

**Zmarła Marianna  
Prządka,  
wieloletnia  
chórzystka  
„Relaksu”**  
**STR. 30**



**Odszedł  
Andrzej  
Przybysz. Przez  
lata działał na  
rzecz Wylezina**  
**STR. 30**



**Burza najmocniej  
uderzyła w Dęblin**  
W środę, 1 lipca,  
strażacy w powiecie  
ryckim wyjeżdżali do  
akcji aż 30 razy  
**STR. 5**



**Nr 27** (1168)

**7 lipca 2026 r.**  
cena 4,00 zł (VAT 5%)  
www.twojglos.pl  
rok XXVII

 Jesteśmy na Facebooku  
TWÓJ GŁOS - gazeta  
i portal powiatu ryckiego

Numer w sprzedaży do  
13 lipca 2026 r.

# TWÓJ GŁOS

## GAZETA I PORTAL POWIATU RYCKIEGO

**Zabytkowy  
dworzec  
przejdzie  
modernizację  
za ponad 20  
mln zł**  
**STR. 7**

### W NUMERZE:

#### GM. ULĘŻ

Przez wakacje  
PSZOK nie będzie  
przyjmował odpadów  
wielkogabaryto-  
wych  
**STR. 3**

#### POWIAT

Dwoje radnych nie  
zgadzają się  
z oceną, że powiat jest  
zarządzany  
dobrze  
**STR. 3**

#### DĘBLIN

W 4 Skrzydle  
Lotnictwa Szkolnego  
zmienił się  
dowódca  
**STR. 4**

#### RYKI

Pożar rozdzielnic  
elektrycznej  
i ewakuacja 150  
urzędników  
**STR. 4**

#### GM. STĘŻYCA

Wójt podpisał  
umowę dotacyjną na  
usuwanie  
i utylizację odpadów  
azbestowych  
**STR. 4**

# NOWI KSIĘŻA W NASZYCH PARAFIACH PRZEŻYŁ KILKADZIESIĄT ATAKÓW MALARI

**Jeden przez osiem lat  
pracował na misjach  
w Afryce i do dziś  
pomaga budować  
studnie w Czadzie. Drugi  
myślał o medycynie,  
ale wybrał kapłaństwo.  
1 lipca obaj rozpoczęli  
posługę w parafiach  
powiatu ryckiego - ks.  
Stanisław Tymoszek  
jako proboszcz  
w Leopoldowie, a ks.  
Radosław Pietruczuk  
jako wikariusz w Rykach**



**STR.  
8**

**Nocny pożar  
w Brzezinach.  
Ogień zagroził  
kilku budynkom**



**STR.  
2**

**Kosowski nowym  
trenerem MKS-u**  
**STR. 31**

REKLAMA



### USŁUGI KOMINIARSKIE

#### FREZOWANIE KOMINÓW

- czyszczenie mechaniczne
- wkłady kominowe
- ceramika izolowana
- odbory, przeglądy
- sprzedaż pelletu

do każdego  
frezowania  
**NASADA GRATIS!**

**1550 zł/paleta**

**KOM-FREZ 783 493 576**

## Strażacy dbają o swoją remizę

**GM. UŁĘŻ** Druhowie z OSP KSRG Zosin wzięli sprawy w swoje ręce. Jednostka na własny koszt prowadzi etapowe prace remontowe - w garażach remizy powstaje łazienka z natryskiem, dzięki której strażacy wracający z akcji, zwłaszcza pożarowych, będą mogli umyć się na miejscu. Strażacy wywalczyli też poprawę bezpieczeństwa na drodze powiatowej przebiegającej przez Zosin - na wniosek OSP Zarząd Dróg Powiatowych w Rykach wykonał nowe oznakowanie poziome między dwoma skrzyżowaniami. - *Bezpieczeństwo jest najważniejsze* -

napisał prezes jednostki, dziękując dyrektorowi ZDP za szybką i profesjonalną realizację, dodając, że efekty widać już w zachowaniu kierowców i pieszych. Najnowszą inicjatywą to montaż kamery monitoringu na placu zabaw, rekreacji i boiska w Zosinie. Zarząd OSP zaapelował przy tym do rodziców, dziadków i młodzieży o przestrzeganie regulaminu obiektu oraz zabieranie śmieci - druhowie przyznają, że regularnie sprzątają po nich teren. Monitoring ma poprawić porządek i bezpieczeństwo, a część mieszkańców liczy, że ograniczy też wandalizm.

## Śnięte ryby w stawie

**GM. UŁĘŻ** W niedzielę, 28 czerwca, strażacy interweniowali w Sobieszynie, gdzie w stawie zauważono znaczną ilość śniętych ryb. Na miejsce skierowano dwa zastępy - OSP Sobieszyn oraz JRG Ryki. Dowódca działań ustalił, że na powierzchni zbiornika

znajduje się duża liczba martwych ryb. Strażacy zabezpieczyli teren i podjęli działania mające na celu rozpoznanie przyczyny zdarzenia. Po przybyciu zarządcy stawu przekazano mu miejsce zdarzenia wraz z zaleceniami dotyczącymi dalszego postępowania.

## Pożar baraku i trawy

**DĘBLIN** Przy ul. Towarowej doszło do pożaru baraku kolejowego oraz suchej trawy. Strażacy zabezpieczyli miejsce zdarzenia, a następnie ugasił palące się krzaki

i wagon kolejowy. Pożar został całkowicie oparty. W akcji brały udział dwa zastępy - PJRG Dęblin oraz OSP Dęblin-Masów.

## Pożar ładowarki

**GM. UŁĘŻ** 27 czerwca w Dąrzgowie doszło do pożaru ładowarki teleskopowej. Pierwsze zastępy OSP zabezpieczyły miejsce zdarzenia i podały wodę na płonącą maszynę, co pozwoliło szybko ugasić

ogień. Strażacy wyjęli z ładowarki akumulator, sprawdzili kamerą termowizyjną, czy nie pozostały inne zarzewia ognia, oraz schłodzili najbardziej nagrzane elementy maszyny.

# NOCNY POŻAR W BRZEZINACH. OGIEŃ ZAGROZIŁ KILKU BUDYNKOM

**Drewniany budynek gospodarczy stanął w płomieniach w nocy z 29 na 30 czerwca w Brzezinach. Ogień zagrażał także trzem sąsiednim budynkom. W akcji uczestniczyło siedem zastępów straży pożarnej**



■ Pożar drewnianego budynku stwarzał zagrożenie dla trzech sąsiednich obiektów (fot. OSP KSRG Stężycza)

Zgłoszenie o pożarze wpłynęło do Stanowiska Kierowania Komendanta Powiatowego Państwowej Straży Pożarnej w Rykach 29 czerwca o godz. 23:41. Po przybyciu pierwszych zastępów ogniem objęty był drewniany budynek gospodarczy. Pożar stwarzał zagrożenie dla trzech sąsiednich obiektów - budynku mieszkalnego, garażu oraz stodoły oddalonej

o około 30 metrów, na której dach przenosiły się tzw. ognie lotne.

Jako pierwsi działania gaśnicze rozpoczęli strażacy z OSP Brzeziny. Po zabezpieczeniu miejsca zdarzenia podawali wodę na płonący budynek oraz bronili drewnianego garażu. Strażacy z Jednostki Ratowniczo-Gaśniczej w Rykach gasili budynek gospodarczy i prowadzili obronę dachu pobliskiego domu. Po przybyciu OSP Stężycza podano kolejny prąd wody w kierunku

murowanej stodoły zagrożonej przez ognie lotne.

Kolejne jednostki z OSP Stara Rokitnia, OSP Ryki i OSP Pawłowice zapewniały zaopatrzenie wodne, dowożąc wodę z hydrantu oddalonego o około kilometr od miejsca pożaru. Dzięki temu strażakom udało się opłamać ogień, zanim rozprzestrzenił się na sąsiednie zabudowania.

Po zlokalizowaniu pożaru strażacy rozebrali spaloną więźbę dachową i wyno-

sili z budynku tłącą się słomę, którą dogaszano na zewnątrz.

Akcja zakończyła się po blisko czterech godzinach. Na miejscu pracował również patrol policji, który prowadził czynności wyjaśniające okoliczności zdarzenia.

W działaniach uczestniczyły dwa zastępy z Jednostki Ratowniczo-Gaśniczej PSP w Rykach oraz jednostki OSP Brzeziny, Stężycza, Pawłowice, Ryki i Stara Rokitnia.

## Nowy węzeł przesiadkowy w Rykach

**RYKI** W mieście ruszyła budowa nowej wiaty autobusowej - w miejscu obecnego przystanku i pawilonu handlowego powstanie węzeł przesiadkowy z placem manewrowym i oświetleniem. Plac budowy przekazał wykonawcy burmistrz Ryk **Jarosław Żaczek** wraz z inspektorem nadzoru inwestorskiego **Krzysztofem Sierp-**

**niem.** Prace wykona Przedsiębiorstwo Produkcyjno-Handlowo-Usługowe „Dombud” Sp. z o.o. z Białej Podlaskiej za 3 667 737 zł brutto. Obecna wiatka i pawilon handlowy zostaną rozebrane, a w ich miejsce powstanie stalowa wiatka, ciągi pieszkie z kostki betonowej, utwardzone stanowiska przystankowe oraz plac manewrowy. Inwestycja

obejmie też budowę linii oświetleniowej i instalacji odgromowej. Zadanie realizowane jest w ramach projektu budowy i modernizacji infrastruktury oraz zakupu autobusów dla gminy Ryki. Zakończenie prac zaplanowano na maj 2027 r. W czasie budowy mieszkańców powinni liczyć się z utrudnieniami w rejonie przystanku.

## Alarm czujki czadu

**RYKI** Przy ul. Kościuszki zadziałała czujka na obecność tlenku węgla w łazience jednego z mieszkań. Właścicielka lokalu opuściła mieszkanie jeszcze przed przyjazdem strażaków, a w pomieszczeniach miała otwarte okna. Zastęp z KP PSP w Rykach zabezpieczył miejsce zdarzenia i sprawdził atmosferę w mieszkaniu detektorem wielogazowym - wskazanie wyniosło zero. Zdarzenie to przypomnienie, by regularnie sprawdzać sprawność urządzeń gazowych.

### REDAGUJĘ ZESPÓŁ:

**Michał Gawryłek** - red. naczelny, sekretarz redakcji, tel. 505 049 181, e-mail: [michal@twojglos.pl](mailto:michal@twojglos.pl)

**Zbigniew Jończyk** - z-ca red. naczelnego, tel. 505 049 182, e-mail: [jon.tg@op.pl](mailto:jon.tg@op.pl)

**Tomasz Kępka** - tel. 511 192 743, e-mail: [tomaszkepka@twojglos.pl](mailto:tomaszkepka@twojglos.pl)

**Mariusz Nastalski** - sport, tel. 502 443 010, e-mail: [sport@twojglos.pl](mailto:sport@twojglos.pl)

**DZIAŁ REKLAMY:** tel. 503 993 383, e-mail: [reklama@twojglos.pl](mailto:reklama@twojglos.pl)

**WSPÓŁPRACUJĄ:** asp. sztab. **Agnieszka Marchlak** (kronika policyjna), mł. bryg. **Jarosław Lasek** (kronika strażacka)

**SKŁAD I ŁAMANIE:** **Michał Gawryłek**, **Marcin Sadura**

**WYDAWCA:** Firma Wydawnicza Michał Gawryłek, ul. Szkolna 1, 08-500 Ryki

**DRUK:** Ringier Axel Springer Polska Sp. z o.o., nakład 2850 egz.

**REDAKCJA:** ul. Szkolna 1, 08-500 Ryki, tel. 510 332 855, e-mail: [redakcja@twojglos.pl](mailto:redakcja@twojglos.pl)

### ADRESY SKRZYNEK KONTAKTOWYCH

**RYKI:** wejście do redakcji (ul. Szkolna 1); sklep Delikatesy Centrum (ul. Słowackiego 15b); **DĘBLIN:** przed wejściem do biura SHPIU (ul. PKC 4); kiosk na stacji PKP (ul. Dworcowa); kiosk „Andbell” (ul. Niepodległości); **KŁOCZEW:** sklep GS Kłoczew (ul. Długa); **STĘŻYCZA:** „APRO” Sklep Spożywczo-Przemysłowy; Sklep Spożywczo-Przemysłowy Anna Celińska; **UŁĘŻ:** Sklep Spożywczo-Przemysłowy „Groszek”; **NOWODWÓR:** Sklep Spożywczo-Przemysłowy Szczepan Kałaska; Sklep Spożywczo-Przemysłowy „U Leszka”; **GRABÓW SZLACHECKI:** A&M Sklep Spożywczo-Przemysłowy s.c.

Redakcja zastrzega sobie prawo zmiany tytułów, skracania i redagowania nadesłanych tekstów, nie zwraca materiałów nie zamówionych, nie ponosi odpowiedzialności za treść ogłoszeń, nie publikuje listów anonimowych (autor może sobie zastrzec imię i nazwisko do wiad. red)

# ZARZĄD POWIATU Z ABSOLUTORIUM, MIMO ZASTRZEŻEŃ OPOZYCJI



**Radni powiatu ryckiego zdecydowaną większością głosów udzielili zarządowi wotum zaufania i absolutorium za wykonanie budżetu 2025 roku. Przeciw było tylko dwoje radnych - nie zgadzają się z oceną, że powiat jest zarządzany dobrze**



■ Dziękując pracownikom starostwa powiatowego za pracę przy realizacji ubiegłorocznego budżetu starosta Dariusz Szczygalski złożył na ręce skarbnik Anety Działy bukiet kwiatów (fot. Starostwo Ryki)

Na 17 radnych obecnych na sesji, na „nie” zagłosowało dwoje - **Jarosław Szlendak** i **Jolanta Kiebzak**. Pozostali radni poparli zarząd powiatu.

## BUDŻET WYKONANY ZGODNIE Z PLANEM

W liczbach budżet wyglądał następująco: dochody zaplanowano na poziomie 114,5 mln zł i wydatki w wysokości 119,3 mln zł. Po zmianach wprowadzanych w ciągu roku, na 31 grudnia 2025 r. dochody zrealizowano w wysokości 116,7 mln zł, a wydatki - 127,8 mln zł. Deficyt wyniósł 11,1 mln

zł i został pokryty m.in. z zaciągniętej pożyczki w wysokości 6,5 mln zł. Zadłużenie na koniec roku wyniosło 34,9 mln zł, a wskaźnik obsługi długu zatrzymał się na poziomie 5,4 - przy dopuszczalnej wartości 11 (to ustawowy limit, którego przekroczenie groziłoby problemami z dalszym zaciąganiem zobowiązań).

## INWESTYCJE TO PRAWIE JEDNA PIĄTA WYDATKÓW

Na inwestycje powiat przeznaczył 19,43% wszystkich wydatków budżetu, czyli 24,8 mln zł. Od 2019 roku do

końca 2025 roku łączna kwota wydatków inwestycyjnych sięgnęła 232,3 mln zł. Według Wieloletniej Prognozy Finansowej zapisane w niej inwestycje mają do 2029 roku osiągnąć poziom 337,7 mln zł.

Największą inwestycją zrealizowaną w 2025 roku była przebudowa drogi powiatowej Kłoczew - Jagodne - Gózd, która kosztowała 11 mln zł. Powiat prowadził też prace projektowe - przygotowywano dokumentację na przebudowę dróg powiatowych m.in. ulic Żytniej i Janiszewskiej w Rykach. Trwa też trzeci etap przebudowy zabytko-

wego budynku Zespołu Szkół Zawodowych w Sobieszynie. W minionym roku wykonano parter i klatkę schodową na pierwsze piętro. W szpitalu powiatowym w Rykach, z dotacji budżetu państwa, powstała sterylizatornia - wydano na nią 785 565 zł, a dodatkowo ok. 90 tys. zł na wyposażenie. Powiat kontynuował również termomodernizację z wykorzystaniem odnawialnych źródeł energii w warsztatach szkolnych przy ZSZ nr 2 w Dęblinie, ZSZ nr 2 w Rykach oraz w internacie Zespołu Szkół w Sobieszynie. Inwestycja ta kosztowała 15 mln zł.

## DROGA DĘBLIN - RYKI CZEKA NA DOKUMENTACJĘ

Na realizację czeka budowa drogi powiatowej łączącej Dęblin z Rykami. Jak wyjaśnił sekretarz **Sławomir Wołowicz**, powodem zwłoki są przede wszystkim formalności, bo przebieg drogi trzeba uzgodnić z wieloma podmiotami. - Wykonawca jest zobowiązany do 31 lipca tego roku przedłożyć kompletną, uzgodnioną i zatwierdzoną dokumentację projektową - poinformował sekretarz. Przetarg na budo-

wę drogi może zostać ogłoszony wczesną jesienią.

## OPOZYCJA: BRAK DANYCH TO TEŻ OCENA

Radna **Jolanta Kiebzak** głosowała przeciw udzieleniu absolutorium. W swoim wystąpieniu podkreśliła, że ocena budżetu to nie tylko liczby, ale ocena jakości zarządzania powiatem. Zwróciła uwagę, że ponad trzy tygodnie po opublikowaniu wyników egzaminów zawodowych - jednego z najważniejszych wskaźników jakości kształcenia w szkołach - organ prowadzący nie przedstawił radzie żadnej analizy ani wniosków.

Radna odniosła się także do wciąż niedziałającego basenu oraz do strat finansowych w szkołach powiatowych. - Mieszkańcy są zmęczeni i zniecierpliwieni przeciągającym się terminem otwarcia basenu. Opinia publiczna daje nam jasno do zrozumienia, że rzucanie winy na wykonawców przez 3 i pół roku jest nie do przyjęcia. Strata ok. 1,4 mln zł z powodu nieracjonalnego gospodarowania środkami publicznymi w szkołach prowadzonych przez powiat jest również nie do przyjęcia

i jest to istotny czynnik ekonomiczny - dodała.

## STAROSTA: TO GŁOSOWANIE POLITYCZNE

Starosta rycki **Dariusz Szczygalski** inaczej ocenił głosy przeciwne. Według niego radni z PSL kierowali się polityką, nie faktami. - *Ja to odczytuję jako typowo polityczne głosowanie. Macie do tego prawo, bo reprezentujecie taką formację, która nie zawsze mówi prawdę, nie zawsze mówi to, co się dzieje, przekształca niektóre rzeczy, puszcza w eter rzeczy, które są nie do końca prawdziwe i mnie to w ogóle nie dziwi* - powiedział starosta.

Szczygalski podziękował radnym, dyrektorom szkół i pracownikom starostwa za miniony rok. - *Gdyby nie państwo, to na pewno byśmy tyłu inwestycji nie zrobili. To prawie 20%, jeżeli chodzi o wielkość budżetu, czyli mówimy o kwocie 25 milionów, jeżeli chodzi o inwestycje, a tym bardziej że mamy już zapewnione środki na kolejne inwestycje* - mówił starosta. Podziękował również wójtom i burmistrzom z terenu powiatu za współpracę przy wspólnych inwestycjach.

**Zbigniew Jończyk**

## PSZOK bez odpadów wielkogabarytowych

**GM. ULĘŻ** W lipcu i sierpniu Punkt Selektywnego Zbierania Odpadów Komunalnych w Ulężu nie będzie przyjmował odpadów wielkogabarytowych. Jak informuje gmina, powodem są ograniczenia wprowadzone przez zakłady zajmujące się zagospodarowaniem i przetwarzaniem tego rodzaju odpadów. W związku z tym do odwołania

wstrzymane zostaje również otwarcie PSZOK-u w pierwszą sobotę każdego miesiąca. Gmina zastrzega, że w najbliższym czasie mogą pojawić się czasowe ograniczenia w odbiorze także innych rodzajów odpadów. Mieszkańcy zostaną poinformowani na bieżąco o zmianach oraz o momencie wznowienia przyjmowania odpadów wielkogabarytowych.

## Klimatyzowana sala dla mieszkańców

**DĘBLIN** W związku z wysokimi temperaturami burmistrz udostępnił mieszkańcom klimatyzowane pomieszczenie w budynku urzędu miasta - salę nr 1, otwartą w godzinach pracy urzędu, z dostępem do wody pitnej. Urząd zachęca do skorzystania z niej zwłaszcza osoby starsze, samotne, przewlekle chore, kobiety w ciąży oraz wszystkich, któ-

rzy źle znoszą wysokie temperatury. Krótki odpoczynek w chłodnym miejscu i picie wody pomagają zmniejszyć ryzyko przegrzania i odwodnienia. Przedstawiciele miasta apelują też do mieszkańców o uwagę wobec sąsiadów, zwłaszcza starszych lub samotnych, którzy nie zawsze mówią wprost, że sobie nie radzą w wysokich temperaturach.

## Umowa na przebudowę bulwaru

**DĘBLIN** Burmistrz **Roman Bytniewski** podpisał umowę z wykonawcą przebudowy bulwaru nadzrecznego nad Wisłą. Grupa Kurek Sp. z o.o. z Maciejowic wykona prace za 2 966 734,72 zł brutto. W ramach inwestycji powstaną m.in. lekki amfiteatr, schody terenowe do rzeki, nowe ciągi spacerowe oraz strefy wypoczynku. Całko-

wity koszt projektu to 3 093 531,44 zł, z czego 2 297 565,76 zł pochodzi z dofinansowania z Funduszy Europejskich dla Lubelskiego 2021-2027 - większość kosztów pokryją więc środki unijne, a nie budżet miasta. Po ukończeniu prac nadwiślańska część Dęblina zyska nową przestrzeń rekreacyjną dla mieszkańców, turystów, rodzin i seniorów.

## Gmina usuwa azbest z gospodarstw

**GM. STĘŻYCA** Wójt Zbigniew Chłasia 23 czerwca podpisał umowę dotacyjną z Wojewódzkim Funduszem Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Lublinie na usuwanie i utylizację odpadów azbestowych z terenu gminy. Gmina otrzymała 18 748,42 zł, co w całości pokryje koszty demontażu, transportu i unieszkodliwienia 27,56 Mg wyrobów

zawierających azbest, pochodzących z gospodarstw rolnych. Mieszkańcy nie poniosą żadnych dodatkowych opłat związanych z tą częścią prac. Zadanie finansowane jest ze środków Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Lublinie oraz Narodowego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej.

## Nowy dach dla zabytkowego kościoła

**GM. RYKI** 29 czerwca podpisano umowę na wymianę pokrycia dachowego zabytkowego kościoła pw. Nawiedzenia Najświętszej Maryi Panny w Bobrownikach. Gmina Ryki przeznaczy na ten cel 522 794 zł. Wykonawca najpierw zdemontuje obecne pokrycie i zaimpregnuje

wieżbę dachową, a na koniec zamontuje nowe pokrycie oraz wymieni obróbki blacharskie. Prace mają się zakończyć do 29 grudnia 2026 roku. Inwestycja ma zabezpieczyć zabytkową bryłę świątyni na kolejne dekady. Pieniądze pochodzą z rządowego Programu Odbudowy Zabytków.

## Alarm czadowy w przychodni

**GM. STĘŻYCA** W piątek, 26 czerwca, po godzinie 12:57 w przychodni lekarskiej w Stężycy uruchomił się czujnik tlenu węgla. Do akcji zadysponowano OSP KSRG Stężycy oraz JRG Ryki z posterunku Dęblin-Masów. Strażacy specjalistycznym detektorem sprawdzili wszystkie pomieszczenia budynku pod ką-

tem obecności tlenu węgla. Jak informuje OSP KSRG Stężycy, sytuację szybko opanowano. Strażacy przypominają, że sygnał z czujnika tlenu węgla nie wolno bagatelizować - tlenek węgla jest niewidoczny i bezwonny, dlatego to urządzenie zwykle jako pierwsze informuje o niebezpieczeństwie.

# ZMIANA DOWÓDCY 4 SKRZYDŁA LOTNICTWA SZKOLNEGO

**W 4 Skrzydle Lotnictwa Szkolnego w Dęblinie zmienił się dowódca - gen. bryg. pil. Waldemar Gołębiowski przeszedł do MON, a jego miejsce zajął płk pil. Łukasz Piątek**



✚ Płk Łukasz Piątek został wyznaczony na stanowisko dowódcy 4 Skrzydła Lotnictwa Szkolnego. Akt mianowania wręczył mu wicepremier-minister obrony narodowej Władysław Kosiniak-Kamysz podczas uroczystości w Warszawie (fot. Krzysztof Niedziela/MON)

**Gen. bryg. pil. Waldemar Gołębiowski**, dotychczas kierujący jednostką, został wyznaczony na stanowisko dyrektora Departamentu Szkolnictwa Wojskowego Ministerstwa Obrony Narodowej.

**GEN. WALDEMAR GOŁĘBIOWSKI W NOWEJ ROLI**

Akt mianowania gen. bryg. pil. Waldemarowi Gołębiowskiemu wręczył 30 czerwca w Warszawie wicepremier i minister obrony narodowej **Władysław Kosiniak-Kamysz**. Nowy dyrektor Departamentu Szkolnictwa Wojskowego MON będzie odpowiadał za obszar związany z kształceniem kadr wojskowych. Podczas uroczystości szef MON podkreślał doświadczenie generała zdobyte m.in. w Dęblinie. - *Wszystkim mianowanym serdecznie gratuluje,*



✚ Gen. bryg. pil. Waldemar Gołębiowski został wyznaczony na stanowisko dyrektora Departamentu Szkolnictwa Wojskowego Ministerstwa Obrony Narodowej (fot. Krzysztof Niedziela/MON)



✚ Zastępcą dowódcy 4 Skrzydła Lotnictwa Szkolnego został płk pil. Paweł Marcinkowski (fot. Krzysztof Niedziela/MON)

*na czele z panem generałem Gołębiowskim, który przez lata tworzył wspólnotę w Lotniczej Akademii Wojskowej, Dowództwie 4. Skrzydła, a teraz będzie nadzorował cały proces edukacji młodych pokoleń żołnierzy oraz cywilów studiujących na wojskowych uczelniach - mówił Władysław Kosiniak-Kamysz.*

**NOWY DOWÓDCA 4 SKRZYDŁA**

Stanowisko dowódcy 4 Skrzydła Lotnictwa Szkolnego obejmie płk pil. **Łukasz Piątek**. Dotychczasowy zastępca dowódcy jednostki jest pilotem F-16 i oficerem Sił Powietrznych z wieloletnim doświadczeniem. Płk pil. Łukasz Piątek urodził się 11 marca 1980 roku w Katowicach.

Ukończył Ogólnokształcące Liceum Lotnicze, a następnie Wyższą Szkołę Oficerską Sił Powietrznych w Dęblinie. Służbę rozpoczął w 2003 roku w 3. eskadrze lotnictwa taktycznego w Poznaniu-Krzesinach. W latach 2005-2007 odbył szkolenie na samolotach F-16 w Stanach Zjednoczonych. Po powrocie pełnił służbę m.in. jako dowódca klucza w 10. eskadrze lotniczej w Łasku, dowodził 6. eskadrą lotniczą oraz 31. Baza Lotnictwa Taktycznego. Nowy dowódca 4 Skrzydła Lotnictwa Szkolnego ma ponad 2750 godzin nalotu, w tym ponad 2170 godzin na F-16. Brał także udział w lotach bojowych nad Irakiem podczas operacji Inherent Resolve. Zastępcą dowódcy 4 Skrzydła Lotnictwa Szkolnego został płk pil. **Paweł Marcinkowski**.

## Pożar rozdzielnic i ewakuacja urzędników

**RYKI** W środę, 1 lipca, około godziny 11:50 przy ul. Wyczółkowskiego doszło do pożaru rozdzielnic elektrycznej w budynku Starostwa Powiatowego. Z obiektu ewakuowano 150 osób, w tym pracowników starostwa, Urzędu Skarbowego oraz biura powiatowego Agencji Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa.

Strażacy z KP PSP w Rykach odcięli dopływ prądu wyłącznikiem przeciwpożarowym, a ratownicy w aparatach ochrony dróg oddechowych weszli do zadymionego pomieszczenia i ugasili płonącą rozdzielnicę gaśnicą proszkową. Obiekt oddymiono i przewietrzono, a następnie sprawdzono kamerą termowizyjną oraz mierni-

kiem wielogazowym pod kątem ukrytych zarzewi ognia i obecności czadu - zagrożenia nie stwierdzono. Na miejscu działały także dwa patrole policji. Budynek pozostał zamknięty dla interesantów do końca dnia, a obsługę wznowiono w czwartek, 2 lipca, od godziny 7:30. Awarię usunęli pracownicy Pogotowia Energetycznego.



✚ Na miejsce skierowano straż pożarną, pogotowie energetyczne oraz patrol policji

# JEDNOGŁOŚNE ABSOLUTORIUM DLA BURMISTRZA DĘBLINA



**Radni nie mieli wątpliwości przy zatwierdzeniu wykonania budżetu za 2025 rok. Burmistrz Roman Dariusz Bytniewski otrzymał absolutorium, a miasto zamiast planowanego deficytu zamknęło rok finansową nadwyżką**

Za udzieleniem absolutorium głosowali wszyscy obecni radni. Przed głosowaniem zapoznali się z Raportem o stanie Miasta Dęblin oraz sprawozdaniem z wykonania budżetu za 2025 rok. Oba dokumenty uzyskały pozytywne opinie komisji rady miasta, a wykonanie budżetu zostało również pozytywnie ocenione przez Regionalną Izbę Obrachunkową.



■ Absolutorium to ważny element corocznej oceny pracy samorządu oraz realizacji zadań miasta w minionym roku (fot. UM Dęblin)

## BUDŻET ZAMKNIĘTY NADWYŻKĄ

Na początku 2025 roku dochody miasta zaplanowano na 99,8 mln zł, a wydatki na 106,4 mln zł, co oznaczało planowany deficyt. W ciągu roku budżet był kilkakrotnie korygowany. Ostatecznie plan dochodów wyniósł 97 mln zł, a wydatków 99 mln zł. Rzeczywiste dochody osiągnęły poziom 98,1 mln zł, natomiast wydatki zamknęły się kwotą 93,4 mln zł. W efekcie Dęblin zakończył rok z nadwyżką budżetową w wysokości 4,6 mln zł.

Miasto spłaciło również 2,8 mln zł wcześniej zaciągniętych zobowiązań, a zadłużenie na koniec roku wyniosło 39,6 mln zł. Na inwestycje przeznaczono 6,8 mln zł.

## NOWE AUTOBUSY ELEKTRYCZNE I OŚWIATA

Podczas sesji podsumowano najważniejsze działania samorządu. - *Pomimo zmieniających się warunków demograficznych i rosnących kosztów funkcjonowania placówek edukacyjnych, zapewniliśmy mieszkańcom dostęp*

*do usług edukacyjnych na odpowiednim poziomie* - podkreślił sekretarz miasta **Marek Basaj**.

Jak zaznaczył, w ubiegłym roku kontynuowano również inwestycje w gospodarkę wodno-ściekową, obejmujące modernizację sieci wodociągowej i kanalizacyjnej, a także działania z zakresu polityki społecznej skierowane do rodzin, seniorów, osób z niepełnosprawnościami i mieszkańców znajdujących się w trudnej sytuacji życiowej. Największym przedsięwzięciem pozostaje modernizacja transportu miejskiego.

- *Największa inwestycja w ostatnich latach jest związana z transportem miejskim, zarówno pod względem wyzwań organizacyjnych, jak i finansowych* - powiedział **Waldemar Strigl**, naczelnik Wydziału Rozwoju Miasta i Inwestycji Urzędu Miasta Dęblin.

Projekt o wartości blisko 9,2 mln zł obejmuje zakup dwóch niskopodłogowych autobusów elektrycznych oraz budowę całej infrastruktury niezbędnej do ich obsługi: stacji ładowania, instalacji fotowoltaicznej o mocy 50 kW, magazynu energii o mocy 215 kW, stacji transformatorowej i ogólnodostępnej ładowarki. Inwestycja realizowana jest w latach 2024-2026.

## POZYTYWNA OCENA PRACY SAMORZĄDU

Podczas sesji głos zabrał także przewodniczący Rady Miasta Dęblin **Tomasz Mikusek**, który pozytywnie ocenił działania władz miasta.

- *Ostatnie lata pracy dęblińskiego samorządu, urzędników pokazują to, że Dęblin idzie w bardzo dobrym kierunku i moja*

*prywatna opinia jest taka, że Dęblin, finanse miasta nie szłyby w tym kierunku, gdyby burmistrzem nie został pan Bytniewski*. W związku z tym ja się cieszę, że możemy razem współpracować, rozwijać miasto i oby tak dalej - powiedział przewodniczący.

Dziękując za jednogłośnie absolutorium, burmistrz **Roman Dariusz Bytniewski** podkreślił, że jest ono oceną pracy całego samorządu.

- *Jest to aprobatą mojej pracy, ale również aprobatą dla pracy pracowników naszego urzędu miasta, szczególnie pani skarbnik, kierowników i dyrektorów podległych jednostek, jak również współpracy z zarządami osiedli*. Także bardzo gorąco wszystkim dziękuję za współpracę i pracę, a radzie za udzielenie absolutorium - powiedział burmistrz.

Jednogłośnie głosowanie oznacza, że Rada Miasta pozytywnie oceniła zarówno sposób wykonania ubiegłorocznego budżetu, jak i działania władz Dęblina w 2025 roku.

**Zbigniew Jończyk**

## 30 razy do akcji w jeden dzień. Burza najmocniej uderzyła w Dęblin

**Zalane piwnice i garaże, drzewa na samochodach i liniach energetycznych, zerwane dachy - w środę, 1 lipca, strażacy w powiecie ryckim wyjeżdżali do akcji aż 30 razy. Najwięcej zgłoszeń spłynęło z Dęblina**

Nawałnica przeszła nad powiatem 1 lipca. Silny wiatr i ulewny deszcz spowodowały podtopienia, uszkodziły pojazdy i zablokowały drogi. Do usuwania skutków burzy ruszyli strażacy z Komendy Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Rykach oraz jednostki Ochotniczej Straży Pożarnej. Wię-



■ W dwóch przypadkach drzewa spadły na samochody i uszkodziły je (fot. Policja Rycka)

szość zgłoszeń dotyczyła skutków silnego wiatru i gwałtownych opadów na terenie Dęblina.

## CO ZNISZCZYŁA BURZA

Najczęściej strażacy pompowali wodę z za-

lanych piwnic, garaży i posesji oraz z podtopionych dróg - takich zgłoszeń było 14. Dzie-

więc razy wyjeżdżali do drzew powalonych na drogi, które blokowały ruch. W dwóch przypadkach drzewa spadły na samochody i uszkodziły je, a w kolejnych dwóch - na linie energetyczne, co spowodowało przerwy w dostawie prądu.

Strażacy usuwali też skutki dwóch zerwanych pokryć dachowych, które stanowiły zagrożenie dla mieszkańców i mienia. Do listy interwencji trafiło również jedno zgłoszenie dotyczące spłoszonego zwierzęcia.

## MOŻLIWE KOLEJNE BURZE

Służby przypominają, że

w okresie gwałtownych zmian pogodowych mogą wystąpić kolejne burze z silnym wiatrem. Mieszkańcy powinni zachować ostrożność i odpowiednio zabezpieczyć swoje posesje.

Przed nadejściem nawałnicy warto schować lub przymocować przedmioty znajdujące się na balkonach i podwórkach, zamknąć okna oraz unikać parkowania samochodów pod drzewami. W czasie burzy najbezpieczniej pozostać w zamkniętym budynku, z dala od okien. W przypadku zagrożenia należy kontaktować się ze służbami pod numerem alarmowym 112.

## Dotacje na zatrzymywanie deszczówki na posesji

**POWIAT** Mieszkańcy mogą starać się o dotację na zatrzymywanie wody opadowej na własnej posesji. Wojewódzki Fundusz Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Lublinie pozyskał na ten cel ponad 10,2 mln zł z Funduszy Europejskich na Infrastrukturę, Klimat, Środowisko 2021-2027. Wnioski w ramach programu „Mikroretencja” przyjmowane są od 22 czerwca 2026 roku. Dotacja obejmuje zakup, montaż i budowę instalacji do zbierania deszczówki z dachów, chodników i podjazdów oraz jej magazynowanie i wykorzystanie, np. do podlewania ogrodu. O wsparcie

mogą ubiegać się właściciele, współwłaściciele lub użytkownicy wieczystości nieruchomości z budynkiem mieszkalnym, która wcześniej nie skorzystała z rządowego programu Moja Woda. Dofinansowanie sięga 90% kosztów kwalifikowanych, maksymalnie 8 000 zł, przy minimalnej pojemności zbiorników 2 m<sup>3</sup> i powierzchni zbierania wody co najmniej 50 m<sup>2</sup>. Refundacji podlegają koszty poniesione od 1 lipca 2024 do 31 grudnia 2027 roku. Szczegóły i dokumentacja dostępne są na stronie WFOŚiGW w Lublinie oraz na gov.pl.

## Remont dróg za blisko 700 tys. zł

**GM. STĘŻYCA** Samorząd wyremontuje drogi w Brzezinach oraz dziewięć ulic w Stężycy. Wójt **Zbigniew Chłaściak** podpisał 29 czerwca umowy z firmą Irkop z Brusowa na łączną kwotę 695 885,17 zł. Pierwsza umowa, warta 329 229,18 zł, dotyczy remontu dwóch dróg gminnych w Brzezinach - wykonawca wyrówna podbudowę tłuczniem, oczyści i skropi nawierzchnię, a następnie położy nową warstwę z mieszanki mineralno-asfaltowej, ścinając i utwardzając pobocza.

Druga umowa, warta 366 655,99 zł, obejmuje remont dziewięciu ulic w Stężycy: Powiśle, Sieciechowskiej, Studziennej, Bocznej, Kościuszki, Krzywej, Nowej, Ogrodowej i Osiny. Tam wykonawca ułoży warstwę wyrównawczą i nową warstwę ścieralną z betonu asfaltowego w istniejącym pasie drogowym, bez zmiany przebiegu i geometrii ulic, z zachowaniem obecnego odwodnienia powierzchniowego. Obie inwestycje mają poprawić bezpieczeństwo i komfort jazdy na terenie gminy.

