



Tygodnik ciechanowski

nr 5

CIECHANÓW
DZIAŁDOWO
LEGIONOWO
MAKÓW MAZ.
MŁAWA
NOWY DWÓR MAZ.
PŁÓŃSK
PRZASNYSZ
PUŁTUSK
ZUROMIN

www.ciechpress.pl

UKAZUJE SIĘ OD 1979 ROKU

NR 5 (2352)

4 LUTEGO 2025 R.

NAKŁAD 9 900 EGZ.

NR INDEKSU 379646

cena 5 zł
W TYM 5% VAT

Wewnątrz numeru

Studniówki

w Ciechanowie
w Gołotczyźnie
w Gołdtkowie
w Pułtusku
w Makowie Maz.



Czytaj na str. 8, 9 i 18

Sonda „Tygodnika”

Czy nasze sprawy idą
w dobrym kierunku?

Czytaj na str. 3

Grypa w ataku!

Czytaj na str. 13

Szpital powiatowy w Mławie,
Płońsku i Przasnyszu

Jest źle, ale nie
beznadziejnie



Czytaj na str. 2, 15 i 17

OLA potrzebuje pomocy

Mała dziewczynka, która przeszła już tak wiele – siedem operacji, w tym cztery w Stanach Zjednoczonych. Mała, ale dzielna dziewczynka, która cieszy się, że może chodzić do szkoły, mieć koleżanki oraz kolegów. Olę Lewandowską z gminy Baboszewo czeka kolejna, najtrudniejsza operacja – bez której wszystko, co udało się dotychczas osiągnąć, zostanie zaprzepaszczone. Potrzebne są pieniądze, by sfinansować jej leczenie w Dallas.

KO



Czytaj
na str. 6

Wygumkowani

W jednym z poprzednich numerów „Tygodnika Ciechanowskiego” ukazał się list czytelniczki, nauczycielki Ireny Geryszewskiej, która zwróciła uwagę na zasłonięte czarną folią trzy nazwiska, które przez lata widniały na tablicy pamiątkowej na Domu Nauczyciela w Ciechanowie, przy ul.



Orylskiej. Te nazwiska to: **Piotr Józef Gołaszewski, Stanisław Milewski i Wacław Koziński** – nauczyciele pow. ciechanowskiego, których działania na rzecz oświaty i szkolnictwa, zarówno przed wojną, podczas okupacji, jak i po wojnie, odznaczyły się w życiu lokalnych środowisk pozytywnie. Ponadto stali się ofiarami tamtych trudnych powojennych czasów, kiedy to kraj znalazł się pod silnym wpływem władzy komunistycznej, co prowadziło do intensywnych działań zbrojnych ze strony grup antykomunistycznych.

ES-K

Czytaj na str. 10

Wymierzyć lewy prosty profesorowi



Podczas spotkania w ubiegłym tygodniu (28 stycznia) z mieszkańcami Ciechanowa i okolic z kandydatem na prezydenta RP **Karolem Nawrockim** jednym z najbardziej aktywnych widzów w auli PANS był ksiądz **Jan Józwiak**. Najpierw zachęcał kandydata obywatelskiego do wymierzenia profesorowi Dudkowi prawego prostego, albo lewego, a później przyznał, że będzie głosował na Karola Nawrockiego, bo ma „niebawale szlachetne sumienie”.

erem

Czytaj na str. 4

Jak zaczął się nowy (samorządowy) rok?



- Skupiamy się na kontynuacji inwestycji rozpoczętych w 2024 r. - mówi **Piotr Czyżyk**, wójt gminy Opinogóra. - Takimi inwestycjami są np. termomodernizacja budynków użyteczności publicznej, tj. kompleksu budynków przy Urzędzie Gminy - części w której obecnie znajduje się Poczta Polska i Bank. Tu również będzie mieścił się gminny żłobek. Utworzenie żłobka to jedna z ważniejszych inwestycji planowanych do zrealizowania w 2025 r. Pierwszy etap obejmuje termomodernizację budynku, kolejny to adaptacja pomieszczeń wewnątrz, wykonanie podejść, chodników i placu zabaw, który jest wymogiem przy tworzeniu tego typu placówek.

RM

Czytaj na str. 7

Zatrudnimy

Montażystów konstrukcji stalowych

mile widziane doświadczenie

Praca w delegacji na obrębie województw: Mazowieckim, Warmińsko- Mazurskim, Podlaskim, Łódzkim.

Wymagane prawo jazdy kat. B



532 087 990

730 731 780

Nowy Ochędzyn 25A,
98-420 Sokolniki

Szpital w Mławie

Jest źle, ale nie beznadziejnie

Sytuacja mławskiego szpitala jest dramatyczna - nie ukrywał jego dyrektor Piotr Parjaszewski na sesji Rady Powiatu.



Dyrektor Piotr Parjaszewski na sesji Rady Powiatu

Przyznał, że kiedy w grudniu ubiegłego roku obejmował stanowisko dyrektora tutejszego Samodzielnego Publicznego Zakładu Opieki Zdrowotnej, w strukturach którego znajduje się szpital, nie zdawał sobie sprawy, że „jest aż tak źle”. Nie wiedział nam przykład, że „będzie musiał ratować dwa oddziały szpitalne”.

Okazało się, że zobowiązania SPZOZ - wobec załogi, ZUS czy dostawców materiałów i energii - przekraczają 20 mln zł. Co gorsza, brakuje pieniędzy na bieżącą wypłatę pensji dla pracowników. Nie ma mowy o tym, by banki udzieliły kredytów jednostce, która straciła płynność finansową.

Pełny obraz szpitala ma być znany pod koniec marca br., kiedy będzie gotowy audyt, który przeprowadza Andrzej Krupa, lekarz z długoletnim doświadczeniem w zarządzaniu placówkami służby zdrowia. Na tej sesji RP doktor Krupa

przedstawił niektóre dotychczasowe ustalenia. Rzeczą niezwykle ważną: wskaźnik obłożenia łóżek w mławskim szpitalu jest znacznie niższy niż w okolicznych tego typu lecznicach. W 2023 r. na oddziale ginekologiczno - położniczym, dajmy na to, wynosił 38% (w Ciechanowie - 56%, w Przasnyszu - 70%). Przez 325 dni w roku 2024 mławski oddział intensywny

opieki medycznej nie przyjął ani jednego pacjenta. Innymi słowy: nierzadko koszty były wyższe niż wpływy.

Audyt, pomijając przyczyny stonkowo niskiego stopnia wykorzystania łóżek, zwrócił uwagę, że w związku z postępowaniem w medycynie, coraz bardziej odchodzi się kosztownego leczenia szpitalnego na rzecz specjalistycznego leczenia ambulatoryjnego. I to jest zapewne jeden z kierunków, w jakim powinien podążać mławski SPZOZ. Ma je wskazać również audyt - materiał do szczegółowego opracowania programu naprawczego.

- Te dane chyba mówią wszystko, same za siebie. Patrzymy na sytuację

z przerażeniem, ale i z poczuciem odpowiedzialności, jaka na nas spoczywa - nie miał wątpliwości starosta Witold Okumski. Powiedział, że poprzedni dyrektor SPZOZ, Waldemar Rybak, nie w pełni informował Zarząd Powiatu obecnej kadencji o sytuacji finansowej szpitala. Dlatego m.in., na mocy porozumienia między obu stronami, o kilka miesięcy skrócono kadencję szefa tego zakładu i ogłoszono konkurs na jego następcę. Starosta zagwarantował, że zarządowi powiatu nie zabraknie determinacji w dążeniu do odzyskania przez szpital płynności finansowej i do zapewnienia pacjentom usług na właściwym poziomie.

Zakład nie rezygnuje z modernizacji szpitalnego oddziału ratunkowego (SOR), choć wiąże się z tym ogromne kłopoty. Na tę inwestycję - przypomnijmy - otrzymał dużą dotację.

Rada Powiatu akurat uchwaliła nowelę do statutu SPZOZ, a mianowicie dodała punkt, który mówi, iż w jego ramach może funkcjonować zakład opiekuńczo-leczniczy (ZOL). Ma to umożliwić starania o pieniądze na utworzenie takiej placówki.

Dyrektor Parjaszewski, pytany przez radnego Michała Pola, jakie są jego priorytety na najbliższy czas, odparł, że przede wszystkim realizacja kontraktów zawartych z Narodowym Funduszem Zdrowia oraz zaprojektowanie ZOL i wpisanie go do rejestru wojewody.

(kj)

O sytuacji w szpitalu w Płońsku na str. 15, w Przasnyszu na str. 17

PKP Ciechanów Przemysłowy

Miasto pozyskało fundusze na budowę

W ramach inwestycji powstanie ogrodzony parking główny, nowe miejsca postojowe pod dworcem i strefa zadaszona na parkowanie rowerów.

przyjazdu autobusów w oparciu o system dyspozytorski z Zakładu Komunikacji Miejskiej.

W planach jest również utworzenie nowych ścieżek rowerowych wokół dworca, która skomunikuje nową przestrzeń parkingową ze ścieżkami rowerowymi przy alei Unii Europejskiej i ulicy Sońskiej - miasto oczekuje rozstrzygnięcia naboru unijnego na modernizację. Miasto planuje również budowę kładki rowerowej przez rzekę Łydynię.

Na budowę nowej strefy parkingowej miasto pozyskało fundusze

w wysokości prawie 1,5 mln zł, suma ta pokryje 85% kosztów inwestycji. Środki pochodzą z programu Fundusze Europejskie dla Mazowsza na lata 2021-2027.

PB



Po gazowaniu fermy drobiu w Sadłowie

Poszkodowany mężczyzna zmarł

Mężczyzna, znaleziony nieprzytomny w pomieszczeniu socjalnym budynku fermy drobiu, gazowanym w ramach przeciwdziałania wirusowi ptasiej grypy, zmarł w miniony piątek rano (31 stycznia br.) w szpitalu w Sierpcu.

Przypomnijmy, że w środę (29 stycznia), wynajęta firma przeprowadzała procedurę gazowania żywego inwen-

tarza w kurzej fermie w Sadłowie, w ramach przeciwdziałania rozprzestrzeniania się w regionie wirusa ptasiej grypy. Podczas wietrzenia obiektu, w jednym z pomieszczeń socjalnych budynku znaleziono nieprzytomnego, 42-letniego mieszkańca gminy Biezuń.

Jak podała żuromińska policja, mężczyzna był obecny podczas wykonywania procedury razem z właścicielem budynku. Teraz służby badają okoliczności, w jakich 42-latek znalazł się w obiekcie.

kuj

Jechał pijany, wpadł do rowu

37-letni kierowca, mieszkaniec powiatu ciechanowskiego, jechał samochodem w stanie nietrzeźwym, na drodze nieopodal Ujazdówka. Podróż zakończył w przydrożnym rowie. Po wypadku próbował wyrzucić butelki z alkoholem. To jednak nie uchroniło go przed konsekwencjami swoich czynów.

W ostatnią sobotę, 1 lutego, policjanci z komendy w Ciechanowie otrzymali zgłoszenie o nietrzeźwym kierowcy samochodu marki renault, którego zgłaszający przyłapał na zaśmiecaniu lasu w okolicy Ujazdówka. Gdy zwrócono mu uwagę, kierowca renault wsiadł za kierownicę i odjechał. Ucieczka nie trwała długo, kilku minut później wpadł do przydrożnego rowu.

- Funkcjonariusze ustalili, że 37-letni kierujący renaultem nie dostosował prędkości do warunków panujących na drodze, stracił panowanie nad pojazdem i wjechał do przydrożnego rowu. Według relacji świadków mężczyzna po zdarzeniu wyrzucił za okno szklane butelki po alkoholu. Mężczyznę z auta wydobyli dopiero strażacy. Następnie został on przewieziony do szpitala. 37-letni mieszkaniec pow. ciechanowskiego trafił do policyjnego aresztu. Po wytrzeźwieniu usłyszał zarzut kierowania pojazdem w stanie nietrzeźwości. Mężczyzna został również ukarany za zaśmiecanie - mówi nadkom. Jolanta Bym z KPP w Ciechanowie.

Zgodnie z przepisami kodeksu karnego, 37-latkowi grozi kara grzywny, kara ograniczenia lub pozbawienia wolności do 3 lat, zakaz prowadzenia pojazdów i wysoka nawiązka. Mężczyzna już stracił prawo jazdy.

PB

Uciekł z miejsca wypadku

1 lutego, około godziny 14.00 do Komendy Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Przasnyszu wpłynęło zgłoszenie o wypadku samochodowym w miejscowości Sątrowska, w gminie Przasnysz.

O zdarzeniu zawiadomił system alarmowy Call, montowany w nowoczesnych pojazdach, który samoczynnie poinformował służby ratunkowe o zdarzeniu. Na miejsce skierowano

cztery zastępy straży pożarnej, pogotowie ratunkowe oraz policję. Strażacy zastali rozbity samochód marki skoda superb, po uderzeniu w drzewo. W aucie nie zastano nikogo. Świadkowie, którzy zatrzymali się przy miejscu zdarzenia, twierdzili, że pojazd był pusty. Przeszukano teren wokół miejsca wypadku, jednak nikogo nie znaleziono. Strażacy zabezpieczyli miejsce zdarzenia, odłączyli zasilanie elektryczne w pojeździe oraz uprzątnęli z jezdni pozostałości po kolizji. Trwa ustalanie właściciela samochodu.

Pościg za młodym kierowcą

Młody kierowca bmw, ignorując przepisy i wszelkie zasady bezpieczeństwa, ominął policjanta ruchu drogowego, wydającego sygnały do zatrzymania się i ruszył do ucieczki, stwarzając poważne zagrożenie na drodze, zarówno dla innych kierowców jak i pieszych.

Do zdarzenia doszło 30 stycznia. Patrol ruchu drogowego, pełniący służbę na terenie gminy Lipowiec Kościelny, wydał kierującemu bmw polecenie do zatrzymania się.

- Kierowca ominął patrol i ruszył do ucieczki. Policjanci rozpoczęli pościg, utrzymując bezpieczną odległość i nie tracąc z oczu kierującego bmw, który jadąc z dużą prędkością, wielokrotnie zmuszał innych kierowców, do zjeżdża-



FOT. KPP W MŁAWIE

nia na pobocze. Kierowca bmw wjechał na teren Mławy stwarzając zagrożenie nie tylko dla kierowców, ale także pieszych. Co chwila zjeżdżał na lewy pas ruchu. Jadąc ulicą Dworcową i Gdyńską, zmuszał idących poboczem pieszych do ucieczki na pobliskie posesje. W pewnym momencie skręcił gwałtownie w kierunku zalewu Ruda i wjechał w leśną drogę, gdzie się zatrzymał. Został natychmiast zatrzymany i obezwładniony przez

patrol - informuje asp. szt. Anna Pawłowska.

Jak się okazało kierunek ucieczki nie był przypadkowy.

- Na leśnej drodze czekali na niego rodzice, którzy w trakcie zatrzymania, utrudniali policjantom interwencję. W bmw policjanci odnaleźli porcję narkotyków. Kierowcę poddano badaniu testerem na obecność narkotyków w organizmie z wynikiem pozytywnym. Pobrano też od niego krew do szczegółowych badań na obecność środków odurzających

w organizmie. Jak się okazało 19-latek nigdy nie posiadał uprawnień do kierowania. W samochodzie przewoził 16-letnią pasażerkę, którą po policyjnej interwencji przekazano pod opiekę matce - dodaje oficer prasowa.

19-latek trafił do aresztu, a jego samochód został zabezpieczony. Grozi mu wysoka grzywna, zakaz kierowania pojazdami oraz kara do 5 lat pozbawienia wolności.

RK

Powspominajmy Mieczysława Fogga

Miejska Biblioteka Publiczna w Ciechanowie zaprasza w środę, 12 lutego br. o godz. 17.00 do Krzywej Hali (Plac Piłsudskiego 1) na koncert retro i opowieść o Mieczysławie Foggu, Nestorze Polskiej Piosenki.



W trakcie spotkania z prawnikiem artysty Michałem Foggiem zaprezentowane zostaną prywatne zdjęcia piosenkarza, okraszone opowieściami przekazywanymi w rodzinie z pokolenia na pokolenie. Jakim człowiekiem prywatnie i zawodowo był Mieczysław Fogg? Jak wyglądała jego kariera i czy wszystkie legendy przytaczane na jego

temat są zgodne z prawdą? Odpowiedzi na te i wiele innych pytań usłyszeć będzie można ze źródła, bez domysłów i przypuszczeń.

Michał Fogg jest prezes Fundacji Retro, patronem i współorganizatorem

Ogólnopolskiego Festiwalu Piosenki Retro im Mieczysława Fogga. Kieruje wydawnictwem muzycznym Fogg Record zajmującym się propagowaniem i promocją kultury okresu dwu-

dziestolecia międzywojennego. Jako dziennikarz muzyczny i DJ prezentuje polską muzykę rozrywkową sprzed lat na dancigach i potańcówkach, organizuje koncerty i recitale - wszystko to żeby uczyć historii i edukować muzycznie młode pokolenia, a starszym pozwolić na wspomnienia. Prywatnie to prawnik nestora polskiej piosenki.

Podczas spotkania o Mieczysławie Foggu nie zabraknie muzyki, a najpopularniejsze utwory z repertuaru bohatera spotkania przypomni Wojciech Dąbrowski - piosenkarz, poeta, kompozytor, satyryk i dziennikarz, działacz harcerski i nauczyciel, dyrektor artystyczny Ogólnopolskiego Festiwalu Piosenki Retro im. Mieczysława Fogga.

żet

Sonda „Tygodnika”

Czy nasze sprawy idą w dobrym kierunku?

Małgorzata Skrzypińska,
koordynator ds. rekrutacji:

- No cóż, to zależy, kto pyta! Jeśli chodzi o ceny w sklepach – to chyba raczej w złym. Jeśli mówimy o kolejkach do lekarzy – cóż, one nie idą w żadnym kierunku, stoją jak zakłete. A jeśli chodzi o rozwój technologii – owszem, postęp jest, ale czy ktoś pomyślał, że lodówki teraz są mądrzejsze od ich właścicieli? Niektórzy powiedzą: „Zmiany są potrzebne!” Pewnie tak, ale czy musimy wszystko digitalizować? Czemu nie możemy zamówić paczki i nie dostać trzydziestu maili o jej losach? Czy naprawdę potrzebujemy aplikacji, która mi mówi, że dziś wypadłoby coś zjeść? Mamy więcej opcji, możemy szybciej się uczyć, rozwijać, pracować zdalnie, podróżować i korzystać z nowoczesnych rozwiązań. Zmienia się mentalność ludzi, stajemy się bardziej świadomi, otwarci i kreatywni. Dla wielu to znak, że wszystko idzie w dobrym kierunku. Są jednak i tacy, którzy z niepokojem patrzą na rzeczywistość. Czują, że tempo zmian jest zbyt szybkie, a wartości, które kiedyś

były fundamentem społeczeństwa, zaczynają tracić na znaczeniu. Stres, wysokie wymagania i niepewność jutra sprawiają, że trudno mówić o spokoju i bezpieczeństwie. Niektóre zmiany budzą wątpliwości – czy na pewno są na lepsze? Warto też

spojrzeć na lokalne podwórko. Niektórzy cieszą się, że ich miejscowość rozwija się, powstają nowe inwestycje, miejsca pracy, wydarzenia kulturalne. Inni dostrzegają problemy – drożyzna, biurokracja, brak wsparcia dla małych inicjatyw. To wszystko wpływa na ocenę rzeczywistości. Więc czy sprawy idą w dobrym kierunku? Zależy, kto patrzy i jaki ma dystans. Może zamiast się zamartwiać, warto po prostu zrobić sobie herbatę i z dystansem przyglądać się światu? Bo jedno jest pewne – on i tak będzie szedł dalej, czy nam się to podoba, czy nie. **RK**

Adrian Brzozowski –
dyrektor biblioteki
w Ojrzeńcu:

- Przede wszystkim to czego potrzebujemy, to globalnej i lokalnej stabilizacji. Żyjemy w czasach dynamicznych zmian, dynamicznych wyzwań i te wydarzenia: polityczne, gospodarcze, społeczne przyspieszają. Tak bardzo, że często zaskakują nas swoją skalą i konsekwencjami. W Polsce bardzo dobrze widzimy, jak istotne zachodzą przemiany zarówno w polityce, jak i w gospodarce.

Natomiast my wszyscy potrzebujemy stabilizacji, zwłaszcza jeśli chodzi o politykę międzynarodową. Na rynku lokalnym potrzebna jest przede wszystkim nowa krew, potrzebny jest nowy impuls do rozwoju, bo Ciechanów, to miasto o dużym potencjale, ale żeby przyciągnąć inwestorów, zatrzymać młodych ludzi, konieczne są konkretne działania, konkretne inwestycje, a przede wszystkim świeże spojrzenie na rozwój. **KB**

Paweł Wichowski, pisarz:



- Na to pytanie można spojrzeć z dwóch perspektyw. Pierwsza dotyczy prywatnych spraw, które zależą od naszych decyzji i wysiłków. Druga – tego, co dzieje się na świecie, na co często nie mamy bezpośredniego wpływu. Jeśli chodzi o sprawy osobiste: te, które prowadzę jako ich jedyny „pasterz”, idą dobrze. Nawet jeśli czasem posuwam się powoli, to czuję, że zmierzam we właściwym kierunku. Niestety z racji tego, iż gdzieś na tej życiowej drodze zdarzało mi się błędzić, teraz nierzadko wydaje mi się, że w niektórych kwestiach poruszam się w labiryncie. Na szczęście widać w tunelu światło – wystarczy bezwzględnie iść w jego kierunku i nie zastanawiać się zbyt długo, bo czasem nadmierne zastanawianie się jest zwodniczym drogowskazem. Gorzej jest ze sprawami niezależnymi od nas. Świat wydaje się coraz bardziej chaotyczny i nieprzewidywalny. Wszystko dzieje się coraz szybciej i trzeba być naprawdę uważnym, by nie stracić najważniejszych zmian z oczu. Strach pomyśleć, co będzie za 10 lub 20 lat, jeśli obecne trendy się utrzymają. Chyba nawet największy optymista nie kreśli zbyt jasnych perspektyw. Trzeba jednak mimo wszystko robić swoje. Zawsze i wszędzie. **RK**

Wojciech Bruździński,
dyrektor MGOK
w Gliniojecku:

- Jak najbardziej sprawy idą w dobrym kierunku. Coraz większa część naszego społeczeństwa ma potrzebę uczestnictwa w kulturze, coraz więcej ludzi chodzi na imprezy kulturalne, rozrywkowe i sportowe. Mamy też coraz więcej aktywnych artystów amatorów, którzy pokazują światu swoje zdolności. Ludzie wydają książki, organizują wer-

nisaże swoich prac, zrzyszają się w grupach teatralnych i realizują przedstawienia, śpiewają i nie wstydzą się swojej ekspresji twórczej. W lokalnych społecznościach jest coraz więcej aktywności kulturalnej. Nawet w małych wioskach kultura rozwija się i kwitnie niczym piękne kwiaty. Oby tak dalej. **RK**

Krzysztof Kowalski –
mieszkaniec Ciechanowa:

- Myślę, że nie tylko w Polsce, ale także w Europie i na świecie jest dużo bałaganu. Właściwie wszędzie jest on dostrzegalny i wydaje się, że wszystko zmierza do destrukcji. W życiu społecznym i w kulturze. Idziemy w stronę prymitywizmu, bałaganiarstwa i amatorszczyzny, co aktualnie cieszy się największym powodzeniem u ludzi. Także w sporcie... Patrząc na ostatnie popisy naszych piłkarzy ręcznych, zdecydowanie można powiedzieć, że nie jest dobrze. Mam na myśli reprezentację kraju, bo akurat jesteśmy na etapie mistrzostw świata. Niestety na tych mistrzostwach nie wypadliśmy najlepiej i to się utrzymuje od paru ładnych lat. Gramy z drużynami o przetrwanie i to z drużynami, które do tej pory nie sprawiały nam żadnego problemu, a w tej chwili okazuje się, że to są nasi równorzędni przeciwnicy. Smutne. Ale warto patrzeć na pewne rzeczy pozytywnie i szukać tego, co jest dobre,

a nie rozpamiętywać i szarpać się z tą amatorszczyzną dookoła. Jeśli chodzi o zmiany w kraju, myślę, że niestety nie idą w dobrym kierunku. Zachowanie całej „góry” powoduje, że i na dole robi się bałagan. Chociażby dzisiejsza sytuacja jest głównym błaznem, a który prowokuje wręcz sytuacje niezdrowe, niedobre. Ale jak to zwykle bywa, wszystko zależy od tego gdzie się siedzi. Jednak niedopuszczalne jest używanie słów, które są nie na miejscu, chociażby u ludzi na stanowisku – mięksizony, czy inne. Zaczynamy naprawdę upadać, jeżeli chodzi o sposób komunikacji, sposób przekazu pod każdym względem. A w mieście? Za krótko jestem w Ciechanowie, żeby pewne rzeczy wypłacać. Uważam też, że ubożejemy. **KB**

Niezwykły Kopciuszek w niezwyklej i innowacyjnej szkole w Ościstowie

Szkoła Podstawowa im. Żołnierzy Armii Krajowej w Ościstowie zaprosiła w piątek 31 stycznia na zabawę choinkową.



I oto za chwilę przed państwem efekty tych zmagani. Prosimy o niespożywanie posiłków i napojów. Prosimy o wyciszenie telefonów komórkowych. Wszelkie oznaki uznania, to jest okrzyki zachwytu, brawa i inne dźwięki świadczące o pozytywnych emocjach, są bardzo mile widziane. Mile widziane jest również wykonywanie zdjęć i nagrywanie, ponieważ to, czego będą państwo za chwilę świadkami, na pewno przejdzie do historii. Z pewnością nieśmiałością liczy-



my na autografy, na gwiazdę w Międzydrojach, a może nawet na Pudelku. Ale tak na serio chcielibyśmy zobaczyć radość na waszych twarzach. Zyczymy państwu przyjemnych wrażeń – usłyszeliśmy we wstępie.

Spektakl spotkał się z entuzjastycznym przyjęciem i mnóstwem braw. Wśród gości można było zobaczyć m.in. byłego wicestarostę i byłego dyrektora ościstowskiej szkoły Marka Marcinkowskiego, burmistrza miasta i gminy Gliniojeck Łukasza Kapczyńskiego, czy też ks. Marka Michalskiego, proboszcza parafii w Sulerzyszu.

W rolę Kopciuszka wcieliła się Agnieszka Chojnacka, zaś w rolę księcia Franciszka Ościstowskiego – Sebastian Rogalski. Wystąpili również m.in. Kata-



ryzna Delura, Renata Zielińska, Renata Zamojska, Artur Woźnicki, Tomasz Szerszyński i wielu innych. Wśród aktorów nie zabrakło także reżyserki całego przedstawienia, czyli dyrektora Anny Radziejewicz.

- Dziękuję bardzo, to była naprawdę ogromna przyjemność (...) Dziękujemy bardzo państwu, że chcieliście przyjść i zobaczyć, to co udało nam się przygotować. Nie jesteśmy profesjonalni, ale jesteśmy zakręceny w tym, co robimy. Staramy się to robić jak najbardziej profesjonalnie. I jest nam niezmiernie miło, że przybyliście (...) Zaraz będzie Mikołaj (...) a później pani Aneta Bettlewicz będzie z wami prowadziła zabawy animacyjne i będziecie się tutaj bawić i tańczyć, ile będziecie chcieli. Życzę wszystkim udanej dalszej części imprezy i jeszcze raz serdecznie dziękuję – mówiła Anna Radziejewicz.

Dodajmy, że pani dyrektor, w związku z kolejnym już dobrym przyjęciem szkolnego przedstawienia, a także dużym zainteresowaniem pośród rodziców i nauczycieli uczestnictwem w projekcie, nosi się z zamiarem utworzenia w ramach szkoły koła teatralnego.

Również burmistrz Łukasz Kapczyński postanowił „ogrząć się w blasku” aktorów i zabrać głos.

- Tego typu bajki mają wymiar dydaktyczny, bo pokazują wiele różnych zachowań, ale jednocześnie pokazują przesłanie, co jest w życiu najważniejsze. Pamiętajcie, co było powiedziane na sam koniec? Mimo tego, że na początku może ta rodzina nie żyła ze sobą tak pięknie, to okazało się, że jest najważniejsza (...) Ja wam bardzo serdecznie dziękuję (...) są takie perelki wśród was, które zarażają, więc bardzo dziękuję pani dyrektor za to zarażenie. Chociaż mamy czas wirusów i chorób, to ja myślę, że taka choroba, taki wirus, niech się roznosi dalej, a być może gdzieś tam w naszym Domu Kultury też zagości ta trupa teatralna, ta grupa, która pokazuje, że można – powiedział.

Jak wspomniała dyrektor szkoły, po spektaklu przyszedł czas na spotkanie najmłodszych z Mikołajem, a po nim beztroską zabawę.

Również dla autora tego tekstu była to wyjątkowa podróż. To właśnie z murów tej szkoły wyruszył on bowiem w wielki świat i dlatego tym milej było mu w te mury powrócić. A przez ten czas zmieniło się bardzo wiele. Za moich czasów, chciało by się rzec, aktorzy nie byli tak profesjonalnie zakręceny.

RK



Wymierzyć lewy prosty profesorowi

Podczas spotkania w ubiegłym tygodniu (28 stycznia) z mieszkańcami Ciechanowa i okolic z kandydatem na prezydenta RP Karolem Nawrockim jednym z najbardziej aktywnych widzów w auli PANS był ksiądz Jan Józwiak. Najpierw zachęcał kandydata obywatelskiego do wymierzenia profesorowi Dudkowi prawego prostego, albo lewego, a później przyznał, że będzie głosował na Karola Nawrockiego, bo ma „niebywale szlachetne sumienie”.

Proboszcz parafii p.w. Matki Bożej Fatimskiej w Ciechanowie zgłosił się do mikrofonu, gdy nadszedł czas zadawania kandydatowi pytań. Co prawda pytania nie zadał, ale zdecydował się na wyznaczenie.

- Urósł pan w moich oczach, kiedy pan powiedział publicznie, że nie podpisze ustawy o eksterminacji dzieci (ustawy aborcyjnej - przyp.red). Ma pan niebywale szlachetne sumienie, a człowiek bez sumienia zdradzi, sprzeda. Będę głosował na Karola Nawrockiego - rozpoczął przemowę ksiądz Józwiak.

Wspominał o profesorze Antonim Dudku, który w swoich ostatnich wypowiedziach krytykował Nawrockiego, mówiąc, że to „jeden z bardziej niebezpiecznych ludzi, jacy pojawili się w przestrzeni publicznej”.

- Co do pana ma profesor Dudek? Radzę, żeby pan mu wymierzył prawy albo lewy prosty, jak pan go spotka - kontynuował ksiądz kanonik, który w dalszej części wypowiedzi odnosił się do wartości rodziny. „Clinton wygrał wybory hasłem „Gospodarka, głupcze”. Niech pan wprowadzi: „Rodzina, głupcze”. Rodziny trzeba bronić. Dzieci się



Ksiądz Jan Józwiak z Karolem Nawrockim



Uczestnicy spotkania z kandydatem na prezydenta

nie rodzą, a oni tylko aborcja i aborcja. Jan Paweł II powiedział: „Naród, który zabija własne dzieci jest narodem bez przyszłości”.

Na koniec ksiądz Józwiak zapowiedział, wykonując przy tym znak krzyża, że „18 maja, gdy ludzie wyjdą z kościoła pójść wiadomo na kogo głosować...”, a następnie udzielił kandydatowi rady: „Niech pan broni życia dzieci, a pan Bóg będzie błogosławił, i pan wygra na pewno. Szczęść Boże”.

- Bóg zapłać, księżu dziekanie, dziękuję za te słowa i za wsparcie - odpowiedział Karol Nawrocki.

Na zakończenie spotkania można było sobie zrobić zdjęcie z kandydatem na urząd prezydenta. Ksiądz kanonik stanął cierpliwie w kolejce, a następnie dłuższy czas szeptał coś do ucha Karolowi Nawrockiemu...

Jeszcze wieczorem tego samego dnia temat księdza

z Ciechanowa podłapały ogólnopolskie media. Rozpisywały się o księdzu dziekanie zachęcającym do przemocy. W środę 29 stycznia ksiądz Józwiak odniósł się do sprawy, wydając oświadczenie, w którym prostował swoje słowa.

Oświadczenie znalazło się na stronie portalu społecznościowego Matki Bożej Fatimskiej:

„W odniesieniu do wczorajszej wypowiedzi, chciałbym wyjaśnić z pokorą, że miałem na myśli przenośnię, ponieważ Pan Karol Nawrocki był bokserem. Chodziło tylko o to, aby udzielić celnej riposty Panu Profesorowi Antoniemu Dudkowi, który nadmiernie krytykuje Pana Karola. Szanuję cały dorobek naukowy Pana Profesora i jest on dla mnie autorytetem. Jestem z natury pacyfistą i nigdy nikogo nie pobiliem. Tych, którzy źle zrozumieli moją przenośnię serdecznie przepraszam. Przepraszam również Pana Profesora Antoniego, ale nigdy nie namawiałem nikogo do bicia. Jest mi przykro, że moja wypowiedź będzie wykorzystywana na różne sposoby” – czytamy w nim.

erem

Co ma Dudek do Nawrockiego?

Znany historyk Antoni Dudek od kilku tygodni krytykuje obecnego dyrektora IPN i kandydata w wyborach prezydenckich Karola Nawrockiego.

Na początku stycznia profesor mówił w podcaście dla „Krytyki Politycznej”, że Nawrocki „to człowiek bezwzględny i zdeterminowany, żeby odnieść sukces”. Oceniał też, że Nawrocki „to jeden z najbardziej niebezpiecznych ludzi, jacy pojawili się w przestrzeni publicznej”.

Sam Nawrocki odpowiedział, że te słowa przyjmuje jako komplement, a sam jest człowiekiem „bezpiecznym, łagodnym i bardzo zdeterminowanym w realizacji swoich zadań, „szczególnie zadań wobec Polski i Polaków”.

Prof. Dudek w ubiegłym tygodniu podtrzymał swoją ocenę Nawrockiego na antenie „Tak jest” w TVN24. „Wykorzystał najsłabszy punkt, jakim jest pamięć o jego bracie, świętej pamięci prezydencie Lechu Kaczyńskim i mam wrażenie, że wmówił Jarosławowi Kaczyńskiemu, że nikt nie będzie tak doskonałym strażnikiem pamięci o jego bracie, jak właśnie on” - powiedział Antoni Dudek. Zwrócił uwagę, że przykładem tego jest Przystanek Historia im. Lecha Kaczyńskiego „w luksusowym biurowcu w centrum Warszawy”, gdzie ma być „cała kapliczka ku czci prezydenta Lecha Kaczyńskiego”.

Dodał też, że jeśli Nawrocki zwycięży w wyborach „zrobi absolutnie wszystko (...), żeby wywrócić obecny układ rządowy i doprowadzić do przedterminowych wyborów”.



Prof. Antoni Dudek w programie TVN24

Historyk zaprosił też Karola Nawrockiego na wywiad, zapewniając, że nie będzie pytał o sprawę apartamentu w Muzeum Drugiej Wojny Światowej w Gdańsku, ani o reakcję na słowa księdza Józwiaka wypowiedziane w Ciechanowie. „Są sprawy znacznie od tego ważniejsze” - napisał politolog.

Swoje zaproszenie prof. Dudek opublikował w środę (29 stycznia), czyli dzień po spotkaniu Nawrockiego z sympatykami PiS w Ciechanowie. „Przeczytałem właśnie, że podczas dzisiejszej konferencji przed kopalnią Bogdanka, powiedział Pan, że nie powinienem być zatrzwożony, albowiem jest Pan osobą „łagodną, spokojną, uśmiechniętą” - napisał Antoni Dudek na FB. Zaproponował, aby Karol Nawrocki mu to udowodnił, przyjmując jego zaproszenie do programu „Dudek o polityce” emitowanego na kanale „Super Expressu”.

Erem

zmieniaj z nami mazowsze

ZGŁOŚ PROJEKT
DO BUDŻETU
OBYWATELSKIEGO
MAZOWSZA



Czekamy na Twój pomysł
od 31 stycznia do 2 marca 2025 r.
na bom.mazovia.pl

BOM BUDŻET
OBYWATELSKI
MAZOWSZA
Mazowsze.
serce Polski

Ola potrzebuje pomocy

Mała dziewczynka, która przeszła już tak wiele – siedem operacji, w tym cztery w Stanach Zjednoczonych. Mała, ale dzielna dziewczynka, która cieszy się, że może chodzić do szkoły, mieć koleżanki oraz kolegów. Olę Lewandowską z gminy Baboszewo czeka kolejna, najtrudniejsza operacja – bez której wszystko, co udało się dotychczas osiągnąć, zostanie zaprzepaszczone. Potrzebne są pieniądze, by sfinansować leczenie w Dallas.

Dziewięcioletnia Ola choruje na rzadką chorobę genetyczną – zespół Apera. Gdy się urodziła, miała zrosnięte paluszki u rącek i nóżek, dysmorfie twarzy, przykurcze kończyn, rozszczep języka i wiele innych wad wrodzonych układu nerwowego. Jedynym sposobem leczenia tej choroby są skomplikowane i kosztowne operacje. Dlatego, zanim Ola skończyła trzy latka, przeszła pierwsze poważne operacje w Polsce.

Kilka lat temu pojawiła się szansa na operacyjne leczenie Oli w Dallas i dzięki pomocy wielu ludzi udało się zebrać środki na ten cel. Dziewczynka przeszła w Dallas już cztery operacje.

Ola po raz kolejny potrzebuje pomocy. Jej mózg rośnie, ale czaszka nie, tak jak w przypadku innych dzieci z zespołem Apera. Niezbędna jest kolejna operacja twarzy i czaszki, bez niej dziewczynce grozi utrata wzroku, słuchu oraz wszystkich nabytych umiejętności.

Obecnie Ola chodzi do szkoły i świetnie sobie radzi.

- Wszyscy ją chwalą – opowiada Ewa Stefanowska, mama Oli. – Lubi śpiewać, tańczyć, bawić się. Jest bardzo komunikatywna, łatwo nawiązuje kontakt z ludźmi. Boi się kolejnej operacji, ale rozumie, że to dla jej dobra.

Operacja w Dallas ma się odbyć latem, a jej koszt to pół miliona złotych.

- Dotychczas udało się zebrać 360 tys. zł – mówi mama Oli. – Robimy, co tylko możemy, aby zebrać resztę pieniędzy.

A już 1 marca w baboszewskim „Toaście” odbędzie się Charytatywny Bal Ostatkowy, z którego dochód zostanie przekazany na operację Oli.

O trwającej od kilku lat akcji pomocy dla Oli opowiada Elżbieta Burzykowska-Kuleszo, współorganizatorka i inicjatorka zbiórek:

- Choroba Oli była dla jej mamy wielkim szokiem, nie zdiagnozowano jej w czasie ciąży. Zdeformowana główka, zrosnięte paluszki u rąk i nóg wyglądały przerażająco. Mama dowiedziała się, że ta choroba to nie tylko odmienny wygląd, ale także zagrożenie życia jej

FOTO: ZBIORY PRYWATNE



Ola Lewandowska

córeczki. Mózg dzieci cierpiących na zespół Apera rośnie bowiem, ale czaszka już nie. Bez operacji może dojść do utraty wzroku, słuchu albo jeszcze gorszych powikłań. Pani Ewa, mama Oli, na ile to było możliwe, leczyła córkę w Polsce, otaczała ją niezwykłą troską i miłością. Robiła wszystko, by Ola, mimo odmiennego wyglądu, mogła cieszyć się dzieciństwem tak samo, jak jej starszy brat.

