z rozszerzonym programem nauczania biologii, chemii i jęz. angielskiego
- językowej z rozszerzonym programem nauczania jęz. angielskiego, jęz. włoskiego lub hiszpańskiego, geografii
- pedagogicznej z rozszerzonym programem jęz. angielskiego, biologii, jęz. polskiego oraz dodatkowo podstawami wiedzy pedagogiczno-psychologicznej
- humanistycznej z rozszerzonym programem nauczania języka polskiego, wiedzy o społeczeństwie, jęz. angielskiego

2338

Konkurs przełożony

Rejowiec Fabryczny Tegoroczny konkurs recytatorski, poświęcony twórczości poetyckiej Lucyny Lipińskiej, w zaplanowanym terminie nie odbędzie się. Organizator, którym jest Szkoła Podstawowa w Rejowcu Fabrycznym, chce go przeprowadzić w innym, jeszcze nieustalonym terminie.

To miała być już piąta edycja konkursu. Termin wyznaczono na 27

marca. W związku z koronawirusem i sytuacją epidemiologiczną organizatorzy zdecydowali o przełożeniu recytatorskich zmagania.

Lucyna Lipińska była nauczycielką, bibliotekarką i poetką. Zmarła w 2014 roku, ale pamiętają o niej Szkoła Podstawowa im. Mikołaja Reja w Rejowcu Fabrycznym i Stowarzyszenie Przyjaciół Pawłowa, organizując recytacje jej wierszy. Jury nagradza oddzielnie

uczniów najstarszych klas szkół podstawowych i ich starszych kolegów ze szkół średnich. Poza tym nagrodę specjalną funduje mąż poetki - **Stanisław Lipiński**.

Patronami honorowymi konkursu od pierwszej jego edycji są: burmistrz Rejowca Fabrycznego i wójt gminy Rejowiec Fabryczny oraz Wojewódzka Biblioteka Publiczna w Lublinie i Chełmska Biblioteka Publiczna. **sz**



**PAŃSTWOWA
WYŻSZA
SZKOŁA
ZAWODOWA
W CHEŁMIE**

#MIERZWYSOKO



EKONOMIA MATEMATYCZNA
INFORMATYKA STOSOWANA
BEZPIECZEŃSTWO WEWNĘTRZNE
PEDAGOGIKA PRZEDSZKOLNA
I WCZESNOSZKOLNA
PEDAGOGIKA
FILOLOGIA SŁOWIAŃSKA
FILOLOGIA ANGIELSKA
STOSUNKI MIĘDZYNARODOWE
ROLNICTWO
PIELĘGNIARSTWO
MECHANIKA I BUDOWA MASZYN
PILOTAŻ
DYSPOZYTOR LOTNICZY
BUDOWNICTWO
ELEKTROTECHNIKA



www.pwszchelm.edu.pl

4985

● **CHEŁM** Nauka w czasie izolacji od koronawirusa

Uczniowie zasypiani mailami ze szkoły

W ubiegłym tygodniu wielu rodziców z oburzeniem komentowało, że ich pociechy są przeciążone zadaniami, jakie nauczyciele przesyłają przez e-dziennik. Już wiadomo, że nauki przed komputerem będzie jeszcze więcej, a jej efekty będą oceniane.

24 wiadomości z informacjami, poleceniami i pracami domowymi w ciągu tygodnia. Czy to nie za dużo dla piątoklasisty? A co z uczniami, którzy nie mają własnego komputera lub dzielą go z rodzeństwem i pracującymi zdalnie w domu rodzicami? - dopytywali w ubiegłym tygodniu rozżaleni rodzice.

Ministerstwo przygotowało im kolejną niespodziankę. Będą obowiązywały nowe przepisy dotyczące kształcenia na odległość. Od 25 marca do 10 kwietnia nauczanie będzie odbywało się w domu przed komputerem. Nauczyciele zyskali możliwość oceniania i klasyfikowania uczniów w systemie on-line. Dzieci nie wrócą do szkół przed Wielkanocą.

Dorośli mieliby problem z samodyscypliną

- Nie zdążyliśmy. Prac domowych z innych przedmiotów było tak dużo, że odpuściliśmy - mówią pracujący rodzice. - Nagle się okazało, że mamy nauczać dzieci w domu, a zadań jest niemal na tyle godzin, co lekcji w szkole. Czy mamy wziąć wolne w pracy? - pytali już w ubiegłym tygodniu rodzice. Wtedy jeszcze nauczyciele nie wprowadzali nowych treści z podstawy programowej ani nie oceniali na odległość. Przynajmniej nie powinni byli

tego robić.

- Otrzymuję informację, że mam dziecku wydrukować kartę pracy. A ja nie mam drukarki. Kawiarenki i punkty ksero też nie działają - mówi pan **Mateusz**, jeden z rodziców ucznia szkoły podstawowej. - Trudno się w tych wszystkich wiadomościach połączyć. Jedne przychodzą za pośrednictwem e-dziennika, inne na prywatną pocztę i giną wśród reklam.

- Chcę, jako rodzic, pełnić funkcję wspierającą i doradczą, a okazuje się, że spędziłam dziś przy komputerze kilka godzin, pomagając moim dzieciom. Przed nami jeszcze do wykonania plakaty, prace plastyczne itp. Trudno znaleźć czas na czytanie lektur, oglądanie ich adaptacji, czy słuchanie muzyki. Pomyślcie państwo o tych rodzicach, którzy normalnie pracują i mają więcej niż jedno dziecko w szkole - skomentowała to jedna z mam na Facebooku, prosząc nauczycieli zwracać uwagę na zdrowy rozsądek. Czy w tej nowej rzeczywistości nauczyciele tak bardzo chcą się wykazać, że przesadzili?

Rodzice są zaniepokojeni

„W związku z uzasadnionym niepokojem rodziców, związanym z organizacją zdalnej pracy z uczniami, informuję, że Lubelski Kurator Oświaty zachęcając nauczycieli do wspierania uczniów w nauce, podczas zawieszania zajęć, zobowiązał jednocześnie dyrektorów szkół do koordynowania i nadzorowania działań nauczycieli (w ramach sprawowanego nadzoru pedagogicznego), tak aby zachowana była higiena pracy, a uczniowie nie zostali nadmiernie przecią-



żeni” - napisała w komunikacie kurator **Teresa Misuk**.

Skontaktowała się z dyrektorem szkoły i przypomniała, że w dalszym ciągu sprawują nadzór pedagogiczny nad pracą nauczycieli. Była to reakcja na doniesienia medialne, że dzieci są przeciążane pracą, że muszą się same uczyć nowego materiału i wystawiane są im oceny. W Mi-

nisterstwie Edukacji Narodowej trwały już wówczas prace nad rozporządzeniem, które reguluje organizację kształcenia wykorzystującego metody tzw. zdalnego nauczania.

- Taka nauka będzie możliwa jedynie w przypadku, gdy będzie miała charakter powszechny - zapewniała wówczas Misiuk.

Będą oceny i nowe tematy

Dotychczas szkoły nie miały potrzeby analizować, czy uczniowie mają w domach komputery, drukarki i na jakich programach pracują. Wiele jednak placówek oświatowych z własnej inicjatywy założyło platformy e-learningowe, które teraz są bardzo użyteczne.

- Do tej pory nie mieliśmy żadnych skarg na pracę nauczycieli i przesyłane przez nich zadania. Wszyscy nauczyciele w naszej szkole, włączając w to nauczyciel techniki i w-f, włączyli się w nauczanie poprzez internet. Codziennie meldują gotowość do pracy i po południu składają raport - mówi **Andrzej Kosiniec**, dyrektor SP 11 w Chełmie.

Wielu nauczycieli korzysta z nowoczesnych metod nauczania. Przesyła uczniom linki do filmików edukacyjnych i stron internetowych. Proponują uczniom obejrzenie ekranizacji lektur. To sprawia, że nauka

przez internet staje się ciekawa. Starsze dzieci mają założone konta pocztowe i mogą samodzielnie odbierać korespondencję, co znacznie ułatwia kontakt.

Nauka nowych treści z podstawy programowej rozpocznie się już w środę, 25 marca. Jak podaje ministerstwo, dyrektor szkoły ustali z nauczycielami tygodniowy zakres materiału dla poszczególnych klas, uwzględniając m.in.: równomierne obciążenie ucznia zajęciami w danym dniu, zróżnicowanie tych zajęć czy możliwości psychofizyczne ucznia. Z zaleceń ministerstwa wynika, że należy pamiętać o zasadach bezpiecznego korzystania przez uczniów z urządzeń umożliwiających komunikację elektroniczną. Uwzględnić więc należy, jak długo uczniowie mogą korzystać z telefonu, komputera i ile czasu mogą oglądać telewizję, i czy te urządzenia są dostępne w domu rodzinnym.

DBEZ

„Czysta woda zdrowia doda” uczniowie ZSCKR w Korolówce-Osadle mierzą jakość i poziom wód gruntowych

Od września 2019 r. młodzież uczestniczy we wspólnym projekcie o nazwie „Zrównoważone rolnictwo w służbie bioróżnorodności” realizowanym przez Fundację na rzecz Rozwoju Polskiego Rolnictwa (FDPA), Państwowego Gospodarstwa Wodnego Wody Polskie Regionalnego Zarządu Gospodarki Wodnej w Warszawie (RZGW) oraz Zespołu Parków Krajobrazowych Województwa Łódzkiego (ZPKWL) i dofinansowanym ze środków Narodowego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej.

Projekt adresowany jest do uczniów kształcących się w zawodach rolniczych, a zasadniczym celem jest podnoszenie poziomu świadomości ekologicznej i kształtowanie postaw ekologicznych młodych ludzi poprzez promowanie zasad zrównoważonego rolnictwa, a w szczególności zminimalizowania zanieczyszczeń wód i dbania o jej jakość.

Zespół projektowy w składzie: **Aleksandra Bogucka** (lider), **Izabela Brzezińska**, **Julia Demianiuk**, **Dominika Badys**, **Aleksandra Rudkowska** i **Michał Bojarski** jako jedyny spośród szkół rolniczych województwa lubelskiego i trzeci w kraju, zakwalifikował się do II etapu konkursu „Lokalny System Monitorowania Wód”. Z ramienia szkoły koordynatorem działań i opiekunem jest **Krzysztof Horszczaruk**. Uczniowie wyszli z inicjatywą utworzenia ostoji bioróżnorodności na terenie warsztatów szkolnych. Pomysł spotkał się z akceptacją i wsparciem finansowym Dyrektora Szkoły **Leszka Młynarczyka**. Należy zaznaczyć,

że uczniowie samodzielnie wykonują zadania w oparciu o dokumentację otrzymaną od twórców projektu. Realizują jego założenia poprzez comiesięczne wykonywanie analiz na podstawie pobranych prób wody z zainstalowanych piezometrów na poligonie badawczym. Badają też poziom wód gruntowych (ze względu na trwającą od wielu lat suszę). Miejsce wyznaczone do badań to ciek wodny (rów melioracyjny) znajdujący się pomiędzy miejscowościami **Korolówka-Osada** i **Wyryki**. Sąsiedztwo stanowi tu grunty rolne i pastwiska intensywnie wykorzystywane w produkcji mleczarskiej oraz gospodarstwa, które prowadzą nawożenie. Wykonali już sześć pomiarów (zazwyczaj po opadach deszczu lub śniegu) i żaden z nich nie wykazał nadmiernego stężenia azotanów w wodach gruntowych, czyli nie przekroczył 50 mg/l, a azotanów – 0,1 mg/l. Jest to bardzo ważna informacja dla mieszkańców Korolówki-Osady, ponieważ jak wskazują badania, azotany i formy zredukowane w organizmie, czyli azotyny, stanowią główny czynnik ryzyka methemoglobinemii (sinicy, zwany syndromem „niebieskiego dziecka”), zwłaszcza u niemowląt i małych dzieci, co skutkuje niedotlenieniem ośrodkowego układu nerwowego i mięśnia sercowego. Regularne przyjmowanie azotanów

z wodą oraz pożywieniem przez dorosłych zwiększa ryzyko wystąpienia nowotworu układu pokarmowego.

Dzięki pracom badawczym uczniów z ZSCKR w Korolówce-Osadle w ramach projektu mamy pewność, że ujęcia wodne na badanym terenie są bezpieczne. Niemniej, podczas intensywnych opadów



może następować spływ z pól i łąk nawozów do rowu melioracyjnego, co może skutkować zanieczyszczeniem wody i gruntów, a także zubożeniem flory i fauny. Dlatego ważne jest podnoszenie świadomości ekologicznej mieszkańców naszego regionu. Najlepiej taką edukację rozpocząć już w szkole. Oprócz warsztatów terenowych i laboratoryjnych (pobieranie próbek glebowych i ich analiza) uczniowie uczestniczą w wykładach, np. „Prowadzenie działań naprawczych na glebach z wysokim stężeniem azotanów”, opracowują w trakcie ćwiczeń plany nawozowe. Przeprowadzili ankiety, które pomogły im określić wiedzę innych uczniów o bioróżnorodności, a także jej wpływie na rolnictwo i zdrowie ludzi. Ich zadaniem jest także przygotowanie prelekcji skierowanej do koleżanek i kolegów z użyciem prezentacji multimedialnej na temat „Zrównoważone rolnictwo w służbie bioróżnorodności”. Przed nimi rozstrzygnięcie II etapu konkursu (30.06.2020 r.) i kwalifikacja do kolejnego, ostatniego już III etapu. Mają w głowach mnóstwo pomysłów i ogromne chęci, aby je zrealizować.



4979

OFERTA EDUKACYJNA

INNOWACYJNE



Liceum Ogólnokształcące
im. Romualda Traugutta
w Siedliszczu

- klasa mundurowa
- klasa przyrodnicza
- klasa medialna

Technikum w Siedliszczu

- technik informatyk
- technik programista

STYPENDIA

e-Sport

INTERNAT

BRANŻOWA SZKOŁA I STOPNIA

TWOJA SZKOŁA

WWW.SIEDLISZCZE.LUBLIN.PL

● **POWIAT CHEŁMSKI** Sygnały naszych Czytelników

Co roznoszą listonosze?

Mieszkańcy jednej z miejscowości w powiecie chełmskim wysłali do naszej redakcji prośbę o interwencję w sprawie jednego z listonoszy, który według nich chodzi od drzwi do drzwi bez podstawowych zabezpieczeń, takich jak: rękawiczki. Zbiera też podpisy na tablicie. Jak się okazuje, nie powinno to tak wyglądać.

Zawód listonosza w ostatnim czasie należy do grupy szczególnego ryzyka. Listonosze odwiedzają niemal wszystkich mieszkańców miejscowości, roznosząc np. pieniądze z emerytur, dokumenty i paczki. Zbierają podpisy. Co ważne! Odwiedzają też ludzi na kwarantannie. Nic więc dziwnego, że mieszkańcy zwracają uwagę, czy listonosze zachowują środki ostrożności.

- Mieszkańcy naszej miejscowości są oburzeni. Nie po to siedzą w domu, żeby ktoś im przyniósł wirusa razem pocztą - mówi kobieta.

Pocztą Polska zapewnia, że wszyscy pracownicy mający kontakt z klientami mają pły-

ny dezynfekcyjne i rękawiczki. W ubiegłą środę rozpoczęła się dystrybucja kolejnej partii środków ochrony indywidualnej dla pracowników, w tym maseczek, rękawic jednorazowych oraz płynów do dezynfekcji rąk i powierzchni.

- Dbamy, by w pierwszej kolejności byli zaopatrywani w nie listonosze. Organizacja pracy tych grup zawodowych jest skierowana na realizację usług zgodnie z potrzebami klientów, jak i obowiązującym stanem prawnym, przy szczególnym zapewnieniu bezpieczeństwa naszych klientów - zapewnia Justyna Siwek, rzeczniczka prasowa Poczty Polskiej S.A.

Rzeczniczka nie odniosła się do tego konkretnego listonosza, o którym napisali Czytelnicy. Zapewniła jednak, że zarząd Poczty Polskiej podjął decyzję o wypłacie dodatkowego świadczenia na zakup środków do dezynfekcji oraz środków ochrony. Otrzymują je pracownicy mający bezpośredni kontakt z klientami i ładunkami pocztowymi. Każdy pracownik zatrudniony

na stanowisku eksploatacyjnym otrzyma dodatkowe świadczenie w wysokości 50 zł.

Co ważne, Poczta Polska realizuje przekazy emerytalno-rentowe również dla osób objętych kwarantanną. - W tym celu zostały wdrożone szczególne procedury. Pozostajemy w kontakcie z regionalnymi inspektorami sanitarnymi - zapewnia Siwek.

Wszystkie przesyłki listowe rejestrowane, paczkowe i kurierskie (z zastrzeżeniem przesyłek z dokumentami zwrotnymi) można odebrać bez pokwitowania. W tym przypadku wystarczy jedynie okazać pracownikowi Poczty Polskiej z bezpiecznej odległości dokument tożsamości np. dowód osobisty, paszport, prawo jazdy. Pracownik Poczty Polskiej sam spisze 4 ostatnie cyfry numeru weryfikowanego dokumentu i pozostawi przesyłkę.

- W przypadku przesyłek pobraniowych rekomendujemy płatność bezgotówkową np. kartą płatniczą - dodaje rzeczniczka.

DBEZ

Wypłaty rent i emerytur nie są zagrożone

Mimo stanu epidemicznego renty i emerytury z ZUS są i będą wypłacane bez opóźnień - informuje Zakład Ubezpieczeń Społecznych. Bezpieczne są również wypłaty tzw. trzynastek.

- Chciałabym uspokoić naszych świadczeniobiorców, a w szczególności emerytów i rencistów, a także pracowników i pracodawców. Wypłaty wszelkich świadczeń są realizowane na bieżąco i zgodnie z planem. Nie ma powodów do obaw - pod-

kreśla prof. Gertruda Uścińska, prezes ZUS.

Nie są zagrożone również wypłaty trzynastek. Całkowity koszt dodatkowego rocznego świadczenia to prawie 12 mld zł. Trzynastki będą wypłacane z urzędu, nie będzie więc trzeba składać wniosków.

- Decyzje z nową wysokością świadczenia będziemy wysyłali w kwietniu w jednej kopercie razem z informacją o wypłacie trzynastego świadczenia - mówi Małgorzata Korba, rzeczniczka

ZUS w województwie lubelskim. - Większość osób otrzyma trzynastkę razem z emeryturą lub rentą.

Zakład na bieżąco wypłaca również inne świadczenia, w tym np. zasiłki opiekuńcze, chorobowe czy pogrzebowe. Bez zakłóceń realizuje też waloryzację emerytur i rent. Od marca podwyżki objęły ponad 8 mln świadczeniobiorców. Koszt tegorocznej waloryzacji rent i emerytur to 9,2 mld zł.

szer

Amazonki pomagają walczyć ze stresem

Rusza program bezpłatnych warsztatów radzenia sobie ze stresem „Zdrowiej”, skierowanych do osób chorujących onkologicznie i ich bliskich. Organizatorem jest Ruch Społeczny Polskie Amazonki. Warsztaty będą realizowane online.

- Spotkania online mają być wsparciem dla pacjentów i ich bliskich, którzy czują silny stres i chcą lepiej sobie z tym stresem radzić. Obecna sytuacja może być szczególnie trudna dla osób w trakcie leczenia onkologicznego, które już wcześniej doświadczały przecież dużo stresu. Przekazujemy konkretną wiedzę i ćwiczenia, które praktycznie pokazują, jak wspierać siebie na co dzień. Mamy nadzieję, że ta forma spotkań okaże się przydatna i wspierająca dla pacjentów - mówi Elżbieta Kozik,

prezes Ruchu Społecznego Polskie Amazonki.

Spotkania online odbywać się będą w każdy wtorek o godz. 17.30. Pierwsze warsztaty już 24 marca, ostatnie - 14 kwietnia. Każde będzie poświęcone innemu tematowi. Udział w nich jest bezpłatny. Należy zarejestrować się pod linkiem: <https://webinar.getresponse.com/GCCSG/my-sli-jak-sobie-z-nimi-radic-cykl-zdrowiej>

W ramach programu na stronie www.ruchspoleczny.org.pl została przygotowana specjalna zakładka „Zdrowiej”, która służy jako baza online treści i narzędzi prezentowanych podczas spotkań i warsztatów.

Link do wydarzenia FB: <https://www.facebook.com/events/548848042516899/>

Więcej informacji www.ruchspoleczny.org.pl

szer

Zderzenie na obwodnicy

● **KRASNYSTAW** Kierowca mazdy wyjeżdżał z drogi przy stacji paliw. Nie ustąpił jednak pierwszeństwa przejazdu jadącemu w kierunku Lublina suzuki. Pięć osób trafiło do szpitali.

Wypadek, do którego doszło w ubiegły poniedziałek, wyglądał bardzo groźnie. Mazdą kierował 32-letni obywatel Ukrainy, z którym podróżowały 4 osoby. Za kierownicą suzuki siedział 36-letni mieszkaniec powiatu

zamojskiego.

- W wyniku zdarzenia kierowca suzuki z obrażeniami ciała został przetransportowany przez lotnicze pogotowie ratunkowe do szpitala w Lublinie. Jego życiu nie zagraża niebezpieczeństwo. Dwie pasażerki z mazdy w szpitalu w Krasnymstawie, a dwóch pozostałych pasażerów w wieku 40 i 42 lat z ogólnymi potłuczeniami zwolniono po badaniach - informuje młodsza



aspirant Jolanta Babicz, oficer prasowa Komendy Powiatowej Policji w Krasnymstawie.

Kierowcy mazdy przedstawiono zarzut spowodowania wypadku i ciężkiego uszczerbku na zdrowiu. Grozi mu za to do 8 lat za kratkami. Poza zatrzymaniem prawa jazdy nie stosowano wobec niego innych środków za-

pobiegawczych.

Teraz krasnostawscy policjanci wyjaśniają szczegółowe okoliczności tego zdarzenia drogowego. Apelują również o zachowanie rozwagi na drodze. Przed wykonaniem jakiegokolwiek manewru, najpierw należy upewnić się, czy będzie on bezpieczny.

GD

Starsi pod szczególną opieką

● **POW. CHEŁMSKI** Skontaktuj się z Gminnym Ośrodkiem Pomocy Społecznej. Podaj adres oraz listę zakupów - tak zachęca do korzystania z pomocy gminy wójt Joanna Jabłońska. Większość samorządowców do problemu ludzi starszych samotnych i chorych podeszła podobnie.

- Mamy na terenie gminy kilka osób, które pozostają chwilowo samotne, albo są schorowane. Kontaktują się z nami i są im dostarczane zakupy pod drzwi - zapewnia wójt Leśniowicz. - Mamy osoby przebywające na terenie gminy na kwarantannie, ale korzystają z pomocy innych osób - dodaje wójt.

Pracownicy, którzy dostarczają potrzebne produkty i leki, nie kontaktują się osobiście z osobami przebywającymi

w domu. Umawiają się, jak zostaną przekazane pieniądze, by wzajemnie nie narażać się na kontakt z wirusami. Nie dotyczy to opiekunek, które muszą swoim podopiecznym pomóc w przygotowaniu obiadu, sprzątanii i innych czynnościach.

- Jesteśmy umówieni z naszymi podopiecznymi na kontakt telefoniczny. Opiekunki są zaopatrzone w rękawiczki i środki dezynfekujące - mówi kierownik GOPS Dorota Napora. Gdy z nią rozmawialiśmy, nie było jeszcze w gminie osób objętych kwarantanną. Sytuacja zmieniła się jednak z dnia na dzień.

- Opiekunki są w terenie, niejako na pierwszej linii. Oczywiście załatwiają za swoich podopiecznych wszystkie ważne sprawy, w tym też zakupy. Ośrodek Pomocy Społecz-

nej jest w stałym kontakcie ze wszystkimi innymi osobami korzystającymi z pomocy. Obdzwoniliśmy wszystkich. Nie mieliśmy sygnałów, by ktoś czegoś potrzebował - zapewnia wójt Edyta Niezgoda.

- GOPS działa jak należy. Opiekunki kontaktują się z podopiecznymi. Gmina jednak nie ma informacji z sanepidu o osobach przebywających na kwarantannie, wobec czego nie mamy jak pomagać, bo nie wiemy komu - mówi wójt Wojsławiec Henryk Gołębiowski.

Włodarze gmin zwrócili się też o pomoc do sołtysów, by interweniowali i przekazywali informacje o osobach potrzebujących. Często to właśnie sołtysi świadczą pomoc i najlepiej znają potrzeby swoich sąsiadów.

DBEZ

Radni w strachu, ale na sesji

● **GM. WIERZBICA** Mimo zagrożenia koronawirusem, odbyła się sesja Rady Gminy Wierzbica. Pilnie trzeba było wykonać przesunięcia w budżecie. Przy okazji już teraz podjęto uchwałę o likwidacji szkoły filialnej w Wólce Tarnowskiej.

Sesja trwała pół godziny. Odbyła się w piątek, 20 marca. Uczestniczyło w niej 18 osób.

- Zmieniliśmy ustawienie stołów i krzeseł na sali, tak by radni siedzieli w większej odległości od siebie. Stoły zostały zdezynfekowane, a sala wietrzyła się od rana - zapewnia wójt Bożena Deniszczuk.

Jak wyjaśnia wójt, gdyby nie dokonano zmian w budżecie, mogłoby to grozić naruszeniem dyscypliny finansowej. Podejmując uchwałę, radni formalnie zabrali 400 tys. zł z inwestycji drogowej w Syczynie i przekazali na budowę planowanego centrum integracyjno-sportowego w Wierzbicy-Osiedlu. Ta druga inwestycja jest pilniejsza ze względu na podpisaną umowę na dofinansowanie. Należało zabezpieczyć wkład własny.