# 18 KILOMETRÓW NOWYCH DRÓG I MNIEJSZE ZADŁUŻENIE



**Rada Miejska w Rykach jednogłośnie udzieliła burmistrzowi Jarosławowi Żaczkowi absolutorium za wykonanie budżetu za 2025 rok**

**W**cześniej radni przyjęli także raport o stanie gminy i udzielili władzom wotum zaufania. Podczas sesji 25 czerwca obecnych było 13 z 15 radnych i wszyscy zagłosowali za absolutorium. Nieobecny był radny **Dariusz Jurzysta**, należący do najbardziej krytycznych wobec burmistrza członków rady. - *Dzisiaj*



❖ Po głosowaniu radni ruszyli z gratulacjami dla burmistrza Jarosława Żaczki. Przewodniczący Rady Miejskiej Tomasz Kujda wręczył dodatkowo bukiet kwiatów (fot. UM Ryki)

*miałem trochę szczęścia - zażartował po głosowaniu Jarosław Żaczek. Dziękując za poparcie, burmistrz podkreślił, że realizacja ubiegłorocznych zadań była efektem pracy wielu osób. - Dziękuję radnym, sołtysom, przewodniczącym zarządów osiedli oraz pracownikom Urzędu Miejskiego za współpracę. To był rok*

*wymagający dużego zaangażowania i wspólnego wysiłku - powiedział. Dochody gminy w 2025 roku wyniosły 150,9 mln zł (96,5% planu), natomiast wydatki 146,5 mln zł (niecałe 91% planu). Na inwestycje przeznaczono 30,1 mln zł. Największą część tych środków pochłonęła rozbudowa i modernizacja dróg.*

- *W ubiegłym roku wybudowaliśmy lub przebudowaliśmy ponad 18 kilometrów dróg. Od 2015 roku, czyli od początku mojej kadencji, w gminie powstało już 109 kilometrów dróg. To bardzo dobry wynik, choć wciąż mamy jeszcze wiele do zrobienia - podkreśla burmistrz. Dodaje, że 2025 rok był również okresem przygotowań do kolejnych inwestycji, które mają być realizowane po uzyskaniu dofinansowania. Mimo wydatków inwestycyjnych przekraczających 30 mln zł gmina nie zaciągnęła w ubiegłym roku nowych kredytów. Jednocześnie zmniejszyło się jej zadłużenie. Na początku 2025 roku wynosiło ono 19,8 mln zł, a po wykupie obligacji komunalnych o wartości 2,5 mln zł spadło do 17,3 mln zł.*

**Zbigniew Jończyk**

## Wójt na konferencji naukowej

**GM. KŁOCZEW** Wójt gminy Kłoczew **Zenon Stefanowski** wraz z komendantem gminnym OSP **Mariuszem Popiołkiem** reprezentowali gminę podczas V Międzynarodowej Konferencji Naukowej „Zarządzanie Kryzysowe - Ochrona Ludności - Ratownictwo” Suwałki 2026, organizowanej przez Wojskową Akademię Techniczną. Wójt wygłosił wystąpienie pt. „Wyzwania w organizacji systemu



❖ - Bezpieczeństwo mieszkańców zaczyna się od współpracy, przygotowania i ciągłego doskonalenia naszych działań - podkreślił wójt Zenon Stefanowski w Suwałkach (fot. Gmina Kłoczew)

ochrony ludności w jednostkach samorządu terytorialnego - doświadczenia gminy wiejskiej”

w którym przedstawił doświadczenia gminy związane z wdrażaniem przepisów ustawy o ochronie ludności i obronie cywilnej, współpracą z jednostkami OSP oraz przygotowaniem samorządu do realizacji nowych zadań w zakresie bezpieczeństwa mieszkańców.

- *Bezpieczeństwo mieszkańców zaczyna się od współpracy, przygotowania i ciągłego doskonalenia naszych działań - podkreślił wójt Stefanowski.*

## Odeszli od nas

24 czerwca 2026 r. zmarła

**Bożena Barbara PIASECKA**

z Przykwy  
przeżyła 59 lat

24 czerwca 2026 r. zmarł

**Kazimierz Jakub ŚWIĘCH**

z Krasnoglina  
przeżył 82 lata

25 czerwca 2026 r. zmarł

**Krzysztof POLAK**

z Przykwy  
przeżył 62 lata

27 czerwca 2026 r. zmarł

**Andrzej PRZYBYSZ**

z Wylezina  
przeżył 76 lat

# PRZYSZLI ZMIERZYĆ CIŚNIENIE, WYSZLI ZE SKIEROWANIEM DO LEKARZA



**Około 1500 mieszkańców powiatu ryckiego przebadano bezpłatnie podczas akcji profilaktycznych szpitala**

**W**ielu z nich właśnie tam, przy stoisku na festynie, pierwszy raz usłyszało, że powinni zgłosić się do lekarza rodzinnego.

## SZPITAL WYCHODZI POZA MURY

Szpital Powiatowy w Rykach od kilku lat stawia nie tylko na leczenie, ale i na profilaktykę. Personel placówki regularnie pojawia się na lokalnych wydarzeniach, gdzie mieszkańcy mogą bezpłatnie sprawdzić swój stan zdrowia.

- Chcemy, żeby mieszkańcy powiatu postrzegali szpital nie tylko jako miejsce leczenia, ale również profilaktyki i edukacji zdrowotnej - mówi **Piotr Kienig**, prezes Szpitala Powiatowego w Rykach.



Personel Szpitala Powiatowego w Rykach regularnie pojawia się na lokalnych wydarzeniach, gdzie mieszkańcy mogą bezpłatnie sprawdzić swój stan zdrowia

- Dlatego angażujemy się w lokalne wydarzenia, organizujemy konkursy dla dzieci promujące zdrowe odżywianie i uczestniczymy w festynach, gdzie mieszkańcy mogą wykonać podstawowe badania profilaktyczne. Takie działania pomagają wcześniej wykrywać problemy zdrowotne i zwiększają świadomość, jak dbać o własne zdrowie.

Jak podkreśla prezes, rola współczesnego szpitala nie kończy się na leczeniu pacjentów. - Równie ważna jest profilaktyka. Chcemy uczyć mieszkańców, jak reagować w sytuacjach

zagrożenia życia, jak udzielić pierwszej pomocy, zabezpieczyć miejsce wypadku czy na co dzień dbać o zdrowie. Zależy nam, aby szpital był obecny nie tylko na oddziałach, ale także w życiu lokalnej społeczności - podkreśla.

## BEZPŁATNE BADANIA PODCZAS FESTYNÓW

Taką misję realizuje na co dzień personel medyczny szpitala. Podczas wydarzeń organizowanych na terenie powiatu mieszkańcy mogą bezpłatnie m.in. zmierzyć ciśnienie, sprawdzić poziom gluko-

zy we krwi, saturację oraz uzyskać przydatne informacje.

- Podczas wydarzeń organizowanych w powiecie prowadzimy działania profilaktyczne i edukacyjne. Mieszkańcy mogą bezpłatnie zmierzyć ciśnienie tętnicze, sprawdzić poziom glukozy we krwi oraz saturację. Rozmawiamy także o zdrowym stylu życia, właściwym odżywianiu i aktywności fizycznej - mówi **Grażyna Walaśek**, pielęgniarka naczelna Szpitala Powiatowego w Rykach.

Jak zaznacza, choroby cywilizacyjne, takie jak nad-

ciśnienie tętnicze czy cukrzyca, przez długi czas rozwijają się bez wyraźnych objawów. Regularne badania profilaktyczne pozwalają wykryć nieprawidłowości, zanim dojdzie do poważniejszych problemów zdrowotnych. Od czasu reaktywacji szpitala przebadano już około 1500 mieszkańców powiatu. Zainteresowanie z roku na rok rośnie. Dla wielu uczestników to pierwsza okazja do wykonania podstawowych badań, które później prowadzą do dalszej diagnostyki i rozpoczęcia leczenia.

## SZKOŁA RATOWNICTWA PRZEDMEDYCZNEGO

Drugim filarem działalności edukacyjnej szpitala jest Szkoła Ratownictwa Przedmedycznego, działająca od stycznia 2025 roku. Jej celem jest przygotowanie jak największej liczby mieszkańców do właściwego reagowania w sytuacjach zagrożenia zdrowia i życia.

Szkolenia prowadzone są w szkołach, zakładach pracy, instytucjach oraz podczas wydarzeń plenerowych. Uczestnicy uczą się udzielania

pierwszej pomocy, prowadzenia resuscytacji krążeniowo-oddechowej, obsługi automatycznego defibrylatora zewnętrznego (AED), prawidłowego wzywania pomocy oraz postępowania w przypadku utraty przytomności. Do tej pory w szkoleniach wzięło udział około 300 osób, w tym 40 pracowników szpitala. W pierwszej połowie bieżącego roku przeszkolono kolejne 100 osób, a zainteresowanie programem stale rośnie.

- Chcemy nadal rozwijać działania edukacyjne i profilaktyczne. Im większa świadomość zdrowotna mieszkańców, tym większa szansa na wcześniejsze wykrycie chorób i skuteczniejsze leczenie. Wielu uczestników naszych akcji dopiero podczas podstawowych badań dowiedziało się, że powinno zgłosić się do lekarza. To najlepszy dowód, że warto się badać i nie czekać na pojawienie się objawów - podsumowuje **Grażyna Walaśek**.

Kolejne akcje profilaktyczne i szkolenia z pierwszej pomocy szpital planuje kontynuować przy okazji najbliższych wydarzeń organizowanych na terenie powiatu.

**Tomasz Kępka**

# Zabytkowy dworzec przejdzie modernizację

## Polskie Koleje Państwowe podpisały umowę z wykonawcą modernizacji zabytkowego dworca w Dęblinie

W najbliższym czasie zostanie mu przekazany plac budowy. Drewniany budynek z 1924 roku przejdzie kompleksowy remont, który ma połączyć ochronę zabytkowego charakteru z dostosowaniem obiektu do współczesnych standardów obsługi podróżnych. Wartość inwestycji wynosi około 20,4 mln zł.

Dworzec, wpisany do rejestru zabytków od 1994 roku, powstał po zniszc-



Tak ma wyglądać dębliński dworzec po gruntownej modernizacji (fot. PKP S.A.)

czeniu wcześniejszego budynku podczas I wojny światowej. Sama stacja od końca XIX wieku należy do najważniejszych węzłów kolejowych we wschodniej Polsce. To właśnie tutaj krzyżowały się linie Kolei Nadwiślań-

skiej i Kolei Iwanogrodzko-Dąbrowskiej. Modernizacja obejmie cały budynek o powierzchni około 920 m<sup>2</sup>. Zachowane i odrestaurowane zostaną historyczne elementy wnętrza, a jednocześnie powstanie no-

woczesna strefa obsługi pasażerów z poczekalnią, holem oraz toaletami dostosowanymi do potrzeb osób z niepełnosprawnościami. Obiekt zostanie wyposażony w monitoring i nowe systemy bezpieczeństwa, a wszystkie

instalacje zostaną wymienione.

Zmieni się również sposób ogrzewania budynku. Dotychczasowe ogrzewanie elektryczne zastąpi pompa ciepła współpracująca z centralnym ogrzewaniem, a tradycyjne oświetlenie zostanie wymienione na energooszczędne oprawy LED.

Prace obejmą także dach i elewację. W drewnianej części budynku naprawiona zostanie więźba dachowa, natomiast nad częścią murowaną powstanie całkowicie nowa konstrukcja. Elewacja zostanie odnowiona z wykorzystaniem materiałów konserwatorskich odpo-

wiednich dla zabytków. Zmieni się także otoczenie dworca. Powstaną nowe chodniki, ławki, stojaki rowerowe oraz miejsca parkingowe dla osób z niepełnosprawnościami.

Większość środków - 85 proc. - pochodzi z programu Fundusze Europejskie na Infrastrukturę, Klimat i Środowisko 2021-2027, natomiast pozostałą część sfinansuje budżet państwa. Dokumentację przygotowała firma FBT, a wykonawcą robót jest Global Budownictwo. Zakończenie prac i ponowne otwarcie dworca planowane jest w pierwszym kwartale 2028 roku.

# WITAMY W NASZYCH PARAFIACH



**W Leopoldowie posługę rozpoczął nowy proboszcz, a parafia Najświętszego Zbawiciela w Rykach ma nowego wikariusza. Obaj kapłani zostali oficjalnie powitani przez wiernych podczas niedzielnych Mszy świętych 5 lipca**



✚ Ks. Stanisław Tymoszek, nowy proboszcz parafii Wniebowzięcia NMP w Leopoldowie

**Maciejem.**

Do szkoły podstawowej uczęszczał w Krzewicy, a liceum ukończył w Międzyrzeczu Podlaskim. W jego rodzinnej miejscowości parafia powstała dopiero w latach 1991-1992, dlatego w dzieciństwie nie był ani ministrantem, ani lektorem. Myśl o kapłaństwie dojrzała stopniowo. Po maturze rozważał studia prawnicze na Uniwersytecie Mikołaja Kopernika w Toruniu, jednak ostatecznie 1 sierpnia 1995 roku złożył podanie do Wyższego Seminarium Duchownego w Siedlcach. Decyzja o wstąpieniu do seminarium nie była dla jego rodziny całkowitym zaskoczeniem.

- Tata przyjął ją z radością, natomiast mama początkowo obawiała się wyzwań związanych z kapłaństwem we współczesnych czasach, ale dosyć szybko się przekonała i zaczęła mnie wspierać modlitwą. Wspiera mnie zresztą do dziś - wspomina ks. Stanisław.

## PIERWSZE PARAFIE I EPIZOD PARYSKI

Pierwszą placówką młodego księdza była parafia Podwyższenia Krzyża Świętego w Adamowie (2001-2002). Następnie na rok został skierowany do Paryża, gdzie pomagał w polskim seminarium duchownym, zajmując się sprawami ekonomicznymi. Po powrocie, w latach 2003-2008, był wikariuszem w Garwolinie w parafii Matki Bożej Często-

chowskiej, której teraz proboszczem został ks. kan. Andrzej Polak, do-tychczasowy proboszcz Leopoldowa.

Od dawna ks. Stanisławowi towarzyszyła myśl o wyjeździe na misję. To właśnie pobyt w Paryżu i nauka języka francuskiego otworzyły mu drogę do francuskojęzycznej Afryki. Po uzyskaniu zgody biskupa **Zbigniewa Kiernikowskiego**, w 2008 roku rozpoczął roczne przygotowanie w Centrum Formacji Misyjnej w Warszawie. W przeciwieństwie do innych, nie miał konkretnego kraju na celu - był gotów jechać tam, gdzie będzie potrzebny.

## CZTERY LATA Z MALARIĄ

Wyjechał do Czadu - kraju, który sam określa jako bardzo trudny ze względu na biedę i klimat. W latach 2009-2013 był administratorem parafii św. Cypriana w Kougoulé, a w latach 2013-2017 proboszczem parafii Świętej Rodziny w Bousso. - To był teren malaryczny. Przez 4 lata przeszedłem, myślę, że kilkadziesiąt ataków malarii, które niestety wywarły bardzo trwały wpływ na moje zdrowie - mówi ksiądz. W 2017 roku, ze względu na stan zdrowia, musiał wrócić do Polski. Podczas pobytu w Czadzie zaangażował się w budowę studni, aby zaradzić problemowi braku wody.

Po powrocie z misji był proboszczem w Ostrówkach, a od 21 września 2021 roku - w Rokit-



✚ Ks. Radosław Pietruczuk, nowy wikariusz w parafii Najświętszego Zbawiciela w Rykach

nie. Nie zerwał kontaktu z Czadem. Koordynuje z Polski budowę studni, łącząc darczyńców z potrzebującymi.

## ZAMIAST SUTANNY, SPODENKI I ROWER

Ksiądz Tymoszek zapowiada, że parafianie w Leopoldowie mogą liczyć przede wszystkim na „normalność”. - Będę naturalny i otwarty. Nie próbuję przedstawiać się kimś, kim nie jestem. Gwarantuję parafianom, że spotkają po prostu normalnego człowieka. Niekoniecznie w sutannie, czasem na rowerze, w krótkich spodenkach, w dżinsach choć nie wiem jak to zostanie tu przyjęte - mówi nowy proboszcz. Zapowiada też kontynuację dotychczasowych inicjatyw parafialnych, w tym działalności chóru, a także możliwe akcenty misyjne - gośczenie misjonarzy czy dalszą budowę studni w Afryce.

## NOWY WIKARIUSZ W RYKACH

Ks. **Radosław Pietruczuk**, pochodzący z Międzyrzecza Podlaskiego, od 1 lipca posługuje jako wikariusz w parafii Najświętszego Zbawiciela w Rykach.

## PIERWSZE IMPULSY POWOŁANIA

Ks. Radosław uczęszczał do szkoły podstawowej w rodzinnym Międzyrzeczu Podlaskim, a następnie do Katolickiego Liceum im. Cypriana

Norwida w Białej Podlaskiej. Już po podstawówce chciał wstąpić do zakonu pallotynów, ale rodzina uznała, że to zbyt wczesna decyzja. Po maturze planował już seminarium diecezjalne. Wikariusz wspomina, że duży wpływ na jego wybór miały rozmowy z ks. **Zbigniewem Sobolewskim**, dyrektorem liceum oraz ks. **Wojciechem Hackiewiczem**, prefektem szkoły.

Choć w dzieciństwie nie był ministrantem, regularnie chodził do kościoła razem z rodzicami. - Dziadkowie byli bardzo pobożni. Zanim wybudowano plebanie parafii Piotra i Pawła w Międzyrzeczu Podlaskim, księża mieszkali w naszym domu rodzinnym. Kapłańskie powołanie dojrzało przez modlitwę i doświadczenie obecności Boga - mówi ksiądz. Ostatecznie, zachęcony przez duchownych z liceum, wybrał seminarium diecezji siedleckiej.

## BRAK WAHAŃ W SEMINARIUM

Ks. Radosław podkreśla, że podczas formacji nie miał kryzysów powołania. - Choć rzeczywistość seminaryjna jest uporządkowana i wymaga dostosowania, nie pojawiły się wątpliwości co do obranej drogi. Trudności wynikały raczej z adaptacji do zasad i trybu życia - oznajmia wikariusz. Po sześciu latach seminarium podjął posługę w parafii w Przesmykach, a następnie w parafii w Żelechowie.

Później przez dwa lata pełnił funkcję prefekta w katolickim liceum w Siedlcach, po czym posługiwał w parafii św. Stanisława w Siedlcach. Przez ostatnie 5 lat był związany z parafią Trzebieszów.

Wcześniej ksiądz nie miał trwałego związku z parafią w Rykach - okazjonalnie przejeżdżał wtedy jako wikariusz z Żelechowa. Pierwsze wrażenia z nowego miejsca są pozytywne - jak mówi, parafianie są życzliwi, a współpraca w zespole duszpasterskim układa się dobrze. - *Proboszcz Chodźko jest moim ziomkiem* - mówi. Jednym z tutejszych wikariuszy jest ks. **Dariusz Radywaniuk**, kolega z roku w seminarium. Obaj przyjęli święcenia kapłańskie 7 czerwca 2008 roku.

Ks. Radosław ukończył studia z teologii duchowości i rozpoczął przewód doktorski, jednak obecnie koncentruje się na posłudze i obowiązkach parafialnych.

## ZAMIAST MEDYCyny - KAPŁAŃSTWO

W 18-letniej posłudze duszpasterskiej ks. Radosława duży wpływ miały wydarzenia rodzinne. - *Mama zmarła na raka płuc w wieku 56 lat, po pół roku zmarł tata* - wspomina wikariusz. Jako jedynak wziął rok szabatowy, by uporządkować sprawy rodzinne. Poprosił też biskupa o posługę blisko domu, by móc dokończyć formalności rodzinne.

W liceum ks. Radosław uczył się w klasie o profilu biochemicznym, z rozszerzonym programem nauczania - w czwartę klasie miał 9 godzin biologii tygodniowo, a maturę zdawał właśnie z tego przedmiotu. Rodzice liczyli, że pójdzie na medycynę, i byli nieco zaskoczeni, gdy wybrał seminarium. Ksiądz podkreśla jednak, że czuje zgodność swojej decyzji z wolą Bożą, a kapłaństwo traktuje jako „poniekąd bycie lekarzem” - tyle że duszy, a nie ciała.

**Zbigniew Jończyk**

## SKĄD POCHODZI NOWY PROBOSZCZ

Ks. Stanisław Tymoszek urodził się w Międzyrzeczu Podlaskim, jednak jego rodzinną miejscowością jest Krzewica. Wychował się w rodzinie rolniczej wraz z dwoma braćmi - starszym **Markiem** i młodszym

# UCZNIOWIE - MISJONARZE. TRWAJĄ PRZYGOTOWANIA DO PIESZEJ PIELGRZYMKI NA JASNĄ GÓRĘ



**Diecezja siedlecka  
rozpoczęła  
przygotowania  
do 46. Pieszej  
Pielgrzymki  
Podlaskiej na Jasną  
Górę. Tegoroczne  
pielgrzymowanie  
odbędzie się pod  
hasłem „Uczniowie  
- misjonarze”,  
nawiązującym  
do programu  
duszpasterskiego  
Kościoła w Polsce**

**O**rganizatorzy liczą, że frekwencja będzie co najmniej tak wysoka jak przed rokiem, gdy na szlak wyruszyło około 2500 pątników. Równolegle odbędzie się także 3. Rowerowa Pielgrzymka Podlaska.

Hasło tegorocznej pielgrzymki podkreśla, że wiara nie kończy się na osobistej modlitwie, ale powinna znajdować wyraz w codziennym życiu i świadectwie wobec innych. Organizatorzy zachęcają, by czas pielgrzymowania potraktować jako okazję do duchowej formacji i umocnienia wspólnoty.

## WYBRANO LOGO PIELGRZYMKI

Przygotowaniom tradycyjnie towarzyszył konkurs na oficjalne logo pielgrzymki. Była to już czwarta edycja przedsięwzięcia. W tym roku napłynęły 24 projekty przygotowane przez 12 autorów z diecezji siedleckiej.

- Po wnikliwej analizie nadesłanych projektów oraz uwzględnieniu głosów i opinii wyrażonych w mediach społecznościowych komisja konkursowa wybrała propozycję, która będzie nam towarzyszyła na szlaku pielgrzymim - informują organizatorzy.

Autorem zwycięskiego projektu jest **Kamil Mitura**.

⊕ 5 sierpnia grupy kolumny siedleckiej Pieszej Pielgrzymki Podlaskiej na Jasną Górę spotkają się w Dęblinie

## ZAPISY NA POZĄTKU SIERPNI

Zapisy do poszczególnych grup rozpoczną się na początku sierpnia. Wcześniej przewodnicy organizują spotkania przygotowawcze. Szczegółowe informacje dotyczące tras, zapisów oraz przygotowań można znaleźć na stronie internetowej pielgrzymki.

### III ROWEROWA PIELGRZYMKA DIECEZJI SIEDLECKIEJ

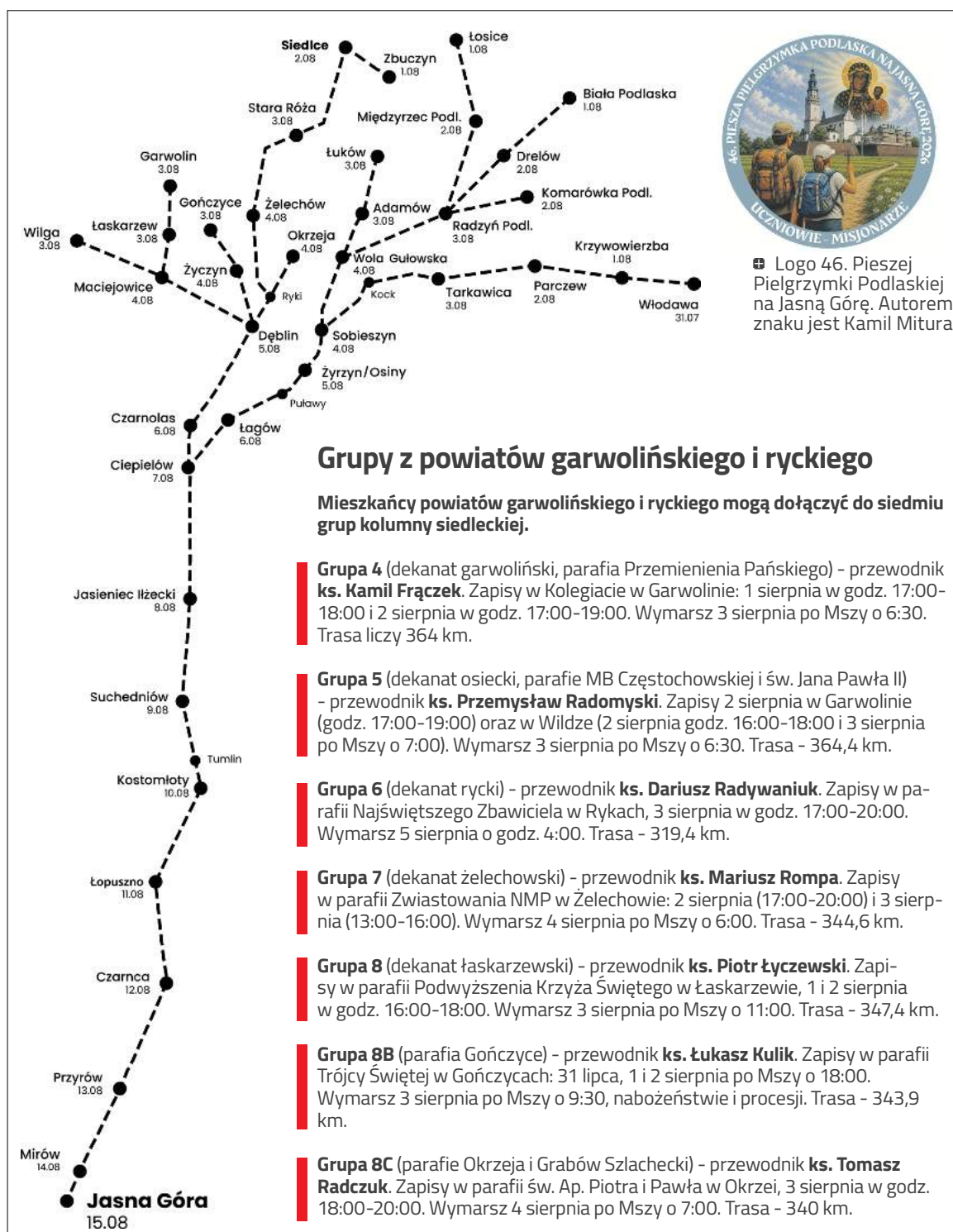
Równoległe z przygotowaniami do pieszego pielgrzymowania trwają zapisy na III Rowerową Pielgrzymkę Diecezji Siedleckiej na Jasną Górę, która odbędzie się w dniach 14 - 19 lipca. To propozycja dla osób, które chcą połączyć rekolekcje w drodze z aktywnością fizyczną. Każdego dnia uczestnicy będą pokonywać do 75 kilometrów, jadąc ze średnią prędkością około 17 km/h. Trasa została podzielona na odcinki liczące po 15-20 kilometrów, pomiędzy którymi zaplanowano postoje. Organizatorzy podkreślają, że rowerowa pielgrzymka ma przede wszystkim charakter duchowy. Program każdego dnia obejmuje wspólną modlitwę, śpiew, konferencje oraz Eucharystię. Nad formacją uczestników będą czuwać kapłani diecezji siedleckiej. Zapisy prowadzone są wyłącznie drogą elektroniczną. Ze względów or-

ganizacyjnych i bezpieczeństwa liczba miejsc jest ograniczona. Szczegółowe

informacje oraz formularz  
zgłoszeniowy dostępne  
są na stronie i w mediach

społecznościowych Rowerowej Pielgrzymki Diecezji Siedleckiej. Więcej

informacji można również  
uzyskać u ks. **Bogumiła  
Lempkowskiego.**



## FELIETON

## Koniec stołu



Karol Gałkowski

Nauczyciel religii i psychoterapeuta, teolog. Autor bloga o terapii i rozwoju osobistym karolgalkowski.pl.

Gdybyś potrzebował wsparcia, napisz: karolgalkowski02@gmail.com

Nie wiem, czemu akurat na niego patrzę.

Siedzi na końcu stołu - tam, gdzie sadza się tych, o których łatwo zapomnieć. Piętnaście lat, może szesnaście. Skubie chleb, robi z niego kulki i układa je w rzędzie obok talerza. Nikt nie zwraca uwagi. Ja zwracam, bo akurat nie mam z kim gadać.

Wszyscy mówią naraz. O remoncie, o zimowych oponach, o tym, że drogo. Ciotka pyta go, jak w szkole, ale zanim on skończy odpowiadać, ona już zerka w telefon. On to łapie. Widać, że łapie. Cicho mówi „dobrze” i wraca do swoich kulek.

Ktoś rzuca, że taki z niego mądry, spokojny chłopak. Wszyscy kiwają głowami. Mówią to jak pochwałę. A ja myślę, że to prawie to samo, co powiedzieć o kimś: nie sprawia kłopotu. Wygodny.

Bo on faktycznie jest mądrzejszy niż połowa osób przy tym stole. Słyszałem, jak mówi - układa zdania tak, że czasem człowiek zapomina, że to jeszcze dzieciak. Tylko z tej mądrości nie ma pożytku, jak się nie ma jej komu powiedzieć. On widzi za dużo jak na swój wiek. Widzi, że dorośli pytają, żeby było grzecznie, a nie żeby usłyszeć. Że jak powie coś naprawdę, zrobi się cisza i ktoś szybko zmieni temat albo zezłości się.

Więc mówi coraz mniej.

Bo zresztą - co miałby mówić? Spróbuj w tym wieku mieć własne zdanie. Spróbuj się nie zgodzić. Powiedz przy stole, że coś jest bez sensu, że król jest nagi - i popatrz, jak wujek odkłada widelec. Zaraz usłyszysz, że się mądrzysz. Że arogancki jesteś. Że młody jesteś, to masz siedzieć cicho i słuchać starszych. Nie pytaj, czemu tak, a nie inaczej - bo samo pytanie

to już prawie bunt. A bunt w ich oczach to nie charakter, tylko „niedostosowanie”. Masz być grzeczny. Posłuszny. A jak masz inne zdanie, to schowaj je do kieszeni, bo komu ono potrzebne.

No i się nauczył. Że własne zdanie jest niewygodne. Że łatwiej nie mieć żadnego albo mieć takie, które pasuje do reszty. Bo my tak lubimy. Dorośli tak lubią - żeby dzieciak wszedł w schemat, przystał, nie sprawiał kłopotów. Wygodny dzieciak to spokojna głowa dla rodzica. Chcemy, żeby było prosto i po naszymu. A potem to jego milczenie nazywamy dojrzałością. „Taki spokojny, taki grzeczny”. No właśnie. Sami go tego nauczyliśmy.

Czasem mi się wydaje, że on by chciał. Że gdyby ktoś przysiadł się obok i po prostu został - bez pytania o oceny, bez „a co po maturze” - to może by coś

z siebie wydusił. Ale sam nie zacznie. Nie poprosi. Takie dzieciaki nie proszą. Wolą się nie narzucać. Wolą znieść, niż zwracać komuś głowę.

Znam to skądinąd. Sam tak potrafię. Łatwiej komuś doradzić i mieć spokój, niż siedzieć obok kogoś, kto milczy, i nie wiedzieć, co z tym fantem zrobić. Bo rada to wyjście. Powiesz swoje i możesz wstać. A samo bycie przy kimś - bez gadania, bez pomagania - męczy. I nic z tego nie widać.

Przyszło mi nagle do głowy, trochę głupio, przy tej zupie i cioci z telefonem, że nawet Pan Bóg tak nie robił. Nie przysyłał ludziom instrukcji. Przychodził. Nad grobem przyjaciele się rozpłakali, choć wiedział, że zaraz go stamtąd wyciągnie. Mógł pomóc od ręki. A najpierw z nimi pobyl. No ale to może nie miejsce na takie myśli.

W końcu zaczęli wstawać. Kawa, ktoś poszedł do do auta. Stół się rozszedł. On został, bo i dokąd miałby pójść. Ja też zostałem. Nie z żadnego planu - po prostu nie chciało mi się jeszcze ruszać.

Chciałem mu powiedzieć, że z nim wszystko w porządku. Że jest tylko wrzucony w schemat, który trudno zrozumieć i przyjąć. Ale takie rzeczy głupio brzmią na głos. Więc nie powiedziałem.

Podsunałem mu tylko większy kawałek sernika. Nie zapytałem, co u niego. Bo po co? „Co słychać?” - i tak by skłamał, że dobrze. Popatrzył na mnie. Krótko. Ale pierwszy raz tego dnia prosto, nie w bok.

Nie wiem, czy to cokolwiek dało. Ale przez tę chwilę nie siedział przy tym stole sam. Tyle akurat mogłem.

## O ZDROWIU

## Pora dziewanny



Leszek Marek Krześniak

Specjalista chorób wewnętrznych, www.drkrzesniak.pl

Lipiec to pora, kiedy zakwitają dziewanny. U nas roślina ta jest popularna niemal w całym kraju. Rośnie na glebach piaszczystych i nieużytkach. Najczęściej występuje dziewanna wielkokwiatowa, a obok niej dziewanna drobnokwiatowa i kutnerowata. Ma wiele ludowych nazw, takich jak: dziewanna podobna, lekarska, dziewizna, gorzygnot, kędzierzawka leśna czy szabla.

W celach leczniczych w słoneczne dni wyskubuje się same płatki (bez kielicha) i suszy rozłożone cienką warstwą w miejscach ocienionych i przewiewnych. Wysuszone

kwiaty mają zapach miodu.

W kwiatach dziewanny zawarte są saponiny, które w czasie infekcji dróg oddechowych ułatwiają odkrztuszanie wydzieliny. Ponadto zawierają one substancje śluzowe, flawonoidy o właściwościach przeciwzapalnych, kartenoidy, kumarynę i nieco olejku eterycznego.

Napary z kwiatów dziewanny przynoszą ulgę w katarach, infekcjach dróg oddechowych, astmie oskrzelowej, przewlekłej chrypce i kaszlu. W przypadku kolek jelitowych znoszą skurcze mięśni gładkich. Mogą być również pomocne w leczeniu

ran, owrzodzeń skóry i oparzeń, a także w chorobach skóry, takich jak wyprysk (egzema) oraz u osób cierpiących na łupież i łysienie.

Nalewki na kwiatach dziewanny są pomocne w postaci smarowań i okładów w przypadkach bólów korzonkowych oraz bólów stawów.

Medycyna ludowa stosowała liście dziewanny gotowane w mleku na oparzenia i żylaki odbytu. Z kolei sproszkowane nasiona dziewanny były używane jako zasypka na pękające brodawki sutkowe u kobiet karmiących piersią.

Trochę silniejsze działanie wykazują odwary z kwiatów dziewanny, kiedy 4 łyżki takich kwiatów zaleje się 2 szklankami wody i gotuje przez 15-20 minut. Po przecedzeniu odwar taki może być stosowany jako lek uspokajający, do płukania gardła oraz na okłady.

Dla zwiększenia działania wykrztusznego korzystnie jest łączyć kwiaty dziewanny z ziołem tymianku, kwiatami malwy czy podbiału.

Odwar z korzeni i liści dziewanny (1 łyżka na szklankę wody) ma właściwości moczopędne i dezynfekujące drogi moczowe, co może być pomocne

w przypadku infekcji układu moczowego.

Chociaż dzisiaj najczęściej sięgamy po leki z apteki, to warto wiedzieć, że apteka przyrody ma wiele roślin, które nie ustępują w działaniu preparatom syntetycznym, a na pewno niosą ze sobą mniejsze ryzyko działań niepożądanych. Warto też przypominać receptury naszych przodków, którzy znali i wykorzystywali te cenne właściwości dziewanny.

Wiele firm produkuje preparaty zawierające wyciągi z dziewanny - ekstrakty bezalkoholowe, wyciągi mikrocząsteczkowe, syropy czy spraye.

## MECENAS OŚKO MÓWI, JAK JEST

## Dlaczego ludzie przegrywają sprawy, mimo że mają rację?



Mecenas  
Tomasz Ośko

Radca prawny z ponad 20-letnim doświadczeniem prawniczym. Zajmuje się sporami, doradztwem prawnym, umowami i negocjacjami, reprezentując klientów przed sądami i urzędami. Prowadzi kancelarię w Niesadnej 27A. Tel. 501 011 773, e-mail: tomasz@osko.legal

Jest takie zdanie, które w swojej pracy słyszę wyjątkowo często. Pada zazwyczaj po pierwszym spotkaniu z klientem, po analizie dokumentów albo po rozprawie, która nie potoczyła się zgodnie z jego oczekiwaniami. „Panie Mecenasie, ale przecież ja mam rację...”. I bardzo często odpowiadam wtedy coś, co dla wielu osób brzmi niemal jak zaprzeczenie sprawiedliwości.

„Być może. Ale samo posiadanie racji nie oznacza jeszcze wygranej w sądzie.”

To jedno z największych zaskoczeń dla osób, które po raz pierwszy mają do czynienia z wymiarem sprawiedliwości. W powszechnym przekonaniu sąd jest miejscem, w któ-

rym wystarczy opowiedzieć swoją historię. Skoro ktoś został oszukany, pokrzywdzony albo niesprawiedliwie potraktowany, to wydaje się oczywiste, że powinien wygrać. Rzeczywistość okazuje się jednak znacznie bardziej skomplikowana.

Sędzia nie był świadkiem wydarzeń. Nie uczestniczył w rozmowach, nie słyszał składanych obietnic, nie zna intencji stron. Wie tylko tyle, ile wynika z materiału zgromadzonego w sprawie. I właśnie tutaj kryje się odpowiedź na pytanie postawione w tytule. Sąd nie rozstrzyga tego, kto głośniej twierdzi, że ma rację. Rozstrzyga na podstawie dowodów.

To właśnie dowody są fundamentem każdego procesu. W praktyce

wielokrotnie spotykałem osoby, które rzeczywiście zostały potraktowane nieuczciwie. Problem nie polegał jednak na tym, że nie miały racji. Problem polegał na tym, że nie potrafiły jej udowodnić. Przez lata działały „na słowo”, ufały drugiej stronie, uzgadniały ważne kwestie przez telefon albo podczas spotkania przy kawie. Dopóki relacje układały się dobrze, wszystko funkcjonowało bez zarzutu. Kiedy jednak pojawiał się konflikt, nagle okazywało się, że każda ze stron zupełnie inaczej pamięta te same ustalenia.

W takich sytuacjach bardzo często słyszę: „Przecież on doskonale wie, że tak było”. Być może rzeczywiście wie. Problem w tym, że sąd nie może oprzeć wyroku na przypuszczeniach ani na przekonaniu jednej ze stron. Musi oprzeć go na faktach, które zostały wykazane zgodnie z obowiązującymi przepisami. To dlatego polskie prawo od lat opiera się na zasadzie, zgodnie z którą ciężar udowodnienia faktu spoczywa na tym, kto z danego faktu wywodzi skutki prawne. Brzmi to bardzo prawniczo, ale sens tej reguły jest prosty – jeżeli czegoś się domagasz, musisz wykazać, dlaczego ci się to należy. Nie wystarczy powiedzieć, nie wystarczy być przekonanym, nie wystarczy nawet mieć moralnej racji. Trzeba jeszcze umieć ją udowodnić.

Dlatego tak często powtarzam klientom, aby zachowywali dokumenty, potwierdzenia przelewów, wiadomości SMS, korespondencję e-mail czy zdjęcia. Jeszcze kilkanaście lat temu najważniejszym dowodem byli świadkowie. Dziś bardzo

często ich rolę przejmuje telefon komórkowy. Jedna wiadomość potrafi przesądzić o wyniku procesu, a jedno zdjęcie wykonane we właściwym momencie bywa więcej warte niż wielostronicowe wyjaśnienia składane kilka lat później.

Drugą częstą przyczyną przegranych są błędy proceduralne. Wielu osobom wydaje się, że sąd powinien przede wszystkim szukać sprawiedliwości, a kwestie terminów czy wymogów formalnych są jedynie zbędną biurokracją. Tymczasem procedura jest częścią prawa i obowiązuje wszystkich jednakowo. Czasem ktoś ma pełną rację, ale wnosi odwołanie dzień po terminie. Ktoś inny nie zgłasza ważnego świadka, bo zakłada, że zrobi to później. Jeszcze ktoś nie odpowiada na pismo sądu, uznając, że „przecież wszystko jest oczywiste”. Niestety, w sądzie niewiele rzeczy jest oczywistych.

Jest jeszcze trzeci powód, o którym mówi się zdecydowanie za rzadko. To emocje. Osoba, która czuje się skrzywdzona, chce przede wszystkim opowiedzieć swoją historię. Chce pokazać, jak została potraktowana i dlaczego uważa swoje racje za oczywiste. Trudno się temu dziwić. Konflikty niemal zawsze wiążą się z poczuciem krzywdy, złości czy rozczarowania. Problem polega jednak na tym, że sąd nie rozstrzyga emocji. Rozstrzyga fakty. Oburzenie nie jest dowodem, poczucie niesprawiedliwości nie zastąpi dokumentów, a szczere przekonanie o własnej racji nie zwalnia z obowiązku jej wykazania.

