

NETFLIX

Disney+

HBO
max

prime video

CANAL+

NR INDEKSU 379236

PROGRAM TV NR 29/13.07.2026
18.07-24.07.2026

4,29 zł (w tym 8% VAT)

to&owo TV

SPORT NA ŻYWO

FINAŁ MUNDIALU 2026

KTÓRA DRUŻYNA SIĘGNIJE
PO PUCHAR ŚWIATA?

PIŁKA NOŻNA: EKSTRAKLASA

START SEZONU: POGOŃ - LEGIA

GALA KSW 120

HARATYK vs LEŚKO

SIATKÓWKA KOBIET: LN

TURNIEJ FINAŁOWY

KALENDARZ
KIBICAI INNE SPORTOWE
WYDARZENIA
TYGODNIA
» s. 14-17PONAD
150
OPISÓW FILMÓW
NA CAŁY
TYDZIEŃ!JÓZEFINA
SIWKOJEJ KARIERA NABIERA
ROZPĘDU PO ROLI W SERIALU
SENSACYJNYM MORFEUSZ s. 3

WYWIAD TO&OWO TV

MAJA
OSTASZEWSKA

PROUD

Nie pouczamy
widzów ani nie
podajemy gotowych
odpowiedzi s. 4STUART NIE RATUJE
WSZECHŚWIATANETFLIX
DISNEY+
HBO MAX
I JESZCZE
WIECEJ! s. 18THE WALKING DEAD:
DEAD CITY
3. SEZONFINAŁ MUNDIALU
I MASA WRAŻEŃ!

SONG SUNG BLUE

PIKNIK COUNTRY:
GALA 45-LECIA

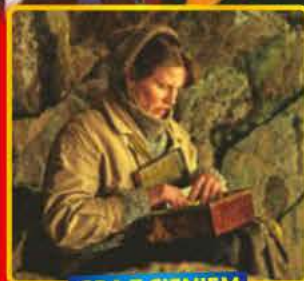
OXEN 2



ZAPROSZONA



OFICEROWIE



GRA Z CINIEM

Numer
w sprzedaży
do 19.07.2026

cprasa.pl 658661530a

NOWA GWIAZDA?

Miała zostać prawniczką, ale podczas wakacyjnej wycieczki do Nowego Jorku postanowiła spróbować swoich sił w egzaminach wstępnych do jednej ze szkół aktorskich... Udało się i dziś Józefina Siwko ma już na koncie spore sukcesy zarówno w USA, jak i w Polsce. Ostatnio mogliśmy ją oglądać w „Morfeuszu” (wszystkie odcinki są już dostępne w SkyShowtime!), w którym zagrała Marię – młodą kobietę wbrew swojej woli uwikłaną w sprawy mafii. Serial wzbudził ogromne zainteresowanie publiczności, a Józefina idzie za ciosem i szuka kolejnych wyzwań, także w ojczyźnie. Niedawno widziano ją na planie „Barw szczęścia”.

JK



OPOLE PAMIĘTA

JERZY POŁOMSKI doczeka się własnej wystawy w Muzeum Polskiej Piosenki w Opolu! Znajdą się na niej ważne dla niego pamiątki: stroje sceniczne, nagrody, zdjęcia, wycinki prasowe, kalendarze, a nawet magnetofony, na których odtwarzał przygotowane przez kompozytorów podkłady, gdy uczył się nowej piosenki. Pierwsi goście wystawę obejrzą już w listopadzie. Za jej projekt odpowiada Krzysztof Miruć – co ciekawe, prywatnie jest on właścicielem podwarszawskiego domu, który w przeszłości należał do Połomskiego. Zaś wszystkie eksponaty przekazała muzeum wieloletnia menedżerka wokalisty, Violetta Lewandowska.

JK



JAK AL PACINO I VAL KILMER

GORĄCZKA 2 nabiera realnych kształtów. Po rocznych negocjacjach (i ponad 20 latach od premiery oryginału) prace nad drugą częścią filmu weszły w decydującą fazę! Christian Bale zastąpi Al Pacino w roli detektywa Vincenta Hanny. Z kolei Leonardo DiCaprio zagra Chisa Shiherlisa (w 1995 roku wcielił się w niego Val Kilmer) – jedyne ocalałego członka bandy McCauleya. Nowa produkcja jest oparta na książce reżysera Michaela Manna i zarówno opowie o wydarzeniach rozgrywających się zaraz po zakończeniu pierwszego filmu, jak i zdradzi więcej na temat przeszłości Hanny oraz ściganych przez niego przestępców.

JK



WEHIKUŁ CZASU

HITSTER ma stać się przebojem jesiennej ramówki Polsatu. Uczestnicy nowego show będą musieli jak najszybciej rozpoznać znany szlagier i przyporządkować go do odpowiedniej epoki. Możemy więc liczyć na dużo dobrej zabawy i jeszcze więcej dobrej muzyki! – Wspomnienia będą odżywać. To muzyczny wehikuł czasu – zapowiadają gospodarze programu, Ida Nowakowska i Piotr Kędzierski. Do rywalizacji staną znane duety. Udział potwierdzili m.in. Edyta Górniak z Allanem Enso, Justyna Steczkowska z Leonem Myszkowskim, Mandaryna i Michał Wiśniewski, Roxie Węgiel i Kevin Mglej oraz Paulina Sykut-Jeżyna i Krzysztof Ibisz. **JK**



Z EPICKIM ROZMACHEM

ODYSEJA Christophera Nolana wreszcie trafi do kin w Polsce! Jeden z najbardziej wyczekiwanych filmów ostatnich miesięcy będziemy mogli oglądać od piątku 17 lipca. Jeszcze wiele miesięcy przed premierą produkcja zdążyła zatrząść przemysłem filmowym – w ciągu 24 godzin od uruchomienia przedsprzedaży biletów w USA zarobiła okrągły milion dolarów. Kogo nie przekonuje nazwisko reżysera ani jego zapewnienia, że to będzie „najbardziej ekstremalna wersja tej opowieści”, może da się skusić obsadą. W produkcji występują m.in. Matt Damon (Odyszeusz, zdj.), Anne Hathaway (Penelopa) i Charlize Theron (Kalipso). **JK**

ZNÓW NA TROPIE

PROFILERKA powróci z trzecim sezonem! Kryminalny przebój TVP zabrał nas już na Podlasie i Kaszuby, akcja nadchodzącej serii ma się zaś rozgrywać na Śląsku, w miejscach skrywających zagadki z czasów II wojny światowej. Ekipa odwiedzi m.in. Jelenią Górę i Wałbrzych oraz Góry Sowie; rozpoczęcie zdjęć zaplanowano na sierpień. W głównej roli oczywiście ponownie zobaczymy Wiktorię Gorodecką, która już teraz cieszy się na ponowne spotkanie z graną przez siebie policjantką Julią Wigier. Na ekranie aktorce towarzyszyć będą znów m.in. Michał Czernecki, Mateusz Banasiuk, Jędrzej Hyncar oraz Aleksandra Justa. **JK**



W INNEJ ROLI

JACEK JESCHKE i jego żona Hanna Żudziejcz po tym, jak w poprzedniej edycji „Tańca z gwiazdami” zmierzylili się ze sobą w finale, zgodnie ogłosili, że potrzebują przerwy i chwilowo odchodzą z programu. Okazuje się jednak, że Jeschke co prawda nie pojawi się na parkiecie, ale za to został nowym choreografem show. Trudno zresztą sobie wyobrazić, kto nadawałby się do tej roli lepiej niż trzykrotny zwycięzca! Od razu zapowiedział, że podczas pełnienia nowych obowiązków będzie chętnie korzystał z podpowiedzi żony. – Zawsze sobie pomagamy. Jestem bardzo dumna z Jacka, bo to jest też spełnienie jednego z jego marzeń – mówi Hanna. **JK**



EUROPA SIĘ ROZRASTA?

KANADA po latach starań dołącza do Eurowizji. Ojczyzna Bryana Adamsa, Michaela Bublé, Justina Biebera i syropu klonowego weźmie udział w przyszłorocznym konkursie w Bułgarii. Dla kraju będzie to debiut, ale tamtejsi artyści od dawna są obecni na eurowizyjnej scenie – tyle tylko, że do tej pory występowali na niej w barwach innych państw. Fani konkursu mogą pamiętać m.in. La Zarre (zdj.), która w 2023 roku wywalczyła dla Francji 16. miejsce, czy Gary'ego Luxa, który trzykrotnie reprezentował Austrię. No i oczywiście Céline Dion, która w 1988 roku wyśpiewała zwycięstwo dla Szwajcarii. **JK**



Z NUTĄ HUMORU

➔ Od trzech dekad wybiera role, które poruszają i skłaniają do refleksji. Nam opowiada o fascynacji niejednoznacznymi postaciami i o tym, dlaczego humor pomaga mówić o ważnych sprawach.

WYWIAD
➔

NIEDAWNO
ŚWIĘTOWAŁA
rocznicę urodzin
Kory. Wciąż pa-
mięta, co ikona
polskiej piosenki
mówiła o dora-
staniu w domu
dziecka.

Bohater serialu „Proud” prowadzi beztrudne życie, które diametralnie zmienia się po śmierci siostry. Zostaje jedynym opiekunem małej Tosi i dojrzewa do decyzji o jej adopcji. W tej trudnej drodze wspiera go wiele osób, w tym sąsiadka Beata, w którą wciela się Maja Ostaszewska.

Tvoja bohaterka, Beata, ma w sobie coś z przedwojennej damy i profesorki od łaciny... Z miejsca polubiłem ją za wielki luz.

To tylko pozory. Początkowo sprawia wrażenie osoby, która niczym się nie przejmie, ale za chwilę przekonujemy się, jak bardzo cierpi. Tak naprawdę jest pełna sprzeczności. Z jednej strony zagubiona i samotna, z drugiej – niezwykle otwarta i wspierająca, wtedy gdy moglibyśmy spodziewać się po niej zupełnie innych reakcji. Lubię grać takie niejednoznaczne postacie, zwłaszcza jeśli mają w sobie nutę humoru. Karol Klementewicz (reżyser i scenarzysta – przyp.) świetnie napisał bohaterów drugiego planu. Widzimy ich przez moment, a mimo to ma się poczucie, że każdy ma za sobą całe życie i własną

historię. Z powodzeniem mogłyby powstać osobne seriale o Beacie, prawniczce granej przez Joannę Kulig czy bohaterce Doroty Kolak. Co ciekawe, początkowo wydawało mi się, że w scenariuszu brakuje istotnych informacji o mojej postaci. Później zrozumiałam, że nie są potrzebne. W jednym z odcinków Filip wychodzi na balkon i widzi Beatę płaczącą. Nie pada ani jedno słowo, a jednak od razu wiemy, że kryje się za tym jakiś dramat. Czasem jeden obraz mówi więcej niż tysiąc słów.

Mysłą przewodnią serialu jest zdanie: „Nikt nie mówił, że będzie łatwo”.

Można je odnieść do każdej sytuacji, w której zabieramy głos i walczymy o czyjeś prawa, bo nie jesteśmy obojętni. Oczywiście ważna jest wiara, że uda się osiągnąć cel, ale równie istotne jest poczucie sensu samej drogi. Nawet jeśli jest długa i trudna, nasze działania pomagają oswajać temat i zmieniać rzeczywistość. Przykro mi, że w 2026 roku prawa osób nieheteronormatywnych do bezpiecznego, normalnego życia wciąż bywają przedstawiane jako coś kontrowersyjnego. Dlatego cieszę się, że ten serial powstał. Może pomóc przełamywać uprzedzenia, które wynikają raczej z przyzwyczajenia niż z rzeczywistego doświadczenia. Kiedy poznajemy konkretnych ludzi i ich historie, wiele stereotypów przestaje mieć rację bytu. Mam nadzieję, że ta opowieść pozwoli widzom lepiej zrozumieć bohaterów i spojrzeć na świat z ich perspektywy. Podobna mi się to, że Filip (Ignacy Liss) nie jest idealny. Żyje chwilą, bawi się, jest



PROUD (2026) Filip to młody gej, który nie przepada za Beatą. Ale ich relacja z czasem się zmienia...

Z TYCH RÓL JĄ ZNAMY

PROJEKT UFO (2025) Plotki o UFO stają się dla dziennikarki Weroniki Wierusz szansą na odzyskanie popularności.



MAGNEZJA (2020)
Jako odważna Róża Lewenfisz staje na czele przestępczego klanu.



TEŚCIOWIE 3 (2025)
Małgorzata to pewna siebie kobieta, która przyjeżdża na prowincję na chrzest.

CHOPIN, CHOPIN! (2025) Znakomicie czuła się w XIX-wiecznych kostiumach jako Justyna Chopin.



beztroski. Dopiero tragiczne wydarzenia sprawiają, że odkrywam w sobie gotowość do poświęceń i bierze odpowiedzialność za siostrzenicę. Widz przechodzi tę drogę razem z nim.

Czy więc „Proud” nie jest przede wszystkim opowieścią o dojrzewaniu?

Tak ją odbieram. Każdy wiek ma swoje prawa i nie widzę nic złego w tym, że młodzi ludzie chcą się bawić, sprawdzać swoje granice, zdobywać doświadczenia... Sama taka byłam. Bardziej niepokoi mnie, gdy od odpowiedzialności uciekają osoby dojrzałe. „Proud” jest historią chłopaka, który musi odnaleźć się w nowej rzeczywistości. Fakt, że jest gejem, nie jest najważniejszy. To uniwersalna historia, dlatego we Francji (Grand Prix na festiwalu Series Mania w Lille – red.) była odbierana przede wszystkim jako poruszający dramat, a nie manifest. Pokazuje ludzi z ich wadami, sprzecznościami i słabościami, dzięki czemu łatwo się z nimi utożsamiać. Nie pouczamy widzów ani nie podajemy gotowych odpowiedzi. Chcemy zachęcić ich do refleksji i rozmowy.

Trudno nie polubić siostrzenicy Filipa, Tosi. Scena, w której ta malutka

dziewczynka słyszy: „Widzisz, nikt cię nie chce”, chwytą za serce.

Jej losy są ważnym wątkiem. Gdy mówimy o prawach osób nieheteronormatywnych, często zapominamy, że ich brak dotyczy także dzieci. W Polsce żyją tysiące tęczyowych rodzin, a ograniczenia prawne uderzają nie tylko w rodziców. Wystarczy pomyśleć o sytuacji, gdy po śmierci biologicznego rodzica dziecko może zostać odebrane osobie, która je wychowywała i kochała. To wpływa na codzienne sprawy, takie jak leczenie, podróże czy załatwianie formalności. Mam nadzieję, że serial „Proud” stanie się impulsem do rozmowy także o sytuacji dzieci.

Są tacy, których to obruszy...

O tym, czy ktoś jest dobrym rodzicem, decyduje miłość, odpowiedzialność i troska o dziecko. Można spotkać wspianych i złych rodziców zarówno w rodzinach heteroseksualnych, jak i nieheteronor-



Ze swoim życiowym partnerem, operatorem Michałem Englerem.

matywnych. Argument, że chodzi o bezpieczeństwo dzieci, mnie nie przekonuje. Niedawno świętowaliśmy rocznicę urodzin Kory, która była dla mnie kimś w rodzaju przyszywanej cioci. Wychowywała się w domu dziecka i mówiła, że wolałaby zostać adoptowana przez parę gejów albo lesbijek niż dorastać bez rodziny. To pokazuje, co naprawdę jest ważne. Dziecko potrzebuje miłości, poczucia bezpieczeństwa i warunków do rozwoju. Orientacja seksualna rodziców nie ma znaczenia.

Do serialu „Proud” trafiła Pani prosto z planu filmu „Chopin, Chopin!”, gdzie zagrała Pani matkę kompozytora, a za chwilę zobaczymy Panią w roli baronowej Krzeszowskiej w „Lalce”. Lepiej czuje się Pani we współczesności czy w kostiumie?

Uwielbiam zmiany. Jestem do nich przyzwyczajona głównie dzięki teatrowi, który od lat pozostaje moją artystyczną bazą. Często z dnia na dzień gram różne postacie, dlatego przeskakiwanie między epokami i konwencjami jest dla mnie naturalne. To świetna aktorska gimnastyka, która nie pozwala popaść w rutynę ani mnie, ani – mam nadzieję – widzom. W tym roku mija trzydzieści lat od mojego debiutu, więc tym bardziej zależy mi na tym, by w pracy nadal kierować się ciekawością świata, ludzi i ich historii. Lubię łączyć role dramatyczne z komediowymi. Humor potrafi być znakomitą sposobem opowiadania o ważnych sprawach. Tak było w serii „Teściowie”, która pod płaszczykiem komedii poruszała tematy uprzedzeń, ksenofobii i podziałów społecznych. „Proud” kryje w sobie podobny potencjał, choć robi to w zupełnie inny sposób.

Rozmawiał Maciej Misiorny

➔ **PROUD HBO MAX**

sobota
niedziela
poniedziałek
SENSACJA

Wielka Warszawska

GODZ. 21.00 C+ PREMIUM Krzysiek wkracza w skorumpowany świat wyścigów konnych. Musi zdecydować, czy się dostosować, czy rozsądzić ten układ. Film jest dopełnieniem trylogii, w której skład wchodzi „Wielki Szu” i „Piłkarski poker”.


Joker

GODZ. 20.00 TVN FABUŁA Były pacjent szpitala psychiatrycznego pracuje jako klaun. Gdy doświadcza pogardy, zaczyna wcielać w życie swoje krwawe fantazje. Opowieść o początkach Jokera. Oscar za rolę tytułową dla Joaquina Phoenixa.


Split

GODZ. 21.00 POLSAT FILM Dreszczowiec tworzy „Szóste go zmysłu”. Chory psychicznie mężczyzna więzi trzy nastolatki. Jedna z nich znajduje sposób na ocalenie.

KOMEDIA

Witamy na Hawajach

GODZ. 20.00 TVN Brian nadzoruje przygotowania do wystąpienia satelity szpiegowskiego. Przybywa do bazy wojskowej na Hawajach. Na miejscu spotyka dawną miłość. Za kamerą Cameron Crowe, twórca „Jerry’ego Maguire’a”.


Rozgrywka życia

GODZ. 22.05 ALE KINO+ Komediodramat w reżyserii Davida Duchownego, który jest również autorem powieści będącej podstawą scenariusza. By uszczęśliwić śmiertelnie chorego ojca, niespełniony pisarz zakłamuje rzeczywistość.


Jesteś tam, Boże? To ja, Margaret

GODZ. 21.00 SUPER POLSAT Portret nastolatki zmagającej się z trudami dorastania w latach 70. i dylematami związanymi z wiarą.

DRAMAT

Saipan

GODZ. 20.00 HBO Oparta na faktach rekonstrukcja głośnego konfliktu między kapitanem reprezentacji Irlandii Royem Keane’em a selekcjonerem Mickiem McCarthym. Akcja toczy się podczas zgrupowania przed mundialem 2002.


Aida

GODZ. 22.35 TVP KOBIEȚA Nominowana do Oscara przejmująca opowieść o dramatycznych wydarzeniach w Srebrenicy. Lato 1995 roku, trwa wojna w Bośni. Tłumaczka ONZ podejmuje desperackie kroki, by ocalić swoich bliskich z rzezi.


Ugotowany

GODZ. 22.20 TVP HD Bradley Cooper wciela się w szefa kuchni, który zaprzepaścił karierę. Znowu próbuje siłą jako restaurator. Otwiera w sercu Londynu własny lokal.

SF/FANTASY

Venom 3: Ostatni taniec

GODZ. 21.00 POLSAT FILM Finał trylogii przedstawiającej losy antybohatera z uniwersum Marvela. Ścigany przez FBI Eddie i żyjący w jego ciele symbiont Venom muszą się ukrywać. Podąża za nimi wysłannik potężnego Knulla z kosmosu.


Obcy kontra Predator

GODZ. 21.00 POLSAT FILM Członkowie wyprawy badawczej trafiają w środek wojny wrogich ras z kosmosu. Widowiskowy crossover dwóch kultowych serii science fiction. Za kamerą stanął twórca hitów „Mortal Kombat” i „Resident Evil”.


Wierna

GODZ. 20.00 TVN 7 Dalsze losy dziewczyny naznaczonej piętnem Niezgodnej. Opuszcza ona granice Chicago, by poznać rzeczywistość ukrywaną przez okrutny system.

wtorek



Iluzja

GODZ. 21.50 FILMBOX+ HITS

Mistrzowie magicznych sztuczek dokonują serii zuchwałych rabunków. Wodzą za nos podążających za nimi agentów federalnych.

środa



Horda

GODZ. 20.00 TV PULS Znana z hitu „Transformers” Megan Fox wcieliła się w uczestniczkę misji w Afryce. Jednostkę czeka konfrontacja z wygłodniałymi lwami.

czwartek



Mission: Impossible – Ghost Protocol

GODZ. 20.00 TVN FABUŁA Oskarżeni o zamach agenci próbują oczyścić się z fałszywych zarzutów i uchronić świat od wojny.

piątek



355

GODZ. 20.00 TV PULS W obliczu globalnego konfliktu funkcjonariuszka CIA łączy siły z agentkami obcych wywiadów. W obsadzie m.in. Penélope Cruz i Diane Kruger.



Licencja na miłość

GODZ. 20.15 WARNER TV Ben i Sadie pragną pobrać się jak najszybciej. Pastor Frank żąda, by skończyli kurs przedmałżeński. Wystawia ich uczucie na próbę.



Wystrzałowe wesele

GODZ. 20.00 POLSAT Bandyci wprowadzają gości weselnych na rajskej wyspie. Nowożeńcy ruszają bliskim na ratunek. Połączenie kina akcji z komedią.



Longing

GODZ. 20.00 HBO Biznesmen – w tej roli Richard Gere – dowiadyje się, że miał 20-letniego syna, który zginął w wypadku. Spotyka się z ludźmi, którzy go znali.



Zawsze jest czas na miłość

GODZ. 20.00 TVN 7 Zainspirowana prawdziwą historią opowieść o wdowie, która zaprzysiężnia się z sąsiadem samotnikiem.



Diamenty

GODZ. 20.00 C+ PREMIUM Osadzone w latach 70. w Rzymie perypetie kobiet zatrudnionych w pracowni krawieckiej. Każda z nich ma własne problemy i marzenia.



Powrót do tamtych dni

GODZ. 21.05 TVP KULTURA Alkoholizm ojca burzy świat nastoletniego Tomka, który nieustannie doświadcza lęku i wstydu. Dramat doskonale oddaje realia lat 90.



Powrót Bena

GODZ. 22.00 FILMBOX+ HITS Dzień z życia rodziny rozdartej walką z nałogiem jednego z jej członków. Popisowe role Julii Roberts i Lucasa Hedgesa.



Zabawa zabawa

GODZ. 22.25 KINO POLSKA Skłaniające do refleksji losy kobiet zmagających się z alkoholizmem – studentki, prokuratorki i lekarki. Znakomita rola Doroty Kolak.



Bumblebee

GODZ. 21.00 SCI FI Losy autobota – postaci z uniwersum Transformers. Lata 80. XX w. Amerykańska nastolatka zostaje wpłątana w konflikt kosmicznych maszyn.



Mumia: Grobowiec Cesarza Smoka

GODZ. 21.00 POLSAT FILM Trzecia odsłona perypetii łowców przygód. Tym razem stawiają oni czoło upiorniowi chińskiego władcy.



Epidemia strachu

GODZ. 22.55 TVN FABUŁA Nieznany wirus rozprzestrzenia się w zwrotnym tempie. Świat pogrąża się w chaosie. Katastroficzne kino w gwiazdorskiej obsadzie.



World War Z

GODZ. 20.00 TVN FABUŁA Brad Pitt w ekranizacji prozy Maksa Brooksa. Wirus zamienia ludzi w bestie. Eksperci szukają źródła pandemii oraz antidotum.

INTRYGUJĄCY
THRILLER

o przyjaźni,
walka z potężną
organizacją,
więzienny PRL,
bezwzględna
zabójczyni i tajna
misja.

SERIALE
↑

PREMIERA

ZAPROSZONA

OBYCZAJOWY Kiedy Ria (Gabrielle Creevy) zaczyna sprzątać u Fran (Eve Myles), jest pod ogromnym wrażeniem sukcesu i niezależności swojej zamożnej pracodawczyni. Powoli wkracza w świat, o którym dotąd mogła tylko marzyć. Między kobietami rodzi się intensywna przyjaźń. Fran zachęca Rię do przejęcia kontroli nad życiem. Robi to jednak coraz bardziej nachel-

nie, a jedna z jej rad prowadzi do szokujących wydarzeń, które na zawsze odmieniają losy obu kobiet. Ich życie zaczyna opłacać się tajemnic i niebezpiecznych intryg, a Ria coraz bardziej nie radzi sobie z sytuacją. Rozpoczyna się pełna manipulacji gra... **EGP**

→ **ZAPROSZONA PT 24.07**
godz. 21.00 BBC FIRST

Fran kształtuje
Rię według
własnego gustu.

Ria jest zachwycona
nową posadą.

O co tak
naprawdę
chodzi Fran?

OXEN

KRYMINALNY Drugi sezon duńskiego serialu o byłym żołnierzu sił specjalnych Nielsie Oxenie (Jacob Lohmann), który znów musi uciekać. Tym razem ma przy sobie nagranie ujawniające rolę ministra sprawiedliwości w brutalnym morderstwie. Ścigany zarówno przez służby, jak i potężną tajną organizację powiązaną z elitami władzy, znaną jako Danehof, Oxen musi zdecydować, komu może zaufać. Ostatecznie nawiązuje kruchy sojusz z agentką Margrethe Franck (Josephine Park). Oboje decydują, że o swoich pozaregulaminowych działaniach nie poinformują szefowej duńskiej służby bezpieczeństwa, enigmatycznej Frigg Mossman (Ellen Hillingsø). **EGP**

→ **OXEN 2 ŚR 22.07 godz. 20.10 ALE KINO+**

OFICEROWIE

KRYMINALNY W willi dyrektora banku Bogdanowicza (Leon Charewicz) ginie jego żona Laura. Wszystko wskazuje na zabójstwo na zlecenie, ale śledczy są przekonani, że prawdziwym celem zamachu był sam bankowiec – przyrodni brat wpływowego biznesmena Kalińskiego (Jan Englert). Przerażony Bogdanowicz ucieka do Berlina, lecz zgadza się wrócić do kraju jako świad-

dek koronny. Akcją kieruje podinspektor Marek Sznajder (Cezary Pazura), policjant z CBS zmagający się z osobistymi demonami. Towarzyszy mu podkomisarz Alicja Szymczyszyn (Katarzyna Cynke), której obecności zażyczył sobie sam Bogdanowicz. **MAM**

→ **OFICEROWIE PO 20.07**
godz. 20.00 TVP HISTORIA

OD 1. ODCINKA

Sznajder
i Szymczyszyn
trafiają na trop
prowadzący do
Kalińskiego.

NA WSPÓLNEJ

OBYCZAJOWY Zamartwiający się o zdrowie Jasia Nowakowie nie zdołają upilnować Julki (Maja Oświecińska), która już całkiem wpadnie w sidła narkotyków... Rozpaczliwie szukając źródła gotówki na narkotyki, dziewczyna poprosi o pożyczkę najpierw Ewę (Ewa Gawryluk), potem Leona (Borys Otawa), ale oboje, mając dość jej zachowania, odmówią. Zdesperowana sprzeda więc w lombardzie swój tablet i umówi się z dilerem... Lecz kiedy spróbuje zażyć narkotyki, w domu nagle pojawi się Ania (Sonia Mietielica)! A Nowakowa nie da się tak łatwo zwieść tłumaczenia-

mi... Czy ona i Igor (Jakub Wośowski) zareagują na czas, zanim będzie za późno? **PM**

→ **NA WSPÓLNEJ ŚR 22.07**
godz. 20.15 TVN



Igor i Anka są zmartwieni tym, jak bardzo Julka się zmieniła...

Choć Julka zostanie przyłapana na braniu narkotyków, będzie udawać, że nic się nie stało!



W więzieniu Helena zaprzyjaźnia się ze Staszka (Kinga Preis).



OD 1. ODCINKA

GRA Z CIENIEM

KRYMINALNY Początek lat 50. XX wieku. Znika pracujący dla brytyjskiego wywiadu niezwykle cenny szpieg o kryptonimie Cień. Poszukują go UB oraz centrala w Londynie. Minister Bezpieczeństwa Publicznego misję jego przechwycenia powierza majorowi Witoldowi Koskowi (Marcin Hycnar). Tymczasem w Łodzi lekarka Helena Bielawska (Natalia Rybicka)

zostaje niesłusznie oskarżona o zabójstwo pacjentki, ważnej działaczki partyjnej. Skazana na dożywocie kobieta trafia do więzienia w Olkuszu, gdzie staje się ofiarą okrucieństw zarówno ze strony strażniczek, jak i współwięźniarek. Jej proces wzbudza zainteresowanie majora Koska. **EGP**

→ **GRA Z CIENIEM SO 18.07**
godz. 20.25 TVP 1

OBSESJA EVE

KRYMINALNY Odpowiedział na sukces „Fleabag” Phoebe Waller-Bridge stworzyła jeden z najbardziej oryginalnych i zaskakujących seriali ostatnich lat. „Obsesja Eve” opowiada historię dwóch niezwykłych kobiet uwikłanych w niebezpieczną grę. Eve (Sandra Oh, Złoty Glob) jest błyskotliwą agentką służb specjalnych, która nudzi się za biurkiem i marzy o praw-

dziwym życiu szpiega. Villanelle (Jodie Comer, Emmy) to pochodząca z Rosji nieprzewidywalna, utalentowana i okrutna płatna morderczyni, Kochająca luksus, jaki zapewnia jej krwawe zajęcia. Wkrótce obie kobiety połączy wzajemna obsesja, która całkowicie odmieni życie Eve. **EGP**

→ **OBSESJA EVE WT 21.07**
godz. 20.00 SUNDANCE TV



Eve staje twarzą w twarz z kobietą, która zmieni jej życie.

OD 1. ODCINKA

CZAS COUNTRY

w Mrągowie, Kobra z lat 70., zabawa w Chełmie, boska Kora Jackowska, Grzegorz Lato o mundialach i nauka jazdy Daniela Midasa.

ROZRYWKAWKA

NA ŻYWO

Piknik Country to jeden z najstarszych polskich festiwali.

PIKNIK COUNTRY 2026

KONCERT Co roku do Mrągowa nad jezioro Czos przyjeżdża ok. 50 tys. gości, by uczestniczyć w Pikniku Country. Przez 45 lat scenę amfiteatru odwiedziły tysiące artystów – od legend ze Stanów Zjednoczonych przez wykonawców z większości krajów Europy aż po czołówkę polskiej sceny. W tym roku festiwal obchodzi swój jubileusz. Z tej okazji w piątek odbędzie się

koncert galowy, podczas którego usłyszymy największe festiwalowe przeboje. Do Mrągowa przyjadą m.in. Lonstar, Tomasz Szwed, Alicja Boncol, Gang Marcela, Krystyna Giżowska, a także Wojciech Cugowski, Filip Lato, Andrzej Rybiński, Lanberry i Katarzyna Moś.

EGP

→ **PIKNIK COUNTRY 2026**
PT 24.07 godz. 20.05 TVP 2



Na Pikniku nie może zabraknąć Lonstara (Michała Łuszczynskiego).



MAXIMATIC

TEATR TV TVP Kultura przypomni spektakl z 1978 r. Działająca w Londynie firma Maximatic specjalizuje się w matematycznych oraz komputerowych metodach zwiększania zysków klientów. Jej właściciel, Jonathan Everett (Krzysztof Chamec), zmaga się z problemami finansowymi, po tym jak jego wspólnik stracił część pieniędzy na wynalezienie systemu przewidywania wyników gier losowych. Wkrótce racjonalny projekt przetrza się w niebezpieczną obsesję, a poszukiwanie matematycznego wzoru na wygraną prowadzi do serii dramatycznych zdarzeń. W spektaklu zagraли m.in. Emil Karewicz i Mirosława Dubrawska. **EGP**

→ **MAXIMATIC WT 21.07 godz. 20.00**
TVP KULTURA

BENEFIS KORY W TEATRZE STU

KONCERT W piątek będziemy mieli okazję obejrzeć benefis Kory, który odbył się w 1995 r. w Teatrze STU w Krakowie – mieście, które miało dla niej szczególne znaczenie. Jak powiedziała wokalistka, na scenie i wśród publiczności znaleźli się wyłącznie jej przyjaciele, z którymi chciała świętować to wyjątkowe wydarzenie. Dla piosenkarki wystąpili m.in. Marek Jackowski,

Renata Przemyk, Chłopcy z Placu Broni oraz T.Love, którzy zaśpiewali swoje utwory. Każdemu z artystów Kora poświęciła osobną wypowiedź. A potem zaśpiewała m.in. „Boskie Buenos”, „Kocham cię, kochanie moje” oraz „Wyjątkowo zimny maj”. **EGP**

→ **BENEFIS KORY W TEATRZE STU**
PT 24.07 godz. 13.25 TVP KULTURA



WYŻSZA SZKOŁA JAZDY

MAGAZYN Co to znaczy być dobrym kierowcą? Zapytaliśmy o to Tomasza Korniejew, który z Aleksandrą Kostrzewską prowadzi program „Wyższa szkoła jazdy”. – Dobry kierowca potrafi współistnieć z innymi użytkownikami drogi, zwraca uwagę na innych, nie stwarza niebezpiecznych sytuacji, a swoim zachowaniem nie powoduje korków – wyjaśnia Korniejew. W każdym odcinku obok wskazówek, jak prawidłowo poruszać się po drodze, pojawia się kącik poświęcony starym modelom aut. A znane osoby sprawdzają swoje umiejętności na torze pod okiem sporto-

wego kierowcy Pawła Grosza. Gościem najbliższego odcinka będzie Daniel Midas. **MJ**

→ **WYŻSZA SZKOŁA JAZDY**
SO 18.07 godz. 18.45 TVP 2



Jak na torze poradzi sobie stand-uper Daniel Midas?



Prowadzący program:
Tomasz Korniejew
i Aleksandra Kostrzewska.

W Chełmie wystąpią zespół Papa D z Pawłem Stasiakiem oraz Małgorzata Ostrowska.



NA ŻYWO

LATO Z RADIEM I TELEWIZJĄ POLSKĄ

WIDOWISKO W najbliższą sobotę na scenie zbudowanej na placu przed budynkiem Gmachu Dyrekcji Kolei w Chełmie będzie pełno gwiazd! Wystąpią IRA, Feel, Małgorzata Ostrowska, Krzysztof Cugowski, Papa D oraz De Mono. Nie wszyscy wiedzą, że Chełm jest jednym miastem na świecie, pod którym rozciąga się labirynt wydrążony w naturalnych złożach

kredy, czyli Chełmskie Podziemie Kredowe. Ponadto w herbie miasta znajduje się biały niedźwiedź, który według legendy pilnuje podziemnych korytarzy. Więcej o mieście i jego ciekawostkach dowiemy się w sobotnim „Pytaniu na śniadanie”. **MJ**

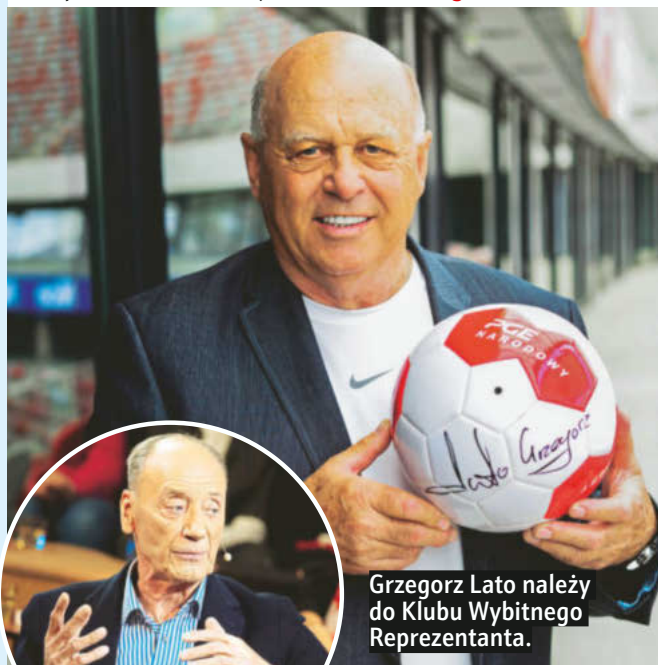
→ **LATO Z RADIEM I TELEWIZJĄ POLSKĄ**
SO 18.07 godz. 20.00 TVP 2

ROZMOWY NA MEDAL

TALK-SHOW Gościem Dariusza Szpakowskiego będzie legenda polskiego futbolu – Grzegorz Lato. Miał 21 lat, kiedy trafił do reprezentacji Polski z rekomendacji ówczesnego trenera kadry Kazimierza Górskiego. Przez 14 lat (1971-1984) rozegrał w niej 100 meczów i strzelił 45 goli. Brał udział w trzech mistrzostwach świata i dwóch olimpiadach. – Nikt nie jest

w stanie wymazać mnie z historii polskiej i światowej piłki. Nawet jak mnie już nie będzie, to moje nazwisko zawsze będzie zapisane tłustym drukiem. Nikt nie jest w stanie mi tego odebrać – mówi o swoich dokonaniach Lato. I o nich m.in. porozmawia z prowadzącym. **EGP**

→ **ROZMOWY NA MEDAL**
SO 18.07 godz. 15.20 TVP 1



Grzegorz Lato należy do Klubu Wybitnego Reprezentanta.

MALOWNICZE TERENY dzięki Szkocji, sekrety ludzkiego ciała, dziury w ziemi, wybitny naukowiec i jego teoria, wsparcie dla wiedzy.

↑ DOKUMENT

DZIKA SZKOCJA

PIĘKNO PÓŁNOCY Trzyczęściowy dokument brytyjski zabierze nas w malownicze miejsce w Szkocji – region Highlands. Wielbiciel przyrody znajdą tam soczystą zielen, rozległe doliny, a jednocześnie skaliste góry, które razem tworzą intrygujący i zarazem tajemniczy widok. Początek tej krainy sięga przeszło czterystu milionów lat wstecz, kiedy to doszło do zderzenia dwóch płyt

kontynentalnych. W centrum Highlands znajduje się Park Narodowy Cairngorms, którego górski, arktyczny pejzaż wyróżnia się na tle całej Wielkiej Brytanii. W górach temperatury są blisko zera, ale to nie przeszkadza ich stałym mieszkańcom, takim jak jelenie i renifery.

MJ

→ **DZIKA SZKOCJA WT-CZ 21-23.07 godz. 12.55** TVP 1

Szkocja, szczególnie jej północne krańce, zachwyca dziewiczą przyrodą.



Miejsowe góry to dom wielu zwierząt, w tym jeleni.



ZDUMIEWAJĄCE CIAŁO CZŁOWIEKA

NIEZWYKŁY ORGANIZM Dwuodcinkowy dokument pokazuje, że pozornie proste, codzienne czynności – oddychanie, ruch czy myślenie – opierają się na skomplikowanych procesach zachodzących w ludzkim organizmie. Współpracujące ze sobą układy: krwionośny, nerwowy i kostny, tworzą precyzyjny mechanizm, który nieustannie podtrzymuje życie. Twórcy zabierają widzów w fascynującą podróż do wnętrza ciała człowieka, wyjaśniając, jak funkcjonują poszczególne narządy, w jaki sposób komunikują się ze sobą oraz jak reagują na zmieniające się warunki. Odkrywają tajemnice ludzkiego organizmu.

MP

→ **ZDUMIEWAJĄCE CIAŁO CZŁOWIEKA WT-ŚR 21-22.07 godz. 12.55** TVP DOKUMENT

NIEWYJAŚNIONE Tajemnice: ZAPADLISKA

ZDRADLIWY GRUNT Serial przybliży jedno z najbardziej niepokojących zjawisk geologicznych – zapadliska. Są to zagłębienia terenu powstające, gdy warstwy skalne lub grunt tracą podparcie, powodując sukcesywne lub raptowne zapadanie się powierzchni. Stanowią ogromne zagrożenie dla infrastruktury i życia ludzkiego. Twórcy pokazują dramatyczne skutki osuwania

się ziemi, wyjaśniają naturalne i spowodowane przez człowieka przyczyny powstawania zapadlisk oraz odwiedzają najsłynniejsze tego typu miejsca na świecie, m.in. w Chinach, na Florydzie i w Gwatemali.

MP

→ **NIEWYJAŚNIONE Tajemnice: ZAPADLISKA ND 19.07 godz. 20.00** BBC BRIT



FOT.: ADOBE STOCK (3), MATERIAŁY PRASOWE (3), EAST NEWS

PREMIERA

UDOWODNIĆ TEORIĘ WZGLĘDNOŚCI

GENIALNY EINSTEIN Był najczęściej fotografowanym naukowcem świata. Jego słynne równanie, opublikowane w 1905 roku, czyli $E=mc^2$, dotyczyło teorii względności. To był początek jego odkryć, w których przybliżył światu zrozumienie oddziaływania przestrzeni, czasu i grawitacji. Otworzyło to ludzkości okno na kosmos i pomogło przy konstrukcji m.in. systemów GPS. Dokument „Udowodnić teorię względności” opowiada o astronomach, którzy w latach 20. XX wieku próbowali udowodnić teorię Alberta Einsteina, badając położenie gwiazd podczas zaćmień Słońca. Do jakich doszli wniosków? **MJ**

→ **UDOWODNIĆ TEORIĘ WZGLĘDNOŚCI** **WT 21.07**
godz. 22.00 PLANETA+

Całe swoje życie poświęcił nauce. Była jego największą miłością.

PREMIERA

SKANOWANIE HISTORII

ODRYWANIE TAJEMNIC

Coraz więcej wiemy o świecie, dawnych wydarzeniach i znaleziskach archeologicznych. Mamy do tego odpowiednie narzędzia. Sześciocodinkowy serial ukazuje, jak nowoczesne technologie – lidar (impulsy laserowe), skanowanie 3D czy drony – odsłaniają to, czego nie widać gołym okiem. Dzięki nim badacze przenikają przez gęste lasy, pustynne piaski

i morskie głębiny, odkrywając zaginione miasta, niezbrane budowle, ślady dawnych cywilizacji. Poznają też tajemnice skorupy ziemskiej. Każdy odcinek prezentuje inne przełomowe odkrycie i pokazuje, jak technologia pozwala poszerzyć granice naszej wiedzy. **MP**

→ **SKANOWANIE HISTORII**
PO 20.07 godz. 21.00
FOKUS TV

REKLAMA

Bogactwo szalwii!

Oryginalne, wielokrotnie wyróżnione, znane na świecie są cukierki szalwiowe firmy Reutter!

- ✓ Wspomagają funkcjonowanie gardła i krtani.
- ✓ Odświeżają śluzówkę jamy ustnej, gardła, górnych dróg oddechowych.
- ✓ Zawierają wysokiej jakości składniki.
- ✓ Cukierki szalwiowe firmy Reutter w milionach ust na świecie.
- ✓ Dla całej rodziny!

Reutter
ponad 100 lat
zaufania!



PRODUKT ROKU: 2006, 2007, 2008, 2009, 2010, 2011, 2012, 2013, 2014, 2015, 2016, 2017, 2018, 2019, 2020, 2021, 2022, 2023, 2024

Żeń-szeń i Imbir

- dobroczynne korzenie!

Cukierki Żeńszeniowo-Imbirowe z ekstraktami: żeń-szenia i imbiru

Żeń-szeń:

- ✓ wspiera organizm, dodaje energii, moc na noc,
- ✓ pobudza mózg do pracy i koncentracji,
- ✓ zwiększa odporność na stres,
- ✓ przyjazny dla zawodowych: kierowców, sportowców, itp.

Imbir:

- ✓ wspiera odporność organizmu,
- ✓ korzystny przy kaszlu, gorączce, grypie, przeziębieniu,
- ✓ wspomaga przemianę materii,
- ✓ poprawia wygląd skóry,
- ✓ miły zapach w ustach.

Reutter



PRZED NAMI

mecz o złoty medal mundialu, początek nowego sezonu Ekstraklasy oraz gala KSW 120 z udziałem gwiazd wagi półciężkiej.

MIKEL OYARZABAL

bywa nazywany talizmanem reprezentacji Hiszpanii dowodzonej przez Luisa de la Fuente.

LAUTARO MARTINEZ

to drugi po Lionelu Messim strzelec w argentyńskiej kadrze.

MICHAEL OLISE

podczas mundialu potwierdził, że jest mistrzem asyst.

MISTRZOSTWA ŚWIATA**MECZ FINAŁOWY**

PIŁKA NOŻNA Futbol potrafi pisać zaskakujące scenariusze. Bolesnie przekonali się o tym m.in. Niemcy, którzy odpadli z tegorocznego mundialu już w 1/16 finału, ulegając Paragwajowi. Na tym samym etapie z marzeniami o zdobyciu Pucharu Świata pożegnali się Holendrzy i Chorwaci, również uchodzący za kandydatów do miejsca na podium. Gdy powstawał ten tekst, nie wyłoniła się jeszcze najlepsza czwórka turnieju. Niezależnie od tego, komu uda się dotrzeć do finału

w East Rutherford, kibice liczą, że dostarczą on wielkich emocji. Cztery lata temu w decydującym meczu katarskiego mundialu Argentyna i Francja stworzyły kapitalne widowisko okraszone sześcioma golami (3:3) i rozstrzygnięte w serii rzutów karnych. Triumf Albicelestes przeszkodził Trójkolorowym w powtórzeniu wyczynu Włochów i Brazylijczyków, którzy jako jedyni obronili tytuł mistrzów świata. Istnieje szansa, że Les Bleus będą mieli okazję odpłacić się Lionelowi Messiemu. Obie repre-

zentacje znalazły się na przeciwnych stronach turniejowej drabinki. Na początku swojej w teorii łatwiejszej ścieżki Argentyńczycy nie imponowali formą, ledwo odnosząc zwycięstwa nad Republiką Zielonego Przylądka i Egiptem (3:2). Francuzi prezentowali się lepiej. Solidni byli też Hiszpanie, którzy w 1/8 finału odprawili z kwitkiem mierzącą w medal Portugalię (1:0).

→ **MECZ FINAŁOWY ND 19.07**
godz. 20.50 TVP 1

SPORT

**GRAND PRIX BELGII**

FORMUŁA 1 Andrea Kimi Antonelli nie mógł wymarzyć sobie lepszego początku bieżącego sezonu. Przełom czerwca i lipca stał jednak pod znakiem kryzysu lidera klasyfikacji generalnej. W tym czasie Włoch zajął co prawda trzecie miejsce w GP Austrii, lecz z powodu awarii bolidu nie dopisał na swoje konto ani jednego punktu w wyścigach na torach w Montmeló i Silverstone. Jeśli historia powtórzy się w Belgii, dziewiętnastolatek może zostać wkrótce zdekononizowany przez swojego kolegę ze stajni Mercedesu, George'a Russella.

→ **GRAND PRIX BELGII ND 19.07** godz. 14.55
ELEVEN SPORTS 1

MECZE ĆWIERĆFINAŁOWE

SIATKÓWKA W momencie pisania tego tekstu wszystko wskazywało na to, że Białe-Czerwone zawalczą o czwarty z rzędu medal Ligi Narodów. Już sam awans do turnieju finałowego byłby osiągnięciem, gdyż nasza drużyna w fazie interkontynentalnej grała w mocno zmienionym względem poprzedniego sezonu składzie. W Makau

LIGA NARODÓW

wystąpi osiem reprezentacji. Poza gospydiniami, Chinkami, będą to m.in. srebrne medalistki sprzed roku, Brazylijki, oraz Amerykanki. Aktualne wice mistrzyni olimpijskie pragną nawiązać do wyników z lat 2018-2021, kiedy były bezkonkurencyjne w LN.

→ **ĆWIERĆFINAŁY ŚR 22.07, CZ 23.07**
godz. 08.45, 12.45 POLSAT SPORT 1

MAGDALENA STYSIAK to obecnie największa gwiazda polskiej kadry.



RAFAŁ HARATYK – BARTOSZ LEŚKO

KSW 120



RAFAŁ HARATYK
zadebiutował w KSW
w 2023 roku.

SPORTY WALKI Polsat Plus Arena w Gdyni gości galę KSW, w której pierwszoplanowe role odegrają asy wagi półciężkiej. Broniący pasa w kategorii 93 kilogramów Rafał Haratyk skrzyżuje rękawice z Bartoszem Leśkiem. Pochożący z Trójmiasta pretendent stawia czoło mistrzowi po raz drugi w odstępie dziewięciu miesięcy. W październiku 2025 roku, podczas KSW 111, Leśko wytrzymał w potyczce z Haratykiem pełen dystans pięciu rund, lecz ostatecznie musiał przelknąć gorzkie porażki jednogłośną decyzją sędziów. Do rewanżu z niepokonanym w pięciu ostatnich pojedynkach Polskim Czołgiem stanie podbudowany

zwycięstwem nad Bartoszem Szewczykiem. Prestiżową walkę o pas poprzedzi między innymi ciekawie zapowiadające się starcie z udziałem Artura Szpilki. Bilans byłego boksera to pięć zwycięstw i jedna porażka w sześciu pojedynkach pod szyldem KSW. Tym razem na jego drodze do czołowych lokat rankingu wagi ciężkiej stanie zaprawiony w bojach Augusto Sakai. 35-letni Brazylijczyk, który w latach 2018-2023 był związany z prestiżową federacją UFC, ciężko pracuje na szansę ponownego skonfrontowania się z Philipem De Friesem.

→ **R. HARATYK – B. LEŚKO SO**
18.07 godz. 19.00 C+ EXTRA 1



BARTOSZ LEŚKO
święcił wiele triumfów jako
profesjonalny karateka.



RAFAŁ AUGUSTYNIAK
(z lewej) stał się ważną
postacią w szatni
Wojskowych.

EKSTRAKLASA

POGOŃ – LEGIA

PIŁKA NOŻNA Pierwszy gwizdek ligowej kampanii 2026/27 wybrzmiał w spotkaniu Radomianka z Wieczystą (godz. 17.55 C+ Sport 3). Gratką piątkowego wieczoru z Ekstraklasą będzie jednak potyczka Pogoni z Legią. Zwycięstwo na inaugurację sezonu to dla tych ekip szansa, by oddzielić grubą kreską poprzednie, słabe w ich wykonaniu rozgrywki. Portowcom

w zrewanżowaniu się Warszawie za ostatnią porażkę 0:2 może pomóc Jean-Pierre Nsamé. Podpisując umowę z karmelickim napastnikiem, Pogoń dała prztyczka w nos Legii, która z powodu problemów finansowych nie była w stanie przedłużyć z nim kontraktu.

→ **POGOŃ – LEGIA PT 24.07**
godz. 20.25 C+ SPORT

INDYWIDUALNE ME

ŻUŻEL Udałe eliminacje sprawiły, że wśród stałych uczestników tegorocznej edycji indywidualnych mistrzostw Europy znajdzie się rekordowa liczba naszych reprezentantów. Obok broniącego tytułu mistrza Patryka Dudka w liczącym cztery rundy sezonie ścigać się będą: Kacper Woryna, Maciej Janowski oraz bracia Piotr i Przemysław Pawliccy. Zwłaszcza dla tego ostatnie-

go świetną wiadomością jest fakt, że inauguracyjne zawody cyklu zostaną rozegrane w Zielonej Górze. Cieszą się z tego także Andżej Lebedevs i Leon Madsen, weterani czempionatu Starego Kontynentu, którzy tak jak Polak bronią barw miejscowego Falubazu.

→ **IME – 1. RUNDA**
W ZIELONEJ GÓRZE SO 18.07
godz. 17.50 TVP SPORT



PATRYK DUDEK
jest wychowankiem
Falubazu występującym
w zespole z Torunia.

TYDZIEŃ SPORTU NA ŻYWO

TRANSMISJE OD SOBOTY 18 DO PIĄTKU 24 LIPCA Zaplanuj z nami cały tydzień sportowych emocji!

PIŁKA NOŻNA		
MISTRZOSTWA ŚWIATA 2026		
SO	Mecz o 3. miejsce	
22.50	TVP 1; TVP SPORT	
ND	Mecz finałowy	HIT
20.50	TVP 1; TVP SPORT	
		
PKO BP EKSTRAKLASA		
PT	Radomiak Radom – Wierzyta Kraków	
17.55	CANAL+ SPORT 3	
PT	Pogoń Szczecin – Legia Warszawa	
20.25	CANAL+ SPORT; CANAL+ SPORT 3	
BETCLIC 1. LIGA		
PT	Odra Opole – Arka Gdynia	
20.50	TVP SPORT	
MECZ TOWARZYSKI		
ND	Cracovia – Sevilla FC	
15.45	CANAL+ SPORT	
ELIMINACJE LIGI MISTRZÓW UEFA		
WT	Aarhus GF – Lech Poznań	
18.55	TVP SPORT	
INNE DYSCYPLINY		
BOKS		
SO	BKFC 91: Neapol	CANAL+ SPORT
20.00	Waga iron: Lorenzo Hunt – Walter Pugliesi	
DART		
SO	World Matchplay	CANAL+ SPORT 5
20.00	1. dzień	
	 Ratajski	
ND	World Matchplay	CANAL+ SPORT 5
14.00	2. dzień	

ND	World Matchplay	CANAL+ SPORT 5
20.00	2. dzień	
PO	World Matchplay	CANAL+ SPORT 5
20.00	3. dzień	
WT	World Matchplay	CANAL+ SPORT 5
20.00	4. dzień	
SR	World Matchplay	CANAL+ SPORT 5
20.00	5. dzień	
CZ	World Matchplay	CANAL+ SPORT 5
21.00	6. dzień	
PT	World Matchplay	CANAL+ SPORT 5
21.00	7. dzień	
FORMUŁA 1		
SO	Grand Prix Belgii	ELEVEN SPORTS 1
12.25	3. sesja treningowa	
SO	Grand Prix Belgii	ELEVEN SPORTS 1
15.55	Sesja kwalifikacyjna	
ND	Grand Prix Belgii	ELEVEN SPORTS 1
12.55	Parada kierowców	
ND	Grand Prix Belgii	ELEVEN SPORTS 1
14.55	Wyścig	
PT	Grand Prix Węgier	ELEVEN SPORTS 1
13.25	1. sesja treningowa	
PT	Grand Prix Węgier	ELEVEN SPORTS 1
16.55	2. sesja treningowa	
GOLF		
SO	The Open	POLSAT SPORT 2
7.30	8. dzień	
SO	Corales Puntacana Championship	EUROSPORT 2
18.00	3. runda	
ND	The Open	POLSAT SPORT 3
7.30	Finał	
ND	Corales Puntacana Championship	EUROSPORT 2
22.00	Finał	
CZ	3M Open	EUROSPORT 2
22.00	1. runda	
PT	3M Open	EUROSPORT 2
22.00	2. runda	
KOLARSTWO		
SO	Tour de France	EUROSPORT 1
13.00	14. etap: Miluza – Le Markstein	
	 Kwiatkowski, Gradek	

ND	Tour de France	EUROSPORT 1
13.00	15. etap: Champagnole – Plateau de Solaison	
	 Kwiatkowski, Gradek	
WT	Tour de France	EUROSPORT 1
12.45	16. etap – jazda indywidualna na czas: Evian-les-Bains – Thonon-les-Bains	
	 Kwiatkowski, Gradek	
SR	Tour de France	EUROSPORT 1
13.15	17. etap: Chambéry – Voiron	
	 Kwiatkowski, Gradek	
CZ	Tour de France	EUROSPORT 1
12.30	18. etap: Voiron – Orcieres	
	 Kwiatkowski, Gradek	
PT	Tour de France	EUROSPORT 1
13.45	19. etap: Gap – L’Alpe d’Huez	
	 Kwiatkowski, Gradek	
LEKKOATLETYKA		
SO	Diamantowa Liga w Londynie	POLSAT SPORT 1
15.00	Novuna London Athletics Meet	
	 Reprezentanci Polski	
PT	Mistrzostwa Polski – Białystok 2026	TVP SPORT
17.30	1. dzień	
PŁYWANIE		
PT	Commonwealth Games – Glasgow 2026	EUROSPORT 1
20.00	1. dzień	
SIATKÓWKA KOBIEC		
SR	Liga Narodów	POLSAT SPORT 1
8.45	Mecz ćwierćfinałowy	
SR	Liga Narodów	POLSAT SPORT 1
12.45	Mecz ćwierćfinałowy	
CZ	Liga Narodów	POLSAT SPORT 1
8.45	Mecz ćwierćfinałowy	
CZ	Liga Narodów	POLSAT SPORT 1
12.45	Mecz ćwierćfinałowy	
SIATKÓWKA MĘCZCZYN		
SO	Liga Narodów	POLSAT SPORT 1
5.45	Mecz: Kanada – Kuba	
SO	Liga Narodów	POLSAT SPORT 1
12.05	Mecz: Argentyna – Włochy	

SO	Liga Narodów	POLSAT SPORT 2
16.15	Mecz: Turcja – Słowenia	
SO	Liga Narodów	POLSAT SPORT 1
19.45	Mecz: Serbia – Niemcy	
SO	Liga Narodów	POLSAT SPORT 1; POLSAT
22.45	Mecz: Francja – Polska	HIT
		
SO	Liga Narodów	POLSAT SPORT 2
2.45	Mecz: USA – Bułgaria	
SO	Liga Narodów	POLSAT SPORT 2
4.45	Mecz: Belgia – Kanada	
ND	Liga Narodów	POLSAT SPORT 2
8.15	Mecz: Kuba – Włochy	
ND	Liga Narodów	POLSAT SPORT 1
12.05	Mecz: Japonia – Argentyna	
ND	Liga Narodów	POLSAT SPORT 2
12.45	Mecz: Turcja – Iran	
ND	Liga Narodów	POLSAT SPORT 1
16.15	Mecz: Ukraina – Niemcy	
ND	Liga Narodów	POLSAT SPORT 2
18.45	Mecz: Chiny – Brazylia	
ND	Liga Narodów	POLSAT SPORT 1
19.45	Mecz: Serbia – Słowenia	
ND	Liga Narodów	POLSAT SPORT 1
22.45	Mecz: Bułgaria – Francja	
ND	Liga Narodów	POLSAT SPORT 1; POLSAT
2.45	Mecz: USA – Polska	

SPORTY WALKI

- SO** XTB KSW 120
w Gdyni CANAL+ EXTRA 1
- 19.00** Walka: Rafał Haratyk
– Bartosz Leško
- SO** UFC Fight Night
2.00 Walka: Dricus du Plessis
– Kamaru Usman
- PT** Babilon MMA 59
w Międzyzdrojach SUPER POLSAT
- 20.00** Walka: Marcin Sianos
– Przemysław Mysiala

TENIS

- SO** Turniej ATP
w Gstaad POLSAT SPORT 3
- 11.00** Mecz półfinałowy
gry pojedynczej
- SO** Turniej ATP
w Gstaad POLSAT SPORT 3
- 13.00** Mecz półfinałowy
gry pojedynczej
- SO** Turniej WTA
w Atenach CANAL+ SPORT 2
- 18.30** Mecz półfinałowy
gry pojedynczej
- SO** Turniej ATP
w Umag POLSAT SPORT 2
- 19.00** Mecz finałowy gry pojedynczej
- SO** Turniej WTA
w Atenach CANAL+ SPORT 2
- 20.30** Mecz półfinałowy
gry pojedynczej
- ND** Turniej ATP
w Gstaad POLSAT SPORT 3
- 11.30** Mecz finałowy gry pojedynczej
- ND** Turniej ATP
w Bastad POLSAT SPORT 3
- 14.00** Mecz finałowy gry pojedynczej
- ND** Turniej WTA
w Atenach CANAL+ SPORT 2
- 19.00** Mecz finałowy gry pojedynczej
- CZ** Turniej ATP
w Kitzbühel POLSAT SPORT 2
- 11.00** Mecz ćwierćfinałowy
gry pojedynczej
- CZ** Turniej WTA
w Pradze CANAL+ SPORT 2
- 11.00** Mecz 2. rundy gry pojedynczej
- CZ** Turniej ATP
w Kitzbühel POLSAT SPORT 2
- 13.00** Mecz ćwierćfinałowy
gry pojedynczej
- CZ** Turniej WTA
w Pradze CANAL+ SPORT 2
- 13.00** Mecz 2. rundy gry pojedynczej
- CZ** Turniej ATP
w Kitzbühel POLSAT SPORT 2
- 15.00** Mecz ćwierćfinałowy
gry pojedynczej
- CZ** Turniej WTA
w Pradze CANAL+ SPORT 2
- 15.00** Mecz 2. rundy gry pojedynczej
- CZ** Turniej ATP
w Kitzbühel POLSAT SPORT 2
- 17.00** Mecz ćwierćfinałowy
gry pojedynczej

- PT** Turniej WTA
w Pradze CANAL+ SPORT 2
- 11.00** Mecz ćwierćfinałowy
gry pojedynczej
- PT** Turniej ATP
w Kitzbühel POLSAT SPORT 2
- 12.30** Mecz półfinałowy gry pojedynczej
- PT** Turniej ATP
w Estoril POLSAT SPORT 3
- 13.00** Mecz ćwierćfinałowy
gry pojedynczej
- PT** Turniej WTA
w Pradze CANAL+ SPORT 2
- 13.00** Mecz ćwierćfinałowy
gry pojedynczej
- PT** Turniej ATP
w Kitzbühel POLSAT SPORT 2
- 14.30** Mecz półfinałowy gry pojedynczej
- PT** Turniej ATP
w Estoril POLSAT SPORT 3
- 15.00** Mecz ćwierćfinałowy
gry pojedynczej
- PT** Turniej WTA
w Pradze CANAL+ SPORT 2
- 15.00** Mecz ćwierćfinałowy
gry pojedynczej
- PT** Turniej ATP
w Estoril POLSAT SPORT 3
- 17.00** Mecz ćwierćfinałowy
gry pojedynczej
- PT** Turniej WTA
w Pradze CANAL+ SPORT 2
- 17.00** Mecz ćwierćfinałowy
gry pojedynczej
- PT** Turniej ATP
w Estoril POLSAT SPORT 3
- 19.00** Mecz ćwierćfinałowy
gry pojedynczej

WYŚCIGI SAMOCHODOWE

- ND** Driftingowe Mistrzostwa
Polski EUROSPORT 3
- 15.30** 2. runda w Katowicach

ŻUŻEL

- SO** Indywidualne ME TVP SPORT
- 17.50** 1. runda w Zielonej Górze
-  Reprezentanci Polski



Ponad 30 lat na rynku!



Najlepsze dwutygodniki z historiami

W sprzedaży w każdy piątek.
Tytuły ukazują się naprzemiennie.



SERIAL KOMEDIOWY

STUART NIE RATUJE WSZECHŚWIATA

Nadchodzi kolejny spin-off z uniwersum „Teorii wielkiego podrywu”. Tym razem poznajemy losy Stuarta Blooma (Kevin Sussman). Właściciel sklepu z komiksami, w którym częstymi gośćmi bywali Sheldon (Jim Parsons), Leonard (Johnny Galecki), Howard (Simon Helberg) i Raj (Kunal Nayyar), jest o krok od doprowadzenia do ka-

astrofy. Otóż Bloom przez przypadek niszczy wynalazek Sheldona i Leonarda. Aby powstrzymać armagedon, prosi o pomoc swoją dziewczynę Denise (Lauren Lapkus), geologa Berta (Brian Posehn) oraz fizyka Barry’ego Kripke (John Ross Bowie).

 → PREMIERA 24.07



KOMEDIA

72 GODZINY

Czterdziestoletni dyrektor (Kevin Hart) przechodzi trudny okres w życiu zawodowym i prywatnym. Gdy przez przypadek zostaje dodany do czatu uczestników nadchodzącego wieczoru kawalerskiego, początkowo bierze to za zabawną pomyłkę. Wkrótce jednak, pod wpływem rosnącej presji otoczenia i coraz wyraźniejszych oznak kryzysu wieku średniego, postanawia zaszaleć. Dołącza do grupy dwudziestolatków i wyrusza z nim na trzydniową imprezę do Miami. Z czasem kawalerski weekend zaczyna wymykać się spod kontroli niczym w słynnym „Kac Vegas”.

 → PREMIERA 24.07



KOMEDIA SPORTOWA

DINK

Niegdyś świetny tenisista Dusty Boyd (Jake Johnson) ma twardy orzech do zgryzienia. Próbuje nie zawieść ojca (Ed Harris), właściciela klubu tenisowego, w którym pracuje, a jednocześnie – nie chce stracić reputacji. Kiedy klub wpada w kłopoty, a na kortach modna się staje gra w pickleball, wszystko zaczyna się zmieniać. W między-



SERIAL THRILLER SF

THE WALKING DEAD: DEAD CITY 3

Po tym, jak Negan (Jeffrey Dean Morgan) rozprawił się z Bruegelem, a Maggie (Lauren Cohan) nie uległa namowom Damy i swojego syna Hershela, i nie zabiła Negan, rany z przeszłości zaczęły się zblizniać. Mimo kietkującego przebaczenia Negan i Maggie nadal będą musieli pracować nad wzajemnym zaufaniem. A planowanie wspólnej przyszłości w Nowym Jorku i tworzenie bezpiecznej przystani okaże się równie wielkim wyzwaniem jak poprzednie dekady walki o przetrwanie. Czy uda im się odbić opatowany przez Nowy Babilon Manhattan i zacząć wszystko od nowa?

 → PREMIERA 23.07



THRILLER

PODEJRZLIWI

Ruth (Stéphanie Magnin) wraca w rodzinne strony po śmierci matki. Od lat trzymająca się z dala od bliskich 30-latką musi stawić czoła nie tylko żałobie, ale przede wszystkim swojemu ojcu. Martin (Jose Coronado) po przejściu na emeryturę stał się jeszcze bardziej agresywny i chorobliwie podejrzliwy. Twierdzi, że wszyscy wokół niego spiskują, co Ruth początkowo odbiera jako objaw choroby psychicznej. Gdy na jaw wychodzą kolejne podejrzenia okoliczności śmierci matki, kobieta zaczyna się zastanawiać, czy jej ojciec nie miał z tym nic wspólnego.

 → PREMIERA 24.07

czasie Dusty’emu odzywa się stara kontuzja i w ramach rehabilitacji postanawia spróbować wyśmiewanego sportu. Ku swojemu zaskoczeniu, grając w duecie z Candice (Mary Steenburgen), odkrywa, że pickleball bardzo mu się podoba.

 → PREMIERA 24.07

DRAMAT

23 000 ISTNIEŃ

Kiedy w roku 2015 grupa młodych ludzi bez doświadczenia w morskich akcjach ratunkowych założyła w Berlinie organizację pozarządową mającą na celu ratowanie uchodźców, niewiele wierzyło w powodzenie tej akcji. Ale środki ze zbiórki crowdfundingowej pozwoliły im kupić niszczący kuter rybacki, który po remoncie przekształcili w statek ratowniczy luventa. W ten sposób zyskali narzędzie, dzięki któremu ocalili życie blisko 23 tysiącom osób. W inspirowanym prawdziwymi wydarzeniami filmie występuje m.in. znany z serialu „Dark” Louis Hofmann.

NETFLIX → PREMIERA 17.07

DRAMAT BIOGRAFICZNY

SONG SUNG BLUE

Weteran wojny w Wietnamie, Mike Sardina (Hugh Jackman), próbuje wyjść z nałogu alkoholowego i jednocześnie robić to, co kocha najbardziej – grać. Póki co, aby sfinansować swoją pasję, musi pracować jako mechanik. Gdy pewnego dnia poznaje Claire Cartwright (Kate Hudson), w jednej chwili wie, że są sobie pisani – łączy ich nie tylko gorące uczucie, ale również muzyka. Wkrótce, wbrew wszystkiemu i wszystkim, postanawiają założyć zespół grający covery Neila Diamonda. Film oparty na faktach przedstawia niezwykłą historię zespołu Lightning & Thunder.

sky TV TIME → PREMIERA 26.07

SERIAL NEOWESTERN

RANSOM CANYON 2



Czas na powrót do Teksasu i miasteczka, gdzie każdy wie o sobie wszystko. Mija pół roku od kiedy Staten Kirkland (Josh Duhamel) zaczął walczyć o odzyskanie swojego dziedzictwa po odsunięciu go od zarządzania rodzinnym

ranczem Double K. Teraz musi walczyć również o miłość. Przed Quinn O'Grady (Minka Kelly) bowiem ostateczna decyzja, czy jej serce należy do Kirklanda i małego miasteczka, przed którym kiedyś uciekała, czy do życia w Nowym Jorku... Z kolei Cap Fuller (James Brolin) próbuje utrzymać rodzinę w jedno, a Davis (Eoin Macken) wciąż nie rezygnuje z walki o wpływy.

NETFLIX → PREMIERA 23.07

SERIAL KRYMINALNY

ALLEGIANCE 3

Policjantka z kanadyjskiego Surrey, Sabrina Sohal (Supinder Wraich), musi zmierzyć się z konsekwencjami swoich wcześniejszych decyzji. Ale po rzuceniu odznaką i działaniach na własną rękę dociera do niej, że będzie zmuszona wrócić do służby w policji federalnej (CFPC). Dla pracującej zazwyczaj w pojedynkę Sabriny przystosowanie się do pracy zespołowej nie będzie łatwe. Zwłaszcza że po piętach wciąż depcze jej skorumpowany były komisarz Oliver Campbell, który szantażem zmusza sierżanta Douga Gabinskiego, by donosił mu, co dzieje się w wydziale.

sky TV TIME → PREMIERA 16.07



DOKUMENT

WYPADEK: SPRAWA MACKENZIE SHIRILLI

Lipiec 2022 roku. Samochód pędzący z prędkością 150 km/h uderza w ceglany budynek w Strongsville w stanie Ohio. Dwie z trzech osób znajdujących się w pojeździe giną na miejscu. Trzecia – 17-letnia Mackenzie Shirilla, która po imprezie odwoziła do domu swojego chłopaka Doma i jego przyjaciela Daviona – trafia do szpitala. Początkowo wszystko wskazuje na tragiczny wypadek. Jednak gdy śledczy zaczynają analizować wrak oraz dane z czarnej skrzynki pojazdu (EDR), odkrywają coś przerażającego. Okazuje się, że kierująca ani razu nie nacisnęła hamulca.

NETFLIX → JUŻ DOSTĘPNY



CHCESZ
WIEDZIEĆ
WIĘCEJ?
CZYTAJ
NETFILM



20.15  **→ Juliusz przeżywa miłosne rozterki. Wojtek tłumaczy ojcu, by zajął się teraz tym, co najważniejsze – swoim zdrowiem.**

Na Wspólnej

OBYCZAJOWY PO Synek Igora i Ani trafia po wypadku do szpitala. Lekarka podejrzewa wstrząśnienie mózgu i dziecko zostaje na obserwacji. Julka kradnie Ewie pieniądze i kupuje narkotyki. **WT** Juliusz jest zawiedziony, że jego miłością okazała się Agierowa. Szulc przekonuje ojca, by nie rezygnował z wizyty kontrolnej po przeszczepie nerki. **SR** Remek budzi Brygidę pocałunkami i wręcza jej pierścionek zaręczynowy. Tego samego dnia para realizuje tajny plan. **CZ** Igor i Ania wracają z Jasiem ze szpitala i zastają Julkę w kiepskim stanie. Wychowawczynie nastolatki domaga się rozmowy.

 **POLSKA 2026** ▶ 35 min



16.50  **Szpital św. Anny**
OBYCZAJOWY

PO Marta wraca do pracy. Zajmuje się starszą kobietą, która uważa, że opiekunka ją truje. Kaja martwi się o brata, który znika ze szkoły. **WT** Lekarze walczą o życie byłego zawodnika freak fightów, który przez lata nadużywał anabolików. Ignoruje on ich ostrzeżenia. **SR** Majka, ciężarna córka Kasi, traci przytomność w sklepie dziecięcym. Trafia do szpitala jedynie dzięki szybkiej pomocy Fidora. **CZ** Na oddziale Żyty pacjentka po leczeniu raka szyjki macicy skarży się na bóle stawów i ucisk w klatce. **PT** Na SOR trafia kobieta z urazem. Jej mąż ma demencję i wymaga opieki. Kaja przejmuje się losem seniorów.

 **POLSKA 2025** ▶ 65 min



19.00  **Lombard. Życie**
pod zastaw 18

OBYCZAJOWY PO Właścicielka szkoły tańca prowadzi kurs, w którym uczestniczy też jej córka. Instruktorka staje przed trudnym wyborem. **WT** Konrad Zalewski, uznany kurator, samotnie wychowuje córkę Polę. Jej ucieczka z Łukaszem, jego podopiecznym, to cios. **SR** Żutek zastanawia się nad wyjątkowym prezentem na rocznicę poznania Grażynki. Lolek podsuwa mu pewien pomysł. **CZ** Po śmierci matki Lena opiekuje się młodszą siostrą. Hania przyprowadza do domu bezdomnego. **PT** Milena w areszcie prosi Betona o wyrozumiałość. Znajomy Mocznynosa sprzedaje bieżnię dla psów.

 **POLSKA 2026** ▶ 60 min

MIŁOŚĆ I NIESPODZIANKI

Uczucie między Remkiem i Brygidą kwitnie. Decydują się na kolejny krok w swojej relacji. Realizują plan.



8.50  **Ranczo 7**
OBYCZAJOWY

SO, PO-PT Wójtowa i magister Polakowski zbliżają się do siebie. Michałowa decyduje się wprowadzić zmiany w menu księżki. Duda z pomocą Jagny realizuje plan wzbudzenia zazdrości w Klaudii. Ta udaje, że ignoruje obnoszącą się z uczuciami parę.

 **POLSKA 2013** ▶ 55 min



9.45  **Komisarz Alex 22**
KRYMINALNY

SO, PO-PT Kozera i Gutek kontynuują śledztwo w sprawie handlarzy bronią. Tymczasem przestępcy dowodzeni przez Jacę planują porwanie Pakistańczyka Tabali. W tajemniczych okolicznościach umiera zawodnik MMA. Wychodzą na jaw nowe fakty.

 **POLSKA 2024** ▶ 55 min



19.25  **Rodzinka.pl**
KOMEDIOWY

SO Beata może liczyć na pomoc Magdy, która wspiera ją w trudnych chwilach. Czuję się w jej domu jak u siebie. Natalia wciąż myśli o operacji plastycznej. Paula udziela jej rad. Ludwik ma własne zdanie na ten temat. Kacper i Zosia zbliżają się do siebie.

 **POLSKA 2026** ▶ 35 min



20.25  **Gra z Cieniem**
KRYMINALNY

SO Helena Bielawska po wojnie zostaje chirurgiem w łódzkiej klinice profesor Porady. Nieśłusznie skazana za morderstwo trafia do więzienia. Obawiając się o bezpieczeństwo syna, Pawła, planuje ucieczkę z pomocą przedwojennego ukochanego, Witolda.

 **POLSKA 2024** ▶ 115 min

NIE PRZEGAP!



20.10  **Niezwyczajne miejsce na śmierć**
KRYMINALNY ND

ND Na polu biwakowym dochodzi do zbrodni. Anais i Simon wszczynają śledztwo. Okazuje się, że tragedia może mieć związek z wydarzeniami z przeszłości policjantów.

 **NOWA ZELANDIA 2024** ▶ 115 min



22.00  **FBI: Most Wanted 4**
KRYMINALNY PO

PO Trzy studentki z Connecticut zbliżają się do Patricka, brata jednej z nich. Zespół śledczy odkrywa, że chłopak podporządkowuje sobie dziewczyny niczym członkinie sekty.

 **USA 2022** ▶ 60 min



20.00  **The Pitt 2**
OBYCZAJOWY

WT Robby i jego zespół mierzą się z kolejnymi wyzwaniem. Dana nadzoruje pracę nowej pielęgniarki, gdy na oddział trafia porzucone niemowlę. McKay leczy pacjenta z urazem nadgarstka.

 **USA 2026** ▶ 55 min



21.05  **Rekrut 8**
KRYMINALNY

WT John i Nyla odnajdują Mirandę. Nolan składa zeznania, które przekonują sędziego do odmowy przyznania Glasserowi opieki nad dzieckiem. Rozwścieczony mężczyzna grozi mu konsekwencjami.

 **USA 2026** ▶ 115 min



19.00 Policjantki i Policjanci

OBYČAJOWY PO Marek i Daria przyjmuj zgłoszenie od kobiety nękaney roznegliżowanymi zdjęciami. Trop prowadzi do kolejnej ofiary. **WT** Mikołaj i Miłosz znajdują w aucie zakrawionego, nieprzytomnego taksówkarza. Technik odkrywa w telefonie ofiary groźby. **SR** Szulc i Sołtys przyjmuj zgłoszenie o zaginięciu Ryszarda, który nie wrócił ze spaceru. Miał konflikt z bratem o spadek. **CZ** Marek i Daria wyjaśniają sprawę włamania do warzywniaka. Znajdują nieprzytomną dziewczynę. **PT** Mikołaj i Miłosz jad do gabinetu, gdzie znaleziono ciało lekarza. Odkrywają ślady włkucia na jego szyi.

POLSKA 2026 ▶ 60 min



19.25 Barwy szczęścia

OBYČAJOWY TVP 2 **PO** Ewa i Romeo spędzają razem weekend, który kończy się oświadczeniami. Małgorzata pomaga Natalii przy opiece nad Leą. **WT** Krystyna, świadoma tego, że jej stan się pogarsza, znów traci nadzieję, lecz Jaworski z pomocą Marka robi wszystko, by dodać jej otuchy. **SR** Karolina namawia Bruna na wyjazd do Las Vegas. Daje Kajtkowi podwyżkę i awans. Każe mu wytypować ludzi do zwolnienia. **CZ** Artykuł Weroniki ukazuje się w prestiżowym miesięczniku. Powoduje to konflikt z Kornelem. **PT** Zaostrza się spór między Marcinem a Renatą, która zaprzecza, że ma problem z uzależnieniem.

POLSKA 2026 ▶ 40 min



20.00 Uroczysko

KRYMINALNY TV 4 **PO** Autorka mrocznych baśni dla dorosłych zostaje zamordowana. Policjanci znajdują na miejscu zbrodni cytat, kwiat i wrzeczono, które naprowadzają Filipa na istotny trop. **WT** Podczas meczu koszykówki umiera trener. Policjanci przesłuchuj świadków w ośrodku sportowym, starają się wyjaśnić okoliczności tej tragedii. **SR** Podczas szkolnej wycieczki w tajemniczych okolicznościach zostaje zamordowany 18-latek. Filip bezskutecznie szuka Kasi. **CZ** Milena i Michał wprowadzają się do wspólnego mieszkania i zaraz potem stają się świadkami zbrodni. Laura identyfikuje kluczowy dowód.

POLSKA 2026 ▶ 60 min



21.50 Na sygnale

FABULAR.-DOKUM. TVP 2 **PO** Wiktor i Benio spędzają dzień z Walerią. Nie wiedz, że to ich ostatnie godziny razem. Na dyżurze zespół Lisickiego interweniuje w bistro, gdzie kucharz pobił kelnera. Agresor chwyta za nóż... **WT** Dr Góra podejmuje walkę o zdrowie ciężarnej. Podejrzewa groźną dla płodu listeriozę. Dział pod presją czasu. Spraw zaginięcia Gabriela zajmuje się policj z inspektora Krzaklewsk. **SR** Britney i Piotr odwiedzają schorowane rodzeństwo seniorów, które skrywa bolesne tajemnice. Basia i Sonia podczas dyżuru ratują pana młodego z udarem. Julka proponuje Soni wspólne mieszkanie.

POLSKA 2026 ▶ 65 min



14.00 Splątane losy

OBYČAJOWY TVP 1 **PO-PT** Şengul odkrywa, że Zubeyde jest matk Yasemin. Mimo protestów Buraka otoczenie widzi w nim partnera Meltem. Munevver nie chce zgłosić się do szpitala na badanie DNA. Deniz zachęca Pinar, aby poszła z nim do kina. Burak daje Yasemin prezent.

TURCJA 2024 ▶ 60 min



20.30 07 zgłosz się

KRYMINALNY TVP 1 **PO-SR** Gang Inżyniera prowadzi skup dewiz, przemyt złota i dzieł sztuki. Do bandy zostaje przyjęty nowy członek. Przystępcy nie wiedz, że to por. Borewicz. W Warszawie giną auta. Na trop zorganizowanej szajki naprowadza milicj wypadek samochodowy.

POLSKA 1976 ▶ 55 min



21.00 Sprawiedliwi. Trójiasto

KRYMINALNY PO-CZ Policjanci badają sprawę pobicia 15-lletniej Natalii, która z urazem czaszki walczy o życie. Ojciec twierdzi, że nie miała wrogów, lecz śledczy ustalają, że pół roku wcześniej zgwałcił ją Adam Rawski, przebywajy obecnie w więzieniu.

POLSKA 2026 ▶ 60 min



22.00 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny

KRYMINALNY PO-CZ Kujawińska zdradza Kubisowi, kto zabił Bożenę. Śledztwo przejmuje oficer Andrzej Owczar, ujawniają, że w programie ochrony świadków dział kret. Izoluje Ninę i Kaletę. Sławek i Basia przeprowadzają prowokację w barze Borowiaka.

POLSKA 2026 ▶ 60 min



20.55 Ta inna siostra Bennet

KOSTIUMOWY WT Mary zaczyna odnosić sukcesy w londyńskim towarzystwie, ale starcie ze starą rywalk oraz niepokojące wieści z domu zagrazaj jej pewności siebie. Mierzy się z przeszłością.

WIELKA Brytania 2026 ▶ 30 min



22.00 Matlock

KRYMINALNY FX **SR** Matty w przebraniu spotyka się z panią Belvin. Kobieta wytyka jej nieścisłości, jednocześnie daj do zrozumienia, że nie zamierza rozmawiać z kimś, kto nie ma odwagi się ujawnić.

USA 2024 ▶ 55 min



20.30 Ojciec Mateusz 31

KRYMINALNY TVP 1 **CZ, PT** Testerka wierności Lena próbuje uwieść męża klientki. Wkrótce zostają znalezione jej zwłoki. W śledztwo angażuje się proboszcz. Natalia zauważ męża, który miał zginąć przed laty.

POLSKA 2024 ▶ 55 min



21.25 Drelich

KRYMINALNY TVP 1 **PT** Drelichowi, który został uprowadzony przez ludzi Wójcika, udaje się uciec. Marek stara się ustalić, kto odpowiada za atak na niego. W śledztwie wspierają go Krach i informatyczka Ada.

POLSKA 2025 ▶ 50 min

Warto zobaczyć

12.40
TVP 1 **Dobry dzień na egzekucję**
WESTERN Mimo braku dowodów sędzia skazuje Eddiego na śmierć. Lokalna społeczność jest przeciwna wyrokowi. Reż.: Nathan Juran, A: Fred MacMurray, Maggie Hayes, Robert Vaughn USA 1959 **90 min ► do godz. 14.10**

14.30
TVP HISTORIA **Sprawa Kramerów**
OBYČZAJOWY Porzucony przez żonę Ted wychowuje synka. Po pewnym czasie matka postanawia odzyskać dziecko. Sprawa trafia do sądu. Reż.: Robert Benton, A: Dustin Hoffman, Meryl Streep, Jane Alexander USA 1979 **105 min ► do godz. 16.15**

15.30
STOPKLATKA **Wciąż ją kocham**
MELODRAMAT John poznał pochodzącą z zamożnej rodziny studentkę. Zakochują się w sobie, ale ich miłość zostaje wystawiona na próbę. Reż.: Lasse Hallström, A: Channing Tatum, Amanda Seyfried, D.J. Cotrona USA 2010 **130 min ► do godz. 17.40**

16.10
FILMBOX+ HITS **Cenny czas**
KOMEDIODRAMAT Losy mężczyzny zmagających się z absurdami życia. Wśród nich jest Jef, który rozpaczliwie zabiega o uznanie teściowej. Reż.: Daan Bakker, A: Steve Aermouts, Idar Andersen, Maja Baaserud Holandia 2017 **105 min ► do godz. 17.55**

16.35
TVN **Ocean's Eleven: Ryzykowna gra**
KOMEDIA SENSACYJNA Złodziej przygotowuje napad na skarbiec kasyn. Chce zemścić się na ich właścicielu. Reż.: Steven Soderbergh, A: George Clooney, Brad Pitt, Julia Roberts USA/Australia 2001 **145 min ► do godz. 19.00**

17.10
TVP KULTURA **Anatomia morderstwa**
SENSACYJNY Frederic zabija gwałciiciela żony. Oskarżyciel chce dowiedzieć, że zbrodni dokonał z zazdrości. Reż.: Otto Preminger, A: James Stewart, Lee Remick, Ben Gazzara USA 1959 **170 min ► do godz. 20.00**

21.00
SUPER POLSAT **Safe House**
THRILLER Agent CIA Westoni i uznany za zdrajcę weteran wywiadu Frost stają się celem zabójców. Muszą współpracować. Reż.: Daniel Espinosa, A: Ryan Reynolds, Denzel Washington USA/RPA 2012 **140 min ► do godz. 23.20**

22.20
STOPKLATKA **Ninja: Cień łyzy**
SENSACYJNY Mistrz ninjutsu, Casey, szuka zemsty za śmierć ciężarnej żony. Trafia na trop prowadzący do birmańskich karteli narkotykowych. Reż.: Isaac Florentine, A: Scott Adkins, Kane Kosugi, Mika Hijiri Tajlandia/USA 2013 **105 min ► do godz. 0.05**

→ filmowe hity

Za sprawą zwierzęcia dotknięta tragedią rodzina odzyskuje wiarę w lepsze jutro.

22.20 Penguin Bloom

TVN **BIOGRAFICZNY** Sparaliżowana kobieta odzyskuje radość życia dzięki niezwyklej przyjaźni.

HIT DNIA

Sam, szczęśliwa żona fotografa Camerona i matka trzech żywiołowych chłopców, uwielbia sport oraz dalekie podróże. Jej życie zmienia się gwałtownie w trakcie wakacji w Tajlandii. W wyniku nieszcześliwego wypadku kobieta zostaje sparaliżowana od pasa w dół. Odtąd zmuszona jest po-

ruszać się na wózku inwalidzkim. Zarówno ona, jak i jej najbliżsi nie potrafią się odnaleźć w nowej sytuacji. Pewnego dnia jeden z synów przynosi ranną młodą srokę australijską. Rodzina nadaje zwierzęciu imię Penguin i postanawia się nim opiekować. Za sprawą niezwykłego pupila zmienia się atmo-

sfera pogrążonego w rozpacz domu, a Sam znów zaczyna się uśmiechać. Stopniowo na nowo odkrywa sens istnienia. Budzi się również w niej nadzieja na to, że może jeszcze wiele osiągnąć. **HD 115 min ► do godz. 0.15**

Australia/USA 2020 Reż.: Glendyn Ivin Wyst.: Naomi Watts, Griffon Murray-Johnston, Andrew Lincoln

**20.00 Witamy na Hawajach**

KOMEDIA ROMANTYCZNA Specjalista w dziedzinie uzbrojenia, Gilcrest (Bradley Cooper), przybywa do bazy wojskowej, żeby nadzorować wysłanie satelity szpiegowskiego. Spotyka dawną miłość.

Reż.: Cameron Crowe Wyst.: Emma Stone USA 2015 **HD 140 min ► do godz. 22.20**

**20.00 Człowiek demolka**

SENSACYJNY Los Angeles. Policjant Spartan (Sylvester Stallone) budzi się po wieloletniej hibernacji. W 2032 roku musi znów stanąć do konfrontacji ze swoim największym wrogiem, psychopatą Phoenixem (Wesley Snipes).

Reż.: Marco Brambilla Wyst.: Sandra Bullock USA 1993 **HD 150 min ► do godz. 22.30**

**20.00 Juno**

KOMEDIODRAMAT 16-latką (Ellen Page) zachodzi w ciążę. Zdaje sobie sprawę, że zarówno ona, jak i ojciec dziecka są zbyt młodzi, by je wychować. Postanawia oddać niemowlę do adopcji. Wybiera rodziców zastępczych.

Reż.: Jason Reitman Wyst.: Michael Cera USA/Kan. 2007 **HD 105 min ► do godz. 21.45**

**20.50 Fajury na tropie**

KOMEDIA SENSACYJNA Wysłani na przymusowy urlop policjanci Jimmy (Bruce Willis) i Paul (Tracy Morgan) próbują odzyskać skradzioną kartę bejsbolową. Narażają się przywódcy gangu. Wpadają w tarapaty.

Reż.: Kevin Smith Wyst.: Adam Brody USA 2010 **HD 125 min ► do godz. 22.55**

**21.00 Wielka Warszawska**

SENSACYJNY Krzysiek (Tomasz Ziętek) wkracza w świat wyścigów konnych. Wierzy, że wystarczą talent i ciężka praca, by wspiąć się na szczyt. Z czasem orientuje się, jakie zasady panują w tym sporcie.

Reż.: Bartłomiej Ignaciuk Wyst.: Piotr Trojan Polska 2025 **HD 115 min ► do godz. 22.55**

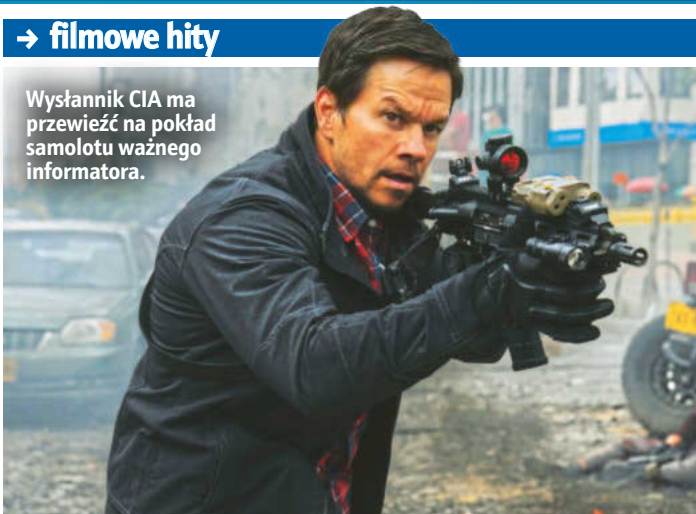
**22.00 American Assassin**

THRILLER Ukochana Mitcha (Dylan O'Brien) traci życie w ataku terrorystycznym. Mężczyzna chce wnikać w szeregi zamachowców, aby się zemścić. W Libii werbują go członkowie tajnego oddziału.

Reż.: Michael Cuesta Wyst.: Charlotte Vega USA 2017 **HD 130 min ► do godz. 0.10**

→ filmowe hity

Wysłannik CIA ma przewieźć na pokład samolotu ważnego informatora.

20.00 **Eskorta**

TV PULS **SENSACYJNY** Ekipa ochraniająca konwój staje się celem ataku. Stawką w grze jest życie wielu ludzi.

HIT
DNIA

James Silva ma dowieźć na pokład samolotu mężczyznę, którego zeznania uratują setki ludzi. Tajemniczy Li rzekomo posiada wiedzę na temat planowanego zamachu. Agentowi udzielają wsparcia członkowie grupy taktycznej. Mimo skrupulatnych przygotowań misja okazuje się karkołomnym wyzwaniem.

James ma pokonać dystans dzielący ambasadę amerykańską i lotnisko. Trasa wiedzie przez miejską dżunglę. Trzeba działać pod presją czasu, a przeciwnik jest gotowy na wszystko, by osiągnąć cel. **HD 120 min ► do godz. 22.00**

Chiny/USA/Kolumbia 2018 **Reż.:** Peter Berg **Wyst.:** Mark Wahlberg, Lauren Cohan, Iko Uwais, Ronda Rousey

20.00 **Saipan**

BIOGRAFICZNY Irlandzka drużyna piłkarska szykuje się do mundialu. Prowizoryczne przygotowania krytykuje w rozmowie z dziennikarzami kapitan Roy Keane (Eanna Hardwicke). Wywiad zapoczątkowuje konflikt.

Reż.: Lisa Barros D'Sa **Wyst.:** Steve Coogan **Wik. Bryt.** 2025 **HD 90 min ► do godz. 21.30**

22.30 **Godzina zemsty**

SENSACYJNY Kryminalista Porter (Mel Gibson) zostaje oszukany przez współnika oraz uzależnioną od narkotyków żonę. Cudem uchodzi z życiem. Rozprawia się ze zdrajcami i wciąka się w rozgrywkę z chińską mafią.

Reż.: Brian Helgeland **Wyst.:** Lucy Liu **USA** 1999 **HD 130 min ► do godz. 0.40**

20.00 **Za linią wroga**

SENSACYJNY W trakcie lotu nad Bośnią pilot Burnett (Owen Wilson) zauważa masowe egzekucje cywilów. Jego maszyna zostaje zestrzelona. Tropem ocalałego ruszają Serbowie, którzy chcą zlikwidować świadka.

Reż.: John Moore **Wyst.:** Gene Hackman **USA** 2001 **HD 140 min ► do godz. 22.20**

23.05 **Lucy i Desi**

BIOGRAFICZNY Aktorka Lucille (Nicole Kidman) i pochodzący z Kuby muzyk (Javier Bardem) poznają się na planie filmowym. Przełomem w ich karierze staje się serial o perypetiach Ricky'ego Ricardo i jego żony.

Reż.: Aaron Sorkin **Wyst.:** J.K. Simmons **USA** 2021 **HD 140 min ► do godz. 1.25**

→ sport



15.00

POLSAT SPORT 1

Diamentowa Liga w Londynie**LEKKOATLETYKA LIVE**

Jedenasty mityng w tegorocznym cyklu. Swoimi występem uświetnił go m.in. mistrzowie olimpijscy z Paryża – Emmanuel Wanyonyi (800 m), Noah Lyles (100 m) oraz Femke Bol (sztafeta mieszana 4x400 m). **HD 120 min ► do godz. 17.00**



17.50

TVP SPORT

Indywidualne mistrzostwa Europy Żużel**ŻUŻEL LIVE**

Zielona Góra będzie gospodarzem pierwszej rundy IME 2026. W zawodach wystąpi aż ośmiu Polaków, m.in. aktualny czempion Starego Kontynentu Patryk Dudek oraz Maciej Janowski i Kacper Woryna. **HD 190 min ► do godz. 21.00**



22.50

TVP 1

Mistrzostwa świata 2026**PIŁKA NOŻNA LIVE**

W meczu w Miami zostanie wyłoniony brązowy medalista mundialu. Czy wystąpią w nim Hiszpanie? Reprezentacja tego kraju tylko raz grała o trzecie miejsce w MŚ. W 1950 roku uległa Szwecji. **HD 160 min ► do godz. 1.30**



23.00

POLSAT

Francja - Polska**SIATKÓWKA LIVE**

Trójkolorowi słabo zaczęli tegoroczną Ligę Narodów, przez co ich występ w finałach stoi pod znakiem zapytania. W boju z Polską w Chicago spróbują zrewanżować się Orłom za porażkę 2:3 w ubiegłej edycji rozgrywek. **HD 120 min ► do godz. 1.00**

→ rozrywka



19.55

POLSAT

Polsat Hit Festival 2026**SATYRA**

Przypomnienie występów gwiazd rodzimej sceny kabaretowej. Na scenie pojawili się Ani Mru-Mru, Kabaret Młodych Panów, Kabaret Moralnego Niepokoju, K2 czy grupa Czesuaf. Prowadzili m.in. Olga Łasak i Marcin „Jabbar” Wójcik. **HD 185 min ► do godz. 23.00**



20.45

C+ KUCHNIA

Kulisy wielkiej kuchni**KULINARNY**

Wizyta w Sorrento, w wykwintnej restauracji Terrazza Bosquet. Szefem kuchni lokalu jest Antonino Montefusco. Zdobyte gwiazdki Michelin uczyniły go rozpoznawalną w okolicy postacią. **HD 55 min ► do godz. 21.40**



21.45

TVP KULTURA

Amy Winehouse: Live At The Porchester Hall

KONCERT W 2007 r. piosenkarkę uhonorowano nagrodą Best British Female na Brit Awards. W londyńskiej Porchester Hall wykonała klasyki z albumów „Frank” i „Back to Black”. **HD 70 min ► do godz. 22.55**

→ dokument



11.35

TVP 1

Motyle i hi-tech**NATURA**

Bielinek kapustnik czy rusałka admirał są obiektami badań nie tylko entomologów, lecz również fizyków i naukowców z innych dziedzin. Mogą pomóc m.in. w sektorze energii odnawialnej. **HD 65 min ► do godz. 12.40**

TVP 1 HD DV3 T2

- 5.25 **Kerkini – grecka przystań ptaków** – film dok., Niemcy 2022
- 6.20 **Balans bieli** – program religijny
- 7.00 **Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze**
- 7.40 **Rok w ogrodzie** (1174) – mag.
- 8.05 **Rok w ogrodzie extra** (447) – magazyn
- 8.20 **Pełnosprawni** (661) – mag.
- 8.50 **Ranczo 7** (85) – serial obyczajowy, Polska 2013
- 9.45 **Komisarz Alex 22** (270) – serial kryminalny, Polska 2024
- 10.40 **Ojciec Mateusz 16** (205): Gang – serial kryminalny, Polska 2016
- 11.35 **Natura w Jedyne: Motyle i hi-tech** – film dok., Francja 2021
- 12.40 **Gwiazdy w południe: Dobry dzień na egzekucję** – western, USA 1959, reż. Nathan Juran, wyk. Fred MacMurray, Maggie Hayes, Robert Vaughn, 90 min
- 14.10 **Wszystkie role Janiny Paradowskiej** – reportaż, Polska
- 14.45 **Okrasa łamie przepisy** – magazyn kulinarny
- 15.20 **Rozmowy na medal** (6) – mag.
- 16.00 **Dziedziectwo** (982) – serial obyczajowy, Turcja 2020
- 17.00 **Teleexpress, pogoda**
- 17.35 **Rolnik szuka żony 12** (7) – telenowela dokum., Polska 2025
- 18.40 **Jaka to melodia?** – telet. muz.
- 19.30 **Program informacyjny 19.30**
- 19.55 **Pytanie dnia** – pr. publicyst.
- 20.05 **Sport, pogoda**
- 20.25 **Gra z Cieniem** (1, 2) – serial kryminalny, Polska 2024
- 22.20 **Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026** – studio

TVP 2 HD DV3 T2

- 4.40 **Barwy szczęścia** (3352-3354) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 6.25 **M jak miłość** (1921) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 7.30 **Pytanie na śniadanie** – pobudka – magazyn
- 7.55 **Pytanie na śniadanie** – magazyn
- 11.20 **Górna półka smaku** (4) – magazyn kulinarny
- 11.55 **Ranczo 7** (85) – serial obyczajowy, Polska 2013
- 13.05 **Panna młoda** (147) – serial obyczajowy, Turcja 2024
- 14.00 **Familiada** – teleturniej
- 14.35 **Koło fortuny** (1900) – teleturniej
- 15.15 **Szansa na sukces. Opole 2026** (11): Grzegorz Hyży – widowisko
- 16.20 **Na dobre i na złe** (988): Dyżur na intensywnej terapii – serial obyczajowy, Polska 2026
- 17.15 **Panna młoda** (148) – serial obyczajowy, Turcja 2024
- 18.15 **Va banque** (1017) – teleturniej
- 18.45 **Wyższa Szkoła Jazdy** (7) – magazyn motoryzacyjny
- 19.10 **Słowo na niedzielę**
- 19.25 **Rodzinka.pl** (301): Babulka – serial komediowy, Polska 2026

polsat HD DV3 T2

- 5.25 **Kabaretowa Ekstraklasa** (106) – program rozrywkowy
- 6.00 **Nowy dzień z Polsat News**
- 8.30 **halo tu polsat** – magazyn
- 11.15 **Pierwsza miłość** (4179-4182) – serial obyczajowy, Polska 2025
- Alan zostaje złapany w planetarium na próbie wyniesienia meteorytu. Ponieważ ma już wyrok w zawieszeniu, grozi mu więzienie. Janek rozpoczyna pracę nad reportażem o kolumbijskim zakładzie karnym La Corona. Wpada na sensacyjny trop.
- 14.35 **Małolaty u taty** – komedia, USA 2003, reż. Steve Carr, wyk. Eddie Murphy, Jeff Garlin, Steve Zahn, Regina King, 110 min
- Charlie i Phil tracą dobrze płatne etaty. Ich żony muszą zadbać o utrzymanie rodziny. W tym czasie oni zajmują się domem i dziećmi. Bezrobotni panowie łączą nowe obowiązki z pracą – otwierają przedszkole.
- 16.25 **27 sukienek** – komedia romantyczna, USA 2008, reż. Anne Fletcher, wyk. Katherine Heigl, James Marsden, Brian Kerwin, Peyton List, 145 min
- Samotna Jane ma nietypową pasję – uwielbia organizować wesela przyjaciół. Dziennikarz pisze o niej sztychercy artykuł. Niepoprawna marzycielka uświadamia sobie, że nikt nie traktuje jej poważnie.
- 18.50 **Wydarzenia**
- 19.15 **Prezydenci i premierzy** (460) – program publicystyczny
- 19.30 **Sport, pogoda**

tvn HD DV3 T2

- 5.40 **Uwaga!** – magazyn reporterów
- 5.55 **Ukryta prawda** (1702) – serial paradokumentalny, Polska 2025
- 6.50 **Kuchenne rewolucje** (4): Mroków – Bistro Kociołek – program rozrywkowy
- 7.45 **Dzień dobry wakacje** – magazyn
- 11.25 **Na Wspólnej** (4244-4247) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 13.20 **Młode gliny** (25) – serial kryminalny, Polska 2026
- Reżyserka Olga umiera podczas próby teatralnej po wypiciu napoju z trucizną. Wkrótce giną też kolejne osoby, w tym adwokat i biznesmen.
- 14.20 **Happy Feet: Tupot małych stóp** – film animowany, Australia/USA 2006, reż. George Miller, 135 min
- Mambo przyszedł na świat wśród obdarzonych talentem wokalnych pingwinów. Sam ma inny dar – potrafi śpiewać. Odmieniec zostaje skazany na wygnanie. Rusza na samotną wędrówkę.
- 16.35 **Ocean's Eleven: Rzykowna gra** – komedia sensacyjna, USA/Australia 2001, reż. Steven Soderbergh, wyk. George Clooney, Brad Pitt, Bernie Mac, Julia Roberts, 145 min
- Danny, warunkowo zwolniony z więzienia, zaczyna planować napad na skarbiec trzech największych kasyn w Las Vegas. Przy okazji chce się zemścić na ich właścicielu, który uwiódł mu żonę.
- 19.00 **Fakty, sport i pogoda**
- 19.45 **Uwaga!** – magazyn reporterów

20 PIŁKA NOŻNA

22.50 **Mistrzostwa świata 2026** – mecz o 3. miejsce

W rywalizacji na Miami Stadium zostanie wyłoniony brązowy medalista mundialu. Anglicy nie mają jeszcze w kolekcji krążka z takiego kruszcu. Już dwa razy przegrali mecz o trzecie miejsce – w 1990 r. z Włochami (1:2) i 28 lat później z Belgią (0:2). Czy dziś to właśnie ich zobaczymy w akcji?

- 1.30 **Miłość jest blisko** – komedia romantyczna, Polska 2021, reż. Radosław Dunaszewski, wyk. Weronika Książkiewicz, Wojciech Solarz, 115 min
- Natalia i Adam są sąsiadami. Pewnego razu na drodze mężczyzny staje podróżniczka Marika. Jego przyjaciółka zaś poznaje dentystę. Po czasie odkrywają, że szczęścia szukali nie tam, gdzie trzeba.
- 3.25 **Morderstwa w Chantilly** – dramat obyczajowy, Francja 2023, reż. Marjolaine de Lecluse, wyk. Bruno Todeschini, Elodie Frenck, Nathalie Richard, Hippolyte Girardot, 95 min
- 5.00 **Zakończenie**

WIDOWISKO

20.00 **Lato z Radiem i Telewizją Polską**: Chelm

Na placu przed budynkiem Gmachu Dyrekcji Kolei w Chelmie wystąpią: IRA, Feel, Małgorzata Ostrowska, Papa D., Krzysztof Cugowski, Mesajah, Tatiana Okupnik, Lanberry, Chłopcy z Placu Broni, De Mono, Video i Big Cyc. Widzowie będą bawić się w rytmie znanych przebojów. Nie zabraknie atrakcji na pikniku.

- 22.10 **Gabi Drzewiecka zaprasza** (6) – talk-show
- 23.05 **Lucy i Desi** – dramat biograficzny, USA 2018, reż. Aaron Sorkin, wyk. Javier Bardem, Nicole Kidman, J.K. Simmons, Jake Lacy, 140 min
- 1.25 **Ja wam pokażę!** – film obyczajowy, Polska 2006, reż. Denis Delić, wyk. Grażyna Wolszczak, Cezary Pazura, Anna Prus, Maria Niklińska, 125 min
- 3.30 **Księgarnia w Paryżu** – komediodramat, USA/Francja/Włochy 2021, reż. Sergio Castellitto, wyk. Sergio Castellitto, Bérénice Bejo, Matilda De Angelis, Clementino, 95 min
- 5.05 **Zakończenie**

ROZRYWKOWY

19.55 **Polsat Hit Festival 2026**: Sopocki Hit Kabaretowy. Tu i teraz

Przypomnienie występów satyryków w dniu wieńczącym festiwal w Operze Leśnej. Premierowe skecze zaprezentowali między innymi Ani Mru-Mru, Kabaret Młodych Panów oraz Kabaret Moralnego Niepokoju. W rolach gospodarzy wystąpili Olga Łasak, Marcin „Jabbar” Wójcik i Piotr Gumulec.

- 23.00 **Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów** – mecz: Francja – Polska
- 1.00 **Drapacz chmur** – film sensacyjny, USA 2018, reż. Rawson Marshall Thurber, wyk. Dwayne Johnson, Neve Campbell, Chin Han, Roland Moller, 145 min
- Will Sawyer przeprowadza kontrolę zabezpieczeń wieżowca w Chinach. W trakcie jego wizyty wybucha pożar, a budynek opianowany terroryści. Sawyer musi ocalić bliskich, którzy stali się zakładnikami przestępców.
- 3.25 **Świat według Kiepskich** (390, 391): Od Judasza do Kamasza; Nad zalewiskiem – serial komediowy, Polska 2012

KOMEDIA ROMANTYCZNA

20.00 **Witamy na Hawajach** – USA 2015, 140 min

Amerikanin Brian Gilcrest nadzoruje przygotowania do wysłania w kosmos najnowszego modelu satelity szpiegowskiego. Przybywa do bazy wojskowej na Hawajach, aby w imieniu inwestora uczestniczyć w negocjacjach z miejscową ludnością. Spotyka tu swoją dawną miłość, Tracy – obecnie mężatkę i matkę dwojki dzieci.

- 22.20 **Penguin Bloom** – dramat biograficzny, Australia/USA 2020, reż. Glendyn Ivin, wyk. Naomi Watts, Griffin Murray-Johnston, Andrew Lincoln, Essi Murray-Johnston, 115 min
- 0.15 **Plaga** – thriller, USA 2007, reż. Stephen Hopkins, wyk. Hilary Swank, David Morrissey, Idris Elba, AnnaSophia Robb, 125 min
- 2.20 **Uwaga!** – magazyn reporterów
- 2.40 **Wallander** (12) – serial kryminalny, Szwecja 2005
- 4.20 **Detektywi** (114) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
- 5.15 **Recepta na stary dom 4** (2) – program rozrywkowy



- 5.15 Szkoła** (806) – serial paradokumentalny, Polska 2020
- 6.05 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie** (5) – program rozrywkowy
- 7.00 Nowe Zwariowane Melodie** (50-52) – serial animowany, USA 2018
- 7.45 Wiki i jej sekret** – film familijny, Francja 2021, reż. Denis Imbert, wyk. Vincent Elbaz, Eric Elmosnino, Marie Gillain, Tcheky Karyo, 105 min
- 9.30 Zgłoś remont 11** (7) – program rozrywkowy
- 10.35 Bitwa o gości** (3) – reality show
- 11.40 Ukryta prawda** (1447-1449) – serial paradokumentalny, Polska 2022
- 14.40 Szpital św. Anny** (25, 26) – serial obyczajowy, Polska 2025
- 16.40 Detektywi** (3): Czas umierać – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2023
- 17.45 Step Up 3** – film muzyczny, USA 2010, reż. Jon M. Chu, wyk. Rick Malambri, Adam G. Sevani, Sharni Vinson, Alyson Stoner, 135 min
- Tancerz Luke prowadzi zespół House of Pirate, który ma wziąć udział w prestiżowych mistrzostwach. Do ekipy dołącza Natalie. Okazuje się, że dziewczyna skrywa pewien sekret.



- 6.00 Kobra – oddział specjalny** (1-3): Na wschód od Edenu, część 1; Na wschód od Edenu, część 2; Cena przyjaźni – serial sensacyjny, Niemcy 2017, wyk. Erdogan Atalay, Carina N. Wiese
- 9.00 Taki jest świat 11** (29) – program informacyjny
- Prowadząca program podsumowuje kluczowe wydarzenia minionego tygodnia z kraju i ze świata. Wyjaśnia, jak wpływają na codzienne życie Polaków.
- 9.25 Boso przez świat: Łódź** – cykl reportaży, Polska 2009
- 10.00 Lombard. Życie pod zastaw 11** (541, 543, 545, 547, 549) – serial obyczajowy, Polska 2022
- Wilczyński stoi na czele lokalnej gazety. Zamierza wspólnie z deweloperem wejść w posiadanie osiedla i zbudować tam drogę apartamentowce. Chce nakłonić mieszkańców do sprzedaży swoich nieruchomości.
- 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 18** (973-977) – serial obyczajowy, Polska 2026
- Stanisław prowadzi zakład mięsny. Funduje ukochanej, która ma guza mózgu, terapię w Niemczech. Decyduje się zastawić firmę w lombardzie.



- 5.50 Ale numer! 21** (2) – pr. rozrywk.
- 6.35 Smerfy** (188, 190) – serial anim.
- 7.35 Pingwiny z Madagaskaru 3** (4, 5) – serial anim., USA 2012
- 8.35 Zakochany wilczek** – film animowany, USA/Indie 2010, reż. Anthony Bell, 100 min
- 10.15 Pszczółka Maja. Film** – film animowany, Australia/Niemcy 2014, reż. Alexs Stadermann, 95 min
- 11.50 Wojciech Cejrowski. Boso – Luizjana** (4-6) – serial dokum.
- 13.15 Gwiazdy Mazurskiej Nocy Kabaretowej** (12, 13) – program rozrywkowy
- 15.30 Najpiękniejsze baśnie: Naręczona dla pirata** – baśń filmowa, Czechy 2016, reż. Ivan Pokorný, wyk. Jan Cina, Marta Dancingerová, Samuel Mužik, Martin Stránský, 135 min
- 17.45 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Braciszek i siostrzyczka** – baśń filmowa, Niemcy 2008, reż. Wolfgang Eissler, wyk. Odine John, Hans-Laurin Beyerling, Andrea Sawatzki, Christoph M. Ohrt, 75 min
- 19.00 Pszczółka Maja: Miodowe lgrzyska** – film animowany, Australia/Niemcy 2018, reż. Noel Cleary, 110 min



100 LAT SAMOTNOŚCI

Małżonkowie José Arcadio Buendía (Marco González) i Úrsula Iguarán (Susana Morales) zakładają idylliczną osadę, którą nazywają Macondo. Jej mieszkańców przesładuje pech.