Przy okazji podjęto też kilka innych ważnych uchwał. Między



innymi włączono już formalnie Klub Seniora do struktury Ośrodka Pomocy Społecznej. Bez dyskusji zapadła też decyzja o likwidacji filii SP w Wólce Tarnowskiej. Kurator oświaty wydał w tej sprawie pozytywną opinię. Od września dzieci z tej filii będą mogły się uczyć w SP w Wierzbicy. Ponadto zdecydowano o niewyodrębnianiu funduszu sołectkiego.

Do programu rozwiązywania problemów alkoholowych dopisano nowy punkt. Umożliwi to przeznaczanie pieniędzy z puli na profilaktykę na spotkania organizowane przez koła gospodyń wiejskich w świetlicach.

Będą one poświęcone propagowaniu zdrowego trybu życia bez nałogów.

Na koniec sesji głos zabrała wójt gminy Bożena Deniszczuk, podkreślając jak ważna jest w tym trudnym czasie solidarność. Przyznała też, że będzie podejmowała niepopularne decyzje związane np. ze współpracą z policją. To zapewne było odniesienie do roli urzędów gmin, które teraz zalewane są skargami mieszkańców na osoby, które powinny być na kwarantannie, a lekceważą sobie ten obowiązek i wychodzą z domów po zakupy, czy w odwiedziny do rodziny i znajomych.

DBEZ

Biedronki krócej otwarte

● **REGION** Sklepy są krócej otwarte, a dostawy realizowane na bieżąco - poinformowała sieć sklepów Biedronka. Wprowadzono też limit osób, które mogą być w placówce.

Najważniejsze zmiany w pracy sklepów Biedronka dotyczą godzin pracy. Sklepy otwarte są od 8 do 20. Przy sklepowych kasach dla klientów przygotowano chusteczki nawilżające i podaj-

niki z płynem dezynfekującym. Te ostatnie, ze względu na braki, będą wprowadzane stopniowo.

Przed kasami oznaczono strefę jednego metra. Pracownicy ochrony dbają natomiast o to, by w sklepie przebywało tylu klientów, ile zostało przewidzianych dla danej placówki.

Inaczej zaplanowano też pracę. Jak poinformował **Paweł Stolecki**, dyrektor operacyjny

sieci, pracownicy przechodzą na pracę rotacyjną. Oznacza to, że podzieleni zostali na dwie grupy, które pracować będą w cyklu tygodniowym. Sieć wprowadza także możliwość zwolnienia z obowiązku świadczenia pracy osób powyżej 60. roku życia. - Pracownikom tym pensje będą wypłacane w normalnym wymiarze – czytamy w komunikacie. **szer**

Pierwsza pomoc dla rowerów

● **CHEŁM** Przy Chełmskim Parku Wodnym dokonasz drobnych napraw swojego roweru. Zadbaj o to jeden ze sklepów dla cyklistów. Tuż przy wejściu stanęła Stacja Napraw Rowerów.

To idealne rozwiązanie dla cyklistów, którzy poruszają się trasą Green Velo. Pomysłodawcą ustawienia stacji jest prezes Chełmskiego Parku Wodnego **Artur Juszczak**.

- Pomysł zrodził się jakiś czas temu. Wystosowałem propozycję do trzech sklepów rowerowych w Chełmie, bo taka stacja to dla nas dodatkowo szansa na klientów. Odpo-



wiedziała tylko jedna firma i chyba nie żałuje, bo z tego, co wiem, to stacji jest coraz więcej – mówi Juszczak. - Im więcej się dzieje w naszej okolicy, tym lepiej. To dla nas sytuacja bezkosztowa. Podpisaliśmy umowę barterową.

W punkcie zamontowanym przy aquaparku znajduje się manometr - przyrząd wykorzystywany do pomiaru ciśnienia w dętkach oraz klucze niezbędne do drobnych napraw roweru.

Podobne stacje pojawiły się na ul. Lwowskiej oraz w pobliżu niektórych restauracji. **AN**

Włamali się do ZOO

● **REGION** 17-latek z powiatu chełmskiego w towarzystwie 19-letniego kolegi z powiatu świdnickiego przejechali do Zamościa, aby zobaczyć zwierzęta w ZOO. Niestety z powodu pandemii ogród był zamknięty dla zwiedzających. Postanowili się jednak do niego włamać.

W sobotnie popołudnie (14 marca), tuż po godzinie 17, dyżurny zamojskiej komendy otrzymał informację, że dwie osoby weszły na teren ogrodu zoologicznego,

przeskakując przez ogrodzenie. W tym czasie ogród był zamknięty dla zwiedzających.

Jak się okazało, dwóch młodzieńców: 17-latek z powiatu chełmskiego oraz 19-latek z powiatu świdnickiego wspólnie z kolegami przyjechali do Zamościa, aby zwiedzić ZOO. Kiedy dowiedzieli się, że ogród jest zamknięty, postanowili mimo wszystko pospacerować po jego terenie. W tym celu przeskoczyli przez ogrodzenie, przy okazji

uszkadzając jeden z paneli.

Badanie trzeźwości wykazało, że 19-latek znajdował się w stanie po spożyciu alkoholu, natomiast jego młodszy kolega w organizmie miał ponad 0,5 promila alkoholu. 17-latek z komendy odebrał opiekun. O jego nieodpowiedzialnym zachowaniu dowie się sąd rodzinny. Za uszkodzenie ogrodzenia odpowie również 19-latek. Wartość strat przedstawiciel ogrodu zoologicznego wycenił na ok. 300 zł. **(apm)**

● SYGNAŁY CZYTELNIKÓW

Rolnicy tracą, zamiast zyskiwać

● **REGION** Makarony i maki znikają z półek w sklepach. Lady z mięsem już po południu świecą pustkami. Tymczasem ceny zboża i żywca spadają. - Jak to jest możliwe? - dopytują się rolnicy.

Producenci rolni skarżą się na rynek zbytu swoich towarów. Coraz trudniej jest im sprzedać płody rolne w dobrej cenie. Targowiska zostały zamknięte, a pośrednicy nie są skory do negocjowania cen.

- Zwykle przechowuję zboże dłużej, bo wiosną można sprzedać je z większym zyskiem. Ostatnio w skupie cena spadła o cztery złote, do 66 zł za kwintal - zauważa rolnik z Ostrowa koło Wojsławic.

Powątpiewa, czy rzeczywistość jest problem ze zbytym zbożem, jak przekonują skupujący.

- Moje plony były od razu ładowane na ciężarówkę - zauważa.

Wielu rolników, w obawie przed afrykański pomorem świń, zrezygnowało z hodowli świń na rzecz bydła. I też stracili, bo cena w skupie bydła spadła. Tymczasem mąka, chleb, mięso i wędliny zdrożały o kilka złotych.

- Rolnicy zawsze mają pod górkę. Nie chcemy, żeby żywność drożała, ale też nie możemy tracić swoich dochodów - uważa nasz rozmówca.

Podobne sygnały od rolników zostały przekazane do Lubelskiej Izby Rolniczej.

- Co do niektórych spadków cen mogą się jedynie domyślać. Spadła na przykład cena żywca wołowego, bo ograniczono eksport do Włoch - mówi prezes Lubelskiej Izby Rolniczej **Gustaw Jędrejek**. - Jeżeli natomiast chodzi o ceny zboża, to nie bardzo rozumiem, skąd spadek. Wiemy wszyscy, że sprzedaje się teraz dużo makaronów i produktów mącznych - dodaje.

Na ceny rynkowe wpływa dużo czynników. Nie są one odgórnie regulowane, więc Izba Rolnicza może jedynie apelować, by w tym trudnym czasie postępować uczciwie i nie zawyżać cen, ale też ich nie zaniżać. Pomóc ma w tym otwarcie bazarów, które zamknięto niedawno w ramach ochrony ludności przed koronawirusem.

- Rolnicy oferują produkty najzdrowsze, najlepsze i z wiadomego pochodzenia. Nie możemy marnować żywności,

dlatego bazy będą znowu otwarte. Zbliża się okres nowalijek i powinny być one dostępne dla każdego - uważa Jędrejek.

Izba przekazuje też ważne informacje dla rolników, którzy nie wiedzą, jak się zachować w wielu trudnych sytuacjach.

- Ważne jest, by nie zatajać, jeśli ktoś miał kontakt z chorym - mówi prezes.

Rolnicy przebywający na kwarantannie mogą uprawiać w tym czasie pola i wykonywać wszystkie czynności na terenie gospodarstwa. Chodzi tylko o to, by nie mieli kontaktu z osobami postronnymi.

- Grunty powinny być utrzymane w jak najlepszej kulturze. Jeśli jakichś prac w polu nie wykonamy wiosną, konsekwencje mogą być tego niesamowite - uważa prezes.

Rolnik przebywający na kwarantannie może też karmić i sprzedawać zwierzęta. Ważne jest, by zachował środki ostrożności.

- A jak rolnik zachoruje, to do pomocy jest rodzina, a w dalszej kolejności sąsiedzi. To będzie sprawdzian dla nas wszystkich - dodaje prezes.

DBEZ

Zatrzymało go ogrodzenie

● **GM. KAMIEN** Policjanci wyjaśniają okoliczności wypadku drogowego, do którego doszło w miejscowości Kamień Kolonia. Kierujący hondą 25-latek stracił panowanie nad pojazdem, zjechał z drogi i uderzył w ogrodzenie posesji. Z obrażeniami ciała został przewieziony do szpitala. Policjanci znaleźli przy nim marihuanę.

Do zdarzenia doszło 14

marca wieczorem. Dyżurny komendy otrzymał zgłoszenie o wypadku z udziałem samochodu osobowego w Kamieniu Kolonii. Skierowani na miejsce policjanci ustalili wstępnie, że kierujący hondą 25-letni mieszkaniec gminy Dorohusk na zakręcie stracił panowanie nad pojazdem, zjechał z drogi i uderzył w ogrodzenie posesji. Z obrażeniami ciała został prze-

wieziony do szpitala.

- Zabezpieczona została od niego krew do badań. Funkcjonariusze znaleźli przy nim i zabezpieczyli marihuanę (0,70 grama). Teraz prowadzą czynności, których celem jest wyjaśnienie wszystkich okoliczności tego zdarzenia – mówi **Ewa Czyż**, rzeczniczka prasowa KMP w Chełmie.

(apm)

Pomoc dla dorosłych dzieci

● **CHELM** 70 tys. zł miasto chce przeznaczyć na terapię dla osób z niepełnosprawnościami po 25. roku życia. Jedyną organizacją, która podjęła się dotychczas tego trudnego zadania, jest Stowarzyszenie 25+ Nasza Przyszłość Agnieszki Filipczuk.

Na oferty samorząd czeka do 9 kwietnia. Stowarzyszenie, które wygra konkurs będzie zobowiązane do zorganizowania

codziennych (od poniedziałku do piątku) zajęć dla dorosłych osób upośledzonych, które potrwają nie więcej niż 7 godzin dziennie. Organizacja musi także dla każdego podopiecznego opracować indywidualny program terapeutyczny. W ramach dotacji sfinansowane zostaną działania prowadzone od 1 stycznia tego roku, tak aby w zajęciach odbywających się z niepełnosprawnymi nie było

przerwy.

W ramach tego samego konkursu ofert miasto zarezerwowało również 5 tys. zł na zapewnienie równych szans osobom z niepełnosprawnością w dostępie do kultury, sportu, rekreacji i turystyki. W tym przypadku zobowiązania finansowe poniesione przed podpisaniem umowy będą stanowiły wkład własny oferenta.

AN

Mamy zapasy. Dbamy o siebie

● **CHELM** W schronisku im. św. Brata Alberta obowiązuje zakaz wychodzenia. - Staramy się jak najlepiej zadbać o naszych mieszkańców - mówi **Agnieszka Panasiuk**, kierownik chełmskiego schroniska dla bezdomnych. Identycznie sytuacja wygląda w ośrodku MONAR-u. Placówki mają na razie zapasy.

- To z pewnością także dla nas trudny czas, ale tylko dzięki odpowiedzialnej postawie możemy go przetrwać bezpiecznie. Dlatego nasi mieszkańcy nie wychodzą na miasto. Jeśli ktoś potrzebuje iść do lekarza czy w innej pilnej sprawie, jest przez nas wożony - wyjaśnia Panasiuk. - Oczywiście stosujemy się też do wszelkich porad higienicznych.

Jeśli chodzi o zabezpieczenie żywności, na razie sytuacja jest dobra. Obecnie pod opieką ośrodka znajduje się 68 mieszkańców. Zanim ogłoszono epidemię, udało się w placówce zgromadzić solidny zapas makaronu, ryżu itp.

- Najbardziej obawiam się jednak o chleb, tego nie da się zgromadzić na zapas. Każdy dodatkowy bochenek mrozę, bo nie wiem, jak będzie za jakiś czas - mówi Agnieszka Panasiuk. - Martwię się też, na jak długo wystarczy nam tego, co mamy na chleb. Na razie jednak jesteśmy zabezpieczeni.

Kierownictwo stara się nie przyjmować nowych mieszkańców ze względu na bezpieczeństwo tych, którzy już przebywają w schronisku. Jednak sytuacje bywają wyjątkowe.

- Ostatnio zgodziłam się, aby wrócił do nas jeden pan. Znałam go, kiedyś u nas mieszkał, dlatego dałam mu szansę - mówi



- W schronisku św. Brata Alberta życie na razie toczy się normalnie. Mamy zapasy jedzenia, przygotowujemy posiłki tak, jak dotychczas - mówi kierownik **Agnieszka Panasiuk**

Panasiuk. - W poniedziałek rano przyjęliśmy też pana, który został przywieziony do naszej placówki ze Szczecina.

W ośrodku MONAR-u przy ulicy Kąpieliskowej obecnie mieszkają 52 osoby pełnoletnie. Większość z nich znajduje się w grupie ryzyka. Są to osoby między 50. a 70. rokiem życia. - Najpierw wprowadziliśmy ograniczenia w przemieszczaniu się mieszkańców, obecnie obowiązuje zakaz wychodzenia z ośrodka. Wszyscy na specjalnym zebraniu zostali poinformowani o środkach ostrożności, o tym, jak myć ręce itp. - tłumaczy **Anna Adwent**, dyrektor chełmskiego schroniska. - Codziennie mieszkańcom mierzona jest temperatura. Jeśli chodzi o opiekunów, wprowadzone zostały jednoosobowe dyżury. Na pięć osób, pracujących trzy, wymieniają się.

Jak wyjaśnia Anna Adwent, ośrodek ma zapasy. Wystarczą na tydzień. Nie było możliwości finansowych, aby zrobić większe zakupy. Pieniądze zostały wydane na leki, energię elektryczną czy węgiel.

- Na razie wszyscy czują się dobrze i mam nadzieję, że tak pozostanie. Nie wychodzimy, więc ograniczyliśmy zagrożenie do minimum. Czujemy się bezpieczni - dodaje kierowniczkę placówki.

Na terenie miasta w różnych lokalizacjach żyje też kilka osób bezdomnych. Cały czas są monitorowane przez straż miejską i MOPR. Jak informuje dyrektor ośrodka **Katarzyna Sokołowska**, w tym przypadku sytuacja wygląda tak, jak dotychczas. Strażnicy dowożą tym osobom ciepłe posiłki.

AN

Chciał zamknąć matkę w więzieniu

Żadnych skrupułów nie miał zatrzymany przez policjantów 50-latek z Włodawy. Chcąc odwrócić winę od siebie, próbował matkę wsadzić do więzienia.

We wtorek, 17 marca, policjanci z włodawskiej drogów-

ki, przejeżdżając przez Piaski w gminie Wola Uhruska, zatrzymali rowerzystę do rutynowej kontroli. Po sprawdzeniu jego danych w policyjnej bazie na jaw wyszło, że mężczyzna poszukiwany jest przez chełmski sąd do odbycia kary pozbawie-

nia wolności.

50-latek zaczął tłumaczyć się, że to nie o niego chodzi. Wmawiał funkcjonariuszom, że to jego matka jest poszukiwana. Na nic się zdały te tłumaczenia. Został zatrzymany i trafił za kratki. **TWA**

Przekładamy Galę Chełmskie Niedźwiedzie Biznesu

Patronat nad tegorocznym konkursem sprawuje **Beata Mazurek**, poseł Parlamentu Europejskiego.

PREZENTUJEMY LISTĘ ZGŁOSZONYCH KANDYDATÓW:

Firma mikro (mniej niż 10 pracowników):

• Auto Szyby Chełm
Marek Kiliański
• Centrum Rehabilitacji Medycznej - Fizjomed
• FH KIER Michał
Flis (Strachosław)
• Gabinet kosmetyczny Yasumi
• Lady Marion Bieliza & Brafitting
• MK Fabryka Piękna
• Sklep Zoologiczny IZOO
• Stal-Bud Ryszard Wlazło
• Wytwórnia Makaronu Domowego DOM-MAK
• Yamato Sushi Chełm
• Zakład Usług Transportowo-Handlowych Teresa Marcyniuk (Pokrówka)

Firma mała (mniej niż 50 pracowników):

• PPHU Korona
Agnieszka Raya
• Polimer (Janów)
• Pref-Bet Wytwórnia Mas Bitumicznych, Betonu i Prefabrykatów (Pawłów)
• Przedsiębiorstwo POMIX SC (Wierzbiica)
• Transport Ciężarowy Zenon Kister (Rejowiec)

Firma średnia (mniej niż 250 pracowników):

• BH Meble
Biznesmen:
• Aneta Witkowska (Biuro Rachunkowe Atalanta)
• Anna Wójtowicz-Wnuk (Five O`Clock)

• Barbara Wichrowska (Szybie Moja Pasja „Nati”)
• Bogusław Kaleta (Pref-Bet Wytwórnia Mas Bitumicznych, Betonu i Prefabrykatów)
• Janusz Bartoszek (BH Meble)
• Magdalena Pitucha (PasjaNitka - HandMade)
• Marcin Sławiński (Stylista Aut)
• Piotr Tomaszewski (Romet Green World)

Produkt:

• Angielski multisensoryczny (Five O`Clock)
• Jaskinia solna (Jaskinia Solna Barbórka)
• Makaron z maki orkiszowej (Wytwórnia Makaronu Domowego DOM-MAK)
• Sznurek bawełniany (PasjaNitka - HandMade Magdalena Pitucha)
• Ubranka dziecięce HandMade (Szybie Moja Pasja „Nati”)
• Wycieczki na Białoruś i Ukrainę (Stowarzyszenie WeRWA)
• Zapiekanek z pieca (Zapiekanek u Majki Barbara Bochen)

Debiut:

• Boska Włoska
• Gospoda Kastro (Raciborowice)
• Smart Diet Wojciech Pędziński
• Spółdzielnia Socjalna Jan Trans (Pokrówka)

Zapraszamy Państwa do zgłaszania swoich kandydatów e-mailowo (redakcja@supertydzien.pl) lub bezpośrednio w redakcji. Zgłoszony kandydat otrzyma od redakcji do wypełnienia Kartę Kandydata, w której opiszemy swoją działalność i osiągnięcia w minionym roku.



W związku z szybkim rozprzestrzenianiem się epidemii koronawirusa zmuszona byłam podjąć decyzję o przełożeniu Gali Chełmskich Niedźwiedzi Biznesu. Na razie do końca maja br. Miejmy nadzieję, że do tego czasu uda się nam wszystkim pokonać zagrożenie, i życie naszego społeczeństwa szybko wróci do normy. Chcielibyśmy jak najszybciej świętować z Państwem sukces firm i przedsiębiorców z powiatu chełmskiego i miasta Chełm.

Nadal przyjmujemy zgłoszenia do naszego konkursu, który ma na celu wyróżnienie przedsiębiorstw i przedsiębiorców wnoszących znaczący wkład w unowocześnienie i rozwój gospodarczy powiatu i miasta, budujących pozytywny wizerunek naszego regionu w kraju i za granicą. Wyróżnienie ma charakter honorowy, a główne trofeum to oryginalna statuetka.

Pisaliśmy już wcześniej, a teraz tylko w celu przypomnienia, że po sugestii uczestników z poprzednich lat zmieniliśmy nieco regulamin konkursu. Teraz więcej firm ma szansę ubiegać się o tytuł Chełmskie Niedźwiedzie Biznesu, bierzemy pod uwagę biznesy prowadzone nie tylko w Chełmie, ale w całym powiecie chełmskim.

Czytelnicy mogą głosować tylko na kandydatów dwóch kategorii, czyli PRODUKT i SUPER NIEDŹWIEDŹ BIZNESU. Ta druga kategoria to novum. Rywalizować z niej mogą wszyscy zgłoszeni kandydaci, bez względu na kategorię, w której startują.

Zwycięzców i nominowanych w kategoriach: firma mikro, firma mała, firma średnia, biznesmen, wybierze kapituła powołana przez organizatorów. Tak jak w poprzednich latach wyróżnienia specjalne otrzymają najciekawsze debiuty roku. Będziemy je wybierać spośród firm, które zarejestrowały się w 2019 roku i z powodzeniem rozwijają swoją działalność.

Każdy z kandydatów może zamówić pakiet tzw. startowy. Obejmuje on prezentację w gazecie o powierzchni 1/4 strony i jednoosobowe zaproszenie na Galę Chełmskie Niedźwiedzie Biznesu. Szczegółowych informacji można zasięgnąć pod nr. 82 565 27-05 (kierownik biura reklam i ogłoszeń). Wanda Jaroszczyk, redaktor naczelna



SZKOŁY dla DOROSŁYCH
wiliams
NAUKA za DARMO!
znakomite warunki nauki
nauka w systemie weekendowym
SZKOŁA POLICEALNA
SZKOŁA MEDYCZNA
LICEUM dla DOROSŁYCH
82 569 67 41, 517 436 944
www.wiliams.pl

Współorganizator konkursu



POWIAT
CHEŁMSKI



KUPON DO GŁOSOWANIA CHEŁMSKIE NIEDŹWIEDZIE BIZNESU 2019

☐ SUPER Niedźwiedź Biznesu

Nazwa firmy lub nazwisko przedsiębiorcy

☐ Produkt Roku 2019

Nazwa produktu / producent

DANE GŁOSUJĄCEGO:

Imię i nazwisko

Telefon

* Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych na potrzeby konkursu organizowanego przez Grupę Wydawniczą Słowo.

PARTNERZY PLEBISCYTU

PREF-BET
WYTWÓRNIĄ BETONU
Pawłów, pow. chełmski
508 901 140, 508 901 160
www.pref-bet.com pref.bet@op.pl

SALON ROWEROWY
SKLEP i SERWIS
SPRZĘTU OGRODNICZEGO
PRZYCZEPKI SAMOCHODOWE
fino
82 565 51 32
Chełm, ul. Rampa Brzeska 7A
www.finomarket.pl

Jagiełło
REGIONALNY BROWAR RODZINNY

SALONY SKOREK MEBLOWE
ul. Podgórze 36 ul. Starościńska 9
www.skorek-meble.pl Salon Meblowy Skorek

Oddział w Chełmie
ul. Lubelska 70

Usługi Audytorsko - Rachunkowe
Anna Popek
tel. 82 564 27 20, 516 106 746
Chełm, ul. Polecgłych 3

WAKACJE BLIŻEJ NIŻ MYŚLISZ
travelplanet.pl
Chełm, ul. Lwowska 13s IIp
602 613 959
chelm_lwowska@travelplanet.pl

MARIUSZ USYDUS
usługi remontowo-budowlane
usyus@gazeta.pl
www.usydusm.pl
• izolacje natryskowe pianką poliuretanową • elewacje
• tynki cementowo-wapienne, gipsowe • podłoga z mixokreta
501 145 125

SUCCESS
Logistics Group

Iwona Szłapak
AGENCJA UBEZPIECZENIOWA
tel. 82 565 01 44, 508 081 200 | Chełm, ul. Starościńska 7

BLAZEJ
Sklep Jubilerski
Chełm, ul. Gdańska 4
Chełm, ul. Lutosławskiego 4, lok. 9
Centrum Handlowe Demos
Włodawa, ul. Okunińska 4

Biuro Rachunkowe Renoma
biuro.renoma.sc@gmail.com
22-100 Chełm
ul. Szymanowskiego 2
504 - 175 - 910
790 - 322 - 217

KATEGORIA: BIZNESMEN

Piotr Tomaszewski (Romet Green World)

Romet Green World, firma Piotra Tomaszewskiego, działa od 2015 r. i mieści się przy ul. Lubelskiej 115. Właściciel zajmuje się sprzedażą rowerów, motocykli i skuterów oraz części do nich. To również autoryzowany serwis Rometu posiadający w ofercie profesjonalną wulkanizację, wymianę opon motocyklowych i do quadów, komputerowe wyważanie kół oraz diagnostykę układów wtryskowych.

- Pomysł na taką działalność narodził się, kiedy wzrosło zainteresowanie rowerami oraz motocyklami - mówi Piotr Tomaszewski. - Bardzo dużym plusem firmy jest lokalizacja, ponieważ sklep znajduje się przy samej ścieżce rowerowej. Miłośnicy jednośladów mogą zaopatrzyć się u nas w najwyższej jakości sprzęt. Świadczymy także rzetelną i fachową obsługę.

W planach na przyszłość Piotr Tomaszewski ma wprowadzenie do sprzedaży coraz bardziej popularnych hulajnóg elektrycznych. W ofercie znajduje się siedem modeli dopasowanych do potrzeb i oczekiwań miłośników jazdy na tych środkach lokomocji.

O rzetelności sklepu Romet Green World i jej właściciela świadczą liczne dokumenty. Firma posiada Certyfikat Reklamacji i Serwisu Motocykli, Skuterów i Rowerów. Właściciel odbył również szkolenie serwisowe pojazdów motocyklowych z normą EURO4, obejmujące diagnostykę, regulację i kalibrację układu wtryskowego. W zeszłym roku na konto firmy wpłynął także dyplom Orły Branży Rowerowej oraz certyfikat autoryzacji w zakresie serwisu pojazdów BAJAJ (obejmujących indyjskie skutery, motorowery i autoriksze).