Proces sądowy nie jest konkursem na najbardziej przekonującą historię. Nie wygrywa w nim ten, kto mówi najgłośniej albo wzbudza największe współczucie. Wygrywa ten, kto potrafi przedstawić fakty w sposób pozwalający sądowi oprzeć na nich swoje rozstrzygnięcie. To nie zawsze oznacza, że druga strona miała rację. Czasami oznacza jedynie, że lepiej przygotowała się do procesu.

Jeżeli z tego felietonu miałyby pozostać jedna praktyczna rada, byłaby ona bardzo prosta. Nie zaczynaj myśleć o dowodach dopiero wtedy, gdy konflikt trafia do sądu. Myśl o nich znacznie wcześniej. Spisuj ustalenia, zawieraj choćby proste umowy, zachowuj korespondencję, archiwizuj wiadomości, rób zdjęcia, jeżeli mogą mieć znaczenie, i przechowuj dokumenty. To zajmuje kilka minut, a kiedyś może okazać się decydujące dla wyniku wielomiesięcznego procesu.

Na zakończenie chciałbym jednak dodać jeszcze jedną refleksję. Kiedy ktoś przegrywa sprawę, bardzo często mówi: „Sąd stanął po stronie tego, kto kłamał”. Czasami taką ocenę można zrozumieć z ludzkiego punktu widzenia. Warto jednak pamiętać, że sąd nie ocenia rzeczywistości, której nie widział. Ocenia materiał dowodowy przedstawiony przez strony. Dlatego właśnie czasami przegrywa ktoś, kto rzeczywiście miał rację. Nie dlatego, że prawo stanęło po stronie nieuczciwości. Dlatego, że rację trzeba nie tylko mieć. Trzeba jeszcze umieć ją udowodnić.

REKLAMA

# ukwaś sam



# JOGURT

probiotyczny

posiada największą liczbę kultur ze wszystkich Zakwasek

zrób jogurt bez oleju palmowego, konserwantów i GMO

Więcej informacji  
[www.jogurt-domowy.pl](http://www.jogurt-domowy.pl)

Kupisz w Internecie, ponad 300 sklepach stacjonarnych lub pod tel. 600-58-99-79



Aplikacja mobilna  
[egarwolin.pl](http://egarwolin.pl) jest już dostępna!



# Kłoczew miał własną monetę. Prywatny pieniądz funkcjonował w XIX wieku



**Funkcjonowała jako środek płatniczy i była skutecznym sposobem związania chłopów z majątkiem dworskim. W XIX wieku dobra kłoczewskie posiadały własny rodzaj pieniądza, nazywanego żetonem lub pieniądzem dominialnym**

**W**łaściciele ziemscy posiadający w swoim kluczu po kilka, a nawet kilkadziesiąt miejscowości należeli do elity społecznej zarówno w czasach I Rzeczypospolitej, jak i podczas zaborów. Majątki jednych stale się powiększały, inne ubożały. W niektórych dobrach ziemskich wyznacznikiem prestiżu było bicie własnej monety. Taki środek płatniczy wprowadził w swoim dominium również Jan Marcinkowski, właściciel dóbr Kłoczew.

## WIEŚ LICZYŁA 41 GOSPODARSTW

Udokumentowana historia majątku Kłoczew rozpoczyna się w połowie XV wieku, kiedy tutaj dobra znajdowały się w posiadaniu rodu Kłoczewskich herbu Rawicz. Najdawniejszym znanym właścicielem był Waško. W kolejnych pokoleniach majątek przejmowali jego następcy. Taka sukcesja trwała do XVI wieku, kiedy Kłoczew i okoliczne dobra przeszły w ręce Oborskich. W następnym stuleciu



■ Wykonane w prosty sposób, ale nie do podrobienia w domowym gospodarstwie żetony były instrumentem płatniczym w majątku Kłoczew. Widniały na nich inicjały właściciela - emitenta: Jana Marcinkowskiego (fot. Krzysztof Strzelecki)

dokumenty odnotowują już władanie majątkiem przez spokrewnionych z nimi Leśnowolskich. Później, na skutek małżeństw i koligacji rodzinnych, właścicielami zostali Roztworowscy. Dopiero od Roztworowskich, w 1856 roku, uszczuplony już majątek kupił Jan Marcinkowski. Za jego czasów przeprowadzono uwłaszczenie ziemi dworskiej. W wyniku tego we wsi utworzono 41 gospodarstw rolnych na 713 morgach ziemi.

Z dokumentów wynika, że w 1882 roku w Kłoczewie istniało 37 domów zamieszkałych przez 393 osoby. Wieś opisywano następująco: „Pozycja płaska (...) grunt II klasy pszennej, I klasy żytni, łąki dobre, gospodarstwa płodozmiennowe, serwituty zamienione, ogród starannie prowadzony, budynki w dobrym stanie, młyn wodny”.

## ŻETON ZAMIAST PIENIĘDZY

To właśnie za czasów Jana Marcinkowskiego w Kłoczewie pojawiła się własna moneta. Bita z miedzi, na awersie posiadała inicjały



■ W przypadku żetonu z Woli Okrzejskiej, można odczytać nominał - 30. Prawdopodobnie chodziło o kopiejkę (fot. Krzysztof Strzelecki)

właściciela - „I.M.”, natomiast rewers pozostawał gładki, bez napisów. Żeton miał wymiary 3,5 x 3,5 cm. Marcinkowski wprowadził dwa nominały. Pełny miał kształt kwadratu, natomiast połowę stanowił kwadrat przecięty po przekątnej, czyli trójkąt. Do dziś nie wiadomo, jaką wartość przedstawiała taka moneta. Produkcja żetonów była przemysłowym rozwiązaniem stosowanym przez właścicieli ziemskich. W obiegu prawnym funkcjonowały one jako pieniądz dominialny, czyli prywatny środek płatniczy obowiązujący wyłącznie na terenie dóbr należących do emitenta.



■ Swoją monetę miała też Wola Okrzejska, majątek Cieciszowskich. Na jednej ze stron widoczny był herb rodu (fot. Krzysztof Strzelecki)

Za pomocą żetonów właściciel majątku najczęściej wypłacał wynagrodzenie swoim pracownikom - chłopom i służbie dworskiej - za wykonaną pracę. Niekiedy stanowiły one również ekwiwalent należnych deputatów. Osoba, która otrzymała taki żeton, mogła wydać go jedynie na terenie dóbr Marcinkowskiego. W praktyce płacono nimi w karczmie, sklepie, młynie czy folwarku.

## BOGATSI BILI PRAWDZIWE MONETY

Żeton z Kłoczewa nie był jedynym prywatnym pieniądzem funkcjonującym w okolicy. Podobne monety wybi-



■ Aluminiową kopię pieniądza Cieciszowskich można dziś wybić na specjalnej matrycy w Muzeum Henryka Sienkiewicza w Woli Okrzejskiej (fot. Krzysztof Strzelecki)

jali również Cieciszowscy, właściciele majątku Wola Okrzejska. Znaną monetą z tego okresu jest ta należąca do babki Henryka Sienkiewicza. Moneta Cieciszowskich różniła się jednak od tej z Kłoczewa, co wynikało ze stanu majątkowego obu rodów. Marcinkowski nie należał do najbogatszych ziemian, dlatego jego żeton wykonano z miedzi. To w zupełności wystarczało, ponieważ biedni chłopcy i tak nie byli w stanie go podrobić. Inaczej było w Woli Okrzejskiej. Cieciszowscy bili własną monetę w szlachetniejszym kruszcu. Miała ona postać typowej monety - z nominałem na jednej stronie oraz herbem rodu i napisem „Dobra

Okrzeja” na drugiej. W przeciwieństwie do żetonu Marcinkowskiego, łatwiej domyślić się jej wartości. Badacze przypuszczają, że nominałem była kopiejka - podstawowy środek płatniczy obowiązujący w zaborze rosyjskim.

## MONETA TRAFIŁA DO MUZEUM

Zarówno żeton z Kłoczewa, jak i z dóbr Okrzeja udało się nabyć badaczowi historii z Puław Krzysztofowi Strzeleckiemu.

- Kupiłem je na jednym z targów staroci w okolicy - wspomina kolekcjoner.

Oryginalne żetony z Kłoczewa pozostały w jego zbiorach. Natomiast monetę z dóbr Okrzeja w 2015 roku sprzedał Muzeum Henryka Sienkiewicza w Woli Okrzejskiej za cenę niższą od rynkowej.

Dziś moneta jest jednym z eksponatów muzeum. - Wiem, że władze muzeum zakupiły matrycę do wybijania monet i za niewielką opłatą każdy chętny może wybić na pamiątkę właśnie taki żeton. W ten sposób muzeum zarabia na swoje potrzeby - mówi Krzysztof Strzelecki.

Dla ówczesnego dyrektora Muzeum Henryka Sienkiewicza Macieja Cybulskiego pozyskany eksponat miał szczególną wartość. W podziękowaniu skierowanym do kolekcjonera napisał: „Moneta znana jest w ilości tylko kilku egzemplarzy. Doskonały stan zachowania monety pozwolił na stworzenie odpowiedniej historycznej kopii i umożliwienie wybijania jej repliki jako cegiełki na rzecz Muzeum”.

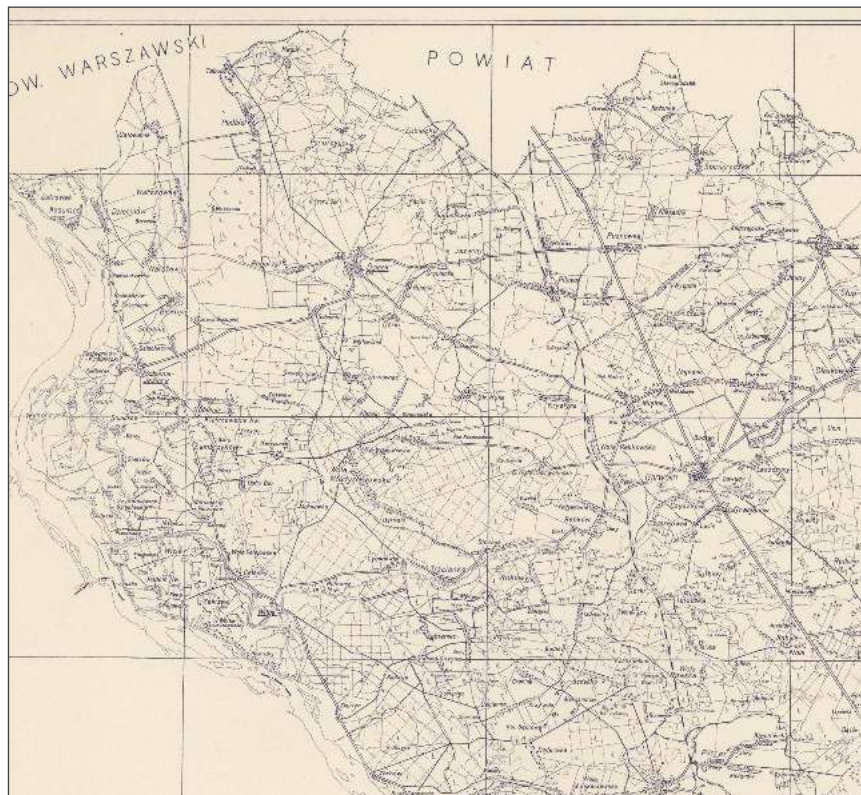
Tomasz Kępka

# Powiat garwoliński miał być przemysłową potęgą



**Powiat garwoliński należał do najważniejszych gospodarczo regionów województwa warszawskiego i miał odegrać znaczącą rolę w realizacji planu sześcioletniego z lat 1950-1955**

O bok Płocka i Ciechanowa zaliczano go do ośrodków o największym potencjale rozwojowym. Takie informacje zawiera opracowanie Kajetana Dobrosielskiego „Podstawowe założenia sześcioletniego planu rozwoju gospodarczego i budowy podstaw socjalizmu i jego wyniki na terenach województwa warszawskiego (1950-1955)”, opublikowane w „Roczniku Towarzystwa Naukowego Płocka” w 1983 roku, które przytacza strona „Dawny Powiat Garwolin i okolice”.



Mapa powiatu garwolińskiego z 1947 r.

Według danych z 1947 roku powiat garwoliński zajmował powierzchnię 2044 km<sup>2</sup> i był jedną z największych jednostek administracyjnych województwa. Zamieszkiwało go

158 071 osób, z czego aż 148 865 mieszkało na wsi. Gęstość zaludnienia wynosiła 77 mieszkańców na kilometr kwadratowy.

Mimo rolniczego charakteru powiatu władze planowały jego intensywną industrializację. W 1949 roku przemysł tworzyły głównie niewielkie zakłady - działały 93 placówki zatrudniające średnio zaledwie sześć osób.

## ROLNICZY LIDER MAZOWSZA

Powiat wyróżniał się silnie rozwiniętą gospodarką ogrodniczo-sadowniczą i hodowlaną. Był jednym z najważniejszych w regionie obszarów uprawy pszenicy, rzepaku i buraków cukrowych, dzięki czemu zyskał opinię „sadu i spichlerza” Mazowsza. Jednocześnie rolnictwo opierało się na bardzo rozdrobnionych gospodarstwach. W 1948 roku funkcjonowało ich ponad 28 tysięcy, a najliczniejszą grupę stanowiły gospodarstwa o powierzchni od 3 do 5 hektarów.

## PLANY WIELKIEJ INDUSTRIALIZACJI

Mimo rolniczego charakteru powiatu władze planowały jego intensywną industrializację. W 1949 roku przemysł tworzyły głównie niewielkie zakłady - działały 93 placówki zatrudniające średnio zaledwie sześć osób.

Plan sześcioletni zakładał jednak budowę nowoczesnego zakładu rękawicniczo-białoskórniczego, który miał rozpocząć działalność już w 1951 roku i zapewnić pracę 920 osobom. Planowano również uruchomienie 13 mniejszych zakładów przemysłowych o łącznej rocznej wartości produkcji wynoszącej 1,454 mln zł oraz budowę nowego hotelu w Garwolinie.

## NIE BRAKOWAŁO PROBLEMÓW

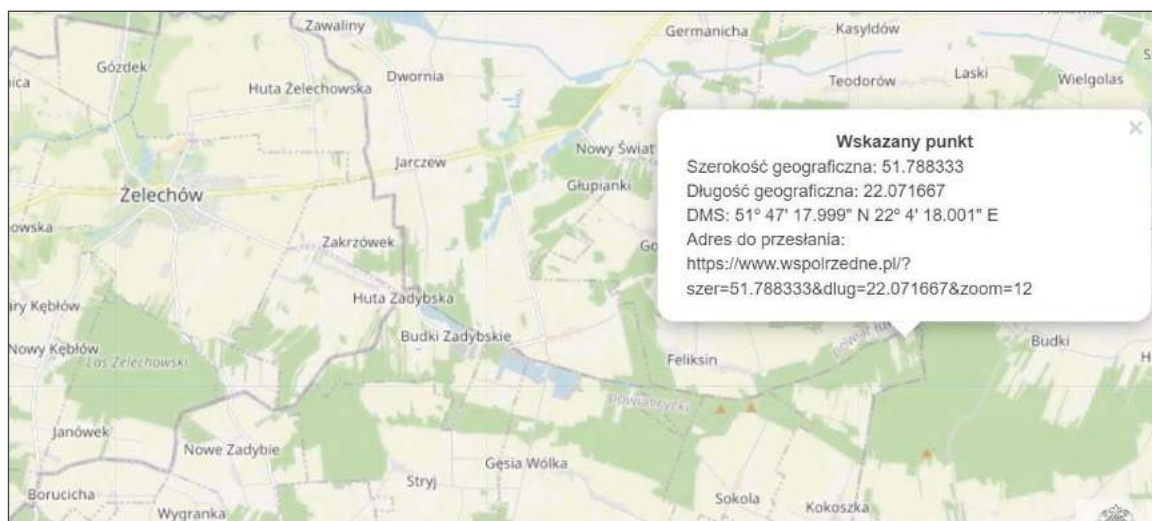
Mimo ambitnych planów powiat zmagiał się z licznymi trudnościami. Dużych nakładów wymagała melioracja podmokłych łąk i pastwisk, a pod koniec 1955 roku nadal występowały znaczne nadwyżki siły roboczej. Szacowano, że około 7 tys. mieszkańców poszukiwało zatrudnienia poza rolnictwem.

źródło:  
Dawny Powiat Garwolin i okolice

## Geometryczny środek międzywojennej Polski

**Czy geometryczny środek Polski w granicach z 1939 roku znajduje się w pobliżu Żelechowa? Tak wynika z obliczeń Grzegorza Dziewulskiego, sympatyka historii regionu, który przeanalizował położenie skrajnych punktów terytorium II Rzeczypospolitej**

Do tematu powrócił Michał Sztelmach, autor strony „Dawny Żelechów”, przypominając wpis z sierpnia 2023 roku poświęcony wyznaczeniu geometrycznego środka Polski według granic sprzed II wojny światowej. Zadania podjął się Grzegorz Dziewulski. Jak wyjaśnia, do obliczeń wykorzystał współrzędne geograficzne



Tu znajdował się środek Polski w okresie międzywojennym

czterech skrajnych punktów II Rzeczypospolitej - północnego, południowego, wschodniego i zachodniego - opublikowane w serwisie Wikipedia. Następnie obliczył rozpiętość geograficzną kraju w osi północ-południe i zachód-wschód, podzielił ją na pół i dodał

do współrzędnych punktów południowego oraz zachodniego. - Otrzymana wartość wyznaczy nam środek geograficzny II RP: 51°47'18"N i 22°04'18"E - wylicza Grzegorz Dziewulski. Po wprowadzeniu współrzędnych do map

punkt wypada około 12 kilometrów na wschód od Żelechowa, w lesie pomiędzy Feliksinem a Budkami. Żelechów jest najbliższym temu miejscu miastem. Warto jednak dodać, że sam punkt znajduje się już na terenie gminy Kłoczew w powiecie

ryckim. Leży w kompleksie leśnym pomiędzy miejscowościami Feliksiniem i Budkami, niedaleko granicy z powiatem garwolińskim. Oznacza to, że choć najbliższym miastem pozostaje Żelechów, geometryczny środek II Rzeczypospolitej według tych wyliczeń

znajduje się administracyjnie w powiecie ryckim.

- A może warto upamiętnić to miejsce stosownym obeliskiem? - proponuje Grzegorz Dziewulski, dodając, że jest synem geodety-kartografa wykształconej w żelechowskim Technikum Geodezyjno-Kartograficznym. Przedstawione wyliczenia mają charakter geometryczny i nie stanowią oficjalnego wyznaczenia środka Polski z okresu międzywojennego. Są jednak ciekawostką historyczno-geograficzną, pokazującą, że miejsce uznane za środek II Rzeczypospolitej według prostych obliczeń znajduje się zaledwie kilkanaście kilometrów od Żelechowa, na pograniczu powiatów garwolińskiego i ryckiego.

źródło: Dawny Żelechów

## NasTroje w Literaturze

# Rafał Głuszcz, czyli debiut poetycki sprzed lat



Andrzej Szalas

tematów przewijających się w tomiku. We fragmencie wiersza „Odrodzenie” czytamy:

*Jak czarny orzeł co lata po tym samym niebie  
jak nasiona zbóż co bytują w glebie  
jesteśmy wolni*

**D**o tej pory nie potrafię ukryć z d z i w i e n i a związanego z sytuacją, gdy mieszkający obecnie w Gocławiu **Rafał Głuszcz** przedstawił mi swój debiutancki tomik poezji zatytułowany „Podążając wilczym śladem”.

Remont domu, czynności budowlane, a tu nagle w tej nietypowej przestrzeni, jak grom z jasnego nieba, pojawia się tomik, który ukazał się w 2008 roku przy wydawniczym współudziale Fundacji Sztuki na rzecz Integracji.

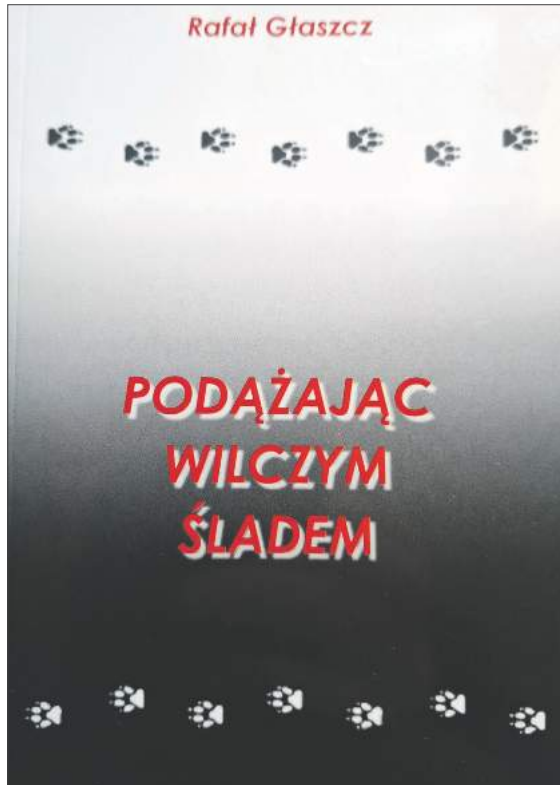
### „JA CZŁEK PROSTY IGŁĄ PRZEMIJANIA BOLEŚNIE UKŁUTY”

Okazało się, że oprócz pasji związanych z budownictwem, które Autor rozwijał już w szkole średniej, w polu zainteresowań Rafała Głoszcza znajduje się również poezja.

Doświadczenie własnej egzystencji połączone z młodzieńczym buntem wobec tego, co zastane, to jeden z bardzo ciekawych

Intensywne doświadczenie życia oraz wrażliwość na przemijanie otaczającego nas świata powodują, że patrząc na porządek natury, dostrzegamy w sobie również konieczność osobistego rozwoju w wolności. Zarówno ziarna wrzucone do gleby, jak i niebezpieczny ptak, który szybuje w przestworzach, rozwijają się i szybują ku ważnym celom, które zostały zapisane w ich doświadczeniu życia.

Przez analogię, tym celem w życiu człowieka wcale nie musi być coś niebotycznie wielkiego. Okazuje się, że według Autora, proste i piękne życie w codzienności może również być tą przestrzenią, do której warto dążyć. We fragmencie wiersza „Marzenia” Rafał Głuszcz podkreśla to z wielką siłą: *Jedynę czego pragnę to życie stateczne  
piękne spokojne po prostu  
bajeczne  
budzić się u boku  
ukochanej osoby  
szczerzej prawdziwej nie dla ozdoby*



Głębokie zakorzenienie w przestrzeni najbliższych sobie osób oraz możliwość wykonywania pięknej i prostej pracy stają się tu uosobieniem ideału życia: *Wstawać o świcie iść do pracy  
żyć zwyczajnie jak inni  
szaracy  
otoczyć się wkoło ludźmi  
życzliwymi  
zwyczajnymi zyciowymi  
nie tekturowymi*

### PODĄŻAJĄC WILCZYM ŚLADEM

Tytuł całego tomiku odnosi się do wielu tekstów Autora, w których bunt, samotność i poszukiwa-

nie nowych życiowych dróg są często splecione z miejscami zupełnie zapomnianymi, niebezpiecznymi i nieodkrytymi. We fragmencie wiersza „Noc księżycowa” odnajdujemy znakomity przykład takiej nastrojowości:

*Odchodząc nocą w mroku  
całunie  
podążam ruczajem przy  
księżycu łunie*

Przestrzeń, ruch oraz wrodzona samotność każą nam w zastanym świecie szukać własnych dróg, szczególnie gdy inni ludzie nie dostrzegają piękna, które otacza nas

w każdej sekundzie życia. Stąd pojawia się związane z tym zdziwienie Autora zapisane we fragmencie tekstu „Pewien zimowy poranek”:

*Ludzie co z wami! Czyście  
mrozem oślepieni?  
Gdy niebo nad wami pełne  
płomieni*

W tak przejmującej przestrzeni istnienia we fragmencie wiersza „Pieśń wędrowców” Rafał Głuszcz zwraca się wprost do swoich młodzieńczych marzeń i wyzwań przyszłości. Przeznaczenie oraz wiara w spełnienie się pragnień nabierają tu takiego dynamizmu, że w pełni możemy je pojąć tylko poprzez spersonifikowany bieg tropem wilczych śladów:

*Biegnij poprzez lasy  
biegnij poprzez pola  
pędź me przeznaczenie  
taka moja wola  
popłynij poprzez rzeki  
popłynij poprzez morza  
wokół czarna noc a na  
niebie zorza*

*Idź w wielkie doliny gnać  
też w wielkie góry  
Pozwól niech dosięgnę  
nawet skraju chmury  
Nie idź starym szlakiem  
wybierz własną drogę  
Nie patrz się za siebie  
śmiało stawiaj nogę*

### CZAS

Tomik Rafała Głoszcza pokazuje nam jasno, jak

ważne jest właściwe korzystanie z powierzonego nam czasu. Wybór wartości i ideałów przed dobrami materialnymi, tak charakterystyczny dla młodości, znajduje swoje uzasadnienie we fragmencie wiersza „Czas”. Autor namawia nas w nim do istotnych wyborów życiowych: *Nie traćmy więc czasu  
realizujemy marzenia  
wyznaczymy kierunek  
i nowy cel naszego istnienia  
bądźmy sami sobie  
kowałami swego losu  
nie mnożmy niepomierne  
głupoty i trzосу.*

Życie zgodne z wyznaczanymi wartościami nie byłoby możliwe bez zachwytu nad pięknem, które możemy odnaleźć w otaczającym nas świecie oraz w doświadczeniu literackim, które samo w sobie jest dla nas cudem spełnienia własnej kreatywności. Znakomicie wybrzmiewa to we fragmencie wiersza „Zagadka”. Słowa te mogą być dla nas podsumowaniem tych rozważań, gdyż mogą one dotyczyć bezpośrednio samej poezji: *Ujrzyś ją zawsze gdy spojrzysz przed siebie  
będzie wśród obłoków i w gwiazdach na niebie  
w szumie fali szalonej  
wśród trawy zielonej  
będzie ptasim głosem...*

## Nasi najmłodsi mieszkańcy

**Michalina, Malwinka, Blanka i Krzyś. Poznajcie naszych nowych mieszkańców. We współpracy ze stroną „Rodzę w Garwolinie” publikujemy zdjęcia noworodków z garwolińskiego szpitala. Gratulujemy szczęśliwym rodzicom**

We współpracy ze stroną **Rodzę w Garwolinie** oraz ze **Szkołą Rodzenia SPZOZ w Garwolinie** publikujemy zdjęcia noworodków z garwolińskiej porodówki, która jest coraz częściej wybierana nie tylko przez mieszkanki powiatu garwolińskiego, ale także powiatów ościennych, w tym m.in. powiatu ryckiego.

Przyszłe mamy przyciąga tutaj profesjonalna, ciepła i życzliwa opieka personelu oraz stale polepszające się warunki porodu. Położne dbają o to, by ta chwila była bardzo intymna i wyjątkowa dla każdej kobiety.



3 lipca 2026 r. o godz. 16:20 urodził się Krzyś. Ważył 3490 g i mierzył 54 cm. Jest synem Moniki i Mateusza Warownych z Kobylej Woli



30 czerwca 2026 r. o godz. 19:15 urodziła się Malwinka. Ważyła 3330 g i mierzyła 53 cm. Jest córką Joanny i Bogumiła Walędzików z Bud Podlęskich



29 czerwca 2026 r. o godz. 13:53 urodziła się Michalina. Ważyła 2900 g i mierzyła 49 cm. Jest córką Eweliny i Michała Siwków z Jarczewa



11 czerwca 2026 r. o godz. 12:57 urodziła się Blanka. Ważyła 3100 g i mierzyła 53 cm. Jest córką Martyny i Damiana Sabaków z Redzińskiego

10-16 lipca 2026

**dodatek**  
TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

Treść programu i foto dzięki uprzejmości: Prasowej Agencji Telewizyjnej, Polsatu, TVP1, TVP2, TVN, TV4, TVN7, TV Puls, TV Trwam, TVP Kultura INFORMUJEMY, ŻE REDAKCJA NIE PONOSI ODPOWIEDZIALNOŚCI ZA ZMIANY W PROGRAMACH TV

Wydawca: Dodatek sp. z o.o., ul. Wiatrakowa 11/3, 85-115 Bydgoszcz, tel. 516-018-821, e-mail: iwona@magraf.pl, Redaktor naczelny: Sławomir Grzmieł ISSN 1643-2460 • Skład komputerowy: Magraf sp.j.

NR 28

Poniedziałek

**01:25**  
**POLSAT**  
**Kapitan Phillips**  
Sensacyjny, USA, 2013

Film oparty na prawdziwych wydarzeniach. Amerykański kontenerowiec, dowodzony przez kapitana Richarda Phillippa (Tom Hanks) został w 2009 roku porwany przez somalijskich piratów. Bandyci podpalili na szybkich łodziach, wdarli się na pokład i wycelowali z broni palnej do nieuzbrojonej załogi. Marynarze na tym statku handlowym mieli do obrony jedynie gaśnice, więc musieli ustąpić pod naporem bezwzględnych przeciwników. Przywódca Somalijczyków, Muse (Barkhad Abdi), zabiera kapitana jako zakładnika. Odkąd ci dwaj mężczyźni są na nieustannym kursie kolizyjnym.

Piątek

**19:55**  
**POLSAT**  
**Hobbit: Niezwykła podróż**  
Sensacyjny, USA, Nowa Zelandia, 2012

Film ten to adaptacja legendarnej powieści, autorstwa J.R.R. Tolkiena pt. „Hobbit, czyli tam i z powrotem”, będącej wstępem do słynnego „Władcy Pierścieni”. To pierwszy film z trylogii „Hobbit”, która stanowi prequel do trylogii „Władca Pierścieni” – obie odniosły niebywały sukces komercyjny, wpisując się na stałe do historii sztuki filmowej. Główny bohater tej opowieści, Bilbo Baggins (Martin Freeman) to hobbit kochający ponad wszystko spokój domowego zacisza. Niespodziewana wizyta czarodzieja Gandalfa (Ian McKellen) całkowicie odmienia jego życie.

Sobota

**08:10**  
**TVP KULTURA**  
**Kramarz**  
Obyczajowy, Polska, 1990

Akcja filmu rozpoczyna się w momencie, gdy kramarz Chruscik, stojąc przed sądem, opowiada koleje swojego życia. Nie było ono lekkie. Od dzieciństwa musiał ciężko pracować. Marzył o własnym domu, więc harował i oszczędzał, oszczędzał... Kiedy prawie już układał potrzebną sumę, nastąpiła wymiana pieniędzy, która go zrujnowała. Nie poddał się jednak. Jako akwizytor katolickiego pisemka i hodowca świń w dzierżawionej stodole dochrapał się znacznej sumy. I wówczas fortuna znów zadzwiała z Chruscika, zostawiając go bez grosza.

**INNE DATY EMISJI: PIĄTEK, 15:35**

Niedziela

**01:20**  
**TVN**  
**Czarna owca**  
Komedia, dramat, Polska, 2021

Magda i Arek tworzą zgrane małżeństwo z 25-letnim stażem, opiekujące się chorym dziadkiem. Mieszkają z synem Tomkiem, który jest w długoletnim związku ze swoją dziewczyną, Asią. Pozornie wszystko jest w porządku - typowa rodzina. A jednak... Magda, nauczycielka w katolickim liceum, ukrywa przed wszystkimi fakt, że woli kobiety, Arek od dłuższego czasu nie może znaleźć pracy, a Tomek - popularny youtuber, kieruje się głównie swoimi interesem. Ambaras zaczyna się, kiedy zmęczona życiem w ukryciu Magda postanawia iść za głosem serca...

Wtorek

**01:40**  
**TVP KULTURA**  
**Angol**  
Dramat, akcja, USA, 1999

Po latach spędzonych za kratkami londyńczyk Wilson wychodzi wreszcie na wolność. Na wiadomość, że jego córka Jenny poniosła śmierć w wypadku samochodowym w Los Angeles, postanawia lecieć do Stanów Zjednoczonych, by na własną rękę zbadać okoliczności tragicznego zdarzenia. Kontaktuje się ze znajomym Jenny, Edem (Luis Guzman). Dowiaduje się, że dziewczyna miała romans z producentem płytowym, Valentine (Peter Fonda). Staje się jasne, że musi w końcu dojść do konfrontacji między producentem a „Angolem”.

**INNE DATY EMISJI: PONIEDZIAŁEK, 20:00**

Środa

**23:45**  
**TVP KULTURA**  
**Ballada o białej krowie**  
Fabularny, Iran, Francja, 2020

Codziennosc Myny staje na głowie, gdy się dowiaduje, że Babak został stracony za zbrodnię, której nie popełnił. Odpowiedzialne za tę feralną pomyłkę władze chcą zamieść sprawę pod dywan i obok przeprosin oferują bohaterce finansową rekompensatę. Zrozpaczona kobieta rozpoczyna walkę z systemem, dążąc do tego, by sprawiedliwość wyszła na jaw. Takie działania wymagają nie tylko siły i determinacji, ale także nakładów finansowych. Gdy sytuacja kobiety oraz jej córki ulega pogorszeniu, do drzwi Myny puka nieznajomy, który przekonuje, że chce spłacić zadłużony u jej męża dług.

**INNE DATY EMISJI: WTOREK, 21:50**

Czwartek

**14:15**  
**TVP KULTURA**  
**Noce i dnie**  
Serial, Polska, 1977

Po śmierci seniora rodu, Joachima Ostrzeńskiego, Barbara otrzymuje w spadku 6 tysięcy rubli. Niechcicie rozważają, jak najrozsądniej spożytkować niewielką dla nich sumę pieniędzy. Po długim zastanowieniu decydują się zakupić place budowlane w Kalinicy. Życie w Serbinowie toczy się utartym trybem, wypełnia je zwykła, codzienna praca. Jedynym godnym uwagi wydarzeniem w dość monotonnej egzystencji mieszkańców majątku jest ślub Romana Katelby z Celiną Mroczkówną.

**INNE DATY EMISJI: SOBOTA, 15:50 • NIEDZIELA, 16:05 • ŚRODA, 13:55**

PIĄTEK • 10 lipca

**TVP 1**

**04:55 Złoty chłopak** - serial obycz.  
**05:50 Akacja 38** - serial, 2018  
**07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze**  
**07:30 Welon, fura i brawura** - reality show  
**08:00 Serwis Info; Pogoda Info**  
**08:20 Janosik** - serial przyg., 1973  
**09:15 Ranczo** - serial kom., 2012  
**10:10 Komisarz Alex** - serial krym.  
**11:05 Ojciec Mateusz** - serial  
**12:00 Serwis Info**  
**12:10 Agrobiznes; Agropogoda**  
**12:40 Magazyn Rolniczy**  
**12:55 Pelagos. Śródziennomorskie sanktuarium** - dok., Franc., 2023  
**14:00 Złoty chłopak** - serial obycz.  
**15:00 Serwis Info; Pogoda Info**  
**15:25 Gra słów. Krzyżówka** - teleturniej  
**16:00 Dziedzictwo** - serial, Turcja

**TVP 2**

**04:35 Na dobre i na złe** - Wiek to tylko liczba - serial, Polska, 2023  
**05:30 M jak miłość** - serial, Polska, 2024  
**06:20 Anna Dymna** - spotkajmy się  
**06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia** - serial obycz., 2026  
**07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz**  
**11:30 Operacja zdrowie** - magazyn medyczny  
**12:00 Rodzinka.pl** - serial kom.  
**12:35 Kolo fortuny** - teleturniej  
**13:15 Panna młoda** - serial obycz., Turcja, 2024  
**14:05 Va Banque** - teleturniej  
**14:35 Na sygnale** - serial fabularny  
**15:05 La Promesa** - serial obycz., 2024

**17:00 Teleexpress**  
**17:20 Pogoda**  
**17:25 Jaka to melodia?** - teleturniej muzyczny  
**18:05 Reporterzy** - magazyn  
**18:25 Akacja 38** - serial, 2018  
**19:30 Program inform.** 19.30  
**19:55 Pytanie dnia** - rozmowa  
**20:10 Sport**  
**20:15 Pogoda**  
**20:25 Mundial** - finał  
**23:30 Ranczo** - serial kom., 2007  
**01:15 Tożsamość zdrajcy** - thriller, Szwajc., Czechy, Wlk. Bryt., USA, 2017  
**03:00 To był lipiec 1945** - dok., Polska, 2020  
**03:50 Wykrywczy kłamstw** - magazyn  
**04:10 Pytanie dnia** - rozmowa  
**04:30 Reporterzy** - magazyn  
**04:40 Oko na świat** - magazyn

**16:00 Kolo fortuny** - teleturniej  
**16:35 Familiada** - teleturniej  
**17:20 Panna młoda** - serial obycz., Turcja, 2024  
**18:15 Va Banque** - teleturniej  
**18:50 Jeden z dziesięciu** - telet.  
**19:25 Barwy szczęścia** - serial  
**20:05 Mazurska Noc Kabaretowa - Muszkieterowie Kabaretu** - widowisko artyst., 2026  
**23:40 To jest grane** - magazyn muzyczny  
**00:20 Zawsze z Wami chciały być - 30 lat Ich Troje** - koncert, 2025  
**01:20 Varius Manx & Kasia Stankiewicz na dobry wieczór** - widowisko muz.  
**02:25 Złoto dezerterów** - kom., Polska, 1998  
**04:30 Rodzinka.pl** - serial kom.