►obycz. (16 odc.), Kolumbia 2024



DRUGA FURIOZA

Ambitny Golden (Mateusz Damięcki) buduje przestępczą potęgę w mieście. Planuje też ekspansję za granicę. Jego brutalne rządy przyciągają jednak uwagę policji i konkurencyjnych gangów.

►dram. krym., Polska 2025; 167 min

Markizy pionowe

– schroń się przed upałem

fakro.pl



SENSACYJNY



20.00 Mocne sobotnie kino: Eskort – Chiny/USA/Kolumbia 2018, 120 min

James Silva z jednostki specjalnej CIA i jego ludzie mają przetransportować na pokład samolotu informatora, którego zeznania uratują setki ludzi. Dystans dzielący ambasadę amerykańską i lotnisko wynosi dwadzieścia dwie mile. Okazuje się, że komuś zależy na tym, żeby zatrzymać konwoj.

22.00 American Assassin – thriller, USA/Hongkong 2017, reż. Michael Cuesta, wyk. Dylan O'Brien, Charlotte Vega, Michael Keaton, Christopher Bomford, 130 min

Podczas ataku terrorystycznego ginie dziewczyna Mitcha. Próbuje on wnikać w szeregi zamachowców, by się zemścić.

0.10 Po własnych śladach – film krym., USA 2018, reż. Brian A. Miller, wyk. Sylvester Stallone, Matthew Modine, Colin Egglesfield, 125 min

2.15 Lombard. Życie pod zastaw 18 (972) – serial obyczajowy, Polska 2026

3.15 Zobacz to! – pr. powtórkowe

KOMEDIA SENSACYJNA



20.50 Fujary na tropie – USA 2010, 125 min

Policjanci Jimmy i Paul wciąż mają pecha. Ich ostatnia sprawa zakończyła się śmiercią świadka. Za karę obaj stróże prawa zostają wysłani na bezpłatny urlop. Jimmy, by sfinansować wesele córki, postanawia sprzedać cenną kartę baseballową. W trakcie tej transakcji kosztowna pamiątka zostaje ukradzioną na polecenie szefa gangu handlarzy narkotyków. Jimmy i Paul narażają się bardzo niebezpiecznym ludziom.

22.55 Córka – thriller, USA 2009, reż. Luis Berdejo, wyk. Kevin Costner, Ivana Baquero, Samantha Mathis, Gattlin Griffith, 125 min

John przeprowadza się z dziećmi na farmę. Ich spokój burzą dziwne zdarzenia, związane z położonym niedaleko kopcem.

1.00 Wstydlive choroby 5 (2, 3) – serial dokumentalny, Wielka Brytania 2011

3.00 Lombard. Życie pod zastaw 5 (201, 202) – serial obyczajowy, Polska 2019

5.00 Kręcimy z gwiazdami (12): De Mono – program rozrywkowy

PREMIERA



UPIORNA MIŁOŚĆ

Cheon Ye-ri (Eun-bin Park), zamożna spadkobierczyni hotelowego imperium, jest obdarzona zdolnością widzenia duchów. Ma Gang-wook (Yang Se-Jong) jako prokurator prowadzi sprawy tajemniczych zabójstw. Razem z Cheon wyjaśnia zbrodnie, których mogły się dopuścić siły nadprzyrodzone.

►kom. (12 odc.), Korea Pld. 2026



TEŚCIOWIE 3

Wanda i Tadeusz (Adam Woronowicz) organizują chrzciny swojego wnuka. Na rodzinnej uroczystości pojawia się Andrzej (Marcin Dorociński), który przyleciał z Australii z synem. Sytuacja wymyka się spod kontroli, a dawne konflikty i nowe romanse prowadzą do zaskakujących konsekwencji.

►komedia, Polska 2025; 90 min

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN HD	TVP SERIALE	TVP KULTURA	ALE KINO+ HD	CANAL+ PREMIUM HD	HBO HD
6.05 Na fali 2 – film animowany, USA/Kanada 2017, reż. Henry Yu, 80 min 7.25 Rekrut 8 (15, 16) – serial kryminalny, USA 2026 9.15 Walker: Strażnik Teksasu 2 (1) – serial kryminalny, USA 2021-2022, wyk. Matthew Barnes, Coby Bell, Amara Zaragoza 10.15 MacGyver 3 (3-7) – serial akcji, USA 2018-2019 15.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 11 (12-16) – serial kryminalny, USA/Kanada 2011	5.10 Na sygnale (868-870) – serial fab.-dokum. 6.35 U Pana Boga w ogródku (9) – serial komediowy, Pol. 2008 7.25 Na sygnale (871-875) – serial fab.-dokum. 10.15 Ranczo 9 (105, 106) – serial obyczaj., Polska 11.55 Rodzinka.pl (303-305) – serial komediowy, Pol. 2026 13.35 Ojciec Mateusz 30 (386, 387) – serial kryminalny, Pol. 2023 15.30 Komisarz Alex 24 (307) – krym., Pol. 2025 16.30 Ranczo 9 (107) – serial obyczaj., Polska 17.30 Czwórdestolatek (18) – serial obyczaj., Polska 1977	8.45 Małże z frytkami – film anim., Fr. 2021 9.25 Zmruż oczy – komediodramat, Polska 2003, 100 min 11.05 Kosmos 1999 (13) – serial s.f. 12.10 Podróże z Agatą Christie i sir Davidem Suchetem (3) – dok., Wlk. Bryt. 13.10 Jaśniejsza od gwiazd – melodram., Wlk. Bryt./Australia/ Fr. 2009, 135 min 15.25 Noce i dnie (6) 16.30 Fenomenalny Piotr B – reportaż, 2026 17.10 Anatomia morderstwa – dramat sensacyjny, USA 1959, 170 min	6.30 Polska z góry (6) 7.00 Meduzy – film krótkometraż. 7.25 Stan wyjątkowy – komedia, Czechy 2024, 125 min 9.30 Glenn Close. Sztuka transformacji – film dokum., Francja 2024 10.45 Perfect Days – dram. obycz., Japonia/ Niemcy 2023, 150 min 13.15 Morderstwo na zlecenie – film kryminalny, Wlk. Bryt./ Kanada 1979, 145 min 15.40 Niezwykłe miejsce na śmierć (2) – krym. 17.35 Bracia ze stali – dramat biograficzny, USA/Wielka Brytania 2023, 155 min	12.15 Łapu capu – pr. rozr. 12.30 Kopnięci w czasie – komedia, Francja/ Belgia 2025, 100 min 14.10 Morderstwo w ambasadzie – film kryminalny, Wielka Brytania 2025, 85 min 15.35 Saga „Zmierzch”: Zacmienie – film fantasy, USA 2010, reż. David Slade, wyk. Robert Pattinson, 120 min 17.35 Niania w Nowym Jorku – komedia romantyczna, USA 2007, 105 min 19.20 Pod gwiazdzistym niebem – komedia romantyczna, USA 2025, 100 min	8.15 Wyspa psów – anim., USA/Niemcy/Wielka Brytania 2018, 100 min 9.55 Jak wytresować smoka 3 – film animowany, USA/ Japonia 2019, 105 min 11.40 Noe: Wybrany przez Boga – dramat przyg., USA 2014, 135 min 13.55 Kurier Francuski z Liberty, Kansas Evening Sun – komediodramat, Niemcy/USA 2021, 105 min 15.40 Twórca – thriller s.f., USA 2023, reż. Gareth Edwards, 130 min 17.50 Superman – film przygodowy, USA 2025, 130 min
SENSACYJNY	KOMEDIOWY	KOMEDIODRAMAT	DRAMAT WOJENNY	DRAMAT SENSACYJNY	DRAMAT BIOGRAFICZNY
20.00 Uprowadzona – Fr. 2008, 120 min Kim, córka byłego agenta Millisa, wraz z przyjaciółką leci do Paryża. Po przybyciu do Francji nastolatki zostają uprowadzone. Zrozpaczony ojciec musi je odnaleźć. 22.00 Snajper 3 – film sens., USA 2004, 105 min 23.45 Snajper: Kolejne starcie – thriller, RPA/ USA/Niemcy 2011, reż. Claudio Fäh, 120 min 1.45 Snajper: Niewidzialny zabójca – film sens., USA 2016, 125 min	18.45 U Pana Boga w ogródku (10) – Pol. Burmistrz i komendant namawiają księdza, aby pomógł im urządzić bankiet z okazji swoich 60. urodzin. Gdy proboszcz odmawia, postanawiają go szukać wsparcia u biskupa. 19.40 Ojciec Mateusz 30 (388-390) – krym., Pol. 22.40 Ranczo 9 (108, 109) – serial obyczaj., Polska 0.35 Komisarz Alex 24 (307) – krym., Pol. 2025 1.30 Komisarz Alex 25 (308) – krym., Pol. 2026 2.30 PiBull (20) – sens. 3.30 Oficerowie (8) – sens.	20.00 Juno – USA/Kanada 2007, 105 min Szesnastoletnia Juno zachodzi w ciążę. Nie czuje się gotowa do roli matki, poszukuje więc odpowiednich rodziców zastępczych. 21.45 Amy Winehouse: Live At The Porchester Hall – koncert 22.55 Stary Gringo – western, USA 1989, reż. Luis Puenzo, wyk. Gregory Peck, Jane Fonda, 130 min 1.05 Wydarzenie aktualne	20.10 Kamdesh. Afgańskie piekło – USA/Bulgaria 2019, 150 min Na amerykańską bazę w Afganistanie napadają talibowie. Otoczeni przez setki wojowników Clint Carter i ich koledzy stają do krwawej konfrontacji z wrogiem. 22.40 Ocalona – thriller, Wielka Brytania/USA 2015, 120 min 0.40 Czarna rzeka – thriller, Francja/ Belgia 2018, 135 min 2.55 Kryptonim Polska (2) – serial kom., Polska	21.00 Wielka Warszawska – Pol. 2025, 115 min Młody dżokej, idealista Krzysiek Salomon, wkrocza w przeżarty korupcją świat wyścigów konnych. Musi zdecydować, czy się dostosować, czy rozsadzić ten układ. 22.55 Making of CANAL+ – magazyn filmowy 23.00 Wściekłe psy – film sensacyjny, USA 1992, 95 min 0.35 Jarhead: Żołnierz piechoty morskiej – dramat wojenny, USA/Niemcy/Wielka Brytania 2005, 120 min	20.00 Saipan – Wlk. Bryt./ Irlandia 2025, 90 min Rok 2002. Irlandzka drużyna leci na wyspę Saipan na zgrupowanie przed MŚ. Organizacja jest fatalna, co prowadzi do konfliktu kapłana z trenerem kadry. 21.30 Mumia: Film Lee Cronina – horror, Irlandia/USA 2026, reż. Lee Cronin, 95 min 23.05 Bękart – dramat historyczny, Dania/ Szwecja/Norwegia 2023, 125 min 1.10 Ognie – thriller, Islandia 2025, 105 min
AXN WHITE	WARNER TV	CANAL+ FILM	CANAL+ SERIALE	CANAL+ 360 HD	HBO 2 HD
6.35 Listy do Julii – komedia romant., USA 2010, 115 min 8.30 Detektyw Murdoch (13) – krym., Kanada/Wlk. Bryt. 12.55 Dr House 3 (11-15) 18.00 Dowody zbrodni 2 (13-17) – serial kryminalny 23.00 Wszystkie drogi – komedia romantyczna, Włochy/USA 2015, 105 min 0.45 I że cię nie opuszczę – melodram., 2012, 130 min 2.55 Listy do Julii – komedia romant., USA 2010, 125 min 5.00 Dr House 3 (11) – obycz. 5.45 Blok promocyjny AXN White	9.15 Głupi i głupszy 2: Kiedy Harry poznał Lloyda – kom., USA 2003, 95 min 10.50 Wiecznie młody – dramat obyczajowy, 1992, 125 min 12.55 Dziewczyna na pożegnanie – komedia romant., USA 1977, 135 min 15.10 Superman 2 – film przyg., Wielka Brytania/USA/ Kanada 1980, 155 min 17.45 Superman 3 – przyg., Wlk. Bryt./USA 1983, 150 min 20.15 Soś z zuka – horror komediowy, 1988, 105 min 22.00 Wrocie niebo 5 (8, 9) – s.f. 23.50 Mroczne cienie – czarna komedia, 2012, 130 min	6.00 Łapu capu – pr. rozrywk. 6.05 Pan Tadeusz – kostium., Pol./Francja 1999, 150 min 8.35 Dumna królowna – film anim., 2024, 80 min 9.55 Czarna woda 10.15 Kawałek po kawalku – film anim., 2024, 95 min 11.50 Łapu capu – pr. rozrywk. 11.55 Chopin, Chopin! – dramat biograf., Pol. 2025, 130 min 14.05 Mój jedyny wróg 14.25 The Holiday – komedia romant., USA 2006, 130 min 16.35 Zapaleńca. Historia polskiego filmu animowanego 18.05 Mamma Mia! Here We Go Again – komedia muz., USA/Wielka Brytania/Chiny 2018, 110 min 19.55 Łapu capu – pr. rozrywk. 20.00 Dziewczyna z igłą – dramat obycz., Dania/ Pol./Szwecja 2024, 120 min 22.00 Amerykański gangster – film sens., 2007, 150 min 0.30 Zapiski śmiertelnika – komediodramat, Polska 2025, 95 min 2.05 Pierwszy taniec w chmurach 2.30 Utrata równowagi – dramat psychologiczny, Polska 2024, 95 min 4.05 Pani od polskiego – dramat obyczajowy, Polska 2025, 115 min	9.50 Call me lala – film krótkometrażowy, Polska 2024 10.20 The Office PL 3 (10-12) – serial komediowy, Polska 12.00 Piękna laka kwietna – film krótkometraż., Pol. 12.30 Cztery pory igi (1, 2) – serial dokumentalny, Pol. 14.30 Naruto 3 (15-17) – serial anime, Japonia 2003-2004 16.00 Czarna woda – film krótkometrażowy, Polska 2023 16.30 To nie jest zagadka kryminalna (5, 6) – serial kryminalny, Belgia 2025 18.25 8 wspaniałych (3-5) – serial dokumentalny, Pol. 20.00 Córka narodu (4-6) – serial kostiumowy, Czechy 2024 21.50 Łapu capu – program rozrywkowy 22.00 Paryż w ogniu. Paris Has Fallen (3, 4) – serial sens., Wielka Brytania/Francja 23.40 Nie zostawiaj mnie (5, 6) – serial kryminalny, Wł. 2022 1.45 Kiedy ślub? (3, 4) – serial komediowy, Polska 2024 3.35 Planeta Singli. Osiem historii (8) – serial komediowy, Polska 2021 4.40 Hollywood Buzz – magazyn filmowy 5.10 Miasta rytm (11) – serial dokumentalny, Polska 2020	6.00 13 posterunek 2 (5, 6) 7.20 Sędziowie 2 (1) – dok. 8.05 Stalowe bestie z demobilu (1) – dok. 10.00 Zholowani: ciężarówka w opalach 6 (20) – dok. 11.00 Kolejny przeżycie (1) 12.05 Klopp: transfer stułecia (1) – dok., Wlk. Bryt. 2020 13.00 Niepokonany: droga na Denali – film dok., 2024 14.55 Chwila prawdy (1, 2) 16.50 Wykrywacz historii 6 (3) 17.55 Samotna wyprawa przez Arktykę – film dokum., Fr./Wlk. Bryt. 2022 19.00 Speedshop: warsztat marzeń (3) – serial dokum. 20.15 Hot Roads – Najniebezpieczniej drogi świata (3) – serial dok., Niem. 2011 21.10 Lotnikowce na wojnie (1) – dok., Wlk. Bryt. 2018 22.10 Porzucone konstrukcje (7) – serial dok., Wlk. Bryt. 23.05 Wykrywacz historii 6 (5) – serial dokumentalny, Wł. 0.10 Co poszło nie tak (5, 6) – serial dok., Wlk. Bryt. 2025 1.15 Piłkarze na podłusku (3) – serial dok., Polska 2022 2.00 Twardzielki (4) – dok., Pol. 2.40 Łowcy tajemnic Bałtyku (1) – serial dok., Polska 2020 3.45 Zwierzęta Wajraka (2, 3) 4.55 Pogotowie remontowe Wieszka 2 (9, 10) – mag.	12.55 IO – dramat obyczajowy, Polska/Włochy 2022, 85 min 14.20 Gerta Schirich (1, 2) – dramat hist., Czechy/ Niemcy 2025, 175 min 17.15 Kochanek królowej – dramat historyczny, Dania/Szwecja/Czechy 2012, 135 min 19.30 Co będzie dalej? – komediodramat, USA 2023, 100 min 21.10 I.S.S. – thriller s.f., USA 2023, reż. Gabriela Cowperthwaite, 90 min 22.40 Ród smoka 3 (4) – fantasy 23.40 Stamta 4 (10) 0.40 Miniaturowa żona (4)
AXN BLACK	POLSAT SERIALE	CANAL+ SERIALE	CANAL+ 360 HD	HBO 3 HD	
6.00 Renegat 5 (17) – sens. 6.45 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 6 (13, 14) – serial krym., USA/Kanada 8.25 S.W.A.T. 6 (3-6) – sens. 12.05 Gwiezdne wrota 3 (7-11) – serial s.f., USA/Kan. 1999 17.05 MacGyver (6-9) – serial akcji, USA 2016-2017 21.00 S.W.A.T. 6 (3-6) – serial sensacyjny, USA 2022 0.25 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 6 (13, 14) – serial krym., USA/Kanada 2.25 MacGyver (6-9) – serial akcji, USA 2016-2017 5.50 Blok promocyjny AXN Black	6.00 Gliniarze (181-183) – serial parokomediowy, Pol. 9.00 Detektyw Poirot 4 (3) – serial krym., Wlk. Bryt. 11.20 Detektyw Poirot 5 (1) – serial krym., Wlk. Bryt. 12.25 Doktor Martin 2 (16) 13.30 Doktor Martin (1) – obycz. 14.30 Świat według Kiepskich (207-209, 23) – serial kom. 17.10 Gliniarze (1135-1138) – serial parokom., Pol. 2025 21.00 Columbo (29, 37) – krym. 0.05 Koszmarna noc – thriller, USA 2019, 125 min 2.10 Ślad (62) – krym., Pol. 2019 3.15 Święty (224) – kom., Pol. 4.00 48h. Zaginięci (121, 122)	9.50 Call me lala – film krótkometrażowy, Polska 2024 10.20 The Office PL 3 (10-12) – serial komediowy, Polska 12.00 Piękna laka kwietna – film krótkometraż., Pol. 12.30 Cztery pory igi (1, 2) – serial dokumentalny, Pol. 14.30 Naruto 3 (15-17) – serial anime, Japonia 2003-2004 16.00 Czarna woda – film krótkometrażowy, Polska 2023 16.30 To nie jest zagadka kryminalna (5, 6) – serial kryminalny, Belgia 2025 18.25 8 wspaniałych (3-5) – serial dokumentalny, Pol. 20.00 Córka narodu (4-6) – serial kostiumowy, Czechy 2024 21.50 Łapu capu – program rozrywkowy 22.00 Paryż w ogniu. Paris Has Fallen (3, 4) – serial sens., Wielka Brytania/Francja 23.40 Nie zostawiaj mnie (5, 6) – serial kryminalny, Wł. 2022 1.45 Kiedy ślub? (3, 4) – serial komediowy, Polska 2024 3.35 Planeta Singli. Osiem historii (8) – serial komediowy, Polska 2021 4.40 Hollywood Buzz – magazyn filmowy 5.10 Miasta rytm (11) – serial dokumentalny, Polska 2020	6.00 13 posterunek 2 (5, 6) 7.20 Sędziowie 2 (1) – dok. 8.05 Stalowe bestie z demobilu (1) – dok. 10.00 Zholowani: ciężarówka w opalach 6 (20) – dok. 11.00 Kolejny przeżycie (1) 12.05 Klopp: transfer stułecia (1) – dok., Wlk. Bryt. 2020 13.00 Niepokonany: droga na Denali – film dok., 2024 14.55 Chwila prawdy (1, 2) 16.50 Wykrywacz historii 6 (3) 17.55 Samotna wyprawa przez Arktykę – film dokum., Fr./Wlk. Bryt. 2022 19.00 Speedshop: warsztat marzeń (3) – serial dokum. 20.15 Hot Roads – Najniebezpieczniej drogi świata (3) – serial dok., Niem. 2011 21.10 Lotnikowce na wojnie (1) – dok., Wlk. Bryt. 2018 22.10 Porzucone konstrukcje (7) – serial dok., Wlk. Bryt. 23.05 Wykrywacz historii 6 (5) – serial dokumentalny, Wł. 0.10 Co poszło nie tak (5, 6) – serial dok., Wlk. Bryt. 2025 1.15 Piłkarze na podłusku (3) – serial dok., Polska 2022 2.00 Twardzielki (4) – dok., Pol. 2.40 Łowcy tajemnic Bałtyku (1) – serial dok., Polska 2020 3.45 Zwierzęta Wajraka (2, 3) 4.55 Pogotowie remontowe Wieszka 2 (9, 10) – mag.	12.05 Julia 2 (7) – serial biograf. 12.55 Jasełka wszech czasów – komedia przygodowa, Kanada 2024, 100 min 14.35 Boska Sarah Bernhardt – film biograficzny, Francja/ Belgia 2024, 95 min 16.10 Kung Fu Panda 4 – anim., Chiny/USA 2024, 90 min 17.40 Fantastyczny Pan Lis – film anim., USA/Wielka Brytania 2009, 85 min 19.05 Emotki. Film – film animowany, 2017, 85 min 20.30 Życie Larry'ego pogoż za nieszczęśliwym (3) – kom. 21.00 The Pitt (7-15) – obycz. 3.50 Na planie 23 (23) – mag.	

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM HD	COMEDY CENTRAL HD	TVN FABUŁA HD	13 ULICA	KINO POLSKA	STOPKLATKA DVB-T2
9.50 Sezon na misia 3 – film animowany, USA 2010, 100 min FILM 11.30 Ania z Zielonego Wzgórza – ciąg dalszy (1/2) – film obyczajowy, Kanada/USA 1987, 135 min FILM 13.45 Pogromcy duchów: Imperium lodu – kom. przyg., USA/Kanada/Wielka Brytania 2024, 150 min FILM 16.15 Spider-Man: Poprzez multiversum – film animowany, USA 2023, 160 min FILM 18.55 Niepowstrzymany – thriller, USA 2010, reż. Tony Scott, 125 min FILM	6.00 Tata ma plan 2 (19-21) – serial komediowy, USA 2017 7.30 Tata ma plan 3 (1, 2) – serial komediowy 8.30 Teoria wielkiego podrywu 7 (23, 24) – kom., USA 2013-2014 9.25 Teoria wielkiego podrywu 8 (1-10) – kom., USA 2014-2015 13.30 Przyjaciele 8 (7-9) – kom., USA 2001-2002 15.00 DMV – Ci od prawka (19, 20) – serial komediowy, USA 2015 16.00 Przyjaciele 8 (10, 11) – kom., USA 2001-2002 17.00 9JKL (11-14) – serial komediowy, USA 2017 19.00 Duchy (5, 6) – serial fantasy, USA/Wlk. Bryt.	5.05 Szkoła (790) – serial paradokum. 6.00 Superbohaterowie (3) – program kult. 6.30 Serieale: rozmowy 2 (3) – mag. 7.10 Prawo Agaty 5 (2-5) – serial obycz., Polska 11.20 Bociany – film anim., USA 2016, 110 min FILM 13.10 Przygoda na Alasce – film przygodowy, USA 1996, 140 min FILM 15.30 Akademia policjanta 2: Pierwsze zadanie – komedia, USA 1985, 110 min FILM 17.20 Pacific Rim – film s.f., USA/Meksyk 2013, reż. Guillermo del Toro, wyk. Charlie Hunnam, 160 min FILM	6.00 Follow (6) – serial sensacyjny, Francja 2023 6.45 Morderstwo w Amboise – film kryminalny, Francja/Belgia 2022, reż. Sylvie Ayme, wyk. Philippe Bas, Pauline Bression, 125 min FILM 8.50 Mentalista (21-23) – serial krym., USA 2019, wyk. Simon Baker, Robin Tunney 11.35 Mentalista 2 (1-7) – serial kryminalny, USA 2009, wyk. Simon Baker, Robin Tunney FILM 17.45 Anna German. Tajemnica białego anioła (3, 4) – biograf.	6.00 Złoty interes (3) 6.45 Polska Kronika Filmowa – serial dok. 7.10 Miś Kudłatek (9, 10) 7.40 Bolek i Lolek na wakacjach (9) 7.50 Wagary – film krótkometraż., 2024 8.30 Rankig najpolskiego kina (2) 9.00 Nie ma róży bez ognia – komedia obycz., 1974, 145 min FILM 11.25 Janosik – film przyg., 1974, 175 min FILM 14.20 C.K. Dezerterzy (1/2, 2-ost.) – komedia, Polska/Węgry 1985, 205 min FILM 17.45 Anna German. Tajemnica białego anioła (3, 4) – biograf.	6.00 Komisarz Rex 4 (3-6) – krym., Niem./Austria 10.05 Hudson i Rex 2 (2, 3) – serial krym., Kanada 12.00 Robin z Sherwood (3) – serial przygodowy 13.30 Czarny rycerz – komedia, USA 2001, reż. Gil Junger, 120 min FILM 15.30 Wciąż ją kocham – melodramat, USA 2010, reż. Lasse Hallström, wyk. Channing Tatum, Amanda Seyfried, 130 min FILM 17.40 Zbuntowana – film s.f., USA 2015, reż. Robert Schwentke, wyk. Shailene Woodley, Kate Winslet, Jai Courtney, 140 min FILM
SCIENCE FICTION	FAMILIJNY	SENSACYJNY	SENSACYJNY	KOMEDIA	SENSACYJNY
 21.00 Sobotni superhit: Venom 3: Ostatni taniec – USA/Wielka Brytania/Kanada 2024, 130 min FILM Ścigani przez FBI Eddie ukrywa się w Meksyku. Wraz z Venomem niszczą każdego, kto wejdzie mu w drogę. Na ich trop wpada żołnierz boga otchłani, potężnego Knulla. 23.10 Split – thriller, Japonia/USA 2016, 150 min FILM 1.40 Ślad (37, 18, 19) – krym., Pol. 2018-2019 4.35 Na ratunek 112 (872, 873) – serial paradokum., Pol. 2023	 20.00 Sonic. Szybki jak błyskawica – USA/Japonia/Kanada 2020, 120 min FILM Obdarzony niezwykłymi umiejętnościami jeźdźca poznaje nowego przyjaciela. Łączy siły, aby powstrzymać złego geniusza. Dr Robotnik dąży do zdobycia władzy nad światem. 22.00 The Office PL 4 (11, 12) – serial kom. 23.05 Comedy Club 7 (9, 10) – pr. rozrywk. 0.05 Miasteczko South Park 2 (17, 18) 1.05 Miasteczko South Park 3	 20.00 Batman kontra Superman: Świt sprawiedliwości – USA/Maroko 2016, 190 min FILM Po zniszczeniu Metropolis Superman traci sympatię mieszkańców. Wika się też w spór z Batmanem. Gdy pojawia się nowe zagrożenie, herosi łączą siły. 23.10 Oszukać przeznaczenie – horror, USA 2000, 125 min FILM 1.15 Gliniarz z Beverly Hills 3 – kom. sens., USA 1994, 125 min FILM	 18.00 Kobra – oddział specjalny (1) – Niemcy 2022 FILM Funkcjonariusz Semir Gerkhan i jego zespół zostają uwikłani w konflikt pomiędzy bezbolesnym gangiem a belgijską policją federalną. 22.00 Bellefond (2) – serial kryminalny, Fr. 2022 22.00 Tajemnice Jane: Zabójcza recepta – film kryminalny, Kanada 2024, 120 min FILM 0.00 Podróż z diabłem – thriller, Kolumbia/USA 2019, reż. Jason Cabell, 120 min FILM	 20.00 Miś – 1981, 145 min FILM Ochodźki chce podjąć gotówkę z londyńskiego banku, w którym ma konto z byłą żoną. Gdy kobieta niszczy jego paszport, chce wykorzystać dokument sobowtóra. 22.25 Ziamo prawdy – thriller, 2015, 145 min FILM 0.50 Róża – dramat hist., 2011, 130 min FILM 3.00 Ostatni prom – dramat obyczajowy, 1989, 120 min FILM 5.00 Tama – etiuda film. 5.45 Przez ciebie, po tobie – krótkometraż.	 20.00 Za linią wroga – USA 2001, 140 min FILM Żołnierz armii USA Burnett zostaje stracony nad Bośnią. Był świadkiem masakry cywili, więc grozi mu śmierć z rąk Serbów. Admirał Reigart robi wszystko, by go ratować. 22.20 Ninja: Cień łzy – film sensacyjny, Tajlandia/USA 2013, 105 min FILM 0.05 Nagi instykt 2 – thriller erot., USA/ Niemcy 2006, 160 min FILM 2.45 Kochanie, chyba cię zabiłem – czarna komedia, Polska 2014, 105 min FILM
CINEMAX HD	POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA HD	SCI FI	FX	FILMBOX+ ONE HD	ROMANCE TV HD
8.30 Wyścig z czasem – thriller s.f., USA 2011, 110 min FILM 10.20 Jasnieszka od gwiazd – melodram., 2009, 120 min FILM 12.20 C17 – komedia, Hongkong 2008, 90 min FILM 13.50 Dunkierka – wojenny, Wlk. Bryt./Hol./Fr. 2017, 105 min FILM 15.35 Wyścig z czasem – thriller s.f., USA 2011, 110 min FILM 17.25 Transformers 3 – film s.f., USA 2011, 155 min FILM 20.00 Anioły i demony – thriller, USA 2009, 140 min FILM 22.20 Zława – dramat biograficzny, 2015, 155 min FILM 0.55 Czas mroku – dramat historyczny, 2017, 125 min FILM	8.30 Świat według Kiepskich (2-7) – serial kom., Pol. 2010 11.30 Bob kocha Abishele 3 (7-12) – serial komediowy 14.30 Święty (41-45) – kom., Pol. 17.00 Piękni i bezrobotni (12) 17.30 Świat według Kiepskich (2-8) – serial kom., Pol. 2010 21.00 Co ludzie powiedzą? 5 (9, 10, 103) – serial kom. 23.05 Jedną nogą w grobie 3 (6) – serial kom., Wlk. Bryt. 23.50 Jedną nogą w grobie 4 (1) – serial kom., Wlk. Bryt. 0.30 Czarna Żmija 4 (6) – kom. 1.10 Czarna Żmija (1, 2) – kom. 2.35 Grono nie-pedagogiczne 2 (11-15)	6.00 Medium (1-5) – krym., USA 10.25 Pojedynek monstrów – horror, USA 2024, 110 min FILM 12.15 Planetary wstrząs – film s.f., 2024, 110 min FILM 14.05 Wielki szok – film katastroficzny, USA 2024, reż. Nick Lyon, 110 min FILM 15.55 Miasto cienia – film przygodowy, 2008, 115 min FILM 17.50 Transformers: Ciemna strona Księżyc – film s.f., USA 2011, 190 min FILM 21.00 Bumblebee – film s.f., Chiny/USA 2018, 135 min FILM 23.15 Nadchodzący – thriller, Serbia/USA 2018, 115 min FILM 1.10 SurrealEstate 3 (1-5)	9.35 FBI 3 (12) – serial krym. 10.30 FBI 4 (13) – serial krym. 11.25 CSI: Kryminalne zagadki Miami (20, 21) – krym. 13.15 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (9, 10) 15.05 Z archiwum X 2 (24, 25) 16.55 Z archiwum X (1) – s.f. 17.55 2012 – film katastroficzny, USA/Kanada 2009, 195 min FILM 21.10 Kod da Vinci – thriller, USA 2006, 185 min FILM 0.15 Resident Evil – horror s.f., 2002, 120 min FILM 2.15 Zakłamanie (2) – obycz. 3.15 Tropiciel (22) – serial krym. 4.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (2) – serial krym.	8.20 Stawka większa niż życie (11, 12) – wojenny 10.50 Quigley na antypodach – western, 1990, 140 min FILM 13.10 Tootsie – komedia, USA 1982, 150 min FILM 15.40 Lot Feniksa – dramat sensacyjny, 2004, 135 min FILM 17.55 Komedia małżeńska – komedia obyczajowa, Polska 1993, 125 min FILM 20.00 Kuloodporni – komedia sensacyjna, 1996, 110 min FILM 21.50 Iluzja – thriller, Francja/USA 2013, reż. Louis Leterrier, 155 min FILM 0.25 Dziedzictwo. Hereditary – horror, USA 2018, 160 min FILM	14.20 Statek marzeń – Coco Island – film obyczajowy, Niemcy 2022, 120 min FILM 16.20 Miłość na St. Lucia – film obyczajowy, Kanada/USA 2024, 105 min FILM 18.05 Rejs ku szczęściu – film przyg., Niemcy 2010, 115 min FILM 20.00 Zbójce tropiki (5, 6) 22.15 Nord Nord Nord – komedia romantyczna, Niemcy 2017, 110 min FILM 0.05 Inga Lindström: Spotkanie nad morzem – film obycz., 2003, 110 min FILM
CINEMAX 2 HD	VIAPIC EPIC DRAMA HD	NOVELAS+ HD	FX COMEDY HD	FILMBOX+ FILMS HD	PARAMOUNT NETWORK HD
15.35 Moje ulubione ciasto – komediodramat, Iran/Fr./Szwecja 2024, 100 min FILM 17.15 Dośięgnąć kosmosu – film obyczajowy, USA 1999, 110 min FILM 19.05 Od marca do maja – film obyczajowy, 2024, 85 min FILM 20.30 Znajomy dotyk – film obyczajowy, USA 2024, reż. Sarah Friedland, 95 min FILM 22.05 Nikt mnie nie kocha – dram. psycholog., Czechy/Fr./Słowacja 2024, 105 min FILM 23.50 Nomadland – dramat obyczajowy, 2020, 105 min FILM 1.35 Mój wujek Tudor – film krótkometrażowy	11.15 Agenci NCIS 18 (12-16) – serial sensacyjny, USA 15.40 Panna Marple: Morderstwo to nie trudne – krym., USA/Wlk. Bryt. 2008, 130 min FILM 17.50 Pilot 4 (3) – serial krym. 20.00 Detektyw Murdoch 19 (5) – krym., Kan./Wlk. Bryt. 21.00 Dalglish 3 (3) – krym. 23.00 Hiszpańska księżniczka (2) – serial kostiumowy, USA 0.15 Zatrącenie w miłości (36-40) – telen., Turcja 2023 4.20 Hiszpańska księżniczka (2) – serial kostiumowy, USA 5.15 Detektyw Murdoch 19 (5) – krym., Kan./Wlk. Bryt.	5.00 Cud miłości (34-38) – telenowela, Turcja 2023, wyk. Birkat Sokullu 10.00 Róże i grzechy (18-22) – telenowela, Turcja 2025 15.00 Historia Juany (46-50) – telenowela, Meksyk 2024, wyk. Camila Valero 20.00 Rubi (110, 111) – telenowela, Meksyk 2004, wyk. Bárbara Mori 22.00 Ochrona namietności (119-123) – telenowela, Meksyk 2012, wyk. David Zepeda, Angélique Boyer 3.00 Rubi (110, 111) – telenowela, Meksyk 2004, wyk. Bárbara Mori	10.55 Diabli nadali 9 (3-6) 12.55 Sposób użycia 6 (11-15) 15.25 Wszyscy kochają Raymonda 6 (12-17) 18.25 Kochanie, zmniejszyłem dzieciaki – komedia, USA/Meksyk 1989, 105 min FILM 20.10 Agent z przypadku – komedia sensacyjna, Hongkong 2001, 95 min FILM 21.45 Na pewno, być może – komediodramat, Wlk. Bryt./USA/Francja 2008, 130 min FILM 23.55 Wszyscy kochają Raymonda 6 (23-26) – serial komediowy, USA 1.55 Family Guy: Głowa rodziny 18 (20)	14.40 Rzeź – komediodramat, Fr./Niemcy/Pol. 2011, 90 min FILM 16.10 Cenny czas – komediodramat, Holandia 2017, 105 min FILM 17.55 Iluzja – thriller, Francja/USA 2013, 125 min FILM 20.00 Wielka premiera – komediodramat, USA 2016, 110 min FILM 21.50 Historia mojego życia – dramat obycz., Węgry/ Niemcy/Fr. 2021, 180 min FILM 0.50 Bardzo grzeczny dziwny – dramat obyczajowy, 2013, 100 min FILM 2.30 Il Boemo – dramat biograficzny, 2022, 160 min FILM	10.00 Lego Ninjago: Film – film animowany, 2017, 125 min FILM 12.05 Lego Batman: Film – film animowany, 2017, 145 min FILM 14.30 Goonies – film przygodowy, 1985, 150 min FILM 17.00 Mission: Impossible – Ghost Protocol – film sensacyjny, USA/Czechy/ ZEA 2011, 180 min FILM 20.00 Mission: Impossible – Rogue Nation – film sensacyjny, 2015, 175 min FILM 22.55 Straszny film 2 – horror komediowy, 2001, 85 min FILM 0.20 Baywatch. Słoneczny patrol – kom., Wlk. Bryt./Chiny/USA 2017, 150 min FILM

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD	POLSAT SPORT 1 HD	CANAL+ SPORT HD	TVP SPORT HD	ELEVEN SPORTS 1 HD	Discovery CHANNEL HD
6.30 Snooker: Turniej World Open – finał: Ronnie O'Sullivan – Thepchaiya Un-Nooh 8.30 Kolarstwo: Tour de France – 13. etap: Dole – Belfort 10.00 Snooker: Tour Championship – mecz finałowy 12.00 Kolarstwo: Tour de France – 13. etap: Dole – Belfort 13.00 Kolarstwo: Tour de France – 14. etap: Miluza – Le Markstein 18.15 Kolarstwo kobiet: Tour de France 18.45 Igrzyski Olimpijskie: Galeria Sław Paryż 2024 – magazyn sportowy	5.45 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów – mecz: Kanada – Kuba 8.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów – mecz: Brazylia – Polska 10.00 Magazyn Polskiego Sportu 12.05 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów – mecz: Argentyna – Włochy 15.00 Lekkoatletyka: Liga w Londynie Jedenaste zawody tegorocznego cyklu zgromadzą największe gwiazdy lekkoatletyki.	7.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Korona Kielce – Jagiellonia Białystok 9.45 Turbokozak – magazyn piłkarski 10.55 Premier League Stories (49) – magazyn piłkarski 11.30 Żużel: PGE Ekstraliga – mecz: KRONO-PLAST Włókniarz Częstochowa – Stelmet Falubaz Zielona Góra 14.30 Żużel: PGE Ekstraliga – mecz: FOGO Unia Leszno – Betard Sparta Wrocław Po 8. rundach gospodarze ustępowali w tabeli jedynie GKM-owi.	9.00 Mundialowy poranek 10.15 Lekkoatletyka: Mistrzostwa Europy U-18 – Rieti 2026 – 2. dzień 11.45 Strongman: Super Series – Gubin 2026 12.40 Piłka nożna: MŚ 2026 – podsumowanie 1/16 finału 14.00 Piłka nożna: MŚ 2026 – podsumowanie 1/8 finału 14.45 Piłka nożna: MŚ 2026 – podsumowanie ćwierćfinałów 15.25 Rajdowe Samochodowe MP: Rajd Malopolski 16.00 Dzień na mundialu (37) – mag. piłkarski	6.00 Legendy Bundesligi: Lothar Matthäus – mag. 7.10 Made in Italy (17, 16, 15): Torino; Cagliari Calcio; Atalanta – mag. 8.15 GP Confidential 8.55 Formula 3: GP Belgii – sesja kwalifikacyjna 9.55 Formula 3: Grand Prix Belgii – sprint – sesja kwalifikacyjna 11.10 Formula 2: GP Belgii – sesja kwalifikacyjna 12.10 Formula 1: GP Belgii – 3. sesja treningowa 14.10 Formula 2: Grand Prix Belgii – sprint 15.15 Formula 1: GP Belgii – sesja kwalifikacyjna 18.00 F2: Chasing the Dream – mag. motor.	6.00 Budowa na końcu świata – serial dok. 7.00 Klan z Alaski – dok. 8.00 Bimbrownicy 14 9.00 Gorączka złota: Na kłopoty Freddy Dodge 5 – dok. 10.00 Złoto drwali – dok. 11.00 Celnicy na straży Szwecji 4 (9) – dok. 12.00 Celnicy na straży Niemiec (3) – dok. 13.00 Złomowisko PL 3 (7, 8) – serial dokum. 15.00 Nic do ukrycia (11) – serial dok., Pol. 2021 16.00 Przygody truckerki (7) – serial dokum., Pol. 17.00 Cieżarówka przez Afrykę (5) – dok., Pol. 18.00 Ed Stafford: Inicjacja – dok.
20 SNOOKER	SIATKÓWKA MĘŻCZYZN	MAGAZYN PIŁKARSKI	ZUŻEL	FORMUŁA 1	DOKUMENTALNY
19.45 MŚ w Sheffield: S. Murphy – W. Yize Anglik stoi przed szansą, by po 21 latach po raz drugi w karierze sięgnąć po tytuł czempiona globu. 22.00 Kolarstwo: Tour de France – 14. etap 0.00 Snooker: MŚ w Sheffield – finał: S. Murphy – W. Yize 1.30 Kolarstwo: Tour de France – 14. etap 3.00 FIA WEC: Wyścig 6-godzinny w Sao Paulo 4.30 Kolarstwo: Tour de France – 14. etap	17.00 LN: Brazylia – Polska Polscy siatkarze w ubiegłym roku pokonali Brazylię 3:0 w półfinale LN. W tym roku również mają powody, by liczyć na zwycięstwo. 19.45 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów – mecz: Serbia – Niemcy 22.45 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów – mecz: Francja – Polska 1.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów – studio	17.20 Premier League Review Przypomnienie najważniejszych boiskowych wydarzeń z poszczególnych kolejek w lidze angielskiej w kampanii 2025/2026. 19.30 Premier League Stories (49) – magazyn piłkarski 20.00 Boks: BKFC 91: Neapol – waga iron: Lorenzo Hunt – Walter Pugliesi 0.00 Liderzy. W centrum gry (4) – dok., Polska 0.55 Sporty walki: ONE Fight Night 45	17.30 Indywidualne mistrzostwa Europy – 1. runda w Zielonej Górze Rozpoczyna się walka w czempionacie Starego Kontynentu. Do rywalizacji w Zielonej Górze przystąpi m.in. broniący tytułu Patryk Dudek. 21.00 Piłka nożna: MŚ 2026 – studio 22.50 Piłka nożna: MŚ 2026 – mecz o 3. miejsce 2.15 Żużel: Indywidualne ME – 1. runda w Zielonej Górze 4.15 Boks: Gala w Meksyku – podsumowanie	18.15 Grand Prix Belgii – sesja kwalifikacyjna Siedem lat temu właśnie na torze Spa-Francorchamps Charles Leclerc świętował swój pierwszy triumf w wyścigu Grand Prix. 19.45 Formula 2: Grand Prix Belgii – sprint 20.55 Formula 3: Grand Prix Belgii – sprint 22.10 GP Confidential 22.40 Ligue1 Season Review (36) – mag. 23.45 Bundesliga Original Series: Droga na mundial (5, 6) 1.05 Bundesliga Special	19.00 Teorie spiskowe pod lupą – USA 2026 Po nieudanej próbie zabójstwa pojawiają się podejrzenia, że ktoś mógł przejąć kontrolę nad umysłem sprawcy. Andrew przygląda się tej hipotezie. 20.00 W oku cyklonu: Łowcy burz (4) – dok. 21.00 Bimbrownicy 14 22.00 Złoto drwali – dok. 23.00 Akta ekspedycji 2 0.00 Tajemnice Alaski 1.00 Rolnicy w akcji (2) 2.00 Łowcy starości 12 (9) 4.00 Gorączka złota: Australia 5 (5) – dok.
EUROSPORT 2 HD	POLSAT SPORT 2 HD	CANAL+ SPORT 2 HD	EXTREME CHANNEL HD	ELEVEN SPORTS 2 HD	life DISCOVERY LIFE HD
11.30 Kolarstwo kobiet: Tour de France – magazyn 12.00 Snooker: MŚ w Sheffield – finał: S. Murphy – W. Yize 14.00 Tenis: Turniej French Open 2026: F. Cobolli – A. Zverev 17.00 Snooker: MŚ w Sheffield – finał: S. Murphy – W. Yize 18.00 Golf: Corales Puntacana Championship – 3. runda 21.00 Kolarstwo: Tour de France – 14. etap 22.00 Snooker: MŚ w Sheffield – finał: S. Murphy – W. Yize 0.00 Kolarstwo: Tour de France – 14. etap 1.30 FIA WEC: Wyścig 6-godzinny w Sao Paulo	12.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów 14.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów 16.15 Siatkówka mężczyzn: LN: Turcja – Słowenia 19.00 Tenis: Turniej ATP w Umag – finał gry pojedynczej 21.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów 23.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów 1.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów 2.45 Siatkówka mężczyzn: LN – mecz: USA – Bułgaria 4.45 Siatkówka mężczyzn: LN – mecz: Belgia – Kanada	11.00 Tenis: Turniej WTA w Atenach – ćwierćfinał gry pojedynczej 13.30 Tenis: Turniej WTA w Atenach – ćwierćfinał 16.00 Tenis: Turniej WTA w Atenach – ćwierćfinał 18.30 Tenis: Turniej WTA w Atenach – półfinał 20.30 Tenis: Turniej WTA w Atenach – półfinał 22.45 Tenis: Turniej WTA w Atenach – półfinał 1.00 Tenis: Turniej WTA w Atenach – półfinał 3.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Arka Gdynia – Radomiak Radom	9.00 KPW – Kombat Pro Wrestling Arena (25) 11.00 WWE Highlights (49) 11.30 WWE Classic Gold (49) 12.00 LoW – Legacy of Wrestling (5) 15.00 WWE Classic Gold 15.30 WWE Highlights (31) 16.00 New Japan Pro-Wrestling (49) 19.00 WWE Highlights (13) 20.00 AEW Dynamite (2628) 22.00 New Japan Pro-Wrestling (50) 0.45 WWE Highlights (59, 81) 2.00 New Japan Wrestling – Highlights (11, 12, 17) 3.00 X Games – Minneapolis	12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Bayern – Union 14.00 Piłka nożna: Liga włoska: AC Milan – Inter Mediolan 16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: Bayern – Borussia M'gladbach 18.00 Formula 3: Grand Prix Belgii – sprint 19.00 Formula 2: Grand Prix Belgii – sprint 20.00 Piłka nożna: Liga włoska: Inter Mediolan – Genoa CFC 22.00 Calcio Masters: Gdy taktyka decyduje o losach – mag. piłkarski 22.55 Bundesliga Special (21) – magazyn piłkarski	6.30 Szpital (400-403) 10.30 Pojedynek na modę (2) 11.15 Megasknery 2 (6-8) – dok. 12.45 Klinika bez tajemnic 15.45 Szpital (330-333) 19.45 W czym do ślubu? (9, 10) 20.45 Wielkie wesela amerykańskich Romów 21.45 Nalagowe panny młode 22.45 Mroczne sekrety Playboya (1) – serial dok. 23.45 Sekrety chirurgii (3) 0.45 Sekrety lekarzy (7, 8) 2.35 Eks-trz zmiłania (4) – rozr. 3.20 Idealna niania 4 (3) 3.55 19+ (1-3) – serial paradok. 5.10 Niezwykłe przypadki medyczne (6, 7)
POLSAT SPORT FIGHT HD	POLSAT SPORT 3 HD	CANAL+ SPORT 5 HD	ELEVEN SPORTS 4 HD	ELEVEN SPORTS 3 HD	CANAL+ DOKUMENT HD
13.15 Boks: Rocky Boxing Night w Żukowie – waga ciężka: K. Meyna – K. Twardowski 16.40 K.O. TV Classics (19) 17.30 Sporty walki: FEN 57 w Piotrkowie Trybunalskim: D. Rzepecki – M. Jabłoński 19.55 Boks: Babilon Boxing Show w Żyrardowie: Paweł Stępień – Łukasz Staniach 22.20 Sporty walki: Thunderstrike Fight League 36 w Warszawie: Michał Gniady – Sanjar Yusupov 0.20 Strzelnica Navala (9) 0.45 Boks: Polsat Boxing Promotions 6 w Będzinie: Marcin Siwy – Rydell Booker	6.00 Siatkówka kobiet: Liga Narodów 8.30 Tenis: Turniej Wimbledon 11.00 Tenis: Turniej ATP w Gstaad – mecz: półfinałowy gry pojedynczej 13.00 Tenis: Turniej ATP w Gstaad – mecz: półfinałowy gry pojedynczej 15.00 Tenis: Turniej Wimbledon 17.00 Tenis: Turniej Wimbledon 19.00 Siatkówka kobiet: Liga Narodów 21.00 Tenis: Turniej Wimbledon 23.00 Tenis: Turniej Wimbledon 1.00 Sporty walki: Babilon MMA	8.30 Premier League Stories 9.15 Żużel: PGE Ekstraliga: Motor Lublin – Stal Gorzów 12.15 Prawo derby (1, 2) 14.25 Boks: Gala w El Paso: Stephanie Han – Holly Holm 15.30 Magazyn Metalka 2. Ekstraliga – mag. 16.25 Prawo derby (3) – dok. 17.05 Odprawa przedmeczowa – pr. publ. 19.20 1 na 1 Extra – mag. 20.00 Dart: World Matchplay 0.15 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Korona Kielce – Jagiellonia Białystok 2.45 Premier League Stories	13.30 Bundesliga Special (22) 14.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: BVB – HSV 16.00 Piłka nożna: Liga francuska: Brestois – Stade Rennais FC 18.00 Bundesliga Original Series: Droga na mundial (1, 2) – mag. 19.00 Ligue1 Season Review 20.00 Piłka nożna: Liga portugalska – mecz: SC Braga – Sporting CP 22.00 Piłka nożna: Liga włoska: AC Milan – Parma 0.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: 1. FC Köln – Borussia M'gladbach	12.00 Piłka nożna: Liga włoska: Cremonese – Milan 14.00 Piłka nożna: Liga francuska: Lille OSC – Lens 16.00 Bundesliga Original Series: Droga na mundial (5, 6) – mag. 16.55 Ligue 1 Show (36) – mag. 17.50 Osmane Dembélé – Pierwsze kroki – dok. 18.00 Piłka nożna: Liga włoska: Roma – Juventus 20.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Stuttgart – BVB 22.00 Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Olympique Marsylia – Lille 0.00 Werder Double – dok.	15.30 Gwadelupa. Od szczytów do głębin oceanu – film dokum., Fr. 16.30 Koralowa oaza archipelagu Tuamotu – film dok., Niem./Francja 17.30 Szaletstwo imprez i raj. Historia libez. – film dokumentalny, Niem. 2024 18.20 Bojownicy! One walczyły w getcie warszawskim – film dok. 20.00 Samoloty bojowe III Rzeszy (1-3) – serial dok. 23.00 Gaza oczami reporterów – film dokum. 0.00 Chiny od środka. Walka o Tybet – dok., Wlk. Bryt.

STACJE POPULARNONAUKOWE

DISCOVERY SCIENCE HD	ID HD	NATIONAL GEOGRAPHIC HD	FOKUS TV DVB-T2	TVP HISTORIA DVB-T2	HISTORY HD
6.00 NASA – archiwum tajemnic – serial dok. 8.00 Poszukiwacze dinozaurów – serial dokumentalny, USA 10.00 Jak to jest zrobione? – serial dokumentalny, Kanada 12.00 Jak to jest zrobione – samochody marzeń 2: Lotus Evora – serial dok. 12.30 Jak to jest zrobione – samochody marzeń 3 – dok. 14.00 Autostrada spotkań z UFO – serial dok. 16.00 NASA – archiwum tajemnic – serial dok. 18.00 Jak to jest zrobione? – serial dokumentalny, Kanada	6.00 Wyrok do podważenia – serial dokumentalny 8.00 Krótkie życie, niewyjaśniona śmierć – serial dok. 10.00 Morderstwo na prowincji 6 – serial dokumentalny 12.00 Mroczne piętno 3 – serial dok. 13.00 Żyjąc z potworem: jak wychowałem mordercę – Cierpienie ojca – serial dok., USA 14.00 Ostatnie wakacje – serial dokumentalny 16.00 8 martwych kobiet (3) – serial dok., USA 18.00 Morderstwo na bagnach – serial dokum., USA 2013	6.00 Najniebezpieczniejsze drogi Europy (7, 8) – serial dok., Wielka Brytania 7.55 Inżynierne tragedie (5, 6) – serial dokum., Czechy 2025 10.05 Katastrofa w przestworzach (7, 3, 5, 8) – dok., Kan. 16.00 Car S.O.S. (1) – dok. 16.55 Żelazna kurtyna: Życie pod radziecką okupacją (1) – serial dokum., Francja 2023 18.05 Islandia: Granica zimnej wojny (1) – film dokumentalny, Islandia 2020 19.05 UFO: Przelomowe śledztwa (5) – serial dokumentalny, USA	7.00 Rolnicy. Podlasie (47, 48) – serial dok. 9.00 Pociągami po Europie (1) – dok. 10.00 Świat z góry. Podróże pociągami (1) – dok., Wlk. Bryt. 11.00 Porzucone konstrukcje (11, 12) 13.00 Rolnicy. Podlasie (10-12) – serial dok. 16.00 Podglądacze przyrody 2 (2, 3) 17.00 Największe statki świata (3) – dok. 18.00 Najniebezpieczniejsze drogi do szkoły: Kirgistan 19.00 Jak to wyjaśnić 2 (24, 25) – serial dok. 20.00 Tajemnice zamków (3) – serial dok., Kan.	8.15 Dziką Polską (23) 8.55 Znak orła (3, 4) – hist. 10.10 Korona Gór Polski 10.40 Podziemne Włochy (7): Matera – dok., Wł. 11.50 Wszystkie kolory świata – dok., Francja 12.55 Wyspy Kanaryjskie (1) – serial dok., Niem. 14.00 Ex Libris – magazyn 14.30 Sprawa Kramerów – dramat obyczajowy, USA 1979, 105 min 16.15 Flesz historii (770) 16.45 Tajemnice kulturowych seriali (5) 17.40 Blisko, coraz bliżej (14) – obycz., Pol. 1986 19.00 Zabójcza nauka 2 (1) – serial dokumentalny 20.00 Bangladesz. Zatoką krwi (1)	12.05 Starożytni kosmici 14 (18) – dok. 13.05 Tajemnice skryte w mroku (8) – dok. 14.00 Niewyjaśnione tajemnice świata 5 (1) – serial dok., USA 14.55 Gwiazdy lombardu 25 (16) 15.50 Gwiazdy lombardu 13 (14) – reality show 16.15 Piątką z historii (1, 2) – serial dokum. 17.10 Nostradamus: prorocтва na XXI wiek (1) – film dokum., USA 2015 19.05 Starożytni kosmici 17 (5) – dok. 20.00 Starożytni kosmici 16 (11) – dok.
DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DRAMAT BIOGRAFICZNY	DOKUMENTALNY
20.00 Autostrada spotkań z UFO – USA 2019 W Phoenix odnotowano obecność UFO. Chuck i jego zespół jadą do Sedony. Na miejscu przekonają się, czy wiry energii to brama dla przybyszów z obcych światów.	20.00 Sprawa dla medium i detektywa 9 Steve oraz Amy odwiedzają rodzinę, którą dręczył mściwy duch. Nocą Amy wybiera się na spacer, podczas którego spotyka istotę nienawidzącą dzieci.	20.00 Miasta w liczbach (3) Ulan Bator uważane jest za najzimniejszą stolicę świata. Żyje tu połowa populacji kraju, z czego większość stanowią młodzi Mongolowie.	21.00 Niezwykłe konstrukcje 2 (3) Zapora Serre-Ponçon z lat 60. była pierwszym z serii imponujących dokonań. Zbiornik na wysokości ponad 120 metrów stanowi największe sztuczne jezioro we Francji.	21.05 Siedem lat w Tybecie – USA/ Wielka Brytania 1997, reż. Jean-Jacques Annaud, 140 min Trwa II wojna światowa. Zbiegły jeniec trafia do Tybetu, gdzie spotyka młodego Dalajlamę. Przyjaźń z chłopcem wywraca do góry nogami system wartości Europejczyka.	21.00 Starożytni kosmici: geneza (6) Historyczne dowody wskazują na istnienie inteligentnych systemów obronnych, które chronią naszą planetę. Eksperci badają, czy ta broń należy do arsenału obcych.
22.00 Tajemnice Alaski 0.00 Śladami Wielkiej Stopy – serial dok. 2.00 Zaginione miejsca 4.00 Jak to jest zrobione – samochody marzeń 2 – dok. 4.30 Jak to jest zrobione – samochody marzeń 3 – dok., USA	21.00 Tajemnice miasta duchów (3, 4) – dok. 23.00 Wrota do piekieł 3 (13) – reality show 0.00 Wrota do piekieł 1.00 Tajemnice miasta duchów (3, 4) – dok. 3.00 Sprawa dla medium i detektywa 9 – serial dokumentalny	21.05 Zaginione skarby Biblii (6, 4) – dok., Wielka Brytania 2024 23.00 Ciemna strona świata (3, 7) – dok. 1.00 Złapać przemytnika (4) – serial dok., USA 2.00 Wyprowadź na dno (6, 1) – dok., Wlk. Bryt. 4.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy – serial dok.	22.00 Niewyjaśnione zagadki (7) – dok. 23.00 Poza kontrolą: Katastrofa mostu w Genui 0.00 Katakizmy, które wstrząsnęły światem (7) – dok. 1.00 Rolnicy. Podlasie (15-18) – serial dok.	23.25 Eiffel – dram. biograf. Francja/Belgia/ Niemcy 2021, 120 min 1.25 Historia w postaciach zapisana – cykl dok., Francja 2007-2026	0.50 Starożytni kosmici 16 (11) – serial dokumentalny 1.50 Nostradamus: prorocтва na XXI wiek (1) – film dokum., USA 2015
DISCOVERY HISTORIA HD	PLANETE+ HD	NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD	POLSAT VIASAT NATURE HD	BBC EARTH HD	ANIMAL PLANET HD
8.00 Tropicielki rodzinnych historii (2) – serial dokum. 9.00 Bitwy żołnierza polskiego (4) – cykl dok. 10.00 Magazyn staroci Lamersa (3, 4) – dok. 12.00 Lowcy staroci (12) – dok. 13.00 Tajemnice ziemi – Hiszpania (7) – dok. 14.00 Wyciszyć po antyki – dok. 15.00 Zoom na architekturę 17.00 Muzealne tajemnice 19.00 Na ratunek starociom 20.00 Hazardziści – serial dok. 21.00 Nawiedzona Irlandia 23.00 Śmierć Diany: dwa śledztwa (3, 4) – dok. 1.00 Prawda czy legenda	13.35 Dzikie iberyjskie opowieści (3) – serial dok. 14.35 W królestwie sekwoi 15.45 Ogień. Azjatycka tradycja (1, 2) – serial dok. 16.55 Związani z ziemią. Dzieje życia na wsi (1) 18.00 Dokąd dzisiaj? 4 (87, 88) 19.10 Mam zamek 2 (10) – dok. 19.10 Polska z góry 9 (1) – dok. 19.40 Jean-Pierre Léaud. Zbuntowane dziecko kina – film dokum., Fr. 2024 20.55 AC/DC – Forever Young 22.00 Dynastia Nehru-Gandhi (1/2) – film dokum., Fr. 2025 23.10 Kate Bush z Wichrowych wzgórz	13.00 Katavi – utracony raj Afryki (2) – serial dokum. 14.00 Wspaniałe Filipiny (1) 15.00 Weże w mieście: miasta pełne węży (2) – dok., USA 16.00 Tajemnice węży (2) – dok. 17.00 Jezioro Tanganika: serce Afryki – film dokumentalny 18.00 Królestwo białego wilka (1) – film dokum., USA 2019 19.00 Porażka drapieżnika (1) 20.00 Europa z powietrza (6) 21.00 Stworzone, by przetrwać (9, 10) – dok. 22.00 Zabójcze safari (3) – dok. 23.00 Europa z powietrza (3) 0.00 Niezwykły dr Pol (4, 5) 2.00 Wspaniałe Filipiny (1)	6.00 Teksas: na ratunek aligatorom (4) – serial dok. 6.25 Zabójcza pogoda 2 (5-9) 11.35 Najgroźniejsze rekiny 12.45 Rekin! (1-3) – serial dokum. 15.35 Rekiny w Port Jackson – film dok., Australia 2024 16.45 Weterynarz ze szkockich wyżyn (5, 6) 18.45 Z Davidem Attenborough dookoła świata (1, 2) – cykl dokum. 21.00 Historia lwiego stada 23.10 Matka Natura 2 (1) – dok. 0.15 Zabójcza pogoda 2 (5-9) 4.40 Weterynarz ze szkockich wyżyn (5, 6)	17.05 David Attenborough i cuda natury (1) – dok. 17.35 Najpiękniejsze trasy spacerowe (5) – dok. 18.35 Potęga ssaków: kulisy 18.50 Gordon Buchanan: przez Gobi na wielbłądzie – film dok., Wielka Brytania 20.00 Pustynia Gobi z Nickiem Knowlesem (3) – dok. 21.00 Wyspy Pacyfiku (1) – dok. 22.05 W okowach mrozu: Kanada 2 (3) – dok., Kan. 23.05 David Attenborough: początek wielkiej przygody – dok., Wlk. Bryt. 0.15 Na krawędzi katastrofy (3) – serial dok., Wlk. Bryt.	11.00 Weterynarz z Gór Skalistych – serial dok. 13.00 Klan z Alaski – serial dok. 14.00 Alaski: przetrwać na krawędzi świata – dok. 15.00 Dzikie Dubaj – film dokum. 16.00 Dziką Kostaryką – dok. 17.00 Cztery kapy, cztery lapy – serial dokumentalny, USA 18.00 Julia kontra weże – dok. 19.00 Jak to robią zwierzęta? 20.00 Na tropie dzikich zwierząt 3 (5, 6) – dok. 21.00 Nowojorskie Zoo – Bronx – serial dok., USA 22.00 Projekt akwarium – dok. 23.00 Człowiek w roli ofiary 1.00 Nietypowi pupile (3)
TVP DOKUMENT HD	POLSAT DOKU HD	POLSAT VIASAT EXPLORE HD	POLSAT VIASAT HISTORY HD	CI POLSAT HD	TRAVEL CHANNEL HD
11.55 Wędrowcy Karkonoscy 13.05 Podróż Małej i Dużej 4 14.35 Tacy byliśmy (5) 14.05 Dzikie imperium (2) 15.05 Opowieści z dzikiego Madrytu – dok., Hiszpania 16.05 To działa. Polskie innowacje bez granic (2) 17.00 Podróżnicy – odkrywcy 18.05 Sanatorium miłości 5 (8) 19.00 Jim Carrey. Ameryka bez maski – film dok., Fr. 20.05 Świat po pracy – film dok. 21.35 Tajemnice kulturowych seriali (5) – serial dokum. 22.35 Wszyscy na miejsca! 0.00 Sanatorium miłości 5 (7) 1.00 Podróż z historią (50)	13.00 Top Guns – SuperBroń 13.55 Fabryki wojny (7) – dok. 14.55 Poszukiwacze historii 15.25 Tajemnice Bałtyku i Morza Północnego (3) 16.30 David Attenborough i cuda natury (5, 6) – dok. 17.25 Kozy i owce – najtwardsze głowy w przyrodzie – film dok. 18.35 Świat z góry (1, 2) – dok. 19.55 Polowanie na Hitlera 20.50 Militarny top 10 (7) – dok. 22.00 Świat z góry. Zamki (3) 23.05 Poza kontrolą: Park rozrywki – od szaleństwa do kosmosu 0.15 Kroniki Hitlera (7)	6.00 Australijskie lowcy bydlę 2 (7) – dok., Australia 6.25 Ekstremalna pomoc drogowa (3-7) – serial dok. 11.10 Australijskie poszukiwacze złota 5 13.10 Australijskie poszukiwacze złota 6 16.05 Złoto Jukonu (1-5) – dok. 21.00 Za kratami: najcięższe więzienia na świecie 5 22.05 Internetowy seksbiznes 23.10 Morderstwa w krainie Amisów (1) – dok., Kan. 0.05 Zabójczy polów (10) 1.00 Ostatni kapitanowie 5.25 Australijskie lowcy bydlę 2 (7) – dok., Australia	6.00 Zakazana historia 7 (6) – serial dok., Wlk. Bryt. 2021 6.45 Naziści: ściśle tajna nauka (4-6) – serial dok. 9.40 Naziści: korzenie zła (7-9) – serial dokumentalny 12.30 Świta Hitlera (4-6) – dok. 15.55 1776: niepodległość USA (6) – serial dokumentalny 17.00 Dzikie Zachód (1-4) – serial dok., Wielka Brytania 2021 21.00 Wojna Adolfa Hitlera (1-3) – serial dokumentalny 0.20 Wojna światowa: 1914-1945 (1-5) – serial dokumentalny, Australia 4.45 Zakazana historia 7 (6) – serial dok., Wlk. Bryt. 2021	15.05 Absurdalne przestępstwa 3 (8, 9) 16.00 Dowody zbrodni: Morderstwa na bagnach (2) – dok. 17.00 Pogrzebani za domem 6 (11) – serial dokumentalny 18.00 Dowody zbrodni: Wielka Brytania (7) – serial dok. 19.00 Tajemnice sekt: poligamia (3) – serial dok. 20.00 Polowanie na pedofila 21.00 Kobiety z piekła rodem 22.00 Protokół zbrodni (3) 23.00 Najgroźniejsi seryjni mordercy (2) – serial dok. 23.55 Chippendale: mroczne sekrety (2) – serial dok.	6.00 Wybawcy zwierząt (6) 8.05 Dziwaczne potrawy: smakowite miasta 10.10 Niezwykłe Stany Prokopa (6-9) – pr. rozr. 12.15 Baseny z rozmachem (4) 14.20 Ciężarówka przez Stany 15.55 Człowiek kontra jedzenie (26-29) – mag. 18.00 Dziwaczne potrawy: Smakowite miasta 20.05 Nagi instynkt przetrwania (11, 12) 22.10 Azja Express (3) 23.45 Górskie potrawy (5, 6) 1.50 Hotelowe rewolucje (4-6) – serial dokumentalny 4.50 Sukces nie zna granic (6)

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

TVP POLONIA	TVP ROZRYWKA	POLSAT CAFÉ	TV 4	TTV HD	TVN STYLE HD
13.15 UNESCO: Skarby Polski – serial dokum. 13.45 Echo serca (6) 14.35 Na sygnale (651, 652) 15.35 Okrasa łamie przepisy – mag. kulin. 16.05 Prywatka u Wojtki, czyli benefis Wojciecha Gąssowskiego (2) 17.05 Ja wam pokażę! (13-ost.) – obycz., Pol. 17.55 Teleexpress 18.20 Wojna domowa (13, 14) – obycz., Pol. 19.50 63. KFPP w Opolu – Autobiografia. Jubileusz Bogdana Olewicza 20.10 Program informacyjny 19.30 20.40 Pogoda	12.25 Prywatne życie zwierząt 14 (9) 13.00 Daję słowo – Maciej Orłoś 2 (37) 13.55 Postaw na milion 15.45 Moje przeboje (12) 16.25 Omnibus – szybcy i mądrzy (9) – telet. 16.50 Omnibus – szybcy i mądrzy – dogrywka (9) 17.10 Omnibus – szybcy i mądrzy (10) – telet. 17.40 Omnibus – szybcy i mądrzy – dogrywka (10) 18.00 Koło fortuny (2059) 18.40 Moje przeboje (2) 19.15 Olga Lipińska zaprasza (12) 20.05 Program rozrywkowy	6.00 Komisarz Mama (25, 26) – serial krym. 8.00 Bogaty dom – biedny dom (125, 130, 127) – reality show 11.00 Polacy za granicą – miłość (7) – serial dokum., Polska 12.00 Shopping Queens. Królowe Zakupów (51, 52) – pr. rozrywk. 14.00 Nasz nowy dom (228) – reality show 15.00 Walka o życie (4) – serial dok., Pol. 2025 16.00 Kolacja w ciemno (5, 6) – program rozrywkowy 18.00 Nasz nowy dom (229, 230) – reality show, Polska	6.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (195) – reality show 7.00 Galileo (1173, 1196) – program popularnonaukowy 9.05 Jesteśmy dla dzieci – magazyn 9.30 Galileo (1197) – pr. popularnonaukowy 10.30 Mini Galileo (64, 101) – program popularnonaukowy 11.00 Galileo (1180, 1181) – popularnonaukowy 13.00 Doktor Doliłte 3 – komedia, USA; Kanada 2006, 120 min 15.00 Policjantki i Policjanci (1391-1395) – serial obycz., Polska 2026	9.45 Express – pr. inform. 10.05 Gogglebox. Przed telewizorem 20 (11) 11.05 Nic do zgłoszenia 6 (9) – serial dokum., Pol. 12.05 Zakup w ciemno extra (37) 12.35 Zakup w ciemno 6 (1-3) – reality show 15.45 Express – pr. inform. 16.05 Idź na całość 2 (16) 17.05 Usterka 14 (13) 17.45 Express – pr. inform. 18.00 Pogoda, sport 18.10 Zakup w ciemno 7 (39) – reality show 19.05 Zakup w ciemno extra (36) 19.45 Express – pr. inform. 20.00 Idź na całość 2 (13) 21.00 Gogglebox. Przed telewizorem 20 (13)	5.20 Damy i wieśniaczki. PL 9 (12-ost.) – serial fab.-dokum. 6.15 Anatomia piękna 2 (3) – program rozrywk. 7.10 Co za tydzień – mag. 7.45 Dzień dobry wakacje – magazyn 11.25 Jestem z Polski (12, 1, 3) – serial dok. 14.35 Kobieta na krańcu świata (3) – dok., Pol. 15.35 Projekt City (2) – rozr. 16.05 Bitwa o gości (10) – reality show 17.05 Będzie pięknie (7) – program rozrywkowy 18.05 Ugotowani (10) – pr. kulin.-rozrywk. 19.05 Kuchenne rewolucje (8, 9) – program rozrywkowy
SZPIEGOWSKI	ROZRYWKOWY	ROZRYWKOWY	KRYMINALNY	SERIAL	DOKUMENTALNY
20.50 Zatoka szpiegów 2 (10) – Polska 2025 Wiosna 1941 roku. Neumann dostaje zadanie uwolnienia Janusza Redlińskiego, twórcy wynalazku, który mógłby wpłynąć na przebieg wojny. 21.40 Czarny mercedes – film kryminalny, Polska 2019, 125 min 23.45 Laskowik & Malicki – niedziela wieczór 0.40 Ja wam pokażę! (13-ost.) – serial obycz., Polska 2007 1.30 Program informacyjny 19.30 2.00 Pogoda	20.30 Kabaret Letnią Porą (13, 14) Cykl przypomina najbardziej udane skecze, monologi i piosenki polskich grup satyrycznych. Widownia przedstawione jest w przyjemnej, letniej konwencji. 22.25 Postaw na milion – teleturniej 0.25 Koło fortuny (2059) 1.10 Omnibus – szybcy i mądrzy (9) – telet. 1.35 Omnibus – szybcy i mądrzy – dogrywka (9) 1.55 Omnibus – szybcy i mądrzy (10) – telet.	20.00 Dancing with the Stars. Taniec z gwiazdami (156) Michał Barczak i Magdałena Tarnowska po znakomitym wykonaniu podołały trudnym wyzwaniom i otrzymały maksymalną liczbę punktów. Ich zmagania obserwują Paulina Sykut-Jeżyna oraz Krzysztof Ibisz. 22.30 Hardcorowa miłość (2) – serial dokum., Pol. 23.00 Gry małżeńskie (174, 175) 1.00 Kolacja w ciemno (51, 52) – pr. rozrywk. 3.05 Wieżenie kobiet (35, 36) – serial dok.	20.00 Sprawiedliwi. Trójmiasto (129-132) Pola i Damian wyjaśniają brutalną egzekucję Narlochów. W domu odnajdują ciała małżonków oraz ich pięcioletniego wnuka. Ocalali syn pary trafia do szpitala. Niebawem decyduje się na ucieczkę. 0.00 Gwiazdy Kabaretu (161, 162) – pr. rozr. 2.05 STOP Drogówka 3.05 Interwencja – mag. 3.25 Lubie disco! (284) 4.25 Top 10 – lista przebojów – pr. muz. 5.30 Telezakupy TV Okazje – mag. rekl.	22.00 Damy i wieśniaczki. PL 11 (8) – Polska 2026 Julia zjawia się na wsi, by pokazać, jak się tańczy w stolicy. Edyta postanawia przejść metamorfozę w miłośniczkę. Obie przekonają się, jakie możliwości przed nimi stoją. 23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 21 (12) 0.00 Gogglebox. Przed telewizorem 18 (4) 1.00 Diabelnie boskie 2 (15, 16) – reality show 1.55 Zapukaj do moich drzwi (130, 131) – telen., Turcja 2020 3.55 Detektywi (29)	21.10 Kate. Narodziny księżnej (1/3) Widzowie dowiedzą się, jak wyglądało życie Kate Middleton od czasu jej narodzin w roku 1982 aż po ślub z księciem Williamem i wejście do rodziny królewskiej. 22.15 Ślub od pierwszego wejrzenia (3, 4) – reality show 0.25 Śluby marzeń (1) – program rozrywkowy 1.25 Seks – wypadki (5, 6) – serial fab.-dok., USA 3.20 Wiem, co jem i wiem, co kupuję (7, 2) – magazyn
TVP HD	TVS	ZOOM	TLC	C+ KUCHNIA	TVN TURBO
7.55 Rodzinka.pl (241, 242) 8.55 Ojciec Mateusz 22 (284, 285) – krym., Pol. 2019 10.45 Czy wiesz, że? (288) 11.20 Na sygnale (672, 673) 12.25 Ojciec Mateusz 7 (87) 13.20 Komisarz Alex 4 (51) 14.15 Ranczo 8 (101, 102) 16.10 Postaw na milion – telet. 17.10 Okrasa łamie przepisy 17.45 Makłowicz w podróży 18.20 Ojciec Mateusz 26 (330) 19.20 Ranczo 8 (101-103) 22.20 Protektor – dramat 0.05 Profilerka Jastrzęb (7-9) 3.05 Po prostu przyjaźń – kom., Pol. 2016, 160 min	7.00 Pogoda 7.05 Klachy i Lachy – pr. rozr. 7.40 Koncert zyczeń 9.25 Muzyczny dzień dobry 10.05 Przy muzyce po Śląsku 11.00 Klachy i Lachy – pr. rozr. 11.20 Spotkanie z balladą 12.35 Przy muzyce po Śląsku 13.35 Klachy i Lachy – pr. rozr. 14.00 Szlagierowa lista – muz. 16.00 Koncert zyczeń 17.45 Przy muzyce po Śląsku 18.25 Śląska karuzela – muz. 19.55 Hansi Hinterseer zaprasza – pr. rozrywk. 22.00 Koncert w TVS – pr. muz. 23.45 Szlagierowa lista – muz. 1.40 Program muzyczny	8.00 Jakubiak rozgryza Polskę 2 (6-8) – mag. kulin. 9.35 Wojciech Cejrowski – bosko przez świat 12.55 Sensacje XX wieku 15.25 Cztery pancerni i pies (3, 4) – wojenny, Pol. 1966 18.00 Gang Olseña daje dyla – komedia sensacyjna, Dania 1981, 120 min 20.00 Hity polskiego kabaretu 7 (7) – pr. rozr. 21.00 Inferno: Piekielna walka – film sensacyjny, USA/Francja 1999, 120 min 23.00 Adam szuka Ewy. Niemcy (5) – pr. rozrywk. 0.00 Magia nagości. Włochy	13.00 Moje paranoje – wydanie specjalne 2 14.00 TLC Top 10 (1, 2) – pr. rozr. 16.00 Wielkie lato małych ludzi – reality show 17.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 3 – reality show 18.00 Wiza na miłość 12 20.00 Baylen – życie na głos 3 (5) – serial dokumentalny 21.00 Design w australijskim stylu – program rozrywk. 22.00 Gdy jeden mąż to za mało – reality show 23.00 Moje paranoje – wydanie specjalne 2 0.00 Dr Pyszczyła i kulisy 1.00 Baylen – życie na głos 3	15.40 ABC gotowania – kuchnia amerykańska 16.05 M jak mięso 4 (5, 6) – dok. 16.55 Jamie Oliver: 5 składników po śródziemnomorsku (1) 17.50 Ekoporady z Julią Oles 2 (3) – magazyn kulinarny 17.55 Jakubiak rozgryza Polskę (7, 8) – mag. kulin. 18.50 Jedz, podróżuj, smakuj 19.50 Podróż piekarza z Hebrydów (1) – dok. 20.45 Kulisy wielkiej kuchni 21.40 Mistrzowie przekąsek w akcji – Nowa Zelandia 2 (1) – pr. rozr. 22.35 Kuchenny recykling	9.30 Ciężarówką przez Stany 12.30 Wojny samochodowe 15.30 Zawodowi handlarze 17.00 Mobilni mechanicy (1, 3) 18.30 Usterka 16 (4, 5) – serial fab.-dokum., Polska 2025 19.30 Prawko na świecie. Jazda bez zasad (4) – rozr. 20.15 Z drugiej ręki (7) – mag. 21.00 Naprawy nie do naprawy (4) – mag. 21.45 Moto kombi (4) – mag. 22.25 Zawodowi handlarze (9) 23.10 Wojny samochodowe (8) 0.10 Duda kontra Szafrański (2) – program rozrywkowy 0.55 Niebezpieczne dzienne (5) – serial dok., Polska 2024
NOVA	METRO	ANTENA HD	WP	C+ DOMO	HGTV
7.30 Interwencja – taka jest Polska (563) – mag. 8.20 Frieren. U kresu drogi 9.30 Dragon Ball Z Kai 2 13.00 One Punch Man (7, 8) 14.00 Co ludzie powiedzą? 2 (15, 16) – serial komediowy 15.20 Co ludzie powiedzą? 3 (17) – serial kom., Wlk. Bryt. 16.00 Miodowe lata (79-82) 19.45 Poirot 3 (9, 10) – krym. 21.50 Poirot 3 (1, 2) – serial krym. 0.00 Ślad (76) – krym., Pol. 2019 1.00 Łowca pedofilów 3.00 TV okazje (142, 1) 3.50 Wehikuł czasu (718, 717) 4.00 Sala operacyjna (4, 6) 5.00 Pod lupą (6, 7) – magazyn	8.00 Klan z Alaski (5, 6) – dok. 10.00 The Floor (15, 16) – telet. 11.15 Złomowisko PL 6 (5, 6) 13.15 Gwiazdy lumpeksów (9) 14.15 Makłowicz w Polsce (7) 14.50 No to leć! (5) – pr. rozr. 15.50 Niezwykłe Stany Prokopa 5 (6) – pr. rozr. 16.50 Jestem z Polski (1) – dok. 17.50 Kryminalni 3 (9, 10) – serial kryminalny, Polska 20.00 Testosteron – komedia, Polska 2007, 145 min 22.25 W morzu ognia – film sens., USA 1997, 125 min 0.30 Zbrodnie z pierwszych stron gazet (4) – dok. 2.30 Szkoła (540, 541)	8.05 Sekretne historie muzyczne (3) – pr. rozr. 9.10 Australijscy poszukiwacze złota 4 13.10 Ciężarówką przez śniegi 2 (1-5) – serial dok. 18.00 77 TV 5 (25) – pr. rozrywk. 19.00 77 TV (5) – pr. rozrywk. 20.00 Morderstwa we Francji – Angouleme – film krym., Francja 2021, 120 min 22.00 Uprawdazona: 53 dni koszmara – thriller, USA 2019, 115 min 23.55 Dom zbrodni – horror, USA 2022, 140 min 2.15 77 TV (5) – pr. rozrywk. 3.25 77 TV 2 (2, 3) – pr. rozrywk.	13.05 Pokochaj lub sprzedaj Quebec 2 (1) 14.05 Pokochaj lub sprzedaj Quebec 4 (8) 15.00 Policjanci z sąsiedztwa 4 (22, 23) 17.00 Pogoda 17.05 Policjanci z sąsiedztwa 4 (24) – dok. 18.00 Strażacy z sąsiedztwa 2 (5) – serial dok., Polska 2026 19.00 Policjanci w akcji (12) 20.00 Policjanci z sąsiedztwa 4 (26, 27) 21.55 Pogoda 22.00 Mistrzowie Kabaretu 3 23.00 Mistrzowie Kabaretu 8 0.00 1, 2, 3... Kabaret! 3 (4)	14.10 Wielkie projekty: Australia 11 (3) – dok. 15.15 Wielkie projekty: Nowa Zelandia (7) – serial dok. 16.10 Przekopie my ci ogródek (3) – serial dok. 16.40 Mam zamek 3 (2, 3) – dok. 17.35 Dom w miesiąc 2 (11) 18.00 Daleko od miasta 13 18.55 Zbudujemy ten dom 20.00 Adres: rezydencje marzeń (7) – serial dok. 21.00 Wielkie projekty: Australia 12 (3) – dok. 22.00 Generalna odbudowa 2 22.55 Luksusowa ucieczka 7 23.50 Wielkie projekty: Australia 10 (5) – dok.	11.30 Wymarzony dom za granicą (5, 6) – pr. rozrywk. 12.35 Kolekcjonerski obłęd wart miliony (3, 4) – rozr. 13.35 Weekendowa metamorfoza 3 (5, 6) 15.30 Kamera, akcja, wpadka! 17.05 House Hunters – Poszukiwacze domów 6 (2-4) – pr. rozr. 18.45 Będzie pięknie (2) – rozr. 19.45 Weekendowa metamorfoza 5 (2) – rozr. 20.40 Weekendowa metamorfoza 4 (3) – rozr. 21.35 Mieszkanie na miarę 23.30 Usterka 11 (25, 19, 23) – serial fab.-dok., Pol. 2019

POLSAT 2 HD	SUPER POLSAT DVB-T2	TV 6 DVB-T	BBC FIRST HD	STACJE DZIECIĘCE	STACJE INFORMACYJNE
5.50 Wydarzenia 6.30 Nasz nowy dom (309) – reality show 7.30 Ewa gotuje (564, 565) – magazyn kulinarny 8.30 Z klimatem i z pasją (251) – pr. publicyst. 9.00 Dlaczego ja? (1398-1402) – serial paradokum. 14.00 Sekrety rodziny (160) – serial paradokum., Pol. 2020 15.05 Więzienie kobiet (127-129) – dok., Pol. 16.30 Nasz nowy dom (366) – reality show 17.40 Polsat Hit Festiwal 2026 (3) – koncert 19.35 Świat według Kiepskich (23) – serial komediowy, Pol. 1999	6.05 Wydarzenia 6.40 SuperLudzie 2 (22) – serial dok., Pol. 2018 7.15 Była sobie Ziemia (16-20) – anim., Francja 9.50 Dobra wróżka 2 – film familijny, USA 2012, reż. Alex Zammit, wyk. Larry The Cable Guy, David Mackey, Erin Beute, 105 min 11.35 Świat według Kiepskich (562-568) – kom., Pol. 2019-2020 15.05 Złomiarze (24, 1) – serial dokum., Polska 17.05 Świat według Kiepskich (568-571) – kom., Pol. 2019-2020 19.05 Kolacja w ciemno (17, 18) – program rozrywkowy	6.00 Jeźdźcy smoków (9) – serial animowany, USA 7.55 Turbo – film animowany, USA 2013, reż. David Soren, 120 min 9.55 Cobra Kai (31-33) – serial przygodowy, USA 2018 12.05 Strażnik Teksasu (11, 12) – serial sensacyjny, USA 1998-1999 14.00 Poirot (1) – serial kryminalny, Wielka Brytania 1990, wyk. David Suchet, Hugh Fraser 16.20 Columbo (21, 22) – serial kryminalny, USA 1974	6.00 Z pamiętnika położnej 11 (3, 4) – serial obyczajowy, Wielka Brytania 2022 8.00 Co ludzie powiedzą? 3 (2) – serial kom., Wlk. Bryt. 8.40 McDonald i Dodds 3 (1) – serial kryminalny, Wielka Brytania 2022 10.30 Morderstwa w Midsomer 25 (3) – krym., Wlk. Bryt. 2025 12.20 Ojciec Brown 8 (3-5) – krym., Wlk. Bryt. 2020 15.30 My Life is Murder 5 (1, 2) – krym., Australia/Nowa Zelandia 2025 17.30 Z pamiętnika położnej 10 (1) – serial obyczajowy, Wielka Brytania 2021	7.00 Pamiętnik Florki (4, 5) – anim., Pol. 2014 7.30 Małe i duże przygody Miffy (22) 7.40 Płys i Bill (23) – anim. 7.50 Czarodziejskie miasteczko Pinokia 8.10 Piotruś Królik 8.35 Wegezaury 2 (22) 8.40 Świnka Peppa 3 9.00 Tygrysek Percy i jego opowieści 9.30 Studio Stodoła (7) 10.00 Kocie kalamburki (12, 13) – pr. dla dzieci 10.20 Zabawy Bolka i Lolka (3, 4) – anim. 10.45 Rodzina Treflików 4 (44, 45) – serial anim. 11.10 Odo (64-66) – anim. 11.35 Stacyjkowo (23, 24) 11.55 Pszczółka Maja (22)	9.50 Kadr na Kino – mag. 10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 11.20 Polska na weekend 11.30 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 11.50 Polska na weekend 12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 12.20 Polska na weekend 12.30 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 12.50 Polska na weekend 13.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 16.00 Fakty po południu 18.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 18.30 Serwis informacyjny 19.00 Kadr na Kino – mag. 19.15 Serwis informacyjny 19.25 Fakty po Faktach MAGAZYN REPORTERÓW
KOMEDIA	THRILLER	KRYMINALNY	KRYMINALNY	DLA DZIECI	MAGAZYN REPORTERÓW
20.05 Państwo młodzi: Chuck i Larry – USA 2007, 135 min Samotny ojciec Larry Valentine chce zapewnić finansową stabilizację dzieciom. By kupić polise, musi być w związku. Kolega udaje jego partnera. 22.20 Agenci bardzo specjali – komedia kryminalna, USA 2004, 135 min 0.35 Monster Hunter – film sens., Chiny/Jap./Kanada 2020, 140 min 2.55 Wydarzenia 3.10 Wydarzenia 3.50 Interwencja – mag.	21.00 Safe House – USA/RPA 2012, reż. Daniel Espinosa, 140 min Młody agent CIA Matt Weston i uznany za zdrajcę weteran wywiadu Tobin Frost stają się celem zabójców. Aby przeżyć, muszą sobie zaufać i podjąć współpracę. 23.20 Pewnego razu... w Hollywood – komediodramat, USA/Wielka Brytania/Chiny 2019, 200 min 2.40 Backdoor. Wyjście awaryjne (6) – kom. 3.20 Świat według Kiepskich (427)	20.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (59, 60) – USA 2004 Do samochodu Kay i Morgana Colemanów wdiera się porywacz. Policja znajduje auto pary pod mostem. Mężczyzna żyje, ale jego żona zginęła od strzału z bliska. 22.00 Kości (119, 120) – serial kryminalny 23.55 Pole śmierci – thriller, USA 2021, 130 min 2.05 Krejzler patrol (39) 2.35 Kochane pieniądze (15-17) – paradok., Pol. 5.45 Telezakupy TV Okazje – mag. rekl.	18.35 Śmierć z dala od palm (4) W kręgach w zbożu zostaje znaleziony martwy mężczyzna. Jego tożsamość nie jest znana. Humphrey rozpoczyna śledztwo w tej sprawie. 19.50 Śmierć pod palmami 2 (6) – krym. 21.00 Annika (4) – krym. 22.05 Miłczący świadek 22 (9, 10) 0.15 Śmierć z dala od palm (4) – serial krym. 1.20 Śmierć pod palmami 2 (6) – krym. 2.30 Z pamiętnika położnej 11 (3, 4)	12.25 Domisie Amelka ładnie rysuje. Pysia też tak chce, ale nie ma talentu. Domisie jej pomagają. 13.00 Go-tu-jemy (13, 14) 13.20 Tru i Tęzowe Królestwo (22) 13.45 Świnka Peppa 7 14.10 Pajak Lucas 2 (43, 44) 14.30 Oli i Luna (43, 44) 14.55 Oktonauci (43, 44) 15.20 Cześć, czy mogę... 15.40 Billy – chomik... 16.05 Pat i Świat (64-66) 16.35 Dino Ranczo 17.05 Pszczółka Maja 17.30 Petronix: Obrońcy... 18.00 Mała Marinette	20.00 Superwizjer Program przybliża pracę dociekliwych dziennikarzy śledczych, którzy zajmują się tropieniem nieprawdopodobnych w życiu publicznym. 21.25 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 22.00 Szkoła kontaktowe 23.00 Dzień po dniu – mag. 0.00 Fakty po Faktach 0.40 Superwizjer – mag. 2.05 Nic do zgłoszenia 6 (3) – serial dokum., Pol. 2.55 Nowa Maja w ogrodzie – mag. 3.20 Fakty po Faktach 3.55 Szkoła kontaktowe
POLSAT PLAY HD 6.00 Dorwać tuńczyka (11-13) 9.00 Poszukiwacze historii 9.55 Hitlerowscy poszukiwacze skarbów 12.55 Bitwy morskie – historia okrętów wojennych 15.10 Tajna historia XX wieku 16.05 Podciagi (5, 6) – serial dok. 17.05 Polacy za granicą (155) 18.10 Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (28-30, 225) 20.10 Wakacje z Bałtykiem (19-22) – serial dokum., Pol. 22.00 Polacy za granicą (157, 145) – serial dok., Pol. 0.05 Łowca pedofilów 2.00 Jedziemy na ryby! 4.05 Starożytni kosmici	FOOD NETWORK HD 8.55 Dziwaczne potrawy (7) 9.50 MasterChef (11) – pr. rozr. 11.25 Wakacyjny turniej wypieków 2 (3) 12.25 Kuchnia jak u mamy 13.35 Czas na deser (1, 2) 14.40 Molly gotuje na farmie 15.45 Kobieta na Dzikim Zachodzie (13, 1) – mag. 16.50 Gotowanie z miłości 17.50 Elitarny turniej wypieków (4) 18.50 Dziwaczne potrawy (7) 19.45 Człowiek kontra jedzenie (17-19) – mag. 21.15 Kuchenne rewolucje 23.20 Jedzenie w trasie (2, 3) 1.30 Rozdrzącań tytanów	POLSAT RODZINA HD 9.35 Jesteśmy Dla Dzieci 10.00 Bogaty dom – biedny dom (117, 118) 12.00 Rodzina zastępcza (156, 1-3) – serial kom., Pol. 14.15 Tajemnice Bałtyku i Morza Północnego (2, 3) 16.30 Świat z góry (13, 14) 17.45 Sąsiedzi (33) – serial anim. 17.55 Pingwiny z Madagaskaru (5, 6) 18.55 Co ludzie powiedzą? (39, 40) – serial komediowy 20.15 Miodowe lata (24, 2) 21.30 Spider-Man – film przyg., USA 2002, 140 min 23.50 Wielkie miasta starożytności (2, 3) – dok.	BBC LIFESTYLE HD 6.25 Ekskluzywne hotele 10.00 Hilton przy Park Lane 14.00 Tajemnice słynnych hoteli (1-4) – serial dokum. 18.00 Psijaciele w potrzebie 19.00 Majorka: Śródziemnomorskie smaki (2) – dok., Wlk. Bryt. 19.40 Wielkie amerykańskie wypieki 7 (1, 2) – pr. rozr. 22.00 Psijaciele w potrzebie (2) – program rozrywkowy 23.00 Wstydlive choroby: online (2, 3) – serial dok. 0.55 Ekskluzywne hotele (1-4) – serial dok., Wlk. Bryt. 4.15 Wielkie amerykańskie wypieki 7 (1, 2) – pr. rozr.	NICK JR. HD 16.40 Psi Patrol 4 (25) – anim. 17.05 Rubble i jego ekipa 3 (8) 17.35 Pan Krokodyl (10) – anim. 17.55 Barbapapa – szczęśliwa rodzinka (7) – serial anim. 18.15 Barbapapa i jego rodzinka 2 (11) – anim., Fr. 18.40 Dora 3 (7) – serial anim. 19.00 Santiago z móż (6) 19.30 Przygody Misia Paddingtona 2 (10) 19.55 Przygody Misia Paddingtona (9) – anim. 20.07 Świnka Peppa 2 (40-43) 20.31 Świnka Peppa (6) – film anim. 20.36 Świnka Peppa 7 20.55 Barbapapa i jego rodzinka (18, 20, 21)	POLSAT NEWS HD 15.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 15.30 Sport, pogoda 15.50 Wydarzenia 15:50 16.30 Czysta Polska – pr. inf. 17.10 Interwencja – taka jest Polska – mag. reporterów 18.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 18.35 Debaty polityczne – publ. 19.15 Prezydenci i premierzy 19.50 Dobry wieczór, Polsko 21.50 Wydarzenia wieczorne 22.30 Dzień na świecie – pr. inf. 23.30 Obraz dnia – serwis informacyjny 0.00 Interwencja – taka jest Polska – mag. reporterów
KOBIETA DVB-T2 12.55 Doktor – film dokum., Pol. 14.00 Rodzinka.pl (152, 153) 15.00 Tańcząca ze światem – Chorwacja (1) – mag. 15.30 Ojciec Mateusz 2 (27, 28) – serial kryminalny, Polska 17.25 Doktor – film dokum., Pol. 18.30 Lady Pank na dobry wieczór – widowisko 19.30 Miłość i nadzieja (308) 20.30 Wichrowe wzgórce (289) – serial obycz., Turcja 2024 21.30 Lina (1) – serial fantasy, Fr. 22.30 Licencja na uwodzenie – komedia romantyczna, Fr./Monako 2010, 130 min 0.40 Maxima. Droga na tron (2) – serial biograficzny, Hol.	E! ENTERTAINMENT HD 10.40 Plastikowa fuszka 12.30 Z kamerą u Kardashianów (12, 13) 14.20 Bogate dzieciaki z Beverly Hills (4-7) – dok. 16.10 Plastikowa fuszka 20.00 Oglądaj na żywo, co się dzieje! – program rozrywk. 18.30 Z kamerą u Kardashianów (18, 19) 20.30 Bogate dzieciaki z Beverly Hills (7-10) 22.30 Plastikowa fuszka 0.30 Oglądaj na żywo, co się dzieje! – program rozrywk. 1.00 Z kamerą u Kardashianów (12, 13) 3.00 Plastikowa fuszka	TV TRWAM DVB-T 17.00 Z Parlamentu Europejskiego 17.30 Przelamując bariery 17.55 Poczet wielkich Polaków – program hist. 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokonane – pr. publ. 19.30 Manna z Nieba 19.45 Modlitwa – religijny 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc historia – cykl fel. 21.00 Apeli Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski punkt widzenia 22.00 Warto być ojcem – mag.	BBC BRIT HD 10.15 Allo, alo! 5 (17-19) – kom. 11.55 Inżynierowie Hitlera: budowa III Rzeszy (3, 4) 13.55 Ikony motoryzacji 2 (5, 6) 15.55 Cuda inżynierii kolejowej (4) – serial dok. 16.55 Wynalazki, które zmieniły świat (1) – dok. 18.00 Inżynierowie Hitlera: budowa III Rzeszy (3, 4) 20.00 Ikony motoryzacji 2 (6) 21.00 Cuda inżynierii kolejowej (4, 5) – dok. 23.05 Elon Musk: czy będzie rządził światem? – dok. 0.05 Putin i Zachód (2) – dok. 1.20 Cuda inżynierii kolejowej (4) – serial dok.	MINI MINI+ HD 13.21 Kicia Kocia 2 (1, 2) – anim. 13.37 Robotkowo (9, 10) – anim. 13.55 Moje urodziny – dla dzieci 14.00 Bing (36, 37) – serial anim. 14.20 Strakaz Sam 16 (9, 10) 14.45 Looloo Kids (31) – anim. 15.01 Looz, pieski, gazet! (25) 15.28 Kicia Kocia 2 (8, 9) – anim. 15.45 Jeżyk Happy (16, 17) 16.02 Marta mówi (14) – anim. 16.30 Zouk (9, 10) – serial anim. 16.56 Ciekawski George (1, 2) 17.50 Moje urodziny – dla dzieci 17.55 Dora i przyjaciółki 19.40 Smerfy (13) – serial anim. 20.08 Cloudy & Stormy (1-4) 20.35 Dolina Muminków 2 (13) 21.01 Wierszki domowe (12)	TVP 3 DVB-T2 12.55 17. Wyciąg Górski Limanowa – Przełęcz pod Ostrą 2026 13.25 Lato na ROD'os 14.00 Rączka gotuje 14.30 Program lokalny 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego – program religijny 15.20 Program lokalny 19.30 Lato na ROD'os – dok. 20.00 Dziennik regionów – inf. 20.13 17. Wyciąg Górski Limanowa – Przełęcz pod Ostrą 2026 – mag. 20.30 Piosenka od Ciebie 21.00 Program lokalny 22.00 Dziennik regionów – inf. 22.30 Kryminalna siódemka

Warto zobaczyć

13.15
ALE KINO+ **Moi synowie**
POLITYCZNY Poglądy polityczne stają się zarzewiem rodzinnego konfliktu. Syn robotnika dołącza do skrajnie prawicowej grupy ekstremistycznej. Reż.: Delphine Coulin, Muriel Coulin, A: Vincent Lindon, Benjamin Voisin
Francja/Belgia 2024 140 min ► do godz. 15.35

14.30
TVP HISTORIA **Siedem lat w Tybecie**
BIOGRAFICZNY Heinrich Harrer rusza w Himalaje. Wybuch II wojna światowa. Zbieg okoliczności sprawia, że poznaje Dalajlamę. Reż.: Jean-Jacques Annaud, A: Brad Pitt, David Thewlis, Jamyang Wangchuk
USA/Wlk. Bryt. 1997 135 min ► do godz. 16.45

15.35
TV 4 **Pasażerowie**
SCIENCE FICTION Uczestnicy kosmicznej wyprawy zbyt wcześnie budzą się z hibernacji. Odkrywają, że są w niebezpieczeństwie. Reż.: Morten Tyldum, A: Jennifer Lawrence, Chris Pratt, Michael Sheen
USA/Australia 2016 140 min ► do godz. 17.55

15.45
POLSAT **Więzień labiryntu: Lek na śmierć**
THRILLER SF Przyjaciele chcą ocalić Minho. W ramach misji trafiają do miejsca zwanego Ostatnim Miastem. Reż.: Wes Ball, A: Dylan O'Brien, Ki Hong Lee, Kaya Scodelario
USA 2018 185 min ► do godz. 18.50

18.00
TV PULS **Sezon na sąsiada**
KOMEDIA Adélaide i Bernard kupują dom. Okazuje się, że stoi on w środku terenów łowieckich. Rodzina wypowiada wojnę myśliwym. Reż.: Frédéric Forestier, Antonin Furlon, A: Camille Lou, Didier Bourdon
Francja/Belgia 2023 120 min ► do godz. 20.00

18.00
COMEDY CENTRAL **Sonic. Szybki jak błyskawica**
FAMILIJNY Obdarzony niezwykłymi umiejętnościami jeź postrzyna Toma. Razem próbują powstrzymać złoćcę. Reż.: Jeff Fowler, A: James Marsden, Jim Carrey, Tika Sumpter
USA/Jap. 2020 120 min ► do godz. 20.00

20.00
STOPKLATKA **Wieczny student**
KOMEDIA ROMANTYCZNA Pozbawiony finansowego wsparcia ojca Van organizuje imprezę, podczas której chce zebrać fundusze na czesne. Reż.: Walt Becker, A: Ryan Reynolds, Tara Reid, Tim Matheson
Niemcy/USA 2002 120 min ► do godz. 22.00

21.00
SUPER POLSAT **Patrol**
SENSACYJNY Ratownik prowadzi szkolenia kadry. Wśród uczniów jest arogancki mistrz pływak. Zmaga się on z demonami przeszłości. Reż.: Andrew Davis, A: Kevin Costner, Ashton Kutcher, Sela Ward
USA 2006 170 min ► do godz. 23.50

→ filmowe



Dwaj specjaliści rozpoczynają pracę nad nowatorskim samochodem wyścigowym.



19.55
POLSAT **Le Mans '66**
BIOGRAFICZNY Historia projektanta i kierowcy, którzy rzucili wyzwanie utytułowanej ekipie.

HIT DNIA Zwycięstwo w prestiżowym wyścigu co roku należy do zespołu Ferrari. Henry Ford II zamierza zdetrzonizować etatowego mistrza. Myśli o skonstruowaniu samochodu, który pozostawi konkurencję w tyle. W tym celu prosi o pomoc dwóch specjalistów. Jednym z nich jest pełen tempe-

ramentu miłośnik szybkiej jazdy Ken Miles. Drugi to mogący się poszczycić wygraną w Le Mans Carroll Shelby, który jakiś czas temu, ze względu na problemy zdrowotne, zrezygnował z kariery kierowcy i zajął się projektowaniem aut. Obaj od razu podejmują wyzwanie, chociaż wiedzą, że do osiągnięcia

celu droga jest daleka. Szybko zderzają się z oporem urzędników. Okazuje się, że muszą zanurzyć się w świat bezwzględnej biurokracji, aby wziąć udział w dwudziestoczterogodzinny wyścigu. **HD 195 min ► do godz. 23.10**

USA/Francja 2019 Reż.: James Mangold
Wyst.: Matt Damon, Christian Bale, Jon Bernthal, Caitriona Balfe



20.00
TVN 7 **Ostatni samuraj**
KOSTIUMOWY Rok 1876. Amerykański kapitan Nathan Algren (Tom Cruise) szkoli w Japonii armię cesarza, która ma zdusić rebelię. Trafia do niewoli. W obozie wroga znajduje wartości, których zawsze szukał.

Reż.: Edward Zwick Wyst.: Ken Watanabe
USA/Jap. 2003 **HD 195 min ► do godz. 23.15**



22.35
TVP KOBIEȘA **Aida**
WOJENNY Lata 90. Serbskie oddziały wkraczają do Srebrenicy. Tysiące bośniackich cywilów szuka schronienia w obozie błękitnych hełmów. Tłumaczka Aida (Jasna Djuricic) podejmuje desperacką walkę o ocalenie bliskich. Reż.: Jasmila Žbanić Wyst.: Izudin Bajrović
Francja 2020 115 min ► do godz. 0.30



20.00
TVP KULTURA **Imię róży**
KRYMINALNY Franciszkanin Wilhelm (Sean Connery) wraz z uczniem (Christian Slater) zjawia się w opactwie benedyktynów. W tym samym czasie zostają znalezione zwłoki mnicha. Przenikliwy przybysz zaczyna śledztwo.

Reż.: Jean-Jacques Annaud Wyst.: Elya Baskin
RFN/Wł. 1986 **HD 140 min ► do godz. 22.20**



23.05
TVN **Ocean's Twelve: Dogrywka**
KOMEDIA SENSACYJNA Mistrzowie złodziejskiego fachu pod wodzą Danny'ego (George Clooney) planują brawurowy skok, by uniknąć zemsty właściciela kasyn, którego okradli. Po łupy ruszają do Europy. Reż.: Steven Soderbergh Wyst.: Julia Roberts
USA 2004 **HD 145 min ► do godz. 1.30**



20.00
TV PULS **Zabójczy cel**
SENSACYJNY Detektyw Jacob Stilwell (Steven Seagal) słyne z kontrowersyjnych metod. Wyjaśnia okoliczności morderstw prostytutek. Podejrzany jest Lazareus. Policjant jednocześnie mierzy się z demonami przeszłości.

Reż.: Jeff King Wyst.: Chris Thomas King
USA/Kan. 2008 **HD 120 min ► do godz. 22.00**



23.10
POLSAT **Szybcy i wściekli 7**
SENSACYJNY Po ułaskawieniu Toretto (Vin Diesel), Brian (Paul Walker) oraz pozostali miłośnicy wyścigów samochodowych wiodą zwyczajne życie w USA. Shaw bierze na celownik całą grupę, chcąc pomścić brata. Reż.: James Wan Wyst.: Jason Statham
USA 2015 **HD 180 min ► do godz. 2.10**

→ filmowe hity



Sam odgrywa kluczową rolę w kolejnej odsłonie kosmicznego konfliktu.

19.45 **Transformers 3**

TVN

SCIENCE FICTION Planecie ponownie grozi zniszczenie wskutek niszczącej wojny między robotami.

HIT DNIA

Sam Witwicky z pomocą Autobotów już dwukrotnie uratował świat przed niebezpieczeństwem ze strony Megatrona. Doświadczenia te jednak nie przekładają się na jego sukcesy zawodowe. Ma trudności choćby ze znalezieniem pracy. Wkrótce jednak kolejny raz będzie musiał stanąć do konfronta-

cji u boku Optimusa Prime'a. Tym razem złowieszcze Deceptikony mają olbrzymią przewagę. Wszystko wskazuje na to, że ani ludzie, ani broniące Ziemi maszyny nie będą w stanie powstrzymać załogi. **HD 200 min ► do godz. 23.05**

USA 2011 **Reż.:** Michael Bay **Wyst.:** Shia LaBeouf, Frances McDormand, Rosie Huntington-Whiteley, John Turturro

→ sport



14.55

ELEVEN SPORTS 1

GP Belgii FORMUŁA 1

LIVE

Rok temu w rywalizacji na Circuit de Spa-Francorchamps najlepszy był Oscar Piastri. W bieżącym sezonie kierowca zespołu McLaren-Mercedes nie wygrał jednak dotąd żadnego wyścigu. Jego zwycięstwo w Belgii byłoby więc sporą niespodzianką. **HD 125 min ► do godz. 17.00**



15.45

C+ SPORT

Cracovia – Sevilla PIŁKA NOŻNA

LIVE

Sportkanie będące kulminacyjnym punktem obchodów 120-lecia istnienia klubu Cracovia. Pasy zmierzą się z siedmiokrotnym triumfator Pucharu UEFA/Ligi Europy. Dwie dekady temu Sevilla uświetniła stulecie Wisły. **HD 135 min ► do godz. 18.00**

→ rozrywka



17.35

TVN 1

Żona dla Polaka REALITY SHOW

Mariusz żegna kolejną z dziewczyn. Postanawia zbliżyć się do Asi. Sebastian nie może odzyskać równowagi po scenie zazdrości Andżeliki. Łukasz ma niespodziankę dla Igi. Mateusz chce zdobyć przychyłność jednej z kandydatek. **HD 65 min ► do godz. 18.40**



21.00

C+ DOMO

Domy na krańcu świata LIFESTYLE

George Clarke udaje się na antypody, by pokazać domy powstałe na odludziu. Na Great Barrier Island przygląda się budynkom świadczącym o kreatywności twórców oraz ich więzi z naturą. **HD 55 min ► do godz. 21.55**



20.00

FILMBOX+ ONE

Iluzja 2 THRILLER

Daniel (Jesse Eisenberg) i jego kompani ukrywają się w Nowym Jorku. Błyskotliwi magicy otrzymują nowe zadanie. Dotyczy ono biznesmena, który stworzył oprogramowanie kradnące dane użytkowników.

Reż.: Jon M. Chu **Wyst.:** Woody Harrelson **Fr/USA 2016 170 min ► do godz. 22.50**



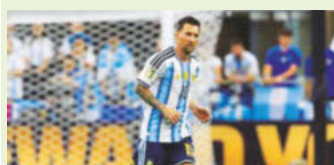
22.00

TV PULS

Furioza KRYMINALNY

W zamian za skrócenie wyroku brata lekarz Dawid (Mateusz Banasiuk) infiltruje pseudokibiców. Trudno mu zdobyć zaufanie dawnego przyjaciela (Mateusz Damięcki). Wie, że demaskacja skończy się tragicznie.

Reż.: Cyprian T. Oleński **Wyst.:** Janusz Chabior **Polska 2020 HD 175 min ► do godz. 0.55**



20.50

TVN 1

Mistrzostwa świata 2026 PIŁKA NOŻNA

LIVE

Finał odbędzie się w East Rutherford. Czy tak jak w MŚ w Katarze w o złoto zagrają Argentyna i Francja? Ten sam zestaw finalistów w dwóch mundialach z rzędu zdarzył się do tej pory tylko raz. **HD 180 min ► do godz. 23.50**



21.20

TVN 2

63. KFPP w Opolu – Kiedy mnie już nie będzie...

KONCERT Przypomnienie twórczości Magdy Umer i Agnieszki Osieckiej. Utwory artystek w nowych aranżacjach zaśpiewali m.in. Hanna Śleszyńska i Zbigniew Zamachowski. **HD 135 min ► do godz. 23.35**



23.15

TVN 7

Broad Peak BIOGRAFICZNY

W 1988 r. Maciej Berbeka (Ireneusz Czap) niemal zdobywa położoną w masywie Karakorum górę. Po 25 latach wraca na szczyt wraz z trzema innymi wspinaczami. Za ambicję płaci najwyższą cenę.

Reż.: Leszek Dawid **Wyst.:** Dawid Ogrodnik **Polska 2022 HD 135 min ► do godz. 1.30**



23.50

TVN 1

Wypisz, wymaluj... miłość KOMEDIA ROMANTYCZNA

Pisarz (Clive Owen) i chora malarka Dina (Juliette Binoche) uczą w tej samej szkole. Oboje są niespełnieni. Wszystko się zmienia, gdy zaczynają ze sobą toczyć rywalizację.