- Nie stoję w miejscu, ponieważ branża motocyklowa i rowerowa stale się rozwija. Staram się być na bieżąco ze wszystkimi nowinkami i w miarę możliwości wprowadzać je do swojej oferty. W mieście i poza nim przybywa infrastruktury

rowerowej i tej dla innych jednośladów. Zależy mi, żeby Romet Green World kojarzył się amatorom dwóch kółek z miejscem, gdzie dostaną nie tylko potrzebne części, ale również fachowe i profesjonalne porady.

Piotr Tomaszewski angażuje się w akcje i inicjatywy dobroczynne. Przez wszystkie lata działalności pod szyldem Romet Green World wspiera Wielką Orkiestrę Świątecznej Pomocy i Moto Kropkę. Finansowo wspomagał Przedszkole Miejskie nr 10 w Chełmie. W ostatnim czasie włączył się także w zbiórkę pieniędzy na leczenie chełmianina

Pawła Idźkowskiego, który przebywa w śpiączce po wypadku, jakim uległ za granicą. **MP**

KATEGORIA: PRODUKT

Jaskinia solna (Jaskinia Solna Barbórka)

Jaskinia Solna Barbórka powstała w Chełmie w 2006 r. i mieści się przy ul. Lubelskiej 52. Jest to mikrouzdrowisko wybudowane z soli kopalnych i morskich, w których możemy wdychać mnóstwo cennych pierwiastków, takich jak: cynk, jod, magnez, żelazo, miedź, selen i potas. Jedna wizyta jest równoznaczna z tygodniowym pobytem nad morzem w czasie posztormowej pogody, kiedy w powietrzu znajduje się najwięcej jodu, jak również w sanatoriach Bochni i Wieliczki, a także łożniach w Ciechocinku.



- Podczas 50-minutowego seansu relaksacyjno-inhalacyjnego odpoczywając na wygodnym leżaku, czerpiemy mnóstwo korzyści zdrowotnych płynących z tężni i kaskady solankowej - mówi **Paulina Bień-Salak**, pracownik Jaskini Solnej Barbórka. - W tej drugiej znajduje się solanka zabłocka, która doskonale wpływa na pracę górnych dróg oddechowych, pomagając zwalczyć przewlekłe nieżyty nosa, alergię i astmę oskrzelową, a ponadto pomaga osobom zmagającym się z ciśnieniem tętniczym.

Temperatura wewnątrz jaskini solnej jest stała przez cały rok i wynosi 20 st. C. Na ścianach grotu znajdują się sole pakistańska i kłodawska, obie stanowiące źródła cennych pierwiastków. Podłoże jaskini jest wyłożone

równie prozdrowotną solą z Morza Martwego, szczególnie uwielbianą przez dzieci, które bawią się w niej jak w piaskownicy. Najczęściej podczas organizowanych w Barbórce imprez urodzinowych.

- Dodatkowo wykonujemy masaże lecznicze i klasyczne, a także zabiegi body detoks, czyli oczyszczanie organizmu z toksyn - dodaje Paulina Bień-Salak. - Posiadamy również sklep z produktami solnymi BingoSpa, a także z lampami i świecznikami. Wszystkie one mają działania lecznicze i zapewniają wyjątkowy klimat w naszych domach.

Pobyt w jaskini solnej działa pozytywnie nie tylko na osoby zmagające się z chorobami układu oddechowego. Ma zbawienny wpływ na układ odpornościowy,

krążenia, pomaga również osobom ze schorzeniami układu pokarmowego (choroba wrzodowa żołądka i dwunastnicy, zapalenie jelita grubego, nieżyt żołądka) i dolegliwościami skórными (trądzik, zapalenia skóry, łuszczyca, egzema). Na tym jednak nie koniec, ponieważ seans w grotcie korzystnie oddziałuje na osoby ze skłonnościami do nadwagi, cierpiące na niedoczynność tarczycy, przemęczone, zestresowane i borykające się z niedoborem mikroelementów.

- Pobyt w grotcie to relaks połączony z uniwersalnym leczeniem. Działa dobrze na wszystkich, a już w szczególności na osoby, które mieszkają w zabudowanych aglomeracjach i są narażone na zanieczyszczenie powietrza. **MP**

Weź udział w „Aktywnym samorządzie”

● **CHEŁM** Od początku miesiąca Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie w Chełmie wspiera osoby niepełnosprawne w ramach pilotażowego programu „Aktywny samorząd”. Potrzebujesz dofinansowania do likwidacji barier? Złóż wniosek.

Projekt składa się z dwóch modułów. Termin składania wniosków w pierwszym z nich, dotyczących likwidacji barier, utrudniających aktywizację społeczną i zawodową, mija 31 sierpnia.

- Dofinansowanie będzie udzielane w czterech obszarach. Obszar A to likwidacja bariery transportowej, Obszar B - likwidacja barier w dostępie do uczestniczenia w społeczeństwie informacyjnym, Obszar C - likwidacja barier w poruszaniu się i Obszar D - pomoc w utrzymaniu aktywności zawodowej poprzez zapewnienie opieki dla osoby zależnej (dziecka przebywającego w żłobku lub przedszkolu albo pod inną tego typu opieką - wyjaśnia **Katarzyna Sokołowska**, dyrektor MOPR w Chełmie.

Moduł II to pomoc w uzyskaniu wykształcenia na poziomie wyższym. Adresowany jest do osób ze znacznym lub umiarkowanym stopniem niepełnosprawności, pobierających naukę w szkole policealnej, kolegium, szkole wyższej (studia pierwszego stopnia, studia drugiego stopnia, jednolite studia magisterskie, studia podyplomowe lub doktoranckie prowadzone przez szkoły wyższe w systemie stacjonarnym / dziennym, lub niestacjonarnym / wieczorowym / zaocznym, lub eksternistycznym, w tym również za pośrednictwem internetu), a także osób, które przewód doktorski otworzyły poza studiami doktoranckimi.

Przyjmowanie wniosków w ramach modułu II zakończy się 31 marca dla wniosków dotyczących roku akademickiego 2019/2020 oraz do 10 października dla wniosków dotyczących roku akademickiego 2020/2021.

- Nawiązując do sygnalizowanych problemów w związku z rozprzestrzenianiem się koronawirusa - dopuszczalne jest dołączenie skanu informacji z uczelni o aktualnym braku możliwości uzyskania wymaganego zaświadczenia (np. uzyskanej za pośrednictwem USOS

Załącz konto w Systemie SOW

Dowiedz się, z jakiego wsparcia możesz skorzystać

sow.pfron.org.pl



ZŁÓŻ WNIOSEK ON-LINE



Dowiedz się więcej:
portal-sow.pfron.org.pl



0 800 889 777
(połączenie bezpłatne)



Państwowy Fundusz
Rehabilitacji Osób
Niepełnosprawnych

NABÓR WNIOSKÓW

**aktywny
samorząd**

PFRON

lub witryny uczelni) - wyjaśnia dyrektor Sokołowska. - Skan takiej informacji zastępuje w SOW wymagany załącznik do czasu możliwości uzyskania odpowiedniego, wymaganego dokumentu.

Co ważne, wniosek w ramach „Aktywnego samorządu” można złożyć za pośrednictwem elektronicznego systemu SOW (System Obsługi Wsparcia) bez wychodzenia z domu, bez kolejek i barier. Wystarczy mieć profil zaufany ePUAP. System SOW wyposażony jest we wszystkie potrzebne formularze i wzory, m.in.: wniosków o dofinansowanie. Wszystkie dokumenty niezbędne do złożenia wniosku lub zawarcia umowy dofinansowania, lub jego rozliczenie wnioskodawca może powielać w formie elektronicznej.

- Zgodnie z zasadami realizacji programu „Aktywny samorząd” w 2020 roku elektroniczne wnioskowanie w systemie SOW jest dodatkowo premiowane dla wnioskodawców w dwóch sytuacjach: w przypadku Modułu I jest to 10 punktów preferencyjnych podczas oceny merytorycznej

wniosków - tłumaczy Sokołowska. - W przypadku Modułu II jest to zwiększenie dodatku na pokrycie kosztów kształcenia do kwoty 800 zł dla wnioskodawców, którzy skorzystają z tego zwiększenia po raz pierwszy.

Do chwili obecnej niepełnosprawni mieszkańcy Chełma złożyli w systemie SOW 52 wnioski, w tym 13 w ramach pilotażowego programu „Aktywny samorząd”.

AN

Powiesiła się pod mostem

37-letnia kobieta odebrała sobie życie na moście w Rudzie Opalin.

Z domu wyszła w poniedziałek (16 marca) i już nie wróciła na noc do bliskich. Zaniepokojeni zaczęli jej szukać. Następnego dnia rano zawiadomili policję o zaginięciu 39-latk.

Mundurowi natychmiast rozpoczęli poszukiwania. Około godziny 9 znaleźli kobietę. Niestety już martwą. Wisiała na sznurze pod mostem kolejowym nad Uherką. Wszystko wskazuje na to, że popełniła samobójstwo. Wstępnie wykluczono udział innych osób w tej tragedii.

(apm)

Odkazał gardło, nie ręce?

● **DOROHUSK** Ponad 2,5 promila alkoholu miał w wydychanym powietrzu pracownik kolei w czasie wykonywania służbowych obowiązków. Interweniowała policja.

15 marca po godzinie 21 w Dorohusku na przejściu granicznym 49-letni pracownik kolei został przebadany przez mundurowych alkomatem. Policjanci zostali wezwani, ponieważ zachodziło podejrzenie, że mężczyzna wykonuje służbowe obowiązki, będąc pod wpływem

alkoholu. Przypuszczenia się sprawdzili. Mieszkaniec gminy Dorohusk wydymał ponad 2,5 promila alkoholu.

Na szczęście to pracownik biurowy. Jak poinformowała nas policja, nie wykonywał obowiązków bezpośrednio związanych z ruchem kolejowym. W sprawie tej prowadzone jest postępowanie o wykroczenie. Jak nietrudno przewidzieć, wobec 49-latka wyciągnięte zostaną też konsekwencje służbowe.

(apm)

Gospodynie chcą wody

● **GM. SAWIN** KGW w Chutczu wystąpiło do wójta gminy o dofinansowanie budowy studni głębinowej przy świetlicy. Panie mają już dość wożenia wody w 5-litrowych butelkach.

Na początku roku wójt gminy otrzymał pismo od gospodyń w Chutczu z prośbą o zgodę na wywiercenie studni przy świetlicy na własny koszt. Panie chcą, by była tam bieżąca woda, podłączona w łazience i kuchni. Odpowiedź była pozytywna, ale pod warunkiem, że dostosują się do rozporządzenia ministra, które określa warunki techniczne, jakie trzeba spełnić przy tego typu inwestycjach. Wykonanie robót należy też powierzyć wyspecjalizowanej firmie. Okazało się, że koła gospodyń na to nie stać.

- Będzie to kosztowało ok. 6 tys. zł. My możemy dołożyć 2 tys. zł, bo tyle mamy - mówi **Agnieszka Siwek** z KGW w Chutczu.

W związku z tym przewodnicząca KGW w Chutczu **Małgo-**

rzata Kosowska napisała pismo do przewodniczącej rady gminy Iwony Wołoszkiewicz z prośbą o dofinansowanie budowy studni. Gospodynie chcą, by na te cel przeznaczyć 4 tys. zł z budżetu gminy. Napisały do przewodniczącej, a nie do wójta, bo są przekonane, że kobieta bardziej zrozumie ich potrzeby. Gospodynie zadeklarowały, że brakującą kwotę dołożą ze środków własnych i we własnym zakresie wykonają dodatkowe prace.

Woda w świetlicy jest potrzebna nie tylko dla wygody korzystających z niej gospodyń, ale też ze względów sanitarnych. Jest to miejsce spotkań mieszkańców, odbywają się tu zebrania i różne uroczystości oraz służy jako lokal wyborczy. Stanowi mienie gminy, użyczone na okres trzech lat kołu gospodyń wiejskich. Odbywają się tam zajęcia dla najmłodszych mieszkańców. Ostatnio podczas ferii brało w nich udział 30 dzieci z Bachusa, Chutcza i Aleksan-

drowki. Co ciekawe, chociaż nie ma tam bieżącej wody, to budynek podłączony jest do kanalizacji.

- Uważam, że jest to zadanie własne gminy, żeby doprowadzić tam wodę - argumentuje przewodnicząca Kosowska.

Mieszkańcom bardzo zależy na tej świetlicy. Fundusz sołecki w całości przeznaczyli na jej remont - wymianę przeciekającego dachu, nieszczelnych okien i jeśli wystarczy pieniędzy, także na ocieplenie ścian. KGW w Chutczu pozyskało z LGD pieniądze na stoły, krzesła i łódki. Złożono też projekt do fundacji Orlen „Moje miejsce na ziemi”. W trakcie pisania jest kolejny projekt na małe granty w ramach Lubelskie Lokalnie Mikrodotacje FIO4. Jednak na projekty inwestycyjne trzeba mieć wkład własny, a jak podkreślają gospodynie - takich pieniędzy po prostu nie mają. Dlatego liczą na pomoc gminy.

DBEZ

Nie znaleźli kierownika

● **GM. SAWIN** Żaden z kandydatów nie spełnił wymogów. GOPS w Sawinie nadal nie ma kierownika.

Miało już nie być bezkrólowia w GOPS w Sawinie. Pod koniec stycznia wójt ogłosił nabór na kierownika tej jednostki. Dokumenty można było składać do 13 lutego. Jak się okazało, nabór się jednak nie powiódł.

GOPS w Sawinie od dłuższego czasu radzi sobie bez kierownika. Przez wiele lat zarządzała nim **Jolanta Król**. Po zmianie władzy w gminie

i przeprowadzonym audycie - w 2017 roku została zwolniona dyscyplinarnie, tuż przed emeryturą. Wniosła sprawę do sądu i domaga się odszkodowania i przywrócenia do pracy. Proces się toczy i nie wiadomo, kiedy zapadnie rozstrzygnięcie. Rozprawa z 18 marca została odwołana, bo sądy ograniczyły pracę w związku z koronawirusem.

Pełniącą obowiązki kierownika GOPS jest oficjalnie **Teresa Charytanowicz**, ale jest długotrwale nieobecna

w pracy. W związku z tym poszukiwano kogoś, kto ją zastąpi. Szczegóły oferty zamieszczono na stronie BIP gminy Sawin. Kandydat miał mieć wykształcenie wyższe na kierunku: administracja, prawo, socjologia, psychologia lub praca socjalna. Wymagana była też specjalizacja z zakresu organizacji pomocy społecznej. Warunkiem zatrudnienia był również 3-letni staż pracy w pomocy społecznej. Nikt nie spełnił wszystkich wymogów.

DBEZ

ZUS uruchamia nowe infolinie

● **REGION** Średnio po 6,5 tys. - tyle rozmów w sprawie świadczeń chorobowych w związku z koronawirusem realizują codziennie konsultanci Centrum Obsługi Telefonicznej ZUS. Pytań jest jednak znacznie więcej, dlatego Zakład Ubezpieczeń Społecznych uruchomił dodatkowe linie tematyczne pod nowymi numerami telefonów.

Klienci mogą dzwonić na dodatkowe numery telefonów, pod którymi pracownicy ZUS odpowiadają na pytania w najważniejszych aktualnie sprawach. Pod numerem 22 290 87 01 można uzyskać informacje na temat świadczeń podczas kwarantanny lub izolacji oraz zasiłku opiekuńczego za czas opieki nad dzieckiem w związku z zamknięciem żłobka, klu-

bu dziecięcego, przedszkola lub szkoły. Pod numerem 22 290 87 02 konsultanci udzielają informacji o wsparciu ZUS dla przedsiębiorców, a pod numerem 22 290 87 03 można uzyskać informacje w sprawie odwołanych badań lekarskich i rehabilitacji leczniczej. Dodatkowe infolinie tematyczne są czynne w dni robocze (od poniedziałku do piątku) w godzinach 7.00-15.00.

- Nadal działa również ogólna infolinia ZUS pod numerem 22 560 16 00. Konsultanci obsługują ją w godzinach 7.00-18.00 w dni robocze - informuje **Małgorzata Korba**, rzecznik ZUS w województwie lubelskim. Klienci mogą przysyłać pytania także mailem pod adresem: cot@z.us.pl lub przez formularz zapytania ze swojego profilu w Platformie Usług Elektronicznych ZUS.szer

Kierowca starosty znaleziony martwy w garażu

Nie żyje kierowca starosty chełmskiego **Piotra Deniszczuka**. 58-latka pracownicy starostwa powiatowego znaleźli około godziny 9 w garażu urzędu. Kierowca służbowego auta miał ponoć tego dnia wolne. Prawdopodobnie przyszedł tylko na chwilę sprawdzić coś w samochodzie. Do domu już jednak nie wrócił...

Śledczy wykluczyli, by ktokolwiek przyczynił się do śmierci mężczyzny.

AN

Tragiczny początek zmiany

W czwartek około godziny 5.30 przyjechał na zmianę pracownik firmy chroniącej teren giełdy towarowej przy ul. Hutniczej. Miał zmienić swojego kolegę. Znalazł go leżącego obok stróżówki. 68-letni mężczyzna nie dawał jednak oznak życia. Wezwany na miejsce lekarz mógł stwierdzić już tylko zgon.

Śledczy wykluczyli, by ktokolwiek przyczynił się do śmierci pracownika ochrony. Wszystko wskazuje na to, że zadecydował jakiś czynnik chorobowy.

AN

● **REGION** W sklepach nie ma żywności i papieru toaletowego. Ludzie kupują broń

USA w izolacji

Kryzys związany z pandemią koronawirusa dotknął też Stany Zjednoczone. Z relacji, które do nas dotarły, wynika, że jest tam teraz znacznie gorzej niż w Polsce. Czy nas to też czeka?

Mieszkańcy Virginii wstają o godz. 4, by kupić chleb w piekarni. O świcie do sklepów przywożony jest towar, a o godz. 7 nie ma już na półkach żywności. Papier toaletowy jest praktycznie nie do zdobycia. Na stacjach benzynowych jest wydzielany tym, którzy wchodzą do ubikacji. Tak wygląda codzienność Amerykanów. Jak mieszkańcy sobie z tym radzą?

- Niektóre sklepy ogłosiły, że młodzi ludzie rano nie mogą robić zakupów. Do godz. 7 tylko starsi się zaopatrują. Sklepy są dosłownie czyszczone z towaru - relacjonuje **Roderick Radzikowski**, Amerykanin polskiego pochodzenia, mieszkający w Prince William County w stanie Virginia.

- Wydaliśmy 350 dolarów na jedzenie. Ostatni ryż, makaron, mąka... jak za komunę - dodaje.

Z jego relacji wynika, że ludzie w sklepach kłócą się o byle co. Pękają jakiejkolwiek zasady dobrego zachowania. W dodatku trzykrotnie wzrosła liczba zakupionej broni palnej. Amerykanie zaopatrują się w żywność i zbroję jak przed wojną.

Kryzys nadciąga

Największe restrykcje w USA dotknęły Kalifornię. - 21 milionów ludzi ma przebywać w domach przez trzy tygodnie. Restauracje i bary zostały zamknięte. Nie funkcjonują szko-

ły i uczelnie. Kanada zamknęła granice przed obcokrajowcami. Prezydent Donald Trump chce zamykać granice z Meksykiem.

W połowie ubiegłego tygodnia w USA było 6400 osób zakażonych, z czego 114 chorych zmarło. Analitycy podają, że to przyczyni się do wzrostu bezrobocia do 20 procent. W związku z tym obiecano każdej rodzinie wsparcie finansowe. Podobno ma to być tysiąc dolarów dla każdej rodziny. Pieniądze mają też otrzymać małe firmy.

Odwołano wszystkie zawody sportowe, na razie na miesiąc. W telewizji pokazują tylko powtórki z sezonu. Przylatujący do USA muszą przejść 30-dniową obowiązkową kwarantannę. Ograniczono loty samolotów w weekend.

W Virginii na początku ubiegłego tygodnia szkoły już nie funkcjonowały, ale restauracje były jeszcze otwarte. Potem ogłoszono stan wyjątkowy.

- Henry, mój syn, nie ma zajęć w szkole na razie do 10 kwietnia. Przez tydzień nie miał pracy domowej. Chciał w poprzedni piątek wyjechać na Florydę. Dostał wiadomość, że grupa studentów, która pojechała tam na przerwę uniwersytecką, złapała koronawirusa - mówi Roderick.

Henry jest pływakiem, więc chodzi codziennie na basen. W prywatnym klubie wprowadzono ograniczenie. Nie może tam przebywać w jednym czasie więcej niż 10 osób. Wchodzą tylko wcześniej zapisani. Wynika to z zakazu spotkań w grupach większych niż 10-osobowe.

- Moja firma szykuje się do pracy z domu. Testowaliśmy po-

łączenie z biurem na wypadek, gdyby gubernator zarządził 3-tygodniowy „lock out”, jak w San Francisco. Ludzie nie mogą wtedy wychodzić na ulicę - dodaje Roderick.

Alkoholu nie piją, benzyna taniej

Waszyngton próbuje rozwiązać problem bezdomnych, którzy są teraz głównym źródłem zakażenia i przebywają stale na ulicach. Dostają domy kempingowe, by nie wychodzili na zewnątrz i nie roznosili wirusa.

Co ciekawe, sklepy z alkoholem są pełne towaru. Nie ma chętnych do picia nawet w weekend. Amerykanie są przekonani, że wszystkie te kłopoty są przejściowe i latem miną. Spodziewają się jednak, że wirus uaktywni się jesienią. Docierają też dobre wiadomości - cena benzyny spadła do 2 dolarów za galon (3,7 litra).

- Amerykę ratuje to, że nie opiera się na publicznym transporcie. Wszędzie, oprócz bardzo dużych miast, jeździ się samochodem - komentuje Roderick.

Kłopoty przeżywa też służba zdrowia. Obawy są zwłaszcza o duże amerykańskie miasta, gdzie w kwietniu może być apogeum zachorowań. Szuka się nowych budynków na tymczasowe szpitale. Już wiadomo, że zabraknie respiratorów i nie każdy chory będzie mógł dostawać tlen. Niektóre domy starców mają rezydentów w wieku od 70 do 100 lat. Jak się szacuje, gdy wybuchnie koronawirus, w grupie 70 starszych osób może przeżyć ok. 20.

DBEZ

Zmora strażaków: płoną trawy!



● **POW. CHEŁMSKI** Strażacy muszą wyjeżdżać dziennie po kilkanaście razy. Nie po to, by ratować mienie i życie ludzi, ale by gasić płonące trawy. Rozpoczął się sezon na wypalanie nieużytków.

Tylko w tym miesiącu już ponad 50 razy interweniowali chełmscy strażacy, gasząc pożary łąk i nieużytków rolnych.

Jak ostrzega **Wojciech Chudoba**, zastępca komendanta straży pożarnej w Chełmie, pożary traw mogą być naprawdę niebezpieczne. - Często kończą się niekontrolowanym rozprzestrzenianiem ognia.

Niestety każdego roku w okresie wiosennym dochodzi do pożarów spowodowanych

wypalaniem traw i nieużytków rolnych. Mało kto ponosi za to konsekwencje, bo ciężko złapać winnego na gorącym uczynku.

Przypominamy, że podpalanie pozostałości roślinnych jest nie tylko karalne, a przede wszystkim bardzo niebezpieczne, ponieważ może doprowadzić do pożaru lasów, zabudowań lub stworzyć zagrożenie dla osób przebywających w pobliżu. Kłęby dymu unoszące się nad jezdnią znacznie ograniczają też widoczność, co może być przyczyną kolizji lub wypadków drogowych. Poza tym, podczas bezmyślnego podpalania suchych pozostałości roślinnych giną rośliny i zwierzęta, do atmosfery przedostają się szkodliwe sub-

stancje. Wypalanie traw często niesie ze sobą zgubne skutki dla samego sprawcy. Zdarza się, że pożar odcina mu drogę ucieczki i pada on ofiarą pożaru, który sam wywołał!

Należy pamiętać, że wypalanie traw jest zabronione i pociąga za sobą odpowiedzialność karną. Zgodnie z przepisami Ustawy o ochronie przyrody, a także Kodeksu wykroczeń za wypalanie traw grozi kara aresztu albo grzywna. W przypadku, gdy ogień niebezpiecznie się rozprzestrzeni i zagrazi zdrowiu lub życiu wielu osób i spowoduje duże straty materialne, można trafić do więzienia nawet na 10 lat.

