

CENA 4,40 zł W TYM 5% VAT

Tygodnik Prudnicki

19 SIERPNIA 2026 ROKU INDEKS 327816 ISSN 1231-904 X

NUMER **34** (1851) ROK XXXVI ISTNIEJE OD 1990 ROKU

BRICO MARCHÉ

-20% RABATU NA

MEBLE OGRODOWE, HUŚTAWKI, BUJAKI
Z APLIKACJĄ LUB KARTĄ MOJE BRICO!

Bricomarché Premium Park Lubrza, ul. Opolska 8

DEKORACJE MAJSTERKOWANIE BUDOWANIE OGRÓD

KOLEJNY BUDYNEK W STADNINIE KONI PRUDNIK ODZYSKUJE FUNKCJONALNOŚĆ CZYTAJ NA STR. 5

PO POWODZI

14 milionów na zaporę



CZYTAJ NA STR. 7

Ponad 14 milionów złotych kosztować będą prace polegające na poprawie parametrów technicznych zapory na Żółtym Potoku w Jarnołówku. Inwestorem są Wody Polskie w Gliwicach.



ULEWA

W dwie godziny jak przez miesiąc

W poniedziałek, 17 sierpnia, przez południową część województwa opolskiego przeszedł front burzowy z obfitymi opadami deszczu. Ulewa była powodem licznych interwencji straży pożarnej

CZYTAJ NA STR. 3



ANDRZEJ DEREN, OSP DYTMARÓW

PASMANTERIA BASIX
ZAKŁAD KRAWIECKI

- nici • guziki •
- zamki • taśmy •
- akcesoria krawieckie

Prudnik, ul. Sobieskiego 7/9
pon-pt 8:00-16:00, sob 9:00-14:00

519 585 340

OUTLET

tanie płytki dostępne od ręki

DAM-BUD
Damian Suszczyński

Prudnik, ul. Prężyńska 19
tel. 77 552 09 20
pon-pt 7-17, sob 8-14

SUSZCZYŃSCY s.c.

TWÓJ DOM
CENTRUM BUDOWLANE

Ceresit
STYROPIAN • KLEJE • TYNKI
ATRAKCYJNE CENY

TYNKI OCIEPLENIA
W KONKURENCYJNYCH CENACH

WUBER

Prudnik, ul. Prężyńska 17 | pn-pt 7-17, sob 8-13 | 77 436 22 33 | twojdom@interia.eu

HURTOWNIA BUDOWLANA Zbigniew Kęsek
MATERIAŁY BUDOWLANE • WYKOŃCZENIA • DORADZTWO

DRZWI Z MONTAŻEM

KOMPLEKSOWA OBSŁUGA OD POMIARU PO MONTAŻU!

- POMIAR W TWOIM DOMU**
Profesjonalny pomiar gratis!
- TRANSPORT W CENIE**
Dostarczymy pod wskazany adres!
- MONTAŻ W CENIE**
Szybko, solidnie i czysto!

WSZYSTKO W CENIE!

OFERUJEMY DRZWI WEWNĘTRZNE
DRE **POL-SKONE** **INVADO**

PRUDNIK, ALEJA MIŁA 8 | tel. 774 366 990, 774 067 134

psb MRÓWKA PRUDNIK

inspirujące remonty

Płytki opal white 60x60 gat.2
39 56 zł/m2

Paradyż light grey 60x120 półpoler
60 00 zł/m2

Ul. Powstańców Śl. 2-4 | tel. 77 406 72 78 | market@merkury.opole.pl

KASY FISKALNE ONLINE

ZAPEWNIAMY AUTORYZOWANY SERWIS

Radosław Jagielski
Prudnik, ul. Chopina 4
77 436 35 71, 602 122 354
www.solidnekasyfiskalne.pl

Kawiarnia i lodziarnie **TESSONI**

Słodkie miejsca spotkań i rozmów

Zapraszamy na lody rzemieślnicze, aromatyczną kawę, słodkie wypieki i wiele więcej!