Reż.: Fred Schepisi **Wyst.:** David Negahban **USA 2013 HD 120 min ► do godz. 1.50**



3.00

POLSAT

USA – Polska SIATKÓWKA

LIVE

Meczem z gospodarzami turnieju w Chicago Biało-Czerwoni zakończą fazę interkontynentalną Ligi Narodów. Polscy kibice liczą na to, że w tym spotkaniu ekipa Nikoli Grbicia przypiętuje awans do finałów w Ningbo. **HD 180 min ► do godz. 6.00**

→ dokument



11.05

WP

Tajna historia Białego Domu REPORTAŻ

Opowieść o sekretnych konstrukcjach, które mają zapewnić bezpieczeństwo prezydentowi USA. Dziennikarze i znawcy polityki przybliżają ciekawostki o rezydencji. **HD 55 min ► do godz. 12.00**

TVP 1 HD DVBT2

- 5.25 **Sprawa dla reportera** – mag.
 6.20 **Słownik polsko@polski** (684) – talk-show prof. Jana Miodka
 6.55 **Słowo na niedzielę**
 7.00 **Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Krakowie-Łagiewnikach**
 8.00 **Tydzień** – magazyn rolniczy
 8.35 **Stawka większa niż życie** (12, 13) – serial wojenny, Pol. 1968
 10.55 **Ojciec Mateusz 16** (206) – serial kryminalny, Polska 2016
 11.55 **Miedzy ziemią a niebem** – magazyn
 12.00 **Anioł Pański**
 12.15 **Miedzy ziemią a niebem** – magazyn
 12.45 **Portret kapłana: Ks. Wojciech** – cykl reportaży, Polska 2026
 13.10 **BBC w Jedyńce: Planeta Ziemia 3** (5) – dok., Wlk. Bryt.
 14.10 **Dom** (25-ost.) – obycz., Pol. 2000
 16.00 **Dziedzictwo** (983) – serial obyczajowy, Turcja 2020
 17.00 **Teleexpress, pogoda**
 17.35 **Żona dla Polaka** (7) – reality show
 18.40 **Jaka to melodia?** – telet. muz.
 19.30 **Program informacyjny** 19.30
 19.55 **Pytanie dnia** – pr. publicyst.
 20.05 **Sport, pogoda**
 20.25 **Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026** – studio

TVP 2 HD DVBT2

- 5.20 **Barwy szczęścia** (3355, 3356) – serial obyczajowy, Polska 2026
 6.30 **M jak miłość** (1922) – serial obyczajowy, Polska 2026
 7.30 **Pytanie na śniadanie** – pobudka – magazyn
 7.55 **Pytanie na śniadanie** – magazyn
 11.20 **Dzień z życia artysty** (10): Aga Zaryan – talk-show
 11.50 **Lato z Radiem i Telewizją Polska**: Chełm – widowisko
 14.00 **Familiada** – teleturniej
 14.35 **Koło fortuny** (1901) – teleturniej
 15.10 **Szansa na sukces. Opole 2026 2** (1): Enej – widowisko
 16.15 **Tak to leciało!** (68) – teleturniej muzyczny
 17.15 **Maxima. Droga na tron** (4) – biograf., Holandia 2024
 Zachowanie ukochanego łamie Maximie serce. Kobieta wraca do Argentyny. Przeprowadza szczerą rozmowę ze swoim ojcem. Chce się dowiedzieć, czy w jego przeszłości było coś kompromitującego. Aleksander stara się ją odzyskać.
 18.15 **Rodzinka.pl** (289): Kompensacja – serial komediowy, Polska 2025
 18.55 **Kocham Cię, Polsko!** (6) – program rozrywkowy
 20.20 **Postaw na milion** – teleturniej

polsat HD DVBT2

- 4.40 **Disco Gramy**
 5.25 **Telezakupy TV Okazje** – magazyn reklamowy
 6.00 **Nowy dzień z Polsat News**
 8.30 **halo tu polsat** – magazyn
 11.20 **Hotel Transylwania 3** – film animowany, USA/Korea Południowa 2018, reż. Genndy Tartakovsky, 140 min
 13.40 **Paddington** – film familijny, Wielka Brytania/Francja/USA 2014, reż. Paul King, wyk. Tim Downie, Madeleine Worrall, Lottie Steer, Geoffrey Palmer, 125 min
 Dystyngowany miś przybywa z Peru do Londynu. Staje się celem okrutnej Millicent, która kolekcjonuje wypchane egzotyckie zwierzęta.
 15.45 **Więzień labiryntu: Lek na śmierć** – thriller s.f., USA 2018, reż. Wes Ball, wyk. Dylan O'Brien, Ki Hong Lee, Kaya Scodelario, Thomas Brodie-Sangster, 185 min
 Thomas, Newt i Frypan zamierzają ocalić Minho. Muszą przedostać się do Ostatniego Miasta – labiryntu, który kontroluje organizacja DRESZCZ.
 18.50 **Wydarzenia**
 19.15 **Gość „Wydarzeń”** – program publicystyczny
 19.30 **Sport, pogoda**

tvn TVN HD DVBT2

- 5.40 **Uwaga!** – magazyn reporterów
 5.55 **Ukryta prawda** (1703) – serial paradokumentalny, Polska 2025
 6.50 **Kuchenne rewolucje** (5): Mysłowice – La Farina – program rozrywkowy
 7.45 **Dzień dobry wakacje** – magazyn
 11.30 **Co za tydzień** – magazyn kulturalny
 12.15 **Niezwykłe Stany Prokopa 4** (4) – program rozrywkowy
 12.50 **Ugotowani** (7) – program kulinarno-rozrywkowy
 13.55 **Wojownicze żółwie ninja** – film przygodowy, USA 2014, reż. Jonathan Liebesman, wyk. Megan Fox, Will Arnett, William Fichtner, Alan Ritchson, 135 min
 16.10 **Akademia policyjna 3: Ponowne szkolenie** – komedia, USA 1986, reż. Jerry Paris, wyk. George Gaynes, Steve Guttenberg, Art Metrano, Bubba Smith, 105 min
 Jedna ze szkół policyjnych w mieście ma zostać zlikwidowana. Lassard, by ratować swoją uczelnię, prosi o pomoc najlepszych absolwentów.
 17.55 **Kuchenne rewolucje** (6): Garwolin – Pod Orlim – program rozrywkowy
 19.00 **Fakty, sport i pogoda**

BRAVO Sport

WYDANIE SPECJALNE to&owoTV NA MUNDIAL

dostępne we wszystkich punktach STS na terenie całego kraju

20

PIŁKA NOŻNA



20.50 **Mistrzostwa świata 2026** – mecz finałowy
 LIVE

Pora na najważniejszą batalię 23. mundialu, która odbędzie się na stadionie w East Rutherford w stanie New Jersey. Czy po raz drugi z rzędu w finale mistrzostw świata zobaczymy reprezentację Argentyny i Francji?

23.50 **Wypisz, wymaluj... miłość** – komedia romantyczna, USA 2013, reż. Fred Schepisi, wyk. Clive Owen, Juliette Binoche, Bruce Davison, 120 min
 Pisarz Jack i chora malarka Dina uczą w tej samej szkole. Oboje są niespełnieni. Wszystko się zmienia, gdy zaczynają ze sobą tworzyć rywalizować.

1.50 **Dobry dzień na egzekucję** – western, USA 1959, reż. Nathan Juran, wyk. Fred MacMurray, Maggie Hayes, Robert Vaughn, Joan Blackman, 90 min

3.20 **Patryk** – film familijny, Wielka Brytania 2018, reż. Mandie Fletcher, wyk. Sam Fletcher, Beattie Edmondson, Rupert Holliday-Evans, 95 min

4.55 **Zakończenie**

KONCERT



21.20 **63. KFPP w Opolu – Kiedy mnie już nie będzie... w hołdzie...** (1, 2)

Przypomnienie twórczości Magdy Umer i Agnieszki Osieckiej. Usłyszymy najsłynniejsze utwory artystek w nowych aranżacjach. Wystąpią m.in. Hanna Sleszyńska, Zbigniew Zamachowski, Piotr Polk, Alicja Szemplińska, Maciej Musiałowski, Łukasz Zagrobelny, Katarzyna Żak, Natalia Szroeder, Igor Herbut i Maciej Zakościelny.

23.35 **Na przekór losowi** (5, 6) – serial obyczajowy, Wł./Fr./Niemcy 2024
 Ida razem z Useppem wraca do Rzymu. Dzięki pieniądзом otrzymanym od Eppetonda wynajmuje pokój u pewnej rodziny. Gdy Niemcy opuszczają Rzym, w ich życiu nagle pojawia się Carlo, przyjaciel Nina.

1.45 **Król** (2) – serial sensacyjny, Polska 2020

3.05 **Lucy i Desi** – dramat biograficzny, USA 2021, reż. Aaron Sorkin, wyk. Javier Bardem, Nicole Kidman, J.K. Simmons, 135 min

5.20 **Zakończenie**

DRAMAT BIOGRAFICZNY



19.55 **Le Mans '66** – USA/Francja 2019, 195 min

HIT DNIA
 Oparta na prawdziwych wydarzeniach opowieść o motoryzacyjnej rywalizacji. Zwycięstwo w prestiżowym wyścigu co roku należy do zespołu Ferrari. Henry Ford II zamierza zdetrzonizować etatowego mistrza i skonstruować auto dające przewagę. Angażuje m.in. kierowcę Kena Milesa.

23.10 **Szybcy i wściekli 7** – film sensacyjny, USA/Chiny/Japonia 2015, reż. James Wan, wyk. Vin Diesel, Paul Walker, Jason Statham, Michelle Rodriguez, Kurt Russell, 180 min

Toretto, Brian i pozostali miłośnicy wyścigów po ułaskawieniu wiodą zwyczajne życie w USA. Tymczasem Shaw, który chce pomóc krzywdę brata, bierze na celownik całą ekipę. By przeżyć, znów muszą oni połączyć siły. Wspiera ich agent rządowy.

2.10 **Świat według Kiepskich** (392): Psychuszkini – serial komediowy, Polska 2012

3.00 **Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów** – mecz: USA – Polska



19.45 **Transformers 3** – film s.f., USA 2011, 200 min

Wychodzi na jaw skrywana przez lata tajemnica statku z planety Cybertron, który rozbił się na Księżycu. Na pokładzie wraku znajdują się technologie, które zagrażają istnieniu Ziemi. Sam Witwicky ponownie musi połączyć siły z Autobotami, by powstrzymać Deceptikony. Gigantyczne roboty stają do walki na ulicach miast.

23.05 **Ocean's Twelve: Dogrywka** – komedia sensacyjna, USA/Australia 2004, reż. Steven Soderbergh, wyk. George Clooney, Julia Roberts, Brad Pitt, Andy Garcia, 145 min

1.30 **Glupcy** – dramat obyczajowy, Polska/Rumunia/Niemcy 2022, reż. Tomasz Wasilewski, wyk. Dorota Kolak, Łukasz Simlat, Tomasz Tyndyk, Katarzyna Herman, 135 min

3.45 **Uwaga!** – magazyn reporterów

4.05 **Największe polskie katastrofy** (5) – serial dokumentalny, Polska 2020

5.05 **Nauka jazdy 5** (19) – program rozrywkowy



- 5.15 Szkoła** (807) – serial paradokumentalny, Polska 2020
- 6.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie** (6) – program rozrywkowy
- 6.55 Nowe Zwariowane Melodie 3** (1-3) – serial animowany, USA 2019
- 7.40 Alvin i wiewiórki 3** – film familijny, USA 2011, reż. Mike Mitchell, wyk. Jason Lee, David Cross, Jenny Slate, Andy Buckley, 110 min
- FILM** Grupka niesfornych gryzoni przypadkowo trafia na bezludną wyspę. Wiewiórki traktują pobyt na nieznanym lądzie jako kolejną przygodę. Wkrótce jednak okazuje się, że piękne miejsce nie jest bezpieczne...
- 9.30 Ukryta prawda** (1450-1454) – serial paradokumentalny, Polska 2022
- 14.40 Szpital św. Anny** (27, 28) – serial obyczajowy, Polska 2025
- 16.45 Detektywi** (4): Bunt nastolatki – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2023
- 17.50 Ella zaklęta** – film fantasy, USA/Irlandia/Wielka Brytania 2004, reż. Tommy O'Haver, wyk. Anne Hathaway, Hugh Dancy, Cary Elwes, Aidan McArdle, 130 min
- FILM** Mieszkająca w czarodziejskiej krainie Ella została obdarowana przez wróżkę specyficzną cechą charakteru, która sprawia, że zawsze jest wobec innych posłuszna. Aby uwolnić się od kłopotliwego zaklęcia, wyrusza w pełną przygód podróż.

DRAMAT KOSTIUMOWY



- 20.00 Ostatni samuraj** – USA/Nowa Zelandia/Japonia 2003, 195 min
- FILM** Rok 1876. Kapitan Nathan Algren szkoli w Japonii nową armię cesarza, która ma zdusić rebelię. W bitwie zostaje ranny i trafia do niewoli. Poznaje tradycję samurajów. Odnajduje wartości, których poszukiwał – honor i miłość.

- 23.15 Broad Peak** – dramat biograficzny, Polska 2022, reż. Leszek Dawid, wyk. Dawid Ogrodnik, Maja Ostaszewska, Marcin Czarnik, Piotr Głowacki, 135 min
- FILM** W 1988 roku Maciej Berbeka niemal zdobywa dwunastą górę pod względem wysokości na świecie. Po 25 latach powraca na wymarzony szczyt.
- 1.30 Niebezpieczny** – thriller, USA 2021, reż. David Hackl, wyk. Scott Eastwood, Kevin Durand, Famke Janssen, Tyrese Gibson, 110 min
- FILM**
- 3.20 Fachowcy** (19) – serial paradokumentalny, Polska 2017
- 4.00 Usterka 11** (14) – serial fab.-dokum., Pol. 2019
- 4.40 Dorota was urządził!** (2) – program rozrywkowy

- 5.55 Taki jest świat 11** (29) – program informacyjny
- 6.30 Kobra – oddział specjalny** (4): Tajni rodzice – serial sensacyjny, Niemcy 2017
- 7.25 Don Matteo: Boski detektyw 15** (1, 2): Anioł, który spadł z nieba, część 1; Anioł, który spadł z nieba, część 2 – serial kryminalny, Włochy 2026, wyk. Raoul Bova, Nino Frassica
- 9.40 Kurierzy** (35, 36) – serial fab.-dok., Polska 2023
- 11.40 Prada albo nic** – komedia romantyczna, Meksyk/USA 2011, reż. Angel Gracia, wyk. Camilla Belle, Alexa Vega, Nicholas D'Agosto, Tina French, 130 min
- FILM**
- 13.50 Bibliotekarz: Tajemnica włóczęgi** – film przygodowy, USA 2004, reż. Peter Winther, wyk. Noah Wyle, Sonya Walger, Bob Newhart, Kyle MacLachlan, 125 min
- 15.55 Jack Mimoun: Sekret wyspy Val Verde** – film przygodowy, Francja/Belgia 2022, reż. Ludovic Colbeau-Justin, wyk. Malik Bentalha, François Damiens, Jérôme Commandeur, Josephine Japy, 125 min
- FILM**
- 18.00 Sezon na sąsiada** – komedia, Francja/Belgia 2023, reż. Frédéric Forestier, wyk. Camille Lou, Didier Bourdon, Hakim Jemili, Thierry Lhermitte, 120 min
- FILM** Adélaïde i Bernard marzą o spokoju. Kupują dom przy lesie. Okazuje się, że stoi on w środku terenów łowieckich. Rodzina wypowiada wojnę myśliwym.

SENSACYJNY



- 20.00 Niedziela z gwiazdami: Zabójczy cel** – USA/Kanada 2008, 120 min
- FILM** W Memphis dochodzi do serii zabójstw prostytutek. Mieszkańcy miasta wpadają w panikę, boją się wychodzić z domów. Znany z brutalnych metod detektyw Jacob Stilwell rozpoczyna pościg za psychopatą. W trakcie śledztwa musi również zmierzyć się z własną traumatyczną przeszłością.
- 22.00 Furioza** – dramat kryminalny, Polska 2020, reż. Cyprian T. Olencki, wyk. Mateusz Banasiuk, Weronika Książkiewicz, Mateusz Damięcki, Łukasz Simlat, 175 min
- FILM** W zamian za skrócenie wyroku brata lekarz Dawid ma dla policji infiltrować grupę stadionowych chuliganów. Trudno mu jednak zdobyć zaufanie Goldeny, dawnego przyjaciela.
- 0.55 American Fighter** – film sensacyjny, USA 2019, reż. Shaun Paul Piccinino, wyk. George Kosturos, Sean Patrick Flanery, Bryan Craig, Tommy Flanagan, 125 min
- FILM**
- 3.00 Zobacz to!** – pr. powtórkowe

- 6.00 Gwiazdy Mazurskiej Nocy Kabaretowej** (14) – program rozrywkowy
- 7.00 Taki jest świat 11** (29) – program informacyjny
- 7.30 Aukcja w ciemno** (7-9) – serial dokumentalny, USA 2011-2012
- 9.10 Wojciech Cejrowski. Boso** – Luizjana (7-9) – serial dokumentalny, Polska 2025
- 11.00 Sławna restauracja** – komedia, Francja 1966, reż. Jacques Besnard, wyk. Louis de Funes, Bernard Blier, Maria-Rosa Rodriguez, Venantino Venantini, 110 min
- FILM**
- 12.50 Hibernatus** – komedia, Francja/Włochy 1969, reż. Edouard Molinaro, wyk. Louis de Funes, Michael Lonsdale, Claude Gensac, Bernard Alane, 110 min
- FILM**
- 14.40 Najpiękniejsze baśnie: Z diabłami nie ma żartów** – baśń filmowa, Czechosłowacja 1985, reż. Hynek Bočan, wyk. Ondřej Vetchý, Vladimír Dlouhý, Josef Kemr, Dana Bartůňková, 125 min
- FILM**
- 16.45 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Słodka kaszka** – baśń filmowa, Niemcy 2018, reż. Frank Stoye, wyk. Merlin Rose, Roland Wolf, Stipe Erceg, Svenja Jung, 120 min
- FILM**
- 18.45 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Król Drozdobrody** – baśń filmowa, Niemcy 2008, reż. Sibylle Tafel, wyk. Jasmin Schwiers, Ken Duken, Felicitas Woll, Hubert Mulzer, Marisa Leonie Bach, 125 min
- FILM**

THRILLER



- 20.00 Żywa przynęta** – Wielka Brytania/Malta 2021, 110 min
- FILM** Nat, jej chłopak Tom oraz ich przyjaciele wykorzystują wiosenną przerwę w nauce, by spędzić bez troski czas na plaży w Meksyku. Szukając rozrywki, postanawiają ukraść skutery wodne i urządzić wyścigi. Brawurowa zabawa na falach kończy się wypadkiem, który ma dramatyczne konsekwencje. Młodzi ludzie lądują z dala od brzegu w wodzie, gdzie grasuje wygłodniały rekin. Przerażeni i zdani na własne siły, szukają wyjścia z rozpaczliwej sytuacji.
- 21.50 Dzielnica strachu 10** (443-447) – serial kryminalny, Polska
- FILM** Kobieta w masce gazowej traci przytomność przed budynkiem komisariatu. Sądzi, że trwa apokalipsa. Śledczy ustalają, że poszkodowana to Kalina Marecka, która zaginęła przed ośmioma miesiącami.
- 2.50 Lombard. Życie pod zastaw 5** (207, 208) – serial obyczajowy, Polska 2019
- 5.00 Lombard. Życie pod zastaw 10** (511) – serial obyczajowy, Polska 2022



ENOLA HOLMES 3

Enola (Millie Bobby Brown) i jej ukończony Tewkesbury (Louis Partridge) przygotowują się do ślubu. Jednocześnie pani detektyw musi zmierzyć się z najtrudniejszym zadaniem w swojej karierze. Wyrusza na Malte. Tam próbuje pogodzić obowiązki zawodowe z życiem prywatnym, co nie jest łatwe.

►film krym., USA 2026; 105 min



O PSIE, KTÓRY JEŹDZIŁ KOLEJĄ 2

Zuzia (Liliana Zajbert) przeszła operację w USA i wraz z rodzicami wraca do domu. W dniu przyjazdu dziewczynki jej ukończony pies Lampo zostaje porwany. Zuzia wraz z przyjacielem Antkiem i nową kudłatą towarzyszką Luną rusza na poszukiwanie ulubieńca.

►film familijny, Polska 2025; 89 min



ALFA

Pogrążona w żalobie Sasha (Charlize Theron) wyrusza w głąb australijskiej dziczy, by uporać się z bólem. Samotna wyprawa zamienia się w walkę o przetrwanie, gdy kobieta natrafia na okrutnego przeciwnika (Taron Egerton). W nieprzewidywalnym terenie rozpoczyna się walka na przetrwanie.

►thriller, Kan./USA 2026; 95 min



SYRENY

Devon (Meghann Fahy) jawia się nieproszona w położonej na wyspie rezydencji Cliff House. Chce zobaczyć się z siostrą, Simone (Milly Alcock), która zarządza rezydencją wpływowego Michaela (Julianne Moore) i jej męża (Kevin Bacon). Pracownica jest całkowicie podporządkowana szefowej.

►serial obycz. (5 odc.), USA 2025

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN HD	TVP SERIALE	TVP KULTURA	ALE KINO+ HD	CANAL+ PREMIUM HD	HBO HD
6.10 Sahara – film przygodowy, USA/Hiszpania/Niemcy 2005, reż. Breck Eisner, wyk. Matthew McConaughey, Penélope Cruz, 125 min 8.15 FBI: Most Wanted 4 (16) – serial kryminalny, USA 2022 9.10 Walker: Strażnik Teksasu 2 (2) – serial krym., USA (2021-2022) 10.10 MacGyver 3 (8-12) – serial akcji, USA 2018-2019 15.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 11 (17-21) – serial kryminalny, USA/Kanada 2011	5.30 Na sygnale (875) – serial fab.-dokum. 6.05 Czerdziestolatek (17-19) – serial obyczajowy, Pol. 1977 9.30 U Pana Boga w ogródku (9, 10) – serial kom., Pol. 2008 11.25 Cztery pancerni i pies (4, 5) – serial wojenny, Polska 1966 13.35 Ojciec Mateusz 30 (388, 389) – serial kryminalny, Pol. 2023 15.30 Komisarz Alex 25 (308) – serial krym., Polska 2026 16.30 Ranczo 9 (110) – serial obycz., Polska 17.30 Cztery pancerni i pies (6, 7) – serial wojenny, Polska 1966	10.55 Wydarzenie aktualne 11.25 Kosmos 1999 (14) 12.30 Opole – koncertowe wspomnienia (3) – cykl felietonów 12.45 „Zielono mi” – piosenki Agnieszki Osieckiej – koncert 13.45 Znachor – dramat obyczajowy, Polska 1981, 145 min 16.10 Noce i dnie (7) 17.15 Niedziela z... – kult. 18.10 Opowieści weekendowe: Damski interes – film obyczajowy, Polska 1996, 70 min 19.20 One. Kobiety kultury – pr. publicyst.	6.30 Polska z góry (7) 7.00 The Hero – film krótkometraż. 7.40 Nasze córki – dramat obycz., Austria/Belgia/Hol. 2025, 130 min 9.50 Mads Mikkelsen. Diablel wcielony – film dokum., Fr. 2024 11.05 Sekret Madeleine Collins – thriller, Francja/Bel./Szwajcaria 2021, 130 min 13.15 Moi synowie – dram. polityczny, Fr./Belgia 2024, 140 min 15.35 Karen Pirie (3-ost.) – krym., Wlk. Bryt. 2022 17.30 Bulion i inne namietności – melodramat, Francja/Belgia 2023, 160 min	6.15 Heidi ratuje rysia – anim., Niem./Hiszp./Bel. 2025, 80 min 7.35 Dzikie robot – anim., USA 2024, 100 min 9.15 Kawałek po kawałku – film animowany, USA/Dania 2024, 95 min 10.50 Chopin, Chopin! – dramat biograficzny, Polska 2025, 130 min 13.00 Wicked – musical, USA/Kanada/Islandia 2024, 165 min 15.45 Jason Bourne – thriller, USA 2016, 125 min 17.50 Battleship: Bitwa o Ziemię – film s.f., USA/Japonia 2012, reż. Peter Berg, 130 min	7.55 Emma Odważna – film anim., USA/Chiny/Irl. 2024, 80 min 9.15 Green Book – dramat obyczajowy, USA 2018, 130 min 11.25 Po prostu uwierz – dramat obyczajowy, USA 2024, 105 min 13.10 Agentka – komedia, USA 2015, 120 min 15.10 Eleanor Wspaniała – dramat obyczajowy, USA 2025, 100 min 16.50 Lisa Frankenstein – komedia fantasy, USA 2024, reż. Zelda Williams, 100 min 18.30 Prawdziwy ból – komediodramat, USA 2024, reż. Jesse Eisenberg, 90 min
THRILLER	KRYMINALNY	DRAMAT KRYMINALNY	KRYMINALNY	DRAMAT BIOGRAFICZNY	ANIMOWANY
20.00 Iluzja 2 – Francja/USA/Hongkong 2016, 170 min Daniel i jego koledzy przyjmują kolejne zlecenie. Tym razem mają wykraść czip, który umożliwia deszzyfrację każdego systemu komputerowego na świecie. 22.50 Snajper: Kolejne starcie – thriller, RPA/USA/Niemcy 2011, reż. Claudio Fäh, 100 min 0.30 Snajper: Niewidzialny zabójca – film sensacyjny, USA 2016, 130 min	19.30 Ojciec Mateusz 30 (390-392) – Pol. 2023 W Kleczanowie oczekujący na spowiedź wierni odkrywają, że ksiądz Komoda jest martwy. Po powrocie z Rzymu Mateusz angażuje się w policyjne śledztwo. 22.25 Ranczo 9 (111, 112) 0.15 Rodzinka.pl (298, 299) – kom., Pol. 1.25 Korona królów. Jagiellonowie (13, 14) – telen. hist. 2.25 Erynie (8) – krym., Pol. 3.25 Londyńczycy (4) 4.25 Polowanie na cmy (6) – serial hist., Polska	20.00 Imię róży – RFN/Fr./Włochy 1986, 140 min Włochy, XIV wiek. Franciszkanin Wilhelm z Baskerville i jego uczeń Adso z Melku szukają sprawcy morderstwa w zakonie benedyktynów. 22.20 Kulturalni (27) – mag. 23.15 Kennedy, Sinatra and the Mafia (2-ost.) – film dokum., Irlandia 2023 0.15 Piękni mężczyźni – film krótkometraż. 0.50 Juno – komediodram., USA/Kan. 2007, reż. Jason Reitman, 110 min	20.10 Niezwykłe miejsce na śmierć (3) Na polu biwakowym dochodzi do zbrodni. Anais i Simon muszą wyjaśnić okoliczności podwójnego morderstwa. Sprawa może wiązać się z ich przeszłością. 22.05 Rozgrywka życia – komediodramat, USA 2023, 135 min 0.20 Czerwone niebo – komediodramat, Niemcy 2023, 130 min 2.30 Kryptonim Polska (3-ost.) – serial kom. 3.10 Zurek – film obycz., Polska 2003, 75 min	20.00 Smashing Machine – USA 2025, 120 min Mark Kerr, zawodnik MMA, zalicza serię sensacyjnych zwycięstw, ale uzależnia się od opiatów. Po odwyku zaczyna przygotowania do najważniejszej walki w karierze. 22.00 Zima pod znakiem wrony – thriller, Polska/Wielka Brytania/Luksemburg 2025, 110 min 23.50 Martwych nie boli – western, USA/Dania/Meksyk 2023, 125 min 1.55 Opętany – horror, Wł./USA 2023, 85 min	20.00 Wielka mała koza – USA/Brazylia/Japonia 2026, 100 min Will, niepozorna koza marząca o grze w rykoszask, podpisuje kontrakt z drużyną mistrzów. Musi przekonać członków zespołu, że talent nie zależy od rozmiaru. 21.40 Podróż z seryjnym zabójcą – thriller, USA/Wielka Brytania 2023, reż. Jeffrey Darling, 95 min 23.15 Klifka – dramat obyczajowy, USA 2026, reż. Michael Greene, wyk. Jay Dee, 80 min
AXN WHITE	WARNER TV	CANAL+ FILM	CANAL+ SERIALE	CANAL+ 360 HD	HBO 2 HD
6.00 I że cię nie opuszczę – melodram., 2012, 100 min 7.40 Detektyw Murdoch 2 (1-5) – krym., Kan./Wlk. Bryt. 13.10 Rekrut (6-10) – serial krym. 18.00 Dowody zbrodni 2 (18-22) – serial kryminalny 23.00 Listy do Julii – komedia romant., USA 2010, 120 min 1.00 Moje wielkie greckie wesele – komedia romant., 2002, 120 min 3.00 I że cię nie opuszczę – melodram., USA/Brazylia/Francja 2012, 130 min 5.10 Dr House 3 (12) – obycz. 5.55 Blok promocyjny AXN White	14.05 Pokerowy bluff – komediodramat, USA/Australia/Niemcy 2007, reż. Curtis Hanson, 150 min 16.35 Rewolwer i melonik – film sens., 1998, 105 min 18.10 Miłość jak narkotyk – komedia romantyczna, USA 1997, 120 min 20.20 Głupi i głupszy 2: Kiedy Harry poznał Lloyda – kom., USA 2003, 100 min 22.00 Ostatni sprawiedliwy – dramat sensacyjny, USA 1996, 110 min 23.50 Jak zdobywano Dzikie Zachód – western, USA 1962, 190 min	6.00 Łapu capu – pr. rozrywk. 6.15 Długi weekend – film 7.30 Głupi i Minionki: Pod przykrywką – film animowany, 2024, 90 min 9.00 Orzełek Iggy – film anim., Polska/USA 2025, 85 min 10.25 Łapu capu – pr. rozrywk. 10.40 Zgred – dramat obycz., Polska 2025, 85 min 12.05 Piękna łaka kwietna – film krótkometraż., Pol. 12.35 Riefenstahl – dok., 2024 14.30 L.A.R.P. Miłość, trolle i inne kwesty – komedia, Polska 2025, 90 min 16.00 Saga „Zmierzchn”: Zacmienie – film fantasy, USA 2010, reż. David Slade, 120 min 18.00 Krucjata Bourne'a – thriller, USA/Niemcy 2004, 105 min 19.45 Łapu capu – pr. rozrywk. 20.00 The Killer – thriller, USA/Kanada/Korea Południowa 2024, 120 min 22.00 Afterburn – komedia sensacyjna, 2025, 105 min 23.45 Groundhouse: Planet Terror – horror, USA 2007, 105 min 1.30 Dzikie – dramat przyg., Polska 2025, 135 min 3.45 Ludzie – dramat wojenny, Polska 2023, 115 min 5.40 Fiber – film krótkometraż.	9.50 Naruto 3 (15-17) – serial anime, Japonia 2003-2004 11.20 Eva Longoria w poszukiwaniu hiszpańskich smaków (1) – serial dokumentalny, USA 2024 12.05 Premierowa jazda – magazyn 12.35 To nie jest zagadka kryminalna (5, 6) – serial kryminalny, Belgia 2025 14.30 Premiera: Naruto 3 (18-20) – serial anime, Japonia 2003-2004 16.05 Łapu capu Extra – program rozrywkowy 16.40 Cat's Eyes (5, 6) – serial przygodowy, Francja 2024 18.35 Na pierwszym planie (1, 2) – serial dokumentalny, 2024 20.00 Coldwater (5, 6) – serial kryminalny, Wielka Brytania 2025 21.45 Mały Grand Hotel (7) – serial komediodram., Polska 2019 22.00 Pieniądze i krew (3, 4) – serial kryminalny, Fr./Bel. 0.00 Scarlet Hill (3, 4) – serial kryminalny, Wietnam 2022 2.05 Naciżki po wojnie – globalna infiltracja (1-3) – serial dokum., Francja/Włochy 2025 5.05 Miasta rytm (6) – serial dokumentalny, Polska 2020	7.55 Lotnikowce na wojnie (1) – dok., Wlk. Bryt. 2018 9.00 Porzucone konstrukcje (7) – serial dok., Wlk. Bryt. 10.00 Przemierzając Mauretanie – dok., 2023 10.55 KSI & Pauls: W sieci sukcesów – dok., 2024 12.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Radomsk – Lech Poznań 14.15 Polska z góry: Stadion (1) – serial dok., Polska 2024 14.40 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 3 (6) – serial dok., Niem. 2023 15.45 Speedshop: warsztat marzeń (3) – serial dokum. 17.00 Najbardziej ekstremalne miejsca na świecie 2 (6) – pr. rozr. 18.00 Kolejną przez świat (1) 18.55 Co poszło nie tak 3 (4) 20.00 Porzucone konstrukcje (8) – serial dok., Wlk. Bryt. 21.00 Projekt Fighter (3) 22.05 Kiler-ów 2-óch – komedia, Polska 1999, 130 min 0.15 Small World (2) – sens. 1.10 Piłkarze na podsluchu (4) – serial dok., Polska 2022 2.00 Twardzielniki (5) – dok., Pol. 2.40 Łowcy tajemnic Bałtyku (2) – serial dok., Polska 2020 3.40 Zwierzęta Wajraka (3, 4) 4.55 Pogotowie remontowe Wieśka 2 (10, 11) – mag.	10.45 Po drugiej stronie globu – musical, 2007, 130 min 12.55 Batman Azteków – film animowany, 2025, 85 min 14.20 Zgadnij kto – komedia romant., USA 2005, 105 min 16.05 Kolejna zwycięzyna przysługa – czarna kom., USA 2025, 115 min 18.00 Zabawy z piłką – kom., USA/Niemcy 2004, 90 min 19.30 Kaskader – komedia sensacyjna, 2024, 120 min 21.30 Księgowa – thriller, USA 2016, 125 min 23.35 Księgowa 2 – thriller, USA 2025, 130 min
AXN BLACK	POLSAT SERIALE	CANAL+ SERIALE	CANAL+ SERIALE	CANAL+ 360 HD	HBO 3 HD
6.00 Renegat 5 (18) – sens. 6.45 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 6 (15, 16) – serial krym., USA/Kanada 8.15 S.W.A.T. 6 (7-10) – sens. 12.05 Gwiazdne wrota 3 (12-16) – serial s.f., USA/Kan. 17.05 MacGyver (10-13) – serial akcji, USA 2016-2017 21.00 S.W.A.T. 6 (7-10) – serial sensacyjny, USA 2022 0.25 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 6 (15, 16) – serial krym., USA/Kanada 2.15 MacGyver (10-13) – serial akcji, USA 2016-2017 5.50 Blok promocyjny AXN Black	6.00 Gliniarze (184-186) – serial parokomedialny, Polska 9.00 Niania (107-112) – serial komediowy, Polska 2009 12.10 Miodowe lata (32-35) – serial komediowy, Polska 15.15 Co ludzie powiedzą? (23-25) – serial komediowy 17.05 Świat według Kiepskich (213-216) – kom., Pol. 2001 20.00 Poirot 2 (2, 3) – serial krym. 22.00 Poirot 5 (4) – serial krym. 23.25 Columbo (29, 37) – serial kryminalny, USA 2.40 Święty (225, 226) – serial komediowy, Polska 2022 4.00 48h. Zaginięcia (123, 124) – serial kryminalny, Polska	6.00 Gliniarze (184-186) – serial parokomedialny, Polska 9.00 Niania (107-112) – serial komediowy, Polska 2009 12.10 Miodowe lata (32-35) – serial komediowy, Polska 15.15 Co ludzie powiedzą? (23-25) – serial komediowy 17.05 Świat według Kiepskich (213-216) – kom., Pol. 2001 20.00 Poirot 2 (2, 3) – serial krym. 22.00 Poirot 5 (4) – serial krym. 23.25 Columbo (29, 37) – serial kryminalny, USA 2.40 Święty (225, 226) – serial komediowy, Polska 2022 4.00 48h. Zaginięcia (123, 124) – serial kryminalny, Polska	6.00 Gliniarze (184-186) – serial parokomedialny, Polska 9.00 Niania (107-112) – serial komediowy, Polska 2009 12.10 Miodowe lata (32-35) – serial komediowy, Polska 15.15 Co ludzie powiedzą? (23-25) – serial komediowy 17.05 Świat według Kiepskich (213-216) – kom., Pol. 2001 20.00 Poirot 2 (2, 3) – serial krym. 22.00 Poirot 5 (4) – serial krym. 23.25 Columbo (29, 37) – serial kryminalny, USA 2.40 Święty (225, 226) – serial komediowy, Polska 2022 4.00 48h. Zaginięcia (123, 124) – serial kryminalny, Polska	6.00 Gliniarze (184-186) – serial parokomedialny, Polska 9.00 Niania (107-112) – serial komediowy, Polska 2009 12.10 Miodowe lata (32-35) – serial komediowy, Polska 15.15 Co ludzie powiedzą? (23-25) – serial komediowy 17.05 Świat według Kiepskich (213-216) – kom., Pol. 2001 20.00 Poirot 2 (2, 3) – serial krym. 22.00 Poirot 5 (4) – serial krym. 23.25 Columbo (29, 37) – serial kryminalny, USA 2.40 Święty (225, 226) – serial komediowy, Polska 2022 4.00 48h. Zaginięcia (123, 124) – serial kryminalny, Polska	14.30 Księga zycia – film animowany, 2024, 95 min 16.05 Genesia planety maip – film s.f., USA/Wielka Brytania/Kan. 2011, 105 min 17.50 Tokyo Vice (2) – krym. 18.45 Ta inna siostra Bennett (4) – kostium., Wlk. Bryt. 19.15 Miniaturzowa zona (4) 20.00 Ród smoka 3 (4) – fantasy 21.00 Krzesła (3) – serial kom. 21.30 Życie, Larry i pogoń za nieszczęśliwym (4) – kom. 22.05 Stamtąd 4 (10) 22.55 Jakaś inna kobieta – thriller, USA 2023, 85 min 0.20 Venom – film s.f., Chiny/USA 2018, 110 min

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM HD	COMEDY CENTRAL HD	TVN FABUŁA HD	13 ULICA	KINO POLSKA	STOPKLATKA DVB-T2
9.40 Jeźdźcy smoków na końcu świata (42) – serial anim., USA 10.05 Mitchellowie kontra maszyny – film animowany, USA/Hongkong/Kanada 2021, 145 min 12.30 O Yeti! – film animowany, Chiny/USA 2019, 120 min 14.30 Ace Ventura: Psi detektyw – komedia, USA 1994, 105 min 16.15 Spider-Man: Homecoming – film przygodowy, USA 2017, 160 min 18.55 Siódmy syn – film fantasy, USA/Wielka Brytania/Kanada 2014, 125 min	6.00 Tata ma plan 3 (3-7) – serial komediowy 8.30 Teoria wielkiego podrywu 8 (11-22) – kom., USA 2014-2015 13.30 Przyjaciele 8 (13-15) – kom., USA 2001-2002 15.00 Duchy (5, 6) – serial fantasy, USA/Wlk. Bryt. 16.00 Rodzina Addamsów 2 – czarna komedia, USA 1993, reż. Barry Sonnenfeld, wyk. Anjelica Huston, Raul Julia, Christopher Lloyd, Joan Cusack, 120 min 18.00 Sonic. Szybki jak błyskawica – film familijny, USA/Japonia/Kanada 2020, 120 min	5.05 Szkoła (791) – serial paradokum. 6.00 Kino w drodze (6) – program kulturalny 6.30 Prawo Agaty 5 (6-9) – serial obycz., Polska 10.40 Blueback – dramat obyczajowy, Australia 2022, 130 min 12.50 Elf – film familijny, USA 2003, reż. Jon Favreau, wyk. Will Ferrell, James Caan, 125 min 14.55 Mała Wielka Stopa – film anim., Belgia/Fr./USA 2017, 120 min 16.55 Batman kontra Superman: Świt sprawiedliwości – film sensacyjny, USA/Maroko 2016, reż. Zack Snyder, 185 min	6.05 Falszerstwo (1) – serial kryminalny, Francja 2025 6.55 Morderstwa na Gwadelupie – film kryminalny, Francja 2023, reż. Marc Barrat, wyk. Bernard Yerles, Clair Jaz, 120 min 8.55 Mentalista 2 (8-17) – serial krym., USA 18.05 Niewidomy detektyw (6) – serial kryminalny, Austria/Niem. 2022 Alex prowadzi śledztwo dotyczące morderstwa biznesmena. Główną podejrzaną wydaje się żona ofiary.	6.00 Złoty interes (4) – program rozrywkowy 6.50 Polska Kronika Filmowa – serial dok. 7.20 Miś Kudłatek (11, 12) 7.40 Bolek i Lolek na wakacjach (11) 7.50 Trędowata – melodramat, 1976, 120 min 9.50 Złoty pociąg (1/2, 2-ost.) – film sens., Polska/Rumunia 1986, 215 min 13.25 1920 Bitwa Warszawska – dramat wojenny, 2011, 135 min 15.40 Jeszcze raz – kom. romant., 2008, 125 min 17.45 Kingsajz – komedia, 1987, 135 min	6.00 Komisarz Rex 4 (6-9) – krym., Niem./Austria 10.05 Hudson i Rex 2 (4-6) – serial krym., Kanada 13.00 Robin z Sherwood (4) – serial przygodowy 14.25 Kochany urwis – komedia, USA 1990, reż. Dennis Dugan, wyk. John Ritter, Jack Warden, 90 min 15.55 Najczarniejsza godzina – horror s.f., USA/Rosja 2011, reż. Chris Gorak, wyk. Emile Hirsch, Max Minghella, Joel Kinnaman, 110 min 17.45 Nie lubię poniedziałku – komedia obyczajowa, Polska 1971, 135 min
HORROR SF	KOMEDIA	DRAMAT KRYMINALNY	KRYMINALNY	BIOGRAFICZNY	KOMEDIA ROMANT.
21.00 Obcy kontra Predator – USA/Kanada/Niemcy 2004, 120 min Antarktyka. Członkowie ekspedycji naukowej budzą królową kosmitów z letargu. Wiekają się w bitwę wrógów ras, Obcych i Predatorów. 23.00 Piep*żyć – film Mickiewiczza – dramat obyczajowy, Polska 2024, 130 min 1.10 Ślad (38, 39) – krym. 3.10 Gliniarze (351, 352) – serial paradokum. 5.15 Na ratunek 112 (874) – paradok., Pol. 2024	20.00 Zmowa pierwszych żon – USA 1996, 130 min Annie oraz jej dwie przyjaciółki uświadamiają sobie, że były wykorzystywane przez mężów. Postanawiają dać im nauczkę. Wprowadzają w życie śmiały plan. 22.10 The Office PL 2 (1) – serial kom., Pol. 2022 23.00 Comedy Club 7 (11, 12) – pr. rozrywk. 0.05 Miasteczko South Park 3 2.05 Pracoholicy 4 (1-4) 4.00 Śmiesznie nie będzie (7, 8) – pr. rozr.	20.00 Joker – USA/Kanada/Australia 2019, 150 min Były pacjent szpitala psychiatrycznego Arthur Fleck pracuje jako klaun. Marzy o sławie i sukcesie, ale doświadcza pogardy i odrzucenia. Wciela w życie krwawe fantazje. 22.30 Oszukać – przeczucie 2 – horror, USA 2003, 125 min 0.35 Wejście smoka – sens., USA/Hongkong 1973, 135 min 2.50 Dziewczyny z Hollywood 3 (1)	20.00 Morderstwo w Prowansji – Fr. 2019, 120 min Lyon. Kapitan policji Marie dowiaduje się, że jej przyjaciel i współpracownik, Paul, przebywa w areszcie. Mężczyzna został oskarżony o morderstwo. 22.00 Morderstwo w Bearn – film krym., Francja 2023, 120 min 0.00 Morderstwa w Lille (Ciche zbrodnie) – film kryminalny, Francja 2017, 125 min 2.05 Kobra – oddział specjalny (1) – sens.	20.00 Anna German. Tajemnica białego anioła (5, 6) Anna próbuje zauroczyć Zbyszka pełnym emocji wykonaniem piosenki, ale on odchodzi. Zazdrośna Agnieszka publicznie nazywa rywalkę kochanką reżysera. 22.20 Zabawa zabawa – dramat obyczajowy, 2018, 95 min 23.55 Ekstradycja 3 (7, 8) 2.35 Wygrany – dramat obyczajowy, Polska/USA/Szwajcaria 2011, 165 min 5.20 Patrzę w niebo	20.00 Wieczny student – Niemcy/USA 2002, 120 min Van Wilder od siedmiu lat jest studentem. Ojciec, finansując edukację, przestaje przysyłać mu czeki. Aby zebrać fundusze na życie, Van organizuje wielką imprezę. 22.00 Najlepsi z najlepszych 2 – film sensacyjny, USA 1993, reż. Robert Radler, 120 min 0.00 Co mi zrobisz, jak mnie złapiesz – komedia, Pol. 1978, 150 min
CINEMAX HD	POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA HD	SCI FI	FX	FILMBOX+ ONE HD	ROMANCE TV HD
10.05 Steve Jobs – dramat biograficzny, 2015, 120 min 12.05 Anioły i demony – thriller, USA 2009, 135 min 14.20 Paprika – film anime, Japonia 2006, 90 min 15.50 Faceli w czerni 2 – kom. s.f., USA 2002, 85 min 17.15 Transformers: Wiek zagłady – film s.f., USA/Chiny 2014, reż. Michael Bay, 165 min 20.00 Interstellar – film s.f., USA/Wielka Brytania/Kanada 2014, 165 min 22.45 E.T. – film s.f., USA 1982, 115 min 0.40 Fargo 3 (9, 10-ost.) – krym.	6.00 Graczykowie (56, 1-4) – serial komediowy, Polska 8.30 Świat według Kiepskich (8, 9, 12-15) – serial kom. 11.30 Bob kocha Abisole 3 (16-21) – serial komediowy 14.30 Święty (46-50) – kom., Pol. 17.00 Świat według Kiepskich (9, 12-15, 1-3) – kom., Pol. 21.00 Co ludzie powiedzą? (1, 2) – kom., Wlk. Bryt. 1990 22.25 Jedną nogą w grobie 4 (2-4) – serial kom., Wlk. Bryt. 0.30 Czarna żmija (3, 4) – kom. 2.00 Grono nie-pedagogiczne 2 (16-20) – serial komediowy, USA 4.30 Comedy Club 3 (10-12)	6.00 Medium (6-10) – krym. 10.30 Uwaga, rekin! – thriller, USA 2024, 110 min 12.20 Transformersi: 14.10 Mechabestie – film s.f., USA 2023, 110 min 14.10 Nadchodzący – thriller, Serbia/USA 2018, 110 min 16.00 Duża ryba – komediodramat, USA 2003, 155 min 18.35 Pan i pani Smith – kom. sens., USA 2005, 145 min 21.00 Linia życia – horror s.f., USA/Kanada 2017, 135 min 23.15 Wyspa fantazji – horror, USA 2020, 130 min 1.25 SurrealEstate 3 (6-10)	6.50 Agenci NCIS 10 (15, 16) 8.40 FBI 4 (14-16) – serial krym. 11.25 CSI: Kryminalne zagadki Miami (22, 23) – krym. 13.15 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (11, 12) 15.05 Z archiwum X (2, 3) – s.f. 17.00 Szklana pułapka – film sensacyjny, 1988, 160 min 19.40 Titanic – dramat katastrof., USA/Meksyk/Australia 1997, 245 min 23.45 Rambo: Pierwsza krew – film sens., 1982, 115 min 1.40 Zabójcze umysły 14 (12) 3.20 Z archiwum X (3) – s.f. 4.05 CSI: Kryminalne zagadki Miami (3) – serial krym.	8.00 Strażnik Teksasu (1-3) – serial sensacyjny, USA 12.20 Komandosi z Navarony – wojenny, 1978, 150 min 14.50 Gra tajemnic – dramat biograficzny, Wielka Brytania/USA 2014, 150 min 17.20 Zaginiono miasto Z – film biograficzny, 2016, 160 min 20.00 Iluzja 2 – thriller, Francja/USA/Hongkong 2016, reż. Jon M. Chu, 170 min 22.50 Uprowadzona 3 – film sensacyjny, 2014, 135 min 1.05 Wściekły pies – film sensacyjny, 2017, 145 min 3.30 Jadowita cisza – thriller, USA 2009, 120 min	14.00 Zabójcze tropiki (3, 4) 16.15 Inga Lindström: 21.00 Śmiertelny wróg – film obyczajowy, Niemcy 2024, reż. Julia Peters, 110 min 18.05 Dr Nice – Stare blizny – film obyczajowy, Niemcy 2025, 115 min 20.00 Dr Nice – Miękkie kolana – serial obycz. 21.55 Dr Nice – Płonące serca – film obyczajowy, Niemcy 2025, 115 min 23.50 Statek marzeń – Bora-Bora – film obyczajowy, 2011, 115 min 1.45 Dr Nice – Miękkie kolana – serial obycz.
CINEMAX 2 HD	VIAPIC EPIC DRAMA HD	NOVELAS+ HD	FX COMEDY HD	FILMBOX+ HITS HD	PARAMOUNT NETWORK HD
11.50 Niemcy – film obyczajowy, 2023, 85 min 13.15 Nomadland – dramat obyczajowy, 2020, 105 min 15.00 Najdziwniejsza – film obyczajowy, 2025, 100 min 16.40 Zabić wspomnienia – dramat obyczajowy, USA 2007, 125 min 18.45 Dwoch gniewnych ludzi – komedia, USA 2003, reż. Peter Segal, 105 min 20.30 Tootsie – komedia, USA 1982, 115 min 22.25 Wybór pianisty – dramat hist., Francja 2024, 105 min 0.10 Whiplash – dramat obyczajowy, 2014, 105 min	10.55 Poirot 5 (6-8) – serial krym. 14.10 Poirot 3 (1) – serial krym. 15.15 Dalgliesh (2) – serial krym. 17.15 Inspektor George Gently 7 (2) – serial krym. 19.10 Projekt Błękitna Księga (8) – serial s.f., Kanada/USA 20.00 Zagadki kryminalne nowej panny Fisher (6) 21.00 Morderstwo w małym mieście (2) – krym., Kan. 22.00 Marlow: klub zbrodni (2) 23.00 Detektyw Murdoch 18 (6-10) – serial kryminalny 3.10 Inspektor George Gently 7 (2) – serial krym. 4.45 Projekt Błękitna Księga (8) – serial s.f., Kanada/USA	5.00 Historia Juany (46-50) – telenowela, Meksyk 2024, wyk. Camila Valero 10.00 Otchłań tajemności (119-123) – telenowela, Meksyk 2012 15.00 Róże i grzechy (18-22) – telenowela, Turcja 2025, wyk. Murat Yildirim 20.00 Rubi (112, 113) – telenowela, Meksyk 2004, wyk. Bárbara Mori 22.00 Za wszelką cenę (89-93) – telenowela, Brazylia 2025, wyk. Paolla Oliveira 3.00 Rubi (112, 113) – telenowela, Meksyk 2004, wyk. Bárbara Mori	5.10 Jim wie lepiej 5 (16-20) 7.40 Genialna Morgane (6-8) 10.55 Diabli nadali 9 (7-10) 12.55 Sposób użycia (1-5) 15.25 Wszyscy kochają Raymonda 6 (18-22) 18.00 Rodzina Addamsów – czarna komedia, USA 1991, 125 min 20.05 Zombieland – horror komediowy, 2009, 100 min 21.45 Straszny film 4 – horror komediowy, 2006, 95 min 23.20 Wszyscy kochają Raymonda 7 (1-5) – kom. 1.49 Family Guy: Głowa rodziny 19 (5-9) 4.20 Duchy (4) – serial fantasy	11.55 Zwycięzcy z Ohio – dramat biograficzny, USA 2005, 110 min 13.45 Pan Pip – dramat obyczajowy, 2012, 125 min 15.50 Jedenaste: Znaj sąsiada – film sensacyjny, Niemcy 2021, 110 min 17.40 Iluzja 2 – thriller, Francja/USA/Hongkong 2016, reż. Jon M. Chu, 140 min 20.00 Spencer – dramat obycz., Wielka Brytania/Niemcy/USA 2021, 130 min 22.10 Atomic Blonde – thriller, 2017, 125 min 0.15 Trzy dni w piekle – film przygodowy, 2023, 130 min	11.00 Agent specjalnej troski – komedia, 1997, 120 min 13.00 SpongeBob: Na suchym lądzie – komedia, USA 2015, 115 min 14.55 Dirty dancing – film muzyczny, 1987, 130 min 17.05 Mission: Impossible – Rogue Nation – film sensacyjny, 2015, 175 min 20.00 Mission: Impossible – Fallout – film sensacyjny, USA/Chiny/Francja 2018, 185 min 23.05 Straszny film 3 – horror komediowy, 2003, 85 min 0.30 Drugie oblicze – dramat kryminalny, 2012, 185 min

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD	POLSAT SPORT 1 HD	CANAL+ SPORT HD	TVP SPORT HD	ELEVEN SPORTS 1 HD	Discovery DISCOVERY CHANNEL HD
6.30 Snooker: Tour Championship – mecz finałowy 8.30 Kolarstwo: Tour de France – 14. etap: Miluza – Le Markstein 10.00 Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield – mecz finałowy: S. Murphy – W. Yize 12.00 BMX: Mistrzostwa świata – Brisbane 2026 – 2. dzień 13.00 Kolarstwo: Tour de France – 15. etap: Champagne – Plateau de Solaison 18.30 BMX: Mistrzostwa świata – Brisbane 2026 – 2. dzień 19.30 Kolarstwo kobiet: Tour de France	6.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów 9.00 Polsat Mundial Cast – magazyn piłkarski 10.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów 12.05 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów – mecz: Japonia – Argentyna 14.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów 16.15 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów – mecz: Ukraina – Niemcy 19.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów	6.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Pogoń Szczecin – Lech 8.30 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – podsumowanie sezonu 2025/2026 9.30 Wysoki Pressing – magazyn sportowy 11.10 Piłka nożna – Widzew Łódź – Legia Warszawa (sezon 1995/96) 12.00 Piłka nożna – wstęp do meczu 12.30 Piłka nożna: Wisła Kraków – Wrexham 15.00 Piłka nożna – wstęp do meczu 15.45 Piłka nożna: Cracovia – Sevilla FC 18.00 Faithless – koncert	5.50 Strongman: Super Series – Gubin 2026 6.45 Piłka nożna: MS 2026 – mecz o 3. miejsce 9.00 Mundialowy poranek (38) – mag. 10.15 Lekkoatletyka: Mistrzostwa Europy U-18 – Rieti 2026 – 3. dzień 12.05 Polska Liga Zeglarska – mag. 12.30 Lekkoatletyka: Mityng World Athletics Continental Tour Silver – Madryt 2026 14.45 Piłka nożna: MS 2026 – mecz o 3. miejsce 17.00 Dzień na mundialu (38) – mag. piłkarski 18.30 Piłka nożna: MŚ 2026 – studio	6.00 F2: Chasing the Dream – mag. motor. 6.25 GP Confidential – magazyn Formuły 1 7.15 Formula 3: Grand Prix Belgii – sprint 8.25 Formula 3: Grand Prix Belgii 9.55 Formula 2: Grand Prix Belgii 11.05 F2: Chasing the Dream – mag. motor. – sesja kwalifikacyjna 12.55 Formula 1: GP Belgii – parada kierowców 13.30 Formula 1: Grand Prix Belgii – studio 14.55 Formula 1: Grand Prix Belgii 17.00 Formula 1: Grand Prix Belgii – studio	6.00 Ocalić dom 4 – dok. 8.00 Rolnicy w akcji (2) – serial dokumentalny 9.00 Złomowisko PL 3 (7, 8) – serial dokum. 11.00 Kamperem przez świat (8) – dok., Pol. 12.00 Przygody truckerki (7) – serial dokum., Pol. 13.00 Cieżarówką przez Afrykę (6) – dok., Pol. 14.00 Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge 5 – dok. 15.00 Złoto drwali – dok. 16.00 Specjaliści (8) – dok. 17.00 Nic do ukrycia (11) – serial dok., Pol. 2021 18.00 Celnicy na straży Szwecji 4 (9) – dok. 19.00 Celnicy na straży Niemiec (3) – dok.
JEZDZIECTWO	SIATKÓWKĄ MĘŻCZYZN	MAGAZYN SPORTOWY	PIŁKA NOŻNA	FORMUŁA 1	DOKUMENTALNY
20.00 Global Champions Tour w Riesenbeck Do grona faworytów zawodów należy m.in. reprezentujący Belgię Abdel Said. 22.00 Kolarstwo: Tour de France – 15. etap 0.00 BMX: MŚ – Brisbane 2026 – 2. dzień 1.00 Race bikes – magazyn kolarski 1.30 Kolarstwo: Tour de France – 15. etap 3.00 Snooker: Turniej English Open – finał: M. Allen – Z. Yuelong 5.00 Kolarstwo: Tour de France – 15. etap	19.45 Liga Narodów – mecz: Serbia – Słowenia Serbowie zmierzają się ze Słowenią podczas czwartego meczu rozgrywanego w Belgradzie. Gospodarze będą chcieli zrewanżować się za ostatnią porażkę. 22.45 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów – mecz: Bułgaria – Francja 1.00 Boks 2.45 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów – mecz: USA – Polska	19.15 Wysoki Pressing Prowadzony w lekkiej formule telewizji śniadaniowej program poświęcony piłce nożnej. Wśród gospodarzy Daria Kabala-Malarz. 21.00 Liderzy. W centrum gry (4) – dok., Polska Boks: BKFC 91: Neapol – waga iron: L. Hunt – W. Pugliesi 0.10 Sporty walki: ONE Friday Fights 162 1.20 Premier League Stories (49) – mag. 2.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Legia – Zagłębie Lubin	20.50 Mistrzostwa świata 2026 – mecz finałowy Cztery lata temu w wielkim finale zmierzyli się Argentyna i Francja. Teraz obydwie drużyny również są w gronie faworytów. Od początku turnieju o tytuł króla strzelców ścigali się Kylian Mbappé i Leo Messi. 0.45 Boks: Memorial Feliksa Stamma w Radomiu Start w imprezie jest dla Polaków etapem przygotowań do ME. 3.10 Boks: Gala w Montrealu	18.00 Grand Prix Belgii Dziesiąty wyścig tegorocznego cyklu. W kolejne zwycięstwo w sezonie celuje Andrea Kimi Antonelli. 20.00 Formula 2: GP Belgii 21.15 Formula 3: GP Belgii 22.35 Calcio Masters: Gdy taktyka decyduje o losach – mag. Serie A – mag. 0.45 Bundesliga Original Series... (1, 2) 2.00 Piłka nożna: Liga włoska: Pisa SC – Milan 4.00 Najlepsi bramkarze Bundesligi lat 90.	20.00 Akta ekspedycji 2: Josh bada słynne nagranie, na którym ponoć zarejestrowano odgłosy wydawane przez Wielką Stopę, a także zastanawia się, czy katastrofa sterowca Hindenburg mogła być wynikiem sabotażu. 21.00 Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge 5 – dok. 22.00 W oku cyklonu: łowcy burz (4) – dok. 23.00 Celnicy na straży Niemiec (3) – dok. 0.00 Nagi instynkt: przetrwania: Mistrzostwa świata
EUROSPORT 2 HD	POLSAT SPORT 2 HD	CANAL+ SPORT 2 HD	EXTREME CHANNEL HD	ELEVEN SPORTS 2 HD	life DISCOVERY LIFE HD
14.00 Motocross: MŚ w Foxhill – 1. wyścig w klasie MX2 i w klasie MXGP 16.00 Formula E: ePrix Chin – 2. wyścig 17.00 Motocross: MŚ w Foxhill – 2. wyścig w klasie MX2 i w klasie MXGP 19.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Chamoni – prowadzenie – finały 20.00 Kolarstwo: Tour de France – 15. etap 22.00 Golf: Corales Puntacana Championship – finał 0.00 Kolarstwo: Tour de France – 15. etap 1.30 Race bikes – mag. kolarski	6.00 Tenis: Turniej Wimbledon 8.15 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów – mecz: Kuba – Włochy 11.00 Magazyn sportowy 12.45 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów: Turcja – Iran 15.00 Magazyn 16.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów 18.45 Siatkówka mężczyzn: LN – mecz: Chiny – Brazylia 21.00 Sporty walki: UFC Fight Night – walka: Dricus du Plessis – Kamaru Usman 23.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów 1.00 Sporty walki: FEN	6.00 Tenis: Turniej WTA w Atenach – półfinał 8.30 Tenis: Turniej WTA w Atenach – półfinał 11.00 Tenis: Turniej WTA w Atenach – półfinał 13.20 8 wspaniałych (4) – dok. 14.00 Padel: Turniej Premier Padel w Maladze – finał kobiet i finał mężczyzn 19.00 Tenis: Turniej WTA w Atenach – finał 21.45 Padel: Turniej Premier Padel w Maladze – finał kobiet i finał mężczyzn 2.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Lechia Gdańsk – Lech Poznań	6.00 Action Sports World (14, 15) – mag. sportowy 8.00 KPW Kombat TV (11) 9.00 WWE Highlights (13) 10.00 AEW Dynamite (2628) 12.00 AEW Collision 2 (2628) 14.00 AEW PPV (3) – pr. sportowy 20.00 WWE Highlights (32) – program sportowy 20.45 New Japan Wrestling – Highlights (14) – program sportowy 21.00 PTW Wrestling (27, 4) – program sportowy 2.15 New Japan Wrestling – Highlights (21) 3.00 Action Sports World (16-18) – magazyn sportowy	10.00 Piłka nożna: Liga francuska: Nice – PSG 12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: Freiburg – Bayern 14.00 Piłka nożna: Liga włoska: Inter – Juventus 16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Bayer – Bayern 18.00 Formula 3: GP Belgii 19.00 Formula 2: GP Belgii 20.00 Piłka nożna: Liga włoska: AC Milan – Inter 22.00 Made in Italy 23.05 Ligue 1 Season Review 0.00 Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Paris Saint-Germain – FC Nantes	10.30 Pojedynek na modę (3) 11.15 Megasknery 2 (8) – dok. 12.45 Klinika bez tajemnic 15.45 Jak to robia zwierzęta? 16.15 Misja ratunkowa (1, 2) 17.45 Wycieczkowicze (7) 18.45 W czym do służby? (9, 10) 19.45 Saloon sukien ślubnych: Indie (7, 8) – pr. rozrywk. 20.45 Dziecko czy oszustka. Przypadek Natalii Grace 21.45 Rodzina wielkiej wagi 22.45 Historie wielkiej wagi 0.45 Sekrety lekarzy (8) 1.45 Sekrety chirurgii (3) 2.35 Szpital (357, 358) 0.05 Pojedynek na modę (4) 4.40 19+ (2, 3) – serial parodok.
POLSAT SPORT FIGHT HD	POLSAT SPORT 3 HD	CANAL+ SPORT 5 HD	ELEVEN SPORTS 4 HD	ELEVEN SPORTS 3 HD	CANAL+ DOKUMENTALNY HD
14.15 Strzelnica Navala (1) 14.45 2 archiwum ESPN – mag. 14.55 Futbol amerykański: Europejska Liga Futbolu: Panthers – Red Lions 18.00 Sporty walki: Babilon MMA 52 w Nowym Targu: K. Mendlewski – M. Skrzek 20.10 Boks: Rocky Boxing Night w Kościelcu – waga ciężka: K. Meyna – A. Wright 22.25 Sporty walki: FEN 58 w Częstochowie – walka: W. Bartnik – J. Jedraszczyk 0.30 Sporty walki: First Step Championship 12 w Kolu – walka: Michał Milek – Gabriel Ruiz	6.00 Siatkówka kobiet: Liga Narodów 7.30 Golf: The Open 11.30 Tenis: Turniej ATP w Gstaad – finał gry pojedynczej 14.00 Tenis: Turniej ATP w Bastad – finał gry pojedynczej 17.00 Siatkówka kobiet: Liga Narodów 19.00 Siatkówka kobiet: Liga Narodów 21.00 Siatkówka kobiet: Liga Narodów 23.00 Siatkówka kobiet: Liga Narodów 1.00 Sporty walki: Babilon MMA	9.30 Wysoki Pressing – mag. 11.10 O krok od tytułu – Mistrzostwa świata 1974 – film dok., Pol. 2024 12.30 Magazyn Ligi Mistrzów UEFA 13.25 1 na 1 Extra – mag. 14.00 Dart: World Matchplay 18.15 Franz (2, 3) – serial dok. 20.00 Dart: World Matchplay 0.15 Liderzy. W centrum gry (4) – serial dok., Polska 2026 1.20 Ligomistrzostwo historie 2.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Pogoń Szczecin – Lech Poznań	13.00 Ligue 1 Show (35) – mag. 13.30 Bundesliga Special (20) 14.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Stuttgart – BVB 16.00 Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Olympique Marsylia – Lille 18.00 Bundesliga Original Series: Droga na mundial (3, 4) – mag. Bundesliga Special (21) 20.00 Piłka nożna: Liga portugalska – mecz: SL Benfica – Vitoria SC 22.00 Piłka nożna: Liga włoska: Atalanta – Napoli 0.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: BVB – HSV	14.00 Piłka nożna: Liga francuska: Brestois – Stade Rennais 16.00 Bundesliga Original Series: Droga na mundial (1, 2) – mag. 16.55 Calcio Masters: Gdy taktyka decyduje o losach – mag. piłkarski 17.35 Made in Italy (19, 20) 18.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: US Cremonese – AC Milan 20.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: Eintracht Frankfurt – 1. FC Köln 22.00 Piłka nożna: Liga francuska: Lille OSC – Lens	14.30 Pan Olbrychski – film dokumentalny, Pol. 2025 16.10 Cztery pory roku w Japonii (3, 4) – dok., Jap. 18.10 Dziką Namibią – film dok. 19.10 Stocznia Gdańska. Wolność w oczach świata – film dokum., Pol. 20.00 Samoloty bojowe III Rzeszy (4-6) – serial dok. 23.00 Motocyklom przez Włochy. Niezapomniane przeżycie – film dokum. 0.00 Putin i nowa strategia morska – film dokum., Fr. 1.00 Salwador – kraj plaż i wulkanów – dok., Niem. 2.00 O co biega? (8) – mag.

STACJE POPULARNONAUKOWE

DISCOVERY SCIENCE HD	ID HD	NATIONAL GEOGRAPHIC HD	FOKUS TV HD	TVP HISTORIA HD	HISTORY HD
6.00 Jak działa wszechświat? – dok. 8.00 Poszukiwacze dinozaurów – dok. 10.00 Jak to jest zrobione – dok. 12.00 Jak to jest zrobione – samochody – dok. 13.00 Zwyczajne rzeczy – niezwykle – dok. 13.30 Jak to jest zrobione – dok. 14.00 Uliczne laboratorium – dok. 16.00 Tajemnice ładowania na Księżyca (3, 4) 18.00 Jak to jest zrobione? – dok.	6.00 Zbrodnie z pierwszych stron gazet – serial dokumentalny, USA 8.00 Ciało w piwnicy – serial dokumentalny 10.00 Krag podejrzanym – serial dokumentalny 12.00 Śmierć w cieniu stadionu – serial kryminalny, USA 2022 14.00 W sieci kłamstw – serial dokumentalny 16.00 Zbrodnia w sąsiedztwie 2 – serial dokumentalny, USA 2011-2012 18.00 Żyjąc z potworem – serial dokumentalny 20.00 Zabójczy blond 2 – Ofiary pożaru – serial dokumentalny, USA	10.00 Niszczycielskie żywioły (3) – dok. 11.00 Porzucone konstrukcje (3) 12.00 Stacja Amsterdam (3) – serial dokum. 13.00 Logistyka na wielką skalę (4) – dok., Niem. 14.00 Inżynieria po katastrofie (6) – dok. 15.00 Imperium Mongołów: Historia Czyngis-chana (5) 16.00 Starożytne konstrukcje (2) 16.55 Żelazna kurtyna: Życie pod radziecką okupacją (2) – dok. 18.05 Islandia: Granica zimnej wojny (2) 19.05 UFO: Przełomowe śledztwa (6) – dok.	6.00 Wehikuł czasu (719) – program inform. 6.05 48h. Zaginięci (41) – serial krym., Polska 7.00 Rolnicy. Podlasie (49, 50) – serial dok. 9.00 Działkowcy (3, 4) – serial dok., Pol. 2021 11.00 Z klimatem i z pasją (9) – program publicyst. 11.30 Wojny magazynowe (3-7) – reality show 14.00 Gwiazdy lombardu 25 (15) 15.00 Tajemnice piramid (3, 4) – serial dok., Fr. 17.00 Rolnicy. Podlasie (26-29) – serial dok. 21.00 Najpiękniejsze domy na wsi (3) – serial dok., Pol. 2024	10.55 Irena Santor. Magiczny jeden krok – dok., Pol. 2024 11.55 Wszystkie kolory świata – dok., Francja 13.00 Góry Europy (3) 14.00 Flesz historii (770) 14.30 Siedem lat w Tybecie – dramat biograf., USA/Wielka Brytania 1997, 135 min 16.45 Starożytne mocarstwa (6) – dok. 17.45 Ex Libris – magazyn 18.10 Blisko, coraz bliżej (15) – obycz., Pol. 1986 19.30 Nieznana wojna na Północy (3) – dok. 20.35 II wojna światowa w kolorze: Droga do zwycięstwa (3) – serial dok., Wlk. Bryt.	13.00 Niewyjaśnione tajemnice świata 5 (4) – dok., USA 2024 14.00 Piątką z historii (7) – serial dokumentalny 14.25 David Duchovny: archiwum tajemnic 2 (6) – dok. 15.20 Starożytni kosmici 17 (6) – dok. 16.10 Tajemnice starożytności: śmierć (6) – dok., Kan. 17.10 II wojna światowa w kolorze: największe bitwy (1-3) – serial dok., 2021 20.00 Starożytni kosmici 13 (18) – dok. 21.00 David Duchovny: archiwum tajemnic 2 (2) – dok.
DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DRAMAT OBYCZAJOWY	DOKUMENTALNY
20.00 Wyprawa w nieznane 10 – USA Josh wyrusza na poszukiwanie tajemniczego V-80 – eksperymentalnego okrętu podwodnego nazistów. Jednostka pod koniec wojny znikła bez śladu. Ekipa tropi wrak. 21.00 Wyprawa w nieznane 9 – serial dokumentalny, USA 22.00 Poszukiwacze dinozaurów – serial dokumentalny, USA 0.00 Autostrada spotkań z UFO – serial dok. 2.00 NASA – archiwum tajemnic – serial dok.	21.00 Premiera: Sekta Mary (1-3) – USA 2026 Zostaje opublikowane nagranie, które pokazuje, jak Mary strofuje członków kongregacji. Widzowie nabierają wątpliwości, czy jej kościół nie funkcjonuje jak sekta. 0.00 Żyjąc z potworem: jak wychowałem mordercę – serial dokumentalny, USA 1.00 Sekta Mary (1-3) – film dokumentalny, USA 2026 4.00 Krag podejrzanym – serial dokumentalny	20.00 CIA: Tajemnice i szpiegzy (2) – USA Była szefowa bazy CIA w Afganistanie wykorzystała wiedzę na temat tajnych ewakuacji, by ocalić osoby, które znalazły się w niebezpieczeństwie. 21.00 Największe katastrofy budowlane (3) – dok. 22.00 Katastrofa w przestworzach (7, 8, 11, 10) – dok. 2.00 Alaska: Następne pokolenie (5, 6) 4.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy – serial dok.	22.00 Rosja: Indoktrynacja narodu – Fr. 2023 Opowieść o indoktrynacji i propagandzie, którym poddawani są Rosjanie. Planie można i zastraszanie skutkuje tym, że mało kto ośmiela się krytykować reżim Putina. 23.00 Pogromcy mafii (5) – serial dok., Pol. 2024 0.00 Największe śledztwa CBŚP (5) – serial dok., Pol. 2024 1.00 Rolnicy. Podlasie (19-22) – serial dok. 5.00 Kolowrotek (3, 4) – magazyn wędkarski	21.35 Człowiek z marmuru – Polska 1976, reż. Andrzej Wajda, 170 min Rok 1976. Studentka Agnieszka przygotowuje dokument o przodowniku pracy. Odkrywa fakty kompromitujące ustrój rzekomej sprawiedliwości społecznej. 0.25 Sprawa Kramerów – dramat obyczajowy, USA 1979, reż. Robert Benton, 115 min 2.20 Była sobie piosenka – film dok., Pol. 2024 3.20 Blisko, coraz bliżej (15) – obycz., Pol. 1986	22.00 Tajemnice, które miały trwać wiecznie 2 (18) Twórcy programu przyglądają się wyciągniętemu spod ziemi sekretom. Badają m.in. ukrytą skrytkę wypełnioną kośćmi oraz niedawno odkryty starożytny grobowiec. 23.00 Starożytni kosmici 17 (5, 6) – serial dokumentalny 0.50 Starożytni kosmici 13 (18) – dok. 1.50 II wojna światowa w kolorze: największe bitwy (1, 3) – serial dokum.
DISCOVERY HISTORIA HD	PLANETE+ HD	NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD	POLSAT VIASAT NATURE HD	BBC EARTH HD	ANIMAL PLANET HD
8.00 Tropicielek rodzinnych historii (3) – serial dokum. 9.00 Wyścigi po antyki – dok. 10.00 Brudne skarby – dok. 12.00 Łowcy starożytności (13) – dok. 13.00 Walka o bagaż (9, 10) 14.00 Tajemnice starożytnych mumii (7) – serial dok., USA 15.00 Zoom na architekturę 17.00 Tajemnice ziemi – Hiszpania (7) – dok. 18.00 Pogromca mitów w akcji – serial dok., USA 19.00 Na ratunek starcom 20.00 Legendarne miejscówki 23.00 Nawiedzona Irlandia 1.00 Hazardziści – serial dok. 2.00 Było, nie było (4) – dok.	13.35 Stormborn – Zrodzone w burzy (1) – serial dokum. 14.40 Zdumiewający świat grzybów – film dokum., Fr. 15.45 Ogień. Azjatycka tradycja (3, 4) – serial dok. 16.55 Związani z ziemią. Dzieje życia na wsi (2) 18.00 Dokąd dzisiaj? 4 (89, 90) 18.40 Polska z góry 9 (2) 19.45 Keanu Reeves. Mesjasz popkultury – dok., Francja 20.55 AC/DC – Forever Young 22.00 Klan Fandów. Filmowa dynastia – film dokum., Fr. 23.10 Kobiety i pieniądze (1) 0.20 Jak oligarchowie korumpują Zachód (3)	11.00 Ratownicy z Alaski (7) 12.00 Weterynarze z Nebraski 13.00 Ratując żyrafy – dok. 14.00 Dzika przyroda Indii (3) 15.00 Dzikie Indie (3) – dok. 16.00 Sardynia: kamienna arka – film dokum., Austria 17.00 Największe na świecie ostrośy – film dokum. 18.00 Rekin z lotu ptaka 19.00 Dzika przyroda strefy równikowej (2) – dok. 20.00 Europa z powietrza (3) 21.00 Łowca doskonały – dok. 22.00 Dzikie cuda Europy (1) 23.00 Dzikie Północ Europy (1) 0.00 Śmierć przychodzi po zmroku (4, 5) – serial dok.	6.45 Dzika Kanada (1-4) – dok. 11.20 Afryka: życie na gorąco (1-5) – serial dok., Wlk. Bryt. 17.00 Zwierzęta: maszyny doskonałe 2 (1) – serial dokumentalny, Kanada 18.00 Wspólna planeta (3) – serial dokumentalny, Kan. 19.10 Epoka lodowcowa: zamrożony świat (1, 2) – film dok., Wielka Brytania 21.10 Dzika Alaska (2) – serial dok., Wielka Brytania 2015 22.15 Nasza zima zła (3) – dok. 23.20 Rzesze potwory 3 (3-7) – serial dokumentalny, USA 4.00 Dzika Alaska (2) – dok. 4.55 Nasza zima zła (3) – dok.	13.10 Indie z Alexandrem Armstrongiem (3) – dok. 14.10 Pustynia Gobi z Nickiem Knowlesem (3) – dok. 15.10 Wyspy Pacyfiku (1) – dok. 16.10 Konopie: lek czy narkotyk? – film dokum. 17.20 David Attenborough i cuda natury (3) – dok. 17.50 W okowach mrozu 4 (10) 18.50 Mroźna planeta 2 (3, 4) 21.00 Londyn Davida Attenborough – film dok. 22.15 W okowach mrozu: Kanada 2 (4) – dok., Kan. 23.15 Morze Śródziemne: przyroda w potrzasku (2) – serial dok., Fr./Grecja	13.00 Alaska: przetrwać na krańcu świata – dok. 15.00 Dzika przyroda Meksyku – film dok., 2013 16.00 Dzika Appalachia – dok. 17.00 Cztery kąty, cztery łapy – serial dokumentalny, USA 18.00 Podwodny świat z bliska – serial dok., USA 19.00 Jak to robią zwierzęta? 20.00 Zagadki świata zwierząt – serial dok., USA 21.00 Nowojorskie Zoo – Bronx – serial dok., USA 22.00 Projekt akwarium – dok. 23.00 Człowiek w roli ofiary 1.00 Supermocy małych stworzeń (19, 20) – dok.
TVP DOKUMENT HD	POLSAT DOKU HD	POLSAT VIASAT EXPLORE HD	POLSAT VIASAT HISTORY HD	CI POLSAT HD	TRAVEL CHANNEL HD
12.45 Podróże Malej i Dużej 4 13.15 Tacy byliśmy (6) 13.45 Ivohiboro – zapomniany las – film dok., Francja 2023 14.45 Skrzydła i sieci. Niezwykły taniec w powietrzu (3) – dok. 15.50 W poszukiwaniu 9. planety – film dok., Fr. 16.55 Kultura miejska (7) 17.55 Sanatorium miłości 5 (9) 18.50 Zasada – film dokum., Pol. 20.10 Dzikie – film dokumentalny 21.55 Tajemnice kulturowych seriali (6) – serial dokum. 22.55 Tamte lata, tamte dni 23.35 Świat po pracy – film dok. 1.00 Sanatorium miłości 5 (8)	10.55 Potęga i mit hitlerowskiego SS (3) 12.05 Ostatnie dni nazistów (6) – serial fab.-dokum., USA 13.00 Kolaboranci Hitlera (3) 14.10 Zaginięte złoto II wojny światowej (7) – serial dok. 15.10 Poszukiwacze historii 16.00 Największe mity historii 18.25 Naziści – wcielone zło 19.20 Prawdziwa historia komunizmu – film dokum. 20.05 Jezus i jego życie (1, 2) 22.00 Anatomia ukrywania – film dok., Wielka Brytania 23.20 Straszliwe potwory morskie – film dokum. 0.10 Kroniki Hitlera (8) – dok.	6.00 Australijscy łowcy bydląt 2 (1) – dok., Australia 6.30 Drwal z Vancouver Island 2 (5-8) 10.00 Drwal z Kolumbii Brytyjskiej 2 (1) – dok. 11.00 Kowboje z zimnych wód 3 (1-5) – serial dok. 16.05 Australijscy poszukiwacze złota 8 21.00 Special Ops: Prawda (9, 10) – serial dokum., USA 22.10 Tytani KSW (1) – film dok. 23.05 Militarny ranking (7) 0.15 Gruchoty z kanadyjskiej góry (2-8) – serial dok. 5.35 Australijscy łowcy bydląt 2 (1) – dok., Australia	6.00 1776: niepodległość USA (5, 6) – serial dokumentalny 7.55 Dzikie Zachód (1-3) – serial dok., Wielka Brytania 2022 10.55 Historia sprawiedliwości (6-10) – serial dokumentalny, Kan. 15.35 Wojna światowa: 1914-1945 (1-5) – serial dokumentalny, Australia 21.00 Tajemnice templariuszy (1-3) – serial dokumentalny, Czechy 2019 0.25 Wojna Adolfa Hitlera (1-5) – serial dokumentalny, USA 2020 5.00 Zakazana historia 7 (7) – serial dok., Wlk. Bryt. 2021	17.00 Zbrodnia: oszukać prawdę (7) – serial dokum. 18.00 Nastoletni mordercy: masakra na domówce 19.00 Nastoletnie polskie zabójczynie (3, 4) – dok. 20.00 Najsłynniejszy dom publiczny – Mroczne sekrety (1) – serial dok. 21.00 Najbardziej szokujące przypadki sądowe 22.00 Najbardziej szokujące powagi 2 (17, 18) – dok. 23.00 Dowody zbrodni: krwawy Zachód (3) – dok. 23.55 Spowiedź seryjnego mordercy (3) – serial dok. 0.50 Dzieci, które zabijają 3	8.05 Smakuj świat z Pascalem (2-5) 10.15 Azja Express (3) 11.50 Patent na podróż (4) 12.55 Baseny z rozmachem 14.00 Człowiek kontra jedzenie (2-5) – mag. kulin. 16.00 Kobieta na krańcu świata (8, 9, 1, 2) – dok. 18.15 Ciężarówka przez Stany 21.15 Duchy Alaski (4, 5) 23.20 Egzotyczne wakacje na każdą kieszeń. Zanzibar – pr. rozrywk. 0.20 Egzotyczne wakacje na każdą kieszeń. Dubaj 1.20 W co wierzą Osbourne'owie (2-5)

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

TVP POLONIA	TVP POLONIA	TVP ROZRYWKA	POLSAT CAFÉ	TV 4	TTV HD	TVN STYLE HD
12.00 Anioł Pański 12.15 Między ziemią a niebem – mag. 12.50 Słowo na niedzielę 13.00 Transmisja Mszy Świętej 14.15 Wielka sława to żart – Benefis Wiesława Ochmana (1, 2) – widowisko 16.15 Niedziela ze... – kult. 17.05 Ja wam pokażę! (12) – serial obycz., Polska 17.55 Teleexpress 18.15 Kabaretomania (69) – pr. rozrywk. 19.15 63. KFPP w Opolu – 45 lat. Jubileusz Lady Pank 20.10 Program informacyjny 19.30 20.40 Pogoda	13.40 Prywatne życie zwierząt 14 (10) 14.10 Przyrodnik na tropie (39) – dok. 14.45 Olga Lipińska zaprasza (12) 15.30 Program rozrywkowy 15.45 Moje przeboje (1) 16.25 Omnibus – szybcy i mądrzy (11) – telet. 16.50 Omnibus – szybcy i mądrzy – dogrywka (11) 17.10 Omnibus – szybcy i mądrzy (12) – telet. 17.40 Omnibus – szybcy i mądrzy – dogrywka (12) 18.00 Koło fortuny (2060) 18.40 Szansa na sukces. Opole 2026 (5)	6.00 Komisarz Mama (27, 28) – serial krym. 8.00 Bogaty dom – biedny dom (131) 9.00 Rolniczeki (17, 18) 11.00 Działkowcy (7) – dok. 12.00 Najpiękniejsze domy na wsi (3) 13.00 Bogaty dom – biedny dom (132) 14.00 Nasz nowy dom (231) – reality show 15.05 Demakijaż (224, 225) 16.00 Bogate dzieciaki bez kasy (5, 6) – reality show 18.00 Nasz nowy dom (232, 233) – reality show, Polska 20.00 Bogate dzieciaki bez kasy (36) – reality show	6.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (196) – reality show 7.00 The Americas (2, 3) – serial dok., Wlk. Bryt. 8.55 Galileo (1182, 1183) – popularnonaukowy 10.55 Mini Galileo (114) – popularnonaukowy 11.05 Piąta fala – film s.f., USA 2016, reż. J. Blakeson, 150 min 13.35 Doktor Dolittle 3 – komedia, USA/Kanada 2006, 120 min 15.35 Pasażerowie – dramat s.f., USA/Australia 2016, reż. Morten Tyldum, 140 min 17.55 Uroczysko (179-182) – serial krym., Polska	12.10 Zakup w ciemno 4 (1) – reality show 13.10 Zakup w ciemno extra (2) 13.40 Damy i wieśniaczki. PL 10 (1) – fab.-dok. 14.40 Gogglebox. Przed telewizorem 20 (6) 15.45 Express – pr. inform. 16.05 Idź na całość 2 (15) 17.10 Życie na kredyt 8 (11) – reality show 17.45 Express – pr. inform. 18.00 Pogoda, sport 18.10 Życie na kredyt 8 (12) – reality show 18.45 Żony Podlasia 3 (7) 19.45 Express – pr. inform. 20.00 Zakup w ciemno 6 (1) – reality show 21.00 Gogglebox. Przed telewizorem 20 (14)	5.00 Rajską posiadłość Pameli Anderson (8) – dok., Kanada/Niemcy 5.55 Będzie pięknie (7) – program rozrywkowy 6.50 Bitwa o gości (10) – reality show 7.45 Dzień dobry wakacje – magazyn 11.30 Kuchenne rewolucje (4) – program rozrywkowy 12.30 Babski biznes (7) – program rozrywkowy 13.30 Jestem z Polski 16 (24, 25, 23) – serial dokumentalny, Polska 16.35 Bitwa o gości (7) – reality show 17.35 Do zobaczenia (10-ost.) – magazyn poradnikowy	
KRYMINALNY	ROZRYWKOWY	REALITY SHOW	KRYMINALNY	DOKUMENTALNY	ROZRYWKOWY	
20.50 Komisarz Alex 23 (286) – Polska 2025 W domu Jaworskich docho- dzi do napadu. Kobięcie uda- je się uciec. Nie wiadomo, co się stało z jej mężem. Gutek podejrzewa, że para upozo- rowała całe zdarzenie. 21.40 Zakup w ciemno i Telewizja Polską 23.40 Kabaret Hrab 0.40 Ja wam pokażę! (12) 1.30 Program informacyjny 19.30 2.00 Pogoda 2.05 Złota szpiegów 2 (10) – szpiegowski, Pol.	19.45 Kabaret Moralnego Niepokoju przedstawia Widzowie zobaczą naj- lepsze skecze oraz piosenki warszawskiej grupy. Jej du- chowymi patronami są m.in. Julian Tuwim, Zenon Lasko- wik i Jerzy Dobrowolski. 20.50 Kocham Cię, Polsko! (8) – program rozrywk. 22.25 Postaw na milion 0.20 Koło fortuny (2060) 1.00 Omnibus – szybcy i mądrzy (11) – telet. 1.30 Omnibus – szybcy i mądrzy – dogrywka (11)	21.00 Gry małżeńskie (212) – Polska 2026 W tym odcinku widzowie będą obserwować poczy- nania singielki Olgi, szuka- jącej swojej drugiej połówki. Na randki zapraszają ją Da- mian, Daniel i Denys. 22.00 Kolacja w ciemno (89) – pr. rozrywk. 23.00 Gry małżeńskie (176, 177) 1.00 Kolacja w ciemno (53, 54) – pr. rozrywk. 3.05 Wzięcie kobiet (37, 38) – serial dok. 4.00 Zdrady (177, 178) – serial paradokum.	20.00 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (1012-1015) – Pol. 2026 Słoń zostaje zatrzymany za kradzież kryptowalut. Ob- ciążają go dowody, ale Kuba i Iza wątpią w jego winę. Wpadają na trop eksperti od cyberbezpieczeństwa. 0.05 STOP Drogówka – magazyn policyjny 1.05 Polowanie na Hitlera (7, 8) – dok. 3.05 Interwencja – mag. 3.25 Lubie disco! (285) 4.25 Top 10 – lista przebojów – pr. muz.	22.00 Żony Podlasia 3 (8) – Polska 2025 Aldona postanawia spraw- dzić, czy duchowy ojciec jest również jej rodzicem biolo- gicznym. Razem jadą na ba- dania DNA. Gala z Krysią idą do lasu na grzyby. 23.00 Nic do zgłoszenia 5 (6) – serial dokum., Pol. 0.00 Damy i wieśniaczki. PL 10 (2) – fab.-dok. 1.00 Kanapowcy 5 (6) 2.00 SOS. Ekipy w akcji (13, 14) – paradok., Pol. 4.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska (517) – serial fab.-dok., Pol.	18.10 Ugotowani (11) Ekipa gości w Malopolsce. W sercu Krakowa uczestni- cy rywalizują w kulinarnym pojedynku m.in. na najlepszy sernik. Nie zabraknie rów- nież inspiracji z Indii i Turcji. 19.10 Kuchenne rewolucje (10, 11) – program rozrywkowy 21.05 Kate. The Making of a Princess (2/3) – dok., Wlk. Bryt. 2025 22.10 EuroPOLKI studentki (4) – rozr. 23.10 Cały jej świat (11) 0.10 Kobieta na krańcu świata (4) – dok., Pol.	
TVP HD	TVP HD	ZOOM	TLC	C+ KUCHNIA HD	TVN TURBO HD	
8.55 Ojciec Mateusz 22 (286, 287) – krym., Pol. 2019 10.45 Czy wiesz, że? (289) 11.20 Na sygnale (674, 675) 12.25 Ojciec Mateusz 7 (88) 13.20 Komisarz Alex 4 (52) 14.15 Ranczo 8 (103, 104) 16.10 Postaw na milion – telet. 17.15 Okrasa łamie przepisy 17.45 Makłowicz w podróży 18.20 Ojciec Mateusz 26 (331) 19.20 Ranczo 8 (104) – obycz. 20.20 Ranczo 9 (105, 106) 22.00 Kobieta samotna – dram. FILM obycz., Pol. 1981, 110 min 0.10 Jan Serce (5, 6) – obycz. 2.50 Bogowie ulicy – dramat FILM krym., USA 2012, 140 min	8.05 Przy muzyce po Śląsku 8.35 Muzyczne dzieło dobry 9.35 Przy muzyce po Śląsku 10.40 Klachy i Lachy – pr. rozr. 11.15 Muzyczne podróże Karoliny Treli – pr. rozr. 12.20 Hansi Hinterseer zaprasza – pr. rozrywk. 14.30 Śląska karuzela – muz. 16.00 Koncert zwycięż 17.50 Szlagierowa lista – muz. 19.45 Koncert w TVS – pr. muz. 21.50 Rosamunde Pilcher – film obyczajowy, Niemcy 2008, 105 min 23.35 Śląska karuzela – muz. 1.20 Program kulinarny	9.00 Jakubiak rozgryza Chorwację (1) – mag. 9.35 Wojciech Cejrowski – boso przez świat 11.45 Sensacje XX wieku 14.10 Cztery pancerni i pies (5, 6) – wojenny, Pol. 1966 16.45 Gang Olsena: Paryski plan – komedia kryminalna, Dania 1981, 125 min 18.50 I love kabaret EXTRA 19.00 Kabaretowe przeboje (3) 20.00 Hity polskiego kabaretu 7 (1, 2, 6) – rozr. 23.00 Magia nagości. Najsmaczniejsze kaski 0.05 Adam szuka Ewy. Niemcy (5) – pr. rozrywk.	11.00 Ja czy jадiospis? – dok. 12.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 7 13.00 Włoskie zdrady (23, 24) 14.00 Miłość za granicą 16.00 Wiza na miłość: ostatnia szansa 2 – reality show 18.00 100 kucharzy 19.00 Megaskenery: Brazylia 19.30 Słodki biznes 20.00 Wielkie lato małych ludzi – reality show 21.00 Wiza na miłość 12 23.00 Ciało, w którym żyje 0.00 Dr Przyszytyła – kulisy 1.00 Wielkie lato małych ludzi – reality show 2.00 Wiza na miłość 12	16.35 Ekoporady z Julią Oleś 2 (3) – magazyn kulinarny 16.50 Z pola na stół (7) – dok. 17.15 U sąsiadów w kuchni 16 (13, 14) – serial dok., Niem. 18.25 Podróże piekarza z Hebrydów (2) – dok. 19.20 Jakubiak rozgryza Wietnam (3) – mag. kulin. 19.45 Dzień dobry, obiad 2 20.40 M jak mięso 4 (5, 6) – dok. 21.30 Wszystkie smaki fermentacji (6) – dok. 22.05 Podróż przez smaki Chin 2 (3) – serial dokum. 23.00 Anthony Bourdain – miejsca nieznanie 8 (6, 7) – serial dok., USA 2016	9.30 Jeździć, obserwować (9) 10.15 Z drugiej ręki (8, 9) – mag. 11.45 Naprawy nie do naprawy (5) – mag. 12.30 Wojsy samochodowe 14.30 Zawodowy handlarze 15.15 Cieżarówka przez Chile 16.15 Moto kombat (5, 6) 17.45 Raport końcowy (827) 18.10 Cieżarówka przez Stany 21.10 Wojsy samochodowe (9) 22.10 Z drugiej ręki (8) – mag. 22.55 Naprawy nie do naprawy (5) – mag. 23.40 Cieżarówka przez Chile (6) – program rozrywkowy 0.40 Prawko na świecie. Jazda bez zasad (4) – rozr.	
NOVA	METRO	ANTENA HD	WP	C+ DOMO HD	HGTV HD	
8.20 Frieren. U kresu drogi 9.30 Dragon Ball Z Kai 2 13.00 One Punch Man (9, 10) 14.00 Kabaret na wypasie, czyli Jabbar na żywo! 16.00 Nowa Rewia Kabaretowa (20, 21) 18.00 Kabaret na żywo. Przystanek Radość (6) 20.00 Nowa Rewia Kabaretowa (15) – pr. rozr. 21.00 Zdrady (88-91) – paradok. 1.00 Łowca pedofilów (207-210) – serial dokum. 3.00 TV okazje (2, 3) 3.50 Wehikuł czasu (719, 718) 4.00 Sala operacyjna (8, 9) 5.00 Pod lupą (8, 9) – magazyn	8.00 Klan z Alaski (7, 8) – dok. 10.00 The Floor (17, 18) – telet. 11.15 Happy Feet: Tupot małych stóp – film animowany, Australia/USA 2006, 135 min 13.30 Diagnoza (10, 11) – obycz. 15.30 Kryminalni 3 (11, 12) 17.45 Kryminalni 4 (1) – krym. 18.50 Milionerzy (625, 626) 20.00 Yellowstone (8, 9) 22.00 Życie od kuchni – komedia romant., USA/ Australia 2007, 120 min 0.00 Zbrodnie z pierwszych stron gazet 7 (5) – dok. 1.00 Szpital (793) – paradok. 2.00 Szkoła (541, 542)	8.05 Papież: Najpotężniejszy człowiek w historii (6) 9.00 Co Polak potrafi na drodze? (9) – pr. rozr. 10.00 Pierwsza apokalipsa 11.55 Polska. Największe tajemnice 2 (3, 4) – rozr. 13.50 Łowcy skarbów 3 (8, 9) 15.45 Detektyw Candice: Nieznany instykt (3, 4) – serial kryminalny, Fr. 18.00 77 TV 3 (11) – pr. rozrywk. 19.00 77 TV 4 (4) – pr. rozrywk. 20.00 Alex Hugo – gorszy detektyw (1, 2) – krym., Fr. 0.10 Uprawdazona: 53 dni koszmaru – thriller, USA 2019, 105 min	12.00 11 września: Chaos w eterze – film dok., USA 13.00 Pokochaj lub sprzedaj Quebec 4 (9) 14.00 Pokochaj lub sprzedaj Quebec 2 (2) 15.00 Strażacy z sąsiedztwa 2 16.00 Policjanci w akcji (11) 16.55 Pogoda 17.00 Policjanci z sąsiedztwa 6 (3, 5-8) 21.50 Pogoda 22.00 Mistrzowie Kabaretu 5 23.00 Mistrzowie Kabaretu 17 (2) – program rozrywkowy 0.00 Przebojowie Kabaretu (5) 1.00 Mistrzowie Kabaretu 16 (6) – program rozrywkowy	14.10 Wielkie projekty: Australia 12 (3) – dok. 15.15 Luksusowa ucieczka 7 16.15 Adres: rezydencje marzeń (7) – serial dok. 17.15 Bitwa o wnętrza (3) 18.10 Mam zamek 3 (1) – dok. 18.35 Daleko od miasta 14 (2) 19.00 Ucieczka na wieś 22 21.00 Domy na krańcu świata (1) – serial dok., Wlk. Bryt. 21.55 Najbliższy dom na naszej ulicy (1) – dok. 22.50 Cudotwórcy: zakochaj się w swoim domu na nowo (5, 6) – dok., Kan. 0.35 Kupiliśmy sobie zamek – damy radę (3) – dok.	11.35 Polowanie na ogród 5 12.40 Letnia chata na lata (11) 13.35 Letnia chata na lata 3 14.35 Będzie pięknie (2) – rozr. 15.35 Złoty remont 4 (6) – rozr. 16.35 Weekendowa metamorfoza 6 (1) – rozr. 17.35 Kamera, akcja, wpadka! 19.15 Kolekcjonerki obied wart miliony (5, 6) – rozr. 20.20 House Hunters – Poszukiwacze domów 6 (7, 8) – pr. rozr. 21.25 Dorota inspiruje 2 (1, 2) 23.20 Najgorętsze nieruchomości pod słońcem (13, 14) – dok. 0.25 Sprzątaczkę 2 (4-6)	

Warto zobaczyć

10.15 **Jaśniejsza od gwiazd**
MELODRAMAT Anglia, XIX wiek. Pochodząca z dobrego domu Fanny poznaje poetę Johna Keatsa. Podążając za głosem serca, tamie konwenanse. Reż.: Jane Campion, A: Abbie Cornish, Ben Whishaw, Paul Schneider Wlk. Bryt./Fr. 2009 130 min ► do godz. 12.25

13.25 **Wypowiedzenie wojny**
OBYCZAJOW Aktorzy Juliette i Roméo dowiadują się, że ich syn ma guza mózgu. Rozpoczyna się walka o życie. Reż.: Valérie Donzelli, A: Valérie Donzelli, Jérémie Elkaim, César Desseix Francja 2011 115 min ► do godz. 15.20

14.05 **Klub wtorkowy**
KOMEDIODRAMAT Karin przeżywa kryzys po zdradzie partnera. Zapisuje się na kurs kulinarny, który staje się początkiem obiecujących zmian. Reż.: Annika Appelin, A: Marie Richardson, Peter Stormare Szwecja 2022 130 min ► do godz. 16.15

15.40 **Pokój z widokiem na morze**
PSYCHOLOGICZNY Doktor Kucharski i profesor Leszczyński spierają się, jak ocalić mężczyznę planującego samobójstwo. Reż.: Janusz Zaorski, A: Piotr Fronczewski, Gustaw Holoubek Polska 1977 105 min ► do godz. 17.25

17.35 **Truman Show**
KOMEDIODRAMAT Wiodący bezstrasznie życie agent ubezpieczeniowy odkrywa, że jest bohaterem reality show. Planuje ucieczkę. Reż.: Peter Weir, A: Jim Carrey, Laura Linney, Noah Emmerich USA 1998 145 min ► do godz. 20.00

19.40 **Naciągacze**
KOMEDIA KRYMINALNA Oszust Roy dowiaduje się, że jest ojcem 14-letniej Angeli. Córką odziedziczyła po nim skłonności do mactw. Reż.: Ridley Scott, A: Nicolas Cage, Alison Lohman, Sam Rockwell USA 2003 140 min ► do godz. 22.00

20.00 **Amerykański ninja**
SENSACYJNY Joe stacjonuje na Filipinach. Eskortowany przez niego konwój z zaopatrzeniem zostaje zaatakowany przez wojowników. Reż.: Sam Firstenberg, A: Michael Dudikoff, Steve James, Judie Aronson USA 1985 120 min ► do godz. 22.00

22.00 **Poltergeist**
HORROR Bowenowie przeprowadzają się do domu, który skrywa sekret. Niebawem budzące grozę moce przejmują kontrolę nad ich życiem. Reż.: Gil Kenan, A: Sam Rockwell, Rosemarie DeWitt, Kyle Catlett USA/Kanada 2015 115 min ► do godz. 23.55

→ filmowe hity

Pasjonaci wyścigów samochodowych łączą siły, aby stawić czoło wspólnemu wrogowi.



20.00 Szybcy i wściekli 9

POLSAT SENSACYJNY Lider grupy mistrzów kierownicy musi pokrzyżować plany brata i jego sojuszników.

HIT DNIA Dominic Toretto wie, że spokojne życie i razem z Letty wychowuje syna Briana. Roman, Tej i Ramsey informują go, że samolot Pana Nikt został zaatakowany, a napaścniczy wprowadzili Cipher. Maszyna miała rozbić się na terenie Hiszpanii. Dom i Letty dołączają do ekipy, która wyrusza

na poszukiwania. Trafiają na ślad potężnej broni, dzięki której można włamać się do każdego komputera. Drużyna wpada jednak w zasadzkę i musi stawić czoło prywatnej armii dowodzonej przez Jacoba, brata Dominica, który kradnie cenny sprzęt. Na szczęście kompanom udaje się uciec, a niebawem do-

łącza do nich Mia. Przyjaciół czeka konfrontacja z wrogiem wspieranym przez dysponującego ogromnymi pieniędzmi Ottona. Tak rozpoczyna się zacięty pojedynek. Stawką są losy świata. **HD 185 min ► do godz. 23.05**

Kan./Tajlandia/USA 2021 Reż.: Justin Lin Wyst.: Vin Diesel, Michelle Rodriguez, Jordana Brewster, Tyrese Gibson



20.00 **Wierna**
SCIENCE FICTION Po wybuchu rebelii Tris (Shailene Woodley) oraz jej towarzysze uciekają z odgradzonego od świata Chicago. Poznają ukrywaną przed nimi rzeczywistość, która stawia przed trudnymi wyborami.

Reż.: Robert Schwentke Wyst.: Theo James USA 2016 **HD 155 min ► do godz. 22.35**



22.00 **Saga „Zmierzch”**
Przed świtem. Część 1

FANTASY Po ślubie Bella (Kristen Stewart) odkrywa, że jest w ciąży. Szczęście nie trwa długo. Wiadomość o niezwykłym dziecku budzi niepokój przywódców wampirów.

Reż.: Bill Condon Wyst.: Robert Pattinson USA 2011 **HD 145 min ► do godz. 0.25**



20.00 **Mistrz**
SENSACYJNY Mike (Chiwetel Ejiofor) prowadzi szkołę samoobrony. Okazuje się, że organizatorzy walk knują przeciwko niemu intrygę. Aby spłacić dług i odzyskać honor, musi wziąć udział w zawodowych turniejach.

Reż.: David Mamet Wyst.: Alice Braga USA 2008 **HD 110 min ► do godz. 21.50**



22.00 **Szpica**
KOMEDIA SENSACYJNA Tang jest szefem tajnej firmy ochroniarskiej. Zatrudniania m.in. Zhanga (Lun Ai). Osobiście bierze udział w akcji, kiedy celem zawodowych zabójców stają się księgowy i jego córka.

Reż.: Stanley Tong Wyst.: Jackie Chan Chiny 2020 **HD 125 min ► do godz. 0.05**



20.00 **Czas porachunków**
THRILLER Gangsterzy porywają ciężarną żonę kuratora sądowego. Żądają, aby dokonał serii napadów. Mężczyzna werbuje dawnych kolegów z wojska. Na ich drodze staje szef policji Alston (Bruce Willis).

Reż.: Wes Miller Wyst.: Kevin Dillon USA 2022 **HD 130 min ► do godz. 22.10**



22.55 **U Pana Boga za miedzą**
KOMEDIA Spokój mieszkańców Królowego Mostu burzy pojawienie się bandy Gruzina. Proboszcz (Krzysztof Dzierma) i komendant (Andrzej Zaborski) muszą zaprowadzić porządek w okolicy.

Reż.: Jacek Bromski Wyst.: Wojciech Solarz Polska 2009 **HD 125 min ► do godz. 1.00**

→ filmowe hity



Annabel zostaje prawniczką Karpowa. Wikła się w rozgrywkę tajnych służb.

22.05 Bardzo poszukiwany człowiek

THRILLER Imigrant zwraca uwagę służb. Zaczyna się gra wywiadow.

HIT DNIA Mija dziesięć lat od ataku na World Trade Center. Do Hamburga dociera skrajnie wycieńczony Czeczen, Issa Karpow. W placówce bankowej żąda zwrotu gigantycznej fortuny zdeponowanej tu przed laty. Ściga na siebie uwagę brytyjskich oraz niemieckich agentów, w tym Gün-

tera Bachmanna, którzy przypuszczają, że może mieć on powiązania z terrorystami. Niebawem w sprawę angażuje się także młoda ambitna prawniczka Annabel Richter. **HD 130 min ► do godz. 0.15**

Wlk. Bryt./USA/Niemcy 2014 **Reż.:** Anton Corbijn **Wyst.:** Grigorij Dobrygin, Philip Seymour Hoffman, Rachel McAdams



20.10 Tajne przez poufne

KOMEDIA KRYMINALNA Agent Cox nadużywa alkoholu, a żona zdradza go z urzędnikiem (George Clonney). Gdy zostaje wyrzucony z pracy, postanawia wydać wspomnienia demaskujące CIA.

Reż.: E. Coen, J. Coen **Wyst.:** John Malkovich **USA/Fr.** 2008 **HD 120 min ► do godz. 22.10**



23.05 Elizjum

SCIENCE FICTION Przyszłość. Większość ludzi walczy o byt na zniszczonej Ziemi, a wybrańcy mieszkają w bezpiecznej stacji kosmicznej. Umierający robotnik Max (Matt Damon) musi się tam dostać, by ocalić życie.

Reż.: Neill Blomkamp **Wyst.:** Jodie Foster **USA** 2013 **HD 150 min ► do godz. 1.35**



21.00 Jesteś tam, Boże? To ja, Margaret

KOMEDIODRAMAT Nastoletnia Margaret (Abby Ryder Fortson) nie odnajduje się w nowej szkole. Zmaga się też z wątpliwościami dotyczącymi wiary. Może liczyć na wsparcie mamy i babci.

Reż.: Kelly Fremon Craig **Wyst.:** Kathy Bates **USA** 2023 **HD 130 min ► do godz. 23.10**



23.35 Życie od kuchni

KOMEDIA ROMANTYCZNA. W nowojorskiej restauracji zaczyna pracę Nick (Aaron Eckhart), obdarzony poczuciem humoru miłośnik opery. Oschła szefowa zespołu, Kate (Catherine Zeta-Jones), dostrzega w nim rywala.

Reż.: Scott Hicks **Wyst.:** Abigail Breslin **USA** 2007 **HD 135 min ► do godz. 1.50**

→ sport



13.30 Turniej WTA w Atenach

C+ SPORT 2 **TENIS** Retransmisja finałowego meczu premierowej edycji zawodów w stolicy Grecji. Z numerem jeden do rywalizacji przystąpiła Clara Tauson. Dunka chciał zrehabilitować się za słaby występ w Wimbledonie, z którego odpadła już w pierwszej rundzie. **HD 165 min ► do godz. 16.15**



14.10 Rajd Małopolski

RAJDY SAMOCHODOWE Podsumowanie szóstej odsłony imprezy. Kierowcy, m.in. Jarosław Szeja, rywalizowali na piętnastu odcinkach specjalnych o łącznej długości 146,67 km w okolicach Wadowic, Myślenic i Makowa Podhalańskiego. **HD 35 min ► do godz. 14.45**



20.30 Mistrzostwa świata 2026

PIŁKA NOŻNA LIVE Mundial nr 23 przeszedł do historii. Kibice zapamiętają m.in. reprezentację Republiki Zielonego Przylądka. Debiutujący w MŚ zespół był o włos od wyeliminowania Argentyny w 1/16 finału. **HD 120 min ► do godz. 22.30**



23.00 Oleśnica

Boxing Night **BOKS** Najciekawsze fragmenty gali, która odbyła się 28 marca. Dobrze będzie wspominać ją Kamila Kuździeń. Polak pokonał Ante Bilicia i wywalczył tytuł międzynarodowego mistrza Polski w wadze superśredniej. **HD 145 min ► do godz. 1.25**

→ rozrywka



19.50 Wielkie nowozelandzkie wypieki 4

BBC LIFESTYLE **REALITY SHOW** Uczestnicy rozpoczynają kolejny etap rywalizacji w namiocie „Bake Off”. Tym razem mierzą się z dwoma klasycznymi wyzwaniem. Najpierw przygotowują ciasta z polewą, a potem creme brûlée. **HD 75 min ► do godz. 21.05**



20.50 Bitwa o gości

REALITY SHOW Agata i jej syn prowadzą Spichlerz von Donnersmarck. W Podlesiu Kasia z córkami rozwija Aspen Prime Ski & Bike Resort. Kolejna propozycja, Willa Jacuu, również jest przeznaczona dla miłośników gór. **HD 70 min ► do godz. 22.00**



22.35 Bez kompleksów

LIFESTYLE Małgorzata Rozenek-Majdan pomaga Weronice, której duży biust stanowi obciążenie dla kręgosłupa. Uczestniczka programu przejdzie operację zmniejszenia piersi, czeka ją również leczenie stomatologiczne. **HD 60 min ► do godz. 23.35**

→ dokument



22.00 Legendarne samoloty gaśnicze: ostatni lot

BBC BRIT **TECHNIKA** Po 80 latach służby największe na świecie samoloty gaśnicze i wysłużone łodzie latające mają odbyć ostatnią podróż. Celem jest muzeum. **HD 60 min ► do godz. 23.00**

TVP 1 HD DVBT2

- 5.00 Splątane losy** (3) – serial obyczajowy, Turcja 2024
- 5.50 Akacja 38** (898) – telenowela, Hiszpania 2018
- 7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze**
- 7.30 Studio Raban** – mag.
- 8.00 Serwis Info** – program inform.
- 8.10 Pogoda Info**
- 8.15 Na kłopoty... Bednarski** (2) – serial kryminalny, Polska 1986
- 9.15 Ranczo 7** (86): Droga na szczyt – serial obyczajowy, Polska 2013
- 10.10 Komisarz Alex 22** (271) – serial kryminalny, Polska 2024
- 11.05 Ojciec Mateusz 16** (207) – serial kryminalny, Polska 2016
- 12.00 Serwis Info** – program inform.
- 12.10 Agrobiznes** – magazyn rolniczy
- 12.30 Agropogoda** – program inform.
- 12.40 Rok w ogrodzie extra** – mag.
- 13.00 BBC w Jedynce: Planeta Ziemia 3** (5) – dok., Wlk. Bryt.
- 14.00 Splątane losy** (4) – serial obyczajowy, Turcja 2024
- 15.00 Serwis Info** – program inform.
- 15.10 Pogoda Info**
- 15.25 Gra słów. Krzyżówka** (1070) – teleturniej
- 16.00 Dziedzictwo** (984) – serial obyczajowy, Turcja 2020
- 17.00 Teleexpress**
- 17.25 Jaka to melodia?** – teleturniej muzyczny
- 18.05 Reporterzy** – mag. reporterów
- 18.25 Akacja 38** (915) – telenowela, Hiszpania 2018
- 19.30 Program informacyjny** 19.30
- 19.55 Pytanie dnia** – pr. publicyst.
- 20.10 Sport, pogoda**

KRYMINALNY



20.30 07 zgłoś się (1): Major opóźnia akcję – Polska 1976

Gang Inżyniera prowadzi skup dewiz, przemyt złota i dzieł sztuki. Do bandy dołączają były więźni, który ma się zająć egzekwowaniem długów i doglądać interesów na Wybrzeżu. Przestępcy nie mają pojęcia, że w rzeczywistości jest to porucznik Borewicz.

21.35 Festiwal Góry Literatury 2026

22.05 Bardzo poszukiwany człowiek – thriller, Wielka Brytania/USA/Niemcy 2014, reż. Anton Corbijn, wyk. Grigorij Dobrygin, Philip Seymour Hoffman, 130 min

0.15 Świat bez fikcji: Christopher Reeve – wieczny Superman – film dokumentalny, Fr. 2024

1.25 Komornik – dramat obyczajowy, Polska 2005, reż. Feliks Falk, wyk. Andrzej Chyra, Małgorzata Kożuchowska, 100 min

3.05 Wypisz, wymaluj... miłość – komedia romantyczna, USA 2013, reż. Fred Schepisi, wyk. Clive Owen, Juliette Binoche, Bruce Davison, 125 min

5.10 Zakończenie

TVP 2 HD DVBT2

- 5.30 M jak miłość** (1797) – serial obyczajowy, Polska 2024
- 6.25 Rodzina (nie od) święta** – magazyn religijny
- 6.55 Barwy szczęścia** (3357) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
- 7.55 Pytanie na śniadanie** – magazyn
- 11.25 Okrasa łamie przepisy** – magazyn kulinarny
- 12.00 Wyższa Szkoła Jazdy** (7) – magazyn motoryzacyjny
- 12.35 Koło fortuny** (1901) – teleturniej
- 13.15 Panna młoda** (148) – serial obyczajowy, Turcja 2024
- 14.05 Va banque** (1017) – teleturniej
- 14.35 Na sygnale** (879): Co ma wieść, nie utonie – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
- 15.05 La Promesa – pałac tajemnic** (436) – serial obyczajowy, Hiszpania 2022
- Salvador dzieli się z Currem wspomnieniami z frontu, ukazując brutalność wojny. Catalina próbuje uratować interes z dżemami. Liczy na Pelaya.
- 16.00 Koło fortuny** (1902) – teleturniej
- 16.35 Familiada** – teleturniej
- 17.20 Panna młoda** (149) – serial obyczajowy, Turcja 2024
- Hancer pracuje przy sprzątaniu rezydencji. Nie pozostaje bierna wobec nachalnego brygadzysty i stanowczo stawia mu granice. Tymczasem Ertugrul udziela Cihanowi gorzkiej lekcji.
- 18.15 Va banque** (1018) – teleturniej
- 18.50 Jeden z dziesięciu** – teleturniej

OBYCZAJOWY



19.25 Barwy szczęścia (3357) – Polska 2026

Ewa i Romeo spędzają razem weekend, który kończy się oświadczeniami. Małgorzata pomaga Natalii przy opiece nad Leą. Gdy Czesław odwiedza córkę w szpitalu, zaskoczeniem odkrywa, że Łukasz związał się z Celiną.