(apm)

RADIO TAXI MPT
1. nami bezpiecznie dojedziesz na czas
płatność kartą
19666 19623
taximpt-chelm
65 LAT TRADYCJI
MPT 19191

TVP 1

5.05	Jeden z dziesięciu	- teleturniej
5.35	Jaka to melodia?	
6.15	Przysięga (134)	- serial
7.05	Elif (691)	- serial
8.00	Wiadomości, Pogoda	
8.15	Kwadrans polityczny	
8.40	Korona królów (352)	- telenowela
9.20	Ranczo s.X (126)	- Edukacyjne dylematy - serial
10.15	Komisarz Alex s.XI (135)	- Moto- cykliska - serial
11.05	Ojciec Mateusz s.I (12)	- Aniołek - serial
12.00	Wiadomości	
12.15	Agrobiznes	
12.35	Magazyn Rolniczy	
12.50	Atlantyckie olbrzymy. Azory	
14.00	Elif (692)	- serial
15.00	Wiadomości, Pogoda	
15.15	Alarm!	- magazyn
15.35	Gra słów. Krzyżówka	- teleturniej
16.05	Przysięga (135)	- serial
17.00	Teleexpress	
17.20	Pogoda	
17.25	Jaka to melodia?	
18.00	Klan (3635)	- telenowela
18.30	Korona królów (353)	- telenowela
18.55	Jeden z dziesięciu	- teleturniej
19.25	Sport	
19.30	Wiadomości	
20.05	Pogoda	
20.10	Alarm!	- magazyn
20.30	Leśniczówka (210)	- serial
20.55	Zniewolona. Kulisy (27)	
21.05	Zniewolona (27)	- serial
21.55	Magazyn Ekspresu Reporterów	
23.00	Ocaleni	- reality show
0.05	Głębia ostrości	
0.35	Ostatni pociąg z Haserabadu	- film przygodowy, Wielka Brytania, reż. J. Lee Thompson, wyk. Kenneth More, Lauren Bacall, Ian Hunter
2.55	Bez tożsamości (30)	- serial
3.45	Magazyn Ekspresu Reporterów	
4.35	Notacje - Anna Polony. Spotkanie z Konradem	- cykl dok.
4.45	Zakończenie dnia	

POLSAT

6.00	Nowy dzień z Polsat News	
9.00	Malanowski i Partnerzy	
10.00	Sekrety rodziny	
11.00	Dlaczego ja?	
12.00	Gliniarze	
13.00	Trudne sprawy	
14.00	Pierwsza miłość	
14.45	Dlaczego ja?	
15.50	Wydarzenia, Pogoda	
16.15	Interwencja	
16.30	Na ratunek 112	
17.00	Gliniarze	
18.00	Pierwsza miłość	
18.50	Wydarzenia, Sport, Pogoda	
19.30	Świat według Kiepskich	



20.10 **HIT** **Jack Reacher: Jednym strzałem** - film sensacyjny, USA, 2012, reż. Christopher McQuarrie, wyk. Tom Cruise, Rosamund Pike, Richard Jenkins, David Oyelowo - W Pittsburghu zostaje zastrzelonych pięć przypadkowych osób. Dowody wskazują na byłego wojskowego i wyszkolonego snajpera Jamesa Barra, który zostaje aresztowany. Mężczyzna twierdzi, że jest niewinny. Godzi się, by broniła go ambitna prawniczka Helen Rodin, prosi też o sprowadzenie Jacka Reachera...

22.55 **Pewnego razu w Meksyku: Desperado 2** - film sensacyjny, USA, 2003, reż. Robert Rodriguez, wyk. Antonio Banderas, Salma Hayek, Johnny Depp, Mickey Rourke

1.20 **Foxcatcher** - dramat biograficzny, USA, 2014, reż. Bennett Miller, wyk. Steve Carell, Channing Tatum, Mark Ruffalo, Vanessa Redgrave

SUPER POLSAT

6.00	SuperLudzie Extra	
6.25	Wydarzenia	
7.00	Dora poznaje świat	
7.30	Bąbelkowy świat gupików	
8.00	Rycerka Nella	
8.30	Psi patrol	
9.30	Wrózkowie chrestni	
10.00	Świat według Bundy	
10.30	Nasz nowy dom	
11.30	Małe Wielkie Marzenia	
12.00	Przyjaciółki	
13.00	TOP CHEF	
14.30	Hell's Kitchen	
15.00	Piekielna Kuchnia	
16.00	Twoja Twarz Brzmi Znamo	
18.00	Chirurgia	
19.00	Nasz nowy dom	
20.00	Sekretne okno	
20.05	Thriller, USA, 2004, reż. David Koepf, wyk. Johnny Depp, John Turturro, Maria Bello, Timothy Hutton	
22.00	Świat według Kiepskich	
22.30	Świat według Kiepskich	
23.00	Miłość na zamówienie	
23.05	Komedia romantyczna, USA, 2006, reż. Tom Dey, wyk. Matthew McConaughey, Sarah Jessica Parker, Zoëy Deschanel, Bradley Cooper	
1.05	Twarz Brzmi Znamo	
3.00	Gliniarze	
4.00	Na ratunek 112	

STOPKLATKA

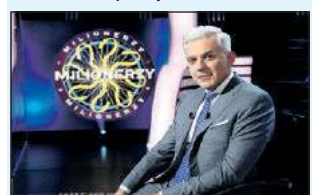
8.25 Lombard Chicago: wszystko pod zastaw - serial **8.50** Lombard Chicago: wszystko pod zastaw - serial **10.25** Allo, Allo - serial **11.30** Życie po zagładzie - serial **12.25** Katastrofy w przestworzach **14.30** Szpital nadziei - serial **15.25** Chicago Fire - serial **17.05** Nowa Scena Śmiechu **18.00** Lombard Chicago: wszystko pod zastaw - serial **18.55** Allo, Allo - serial **20.00** Prawo ojca - film sensacyjny **22.05** Gattaca - Szok przyszłości - dramat

TVP 2

5.15	Doktor Kleist - lekarz rodzinny (67)	- Trudny poród - serial
6.10	Świąteczna nadziei	- reportaż
6.35	Familiada	- teleturniej
7.05	Przepis dnia s.II	
7.15	Pytanie na śniadanie	
11.30	Rodzinka.pl s.V (119)	- Komunia - serial
12.00	Barwy szczęścia (2221)	- serial
12.35	Koło fortuny	- teleturniej
13.10	Va Banque (54)	- teleturniej
13.40	Na sygnale (220)	- Iluzjonista - serial
14.15	M jak miłość (1504)	- serial
15.00	Koło Fortuny	- extra - teleturniej
15.10	Doktor Kleist - lekarz rodzinny (94)	- serial
16.00	Koło fortuny	- teleturniej
16.35	Familiada	- teleturniej
17.10	Wieżień miłości (268), Turcja	
18.00	Panorama	
18.25	Pogoda	
18.30	Va Banque (55)	- teleturniej
18.55	Rodzinka.pl s.V (120)	- Dorastanie - serial
19.30	Barwy szczęścia (2221)	- serial
19.55	Przepis dnia s.II	
20.10	Barwy szczęścia (2222)	- serial
20.40	Kulisy serialu	
20.55	M jak miłość (1505)	- serial
21.50	Echo serca s.III (37)	- serial
22.45	Zainwestuj w marzenia s.II (24)	- serial
22.55	Ludzkie historie - Bruce Lee i Hajduk	- film dok.
0.25	Rodzinka.pl (282)	- Twardziel - serial
0.55	O mnie się nie martw s.XII (4)	- serial
1.55	Nowa (4)	- serial
2.50	Straż wiejska	- komedia, USA, reż. Jay Chandrasekhar, Kevin Heffernan, Steve Lemme, Marisa Coughlan
4.35	Brańsk - miasto Sprawiedliwych	- film dok.
5.05	Zakończenie programu	

TVN

4.50	Uwaga!	- program interwencyjny
5.15	Mango - Telezakupy	
6.20	Na Wspólnej	- serial
6.50	Kuchenne rewolucje	- program kulinarno - rozrywkowy
7.50	Doradca smaku	
8.00	Dzień Dobry TVN	- magazyn
11.30	Afera fryzjera	- program rozrywkowy
12.15	Ukryta prawda	- program obyczajowy
13.15	Szpital	- program obyczajowy
14.15	Detektywi	- program kryminalny
14.50	Detektywi	- program kryminalny
15.25	Milionerzy	
16.00	Szpital	- program obyczajowy
17.00	Kuchenne rewolucje	- program kulinarno - rozrywkowy
18.00	Ukryta prawda	- program obyczajowy
19.00	Fakty, Sport, Pogoda	
19.49	Raport smogowy	- informacje
19.50	Uwaga!	- program interwencyjny
20.10	Doradca smaku	
20.15	Na Wspólnej	- serial



20.55 **Milionerzy**
21.30 **Motyw** - serial
22.30 **Kuba Wojewódzki** - talk show
23.30 **Superwizjer** - magazyn reportażowy

0.05 **36,6°C** - magazyn medyczny
1.05 **Zabójcza broń** - serial
2.05 **Uwaga!** - program interwencyjny
2.30 **NOC Magii**

TVP SPORT

8.15	Snooker - Turniej 2020 Coral Tour Championship. Llandundo, Walia	
10.35	Biegi narciarskie - PŚ Canmore - sztafeta 4x5km mix	
11.35	Piłka nożna - PKO Ekstraklasa. 28.kolejka. Pogoń Szczecin - Cracovia	
12.40	Piłka nożna - PKO Ekstraklasa. 28.kolejka. Pogoń Szczecin - Cracovia	
13.45	4 - 4 - 2 - magazyn piłkarski	
14.15	4 - 4 - 2 - magazyn piłkarski	
14.45	GOL - felieton	
16.45	Skośi Narciarskie - MŚ w lotach - Planica - podsumowanie	
18.15	transmisja	
20.35	transmisja	
21.00	Sportowy Wieczór	
21.45	Droga do EURO 2020 - zapowiedź	
21.50	magazyn sportowy	
23.40	Hokej na lodzie - NHL - skróty	
0.05	Hokej na lodzie - NHL 2019 - Washington Capitals - St. Louis Blues	
2.55	Boks - Gala w Chicago. Oleksandr Usyk - Chazz Witherspoon	
3.50	Sporty walki - Gala Glory 75 w Utrechie	

TTV

12.25 Damy i wieśniaczki **13.35** Ukryta prawda **14.35** Królowe życia **15.20** Uwaga! **15.45** Express **16.05** DeFacto. Bosacka **16.20** Przyjaciółki na zdradzie **17.25** Patent na kasę **17.45** Express **18.00** Sędzia Anna Maria Wesołowska **18.40** Gogglebox. Przed telewizorem **19.45** Express **20.03** Raport smogowy **20.05** Usterka **20.35** Damy i wieśniaczki. PL **21.45** Express **22.00** Ostre cięcie **22.40** Kto to kupi? **23.25** Down the road. Zespół w trasie

WTOREK, 24.03

TVN 7

5.00	Szkoła	- serial
6.00	Mango Telezakupy	
7.40	Sędzia Anna Maria Wesołowska	
8.45	Ukryta prawda	
10.55	Idealna niania	- program obyczajowy
11.45	Zakochani po uszy	- serial
12.15	Sąd rodzinny	- program sądowy
13.15	Sędzia Anna Maria Wesołowska	
14.15	Szkoła	- serial
15.15	Ukryta prawda	
16.15	19 +	- serial
16.55	Brzydula	- serial
17.30	Brzydula	- serial
18.00	Szkoła	- serial
19.00	19 +	- serial
19.30	Zakochani po uszy	- serial
20.00	Hotel Paradise	
21.00	Wiek Adaline	- melodramat, USA, Kanada 2015, reż. Lee Toland Krieger, wyk. Blake Lively, Michael Huisman, Harrison Ford, Kathy Baker, Ellen Burstyn
23.30	Wrogowie publiczni	- film sensacyjny, USA, Japonia 2009, reż. Michael Mann, wyk. Christian Bale, Johnny Deep, Marion Cotillard, Stephen Graham, David Wenham, Stephen Dorff
2.15	Druga strona medalu	- talk show
2.50	NOC Magii	

TV PULS

6.00	Nash Bridges	- serial
7.00	Lombard: Życie pod zastaw	- serial
8.00	Reportery. Z życia wzięte	- serial
9.00	Lombard: Życie pod zastaw	- serial
10.00	Zaklinaczka duchów	- serial
11.00	Zaklinaczka duchów	- serial
12.00	Kobra - oddział specjalny	- serial
13.00	Kobra - oddział specjalny	- serial
14.00	Lombard: Życie pod zastaw	- serial
16.00	Reportery. Z życia wzięte	- serial
17.00	Reportery. Z życia wzięte	- serial
18.00	Lombard: Życie pod zastaw	- serial
20.00	Połączenie	- thriller, USA 2013, reż. Brad Anderson, wyk. Abigail Breslin, Evie Thompson, Halle Berry, Morris Chestnut, Roma Maffia
21.55	W obronie własnej	- thriller, USA 2013, reż. Gary Fleder, wyk. Jason Statham, James Franco, Izabela Vidovic, Kate Bosworth
23.55	Wiosła w dłoń	- komedia, Nowa Zelandia, USA 2004, reż. Steven Brill, wyk. Dax Shepard, Matthew Lillard, Nadine Bernicker, Seth Green
1.55	Tajemnice medyczne	- serial
2.55	Na jedwabnym szlaku	
4.35	Z archiwum policji	
5.00	Dyżur	
5.35	Dyżur	

TV TRWAM

10.45 Zew natury **11.05** Mocni w wierze **11.35** Mysłąc Ojczyzna **11.45** Historia i architektura Polski w rysunkach prof. Ryszarda Natusiewicza **12.00** Konferencja z okazji Narodowego Dnia Pamięci Polaków ratujących Żydów pod okupacją niemiecką **16.30** Kalendarz Młodych **16.50** Express **17.00** Głos z Brukseli **17.10** Prosto o gospodarce **17.30** Okiem kamery **17.55** 40 dni ze św. Janem Pawłem II **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacja dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.25** Święty na każdy dzień **19.30** Każdy małuch to potrafi **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.00** Informacja dnia **20.20** Różaniec **20.50** Mysłąc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacja dnia **21.40** Polski Punkt Widzenia **22.00** Filmowe Życiorysy - Narodowy Marsz Życia **22.35** "Ciociarka" **23.05** Nieznani bohaterowie

TVP KULTURA

7.00	Afisz kulturalny	
7.20	Teledyski	
8.00	Informacja kulturalna	
8.25	Studio Kultura	
8.55	Rozmowy 8.40 W trawie	- film anim.
9.15	Westerplatte - dramat wojenny	
11.00	Blisko, coraz bliżej	- serial
12.30	Kino objazdowe	- film obyczajowy
13.40	Sztuka Francji - 2 I poleje się krew	- serial dok.
14.40	Studio Kultura	
15.45	Szlakiem Kolberga - Mikromus	
15.25	Docent H.	- film kr.metr.
16.00	Prawie jak matka	- film obyczajowy
18.00	Boży Przemysł	- film dok.
19.00	Teledyski	
19.15	Powidoki - Homer	
19.25	Antyfonie - Biuro Dźwięku Katowice	- film dok.
20.00	Informacja kulturalna	
20.30	Teatr Telewizji - Premiera Widnokrąg	
23.00	Lekkie obyczaje - Dziką namiętność	
1.00	Młoda Polska	- Lokatorki
1.40	Sztuka Skandynawii	- Dawno temu w Danii
2.00	serial dok.	

TV6

6.00 TOP 10 Lista Przebojów **7.00** MacGyver **8.00** MacGyver **9.00** Policjantki i Policjanci **10.00** Detektywi w akcji **12.00** Miodowe lata **13.40** Bumerang **14.15** Czysta chata **15.15** Czysta chata **16.15** Diagnostyka **18.00** Miodowe lata **20.00** Galileo **21.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami **23.00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **0.00** Zamotani - horror **2.00** Benny Hill **2.40** TOP 10 Lista Przebojów **3.40** Disco Polo Life

TVP 1

5.05	Jeden z dziesięciu	- teleturniej
5.40	Jaka to melodia?	
6.10	Elif (693)	- serial
7.00	Transmisja Mszy Świętej	
7.40	Francuskie wybrzeże z lotu ptaka. Riwiera francuska	
8.00	Wiadomości, Pogoda	
8.15	Kwadrans polityczny	
8.40	Mister Twister (10)	- serial
9.20	Hotel pod żyrafą i nosorożcem	- serial
10.20	Komisarz Alex s.XI (136)	- Kamera świętego Antoniego - serial
11.05	Ojciec Mateusz s.I (13)	- Wypadek - serial
12.00	Wiadomości	
12.15	Agrobiznes	
12.35	Rok w ogrodzie Extra	- magazyn
12.50	Peru - kraina skrajności. Las deszczowy Amazonii	- cykl dok.
14.00	Elif (693)	- serial
15.00	Wiadomości	
15.10	Pogoda	
15.15	Alarm!	- magazyn
15.35	Gra słów. Krzyżówka	- teleturniej
16.05	Przysięga (136)	- serial
17.00	Teleexpress	
17.20	Pogoda	
17.25	Jaka to melodia?	
18.00	Klan (3636)	- telenowela
18.30	Korona królów (354)	- telenowela
18.55	Jeden z dziesięciu	- teleturniej
19.25	Sport, Wiadomości, Pogoda	
20.10	Alarm!	- magazyn
20.30	Leśniczówka (211)	- serial
21.00	Film fabularny	
22.40	Trzech kumpi	- film dok.
0.30	Ktoś chce mnie zabić	- thriller, Kanada, reż. Jason Bourque, wyk. Sarah Butler, Josh Byer, Karen Holness, Jim Thorburn
2.00	wojsko - polskie.pl	
2.30	Bandyta	- dramat, Polska, Wielka Brytania, Francja, Niemcy
4.05	Notacje - Wojciech Zabłocki. Złoty pierścionek	- cykl dok.
4.25	Zakończenie dnia	

POLSAT

6.00	Nowy dzień z Polsat News
9.00	Malanowski i Partnerzy
10.00	Sekrety rodziny
11.00	Dlaczego ja?
12.00	Gliniarze
13.00	Trudne sprawy
14.00	Pierwsza miłość
14.45	Dlaczego ja?
15.50	Wydarzenia, Pogoda
16.15	Interwencja
16.30	Na ratunek 112
17.00	Gliniarze
18.00	Pierwsza miłość
18.50	Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.30	Świat według Kiepskich
20.05	Nasz nowy dom
21.10	Zawsze warto

TVP 1	TVP 1
5.00 Jeden z dziesięciu – teleturniej	
5.35 Jaka to melodia?	
6.05 Elif (694) – serial	
7.00 Transmisja Mszy Świętej	
7.40 Francuskie wybrzeże z lotu ptaka. Korsyka	
8.00 Wiadomości, Pogoda	
8.15 Kwadrans polityczny	
8.40 Mister Twister (11) – serial	
9.20 Hotel pod żyrafą i nosorożcem – serial	
10.15 Komisarz Alex s.XI (137) – Zagadka czasu – serial	
11.05 Ojciec Mateusz s.II (14) – Powołanie – serial	
12.00 Wiadomości	
12.15 Agrobiznes	
12.35 To się opłaca – magazyn	
12.50 Peru – kraina skrajności. Andy i Altiplano – cykl dok.	
14.00 Elif (694) – serial	
15.00 Wiadomości, Pogoda	
15.15 Alarm! – magazyn	
15.35 Gra słów. Krzyżówka – teleturniej	
16.05 Przysięga (137) – serial	
17.00 Teleexpress, Pogoda	
17.25 Jaka to melodia?	
18.00 Klan (3637) – telenowela	
18.30 Korona królów (355) – telenowela	
18.55 Jeden z dziesięciu – teleturniej	
19.25 Sport	
19.30 Wiadomości	
20.05 Pogoda	
20.10 Alarm! – magazyn	
20.35 Ojciec Mateusz s.XXIII (295) – serial	
21.30 Sprawa dla reportera	
22.25 Magazyn śledczy	
23.00 Magazyn kryminalny 997	
23.50 Magazyn Ekspresu Reporterów	
0.55 Tanie Dranie – Moroz i Kłopotowski komentują świat	
1.35 Godziny grozy (6) – serial	
2.30 Ratownicy (4) – serial	
3.30 Sprawa dla reportera	
4.25 Magazyn śledczy	
4.55 Zakończenie dnia	

POLSAT	POLSAT
6.00 Nowy dzień z Polsat News	
9.00 Malanowski i Partnerzy	
10.00 Sekrety rodziny	
11.00 Dłaczego ja?	
12.00 Gliniarze	
13.00 Trudne sprawy	
14.00 Pierwsza miłość	
14.45 Dłaczego ja?	
15.50 Wydarzenia, Pogoda	
16.15 Interwencja	
16.30 Na ratunek 112	
17.00 Gliniarze	
18.00 Pierwsza miłość	
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda	
19.30 Świat według Kiepskich	
20.05 Nasz nowy dom	
21.10 Przyjaciółki	
22.10 Zdrady	



23.25 Erin Brockovich – film, USA, 2000, reż. Steven Soderbergh, wyk. Julia Roberts, David Brisbin, Dawn Didawick, Albert Finney – Erin Brockovich jest w sytuacji nie do pozazdroszczenia. Dwukrotnie rozwiedziona samotnie wychowuje trójkę dzieci, nie ma pieniędzy, wykształcenia ani widoków na pracę. Łatwo zraza do siebie innych. Ma wybuchowe usposobienie i niewyparzoną gębę, wali prawdę prosto z mostu i ekstrawagancko się ubiera. Pewnego dnia jej zdezelowany samochód zostaje potrącony przez innego kierowcę i Erin występuje do sądu o odszkodowanie.

2.05 Chirurgicy

4.00 Tajemnice losu

SUPER POLSAT	SUPER POLSAT
6.00 SuperLudzie Extra	
7.00 Dora poznaje świat	
7.30 Babelkowy świat gwiazd	
8.00 Rycerka Nella	
8.30 Psi patrol	
9.00 Psi patrol	
9.30 Wózkówce chrześni	
10.00 Świat według Bundych	
10.30 Nasz nowy dom	
11.30 SuperLudzie	
12.00 Przyjaciółki	
13.00 TOP CHEF	
14.30 Hell's Kitchen	
15.00 Piekna Kuchnia	
16.00 Twoja Twarz Brzmi Znamo	
18.00 Chirurgicy	
19.00 Nasz nowy dom	
20.05 Zmowa milczenia	
20.15 Thriller	
20.30 Francja, 2003, reż. Gérard Depardieu, Jodie Bouchet, Carmen Maura, Wojciech Pszoniak	
21.55 Świat według Kiepskich	
22.30 Świat według Kiepskich	
23.00 Suma wszystkich strachów	
23.15 Thriller	
23.30 USA, Niemcy, 2002, reż. Phil Alden Robinson, wyk. Ben Affleck, Morgan Freeman, James Cromwell, Liev Schreiber	
1.40 Twoja Twarz Brzmi Znamo	
3.30 Gliniarze	
4.30 Na ratunek 112	

STOPKŁATKA	Stopklatka
9.15 Fabryki od kuchni: chipsy – serial	
10.25 Allo, Allo – serial	
11.30 Życie po zagładzie – serial	
12.25 Katastrofy w przestworzach – serial	
14.30 Szpital nadziei – serial	
15.25 Chicago Fire – serial	
17.05 Nowa Scena Śmiechu	
18.00 Lombard Chicago: wszystko pod zastaw – serial	
18.55 Allo, Allo – serial	
20.00 Niewiarygodny Burt Wonderstone – komedia	
22.00 Narcos: Meksyk – Kolumbijski łącznik – serial	
23.25 Narcos: Meksyk – Ostateczna granica – serial	

TVP 2	TVP 2
4.30 Koło fortuny – teleturniej	
5.10 Doktor Kleist – lekarz rodzinny (69) – Kochane pieniądze – serial	
6.00 Operacja Zdrowie	
6.35 Familiada – teleturniej	
7.05 Przepis dnia s.II	
7.15 Pytanie na śniadanie	
11.30 The Voice Kids s. III – Bitwa – serial	
12.30 Koło fortuny – teleturniej	
13.05 Va Banque (56) – teleturniej	
13.35 Na sygnale (222) – A miało być tak pięknie – serial	
14.05 Na dobre i na złe (773) – serial	
15.00 Koło Fortuny – extra – teleturniej	
15.10 Doktor Kleist – lekarz rodzinny (96) – Przełom – serial	
16.00 Koło fortuny – teleturniej	
16.35 Familiada – teleturniej	
17.10 Węzień miłości (270), Turcja	
18.00 Panorama	
18.20 Pogoda	
18.30 Va Banque (57) – teleturniej	
18.55 Rodzinka.pl s.V (122) – Bo ja jestem perfekcyjna – serial	
19.30 Barwy szczęścia (2223) – serial	
20.00 Przepis dnia s.II	
20.10 Barwy szczęścia (2224) – serial	
20.40 Filmowe czwartki – Wiesław Kot (18) – felieton	
20.45 Filmowe czwartki – Fighter – film obyczajowy, USA, reż. David O. Russell, wyk. Mark Wahlberg, Christian Bale, Melissa Leo, Amy Adams	
22.55 Drive Hard – ostra jazda – film fabularny, Kanada, Australia, USA, reż. Brian Trenchard – Smith, wyk. John Cusack, Thomas Jane	
0.40 Moskwa nad rzeką Hudson – film fabularny, USA, reż. Paul Mazursky, wyk. Maria Conchita Alonso, Cleavant Derricks, Alejandro Rey, Savelli Kramarov, Robin Williams	
2.45 Dzielnica bankowa (4) – serial	
3.45 Art Noc – Europejski Stadion Kultury – Rzeszów – Tulia	
4.35 Zakończenie dnia	

TVN	TVN
4.50 Uwaga! – program interwencyjny	
5.15 Mango – Telezakupy	
6.20 Na Wspólnej – serial	
6.50 Kuchenne rewolucje – program kulinarno – rozrywkowy	
7.50 Doradca smaku	
8.00 Dzień Dobry TVN – magazyn	
11.30 Afera fryzjera – program rozrywkowy	
12.15 Ukryta prawda – program obyczajowy	
13.15 Szpital – program obyczajowy	
14.15 Detektywi – program kryminalny	
14.50 Detektywi – program kryminalny	
15.25 Milionerzy	
16.00 Szpital – program obyczajowy	
17.00 Kuchenne rewolucje – program kulinarno – rozrywkowy	
18.00 Ukryta prawda	
19.00 Fakty, Sport, Pogoda	
19.49 Raport smogowy – informacje	
19.50 Uwaga! – program interwencyjny	
20.10 Doradca smaku	
20.15 Na Wspólnej – serial	
20.55 Milionerzy	
21.30 Kuchenne rewolucje – program kulinarno – rozrywkowy	



22.35 Jack Strong – film sensacyjny, Polska 2014, reż. Władysław Pasikowski, wyk. Marcin Dorociński, Maja Ostaszewska, Patrick Wilson, Oleg Maslennikov, Dagmara Domińczyk, Mirosław Baka, Zbigniew Zamachowski