Nasze lokalizacje:
Kawiarnia Rynek
Lodziarnia Rynek
Lodziarnia Park Miejski, przy głównym deptaku

MS **Biuro nieruchomości**
www.ms-services-london.pl

skup • sprzedaż • wynajem

www.ms-services-london.pl

Prudnik, Piastowska 31
tel. **663 168 570**

USŁUGI ASENIZACYJNE
WYWÓZ NIECZYSTOŚCI PŁYNNYCH

SZAMBO KOMANDO
574 513 875

GMINY: PRUDNIK • LUBRZA • BIAŁA • KORFANTÓW

SZUKASZ STABILNEJ PRACY?

SENTREX
www.sentrex.com.pl

SZUKAMY WŁAŚNIE CIEBIE!

Dołącz do zespołu **SENTREX** i rozwijaj się w stabilnej firmie działającej od wielu lat.

77 45 19 917
kariera@sentrex.com.pl
www.sentrex.com.pl

Zeskanuj i aplikuj!

STABILNE ZATRUDNIENIE ZACZYNA SIĘ TUTAJ

Kancelaria Adwokacka

Adwokat
Agata Zwojewska

ul. Wiejska 3, 48-200 Prudnik
e-mail: a.zwojewska@gmail.com
tel. 512 281 122

WAKACJE NA DROGACH

W lipcu mniej wypadków, mniej ofiar

Policja prowadzi działania na drogach w sezonie wakacyjnym. Dostępne są dane dotyczące pierwszego wakacyjnego miesiąca - lipca. Według statystyk jest lepiej niż rok temu.

Do 31 lipca na polskich drogach odnotowano 2397 wypadków, w których zginęło 158 osób, a 2885 zostało rannych. W porównaniu z lipcem ubiegłego roku to wyraźna poprawa bezpieczeństwa. W 2025 roku doszło do 2500 wypadków, śmierć poniosło 188 osób, a 2965 osób zostało rannych.

Jak można się domyślić, szczególną uwagę funkcjonariusze policji zwracają na najbardziej niebezpieczne zachowania, m.in. znaczące przekroczenia dopuszczalnej prędkości. Od początku wakacji do 31 lipca policjanci ujawnili 2279 przypadków przekroczenia dopuszczalnej prędkości o ponad 50 km/h na obszarze zabudowanym oraz 1022 poza obszarem zabudowanym.

Warto przypomnieć, że od 30 marca 2026 roku obowiązują nowe przepisy, zgodnie z którymi kierowca przekraczający dopuszczalną prędkość o ponad 50 km/h również poza obszarem zabudowanym na drogach jednojezdniowych dwukierunkowych musi liczyć się z zatrzymaniem prawa jazdy na okres 3 miesięcy.

W dalszym ciągu niepokojącym zjawiskiem jest kierowanie pojazdami pod działaniem alkoholu. W trakcie lipca policjanci ujawnili już 10 915 kierujących, którzy zdecydowali się wsiąść za kierownicę po alkoholu.

W czasie wakacji – wzmożonym ruchu wyjazdów wakacyjnych, także autokarami, policja szczególnie intensywnie kontroluje autobusy przewożące

dzieci i młodzież. Do 31 lipca funkcjonariusze przeprowadzili 4023 kontrole autobusów, w ramach których w 22 pojazdach stwierdzili usterki lub nieprawidłowości uniemożliwiające dalszą jazdę. To „tylko” 0,55% wszystkich skontrolowanych autobusów, więc można stwierdzić, że zdecydowana większość przewoźników właściwie przygotowuje pojazdy do sezonu wakacyjnego.

W okresie styczeń-lipiec 2026 roku doszło do 828 wypadków z udziałem użytkowników hulajnog elektrycznych, w których 11 osób poniosło śmierć, a 745 zostało rannych. Niestety liczba wypadków z udziałem użytkowników hulajnog elektrycznych wzrasta. Trzeba pamiętać, że dzieci do ukończenia 13. roku życia nie mogą poruszać się hulajnogami elektrycznymi po drogach publicznych, a osoby do 16. roku życia mają obowiązek korzystania z kasków ochronnych podczas kierowania rowerem, hulajnogą elektryczną lub urządzeniami transportu osobistego. Dane na dzień 3 sierpnia. ■



Rysunkowy komentarz



Rysował: Grzegorz Weigt

POWIAT PRUDNICKI

Przez dwie godziny spadło tyle deszczu, co przez cały czerwiec

W poniedziałek, 17 sierpnia, późnym popołudniem i wieczorem, przez południową część województwa opolskiego przeszedł front burzowy. Ulewa była powodem licznych interwencji straży pożarnej.