20.05 Omnibus – szybcy i mądrzy (23) – teleturniej

20.35 Omnibus – szybcy i mądrzy – dogrywka (23) – teleturniej

20.55 Postaw na milion – teleturniej

21.50 Na sygnale (873, 874) – serial fabularno-dok., Polska 2026

22.55 U Pana Boga za miedzą – komedia, Polska 2009, reż. Jacek Bromski, wyk. Krzysztof

Dzierma, Andrzej Zaborski, Wojciech Solarz, Emilian Kamiński, 125 min

1.00 Karol, władca Hiszpanii (9) – serial kostium., Hiszpania 2015

1.55 Nasz dom w górach (16) – serial obyczajowy, Niemcy 2021

2.45 Akacja 38 – telenowela, Hiszpania 2015-2021

3.45 Rodzinka.pl – kom., Polska 2025

4.15 Zakończenie

polsat HD DVBT2

- 6.00 Nowy dzień z Polsat News**
- 8.30 Małanowski i partnerzy** (344, 346): Dopadnie cię przeszłość; Rodzinny eksperyment – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2011
- 9.30 Trudne sprawy** (1269, 1270) – serial paradokulamentalny, Polska 2024
- Jakub jest zatrudniony w fabryce mebli teścia. Często kłóci się z żoną. Zakochuje się w pochodzącej z Argentyny kelnerce. Wie, że jeśli ten romans się wyda, straci córkę i dobrą pracę.
- 11.35 Gliniarze** (886, 887) – serial paradokulamentalny, Polska 2024
- 13.40 Dlaczego ja?** (1516, 1517) – paradok., Polska 2025
- Popularny bloger Andrzej Wolny znany jest z tego, że bezinteresownie pomaga napotkanym osobom. Pewnego dnia zostaje zatrzymany przez policję w związku z seryjną kradzieżą.
- 15.50 Wydarzenia, pogoda**
- 16.25 Interwencja** – magazyn reporterów
- 16.40 Gliniarze** (1083, 1084) – serial paradokulamentalny, Polska 2025
- Funkcjonariusze organizują nalot na kryjówkę przestępcy. Znajdują chłopca i jego matkę, która twierdzi, że zostali porwani. Wkrótce okazuje się, że kobieta kryje zbiega, który planuje zbrodnię.
- 18.50 Wydarzenia**
- 19.15 Gość „Wydarzeń”** – program publicystyczny
- 19.35 Sport, pogoda**

SENSACYJNY



20.00 Megahit: Szybcy i wściekli 9 – Kanada/Tajlandia/USA 2021, 185 min

HIT DNIA

Dalsze losy amatorów ryzykownych akcji, którzy nie tylko znakomicie radzą sobie za kierownicą, lecz także walczą z cyberprzestępcami. Toretto wie, że spokojne życie u boku Letty oraz syna. Dowiaduje się o porwaniu Cipher. Razem z ekipą rusza na jej poszukiwania. Kompani trafiają na ślad potężnej broni.

23.05 Elizjum – dramat s.f., USA 2013, reż. Neill Blomkamp, wyk. Matt Damon, Jodie Foster, Sharlto Copley, Alice Braga, 150 min

FILM

Rok 2154. Ludzkość walczy o byt na zniszczonej Ziemi. Wybrańcy przebywają w bezpiecznej stacji kosmicznej. Gdy robotnik Max ulega wypadkowi, musi się tam dostać, by przeżyć. Nawiązuje współpracę z przemytnikiem.

1.35 Spis drani – thriller, USA 2011, reż. William Kaufman, wyk. Cuba Gooding Jr., Cole Hauser, Jonathan LaPaglia, Ginny Weirick, 110 min

3.25 Nasz nowy dom (293) – reality show

tvn TVN HD DVBT2

- 5.40 Uwaga!** – magazyn reporterów
- 5.55 Ukryta prawda** (1704) – serial paradokulamentalny, Polska 2025
- 6.50 Kuchenne rewolucje** (3): Racibórz – Imperia – program rozrywkowy
- 7.45 Dzień dobry wakacje** – magazyn
- 11.20 Doradca smaku** (23) – magazyn kulinarny
- 11.25 Kuchenne rewolucje** (6): Garwolin – Pod Orłem – program rozrywkowy
- 12.35 Ukryta prawda** (1489, 1490, 1731) – serial paradok., Polska
- 15.45 Detektywi** (115) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
- Kobieta chce wiedzieć, czy mąż ją zdradza. Podczas obserwacji mężczyzny detektywi są świadkami napaści. Na prośbę klientów mają ustalić sprawców ataku.
- 16.50 Szpital św. Anny** (71) – serial obyczajowy, Polska 2025
- Marta po przerwie wraca do pracy. Zajmuje się starszą kobietą, która uważa, że opiekunka ją truje. Brat Kai zniknął ze szkoły. Okazuje się, że ukrywa się u Wojtka.
- 17.55 Młode gliny** (26) – serial kryminalny, Polska 2026
- Sześćioletnia Marysia zostaje uprowadzona. Ojciec dziecka zginął w Afganistanie. Matka, która również służyła w wojsku, pada ofiarą pobicia.
- 19.00 Fakty, sport i pogoda**
- 19.55 Uwaga!** – magazyn reporterów
- 20.15 Na Wspólnej** (4248) – serial obyczajowy, Polska 2026

REALITY SHOW



20.50 Bitwa o gości (7)

W Miasteczku Śląskim Agata i jej syn Mateusz prowadzą Spichlerz von Donnersmarck z tradycyjną kuchnią i kameralnym klimatem. W Podlesiu Kasia z córkami rozwija Aspen Prime Ski & Bike Resort. W Szczepku z kolei Jacek i jego żona, Filipinka Gładziej, tworzą Willę Jacuu, pensjonat z domową atmosferą dla miłośników gór.

22.00 Saga „Zmierzch” – Przed świtem. Część 1 – film

fantasy, USA 2011, reż. Bill Condon, wyk. Kristen Stewart, Anna Kendrick, Robert Pattinson, Taylor Lautner, 145 min

0.25 Transformers 3 – film s.f., USA 2011, reż. Michael Bay, wyk. Shia LaBeouf, Rosie Huntington-Whiteley, Frances McDormand, John Turturro, 185 min

3.30 Co za tydzień – magazyn kulturalny

4.10 Uwaga! – magazyn reporterów

4.30 Detektywi (115) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024

5.20 Recepta na stary dom 4 (3) – program rozrywkowy



- 5.25 Ten moment** (1) – serial paradokumentalny, Polska 2015-2016
- 5.55 Szkoła** (808-810) – serial paradokumentalny, Polska 2020
- 8.45 Ukryta prawda** (1344, 1457, 1458) – serial paradokumentalny, Polska
- 11.50 W-11 – Wydział Śledczy** (1117-1119) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2014
- 13.55 Kryminalni** (11): Towar – serial kryminalny, Polska 2004
- 15.00 Szpital** (794, 795) – serial paradokumentalny, Polska 2018
- 17.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska** (512): Był dalej stać – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2009-2010
- 18-letnia Beata miała uderzyć w tył głowy twardym przedmiotem, a następnie uwięzić koleżankę Martę. Oskarżona odmawia składania wyjaśnień.
- 18.00 SOS Ekipy w akcji** (24) – serial paradokumentalny, Polska 2018
- Policjanci przyjmują zgłoszenie od przechodnia, który usłyszał krzyk dziecka dochodzący z domu. Odkrywają tajemnicę pewnej rodziny. Inni funkcjonariusze zajmują się sprawą dziewczynki, którą zabrał z ulicy nieznajomy.
- 19.00 Ukryta prawda** (1535) – serial paradokumentalny, Polska 2023
- Dominik topi smutki w knajpie studenckiej. Nazajutrz odkrywa zniknięcie 10 tys. zł, które odkładał na zakup auta. Podejrzewa o kradzież któregoś ze współlokatorów.



- 6.00 Policjanci z Miami 3** (12, 13): Przegrana walka, część 1 i 2 – serial kryminalny, USA 1987
- 8.00 Kobra – oddział specjalny** (5, 6): Przejazdźka: Król Ahjady – serial sensacyjny, Niemcy 2017
- 10.00 Maria z przedmieścia** (67, 68) – telenowela, Meksyk 1995
- 12.00 Nie igraj z aniołem** (120) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
- Marichuy rozpoczyna serię pożegnalnych spektakli. Patricio informuje Cecilie, że chce się wyprowadzić. Juan Miguel mówi Blance, że Omar nadal ją kocha.
- 13.00 Wspaniałe stulecie** (54) – serial kostiumowy, Turcja 2012-2013
- 14.00 Kurierzy** (39) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2023
- 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 11** (550, 551) – serial obyczajowy, Polska 2022
- 17.00 Kurierzy** (40) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2023
- Dorota decyduje się wynieść z mieszkania dzielonego z Adamem. Nie wyobraża sobie też wspólnej pracy z nim. Gabi ma świadomość, że kurier jest zakochany w swojej współlokatorkie, dlatego interweniuje.
- 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 18** (977, 978) – serial obyczajowy, Polska 2026
- Kasia po śmierci ojca otrzymuje w spadku jedynie tajemniczy klucz. Szybko przypomina sobie ukryty w piwnicy skarb – rodzową biżuterię, dokumenty i zdjęcia, które prowadzą do sekretów rodziny Korynieckich.



- 5.50 Ale numer! 21** (3) – pr. rozrywk.
- 6.20 Cosie-Ktosie** (16) – serial anim.
- 6.30 Kajko i Kokosz 2** (16) – serial animowany, Polska 2021
- 6.45 SamSam: Kosmiczne przygody** (6) – anim., Fr./Belgia
- 7.00 Blaze i megamaszyny 6** (25) – serial animowany, USA 2020
- 7.30 Psi Patrol 2** (4) – serial anim.
- 7.50 Superkoty** (23) – serial anim.
- 8.30 Wielkie przygody małego rekina** (16) – serial dla dzieci, Korea Południowa/USA 2020
- 8.50 Masza i Niedźwiedź** (9, 10) – serial animowany, Rosja 2012
- 9.20 Straszne historie Maszy** (16) – serial animowany, Rosja 2016
- 9.25 Świnka Peppa 2** (20-22) – anim.
- 9.45 Bing** (23, 24) – serial animowany
- 10.00 Język i Przyjaciele** (5, 4) – anim.
- 10.35 Spidey i superkumple 2** (52, 51) – serial anim., USA 2022
- 11.35 Gus. Mały i wielki rycerz** (9, 10) – serial anim., Francja 2021
- 12.00 Psi Patrol 8** (2) – serial anim.
- 12.35 Marta mówi** (23) – serial anim.
- 13.00 Smerfy** (190, 189) – serial anim.
- 14.00 Monster High** (21, 22) – anim.
- 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot 2** (33, 34) – anim., Fr./Jap./Korea Południowa 2017
- 16.00 Fineasz i Ferb 2** (17, 18) – serial animowany, USA 2007-2011
- 17.00 Smerfy** (191, 192) – serial anim.
- 18.00 Pingwiny z Madagaskaru 3** (6, 7) – serial anim., USA 2012
- 19.00 Kacze opowieści** (12, 13) – serial animowany, USA 1987
- 20.00 Lombard. Życie pod zastaw 18** (965) – serial obyczajowy, Polska 2026



MAPA PRAGNIEŃ

Poruszająca adaptacja powieści Alice Kellen. Greta (Alicia Falcó) z oddaniem opiekuje się chorą na białaczkę siostrą, Lucy. Przed śmiercią dziewczyna pozostawia zestaw wskazówek, które mają pomóc krewnej przeżyć żalobę. Pierwsze zadanie prowadzi do tajemniczego Willa, który może odmienić przyszłość Greta.

► **obycz. (6 odc.), Hiszpania 2026**



NABRZEŻE

W szanowanej nigdy rodziny Buckleylewów dochodzi do kolejnych kryzysów. Cane (Jake Weary) robi wszystko, by uratować rodzinne imperium przed upadkiem. Jego siostra Bree (Melissa Benoist) zmagają się z uzależnieniem od narkotyków. Wkłada się w romans, który jeszcze bardziej komplikuje sytuację.

► **serial obycz. (8 odc.), USA 2025**



ZATRZYMAĆ POŻAR

Po śmierci męża Mara (Belén Cuesta) wyjeżdża do leśnego domku, by uporać się z żałobą. Gdy po kłótni jej córka ginie, sytuację pogarsza szalejący wokół pożar. Mimo nakazu ewakuacji rodzina rusza na poszukiwania dziecka. Z czasem Mara zaczyna podejrzewać, że ktoś w jej otoczeniu kłamie.

► **thriller, Hiszpania 2026; 106 min**



JUŻ NIE ŻYJESZ 3

Dalsze losy agentki nieruchomości Jen (Christina Applegate), wdowy po ofierze wypadku, oraz jej ekscentrycznej przyjaciółki Judy (Linda Cardellini), która także przeżyła tragedię. Związane wspólną tajemnicą kobiety stawiają czoło kolejnemu wyzwaniu. Czeka je też walka z poważną chorobą.

► **serial kom. (10 odc.), USA 2022**

SCIENCE FICTION



20.00 Wierna

FILM – USA 2016, 155 min

Po wybuchu rewolucji Tris oraz jej towarzysze uciekają z odgradzonego od świata Chicago. Poznają ukrywającą przed nimi rzeczywistość, która stawia ich przed trudnymi wyborami.

22.35 Bez kompleksów

– program rozrywkowy

23.35 Życie od kuchni

– komedia romantyczna, USA/Australia 2007, reż. Scott Hicks, wyk. Catherine Zeta-Jones, Aaron Eckhart, Abigail Breslin, Patricia Clarkson, 135 min

W nowojorskiej restauracji zaczyna pracę Nick, obdarzony poczuciem humoru miłośnik opery. Szefowa zespołu kucharzy, Kate, dostrzega w nim rywala.

1.50 Przyjacieli domu

– dramat obyczajowy, USA 2019, reż. Gabriela Cowperthwaite, wyk. Jason Segel, Dakota Johnson, Casey Affleck, Isabella Kai Rice, 135 min

4.05 Fachowcy

– serial paradokumentalny, Polska 2017

4.45 Dorota was urządził!

– program rozrywkowy

THRILLER



20.00 Czas porachunków

FILM – USA 2022, 130 min

Aby ocalić życie swojej ciężarnej żony, Connor Connolly otrzymuje ultimatum od cynicznego Tyrone'a Pettisa. Ma czas jedynie do północy, by dokonać serii napadów. Werbuje swoich dawnych kolegów z wojska, by pomogli mu wykonać zadanie. Na ich drodze staje skorumpowany szef policji z szemraną przeszłością, Alston.

22.10 Zabójczy cel

– film sensacyjny, USA/Kanada 2008, reż. Jeff King, wyk. Steven Seagal, Holly Dignard, Chris Thomas King, Michael Filipowich, 115 min

0.05 Wykonać wyrok

– film sensacyjny, Kanada/USA 1990, reż. Deran Sarafian, wyk. Jean-Claude Van Damme, Robert Guillaume, Cynthia Gibb, George Dickerson, 115 min

2.00 Dzielnica strachu 10

(438): Chwila przed spaleniem – serial kryminalny, Polska 2025

3.00 Lombard. Życie pod zastaw 18

(973) – serial obyczajowy, Polska 2026

4.00 Zobacz to!

– pr. powtórkowa

KRYMINALNY



21.00 Dzielnica strachu 10

(447, 448): Zwyczajny wypadek; Newborn – Polska 2025-2026

Młoda kobieta ginie w wyniku pożaru samochodu. Funkcjonariusze odkrywają, że było to zaplanowane morderstwo. Z czasem wychodzą na jaw jego mroczne kulisy, w tym obsesja, dramatyczna historia rodzinna i sprawa zbrodni popełnionej z miłości. Ola powoli wraca do normalnego życia. Musi się zmierzyć z tajemnicą.

23.00 Wstydlive choroby 5

(2, 3) – serial dokumentalny, Wielka Brytania 2011

1.00 Dzielnica strachu 10

(443): Nigdzie – serial kryminalny, Polska 2025

2.00 Lombard. Życie pod zastaw 12

(648) – serial obyczajowy, Polska 2023

3.00 Lombard. Życie pod zastaw 5

(209) – serial obyczajowy, Polska 2019

4.00 Niesamowite!

(11, 12) – serial dokumentalny, Polska 2014

5.00 Lombard. Życie pod zastaw 10

(512) – serial obyczajowy, Polska 2022

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN HD	TVP SERIALE	TVP KULTURA	ALE KINO+ HD	CANAL+ PREMIUM HD	HBO HD
6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 11 (12, 13) – krym., USA/Kanada 7.30 Ostry dyżur (17, 18) – serial obyczajowy 9.25 Castle 3 (17, 18) – serial kryminalny 11.20 MacGyver 3 (13, 14) – serial akcji, USA 2018-2019 13.20 Dowody zbrodni (19, 20) – serial krym. 15.20 Agenci NCIS: Hawaje (14, 15) – serial kryminalny 17.10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 4 (14, 15) – serial krym., USA/Kanada 2004 19.05 Castle 3 (19, 20) – serial kryminalny	5.25 Rodzinka.pl (109, 110) – kom., Pol. 6.25 Na sygnale (492, 493) 7.35 Ojciec Mateusz 3 (42) – krym., Pol. 2010 8.30 Komisarz Alex 3 (31) 9.30 Rodzinka.pl (111) 10.05 Klan (1458, 1459) 10.55 Ranczo 9 (109, 110) 12.40 Komisarz Alex 3 (32) 13.35 Ojciec Mateusz 30 (393, 394) – krym., Pol. 15.40 Komisarz Alex 3 (33) – serial krym., Pol. 16.30 Na sygnale (494, 495) – serial fab.-dokum. 17.40 Ranczo 9 (111, 112) – serial obycz., Polska 19.35 Ojciec Mateusz 31 (395) – krym., Pol. 2024 20.35 Ojciec Mateusz 3 (43) – krym., Pol. 2010	6.35 Tamte lata, tamte dni – magazyn kult. 7.15 Rawhide (10) – przyg. 8.15 Piotruś i Wilk – anim. 9.00 Do przerwy 0:1 (5, 6) 10.15 Jaśniejsza od gwiazd – melodram., Wlk. Bryt./Australia/Fr. 2009, 130 min 12.25 Ania. Rzecz o Annie Dymnej – film dokum., Polska 2017 13.25 Kosmos 1999 (13) 14.30 Profesor Zazul – film s.f., Pol. 1965, 35 min 15.05 Znachor – dramat obyczajowy, Polska 1981, 145 min 17.30 Do przerwy (7-ost.) 18.10 Dźwięk Nowego Jorku (8) – serial dok. 18.55 Rawhide (11) – przyg.	6.30 Polska z góry (8) – serial dok., Pol. 2017 7.00 The Hero – film krótkometraż. 7.40 Wszyscy święci – film obyczajowy, Polska 2002, 105 min 9.25 Wyray – film krótkometraż. 10.00 Bestia (3, 4) – serial kryminalny, Kan. 2021 12.05 Vera 8 (2) – krym. 14.05 Klub wtorkowy – komediodramat, Szwecja 2022, reż. Annika Appelin, 130 min 16.15 Prawo ojca – dram. obycz., Francja/Bel./Japonia 2024, 120 min 18.15 Vera 8 (3) – serial kryminalny, Wlk. Bryt.	8.35 Łapu capu – pr. rozr. 8.50 LARP. Miłość, trolle i inne questy – kom., Polska 2025, 95 min 10.25 Peacock – thriller, USA 2010, reż. Michael Lander, 90 min 11.55 Benek – komediodramat, Polska 2007, 100 min 13.35 The Office PL 5 (11, 12-ost.) – kom. 14.30 Maria Callas. Nieznane lata – film dokum., Grecja 2024 16.15 Krucjata Bourne'a – thriller, USA/Niemcy 2004, 105 min 18.00 Łapu capu – pr. rozr. 18.05 Ultimatum Bourne'a – film sensacyjny, USA/Niemcy 2007, 115 min	7.35 Władca Pierścieni: Powrót króla – film fantasy, USA/Nowa Zelandia/Niemcy 2003, 195 min 10.50 Królestwo niebieskie – dramat hist., USA/Hiszp./Wlk. Bryt. 2005, 140 min 13.10 Pan Popper i jego pingwiny – komedia, USA 2011, 95 min 14.45 Sound of Metal – dramat obyczajowy, USA 2019, 120 min 16.45 Wielka mała koza – anim., USA/Brazylia/Japonia 2026, 95 min 18.20 Nocna suka – komediodramat, USA 2024, 100 min 20.00 Ród smoka 3 (5)
KRYMINALNY	OBYCAJOWY	SENSACYJNY	KOMEDIA KRYMINALNA	KRYMINALNY	KOMEDIOWY
21.05 FBI: International 4 (14) – USA 2024-2025 W mieszkaniu Marleny Klein zostaje zamordowana jej pracownica. Właścicielka trafia na listę podejrzanych. Śledztwo ujawnia, że padła ofiarą przekreślenia. 22.00 FBI: Most Wanted 4 (17) – serial kryminalny 23.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 4 (14, 15) – serial krym. 0.45 Castle 3 (19, 20) 2.40 FBI: International 4 (14) – serial kryminalny 3.40 FBI: Most Wanted 4 (17) – serial kryminalny	21.30 Ranczo 9 (113, 114) – Polska 2015 Fabian opracowuje strategię kampanii wyborczej i wyrusza w teren. Wspierają go w tym Lucy i Klaudia. Tymczasem Halina radzi Łodzi, jak zażegnać kryzys mateuski. 23.25 Ojciec Mateusz 31 (396) – krym., Pol. 2024 0.20 U Pana Boga w Królowym Moście (11) – obycz. 1.20 Londyńczyk (2, 3) 3.15 Stulecie Winnych (13) – obycz., Pol. 2019 4.05 Klan (1458) – telen. 4.30 Pan Mama (31)	20.00 Alibi na lato: Mistrz – USA 2008, 110 min Mike Terry prowadzi szkołę samoobrony. Ciemne interesy, w które zostaje wpłątany, sprawiają, że musi wyjść na ring i bronić honoru. 21.50 Imię róży – dramat krym., RFN/Fr./Wł. 1986, wyk. Sean Connery, 140 min 0.10 Przełomy w muzyce: Martha Argerich w Warszawie – film dokum., Niemcy 2021 1.20 Kulturalni (27) – magazyn kulturalny	20.10 Tajne przez poufne – USA/Francja/Wielka Brytania 2008, 120 min Agent CIA Cox traci pracę i odkrywa, że żona zdradza go z Harrym. W zemście się na firmie, pisze wspomnienia. Zapiski trafiają w ręce Lindy i Chada, którzy chcą sprzedać je Rosjanom. 22.10 Błękitny dym – dramat obyczajowy, USA 2007, 120 min 0.10 I zagryzą ich mole 0.35 Moje stare 1.00 Zakończenie (przerwa techniczna)	20.00 Spirala kłamstw (1) – Francja/Belgia 2025 Morgane Jourdan, dyrektorka gimnazjum, ma romans z Hugo Bennecem, nauczycielem WF-u. Zostaje przylapana przez córkę, Océane, która niebawem zniknie bez śladu. 20.50 Dezorientacja – thriller, USA 2026, reż. Kevin Lewis, wyk. Frank Grillo, 90 min 22.20 Dźwięk śmierci – horror, Kanada/Irlandia 2025, 100 min 0.00 Zakończenie (przerwa techniczna)	21.00 Miniaturowa żona (5) – USA 2026 Po sukcesie w laboratorium Les odkrywa szokującą tajemnicę domku dla lalek. Ujawniony romans rozpala rodzinny konflikt. 21.45 Sisu: Droga do zemsty – dramat wojenny, Wielka Brytania/Finlandia/USA 2025, reż. Jalmari Helander, 90 min 23.15 Blade Runner 2049 – film s.f., USA/Wielka Brytania/Węgry 2017, reż. Denis Villeneuve, 160 min
AXN WHITE	WARNER TV	CANAL+ FILM	CANAL+ SERIALE	CANAL+ 360 HD	HBO 2 HD
8.10 Szpital nadziei 4 (15) 9.10 Blondynka 4 (5, 6) 11.15 Agenci NCIS 10 (9-11) 14.10 Szpital nadziei 4 (16) 15.15 Gwiazdka pod psem – film obycz., 2014, 115 min 17.10 Hotel pod szczęśliwą gwiazdą – film obycz., USA/Kanada 2019, 115 min 19.05 Dr House 3 (16) – obycz. 20.00 Dowody zbrodni 2 (23-ost.) – serial kryminalny 21.00 Dowody zbrodni 3 (1) 22.05 Rekrut (11) – serial krym. 23.00 Agenci NCIS 10 (9-11) 1.45 Dowody zbrodni 2 (23-ost.) – serial kryminalny 2.40 Dowody zbrodni 3 (1)	8.00 Teraz albo nigdy! 2 (2) 9.00 Bajez z Bel-Air 5 (20, 21) 10.00 Prawo Abigail 3 (8) 10.55 Pelna chata 8 (23, 24) 11.55 Teraz albo nigdy! 2 (3, 4) 13.55 Bajez z Bel-Air 5 (20-23) 15.45 Pelna chata 8 (23, 24) 16.45 Pelnielisz chata (1, 2) – serial komediowy, USA 18.05 Godziny szczytu 3 – komedia sensacyjna, USA/Niemcy 2007, 95 min 19.40 Naciągacze – komedia kryminalna, 2003, 140 min 22.00 Chłopcy z ferajny – dram. gangsterski, 1990, 175 min 0.55 Mroczne cienie – czarna komedia, 2012, 125 min	8.55 Heidi ratuje rysia – film animowany, 2025, 75 min 10.10 Łapu capu – pr. rozrywk. 10.25 Mole pieczone kurczaki – film obycz., 2002, 65 min 11.30 Liza Minnelli. Niesamowita historia absolutnie prawdziwa – film dokum., 2024 13.10 Saga „Zmierzch” : Księżyc w nowiu – film fantasy, 2009, 130 min 15.20 Ida – dram. obycz., Polska/Dania/Fr. 2013, 80 min 16.40 Morderstwo w ambasadzie – film kryminalny, Wielka Brytania 2025, 85 min 18.05 Kopniaki w czasie – komedia, Francja/Belgia 2020, 100 min 19.45 Łapu capu – pr. rozrywk. 20.00 Być kochaną – dramat obyczajowy, Norwegia/Szwecja 2024, 100 min 21.40 Zakochany bez pamięci – komediodramat, USA 2004, 105 min 23.25 Potępieniy – thriller, USA 2007, 110 min 1.15 To się nie dzieje – thriller, Polska 2025, 75 min 2.30 Skrzyżowanie – dramat obycz., Polska 2024, 95 min 4.05 Czarna woda – film krótkometraż., Pol. 4.25 Cudownie ocalony – kom. obycz., 2004, 95 min	9.50 Planeta Singli. Ośiem historii (3) – serial komediowy, Polska 2021 10.40 Premierowa jazda – magazyn 11.00 Naruto 3 (18-20) – serial anime, Japonia 2003-2004 12.30 Łapu capu Extra – program rozrywkowy 13.10 Na pierwszym planie (1, 2) – serial dokumentalny, 2024 14.30 Naruto 3 (15-17) – serial anime, Japonia 2003-2004 16.00 Call me lala – film krótkometr., Polska 2024 16.25 Wszystkie kolory świata 4 (3, 6) – serial dok., Francja 2023 18.20 13 posterunek 2 (10-12) – serial komediowy, Polska 2000 Komendant zleca podwładnym przysprzątanie komisariatu. Czarek postanawia niepotrzebnie rzucić wrzucić do piwnicy. 20.00 Czarownice Mayfair (3, 4) – serial fantasy, USA 2023 21.35 Czarna woda – film krótkometr., Polska 2023 22.00 Maria Antonina (1, 2) – serial biograficzny, Francja 2022 0.00 Kruk. Szepoty słychać po zmroku (5) – serial kryminalny, Polska 2018	6.00 Sędziowie 2 (3) – serial dokumentalny, Polska 6.35 Polska z góry: Stadion 2 (1) – dok., Pol. 7.05 Lotnisko na Alasce 2 (1) – serial dokumentalny, 2022 8.00 Porzucone konstrukcje (2) – serial dok., Wlk. Bryt. 9.00 Zabójcze drogi (4) – dok. 10.00 Co poszło nie tak 2 (3) – serial dok., Wlk. Bryt. 2021 11.05 Stalowe bestie z demobilu (10) – dok. 13.00 Wolne duchy. Starcie z żywiołami (1) – dok. 13.50 Wykrywacz historii 6 (1) – serial dokumentalny, Wł. 15.00 Okręty wojenne (1) – serial dok., Wlk. Bryt. 2017 15.55 Lotnisko na Alasce 2 (2) – serial dokumentalny, 2022 16.50 Zholowani: ciężarówki w opalach 9 (10) – serial dok., Wielka Brytania 2025 17.50 Porzucone konstrukcje (3) – serial dok., Wlk. Bryt. 18.45 Wykrywacz historii 5 (5) – serial dokumentalny, Wł. 19.50 Zholowani: ciężarówki w opalach 9 (11) – dok. 20.50 Co poszło nie tak 2 (6) – serial dok., Wlk. Bryt. 2021 21.50 Szarpen: warsztat marzeń (3) – serial dokum. 23.05 Supersamoloty bojowe (11) – dok. 0.00 Projekt Fighter (3) – reality show	12.40 Król rozrywki – musical, USA 2017, 100 min 14.20 Akademia pana Kleksa – film familijny, Polska 2024, 115 min 16.15 Dziewczyna ze zdjęć – komedia romantyczna, Kanada/USA 2023, 85 min 17.40 Policja zastępca – kom. sens., USA 2010, 110 min 19.30 Nasz syn – dramat obyczajowy, 2023, 100 min 21.10 Amrum – dramat wojenny, Niemcy 2025, 90 min 22.40 Oddaj ją – horror, 2025, 100 min 0.20 Jedna bitwa po drugiej – thriller, USA 2025, 155 min
AXN BLACK	POLSAT SERIALE	CANAL+ FILM	CANAL+ SERIALE	CANAL+ 360 HD	HBO 3 HD
8.55 Zagadki z przeszłości 2 (11) – przyg., Fr./Niem./Kan. 9.55 Gwiazdne wrota 5 (2-4) 12.55 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 4 (16) – sens., USA 13.55 Renegat 5 (19) – sens. 14.55 Drużyna A 3 (8) – sens. 16.00 Nieustraszone 2 (1) 17.00 Zagadki z przeszłości 2 (12) – przyg., Fr./Niem./Kan. 18.05 Gwiazdne wrota 5 (5-7) 21.00 Uprawdazona – film sens., Francja 2008, 120 min 23.00 Ja, szpieg – komedia sensacyjna, 2002, 105 min 0.45 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 4 (16) – sens., USA 1.50 Nieustraszone 2 (1)	6.00 Gliniarze (187-189) – serial paradowy, Polska 2018 9.00 Cobra Kai (42-46) – przyg. 12.55 Kowalscy kontra Kowalscy (33-36) – obycz. 14.55 Świat według Kiepskich (413-416) – kom., Pol. 2013 16.55 Columbo (23, 26) – krym. 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (157) – serial kryminalny, USA 22.00 Malanowscy i partnerzy (640-643) – serial fab.-dok. 0.00 Ślad (63-65) – serial krym. 3.00 Święty (227, 228) – serial komediowy, Polska 2022 4.00 48h. Zaginięcia (125, 126) – serial kryminalny, Polska	8.55 Heidi ratuje rysia – film animowany, 2025, 75 min 10.10 Łapu capu – pr. rozrywk. 10.25 Mole pieczone kurczaki – film obycz., 2002, 65 min 11.30 Liza Minnelli. Niesamowita historia absolutnie prawdziwa – film dokum., 2024 13.10 Saga „Zmierzch” : Księżyc w nowiu – film fantasy, 2009, 130 min 15.20 Ida – dram. obycz., Polska/Dania/Fr. 2013, 80 min 16.40 Morderstwo w ambasadzie – film kryminalny, Wielka Brytania 2025, 85 min 18.05 Kopniaki w czasie – komedia, Francja/Belgia 2020, 100 min 19.45 Łapu capu – pr. rozrywk. 20.00 Być kochaną – dramat obyczajowy, Norwegia/Szwecja 2024, 100 min 21.40 Zakochany bez pamięci – komediodramat, USA 2004, 105 min 23.25 Potępieniy – thriller, USA 2007, 110 min 1.15 To się nie dzieje – thriller, Polska 2025, 75 min 2.30 Skrzyżowanie – dramat obycz., Polska 2024, 95 min 4.05 Czarna woda – film krótkometraż., Pol. 4.25 Cudownie ocalony – kom. obycz., 2004, 95 min	9.50 Planeta Singli. Ośiem historii (3) – serial komediowy, Polska 2021 10.40 Premierowa jazda – magazyn 11.00 Naruto 3 (18-20) – serial anime, Japonia 2003-2004 12.30 Łapu capu Extra – program rozrywkowy 13.10 Na pierwszym planie (1, 2) – serial dokumentalny, 2024 14.30 Naruto 3 (15-17) – serial anime, Japonia 2003-2004 16.00 Call me lala – film krótkometr., Polska 2024 16.25 Wszystkie kolory świata 4 (3, 6) – serial dok., Francja 2023 18.20 13 posterunek 2 (10-12) – serial komediowy, Polska 2000 Komendant zleca podwładnym przysprzątanie komisariatu. Czarek postanawia niepotrzebnie rzucić wrzucić do piwnicy. 20.00 Czarownice Mayfair (3, 4) – serial fantasy, USA 2023 21.35 Czarna woda – film krótkometr., Polska 2023 22.00 Maria Antonina (1, 2) – serial biograficzny, Francja 2022 0.00 Kruk. Szepoty słychać po zmroku (5) – serial kryminalny, Polska 2018	6.00 Sędziowie 2 (3) – serial dokumentalny, Polska 6.35 Polska z góry: Stadion 2 (1) – dok., Pol. 7.05 Lotnisko na Alasce 2 (1) – serial dokumentalny, 2022 8.00 Porzucone konstrukcje (2) – serial dok., Wlk. Bryt. 9.00 Zabójcze drogi (4) – dok. 10.00 Co poszło nie tak 2 (3) – serial dok., Wlk. Bryt. 2021 11.05 Stalowe bestie z demobilu (10) – dok. 13.00 Wolne duchy. Starcie z żywiołami (1) – dok. 13.50 Wykrywacz historii 6 (1) – serial dokumentalny, Wł. 15.00 Okręty wojenne (1) – serial dok., Wlk. Bryt. 2017 15.55 Lotnisko na Alasce 2 (2) – serial dokumentalny, 2022 16.50 Zholowani: ciężarówki w opalach 9 (10) – serial dok., Wielka Brytania 2025 17.50 Porzucone konstrukcje (3) – serial dok., Wlk. Bryt. 18.45 Wykrywacz historii 5 (5) – serial dokumentalny, Wł. 19.50 Zholowani: ciężarówki w opalach 9 (11) – dok. 20.50 Co poszło nie tak 2 (6) – serial dok., Wlk. Bryt. 2021 21.50 Szarpen: warsztat marzeń (3) – serial dokum. 23.05 Supersamoloty bojowe (11) – dok. 0.00 Projekt Fighter (3) – reality show	13.05 Materialiści – komedia romant., 2025, 115 min 15.00 Venom – film s.f., Chiny/USA 2018, 110 min 16.50 Ewolucja planety małp – film s.f., USA/Wielka Brytania/Kan. 2014, 130 min 19.00 Białe Łotos (2) – kom., USA 20.00 Rzym 2 (8) – serial hist. 21.00 Ród smoka 3 (5) – fantasy 22.00 Miniaturowa żona (5) 22.45 To: Witajcie w Derry (2) – serial grozy, USA/Kanada 23.50 Oszukać przeznaczenie: Wigzy krwi – horror, USA/Kanada 2025, 110 min 1.40 Panna młoda! – horror, USA 2026, 125 min

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM	COMEDY CENTRAL	TVN FABUŁA	13 ULICA	KINO POLSKA	STOPKLATKA
6.05 Górale (12-14) – dok. 7.30 Doktor Martin (42) – serial obyczajowy 8.30 Przyjaciółki (147, 148) – obycz., Pol. 10.25 Świat według Kiepskich (4, 5, 95, 96, 184) – serial kom. 13.10 Il wojnę światową (2/3) – komedia, Polska 1969, 95 min 14.45 Księżę – komediodramat, Wlk. Bryt. 2020, 125 min 16.50 Niepowstrzymany – thriller, USA 2010, reż. Tony Scott, 120 min 18.50 Mroczne umysły – dramat przygodowy, USA 2018, 130 min THRILLER	6.00 Tata ma plan 3 (8, 9) – serial komediowy 7.00 Dwóch i pół 6 (20-23) – kom., USA 2008-2009 8.55 Przyjaciele 9 (7-12) – kom., USA 2002-2003 11.55 Teoria wielkiego podrywu 8 (23, 24) – kom., USA 2014-2015 12.50 Teoria wielkiego podrywu 9 (1-4) – serial komediowy 14.30 Dwóch i pół 6 (24) – kom., USA 2008-2009 15.00 Dwóch i pół 7 (1-3) – kom., USA 2009-2010 16.25 Przyjaciele 9 (13-18) – serial komediowy, USA 2002-2003 19.30 Duchy (7, 8) – serial fantasy, USA/Wielka Brytania 2021 KOMEDIOWY	5.05 Szkoła (792) – serial paradokum. 6.00 Filmowe duety (3) – magazyn filmowy 6.30 Seriała Top 5 (4) 6.45 Zakochani po uszy (105, 106) – telen., Pol. 7.45 Detektywi – fab.-dok. 9.50 Prawo Agaty 4 (7) – serial obycz., Polska 10.55 Lekarze (1) – obycz. 11.55 Zapukaj do moich drzwi (8, 9) – telen. 13.55 Prawo Agaty 4 (6) – serial obycz., Polska 14.55 Detektywi – fab.-dok. 16.00 Na Wspólnej (3, 4) – serial obycz., Polska 17.20 Artystki (4) – pr. rozr. 18.10 Mala Wielka Stopa – film anim., Belgia/Fr./USA 2017, 110 min SENSACYJNY	6.35 Detektyw z wybrzeża 2 (1, 2) – serial kryminalny, Wielka Brytania 2022 8.35 Morderstwo na przykład Finisterre – film kryminalny, Francja 2023, 120 min 10.35 Mentalista 2 (14-17) – serial kryminalny 14.15 Detektyw z wybrzeża 2 (3, 4) – serial kryminalny, Wielka Brytania 2022 16.15 Morderstwo w Cornouaille – film kryminalny, Francja 2018, reż. Franck Mancuso, 125 min 18.20 Mentalista 2 (18-21) – serial kryminalny KRYMINALNY	6.00 Polska z góry. Nad wodą 2 (4, 5) – dok. 6.50 Polska Kronika Filmowa – serial dok. 7.20 Podróż kapitana Klipera (1, 2) – anim. 7.45 Reksio (7, 8) – anim. 8.05 Podróż za jeden uśmiech (1, 2) 9.35 W pustyni i w puszczy – film przyg., 2001, 140 min 11.55 To nie ze mną 2 (2, 3) 13.25 Stara baśń – film kostiumowy, 2003, reż. Jerzy Hoffman, 135 min 15.40 Pokój z widokiem na morze – film psychologiczny, 1977, 105 min 17.25 Stawka większa niż życie (7, 8) – wojenny KOMEDIA	6.00 Kabaretowe hity (7) – program rozrywkowy 6.50 Wojciech Cejrowski – boso przez świat – cykl reportaży, Pol. 7.50 Robert Makłowicz (121, 206) – mag. kulin. 9.45 Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (1) – serial krym., Australia 10.55 Górski lekarz (5, 6) – serial obycz., Niemcy 12.55 Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (2) – serial krym., Australia 14.00 Zajazd. Będzie się działo (1, 2) – obycz. 16.00 Katastrofy w przestworzach (3, 7, 4) – serial dokum. 19.00 Aukcja w ciemno 2 (15, 16) – serial dokum. SENSACYJNY
21.00 Split – Japonia/USA FILM 2016, 140 min Cierpiący na osobowość mnogą mężczyzna porwya trzy nastolatki. By ocalić życie, rozpoczynają one z przestępcą ryzykowną grę. 23.20 Mumia: Grobowiec Cesarza Smoka – przyg., Niemcy/USA/Chiny 2008, 140 min 1.40 Gliniarze (352) – serial paradokum. 2.40 Fala zbrodni (82, 83) – serial sens., Pol. 2007 4.40 Na ratunek 112 (874, 875) – serial paradok., Polska 2024	20.30 The Office PL 2 (2, 3) 23.05 Comedy Club 8 (1, 2) 0.05 Miasteczko South Park 3 1.00 Pracoholicy 4 (7, 8) 2.00 Śmieszniej nie będzie 2 (3, 4) – rozr. 3.00 Miasteczko South Park 3 4.30 Comedy Club 9 (3-5) Howard z kolegami postanawia zapisać się na zajęcie szermierki prowadzone przez znajomego. Stuart zaprasza do swojego sklepu Bernadette, Penny i Amy.	20.00 Mission: Impossible – USA 1996, 140 min Grupa operacyjna ma zde-maskować podwójnego agenta działającego w CIA. Podejrzenia padają na Ethana Hunt. Musi on na własną rękę namierzyć zdrajcę. 22.20 Godzina ciszy – film krym., Malta/USA/Kanada 2024, 125 min 0.25 Oszuśka przeznaczenie – horror, USA 2000, 125 min 2.30 Andrzej Sołtyś przedstawia 3 (18) 3.05 Szkoła (755)	22.00 Bellefond (3) – Francja 2022 Antoine udziela pomocy restauratorce oskarżonej o zabicie męża. Policjant prowadzący śledztwo, który jest przyjacielem Bellefonda, wykazuje się bezwzględnością. 0.00 Niewidomy detektyw (6) – serial krym., Austria/Niemcy 1.55 Morderstwa w Cornouaille – film kryminalny, Francja 2018, 125 min 4.00 Detektyw z wybrzeża 2 (3, 4) – serial kryminalny	20.00 Pokaż, kotku, co masz w środku – 2011, 120 min Ojciec Andrzeja i Zygmunta postanawia ożenić się z piękną nieznajomą, a wkrótce potem traci oszczędności. Andrzej porwya podejrzaną o kradzież dziewczynę. 22.00 Dług – dramat sens., 1999, 135 min 0.15 Obcy musi fruwać – komediodramat, Pol./Niem. 1993, 145 min 2.40 Ogród Luizy – dramat obycz., 2007, 140 min 5.00 Wracając do Marka – film dokum., 2002	20.00 Amerykański ninja – USA 1985, 120 min Żołnierz Joe przewozi z kompanami zaopatrzenie dla bazy. Pokonuje wojowników ninja, którzy atakują konwoj. Naraża się pułkownikowi stojącemu za całą akcją. 22.00 Szpica – kom. sens., Chiny 2020, 125 min 0.05 Oczy smoka – sens., USA 2012, 120 min 2.05 Kamerdyner – dramat historyczny, Polska 2018, 190 min 5.15 Kemping – film krótkometraż. 5.50 Kabaretowe hity (2)
13.30 Łacina dla wszystkich – kom., Fr./Wł. 2024, 95 min 15.05 Mikado – dramat obycz., Francja 2024, 95 min 16.40 Jak być normalną – film obyczajowy, Austria 2025, 100 min 18.20 Dzień Świątka – komedia, USA 1993, reż. Harold Ramis, 100 min 20.00 Więźni, który widział niedźwiedzia – komediodramat, Francja 2025, 90 min 21.30 Zielona noc – dramat krym., Chiny 2023, 95 min 23.05 Amal – dramat kryminalny, Belgia 2023, 110 min	13.25 Święty (51, 52) – kom., Pol. 14.25 Spadkobiercy (1) – rozr. 15.25 Co ludzie powiedzą? (2) 16.05 Jedną nogą w grobie 4 (4) – serial kom., Wlk. Bryt. 16.55 Czarna Żmija (4) – kom. 17.35 Bob kocha Abisholę 3 (22) – kom., USA 2021-2022 18.05 Bob kocha Abisholę 5 (1, 2) – serial komediowy 19.00 Dwóch i pół 6 (20-23) 21.00 Świat według Kiepskich (4-6) – serial kom., Pol. 2010 22.30 Co ludzie powiedzą? (3) 23.05 Jedną nogą w grobie 4 (5) – serial kom., Wlk. Bryt. 23.50 Czarna Żmija (5) – kom. 0.30 Comedy Club 4 (1) – rozr.	8.00 Bibliotekarze (1, 2) – serial przyg., USA 2014 10.00 Medium (9, 10) – krym. 11.50 Zagubiona tożsamość 3 (4, 5) – serial s.f., Kan. 2013 13.40 Wielki uskok – film katastrof., 2024, 110 min 15.30 Medium (11, 12) – krym. 17.20 Zagubiona tożsamość 3 (6, 7) – serial s.f., Kan. 2013 19.10 Wojna światów: Atak – film s.f., Wielka Brytania/Kanada 2023, 110 min 21.00 Resident Evil – horror, Kanada/Niemcy 2021, reż. Johannes Roberts, 130 min 23.10 Szkoła czarownic – horror, USA 1996, 120 min	9.00 Z archiwum X (3) – s.f. 10.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (4, 5) – serial krym. 11.50 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (17, 18) 13.45 Agenci NCIS 10 (16, 17) 15.35 Skymed 3 (4) – obycz. 16.30 CSI: Kryminalne zagadki Miami (6, 7) – serial krym. 18.20 Z archiwum X (5) – s.f. 19.15 FBI 4 (17) – serial krym. 20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (1, 2) 22.00 The Hunting Party (1) 22.55 Z archiwum X (4) – s.f. 23.55 Uprowadzona – film sens., Francja 2008, 115 min 1.50 Zakłamanie (2) – obycz.	8.35 Panna Scarlet i komisarz (3) – krym., USA 9.50 Panna Marple: Godzina zero – krym., 2007, 125 min 11.55 Zagadki kryminalne panny Fisher (10) – krym. 13.05 Panna Scarlet i komisarz (4) – krym., USA 14.15 Poirot (7) – serial krym. 16.40 Strażnik Tekساسu (2, 8, 9) – serial sensacyjny, USA 18.55 Poirot (7) – serial krym. 20.00 Lowca błyskawic – film sensacyjny, 1999, 120 min 22.00 Poltergeist – horror, USA/Kanada 2015, 115 min 23.55 Cyborg – film s.f., USA 1989, 115 min	10.30 Diagnoza Betty (163, 164) 12.25 Inga Lindström: W twoim życiu – melodram., 2015, 115 min 14.20 Dr Nice – Złamane serca – film obyczajowy, Niemcy 2024, 115 min 16.15 Inga Lindström: Słodkie życie – melodramat, Niemcy 2023, 110 min 18.05 Górski lekarz (160, 161) 20.00 Dwoje wśród milionów – komedia, Niemcy 2023, 115 min 21.55 Bella Dilemma – komedia romantyczna, Niemcy 2013, reż. Oliver Schmitz, 115 min 23.50 Górski lekarz (160, 161)
14.35 Samotność – dramat obyczajowy, Islandia/Słowacja 2023, 80 min 15.55 Serce to mieśnię – thriller, Arabia Saudyjska 2025, 90 min 17.25 Obietnica Mai – thriller, Dania 2024, 90 min 18.55 Miedzy nami bliźniętami – komediodramat, USA 2014, 95 min 20.30 Drugie życie – dramat obyczajowy, 2024, 85 min 21.55 Portland Tower 2 (1-4) 1.00 Listy miłosne – komediodramat, Francja 2025, 100 min	9.50 Wszystkie stworzenia duże i małe 2 (4) – obycz. 10.50 Lekarze na start (49, 50) 12.15 Zatrącenie w miłości (41) 13.25 Marlow: Klub zbrodni (1) 14.20 Agenci NCIS 18 (16) 15.15 Panna Marple: Noc FILM i ciemności – krym., Wielka Brytania/USA 2013, 110 min 17.05 Komisarz Maigret (2) – film kryminalny, Wielka Brytania 2016, 115 min 19.55 Agenci NCIS 17 (1) 21.00 Poirot 3 (3) – serial krym. 22.05 Robin Hood (3) – przyg. 23.00 Sprawy pana Booka (4) 23.10 Poirot 3 (3) – serial krym. 0.20 Agenci NCIS 17 (1)	10.00 Cud miłości (38) – telen. 11.00 Otchłań namiętności (123) – telen., Meksyk 2012 12.00 Za wszelką cenę (93) 13.00 Róże i grzechy (22) 14.00 Historia Juany (50, 51) 16.00 Róże i grzechy (23) 17.00 Za wszelką cenę (94) 18.00 Otchłań namiętności (124) – telen., Meksyk 2012 19.00 Macocho (33) – telenowela 20.00 Opowieść o wyspie (1) 21.00 Historia Juany (51) 22.00 Róże i grzechy (23) 23.00 Za wszelką cenę (94) 0.00 Otchłań namiętności (124) – telen., Meksyk 2012 1.00 Macocho (33) – telenowela	8.10 Sposób użycia (4, 5) 9.10 Simpsonowie 31 (13, 14) 10.10 Diabli nadali 9 (11-13) 11.30 Diabli nadali (1) – kom. 12.00 Jim wie lepiej (8, 13, 14) 13.00 Sposób użycia (6, 7) 14.00 Wszyscy Kochają Raymonda (7-9) – kom. 16.00 Simpsonowie 31 (13-16) 18.00 Jak poznałem waszą matkę (3) (17-19) – kom. 19.30 Wszystczyna rodzina 8 (18-20) – serial komediowy 21.00 Family Guy: Głowa rodziny 19 (10, 11) 22.00 Noc w muzeum – film przygodowy, 2006, 130 min 0.10 Simpsonowie 31 (9, 10)	11.25 Coco Chanel – dramat biograficzny, 2009, 120 min 13.25 Wypowiedzenie wojny – dramat obyczajowy, Francja 2011, 115 min 15.20 Delikatność – komedia romant., Fr. 2011, 120 min 17.20 Camino – dramat obycz., Hiszpania 2008, 160 min 20.00 Mroczna korona – film fantasy, Wielka Brytania 2025, reż. Richard Campbell, 150 min 22.30 Mów mi Vincent – komediodramat, USA 2014, 115 min 0.25 Autostrada złodziei – film sens., 2025, 120 min	10.25 Pingwiny z Madagaskaru (18) 10.55 Dirty dancing – film muzyczny, 1987, 125 min 13.00 Czarodziejki 4 (5, 6) 15.00 Rodzina od zaraz – komedia, USA 2018, reż. Sean Anders, 155 min 17.35 Truman Show – komediodramat, USA 1998, 145 min 20.00 Top Gun – film sensacyjny, USA 1986, 150 min 22.30 Sin City – Miasto grzechu – thriller, USA 2005, 150 min 1.00 Pan Brooks – thriller, USA 2007, 150 min

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD	POLSAT SPORT 1 HD	CANAL+ SPORT HD	TVP SPORT HD	ELEVEN SPORTS 1 HD	Discovery CHANNEL HD
7.00 BMX: Mistrzostwa świata – Brisbane 2026 – 2. dzień 8.00 Race bikes – mag. 8.30 Kolarstwo: Tour de France – 15. etap 10.00 Jeździectwo: Global Champions Tour w Riesenbeck 12.00 Kolarstwo kobiet: Tour de France 12.30 Kolarstwo: Tour de France – 10. etap 14.00 Kolarstwo: Tour de France – 14. etap 16.00 Kolarstwo: Tour de France – 15. etap 17.30 Race bikes – mag. 18.00 Jeździectwo: Global Champions Tour w Riesenbeck	6.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów 9.00 Polsat Mundial Cast – magazyn piłkarski 10.30 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów 12.30 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów 15.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów 17.30 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów W poprzednim sezonie na fazy play-off awansowały między innymi drużyny Brazylii, Polski i Włoch.	8.30 Premier League Stories (33) – magazyn piłkarski 9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska: Valencia CF – FC Barcelona 11.15 Piłka nożna: Liga hiszpańska: Villarreal CF – Atletico Madryt 13.40 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – podsumowanie sezonu 2025/2026 14.40 Premier League: The Big Interview (11, 12) – magazyn piłkarski 15.40 Piłka nożna: Liga hiszpańska: Valencia CF – FC Barcelona 18.00 Piłka nożna – wstęp do meczu	6.45 100 lat na dworze królowej – film dokum., Polska 2019 7.45 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026 – mecz finałowy 10.15 Lekkoatletyka: ME U-18 – Rieti 2026 – 4. dzień 12.05 Żużel: Indywidualne ME – 1. runda w Zielonej Górze 14.10 Rajdowe Samochodowe Mistrzostwa Polski: Rajd Małopolski 14.45 Piłka nożna: MŚ 2026 – mecz o 3. miejsce 17.05 Mundial. Teatr emocji – reportaż, Pol. 18.05 Piłka nożna: MŚ 2026 – finał	6.00 Legendy Bundesligi – magazyn piłkarski 7.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: FC St. Pauli – Bayern 9.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Inter Mediolan – Atalanta BC 11.00 Formuła 3: Grand Prix Belgii 12.30 Formuła 2: Grand Prix Belgii 13.40 Made in Italy (1) – magazyn piłkarski 14.00 Formuła 1: GP Belgii 16.00 Piłka nożna: Liga włoska: ACF Fiorentina – Inter Mediolan 18.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Bayern – 1. FC Heidenheim 20.00 Formuła 1: GP Belgii	9.00 Gorączka złota: rzeka skarbow 8 (3) – serial dok., USA 10.00 Stacja Alaska – dok. 11.00 Przetwać nad Jukonem – serial dok. 12.00 Celnicy na straży Turcji (1) – serial dok. 13.00 Porywki Eda Stafforda 2 – dok. 14.00 Nagi instynkt: przetrwanie: Elita 4 – serial dokum., USA 15.00 Ziomowisko PL 6 (14) – serial dokum. 16.00 Celnicy na straży Niemiec (3) – dok. 17.00 Celnicy na straży Szwecji 4 (9) – dok. 18.00 Lotnisko (8) – dok. 19.00 Nagi instynkt: przetrwania 9 – dok.
20.00 T100 World Tour – Gold Coast W zmaganiach elity mężczyzn na liście startowej znalazł się m.in. wicemistrz olimpijski Hayden Wilde. 22.00 Kolarstwo: Tour de France – 15. etap 0.00 Triathlon: T100 World Tour – Gold Coast 1.30 Kolarstwo: Tour de France 3.00 Snooker: Turniej Northern Ireland Open w Belfaście – finał: Jack Lisowski – Judd Trump 5.00 Kolarstwo: Tour de France – 14. etap	20.00 Grand Prix Belgii Rok temu w Belgii najlepszy był Oscar Piastri. Kibice McLarena liczą na powtórke i zarazem pierwsze zwycięstwo brytyjskiego zespołu w tym sezonie. Po triumfie w GP Wielkiej Brytanii w roli jednego z faworytów belgijskiego wyścigu można rozpatrywać Charlesa Leclera. 21.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów 23.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów 1.00 Boks	19.00 Mecz towarzyski: Cracovia – Sevilla FC Pasy towarzyskim spotkaniem z ekipą z Andaluzji uświetnią obchody 120-lecia klubu. Będzie to święty sprawdzian formy tuż przed startem nowego sezonu PKO BP Ekstraklasy. 21.20 Faithless – koncert 22.30 Premier League Review – magazyn piłkarski 0.25 Premier League Stories (49) – mag. 1.00 Zakończenie (przerwa techniczna)	20.30 Mistrzostwa świata LIVE 2026 – podsumowanie Omówienie najważniejszych wydarzeń zakończonego wczoraj mundialu. Po raz pierwszy w MŚ wystąpiło 48 reprezentacji. Nie obyło się bez niespodzianek. 22.30 Sportowy wieczór – program inform. 23.00 Boks: Oleśnica Boxing Night 1.25 Boks: Gala w Las Vegas – podsumowanie 3.20 Boks: Gala w Las Vegas – podsumowanie	20.40 Liga włoska – mecz: Como – Inter Mediolan Konfrontacja w 32. kolejce Serie A to dla Como i Interu przetarcie przed czekającym ich wkrótce rewanżem w półfinale Pucharu Włoch. 22.40 Serie A – mag. 23.45 Made in Italy (12-15) – magazyn piłkarski 1.00 Bundesliga Original Series: Droga na mundial (1, 2) 2.00 Piłka nożna: Liga włoska: Lazio – Parma 4.00 Najlepsi bramkarze Bundesligi lat 90. – mag. piłkarski	21.00 Nic do ukrycia 2 (1) – Polska 2022 Funkcjonariusze zamykają lokal z automatami do gier. Będą musieli przesłuchiwać graczy i dokładnie przeszukać różne miejsca, które może kryć różne niespodzianki. 22.00 Celnicy na straży Szwecji 4 (10) – dok. 23.00 Celnicy na straży Niemiec (4) – dok. 0.00 Policjanci z Kent – serial dok., Wlk. Bryt. 1.00 Hot rod wg Kingida: Stój i jedź! – serial dok. 2.00 Mistrzowie logistyki (8) – dok.
EUROSPORT 2 HD 12.00 Motocross: Mistrzostwa świata w Kegums – wyścigi w klasie MX2 i MXGP 14.00 Snooker: Turniej English Open – mecz finałowy: Mark Allen – Zhou Yuelong 16.00 Motocross: Mistrzostwa świata w Kegums – wyścigi w klasie MX2 i MXGP 18.00 Kolarstwo kobiet: Tour de France – magazyn 18.30 Kolarstwo: Tour de France – etap 22.00 Jeździectwo: Global Champions Tour w Riesenbeck 0.00 Kolarstwo: Tour de France – etap	POLSAT SPORT 2 HD 6.00 Tenis: Turniej ATP 8.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów 10.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów 12.30 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów 15.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów 17.30 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów 20.00 Tenis: Turniej ATP 22.30 Tenis: Turniej ATP 1.00 Sporty walki: Gala FEN	CANAL+ SPORT 2 HD 6.00 Tenis: Turniej WTA w Atenach – mecz finałowy gry pojedynczej 8.30 Padel: Turniej Premier Padel w Maladze – mecz finałowy kobiet i mecz finałowy mężczyzn 13.30 Tenis: Turniej WTA w Atenach – mecz finałowy gry pojedynczej 16.15 Padel: Turniej Premier Padel w Maladze – mecz finałowy kobiet i mecz finałowy mężczyzn 21.00 Tenis: Turniej WTA w Atenach – finał 0.00 8 wspaniałych (2) – dok. 1.00 Przerwa techniczna	EXTREME CHANNEL HD 11.00 X Games – Aspen 2021 12.00 Blue World 4 (5, 6) 13.00 Action Sports World (20) 14.00 WWE Classic Gold 14.40 WWE Highlights (33) 15.25 WWE Classic Gold (70) 16.10 WWE Highlights (55) 16.55 WWE Classic Gold (76) 17.00 KPW Kombat TV (1) 18.00 WWE Highlights (34, 35) 18.50 WWE Classic Gold (72) 19.05 WWE Highlights (7, 23) 20.00 AEW Collision 2 (2628) 22.00 Low – Legacy of Wrestling (5) 1.00 WWE Classic Gold (73) 1.15 New Japan Wrestling – Highlights (22)	ELEVEN SPORTS 2 HD 12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Bayern – VfB Stuttgart 14.00 Piłka nożna: Liga włoska: Inter – AS Roma 16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: St. Pauli – Bayern 18.00 Formuła 1: GP Belgii 20.00 Piłka nożna: Liga włoska: Fiorentina – Inter 22.00 Calcio Masters: Gdy taktyka decyduje o losach – mag. piłkarski 22.55 Bundesliga Special (21) 0.00 Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Paris Saint-Germain – FC Lorient	life DISCOVERY LIFE HD 8.15 Szpital (525, 526) 10.15 Nowa Mają w ogrodzie 11.15 Idealna niania 3 (12) 12.00 Idealna niania 4 (1) 12.45 Powrót doktora Szczyty 14.45 Szpital (524, 525) 16.15 Idealna niania 3 (11, 12) 16.45 Idealna niania 4 (1, 2) 19.45 Zrob coś z tym dzieckiem (8, 9) – mag. 20.45 Skórne na ratunek 3 (12) 21.45 Dr Pryszczyła 3 (14) 22.45 Nie do uwierzenia! 5 1.45 Bez tabu (2) – magazyn 2.15 Eks-tra zmiana (8) – rozr. 3.00 Druga twarz 2 (8) – rozr. 3.45 Szpital (358, 359) 5.15 Klinika urody (3) – mag.
POLSAT SPORT FIGHT HD 12.10 UFC Connected – mag. 12.40 Sporty walki: UFC 278 15.00 Boks: Rocky Boxing Night w Koszalinie: K. Meyna – A. Kownacki 16.50 Z archiwum ESPN – mag. 17.35 Sporty walki: FEN 53 w Lublinie – walka: Cezary Oleksiejczuk – Bauyrzhan Kuanyshbayev 18.55 Atleti – magazyn sportowy 19.20 Boks: Babylon Boxing Show & K1 w Nowym Sączu – waga półciężka: R. Dudek – K. Kalinowski 2 22.10 Sporty walki: NOC MMA 12: Koszalin – walka: Ł. Parobiec – R. Jaszczuk	POLSAT SPORT 3 HD 6.00 Siatkówka kobiet: Liga Narodów 8.30 Tenis: Turniej ATP w Gstaad 11.00 Tenis: Turniej ATP w Bastad 13.00 Siatkówka kobiet: Liga Narodów 15.00 Tenis: Turniej ATP w Gstaad 17.00 Tenis: Turniej ATP w Bastad 19.00 Siatkówka kobiet: Liga Narodów 21.00 Siatkówka kobiet: Liga Narodów 23.00 Siatkówka kobiet: Liga Narodów 1.00 Sporty walki: Babilon MMA	CANAL+ SPORT 3 HD 6.00 Wysoki Pressing – mag. 8.00 Piłka nożna – wstęp do meczu 8.50 Piłka nożna: Cracovia – Sevilla FC 11.15 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Jagiellonia Białystok – Górnik Zabrze 13.45 Żużel: Metalikas 2. Ekstraliga: Abramczyk Polonia Bydgoszcz – Arged 16.30 Żużel: Metalikas 2. Ekstraliga – mecz: Texus Stal Rzeszów – ROW Rybnik 19.15 Fantz (4) – serial dokum. 20.00 Dant: World LIVE Matchplay 0.15 1 na 1 Extra – mag.	ELEVEN SPORTS 4 HD 12.00 Bundesliga Special 13.30 Bundesliga Clubs – mag. 13.45 Bundesliga Clubs – mag. 14.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: BVB – Freiburg 16.00 Piłka nożna: Liga francuska: Bretois – Lens 18.00 Serie A – mag. piłkarski 18.55 Ligue 1 Show (35) – mag. 19.20 Made in Italy (20, 19, 18) 20.00 Piłka nożna: Liga portugalska – mecz: FC Famalicão – SL Benfica 22.00 Piłka nożna: Liga włoska: Juventus – Genoa 0.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Borussia M'gladbach – BVB	ELEVEN SPORTS 3 HD 11.00 Bundesliga Special 12.00 Piłka nożna: Liga włoska: Napoli – Lecce 14.00 Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Olympique Lyon – Lorient 16.00 Bundesliga Original Series: Droga na mundial (1-4) – mag. 18.00 Piłka nożna: Liga włoska: Napoli – Milan 20.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: BVB – Bayer 22.00 Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Lille OSC – Le Havre AC 0.00 Bundesliga Clubs – mag. 1.00 Pierwszy tytuł Kloppa	CANAL+ DOKUMENT HD 6.00 O co biega? (9) – mag. 6.35 Polowanie na Hitlera 8.15 Miasta rytm (3, 4) – dok. 10.00 Polska z góry (5-7) – dok. 11.35 Wszystkie loki świata (5-8) – dok., Francja 15.35 Igrzysk ze śmiercią: Alaska – życie na krawędzi – film dok. 16.30 Wiraż – film dokumentalny 18.00 Wszystkie smaki Prowansji – film dok., Fr. 19.00 Baleary: Cztery piękne siostry (2, 3) – dok., Niem. 21.00 O co biega? (9) – mag. 21.35 Polowanie na Hitlera (3, 4) – serial dok., Pol 2021 23.15 Miasta rytm (3, 4) – dok.

STACJE POPULARNONAUKOWE

DISCOVERY SCIENCE HD	ID HD	NATIONAL GEOGRAPHIC HD	FOKUS TV DVB T2	HISTORIA DVB T2	HISTORIA HD
6.00 Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki 16 (9-12) – serial dok., Wlk. Bryt. 8.00 Gwiezdne bitwy – serial dokumentalny 11.00 W sieci eksperymentów – serial dokumentalny, USA/Wielka Brytania 13.00 Gigantyczne konstrukcje według Hammonda – program rozrywkowy 15.00 Jak działa wszechświat? – serial dokumentalny 18.00 Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki 16 (15-20) – serial dokumentalny	6.00 Viralowe zbrodnie 2 – serial dokumentalny 7.00 Viralowe zbrodnie: Kontratak – serial dok. 7.30 Viralowe zbrodnie 2 – dok., USA 8.00 Przerwana sielanka 10.00 Spowiedź mordercy: akta strażnika z Teksasu 12.00 Wyrok do podważenia 14.00 Morderstwo na prowincji 6 – dok. 16.00 Morderstwo na bagnach – dok. 18.00 Ostatnie wakacje – serial dok., USA 19.00 Morderstwo w tropikach – dok. 20.00 Sekrety zbrodni – serial dokumentalny	12.00 Przetrawianie w kanadyjskiej dzicy (7) – dok. 13.00 Wielkie konstrukcje III Rzeczy – serial dok. 15.00 Katastrofa w przestworzach (2) – serial dok., Kan. 16.00 Morski patrol: Hiszpania (2) – dok. 17.00 Zaginione skarby Bibli: Tajemnice wiary (5) – serial dok. 18.00 Państwa Osi: Droga ku porażce (4) – serial dok. 19.00 Wojna widziana z powietrza (4) – dok., Wielka Brytania 20.00 Katastrofa w przestworzach (1) – serial dokumentalny	6.00 Wehikuł czasu (720) 6.05 48h. Zaginieli (70) – serial krym., Polska 7.00 Byli sobie wynalazcy (19-22) 8.55 Wehikuł czasu (720) 9.00 Starożytni kosmici (10) – serial dok., USA 10.00 Gwiazdy lombardu (7, 8) – reality show 12.00 W kręgu zła: Ludzie Hitlera (1) – serial dok. 13.00 Poszukiwacze historii (7, 8) – dok. 14.00 Ostatnie dni nazistów (3, 4) – serial fab.-dok., USA 16.00 Dorwać tuńczyka – serial dokumentalny 18.00 Rolnicy. Podlasie (30, 31) – serial dok. 20.00 Galileo (31)	6.45 Było... nie minęło – kronika zwiadowców historii – mag. hist. 8.45 Tajemnica twierdzy sztyfów (9) – wojenny 9.45 Ex Libris – magazyn 10.15 To był lipiec 1945 11.10 Arsenal. Magazyn militarno-historyczny – mag. 11.45 Wyspy Kanaryjskie (1) – serial dok., Niem. 12.50 Zabójcza nauka 2 (1) 13.50 Królowie (61) – hist. 14.30 Cztery pancerni i pies (4) – wojenny 15.35 Sensacje XX wieku 18.05 Tajemnica twierdzy sztyfów (10) 19.05 Ukryte gniazdo dynastii	14.50 Największe tajemnice świata 5 (5) – serial dok., USA 15.45 Gwiazdy lombardu 13 (15) – reality show 16.15 Wykute w ogniu 4 (12) – reality show 17.10 II wojna światowa w kolorze: największe bitwy (2) – dok., 2021 18.10 Największe tajemnice świata 6 (13) – serial dok., USA 19.05 Starożytni kosmici 17 (6) – serial dokumentalny, USA 20.00 Starożytni kosmici 16 (12) – dok. 21.00 Starożytni kosmici 17 (8) – dok.
DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	SENSACYJNY	DOKUMENTALNY
21.00 Jak działa wszechświat? Agresywne gwiazdy neutronowe są ciałami niebieskimi przeczącymi prawom fizyki. Najnowsze odkrycia dowodzą, że mogą zniszczyć inne gwiazdy oraz planety. 23.00 NASA – archiwum tajemnic 4 (1, 2) – serial dok., Wlk. Bryt. 1.00 Jak działa wszechświat? – serial dokumentalny 4.00 Tajemnice lądowania na Księżycu (3, 4) – serial dokumentalny	21.00 Influencerzy śmierci: jak zabijają social media 2 Hashim, lokalny bohater niewielkiego miasteczka, motywuje młodych piłkarzy z miejscowej drużyny do walki o lepsze wyniki. Pewnego dnia wydarza się jednak coś niewytłumaczalnego... 22.00 Ciała w wodzie 23.00 Morderca z kręgu przyjaciół – dok., USA 0.00 Szokująca prawda 14 – dok. 1.00 Influencerzy śmierci: jak zabijają social media 2 – dok.	21.00 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny (3) Analiza zdarzeń w powietrzu, których można było uniknąć. Lecący nad Kalifornią samolot zderzył się z myśliwcem. Siedem lat później podobny wypadek poruszył San Diego. 22.00 Ostatni lot: Anatomia katastrofy (3) – dok. 23.00 Katastrofa w przestworzach (1) 0.00 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny (2, 5, 6) – serial dok.	21.00 Skanowanie historii (1) – USA/Czechy 2025 Nowoczesne technologie rewolucjonizują archeologię. Drony i obrazowanie satelitarne odsłaniają to, czego nie widać gołym okiem, m.in. zapomniane kopalnie. 22.00 Tajne akta nazistów (1, 2) – serial dok., Wielka Brytania 0.00 Starożytni kosmici (15) – serial dokumentalny, USA 1.00 Rolnicy. Podlasie (23-26) – serial dok. 5.00 Kołowrotek (5, 6) – magazyn wędkarski	20.00 Oficerowie (1) – Polska 2006, wyk. Cezary Pazura, Katarzyna Cynke Ginie żona dyrektora banku. Wiele wskazuje, że było to zabójstwo na zlecenie. Biznesmen ucieka za granicę. Śledztwo prowadzi podinspektor Marek Sznajder z CBŚ. 20.55 Wojny Rosji (3-ost.) 21.55 II wojna światowa w kolorze: Droga do zwycięstwa (3) 23.05 Sensacje XX wieku 1.10 Encyklopedia II wojny światowej 1.40 Oficerowie (1)	22.00 Największe tajemnice świata 7 (14) – USA Podczas II wojny światowej lotnicy obserwowali na niebie tajemnicze światła, które zaczęli nazywać „Foo Fighters”. Eksperci próbują odkryć, czym są te obiekty. 23.00 Niewyjaśnione tajemnice wszechświata (4) – serial dok., USA 23.55 David Duchovny: archiwum tajemnic 2 (6) – dok. 0.50 Starożytni kosmici 16 (12) – dok.
DISCOVERY HISTORIA HD	PLANETE+ HD	NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD	POLSAT VIASAT NATURE HD	BBC EARTH HD	ANIMAL PLANET HD
7.00 Zoom na architekturę 9.00 Kwatery Hitlera (1) – dok. 10.00 Wzrzesień '39 (9) – dok. 11.00 Militaria na warsztatach (9) 12.00 Podziemne sekrety 14.00 Łowcy staroci: Renowacja (10, 11) – dok. 16.00 Walka o bagaż – dok. 18.00 Łowcy staroci – dok. 20.00 Nawiedzona Irlandia 22.00 Tajemnice Alaski – dok. 0.00 Miasta, w których straszy (1, 2) – serial dok. 2.00 Bitwy żołnierza polskiego – cykl dokum. 3.00 Pasja – sposób na życie 4.00 Profesjonalisci – cykl dok. 5.00 Łowcy staroci (8) – dok.	14.45 Podróż do wnętrza chmur (2) – serial dok., Fr. 15.50 Niezwykłe podróże koleją 10 (2) – serial dok. 16.55 Świat z góry 7 (4, 5) 17.55 Dokąd dzisiaj? 4 (91) 18.10 Polska z góry 10 (3, 4) 19.10 Mam zamek 2 (5) – dok. 19.45 Surfing. Historia nieznaną – film dokum., Fr. 20.50 Sapiens. Narodziny sztuki – film dokumentalny 21.55 Ramzes II. 66 lat panowania (2) – dok., Fr. 23.00 Cykl miesięczny. Moc natury – film dok., Niem. 0.00 Niezwykłe podróże koleją 10 (3) – serial dok.	9.00 Niezwykły dr Pol 12.00 Zabójcze królestwo Afryki (5) – serial dok., RPA 13.00 Wybrzeże Chorwacji 14.00 Madagaskar – najdziwniejsze gatunki (2) – serial dok. 15.00 Dzika konfrontacja (4) 16.00 Katavi – utracony raj Afryki (1) – serial dok. 17.00 Silni wbrew naturze (1) 18.00 Kraina dzikich zwierząt 19.00 Królestwo drapieżników (4) – dok. 20.00 Drapieżnik kontra ofiara (1) – serial dok. 21.00 Niezwykły dr Pol 2.00 Wybrzeże Chorwacji	11.35 Rekiny w Port Jackson 12.40 W okowach mrozu 4 (10) 13.35 Zabójcza pogoda 2 (10) 14.40 Rzeczne potwory 6 (1) 15.50 W okowach mrozu 4 (10) 16.45 Nil: rzeka ostateczna (1) – film dok., Austria 2014 17.55 Likony: stado vs reszta świata 2 (3, 4) – serial dok. 19.00 Rzeczne potwory 6 (1) 20.00 W okowach mrozu 4 (11) 21.00 Dzika Ameryka Srodkowa Nigela Martyna 2 (1) – serial dok. 22.05 Braterstwo lwów (1) 23.15 W okowach mrozu 4 (11) 0.10 Zabójcza pogoda 2 (10) 1.10 Rzeczne potwory 6 (1)	13.20 David Attenborough: życie w kolorze (1) – dok. 14.30 W okowach mrozu 4 16.30 Indie z Alexandrem Armstrongiem (3) – dok. 17.30 David Attenborough: życie w kolorze (1) – dok. 18.45 Malownicze trasy kolejowe 4 (6) – serial dok. 19.45 Największe zagadki nauki (2) – dok., Wlk. Bryt. 20.55 W okowach mrozu 4 22.55 Indie z Alexandrem Armstrongiem (3) – dok. 23.55 Parzy-Stambuł z Sue Perkins (3) – serial dok. 0.55 David Attenborough: życie w kolorze (1) – dok.	13.00 Irwinowie – następne pokolenie – serial dok. 14.00 Resocjalizacja z Pit Bullem 4 – serial dok., USA 15.00 Kot z piekła rodem (1) 17.00 Na krańcu Alaski – dok. 18.00 Weterynarz z Gór Skalistych 6 – serial dok. 19.00 Mieszkanie na pnju – serial dokumentalny, USA 20.00 Zwierzęta – czego nie widać – serial dok., USA 21.00 Alaska: przetrwać na krańcu świata – dok. 22.00 Baseny z rozmachem 23.00 Resocjalizacja z Pit Bullem 4 – serial dok., USA 0.00 Cuda z drewna – dok.
TVP DOKUMENT HD	POLSAT DOKU HD	POLSAT VIASAT EXPLORE HD	POLSAT VIASAT HISTORY HD	CI POLSAT HD	TRAVEL CHANNEL HD
14.00 Król łak (1) – cykl dokum. 14.50 Tajemna wiedza zwierząt – film dokum. 15.55 Przyszłość z góry (1) 16.55 Rezydencje królewskie (3) – film dokum., Wlk. Bryt. 17.50 Sanatorium miłości 5 18.50 Marian Dąbrowski – aktor odnaleziony – film dok. 20.00 Zdumiewające ciało człowieka (1) – film dok. 21.00 Dzika Praga – dok., Niem. 22.10 Lucia w pajęczej sieci (1) 23.10 Barbara Włodarczyk zaprasza – magazyn 23.15 Wyzwania: wszystko albo nic – film dokum. 0.40 Sanatorium miłości 5 (9)	15.10 Poszukiwacze historii 15.35 Świat z góry. Zamki (3) 16.45 Poza kontrolą: Park rozrywki – od szaleństwa do kosmosu 17.50 Polowanie na Hitlera (7) 18.45 Militarny top 10 (7) – dok. 19.55 Dzieci dżihadystów w Syrii: stracona sprawa czy nadzieja na odkupienie – film dok. 21.10 Podróż w czasie – teorie spiskowe – dok. 22.00 Miłość i seks w Chinach – film dok., Francja 2013 23.20 Trumpowie. Początek dynastii – film dokum., Fr. 0.30 Kroniki Hitlera (9)	12.10 Złoto Jukonu (5) – dok. 13.10 Łowcy samochodów z Australii (8) – serial dok. 14.10 Australijscy poszukiwacze złota 6 16.05 Drwal z Vancouver Island 2 (2) – reality show 17.00 Łodowie wikingowie (2) 18.00 Złoto Jukonu 5 (6) – dok. 18.55 Australijscy poszukiwacze złota 8 21.00 Największe budowle 3 (6) – serial dok., Wlk. Bryt. 22.00 Nago, samotnie i do domu daleko (1) 23.00 Za kratami: najcięższe więzienia na świecie 2 0.10 Złoto z mroźnej krainy	11.40 Jeden dzień w Auschwitzu – film dok. 12.50 Historia sprawiedliwości (1-4) 16.30 Najważniejsze wydarzenia II wojny światowej w kolorze (6) 17.35 Wojna światowa: 1914-1945 (8) – serial dok. 18.40 Starożytność: zdrady (1) 19.50 Ciemna strona starożytności Grecji (3) 21.00 Wojna Adolfa Hitlera (6) 22.05 Dziki Zachód (5) – dok. 23.00 Adolf Hitler: Zrozumieć dyktatora (1) – serial dok. 0.10 Historia sprawiedliwości (1-4)	15.05 Ferie, impreza, morderstwo 2 (6) – dok. 16.00 Pogrzebani za domem 3 17.00 I nie opuścisz mnie aż do śmierci (9) – serial dok. 18.00 Dożywności (5) – dok. 18.30 Dożywności 2 (1) – dok. 19.00 Dowody zbrodni 4 (6) 20.00 Kobiety, które niosły śmierć 13 (8) – serial dok. 21.00 Pogrzebani za domem 6 (12) – serial dokumentalny 22.00 Psy na służbie z Jimem Belushim (5, 6) – dok., USA 23.00 Zbrodnia: oszukać prawdę (7) – serial dok. 23.55 Kobiety, które niosły śmierć 12 (2) – serial dok.	10.10 Dziwne potrawy: Smakowite miasta 12.15 Nowe życie w starym domu: Witajcie we Włoszech (3, 4) – pr. rozr. 14.20 Człowiek kontra jedzenie (1) – mag. kulin. 14.55 Kulinarne podróże z Guyem Fierim (11-13, 1) 17.00 Dorwać komandos 19.00 Megaadulki (1, 2) – dok. 21.05 Sprawa dla medium i detektywa (13, 1) – dok. 23.10 Kobieta na krańcu świata (2-4) – serial dok. 0.55 Nowe życie w starym domu: Witajcie we Włoszech (3, 4) – pr. rozr.

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

TVP POLONIA	TVP ROZRYWKA	POLSAT CAFÉ	TV 4	TTV HD	TVN STYLE HD
15.00 Słowo daje! – mag. 15.10 Kiedys to było... 15.40 63. KFPP w Opolu – Autobiografia. Jubileusz Bogdana Oblewica 16.00 Zaraz wracam 2 (111) – serial obycz. 16.30 Barwy szczęścia (3344) – serial obycz. 17.00 Gra słów. Krzyżówka (1065) 17.30 Teleexpress 17.50 Teleexpress Extra 18.15 Słownik polsko-polski (685) 18.45 Info Wilno (1897) 19.05 Wileńszczyzna w obiektywie: Portret własny (136) 19.15 Laskowik & Malicki (17) – pr. rozrywk.	8.50 Va banque (947) 9.25 Koło fortuny (2060) 10.05 Makłowicz w podróży – mag. 10.45 Postaw na milion Familiada – telet. 12.35 Alternatywy 4 (5) 14.20 Rodzinka.pl (202, 203) – kom., Pol. 15.25 Niepewne sytuacje 3 – pr. rozr. 15.50 Kocham Cię, Polsko! (8) – program rozrywk. 17.25 Va banque (948) 18.00 Koło fortuny (2061) 18.35 Okrasa łamie przepisy – mag. kulin. 19.40 Makłowicz w podróży – mag. 20.15 Postaw na milion 21.10 Kabaret Letnią Porą (1) – program rozrywk.	6.00 Przyjaciółki (83, 84) – serial obycz., Polska 8.00 Co ludzie powiedzą 2 (16) 8.35 Co ludzie powiedzą? 3 (17) 9.25 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (57, 58) – reality show 12.30 Bogaty dom – biedny dom (133, 134) 14.30 10 lat młodsza w 10 dni z Sablewską (6, 7) – pr. rozrywk. 16.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (56) – reality show 18.00 Nasz nowy dom (234, 235) 20.00 Kolacja w ciemno (83) – pr. rozrywk.	6.00 Strażnik Teksasu (24, 25) – serial sens. 7.55 Bogaty dom – biedny dom (93) – reality show 8.55 Policjantki i Policjanci (522, 523) – serial obycz., Polska 10.55 Na ratunek 112 (1120, 1121) – serial paradok. 11.55 Dlaczego ja? (1549, 1550) – serial paradok. 13.55 Trudne sprawy (776-778) – paradok. 16.55 Policjantki i Policjanci (1405) – serial obycz., Polska 18.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (523) – reality show	7.10 Express – pr. inform. 7.35 DeFacto 14 (3, 4) 8.30 Kartoteka 2 (14) 9.35 Kartoteka 3 (1) 10.35 Detektywi (39, 40) 12.35 Zakup w ciemno 4 (6) – reality show 13.35 Zakup w ciemno 6 (3) – reality show 14.35 Nic do zgłoszenia 3 (6) – serial dokum., Pol. 15.35 Złomowisko PL 5 (12) – serial dokum. 16.45 Express – pr. inform. 16.58 Pogoda, sport 17.05 Gogglebox. Przed telewizorem 18 (3) 18.05 Zakup w ciemno extra (4) 18.40 Niezwykłe Stany Prokopa 6 (8) – rozr. 19.45 Express – pr. inform.	5.20 Damy i wieśniaczki. Ukraina 7 (1) – serial fab.-dokum. – serial fab.-dokum. 6.15 Anatomia piękna 2 (3) – program rozrywk. 7.05 Co za tydzień – mag. 7.45 Dzień dobry wakacje – magazyn 11.20 Ugotowani 13 (1) – pr. kulin.-rozrywk. 12.25 Ugotowani (2) – pr. kulin.-rozrywk. 13.30 Kuchenne rewolucje (9, 8) 15.35 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (1, 3) – reality show 17.05 W czym do ślubu? (2) – program rozrywk. 17.40 Kuchenne rewolucje (8, 9) – program rozrywkowy
WOJENNY	KOMEDIOWY	DOKUMENTALNY	OBYCZAJOWY	REALITY SHOW	DOKUMENTALNY
20.50 Czas honoru. Powstanie (9) – Pol. Jastrzęb zdejme Krawcowi raport o dramatycznej sytuacji powstańców na Starym Mieście. Szyfrant Fibonacciego ma złamać kod Inżyniera. Wilk i Milena biorą ślub. 21.45 Królowa Bona (8) 22.45 To jest grane – wakacyjnie (96) 23.15 Dzienniki regionów 23.40 Tajemnice kultowych seriali (3) 0.30 Andrzej Wajda – Notatki 0.40 Zaraz wracam 2 (111) – serial obycz.	22.15 Rodzinka.pl (60) – Polska 2012 Tomek szuka sobie pracy na weekend. Babcia Janina chce mu podarować swój samochód. U Boskich gaśnie światło. Rodzina musi sobie radzić bez prądu. 22.50 Lato z Radiem i Telewizją Polską – widowisko 1.00 Koło fortuny (2061, 2049) – teleturniej 2.20 Kabaret Letnią Porą (7, 27) – pr. rozrywk. 4.30 Hity wszech czasów (9) – mag.	21.05 Więzienie kobiet (80, 81) – Polska Kulisy życia w zakładzie karnym. Osadzone zostały skazane za różne przestępstwa, od kradzieży po zabójstwa. Mimo trudnych warunków próbują normalnie żyć. 22.05 Miłość z internetu (1, 2) – serial dokum. 23.00 Gry małżeńskie (178, 179) 1.00 Kolacja w ciemno (55, 56) – pr. rozrywk. 3.00 Więzienie kobiet (39, 40) – serial dok. 4.00 Zdrady (179, 180) – serial paradok.	19.00 Policjantki i Policjanci (1406) Marek i Daria przyjmują zgłoszenie od kobiety nekanej roznieglizowanymi zdjęciami. Trop prowadzi do kolejnej ofiary. 20.00 Uroczysko (213, 214) 21.00 Sprawiedliwi. Trójmiasto (133) 22.00 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (1016) 23.00 Bez litości: Zemsta jest moja – film sensacyjny, Kanada/USA 2012, 115 min 0.55 Love Island. Wyspa miłości (36)	20.05 Zakup w ciemno 6 (4) – Polska 2025 Drużyny nieustraszonych handlarzy odwiedzają Radom, Boguchwałę i Chelm. Między nowymi a doświadczonymi uczestnikami dochodzi do ostrej rywalizacji. 21.05 Zakup w ciemno extra (38) – reality show 21.45 Express – pr. inform. 22.00 Gogglebox. Przed telewizorem 20 (7) 23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 21 (13) 0.00 Damy i wieśniaczki. PL 11 (8) – fab.-dok.	20.50 Jestem z Polski (1) – Polska Alex oprowadza widzów po duńskim mieście Aalborg. Pokazuje m.in. atrakcje lokalnej starówki. Wyjaśnia też, dlaczego kanapki stanowią tutejsze tradycje danie. 22.50 Ślub od pierwszego wejrzenia: Australia 9 – reality show 0.35 Seks – wypadki (7) – serial fab.-dok., USA 1.35 Dorota was urządzi! (2) – program rozrywk. 2.20 Nieoczekiwane miejsca (5) – dok.
TVP HD	TVP HD	ZOOM	TLC	C+ KUCHNIA	TVN TURBO
12.25 Ojciec Mateusz 7 (89) 12.30 Komisarz Alex 5 (53) 14.15 Ranczo 9 (105, 106) 16.10 Gwiazdorska kuchnia Ani 3 (33) – magazyn kulin. 16.40 Tańcząca ze światem – Malta (5) – magazyn 17.10 Okrasa łamie przepisy 17.45 Makłowicz w podróży 18.20 Ojciec Mateusz 26 (332) 19.20 Ranczo 9 (107) – obycz. 20.10 Rodzinka.pl (310, 311) 21.25 Ojciec Mateusz 32 (416) 22.20 Ugotowany – film obycz., FILM USA 2015, 110 min 0.10 Kobieta samotna – dramat obyczajowy, Polska 1981, 110 min	15.45 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział 16.50 Wydział kryminalny Kitzbühel – krym., Austria 17.50 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział 18.50 Doktor Kleist – lekarz rodziny – serial obycz. 19.50 Rosamunde Pilcher. Skradzione lato – film obyczajowy, Niemcy/Austria 2011, 120 min 21.50 Rosamunde Pilcher – Decyzja serca – film obyczajowy, Niemcy 2010, reż. Dieter Kehler, 105 min 23.35 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział	9.55 MacGyver 3 (12, 13) 12.00 UFO: ujawnić prawdę (3) 13.15 Wojny magiczne: Kanada 2 (23, 24) 14.25 Pod pokładami: Morze Śródziemne 9 (13) 15.30 Sensacje XX wieku 17.50 Wojciech Czerkowski – bosz przestępstw 20.00 Kobra – oddział specjalny 24 (9, 10) – sens. 22.00 Dynamo: Więcej niż magia (1) – dok., Wlk. Bryt. 23.00 Magia nagości 5 (8) – rozr. 0.05 Magia nagości. Norwegia (1) – pr. rozrywk. 1.00 Adam szuka Ewy. Finlandia (1) – reality show	12.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 7 13.00 Wiza na miłość: znowu do zwięzła 3 15.00 Wiza na miłość: pościelowe rozmowy 11 16.00 Historie wielkiej wagi 18.00 Wiza na miłość: rajski romans 4 – reality show 19.00 Megasknery 2 (6, 8) 20.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 3 – reality show 21.00 Wiza na miłość 12 23.00 Koleżanki na zabój 0.00 Dr Przyszyczła – kulisy 1.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 3 – reality show 2.00 Wiza na miłość 12	14.55 U sąsiadów w kuchni 15 15.55 Jakubki rozgryza... (5) 16.10 Kulinarne mapy Wielkiej Brytanii (8) – serial dokum. 16.35 Jamie Oliver – łatwe przepisy na co dzień 17.35 Jamie Oliver: 5 składników (7, 8) 18.30 Tajemnice indyjskich smaków (9) – serial dok. 18.55 M jak mięso 2 (1, 2) – dok. 19.50 Nie bój ryby! (11) – mag. 20.15 Jamie Oliver – łatwe przepisy na co dzień 21.15 Anthony Bourdain – miejsca nieznanne 7 23.00 M jak mięso 10 (1, 2) 23.55 Nie bój ryby! (7, 8) – mag.	12.15 Jeździć, obserwować (6) 13.00 Mobilni mechanicy 14.30 Zawodowi handlarze 16.00 Wojny samochodowe 18.00 Raport Turbo – mag. inf. 18.15 Jeździć, obserwować (9) 19.00 Prawko na świecie. Jazda bez zasad (4) – rozr. 19.45 Usterka 16 (15) – fab.-dok. 20.15 Naprawy nie do naprawy (5) – mag. 21.00 Wojny samochodowe (6) 22.00 Raport Turbo – mag. inf. 22.15 Jeździć, obserwować 23.45 Z drugiej reki (9) – mag. 0.30 Usterka 16 (12) – fab.-dok. 1.00 101 gadzettoz motoryzacyjnych (1)
NOVA	METRO	ANTENA HD	WP	C+ DOMO	HGTV
9.30 Calkiem nowe lata miodowe (8) – kom., Pol. 10.00 Miodowe lata (24) – kom. 10.30 Więzienie (139-141) – dok. 12.00 Polrot (6, 7) – serial krym. 14.00 Świat według Kiepskich (369, 370) – kom., Pol. 2011 15.00 Świat według Bundy (196-201) – serial kom., USA 18.00 Calkiem nowe lata miodowe (5) – kom., Pol. 18.30 Miodowe lata (61-64) 21.00 Zdrady (16) – paradok., Pol. 22.00 Ślad (50, 51, 89) – krym. 1.00 Łowca pedofilów 3.00 Tv okazje (4, 5) 3.50 Wehikuł czasu (720, 719) 4.00 Sala operacyjna (11, 10)	8.30 Szpital (802, 803) 10.30 Szpital Anna Maria Wesołowska (371, 372) 12.30 SOS Ekipy w akcji (38) 13.30 Brzydula (47, 48) – kom. 14.35 Kiedy ktoś kocha bardziej (23) – obycz. 15.45 The Floor (1, 2) – telet. 17.00 Fani czterech kółek 18 18.00 Prawo Agaty 7 (12) 19.00 Kartoteka 3 (9, 10) 21.05 Kryminalni 4 (4, 5) – krym. 23.15 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 12 (12) – krym. 0.20 Zbrodnie z pierwszych stron gazet 7 (6) – dok. 1.15 Szpital (795) – paradok. 2.15 Szkoła (542, 543)	13.05 Cieżarówka przez śniegi 2 (4) – serial dokum. 14.05 Kłatwa Wypsy Dębów 2 15.00 Lombard Chicago: Wszystko pod zastaw 15.55 Australijskie poszukiwacze złota 4 18.00 77 TV (1, 3) – pr. rozrywk. 20.00 Alex Hugo – górski detektyw (17) – krym., Fr. 22.10 Detektywi Candice: Niezawodny instykt (5) – serial kryminalny, Fr. 2013 23.10 Detektywi z Bordeaux 4 (14) – serial krym., Fr./Belgia 0.20 Polska. Największe tajemnice (4-6) – pr. rozr. 3.40 Poprawczak (4, 5) – dok.	13.00 Makłowicz w podróży 14.05 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 5 (9, 10) – dok. 16.00 Pokochaj lub sprzedaj Quebec 2 (6) 16.55 Pogoda 17.05 Tajemnice Brokenwood 3 (1) – krym. 19.00 Strażacy z sąsiedztwa 20.00 Tajna historia Białego Domu – film dokum., USA 21.00 11 września: Chaos w eterze – film dok., USA 21.55 Pogoda 22.00 Mistrzowie Kabaretu (2) 23.00 Mistrzowie Kabaretu 14 (1) – program rozrywkowy 0.00 Mistrzowie Kabaretu 9	14.05 Cudotwórcy: zakochaj się w swoim domu (13) – dok., Kan. 15.00 Pomocy! Kupiliśmy wioskę (6) – serial dokum. 15.55 Meblokreacje (1, 2) 16.50 Gardeners' World 14 (15) 18.00 Ucieczka na wieś 22 (20) 19.00 Wielkie projekty: Nowa Zelandia 9 (6) – serial dok. 20.00 Daleko od miasta 12 21.00 Cudotwórcy: zakochaj się w swoim domu (14) – dok., Kan. 21.55 Wielkie projekty: Australia 12 (3) – dok. 23.00 Wielkie projekty: Australia 11 (3) – dok.	8.00 Moje miasto, mój dom 9 10.00 Widok, na który się stać 11.05 Usterka 11 (26, 27) 12.35 Moje miasto, mój dom 7 14.35 Mieszkanie na miarę 4 16.35 Polowanie na ogród 6 18.15 Będzie pięknie (2) – rozr. 19.10 Weekendowa metamorfoza 5 (2) – rozr. 20.05 Zgłoś remont 4 (6) – rozr. 21.05 Dorota was urządzi! 2 22.35 House Hunters – Poszukiwacze domów 4 (4-7) – pr. rozr. 0.45 Kupujemy dom na plaży 21 (5, 6) – dok. 1.40 Remontujemy dom na plaży 6 (12) – pr. rozr.

Warto zobaczyć

→ filmowe hity

14.10 **Piąty element**
SCIENCE FICTION Ludziom grozi zagłada. Błękitną Planetę może ocalić tajemniczy piąty element. Na pomoc Ziemianom przybywa kosmitka. Reż.: Luc Besson, A: Bruce Willis, Milla Jovovich, Gary Oldman
Francja 1997 **160 min ► do godz. 16.50**

15.00 **Cześć, kapitanie!**
KRYMINALNY W willi dochodzi do kradzieży i morderstwa. Milicja korzysta z pomocy świadka. W śledztwo włącza się kapitan Orlik. Reż.: Ewa Petelska, Czesław Petelski, A: Andrzej Łapicki, Zofia Merle
Polska 1967 **65 min ► do godz. 16.05**

16.20 **Mack i Rita**
KOMEDIA FANTASY Pisarka w magiczny sposób staje się 70-latką. Jako wyzwolona Rita robi to, do czego brakowało jej odwagi. Reż.: Katie Aseltown, A: Diane Keaton, Elizabeth Lail, Molly Duplass
USA 2022 **110 min ► do godz. 18.10**

16.25 **Punkty zwrotne**
THRILLER Autor kryminałów pracuje w domu na odludziu nad książką. Spokój zakłóca mu wizyta niezapowiedzianego gościa, który zna jego sekret. Reż.: David Marqués, A: Diego Peretti, José Coronado, Cecilia Suárez
Hiszpania 2024 **110 min ► do godz. 18.15**

17.20 **Pacific Rim**
SCIENCE FICTION Na dnie oceanu znajdują się wrota do innego wymiaru. Do ziemskiej rzeczywistości docierają krwiożercze monstra. Reż.: Guillermo del Toro, A: Charlie Hunnam, Diego Klattenhoff, Idris Elba
USA/Meksyk 2013 **160 min ► do godz. 20.00**

17.50 **Pokerowy błąd**
KOMEDIODRAMAT Utalentowany hazardzista Huck musi się zmierzyć ze swoim ojcem, legendą pokera. Ma z nim rachunki do wyrównania. Reż.: Curtis Hanson, A: Eric Bana, Drew Barrymore, Robert Duvall
USA/Niemcy 2007 **145 min ► do godz. 20.15**

20.00 **Diamenty**
KOMEDIODRAMAT Rzym, lata 70. Siostry prowadzące dom mody oraz ich pracownice próbują podołać zleceniu od słynnej kostiumografki. Reż.: Ferzan Özpetek, A: Luisa Ranieri, Jasmine Trinca, Stefano Accorsi
Włochy 2024 **130 min ► do godz. 22.10**

22.10 **Mściciel**
SENSACYJNY Płatny zabójca chce rozpocząć uczciwe życie. Kiedy jego żona ginie z rąk gangstera, zamierza wyrównać rachunki. Reż.: Philippe Martinez, A: Jean-Claude Van Damme, Valerie Tian
USA/Niem./Fr. 2004 **110 min ► do godz. 00.00**



Batman nie może pozwolić, aby nieobliczalny wróg zrealizował swój okrutny plan.

20.00 Mroczny rycerz

TVN 7 **SENSACYJNY** Psychopatyczny geniusz zła wciąga strażnika Gotham City w makabryczną rozgrywkę.

HIT DNIA Ukrywający się pod maską Batmana miliarder Bruce Wayne, bezkompromisowy porucznik Jim Gordon i prokurator okręgowy Harvey Dent łączą siły w starciu z kryminalistami. Ich działania są tak skuteczne, że gangsterzy postanawiają pozbyć się Człowieka Nietoperza, w którym

widzą główne źródło kłopotów. Pomoc oferuje im nieobliczalny Joker, dla którego zbrodnia jest zabawą i sztuką. Nie uznaje on żadnych zasad, nie kuszą go pieniądze czy władza. Jest gotów zrobić wszystko, by zniszczyć strażnika Gotham City. Grozi, że jeśli obrońca sprawiedliwości nie ujawni swojej tożsamości,

każdego dnia będą ginęli niewinni ludzie. Szybko spełnia straszącą obietnicę. Między nim a Batmanem, który traci przyjaciela Denta oraz poparcie mieszkańców, rozpoczyna się walka. **HD 195 min ► do godz. 23.15**

USA/Wlk. Bryt. 2008 Reż.: Christopher Nolan Wyst.: Christian Bale, Heath Ledger, Aaron Eckhart, Gary Oldman



20.00 **Niezniszczalni 2**
SENSACYJNY Przemysłownik broni zabija członka grupy Rossa (Sylvester Stallone). Najemnicy chcą pomścić kompana. Odrywają, że wróg zamierza przejąć duże ilości plutonu. Ruszają na akcję, by pomścić mu szkody.

Reż.: Simon West Wyst.: Jason Statham, Jet Li
USA 2012 **HD 130 min ► do godz. 22.10**



21.30 **Zmowa pierwszych żon**
KOMEDIA Brenda (Bette Midler), Elise oraz Annie spotykają się na pogrzebie koleżanki, która popełniła samobójstwo na wieść o zdradzie męża. Uznają, że ich partnerom też należy się nauczka.

Reż.: Hugh Wilson Wyst.: Goldie Hawn
USA 1996 **HD 115 min ► do godz. 23.25**



20.00 **Człowiek w mroku**
SENSACYJNY Mafia uprowadza syna zabiję przed laty informatorki agenta Interpolu, Hacha (Jean-Claude Van Damme). Mężczyzna nie cofnie się przed niczym, by odbić zakładnika. Na jego drodze stają niebezpieczni ludzie.

Reż.: J. C. Bressack Wyst.: Emerson Min
USA 2024 **HD 130 min ► do godz. 22.10**



22.10 **Krucjata Bourne'a**
THRILLER W Berlinie zostaje zamordowany agent CIA. Podejrzenia padają na Jasona Bourne'a (Matt Damon). Okazuje się, że ktoś podszywa się pod byłego szpiega. Cierpiący na amnezję mężczyzna musi uciekać.

Reż.: Paul Greengrass Wyst.: Franka Potente
USA 2004 **HD 150 min ► do godz. 0.40**



20.50 **Skazani na Shawshank**
SENSACYJNY Urzędnik Andy (Tim Robbins), niesłusznie skazany na dożywocie za zabójstwo, trafia do więzienia. Uczy się od Reda (Morgan Freeman), weterana zakładu, jak przetrwać za kratami.

Reż.: Frank Darabont Wyst.: Bob Gunton
USA 1994 **HD 180 min ► do godz. 23.50**



23.15 **Annabelle**
HORROR Ciężarna Mia (Annabelle Wallis) dostaje od męża (Ward Horton) lalek. Wkrótce para staje się celem ataku satanistów. Po ich napadzie dom opanowują złe moce, które skupiają się na podarowanej zabawce.

Reż.: John R. Leonetti Wyst.: Ward Horton
USA 2014 **HD 125 min ► do godz. 1.20**

→ sport



12.00 **Mistrzostwa świata** EUROSPORT 2 **w Montevarchi**

MOTOCROSS Najważniejsze wydarzenia dziewiątej rundy sezonu w MX2 i MXGP. W tej drugiej klasie ciekawie zapowiadała się rywalizacja między Lucasm Coenenem a Jeffreyem Herlingsem. **HD 30 min ► do godz. 12.30**



12.45 **Tour de France** EUROSPORT 1 **KOLARSTWO LIVE**

W ramach 16. etapu kolarzy czeka jazda indywidualna na czas. Tadej Pogačar i jego koledzy po fachu będą rywalizować na liczącej 26,1 km trasie z Évian-les-Bains do Thonon-les-Bains. **HD 330 min ► do godz. 18.15**



19.00 **Aarhus GF** TVP SPORT **– Lech Poznań** **PIŁKA NOŻNA LIVE**

Kolejorz zaczyna udział w eliminacjach Champions League od drugiej rundy. Zagra w niej z mistrzem Danii. To najmocniejszy rywal, na jakiego lechici mogli trafić w tej fazie. **HD 160 min ► do godz. 21.40**



21.40 **GOL** TVP SPORT **MAGAZYN PIŁKARSKI** **LIVE**

Zapowiedź sezonu w Ekstraklasie. Po czterech latach przerwy do elity wraca Wisła Kraków. Debiut w najwyższej klasie rozgrywkowej zaliczy zaś inna ekipa ze stolicy Małopolski, Wiczyzta. **HD 80 min ► do godz. 23.00**

→ rozrywka



18.00 **Łowcy skarbów.** TV 4 **Kto da więcej?**

REALITY SHOW Na licytację trafią książka pt. „Walka zbrojna o niepodległość Polski 1905-1918” z 1931 roku, srebrny łąbędź z przełomu XIX i XX wieku, radio-budzik z lat 80. oraz porcelanowe szachy ze słynnej fabryki w Ćmielowie. **HD 60 min ► do godz. 19.00**



22.00 **Bogaty dom** POLSAT CAFÉ **– biedny dom** **REALITY SHOW**

Dwie rodziny – zamożna i uboga – decydują się na eksperyment, by zrozumieć, jak wygląda życie w innych warunkach społeczno-ekonomicznych. Na pięć dni zamieniają się domami i budżetami. **60 min ► do godz. 23.00**



23.50 **Kuba Wojewódzki** TVN **TALK-SHOW**

Piosenkarz Norbi opowie dziennikarzowi o trudnym dzieciństwie oraz walce z uzależnieniem. W studiu pojawią także uczestniczki „Królowej przetrwania”: Ilona Felicjańska, Maja Rutkowska i Dominika Serowska. **HD 75 min ► do godz. 1.05**

→ dokument



23.00 **Pirackie historie:** NATIONAL GEO. **Legenda królowych mórz**

HISTORIA Sylwetki buntowniczek, które łamały zasady. Wśród nich były Anne Bonny i Mary Read, które dołączyły do załogi kapitana Johna Rackhama. **HD 60 min ► do godz. 0.00**

Zamów najbliższe wydania swojego ulubionego tytułu!



Oferta PRENUMERATY

Od teraz możesz kupić **to&owoTV** dla siebie i swoich bliskich bez wychodzenia z domu. 5 wydań za 21,45 zł lub 26 wydań za 111,54 zł

Możesz także zamówić **e-wydanie** na www.czytelnia.pl – to wygodny i szybki dostęp do najlepszych treści na Twoim smartfonie, tablecie czy komputerze.



Aby zamówić kolejne wydania **to&owoTV**:
→ przez internet: wejdź na www.czytelnia.pl
→ telefonicznie (w godz. 8.00 – 17.00):
zadzwoń pod numer:
67 210 86 05, 67 354 16 05
prenumerata@bauer.pl

- Najdogodniejszą formą składania zamówień jest nasz sklep www.czytelnia.pl
- Szacowany czas dostawy: 4 dni od daty ukazania się w kiosku.
- Wysyłka za pośrednictwem Poczty Polskiej listami ekonomicznymi, na terenie Polski. W przypadku wysyłki poza granice kraju do cen prenumeraty doliczamy opłatę pocztową zgodną z aktualnym cennikiem Poczty Polskiej.

5.40 Uwaga! – magazyn reporterów
5.55 Ukryta prawda (1705) – serial paradokumentalny, Polska 2025
6.50 Kuchenne rewolucje (4):
 – program rozrywkowy
7.45 Dzień dobry wakacje – magazyn
11.20 Doradca smaku (27) – magazyn kulinarny
11.25 Kuchenne rewolucje (15):
 – program rozrywkowy
12.35 Ukryta prawda (1491, 1492, 1732) – serial paradok., Polska
15.45 Detektywi (116) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
 20-latek chce odnaleźć dziadków od strony nieżyjącego ojca. Anna i Katarzyna, szukając śladów bliskich Klienta, trafiają do stadniny, w której pracował jego tata.
16.50 Szpital św. Anny (72) – serial obyczajowy, Polska 2025
 Lekarze walczą o życie byłego zawodnika freak fightów, który przez lata nadużywał anaboli-ków. Kaja prezentuje biustonosz monitorujący pracę serca.
17.55 Młode gliny (27) – serial kryminalny, Polska 2026
 Policjanci zostają wezwani do rezydencji współwłaściciela firmy handlującej bronią, który zginął od strzału w głowę. Niebawem raniiona zostaje jego narzeczona.
19.00 Fakty, sport i pogoda
19.55 Uwaga! – magazyn reporterów
20.15 Na Wspólnej (4249) – serial obyczajowy, Polska 2026
 player

DRAMAT SENSACYJNY



20.50 Skazani na Shawshank
FILM – USA 1994, 180 min

Do więzienia Shawshank trafia urzędnik Andy, niesłusznie skazany na dożywocie za zabójstwo żony i jej kochanka. Tu poznaje Reda, weterana zakładu. Dzięki jego pomocy przystosowuje się do życia w areszcie. Film, będący adaptacją opowiadania Stephena Kinga, otrzymał siedem nominacji do Oscara.

23.50 Kuba Wojewódzki (1)
– talk-show

1.05 Ocaleni – dramat obyczajowy, Tajlandia/Irlandia 2019, reż. Tom Waller, wyk. Jim Warty, Ekawat Niratvorapanaya, Edward James, Nopadon Niyomka, 120 min

Tajlandia. Trener młodzieżowej drużyny piłkarskiej i jego podopieczni zwiedzają jaskinię. Gdy nadciąga monsun, zostają uwięzieni. Akcja ratunkowa z udziałem nurków i komandosów trwa wiele dni.

3.05 Uwaga! – magazyn reporterów

3.20 Wallander (13) – serial kryminalny, Szwecja 2005

5.05 Nauka jazdy 5 (20)
– program rozrywkowy



- 5.25 Ten moment** (2) – serial paradokumentalny, Polska 2015-2016
- 5.55 Szkoła** (811-813) – serial paradokumentalny, Polska 2020
- 8.45 Ukryta prawda** (1345, 1459, 1460) – serial paradokumentalny, Polska 2014
- 11.50 W-11 – Wydział Śledczy** (1120-1122) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2014
- 13.55 Kryminalni** (12): Kolekcjonerzy – serial kryminalny, Polska 2004
- 15.00 Szpital** (796, 797) – serial paradokumentalny, Polska 2018
- 17.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska** (513): Ofiara – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2009-2010
- 18.00 SOS Ekipy w akcji** (25) – serial paradokumentalny, Polska 2018
Mężczyzna wzywa patrol do psa zamkniętego w aucie w upalny dzień. Pozornie błaha sprawa prowadzi do ujawnienia innego przestępstwa.
- 19.00 Ukryta prawda** (1536) – serial paradokumentalny, Polska 2023
Maks zawiadamia mieszkającego w Belgii ojca, że nowy partner pobił jego matkę. Po interwencji kobieta zrywa z agresorem. Ten jednak nie akceptuje rozstania.



- 6.00 Policjanci z Miami 3** (13, 14): Przegrana walka, część 2; Cuba Libre – serial kryminalny, USA 1987
- 8.00 Kobra – oddział specjalny** (6, 7): Król Ahjady; Halloween – serial sensacyjny, Niemcy 2017
- 10.00 Maria z przedmieścia** (69, 70) – telenowela, Meksyk 1995
- 12.00 Nie igraj z aniołem** (121) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
- 13.00 Wspaniałe stulecie** (55) – serial kostiumowy, Turcja 2012-2013
- 14.00 Kurierzy** (40) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2023
- 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 11** (552, 553) – serial obyczajowy, Polska 2022
- 17.00 Kurierzy 2** (41) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2023
Doreczający paczkę Roman jest bardzo zaskoczony na widok adresata. W magazynie firmy kurierskiej dochodzi do wybuchu. Z pełnego dymu wnętrza budynku Tomasz wynosi nieprzytomną Dorotę.
- 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 18** (978, 979) – serial obyczajowy, Polska 2026
Nika pragnie jechać na prestiżowy konkurs tańca. Postanawia zdyskredytować rywalkę, manipulując nagraniem z próby.