Podobno w życiu nie ma przypadków, są tylko w gramatyce, więc to opatrność sprawiła, że na drodze tej rodziny, w 2019 roku, pojawiła się pani Aneta Bawiec, która pomogła zupełnie inaczej spojrzeć na ten „wyrok”. Opowiedziała o chłopcu, który cierpi na taką samą chorobę, o tym jak i gdzie był leczony, a przede wszystkim pokazała, jak dzieci z zespołem Apera wyglądają po operacji korygującej deformację! Mama nie miała świadomości, że w klinice w Dallas, w USA, jest lekarz, który potrafi zdziałać cuda,

Linki do zbiórek:
<https://www.siepomaga.pl/ola-lewandowska>
HYPERLINK „<https://mam-serce.org/zbiorki/ola-lewandowska>”<https://mam-serce.org/zbiorki/ola-lewandowska>



który specjalizuje się w leczeniu dzieci z tym zespołem!

W tym momencie pojawiłam się w życiu Oli ja i „Akademia Dobra”, napisałam do Fundacji „Mam serce”, która objęła Olę swoim wsparciem. Z pomocą lokalnej społeczności udało nam się zebrać w ciągu czterech miesięcy 300 tys. zł. Były kiermasze, zbiórki w szkołach, bale charytatywne i piękne serca ludzi, dlatego się udało. W tym momencie wspomnieć muszę o ogromnym wsparciu lokalnych mediów, wszystkich, bez wyjątku.

Kolejne 300 tys. zł, w ciągu trzech tygodni poprzez zbiórkę SMS, w programie „Sprawa dla reportera”, zebrał Caritas. W ogóle po programie, do którego dostaliśmy się dzięki wsparciu dobrego ducha, Edyty Pagel, na Olę i jej mamę spłynęła rzeka pomocy z całego kraju. My zebraliśmy pieniądze na operację, a zupełnie nieznani ludzie wyposażyli Olę i jej mamę na podróż.

Ola po raz pierwszy za ocean wyruszyła w 2020 roku. Wtedy dr. Fearon zoperował zrosnięte paluszki u rąk

i stóp. Kolejna operacja rozdzielenia palczostu odbyła się w czerwcu 2021 r. Natomiast w czerwcu 2022 r. Ola poleciała do USA na operację czaszki. Wszystko przypadło na czas pandemii covid i nie obyło się bez komplikacji ze względu na kwarantannę. Szczęśliwie operacje przebiegły zgodnie z planem!

Po operacjach byliśmy z mamą Oli w stałym kontakcie i zaczęliśmy robić wszystko, aby poprawić warunki mieszkaniowe dziewczynki. Było wiele rozmów, próśb, ale w końcu udało się. Wójt i radni gminy Baboszewo, przyznali rodzinie Oli mieszkanie socjalne, które odmieniło życie dziewczynki i jej rodziny.

Obecnie Ola to pogodna i radośna dziewięcioletka. Od września jest uczennicą I klasy szkoły podstawowej. Interesuje się tańcem i muzyką, bardzo lubi śpiewać. Mimo swojej niepełnosprawności jest zaradną dziewczynką, która znajdzie wyjście z każdej sytuacji. Chętnie wykonuje powierzone jej zadania domowe. Od ostatniej operacji stała się osobą bardzo spostrzegawczą, komunikatywną i sprawną manualnie.

Rośnie i szybko się rozwija, jej mózg także się powiększa, niestety czaszka nie. Przyszedł czas na kolejną operację – Le Fort III, bardzo trudną, wymagającą i bolesną ingerencję chirurgiczną twarzoczaszki. W jej trakcie zostanie założony zewnętrzny dystraktor, który będzie przymocowany śrubami do kości czaszki, oraz do podniebienia górnego. Ola będzie musiała go nosić przez 7 tygodni! Dystraktor codziennie będzie rozkręcany w celu wysunięcia twarzoczaszki do przodu. Następnie zostanie zdjęty operacyjnie. Bez tej operacji Oli grozi utrata wzroku, słuchu oraz wszystkich nabytych umiejętności. Le Fort III nie tylko poprawi jej wygląd, ale także da szansę na dalszy rozwój.

Niestety, nie jest to proste, koszt operacji wynosi 500 tys. zł. Nie ma już Akademii Dobra, ale dobro czynili ludzie, nie instytucje, a zostawić obecnie Olę bez pomocy to tak, jakby dać Jej nadzieję i odebrać wszystko.

Na ludzi, którzy wspierali moje działania w Akademii Dobra nadal mogę liczyć, doszli również kolejni. W pomoc Oli znów zaangażowały się władze gminy i powiatu. Wójt gminy i starosta objęli patronatem bal

charytatywny dla Oli, który odbędzie się 1 marca. Odbywały się kiermasze, które organizowały szkoły w Mystkowie i Baboszewie, przy kościele i na jarmarku świątecznym zbierali „Mystkowiaki” – KGW, odbył się Bal Charytatywny w Dworcu Amore, którego właściciele, państwo Ziolkowscy, całą kwotę z wejściówek przeznaczyli na leczenie Oli. Jesteśmy przed kolejnym balem, który tym razem odbędzie się w Baboszewie. W tej chwili jest zapisanych 250 osób.

Napisałam również do „Sprawy dla reportera”, było już nagranie w domu Oli, niebawem pojedziemy do studia. Jesteśmy przekonani, że Ola pojedzie w wakacje do Dallas na ostatnią operację.

Motto naszego działania dla Oli brzmi: „Pomagając jednej osobie nie zmienimy całego świata, ale zmienimy świat jednej osoby”. Dzięki wsparciu ogromnej rzeszy ludzi możemy chyba powiedzieć, że udało nam się zmienić świat Oli. Dziękujemy.

KATARZYNA OLSZEWSKA

Sońsk

Edukacyjnie i sportowo

W Sońsku oddano do użytku nową halę sportową włączoną do kompleksu szkoły podstawowej. Samorząd gminy połączył otwarcie sali z oddaniem użytku żłobka gminnego, do którego wkrótce rozpocznie się rekrutacja.

Piątek 31 stycznia był ważnym dniem nie tylko w życiu samorządu gminy Sońska, ale również społeczności szkolnej. Wspólnie z zaproszonymi gośćmi – przedstawicielami samorządu, służb mundurowych, pracowników urzędu gminy i jednostek jej podlegających, ludzi zaangażowanych przy budowie obu obiektów – uroczystie przecięto wstęgę i dokonano otwarcia gminnego żłobka oraz hali sportowej.

- Wszyscy państwo złożyliście się swoją pracą, zaangażowaniem, na efekt, który możemy dzisiaj podziwiać. Ta hala to obiekt na miarę XXI w., otwiera

przed nami nowe możliwości. Tego typu przedsięwzięcia wywołują pozytywne dreszcze, a to, że coś może służyć przez kolejne lata, następnym pokole-

niom, utwierdza mnie w przekonaniu, że nasza praca na rzecz samorządu, lokalnej społeczności, jest niezwykle ważna. Być może w tej hali, a jeszcze

wcześniej w sąsiadującym z nią żłobku, wychowają się przyszli sportowcy bądź artyści - powiedział Jarosław Muchowski, wójt gminy Sońsk.

Jak dowiedzieliśmy się, do żłobka będzie mogło być przyjętych 22 dzieci. Wiadomo już, że dyrektorką placówki została Marzena Bandurska. Żłobek znajduje się przy ulicy Szkolnej, dosłownie w sąsiedztwie nowo otwartej hali sportowej.

Z kolei hala sportowa, warta ponad 10 mln zł (8,5 mln dotacji i 1,9 mln zł wkładu własnego) inwestycja, robi wrażenie. Nowoczesny obiekt, budowany przez dwa lata, z profesjonalnym podłożem i trybunami na kilkaset miejsc, służyć będzie przez lata uczniom oraz osobom uprawiającym sport. Hala jest pełnowymiarowa - 40x20 m; można w niej uprawiać nie tylko sporty zespołowe, ale również indywidualne.

erem

FOT. RM



Tradycyjne przycinanie wstęgi



Dyrektorki: żłobka Marzena Bandurska i szkoły, Iwona Szerewicz

Jak zaczął się nowy (samorządowy) rok?

Rozmowa z **Piotrem Czyżykiem**, wójtem gminy Opinogóra



* Panie wójcie, jaki był miniony rok dla gminy Opinogóra Górna?

- To był dobry czas dla naszej gminy. Praktycznie wszystkie założenia i plany zostały zrealizowane. Skutecznie pozyskiwaliśmy środki zewnętrzne, kontynuowaliśmy politykę zawartą w dokumentach strategicznych.

* Która z inwestycji była szczególnie ważna dla samorządu?

- Trudno jest jednoznacznie odpowiedzieć na to pytanie ponieważ wszystkie inwestycje, które realizowaliśmy były znaczące. Były droższe, tańsze, zaspokajające potrzeby większej grupy mieszkańców, a czasem do kilku lub kilkunastu gospodarstw. Jedną z najważniejszych jest wybudowanie drogi dojazdowej do Szkoły Podstawowej im. Z. Krasieńskiego w Opinogórze. Droga stanowi również alternatywny dojazd do Muzeum Romantyzmu. W ramach tej inwestycji, poza nowym odcinkiem drogi łączącym bezpośrednio teren szkoły z drogą powiatową 1237W Ciechanów – Opinogóra – Długoleka – Zielona, postawiliśmy plac manewrowy, parking o nawierzchni z kostki brukowej dla ok. 60 samochodów. Wykonaliśmy nasadzenia nowych drzew, elementy organizacji ruchu. W tym roku w ramach tej inwestycji planujemy jeszcze uzupełnić oświetlenie uliczne i powiększyć o ok. 100 m² istniejący parking przed głównym wejściem do szkoły.

Drugą inwestycją, na którą chciałbym zwrócić uwagę to „Modernizacja energetyczna świetlicy wiejskiej w Opinogórze Górnej”. Przeprowadziliśmy kompleksowy remont tego obiektu dając mu „nowe życie”. Obecnie jest to jeden z najczęściej wynajmowanych obiektów świetlicowych w gminie. Inwestycji przy świetlicach wiejskich wykonywaliśmy więcej, m.in. oddaliśmy do użytku nowy, wybudowany przez gminę w ramach pozyskanych środków zewnętrznych, budynek świetlicy wiejskiej w Przedwojewie.

* A jak wygląda obecny budżet samorządu? Co stanowić będzie największe wyzwanie dla gminnej kasy?

- Na przestrzeni ostatnich lat dostajemy większą możliwość wnioskowa-

nia o środki na realizację inwestycji. Możemy pozyskiwać je z różnych źródeł zewnętrznych, są dostępne w programach rządowych, tzw. unijnych lub udostępnianych przez samorząd województwa (tzw. marszałkowskie). Większość z pozyskanych funduszy wymaga wkładu własnego. Paradoksalnie im więcej pozyskujemy, tym więcej musimy zabezpieczyć na wkład własny. I tu wracamy do tematu poprawy systemu finansowania samorządów. Ostatnie zmiany przepisów w tym zakresie oceniam jako pozytywne. Koszty utrzymania infrastruktury ciągle rosną, płace rosną. Największą bolączką wszystkich samorządów, naszego również, pozostaje od lat zbilansowanie finansowania oświaty.

Gmina Opinogóra dokłada do oświaty ok. 5 mln rocznie. System finansowania oparty jest na algorytmach zależnych od ilości uczniów, a ze względu na pogłębiający się niż demograficzny (w roku 2024 urodziło się w gminie 35 dzieci) jest niewystarczający. Prowadzimy trzy szkoły podstawowe: w Opinogórze Górnej, Kołaczku i Woli Wierzbowskiej.

W Kołaczku i Woli Wierzbowskiej mamy odpowiednio 81 i 102 dzieci w oddziałach szkolnych i przedszkolnych. Są klasy, do których uczęszcza pięcioro, sześcioro dzieci, a do oddziałów przedszkolnych troje, czworo maluszków. Zatrudniamy łącznie 73 nauczycieli, w tym 60 osób to nauczyciele dyplomowani i mianowani. Znaczną pozycję w strukturze wydatków stanowią wydatki na zadania realizowane przez GOPS. Dotacja budżetu państwa stanowi 50 % wydatków. Budżet gminy finansuje drugie 50 % czyli ponad 3 mln zł rocznie.

* A jak wygląda współpraca wójty z radnymi?

- Z mojej perspektywy mógłbym powiedzieć krótko - dobrze. W skład rady w większości weszły osoby z doświadczeniem samorządowym, są też osoby po raz pierwszy w takiej roli, które z zapałem włączyły się do pracy na rzecz gminy. Myślę, że dla obserwatorów czy osób biorących bezpośrednio udział w sesjach rady przeważa ocena płynności procedowania. Uważam, że sprawne działanie rady wymaga dużego

wysiłku, odpowiedzialności, umiejętności w znajdowaniu kompromisów wzajemnego słuchania i zrozumienia. To co widzimy na sesjach to jest efekt pracy i współpracy niemal każdego dnia.

* Z jakimi planami inwestycyjnymi wchodzić w 2025 rok?

- Obecnie skupiamy się na kontynuacji inwestycji rozpoczętych w 2024 r. Takimi inwestycjami są np. termomodernizacja budynków użyteczności publicznej, tj. kompleksu budynków przy Urzędzie Gminy - części w której obecnie znajduje się Poczta Polska i Bank. Tu również będzie mieścił się gminny żłobek. Utworzenie żłobka to jedna z ważniejszych inwestycji planowanych do zrealizowania w 2025 r. Pierwszy etap obejmuje termomodernizację budynku, kolejny to adaptacja pomieszczeń wewnątrz, wykonanie podejść, chodników i placu zabaw, który jest wymogiem przy tworzeniu tego typu placówki.

Jeśli chodzi o drogi - to realizacja podpisanej z wykonawcą w ub. roku umowy o przebudowie i modernizacji odcinków dróg Janowiec - Wierzbowo, dróg w Czernicach i Chrzanówku. Planujemy też wykonać modernizację ul. Szkolnej we Władysławowie. Inwestycja obejmowała będzie głównie wykonanie nowej, poszerzonej do 5 m nawierzchni asfaltowej i budowę chodnika.

Będziemy kontynuować inwestycje w tzw. małą retencję, czyli renowację istniejących, komunalnych zbiorników wodnych. Plan na ten rok będzie dotyczył zbiorników w Chrzanowie, Niemierzycach (II etap) i Wilkowie. Uzyskaliśmy pozwolenie na budowę budynku świetlicy wiejskiej w Rąbieżu. Mam nadzieję że w tym roku obiekt powstanie i będziemy go mogli przekazać mieszkańcom do użytku.

Ale planów na ten rok mamy więcej. Informację o kolejnych inwestycjach będziemy przekazywać na bieżąco w terminach uzależnionych od postępu prac przygotowawczych i zabezpieczaniu kompletnego finansowania.

* Które z dróg gminnych wymagają najszybszego remontu?

Warunki atmosferyczne i ciągłe zwiększenia natężenia ruchu nie działają na

korzyść infrastruktury drogowej. Mimo starań samorządu, budowy i modernizacji kolejnych odcinków dróg niszczą, te na których wykonywane były nawierzchnie asfaltowe w latach ubiegłych. Żeby można było ocenić skalę problemu dróg gminnych, a 200 km to drogi wewnętrzne, często nie mniej ważne od tzw. dróg publicznych. To dużo jak na gminę o liczbie ok. 5800 mieszkańców. Ilość dróg oraz koszt ich budowy powoduje, że jest to „studnia bez dna”. Sprawa budowy, modernizacji i remontów dróg gminnych, kolejność planowanych inwestycji jest omawiana przez radnych na każdym posiedzeniu komisji i sesjach rady. Mogę natomiast przekazać informację o tym, że w tym roku złożyliśmy wnioski o dofinansowanie inwestycji na drogach w miejscowościach Rembowo i Goździe.

* Według obowiązującej ustawy piastuje pan urząd wójty po raz ostatni. Czy jest pan może za zniesieniem dwukadencyjności samorządów?

- To prawda, zgodnie z obowiązującymi obecnie przepisami jest to moja ostatnia kadencja. Trudno być adwokatem we własnej sprawie, ale uważam, że ograniczenie kadencji prowadzi także do sytuacji, w której w wielu gminach brakuje chętnych na stanowiska samorządowe. W poprzednich wyborach samorządowych w ponad 400 gminach brakowało kandydatów lub kontrkandydatów na stanowiska wójtów i burmistrzów - powodem była m.in. dwukadencyjność, która zniechęcała młodych i zdolnych ludzi do angażowania się w samorząd. Jest wtedy obawa, że władzami gmin mogą być osoby przypadkowe, niekoniecznie spełniające oczekiwania większości mieszkańców.

Dlaczego wprowadzono takie ograniczenie? Chyba tylko po to, żeby wymusić zmianę osób na stanowiskach władzy w samorządach, niezależnie od jakości pracy, którą wykonywali. Obecnie mamy taką sytuację, że jeśli mieszkańiec gminy chciałby żeby na stanowisku wójta została konkretna osoba, bo według jego

oceny jest dobrym gospodarzem, to po upływie drugiej kadencji nie będzie mógł na nią głosować. Przynajmniej w teorii możemy sobie wyobrazić sytuację, że nie będą to wyłącznie zmiany korzystne. Ostatnie wybory samorządowe pokazały, że pozostawienie decyzji wyborcom jest skuteczne i wale nie prowadzi do tego, że wybory wygrywają wyłącznie dotychczasowi władze. Pozostawiam również jako otwarte pytanie o motywację do efektywnej pracy w drugiej kadencji. Możemy porównać to z zatrudnianiem pracowników w innych branżach i zapytać - jak będzie wyglądała się do pracy osoba, która wie że niezależnie od jej wiedzy, starań i wysiłków po upływie konkretnego czasu będzie zwolniona.

Podsumowując nie znajduję sensownych argumentów za wprowadzeniem takiego przepisu i ograniczenia które obecnie obowiązuje.

* Zaczynają się ferie zimowe. Czy dzieci z gminy mogą liczyć na jakieś ciekawe spędzenie wolnego czasu?

- Staramy się pamiętać o najmłodszych mieszkańcach naszej gminy. Co roku planujemy, żeby w okresie ferii dzieci miały ofertę różnorodnych zajęć. Zarówno Gminny Ośrodek Kultury jak i Gminna Biblioteka takie propozycje przygotowały. Będą więc zajęcia z robotyki, szachy, zawody sportowe, zajęcia muzyczne, taniec, spotkanie z książką, z teatrem, wycieczki do kina, do Parku Nauki Torus i inne. Osoby zainteresowane zapraszam do zapoznania się z ofertą poprzez strony internetowe i Facebook lub kontakt z pracownikami urzędu gminy.

Chciałbym powiedzieć jeszcze o ofercie dla dzieci i dorosłych mieszkańców na cały rok. Zapraszam na wydarzenia kulturalne stacjonarne organizowane przez gminę i jej jednostki. Zapraszam m.in. na wyjazdy organizowane przez gminę. Będziemy o nich informować na bieżąco. Nadmienię, że w ub. roku mieszkańcy gminy mieli możliwość wyjazdu na wycieczkę Wiedeń-Bratysława, dwukrotnie do Warszawskiej Opery Kameralnej, do Fromborka, do Żelazowej Woli, do winnicy w ramach tzw. dobrych praktyk. Członkowie młodzieżowych zespołów wokalnych z GOK-u oraz Gminnej Orkiestry Dętej Trzech Pokoleń wyjechały na wakacyjne warsztaty muzyczne na Mazury, były też wyprawy do kina, parku rozrywki, muzeum. Mamy również ofertę dla seniorów. W ramach programu Klub Senior+ zapewniamy zajęcia i wyjazdy (m.in. do kina, teatru, na koncerty, na basen oraz na wycieczki). W roku 2024 nasi seniorzy wyjeżdżali w m.in. w Bieszczady i do Łodzi. Zapraszam mieszkańców na wszystkie gminne wydarzenia kulturalne.

* Daje się zauważyć, że gmina stawia na sport, w szczególności piłkę nożną. Czy śledzi pan mecze Opii Opinogóra?

- Prawda jest taka, że mamy solidnych, zaangażowanych działaczy sportowych i uzdolnioną młodzież, dlatego zdecydowaliśmy wspólnie z radnymi że będziemy ich wspierać. Poprawiliśmy warunki treningowe, m.in. poprzez budowę nowej płyty boiska i zaplecza sportowego, a z pomocą klubu Opia Opinogóra umożliwiliśmy dzieciom z naszej gminy udział w regularnych treningach i piłkarskiej rywalizacji sportowej.

Myślę że efekty w postaci sukcesów klubu zaskoczyły nas wszystkich. Można by zasugerować tezę że zainwestowaliśmy w sport i się udało. Pamięajmy jednak, że samo nic się nie dzieje, bez serca, pracy i zaangażowania działaczy, wszystkich kolejnych zarządów, no i samych piłkarzy nie było by obecnej „zielonej magii Opii Opinogóra”.

Nie zawsze jestem obecny na rozgrywanych meczach, ale szczerze kibicuję, podglądam klubowego Facebooka i tam dowiaduję się na bieżąco o wynikach sportowej rywalizacji. Dziękuję wszystkim osobom bezpośrednio zaangażowanym, kibicom i osobom wspierającym drużynę.

RADOSŁAW MARUT

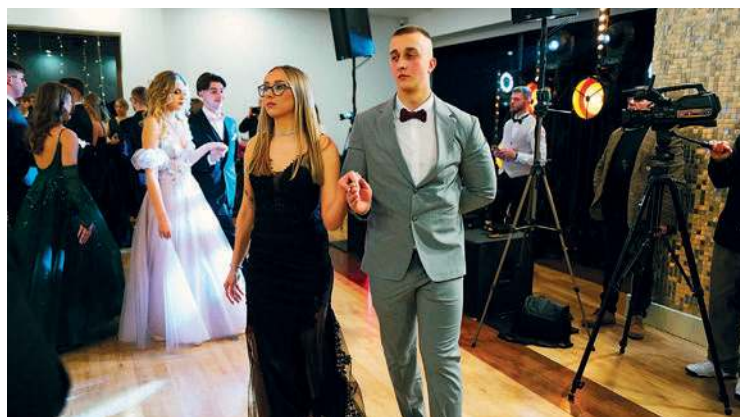
Studniówka ZSZ im. J. Ruszkowskiego w Pułtusk

Każde pokolenie ma swój czas

Bobrowy Dwór w Smrocku to miejsce, gdzie 25 stycznia mieli swój bal maturalny uczniowie Zespołu Szkół Zawodowych im. Jana Ruszkowskiego w Pułtusk.

Na studniówce bawiło się 100 uczniów z czterech klas maturalnych - Liceum Ogólnokształcącego z innowacją biznesowo-menedżerską (wychowawca Dorota Sobcińska) i Technikum nr 1: w zawodzie technik informatyk (Natalia Borowska-Balicka), technik logistyk (Małgorzata Duło) i technik ekonomista (Marzena Staniszevska-Szeliga).

Konferansjerami byli uczniowie – Maria Rzechowska z IV LO, Joanna



Kańska z kl. V TEK, Piotr Kowalski z V TI oraz Wiktor Kaszuba z V TL.

- Jest mi bardzo miło być z Państwem w ten jedyny w swoim rodzaju wieczór, wieczór ważny dla każdego ucznia szkoły średniej, pełen emocji i niezapomnianych wspomnień. Studniówka to wyjątkowa tradycja w polskich szkołach, także i w naszej, ten bal jest zakończeniem pewnego etapu edukacji poprzedzający egzamin dojrzałości. Możemy sobie

zdać pytanie czym jest dojrzałość? Po prostu to gotowość do podjęcia wyzwania jakie stoją przed dorosłym młodym człowiekiem, to nie tylko wiedza i umiejętności ale to samodzielność, motywacja, determinacja, odporność na stres, to jest właśnie to czego będzie wymagał od was egzamin maturalny. A dzisiaj przede wszystkim zabawa, taka wyjątkowa do białego rana, z tradycyjnym polskim tańcem narodowym, z odrobiną

przesądów, pięknymi strojami i dobrą muzyką, bo sami ją wybraliście. Drodzy uczniowie są tu dziś z wami, bardzo licznie wasi najbliżsi, rodzice, rodzeństwo, może nawet dziadkowie. Dlatego w tym miejscu chciałabym podziękować rodzicom szczególnie za to, że 4, 5 lat temu państwo wspieraliście, podpowiadaliście swoim dzieciom w wyborze szkoły średniej i oczywiście wspólnie wybraliście najlepszą. Wasze dzieci są również

wyjątkowe, będzie mi i nam wszystkim ciężko z nimi się rozstać w kwietniu. To wyjątkowa młodzież. Odkrywaliśmy ich talenty a następnie szlifowaliśmy te diamenty. Były konkursy, części artystyczne, wydarzenia historyczne, różnorodne akcje, samorząd i niezapomniane wyjazdy zagraniczne – Grecja, Madera, Malta. Chciałabym podziękować w sposób szczególny rodzicom, którzy podjęli trud realizacji dzisiejszego wydarzenia, to

bardzo odpowiedzialne zadanie ale coś się nie robi dla dzieci. Dziękuję serdecznie. Dziękuję wychowawcom za cenne drogowskazy na drodze ku dorosłości, za to że wspieraliście swoich wychowanków w trudnych ale i radosnych chwilach, i pomagaliście im stać się dobrymi ludźmi. Dziękuję nauczycielom za cierpliwość, wyrozumiałość i inspirację w odkrywaniu tajemnic nauki.

Drodzy uczniowie Wam i Waszym gościom chciałabym życzyć aby ten wieczór był pełen radości, śmiechu i wspomnień, które zostaną z wami na całe życie. Bo każde pokolenie ma swój czas, i teraz jest czas dla Was, życzę wszystkim udanej zabawy. Dziękuję. Studniówkę Anno Domini 2025 uważam za oficjalnie rozpoczętą – powiedziała dyrektorka Anna Kmiołek-Gizara.

Kulminacyjną częścią balu był oczywiście polonez, do którego układ stworzyła Milena Figurska-Wróblewska.

Za zdjęcia z wydarzenia dziękujemy firmie Fotkam Ogrodowczyk. Fotorelacja na portalu ciechpress.pl.

RK

Studniówka ZSCKR w Gołdkowie

Niezapomniany wieczór

Studniówka Zespołu Szkół Centrum Kształcenia Rolniczego im. Jadwigi Dziubińskiej w Gołdkowie odbyła się 25 stycznia w Domu Weselnym Natalia, w miejscowości Lemany k. Pułtusk.

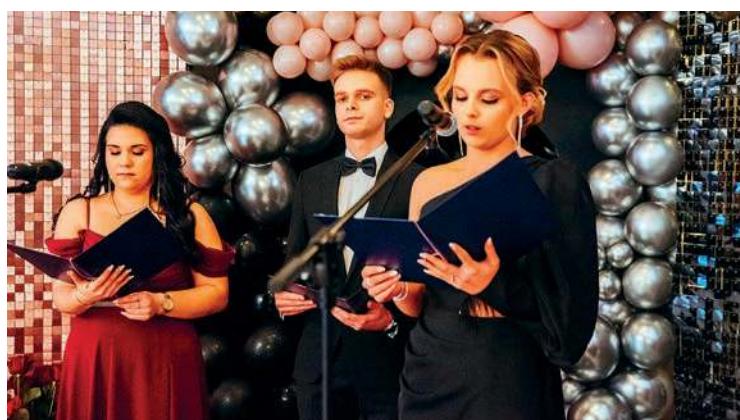
W balu studniówkowym wzięło udział 55 uczniów szkoły. Jak poinformowała nas dyrektorka Ewa Leszczyńska, to uczniowie trzech klas maturalnych reprezentujących kierunki: technik żywienia i usług gastronomicznych oraz technik weterynarii, technik mechanizacji rolnictwa i agrotechniki, technik architektury krajobrazu oraz technik urządzeń i systemów energetyki odnawialnej. Wraz z tegorocznymi maturzystami w studniówce uczestniczyli wychowawcy p. Urszula Molcan klasa 5 LTP, p. Hanna Karłowicz i p. Justyna Cieślak klasa 5 BT, oraz p. Anna Polomska klasa 5 HTR.

Uroczystość poprowadzili Patrycja Zuzanna Lewandowska, Julia Tomaszewska i Paweł Chyliński.

- Zgodnie z obyczajem bal rozpoczął polonez, nad którego przygotowaniem czuwali nasi

nauczyciele p. Magdalena Stępniewska, p. Justyna Łyszkowska i p. Piotr Dzierżanowski – przekazała dyrektorka Ewa Leszczyńska.

O dobrą atmosferę balu i wspaniałą zabawę zadbał zespół Rosso Brothers.



Zdjęcia otrzymaliśmy dzięki uprzejmości Pstrykomania Małgorzata Bochenek. Dziękujemy za udostępnienie. Fotorelacja na portalu ciechpress.pl.

RK

I Liceum Ogólnokształcące CN-B im. Polskich Spadochroniarzy (liceum mundurowe) w Ciechanowie

Maturzyści z Feniksa

Studniówka maturzystów I Liceum Ogólnokształcącego CN-B im. Polskich Spadochroniarzy (liceum mundurowe) w Ciechanowie miała miejsce w piątek w sali bankietowej Bianco. Była symbolicznym zakończeniem pewnego etapu ich życia (a także czwartą w historii szkoły).

Przed młodymi ludźmi intensywnie przygotowania do matury. Bal zainaugurował tradycyjnie polonez. Były także przemówienia uczniów, nauczycieli i rodziców. Dyrektor szkoły Agata Pytel podkreśliła, że studniówka, to wyjątkowy moment w życiu każdego ucznia, który zbliża ku końcowi szkolnej przygody i wita nadchodzącą dorosłość. Uczniowie złożyli serdeczne podziękowania kadrze nauczycielskiej. Szczególne podziękowania otrzymała dyrektor Agata Pytel, jako wychowawczyni klasy maturalnej.

W polonezie, w pierwszej parze wyruszyła pani dyrektor. Panie w długich sukniach, panowie „pod muchą” – elegancyści, szarmanccy i uśmiechnięci.

Tradycją szkoły jest przejście maturzystów pod szpalerem, który tworzyli umundurowani uczniowie młodszych klas. Każda z par (uczniowie i osoby towarzyszące) przechodziła pod dźwięczącymi szablami. Łącznie swój najważniejszy bal przeżywało 18 maturzystów i maturzystek.

Liceum w Ciechanowie, jak i pozostałe oddziały szkół (organ prowadzący – Centrum Naukowo-Biznesowe Feniks), z powodzeniem

funkcjonują w kilku polskich miastach. W trakcie nauki uczniowie zdobywają niezbędną wiedzę oraz umiejętności praktyczne przydatne w przyszłej służbie w różnych formacjach mundurowych. Szkoły Feniks to doskonała oferta dla tych, którzy gotowi są podejmować wyzwania, dla ludzi z pasją.

ES



Zespół Szkół Centrum Kształcenia Rolniczego w Gołotczyźnie

Najpierw polonez, później zabawa z DJ-em

W piątek 31 stycznia na balu studniówkowym bawili się tegoroczni maturzyści Zespołu Szkół Centrum Kształcenia Rolniczego w Gołotczyźnie. Studniówka rozpoczęła się tradycyjnym polonezem. Później był już czas na zabawę z DJ i wspólne zdjęcia. Impreza w zajeździe Tur trwała do późnej nocy.

Dyrektor szkoły Marek Rutkowski, witając najpierw gości, życzył wszystkim maturzystom świetnej zabawy, przypominając jednocześnie, że następne miesiące należy spędzić na systematycznej

pracy i nauce do egzaminu dojrzałości. Głos zabrali również przedstawiciele rady rodziców, dziękując wychowawcom za 5 lat wspólnej drogi, czasem trudnej, czasem zabawnej, ale na pewno potrzebnej.

Na studniówce ZS CKR w Gołotczyźnie, która odbyła się w Niestumiu bawiły się cztery maturalne klasy, grono pedagogiczne, osoby towarzyszące.

erem



Wygumkowani

W jednym z poprzednich numerów „Tygodnika Ciechanowskiego” ukazał się list czytelnicki, nauczycielki Ireny Geryszewskiej, która zwróciła uwagę na zasłonięte czarną folią trzy nazwiska, które przez lata widniały na tablicy pamiątkowej na Domu Nauczyciela w Ciechanowie, przy ul. Orylskiej. Te nazwiska to: Piotr Józef Gołaszewski, Stanisław Milewski i Wacław Kosiński – nauczyciele pow. ciechanowskiego, których działania na rzecz oświaty i szkolnictwa, zarówno przed wojną, podczas okupacji, jak i po wojnie, odcisnęły się w życiu lokalnych środowisk pozytywnie. Ponadto stali się ofiarami tamtych trudnych powojennych czasów, kiedy to kraj znalazł się pod silnym wpływem władzy komunistycznej, co prowadziło do intensywnych działań zbrojnych ze strony grup antykomunistycznych.

Przez wiele lat osoby te były patronami szkół w Gołyminie, Kraszewie i Gąsolinie. Do dziś patronami szkół w Gołyminie i Kraszewie pozostali Piotr Józef Gołaszewski i Wacław Kosiński. Jedynie szkoła w Gąsolinie nie wymienia już Stanisława Milewskiego, jako patrona.

Tablica na Domu Nauczyciela ufundowana została przez Zarząd Oddziału Powiatowego ZNP w 1969 roku. Jego członkowie uznali, że działalność tych osób na rzecz lokalnej oświaty przed wojną, a także starania o odbudowę szkolnictwa w swoich miejscowościach po wojnie oraz fakt, że byli ofiarami tamtych czasów, zasługuje na pamięć. Tymczasem pięćdziesiąt sześć lat później, w nowych czasach i realiach postanowiono te osoby „wygumkować”, jak nazywała nasza czytelniczka.

Zapytaliśmy – dlaczego?

Zapytaliśmy władze oddziału ZNP w Ciechanowie o powód – niestety nie udało nam się uzyskać informacji od osób, które posłusznie wykonały decyzję, czy może sugestię, która prawdopodobnie przyszła gdzieś „z góry”. Dwa tygodnie zajęło Rzecznikowi Prasowemu ZNP przygotowanie dwuzdaniowej odpowiedzi na nasze zapytanie, której fragment brzmi: „informuję, że Oddział ZNP w Ciechanowie zasłonił fragment tablicy w wyniku decyzji Wojewody Mazowieckiego. Wojewoda nałożył obowiązek usunięcia z tablicy pamiątkowej inskrypcji: „NAUCZYCIELE POW. CIECHANOWSKIEGO POLEGLI O UTRWALENIE DEMOKRACJI LUDOWEJ 1945 – 1948: GOŁASZEWSKI JÓZEF, KOZIŃSKI WACŁAW, MILEWSKI STANISŁAW”. W podpisie Magdalena Kaszulanis, Rzeczniczka Prasowa ZNP. Zatem nie poznaliśmy uzasadnienia tej decyzji.

Szkoły do dekomunizacji

Przeglądając dostępne w Internecie dokumenty, trafiliśmy na pismo z IPN (Komisja Ścigania Zbrodni przeciwko Narodowi Polskiemu Biuro Upamiętniania Walk i Męczeństwa) skierowane do Ciechanowskiego Stowarzyszenia Historii Najnowszej „Reduta”, w którym IPN informuje, że „w świetle ustawy z dnia 1 kwietnia 2016 r. o zakazie propagowania komunizmu lub innego ustroju totalitarnego przez nazwy jednostek organizacyjnych, jednostek pomocniczych gminy, budowli, obiektów i urządzeń użyteczności publicznej oraz pomniki (Dz.U. z 2018 r. poz. 1103) istnieją przeciwwskazania, aby Wacław Kosiński i Piotr Józef Gołaszewski pozostali patronami wspomnianych szkół”.

czącym Prezydium Gminnej Rady Narodowej w Ojrzeniu – fikcyjnego „samorządu”. Tak jak Gołaszewski, za swoje zaangażowanie po stronie władz komunistycznych został zabity przez żołnierzy NZW”.

Dalej czytamy: „Czy takie osoby mogą być patronami szkół, a więc i wzorcami dla współczesnej młodzieży? Zapytaliśmy o to IPN, który na mocy ustawy dekomunizacyjnej posiada istotne kompetencje w takich sprawach. Opinia IPN jest jednoznaczna”.

w terenie, dotarli do osób, które знаły Gołaszewskiego i wypowiadają się o nim tylko w sposób pozytywny”.

Kim byli „wygumkowani”

Przypomnijmy zatem bliżej sylwetki tych osób. **Piotr Józef Gołaszewski** (1904–1946) urodził się w rodzinie o tradycjach nauczycielskich. Jego ojciec Stanisław był pierwszym kierownikiem gołyminskiej szkoły. W Gołyminie Piotr Gołaszewski ukończył szkołę powszechną. W latach 1920–1925 uczył się w Seminarium Nauczycielskim w Mławie. Po ukończeniu szkoły powrócił do Gołymina i rozpoczął pracę jako nauczyciel. Wkrótce zastąpił ojca na stanowisku kierownika szkoły. Jak głoszą przekazy, był to, na ówczesne czasy człowiek nieprzeciętny. Założył pierwszą Ochotniczą Straż Pożarną. Powołał do życia teatr amatorski,

szkoły podczas zebrania członków straży pożarnej. Według sporządzonego później meldunku napastnik „[...] oświadczył kierownikowi Milewskiemu »za komunę i współpracę z Bierutem masz wyrok śmierci« i oddał trzy strzały, które ciężko raniły kierownika szkoły”. Przewieziony został do szpitala w Ciechanowie i zmarł w trakcie operacji. Okoliczności jego śmierci opisuje Elżbieta Strzeszewska w artykule „Akcja w Gąsolinie” (strona internetowa IPN) „16 marca 1948 r. żołnierze z oddziału NZW dowodzonego przez st. sierż. Mieczysława Dziemiszewicza „Roją” przeprowadzili akcję zbrojną w Gąsolinie w gm. Sońsk. W trakcie akcji zaatakowano i rozbrojono posterunek Milicji Obywatelskiej, zniszczono agencję pocztową oraz dokonano rekwizycji środków z kasy młyna spółdzielczego i wykonano wyroki śmierci na miejscowych aktywistach komunistycznych współpracujących z bezpieką”.

Wacław Kosiński

(1885–19480) był kierownikiem szkoły w Kraszewie od 1919 roku. Organizował placówkę w pierwszym okresie II Rzeczypospolitej i po zakończeniu II wojny także przystąpił do jej zorganizowania. Pierwsza próba reaktywowania szkoły miała miejsce już w lutym 1945 r. i tego samego roku od września zaczęła funkcjonować. Został zabity 8 listopada 1948 roku przez żołnierzy NZW w dość niejasnych okolicznościach.

Czy mamy prawo ponownie ich „uśmiercać”

Nie ulega jednak wątpliwości, że wspomniane wyżej osoby były pierwszymi, którzy po wojnie zaangażowali się w kształcenie młodszych pokoleń w Polsce, uznając to zapewne za swój obowiązek i powołanie. Podjęli się pracy w trudnych, powojennych realiach i właściwie wielkiego wyboru nie mieli. Tworzyli swoje placówki w oparciu o „fasadowy samorząd podległy w praktyce komunistycznemu rządowi i Polskiej Partii Robotniczej”, czy „Prezydium Gminnej

Rady Narodowej w Ojrzeniu – fikcyjny „samorząd”. Innych wtedy nie było.

Rodzą się zatem pytania... czy my, współcześni (zarówno ci, którzy pamiętają tamten czas z opowieści swoich rodziców, jak i ci, młodzi, dla których ta przeszłość ma barwy książkowych kart), żyjący w zupełnie innym świecie, z ukształtowaną inną społeczną mentalnością, innym światopoglądem – mamy prawo wydawać wyroki i po raz kolejny skazywać innych na śmierć przez wygumkowanie ich z tablicy pamiątkowej i skazywanie na zapomnienie? Tych, którzy bronić się już nie mogą? Czy przez szacunek dla ówczesnego zarządu ZNP, który fundował tablicę (może też trzeba ich „wygumkować”), mamy prawo w nią ingerować? Czy mamy prawo sądzić ludzi, którzy budowali taką Polskę, jaka była w tamtym czasie możliwa? We wspomnianym tekście „Reduty” jest takie zdanie: „wybory życiowe, jakich dokonali w obliczu nadciągającej nawały komunistycznej”. Tylko, czy mieli wybór? Mieli! Zamiast uczyć dzieci, mogli chwycić za broń i stanąć przeciwko zastanej codzienności... ale może nie chcieli zabijać?