TVN

**05:40 Uwaga!** - program interwencyjny  
**05:55 Ukryta prawda** - program obyczajowy  
**06:50 Kuchenne rewolucje** - Nieco ponad 500 metrów od zielonogórskiego rynku położona jest restauracja Hot Italian Pizza. Dzisiaj będziemy w niej gościć...  
**07:45 Dzień Dobry Wakacje**  
**11:25 Babski biznes** - program lifestyleowy  
**12:35 Ukryta prawda** - program obyczajowy  
**15:45 Detektywi** - program kryminalny  
**16:50 Szpital św. Anny** - serial obycz., Polska  
**17:55 Młode gliny** - serial krym., Polska  
**19:00 Fakty**  
**19:30 Sport**  
**19:40 Pogoda**  
**19:50 Uwaga!** - program interwencyjny

POLSAT

**06:00 Nowy dzień**  
**08:30 Malanowski i Partnerzy** - Joasia prosi detektywów, żeby sprawdzili jej chłopaka Bartka, aby mogła udowodnić swojemu ojcu, że to uczciwy chłopak, który nie ma wobec niej złych zamiarów.  
**09:30 Trudne sprawy** - program obyczajowy  
**11:35 Gliniarze** - paradokument  
**13:40 Dlaczego ja?** - serial paradokumentalny  
**15:50 Wydarzenia** - program informacyjny  
**16:20 Pogoda**  
**16:25 Interwencja** - magazyn reporterów  
**16:40 Gliniarze** - paradokument  
**18:50 Wydarzenia** - program informacyjny  
**19:15 Gość Wydarzeń** - rozmowa dnia  
**19:30 Sport**  
**19:45 Pogoda**

TVP Kultura

**06:05 Afisz kulturalny ekstra**  
**06:20 17 Krajowy Festiwal Opole '79** - koncert  
**06:45 Tamte lata, tamte dni** - Alicja Majewska - mag.  
**07:25 Rawhide - Incydent z piękną wdową** - western, USA, 1959  
**08:30 Kolekcja - Grupa** - felieton  
**09:00 Stawiam na Tolka Banana** - serial, Polska, 1973  
**10:25 Retro kino - W 80 dni dookoła świata** - przygod., USA, 1956  
**13:25 Portrety - Kim Novak** - buntowniczka z Hollywood - dok., Franc., 2021  
**14:25 Zbigniew Wodecki** - Niech nam się szczęści  
**14:55 Teatr STU. Benefis Zbigniewa Wodeckiego**  
**15:35 Kramarz** - obycz., Polska, 1990  
**17:20 Szaleństwa Panny Ewy** - serial, Polska, 1983

TV Puls

**06:00 Policjanci z Miami** - serial kryminalny  
**08:00 Kobra - oddział specjalny** - Jedna z akcji kończy się dla Semira i Paula fatalnie - obaj policjanci zostają porwani. Jenny musi przejąć dowodzenie na posterunku.  
**10:00 Maria z przedmieścia** - serial obyczajowy  
**13:00 Wspaniałe stulecie** - serial kostiumowy  
**14:00 Kurierzy** - W „Twojej paczce” pojawia się niecodzienna, wibrująca przesyłka. Szybko staje się tematem do żartów  
**15:00 Lombard. Życie pod zastaw** - paradokument  
**17:00 Kurierzy** - serial paradokumentalny  
**18:00 Lombard. Życie pod zastaw** - paradokument

TVN 7

**05:25 Ten moment** - program opowiada o ludziach i chwilach, które na zawsze odmieniły ich los.  
**05:55 Szkoła** - Marlena Kozyra z 7b ma mamę, która jest znanym naukowcem. Dziewczyna podziewia kobietę i próbuje być tak samo perfekcyjna. Z tego powodu wstydzi się przyznać, że...  
**08:45 Ukryta prawda** - program obyczajowy  
**11:50 W-11 Wydział Śledczy** - program kryminalny  
**13:55 Kryminalni** - serial krym., Polska  
**15:00 Szpital** - program obycz.  
**17:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska** - serial sądowy  
**18:00 SOS Ekipy w akcji** - program policyjny  
**19:00 Ukryta prawda** - program obyczajowy

TV 4

**06:00 Strażnik Teksasu** - film akcji  
**07:55 Bogaty Dom** - Biedny Dom - program paradok.  
**08:55 Policjantki i Policjanci** - serial  
**10:55 Na Ratunek 112** - serial obyczajowy  
**11:55 Dłaczego ja?** - serial paradok.  
**13:55 Trudne sprawy** - program obyczajowy  
**16:55 Policjantki i Policjanci** - serial paradok.  
**20:00 Gwiazdy Kabaretu** - program rozrywkowy  
**22:05 Wyspa strachu** - sens., USA, 2009  
**00:05 STOP Prógówka** - serial policyjny  
**01:05 Love Island** - Wyspa miłości - reality show  
**02:05 Hardkorowy lombard**  
**02:40 interwencja** - magazyn reporterów  
**02:55 Śmierć** na 1000 sposobów  
**03:25 Lubie disco!** 04:25 Top 10 - Lista Przebojów  
**05:30 Telezakupy**

**17:00 Teleexpress**  
**17:20 Pogoda**  
**17:25 Jaka to melodia?** - teleturniej muzyczny  
**18:05 Reporterzy** - magazyn  
**18:25 Akacja 38** - serial, 2018  
**19:30 Program inform.** 19.30  
**19:55 Pytanie dnia** - rozmowa  
**20:10 Sport**  
**20:15 Pogoda**  
**20:25 Mundial** - finał  
**23:30 Ranczo** - serial kom., 2007  
**01:15 Tożsamość zdrajcy** - thriller, Szwajc., Czechy, Wlk. Bryt., USA, 2017  
**03:00 To był lipiec 1945** - dok., Polska, 2020  
**03:50 Wykrywczy kłamstw** - magazyn  
**04:10 Pytanie dnia** - rozmowa  
**04:30 Reporterzy** - magazyn  
**04:40 Oko na świat** - magazyn

**16:00 Kolo fortuny** - teleturniej  
**16:35 Familiada** - teleturniej  
**17:20 Panna młoda** - serial obycz., Turcja, 2024  
**18:15 Va Banque** - teleturniej  
**18:50 Jeden z dziesięciu** - telet.  
**19:25 Barwy szczęścia** - serial  
**20:05 Mazurska Noc Kabaretowa - Muszkieterowie Kabaretu** - widowisko artyst., 2026  
**23:40 To jest grane** - magazyn muzyczny  
**00:20 Zawsze z Wami chciały być - 30 lat Ich Troje** - koncert, 2025  
**01:20 Varius Manx & Kasia Stankiewicz na dobry wieczór** - widowisko muz.  
**02:25 Złoto dezerterów** - kom., Polska, 1998  
**04:30 Rodzinka.pl** - serial kom.

**20:00 Legion samobójców II** - przygod., USA, 2021.  
Legion został zrzucony na odludnej wyspie Corto Maltese, na której roi się od wrogów. Oddział, wykonując swoją misję poszukiwawczą, przedziera się przez dzunglę, w której za każdym drzewem czają się bojówkarze i partyzanci.  
**22:55 Reminiscencja** - sens., USA, 2021  
**01:15 Godzilla II: Król potworów** - przygod., USA, Jap., 2019  
**03:40 Uwaga!** - program interwencyjny  
**03:55 Kuba Wojewódzki** - talk-show  
**04:50 Nauka jazdy** - reality show

**19:55 Hobbit: Niezwykła podróż** - sens., USA, N. Zel., 2012. Bilbo Baggins (Martin Freeman) to hobbit kochający ponad wszystko spokój domowego zacisza. Niespodziewana wizyta czarodzieja Gandalfa (Ian McKellen) całkowicie odmienia jego życie.  
**23:50 Niezniszczalni** - sens., USA, 2010. Doświadczony przez życie Barney Ross (Sylvester Stallone) dowodzi grupą najemników specjalizujących się w misjach, których inni nie mają odwagi podjąć.  
**02:05 Słyszeliście o Morganach?** - kom., USA, 2009  
**04:40 Disco Gramy**  
**05:25 Telezakupy TV Okazje**

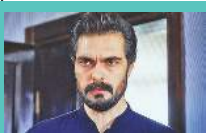
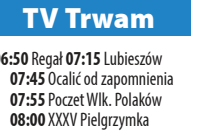
**18:25 Video Killed the Radio Star** - Bryan Adams - koncert  
**18:55 Rawhide - Incydent na skraju szaleństwa** - western, USA, 1959  
**20:00 Mary Reilly** - fab., USA, 1995  
**22:00 Powrót Sherlocka Holmesa** - serial, 1986  
**23:05 Czekając na wyrok** - dram., USA, Kan., 2001  
**01:05 Wielki Tydzień** - dram., Polska, 1995  
**03:00 Noc krótkich filmów** - Afonia - Tego nie robi się kotu  
**03:35 Naświetlając Muybridge'a** - dokument, N. Zel., 2021  
**05:20 Tamte lata, tamte dni** - Alicja Majewska - mag.

**20:00 Pocalunek smoka** - akcja, Franc., USA, 2001. Liu Jian (Jet Li) jest agentem, który udaje się do Paryża, aby pomóc francuskiej policji w aresztowaniu chińskiego bossa narkotykowego.  
**22:00 Najwyższy wyrok** - akcja, USA, 2012  
**00:00 Zakon** - akcja, USA, 2002. Rudy wyrusza na misję do Izraela, aby odnaleźć zaginionego ojca.  
**01:55 Lombard. Życie pod zastaw** - paradokument  
**02:55 Menu na miarę** - program kulinarny  
**03:55 Taki jest świat** - przegląd wydarzeń z całego globu.  
**04:15 Menu na miarę** - program kulinarny  
**04:55 Dyżur** - serial medyczny

**20:00 Dom nad jeziorem** - obycz., USA, Australia, 2006  
**22:15 Kolory miłości** - melodramat, Kan., 2021  
**00:00 Kocha, lubi, szanuje** - kom., USA, 2011. Cal Weaver (Steve Carell) wiezie idealne życie - ma dobrą pracę, ładny dom, udane dzieci i szkolną miłość za żonę. Ale kiedy dowiaduje się, że jego druga połowa, Emily (Julianne Moore), zdradziła go i chce się rozwieść, jego życie rozpada się na kawałki.  
**02:25 Żyjąc z potworem** - historie ludzi mieszkających z zabójcą  
**03:25 Fachowcy** - paradokument  
**04:05 Usterka** - poradnik  
**04:45 Dorota was urządzi** - program lifestyleowy

**09:45 Jestem mamą** 10:00 Inf. dnia  
10:15 Rozmowy niedok.  
11:25 Śladami historii  
11:35 Natura et Homo  
12:00 Anioł Pański  
12:03 Inf. dnia  
12:20 Głos serca  
13:05 Cichy bohater z Puszczy Białowieskiej  
13:30 Msza św.  
14:30 Drzwi do lasu  
14:55 Słowo życia  
15:00 Modlitwa do Bożego Miłosierdzia  
15:20 Mocni w Wierze  
15:50 Ma się rozumieć  
16:00 Inf. dnia  
16:10 Natura Obiektywnie  
16:30 Słuszna walka  
17:30 Łączy Nas Historia  
17:55 Poczet Wlk. Polaków  
18:00 Anioł Pański  
18:05 Inf. dnia  
18:15 Westerplatte Młodych  
19:00 Msza św.  
20:00 Inf. dnia  
20:20 Różaniec  
20:50 Śladami historii  
21:00 Apel Jasnog.  
21:20 Inf. dnia  
21:40 Polski Punkt Widzenia  
22:00 Dziennikarze o Janie Pawle II  
23:05 Przegląd Tyg. „Niedziela”  
23:10 200 lat poświęcenia Kościoła św. Klemensa w Wieliczce

eprasa.pl 64ca9ce37d

| SOBOTA • 11 lipca                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | TVN                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | POLSAT                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | TVP Kultura                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | TV Puls                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | TVN 7                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | TV 4                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| TVP 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | TVP 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| 05:20 <b>Mieszkańcy skandynawskich wód</b> - dok., Niemcy, 2023<br>06:20 <b>Balans bieli</b> - magazyn<br>07:00 <b>Transmisja Mszy Świętej</b><br>07:40 <b>Rok w ogrodzie: Rok w ogrodzie Extra</b> - mag.<br>08:20 <b>Pełnosprawni</b> - magazyn dla niepełnosprawnych<br>08:50 <b>Ranczo</b> - serial kom., 2013<br>09:45 <b>Komisarz Alex</b> - serial krym.<br>10:40 <b>Ojciec Mateusz</b> - serial<br>11:35 <b>Mali mieszkańcy Półwyspu Iberyjskiego - Oddane matki i larwy łowczyń</b> - serial dok., Hiszp., 2026<br>12:40 <b>Kolty siedmiu wspaniałych</b> - western, USA, 1969<br>14:30 <b>Przed ekranem</b><br>14:45 <b>Okrasa łamie przepisy</b> - magazyn kulinarny<br>15:20 <b>Rozmowy na medal</b> - magazyn | 05:10 <b>Dla niesłyszących - Barwy szczęścia</b> - serial obycz., 2026<br>06:25 <b>Dla niesłyszących - M jak miłość</b> - serial, Polska, 2026<br>07:30 <b>Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz</b><br>11:25 <b>Górna półka smaku</b> - cykl kulinarno-detektywistyczny<br>12:00 <b>Zmiennicy - Prasa szczególnie troski</b> - serial, Polska, 1986<br>13:05 <b>Panna młoda</b> - serial obycz., Turcja, 2024<br>14:00 <b>Familiada</b> - teleturniej<br>14:35 <b>Koło fortuny</b> - teleturniej<br>15:15 <b>Szansa na sukces. Opole 2026</b> - widowisko muzyczne<br>16:20 <b>Na dobre i na złe - Rytm życia</b> - serial, Polska, 2026 | 05:40 <b>Uwaga!</b> - program interwencyjny<br>05:55 <b>Ukryta prawda</b> - program obyczajowy<br>06:50 <b>Kuchenne rewolucje</b> - program kulinarno-rozrywkowy<br>07:45 <b>Dzień Dobry Wakacje</b><br>11:25 <b>Na Wspólnej Omnibus</b> - serial obycz., Polska<br>13:20 <b>Młode gliny</b> - serial krym., Polska. Pod kapliczką zostają znalezione zwłoki Aliny Maj, zadżganej bestialsko nożem. Okazuje się, że...<br>14:20 <b>Pajęczyna Charlotte</b> - film rodzinny, USA, Niemcy, 2006<br>16:25 <b>Sabrina</b> - kom., romans, USA, Niemcy, 1995<br>19:00 <b>Fakty</b><br>19:30 <b>Sport</b><br>19:40 <b>Pogoda</b><br>19:45 <b>Uwaga!</b> - program interwencyjny | 06:00 <b>Nowy dzień</b><br>08:30 <b>Halo tu Polsat</b> - poranny program informacyjny -rozrywkowy<br>11:30 <b>Pierwsza miłość</b> - serial obyczajowy<br>14:45 <b>Kopciuszek</b> - musical, kom., USA, Wlk. Bryt., 2021. Ambitna dziewczyna Ella (Camila Cabello) z pomocą swojego rodzica chrzestnego Fab G (Billy Porter) dąży do spełnienia swoich wielkich marzeń - założenia własnego sklepu z sukienkami.<br>17:10 <b>Jak rozpetaliśmy II wojnę światową cz. 3 - Wśród swoich</b> - kom., Polska, 1970<br>18:50 <b>Wydarzenia</b> - program informacyjny<br>19:15 <b>Prezydenci i Premierzy</b> - rozmowy Jarosława Gułaj<br>19:30 <b>Sport</b><br>19:45 <b>Pogoda</b>                                                            | 06:05 <b>Mistrzowskie interpretacje Jana Krenza</b> - koncert, 1994<br>06:55 <b>Tamte lata, tamte dni - Krystyna Tkacz</b> - magazyn<br>07:35 <b>Od ucha do ucha - Slimak Niecnota - Te wspaniałe bąbelki w tych pulsujących limfocytach</b> - filmy anim.<br>08:10 <b>Kramarz</b> - obycz., Polska, 1990 ●<br>09:55 <b>Sportowiec mimo woli</b> - kom., Polska, 1939<br>11:25 <b>Kosmos 1999 - Strażnik planety Piri</b> - serial, Włochy, Wlk. Bryt., 1977<br>12:30 <b>Dokument w podróży - Podróż z Agatą Christie i Sir Davidem Suchetem - Australia</b> - serial dok., Wlk. Bryt., 2024<br>13:35 <b>Miss Potter</b> - dram., USA, Wlk. Bryt., 2006<br>15:15 <b>Wydarzenie aktualne</b>                                                   | 06:00 <b>Kobra - oddział specjalny</b> - Policjanci ratują córkę prokuratora, zajmującego się prawami człowieka. Została wykorzystana przez nowego przyjaciela jako kurier narkotykowy.<br>09:00 <b>Taki jest świat</b> - przegląd wydarzeń z całego globu.<br>09:25 <b>Boso przez świat</b> - Wojciech Ciejrowski przemierza ziemski glob i prezentuje zapomniane przez cywilizację plemiona, ich kulturę i zwyczaje.<br>10:00 <b>Lombard. Życie pod zastaw</b> - 60-letnia Jadźka, sama kiedyś bezdomna, prowadzi punkt pomocy osobom w kryzysie bezdomności. W jego sąsiedztwie znajduje się elegancki hotel, a właścicielowi, Janowi Sadowskiemu, nie jest po drodze z „Jadźkową” jadłodajnią.<br>15:50 <b>Serialowa nostalgia - Noce i dnie</b> - serial, Polska, 1977 ●<br>17:00 <b>Retro kino - W 80 dni dookoła świata</b> - przygod., USA, 1956<br>20:00 <b>Bilet do kina - Nie zostawiaj śladów</b> - fab., Kan., 2018<br>22:00 <b>Ella Fitzgerald: Live At Montreux</b> - koncert, Wlk. Bryt., 1969<br>23:20 <b>Kino nocne - Mary Reilly</b> - fab., USA, 1995<br>01:20 <b>Wydarzenie aktualne</b><br>01:50 <b>Genesis - suma talentów</b> - dok., Wlk. Bryt., 2022<br>03:35 <b>Tamte lata, tamte dni - Krystyna Tkacz</b> - magazyn<br>04:15 <b>Śladki smak historii</b> - dokument, Polska, 2017<br>05:00 <b>Teledyski</b> | 05:20 <b>Szkoła</b> - program obycz.<br>06:10 <b>Wiza na miłość</b> - serial paradokumentalny<br>07:05 <b>New Looney Tunes II</b> - animacja<br>07:35 <b>Za duży na bajki</b> - kom., Polska, 2022<br>09:45 <b>Zgłoś remont</b> - program lifestyleowy<br>10:50 <b>Bitwa o gości</b> - program rozrywkowy<br>11:55 <b>Ukryta prawda</b> - program obyczajowy<br>14:55 <b>Szpital św. Anny</b> - Kaśka po wypadku trafia do szpitala. Jej stan jest poważny. Wkrótce odkryje przyczynę...<br>16:55 <b>Detektywi</b> - program kryminalny. Do detektywów zgłasza się 33-latką, którą ktoś próbował potracić samochodem. Klientka i jej partner podejrzewają, że...<br>17:55 <b>Step Up II</b> - obycz., USA, 2008 | 06:00 <b>Łowcy skarbów. Kto da więcej</b><br>07:00 <b>Galileo</b> - ciekawostki popularnonaukowe<br>09:05 <b>Jesteśmy Dla Dzieci</b> - program edukacyjny<br>09:30 <b>Galileo</b> - ciekawostki popularnonaukowe<br>10:25 <b>Mini Galileo</b> - zagadki ze świata nauki i techniki<br>10:50 <b>Galileo</b> - ciekawostki popularnonaukowe<br>12:50 <b>Mini Galileo</b> - ciekawostki popularnonaukowe<br>13:05 <b>Doktor Dolittle 2</b> - kom., USA, 2001<br>14:55 <b>Policjanci i Policjanci</b> - serial paradok.<br>20:00 <b>Sprawiedliwi</b> . Trójmiasto<br>00:00 <b>Gwiazdy Kabaretu</b> - program rozrywkowy<br>02:00 <b>STOP Drogówka</b> - serial policyjny<br>03:05 <b>Interwencja</b> - magazyn reporterów<br>03:25 <b>Lubię disco!</b><br>04:25 <b>Top 10</b> - Lista Przebojów<br>05:30 <b>Teleszkapy</b> TV Okazje                                                                                                                                  |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 16:00 <b>Dziedzictwo</b> - serial obyczajowy, Turcja<br>17:00 <b>Telexpress</b><br>17:20 <b>Pogoda</b><br>17:35 <b>Rolnik szuka żony</b> - reality show<br>18:40 <b>Jaka to melodia?</b> - teleturniej muzyczny<br>19:30 <b>Program inform.</b> 19.30<br>19:55 <b>Pytanie dnia</b> - rozmowa<br>20:10 <b>Pogoda</b><br>20:25 <b>Człowiek maffii</b> - fab., USA, 2015<br>22:00 <b>Zanim przyszła Solidarność</b> - reportaż<br>22:30 <b>Mundial</b> - finał<br>01:30 <b>Mundial biało-czerwonych: Trzej przyjaciele z boiska</b> - dokument, Polska, 2006<br>02:30 <b>Mundial</b> - finał                                                                                                                                  | 17:20 <b>Panna młoda</b> - serial obycz., Turcja, 2024<br>18:15 <b>Va Banque</b> - teleturniej<br>18:45 <b>Wyższa Szkoła Jazdy</b> - magazyn motoryzacyjny, 2026<br>19:10 <b>Słowo na niedzielę</b> - rozmowa<br>19:25 <b>Rodzinka.pl</b> - serial kom.<br>20:00 <b>Lato z Radiem i Telewizją Polską - Elk</b> - widowisko<br>22:10 <b>Gabi Drzewiecka zaprasza</b> - magazyn muzyczny<br>23:05 <b>Zakochani w Rzymie</b> - kom. romant., USA, Włochy, 2012<br>01:05 <b>Kod Annie Parker</b> - fab., USA, 2013<br>02:55 <b>Akacjaowa 38</b> - serial kostiumowy, 2016                                                                                        | 20:00 <b>Poznaj naszą rodzinę</b> - kom., USA, 2010. Dopiero po dziesięciu latach od ślubu z Pam (Teri Polo), Greg Focker (Ben Stiller) zaczyna zdobywać uznanie w oczach swojego teścia, Jacka Byrnasa (Richardie Williamsie, ojcu, który wychował dwie najbardziej utalentowane sportsmenki wszechczasów - Venus i Serenę)<br>01:15 <b>Doktor Sen</b> - horror, Wlk. Bryt., USA, 2019<br>04:00 <b>Uwaga!</b> - program interw.<br>04:15 <b>Detektywi</b> - kryminał<br>05:00 <b>Recepta na stary dom</b> - program edukacyjny                                                                                                                                           | 19:55 <b>Kabaret na żywo. Chyba Czesław</b><br>21:55 <b>Szyby i wściekły 5</b> - sens., USA, 2011.<br>W przestępczym świecie egzotycznego Rio de Janeiro łączy swoje siły legendarny mistrz kierownicy (Diesel), Dom Toretto i wyjęty spod prawa gлина (Walker)...<br>00:45 <b>Detonator</b> - sens., USA, Rum., 2006. Tajny agent C.I.A. Sonni Griffith (Wesley Snipes) jedzie do Polski, by zdezasakować handlarza bronią i zapobiec przygotowywanej transakcji.<br>02:50 <b>Świat według Kiepskich</b> - serial komediowy<br>04:40 <b>Disco Gramy</b><br>05:25 <b>Teleszkapy</b> TV Okazje                                                                                                                                           | 15:50 <b>Serialowa nostalgia - Noce i dnie</b> - serial, Polska, 1977 ●<br>17:00 <b>Retro kino - W 80 dni dookoła świata</b> - przygod., USA, 1956<br>20:00 <b>Bilet do kina - Nie zostawiaj śladów</b> - fab., Kan., 2018<br>22:00 <b>Ella Fitzgerald: Live At Montreux</b> - koncert, Wlk. Bryt., 1969<br>23:20 <b>Kino nocne - Mary Reilly</b> - fab., USA, 1995<br>01:20 <b>Wydarzenie aktualne</b><br>01:50 <b>Genesis - suma talentów</b> - dok., Wlk. Bryt., 2022<br>03:35 <b>Tamte lata, tamte dni - Krystyna Tkacz</b> - magazyn<br>04:15 <b>Śladki smak historii</b> - dokument, Polska, 2017<br>05:00 <b>Teledyski</b>                                                                                                             | 20:00 <b>Transporter 3</b> - akcja, Franc., 2008. Tym razem Frank dostaje dość nieetykiet, najtrudniejsze w karierze zadanie od niejakiego Johnsa (Robert Keeper). Nie podejmuje się tej misji...<br>22:05 <b>Ostatni ślad</b> - akcja, USA, 2022. Will (Gerard Butler) zatrzymuje się wraz z żoną Lisą (Jaimie Alexander) na stacji benzynowej. Kobieta nagle znikła w niewyjaśnionych okolicznościach.<br>00:05 <b>Człowiek zasad</b> - akcja, Rum., 2015<br>02:05 <b>Taki jest świat</b> - przegląd wydarzeń z całego globu.<br>02:30 <b>Dyzur</b> - serial medyczny<br>04:00 <b>Menu na miarę</b><br>05:00 <b>Dyzur</b> - serial medyczny                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 20:00 <b>Sztanga i cash</b> - sens., USA, 2013. Grupa ambitnych trenerów personalnych postanawia za wszelką cenę podążyć za marzeniami, co prowadzi do popełnienia przestępstwa i konfliktu z prawem. Zainspirowane prawdziwą historią.<br>22:50 <b>Krytyczna decyzja</b> - sens., USA, 1996. Bopring 747 zostaje porwany przez terrorystów. Do akcji wkracza podpułkownik Travis...<br>01:35 <b>Góra w ogniu</b> - katastrof., Chin., 2019<br>03:20 <b>Fachowcy</b> - program paradokumentalny<br>04:00 <b>Usterka</b> - program poradnikowy<br>04:40 <b>Dorota was urządzi</b> - program lifestyleowy                                                                                                         | 09:00 <b>Mistrz i Katarzyna</b> 10:00 <b>Inf. dnia</b> 10:15 <b>Retrospekcja</b> 10:35 <b>Słowo życia</b> 10:40 <b>Polski Punkt Widzenia</b> 11:00 <b>Kropelka radości</b> 12:00 <b>Anioł Pański</b> 12:03 <b>Inf. dnia</b> 12:20 <b>Kierownik duchowy Sekretarki Bożego Miłosierdzia</b> 12:50 <b>Natura Obiektywnie</b> 13:20 <b>Ocalić od zapomnienia</b> 13:30 <b>Msza św.</b> 14:30 <b>Przegląd Tyg. „Niedziela”</b> 14:35 <b>Słowo życia</b> 14:40 <b>Sw. na każdy dzień</b> 14:45 <b>Jak wygrać małżeństwo?</b> 15:00 <b>Dzielnia niewiasta</b> 15:15 <b>Mateczniki Polskości</b> 15:30 <b>Wierzę w Boga</b> 16:00 <b>Inf. dnia</b> 16:10 <b>Historia PL</b> 17:00 <b>Hospicjum św. Anny</b> w Lubartowie 17:30 <b>XXXV Pielgrzymka Rodziny Radia Maryja</b> na Jasną Górę 18:00 <b>XXXV Pielgrzymka Rodziny Radia Maryja</b> na Jasną Górę 21:20 <b>Inf. dnia</b> 21:40 <b>Polski Punkt Widzenia</b> 22:00 <b>Warto być ojcem</b> 22:15 <b>Głos serca</b> |
| NIEDZIELA • 12 lipca                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | TVN                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | POLSAT                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | TVP Kultura                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | TV Puls                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | TVN 7                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | TV 4                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| TVP 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | TVP 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| 05:25 <b>Sprawa dla reportera</b><br>06:20 <b>Słownik polsko@polski</b> - talk-show prof. Jana Miodka<br>06:55 <b>Słowo na niedzielę</b> - rozmowa<br>07:00 <b>Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Łagiewnikach</b><br>08:00 <b>Tydzień</b> - magazyn<br>08:35 <b>Stawka większa niż życie</b> - serial sensacyjny<br>10:55 <b>Ojciec Mateusz</b> - serial<br>12:00 <b>Anioł Pański, Watykan</b><br>12:15 <b>Między ziemią a niebem</b><br>12:45 <b>Portret Kapłana</b> - ks. Marek - rep.<br>13:10 <b>BBC w Jedyne - Planeta Ziemia - Woda słodka</b> - dok., Wlk. Bryt., 2023<br>14:15 <b>Dom - Droga na skróty</b> - serial, Polska, 2000                                                       | 04:40 <b>Dla niesłyszących - Barwy szczęścia</b> - serial obycz., 2026<br>06:25 <b>Dla niesłyszących - M jak miłość</b> - serial, Polska, 2026<br>07:30 <b>Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz</b> - magazyn poranny<br>11:20 <b>Dzień z życia artysty - Andrzej Fogtt</b> - magazyn<br>11:55 <b>Lato z Radiem i Telewizją Polską - Elk</b> - widowisko<br>14:00 <b>Familiada</b> - teleturniej<br>14:35 <b>Koło fortuny</b> - teleturniej<br>15:10 <b>Szansa na sukces. Opole 2026</b> - widowisko muzyczne<br>16:15 <b>Tak to leciało</b> - teleturniej muzyczny<br>17:15 <b>Maxima. Droga na tron</b> - serial obycz., Niderl., 2024 | 05:40 <b>Uwaga!</b> - program interw.<br>05:55 <b>Ukryta prawda</b> - program obyczajowy<br>06:50 <b>Kuchenne rewolucje</b> - program kulinarno-rozrywkowy<br>07:45 <b>Dzień Dobry Wakacje</b><br>11:30 <b>Co za tydzień</b> - program rozrywkowy<br>12:15 <b>Niezwykłe Stany Prokopa</b> - program podróżniczo-rozrywkowy<br>12:50 <b>Ugotowani</b> - turniej kulinarny<br>14:00 <b>Bella i Sebastian: Nowe pokolenie</b> - przygod., Franc., 2022<br>16:10 <b>Akademia policyjna II: Pierwsze zadanie</b> - kom., USA, 1985<br>17:55 <b>Kuchenne rewolucje</b> - program kulinarno-rozrywkowy<br>19:00 <b>Fakty</b><br>19:30 <b>Sport</b><br>19:40 <b>Pogoda</b>        | 06:00 <b>Nowy dzień</b><br>08:30 <b>Halo tu Polsat</b> - program informacyjno-rozrywkowy<br>11:20 <b>Shrek ma wielkie oczy</b> - anim., USA, 2010<br>11:55 <b>Jak wytresować smoka 2</b> - anim., USA, Indie, 2014<br>14:05 <b>Wakacje rodziny Johnsonów</b> - kom., USA, 2004. Johnsonowie podróżują przez Amerykę do miasteczka Caruthersville w stanie Missouri, gdzie odbędzie się coroczne spotkanie z członkami ich dalszej rodziny. Sprawy zaczynają się komplikować, kiedy głowa rodziny, Nate Johnson, trochę myli kierunki.<br>16:20 <b>Widziewski labiryntu</b> - sens., USA, Kan., Wlk. Bryt., 2014<br>18:50 <b>Wydarzenia</b> - program informacyjny<br>19:15 <b>Gość Wydarzeń</b> - rozmowa<br>19:30 <b>Sport; Pogoda</b> | 06:00 <b>Marek i Wacek</b> - koncert, 1963<br>06:30 <b>Tandem</b> - film muzyczny<br>07:10 <b>Rozmowy (nie)wygodne - Jan Młynarski</b><br>07:50 <b>Od ucha do ucha - Bajnutki - Magiczna moneta</b><br>08:00 <b>Nabożeństwo metodystyczne w Elku</b><br>09:00 <b>Przystań nad Biblią</b><br>09:20 <b>Mariawici we Francji</b> - dok., Polska, 2026<br>09:55 <b>Dokument w podróży - Podróż z Agatą Christie i Sir Davidem Suchetem - Australia</b> - serial dok.<br>10:55 <b>Wydarzenie aktualne</b><br>11:30 <b>Kosmos 1999 - Skraj wieczności</b> - serial SF, Włochy, Wlk. Bryt., 1977<br>12:35 <b>Opole - koncertowe wspomnienia</b> - felieton - koncert, 2005<br>13:45 <b>Na ostrzu szpady</b> - kostium., Franc., Włochy, Niemcy, 1997 | 05:40 <b>Taki jest świat</b> - przegląd wydarzeń z całego globu.<br>06:05 <b>Kobra - oddział specjalny</b> - serial kryminalny<br>08:05 <b>Don Matteo: Boski detektyw</b> - serial krym.<br>10:15 <b>Kurierzy</b> - Grupa licealistek zostaje przyłapana na paleniu marihuany w parku. Wśród nich jest Oliwia. Policjant, który je nakrył, twierdzi, że musi zrobić Oliwii test antynarkotykowy.<br>12:25 <b>Łapać miłość za ogon</b> - kom., Kan., 2022<br>14:20 <b>Polowanie na przepadnię</b> - przygod., Wlk. Bryt., Fin., Niemcy, 2014<br>15:55 <b>Bibliotekarz: Tajemnica włóczy</b> - przygod., USA, Niemcy, 2004<br>18:00 <b>Jack Mimoun: Sekret wyspy Val Verde</b> - przygod., Franc., Belgia, 2022                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 05:15 <b>Szkoła</b> - Nowa uczennica licealnej klasy 2a, Asia Krzemirska niedawno miała wypadek i przeszła poważną operację kręgosłupa. Justyna Koczwała jest przekonana, że dziewczyna udaje i...<br>06:00 <b>Wiza na miłość</b> - serial paradokumentalny<br>07:00 <b>New Looney Tunes II</b> - animacja<br>07:45 <b>Alvin i wiewiórki II</b> - przygod., USA, 2009<br>09:35 <b>Ukryta prawda</b> - program obyczajowy<br>14:35 <b>Szpital św. Anny</b> - program obycz.<br>16:35 <b>Detektywi</b> - Klientem detektywów jest mężczyzna, którego policja podejrzewa o zabójstwo żony.<br>17:40 <b>Pokémon: Detektyw Pikachu</b> - przygod., USA, Jap., Kan., Wlk. Bryt., 2019                                 | 06:00 <b>Łowcy skarbów. Kto da więcej</b><br>07:00 <b>Ewa gotuje</b> - program kulinarny<br>07:30 <b>Nieznane zadania Hitlera</b> 08:30 <b>The Americas</b> - serial dokument.<br>09:30 <b>Galileo</b> - ciekawostki popularnonaukowe<br>11:30 <b>Mini Galileo</b> - zagadki ze świata nauki i techniki<br>11:50 <b>Jaś Fasola: Nadiąga totalny kataklizm</b> - komedia, Wlk. Bryt., USA, 1997<br>13:40 <b>Doktor Dolittle 2</b> - komedia, USA, 2001<br>15:35 <b>Piąta fala</b> - sens., USA, Wlk. Bryt., 2016<br>17:50 <b>Uroczysko</b> - serial krym.<br>20:00 <b>Sprawiedliwi</b> - Wydział Kryminalny - serial policyjny<br>00:00 <b>STOP Drogówka</b> - serial policyjny<br>01:05 <b>Polowanie na Hitlera</b> - dokument<br>03:05 <b>Interwencja</b> - magazyn reporterów<br>03:25 <b>Lubię disco!</b><br>04:25 <b>Top 10</b> - Lista Przebojów<br>05:30 <b>Teleszkapy</b> TV Okazje                                                                        |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 16:00 <b>Dziedzictwo</b> - serial, Turcja<br>17:00 <b>Telexpress</b><br>17:20 <b>Pogoda</b><br>17:35 <b>Żona dla Polaka</b> - reality show<br>18:40 <b>Jaka to melodia?</b> - teleturniej muzyczny<br>19:30 <b>Program inform.</b> 19.30<br>19:55 <b>Pytanie dnia</b> - rozmowa<br>20:05 <b>Sport</b><br>20:10 <b>Pogoda</b><br>20:25 <b>Poradnik pozytywnego myślenia</b> - kom. romant., USA, 2013<br>22:35 <b>Romans na godziny</b> - dram., USA, 2014<br>00:20 <b>Człowiek maffii</b> - fab., USA, 2015<br>02:05 <b>Ranczo</b> - serial kom., 2007<br>03:45 <b>Czy to autyzm?</b> - dok., Wlk. Bryt., 2024<br>04:30 <b>Sprawdzamy</b> - magazyn                                                                        | 18:15 <b>Rodzinka.pl</b> - serial komediowy<br>18:55 <b>Kocham Cię, Polsko!</b> - zabawa quizowa<br>20:20 <b>Postaw na milion</b> - teleturniej<br>21:20 <b>63. KFPF w Opolu - Autobiografia - Jubileusz Bogdana Olewicz</b> - 2026<br>23:30 <b>Na przekór losowi</b> - dram., wojenny, Włochy, 2023<br>01:40 <b>Król</b> - serial kostiumowy, 2020<br>02:55 <b>Zakochani w Rzymie</b> - kom. romant., USA, Kolejna romantyczna komedia Woody Allena. W Rzymie rozgrywa się miłosne perypetie Amerykanów i Włochów. To cztery różne historie.                                                                                                                | 19:45 <b>Transformers: Zemsta Upadłych</b> - przygod., USA, 2009. Po zwycięskiej bitwie z Deceptikonami zapanował pokój. Nie trwa on jednak długo. Złe Deceptikony przywracają do życia swojego przywódcę - Megatrona, i szukają kolejnego uderzenia.<br>23:00 <b>Ocean's Eleven: Ryzykowna gra</b> - sens., USA, 2001<br>01:20 <b>Czarna owca</b> - kom., Polska, 2021 ●<br>03:20 <b>Uwaga!</b> - program interwencyjny<br>03:35 <b>Wallander</b> - serial, Szwecja, Niemcy, Dania, Nor., Fin.<br>05:10 <b>Nauka jazdy</b> - reality show                                                                                                                                | 19:55 <b>King Kong</b> - sens., USA, N. Zel., Niemcy, 2005. Aktorka, Ann Darrow (Naomi Watts) dołącza do ekipy filmowej reżysera Carla Denhama (Jack Black) i scenarzysty Jacka Discrolla (Adrien Brody), wyruszającej na zdjęcie na tajemniczą Wyspę Czaszek na Pacyfiku...<br>00:00 <b>Wpadka</b> - kom., USA, 2007. Beztroski wieczny student - Ben Stone (Seth Rogen) i atrakcyjna dziennikarka - Alison Scott (Katherine Heigl) są sobą zauruczeni... przynajmniej przez jeden wieczór...<br>02:50 <b>Świat według Kiepskich</b> - serial komediowy<br>04:40 <b>Disco Gramy</b><br>05:25 <b>Teleszkapy</b> TV Okazje                                                                                                               | 16:05 <b>Noce i dnie - Uśmiechy losu</b> - serial, Polska, 1977 ●<br>17:15 <b>Niedziela z... twórczością Zbigniewa Łudziekiego</b><br>20:00 <b>Luce Aubrac</b> - biograficzny, wojenny, Francja, 1996<br>22:10 <b>Kulturalni</b> - magazyn<br>23:05 <b>Kennedy, Sinatra i mafia</b> - dok., Irlandia, 2023<br>00:05 <b>Noc krótkich filmów - Kucharz na krawędzi - Wizyta</b><br>00:40 <b>Nie zostawiaj śladów</b> - fab., Kan., 2018<br>02:40 <b>Ella Fitzgerald: Live At Montreux</b> - koncert, Wlk. Bryt., 1969<br>04:05 <b>Skarb polskich pól</b> - dokument, Polska, 2017<br>04:45 <b>Teledyski</b>                                                                                                                                     | 20:00 <b>American Assassin</b> - akcja, USA, 2017. Mitch Rapp (Dylan O'Brien) stracił w ataku terrorystycznym ukończoną. Od tej pory jego jedynym celem jest zemsta.<br>22:10 <b>Pielgrzym</b> - akcja, USA, 2000. Jack (Ray Liotta) budzi się poturbowany, z zanikiem pamięci na pustyni w Nowym Meksyku...<br>00:10 <b>Jacht</b> - thriller, USA, 2021<br>02:10 <b>Dyzur</b> - serial medyczny<br>02:50 <b>Taki jest świat</b> - przegląd wydarzeń z całego globu.<br>03:30 <b>Dyzur</b> - serial medyczny<br>04:00 <b>Menu na miarę</b> - program kulinarny<br>04:35 <b>Dyzur</b> - serial medyczny<br>05:00 <b>Dzielnica strachu</b> - serial kryminalny                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 20:00 <b>W morzu ognia</b> - sens., USA, 1997. Jack Taggart jest inspektorem, zajmującym się ochroną środowiska. Jego kolega i przyjaciel został zamordowany. Jack prowadzi własne dochodzenie w tej sprawie.<br>22:20 <b>Player One</b> - przygod., USA, Indie, 2018. Świat jest zaniedbanym i nieprzejrzystym miejscem. Większość obywateli ucieka przed problemami do wirtualnej rzeczywistości zwanej OASIS...<br>01:05 <b>Gniew oceanu</b> - katastrof., USA, 2000<br>03:40 <b>Fachowcy</b> - program paradokumentalny<br>04:20 <b>Usterka</b> - program poradnikowy                                                                                                                                       | 06:50 <b>Regal</b> 07:15 <b>Lubieszów</b> 07:45 <b>Ocalić od zapomnienia</b> 07:55 <b>Poczet Wlk. Polaków</b> 08:00 <b>XXXV Pielgrzymka Rodziny Radia Maryja</b> na Jasną Górę 15:20 <b>Ku pokrzepieniu powstańców serc. Historia Obrazu Matka Boska AK</b> 16:00 <b>Inf. dnia</b> 16:10 <b>Koncert zyczeń</b> 16:50 <b>Mateczniki Polskości</b> 17:00 <b>Natura et Homo</b> 17:30 <b>Sól ziemi</b> 17:55 <b>Poczet Wlk. Polaków</b> 18:05 <b>Anioł Pański</b> 18:05 <b>Inf. dnia</b> 18:15 <b>Rozmowy niedok.</b> 19:25 <b>Sw. na każdy dzień</b> 19:30 <b>Baśniowy teatr lalek</b> 20:00 <b>Inf. dnia</b> 20:20 <b>Różaniec</b> 20:50 <b>Od Lutra do Marksa - Historia Kościoła</b> 21:00 <b>Apel Jasnog.</b> 21:20 <b>Inf. dnia</b> 21:40 <b>Retrospekcja</b> 21:45 <b>Stan Bezp.</b> 21:55 <b>Sw. na każdy dzień</b> 22:00 <b>Mocni Jego mocą</b> 22:45 <b>Jak wygrać małżeństwo?</b> 23:00 <b>Jak my to widzimy</b> 23:30 <b>Tam, gdzie Bóg płacze</b>       |