- 5.50 Ale numer! 21** (4) – pr. rozrywk.
- 6.20 Cosie-Ktosie** (17) – serial anim.
- 6.30 Kajko i Kokosz 2** (17) – serial animowany, Polska 2021
- 6.45 SamSam: Kosmiczne przygody** (7) – anim., Fr./Belgia
- 7.00 Blaze i megamaszyny 6** (26) – serial animowany, USA 2020
- 7.30 Psi Patrol 2** (5) – serial anim.
- 7.50 Superkoty** (24) – serial anim.
- 8.30 Wielkie przygody małego rekina** (17) – serial dla dzieci, Korea Południowa/USA 2020
- 8.50 Masza i Niedźwiedź** (11, 12) – serial animowany, Rosja 2012
- 9.20 Straszne historie Maszy** (17) – serial animowany, Rosja 2016
- 9.25 Świnka Peppa 2** (23-25) – anim.
- 9.45 Bing** (25, 26) – serial animowany
- 10.00 Jeyk i Przyjaciele** (6, 5) – anim.
- 10.35 Spidey i superkumple 2** (53, 52) – serial anim., USA 2022
- 11.35 Gus. Mały – wielki rycerz** (11, 12) – serial anim., Fr. 2021
- 12.00 Psi Patrol 8** (3) – serial anim.
- 12.35 Marta mówi** (24) – serial anim.
- 13.00 Smerfy** (191, 192) – serial anim.
- 14.00 Monster High** (22, 23) – anim.
- 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot 2** (34, 35) – anim., Fr./Jap./Korea Południowa 2017
- 16.00 Fineasz i Ferb 2** (18, 19) – serial animowany, USA 2007-2011
- 17.00 Smerfy** (193, 194) – serial anim.



BLACK RABBIT

Nowy Jork. Vince (Jason Bateman) wraca do miasta, by przejąć część udziałów w restauracji brata. Jego pojawienie się budzi dawne urazy, które mogą zniszczyć rodzinny więzy.

►serial krym. (8 odc.), USA 2025



Z BELFASTU DO NIEBA

Saoirse (Róisín Gallagher) i dwie jej przyjaciółki tuż przed czterdziestką wyruszają w pełną przygodę podróż na pogrzeb znajomej. W jej trakcie mierzą się z własnymi problemami.

►serial kom. (8 odc.), Irlandia 2026



CUKIERKI ALOESOWE – SEKRET URODY, DOBREGO SAMOPOCZUCIA, WZMOCNIENIA ODPORNOŚCI.

SENSACYJNY



20.00 Wtorki z Van Damme'em: Człowiek w mroku
– USA 2024, 130 min

Agent Russell Hatch nieomal traci życie podczas nalotu. W zasadzkę wpada jednak jego współpracowniczka, która była źródłem cennych informacji. Zamaskowani przestępcy pozorują samobójstwo kobiety, a po latach porwijają jej syna. Russell ma wobec zmarłej dług wdzięczności. Nie cofnie się przed niczym, by odbić zakładnika.

22.10 Mściciel – film sensacyjny, USA/Niemcy/Francja 2004, reż. Philippe Martinez, wyk. Jean-Claude Van Damme, Valerie Jean, Simon Yam, 110 min

0.00 Largo Winch – film przygodowy, Francja/Belgia 2008, reż. Jérôme Salle, wyk. Tomer Sisley, Kristin Scott Thomas, Mélanie Thierry, Gilbert Melki, 130 min

2.10 Dzielnica strachu 10 (439): Czarna księga – serial kryminalny, Polska 2025

3.05 Lombard. Życie pod zastaw 18 (974) – serial obyczajowy, Polska 2026

4.05 Zobacz to! – pr. powtórkowe

ANIMOWANY



18.00 Pingwiny z Madagaskaru 3 (8, 9)
– USA 2012

Kowalski konstruuje wykrywacz wrogów. Jego urządzenie nie działa poprawnie. Bracia Wazuwusz wykupują wejściówki na zwiedzanie zoo. Zamierzają zneść się nad zwierzętami.

19.00 Kacze opowieści (13, 14)
– serial animowany, USA 1987

20.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (966) – serial obyczajowy, Polska 2026

21.00 Dzielnica strachu 10 (448, 449)
– serial krym., Polska 2025-2026

23.00 Krwawa zemsta – film sensacyjny, USA 2011, reż. Jason Hewitt, wyk. Luke Goss, Val Kilmer, Curtis, "50 Cent" Jackson, 115 min

0.55 Dzielnica strachu 10 (444)
– serial krym., Polska 2025-2026

1.50 Lombard. Życie pod zastaw 12 (649) – serial obyczajowy, Polska 2023

3.00 Lombard. Życie pod zastaw 5 (210, 211) – obycz., Polska 2019

5.00 Lombard. Życie pod zastaw 10 (513) – serial obyczajowy, Polska 2022

PREMIERA



WWE: TO WPROST NIEWIARYGODNE! 3

Twórcy serialu przenoszą widzów za kulisy świata WWE. Pokazują, jak powstają najbardziej widowiskowe gale w historii federacji. Kamera śledzi zmagania zawodników. Widzowie zobaczą m.in. pożegnanie Johna Ceny z ringiem i przygotowania do gali WrestleMania.

►serial dokumentalny, USA 2026



AWATAR: OSTATNI WŁADCA WIATRU 2

Po ocaleniu Północnego Plemienia Wody Aang, Katara i Sokka (Ian Ousley) kierują się do Królestwa Ziemi, by w Ba Sing Se zdobyć wsparcie przeciw Władcy Ognia Ozaiowi. Wpadają w wir politycznych intryg i muszą zmierzyć się z bezwzględną księżniczką Azulą.

►serial fantasy (7 odc.), USA 2026

20.00 Mocny rycerz
– film sensacyjny, USA/Wielka Brytania 2008, 195 min

HIT DNIA
W Gotham City pojawia się nieobliczalny Joker. Chce pograć miasto w chaosie. Grozi, że jeśli Batman nie ujawni swojej tożsamości, każdego dnia będą ginęli niewinni ludzie. Christian Bale kontra pośmiertnie nagrodzony Oscarem Heath Ledger.

23.15 Annabelle – horror, USA 2014, reż. John R. Leonetti, wyk. Annabelle Wallis, Ward Horton, Tony Amendola, Alfre Woodard, 125 min
Ciężarna Mia otrzymuje w prezencie od męża lalkę. Niebawem przyszli rodzice stają się celem satanistów. Po ich napadzie dom opowiadają złe moce, które skupiają się na zabawie.

1.20 Plaga – thriller, USA 2007, reż. Stephen Hopkins, wyk. Hilary Swank, David Morrissey, Idris Elba, AnnaSophia Robb, 115 min

3.15 Zgłoś remont 11 (7)
– program rozrywkowy

4.15 Fachowcy 2 (1) – serial paradokumentalny, Polska 2018

Następny odcinek obejrzysz na:

TVP VOD polsat go player DVBT DVBT2

to&owo I 55

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN HD	TVP SERIALE	TVP KULTURA	ALE KINO+ HD	CANAL+ PREMIUM HD	HBO HD
6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 11 (14, 15) – krym., USA/Kanada 7.30 Ostry dyżur (19, 20) – serial obyczajowy 9.25 Castle 3 (19, 20) – serial kryminalny 11.25 MacGyver 3 (15, 16) – serial akcji, USA 2018-2019 13.20 Dowody zbrodni (21, 22) – serial krym. 15.20 Agenci NCIS: Hawaje (16, 17) – serial kryminalny 17.10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 4 (16, 17) – serial krym., USA/Kanada 2003 19.05 Castle 3 (21, 22) – serial kryminalny	5.25 Rodzinka.pl (110, 111) – kom., Pol. 6.25 Na sygnale (493, 494) 7.35 Ojciec Mateusz 3 (43) – krym., Pol. 2010 8.30 Komisarz Alex 3 (32) 9.25 Rodzinka.pl (112) 10.00 Klan (1459, 1460) 10.55 Ranczo 9 (110, 111) 12.35 Komisarz Alex 3 (33) 13.35 Ojciec Mateusz 30 (394) – krym., Pol. 2023 14.35 Ojciec Mateusz 31 (395) – krym., Pol. 2024 15.35 Komisarz Alex 3 (34) – serial krym., Polska 16.25 Na sygnale (495, 496) – serial fab.-dokum. 17.35 Ranczo 9 (112, 113) – serial obycz., Polska 19.30 Ojciec Mateusz 31 (396) – krym., Pol. 2024	12.25 Życie jak teatr. Krzysztofa Jasińskiego wspomnienia, zwierzenia – film dokumentalny, 2025 13.55 Kosmos 1999 (14) 15.00 Cześć, kapitanie! – film kryminalny, Polska 1967, 65 min 16.05 Wieczór u Abdona – film obycz., 55 min 17.00 Wojna domowa (1, 2) – serial obycz. 18.15 Poszukiwacze zaginionych dzieł sztuki (8) – serial dok. 18.55 Rawhide (12) – przyg. 20.00 Teatr Telewizji. Kobra: Maximatic – teatr TV, Polska 1978, reż. Juliusz Burski	6.30 Polska z góry (9) – serial dok., Pol. 2017 7.00 Wyray – film krótkometraż. 7.35 Grzyby – thriller, POLSKA 2023, 100 min 9.15 Wolna krowa – film krótkometraż. 10.00 Bestia (5, 6-ost.) – serial krym., Kanada 12.05 Vera 8 (3) – serial kryminalny, Wlk. Bryt. 13.55 Bracia ze stali – dramat biograficzny, USA/Wielka Brytania 2023, 150 min 16.25 Punkty zwrotne – thriller, Hiszpania 2024, reż. David Marqués, 110 min 18.15 Vera 8 (4) – serial kryminalny, Wlk. Bryt.	7.15 Ocean, nasz dom – film dokumentalny, Szwajcaria 2024 8.50 Fuks – komedia sens., Polska 1999, 85 min 10.15 Kiedy nadchodzi jesień – dram. obycz., Fr. 2024, 100 min 11.55 Królowa chmur – film obyczajowy, Polska 2003, 80 min 13.15 Godzina zero (1) – krym., Wlk. Bryt. 2025 14.00 Yintah – film dokum., Kanada 2024 16.05 The Holiday – komedia romant., USA 2006, 130 min 18.15 Łapę capu – pr. rozr. 18.20 Kopnieć w czasie – komedia, Francja/Belgia 2025, 100 min	9.35 Hobbit: Bitwa Pięciu Armii – film fantasy, Nowa Zelandia/USA 2014, 140 min 11.55 Horton słyszy Ktosia – film anim., USA 2008, reż. Jimmy Hayward, 85 min 13.20 Wyspa psów – anim., USA/Niemcy/Wielka Brytania 2018, 100 min 15.00 Człowiek z bieguna – komediodramat, USA 2014, reż. Maya Forbes, 85 min 16.25 Bez hitu – komedia, Niemcy 2025, 120 min 18.25 Karate Kid: Legendy – film przygodowy, USA/Kan. 2025, wyk. Jackie Chan, 95 min
KRYMINALNY	KRYMINALNY	DRAMAT PSYCHOLOG.	THRILLER	KOMEDIODRAMAT	OBYCZAJOWY
21.05 Premiera: Rekrut 8 (17, 18-ost.) Aaron zostaje napadnięty i w wyniku kradzieży traci samochód oraz drogi zegarek. Tim i Lucy pomagają odzyskać jego własność. John i Nyla odnajdują Mirandę. 23.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 4 (16, 17) – serial krym., USA/Kanada 2003 0.45 Castle 3 (21, 22) – serial kryminalny 2.40 Rekrut 8 (17, 18) – serial kryminalny 4.35 Dowody zbrodni (21) – serial kryminalny	20.25 Ojciec Mateusz 3 (44) – Polska 2010 W parku natrafiono na zwłoki mężczyzny. Przyczyna śmierci było zatrucie alkoholem. Trop prowadzi do kościoła. Policjanci ustalają, że to Mateusz miał zostać ofiarą. 21.30 Ranczo 9 (114, 115) 23.25 Ojciec Mateusz 31 (397) – krym., Pol. 2024 0.20 U Pana Boga w Królowym Moście (12) – obycz. 1.20 Polowanie na cmy (6, 7) – hist., Pol. 2023 3.20 Stulecie Winnych 2 (14) – obycz., Pol. 2020	21.35 Nana – Indonezja FILM 2022, 115 min Indonezja. Nana prowadzi wygodne, ale puste życie u boku zdradzającego ją męża. Dodatkowych cierpień przysparza jej tragiczne wspomnienia. Z marazmu wyrwa ją przyjaźń z kochanką partnera. 23.30 Reżyserzy (4) – dok. 0.30 Mistrz – film sens., USA 2008, 110 min 2.20 Kulturalni (27) – magazyn kulturalny 3.15 Podróże z historią (2) – serial dokum., Pol. 3.55 Kocie ślady – krym., Polska 1971, 115 min	20.10 Angels Fall – USA FILM 2007, 125 min Reese cudem uchodzi z życiem ze strzelaniny i postanawia wyjechać z Bostonu. Trafia do małej górskiej osady. Tam jest świadkiem morderstwa. Nikt jej nie wierzy. 22.15 Gorący temat – dramat biograf., USA/Kanada 2019, 135 min 0.30 Ostatni klient – thriller, Dania 2022, 110 min 2.20 Belfer 3 (1) – krym. 3.10 Na pastwę lasu – dramat obyczajowy, Polska 2024, 90 min	20.00 Diamenty – Włochy 2024, 130 min FILM Siostry Alberta i Gabriella prowadzą pracownię krawiecką. Jej pracownice mierzą się z różnymi życiowymi trudnościami i są dla siebie wsparciem. 22.10 Triumf i upadek. Historia Michaela Jacksona (3) – dok. 23.15 Opancerzeni – sens., USA 2024, 95 min 0.50 Wcielenie – horror, Wlk. Bryt. 2024, 95 min 2.25 Dzik – dramat przyg., Polska 2025, 135 min 4.40 Lili – dok., Polska 2021	20.00 The Pitt 2 (1) – USA 2026 4 lipca. Robby rozpoczyna ostatnią zmianę przed trzymiesięcznym urlopem, który zamierza spędzić w podróży motocyklowej. 20.55 Ta inna siostra Bennet (5) – kostium. 21.25 Życie, Larry i pogoń za nieszczęściem (4) – serial komedijowy 21.55 Nasienie świętej figi – thriller, Fr./Niem./Iran 2024, 165 min 0.40 Wrota do piekła – horror, USA 2009, 100 min
AXN WHITE	WARNER TV	CANAL+ FILM	CANAL+ SERIALE	CANAL+ 360 HD	HBO2 HD
6.30 Detektyw Murdoch 7.20 Rekrut (11) – serial krym. 8.10 Szpital nadziei 4 (16) 9.10 Blondynka 4 (7, 8) 11.15 Agenci NCIS 10 (12-14) 14.15 Szpital nadziei 4 (17) 15.15 Hotel pod szczesliwą gwiazdą – film obycz., USA/Kanada 2019, 115 min 17.10 Mail od Świętego Mikolaja – film obycz., USA/Kanada 2017, 110 min 19.00 Dr House 3 (17) – obycz. 20.00 Dowody zbrodni 3 (2, 3) 21.55 Rekrut (12) – serial krym. 22.55 Agenci NCIS 10 (12-14) 1.40 Dowody zbrodni 3 (2, 3) 3.25 Zaklinacze koni 3 (10, 11)	8.30 Bajer z Bel-Air 5 (22, 23) 9.25 Prawo Agaty 3 (9) 10.25 Pełniejsza chata (1, 2) 11.40 Teraz albo nigdy! (2, 4, 5) 13.35 Bajer z Bel-Air 5 (22-25) 15.35 Pełniejsza chata (1-4) – serial komedijowy, USA 17.50 Pokrowy bief – komediodramat, USA/Australia/Niemcy 2007, reż. Curtis Hanson, 145 min 20.15 Licencja na miłość – komedia romantyczna, USA 2007, 105 min 22.00 San Andreas – dramat katastrof., 115, 130 min 0.10 Chłopcy z ferajny – dram. gangsterski, 1990, 170 min	6.00 Łapę capu – pr. rozrywk. 6.05 Kiler-ów 2-óch – komedia, POLSKA 1999, 115 min 8.00 Dzik robot – film animowany, 2024, 100 min 9.40 O psie, który jeździł koleją 2 – film familijny, Polska 2025, 90 min 11.10 Łapę capu – pr. rozrywk. 11.15 Gorzko – film krótkometr. 11.45 Saga „Zmierzc” – film fantasy, USA 2012, 110 min 13.40 Saga „Zmierzc” – przed filmem 15.30 Call me lala 15.55 Łapę capu – pr. rozrywk. 16.00 Jutro będzie nasze – komediodramat, Włochy 2023, 115 min 17.55 Jason Bourne – thriller, USA 2016, reż. Paul Greengrass, 120 min 19.55 Łapę capu – pr. rozrywk. 20.00 Bękart wojny – dramat wojenny, USA/Niemcy 2009, 150 min 22.30 Klucz do kosmaru – horror, 2005, 100 min 0.10 Megan is Missing – horror, USA 2011, 85 min 1.35 To nie mój film – komediodramat, Polska 2024, 95 min 3.10 Imago – dramat biograf., POLSKA 2023, 110 min 5.00 Moje miasto – serial dok.	9.50 Naruto 3 (9-11) – serial anime, Japonia 2003-2004 11.20 13 posterunek 2 (10-12) – serial komedijowy, Polska 13.00 Chwile szczęścia 4 – serial dokumentalny, Pol. 14.00 Hollywood Buzz – magazyn filmowy 14.30 Naruto 3 (12-14) – serial anime, Japonia 2003-2004 16.00 Łapę capu – program rozrywkowy 16.10 Planeta Singli. Osem historii (1, 7) – serial komedijowy, Polska 2021 18.05 To jest żużel (10-12) – serial dokumentalny, Pol. 20.00 Belfer 3 (5, 6) – serial kryminalny, Polska 2023 21.40 Łapę capu – program rozrywkowy 22.00 Blizna (8) – serial sensacyjny, Hiszpania 2024 23.00 Premiera: Spartakus: Bogowie areny (2) – serial historyczny, USA 2011 0.00 Rodziny takie jak nasza (5, 6) – serial obyczajowy, Dania/Szwecja/Wielka Brytania 2024 1.50 Premierowa jazda – magazyn 2.10 Powrót (1, 2) – serial komedijowy, Polska 2022 4.00 Premierowa jazda – magazyn 4.20 W rytmie wolności (1, 2) – serial dokumentalny, Pol.	6.00 Złomol (1) – serial dok. 7.00 Lotnisko na Alasce 2 (2) 8.00 Porzucone konstrukcje (3) – serial dok., Wlk. Bryt. 9.00 Okrety wojenne (1) – dok. 10.00 Co poszło nie tak 2 (4) 11.00 Rekruci (9, 10) – dok., Pol. 13.05 Wolne duchy. Starcie z żywiołami (2) – dok. 13.50 Wykrwawcz historii 6 (2) 14.55 Okrety wojenne (2) – dok. 15.55 Lotnisko na Alasce 2 (3) 16.50 Zholowani: ciężarówk w opalach 9 (1) – dok. 17.50 Porzucone konstrukcje (4) – serial dok., Wlk. Bryt. 18.45 Wykrwawcz historii 6 (1) 19.50 Zholowani: ciężarówk w opalach 9 (12) – dok. 20.50 Co poszło nie tak 3 (1) – serial dok., Wlk. Bryt. 2022 21.55 Grip – w świecie supersamochodów (11) – serial dokumentalny, 2022 23.00 Lotnisko na Alasce 2 (1) – serial dokumentalny, 2022 23.55 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 3 (4) – serial dok., Niem. 2023 1.00 Furioza (1) – serial sens. 2.00 Twardzieli (6) – dok., Pol. 2.40 Łowcy tajemnic Bałtyku (3) – serial dok., Polska 2020 3.40 Zwierzęta Wajraka (4, 5) – serial dokumentalny, Pol. 4.55 Pogotowie remontowe Wieśka 2 (11, 12) – mag.	14.30 Lombard – dramat obyczajowy, 2024, 90 min 16.00 Istoty fantastyczne – komediodramat, USA 2024, 100 min 17.40 Dotknięci miłością – dramat obyczajowy, Wielka Brytania/Irlandia 2024, 110 min 19.30 Lisa Frankenstein – komedia fantasy, USA 2024, 100 min 21.10 Wichrowe wzgórza – dramat obyczajowy, USA/Wlk. Bryt. 2026, 130 min 23.20 Tokyo Vice (2) – krym. 0.15 Miami Vice – film sensacyjny, 2006, 130 min HBO3 HBO 3 HD 14.10 Na planie 23 (25) – mag. 14.35 Tworca – thriller s.f., USA 16.45 Wojna o planetę małp – film s.f., USA/Kan./Nowa Zelandia 2017, 140 min 19.05 Białe Lotos (3) – kom., USA 20.00 Rzym 2 (9) – serial hist. 21.00 The Pitt 2 (1) – obycz., USA 21.55 Ta inna siostra Bennet (5) – kostium., Wlk. Bryt. 22.30 Życie, Larry i pogoń za nieszczęściem (4) – kom. 23.00 To już jest koniec – kom., USA 2013, 105 min 0.45 Salve Maria – dramat obycz., Hiszp. 2024, 115 min 2.40 The Pitt 2 (1) – obycz., USA
AXN BLACK	POLSAT SERIALE				
8.50 Zagadki z przeszłości 2 (12) – przyg., Fr./Niem./Kan. 9.55 Gwiezdne wrota 5 (5-7) 12.55 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 4 (17) – sens., USA 13.55 Renegat 5 (20) – sens. 14.55 Drużyna A 3 (9) – sens. 15.55 Nieustraszone 2 (2) 16.55 Zagadki z przeszłości 2 (13) – przyg., Fr./Niem./Kan. 17.55 Gwiezdne wrota 5 (8-10) 21.00 Snajper. Kolejne starcie – thriller, RPA/USA/Niemcy 2011, 120 min 23.00 Po własnych śladach – film krym., 2018, 110 min 0.50 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 4 (17) – sens., USA	6.00 Gliniarze (190-192) – serial parokomedijowy, Polska 9.00 Co ludzie powiedzą? (27-29, 31, 32, 30) – kom. 12.55 Kowalscy kontra Kowalscy (37-40) – obycz. 14.55 Świat według Kiepskich (417-420) – serial kom., Pol. 16.55 Colombo (24, 27) – serial kryminalny, USA 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (158-161) – serial kryminalny, USA 0.50 Ślad (66, 67) – krym., Pol. 2.50 Święty (229, 230) – serial komedijowy, Polska 2022 4.00 48h. Zaginięci (127, 128) – serial kryminalny, Polska				

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM HD	COMEDY CENTRAL HD	TVN FABUŁA HD	13 ULICA	KINO POLSKA	STOPKLATKA DVB-T2
6.05 Górale (15-17) – serial dokumentalny, Polska 7.30 Doktor Martin (43) – serial obyczajowy 8.30 Przyjaciółki (149, 150) – serial obyczajowy, Pol. 2019 10.25 Świat według Kiepskich (6, 7, 97, 98, 186, 187, 50) – serial kom., Polska 14.10 Pięty element – film s.f., Francja 1997, reż. Luc Besson, 160 min 16.50 Siódmy syn – film fantasy, USA/Wielka Brytania/Kanada 2014, 130 min 19.00 Króliczek – komedia, USA 2008, reż. Fred Wolf, wyk. Anna Faris, Colin Hanks, 120 min	6.00 Tata ma plan 3 (10, 11) – serial komediowy, USA 2019 7.00 Dwóch i pół 6 (24) – serial komediowy, USA 2008-2009 7.25 Dwóch i pół 7 (1-3) – serial komediowy, USA 2009-2010 8.50 Przyjaciele 9 (13-18) – serial komediowy, USA 2002-2003 11.55 Teoria wielkiego podrywu 9 (5-10) – serial komediowy, USA 2015 14.30 Dwóch i pół 7 (4-7) – serial komediowy, USA 2009-2010 16.30 Przyjaciele 9 (19-22, 25) – serial kom., USA 2002-2003	5.05 Szkoła (793) – serial paradokum. 6.00 Top 100: filmy wszech czasów (5) 6.30 Numerek z Dorotą 6.45 Zakochani po uszy (107, 108) – telen., Pol. 7.45 Detektywi (113-116) – serial fab.-dokum. 9.50 Prawo Agaty 4 (8) 10.55 Lekarze (2) – obycz. 11.55 Zapukaj do moich drzwi (10, 11) – telen. 13.55 Prawo Agaty 4 (7) 14.55 Detektywi – fab.-dok. 16.00 Na Wspólnej (5, 6) – serial obycz., Polska 17.10 Po pierwsze kino 3 (19) – pr. rozrywk. 17.20 Pacific Rim – film s.f., USA/Meksyk 2013, 160 min	6.30 Detektyw z wybrzeża 2 (3, 4) – serial kryminalny, Wielka Brytania 2022 8.30 Morderstwo w Courmouille – film kryminalny, Francja 2018, 125 min 10.35 Mentalista 2 (18-21) – serial kryminalny 14.15 Detektyw z wybrzeża 2 (5, 6) – serial kryminalny, Wielka Brytania 2022 16.15 Morderstwo w Le Mans – film kryminalny, Francja 2023, 125 min 18.20 Mentalista 2 (22, 23) – serial kryminalny 20.10 Mentalista 3 (1, 2) – serial kryminalny	6.00 Polska z góry. Nad wodą 2 (5, 6) – dok. 6.50 Polska Kronika Filmowa – serial dok. 7.10 Podróż kapitana Klipera (3, 4) – anim. 7.40 Reksio (9, 10) – anim. 8.00 Podróż za jeden uśmiech (2, 3) 9.30 Pan Kleks – film w kosmosie (1/2) – film przygodowy, Pol./Czechosłowacja 1988, 95 min 11.05 To nie ze mną 2 (3, 4) 12.30 Nibylandia 12.55 Syn szczeniaka 13.30 Nad Niemnem (1/2, 2-ost.) – film obycz., 1986, 225 min 17.15 Stawka większa niż życie (8, 9) – wojenny	6.00 Kabaretowe hity (8) – program rozrywkowy 6.50 Wojciech Ciejrowski – boso przez świat – cykl reportaży, Pol. 7.50 Robert Makłowicz (213, 191) – mag. kulin. 9.40 Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (2) – serial krym., Australia 10.55 Górski lekarz (6, 7) – serial obycz., Niemcy 12.55 Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (3) – serial krym., Australia 14.00 Zajazd. Będzie się działo (2, 3) – obycz. 16.00 Katastrofy w przestworzach (8, 5) – serial dok., Kan. 19.00 Aukcja w ciemno 2 (16, 17) – serial dokum.
DRAMAT OByczajowy	KOMEDIOWY	SENSACYJNY	KRYMINALNY	KOMEDIA ROMANT.	SENSACYJNY
 21.00 Wesoły wtorek: Piep+żyć Mickiewicz – Polska 2024, 125 min Dante i jego koledzy uznawani są w szkole za czarne owce. Uczniów próbuje zrozumieć tylko polonista Jan Sienkiewicz. Stosuje on niekonwencjonalne metody. 23.05 Laski na gigancie – komedia, USA/Kanada 2017, 150 min 1.35 Fala zbrodni (83-85) – serial sens., Pol. 2007 4.35 Na ratunek 112 (875, 876) – serial paradokum., Pol. 2024	 19.30 Teoria wielkiego podrywu 9 (11-16) Sheldon oraz Amy Farrah spędzają wspólnie noc. Jest to dla nich pierwszy raz od kiedy są ze sobą. 22.00 The Office PL 2 (4, 5) Biuro Kropliczanki odwiedza wychowanek miejscowego domu dziecka. 23.05 Comedy Club 8 (3, 4) 0.05 Miasteczko South Park 3 – serial anim. dla dorosłych, USA 1.00 Pracocholicy 4 (9, 10) 2.00 Śmieśnierz nie będzie 2 (5, 6) – rozr.	 20.00 Mission: Impossible 2 – USA/Niemcy 2000, 165 min Były agent kradnie próbki zabójczego wirusa. Jego tropem podąża Ethan Hunt. Pomaga mu m.in. geniusz komputerowy Luther. 22.45 Akademia policyjna 2: Pierwsze zadanie – komedia, USA 1985, 105 min 0.30 Oszuśka – film przyr. 1.00 Przekazanie 2 – horror, USA 2003, reż. David R. Ellis, wyk. Ali Larter, 115 min	 22.00 Flashback (5) – Francja 2024 Elsa wspiera ojca w zbadaaniu sprawy morderstwa fotografa mody. Zaczyna coraz mocniej martwić się zbliżającą się śmiercią Josselina. 23.10 Kobra – oddział specjalny (1) – sens. 1.10 Morderstwo w Le Mans – film krym., Francja 2023, 125 min 3.15 Detektyw z wybrzeża 2 (5, 6) – krym., Wlk. Bryt. 2022 5.15 Falszerstwo (1) – serial kryminalny, Francja 2025	 20.00 Mała wielka miłość – 2008, 155 min Los Angeles. Studentka z Warszawy nawiązuje romans z prawnikiem lanem. Po powrocie do kraju odkrywa, że jest w ciąży. Mężczyzna rusza do Warszawy. 22.35 Lokatorka – dramat krym., 2021, 145 min 1.00 Konwój – thriller, 2016, 120 min 3.00 Po miłość – dramat obycz., 2021, 125 min 5.05 Wągary – film krótkometraż., 2024 5.50 Zakalec – film krótkometraż., 2024	 20.00 Kodeks sprawiedliwego – USA 2016, 130 min Pik Sikes wraca w rodzinne strony. Odkrywa, że rządzą tu teraz gangi narkotykowe. Chce przywrócić porządek. 22.10 Strażnik czasu – thriller s.f., USA/Japonia 1994, reż. Peter Hyams, 115 min 0.05 Pianista – dramat wojenny, Francja/Niemcy/Wielka Brytania 2002, 215 min 3.40 Podróż za jeden uśmiech – przyg., Pol. 1972
CINEMAX HD	POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA HD	SCI FI	FX	FILMBOX+ ONE HD	ROMANCE TV HD
14.25 Milczenie Julie – dramat obyczajowy, Belgia/Szwecja 2024, 100 min 16.05 Dziewczyny będą dziewczynami – film obyczajowy, Indie/Francja 2024, 120 min 18.05 Dziewięć królów – dramat kryminalny, Argentyna 2000, 115 min 20.00 Interstellar – film s.f., USA/Wielka Brytania/Kanada 2014, 165 min 22.45 Przetrzymać tę miłość – dramat obycz., Wielka Brytania 2004, 105 min 0.30 Ślady po tobie – film obyczajowy, 2025, 95 min	13.25 Święty (1, 2) – kom., Pol. 14.25 Spadkobiercy (2) – rozr. 15.25 Co ludzie powiedzą? (3) 16.05 Jedną nogą w grobie 4 (5) – serial kom., Wlk. Bryt. 16.55 Czarna Żmija (5) – kom. 17.35 Bob kocha Abishele 5 (3-5) – serial komediowy 19.00 Dwóch i pół 6 (24) – kom. 19.30 Dwóch i pół 7 (1-3) – kom. 21.00 Świat według Kiepskich (7-9) – serial kom., Pol. 2010 22.30 Co ludzie powiedzą? (4) – serial kom., Wlk. Bryt. 23.05 Jedną nogą w grobie 4 (6) – serial kom., Wlk. Bryt. 23.50 Czarna Żmija (6) – kom. 0.30 Comedy Club 4 (2) – rozr.	10.00 Medium (11, 12) – krym. 11.50 Zagubiona tożsamość 3 (6, 7) – serial s.f., Kan. 2013 13.40 Wojna światów: Atak – film s.f., 2023, 110 min 15.30 Medium (13, 14) – krym. 17.20 Zagubiona tożsamość 3 (8, 9) – serial s.f., Kan. 2013 19.10 Wojna światów: Wygnięcie – film s.f., USA 2024, reż. Christopher Ray, 110 min 21.00 Bumblebee – film s.f., Chiny/USA 2018, 135 min 23.15 Bałkańska vendetta – film sens., 2017, 120 min 1.15 Wielki szok – film katastrof., 2024, 110 min	9.00 Z archiwum X (4) – s.f. 10.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (6, 7) – serial krym. 11.50 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (1, 2) 13.45 Agenci NCIS 10 (17, 18) 15.35 Skymed 3 (5) – obycz. 16.30 CSI: Kryminalne zagadki Miami (8, 9) – serial krym. 18.20 Z archiwum X (5) – s.f. 19.15 FBI 4 (18) – serial krym. 20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (3, 4) 22.00 9-1-1: Nashville (2) 22.55 Z archiwum X (5) – s.f. 23.55 John Rambo – film sens., USA/Niemcy 2008, 115 min 1.50 Matlock (15) – serial krym.	8.35 Panna Scarlet i komisarz 4 – krym., USA 9.50 Panna Marple. Nemezis – film krym., 2007, 125 min 11.55 Zagadki kryminalne panny Fisher (11) – krym. 13.05 Panna Scarlet i komisarz (5) – krym., USA 14.15 Poirot – serial kryminalny 16.40 Strażnik Tekasu 2 (9, 10) 18.55 Poirot (8) – serial krym. 20.00 Ludzie honoru – dramat sensacyjny, 1992, 175 min 22.55 Ucieczka gangstera – film sens., 1994, 165 min 1.40 13 godzin: Tajna misja w Benghazi – film sensacyjny, 2016, 190 min	14.15 Rodzina uszczęśliwiała – komedia, Niemcy 2011, 115 min 16.10 Rosamunde Pilcher: Nieprawdziwa zakonnica – melodramat, Niemcy 2012, 110 min 18.00 Górski lekarz (162, 163) – obycz., Niemcy/Austria 20.00 Rosamunde Pilcher: Lato nad morzem – film obyczajowy, Niemcy 1995, 115 min 21.55 Käthe i ja: Powrót do życia – dramat obycz., Niemcy 2020, 115 min 23.50 Górski lekarz (162, 163) – obycz., Niemcy/Austria
CINEMAX 2 HD	VIASAT EPIC DRAMA HD	NOVELAS+ HD	FX COMEDY HD	FILMBOX+ HITS HD	PARAMOUNT NETWORK HD
14.30 Nauczyciel, który obiecał nam morze – dramat biograficzny, Hiszpania 2013, 105 min 16.15 Manchester by the Sea – dramat obyczajowy, USA 2016, 135 min 18.30 Gdyby ulica Beale umiała mówić – dramat obyczajowy, 2018, 120 min 20.30 Bez przebaczenia – thriller, Irlandia/Wielka Brytania/Belgia 2024, 105 min 22.15 Gladiator – dramat historyczny, 2000, 155 min 0.50 Blair Witch Project – horror, USA 1999, 85 min	9.30 Wszystkie stworzenia duże i małe 2 (5) – obycz. – serial obycz., Polska 2017 12.00 Zatraceni w miłości (42) 13.05 Marlow: Klub zbrodni (2) 14.00 Agenci NCIS 17 (1) 14.55 Panna Marple: Noc w bibliotece – film kryminalny, 2004, 125 min 17.00 Poirot 11 (1) – serial krym. 19.00 Agenci NCIS 17 (2) 19.55 Poirot 3 (4) – serial krym. 21.00 Hiszpańska księżniczka (3) – serial kostiumowy, USA 22.05 Domina (3) – serial hist. 23.15 Poirot 3 (4) – serial krym. 0.20 Agenci NCIS 17 (2)	10.00 Opowieść o wyspie (1) 11.00 Otpłać namiętności (124) – telen., Meksyk 2012 12.00 Za wszelką cenę (94) 13.00 Róża i grzechy (23) 14.00 Historia Juany (51, 52) 16.00 Róża i grzechy (24) 17.00 Za wszelką cenę (95) 18.00 Otpłać namiętności (125) – telen., Meksyk 2012 19.00 Macocha (34) – telenowela 20.00 Opowieść o wyspie (2) 21.00 Historia Juany (52) 22.00 Róża i grzechy (24) 23.00 Za wszelką cenę (95) 0.00 Otpłać namiętności (125) – telen., Meksyk 2012 1.00 Macocha (34) – telenowela	14.00 Wszyscy kochają Raymondę 7 (10-13) 16.00 Simpsonowie 31 (15-18) 18.00 Jak poznałem waszą matkę 3 (20) – serial kom. 18.30 Jak poznałem waszą matkę 4 (1, 2) – serial kom. 19.30 Współczesna rodzina 8 (21, 22) – serial komediowy 20.30 Współczesna rodzina 9 (1) – serial komediowy, USA 21.00 Family Guy: Głowa rodziny 19 (12, 13) – serial animowany dla dorosłych 22.00 Jackass – świry w akcji 2 – komedia, USA 2006, 100 min 23.40 Simpsonowie 31 (11, 12)	12.40 Prawie przyjaciele – komediodramat, USA 2016, 115 min 14.35 Jak kochać się z D – komedia, Wielka Brytania 2019, 105 min 16.20 Mack i Rita – komedia fantasy, USA/Luksemburg 2022, 110 min 18.10 Pokonać górę – dramat przygodowy, 2024, 110 min 20.00 Wielka premiera – komediodramat, USA 2016, 110 min 21.50 Iluzja – thriller, Francja/USA 2013, 125 min 23.55 Milczący las – dramat kryminalny, 2022, 110 min	10.25 Pingwiny z Madagaskaru (19) 10.55 Dwoje do poprawki – komedia romantyczna, USA 2012, 125 min 13.00 Czardziejki 4 (7, 8) 14.55 Zmowa pierwszych żon – kom., USA 1996, 125 min 17.00 Noe: Wybrany przez Boga – dramat przygodowy, 2014, 180 min 20.00 Wojna światów – thriller s.f., USA 2005, reż. Steven Spielberg, 150 min 22.30 Cztery pokoje – czarna kom., USA 1995, 110 min 0.20 Straszny film – horror komediowy, 2000, 105 min

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD
6.00 Kolarstwo: Tour de France – 15. etap
7.00 Triathlon: T100 World Tour – Gold Coast
8.30 Kolarstwo: Tour de France – 14 etap
10.00 Triathlon: T100 World Tour – Gold Coast
12.00 Kolarstwo: Tour de France: Champagne – Plateau de Solaison
12.45 Kolarstwo: Tour de France: Evian-les-Bains – Thonon-les-Bains
18.15 Race bikes – magazyn kolarski
18.45 Snooker: Turniej Masters w Londynie: K. Wilson – J. Higgins

POLSAT SPORT 1 HD
6.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów
9.00 Formuła 1: Grand Prix Belgii. Obecny sezon zdominował zespół Mercedes, którego kierowcy wygrali już siedem wyścigów.
10.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów
12.30 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów
15.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów
17.30 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów

CANAL+ SPORT HD
8.25 Premier League Stories (34) – mag.
9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Real Madryt – Osasuna
11.20 Piłka nożna: Liga hiszpańska: Espanyol – Atletico Madryt
13.40 Premier League Review – mag.
14.40 Premier League: The Big Interview (13, 14) – mag. piłkarski
15.45 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Real Madryt – Osasuna
18.00 Wysoki Pressing
19.35 Piłka nożna: mecz: Liga Warszawa – GKS Katowice 1.04.1995
20.25 Premier League Stories (49) – mag.

TVP SPORT HD
7.20 Piłka nożna: Mistrzostwa Świata 2026 – podsumowanie ćwierćfinałów
8.00 Piłka nożna: Mistrzostwa Świata 2026 – mecz półfinałowy
10.20 Piłka nożna: MŚ 2026 – półfinał
12.35 Strongman: Super Series – Gubin 2026
13.35 Piłka nożna: Mistrzostwa Świata 2026 – mecz finałowy
16.00 Piłka nożna: Mistrzostwa Świata 2026 – podsumowanie
18.00 Piłka nożna: Eliminacje Ligi Mistrzów UEFA – studio

ELEVEN SPORTS 1 HD
6.00 Bundesliga Dino – film dokumentalny
7.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: FC Bayern Monachium – VfB Stuttgart
9.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: ACF Fiorentina – Inter Mediolan
11.00 Formuła 3: Grand Prix Belgii
12.30 Formuła 2: Grand Prix Belgii
13.40 Made in Italy (2) – magazyn piłkarski
14.00 Formuła 1: Grand Prix Belgii
16.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Inter Mediolan – AS Roma

Discovery CHANNEL HD
9.00 Gorączka złota: rzeka skarbow 8
10.00 Stacja Alaska – dok.
11.00 Przetwać nad Jukonem – dok., USA
12.00 Celnicy na straży Turcji (2) – serial dok.
13.00 Pojedyński Eda Stafford 2 – dok.
14.00 Nagi instynkt: przetrwanie: Elita 4
15.00 Złomowisko PL 7 (1) – serial dok., Pol. 2018
16.00 Bimbrownicy 14 – serial dokum.
17.00 Na straży: duńskiego lotniska 2 (11) – dok.
18.00 Lotnisko (1) – dok.
19.00 Nagi instynkt: przetrwania 9 – dok.
21.00 Rolnicy w akcji (3)



WTCC
20.00 Wyścig w Portugalii – podsumowanie
Przypomnienie najciekawszych momentów rywalizacji na torze Circuito Internacional de Vila Real.
20.30 Triathlon: T100 World Tour – Singapur
22.00 Kolarstwo: Tour de France – 16. etap
23.30 Kolarstwo kobiet: Tour de France
0.00 Triathlon: T100 World Tour
1.30 Kolarstwo: Tour de France – 16. etap
3.00 Snooker: Turniej Scottish Open



SIATKÓWKA MĘŻCZYZN
20.00 Liga Narodów
Japonia zaprezentowała w pierwszych dwóch turniejach Liga Narodów znakomitą formę, wygrywając każde z ośmiu spotkań, pokonując na swojej drodze między innymi USA, Polskę i Francję. Rok temu Japończycy odpadli w ćwierćfinale po porażce z Białą-Czerwonymi. W tegorocznej edycji siatkarze Kraju Kwitnącej Wiśni próbują poprawić ten rezultat.
22.30 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów
1.00 Boks



DOKUMENTALNY
21.00 Liderzy. W centrum gry (4) – Polska
Sezon 2025/2026 był trudny dla Widzawa Łódź. W tym okresie na czołową postać zespołu wyrósł Julian Shehu.
22.00 Sporty walki: ONE Friday Fights 162
23.15 Premier League Stories (49) – mag.
0.00 Ligomistrzowie historie (4, 1) – mag.
2.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Motor Lublin – Lech Poznań
4.25 Premier League: The Big Interview (39) – mag. piłkarski



PIŁKA NOŻNA
19.00 Eliminacje LM UEFA – 2. runda: Aarhus GF – Lech
Kolejorz rozpoczyna walkę o awans do fazy ligowej Champions League dwumeczem z mistrzem Danii.
21.40 GOL (1) – zapowiedź sezonu
23.00 Sportowy wieczór Lekkoatletyka: World Athletics Continental Tour – Bańka Bystrzyca 2026
1.35 Boks: Gala w Montrealu – podsumowanie



PIŁKA NOŻNA
18.00 Liga niemiecka: FC St. Pauli – Bayern
W dwudziestym dziewiątej serii gier Bawarczyki zawitali na teren uwiklanych w walkę o utrzymanie Piratów.
20.00 Bundesliga Special (22) – mag. piłkarski
20.40 Formuła 1: GP Belgii
22.40 Calcio Masters: Gdy taktyka decyduje o losach – mag.
23.30 Ligue 1 Show (35)
0.00 Bundesliga Original Series: Droga na mundial (3, 4)
1.00 Made in Italy – magazyn piłkarski



DOKUMENTALNY
22.00 W oku cyklonu: łowcy burz (5)
Reed kieruje Dominatora w stronę oka tornada. Freddy zmagają się z potężną nawałnicą, a Brandon obserwuje rozwój sytuacji z terenu stacji benzynowej.
23.00 Najniebezpieczniejszy zawód świata 22 (1) – dok.
1.00 Hotród wg Kindiga 7 – serial dok.
2.00 Mistrzowie logistyki (9) – dok.
3.00 Alarmowy 091 – policjanci z Hiszpanii (4) – dok.

EUROSPORT 2 HD
12.00 Motocross: MŚ w Montevarchi – wyścigi w klasie MX2 i MXGP
14.00 Snooker: Turniej Northern Ireland Open w Belfaście – finał: J. Lisowski – J. Trump
16.00 Motocross: MŚ w Montevarchi – wyścigi w klasie MX2 i MXGP
18.00 Triathlon: T100 World Tour – Gold Coast
20.00 Kolarstwo: Tour de France – 16. etap
22.00 Snooker: Turniej Masters w Londynie – finał: Kyren Wilson – John Higgins
0.00 Kolarstwo: Tour de France – 16. etap

POLSAT SPORT 2 HD
6.00 Tenis: Turniej ATP
8.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów
10.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów
12.30 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów
15.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów
17.30 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów
W ostatnim turnieju fazy interkontynentalnej Polacy zmierzili się m.in. z Brazylią, Francją i USA.
20.00 Tenis
22.30 Tenis
1.00 Sporty walki: FEN

CANAL+ SPORT 2 HD
6.00 Tenis: Turniej WTA w Atenach
8.30 Tenis: Turniej WTA w Atenach
11.00 Tenis: Turniej WTA w Atenach
13.30 Tenis: Turniej WTA w Atenach
16.00 Tenis: Turniej WTA w Atenach
18.30 Tenis: Turniej WTA w Atenach
21.00 Tenis: Turniej WTA w Atenach
23.30 Tenis: Turniej WTA w Atenach
2.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Legia – Arka

EXTREME CHANNEL HD
9.00 Liquid Edge (4)
10.00 AMA Motocross Series Highlights 2017 (6)
11.00 X Games – Aspen 2021
12.00 Blue World 4 (7, 8)
13.00 Action Sports World (21)
14.00 WWE Classic Gold
17.00 KPW Kombatt TV (2, 27)
19.00 WWE Highlights (13)
20.00 AEW Collision 2 (2629)
22.00 PTW Wrestling (1)
1.15 New Japan Wrestling – Highlights (23, 27)
2.00 AMA Motocross Series Highlights 2017 (6)
3.00 Liquid Edge (4)
4.00 Blue World 4 (7, 8)
5.00 Action Sports World (21)

ELEVEN SPORTS 2 HD
10.00 Piłka nożna: Liga francuska: Paris Saint-Germain – Olympique Lyon
12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Mainz – Bayern
14.00 Piłka nożna: Liga włoska: Como – Inter
16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Bayern – VfB Stuttgart
18.00 Formuła 1: GP Belgii
20.00 Piłka nożna: Liga włoska: Inter – AS Roma
22.00 Made in Italy (20, 18, 19)
22.55 Ligue 1 Season Review
0.00 Piłka nożna: Liga francuska: Lens – PSG

life DISCOVERY LIFE HD
8.15 Szpital (526, 527)
10.15 Nowa Majla w ogrodzie
11.15 Idealna niania 4 (1, 2)
12.45 Powrót doktora Szczyta
14.45 Szpital (525, 526)
16.45 Idealna niania 3 (12)
17.30 Idealna niania 4 (1-3)
19.45 Zrób coś z tym dzieckiem (10) – mag.
20.15 Wycieczki (8)
21.15 Moje koszmarnie stopy
22.15 Historie wielkiej wagi
0.15 Sekrety lekarzy (7)
1.15 Szpital (360) – paradok.
2.15 Eks-tra zmiana (1) – rozr.
3.00 Szpital (361) – paradok.
3.45 Eks-tra zmiana (4, 5)
5.15 Klinika urody (4) – mag.

POLSAT SPORT FIGHT HD
13.45 Sporty walki: FEN 54 w Pile: Gracjan Wyrosław – Maksim Grabovich
15.30 2 archiwum ESPN – mag.
16.35 Boks: Babilon Boxing Show w Chojnicach – waga półciężka: Paweł Stepien – Sierżo Chusanow
19.15 Sporty walki
20.00 Strzelnica Navala (3, 4)
21.05 Sporty walki: Gala Babilon MMA 54 w Grudziądzu – walka: Rafał Blachuta – Krystian Szczesny
23.00 Atleci – magazyn sportowy
23.25 Sporty walki: UFC 324 – walka: Justin Gaethje – Paddy Pimblett

POLSAT SPORT 3 HD
6.00 Siatkówka kobiet: Liga Narodów
8.30 Tenis: Turniej ATP w Gstaad
11.00 Tenis: Turniej ATP w Bastad
13.00 Siatkówka kobiet: Liga Narodów
15.00 Tenis: Turniej ATP w Gstaad
17.00 Tenis: Turniej ATP w Bastad
19.00 Siatkówka kobiet: Liga Narodów
21.00 Siatkówka kobiet: Liga Narodów
23.00 Siatkówka kobiet: Liga Narodów
1.00 Sporty walki: Babilon MMA

CANAL+ SPORT 5 HD
6.00 Ligomistrzowie historie (3) – magazyn piłkarski
7.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Motor – Lech
9.30 Prawo derbów (4) – dok.
10.40 Wysoki Pressing – mag.
12.30 Żużel: Metalkas
2. Ekstraliga – mecz: Orzeł – Hunters PSŻ Poznań
15.00 Żużel: Metalkas
2. Ekstraliga – mecz: Polonia Pila – Cellfast Wilki Krosno
17.45 Piłka nożna: Cracovia – Sevilla FC
20.00 Dart: World Matchplay
1.15 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Legia – Widzew

ELEVEN SPORTS 4 HD
14.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Union – FC Köln
16.00 Piłka nożna: Liga francuska: Olympique Lyon – Stade Rennais FC
18.00 Ligue 1 Season Review (36) – magazyn piłkarski
18.55 Calcio Masters: Gdy taktyka decyduje o losach – mag. piłkarski
19.35 Made in Italy (17, 16)
20.00 Piłka nożna: Liga portugalska – mecz: FC Porto – FC Alverca
22.00 Piłka nożna: Liga włoska: Milan – Udinese
0.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: BVB – Freiburg

ELEVEN SPORTS 3 HD
11.00 Made in Italy – mag.
12.00 Piłka nożna: Liga włoska: SS Lazio – AC Milan
14.00 Piłka nożna: Liga francuska: Toulouse – Lille
16.00 Ligue 1 Show (36) – mag.
17.00 Bundesliga Original Series: Droga na mundial (5, 6) – mag.
18.00 Piłka nożna: Liga włoska: Milan – Udinese
20.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: 1. FC Köln – Werder Breme
22.00 Piłka nożna: Liga francuska: OGC Nice – Lens
0.00 Bundesliga Clubs – mag.
1.00 HHH – Hamburger SV

CANAL+ DOKUMENT HD
13.35 Agnieszka Radwańska. Anatomia zwycięstwa
15.10 Kod Leonarda da Vinci. Prawda czy fałsz – dok.
16.10 Franz Beckenbauer. Ostatni cesarz – film dok.
17.45 Zachodni Brzeg. Wściekłość i furia – dok.
18.40 Narodziny dyktatora. Droga Hitlera do władzy
19.40 Kamela Harris. Łamiąc bariery – film dokum., Fr.
20.45 Rosja kontra Rosja – dok.
21.45 Obcyznia – film dok., Pol.
23.10 Jak działa rosyjska propaganda – film dokum.
0.10 Aria di bravura – dok.
1.45 O co biega? (10) – mag.

STACJE POPULARNONAUKOWE

DISCOVERY SCIENCE HD	ID ID HD	NATIONAL GEOGRAPHIC HD	FOKUS TV HD	DG12	HMP HISTORIA HD	TVP HISTORIA HD	DG12	H HISTORY HD
6.00 Jak to jest zrobione – samochody marzeń 2 – serial dokumentalny, USA	6.00 Morderstwo na prowincji 6 – serial dokumentalny	9.00 Zaginione miasta: Tikal – film dokum., Wielka Brytania 2020	6.00 Wehikuł czasu (721)	5.40 Był taki dzień	14.00 Niewyjaśnione tajemnice świata 7 (2) – serial dok., USA			
8.00 Jak działa wszechświat? – serial dokumentalny	8.00 Morderstwo na bagnach – serial dokumentalny, USA	10.00 Kosmiczne horyzonty (1) – dok.	6.05 48h. Zaginieni (71) – serial krym., Polska	5.44 Czterej pancerni i pies (4) – wojenny	14.50 Największe tajemnice świata 5 (6) – serial dok., USA			
11.00 Pogromca mitów w akcji – serial dokumentalny, USA	10.00 Ostatnie wakacje – serial dok., USA	11.00 Plemienna szkoła przetrwania (1)	7.00 Byli sobie wynalazcy (21-24)	6.40 Polskie parki narodowe – dok., Pol.	15.45 Gwiazdy lombardu 13 (16)			
13.00 Poszukiwacze dinozaurów – serial dokumentalny, USA	11.00 Morderstwo w tropikach – serial dok., Wielka Brytania	12.00 Przetrwanie w kanadyjskiej dzicy (8) – serial dok.	8.55 Wehikuł czasu (721)	8.20 Tajemnica twierdzy szczyrów (10) – wojenny, Pol. 2007	16.15 Gwiazdy lombardu 25 (9) – reality show			
15.00 Gwiazdne bitwy – serial dokumentalny	12.00 Krótkie życie, niewyjaśniona śmierć – serial dok.	13.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy – serial dok.	9.00 Starożytni kosmici (11) – serial dok., USA	9.30 Porzucone kwiaty. Historia rodziny Ulmów – film dokum., Polska 2023	17.10 II wojna światowa w kolorze: największe bitwy (3) – dok., 2021			
18.00 Jak to jest zrobione – samochody marzeń 2: Lotus Evora – serial dok.	14.00 Demony Hollywood – serial dokumentalny	15.00 Katastrofa w przestworzach (4) – serial dokum., Kan.	10.00 Gwiazdy lombardu (9, 10) – reality show	10.35 Płaże Europy (3)	18.10 Największe tajemnice świata 6 (14) – serial dok., USA			
18.30 Jak to jest zrobione? 25 (2) – serial dokumentalny	16.00 Żyjąc z potworem – serial dokumentalny	16.00 Morski patrol: Hiszpania (7) – dok.	12.00 W kręgu zła: Ludzie Hitlera (2) – serial dok.	11.30 Góry Europy (3)	19.05 Starożytni kosmici 17 (7) – dok.			
	18.00 Pogrzebane sekrety – film dok., USA 2025	17.00 Zaginione skarby Biblii: Tajemnice wiary (2) – dok.	13.00 Poszukiwacze historii (9, 10) – dok.	12.35 Wojny Rosji (3-ost.)	20.00 Starożytni kosmici 16 (13) – dok.			
	20.00 Sekrety zbrodni – serial dokumentalny	18.00 Państwa Osi: Droga ku porażce (5) – dok.	14.00 Ostatnie dni nazistów (5, 6)	13.40 Królowie (62) – hist.				
			16.00 Dorwać tuńczyka Rolnicy. Podlasie (32, 33) – serial dok.	14.15 Czterej pancerni i pies (5) – wojenny				
			18.00 Sensacje XX wieku Galileo (32)	15.15 Tajemnica twierdzy szczyrów (11) – wojennv. Pol. 2007				
			20.00 Skanowanie historii (2) – serial dokum.	17.55				

DOKUMENTALNY



21.00 Pogromca mitów w akcji (2) – USA

Adam Savage odtworzy superbroń z napędem rakietowym. To narzędzie walki, konstruowane w trakcie II wojny światowej, miało niszczyć druty kolczaste.

22.00 Inżynieria ekstremalna – dok.
23.00 W sieci eksperymentów
1.00 Autostrada spotkań z UFO – serial dok.
2.00 Gwiazdne bitwy
4.00 Tajemnice lądowania na Księżycu (5, 6)

DOKUMENTALNY



21.00 Tajemnice jeziora Erie – USA 2018
W 1984 roku zgwałcono i brutalnie zamordowano 14-letnią Głorię Pointer. Przez trzy dekady matka ofiary desperacko usiłowała odkryć prawdę o zbrodni.

22.00 Sekta Mary (1-3)
– film dok., USA 2026

1.00 Tajemnice jeziora Erie – dok., USA 2018

2.00 Sekrety zbrodni

3.00 Pogrzebane sekrety
– film dok., USA 2025

5.00 Krótkie życie, niewyjaśniona śmierć – serial dok.

DOKUMENTALNY



19.00 Wojna widziana z powietrza (5)
Kulisy operacji „Avalanche” we wrześniu 1943 r. Alianci wylądowali w pobliżu Salerno. Musieli pokonać dobrze ufortyfikowany teren.

20.00 **Katastrofa w przestworzach**
(6): Śmiertelne kłamstwo – dok., Kan.

21.00 **Służby ratownicze: Jukon** (7, 8) – dok.

23.00 **Pirackie historie: Legenda królowych mórz**

0.00 **Katastrofa w przestworzach** (5)

DOKUMENTALNY



22.00 Tajne akta nazistów (3, 4)
– Wielka Brytania 2015
Przekonanie o aryjskiej rasie nadludzi bazowało na pseudohistorycznych mrzonkach, jednak zachęciło ono nieste-
ty nazistów do dokonania odrażających zbrodni.

0.00 Starożytni kosmici
(16) – serial
dokumentalny,
USA 2011

1.00 Rolnicy. Podlasie
(27-30) – serial
dokumentalny, Polska

5.00 Kołowrotek (7, 8)
– magazyn wedkarski

DOKUMENTALNÝ



18.50 Szrajberka z Auschwitz
Historia życia Zofii Posmysz, więźniarki Auschwitz i Ravensbrück, pisarki i poetki, autorki m.in. opowiadania „Pasażerka”, na podstawie którego powstał film Andrzeja Munka.

20.00 **Oncelowie** (2) – serial
20.55 **Starożytny Egipt**
– kroniki imperium
(3): Metropolie
22.00 **Nieznana wojna**
na Północy (3) – dok
23.05 **Sensacje XX wieku**
(1, 2) – program hist.
1.15 **Encyklopedia**
II wojny światowej

DOKUMENTALN



21.00 II wojna światowa w kolorze: największe bitwy (5, 6) – 2021
Twórcy programu prezentują koloryzowane nagrania z walk, kroniki filmowe oraz osobiste wspomnienia z ofensywy w Ardenach.

23.00 **II wojna światowa w kolorze**
– przełomowe momenty (5) – seria dokum., Wlk. Bryt.

23.55 **Jak to wyjaśnić? 5**
(2) – serial dok., USA

0.50 **Starożytni kosmici 16** (13) – dok.

DISCOVERY HISTORIA	PLANETE+	NATIONAL GEOGRAPHIC WILD	POLSAT VIASAT NATURE	BBC EARTH	ANIMAL PLANET
9.00 Kwatery Hitlera (2) – dok.	13.40 Superskały. Historia wykuta w kamieniu (2)	8.00 Dzikie koty z Indii (1)	11.35 Bratrstwo lwów (1)	12.15 Malownicze trasy kolejowe 4 (2) – serial dok.	13.00 Irwinowie – następne pokolenie – serial dok.
10.00 Wrzesień '39 (10, 11)	14.45 Podróż do wnętrza chmur (3) – serial dok., Fr.	9.00 Niezwykły dr Pol	12.45 W okowach mrozu 4 (11)	13.10 David Attenborough: życie w kolorze (2) – dok.	14.00 Resocjalizacja z Pit Bullem 4 – serial dok., USA
12.00 Podziemne sekrety	15.50 Niezwykłe podróże koleją 10 (3) – serial dok.	12.00 Zabójcze królestwo Afryki (6) – serial dok., RPA	13.40 Zabójcza pogoda 2 (11)	14.25 W okowach mrozu 4	15.00 Kot z piekła rodem
13.00 Tajemnice starożytnych mumii – serial dok., USA	16.55 Świat z góry 7 (5, 6)	13.00 Sardynia: kamienna...	15.50 W okowach mrozu 4 (11)	16.25 Pociągami przez starożytną Grecję (4)	17.00 Na krańcu Alaski – dok.
14.00 Łowcy starozi: Renowacje (12, 13) – dok.	18.00 Dokąd dzisiaj? 4 (92, 93) – serial dok., Francja 2020	14.00 Najdziwniejsze zwierzęta świata (1)	16.50 Nil: rzeka ostateczna (2) – film dokum., Austria 2014	17.30 David Attenborough: życie w kolorze (2) – dok.	18.00 Weterynarz z Gór Skalistych 6 – serial dok.
16.00 Walka o bagaż – dok.	18.40 Zaginiony lot MH370 (2)	15.00 Dziką konfrontacja (5)	17.55 Likaony: stado vs. reszta świata 2 (5, 6) – serial dok.	18.45 Malownicze trasy kolejowe 4 (7) – serial dok.	19.00 Mieszkanie na pnju
18.00 Łowcy starozi – dok.	19.45 Jajta 1945. Prawdziwa cena pokoju – film dok.	16.00 Katavi – utracony raj Afryki (2) – serial dokum.	19.00 Rzeczne potwory 6 (2)	19.45 Londyn Davida Attenborough – film dok.	20.00 Alask: Ostatni przystanek – serial dok.
22.00 Tajemnice słynnych budowli (2, 3) – serial dok.	20.50 CERN. Podróż w głąb atomu – dok., Wlk. Bryt.	17.00 Silni wbrew naturze (2)	20.00 W okowach mrozu 4 (12)	20.55 W okowach mrozu 4	21.00 Alask: Przetrwać na krańcu świata – dok.
22.00 Hazardziści – serial dok.	22.00 Udowodnić teorię względności – film dok.	18.00 Królestwo drapieżników (5) – dok.	21.00 Dzik Ameryka Środkowa Nigela Marvena 2 (2) – serial dok.	22.55 Sekrety długowieczności (1)	22.00 Baseny z rozmachem
23.00 Kwatery Hitlera (6) – dok.	23.10 Obrazzenie. Prawdy i mity – film dok., Niem.	20.00 Drapieżnik kontra ofiara (2) – serial dokum.	22.05 Bratrstwo lwów (2)	0.00 W 80 kilo dookoła świata (3) – dok., Wlk. Bryt.	23.00 Resocjalizacja z Pit Bullem 4 – serial dok., USA
0.00 Miasta, w których strasz (3, 4) – serial dok.		21.00 Niezwykły dr Pol	23.15 W okowach mrozu 4 (12)		0.00 Michael Phelps kontra rekin – film dokum.
2.00 Bitwy żołnierza polskiego – cykl dokum.		2.00 Sardynia: kamienna...	0.10 Zabójcza pogoda 2 (11)		
			1.10 Rzeczne potwory 6 (2)		

 TVP DOKUMENT		 POLSAT DOKU		 POLSAT VIASAT EXPLORE		 POLSAT VIASAT HISTORY		 CI POLSAT		 TRAVEL CHANNEL	
13.55 Król łak (2) – cykl dokum.		10.05 Polacy za granicą (35, 36)		13.05 Łowcy samochodów z Australii (9) – serial dok.		12.35 Starożytność: zdrady (1)		14.10 Morderca z Internetu 2		10.10 Andy Bates i uliczne przysmak Ameryki (4)	
14.45 Nieustraszona królowa nocy – film dokumentalny		12.05 Wojny kontenerowe 2		14.00 Australijscy poszukiwawcy złota 6		13.40 Historia sprawiedliwości (5-7)		15.05 Ferie, impreza, morderstwo 2 (7) – dok.		12.15 Małżeństwo w dzungli	
15.50 Przyszłość z góry (2)		14.05 Anatomia ukrzyżowania		16.00 Drewno z Kolumbii Brytyjskiej 2 (4) – dok.		16.35 Najważniejsze wydarzenia II wojny światowej w kolorze (7)		16.00 Pogrzebani za domem 3		13.20 Nowi badacze UFO (1)	
16.50 Tajemnice Góry Olimp		15.15 Kozy i owce – najtwardsze głowy w przyrodzie – film dok.		16.55 Kowboje z zimnych wód 2 (2) – serial dokum.		17.40 II wojna światowa: ostatnie miesiące (1) – serial dok., Wlk. Bryt. 2024		17.00 I nie opuścił mnie aż do śmierci (10) – dok., USA		14.20 Człowiek kontra jedzenie (2) – mag. kulin.	
17.55 Sanatorium miłości 6 (1)		16.35 Straszliwe potwory morskie – film dokum.		18.00 Złoto Jukonu 5 (7) – dok.		18.40 Starożytność: zdrady (2)		18.00 Dożywniacy 2 (2, 3)		14.55 Dziwaczne potrawy: Smakowite miasta	
18.50 Cafe dancing, czyli muzyka rozrywkowa dwudziestolecia międzywojennego – dok.		17.25 Świat z góry (1, 2) – dok.		18.55 Australijscy poszukiwawcy złota 8		19.50 Ciemna strona starożytnej Grecji (4)		20.00 Kobiety, które nosły śmierć 13 (9) – serial dok.		17.00 Patent na podróż (1, 2)	
20.00 Zdumiewające ciało człowieka (2) – film dok.		18.45 Dzieci dżihadystów w Syrii: stracona sprawa czy nadzieja na odkupienie – film dok.		21.00 Największe budowle 3		21.00 Życie prywatne przywódców Rzeszy (1)		21.00 Dowody zbrodni: Morderstwa na bagnach (5) – dok.		19.00 Nowe życie w starym domu: Witajcie we Włoszech (3, 4) – pr. rozr.	
21.00 Dziką Skocznią (1) – dok.		19.50 Najpotężniejsze 2 (5, 6)		22.00 Ciężarówka po lepsze życie (5) – serial dokum.		21.55 Dzikie Zachód (6) – dok.		22.00 Seryjni mordercy: zło z bliska (6) – serial dokum.		21.00 Nagi instykt przetrwania (13, 14)	
22.05 Lucia w pajęczej sieci (2)		22.00 Top Guns – SuperBroń		23.00 Special Ops: Prawda		22.55 Adolf Hitler: Zrozumieć dyktatora (2) – serial dok.		23.00 Dzieci, które zabijają 3		23.10 Kobieta na krańcu świata (5-7) – serial dok.	
23.05 Barbara Włodarczyk zaprasza – magazyn		22.55 Fabryki wojny (8) – dok.		0.10 Złoto z mroźnej krainy		0.00 Starożytność: zdrady (1)		23.55 Kobiety, które nosły śmierć 12 (3) – serial dok.		0.55 Małżeństwo w dzungli	
23.15 Pułapki mediów społecznościowych		23.55 Kroniki Hitlera (10) – dok.		1.00 Australijscy poszukiwawcy złota 8						1.55 Nowi badacze UFO (1)	

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

TVP POLONIA	TVP ROZRYWKA	POLSAT CAFÉ	TV 4	TTV HD	TVN STYLE HD
13.05 Ranczo 3 (28) 14.00 Lena na Kaukazie 14.30 Moda na język polski (59) – magazyn 15.00 Serwis Info – pr. inf. 15.10 Polskie dziedzictwo (2) – magazyn hist. 15.45 Dobry żart (4) – rozr. 16.00 Zaraz wracam 2 (112) – serial obycz. 16.30 Barwy szczęścia (3345) – serial obycz. 17.00 Teleexpress 17.20 Gra słów. Krzyżówka (1066) 17.50 Teleexpress Extra 18.15 Oko na Wschód 18.45 Panorama 19.20 Polacy świata 19.30 Program informacyjny 19.30 19.55 Pytanie dnia – publ.	6.40 Gra słów. Krzyżówka (1078) 7.10 Okrasa lamie przepisy – mag. kulin. 8.20 Familiada – telet. 8.50 Va banque (948) 9.25 Koło fortuny (2061) 10.05 Makłowicz w podróży – mag. 10.45 Postaw na milion 12.35 Familiada – telet. 13.15 Alternatywy 4 (6) 14.20 Rodzinka.pl (204, 205) – kom., Pol. 15.30 Kabaret Letnią Porą (11, 12) – pr. rozrywk. 17.25 Va banque (949) 18.00 Koło fortuny (2062) 18.35 Okrasa lamie przepisy – mag. kulin. 19.40 Makłowicz w podróży – mag.	8.45 Drugie życie sukni ślubnej (34) – pr. rozr. 9.05 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (59, 60) – reality show 12.30 Bogaty dom – biedny dom (135, 136) 14.30 10 lat młodsza w 10 dni z Sablewską (8) 15.30 10 lat młodsza w 10 dni (1) – pr. rozrywk. 16.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (57) – reality show 18.00 Nasz nowy dom (236, 237) – reality show, Polska 20.00 Kolacja w ciemno (84) – pr. rozrywk. 21.05 Więzienie kobiet (82, 83) – serial dokum.	6.00 Strażnik Teksasu (1, 2) – sens., USA 2000 7.55 Bogaty dom – biedny dom (94) 8.55 Policjanci i Policjanci (524, 525) – serial obycz., Polska 10.55 Na ratunek 112 (1122, 1123) – paradok. 11.55 Dlaczego ja? (1551, 1552) – paradok. 13.55 Trudne sprawy (779-781) – paradok. 16.55 Policjanci i Policjanci (1406) – serial obycz., Polska 18.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (524) – reality show 19.00 Policjanci i Policjanci (1407) – serial obycz., Polska	12.35 Zakup w ciemno 4 (7) – reality show 13.35 Zakup w ciemno 6 (4) – reality show 14.35 Nic do zgłoszenia 3 (7) – serial dokum., Pol. 15.35 Złomowisko PL 5 (13) – serial dokum. 16.45 Express – pr. inform. 16.58 Pogoda, sport 17.05 Gogglebox. Przed telewizorem 21 (12) 18.05 Zakup w ciemno extra (5) 18.40 Niezwykłe Stany Prokopa 5 (1) – rozr. 19.45 Express – pr. inform. 20.05 Zakup w ciemno 6 (5) – reality show 21.05 Zakup w ciemno extra (39) 21.45 Express – pr. inform.	5.15 I nie opuścisz Cię aż do ślubu (4) – reality show 5.50 Damy i wieśniaczki. Ukraina 7 (2) – serial fabularno-dokum., Ukraina 2017 6.50 Pogromcy chaosu (8) – program rozrywk. 7.45 Dzień dobry wakacje – magazyn 11.20 Ugotowani (3, 4) – program kulinarno-rozrywkowy 13.30 Kuchenne rewolucje (12, 11) – program rozrywkowy 15.35 I nie opuścisz Cię aż do ślubu (4, 5) – reality show 17.05 W czym do ślubu? (3) – program rozrywk.
FANTASY	TELETURNIEJ	REALITY SHOW	KRYMINALNY	DOKUMENTALNY	ROZRYWKOWY
20.25 Wiedźmin (8) – Polska 2001-2002 W mieście Wyzima szaleje straszna strzyga, córka króla przemieniona w groźnego potwora. Geralt chce zdjąć urok z księżniczki. 21.20 Ojciec Mateusz 2 (27) – serial kryminalny, Pol. 2009 22.15 Golas, absolutnie! 23.15 Panorama 23.45 Lato z Radiem i Telewizją Polską 0.40 Zaraz wracam 2 (112) – serial obycz. 1.10 Polacy na ratunek Żydom (111)	20.10 Postaw na milion W grze bierze udział dwóch bliskich sobie uczestników. Dostają milion złotych. Żeby go nie stracić, muszą bezbłędnie odpowiedzieć na osiem pytań. 21.10 Kabaret Letnią Porą (2) – program rozrywk. 22.15 Rodzinka.pl (61) – serial kom., Pol. 2012 22.50 Tak to leciało! (70) 23.50 Gabi Drzewiecka zaprasza (7) 0.50 Koło fortuny (2062, 2050) – telet. 2.15 Kabaret Letnią Porą (8, 26) – pr. rozrywk.	22.00 Bogaty dom – biedny dom (128) – Polska 2025 Dwie rodziny, które posiadają odmienne dochody, przekonają się, jak wygląda życie na przeciwnych krańcach skali społecznej. Na kilka dni zamienią się budżetami. 23.00 Gry małżeńskie (180, 181) – reality show, Polska 1.00 Kolacja w ciemno (57, 58) – pr. rozrywk. 3.05 Więzienie kobiet (41, 42) – serial dok. 4.00 Zdrady (181, 182) – serial paradokum.	20.00 Uroczysko (215, 216) – Polska 2026 W trakcie meczu koszykówki umiera trener. Policjanci przesłuchują świadków podróżującą Audi A4 przewozi więcej papierosów, niż pozwalają przepisy. 21.05 Sprawiedliwi. Trójmiasto (134) 22.05 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (1017) 23.05 Bez litości: Krwawa aleja – sens., Kanada/USA 2012, 115 min 1.00 Love Island. Wyspa miłości (37)	22.00 Nic do zgłoszenia 6 (10) – Polska 2025 Na przejściu granicznym w Medyce Mateusz, Paweł i Kamil odkrywają, że rodzina podróżująca Audi A4 przewozi więcej papierosów, niż pozwalają przepisy. 23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 22 (7) 0.00 Fachowcy 2 (13) – serial paradokum. 0.45 Żony Podlasia 3 (8) 1.45 Niebezpieczne dzielnice (7) – dok. 2.25 Nauka jazdy 5 (9) 3.00 Szpital (926) 4.00 Szkoła (808)	17.40 Kuchenne rewolucje (10-12) Magda Gessler pomaga Mirkowi ocalić lokal Nusma w Łęborku. Szef korzysta z finansowego wsparcia rodziców. Ci martwią się, że nie będą w stanie mu pomagać. 20.50 Jestem z Polski (2) 22.50 Ślub od pierwszego wejrzenia: Australia 9 0.35 Seks – wypadki (8) – serial fab.-dok., USA 1.35 Dorota was urządzi! (3) – program rozrywk. 2.20 Nieoczywiste miejsca (6) – dok.
TVP HD	TVS	ZOOM	TLC	C+ KUCHNIA	TVN TURBO
8.55 Ojciec Mateusz 22 (290) 9.50 Ojciec Mateusz 23 (291) 10.45 Gra słów. Krzyżówka 11.20 Na sygnale (678, 679) 12.25 Ojciec Mateusz 3 (90) 13.20 Komisarz Alex 5 (54) 14.15 Ranczo 9 (107, 108) 16.10 Górna półka smaku (2) 16.40 Przyszanek słów food 4 17.10 Okrasa lamie przepisy 17.45 Makłowicz w podróży 18.20 Ojciec Mateusz 26 (333) 19.20 Ranczo 9 (108) – obycz. 20.10 Rodzinka.pl (196, 197) 21.25 Ojciec Mateusz 32 (417) 22.20 Obietnica – dramat 0.35 Syn (8) – serial obyczajowy	14.40 Doktor Kleist – lekarz rodzinny – serial obycz. 15.45 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział 16.50 Wydział kryminalny Kitzbühel – krym., Austria 17.50 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział 18.50 Doktor Kleist – lekarz rodzinny – serial obycz. 19.50 Rosamunde Pilcher: Tęsknota serca – film obycz., Niem. 2009, 120 min 21.50 Rosamunde Pilcher: Sprawy serca – film obycz., Niem. 2011, 105 min 23.35 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział	8.05 Strażnik Teksasu 9 (16, 17) – serial sensacyjny 9.55 MacGyver 3 (13, 14) 12.00 UFO: ujawnić prawdę (4) 13.15 Wojny magazynowe: Kanada 2 (24, 25) 14.25 Pod pokładem: Morze Śródziemne 9 (14) 15.30 Sensacje XX wieku 17.50 Wojciech Czerwowski – bosy przez świat 20.00 Kobra – oddział specjalny 24 (10, 11) 22.00 Dynamo: Więcej niż magia (2) – dok., Wlk. Bryt. 23.00 Magia nagości. Polska 0.00 Magia nagości 5 (8) – rozr. 1.10 Magia nagości. Niemcy	10.00 Wiza na miłość: pościelowe rozmowy 11 11.00 Wiza na miłość 12 13.00 Klinika bez tajemnic 15.00 Wiza na miłość: pościelowe rozmowy 11 16.00 Historie wielkiej wagi 18.00 Wiza na miłość: rajski romans 4 – reality show 19.00 Megaskenery 2 – dok., USA 20.00 Ciał, w którym żyje 21.00 Nie do uwierzenia! 22.00 Historie wielkiej wagi: Brazylia – reality show 23.00 Klinika koszarnej stopy – serial dokum., USA 0.00 Dr Przyszczyła i kulisy 1.00 Ciał, w którym żyje	16.35 Jamie Oliver – łatwe przepisy na co dzień 17.30 Jamie Oliver: 5 składników (9, 10) 18.30 Tajemnice indyjskich smaków (10) – serial dok. 18.55 M jak mięso 2 (2, 3) – dok. 19.50 Nie bój ryby! (12) – mag. 20.15 Mistrzowie przekąsek w akcji – Nowa Zelandia 2 (1) – pr. rozr. 21.15 Anthony Bourdain – miejsca nieznane 7 (8) 22.05 Anthony Bourdain – miejsca nieznane 10 (8) 23.00 Anthony Bourdain – miejsca nieznane 6 (1) 23.45 Nie bój ryby! (9, 10)	13.00 Mobilni mechanicy 14.30 Zawodowi handlarze 16.00 Wojny samochodowe 18.00 Raport Turbo – mag. inf. 18.15 Zawodowi handlarze 19.00 Moto kombat (6) – mag. 19.45 Duda kontra Szafrański (3) – program rozrywkowy 20.30 Prawko na świecie. Jazda bez zasad (5) – rozr. 21.15 Z drugiej reki (8) – mag. 22.00 Raport Turbo – mag. inf. 22.15 Jeździć, obserwować 23.45 Naprawy nie do naprawy (5) – mag. 0.30 Usterka 16 (13) – fab.-dok. 1.00 101 gadzettoz motoryzacyjnych (2)
NOVA	METRO	ANTENA HD	WP	C+ DOMO	HGTV
9.30 Calkiem nowe lata miodowe (9) – kom., Pol. 10.00 Miodowe lata (25) – kom. 10.30 Więzienie (142-144) – dok. 12.00 Polnot (7, 8) – serial krym. 14.00 Świat według Kiepskich (371, 372) – kom., Pol. 2011 15.00 Świat według Bundy (199-204) – serial kom., USA 18.00 Calkiem nowe lata miodowe (6) – kom., Pol. 18.30 Miodowe lata (65-68) 21.00 Zdrady (17) – paradok., Pol. 22.00 Ślad (51, 52, 90) – krym. 1.00 Łowca pedofilów 3.00 TV okazje (6, 7) 3.50 Wehikuł czasu (721, 720) 4.00 Sala operacyjna (12, 13)	8.30 Szpital (804, 805) 10.30 Sędzia Anna Maria Wesołowska (373, 374) 12.30 SOS Ekipy w akcji (39) 13.30 Brzydula (49, 50) – kom. 14.35 Kiedy ktoś kocha bardziej (24) – obycz. 15.45 The Floor (3, 4) – telet. 17.00 Fani czterech kółek 18 18.00 Prawo Agaty 7 (13) 19.00 Kartoteka 3 (11, 12) 21.05 Kryminalni 4 (6, 7) – krym. 23.15 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (12) – krym. 0.20 Zbrodnie z pierwszych stron gazet 7 (7) – dok. 1.15 Szpital (797) – paradok. 2.15 Szkoła (543, 544)	13.10 Cieżarówka przez śniegi 2 (5) – serial dokum. 14.10 Kłatwa Wypsy Dębów 2 15.15 Lombard Chicago: Wszystko pod zastaw 15.55 Australijskie poszukiwacze złota 4 17.55 77 TV (2) – pr. rozrywk. 19.00 77 TV (2) – pr. rozrywk. 20.00 Alex Hugo – górski detektyw (18) – krym., Fr. 22.10 Detektyw Candice: Niezawodny instykt (6) – serial kryminalny, Fr. 2013 23.30 Detektywi z Bordeaux 5 (1) – serial krym., Fr./Bel. 0.40 Polska. Największe tajemnice (7, 8) – pr. rozr.	13.00 Makłowicz w podróży 14.00 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 5 (11, 12) 16.00 Pokochaj lub sprzedaj Quebec 2 (7) 16.50 Pogoda 17.00 Tajemnice Brokenwood 3 (2) – krym. 19.00 Strażacy z sąsiedztwa 2 (1) – serial dok., Polska 2026 20.00 Policjanci z sąsiedztwa 21.55 Pogoda 22.00 Mistrzowie Kabaretu 15 (3) – program rozrywkowy 23.00 Mistrzowie Kabaretu 13 (6) – program rozrywkowy 0.00 Mistrzowie Kabaretu 8 1.00 Mistrzowie Kabaretu (8)	14.05 Cudotwórcy: zakochaj się w swoim domu na nowo (14) – dok., Kan. 15.00 Pomocy! Kupiliśmy wioskę (7) – serial dokum. 15.55 Kupione i co dalej? 4 16.50 Gardeners' World (14, 16) 18.00 Ucieczka na wieś 22 (21) 19.00 Wielkie projekty: Nowa Zelandia 9 (7) – serial dok. 20.00 Daleko od miasta 12 (9, 10) – serial dokum., Pol. 21.00 Wakacyjne domy na wynajem (1) – dok. 21.55 Wielkie projekty: Australia 10 (6) – dok. 22.55 Wakacyjne domy na wynajem (13, 14)	12.35 Moje miasto, mój dom 7 14.35 Mieszkanie na miarę 4 15.30 Mieszkanie na miarę (1) 16.30 Polowanie na ogród (6) 17.00 Polowanie na ogród 7 18.10 Weekendowa metamorfoza 5 (3) – rozr. 19.05 Złoty remont 4 (6) – rozr. 20.05 Dorota inspiruje 2 (3) 21.00 Dorota was urządzi! 22.30 House Hunters – Poszukiwacze domów 4 (8-10) – pr. rozr. 0.00 House Hunters – Poszukiwacze domów 3 (1) – pr. rozrywk. 0.40 Kupujemy dom na plaży 21 (7, 8) – dok.

POLSAT 2 HD	SUPER POLSAT DVB-T2	TV 6 DVB-T	BBC FIRST HD	STACJE DZIECIĘCE	STACJE INFORMACYJNE
5.50 Wydarzenia 6.30 Nasz nowy dom (311) – reality show 7.30 Na ratunek 112 (943, 944) – serial paradokum., Pol. 2024 8.30 Sekrety rodziny (11-13) – serial paradokum., Pol. 2018 11.30 Trudne sprawy (958) – serial paradokum. 12.30 Dlaczego ja? (1366, 1367) – serial paradokum. 14.30 Świat według Kiepskich (574-578) – serial kom., Polska 17.00 48h. Zaginieni (173, 174) – serial kryminalny, Pol. 2023 19.00 Gliniarze (1004) – serial paradokum.	6.05 Wydarzenia 6.45 SuperLudzie Extra (35) – magazyn 6.55 Na ratunek 112 (728, 729) – paradok. 7.55 Doktor Martin 10 (73, 74) – serial obycz. 10.00 Wydarzenia 10.30 SuperLudzie (6, 7) 12.30 Świat według Kiepskich (387, 388) – serial kom., Pol. 2012 13.30 Bitwa o palety (12) 14.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (66) – reality show 16.00 Ninja Warrior Polska (16) 18.00 Świat według Kiepskich (480, 481, 574, 575) 20.00 Złomiarze (14) – dok.	6.00 Więzienie (176, 177) – serial dok., Pol. 2024 6.55 Policjantki i Policjanci (723, 724) – serial obycz., Polska 8.55 Kobra – oddział specjalny (42, 43) – serial sens., Niemcy 10.55 48h. Zaginieni (169-171) – serial kryminalny, Pol. 2023 13.55 Policjantki i Policjanci (1207) – serial obycz., Polska 14.55 Uroczysko (59, 60) – serial krym., Polska 16.00 Kobra – oddział specjalny (44, 45) – serial sens., Niemcy 18.05 Strażnik Teksasu (3, 4) – serial sensacyjny, USA 2000	6.00 Zagadki doktora Blake'a 4 (5) – serial kryminalny, Australia 7.00 Zbrodnie Saint-Pierre (7, 8) – serial krym., Kanada 8.35 Lewis 6 (2) – krym. 9.40 Ojciec Brown (9) – krym., Wlk. Bryt. 2013 10.40 Śmierć pod palmami 2 (8) – krym. 11.45 Zagadki doktora Blake'a 4 (5) – krym. 12.55 Zbrodnie Saint-Pierre (9, 10) – serial krym., Kanada 14.55 Ojciec Brown 8 (6) – krym., Wlk. Bryt. 2020 15.55 Lewis 6 (2) – serial kryminalny, Wlk. Bryt. 17.00 My Life is Murder 3 (10) – serial kryminalny	8.35 Wegezaury 2 (25) 8.40 Świnka Peppa 3 9.00 Tygrysek Percy i jego opowieści 9.30 Domisie – dla dzieci 10.00 Figo Migu na planecie Czochochras (16) 10.20 Bolek i Lolek na Dzikim Zachodzie (2, 3) 10.45 Rodzina Treflików 4 (50, 51) – serial anim. 11.10 Odo (73-75) – anim. 11.35 Stacyjkowo (29, 30) 11.55 Pszczółka Maja (25) 12.25 Domisie – dla dzieci 13.00 Zagadki zwierzogromadki (17) – mag. dla dzieci 13.20 Tru i Tęczowe Królestwo (25)	7.30 Jeden na jeden 8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 9.55 Biznes – pr. publicyst. 10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 10.55 Biznes – pr. publicyst. 11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 11.55 Biznes – pr. publicyst. 12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 13.55 Biznes – pr. publicyst. 14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 14.55 Biznes – pr. publicyst. 15.00 15 na żywo – inf. 16.00 Fakty po południu 18.00 Tak jest – pr. publ. 19.15 Serwis informacyjny 19.30 Fakty po Faktach 20.10 Fakty o świecie
20.00 Ślad (80) – Polska 2019 Przestępca gwałci i zabija trzecią z kolei kobietę. Śledczy docierają do Adrianny Wysockiej, której mężczyzna darował życie. Ofiara zasłała z nim jednak w ciążę. 21.00 Gliniarze (799) 22.05 Łowca pedofiliów (162, 163) – dok., Pol. 23.00 Świat według Kiepskich (373, 374) 0.00 Ślad (100) – krym., Pol. 1.00 Zdrady II (19) 2.05 Wydarzenia 2.45 Ewa gotuje (489) 3.25 Śluby gwiazd (30)	21.00 S.W.A.T. Jednostka specjalna – USA 2003, 140 min Jim dołącza do oddziału, który otrzymuje zadanie eskortowania barona narkotykowego. Gangster oferuje konwojentom 100 mln dolarów za pomoc w ucieczce. 23.20 Safe House – thriller, USA/RPA 2012, reż. Daniel Espinosa, wyk. Ryan Reynolds, 145 min 1.45 Świat według Kiepskich (435-438) 3.50 Nasz nowy dom (277, 278)	20.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (77, 78) Lindsay i Danny prowadzą śledztwo w sprawie morderstwa, do którego doszło w domu uznanym za nawiedzony. Mac i Stella badają sprawę śmierci osoby przebranej za zombi. 21.55 Czarna lista 2 (30) – serial kryminalny 22.55 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (717, 718) 1.00 Kości (117, 118) 3.00 Cobra Kai (35)	18.00 Morderstwa w Midsomer 23 (2) Była policjantka rozbija się autem o drzewo. Inspektor Barnaby stara się dowiedzieć, czy to wypadek. 19.55 Śmierć pod palmami 3 (1) – krym. 21.00 Harry Wild 4 (7) – serial kryminalny 22.00 Schwytać mordercę (6, 7) – serial krym. 0.05 McDonald i Dodds 3 (1) – serial kryminalny 1.55 Śmierć pod palmami 3 (1) – krym. 3.05 Morderstwa w Midsomer 23 (2)	13.45 Świnka Peppa 7 (44-46) – Wielka Brytania 2017 Kolejne niecodzienne przygody sympatycznej świnki oraz całej jej rodziny. 14.10 Pajak Lucas 2 (49, 50) 14.30 Oli i Luna (49, 50) 14.55 Oktonauci (49, 50) 15.20 Cześć, czy mogę Cię zjeść? (25) – mag. 15.40 Billy – chomik, który został kowbojem 16.05 Pat i świat (73-75) 16.35 Dino Ranczo 17.05 Pszczółka Maja 17.30 Petronix: Obrońcy... 18.00 Mała Marinette	21.00 Polska i świat Codzienny autorski program, który podsumowuje najważniejsze wydarzenia z kraju i z zagranicy, budzące szczególne zainteresowanie wśród polskich obywateli. 22.00 Szkoła kontaktowe 23.00 Dzień po dniu – mag. 0.25 Biznes – pr. publicyst. 0.45 Fakty po Faktach 1.30 Tak jest – pr. publ. 2.35 Nowa Maja w ogrodzie – mag. 3.00 Akademia ogrodnika – mag. 3.05 Fakty po Faktach 3.50 Tak jest – pr. publ.
6.00 Budowlancy (16) – dok. 6.30 Kolowrotek (210) – mag. 7.00 Dorwać tuńczyka (4, 5) 9.05 Wojny magazynowe 10.05 Wojny kontenerowe 11.00 Hardkorowy lombard 14.05 Polacy za granicą (55, 56) 16.00 Złomiarze (3, 4) – dok., Pol. 18.05 Poszukiwacze historii 20.00 Sekrety ludzkich zoo – film dok., Wielka Brytania 21.10 Tajna historia XX wieku (51, 52) – serial dokum., Pol. 22.00 Poszukiwacze historii (248) – serial dokumentalny 22.30 Pociągi (3) – serial dokum. 23.10 Wakacje z Bałtykiem 4.00 Starożytni kosmici	11.35 Człowiek kontra jedzenie. Mięsożercy 13.05 Apetyt na miłość (2) 14.05 Akcja: Restauracja! (12) 15.05 Pojedynk na grillu (6) 16.05 Kuchenne rewolucje (3) 17.05 Sexy kuchnia Magdy Gessler (2) – mag. kulin. 17.40 MasterChef (11) – pr. rozr. 19.10 Dziecięce mistrzostwa w piekarni (7) – mag. 20.10 Perfekcyjni gospodarze 9 (10) – dok. 21.10 24/24 (5) – maraton kulin. 22.15 Pyszne miejscówki (1) 23.15 Akcja: Restauracja! 20 0.15 Człowiek kontra jedzenie (9, 10, 1) – mag.	9.30 Jeźdźcy smoków na końcu świata 11.00 Tajemnice Bałtyku i Morza Północnego (2) 12.00 Bogaty dom – biedny dom (121) – reality show 13.00 Rodzina zastępcza (237, 238) – kom., Pol. 2006 14.55 Tajemnice Bałtyku i Morza Północnego (4, 1) 17.10 Pingwiny z Madagaskaru (14-17) 19.05 Rodzina zastępcza (315) 20.05 Miłodeowe lata (22, 23, 104) – serial kom. 22.10 Nasz nowy dom 0.10 Prawdziwa historia komunizmu (1, 2) – dok.	13.30 Bake off: zawodowcy 4 14.30 Wielkie nowozelandzkie wypieki 4 (1) – pr. rozrywk. 15.40 Zapraszamy do stołu: Wielka porcja 20 (2) 17.50 Wymarzone domy 2 (12) 18.50 Mistrzowie ceramiki: Kanada 4 (1) – pr. rozrywk. 19.50 Wielkie nowozelandzkie wypieki 4 (2) – program rozrywkowy 21.00 Królowie smaku: Big Zuu & AJ Tracey (3) – rozr. 22.00 Niebezpieczne randki 23.00 Wstydlive choroby: online 2 (5) – serial dokum. 23.55 Gordon Ramsay i nowe gwiazdy biznesu USA	16.40 Psi Patrol 5 (4) – anim. 17.05 Rubble i jego ekipa 3 (11) 17.35 Pan Krokodul (13) – anim. 17.55 Barbapapa – szczęśliwa rodzinka (9) – serial anim. 18.15 Barbapapa i jego rodzinka 2 (14) – anim., Fr. 18.40 Dora 3 (11) – serial anim. 19.00 Santiago z móż (9) 19.30 Przygody Misia Paddingtona 2 (13) 19.55 Przygody Misia Paddingtona (11) – anim. 20.07 Świnka Peppa 3 (4-7) 20.31 Świnka Peppa (9) – anim. 20.36 Świnka Peppa 7 20.55 Barbapapa i jego rodzinka 2 (8-10) – anim.	14.55 Pogoda 15.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 15.30 Sport, pogoda 15.50 Wydarzenia 15:50 16.10 Więcej „Wydarzeń” – inf. 16.30 Punkt widzenia Jankowskiego – pr. publ. 18.00 Punkt widzenia Szubartowicza – pr. publ. 19.15 Gość „Wydarzeń” – publ. 19.50 Debata Gozdyry – publ. 21.50 Wydarzenia wieczorne 22.30 Dzień na świecie – pr. inf. 23.30 Obraz dnia – serwis informacyjny 0.00 Punkt widzenia Jankowskiego – pr. publ.
13.00 Na dobre i na złe (583) 13.55 Kradzież Księgi Świętego Jakuba (3) 15.00 Rosół polski (32) – mag. 15.30 Ojciec Mateusz 3 (33, 34) 17.25 Zwierzęta miejskie 18.30 Łato z Radiem i Telewizją Polską 19.30 Miłość i nadzieja (311) 20.30 Wichrowe wzgórze (292) – serial obycz., Turcja 2024 21.30 La Promesa – pałac tajemnic (278) – obycz. 22.30 Bezpieczna przystań – melodramat, USA 2013, 125 min 0.35 Tańcząca ze światem – Chorwacja (1) – mag.	10.40 Plastikarna fuszarka 12.30 Z kamerą u Kardashianów (18, 19) 14.20 Bogate dzieciaki z Beverly Hills (3, 4) – dok. 16.10 Plastikarna fuszarka (6, 16) 0.30 Oglądaj na żywo, co się dzieje! – program rozrywk. 18.30 Z kamerą u Kardashianów 15 (3, 4) 20.30 Bogate dzieciaki z Beverly Hills (5, 6) – dok. 22.30 Plastikarna fuszarka (8) 0.30 Oglądaj na żywo, co się dzieje! – program rozrywk. 1.00 Z kamerą u Kardashianów (18, 19) 3.00 Plastikarna fuszarka	17.30 24. Międzynarodowy Rajd Katynski 17.55 Poczet wielkich Polaków – pr. hist. 18.00 Aniol Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokonane – pr. publ. 19.30 Każdy maluch to potrafi 19.45 Modlitwa – religijny 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc historia – cykl fel. 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski punkt widzenia 22.00 Maria – kobieta ośmiu błogosławieństw – dok.	11.25 Brytyjskie fabryki 3 (2) 12.30 Top Gear 9 (5) – mag. 13.35 Jak powstaje samochód 2 (5) – dok. 14.35 Cuda inżynierii 2 (4) 15.40 Who Wants to Be a Millionaire z Jeremym Clarksonem 5 (2) – telet. 16.45 Brytyjskie fabryki 3 (2) 17.50 Top Gear 9 (6) – mag. 18.55 Cuda inżynierii 2 (4) 20.00 Brytyjskie fabryki 3 (3) 21.00 Cuda inżynierii kolejowej (5) – serial dok. 22.00 Top Gun: Guy Martin 23.20 Top Gear 9 (5) – mag. 0.20 Top Gear 22 (1) – mag. 1.25 Cuda inżynierii 2 (4)	11.25 Baczne owczki (12, 13, 1, 2) 11.55 Marta mówi (17, 18) 12.50 Moje urodziny – dla dzieci 12.59 Marta mówi (19, 20) 13.55 Moje urodziny – dla dzieci 14.00 Basi (3-7) – serial anim. 15.10 Kicia Kocia (5-9) – anim. 15.55 Basi i megamaszyn 3 17.20 Staś i fajna Babcia 17.50 Moje urodziny – dla dzieci 17.57 Staś i fajna Babcia (20) 18.15 Leśna rodzina. Freya spełnia swoje marzenia (2, 3) – serial anim., Japonia 18.40 Dora i przyjaciele (20) 19.08 Dora i przyjaciele 2 (1) 19.35 Kicia Kocia (6-10) – anim. 20.25 Mały Charlie (5-9) – anim.	12.30 Rączka gotuje 13.00 Agrobiznes 13.20 Agropogoda 13.30 Bez retuszu 14.20 Poznaj region 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego – program religijny 15.20 Serwis Info Dzień – inf. 15.30 Program lokalny 19.30 Całkiem niezła historia 19.45 Kryminalna siódemka 20.00 Dziennik regionów – inf. 20.13 Gość Regionów – pr. publ. 20.30 Telekurier – mag., Polska 21.00 Program lokalny 22.00 Dziennik regionów – inf. 22.30 Złoty chłopak (199) – serial obycz., Turcja 2022

Warto zobaczyć

→ filmowe hity

10.50
PARAMOUNT NETWORK
Dzień Dobry TV
KOMEDIA OBYCZAJOWA
Becky chce odświeżyć formułę porannego programu TV. Angażuje trudnego we współpracy reportera Mike'a. Reż.: Roger Michell, A: Rachel McAdams, Harrison Ford, Diane Keaton USA 2010 **130 min ► do godz. 13.00**

12.05
CINEMAX
Interstellar
SCIENCE FICTION Na Ziemi brakuje żywności. Były pilot NASA dołącza do naukowców, których celem jest znalezienie nowego domu dla ludzi. Reż.: Christopher Nolan, A: Matthew McConaughey, Anne Hathaway USA/Wik. Bryt. 2014 **170 min ► do godz. 14.55**

15.10
TVP KULTURA
Doktor Murek
SENSACYJNY Doktor Murek traci posadę. W Warszawie zarabia na życie, wynosząc śmieci. Dołącza do bandy, która napada na willę Czabraną. Reż.: Juliusz Gardan, A: Franciszek Brodniewicz, Janina Wilczówna Polska 1939 **110 min ► do godz. 17.00**

16.25
ALE KINO+
Mój synek
THRILLER Julien rzadko odwiedza syna. Gdy dowiaduje się o jego zaginięciu, chce odnaleźć dziecko. Ma wyrzuty sumienia, że zaniedbywał rodzinę. Reż.: Christian Carion, A: Guillaume Canet, Mélanie Laurent Francja 2017 **110 min ► do godz. 18.15**

18.15
WARNER TV
Rewolwer i melonik
SENSACYJNY Brytyjski rząd prowadzi dochodzenie w sprawie anomalii pogodowych. Angażuje do tego agenta i meteorologa, doktor Peel. Reż.: Jeremiah S. Chechik, A: Ralph Fiennes, Uma Thurman, Sean Connery USA 1998 **105 min ► do godz. 20.00**

19.10
SCI FI
Megalodon: Obłęd
HORROR W oceanie pojawia się prehistoryczny drapieżnik z potomstwem. Podporucznik Sharp i grupa naukowców usiłują zapobiec tragedii. Reż.: Brendan Petrizzo, A: Caroline Williams, Eric Roberts, Alex Trumble USA 2023 **110 min ► do godz. 21.00**

22.30
TVP KOBIEȚA
Święty
KRYMINALNY Rok 1986. Porucznik bada sprawę kradzieży sarkofagu św. Wojciecha z bazyliki w Gnieźnie. Natrafia na liczne przeszkody. Reż.: Sebastian Buttny, A: Mateusz Kościukiewicz, Leszek Liłhota Polska/Węgry 2023 **120 min ► do godz. 0.30**

23.00
SUPER POLSAT
Hanna
THRILLER Szkolona przez ojca na zabójczynię nastolatka wyrusza na pierwszą misję. Wkrótce odkrywa prawdę o swojej przeszłości. Reż.: Joe Wright, A: Saoirse Ronan, Eric Bana, Cate Blanchett USA/Wik. Bryt. 2011 **140 min ► do godz. 1.20**



Niepozorny kelner Arjun jest gotów na poświęcenie, by ocalić innych.

21.30
TVP 1
Hotel Mumbai
THRILLER Zamachowcy dokonują kolejnych ataków. W tętniącym życiem mieście wybucha chaos.

HIT DNIA 26 listopada 2008 roku. Mieszkańcami indyjskiej metropolii wstrząsa seria zamachów terrorystycznych. Islamscy ekstremiści sięgają zamęt, wdzierając się do eleganckiego hotelu Taj Mahal oraz kilku innych ważnych miejsc na mapie miasta. Setki turystów, którzy zatrzymali się tu na nocleg, kel-



ner Arjun i jego koledzy z pracy stają się zakładnikami w wielopiętrowym budynku, w którym za każdym rogiem czają się bezwzględni oraz świetnie uzbrojeni napastnicy. Uwięzieni Amerykanin David oraz jego żona, dziedziczka fortuny Zahra, niedawno zostali rodzicami małego Camerona. Są zdetermino-

wani, by go ocalić. Szef kuchni, Hemant, wierzy, że zdoła uratować gości. Jest gotów narazić własne życie. Obłożony obiekt staje się areną dramatycznych wyborów, a także aktów poświęcenia. **HD 130 min ► do godz. 23.40**

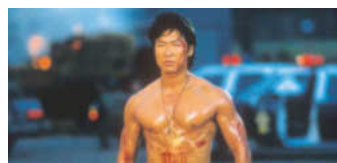
Australia/USA/Wielka Brytania/Indie/Singapur 2018 Reż.: Anthony Maras WYST.: Dev Patel, Armie Hammer



20.00
TV PULS
Horda
SENSACYJNY Samantha (Megan Fox) wraz z oddziałem najemników rusza do Afryki, by uwolnić zakładniczkę. Gdy misja się komplikuje, grupa chroni się na farmie. Ludzi czeka starcie ze stadem wygodniaczy lwów. Reż.: M.J. Bassett WYST.: Philip Winchester USA 2020 **HD 130 min ► do godz. 22.10**



22.10
POLSAT
Piksele
KOMEDIA Amerykanie wysyłają w kosmos kapsułę z przedmiotami, które pomogą w zrozumieniu Ziemi. Obcy traktują przekaz jako wypowiedzenie wojny. Do walki stają śmiałkowie pod wodzą Sama (Adam Sandler). Reż.: Chris Columbus WYST.: Kevin James USA/Kan. 2015 **HD 130 min ► do godz. 0.20**



20.00
STOPKLATKA
Najlepsi z najlepszych 3: Bez odwrotu
SENSACYJNY Do terroryzowanego przez rasistów miasta Liberty przybywa Tommy (Phillip Rhee), były mistrz taekwondo. Staje w obronie siostry, narażając się gangsterom. Reż.: Phillip Rhee WYST.: Gina Gershon USA 1995 **HD 115 min ► do godz. 21.55**



22.10
TV PULS
Przetrawianie
PRZYGODOWY W sercu skutej lodem Alaski rozbił się samolot z robotnikami. Z katastrofy uchodzi cało ośmiu pasażerów. Na trop rozbitków wpada wataha wilków. Jedyna nadzieja w myśliwym Johnie (Liam Neeson). Reż.: Joe Carnahan WYST.: Dermot Mulroney USA 2011 **HD 130 min ► do godz. 0.20**



20.50
TVN
10 000 lat przed naszą erą: PrzYGODOWY Grupa wojowników uprowadza ukochaną myśliwego D'Leha (Steven Strait). Mężczyzna wraz z kompanami rusza na ratunek. Przemierza krainy, o których istnieniu nie wiedział. Reż.: Roland Emmerich WYST.: Camilla Belle USA 2008 **HD 145 min ► do godz. 23.15**



23.00
PULS 2
American Fighter
SENSACYJNY Ali (George Kosturos) trenuje pod opieką Duke'a (Sean Patrick Flanery). Z czasem daje o sobie znać jego mroczna strona natury. Jako uczestnik brutalnych pojedynków nie cofnie się przed niczym, by wygrać. Reż.: Shaun Paul Piccinino WYST.: Bryan Craig USA 2019 **HD 120 min ► do godz. 1.00**

→ filmowe hity



Momon, szef gangu, wyrzekł się przemocy. Po latach dawny przyjaciel liczy na jego pomoc...

20.00 Gang Story

TVN 7 **KRYMINALNY** Stateczny mąż i ojciec spotyka kompana z bandy. Mierzy się z przestępczą przeszłością.

HIT DNIA Momon dorastał w cygańskim taborze. To tam uczył się, czym są lojalność, honor i rodzina. Poznał też Serge'a, z którym odsiadywał pierwszą w życiu karę – za kradzież wini. Razem stworzyli gang, który w latach 70. wstawił się wieloma napadami. Pewne dramatyczne wydarzenie zakończyło działal-

ność organizacji, a drogi przyjaciół się rozeszły. Wiele lat po tym zdarzeniu 60-latek Momon prowadzi zupełnie inne życie. Na jego drodze znów staje Serge, który nie zaprzestał przestępczej działalności. **HD 135 min ► do godz. 22.15**

Francja/Belgia 2011 **Reż.:** Olivier Marchal **Wyst.:** Gérard Lanvin, Tcheky Karyo, Daniel Duval, Dimitri Storoge



21.05 Powrót do tamtych dni

OBYČAJOWY Alek (Maciej Stuhr) wraca z USA do rodziny. Ma dla syna markowe buty i magnetowid. Chce nadrobić też stracony czas z żoną. Przez alkohol niszczy świat, który zbudowali jego bliscy.

Reż.: Konrad Aksinowicz **Wyst.:** Teodor Kozłar **Polska 2021 HD 120 min ► do godz. 23.05**



21.55 Oddział Delta 2

SENSACYJNY Scott (Chuck Norris) i Chavez aresztują handlarza narkotyków. Gdy przestępca opuszcza więzienie, zabija drugiego z nich i porywa agentów. Prezydent powołuje jednostkę, która ma aresztować bandytę.

Reż.: Aaron Norris **Wyst.:** John P. Ryan **USA 1990 HD 150 min ► do godz. 0.25**



23.15 XXx: Reaktywacja

SENSACYJNY Xander (Vin Diesel) przyjmuje zlecenie od agentki rządowej. Wraz z kompanami mierzy się z Xiangiem, który przechwycił zabójczą broń. Okazuje się, że wrogowie mogą spiskować z przedstawicielami władz.

Reż.: D.J. Caruso **Wyst.:** Donnie Yen **Chiny/USA 2017 HD 140 min ► do godz. 1.35**



23.40 Popioły

HISTORYCZNY Lata 1797-1812. Szlachcic Rafał Olbromski (Daniel Olbrychski) zostaje sekretarzem księcia Gintuła. Wkrótce wstępuje do armii Napoleona. Zrzuca jednak mundur, by zająć się odbudową rodzinnej posiadłości.