Mam pełne uznanie dla radnych wspomnianych gmin Ojrzenia i Gołymina, którzy potrafili i mieli odwagę oprzeć się bezsensownym sugestiom o usunięciu z przestrzeni publicznej tych nazwisk, w przeciwnieństwie do zarządu ciechanowskiego ZNP, który posłusznie i ordynarnie zasłonił czarną folią nazwiska osób, których oceniać nie mamy prawa.

EWA STANGRODZKA-KOZŁOWSKA



Podstawa – działania na rzecz oświaty

Z artykułu dowiadujemy się również, że petycję w sprawie ewentualnych zmian patronów w szkołach Kraszewie i Gołyminie Stowarzyszenie Reduta skierowano do Urzędów Gmin w Ojrzeniu i Gołyminie-Ośrodku. W obydwu przypadkach petycje zostały odrzucone uchwałami radnych. Oto fragmenty uzasadnień (również zawarte w artykule): Ojrzeń – „Ze znajdującego się w aktach szkoły życiorysu Wacława Kosińskiego wynika, że u podstaw ustanowienia go patronem szkoły legła nie jego działalność polityczna, lecz solidna praca, jako nauczyciela i wieloletniego kierownika szkoły w Kraszewie, a także osoby niosącej pomoc ukrywającym się w czasie okupacji [...]. Przede wszystkim zaś pozostawił po sobie pamięć, jako nauczyciel prowadzący w czasie II wojny światowej tajne nauczanie w miejscowej plebani w Kraszewie [...]. Dokumenty będące w posiadaniu szkoły nie potwierdzają, aby nadanie Szkole Podstawowej w Kraszewie imienia Wacława Kosińskiego w jakikolwiek sposób było związane z jego działalnością polityczną tj. wstąpienia do PPS. Gołymina Ośrodek – „Zarówno dokumentacja przesłana (do Urzędu Gminy) przez IPN, jak i również przez Archiwum Państwowe w Warszawie – Oddział w Mławie, nie zawiera zapisów o komunistycznych działaniach Piotra Józefa Gołaszewskiego. Członkowie komisji zrobili również rozeznanie

w którym aktorami byli zarówno jego uczniowie, jak i ich rodzice i nauczyciele. Współpracował z ówczesną lokalną prasą. Wydał słownik gwary mazowieckiej z okolic Gołymina, którego jedyny zachowany egzemplarz znajduje się prawdopodobnie w zbiorach rodziny. Po wybuchu II Wojny Światowej powołano go do wojska. Po klęsce kampanii wrześniowej, dostał się do radzieckiej niewoli, do obozu w Kozielsku. Nie podzielił katyńskiego losu polskich oficerów i powrócił do domu. Podczas okupacji pracował w betoniarni w Osieku. Z poczuciem nauczycielskiej odpowiedzialności i narażeniem swojego życia prowadził tajne nauczanie. Po wyzwoleniu rozpoczął tworzenie szkoły w Gołyminie, która już w lutym 1945 roku zaczęła działać w budynku przedwojennego majątku ziemskiego. Próbował także zorganizować w Gołyminie filię Liceum Ogólnokształcącego. Jak wieszczą lokalne przekazy został pobity i umarł 19 marca 1946 roku, nie odzyskawszy przytomności. Pochowany został w rodzinnym grobowcu na cmentarzu w Gołyminie.

Stanisław Milewski objął kierownictwo nad szkołą w Gąsolinie 15 marca 1945 roku. Dzięki jego staraniom i pomocy mieszkańców pobudowano barak. Dwa pierwsze lata powojenne był okresem jak najszybszego odrabiania zaległości wojennych. Do szkoły w Gąsolinie uczęszczały dzieci z wielu wiosek między innymi z Sobokłęczca, Komór Dąbrownych, Janówka, Skrobocina, Koźniewa i Koźniewa Średniego. Został postrzelony w budynku

Podczas ostatniej sesji rady powiatu ciechanowskiego dyrektorzy powiatowych instytucji kultury Anna Smolińska i Lech Zduńczyk podsumowali rok i przedstawili radnym plany swoich placówek na rok bieżący.

W Powiatowym Centrum Kultury i Sztuki

- Poprzedni rok był dla nas bardzo dobry pod względem wydarzeń artystycznych. Tych wydarzeń było bardzo dużo (...) natomiast lokalowe warunki są coraz gorsze (...) jesteśmy w budynku tak naprawdę najgorszym w naszym województwie. Teraz już wszystkie budynki centrów kultury są ładne (...) ale za to mamy wspaniałą kadrę – mówiła Anna Smolińska, dyrektor PCKiSz i prezentowała ofertę kulturalną i edukacyjną na rok 2025.

Dyrektor zwróciła tym samym uwagę na potrzebę doinwestowania placówki, podkreślając coraz wyższe koszty utrzymania w połączeniu z oczekiwaniami społecznymi.

- Dziś nie sprzedaje się bilety. Dziś wszystko musi być na poziomie, proszę, miejcie to na uwadze – mówiła, zwracając się do samorządu powiatu, dziękując jednocześnie za dotychczasową pomoc.

Oprócz charytatywnego koncertu GALA, który odbył się niedawno, w najbliższych planach są jeszcze trzy duże imprezy artystyczne. 6 kwietnia odbędzie się jubileusz 15-lecia formacji FreakShow Agnieszki Grzejdą, a 26 kwietnia jubileusz 40-lecia Ludowego Zespołu Artystycznego „Ciechanów”. W ofercie jest także wydarzenie pn. Państwowe Pomaturalne Studium Kształcenia Animatorów Kultury i Bibliotekarzy w Koncercie wspomnień „Ocalić od zapomnienia” oczami Jana Andrzeja Kaluszkiewicza i Leonarda Sobieraja, acz bez ustalonej daty.

Obok stałych zajęć pozaszkolnych (tanecznych, plastycznych, teatralnych, muzycznych, literackich, z robotyki), w tym dla dorosłych (Klub Seniora, Uniwersytet Trzeciego Wieku, plan-szówki), przestrzeni wystawienniczych (galeria im. Biegasa, „Na Pięterku”, Kawiarnia Artystyczna, hol i plac przed budynkiem) i różnorodnych konkursów (najbliższy to konkurs wokalny im. Stanisława Jopka – 24 lutego), oferta placówki to wiele imprez własnych, w tym cyklicznych. Oprócz stałych projektów – m.in. spotkań z artystami z terenu powiatu, koncertów muzyki klasycznej, spektakli teatralnych dla rodzin, warsztatów literackich, potańcówek itp. – i okolicznościowych wydarzeń związanych z obchodami świąt, tradycji i jubileuszy (najbliższe z okazji Dnia Kobiet), PCKiSz czeka także na rozstrzygnięcie trzech wniosków o dofinansowanie ze środków rządowych na organizację: Festiwalu Kołęd i Piosenek Świątecznych w Krainie Świętego Mikołaja oraz wydarzeń pn. Edukacja kulturalna 2025 – Z paletą przez powiat – malarski pejzaż ziemi ciechanowskiej oraz Muzyka 2025 – Chopin nie tylko... - spotkania z muzyką klasyczną nad Łydynią.

PCKiSz planuje także kontynuować organizację wakacyjnych imprez plenerowych, czyli „San Remo nad Łydynią”, „Kubańskie rytmy nad Łydynią” i „Opole nad Łydynią”.

Nie zabraknie projektów współorganizowanych z partnerami (np. z sanepidem, 5 MBOT, PSM I stopnia, PCK, Mazowieckim Instytutem Kultury), najbliższe takie wydarzenie to Wojewódzki Festiwal Piosenki o Zdrowiu w kwietniu.

W Rodzinnym Parku Rozrywki w Gołotczyźnie w styczniu miało miejsce pięć wydarzeń (teatr, burleska, koncert, stand-up). Cztery kolejne zaplanowane są na luty: koncert zespołu Ich Troje (3 lutego) koncert Viva Violetta Villas (10 lutego), koncert zespołu Skolim (17 lutego) oraz kabaret – Krzysztof Hanke (19 lutego). Plan wydarzeń sięga czerwca, a w nim m.in. koncert Blue

FOT. AUTOR



Anna Smolińska



Lech Zduńczyk

Co tam panie w kulturze?

Cafe (10 marca), Andrzej Piaseczny (28 kwietnia), Bałtroczyk – stand-up (26 maja) i wiele innych. Park w Gołotczyźnie to także warsztaty edukacyjne dla dzieci w każdy czwartek. Jak przy okazji informuje Anna Smolińska, roczny koszt utrzymania parku to ok. 190 tys. zł.

Kino „Łydynia” to w zeszłym roku 265 tytułów, w tym 77 polskich oraz 110 premier. Łączna liczba seansów wyniosła 1851, na których zjawiało się łącznie 69 tys. widzów. Numerem jeden był film „Akademia Pana Kleksa”.

W tegorocznych planach kina, oprócz z reguły codziennych seansów nowości filmowych, jest także kontynuacja dotychczasowych cykli filmowych kierowanych do określonych grup (np. „Kino na obcasach”, „Seans z gwiazdą” – w tym roku Magdalena Zawadzka, Marta Nieradkiewicz i Andrzej Seweryn), cyklu „Krótka historia kina polskiego” (od lutego), czy cyklu KLAPS! Oferta to także retrospektywy festiwalu filmowych i przeglądy tematyczne (najbliższy – retrospektywa „Orły 2024” w kwietniu), pokazy rocznicowe (z okazji Dnia Żołnierzy Wyklętych, Katynia, września’39, Dnia Niepodległości itp.), tzw. kino leżakowe (pierwszy pokaz – 17 maja) oraz maratony filmowe (w planach cztery). W ramach Dyskusyjnego Klubu Filmowego w planach są 24 tytuły.

Wpływy z kina oszacowano na 1,4 mln zł.

- Zapotrzebowanie jest, mieszkańcy chcą do nas przychodzić (...) Cały powiat do nas przyjeżdża i nie tylko – na koncerty przyjeżdżają do nas z Mławy, Płońska i okolic (...) Staramy się mieć wszystkie premiery, rzadko zdarza się, żebyśmy ich nie mieli. Niektórzy dystrybutorzy żądają grania cztery razy dziennie jednego filmu, a przy jednej, czy

dwóch salach jest to po prostu niemożliwe. Wtedy ten film dostajemy po tygodniu, czy dwóch. Ogólnie jednak staramy się dotrzymywać wszystkich warunków – mówi Anna Smolińska, dodając, iż ceny biletów zostają na poziomie poprzedniego roku.

Dyrektor poinformowała też, że złożono kilka wniosków o dofinansowanie, choćby do ministerstwa i Polskiego Instytutu Sztuki Filmowej, co w przypadku pozytywnego rozpatrzenia z pewnością wzbogaci ofertę placówki.

W Powiatowej Bibliotece Publicznej...

Księgozbiór Powiatowej Biblioteki Publicznej im. Zygmunta Krasińskiego według stanu na 31 grudnia 2024 roku liczy łącznie 48 653 woluminy. W ciągu roku zakupiono łącznie 1 531 pozycję książkowe, 36 audiobooków oraz 378 kodów dostępu w programie Legimi. Dzięki darom, zarówno od osób prywatnych, jak również firm i instytucji, księgozbiór PBP wzbogacił się o 369 pozycji, w tym 338 książki przekazane do wypożyczalni oraz 31 pozycji wpisanych na stan zbiorów regionalnych. Na koniec roku w zbiorach biblioteki zarejestrowano 2 359 czasopism oprawnych, zaś w placówkach udostępniania do dyspozycji czytelników było 14 prenumerowanych tytułów czasopism. Zgromadzono również zbiór dokumentów elektronicznych (302 pozycje), ikonograficznych (3 199 pozycji), kartograficznych (319 pozycji) oraz Dokumenty Życia Społecznego – ponad 20 100 pozycji. Wśród posiadanych przez dokumentów audiowizualnych, których zbiór obejmuje 2 417 pozycji, dominują audiobooki (2 128).

Jak mówił dyrektor PBP Lech Zduńczyk, w ubiegłym roku przez bibliotekę przewinęło się 48 tys. osób.

Przyjęto, że w 2025 roku wskaźnik czytelnictwa w PBP wzrośnie w stosunku do stanu z roku poprzedniego, czemu sprzyjać mają zwłaszcza działania w zakresie zainteresowania wypożyczeniami wśród dzieci i młodzieży, czy uatrakcyjnienie oferty książek.

Wśród projektów skierowanych do najmłodszych czytelników, oprócz licznych konkursów, zajęć, warsztatów, imprez, wymienić można m.in. „Mała książka – duży człowiek” (projekt pilotażowy dla 3-latków), „Czytamy dzieciom” (we współpracy ze żłobkami i przedszkolami), „Ferie w Bibliotece” (cztery imprezy w czasie ferii), czy „Dziecięcy Klub Czytelniczy” (cykliczne spotkania w systemie miesięcznym). W czerwcu w planach jest impreza w ramach Ogólnopolskiego Tygodnia Czytania Dzieciom. W listopadzie biblioteka włączy się w obchody Dnia Postaci z Bajek i Dnia Pluszowego Misia. Planowanych jest 20 imprez okolicznościowych (np. Dzień Kubusia Puchatka, Dzień Czerwonego Kapturka, Dzień Listonosza itp.).

Projekty skierowane do młodzieży to m.in. „Młode talenty powiatu” (na obecną chwilę spotkanie literackie w czerwcu i muzyczne w październiku), „Nie bądź naiwny” (w ramach przeciwdziałania uzależnieniu od internetu), „Regionalne wakacje” (imprezy i zajęcia raz w tygodniu w okresie wakacji), „Lekcja biblioteczna” (lekcje w szkołach), czy „Świąteczne warsztaty” (przed Wielkanocą i Bożym Narodzeniem).

Proponowane dorosłym czytelnikom spotkania i imprezy stanowią zbiór powiązanych tematycznie w kilka cykli. W ramach projektu „Biblioteka otwarta

dla wszystkich” w styczniu odbył się benefis Ryszarda Sobotko, w kwietniu zaś w planach jest spotkanie poświęcone dr Janinie Fetlińskiej, a w listopadzie – spotkanie z dr Grzegorzem Kęsim. W programie „Tworzyć z pasją” (wystawy i wernisaże regionalnych twórców) w styczniu można było obejrzeć prace fotograficzne Przemysława Kuźniewskiego, zaś w dalszych planach są obrazy Dominiki Kiszurno i Zofii Stryjowskiej oraz fotografie Andrzeja Bayera i Romana Bobera. Inne projekty to „Herbatka u...” (bohaterką Maria Skłodowska-Curie), „Strofy regionalne” (np. w lutym biesiada poetycka), „Z genealogią na ty” (dwa spotkania – genealogia rodziny Łebkowskich w kwietniu, losy i działalność grona ziemianek w październiku), „Spotkania autorskie z...” (na bieżąco) oraz „Spacerkiem po...” (w maju po Ciechanowie z Barbarą Bielastą, w październiku po gminie Gliniojeck). Oferta dla dorosłych to także cykl spotkań Wakacyjnym Szlakiem oraz Dyskusyjny Klub Książki.

- Jest to ograniczona liczba ludzi, ale są to koneserzy, którzy przychodzą dyskutować o konkretnych tytułach (...) Ja cenię tych ludzi, którzy się tym zajmują, bo to jest jakby elita naszych czytelników – mówi o członkach DKK Lech Zduńczyk.

Patronami 2025 roku zostali przez Sejm i Senat ustanowieni: Stefan Żeromski, Antoni Słonimski, Olga Boznańska, Kazimierz Sosnkowski, Franciszek Duszeńko, pierwsi królowie Polski, bohaterowie Katynia, Charkowa i Miednoje, ks. Józef Tischner, Maria Pawlikowska-Jasnorzewska, Władysław Stanisław Reymont oraz Wojciech Jerzy Has. PBP planuje spotkania poświęcone Stefanowi Żeromskiemu, Marii Pawlikowskiej-Jasnorzewskiej oraz pierwszemu polskiemu władcom z dynastii Piastów.

Nie zabraknie także imprez okolicznościowych (np. walentynkowych, z okazji Dnia Kobiet, „Noc bibliotek” itp.). Najważniejsze wydarzenia kulturalne w 2025 roku to koncert „Kwiaty Polskie” (jubileuszowa, piąta edycja), biesiada „Ładne oczy masz”, majowe spotkanie „Kup pan gazetę”, Narodowe Czytanie (utwory Jana Kochanowskiego, prawdopodobnie we wrześniu), majowy konkurs „Liber Mazovia” (we współpracy z naszą redakcją), wręczenie nagrody „Amicus Bibliotheca” (w listopadzie) oraz dla najlepszych czytelników (formuła ma być w tym roku poszerzona).

- Pomysłem, który wypalił na skalę niespotykaną, są „Kwiaty Polskie” – uważa Lech Zduńczyk. - My się cieszymy, bo co roku jest więcej ludzi. W 2024 roku było ok. 450 osób.

Dyrektor uchylił również rąbka tajemnicy co do nagrody „Amicus Bibliotheca”.

- Uhonorowaliśmy pana, który pozwolił nam wprowadzić do biblioteki cyfrowej 20 tys. stron archiwalnych numerów „Tygodnika Ciechanowskiego”, i to za darmo. Chcemy w ten sposób podziękować darczyńcy – podkreślił.

Oferta biblioteki to – obok jeszcze takich wydarzeń, jak np. „Jeździadka” i różnorodne dni – dziecka, bibliotekarza, bezpiecznego internetu, poezji, książki, czytelnika itp. – także wydarzenia kulturalno-naukowe, jak konferencja biblioterapeutyczna (w maju) oraz Ogólnopolska Konferencja Bibliotekarzy Regionalistów (we wrześniu).

- Po raz pierwszy w historii dostaliśmy propozycję, jako biblioteka powiatowa, zorganizowania ogólnopolskiego spotkania, konferencji bibliotekarzy regionalistów z całej Polski. Robiły to do tej pory wyłącznie biblioteki wojewódzkie. Myślę, że jest to dowód na to, jak pracuje biblioteka, jak wykonuje zadania z zakresu regionalizmu. Będzie to dwudniowe spotkanie około 100 bibliotekarzy z całej Polski – wyjaśnił Lech Zduńczyk.

RK

Co czeka media lokalne?

Media lokalne w Polsce, w szczególności lokalna prasa drukowana, przeżywają kryzys.

Trudna sytuacja ekonomiczna prasy drukowanej, skokowy wzrost cen papieru, brak uwzględniania mediów lokalnych przez instytucje rządowe przy realizacji kampanii informacyjnych, czy edukacyjnych, to problemy, jakie poruszano m.in. w grudniu podczas I Kongresu Mediów Lokalnych, zorganizowanego przez samorząd Mazowsza. Postulowano tam choćby wprowadzenie zerowej stawki VAT dla prasy. Poruszono także kwestię powstania Funduszu Wsparcia Mediów Lokalnych, która to idea spotkała się z jednogłośnie poparciem uczestników kongresu.

Ministerstwo Kultury i Dziedzictwa Narodowego, przygotowując założenia do tzw. ustawy medialnej, odrzuciło jednak to rozwiązanie, informując, że „w ramach prac nad wdrożeniem EMFA do polskiego porządku prawnego nie planuje się wprowadzania mechanizmów wsparcia finansowego dla mediów niezależnych”.

O ponowne rozważenie powołania Funduszu Wsparcia Mediów Lokalnych apeluje marszałek Adam Struzik w piśmie przesłanym do premiera Donalda Tuska i ministrowi Hanny Wróblewskiej.

Tylko takie rozwiązanie może realnie wzmocnić media lokalne, zwiększyć ich niezależność finansową, redakcyjną i rozwój technologiczny. Ograniczony lokalny rynek reklamowy i kryzys prasy drukowanej sprawiają, że wielu lokalnych wydawców bez takiego wsparcia nie utrzyma się na rynku. To już zresztą się dzieje – w odniesieniu do tytułów drukowanych. Dlatego jeszcze raz, jako samorządowcy, apelujemy o uwzględnienie tego postulatu w przyszłym projekcie ustawy medialnej – przekazuje urząd marszałkowski.

Resort kultury chce natomiast zakazać tworzenia i funkcjonowania niskonakładowych biuletynów samorządowych, twierdząc, że mają one „negatywny wpływ na funkcjonowanie niezależnej prasy lokalnej”. Adam Struzik uważa jednak, że nie bardzo wiadomo, na czym ów negatywny wpływ miałby polegać.

Nie potwierdzają go także badania medioznawcze. Biuletyny samorządowe są źródłem informacji o tym, czym żyje lokalny samorząd. W nich



znajdziemy ważne dla mieszkańców komunikaty, informacje o dofinansowaniach, harmonogramy, zaproszenia na wydarzenia kulturalne itp. – mówi marszałek.

Władze Mazowsza gotowe są przygotować i poddać szerokim konsultacjom Kodeks Dobrych Praktyk w zakresie wydawania prasy samorządowej.

Kodeks kładłby nacisk na rzetelność wydawnictw samorządowych i ich publiczną rolę. Ewentualna likwidacja mediów samorządowych w niczym nie pomogłaby niezależnym mediom lokalnym i regionalnym. Ograniczyłaby za to wolność słowa oraz kompetencje samorządów (odbierając im prawo informowania o ich działalności oraz jedną z głównych możliwości promowania gmin, powiatów i województw), poszerzyłaby obszary tzw. pustyni informacyjnych (w wielu gminach nie ma obecnie dostępu do lokalnej prasy, bo już jej tam nie ma lub nigdy nie było) i pogłębiłaby wykluczenie komunikacyjne części mieszkańców – twierdzi samorząd.

Poza tym, jak wskazuje urząd, rozwiązanie takie budzi także wątpliwości konstytucyjne, na co swego czasu zwróciło uwagę samo Ministerstwo Kultury.

Rola mediów lokalnych i regionalnych jest nie do przecenienia. Realizują wiele ważnych funkcji, w tym: informacyjną, kontrolną, integracyjną, edukacyjną i kulturotwórczą. Są filarem demokracji lokalnej i kluczowym czynnikiem rozwoju społeczeństwa obywatelskiego. To właśnie w nich toczy się lokalna debata publiczna. To one nagłaśniają istotne dla lokalnych społeczności problemy, interweniują w sprawach ważnych dla mieszkańców, rozbudzają ludzką wrażliwość. Jednocześnie te media przechodzą obecnie bardzo trudny dla nich okres – tłumaczy marszałek Adam Struzik. **RK**

Zgłaszajmy projekty! rusza budżet obywatelski Mazowsza

Wystartowała kolejna edycja Budżetu Obywatelskiego Mazowsza. Jeśli masz pomysł na nowe inicjatywy czy inwestycje w swojej okolicy, zgłoś projekt! Na zgłoszenia i zebranie podpisów jest czas do 2 marca. W puli jest aż 30 mln zł!

W Budżecie Obywatelskim Mazowsza projekty mogą zgłaszać wszyscy mieszkańcy województwa bez względu na wiek. W imieniu osób małoletnich projekty składają ich rodzice lub opiekunowie prawni. Jest o co walczyć. Na realizację każdego z projektów inwestycyjnych samorząd województwa przeznaczy do 1,2 mln zł, a nieinwestycyjnych – do 240 tys. zł.

W tym roku na pomysły mieszkańców przeznaczaliśmy w sumie 30 mln zł. Czekamy na pomysły, dzięki którym wspólnie zmienimy nasz region – mówi marszałek Adam Struzik. – Poprzednie edycje pokazały, że najczęściej projektów dotyczy zdrowie i bezpieczeństwo, sportu i edukacji, kultury i ekologii. Ze środków BOM kupiliśmy już 27 specjalistycznych ambulansów, wybudowaliśmy nowe trasy rowerowe, a biblioteki i szpitale zyskały nowoczesny sprzęt. W całym regionie zorganizowane zostały warsztaty, festiwale, pikniki, spektakle. Dzięki pomysłom i głosom mieszkańców ciągle poszerzamy ofertę wydarzeń kulturalnych, sportowych i edukacyjnych. Zachęcam do zgłaszania projektów i udziału w głosowaniu.

Każdy może zgłosić i poprze dowolną liczbę projektów. Wystarczy zdobyć poparcie 50 mieszkańców województwa. Co ważne, projekty muszą być ogólnodostępne dla mieszkańców Mazowsza, zgodne z zakresem zadań województwa, możliwe do zrealizowania w ciągu jednego roku budżetowego, a także zrealizowane na nieruchomości, do której województwo ma tytuł prawny – jeżeli jest to projekt inwestycyjny.

Budżet Obywatelski Mazowsza to szansa na realizację marzeń mieszkańców. Każdy z nas ma wpływ na to, jak wygląda nasze otoczenie i jakie projekty będą realizowane w naszym regionie. Zachęcam wszystkich do aktywnego uczestnictwa



w 6. edycji Budżetu Obywatelskiego.

Zgłaszajcie swoje pomysły. Razem możemy stworzyć Mazowsze, w którym każdy z nas będzie czuł się dobrze i bezpiecznie! – dodaje Sara Michalska, zastępca dyrektora ds. organizacyjnych Departamentu Organizacji UMWM.

W poprzedniej edycji BOM-u wśród wybranych do realizacji projektów znalazły się m.in. LATO NAD PILICĄ – cykl wydarzeń kulturalno-rekreacyjno-sportowych, Edukacja na szlakach Mazowsza 2025 – warsztaty i wycieczki dla dzieci oraz dorosłych, Ciechanowska Akademia Sportu i Zdrowia, Turniej sołectw i wielki piknik w Nasielsku czy Letnie Kino Plenerowe w miejscowości Olszewo-Borki czy 1000 Mieszkań dla skrzydlatych mieszkańców Muzeów.

Jak zgłosić projekt?

Projekt można zgłosić przez stronę bom.mazovia.pl. Drugą opcją jest formularz papierowy, który należy przesłać pocztą lub złożyć osobiście w siedzibie urzędu marszałkowskiego w Warszawie lub w jednej z delegatur w: Radomiu, Siedlcach, Płocku, Ciechanowie, Ostrołęce, Piasecznie, Żyrardowie lub Wołominie.

Projekt oraz lista poparcia muszą być złożone na poprawnych formularzach, które można pobrać ze strony bom.mazovia.pl.

Terminy

Mieszkańcy Mazowsza mogą zgłaszać projekty do 2 marca. Wyniki ocen projektów zostaną przedstawione do 18 czerwca. Głosowanie będzie trwać od 25 lipca do 7 września. Projekty wybrane do realizacji mieszkańcy poznają do 19 września 2025 r.

MM

Ferie w regionie ciechanowskim – atrakcje dla najmłodszych

Ferie tuż-tuż! Mazowieccy uczniowie rozpoczną dwutygodniową zimową przerwę już 3 lutego. W tym czasie dzieci i młodzież mogą skorzystać z ciekawej oferty marszałkowskich instytucji kultury. Planszówki w muzeum, warsztaty karnawałowe, robienie zakładki do książek – to tylko część atrakcji.

Z myślą o uczniach, którzy ferie spędzą w domu, marszałkowskie instytucje kultury przygotowały bogatą i różnorodną ofertę. Dzieci i młodzież będą mogli wziąć udział w ciekawych warsztatach, grach edukacyjnych czy zwiedzić muzea.

Podczas ferii najmłodsi mieszkańcy regionu ciechanowskiego będą mieli w czym wybierać, bo nasze placówki kultury przygotowały wiele ciekawych propozycji. Co ważne, uczniowie mogą je odwiedzać za symboliczną złotówkę w ramach programu „Kulturalna szkoła na Mazowszu” – zachęca marszałek Adam Struzik.

Warsztaty w muzeum

Muzeum Szlachty Mazowieckiej w Ciechanowie oraz Muzeum Pozytywizmu w Gołotczyźnie zapraszają dzieci i młodzież w wieku od 7 do 12 lat na warsztaty i lekcje muzealne. W programie są m.in. zwiedzanie ekspozycji muzealnych, warsztaty karnawałowe, pokaz umundurowania, gry planszowe czy warsztaty papierowe quilling. Szczegóły i zapisy pod numerami: (23) 672 55 87 (Ciechanów) i (23) 671 30 78 (Gołotczyzna).

Muzeum Szlachty Mazowieckiej w Ciechanowie zaprasza dzieci w wieku powyżej 7 lat. Przygotowaliśmy warsztaty pod okiem muzealnych edukatorów, a w programie będą zwiedzanie ekspozycji, lekcje, warsztaty muzealne, opowieści o życiu w dawnych czasach. Warsztaty zimowe będą prowadzone w Zamku Książąt Mazowieckich w Ciechanowie i budynku



ekspozycyjny przy ulicy Warszawskiej 61 oraz w dworze Aleksandry Bąkowskiej – zachęca Nina Matczak z muzeum.

Ferie z Andersenem

Na „Ferie z Panem Andersenem” zaprasza Muzeum Romantyzmu w Opinogórze. Półkolonie są przeznaczone dla dzieci w wieku od 5 do 10 lat. Wezmą one udział m.in. w warsztatach, zabawach i zajęciach muzycznych związanych z twórczością Hansa Christiana Andersena.

Pod hasłem „Ferie z Panem Andersenem” kryją się inspirujące spotkania, warsztaty twórcze, kreatywne zabawy czy zajęcia muzyczne. Do przygotowania tej oferty zainspirowało nas to, że w tym roku przypada 220. rocznica urodzin i 150. rocznica śmierci jednego z najbardziej znanych pisarzy skandynawskich – zaprasza Aldona Łyszkowska z muzeum.

Obowiązują zapisy telefoniczne: (23) 671 70 25. Szczegółowe informacje na: www.muzeumromantyzmu.pl.

Planszówki w bibliotekach

Specjalną ofertę dla uczniów przygotowały filie Biblioteki Pedagogicznej w Ciechanowie. Oddział w Pułtusku zaprasza uczniów od 3 do 16 lutego m.in. na planszówki, gry konstrukcyjne i interaktywne czy teatrzyk Kamishibai. Rezerwowanie terminów pod numerem telefonu: (23) 692 27 40, mailowo: wypożyczalnia@bppultusk.edu.pl lub osobiście.

Z kolei Filia w Płońsku dla uczestników półkolonii szkolnych przygotowała m.in. planszówki, kodowanie czy głośne czytanie bajek. Kontakt pod numerem telefonu: (23) 662 27 76, mailowo: wypożyczalnia@bpplonsk.edu.pl lub osobiście. Natomiast Filia w Mławie oferuje m.in. poranki czytelnice, zajęcia interaktywne, teatrzyk cieni, przedstawienia „Czerwony Kapturek” i „Calineczka” czy warsztaty plastyczne, podczas których będą wykonywane zakładki do książek. Kontakt pod nr telefonu: (23) 654 32 82.

MM

SAMORZĄD MAZOWSZA POMOŻE ÓDNOWIĆ ZABYTKI

Remont willi i pałaców, renowacja kościołów, nagrobków czy przydrożnych kapliczek – to przykłady projektów, na jakie można otrzymać wsparcie z programu „Mazowsze dla zabytków”. Nabór trwa do 10 lutego.

„Mazowsze dla zabytków” to jeden z programów, który cieszy się dużym zainteresowaniem. W poprzedniej edycji wsparcie otrzymało prawie 140 projektów na łączną kwotę ponad 13 mln zł. W tym roku samorząd województwa na pomoc w renowacji zabytków przeznaczył 13,8 mln zł.

Do składania wniosków zachęca marszałek Adam Struzik.

Warto się zgłaszać, bo można otrzymać nawet 300 tys. zł. W zeszłorocznej

edycji dzięki naszemu wsparciu prawie 140 zabytków odzyskało swój dawny blask!

O pomoc finansową mogą ubiegać się właściciele obiektów wpisanych do rejestru zabytków. Dotacje są przyznawane na konserwację, renowację i inne prace budowlane przeprowadzane przy zabytkach.

Wsparcie można otrzymać m.in. na odnowienie lub uzupełnienie tynków, odtworzenie okien, drzwi zewnętrznych czy pokrycia dachowego, a także modernizację instalacji elektrycznej w drewnianych budynkach czy wykonanie izolacji przeciwwilgociowej.

W naborze każdy wnioskodawca może złożyć tylko jeden wniosek. Należy to zrobić do 10 lutego za pośrednictwem generatora wniosków w serwisie Witkac (www.witkac.pl). Maksymalna kwota wsparcia na jeden projekt to 300 tys. zł.

MM





**POWIAT
CIECHANOWSKI**

Kumulacja ma miejsce w weekendy, gdy zamknięte są POZ-ety. Tylko w ostatnią sobotę w nocnej pomocy lekarskiej w szpitalu w Ciechanowie na przyjęcie czekało 90 chorych. Aby dostać się do lekarza na korytarzu trzeba było spędzić nawet kilka godzin.

- Przyjechaliśmy z synem z gorączką, bólem mięśni i stawów, kaszlem, do

Grypa w ataku

Od kilku tygodni obserwujemy znacznie zwiększoną zachorowalność na grypę. Potwierdzają to kolejki do lekarzy - poczekalnie w przychodniach, nocnej pomocy lekarskiej i SOR-ach pękają w szwach. W aptekach ustawiają się kolejki po leki. Anna Wiśniewska-Kukwa z POZ ciechanowskiego szpitala przestrzega, by nie bagatelizować objawów grypy.

nocnej pomocy lekarskiej do Ciechanowa. W poczekalni było kilkadziesiąt osób. Jedną z pań przyznała, że z dzieckiem czeka do lekarza już od 5 godzin. Postanowiłem więc pojechać do szpitala w Przasnyszu, gdzie nie było praktycznie żadnych kolejek - mówi pan Mirosław z Gruduska.

O wzmożonej zachorowalności na grypę opowiada lekarka Anna Wiśniewska-Kukwa, kierowniczka Podstawowej Opieki Zdrowotnej w SSW w Ciechanowie.

- Sytuacja jest poważna, nie tylko w POZ, ale też na SOR-ach i NPL-ach. Mniej więcej w połowie przypadków testy wykazują grypę. Te najcięższe przypadki, często z chorobami współistniejącymi, kierowane są na oddziały szpitalne, które powoli przepełniają się. Na oddziale zakaźnym brakuje już wolnych miejsc - mówi.

Na tak znaczny wzrost zachorowań na grypę, zdaniem pani doktor, wskazuje przede wszystkim brak szczepień.

- Niestety, ludzie po covidzie zbagatelizowali po raz kolejny grypę, która jest poważną chorobą, a jej powikłania mogą być bardzo niebezpieczne dla zdrowia i życia. Wymienię tutaj tylko zapalenie płuc, zapalenie mięśnia sercowego, niewydolność serca. Ostatnio młoda kobieta trafiła na oddział kardiologiczny z powikłaniami pogrypowymi i w tym momencie kwalifikuje się do przeszczepu serca.

Przed feriami jakoś ciszej i spokojniej było w szkołach. Chorowali nie tylko uczniowie, ale i nauczyciele. Bywały



Nie wolno bagatelizować objawów grypy - przestrzega lekarka Anna Wiśniewska-Kukwa, kierowniczka Podstawowej Opieki Zdrowotnej w SSW w Ciechanowie

przypadki, że w poszczególnych klasach frekwencja była na poziomie jednej trzeciej. Niektóre lekcje trzeba było odwołać, część skracać - przekazała Agata Pawłowska, dyrektor SP nr 6 w Ciechanowie.

erem

Postówie na sesji rady miasta

W czwartek 30 stycznia odbyła się pierwsza w tym roku sesja rady miasta. W ratuszu gościli postówie z naszego okręgu: Anna Cicholska (PiS) i Adam Krzemiński (PO), którzy dziękowali radnym za współpracę ponad podziałami, życząc jednocześnie dalszej owocnej pracy.

- Dziękuję za inwestycje, które zostały już zrealizowane. Śledzę działania prezydenta i radnych, którzy działają ponad podziałami na rzecz mieszkańców Ciechanowa. Z każdym rokiem nasze miasto pięknieje. Dziękuję również za uwzględnienie postulatów radnych w Prawa i Sprawiedliwości. Radzę wszystkim radnym, żeby raczej współpracowali dla dobra mieszkańców, dobra naszego terenu, a niekoniecznie wrywali w działania, które miejsce mają na Wiejskiej, czy byli wykorzystywani przez mających niekoniecznie dobre intencje polityków. Samorząd kieruje się zupełnie innymi prawami - powiedziała posłanka Anna Cicholska.

W podobnym tonie wypowiadał się Adam Krzemiński.

- Tutaj decydujecie jak będzie wyglądało miasto. To wielka radość, że możecie tak kreować politykę, aby miasto

mogło się dynamicznie rozwijać. Świadczy o tym nasz budżet, ponad 300 mln zł, z czego 120 mln zł przeznaczonych jest na inwestycje. Odblokowaliśmy środki z KPO, to kolejne możliwości dla miasta, a widząc wasze skuteczność i zaangażowanie, już wyobrażam sobie jak mogą wyglądać kolejne inwestycje. Niech podziały polityczne nie mają znaczenia, jeśli chodzi o dobro naszych mieszkańców - stwierdził Adam Krzemiński.

W toku sesji radni przyjęli 9 uchwał, m.in. tę związaną z formalnym utworzeniem w Ciechanowie żłobka miejskiego, któremu nadano nr 1. Jego budowa dobiegła końca, placówka uzyskała własny statut i finansową odrębność, wkrótce ogłoszony zostanie konkurs na dyrektora żłobka.

Prezydent Krzysztof Kosiński poinformował z kolei, że miasto pozyskało z funduszy europejskich 1,4 mln zł na budowę parku and ride przy dworcu Przemysłowym w Ciechanowie. Będzie to zadanie komplementarne wraz z modernizacją ulicy Fabrycznej. Wybudowane będą parkingi (około 90 miejsc) dla samochodów osobowych, zadaszone miejsca dla rowerów, powstaną: oświetlenie, ogrodzenie i monitoring. Rozbudowa ul. Fabrycznej ma objąć odcinek od skrzyżowania z ul. Sienkiewicza do stacji PKP Przemysłowy.

erem

XXIV Gala PCK

Dla dzieci na kolonie i dla starszych

Sympatycy Polskiego Czerwonego Krzyża, pracownicy oraz zaproszeni goście bawili się i licytowali po raz 24. na Gali PCK w Ciechanowie, która odbyła się w ubiegłą sobotę 25 stycznia.

Coroczne gale organizowane przez ciechanowską placówkę PCK mają na celu zbiórkę pieniędzy na wsparcie osób potrzebujących, dofinansowanie kolonii letnich dla dzieci czy wyposażenie Dziennego Domu Pobytu przy PCK w Ciechanowie. Gala oraz bal w Nienstumiu zgromadziły wielu gości - władze PCK, z dyrektorem generalną Katarzyną Mikołajczyk na czele, przedstawiciele samorządu, oświaty, służb mundurowych, sportowców, przedsiębiorców. Wiele z nich wręczono wyróżnienia - starosta Jan Kaluszkiewicz, za wspieranie honorowego krwiodawstwa, uhonorowany został przez zarząd główny PCK „Kryształowym Sercem”. Z kolei zarząd Mazowieckiego Oddziału Okręgowego PCK kryształową statuetkę wręczył Kazimierzowi Olszewskiemu - prezesowi firmy PlastBud w Ciechanowie. Odznaki Honorowe PCK otrzymali: Anna Gawarecka, Anna Otłowska, Ewa Wiśniewska, Janusz Szymańczyk, Robert Morawski, Witold Ludwiński, Konrad Uliczny, Łukasz Sokołowski, Jacek Barczak.

Dyplomami uznania doceniono: Aleksandrę Olszynę, Annę Smolińską, Martynę Rogowską, Artura Delurę, Michała Jeziółkowskiego, Piotra Czyżyka, Marka Szczepańskiego, Pawła Piaseckiego, Rafała Piaseckiego, Mariusza Bartołowicza.

Partnerem wydarzenia był Samorząd Województwa Mazowieckiego.

Patronat honorowy nad uroczystością objeli: wojewoda mazowiecki Mariusz



Nie mogło zabraknąć wyróżnień...