PONIEDZIAŁEK • 13 lipca

| TVP 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | TVP 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 05:00 Złoty chłopak - serial obycz.<br>05:50 Akacja 38 - serial, 2018<br>07:00 Transmisja Mszy Świętej<br>07:30 Studio Raban - magazyn<br>08:00 Serwis Info; Pogoda Info<br>08:20 Janosik - serial przyg., 1973<br>09:15 Ranczo - serial kom., 2013<br>10:10 Komisarz Alex - serial krym.<br>11:05 Ojciec Mateusz - serial<br>12:00 Serwis Info<br>12:10 Agrobiznes; Agropogoda<br>12:40 Rok w ogrodzie Extra - magazyn<br>12:55 BBC w Jedynce - Planeta Ziemia - Woda słodka - dok., Wlk. Bryt., 2023<br>14:00 Złoty chłopak - serial obycz., 2022<br>15:00 Serwis Info; Pogoda Info<br>15:25 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej<br>16:00 Dziedzictwo - serial, Turcja<br>17:00 Teleexpress<br>17:20 Pogoda | 04:55 Rodzinka.pl - serial kom.<br>05:30 M jak miłość - serial, Polska, 2024<br>06:25 Rodzina (nie od) święta - magazyn<br>06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2026<br>07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz<br>11:25 Dla niesłyszących - Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny<br>12:00 Wyszła Szkoła Jazdy - magazyn motoryzacyjny<br>12:35 Kolo fortuny - teleturniej<br>13:15 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024<br>14:05 Va Banque - teleturniej<br>14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany<br>15:05 La Promesa - serial obyczajowy |



17:25 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny  
18:05 Reportrzy - magazyn  
18:25 Akacja 38 - serial, 2018  
19:30 Program inform. 19.30  
19:55 Pytanie dnia - rozmowa  
20:10 Sport  
20:15 Pogoda  
20:30 Wielki Test Cyfrowej Formy  
21:25 Wielki Test Cyfrowej Formy  
22:40 Wszystkie role Stanisława Barei - dok., Polska, 2021  
23:45 Poradnik pozytywnego myślenia - kom. romant., USA, 2013  
01:55 Kolty siedmiu wspaniałych - western, USA, 1969  
03:45 Wykrzywacz kłamstw - magazyn  
04:05 Pytanie dnia - rozmowa  
04:25 Reportrzy - magazyn

TVN

05:40 Uwaga! - program interwencyjny  
05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy  
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy  
07:45 Dzień Dobry Wakacje  
11:20 Doradca smaku - program kulinarny  
11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy  
12:35 Ukryta prawda - program obyczajowy  
15:45 Detektywi - program kryminalny  
16:50 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska  
17:55 Młode gliny - serial krym., Polska  
19:00 Fakty  
19:35 Sport  
19:45 Pogoda  
19:55 Uwaga! - program interwencyjny



20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska  
20:50 Bitwa o gości - program rozrywkowy  
22:00 Saga Zmierzch: Zaćmienie - horror, USA, 2010. Wampirzyca Victoria (Bryce Dallas Howard) pragnie zemścić się na Belli (Kristen Stewart) za zabicie jej ukochanego - Jamesa. Wraz z grupą oddanych jej wampirów  
00:30 Transformers: Zemsta Upadłych - przygod., USA, 2009  
03:30 Co za tydzień - program rozrywkowy  
04:05 Uwaga! - program interw.  
04:20 Detektywi - program kryminalny  
05:15 Recepta na stary dom - program edukacyjny

POLSAT

06:00 Nowy dzień  
08:30 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny  
09:30 Trudne sprawy - program obyczajowy  
11:35 Gliniarze - W odstępie kilku dni w dwóch różnych dzielnicach Warszawy zgłoszone zostają napadci z użyciem żrącej substancji. Ofiarami są licealiści  
13:40 Dlaczego ja? - serial parodokumentalny  
15:50 Wydarzenia - program informacyjny  
16:20 Pogoda  
16:25 Interwencja - magazyn reporterów  
16:40 Gliniarze - serial parodokumentalny  
18:50 Wydarzenia - program informacyjny  
19:18 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia  
19:30 Sport  
19:40 Pogoda



19:55 Mega hit - Szybcy i wściekli 7 - sens., USA, Chiny, Jap., 2015. Dominik Toretto musi zebrać ponownie swoją drużynę, aby powstrzymać terrorystę Deckarda Shawa...  
22:50 Barry Seal: Król przemytu - sens., USA, Jap., 2017. Film oparty na niesamowitej prawdziwej historii Barry'ego Seala, pilota z lat 80. i przemysłnika narkotyków, który został zwerbowany przez CIA do przeprowadzenia jednej z największych tajnych operacji w historii USA.  
01:25 Kapitan Phillips - sens., USA, 2013  
04:40 Disco Gramy - program muzyczny  
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:15 Reminiscencje z Opola - koncert, 1979  
06:40 Tamte lata, tamte dni - Halina Kunicka - magazyn  
07:20 Rawhide - Incydent na skraju szaleństwa - western, USA, 1959  
08:20 Od ucha do ucha - Małże z frytkami - animowany  
09:00 Szaleństwa Panny Ewy - serial, Polska, 1983  
10:10 Chce się żyć - obycz., Polska, 2013  
12:05 Mel Gibson, portret ekscentryka - dok., Franc., 2021  
13:10 Niespotkanie spokojny człowiek - film TVP, 1975  
14:15 Kosmos 1999 - Strażnik planety Piri - serial, Włochy, Wlk. Bryt., 1977  
15:20 Miss Potter - dram., USA, Wlk. Bryt., 2006  
17:00 Szaleństwa Panny Ewy - W jaskini potwora - serial, Polska, 1983



18:10 Dźwięk Nowego Jorku: Stefan Harris - serial dok., Włochy, 2017  
18:55 Rawhide - Incydent z farmerem i plugiem - western, USA, 1959  
20:00 Alibi na lato - Angol - dram., USA, 1999  
21:40 Kino Mocnych Wrażeń - Nitram - dram., Australia, 2021  
23:40 Sibelius. Siedem symfonii - Siódma symfonia - serial dokumentalny, Finlandia, 2015  
00:50 Kulturalni - magazyn  
01:45 Kino nocne - Lucie Aubrac - biograficzny, wojenny, Franc., 1996  
03:55 Podróże z historią - Śląsk nieoczywisty - dok., Polska, 2017

TV Puls

06:00 Policjanci z Miami - serial kryminalny  
08:00 Kobra - oddział specjalny - Semir i Paul wpadają na trop przestępców, którzy napadają na stacje benzynowe. Podczas akcji ratunkowej Paul zostaje poważnie ranny.  
10:00 Maria z przedmieścia - serial obyczajowy  
12:00 Nie igraj z aniołem - serial obyczajowy  
13:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy  
14:00 Kurierzy - serial parodokumentalny  
15:00 Lombard. Życie pod zastaw - parodokument fabularny  
17:00 Kurierzy - serial parodokumentalny  
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - parodokument fabularny



20:00 Po własnych śladach - akcja, USA, 2018. Film opowiada historię jednego z rabusiów bankowych - Christophera McDonalda (Matthew Modine), który jako jedyny wyszedł z akcji żywy, zabierając ze sobą 20 milionów dolarów.  
22:00 Pocałunek smoka - akcja, Franc., USA, 2001  
23:55 Krwawy biznes - akcja, USA, Chiny, 2015  
02:05 Dzielnica strachu - serial kryminalny  
03:00 Lombard. Życie pod zastaw - parodokument  
04:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.  
04:35 Menu na miarę - program kulinarny  
05:00 Dzielnica strachu - serial

TVN 7

05:25 Ten moment - program opowiada o ludziach i chwilach, które na zawsze odmieniły ich los.  
05:55 Szkoła - Licealistka z 1d, Patrycja Zawojaska wzięła udział w konkursie fotograficznym, w którym nagrodą jest profesjonalny aparat. Nastolatka nie ma pojęcia, że jej przyjaciółka jest o to zazdrosna.  
08:45 Ukryta prawda - program obyczajowy  
11:50 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny  
13:55 Kryminalni - serial krym.  
15:00 Szpital - program obycz.  
17:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy  
18:00 SOS Ekipy w akcji - program policyjny  
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy  
20:00 Góra w ogniu - katastrof., Chiny, 2019



22:00 Bez kompleksów - program rozrywkowy  
23:00 Stażysci - kom., USA, 2013. Billy (Vaughn) i Nick (Wilson) postanawiają załapać się na staż w sławnym Google'u. Nie jest to wcale takie proste, gdyż konkurują z o połowę od nich młodszymi studentami z całego kraju.  
01:35 Legendy ringu - kom., USA, 2013. Stallone i De Niro wcielają się w rolę Henry'ego „Złoty” Sharpa oraz Billy'ego „Dzieciaka” McDonnena, dwóch bokserów z Pittsburga, których rywalizacja wzbudziła zainteresowanie w całym kraju.  
03:45 Fachowcy - parodokument  
04:25 Usterka - poradnik

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji  
07:55 Bogaty Dom - Biedny Dom - program parodok.  
08:55 Policjantki i Policjanci  
10:55 Na Ratunek 112 - serial obycz.  
11:55 Dlaczego ja? - serial parodok.  
13:55 Trudne sprawy - program obyczajowy  
16:55 Policjantki i Policjanci - serial parodok.  
18:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej  
19:00 Policjantki i Policjanci - serial parodok.  
20:00 Uroczysko - serial krym.  
21:00 Sprawiedliwi. Trójmiasto  
22:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny  
23:05 Gniew Caina - sens., USA, 2010 00:50 Love Island. Wyspa miłości - reality show  
01:55 Hardkorowy lombard  
02:25 Interwencja - magazyn reporterów  
02:55 SuperLudzie - serial o osobach z niepełno-sprawnościami  
05:30 Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:30 Baśniowy teatr lalek 09:55 Św. na każdy dzień 10:00 Inf. dnia 10:15 Rozmowy niedok.  
11:20 Stan Bezp. Państwa  
11:30 Warto być ojcem 12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 Droga Ojca Łukasza 13:00 Wszyskim i wszędzie 13:30 Myszki 14:30 Wyspa Normalności 14:55 W imię prawdy. Tajny Instytut Katyński 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Inf. dnia 16:10 Sanktuarium polskie 16:30 Porady Medyczne Bonifratrów 17:00 Świadkowie 17:30 Moja parafia 17:55 Pocałunek Wlk. Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Rozmowy niedok. 19:25 Św. na każdy dzień 19:30 Poznajemy Polskę 19:45 Modlitwa z udziałem dzieci 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Historia 21:00 Apel Jasnog. 21:20 Inf. dnia 21:40 Polski Punkt Widzenia

WTOREK • 14 lipca

| TVP 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | TVP 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 04:55 Złoty chłopak - serial obycz., 2022<br>05:50 Akacja 38 - serial, 2018<br>07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze<br>07:30 Kościół z bliska<br>08:00 Serwis Info; Pogoda Info<br>08:20 Janosik - serial przyg., 1973<br>09:15 Ranczo - serial kom., 2013<br>10:10 Komisarz Alex - serial krym.<br>11:05 Ojciec Mateusz - serial<br>12:00 Serwis Info<br>12:10 Agrobiznes; Agropogoda<br>12:40 Magazyn Rolniczy<br>12:55 Taniec z rosyjskim niedźwiedziem - dok., Polska, 2025<br>14:00 Złoty chłopak - serial obycz., 2022<br>15:00 Serwis Info<br>15:10 Pogoda Info | 04:35 Na dobre i na złe - serial obyczajowy<br>05:35 M jak miłość - serial, Polska, 2024<br>06:25 Z Utrechtu do Polski - reportaż<br>06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2026<br>07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz<br>11:30 Rodzinka.pl - serial kom.<br>12:35 Kolo fortuny - teleturniej<br>13:15 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024<br>14:05 Va Banque - teleturniej<br>14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany<br>15:00 La Promesa - serial obycz.<br>16:00 Kolo fortuny - teleturniej<br>16:35 Familiada - teleturniej<br>17:20 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024 |



15:25 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej  
16:00 Dziedzictwo - serial, Turcja  
17:00 Teleexpress  
17:20 Pogoda  
17:25 Jaka to melodia?  
18:05 Reportrzy - magazyn  
18:25 Akacja 38 - serial, 2018  
19:30 Program inform. 19.30  
19:55 Pytanie dnia - rozmowa  
20:10 Sport  
20:15 Pogoda  
20:25 Mundial - finał  
23:30 Ostatni pojedynek - dok., Hiszp., 2026  
00:40 Romans na godziny - dram., USA, 2014  
02:25 Pajęczarki - kom., Polska, 1993  
04:15 Wykrzywacz kłamstw - magazyn  
04:35 Pytanie dnia - rozmowa

TVN

05:40 Uwaga! - program interwencyjny  
05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy  
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy  
07:45 Dzień Dobry Wakacje  
11:20 Doradca smaku - program kulinarny  
11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy  
12:35 Ukryta prawda - program obyczajowy  
15:45 Detektywi - program kryminalny  
16:50 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska  
17:55 Młode gliny - serial krym., Polska  
19:00 Fakty  
19:35 Sport  
19:45 Pogoda  
19:55 Uwaga! - program interwencyjny



20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska  
20:50 Ostatnie tchnienie - przyg., Niemcy, Belgia, Wlk. Bryt., Franc., Malta, 2023  
22:40 Kuba Wojewódzki - talk-show  
23:55 Godzina zemsty - sens., USA, 1999. Gdy nadchodzi czas podziału skradzionej gotówki Val (Greg Henry) - jeden z napastników - postanawia zabić swego kolegę - Portera (Mel Gibson) - i zatrzymać całą sumę...  
02:05 Uwaga! - program interw.  
02:20 Wallander - serial, Szwecja, Niemcy, Dania, Nor., Fin.  
03:55 Detektywi - program kryminalny  
04:40 Nauka jazdy - reality show  
05:05 Recepta na stary dom

POLSAT

06:00 Nowy dzień  
08:30 Malanowski i Partnerzy - Do Malanowskiego przychodzi Grażyna Janosz. Jest pewna, że jej synowa, Karolina zdradza jej kochanego syna, Dawida.  
09:30 Trudne sprawy - program obyczajowy  
11:35 Gliniarze - serial parodokumentalny  
13:40 Dlaczego ja? - serial parodokumentalny  
15:50 Wydarzenia - program informacyjny  
16:20 Pogoda  
16:25 Interwencja - magazyn reporterów  
16:40 Gliniarze - serial parodokumentalny  
18:50 Wydarzenia - program informacyjny  
19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia  
19:35 Sport  
19:45 Pogoda



19:55 Drapacz chmur - sens., USA, 2018. Will Sawyer (Wayne Johnson), weteran wojenny i emerytowany dowódca oddziału ratunkowego FBI, obecnie ekspert do spraw bezpieczeństwa drapaczy chmur przybył z misją do Hongkongu...  
22:05 Tożsamość Bourne'a - sens., USA, 2002  
00:45 Transfer - sens., USA, 2007. Amerykański naukowiec egipskiego pochodzenia zostaje uznany za terrorystę i niespodziewanie „znika” w trakcie lotu powrotnego z RPA do domu w USA.  
03:25 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy  
04:40 Disco Gramy  
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:15 Reminiscencje z Opola - Czerwone Gitary - koncert, 1979  
06:15 Reminiscencje z Opola - Irena Santor - koncert, 1979  
06:50 Tamte lata, tamte dni - Teresa Lipowska - mag.  
07:25 Rawhide - Incydent z farmerem i plugiem - western, USA, 1959  
08:30 Wydarzenia aktualne  
09:00 Szaleństwa Panny Ewy - W jaskini potwora - serial, Polska, 1983  
10:10 Na ostrzu szpady - film kostiumowy, Francja, Włochy, Niemcy, 1997  
12:30 Ula - dok., Polska, 2022  
14:00 Kosmos 1999 - Skraj wieczności - serial, Włochy, Wlk. Bryt., 2016  
17:10 Szaleństwa Panny Ewy - Mur Graniczny - serial, Polska, 1983



18:15 Poszukiwacze zaginionych dzieł sztuki: Siedem „Stonecników” Van Gogha - serial dok., Wlk. Bryt., 2015  
18:55 Rawhide - Incydent w Barker Springs - western, USA, 1959  
20:00 Sobota wieczorem - niedziela rano - Teatr Telewizji - Kobra, 1978  
21:50 Kino bez granic - Ballada o białej krowie - fab., Iran, Franc., 2020  
23:45 Nocny dokument - Taniec Pol Pota - dok., Niemcy, 2023  
01:40 Kino nocne - Angol - dram., USA, 1999  
03:20 Kulturalni - magazyn  
04:15 Baśń o wodzie - dokument, Polska, 2017

TV Puls

06:00 Policjanci z Miami - serial kryminalny  
08:00 Kobra - oddział specjalny - Semir i Andrea po raz drugi stają na ślubnym kobiercu. Niespodziewanie, ojciec panny młodej zostaje uprowadzony.  
10:00 Maria z przedmieścia - serial obyczajowy  
12:00 Nie igraj z aniołem - serial obyczajowy  
13:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy  
14:00 Kurierzy - W „Twojej paczce” pojawia się nietypowy klient. Z powagą oświadcza, że ma do odebrania dom. Wszyscy mobilizują się do przyjęcia ogromnej przesyłki  
15:00 Lombard. Życie pod zastaw - parodokument  
17:00 Kurierzy - serial parodokumentalny



18:00 Lombard. Życie pod zastaw - parodokument  
20:00 Krzyżowy ogień - akcja, USA, 2011  
22:05 Wykonać wyrok - akcja, USA, 1990  
23:55 Negocjator - thriller, USA, 1998. Doświadczony policyjny negocjator Danny Roman (Samuel L. Jackson) zostaje wpłątany w skomplikowany spisek i oskarżony o zabójstwo partnera...  
02:30 Dzielnica strachu - serial kryminalny  
03:30 Lombard. Życie pod zastaw - parodokument fabularny  
04:20 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.  
05:00 Dzielnica strachu - serial

TVN 7

05:25 Ten moment - program opowiada o ludziach i chwilach, które na zawsze odmieniły ich los.  
05:55 Szkoła - Nikola Rosiecka z 1f liceum stara się jeść zdrowo, wymusza też na swoim chłopaku, aby zrezygnował z fast foodów.  
08:45 Ukryta prawda - program obyczajowy  
11:50 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny  
W centrum miasta ginie nastolatka. Okazuje się, że dziewczyna była związana z właścicielem jednego z barów w mieście.  
13:55 Kryminalni - serial krym.  
15:00 Szpital - program obycz.  
17:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy  
18:00 SOS Ekipy w akcji - program policyjny  
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy



20:00 Batman: Początek - przyg., USA, 2005. Przewodnikiem Bruce'a na drodze poznania jak funkcjonuje umysł przestępcy jest tajemniczy Ducard (Liam Neeson), który ćwiczy go w uzyskaniu fizycznej i umysłowej dyscypliny  
23:00 Człowiek demolka - sens., USA, 1993. W ponurej rzeczywistości Los Angeles rozgrywa się batalia między policjantem Johnem Spartanem, zwanym Człowiekiem-Demolką a sadystycznym psychopatą Simonem Phoenixem  
01:25 Żołnierz przyszłości - SF, USA, 1998  
03:40 Zgłoś remont  
04:35 Dorota was urządzi

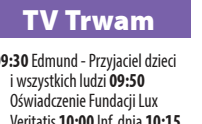
TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji  
07:55 Bogaty Dom - Biedny Dom - program parodok.  
08:55 Policjantki i Policjanci  
10:55 Na Ratunek 112 - serial obycz.  
11:55 Dlaczego ja? - serial parodok.  
13:55 Trudne sprawy - program obyczajowy  
16:55 Policjantki i Policjanci - serial parodok.  
18:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej  
19:00 Policjantki i Policjanci - serial parodok.  
20:00 Uroczysko - serial krym.  
21:05 Sprawiedliwi. Trójmiasto  
22:05 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny  
23:05 Impas - sens., USA, 2021 01:10 Love Island. Wyspa miłości - reality show  
02:50 Hardkorowy lombard  
02:20 SOS Ekipy w akcji - program policyjny  
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy

TV Trwam

09:45 Słowo życia 09:50 Św. na każdy dzień 10:00 Inf. dnia 10:15 Jak my to widzimy 10:45 Żew natury 11:00 Mocni w Wierze 11:35 Słowo życia 11:40 Ma się rozumieć 11:50 Św. na każdy dzień 12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 Człowiek nie może być jak Bóg 12:50 Poznań Bez Serca 13:30 Msza św. 14:30 Burza w Okręgu Krakowskim 15:00 Sarid 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Inf. dnia 16:10 Jestem mamą 16:25 Przyroda w Obiektywie 16:40 Zdrowie z Bożej Apteiki 17:00 Wierzę w Boga 17:30 Rajd Katyński 17:55 Poczet Wlk. Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Rozmowy niedok. 19:25 Św. na każdy dzień 19:30 Każdy maluch to potrafi 19:45 Modlitwa z udziałem dzieci 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Historia 21:00 Apel Jasnog. 21:20 Inf. dnia

| ŚRODA • 15 lipca                                                                                   |                                                                                   | TVN                                                                                                                                                                                                                      | POLSAT                                                                                                                                                                                                                                | TVP Kultura                                                                          | TV Puls                                                                                                                                                                                                                                                                    | TVN 7                                                                                                                                                                                                           | TV 4                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| TVP 1                                                                                              | TVP 2                                                                             |                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| 05:00 <b>Złoty chłopak</b> - serial obycz., 2022                                                   | 04:35 <b>Na dobre i na złe</b> - serial obyczajowy                                | 05:40 <b>Uwaga!</b> - program interwencyjny                                                                                                                                                                              | 06:00 <b>Nowy dzień</b>                                                                                                                                                                                                               | 06:20 <b>Reminiscencje z Opola</b> - Czesław Niemen - koncert, 1979                  | 06:00 <b>Policjanci z Miami</b> - serial kryminalny                                                                                                                                                                                                                        | 05:25 <b>Ten moment</b> - program opowiada o ludziach i chwilach, które na zawsze odmieniły ich los.                                                                                                            | 06:00 Strażnik Teksasu - film akcji                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| 05:50 <b>Akacja 38</b> - serial, 2018                                                              | 05:35 <b>M jak miłość</b> - serial, 2024                                          | 05:55 <b>Ukryta prawda</b> - program obyczajowy                                                                                                                                                                          | 08:30 <b>Małanowski i Partnerzy</b> - Małanowski zostaje wynajęty przez pułkownika Adama Drawskiego                                                                                                                                   | 06:45 <b>Tamte lata, tamte dni</b> - Maciej Wojtyśko - mag.                          | 08:00 <b>Kobra - oddział specjalny</b> - Kontrwywiad porywa Huberta. Okazuje się, że Ronny Dubiński nie jest tym, za kogo się podaje.                                                                                                                                      | 05:55 <b>Szkola</b> - Maciek Grajewski z licealnej 1d ma kłopoty z zachowaniem. Jest porywczy i łatwo wdaje się w bójki.                                                                                        | 07:55 <b>Bogaty Dom</b> - Biedny Dom - program paradok.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 07:00 <b>Transmisja Mszy Świętej</b>                                                               | 06:30 <b>Mozaika żydowska. Magazyn kulturalno-religijno-społeczny</b>             | 06:50 <b>Kuchenne rewolucje</b> - program kulinarno-rozrywkowy                                                                                                                                                           | 11:20 <b>Doradca smaku</b> - program kulinarny                                                                                                                                                                                        | 07:25 <b>Rawhide - Incydent w Barker Springs</b> - western, USA, 1959                | 10:00 <b>Maria z przedmieścia</b> - serial obyczajowy                                                                                                                                                                                                                      | 11:55 <b>Dlaczego ja?</b> - serial paradok.                                                                                                                                                                     | 10:55 <b>Na Ratunek 112</b> - serial obycz.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 07:30 <b>Rodzina (nie od) święta</b> - magazyn                                                     | 06:55 <b>Dla niesłyszących</b> - Barwy szczęścia - serial obycz., 2026            | 07:45 <b>Dzień Dobry Wakacje</b> - program kulinarny                                                                                                                                                                     | 09:30 <b>Trudne sprawy</b> - program obyczajowy                                                                                                                                                                                       | 08:25 <b>Wydarzenie aktualne</b> - serial, Polska, 1983                              | 12:00 <b>Nie igraj z aniołem</b> - serial obyczajowy                                                                                                                                                                                                                       | 13:55 <b>Trudne sprawy</b> - program obyczajowy                                                                                                                                                                 | 13:55 <b>Trudne sprawy</b> - program obyczajowy                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| 08:20 <b>Janosik</b> - serial przyg., 1973                                                         | 07:30 <b>Pytanie na śniadanie</b> - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz             | 11:25 <b>Kuchenne rewolucje</b> - program kulinarno-rozrywkowy                                                                                                                                                           | 11:35 <b>Gliniarze</b> - Dochodzi do zuchwałego napadu na konwoj służby więziennej. Wolność odzyskuje bezwzględny kryminalista.                                                                                                       | 09:00 <b>Szaletstwa Panny Ewy</b> - serial, Polska, 1983                             | 13:00 <b>Wspaniałe stulecie</b> - serial kostiumowy                                                                                                                                                                                                                        | 16:55 <b>Policjantki i Policjanci</b> - serial paradok.                                                                                                                                                         | 18:00 <b>Łowcy skarbów</b> . Kto da więcej                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 09:15 <b>Ranczo</b> - serial kom., 2013                                                            | 11:30 <b>Rodzinka.pl</b> - serial kom.                                            | 12:35 <b>Ukryta prawda</b> - program obyczajowy                                                                                                                                                                          | 13:40 <b>Dlaczego ja?</b> - serial paradokumentalny                                                                                                                                                                                   | 10:10 <b>Bodo</b> - dram., Polska, 2016                                              | 14:00 <b>Kurierzy</b> - Michał dostarcza przesyłkę do domu pod miastem i trafia w sam środek potężnej awantury. Okazuje się, że...                                                                                                                                         | 19:00 <b>Policjantki i Policjanci</b> - serial paradok.                                                                                                                                                         | 19:00 <b>Policjantki i Policjanci</b> - serial paradok.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 10:10 <b>Komisarz Alex</b> - serial krym.                                                          | 12:35 <b>Koło fortuny</b> - teleturniej obycz., Turcja, 2024                      | 15:45 <b>Detektywi</b> - program kryminalny                                                                                                                                                                              | 15:50 <b>Wydarzenia</b> - program informacyjny                                                                                                                                                                                        | 12:10 <b>Tajemnice kulturowych seriali - Kariera Nikodemu Dyzmy</b> - dokument, 2025 | 15:00 <b>Lombard. Życie pod zastaw</b> - paradokument                                                                                                                                                                                                                      | 21:00 <b>Uroczysko</b> - serial krym.                                                                                                                                                                           | 21:00 <b>Uroczysko</b> - serial krym.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| 11:05 <b>Ojciec Mateusz</b> - serial                                                               | 14:05 <b>Va Banque</b> - teleturniej                                              | 16:50 <b>Szpital św. Anny</b> - Na SOR trafia starszy mężczyzna, który zemdał na ulicy. Kaja Piotrowska podejrzewa...                                                                                                    | 16:20 <b>Pogoda</b>                                                                                                                                                                                                                   | 13:05 <b>Wolna sobota</b> - film TVP, 1977                                           | 17:00 <b>Kurierzy</b> - serial paradokumentalny                                                                                                                                                                                                                            | 23:00 <b>Strażnik granicy</b> - sens., USA, 2008                                                                                                                                                                | 01:00 <b>Love Island</b> .                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 12:00 <b>Serwis Info</b>                                                                           | 14:35 <b>Na sygnale</b> - serial fabularyzowany                                   | 17:55 <b>Młode gliny</b> - serial krym., Polska                                                                                                                                                                          | 19:00 <b>Fakty</b>                                                                                                                                                                                                                    | 15:00 <b>Zemsta</b> - kom., Polska, 2002                                             | 18:00 <b>Lombard. Życie pod zastaw</b> - paradokument fabulamy                                                                                                                                                                                                             | 02:45 <b>Top 10</b> - Lista Przebojów                                                                                                                                                                           | 05:30 <b>Teleszkapy</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 12:10 <b>Agrobiznes; Agropogoda</b>                                                                | 15:05 <b>La Promesa</b> - serial obycz.                                           | 19:35 <b>Sport</b>                                                                                                                                                                                                       | 19:45 <b>Pogoda</b>                                                                                                                                                                                                                   | 16:55 <b>Do przerwy 0:1 - Piłka</b> - serial, Polska, 1969                           |                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| 12:40 <b>To się opłaca</b> - magazyn                                                               | 16:00 <b>Koło fortuny</b> - teleturniej                                           |                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                       | 18:15 <b>Muzeum Polskiej Piosenki</b> - Czesław Niemen - 2013                        |                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| 12:55 <b>Taniec z rosyjskim niedźwiedziem</b> - dok., Polska, 2025                                 | 16:35 <b>Familiada</b> - teleturniej                                              |                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| 14:00 <b>Spłatane losy</b> - serial, Turcja, 2024                                                  | 17:20 <b>Panna młoda</b> - serial obycz., Turcja, 2024                            |                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| 15:00 <b>Serwis Info</b>                                                                           |                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| 15:10 <b>Pogoda Info</b>                                                                           |                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| 15:25 <b>Gras słów. Krzyżówka</b> - teleturniej                                                    |                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| 16:00 <b>Dziedzictwo</b> - serial, Turcja                                                          |                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|                   |  |                                                                                                                                         |                                                                                                                                                     |   |                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 17:00 <b>Teleexpress</b>                                                                           | 18:15 <b>Va Banque</b> - teleturniej                                              | 19:55 <b>Uwaga!</b> - program interwencyjny                                                                                                                                                                              | 21:25 <b>Zróbmy sobie wnuka</b> - kom., Polska, 2003. W centrum wielkiego miasta, gdzie ceny metra kwadratowego ziemi są niebotyczne, Marian (Andrzej Grabowski) i Gienia (Joanna Żółkowska) Koselowie... uprawiają pomidory.         | 18:30 <b>Informacje kulturalne</b>                                                   | 20:00 <b>Furioza</b> - akcja, Polska, 2021. Wydarzenie z przeszłości rozdziela losy trójki przyjaciół. Niespodziewanie w życiu Dawida (Mateusz Banasiuk), dzisiaj już lekarza, znowu pojawia się ona. Dzika (Weronika Książkiewicz) - kiedyś miłość jego życia, dzisiaj... | 19:00 <b>Ukryta prawda</b> - program obyczajowy                                                                                                                                                                 | 08:50 <b>Słowo życia</b> 09:00 <b>Mocni</b> Jego mocą 09:30 <b>Sanktuarium polskie</b> 09:50 <b>Św. na każdy dzień</b> 10:00 <b>Inf. dnia</b> 10:15 <b>Rozmowy niedok.</b> 11:25 <b>Jestem mamą</b> 11:40 <b>Mysiąc Historia</b> 11:50 <b>Odnaleźć siebie</b> 12:00 <b>Anioł Pański</b> 12:03 <b>Inf. dnia</b> 12:20 <b>Skazani na Sybir</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 17:20 <b>Pogoda</b>                                                                                | 18:50 <b>Jeden z dziesięciu</b> - telet.                                          | 20:15 <b>Na Wspólnej</b> - serial obycz., Polska                                                                                                                                                                         | 23:05 <b>Pierwszy gol</b> - kom., Wlk. Bryt., USA, 2023. Przed zbliżającymi się Mistrzostwami Świata w Piłce Nożnej zespół Samoa Amerykańskiego, który zajmuje 173. miejsce w rankingu FIFA, zatrudnia więc trenera ostatniej szansy. | 18:55 <b>Rawhide - Incydent na zachód od Leno</b> - western, USA, 1959               | 22:55 <b>Pitbull. Ostatni pies</b> - akcja, Polska, 2018. Kiedy ginie Soczek (Piotr Chojnowski), koleś z fachu z wydziału terroru rozpoczyna dochodzenie.                                                                                                                  | 20:00 <b>Przyjaciół domu</b> - obycz., USA, 2019                                                                                                                                                                | 13:00 <b>Trufle w Polsce</b> 13:30 <b>Msza św.</b> 14:30 <b>Ocalałam z rzezi</b> 15:00 <b>Ze Swojczan do wolności</b> 15:50 <b>Ma się rozumieć</b> 16:00 <b>Inf. dnia</b> 16:10 <b>Na zdrowie</b> 16:30 <b>Rozmowy o edukacji</b> 17:00 <b>Po stronie prawdy</b> 17:55 <b>Poczet Wlk. Polaków</b> 18:00 <b>Anioł Pański</b> 18:05 <b>Inf. dnia</b> 18:15 <b>Rozmowy niedok.</b> 19:20 <b>Odnaleźć siebie</b> 19:30 <b>Bóg z nami</b> 19:45 <b>Modlitwa z udziałem dzieci</b> 20:00 <b>Inf. dnia</b> 20:20 <b>Różaniec</b> 20:50 <b>Mysiąc Ojczyzna</b> 21:00 <b>Apel Jasnoq.</b> 21:20 <b>Inf. dnia</b> 21:40 <b>Polski Punkt Widzenia</b> |
| 17:25 <b>Jaka to melodia?</b> - teleturniej muzyczny                                               | 19:25 <b>Barwy szczęścia</b> - serial obycz., 2026                                | 20:50 <b>Batman</b> - przygod., USA, 2022. Dwa lata przemierzania ulic zaprowadziły Bruce'a Wayne'a głęboko w ciemność Gotham City. Samotny strażnik stał się jedynym ucieleśnieniem zemsty wśród swoich współobywateli. | 01:30 <b>Pogromcy duchów. Dziedzictwo</b> - sens., USA, 2021                                                                                                                                                                          | 20:00 <b>Powrót Sherlocka Holmesa</b> - serial, Wlk. Bryt., 1986                     | 01:35 <b>Kula w web</b> - akcja, USA, 2012                                                                                                                                                                                                                                 | 22:35 <b>W morzu ognia</b> - sens., USA, 1997. Nicole (Dakota Johnson) i Matt (Casey Affleck) wiodą cudowne życie, wychowując dwojkę wspólnych córek, gdy nagle na ich barki spada druzgocąca diagnoza - rak... |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| 18:05 <b>Reportery</b> - magazyn                                                                   | 20:05 <b>Omnibus - szybcy i mądrzy</b> - teleturniej                              | 00:35 <b>Legion samobójców II</b> - przygod., USA, 2021                                                                                                                                                                  | 04:35 <b>Disco Gramy</b>                                                                                                                                                                                                              | 21:05 <b>Przysięga Ireny</b> - dramat wojenny, Kan., Polska, 2023                    | 03:15 <b>Dzielnica strachu</b> - serial                                                                                                                                                                                                                                    | 02:50 <b>Żyjąc z potworem</b> - historie ludzi mieszkających z zabójcą                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| 18:25 <b>Akacja 38</b> - serial, 2018                                                              | 20:55 <b>Postaw na milion</b> - teleturniej                                       | 03:00 <b>Uwaga!</b> - program interwencyjny                                                                                                                                                                              | 05:25 <b>Teleszkapy TV Okazje</b>                                                                                                                                                                                                     | 23:15 <b>Informacje kulturalne</b>                                                   | 04:15 <b>Menu na miarę</b> - program kulinarny                                                                                                                                                                                                                             | 03:50 <b>Fachowcy</b> - program paradokumentalny                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| 19:30 <b>Program inform.</b> 19.30                                                                 | 21:50 <b>Na sygnale</b> - serial fabularyzowany                                   | 03:20 <b>Wallander</b> - serial, Szwecja, Niemcy, Dania, Nor., Fin.                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                       | 23:45 <b>Ballada o białej krowie</b> - fab., Iran, Franc., 2020                      | 05:00 <b>Dzielnica strachu</b> - serial                                                                                                                                                                                                                                    | 04:30 <b>Usterka</b> - program poradnikowy                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| 19:55 <b>Pytanie dnia</b> - rozmowa                                                                | 22:55 <b>Berlin Ku'damm 56</b> - serial, Niemcy, 2016                             | 05:00 <b>Recepta na stary dom</b> - program edukacyjny                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                       | 01:45 <b>Rawa Blues Silesian Sound - Irek Dudek Big Band</b> - koncert, 2021         |                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| 20:10 <b>Sport</b>                                                                                 | 23:55 <b>Pitbull</b> - serial policyjny                                           |                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                       | 02:45 <b>Sibelius. Siedem symfonii</b> - Siódma symfonia - serial dok., Fin., 2015   |                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| 20:15 <b>Pogoda</b>                                                                                | 00:50 <b>Karol, władca Hiszpanii</b> - serial kostiumowy, Hiszp., 2015            |                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                       | 03:50 <b>Kratka</b> - film TVP, 1996                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| 20:25 <b>Mundial</b> - finał                                                                       | 01:50 <b>Nasz dom w górach</b> - Królowa pszczoł - serial obycz., Niemcy, 2021    |                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                       | 04:55 <b>Jak powstały nasze nazwiska?</b> - dok., Polska, 2017                       |                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| 23:30 <b>Wieczór z Mistrzem</b> - Andrzej Wajda - Danton - dram. historyczny, Polska, Franc., 1983 | 02:50 <b>Globus. No Elephant in the Room</b> - dok., Polska, 2021                 |                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| 01:55 <b>Morderstwa w Cantal</b> - krym., Franc., 2023                                             |                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| 03:35 <b>Wykrywacz kłamstw</b> - magazyn                                                           |                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| 03:55 <b>Pytanie dnia</b> - rozmowa                                                                |                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| 04:15 <b>Reportery</b> - magazyn                                                                   |                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| 04:30 <b>Okno na świat</b> - magazyn                                                               |                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |

| CZWARTEK • 16 lipca                                                                 |                                                                                         | TVN                                                                                 | POLSAT                                                                                                                                                                                                                           | TVP Kultura                                                                                 | TV Puls                                                                                                                                                                                                                                                                                | TVN 7                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | TV 4                                                                                  |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| TVP 1                                                                               | TVP 2                                                                                   |                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                       |
| 05:00 <b>Spłatane losy</b> - serial, Turcja, 2024                                   | 04:35 <b>Na dobre i na złe</b> - serial obyczajowy                                      | 05:40 <b>Uwaga!</b> - program interwencyjny                                         | 06:00 <b>Nowy dzień</b>                                                                                                                                                                                                          | 06:15 <b>Reminiscencje z Opola</b> - koncert, 1977                                          | 06:00 <b>Policjanci z Miami</b> - serial kryminalny                                                                                                                                                                                                                                    | 05:25 <b>Ten moment</b> - program opowiada o ludziach i chwilach, które na zawsze odmieniły ich los.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 06:00 Strażnik Teksasu - film akcji                                                   |
| 05:50 <b>Akacja 38</b> - serial, 2018                                               | 05:30 <b>M jak miłość</b> - serial, Polska, 2024                                        | 05:55 <b>Ukryta prawda</b> - program obyczajowy                                     | 08:25 <b>Małanowski i Partnerzy</b> - Małanowski otrzymuje telefon od Patrycji Lechowskiej, która prosi go, by przyjechał jak najszybciej do jej domu.                                                                           | 06:45 <b>Tamte lata, tamte dni</b> - Andrzej i Jacek Zieliński - magazyn                    | 08:00 <b>Kobra - oddział specjalny</b> - Najlepszy przyjaciel z czasów szkolnych Paula - Louis ma próbę samobójczą. Mężczyzna pilnie potrzebuje dawcy serca, aby przeżyć.                                                                                                              | 05:55 <b>Szkola</b> - Wojtek Tomczak pracuje na czarno, by zarobić na swoją rodzinę. Po odejściu ojca, jego matka nie potrafi znaleźć sobie pracy...                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 07:55 <b>Bogaty Dom</b> - Biedny Dom - program paradok.                               |
| 07:00 <b>Transmisja Mszy Świętej</b>                                                | 06:20 <b>Operacja Zdrowie</b> - magazyn medyczny                                        | 06:50 <b>Kuchenne rewolucje</b> - program kulinarno-rozrywkowy                      | 11:20 <b>Doradca smaku</b> - program kulinarny                                                                                                                                                                                   | 07:25 <b>Rawhide - Incydent na zachód od Leno</b> - western, USA, 1959                      | 10:00 <b>Maria z przedmieścia</b> - serial obyczajowy                                                                                                                                                                                                                                  | 11:55 <b>Dlaczego ja?</b> - serial paradok.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 10:55 <b>Na Ratunek 112</b> - serial obycz.                                           |
| 07:30 <b>Dobre historie - Książki też człowiek</b> - magazyn                        | 06:55 <b>Dla niesłyszących</b> - Barwy szczęścia - serial obycz., 2026                  | 07:45 <b>Dzień Dobry Wakacje</b> - program kulinarny                                | 09:25 <b>Trudne sprawy</b> - program obyczajowy                                                                                                                                                                                  | 08:30 <b>Informacje kulturalne</b> - magazyn                                                | 12:00 <b>Nie igraj z aniołem</b> - serial obyczajowy                                                                                                                                                                                                                                   | 13:55 <b>Trudne sprawy</b> - program obyczajowy                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 13:55 <b>Trudne sprawy</b> - program obyczajowy                                       |
| 08:00 <b>Serwis Info; Pogoda Info</b>                                               | 07:30 <b>Pytanie na śniadanie</b> - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz - magazyn poranny | 11:25 <b>Kuchenne rewolucje</b> - program kulinarno-rozrywkowy                      | 11:35 <b>Gliniarze</b> - serial paradokumentalny                                                                                                                                                                                 | 09:00 <b>Do przerwy 0:1 - Piłka</b> - serial, Polska, 1969                                  | 13:00 <b>Wspaniałe stulecie</b> - serial kostiumowy                                                                                                                                                                                                                                    | 16:55 <b>Policjantki i Policjanci</b> - serial paradok.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 18:00 <b>Łowcy skarbów</b> . Kto da więcej                                            |
| 08:20 <b>Janosik</b> - serial przyg., 1973                                          | 11:30 <b>Rodzinka.pl</b> - serial komediowy                                             | 12:35 <b>Ukryta prawda</b> - program obyczajowy                                     | 13:40 <b>Dlaczego ja?</b> - serial paradokumentalny                                                                                                                                                                              | 10:15 <b>Zemsta</b> - kom., Polska, 2002                                                    | 14:00 <b>Kurierzy</b> - serial paradokumentalny                                                                                                                                                                                                                                        | 19:00 <b>Policjantki i Policjanci</b> - serial paradok.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 19:00 <b>Policjantki i Policjanci</b> - serial paradok.                               |
| 09:15 <b>Ranczo</b> - serial kom., 2013                                             | 12:35 <b>Koło fortuny</b> - teleturniej obycz., Turcja, 2024                            | 15:45 <b>Detektywi</b> - program kryminalny                                         | 15:50 <b>Wydarzenia</b> - program informacyjny                                                                                                                                                                                   | 12:10 <b>Reżyserzy - Jonathan Demme</b> - dok., Wlk. Bryt., 2018                            | 15:00 <b>Lombard. Życie pod zastaw</b> - paradokument fabulamy                                                                                                                                                                                                                         | 21:00 <b>Uroczysko</b> - serial krym.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 21:00 <b>Uroczysko</b> - serial krym.                                                 |
| 10:10 <b>Komisarz Alex</b> - serial krym.                                           | 13:15 <b>Panna młoda</b> - serial obycz., Turcja, 2024                                  | 16:50 <b>Szpital św. Anny</b> - serial obycz., Polska                               | 16:20 <b>Pogoda</b>                                                                                                                                                                                                              | 13:00 <b>Zajęcia dydaktyczne</b> - dram. obycz., Polska, 1980                               | 17:00 <b>Kurierzy</b> - serial paradokumentalny                                                                                                                                                                                                                                        | 23:00 <b>Strażnik granicy</b> - sens., USA, 2008                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 01:00 <b>Love Island</b> .                                                            |
| 11:05 <b>Ojciec Mateusz</b> - serial                                                | 14:05 <b>Va Banque</b> - teleturniej                                                    | 17:55 <b>Młode gliny</b> - serial krym., Polska                                     | 16:40 <b>Gliniarze</b> - serial paradokumentalny                                                                                                                                                                                 | 14:15 <b>Noce i dnie</b> - Uśmiechy losu - serial, Polska, 1977                             | 18:00 <b>Lombard. Życie pod zastaw</b> - paradokument fabulamy                                                                                                                                                                                                                         | 02:45 <b>Top 10</b> - Lista Przebojów                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 05:30 <b>Teleszkapy</b>                                                               |
| 12:00 <b>Serwis Info</b>                                                            | 14:35 <b>Na sygnale</b> - serial fabularyzowany                                         | 19:00 <b>Fakty</b>                                                                  | 18:50 <b>Wydarzenia</b> - program informacyjny                                                                                                                                                                                   | 15:20 <b>Fuks</b> - kom. sens., Polska, 1999                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                       |
| 12:10 <b>Agrobiznes; Agropogoda</b>                                                 | 15:05 <b>La Promesa</b> - serial obycz., 2024                                           | 19:35 <b>Sport</b>                                                                  | 19:15 <b>Gość Wydarzeń</b> - rozmowa dnia                                                                                                                                                                                        | 17:00 <b>Do przerwy 0:1 - Kłopoty z kasą</b> - serial, Polska, 1969                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                       |
| 12:40 <b>To się opłaca</b> - magazyn                                                | 16:00 <b>Koło fortuny</b> - teleturniej                                                 | 19:55 <b>Uwaga!</b> - program interwencyjny                                         | 19:30 <b>Sport</b>                                                                                                                                                                                                               |                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                       |
| 12:55 <b>Taniec z rosyjskim niedźwiedziem</b> - dok., Polska, 2025                  |                                                                                         |                                                                                     | 19:45 <b>Pogoda</b>                                                                                                                                                                                                              |                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                       |
| 14:00 <b>Spłatane losy</b> - serial, Turcja, 2024                                   |                                                                                         |                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                       |
| 15:00 <b>Serwis Info; Pogoda Info</b>                                               |                                                                                         |                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                       |
| 15:25 <b>Gras słów. Krzyżówka</b> - teleturniej                                     |                                                                                         |                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                       |
|  |      |  |                                                                                                                                              |        |                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |  |
| 16:00 <b>Dziedzictwo</b> - serial, Turcja                                           | 16:35 <b>Familiada</b> - teleturniej                                                    | 20:15 <b>Na Wspólnej</b> - serial obycz.                                            | 19:55 <b>27 sukienek</b> - kom., USA, 2008. Jane (Katherine Heigl) - nigdy nie odmawia przyjaciółkom (była druhną 27 razy) i jest zakochana w swoim szefie, George'u (Edward Burns), pielęgnując marzenia o romantycznym ślubie. | 18:20 <b>Dzień, w którym umarła gwiazda rocka</b> - Jimi Hendrix - dok., Wlk. Bryt.         | 20:00 <b>Largo Winch</b> - akcja, Franc., USA, 2008. Largo Winch to 26-letni milioner, będzie musiał użyć swych niezwykłych umiejętności, aby złamać serce Pola (Magdalena Maścianica) nadal mieszkającego w Warszawie. Gdyby nie przypadek, prawdopodobnie nigdy by się nie spotkali. | 08:50 <b>Słowo życia</b> 09:00 <b>Mocni</b> Jego mocą 09:30 <b>Sanktuarium polskie</b> 09:50 <b>Św. na każdy dzień</b> 10:00 <b>Inf. dnia</b> 10:15 <b>Rozmowy niedok.</b> 11:25 <b>Jestem mamą</b> 11:40 <b>Mysiąc Historia</b> 11:50 <b>Odnaleźć siebie</b> 12:00 <b>Anioł Pański</b> 12:03 <b>Inf. dnia</b> 12:20 <b>Skazani na Sybir</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                       |
| 17:00 <b>Teleexpress</b>                                                            | 17:20 <b>Panna młoda</b> - serial obycz., Turcja, 2024                                  | 20:50 <b>Kuchenne rewolucje</b> - program kulinarno-rozrywkowy                      | 22:00 <b>Kochajmy się od święta</b> - kom., USA, 2015                                                                                                                                                                            | 18:55 <b>Rawhide - Incydent w przerażonym mieście</b> - western, USA, 1959                  | 02:50 <b>Żyjąc z potworem</b> - historie ludzi mieszkających z zabójcą                                                                                                                                                                                                                 | 13:00 <b>Trufle w Polsce</b> 13:30 <b>Msza św.</b> 14:30 <b>Ocalałam z rzezi</b> 15:00 <b>Ze Swojczan do wolności</b> 15:50 <b>Ma się rozumieć</b> 16:00 <b>Inf. dnia</b> 16:10 <b>Na zdrowie</b> 16:30 <b>Rozmowy o edukacji</b> 17:00 <b>Po stronie prawdy</b> 17:55 <b>Poczet Wlk. Polaków</b> 18:00 <b>Anioł Pański</b> 18:05 <b>Inf. dnia</b> 18:15 <b>Rozmowy niedok.</b> 19:20 <b>Odnaleźć siebie</b> 19:30 <b>Bóg z nami</b> 19:45 <b>Modlitwa z udziałem dzieci</b> 20:00 <b>Inf. dnia</b> 20:20 <b>Różaniec</b> 20:50 <b>Mysiąc Ojczyzna</b> 21:00 <b>Apel Jasnoq.</b> 21:20 <b>Inf. dnia</b> 21:40 <b>Polski Punkt Widzenia</b> |                                                                                       |
| 17:20 <b>Pogoda</b>                                                                 | 18:15 <b>Va Banque</b> - teleturniej                                                    | 22:00 <b>Kochajmy się od święta</b> - kom., USA, 2015                               | 00:15 <b>Heaven in Hell</b> - obycz., Polska, 2023. Olge (Magdalena Boczarzka) i Maksa (Simone Susinna) dzieli 15 lat różnicy. Los postawił ich sobie na drodze...                                                               | 20:00 <b>Czwartkowy klub filmowy</b> - Katyn - dram., Polska, 2007                          | 03:15 <b>Dzielnica strachu</b> - serial kryminalny                                                                                                                                                                                                                                     | 04:30 <b>Usterka</b> - program poradnikowy                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                       |
| 17:25 <b>Jaka to melodia?</b> - teleturniej muzyczny                                | 18:50 <b>Jeden z dziesięciu</b> - teleturniej                                           | 00:35 <b>Legion samobójców II</b> - przygod., USA, 2021                             | 02:35 <b>Uwaga!</b> - program interwencyjny                                                                                                                                                                                      | 22:15 <b>Historia mistrza: Jeff Beck. Wiecznie w trasie</b> - dok., Wlk. Bryt., 2018        | 04:20 <b>Dziedzictwo</b> - serial                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                       |
| 18:05 <b>Reportery</b> - magazyn                                                    | 19:25 <b>Barwy szczęścia</b> - serial obycz., 2026                                      | 01:15 <b>Pitch Perfect 3</b> - komedia, USA, Chiny, 2017                            | 02:55 <b>Największe polskie katastrofy</b> - dokument                                                                                                                                                                            | 24:00 <b>Panorama kina polskiego</b> - Przysięga Ireny - dramat wojenny, Kan., Polska, 2023 | 05:00 <b>Dzielnica strachu</b> - serial                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                       |
| 18:25 <b>Akacja 38</b> - serial, 2018                                               | 20:05 <b>Omnibus - szybcy i mądrzy</b> - teleturniej                                    | 03:45 <b>Kuba Wojewódzki</b> - talk-show                                            | 03:00 <b>Nasz Nowy Dom</b> - program rozrywkowy                                                                                                                                                                                  | 02:00 <b>Panorama kina polskiego</b> - Przysięga Ireny - dramat wojenny, Kan., Polska, 2023 |                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                       |
| 19:30 <b>Program inform.</b> 19.30                                                  | 20:55 <b>Kocham Cię, Polsko!</b> - zabawa quizowa                                       | 04:40 <b>Nauka jazdy</b> - reality show                                             | 04:15 <b>Kabaretowa Ekstraklasa</b>                                                                                                                                                                                              | 02:10 <b>Kino nocne - Tydzień z życia mężczyzny</b> - obycz., Polska, 1999                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                       |
| 19:55 <b>Pytanie dnia</b> - rozmowa                                                 | 22:25 <b>Daleko od szosy</b> - Egzamin - serial, Polska, 1976                           | 05:05 <b>Recepta na stary dom</b> - program edukacyjny                              | 05:25 <b>Teleszkapy TV Okazje</b>                                                                                                                                                                                                | 03:50 <b>Informacje kulturalne</b>                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                       |
| 20:10 <b>Sport</b>                                                                  | 23:50 <b>Pitbull</b> - serial policyjny                                                 |                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                  | 04:20 <b>Z życia wyższych sfer</b> - dokument, Polska, 2017                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                       |
| 20:15 <b>Pogoda</b>                                                                 | 00:45 <b>U Pana Boga za piecem</b> - kom., Polska, 1998                                 |                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                       |
| 20:20 <b>Ojciec Mateusz</b> - serial                                                | 02:30 <b>Kruk - Czorny Woron nie śpi</b> - serial krym., Polska, 2021                   |                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                       |
| 21:25 <b>Sprawa dla reportera</b>                                                   |                                                                                         |                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                       |
| 22:25 <b>Cichy front</b> - reportaż                                                 |                                                                                         |                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                       |
| 23:15 <b>Morderstwa w Chantilly</b> - dram., Franc., 2023                           |                                                                                         |                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                       |
| 01:00 <b>Danton</b> - dram. historyczny, Polska, Franc., 1983                       |                                                                                         |                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                       |
| 03:15 <b>Wykrywacz kłamstw</b> - magazyn                                            |                                                                                         |                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                       |
| 03:35 <b>Pytanie dnia</b> - rozmowa                                                 |                                                                                         |                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                       |
| 03:55 <b>Reportery</b> - magazyn                                                    |                                                                                         |                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                       |
| 04:10 <b>Okno na świat</b> - magazyn                                                |                                                                                         |                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                       |

**DODAJ SWOJE OGŁOSZENIE**

Jak zamieścić ogłoszenie drobne w gazecie?  
Wybierz jeden ze sposobów.

**SMS**

Wyślij SMS z treścią ogłoszenia (maksymalnie 160 znaków), pod nr **74550** zaczynając od skrótu **TGO**. Przykład: TGO.oddam szczeniaki w dobre ręce. Podaj miejscowość oraz numer telefonu kontaktowego. Koszt SMS-a wynosi 4,92 zł z VAT. Ogłoszenie ukaże się w kolejnym wydaniu gazety. Serwis funkcjonuje we współpracy z firmą Bild Presse z siedzibą w Łodzi.

**KUPON**

Napisz treść ogłoszenia na wyciętym z gazety, ważnym kuponie i dostarcz go do redakcji lub wrzuć do skrzynki kontaktowej gazety. Możesz także wysłać go pocztą. Ogłoszenie jest bezpłatne i ukaże się w kolejnym wydaniu gazety.

**REDAKCJA**

Przyjdź do redakcji i podaj treść ogłoszenia. Cena za jedną emisję wynosi 5,00 zł z VAT.

Ogłoszenie dostarczone do piątku w godzinach pracy sekretariatu ukaże się w najbliższym wtorkowym wydaniu. W przypadku wysłania kuponu pocztą lub wrzucenia do skrzynki kontaktowej o terminie publikacji decyduje data dotarcia kuponu do redakcji.

Redakcja zastrzega sobie prawo ingerencji w treść ogłoszenia w przypadku, gdy podana kategoria jest niezgodna z treścią ogłoszenia, lub gdy treść ogłoszenia zawiera błędy ortograficzne lub stylistyczne.

**Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń.**

**UWAGA!**  
**JEDEN KUPON = JEDNA OFERTA**

Pamiętaj, że w jednym ogłoszeniu można podać tylko jedną ofertę sprzedaży, kupna, czynności. W przypadku, gdy w ogłoszeniu będzie więcej ofert, opublikowana zostanie pierwsza w kolejności.

Przykład: z ogłoszenia „Sprzedam kosiarkę rotacyjną, meble kuchenne, rower górski...” opublikowana zostanie oferta sprzedaży kosiarki rotacyjnej. Pozostałe dwie rzeczy należy podać w kolejnych ogłoszeniach.



# OGŁOSZENIA

**MIESZKANIE****SPRZEDAM**

☒ **MIESZKANIE** piękne w pełni umeblowane, dwupokojowe i wyposażone, mieszkanie o pow. 47,7 m<sup>2</sup>, położone na 2 piętrze niskiego bloku w samym sercu Ryk. Idealne dla pary, rodziny lub jako inwestycja. Tel. 577 290 588

☒ **MIESZKANIE** w bloku 49m2. Ryki, ul. Witosza 16/21. Cena do uzgodnienia. Tel. 507 833 702.

**Auto Centrum Ryki**

**AS CAR**

**OKRĘGOWA STACJA KONTROLI POJAZDÓW**

PRZEGŁĄDY REJESTRACYJNE

**ul. Słowackiego 26**

**509 799 777**

**AUTO SERWIS** **MYJNIA** **STACJA PALIW**

## Nowy wygodny sposób dodawania **bezpłatnych** ogłoszeń

Teraz możesz dodać bezpłatne ogłoszenie bez wychodzenia z domu. Wyślij do nas zdjęcie wypełnionego kuponu MMS-em lub na adres e-mail. Oczywiście nadal możesz dostarczyć kupon osobiście do siedziby redakcji lub wrzucić do skrzynki kontaktowej.



**tel: 510 332 855 | e-mail: redakcja@twojglos.pl**

**KUPON NA BEZPŁATNE OGŁOSZENIE DROBNE**

\*PROSIMY WYPEŁNIĆ CZYTELNIE DRUKOWANYMI LITERAMI

TREŚĆ OGŁOSZENIA: .....

MIEJSCOWOŚĆ: .....

CENA: .....

TELEFON KONTAKTOWY: .....

**TWÓJ**  
**Głos**  
KUPON WAŻNY  
DO 17 lipca

## HURTOWNIA SPOŻYWCZA

**u Helenki**

**Maria Pawlak**

**Oferujemy:**

- ▶ mrożonki, flaki,
- ▶ świeży drób,
- ▶ wędliny, konserwy,
- ▶ napoje, słodycze,
- ▶ lody
- ▶ konserwy rybne

**ryby mrożone, wędzone, smażone i śledzie**

**RYKI, ul. Żytia 10 (za budynkiem OSI)**

**81 8652 103**

**BARDZO DUŻY WYBÓR RYB I ŚLEDZI**

**OBSŁUGUJEMY CHRZCINY, KOMUNIE IMPREZY OKOLICZNOŚCIOWE**

**Zapraszamy: Pn-Pt 7.00-17.00 Sob 7.00-15.00**

## USŁUGI ZIEMNE

**KOPARKA KOŁOWA I MINIKOPARKA**

**ODŚNIEŻANIE** dojazdów, posasji, parkingów

**JARKOP** Jarosław Dembek

**TRANSPORT 20-30 T** żwir, piach, kruszywa i inne

**tel. 721 094 302**

**Czerwiec 38, 08-550 Kłoczew**

## SKUP ZŁOMU

**AUTOROMANO**

**ATRAKCYJNE CENY, ŁATWY DOJAZD**

**Dęblin, ul. Kocka 179 (PRZY STACJI LOTOS)**

**573 779 889**

## TARTAK DREWNOHURT

- drewno budowlane
- więźby dachowe
- krokwie, deski, łaty, kantówki
- trociny, obrzyny tartaczne
- drewno opałowe do pieców C.O. i kominków sosna, brzoza, dąb, grab i inne w wałku i rąbane
- deska elewacyjna, podbitka
- boazeria, deska tarasowa
- Kupno dęba na pniu
- stęple budowlane

**REGAMET** drewno wśród drzew

**SPRZEDAŻ NOWOCZESNYCH POKRYĆ DACHOWYCH**

**WYCEŃ BEZPŁATNIE DREWNO NA SWÓJ DACH U PRODUCENTA**

**Nowodwór 102A drewnohurt1@wp.pl**

**790 219 819**

☒ **SZUKASZ** komfortowe- go mieszkania? To dwu- pokojowe mieszkanie na parterze ma 45 m<sup>2</sup> powierzchni. W skład wchodzi separate kuch- nia, balkon i piwnica. Mieszkanie jest gotowe do zamieszkania i posia- da pełną własność. Ce- na 390.000 zł. Garwolin Romanówka 4. Tel. 786 957 271

☒ **MIESZKANIE** pow. 47,7 mkw w Rykach ul. Ko- ściuski. Tel. 513 941 960.

### MIESZKANIE ZAMIENIĘ

☒ **ZAMIENIĘ** mieszkanie w bloku na dom jednorodzinny w Rykach. Miesz- kanie znajduje się przy ulicy Witosa blok numer 4. Trzy pokoje, 62,34 m<sup>2</sup>. Pierwsze piętro. Tel. 886 464 331

### DOM SPRZEDAM

☒ **DOM** drewniany w do- brym stanie. Okolice Kłoc- zewa. Tel. 514 498 117.

☒ **DOM** 225 mkw mieszal- nego i 120mkw garaże i piwnice, możliwość

podziału na 3 rodziny, ogrzewanie gazowe i węglowe, ocieplony budynek, wymienio- ny dach. Bez nakładów remontowych. Ryki ul. Jana Pawła II 34. obok szkoły podstawowej nr 2. Tel. 502 374 110.

### DO WYNAJĘCIA POSIADAM

☒ **MIESZKANIE** własności- owe w bloku, 48 m<sup>2</sup>, 1 piętro, 3 pokoje, kuch- nia, łazienka i wc. Dę- blin. Możliwość sprzeda- ży, cena 330 000 zł do uzgodnienia. Tel: 783 767 970

☒ **MIESZKANIE** pow. 34 mkw, częściowo ume- blowane, 1 piętro, 2 pokoje, kuchnia, przed- pokój, duży balkon, w budynku Witosa 4, Ryki. Tel. 606 957 427.

☒ **MIESZKANIE** umeblo- wane w Rykach na pierwszym piętrze, 1 pokój, przedpokój, kuchnia i łazienka. Ry- ki. Tel. 796 914 058.

### DZIAŁKA POLE SPRZEDAM



☒ **SIEDLISKO** w Woli Ręb- kowskiej o pow. 4200m<sup>2</sup>, na działce znajduje się budynek mieszkalny, drewniany z bali, zdro- wy, kryty blachą, do remontu, budynek go- spodarczy i garaż muro- wany. Cena do uzgod- nienia. Tel: 720 915 815

☒ **LAS** pow. 2,83 ha miej- scowość Kruszyna, cena 130.000 zł. Tel. 607 607 700.

☒ **DZIAŁKA** budowlana w Rykach, 1425 mkw, atrakcyjnie położona przy ulicy Myśliwskiej, wszystkie media, cena do uzg. Tel. 602 408 921.

☒ **WYDZIERŻAWIĘ** lub sprzedam działkę bu- dowlaną o pow. 12000 metrów przy ul. Piasko- wej w Rykach. Tel. 602 408 921.

☒ **DZIAŁKA** rolno-budow- lana w okolicach Ryk Tel. 783525405.

☒ **LASY** w Słup Dru- gi. Działka nr. 3/2 las i zadrzewienie o (pow. 1,55ha) oraz pastwisko 0,33ha, razem 1,88ha. Działka nr. 4 las (pow. 0,83ha). Cena razem 200 tys. PLN. Tel. 662 113 896

☒ **DZIAŁKA** BUDOWLANA z siedliskiem o łącznej powierzchni 1710 m<sup>2</sup> przy ul. Macieja Rataja w Garwolinie. Wszystkie media doprowadzone do działki: gaz, woda, ka- nalizacja, światło. Cena: 700 tys. Tel. 608 522 606

☒ **DZIAŁKA** BUDOWLANA w Garwolinie przy Aka- cjowej 929 m<sup>2</sup>. Numer działki do wglądu 8132. Więcej informacji pod telefonem 512 180 975.

☒ **DZIAŁKA** o pow. 419 w Dęblinie przy ul. Lipowej, na działce budynki do re- montu lub do rozbiórki, garaż komórka murowa- ne. Tel. 530 140 980.

☒ **SPRZEDAM** las 1 ha w miejscowości Budki, gm. Krzywda Tel. 511 101 603.

☒ **DZIAŁKI** BUDOWLANE, wszystkie media, do- godne położenie, bar- dzo dobry dojazd, Ryki ul. Myśliwska. Cena do uzg. Tel. 500 190 674.

☒ **DZIAŁKA** budowlana przeznaczona na działal- ność. Ryki ul. Warszaw- ska 124 Tel. 600 375 564.

☒ **POLE** 1,66h, nr. działki 58. Kaleń Pierwszy, gm. Sobolew. Tel: 662 281 136

☒ **DZIAŁKI** budowlane 2 szt. nr 3412/6 30 ar, Nr 3412/8 80 ar - odolnio- ne. Ryki ul. Jankowszczy- zna 7. Cena do uzg. Tel. 507 862 337, 504 415 243.

### DZIAŁKA POLE KUPIĘ

☒ **WEZMĘ** w dzierżawę lub kupię pola, grunty orne, Kłoczew i okolice. Wa- runki do uzgodnienia. Tel. 790 772 445

### SAMOCHÓD SPRZEDAM

☒ **AUDI** A4 B8 2.0 TDI 143km kombi, z końca 2008r. model 2009, au-

tomat, kolor czarny, bo- gate wyposażenie, stan bdb, cena do uzg. Oko- lice Okrzei. Tel. 604 891 618.

☒ **FIAT** PANDA 1.1 benzy- na , prod. 2006r. prze- bieg 117400 km, koła let- nie i zimowe, przegląd i OC ważne, cena do ug. Okolice Garwolina. Tel. 794 175 629.

☒ **FORD** FOCUS C-MAX, prod. 2007r. silnik 1.8 diesel, posiada hak, cena 9.500 zł. Bramka. Tel. 600 178 632.

☒ **LANCIA** YPSILON 1.4 benzyna, 6-biego- wa, prod. 2006r. ma- ły przebieg 98 tys.km. 3-drzwiowa, bogate wyposażenie, zadbane, opony letnie + zimowe, klimatyzacja, bez wkła- du finansowego, stan dobry. Pilnie sprzedam. Cena do uzg - tanio. Ry- ki. Tel. 500 042 910, 500 042 912.

☒ **MERCEDES** A KLASA, 2004r. cena do uzg. Dę- blin. Tel. 530 140 980.

## OKRĘGOWA STACJA KONTROLI POJAZDÓW

- MECHANIKA POJAZDOWA
- SKLEP MOTORYZACYJNY
- STACJA PALIW

**Włodzimierz Lesisz**

**Pełny zakres badań technicznych**

**08-530 Dęblin, ul. Szpitalna 2**  
**kom. 506 17 00 95, tel. 81 88 01 920**

## ALMAR trans

- KRUSZYWA DROGOWE
- PIASEK-ŻWIR-POSPÓŁKA
- WAPNO NAWOZOWE
- KAMIEŃ OGRODOWY
- PIASEK DO MIXOKRETA
- OTOCZAKI

**KŁOCZEW**

**tel. 502 215 457**

## MAKLESZ

- wykopy, zasypy, plantowanie
- transport piachu, żwiru, pospółki, ziemi ogrodowej
- transport 20-30 ton
- piasek kwarcowy
- kruszywo betonowe, drogowe i ozdobne
- układanie kostki brukowej
- zmiatanie dróg i parkingów

**WAGA 60 ton**

**08-500 Ryki, ul. Swatowska 20**  
**tel. 602 284 292, 698 642 151**

**PRYWATNY GABINET  
DERMATOLOGICZNY**

Ryki, ul. Sienkiewicza 12

**Barbara BOJAR**

Przyjmuje w piątki, godz. 11-15. Rejestracja telefoniczna codziennie.

**tel. 602 305 421**

**SALONY OPTYCZNE**  
Agnieszka Rękas

**RYKI**  
ul. Warszawska 100  
Medivita, tel. 509 728 764  
czynne: od pon. do piątku w godz. 10-18

**DĘBLIN**  
ul. Krzywa 2/4  
Przychodnia rodzinna, tel. 509 728 638

szkła korekcyjne  
szkła przeciwsłoneczne  
soczewki kontaktowe  
duży wybór oprawek

Fachowa i miła obsługa

**tel. 504 086 922**

☒ **OPEL MERIVA** 1.4 turbo benzyna 140KM prod. 2011r. cena 17.300 zł. Swaty. Tel. 692 744 039.

☒ **PEUGEOT** 207 CC przebieg 128 tys.km. skrzynia manualna, benzyna, kolor szary stan idealny, prod. 2011r. Okolice Sobolewa. Tel. 693 285 106.

☒ **RENAULT MEGANE SCE-NIC** 2.0 kat, automat, prod. 2004r. licznik 256000km, hak, garażowany. Cena 3.800 zł. Ryki. Tel. 887 510 310.

☒ **TOYOTA Auris**, 2007 rok, 1,4 D4D, srebrny metalik, klima, 5 drzwi, hak, stan dobry, bez wkłady finansowego, zarejestrowany, po serwisie olejowym, wymiana turbiny, spalanie 5L. Cena 9.400 zł. Ryki. Tel. 668 275 449.

### SAMOCHÓD KUPIĘ

☒ **KUPIĘ** samochody w każdym stanie do 5000 zł. Tel: 780 142 907

### MOTO RÓŻNE SPRZEDAM

☒ **CZĘŚCI** używane do różnych marek samochodów osobowych i dostawczych oraz inne, części blacharskie, mechaniczne, oświetlenie,

koła i inne. Tel. 601 308 103.

☒ **HAKI** holownicze nowe i używane, możliwość montażu. Cena do uzgodnienia. Tel. 601 308 103.

☒ **OPONY** letnie i zimowe, felgi stalowe i aluminiowe, do samochodów osobowych dostawczych i terenowych oraz rolnicze, cena od 40 zł. Tel. 601 308 103

☒ **OPONY** zimowe Kleber 185/65r15 z felgami Citroen. 450 zł. Ryki. Tel: 514 169 870

☒ **OSIE** do przyczep, używane, różne, ładowność od 1 do 20 ton. Felgi i opony dostawcze, ciężarowe i rolnicze. Cena do uzgodnienia. Tel. 601 308 103.

☒ **PRZYZCZEPA** 6 ton. Ryki. Tel. 602 702 043.

☒ **PRZYZCZEPA** jednoosio-wa wym. 5m dł 210 szer. koła 16 bliźniaki, po remoncie, stan bdb, cena 4.500 zł. Nowodwór. Tel. 697 376 159.

☒ **PRZYZCZEPY** wywrotki 2 szt., wywrot na 3 strony. Cena do uzgodnienia. Chotynia, tel: 600 942 748

**GABINET NEUROLOGICZNY**

lek. neurolog

**Mirosław LORENC**

Ryki, ul. Żytnia 8 (budynek OSI) - czwartek 15 - 17  
rejestracja - 601 445 807

INNE TERMINY PO UZGODNIENIU TELEFONICZNYM  
nagłe przypadki - ☎ 601 445 807

**GABINET OKULISTYCZNY**

lek. med. Beata Flis  
specjalista chorób oczu

czynny w **czwartki** w godz. 16-18  
Rejestracja telefoniczna  
od poniedziałku do piątku w godz. 10-18

**tel. 512 748 637**

08-500 Ryki, ul. Wyczółkowskiego 6

**SANMED**

Specjalistyczne Centrum Medyczne **SANMED**

**CHIRURGIA STOMATOLOGICZNA**

**WOLNE TERMINY NA NFZ**

Więcej informacji pod numerami telefonu  
oraz osobiście w rejestracji

**535 202 010 lub 81 865 12 27**

Placówka znajduje się w pawilonie handlowym „MERKURY”  
ul. Słowackiego 4/5C

### MASZyny ROLNICZE SPRZEDAM

☒ **CIĄGNIK** nazwa MIC-KORNIK, stan bdb, opony nowe, cena 28.000 zł. KULTYWATOR nowy, dwa razy używany. BRO-NY nowe. SIEWNIK stan bdb, łączone dwa w jeden samoróbka. Wóz. Sprzęt garażowany. Kłoczew. Tel. 507 638 680.

☒ **CIĄGNIK** Jon Deer 2850 prod. 1988r. sprawny. Ciągnik Jond deer Ceis CS94 prod. 2002r. z tu-rem meleksem, napęd 4x4, sprawny. Prasa belująca Sitma Z,279/1 farma 2. sprawna. Pługi obrotowe 4 firmy Huzart, stan bdb, niemalowane niespawane. Pługi 4 zwykłe. Przyczepy 2 szt. jedna sztywna druga kiprująca na 3 str. bez dokumentów. Rozrutnik 2-osiowy, sprawny. Beczkowóz szambiarka 4000 litr. Rozsiewacz nawozu Kuht dwutale-rzowy poj. 600kg. Agregat uprawowo-siewny szer. 3m. Mieszalnik ze śrutownikiem prawie jak nowy. Zbiornik na mleko 600 litr. Kosiarka rota-

cyjna 1,85m. Zgrabiarka do siana 5-gwiazdowa. Ceny do uzg. Likwidacji gospodarstwa. Tel. 785 450 297.

☒ **PRASA** belująca SIPMA Farma Z569 walcowo-łańcuchowa, solidna z zamkami na komorze, w pełni sprawna, no-wy wałek WOM, godna uwagi, stan bdb, cena do uzg. Okolice Okrzei. Tel. 786 827 190.

☒ **MASZyny ROLNICZE** - rozrutnik 1-osiowy fa-bryczny po remoncie, kopaczka ciągnikowa, brony 3, kultywator, przetrząsarka paskowa do siana, pługi 2, zgra-biarka 5-gwiazdowa, wóz metalowy. Tel. 601 308 103.

☒ **ZGRABIARKA** do siana Niemiecka, okolice Kłoczewa. Tel. 514 498 117.

☒ **KOMBAJN** zbożowy Deutz Fahr 1322 heder 4,20 w dobrym stanie, nowe ogumienie przed-nie koła szerokie, cena 39.000 zł. Chotynia. Tel. 600 942 748.

☒ **CIĄGNIK** Ferguson 260,

**CENTRUM STOMATOLOGICZNE  
LUXDENT**

Ryki, ul. K. Wojtyły 3  
I piętro, nad MediVitą

lek. dent.  
Sławomir KONCEWICZ  
tel. 534 260 870

- leczenie próchnicy
- stomatologia estetyczna
- odbudowa zębów
- chirurgia
- protetyka
- profilaktyka
- stomatologia dziecięca
- RTG: pantomogram, zdjęcia zębów

Rejestracja telefoniczna  
prowadzona jest przez 7 dni w tygodniu

**PSYCHOLOGICZNE  
BADANIA  
KIEROWCÓW**

tel. 601 722 982

www.badaniakierowcowryki.pl

**Ryki, ul. Warszawska 100 (MEDIVITA)**

**PRZYCHODNIA  
LEKARZY SPECJALISTÓW  
PRZY ZIELENIAKU**

Ortopedia Poradnia preluksacyjna  
USG narządu ruchu Rehabilitacja  
Psychoterapia Dietetyka

**665 664 695**

**ul. Krótka 1, Garwolin**

przychodnia\_przy\_zieleniaku  
www.przychodniaprzyzieleniaku.pl

60 km, wspomaganie kierownicy oraz tur. Tel. 511 07 95 54.

☒ **CIĄGNIK** Ursus c-3603P, rok 1987. Nowe opony, zarejestrowany, OC-2026. Przegląd 2 lata. Stan idealny. Zero wkładu finansowego. Mro-ków. Cena 30.000 zł do uzgodnienia na miejscu. Tel. 692 263 782.

☒ **OPRYSKIWACZ** rolniczy. Pojemność 400 litrów, szerokość 12m. Leopoldów. Tel. 695 710 081.

☒ **TAŚMOCIĄG** długość 6,5 metra. Tel. 818653668.

☒ **PRASA** kostkująca New Holland, cena do uzg. Tel. 508 866 116.

☒ **KOPACZKA** ciągnikowa w oryginale, nie malo-wana, od nowości w 1 gospodarstwie. Tel: 511 079 554

☒ **PRASA** simpa, 1997r., czerwona, wszystko w oryginale z wałkiem i z drabinką. Tel: 692 290 910

**STUDNIE**  
Mirosław Izdebski  
Dąbrówka Stany 74

- STUDNIE WIERCONE
- POMPY CIEPŁA
- DESZCZOWNIE
- ODWODNIENIA

**608 046 239**  
**504 320 592**



**EUROCOLD**  
SIENKIEWICZ

klimatyzacja wentylacja  
pompy ciepła fotowoltaika  
ładowarki do aut elektrycznych

www.eurocold.pl

501 099 450

ul. Żytnia 64 B, 08-500 Ryki  
biuro.eurocold@gmail.com

Surowce wtórne  
**KORNEX**  
z myślą o środowisku

08-504 Ułęż, Korzeniów 80

**SKUP SUROWCÓW WTÓRNYCH**

OBSŁUGA FIRM  
odbiór makulatury  
odbiór folii

**ODBIÓR ODPADÓW BUDOWLANYCH / GRUZU**

81 866 76 92 665 622 822 669 105 580

✘ **PŁUGI** 4-skibowe firmy Staltech o zmiennej szerokości orki i zabezpieczeniu kołowym, odkładania duża na wysokiej słupicy, stan bdb. Tel: 692 290 910

✘ **WÓZ** do beł, zbiornik na mleko. Tel: 510 558 585

✘ **ŁADOWACZ** Troll stan dobry, sprawny. SADZARKA do ziemniaków Czeska. Swaty. Tel. 509 687 931.

✘ **MASZYNY** - Brama talerzowa 2x9. Pługi 2/4. Agregat uprawowy 2,1. Kultywator z wałkiem 1,8/ 2,1 / 2,4. Zgrabiarka słoneczko. Wóz metalowy. Części T-25. Tel. 784 063 070.