Andrzej DEREŃ

Do godzin porannych kolejnego dnia opolscy strażacy odnotowali 88 interwencji. 65 interwencji dotyczyło zalanych terenów i obiektów oraz pompowania wody napływowej. 23 zdarzenia to wiatrołomy i połamane konary drzew.

Najwięcej zdarzeń odnotowano w powiatach:

- nyskim – 42,
- prudnickim – 22,
- krapkowickim – 8,
- opolskim z miastem Opole – 5.

Nie odnotowano osób poszkodowanych. Łącznie w zdarzeniach uczestniczyły 122 zastępy PSP i OSP w sile 566 strażaków.

Największe szkody miały miejsce w Bodzanowie, gdzie wylał Potok Bodzanowski.

- Przeprowadzona przez pracowników Wód Polskich wizja terenowa wskazuje, że istotny wpływ na gwałtowny wzrost przepływu w potoku miał intensywny spływ wód opadowych z przyległych terenów rolniczych – informują wrocławskie Wody Polskie. – Woda trafiała do cieku głównie z pól uprawnych, częściowo poprzez rowy melioracyjne, co doprowadziło do szybkiej koncentracji odpływu powierzchniowego. W wyniku intensywnego napływu wód do Potoku Bodzanowskiego doszło do lokalnych podtopień i zalania okolicznych dróg, skwerów oraz posesji mieszkalnych położonych w sąsiedztwie cieku.

Równie dramatyczna sytuacja miała miejsce w centrum Głucholaz, gdzie zalanych zostało kilka ulic. Tych, gdzie trwają prace remontowe związane między innymi z odpływem wody deszczowej. Niekończące się prace uliczne, rozpoczęte jeszcze przed powodzią, wywołują słuszne zdenerwowanie wśród



Zastęp OSP Dytmarów podczas interwencji w Prudniku

mieszkańców i kierowców. Zwłaszcza, że system odpływu wody wciąż jest niewydolny.

W Prudniku strażacy interweniowali przy usuwaniu wody z piwnic i garaży między innymi przy ulicach: Klasztornej, Prusa, Wyszyńskiego, Sienkiewicza, Zwycięstwa, Budowlanych i Kombatantów. Pracowali również przy sklepie na ul. Chopina. Tradycyjnie system kanalizacyjny w dolnej części ul. Powstańców Śląskich nie był w stanie przyjąć dużej ilości wody, powodując krótkotrwałe zalanie drogi krajowej. Woda wybiła również z kanalizacji deszczowej na skrzyżowaniu ulic Sienkiewicza i Chopina, zalewając część

posesji i ulicę. To również miejsce, które stale wywołuje problem i mimo interwencji mieszkańców, nic w tej sprawie się nie zmienia.

Opady deszczu w Prudniku nastąpiły w dwóch falach. W pierwszej po godz. 15.00 spadło ponad 20 mm deszczu, w drugiej po godz. 17.00 – 30 mm. Razem dało to wynik porównywalny z miesięcznymi opadami deszczu w czerwcu, kiedy odnotowano 51,2 mm. Takie opady, choć gwałtowne, nie mogą równać się z sytuacją z września 2024 r., kiedy to miały miejsce kilkudniowe i długotrwałe opady deszczu. 14 września 2024 r. padł rekord - spadło wówczas 125,8 mm wody. ■

fosfik
MODA MĘSKA
Prudnik, ul. Sobieskiego 4

KOSZULE
109,-
119,-
139,-

PROMOCJA przy zakupie koszuli -10% lub krawiat GRATIS

ZESTAWY KOSZE PREZENTOWE

BALONY Z HELEM

LIKWIDACJA SKLEPÓW
TROP I RAJ DZIECKA z wieloletnią tradycją

POGŁĘBIAMY WYPRZEDAŻ
-50% NA ODZIEŻ I OBUWIE

LOKAL DO WYNAJĘCIA:
137 m² pow. handlowej + 100 m² pow. sanitarno-magazynowej

Prudnik, ul. Wąska 2

Elle estetica

ZAPRASZA
MGR JUSTYNA ROMANIUK

Znamy się od lat,
a teraz otwieramy
nowy rozdział

KOSMETOLOGIA ESTETYCZNA
botoks, kwas hialuronowy, wolumetria, stymulatory, lipoliza