Licytacje i zbiórki podczas balu

Frankowski, w imieniu którego przybył Janusz Szymańczyk - kierownik Mazowieckiego Urzędu Wojewódzkiego - Delegatury w Ciechanowie oraz

marszałek województwa mazowieckiego Adam Struzik - w jego imieniu pojawił się Rafał Woźnowski - dyrektor Delegatury Urzędu Marszałkowskiego.

erem

Niebezpiecznie na drogach

Tylko w czwartek (30 stycznia) doszło do dwóch wypadków na terenie pow. ciechanowskiego.

W południe w Gogolach Wielki (gm. Gołmin-Ośrodek) kierujący seatem 61-latek zjechał do rowu uderzając w betonowy przepust. Strażacy pracujący na miejscu musieli użyć specjalnych kleszczy, aby wyciągnąć uszkodzony samochód. Mężczyzna trafił do szpitala.

Około godz. 15.00 w Ciechanowie na skrzyżowaniu ulic Mleczarskiej i Tysiąclecia zderzyły się dwa auta. Kierujący toyotą 55-letni mieszkaniec powiatu ciechanowskiego, uderzył w opła, którym kierował 64-letni mieszkaniec powiatu ciechanowskiego. Kierowca opła trafił do szpitala.

Na ulicy Tatarskiej doszło z kolei do kolizji z udziałem bmw i opła. Przyczyną zdarzenia było niedostosowanie prędkości do warunków panujących na drodze. Na szczęście

nikt nie odniósł poważniejszych obrażeń.

erem



Wypadek na skrzyżowaniu ulic Mleczarskiej i Tysiąclecia



Pierwsza sesja rady miasta w 2025 r.

Kolejny fast food w mieście

Na terenie galerii handlowej (MMG Center) we Władysławowie powstanie kolejna ogólnostanowa sieć restauracji - KFC.

Amerykański potentat stynący z panierowanych kurczaków miałby mieć siedzibę przy skrzyżowaniu obwodnicy Alei Unii Europejskiej z drogą krajową.

Inwestycja miałaby się rozpocząć i zakończyć jeszcze w tym roku. Właściciele MMG Center czekają obecnie na odpowiednie pozwolenia na budowę. To druga po McDonald's ogólnostanowa sieć fast food w Ciechanowie. Przypomnijmy, że jako pierwsi restauracji KFC w naszym regionie doczekali się mieszkańcy Płońska. Obiekt z charakterystycznym obrazkiem założyciela Harlanda Sander'a funkcjonuje tam od kilkunastu lat i zlokalizowany jest przy drodze szybkiego ruchu.

erem



**POWIAT
MŁAWSKI**

Na kompleksową termomodernizację budynków mieszkalnych w gminie Wiśniewo potrzeba szacunkowo – uwaga! - 173, 2 mln zł. Ale nie są to wszystkie koszty – wynika z raportu zatytułowanego „Analiza ubóstwa energetycznego” w tej gminie, sporządzonego przez spółkę Energia dla Miast z Mikołowa.

Takie opracowanie powinni mieć obywatelsko wszystkie gminy w naszym regionie. Ten obowiązek nakłada na nie Program ochrony czystego powietrza dla województwa mazowieckiego. Chodzi o zdiagnozowanie problemu i wskazanie możliwych rozwiązań.

W myśl tzw. ustawy osłonowej z 17 grudnia 2021 r., ubóstwo energetyczne to taka sytuacja, w której gospodarstwo domowe „nie może zapewnić sobie wystarczającego poziomu ciepła, chłodu i energii elektrycznej do zasilania urządzeń i do oświetlenia”. Jednocześnie muszą być spełnione trzy warunki, a mianowicie gospodarstwo domowe: „1) osiąga niskie dochody; 2) ponosi wysokie wydatki na cele energetyczne; 3) zamieszkuje w lokalu lub budynku o niskiej efektywności energetycznej”.

„Ubóstwo energetyczne” w gminie Wiśniewo

Kto udźwignie te koszty?

FOT. UG W WIŚNIEWIE



Wiśniewo z lotu ptaka. W tej gminie w pierwszej kolejności należałoby poddać kompleksowej termomodernizacji 866 budynków mieszkalnych

W większości stare domy i kotły

W gminie Wiśniewo jest 1.188 budynków mieszkalnych (prawie wyłącznie są to domy jednorodzinne, ich średni wiek wynosi ponad 30 lat), które zajmuje ok. 5 tys. osób. W większości tych obiektów, bo 82,7 proc., źródłem ciepła są paliwa stałe, czyli węgiel i drewno (głównie popularne kotły, a także piecokuchnie i piece kaflowe), w 13 proc. gaz, w 4,9 proc. prąd, w 2,7 proc. pompy ciepła. W kontekście tych danych statystycznych zauważmy, że w latach 2022 – 2023, kiedy to ze względu na wojnę na Ukrainie Polska wstrzymała import węgla

z Rosji, w ramach na zasilku węglowego dla mieszkańców gminy Wiśniewo wypłacono w sumie 3,7 mln zł. Było to doraźne działanie, łagodzące skutki kryzysu.

Eksperti z Mikołowa wykorzystali – oprócz danych z urzędów i innych instytucji – wyniki przeprowadzonego przez siebie w ubiegłym roku sondażu w wśród mieszkańców. Specjalną ankietę wypełniło i złożyło 68 gospodarstw domowych. Jest to więc niewielka i niereprezentatywna próbka. Prawdopodobnie na ten apel odpowiedzieli mieszkańcy dość dobrze sytuowani, jeśli zważyć, że przeciętny miesięczny dochód na osobę w ich rodzinach wynosi 3.204 zł. Te gospodarstwa

rocznie wydają na ogrzewanie swych mieszkań średnio po 7.244 zł, a na energię elektryczną po 5.265 zł. Dużo nawet w stosunku do ich prochów. Z pewnością ceny energii w najbliższych latach będą rosły, w związku z realizacją polityki gospodarki niskoemisyjnej (Zielony Ład).

866 budynków w pierwszej kolejności

Tak czy inaczej, wytypowano 866 budynków mieszkalnych, które w pierwszej kolejności powinny być poddane kompleksowej termomodernizacji, czyli powinno się w nich dopieścić stopy i ściany oraz wymienić stolarkę okienną i drzwiową. Potrzeba na to w sumie szacunkowo 173,4 mln zł. Ale to jeszcze nie wszystkie koszty. Należy też zdemonstrować stare, nieaktywne źródła ciepła (tzw. kotły kopciuchy) i zainstalować zalecane powietrzne pompy ciepła, spełniające wymagane standardy. Wiąże się to z wydatkiem 40 mln zł. Mniejszym, bo 26 mln zł, w przypadku montażu kotła na biomasę.

Wyobraźmy sobie dołg dwojga emerytów (a takich małżeństw jest wiele), którym co miesiąc ZUS (KRUS) wypłaca po ok. 2 tys. zł. Jeśli nawet na termomodernizację domów i wymianę źródeł ciepła otrzymają dotację z funduszy publicznych, to nielato im będzie znaleźć pieniądze na wkład własny.

Jak zauważają autorzy raportu, problem ma charakter wielowymiarowy i charakterystyczny dla całej Polski. Pomijając sprawę uciekania ciepła ze starych domów, istotną kwestią jest to, że w naszym kraju za dużo zużywamy energii z węglowodorów, a za mało ze źródeł odnawialnych.

W Urzędzie Gminy w Wiśniewo już funkcjonuje punkt informacyjno – konsultacyjny Programu Priorytetowego Czyste Powietrze. Udziela rad mieszkańcom m.in. zakresie możliwości pozyskiwania przez nich dofinansowania na modernizację ich domów. Można zmniejszyć zużycie energii również w prosty sposób, np. kupując oszczędne żarówki i inne urządzenia.

Jak się rzekło, każdy samorząd gminy na Mazowszu powinien mieć „Analizę ubóstwa energetycznego”. Bez obawy popełnienia większego błędu wolno przyjąć, że diagnoza dla gminy Wiśniewo i wskazane propozycje rozwiązania problemu są typowe, czyli takie, z jakimi borykają się inne gminy w powiecie mławskim. W każdym razie, by uzyskać pożądane efekty, trzeba wyłożyć olbrzymie pieniądze. Skąd je wziąć?

K.J.

Jest, ale...

Praca dla niepełnosprawnych

Powiatowy Urząd Pracy w Mławie zorganizował pierwsze, jak to nazwał, minitargi pracy dla osób z orzeczeniem o stopniu niepełnosprawności. Zjawili się ok. 50 bezrobotnych niepełnosprawnych, w większości kobiet, i przedstawiciele ośmiu miejscowych firm.

Prężnie rozwijający się zakład Lubaz w Wierchni Kościelnej poszukuje m.in. pracowników produkcji. Do jego stoiska na minitargach podeszło dziesięcioro niepełnosprawnych.

– Przeprowadziłam z nimi wstępne rozmowy i przyjął ich CV. Przeanalizuje je nasza komórka ds. zatrudnienia. Jeśli te osoby spełnią wymagane kryteria, otrzymają propozycje pracy – mówi nam przedstawicielka firmy Emilia Libudzka.

Spółka Eksbut Ewa Kusz-Domeradzka chętnie zatrudni pomoce szwacek.

– Zgłosiły trzy kobiety. Wszystkie nie mają odpowiednich kwalifikacji, ale to nie jest przeszkoda. Najważniejsza jest chęć pracy – tłumaczy nam Wojciech Domeradzki, współwłaściciel firmy.

Spółka Arawelo, która m.in. prowadzi supermarket w Mławie, poszukuje m.in. rozbieraczy (póltusz mięsnych). Przedstawicielka firmy zapewnia, że nie jest to ciężka praca, a w każdym razie taka, z którą poradzą sobie niepełnosprawni.

Na tych targach wystawiono też propozycje dla pracowników biurowych, sprzedawców, sprzątaczek, pomocników piekarni.



Witold Żerański, dyrektor PUP: - Chcemy pomóc szczególnej grupie, jaką stanowią osoby z orzeczeniem o stopniu niepełnosprawności

Co na to niepełnosprawni?

– Owszem jest praca dla takich ludzi jak ja. Tyle że naprawdę trudno jest znaleźć coś, co byłoby dostosowane do moich możliwości fizycznych. Najczęściej proponowana jest mi praca w sklepie. Niestety, nie jestem w stanie stać przy ladzie osiem godzin dziennie – zwierza się nam pani Teresa (imię zmienione). I nie jest to głos odosobniony.

W Powiatowym Urzędzie Pracy w Mławie zarejestrowanych jest 105 bezrobotnych z orzeczeniem o stopniu niepełnosprawności. Jest to liczba oficjalna, zapewne jest więcej takich osób.

– W obecnym roku koncentrujemy się na działaniach skierowanych do tej szczególnej grupy. Chodzi o to, aby zaktywizować te osoby poprzez realizację różnych form wsparcia dostosowanych

do ich potrzeb. Pierwszym działaniem jest akurat realizowane szkolenie z umiejętności aktywnego poszukiwania pracy, w którym uczestniczy 11 osób. Z kolei minitargi otwierają drogę do nawiązania współpracy między pracodawcami a poszukującymi zatrudnienia – mówi dyrektor PUP Witold Żerański.

Na bieżący rok ten urząd otrzymał z Funduszu Pracy 200 tys. zł na realizację programu wsparcia niepełnosprawnych. Można z niego finansować – to ważne też dla pracodawców – prace interwencyjne, refundację wyposażenia/wyposażenia stanowiska pracy, staże, szkolenia. Innym źródłem jest dotacja z Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych dla powiatu. Cześć tej puli pieniędzy wolno przeznaczyć na rehabilitację zawodową.

K.J.

Gdzie można zdobyć „Dziennik pilota Dywizjonu 301”?

To pytanie zadali mi dwaj czytelnicy „Tygodnika”. Autor „Dziennika”, por. Witold Jaroszyk, jako pilot słynnego Dywizjonu 301 zginął w nocy z 26 na 27 marca 1942 r. podczas wykonywania lotu bojowego nad Dusseldorfem i tamże został pochowany.

Był synem Kazimierza Jaroszyka, znanego polskiego działacza na Warmii i Mazurach oraz dziennikarza, m.in. redaktora „Gazety Olsztyńskiej” i „Głosu Mławskiego”. Witold Jaroszyk – oprócz lekarza i społecznika Józefa Ostaszewskiego – jest patronem Mławy w bieżącym roku, o czym pisaliśmy w nr. 3/2025 „TC”.

Zapiski tego młodego żołnierza – niezwykle interesujące i poruszające – szczęśliwie ocalały i po zakończeniu wojny trafiły do jego rodziny.

W latach 60. ich fragmenty opublikował tygodnik „Przekrój”; spotkały się z żywym odzewem czytelników. W 1972 r., a więc 53 lata temu, w formie książki, zatytułowanej „Dziennik pilota Dywizjonu 301”, wydała je olsztyńska oficyna Pojezierze. Rzecz jest na pewno dostępna w dużych księgarniach (czytałam ją w Bibliotece Narodowej w Warszawie). Wiem, że od czasu do czasu pojawia się w antykwariatach – „stałych” i internetowych.

A może „Dziennik pilota” zechce wydać Towarzystwo Przyjaciół Ziemi Mławskiej? Właśnie teraz, w 105. rocznicę urodzin por. Witolda Jaroszyka, gdy pośmiertnie przyszło mu patronować miastu, w którym się wychował i uczył.

(kj)





**POWIAT
PŁOŃSKI**

Płoński szpital składał odwołanie w tej sprawie, sam NFZ analizował sytuację, zdania jednak nie zmienił. Kara dla szpitala wynosi ponad 600 tys. zł.

Fundusz zanalizował 111 świadczeń, w których pacjentami byli dzieci. Decyzję o skierowaniu małych pacjentów na leczenie w trybie hospitalizacji lekarze uzasadniali możliwością uzyskania szybszej diagnozy – w przypadku leczenia w przychodni, uzyskanie kompletu badań ambulatoryjnych może zająć

Leczono pacjentów w szpitalu zamiast u lekarza rodzinnego

Kara finansowa dla szpitala w Płońsku

Narodowy Fundusz Zdrowia podtrzymał swoją decyzję o nałożeniu kary finansowej na Szpital im. marszałka Józefa Piłsudskiego w Płońsku. Decyzja została podjęta na podstawie analizy kontroli świadczeń, która wykazała, że około 95% z nich realizowane było w trybie hospitalizacji podczas gdy, zdaniem NFZ, powinny być realizowane w trybie ambulatoryjnym. W praktyce oznacza to, że zabiegi powinny być realizowane nie w szpitalu, a w przychodni POZ.

nawet rok czasu, co dla pacjentów będących szczególnie ciężkimi przypadkami może oznaczać wyrok śmierci. Według Lidii Bistron, ordynatora oddziału dziecięcego w płońskiej lecznicy, bez przeprowadzenia szybkiej diagnozy,

część z leczonych dzieci dawno by już nie żyła.

Na ostatniej sesji rady powiatu, starosta Artur Adamski



Pomimo odwołań płońskiej placówki, NFZ jest nieugięty w swej decyzji

zapowiedział, że po rozmowie z dyrekcją szpitala, podjęta została decyzja o walce z decyzją NFZ na drodze sądowej.

- Jest to utrzymanie kary i zmiarkowanie jej w pewnym stopniu, niemniej jednak po rozmowie z dyrekcją nadal

wnosimy uwagi. Do tego dyrekcja szpitala wybrała drogę sądową, składa wnioski do sądu, więc dalej będzie to procedowane – mówił starosta Adamski.

PB

Remont płońskich kamienic zbliża się dużymi krokami

Miasto Płońsk, w osobie wiceburmistrza Liliany Kraśniewskiej, podpisało umowę z firmą, która zaplanuje prace konserwatorskie kamienic przy ulicach Zduńskiej 2 i 4, oraz Placu 15 Sierpnia 5.

Plany rewitalizacji kamienic powstaną w ramach projektu „By lepiej nam się żyło: Etap 1”, organizowanego przez gminę i miasto Płońsk. Projekt uzyskał pozytywną ocenę Zarządu Województwa Mazowieckiego i trafił na listę planów zatwierdzonych do dofinansowania.

Konserwacja i rewitalizacja kamienic oznacza konieczność stworzenia dokumentacji przedprojektowej. Jej autorzy przeprowadzą analizę budynków pod kątem historycznym i konstrukcyjnym. Dokonają analizy architektonicznej i przeprowadzą badania konserwatorskie. Zebrana dokumentacja pozwoli na opracowanie dokładnego planu modernizacji obiektów.

Po odnowieniu, budynki zachowają swoją dotychczasową rolę mieszkal-

no-usługową. Biura i sklepy tak jak dotychczas mieścić się będą na parterze, zaś mieszkania – na górnych piętrach. Zachowane mają być również wszystkie zabytkowe elementy konstrukcji bryły.

Zagospodarowana zostanie również przestrzeń za budynkami. Przestrzeń zostanie zazieleniona i urozmaicona

małymi elementami architektonicznymi.

Sporządzenie dokumentacji projektowej kosztować będzie płoński ratusz 168 700 zł. Całkowity koszt przebudowy zamknie się w 7 863 764,44 zł, z czego 5 mln miasto i gmina pozyskają z funduszy unijnych.

PB



Część kamienic przy płońskim rynku doczeka się renowacji

Przebudowa skrzyżowania w Raciążu

W czasie ostatniej sesji Rady Powiatu Płońskiego, poruszony został temat przebudowy DK 60 i drogi powiatowej, łączącej Raciąż z Płońskiem. Obecna konstrukcja umożliwi jazdę z drogi powiatowej tylko w jedną stronę, przy ulicy Warszawskiej. Jadąc w drugim kierunku, zjazd możliwy jest dopiero przy rondzie w Sierakowie – dwa kilometry dalej.

W trakcie sesji, burmistrz Raciąża Michał Skarbowski podkreślał,

że obecna konstrukcja trasy wydłuża niepotrzebnie czas podróży i zwiększa natężenie ruchu w mieście, na czym tracą zarówno przedsiębiorcy, jak i ludzie dojeżdżający co rano do pracy. Burmistrz argumentował również, że zwiększony ruch na trasie zmniejsza bezpieczeństwo pieszych i rowerzystów.

Podczas głosowania, radni powiatu jednomyślnie (18 głosów na tak) przegłosowali uchwałę, na mocy której przebudowę wzięła DK 60 na przecięciu z drogą powiatową nr 3021W Płońsk-Raciąż, zajmą się wspólnie miasto i gmina Raciąż oraz Powiat Płoński.

PB

KRONIKA POLICYJNA PŁOŃSK

Podczas kontroli drogowej znaleziono przy nim narkotyki Czy kierowca „pod wpływem?”

Funkcjonariusze płońskiej policji kryminalnej zatrzymali do kontroli kierowcę samochodu, przy którym spodziewali się znaleźć narkotyki. Ich podejrzenia okazały się słuszne. Mężczyźnie grozi do trzech lat więzienia. Jak podaje płońska policja, 28-latek mógł znajdować się pod wpływem substancji psychotropowych. W zależności od wyników badań krwi, mogą mu zostać postawione kolejne zarzuty.

Do zatrzymania doszło w czwartek 30 stycznia, przy ulicy Kopernika w Płońsku. 28-letni kierowca zachowywał się nerwowo, w czasie kontroli schował do kieszeni zawiniątko z białym proszkiem.



Ostateczny wymiar kary dla 28-latka zależeć będzie od wyników badań toksykologicznych

Mężczyzna przyznał, że jest to amfetamina, którą kupił z kolegami w ramach świętowania swoich urodzin.

28-latek został zatrzymany i przewieziony do jednostki policji. Badanie alkomatem wykazało, że był trzeźwy, jednak wstępny test narkotyczny wskazał możliwość zażycia substancji psychotropowych. W związku z tym pobrano mu krew do dalszych badań laboratoryjnych. Mężczyzna usłyszał zarzut posiadania narkotyków, za co grozi mu do trzech lat pozbawienia wolności. W zależności od wyników badań

krwi może również zostać oskarżony o prowadzenie pojazdu pod wpływem środków odurzających, co wiązałoby się z dodatkowymi konsekwencjami prawnymi – przekazuje kom. Kinga Dręzek-Zmysłowska z Komisji Powiatowej Policji w Płońsku.

Oszustwo „na kwaterę” - nowy pomysł oszustów internetowych

41-letnia kobieta, mieszkanka powiatu płońskiego chciała wynająć domek letniskowy na jednym z portali ogłoszeniowych. Po znalezieniu odpowiadającej jej oferty, skontaktowała się z osobą podającą się za właściciela nieruchomości, która ustaliła z nią wpłatę zaliczki w wysokości kilkuset złotych na wskazany numer konta bankowego. Po dokonaniu płatności zaczęły się problemy...

- [Kobieta] próbowała poinformować ogłoszeniodawcę o płatności, jednak jego konto na portalu stało się



Strony z fałszywymi ofertami wynajmu domków letniskowych i pokoi stają się coraz częstszym zjawiskiem w sieci

nieaktywne. Wkrótce odezwał się do niej mężczyzna, twierdząc, że jest pracownikiem firmy zajmującej się wynajmem domku. Uspokajał, że ogłoszenie zostało usunięte przez portal z powodu zbyt dużej liczby wiadomości i że wkrótce pojawi się nowe. Zapewniał, że rezerwacja pozostaje ważna, ale unikał podawania szczegółowych informacji o domku – mówi kom. Kinga Dręzek-Zmysłowska z KPP w Płońsku.

Kontakt z „najemcą” się urwał.

- Przestępcy coraz częściej wykorzystują popularne portale ogłoszeniowe do oszukiwania osób poszukujących noclegów. Tworzą fikcyjne oferty wynajmu pokoi, apartamentów czy domków letniskowych, kusząc atrakcyjnymi cenami. W rzeczywistości taki obiekt może nie istnieć lub oszust jedynie podszywa się pod jego właściciela – dodaje kom. Dręzek-Zmysłowska.

PB



Ferie w Pułtusku

Miejskim Centrum Kultury i Sztuki w Pułtusku zaprasza na zajęcia artystyczne. Zapisy trwają od 21 stycznia, a ilość miejsc jest ograniczona.

Planowane są zajęcia artystyczne (3-5 i 13-14 lutego) dla dzieci w wieku 7-10 lat (koszt 30 zł, kolejne 20 zł), zajęcia manualno-plastyczne (4-6 i 10-12 lutego, 8-11 lat, 30 zł), rysunek mangowy (6-7 i 10-12 lutego, od 11 roku życia, 20 zł, potem 30 zł), rysunek i malarstwo sztalugowe (5-6 i 12-13 lutego, 10-18 lat, 70 zł) oraz warsztaty muzyczne – wokół i gitara, z mini koncertem (5-7 lutego, 200 zł) i warsztaty teatralne z mini spektaklem (10-14 lutego, od 10 roku życia, 50 zł).

Dodatkowo, przez cały okres ferii zimowych będą odbywały się spotkania

komiksowo-dyskusyjne od poniedziałku do piątku w godz. 12:00-14:00.

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji przedstawił bezpłatną ofertę dla dzieci i młodzieży z terenu gminy.

W pierwszym tygodniu ferii MOSiR proponuje: w poniedziałek i środę (godz. 12:00-14:00) zajęcia rekreacyjne z elementami nauki pływania, we wtorek i czwartek (godz. 10:00) turniej halowej piłki nożnej dla uczniów szkół ponadpodstawowych, a w piątek (godz. 10:00-12:00) zajęcia tenisa stołowego.

W drugim zaś tygodniu; w poniedziałek i środę (godz. 12:00-14:00) zajęcia rekreacyjne z elementami nauki pływania, we wtorek, środę, czwartek i piątek warsztaty lyżwiarskie (w godz. 11:00 – 12:30 – grupa początkująca i w godz.

12:30-14:00 grupa zaawansowana), a w piątek (w godz. 10:00-12:00) zajęcia tenisa stołowego.

Na lodowisku zaś Akcja Walentynki – para na jeden bilet. W okresie ferii obowiązują też obniżone ceny biletów na lodowisko (w godz. 9:00-14:00 dla dzieci i młodzieży z terenu gminy za okazaniem legitymacji szkolnej wstęp za 1 zł) i pływalnię (w godz. 8:00-16:00 dla dzieci i młodzieży szkolnej wstęp 8 zł).

15 lutego (sobota) to IV Halowy Turniej Piłki Nożnej Sołectw Gminy Pułtusk (godz. 15.00, hala PSP nr 2).

Pułtуска Biblioteka Publiczna im. Joachima Lelewela zaprosiła dzieci w wieku 6-10 lat na bezpłatne zajęcia (od poniedziałku do piątku w godz. 11:00-12:30). W programie m. in.: Zimowy

pejzaż – tworzymy okno z widokiem – warsztaty artystyczne; Walentynki tuż, tuż... – warsztaty plastyczne; Zimowe Bajkoczytanie – zajęcia literackie; W krainie śniegu i lodu – zajęcia kreatywne dla dzieci; Lepszy Internet zaczyna się od Ciebie – dzień Bezpiecznego Internetu; Szmatki z bibliotecznej szufladki – zajęcia kreatywne dla dzieci; Co sły-chać zimą w lesie? – zajęcia edukacyjne; Świat puzzli – trening spostrzegawczości i zdolności manualnych.

7 lutego odbędą się zaś warsztaty z klockami LEGO.

Na ferie zaprasza również muzeum. W ofercie – praktyki u dawnych rzemieślników – warsztat tokarski i metaloplastyka (6 lutego), piapiernictwo i spotkanie z Gutenbergiem – warsztat drukarsko – piapierniczy (11 lutego) oraz makie-ta XVIII wiecznego ratusza – warsztat modelarski (4,5 lutego, dzieci od 10 lat). Zapisy trwają od 21 stycznia, a ilość miejsc jest ograniczona (koszt 20 zł od osoby). **RK**

Ponad 1,2 mln zł na utrzymanie linii autobusowych

We wtorek 28 stycznia w Mazowieckim Urzędzie Wojewódzkim w Warszawie podpisano umowę na dofinansowanie przewozów autobusowych.

Do samorządów lokalnych z Funduszu Rozwoju Przewozów Autobusowych trafiło łącznie prawie 104 mln zł. W gronie beneficjentów znalazł się także samorząd powiatu pułtuskiego.

Powiat pułtusk otrzymał 1 264 032 zł na utrzymanie lokalnych linii autobusowych. Umowę z wojewodą Mariuszem Frankowskim podpisał starosta Jan Zalewski oraz wicestarosta Emilia Gąsecka, przy kontrasygnacie skarbnik Renaty Krzyżewskiej.

Fundusz Rozwoju Przewozów Autobusowych to państwowy fundusz celowy,

który umożliwia przywracanie lokalnych połączeń autobusowych.

- Środki te pozwolą na utworzenie nowych lub finansowanie już istniejących połączeń

To jest skuteczna walka z wykluczeniem komunikacyjnym. Teraz mieszkańcy będą mieli łatwiejszy dostęp do przychodni, szkół, czy pracy – przekazuje Mazowiecki Urząd Wojewódzki.

Przekazane 104 mln zł przeznaczone zostaną na 536 linii autobusowych. **RK**



Myśliwi i policjanci podjęli współpracę

Ciechanowski okręg Polskiego Związku Łowieckiego zainicjował współpracę z policją w ramach powstania Myśliwskiej Grupy Poszukiwawczo-Ratowniczej.

Łowcza okręgowa Katarzyna Dudek spotkała się w tym celu we wtorek 21 stycznia z Komendantem Powiatowym Policji w Pułtusku mł insp. Sławomirem Zelechowskim oraz Naczelnikiem Wydziału Prewencji asp. Pawłem Zaleckim.

- Grupa Poszukiwawczo-Ratownicza działa w Ciechanowie i deklaruje wsparcie na swoim terenie. Należy nadmienić, że w sytuacjach kiedy dochodzi do zaginięcia osoby w lasach niezwykle ważny jest czas, szczególnie w porze jesienno-zimowej, kiedy mamy niskie temperatury i szybko dochodzi do wychłodzenia organizmu. To właśnie nowoczesny sprzęt wspiera działania służb ratunkowych podczas akcji ratowniczych – informuje KPP w Pułtusku.



Myśliwska Grupa Poszukiwawczo-Ratownicza posiada wysokiej jakości sprzęt noktowizyjny, samochody terenowe oraz dobre rozpoznawanie w terenach leśnych, które mogą być niezwykle pomocne poszukiwaniach osób zaginionych.

Grupa pomagała ciechanowskiej policji w trakcie poszukiwań podejrzanego o zabójstwo 46-latk. **RK**

Nowe radiowozy dla policji

Pułtуска policja wzbogaciła się o nowe pojazdy służbowe. 29 stycznia przed budynkiem komendy odbył się uroczysty apel z udziałem zaproszonych gości z okazji przekazania radiowozów.

Auta wzmocniły policyjny tabor dzięki zaangażowaniu władz powiatu oraz gmin Obryte, Pokrzywnica i Winnica.

Policjanci Posterunku Policji w Pokrzywnicy otrzymali oznakowany radiowóz kia sportage. Druga kia ceed zasilili tabor Wydziału Ruchu Drogowego.

- Komendant Powiatowy Policji w Pułtusku mł insp. Sławomir Zelechowski podziękował powiatowi i gminom, za okazane wsparcie mające na

celu poprawę jakości sprzętu wykorzystywanego przez policjantów w terenie. Komendant podkreślił, że radiowozy pokonują w ciągu roku dystans ok. 500 tysięcy kilometrów, często z uwagi na charakter służby są one wykorzystywane w bardzo trudnych warunkach terenowych i atmosferycznych – przekazuje mł. asp. Magdalena Bielińska.

- Dlatego bardzo ważne jest, aby były one sprawne i nowoczesne, jak te które mamy przed nami o zwiększonym prześwicie zawieszania, dzięki temu policjanci mogą podejmować szybkie działania w stosunku do osób potrzebujących pilnie interwencji policjantów nawet w trudno dostępnym terenie - podkreślał mł. insp. Zelechowski

Łączny koszt zakupu dwóch radiowozów wyniósł ponad 344 tysiące złotych, z czego 155 tysięcy złotych przekazane zostało przez wymienione samorządy.

W apelu udział wzięli m.in. wicestarosta Emilia Gąsecka, członek zarządu powiatu Robert Czyżewski, kapelan pułtuskiej policji ksiądz infułat Wiesław Kosek, wójt gminy Obryte Sebastian Mroczkowski, wójt gminy Pokrzywnica Adam Rachuba oraz wójt gminy Winnica Robert Wróblewski, a także funkcjonariusze i pracownicy Policji. **RK**



Gminne eliminacje do Ogólnopolskiego Strażackiego Konkursu Plastycznego

29 stycznia w Urzędzie Miejskim w Pułtusku odbyło się wręczenie nagród w gminnych eliminacjach Ogólnopolskiego Strażackiego Konkursu Plastycznego.

- Konkurs zgodnie z obowiązującym regulaminem ma na celu zainteresowanie dzieci, młodzieży i twórców nieprofesjonalnych ochroną przeciwpożarową oraz ochroną środowiska i wszelkimi działaniami realizowanymi na rzecz zapobiegania, ratowania i usuwania skutków zagrażających środowisku naturalnemu zdarzeń, działalnością straży pożarnych w tym działań ratowniczo-gaśniczych, edukacją w zakresie ochrony przeciwpożarowej i ochrony środowiska, bezpieczeństwa i ekologii, tradycją i życiem strażackich środowisk, a także rozwój indywidualnych uzdolnień – przekazuje ratusz.

Laureatami w poszczególnych grupach wiekowych zostali:

I grupa – uczniowie klas 1-4 szkół podstawowych: I miejsce – Izabella Grabowska (PSP nr 3 w Pułtusku), II miejsce – Liliana Malanowska (PSP nr 3), III

miejsce – Miłosz Kamiński (ZS nr 2 w Pułtusku).

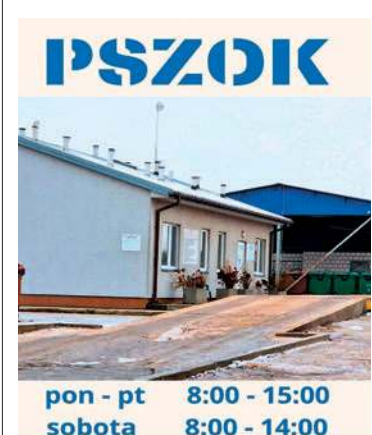
II grupa – uczniowie klas 5-8 szkół podstawowych: I miejsce – Hanna Oleksa (PSP w Przemiarowie), II miejsce – Gabriela Skok (PSP w Przemiarowie), III miejsce – Marcelina Kordowska (ZSP w Przemiarowie).

III grupa – uczniowie szkół ponadpodstawowych: I miejsce – Oliwia Przybyłowska (LO im. P. Skargi w Pułtusku). **RK**



ABC PSZOK-u

Spółka Eco Pułtusk przygotowała kilka przydatnych informacji na temat PSZOK, czyli Punktu Selektywnej Zbiórki Odpadów.



Znajdują się w Płocochowie oraz przy ul. Rybitew w Pułtusku, czynne w dni robocze w godz. 8:00 - 15:00 oraz w soboty 8:00 – 14:00.

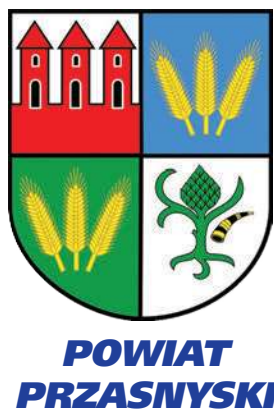
W PSZOK-u można oddać szkło (zielony worek), odpady BIO: trawę, drobno pocięte gałęzie (brązowy worek), makulaturę, papier (niebieski worek), folie, tworzywa sztuczne, metale (żółty worek), czysty gruz budowlany, przeterminowane leki i chemikalia, meble i inne odpady wielkogabarytowe, popiół, tekstylia i odzież, zużyte baterie i akumulatory, odpady niebezpieczne, zużyte opony.

Nie wolno zaś oddawać: niesegregowanych odpadów komunalnych, materiałów zawierających azbest, papy i styropianu budowlanego, odpadów radioaktywnych, części samochodowych (tj. szyby, zderzaki, reflektory, elementy karoserii), opon z pojazdów ciężarowych i maszyn rolniczych, odpadów poprodukcyjnych, butli gazowych, zmieszanych odpadów budowlanych, gaśnic, odpadów w opakowaniach ciekących, uszkodzonych, okien plastikowych, odpadów w dużych ilościach, które wskazują na odpady pochodzące z działalności gospodarczej.

Jak korzystać z Punktów Selektywnej Zbiórki Odpadów Komunalnych w Płocochowie?Poniżej najważniejsze zasady, które dotyczą każdego z mieszkańców. Z PSZOK-ów mogą korzystać nieodpłatnie mieszkańcy gminy, warunkiem przyjęcia odpadów jest:

- uiszczenie opłaty za gospodarowanie odpadami komunalnymi (w ramach złożonej deklaracji),
- potwierdzenie przez dostarczającego odpady- adresu pochodzenia odpadów,
- dostarczenie posegregowanych odpadów,
- umieszczenie ich w odpowiednich kontenerach,
- stosowanie się do zasad BHP i poleceń obsługi PSZOK-u.

Regulamin PSZOK znajduje się na stronie ppuk-pultusk.bip.org.pl. **RK**



Nowy kredyt dla szpitala

Rada Społeczna Samodzielnego Publicznego Zespołu Zakładów Opieki Zdrowotnej w Przasnyszu zaopiniowała pozytywnie zaciągnięcie kredytu w wysokości 10 mln zł. Kredyt ten pozwoli na spłatę zobowiązań wymagalnych szpitala.

Po wyborze firmy podpisano umowę na udzielenie i obsługę pożyczki długo-

terminowej w wysokości 10 mln złotych, z czego, jak poinformował dyrektor Zbigniew Makowski, uruchomiono 5 mln zł na spłatę zobowiązań wymagalnych.

Podczas obrad Rady Społecznej poruszono temat kredytu, który był zaciągnięty w ubiegłym roku. Pytania dotyczyły min. jego wykorzystania, a także, jakie konkretne zobowiązania szpital chce spłacić zaciągniętym kredytem oraz czy zaciąganie kredytu to jedyna droga na poprawę sytuacji placówki.

– Takie rozwiązania są realizowane – odpowiadał starosta Paweł Mostowy, – np. poprzez powstanie ZOL-u, montaż fotowoltaiki, przejęcie kuchni od firmy zewnętrznej, instalacji sieci gazowej itp. Te wszystkie rozwiązania mają polepszyć funkcjonowanie szpitala, ale nie mamy żadnego wpływu na wycenę procedur przez NFZ, która jest zamrożona, a koszty działalności rosną. Starosta dodał, że gdyby nie zaciągnięte kredyty, to szpital mógłby

zostać zamknięty już 2-3 lata temu, bo PGE odciąłby prąd, Veolia ogrzewanie i nie starczyłoby na leki.

– Większość szpitali ma problemy finansowe, co w głównej mierze wynika z faktu, niedoszacowania procedur medycznych, czyli ich zbyt niskiej wyceny. Stąd pobyt pacjenta w szpitalu kosztuje szpital więcej niż NFZ płaci za hospitalizację – stwierdził Zbigniew Makowski i dodał także, że szpital stara się o pozyskanie lekarzy ortopedów i utworzenie oddziału ortopedycznego, ten bowiem jest wyceniany bardzo dobrze i przynosi zyski. Ostatecznie Rada Społeczna zaopiniowała pozytywnie zaciągnięcie kredytu 5 głosami za”.

Ranking Perspektyw 2025

Przasnyskie szkoły coraz wyżej

Miesięcznik „Perspektywy” po raz kolejny przygotował Ogólnopolski Ranking Liceów i Techników i zaprezentował ranking najlepszych polskich szkół średnich.

W rankingu przeanalizowano wyniki 1430 liceów ogólnokształcących (spośród 2187) i 1235 techników (spośród 1743), które spełniły kryterium. Na opublikowanej liście znajduje się 1000 najlepszych liceów i 500 najlepszych

techników. Wśród nich znalazły się także przasnyskie szkoły. W rankingu najlepszych techników Technikum Zespołu Szkół Powiatowych w Przasnyszu znalazło się na pozycji 331. W roku ubiegłym – 336. miejsce. Natomiast Liceum Ogólnokształcące im. Komisji Edukacji Narodowej zajęło w rankingu liceów 394. Miejsce. To najwyższa pozycja szkoły w ostatnich latach. W ubiegłym roku placówka zajęła 477. miejsce, a w latach poprzednich odpowiednio: 518., 490. i 482.

ESKA

Forget-Me-Not

21 stycznia w Zespole Szkół Powiatowych im. mjr Henryka Sucharskiego w Przasnyszu odbyła się uroczystość wręczenia nagród laureatom Ogólnopolskiego Konkursu Języka Angielskiego „Forget-Me-Not”.

Konkurs, organizowany pod patronatem czasopisma „Języki Obce w Szkole”, skierowany był do młodzieży, która posiada wysoki poziom znajomości języka angielskiego. Dyrektor szkoły Paweł Szczepkowski podkreślił znaczenie takich inicjatyw dla edukacji i rozwoju uczniów. Dzięki wsparciu Rady Rodziców laureaci konkursu otrzymali atrakcyjne nagrody w postaci kart upominkowych oraz dyplomów z wyróżnieniem. Najwyższe wyniki w konkursie osiągnęli uczniowie klasy IV technikum



informatycznego. Pierwsze miejsce zajął Maciej Skowroński, drugie miejsce ex aequo przypadło Cezaremu Czerwemu oraz Danielowi Moczulakowi, a trzecie miejsce zdobyła Weronika Kołakowska z klasy III. Nad sprawną organizacją konkursu czuwały Dorota Socha oraz Agnieszka Valentić-Szukała.

ESKA

Zmodernizowane stacje uzdatniania wody

Pod koniec 2024 roku zakończono modernizację stacji uzdatniania wody w Helenowie Nowym i Mchowie.

Stacje wbudowane w latach 80. i 90. często borykały się z awariami, a brak części zamiennych i kosztowne naprawy pogłębiały problem. Modernizacja obu stacji przyniosła zmianę. Wymieniono wszystkie urządzenia, a zarządzanie instalacjami stało się w pełni zdalne.