1.10 Superwizjer – magazyn reportażowy

1.45 Uwaga! – program interwencyjny

2.10 NOC Magii

TVP SPORT	TVP SPORT
8.15 Snooker – Turniej 2020 Coral Tour Championship. Llandundo, Walia	
10.00 Skoki Narciarskie – MŚ w lotach – Planica	
11.50 Ultimate Strongman	
12.50 Piłka nożna – Eliminacje ME. Polska – Rumunia	
13.35 Piłka nożna – Eliminacje ME. Polska – Rumunia	
14.30 Lech TV – magazyn sportowy	
14.55 Legia TV – magazyn	
15.35 Dora do EURO 2020	
17.30 Piłka nożna – mecz towarzyski reprezentacji U20. Polska – Anglia	
20.15 Piłka nożna – Eliminacje EURO 2020. mecz barażowy. Słowacja – Irlandia	
20.40 Piłka nożna – Eliminacje EURO 2020. mecz barażowy. Słowacja – Irlandia	
22.40 Piłka nożna – Eliminacje EURO 2020. mecz barażowy. Słowacja – Irlandia	
23.00 Piłka nożna – mecz towarzyski reprezentacji U20. Polska – Anglia	

TTV	TTV
10.40 Sędzia Anna Maria Wesołowska	
12.25 Damy i wieśniaczki. Ukraina	
13.35 Ukryta prawda	
14.30 Królowe życia	
15.20 Uwaga!	
15.45 Express	
16.05 Defacto	
16.20 Przylapani na zdradzie	
17.25 Patent na kasę	
17.45 Express	
18.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska	
18.40 Gogglebox. Przed telewizorem	
19.45 Express	
20.03 Raport smogowy	
20.05 Kto to kupi?	
20.55 Królowe życia	
21.45 Express	
22.00 Usterka	
23.30 Kanapowy	

CZWARTEK, 26.03	TVN 7
5.00 Szkoła – serial	
6.00 Mango Telezakupy	
7.40 Sędzia Anna Maria Wesołowska	
8.45 Ukryta prawda – program obyczajowy	
9.50 Ukryta prawda – program obyczajowy	
10.55 Idealna niania – program obyczajowy	
11.45 Zakochani po uszy – serial	
12.15 Sąd rodzinny – program sądowy	
13.15 Sędzia Anna Maria Wesołowska	
14.15 Szkoła – serial	
15.15 Ukryta prawda – program obyczajowy	
16.15 19 + – serial	
16.55 Brzydula – serial	
17.30 Brzydula – serial	
18.00 Szkoła – serial	
19.00 19 + – serial	
19.30 Zakochani po uszy – serial	
20.00 Hotel Paradise	
21.00 Magic Mike XXL – komedia, USA 2015, reż. Gregory Jacobs, wyk. Channing Tatum, Matt Bomer, Joe Manganiello, Kevin Nash, Amber Heard, Donald Glover	
23.25 Piraci z Karaibów: Kłątwa Czarniej Perły – film przygodowy, USA 2003, reż. Gore Verbinski, wyk. Johnny Deep, Geoffrey Rush, Orlando Bloom, Keira Knightley, Jack Davenport, Jonathan Pryce	
2.30 NOC Magii	

TV PULS	TV PULS
6.00 Nash Bridges – serial	
7.00 Lombard: Życie pod zastaw – serial	
8.00 Reporterzy. Z życia wzięte – serial	
9.00 Lombard: Życie pod zastaw – serial	
10.00 Zaklinaczka duchów – serial	
11.00 Zaklinaczka duchów – serial	
12.00 Kobra – oddział specjalny – serial	
12.00 Lombard: Życie pod zastaw – serial	
16.00 Reporterzy. Z życia wzięte – serial	
17.00 Reporterzy. Z życia wzięte – serial	
18.00 Lombard: Życie pod zastaw – serial	
20.00 Trener bardzo osobisty – komediodramat, USA 2012, reż. Gabriele Muccino, wyk. Catherine Zeta-Jones, Dennis Quaid, Gerard Butler, Jessica Biel, Uma Thurman	
22.05 Wielki Stach – komedia, USA 2007, reż. Rob Schneider, wyk. Rob Schneider, David Carradine, Jennifer Morrison	
0.15 Wybuchowy duet – komedia kryminalna, Francja 2015, reż. Tristan Aurouet	
1.55 Ojciec Ted – serial	
2.30 Ojciec Ted – serial	
2.55 Tajemnice medyczne – serial	
3.55 Taki jest świat	
4.55 Z archiwum policji	
5.35 Dyżur	

TV TRWAM

12.20 Po stronie prawdy 13.20 Tata – katolik nie jest mięczakiem 13.50 Święty na każdy dzień 13.55 Filmowe zyciorysy. Drukarz na wodzie - Alojzy Szabelski 15.45 Przegląd katolickiego tygodnika "Niedziela" 15.50 Ma się rozumieć 16.00 Informacje dnia 16.10 Z wędką nad wodę 16.35 Porady Medyczne Bonifratrów 17.00 Przegląd Tygodnika Rodzin Katolickich "Źródło" 17.05 Zambia - Mansa 17.30 Okiem kamery 17.55 40 dni ze św. Janem Pawłem II 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.25 Święty na każdy dzień 19.30 Przyjaciele i bohaterowie 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Głos Polski 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski Punkt Widenia 22.00 Rotmistrz Pilecki - przywrócenie pamięci 23.00 Dulce et decorum est pro Patria mori

TVP KULTURA	TVP KULTURA
7.00 Afisz kulturalny	
7.20 Teledyski	
8.00 Informacje kulturalne	
8.25 Studio Kultura	
8.50 Rozmowy	
8.40 Zszyta – film anim. 8.50 Poza starość – film anim. 9.15 Łódź ratunkowa – dramat, USA 11.00 Blisko, coraz bliżej Wycieczka w niedzielę. Rok 1941 – serial 12.25 Zamiana – film fabularny 13.40 Razem – film dok. 14.40 Studio Kultura – Rozmowy 15.00 "Czterdzieści" – recital jubileuszowy Wojciecha Młynarskiego, cz. 2 16.00 Sól ziemi czarnej – dramat, Polska 18.00 Dokument tygodnia – Nie marnuj jedzenia – film dok. 18.55 Nauka – film dok. 19.20 Kronos – magazyn kulturalno – społeczny 20.00 Informacje kulturalne 20.30 Czwartkowy klub filmowy – Ucieczka gangstera – film akcji, USA 22.40 Scena Klasyczna – Agata Zubel – koncert 23.35 Portrety – Altman – film dok. 1.10 Kronos – magazyn kulturalno – społeczny	

TV6	TV6
6.00 TOP 10 Lista Przebojów	
7.00 MacGyver	
8.00 Policjanci i Policjanci	
10.00 Detektywi w akcji	
12.00 Miodowe lata 13.40 Bumerang 14.15 Czysta chata 16.15 Diagnosta morderstwo – film Miodowe lata 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami 23.00 Śmiertelne porachunki – dramat kryminalny, Meksyk, USA, 2013, reż. R. Ellis Frazier 1.00 STOP Drogowka 2.00 Benny Hill 2.40 TOP 10 Lista Przebojów	

TVP 1	TVP 1
5.00 Jeden z dziesięciu – teleturniej	
5.35 Jaka to melodia?	
6.05 Elif – odc. 695 – serial	
7.00 Transmisja Mszy Świętej	
7.40 Japonia – inspirujące krajobrazy, Dolina Chomonkyo	
8.00 Wiadomości, Pogoda	
8.15 Kwadrans polityczny	
8.40 Mister Twister, odc. 12 – serial	
9.20 Hotel pod żyrafą i nosorożcem – serial	
10.15 Komisarz Alex s.XI (138) – serial	
11.05 Ojciec Mateusz s.II (15) – serial	
12.00 Wiadomości	
12.15 Agrobiznes	
12.35 Magazyn Rolniczy	
12.50 Peru – kraina skrajności. Wybrzeża Pacyfiku – cykl dok.	
14.00 Elif (695) – serial	
15.00 Wiadomości, Pogoda	
15.15 Alarm! – magazyn	
15.35 Gra słów. Krzyżówka – teleturniej	
16.05 Przysięga (138) – serial	
17.00 Teleexpress, Pogoda	
17.25 Jaka to melodia?	
18.00 Klan (3638) – telenowela	
18.30 Korona królów – taka historia... (63) – telenowela	
18.55 Jeden z dziesięciu – teleturniej	
19.25 Sport, Wiadomości, Pogoda	
20.10 Alarm! – magazyn	
20.35 Ośmiu wspaniałych – reality show	
21.30 Archiwista (12) – serial	
22.25 Ucieczka do zwycięstwa – dramat, Wielka Brytania, Włochy, USA, 1981, reż. John Huston, wyk. Sylvester Stallone, Michael Caine, Max von Sydow, Kazimierz Deyna	
0.30 Za ciosem – film fabularny, USA, reż. Tsui Tsui, wyk. Jean - Claude Van Damme, Rob Schneider	
2.10 Zawód. Amerykanin s.II (18) – serial	
3.10 Kompania X s.III (27) – serial	
2.35 Magazyn kryminalny 997	
4.00 Notacje – Tomasz Niewodniczański. Mickiewicz na masce samochodu – cykl dok.	

POLSAT	POLSAT
6.00 Nowy dzień z Polsat News	
9.00 Malanowski i Partnerzy	
10.00 Sekrety rodziny	
11.00 Dłaczego ja?	
12.00 Gliniarze	
13.00 Trudne sprawy	
14.00 Pierwsza miłość	
14.45 Dłaczego ja?	
15.50 Wydarzenia, Pogoda	
16.15 Interwencja	
16.30 Na ratunek 112	
17.00 Gliniarze	
18.00 Pierwsza miłość	
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda	
19.30 Świat według Kiepskich	
20.05 Kevin sam w nowym Jorku – komedia, reż. Columbus Chris, wyk. Macaulay Culkin, Pesci Joe, Stern Daniel, O'Hara Catherine	
22.05 Tylko jeden	



23.10 Predatorzy – film sci-fi, USA, 2010, reż. Nimród Antal, wyk. Adrien Brody, Laurence Fishburne, Tophier Grace, Alice Braga – Royce odzyskuje przytomność w trakcie skoku spadochronowego. Na miejscu ładowania, w gęszczu dzungli spotyka kilka innych osób, także tam zrzuconych. Poza lekarzem, wszyscy są wytrawnymi zabójcami. Żaden nie ma jednak pojęcia, w jakim celu i przez kogo został rzucony w głąb dzungli. Charyzmatyczny Royce przejmując dowodzenie nad grupą, która rozpoczęła rekonesans w terenie. Wkrótce odkrywają szokującą prawdę – nie stają po Ziemi. Tajemnice losu

SUPER POLSAT	SUPER POLSAT
6.00 SuperLudzie Extra	
7.00 Dora poznaje świat	
7.30 Babelkowy świat gwiazd	
8.00 Rycerka Nella	
8.30 Psi patrol	
9.00 Psi patrol	
9.30 Wózkówce chrześni	
10.00 Świat według Bundych	
10.30 Nasz nowy dom	
11.30 Na ratunek 112	
12.00 Przyjaciółki	
13.00 Przyjaciółki	
14.00 Przyjaciółki	
15.00 Przyjaciółki	
16.00 Kabaret na żywo	
18.00 Chirurgicy	
19.00 Nasz nowy dom	
20.05 Suma wszystkich strachów – thriller, USA, Niemcy, 2002, reż. Phil Alden Robinson, wyk. Ben Affleck, Morgan Freeman, James Cromwell, Liev Schreiber	
22.40 Nie lubię poniedziałku – komedia, Polska, 1971, reż. Tadeusz Chmielewski, wyk. Kazimierz Witkiewicz, Jerzy Turek, Bogusz Bilewski, Mieczysław Czerwicz	
0.50 Eroica – dramat wojenny	
2.40 Ogniostistrz Kaleń – dramat wojenny	
5.00 Nasz nowy dom	

STOPKŁATKA	Stopklatka
6.00 Z powodu małego jabłka – etiuda 6.20 Złotopolscy – serial 7.20 Plebania – serial 8.20 Apokalipsa: II wojna światowa – serial 10.35 Stawka większa niż życie cz. 7 – serial 12.55 Katastrofy w przestworzach 15.05 Chicago Fire – serial 16.55 Nowa Scena Śmiechu 17.55 Edward Nożycorny – dramat fantasy 20.00 Jedz, módl się, kochaj – melodramat 22.50 Egzorcysta: Początek – horror 1.05 Szczęki 3 – thriller 3.05 Krótki film o miłości – film	

TVP 2	TVP 2
5.10 Doktor Kleist – lekarz rodzinny (70) – Śpioch – serial	
6.05 Anna Dymna – spotkajmy się – Lech Stoltman	
6.35 Familiada – teleturniej	
7.05 Przepis dnia s.II	
7.15 Pytanie na śniadanie	
11.35 The Voice Kids s. III – Bitwa	
12.35 Koło fortuny – teleturniej	
13.10 Va Banque (57) – teleturniej	
13.40 Na sygnale (223) – W co ty się chłopiesz pakujesz? – serial	
14.10 Nabożeństwo święta Purim 2020	
15.05 Koło Fortuny – extra – teleturniej	
15.10 Doktor Kleist – lekarz rodzinny (97) – Bukiet ślubny – serial	
16.00 Koło fortuny – teleturniej	
16.35 Familiada – teleturniej	
17.10 Węzień miłości (271), Turcja	
18.00 Panorama	

TVP 1

4.35	Klan (3635 - 3636) - telenowela
5.30	Sprawa dla reportera
6.20	Rok w ogrodzie
6.45	Rok w ogrodzie Extra - magazyn
7.00	Transmisja Mszy Świętej
7.40	Japonia - Inspirujące krajobrazy. Wzgórza Ome
8.00	Pełnosprawni (346) - magazyn
8.25	wojsko - polskie.pl (94) - reportaż
8.50	Studio Raban
9.20	Rodzinny ekspres - Szczera spowiedź - magazyn
9.45	40 karabinów - western, USA, reż. William Witney, wyk. Audie Murphy, Kenneth Tobey
11.30	Dziewczyny ze Lwowa s.I (4) - serial
12.30	Fascynujący świat - Splendor Festiwalu Filmowego w Cannes
13.35	Okrasa łamie przepisy - Kuchnia dla morsa - magazyn kulinarny
14.05	Z pamięci - Jerzy Stajuda, cz. 1
14.15	Jak to działa (151) - magazyn
14.40	Kulisy - Postaw na milion
14.50	Stulecie Winnych s.II (15) - serial
15.50	To był rok!
17.00	Teleexpress
17.15	Pogoda
17.25	Jaka to melodia?
18.25	Postaw na milion - teleturniej
19.25	Sport
19.30	Wiadomości
20.05	Pogoda
20.10	Alarm! - magazyn
20.35	Komisarz Alex s.XIV (169) - serial
21.30	Hit na sobotę - Casino Royale - film sensacyjny, USA, reż. Martin Campbell, wyk. Daniel Craig, Eva Green, Mads Mikkelsen, Judi Dench, Jeffrey Wright
0.05	Ucieczka gangstera - film sensacyjny, USA, reż. Roger Donaldson, wyk. Kim Basinger, Alec Baldwin, James Woods
2.00	Jaka to melodia?
3.55	Moda - prawdziwe koszty
4.50	Z pamięci - Jerzy Stajuda, cz. 1
4.55	Zakończenie dnia

POLSAT

6.00	Nowy dzień z Polsat News
8.30	Scooby - Doo! WrestleMania: Tajemnica ringu - film anim.
10.05	Ewa gotuje
11.35	Fałszywa dwunastka - komedia familijna, USA, 2003, reż. Shawn Levy, wyk. Steve Martin, Bonnie Hunt, Piper Perabo, Tom Welling
13.10	Kevin sam w Nowym Jorku - komedia, reż. Chris Columbus, wyk. Macaulay Culkin, Joe Pesci, Daniel Stern, Catherine O'Hara
15.45	Kabaret na żywo. Przystanek Radość
17.50	Chłopaki do wzięcia
18.50	Wydarzenia. Sport, Pogoda
19.30	Świat według Kiepskich
20.05	Shrek 2 - film animowany
22.00	Joke Show



23.00	Uniwersalny żołnierz: Dzień odrodzenia - thriller sci-fi, USA, 2012, reż. John Hyams, wyk. Jean-Claude Van Damme, Scott Adkins, Andrei Arlovski, Dolph Lundgren
3.55	Tajemnicze losy

SUPER POLSAT

6.00	SuperLudzie Extra
6.25	Wydarzenia
7.00	Bąbelkowy świat gupików
7.30	Ryćcerka Nella
8.30	Psi patrol
9.30	Wrózkowie chrześni
10.00	Świat według Bundych
12.30	Nasz nowy dom
13.30	Kopernik była kobietą
14.40	Człowiek z M - 3 - komedia, Polska, 1969, reż. Leon Jeannot, wyk. Bogumił Kobiela, Iga Mayr, Alicja Wyżyńska, Ewa Szykulska
16.40	Lis i pies 2 - film anim.
18.10	Kłopsiki i inne zjawiska pogodowe - film anim.
20.00	Nie lubię poniedziałku - komedia, Polska, 1971, reż. Tadeusz Chmielewski, wyk. Kazimierz Witkiewicz, Jerzy Turek, Bogusław Bilewski, Mieczysław Czechowicz
22.15	Świat według Kiepskich
23.05	Pitbull - dramat sensacyjny, Polska
1.10	Festiwal Weselnych Przebojów - Mragowo 2019
3.50	Festiwal Weselnych Przebojów - Mragowo 2019
5.30	Na ratunek 112

STOPKLATKA

6.00	Kradzież - etiuda
6.10	Nowa Scena Śmiechu
8.00	Komisarz Rex - serial
10.55	Stawka większa niż życie cz. 7 - 8 - serial
13.25	Silverado - dramat
16.00	Shockwave - film sci-fi
17.45	Francuski pocatunek - komedia romantyczna
20.00	Hudson Hawk - film przygodowy
22.00	Narcos: Meksyk - Sześć nad szefami - serial
23.20	Narcos: Meksyk - Narkotykom powiedz NIE - serial
0.40	Pikarski poker - film obyczajowy

TVP 2

4.35	Koło fortuny - teleturniej
5.10	Barwy szczęścia (2221) - serial
5.45	Barwy szczęścia (2222) - serial
6.20	M jak miłość (1504) - serial
7.15	Pytanie na śniadanie
11.25	Ostoja (7) - magazyn przyrodniczy
12.00	Film fabularny
14.00	Familiada - teleturniej
14.35	Koło fortuny - teleturniej
15.15	Szansa na sukces. Opole 2020
16.25	Rodzinka.pl (282) - Twardziel - serial
16.55	O mnie się nie martw s.XII (4) - serial
17.45	Słowo na niedzielę - Spóźnienie Jezusa czyli Twoja strona medalu



18.00	Panorama, Pogoda
18.35	Echo serca s.III (37) - serial
19.30	Ja to mam szczęście!
20.00	Dance Dance Dance s. II
20.35	Dance Dance Dance s. II - Extra
21.50	Trójkąt Bermudzki - film kryminalny, Polska, reż. Wojciech Wójcik, wyk. Marian Kociniak, Jan Peszek, Grażyna Trela, Leonard Pietraszak, Barbara Sołtyś, Maria Probosz, Jan Jankowski
23.30	Hobbit. Bitwa Pięciu Armii - film fantasy, Nowa Zelandia, USA, reż. Peter Jackson, wyk. Martin Freeman, Orlando Bloom, Ian McKellen, Luke Evans, Evangeline Lilly
1.55	Zakończenie dnia

TVN

4.50	Uwaga! - program interwencyjny
5.15	Mango - Telezakupy
7.30	Efekt Domina
8.00	Dzień Dobry TVN - magazyn
11.30	Na Wspólnej Omnibus - serial
13.20	MasterChef Junior
14.55	Ukryta prawda - program obyczajowy
16.00	Dorota inspiruje
17.00	Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
18.00	36,6°C - magazyn medyczny
19.00	Fakty, Sport, Pogoda
19.44	Raport smogowy
19.45	Uwaga! - program interwencyjny



20.00	Praktykant - komedia, USA 2015, reż. Nancy Meyers, wyk. Robert De Niro, Anne Hathaway, Rene Russo, Anders Holm, Adam DeVine
22.40	Tin Cup - komedia, USA 1996, reż. Ron Shelton, wyk. Kevin Costner, Rene Russo, Don Johnson, Cheech Marin, Linda Hart
1.25	Annabelle: Narodziny zła - horror, USA 2017, reż. David F. Sandberg, wyk. Anthony LaPaglia, Samara Lee, Miranda Otto, Brian Greenquist, Lulu Wilson
3.45	NOC Magii

TVP SPORT

6.05	100 lat na dworze królowej - film dok.
7.15	Półka nożna - Polska - Finlandia
9.25	Droga do EURO 2020 (2) - magazyn
9.55	Biegi narciarskie - Ski Classics, Reistadtloppet, 45km
11.00	Stan futbolu
11.55	Biegi narciarskie - Ski Classics, Reistadtloppet, 45km
12.45	Półka ręczna mężczyzn - PGNiG Superliga 1/4F
15.05	Hokej na lodzie - PHL - Finał
16.00	Hokej na lodzie - PHL - Finał
16.45	Hokej na lodzie - PHL - Finał
17.55	Zużel - Supermecz. Polonia Bydgoszcz - Fogo Unia Leszno
18.15	Zużel - Supermecz. Polonia Bydgoszcz - Fogo Unia Leszno
20.20	Zużel - Supermecz. Polonia Bydgoszcz - Fogo Unia Leszno
20.40	Sportowy Wieczór
21.15	boks - Gala
22.45	Sporty walki - Kickboxing Gala Glory 76 w Antwerpii
2.45	Sporty walki - Gala MMA - ONE Championship - Chiny
4.10	Zakończenie dnia

TTV

9.45	Express
10.05	DeFacto. Bosacka
10.20	DeFacto. Bosacka
11.00	DeFacto
11.30	Kto to kupi?
12.15	Królowe życia
13.00	Orzeł czy Reszka
14.00	Pierwszy raz za granicą
14.40	Kanapowcy
15.45	Express
16.05	Ostre cięcie
16.55	Gogglebox. Przed telewizorem
17.45	Express
18.05	Usterka
18.35	Damy i wieśniaczki
19.45	Express
20.00	Patent na kasę
20.15	Zamiana
21.15	Królowe życia
22.00	Kanapowcy

SOBOTA, 28.03

TVN 7

4.55	Ukryta prawda
5.55	Mango - Telezakupy
7.55	Ukryta prawda
9.55	Hotel Paradise
12.50	Dziewczyny z drużyny V: Walcz do końca - komedia, USA 2009, reż. Bille Woodruff, wyk. Christina Milian, Vanessa Born, Cody Longo
14.55	Mimzy: Mapa czasu - film przygodowy, USA 2007, reż. Robert Shaye, wyk. Chris O'Neill, Rhiannon Leigh Wrynne, Joely Richardson
17.00	Piraci z Karaibów: Kłątwa Czarnej Perły - film przygodowy, USA 2003, reż. Gore Verbinski, wyk. Johnny Deep, Geoffrey Rush, Orlando Bloom, Keira Knightley, Jack Davenport, Jonathan Pryce
17.00	Harry Potter i Czara Ognia - film przygodowy, USA, Wielka Brytania 2005, reż. Mike Newell, wyk. Daniel Radcliffe, Emma Watson, Rupert Grint, Brendan Gleeson, Michael Gambon, Alan Rickman, Maggie Smith, Robbie Coltrane, Ralph Fiennes, Miranda Richardson
23.20	Mroczne cienie - komedia fantasy, USA, Australia 2012, reż. Tim Burton, wyk. Johnny Depp, Michelle Pfeiffer, Helena Bonham Carter, Eva Green, Jonny Lee Miller, Christopher Lee
1.40	Druga strona medalu - talk show
2.15	NOC Magii

TV PULS

5.30	Czyenne całą dobę - serial
6.00	Na wariackich papierach - serial
7.00	Taki jest świat
7.50	Bibliotekarze - serial
8.45	Przygody Merlina - serial
9.40	13 Posterunek 2 - serial
10.10	Reporterzy. Z życia wzięte - serial
11.05	Reporterzy. Z życia wzięte - serial
12.05	Reporterzy. Z życia wzięte - serial
13.05	Reporterzy. Z życia wzięte - serial
14.00	Reporterzy. Z życia wzięte - serial
15.00	Lombard: Życie pod zastaw - serial
20.00	Umysł przestępcy - dramat kryminalny, USA, Wielka Brytania 2016, reż. Ariel Vromen, wyk. Gary Oldman, Kevin Costner, Ryan Reynolds, Tommy Lee Jones
22.05	Angielska robota - film kryminalny, Australia, USA, Wielka Brytania 2008, reż. Roger Donaldson, wyk. Jason Statham, Saffron Burrows, Stephen Campbell Moore, Daniel Mays
0.30	Everly - film akcji, USA 2014, reż. Joe Lynch, wyk. Hiroyuki Watanabe, Laura Cepeda, Salma Hayek, Togo Igawa
3.05	Taki jest świat
4.00	Menu na miarę
4.35	Z archiwum policji
5.00	Dyżur
5.35	Dyżur

TV TRWAM

12.00	Anioł Pański
12.03	Informacje dnia
12.20	Warto zauważyć...
12.50	Porady Medyczne Bonifratrów
13.20	Sódny sakrament
13.45	Ocalić od zapomnienia
13.55	Przegląd Katolickiego Tygodnika "Niedziela"
14.00	Uczeń i mistrz
15.30	Wierzę w Boga
16.00	Informacje dnia
16.10	Historia PL
17.00	Z Parlamentu Europejskiego
17.30	Okiem kamery
17.55	40 dni ze św. Janem Pawłem II
18.00	Anioł Pański
18.05	Informacje dnia
18.15	Rozmowy niedokończone
19.25	Święty na każdy dzień
19.30	Katecheza ks. bp. Antoniego Długosza
19.45	Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci
20.00	Informacje dnia
20.20	Różaniec
20.50	Mysząc Ojczyzna
21.00	Apel Jasnogórski
21.20	Informacje dnia
21.40	Polski Punkt Widzenia
22.00	Evangelia wg św. Jana
23.20	Filmowe Zyciorysy
23.50	Pocztówka z Indii - Chennai - miasto św. Tomasza Apostoła