✘ **CIĄGNIK** Zetor 5011 prod. 1984r. Tel. 669 432 215.

✘ **BLEBOGRYZARKA** ogrodowa nowa. Ryki. Tel. 507 862 337.

✘ **SIECZKARNIA** ręczna, stan bdb, obudowa blaszana. Ryki. Tel. 507 862 337.

✘ **ŁADOWACZ** CHWYTAK do obornika krokodyl szer. 1,40 na dwa siłowniki, paleciak do tura na euroramce z widłami i szpilkami, cena do uzg. Ryki. Tel. 606 362 739.

### MASZYNY ROLNICZE KUPIĘ

✘ **MASZYNY** kupię - glebogryzarka, talerzówka i kopaczka do ziemniaków. Tel. 693 106 228.

✘ **KUPIĘ** w rozsądnej cenie używany zbiornik do mleka o poj. 100-800l z agregatem 1 fazowym. Tel: 601 051 417

✘ **PŁUGI** trójki firmy Grudziądz. Ciągnik C-330 Ursus. Kupię w rozsądnej cenie. Tel. 721 607 500.

✘ **OPRYSKIWACZ** sadowniczy Ślęza i kombajn do porzeczek. Tel. 666 941 477

✘ **CIĄGNIK** Ursus C-330 lub C-360 w każdym stanie. Kopaczka do ziemniaków. Tel. 666 941 477

### MASZYNY URZĄDZENIA SPRZEDAM

✘ **PIEC** CO na drzewo i węgiel 110m, cena 4.500 zł. Tel. 694 966 771.

✘ **PIEC** na pellet BIOVERT SE Walendowsky 21 KW palnik ecomat 25, używany 4 sezony, cena 6.000 zł. Ok. Trojanowa. Tel. 502 146 749.

✘ **NARZĘDZIA** sprzedam z powodu likwidacji warsztatu. MIGOMAT MAGNUM 315, kompletny Sprężarka - kompresor 3 szt. 400litr, 200 litr i 100 litr. Piła do ciec metalu tzw gumówka, różnej wielkości 3szt. Oraz inne narzędzia. Tel. 511 079 554.

✘ **OKLEJARKA** do obrzeży meblowych MSU-45. Frezarka do obrzeży meblowych EKO-JAROMA. Cena do uzg. Tel. 606 141 210.

✘ **GRZEJNIK** elektryczny termet o mocy 600Wna spiralę, jest sprawny, ma regulator mocy, Terma elektryczna ma 220V poj. 50 litr, stan bdb, Telefon cały dzień. Tel. 663 647 909.

✘ **PODNOŚNIK** samochodowy kolumnowy, solidny niemiecki - Romeico, śrubowy do 2,5 tony. Urządzenie w stanie dobrym, sprawne - do poprawek elektrycznych i wizualnych. Podnośnik jest zamontowany do posadzki. Demontaż i transport po stronie kupującego. Nie posiadam zdjęć. Bliskie okolice Ryk. Cena 2.600 zł. Kontakt tel. po godzinie 18. Tel. 509 559 705

✘ **SILNIKI** elektryczne 2 KW, 3 KW, 5,5 KW, 7,5 KW i większe. WIERTARKA stołowa WS 15 400V. Tel. 603 346 594.

✘ **WIERTARKA** stołowa WS-15, szlifierka stołowa 400V. Tel. 797 061 823.

✘ **ŁUPARKA** hydrauliczna do łupania drzewa, stan dobry, napędzana silnikiem siłowym, cena do uzg. Ryki. Tel. 511 110 818.

### PRODUKTY I PŁODY ROLNE SPRZEDAM

✘ **SIANO** suche w belotach 120x120, pierwszy i drugi pokos 2025 roku. SŁOMA w belotach (pszenżyto). PSZENŻYTO około 1 tony, cena do uzg. SŁOMA z 2 hektarów, tegoroczny zbiór. Okolice Ryk. Tel. 785 450 297.

✘ **ZBOŻE** - 20 ton pszenżyta i około 5 ton owsa. Pszenżyto 70zł za 100kg. Owies 60zł za 100kg. Zbiór 2025r. Osoba prywatna. Tel. 516 285 710 lub 514 481 783

✘ **PSZENICA** ozima, jęczmień jary i pszenżyto. Zalesie Kolonia. Tel. 722 066 555.

✘ **PSZENŻYTO** jeden big-baki, cena do uzg. Górki. Tel. 515 073 247.

✘ **PSZENŻYTO**, okolice Ryk. Tel. 667 643 262.

✘ **ZBOŻE**: jęczmień, pszenżyto, owies, pszenica. Ownia. Tel. 604 154 734.

✘ **MIESZANKA** około 2 ton, cena 50 zł za 100 kg. Okolice Ryk. Tel. 818 653 668.

✘ **ZBOŻE** jare około 10 ton + pszenżyto około 3 ton. Cena do uzg. Tel. 508 866 116.

✘ **ZBOŻE** - żyto pszenżyto, owies 5ha na pniu. Tel. 514 111 186.

✘ **SIANOKISZONKA** zbiór 2026r. bele 120, cena 130 zł. Maciejowice. Tel. 517 982 262.

✘ **SŁOMA** z tegorocznych żniw z pola 3ha. Nowa Dąbia. Tel. 889 782 125

✘ **PSZENICA** ZIMOWA, cena do uzg. Ryki. Tel. 511 110 818.

✘ **ŁUBIN** biały gorzki, czy-

sty młynkowany, kielkowanie 98%, bez oprysków idealny na plony i zielony nawóz, cena 1,50 zł/kg minimum 25kg. Ryki. Tel. 608 521 984.

✘ **SIANO** i słoma w baltach, z transportem. Tel. 669 432 215.

### OPAŁ

#### SPRZEDAM

✘ **DREWNO** OPAŁOWE łupany, sosna 250 zł m.p. brzoza 330 zł m.p. Dąb 360 zł m.p. Korytnica. Ceny dotyczą metra przestrzennego narzutowego. Tel. 607 607 700.

✘ **DREWNO** opałowe, rąbane i w wałkach, różne gatunki. Możliwy transport. Tel. 691 312 727.

✘ **DREWNO** opałowe różne, zrżyny tartaczne. Tel. 602 264 122

✘ **DREWNO** opałowe mieszanne. Nowodwór. Tel. 665 572 606

### SKUP KONI w każdej kondycji

Szybka płatność - dwa dni



517 055 016  
506 385 510

**SKUP AUT. KASACJA**  
Dobre ceny. Dojazd gratis  
Gotówka od ręki  
660 454 255

### SKUP BYDŁA I CIELĄT

KONKURENCYJNE CENY

- byki - jałówki - krowy - konie

wysyłam na export

ODBIÓR Z GOSPODARSTWA W KAŻDEJ KONDYCJI  
PŁATNOŚĆ GOTÓWKĄ LUB SZYBKIM PRZELEWEM

tel. 519 136 146, 506 385 510

### SKUP ZBOŻA RÓWNIEŻ Z PRZEZNACZENIEM NA GORZELNIĘ / MINIMUM 10 TON

Zapewniam transport i odbiór z gospodarstwa

518 048 715

### SKUP ZBOŻA

• żyto • owies  
• pszenżyto i inne

Magazyn Żelechów lub odbiór z gospodarstwa

508 151 622



# RECYKLING CENTER

RYKI, UL. LUBELSKA 43

**KIERUNEK**  **Chrustne**

## SKUP ZŁOMU

- NAJWYŻSZE CENY W REGIONIE
- Odbiór złomu systemem kontenerowym
- Płatne GOTÓWKĄ
- Waga elektroniczna
- Auto kasacja

**SKUP ZŁOMU**  
☎ 609 126 733

## AUTO KASACJA

- Wydawanie zaświadczeń do wyrejestrowania pojazdu
- Odbiór pojazdu od właściciela
- Płatność gotówką za odebrany pojazd
- Skup katalizatorów
- Sprzedaż części samochodowych

**AUTOKASACJA**  
☎ 781 200 418

**SPRZEDAŻ CZĘŚCI**  
☎ 603 756 451

# SZAMBA

**zbiorniki betonowe na ścieki**  
domowe, przemysłowe,  
deszczówkę, gnojowicę



**tel. 791 519 607**  
www.szambabetonowe-brat-bet.pl, brat-bet@wp.pl

# POSADZKI

MIXOKRETEM UDZIELAM GWARANCJI NA POZIOM  
WYLEWKI ANHYDRYTOWE  
TYNKI  
AGREGATEM



T. Panasiewicz - 663 776 972

### AGD RTV SPRZEDAM

☒ **PIEKARNIK** elektryczny nieużywany, na dwie blaszki, grill, rożen, cena do uzg. Okolice Kłoczewa. Tel. 507 638 680.

☒ **ZAMRAŻALKA** jednokomorowa, duża, używana, cena 500 zł. okolice Miastowa. Tel. 504 097 186.

☒ **ŁODÓWKA** Electrolux używana, sprawna, dwukomorowa, oddzielny zamrażalnik, wys. 185 szer. 60cm. kolor srebrno-szary, cena 300 zł. Ryki. Tel. 692 168 605.

### MEBLE SPRZEDAM

☒ **STÓŁ** rozkładany, ława, biurko. w cenie po 150 zł. Ryki. Tel. 507 114 046.

### BUDOWLANE SPRZEDAM

☒ **DESKA** podłogowa, tarasowa, elewacyjna, cena 74 zł + vat m.kw. Tel. 607 607 700.

☒ **TARCICA** dębowa 40 mm / 25mm gr. dł 3m, cena 1700 zł m.sz. Korytnica. Tel. 607 607 700.

☒ **STOPNIE** dębowe, cena od 100 zł. Tel. 607 607 700.

☒ **LISTWA** przypodłogowa dąb, cena 8 zł/mb. Tel. 607 607 700.

☒ **KANTÓWKA** 10x10cm 4m długa, cena 70 zł/szt. Tel. 607 607 700.

☒ **OFERUJEMY:** - okna PCV, - drzwi zewnętrzne, -

bramy garażowe, - drzwi stalowe, - rolety, - plisy, - moskitiery, - parapety wew. i zew. Najwyższa jakość w najniższej cenie. Garwolin Kościuszki 48B. Tel. 513 307 104

☒ **GRUZ** kruszony, betonowy, może być z dowozem. Ryki. Tel. 602 702 043.

☒ **PUSTAKI** suporex 500 szt. Tel. 669 432 215.

### DLA DZIECI SPRZEDAM

☒ **SPACERÓWKA** - Sprzedam lekką i zrotną spacerówkę marki Kinderkraft, która idealnie sprawdzi się zarówno w mieście, jak i podczas wakacyjnych wyjazdów. Wózek jest w bardzo dobrym stanie - był używany jedynie sporadycznie (jako drugi wózek). Cena 160 zł do lekkiej negocjacji. Tel. 724 002 205.

### ZWIERZĘTA SPRZEDAM

☒ **KACZORY** i kaczki sprzedam. Tel. 783 525 405.

☒ **PROSIKI** wykastrowane i odsadzone, gotowe do dalszego chowu. Okolice Miastkowa. Cena do uzgodnienia. Tel: 692 391 123

☒ **KLACZ** 3 letnia. Okolice Ryk. Tel. 880 537 230.

☒ **KRÓLE** na chów lub na ubój. Waga 3 do 5 kg. Leopoldów. Tel. 695 710 081.

☒ **KROWA** po czwartym wycieleniu. Tel. 514 111 186.

☒ **KONIKI POLSKIE**, dopłatowe z 2025r oraz rezerwacja z 2026r. cena do uzg. Stary Miastków. Tel. 606 442 236.

☒ **TUCZNIKI**. Okolice Ryk.

Tel: 504 383 022

☒ **PROSIĘTA** mięsne, waga ok. 20-22 kg, 10 szt., 800 zł/para. Kłoczew. Tel: 667 461 652

☒ **KOZIOŁEK** 4-miesięczny, okolice Ryk. Tel. 697 335 385.

☒ **KROWA** rasy mlecznej, zacielona. Termin wycielenia 13.09. Więcej informacji telefonicznie. Okolice Kłoczewa. Tel. 530 989 511

### ZWIERZĘTA ODDAM

☒ **PIESKI** małe, 3 miesiące, oddam w dobre ręce, okolice Kłoczewa. Tel. 608676 442.

### RÓŻNOŚCI SPRZEDAM

☒ **ULE** WARSZAWSKIE zwykłe z pszczołami szt. 13. Białki Dolne. Tel. 606 857 951.

☒ **HERMETYCZNIE** zapakowane opakowanie Nanasoxidu prosto z Egiptu, - szerokie działanie przeciwpasożytnicze. Tel. 48510003618

☒ **BIG BAGI**, różne rodzaje. Promocja. Kłoczew. Tel. 661 287 638.

☒ **ROWER** Gazella ze wspomaganie elektrycznym, nowa bateria, cena do uzg. Budziska okolice Żelechowa, Tel. 603 127 317.

☒ **WIATA** do rozbiórki. Ryki. Tel. 600 375 564.

☒ **DESKI** sosnowe 1 cal, 1,5 cala. Deski dębowe 2 cale. Tel. 669 432 215.

☒ **WANNA** akrylowa o wym. 100x200, stan dobry. Ryki. Tel. 507 862 337.



**SPRZEDAŻ KOSTKI BRUKOWEJ**

**MOSZCZANKA 71**

**PROJEKT KOSTKI BRUKOWEJ GRATIS!**

**☎ 695 394 850**

- kostka brukowa
- obrzeża
- palisady
- plyty tarasowe
- stopnie
- ogrodzenia
- kruszywo
- produkty przemysłowe

Polbruk BRUK-BET JADAR galabeton buszrem

facebook.com/darbud.eu

**darbud.eu**



**KOMPLEKSOWE INSTALACJE SANITARNE**

KLIMATYZACJA WENTYLACJA POMPY CIEPŁA CHŁODNICTWO

KONSERWACJA NAPRAWA MONTAŻ SERWIS

ul Warszawska 55 08-500 Ryki

tel. 722 125 180 www.kicwent.pl



- Stoły, Krzesła
- Ławostoły
- Drewno wykończeniowe (listwy, boazeria, kantówki)
- Deska elewacyjna
- Schody, tralki, poręcze
- Parapety, podłogi, sklepka

www.sek.sklep.pl

☎ RYKI ul. Przemysłowa 90 ☎ 660 71 16 70 ☎ 606 14 12 10

## OGŁOSZENIE O KONKURSIE NA PREZESA ZARZĄDU SPÓŁDZIELNI MIESZKANIOWEJ W DĘBLINIE

Rada Nadzorcza Spółdzielni Mieszkaniowej w Dęblinie działając na podstawie § 83 pkt 1 ust. 9 Statutu, § 22 pkt 1 Regulaminu Rady Nadzorczej ogłasza konkurs na Prezesa Zarządu Spółdzielni Mieszkaniowej w Dęblinie.

### Wymagania podstawowe:

1. wykształcenie wyższe (alternatywnie: ekonomiczne, prawnicze, techniczne).
2. co najmniej 5-letni staż pracy.

### Wymagania dodatkowe:

1. wiedza w zakresie prawa spółdzielczego i ustawy o spółdzielniach mieszkaniowych oraz innych przepisów prawa regulujących funkcjonowanie spółdzielni mieszkaniowych,
2. społeczna osobowość i chęć pracy na rzecz innych,
3. umiejętność współpracy z innymi osobami, w tym w szczególności z innymi organami Spółdzielni (zdolności interpersonalne i prawidłowe budowanie relacji),
4. kreatywność i samodzielność pracy,
5. umiejętności negocjacyjne.
6. oczekiwane doświadczenie w Zarządzie Spółdzielni, Wspólnoty, Fundacji lub spółki prawa handlowego lub Radzie Nadzorczej Spółdzielni lub spółki prawa handlowego.

### Zgłoszenie kandydata powinno zawierać:

1. formularz zgłoszeniowy - dostępny do pobrania w siedzibie Spółdzielni w godzinach otwarcia biura,
2. oświadczenie w sprawie pełnej zdolności do czynności prawnych,
3. oświadczenie w sprawie przysługujących prawach publicznych,
4. oświadczenie dotyczące niekaralności za przestępstwo umyślne lub przestępstwo skarbowe,
5. dyplom ukończenia studiów wyższych,
6. dowód posiadania co najmniej 5-letniego stażu pracy
7. list motywacyjny.

Oferty należy składać w siedzibie Spółdzielni, tj. ul. Staszica. 15, 08-530 Dęblin, w terminie do 15 lipca 2026 r. w zapieczętowanej kopercie z napisem: „Konkurs na Prezesa Zarządu Spółdzielni Mieszkaniowej w Dęblinie”, w godzinach otwarcia biura.

**Rada Nadzorcza zastrzega sobie prawo do unieważnienia konkursu lub odstąpienia od jego rozstrzygnięcia bez podawania przyczyn.**

## RÓŻNE

573 918 928

☒ **WSPÓŁPRACUJ** i zarabiaj - Odszkodowania za słupy niskiego, średniego i wysokiego napięcia. Wynagrodzenie z dwóch członów za podpisana umowę i za efekt końcowy czyli odszkodowania za słup. Tel. 798 201 032.

## PRACA DAM

☒ **DAM** pracę, brukarz, pomocnik brukarza. Praca Garwolin i okolice. Tel.

☒ **AUTOPUNKT** Sp. z o.o. poszukuje KIEROWCY kat. C+E do pracy na zestawie typu tandem z przyczepą tzw. deska. Przewozy międzynarodowe na trasach Polska-Niemcy-Holandia-Belgia. Stabilne zatrudnienie, wynagrodzenie: 500 zł za dzień pracy, warunki zatrudnienia oraz szczegóły umowy o pracę ustalane indywidualnie. Tel. 513 735 555.

☒ **ZATRUDNIĘ** osobę do pomocy przy pracach w

ogrodzie, koszenie trawy, porządkowanie terenu. Ryki. Tel. 513 735 555.

☒ **ZATRUDNIĘ** do zbioru czereśni kobiety i mężczyźni z zamieszkaniem na miejscu, Sobienie Jeziory, tel. 602 357 597

☒ **PRZYJMĘ DO PRACY PRZY OCIEPLENIACH! SZUKAM DOŚWIADCZONEJ, DYSPOZYCYJNEJ OSOBY - PRACA NA DŁUŻSZY OKRES CZASU. ATRAKCYJNE WYNAGRODZENIE. WSZELKIE SZCZEGÓŁY DOTYCZĄCE OFERTY POD NR TE-**

LEFONU 695 725 656

☒ **PRZYJMĘ** do pracy przy kostce brukowej, atrakcyjne wynagrodzenie, praca na miejscu od 7 do 17. Tel. 517 978 336

☒ **PRACA** w gospodarstwie rolnym. W większości praca zmechanizowana. Okolice Starego Bazanowa. Tel: 505 621 623

☒ **PIEKARNIA** Parysów zatrudni osobę na stanowisko piekarz, pomocnik piekarza mile widziane doświadczenie w zawodzie, możliwość przyuczenia, praca od godziny 16. Tel 503 120 454

## USŁUGI

☒ **ZŁOTA RĄCZKA** Artur - bieżące naprawy domowe, małe i duże remonty, podłączanie urządzeń elektrycznych, gazowych i sanitarnych, poddasza, elewacje, glazura, terakota, instalacje elektryczne i hydrauliczne, malowanie agregatem, uprawnienia SEP. Tel. 501 038 391.

☒ **WYCINKA** drzew i krzewów itp. Koszenie zieleni i nieużytków. Prace ogrodowo-podwórkowe. Drobne naprawy i remonty. Glebogryzarka. Tel. 500 463 989.

☒ **JEŚLI** potrzebują Państwo opieki nad swoimi najbliższymi w godzi-

## R E S I C O N

Antolak Sp. j.

Firma zajmująca się produkcją konstrukcji stalowych  
**ZATRUDNI OSOBY NA STANOWISKA:**

**TOKARZ-FREZER  
OPERATOR MASZYN CNC**

Praca w Rykach

☎ **660 425 587**

## INFORMACJA

Wójt Gminy Ułęż informuje, że dnia **7 lipca 2026 r.** na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Gminy Ułęż na okres **21 dni** został wywieszony wykaz nieruchomości stanowiących zasób Gminy Ułęż, przeznaczonych do oddania w najem w trybie bezprzetargowym.

Wójt Gminy Ułęż  
/-/ Izabela Kulik

## TOWARZYSKIE

nach nocnych oferuje pomoc osobą starszym, chorym oraz leżącym. 15 lat doświadczenia pracy z chorymi -zadzwoń Tel. 530 025 029 Andrzej

☒ **MĘŻCZYŻNA** 48l pozna Kobietę. Ryki, Garwolin. Tel: 532 524 455

☒ **REMONTY WYKOŃCZENIA** - glazurnik, układanie płytek, łazienki kompleksowo od A do Z. Tel. 516 364 338

☒ **OSTRZENIE** pił widiowych. Tel. 606 141 210.

☒ **USŁUGI** podkaszarka, koszenie trawy, wykaszanie zarośli, obcinka gałęzi do 3m wysokości. Tel: 500 494 006

☒ **SOLIDNE MALOWANIE DACHÓW I WYMIANA ORYNNOWANIA.** Tel. 518 746 036.

## ODDAM ZA DARMO

☒ **ODDAM** duży stos grubych gałęzi liściastych, ułożonych na jednym stosie, około 100m3. Leopoldów. Tel. 669 102 210

nuprint

# DRUK FINE ART

ZDJĘCIA | GRAFIKI | OBRAZY NA PŁÓTNIE

# ODBITKI FOTO

SKANOWANIE NEGATYWÓW  
RENOWACJA ZDJĘĆ

☎ | 508 823 563

📍 | Ryki, ul. Szkolna 1

# BYĆ TAK BLISKO MATKI BOŻEJ TO WIELKA RADOŚĆ



**W licznym gronie społeczników z całego kraju przedstawiciele Ryku dziękowali za istnienie Akcji Katolickiej. W dniach 19-20 czerwca na Jasnej Górze odbyły się obchody 30-lecia reaktywacji tej organizacji w Polsce**

Z parafii Najświętszego Zbawiciela do Częstochowy pojechało dziesięciu członków Akcji Katolickiej. Jak podkreśla prezes ryckiego oddziału Zbigniew Czerski, była to liczna reprezentacja. - *To prawie połowa oddziału parafialnego* - mówi.

Grupie towarzyszył proboszcz parafii, ks. prałat Stanisław Chodźko, diecezjalny asystent Akcji Katolickiej.

## RYCKI AKCENT NA APELU JASNOGÓRSKIM

Jubileusz rozpoczęła uroczysta sesja w Auli św. Jana Pawła II. Wykład inauguracyjny wygłosił prof. Jan Żaryn, a następnie głos zabrali kolejni prelegenci. Do uczestników zwrócił się również prezes Krajowego Instytutu Akcji Katolickiej Andrzej Kamiński, dziękując członkom za ich zaangażowanie, świadectwo wiary i troskę o rozwój stowarzyszenia.

Jednym z najważniejszych punktów pierwszego dnia była Msza św. w Kaplicy Matki Bożej Częstochowskiej, której przewodniczył bp Marek Mendyk, krajowy asystent kościelny Akcji Katolickiej. W homilii zachęcał do odważnego podejmo-

wania apostolskiej misji świeckich i wiernego trwania przy Chrystusie oraz Jego Kościele.

Wieczorem pielgrzymi uczestniczyli w Apele Jasnogórskim, podczas którego zawierzyli Matce Bożej Akcję Katolicką w Polsce, jej członków, asystentów kościelnych oraz wszystkie dzieła podejmowane w służbie Kościołowi i Ojczyźnie.

Podczas Apelu nie zabrakło także ryckiego akcentu. Zbigniew Czerski wraz z żoną Anetą pełnili służbę w poczmie sztandarym krajowego sztandaru Akcji Katolickiej.

## PAPIESKIE POZDROWIENIE

Drugi dzień pielgrzymki rozpoczął się w Archikatedrze Świętej Rodziny w Częstochowie, gdzie pielgrzymów powitał metropolita częstochowski abp Wacław Depo, dziękując za ich obecność i zaangażowanie w życie Kościoła. Podczas spotkania uroczyste przekazano również relikwie św. Jana Pawła II do misji w Peru i parafii w Myszkowie.

Centralnym punktem jubileuszu była Eucharystia na Jasnej Górze, której przewodniczył bp Piotr Jarecki, pierwszy krajowy asystent kościelny Akcji Katolickiej w Polsce. Uczestnicy ze wzruszeniem przyjęli także słowa pozdrowienia i błogosławieństwa skierowane do nich przez papieża Leona XIV.

Na zakończenie pielgrzymki uczestnicy przeszli Drogę Krzyżową na wałach jasnogórskich. Rozważając kolejne stacje Męki Pańskiej, powierzali Chrystusowi sprawy Kościoła, Ojczyzny i przyszłość Akcji Katolickiej. Po nabożeństwie delegacje złożyły kwiaty pod pomnikiem św. Jana Pawła II, patrona stowarzyszenia.



Delegacji diecezji siedleckiej przewodził proboszcz ryckiej parafii, a za razem Asystent Diecezjalny AK ks. prałat Stanisław Chodźko (fot. Akcja Katolicka)

## „WRAŻENIA MIELIŚMY NIESAMOWITE”

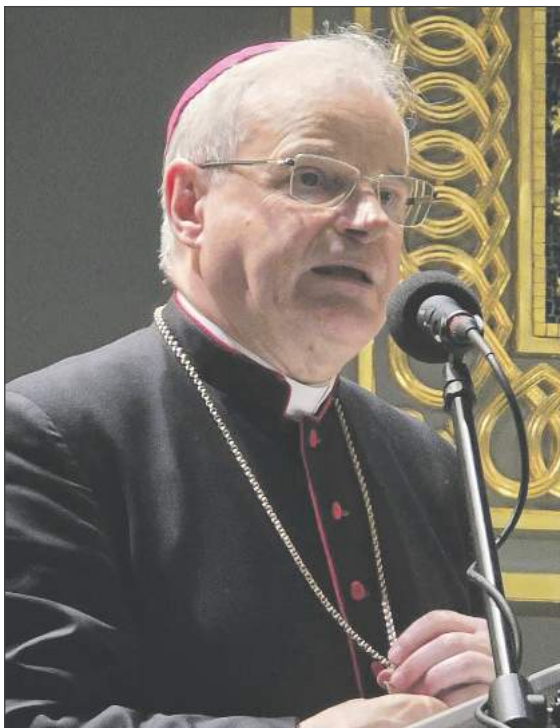
Jak podkreśla prezes Krajowego Instytutu Akcji Katolickiej Andrzej Kamiński, jubileusz był nie tylko okazją do świętowania, ale także przypomnieniem o misji organizacji.

- *Stał się pięknym świadectwem żywotności Akcji Katolickiej oraz jej nieziennej misji służby Bogu, Kościołowi i Ojczyźnie. Trzydzieści lat od reaktywacji stowarzyszenia to nie tylko okazja do wspomnień i podsumowań, ale także wezwanie do dalszego, odważnego podejmowania apostolskiej misji w duchu odpowiedzialności za Kościół i dobro wspólne* - podkreśla Andrzej Kamiński.

Dla uczestników z Ryku był to również czas osobistych przeżyć.

- *Wrażenia mieliśmy niesamowite. Obecność Matki Bożej w Jej cudownym obrazie bardzo oddziałuje na człowieka. To wielka radość, że można było być tak blisko Niej. A ja osobiście z żoną chcieliśmy podziękować Matce Bożej za wsparcie, jakiego w tym roku doznaliśmy* - mówi Zbigniew Czerski.

Tomasz Kępka



Homilię podczas Mszy w Kaplicy Cudownego Obrazu wygłosił abp. Marek Mendyk, Krajowy Asystent Akcji Katolickiej w Polsce (fot. Akcja Katolicka)



Na jubileuszu Akcji Katolickiej nie mogło zabraknąć Zbigniewa Czerskiego, prezesa oddziału parafialnego AK w Rykach (fot. Akcja Katolicka)

## KALENDARZ LITURGICZNY

### 7 lipca, wtorek

PATRON DNIA: BŁ. PIOTR TO ROT  
- JÓZEF GLEMP ZOSTAŁ PRYMASEM POLSKI (1981 R.)

### 8 lipca, środa

WSPOMNIENIE ŚW. JANA Z DUKLI, PREZBITERA

### 9 lipca, czwartek

WSPOMNIENIE ŚWIĘTYCH MĘCZENNIKÓW AUGUSTYNA ZHAO RONG, PREZBITERA, I TOWARZYSZY - PRYMAS POLSKI KARD. AUGUST HLOND KORONOWAŁ FIGURĘ MATKI BOSKIEJ JAZŁOWIECKIEJ (1939 R.)

### 10 lipca, piątek

PATRON DNIA: ŚW. JAN GWALBERT  
- PATRON LEŚNIKÓW

### 11 lipca, sobota

ŚWIĘTO ŚW. BENEDYKTA, OPATA, PATRONA EUROPY

### 12 lipca, niedziela

PATRON DNIA: ŚW. BRUNON-BONIFACY Z KWERFURTU

### 13 lipca, poniedziałek

WSPOMNIENIE ŚWIĘTYCH PUSTELNIKÓW ANDRZEJA ŚWIERADA I BENEDYKTA

## Poznaj Boga na studiach

Instytut Teologiczny w Siedlcach zaprasza na podyplomowe studia teologiczno-katechetyczne na rok akademicki 2026/2027, które przygotowują do wykonywania zawodu nauczyciela religii. Kandydaci powinni złożyć w sekretariacie uczelni komplet dokumentów w jednym z trzech wyznaczonych dni: 1 sierpnia, 5 września i 6 września. Inny termin złożenia dokumentów na studia należy uzgodnić telefonicznie. Rekrutacja kończy się 26 września. Studia - wykłady i ćwiczenia - trwają cztery semestry w formie kształcenia niestacjonarnego (w soboty w godzinach od 8:30 do 17:15). Opłata wpisowa wynosi 100 zł, do niej dochodzą opłaty semestralne.

tk

# 200 OSÓB NA JEDNEJ SCENIE. MDK W DĘBLINIE ŚWIĘTUJE 50 LAT



➤ Burmistrz Dębina Roman Dariusz Bytniewski oraz przewodniczący Rady Miasta Tomasz Mikusek wręczyli obecnym pracownikom MDK medale i dyplomy przyznane przez Wojewodę Lubelskiego



**Około 200 wykonawców - od przedszkolaków po seniorów - pojawiło się na jednej scenie podczas jubileuszu 50-lecia Miejskiego Domu Kultury w Dęblinie. Były wspomnienia, podziękowania, występy artystyczne i prezentacja dorobku kilku pokoleń mieszkańców**

Jubileusz odbył się 20 czerwca na placu przy siedzibie MDK, nad Wisłą. Organizatorzy zdecydowali się na formę plenerową, dzięki czemu w wydarzeniu mogli uczestniczyć nie tylko zaproszeni goście, ale również mieszkańcy Dębina i okolic.

## PÓŁ WIEKU HISTORII

Podczas części oficjalnej przypomniano najważniejsze momenty z historii Miejskiego Domu Kultury oraz jego rolę w życiu miasta. Pracownicy placówki, byli dyrektorzy i przedstawiciele samorządu otrzymali pamiątkowe grawertony. Burmistrz Dębina **Roman Dariusz Bytniewski** oraz przewodniczący Rady Miasta **Tomasz Mikusek** wręczyli obecnym pracownikom MDK medale i dyplomy przyznane przez Wojewodę Lubelskiego. Wyróżnienia otrzymali: **Ewa Rząsa, Małgorzata Knieć-Sprawka, Anna Krawczak, Agnieszka Stępkowska-Pastor, Grzegorz Gordat, Michał Pastuszak, Waldemar Buczkowski i Anna Żaczek**. Jubileusz był również okazją do przekazania gratulacji i podzię-

## Szanty nad Wisłą

Anna Żaczek, dyrektor MDK w Dęblinie

- Nasze plany na najbliższą przyszłość koncentrują się przede wszystkim na utrzymaniu dotychczasowej oferty na wysokim poziomie oraz jej sukcesywnym rozbudowywaniu. Chcemy wprowadzać nowe działania, zarówno warsztatowe, jak i wydarzenia oraz imprezy, które będą kierowane do grup dotychczas mniej angażowanych - w szczególności do seniorów, małych dzieci oraz rodzin z dziećmi. Istotnym elementem naszych planów jest również wykorzystanie przestrzeni nad Wisłą, przy MDK-u, która jest obecnie rewalizowana. Powstanie tam



amfiteatr, który zamierzamy aktywnie wykorzystywać do organizacji koncertów i festiwali plenerowych. Szczególnie bliski jest nam pomysł zorganizowania festiwalu szant nad Wisłą.

kowań za lata działalności kulturalnej.

## „SCENA POKOLEŃ” NA JUBILEUSZ

Najważniejszym punktem obchodów był koncert zatytułowany „Scena Pokoleń”. Na scenie wystąpili artyści reprezentujący różne grupy wiekowe - od najmłodszych uczestników zajęć po seniorów. Łącznie zaprezentowało się około 200 osób. Publiczność mogła zobaczyć występy taneczne, wokalne i teatralne. Na scenie pojawili się: Zespół Pieśni i Tańca „Dębliniacy”

cy”, soliści, zespoły wokalne „Szep” i „Szepcik”, Mała Rewia Taneczna, Studio Piosenki Aktorskiej i Poezji Śpiewanej, zespół seniorów „Jesienna Róża” oraz grupa teatralna „Po Schodkach”. Program przygotowali instruktorzy MDK: Ewa Rząsa, Małgorzata Knieć-Sprawka, Agnieszka Stępkowska-Pastor i Michał Pastuszak.

## SZTUKA MIESZKAŃCÓW I KONKURS DLA DOROSŁYCH

Jubileuszowi towarzyszyła także wystawa



➤ Mała Rewia Taneczna powstała w 2001 roku. Założycielką i instruktorką zespołu do chwili obecnej jest Małgorzata Knieć-Sprawka



➤ Najważniejszym punktem obchodów był koncert zatytułowany „Scena Pokoleń”. Na scenie wystąpili artyści reprezentujący różne grupy wiekowe. Na scenie Zespół Pieśni i Tańca „Dębliniacy”



➤ Wraz z rosnącym zainteresowaniem śpiewem wśród dzieci i młodzieży Ewa Rząsa utworzyła zespoły wokalne: dziecięcy „Szepcik” i młodzieżowy „Szep”



➤ Studio poezji śpiewanej i piosenki aktorskiej od 25 lat rozwija w uczestnikach wrażliwość muzyczną, umiejętności wokalne oraz zamiłowanie do twórczości literacko-muzycznej

prac uczestników pracowni plastycznej działającej przy MDK. Pod kierunkiem Anny Krawczak i Grzegorza Gordata powstały obrazy, prace ceramiczne, wyroby wiklinowe oraz realizacje wykorzystujące różne techniki artystyczne.

Zajęcia pracowni są skierowane do dzieci, młodzieży, dorosłych oraz osób z niepełnościami. Podczas wernisażu rozstrzygnięto również VIII Dębliński Konkurs Artystyczny dla dorosłych, organizowany pod pa-

tronatem burmistrza Dębina. Laureaci otrzymali nagrody, a zgłoszone prace zostały zaprezentowane publiczności. Partnerem wydarzenia było Województwo Lubelskie - Urząd Marszałkowski Województwa Lubelskiego.

## Pół wieku z kulturą. Historia MDK w Dęblinie



Miejski Dom Kultury w Dęblinie działa od 1976 roku i przez blisko pięćdziesiąt lat doczekał się kilkunastu zespołów artystycznych, które dziś reprezentują miasto w całym kraju. Placówka od początku zajmuje się edukacją kulturalną - prowadzi zajęcia artystyczne dla dzieci, młodzieży, dorosłych i seniorów z Dęblina oraz okolicznych miejscowości. Przez lata powstawały tu nowe pracownie i zespoły, a ich rozwój zależał od pracowników i kolejnych dyrektorów placówki. Funkcję tę pełniły: **Grażyna Paczek** (1978-1983), **Jadwiga Ochala** (1983-1998), **Agata Osika-Kucharska** (1998-2016), **Monika Żmuda** (2016-2023) oraz obecnie, od 2023 roku, **Anna Żaczek**. Do 2001 roku siedziba MDK mieściła się przy ul. 1 Maja w Dęblinie. Od 2001 roku instytucja działa w budynku przy ul. 15 Pułku Piechoty Wilków, nad brzegiem Wisły.

### SENIORZY ŚPIEWAJĄ OD 1983 ROKU

Klub Seniora i zespół wokalny „Jesien na Róża” powstały w 1983 roku. Zespołem kierował **Eugeniusz Moryc**, a od 2012 roku prowadzi go **Ewa Rząsa**. W 2013 roku Klub Seniora wraz z zespołem otrzymał odznaczenie Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego „Zasłużony dla Kultury Polskiej”.

### „DĘBLINIACY” - TRZY DEKADY NA SCENIE

Zespół Pieśni i Tańca „Dębliniacy” działa od 1992 roku. Od początku jego instruktorką i choreografką jest **Małgorzata Knieć-Sprawka**. Zespołowi akompaniowali kolejno: **Eugeniusz Moryc**,

**Andrzej Rotmański**, a od 1995 roku - **Ewa Rząsa**. Przez ponad 34 lata przez „Dębliniaków” przeszły setki dzieci, a z zespołem współpracowali też muzycy: **Jerzy Rząsa**, **Stefan Solarczyk**, **Henryk Kowalczyk**, **Wojciech Lesiak** oraz gościnnie **Katarzyna Wiśniewska** z domu Rząsa. Od 2021 roku przy zespole działa również grupa dorosłych, złożona z rodziców młodych tancerzy. W 2012 roku „Dębliniacy” otrzymali Dyplom Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego za zasługi dla promocji polskiej kultury i tradycji regionu.

### ŚPIEW, TANIEC I TEATR

Zajęcia wokalne Ewy Rząsy trwają od 1995 roku, gdy powstał dziecięcy zespół „Awionutki”. Później instruktorka założyła kolejne grupy: dziecięcy „Szepczący”, młodzieżowy „Szepczący”, a także zaczęła współpracować z solistami i duetami. Pracownia taneczna prowadzi zajęcia tańca towarzyskiego i ludowego. W 2001 roku powstał w niej zespół Mała Rewia Taneczna, który od początku prowadzi **Małgorzata Knieć-Sprawka**. Zajęcia teatralne i recytatorskie prowadziły w MDK kolejno **Grażyna Paczek** i **Agnieszka Stępkowska-Pastor**, która nadal rozwija w placówce zainteresowania sztuką aktorską i żywym słowem.

### PLASTYKA, POEZJA ŚPIEWANA I FOTOGRAFIA

Pracownię plastyczną przed 2007 rokiem prowadzili między innymi **Agata Osika-Kucharska** i **Małgorzata Banaś**. Obecnie zajęcia prowadzi **Anna Krawczak** i **Grzegorz Gorbat**. Uczestnicy - dzieci i dorośli - malują olej-

no i akwarelę, a także pracują w pracowniach ceramicznej, wiklinarskiej i tkackiej. Studio poezji śpiewanej i piosenki aktorskiej prowadzi od 25 lat **Michał Pastuszek**. Uczestnicy zajęć interpretują utwory poetyckie i zdobywają doświadczenie sceniczne podczas koncertów, spektakli i przeglądów artystycznych. Klub Fotograficzny „Pozytyw” współzakoładał **Tadeusz Jerzy Kucharski**, który od 2002 roku pełnił funkcję prezesa klubu. Organizował plenery, warsztaty i wystawy, popularyzując fotografię w Dęblinie i okolicy.