Dzięki nowoczesnym rozwiązaniom możliwa jest kontrola pracy stacji za pomocą komputera lub smartfona. Przy obu stacjach powstały zbiorniki magazynowe, które zapewniają zapas wody na dwa dni w przypadku zwiększonego jej poboru. Koszt inwestycji wyniósł ponad 10 milionów złotych, z czego prawie 9 milionów pochodziło z rządowego wsparcia. Dzięki temu mieszkańcy kilku-nastu miejscowości w gminie Przasnysz mogą cieszyć się czystszą wodą.

ES

Jak to jest z rentą wdowią?

Mogły się tego dowiedzieć uczestniczki spotkania – seniorki z „Klubu Senior +” które miało miejsce w Bogatem. Szczegółowych informacji udzielała Elżbieta Grabowska, kierownik ZUS w Przasnyszu. Wytlumaczyła słuchaczom zagadnienia dotyczące m.in.: kto jest uprawniony do otrzymania renty wdowiej, ile można otrzymać, jaka może być maksymalna wysokość świadczeń

wypłacanych łącznie z rentą rodzinną, co zrobić, aby otrzymać rentę wdowią, kiedy można złożyć wniosek i co trzeba dołączyć do wniosku. Seniorzy mieli możliwość zadawania pytań. Po wykładzie każdy z uczestników spotkania mógł omówić temat renty wdowiej odnosząc się do własnej indywidualnej sytuacji. Można było także dowiedzieć się, jak wypełnić wnioski.

ESKA

Czernice Borowe

Nagrodzeni za „ścieżkę granatową”

Starsza młodzież ze Szkoły Podstawowej im. Janiny Sieklickiej w Czernicach Borowych realizowała projekt edukacyjny „100 lekcji historii na 100-lecie Przysposobienia Wojskowego Kobiet”.

Projekt został dofinansowany ze środków Biura „Niepodległa” w ramach Programu Dotacyjnego „Niepodległa”. Miał za zadanie przybliżyć historię Przysposobienia Wojskowego Kobiet (PWK) oraz rolę kobiet w okresie II wojny światowej. Wiele Polek angażowało się w walki niepodległościowe i ruchy patriotyczne, a wiedza o tym jest w szkołach znikoma. Uczniowie poznawali losy tych kobiet i obejrżeli film „Zapomniane dziewczęta”. Poznawali także nowoczesne metody aktywizujące. Na zakończenie projektu wykonali książkę

tematyczną poświęconą działalności PWK.

W ramach tego projektu organizator (Ogólnopolska Grupa Rekonstrukcji Historycznej Przysposobienia Wojskowego Kobiet) zawarł również konkurs, w którym czernicka szkoła odniosła sukces. Uczniowie tej placówki zdobyli pierwsze miejsce w kategorii „ścieżka granatowa” za niezwykle kreatywną pracę konkursową, a była nią książka edukacyjna, poświęcona historii Przysposobienia Wojskowego Kobiet.

– Młodzi historycy z kategorii „ścieżka granatowa” zaskoczyli nas swoją kreatywnością! Nadesłane lapbooki o Przysposobieniu Wojskowym Kobiet to prawdziwe dzieła sztuki. Każdy z nich to podróż w przeszłość

i dowód na to, że historia może być fascynująca – poinformowali organizatorzy.

ESKA



FOT. OGRHPWK

Echa Powstania Styczniowego

Grupa Rekonstrukcji Historycznej 14. Pułk Strzelców Syberyjskich wraz z Towarzystwem Przyjaciół Ziemi Przasnyskiej upamiętnili 162 rocznicę wybuchu Powstania Styczniowego.

Uroczystości związane z rocznicą wybuchu powstania rozpoczęły się tradycyjnie mszą świętą w przasnyskim kościele farnym. Po niej uczestnicy przeszli pod pomnik Stefana Cieleckiego „Orlika” – uczestnika powstania, który został ranny pod Rydzewem i 14 listopada 1863 rozstrzelany w Przasnyszu. Delegacje zapaliły znicze, była też tradycyjna salwa z honorową z broni czarnoprochowej. Uczestnicy uroczystości przeszli na cmentarz parafialny, gdzie pod mauzoleum zapalono znicze i ponownie oddano salwę honorową. Znicze zapalono także przy grobie księdza Fortunata Jajko, zmarłego 11 stycz-

nia 1911 roku – uczestnika Powstania Styczniowego, więzionego przez władze carskie. Ksiądz Fortunat był przez 33 lata kapłanem siostr kapucynek w Przas-

snyszu. Znicze zapalono także przy grobie Mariusza Łyszkowskiego – prezesa i założyciela grupy rekonstrukcyjnej.

ES



FOT. TPZP



Znaleziono kobietę

25 stycznia około południa do Komendy Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Przasnyszu wpłynęło zgłoszenie o pomoc przy otwarciu budynku mieszkalnego przy ulicy Świerczewo. Na miejsce akcji zadysponowano jeden zastęp JRG Przasnysz oraz policję. Po zabezpieczeniu miejsca zdarzenia i otwarciu drzwi w środku znaleziono dwie osoby. Jedna z nich nie żyła. Była to około kobieta w wieku ok. 70 lat. Przeżywał tam także jej 50-letni syn. Po przeprowadzonych czynnościach pod nadzorem przasnyskiej prokuratury

stwierdzono, że zgon kobiety nastąpił z przyczyn naturalnych, bez udziału osób trzecich.

Wpadł do wykopu

23 stycznia, o godz. 12.30 do Komendy Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Przasnyszu wpłynęła informacja, że do trzymetrowego rowu na ul. Królewieckiej, na terenie prywatnej posesji podczas prac gospodarczych prowadzonych przy domu, wpadł mężczyzna i potrzebuje pomocy. Na miejsce akcji zadysponowano JRG Przasnysz. W momencie przyjazdu strażaków, mężczyzna znajdował się już poza wykopem. Wyciągnęła go osoba postronna.

Strażacy udzielili pomocy przedmedycznej osobie poszkodowanej. Mężczyzna został następnie przekazany pod

opiekę Zespołu Ratownictwa Medycznego.

Niewybuch w piasku do posypywania ulic

W połowie stycznia jeden z pracowników Zakładu Gospodarki Komunalnej i Mieszkaniowej w Chorzelskich poinformował telefonicznie Komendę Powiatową Policji w Przasnyszu o znalezieniu w piasku służącym do posypywania ulic przedmiotu przypominającego niewybuch. Wysłany na miejsce pirotechnik potwierdził, że jest to pocisk przeciwpancerny. Funkcjonariusze policji zabezpieczyli teren i poinformowali saperów, którzy wywieźli niewybuch na poligon.

ESKA



**POWIAT
MAKOWSKI**

- Dzisiejszy wieczór jest niezwykle ważny dla nas wszystkich, a szczegól-

Studniówka Zespołu Szkół im. ŻAK w Makowie Mazowieckim

Poloneza czas zacząć

W sobotę, 25 stycznia, sto dni do matury świętowali uczniowie ZS im. Żołnierzy Armii Krajowej w Makowie Mazowieckim. Na sali bawiło się 86 uczniów wraz z osobami towarzyszącymi, nauczyciele i rodzice. Impreza odbyła się w sali balowej „Amor”.

nie dla was, drodzy uczniowie. Patrząc na was muszę wspomnieć o naszym wspólnym początku, który miał miejsce 1 września 2020 roku. Razem wkroczyliśmy w nowy etap życia, co sprawia, że czuję z wami bardzo silną więź. Wy zaczęliście naukę w nowym miejscu, a ja podjąłem nową pracę. To był nie-

zapomniany dzień, a dzisiejszy wieczór również pozostanie w pamięci. Prawie wszyscy znają piosenkę Sanah, która mówi, że: „nic w życiu dwa razy się nie zdarza, żaden dzień się nie powtórzy, nie ma dwóch podobnych nocy, dwóch tych samych pocałunków, dwóch jednakich spojrzeń w oczy”. Dzisiejszy wieczór jest

takim, który już nigdy się nie powtórzy – powiedział dyrektor szkoły Konrad Zysk.

Po przemówieniu dyrektora nastąpiło coś, bez czego żadna studniówka nie może się obyć – polonez. Tanecznym krokiem, impreza została otwarta.

Słowo do abiturientów skierowali również zaproszeni goście – starosta



powiatu makowskiego Mirosław Augustyniak, wicestarosta Agnieszka Dąbrowska-Kot i Tadeusz Ciak, burmistrz Makowa. Samorządowcy życzyli powodzenia na egzaminach i oczywiście – wspaniałej zabawy.

Głos zabrali również prowadzący część oficjalną maturzyści, w imieniu swoim i kolegów zwrócili się do nauczycieli i rodziców.

Wiemy, że nie zawsze byliśmy wzorowymi uczniami. Spóźnienia na lekcje, praca domowa, o której zapomnieliśmy i pytanie „po co nam to w życiu?”, kiedy próbowałeś nam tłumaczyć różne zagadnienia. Często woleliśmy patrzeć w telefon niż słuchać, co macie nam do przekazania. Tym wszystkim testowaliśmy Waszą wytrzymałość, a nawet przekraczałyśmy granice. Dziś chcielibyśmy za to przeprosić i podziękować za cierpliwość, za każdą poprawioną pracę, każdą przeczytaną rozprawkę i każdy wielokrotnie przypominany wzór matematyczny. Dziękujemy za wiedzę, którą nam przekazaliście – mówili.

Później była już tylko zabawa, tańce i pamiątkowe zdjęcia przy „ściance”. Ostatni dzień zabawy przed wytrwałymi przygotowaniami do egzaminu dojrzałości.

PB

Konkurs na najlepsze karnawałowe słodkości ruszy już niebawem

Wielka bitwa na... pączki

Stowarzyszenie „Kobiety wspierają kobiety” ogłosiło nabór do tegorocznej edycji konkursu na najlepsze karnawałowe pączki. Zabawa skierowana jest do kół gospodyń wiejskich z terenu powiatu makowskiego.

Z cukrem pudrem czy z lukrem, czekoladą czy marmoladą? Konkursowe jury oceniać będzie wypieki pod kątem walorów wizualnych i smakowych, ze szczególnym naciskiem na jakość nadzienia. Gospodynie będą mogły wykazać się wyobraźnią i kreatywnością w tworzeniu słodkich przysmaków.

Każde koło, które chce wziąć udział w konkursie będzie musiało przygotować 15 pączków. Zapisy przyjmowane są pod numerami telefonów 602 476 163 i 602 236 093. Zgłoszenia przyjmowane będą do 16 lutego.



Wielka bitwa na najlepszy pączek karnawałowy już przed nami. Czy donut ma szansę

Degustacja konkursowych wypieków odbędzie się 23 lutego w budynku OSP w Bobinie Wielkim. Na zwycięzców czekają nagrody. Koło, które przygotuje najlepszego pączka otrzyma voucher o wartości 1000 zł. Ponadto, przyznane zostaną dwa wyróżnienia o wartości 300 zł. każde.

PB

KRONIKA POLICYJNA

Sprawdzali zaparkowane auto, znaleźli narkotyki

Policjanci Wydziału Prewencji z komendy w Makowie Mazowieckim znaleźli narkotyki u kierowcy zatrzymanego do kontroli drogowej. 22-letni mężczyzna usłyszał zarzut posiadania narkotyków.

Sytuacja miała miejsce w nocy z wtorku na środę, 27-28 stycznia. Uwagę policjantów zwrócił samochód zaparkowany na poboczu w miejscowości Romanowo. Postanowili skontrolować pojazd i jego kierowcę, 22-letniego mieszkańca powiatu makowskiego. Przy mężczyźnie znaleziono kilka torebek z białym proszkiem. Wstępne badania wykazały, że jest to mefedron i amfetamina.

Mężczyzna trafił do policyjnego aresztu. Za posiadanie narkotyków grozi mu do 3 lat pozbawienia wolności.

Policjantka zatrzymała pijanego kierowcę

Praca policjanta nie zawsze kończy się po wyjściu z pracy. Dzielnicowa z Komendy Policji w Krasnosielcu, asp. Marlena Paczyńska, w czasie wolnym od służby zauważyła odjeżdżający samochód, którego kierowca miał zakaz prowadzenia pojazdów. Mimo, że nie była na służbie, ruszyła za nim.

Zdarzenie miało miejsce w niedzielę, 26 stycznia. Asp. Paczyńska zauważyła



Policjant nawet po służbie musi zachować czujność. Aspirant Paczyńska dała temu przykład

odjeżdżający spod sklepu samochód marki ligier, w którym siedziało dwóch mężczyzn. Dzielnicowa znalazła kierującego pojazdem mężczyznę, wiedziała, że ma on trzy dożywotnie sądowe zakazy prowadzenia pojazdów. Poinformowała dyżurnego komendy w Krasnosielcu i ruszyła za odjeżdżającym pojazdem.

Kilkadziesiąt metrów dalej, udało jej się zatrzymać ligiera. Okazało się, że 70-letni kierowca prowadził pod wpływem alkoholu. Badanie alkomatem wykazało prawie 2 promile alkoholu w organizmie. Jadący z nim pasażer również był nietrzeźwy.

Za swoje zachowanie 70-letni kierowca odpowie przed sądem. Za prowadzenie samochodu pod wpływem alkoholu i łamania zakazu kierowania pojazdami grozi mu do 5 lat więzienia. Jego samochód został zatrzymany na poczet przyszłej kary.



Policjanci poruszyli z uczniami wiele tematów związanych z bezpieczeństwem na wczasach

Policyjne akcje edukacyjne przed rozpoczęciem ferii

W minionym tygodniu, policjanci z Komendy Powiatowej Policji w Makowie Mazowieckim odbyli spotkania z wychowankami makowskich przedszkoli i szkół podstawowych. Celem spotkań była edukacja dzieci pod kątem zachowania bezpieczeństwa w czasie nadchodzących ferii zimowych.

W trakcie spotkań pod nazwą „Bezpieczne ferie” funkcjonariusze rozmawiali z uczniami na wiele tematów dotyczących bezpiecznego spędzania czasu w czasie wolnym. Dzieci dowiedziały się jak postępować w kontakcie z nieznajomymi, usłyszały o podstawach zachowania bezpieczeństwa w internecie oraz jak zachować asertywność, gdy ktoś proponuje narkotyki, alkohol lub papierosy. Dużą część spotkań poświęcono została również bezpieczeństwu w ruchu drogowym.

Policjanci poruszyli również o temat sportów zimowych, a dokładniej – dbania o bezpieczeństwo swoje i innych użytkowników stoków narciarskich. Ta część spotkań odbyła się w ramach akcji edukacyjnej „Kręci mnie bezpieczeństwo na stoku”.

PB



Jeszcze o obozie NKWD w Ciechanowie

W grudniu ubiegłego roku odsłonięto w Ciechanowie przy ulicy 17 Stycznia postument przypominający lokalizację w tym rejonie w 1945 roku tymczasowego zbiorczego obozu NKWD. Inicjatywa uhonorowania mieszkańców Mazowsza, Pomorza, Warmii i Mazur oraz żołnierzy AK osadzonych, zamordowanych i zmarłych w tym obozie oraz wywiezionych do łagrów w głąb ZSRR, została po latach zwieńczona odsłonięciem postumentem. Przez wiele lat ciechanowianie, nawet zamieszkali na tym terenie posiadali o obozie niewielką, fragmentaryczną wiedzę. Byłem wśród nich i ja. Będąc na tej uroczystości pomyślałem, szkoda że jej nie wzbogacił profesjonalnym, historycznym wykładem. Sięgnąłem więc po fachowe opracowanie Andrzeja Skrzypka „Wywózki Polaków do ZSRR w latach 1944-1945”. Opracowanie to sporządzone na podstawie dokumentów i informacji zawartych w nielicznych opublikowanych wspomnieniach, pozwoliły więcej dowiedzieć się również o ciechanowskim obozie.

W styczniu 1945 roku wojska radzieckie rozpoczęły ofensywę zimową, która przyniosła wyparcie wojsk niemieckich z terenu Rejencji Ciechanowskiej. Trzeba zaznaczyć, że dla Sowietów były to już tereny Prus Wschodnich, prowincji Rzeszy Niemieckiej która sięgała od Królewca do linii Wisły i Narwi. Frontowe oddziały Armii Czerwonej po przełamaniu frontu na Narwi szybko posuwały się na zachód. 17 stycznia dotarli do Ciechanowa, 18 do Mławy, 19 przekroczyli

zachodnią granicę Prus Wschodnich. 22 stycznia zajęli Olsztyn, ale w Królewcu, który został uznany twierdzą Niemcy bronili się do połowy kwietnia. Za frontowymi oddziałami posuwały się zaraz oddziały NKWD oraz ich grupy operacyjne. Do ich zadań należało zabezpieczenie frontu, poprzez przejmowanie jeńców oraz przeprowadzanie zatrzymań i aresztowań. Do tego służyły organizowane obozy, z których zatrzymanych odsyłano transportami kolejowymi w głąb ZSRR. Wojska zabezpieczenia tyłów kierowały się wytycznymi napływającymi z Moskwy i polityką dostosowaną na określonym terytorium.

Ofensywa zimowa ruszyła po upadku Powstania Warszawskiego i po utworzeniu w Lublinie pod komunistyczną kuratelą PKWN. Stalin zalecił wówczas zaostreżenie kursu wobec żołnierzy polskiego podziemia. NKWD zajęło się oczyszczaniem tyłów poprzez zajęcie się wziętymi do niewoli niemieckimi żołnierzami i ich sojusznikami prowadzącymi wojnę z ZSRR, członkami Volksturm, Voksdeutchami, osobami zatrudnionymi w niemieckiej administracji oraz innymi Niemcami zdolnymi do noszenia broni w wieku od 17 do 50 lat. Kierując się instrukcjami Stalina, oraz wykorzystując fakt rozwiązania 19 stycznia 1945 roku Armii Krajowej, NKWD rozpoczęło aresztowania żołnierzy polskiego podziemia AK oraz NSZ oraz innych organizacji związanych z rządem londyńskim, jako przeciwników PKWN.

Zatrzymanych gromadzono w zorganizowanym tymczasowym obozie,

który z uwagi na kolejowe możliwości komunikacyjne do ZSRR został utworzony w Ciechanowie.

Równocześnie pod kuratelą NKWD organizowano polski aparat bezpieczeństwa, który zaarrestował byłych członków obwodowego sztabu AK, poddając ich torturom podczas przesłuchań. Ciechanowskiemu obozowi przejściowe-

mu nadano nr 51 i funkcjonował on od stycznia do kwietnia obsługując obszar Prus oraz Pomorza. Zatrzymanych gromadzono w piwnicach wybudowanych budynków oraz w istniejących barakach, by potem etapami wysłać ich w obozów w głąb Rosji. Warunki przetrzymywania aresztowanych były wyjątkowo ciężkie. Przeludnienie pomieszczeń, niedostatek

żywienia, warunki zimowe sprzyjały rozprzestrzenianiu się epidemii czerwonej i liczną śmiertelność. Miejsca ich pochówków do dziś nie są znane.

Deportacje z ciechanowskiego obozu do obozów w ZSRR rozpoczęły się z końcem stycznia i trwały do końca kwietnia, kiedy działania wojenne przeniosły się poza obręb ziem polskich i spodziewany był masowy napływ jeńców po kapitulacji III Rzeszy. Z Ciechanowa odnotowano wyekspediowanie 9 transportów z 12,5 tys. osobami. W tej liczbie szacuje się, że było ok. 2,5 tys. Polaków, którzy trafiali do obozów: nr 283 w Stalinogorsku, Tuły i Szatury. Tam wykorzystywano ich do ciężkiej pracy w kopalniach węgla i torfu.

Powroty polskich więźniów wśród których dominowali żołnierze podziemia rozpoczęły od połowy 1946 roku i skończyły w połowie 1947 roku.

TADEUSZ PIKUS



FOT. EWA STANGRODZKA-KOZŁOWSKA



DANIEL KORTLAN

IMPRESJE PRZEKORNE

Sklonować Trumpa

albo będą zmuszeni odejść szybko, bez odprawy. Trump już rozumie, że jeśli się zwolni połowę zatrudnionych w jakiegokolwiek organizacji, to będą lepsze efekty i jeszcze się na ludziach oszczędzi. Ci co pozostaną będą pracować dwa razy bardziej wydajnie, bojąc się wypowiedzenia. To jest zarządzanie strategiczne osób wtajemniczonych w arkana zarządzania personelem.

Ale są problemy. Trump zwolnił wiele osób w obszarze cywilnego transportu lotniczego. Traf chciał, że kilka dni temu miał miejsce poważny wypadek lotniczy nad Waszyngtonem. Samolot pasażerski zderzył się ze śmigłowcem. Obie maszyny spadły do Potomaku, zginęło kilkadziesiąt osób. Trump jednak sprytnie nie pozwolił na skojarzenie tych faktów. Na konferencji prasowej zaatakował swoich poprzedników, Obamę i Bidena, za to że zatrudniali „debili” jako kontrolerów ruchu. Mało to prawdopodobne bo na takie pozycje testy są wymagające, ale najlepszą obroną jest atak. Mądry atak. Wszystko co robi Trump jest mądre. Na konferencji został zapytany czy loty amerykańskich linii są aby bezpieczne w takiej sytuacji. Odpowiedział że najbezpieczniejsze w świecie, co mogło być w sprzeczności z jego twierdzeniem, że pracują tam debile. Jednakże w jego obecności mało kto odważy się na logikę. Trump wie, że prawda jest tylko jedna, i to jest jego prawda.

To przekonanie daje mu swobodę działania. W kraju i poza jego granicami. Może gdy zechce, przyłączyć do Stanów jakieś terytorium, na przykład

Grenlandię albo Kanał Panamski. Jak się zdenerwuje to przyłączy i Chiny. Chińczycy są beczelni i rywalizują ze Stanami w zakresie sztucznej inteligencji. Może nawet przodują. Trump musi pobudzić do działania Silicon Valley, czyli Dolinę Krzemową. Wygląda na to, że ma ADHD, którym musi zarażać innych.

Wszelchładza Trumpa przybiera biblijne kształty. Poparło go wielu hierarchów kościoła katolickiego. Księża w swoich kazaniach stawiają go za wzór. Nawet ksiądz Rydzik od dawna go wychwala, chociaż Trump nie jest nawet katolikiem. Nic to, może się nawróci. Są precedensy w literaturze. Już kilkadziesiąt lat temu gwatemalski pisarz Miguel Angel Asturias opisał prezydenturę taką jak Trumpa w powieści „Pan prezydent”. Tam jednak przyboczny najwyższego zakochał się w jego córce i zdezerterował, to znaczy stanął po stronie moralności, czego dobry polityk na pewno nie robi. Trump by mu na to nie pozwolił, bo Trump patrzy synkretycznie i holistycznie, w każdym razie nie kazuistycznie.

Tacy jak Trump nie rodzą się na kamieniu. Bo to jest talent niepowtarzalny. Sam to zrozumiał już dawno temu gdy wyznał mediom, że jest „geniuszem stabilnym”. Wiele jednak polityków chciało być „jak Trump”, także w Polsce. Głównie pośród polityków prawicowych, choć widząc co się dzieje w naszej kampanii prezydenckiej, nie mogą wykluczyć że i liberałowie, przynajmniej niektórzy chętnie

by przywłaszczyli sobie trumpowskie cechy.

Prawi i sprawiedliwi uwielbiają Trumpa. Posłowie PiS, gdy dowiedzieli się że Trump wygrał wybory, wpadli w ekstazę i w sejmie skandowali: Donald Trump, Donald Trump!. Nie wszystkim jednak to się podobało. „Rzeczpospolita” pisała: „Bezkrzytyczni wyznawcy Trumpa i Muska na polskiej prawicy to by tym panom Polskę sprzedali za koraliki”.

To wzruszające widzieć suwerenistów, pokładających nadzieje w Trumpie, jak kiedyś ich przodkowie w Napoleonie. Choć Napoleon niepodległości nam nie przywrócił, zakochał się jednak w pani Walewskiej. Trump ma Słowenkę za żonę, ale miał kiedyś Czeszkę, kto wie może następna będzie Polką?

Podobno chce spotkać się i pakować z Putinem. Ale i Putin prawicy nie straszy. Przecież nie cierpi liberalnego Zachodu i Unii Europejskiej, podobnie jak Trump dostrzegł tylko dwie plcie, tępi dewiacje. Neonaziści z AfD w Niemczech zdążyli polubić Putina, a politycy PiS, podobnie jak ci z Konfederacji, polubili AfD. Musk też tych Niemców publicznie wspiera i radzi im, żeby nie czuli się winni za Holocaust, tylko działali na rzecz Wielkich Niemiec.

A ja się zastanawiam, którzy polscy politycy najbardziej przypominają Trumpa. Nie jest to z całą pewnością Jarosław Kaczyński. Bo trzeba być showmanem, a on nim nie jest. Chociaż ma w sobie pewne vis comica... Ludzie mu nie ufają, to wychodzi w sondażach. Numerem jeden może być tylko Zbigniew Ziobro.

Zanim zignorował i wyśmiał wielokrotnie sejmową komisję do spraw Pegasusa, pokazał co potrafi gdy był w rządzie. Uzalednił prokuraturę, później sądy, poprzez wymianę prezesów, sprawił - przy pomocy prezydenta Dudy, że Trybunał Konstytucyjny stał się wyduszką posłuszną na każde życzenie. Wprowadził także Ziobro swoich sędziów do Sądu Najwyższego, a jego koleżanki ze studiów przewodniczącą Krajowej Radzie Sądownictwa oraz Izbie Kontroli Nadzwyczajnej i Spraw Publicznych SN, nieuznawanej przez unijne trybunały. On to dumnie nazywa reformą wymiaru sprawiedliwości!

Innym kandydatem do miana polskiego Trumpa jest Grzegorz Braun. Po tym jak zgasił odważnie świece hanukowe w polskim parlamencie, wyróżnił się ostatnio w Parlamencie Europejskim, gdzie przerywał minutę ciszy, zarządzoną dla ofiar nazistowskiej kaźni. Jest pierwszym deputowanym w historii UE, wyrzuconym z obrad z takiego powodu. Będzie co prawda duża kara finansowa, ale jak mu wzrośnie elektorat w Polsce.

Kandydat na prezydenta Karol Nawrocki także ma cechy Trumpa. Także jest nadszpodziwian ortodoksyjny. Ale potrafi błyskotliwie zaskoczyć. Jak choćby w Ciechanowie, gdy na propozycję użycia pięści wobec szanowanego profesora, odparł staropolskim „Bóg zapłać”. Podobnie na Jasnej Górze, gdy tłum skandował konieczność ostrego rozliczenia się z „czerwoną hołotą” Nawrocki sympatycznie się uśmiechał... On jednak ma te możliwości, gangsterskie towarzystwo, „Wielkiego Bu” po swojej stronie, on może sobie na wiele pozwolić. Takiego gościa należy się bać. Na razie zasłużył na order Małego Trumpa.

Takich postaci aspirujących do wielkości Trumpa jest więcej. Ale czy nie łatwiej byłoby po prostu Trumpa sklonować? Takie możliwości techniczne już są, acz niedoskonałe. Trzeba by jednak mocno uważać żeby nie wyszedł Putin.

Horoskop z kart tarota dla 12 znaków zodiaku od 5 do 12 lutego 2025

Baran (21 marca - 19 kwietnia)



2 buław

2 buław to karta podejmowania decyzji, a także motywacji i wyznaczania celów – zarówno tych krótkoterminowych, jak i tych w dalszej perspektywie. Często oznacza również wybór i postanowienie, co najpierw, a co później. Innymi słowy, nadchodzący tydzień będzie dla Baranów czasem planowania. Plany mogą dotyczyć zarówno wiosennych porządków, jak i przeprowadzki – 2 buław nie dyskryminuje ważności żadnego wyznaczonego celu. Zawsze sugeruje jednak, że utrzymanie na właściwym kursie będzie wymagało wyjścia z własnej strefy komfortu. Znajomy kokon jest ciepły i bezpieczny, ale mimo wszystko jednak ograniczający. Oczywiście, nie ma przymusu. Baran ma pełne prawo podjąć świadomą decyzję, że swojego kokonu opuszczać nie chce. Tak czy siak 2 buław sugeruje, że przyjdzie mu wybrnąć z własnej strefy komfortu.

Byk (20 kwietnia - 20 maja)

7 kielichów



Na Byki czeka tyle różnych opcji, tyle fascynujących możliwości, że wprost nie wiadomo, na co się zdecydować. Wszystko wydaje się ciekawe, wszystko równie pociągające... no, może nie do końca równie pociągające. Pokusy też czyhają i wydają się jeszcze trudniejsze do przezwyciężenia niż zazwyczaj – zwłaszcza dla Byków, które lubią im ulegać zgodnie ze swoją naturą sybaryty.

Niemniej 7 kielichów zawiera w sobie wyraźne ostrzeżenie. Sugeruje, że porwani atrakcyjnością i liczbą możliwych wyborów możemy ulec iluzji, że żadna z nich nie ma mrocznych stron. Tak jednak nie jest. Każda z siódmek w tarocie niesie w sobie tajemnicę, coś dobrze ukrytego, i 7 kielichów nie jest tu wyjątkiem. Ostrzega przed uleganiem każdej pokusie i przypomina, że przed podjęciem decyzji warto zastanowić się nad pozytywnymi i negatywnymi stronami wybranej ścieżki, ponieważ cień i światło zawsze będą szły w parze.

Bliznięta (21 maja - 20 czerwca)

Król buław



Bliznięta dobrze wiedzą, że czasami zdarza im się zastępnąć w rozroku i wahać, w którą stronę ruszyć. Coś rwie w jedną, a coś w drugą stronę. Dualizm jest wpisany w osobowość Blizniąt i trudno od niego uciec. Król buław w rozkładzie na najbliższy tydzień sugeruje jednak, że to nie jest czas na wahanie i rozważanie bez końca wszystkich możliwych opcji. Ten Król jest zdecydowanym, aktywnym, bardzo dynamicznym liderem. Mocno chwyta w dłonie lejce i obiera dokładnie ten kierunek, na którym mu zależy. Ma też dar dalekowzroczności. Potrafi przewidzieć konsekwencje swoich działań daleko, daleko do przodu. Jego ognista natura nie pozwala mu osiąść na laurach ani stać w miejscu. Przeszkody? Jakie przeszkody? Wszystko można przecież pokonać. Król buław w nadchodzącym tygodniu może

się okazać dla Blizniąt źródłem niepokonanej, czystej, kreatywnej energii.

Rak (21 czerwca - 22 lipca)

Cesarz



W tym tygodniu Cesarz wprowadza w życie Raków ducha dyscypliny i porządku. Raki zazwyczaj nie czują się zbyt dobrze w pełnym blasku reflektorów. Skoncentrowana uwaga otoczenia wyczerpuje je emocjonalnie. Jeżeli z jakichś powodów Rakom przyjdzie w najbliższym czasie objąć przywództwo, energia Cesarza okaże się tu nieocenionym wsparciem. Raki odkrywają, że potrafią być charyzmatycznym liderem, zapragną zostać wysłuchane – i ten posłuch otrzymają. Być może w niektóre dziedziny twojego życia, Raku, ostatnimi czasy wkraść się chaos, dysharmonia i niepewność. Cesarz pomoże ci zaprowadzić od nowa porządek, a także oszacować, co wymaga natychmiastowej interwencji, a co może spokojnie poczekać na swoją kolej.

Lew (23 lipca - 22 sierpnia)

9 buław



Mocne i pełne nadziei było twoje pragnienie zwycięstwa. Ta żelazna wola nadal w tobie jest, nawet jeśli okoliczności sprzysięgły się przeciwko tobie i co rusz coś próbuje wytrącić cię z równowagi. Spójrz na to, co już osiągnąłeś, weź głęboki oddech i ruszaj do boju. Przed Tobą ostatnia, decydująca bitwa.

Panna (23 sierpnia - 22 września)

Sprawiedliwość



Sprawiedliwości jest świadomość, że każda akcja budzi reakcję, a każde działanie ma swoje konsekwencje. Jeśli popełnimy błąd albo dopuścimy się występku, prędzej czy później przyjdzie nam za to zapłacić. Karta Sprawiedliwości zachęca Pannę do postępowania, które w zasadzie i tak znakomicie wpisuje się w ich charakter, a mianowicie zachowania dystansu, mierzenia sił na zamiary i dążenia do prawdy w każdej sytuacji. W największym skrócie – jeśli

w nadchodzącym tygodniu Pannie przyjdzie się zaważać co do właściwego trybu postępowania, najlepiej będzie po prostu zachować się przyzwoicie. Może to co prawda nie przyniesie natychmiastowej gratyfikacji, ale na dłuższą metę zdecydowanie się opłaci.

Waga (23 września - 22 października)

Słońce



Jednak jak każda z kart w tarocie, Słońce też ma w sobie pierwiastek ostrzeżenia. Jego blask nie jest przecież nieustający. Prędzej czy później schodzi z nieboskłonu, ustępując miejsca nocy. Wiadomo, że znowu wejdzie, ale nadejście ciemności może zaskoczyć tych, którzy się zawczasu nie przygotowali. Czerp radość z tego, co masz, mów Wagom karta Słońca, ale też postaraj się wykorzystać ten czas dobrej passy jako inwestycję na przyszłość.

Skorpion (23 października - 21 listopada)

9 kielichów



9 kielichów była nazywana „kartą spełnionych marzeń”. Stanowi zwieńczenie długiej podróży i niesie ze sobą bardzo przyjemne poczucie satysfakcji i zadowolenia z siebie. Masz skłonność do praco-holizmu, Skorpionie, wszyscy to wiemy. Nadchodzący tydzień zachęca cię jednak do odpoczynku, plawienia się w luksusach i podziwiania swoich osiągnięć. Osiągnąłeś sukces – po drodze nie brakowało wybojów i przeszkód, zdarzały się chwile zwątpienia, ale pokonałeś wszystko, co mogłeś pokonać. Teraz czas na świętowanie i radość. Przypomnij sobie, co oznacza miłe spędzanie czasu – może czas na dawno odkładane spotkanie z przyjaciółmi albo wyprawę z dziećmi do zoo? A może wizyta w spa albo relaks na basenie to dobre rozwiązanie dla ciebie? Weekend na wsi? Rodzinny obiad? Co tylko zechcesz. W pełni zasłużyłeś sobie na świętowanie. Ponadto, jeśli jesteś singlem i zdecydujesz się wyjść do ludzi, 9 kielichów wzmacnia twoje szanse na poznanie kogoś interesującego.

Strzelec (22 listopada - 21 grudnia)

Koło Fortuny



Koło Fortuny jest jedną z najbardziej niejednoznacznych i nietrywialnych w interpretacji kart w talii. Być może dlatego, że to karta bardzo osobista, ściśle związana z konkretną sytuacją, w której znajduje się pytający. Jeśli jesteś na fali wznoszącej, Strzelcu, korzystaj z tego ze świadomością, że prędzej czy później koło się obróci i przyniesie swoją porcję niepowodzeń, zmartwień, kłopotów czy przeszkód. Jeśli jednak było dokład-

nie odwrotnie, czułeś się prześladowany przez pecha tudzież złośliwość rzeczy martwych i istot żywych, karta ma szansę się odwrócić. Ten cykl jest wpisany w życie. Koło Fortuny bywa też kartą decydującego przełomu w sytuacji, która od jakiegoś czasu trwała w marazmie, i to niejednokrotnie przełomu całkowicie niespodziewanego.

Koziorożec (22 grudnia - 19 stycznia)

Paź denarów



Paź denarów w rozkładzie Koziorożca prawdopodobnie sugeruje, że pochłonięty obowiązkami gdzieś po drodze zdążyłeś zapomnieć, iż oprócz ducha masz też ciało, a ono też ma swoje prawa, jeśli ma dalej dobrze funkcjonować.

Paź denarów to ucieleśnienie maksymy „w zdrowym ciele zdrowy duch”. Ambitny, skoncentrowany na celu i zawsze głodny nowej wiedzy, ten Paź jest jednocześnie mocno osadzony w rzeczywistości, stoi na pewnym, stabilnym gruncie. Ceni sobie harmonię między fizycznością a intelektem, mając świadomość, że te dwa elementy muszą się wzajemnie uzupełniać. Być może czas na wypróbowanie nowej dziedziny sportu, z którą jeszcze nie miałeś do czynienia? Zwykły długi spacer z psem to już dobry początek. Jeśli dużo czasu minęło od twoich ostatnich badań kontrolnych, to też dobry moment na standardowy przegląd stanu zdrowia.

Wodnik (20 stycznia - 18 lutego)

2 denarów



Nadchodzący tydzień będzie dla Wodników czasem adaptacji i próbą godzenia ze sobą różnych zobowiązań albo różnych dziedzin życia. 2 denarów to karta osiągnięcia równowagi i zręcznej zonglerki, wprowadza odrobinę stabilności w okresie chaosu i szaleństwa. Prawdopodobnie wiele się dzieje i mnóstwo rzeczy wymaga twojej uwagi w tym samym czasie. Czasami myślisz, o ile łatwiej byłoby, gdybyś mógł się skłonić. Albo chociaż wydłużyć dobę o kilka godzin. 2 denarów spieszy ze wsparciem, oferując Wodnikom umiejętność balansowania swoich zobowiązań z gracją. Zachęca do spokoju i planowania, a także do utrzymania właściwej perspektywy, aby zadna dziedzina życia nie uciariła. Na harmonijnym wsparciu 2 denarów w szczególności skorzystają Wodnicy – zwłaszcza Wodniczki – które właśnie mierzą się z pierwszym etapem rodzicielstwa.

Ryby (19 lutego - 20 marca)

Mag



Mag przypomina Rybom, że mają w sobie niezwykle potężny potencjał, być może nadal w dużej mierze niewykorzystany, jednocześnie sugerując, że siły wyższe pomagają tym, którzy pomagają sobie sami. Mag to karta żelaznej woli i indywidualizmu. Okazuje należy tworzyć, kształtować i przywoływać, a nie po prostu czekać, aż się pojawią. Bez pierwszego kroku nie będzie dalszej drogi, a każdy mikrokosmos ma swoje odbicie w makrokosmosie zdarzeń. Innymi słowy, nawet jeśli zaczynasz od czegoś niewielkiego, pozornie mało istotnego, może cię to kiedyś wyprowadzić na szczyt, pod warunkiem, że będziesz z determinacją wycinał swoją ścieżkę, polegając na własnej wiedzy, talencie i umiejętnościach, nie oglądając się na innych i nie licząc na abstrakcyjny lut szczęścia. Bądźcie aktywne, mówi Mag Rybom. Eksperymentujcie, próbujcie, odkrywajcie, bądźcie sobie sterem i okrętem. Nie ma dla was rzeczy niemożliwych, o ile tylko zdołacie w to uwierzyć.

Byle dotrzeć do wiosny

Zioła na zimowe dolegliwości

Od czasu zimowego przesilenia dni stopniowo, powoli się wydłużają. Każdy kolejny przybliża nas do wiosny. Jednakże – chociaż zima w tym roku jest wyjątkowo łagodna – wielu z nas odczuwa skutki sezonowego zmęczenia. Kiepski nastrój, obniżona odporność i w konsekwencji podatność na przeziębienia, problemy ze snem, ogólne osłabienie, takie właśnie atrakcje czekają na nas w tym mrocznym okresie.

Chcąc nie chcąc, jakoś trzeba sobie z tym radzić. Mało kto może pozwolić sobie na zwiniecie się w kłębek pod kocem i hibernację aż do marca. I właśnie teraz zielarze, którzy poświęcili wiosnę i lato na zbieranie, suszenie i przerabianie ziół czują, że ich wysiłek się opłacił, ponieważ ziołowe skarby przychodzą z pomocą w chwilach kryzysu. Podpowiadamy, gdzie szukać rozwiązania dla typowo zimowych dolegliwości.

Ważne: jeśli cierpisz z powodu przewlekłych chorób, masz kłopoty z sercem, krążeniem, nerkami czy wątrobą, przyjmujesz leki – zawsze konsultuj ziołowe kuracje z lekarzem. Zachowaj szczególną ostrożność w czasie ciąży i laktacji.