TVP KULTURA

7.00	Teledyski
7.15	Piosenki Jeremiego Przybory i Jerzego Wasowskiego
8.05	Informacje kulturalne
8.35	Wojna domowa - serial
9.10	Esterhazy - film anim.
9.35	Brzeźmie - film anim.
9.55	Scena Klasyczna - Agata Zubel - koncert
10.50	Bracia Roca na tureckim szlaku - film dok.
12.30	Janio Wodnik - film obyczajowy
14.25	Blanka - dramat
15.50	Szlakiem Kolberga - Mela Koteluk
16.25	Wydarzenie aktualne
16.45	Miasto bezprawia - western
18.30	Baletownik - magazyn
18.35	Portrety Komitetu Honorowego 17. Między narodowego Konkursu Pianistycznego im. Fryderyka Chopina - Tomasz Vendova
18.50	Stevie Wonder - Geniusz solista
20.00	Informacje kulturalne
20.30	Bilet do kina - Zakochany Szejkspir - koncert
22.40	Pearl Jam - Let's Play Two - koncert
0.50	Seans kultowy - Kierowca - film fabularny

TV6

6.00	TOP 10 Lista Przebojów
7.00	Galileo
8.00	Gwiazdy Kabaretu
9.00	Dzielnia Myszy
9.25	Królowa śniegu - baśń filmowa
11.10	Poszukiwacz świętej włości - film przygodowy
13.40	Columbo
15.40	Detektyw Monk
17.45	Jedynka - dramat wojenny, Rosja, 2015, reż. Kirill Belevich, wyk. Stanisław Gallas, Valeriya Dmitrieva, Ilya Korobko
20.00	Galileo
21.00	CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku
23.00	Uciekający pociąg - thriller, USA, 1985

TVP 1

5.15	Klan (3637) - telenowela
5.35	Klan (3638) - telenowela
6.05	Słownik polsko@polski
6.35	wojsko - polskie.pl (94) - reportaż
7.00	Transmisja Mszy Świętej
8.00	Tydzień
8.30	Zakochaj się w Polsce (161) Leszno - magazyn
9.05	Ziarno - Droga Krzyżowa - osoby spotkane przez Pana Jezusa
9.55	Noce i dnie (5) - Uśmiechy losu - serial
11.55	Między ziemią a niebem
12.00	Anioł Pański, Polska
12.15	Między ziemią a niebem
12.40	GIG - inwestycja w młodzię - film dokumentalny
13.20	BBC w Jedynce - Film dok.
14.15	Z pamięci - Jerzy Stajuda, cz. 2
14.25	Weterynarz z sercem
15.05	Komisarz Alex s.XIV (169) - serial
16.05	Postaw na milion - teleturniej
17.00	Teleexpress
17.20	Pogoda
17.30	Program rozrywkowy
18.30	Jaka to melodia?
19.25	Sport
19.30	Wiadomości
20.05	Pogoda
20.15	Stulecie Winnych s.II (16) - serial
21.15	To był rok!
22.20	Zakochana Jedynka - Wszyscy moi mężczyźni - komedia, USA, reż. Hallie Meyers - Shyer, wyk. Reese Witherspoon, Nat Wolff, Jon Rudnitsky
HIT	
0.10	Casino Royale - film sensacyjny, USA, reż. Martin Campbell, wyk. Daniel Craig, Eva Green, Mads Mikkelsen, Judi Dench, Jeffrey Wright
2.40	Jaka to melodia?
3.35	Bohaterowie z Jamestown
4.30	Z pamięci - Jerzy Stajuda, cz. 2
4.35	Zakończenie dnia

POLSAT

6.00	Nowy dzień z Polsat News
8.45	Przygody Kota w butach
9.10	Potwory kontra Obcy – film anim.
11.20	Klik: i robisz, co chcesz – komedia, USA, 2006, reż. Frank Coraci, wyk. Adam Sandler, Kate Beckinsale, Christopher Walken, David Hasselhoff – Architekt Michael Newman kupia się przede wszystkim na pracy. Zaniedbuje swoją rodzinę, piękną i kochającą żonę Donnę oraz dwoje dzieci. Jednak zestresowany mężczyzna liczy na to, że jego szef Ammer w końcu go doceni i zaproponuje mu spółkę. Pewnego dnia dzięki ekscentrycznemu sprzedawcy Morty'emu Michael zostaje właścicielem magicznego pilota. Dzięki temu uniwersalnemu urządzeniu Michael zyskuje władzę nie tylko nad telewizorem, ale i nad swoim życiem. Może je dowolnie przewijać w przód, pauzować lub oglądać raz jeszcze wydarzenia z przeszłości.
13.45	Shrek 2 – film animowany
15.45	Twoja Twarz Brzmi Znamo
17.40	Nasz nowy dom
18.50	Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.30	Państwo w Państwie



20.00	Kabaret na żywo. Przystanek Radość
22.10	W rytmie serca
23.10	Ślad
0.10	Niepowstrzymane - thriller, USA, 2010, reż. Tony Scott, wyk. Denzel Washington, Chris Pine, Rosario Dawson, Ethan Suplee
2.30	Tajemnicze losy

SUPER POLSAT

6.00	SuperLudzie Extra
6.25	Wydarzenia
7.00	Bąbelkowy świat gupików
7.30	Ryćcerka Nella
8.30	Psi patrol
9.30	Wrózkowie chrześni
10.00	Świat według Kiepskich
10.30	Niania w wielkim mieście - serial
11.30	Niania w wielkim mieście - serial komediody
12.30	Nasz nowy dom
13.30	Małe wielkie marzenia
14.30	Misja Weteran
15.05	Gale KSW
16.40	Zezowate szczęście - komediodramat
19.00	Zawsze warto
20.00	Alex i spółka: Jak dorosnąć pod okiem rodziców - komedia, Włochy, 2016, reż. Luca Lucini, wyk. Leonardo Cecchi, Federico Russo, Beatrice Vendramin, Saul Nanni
22.00	Wariackie święta - komedia, USA, 1994
0.00	Cafe pod Minogą - komedia
2.00	Krzyż Walczyńnych - dramat wojenny, Polska, 1959, reż. Kazimierz Kutz
3.50	Kabaretowa Ekstraklasa
4.00	Małe Wielkie Marzenia
5.00	Nasz nowy dom

STOPKLATKA

6.05	Nowa Scena Śmiechu
7.55	Komisarz Rex - serial
10.55	Przygody Merlina - serial
13.45	Edward Nożycórki - dramat fantasy
15.50	Hudson Hawk - film przygodowy
17.55	Poirot: Zło czai się pod słońcem - film kryminalny
20.00	Kosmiczne jaja - komedia sci-fi
22.00	Misja Afganistan - Blizny - serial
22.55	Niewiarygodny Burt Wonderstone - komedia
1.00	Stodko gorzki - dramat obyczajowy
2.55	Miłość Kropka.pl

TVP 2

4.30	Słowo na niedzielę - Spóźnienie Jezusa czyli Twoja strona medalu
4.40	Barwy szczęścia (2223) - serial
5.10	Barwy szczęścia (2224) - serial
5.45	Barwy szczęścia (2225) - serial
6.20	M jak miłość (1505) - serial
7.15	Pytanie na śniadanie
12.00	Dance Dance Dance s. II - Extra - widowisko
12.40	Dance Dance Dance s. II
14.00	Familiada - teleturniej
14.35	Koło fortuny - teleturniej
15.15	Szansa na sukces. Opole 2020 - widowisko muzyczne
16.20	Rodzinka.pl (283) - serial
16.50	Lepsza połowa (9) - serial
17.25	Lepsza połowa (10) - serial
17.50	Zainwestuj w marzenia s.II (24) - serial
18.00	Panorama
18.20	Pogoda
18.30	Na dobre i na złe (773) - Skrzywdzeni przez bliskich - serial
19.25	Na sygnale (264) - Czuję, że żyję - serial
20.00	Hobbit. Bitwa Pięciu Armii - film fantasy, Nowa Zelandia, USA, reż. Peter Jackson, wyk. Martin Freeman, Orlando Bloom, Ian McKellen, Luke Evans, Evangeline Lilly
22.30	Kino bez granic - Selma - dramat, USA, Wielka Brytania, reż. Ava DuVernay, wyk. David Oyelowo, Tim Roth, Tom Wilkinson, Cuba Gooding Jr, Oprah Winfrey
0.45	Niezapomniani romans - dramat, USA, reż. Leo McCarey, wyk. Deborah Kerr, Cary Grant
2.50	Trójkąt Bermudzki - film kryminalny, Polska, reż. Wojciech Wójcik, wyk. Marian Kociniak, Jan Peszek, Grażyna Trela, Leonard Pietrasz

Uchron dziecko przed wirusami

Wiosenne przesilenie to niebezpieczny czas dla zdrowia najmłodszych. Ciągłe zmieniająca się pogoda, mniejsza ilość słońca odpowiedzialnego za produkowanie witaminy D, wpływa także na nasz układ nerwowy. Nic więc dziwnego, że na marzec przypada druga fala zachorowań spowodowanych różnego rodzaju wirusami. Chcąc wesprzeć odporność dziecka, najlepiej więc przyrzyć się jego... diecie.

- Jednym z najważniejszych ośrodków w organizmie są jelita odpowiedzialne za wchłanianie składników odżywczych z pokarmów, a także za ich odpowiednie trawienie.
- Warto do diety wprowadzić kiszonki, które dostarczają bakterii ze szczepu lactobacillus.
- Istotne jest zadbanie o właściwe nawodnienie młodego organizmu. Często dzieci piją słodkie napoje, które dodatkowo szkodzą ich zdrowiu.
- Nie zapominajmy o mocy ziół między innymi rumianku



czy mięty.

- Wskazane są „naturalne antybiotyki”, które rozgrzewają organizm malucha od środka: imbir, cynamon, kurkuma czy czosnek.
- Warto wprowadzić dietę makrobiotyczną, która opiera się na sezonowych warzywach i owocach, pełnowartościowych zbożach oraz zdrowych tłuszczach pochodzących z ryb czy naturalnych olejów (sezamowy, kukurydziany czy z gorczycy).

- Wskazana jest odpowiednia ilość kwasów tłuszczowych nienasyconych – omega 3, 6 i 9. Pozwala zaspokoić potrzeby dziecka i przyczynia się do zwiększenia koncentracji, a także szybszego przyswajania wiedzy.
- Posiłki powinny być spożywane bez pośpiechu – warto zwrócić na to szczególną uwagę przy porannym spożywaniu śniadania.
- Dla utrzymania odpowied-

niej odporności ważna jest aktywność fizyczna i odpowiednia ilość snu.

- Należy każdego dnia spędzić z dzieckiem nawet 15-20 minut na spacerze.

Uwaga!

Przeprzewanie dziecka – nakładanie na niego kolejnych warstw ubrania, utrzymywanie w domu wysokiej temperatury, rzadkie wietrzenie pomieszczeń i niska aktywność fizyczna wpływają na obniżenie odporności malucha.

- Musimy pamiętać, że świat przez dziecko postrzegany jest zupełnie inaczej. Maluch potrafi przenieść na siebie emocje z otoczenia – domu, przedszkola, od innych dzieci. Kiedy się stresujemy, nasz organizm produkuje kortyzol, który zaburza pracę jelit i tym samym upośledza odporność. Wtedy maluch staje się podatniejszy na infekcje – mówi dietetyk **Edyta Sicińska**, ekspert przedszkół KIDS&Co.

W dobie koronawirusa myj głowę codziennie

Podstawą w dobie koronawirusa jest higiena. Dyscyplina w tym przypadku jest konieczna, aby zadbać o zdrowie swoje i bliskich. Zalecenia dotyczące unikania dużych skupisk ludzi, mycia rąk, dezynfekcji klamek czy przedmiotów, których najczęściej dotykamy, są już powszechnie. Nikt jednak nie mówi, że każdego dnia powinniśmy również myć włosy!

Na włosach również może osadzać się kurz lub drobne kropelki śliny zwierzęcej koronawirusa. Jeśli przebywamy w pomieszczeniach, gdzie ktoś kicha lub kaszle czy nawet oddycha bardzo blisko nas, a jest osobą zarażoną, może przenieść na nas chorobę. Kiedy wieczorem kładziemy się spać, wycieramy nasze włosy o poduszkę, która ma bezpośredni kontakt z błonami śluzowymi, oczami czy nosem. W ten sposób możemy również przenieść pośrednio wirusa – dlatego każdego dnia powinniśmy również umyć głowę

Jak myć głowę?

- Przed umyciem pamiętaj o rozczesaniu włosów. Nie będą się plątały podczas kąpieli i dużo łatwiej się oczyszczają.
- Włosy trzeba myć dwa razy. Pierwsze mycie oczyszcza, a drugie wprowadza substancje odżywcze.
- Szamponu nie nakładaj bezpośrednio na głowę, lepiej wcześniej rozetrzeć go w mokrych dłoniach.
- Dokładnie spłukuj włosy pomiędzy myciami.
- Wybieraj delikatne szampony, które są dostosowane do częstego mycia włosów lub odpowiednie dla ich rodzaju i to-



warzającym im kłopotów, na przykład przetruszczenia się czy bardziej poważnych problemów, jak łuszczyca skóry głowy.

- Szampon wmasowuj w skórę głowy, a nie jedynie same włosy. Trzeba jednak robić to bardzo delikatnie, aby nie zniszczyć włosów.

- Myj włosy poprzez delikatne masowanie opuszkami palców.

- Nie drap skóry głowy.

- Myj włosy w letniej wodzie, nie za zimnej i nie za gorącej, która może dodatkowo wysuszać skórę głowy.

- Rozpoznasz, że włosy są już czyste, kiedy zaczną pojawiać się na głowie puszysta piana podczas masowania.

- Kiedy osuszasz włosy, obowiązują ta sama zasada, aby robić to delikatnie bez mocnego wycierania ręcznikiem.

Bardzo ważne jest również, aby pamiętać o wysuszeniu włosów, przed pójściem spać. Mokre włosy są dużo bardziej narażone na uszkodzenia mechaniczne. W trakcie spania nasze włosy ocierają się o pościel i mogą szybciej się łamać. Niewskazane jest również zmywanie włosów, ponieważ narażamy je wówczas na mocny ucisk i osłabienie mieszków włosów. Najlepiej jest umyć głowę, dobrze wysuszyć i położyć się spać w rozpuszczonych włosach. - mówi **Anna Mackojć**, trycholog z Instytutu Trychologii.

Przez oczy do płuc

Wywołujący chorobę COVID-19 koronawirus może wnikać do organizmu przez oczy – ostrzeżają konsultanci krajowi w dziedzinie okulistyki prof. Jerzy Szaflik. Dlatego należy bezwzględnie unikać dotykania oczu, nosa i ust, a personel medyczny powinien nosić okulary ochronne - dodaje.

Specjalista potwierdza, że



koronawirusem SARS-CoV-2 można zarazić się poprzez potarcie oka.

- Jeśli na dłoni znajdują się wirusy, potarcie czy dotknięcie oka może spowodować ich wprowadzenie do organizmu i infekcję – mówi prof. Jerzy Szaflik, dyrektor Centrum Mikrochirurgii Oka „Laser” i Centrum Jaskry w Warszawie, cytowany w przesłanym PAP komunikacie. Ekspert wyjaśnia, że oczy są połączone z nosem kanałami

śluzowymi, więc zainfekowane śluzówki mogą dotrzeć do nosa, a nos (i usta) to z kolei wrota zakażenia dla COVID-19. Tą drogą wirus dostaje się do płuc, gdzie przede wszystkim wywołuje infekcję. - Dlatego bezwzględnie unikajmy

dotykania oczu, nosa i ust oraz często myjmy lub odkażajmy dłonie - apeluje.

Przypadki wnikięcia COVID-19 do organizmu drogą oczną już się zdarzały. Informował o tym dr Wang Guangfa, ordynator Oddziału Pulmonologicznego Szpitala Uniwersyteckiego w Pekinie, jeden z wybitnych chińskich specjalistów chorób płuc, który walczył z epidemią w Wuhan. Powiedział on, że w ten sposób sam zaraził się wirusem. Dochował wszelkich środków bezpieczeństwa, ale nie nosił okularów ochronnych - przypomina specjalista. (za: PAP)

LEK DENT Chełm
ul. Wołyńska 32

Dr n.med.
Krzysztof Wojewoda
Specjalista Ginekolog-Położnik
zaprasza

wtorki środy piątki

■ **USG i KTG**
(w ramach wizyty)
■ **Kolposkopia**

Rejestracja tel.
82 563 13 53, 82 565 13 53

OSTEOPATIA

- Bóle kręgosłupa, głowy, kończyn
- Bezpieczna terapia kobiet w ciąży i po porodzie
- Terapia niemowląt i dzieci

FIZJOTERAPIA

mgr Katarzyna Maciejewska-Litwin

REZERWACJA WIZYT
796 770 733

GABINET ZDROWIA PSYCHICZNEGO
PRZYCHODNIA CENTRUM

Dr n. med. Marek Daniłoso
lekarz specjalista psychiatra
psychoterapeuta

leczenie zaburzeń psychicznych u dorosłych, młodzieży, dzieci powyżej 6. roku życia

22-100 Chełm, ul. Szpitalna 47
tel. 82 569 90 10, 82 569 90 11
www.przychodniacentrum.com

DO WYNAJĘCIA
GABINETY NA USŁUGI
MEDYCZNE

O ZRÓŻNICOWANEJ POWIERZCHNI

☎ 501-475-064
✉ biuro@top-med.com.pl

TOP-MED Szafranek

www.nzozlekdent.pl

LEK-DENT Chełm, ul. Wołyńska 32

lek. med.
Tomasz Wojewoda
specjalista ginekolog-położnik
zaprasza

poniedziałki - 16:00 - 18:00

- **KOMPLEKSOWA OPIEKA** położnicza i ginekologiczna
- **USG, KTG i cytologia**

Rejestracja tel.
82 563 13 53, 82 565 13 53

PRYWATNY GABINET
DENTYSTYCZNY

lek. dent.
Marzena Mroczek

Chełm, ul. Narutowicza 9/2
tel. 604 539 663
poniedziałek - piątek po 15⁰⁰
Wizytę proszę umawiać telefonicznie

Prywatny gabinet
położniczo-ginekologiczny

specjalista położnictwa i ginekologii
lek. med. Ewa Mojak

zaprasza

Wtorki w godz.
15.00 - 18.00

- kompleksowa opieka położnicza i ginekologiczna
- **USG, KTG, cytologia**

Rejestracja tel. 577 17 17 03
Chełm, ul. Zachodnia 37

PRACOWNIA
PROTETYCZNA

Technik dentystyczny
Jadwiga Branecka - Kania

pl. Kupiecki 10 (II piętro)

pon. - pt.:
10.00 - 16.00

Tel: 606 902 148

Lek. med. Zbigniew Bąk
SPECJALISTA
NEUROLOG

Chełm, ul. Zachodnia 41
(os. Gwarek)

Przyjmuje: poniedziałki, czwartki, od godz. 16.00

Rejestracja telefoniczna
82 564 30 74

APTEKA
Na Deptaku

pn-pt **7:00 - 19:00**
sob **7:00 - 17:00**

ul. Lwowska 21/7
Chełm

lek. Teresa Serwacka
specjalista neurolog
gabinet prywatny

EEG
badanie komputerowe funkcji mózgu

DOPPLER
badanie tetnic mózgowych, szyjnych, kończyn

Chełm, ul. Rejowiecka 119
tel. 82 565 56 98, 502 297 639,
508 654 759

APTEKA
pomocna

CAŁOTYGODNIOWA

pn - pt **7:00 - 21:00**
sb **8:00 - 21:00**
nd **8:00 - 20:00**

ul. Szpitalna 40
Chełm

PROTEZY ZĘBOWE
ELASTYCZNE

www.protetykachelml.pl

tech. dent. **Tomasz Janiak**

naprawy protez
protezy całkowite silikon

500-338-200
SM DEMOS, obok antyków
(wejście w piwnicy)
pon.-pt.: 9:30 - 16:00

Chełm ul. Lutosławskiego 4/16

GABINET NEUROLOGICZNY
I LECZENIE CHOROBY KRĘGOSŁUPA,
NARZĄDU RUCHU

dr Andrzej Nowakowski
specjalista chorób układu nerwowego
i terapii manualnej kręgosłupa

Zespoły bólowe kręgosłupa i narządu ruchu pochodzenia neurologicznego, reumatologicznego i pourazowego; Bóle i zawroty głowy, migreny; Choroba zwyrodnieniowa kręgosłupa i stawów; Dyskopatia, przepukliny, osteoporoza; Nerwice, depresja, padaczka

Gabinet specjalizuje się w leczeniu nietypowych zespołów bólowych narządu ruchu, bólów i zawrotów głowy, zaburzeń równowagi, bólów barku i pleców

Zamość, ul. Jana Pawła II 21
czynne w czwartek od godz. 9.00
Informacje i zapisy:
tel. kom. **606 611 150**

Zawodowi zwolnieni z kwarantanny

Oblężenie na sklepy i ekspresowe opróżnienie półek z niektórych towarów zmusiło właścicieli do zwiększenia liczby dostaw. Aby zapewnić ich ciągłość, rząd zdecydował o zwolnieniu zawodowych kierowców z części obostrzeń związanych z przeciwdziałaniem rozprzestrzenianiu koronawirusa. Spoczywają na nich jednak dodatkowe obowiązki, których muszą bezwzględnie przestrzegać.

Zawodowi kierowcy, zajmujący się dostawą towarów,

przekraczający polską granicę nie muszą przechodzić dwutygodniowej kwarantanny. Oczywiście, nie wszyscy. Ten przywilej obejmuje zmotoryzowanych, którzy prowadzą pojazd służący stricte do przewozu towarów, a wykonywany przejazd jest związany właśnie z jego przewozem lub dowozem w celu załadunku. W minioną środę zostały wprowadzone dodatkowe przepisy dające kierowcom zawodowym możliwość dłużej jazdy. Do 16 kwietnia nie mogą prowadzić pojazdu dłużej niż 11 godzin

dziennie (zamiast dziewięciu), tygodniowo nie więcej niż 60 godzin (zamiast 56), a także nie więcej niż 96 w ciągu dwóch tygodni (zamiast 90). Ponadto, po 5,5 godz. jazdy każdemu zawodowemu kierowcy przysługuje przerwa, która musi trwać co najmniej 45 minut.

Z obowiązkowej kwarantanny są także zwolnione osoby, legitymujące się świadectwem kierowcy, niebędące obywatelami Unii Europejskiej, ale zatrudnione przez przedsiębiorcę, której siedziba mieści się na terytorium Polski.



Decyzją ministra, kwarantanny po przekroczeniu granicy nie muszą też przechodzić kierowcy wykonujący międzynarodowy transport drogowy rzeczy tranzytem przez terytorium naszego kraju.

- Kierowcy zawodowi wracający do Polski samochodem osobowym np. w celu odebrania w kraju odpoczynku tygodniowego, nie są zwolnieni z odbycia obowiązkowej kwarantanny po przekroczeniu granicy państwowej - dodaje minister.

MP

Kolejki na granicach, a w Dorohusku pustki

● **REGION** Od 15 marca na granicach Polski zaczęły obowiązywać zaostrzone przepisy narzucone przez epidemię koronawirusa. Do odwołania wjechać lub wyjechać mogą tylko zawodowi kierowcy, zajmujący się transportem towarów. Wiele osób utknęło jednak w kolejkach razem z nimi, ponieważ próbują dostać się przez granicę do swoich państw. Utrudnienia nie ominęły również przejść na Lubelszczyźnie.

Na początku zeszłego tygodnia kolejka samochodów ciężarowych jadących przez Polskę w stronę przejścia Dorohusk - Jagodzin ciągnęła się aż do Brzeźna. Szybko jednak się zmniejszała i już w środę sznur aut stał tylko do wiaduktu w Dorohusku. W czwartek i piątek z kolei dało się zauważyć tylko pojedyncze ciężarówki po polskiej stronie. Odprawa szła bardzo sprawnie, głównie dzięki zastosowaniu ograniczeń w ruchu



i dopuszczeniu do przekraczania granicy wyłącznie zawodowych kierowców przewożących towary. Nieco inaczej wygląda to po drugiej stronie granicy, czyli w Jagodzinie. Jak informują kierowcy, na wjazd do Polski czeka już setki ciężarówek.

W naszym województwie działają jeszcze cztery przejścia graniczne: Hrebenne i Korczo-

wa z Ukrainą oraz w Terespolu i Kukurykach z Białorusią. Największy problem z przejazdem mieli natomiast kierowcy w Jędrzychowicach w województwie dolnośląskim, łączących Polskę z Niemcami. Tam, w niewralicznych momentach, kolejka była długa na 60 km, a wielu podróżujących nie miało ze sobą zapasów jedzenia. Z pomocą przyszli

im wolontariusze z okolicznych instytucji, donosząc posiłki oraz wodę. Aby dodatkowo usprawnić przejazd, w czwartek na tamtejszej granicy zmieniono organizację ruchu i stworzono dodatkowy punkt kontroli sanitarnej dla pojazdów ciężarowych.

W zeszłym tygodniu prezydium Rządowego Zespołu Zarządzania Kryzysowego podjęło decyzję o otworzeniu dodatkowych przejść granicznych, aby jeszcze bardziej usprawnić przedostanie się Polaków do kraju, a także obywatelom do swoich państw.