Reż.: Andrzej Wajda **Wyst.:** Beata Tyszkiewicz **Polska 1965 HD 115 min ► do godz. 1.35**

→ sport



8.45 Liga Narodów

SIATKÓWKA LIVE Rusza turniej finałowy w Makau. Wystąpi w nim reprezentacja Chin jako gospodarz oraz siedem najwyższych notowanych drużyn po fazie interkontynentalnej. Wszystko wskazuje na to, że szansę na czwarty medal LN z rzędu dostaną Polki. **HD 135 min ► do godz. 11.00**



13.15 Tour de France

KOLARSTWO LIVE Ukształtowanie trasy siedemnastego etapu, który zacznie się w Chambéry, a zakończy w Voiron może zachęcić niektórych kolarzy do podjęcia próby ucieczki z peletonu. Czy np. Olav Kooij odważy się zaryzykować? **HD 285 min ► do godz. 18.00**

→ rozrywka



13.30 Makłowicz w podróży

KULINARNY Zielona Dolina Dunaju między Wiedniem a Bratysławą to region pełen atrakcji turystycznych. Ważny element kuchni stanowią szparagi. Podróżujący kucharz odwiedza między innymi ekologiczne gospodarstwo Adamah Biohof. **HD 30 min ► do godz. 14.00**



20.55 Postaw na milion

TELETURNIEJ Łukasz Nowicki zaprasza do rywalizacji bliskich sobie uczestników tworzących duet. Na wstępie dostają oni milion złotych. By go nie stracić, muszą odpowiedzieć na osiem pytań. Nagroda wydaje się w zasięgu ręki. **HD 55 min ► do godz. 21.50**



19.00 Betclit 1. liga magazyn

PIŁKA NOŻNA LIVE Zapowiedź ruszającego 24 lipca sezonu na zapleczu Ekstraklasy. Lechia Gdańsk przystąpi do gry z zamiarem udowodnienia, że należy jej się miejsce w elicie. Jej rywalem będzie m.in. Arka Gdynia. **HD 85 min ► do godz. 20.25**



22.00 Wyścigi po antyki

LIFESTYLE Dla dwóch różnych osób zajmujących się renowacją mebli sprzedawcy poszukują stołu do jadalni z połowy XX w. i zabytkowego łóżka w stylu francuskim. Prezentują klientom swoje łupy. **HD 60 min ► do godz. 23.00**

→ dokument



22.00 Las

REPORTAŻ Joanna i Marek kupili dom na skraju Puszczy Białowieskiej. Pewnego dnia kamery przeznaczone do obserwacji zwierząt nagrały uchodźców. Rodzina postanowiła im pomóc. **HD 100 min ► do godz. 23.40**

TVP 1 HD DVBT2

- 5.00 Splątane losy** (5) – serial obyczajowy, Turcja 2024
- 5.50 Akacja 38** (900) – telenowela, Hiszpania 2018
- 7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze**
- 7.30 Rodzina (nie od) święta**
- 8.00 Serwis Info** – program inform.
- 8.05 Pogoda Info**
- 8.15 Na kłopoty... Bednarski** (4) – serial kryminalny, Polska 1986
- 9.20 Ranczo 7** (88) – obycz., Pol. 2013
- 10.10 Komisarz Alex 22** (273) – serial kryminalny, Polska 2024
- 11.05 Ojciec Mateusz 16** (209) – serial kryminalny, Polska 2016
- 12.00 Serwis Info** – program inform.
- 12.10 Agrobiznes** – magazyn rolniczy
- 12.30 Agropogoda** – program inform.
- 12.40 Magazyn rolniczy**
- 12.55 Natura w Jedynce: Dzika Szkocja** (2/3) – film dokumentalny, Wlk. Bryt. 2023
- 14.00 Splątane losy** (6) – serial obyczajowy, Turcja 2024
- 15.00 Serwis Info** – program inform.
- 15.10 Pogoda Info**
- 15.25 Gra słów. Krzyżówka** (1072)
- 16.00 Dziedzictwo** (986) – serial obyczajowy, Turcja 2020
- 17.00 Teleexpress, pogoda**
- 17.25 Jaka to melodia?** – telet. muz.
- 18.05 Reporterzy** – mag. reporterów
- 18.25 Akacja 38** (917) – telenowela, Hiszpania 2018
- 19.30 Program informacyjny 19.30**
- 19.55 Pytanie dnia** – pr. publicyst.
- 20.10 Sport, pogoda**
- 20.30 07 zgłoś się** (3): Dziwny wypadek – serial kryminalny, Polska 1976

TVP 2 HD DVBT2

- 4.35 Na dobre i na złe** (906): Bo tylko z tobą świat ma sens – serial obyczajowy, Polska 2024
- 5.30 M jak miłość** (1799) – serial obyczajowy, Polska 2024
- 6.25 Pozyteczni.pl** – magazyn
- 6.50 Barwy szczęścia** (3359) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
- 7.55 Pytanie na śniadanie** – magazyn
- 11.30 Rodzinka.pl** (48, 49): Brutus; Jesienny blues – serial komediowy, Polska 2011
- 12.35 Koło fortuny** (1903) – teleturniej
- 13.15 Panna młoda** (150) – serial obyczajowy, Turcja 2024
- 14.05 Va banque** (1019) – teleturniej
- 14.35 Na sygnale** (881) – serial fabularno-dokum., Polska 2026
- 15.05 La Promesa – pałac tajemnic** (438) – serial obyczajowy, Hiszpania 2022
- Maria waha się, czy przyjąć nową posadę. Margarita przeżywa, że wojna odbierze jej syna. Vera potwierdza, że jest córką księcia de Carrilów.
- 16.00 Koło fortuny** (1904) – teleturniej
- 16.35 Familiada** – teleturniej
- 17.20 Panna młoda** (151) – serial obyczajowy, Turcja 2024
- Hancer przyjmuje pracę od tajemniczego zleceniodawcy. W rezydencji wybucha kolejna awantura. Derya otwarcie konfrontuje się z Beyzą i daje jej wkrótce bolesną nauczkę.
- 18.15 Va banque** (1020) – teleturniej
- 18.50 Jeden z dziesięciu** – teleturniej

POLSAT HD DVBT2

- 4.40 Disco Gramy**
- 5.25 Telezakupy TV Okazje** – magazyn reklamowy
- 6.00 Nowy dzień z Polsat News**
- 8.30 Malanowski i partnerzy** (350, 352): Kim jestem?; Żłudna nadzieja – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2011
- 9.30 Trudne sprawy** (1273, 1274) – serial paradokumentalny, Polska 2024
- Janusz przechodzi udany przeszczep serca. Wkrótce poznaje tożsamość dawcy, Piotra. Decyduje się odwiedzić wdowę Monikę i jej syna, którzy żyją bardzo skromnie. Postanawia im pomóc, mimo że oni nie oczekują od niego wsparcia. Jego żona się temu sprzeciwia.
- 11.35 Gliniarze** (890, 891) – serial paradokumentalny, Polska 2024
- 13.40 Dlaczego ja?** (1520, 1521) – serial paradokumentalny, Polska 2026
- 15.50 Wydarzenia, pogoda**
- 16.25 Interwencja** – magazyn reporterów
- 16.40 Gliniarze** (1087, 1088) – serial paradokumentalny, Polska 2025
- Doświadczony złodziej i nastolatek podczas włamania zostają zaatakowani przez gangsterów. Starszy z nich ginie. Jego towarzyszy ucieka i się ukrywa. Detektywi muszą go szybko odnaleźć, by ocalić mu życie.
- 18.50 Wydarzenia**
- 19.20 Gość „Wydarzeń”** – program publicystyczny
- 19.35 Sport, pogoda**

TVN HD DVBT2

- 5.40 Uwaga!** – magazyn reporterów
- 5.55 Ukryta prawda** (1706) – serial paradokumentalny, Polska 2025
- 6.50 Kuchenne rewolucje** (5): Olsztyn – Calabria – program rozrywkowy
- 7.45 Dzień dobry wakacje** – magazyn
- 11.20 Doradca smaku** (25) – magazyn kulinarny
- 11.25 Kuchenne rewolucje** (16): Piła, Barka – program rozrywkowy
- 12.35 Ukryta prawda** (1493, 1494, 1733) – serial paradok., Polska
- 15.45 Detektywi** (117) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
- Debosz pomaga 13-letniemu Michałowi. Poznał go kilka miesięcy wcześniej. Chłopak twierdzi, że zabił agresywnego partnera swojej matki.
- 16.50 Szpital św. Anny** (73) – serial obyczajowy, Polska 2025
- Majka traci przytomność w sklepie. Trafia do szpitala dzięki szybkiej pomocy Wojtka. Szymon i dr Bończyk knują plan, by znaleźć życie partnera.
- 17.55 Młode gliny** (28) – serial kryminalny, Polska 2026
- Policja znajduje ciało Pauliny, której zaginięcie zgłosił chłopak. Podejrzewa on jej byłego partnera, ale mężczyzna ma alibi. Po ataku na barmankę Lenę pojawiają się plotki o seryjnym zabójcy.
- 19.00 Fakty, sport i pogoda**
- 19.55 Uwaga!** – magazyn reporterów
- 20.15 Na Wspólnej** (4250) – serial obyczajowy, Polska 2026

20

THRILLER



- 21.30 Hotel Mumbai** **FILM** – Australia/USA/Wielka Brytania 2018, 130 min
- HIT DNIA** Listopad 2008, Mumbai. Miałem wstrząsa serią zamachów. Islamscy ekstremiści sięją zamęt, wdzierając się do luksusowego hotelu Taj Mahal i kilku innych ważnych obiektów. Goście i pracownicy hotelu stają się zakładnikami terrorystów.
- 23.40 Wieczór z Mistrzem. Andrzej Wajda: Popioły** (1/2) – dramat historyczny, Polska 1965, reż. Andrzej Wajda, wyk. Daniel Olbrychski, Bogusław Kierc, Beata Tyszkiewicz, Piotr Wysocki, 115 min
- 1.35 Zmowa pierwszych żon** **FILM** – komedia, USA 1996, reż. Hugh Wilson, wyk. Bette Midler, Goldie Hawn, Diane Keaton, Maggie Smith, 105 min
- 3.20 Wykrywacz kłamstw** – program publicystyczny
- 3.40 Pytanie dnia** – program publicystyczny
- 4.00 Reporterzy** – mag. reporterów
- 4.15 Oko na świat** – magazyn
- 4.35 Zakończenie**

OBYCZAJOWY



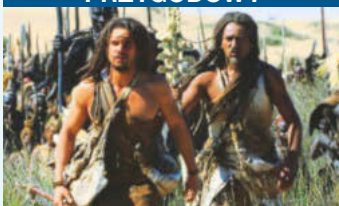
- 19.25 Barwy szczęścia** (3359) – Polska 2026
- Karolina namawia Bruna na wyjazd do Las Vegas. Daje Kajtkowi podwyżkę i awans. Małgorzata proponuje Rawiczejowej współpracę przy sprzedaży domu Natalii i Cezarego. Tymczasem Tolek zaprasza Józefinę na kawę.
- 20.05 Omnibus – szybcy i mądzy** (25) – teleturniej
- 20.35 Omnibus – szybcy i mądzy – dogrywka** (25) – teleturniej
- 20.55 Postaw na milion** – teleturniej
- 21.50 Na sygnale** (877, 878) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
- 22.55 Berlin Ku'damm 56** (6) – serial obyczajowy, Niemcy 2016
- 23.55 PiBull 2** (12) – serial sensacyjny, Polska 2007
- 0.50 Karol, władca Hiszpanii** (11) – serial kostiumowy, Hiszpania 2015
- 1.50 Nasz dom w górach** (18): Dzieci, część 2 – serial obyczajowy, Niemcy 2023
- 2.40 Tajemnica Matterhornu** – film dokumentalny, Szwajcaria 2024
- 4.25 Zakończenie**

KOMEDIA



- 20.00 Komediowa środa: Wystrzałowe wesele** **FILM** – USA 2022, 130 min
- Darcy i Tom planują ślub na egzotycznej wyspie. Piraci biorą gości weselnych na zakładników, żądając okupu. Zakochani mają świadomość, że w odizolowanym miejscu nie pojawi się pomoc. Sami stawiają czoło bandytom.
- 22.10 Piksele** – komedia, USA/Chiny/Kanada 2015, reż. Chris Columbus, wyk. Adam Sandler, Kevin James, Michelle Monaghan, Peter Dinklage, 130 min
- Rok 1982. Amerykanie wysyłają w kosmos kapsułę z rzeczami, mającymi pomóc w nawiązaniu kontaktu z innymi formami życia. Kosmici traktują to jako wypowiedzenie wojny. Po trzech dekadach zaczynają inwazję.
- 0.20 Pitch Perfect** – komedia muzyczna, USA 2012, reż. Jason Moore, wyk. Anna Kendrick, Skylar Astin, Ben Platt, 155 min
- 2.55 Nasz nowy dom** (295) – reality show
- 4.00 Ewa gotuje** (561) – magazyn kulinarny

PRZYGODOWY



- 20.50 10 000 lat przed naszą erą** **FILM** – USA 2008, 145 min
- Czasy prehistoryczne. Młody myśliwy z górskiego plemienia, D'Leh, zakochuje się w pięknej Evelet. Niestety dziewczyna zostaje uprowadzona przez grupę tajemniczych wojowników. Zrozpaczony D'Leh wraz z niewielką drużyną rusza na poszukiwania ukochanej. Dzielnii towarzysze docierają do nieznanych krain, stawiając czoło liczny niebezpieczeństwom.
- 23.15 xXx: Reaktywacja** – film sensacyjny, Chiny/Kanada/USA 2017, reż. D.J. Caruso, wyk. Donnie Yen, Deepika Padukone, Kris Wu, Tony Jaa, 140 min
- 1.35 Uwaga!** – magazyn reporterów
- 1.55 Wallander 2** (1) – serial kryminalny, Szwecja/Niemcy/Dania 2009, wyk. Krister Henriksson, Fredrik Gunnarsson
- 3.45 Detektywi** (116) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
- 4.45 Nauka jazdy 5** (21) – program rozrywkowy
- 5.15 Recepta na stary dom 4** (4) – program rozrywkowy



- 5.25 Ten moment** (3) – serial paradokumentalny, Polska 2015-2016
- 5.55 Szkoła** (814-816) – serial paradokumentalny, Polska 2020
- 8.45 Ukryta prawda** (1346, 1461, 1462) – serial paradokumentalny, Polska
- 11.50 W-11 – Wydział Śledczy** (1123-1125) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2014
- 13.55 Kryminalni** (13): Reporterzy – serial kryminalny, Polska 2004
- 15.00 Szpital** (798, 799) – serial paradokumentalny, Polska 2018
- 17.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska** (514): Pożyczka – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2009-2010
Maciej Błaszczok, bezrobotny geolog z Rudy Śląskiej, oskarżony jest o morderstwo i zabezpieczenie włók. Sędzia bada motywy zbrodni.
- 18.00 SOS Ekipy w akcji** (26) – serial paradokumentalny, Polska 2018
Między nastolatkiem oraz jego sąsiadem z osiedla dochodzi do bójki. Policjanci odkrywają kryminalne tło konfliktu. Inny patrol przyjeżdża do warsztatu szewskiego.
- 19.00 Ukryta prawda** (1537) – serial paradokumentalny, Polska 2023
Vlogerka Martyna kończy związek z Nathanem. Ten szuka zemsty. Dziewczyne ratuje z opresji sąsiad. Zakochują się w sobie, ale okazuje się, że jest on poszukiwany przez policję.

DRAMAT KRYMINALNY



20.00 Gang Story – Francja/Belgia 2011, 135 min

Momon wychował się w cygańskim taborze. Niedługo stał na czele szajki przestępców z Lyonu, którzy zasłynęli spektakularnymi napadami. Teraz jednak wie, że życie statecznik jest. Pewnego dnia ponownie spotyka dawnego przyjaciela, który nie zaprzestał kryminalnej działalności i potrzebuje jego pomocy.

22.15 Ocean's Twelve: Dogrywka – komedia sensacyjna, USA/Australia 2004, reż. Steven Soderbergh, wyk. George Clooney, Julia Roberts, Brad Pitt, Andy Garcia, 155 min

0.50 Kryptonim Polska – komedia, Polska 2022, reż. Piotr Kumik, wyk. Borys Szyc, Maciej Musiałowski, Magdalena Maściana, Antoni Królikowski, 120 min

2.50 Żyjąc z potworem 9 (6) – serial dokumentalny, USA 2024

3.50 Fachowcy 2 (2) – serial paradokumentalny, Polska 2018

4.30 Usterka 11 (15) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2019



- 6.00 Policjanci z Miami 3** (14, 15): Cuba Libre; Służba i honor – serial kryminalny, USA 1987
- 8.00 Kobra – oddział specjalny** (7, 8): Halloween; Niechciane dzieci – serial sensacyjny, Niemcy 2017
- 10.00 Maria z przedmieścia** (71, 72) – telenowela, Meksyk 1995
- 12.00 Nie igraj z aniołem** (122) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
- 13.00 Wspaniałe stulecie** (56) – serial kostiumowy, Turcja 2012-2013
- 14.00 Kurierzy 2** (41) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2023
- 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 11** (554, 555) – serial obyczajowy, Polska 2022
Dorota ucieka sprzed ołtarza. Nazajutrz chce zastawić biżuterię i kreację ślubną. Jej historię poznaje Justyna, która kupuje suknię. Namawia niedośladą pannę młodą, aby wyznała prawdę.
- 17.00 Kurierzy 2** (42) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2023
Roman trafia na skłócone ze sobą rodziny. Sąsiedzi rywalizują ze sobą o to, kto zamówi atrakcyjniejsze ogrodowe akcesoria. Kurier musi dostarczać im coraz cięższe przesyłki.
- 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 18** (979, 980) – serial obyczajowy, Polska 2026
Konrad Zalewski, uznany kurator, samotnie wychowuje córkę Polę. Jej ucieczka z Łukaszem, jego podopiecznym, to cios prosto w serce. Młodzi otrzymują anonimowe groźby.

SENSACYJNY



20.00 Horda – RPA/USA/Wielka Brytania 2020, 130 min

Samantha rusza na misję do Afryki. Celem jej oddziału jest uwolnienie zakładników z rąk rebeliantów. Niestety, helikopter, którym śmiałkowicie mieli uciec po wykonaniu zadania, ulega zniszczeniu. Najemniczka ukrywa się z kompanami na opuszczonej farmie, gdzie grasuje stado głodnych lwów.

22.10 Przetrawianie – dramat przygodowy, USA/Wlk. Bryt. 2011, reż. Joe Carnahan, wyk. Liam Neeson, Dermot Mulroney, James Badge Dale, 130 min
W sercu Alaski rozbija się samolot. Tylko ośmiu osobom udaje się przeżyć. Na ich trop wpada jednak wataha wilków.

0.20 Largo Winch 2: Spisek – film przygodowy, Francja/Belgia/Niemcy 2011, reż. Jérôme Salle, wyk. Tomer Sisley, Sharon Stone, Ulrich Tukur, Napakapha Nakprasitte, 135 min

2.35 Dzielnica strachu 10 (440): Życiowa rozgrywka – serial kryminalny, Polska 2025

3.35 Zobacz to! – pr. powtórkowe



- 5.50 Ale numer! 21** (5) – program rozrywkowy
- 6.20 Cosie-Ktosie** (18) – serial anim.
- 6.30 Kajko i Kokosz 2** (18) – serial animowany, Polska 2021
- 6.45 SamSam: Kosmiczne przygody** (8) – anim., Fr./Belgia
- 7.00 Blaze i Megamaszyn 7** (14) – serial animowany, USA 2022
- 7.30 Psi Patrol 2** (6) – serial animowany, USA/Kanada 2014
- 7.50 Superkoty** (25) – serial anim.
- 8.30 Wielkie przygody małego rekina** (18) – serial dla dzieci, Korea Południowa/USA 2020
- 8.50 Masza i Niedźwiedź** (13, 14) – serial animowany, Rosja 2012
- 9.20 Straszne historie Maszy** (18) – serial animowany, Rosja 2016
- 9.25 Świnka Peppa 2** (26-28) – serial animowany, Wielka Brytania 2005
- 9.45 Bing** (27, 28) – serial animowany
- 10.00 Jeżyk i Przyjaciele** (7, 6) – serial animowany, Polska
- 10.35 Spidey i superkumple 2** (54, 53) – serial anim., USA 2022
- 11.35 Gus. Mały – wielki rycerz** (13, 14) – serial anim., Fr. 2021
- 12.00 Psi Patrol 8** (4) – serial anim.
- 12.35 Marta mówi** (25) – serial anim.
- 13.00 Smerfy** (193, 194) – serial anim.
- 14.00 Monster High** (23, 24) – serial animowany, USA 2022
- 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot 2** (35, 36) – anim., Fr./Jap./Korea Południowa 2017
- 16.00 Fineasz i Ferb 2** (19, 20) – serial animowany, USA 2007-2011
- 17.00 Smerfy** (195, 196) – serial anim.
- 18.00 Pingwin z Madagaskaru 3** (10, 11) – serial anim., USA 2012

ANIMOWANY



19.00 Kacze opowieści (14, 15) – USA 1987

Zamożny skąpiec, kaczor Sknerus McKwacz, oraz jego rezolutni siostrzeńcy przeżywają kolejne przygody. Stawiają czoło odwiecznym braciom Be i innym wrogom, którzy pragną przejąć kontrolę nad bajeczną fortuną.

20.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (967) – serial obyczajowy, Polska 2026

21.00 Dzielnica strachu 10 (449, 450) – serial krym., Polska 2025-2026

23.00 American Fighter – film sensacyjny, USA 2019, reż. Shaun Paul Piccinino, wyk. George Kosturos, Sean Patrick Flanery, Bryan Craig, Tommy Flanagan, 120 min

1.00 Dzielnica strachu 10 (445) – serial krym., Polska 2025-2026

2.00 Lombard. Życie pod zastaw 12 (650) – serial obyczajowy, Polska 2023

3.00 Lombard. Życie pod zastaw 5 (212, 213) – obycz., Polska 2019

5.00 Lombard. Życie pod zastaw 10 (514) – serial obyczajowy, Polska 2022



ZABIJAJ UWAGA 2

Björn Diemel (Tom Schilling) stosuje zasady uważności, porzuca stresującą karierę adwokata i zakłada firmę. Reprezentuje mafijne klany, których szefów sam usunął. Z czasem traci wewnętrzną równowagę. Trener uważności uświadamia mu, że źródłem cierpienia są nierozwiązane problemy z dzieciństwem.

►serial kom. (8 odc.), Niemcy 2026

PREMIERA



SIŁY SPECJALNE

Codziennosc członków elitarniej jednostki GIGN, którzy realizują tajne misje. Dowódca Sylvain Caron (Tomer Sisley) postanawia zakończyć pracę w terenie. Zostaje jednak zmuszony do powrotu do akcji. Jego oddział stał się bowiem celem bezprecedensowego ataku ze strony tajemniczego wroga.

►serial sens. (8 odc.), Francja 2026

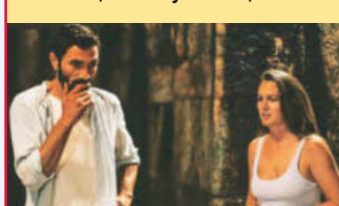
PREMIERA



TOKSYCZNA HISTORIA MIŁOSNA

Szeryf Ian poślubia Angelę. Wkrótce potem kobieta zaczyna otrzymywać maile z pogrózkami. Ich autorka podpisuje się jako Lilithstrue. Ten niezwykle nick kieruje podejrzenia stróżów prawa w stronę byłej dziewczyny Iana. Policja powoli odkrywa szokującą prawdę.

►dokum., Wlk. Bryt. 2026; 89 min



WYJAZD NA WEEKEND

Szczęśliwa żona i matka Beth (Leighton Meester) udaje się wraz z przyjaciółką na wycieczkę do Chorwacji. Wypoczynek zmienia się w koszmar, kiedy kobiety wybierają się do nocnego klubu. Rankiem Beth orientuje się, że jej towarzysza zniknęła bez śladu. Staje się główną podejrzaną o zabójstwo.

►thriller, USA 2022; 89 min

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN HD	TVP SERIALE	TVP KULTURA D&T	ALE KINO+ HD	CANAL+ PREMIUM HD	HBO HD
6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 11 (16, 17) – krym., USA/Kanada 7.30 Ostry dyżur (21, 22) – serial obyczajowy 9.25 Castle 3 (21, 22) – serial kryminalny 11.25 MacGyver 3 (17, 18) – serial akcji, USA 13.20 Dowody zbrodni (23) – serial kryminalny 14.10 Dowody zbrodni 2 (1) – serial kryminalny 15.10 Agenci NCIS: Hawaje (18, 19) – serial kryminalny 17.10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 4 (18, 19) – serial krym. 19.10 Castle 3 (23, 24) – serial kryminalny	5.25 Rodzinka.pl (111, 112) – kom., Pol. 6.25 Na sygnale (494, 495) 7.35 Ojciec Mateusz 3 (44) – krym., Pol. 2010 8.30 Komisarz Alex 3 (33) 9.30 Rodzinka.pl (113) 10.05 Klan (1460, 1461) 11.00 Ranczo 9 (111, 112) 12.40 Komisarz Alex 3 (34) 13.35 Ojciec Mateusz 31 (395, 396) – krym., Pol. 15.30 Komisarz Alex 3 (35) – serial krym., Polska 16.20 Na sygnale (496, 497) – serial fab.-dokum. 17.35 Ranczo 9 (113, 114) – serial obycz., Polska 19.30 Ojciec Mateusz 31 (397) – krym., Pol. 2024 20.30 Ojciec Mateusz 4 (45) – krym., Pol. 2010	10.15 Cześć, kapitanie! – film kryminalny, Polska 1967, 70 min 11.25 Wieczór u Abdona – film obycz., 55 min 12.20 Tajemnice kulturowych seriali (4) – serial dok., Pol. 2025 13.15 Koncert 14.05 Noce i dnie (6) 15.10 Doktor Murek – dramat sensacyjny, Polska 1939, 110 min 17.00 Wojna domowa (3, 4) – serial obycz. 18.15 Muzeum Polskiej Piosenki (18) – rozr. 18.30 Informacje kulturalne 18.55 Rawhide (13) – przyg. 20.00 Powrót Sherlocka Holmesa (8) – krym.	6.30 Polska z góry (10) – serial dok., Pol. 2017 7.00 Problem – film krótkometraż. 7.30 Benek – komediodramat, Polska 2007, 120 min 9.30 Wyray – film krótkometraż. 10.00 Bestia 2 (1, 2) – serial kryminalny, Kan. 2021 12.05 Vera 8 (4) – serial kryminalny, Wlk. Bryt. 14.00 W 80 dni dookoła świata – film przyg., USA/Niem./Irlandia 2004, 145 min 16.25 Mój synek – thriller, Francja/Belgia 2017, 110 min 18.15 Vera 9 (1) – serial kryminalny, Wlk. Bryt.	10.20 Listy do Julii – komedia romant., USA 2010, 105 min 12.05 MTV Unplugged: Maryla Rodowicz 13.25 Łapu capu – pr. rozr. 13.30 Godzina zero (2) – krym., Wlk. Bryt. 2025 14.15 Girl Climber. Wspinaczka – film dok., Austria/USA 2025 15.40 Call me lala – film krótkometraż. 16.05 Saga „Zmierzch” Przed świtem. Cześć 1 – film fantasy, USA 2011, 115 min 18.00 Łapu capu – pr. rozr. 18.05 Saga „Zmierzch” Przed świtem. Cześć 2 – film fantasy, USA 2012, 115 min	10.10 Harry Potter i Insygnia Śmierci: Część 2 – film przyg., USA/Wielka Brytania 2011, 130 min 12.20 Bambi: Opowieść leśna – film familijny, Francja 2024, reż. Michel Fessler, 75 min 13.35 Sprawa Friedy – dramat historyczny, Szwajcaria 2024, reż. Maria Brendle, 105 min 15.20 Na arenie – dramat obyczajowy, Francja 2024, 95 min 16.55 Oliwia i niewidzialne trzęsienie ziemi – film animowany, Belgia/Szwajcaria/Hiszpania 2025, 70 min
KRYMINALNY	OBYCAJOWY	DRAMAT OBYCAJOWY	KRYMINALNY	WOJENNY	KOMEDIA KRYMINALNA
21.05 Walker: Strażnik Teksasu 2 (3, 4) Cordell zaprasza Gale Davidson do wspólnego gotowania. Pragnie się pogodzić. Micki i Trey pracują nad naprawieniem swoich relacji. Ramirez kończy tajną operację. 22.55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 4 (18, 19) – serial krym. 0.40 Castle 3 (23, 24) – serial kryminalny 2.35 Walker: Strażnik Teksasu 2 (3, 4) – serial kryminalny 4.20 Dowody zbrodni (23) – serial kryminalny	21.30 Ranczo 9 (115, 116) – Polska 2015 Wilkowycie żyją nadchodzącymi wyborami wójta, w których Duda będzie konkuruwał z Węclawską. Cze-rzeczpotajmniej spotyka się z wiceministrami. 23.25 Ojciec Mateusz 31 (398) – krym., Pol. 2024 0.15 Zwerbowana – film sens., Polska 2009, 100 min 1.55 Erynie (9) – krym., Pol. 2.55 Stulecie Winnych 2 (15) – obycz., Pol. 2020 3.45 Klan (1460) – telen. 4.15 Pan Mama (33, 34)	21.05 Powrót do tamtych dni – Polska 2021, 120 min Po latach spędzonych w USA Alek wraca do Polski. Chce nadrobić stracony czas z synem i żoną. Szybko wpada jednak w szpony nalogu. 23.05 Informacje kulturalne 23.35 Nana – dramat psychologiczny, Indonezja 2022, reż. Kamila Andini, wyk. Happy Salma, 115 min 1.30 Rawa Blues Silesian Sound – koncert, Polska 2021	20.10 Oxen 2 (1, 2) – Dania 2025 Kajsa wraca do zamku Norlund. Oxen jest w posiadaniu nagrania obciążającego ministra sprawiedliwości. To zmusza go do ucieczki, a Margrethe do ukrycia się na wsi. 22.15 Agent – film sens., USA 2024, 125 min 0.20 Django (7, 8) – przyg. 2.25 Belfer 3 (2) – krym. 3.10 Moje miasto – film obyczajowy, Polska 2002, 60 min 4.10 Warsaw Story 4.40 Uwieszona 5.05 Meduzy	20.00 Kontyngent (4) – Szwecja 2025 Forss musi zdecydować, czy opuścić oddział. Działania Andreassona wzbudzają zainteresowanie mediów. W Vareš grupa muzułmanów chce dokonać zemsty. 20.45 Wielka Warszawska – dramat sensacyjny, Polska 2025, 115 min 22.40 Thelma – komedia, Szwajcaria/USA 2024, reż. Josh Margolin, 95 min 0.15 Kruk – thriller, Wielka Brytania/Francja/USA 2024, 110 min	18.05 Vinci 2 – Polska 2025, 115 min Cuma zerwał z przestępczym fachim. Mieszką teraz w Hiszpanii. Kiedy dowiaduje się, że jego dawny rywal planuje spektakularny napad w Krakowie, postanawia go ubiec. 20.00 Wielka mała koza – anim., USA/Brazylia/Japonia 2026, 100 min 21.40 Ród smoka 3 (5) – serial fantasy, USA 22.40 Abigail – horror, USA/Irlandia 2024, 110 min 0.30 Prawa ludzi – film kryminalny, USA 2024, 100 min
AXN WHITE	WARNER TV	CANAL+ FILM HD	CANAL+ SERIALE HD	CANAL+ 360 HD	HBO 2 HD
6.30 Detektyw Murdoch 2 (1) 7.20 Rekrut (12) – serial krym. 8.10 Szpital nadziei 4 (17) 9.10 Blondynka 4 (9, 10) 11.15 Agenci NCIS 10 (15-17) 14.10 Szpital nadziei 4 (18) 15.10 Piękna i bestia FILM Magiczne święta – kom. romant., USA 2019, 225 min 18.55 Dr House 3 (18) – obycz. 20.00 Dowody zbrodni 3 (4, 5) – serial kryminalny, USA 21.55 Rekrut (13) – serial krym. 22.55 Agenci NCIS 10 (15-17) 1.30 Dowody zbrodni 3 (4, 5) 3.25 Zaklinacze koni 3 (12, 13) 5.05 Blok promocyjny AXN White	8.20 Teraz albo nigdy! 2 (4) 9.20 Bajer z Bel-Air 5 (24, 25) 10.20 Prawo Agaty 3 (10) 11.15 Pelniejsza chata (3, 4) 12.15 Teraz albo nigdy! 2 (5, 6) 14.15 Bajer z Bel-Air 5 (24, 25) 15.10 Bajer z Bel-Air 6 (1, 2) 16.05 Pelniejsza chata (3-6) 18.15 Rewolwer i melonik – film sens., 1998, 105 min 20.00 Śpiączka – thriller, USA 1978, reż. Michael Crichton, 145 min 22.25 Kula – thriller s.f., USA 1998, 160 min 1.05 Ostatni sprawiedliwy – dramat sensacyjny, USA 1996, 115 min	6.00 Łapu capu – pr. rozrywk. 6.05 Kiler – komedia sens., Polska 1997, 100 min 7.45 Super pies i kot lotr – film anim., 2025, 90 min 9.15 Łapu capu – pr. rozrywk. 9.20 Mikolaj i ekipa – anim., Hiszpania/Kan. 2024, 90 min 10.50 Balony – film krótkometr. 11.20 Królowa chmur – film obycz., Polska 2003, 75 min 12.35 Miss kokrego podkoszula – komedia, Polska 2002, 55 min 13.30 W pamięci 13.45 Zmierzch – film fantasy, USA 2008, 115 min 15.40 Asekuracja 16.05 Ultimatum Bourne'a – film sensacyjny, USA/Niemcy 2007, 115 min 18.00 Hollywood Buzz – mag. 18.30 Peacock – thriller, USA 2010, 85 min 19.55 Łapu capu – pr. rozrywk. 20.00 Herosi wojny – thriller, USA 2024, reż. John Swab, wyk. Frank Grillo, 105 min 21.45 Ex Machina – dramat s.f., Wlk. Bryt. 2014, 105 min 23.30 Piła 3 – thriller, USA 2006, 105 min 1.15 Franz Kafka – dramat biograficzny, 2025, 130 min 3.25 Trzy miłości – thriller erot., Polska 2025, 100 min 5.05 PROBLEM „REALITYCHECK”	9.50 Mozart. Narodziny geniusza (2) – film dokumentalny, Wielka Brytania 2024 11.00 Naruto 3 (15-20) – serial anime, Japonia 2003-2004 14.00 Łapu capu – program rozrywkowy 14.20 13 posterunek 2 (16-18) – serial komediowy, Polska 2000 16.05 Auschwitz. Głosy świadków (3-5) – serial dok., Francja 2024 18.20 The Office PL 2 (10-12) – serial komediowy, Polska 2022 20.00 Edukacja XD (3-6) – serial komediowy, Polska 2025 Malcom podejmuje praktyki zawodowe. Potrzebuje wsparcia mocy paranoicznych, które mają zwyczaj wymykać się spod kontroli. 22.00 Oddział dla zuchwałych 2 (5, 6) – serial wojenny, Wielka Brytania 2024 0.05 Blizna (1, 2) – serial sensacyjny, Hiszpania 2024 2.10 Powrót (3, 4) – serial komediowy, Polska 2022 3.55 Premierowa jazda – magazyn 4.15 W rytmie wolności (3, 4) – serial dokumentalny, Polska 2020	6.00 Ziombol (2) – serial dok. 7.00 Lotnisko na Alasce 2 (3) 8.00 Porzucone konstrukcje (4) – serial dok., Wlk. Bryt. 9.00 Okrety wojenne (2) – dok. 10.00 Co poszło nie tak 2 (5) 11.00 Kolegium żużlowe 13.00 Wolne duchy. Starcie z żywiołami (3) – dok. 13.45 Wykrzywań historii 6 (3) 14.55 Okrety wojenne (3) – dok. 15.55 Lotnisko na Alasce 2 (4) 16.50 Zholowani: ciężarówk w opalach 9 (12) – dok. 17.50 Porzucone konstrukcje (5) – serial dok., Wlk. Bryt. 18.45 Wykrzywań historii 6 (2) 19.50 Zholowani: ciężarówk w opalach 9 (13) – dok. 20.50 Co poszło nie tak 3 (2) – serial dok., Wlk. Bryt. 2022 21.55 Grip – w świecie supersamochodów (12) – serial dokumentalny, 2022 23.00 Lotnisko na Alasce 2 (2) 23.55 Hot Roads – Najniebezpieczniej drogi świata 3 (5) – serial dok., Niem. 2023 1.00 Furioza (2) – serial sens. 2.00 Twardzielki (7) – dok., Pol. 2.40 Łowcy tajemnic Bałtyku (4) – serial dok., Polska 2020 3.45 Zwierzęta Wajraka (5, 6) 4.55 Pogotowie remontowe Wieśka 2 (12) – mag. 5.30 Pogotowie remontowe Wieśka 3 (1) – mag.	12.25 I tak po prostu 3 (10) – serial komediowy, USA 13.10 Agentka – komedia, USA 2015, 115 min 15.05 Kompletne nieznanie – dramat biograficzny, USA 2024, 135 min 17.20 Bohemian Rhapsody – dramat biograf., Wielka Brytania/USA 2018, 130 min 19.30 DMZ (1, 2) – serial sens. 21.25 Kliska – dramat obyczajowy, USA 2026, 80 min 22.45 Sprzedawcy 2 – komedia, USA 2006, 95 min 0.20 Sprzedawcy 3 – komediodramat, USA 2022, 95 min
AXN BLACK	POLSAT SERIALE HD				HBO 3 HD
8.45 Zagadki z przeszłości 2 (13) – przyg., Fr/Niem./Kan. 9.45 Gwiezdne wrota 5 (8-10) 12.45 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 4 (18) – sens., USA 13.45 Renegat 5 (21) – sens. 14.45 Drużyna A 3 (10) – sens. 15.50 Nieustraszone 2 (3) – serial sensacyjny, USA 16.55 Zagadki z przeszłości 2 (14) – przyg., Fr/Niem./Kan. 17.55 Gwiezdne wrota 5 (11-13) – s.f., Kan./USA 2001 21.00 Snajper: Niewidzialny zabójca – film sensacyjny, USA 2016, 125 min 23.05 Londyński bulwar – film kryminalny, 2010, 125 min	6.00 Gliniarze (193-195) – serial paradykumentalny, Polska 9.00 Strażnik Teksasu (9-12) – serial sensacyjny, USA 12.55 Kowalscy kontra Kowalscy (41-44) – obycz. 14.55 Świat według Kiepskich (421-424) – kom., Pol. 2013 16.55 Columbo (25, 36) – serial kryminalny, USA 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (162-165) – serial kryminalny, USA 0.50 Ślad (68, 69) – krym., Pol. 2.50 Święty (231, 232) – serial komediowy, Polska 2022 4.00 48h. Zaginięci (129, 130) – serial kryminalny, Polska				12.25 Tajemnica złołnoka – dramat obyczajowy, Hiszpania 2025, 100 min 14.05 Emotki. Film – film animowany, 2017, 85 min 15.30 Anakonda – komedia przygodowa, 2025, 100 min 17.10 Śmierć komedianta – dramat obycz., Argentyna/Belgia 2025, 105 min 18.55 Białe Lotos (4) – kom., USA 19.55 Rzym 2 (10) – serial hist. 21.00 To: Witajcie w Derry (3) 22.00 Tokyo Vice (3) – krym. 23.00 30 dni mroku – horror, 2007, 110 min 0.50 Życie, Larry i pogoń za nieszczęściem (4) – kom.

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM HD	COMEDY CENTRAL HD	TVN FABUŁA HD	13 ULICA	KINO POLSKA	STOPKLATKA DVB T2
6.05 Górale (18-20) – serial dokumentalny, Polska 7.30 Doktor Martin (44) – serial obyczajowy 8.30 Przyjaciółki (151, 152) – serial obyczajowy, Pol. 2019 10.25 Świat według Kiepskich (8, 9, 99, 100, 188, 189, 79) – serial kom., Polska 14.30 Święty interes – komedia, Polska 2010, 115 min 16.25 Mroczne umysły – dramat przygodowy, USA 2018, reż. Jennifer Yuh Nelson, 125 min 18.30 Granice – serial przygodowy, USA/Niemcy 2000, 150 min	6.00 Tata ma plan 3 (12, 13) – serial komediowy, USA 2019 7.00 Dwóch i pół 7 (4-7) – serial komediowy, USA 2009-2010 8.55 Przyjaciele 9 (19-22, 25) – serial komediowy, USA 2002-2003 11.55 Teoria wielkiego podrywku 9 (11-16) – serial komediowy, USA 2015 14.30 Dwóch i pół 7 (8-11) – serial komediowy, USA 2009-2010 16.25 Przyjaciele 10 (1-6) – serial komediowy, USA 2003-2004, wyk. Jennifer Aniston, Courteney Cox	5.05 Szkoła (794) 6.00 Superbohaterowie (8) – program kult. 6.30 Kino Buzz Top 5 (6) 6.45 Zakochani po uszy (109, 110) – telen., Pol. 7.45 Detektywi (117-120) 9.50 Prawo Agaty 4 (9) 10.55 Lekarze (3) – obycz. 11.55 Zapukaj do moich drzwi (12, 13) – telen. 13.55 Prawo Agaty 4 (8) 14.55 Detektywi – fab.-dok. 16.00 Na Wspólnej (7, 8) – serial obycz., Polska 17.10 Po pierwsze kino (11) – pr. rozrywk. 17.15 Artystki (5) – pr. rozr. 18.10 Akademii policyjny FILM 2. Pierwsze zadanie – komedia, USA 1985, 110 min	6.35 Detektyw z wybrzeża 2 (5, 6) – serial kryminalny, Wielka Brytania 2022 8.35 Morderstwo w Le Mans – film kryminalny, Francja 2023, 125 min 10.40 Mentalista 2 (22, 23) – serial kryminalny 12.30 Mentalista 3 (1, 2) – serial kryminalny 14.20 Detektyw z wybrzeża 3 (1, 2) – serial kryminalny, Wielka Brytania 2024 16.20 Morderstwo na Les Saintes – film kryminalny, Francja 2024, 120 min 18.20 Mentalista 3 (3-6) – serial kryminalny	6.50 Polska Kronika Filmowa – serial dok. 7.15 Podróżę kapitana Klipera (5, 6) – anim. 7.45 Bolek i Lolek (1, 2) 8.05 Podróż za jeden uśmiech (3, 4) 9.35 Pan Kleks w kosmosie (2-ost.) – film przygodowy, Pol./Czechosłowacja 1988, 80 min 10.55 To nie ze mną 2 (4, 5) 12.25 Wagary – film krótkometraż., 2024 12.55 Tam i z powrotem – film obyczajowy, 2001, 130 min 15.05 Konsul – komedia krym., 1989, 155 min 17.40 Stawka większa niż życie (9, 10) – wojenny	6.00 Kabaretowe hity (5) – program rozrywkowy 6.50 Wojciech Cejrowski – boso przez świat – cykl reportaży, Pol. 7.50 Robert Makłowicz (194, 211) – mag. kulin. 9.40 Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (3) – serial krym., Australia 10.50 Górski lekarz (7, 8) – serial obycz., Niemcy 12.55 Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (4) – serial krym., Australia 14.05 Zajazd. Będzie się działo (3, 4) – obycz. 16.00 Katastrofy w przestworzach (5, 9, 6) – serial dokum. 19.00 Aukcja w ciemno 2 (17, 18) – serial dokum.
PRZYGODOWY	KOMEDIOWY	SENSACYJNY	KRYMINALNY	SENSACYJNY	SENSACYJNY
21.00 Mumia: Grobowiec Cesarza Smoka – Niemcy/USA/Chiny 2008, 145 min Młody archeolog Alex odkrywa grób pierwszego cesarza Chin. Tyrana, który marzył o nieśmiertelności, się swą armią powraca do życia. 23.25 Wrogowie publiczni – film gangsterski, USA 2009, 165 min 2.10 Fala zbrodni (85) – serial sens., Pol. 2007 3.10 Ślad (40, 41) – krym. 5.15 Na ratunek 112 (877) – serial paradokmentalny, Polska 2024	19.30 Teoria wielkiego podrywku 9 (17-22) Przyjaciele świętują urodziny Sheldona, na które wpada kilku niezwykłych gości. Jednym z nich jest Adam West, odtwórca głównej roli w serialu „Batman” z lat 60. XX w. 22.00 The Office PL 2 (6, 7) 23.05 Comedy Club 8 (5, 6) 0.05 Miasteczko South Park 3 1.00 Pracoholicy 4 (11, 12) 2.00 Śmiesznie nie będzie 2 (7, 8) – rozr. 3.00 Miasteczko South Park 3 4.30 Comedy Club 9 (7-9)	20.00 Mission: Impossible 3 – USA/Niemcy/Chiny 2006, 165 min Agent Ethan Hunt w dniu swoich zaręczyn dostaje wiadomość o zaginięciu agentki Lindsey Farris. W tajemnicy przed narzeczoną wyrusza z misją ratunkową. 22.45 Piekielna głębia – film sensacyjny, USA 1999, 125 min 0.50 Joker – dramat krym., USA/Kanada/Australia 2019, 155 min 3.25 Zawieruchy przepis na kino (24) – pr. rozr.	22.00 Niewidomy detektyw (7) – Austria/Niemcy 2022 Alex i Niko prowadzą śledztwo w sprawie serii tajemniczych zgwałceń, które łączy rzekomo przekłata fotografia cesarzowej Sisi. 23.55 Bellefond (3) – serial kryminalny, Francja 2022 1.55 Morderstwo na Les Saintes – film kryminalny, Francja 2024, 120 min 3.55 Detektyw z wybrzeża 3 (1, 2) – serial kryminalny	20.00 Ekstradycja 3 (9, 10-ost.) – 1998 Sawka i Jerzy odwiedzają Halskiego w szpitalu. Po powrocie do zdrowia komisarz ponownie odwiedza dom dziecka. Ustala, że Tuwara jest rosyjskim agentem. 22.20 Misja Afganistan (12) – serial wojenny 23.15 Ach śpij, kochanie – krym., 2017, 120 min 1.15 Wygrany – dramat obyczajowy, Polska/USA/Szwajcaria 2011, 160 min 3.55 Dzień kobiet – dram. obycz., 2012, 125 min	20.00 Najlepsi z najlepszych 3: Bez odwrotu – USA 1995, 115 min Do terroryzowanego przez rasistów Liberty przybywa Tommy Lee, by reprezentant USA w taekwondo. Staje w obronie siostry, czym narzuca się przestępcom. 21.55 Oddział Delta 2 – film sensacyjny, USA 1990, 150 min 0.25 Haker – kom. sens., Polska 2002, 120 min 2.25 Sen – horror, Wielka Brytania/USA 2017, 115 min
CINEMAX HD	POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA HD	SCI FI	FX	FILMBOX+ ONE HD	ROMANCE TV HD
12.05 Interstellar – film s.f., 2014, 170 min 14.55 Dziwaczyna z Kolonii – film biograf., Niemcy/Polska/Belgia 2025, 115 min 16.50 Polne drogi mają smak soli – film obyczajowy, USA 2023, 95 min 18.25 Po prostu razem – dram. obycz., Fr. 2007, 95 min 20.00 Miłość i inne wyrywki – komedia romantyczna, USA 2010, 110 min 21.50 Lużaczki – komediodramat, Francja 2024, 110 min 23.40 Sausage Party – film animowany, 2016, 90 min	13.25 Święty (3, 4) – kom., Pol. 14.25 Spadkobiercy (3) – rozr. 15.25 Co ludzie powiedzą? (4) 16.05 Jedną nogą w grobie 4 (6) – serial kom., Wlk. Bryt. 16.55 Czarna Żmija (6) – kom. 17.35 Bob kocha Abisłowe 5 (6-8) – serial komediowy 19.00 Dwóch i pół 7 (4-7) – kom. 21.00 Świat według Kiepskich (10-12) – serial kom., Polska 22.30 Co ludzie powiedzą? (5) 23.05 Jedną nogą w grobie 5 (1) – serial kom., Wlk. Bryt. 23.55 Czarna Żmija 2 (1) – kom. 0.30 Comedy Club 4 (3) – rozr. 1.00 Dziwaczyna w wielkim mieście 4 (5, 6) – kom.	10.00 Medium (13, 14) – krym. 11.50 Zagubiona tożsamość 3 (8, 9) – serial s.f., Kan. 2013 13.40 Wojna światów: wygniecie – film s.f., USA 2024, 110 min 15.30 Medium (15, 16) – krym. 17.20 Zagubiona tożsamość 3 (10, 11) – serial s.f., Kanada 19.10 Megalodon: Obłęd – horror, USA 2023, reż. Brendan Pettrizio, 110 min 21.00 Bibliotekarze: Nowy rozdział (8) – s.f., USA 2025 22.00 Wyspa fantazji – horror, FILM USA 2020, 130 min 0.10 Nadchodzący – thriller, Serbia/USA 2018, 115 min	9.00 Z archiwum X (5) – s.f. 10.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (8, 9) – serial krym. 11.50 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (3, 4) 13.45 Agenci NCIS 10 (18, 19) 15.35 Skymed 3 (6) – obycz. 16.30 CSI: Kryminalne zagadki Miami (10, 11) – krym. 18.20 Z archiwum X (6) – s.f. 19.15 FBI 4 (19) – serial krym. 20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (5, 6) 22.00 Matlock (16) – serial krym. 22.55 Z archiwum X (6) – s.f. 23.55 Uliczny wojownik – film sensacyjny, 1994, 125 min 2.00 The Hunting Party (1)	9.50 Panna Marple: Kieszka pełna życia – film krym., Wlk. Bryt. 2008, 125 min 11.55 Zagadki kryminalne panny Fisher (12) – krym. 13.05 Panna Scarlet i komisarz (6) – krym., USA 14.15 Poirot (1) – serial krym. 16.40 Strażnik Tekساس 2 (10, 11) – serial sensacyjny 18.55 Poirot (9) – serial krym. 20.00 Robin Hood: Początek – przyg., USA/Hongkong/Chorwacja 2018, 155 min 22.35 Kuloodporni – komedia sensacyjna, 1996, 95 min 0.10 Na uwierzy – sens., USA/Meksyk/RPA 2014, 140 min	12.20 Rosamunde Pilcher: Pralinki na śniadanie – film obycz., 2019, 115 min 14.15 Rosamunde Pilcher: Miłość to najlepsza terapia – film obyczajowy, Niemcy 2023, 115 min 16.10 Lato we Włoszech – film obyczajowy, Niemcy 2025, 110 min 18.00 Górski lekarz (164, 165) 20.00 Pulchna jak ja – komedia, Niemcy 2007, 115 min 21.55 Pokój ze stajni: FILM Ucieczka – kom. romant., Niemcy 2022, 115 min 23.50 Górski lekarz (164, 165) – obycz., Niemcy/Austria
CINEMAX 2 HD	VIASAT EPIC DRAMA HD	NOVELAS+ HD	FX COMEDY HD	FILMBOX+ HITS HD	PARAMOUNT NETWORK HD
14.55 Good bye, Lenin – komediodramat, Niemcy 2003, 120 min 16.55 Pan od muzyki – komediodramat, Francja/Szwajcaria/Niemcy 2004, 100 min 18.35 Cena zwycięstwa – film obyczajowy, 2025, 115 min 20.30 Znajomy dotyk – film obyczajowy, 2024, 90 min 22.00 Po imprezie – dramat obyczajowy, 2024, 90 min 23.30 Krokodyle żyły – thriller, Indonezja/Francja/Singapur 2024, 100 min 1.10 Bez odwrotu – film obyczajowy, 2025, 100 min	8.35 Detektyw Murdoch 18 (13) – krym., Kan./Wlk. Bryt. 9.30 Wszystkie stworzenia duże i małe 2 (6) – obycz. 10.30 Lekarze na start (1, 2) 12.00 Zatruceni w miłości (43) 13.05 Marlow: klub zbrodni (3) 14.00 Agenci NCIS 17 (2) 14.55 Panna Marple: Morderstwo na plebanii – film krym., 2004, 120 min 16.55 Poirot 11 (2) – serial krym. 18.55 Agenci NCIS 17 (3) 19.55 Poirot 3 (5) – serial krym. 21.00 Sprawy pana Booka (5) 22.05 Robin Hood (3) – przyg. 23.15 Poirot 3 (5) – serial krym. 0.25 Agenci NCIS 17 (3)	10.00 Opowieść o wyspie (2) 11.00 Otchłań namiętności (125) – telen., Meksyk 2012 12.00 Za wszelką cenę (95) 13.00 Róże i grzechy (24) 14.00 Historia Juany (52, 53) 15.00 Róże i grzechy (25) 17.00 Za wszelką cenę (96) 18.00 Otchłań namiętności (126) – telen., Meksyk 2012 19.00 Macocho (35) – telenowela 20.00 Opowieść o wyspie (3) 21.00 Historia Juany (53) 22.00 Róże i grzechy (25) 23.00 Za wszelką cenę (96) 0.00 Otchłań namiętności (126) – telen., Meksyk 2012 1.00 Macocho (35) – telenowela	9.10 Simpsonowie 31 (17, 18) 10.10 Diabli nadali (2-5) – kom. 12.00 Jim wie lepiej 8 (17, 18) 13.00 Sposób użycia (10, 11) 14.00 Współczesny Kochaj Raymonda 7 (14-17) 16.00 Simpsonowie 31 (17-20) 18.00 Jack poznałem waszą matkę 4 (3-5) – serial kom. 19.30 Współczesna rodzina 9 (2-4) – kom., USA 2017-2018 21.00 Family Guy: Głowa rodziny 19 (14, 15) 22.00 Straszny film 4 – horror FILM Simpsonowie 31 (13, 14) 0.35 Family Guy: Głowa rodziny 19 (8-11)	12.45 Czekając na Anę – dramat wojenny, Wielka Brytania/Bel. 2020, 120 min 14.45 Guido Superbohater – komedia, Kanada 2010, reż. Silvio Pollio, 100 min 16.25 W kręgu zdrady – thriller, Kanada 2017, 100 min 18.05 Niewygodna prawda – thriller, USA 2018, reż. Joe Chappelle, 115 min 20.00 Świat w ogniu – film sensacyjny, USA/Wlk. Bryt./Portugalia 2019, 130 min 22.10 Iluzja 2 – thriller, Fr./USA/Hongkong 2016, 140 min 0.30 Under Fire – thriller, USA 2025, 105 min	10.25 Pingwiny z Madagaskaru (20) 10.50 Dzień Dobry TV – kom. obycz., 2010, 130 min 13.00 Czarodziejki 4 (9, 10) 14.55 Mission: Impossible – Rogue Nation – film sensacyjny, 2015, 160 min 17.35 Top Gun – film sensacyjny, USA 1986, 145 min 20.00 Nieoczekiwana zmiana miejsc – komedia, USA 1983, 150 min 22.30 Grindhouse: Planeta Terror – horror, USA 2007, 120 min 0.30 Straszny film 2 – horror komediowy, 2001, 95 min

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD	POLSAT SPORT 1 HD	CANAL+ SPORT HD	TVP SPORT	ELEVEN SPORTS 1 HD	Discovery DISCOVERY CHANNEL HD
7.00 Triathlon: T100 World Tour – Singapur 8.30 Kolarstwo: Tour de France – 16. etap – jazda indywidualna na czas: Évián-les-Bains – Thonon-les-Bains 10.00 Triathlon: T100 World Tour – Singapur 12.00 Kolarstwo: Tour de France – 16. etap – jazda indywidualna na czas: Évián-les-Bains – Thonon-les-Bains 13.15 Kolarstwo: Tour de France – 17. etap 18.00 Race bikes	6.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów 8.45 Siatkówka kobiet: Liga Narodów – mecz ćwierćfinałowy 11.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów 12.45 Siatkówka kobiet: Liga Narodów – mecz ćwierćfinałowy 15.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów 17.30 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów	6.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Lech Poznań – Arka Gdynia 8.25 Premier League Stories (35) – mag. 9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Levante – Barcelona 11.20 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Villarreal – Girona FC 13.35 Byłem królem (5) – dok., Polska 14.40 Premier League: The Big Interview (15, 16) – mag. piłkarski 15.45 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Levante – Barcelona 17.50 Boks: Gala w El Paso – waga lekka: S. Han – H. Holm	5.45 Sportowy wieczór 6.15 Jeździectwo: Zawody CSIO w Sopocie – Grand Prix 7.55 Pełnosprawni (661) – magazyn 8.30 Piłka nożna: MŚ 2026 – mecz o 3. miejsce 10.45 GOL (1) 12.10 Lekkoatletyka: World Athletics Continental Tour – Bańka Bystrzyca 2026 14.15 Piłka nożna: Superpuchar Polski: Lech – Górnik Zabrze 16.30 Piłka nożna: Eliminacje Ligi Mistrzów UEFA – mecz 2. rundy: AGF – Lech 18.30 Kamera TVP Sport	6.00 Najlepsze gole VfL Wolfsburg – magazyn piłkarski 6.20 Birds of paradise – film dokumentalny 7.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: 1. FSV Mainz 05 – Bayern 9.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Inter Mediolan – AS Roma 11.00 Formula 3: Grand Prix Belgii 12.30 Formula 2: Grand Prix Belgii 13.40 Made in Italy (3) – magazyn piłkarski 14.00 Formula 1: Grand Prix Belgii 16.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Como 1907 – Inter Mediolan	9.00 Gorączka złota: rzeka skarbów 8 10.00 Stacja Alaska – dok. 11.00 Przetrwać nad Jukonem – serial dok. 12.00 Celnicy na straży Turcji (3) – serial dok. 13.00 Pojedynki Eda Stafford 2 – dok. 14.00 Nagi instynkt przetrwania: Elita 4 15.00 Złomowisko PL 7 (2) 16.00 Bimbrownicy 14: – serial dokum. 17.00 Na straży duńskiego lotniska 2 (12) – dok. 18.00 Lotnisko (2) – dok. 19.00 Złomowisko PL 3 (9) – serial dok., Pol. 2016 20.00 Złomowisko PL 4 (1, 2) – serial dokum.
SNOOKER	SIATKÓWKA MĘŻCZYZN	MAGAZYN PIŁKARSKI	MAGAZYN PIŁKARSKI	PIŁKA NOŻNA	REALITY SHOW
18.30 Tour Championship – mecz finałowy W decydującym pojedynku imprezy spotkali się lider rankingi Judd Trump i Zhao Xintong, mistrz Świata z 2025 roku. 20.00 Triathlon: T100 World Tour – Pampeluna 22.00 Kolarstwo: Tour de France – 17. etap 0.00 Triathlon: T100 World Tour 1.30 Kolarstwo: Tour de France – 17. etap 3.00 Snooker: Welsh Open: Barry Hawkins – Jack Lisowski	20.00 Liga Narodów Amerykanie są jedynymi z faworytów tegorocznej edycji Ligi Narodów, a w pierwszych ośmiu spotkaniach zgromadzili dziewięć punktów. W poprzednich dwóch latach reprezentacja USA nie awansowała nawet do fazy play-off. Tym razem może się to zmienić, choć przed nią jeszcze kilka wymagających spotkań, m.in. z Polską, Brazylią i Bułgarią. 22.30 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów 1.00 Boks	20.00 Premier League Stories (50) Historie piłkarzy, trenerów, zespołów, a także sędziów jednej z największych lig na świecie. Poznamy nieznaną wcześniej faktę. 20.35 Wysoki Pressing – magazyn sportowy 22.15 Sporty walki: ONE Fight Night 45 23.30 Boks: BKFC 91: Neapol – waga iron: L. Hunt – W. Pugliesi 0.35 Ligomistrzowie historie (3) – mag. 1.30 Premier League Stories (50) – mag.	19.00 Betclit 1. liga magazyn (76) Zapowiedź startującego w najbliższy piątek sezonu na zapleczu Ekstraklasy. 20.25 Lekkoatletyka: Mistrzostwa Europy U-18 – Rieti 2026 – podsumowanie 22.20 Sportowy wieczór – program informacyjny 22.50 Piłka nożna: Mistrzostwa Świata 2026 – podsumowanie 0.55 Boks: Walka o pas IBF World w Tokonomie: M. Yabuki – F. Alvarado	18.00 Liga niemiecka: Bayern – VfB Stuttgart Przed Bawarczykami najtrudniejszy mecz w końcowej fazie sezonu. VfB Stuttgart rozpoczął kwiecień na trzecim miejscu w tabeli. 20.00 Ligue 1 Show (35) 20.40 Formula 1: Grand Prix Belgii 22.40 Ligue 1 Season Review (36) – mag. 23.45 Made in Italy (5) 0.00 Bundesliga Special (21) – mag. piłkarski 1.00 Bundesliga Original Series: Droga na mundial (5, 6)	22.00 Premiera: Nagi instynkt przetrwania: Mistrzostwa świata (6) – USA 2026 Kiedy na nowym, wymagającym terenie drużyny projektują i budują tratwę z pní palmowych, jeden z uczestników myli się, sprowadzając na siebie kłopoty. 0.00 Policjanci z Kent: – serial dok., Wlk. Bryt. 1.00 Hotrod wg Kindiga 7 – serial dok. 2.00 Mistrzowie logistyki (10) – serial dokum.
EUROSPORT 2 HD	POLSAT SPORT 2 HD	CANAL+ SPORT 2 HD	EXTREME CHANNEL HD	ELEVEN SPORTS 2 HD	life DISCOVERY LIFE HD
12.00 Motocross: MŚ w Aguedzie – wyścigi w klasie MX2 i MXGP 14.00 Snooker: Turniej Scottish Open – finał: Chris Wakelin – Chang Bingyu 16.00 Motocross: MŚ w Aguedzie – wyścigi w klasie MX2 i MXGP 18.00 Triathlon: T100 World Tour – Singapur 20.00 Kolarstwo: Tour de France: Chambéry – Voiron 22.00 Discovery golf – mag. 22.30 Snooker: Tour Championship – finał 0.00 Kolarstwo: Tour de France: Chambéry – Voiron	6.00 Tenis 8.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów 10.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów 12.30 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów 15.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów 17.30 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów Tylko Japonia przystąpiła do trzeciego tygodnia rozgrywek z kompletem zwycięstw na koncie. 20.20 Tenis: Turniej ATP 22.30 Tenis: Turniej ATP 1.00 Sporty walki: FEN	6.00 Tenis: Turniej WTA w Atenach 8.30 Tenis: Turniej WTA w Atenach – finał 11.00 Padel: Turniej Premier Padel w Maladze – finał kobiet i finał mężczyzn 16.00 Tenis: Turniej WTA w Atenach 18.30 Tenis: Turniej WTA w Atenach 21.00 Tenis: Turniej WTA w Atenach 23.30 Tenis: Turniej WTA w Atenach 2.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Legia Warszawa – GKS Katowice	9.00 Liquid Edge (5) 10.00 AMA Motocross Series Highlights 2017 (7) 11.00 X Games – Aspen 2021 12.00 Blue World 4 (9, 10) 13.00 Action Sports World (22) 14.00 WWE Highlights (39-41) 15.50 WWE Classic Gold (79) 16.30 WWE Highlights (51) 17.00 KPW Kombat TV (3) 18.00 WWE Highlights 20.00 AEW Dynamite (2628) 22.00 PTW Wrestling (2) 1.15 New Japan Wrestling – Highlights (24, 29) 2.00 AMA Motocross Series Highlights 2017 (7) 3.00 Liquid Edge (5)	12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Bayern – Heidenheim 14.00 Piłka nożna: Liga włoska: Inter – Atalanta 16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Mainz – Bayern 18.00 Formula 1: GP Belgii 20.00 Piłka nożna: Liga włoska: Como – Inter 22.00 Made in Italy (17) – mag. 22.15 Ligue 1 Show (35) – mag. 22.55 Serie A – mag. piłkarski 0.00 Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Paris Saint-Germain – Olympique Lyon 2.00 Magazyn piłkarski	7.15 Nowa Maja w ogrodzie 8.15 Szpital (527, 528) 10.15 Nowa Maja w ogrodzie 11.15 Idealna niania 4 (2, 3) 12.45 Powrót doktora Szczyty 14.45 Szpital (526, 527) 16.45 Idealna niania 4 (1-4) 19.45 Zrob coś z tym dzieckiem (1) – mag. 20.15 Miłosny znak zodiaku (2) 21.15 Nie do uwierzenia! 5 23.15 Nie do uwierzenia! (1) 0.15 Sekrety lekarzy (8) 1.15 Druga twarz 3 (1) – rozr. 2.15 Eks-tra zmiana (2) – rozr. 3.00 Związki z modą (4) – rozr. 3.45 Szpital (362, 363) 5.15 Klinika urody (5) – mag.
POLSAT SPORT FIGHT HD	POLSAT SPORT 3 HD	CANAL+ SPORT 3 HD	ELEVEN SPORTS 4 HD	ELEVEN SPORTS 3 HD	CANAL+ DOKUMENT HD
14.05 Strzelnica Navala (3) – magazyn sportowy 14.35 Boks: Rocky Boxing Night w Żukowie: Mateusz Polski – Luis Romero Mendoza 17.35 Sporty walki: Babilon MMA 55 w Radomiu – waga półciężka: Marcin Łazarz – Szymon Kolecki 20.10 Z archiwum ESPN – mag. 20.55 Strzelnica Navala (4) 21.25 Sporty walki: UFC Fight Night – walka: Arnold Allen – Melquizael Costa 23.50 Boks: Babilon Boxing Show w Żyrardowie: Paweł Stepien – Łukasz Staniach 3.20 Atleti – magazyn sportowy	6.00 Siatkówka kobiet: Liga Narodów 8.30 Tenis: Turniej ATP w Gstaad 11.00 Tenis: Turniej ATP w Bastad 13.00 Siatkówka kobiet: Liga Narodów 15.00 Tenis: Turniej ATP w Gstaad 17.00 Tenis: Turniej ATP w Bastad 19.00 Siatkówka kobiet: Liga Narodów 21.00 Siatkówka kobiet: Liga Narodów 23.00 Siatkówka kobiet: Liga Narodów 1.00 Sporty walki: Babilon MMA	6.00 Ligomistrzowie historie (2) – magazyn piłkarski 7.10 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Górnik Zabrze – Zagłębie Lubin 9.45 Piłka nożna – mecz towarzyszy: Wisła Kraków – Wrexham AFC 12.15 Piłka nożna: Cracovia – Sevilla FC 14.45 Prawo derbów (5) – dok. 16.00 Zuzel – 2. runda w Bydgoszczy 20.00 Dart: World 1.15 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Lech Poznań – Arka Gdynia	13.00 Bundesliga Special 13.30 Bundesliga Clubs – mag. 14.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: BVB – Bayer 16.00 Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Paris Saint-Germain – Olympique Lyon 18.00 Bundesliga Special 19.20 Made in Italy (15, 14, 13) 20.00 Piłka nożna: Liga portugalska – mecz: Sporting CP – Vitoria SC 22.00 Piłka nożna: Liga włoska: Atalanta – Juventus 0.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: 1. FC Union Berlin – 1. FC Köln	12.00 Piłka nożna: Liga włoska: Udinese – Juventus 14.00 Piłka nożna: Liga francuska: Lens – PSG 16.00 Calcio Masters: Gdy taktyka decyduje o losach – mag. piłkarski 16.40 Serie A – mag. piłkarski 17.30 Made in Italy (17, 18) 18.00 Piłka nożna: Liga włoska – Atalanta BC – Juventus 20.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: FC St. Pauli – 1. FC Köln 22.00 Piłka nożna: Liga francuska: Olympique Lyon – Stade Rennais FC 0.00 Bundesliga Clubs – mag.	11.35 Auschwitz. Głosy świadków (1-5) – dok., Fr. 15.40 W smartfonach prezydentów – film dok. 16.40 Czy AI zabija internet? 17.40 Zagadka przetrwania (1, 2) – film dokum., Austria 19.40 Australia: Dzikie kontynenty – film dokum. 20.35 Kambodża z góry – dok. 21.35 Charlie Chaplin: duch wiołczęgi – film dokum. 23.10 Rum i rewolucja. Historia Hawany – dok. 0.05 Szaleństwo imprez i raj. Historia Ibiza – film dok. 0.55 Wielkie sławy i luksus. Historia Marrakeszu

STACJE POPULARNONAUKOWE

DISCOVERY SCIENCE HD	ID HD	NATIONAL GEOGRAPHIC HD	FOKUS TV DVB T2	HISTORIA DVB T2	HISTORIA HD
6.00 Jak to jest zrobione – samochody marzeń 2 – dok. 6.30 Jak to jest zrobione? 25 (2) – serial dokumentalny 8.00 Jak działa wszechświat? – dok. 10.00 Autostrada spotkań z UFO – serial dok. 11.00 Gigantyczne konstrukcje według Hammonda – program rozrywk. 13.00 Podziemne sekrety (8) – serial dok., USA 15.00 Jak działa wszechświat? – serial dokumentalny 18.00 Jak to jest zrobione? – serial dokumentalny, Kanada	6.00 Demony Hollywood – serial dokumentalny 8.00 Żyjąc z potworem – serial dokumentalny 10.00 Pogrzebane sekrety – film dokumentalny, USA 2025 12.00 Zbrodnie z pierwszych stron gazet – serial dokumentalny, USA 14.00 Tylko martwi znają prawdę – serial dokumentalny 16.00 Rodzinna zмова milczenia – serial dok., Wielka Brytania 18.00 W sieci kłamstw – serial dokumentalny 20.00 Sekrety zbrodni – serial dokumentalny, USA	10.00 Kosmiczne horyzonty (2) – dok. 11.00 Plemienna szkoła przetrwania (2) 12.00 Odłudna wyspa (1) 13.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy (1, 3) – dok. 15.00 Katastrofa w przestworzach (5) – serial dokum., Kan. 16.00 Złapać przemytnika (3) – serial dokum. 17.00 Egipt: Miejsce pełne tajemnic (2) – dok. 18.00 Tajemnice wojennych wraków – dok., Wlk. Bryt. 19.00 Stalin kontra Trocki – film dokum., Fr. 2015 20.05 Katastrofa w przestworzach (2) – dok., Kanada 2026	6.00 Wehikuł czasu (722) – program inform. 6.05 48h. Zaginięni (72) – serial krym., Polska 7.00 Byli sobie wynalazcy (23-26) 8.55 Wehikuł czasu (722) 9.00 Starożytni kosmici (12) – serial dok., USA 10.00 Gwiazdy lombardu (11, 12) – reality show 12.00 W kręgu zła: Ludzie Hitlera (3) – serial dok. 13.00 Poszukiwacze historii (11, 12) – dok. 14.00 Zaginięte złoto II wojny światowej (1, 2) – serial dok., USA 16.00 Dorwać tuńczyka – serial dokumentalny 18.00 Rolnicy. Podlasie (34, 35) – serial dok.	6.50 Wojownicy czasu 8.45 Tajemnica twierdzy szyfrów (11) 9.45 Ukryte gniazdo dynastii 10.35 Mundial. Teatr emocji – reportaż, Pol. 11.30 Kazimierz Górski. Podróż sentymentalna 11.55 Wszystkie kolory świata – dok., Francja 13.00 Starożytny Egipt – kroniki imperium (3): Metropole 14.00 Królowie (63) – hist. 14.35 Cztery pancerni i pies (6) – wojenny 15.40 Sensacje XX wieku 18.15 Tajemnica twierdzy szyfrów (12) – wojenny, Pol. 2007	14.00 Niewyjaśnione tajemnice świata 7 (3) – serial dok., USA 14.50 Największe tajemnice świata 5 (7) – serial dok., USA 15.45 Gwiazdy lombardu 13 (17) 16.15 Gwiazdy lombardu 25 (10) – reality show 17.10 II wojna światowa w kolorze: największe bitwy (4) – serial dok. 18.10 Największe tajemnice świata 7 (11) – serial dok., USA 19.05 Starożytni kosmici 17 (8) – dok. 20.00 Starożytni kosmici 16 (14) – dok.
DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	POPULARNONAUKOWY	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY
21.00 Na tropie legendarnych potworów Specjaliści przyjrzą się informacjom dotyczącym sławnej na cały świat kryptidy – Wielkiej Stopy. Okazuje się, że ten stwór jest dość temperamentny... 23.00 Tajemnice Alaski – serial dokumentalny 1.00 Jak działa wszechświat? – serial dokumentalny 4.00 Gigantyczne konstrukcje według Hammonda – program rozrywk.	21.00 Premiera: Ciała w wodzie: Dama w jeziorze – USA 2024 W 1985 roku policja znajduje porzucony samochód, co uruchamia poszukiwania zaginionej 20-letniej kobiety. Śledczy próbują odtworzyć jej ostatnie godziny. 22.00 Detektyw Joe Kenda: czas sprawiedliwości – film dokum., USA 0.00 Zbrodnie godne Hollywood 5 – dok. 1.00 Ciała w wodzie 3.00 Sekrety zbrodni 2.00 W sieci kłamstw	21.00 Ukryte pod miastami (8) W Jordanii archeolodzy natrafili na grobowiec ze szkieletami pochodzącymi z okresu potęgi Nabatejczyków. Znalezione artefakty wskazują na królewski pochówek lub tragedię. 22.00 Inżynieria po katastrofie (4) – dok., Kanada 2025 23.00 Najniebezpieczniejsze drogi Europy (3) – dok. 0.00 Katastrofa w przestworzach (10) – serial dokum.	20.00 Galileo 28 (1) Ekipa zaprezentuje wózek inwalidzki, który sprawnie porusza się po schodach. Zawodowy gracz komputerowy opowie, jak wyglądają jego codzienne treningi. 21.00 Skanowanie historii (3) – serial dokum., USA/Czechy 2025 22.00 Tajne akta nazistów (5, 6) – dok., Wlk. Bryt. 0.00 Starożytni kosmici (1) – serial dok., USA 1.00 Rolnicy. Podlasie (31-34) – serial dok. 5.00 Kolowrotek (9, 1) – magazyn wędkarski	19.10 Krwawy ślad Byli więźniowie nazistowskiego obozu zagłady w Pomiechówku opowiadają swoje wstrząsające historie. Według szacunków zginęło tam od 65 tys. do 100 tys. ludzi. 20.10 Oficerowie (3) – sens. 21.05 Zapomniane agentki II wojny światowej (4) – hist. 22.05 Pasikowski & Linda – w czerwonym kręgu 23.15 Sensacje XX wieku 1.20 Encyklopedia II wojny światowej 1.50 Oficerowie (3)	21.00 David Duchovny: archiwum tajemnic 2 (7) David Duchovny przybliży historię Red Cell – tajnej jednostki Navy SEALs, która testowała bezpieczeństwo amerykańskich baz wojskowych, pozorując na nie ataki. 22.00 Seksualne obsesje dyktatorów (1) – dok., Australia 23.00 Tajne kryjówki dyktatorów (1) – dok. 23.55 Jak to wyjaśnić? 5 (3) – serial dok., USA 0.50 Starożytni kosmici 16 (14) – dok.
DISCOVERY HISTORIA HD	PLANETE+ HD	NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD	POLSAT VIASAT NATURE HD	BBC EARTH HD	ANIMAL PLANET HD
8.00 Wrzesień '39 (12) – dok. 8.30 Wielec papieża (1, 3) 12.00 Tajemnice starożytnych mumii – serial dok., USA 14.00 Łowcy staroci: Renowacje (14, 15) – dok. 16.00 Walka o bagaż (24) – dok. 18.00 Łowcy staroci – dok. 20.00 Tajemnice słynnych budowli (4, 6) – serial dok. 22.00 Wyciągi po antyki – dok. 23.00 Kwatery Hitlera (7) – dok. 0.00 Miasta, w których straszy (5, 6) – serial dok. 2.00 Było, nie było (1) – dok. 3.00 Pasja – sposób na życie 4.00 Profesjonalniści – cykl dok. 5.00 Łowcy staroci (10) – dok.	11.20 Krajobrazy świata (5) 12.35 360° Świat bez granic (3) 13.40 Superskaly. Historia wykuta w kamieniu (3) 14.45 Podróż do wnętrza chmur (4) – serial dok., Fr. 15.50 Niezwykłe podróże kolejną 10 (4) – serial dok. 16.55 Świat z góry 7 (6, 7) 18.00 Dokąd dzisiaj? 4 (94, 95) 18.45 Ostatnie słowa Charlotte Masaryk – dok. 20.10 Dzieci chaosu – film dok. 22.00 Las – dok., Polska/Czechy 23.40 Korekta plci. Pytania i dylematy – film dokum. 0.30 Niezwykłe podróże kolejną 10 (5) – serial dok.	8.00 Dzikie koty z Indii (2) 9.00 Niezwykły dr Pol 12.00 Zabójcze safari (1) – dok. 13.00 Sekrety śródziemnomorskiej przyrody (1) 14.00 Najdziwniejsze gatunki 15.00 Dziką konfrontacją 6 16.00 Katawi – utracony raj Afryki (3) – serial dok. 17.00 Silni wbrew naturze (3) 18.00 Kraina dzikich zwierząt 19.00 Królestwo drapieżników (6) – dok. 20.00 Drapieżnik kontra ofiara (3) – serial dokum. 21.00 Niezwykły dr Pol 2.00 Sekrety śródziemnomorskiej przyrody (1)	10.30 Dziką Ameryka Srodkowa Niagara Marvena 2 (3) – serial dok. 11.35 Braterstwo lwów (2) 12.40 W okowach mrozu 4 (12) 13.40 Zabójcza pogoda 2 (12) 14.45 Rzeczne potwory 6 (3) 15.50 W okowach mrozu 4 (12) 16.45 Nil: rzeka ostateczna (3) 17.55 Nieny brunatne – dok. 19.00 Rzeczne potwory 6 (3) 20.00 W okowach mrozu 4 (13) 21.00 Dziką Ameryka Srodkowa Niagara Marvena 2 (3) – serial dok. 22.00 Braterstwo lwów (3) 23.15 W okowach mrozu 4 (13) 0.15 Zabójcza pogoda 2 (12)	12.30 Malownicze trasy kolejowe 4 (3) – serial dok. 13.30 David Attenborough: życie w kolorze: kulisy 14.30 W okowach mrozu 4 16.30 Człowiek: historia ewolucji (2) – serial dok. 17.45 David Attenborough: życie w kolorze: kulisy 18.45 Malownicze trasy kolejowe 4 (8) – serial dok. 19.45 Pociągiem przez starożytną Grecję (5) 20.55 W okowach mrozu 4 22.55 Człowiek: historia ewolucji (3) – serial dok. 0.10 Skarby przeszłości i ich tajemnice (4) – serial dok.	13.00 Irwinowie – następne pokolenie – serial dok. 14.00 Resocjalizacja z Pit Bullem 4 – serial dok., USA 15.00 Kot z pięką rodem 17.00 Na krańcu Alaski – dok. 18.00 Weterynarz z Gór Skalistych 7 – serial dok. 19.00 Mieszkanie na pnju – serial dokumentalny, USA 20.00 Kot na drzewie – dok. 21.00 Alaski: przetrwać na krańcu świata – dok. 22.00 Baseny z rozmachem 23.00 Resocjalizacja z Pit Bullem 4 – serial dok., USA 0.00 Supermocy malych stworzeń – serial dok.
TVP DOKUMENT HD	POLSAT DOKU HD	POLSAT VIASAT EXPLORE HD	POLSAT VIASAT HISTORY HD	CI POLSAT HD	TRAVEL CHANNEL HD
12.55 Zdumiewające ciało człowieka (2) – film dok. 13.50 Król Iłak (3) – cykl dokum. 14.45 W Alpach Zillertalskich 15.45 Przyszłość z góry (3) 16.45 Mont Blanc – góra wyzwań – film dokum., Fr. 17.50 Sanatorium miłości 6 (2) 18.50 Czesław Niemien – dok. 20.00 Nowa broń w walce z rakiem – dok., Austria 21.00 Dziką Szkocja (2) – dok. 22.05 Lucia w pajęczej sieci (3) 23.00 Barbara Włodarczyk zaprasza – magazyn 23.10 Jak zarobić na Etiopii 0.15 Sanatorium miłości 6 (1) 1.15 Podróż z historią – dok.	8.20 48h. Zaginięni (142, 143) 10.20 Polacy za granicą (37, 38) 12.20 Wojny kontenerowe 13.25 Poszukiwacze historii 14.30 Podróż w czasie – teorie spiskowe – dok. 15.25 Poszukiwacze historii 15.50 Jezus i jego życie (1, 2) 17.45 Oto Ameryka XXL – życie bez umiaru – dok. 18.55 Policjanci (3, 4) – dok., Pol. 19.55 Kolaboranci Hitlera (4) 21.05 Ostatni rok Hitlera – dok. 22.00 Potęga i mit hitlerowskiego SS (4) 23.05 Nieznany syn Hitlera – film dok., Francja 2013 0.20 Kroniki Hitlera (11) – dok.	12.15 Złoto Jukonu (7) – dok. 13.10 Łowcy samochodów z Australii (10) – serial dok. 14.10 Australijscy poszukiwacze złota 7 16.10 Drwale z Kolumbii Brytyjskiej 2 (4) – dok. 17.05 Ostatni kapitanowie (3) 18.00 Złoto Jukonu 5 (8) – dok. 19.00 Australijscy poszukiwacze złota 8 21.00 Największe budowle 22.00 Australia: polowanie na złoto (3) – serial dokum. 23.00 Tytani KSW (1) – film dok. 23.55 Złoto z mroźnej krainy 0.55 Australijscy poszukiwacze złota 8	12.35 Starożytność: zdrady (2) 13.45 Historia sprawiedliwości (8-10) 16.35 Najważniejsze wydarzenia II wojny światowej w kolorze (8) 17.40 II wojna światowa: ostatnie miesiące (2) 18.40 Starożytność: zdrady (3) 19.50 Ciemna strona starożytności Grecji (5) 21.00 Życie prywatne przywódców Rzeszy (2) 21.55 Konkwistadorzy: powstanie i upadek (1) 22.55 Adolf Hitler: Zrozumieć dyktatora (3) – serial dok. 0.00 Starożytność: zdrady (2)	14.10 Morderca z internetu 15.05 Ferie, impreza, morderstwo 2 (8) – dok. 16.00 Pogrzebani za domem 3 17.00 I nie opuścić mnie aż do śmierci (11) – dok., USA 18.00 Dożywności 2 (4, 5) 19.00 Dowody zbrodni 4 (8) 20.00 Kobiety, które niosły śmierć 13 (10) – serial dok. 21.00 Chippendales: mroczne sekrety (4) – serial dok. 22.00 Najgroźniejsi seryjni mordercy (2) – dok. 23.00 W cztery oczy z mordercą (2) – dok. 23.55 Kobiety, które niosły śmierć 12 (4) – serial dok.	8.05 Niezwykłe Stany Prokopa (8-11) – pr. rozr. 10.10 Kobieta na krańcu świata (8, 9, 1, 2) – dok. 12.30 Ciepłarówka przez Stany 14.55 Andy Bates i uliczne przysmaki Ameryki (4-7) 17.00 Najlepsze drinki z Shay Mitchell (4) – serial dok. 18.00 Bajeczne smaki Indonezji – dok., Indonezja 19.00 Małżeństwo w dżungli 20.00 Nowi badacze UFO (1) 21.05 Bimbrownicy (14, 15) 23.10 Kobieta na krańcu świata (8, 9, 1) – dok., Pol. 0.55 Najlepsze drinki z Shay Mitchell (4) – serial dok.

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

TVP POLONIA	TVP ROZRYWKA	POLSAT CAFÉ	TV 4	TTV HD	TVN STYLE HD
13.05 Giganci nauki 14.00 Była sobie piosenka 15.00 Serwis Info – pr. inf. 15.10 Zakochaj się w Polsce (199) – mag. 15.35 20 x 20 lat TVP 16.00 Kultura – cykl fel. 16.00 Zaczynamy 2 (113) – serial obycz. 16.30 Barwy szczęścia (3346) – serial obycz. 17.00 Teleexpress 17.20 Gra słów. 17.50 Krzyżówka (1067) 18.15 Teleexpress Extra 18.15 Afrykański cud Maksymiliana 18.45 Panorama 19.20 Polacy świata 19.30 Program informacyjny 19.30 Pytanie dnia – publ.	6.40 Gra słów. 7.10 Krzyżówka (1079) 8.15 Okrasa łamie przepisy – mag. kulin. 8.50 Familiada – telet. 8.50 Va banque (949) 9.25 Koło fortuny (2062) 10.05 Makłowicz w podróży – mag. 10.45 Postaw na milion 12.35 Familiada – telet. 13.15 Almatywy 4 (7) – serial kom., Pol. 1983 14.15 Rodzinka.pl (206) 14.50 Program rozrywkowy 15.20 Lato z Radiem i Telewizją Polską 17.25 Va banque (950) 18.00 Koło fortuny (1981) 18.35 Okrasa łamie przepisy – mag. kulin.	6.00 Przyjaciółki (87, 88) – serial obycz., Polska 8.00 Co ludzie powiedzą? 3 (19, 20) – serial kom., Wlk. Bryt. 9.25 Hell's Kitchen 10.55 Piekielna Kuchnia (61, 62) – reality show 12.30 Bogaty dom – biedny dom (137, 138) 14.30 10 lat młodsza w 10 dni (2, 3) – pr. rozrywk. 16.30 Hell's Kitchen 18.00 Piekielna Kuchnia (58) – reality show 18.00 Nasz nowy dom (238, 239) 20.00 Kolacja w ciemno (85) – pr. rozrywk. 21.05 Więzienie kobiet (84, 85) – serial dokum.	6.00 Strażnik Teksasu (3, 4) – sens., USA 2000 7.55 Bogaty dom – biedny dom (95) 8.55 Policjanci i Policjanci (526, 527) 10.55 Na ratunek 112 (1124, 1125) – paradok. 11.55 Dlaczego ja? (1553, 1554) – paradok. 13.55 Trudne sprawy (782-784) – paradok. 16.55 Policjanci i Policjanci (1407) 18.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (525) 19.00 Policjanci i Policjanci (1408) – serial obycz., Polska 20.00 Uroczysko (217, 218) 21.05 Sprawiedliwi. Trójmiasto (135)	12.35 Zakup w ciemno 4 (8) – reality show 13.35 Zakup w ciemno 6 (5) – reality show 14.35 Nic do zgłoszenia 3 (8) – serial dokum., Pol. 15.35 Złomowisko PL 5 (14) – serial dokum. 16.45 Express – pr. inform. 16.58 Pogoda, sport 17.05 Gogglebox. Przed telewizorem 18 (4) 18.05 Zakup w ciemno extra (6) 18.40 Gogglebox. Przed telewizorem 16 (1) 19.45 Express – pr. inform. 20.05 Zakup w ciemno 6 (6) – reality show 21.05 Zakup w ciemno extra (40) 21.45 Express – pr. inform.	5.15 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (9) – reality show 5.50 Damy i wieśniaczki. Ukraina 7 (3) – serial fabularno-dokumentalny, Ukraina 2017 6.45 Śluby małżeń (4) – program rozrywkowy, Polska 7.45 Dzień dobry wakacje – magazyn 11.20 Ugotowani 13 (5, 6) – program kulinarno-rozrywkowy 13.30 Kuchenne rewolucje (2, 1) – program rozrywkowy 15.35 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (6, 7) – reality show
OBYCZAJOWY	MAGAZYN KULINARNY	DOKUMENTALNY	KRYMINALNY	ROZRYWKOWY	ROZRYWKOWY
20.25 Miłość nad rozlewiskiem (8, 9) Magosia cieszy się, że Marysia i Kuba w końcu się pogodzili. Nadal tęskni za Januszem. Paula chce swatać Gośię z Orestem. Nie widzi, że jest zafascynowany nią. 22.10 63. KFPP w Opolu – Premiery 22.40 Rozmowy (nie) wygodne – pr. publ. 23.15 Panorama 23.45 Kabaret Letnią Porą (1) – program rozrywk. 0.30 Słowo daje! – mag. 0.40 Zaczynamy 2 (113) – serial obycz.	19.40 Makłowicz w podróży Prowadzący odwiedzi Etnę. Na miejscu przygotowuje involtini di pesce spada – roładki z mącznika. W Syrakuzach podaje danie o nazwie caponata di melanzane con sarde. 20.10 Postaw na milion 21.10 Kabaret Letnią Porą (3) – program rozrywk. 22.10 Rodzinka.pl (62) 22.50 Tak to leciało! (71) 23.50 Gabi Drzewiecka zaprasza (8) 0.50 Koło fortuny (1981, 2051) – telet. 2.10 Do śmiechu! (74, 75)	22.00 Rolniczki (17) – Polska 2025 Program przedstawia dalsze losy kobiet mieszkających na wsi. Bohaterki łączą tradycyjne metody gospodarowania z bardziej nowoczesnymi rozwiązaniami. 23.00 Gry małżeńskie (182, 183) – reality show, Polska 1.00 Kolacja w ciemno (59, 60) – program rozrywkowy 3.05 Więzienie kobiet (43, 44) – serial dok. 4.00 Zdrady (183, 184) – serial paradokum.	22.05 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (1018) Dagmara i Michał wpadają na trop świetnie sfalsonowanych banknotów. Wszystko wskazuje na to, że to dzieło Antoniego Olecha, zwolnionego z więzienia anarchisty. 23.05 Bez litości: Walka wręcz – film 23.05 P! FILM 1.00 Love Island. Wyspa miłości (38) 2.05 Hardkorowy lombard 3 (30) – dok. 2.35 Interwencja – mag.	22.00 Idź na całość 2 (15) Uczestnicy mogą wygrać niemal trzy miliony złotych. W każdym odcinku podejmują ryzyko i próbują unikać zgonka. Prowadzą Zygmunta Chajzer i Robert Motyka. 23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 20 (7) 0.00 Nic do zgłoszenia 6 (10) – serial dokum. 1.00 Życie na kredyt 8 (11, 12) – reality show 2.10 Dobra robota (12) 3.10 Detektywi. Na zlecenie 2 (30) 3.55 Detektywi. Na zlecenie 3 (1)	17.05 W czym do ślubu? (4) Izabela Janachowska szuka idealnej kreacji dla Agaty, pasjonatki sportu i diety. Próbuje sprostać wyjątkowym wymaganiom przyszłej panny młodej i jej bliskich. 17.40 Kuchenne rewolucje (1-3) – rozr. 20.50 Jestem z Polski (3) 21.50 Jestem z Polski 16 (26) – serial dokum. 22.50 Ślub od pierwszego wejrzenia: Australia 9 0.35 Seks – wypadki (9) – serial fab.-dok., USA
TVP HD	TVP HD	ZOOM	TLC	C+ KUCHNIA HD	TVN TURBO HD
11.20 Na sygnale (680, 681) 12.25 Ojciec Mateusz 7 (91) 13.20 Komisarz Alex 5 (55) 14.15 Ranczo 9 (109, 110) 16.10 Polska śródziennomorska (3) – mag. 16.40 Operacja zdrowie (82) 17.10 Okrasa łamie przepisy 17.45 Makłowicz w podróży 18.20 Ojciec Mateusz 26 (334) 19.20 Ranczo 9 (109) – obycz. 20.10 Rodzinka.pl (198, 199) 21.25 Ojciec Mateusz 32 (418) 22.00 Operacja Minceat FILM FILM FILM 0.35 Ugotowani – film obycz., USA 2015, 115 min	15.45 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział 16.50 Wydział kryminalny Kitzbühel – krym., Austria 17.50 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział 18.50 Doktor Kleist – lekarz rodzinny – serial obycz. 19.50 Rosamunde Pilcher: Skrzydła miłości – film obyczajowy, Niemcy 2010, reż. Dieter Kehler, 120 min 21.50 Rosamunde Pilcher: Miłość wbrew całemu światu – film obyczajowy, Niemcy 2009, 105 min 23.35 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział	8.05 Strażnik Teksasu 9 (17, 18) – serial sensacyjny 9.55 MacGyver 3 (14, 15) 12.00 UFO: ujawnić prawdę (5) 13.15 Wojny magazynowe: Kanada 2 (25, 26) 14.25 Pod pokładem: Morze Śródziemne 9 (15) 15.30 Sensacje XX wieku 17.50 Wojciech Cejrowski – bosko przez świat 20.00 Kobra – oddział specjalny 24 (11, 12) 22.00 Dynamo: Więcej niż magia (3) – dok., Wlk. Bryt. 23.00 Adam szuka Ewy. Finlandia (2) – reality show 0.00 Magia nagości. Polska	11.00 Design w australijskim stylu – program rozrywk. 12.00 Dom stworzony dla ciebie 3 – pr. rozrywk. 13.00 Dr Przyszycilla 4 – dok. 15.00 Wiza na miłość: pociągowe rozmowy 11 16.00 Historie wielkiej wagi 18.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 4 19.00 Megaskryni 3 (1) – dok. 20.00 Twarz od nowa – dok. 21.00 Ciało, w którym żyję 22.00 Moje paranoje – wydanie specjalne 2 23.00 Moje koszmarnie stopy 0.00 Dr Przyszycilla – kulisy 1.00 Twarz od nowa – dok.	14.55 U sąsiadów w kuchni 15 (6, 7) – serial dokumentalny 15.55 Jakubak rozpływa... (7) 16.10 Kulinarna mapa Wielkiej Brytanii (10) – serial dok. 16.35 Jamie Oliver: 5 składników (1, 2, 11, 12) 18.30 Maximum Foodie 5 (1) 18.55 M jak miłość 2 (3, 4) – dok. 19.50 Nie bój ryby! 2 (1) – mag. 20.15 Jamie Oliver – łatwe przepisy na co dzień 21.15 Anthony Bourdain – miejsca nieznanne 10 (8) 22.05 Anthony Bourdain – miejsca nieznanne 6 23.55 Nie bój ryby! (11, 12) 0.50 Top Chef 21 (1)	11.15 101 napraw (10, 1) – mag. 12.15 Jeździć, obserwować (8) 13.00 Mobilni mechanicy (1, 2) 14.30 Zawodowi handlarze 16.00 Wojny samochodowe 18.00 Raport Turbo – mag. inf. 18.15 Z drugiej ręki (8, 9) – mag. 19.45 Moto kombat (6) – mag. 20.30 Zawodowi handlarze 21.15 Naprawy nie do naprawy (5) – mag. 22.00 Raport Turbo – mag. inf. 22.15 Jeździć, obserwować 23.45 Duda kontra Szafrański (3) – program rozrywkowy 0.30 Usterka 16 (14) – fab.-dok. 1.00 101 gadzettoz motoryzacyjnych (3)
NOWA TV	METRO	ANTENA HD	WP	C+ DOMO HD	HGTV HD
9.30 Calkiem nowe lata miodowe (10) – kom., Pol. 10.00 Miodowe lata (26) – kom. 10.30 Więzienie (145-147) – dok. 12.00 Polnot (8, 9) – serial krym. 14.00 Świat według Kiepskich (373, 374) – kom., Pol. 2011 15.00 Świat według Bundy (202-207) – serial kom., USA 18.00 Calkiem nowe lata miodowe (7) – kom., Pol. 18.30 Miodowe lata (69-72) 21.00 Zdrady (18) – paradok., Pol. 22.00 Ślad (52, 53, 91) – krym. 1.00 Łowca pedofilów 3.00 TV okazje (8, 9) 3.50 Wehikuł czasu (722, 721) 4.00 Sala operacyjna (14, 1)	8.30 Szpital (806, 807) 10.30 Sędzia Anna Maria Wesołowska (375, 376) 12.30 SOS Ekipy w akcji (40) 13.30 Brzydula (51, 52) – kom. 14.35 Kiedy ktoś kocha bardziej (25) – obycz. 15.45 The Floor (5, 6) – telet. 17.00 Fani czterech kółek 18 18.00 Magda M. (1) – obycz., Pol. 19.00 Kartoteka 3 (13) 20.00 Kartoteka 4 (1) – fab.-dok. 21.05 Kryminalni 4 (8, 9) – krym. 23.15 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 12 (14) – krym. 0.20 Zbrodnie z pierwszych stron gazet (7) – dok. 1.15 Szpital (799) – paradok.	13.10 Cieżarówka przez śnieg 2 (6) – serial dokum. 14.15 Kłatwa Wyspy Dębów 2 15.15 Lombard Chicago: Wszystko pod zastaw (4, 5) – serial dokumentalny 15.55 Australijscy poszukiwacze złota 5 17.55 77 TV 5 (12, 13) – pr. rozr. 20.00 Alex Hugo – górski detektyw (19) – krym., Fr. 22.10 Detektyw Candice: Niezawodny instykt (7) – serial kryminalny, Fr. 2013 23.20 Bathazero: Śledczy fenomen (3) – serial krym. 0.30 Co Polak potrafi na drodze? (9-11) – rozr.	12.00 Wariaci za kierownicą 3 13.00 Makłowicz w podróży 14.00 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 5 (13, 9) – dok. 16.00 Pokochaj lub sprzedaj Quebec 2 (8) 16.50 Pogoda 17.00 Tajemnice Brokenwood 3 (3) – krym. 19.00 Strażacy z sąsiedztwa 2 (2) – serial dok., Polska 2026 20.00 Policjanci z sąsiedztwa 21.50 Pogoda 22.00 Przebojowe Kabarety (7) 23.00 Mistrzowie Kabaretu 17 (1) – program rozrywkowy 0.00 Ocaleni: katastrofa w Andach (1-3) – dok.	14.05 Wakacyjne domy na wynajem (1) 15.00 Pomocy! Kupiliśmy wioskę (8) – serial dokum. 15.55 Mam zamek 3 (2, 3) – dok. 16.50 Gardeners' World 14 (17) 18.00 Ucieczka na wieś 22 (22) 19.00 Wielkie projekty: Nowa Zelandia 9 (8) – serial dok. 20.00 Daleko od miasta 13 (2) 21.00 Wakacyjne domy na wynajem (2) – dok. 22.00 Tomasz Pagowski. Remont u Ciebie 9 (1) 22.30 Przekopieni Ci ogródki (3) – serial dok. 22.55 Daleko od miasta 15 (1) 23.20 Podzielić M2 (6) – mag.	10.00 Poszukiwacze domów: Australia 7 (8) – serial dok. 11.05 Usterka 11 (30, 31) – serial fab.-dok., Polska 2019 12.31 Moje miasto, mój dom 7 14.30 Mieszkanie na miarę (2) 15.30 Będzie pięknie (2) – rozr. 16.30 Polowanie na ogród 7 18.10 Złoty remont 4 (6) – rozr. 19.05 Weekendowa metamorfoza 5 (4) – rozr. 20.00 Dorota inspiruje 2 (4) 20.55 Dorota was urządzi! 22.30 House Hunters – Poszukiwacze domów 3 (2-5) – pr. rozr. 0.45 Kupujemy dom na plaży 21 (9, 10) – dok.

POLSAT 2 HD	SUPER POLSAT DVB-T2	TV 6 DVB-T	BBC FIRST HD	STACJE DZIECIĘCE	STACJE INFORMACYJNE
5.50 Wydarzenia 6.30 Nasz nowy dom (312) – reality show 7.30 Na ratunek 112 (945, 946) – serial paradok., Pol. 2024 8.30 Sekrety rodziny (14-16) – paradok., Pol. 11.30 Trudne sprawy (959) – serial paradok. 12.30 Dlaczego ja? (1368, 1369) – serial paradok. 14.30 Świat według Kiepskich (579-583) – serial kom., Pol. 2021 17.00 48h. Zaginieni (175, 176) – serial kryminalny, Pol. 2023 19.00 Gliniarze (1005) – serial paradok. 20.00 Ślad (81) – krym., Pol.	6.05 Wydarzenia 6.45 SuperLudzie Extra (36) – magazyn 7.00 Na ratunek 112 (730, 731) – paradok. 8.00 Doktor Martin 10 (75, 76) – serial obycz. 10.00 Wydarzenia 10.30 SuperLudzie (8, 9) 12.30 Świat według Kiepskich (389, 390) – serial kom., Pol. 2012 13.30 Bitwa o palety (13) 14.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (67) – reality show 16.00 Ninja Warrior Polska (17) 18.00 Świat według Kiepskich (482, 483, 576, 577) 20.00 Złomiarze (15) – dok.	6.00 Więzienie (178, 179) – serial dok., Pol. 2024 6.55 Policjanci i Policjanci (725, 726) – serial obyczajowy, Polska 2020 8.55 Kobra – oddział specjalny (44, 45) – serial sensacyjny, Niemcy 1997 10.55 48h. Zaginieni (172-174) – serial kryminalny, Pol. 2023 13.55 Policjanci i Policjanci (1208) – serial obycz., Polska 14.55 Uroczysko (61, 62) – serial krym., Polska 15.55 Kobra – oddział specjalny (46, 47) – serial sensacyjny, Niemcy 1997	6.00 Zagadki doktora Blake'a 4 (6) – krym. 7.00 Zbrodnie Saint-Pierre (9, 10) – serial krym., Kanada 8.40 Lewis 6 (3) – krym. 9.40 Ojciec Brown (10) 10.40 Śmierć pod palmami 3 (1) – krym. 11.45 Zagadki doktora Blake'a 4 (6) – krym. 12.55 Odo (76-78) – anim. 15.00 Ojciec Brown 8 (7) – krym., Wlk. Bryt. 2020 16.00 Lewis 6 (3) – krym. 17.00 My Life is Murder 4 (1) – serial kryminalny 18.00 Morderstwa w Midsomer 23 (3) – krym., Wlk. Bryt. 2022 19.55 Śmierć pod palmami 3 (2) – krym.	9.30 Domisie – dla dzieci 10.00 Zagadki zwierzogródki (18) – mag. dla dzieci 10.20 Bolek i Lolek na Dzikim Zachodzie (4, 5) 10.45 Rodzina Trefików 4 (52) – anim., Pol. 2018 10.55 Rodzina Trefików 5 (53) – anim., Pol. 2020 11.10 Odo (76-78) – anim. 11.35 Stacyjkowo (31, 32) 11.55 Pszczółka Maja (26) 12.25 Domisie – dla dzieci 13.00 Przyjaciele – widowisko 13.20 Tru i Tęczowe Królestwo (26) 13.45 Świnka Peppa 7 14.10 Pająk Lucas 2 (51, 52) 14.30 Oli i Luna (51, 52)	7.30 Jeden na jeden 8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 9.55 Biznes – pr. publicyst. 10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 10.55 Biznes – pr. publicyst. 11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 11.55 Biznes – pr. publicyst. 12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 13.55 Biznes – pr. publicyst. 14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 14.55 Biznes – pr. publicyst. 15.00 15 na żywo – inf. 16.00 Fakty po południu 18.00 Tak jest – pr. publ. 19.15 Serwis informacyjny 19.30 Fakty po Faktach – program inform.
PARADOKUMENTALNY	SENSACYJNY	SENSACYJNY	KRYMINALNY	ANIMOWANY	INFORMACYJNY
21.00 Gliniarze (800) – Polska 2023 Zostaje zamordowany gangster bułgarskiego pochodzenia. Jednym z podejrzanych jest przestępca skazany za handel ludźmi. Detektywi przygotowują obławę. Dochodzi do strzelaniny. 22.00 Ambulans (8) – dok. 23.00 Świat według Kiepskich (375, 376) 0.00 Ślad (101) – krym., Pol. 1.00 Zdrady II (20) 2.05 Wydarzenia 2.45 Ewa gotuje (490, 491) 3.45 Interwencja – mag. 3.55 Atleci – mag.	21.00 Siła rażenia – Rumunia/USA/Wielka Brytania 2006, 120 min Dowodzący oddziałem uderzeniowym Marshall Lawson traci swoich ludzi w na pozór przypadkowym ataku. Szukając winnych, wpada na ślad tajnej operacji wojskowej. 23.00 Hanna – thriller, USA/Wielka Brytania/ Niemcy 2011, 140 min 1.20 Świat według Kiepskich (439-443) – serial kom., Pol. 2014 3.55 Nasz nowy dom (279, 280) – reality show, Polska 2023	18.00 Strażnik Teksasu (5, 6) – USA 2000 Cordell Walker próbuje powstrzymać groźnego przestępcę, któremu udało się włamać do rządowego systemu komputerowego. 20.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (79, 80) – serial kryminalny, USA/Kan. 21.55 Czarna lista 2 (31) 22.55 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (719, 720) – krym., Pol. 0.55 Kości (119, 120) 2.55 Cobra Kai (36)	21.00 McDonald i Dods 3 (2) – Wlk. Bryt. Umiera zdolny kierowca Formuły 1, który jeździł w zespoł finansowanym przez rodzinę Addingtonów. Wiele dowodów wskazuje na to, że zabójcą jest mechanik. 22.55 Blackshore (1, 2) – serial kryminalny, Irl. 1.10 Sherlock (1) – krym. 3.00 Morderstwa w Midsomer 23 (3) – krym., Wlk. Bryt. 2022 4.45 Moja rodzinka 3 (7) – serial kom., Wlk. Bryt. 5.15 Ojciec Brown 8 (7) – serial kryminalny	14.55 Oktonauci 2 (51, 52) – Irlandia/Wielka Brytania 2012 Niedźwiedź polarny, pingwin o wielkim sercu, odważny kot i ich towarzysze ratują stworzenia żyjące pod wodą. 15.20 Cześć, czy mogę Cię zjeść? (26) – mag. 15.40 Billy – chomik, który został kowbojem 16.05 Pat i Świat (76-78) 16.35 Dino Ranczo 17.05 Pszczółka Maja 17.30 Petroni: Obrońcy... 18.00 Mała Marinette 18.30 Idefiki i Nieugięci 19.00 Ptyś i Bill	20.10 Fakty o świecie Najważniejsze informacje ze świata z danego dnia, które uzupełniają materiały reporterów i relacje z miejsc najciekawszych wydarzeń. 21.00 Polska i świat – inf. 22.00 Szkło kontaktowe 23.00 Dzień po dniu – mag. 0.25 Biznes – pr. publicyst. 0.45 Fakty po Faktach 1.30 Tak jest – pr. publ. 2.35 Nowa Maja w ogrodzie – mag. 3.00 Akademia ogrodnika – mag. 3.05 Fakty po Faktach 3.50 Tak jest – pr. publ.
POLSAT PLAY HD 6.00 Budowlancy (17) – dok. 6.30 Kolowrotek (211) – mag. 7.00 Dorwać kłosa (6, 7) 9.00 Wojny magazynowe 10.00 Wojny kontenerowe (1, 2) – serial dokumentalny 11.00 Hardkorowy lombard 13.55 Polacy za granicą (57, 58) 16.00 Złomiarze (5, 6) – dok., Pol. 18.05 Poszukiwacze historii (187-190) – serial dokum. 20.00 Złom gila (3) – dok. 21.00 Złomiarze (56) – dok., Pol. 22.00 Więzienie (221) – dok., Pol. 22.30 Łowca pedofilów (246) 22.55 Więzienie (210-217, 122, 123) 4.05 Starożytni kosmici	FOOD NETWORK HD 10.55 Sztuka mięsa (5-8) – mag. 13.10 Apetyt na miłość (3) 14.10 Akcja: Restauracja! (13) 15.10 24/24 (5) – maraton kulin. 16.15 Kuchenne rewolucje (4) 17.15 Sexy kuchnia Magdy Gessler (3) – mag. kulin. 17.50 Miłość od kuchni (5) 18.50 Dziecięce mistrzostwa w piekarni (8) – mag. 19.50 Perfekcyjni gospodarze 9 (11) – dok. 20.50 Ogniem i patelnią 2 (1) 21.55 Pyszne miejscówki (2) 23.00 Akcja: Restauracja! 20 0.00 Człowiek kontra jedzenie (2-4) – mag. kulin. 1.30 Pyszne miejscówki (1, 2)	POLSAT RODZINA HD 11.00 Tajemnice Bałtyku i Morza Północnego (3) 12.05 Bogaty dom – biedny dom (122) – reality show 13.00 Rodzina zastępcza (239, 240) – kom., Pol. 2006 14.55 Tajemnice Bałtyku i Morza Północnego (1, 2) 17.10 Pingwiny z Madagaskaru (16-19) 19.05 Rodzina zastępcza (316) 20.05 Miodowe lata (24, 25, 107) – serial kom. 22.00 Nasz nowy dom 0.05 Broń w hollywoodzkich filmach (1, 2) – serial dokumentalny, USA 2018 0.55 Historia czołgów (1)	BBC LIFESTYLE HD 13.30 Bake off: zawodowcy 4 14.30 Wielkie nowozelandzkie wypieki 4 (2) – pr. rozrywk. 15.40 Zapraszamy do stołu: Wielka porcja 20 (3) 17.50 Wymarzone domy 2 (13) 18.50 Mistrzowie ceramiki: Kanada (7) – pr. rozrywk. 19.50 Wielkie nowozelandzkie wypieki 4 (3) – pr. rozrywk. 21.00 Mistrzowie szyćia 11 22.00 Zapraszamy do stołu: profesjonalści (8) – rozr. 23.00 Wstydlive choroby: online 2 (6) – serial dokum. 0.00 Gordon Ramsay i nowe gwiazdy biznesu w Australii (2, 3) – dok.	NICK JR. HD 16.40 Psi Patrol 5 (5) – anim. 17.05 Rubble i jego ekipa 3 (12) 17.35 Pan Krokodyl (1) – anim. 17.55 Barbapapa – szczęśliwa rodzinka (9) – serial anim. 18.15 Barbapapa i jego rodzinka 2 (15) – anim., Fr. 18.40 Dora 3 (12) – serial anim. 19.00 Santiago z móż (10) 19.30 Przygody Misia Paddingtona 2 (14) 19.55 Przygody Misia Paddingtona (1) – anim. 20.07 Świnka Peppa 3 (9-12) 20.31 Świnka Peppa (10) 20.36 Świnka Peppa 7 20.55 Barbapapa i jego rodzinka 2 (13-15) – anim.	POLSAT NEWS HD 14.55 Pogoda 15.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 15.30 Sport, pogoda 15.50 Wydarzenia 15:50 16.10 Więcej „Wydarzeń” – inf. 16.30 Punkt widzenia Jankowskiego – pr. publ. 18.00 Punkt widzenia Szubartowicza – pr. publ. 19.15 Gość „Wydarzeń” – publ. 19.50 Debaty Gozdyry – publ. 21.50 Wydarzenia wieczorne 22.30 Dzień na świecie – pr. inf. 23.30 Obraz dnia – serwis informacyjny 0.00 Punkt widzenia Jankowskiego – pr. publ.
TVP KOBIETA DVB-T2 13.00 Na dobre i na złe (584) 14.00 Omnibus – szycy i mądry (22) – teleturniej 14.35 Omnibus – szycy i mądry – dogrywka 15.00 Piękno, zgłoś się! (4) 15.30 Ojciec Mateusz 3 (35, 36) 17.25 Krabiny cudów natury (1) 18.30 Gabi Drzewiecka zaprasza (7) – talk-show 19.30 Miłość i nadzieja (312) 20.30 Wichrowe wzgórza (293) – serial obycz., Turcja 2024 21.30 La Promesa – pałac tajemnic (279) – obycz. 22.30 Święty – film krym., Pol./Węgry 2023, 120 min 0.30 Kocham Cię, Polsko! (8)	E! ENTERTAINMENT HD 10.40 Plastikarna fuszka (6) 12.30 Z kamerą u Kardashianów (9) 14.20 Bogate dzieciaki z Beverly Hills (5, 6) – dok. 16.10 Plastikarna fuszka (8) 18.00 Oglądaj na żywo, co się dzieje! – program rozrywk. 18.30 Z kamerą u Kardashianów 15 (5, 6) 20.30 Bogate dzieciaki z Beverly Hills (7, 8) – dok. 22.30 Plastikarna fuszka 0.30 Oglądaj na żywo, co się dzieje! – program rozrywk. 1.00 Z kamerą u Kardashianów (9) 3.00 Plastikarna fuszka (6)	TV TRWAM DVB-T 16.30 Rozmowy o edukacji (8) 17.00 Po stronie prawdy 17.55 Poczet wielkich Polaków – program film. 18.00 Aniol Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokonane – pr. publ. 19.20 Odnałźć siebie (35) 19.30 Bóg z nami (4) – anim. 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyzna 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski punkt widzenia 22.00 Przetrawiliśmy 22.30 Żyłem obok świętego (2)	BBC BRIT HD 10.25 Jak powstaje samochód 2 (5) – dok. 11.25 Brytyjskie fabryki 3 (3) 12.35 Top Gear 9 (6) – mag. 13.35 Jak powstaje samochód 2 (6) – dok. 14.35 Cuda inżynierii (2) (5) 15.40 Who Wants to Be a Millionaire z Jeremym Clarksonem 5 (3) – telet. 16.45 Brytyjskie fabryki 3 (3) 17.50 Top Gear 10 (1) – mag. 18.55 Cuda inżynierii 2 (5) 20.00 Brytyjskie fabryki 3 (4) 21.00 Zielensky Story (1) – dok. 22.00 Putin i Zachód (3) – dok. 23.15 Top Gear 9 (6) – mag. 0.20 Top Gear 22 (2) – mag.	MINI MINI+ HD 10.00 Baranek Shaun (21-29) 11.25 Baczne oczka (3-6) 11.55 Marta mówi (1, 2) – anim. 12.50 Moje urodziny – dla dzieci 12.59 Marta mówi (3, 4) – anim. 13.55 Moje urodziny – dla dzieci 14.00 Basia (8-12) – serial anim. 15.10 Kicia Kocia (10-13, 1) 15.55 Blaze i megamaszyny 3 17.20 Staś i fajna Babcia 17.50 Moje urodziny – dla dzieci 17.57 Staś i fajna Babcia (23) 18.15 Leśna rodzina. Freya spełnia swoje marzenia (4, 5) – serial anim., Japonia 18.40 Dora i przyjaciele 2 (1, 2) 19.35 Kicia Kocia (11-13, 1, 2) 20.25 Mały Charlie (10-13, 1)	TVP 3 DVB-T2 12.30 Górna półka smaku 13.00 Agrobiznes 13.20 Agropogoda 13.30 Daję słowo – Maciej Orłoś 2 – talk-show 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego – program religijny 15.20 Serwis Info Dzień – inf. 15.30 Program lokalny 19.30 Z indeksem w rękę (5) 19.45 Kryminalna siódemka 20.00 Dziennik regionów – inf. 20.13 Gość Regionów – pr. publ. 20.30 Telekurier – mag., Polska 21.00 Program lokalny 22.00 Dziennik regionów – inf. 22.30 Złoty chłopak (200) – serial obycz., Turcja 2022

Warto zobaczyć

→ filmowe

15,00
KINO POLSKA
Piłsudski
BIOGRAFICZNY Józef Piłsudski obejmuje dowództwo nad podziemiem niepodległościowym. By osiągnąć cel, posuwa się m.in. do zamachów. Reż.: Michał Rosa, A: Borys Szczyg, Magdalena Boczarowska, Maria Dębska Polska 2019 **140 min ► do godz. 17.20**

15,00
PARAMOUNT NETWORK
Szkola stewardes
KOMEDIA Dziewczyna z prowincji zostaje stewardesą. Nie poddaje się, mimo że dostaje pracę w najgorszych liniach lotniczych w USA. Reż.: Bruno Barreto, A: Gwyneth Paltrow, Rob Lowe, Christina Applegate USA 2003 **110 min ► do godz. 16.50**

15,25
TVP KULTURA
Spokój
OBYČAJOWY Po wyjściu z więzienia Antoni zatrudnia się na budowie. Gdy giną cegły i cement, kierownik podejrzewa go o kradzież. Reż.: Krzysztof Kieślowski, A: Jerzy Stuhr, Izabella Olszewska, Jerzy Trela Polska 1976 **95 min ► do godz. 17.00**

18,30
POLSAT FILM
Gra dla dwojga
KOMEDIA SZPIEGOWSKA Para konkurujących szpiegów przemysłowych zawiera ze sobą układ, który pozwoli obojgu szybko się wzbogacić. Reż.: Tony Gilroy, A: Julia Roberts, Clive Owen, Paul Giamatti USA/Niemcy 2009 **150 min ► do godz. 21.00**

19,10
SCI FI
Wojny drogowe: Furia
PRZYGODOWY Dwie siostry ruszają w podróż przez pustynię, by uratować matkę i odzyskać niezbędne zapasy. Reż.: Mark Atkins, A: Vernon Wells, Preet Kaur, Chandni Shah USA 2024 **110 min ► do godz. 21.00**

19,55
WARNER TV
Wiecznie młody
OBYČAJOWY Złahobierowany w 1939 r. pilot Daniel McCormick budzi się w latach dziewięćdziesiątych. Czuje się zagubiony w nowej rzeczywistości. Reż.: Steve Miner, A: Mel Gibson, Jamie Lee Curtis, Elijah Wood USA 1992 **125 min ► do godz. 22.00**

20,00
HBO
Longing
KOMEDIODRAMAT Biznesmen Daniel dowiadyuje się, że miał dorosłego syna, który zginął w wypadku. Poznaje osoby, które dobrze go znały. Reż.: Savi Gabizon, A: Richard Gere, Diane Kruger, Suzanne Clément Kanada/USA 2024 **110 min ► do godz. 21.50**

22,25
ALE KINO+
Będzie lepiej
KOMEDIA Tonący w długich kumple z cynicznych pobudek dołączają do aktywistów klimatycznych. Z czasem zmieniają swoje nastawienie. Reż.: Olivier Nakache, Éric Toledano, A: Pio Marmai, Jonathan Cohen Francja 2023 **145 min ► do godz. 0.50**



Nina ukrywa przed synem wpływowej polityk prawdę o swojej pracy.