Nigdy też nie zbieraj ziół i roślin, jeśli nie jesteś stuprocentowo pewien, z czym masz do czynienia.

Odporność: kwiat i owoce dzikiego bzu



Kwiaty dzikiego bzu zbiera się między kwietniem a czerwcem, owoce – między lipcem a sierpniem.

Kwiat czarnego bzu udrażnia zatoki i drogi oddechowe, przychodząc tym samym z pomocą astmatykom i alergikom. Działa napotnie i moczopędnie, wspomagając szybsze odtruwanie organizmu. Napar z kwiatu bzu można z powodzeniem używać do płukania podrażnionego gardła i przemywania oczu przy zapaleniu spojówek. Owoce dzikiego bzu dodatkowo wykazują pozytywne działanie na układ krążenia. Ważna uwaga: o kwiatach dzikiego bzu mówi się, że są bezpieczne dla ciężarnych i karmiących matek, ale już owoce są w tym czasie odradzane. W razie wątpliwości skonsultuj się ze specjalistą.

Dziki bez był tradycyjnie otaczany wielkim szacunkiem. Mawiano, że jeśli usiadzie się pod nim i zada dręczące pytanie, odpowiedź przyjdzie do nas wkrótce. Świadome krzywdzenie rośliny, zwłaszcza z użyciem ognia, jest absolutnie nie do pomyślenia. Po ścięciu kwiatów bądź owoców wypada skłonić się i podziękować.

Inne pomocne zioła: bylica roczna, kora wierzby, pączki topoli czarnej

Przeziębienie: wiązówka błotna



Salicylany, które można znaleźć w ziele wiązówki błotnej, wykazują działanie podobne do działania związków aktywnych zawartych w aspirynie. Napar z wiązówki działa oczyszczająco i napotnie, przeciwwzapalnie i odkażająco. Wzmacnia również odporność, wpływa łagodząco na ból i gorączkę. Ludowa tradycja wiąże kwiaty wiązówki z przesileniem letnim, rozsypane na podłodze albo umieszczone w centrum domu miały sprowadzać szczęście i harmonię.

Inne pomocne zioła: szanta zwyczajna (działa rozkurczowo na oskrzela), kwiat lipy (działa napotnie i zmniejsza przekrwienie nosa przy katarze), liść eukaliptusa i pączki sosny (do inhalacji), złocień maruna (w przypadku przeziębieniowych bólów głowy).

Bezsennność: kocimiętka



Ziele kocimiętki, znane ze swojego euforycznego wpływu na koty, w przypadku ludzi działa relaksująco. Przychodzi z pomocą w razie bezsenności wypływającej z emocji nagromadzonych w ciągu szczególnie intensywnego dnia. Jeśli kiedykolwiek miałeś ochotę powiedzieć „jestem tak zmęczony, że nie mogę nawet spać” – to właśnie jest stan ducha wskazany do wypicia naparu z kocimiętki. To samo tyczy się bezsenności po przejeździe. Warto jednak pamiętać, że są osoby, u których kocimiętka wywołuje niemiłe uczucie suchości w ustach, u innych natomiast indukuje żywe, intensywne sny.

Inne pomocne zioła: damiana (to również afrodyzjak!), passiflora, rumianek pospolity, melisa lekarska

Kaszel, chrypka, bolące gardło: dziewanna



Łodyga dziewanny zawieszona nad łóżkiem chroni przed koszmarami i negatywną energią.

Inne pomocne zioła: podbiał pospolity, korzeń prawoślazu, miodunka płamista, tymianek, pysznogłówka szkarłatna

Obniżenie nastroju, napięcie nerwowe: tarczycza bocznokwiatowa



gwarancja wierności i porozumienia w związku.

Inne pomocne zioła: mierznicza zwyczajna, wiciokrzew japoński, lawenda wąskolistna, werbena lekarska

Super pomocna herbatka na wzmocnienie odporności:

3 łyżki kwiatów dzikiego bzu
3 łyżki korzenia imbiru
3 łyżki mięty zielonej
1,5 łyżki ziela krwawnika
1,5 łyżki cynamonu
1,5 łyżki kardamonu
1 łyżka korzenia lukrecji

Łyżka mieszanki na szklankę wrzątku, zaparzać 5-10 minut.

Kłopoty trawienne: rzepik pospolity



Rzepik pospolity jest o tyle pożądanym sojusznikiem w przypadku kłopotów z żołądkiem, że działa delikatnie, do tego stopnia, że można go pić przy chorobach wrzodowej. Napar z ziela rzepiku wspiera pracę wątroby i właściwą regulację wydzielania żółci, a do kompletu hamuje nadmierne rozhasaną fermentację w jelitach. Działa ściągająco i antyseptycznie. Jak uczy mądrość przodków, liście rzepiku rozrzucone na progu domu i zewnętrznych parapetach mają

mocne działanie ochronne.

Inne pomocne zioła: sadzic purpurowy (ziele), bylica boże drzewko, korzeń mniszka lekarskiego, koper włoski, mięta pieprzowa, ostropest plamisty

Problemy kobiece: liście maliny



Napar z młodych liści malin działa rozkurczowo i wzmacniająco na mięśnie gładkie, a tym samym przychodzi z pomocą przy bolesnej menstruacji. W tradycji ludowej zalecano taką herbatkę kobietom przed porodem, by wzmocnić mięśnie macicy, a po porodzie – by pobudzić laktację.

Liści maliny znakomicie działa w połączeniu z kwiatem czerwonej koniczy (która dodatkowo wpływa regulująco na kobiecą gospodarkę hormonalną), kwiatem mniszka lekarskiego (łagodzi PMS i pomaga w opanowaniu nieregularnych miesiączek) i zieleń krwawnika pospolitego (szczególnie w przypadku wyjątkowo obfitych krwawień).

Inne pomocne zioła: malwa czarna, kora kaliny koralowej, lucerna

Tymiankowa mikstura na bolące gardło i kaszel

Łączymy cztery garści świeżego tymianku lub 2/3 szklanki tymianku suszonego z 1/4 szklanki miodu i 1,5 szklanki octu jabłkowego. Przez kolejne dwa tygodnie wstrząsamy codziennie, a następnie dokładnie odczujemy. Można zażywać bezpośrednio jak syrop na kaszel (1 łyżka stołowa dwa-trzy razy dziennie), jak też stosować w połączeniu z oliwą do poprawiania sałatek.

KAROLINA
CHYMKOWSKA

Grają, sparują, testują

Najwcześniej na ligowe boiska, bo już w pierwszym dniu marca, wybiegną piłkarze trzecioligowej Mławianki.

Walczący o miejsce gwarantujące pozostanie w lidze mławianie zmierzają się wówczas w Suwałkach z Wigrami. Zespół trenera Dominika Bednarka od pierwszych dni stycznia przygotowuje się do rundy wiosennej. Mławianie rozegrali już nawet kilka spotkań kontrolnych, w których trenerzy przyglądają się zawodnikom, którzy mogliby wzmocnić drużynę przed rundą rewanżową. W przeciągu dwóch dni Mławianka zagrała dwa sparingi - najpierw rozbiła czwartoligowy MKS Przasnysz (10:1), by w sobotę ulec 0:2 Wiśle Dobrzyń.

W ten sam weekend co trzecia liga (1-2 marca) rozgrywki rundy wiosennej zainaugurują czwartoligowcy. Nasi przedstawiciele na tym szczeblu rozgrywek - MKS Przasnysz i Makowianka - chcieliby jak najszybciej zapewnić sobie spokojne utrzymanie, ale patrząc na wyrównany poziom rozgrywek, oba zespoły będą musiały regularnie punktować. Oba zespoły w ostatnich sparingach doznały bolesnych porażek - przasnyszanie dali sobie wbić 10 bramek, a makowianie - 7.

O niezbyt fortunnym rozpoczęciem sparingów mogą mówić w Ciechanowie. Przedstawiciel okręgówki poległ w Pułtusk z Nadnarwianką 0:6.

Ostatnie sparingi (1-2 lutego): Płońska Akademia Futbolu - Gladiator Słozewo 2:1, Wkra Sochocin - Gryf

Kownaty Żądowe 2:; Korona Szydłowo - Wkra Biezuń 4:0, Wkra Żuromin - Opia Opinogóra 4:0, KS CK Troszyn - Narew Ostrołęka 4:0, KS Łomianki - Makowianka Maków Maz. 7:2, Nadnarwianka Pułtusk - MKS Ciechanów 6:0, Mazur Ojrzeń - PAF II Płońsk 0:6, Mławianka Mława - MKS Przasnysz 10:1, Mławianka Mława - Wisła Dobrzyń 0:2, Mławianka - KS Kutno 3:0



Sylwester Rogalski – były zawodnik MKS Ciechanów, a obecnie Mławianki Mława

Jurand ogrywa Anilanę

Zespół Juranda wróci do rozgrywek ligi centralnej w połowie lutego. Pierwszy mecz w nowym roku ciechanowianie rozegrają na wyjeździe w Piekarach Śląskich. Podopieczni Jakuba Olszewskiego przygotowują się do rundy rewanżowej.

W sobotni wieczór ciechanowianie rozegrali pierwszy mecz kontrolny w okresie przygotowawczym. Przeciwnikiem Juranda był dobrze znany przeciwnik ligowy - łódzka Anilana.

Z różnych przyczyn w składzie gospodarzy na ten mecz zabrakło kilku podstawowych graczy. Zadebiutował za to Filip Błaszczak. Goście na początku meczu mocno zaatakowali i objęli wyraźne prowadzenie. Zawodnicy z Ciechanowa szybko odrobili straty, kończąc pierwszą połowę dwubramkowym prowadzeniem (14:12). Po zmianie stron gra się wyrównała i wynik spotkania zmieniał się, najczęściej na tablicy wyników pojawiał się remis. Zwycięską bramkę ciechanowianie zdobyli w samej końcówce meczu.

Jurand Ciechanów - Anilana Łódź 27:26 (14:12)



Jurand wróci do rozgrywek ligowych w połowie lutego

Zimnar powoli na finiszu

Piąty etap tegorocznego przasnyskiego Zimnara toczył się przy dość mocnych porywach wiatru. Zimowy maraton na raty wokół przasnyskiego lotniska powoli wkracza w finałowe pętle, a im bliżej końca, tym robi się ciekawiej w walce o najwyższe miejsca w klasyfikacji generalnej.

Na piątym etapie wystartowało 48 osób. Bez większych problemów triumfowali faworyci (Rafał Smoliński i Anna Urbaniak) i umocnili się na pozycji liderów całego Zimnara.

Pierwsze szóstki na poszczególnych dystansach:

Bieg 7 km: 1. Rafał Smoliński (24,35) Przasnysz, 2. Sylwester Urbaniak (28,21) Jednorzec, 3. Mateusz Tomaszewski (28,35) Przasnysz, 4. Krzysztof Niksa (28,40) Cyk, 5. Krystian Sobieraj

(29,28), 6. Piotr Goś (30,19) obaj Przasnysz; 1. Anna Urbaniak (31,55) Jednorzec, 2. Natalia Zysk (33,15) Przasnysz, 3. Mariola Wiktorska (40,01) Jednorzec, 4. Katarzyna Krajewska (40,57) Przasnysz, 5. Marzena Długolecka (47,06) Zielona;

bieg 3,5 km: 1. Renata Majdowska (16,56) Przasnysz, 2. Zuzanna Strzeszewska (17,02), 3. Aleksandra

Piotrowska (18,01) obie Borowe, 4. Aldona Jaśkiewicz (21,21) Oględa, 5. Grażyna Ciosek (21,38) Mchowo, 6. Gosia Makowska (26,04) Jednorzec; 1. Szymon Korzeniecki (15,08), 2. Marcin Korzeniecki (15,45) obaj Ostrołęka, 3. Bartosz Chelstowski (16,00) Borowe, 4. Paweł Łukasiak (18,34), 5. Filip Sokół (21,12), 6. Zdzisław Błażejewski (23,30) wszyscy Przasnysz

lew



Kacper rekordzista

Kacper Buczyński, jeden z bardziej utalentowanych płońskich lekkoatletów, potwierdza swoją wysoką dyspozycję. Podczas mityngu w Spale sprinter MKS Bank BS Płońsk pobił kolejną życiówkę, poprawiając tym samym rekord klubu w biegu na 60 m.

W biegu eliminacyjnym Kacper uzyskał 6.84, by w finale „polecieć” jeszcze szybciej, z wynikiem 6.77 nie miał sobie równych. Jest to obecnie najlepszy wynik w Polsce i 10. rezultat w historii Polski wśród 20-latków.

erem

Kacper Buczyński, nadzieja płońskiej lekkoatletyki



FOT. MKS BANK BS PŁOŃSK

Wygrana i przegrana dziewczyn

W ciechanowskiej hali sportowej MOSiR rozegrany został piąty turniej warszawsko-mazowieckiej ligi młodzieżek (U12).

W turnieju wystąpiły cztery zespoły: Zielonka, Marcovia Marki, Pogoń Siedlce oraz gospodynie czyli Jurand Ciechanów. Dziewczyny grały systemem dwa razy po 15 minut. Jako pierwszy do gry przystąpił zespół Juranda z rówieśniczkami z Zielonki. Po dość jednostronnej grze przyjezdne zwyciężyły 21:5. W drugim spotkaniu Marcovia

wygrała 21:14 z Pogonią Siedlce, by ulec w kolejnym 18:20 UKS Zielonka. Drugi mecz w tym dniu, dziewczęta Juranda pod okiem trenera Bartosza Wojdaka sprawiły niespodziankę licznie zebranym kibicom i pokonały Pogoń Siedlce 18:16 do przerwy (10:6).

Jurand: Wiktoria Umiecka, Emilia Wilińska, Barbara Włodkowska, Katarzyna Ziemak, Ada Urbanek 1, Łucja Urbanek 2, Malwina Kucharska 3, Julia Lubasińska, Małgorzata Modzelewska, Oliwia Szewczak 6, Lena Leśniewska 6, Dorota Antos, Aleksandra Złotnik, Nikola Raszyńska, Lena Piątkowska, Lena Święch

lew



FOT. ZENON LEWANDOWSKI



REWERS KON-tekst



DEWEDC



Kroniki ziemi ciechanowskiej

Parszywa dwunastka

Tytuł kojarzy nam się ze znanym filmem wojennym produkcji amerykańsko-brytyjskiej. Amerykański major ma przygotować do samobójczej misji oddział dwunastu żołnierzy, wybranych spośród aresztantów oczekujących na egzekucję lub skazanych na długoletnie więzienie. Celem ataku ma być zamek w Francji, gdzie przyjeżdżają na urlop wysocy rangą oficerowie niemieccy. W razie powodzenia akcji żołnierzy ma objąć amnestia. Major rozpoczyna intensywny trening dwunastki strażników, ludzi o różnych temperamentach i charakterach, niechętnych rozkazom i zakazom...

"Parszywa dwunastka" to świetne, klasyczne kino akcji, i choć pochodzi z 1969 roku ogląda się je z przyjemnością, a czarni bohaterowie wzbudzają sympatię widzów. Czy tak będzie również z „kinem wyborczym”? Obawiam się, że emocje będą zgoła inne. Szczególnie, że większość z nas nie będzie biernymi widzami, ale świadomymi uczestnikami tej akcji.

Określenie „parszywa dwunastka” weszła do kanonu różnych nazw, określiła i przydomków i straciła pierwotne znaczenie. A sam przymiotnik „parszywy” nie ma tu wcale pejoratywnego wydźwięku. Obecnie mogą to być np. waleczni żołnierze, zdolni muzycy, dobrze zapowiadający się sportowcy wytrawni alpinisci. Albo... kandydaci na prezydenta RP. Ważne żeby było ich dwunastu i żeby łączyła ich pewna sprawa (ceł). Sama liczba 12 jest też niejako symboliczna (podzielna, tuzin, dwunastu apostołów, 12 miesięcy w roku). Parszywość w takich przypadkach bierzemy w cudzysłowie.

Cudzołóstw dotyczy również kandydatów na urząd prezydenta RP. W skład tej „parszywej” dwunastki wchodzi: Rafał Trzaskowski, Karol Nawrocki, Sławomir Metzen, Szymon Hołownia, Magdalena Biejat, Adrian Zandberg, Marek Jakubiak, Marek Woch, Piotr Szumlewicz, Katarzyna Cichos, Grzegorz Braun, Wojciech Papis.

Dodajmy, że jest to stan na 31 stycznia br. (strona PKW wybory.gov.pl). Ta cyfra może się zmienić, bo do samych wyborów jeszcze sporo czasu (18 maja). Najpierw, do 24 marca, należy zawiadomić Państwową Komisję Wyborczą o utworzeniu komitetu wyborczego, a samych kandydatów można

zglaszać aż do 4 kwietnia. Do tego czasu konieczne jest jednak zebranie minimum 100 tys. podpisów z poparciem, co pewnie nie uda się wszystkim kandydatom.

Nie możemy powiedzieć, że osobowości znajdujące się w tej dwunastce są na porównywalnym poziomie jeśli chodzi o talent, wiedzę, morale, itp., itd. O niektórych prawie nic nie wiemy i nie sądzę, żebyśmy chcieli ich bliżej poznać.

Jednak, niezmiennie co 5 lat, zastanawiają mnie motywacje niektórych osób startujących w wyścigu do najwyższego urzędu w państwie. Wiara w sukces? Chęć zaistnienia? Zart? Zbędna kasa do wydania?

Na pewno wśród tej dwunastki są dwie, może trzy osoby, które wierzą że mogą zostać lokatorem Pałacu Namiestnikowskiego. Znają swoją wartość i wierzą w siłę poparcia. To liderzy dwóch czołowych ugrupowań politycznych... i ten trzeci. A pozostali?

Zajrzałem do swojego archiwum „Tekstów i kontekstów” sprzed 10 i 5 lat i kogo tam widzimy wśród kandydatów? (Pominąwszy tych z największych partii). W 2015 roku - Janusza Palikota, Grzegorza Brauna, Mariana Kowalskiego, Jacka Wilka, Pawła Tanajno. Ile zgarnęli głosów? Od ułamka procenta do 1-2%. Razem może uciuli z 5 procent.

A w 2020 roku? Stanisława Żółtka, Marka Jakubiaka, Pawła Tanajno, Waldemara Witkowskiego - łącznie poparcie na podobnym poziomie.

Był też jeden kandydat niestrudzony - to Janusz Korwin Mikke. Startował w pięciu kampaniach prezydenckich, a suma poparcia, jaką uzyskał łącznie w ciągu 25 lat i tak nie dawała by mu przepustki do drugiej tury. Ale zdaje się, że JKM tym się nie przejmował, z kandydowanie na urząd prezydenta, również posła i europosła, uczynił sobie stałe zajęcie. Ale w tym roku już sobie odpuszczył.

Śladami JKM zdaje się stąpać Marek Jakubiak, który jako pierwszy zgłosił swoje zamiary elekcyjne. Nie zraziło go poparcie wyborców sprzed 5 lat - 0,17 proc. (33 652 głosów). Można powiedzieć - parszywy wynik. Ale może chociaż łatwy do poprawienia...

RYSZARD MARUT

Lapsus linguae

Zaprawdę powiadam wam, na jezora swego wygibasy uważać raczcie, albowiem niezbadane są implikacje ozorowych omyłek.

Ongiś już Krzyśko sławetny pamięci świętej na twroge bił, coby nie jeno przede brunetem wieczorową porą żywić obawę, a i przede lapsus linguae. Wszak ode „zali wždy, sól mi waćpanna podać raczysz?” dode „pół kopy żywota mego zmarnować mi raczyłaś koćpięgało stara” droga krótka. Jako ozorem machnięcie.

Krzyśko tedy sam się ostał. Czyż każdego separacya czeka, któren nade ozorem swym panować rady nie daje? Ano wielce wskazywać na dictum takowe raczy. A samotność straszliwa to twroga, jako mawiał Ryśko z Rydel, trubadur sławetny pamięci świętej, ze trupy Marmolada. Przeto kiedy jezor urwipoleć ze smyczy urwać się raczy i ze mózgowiem traci maryaż, chyżo odpór niezawisłości jego aspiracyom stawić trzeba, przeze ugryzienie. W razie przeciwnem, kiedy ujść bydlak zdoła, wiatr losu okrutny smagać nas będzie wedle ozora widzimisię.

I poległa w boju owym Barbara ze nauk pobierania dworskiej izby nicponia

owego nie powstrzymawszy, kiedy tenże nazistów jakowychś sarmackich obraz nakreślał, kiedy obrazu nazistów jakowychś sarmackich nakreślanie czynem niegodnem w najjaśniejszej Rzeczypospolitej się jawi. Jakaż tedy Barbary losu destinacya? Dymisya? Banicya? Alienacya? Król natenczas rzecze, iż się upieczce. Jeno niesmak się ostał i petycja.

Czyż i Grześko Brunatny bój stoczył zaciekle z ozorem swym, kiedy ciszy przeze sekund kopę ku ofiar czci uchybił? Człek to wszak erudycją sławetny, siłom i godnościom osobistom znaczny, przeto ufnosci w nadobnej woli jego pokładać nie trzeba, a w ozora jego siłę, której podołać nie zdołał. Nie jego to wszak przewina, iż i rodacy tedy ofiarami byli, nie jeno hebrajski lud. On nie chciał.

- Ze co?! Zarty waćpan stroisz? - zakrzyknie jeden z drugiem.

Ano zaiste, dworuję sobie. Kuś z nim, i gaśnica.

Bywa, iż nade jezorem administracyi brak do lochu czleka zaprowadzić może, choćby ci on prawy i sprawiedliwy. Takoz i domniemanie mam, co niechybnością traci, iż i Zbyszko Żeberko przeze jezor się z komisją dogadać nie zdołał, albowiem zegarów ci oni zesynchronizować nie raczyli, przeto co do pobytu lokacyi zgody zbrakło. Jakaż bowiem nieporozumienie owe wyjaśnić można? Nie woli nadobnej przecie hucpa owa przyczyną, wszak dworzenie ze stron obu zacni i szlachetni...

Jakoż mi to przeze jamę ustną przejść zdołało? Ech, ozora rzezimieszka to sprawka.

Ozór jeńców brać nie raczy, a i w tańcu się nie cacka i choćby i pleban to był i pokoju orędownik nabożny, i ciechanowski nawet, ujść ci on ozora płasom nie zdoła. Zaprawdę powiadam wam, ode miłosierdzia ku agresyji krok jeno, kiedy ozór testosteron wydzielacz pocznie i nie przenośnia to, ni metafora, ni inszy stylistyczny środek. A ku temu, coby agresyji polano rozniecić, iskra jeno wystarczy. Karol na ten przykład. Czemuż Karol agresyji inicjacyi genesis? Mawiał onegdaj trubadur sławetny Kazko, iż sarmaci takoz agresywni, albowiem słońca posucha przeze nieomal miesiąc siedem roku pańskiego, jeno zimno i pada i zimno i pada. Znakiem tego, iż Karol z Pamięci Dziejów Sarmackich Izby zbyt rzadko wychodzić raczy, przeto nieopatrznie wychynawszy słońcem słabem oślepien ku ciechanowskiemu grodu podążywszy, nerw niesie. Strzeż się przeto przasnyski grodzie, albowiem natenczas ku wam podąży.

Aczkolwiek mimoż twrogi owej przede ozorowymi mecyjami, ozora niechybnie używać trzeba. Tako, czy siako. Albowiem, kiedy ozora używania brak, tedy informacji posucha, a kiedy informacji posucha, tedy jawi się twór nowy, co się dezinformacją zowie.

Acz to już insza historyja.

RADEKtor



Grupa wysp japońska, bitwa morska 1905	Cisza na morzu; flauta	Opanowanie, spokój	Wystrzelić na ... przy okazji	Instrument dęty	Produkt, wytwór	Ktoś skromny, cichy	Tablet od Apple	Niejedno w sieci	Dygniecie, wyraz szacunku
16	21	9	28	3	13	31	24	30	2
Coś niezwykle	Willa Karola Szymanowskiego	Dawna gra w karty, z licytacją	Zabawka dla niemowląt	Podtrzymuje gzyms	Miasto nad Radomką	Książka elektroniczna	Gaz kojarzony z dziurą	Sklep z alkoholem	Siekana przyprawa
17	1	17	4	7	12	29	20	26	15
... rozpraw lub ... wykładowa	Obsadzony kwiatami	Babcia Mariana Paździocha	Myszka Disneya	Miedzy alfą a gammą	Siostra z „Daleko od noszy”	Brat Lolka z dobranocki	Do nabycia w aptece	Mustafa lub kłacz	10
1	5	19	6	8	14	25	18	32	
Mało urodzajne gleby	Prezydent do przysięgi				Gra bilardowa z 22 bilami	Klan, koteria			
Hoduje skalary	23								
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
31	32								

Krzyżówka nr 5

Litery z ponumerowanych pól utworzą hasło stanowiące rozwiązanie krzyżówki. Samo hasło należy nadesłać w terminie 10 dni od daty ukazania się numeru pod adresem: „Tygodnik Ciechanowski”, ul. Selegiemnego 2, 06-400 Ciechanów. Na kartce pocztowej prosimy nakleić numer krzyżówki wycięty z gazety. Rozwiązanie krzyżówki można także przysłać pocztą elektroniczną na adres: sekretariat@ciechpress.pl. W tytule maila należy wpisać numer krzyżówki, natomiast rozwiązanie oraz inną i nazwisko w treści wiadomości. Wśród autorów prawidłowych rozwiązań rozlosujemy nagrody książkowe (do odebrania w redakcji). Rozwiązanie krzyżówki nr 3: Zdenenowane niebo krzyży gromem. Nagrody wylosowali: Anna Matczak, Katarzyna Rozbicka, Emil Kotowski.

LESZEK
ZYGMIER

MAZOWIECKIE IMPRESJE HISTORYCZNE

Ostatnia droga prałata Chabowskiego

W minionym tygodniu jedna ze stacji telewizyjnych wyemitowała film dokumentalny na temat ośrodka eutanazji na zamku w Hartheim koło Linzu, gdzie Niemcy i Austriacy podczas wojny uśmiercali osoby niepełnosprawne (akcja „T-4”) oraz więźniów obozów koncentracyjnych uznanych za „nieprzydatnych” (akcja „14f13”). Choć o ciemnych kartach historii zamku Hartheim już kiedyś pisałem na łamach TC, to jednak w czasie rozmowy z jednym z wykładowców PANS w Ciechanowie nazajutrz po wyświetleniu wspomnianego filmu przekonałem się, że mało osób wie, że z tragiczną historią Hartheim związana jest między innymi postać ciechanowskiego proboszcza i dziekana, ks. Wincentego Chabowskiego (1872-1942). Zarówno jego akta z ciechanowskiego gestapo (obecnie w IPN), właściwie dotąd przez historyków niewykorzystywane, jak również zachowane listy transportowe „inwalidów” wywożonych z Dachau do Hartheim (w tej sprawie IPN w Szczecinie prowadzi oddzielne śledztwo), pozwalają ustalić nieco więcej szczegółów związanych z jego aresztowaniem i śmiercią. W dotychczasowych bowiem biogramach prałata

Chabowskiego oraz różnych publikacjach na temat wojennych dzieł Ciechanowa powtarzana jest informacja, że został on zamordowany w Dachau, co nie jest prawdą, choć nie zmienia faktu, że rzeczywiście kapłan ten był więźniem obozu w Dachau, a wcześniej obozu w Działdowie. W jakich okolicznościach tam trafił?

Przypomnijmy, że ksiądz Chabowski był proboszczem w ciechanowskiej parafii od 1928 r. Objął tę funkcję po śmierci ks. Remigiusza Jankowskiego, postaci zasłużonej na wielu polach i powszechnie w Ciechanowie szanowanej, co powodowała, że początkowo nie było mu łatwo sprostać wymaganiom, jakie parafianie mieli wobec niego. Jednak gorliwa praca duszpasterska, troska o godny wystrój ciechanowskiej fary, a także aktywność społeczna i oświato-



ks. Wincenty Chabowski

wa księdza Chabowskiego szybko przyniosła mu rozgłos nie tylko w Ciechanowie. Nic więc dziwnego, że po zajęciu miasta przez Niemców we wrześniu 1939 r. oraz po utworzeniu rejencji ciechanowskiej osoba miejscowego dziekana niepokoiła okupantów. Gestapo już od jesieni 1939 r. – to widać w aktach księdza Chabowskiego – gromadziło przeciwko niemu różne materiały obciążające, które potem stały się podstawą oskarżenia go o wrogość wobec „niemczyzny” oraz o to, że jest niebezpiecznym – skąd my to znamy? – „polskim nacjonalistą”.

(Nationalpole). Szaleńczo przeżył fakt, że wbrew zakazom okupacyjnym zezwolił on na uroczysty pogrzeb w dniu 19 maja 1941 r. jednej z parafianek, Zuzanny Kalinowskiej, należącej do Koła Różańcowego, podczas którego niesiono chorągwie z biało-czerwonymi i biało-niebieskimi szarfami oraz polskimi napisami, co uznano za prowokację.

Jak wynika z akt gestapo, w związku ze wspomnianym pogrzebem prałat Chabowski został 3 czerwca 1941 r. zatrzymany przez Niemców i musiał składać wyjaśnienia na gestapo. Zwolniony na kilka dni do domu, powtórnie został aresztowany 10 czerwca 1941 r. i skierowany do więzienia w Płońsku, skąd 25 czerwca rano wywieziony go do obozu w Działdowie. Przebywał tam w sali (celi) tuż obok sali, gdzie więzione były kobiety, a wśród nich płożanka, Maria Macieszyna, żona przedwojennego prezydenta Płocka i prezesa Towarzystwa Naukowego Płockiego, doktora Aleksandra Macieży. To właśnie ona wraz z innymi więźniarkami zeznawała po wojnie w sprawie księdza Chabowskiego oraz innych duchownych. Pod koniec lipca 1941 r. dotarł do działdowskiego obozu z Berlina wyrok – podpisany przez Reinharda Heydricha – skazujący prałata Chabowskiego na karę pozbawienia wolności w obozie koncentracyjnym. Natomiast 5 sierpnia 1941 r. został on skierowany do KL Dachau. Dotarł tam 29 sierpnia przez Poznań i Berlin oraz otrzymał numer obozowy 27113. Przebywał w bloku 28, jednym z dwóch tzw. bloków księży, a jego towarzyszem niewoli był między innymi późniejszy dyrektor i profesor seminarium płockiego, ks. Ignacy Marcinia. Wycieńczony i schorowany trafił do rewiru dla chorych, a następnie

znalazł się w transporcie „inwalidów”, który 4 maja 1942 r. wysłano z Dachau do austriackiego zamku Hartheim (odległość około 250 km). Transport odbywał się zazwyczaj specjalnie przystosowanymi do tego autobusami. Po przybyciu na zamek Hartheim ksiądz Chabowski został wraz z innymi więźniami rozebrany i zagazowany, a następnie spalony w krematorium. Jego prochy, podobnie jak innych ofiar, rozsypano po okolicznych polach lub trafiły one do Dunaju. Natomiast siostra księdza – Maria Szmitkowska – otrzymała powiadomienie z obozu koncentracyjnego w Dachau, że jej brat zmarł 23 czerwca 1942 r. o godzinie 13.15 w szpitalu obozowym z powodu niewydolności serca i układu krążenia. Komendantura obozu w Dachau odesłała też dwie paczki z rzeczami po księdzu Chabowskim, wśród których znajdowały się jego okulary z rogowymi oprawkami. Oczywiście, o tym, że został on zamordowany na zamku w Hartheim nic nie pisano, jak również wiadomości tej nie umieszczano w jego aktach. Jednak wprawne oko historyka dopatry się, że w telegramie nadanym z Dachau do Płocka Gestapo w Ciechanowie 23 czerwca 1942 r. o godz. 16.30, obersturmführer Hoffmann, zaraz po nazwie obozu („KL. DACHAU”) podał na dole kryptonim akcji „14 F 13”, co dla osób tajemniczych było czytelnym skrótem oznaczającym uśmiercenie więźnia uznanego za niezdolnego do pracy, chorego lub aspołecznego. Gdyby jednak nie listy transportowe do Hartheim oraz odkrycie po wojnie, czym naprawdę był działający na zamku „instytut”, do dziś nie znalazłbyśmy prawdziwego miejsca, daty oraz okoliczności śmierci ciechanowskiego prałata.

Pamięci ofiar totalitaryzmu niemieckiego i sowieckiego

W sobotę 18 stycznia 2025 roku w Działdowie odbyły się obchody ustanowione przez sejmik województwa święta – Dnia Pamięci Ofiar Obu Totalitaryzmów na Warmii i Mazurach. Piąty rok z rzędu uroczystości zorganizowano na terenie dawnego obozu KL Soldau.

Zimą 1939 roku w byłych koszarach, Niemcy utworzyli obóz KL Soldau, który stał się utajonym ośrodkiem zagłady. W Soldau ginęli Polacy, Żydzi, przedstawiciele różnych profesji: nauczyciele, urzędnicy, dyplomaci, duchowni, działacze społeczni. W Soldau prowadzono także eksterminację osób uznanych przez nazistów za niegodnych życia.

Prawdziwej liczby ofiar tego miejsca nie udało się ustalić, choć jak szacują historycy mogło ich być nawet 30 tysięcy. Z dostępnych informacji wynika, że kilkanaście tysięcy ludzi zostało zamordowanych, w tym 88 polskich duchownych z diecezji chełmińskiej, płockiej

i łomżyńskiej. Masowych egzekucji więźniów Soldau dokonywano także pod Komornikami, Burszem, Dwukolami czy Białutami. To właśnie w lasach pod Białutami w 2022 roku odnaleziono jamę grobową z 17 tonami ludzkich prochów. Według badaczy IPN mogły to być ofiary Soldau.

W 1945 roku, kiedy do Działdowa wkroczyła Armia Czerwona, KL Soldau przez 10 miesięcy pełnił funkcję Nakazowo-Rozdzielczego Obozu NKWD, skąd więzionych tam ludzi wywożono do łagrow w głąb ZSRR. Wielu już stamtąd nie powróciło.

– Składanie wieńców pod pomnikami, uroczyste nabożeństwa, to ważne elementy uczczenia ofiar – mówił podczas uroczystości w Działdowie marszałek województwa Marcin Kuchciński. – Jednak najważniejsza jest pamięć. Dlatego przed kilkoma laty sejmik województwa warmińsko-mazurskiego przyjął uchwałę ustanawiającą 18 stycznia Dniem Pamięci Ofiar Obu Totalitaryzmów na Warmii i Mazurach. To właśnie w tym dniu, już piąty rok z rzędu, oddajemy hołd wszystkim, którzy zmarli w wyniku tor-

tur, katorzniczej pracy, głodu, chorób, nieludzkich warunków przetrzymywania i transportowania.

Marszałek zaznaczył, że na ziemi działdowskiej ciężar historii naznaczonej męczeństwem naszych rodaków, przytłacza. Podkreślił też, że pamięć o przeszłości jest kluczem do budowania lepszej przyszłości. A wartości takie jak wolność, tolerancja, szacunek dla drugiego człowieka muszą stanowić fundament społeczeństwa, gdyż w dzisiejszym świecie, nie mniej niż dawniej, potrzebujemy troski o pokój i świat zdolny do tworzenia porządku opartego na godności ludzkiej.

W uroczystościach uczestniczyli członkowie rodzin ofiar i więźniów obozu Soldau, w tym z Mazowsza, w tym bl. bp. Leona Wetmańskiego z Zuromina i Ciechanowa, a także siostry katarzyńki z Nowego Dworu Mazowieckiego.

Znicze pamięci zapalili m.in.: prof. Leszek Zygmier, prorektor PANS im. Ignacego Mościckiego i prezes Zbigniew Maichrzak z Ciechanowskiego Obwodu ŚŻŻAK.

(Regionalny Portal Informacyjny „Wrota Warmii i Mazur”)



Tygodnik ciechanowski

ciechpress.pl

Adres redakcji:
06-400 Ciechanów, ul. Ściegiennego 2

Telefony:
sekretariat, red. naczelny: 23 672 34 02

redaktorzy prowadzący: 23 673 93 67,
23 673 93 63;

dział graficzny: 23 673 93 60
księgowość: 23 673 93 65

TEM Tygodnik gazeta mławska

ciechpress.pl

Pocztą elektroniczną:
tc@ciechpress.pl
sekretariat@ciechpress.pl

Redakcja:
redaktor naczelny – Ryszard Marut;
red. prowadzący – Marek Zbikowski.

Zespół:
Walerian Dzikiewicz,
Krzysztof Jakubowski,
Izabela Koba-Mierzejewska,

tygodnik DZIAŁDOWSKI

ciechpress.pl

Radosław Marut, Klaudia Kujawa
Radosław Kowalski, Piotr Bieroń

Współpraca:
Krzysztof Bierkowski, Grażyna Czerwińska,
Marek Gierlach, Mirosław Hajnos,
Daniel Kortlan, Zenon Lewandowski,
Paweł Słupski, Ewa Stangrodzka,
Sławomir Wichowski (fot.)
Leszek Zygmier, [Stefan Zagiel]
Patrik Piekarski, Marcin Stachelski

tygodnik PRZASNYSKI

ciechpress.pl

Ogłoszenia:
kierownik biura – Anna Dąbrowska

tel.: 23 672 44 96
23 672 26 55
ogloszenia@ciechpress.pl
ogloszenia drobne@ciechpress.pl

Redakcja graficzna:
Robert Przybyszewski

tygodnik MAKOWSKI

ciechpress.pl

Dział promocji i kolportażu:
Radosław Marut
tel. 23 672 34 02
promocja@ciechpress.pl

Prenumerata:
Pocztą Polską
i u listonoszy,
ePrasa.pl

Redakcja nie odpowiada
za treść reklam i ogłoszeń

tygodnik MAZOWIECKI

ciechpress.pl



Wydawca: Spółdzielnia Pracy
CIECH-PRESS, 06-400 Ciechanów,
ul. Ściegiennego 2, tel. 23 672 34 02
Druk: GRUPA WM Sp. z o.o.
10-364 Olsztyn, ul. Tracka 7
Ciech-Press jest członkiem
Izby Wydawców Prasy

OGŁOSZENIA DROBNE

NIERUCHOMOŚCI

Lokal do wynajęcia Gąsocin.
515 242 642

FE-2

PRACA

Zatrudnię w gospodarstwie,
zakwaterowanie i wyżywienie.
Tel. 500 270 610

SP-1

Przyjmę do pracy w gospodarstwie
rolnym. 608 209 613

PC-00064/25

MOTORYZACJA

Sprzedam Honda CRV 2004 rok.
607 899 743

PC-00072/25

ROLNICZE

Sprzedam ziemniaki jadalne białe
i żółte. 608 047 142

SL-41

Kupię ciągnik rolniczy Zetor, Ursus,
MTZ, Farmtrac, New Holland, Case,
T 25, C-360, 3p, C-330, C-328. 603
502 876

FC-862/24

Kupię ciągnik rolniczy Ursus, Zetor,
MTZ i inne. 783 964 491

FC-862/24

**Sprzedam ziemniaki
paszowy i marchew
paszową. 505 871 111**

SU-1



**Skup, ubój,
eksport zwierząt**

**23 671-72-08
507-132-860**

e-mail: dab.pol@wp.pl

FCP-191

**Tygodnik
ciechanowski**

UWAGA!

Od dziś wszystkie
ogłoszenia nadawane
do wersji papierowej TC
ukazują się również
na portalu
ciechpress.pl,
w zakładce
– ogłoszenia drobne.