Rząd przypomina również o obowiązkowej 14-dniowej kwarantannie, którą muszą przejść wszystkie osoby, które przyjechały do Polski z zagranicy. Dotyczy ona zarówno osób, które przebyły ją pieszo, jak i samochodami, autokarami czy samolotami. Za zignorowanie zakazu grożą nie tylko kary finansowe, ale również pozbawienie wolności.

MP

To jednak nie skrzyżowanie

● **CHEŁM** W poprzednim numerze naszego tygodnika pisaliśmy o przepisach, jakie obowiązują rowerzystów na drodze, m.in. na przejeździe dla rowerzystów przy II LO w Chełmie. Jak się okazuje, nie jest ono skrzyżowaniem, o czym poinformował nas jeden z lokalnych rowerzystów.

Piotr Zaborski z Chełmskiego Klubu Rowerzystów PTTK już jakiś czas temu skierował pismo do KMP w Chełmie z prośbą o określenie przepisów obowiązujących w tym miejscu.

- Nie jest to skrzyżowanie i nie obowiązuje tam zasada prawej ręki - przekazał nam przez telefon. - O tym, jak należy się nim poruszać, informują tamtejsze znaki. Rowerzyści zjeżdżający na pas i chcący przejechać na

ścieżkę po drugiej stronie, mają pierwszeństwo przed kierowcami samochodów.

W odpowiedzi, którą pan Piotr otrzymał z policji, czytamy, że „przecięcie się drogi publicznej z przejazdem dla rowerzystów nie jest skrzyżowaniem w rozumieniu ustawy o ruchu drogowym”. W art. 27 pkt 1 mowa bowiem, że „kierujący pojazdem, zbliżając się do przejazdu dla rowerzystów, jest obowiązany zachować szczególną ostrożność i ustąpić pierwszeństwa rowerowi znajdującemu się na przejeździe”.

Jednocześnie, przypominamy, że przez ten przejazd mogą poruszać się wyłącznie rowerzyści i nie jest to przejście dla pieszych.

MP



Cwaniacy na celowniku

Rośnie liczba kierowców, którzy tracą prawo jazdy za przekroczenie prędkości o ponad 50 km/h w terenie zabudowanym. I choć za karę przez trzy miesiące nie powinni wsiadać za kierownicę, to niestety utrata uprawnień dla części z nich nie jest problemem. Wszystkie jednak do czasu, ponieważ Ministerstwo Infrastruktury ma już plan, jak wyeliminować takich cwaniaków.

Resort jest na finiszu prac nad nowymi przepisami, którymi chce znacznie zredukować liczbę kierowców wsiadających za kółko po odebraniu prawa jazdy. Obecnie takiemu delikwentowi grozi 50 zł mandatu za brak dokumentu oraz wydłużenie karencji o trzy miesiące. Kolejne takie zatrzymanie oznacza natomiast cofnięcie upraw-



nień i powtórne ubieganie się o nie. Kiedy nowe przepisy wejdą w życie, a planowane jest to 23 maja br., każdy, kto wsiądzie za kierownicę w 3 - miesięczny okresie kary, będzie cofnięty do poziomu kandydata na kie-

rowcę. Ministerstwo zaznacza, że ułatwi to również pracę służbom kontrolnym oraz sądom w podejmowaniu decyzji.

Na tym jednak nie koniec restrykcji. Będą też konsekwencje finansowe. Kierowca z cofnięty-

mi uprawnieniami nie ma dokumentów. A za to będzie mu groził wyższy mandat, nie 50 zł a 500 zł. To obostrzenie obejmie kierowców, którzy stracili prawo jazdy za prędkość, jak też tych, którzy przekroczyli limit punktów karnych. Jeżeli zmotoryzowany bez uprawnień rażąco naruszy przepisy ruchu drogowego, sprawa trafi do sądu, a cwaniakowi będzie groziła grzywna do 5000 zł i prawny zakaz prowadzenia pojazdu, nawet dożywotni.

Od 1 lipca kierowcy będą musieli również zwolnić poza terenem zabudowanym. Wtedy bowiem w życie wejdą przepisy, w myśl których za przekroczenie prędkości o 50 km/h na każdej drodze obligatoryjnie straci prawo jazdy, jeśli zostaniemy zatrzymani do kontroli.

MP

SERWIS OPON PRADOR

OPONY NOWE UŻYWANE BIEŻNIKOWANE

CHEŁM, ŁOWIECKA 24

TEL: 601 879 493

SAMOCODOWE INSTALACJE GAZOWE

elcar

MONTAŻ - SERWIS • SPRZEDAŻ CZĘŚCI

KLIMATYZACJA AUTOELEKTRONIKA

Chełm, ul. Zawadówka 22

82 5602114, 503 156 879

elcar@auto-gaz.chelm.pl

SERWIS SYSTEMÓW HOLENDERSKICH

VIALLE INCOM LOVATO BRC LANDIENZO AG

OPON SERWIS Baza

OPONY CAŁOROCZNE

82/565-18-95

CHEŁM

Dembowskiego 1/2

NOWOŚĆ!!!

Sprawdzenie auta przed zakupem

- elementy, które były malowane
- geometrie i stan zawieszenia
- komputerowy odczyt usterek
- stan układu hamulcowego

MOTO-POL

Chełm, al. Przyjaźni 2

tel./fax (82) 565 50 30

24 h

Czynne całą dobę

solidnie i szybko

GOOD YEAR DUNLOP FULDA DEBICA

Arka Wojsławice w II lidze?



fot. Białskie Forum

● **SIATKÓWKA** W związku z zagrożeniem związanym z rozprzestrzenianiem się koronawirusa Wydział Gier i Dyscypliny Wojewódzkiego Związku Piłki Siatkowej w Lublinie zawiesił wszystkie prowadzone przez siebie rozgrywki do odwołania. W III lidze mężczyzn, już na trzy kolejki przed końcem zmagania, mistrzostwo po raz drugi z rzędu zapewniła sobie Arka Wojsławice, awansując tym samym do ćwierćfinałowego turnieju barażowego. Pojawiają się jednak pogłoski, że rozgrywki mogłyby zostać zakończone już na tym etapie. Czy dla siatkarzy Arki oznacza to awans do II ligi?

W III lidze mężczyzn do zakończenia rundy zasadniczej do rozegrania pozostała już

tylko jedna kolejka, ale ostateczne rozstrzygnięcia poznałyśmy dużo wcześniej. Awans do turniejów barażowych o II ligę uzyskały Arka Wojsławice (mistrz) oraz Centrum Kultury Fizycznej i Sportu w Bełżycach (wicelider). Turnieje barażowe z udziałem obu zespołów zaplanowane były na weekend 21-23 marca. Wiadomo jednak, że z powodu zagrożenia rozprzestrzeniania się koronawirusa, nie odbyły się one w tym terminie. W mediach społecznościowych spekuluje się, że w związku ze zbliżającym się szczytem epidemii SARS-CoV-2 w Polsce, baraże w ogóle mogą nie dojść do skutku. Czy dla aktualnego mistrza III ligi w województwie lubelskim oznaczałoby to bezpośredni awans do II ligi?

- Taki scenariusz jest mało

prawdopodobny. Myślę, że wszystkie rozgrywki zostaną zakończone w maju bądź w czerwcu. Tak naprawdę mamy czas nawet do końca września, bo nowy sezon w siatkarskich ligach startuje dopiero na początku października. A my do ostatecznych rozstrzygnięć potrzebujemy trzy lub cztery weekendy – tłumaczy **Gabriel Właz**, kapitan Arki Wojsławice. - Na razie ćwiczymy tylko indywidualnie i czekamy na dalszy rozwój wydarzeń – dodaje Właz.

Jeśli chodzi o skład ekip ćwierćfinałowego turnieju barażowego o II ligę, w którym weźmie udział drużyna z powiatu chełmskiego, nie jest on jeszcze znany. Na pewno będą to przedstawiciele III ligi świętokrzyskiej, podkarpackiej i małopolskiej, a dokładnie je-

den zespół, który wywalczył mistrzostwo oraz dwa zespoły z drugih miejsc.

- Więcej będzie można powiedzieć po rozegraniu ostatniej kolejki w grupie świętokrzyskiej III ligi. Na razie nie wiadomo jednak kiedy to nastąpi – mówi Właz. - W zawieszeniu pozostaje jeszcze ostatnia kolejka w grupie lubelskiej, ale akurat nasz zespół ma pauzę, bo rozegraliśmy już wszystkie spotkania rundy zasadniczej – dodaje zawodnik Arki.

Tabela III ligi (gr. lubelska):

1. Arka Wojsławice	12	33	35-9
2. CKFIS Bełżycze	11	23	26-15
3. AZS AWF Biała P.	11	17	23-19
4. AKS Karol KUL	11	17	21-22
5. Cisy Nałęczów	11	15	20-23
6. Powiślak Końskowola	11	6	12-29
7. Seven Tempo Chełm	11	6	10-30

TS

Chełmska Trójka w finale wojewódzkim

● **SIATKÓWKA** Reprezentantki Szkoły Podstawowej nr 3 w Chełmie okazały się najlepsze w rozegranych 10 marca Igrzyskach Młodzieży Szkolnej w siatkówce dziewcząt. Dzięki wygranej podopieczne Tomasa Augustyniaka awansowały do finału wojewódzkiego tych rozgrywek. Organizatorem zmagania był Miejski Szkolny Związek Sportowy w Chełmie.

Zawody rozegrano w hali sportowej Szkoły Podstawowej nr 11 w Chełmie. W rywalizacji uczestniczyły reprezentantki dwóch chełmskich szkół (SP nr 3 i SP nr 5) oraz dziewczęta ze Szkoły Podstawowej nr 7 w Świdniku. Najlepiej na parkiecie poradziły sobie siatkarki z chełmskiej „trójki”, które wygrały oba mecze. W pierwszym derbowym starciu ze SP nr 5 w Chełmie podopieczne Tomasa Augustyniaka pokonały



swoje rywalki w dwóch setach (25:16, 25:9). Z kolei w drugiej konfrontacji, nieco trudniejszej, ograły w trzech partiach ekipę ze Świdnika 2:1 (21:25, 25:20, 15:12). Należy podkreślić, że

świetne zawody rozegrała **Julia Radelczuk**. Zawodniczka, występująca na co dzień w MKS-ie II LO/UKS-ie Tempo Chełm, poprowadziła reprezentację swojej szkoły do końcowego triumfu, a tym samym awansu do finału wojewódzkiego tych rozgrywek.

- W drugim secie przegrywałyśmy 4:12 i wówczas Julka weszła na zagrywkę. Jej serwy były bardzo dobre, rywalki zupełnie się pogubiły i zaczęły popełniać błędy. To, co wydawało się już niemożliwe, stało się faktem. Wyszliśmy na prowadzenie 16:14, a później podwyższyliśmy przewagę i utrzymaliśmy ją do końca – relacjonuje Tomasz Augustyniak, opiekun siatkarek z SP nr 3 w Chełmie. - Tie-break był wyrównany, ale to my przechyliliśmy szalę zwycięstwa na swoją korzyść – dodaje Augustyniak.

Drugie miejsce w rywalizacji zajęły dziewczęta ze Świdnika,

a stawkę zamknęły podopieczne **Edyty Rymowicz** z chełmskiej „piątki”.

Finał wojewódzki Igrzyskach Młodzieży Szkolnej w siatkówce dziewcząt zaplanowany jest na 7 kwietnia w Białej Podlaskiej, ale z uwagi na zagrożenie związane z rozprzestrzenianiem się koronawirusa zawody mogą zostać przeniesione na inny termin.

Chełmskie drużyny wystąpiły w składach: SP nr 3: **Julia Radelczuk, Zuzanna Bochen, Kinga Gawęda, Aleksandra Zalewska, Zuzanna Mazurek, Julia Nowosad, Oliwia Kwacz, Julia Jeleńska i Pola Opolska**, op. T. Augustyniak; SP nr 5: **Zofia Dudziak, Magda Gawdzińska, Wiktoria Krupa, Karolina Maruszczak, Klaudia Orzeł, Angelika Rafalska, Adrianna Sagadel, Dominika Tarnowska i Wiktoria Wdowiak**, op. E. Rymowicz.

TS

Szymonowicz z medalem na Węgrzech

● **ZAPASY** Kolejny sukces na zagranicznych zapasniczych matach odniósł uczeń Zespołu Szkół Technicznych w Chełmie **Szymon Szymonowicz**. Reprezentant Cementu Gryfa Chełm, realizując plan przygotowań do lipcowych Mistrzostw Europy Juniorów, swoją formę sprawdził podczas corocznego Międzynarodowego Turnieju Black Diamond Cup – Grand Prix of City Dorog, który odbył się na Węgrzech. Szymonowicz wrócił do Polski z brązowym medalem.

Zmagania rozegrano w dniach 6-7 marca, a więc jeszcze przed podjęciem decyzji o odwołaniu imprez sportowych w większości europejskich krajów z powodu zagrożenia koronawirusem. W turnieju uczestniczył reprezentację narodowe takich krajów jak: Finlandia, Dania, Rumunia, Czechy, Serbia, Holandia, Litwa, Niemcy, Słowacja, Węgry oraz Polska. W białoczerwonych barwach wystąpił m.in. **Szymon Szymonowicz**, zapasnik Cementu Gryfa Chełm. Podopieczny trenera **Andrzeja Głęba** zaprezentował wysoką dyspozycję i w swojej kategorii wagowej uplasował się na trzecim miejscu podium. W swojej inauguracyjnej konfrontacji Szymonowicz pokonał przez przewagę punktową reprezentanta Finlandii. W kolejnej potyczce chełmski zawodnik stoczył bój z reprezentantem gospodarzy. Tym razem przysłowiowe „ściany” nie pomogły Węgrowi,

bo pomimo głośnego doping, jaki otrzymał od miejscowych kibiców, nie znalazł sposobu na pokonanie Polaka i przegrał przez przewagę techniczną.

W trzeciej walce, decydującej o wejściu do finału, Szymonowicz zmierzył się z innym reprezentantem Węgier. Pojedynek był wyrównany i do końca trzymał w napięciu. Obaj zawodnicy chcieli przechylić szalę zwycięstwa na swoją korzyść, wykonując wiele prób chwytów i rzutów. Ostatecznie, po kontrowersyjnym werdykcie sędziów, więcej punktów uzyskał Węgier, który w regulaminowym czasie zwyciężył na punkty 4:1.

Na osłodę Szymonowiczowi pozostała walka o brązowy medal. A tą zawodnik Cementu Gryfa Chełm wygrał zdecydowanie. Podopieczny trenera Głęba pokonał przez przewagę techniczną reprezentanta Finlandii.

W turnieju na Węgrzech wystąpił również inny zapasnik chełmskiego klubu, **Igor Shepetun**. Zakończył on rywalizację na wysokim piątym miejscu.

- Dla naszych reprezentantów był to jeden z ostatnich sprawdzianów przed Mistrzostwami Europy Juniorów, ale także Mistrzostwami Polski, o ile dojdą one do skutku. Turniej był silnie obsadzony, dlatego start Szymona i Igora należy zaliczyć do udanych – podkreśla **Mieczysław Czwaliniński**, wiceprezes Cementu Gryfa Chełm.

TS



Zostań w domu – trenuj w domu!

● **PIŁKA NOŻNA** Pandemia koronawirusa Covid-19 zdezorganizowała rozgrywki piłkarskie i codzienną pracę w klubach. Szczególnie odbija się to na dzieciach, które nie tylko nie mogą trenować, ale też uczęszczać na zajęcia lekcyjne w szkołach. Departament Piłki Amatorskiej Polskiego Związku Piłki Nożnej, właśnie z myślą o najmłodszych, przygotował zestaw piłkarskich ćwiczeń do wykonania w domu.

Ćwiczenia można znaleźć m.in. na stronie Lubelskiego Związku Piłki Nożnej (w aktualnościach) w informacji #ZOSTANWDOMU – TRENUJ W DOMU! Znajdziemy tam film (z instruktażem) z przykładowymi ćwiczeniami, jakie można wykonać w domu bądź na podwórku. Wystarczy do słownie kilka metrów wolnej przestrzeni.

Od poniedziałku (16 marca)

na stronie internetowej <http://ieti.pl/portal/index.php/pl-pl/puchar> uruchomione zostały rozgrywki e-sportowe (komputerowe) dla uczniów szkół z całego kraju. Jest to inicjatywa non profit, mająca na celu zachęcenie dzieci i młodzieży do pozostania w domach (zarówno zawodników, jak i kibiców). Umożliwia ona również nauczycielom wychowania fizycznego realizację zagadnień z podstawy programowej WF w trybie zdalnym. Mecze odbywają się codziennie w czasie trwania zawieszenia zajęć szkolnych. Regulamin rozgrywek znajduje się pod adresem <http://ieti.pl/portal/index.php/pl-pl/puchar>.

Zgłoszenia do rozgrywek można przysyłać elektronicznie na adres mailowy: marcinkolacz@ieti.pl lub poprzez formularz zgłoszeniowy zamieszczony na stronie: <http://ieti.pl/portal/index.php/pl-pl/kontakt-2>. TS



Rozgrywki zawieszone, piłkarze ćwiczą indywidualnie

● **PIŁKA NOŻNA** W miniony weekend miała zainaugurować rundę wiosenną w lubelskiej IV lidze, gdzie występują cztery zespoły z naszego regionu: Victoria Żmudź, Włodawianka Włodawa, Kłosa Gmina Chełm i Sparta Rejowiec Fabryczny. Z powodu pandemii koronawirusa rozgrywki zostały jednak zawieszone do 29 marca. Niestety niesprzyjające prognozy, które mówią o dużym wzroście zakażeń SARS-CoV-2 w najbliższym czasie, spowodują prawdopodobnie kolejne przesunięcie rozgrywek. Sprawdziliśmy, jak w tym trudnym czasie radzą sobie kluby z powiatu chełmskiego i włodawskiego.

W przypadku tak poważnego zagrożenia wyjątków nie było. I nie ważne, czy chodzi o drużynę występującą na poziomie PKO Ekstraklasy, czy klasy okręgowej. W dniach 11-13 marca zostały zawieszone wspólne treningi we wszystkich klubach piłkarskich w Polsce. Na niższych szczeblach rozgry-

kowych, gdzie runda wiosenna miała dopiero wystartować, odwołano również spotkania kontrolne. W miniony weekend, po zimowej przerwie, do ligowych zmagani mieli powrócić piłkarze reprezentujący czwartoligowe kluby z województwa lubelskiego. Oczywiście już wcześniej wiadomo było, że tak się nie stanie. Do skutku nie doszedł również zaplanowany na 14 marca zaległy mecz z jesieni pomiędzy Spartą Rejowiec Fabryczny a Powiatowym Końskowola.

- Do 13 marca trenowaliśmy pod kątem zaległego spotkania, ale w końcu pojawił się komunikat o zawieszeniu rozgrywek. Opieramy się na tym, co zobaczymy w mediach. A skoro została podjęta taka, a nie inna decyzja, musimy się z nią pogodzić. Niewątpliwie jest to trudna sytuacja dla wszystkich piłkarzy. Muszą oni teraz ćwiczyć indywidualnie, ale zdrowie jest najważniejsze i z tym nie ma co polemizować - mówi **Bartosz Bodys**, trener Sparty Rejowiec



Fabryczny. - Rozpisałem chłopakom, co mają robić. Czekamy na rozwój wydarzeń. Mam nadzieję, że uda się dokończyć sezon. Prawdopodobnie trzeba będzie jednak zmodyfikować nieco przygotowania, bo może dojść do sytuacji, że mecze rozgrywane będą co trzy dni, w systemie środa-weekend - dodaje Bodys. Jak przymusowa przerwa wygląda we Włodawie?

- Nie organizujemy żadnych zajęć grupowych, zresztą tak samo pewnie jest we wszystkich

klubach. Zawodnicy przygotowują się indywidualnie. Starają się podtrzymać formę, którą wypracowali w ostatnich miesiącach - mówi **Mirosław Kosowski**, szkoleniowiec Włodawianki Włodawa. - Uważam, że decyzja o zawieszeniu rozgrywek była słuszną. Nie można bowiem bagatelizować tak dużego zagrożenia, jakim jest koronawirus. Zdrowie i życie ludzkie jest najważniejsze, rywalizację sportową można odłożyć na inny termin. Mam jednak nadzieję, że

kwarantanna pozwoli nam na szybkie opanowanie tej sytuacji i w końcu rozgrywkę piłkarskie w naszym kraju zostaną wznowione - dodaje trener wicelidera lubelskiej IV ligi.

Podobnego zdania jest **Piotr Moliński**, trener Victorii Żmudź. - Zawodnicy trenują indywidualnie, we własnym zakresie. Decyzja o przerwaniu ligi była oczywiście właściwa, chociaż nie ukrywam, że mocno nad tym ubolewamy. Przede wszystkim z tego powodu, że nasz zespół jest dobrze przygotowany do rundy rewanżowej, zdecydowanie lepiej niż miało to miejsce w analogicznym okresie w poprzednich latach. Dokonaliśmy kilku wzmocnień i wszystko zaczęło funkcjonować tak, jak powinno, dobrze prezentowaliśmy się również w sparingach. Nie mamy jednak żadnego wpływu na to, co się dzieje, a ponadto zdrowie jest najważniejsze - komentuje szkoleniowiec.

Piłkarze czternastego w tabeli zespołu Kłosa Gminy Chełm

ostatnie zajęcia w grupie odbyli w środę, 11 marca.

- Mieliśmy się również spotkać w czwartek, ale zgodnie z zaleceniami rządowych władz odwołaliśmy zajęcia. Od tamtej pory zawodnicy trenują indywidualnie. Otrzymałem ode mnie wytyczne, jak powinni ćwiczyć. Chodzi przede wszystkim o to, aby podtrzymać przygotowanie motoryczne - mówi z kolei **Robert Tarnowski**, trener Kłosa. - Moim zdaniem decyzja o zawieszeniu rozgrywek była słuszną. Są rzeczy ważniejsze niż rywalizacja sportowa. Trzeba przeczekać ten trudny okres i zminimalizować zagrożenie. Biorąc pod uwagę szybki wzrost zarażonych koronawirusem osób, obawiam się, że rozgrywki w tej rundzie w ogóle mogą się nie odbyć. Zobaczymy jaką decyzję dotyczącą najwyższych lig podejmie Polski Związek Piłki Nożnej, bo jego śladem mogą pójść także związki wojewódzkie - dodaje szkoleniowiec drużyny z gminy Chełm. **TS**

Pierwsze boje i medale młodych zapaśników

● **ZAPASY** Ponad 60 najmłodszych adeptów zapaśników trenujących w Cementu Gryfie Chełm lub jego naborowych sekcjach stanęło do rywalizacji w wewnętrznym turnieju powiatowym. Zmagania odbyły się 7 marca w klubowej hali przy ul. Kąpieliskowej.

- To były pierwsze zawody w tegorocznym sezonie dla naszych najmłodszych zawodników. Kolejne odbędą się w innych miejscowościach, w których funkcjonują nasze sekcje, tj. Ruda-Huta, Strupin Duży i Oksów. Planowany jest także turniej w Niepublicznej Integracyjnej Szkole Podstawowej „Arka”, gdzie od niedawna również trenują nasze grupy. W czerwcu, jak to było każdego roku, dokonywaliśmy podsumowania wszystkich zmagani. Wiadomo, że w związku z koronawirusem, wszystkie te imprezy musimy przesunąć w czasie. Na kiedy? Tego jeszcze nie wiadomo. Musimy poczekać aż pandemię SARS-CoV-2 w naszym kraju uda się opanować - mówi **Mieczysław Czwaliniński**, wiceprezes Cementu Gryfa Chełm.

Wyniki w poszczególnych kategoriach wiekowych i wagowych przedstawiają się następująco: grupa dzieci (dziewczeta):



kat. 34 kg: 1. **Wiktoria Judczyk**, 2. **Nikola Silniewicz**, 3. **Daria Kowalczyk**; kat. 50 kg: 1. **Nikola Łopacka**, 2. **Julia Łobaczuk**, 3. **Patrycja Cieloch**; grupa dzieci (chłopcy): kat. 30 kg: 1. **Hubert Kostrzanowski**, 2. **Kacper Krupa**; kat. 33 kg: 1. **Andrzej Barabas**, 2. **Joachim Kolenda**, 3. Ex aequo: **Mateusz Dadas** i **Kamil Grzeluk**; kat. 38 kg: 1. **Wiktoria Nowosad**, 2. **Krzysztof Staszewski**, 3. **Ex aequo: Kacper Czepiel** i **Filip Gołowicz**; kat. 55 kg: 1. **Błażej**

Pajer, 2. **Michał Hurko**, 3. Ex aequo: **Jakub Kubiak** i **Kacper Paszko**; młodzicy: kat. 35 kg: 1. **Filip Zajac**, 2. **Damian Woźniak**, 3. **Dawid Rudy**; kat. 42 kg: 1. **Iwo Borowiec**, 2. **Michał Szwalikowski**, 3. Ex aequo: **Kacper**

Jaroszyński i **Jakub Chomiak**; kat. 45 kg: 1. **Hubert Kusiak**, 2. **Kacper Skibiński**; kat. 48 kg: 1. **Dawid Hawryluk**, 2. **Krzysztof Tomaszewski**, 3. **Dawid Wnętrzak**; kat. 56 kg: 1. **Maksymilian Szwalikowski**, 2. **Kacper**

Szeliga, 3. **Marcel Szeliga**; kat. 60 kg: 1. **Michał Woźniak**, 2. **Damian Prus**, 3. **Damian Kata**; kat. 62 kg: 1. **Grzegorz Morciś**, 2. **Tobiasz Głaz**; kat. 68 kg: 1. **Karol Piekło**, 2. **Krzysztof Błaucha**; kat. 78 kg: 1. **Oskar Misiec**, 2. **Damian Giza**, 3. **Dawid Rutkowski**.