### FESTIWALE ZNANE W CAŁYM REGIONIE

MDK współpracuje z instytucjami kultury z województwa lubelskiego, powiatu ryckiego i sąsiednich gmin, a także z Muzeum Sił Powietrznych, Lotniczą Akademią Wojskową, parafiami i organizacjami pozarządowymi. Dzięki tej współpracy w Dęblinie odbywają się wydarzenia o zasięgu wykraczającym poza powiat: Ogólnopolski Plener Ceramiczno-Wiklinarski CERWIK, Ogólnopolski Plener Malarski WISŁA, Dęblński Festiwal Poezji im. Marii Pawlikowskiej-Jasnorzewskiej, Powiatowy Festiwal Dziecięcej Piosenki Ludowej GAIK oraz cykl koncertów BAZUNA w podróży. Przez blisko 30 lat w mieście odbywał się też wojewódzki Jesienny Przegląd Twórczości Artystycznej Seniorów. Dziś działalność zespołów i pracowni MDK promuje Dęblin poza granicami powiatu i województwa - a jubileusz placówki jest okazją, by przypomnieć nazwiska osób, które przez pół wieku tworzyły tę markę.

## Starosta nagrodził twórców kultury



Przynane nagrody są wyrazem uznania dla dotychczasowych osiągnięć laureatów, ich aktywności na rzecz lokalnej społeczności oraz wkładu w rozwój i promocję kultury (fot. Starostwo Powiatowe w Rykach)

### W Starostwie Powiatowym w Rykach wrę- czono nagrody starosty ryckiego za osiągnięcia w dziedzinie twó- rczości artystycznej i upowszechniania kultury

Wśród tegorocznych laureatów znaleźli się Miejski Dom Kultury w Dęblinie, który w tym roku obchodzi 50 lat swojej działalności oraz **Marta Słomka-Kreps**, instruktor tańca z GOK w Kłoczewie i **Natalia Babicka** z GOKiB w Ułężu. Dyplomy osobiście wręczył starosta **Dariusz Szczygielski**, który przy tej okazji pogratulował laureatom osiągnięć i podziękował za wkład w rozwój oraz promocję kultury na terenie powiatu. O wyborze laureatów zdecy-

dował Zarząd Powiatu Ryckiego, doceniając ich działalność, talent i zaangażowanie w rozwój życia kulturalnego regionu. - Życzymy dalszych sukcesów, niegasnącej energii do działania, wielu inspirujących pomysłów oraz kolejnych pięknych przedsięwzięć kulturalnych - podkreślił starosta Szczygielski. Nagrody to wyraz uznania za dotychczasowe osiągnięcia laureatów, ich aktywność na rzecz lokalnej społeczności oraz wkład w rozwój i promocję kultury. To właśnie dzięki takim inicjatywom mieszkańcy powiatu mogą uczestniczyć w koncertach, wystawach, spektaklach i innych wydarzeniach rozwijających pasję i talenty. MDK w Dęblinie prowadzi m.in. Małą Rewię Taneczną, która od 25 lat zdobywa najwyższe

laury na różnych arenach tanecznych. Sukcesy w dziedzinie tańca ma za sobą również **Marta Słomka-Kreps**. Ostatnio prowadzona przez nią grupa „Flow Elite Kłoczew” zdobyła I miejsce w kategorii formacje freestyle juniorzy na XXI Turnieju Tańca Nowoczesnego o Puchar Burmistrza Łęcznej. Trzecia z laureatek **Natalia Babicka**, w Gminnym Ośrodku Kultury i Bibliotece w Ułężu odpowiada m.in. za spektakle teatralne. Ostatnio w ramach projektu Dzieci - Dzieciom wyreżyserowała sztukę pt. „Księżniczka, Książę i nieznany los” - bajkę o dwóch królewskich rodach, których dzieci uciekają przed aranżowanym małżeństwem i spotykają się w lesie, nie znając nawzajem swojego pochodzenia.

zj

## Pięć projektów kulturalnych z dofinansowaniem

**GM. RYKI** Centrum Kultury i Sportu w Rykach rozstrzygnęło konkurs „Ryki - Kultura bliżej Ciebie”, realizowany w ramach programu Dom Kultury - Inicjatywy Lokalne 2026, finansowanego przez Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego. W czwartek, 25 czerwca 2026 roku, w sali pałacowej przy ul. War-

szawskiej komisja oceniła osiem złożonych wniosków. Jeden odrzucono na etapie oceny formalnej, a dwa kolejne nie uzyskały wymaganej liczby punktów w ocenie merytorycznej. Do realizacji zakwalifikowano pięć projektów: „Intryga, Teatr i Cebula - paradokument”, „Pomniki przyrody - historia zaklęta w drzewach

i smakach regionu”, „Rowerem do Rio (Ryki i okolice)”, „Kurs tańca towarzyskiego” oraz „Muzyka Łączy Pokolenia - Piknik Integracyjny w Starym Bazanowie”. Wybrane inicjatywy obejmują działania artystyczne, edukacyjne i integracyjne, skierowane do różnych grup mieszkańców gminy.

» V TURNIEJ KÓŁ GOSPODYŃ WIEJSKICH POWIATU RYCKIEGO

# FESTIWAL SMAKÓW I TRADYCJI ZA NAMI!



**Rososz tętniła życiem, tradycją i smakiem. Za nami wyjątkowe święto powiatu ryckiego, które po raz kolejny połączyło pokolenia, pokazało bogactwo lokalnej kultury i udowodniło, że współpraca ma wielką moc**

28 czerwca Rososz ponownie stała się sercem spotkania lokalnej społeczności, Kół Gospodyń Wiejskich oraz gości z całego regionu. To właśnie tam odbył się V Turniej Kół Gospodyń Wiejskich Powiatu Ryckiego - Festiwal Smaków i Tradycji. Organizatorami tego niezwykłego wydarzenia byli Powiat Rycki oraz Powiatowa Biblioteka Publiczna w Rykach.

## KULINARNE ARCYDZIEŁA: TRADYCJA ZAKŁĘTA W ZIARNIE

Jednym z głównych punktów programu był konkurs kulinarny „Tradycja zaklęta w ziarnie - potrawy z kaszy”. Koła Gospodyń Wiejskich wspięły się na wyżyny kulinarnego kunsztu, prezentując bogatą gamę dań inspirowanych lokalną kuchnią i tradycją regionu. Jury miało niezwykle trudne zadanie! Oto ostateczne wyniki: **I miejsce:** KGW Lendo Ruskie, **II miejsce:** KGW Trzcianki, **III miejsce:** KGW Oszczywik. **Wyróżnienia:** KGW Nowa Dąbia, KGW Brzeziny.

## SŁOMIANE CUDEŃKA, CZYLI REGIONALNE RĘKODZIEŁO

Równolegle z kulinarnymi zmaganiem toczył się konkurs rękodzielniczy pod wdzięczną nazwą „Kogucik i kurka - słomiane cudenka z podwórka”. Wydarzenie to stało się doskonałą



okazją do zaprezentowania tradycyjnych, często zapomnianych technik pracy ze słomą. Efekty zachwyciły wszystkich. Wyniki konkursu: **I miejsce:** KGW Nowy Bazonów, **II miejsce:** KGW Wrzosówka, **III miejsce:** KGW Trzcianki. **Wyróżnienia:** KGW Białki Dolne, KGW Nowa Dąbia.

## RODZINNA ATMOSFERA I MOC ATRAKCJI

Na uczestników festiwalu czekało mnóstwo niespodzianek. Każdy mógł spróbować regionalnych potraw podczas wielkiej degustacji oraz odwiedzić pięknie zaaranżowane stoiska wystawiennicze. Organizatorzy zadbali również o najmłodszych - animacje dla dzieci oraz uwielbiane dmuchańce sprawiły, że wydarzenie miało prawdziwie rodzinny charakter.

## SCENA PEŁNA GWIAZD

Część artystyczna wydarzenia dostarczyła publiczności niezapomnianych emocji. Na scenie zaprezentowali się: Zespół Tańca Ludowego „Ryki”, Zespół Śpiewaczy „Babeczki” z Zawitawki, Zespół „Kłoczewiaczy”, Edyta Jończyk, Zespół Eden. Prawdziwym uwieńczeniem wieczoru był energetyczny występ gwiazdy wieczoru - zespołu **Bayer Full**, który porwał publiczność do tańca.

## SAMORZĄDOWCY I GOŚCIE RAMIĘ W RAMIĘ Z MIESZKAŃCAMI

W turnieju uczestniczyli przedstawiciele władz

samorządowych oraz zaproszeni goście, wśród których obecna była m.in. **Posel na Sejm RP Magdalena Filipek-Sobczak**. Odmocną rolę wszystkich zaangażowanych stron mocno podkreślił w swoim przemówieniu **Starosta Rycki Dariusz Szczygielski**: - *Pragnę złożyć serdeczne i bardzo szczere podziękowania wszystkim, którzy współtworzyli to wydarzenie, Kołom Gospodyń Wiejskich, uczestnikom konkursów, artystom, sponsorom, partnerom oraz mieszkańcom. Państwa zaangażowanie, praca i pasja sprawiły, że mogliśmy zorganizować wydarzenie stojące na wysokim poziomie organizacyjnym i artystycznym. Każde takie spotkanie pokazuje, jak ważna jest współpraca i wspólne działanie na rzecz naszej lokalnej społeczności, za co jestem wszystkim ogromnie wdzięczny.*

## POD ZNAMIEINITYM PATRONATEM

Warto dodać, że V Turniej Kół Gospodyń Wiejskich został objęty Patronatem Honorowym Marszałka Województwa Lubelskiego **Jarosława Stawiarskiego**. Partnerem wydarzenia było **Województwo Lubelskie - Urząd Marszałkowski Województwa Lubelskiego „Lubelskie. Smakuj Życie!”**. Organizatorzy kierują również gorące podziękowania do wszystkich instytucji, sponsorów oraz osób prywatnych, które bezinteresownie wsparły realizację tego przedsięwzięcia i bezpośrednio przyczyniły się do jego ogromnego sukcesu. Do zobaczenia za rok!



**Lubelskie**  
Smakuj życie!

Urząd Marszałkowski  
Województwa Lubelskiego  
w Lublinie



Patronat Honorowy  
Marszałka Województwa Lubelskiego  
Jarosława Stawiarskiego



**Centrum Kultury i Sportu w Rykach**  
zaprasza na



**Muzyczny Podwieczorek u Stasia**  
z udziałem Ryckiego Chóru Miejskiego,  
Chóru Gminy Kurów pod dyktando Bogdana Lipińskiego,  
Piotra Mroza  
oraz Natalii Kozub Trio  
w ramach zadania „W klasycystycznym dworze...”

**12 lipca 2026 r. / godz. 16:00**

Pałac – siedziba CKiS

Ministerstwo Kultury i Dziedzictwa Narodowego

MHP MUZEUM HISTORII POLSKI

PATRIOTYZM JUTRA

Dofinansowano ze środków Muzeum Historii Polski w Warszawie w ramach programu „Patriotyzm Jutra”

Organizatorzy:

Partnerzy:

Patronat medialny:

Centrum Kultury i Sportu w Rykach serdecznie zaprasza mieszkańców na „Muzyczny Podwieczorek u Stasia”, który odbędzie się 12 lipca 2026 r. o godz. 16.00 w pałacu – siedzibie CKiS w Rykach. Podczas koncertu wystąpią: Rycki Chór Miejski, Chór Gminy Kurów pod dyktando Bogdana Lipińskiego, Piotr Mroź oraz Natalia Kozub Trio. Wydarzenie będzie okazją do spędzenia letniego popołudnia w wyjątkowej atmosferze zabytkowego pałacu, przy dźwiękach muzyki chóralnej i kameralnej. Koncert organizowany jest w ramach zadania „W klasycystycznym dworze...”. Dofinansowano ze środków Muzeum Historii Polski w Warszawie w ramach programu „Patriotyzm Jutra” edycja 2026.

**Kino Konesera**

**13 LIPCA** GODZ. 17:30

Spotkanie z  
**ANDRZEJEM CHYRĄ**  
aktorem filmowym i teatralnym

Rozmowę poprowadzi Anna Równy  
trenerka edukacji filmowej, edukatorka i metodyczka filmowa

KINO RENESANS RYKI



**BILET 16zł**



Oraz przedpremiery filmu  
**“KLARNET”**

Wydarzenie dofinansowane w ramach programu PISF Priorytet: Działalność klubów filmowych

KINO RENESANS - WPADNIJ COŚ ZOBACZYĆ  
ul. Warszawska 25, 08-500 Ryki - tel. 789 243 739 - kino@ryki.pl - www.kino.ryki.pl

POLSKI INSTYTUT SZTUKI FILMOWEJ

W Kinie Renesans trwa cykl Kino Konesera, którego celem jest promocja filmów o wysokiej wartości artystycznej oraz popularyzacja ambitnego kina, ze szczególnym uwzględnieniem twórczości polskich reżyserów. Raz w miesiącu widzowie mają okazję uczestniczyć w projekcjach nagradzanych filmów, spotkaniach z twórcami i aktorami, prelekcjach oraz dyskusjach po seansach. Podczas najbliższego spotkania odbędzie się pokaz filmu „Klarnet”, a gościem specjalnym będzie aktor Andrzej Chyra. Wydarzenie jest dofinansowane z programu Polskiego Instytutu Sztuki Filmowej „Priorytet: Działalność klubów filmowych”.

## Szkolenie z pierwszej pomocy dla dzieci

**GM. RYKI** Podopieczni Placówki Wsparcia Dziennego „Kuźnia Uśmiechu” w Rykach przeszli praktyczne szkolenie z pierwszej pomocy. Zajęcia pod hasłem „Bezpieczne wakacje” odbyły się 1 lipca w placówce prowadzonej przez Ośrodek Pomocy Społecznej w Rykach. Poprowadził je Piotr Kulikowski, ratownik medyczny z OSP Ułęż, pracujący w zawodzie od 20 lat. Głównym punktem spotkania była nauka resuscytacji krążeniowo-oddechowej - dzieci i rodzice ćwiczyli na fantomach, ucząc się też układania poszkodowanego w pozycji bocznej bezpiecznej. Druga część zajęć dotyczyła bezpieczeństwa podczas letniego wypoczynku - w lesie, w górach i nad wodą, a także ochrony przed słońcem i wysoką temperaturą. Przypomniano również numery alarmowe i zasady zgłaszania zdarzeń służbom ratunkowym. OPS w Rykach podziękował Piotrowi Kulikowskiemu za przeprowadzenie zajęć, doceniając jego cierpliwość i praktyczne podejście do przekazywania wiedzy (fot. OPS Ryki)



## Antonina z medalami 2 turniejów tanecznych



**DEBLIN** Podopieczna Miejskiego Domu Kultury w Dęblinie wraca z kompletem trofeów. Antonina Pomorska, najmłodsza solistka placówki, w czerwcu wystąpiła w dwóch ogólnopolskich turniejach tanecznych i z obu przywoziła medale. Na turnieju w Raszynie dwukrotnie stanęła na podium - w kategorii jazz solo 9-10 lat zdobyła 1. miejsce, a w kategorii solo 9-10 modern contemporary zajęła 2. miejsce. Młoda tancerka wystartowała też w Festiwalu Tańca Nowoczesnego „Nowe Horyzonty” w Łapach, gdzie w kategorii jazz wywalczyła 2. miejsce, a w kategorii taniec współczesny zajęła 5. miejsce (fot. MDK Dęblin)

## Koniec darmowych przejazdów w Dęblinie

**Dęblińska komunikacja miejska przestała być darmowa. Od 1 lipca za przejazd trzeba zapłacić, choć część mieszkańców - między innymi seniorzy i dzieci - nadal będzie jeździć bez opłat**

Bilety jednorazowe kupimy w cenie 4 zł (normalny) i 2 zł (ulgowy) - ważne są 120 minut od skasowania. Osoby jeżdżące częściej mogą wyrobić e-kartę z biletem miesięcznym - kosztuje 100 zł, a dla posiadaczy Karty Dębliniaka - 50 zł.

Wnioski o e-kartę już można składać. Obsługą zajmuje się Miejski Zakład Gospodarki Komunalnej sp. z o.o. w Dęblinie - konkretnie Biuro Obsługi Klienta MZGK przy ul. Towarowej 2D (budynek obok sklepu Mrówka). Informacji telefonicznie udziela się pod numerem 81 883 36 25.

### KTO ZAPŁACI MNIEJ, A KTO NIC

Do biletów ulgowych uprawnieni są między innymi studenci szkół

wyższych i słuchacze kolegiów, kombataneci, weterani oraz działacze opozycji antykomunistycznej, a także inne osoby, którym prawo do ulgi przyznają ustawy.

Całkowicie bez opłat pojedą dzieci do 4. roku życia oraz osoby uprawnione ustawowo - posłowie, senatorowie, inwalidzi wojenni z przewodnikiem i cywilne niewidome ofiary działań wojennych.

Osobną grupę stanowią posiadacze Karty Dębliniaka. Po wyrobieniu darmowego e-biletu bez opłat jeździć będą: dzieci do 7. roku życia, osoby po 70. roku życia, Zasłużeni Honorowi Dawcy Krwi, osoby z niepełnosprawnościami do 16. roku życia wraz z opiekunami oraz uczące się osoby z niepełnosprawnościami do 24. roku życia.

### JAK ZAŁATWIĆ KARTĘ DĘBLINIAKA

Wniosek o Kartę Dębliniaka najłatwiej złożyć przez aplikację „Karta Dębliniaka”, dostępną w Google Play i App Store, albo przez stronę [www.karta.deblin.pl](http://www.karta.deblin.pl).

## Muzyka organowa w Dęblinie - kolejne koncerty przed nami

|          |                                           |
|----------|-------------------------------------------|
| 5 lipca  | Jakub KAPALA – organy                     |
| 12 lipca | Dawid WESOŁOWSKI – organy                 |
| 19 lipca | Dalia JATAUTAITĖ (Kaunas, LITWA) – organy |

**DĘBLIN** W niedzielę, 5 lipca, w kościele Św. Piusa V Papieża zabrzmiał koncert inauguracyjny dwunastą edycję Międzynarodowych Spotkań z Muzyką Organową. Zagrał na nim **Jakub Kapala**. Mieszkańców czekają jeszcze dwa koncerty w ramach cyklu - 12 lipca wystąpi **Dawid Wesołowski**, a 19 lipca **Dalia Jatautaitė** z Kowna na Litwie. Wszystkie koncerty odbywają się o godz. 18:00, a wstęp na nie jest wolny.

Cykl organizowany jest w Dęblinie od 2015 roku przez Towarzystwo Przyjaciół Dęblina, przy wsparciu Miasta Dęblin oraz Parafii Rzymskokatolickiej p.w. Św. Piusa V Papieża. Za kierownictwo artystyczne odpowiada **Jerzy Kucla**.

Dla mieszkańców powiatu ryckiego to jedna z niewielu okazji, by bezpłatnie posłuchać muzyki organowej bez wyjazdu do większego miasta.

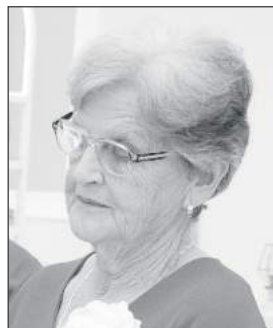
# Zmarła Marianna Prządka, wieloletnia chórzystka „Relaksu”

**Przez ponad ćwierć wieku śpiewała w chórze seniora „Relaks”, angażowała się także w działalność Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów. Marianna Prządka zmarła w wieku 86 lat**

Ośmiemsiem wieloletniej koleżanki z zespołu chórzystki dowiedzieli się 19 czerwca. Jak wspomina, jeszcze krótko przed hospitalizacją uczestniczyła w próbie.

- Jeszcze dwa tygodnie wcześniej, na dzień przed trafieniem do szpitala była z nami na cotygodniowej czwartkowej próbie „Relaksu”. Śpiewaliśmy razem - mówi **Alicja Majchrzak**, krewna zmarłej i członkini chóru.

Podczas uroczystości pogrzebowych rodzinie towarzyszyły koleżanki



✚ Marianna Prządka przez ponad ćwierć wieku, razem z koleżankami, umilała czas swoim śpiewem podczas wydarzeń kulturalnych

z zespołu, które pożegnały panią Mariannę w jej ostatniej drodze.

### Z CHÓREM ZWIĄZANA OD POCZĄTKU

Przez wiele lat **Marianna Prządka** pracowała jako krawcowa w Odzieżowej Spółdzielni Inwalidów „Szpulki” w Rykach. Po przejściu na emeryturę dołączyła do chóru seniorów „Relaks” i była jedną z jego pierwszych

członkiń, gdy zespół powstał pod koniec lat 90.

- Przychodziła na każdą próbę i nigdy się nie spóźniała. Była bardzo życzliwą kobietą. Do chóru należała nie tylko po to, by śpiewać, ale też po to, żeby mieć okazję do spotkania z ludźmi. I tak to trwało przez lata. Nawet, gdy pani Mariannie ubywało siłę, cały czas przychodziła na spotkania, a warto wiedzieć, że mieszkała na czwartym piętrze. Byłam pod wrażeniem jej zapału - wspomina **Iwona Jaroń**, wieloletnia instruktorka chóru. - Marianna była bardzo fajna, razem z nami nie tylko śpiewała, ale i tańczyła. I odwiedzała chór, dopóki miała siły - dodaje kierownik zespołu **Bożena Długaszek**.

### ZAANGAŻOWANA TAKŻE POZA CHÓREM

Marianna Prządka przez

wiele lat działała również w ryckim oddziale Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów, gdzie była członkinią zarządu.

- Pozostanie w naszej pamięci jako osoba życzliwa, serdeczna i oddana działalności społecznej. Jako członek zarządu związku z wielkim zaangażowaniem działała na rzecz naszego środowiska, zawsze służąc pomocą i dobrym słowem. Jej rodzinie i bliskim składamy szczere wyrazy współczucia - mówi **Barbara Baca**, zastępca prezesa ryckiego oddziału ZERIi.

Msza pogrzebowa odbyła się w kościele w Rykach, a pani Marianna spoczęła na miejscowym cmentarzu parafialnym. Chórzystki pożegnały swoją koleżankę wieńcem oraz zamówiły mszę w jej intencji.

Tomasz Kępka

# Odszedł Andrzej Przybysz. Przez lata działał na rzecz Wylezina

**Przez lata angażował się w życie swojej miejscowości, był sołtysiem Wylezina. Andrzej Przybysz zmarł w wieku 76 lat po dłuższej chorobie**



✚ Andrzej Przybysz zmarł w wieku 76 lat. Spoczął na cmentarzu parafialnym w Kłoczewie (fot. archiwum)

na wójt gminy Kłoczew **Zenon Stefanowski**, aktywnie zabiegał o rozwój swojej miejscowości.

### ZABIEGAŁ O DROGI

- Pamiętam pana Andrzeja z mojej pierwszej

kadencji w roli wójta, to były lata 2011-2015. Jako sołtys bardzo zabiegał o remont i inwestycje drogowe na swoim terenie. Wszystkie zostały zrealizowane, choć niektóre w latach późniejszych - mówi **Zenon Stefanowski**.

Mieszkańcy Wylezina zapamiętali go przede wszystkim jako życzliwego sąsiada z poczuciem humoru.

- Lubił się bawić i zwiędzać bliższą i dalszą okolicę. Przychodził na każde sołeckie zebranie - mówi **Katarzyna Łukasiak**, sołtys Wylezina.

Znali go także członkowie Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów w Rykach. - Jeździł z nami na wycieczki i tur-

nusy. Było z nim zawsze wesoło - wspomina **Alicja Majchrzak**, członek zarządu Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów w Rykach.

- Zapamiętamy go jako człowieka życzliwego, koleżeńskiego i zaangażowanego w działalność naszego Związku Emerytów - dodaje **Barbara Baca**, zastępca prezesa ZERIi w Rykach.

Andrzej Przybysz zmarł 27 czerwca po dłuższej chorobie. Spoczął na cmentarzu parafialnym w Kłoczewie.

- Wiedzieliśmy, że ma problemy ze zdrowiem. Szkoda, że już go nie ma z nami, odszedł za wcześnie - mówi **Katarzyna Łukasiak**.

tk

# Ruch stawia na doświadczenie. Mirosław Kosowski nowym trenerem

PIŁKA NOŻNA - RUCH RYKI

**MKS Ruch Ryki rozpoczyna nowy rozdział. Drużynę seniorów poprowadzi Mirosław Kosowski - szkoleniowiec z licencją UEFA Pro, który pracował m.in. w Motorze Lublin, Radomiaku, Avii Świdnik i Włodawiance. Jego głównym zadaniem będzie utrzymanie zespołu w IV lidze oraz poprawa gry defensywnej**

Zmiana na ławce trenerkiej nastąpiła po zakończeniu ponad sześcioletniej pracy Sebastiana Kozdroja. Jego ostatnim meczem w roli szkoleniowca Ruchu było czerwcowe spotkanie z Lublinianką. To właśnie za jego kadencji klub wywalczył awans do IV ligi. Choć ryczenie zakończyli sezon na miejscu oznaczającym spadek, ostatecznie pozostali w IV lidze dzięki rezygnacjom innych klubów. Najpierw z gry wycofała się Victoria Parczew, a później z awansu zrezygnowała Astra Leśniowice. To otworzyło Ruchowi drogę do pozostania na tym szczeblu rozgrywek.



- Z przyjemnością przedstawiamy naszego nowego trenera drużyny seniorów - Mirosława Kosowskiego! To doświadczony szkoleniowiec z licencją UEFA Pro oraz wieloletnim doświadczeniem w pracy z zespołami seniorskimi i młodzieżowymi. Witamy na pokładzie i życzymy wielu sportowych sukcesów! - czytamy na profilu MKS Ruch Ryki (fot. MKS Ruch Ryki)

## DOŚWIADCZONY SZKOLENIOWIEC

Nowy trener ma za sobą ponad dwie dekady pracy w piłce seniorskiej i młodzieżowej. Prowadził m.in. Motor Lublin, Avię Świdnik, Radomiaka Radom, Włodawiankę, Lubliniankę, Grom Kąkolewnica, Opolanina Opole Lubelskie i BKS Lublin. Pracował także jako asystent

w Bytovii Bytów oraz Radomiaku, a w Wiśle Płock odpowiadał za koordynację szkolenia młodzieży. Jako zawodnik występował m.in. w Motorze Lublin, Stali Kraśnik, Górniku Łęczna, Opolaninie Opole Lubelskie i Włodawiance.

## ANALIZA JUŻ GOTOWA

Kosowski przyznaje, że

przed objęciem zespołu dokładnie przeanalizował miniony sezon.

- Zrobiłem analizę wyników. Widzę, nad czym trzeba pracować i gdzie są problemy. Rozpisałem wszystkich zawodników z Ruchu. Zdaję sobie sprawę, że to klub amatorski, oparty głównie na wychowankach. Ten ostatni rok był trudny, ale będę chciał wprowadzić nowe elementy, które pozytywnie wpłyną na drużynę - mówi nowy szkoleniowiec.

Podkreśla, że największym atutem zespołu jest jego charakter.

- Dużo ludzi przychodzi na treningi. Zawodnicy grają ze sobą od wielu lat, są wychowankami tego klubu i to cieszy. Nie jest łatwo rywalizować w IV lidze, opierając się głównie na młodych zawodnikach - ocenia.

## OBRONA DO POPRAWY

Nowy trener nie ukrywa, że jednym z największych problemów była gra defensywna.

- 84 stracone bramki to zdecydowanie za dużo. Musimy poprawić defensywę, ale również skuteczność. Najpierw chcę zobaczyć zawodników w treningu - jak się poruszają, jak zachowują się na boisku. Z każdego będę chciał wyciągnąć

maksimum. Liczę na swoje doświadczenie i wiem, co zrobić, żeby wycisnąć z tej drużyny więcej - podkreśla. Nie wyklucza także niewielkich zmian kadrowych.

- Przydałoby się dwóch-trzech zawodników, którzy odświeżą kadrę i grę. Będziemy szukać piłkarzy, którzy nie będą obciążeniem dla budżetu, a jednocześnie będą chcieli się rozwijać. Ruch nie należy do elity finansowej, dlatego chcemy nadal stawiać na miejscowych chłopaków i pomagać im w rozwoju - zaznacza.

## CEL JEST JASNY

Szkoleniowiec nie zapowiada walki o najwyższe miejsca.

- Naszym celem jest utrzymanie w IV lidze i o to będziemy grali. Dla wyróżniających się zawodników Ruch ma być trampoliną do dalszego rozwoju i szansą na wybiecie się wyżej - mówi.

Pierwszy trening pod jego wodzą odbędzie się 14 lipca o godz. 18:30.

W okresie przygotowawczym Ruch ma rozegrać sparingi z Wilgą Garwolin (22 lipca), Opolaninem Opole Lubelskie (25 lub 26 lipca), Powiślaną Lipsko (1 lub 2 sierpnia) oraz POM Iskrą Piotrowice (5 sierpnia).

- My musimy przede wszystkim skupić się na swoim zespole i na własnych problemach - podsumowuje Kosowski.

|                                                                   |  |                                                                                                                                                              |
|-------------------------------------------------------------------|--|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                   |  | 2015 - Opolanin Opole Lubelskie (trener)                                                                                                                     |
|                                                                   |  | 2014 - Avia Świdnik (trener)                                                                                                                                 |
|                                                                   |  | 2013 - Radomiak Radom (trener)                                                                                                                               |
|                                                                   |  | 2012-2013 - Radomiak Radom (asystent trenera)                                                                                                                |
|                                                                   |  | 2010-2011 - Górnik II Łęczna (trener)                                                                                                                        |
|                                                                   |  | 2009-2010 - Motor Lublin (trener)                                                                                                                            |
|                                                                   |  | 2004-2007 - Opolanin Opole Lubelskie (trener)                                                                                                                |
|                                                                   |  | <b>Licencja:</b> UEFA Pro                                                                                                                                    |
|                                                                   |  | <b>Prowadził m.in.:</b> Motor Lublin, Radomiaka Radom, Avię Świdnik, Włodawiankę, Opolanina Opole Lubelskie, BKS Lublin i od sezonu 2026/2027 MKS Ruch Ryki. |
| <b>KARIERA TREnerska MIROSŁAWA KOSOWSKIEGO</b>                    |  |                                                                                                                                                              |
| od lipca 2026 - MKS Ruch Ryki (trener)                            |  |                                                                                                                                                              |
| 2025-2026 - BKS Lublin (trener)                                   |  |                                                                                                                                                              |
| 2024-2025 - Włodawianka (trener)                                  |  |                                                                                                                                                              |
| 2024 - Opolanin Opole Lubelskie (koordynator szkolenia młodzieży) |  |                                                                                                                                                              |
| 2023 - Grom Kąkolewnica (trener)                                  |  |                                                                                                                                                              |
| 2023 - Lublinianka (trener)                                       |  |                                                                                                                                                              |
| 2019-2022 - Włodawianka (trener)                                  |  |                                                                                                                                                              |
| 2018-2019 - Bytovia Bytów (asystent trenera)                      |  |                                                                                                                                                              |

## Setki młodych piłkarzy na boisku w Rososzy

**W IV edycji turnieju Amator Cup rywalizowali najmłodszy zawodnicy z województw lubelskiego i mazowieckiego**

Tegoroczny Amator Cup odbył się 4 i 5 lipca i był jednym z wydarzeń jubileuszowego roku KS Amator Leopoldów-Rososz, który świętuje 65-lecie działalności.

Rywalizacja została podzielona na dwa dni. W sobotę jako pierwsi na



Jeden z zespołów gospodarzy (fot. KS Amator Leopoldów/Rososz)

murawę wybiegli zawodnicy z rocznika 2019. Po południu rozegrano tur-

niej dla dzieci urodzonych w 2017 roku.

Najlepszą drużyną tej kate-

gorii okazał się UKS Orlik Dęblin. Drugie miejsce zajęła Tarasola Cisy Nałę-

ców, a trzecie KS Snajper Sośninka.

W turnieju rocznika 2017 wystąpiły również Akademia Piłkarskie Perełki, KS Amator Leopoldów-Rososz, UKS Łaskowia Baranów, GKS Orleńta Nowodwór oraz Akademia Stacja Nałęczów.

W rywalizacji najmłodszych, z rocznika 2019, zagrały drużyny: Klub Sportowy Góra Puławska, Stacja Nałęczów oraz cztery zespoły gospodarzy - KS Amator I, II, III i IV. W niedzielę do rywalizacji

przystąpiły kolejne roczniki - 2018 i 2015.

Organizatorzy zadbali o to, by turniej był wydarzeniem dla całych rodzin. Na stadionie działała strefa gastronomiczna z grillem, popcornem i watą cukrową. Dla najmłodszych przygotowano dmuchaniec oraz malowanie twarzy.

Jak podkreślali organizatorzy, równie ważna jak wyniki była dobra zabawa i zasady fair play. Każdy uczestnik otrzymał pamiątkową nagrodę.



**K**oncert galowy odbył się 26 czerwca i zgromadził uczniów, ich rodziny oraz zaproszonych gości. Zainteresowanie występami było tak duże, że prezentacje przygotowano w ciągu dwóch dni. W piątkowym koncercie uczestniczyli m.in.



➕ Swój kończący edukację recital Sylwia Mateńka zagrała wspólnie z nauczycielem Bogdanem Ochnikiem

proboszcz parafii pw. Najświętszego Zbawiciela w Rykach ks. prałat Stanisław Chodźko oraz sołtys Jarmołówki Roman Kucharski.

- Ogółem w ciągu całego roku kształciliśmy 160 uczniów, a w momencie szczytowym było nawet 170 - mówi Grzegorz Pośpiech, dyrektor Ogniska Muzycznego w Rykach.

Dla części występują-

cych był to ostatni rok nauki. Jak podkreśla dyrektor, wielu absolwentów wraca jednak do Ogniska i nadal bierze udział w koncertach.

Ognisko Muzyczne w Rykach od lat uczy gry na instrumentach i śpiewu dzieci oraz młodzież, ale coraz czę-



✚ W duecie z nauczycielem Bogdanem Ochnikiem wystąpiła Karolina Papiewska. Razem od roku utworzą duet „Sempre Duo”

ściej trafiają tu także dorośli. Jedni wracają do dawnych zainteresowań, inni spełniają marzenia, na które wcześniej brakowało czasu.

Podczas koncertu publiczność wysłuchiwała dwóch recitali. Wystąpił dobrze znany słuchaczom duet „Sempre Due”, tworzony przez Karolinę Papiewską i jej nauczyciela Bogdana Ochnika. Dru-

gi recital przygotowała Sylwia Mateńka, kończąca naukę w Ognisku. Towarzyszył jej Bogdan Ochnik, grający na gitarze.

- Muzykę lubię od dziecka, ale nie zajmowałam się nią poważnie. Wołałam sport. Jednak gdy wróciłam do Ryka po studiach, zapisałam się do Ogniska na lekcje gitary u pana Bogdana. To był mój sposób na wycisze-

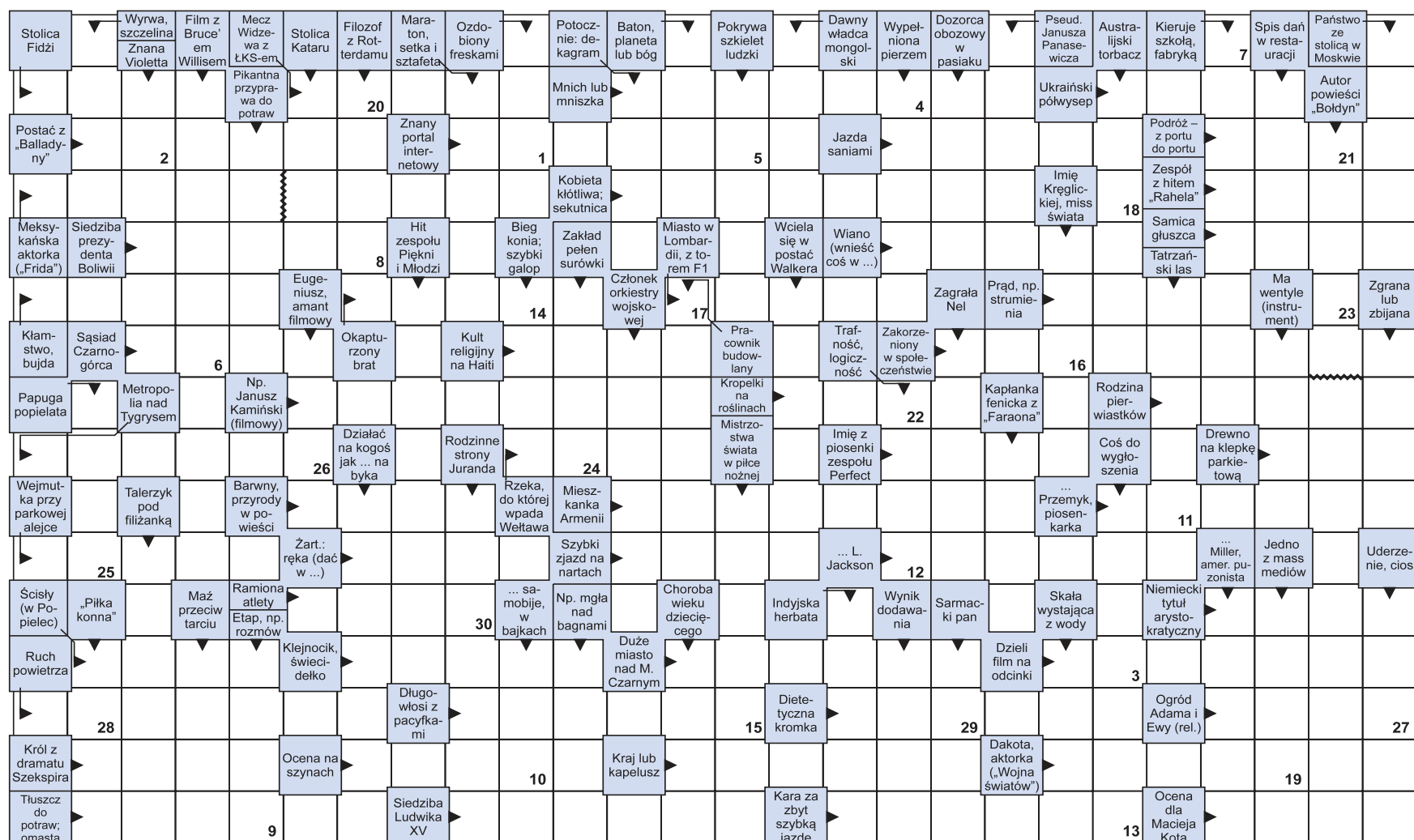
nie i odpoczynek - opowiada Sylwia Matenka. Po dwóch latach nauki gry na gitarze postanowiła spełnić kolejne marzenie i rozpoczęła naukę gry na pianinie.

- Zawsze o tym marzy-  
łam. Od tego czasu za-  
graliśmy i zaśpiewaliśmy  
z moim nauczycielem  
ogrom pięknych piose-  
nek, polskich jak i za-  
granicznych. A na kon-  
certach, tak jak na  
zakończenie roku, pan  
Bogdan towarzyszy mi  
na gitarze basowej - do-  
daje.

Blisko dwugodzinny koncert zakończyły długie brawa publiczności.

Jagoda Jóźwik, Emilia  
Głodek, Ewelina Dziak,  
Helena Markiewicz,  
Aleksandra Piskor, Zu-  
zanna Jóźwik, Alicja  
Gałkowska, Maja Syro-  
czyńska, Cecylia Kopik,  
Gabriela Zareba i Ame-  
lia Podlaska.

**Tomasz Kępka**



Litery z pól ponumerowanych od 1 do 30 utworzą rozwiązanie – przysłowie ludu Hausa.

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|