Kupię ciągnik rolniczy C-330, C-360,
Zetor MTZ i inne. 698 282 939

FC-862/24

Kupię ciągniki rolnicze. 507 771 711

MO2949-93905

Skup ciągników ładowarek maszyn
rolniczych budowlanych.
693 888 308

MO2934-02619

Kupię słomę. 511 436 212

MO2786-86010

Sprzedam szlakę na drogę, wały
Waderstada Crosskill z włóką 620,
2019 rok, drzwi garażowe Wiśniowski
2.30x2.30. 608 754 004

FC-000902

Sprzedam jałówkę wysokocielną
okolice Nasielska. 604 395 092

FE-3



SIGMA-MAX
Wszystko dla dzieci, szkoły i biura

Ciechanów ul. Augustiańska 35, tel: 23 32 33 300 wew 210
www.sigma-max.pl sklep.sigma-max.pl

Pielęgnacja ogrodów: zakładanie
renowacja trawnika, przycinanie
drzewek i krzewów. 504 313 788

PC-00030/25

Sprzedam groch i siano. 787 439 887

PC-00036/25

Sprzedam siano. 506 848 729

PC-00048/25

Sprzedam Głębosza Unia Kret 5 łap,
grubera 2,6 m Żukowo. 502 996 518

PC-00033/25

Sprzedam opryskiwacz 10m, pług-
4-skibowy, młynek bijakowy 11kw,
przyczepę samobieżającą.
660 483 523

PC-00069/25

Sprzedam siano i sianokiszonkę
w belach. 506 247 873

PC-00068/25

Sprzedam 4512, 1995 r.
603 502 876

PC-00044/25

Sprzedam ziemię. 697 839 808

PC-00071/25

Sprzedam siewnik 3m Famarol,
pierwszy właściciel. 606 737 928

PC-00049/25

Sprzedam owies, żyto, dwie jałóWKi
MM na ocieceniu. 503 025 321

PC-00051/25

Sprzedam pszenżyto i mieszankę
zbożową. 606 344 021

PC-00056/25



**GARAŻE Blaszane
BRAMY Garażowe
KOJCE dla Psów**

Najniższe **CENY**
Automatyka do bram
Dogodne **RATY**
Transport i montaż
GRATIS cały KRAJ

23-683-10-85 22-100-45-96
24-368-32-17 56-649-44-30
29-642-34-61 89-650-30-43
505-526-036 509-574-644
www.konstal-garaże.pl

Ubojnia zwierząt
Elżbieta Słonzewska

Pianowo Bargły 3 k. Nasielska

**skupuje krowy
oraz młode bydło**

Odbiór z gospodarstwa

tel. 606 402 852, 23 691 20 18
lub 604 206 737

FN-20

**olej napędowy,
olej opałowy
z dostawą**
Tel: 501 680 623

OGŁOSZENIE

**Zarząd Spółdzielni Mieszkaniowej
Lokatorsko – Własnościowej
w Działdowie, ul. Nidzicka 17
tel. (23) 697-97-92, (23) 697-99-01**

ogłasza przetarg nieograniczony na roboty budowlane polegające
na utwardzeniu terenu na działce nr 2928/4 jako ciągu komunika-
cyjnego dla pieszych oraz jako dojazd do budynku nr 17 przy
ul. Kolejowej w Działdowie (dojazd dla służb ratunkowych).

Szczegółowe informacje dotyczące przedmiotu przetargu okre-
śla SIWZ, którą należy odebrać w SML-W, ul. Nidzicka 17 lub
pobrać ze strony internetowej – www.smlw-dzialdowo.pl, zakładka
Ogłoszenia i przetargi. Oferty w zaklejonych kopertach, z dopi-
skiem „Dojazd do budynku przy ul. Kolejowej 17” należy składać
do dnia 18.02.2025 r. do godz. 12.00 w sekretariacie
Spółdzielni. Otwarcie ofert nastąpi w dniu 18.02.2025 r.
o godz. 12.30 w Sali Konferencyjnej w Spółdzielni.

Oferenci przystępujący do przetargu muszą spełniać warunki określone
w specyfikacji. Wysokość wadium oraz warunki jego zwrotu lub
utrąty określono w SIWZ. Spółdzielnia zastrzega sobie prawo swo-
bodnego wyboru ofert oraz odwołania lub unieważnienia przetargu
bez podania przyczyny.

Działdowo, dnia 04.02.2025 r.

Zarząd Spółdzielni /-/

FCP-27



Skup bydła rzeźnego

SKUP BYDŁA RZEŹNEGO
tel. 500 224 312
KAR - POL

Odbiór z gospodarstwa.
Płatność w 3 dni!
500 224 312

FC-479

WÓJT GMINY GRUDUSK

INFORMUJE,

że na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Gminy Grudusk oraz na
stronie internetowej www.grudusk.com na okres 21 dni, licząc od
dnia 04.02.2025 r. został wywieszony:

- wykaz nieruchomości przeznaczonej do sprzedaży tj.: działka nr ew. 19/2 o pow. 0,1943 ha obręb Purzyce – Pomiany,
- wykaz nieruchomości do oddania w dzierżawę tj.: działka nr ew. 33/1 i nr ew. 33/2, obręb Wiśniewo.

FCP-29

WÓJT GMINY OPINOGÓRA GÓRNA

INFORMUJE,

że w dniu 4 lutego 2025 r. na tablicy ogłoszeń zostało wywieszone
ogłoszenie o przetargu na sprzedaż nieruchomości z zasobu mienia
gminnego. Ogłoszenie dotyczy sprzedaży niezabudowanych działek
z obrębem Kołaczaków nr 194/1, 194/2. Pełna treść ogłoszenia dostę-
pna będzie na tablicy ogłoszeń Urzędu Gminy w Opinogórze Górnej
oraz na stronach internetowych urzędu <https://opinogoragorna.pl>
i <https://ugopinogora.bip.org.pl>

FCP-25



**ISBUD
DEVELOPMENT**

**NOWE
MIESZKANIA
W CIECHANOWIE**
665 330 650

Biuro sprzedaży:
Pułtusk ul. Białowiejska 17C
pon-pt 8:00-16:00
ciechanow@isbud.pl
www.isbud.pl

Żuromin, 4 lutego 2025 r.

NiPP.6722.1.2024

OGŁOSZENIE GMINY I MIASTA ŻUROMIN

o rozpoczęciu konsultacji społecznych w sprawie projektu
zintegrowanego planu inwestycyjnego gminy Żuromin
w części obrębu geodezyjnego Wólka Kliczewska

Na podstawie art. 8g, 8h, 8i, 8j, art. 17 pkt 11 i 13 oraz art. 37ec. ust 4 i 5 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz.U. z 2024 r., poz. 1130 z późn. zm.) i art. 39 ust. 1 pkt 2-5 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz ocenach oddziaływania na środowisko (Dz.U. z 2024 r. poz. 1112 z późn. zm.) oraz uchwały Rady Miejskiej w Żurominie Nr 39/VI/24 z dnia 30 września 2024 r., **Burmistrz Gminy i Miasta Żuromin zaprasza na konsultacje społeczne w sprawie opracowywanego projektu zintegrowanego planu inwestycyjnego gminy Żuromin w części obrębu geodezyjnego Wólka Kliczewska wraz z prognozą oddziaływania na środowisko.**

Konsultacje prowadzone będą w następujących formach:

- zbieranie uwag do ww. planu i prognozy w dniach **od 4 lutego 2025 r. do 3 marca 2025 r.** (włącznie);
- dyskusja publiczna w formie spotkania otwartego nad przyjętymi w projekcie planu rozwiązaniami odbędzie się w dniu **17 lutego 2025 r. w świetlicy wiejskiej w Kliczewie Dużym, ul. Wspólna 68, 09-300 Żuromin od godz. 16.00**, poprzedzona prezentacją projektu zintegrowanego planu inwestycyjnego;
- prowadzenie punktu konsultacyjnego z udziałem urbanisty w formie zdalnej po spotkaniu otwartym.

Z projektem planu wraz z prognozą oddziaływania na środowisko można się zapoznać na stronie internetowej Urzędu Gminy i Miasta w Żurominie oraz na stronie Biuletynu Informacji Publicznej Urzędu Gminy i Miasta w Żurominie, pl. Józefa Piłsudskiego 3, 09-300 Żuromin, pokój nr 16, w godz. 7.30-15.30.

Uwagi mogą być wnoszone:

- w formie pisemnej na adres Urzędu Gminy i Miasta w Żurominie, pl. Józefa Piłsudskiego 3, 09-300 Żuromin;
- za pomocą poczty elektronicznej na adres e-mail: ugimz@zuromin.info (bez konieczności opatrywania ich bezpiecznym podpisem elektronicznym, o którym mowa w ustawie z dnia 18 września 2001 r. o podpisie elektronicznym)
- w formie ustnej do protokołu ze spotkania otwartego w Świetlicy Wiejskiej w Kliczewie Dużym, ul. Wspólna 68, 09-300 Żuromin.

Uwagi do Burmistrza Gminy i Miasta Żuromin należy składać z podaniem imienia i nazwiska lub nazwy jednostki organizacyjnej i adresu, oznaczenia nieruchomości, której uwaga dotyczy.

BURMISTRZ GMINY I MIASTA ŻUROMIN

/-/ Michał Bodenzac

Zgodnie z art. 13 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych „RODO”) informujemy, że:

- 1) administratorem przetwarzanych danych osobowych jest Burmistrz Gminy i Miasta Żuromin;
- 2) kontakt z inspektorem ochrony danych – ugimz@zuromin.info
- 3) dane osobowe przetwarzane będą w celu rozpatrzenia uwag przez Burmistrza Gminy i Miasta Żuromin, zgodnie z przepisami ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym;
- 4) odbiorcami danych osobowych będą wyłącznie podmioty uprawnione do uzyskania danych osobowych na podstawie przepisów prawa;
- 5) dane osobowe przechowywane będą przez okres 5 lat;
- 6) każdy ma prawo do żądania od administratora dostępu do swoich danych osobowych, ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania lub wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania w przypadku kwestionowania prawidłowości danych osobowych oraz przenoszenia danych;
- 7) każdy ma prawo wniesienia skargi do organu nadzorczego, którym jest Prezes Urzędu Ochrony Danych Osobowych;
- 8) podanie danych osobowych jest dobrowolne, jednakże odmowa podania danych skutkować będzie odmową realizacji uwagi;
- 9) każdy ma prawo do cofnięcia zgody o przetwarzaniu danych osobowych w dowolnym momencie na podstawie art. 13 ust. 2 lit. c) w/w rozporządzenia.
- 10) zgodnie z art. 8a ust. 1 ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (tj. Dz. U. z 2024 r. poz. 1130) w przypadku żądania informacji o źródle danych, prawo to podlega ograniczeniom, jeżeli wpływa na ochronę praw i wolności osoby, od której dane pozyskano.

FCP-31

OGŁOSZENIE

Spółdzielnia Mieszkaniowa Lokatorsko-Własnościowa „ZAMEK” w Ciechanowie ul. Moniuszki 16A,

ogłasza pięć przetargów pisemnych nieograniczonych na wybór wykonawców:

- I. Naprawa oraz docieplenie elewacji ścian zewnętrznych budynków mieszkalnych Spółdzielni o powierzchni około 2300m².**
- II. Remont balkonów i loggii w budynkach mieszkalnych Spółdzielni w ilości około 20 sztuk.**
- III. Remont chodników osiedlowych o powierzchni około 500m² oraz budowa parkingów i dróg dojazdowych o powierzchni 400m².**
- IV. Remont i malowanie klatek schodowych w budynkach mieszkalnych Spółdzielni w ilości 12 szt.**
- V. Remont ganków wejściowych w budynkach mieszkalnych Spółdzielni w ilości około 12 sztuk.**

1. Dokumenty związane z przetargami (SIWZ) są do odbioru w siedzibie Spółdzielni, pokój nr 9 w godzinach 7³⁰ – 15³⁰ w poniedziałki, w pozostałe dni tygodnia oprócz sobót i niedziel w godzinach 7⁰⁰ – 15⁰⁰.

2. Do kontaktu z Oferentami upoważniony jest pan Krzysztof Wernicki tel. 23 672-55-36.

3. Warunkiem udziału w postępowaniu jest wniesienie wadium.

4. Zamkniętą kopertę z oznaczeniem przetargu, zawierającą ofertę należy złożyć w sekretariacie Spółdzielni (pok. nr 9).

Termin złożenia ofert dla w/w przetargów do dnia 19.02.2025 r. do godz. 11⁰⁰.

5. Spółdzielnia zastrzega sobie prawo unieważnienia przetargu w części lub w całości bez podania przyczyn.

Ciechanów, dnia 30.01.2025 r.

FCP-26



DYREKTOR

**Samodzielnego Publicznego Zakładu
Opieki Zdrowotnej - Zespołu
Zakładów w Makowie Mazowieckim**

ogłasza konkurs i zaprasza do składania
ofert na stanowiska:

- Kierownika ds. opieki pielęgniarskiej Oddziału Chirurgii Ogólnej,
- Kierownika ds. opieki pielęgniarskiej Oddziału Chirurgii Urazowo-Ortopedycznej,
- Kierownika ds. opieki pielęgniarskiej Oddziału Chorób Wewnętrznych,
- Kierownika ds. opieki pielęgniarskiej Oddziału Internistyczno-Nefrologicznego z pododdziałem diabetologii,
- Kierownika ds. opieki pielęgniarskiej Oddziału Pediatrycznego,
- Kierownika ds. opieki pielęgniarskiej Oddziału Rehabilitacyjnego,
- Kierownika ds. opieki pielęgniarskiej Bloku Operacyjnego,
- Kierownika ds. opieki pielęgniarskiej Oddziału Anestezjologii i Intensywnej Terapii,
- Kierownika ds. opieki pielęgniarskiej Stacji Dializ,
- Kierownika ds. opieki położniczej Oddziału Ginekologiczno-Położniczego
- Kierownika Zakładu Opiekuńczo-Leczniczego,
- Koordynatora zespołu pielęgniarek i położnych Przychodni Specjalistycznej i Przychodni POZ,
- Koordynatora zespołu fizjoterapeutów Działu Rehabilitacji i Fizykoterapii, Oddziału Rehabilitacyjnego, Ośrodka Rehabilitacji Diennej,
- Koordynatora zespołu pielęgniarek i ratowników medycznych SOR i DPD,
- Kierownika Centralnej Sterylizatorni i Dezynfekcji, Specjalisty ds. epidemiologii i higieny.

Szczegółowe informacje dotyczące konkursu znajdują się na stronie internetowej www.szpital-makow.pl, w zakładce Oferty pracy.

FCP-28

Skup bydła

Marcin
Malinowski

konkurencyjne ceny

511 394 119

PRZELEW 2 DNI/GOTÓWKA



FCP-2

SKUP BYDŁA

**ŁUKASZ
GRZESZCZAK**
Wielodróż 38 A

Tel. 792 264 299

FCP-315

lek. Dariusz Rudziński
SPECJALISTA PSYCHIATRA
specjalista psychiatra
dzieci i młodzieży

LECZENIE:

depresji, nerwic, lęku,
psychoz, zaburzeń snu
- u dorosłych i dzieci

Ciechanów, ul. Spółdzielcza 2
Rejestracja: tel. 501 238 075

FCP-321

**Garaże
Blaszone,**
bramy garażowe,
hale, kojce dla psów.

ROBISTAL.pl

KONSTRUKCJA! - OCYNK

Montaż Gratis!

Krótkie Terminy
tel. 509 038 426
23 680 32 01
www.robstal.pl



FCP-32



**Alternatory,
rozsuszarki,
sprężarki,
klimatyzacje**

**Sprzedaż •
naprawa • wymiana**

**Samochody osobowe,
ciężarowe, maszyny rolnicze**

Ciechanów, ul. Pułtуска 116
(za stacją benzynową).
Tel. 023 673 48 07

Faktury VAT

Szamba
Zbiorniki betonowe
od 900 zł

609 245 209

FCP-182

Skup trzody i bydła

Płatność w 3 dni lub gotówką

**Odbiór z Gospodarstwa
„AGROL” Adam Dymkowski**
Goszczyce Poświętne 7
09-130 Baboszewo
tel. 23 661 20 45, 511 492 526



FCP-1360

Sprzedam 2-letnią klacz
zimnokrwistą i rocznego ogierka.
607 899 743

PC-00073/25

Sprzedam 5t owsa, 5t łubinu,
lokalizacja Nosarzewo Polne gmina
Szydłowo. 513 135 958

PC-00046/25

Sprzedam działkę budowlaną 14 a+
budynek gospodarczy w Grzybowie.
Cena 250 tys. 513 308 713

PC-00060/25

Sprzedam maszyny stolarskie,
bale dębowe sezonowane.
608 393 563

PC-00061/25

PGN.6840.4.2024

Rybno 4.02.2025 r.

OGŁOSZENIE

Wójt Gminy Rybno stosownie do art. 37 ust. 1, art. 38 ust. 2 oraz art. 40 ust. 1 pkt 1 i ust. 3 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (Dz. U. z 2024 r. poz. 1145 z późn. zm.) ogłasza I PRZETARG USTNY NIEOGRANICZONY na sprzedaż nieruchomości:

L.p.	Oznaczenie nieruchomości				Opis nieruchomości	Cena wywoławcza [zł]	Wadium [zł]	Przeznaczenie nieruchomości	Zobowiązania, których przedmiotem jest nieruchomość	Obciążenia nieruchomości	Data i godzina przetargu
	Nr KW	Nr działki	Pow. [ha]	Położenie							
1.	EL1D/00031715/3	229	0,0090	Szczupliny, 13-220 Rybno, ob. Nowa Wieś	Nieruchomość gruntowa zabudowana murem budynkiem gospodarczym i drewnianymi osłonami na drewno. Teren działki nie jest ogrodzony, utwardzony jest betonem.	10.500,00*	1.000,00	Działka nie jest objęta planem zagospodarowania przestrzennego Gminy Rybno. W studium uwarunkowań i kierunków zagospodarowania przestrzennego Gminy Rybno działka ujęta jest jako: „Obszary zwartej zabudowy wiejskich jednostek osadniczych”.	Brak	Brak	11.03.2025 godz. 11:00
2.	EL1D/00031715/3	311	0,0113	Szczupliny, 13-220 Rybno, ob. Nowa Wieś	Nieruchomość gruntowa niezabudowana. Teren działki posiada prostokątny kształt korzystny do zagospodarowania. Działka nie jest zagospodarowana, porośnięta jest roślinnością trawiastą, wchodzi w skład kompleksu ogródków działkowych.	2.200,00**	400,00	Działka nie jest objęta planem zagospodarowania przestrzennego Gminy Rybno. W studium uwarunkowań i kierunków zagospodarowania przestrzennego Gminy Rybno, nieruchomość oznaczona jest jako „Obszary wskazane pod rozwój zabudowy mieszkaniowej i usługowej”.	Brak	Brak	11.03.2025 godz. 11:15

Przetarg odbędzie się 11.03.2025 r. od godz. 11:00 w sali sesyjnej przy Urzędzie Gminy Rybno, ul. Lubawska 15

* Sprzedaż działki podlega zwolnieniu od podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 10 ustawy z dn. 11 marca 2004 r. o podatku od towarów i usług (Dz. U. z 2024 r. poz. 361).

** Sprzedaż działki podlega zwolnieniu od podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 9 ustawy z dn. 11 marca 2004 r. o podatku od towarów i usług (Dz. U. z 2024 r. poz. 361).

Warunkiem przystąpienia do przetargu jest dokonanie wpłaty na konto – BS Działdowo Oddział Rybno Nr 30 8215 1016 2003 0004 0415 0003 wadium w wysokości jak wyżej najpóźniej do 06.03.2025 r. Wadium wpłacone przez uczestnika, który przetarg wygrał zalicza się na poczet ceny nabycia. Wadium wpłacone przez uczestników, którzy nie wygrali zostanie zwrócone. Jeżeli osoba ustalona jako nabywca nieruchomości nie przystąpi bez usprawiedliwienia do zawarcia umowy, organizator przetargu może odstąpić od zawarcia umowy, a wpłacone wadium nie podlega zwrotowi.

Ogłoszenie o przetargu zostało wywieszone na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Gminy w Rybnie oraz w sołectwie Szczupliny, a także opublikowane na stronie internetowej bip.gminarybno.pl oraz www.gminarybno.pl

Szczegółowych informacji o sprzedaży ww. nieruchomości udzielają pracownicy Referatu Gospodarki Przestrzennej i Komunalnej Urzędu Gminy Rybno, ul. Lubawska 15, 13-220 Rybno w dni powszednie w godz. od 8:00 do 16:00, tel. 23 696 60 55, wew. 10.

Wójt
/-/ mgr inż. Tomasz Węgrzynowski

FCP-30

Sprzedam Gruber 2,8 m, zabezpieczenie kotłowe na wale talerzowym, sieczkarnię jednorzędową do kukurydzy. 788 433 896

PC-00075/25

Sprzedam Ursus 4011 w dobrym stanie. 23 672 95 20

PC-00077/25

Sprzedam owijkę do bel ze stawiaczem, śrótownik bąk, dwa silniki elektryczne 7,5kw i 5,5kw. 500 523 104

PC-00062/25

Sprzedam konie zimno-krwiste 8 sztuk, cena do uzgodnienia. 504 227 350

SM-6

Sprzedam opryskiwacz 400 l. 505 310 716

PC-00065/25

Sprzedam beczkowóz 5000l, belochwytnak, wóz konny metalowy, pielnik do buraków, puszonek. 508 486 072

M03001-68330

Sprzedam siano w belach. 694 748 943

SM-09

Sprzedam żrebowkę zimnokrwistą, siewkę do nawozów. 512 734 818

SM-10

Sprzedam słomę. 602 186 541

M03025-95928

Sprzedam ciągnik C-330 1970 r. stan bardzo dobry. 509 707 764

SM-12

Sprzedam pszenżyto. 507 846 246

SM-16

USŁUGI

Instalacje Wod-Kan, Podłogówka, Maty Kapilarne, Pompy Ciepła, Kotły na Pelet i Drewno, Rekuperacja - Wentylacja itd. Nowato.pl 668 174 417

M02822-91432

Usługi hydrauliczne. 508 491 711

SM-167

Układanie kostki brukowej, przystępna cena, gwarancja. 792 851 758

SM-11

Projekty budowlane dla przemysłu i rolnictwa Tel. 796 100 703

M01851-79354

Wycinka drzew. 518 473 341

M02854-61762

Odnawianie wanien. 600 979 826

FC-38

Usługi remontowe, wykończenia wnętrz. 517 862 074

PC-00045/25

ZŁOTA RĄCZKA I NIE TYLKO 505 243 170

M02885-43376

Wykończenia, remonty, malowanie. 425 475 422

PC-00057/25

Sporządzanie pism procesowych, pozwów, porady prawne. 536 971 056

PC-00022/25

Wykonamy dla Państwa wszelkie remonty, biura, domy, mieszkania. 798 098 051

PC-00076/25

Redakcja Tygodnika Ciechanowskiego informuje, że biuro ogłoszeń w Ciechanowie przy ul. Ściegiennego 2 przyjmuje zamówienia na prenumeratę „Tygodnika” na rok 2024 w formie papierowej lub elektronicznej



Zamówienia przyjmujemy na adres: ogloszenia@ciechpress.pl promocja@ciechpress.pl telefonicznie pod nr tel 23 672 34 02, 23 672 44 96 lub osobiście w redakcji od poniedziałku do piątku w godz. 9.00 do. 16.00



Tygodnik
ciechanowski

w prenumeracie

taniej
wygodnie
punktualnie





TV9 ciechanow

Największy i najstarszy tytuł prasowy na Północy Mazowszu

(istnieje od 1979 r.)

Doświadczony zespół,
profesjonalni dziennikarze,
szerokie grono współpracowników

Informacje, publicystyka, reportaże,
historia
Reklama, ogłoszenia
lokalne i regionalne



Jak najlepiej poznać
nie przepłynąć ją
aż do morza? W
ciechanowianin
i jak sam przy
kraju, ale tak

Gazeta i portal

Zapraszamy do czytania
„Tygodnika
Ciechanowskiego”.

Gazeta do nabycia
w kioskach, placówkach pocztowych,
w marketach, sklepach spożywczych.
Prenumerata: „Ruch”, „Kolporter”,
Poczta Polska oraz redakcja „TC”.

Polecamy Państwa uwagę
portal **ciechpress.pl**.

Za jego pomocą nadasz również ogłoszenie,
zakupisz prenumeratę wydania internetowego.



Ciech-Press
PORTAL REGIONALNY

ciechpress.pl

– regionalny portal internetowy

Zajrzyj w te strony!

Codzienne informacje z regionu
Zapowiedzi wydarzeń, imprez, uroczystości,
fotoreportaże
Reklamy lokalne i regionalne



polsat

Środa
godzina 21:10
Pogromcy duchów. Dziedzictwo
komedia SF
Australia/USA 2016



Callie przeprowadza się wraz z dziećmi, Phoebe i Trevorem, do Summerville w stanie Oklahoma na farmę odziedziczoną po swoim ojcu, Egonie Spenglerze. Jej zafascynowana nauką córka zapisuje się na letnie zajęcia prowadzone przez pasjonata sejsmologii i wielkiego fana pogromców duchów, Gary'ego Groobersona.

tvn

Czwartek
godzina 21:55
Polowanie na druhy
komedia romantyczna
USA 2005



John Beckwith i Jeremy Grey, mediatorzy w sprawach zawodowych, mają oryginalne hobby. Łączy ich wpraszenie się na imprezy weselne. Nieważne, czy to żydowski, włoski, czy irlandzki ślub. Najważniejsza jest darmowa zabawa i obecność ponętnych kobiet, które są podekscytowane już samą myślą o małżeństwie.

TVP 1

Piątek
godzina 22:05
Wielki Szu
dramat sensacyjny
Polska 1982



Podstarzały szuler karciany zwany Wielkim Szu wychodzi z więzienia. Żona proponuje mu rozwód i podział majątku. Szu trafia do Lutyń, gdzie zamierza uczestniczyć w licytacji domu. Taksówkarz Jurek zawozi go do mistrza ceremonii, miejscowego potentata Stefana Mikuna, który też chce nabyć licytowaną posiadłość.

TVP 2

Sobota
godzina 23:05
Ile waży koń trojański?
komedia
Polska 2008



Psycholog Zofia Albrecht-Radecka jest kobietą spełnioną. Po rozstaniu z pierwszym mężem, nieudacznikiem i cwaniakiem Darkiem, związała się ze scenarzystą Jakubem, u boku którego odnalazła upragnione szczęście i radość życia. Razem z nim wychowuje córkę z pierwszego małżeństwa, 12-letnią Florentynę.

TRWAM

Niedziela
godzina 13:00
Zerwany kłós
film biograficzny
Polska 2016



Trwa I wojna światowa. W okolicach Tamowa carskie oddziały sieją terror wśród miejscowej ludności. Szesnastoletnia Karolina Kózkówna ginie śmiercią męczeńską w obronie wiary i dziewictwa. Ojciec dziewczyny, Jan Kózka, obwinia się o to, że jego ukochana córka nie żyje.

7 TVN

Poniedziałek
godzina 21:05
Tylko sprawiedliwość
dramat obyczajowy
USA 2019



Bryan Stevenson kończy prawo na Harvardzie. Posiadając dyplom tej słynnej uczelni, może przebiegać w lukratywnych posadach. On jednak decyduje się wyjechać do Alabamy, aby przy wsparciu znakomicie znającej miejscowe realia adwokat Evy Ansley bronić niesłusznie skazanych.

środa

5 lutego 2025

TVP 1

07:00 Transmisja mszy świętej
07:30 Niosąc pomoc, reportaż
08:00 Janosik, serial przygodowy, odc. 8/13
08:55 Ranczo, serial, odc. 34
09:50 Komisarz Alex, serial kryminalny, odc. 61
10:45 Ojciec Mateusz, serial kryminalny, odc. 190
11:35 Królowie, serial historyczny, odc. 18/80
12:10 Agrobiznes
12:30 Agropogoda
12:35 Magazyn rolniczy
12:55 U wybrzeży Nowej Zelandii, serial dokumentalny, odc. 2/6
14:00 Wichrowe wzgórze, serial obyczajowy, odc. 102
14:55 Jaka to melodia? teleturniej
15:35 Gra słów. Krzyżówka, teleturniej
16:05 Dziedzictwo, serial obyczajowy, odc. 476
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:20 Jaka to melodia? teleturniej
17:55 Klan, telenowela, odc. 4460
18:25 Reporterzy, magazyn
18:45 Akcyjowa 38, telenowela, odc. 551
19:30 Program informacyjny
19:55 Pytanie dnia
20:10 Sport
20:15 Pogoda
20:30 Królowie, serial historyczny, odc. 19/80
21:05 Chłopiec w pasiastej piżamie, dramat wojenny
22:50 Regulamin zabijania, film sensacyjny
01:05 Skłodowska, dramat biograficzny

TVP 2

05:30 M jak miłość, serial obyczajowy, odc. 1753
06:25 Pozyteczni.pl, magazyn
06:55 Barwy szczęścia, serial obyczajowy, odc. 3121
07:30 Pytanie na śniadanie - pobudka, magazyn
07:55 Pytanie na śniadanie
11:15 Rodzina na Święta
11:50 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka
12:30 Koło fortuny, teleturniej
13:15 Miłość i nadzieja, telenowela, odc. 124
14:05 Va banque, teleturniej
14:35 Na sygnale, serial fabularno-dokumentalny, odc. 667
15:05 La Promesa - pałac tajemnic, serial obyczajowy, odc. 74
16:00 Koło fortuny, teleturniej
16:35 Familiada, teleturniej
17:20 Miłość i nadzieja, telenowela, odc. 125
18:15 Va banque, teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu, teleturniej
19:25 Barwy szczęścia, serial obyczajowy, odc. 3121
20:05 Barwy szczęścia, serial obyczajowy, odc. 3122
20:40 Przepis dnia, magazyn kulinarny
20:55 Na dobre i na złe, serial obyczajowy, odc. 943
21:55 Na sygnale, serial fabularno-dokumentalny, odc. 668
22:25 Na sygnale, serial fabularno-dokumentalny, odc. 669
23:00 Wakacyjna terapia, komedia
00:45 Sanditon, serial kostiumowy, odc. 11

TVN

05:55 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 970
06:50 Kuchenne rewolucje, program rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN, magazyn
11:20 Kuchenne rewolucje, program rozrywkowy
12:20 Kuchenne rewolucje, program rozrywkowy
13:25 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 1461
14:25 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 1462
15:30 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 1518
16:35 Detektywi, serial fabularno-dokumentalny, odc. 108
17:40 Detektywi, serial fabularno-dokumentalny, odc. 109
18:40 Sport
18:55 Pogoda
19:00 Fakty
19:40 Uwaga! magazyn reporterów
20:00 Doradca smaku, magazyn kulinarny
20:10 Na Wspólnej, serial obyczajowy, odc. 3957
20:50 Eternal Glory, reality show
21:55 Plan doskonały, thriller
00:30 Niezgodna, film SF
03:05 MasterChef, program rozrywkowy

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:30 Malanowski & Partnerzy, serial fabularno-dokumentalny, odc. 437
09:00 Malanowski & Partnerzy, serial fabularno-dokumentalny, odc. 438
09:30 Policjantki i policjanci, serial obyczajowy, odc. 694
10:30 Policjantki i policjanci, serial obyczajowy, odc. 695
11:30 Gliniarze, serial paradokumentalny, odc. 990
12:30 Gliniarze, serial paradokumentalny, odc. 991
13:30 Gliniarze, serial paradokumentalny, odc. 992
14:35 Dlaczego ja? serial paradokumentalny, odc. 1243
15:50 Wydarzenia
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja, magazyn reporterów
16:30 Na ratunek 112, serial paradokumentalny, odc. 858
17:00 Gliniarze, serial paradokumentalny, odc. 620
18:00 Pierwsza miłość, serial obyczajowy, odc. 3947
18:50 Wydarzenia
19:20 Gość "Wydarzeń"
19:25 Sport
19:30 Pogoda
19:40 Uroczysko, serial kryminalny, odc. 86
20:10 Farma, reality show
21:10 Pogromcy duchów. Dziedzictwo, komedia SF
00:00 Szklana pułapka 5, film sensacyjny
02:15 Holmes i Watson, komedia kryminalna

TVN 7

05:15 Szkoła, serial paradokumentalny, odc. 232
06:05 Szkoła, serial paradokumentalny, odc. 364
07:00 Szpital, serial paradokumentalny, odc. 456
08:00 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 1309
09:05 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 1019
10:10 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 1020
11:10 W-11 - Wydział Śledczy, serial fabularno-dokumentalny, odc. 933
11:55 Detektywi, serial fabularno-dokumentalny, odc. 49/56
12:55 Detektywi, serial fabularno-dokumentalny, odc. 50/56
13:55 Szkoła, serial paradokumentalny, odc. 673
14:55 Sąd rodzinny, serial fabularno-dokumentalny, odc. 113
15:55 Sąd rodzinny, serial fabularno-dokumentalny, odc. 114
16:55 Szpital, serial paradokumentalny, odc. 963
17:55 Szpital, serial paradokumentalny, odc. 964
19:00 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 1389
20:00 Karol - człowiek, który został papieżem, film biograficzny
22:10 Zawsze jest czas na miłość, komedia obyczajowa
00:20 Saga "Zmierzch": Księżyc w nowiu, film fantasy
02:50 Żyjąc z potworem, serial dokumentalny, odc. 3/21

TV TRWAM

08:00 Informacje dnia
08:15 Polski punkt widzenia
08:35 Każdy maluch to potrafi
08:50 Słowo życia
09:00 Mocni Jego mocą
09:20 Mateczniki Polskości
09:30 Sanktuaria polskie
09:50 Święty na każdy dzień
10:00 Audiencja generalna Ojca Świętego Franciszka
10:50 Muzyczne chwile
11:00 Krzywdy, serial, odc. 5
11:25 Jestem mamą, magazyn
11:40 Prosto o gospodarce
12:00 Anioł Pański
12:03 Informacje dnia
12:20 Nie bój się, Ja jestem z tobą, film dokumentalny
12:55 Bogu się podobać, reportaż
13:30 Msza święta z Jasnej Góry
14:20 Muzyczne chwile
14:30 Brygada Świętokrzyska, film dokumentalny
15:00 Bogu i ludziom - ks. Stanisław Sudół, film dok.
15:50 Ma się rozumieć
16:00 Informacje dnia
16:10 Na zdrowie, magazyn
16:30 Życie jest piękne, reportaż
17:00 Po stronie prawdy, magazyn
17:50 Muzyczne chwile
17:55 Poczet wielkich Polaków
18:00 Anioł Pański
18:05 Informacje dnia
18:15 Rozmowy niedokończone
19:25 Święty na każdy dzień
19:30 Opowieści biblijne - historie animowane z Nowego Testamentu, serial, odc. 17
20:00 Informacje dnia
20:20 Różaniec
20:50 Myśląc Ojczyzna

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVN 7	TV TRWAM
07:00 Transmisja mszy świętej 07:30 Dobre historie, magazyn 08:00 Janosik, serial przygodowy, odc. 9/13 08:55 Ranczo, serial obyczajowy, odc. 35 09:50 Komisarz Alex, serial kryminalny, odc. 62 10:45 Ojciec Mateusz, serial kryminalny, odc. 191 11:35 Królowie, serial historyczny, odc. 19/80 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda 12:35 Magazyn rolniczy 12:55 U wybrzeży Nowej Zelandii, serial dokumentalny, odc. 3/6 14:00 Wichrowe wzgórze, serial obyczajowy, odc. 103 14:55 Jaka to melodia? teleturniej 15:35 Gra słów. Krzyżówka, teleturniej 16:05 Dziedzictwo, serial, odc. 477 17:00 Teleexpress 17:15 Pogoda 17:20 Jaka to melodia? teleturniej 17:55 Klan, telenowela, odc. 4461 18:25 Reporterzy, magazyn 18:45 Akacyjowa 38, telenowela, odc. 552 19:30 Program informacyjny 19:55 Pytanie dnia 20:10 Sport 20:15 Pogoda 20:30 Królowie, serial historyczny, odc. 20/80 21:05 Ojciec Mateusz, serial kryminalny, odc. 410 22:05 Sprawa dla reportera 23:05 Pielgrzym nadziei, film dokumentalny 00:15 Chłopiec w pasiastej piżamie, dramat wojenny	05:30 M jak miłość, serial obyczajowy, odc. 1754 06:20 Operacja zdrowie, magazyn 06:55 Barwy szczęścia, serial obyczajowy, odc. 3122 07:30 Pytanie na śniadanie - pobudka, magazyn 07:55 Pytanie na śniadanie, magazyn 11:15 Lena na Bałkanach, cykl reportaży 11:50 Magiczne Podhale z Sebastianem Karpiem-Buleck ą 2, cykl reportaży 12:30 Koło fortuny, teleturniej 13:15 Miłość i nadzieja, telenowela, odc. 125 14:00 Va banque, teleturniej 14:35 Na sygnale, serial fabularno-dokumentalny, odc. 668 15:05 La Promesa - pałac tajemnic, serial obyczajowy, odc. 75 16:00 Koło fortuny, teleturniej 16:35 Familiada, teleturniej 17:20 Miłość i nadzieja, telenowela, odc. 126 18:15 Va banque, teleturniej 18:50 Jeden z dziesięciu, teleturniej 19:25 Barwy szczęścia, serial obyczajowy, odc. 3122 20:05 Barwy szczęścia, serial obyczajowy, odc. 3123 20:50 Romuald Lipko - Niezapomniane melodie, widowisko 21:55 Kruk 2. Czorny Woron nie śpi, serial kryminalny, odc. 2 22:55 Informacje kulturalne 23:15 Capone, dramat biograficzny 01:05 Rozgrzeszenie, film sensacyjny	05:40 Uwaga! magazyn reporterów 05:55 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 971 06:50 Kuchenne rewolucje, program rozrywkowy 07:45 Dzień Dobry TVN, magazyn 11:20 Kuchenne rewolucje, program rozrywkowy 12:20 Kuchenne rewolucje, program rozrywkowy 13:25 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 1463 14:25 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 1464 15:30 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 1519 16:35 Detektywi, serial fabularno-dokumentalny, odc. 110 17:40 Detektywi, serial fabularno-dokumentalny, odc. 111 18:40 Sport 18:55 Pogoda 19:00 Fakty 19:40 Uwaga! magazyn reporterów 20:00 Doradca smaku, magazyn kulinarny 20:10 Na Wspólnej, serial obyczajowy, odc. 3958 20:50 Kuchenne rewolucje, program rozrywkowy 21:55 Polowanie na druhny, komedia romantyczna 00:30 Dziennik Bridget Jones, komedia romantyczna 02:30 Belfer, serial kryminalny, odc. 6/8 03:30 Szpital, serial paradokumentalny, odc. 431 04:20 Uwaga! magazyn reporterów 04:35 Jak to jest zrobione? serial dokumentalny, odc. 23/26 05:00 Kto was tak urządził? magazyn	05:25 Telezakupy TV Okazje 06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:30 Malanowski & Partnerzy, serial fabularno-dokumentalny, odc. 439 09:00 Malanowski & Partnerzy, serial fabularno-dokumentalny, odc. 441 09:30 Policjantki i policjanci, serial obyczajowy, odc. 696 10:30 Policjantki i policjanci, serial obyczajowy, odc. 697 11:30 Gliniarze, serial paradokumentalny, odc. 993 12:30 Gliniarze, serial paradokumentalny, odc. 994 13:30 Gliniarze, serial paradokumentalny, odc. 995 14:35 Dlaczego ja? serial paradokumentalny, odc. 1244 15:50 Wydarzenia 16:15 Pogoda 16:20 Interwencja, magazyn reporterów 16:30 Na ratunek 112, serial paradokumentalny, odc. 859 17:00 Gliniarze, serial paradokumentalny, odc. 621 18:00 Pierwsza miłość, serial obyczajowy, odc. 3948 18:50 Wydarzenia 19:20 Gość "Wydarzeń" 19:25 Sport 19:30 Pogoda 19:40 Uroczysko, serial kryminalny, odc. 87 20:10 Farma, reality show 21:10 Wpadka, komedia romantyczna 00:05 Drugi Hotel Marigold, komediodramat 02:40 Nasz nowy dom, reality show	06:05 Szkoła, serial paradokumentalny, odc. 365 07:00 Szpital, serial, odc. 457 08:00 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 1310 09:05 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 1021 10:10 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 1022 11:10 W-11 - Wydział Śledczy, serial fabularno-dokumentalny, odc. 934 11:55 Detektywi, serial fabularno-dokumentalny, odc. 51/56 12:55 Detektywi, serial fabularno-dokumentalny, odc. 52/56 13:55 Szkoła, serial paradokumentalny, odc. 674 14:55 Sąd rodzinny, serial fabularno-dokumentalny, odc. 115 15:55 Sąd rodzinny, serial fabularno-dokumentalny, odc. 116 16:55 Szpital, serial paradokumentalny, odc. 965 17:55 Szpital, serial paradokumentalny, odc. 966 19:00 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 1390 20:00 W starym, dobrym stylu, komedia 22:10 Showtime, komedia sensacyjna 00:10 Góra Dantego, film katastroficzny 02:15 Żyjąc z potworem, serial dokumentalny, odc. 4/21 03:05 Zbrodnie z pierwszych stron gazet, serial dokumentalny, odc. 2/16 03:55 Fachowcy 2, serial paradokumentalny, odc. 9/15	08:00 Informacje dnia 08:15 Polski punkt widzenia 08:35 Słowo życia 08:40 Muzyczne chwile 08:55 Święty na każdy dzień 09:00 Na zdrowie, magazyn poradnikowy 09:20 Opowieści biblijne - historie animowane z Nowego Testamentu, serial obyczajowy, odc. 17 09:50 Co by było, gdyby zwierzęta mówiły? 10:00 Informacje dnia 10:15 Rozmowy niedokończone 11:25 Myśląc Ojczyzna 11:35 Przyroda i ludzie, magazyn 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Wykłady z konferencji "Reminiscencje śmierci ks. Jerzego Popiełuszki" 12:40 Leśne rzeki, film dok. 13:20 Przegląd katolickiego tygodnika "Niedziela" 13:30 Msza święta z Jasnej Góry 14:20 Muzyczne chwile 14:35 Komarowska Wiktoria 15:00 Po stronie prawdy, magazyn 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Z wędką nad wodę w Polskę i świat, 16:35 Sól ziemi 17:00 Modlitwa w Sanktuarium św. Józefa w Kaliszu 19:25 Akademia pro-life 19:30 Przyjaciele i bohaterowie, serial obyczajowy, odc. 9 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Głos Polski, cykl felietonów 21:00 Apel Jasnogórski