20.00 Miłość na pierwszej stronie

KOMEDIA ROMANTYCZNA Dwoje ludzi z różnych światów staje w obliczu szansy na odmianę losu.

HIT DNIA Nina zajmuje się chorą córką i tkwi w nieudanym związku. Gdy przytłupa partnera na zdradzie, wyprowadza się do przyjaciółki. Dzięki pomocy dawnego korespondenta wojennego Krupnika zaczyna pracę jako paparazzo. Razem robią zdjęcia celebrytom. Ich ce-

lem jest Robert, syn prezydent Izabelli Drzewieckiej. Okazuje się, że najbardziej pożądany kawaler w kraju wbrew swojej woli uwikłał się w związek z dziwną fortuny Amandą, co ma pomóc jego matce w wygraniu kolejnych wyborów. Prawdziwa miłość w jego życiu pojawia się,

kiedy poznaje on Ninę. Mimo że wiele ich różni, nie potrafią oprzeć się rodzącemu się uczuciu. Robert jednak ma pojęcia, czym zajmuje się jego wybranka... **HD 155 min ► do godz. 22.35**

Pol. 2022 Reż.: Maria Sadowska Wyst.: Olga Bołądź, Piotr Stramowski, Magdalena Kulewska, Mateusz Damięcki



20,00
TVN 7
Na twoim miejscu
KOMEDIA Pracujący w korporacji Krzysiek i przedszkolanka Kasia (Paulina Gałązka), rodzice Tadzia, w magiczny sposób zamieniają się ciałami. W końcu zaczynają rozumieć siebie nawzajem i doceniać swoje starania.

Reż.: A. G. Munoz Wyst.: Miron Jagniewski Polska 2023 **HD 135 min ► do godz. 22.15**



22,05
TV PULS
Ogień zwalcza ogień
SENSACYJNY Jeremy Coleman (Josh Duhamel) ma zeznawać przeciwko przywódcy gangu, którego od lat tropi policjant Mike Cella. By ochronić swoją dziewczynę, zawiera układ z przestępcą Lamarem. Reż.: David Barrett Wyst.: Bruce Willis, 50 Cent USA 2012 **HD 120 min ► do godz. 0.05**



20,00
TV PULS
Po śladach mordercy
KRYMINALNY Karl (Bruce Willis) i Rebecca z FBI prowadzą dochodzenie dotyczące handlu kobietami. Na Florydzie stróże prawa wpadają na trop seryjnego zabójcy. Sprawy zaczynają się ze sobą łączyć.

Reż.: Randall Emmett Wyst.: Emile Hirsch USA 2021 **HD 125 min ► do godz. 22.05**



22,35
POLSAT
Mamma Mia!
KOMEDIA MUZYCZNA Żywiołowa Donna Sheridan (Meryl Streep) prowadzi pensjonat na greckiej wyspie. Jej córka chce przed ślubem poznać ojca, którego nigdy nie widziała. Potajemnie zaprasza dawnych kochanków matki. Reż.: Phyllida Lloyd Wyst.: Amanda Seyfried USA 2008 **HD 145 min ► do godz. 1.00**



20,00
STOPKLATKA
Saga wikingów
PRZYGODOWY Wyruszeni z ojczyzny wojownicy pod wodzą Asbjörna (Tom Hopper) ruszają do Brytanii. Chcą zarobić złoto, aby wykupić wolność. Ich podróż przerywa sztorm. Rozbitkowie trafiają na szkockie wybrzeże.

Reż.: Claudio Fäh Wyst.: Ed Skrein Wlk. Bryt. 2014 **HD 120 min ► do godz. 22.00**



23,00
TV 4
Plan ocalenia
THRILLER Terrorysta porwuje córkę szefa firmy odpowiedzialnej za zabójczą technologię. Nie ulegając żądaniom szantażystów, mężczyzna wysyła za nimi grupę najemników pod dowództwem Dereka (Jesse Metcalfe). Reż.: Matt Eskandari Wyst.: Bruce Willis USA 2020 **HD 125 min ► do godz. 1.05**

→ filmowe h



Nieporadny Wally
jest ojcem dziecka
Kassie, ale ona...
o tym nie wie.

22.00 Tak to się teraz robi

TVN

KOMEDIA OBYCZAJOWA Singielka zachodzi w ciążę dzięki zabiegowi in vitro. Sytuację komplikuje jej przyjaciel.

HIT
DNIA

Nowy Jork. 40-letnia Kassie pragnie zostać matką. Decyduje się na zabieg in vitro, bo w jej życiu nie ma mężczyzny. Podkochujący się w niej przyjaciel, Wally, próbuje ją odwieść od tego pomysłu, ale ona nie zmienia zdania. Będąc pod wpływem alkoholu, podmienia on próbkę nasienia zostawioną przez dawcę na swoją.

Nieświadoma tego Kassie zachodzi w ciążę i wyjeżdża z miasta. Dopiero po siedmiu latach wraca do metropolii ze swoim synkiem Sebastianem. Wally odkrywa, że ma wiele wspólnego z tym chłopcem.

HD 120 min ► do godz. 0.00

USA 2010 Reż.: Josh Gordon, Will Speck
Wyst.: Jason Bateman, Jennifer Aniston,
Patrick Wilson, Jeff Goldblum



20.05 Wyrok na Franciszka Kłosa

TVP KULTURA

WOJENNY Policjant Kłos

(Miroslaw Baka) prześladowuje Polaków i Żydów. Wyrzuty sumienia zagłusza alkoholem. Gdy członkowie podziemia wydają na niego wyrok, coraz gorliwiej wypełnia rozkazy.

Reż.: Andrzej Wajda Wyst.: Maja Komorowska
Polska 2000 HD 110 min ► do godz. 21.55



23.00 Córka

PULS 2

THRILLER Rozwodnik John

(Kevin Costner) przeprowadza się z dziećmi na farmę w Karolinie Południowej. Z trudem uzyskany spokój burzą jednak dziwne, niepokojące zdarzenia, związane z położonym niedaleko kopcem.

Reż.: Luis Berdejo Wyst.: Ivana Baquero
USA 2009 HD 130 min ► do godz. 1.10



21.00 Pewnego razu... w Hollywood

SUPER POLSAT

KOMEDIODRAMAT Los

Angeles, 1969 r. Aktor Rick (Leonardo DiCaprio) i kaskader Cliff przechodzą kryzys zawodowy. W tym czasie sławę zdobywa Polański. Los stawia na ich drodze sektę Mansona.

Reż.: Quentin Tarantino Wyst.: Brad Pitt
USA 2019 HD 205 min ► do godz. 0.25



23.25 Morderstwa w Bayeux

TVP 1

KRYMINALNY W lesie

znaleziono zwłoki lorda Dewisha. Śledcza Clara LePrince (Sara Mortensen) poznaje siostrę arystokraty, która skrywa bolesną tajemnicę. Sprawa ma związek z przeszłością.

Reż.: Kamir Ainouz Wyst.: Idril Chender
Francja 2023 HD 105 min ► do godz. 1.10

→ sport



8.45

POLSAT SPORT 1

Liga Narodów

SIATKÓWKA LIVE Pora

na mecze, w których zostaną wyłonione pozostałe półfinalistki turnieju w Makau. W dwóch poprzednich edycjach Ligi Narodów Amerykanki kończyły udział w rozgrywkach na ćwierćfinale. Czy tym razem przełamają klątwę tej rundy? HD 135 min ► do godz. 11.00



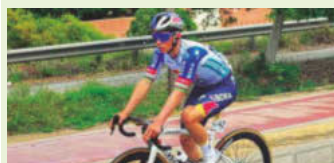
11.00

C+ SPORT 2

Turniej WTA w Pradze

TENIS LIVE Wśród uczestniczek zawodów jest Magda Linette.

Polka na początku lipca zajmowała 59. miejsce w rankingu WTA. W stolicy Czech zagrają także m.in. Marie Bouzkova, Barbora Krejčíková i Elise Mertens. HD 120 min ► do godz. 13.00



12.30

EUROSPORT 1

Tour de France

KOLARSTWO LIVE Pierw-

szy z tryptyku górskich etapów, które mogą mieć kluczowy wpływ na kształt klasyfikacji końcowej TdF. Wśród faworytów rywalizacji na liczącej 185,2 km trasie z Voiron do Orcières-Merlette jest Remco Evenepoel. HD 330 min ► do godz. 18.00



22.00

EUROSPORT 2

3M Open

GOLF LIVE Kolejna odsłona

rywalizacji na polach TPC Twin Cities w Blaine w stanie Minnesota. Największą gwiazdą wśród uczestników turnieju będzie Scottie Scheffler, lider rankingu światowego. Rok temu 3M Open wygrał Kurt Kitayama. HD 180 min ► do godz. 1.00

→ rozrywka



20.50

TVN

Kuchenne

rewolucje

REALITY SHOW Saska

Kępa w Warszawie to restauracyjne zagłębie. Jeden z lokali, Bar Alpejski, nie ma dobrej passy. Magda Gessler nie pozostawia suchej nitki na jakości serwowanych tu potraw. Szuka pomysłów na ocalenie biznesu. HD 70 min ► do godz. 22.00



20.55

TVP 2

Kocham Cię, Polsko!

TELETURNIEJ W grze we-

zmą udział: Adam Zdrójkowski, Mateusz Jędraś i K.A.S.A., Pola Gonciarz, Anna-Maria Sieklucka i Olga Sarzyńska. Gościem tego odcinka jest Kombii. Prowadzi Marzena Rogalska. HD 95 min ► do godz. 22.30



21.20

TVN STYLE

Projekt City

LIFESTYLE Autorzy pre-

zentują atrakcje wybranych okolic na polskim Wybrzeżu, które cieszą się zainteresowaniem turystów. Pod okiem kamer ekipa gości w Świnoujściu, Międzyzdrojach, Dziwnowie, Łebie i Krynicy Morskiej. HD 30 min ► do godz. 21.50

→ dokument



22.25

TVP 1

Poświęciłem wszystko, życie poświęciłem...

BIOGRAFIA Portret wybitnego aktora. Wspomnieniami dotyczącymi Jerzego Stuha dzielą się bliscy oraz artyści, m.in. Krystyna Janda i Juliusz Machulski. HD 60 min ► do godz. 23.25

TVP 1 HD DV3 T2

- 5.00 Spłatane losy** (6) – serial obyczajowy, Turcja 2024
- 5.50 Akacjaowa 38** (901) – telenowela, Hiszpania 2018
- 7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze**
- 7.30 Pelnia wiary** – magazyn religijny
- 8.00 Serwis Info** – program inform.
- 8.05 Pogoda Info**
- 8.15 Na kłopoty... Bednarski** (5) – serial kryminalny, Polska 1986
- 9.20 Ranczo 7** (89): Czas konspiracy – serial obyczajowy, Polska 2013
- 10.10 Komisarz Alex 22** (274) – serial kryminalny, Polska 2024
- 11.05 Ojciec Mateusz 16** (210) – serial kryminalny, Polska 2016
- 12.00 Serwis Info** – program inform.
- 12.10 Agrobiznes** – magazyn rolniczy
- 12.30 Agropogoda** – program inform.
- 12.40 Magazyn rolniczy**
- 12.55 Natura w Jedyńce: Dzika Szkocja** (3-ost.) – film dokumentalny, Wlk. Bryt. 2023
- 14.00 Spłatane losy** (7) – serial obyczajowy, Turcja 2024
- 15.00 Serwis Info** – program inform.
- 15.10 Pogoda Info**
- 15.25 Gra słów. Krzyżówka** (1073) – teleturniej
- 16.00 Dziedzictwo** (987) – serial obyczajowy, Turcja 2020
- 17.00 Telexpress, pogoda**
- 17.25 Jaka to melodia?** – telet. muz.
- 18.05 Reporterzy** – mag. reporterów
- 18.25 Akacjaowa 38** (918) – telenowela, Hiszpania 2018
- 19.30 Program informacyjny** 19.30
- 19.55 Pytanie dnia** – pr. publicyst.
- 20.10 Sport, pogoda**

KRYMINALNY



20.30 Ojciec Mateusz 31 (405) – Polska 2024

Testerka wierności Lena bezskutecznie próbuje uwieść męża klientki. Po bankiecie, na którym obecni byli również Możejko i Monika, zostają odkryte jej zwłoki. Wszystkie wskazują na to, że ją uduszone. Policja zaczyna śledztwo.

21.25 Sprawa dla reportera – mag.

22.25 Poświęciłem wszystko, życie poświęciłem – Jerzy Stuhr – film dokumentalny, Polska 2024

23.25 Morderstwa w Bayeux – film kryminalny, Francja 2023, reż. Kamir Ainouz, wyk. Idir Chender, Sara Mortensen, Camille Claris, Nancy Tate, 105 min

1.10 Popioły (1/3) – dramat historyczny, Polska 1965, reż. Andrzej Wajda, wyk. Daniel Olbrychski, Bogusław Kierc, Beata Tyszkiewicz, Piotr Wysocki, 140 min

3.30 Wykrywacz kłamstw – program publicystyczny

3.45 Pytanie dnia – pr. publicyst.

4.10 Reporterzy – mag. reporterów

4.20 Oko na świat – magazyn

4.40 Zakończenie

TVP 2 HD DV3 T2

- 4.35 Na dobre i na złe** (907): Jak zaskoczyć męża w noc poślubną? – serial obyczajowy, Polska 2024
- 5.30 M jak miłość** (1800) – serial obyczajowy, Polska 2024
- 6.20 Operacja zdrowie** (80) – magazyn medyczny
- 6.55 Barwy szczęścia** (3360) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
- 7.55 Pytanie na śniadanie** – magazyn
- 11.30 Rodzinka.pl** (50, 51): Boscy u doktora; Golono – strzyżono – serial komediowy, Polska 2011
- 12.35 Koło fortuny** (1904) – teleturniej
- 13.15 Panna młoda** (151) – serial obyczajowy, Turcja 2024
- 14.05 Va banque** (1020) – teleturniej
- 14.35 Na sygnale** (882) – serial fabularno-dokum., Polska 2026
- 15.05 La Promesa – pałac tajemnic** (439) – serial obyczajowy, Hiszpania 2022
- 16.00 Koło fortuny** (1905) – teleturniej
- 16.35 Familiada** – teleturniej
- 17.20 Panna młoda** (152) – serial obyczajowy, Turcja 2024
- Hancer o mały włos nie wpada na Cihana, nie mając pojęcia, że to on stoi za jej zatrudnieniem. Yonca może nie przeżyć porodu.
- 18.15 Va banque** (1021) – teleturniej
- 18.50 Jeden z dziesięciu** – teleturniej
- 19.25 Barwy szczęścia** (3360) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 20.05 Omnibus – szybcy i mądry** (26) – teleturniej
- 20.35 Omnibus – szybcy i mądry – dogrywka** (26) – teleturniej

ROZRYWKOWY



20.55 Kocham Cię, Polsko! (7)

W drużynie Michała Koterskiego zagrają tym razem Adam Zdrójkowski, Mateusz Jędraś i K.A.S.A. Zespół Filipa Gurlacza tworzyć będą Pola Gonciarz, Anna-Maria Sieklucka i Olga Sarzyńska. Gościem muzycznym tego odcinka jest grupa Kombii. Program prowadzi niezastąpiona Marzena Rogalska.

22.30 Daleko od szosy (7-ost.): We dwoje – serial obyczajowy, Polska 1976

Ania rodzi syna i matka zabiera ją z wnuczką do siebie. Młodzi małżonkowie zmagają się z wieloma trudnościami.

0.05 PitBull 2 (13) – serial sensacyjny, Polska 2007

1.00 U Pana Boga za miedzą – komedia, Polska 2009, reż. Jacek Bromski, wyk. Krzysztof Dzierma, Andrzej Zaborski, Wojciech Solarz, Emilian Kamiński, 120 min

3.00 Kruk 3. Jak tu ciemno (1, 2) – serial kryminalny, Polska 2022, wyk. Michał Żurawski, Magdalena Kolesińska

4.45 Zakończenie

polsat HD DV3 T2

- 4.40 Disco Gramy**
- 5.25 Telezakupy TV Okazje** – magazyn reklamowy
- 6.00 Nowy dzień z Polsat News**
- 8.30 Malanowski i partnerzy** (353, 354): Podryw na detektywa; Śmiertelne zauroczenie – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2011
- 9.30 Trudne sprawy** (1275, 1276) – serial parodokumentalny, Polska 2024
- 11.35 Gliniarze** (892, 893) – serial parodokumentalny, Polska 2024
- 13.40 Dlaczego ja?** (1522, 1523) – serial parodokumentalny, Polska 2026
- Anita wyznaje matce, lekarce Dorocie, że w samoobronie zabiła mężczyznę. Niebawem ucieka wraz z narzeczonym Tobiaszem. Sytuacja się komplikuje, gdy okazuje się, że ranny napastnik przeżył.
- 15.50 Wydarzenia, pogoda**
- 16.25 Interwencja** – magazyn reporterów
- 16.40 Gliniarze** (1089, 1090) – serial parodokumentalny, Polska 2025
- Miłosz Chmielarz z CBP zostaje aresztowany w związku z kradzieżą, do której doszło w magazynie dowodów. Adam i Olga ustalają, że za całą sprawą stoją gangsterzy. Skompromitowany policjant robi wszystko, by oczyścić swoje imię.
- 18.50 Wydarzenia**
- 19.15 Gość „Wydarzeń”** – program publicystyczny
- 19.35 Sport, pogoda**

KOMEDIA ROMANTYCZNA



20.00 Miłość na pierwszej stronie – Polska 2022, 155 min

HIT DNIA Zdradzona przez partnera Nina wyprowadza się do przyjaciółki. By zarobić na swoje utrzymanie, zostaje paparazzo. Jej celem jest syn pani prezydent, Robert. Gdy poznaje Ninę, jest nią zafascynowany. Nie ma jednak pojęcia, czym ona się zajmuje.

22.35 Mamma Mia! – komedia muzyczna, USA/Wielka Brytania/Niemcy 2008, reż. Phyllida Lloyd, wyk. Amanda Seyfried, Stellan Skarsgård, Pierce Brosnan, Nancy Baldwin, 145 min

Ekranizacja broadwayowskiego musicalu, którego fabułę ilustrują piosenki zespołu ABBA. Donna prowadzi pensjonat na wyspie Kalokairi. Jej córka Sophie szykuje się do ślubu. Chce, by do ołtarza poprowadził ją ojciec. Problem w tym, że nigdy go nie poznała. Potajemnie zaprasza na uroczystość trzech dawnych kochanków matki – Sama, Harry'ego i Billa.

1.00 Zakończenie (przerwa techniczna)

tvn TVN HD DV3 T2

- 5.40 Uwaga!** – magazyn reporterów
- 5.55 Ukryta prawda** (1707) – serial parodokumentalny, Polska 2025
- 6.50 Kuchenne rewolucje** (7): Sosnowiec – Polski Nie-rząd – program rozrywkowy
- 7.45 Dzień dobry wakacje** – magazyn
- 11.20 Doradca smaku** (29) – magazyn kulinarny
- 11.25 Kuchenne rewolucje** (17): Warszawa, Nowa Villa Ostródzka – program rozrywkowy
- 12.35 Ukryta prawda** (1495, 1496, 1734) – serial parodok., Polska
- 15.45 Detektywi** (118) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
- Śledczy poszukują 30-letniej Magdaleny, która została uprowadzona w drodze na spotkanie z ojcem. Działają pod presją czasu, gdyż kobieta jest w ciąży.
- 16.50 Szpital św. Anny** (74) – serial obyczajowy, Polska 2025
- Bartek otrzymuje pozew rozwodowy od Kaśki. Szuka dowodów jej niewierności. Do placówki trafia trzynastoletni z objawami neurologicznymi. Dr Hajduk podejrzewa u niego padaczkę.
- 17.55 Młode gliny** (29) – serial kryminalny, Polska 2026
- Ciało terapeutki Sylwii znaleziono z listem pożegnaniem sugerującym samobójstwo, ale dowody wskazują, że mogło dojść do morderstwa. Śledztwo prowadzi do wpływowego polityka.
- 19.00 Fakty, sport i pogoda**
- 19.55 Uwaga!** – magazyn reporterów

OBYCZAJOWY



20.15 Na Wspólnej (4251) – Polska 2026

Po ślubie Brygidy i Remka w ich mieszkaniu pojawia się Michał, ale szybko wychodzi. Widząc zmieszanie partnera, Lucy proponuje mu miłosne igraszki. Igor, Ania i Jas wracają ze szpitala. Zastają Julkę w złym stanie.

20.50 Kuchenne rewolucje (7) – program rozrywkowy

22.00 Tak to się teraz robi – komedia obyczajowa, USA 2010, reż. Josh Gordon, wyk. Jason Bateman, Jennifer Aniston, Patrick Wilson, Jeff Goldblum, 120 min

0.00 Witamy na Hawajach – komedia romantyczna, USA 2015, reż. Cameron Crowe, wyk. Bradley Cooper, Emma Stone, Rachel McAdams, Bill Murray, 135 min

2.15 Uwaga! – magazyn reporterów

2.35 Kwatery Hitlera (1) – serial dokumentalny, Pol. 2019

3.35 Detektywi (117) – serial fabularno-dokum., Polska 2024

4.30 Nauka jazdy 5 (22) – pr. rozrywk.

5.00 Recepta na stary dom 4 (5) – program rozrywkowy



- 5.25 Ten moment** (4) – serial paradokumentalny, Polska 2015-2016
- 5.55 Szkoła** (817-819) – serial paradokumentalny, Polska 2020
- 8.45 Ukryta prawda** (1347, 1463, 1464) – serial paradokumentalny, Polska
- 11.50 W-11 – Wydział Śledczy** (1126-1128) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2014
- 13.55 Kryminalni 2** (1): Balkon z widokiem – serial kryminalny, Polska 2005
- 15.00 Szpital** (800, 801) – serial paradokumentalny, Polska 2018
- 17.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska** (515): Zły dotyk – serial fab.-dok., Pol. 2009-2010 Eliza jest oskarżona o zamordowanie ojca. Przez wiele lat nie utrzymywała kontaktów z rodziną. Mężczyzna wygrał na loterii milion złotych.
- 18.00 SOS Ekipy w akcji** (27) – serial paradokumentalny, Polska 2018
- 19.00 Ukryta prawda** (1538) – serial paradokumentalny, Polska 2023 Jakub przylapuje pomoc domową w niedwuznacznej sytuacji z jego teściem, Karolem. Ten prosi zięcia o dyskrecję. Nie chce, żeby o wszystkim dowiedziała się córka.



- 6.00 Policjanci z Miami 3** (15, 16): Służba i honor; Theresa – serial kryminalny, USA 1987
- 8.00 Kobra – oddział specjalny** (8, 9): Niechciane dzieci; Z miłości – serial sensacyjny, Niemcy 2017
- 10.00 Maria z przedmieścia** (73, 74) – telenowela, Meksyk 1995
- 12.00 Nie igraj z aniołem** (123) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
- 13.00 Wspaniałe stulecie** (57) – serial kostiumowy, Turcja 2012-2013
- 14.00 Kurierzy 2** (42) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2023
- 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 11** (556, 557) – serial obyczajowy, Polska 2022
- 17.00 Kurierzy 2** (43) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2023 Świadek koronny w zamian za zeznania obciążające przestępców otrzymuje nową tożsamość. Gdy zaczyna dostawać pogroźki, postanawia opuścić kraj. Prosi o pomoc kuriera.
- 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 18** (980, 981) – serial obyczajowy, Polska 2026 Aktor Marek prowadzi kurs w domu kultury. Wręcza Kasi, która mu się podoba, rzekomo wachlarz Poli Negri. Ziutek zastanawia się nad prezentem na rocznicę poznania Grażynki.



- 5.55 Ale numer! 21** (6) – pr. rozrywk.
- 6.20 Cosie-Ktosie** (19) – serial anim.
- 6.30 Kajko i Kokosz 2** (19) – serial animowany, Polska 2021
- 6.45 SamSam: Kosmiczne przygody** (9) – anim., Fr./Belgia
- 7.00 Blaze i megamaszyny 6** (16) – serial animowany, USA 2020
- 7.30 Psi Patrol 2** (8) – serial anim.
- 7.50 Superkoty** (26) – serial anim.
- 8.30 Wielkie przygody małego rekina** (19) – serial dla dzieci, Korea Południowa/USA 2020
- 8.50 Masza i Niedźwiedź** (15, 16) – serial animowany, Rosja 2012
- 9.20 Straszne historie Maszy** (19) – serial animowany, Rosja 2016
- 9.25 Świnka Peppa 2** (29-31) – serial animowany, Wielka Brytania 2005
- 9.45 Bing** (29, 30) – serial animowany
- 10.00 Jeżyk i Przyjaciele** (8, 7) – anim.
- 10.35 Spidey i superkumple 2** (26, 54) – serial anim., USA 2022
- 11.35 Gus. Mały – wielki rycerz** (15, 16) – serial anim., Fr. 2021
- 12.00 Psi Patrol 8** (5) – serial anim.
- 12.35 Marta mówi** (26) – serial anim.
- 13.00 Smerfy** (195, 196) – serial anim.
- 14.00 Monster High** (24, 25) – anim.
- 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot 2** (36, 37) – anim., Fr./Jap./Korea Południowa 2017
- 16.00 Fineasz i Ferb 2** (20, 21) – serial animowany, USA 2007-2011



ONE PIECE 2

Luffy (Inaki Godoy) i jego załoga wyruszają na wyprawę przez Grand Line. Poszukują najcenniejszego skarbu na świecie, odwiedzają niezwykle wyspy i mierzą się z nowymi przeciwnikami.

►serial przyg. (8 odc.), USA 2026

PREMIERA



KAULITZ I KAULITZ 3

Kolejne perypetie popularnych bliźniaków. W tym sezonie bracia zadbają o zdrowie. Rezygnują ze śmieciowego jedzenia na rzecz zdrowych produktów i poddają się kompleksowemu badaniom.

►serial dok. (8 odc.), Niemcy 2026



KolagenCito

Znakomity, niemiecki, opatentowany produkt – postaw na jakość!
Kolagen na kręgosłup, kolana, łokcie, biodra, ścięgna, cerę, cellulit.



W APTEKACH I ZIELARNIACH

20.00 Na twoim miejscu

FILM – komedia, Polska 2023, 135 min
Pracujący w korporacji Krzysiek i przedszkolanka Kasia wychowują małego Tadzia. Ich związek od pewnego czasu przechodzi głębszy kryzys. Nie mogą się porozumieć, mają do siebie o wszystko pretensje. Pewnego dnia w magiczny sposób zamieniają się ciałami. Po początkowym szoku w końcu zaczynają doceniać swoje starania.

22.15 Mroczny rycerz – film sensacyjny, USA/Wielka Brytania 2008, reż. Christopher Nolan, wyk. Christian Bale, Heath Ledger, Aaron Eckhart, Michael Caine, 180 min

1.15 Broad Peak – dramat biograficzny, Polska 2022, reż. Leszek Dawid, wyk. Dawid Ogrodnik, Maja Ostaszewska, Marcin Czarnik, Piotr Glowacki, 120 min

3.15 Zgłoś remont 11 (7) – program rozrywkowy

4.15 Usterka 11 (16) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2019



KRYMINALNY

20.00 Po śladach mordercy

FILM – USA 2021, 125 min
Agenci FBI, Karl Helter i Rebecca Lombardi, wszczynają dochodzenie w sprawie handlu kobietami. Śledztwo prowadzi ich na Florydę. Na miejscu rozpoczynają współpracę z Byronem Crawfordem. Stróża prawa wpadają na strop seryjnego zabójcy. Z pozoru dwie różne sprawy zaczynają się ze sobą łączyć w logiczną całość.

22.05 Ogień zwalcza ogień **FILM** – dramat sensacyjny, USA 2012, reż. David Barrett, wyk. Josh Duhamel, Bruce Willis, Rosario Dawson, Vincent D'Onofrio, 120 min

0.05 Komórka – film sensacyjny, USA/Niemcy 2004, reż. David R. Ellis, wyk. Kim Basinger, Chris Evans, William H. Macy, Jason Statham, 115 min

2.00 Dzielnica strachu 10 (441): Nie umiem zapomnieć – serial kryminalny, Polska 2025-2026

3.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (976) – serial obyczajowy, Polska 2026

4.00 Zobacz to! – pr. powtórkowe



ANIMOWANY

17.00 Smerfy (197, 198) – Belgia 1988

Chcąc zaimponować przyjaciółce Smerfette, Dzikus wygrywa wioskowe konkursy. Ratuje też koleżankę przed potworem. Niebieskie stworzy zastawiają pułapkę na monstrum.

18.00 Pingwiny z Madagaskaru 3 (12, 13) – serial anim., USA 2012

19.00 Kacze opowieści (15, 16) – serial animowany, USA 1987

20.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (968) – serial obyczajowy, Polska 2026

21.00 Dzielnica strachu 10 (450, 451) – serial krym., Polska 2025-2026

23.00 Córka – thriller, USA 2009, reż. Luis Berdejo, wyk. Kevin Costner, Ivana Baquero, Samantha Mathis, Gattlin Griffith, 130 min

1.10 Dzielnica strachu 10 (446) – serial krym., Polska 2025-2026

2.00 Lombard. Życie pod zastaw 12 (651) – serial obyczajowy, Polska 2023

3.00 Lombard. Życie pod zastaw 5 (214, 215) – obycz., Polska 2019

5.00 Lombard. Życie pod zastaw 10 (515) – serial obyczajowy, Polska 2022



PREMIERA

RANSOM CANYON 2

Staten Kirkland (Josh Duhamel), odsunięty od kierowania ranczem Double K, podejmuje osobistą walkę – nie tylko o ziemię i nazwisko, lecz także o swoje dziedzictwo. Artystka Quinn O'Grady (Minka Kelly) musi dokonać wyboru między uczuciem i życiem w małym miasteczku a karierą w Nowym Jorku.

►serial obycz. (8 odc.), USA 2026



PREMIERA

WINDYKATOR

Były mafijny egzekutor długów, choć odbył nałożoną na niego przez sąd karę, wciąż zmaga się z poczuciem winy, a także z nieuleczalną chorobą. Powraca do dawnego środowiska, by pomóc krzywdy wyrządzone ofiarom nielegalnych pożyczek i znaleźć odkupienie za grzechy z przeszłości.

►thriller, Tajlandia 2026; 132 min

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN HD	TVP SERIALE	TVP KULTURA HD	ALE KINO+ HD	CANAL+ PREMIUM HD	HBO HD
6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 11 (18, 19) – krym., USA/Kanada 7.30 Ostry dyżur (23, 24) – serial obyczajowy 9.25 Castle 3 (23, 24) – serial kryminalny 11.20 MacGyver 3 (19, 20) – serial akcji, USA 2018-2019 13.10 Dowody zbrodni 2 (2, 3) – serial krym. 15.10 Agenci NCIS: Hawaje (20, 21) – serial kryminalny 17.10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 4 (20, 21) – serial krym., USA/Kanada 2003 19.05 Castle 4 (1, 2) – serial kryminalny, USA 2011	5.25 Rodzinka.pl (112, 113) – kom., Pol. 6.25 Na sygnale (495, 496) – serial fab.-dokum. 7.35 Ojciec Mateusz 4 (45) – krym., Pol. 2010 8.35 Komisarz Alex 3 (34) – serial krym., Polska 9.25 Rodzinka.pl (114) 10.00 Klan (1461, 1462) 10.55 Ranczo 9 (112, 113) 12.40 Komisarz Alex 3 (35) 13.40 Ojciec Mateusz 31 (396, 397) – krym., Pol. 15.35 Komisarz Alex 3 (36) – serial krym., Polska 16.25 Na sygnale (497, 498) – serial fab.-dokum. 17.35 Ranczo 9 (114, 115) – serial obycz., Polska 19.30 Ojciec Mateusz 31 (398) – krym., Pol. 2024	7.25 Rawhide (13) – przyg. 8.30 Informacje kulturalne 9.00 Wojna domowa (3, 4) – serial obycz. 10.20 Będzie lepiej – kom., Polska 1936, 110 min 12.10 Reżyserzy (6) – dok. 13.00 Koncert 14.20 Noce i dnie (7) – serial obycz., Polska 15.25 Spokój – dramat obyczajowy, Polska 1976, 95 min 17.00 Wojna domowa (5, 6) – serial obycz. 18.15 Dzień, w którym umarła gwiazda rocka – serial dokum. 18.55 Rawhide (14) – przyg. 20.00 Czwartkowy klub filmowy – mag. film.	6.30 Polska z góry (11) – serial dok., Pol. 2017 7.00 Wyrąb – film krótkometraż. 7.35 Fuks – komedia sens., Polska 1999, 110 min 9.25 The Hero – film krótkometraż. 10.00 Bestia 2 (3, 4) – serial kryminalny, Kan. 2021 12.05 Vera 9 (1) – serial kryminalny, Wlk. Bryt. 14.00 Między światami – dramat psychologiczny, USA 2010, 125 min 16.05 Tunel – film katastroficzny, Norwegia 2019, reż. Pal Oie, 130 min 18.15 Vera 9 (2) – serial kryminalny, Wlk. Bryt.	8.35 Długi weekend – film obyczajowy, Polska 2004, 75 min 9.50 Łapę capu – pr. rozr. 9.55 Imagine Dragons: Live at the Hollywood Bowl 12.05 Kiler – komedia sens., Polska 1997, 105 min 13.50 Godzina zero (3) – krym., Wlk. Bryt. 2025 14.35 Bałtyk – film dokum., Polska 2025 15.40 Hollywood Buzz 16.05 Kiedy nadchodzi jesień – dram. obycz., Fr. 2024, 100 min 17.45 Łapę capu – pr. rozr. 17.50 Battleship: Bitwa o Ziemię – film s.f., USA/Japonia 2012, reż. Peter Berg, 130 min	9.50 Hitch: Najlepszy doradca 11.45 Wielka mała koza – anim., USA/Brazylia/Japonia 2026, 100 min 13.25 Źródło – dramat psychologiczny, USA/Kanada 2006, 95 min 15.00 Do granic – dramat obyczajowy, Hiszpania 2022, 75 min 16.15 Kaskader – komedia sensacyjna, USA 2024, reż. David Leitch, wyk. Emily Blunt, 125 min 18.20 Blue Moon – dramat biograficzny, USA/Irlandia 2025, 100 min
KRYMINALNY	KRYMINALNY	DRAMAT WOJENNY	SENSACYJNY	THRILLER	KOMEDIODRAMAT
 21.05 Agenci NCIS: Hawaje 2 (12, 13) Dochodzi do morderstwa kapitana elitarnego oddziału służb specjalnych. Funkcjonariusze NCIS znajdują podejrzanego w niespodziewanym miejscu. 23.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 4 (20, 21) – serial krym. 0.45 Castle 4 (1, 2) – serial kryminalny, USA 2011 2.40 Agenci NCIS: Hawaje 2 (12, 13) – serial kryminalny 4.30 Dowody zbrodni 2 (2) – serial kryminalny	 20.25 Komisarz Alex 25 (308) – Polska 2026 Kozera zostaje wrobiony w morderstwo dziennikarki śledczej. Monika, Gutek i Gancarz robią wszystko, co w ich mocy, aby dowieść niewinności kolegi. 21.30 Ranczo 9 (116, 117) – serial obycz., Polska 23.25 Ojciec Mateusz 31 (399) – krym., Pol. 2024 0.20 Czarna śmierć (1) 1.20 PitBull (21, 22) – sens. 3.20 Stulecie Winnych 2 (16) – obycz., Pol. 2020 4.10 Klan (1461) – telen. 4.35 Pan Mama (34)	 20.05 Czwartkowy klub filmowy: Wyrok na Franciszka Kłosa – Polska 2000, 110 min Niemiecka okupacja. Policjant Kłos na polecenie hitlerowców ściga polskich konspiratorów i przesiaduje Żydów. Wyrzuty sumienia próbuje zagłuszyć alkoholem. 21.55 John i Yoko: Nad nami już tylko niebo – film dokum., Wielka Brytania 2018 23.40 Powrót do tamtych dni – dramat obyczajowy, Polska 2021, 120 min	 20.10 Sztuka zbrodni – Wielka Brytania/USA/Niemcy 2020, 135 min Psychopata morduje młode pary. Wśród ofiar są córka i zięć detektywa Kanona, który rusza tropem sprawcy. Pomaga mu Dessen, która może być kolejnym celem zabójcy. 22.25 Będzie lepiej – kom., Fr. 2023, 145 min 0.50 Daaaaaali! – komediiodramat, Francja 2023, 90 min 2.20 Belfer 3 (3) – krym. 3.05 14 dni – dram. obycz., Pol. 2024, 90 min 4.35 Warsaw Story	 20.00 Nie mów zła – USA 2024, 110 min Louise i Ben, ignorując złe przecucia, jadą na weekend do Paddy'ego i Ciary, których poznali na wakacjach. Nie mają pojęcia, że czeka ich tu prawdziwy horror... 21.50 Stara wariatka – horror, Argentyna/Hiszpania/USA 2025, 95 min 23.25 Piła 4 – thriller, USA/Kanada 2007, 90 min 0.55 MaXXXine – thriller, USA/Wielka Brytania/Nowa Zelandia 2024, reż. Ti West, 100 min	 20.00 Longing – Kan./USA/Israel 2024, 110 min Biznesmen Daniel dowiaduje się, że syn, o którego istnieniu nie wiedział, dwa tygodnie wcześniej zginął w wypadku. Poznaje osoby, które były dla niego ważne. Odkrywa sekret chłopaka. 21.50 Pianoforte – film dok., Niemcy/Pol. 2023 23.20 Wieczne Wartości: Kult piękna (3) – film dokum., USA 2026 0.25 Ciche miejsce: Dzień pierwszy – horror s.f., USA 2024, 100 min
AXN WHITE	WARNER TV	CANAL+ FILM HD	CANAL+ SERIALE HD	CANAL+ 360 HD	HBO 2 HD
 6.30 Detektyw Murdoch 2 (3) 7.20 Rekrut (13) – serial krym. 8.10 Szpital nadziei 4 (18) 9.10 Blondynka 4 (11, 12) 11.15 Agenci NCIS 10 (18-20) 14.10 Szpital nadziei 5 (1) 15.15 Gwiazdka w Cape Cod – dramat obyczajowy, USA 2021, 115 min 17.10 Zimowy zamek – obycz., Kanada/USA 2021, 115 min 19.05 Dr House 3 (19) – obycz. 20.00 Dowody zbrodni 3 (6, 7) – serial kryminalny, USA 21.55 Rekrut (14) – serial krym. 22.55 Agenci NCIS 10 (18-20) 1.40 Dowody zbrodni 3 (6, 7) 3.25 Zaklinacze koni 3 (14, 15)	 8.05 Teraz albo nigdy! 2 (5) 9.05 Bajzer z Bel-Air 6 (1, 2) 10.05 Prawo Agaty 3 (11) 11.00 Pełniejsza chata (5, 6) 12.05 Teraz albo nigdy! 2 (6, 7) 14.00 Bajzer z Bel-Air 6 (1-4) 15.55 Pełniejsza chata (5-8) 18.15 Glupi i głuszy 2: Kiedy Harry poznał Lloyda – kom., USA 2003, 100 min 19.55 Wiecznie młody – dramat obyczajowy, 1992, 125 min 22.00 Wyszannik przyszłości – film s.f., 1997, 210 min 1.30 San Andreas – dramat katastrof., 2015, 125 min 3.35 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 11 (8, 9) – krym.	 6.00 Łapę capu – pr. rozrywk. 6.05 Pan Tadeusz – kostium., Pol./Francja 1999, 150 min 8.35 Lilly i kangurek – film familijny, 2025, 105 min 10.20 Łapę capu – pr. rozrywk. 10.25 Wszyscy święci – film obycz., Polska 2002, 80 min 11.45 Sigourney Weaver. Ikona kina akcji 12.40 Chopin, Chopin! – dramat biograf., Pol. 2025, 130 min 14.50 Tożsamość Bourne'a – thriller, USA/Niemcy/Czechy 2002, 115 min 16.45 Zapalczyk. Historia polskiego filmu animowanego – film dokumentalny, Polska 2024 18.15 Niania w Nowym Jorku – komedia romantyczna, USA 2007, 100 min 19.55 Łapę capu – pr. rozrywk. 20.00 Kraina mroku – horror, USA 2025, reż. Bryan Fuller, 105 min 21.45 Protector – dramat sensacyjny, 2025, 95 min 23.20 Anora – komediiodramat, USA 2024, 135 min 1.35 Wrooklyn Zoo – film obycz., Pol. 2024, 125 min 3.40 Masz na imię Justine – dramat obyczajowy, Pol./Luksemburg 2005, 95 min 5.15 Wspianiele kilka minut – film krótkometraż., Pol. 5.45 Premierowa jazda – mag.	 9.45 Eva Longoria w poszukiwaniu hiszpańskich smaków (1) – serial dokumentalny, USA 2024 10.35 Łapę capu – program rozrywkowy 10.55 Naruto 3 (18-20) – serial anime, Japonia 2003-2004 12.25 Prost (1-3) – serial dokumentalny, Fr. 2024 14.00 To nie jest zagadka kryminalna (5, 6) – serial kryminalny, Belgia 2025 15.55 Ostatni świadkowie Hitlera (1-3) – serial dokumentalny, Wielka Brytania 2025 18.35 Łapę capu – program rozrywkowy 18.40 Captain Tsubasa (22-24) – serial anime, Japonia 2018 20.00 Brygada 2 (1, 2) – serial sensacyjny, Francja 2024 21.55 Łapę capu – program rozrywkowy 22.00 Yellowjackets 2 (1, 2) – serial grozy, USA 2023 0.05 Furioza (1, 2) – serial sensacyjny, Polska 2021 1.50 Światak – film krótkometrażowy, Pol. 2024 2.20 Powrót (5, 6) – serial komediowy, Polska 2022 3.55 Premierowa jazda – magazyn 4.15 W rytmie wolności (5, 6) – serial dokumentalny, Pol.	 6.00 Złomol (3) – serial dok. 7.00 Lotnisko na Alasce 2 (4) 8.00 Porzucone konstrukcje (5) – serial dok., Wlk. Bryt. 9.00 Okrety wojenne (3) – dok. 9.55 Co poszło nie tak 2 (6) 10.55 Grip – w świecie supersamochodów (3, 4) 13.05 Wolne duchy. Starcie z żywiołami (4) – dok. 15.00 Okrety wojenne (4) – dok. 15.55 Lotnisko na Alasce 2 (5) 16.50 Zholowani: ciężarówkami w opalach 9 (13) – dok. 17.50 Porzucone konstrukcje (6) – serial dok., Wlk. Bryt. 18.45 Wykrywacz historii 6 (3) 19.50 Zholowani: ciężarówkami w opalach 9 (14) – dok. 20.50 Co poszło nie tak 3 (3) – serial dok., Wlk. Bryt. 2022 22.00 Nepal – w zachodu na wschód – dok., 2022 23.00 Lotnisko na Alasce 2 (3) – serial dokum., 2022 23.55 Hot Roads – Najniebezpieczniejście drogi świata 3 (6) – serial dok., Niem. 2023 1.05 Furioza (3) – serial sens. 2.00 Twardziel (8) – dok., Pol. 2.40 Łowcy tajemnic Bałtyku (5) – serial dok., Polska 2020 3.45 Zwierzęta Wajraka (6) 4.20 Zwierzęta Wajraka 2 (1) 4.55 Pogotowie remontowe Wieszka 3 (1, 2) – mag.	 15.50 Kochanek królowej – dramat historyczny, Dania/Szwecja/Czechy 2012, 130 min 18.00 Batman Arkadowy: Starcie imperiów – film animowany, USA/Meksyk 2025, reż. Juan Jose, 90 min 19.30 River Wild – thriller, USA/Węgry 2023, 90 min 21.00 Porzucić noc – dramat kryminalny, Bel./Fr./Kanada 2023, 105 min 22.45 Ta Inna siostra Bennet (5) – kostium., Wlk. Bryt. 23.15 The Pitt 2 (1) – obycz., USA 0.10 Życie, Larry i pogoń za nieszczęściem (4) – kom.
AXN BLACK	POLSAT SERIALE HD	CANAL+ SERIALE HD	CANAL+ 360 HD	HBO 3 HD	
 9.45 Gwiezdne wrota 5 (11-13) – s.f., Kan./USA 2001 12.45 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 4 (19) – sens., USA 13.45 Renegat 5 (22) – sens. 14.45 Drużyna A 3 (11) – sens. 16.55 Nieustraszone 2 (4) 16.55 Zagadki z przeszłości 2 (15) – przyg., Fr./Niem./Kan. 17.55 Gwiezdne wrota 5 (14-16) – s.f., Kan./USA 2001 21.00 Londyński bulwar – film kryminalny, USA/Wielka Brytania 2010, 130 min 23.10 Po własnych śladach – film krym., 2018, 110 min 1.00 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 4 (19) – sens., USA	 6.00 Gliniarze (196-198) – serial paradokumentalny, Polska 2018 9.00 48h. Zaginięcia (197-200) – serial kryminalny, Polska 2023 12.55 Kowalscy kontra Kowalscy (1-4) – serial obyczajowy, Polska 2022 14.55 Świat według Kiepskich (425-428) – serial komediowy, Polska 2013 16.55 Columbo (26, 38) – serial kryminalny, USA 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (166-169) – serial kryminalny, USA 2011	 1.50 Światak – film krótkometrażowy, Pol. 2024 2.20 Powrót (5, 6) – serial komediowy, Polska 2022 3.55 Premierowa jazda – magazyn 4.15 W rytmie wolności (5, 6) – serial dokumentalny, Pol.	 20.50 Co poszło nie tak 3 (3) – serial dok., Wlk. Bryt. 2022 22.00 Nepal – w zachodu na wschód – dok., 2022 23.00 Lotnisko na Alasce 2 (3) – serial dokum., 2022 23.55 Hot Roads – Najniebezpieczniejście drogi świata 3 (6) – serial dok., Niem. 2023 1.05 Furioza (3) – serial sens. 2.00 Twardziel (8) – dok., Pol. 2.40 Łowcy tajemnic Bałtyku (5) – serial dok., Polska 2020 3.45 Zwierzęta Wajraka (6) 4.20 Zwierzęta Wajraka 2 (1) 4.55 Pogotowie remontowe Wieszka 3 (1, 2) – mag.	 13.30 Kolejna zwycięzka przysługa – czarna kom., USA 2025, 120 min 15.30 Jak wytrwasować smoka 3 – film anim., USA/Japonia 2019, 105 min 17.15 W ogniu pasji – dramat obyczajowy, 2025, 110 min 19.05 Białe Lotos (5) – kom., USA 20.05 Stamtąd (1) – serial grozy 21.00 Przegląd tygodnia: Wieczór z Johnem Oliverem 13 (6) 21.40 Porządny człowiek (1) 22.25 Ród smoka 3 (5) – fantasy 23.30 Miniaturowa żona (5) 0.15 G20 – film sensacyjny, USA 2025, 105 min	

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM	COMEDY CENTRAL	TVN FABUŁA	13 ULICA	KINO POLSKA	STOPKLATKA
6.05 Górale (21-23) – serial dokumentalny, Pol. 7.30 Doktor Martin (45) – serial obyczajowy 8.30 Przyjaciółki (153, 154) – obycz., Pol. 10.25 Świat według Kiepskich (10, 11, 101, 102, 182, 183, 23) – serial kom., Polska 14.10 Siódmy syn – film fantasy, USA/Wielka Brytania/Kanada 2014, 135 min 16.25 Króliczek – komedia, USA 2008, reż. Fred Wolf, wyk. Anna Faris, Colin Hanks, 125 min 18.30 Gra dla dwojga – komedia szpiegowska, USA/Niemcy 2009, 150 min	6.00 Tata ma plan 4 (1, 2) – serial komediowy, USA 2020 7.00 Dwóch i pół 7 (8-11) – serial komediowy, USA 2009-2010 8.50 Przyjaciele 10 (1-6) – serial komediowy, USA 2003-2004 11.55 Teoria wielkiego podrywu 9 (17-22) – serial komediowy, USA 2015 14.30 Dwóch i pół 7 (12-15) – kom., USA 2009-2010 16.25 Przyjaciele 10 (7-12) – serial komediowy, USA 2003-2004 19.30 Teoria wielkiego podrywu 9 (23, 24) – serial komediowy, USA 2015	5.05 Szkoła (795) – serial paradokum. 6.00 Top 100: filmy wszech czasów (10) 6.30 Seriale Top 5 (5) 6.45 Zakochani po uszy (111, 112) – telen., Pol. 7.45 Detektywi (121-124) 9.50 Prawo Agaty 4 (10) 10.55 Lekarze (4) – obycz. 11.55 Zapukaj do moich drzwi (14, 15) – telen. 13.55 Prawo Agaty 4 (9) 14.55 Detektywi – fab-dok. 16.00 Na Wspólnej (9) – serial obycz., Polska 16.35 Magia kina (6) – kult. 16.55 Po pierwsze kino 2 (4) – program rozrywk. 17.00 Wzgorza marzeń – musical, USA 2021, 180 min	6.45 Detektyw z wybrzeża 3 (1, 2) – serial kryminalny, Wielka Brytania 2024 8.40 Morderstwo na Les Saintes – film kryminalny, Francja 2024, reż. Marc Barrat, wyk. Anne Dêcis, Denis Maréchal, Audrey Postel, 120 min 10.40 Mentalista 3 (3-6) – serial kryminalny, USA 2010 14.20 Detektyw z wybrzeża 3 (3, 4) – serial kryminalny, Wielka Brytania 2024 16.20 Morderstwo na Cote Sauvage – film kryminalny, Fr./Belgia 2023, 120 min	6.00 Polska z góry. Nad wodą 2 (7, 8) – dok. 6.55 Polska Kronika Filmowa – serial dok. 7.15 Podróż kapitana Klipera (7, 8) – anim. 7.45 Bolek i Lolek (3, 4) – serial animowany 8.05 Podróż za jeden uśmiech (4, 5) – serial przygodowy, 1971 9.35 Quo vadis (1/2) – dramat historyczny, 2001, 95 min 11.10 To nie ze mną 2 (5, 6) – serial obyczajowy 12.40 Stara baśń – film kostiumowy, 2003, reż. Jerzy Hoffman, 140 min 15.00 Piłsudski – film biograficzny, 2019, reż. Michał Rosa, 140 min	6.00 Kabaretowe hity (6) – program rozrywkowy 6.50 Wojciech Ciejrowski – boso przez świat – cykl reportaży, Pol. 7.50 Robert Makłowicz (128, 214) – mag. kulin. 9.40 Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (4) – serial krym., Australia 10.55 Górski lekarz (8, 9) – serial obycz., Niemcy 12.55 Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (5) – serial krym., Australia 14.00 Zajazd. Będzie się działo (4, 5) – obycz. 16.00 Katastrofy w przestworzach (6, 10, 7) – dok., Kan. 19.00 Aukcja w ciemno 2 (18, 19) – serial dokum.
KOMEDIA	KOMEDIOWY	SENSACYJNY	KRYMINALNY	WOJENNY	PRZYGODOWY
21.00 Romantyczny czwartek: Uwierz w Mikołaja – Polska 2022, 125 min Zosia z mamą szkuje uszka dla seniorów z domu opieki. Wnuczka jednej z pensjonariuszek zostaje uwięziona w górskiej chacie. 23.05 Lucy – film sens., Francja/Niem./Kanada 2014, wyk. Scarlett Johansson, Morgan Freeman, Min-sik Choi, 85 min 0.30 Zakończenie (przerwa techniczna)	20.25 Teoria wielkiego podrywu 10 (1-4) Leonard i jego ukochana biorą ślub. Do Penny przyjeżdżają rodzice oraz jej brat, który siedział w więzieniu. Dochodzi do kłótni pomiędzy ojcem i matką Leonarda. 22.00 The Office PL 2 (8, 9) 23.05 Comedy Club 8 (7, 8) 0.05 Miasteczko South Park 3 1.00 Pracoholicy 4 (13) 1.30 Pracoholicy 5 (1) 2.00 Śmiesznie nie będzie 2 (9, 10) – rozr. 3.00 Miasteczko South Park 3	20.00 Mission: Impossible – Ghost Protocol – USA/Czechy/ZE 2011, 175 min Agent Ethan Hunt i jego zespół zostają oskarżeni o atak na Kreml. Mają niewiele czasu, by oczyścić się z fałszywych zarzutów i uchronić świat od... wojny nuklearnej. 22.55 Epidemia strachu – thriller s.f., USA/ZE 2011, 125 min 1.00 Kolor purpury – dramat obyczajowy, USA 2023, 175 min 3.55 Po pierwsze kino 2 (1) – program rozrywk.	18.20 Mentalista 3 (7-10) – USA 2010 Potentat biznesowy Bajoran chce sprzedać firmę. W dniu podpisywania umowy ktoś wysadza budynek, w którym się znajduje. Zespół CBI rozpoczyna śledztwo. 22.00 Kobra – oddział specjalny (2) – sens. 0.00 Flashback (5) – krym. 1.10 Morderstwo na Cote Sauvage – film kryminalny, Fr./Belgia 2023, 120 min 3.10 Detektyw z wybrzeża 3 (3, 4) 5.15 Falszerstwo (2)	17.20 Stawka większa niż życie (10, 11) Rok 1945. Wojska polskie i radzieckie zbliżają się do Tolbergu. Trwają przygotowania do ewakuacji fabryki produkującej pociski V2. Kloss szuka jej dyrektora. 20.00 Miś – komedia, 1981, 155 min 22.35 Nie lubię poniedziałku – kom. obycz., 1971, 130 min 0.45 W nich cała nadzieja – dramat s.f., 2023, 120 min 2.45 Róża – dramat hist., 2011, 125 min	20.00 Saga wikingów – Szwajcaria/Niemcy/RPA 2014, 120 min Wygini z kraju wojownicy pod wodzą Asbjørna wyruszają do Brytanii. Ich podróż przerywa sztorm. Ocalali trafiają do Szkoci. Uprowadzają lady Inghean, córkę króla. 22.00 Sztos – kom. sens., Polska 1997, 110 min 23.50 Kroll – film sens., Polska 1991, 130 min 2.00 Gangsterzy i filantropi – sens., Polska 1963, 120 min 4.00 Konwój – thriller, Polska 2016, 120 min
CINEMAX	POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA	SCI FI	FX	FILMBOX+ ONE	ROMANCE TV
11.10 Dziki diament – dramat obyczajowy, 2024, 105 min 12.55 Zimowe przeście – dramat obyczajowy, Francja 2023, 90 min 14.25 Dziwak – komediodramat, Islandia 2024, 110 min 16.15 Nowe życie – film obycz., Hiszpania 2024, 100 min 17.55 Głębia – film sensacyjny, USA 1977, 125 min 20.00 Fargo 4 (1, 2) – serial krym. 22.05 Urodzeni mordercy – dramat sensacyjny, USA 1994, 120 min 0.05 American Psycho – thriller, 2000, 100 min 1.45 Fargo 4 (1, 2) – serial krym.	13.25 Święty (5, 6) – kom., Pol. 14.25 Spadkobiercy (4) – rozr. 15.25 Co ludzie powiedzą? (5) 16.05 Jedną nogą w grobie 5 (1) – serial kom., Wlk. Bryt. 16.55 Czarna Żmija 2 (1) – kom. 17.35 Kochanka Abisole 5 (9-11) – serial komediowy 19.00 Dwóch i pół 7 (8-11) 21.00 Świat według Kiepskich (13-15) – serial kom., Polska 22.30 Co ludzie powiedzą? (6) 23.05 Jedną nogą w grobie 5 (2) – serial kom., Wlk. Bryt. 23.50 Czarna Żmija 2 (2) – kom. 0.30 Comedy Club 4 (4) – rozr. 1.00 Dziewczyna w wielkim mieście 4 (7, 8) – kom.	6.00 Arcadia (1) – s.f., Bel./Hol. 7.00 Bibliotekarze (6-8) 10.00 Medium (15, 16) – krym. 11.50 Zagubiona tożsamość 3 (10, 11) – serial s.f., Kanada 13.40 Megalodon: Obłąd – horror, USA 2023, 110 min 15.30 Medium 2 (1, 2) – krym. 17.20 Zagubiona tożsamość 3 (12, 13) – serial s.f., Kanada 19.10 Wojny drogowe: Furia – film przyg., 2024, 110 min 21.00 Izombie 5 (7-10) 1.00 Pan i pani Smith – kom. sens., 2005, 140 min 3.20 Zagubiona tożsamość 3 (12, 13) – serial s.f., Kanada 5.05 Arcadia (1) – s.f., Bel./Hol.	9.00 Z archiwum X (6) – s.f. 10.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (10, 11) – krym. 11.55 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (5, 6) 13.45 Agenci NCIS 10 (19, 20) 15.35 Skymed 3 (7) – obycz. 16.30 CSI: Kryminalne zagadki Miami (12, 13) – krym. 18.20 Z archiwum X (7) – s.f. 19.15 FBI 4 (20) – serial krym. 20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (7, 8) 22.00 Zakłamanie (3) – obycz. 23.05 Z archiwum X (7) – s.f. 0.05 Uprowadzona – film sens., Francja 2008, 115 min 2.00 9-1-1: Nashville (2)	9.50 Panna Marple: Morderstwo to nic trudnego – krym., USA/Wlk. Bryt. 2008, 125 min 11.55 Zagadki kryminalne panny Fisher (13) – krym. 13.05 Panna Scarlet i komisarz 2 (1) – krym. 14.15 Poirot 2 – serial krym. 16.40 Strażnik Tekساسu 2 (11, 12) – serial sensacyjny 18.55 Poirot (10) – serial krym. 20.00 Za linią wroga – film sensacyjny, 2001, 130 min 22.10 Anatomia strachu – thriller, USA 2011, 115 min 0.05 Kruk, zagadka zbrodni – thriller, 2012, 160 min	14.15 Zabójstwo nad Morzem Wattowskim – Na zawsze matiasy – komedia, Niemcy 2024, reż. André Erkau, 115 min 16.10 Piękna i miliarder – komedia romantyczna, USA/Kanada 2022, 110 min 18.00 Górski lekarz (166, 167) – obycz., Niemcy/Austria 20.00 Inga Lindström: Śladami miłości – film obyczajowy, Niemcy 2006, 115 min 21.55 Jestecie oczywiście zaproszeni – film obycz., Niemcy 2018, 115 min 23.50 Górski lekarz (166, 167) – obycz., Niemcy/Austria
CINEMAX 2	VIAPST EPIC DRAMA	NOVELAS+	FX COMEDY	FILMBOX+ HITS	PARAMOUNT NETWORK
13.50 Carissa – dramat obyczajowy, 2024, 90 min 15.20 Przed końcem lata – komediodramat, Grecja 2024, 110 min 17.10 Piękna i Bestia – film fantasy, Francja/Niemcy 2014, 115 min 19.05 Uciekające kurczaki – film animowany, Wlk. Bryt./USA/Fr. 2000, 85 min 20.30 Dziedzictwo Bourne'a – film sensacyjny, USA 2012, 135 min 22.45 Ciało – thriller, Włochy 2024, 115 min 0.40 Liberator – film sens., USA/Francja 1992, 100 min	10.35 Lekarze na start (3, 4) – serial obycz., Polska 2017 12.05 Zatrzaeni w miłości (44) 13.10 Marlow: klub zbrodni (4) 14.10 Agenci NCIS 17 (3) 15.50 Panna Marple: 4:50 z Paddington – film kryminalny, 2004, 120 min 17.05 Poirot 11 (3) – serial krym. 19.00 Agenci NCIS 17 (4) 21.55 Poirot 3 (6) – serial krym. 22.00 Detektyw Murdoch 19 (6) – krym., Kan./Wlk. Bryt. 21.55 Agenci NCIS 17 (4) 22.55 Poirot 3 (6) – serial krym. 0.00 Agenci NCIS 17 (4) 0.55 Marlow: klub zbrodni (3, 4) – krym., Wlk. Bryt./USA	10.00 Opowieść o wyspie (3) 11.00 Otchłań namiętności (126) – telen., Meksyk 2012 12.00 Za wszelką cenę (96) 13.00 Róże i grzechy (25) 14.00 Historia Juany (53, 54) 16.00 Róże i grzechy (26) 17.00 Za wszelką cenę (97) 18.00 Otchłań namiętności (127) – telen., Meksyk 2012 19.00 Macocho (36) – telenowela 20.00 Opowieść o wyspie (4) 21.00 Historia Juany (56) 22.00 Róże i grzechy (26) 23.00 Za wszelką cenę (97) 0.01 Otchłań namiętności (127) – telen., Meksyk 2012 1.00 Macocho (36) – telenowela	10.10 Diabli nadali (4-7) – kom. 12.00 Jim wie lepiej (1, 2) 13.00 Sposób użycia (12, 13) 14.00 Wszyscy kochają Raymonda 7 (18-21) 16.00 Simpsonowie 31 (19-22) 18.00 Jak poznałem waszą matkę (4-8) – serial kom. 19.30 Współczesna rodzina 9 (5-7) – kom., USA 2017-2018 21.00 Family Guy: Głowa rodziny 19 (16, 17) 22.00 Epoka lodowcowa 3 FILM Era dinozaurów – film animowany, 2009, 120 min 0.00 Simpsonowie 31 (15, 16) 1.00 Family Guy: Głowa rodziny 19 (10-13)	12.00 Z głową w chmurach, z sercem na ziemi – kom. romant., 2022, 105 min 13.45 Powrót. Historia Howarda Winstone'a – dramat biograf., Wielka Brytania 2010, 135 min 16.00 Disco – komedia muzyczna, Fr. 2008, 115 min 17.55 Opowieści z ławeczki – komedia, Francja 2009, 125 min 20.00 The Occupant – thriller s.f., Holandia 2025, 120 min 22.00 Powrót Bena – dramat obyczajowy, 2018, 115 min 23.55 Autostrada złodziei – film sens., 2025, 100 min	9.25 Policjnia grupa pościgowa 17 (3) – dok. 10.30 Kobiety – komediodramat, USA 2008, 150 min 13.00 Czarodziejki 4 (11, 12) 15.00 Szkola stewardes – kom., USA 2003, 110 min 16.50 Mission: Impossible – Fallout – film sensacyjny, USA/Chiny/Francja 2018, 190 min 20.00 Strzelec – dramat sensacyjny, 2007, 155 min 22.35 Grindhouse: Death Proof – thriller, USA 2007, 135 min 0.50 Straszny film 3 – horror komediowy, 2003, 95 min

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD	POLSAT SPORT 1 HD	CANAL+ SPORT HD	TVP SPORT	ELEVEN SPORTS 1 HD	Discovery DISCOVERY CHANNEL HD
7.00 Triathlon: T100 World Tour 8.30 Discovery golf – magazyn sportowy 9.00 Kolarstwo: Tour de France – 17. etap: Chambéry – Voiron 10.00 Triathlon: T100 World Tour 11.00 Kolarstwo kobiet: Tour de France 11.30 Kolarstwo: Tour de France – 17. etap: Chambéry – Voiron 12.30 Kolarstwo: Tour de France – 18. etap: Voiron – Orcières 18.00 Kolarstwo kobiet: Tour de France 18.30 Snooker: MŚ w Sheffield – finał: S. Murphy – W. Yize	6.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów 8.45 Siatkówka kobiet: LIVE Liga Narodów – mecz ćwierćfinałowy 11.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów 12.45 Siatkówka kobiet: LIVE Liga Narodów – mecz ćwierćfinałowy 15.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów 17.30 Siatkówka kobiet: Liga Narodów – mecz ćwierćfinałowy	6.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Korona Kielce – Widzew Łódź 8.20 Premier League Stories (50) – mag. 9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Real Madryt – Mallorca 11.20 Piłka nożna: Liga hiszpańska: Real Betis Balompie – Athletic 13.40 Ligomistrzowe historie (3) – mag. 14.35 Premier League: The Big Interview (17, 18) – mag. piłkarski 15.45 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Real Madryt – Mallorca 18.00 Premier League Stories (50) – magazyn piłkarski	8.30 Piłka nożna: Mistrzostwa Świata 2026 – mecz finałowy 10.55 Piłka nożna: Mistrzostwa Świata 2026 – podsumowanie 12.45 Betclix 1. liga magazyn (76) – zapowiedź sezonu 14.10 Żużel: Indywidualne mistrzostwa Europy – 1. runda w Zielonej Górze 16.20 Motocross Mistrzostwa Polski – Mnišek nad Hnilcem – reportaż 16.55 Piłka nożna: Eliminacje UEFA Mistrzów Ligi – mecz 2. rundy: Aarhus GF – Lech Poznań	6.00 Legendy Bundesligi – magazyn piłkarski 7.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: FC Bayern – 1. FC Heidenheim 9.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Como 1907 – Inter Mediolan 11.00 Formula 3: Grand Prix Belgii 12.30 Formula 2: Grand Prix Belgii 13.40 Made in Italy (6) – magazyn piłkarski 14.00 Formula 1: Grand Prix Belgii – podsumowanie 16.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Inter Mediolan – Atalanta BC	8.00 Poszukiwacze kamieni szlachetnych (7) 9.00 Gorączka złota: rzeka skarbów 8 10.00 Stacja Alaska – dok. 11.00 Przetrwać nad Jukonem – serial dok. 12.00 Celnicy na straży Turcji (4) – serial dok. 13.00 Pojedynki Eda Stafford 2 – dok. 14.00 Nagi instynkt przetrwania: Elita 4 15.00 Złomowisko PL 7 (3) 16.00 Bimbrownicy 14 – serial dokum. 17.00 Przemysłnicy: na lotnisku – dok. 18.00 Lotnisko (3) – dok. 19.00 Nagi instynkt przetrwania 9 – dok.
TRIATHLON	SIATKÓWKA MĘŻCZYZN	MAGAZYN PIŁKARSKI	MAGAZYN BOKSERSKI	PIŁKA NOŻNA	DOKUMENTALNY
20.00 T100 World Tour – San Francisco Do rywalizacji w USA przystąpił między innymi Rico Bo-gen, medalista mistrzostw Świata IRONMAN. 22.00 Kolarstwo: Tour de France – 18. etap: Voiron – Orcières 0.00 Triathlon: T100 World Tour – San Francisco 1.30 Kolarstwo: Tour de France – 18. etap 3.00 Snooker: MŚ w Sheffield – finał: S. Murphy – W. Yize 5.00 Kolarstwo: Tour de France – 18. etap	20.00 Liga Narodów Włoska reprezentacja zaskoczyła siatkarski świat, przegrywając choćby z takimi drużynami jak Ukraina (0:3), Bułgaria (2:3) i Francja (2:3). Warto zaznaczyć, że zespół z Polwyspu Apenińskiego to finalistą ubiegłorocznych zmagani i rozpatrywany był w roli faworyta również w tym roku. 22.30 Siatkówka kobiet: Liga Narodów – mecz ćwierćfinałowy 1.00 Zakończenie programu (przerwa techniczna)	18.45 Premier League Review Fragmenty wszystkich meczów poszczególnych kolejek w lidze angielskiej. 20.00 Liderzy. W centrum gry (4) – dok., Polska 21.00 Piłka nożna – wstęp do meczu 21.50 Piłka nożna: Cracovia – Sevilla FC 0.15 Sporty walki: ONE Fight Night 45 1.20 Ligomistrzowe historie (1) – mag. 2.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Radomiak – Lech Poznań	19.00 Ring TVP Sport W programie zapowiedzi nadchodzących wydarzeń bokserskich oraz wywiady z polskimi pięściarzami. 20.00 Piłka nożna 23.00 Sportowy wieczór – program inform. 23.25 Kroniki Tour de Pologne kobiet – zapowiedź 23.35 Boks: Gala w Guidonii – podsumowanie 1.15 Boks: Walka o pas WBA World w San Juan – waga superpiórsdnia: X. Zayas – A. Baraou	18.00 Liga niemiecka: Mainz – Bayern Zero-Piątki potrafią postawić się Bayernowi. W spotkaniu tych ekip na Allianz Arenie padł remis 2:2. 20.00 Calcio Masters: Gdy taktyka decyduje o losach – mag. 20.40 Formula 1: GP Belgii 22.40 Serie A – mag. 23.45 Made in Italy (12-15) – magazyn piłkarski 1.00 Bundesliga Original Series: Droga na mundial (1, 2) 2.00 Piłka nożna: Liga włoska: Roma – Pisa	21.00 Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge 5 (1) Freddy i Juan wyruszają do Jukonu, żeby pomóc górnikom w poszukiwaniu złota na ogromnym obszarze 288 dzialek o łącznej powierzchni 2,4 tysiąca hektarów. 22.00 Złoto drwali – dok. 23.00 Akta ekspedycji 2 – serial dokumentalny 0.00 Policjanci z Kent – serial dok., Wlk. Bryt. 1.00 Hotrod wg Kindiga 7 – serial dok. 2.00 Mistrzowie logistyki (11) – dok.
EUROSPORT 2 HD	POLSAT SPORT 2 HD	CANAL+ SPORT 2 HD	EXTREME CHANNEL HD	ELEVEN SPORTS 2 HD	life DISCOVERY LIFE HD
13.00 BMX: Mistrzostwa Świata – Brisbane 2026 – 2. dzień 14.00 Snooker: Turniej Welsh Open w Llandudno – finał: B. Hawkins – J. Lisowski 16.00 Motocross: MŚ w Johannesburgu – wyścigi w klasie MX2 i MXGP 18.00 Triathlon: T100 World Tour 19.30 Kolarstwo: Tour de France – 18. etap: Voiron – Orcières 21.30 Discovery golf – mag. 22.00 Golf: 3M LIVE Open – 1. runda 1.00 Motocross: Mistrzostwa Świata w Johannesburgu – 2. wyścig w klasie MXGP 1.30 Triathlon: T100 World Tour	6.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów 8.30 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów 11.00 Tenis: Turniej ATP w Kitzbühel – ćwierćfinał 13.00 Tenis: Turniej ATP w Kitzbühel – ćwierćfinał 15.00 Tenis: Turniej ATP w Kitzbühel – ćwierćfinał 17.00 Tenis: Turniej ATP w Kitzbühel – ćwierćfinał 19.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów 21.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów 23.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów	11.00 Tenis: Turniej WTA w Pradze – mecz 2. rundy gry pojedynczej 13.00 Tenis: Turniej WTA w Pradze – mecz 2. rundy LIVE w Pradze – mecz 2. rundy 15.00 Tenis: Turniej WTA w Pradze – mecz 2. rundy LIVE w Pradze – mecz 2. rundy 17.15 Tenis: Turniej WTA w Pradze – mecz 2. rundy 19.30 Tenis: Turniej WTA w Pradze – mecz 2. rundy 21.45 Tenis: Turniej WTA w Pradze – mecz 2. rundy 0.00 Tenis: Turniej WTA w Pradze – mecz 2. rundy 2.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Wisła Płock – Legia Warszawa	9.00 Liquid Edge (6) 10.00 AMA Motocross Series Highlights 2017 (8) 11.00 X Games – Aspen 2021 12.00 Blue World 4 (11) 12.30 Blue World 5 (1) – przyrod. 13.00 Action Sports World (23) 14.00 WWE Classic Gold (87) 14.15 WWE Highlights (45) 14.35 WWE Classic Gold (87) 15.30 WWE Highlights (49) 16.00 EFC – Extreme Fighting Championship 134 (1) 19.30 WWE Highlights (7) 20.00 AEW Collision 2 (2629) 22.00 PTW Wrestling (3) 2.00 AMA Motocross Series Highlights 2017 (8)	12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: St. Pauli – Bayern 14.00 Piłka nożna: Liga włoska: Fiorentina – Inter 16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Bayern – Heidenheim 18.00 Formula 1: GP Belgii 20.00 Piłka nożna: Liga włoska: Inter – Atalanta 22.00 Calcio Masters: Gdy taktyka decyduje o losach – mag. piłkarski 22.55 Bundesliga Special (21) 0.00 Piłka nożna: Liga francuska: Angers – PSG 2.00 HHH – Hamburger SV	8.15 Szpital (528, 529) 10.15 Nowa Majja w ogrodzie 11.15 Idealna niania 4 (3, 4) 12.45 Powrót doktora Szczyty 13.45 Klinika naturalnego piękna (1, 2) – reality show 14.45 Szpital (527, 528) 16.45 Idealna niania 4 (2-4, 6) 19.45 Zrob coś z tym dzieckiem (12) – mag. 20.15 Ostatnia szansa (4) – rozr. 21.15 Wycieczkowicz (8) 22.15 Człowiek bez serca (2) 23.20 Nie do uwierzenia! (2) 0.20 Sekretary lekarzy (9) 1.20 Mroczne sekrety Playboya (1) – serial dok. 2.15 Eks-tra zmiana (3, 5)
POLSAT SPORT FIGHT HD	POLSAT SPORT 3 HD	CANAL+ SPORT 5 HD	ELEVEN SPORTS 4 HD	ELEVEN SPORTS 3 HD	CANAL+ SPORT 6 HD
11.45 Atleci – magazyn sportowy 12.10 UFC Connected (3) – mag. 12.35 Sporty walki: UFC Fight Night: I. Adesanya – J. Pyfer 15.20 2 archiwum ESPN – mag. 16.05 Boks: Babilon Boxing Show w Raszynie: Jan Łodzik – Jamshid Rikhsiev 18.40 K.O. TV Weekly (30) 19.10 Sporty walki: Babilon MMA 57 w Ciechanowie 21.35 Boks: Rocky Boxing Night w Sopocie: Nikodem Jęzowski – Marko Calic 0.35 Atleci – magazyn sportowy 1.00 Boks: Polsat Boxing Promotions 7 w Lublinie: O. Iglesias – I. Chilemba	6.00 Siatkówka kobiet: Liga Narodów 8.30 Tenis: Turniej ATP w Gstaad 11.00 Tenis: Turniej ATP w Bastad 13.00 Siatkówka kobiet: Liga Narodów 15.00 Tenis: Turniej ATP w Gstaad 17.00 Tenis: Turniej ATP w Bastad 19.00 Siatkówka kobiet: Liga Narodów 21.00 Siatkówka kobiet: Liga Narodów 23.00 Siatkówka kobiet: Liga Narodów	9.30 Premier League: The Big Interview (50) – mag. 10.00 Żużel: Indywidualne MP – 1. runda w Toruniu 13.30 Piłka nożna: Wisła Kraków – Wrexham AFC 16.00 Franz (5) – serial dokum. 17.00 Żużel: Indywidualne MP – 2. runda w Bydgoszczy 20.25 1 na 1 Extra – mag. 21.00 Dart: World Matchplay 0.15 Liderzy. W centrum gry (4) – serial dok., Polska 2026 1.15 Boks: BKFC 91: Neapol: L. Hunt – W. Pugliesi 2.30 Premier League Stories (50) – magazyn piłkarski	12.00 Bundesliga Special 13.30 Bundesliga Clubs – mag. 14.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: 1. FC Köln – Werder Brema 16.00 Piłka nożna: Liga francuska: Toulouse – Lille 18.00 Serie A – mag. piłkarski 18.55 Ligue 1 Show (35) – mag. 19.20 Made in Italy (20, 19, 18) 20.00 Piłka nożna: Liga portugalska – mecz: Estrela Amadora – Sporting CP 22.00 Piłka nożna: Liga włoska: Parma – SSC Napoli 0.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Borussia Dortmund – Bayer	11.00 Bundesliga Special 12.00 Piłka nożna: Liga włoska: Cagliari Calcio – Napoli 14.00 Piłka nożna: Liga francuska: Lens – Toulouse 16.00 Bundesliga Original Series: Droga na mundial (1-4) – mag. 18.00 Piłka nożna: Liga włoska: Parma – SSC Napoli 20.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: Hoffenheim – BVB 22.00 Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Olympique Lyon – Lorient 0.00 Bundesliga Clubs – mag. 1.00 Pierwszy tytuł Kloppa	14.35 Lasy Atlantyckie Brazylii 15.35 Świat zwierząt: zaskakujące pokrewieństwa – dok. 16.30 W pogoni za wieczną młodością – film dok., Fr. 17.30 Naturalna dzikość serca 19.00 Katastrofy z góry (10) 20.00 Ekstremalne opady: niszczycielski żywioł 21.10 Tragedia Titana – ostatnia wyprawa do wraku Titanica – dok. 22.10 2000 metrów do Andrijiwki – film dok. 0.10 Prawda czy fałsz. Psychologia trumfizmu – film dokumentalny, USA

STACJE POPULARNONAUKOWE

DISCOVERY SCIENCE HD	ID HD	NATIONAL GEOGRAPHIC HD	FOKUS TV DVB T2	TVP HISTORIA DVB T2	HISTORY HD
6.00 Jak to jest zrobione? – serial dokumentalny, Kanada 8.00 Autostrada spotkań z UFO: UFO i przemoc; Morderstwo na prerie; Odzyskiwanie UFO – serial dokumentalny, USA 2019 11.00 Gigantyczne konstrukcje według Hammonda – program rozrywkowy 13.00 Podziemne sekrety – serial dokumentalny, USA 2017 15.00 Jak działa wszechświat? – serial dokumentalny, USA 2016	6.00 Tylko martwi znają prawdę – serial dok. 8.00 Rodzinna zмова milczenia – dok. 10.00 W sieci kłamstw – serial dokumentalny 12.00 Ciało w piwnicy – serial dokumentalny 14.00 Śmierć w cieniu stadionu – serial kryminalny, USA 2022 16.00 Mroczne sekrety Ameryki – cykl dok. 18.00 Zbrodnia w sąsiedztwie 2 – serial dokumentalny 19.00 Zbrodnia w sąsiedztwie 6 – serial dokum., USA 20.00 Prawdziwy koszmar z ulicy Wąsów – serial dok.	9.00 Zaginione miasta: Gorączka złota 10.00 Kosmiczne horyzonty (3) – dok. 11.00 Plemienna szkoła przetrwania (3) 12.00 Odludna wyspa (2) 13.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy (4, 5) – dok. 15.00 Katastrofa w przestworzach (6) 16.00 Złapał przemytnika (1) – serial dok., USA 17.00 Egipt: Miejsce pełne tajemnic (5) – dok. 18.00 Tajemnice wojennych wraków (2) – dok., Wlk. Bryt. 19.00 Igrzyska Hitlera 20.00 Katastrofa w przestworzach (9) – serial dok., Kan.	6.00 Wehikuł czasu (723) 6.05 48h. Zaginięni (73) 7.00 Byli sobie wynalazcy (25, 26) 8.00 Była sobie Ziemia 8.55 Wehikuł czasu (723) 9.00 Starożytni kosmici (13) – serial dok., USA 10.00 Gwiazdy lombardu (13, 14) – reality show 12.00 W kręgu zła: Ludzie Hitlera (4) – serial dok. 13.00 Poszukiwacze historii (1, 2) – dok. 14.00 Zaginione złoto II wojny światowej (3, 4) – serial dok., USA 16.00 Dorwać tuńczyka (1, 2) – serial dok., USA 18.00 Rolnicy. Podlasie (36, 37) – serial dok. 20.00 Galileo 28 (2)	8.40 Tajemnica twierdzy szczyfrow (12) – wojenny, Pol. 2007 9.50 Lena na Bałkanach (1) – cykl reportaży 10.25 Wszystkie kolory świata – dok., Francja 11.25 Ex Libris – magazyn 11.50 Podziemne Włochy (8-ost.) – dok., Wł. 2016 13.00 Zapomniane agentki II wojny światowej (4) – hist. 14.00 Królowie (64) – hist. 14.35 Cztery pancerni i pies (7) – wojenny 15.40 Sensacje XX wieku 18.10 Tajemnica twierdzy szczyfrow (13-ost.) – wojenny, Pol. 2007 19.10 Ex Libris – magazyn 19.35 Flesz historii (771)	14.00 Niewyjaśnione tajemnice świata 7 (4) – serial dok., USA 14.50 Największe tajemnice świata 5 (8) – serial dok., USA 15.45 Gwiazdy lombardu 13 (18) 16.15 Gwiazdy lombardu 25 (11) – reality show 17.10 II wojna światowa w kolorze: największe bitwy (5) – serial dok., 2021 18.10 Największe tajemnice świata 6 (16) – serial dok., USA 19.05 Starożytni kosmici 17 (9) – dok. 20.00 Starożytni kosmici 16 (15) – dok.
DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	SENSACYJNY	REALITY SHOW
18.00 Jak to jest zrobione? Widzowie dowiedzą się czegoś więcej o produkcji solarnych grzejników wody, lukrowanych drożdżówkach oraz melonikach i cylindrach.	21.00 Szokująca prawda 14 Podczas włamania do domu dochodzi do morderstwa mężczyzny. Na miejscu zbrodni śledczy znajdują ślady świadczące o starannym przygotowaniu ataku.	21.00 Ekstremalne katastrofy (2) Gwałtowna erupcja może mieć tragiczne skutki. Nieprzewidywalny żywioł często atakuje bez ostrzeżenia. Trudno uciec przed gniewem natury.	21.00 Poszukiwacze historii (5, 6, 1, 2) – Polska Mikoszewo w 1945 roku stało się kluczowym punktem ewakuacji Niemców z Między Wisłanej. Sytuację wykorzystano radzieckie lotnictwo.	20.05 Oficerowie (4) – Polska 2006 Ala i Sznajder odkrywają w domu Kondei sejf. Spodziewają się znaleźć tam cenne dokumenty. Reportery przyjeżdżają do więzienia, by zarejestrować zwierzenia Granda.	21.00 Premiera: Kłątwa Wyspy Dębów 13 (28) – USA 2025 Matty Blake wraz z zespołem podsumowują wydarzenia minionego sezonu. Załoga analizuje odkrycia, które czynią ten rok najbardziej owocnym w calych 231 latach badań.
21.00 Jak to jest zrobione? 25 (2) – serial dokumentalny 23.00 Zwykle rzeczy – niezwykle wynalazki 16 (1-4) 1.00 Jak działa wszechświat? – dok. 4.00 Gigantyczne konstrukcje według Hammonda – rozr.	22.00 Zabójczy blond 2 – dok., USA 2025 23.00 Ciało w wodzie 0.00 Tajemnice jeziora Erie – dok., USA 2018 1.00 Szokująca prawda 14 – dok. 2.00 Prawdziwy koszmar z ulicy Wąsów – serial dok.	22.05 Katastrofa w Genui – film dokum., Wł. 2019 23.00 Mega Metro (4) 0.05 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny (7, 4, 5) – serial dok. 3.00 Car S.O.S. (2, 1) – dok. 5.00 Katastrofa w przestworzach (4)	23.00 Symbole zła – film dokum., Niemcy 2020 0.00 Starożytni kosmici (2) – serial dokumentalny, USA 1.00 Rolnicy. Podlasie (35-38) – serial dokum. 5.00 Kolowrotek (2, 3) – magazyn wędkarski, Polska 2020	20.55 Bangladesz. Zatoka krwi (2) 21.55 Dla nas wojna nie skończyła się w 1945 23.05 Sensacje XX wieku 1.05 Encyklopedia II wojny światowej 1.30 Oficerowie (4) 2.20 Wojownicy czasu	22.00 Wojny magazynowe 17 (8) 23.00 Gwiazdy lombardu 25 (1) – reality show 23.55 Jak to wyjaśnić? 5 (4) – serial dok., USA 0.50 Starożytni kosmici 16 (15) – dok.
DISCOVERY HISTORIA HD	PLANETE+ HD	NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD	POLSAT VIASAT NATURE HD	BBC EARTH HD	ANIMAL PLANET HD
9.00 Kwatery Hitlera (3) – dok. 10.00 Wrzesień '39 (13, 15) 11.00 Militaria na warsztat 12.00 Tajemnice starożytnych mumii – serial dok., USA 14.00 Łowcy staroci: Renowacja (16, 17) – dok. 16.00 Walka o bagaż – dok. 18.00 Łowcy staroci – dok. 20.00 Tajemnice słynnych budowli (5, 7) – serial dok. 22.00 Tajemnice ziemi – Hiszpania (8) – dok. 23.00 Kwatery Hitlera (8) – dok. 0.00 Miasta, w których straszy (7, 8) – serial dok. 2.00 Było, nie było (2) – dok. 3.00 Pasja – sposób na życie	13.40 Superskały. Historia wykuta w kamieniu (4) 14.45 Stawy nad Brenne. Czujnym okiem kamery 15.50 Niezwykłe podróże koleją 10 (5) – serial dok. 16.55 Świat z góry 7 (7, 8) – dok. 18.00 Dokąd dzisiaj? 4 (96, 97) 18.45 Ludwik XIV, król tajnych agentów (2) – film dokum. 19.45 Jak budowano Watykan. Sekrety świętego miasta – film dokum., Fr. 20.50 Ramzes II. 66 lat panowania (2) – dok., Fr. 22.00 Skradzione dzieci NRD 23.10 Pleć – instrukcja obsługi – film dok., Holandia 2023	8.00 Dzikie koty Tajlandii 9.00 Niezwykły dr Pol 12.00 Zabójczy safari (2) – dok. 13.00 Sekrety śródziemnomorskiej przyrody (2) 14.00 Najdziwniejsze gatunki 15.00 Dziką konfrontacją 7 16.00 Masal Mara: sekrety... 17.00 Słini wbrew naturze (4) 18.00 Dzikie oblaczka Ameryki 19.00 Najgroźniejsi mieszkańcy Afryki: niepozorni zabójcy (1) 20.00 Drapieżnik kontra ofiara (1) – dok., Wlk. Bryt. 21.00 Niezwykły dr Pol 2.00 Sekrety śródziemnomorskiej przyrody (2)	11.30 Braterstwo lwów (3) 12.40 W okowach mrozu 4 (13) 13.40 Zabójcza pogoda 2 (13) 14.40 Rzeczne potwory 6 (4) 15.50 W okowach mrozu 4 (13) 16.45 Niezwykła przyroda Madagaskaru – film dok. 17.50 Rekin: wojna płci – dok. 18.00 Rzeczne potwory 6 (4) 20.00 W okowach mrozu 4 (14) 21.00 Dziką Ameryką Środkową (4) – serial dok. 22.05 Historia lwiego stada Marsh (1) – dok., Wlk. Bryt. 23.10 W okowach mrozu 4 (14) 0.15 Zabójcza pogoda 2 (13) 1.10 Rzeczne potwory 6 (4)	11.25 Skarby przeszłości i ich tajemnice 7 (1) – dok. 12.25 Malownicze trasy kolejowe (4) – serial dok. 13.25 Wielkie koty 24/7 (1) 14.30 W okowach mrozu 4 16.30 Największe zagadki nauki (2) – dok., Wlk. Bryt. 17.40 Wielkie koty 24/7 (1) 18.45 Malownicze trasy kolejowe 4 (9) – serial dok. 19.45 Morze Śródziemne: przyroda w potrzasku 20.55 W okowach mrozu 4 22.55 Prawda o pigułkach antykoncepcyjnych 0.00 Sekrety długowieczności (1)	13.00 Irwinowie – następne pokolenie – serial dok. 14.00 Resocjalizacja z Pitt Bullem 4 – serial dok., USA 15.00 Kot z piękna rodem 17.00 Na krańcu Alaski – dok. 18.00 Weterynarz z Gór Skalitzych 7 – serial dok. 19.00 Cztery kąty, cztery łapy 20.00 Cuda z drewna – dok. 21.00 Alaski: przetrwać na krańcu świata (4) – dok. 22.00 Baseny z rozmachem 23.00 Resocjalizacja z Pitt Bullem 4 – serial dok., USA 0.00 Kot na drzewie – dok. 1.00 Irwinowie – następne pokolenie – serial dok.
TVP DOKUMENT HD	POLSAT DOKU HD	POLSAT VIASAT EXPLORE HD	POLSAT VIASAT HISTORY HD	CI POLSAT HD	TRAVEL CHANNEL HD
13.45 Ukryte serce Irlandii 14.45 Epicka podróż jeża 15.45 Przyszłość z góry (4) 16.45 Tajemnica Wyspa Wielkanocna – film dok. 17.50 Sanatorium miłości 6 (3) 18.50 Marek Biliński – Życie jest muzyką – film dokum. 20.00 Miód – słodka namiętność – film dokum. 21.05 Dzikie Szkoła (3) – dok. 22.10 Lucia w pajęczej sieci (4) 23.10 Barbara Włodarczyk zaprasza – magazyn 23.15 Jordania – niezwykle królestwo – film dok., Fr. 0.20 Sanatorium miłości 6 (2) 1.20 Podróż z historią (1)	8.00 48h. Zaginięni (144, 145) 10.00 Polacy za granicą (39, 40) 12.00 Wojny kontenerowe 13.05 Poszukiwacze historii 13.30 Kolaboranci Hitlera (4) 14.40 Zaginione złoto II wojny światowej (8) – serial dok. 15.35 Top Guns – SuperBroń 16.30 Fabryki wojny (8) – dok. 17.35 Najpotężniejsze 2 (5, 6) 19.15 Największe mity historii 22.00 Prawdziwa historia komunizmu – film dokum. 22.55 Apokalipsa – niekończąca się wojna 1918 – 1926 (2) – dok. 23.55 Kroniki Hitlera (12) – dok. 1.00 Przerwa techniczna	13.15 Gruchoty z kanadyjskiej góry (1) – serial dokum. 14.10 Australijskie poszukiwacze złota 7 16.05 Ekstremalna pomoc drogowa 2 (3) – serial dok. 17.00 Zabójczy półow (5) – dok. 18.00 Złoto Jukonu (1) – dok. 19.00 Australijskie poszukiwacze złota 8 21.00 Największe budowle 3 22.00 Wielka wędkarska przygoda 3 (3) – serial dok. 23.00 Internetowy seksbiznes (4) – serial dok., Wlk. Bryt. 0.00 Złoto z mroźnej krainy 1.00 Australijskie poszukiwacze złota 9	13.15 Kryminologia starożytności (1, 2) – dok. 15.15 Rzymianie, ukrzyżowanie i kości 16.30 Najważniejsze wydarzenia II wojny światowej w kolorze (9) 17.35 II wojna światowa: końcówka (1) – serial dok. 18.40 Starożytność: zdrady (4) 19.50 Historia Troi (1) – dok. 21.00 Życie prywatne przywódcy Rzeszy (3) 21.55 Konkwistadorzy: powstanie i upadek (2) 22.55 Adolf Hitler: Zrozumieć dyktatora (4) – serial dok. 0.00 Starożytność: zdrady (3)	12.20 Medycy, którzy zabijają 14.10 Morderca z internetu 15.05 Zabójcze wakacje (1) 16.00 Pogrzebani za domem 6 18.00 Dożywności 3 (1, 2) 19.00 Dowody zbrodni 4 (9) 20.00 Kobiety, które niosły śmierć (14) (1) – serial dok. 21.00 Zbrodnia: oszułak (8) – serial dokum. 22.00 Mroczne sekrety: kastracja w sieci (1) 23.00 Najbardziej szokujące pocięgi 2 (17, 18) – dok. 23.55 Kobiety, które niosły śmierć 12 (5) – serial dok. 0.50 Sekstasy, o których mówił cały świat (4)	8.05 Kobieta na krańcu świata (4-7) – serial dok. 10.10 Niezwykłe Stany Prokopa (2-5, 8) – pr. rozr. 13.20 Survival we dwoje (1) 14.20 Człowiek kontra jedzenie (3) – mag. kulin. 14.55 Kobieta na krańcu świata (8, 9, 1, 2) – dok. 17.15 Baseny z rozmachem (6) 19.15 Ciepłota przez Stany 21.35 Duchy Morgan City (7, 8) 23.40 Kobieta na krańcu świata (2-4) – serial dok. 1.25 Niezwykłe Stany Prokopa (8) – pr. rozrywk. 2.25 Survival we dwoje (1) 3.30 Baseny z rozmachem (6)

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

TVP POLONIA	TVP ROZRYWKA	POLSAT CAFÉ	TV 4	TTV HD	TVN STYLE HD
13.50 Daję słowo – Maciej Orłoś 2 14.40 Turystyczna jazda 15.00 Serwis Info – pr. inf. 15.10 Tamte lata, tamte dni – magazyn kult. 15.40 Słownik polsko-polski (685) 16.10 Na festiwalowej scenie – widowisko 16.30 Barwy szczęścia (3347) – serial obycz. 17.00 Teleexpress 17.20 Gra słów. Krzyżówka (1068) 17.50 Teleexpress Extra (3347) – serial obycz. 18.15 UNESCO: Skarby Polski – serial dokum. 18.45 Panorama 19.20 Polacy światu 19.30 Program informacyjny 19.30	6.40 Gra słów. Krzyżówka (1080) 7.10 Okrasa łamie przepisy – mag. kulin. 8.20 Familiada – telet. 8.50 Va banque (950) 9.25 Koło fortuny (1981) 9.55 Program rozrywkowy 10.05 Makłowicz w podróży – mag. 10.45 Postaw na milion 12.35 Familiada – telet. 13.15 Alternatywy 4 (8) – serial kom., Pol. 1983 14.15 Pan Mama (39, 40) 15.20 Program rozrywkowy 15.35 Tak to leciało! (70) 16.35 Do śmiechu! (78) 17.25 Va banque (951) 18.00 Koło fortuny (1982)	6.00 Przyjaciółki (89, 90) – serial obycz., Polska 8.00 halo tu polsat cafe (7) – mag. poradnikowy 11.00 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (63) – reality show 12.30 Bogaty dom – biedny dom (139, 140) 14.30 10 lat młodsza w 10 dni z Sablewską (4, 5) – pr. rozrywk. 16.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (59) – reality show 18.00 Nasz nowy dom (240, 241) 20.00 Kolacja w ciemno (86) – pr. rozrywk. 21.05 Więzienie kobiet (86, 87) – serial dokum.	6.00 Strażnik Teksasu (5, 6) – sens., USA 2000 7.55 Bogaty dom – biedny dom (96) 8.55 Policjanci i Policjanci (528, 529) 10.55 Na ratunek 112 (1126, 1127) – paradok. 11.55 Dlaczego? (1555, 1556) – paradok. 13.55 Trudne sprawy (785-787) – paradok. 16.55 Policjantki i Policjanci (1408) – serial obycz., Polska 18.00 Łowcy skarbow. Kto da więcej? (526) 19.00 Policjantki i Policjanci (1409) – serial obycz., Polska 20.00 Uroczysko (219, 220) – serial krym., Polska	10.35 Detektywi (45, 46) 12.35 Zakup w ciemno 4 (9) – reality show 13.35 Zakup w ciemno 6 (6) – reality show 14.35 Nic do zgłoszenia 5 (6) – serial dokum., Pol. 15.35 Złomowisko PL 5 (15) – serial dokum. 16.45 Express – pr. inform. 16.58 Pogoda, sport 17.05 Gogglebox. Przed telewizorem 21 (11) 18.05 Nauka jazdy 6 (4) 18.40 Gogglebox. Przed telewizorem 21 (13) 19.45 Express – pr. inform. 20.05 Zakup w ciemno 6 (7) – reality show 21.05 Zakup w ciemno extra (43) 21.45 Express – pr. inform.	5.15 I nie opuścisz Cię aż do ślubu (1) – reality show 5.50 Damy i wieśniaczki. Ukraina 7 (4) – serial fab.-dokum. 6.45 Śluby marzeń (8) – program rozrywkowy 7.45 Dzień dobry wakacje – magazyn 11.20 Ugotowani 13 (7, 8) 13.30 Kuchenne rewolucje (5, 4) 15.35 I nie opuścisz Cię aż do ślubu (8, 1) – reality show 17.05 W czym do ślubu? (5) – program rozrywk. 17.40 Kuchenne rewolucje (4-6) – rozr. 20.50 Projekt City (2, 3) – program rozrywkowy
OBYCZAJOWY	MAGAZYN KULINARNY	DOKUMENTALNY	KRYMINALNY	REALITY SHOW	DOKUMENTALNY



20.25 Ranczo 3 (29) – Polska 2008

Ktoś dziurawi opony w samochodzie woja. Ten zamiera pociąg komisję, która zajęłaby się kwestią aktów terrorystycznych we wsi.

21.20 Polonia 24 Tygodnik
22.25 Profilerka Jastrzę (12) – krym., Polska 2025

23.15 Panorama
23.45 Aktorka bez granic. Polski Teatr w Toronto

0.40 Rodzinka.pl (271)
1.10 Kresy (nie)znane (3)
1.30 Program informacyjny 19.30



18.35 Okrasa łamie przepisy

Prowadzący przygotowuje dania, które inspirowane są kuchnią lemkowską i potrawami bieszczadzskimi. Ugotuje m.in. ziemniaczane kluski z popiołem i wędzonym serem.

19.40 Makłowicz w podróży – mag.
20.15 Postaw na milion Tygodnik
22.10 Moralnego Niepokoju – The Best of (46) – pr. rozr.

22.50 Kabaret Letni Porą (15) – pr. rozrywk.
23.50 Do śmiechu! (80)

23.50 Do śmiechu! (80)

23.50 Do śmiechu! (80)

23.50 Do śmiechu! (80)

23.50 Do śmiechu! (80)

23.50 Do śmiechu! (80)

23.50 Do śmiechu! (80)

23.50 Do śmiechu! (80)

23.50 Do śmiechu! (80)

23.50 Do śmiechu! (80)

23.50 Do śmiechu! (80)

23.50 Do śmiechu! (80)

23.50 Do śmiechu! (80)

23.50 Do śmiechu! (80)

23.50 Do śmiechu! (80)

23.50 Do śmiechu! (80)

23.50 Do śmiechu! (80)

23.50 Do śmiechu! (80)

23.50 Do śmiechu! (80)

23.50 Do śmiechu! (80)

23.50 Do śmiechu! (80)



22.00 Ambulans (4) – Polska 2025

Praca ratownika medycznego to codzienna walka ze stresem i ekstremalnymi sytuacjami. Serial ukazuje również koordynację zgłoszeń przez dyspozytorów.

23.00 Gry małżeńskie (184, 185) – reality show, Polska

Tym razem widzowie będą obserwować poczynania singielki Kamili. Na randki zaproszą ja Krzysztof, Sebastian i Bartosz.

1.00 Przerwa techniczna

1.00 Przerwa techniczna

1.00 Przerwa techniczna

1.00 Przerwa techniczna

1.00 Przerwa techniczna

1.00 Przerwa techniczna

1.00 Przerwa techniczna

1.00 Przerwa techniczna

1.00 Przerwa techniczna

1.00 Przerwa techniczna

1.00 Przerwa techniczna

1.00 Przerwa techniczna

1.00 Przerwa techniczna

1.00 Przerwa techniczna

1.00 Przerwa techniczna

1.00 Przerwa techniczna

1.00 Przerwa techniczna

1.00 Przerwa techniczna

1.00 Przerwa techniczna

1.00 Przerwa techniczna



21.00 Sprawiedliwi. Trójmiasto (136)

Patrycja oraz Maksym wyjaśniają sprawę śmierci Elizy Wojas. Wszystko wskazuje na przedawanie, lecz kolejne ustalenia zaprzeczają jej wersję. Trop prowadzi do jej przyjaciółki z odwyku.

22.00 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (1019)

23.00 Plan ocalenia – thriller, USA 2020, reż. Matt Eskandari, wyk. Jesse Metcalfe, 125 min

1.05 Zakończenie

1.05 Zakończenie

1.05 Zakończenie

1.05 Zakończenie

1.05 Zakończenie

1.05 Zakończenie

1.05 Zakończenie

1.05 Zakończenie

1.05 Zakończenie

1.05 Zakończenie

1.05 Zakończenie

1.05 Zakończenie

1.05 Zakończenie

1.05 Zakończenie

1.05 Zakończenie

1.05 Zakończenie

1.05 Zakończenie

1.05 Zakończenie

1.05 Zakończenie

1.05 Zakończenie



22.00 Życie na kredycie 8 (13, 14) – Polska 2026

Paweł z Sosnowca dzięki informacjom od kolegi robi odważny krok w swoim życiu zawodowym. Tymczasem rodzina ze Szkoci spęda ostatni dzień na Wypasach.

23.05 Żony Podlasia 3 (8)

0.05 99 – Gra o wszystko. VIP 6 (1) – pr. rozrywk.

1.05 Orzeł czy reszka? 3 (3) – pr. podróżniczy

2.05 Dobra robota 3 (23)

2.40 Osadzone. Blok F (21, 22) – paradok., Pol.

3.45 Damy i wieśniaczki. Ukraina 8 (9)

3.45 Damy i wieśniaczki. Ukraina 8 (9)

3.45 Damy i wieśniaczki. Ukraina 8 (9)

3.45 Damy i wieśniaczki. Ukraina 8 (9)

3.45 Damy i wieśniaczki. Ukraina 8 (9)

3.45 Damy i wieśniaczki. Ukraina 8 (9)

3.45 Damy i wieśniaczki. Ukraina 8 (9)

3.45 Damy i wieśniaczki. Ukraina 8 (9)

3.45 Damy i wieśniaczki. Ukraina 8 (9)

3.45 Damy i wieśniaczki. Ukraina 8 (9)

3.45 Damy i wieśniaczki. Ukraina 8 (9)

3.45 Damy i wieśniaczki. Ukraina 8 (9)

3.45 Damy i wieśniaczki. Ukraina 8 (9)

3.45 Damy i wieśniaczki. Ukraina 8 (9)

3.45 Damy i wieśniaczki. Ukraina 8 (9)

3.45 Damy i wieśniaczki. Ukraina 8 (9)

3.45 Damy i wieśniaczki. Ukraina 8 (9)



21.50 Jestem z Polski 16 (27) – Pol. 2025

Kasia ze Śląska od ćwierć wieku mieszka w Grecji. Prowadzi biuro podróży w Salonikach. Widzowie zobaczą m.in. typowe greckie śniadania oraz bazar Kapani.