Trenerami młodych zapaśników są: **Zdzisław Biały**, **Mirosław Czwaliniński**, **Marcin Sadowski**, **Piotr Głowka** i **Andrzej Gruszkowski**. **TS**

Strachosław górą w rywalizacji nad siatką

● **SIATKÓWKA** Drużyna reprezentująca Szkołę Podstawową w Strachosławiu zwyciężyła w siatkarskich zawodach o puchar wójta gminy Kamień (w kategorii chłopców). Triumfatorzy rywalizacji pozostawili w pokonanym polu ekipy z Kamienia i Czerniejowa.

Zmagania rozegrano w Strachosławiu. W inauguracyjnym starciu drużyna gospodarzy pokonała w trzech setach (2:1) reprezentantów Kamienia, zaś w kolejnym pojedynku uporała się z reprezentantami Czerniejowa, wygrywając w dwóch partiach. Drugie miejsce w rywalizacji zajęła drużyna z Kamienia. Podopieczni **Pawła Łapińskiego** i **Mariusza Prystupy** okazali się lepsi od zespołu z Czerniejowa (2:0 w setach).

Ekipy uczestniczące w turnieju otrzymały pamiątkowe puchary i dyplomy, które wręczyły **Beata Taras**, zastępczyni wójta gminy



Kamień oraz **Alicja Nafalska**, dyrektorka SP w Strachosławiu. Zwycięska drużyna wystąpiła w składzie: **Mikołaj Petruk**, **Oliwier Wolski**, **Roland Micha-**

czuk, **Krzysztof Godziszewski**, **Dominik Szymański**, **Igor Kościuk**, **Igor Radzieńczak**, **Karol Tarasiuk** i **Cezary Maj**, opiekunka: **Izabela Głowacka-Dżaman**.

* Zawody rozegrano jeszcze przed zamknięciem szkół z uwagi na zagrożenie związane z rozprzestrzenianiem się koronawirusa. **TS**

PIŁKARSKIE PRZEDSZKOLE NIEDŹWIADKA CZEKA!

Czy Twoje dziecko interesuje się piłką nożną i marzy, aby pójść w ślady Roberta Lewandowskiego? Zapisz je na treningi do Uczniowskiego Klubu Sportowego Niedźwiadek Chełm, największego, a zarazem najliczniejszego klubu piłkarskiego działającego na terenie naszego miasta (zrzeszającego ponad 300 zawodników i zawodniczek). Niedźwiadek ogłasza nabór do **Przedszkola Piłkarskiego** w rocznikach 2013, 2014 i 2015. Gwarantujemy ciekawe zajęcia z doświadczonymi, licencjonowanymi trenerami, a przede wszystkim dobrą zabawę! Dzięki temu Twoja pociecha będzie miała szansę na spełnienie największych marzeń.

Zapisy pod numerem telefonu 505 198 997

Spod naszych skrzydeł wyszli świetni piłkarze, którzy występowali w młodzieżowych reprezentacjach Polski, a obecnie grają w najwyższych polskich ligach. Przykładem jest m.in. **Mateusz Szwed**, zawodnik pierwszoligowego Zagłębia Sosnowiec.



SPRZEDAM**DOMEK
CAŁOROCZNY
przy
Jeziorze
Białym****☎ 601 848 140**

4984

NIERUCHOMOŚCI**• SPRZEDAM**

1 ha, stodoła, obora, dom murowany, Teresin gmina Leśniowice, c. do uzg. Tel. 607 169 832

Boks handlowy, ul. Popiełuski. Tel. 691041895

Dom, 220 mkw., 2 garaże, działka 21 a, solary, ul. Rejowiecka, Chełm, c. do uzg. Tel. 509 080 877

Dom, 300 mkw., piętrowy, murowany, dz. 18 a, Majdan Zahorodny. Tel. 600 540 396

Dom do remontu, dz. 3,5 a, Chełm, przy ul. Kopernika. Tel. 504306963

Dom do wykończenia, kanalizacja miejska, woda, światło, gaz, tynki, posadzki, 104 mkw., c. 230 000 zł. Tel. 504 933 081

Dom jednorodzinny, 100 mkw., dz. 500 mkw., oficyna 20 mkw., Chełm. Tel. 509 531 966

Dom mieszkalny, ok. 120 mkw., budynek gospodarczy, 3 p, k, ł, gm. Kamień. Tel. 511 156 507

**Dom murowany 40 mkw.,
p, k, ganek, dz. 6,22 a, dz.
rol-bud. 9,45 a, łąka 13 a,
Dorohusk Osada, c. 85 000 zł.
Tel. 694 501 736**

Dom murowany, budynek gospodarczy, dz. 54 a, gm. Ruda-Huta. Tel. 825633356

Dom piętrowy, 150 mkw., oficyna, 80 mkw., garaż, 30 mkw., działka 900 mkw., Chełm, c. 350 tys. zł. Tel. 661 780 142

Dom, zab. szer., 168 mkw., piwnica 60 mkw., garaż 68 mkw., działka 738 mkw., wszystkie media, Sawin, c. 220 000 zł. Tel. 505 280 226

**KUPIĘ
MIESZKANIE
W CHEŁMIE
MOŻE BYĆ DO REMONTU
GOTÓWKA
☎ 511 218 024**

3193

Prezydent Miasta Chełm

informuje, że na tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta Chełm przy ul. Lubelskiej 65 oraz na stronie internetowej <http://umchelm.bip.lubelskie.pl/index.php?id=51> zostały podane do publicznej wiadomości (na okres 21 dni poczynając od 19.03.2020 r.) wykazy nieruchomości stanowiących własność Miasta Chełm, przeznaczonych do zbycia, położonych w pobliżu ul. H. Wiercińskiego i w pobliżu ul. G. Piramowicza.

W terminie 6 tygodni od dnia wywieszenia wykazu, osoby zainteresowane, którym przysługuje pierwszeństwo w nabyciu nieruchomości na podstawie art. 34 ust. 1 pkt 1 i 2 ustawy z 21.08.1997 r. o gospodarce nieruchomościami (Dz.U. z 2020 r., poz. 65 z późn. zm.) mogą składać wnioski w sprawie nabycia nieruchomości.

4980

M-3, 52 mkw., centrum, nowe okna. Tel. 664861021

M-4, 56 mkw., III p, po kapitalnym remoncie, ul. Nowy Świat, zdjęcia na olx, c. 4900 zł/mkw. Tel. 500227621

Mieszkanie 2-pokojowe 38,42 mkw., w bloku przy lesie, balkon 7,96 mkw., piwnica, garaż podziemny, winda. Piętro I, termin oddania 01.08.2021 r., cena 214 000 zł. Tel. 518 910 277

Mieszkanie, 2 pokoje, II p, 49 mkw., os. Demos, ul. Kolejowa. Tel. 511266508

Mieszkanie, 61,3 mkw., os. Dyrekcyjna, III p., wspólnota, balkon, piwnica, strych, c. 235 000 zł. Tel. 605 994 808

Mieszkanie 67 mkw., bezczynszowe, dz. 236 mkw., Różanka, ul. Błękitna 5, c. 55 000 zł. Tel. 508 266 152

Mieszkanie M-4, 65 mkw., II p, Rejowiec. Tel. 609413260

Nieruchomość w Białopolu na dz. 46 a, media, c. 96 000 zł. Tel. 577971268

Siedlisko, 12 a i 5 a., dom, stodoła, obora, 1,5 km od szosy 17-stki, c. 90 000 zł. Tel. 782 096 305

• WYNAJMĘ

Kawalerka, I piętro, os. Słoneczne, umeblowane AGD, od 1 kwietnia. Tel. 608 068 703

Lokal 54 mkw., parter, SM „DEMOS” ul. Lutosławskiego 4/12, c. 1600 zł i opłaty. Tel. 609 320 232

Lokal handlowo-usługowy, 20 mkw., os. Zachód, naprzeciwko sklepu Biedronka. Tel. 517 407 140

Magazyn z rampą, 80 mkw., ul. Rejowiecka/Przyjaźni, w Chełmie. Tel. 602 790 179

Mieszkanie 2 p, k, ł, w kamienicy, I p., centralne ogrzewanie, część umeblowana, Chełm. Tel. 602 696 385

Mieszkanie M-3, kuchnia, 2 pokoje, w SM, od zaraz, c. 800 zł. Tel. 600 726 767

Pokoje dla dwóch mężczyzn: studentów, uczących się lub pracujących, mogą być obokrajowcy. Mieszkanie umeblowane i samodzielne, bez opłat licznikowych, w Chełmie. Tel. 502 265 085

**WYCIĄG Z OGŁOSZENIA
PREZYDENTA MIASTA CHEŁM**

o czwartych przetargach ustnych nieograniczonych na sprzedaż następujących nieruchomości stanowiących własność Miasta Chełm, położonych w Chełmie w pobliżu ul. Jana Kochanowskiego, uregulowanych w księdze wieczystej KW Nr LU1C/00025567/5

L.p.	Nr działki w obr. 4	Powierzchnia w m ²	Cena wywoławcza brutto	Wadium
1	2	3	4	5
1	779/20	993	58 000,00 zł	6 000,00 zł
2	779/27	1020	60 000,00 zł	6 000,00 zł

Ww. nieruchomości zostały przeznaczone do sprzedaży na podstawie Zarządzenia Nr 205/19 Prezydenta Miasta Chełm z dnia 20.05.2019 r.

Przetargi odbędą się dnia 27 kwietnia 2020 r. od godziny 10:00 w Sali Konferencyjnej Nr 1 Urzędu Miasta Chełm przy ul. Lubelskiej 65.

Ogłoszenie o przetargach zostało wywieszone na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Miasta Chełm przy ulicy Lubelskiej 65. Ponadto ogłoszenie o przetargach jest opublikowane w Biuletynie Informacji Publicznej na stronie internetowej <http://umchelm.bip.lubelskie.pl/index.php?id=55> w zakładce: ogłoszenia/nieruchomości/ ogłoszenia od 2013 r.

Szczegółowe informacje dotyczące ww. nieruchomości można uzyskać w Urzędzie Miasta Chełm przy ul. Lubelskiej 65, pok. 37, III p., w godzinach pracy urzędu tel. (82) 564-33-97 i (82) 564-34-09.

4981

• ZAMIENIĘ

Dom wolno stojący, 60 mkw., podwórko, cztery garaże. Tel. 504 570 059

Zamienię kawalerkę na parterze na większe mieszkanie, za dopłatą. Tel. 669 707 262

Zamienię mieszkanie komunalno-lokatorskie, 31 mkw., parter, blok, Chełm na większe z dopłatą lub spłace zadłużenie. Tel. 53 507 06 12

MOTORYZACJA**• SPRZEDAM**

**Akumulatory - montaż,
dowóz do klienta gratis.
Tel. 794 564 080**

Alufelgi 18 cali, 4 sztuki opon, felgi trabant 2 szt., c. 1250 zł. Tel. 508919997

Audi 80, bg, 1991 r., c. 1400 zł. Tel. 726515596

Audi a4, 1995 r., automat. Tel. 505 442 695

Ciągnik zetor 6711, z kabiną, zarej., ubezp., remont blacharki, remont hamulców, nowe wtryski, pompa po regeneracji, 1975 r., silnik bdb., opony 80% tył, garażowany, c. 17 500 zł. - do uzg. Tel. 502 858 956

Citroen C3, 1.1 bg, 2007 r., 143 000 km, szary metalik, garażowany, c. 11 300 zł. Tel. 794433510

Citroen c8, 2.0, 140 KM, 168 000 km, ładny, zadbane, 7 os., hak, 13 500 zł. Tel. 515862550

Daewoo matiz, zielony, 2000 r., zarejestrowany, ubezpieczony, ważny przegląd, zrobiony rozrząd, alternator i hamulce, nowy akumulator i radio, nowe opony - 4 szt., c. 1900 zł - do uzg. Tel. 502858956

Fiat cinquecento, 700 cm3, 112 000 km, 1996 r., sprawny, ważne opłaty. Tel. 609413260

Fiat croma, 1.9 tdi, 120 KM, 2008 r., 196 000 km, szary, ładny, c. 13 000 zł. Tel. 515862550

Ford fokus C-max, 2003 r., 1800 benzyna, stan bdb., c. 7700 zł. Tel. 784649562

Ford mondeo, 2013 r., 2.0 d, 136 000 km, salon Polska, c. 38 800 zł. Tel. 721305505

Honda civic, hatchback, 1995 r., 1.3 B, 196346 km, po wypadku, RK, RM, S, ES, WS, CZ, EW, OZ, sprzęgło hydrauliczne, RS, cena 700 zł. Tel. 724 602 071

Land rover discovery II (1999). Tel. 511 682 156

Lusterko samochodowe, z kamerą, nowe, nieużywane, c. 200 zł. Tel. 602491633

Mercedes sprinter, 2003 r., 14 000 km, 2012 r., 2.2 cdi, c. 38 000 zł. Tel. 505468817

Opel montery, 3,1 tdi, 1993 r., części do syreny. Tel. 604436277

Opel vectra, 1.8 bg, 1998 r., elek. szyby, alufelgi, centralny zamek, opłaty ważne do 2024 r., c. 2000 zł. Tel. 506468070

Opony całoroczne, Michelin, 215/60, R-17, 2012 r., stan dobry, c. 100 zł za komplet. Tel. 504 375 579

MEBLE**504 113 714****kuchenne | biurowe | garderoby | drzwi przesuwne | szafy**

Chełm, ul. Rampa Brzeska 5 (Galeria Meblotap)

1085

**GARAŻE Blaszane
BRAMY Garażowe
KOJCE dla Psów****Najniższe CENY****Automatyka do bram!****Dogodne RATY****Transport i montaż****GRATIS** cały KRAJ**82-592-28-44****81-440-51-08****604-397-105****www.konstal-garaze.pl****GARAŻE
WZMOCNIONE****85-733-60-26****84-539-81-91****781-088-977**

646

**POŻYCZKA
do 25 000 ZŁ**

- Bez sprawdzania BIK oraz baz, również z obciążeniem komorniczym!
- Na oświadczenie o dochodach

Chełm ul. Armii Krajowej 9/10 Demos
☎ tel 518-646-617, 504-913-098



PIASEK budowlany
PIASEK do mixokreta
ZIEMIA ogrodowa
ŻWIRY budowlane
KRUSZYWA ogrodowe
KRUSZYWO drogowe
TRANSPORT WYWROTKA
 • do 3T • do 7T • do 10T • do 20T
PPHU Szymański
 Chełm, Kolejowa 45A
510 67 13 14

Usługi kominiarskie

- SPRAWDZANIE
- CZYSZCZENIE
- UDRAŻNIANIE PRZEWODÓW:
- KOMINOWYCH
- WENTYLACYJNYCH
- PRZEGLĄDY OKRESOWE

tel. 501 145 125

Bramex KOWALSTWO
 oferuje

- ◆ OGRODZENIA
- ◆ BALUSTRADY
- ◆ BRAMY
- ◆ KLASYCZNE ◆ NOWOCZESNE

Wiercieńskiego 42, Chełm
tel. 886 156 745

NAJTAŃSZE DREWNO OPAŁOWE I KOMINKOWE

DĄB od 110 zł/mp DREWNO ŁUPANE: GRAB, BRZOZA, OLCHA

Szeroki wybór Dostarczamy Zapraszamy na plac

Nie przebiję nikt! PALIMY CENY!

TARTAK ZOLD WOOD, Rakolupy Duże tel. 513-303-650 • 514-725-380

Przewóz osób i paczek

Wyjazdy z Polski: wtorek i piątek **Powroty do Polski: środa i sobota**

Holandia Niemcy Polska Belgia

+48 665 372 558
+32 488 244 817

/busprzemek

SKUP AUT

514 495 669
797 827 514

Opony letnie 165/70/R14, 4 szt., do jazdy, c. 100 zł za całość. Tel. 606 669 737

Opony letnie, używane, 205/55 R16, 4 szt., c. 120 zł. Tel. 519 714 696

Przyczepka samochodowa, mała, nierejestrowana, z nowym zaczepem, kołami i instalacją elektryczną, c. 700 zł. Tel. 606 669 737

Renault captur, 2015 r., 67 000 km, salon PL. Tel. 694410424

Renault scenic, stan techniczny bdb., 2000 r., 1.9, Chełm, c. 2950 zł. Tel. 601280140

Rozrusznik R-11 B, 12 V, 3 kW; rozrusznik R-11 A, 12 V. Tel. 504933081

Skoda octavia, 1.8, kombi, 4x4, czarna, 2013 r., stan bdb., czarna, pilne. Tel. 505175806

Skrzynia biegów, silnik VW t4, 2000 r., 2,5 tdi, amortyzator. Tel. 511191033

SKUP AUT. Tel. 794 564 080

Sprzedam felgi stalowe, 16 cali, Mercedes 5x112, c. 250 zł/szt. Tel. 793 398 214

Volvo v50, 2006 r., silnik 1,6 d, stan db., garażowany. Tel. 605963912

Volvo V70, tdi, combi, 1998 r., sprawny, bezwypadkowy, skóra, badania do 12.2020 r., c. 5000 zł. Tel. 502023026

VW passat, 1.9 tdi, kombi, 2005 r., srebrny, 235 km, koła aluminiowe, pełna elektryka, hak. Tel. 518532111

VW polo, 1.4 tdi, 2002 r., bogate wyposażenie, sprawny, c. 6466 zł. Tel. 602656463

VW T5, 9-osobowy, biały, c. 22 000 zł. Tel. 885837858

• KUPIĘ

Skup aut. Tel. 727 563 368

ROLNICTWO I OGRODNICTWO

• SPRZEDAM

Buraki ćwikłowe, nowa odmiana, bardzo smaczne, c. 1 zł/kg. Tel. 731334007

Ciągnik C-355, stan dobry. Tel. 692095117

Ciągnik MF 255, przyczepa, siewnik Amazone, plug, kosiarka. Tel. 504569104

Ciągnik sam, silnik S-15, podnośnik, masywna budowa. Tel. 721 270 224

Gryka, c. 1 zł. Tel. 607 031 595

Gryka i owies, c. 130 zł. Tel. 698 764 898

Koniczyna czerwona, gorczyca, biała. Tel. 692 095 117

Koniowóz, brony 5-polowe, plugi 3-ski-bowe, sieczkarnia, 2 noże, c. do uzg. Tel. 795 402 818

Łuparka do drewna, hydrauliczna, nacisk 5 t, c. 550 zł. Tel. 602 491 633

Maszyny rolnicze. Tel. 504728866

Mieszanka zbożowa (owies, jęczmień, pszenica), c. 600 zł/t. Tel. 797 665 682

Opryskiwacz 300 l; plug 2 i 3 ski-bowy Grudziądz. Tel. 517042050

Opryskiwacz 400 l, brony 3-polowe, c. 1000 zł. Tel. 500706110

Plug konny, gruber, plużek z opielaczem, puszkorki. Tel. 694607223

Prasa wysokiego zgniotu Z224, c. 3500 zł; opryskiwacz seguip 3200 l, c. 9500 zł; marchew, c. 1 zł/kg; siano w belach, c. 40 zł/szt. Tel. 609 093 356

Przyczepa ciągnikowa, do 3,5 t. Tel. 825633356

Przyczepa D4, 4,5 t, brony, kulturowa, plug. Tel. 660070674

Przyczepa samochodowa 3,5 t. Tel. 511 682 156

Pszenżyto ozime i jare, c. 600 zł. Tel. 601982455

Rozsiewacz do nawozu, lejek metalowy, c. 300 zł. Tel. 666636073

Siano i słoma owsiana, w kostkach, c. 4 zł/szt. Tel. 698 764 898

Siano w belach, c. do uzg. Tel. 882 770 344

Siewnik do warzyw, 2 rzędowy, łuskarka do bobu, c. 250 - 350 zł. Tel. 505468817

Siewnik konny, z zaczepem do ciągnika. Tel. 790865064

Siewnik zbożowy, plug 5-ski-bowy, zgrabiarka. Tel. 787 498 304

SCHODY, PODŁOGI, PARAPETY, BLATY, STOŁY, SZTACHETY, DESKI ELEWACYJNE, KANTÓWKI, LISTWY WYKOŃCZENIOWE

PRODUCENT tel. 609 413 767, 82 563 74 62

Silnik 5,5 kW, elektryczny, na wózku, c. 350 zł. Tel. 606370146

Sterownik do słomy i siana, stan bdb, c. 1400 zł. Tel. 663 185 591

Superpasza białkowa 30% białka, kielki słodowe. Tel. 508 334 118

Traktor Sam S18; plug; wóz; gruber, c. 1500 zł. Tel. 505 598 081

Traktor T25, 1994 r., stan db., zarejestrowany, opłacony, c. 9900 zł. Tel. 608735273

Ursus 902, sprzedam lub zamienię na mniejszy. Tel. 728 794 720

Ursus C-360. Tel. 73 544 92 49

Wirówka ręczna do miodu, c. 350 zł. Tel. 602 491 633

Wózek do przewozu zwierząt. Tel. 722131508

Wóz konny. Tel. 662930520

Wóz, zaczep do ciągnika, lejek do nawozu nowy. Tel. 790865064

Zetor major 3011, tryby do skrzyni biegu, pompa paliwa. Tel. 517042050

Zgrabiarka 5, kosiarka konna sprawna, Ruda-Huta. Tel. 790 865 064

Ziemniaki jadalne, ziemniaki odpadowe, ziemniaki sadzeniaki, c. 0,80 - 1,60 zł, Chełm. Tel. 505468817

Ziemniaki sadzeniaki vineta, c. 1,70 zł. Tel. 607031595

• KUPIĘ

Koniczyna czerwona, dynia beżłuskowa, trawa. Tel. 500 717 972

Kupię każdy sprzęt rolniczy: ciągniki, prasy, agregaty, ładowarki, sprawnie i uszkodzone. Tel. 81 8574 481

Kupię prasę kostkującą, rolującą, przyczepę, traka, kombajny, rozrzutnik, agregat. Tel. 503 643 162

Kupię sortownik, glebogryzarkę, siewnik, prasy, kostkującą, rolującą. Tel. 574 651 542

Sadzarka do ziemniaków. Tel. 662930520

Dom Weselny "Za Borkiem"
 www.zaborkiem.pl

ZAPRASZAMY!!

Wiesław Brylewski tel. 82 560 32 71
 22-100 Chełm, ul. Hrubieszowska 135 785 701 066

RÓŻNE

• SPRZEDAM

5 garniturów, 5 marynarek, na 175 cm wzrostu, z bardzo dobrych materiałów, różne kolory. Tel. 504 377 961

AGD i RTV, nowe, na gwarancji, tanio. Tel. 534470994

Akwarium 300 l, wraz z wyposażeniem, c. 500 zł. Tel. 506948766

Automat do lodów Stoelting SGU431, dwa smaki, po serwisie, c. 26 000 zł. Tel. 602100201

USŁUGI KOPARKO-ŁADOWARKĄ
USŁUGI TRANSPORTOWE

TRANSPORT

- piachu ■ ziemi
- torfu ■ itp.

tel. 517 821 947

Biurko, kredens, szafka, 2 fotele, płyty winylowe, komputer stacjonarny, rower górski z ramą, koła 28 cali. Tel. 518 935 177

Deski jesionowe, suche, 30 mm i 50 mm. Tel. 722131508

Drewno kominkowe i c.o., transport gratis, c. od 130 zł. Tel. 607 803 931

Drewno opałowe, c.o., kominkowe, pocięte i porąbane, transport gratis, c. od 110 zł. Tel. 667 690 075

Drewno opałowe, c.o., kominkowe, rozpalkowe, pellet. Tel. 504 860 159

Drewno opałowe c.o. - suche oraz rozpalka, transport gratis. Tel. 602 237 285

Drewno opałowe kominkowe i c.o., pocięte i porąbane na życzenie klienta, poukładane, transport i rozładunek gratis, c. od 120 zł/m sześć. Tel. 724 484 445

Drewno opałowe, sosna, olcha, osika itp. Tel. 572215389

BIURO RACHUNKOWE „ATALANTA”

Odbiór dokumentów od klienta

- Księgowość
- Kadry i płace
- Szkolenia BHP
- Podpis elektroniczny Certum

ul. Sosnowa 34
22-105 Oksów
Tel. 508 360 675
email: br.atalanta@interia.pl

PK.TRANS

KOMPLEKSOWE PRZEPROWADZKI

TRANSPORT

TEL: 500-152-192

Drzwi łazienkowe, 70 cm, nowe. Tel. 504933081

Grzejniki żeliwne, mało używane, z korkami, odmalowane. Tel. 518 532 111

Karuzela nowa, otulak, materac 120x60 do łóżeczka, mata dla niemowlaka kolorowa. Tel. 785462775

Komplet włoskich mebli do pokoju dziecięcego: łóżeczko, kołyska, szafa, komoda z przewijakiem. Wykonane z naturalnej, nie lakierowanej sosny, cena zakupu 8500 zł, cena sprzedaży 590 zł do negocjacji. Tel. 504 913 098

Linka stalowa, zakończona hakiem, ok. 8 m, średnica 10 mm. Tel. 504933081

Łóżko męskie z butami, typ bauer, r. 43, jak nowe, c. 200 zł. Tel. 606669737

Meble niemieckie, szafy, stoły, regały, fotele, c. do uzg. Tel. 506 094 800

PIWNICE OGRODOWE
KOMORY GROBOWE ■ SZAMBA

- Sprzedaż
- Transport
- Montaż
- Kompleksowe roboty ziemne

Komory grobowe

Piwnice ogrodowe typu „Loch”

Szamba
 Zbiorniki 5, 10, 12, 15 tysięcy litrów

SYSTEM RATALNY

Produkt zastrzeżony
www.nor-kam.pl
tel. 604 258 380

KonkretnaKasa

Na konkretne potrzeby, Konkretna Kasa !!!

- ✓ Nawet 15 000 zł na 60 miesięcy
- ✓ Bez dokumentów dochodowych

Zadzwoń **tel. 82 592 22 92**
tel. 725 583 366