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVN 7	TV TRWAM
07:30 Perła miłości, reportaż 08:00 Janosik, serial przygodowy, odc. 10/13 08:55 Ranczo, serial obyczajowy, odc. 36 09:50 Komisarz Alex, serial kryminalny, odc. 63 10:45 Ojciec Mateusz, serial kryminalny, odc. 192 11:35 Okrasa łamie przepisy, magazyn kulinarny 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda 12:35 Magazyn rolniczy 12:55 U wybrzeży Nowej Zelandii, serial dokumentalny, odc. 4/6 14:00 Wichrowe wzgórze, serial obyczajowy, odc. 104 14:55 Jaka to melodia? teleturniej 15:35 Gra słów. Krzyżówka, teleturniej 16:05 Dziedzictwo, serial obyczajowy, odc. 478 17:00 Teleexpress 17:15 Pogoda 17:20 Jaka to melodia? teleturniej 17:55 Klan, telenowela, odc. 4462 18:25 Reporterzy, magazyn 18:45 Akacyjowa 38, telenowela odc. 553 19:30 Program informacyjny 19:55 Pytanie dnia 20:10 Sport 20:15 Pogoda 20:30 Królowie, serial historyczny, odc. 21/80 21:05 Kłangor, serial kryminalny odc. 5/8 22:05 Wielki Szu, dramat sensacyjny 23:55 Zezowate szczęście, komedia obyczajowa	04:35 Na dobre i na złe, serial obyczajowy, odc. 942 05:30 M jak miłość, serial obyczajowy, odc. 1755 06:20 Anna Dymna - spotkajmy się, talk-show 06:55 Barwy szczęścia, serial obyczajowy, odc. 3123 07:30 Pytanie na śniadanie - pobudka, magazyn 07:55 Pytanie na śniadanie 11:15 Operacja zdrowie, magazyn medyczny 11:50 Tańcząca ze światem - Tunezja, magazyn 12:30 Koło fortuny, teleturniej 13:15 Miłość i nadzieja, telenowela, odc. 126 14:05 Va banque, teleturniej 14:35 Na sygnale, serial fabularno-dokumentalny, odc. 669 15:05 La Promesa - pałac tajemnic, serial obyczajowy, odc. 76 16:00 Koło fortuny, teleturniej 16:35 Familiada, teleturniej 17:20 Miłość i nadzieja, telenowela, odc. 127 18:15 Va banque, teleturniej 18:50 Jeden z dziesięciu, teleturniej 19:25 Barwy szczęścia, serial obyczajowy, odc. 3123 20:05 Barwy szczęścia, serial obyczajowy, odc. 3124 20:45 Postaw na milion, teleturniej 21:45 Okrucieństwo nie do przyjęcia, czarna komedia 23:35 Blue Moon, serial obyczajowy, odc. 6/10 00:30 Wakacyjna terapia, komedia 02:20 Capone, dramat biograficzny	05:40 Uwaga! magazyn reporterów 05:55 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 972 06:50 Kuchenne rewolucje, program rozrywkowy 07:45 Dzień Dobry TVN, magazyn 11:20 Kuchenne rewolucje, program rozrywkowy 12:20 Kuchenne rewolucje, program rozrywkowy 13:25 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 1465 14:25 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 1466 15:30 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 1520 16:35 Detektywi, serial fabularno-dokumentalny, odc. 112 17:40 Detektywi, serial fabularno-dokumentalny, odc. 113 18:40 Sport 18:50 Kroniki Pucharu Świata w skokach narciarskich 18:55 Pogoda 19:00 Fakty 19:40 Uwaga! magazyn reporterów 20:00 Jack Reacher: Jednym strzałem, film sensacyjny 22:50 Dzień próby, dramat sensacyjny Pracujący w drogówce Jake Hoyt chce zrobić karierę w wydziale do walki z narkotykami. Jego partnerem zostaje doświadczony sierżant Alonzo Harris. Nowicjusz nie ma pojęcia, na czym polega walka z bezprawiem. 01:20 Kuba Wojewódzki, talk-show 02:20 Belfer, serial kryminalny, odc. 7/8 03:25 Uwaga! magazyn reporterów	04:45 Disco Gramy 05:25 Telezakupy TV Okazje 06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:00 halo tu polsat, magazyn 11:25 Gliniarze, serial paradokumentalny, odc. 996 12:25 Gliniarze, serial paradokumentalny, odc. 997 13:25 Gliniarze, serial paradokumentalny, odc. 998 14:35 Dlaczego ja? serial paradokumentalny, odc. 1245 15:50 Wydarzenia 16:15 Pogoda 16:20 Interwencja, magazyn reporterów 16:30 Na ratunek 112, serial paradokumentalny, odc. 860 17:00 Gliniarze, serial paradokumentalny, odc. 622 18:00 Pierwsza miłość, serial obyczajowy, odc. 3949 18:50 Wydarzenia 19:15 Lepsza Polska 19:25 Sport 19:30 Pogoda 19:40 Uroczysko, serial kryminalny, odc. 88 20:10 Farma, reality show 21:10 Wyzwanie, dramat kryminalny Byli policjanci Jacek i Marek otwierają pub na Mazurach. Niebawem w pobliskim jeziorze zostaje znalezione ciało. Sprawę bada komendant Magda Warska Pierwsze tropy prowadzą do lokalnej bizneswoman, Teresy Dukszty. 23:45 Zabójcze maszyny, film SF 02:35 Underworld: Bunt Lykanów, horror	05:15 Szkoła, serial paradokumentalny, odc. 234 06:05 Szkoła, serial paradokumentalny, odc. 366 07:00 Szpital, serial paradokumentalny, odc. 458 08:00 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 1311 09:05 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 1023 10:10 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 1024 11:10 W-11 - Wydział Śledczy, serial fabularno-dokumentalny, odc. 935 11:55 Detektywi, serial fabularno-dokumentalny, odc. 53/56 12:55 Detektywi, serial fabularno-dokumentalny, odc. 54/56 13:55 Szkoła, serial paradokumentalny, odc. 675 14:55 Sąd rodzinny, serial fabularno-dokumentalny, odc. 117 15:55 Sąd rodzinny, serial fabularno-dokumentalny, odc. 118 16:55 Szpital, serial paradokumentalny, odc. 967 17:55 Szpital, serial paradokumentalny, odc. 968 19:00 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 1391 20:00 Ocean's Eleven: Ryzykowna gra, komedia sensacyjna 22:30 Saga "Zmierch": Księżyc w nowiu, film fantasy 01:10 Królowa przetrwania 2, reality show 02:05 Żyjąc z potworem, serial dokumentalny, odc. 5/21	08:00 Informacje dnia 08:15 Polski punkt widzenia 08:40 Słowo życia 08:45 Ostatni rzeźbiarz w szkłe 09:10 Z wędką nad wodę w Polskę i świat 09:35 Święty na każdy dzień 09:45 Jestem mamą, magazyn 10:00 Informacje dnia 10:15 Żołnierz niezłomny kościoła, film dokumentalny 11:25 Głos Polski, cykl felietonów 11:35 Natura et Homo 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Głos serca, serial, odc. 106 13:05 Pogranicze, film dok. 13:30 Msza święta z Jasnej Góry 14:20 Muzyczne chwile 14:30 Drzwi do lasu 14:55 Słowo życia 15:00 Modlitwa 15:20 Mocni w wierze 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Natura obiektywnie 16:30 Mateczniki Polskości 16:40 Prosto o gospodarce 17:00 O. Rafał, kto go nie zna? film dokumentalny 17:30 Geopolityka 17:55 Poczet wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Westerplatte młodych 19:00 Warto zauważyć... w mijającym tygodniu 19:30 Brat Franciszek, serial obyczajowy, odc. 1 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzna

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVN 7	TV TRWAM
07:00 Transmisja mszy świętej 07:40 Pełnosprawni, magazyn dla niepełnosprawnych 08:10 Czarne chmury, serial przygodowy, odc. 6/10 09:15 Ranczo, serial, odc. 37 10:15 Komisarz Alex, odc. 64 11:15 Ojciec Mateusz, odc. 193 12:05 Film dokumentalny, film dokumentalny 12:40 Shenandoah, western 14:30 Okrasa łamie przepisy 15:10 U Pana Boga w ogródku, serial komediowy, odc. 8/12 16:05 Dziedzictwo, serial, odc. 479 17:00 Teleexpress 17:20 Pogoda 17:35 Żona dla Polaka, reality show 18:40 Jaka to melodia? teleturniej 19:30 Program informacyjny 19:55 Pytanie dnia 20:05 Sport 20:10 Pogoda 20:20 Człowiek maffii, film sensacyjny 22:05 Zatoka szpiegów, serial szpiegowski, odc. 6/9 23:05 Pozdrowienia z Paryża, film sensacyjny James Reece pracuje w amerykańskiej ambasadzie w stolicy Francji. Jest spokojnym, nieokazującym emocji realistą. Pewnego dnia dowiaduje się, że ma udaremnić zamach terrorystyczny. Jego partnerem zostaje wybuchowy, bezkompromisowy agent Charlie Wax. 00:50 Wielki Szu, dramat sensacyjny	06:00 Barwy szczęścia, serial obyczajowy, odc. 3122 06:35 M jak miłość, serial obyczajowy, odc. 1845 07:30 Pytanie na śniadanie - pobudka, magazyn 07:55 Pytanie na śniadanie 11:20 To jest grane 11:55 Czerdziestolate k, serial obyczajowy, odc. 10/21 13:00 Czerdziestolate k, serial obyczajowy, odc. 11/21 14:00 Familiada, teleturniej 14:35 Koło fortuny, teleturniej 15:15 Szansa na sukces. Opole 2024, widowisko 16:25 Na dobre i na złe, serial obyczajowy, odc. 943 17:30 Ponad szczytem, dramat sensacyjny 19:10 Słowo na niedzielę 19:25 Rodzinka.pl, serial komediowy, odc. 135 20:00 The Voice Senior 6, widowisko 21:35 The Voice Senior 6, widowisko 23:05 Ile waży koń trojański? komedia 01:20 Kruk 2. Czorny Woron nie śpi, serial kryminalny, odc. 2 02:25 Okrucieństwo nie do przyjęcia, czarna komedia Miles Massey jest adwokatem od spraw rozwodowych. Jego klienci zawsze wygrywają. Marylin Rexroth rozstaje się z jednym z nich. Mimo zdrady męża kobieta po rozwodzie zostaje bez grosza. Postanawia zemścić się na Milesie.	05:50 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 973 06:45 Kuchenne rewolucje, program rozrywkowy 07:45 Dzień Dobry TVN, magazyn 11:20 Na Wspólnej, serial obyczajowy, odc. 3955 11:50 Na Wspólnej, serial obyczajowy, odc. 3956 12:20 Na Wspólnej, serial obyczajowy, odc. 3957 12:50 Na Wspólnej, serial obyczajowy, odc. 3958 13:15 Ciężarówką przez Australię, program rozrywkowy 14:25 Eternal Glory, reality show 15:30 Skoki narciarskie: Zawody Pucharu Świata w Lake Placid - studio 16:00 Skoki narciarskie: Zawody Pucharu Świata w Lake Placid - 1. seria 16:55 Skoki narciarskie: Zawody Pucharu Świata w Lake Placid - studio 17:05 Skoki narciarskie: Zawody Pucharu Świata w Lake Placid - 2. seria 17:55 Skoki narciarskie: Zawody Pucharu Świata w Lake Placid - studio 18:15 Milionerzy, teleturniej 18:40 Sport 18:55 Pogoda 19:00 Fakty 19:30 Bridget Jones: W pogoni za rozumem, komedia romantyczna 21:55 Lepiej późno niż później, komedia 00:25 Piekielna zemsta, film sensacyjny	04:40 Disco Gramy 05:25 Telezakupy TV Okazje 06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:00 halo tu polsat, magazyn 11:30 Gliniarze, serial paradokumentalny, odc. 993 12:30 Gliniarze, serial paradokumentalny, odc. 994 13:30 Gliniarze, serial paradokumentalny, odc. 995 14:30 Gliniarze, serial paradokumentalny, odc. 996 15:30 Gliniarze, serial paradokumentalny, odc. 997 16:30 Nasz nowy dom, reality show 17:30 Awantura o kasę, teleturniej 18:50 Wydarzenia 19:15 Prezydenci i premierzy 19:30 Sport 19:45 Pogoda 19:55 Kabaret na żywo. Nowy skŁAD 2, program rozrywkowy 22:00 Lucy, film sensacyjny 00:00 Wydział zabójstw, Hollywood, komedia sensacyjna Studentka Lucy zostaje zakładniczką handlarza narkotyków. Z zasztył w brzuchu torebką z nową, niezwykle silną używką ma dotrzeć do Europy. Worek jednak pęka, a jego zawartość przedostaje się do organizmu. 02:30 Świat według Kiepskich, serial komediowy, odc. 366 03:05 Świat według Kiepskich, serial komediowy, odc. 367 03:35 Świat według Kiepskich, serial komediowy, odc. 368	05:25 Szkoła, serial, odc. 440 06:20 Królik Bugs: serial twórców Zwiariowanych melodii, serial obyczajowy, odc. 43/52 06:35 Królik Bugs: serial twórców Zwiariowanych melodii, serial obyczajowy, odc. 44/52 06:50 Królik Bugs: serial twórców Zwiariowanych melodii, serial obyczajowy, odc. 45/52 07:05 Wiza na miłość: Pierwsze spotkanie, program rozrywkowy 08:05 Sprytnie pomysły Jagny, program rozrywkowy 08:40 Nancy Drew i ukryte schody, komedia kryminalna 10:35 Magda gotuje Internet, magazyn kulinarny 11:10 Mówię Wam 2, program kulturalny 11:50 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 1015 12:50 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 1016 13:55 Anatomia piękna, program rozrywkowy 14:55 Mój przyjaciel Delfin 3D, film familijny, 17:20 Powrót Batmana, film sensacyjny 20:00 Saga "Zmierzch": Zaćmienie, film fantasy 22:45 Mortal Kombat, film sensacyjny 00:55 Polowanie na druhny, komedia romantyczna 03:05 Zbrodnie z pierwszych stron gazet, serial dokumentalny, odc. 8/16 03:55 Fachowcy 2, serial paradokumentalny, odc. 11	08:00 Informacje dnia 08:15 Westerplatte młodych 09:00 Telewizyjny Uniwersytet Biblijny 10:00 Informacje dnia 10:15 Retrospekcja 10:20 Muzyczne chwile 10:35 Słowo życia 10:40 Polski punkt widzenia 11:00 Kropelka radości 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Warto zauważyć... w mijającym tygodniu 12:50 Natura obiektywnie 13:10 Mateczniki Polskości 13:20 Ocalić od zapomnienia 13:30 Msza święta z Jasnej Góry 14:20 Muzyczne chwile 14:30 Przegląd katolickiego tygodnika "Niedziela" 14:35 Słowo życia 14:40 Święty na każdy dzień 14:45 Jak wygrać małżeństwo 15:00 Słudzy Boga i człowieka. Aniołowie 15:30 Wierzę w Boga 16:00 Informacje dnia 16:10 Historia PL, serial dok. 17:00 Powołani 17:30 Przełamując bariery 17:55 Poczet wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Manna z Nieba 19:45 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzna

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVN 7	TV TRWAM
07:00 Transmisja mszy świętej 08:00 Tydzień 08:35 Stawka większa niż życie serial wojenny odc. 11/18 09:40 Stawka większa niż życie, serial wojenny, odc. 12/18 10:55 Komisarz Alex, serial kryminalny, odc. 65 11:55 Między ziemią a niebem, magazyn 12:00 Anioł Pański 12:15 Między ziemią a niebem, magazyn 12:45 Pielgrzymi Nadziei, cykl reportaży 13:05 Dziewicze zakątki Ziemi, serial dokumentalny, odc. 2/6 14:00 Fascynująca Szwajcaria. Gryzonia zimą, film dok. 14:30 Chłopi film obyczajowy 16:05 Dziedzictwo, serial obyczajowy, odc. 480 17:00 Teleexpress 17:20 Pogoda 17:35 Dewajtis, serial kostiumowy, odc. 5/7 18:40 Jaka to melodia? teleturniej 19:30 Program informacyjny 19:55 Pytanie dnia 20:05 Sport 20:10 Pogoda 20:20 Żona dla Polaka, reality show 21:20 Żona dla Polaka, reality show 22:20 Nigdy nie będę twoja, komedia romantyczna 00:05 Człowiek maffii, film sensacyjny 01:40 Pozdrowienia z Paryża, film sensacyjny	06:00 Barwy szczęścia, serial obyczajowy, odc. 3124 06:35 M jak miłość, serial obyczajowy, odc. 1846 07:30 Pytanie na śniadanie - pobudka, magazyn 07:55 Pytanie na śniadanie, magazyn 10:35 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka 11:05 The Voice Senior 6, widowisko 12:35 The Voice Senior 6, widowisko 14:00 Familiada, teleturniej 14:35 Koło fortuny, teleturniej 15:15 Szansa na sukces. Opole 2024 2, widowisko 16:15 Tak to leciało! teleturniej 17:15 Postaw na milion, teleturniej 18:10 Hrabia Monte Christo, serial kostiumowy, odc. 6/8 19:20 Rodzinka.pl, serial komediowy, odc. 136 20:00 Panaceum, thriller 21:55 Wind River. Na przekłętej ziemi, thriller 23:55 Prokurator, serial kryminalny, odc. 8/10 00:50 Ile waży koń trojański? komedia 02:55 Ponad szczytem, dramat sensacyjny Na prośbę śmiertelnie chorej żony Lincoln Hawk podejmuje się opieki nad synem, którego nie widział od dziesięciu lat. Stopniowo rodzi się między nimi przyjaźń. Jednak gdy kobieta umiera, jej ojciec podejmuje kroki, by odebrać Hawkowi syna.	05:35 Uwaga! magazyn reporterów 05:50 Nastolatki rządzą... kasą, program rozrywkowy 06:45 Kuchenne rewolucje, program rozrywkowy 07:45 Dzień Dobry TVN, magazyn 11:20 Magda gotuje Internet, magazyn kulinarny 11:55 Co za tydzień 12:30 Dzieciak rządzi, film animowany, 14:35 Kuchenne rewolucje, program rozrywkowy 15:40 Skoki narciarskie: Zawody Pucharu Świata w Lake Placid - studio 16:00 Skoki narciarskie: Zawody Pucharu Świata w Lake Placid - 1. seria 16:55 Skoki narciarskie: Zawody Pucharu Świata w Lake Placid - studio 17:05 Skoki narciarskie: Zawody Pucharu Świata w Lake Placid - 2. seria 17:55 Skoki narciarskie: Zawody Pucharu Świata w Lake Placid - studio 18:15 Milionerzy, teleturniej 18:40 Sport 18:55 Pogoda 19:00 Fakty 19:30 Zbuntowana, film SF 22:05 Morderstwo doskonałe, thriller 00:20 Kuchenne rewolucje, program rozrywkowy 01:25 Belfer, serial kryminalny, odc. 8 02:40 Szpital, serial paradokumentalny, odc. 434 03:25 Uwaga! magazyn reporterów	04:45 Disco Gramy 05:25 Telezakupy TV Okazje 06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:00 halo tu polsat, magazyn 10:55 Epoka lodowcowa: Mocne uderzenie, film animowany, 13:00 Pogromcy duchów. Dziedzictwo, komedia SF 15:45 Śniadanie do łóżka, komedia romantyczna Życie kucharza Piotra wali się w ciągu jednego dnia. Zostaje zwolniony, przyłapuje ukochaną Ewę na zdradzie, ulega wypadkowi na skuterze i grozi mu eksmisja. W trudnych chwilach pomaga mu przyjaciel Konrad, znawca płci pięknej oraz pasjonat wszystkiego, co japońskie. 17:30 Awantura o kasę, teleturniej 18:50 Wydarzenia 19:15 Sport 19:20 Pogoda 19:30 Państwo w państwie 20:00 Braveheart - Waleczne Serce, dramat historyczny Koniec XIII wieku. Szkocja jest okupowana przez Anglików, którzy przejmują władzę w wyjątkowo krwawy i okrutny sposób. Jednym ze świadków gwałtów i morderstw jest kilkunastoletni William Wallace. Po latach spędzonych pod opieką wuja William wraca do rodzinnej wioski. 00:00 Futbol amerykański: NFL - Super Bowl: Kansas City Chiefs - Philadelphia Eagles	05:25 Szkoła, serial paradokumentalny, odc. 441 06:20 Królik Bugs: serial twórców Zwiariowanych melodii, serial obyczajowy, odc. 46/52 06:35 Królik Bugs: serial twórców Zwiariowanych melodii, serial obyczajowy, odc. 47/52 06:50 Królik Bugs: serial twórców Zwiariowanych melodii, serial obyczajowy, odc. 48/52 07:05 Wiza na miłość: Pierwsze spotkanie, program rozrywkowy 08:10 Anatomia piękna, program rozrywkowy 09:10 Monster Trucks, komedia przygodowa 11:30 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 1017 12:30 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 1018 13:35 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 1019 14:35 Detektywi, serial fabularno-dokumentalny, odc. 46/56 15:30 Karol - człowiek, który został papieżem, film biograficzny 17:30 Ocean's Eleven: Ryzykowna gra, komedia sensacyjna 20:00 Interstellar, film SF 23:35 W starym, dobrym stylu, komedia 01:40 Piłsudski, film biograficzny 03:25 Dom weselny, serial fabularno-dokumentalny, odc. 1/7 04:00 Fachowcy 2, serial paradokumentalny, odc. 12/15	08:00 Słowo życia 08:05 Polski punkt widzenia 08:25 Święty na każdy dzień 08:30 Spór o Morskie Oko 09:00 Prymas Stefan Wyszyński, serial dokumentalny, odc. 1 09:10 Spotkanie z Magdaleną Buczek dla dzieci 09:15 Manna z Nieba 09:30 Msza święta z Jasnej Góry 10:35 Przegląd katolickiego tygodnika "Niedziela" 10:40 Sumienie Hioba - rzecz o ks. Bolesławie Stefańskim, film dokumentalny 11:50 Muzyczne chwile 12:00 Anioł Pański z Ojcem Świętym Franciszkiem 12:15 Papież Polak do rodaków 12:40 Tu był Prymas - Kardynał Wyszyński w Studzienicznej, reportaż 13:00 Zerwany kłós, film biograficzny 14:40 Bazylika Bożego Ciała w Krakowie, reportaż 15:00 Wieś - to też Polska 16:00 Informacje dnia 16:10 Koncert życzeń 16:45 Św. Józef - patron na trzecie tysiąclecie, reportaż 17:00 Natura et Homo 17:30 Sól ziemi 17:55 Poczet wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Moja katolicka rodzina, serial obyczajowy, odc. 21 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVN 7	TV TRWAM
07:00 Transmisja mszy świętej 07:30 Studio Raban, magazyn dla młodzieży 08:00 Janosik serial przygodowy odc. 11/13 08:55 Ranczo, serial obyczajowy, odc. 38 09:50 Komisarz Alex, serial kryminalny, odc. 66 10:45 Ojciec Mateusz, serial kryminalny, odc. 194 11:35 Królowie, serial historyczny, odc. 20/80 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda 12:35 Magazyn rolniczy 12:55 Dziewicze zakątki Ziemi, serial dokumentalny, odc. 2/6 14:00 Wichrowe wzgórze, serial obyczajowy, odc. 105 14:55 Jaka to melodia? teleturniej 15:35 Gra słów. Krzyżówka, teleturniej 16:05 Dziedzictwo, serial obyczajowy, odc. 481 17:00 Teleexpress 17:15 Pogoda 17:20 Jaka to melodia? teleturniej 17:55 Klan, telenowela, odc. 4463 18:25 Reporterzy, magazyn 18:45 Akacyjowa 38, telenowela, odc. 554 19:30 Program informacyjny 19:55 Pytanie dnia 20:10 Sport 20:15 Pogoda 20:30 Częstki kobiety, teatr TV 22:50 Postscriptum, wywiad 23:20 Maurice Bejart, dusza tańca, film dokumentalny 00:25 Balans bieli 01:10 Absolwent, film obyczajowy	06:25 Dobre historie, magazyn 06:55 Barwy szczęścia, serial obyczajowy, odc. 3124 07:30 Pytanie na śniadanie - pobudka, magazyn 07:55 Pytanie na śniadanie 11:15 Okrasa łamie przepisy, magazyn kulinarny 11:50 Przyrodnik na tropie, serial dokumentalny, odc. 44 12:30 Koło fortuny, teleturniej 13:15 Miłość i nadzieja, telenowela, odc. 127 14:05 Va banque, teleturniej 14:35 Na sygnale, serial fabularno-dokumentalny, odc. 669 15:05 La Promesa - pałac tajemnic, serial obyczajowy, odc. 77 16:00 Koło fortuny, teleturniej 16:35 Familiada, teleturniej 17:20 Miłość i nadzieja, telenowela, odc. 128 18:15 Va banque, teleturniej 18:50 Jeden z dziesięciu, teleturniej 19:25 Barwy szczęścia, serial obyczajowy, odc. 3124 20:05 Barwy szczęścia, serial obyczajowy, odc. 3125 20:40 Kulisy serialu "M jak miłość", cykl felietonów 20:55 M jak miłość, serial obyczajowy, odc. 1847 21:55 Na sygnale, serial fabularno-dokumentalny, odc. 670 22:30 Krew z krwi, serial sensacyjny, odc. 8/10 23:20 Pociąg do Hollywood, komedia obyczajowa 01:10 O mnie się nie martw, serial komediowy, odc. 5/13	05:40 Uwaga! magazyn reporterów 05:55 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 974 06:50 Kuchenne rewolucje, program rozrywkowy 07:45 Dzień Dobry TVN, magazyn 11:20 Kuchenne rewolucje, program rozrywkowy 12:20 Kuchenne rewolucje, program rozrywkowy 13:25 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 1467 14:25 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 1468 15:30 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 1521 16:35 Detektywi, serial fabularno-dokumentalny, odc. 114 17:40 Detektywi, serial fabularno-dokumentalny, odc. 115 18:40 Sport 18:50 Kroniki Pucharu Świata w skokach narciarskich 18:55 Pogoda 19:00 Fakty 19:40 Uwaga! magazyn reporterów 20:00 Doradca smaku, magazyn kulinarny 20:10 Na Wspólnej, serial obyczajowy, odc. 3959 20:50 Pułapka, film wojenny 23:05 Godziny szczytu, komedia sensacyjna 01:10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas, serial kryminalny, odc. 1/23 02:10 Co za tydzień 02:35 Szpital, serial paradokumentalny, odc. 435 03:25 Uwaga! magazyn reporterów 03:45 Jak to jest zrobione? serial dokumentalny, odc. 1/26	04:45 Disco Gramy 05:25 Telezakupy TV Okazje 06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:30 Malanowski & Partnerzy, serial fabularno-dokumentalny, odc. 442 09:00 Malanowski & Partnerzy, serial fabularno-dokumentalny, odc. 443 09:30 Policjantki i policjanci, serial obyczajowy, odc. 698 10:30 Policjantki i policjanci, serial obyczajowy, odc. 699 11:30 Gliniarze, serial paradokumentalny, odc. 999 12:30 Gliniarze, serial paradokumentalny, odc. 1000 13:30 Gliniarze, serial paradokumentalny, odc. 1001 14:35 Dlaczego ja? serial paradokumentalny, odc. 1246 15:50 Wydarzenia 16:15 Pogoda 16:20 Interwencja, magazyn reporterów 16:30 Na ratunek 112, serial paradokumentalny, odc. 861 17:00 Gliniarze, serial paradokumentalny, odc. 623 18:00 Pierwsza miłość, serial obyczajowy, odc. 3950 18:50 Wydarzenia 19:18 Gość "Wydarzeń" 19:25 Sport 19:30 Pogoda 19:40 Uroczysko, serial kryminalny, odc. 89 20:10 Farma, reality show 21:10 47 roninów, film kostiumowy 23:50 Wyzwanie, dramat kryminalny 02:20 Spis drani, thriller	05:15 Szkoła, serial paradokumentalny, odc. 235 06:05 Szkoła, serial paradokumentalny, odc. 367 07:00 Szpital, serial paradokumentalny, odc. 459 08:00 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 1312 09:05 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 1025 10:10 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 1026 11:10 W-11 - Wydział Śledczy, serial fabularno-dokumentalny, odc. 936 11:55 Detektywi, serial fabularno-dokumentalny, odc. 55/56 12:55 Detektywi, serial fabularno-dokumentalny, odc. 56 13:55 Szkoła, serial paradokumentalny, odc. 676 14:55 Sąd rodzinny, serial fabularno-dokumentalny, odc. 119 15:55 Sąd rodzinny, serial fabularno-dokumentalny, odc. 120 16:55 Szpital, serial paradokumentalny, odc. 969 17:55 Szpital, serial, odc. 970 19:00 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 1392 20:00 Królowa przetrwania 2, reality show 21:05 Tylko sprawiedliwość, dramat obyczajowy 23:50 Odważna, thriller 02:20 Żyjąc z potworem, serial dokumentalny, odc. 6/21 03:10 Zbrodnie z pierwszych stron gazet, serial dokumentalny, odc. 9/16	08:00 Informacje dnia 08:15 Wieś - to też Polska 09:15 Słowo życia 09:20 Mateczniki Polskości 09:30 Moja katolicka rodzina, serial obyczajowy, odc. 21 09:55 Święty na każdy dzień 10:00 Informacje dnia 10:15 Rozmowy niedokończone 11:20 Stan bezpieczeństwa państwa 11:30 Warto być ojcem, magazyn 11:45 Muzyczne chwile 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Zuzela - tu wszystko się zaczęło, film dokumentalny 13:00 Trufie w Polsce, magazyn 13:30 Msza święta z Jasnej Góry 14:20 Muzyczne chwile 14:30 Wszystkim i wszędzie, film dokumentalny 15:00 Ze Swojczan do wolności, film dokumentalny 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Sanktuarja polskie 16:30 Porady medyczne bonifratrów 17:00 Świadkowie, cykl reportaży 17:30 Raid Katyński, cykl reportaży 17:55 Poczet wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:00 Msza święta w intencji ofiar katastrofy smoleńskiej i ojczyzny 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzna 21:00 Apel Jasnogórski

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVN 7	TV TRWAM
07:00 Transmisja mszy świętej 07:30 Kościół z bliska 08:00 Janosik, serial przygodowy, odc. 12/13 08:55 Ranczo, serial, odc. 39 09:50 Komisarz Alex, serial kryminalny, odc. 67 10:45 Ojciec Mateusz, serial kryminalny, odc. 195 11:35 Królowie, serial historyczny, odc. 21/80 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda 12:35 Magazyn rolniczy 12:55 U wybrzeży Nowej Zelandii, serial dokumentalny, odc. 5/6 14:00 Wichrowe wzgórze, serial obyczajowy, odc. 106 14:55 Jaka to melodia? teleturniej 15:35 Gra słów. Krzyżówka, teleturniej 16:05 Dziedzictwo, serial obyczajowy, odc. 482 17:00 Teleexpress 17:15 Pogoda 17:20 Jaka to melodia? teleturniej 17:55 Klan, telenowela, odc. 4463 18:25 Reporterzy, magazyn 18:45 Akacyjowa 38, telenowela, odc. 555 19:30 Program informacyjny 19:55 Pytanie dnia 20:10 Sport 20:15 Pogoda 20:30 Królowie, serial historyczny, odc. 22/80 21:05 Narodziny nazizmu, serial dokumentalny, odc. 3-ost. 22:10 General Nil, dramat biograficzny 00:25 Niebezpieczne miasta, film dokumentalny	06:25 Duchowym szlakiem, cykl reportaży 06:55 Barwy szczęścia, serial obyczajowy, odc. 3125 07:30 Pytanie na śniadanie - pobudka, magazyn 07:55 Pytanie na śniadanie, magazyn 11:15 Jedzenie ma znaczenie, magazyn kulinarny 11:50 Lena na Kaukazie, cykl reportaży 12:30 Koło fortuny, teleturniej 13:15 Miłość i nadzieja, telenowela, odc. 128 14:05 Va banque, teleturniej 14:35 Na sygnale, serial fabularno-dokumentalny, odc. 670 15:05 La Promesa - pałac tajemnic, serial obyczajowy, odc. 78 16:00 Koło fortuny, teleturniej 16:35 Familiada, teleturniej 17:20 Miłość i nadzieja, telenowela, odc. 129 18:15 Va banque, teleturniej 18:50 Jeden z dziesięciu, teleturniej 19:25 Barwy szczęścia, serial obyczajowy, odc. 3125 20:05 Barwy szczęścia, serial obyczajowy, odc. 3126 20:40 Kulisy serialu "M jak miłość", cykl felietonów 20:55 M jak miłość, serial obyczajowy, odc. 1848 21:55 Na sygnale, serial fabularno-dokumentalny, odc. 671 22:30 Magazyn Ekspresu Reporterów 23:30 Whitney, film dokumentalny 01:35 Panaceum, thriller	05:40 Uwaga! magazyn reporterów 05:55 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 975 06:50 Kuchenne rewolucje, program rozrywkowy 07:45 Dzień Dobry TVN, magazyn 11:20 Kuchenne rewolucje, program rozrywkowy 12:20 Kuchenne rewolucje, program rozrywkowy 13:25 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 1469 14:25 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 1470 15:30 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 1522 16:35 Detektywi, serial fabularno-dokumentalny, odc. 116 17:40 Detektywi, serial fabularno-dokumentalny, odc. 117 18:40 Sport 18:55 Pogoda 19:00 Fakty 19:40 Uwaga! magazyn reporterów 20:00 Doradca smaku, magazyn kulinarny 20:10 Na Wspólnej, serial obyczajowy, odc. 3960 20:50 Kuba Wojewódzki, talk-show 21:55 Człowiek-demolka, film sensacyjny 00:15 Jack Reacher: Jednym strzałem, film sensacyjny 02:50 Nastolatki rządzą... kasą, program rozrywkowy 03:40 Uwaga! magazyn reporterów 03:55 Jak to jest zrobione? serial dokumentalny, odc. 2/26 04:20 Nauka jazdy 5, program rozrywkowy 04:50 Kto was tak urządził? magazyn	05:25 Telezakupy TV Okazje 06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:30 Malanowski & Partnerzy, serial fabularno-dokumentalny, odc. 444 09:00 Malanowski & Partnerzy, serial fabularno-dokumentalny, odc. 447 09:30 Policjantki i policjanci, serial obyczajowy, odc. 700 10:30 Policjantki i policjanci, serial obyczajowy, odc. 701 11:30 Gliniarze, serial paradokumentalny, odc. 1002 12:30 Gliniarze, serial paradokumentalny, odc. 1003 13:30 Gliniarze, serial paradokumentalny, odc. 1004 14:35 Dlaczego ja? serial paradokumentalny, odc. 1247 15:50 Wydarzenia 16:15 Pogoda 16:20 Interwencja, magazyn reporterów 16:30 Na ratunek 112, serial paradokumentalny, odc. 862 17:00 Gliniarze, serial paradokumentalny, odc. 624 18:00 Pierwsza miłość, serial obyczajowy, odc. 3951 18:50 Wydarzenia 19:20 Gość "Wydarzeń" 19:25 Sport 19:30 Pogoda 19:40 Uroczysko, serial kryminalny, odc. 90 20:10 Farma, reality show 21:10 Niezniszczalny, thriller 23:40 Zabójcze maszyny, film SF 02:15 Legion, thriller 04:10 Na ratunek 112 ekstra, serial paradokumentalny, odc. 112	05:15 Szkoła, serial paradokumentalny, odc. 236 06:05 Szkoła, serial paradokumentalny, odc. 368 07:00 Szpital, serial paradokumentalny, odc. 460 08:00 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 1313 09:05 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 1027 10:10 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 1028 11:10 W-11 - Wydział Śledczy, serial fabularno-dokumentalny, odc. 937 11:55 Detektywi, serial fabularno-dokumentalny, odc. 57/100 12:55 Detektywi, serial fabularno-dokumentalny, odc. 58/100 13:55 Szkoła, serial, odc. 677 14:55 Sąd rodzinny, serial fabularno-dokumentalny, odc. 121 15:55 Sąd rodzinny, serial fabularno-dokumentalny, odc. 122 16:55 Szpital, serial paradokumentalny, odc. 971 17:55 Szpital, serial paradokumentalny, odc. 972 19:00 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 1393 20:00 Zabójcze lato, thriller 22:00 Powrót Batmana, film sensacyjny 00:40 W starym, dobrym stylu, komedia 02:30 Żyjąc z potworem, serial dokumentalny, odc. 7/21 03:20 Dom weselny, serial fabularno-dokumentalny, odc. 3/7	08:00 Informacje dnia 08:15 Polski punkt widzenia 08:35 Świat widziany sercem 09:00 Papież Polak do rodaków 09:25 Słowo życia 09:30 Święty na każdy dzień 09:35 Śladami s. Heleny Majewskiej 10:00 Informacje dnia 10:15 Jak my to widzimy... 10:45 Zew natury 11:05 Mocni w wierze 11:35 Słowo życia 11:40 Ma się rozumieć 11:50 Święty na każdy dzień 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Człowiek przebaczenia i pojednania ks. Michał Rapacz, film dokumentalny 12:55 Kapłan 13:30 Msza święta z Jasnej Góry 14:20 Muzyczne chwile 14:30 Kobiety przy Grobie, serial 15:00 Oddech Boga, serial, odc. 6 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Jestem mamą, magazyn 16:25 Przyroda w obiektywie 16:40 Zdrowie z Bożej Apteki 16:55 Serce i oblicze Boga, film 17:10 Prosto o gospodarce 17:30 Zostań żołnierzem RP 17:45 Muzyczne chwile 17:55 Poczet wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Każdy maluch to potrafi 19:45 Modlitwa z udziałem dzieci 20:00 Informacje dnia