22.50 Ślub od pierwszego wejrzenia: Australia 9 – reality show

0.35 Seks – wypadki (10) – serial fab.-dok., USA

1.35 Dorota was urządzi! (5) – program rozrywk.

2.20 Nieoczekiwane miejsca (8-ost.) – dok.

2.20 Nieoczekiwane miejsca (8-ost.) – dok.

2.20 Nieoczekiwane miejsca (8-ost.) – dok.

2.20 Nieoczekiwane miejsca (8-ost.) – dok.

2.20 Nieoczekiwane miejsca (8-ost.) – dok.

2.20 Nieoczekiwane miejsca (8-ost.) – dok.

2.20 Nieoczekiwane miejsca (8-ost.) – dok.

2.20 Nieoczekiwane miejsca (8-ost.) – dok.

2.20 Nieoczekiwane miejsca (8-ost.) – dok.

2.20 Nieoczekiwane miejsca (8-ost.) – dok.

2.20 Nieoczekiwane miejsca (8-ost.) – dok.

2.20 Nieoczekiwane miejsca (8-ost.) – dok.

2.20 Nieoczekiwane miejsca (8-ost.) – dok.

2.20 Nieoczekiwane miejsca (8-ost.) – dok.

2.20 Nieoczekiwane miejsca (8-ost.) – dok.

2.20 Nieoczekiwane miejsca (8-ost.) – dok.

2.20 Nieoczekiwane miejsca (8-ost.) – dok.

2.20 Nieoczekiwane miejsca (8-ost.) – dok.

2.20 Nieoczekiwane miejsca (8-ost.) – dok.

POLSAT 2 HD	SUPER POLSAT DVB-T2	TV 6 DVB-T	BBC FIRST HD	STACJE DZIECIĘCE	STACJE INFORMACYJNE
5.50 Wydarzenia 6.30 Nasz nowy dom (313) – reality show 7.30 Na ratunek 112 (947, 948) – serial paradok., Pol. 2024 8.30 Sekrety rodziny (17-19) – paradok., Pol. 11.30 Trudne sprawy (960) – serial paradok. 12.30 Dlaczego ja? (1370, 1371) – paradok. 14.30 Świat według Kiepskich (584-588) – serial kom., Pol. 2021 17.00 48h. Zaginięci (177, 178) – krym., Pol. 19.00 Gliniarze (1006) – serial paradok. 20.00 Ślad (82) – krym., Pol. 21.00 Gliniarze (801) – serial paradok.	6.05 Wydarzenia 6.45 SuperLudzie Extra (37) – magazyn 6.55 Na ratunek 112 (732, 733) – paradok. 8.00 Dzikie Martin 10 (77, 78) – serial obycz. 10.00 Wydarzenia 10.30 SuperMocni (7, 8) – mag. sportowy 11.30 Świat według Kiepskich (391-394) 13.30 Bitwa o palety (14) 14.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (68) – reality show 16.00 Ninja Warrior Polska (18) 18.00 Świat według Kiepskich (484, 485, 578, 579) 20.00 Złomiarze (16) – dok.	6.00 Więzienie (180, 181) – serial dok., Pol. 2024 6.55 Policjantki i Policjanci (727, 728) – serial obycz., Polska 8.55 Kobra – oddział specjalny (46, 47) – serial sens., Niemcy 10.55 48h. Zaginięci (175-177) – serial kryminalny, Pol. 2023 13.55 Policjantki i Policjanci (1209) – serial obycz., Polska 14.55 Uroczysko (63, 64) – serial krym., Polska 15.55 Kobra – oddział specjalny (48, 49) – serial sens., Niemcy 18.00 Strażnik Teksasu (7, 8) – serial sensacyjny, USA 2000	6.00 Zagadki doktora Blake'a 4 (7) – krym. 7.00 Ulica nadziei (1, 2) – krym., Wlk. Bryt. 2021 8.35 Lewis 6 (4) – krym. 9.35 Ojciec Brown 2 (1) – serial kryminalny 10.35 Śmierć pod palmami 3 (2) – krym. 11.45 Zagadki doktora Blake'a 4 (7) – krym. 12.55 Ulica nadziei (3, 4) 15.00 Ojciec Brown 8 (8) – krym., Wlk. Bryt. 2020 16.00 Lewis 6 (4) – krym. 17.00 My Life is Murder 4 (2) – serial kryminalny 18.00 Morderstwa w Midlands 23 (4) – krym., Wlk. Bryt. 2022 19.55 Śmierć pod palmami 3 (3) – krym.	9.00 Tru i Tęczowe Królestwo (1) – anim. 9.30 Domisie – dla dzieci 10.00 Przyjaciele 10.20 Bolek i Lolek na Dzikim Zachodzie (6, 7) 10.45 Rodzina Treflików 5 (54, 55) – serial anim. 11.10 Odo (79-81) – anim. 11.35 Stacyjkowo (33, 34) 11.55 Pszczółka Maja (27) 12.25 Domisie – dla dzieci 13.00 Ugotuj nam bajkę 13.20 Tru i Tęczowe Królestwo (27) 13.45 Świnka Peppa 8 14.10 Pająk Lucas 2 (53, 54) 14.30 Oli i Luna (53, 54) 14.55 Oktonauci 2 (53, 54) 15.20 Cześć, czy mogę Cię zjeść? (27) – mag.	6.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 7.30 Jeden na jeden 8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 9.55 Biznes – pr. publicyst. 10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 10.55 Biznes – pr. publicyst. 11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 11.55 Biznes – pr. publicyst. 12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 13.55 Biznes – pr. publicyst. 14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 14.55 Biznes – pr. publicyst. 15.00 15 na żywo – inf. 16.00 Fakty po południu 18.00 Tak jest – pr. publ. 19.15 Serwis informacyjny
KRYMINALNY	KOMEDIODRAMAT	KRYMINALNY	KRYMINALNY	ANIMOWANY	INFORMACYJNY
22.00 Komisarz Mama (7) – Polska 2021 Matejko bada sprawę śmierci 17-latk. Znalezione przy nim woreczek wypełniony marihuaną. Trop prowadzi do organizacji religijnej, której siedziba mieści się w opuszczonych barakach. 23.00 Świat według Kiepskich (377, 378) – serial komediowy, Polska 2011 0.00 Ślad (102) – serial kryminalny, Pol. 2020 1.00 Zakończenie (przerwa techniczna)	21.00 Pewnego razu... w Hollywood – USA/Wielka Brytania/Chiny 2019, 205 min Los Angeles, 1969 rok. Aktor Rick Dalton i kaskader Cliff Booth przechodzą kryzys zawodowy. W tym czasie sławę zdobywa Roman Polanski. Los stawia na ich drodze sektę Mansonów. 0.25 Świat według Kiepskich (444) – serial komediowy, Polska 2014 Ferdiek zostaje oskarżony o zaścianienie parku miejskiego.	20.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (63, 64) – USA 2004 Pracownik ochrony znajduje zwłoki kobiety. Alexx stwierdza, że ciało ofiary pokryte jest dziwnym śluzem. W pobliżu Eric i Tripp odnajdują martwego gada. 21.55 Czarna lista 2 (32) – serial kryminalny 22.55 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (721, 722) – krym., Pol. 1.00 Zakończenie (przerwa techniczna)	21.00 Blackshore (3, 4) – Irlandia 2024 Córka ofiary znikła bez śladu, co wskazuje, że zabójca jest coraz bliżej. Fia musi teraz działać jak najszybciej, aby uprzeczyć jego plany. 23.10 Lynley (7, 8) – krym., Irlandia/Wlk. Bryt. 2025 1.15 Sherlock (2) – krym., Wlk. Bryt./USA 2010 3.05 Morderstwa w Midlands 23 (4) – krym., Wlk. Bryt. 2022 4.45 Moja rodzinka 3 (8) – serial kom., Wlk. Bryt. 5.15 Ojciec Brown 8 (8) – serial kryminalny	15.35 Bella i Sebastian (1, 2) – Francja/Kanada 2017 Odważny i ciekawy świata Sebastian przeżywa kolejne przygody. Towarzyszy mu przysmakiem suczka Bella. 16.05 Pat i świat 2 (79-81) 16.35 Dino Ranczo 17.05 Pszczółka Maja 17.30 Robin Hood (1, 2) 18.00 Mała Marinette 18.30 Idefiks i Niegugi 19.00 Pety i Bill 19.10 Czarodziejskie miasteczko Pinokia 19.25 Piotruś Królik 19.50 Wegezaury 2	19.30 Fakty po Faktach Rozmowy dziennikarzy prowadzących główny serwis informacyjny stacji z gośćmi, którzy komentują wydarzenia z kraju i ze świata. 20.10 Fakty o świecie 21.00 Polska i świat – inf. 22.00 Szkło kontaktowe 23.00 Dzień po dniu – mag. 0.25 Biznes – pr. publicyst. 0.45 Fakty po Faktach 1.30 Tak jest – pr. publ. 2.35 Nowa Maja w ogrodzie – mag. 3.00 Akademia ogrodnika – mag. 3.05 Fakty po Faktach
POLSAT PLAY HD 6.00 Budowlancy (18) – dok. 6.30 Kolowrotek (212) – mag. 7.00 Dorwać tuńczyka (8, 9) 9.05 Wojny magazynowe 10.05 Wojny kontenerowe (3, 4) – serial dokumentalny 11.05 Hardkorowy lombard (106-111) – serial dok., USA 14.00 Polacy za granicą (59, 60) 16.00 Złomiarze (7, 8) – dok., Pol. 18.05 Poszukiwacze historii (191-194) – serial dok., Pol. 20.05 Drwale i inne opowieści Bieszczadów (116-119) 22.00 Górale (239) – serial dok. 22.30 Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (226, 180, 179, 182, 181)	FOOD NETWORK HD 13.10 Apetyt na miłość (4) 14.10 Akcja: Restauracja! (14) 15.10 Ogniem i patelnią 2 16.15 Kuchenne rewolucje (5) 17.15 Sexy kuchnia Magdy Gessler (4) – mag. kulin. 17.50 Miłość od kuchni (6) 18.50 Dziecięce mistrzostwa wypieków (9) – mag. 19.50 Perfekcyjny gospodarz 9 (12) – dok. 20.55 Miasto smaków Goya Fieriego (5) – reality show 22.00 Pyszne miejscówki (3) 23.00 Akcja: Restauracja! 20 0.00 Człowiek kontra jedzenie (5-7) – mag. kulin. 1.30 Pyszne miejscówki (3, 4)	POLSAT RODZINA HD 12.00 Bogaty dom – biedny dom (123) – reality show 13.00 Rodzina zastępcza (241, 242) – kom., Pol. 2006 14.55 Tajemnice Bałtyku i Morza Północnego (2, 3) 17.10 Pingwiny z Madagaskaru (18-21) 19.05 Rodzina zastępcza (317) 20.05 Miodowe lata (26) – kom. 20.45 Calkiem nowe lata miodowe (1) – kom., Pol. 21.15 Miodowe lata (108) 22.05 Nasz nowy dom 0.10 Broń w hollywoodzkich filmach (3, 4) – serial dokumentalny, USA 2018 1.00 Przerwa techniczna	BBC LIFESTYLE HD 11.30 Wymarzone domy 2 13.30 Bake off: zawodowcy 4 14.30 Wielkie nowozelandzkie wypieki 4 (3) – pr. rozrywk. 15.40 Zapraszamy do stołu: Wielka porcja 20 (4) 17.50 Wymarzone domy 2 (14) 18.50 Mistrzowie ceramiki: Kanada (8) – pr. rozrywk. 19.50 Wielkie nowozelandzkie wypieki 4 (4) – pr. rozrywk. 21.00 10 lat mniej w 10 dni 2 22.00 Ratunek dla skóry 5 (1) 23.00 Wstydlive choroby: online 2 (7) – serial dokum. 23.55 Gordon Ramsay i nowe gwiazdy biznesu w Australii (4, 5) – dok.	NICK JR. HD 16.40 Psi Patrol 5 (7) – anim. 17.05 Rubble i jego ekipa 3 (13) 17.35 Pan Krokodyl (2) – anim. 17.55 Barabapa – szczęśliwa rodzinka (10) – serial anim. 18.15 Barabapa i jego rodzinka 2 (16) – anim., Fr. 18.40 Dora 3 (13) – serial anim. 19.00 Santiago z móż (11) 19.30 Przygody Misia Paddingtona 2 (15) 19.55 Przygody Misia Paddingtona (12) – anim. 20.07 Świnka Peppa 3 (14-17) 20.31 Świnka Peppa (11) 20.36 Świnka Peppa 7 20.55 Barabapa i jego rodzinka 2 (18-20) – anim.	POLSAT NEWS HD 14.55 Pogoda 15.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 15.30 Sport, pogoda 15.50 Wydarzenia 15:50 16.10 Więcej „Wydarzeń” – inf. 16.30 Punkt widzenia Jankowskiego – pr. publ. 18.00 Punkt widzenia Szubartowicza – pr. publ. 19.15 Gość „Wydarzeń” – publ. 19.50 Debaty Gozdyry – publ. 21.50 Wydarzenia wieczorne 23.30 Dzień na świecie – pr. inf. 23.30 Obraz dnia – serwis informacyjny 0.00 Punkt widzenia Jankowskiego – pr. publ.
TVP KOBIETA DVB-T2 14.00 Omnibus – szycby i mądry (23) – teleturniej 14.35 Omnibus – szycby i mądry – dogrywka 15.00 Operacja zdrowie (60) 15.30 Ojciec Mateusz 3 (37, 38) 17.25 Krainy cudów natury (2) 18.30 Żona dla Polaka Toronto (7) – reality show 19.30 Miłość i nadzieja (313) – telenowela, Turcja 2022 20.30 Wichrowe wzgórce (294) – serial obycz., Turcja 2024 21.30 La Promesa – pałac tajemnic (280) – obycz. 22.30 Ja wam pokażę! – film FILM obycz., Pol. 2006, 130 min 0.40 Niebezpieczne drogi (8)	E! ENTERTAINMENT HD 10.40 Plastikowa fuszka (8) 12.30 Z kamery u Kardashianów 15 (1, 2) 14.20 Bogate dzieciaki z Beverly Hills (7, 8) – dok. 16.10 Plastikowa fuszka 18.00 Oglądaj na żywo, co się dzieje! – program rozrywk. 18.30 Z kamery u Kardashianów 15 (7, 8) 20.30 Bogate dzieciaki z Beverly Hills (1, 2) – dok. 22.30 Plastikowa fuszka 0.30 Oglądaj na żywo, co się dzieje! – program rozrywk. 1.00 Z kamery u Kardashianów 15 (1, 2) 3.00 Plastikowa fuszka (8)	TV TRWAM DVB-T 17.55 Poczet wielkich Polaków – pr. hist. 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokonywane – pr. publ. 19.25 Rodzinny Ogród Zoologiczny „Królestwo Stworzenia” (8) – eduk. 19.45 Modlitwa – religijny 20.00 Informacje dnia 20.20 Rozaniec 20.50 Myśląc historia – cykl fel. 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski punkt widzenia – program publicystyczny 22.00 Głos serca (139) – obycz.	BBC BRIT HD 11.25 Brytyjskie fabryki 3 (4) 12.35 Top Gear 10 (1) – mag. 13.40 W warsztacie (1) – dok. 14.35 Cuda inżynierii 2 (6) 15.40 Who Wants to Be a Millionaire z Jeremym Clarksonem 5 (4) – telet. 16.45 Brytyjskie fabryki 3 (4) 17.50 Top Gear 10 (2) – mag. 18.55 Cuda inżynierii 2 (6) 20.00 Brytyjskie fabryki 3 (5) 21.00 Fenomeny współczesnego życia 3 22.00 Niewyjaśnione tajemnice: Zapadliska 23.00 Top Gear 10 (1) – mag. 0.05 Top Gear 22 (3) – mag. 1.15 Cuda inżynierii 2 (6)	MINI MINI+ HD 10.00 Baranek Shaun (30-38) 11.25 Baczne oczka (7-10) 11.55 Marta mówi (5, 6) – anim. 12.50 Moje urodziny – dla dzieci 12.59 Marta mówi (7, 8) – anim. 13.55 Moje urodziny – dla dzieci 14.00 Basia (13, 14) – anim., Pol. 15.10 Kicia Kocia (2-6) – anim. 15.55 Blaze i megamaszynny 3 17.20 Staś i fajna Babcia 17.50 Moje urodziny – dla dzieci 17.57 Staś i fajna Babcia (26) 18.15 Leśna rodzina. Freya spełnia swoje marzenia (6, 7) – serial anim., Japonia 18.40 Dora i przyjaciele 2 (2, 3) 19.35 Kicia Kocia (3-7) – anim. 20.25 Mały Charlie (2-6) – anim.	TVP 3 DVB-T2 13.00 Agrobiznes 13.20 Agropogoda 13.30 Bez trybu. Justyna Dobrosz-Oracz 14.20 Poznaj region 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego – program religijny 15.20 Serwis Info Dzień – inf. 15.30 Program lokalny 19.30 Calkiem niezła historia 19.45 Kryminalna siódemka 20.00 Dziennik regionów – inf. 20.13 Gość Regionów – pr. publ. 20.30 Telekurier – mag., Polska 21.00 Program lokalny 22.00 Dziennik regionów – inf. 22.30 Złoty chłopak (201) – serial obycz., Turcja 2022

Warto zobaczyć

→ filmowe hity

10.20
TVP KULTURA **Jutrzenka**
OBYCZAJOWY Sandro zabija człowieka, którego obwinia o śmierć żony. Schronienia udziela mu przyjaciel, który staje się głównym podejrzanym. Reż.: Luis Bunuel, A: Georges Marchal, Lucia Bosé, Giani Esposito
Francja/Włochy 1955 110 min ► do godz. 12.10

15.00
PARAMOUNT NETWORK **Marley i ja**
KOMEDIA Młodzi małżonkowie nie wiedzą, czy są gotowi na dziecko. Na początek kupują psa. Niesforny labrador odmienia ich życie. Reż.: David Frankel, A: Owen Wilson, Jennifer Aniston, Kathleen Turner
USA 2008 165 min ► do godz. 17.45

15.30
KINO POLSKA **Pokaż, kotku, co masz w środku**
KOMEDIA Rolnik Stanisław traci oszczędności życia. Jego syn porwya dziewczynę podejrzaną o kradzież pieniędzy. Reż.: Sławomir Krzyński, A: Jacek Boruski, Krzysztof Stelmachy
Polska 2011 105 min ► do godz. 17.15

15.50
POLSAT FILM **Granice wytrzymałości**
PRZYGODOWY Trzej alpinistów zostaje uwięzionych w lodowej szczelinie. Peter organizuje ryzykowną akcję ratunkową. Reż.: Martin Campbell, A: Chris O'Donnell, Izabella Scorupco, Robin Tunney
USA/Niemcy 2000 155 min ► do godz. 18.25

18.20
CINEMAX **Młode serca**
OBYCZAJOWY Elias wiezie życie zwyczajnego nastolatka. Ulega fascynacji Alexandrem, który wprowadził się do sąsiedniego domu. Reż.: Anthony Schattelman, A: Lou Goossens, Marius De Saeger, Emilie De Roo
Belgia 2024 100 min ► do godz. 20.00

19.10
SCI FI **Świat trąsu**
HORROR SF Grupa naukowców wykorzystuje dinozaury, by hodować ludzkie organy do przeszczepów. Pewnego dnia groźne gady uciekają. Reż.: Dylan Vox, A: Shellie Sterling, Joseph Michael Harris
USA 2018 110 min ► do godz. 21.00

22.00
TV 4 **Zabójcza portierka**
THRILLER Walcząca niegdyś w szeregach marines Ali zostaje portierką w nowojorskim apartamentowcu. Chce pokrzyżować plany złodziei dzieł sztuki. Reż.: Ryuhei Kitamura, A: Ruby Rose, Jean Reno, Rupert Evans
USA 2020 120 min ► do godz. 0.00

22.10
STOPKLATKA **Sliver**
SENSACYJNY Carly opuszcza męża i przenosi się do apartamentu na Manhattanie. Jej uwagę zwraca zarządca budynku. Skrywa on pewien sekret. Reż.: Phillip Noyce, A: William Baldwin, Sharon Stone, Polly Walker
USA 1993 140 min ► do godz. 0.30



Bilbo naraża się na gniew przywódcy krasnoludów i jego podwładnych.



19.55 **Hobbit: Bitwa Pięciu Armii**

FANTASY Trzy skłócone rasy muszą się pogodzić, by razem odeprzeć atak legionów wroga.

HIT DNIA Thorin, hobbit Bilbo oraz ich towarzysze odzyskują skarb Ereboru, który był strzeżony przez smoka Smauga. Nieprzebrane bogactwa mają jednak zgubny wpływ na przywódcę krasnoludów, który objawia wszystkim swoje chciwe oblicze. Na domiar złego pod Sa-

motną Górą zjawiają się wojska elfów i ludzi, którzy zamierzają przejąć część złota w ramach rekompensaty za ogromne straty poczynione przez smoka. Thorin nie zamierza jednak ulegać żądaniom przybyłych. Bilbo, by zażegnać konflikt, w sekrecie przekazuje elfom arcyklejnot.

Zostaje uznany za zdrajcę. Tymczasem pod siedzibę krasnoludów nadciąga armia czarnoksiężnika. Zwaśnione strony muszą się zjednoczyć, by przetrwać atak. **HD 205 min ► do godz. 23.20**

Nowa Zelandia/USA 2014 Reż.: Peter Jackson Wyst.: Ian McKellen, Martin Freeman, Richard Armitage, Ken Stott



20.00
TVN **Łowca czarownic**
FANTASY Nieustraszony Kaulder (Vin Diesel) przed wiekami zabił wiedźmę. Teraz powraca ona ze świata umarłych. Wojownik musi stawić jej czoło. Pomagają mu proboszcz z Nowego Jorku i czarownica Chloe (Rose Leslie).

Reż.: Breck Eisner Wyst.: Elijah Wood
USA/Kan. 2015 **HD 140 min ► do godz. 22.20**



20.00
ANTENA **Morderstwa we Francji - Marie-Galante**
KRYMINALNY Ciało Romeo Saldesa, opiekuna trudnych nastolatków, zostaje znalezione w stawie. Kapitan Ophélie Villedieu (Anne Caillon) wszczyną dochodzenie. Reż.: Marc Barrat Wyst.: Pascal Légitimus
Francja 2021 120 min ► do godz. 22.00



20.00
TVN 7 **Zawsze jest czas na miłość**
KOMEDIA OBYCZAJOWA Wdowa Emily pomaga samotnikowi Donaldowi (Brendan Gleeson). Mężczyzna dostał nakaz eksmisji, ale nie chce się wyprowadzić. Choć dużo ich różni, z czasem się do siebie zbliżają.

Reż.: Joel Hopkins Wyst.: Diane Keaton
USA 2017 **HD 145 min ► do godz. 22.25**



20.00
STOPKLATKA **Nie lubię poniedziałku**
KOMEDIA OBYCZAJOWA Lata 70. Francesco (Kazimierz Witkiewicz) przybywa do Warszawy. Prześladowuje go pech. Los stawia na jego drodze ludzi, dla których początek tygodnia też nie jest szczęśliwy. Reż.: Tadeusz Chmielewski Wyst.: Jerzy Turek
Polska 1971 **HD 130 min ► do godz. 22.10**



20.00
TVP KULTURA **Nie do przebaczenia**
WESTERN XIX wiek. Kelsey (Joseph Wiseman) ujawnia indiańskie pochodzenie Rachel (Audrey Hepburn). Jej przybrani krewni chcą go zabić. Tymczasem w mieście zjawia się trzech Indian z prawdziwym bratem Rachel na czele.

Reż.: John Huston Wyst.: Burt Lancaster
USA 1960 **HD 130 min ► do godz. 22.10**



22.20
TVN **Egzekutor**
SENSACYJNY Urzędniczka wpada na trop spisku na najwyższych szczeblach władzy. Kobiecie, której grozi śmiertelne niebezpieczeństwo, może pomóc tylko jedna osoba – agent John Kruger (Arnold Schwarzenegger). Reż.: Chuck Russell Wyst.: Vanessa L. Williams
USA 1996 **HD 145 min ► do godz. 0.45**

→ filmowe hity



Ela i Tadek ruszają z córkami w podróż. Mogą spojrzeć na swoje życie z nowej perspektywy.

22.25 **Zupa nic**

TVP 1

KOMEDIODRAMAT Upagniony samochód otwiera przed trzypokoleniową rodziną nowe możliwości.

HIT DNIA

PRL. Pracującą w szpitalu Elżbieta jest działaczką Solidarności. Chętnie porzucałaby nudną codzienność i wyjechała z Polski. Jej mąż, niezbyt zaradny architekt Tadek, nie odnajduje się w świecie partyjnych układów. Jest sfrustrowany, nie stroni od alkoholu, czuje się osaczony przez żonę, upartą teści-

wą i dwie córki. W dodatku we znaki daje się mu dobrze sytuowany szwagier. W staraniach o lepszy byt wspiera ich babcia. Nową nadzieję wnosi w życie członków rodziny wymarzony samochód. **HD 105 min ► do godz. 0.10**

Polska 2021 **Reż.:** Kinga Dębska **Wyst.:** Kinga Preis, Adam Woronowicz, Ewa Wiśniewska, Alicja Warchocka



20.00

TV PULS

355

SENSACYJNY Tajna broń wpada w ręce najemników. Mogą oni doprowadzić do wybuchu globalnej wojny. Agentka CIA Mace Brown (Jessica Chastain) musi ją odzyskać. Łączy siły m.in. z byłą pracowniczką MI6 i psycholożką.

Reż.: Simon Kinberg **Wyst.:** Penélope Cruz **USA 2022** **HD 140 min ► do godz. 22.20**



22.35

TVN FABUŁA

Joker

KRYMINALNY Klaun Arthur Fleck (Joaquin Phoenix) marzy o byciu człowiekiem sukcesu. Doświadcza jednak odrzucenia. Cierpi też na niekontrolowane napady śmiechu. W końcu zaczyna wcielać w życie krwawe fantazje.

Reż.: Todd Phillips **Wyst.:** Robert De Niro **USA 2019** **HD 140 min ► do godz. 0.55**



20.00

KINO POLSKA

Ziarno prawdy

THRILLER W Sandomierzu dochodzi do zbrodni. Obrażenia na ciele ofiary wskazują na mord rytualny. Prokurator Teodor Szacki (Robert Więckiewicz) rozpoczyna śledztwo, które wydaje się mieć związek z odległą przeszłością.

Reż.: Borys Lankosz **Wyst.:** Jerzy Trela **Polska 2015** **145 min ► do godz. 22.25**



23.00

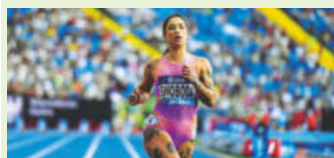
PULS 2

Żywa przynęta

THRILLER Meksyk. Nat (Holly Earl) i jej przyjaciele urządzają wyścigi na skutrach wodnych. Brawurowa zabawa kończy się wypadkiem. Młodzi ludzie są uwięzieni z dala od brzegu w wodzie, w której grasuje rekin.

Reż.: James Nunn **Wyst.:** Jack Trueman **Wlk. Bryt. 2021** **HD 110 min ► do godz. 0.50**

→ sport



17.30

TVP SPORT

Mistrzostwa Polski – Białystok
LEKKOATLETYKA LIVE

Pierwszego dnia krajowego czempionatu poznamy m.in. najlepszą sprinterkę oraz skoczkinię wzwyż. W tej pierwszej konkurencji Ewa Swoboda spróbuje odebrać tytuł mistrzyni Polski Krysinie Cimanowskiej. **HD 165 min ► do godz. 20.15**



20.00

SUPER POLSAT

Babilon MMA 59
w Międzyzdrojach
SPORTY WALKI LIVE

W programie zawodów znalazło się 12 walk. W najważniejszych z nich naprzeciw siebie staną Marcin Sianos i Przemysław Mysiala, a także Krzysztof Głowacki i Damian Kostrzewa. **HD 240 min ► do godz. 0.00**



20.25

C+ SPORT

Pogoń Szczecin – Legia Warszawa
PIŁKA NOŻNA LIVE

W hicie 1. kolejki Ekstraklasy w sezonie 2026/2027 zmierzą się drużyny, dla których poprzednia kampania była nieudana. Oficjalny debiut w roli trenera Pogoni zaliczy Hiszpan Oscar Garcia. **HD 125 min ► do godz. 22.30**



20.50

TVP SPORT

Odra Opole – Arka Gdynia
PIŁKA NOŻNA LIVE

Rusza 1. liga. Zarówno Odra, jak Arka przystąpią do rozgrywek pod wodzą nowego trenera. Opolan poprowadzi Łukasz Tomczyk, były szkoleniowiec Rakowa, a Gdynian – Czech Marek Jarolim. **HD 150 min ► do godz. 23.20**

→ rozrywka



21.00

TV 4

Gwiazdy Kabaretu SATYRA

Gośćmi odcinka są artyści z Kabaretu Małżeńskiego. Ponadto laureaci Rybnickiej Jesieni Kabaretowej zaprezentują festiwalowe skecze, dzięki którym zdobyli nagrody. Pokażą m.in. scenki „W kinie”, „Bożenka” i „Wszystko jest kwestią pożegnania”. **HD 60 min ► do godz. 22.00**



21.00

TLC

Wiza na miłość: Wielka Brytania 3
REALITY SHOW

John i Sprite zdają sobie sprawę, że nie mają szans na udany związek, bo nie potrafią się dogadać. Charlotte poznała mroczną tajemnicę Johana, a teraz stara się naprawić swoje życie. **HD 60 min ► do godz. 22.00**



22.00

POLSAT CAFÉ

Gry małżeńskie
REALITY SHOW

Klaudia odwiedza domy trzech mężczyzn: Artura, Macieja i Adriana. Na podstawie tego, czego się od nich dowie, a także swoich osobistych obserwacji musi odgadnąć, który z uczestników zabawy jest singlem. **60 min ► do godz. 23.00**

→ dokument



19.45

BBC EARTH

Wietnamskie przygody Billa Baileya

PODRÓŻE Brytyjski aktor rozpoczyna wyprawę w Hoi An, dawnym porcie handlowym. Pływa tradycyjną łodzią oraz poznaje lokalne rzemiosło. **HD 70 min ► do godz. 20.55**

TVP 1 HD DVBT2

- 5.00 Spłatane losy** (7) – serial obyczajowy, Turcja 2024
- 5.50 Akacja 38** (902) – telenowela, Hiszpania 2018
- 7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze**
- 7.30 Welon, fura i brawura** (8)
- 8.00 Serwis Info** – program inform.
- 8.10 Pogoda Info**
- 8.15 Na kłopoty... Bednarski** (6) – serial kryminalny, Polska 1986
- 9.15 Ranczo 7** (90) – obycz., Pol. 2013
- 10.10 Komisarz Alex 22** (275) – serial kryminalny, Polska 2024
- 11.05 Ojciec Mateusz 16** (211) – serial kryminalny, Polska 2016
- 12.00 Serwis Info** – program inform.
- 12.10 Agrobiznes** – magazyn rolniczy
- 12.30 Agropogoda** – program inform.
- 12.40 Magazyn rolniczy**
- 12.55 Natura w Jedynce: Nowa Zelandia, ziemia Nowego Świata** – film dok., Francja 2020
- 13.30 Reportaż – Piknik Mrągowo**
- 14.00 Spłatane losy** (8)
- 15.00 Serwis Info** – program inform.
- 15.10 Pogoda Info**
- 15.25 Gra słów. Krzyżówka** (1074)
- 16.00 Dziedzictwo** (988) – serial obyczajowy, Turcja 2020
- 17.00 Teleexpress, pogoda**
- 17.25 Jaka to melodia?** – telet. muz.
- 18.05 Reporterzy** – mag. reporterów
- 18.25 Akacja 38** (919) – telenowela, Hiszpania 2018
- 19.30 Program informacyjny 19.30**
- 19.55 Pytanie dnia** – pr. publicyst.
- 20.10 Sport, pogoda**
- 20.30 Ojciec Mateusz 32** (418) – serial kryminalny, Polska 2024

TVP 2 HD DVBT2

- 5.00 Rodzinka.pl** – serial komediowy, Polska 2025
- 5.30 M jak miłość** (1801) – serial obyczajowy, Polska 2024
- 6.20 Anna Dymna – spotkajmy się:** Marek Kowalczyk – talk-show
- 6.55 Barwy szczęścia** (3361) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
- 7.55 Pytanie na śniadanie** – magazyn
- 11.30 Operacja zdrowie** (77) – magazyn medyczny
- 12.00 Rodzinka.pl** (52): Kociaki domowe – serial komediowy, Polska 2011
- 12.35 Koło fortuny** (1905) – teleturniej
- 13.15 Panna młoda** (152) – serial obyczajowy, Turcja 2024
- 14.05 Va banque** (1021) – teleturniej
- 14.35 Na sygnale** (883): Za kilka lajków więcej – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
- 15.05 La Promesa – pałac tajemnic** (440) – serial obyczajowy, Hiszpania 2022
- 16.00 Koło fortuny** (1906) – teleturniej
- 16.35 Familiada** – teleturniej
- 17.20 Panna młoda** (153) – serial obyczajowy, Turcja 2024
- Poród Yoncy ma dramatyczny przebieg. Położna z trudem odbiera dziecko, a wyczerpana kobieta traci przytomność. Beyza z radością przytula nowo narodzonego „syna”.
- 18.15 Va banque** (1022) – teleturniej
- 18.50 Jeden z dziesięciu** – teleturniej
- 19.25 Barwy szczęścia** (3361) – serial obyczajowy, Polska 2026

polsat HD DVBT2

- 6.00 Nowy dzień z Polsat News**
- 8.30 Malanowski i partnerzy** (355, 356): Różowa pantera; Niebezpieczne związki – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2011
- 9.30 Trudne sprawy** (1277, 1278) – serial paradokumentalny, Polska 2024
- Andżelika po rozstaniu z chłopakiem dowiaduje się, że jest w ciąży. Po kilku miesiącach rodzi synka, którego sama chce wychować. Nie radzi sobie jednak z opieką. Pewnego dnia zostawia niemowlę w wózku przed sklepem. Dziecko znika...
- 11.35 Gliniarze** (894, 895) – serial paradokumentalny, Polska 2024
- 13.40 Dlaczego ja?** (1524, 1525) – serial paradokumentalny, Polska 2026
- 15.50 Wydarzenia, pogoda**
- 16.25 Interwencja** – magazyn reporterów
- 16.40 Gliniarze** (1091, 1092) – serial paradokumentalny, Polska 2025
- Miedzy gangsterami trudniącymi się handlem ludźmi dochodzi do kłótni, która kończy się strzelaniną. Szef grupy, który był obserwowany przez policję, ucieka. CBP z pomocą Interpolu rozpoczyna obławę. Stawką jest nie tylko złapanie przestępcy, ale przede wszystkim uratowanie młodych kobiet ze Wschodu.
- 18.50 Wydarzenia**
- 19.15 Gość „Wydarzeń”** – program publicystyczny
- 19.30 Sport, pogoda**

tvn TVN HD DVBT2

- 5.40 Uwaga!** – magazyn reporterów
- 5.55 Ukryta prawda** (1708) – serial paradokumentalny, Polska 2025
- 6.50 Kuchenne rewolucje** (8): Krzeszyce – Pizzeria Davioli/Bar Wurst – program rozrywkowy
- 7.45 Dzień dobry wakacje** – magazyn
- 11.25 Babski biznes** (1) – program rozrywkowy
- 12.35 Ukryta prawda** (1497, 1498, 1735) – serial paradok., Polska
- 15.45 Detektywi** (119) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
- Siedrzy pomagają Kacprowi, którego starsza siostra zaginęła. Wśród podejrzanych o porwanie jest chłopak, z którym była w ciąży. On jednak kieruje uwagę śledczych na jej rodziców.
- 16.50 Szpital św. Anny** (75) – serial obyczajowy, Polska 2025
- Na SOR trafia 82-letnia kobieta z poważnym urazem. Jej mąż ma demencję i wymaga opieki. Kaja przejmując się losem pary seniorów. Zosia i Filip otrzymują szokującą wiadomość od mężczyzny podającego się za ojca Kalinki.
- 17.55 Młode gliny** (30) – serial kryminalny, Polska 2026
- Policjanci przypadkowo znajdują przykutego do ściany 16-letniego Michała. Za domem odkryte zostają zwłoki więzionego z nim Czarka. Oprawca obiecywał nastolatkom łatwy zarobek przy zbiorach owoców.
- 19.00 Fakty, sport i pogoda**
- 19.50 Uwaga!** – magazyn reporterów

20

KRYMINALNY



- 21.25 Drellich** (2) – Polska 2025
- Uprowadzonemu przez ludzi Wójcika Drellichowi udaje się uciec. Mężczyzna stara się ustalić, kto faktycznie jest odpowiedzialny za atak na niego i oskarżenia o romans. Tymczasem Wójcik wysłał do Warszawy Natana, bezwzględniego zabójcę. Jego celem jest zarówno Marek, jak i jego rodzina.
- 22.15 Kroniki Tour de Pologne kobiet** (1) – cykl reportaży, Pol.
- 22.25 Zupa nic** – komediodramat, Polska 2021, reż. Kinga Dębska, wyk. Kinga Preis, Adam Woronowicz, 105 min
- 0.10 Hotel Mumbai** – thriller, Australia/USA/Wielka Brytania 2018, reż. Anthony Maras, wyk. Dev Patel, Armie Hammer, Nazanin Boniadi, 130 min
- 2.20 Morderstwa w Bayeux** – film kryminalny, Francja 2023, reż. Kamir Ainouz, wyk. Idr Chender, Sara Mortensen, 100 min
- 4.00 Wykrywacz kłamstw** – publ.
- 4.20 Pytanie dnia** – pr. publicyst.
- 4.40 Reporterzy** – mag. reporterów
- 4.50 Oko na świat** – magazyn
- 5.10 Zakończenie**

WIDOWISKO



- 20.05 Piknik Country 2026** (1-3): Gala 45-lecia, część 1; Gala 45-lecia, część 2; Polskie Przeboje Festiwalu w Mrągowie
- Najważniejszym punktem programu będzie Koncert Galowy 45-lecia, rozpoczynający festiwal. Zostaną przypomniane największe, ponadczasowe przeboje z całej historii Pikniku Country w nowych aranżacjach. Na scenie pojawią się m.in. Tomasz Szwed, Lonstar, Zbigniew Hofman i Grupa Babsztyl.
- 23.15 To jest grane – wakacyjnie** (98) – program muzyczny
- 23.50 Wodecki Twist – Piosenki o miłości** – koncert
- Na sopockim mołu wystąpią m.in. Ania Karwan, Kuba Badach i Kacper Andrzejewski.
- 1.00 Organek pod prąd na dobry wieczór** – widowisko
- 2.05 Książę z innej bajki** – komedia romantyczna, USA/Kanada 2023, reż. Rich Newey, wyk. Em Haine, Wern Lee, Cecilia Deacon, Markian Tarasiuk, 95 min
- 3.40 Akacja 38** – telenowela, Hiszpania 2015-2021
- 5.15 Zakończenie**

FANTASY



- 19.55 Hobbit: Bitwa Pięciu Armii** – Nowa Zelandia/USA 2014, 205 min
- Thorin Dębowa Tarcza i Bilbo Baggins wraz z towarzyszami kontynuują wyprawę po skarb strzeżony przez smoka. Krasnoludy, elfy i ludzie muszą zjednoczyć siły w obliczu zagrożenia ze strony czarnoksiężnika. Kiedy między przedstawicielami różnych ras dochodzi do konfliktu, ich sojusz staje pod znakiem zapytania.
- 23.20 Niezniszczalni 2** – film sensacyjny, USA/Niemcy/Chiny 2012, reż. Simon West, wyk. Sylvester Stallone, Jason Statham, Jet Li, Dolph Lundgren, 145 min
- Przemysłownik broni mordercy członka Niezniszczalnych. Barney Ross i jego kompani postanawiają pomóc kolegi. Mogą liczyć na wsparcie.
- 1.45 Cicha noc** – horror komediowy, Wielka Brytania 2021, reż. Camille Griffin, wyk. Keira Knightley, Matthew Goode, Roman Griffin Davis, Annabelle Wallis, 110 min
- 3.35 Nasz nowy dom** (297) – reality show

FANTASY



- 20.00 Łowca czarownic** – USA/Chiny/Kanada 2015, 140 min
- Pięćset lat temu łowcy czarownic odnieśli zwycięstwo w wojnie z wiedźmami. Od tamtego wydarzenia obłożony klątwą nieśmiertelności Kaulder błaga się po świecie. Pewnego dnia przekonuje się, że jego walka z siłami zła nie dobiegła jeszcze końca.
- 22.20 Egzekutor** – film sensacyjny, USA 1996, reż. Chuck Russell, wyk. Arnold Schwarzenegger, Vanessa L. Williams, James Caan, James Coburn, 145 min
- 0.45 Martwe zło: Przebudzenie** – horror, Nowa Zelandia/USA/Irlandia 2023, reż. Lee Cronin, wyk. Mirabai Pease, Richard Crouchley, Alyssa Sutherland, Anna-Maree Thomas, 120 min
- 2.45 Kuba Wojewódzki** (1) – talk-show
- 3.50 Uwaga!** – magazyn reporterów
- 4.05 Detektywi** (118) – serial fabularno-dokum., Polska 2024
- 5.00 Nauka jazdy 5** (23) – program rozrywkowy
- 5.25 Recepta na stary dom 4** (6) – program rozrywkowy



- 5.25 Ten moment** (5) – serial paradokumentalny, Polska 2015-2016
- 5.55 Szkoła** (820-822) – serial paradokumentalny, Polska 2020
- 8.45 Ukryta prawda** (1348, 1465, 1466) – serial paradokumentalny, Polska 2014
- 11.50 W-11 – Wydział Śledczy** (1129-1131) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2014
- 13.55 Kryminalni 2** (2): Dziennikarka – serial kryminalny, Polska 2005
- 15.00 Szpital** (802, 803) – serial paradokumentalny, Polska 2018
- 17.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska** (516): Wielka kasa – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2009-2010
Grzegorz jest oskarżony o wypchnięcie Igora z okna. Zanim doszło do zdarzenia, poszkodowany wyrzucił oskarżonego z grupy tanecznej i zaczął spotykać się z jego partnerką.
- 18.00 SOS Ekipy w akcji** (28) – serial paradokumentalny, Polska 2018
Policjanci interweniują w sprawie domowej awantury. Odkrywają przyczyny gwałtownej kłótni między braćmi. Inny patrol otrzymuje wezwanie od przerażonej seniorki.
- 19.00 Ukryta prawda** (1539) – serial paradokumentalny, Polska 2023
Matylda prosi przyjaciela, informatyka Piotra, by został ojcem jej dziecka. Po jakimś czasie rodzi chłopca. Próbuje zaangażować mężczyznę w opiekę nad synem.

KOMEDIA OBYCZAJOWA



20.00 Zawsze jest czas na miłość – USA/Wielka Brytania/Belgia 2017, 145 min

Wdowa Emily postanawia pomóc sąsiadowi, uchodzącemu za dziwaka Donaldowi. Grozi mu eksmisja, bo w miejscu jego domu ma powstać apartamentowiec. Choć wiele różni, z czasem zbliżają się do siebie.

22.25 Wierna – film s.f., USA 2016, reż. Robert Schwentke, wyk. Shailene Woodley, Theo James, Naomi Watts, Octavia Spencer, 140 min
W ukrytym na pustyni mieście Tris spotyka Davida, dzięki któremu poznaje przeszłość matki. Tymczasem w Chicago narasta konflikt między Bezfrakcyjnymi pod wodzą Evelyn a Wiernymi.

0.45 Step Up 3 – film muzyczny, USA 2010, reż. Jon M. Chu, wyk. Rick Malambri, Adam G. Sevani, Sharni Vinson, Alyson Stoner, 125 min

2.50 Żyjąc z potworem 9 (7) – serial dokumentalny, USA 2024

3.50 Fachowcy 2 (3) – serial paradokumentalny, Polska 2018

4.30 Dorota was urządził! (4) – program rozrywkowy



- 6.00 Policjanci z Miami 3** (16, 17): Theresa; Popołudniowy lot – serial kryminalny, USA 1987
- 8.00 Kobra – oddział specjalny** (9, 10): Z miłości; Bracia – serial sensacyjny, Niemcy 2017
- 10.00 Maria z przedmieścia** (75, 76) – telenowela, Meksyk 1995
- 12.00 Nie igraj z aniołem** (124) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
Cecilia jest zaskoczona nagłym wyjazdem Estefanii i Isabeli. Podejrzewa, że coś knują. Blanka wyznaje miłość Omarowi. Beatriz obawia się, że Amador zabierze jej dziecko.
- 13.00 Wspaniałe stulecie** (58) – serial kostiumowy, Turcja 2012-2013
- 14.00 Kurierzy 2** (43) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2023
- 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 11** (558, 559) – serial obyczajowy, Polska 2022
- 17.00 Kurierzy 2** (44) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2023
Michał jedzie do gospodarstwa znajdującego się daleko od miasta. Ucina sobie pogawędkę z synem właścicieli. Dowiaduje się, że nienawidzi on życia na wsi. Krystyna podejrzewa sprzątaczkę o kradzież.
- 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 18** (981, 982) – serial obyczajowy, Polska 2026
Po śmierci matki Lena opiekuję się młodszą siostrą. Pewnego dnia nieroztropna Hania przeprowadza do domu bezdomnego chłopca. Próbuje zaangażować mężczyznę, twierdząc, że to ich zaginiony przed laty ojciec.

SENSACYJNY



20.00 355 – USA/Chiny/Hongkong 2022, 140 min

Tajna broń umożliwiająca przejęcie kontroli nad każdym systemem informatycznym wpada w ręce najemników. Agentka CIA, Mace, musi zapobiec wybuchowi konfliktu zbrojnego. Łączą siły z niemiecką agentką Marie, psychologą Graciela i byłą pracowniczką Mi6 – informatyczką Khadiyah.

22.20 Eskorta – film sensacyjny, Chiny/USA/Kolumbia 2018, reż. Peter Berg, wyk. Mark Wahlberg, Lauren Cohan, 120 min
Agent CIA ma przewieźć na pokład samolotu ważnego informatora. Trasa wiedzie przez miejską dżunglę. Konwój jest śledzony przez wroga...

0.20 Człowiek w mroku – film sensacyjny, USA 2024, reż. James Cullen Bressack, wyk. Emerson Min, Jean-Claude Van Damme, Kristanna Loken, Spencer Breslin, 130 min

2.30 Lombard. Życie pod zastaw 18 (977) – serial obyczajowy, Polska 2026

3.45 Zobacz to! – pr. powtórkowy



- 5.55 Ale numer! 21** (7) – pr. rozrywk.
- 6.20 Cosie-Ktosie** (20) – serial anim.
- 6.30 Kajko i Kokosz 2** (20) – serial animowany, Polska 2021
- 6.45 SamSam: Kosmiczne przygody** (10) – serial anim.
- 7.00 Blaze i megamaszyny 6** (26) – serial animowany, USA 2020
- 7.30 Psi Patrol 2** (9) – serial anim.
- 7.50 Dora** (1) – anim., Kan./USA 2024
- 8.30 Wielkie przygody małego rekina** (20) – serial dla dzieci, Korea Południowa/USA 2020
- 8.50 Masza i Niedźwiedź** (17, 18) – serial animowany, Rosja 2012
- 9.20 Straszne historie Maszy** (20) – serial animowany, Rosja 2016
- 9.25 Świnka Peppa 7** (32) – serial animowany, Wielka Brytania 2017
- 9.30 Świnka Peppa 2** (33, 34) – serial animowany, Wielka Brytania 2005
- 9.45 Bing** (31, 32) – serial animowany
- 10.00 Język i Przyjacieł** (9, 8) – anim.
- 10.35 Spidey i superkumple 2** (27, 26) – serial anim., USA 2022
- 11.35 Gus. Mały – wielki rycerz** (17, 18) – serial anim., Fr. 2021
- 12.00 Psi Patrol** (6) – anim., Kan./USA
- 12.35 Marta mówi** (27) – serial anim.
- 13.00 Smerfy** (197, 198) – serial anim.
- 14.00 Monster High** (25, 26) – anim.
- 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot 2** (37, 38) – anim., Fr./Jap./Korea Południowa 2017
- 16.00 Finesz i Ferb 2** (21, 22) – serial animowany, USA 2007-2011
- 17.00 Smerfy** (199, 200) – serial anim.
- 18.00 Pingwiny z Madagaskaru 3** (14, 15) – serial anim., USA 2012
- 19.00 Kacze opowieści** (16, 17) – serial animowany, USA 1987

OBYCZAJOWY



20.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (969) – Polska 2026

Młody prawnik Kanicki odkrywa, że jego szef Błoński molestuje sekretarkę. Mimo sprzeciwu ojca decyduje się działać. Alicja zamierza odwiedzić córkę w jej domu zastępczym. Kazimierz oferuje kobiecie swoje towarzystwo.

21.00 Dzielnica strachu 10 (451, 452) – serial kryminalny, Polska 2025-2026

23.00 Żywa przynęta – thriller, Wielka Brytania/Malta 2021, reż. James Nunn, wyk. Holly Earl, Jack Trueman, Catherine Hannay, Malachi Pullar-Latchman, 110 min

0.50 Ogień zwalczaj ogniem – dramat sensacyjny, USA 2012, reż. David Barrett, wyk. Josh Duhamel, Bruce Willis, Rosario Dawson, Vincent D'Onofrio, 125 min

2.55 Dzielnica strachu 10 (447) – serial krym., Polska 2025-2026

3.55 Lombard. Życie pod zastaw 12 (652) – serial obyczajowy, Polska 2023

5.00 Kręcimy z gwiazdami 2 (1): Weekend – program rozrywkowy



OUTER BANKS 4

John B (Chase Stokes) oraz inni młodzi ludzie wierzą, że w końcu znaleźli bezpieczną przystań. Z powodu finansowych problemów muszą jednak przyjąć ofertę Wesa Genrette'a. Szukając skarbu Czarnobrodego, przeżywają nową przygodę. Szybko wpadają w tarapaty. Ich tropem podążają wrogowie.

► dla młodzieży (10 odc.), USA 2024

PREMIERA



PODEJŹRLIWI

Ruth (Stéphanie Magnin), od lat skonfliktowana z rodziną, wraca do domu po tajemniczej śmierci matki. Na miejscu zastaje ojca, Martina (Jose Coronado), który po przejściu na emeryturę analizuje teorie spiskowe. Zachowanie rodzica sprawia, że Ruth zaczyna podejrzewać go o udział w śmierci matki.

► thriller, Hiszpania 2026; 106 min

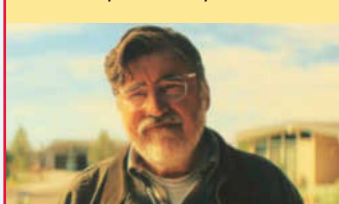
PREMIERA



72 GODZINY

Czterdziestoletni menedżer przez pomyłkę trafia do grupy dyskusyjnej dla młodych ludzi i zostaje zaproszony na trzydniowy wieczór kawalerski organizowany przez dwudziestokilkulatków. Postanawia udowodnić swoim nowym znajomym, że mimo upływu lat nadal potrafi dobrze się bawić.

► komedia, USA 2026; 123 min



THE BOROUGHS

The Boroughs to pozornie idylliczne osiedle dla emerytów. Nowy mieszkaniec, Sam Cooper (Alfred Molina), pewnej nocy odkrywa jednak, że w okolicy czai się niebezpieczeństwo. Lekceważony przez władze łączy siły z grupą barwnych outsiderów, by wraz z nimi ujawnić mroczną tajemnicę osady.

► serial fantasy (8 odc.), USA 2026

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN HD	TVP SERIALE	TVP KULTURA	ALE KINO+ HD	CANAL+ PREMIUM HD	HBO HD
6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 11 (20, 21) – krym., USA/Kanada 7.30 Ostry dyżur (25, 26) – serial obyczajowy 9.25 Castle 4 (1, 2) – krym. 11.25 MacGyver 3 (21, 22) – serial akcji, USA 13.25 Dowody zbrodni 2 (4, 5) – serial krym. 15.20 Agenci NCIS: Hawaje (22) – serial kryminalny, USA 2021 16.15 Agenci NCIS: Hawaje 2 (1) – serial kryminalny, USA 2023 17.10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 4 (22, 23) – serial krym. 19.10 Castle 4 (3, 4) – serial kryminalny, USA 2011	5.25 Rodzinka.pl (113, 114) – kom., Pol. 6.25 Na sygnale (496, 497) – serial fab.-dokum. 7.35 Ojciec Mateusz 4 (46) – krym., Pol. 2010 8.30 Komisarz Alex 3 (35) – serial krym., Polska 9.30 Rodzinka.pl (115) – serial kom., Pol. 2013 10.05 Klan (1462, 1463) – telenowela, Pol. 2008 10.55 Ranczo 9 (113, 114) 12.40 Komisarz Alex 3 (36) 13.40 Ojciec Mateusz 31 (397, 398) – krym., Pol. 15.30 Komisarz Alex 3 (37) – serial krym., Polska 16.20 Na sygnale (498, 499) – serial fab.-dokum. 17.30 Ranczo 9 (115, 116) – serial obycz., Polska	7.40 Rawhide (14) – przyg. 8.40 Kolekcja – cykl fel. 9.05 Wojna domowa (5, 6) – serial obycz. 10.20 Jutrzenka – dramat obyczajowy, Francja/Włochy 1955, 110 min 12.10 Christopher Reeve – wieczny Superman – film dokum., Francja 2024 13.25 Benefis Kory w Teatrze STU (1) – program rozrywkowy 14.30 Księstwo – dramat obyczajowy, Polska 2011, 130 min 16.40 Wojna domowa (7, 8) – serial obycz. 18.20 Video Killed the Radio Star – dok. 18.55 Rawhide (15) – przyg.	6.30 Polska z góry (12) – serial dok., Pol. 2017 7.00 Ciepło – film krótkometrażowy, Polska 2023 7.30 Nadzieja – dramat sensacyjny, Polska/Niemcy 2006, 120 min 9.30 Problem – film krótkometraż. 10.00 Bestia 2 (5, 6-ost.) – serial krym., Kanada 12.05 Vera 9 (2) – serial kryminalny, Wlk. Bryt. 14.00 Zła nie ma – dramat obyczajowy, Japonia 2023, 125 min 16.05 Opera! – dramat obyczajowy, Francja/Włochy 2024, 130 min 18.15 Vera 9 (3) – serial kryminalny, Wlk. Bryt.	9.40 Jutro będzie nasze – komediodramat, Włochy 2023, 115 min 11.35 Kiler-ów 2-óch – komedia, Polska 1999, 115 min 13.30 Łapu capu – pr. rozr. 13.35 Godzina zero (4) – krym., Wlk. Bryt. 2025 14.20 Ekstremalne opady: niszczycielski żywioł – film dokum., USA 2026 15.10 Saga „Zmierzch” : Zacmienie – film fantasy, USA 2010, reż. David Slade, 120 min 17.10 Łapu capu – program rozrywkowy 17.15 Wicked – musical, USA/Kanada/Islandia 2024, 165 min	8.00 Blue Moon – dramat biograficzny, USA/Irlandia 2025, 100 min 9.40 Longing – komediodramat, Kanada/USA/Izrael 2024, 110 min 11.30 Na planie 23 (30) 12.00 Jane Austen zrujnowała mi życie – komedia romant., Francja 2024, 95 min dokum., USA 2026 13.35 The Pitt 2 (1) – obycz. 14.30 Zabawy z piłką – komedia, USA/Niemcy 2004, 90 min 16.00 Saipan – dramat biograf., Irlandia/Wielka Brytania 2025, 90 min 17.30 Mocny rycerz – film sens., USA/Wlk. Bryt. 2008, 150 min
FANTASY	KRYMINALNY	WESTERN	THRILLER	FANTASY	HORROR
 21.05 Zmierzch – USA FILM 2008, 150 min Siedemnastoletnia Bella zamieszkuje z ojcem, szeryfem w miasteczku Forks. Zwraca uwagę na przystojnego Edwarda. Chłopak wyznaje jej, że jest wampirem. 23.35 Iluzja 2 – thriller, FILM Francja/USA/Hongkong 2016, reż. Jon M. Chu, 160 min 2.15 Castle 4 (3, 4) – serial kryminalny, USA 2011 4.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 4 (22, 23) – serial krym., USA/Kanada 2003	 19.30 Ojciec Mateusz 31 (399) – Polska 2024 Konsul z wyspy Sint Maarten, potomek rodu Wazów, organizuje w Sandomierzu bal. Umiera jego sekretarka. Policjanci rozpoczynają śledztwo. Pomaga im Mateusz. 20.25 Komisarz Alex 25 (309) – krym., Pol. 2026 21.30 Ranczo 9 (117) 22.30 Ranczo 10 (118) 23.25 Ojciec Mateusz 31 (400) – krym., Pol. 2024 0.20 Czarna śmierć (2) 1.20 Oficerowie (8, 9) 3.15 Stulecie Winnych 2 (17) – obycz., Pol. 2020	 20.00 Nie do przebaczenia FILM – USA 1960, 130 min Lata 80. XIX w. Wychodzi na jaw, że wychowywana przez rodzinę Zacharów Rachel jest Indianką. Prowadzi to do licznych konfliktów. 22.10 Powrót Sherlocka Holmesa (8) – krym. 23.15 Czwartkowy klub filmowy – mag. film. 23.25 Wyrok na Franciszka Kłosa – dram. wojenny, Pol. 2000, reż. Andrzej Wajda, 110 min 1.15 Piękni mężczyźni – krótkometraż.	 20.10 Plan ucieczki FILM – USA 2013, 140 min Ray, specjalista w dziedzinie zabezpieczeń zakładów karnych, pada ofiarą oszustwa. Zostaje zamknięty w więzieniu. Opracowuje plan ucieczki. Zyskuje sojusznika, Emila. 22.30 Brygada (5, 6) – sens. 0.45 Tajne przez poufne FILM – komedia kryminalna, USA/Fr./Wielka Brytania 2008, 110 min 2.35 Belfer 3 (4) – krym. 3.25 Cudownie ocalony FILM – komedia obyczajowa, Polska 2004, 95 min 5.00 Meduzy	 20.00 Czarownice Mayfair 2 (8) – USA 2025 Rowan jest zdeterminowana, by ocalić Lashera. Nieoczekiwanie Cortland staje się jej przeciwnikiem. Narastający w rodzinie Mayfairów konflikt osiąga punkt kulminacyjny. 20.45 Protector – dramat sensacyjny, USA 2025, 95 min 22.20 Bękart wojny FILM – dram. wojenny, USA/Niemcy 2009, 150 min 0.50 Pokuszenie – thriller erotyczny, Wielka Brytania 2024, 105 min	 20.00 Ciche miejsce FILM – USA 2018, 90 min Świat opanowały krwiożercze bestie reagujące na najmniejszy dźwięk. Lee i jego rodzina wiodą życie w całkowitej ciszy, by przetrwać. 21.30 Ciche miejsce 2 FILM – horror, USA 2020, wyk. Cillian Murphy, 95 min 23.05 Mumia: Film Lee Cronina – horror, Irlandia/USA 2026, reż. Lee Cronin, 95 min 0.40 Niezamierzone ofiary – dram. obycz., Dania 2025, 95 min
AXN WHITE	WARNER TV	CANAL+ FILM	CANAL+ SERIALE	CANAL+ 360 HD	HBO 2 HD
6.25 Detektyw Murdoch 2 (5) 7.15 Rekrut (14) – serial krym. 8.05 Szpital nadziei 5 (1) 9.05 Blondynka (4) (13) – obycz. 10.10 Dom nad rozlewiskiem (1) – serial obycz., Pol. 2009 11.10 Agenci NCIS 10 (21-23) 14.10 Szpital nadziei 5 (2) 16.55 Wspólni dom na święta FILM – dramat obyczajowy, Kanada 2023, 125 min 19.00 Dr House 3 (20) – obycz. 20.00 Dowody zbrodni 3 (8, 9) – serial kryminalny, USA 22.00 Rekrut (15) – serial krym. 23.00 Agenci NCIS 10 (21-23) 1.40 Dowody zbrodni 3 (8, 9) 3.35 Zaklinacze koni 3 (16, 17)	8.00 Teraz albo nigdy! (2) (6) 8.55 Bajer z Bel-Air 6 (3, 4) 9.55 Prawo Agaty 3 (12) 10.55 Pełniejsza chata (7, 8) 12.00 Teraz albo nigdy! (2) (7, 8) 13.55 Bajer z Bel-Air 6 (3-6) 15.50 Pełniejsza chata (7-10) 18.10 Sok z zuka – horror FILM komediowy, 1988, 110 min 20.00 Czarownice z Eastwick FILM – horror komediowy, USA 1987, 140 min 22.20 Śpiączka – thriller, USA FILM 1978, 145 min 0.45 Chłopcy z ferajny – dram. gangsterski, 1990, 170 min 3.35 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 11 (10, 11)	6.05 Fuks – komedia sens., FILM Polska 1999, 85 min 7.30 Dumna królowna – film FILM anim., 2024, 80 min 8.50 Kawałek po kawałku FILM – film anim., 2024, 95 min 10.25 W kogo ja się wrodożem? – film obycz., Polska 2001, 60 min 11.25 L.A.R.P. Miłość, troleje FILM – inne kwesty – komedia, Polska 2025, 90 min 12.55 Łapu capu – pr. rozrywk. FILM 13.00 Listy do Julii – komedia romant., USA 2010, 105 min 14.45 Masz ci los! – komedia, FILM Polska 2023, 85 min 16.10 Kiedy nadchodzi jesień FILM – dramat obyczajowy, Francja 2024, 100 min 17.50 Battleship: Bitwa o Ziemię – film s.f., USA/Japonia 2012, 125 min 19.55 Łapu capu – pr. rozrywk. FILM 20.00 Spale was wszystkich FILM – horror, Hiszpania 2011, reż. David Hebrero, 110 min 21.50 Jeszcze jeden strzał FILM – thriller, Wielka Brytania/USA 2024, 100 min 23.30 Everest – film katastrof., FILM 2015, 115 min 1.25 Innego końca nie będzie FILM – film obycz., 2024, 90 min 2.55 Wyrwa – thriller, Polska FILM 2023, 95 min 4.30 Polana pośród brzozy FILM – dramat obyczajowy, 2003	9.50 Siedem cudów świata z Bettany Hughes (3) – serial dok., Wlk. Bryt. 2025 10.45 Making of CANAL+ – magazyn filmowy 10.55 Naruto 3 (15-17) – serial anime, Japonia 2003-2004 12.25 The Office PL 2 (10-12) – serial komediowy, Polska 14.10 Hollywood Buzz – magazyn filmowy 14.40 Making of CANAL+ – magazyn filmowy 14.45 Captain Tsubasa (22-24) – serial anime, Japonia 2018 16.20 Łapu capu Extra – program rozrywkowy 16.50 Australia z góry (3, 4) – serial dok., Australia 2024 18.30 The Office PL 5 (1-3) – serial komediowy, Polska 20.00 Wywiad z wampirem 2 (4, 5) – serial fantasy, USA 2023 22.00 The Walking Dead: Dead City (5, 6) – serial grozy, USA 2023 23.35 Kiedy ślub? (5, 6) – serial komediowy, Polska 2024 1.25 Sortownia (3, 4) – serial psychologiczny, Pol. 2023 3.05 Rum i rewolucja. Historia Hawany – film dokumentalny 3.55 Premierowa jazda – magazyn 4.15 W rytmie wolności (7, 8) – serial dokumentalny, Pol.	6.00 Złombol (4) – serial dok. 7.00 Lotnisko na Alasce 2 (5) 8.00 Porzucone konstrukcje (6) – serial dok., Wlk. Bryt. 9.00 Okręty wojenne (4) – dok. 10.00 Co poszło nie tak (3) (1) 11.00 Odprawa przedmeczowa – pr. publ. 13.00 Wolne duchy. Starcie z żywiołami (5) – dok. 13.45 Wykrywacz historii (6) (5) 14.50 Okręty wojenne (5) – dok. 15.50 Lotnisko na Alasce 2 (6) 16.50 Zholowani: ciężarówkami w opalach 9 (14) – dok. 17.50 Porzucone konstrukcje (7) – serial dok., Wlk. Bryt. 18.45 Wykrywacz historii (6) (4) – serial dokumentalny, Wł. 19.50 Zholowani: ciężarówkami w opalach 9 (15) – dok. 20.50 Co poszło nie tak (3) (4) – serial dok., Wlk. Bryt. 2022 21.55 Projekt Fighter (3) – reality show 23.00 Lotnisko na Alasce 2 (4) – serial dokumentalny, 2022 23.55 Samotna wyprawa przez Arktykę – film dokum., Fr./Wlk. Bryt. 2022 1.00 Furioza (4) – serial sens. 2.00 Twardzieli (9) – dok., Pol. 3.40 Łowcy tajemnic Bałtyku (6) – serial dok., Polska 2020 3.40 Zwierzęta Wajraka 2 (1, 2) – serial dok., Pol. 2021 4.55 Pogotowie remontowe Wieśka (3) (2, 3) – mag.	12.30 Wojownicze żółwie ninja – anim., 2007, 85 min 13.55 Czarne bractwo FILM – biograf., 2018, 130 min 16.05 Saga „Zmierzch”: Przed świtem. Część 1 – film fantasy, USA 2011, 115 min 18.00 Trenerzy – komedia, Włochy 2024, 90 min 19.30 Eddie zwany Orłem FILM – film biograf., Wlk. Bryt./Niemcy/USA 2016, 100 min 21.10 Przemyśle – dramat wojenny, Wlk. Bryt./Hiszp./USA 2023, 120 min 23.10 Pianoforte – dok., 2023 0.40 Wieczne Wartości: Kult piękna (3) – dok., 2026
AXN BLACK	POLSAT SERIALE	CANAL+ SERIALE	CANAL+ 360 HD	HBO 3 HD	
9.45 Gwiezdne wrota 5 (14-16) – s.f., Kan./USA 2001 12.45 Kobra – oddział specjalny (12) (1) – sens. 13.50 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 4 (20) – sens., USA 14.50 Drużyna A 3 (12) – sens. 15.55 Nieustraszone 2 (5) 17.00 Zagadki z przeszłości 2 (16) – przyg., Fr./Niem./Kan. 18.00 Gwiezdne wrota 5 (17-19) – s.f., Kanada/USA 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 6 (17-20) – serial krym., USA/Kanada 0.40 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 4 (20) – sens., USA 1.40 Nieustraszone 2 (5)	6.00 Gliniarze (199-201, 743-746) – serial paradok. 13.00 Kowalscy kontra Kowalscy (5-8) – serial obyczajowy, Polska 2022 15.00 Świat według Kiepskich (429-432) – serial kom., Pol. 17.00 Columbo (27) – krym., USA 19.05 Columbo 5 (40) – serial kryminalny, USA 1976 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (170-173) – serial kryminalny, USA 0.50 Ślad (70, 71) – krym., Pol. 2.50 Święty (233, 234) – serial komediowy, Polska 2022 4.00 48h. Zaginięcia (131, 132) – serial kryminalny, Polska	19.55 Łapu capu – pr. rozrywk. FILM 20.00 Spale was wszystkich FILM – horror, Hiszpania 2011, reż. David Hebrero, 110 min 21.50 Jeszcze jeden strzał FILM – thriller, Wielka Brytania/USA 2024, 100 min 23.30 Everest – film katastrof., FILM 2015, 115 min 1.25 Innego końca nie będzie FILM – film obycz., 2024, 90 min 2.55 Wyrwa – thriller, Polska FILM 2023, 95 min 4.30 Polana pośród brzozy FILM – dramat obyczajowy, 2003	9.50 Rodzice 2 (5, 6) – kom. 10.05 Pomimo – dramat fantasy, FILM Włochy 2024, 90 min 11.35 Srebrna Gwiazda – dram. FILM obycz., 2024, 100 min 13.15 Karate Kid: Legendy FILM – film przyg., 2025, 95 min 14.50 Venom – film s.f., Chiny/USA 2018, 110 min 16.40 Przegląd tygodnia: Wieczór z Johnem Oliverem 13 (6) 17.20 Zgadnij kto – komedia romant., USA 2005, 105 min 19.05 Białe Lotos (6) – kom., USA 20.10 Stamtąd (2) – serial grozy 21.00 Czysta krew 5 (1-6) – serial obycz., USA 2012	9.15 Rodzice 2 (5, 6) – kom. 10.05 Pomimo – dramat fantasy, FILM Włochy 2024, 90 min 11.35 Srebrna Gwiazda – dram. FILM obycz., 2024, 100 min 13.15 Karate Kid: Legendy FILM – film przyg., 2025, 95 min 14.50 Venom – film s.f., Chiny/USA 2018, 110 min 16.40 Przegląd tygodnia: Wieczór z Johnem Oliverem 13 (6) 17.20 Zgadnij kto – komedia romant., USA 2005, 105 min 19.05 Białe Lotos (6) – kom., USA 20.10 Stamtąd (2) – serial grozy 21.00 Czysta krew 5 (1-6) – serial obycz., USA 2012	

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM HD	COMEDY CENTRAL HD	TVN FABUŁA HD	13 ULICA	KINO POLSKA	STOPKLATKA STOPKLATKA DVB-T2
6.00 Jedziemy na ryby! (25) – serial dokum. 6.55 Na ratunek 112 (863) – serial paradokum. 7.25 Doktor Martin (46) 8.25 Przyjaciółki (155, 156) – obycz., Pol. 10.25 Świat według Kiepskich (12, 13, 103-105) – kom., Pol. 13.20 Gra dla dwojga – komedia szpiegowska, USA/ Niemcy 2009, 150 min 15.50 Granice wytrzymałości – film przygodowy, USA/ Niemcy 2000, 155 min 18.25 Spider-Man: Daleko od domu – film s.f., USA/Czechy/Australia 2019, 155 min	6.00 Tata ma plan 4 (3, 4) – serial komediowy, USA 2020 7.00 Dwóch i pół 7 (12-15) – serial komediowy, USA 2009-2010 8.50 Przyjaciele 10 (7-12) – serial komediowy, USA 2003-2004 11.55 Teoria wielkiego podrywu 9 (23, 24) – serial komediowy, USA 2015 12.50 Teoria wielkiego podrywu 10 (1-4) – serial komediowy, USA 2016-2017 14.30 Dwóch i pół 7 (16-19) – kom., USA 2009-2010 16.30 Przyjaciele 10 (13-17) – serial komediowy, USA 2003-2004	5.05 Szkoła (796) – serial paradokum. 6.00 Absolwenci (2) 6.30 Najpiękniejsza muzyka filmowa (6) 6.45 Zachłani po uszy (113, 114) – telen., Pol. 7.45 Detektywi (125-128) – serial fab.-dokum. 9.50 Prawo Agaty 4 (11) – serial obycz., Polska 10.55 Lekarze (5) – obycz. 11.55 Zapukaj do moich drzwi (16, 17) – telen. 13.55 Prawo Agaty 4 (10) 14.55 Detektywi – fab.-dok. 16.00 Na Wspólnej (10, 11) – serial obycz., Polska 17.05 Seriala: rozmowy (1) – magazyn 17.55 Elf – film familijny, USA 2003, 125 min	6.45 Detektyw z wybrzeża 3 (3, 4) – serial kryminalny, Wielka Brytania 2024 8.40 Morderstwo na Cote Sauvage – film kryminalny, Fr./ Belgia 2023, 120 min 10.40 Mentalista 3 (7-10) – serial kryminalny 14.20 Detektyw z wybrzeża 3 (5, 6) – serial kryminalny, Wielka Brytania 2024 16.20 Morderstwo na wyspie Marie-Galante – film kryminalny, Francja 2021, reż. Marc Barrat, 120 min 18.20 Mentalista 3 (11-14) – serial kryminalny	6.30 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 3 (1) – dok. 6.55 Polska Kronika Filmowa – serial dok. 7.20 Podróż kapitana Klipera (9, 10) – anim. 7.50 Bolek i Lolek (5, 6) 8.10 Podróż za jeden uśmiech (5, 6) 9.40 Quo vadis (2-ost.) – dramat historyczny, 2001, 100 min 11.20 To nie ze mną 2 (6, 7) 12.50 W pustyni i w puszczy – film przyg., 2001, 160 min 15.30 Pokaz kotku, co masz w środku – kom., 2011, 105 min 17.15 Stawka większa niż życie (11, 12)	6.00 Kabaretowe hity (7) – program rozrywkowy 6.50 Wojciech Cejrowski – boso przez świat – cykl reportaży, Pol. 7.50 Cyber Makiowicz (212, 121) – mag. kulin. 9.40 Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (5) – serial krym., Australia 10.55 Górski lekarz (9, 10) – serial obycz., Niemcy 12.55 Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (6) – serial krym., Australia 14.00 Zajazd. Będzie się działo (5, 6) – obycz. 16.00 Katastrofy w przestrzeniach (1, 8) – serial dok., Kan. 19.00 Aukcja w ciemno 2 (19, 20) – serial dokum.
GANGSTERSKI	KOMEDIOWY	HORROR SF	THRILLER	THRILLER	KOMEDIA OBYCZAJOWA
21.00 Gwiazdorski piątek: Wrogowie publiczni – USA 2009, 170 min Rok 1933. John Dillinger dokonuje serii napadów na banki. Zyskuje uznanie zmęczonego wielkim kryzysem społeczeństwa. 23.50 Obcy kontra Predator 2 – film s.f., USA 2007, reż. Colin Strause, wyk. John Ortiz, 120 min 1.50 Ślad (19-21) – serial krym., Pol. 2018-2019 4.50 Na ratunek 112 (877, 878) – serial paradok., Pol. 2024	19.30 Teoria wielkiego podrywu 10 (5-10) Sheldon wprowadza precyzyjny grafik korzystania z łazienki, który jego ukochane zdecydowanie nie odpowiadają. Howard i jego żona są skazani na wakacje w domu. 22.00 The Office PL 2 (10, 11) – serial kom. 23.05 Comedy Club 8 (9, 10) – pr. rozrywk. 0.05 Miasteczko South Park 3 – serial anim. dla dorosłych, USA 0.30 Miasteczko South Park 4 (1) 1.00 Pracoholicy 5 (2, 3)	20.00 World War Z – USA/ Malta 2013, 155 min Rozprzestrzenia się wirus zamieniający ludzi w bestie. Eksperti muszą odkryć źródło choroby, by stworzyć antidotum. W misji bierze udział były pracownik ONZ, Lane. 22.35 Joker – dramat krym., USA/Kanada/Australia 2019, 140 min 0.55 Godzina ciszy – film krym., Malta/USA/ Kanada 2024, 130 min 3.05 Szkoła (758) – serial paradokum. 4.05 Ukryta prawda (1378) – paradok., Pol.	22.00 Matczyna furia – Kan. 2021, 120 min Elizabeth i Jeff cieszą się z pierwszych chwil w roli rodziców. Kobieta dokumentuje na blogu swoje odczucia związane z macierzyństwem. Jej syn zostaje uprowadzony. 0.00 Podróż z diabłem – thriller, Kolumbia/ USA 2019, 115 min 1.55 Morderstwo na wyspie Marie-Galante – film kryminalny, Francja 2021, 120 min 3.55 Detektyw z wybrzeża 3 (5, 6)	20.00 Ziarno prawdy – 2015, 145 min W Sandomierzu dochodzi do brutalnej zbrodni. Obrażenia na ciele ofiary wskazują na mord rytualny. Sprawę bada przybyły ze stolicy prokurator Teodor Szacki. 22.25 Zabawa zabawa – dramat obyczajowy, 2018, 95 min 0.00 Cicha noc – dramat obycz., 2017, 130 min 2.10 Pitbull – film krym., 2005, 150 min 4.40 Moje Stare 5.05 Martwe małżeństwo	20.00 Nie lubię poniedziałku – Polska 1971, 130 min Włoski przemysłowiec Francesco przybywa do Warszawy. Los stawia na jego drodze ludzi, dla których początek tygodnia też nie jest szczęśliwy, m.in. Zygmunta. 22.10 Sliver – film sens., USA 1993, 140 min 0.30 I stanie się koniec – horror, USA 1999, 150 min 3.00 Kochanie, chyba cię zabiłem – czarna komedia, Polska 2014, 120 min
CINEMAX HD	POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA HD	SCI FI HD	FX HD	FILMBOX+ ONE HD	ROMANCE TV HD
11.30 Gorzkie złoto – western, 2024, 90 min 13.00 Władcy umysłów – thriller, USA 2011, 105 min 14.45 Neonowa droga – film obyczajowy, 2024, 115 min 16.40 Jestem koniem świata – kom., Wł. 2025, 100 min 18.20 Miód serca – film obycz., Bel/Hol. 2024, 100 min 20.00 Ministerstwo Niebezpiecznych Drani – kom. wojenna, USA/Wlk. Bryt./Turcja 2024, 120 min 22.00 Interstellar – film s.f., 2014, 165 min 0.45 Miasto kłamstw – film kryminalny, 2018, 110 min	13.25 Święty (7, 8) – kom., Pol. 14.25 Spadkobiercy (5) – rozr. 15.25 Co ludzie powiedzą? (6) 16.05 Jedną nogą w grobie 5 (2) – serial kom., Wlk. Bryt. 16.55 Czarna Żmija 2 (2) – kom. 17.35 Bob kocha Abishole 5 (12, 13) – serial komediowy 18.35 Bob kocha Abishole (1) 19.00 Dwóch i pół 7 (12-15) 21.00 Świat według Kiepskich (1-3) – serial kom., Pol. 2011 22.30 Co ludzie powiedzą? (2) (1) – serial kom., Wlk. Bryt. 23.05 Jedną nogą w grobie 5 (3) – serial kom., Wlk. Bryt. 23.50 Czarna Żmija 2 (3) – kom. 0.30 Comedy Club 4 (5) – rozr.	10.00 Medium 2 (1, 2) – krym. 11.50 Zagubiona tożsamość (12, 13) – serial s.f., Kanada 13.40 Wojny drogowe: Furia – film przyg., 2024, 110 min 15.30 Medium 2 (3, 4) – krym. 17.20 Zagubiona tożsamość (1, 2) – serial s.f., USA 2014 19.10 Świat triasu – horror s.f., USA 2018, reż. Dylan Vox, 110 min 21.00 Pompeje – film katastroficzny, Kanada/ Niemcy/USA 2014, 130 min 23.10 Płonąca pułapka – dram. sens., 2004, 145 min 1.35 Megalodon: Obłęd – horror, USA 2023, 100 min	9.00 Z archiwum X (7) – s.f. 10.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (12, 13) – krym. 11.55 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (7, 8) 13.45 Agenci NCIS 10 (20, 21) 15.35 Skymed 3 (8) – obycz. 16.30 CSI: Kryminalne zagadki Miami (14, 15) – krym. 18.20 Z archiwum X (8) – s.f. 19.15 FBI (21) – serial kryminalny 20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (9, 10) 22.00 Kod da Vinci – thriller, 2006, 190 min 1.10 Z archiwum X (8) – s.f. 2.05 Zabójcze umysły 14 (13, 14) – serial kryminalny	9.50 Panna Marple: Strzały w Stonyngates – film kryminalny, 2009, 125 min 11.55 Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (1) – krym. 13.05 Panna Scarlet i komisarz 2 (2) – krym. 14.15 Poirot (3) – serial krym. 16.40 Stróżnik Teksaśu 2 (12, 13) – serial sensacyjny 18.55 Poirot (1) – serial krym. 20.00 Oczy węża – thriller, USA 1998, reż. Brian De Palma, wyk. Nicolas Cage, 125 min 22.05 Uprowadzona 3 – film sensacyjny, 2014, 145 min 0.30 Poirotgeist – horror, USA/Kanada 2015, 105 min	12.00 Ironia życia – komedia, Niemcy 2024, 140 min 14.20 Inga Lindström: Ktoś kocha – film obyczajowy, Niemcy 2022, 115 min 16.15 Pułapka chłopaka – komedia romantyczna, USA 2022, 105 min 18.00 Górski lekarz (168, 169) – obycz., Niemcy/Austria 20.00 Rejs ku szczęściu na Florydę – film obycz., Niemcy 2009, 115 min 21.55 Terapia pod palmami – film obycz., 2020, 110 min 23.45 Górski lekarz (168, 169) – obycz., Niemcy/Austria
CINEMAX 2 HD	VIAPIC EPIC DRAMA HD	NOVELAS+ HD	FX COMEDY HD	FILMBOX+ HITS HD	PARAMOUNT NETWORK HD
10.45 Dziedziczone Bourne'a – film sens., 2012, 130 min 12.55 Valmont – dramat kostiumowy, 1989, 135 min 15.10 Ciało – thriller, Włochy 2024, 115 min 17.05 Krok dziwny – dramat obycz., Litwa 2022, 95 min 18.40 Motyl i skafander – dramat biograficzny, Francja/USA 2007, 110 min 20.30 Krótkie lato – film obyczajowy, Niem./Francja/ Serbia 2025, 100 min 22.10 Znajomy dotyk – film obyczajowy, 2024, 95 min 23.45 Bursa – obycz., Turcja/ Niemcy/Fr. 2023, 115 min	10.45 Lekarze na miasto (5, 6) 12.15 Zatręci w łóżku (45) 13.15 Marlow: klub zbrodni 2 (1) – krym., Wlk. Bryt./USA 14.15 Agenci NCIS 17 (4) 15.05 Panna Marple: Morderstwo odbędzie się... – film krym., USA/ Wlk. Bryt. 2005, 125 min 17.10 Poirot 11 (4) – serial krym. 19.05 Agenci NCIS 17 (5) 19.55 Poirot 3 (7) – serial krym. 21.00 Marlow: klub zbrodni (2) – krym., Wlk. Bryt./USA 22.00 Morderstwo w małym mieście (2) – krym., Kan. 22.55 Robin Hood (3) – przyg. 0.00 Poirot 3 (7) – serial krym.	10.00 Opowieść o wyspie (4) 11.00 Otchłania namietności (127) – telen., Meksyk 2012 12.00 Za wszelką cenę (97) 13.00 Róże i grzechy (26) 14.00 Historia Juany (54, 55) 16.00 Róże i grzechy (27) 17.00 Za wszelką cenę (98) 18.00 Otchłania namietności (128) – telen., Meksyk 2012 19.00 Macocho (37) – telenowela 20.00 Opowieść o wyspie (5) 21.04 Historia Juany (55) 22.00 Róże i grzechy (27) 23.00 Za wszelką cenę (98) 0.00 Otchłania namietności (128) – telen., Meksyk 2012 1.00 Macocho (37) – telenowela	13.00 Sposób użycia (2) – kom. 14.00 Wszystcy kochają Raymonda 7 (22, 23) 15.00 Wszystcy kochają Raymonda 8 (24, 1) – kom. 16.00 Simpsonowie 31 (21, 22) 17.00 Simpsonowie 32 (1, 2) 18.00 Jak poznałem waszą matkę (9-11) – kom., USA 19.30 Współczesna rodzina 9 (8-10) – serial komediowy 21.00 Family Guy: Głowa rodziny 19 (18, 19) 22.00 Zombieland – horror 23.40 Simpsonowie 31 (17, 18) 0.40 Family Guy: Głowa rodziny 19 (12-15)	12.50 Spooner – komediodram., 2009, 95 min 14.25 W kręgu zdrady – thriller, Kanada 2017, 100 min 16.05 Powrót księżniczki – komedia romant., Hiszp./ Meksyk 2010, 115 min 18.00 Bigger: Historia Joego Weidera – dramat biograficzny, 2018, 120 min 20.00 American Ultra – film sensacyjny, USA/ Szwajcaria 2015, 110 min 21.50 Niewygodna prawda – dramat biograf., Australia/ USA 2015, 135 min 0.05 Il Boemo – dramat biograficzny, 2022, 155 min	10.25 Pingwiny z Madagaskaru (21) 10.50 Niania w Nowym Jorku – komedia romantyczna, USA 2007, 130 min 13.00 Czarodziejki 4 (13, 14) 15.00 Marley i ja – komedia, USA 2008, 165 min 17.45 Truman Show – komediodramat, USA 1998, 135 min 20.00 Terminator – film s.f., USA/ Wlk. Bryt. 1984, 150 min 22.30 Wściekłe psy – film sensacyjny, 1992, 115 min 0.25 Grindhouse: Planeta Terror – horror, USA 2007, 125 min

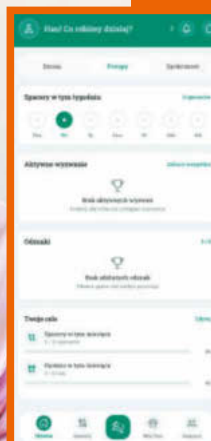
STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD	POLSAT SPORT 1 HD	CANAL+ SPORT HD	TVP SPORT	TVP SPORT	ELEVEN SPORTS 1 HD	DISCOVERY DISCOVERY CHANNEL HD
8.30 Kolarstwo: Tour de France – 18. etap: Voiron – Orcieres 10.00 Triathlon: T100 World Tour – San Francisco 12.00 Kolarstwo górskie: Zawody Pucharu Świata w Bellwaldzie – podsumowanie 12.30 Kolarstwo: Tour de France – 18. etap 13.45 Kolarstwo: Tour de France – 19. etap 18.00 Kolarstwo kobiet: Tour de Pologne – 1. etap 19.00 Kolarstwo górskie: Zawody Pucharu Świata w Bellwaldzie – podsumowanie 19.30 Triathlon: Zawody T100 w San Francisco	6.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów 8.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów 10.00 Siatkówka kobiet: Liga Narodów – mecz ćwierćfinałowy 12.30 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów 15.00 Siatkówka mężczyzn: LN 17.30 Siatkówka kobiet: Liga Narodów – mecz ćwierćfinałowy W poprzedniej edycji polska reprezentacja siatkarek zakończyła zmagania na trzecim miejscu.	6.00 Piłka nożna – mecz towarzyski: Cracovia – Sevilla FC 8.20 Premier League Stories (37) – mag. 9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Barcelona – Valencia 11.20 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Sevilla FC – Elche CF 13.40 8 wspaniałych (2): Iga Świątek 14.40 Premier League: The Big Interview (19, 20) – mag. piłkarski 15.45 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Barcelona – Valencia 18.15 Wysoki Pressing – magazyn sportowy 20.00 Super Piątek – mag.	5.45 Sportowy wieczór – program inform. 6.15 Lekkoatletyka: Mistrzostwa Europy U-18 – Rieti 2026 – podsumowanie 8.20 Piłka nożna 10.30 Żużel: Indywidualne mistrzostwa Europy – 1. runda w Zielonej Górze 12.30 Strongman: Puchar Polski – Dobczyce 2026 13.30 Ring TVP Sport – magazyn bokserki 14.30 Kolarstwo kobiet: Tour de Pologne – 1. etap 17.15 Lekkoatletyka: MP – Białystok 2026 – 1. dzień	6.00 Bundesliga Dino 6.55 Najlepsze gole Schalke 04 – mag. 7.15 Formula 3: GP Belgii 8.35 Formula 2: GP Belgii 9.50 Formula 3: GP Węgier – sesja treningowa 11.00 Formula 2: GP Węgier – sesja treningowa 12.15 F2: Chasing the Dream – mag. motor. 12.35 GP Confidential 13.10 Formula 1: GP Węgier – 1. sesja treningowa 14.55 Formula 3: GP Węgier – sesja kwalifikacyjna 15.55 Formula 1: GP Belgii 16.40 Formula 1: GP Węgier – 2. sesja treningowa 18.10 Formula 1: Grand Prix Węgier – studio	6.00 Dżungla złota – dok. 7.00 Budowa na końcu świata 6 – serial dok. 8.00 Poszukiwacze kamieni szlachetnych (8) – serial dokum. 9.00 Gorączka złota: rzeka skarbow 8 10.00 Stacja Alaska – dok. 11.00 Przetrwaj nad Jukonem – serial dok. 12.00 Celnicy na straży Turcji (5) – serial dok. 13.00 Nagi instynkt przetrwania: Elita 4 15.00 Złomowisko PL 7 (4) – serial dok., Pol. 2018 16.00 Bimbrownicy 14 – serial dokum. 17.00 Przemysłnicy: na lotnisku – dok.	
PIŁKARSTWO	SIATKÓWKA MĘŻCZYZN	PIŁKA NOŻNA	PIŁKA NOŻNA	PIŁKA NOŻNA	FORMUŁA 1	DOKUMENTALNY
20.00 Commonwealth Games – Glasgow 2026 – 1. dzień Do rywalizacji o medale przystępują między innymi pływaków na 200 metrów stylem grzbietowym. 22.30 Kolarstwo: Tour de France – 19. etap 0.00 Kolarstwo kobiet: Tour de Pologne – 1. etap 1.00 Kolarstwo górskie: Zawody Pucharu Świata w Bellwaldzie – podsumowanie 1.30 Kolarstwo: Tour de France – 19. etap	20.00 Liga Narodów Tureccy siatkarze już od początku zmagają w tegorocznej edycji Ligi Narodów mieli swoje problemy. W inauguracyjnym starciu przegrali z reprezentacją Stanów Zjednoczonych (1:3). Co prawda w kolejnym spotkaniu pokonali Francuzów (3:0), ale już w trzecim meczu ulegli Włochom (0:3). Później, po wyrównanym starciu, przegrali z Polską (2:3). 22.30 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów 1.00 Boks	20.25 PKO BP Ekstraklasa: Pogon Szczecin – Legia Warszawa Już w pierwszej kolejce Ekstraklasa czeka nas starcie zespołów, które zawiodły w poprzednim sezonie. 22.30 Super Piątek – magazyn piłkarski 23.05 Sporty walki: ONE Friday Fights 163 2.30 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Radomsk – Wiczyńska Kraków 4.50 Ligomistrzowe historie (4) – magazyn piłkarski	20.15 Betclik 1. Liga: Odra – Arka Gdynia W poprzednim sezonie gospodarze uplasowali się w środku stawki. Ekipa z Trójmiasta to spadkowicz z PKO BP Ekstraklasa. 23.20 Sportowy wieczór – program informacyjny 23.50 Kolarstwo kobiet: Tour de Pologne – 1. etap: Tomaszów Lubelski – Zamość 0.50 Piłka nożna: Eliminacje Ligi Mistrzów UEFA – mecz 2. rundy: AGF – Lech	18.30 GP Węgier – 1. i 2. sesja treningowa Max Verstappen zna smak zwycięstwa na torze Hungaroring. Holender ma na koncie dwa triumfy w Grand Prix Węgier (2022, 2023). 21.20 Formula 2: GP Węgier – sesja kwalifikacyjna 22.20 Formula 3: GP Węgier – sesja kwalifikacyjna 23.30 Ligue 1 Show (35) 0.00 Bundesliga Original Series... (3, 4) 1.00 Made in Italy (11, 10, 9) – mag. 2.00 Piłka nożna: Liga włoska: Lazio – Parma	18.00 Lotnisko (4) – Polska 2019 Port lotniczy musi pracować na pełnych obrotach przez 24 godziny na dobę. To na nim spoczywa odpowiedzialność za komfort podróży tysięcy pasażerów. 19.00 Nagi instynkt przetrwania 9 – dok. 21.00 Zawodowcy (1) 22.00 Naganiebezpieczniejszy zawód świata 22 (1) – dok. 0.00 Nagi instynkt przetrwania: Mistrzostwa świata (6) – reality show	
EUROSPORT 2 HD	POLSAT SPORT 2 HD	CANAL+ SPORT 2 HD	EXTREME CHANNEL HD	EXTREME CHANNEL HD	ELEVEN SPORTS 2 HD	DISCOVERY DISCOVERY CHANNEL HD
14.00 Snooker: MŚ w Sheffield: S. Murphy – W. Vize 16.00 Motocross: Mistrzostwa świata w Foxhill – wyścigi w klasie MX2 i MXGP 18.00 Triathlon: T100 World Tour – San Francisco 19.30 Kolarstwo kobiet: Tour de France – mecz – magazyn 20.00 Kolarstwo: Tour de France – 19. etap: Gap – L'Alpe d'Huez 21.30 Kolarstwo górskie: Zawody Pucharu Świata w Bellwaldzie – podsumowanie 22.00 Golf: 3M LIVE Open – 2. runda	8.30 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów 11.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów 12.30 Tenis: Turniej ATP w Kitzbühel – mecz półfinałowy gry pojedynczej 14.30 Tenis: Turniej ATP w Kitzbühel – półfinał 17.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów 19.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów 21.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów 23.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów 1.00 Sporty walki: FEN	8.30 Tenis: Turniej WTA w Pradze – mecz 2. rundy 11.00 Tenis: Turniej WTA w Pradze – ćwierćfinał 13.00 Tenis: Turniej WTA w Pradze – ćwierćfinał 15.00 Tenis: Turniej WTA w Pradze – ćwierćfinał 17.00 Tenis: Turniej WTA w Pradze – ćwierćfinał 19.15 Tenis: Turniej WTA w Pradze – ćwierćfinał 21.30 Tenis: Turniej WTA w Pradze – ćwierćfinał 23.45 Tenis: Turniej WTA w Pradze – ćwierćfinał 2.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa	9.00 Liquid Edge (7) 10.00 AMA Motocross Series Highlights 2017 (9) 11.00 X Games – Aspen 2021 12.00 Blue World 5 (2) – przyrod. 12.30 Drift Style (1) – mag. 13.00 Action Sports World (24) 14.00 WWE Highlights 17.00 KPW Kombat TV (5, 28) 19.00 WWE Highlights (52) 20.00 AEW Dynamite (2628) 22.00 PTW Wrestling (4) 0.45 New Japan Wrestling – Highlights (28, 30) 2.00 AMA Motocross Series Highlights 2017 (9) 3.00 Liquid Edge (7) 4.00 Blue World 5 (2) – przyrod.	9.00 Bundesliga Special 10.00 Piłka nożna: Liga francuska: Lens – PSG 12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Bayern – VfB Stuttgart 14.00 Piłka nożna: Liga włoska: Inter – AS Roma 17.10 GP Confidential – mag. 17.45 F2: Chasing the Dream 18.00 Formula 1: GP Belgii 20.00 Piłka nożna: Liga włoska: Fiorentina – Inter 22.00 Made in Italy (20, 18, 19) 22.55 Ligue 1 Season Review 0.00 Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Paris Saint-Germain – FC Lorient	10.15 Nowa Maja w ogrodzie 11.15 Idealna niania 4 (4, 6) 12.45 Klinika naturalnego piękna (1-4) – reality show 14.45 Szpital (528, 529) 16.45 Idealna niania 4 (3, 4, 6, 7) 19.45 Zrob coś z tym dzieckiem (1) – mag. 20.15 De Frogers: przygoda na kółkach (3) 21.15 Dr Pyszczylla 3 (15) 22.15 Miłosny znak zodiaku (2) 23.15 Nie do uwierzania! (3) 0.15 Sekrety lekarzy (10) 1.15 Wycieczkowiec (8) 2.15 Eks-tra zmiana (4) – rozr. 3.00 Druga twarz 3 (1) – rozr. 3.45 Szpital (366, 367)	
POLSAT SPORT FIGHT HD	POLSAT SPORT 3 HD	CANAL+ SPORT 3 HD	ELEVEN SPORTS 4 HD	ELEVEN SPORTS 4 HD	ELEVEN SPORTS 3 HD	CANAL+ DOKUMENT HD
16.05 Z archiwum ESPN – mag. 16.50 Sporty walki: Hybrid MMA 3 w Pile – walka: Daniel Skibinski – Leonardo Damiani 18.15 Boks: Babilon Boxing Show w Ożarowie Mazowieckim – waga superlekką: A. Jedrzejczyk – H. Connart 18.50 Z archiwum ESPN – mag. 19.00 Sporty walki: Babilon MMA 59 w Międzyzdrojach – walka: Marcin Sianos – Przemysław Mysialo 0.00 Sporty walki: Babilon Boxing Show & K-1 w Legionowie – walka: Jan Łodzik – Mateusz Polski	6.00 Siatkówka kobiet: Liga Narodów 8.30 Siatkówka kobiet: Liga Narodów 11.00 Siatkówka kobiet: Liga Narodów 13.00 Tenis: Turniej ATP w Estoril – ćwierćfinał 15.00 Tenis: Turniej ATP w Estoril – ćwierćfinał 17.00 Tenis: Turniej ATP w Estoril – ćwierćfinał 19.00 Tenis: Turniej ATP w Estoril – ćwierćfinał 21.00 Siatkówka kobiet: LN 23.00 Siatkówka kobiet: LN 1.00 Sporty walki: Babilon MMA	10.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – podsumowanie sezonu 2025/2026 11.10 Prawo derbów (5, 6) 14.00 Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga – mecz: Tecom Stal Rzeszów – ROW Rybnik 16.50 Premier League Stories (50) – magazyn piłkarski 17.25 Piłka nożna – wstęp do meczu 18.15 Piłka nożna: Cracovia – Sevilla FC 20.30 1 na 1 Extra – mag. 21.00 Dart: World Matchplay 0.15 Magazyn Metalkas 2. Ekstraliga – mag.	12.00 Bundesliga Original Series: Droga na mundial (1-4) – mag. 14.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: St. Pauli – Köln 16.00 Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Olympique Lyon – Lorient 18.00 Ligue 1 Season Review 18.55 Calcio Masters: Gdy taktyka decyduje o losach – mag. piłkarski 19.35 Made in Italy (17, 16) 20.00 Piłka nożna: Liga portugalska – mecz: GD Estoril Praia – FC Porto 22.00 Piłka nożna: Liga włoska: Udinese – Juventus	12.00 Piłka nożna: Liga włoska: AC Milan – Torino FC 14.00 Piłka nożna: Liga francuska: Paris Saint-Germain – Olympique Lyon 16.00 Ligue 1 Show (36) – mag. 17.00 Bundesliga Original Series: Droga na mundial (5, 6) – mag. 18.00 Piłka nożna: Liga włoska: Cagliari Calcio – SSC Napoli 20.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: 1. FC Köln – Bayer 04 Leverkusen 22.00 Piłka nożna: Liga francuska: Lens – Toulouse 0.00 Bundesliga Clubs – mag.	10.00 Polska z góry 2 (4-6) 11.35 Afryka z góry 2 (1-3) 14.35 Kwiat ośmiu gór – dok. 16.00 Prawdziwa historia szeregowca Ryana 17.00 Piękni, silni i zdrowi 18.00 Brzoń ostateczna. Od Oppenheimera do Hirosimy – film dok. 19.00 Naciżki po wojnie – globalna infiltracja (2) 20.00 Triumf i upadek. Historia Michaela Jacksona (3) – serial dok. 21.10 Karl Lagerfeld. Objawienie (1-4) – dok., Fr. 0.30 Lili – film dokum., Pol. 2021 1.55 O co biega? (13) – mag.	

APKI NA SMARTFONA DLA OPIEKUNÓW CZWORONOGÓW

➔ Aplikacje dla właścicieli psów i kotów pomogą zaplanować spacer, znaleźć opiekuna na czas wyjazdu, zaadoptować pupila czy prowadzić jego elektroniczny dzienniczek zdrowia. Jak z nich korzystać?

MAPA PSICH PRZYGÓD



SPACER: ZADBAJ O SWOJE-GO PSA! pozwala planować i rejestrować trasy z pupilem. Po pobraniu z Google Play lub AppStore otwórz apkę i kliknij „Dołącz”. Zarejestruj się, a potem kliknij przycisk „Dodaj psa”. Wpisz jego imię, rasę, datę urodzenia oraz wielkość. Włącz lokalizację w telefonie i zezwól na korzystanie z niej przez aplikację. Możesz monitorować zdrowie psiaka, w dzienniczku wpisać przyjmowane przez niego leki i szczepienia. Apka umożliwia dołączanie do grup spacerowych z psami w twojej okolicy.

KLIKNIJ I POKOCHAJ

PSINDER to polska aplikacja do pobrania z Google Play lub App Store. Zaloguj się przez konto Google lub Facebooka albo zarejestruj, podając swój adres e-mail. Użytkownicy mogą przeglądać profile psów przeznaczonych do adopcji wraz z ich zdjęciami i opisami (możesz wskazać wiek i wielkość psa oraz szukać według lokalizacji), a następnie skontaktować się z organizacją opiekującą się wybranym pupilem – napisz wiadomość (odpowiedź dostaniesz e-mailem) lub zadzwoń.



TECHNOLOGIA Z PAZUREM

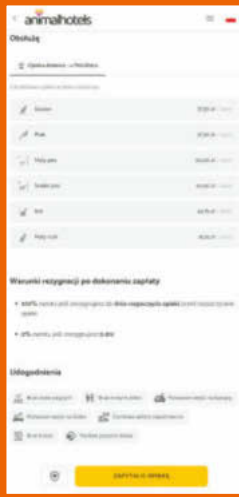
ZNAJDŹ ZASTĘPSTWO

PETSY pomagają znaleźć opiekuna dla psów i kotów na czas wyjazdu lub spacerów. Po pobraniu z Google Play lub App Store wejdź w „Konto”, wybierz „Zarejestruj się”, zaznacz „Szukam opieki dla” i wpisz swoje dane. W zakładce „Mój pupil” opisz swojego zwierzaka. Wybierz spacer albo inną formę opieki, podaj termin i miejscowość, a potem kliknij „Szukaj”, aby zobaczyć listę petsitterów wraz z cenami usług. Wybierz ofertę. Płatność: Blikiem, kartą lub przez Przelewy24.



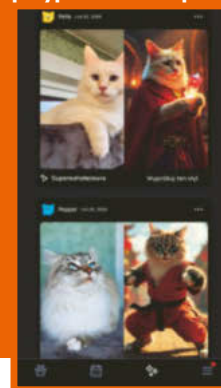
URLOP BEZ STRESU

ANIMALHOTELS to apka dostępna w Google Play i App Store. Pobierz ją, wpisz miasto i datę, kiedy potrzebujesz opieki, i określ, czy chodzi o psa czy kota. Wybierz rodzaj usługi (opieka u petsittera, w twoim domu lub spacer) i kliknij „Szukaj opieki”. Zobaczysz listę ofert z cenami. Po wybraniu jednej z nich sprawdzisz szczegóły i udogodnienia (np. możliwość podawania leków, opieka nad innymi zwierzętami). Zapłacisz Blikiem, kartą lub szybkim przelewem.



ELEKTRONICZNY PROFIL

PET CARE TRACKER PIES KOT APP (Google Play) albo **PET VETERINARY LOG – DOG & CAT APP** (App Store) to elektroniczny dzienniczek pupila – zapiszesz w nim np. wizyty u weterynarza i jego zalecenia, zmiany wagi zwierzątka i ustawisz przypomnienia o podawaniu leków. Po



pobraniu kliknij „Rozpocznij!”, wpisz imię i datę urodzenia pupila, wybierz płęć i rasę, a potem kliknij „Utwórz konto”. Wersja bez reklam z dodatkowymi funkcjami: 23,99 zł miesięcznie lub 244,99 zł rocznie.



→ Na pytania Czytelników odpowiada
INŻ. JAROSŁAW KUCHARZEK,
absolwent Politechniki Łódzkiej
od 30 lat związany z branżą satelitarną



Prosimy o przysyłanie pytań
z opisem problemu e-mailem
na adres: inzynier@toiowo.pl

ODBIÓR MUX-8 Z GNIĄZDA TV W NOWYM BLOKU

PAN PAWEŁ z Łodzi nabył mieszkanie w bloku dopiero co oddanym przez developera; ma w salonie jedno gniazdo antenowe z trzema wyjściami oznaczonymi R, TV, SAT; w bloku miał być dostęp do TV satelitarnej z Hot Birda i z Astry, do wszystkich MUX-ów TV naziemnej i radia. Podłączony nowy telewizor Sony (kabel włączony do gniazda TV, gniazdo antenowe chyba marki Legrand, taki napis jest na ramce) znalazł i odbiera wszystkie kanały naziemne poza stacjami MUX-8, brakuje m.in. TV Republika. Developer zaklina się, że działają wszystkie kanały. Czy problem leży po stronie telewizora?

JK To niemożliwe, aby Pana telewizor nie mógł odbierać MUX-8. Zakładam, że pierwsza instalacja została przeprowadzona prawidłowo. Zakładam też, że kabel łączący telewizor z gniazdem antenowym jest sprawny – to, że prawidłowo odbierają kanały z pasma UHF, nie musi oznaczać, że kabel antenowy jest nieuszkodzony. Pasma VHF, gdzie emituje swój sygnał MUX-8, obejmuje dużo niższe pasmo częstotliwości, niż ma to miejsce w zakresie pasma UHF. Niedokładnie połączona we wtyczkę żyła wewnętrzna lub „dziurawy” ekran potrafią „wyciąć” sygnał w paśmie VHF właśnie. Warto zatem sprawdzić inny kabel, ale może już to Pan zrobić. Jeśli faktycznie w kablu antenowym „siedzą” wszystkie MUX-y, to podejrzane jest gniazdo antenowe. Najprościej jest je zdemontować i podłączyć się bezpośrednio do kabla wychodzącego ze ściany. Podejrzewam, że wtedy brakujące kanały się znajdą. Czy oznacza to, że gniazdo antenowe jest uszkodzone? Nie musi tak być. Tradycyjne gniazdo antenowe R, TV, SAT przenosi częstotliwości: dla wyjścia R – (87,5-108) MHz, dla wyjścia TV – (5-68/120-862) MHz i dla wyjścia SAT – (950-2400) MHz. Takie parametry ma m.in. seria NILOE firmy Legrand. Nowe modele serii MOSAIC mają już inny rozkład przenoszonych częstotliwości: R – (87,5-240) MHz, TV – (5-68/320-862) MHz i SAT – (950-2400) MHz. W Łodzi i okolicach MUX-8 nadaje na kanale k-9 – 205,5 MHz. Wynika z tego, że MUX-8 na takim gnieździe będzie odbierał z wyjścia R. Jeśli moje przypuszczenia się sprawdzą, będzie Pan musiał zsumować sygnały z wyjść R i TV, najprościej na rozgałęźniku 1/2 odwrotnie włączonym.



MAJĄ LALIGĘ I NOWĄ OFERTĘ

CANAL+ SPORT Canal+ został wyłącznym nadawcą rozgrywek LaLiga EA Sports na kolejnych pięć lat, do sezonu 2030/31 włącznie. Wszystkie mecze hiszpańskiej ligi będą dostępne w ramach nowego pakietu Canal+ Ultra, który zastępuje Canal+ Super Sport i kosztuje 79 zł miesięcznie. Najbliższy sezon LaLiga startuje 14 sierpnia.

JESZCZE WIĘCEJ INFORMACJI

NEWSMAX

STACJA TV Wystartowała telewizja Newsmax Polska. Włączymy ją za darmo na MUX-8 jako kanał wirtualny w HbbTV (o ile telewizor obsługuje ten standard i jest podłączony do internetu). Jest też dostępna w Polsat Box (poz. 922), Netii (196) i na Polsat Box Go; ma trafić do oferty Play i Vectry.



ROZWIĄŻ DLA PRZYSZŁOŚCI



leniwe na obiad		soczewka na jedno oko		początek dnia		zakrywa dziurę w spodniach
wlewany w szalunek		gra w karty				
				... Allen, aktor i reżyser		kurza mama
model volks-wagena		popularny jak Kowalski		1		
				narząd wzroku		buty piłkarza
dinozaur z długą szyją		Newman, „Złoto”		bagienna mgła		
	2					
wędrowni zespół artystów		ciężki, bały		kartofel ze stolicą w Limie		4
				skinienie		trójkątna wstawka
podatny na uczulenia						
Zbigniew „Popiół i diament”		wiekszy od fasoli		Jared „Dom Gucci”		narzuta
falbanka pod szyją		„jon ujemny”		przed propanem szef w habicie		
				przryzek optyczny		wypoczynek
w parze z karą		ciepła bluza				
				śmieszna sytuacja		dawny środek nasenny
				3		
spód		wykuty w skałę				
				owad w paski po alfie		
„o tron”, serial		frachtowiec		5		
				w parze z Sawą		

LITERY Z PONUMEROWANYCH PÓŁ UTWORZĄ HASŁO

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

powierza- na ministrowi	dziedzina biologii	pieje o świecie	▼	transport wodny	▼	obrotowe nie mają klamki	▼	obok nazwiska	Ava ..., „Boso- noga Contessa”	▼	samotny występ „... w sieci”, film		▼	przedsię- biorstwo	▼	muzyka Arm- stronga
▶	▼	▼		garaż straży pożarnej	▶		4				otomana	▶				siatkar- skie spotkanie
sokół leśny	▶					słynna rola Stallone’a		kula ziemska	trzeźwość sądu	▶						▼
herb firmy																
▶				żebro statku	▶				wiersz miłosny		Adriatyk	▶		7		
godło poezji	▶							feudum					obraz widziany okiem kamery		stawianie kroków	
▶				Janet ..., „Psycho- za”	▶	Roger ..., aktor np. archaizm					3	wyrabia kilimy	▶			
słowa przysięgi		rów w zbocz	▶					bohater „Chłopów”							własna, nieprzy- muszona	zapisane na dysku
pułapka na zwierzyń		chwyt, sztuczka	▶	grecki bóg miłości		2		... Hayek, aktorka		spec od dedukcji	oddział rezerwo- wy	▶				
▶	8					schronie- nie	▶					po wtorku	▶			
sztuka makijażu				Schind- lera”, dramat		etap dziejów		klej dekarza		niejedna w szkie- lecie				tłuszcz zajęczy		szkocki deseń
Roman „Zakłęte rewiry”	▶								tkanina na wyspy		część kościół	ryżowy trunek	▶			6
▶				pieśń pochwal- na	▶				kawa zbożowa duża papuga					melore- cytacja		sylwes- trowa zabawa
myszka z filmów Disneya		prac wśród zwierząt	▶					twarda żywica				rosły oprych	▶			
▶				ocenia jakość wina	▶	5					przelew na konto	▶				
określony stan rzeczy		składnik ponczu	▶					w ręku kelnera					mieniący się minerał	▶	1	

LITERY Z PONUMEROWANYCH
PÓŁ UTWORZĄ HASŁO

1	2	3	4	5	6	7	8
---	---	---	---	---	---	---	---

REDAKCJA & WYDAWNICTWO

Adres redakcji: ul. Motorowa 1, 04-035 Warszawa, adres mailowy: redakcja@toiowo.pl
Redaktor naczelna: Marta Lubartowska **Redaktor zarządzający:** Artur Kosiński **Hub Rozrywka i TV:**
Red. zarządzająca: Anita Nawrocka **Planner:** Adam Płosik **Koordynator:** Dorota Skalska **Redaktorzy:**
 Andrzej Czapski, Bogumiła Deka, Ewa Gassen-Piekarska, Marzena Juraczko, Joanna Kołakowska,
 Iwona Leonczuk, Paulina Miluska, Hanna Miłkowska, Maciej Misiorny, Joanna Pasztelańska, Mirosław Piwowarek,
 Katarzyna Sobkowicz-Rusiecka **Hub Poradniki:** Red. zarządzająca: Monika Bobowska **Hub Graficzny:** Dyrektor: Robert Latek
Lider: Mirosław Orzechowski **Koordynator:** Marcin Makarewicz **Graficy:** Edyta Ciuchta, Dominika Kraśnicka-Walinowicz,
 Sławomir Kozłowski, Agnieszka Głewicka, Małgorzata Porębska, Piotr Piórkowski **Hub Fotoedycji:** **Lider:** Agata Zasada
Koordynatorzy: Emil Przygodzki, Magdalena Wojno **Fotoedycje:** Magdalena Dąbek-Makowska, Ludmiła Jeruchimowicz,
 Anna Jurczewska, Grzegorz Lech, Karolina Liżewska, Mirela Tafińska **Sekretariat:** Aleksandra Kominek



Wydawnictwo Bauer Sp. z o.o. Sp. j.
 ul. Motorowa 1, 04-035 Warszawa
Zarząd: Prezes Zarządu: Tomasz Namysł
Członkowie Zarządu: Andrzej Chojnowski, Marek Lasota
Director, Publishing Management/Dyrektor Pionu
Wydawniczego: Marek Lasota **Dyrektor produkcji:** Piotr Orełko
Publisher/Wydawca: Justyna Hałas
Prenumerata krajowa i zagraniczna: czytelnia.pl,
 e-mail: prenumerata@bauer.pl,
 tel.: 67 210 86 05, 67 354 16 05.



Dyrektor biura reklamy: Izabela Sarnecka
Dyrektor segmentu pism telewizyjnych:
 Aneta Rym-Galka, e-mail: Aneta.Rym@bauer.pl
www.bauer.pl/reklama/
Dyrektor ds. dystrybucji i obsługi klienta:
 Piotr Ludwicki, e-mail: kolportaz@bauer.pl
Druk: Bauer Print Ciechanów Sp. z o.o. Sp. j.
Copyright: Wydawnictwo Bauer Sp. z o.o. Sp. j.
Program TV – AKPA

Adres do korespondencji:
 Redakcja TO&OWO TV
 ul. Motorowa 1,
 04-035 Warszawa

Rozpowszechnianie wszelkich materiałów redakcyjnych bez zgody Wydawcy jest zabronione. Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w programie telewizyjnym wprowadzone przez stację po oddaniu pisma do druku. Za treść ogłoszeń redakcja ponosi odpowiedzialność w granicach wskazanych w ust. 2 art. 42 ustawy Prawo prasowe. Wydawca ostrzega P. T. Sprzedawców, że sprzedaż aktualnych i archiwalnych numerów czasopisma po innej cenie niż wydrukowana na okładce, jest działaniem na szkodę Wydawcy i skutkuje odpowiedzialnością sądową. Wszelkie skargi, reklamacje i pytania dotyczące publikowanych reklam należy kierować na adres: reklama@bauer.pl



SUDOKU

PUSTE POLA WYPEŁNIJ TAK, ABY W KAŻDEJ KOLUMNIE, KAŻDYM RZĘDZIE I KWADRACIE
OBWIEDZIONYM POGRUBIONĄ LINIĄ ZNALAZŁY SIĘ CYFRY OD 1 DO 9.

			1				9	3
					9	1		5
	1			5				
		3		9	4			1
4	6						2	7
2			6	7		4		
				4			1	
6		2	7					
1	4				6			

	7				4		1	
				8	7			6
		8				2	7	
			5				4	
	1	4	8		9	7	2	
	2				3			
	4	9				8		
7			6	4				
	8		2				3	

program infor- macyjny TVP2	▼	kiszka wątrobia- na	wypukłe pismo	▼	... Thurman Paul z estrady	▼	tańczona na szkolnym balu mityczna zatopiona kraina	▼	często chodzi na seanse filmowe	▼	żałobny strój	▼	... mo- czanowa	▼
▶					▼	5	Kamiński, aktor	▶		▼	6		▼	
wojak z powieści Haśka		Pan „... milion”, szuka sprzedaż za granicę	▶						▶	▶			3	
▶			▼			brzdąc		▶				antonim zysku		tajniki
syn Kronosa i Rei		sala szkolna	▶		9					skrywa twarz	▶			
▶			7	łączy kraje	mozolna praca	▶				góry w Austrii		ogarnia furiata		obyczaje, normy, wartości
ma l.at. 84		kropka	▶					▶						
▶	1				współ- zawodnik	▶	4				walczą na niej zapaśnicy	▶	8	
państwo z Vallettą		stolica Arabii Saudyj- skiej	▶						▶	2				
▶					... szczęś- cia”, serial	▶						pruła Kwinto	▶	

LITERY Z PONUMEROWANYCH
PÓŁ UTWORZĄ HASŁO

1	2	3	4	5	6	7	8	9
---	---	---	---	---	---	---	---	---

1000-lecie Królestwa Polskiego

Najważniejsze insygnia związane z polską monarchią

Za jedyne 5 rat

po **299 zł**

lub za jednorazową kwotę 1495 zł
(zamiast 2095 zł*). Najniższa cena w ciągu ostatnich
30 dni przed wprowadzeniem obniżki: 2095 zł.
BEZPŁATNA WYSYŁKA!



Bolesław Chrobry



Szczerbiec



Korona



Rewers każdego z 6 medali
jest taki sam
Średnica ok. 20 mm
Waga: 1/1000 oz



Berło i jabłko



Włócznia św. Maurycego



Denar Bolesława

**Złoto
najwyższej
próby
(999/1000)**

Medale są opakowane
w specjalne kapsle,
których zadaniem jest
ochrona i efektowna
prezentacja Twoich złotych
skarbów.



- 1/1000 oz CZYSTEGO ZŁOTA – na rocznicę 1000-lecia koronacji pierwszego króla Polski
- Edycja limitowana – tylko 5000 zestawów medali na całym świecie
- Najwyższa jakość mennicza – stempel lustrzany
- Kolekcja dostępna wyłącznie w Mennica-Numizmaty

BEZPŁATNIE! Dla Ciebie w prezencie:

- Elegancka drewniana kasetka do przechowania
- Certyfikat własności
- Certyfikat autentyczności



Elegancki zegarek na rękę

- Przyciągający wzrok, gustowny dodatek na co dzień
- Wygodne zapięcie na klamrę



Rekordowo wysoka cena złota

Najwyższa w historii cena złota
marzec 2020

4553 EUR za uncję

*Cena pojedynczego medalu: 349,17 zł

Mennica-Numizmaty, marka Eldora World AG. Administratorem danych osobowych i stroną umowy jest Eldora World AG, Leubnerstrasse 6, CH-8280 Kreuzlingen, Szwajcaria.

Odetnij wzdułż przerywanej linii

Zamów teraz, a oszczędzisz aż 600 zł!

☒ **TAK!** Chcę być jedną z pierwszych osób, która otrzyma kolekcję 6 medali z czystego złota, próby 999/1000, 1/1000 oz „Polskie insygnia koronacyjne” (nr art. 904-281-0) – **WYSYŁKA GRATIS**. Wybieram płatność (proszę zaznaczyć):

- ☐ w 5 comiesięcznych nieoprocentowanych ratach po 299 zł lub
☐ jednorazową 1495 zł (zamiast 2095 zł).

Najniższa cena w ciągu ostatnich 30 dni przed wprowadzeniem obniżki: 2095 zł.

Mam prawo do zwrotu kolekcji w ciągu 60 dni i nawet wtedy mogę zatrzymać otrzymany zegarek na rękę. Jeśli nie wybierzesz sposobu płatności, zakładamy, że chcesz zapłacić jednorazowo całą kwotę. Płatność przy odbiorze przesyłki (za pobraniem). Średni czas realizacji zamówienia to 7-10 dni. Firma kurierska poinformuje Cię SMS-em o dokładnym terminie dostawy i kwocie do zapłaty gotówką u kuriera.

Obowiązują **Ogólne warunki handlowe** Mennica-Numizmaty dostępne na stronie www.mennica-numizmaty.pl lub (na żądanie) na piśmie. Stroną umowy jest Eldora World AG, Leubnerstrasse 6, CH-8280 Kreuzlingen, Szwajcaria.

Administratorem Twoich danych osobowych jest Eldora World AG, Leubnerstrasse 6, CH-8280 Kreuzlingen, Szwajcaria. Twoje dane osobowe (imię, nazwisko, adres) przetwarzane są w celu wysłania materiałów promocyjnych dotyczących monet i medali (art. 6 ust. 1 lit. f) RODO). Jeżeli nie zyczysz sobie ich otrzymywania, możesz zgłosić sprzeciw wobec przetwarzania Twoich danych

Zamów szybko i wygodnie przez telefon:

22 211 65 99

Zadzwoń do nas już teraz,
a otrzymasz dodatkowy PREZENT!

(Biuro Obsługi Klienta czynne od poniedziałku do piątku w godz. 8:00-17:00
oraz w soboty w godz. 9:00-15:00)
Stawka za połączenie z numerem stacjonarnym zgodna z taryfą operatora.

Mój adres: ☐ Pani ☐ Pan

Imię i nazwisko

Ulica, numer domu i mieszkania

Kod pocztowy

Miejscowość

Nr telefonu (wymagany)

E-mail

☐ Chcę otrzymywać drogą elektroniczną i telefoniczną informację o promocjach i rabatach dotyczących produktów własnych Eldora World AG. Wiem, że mogę wycofać moją zgodę w dowolnym momencie, wystarczy że wyślę informację na adres: MENNICA-NUMIZMATY, Biuro Obsługi Klienta, ul. Paderewskiego-go 167, 05-070 Sulejów.

Data

Podpis

Możesz też wypełnić kupon i wysłać go niezwłocznie na adres: Mennica-Numizmaty • ul. Paderewskiego 167, 05-070 Sulejów • bok@mennica-numizmaty.pl

MENNICA
NUMIZMATY