PRUDNIK, UL. KOŚCIUSZKI 20A TEL. 882 941 836

OMEGA OPTYK
MACIEJ LISZKA
od 1981 roku

**OKULARY
SOCZEWKI
BADANIE WZROKU**

**JUŻ 40 LAT
JESTEŚMY Z WAMI
DZIĘKUJEMY!**

OMEGA OPTYK
ul. Piastowska 28
48-200 Prudnik
tel./fax 77 436 87 77

ZAPROSZENIE

Dożynki Powiatowo-Gminne w Moszczance

W sobotę 29 sierpnia na Święto Plonów zapraszają: Gmina Prudnik i Powiat Prudnicki.

Uroczystości oficjalne:

- Msza święta (godz. 13.00),
- korowód dożynkowy,
- uroczyste otwarcie Dożynek z udziałem władz samorządowych (godz. 15.00),

- program artystyczny w wykonaniu dzieci z ZSP w Moszczance oraz Dziecięcego Studia Piosenki POK. Oprawa muzyczna: Orkiestra Dęta z Rudziczki.

Część rozrywkowa:

- zespół taneczny Romani Bacht (godz. 16.30),
- występ kabaretowy Tomasz Jachimek (godz. 17.30),
- koncerty zespołów: ABBA M. (godz. 19.00), Power Play (godz. 20.30),

- zabawa taneczna (DJ Lechu, godz. 21.30),

- atrakcje dla dzieci (dmuchańce, wata cukrowa, popcorn).

ORGANIZATORZY: Starostwo Powiatowe w Prudniku Powiat Prudnicki | Gmina Prudnik | Sołectwo Moszczanka | Prudnicki Ośrodek Kultury. **MECENAT:** Bank Spółdzielczy w Prudniku. ■

**ZBADAJ SWÓJ
WZROK**
PROFESJONALNIE
DZIECI • DOROŚLI • SENIORZY

**BADANIE
WZROKU
GRATIS!**
PRZY ZAKUPIE OKULARÓW

**SALON OPTYCZNY
WZROKOWCY**
MAŁGORZATA STRAUB

KOMPLEKSOWE
BADANIA
OPTOMETRYCZNE

NOWOCZESNA
DIAGNOSTYKA

DOBÓR OKULARÓW
DLA CAŁEJ
RODZINY

PROFESJONALNIE
I Z PASJĄ

PRUDNIK, RYNEK 15 | 77 307 99 99
789 900 810

OPTYK
ALEKSANDER SĄDŁO

PRUDNIK, PLAC WOLNOŚCI 8, TEL. 77 445 80 74

WYWÓZ NIECZYSTOŚCI CIEKŁYCH
ANDRZEJ SZWADOWSKI

WYWÓZ NIECZYSTOŚCI CIEKŁYCH
ANDRZEJ SZWADOWSKI

OBSŁUGUJEMY GMINY LUBRZA, BIAŁA, PRUDNIK, GŁOGÓWEK I GŁUCHOŁĄZY

OFERUJEMY WYWÓZ NIECZYSTOŚCI Z:

- osadników bezodpływowych
- szamb
- oczyszczalni przydomowych

Krótki okres oczekiwania na wywóz!
Zadzwoń i przekonaj się sam!

48-231 Lubrza
ul. Nowej Naprawy 52
tel. 575 375 030

Wywóz nieczystości ciekłych - Andrzej Szwadowski

KSERO **WYDRUKI
W KOLORZE**

Redakcja „Tygodnika Prudnickiego”
ul. Kościuszki 13a (parking obok PKS)
pon-pt 8:00-16:00

KOLEJ

Więcej pociągów, ale...

W Prudniku poprawia się dostępność kolei, choć jakość usługi pozostawia wiele do życzenia.

Lukasz Karpowicz, miłośnik kolei, również radny gminy, przygotował zestawienie zatrzymań pociągów na stacji w Prudniku. Okazało się, że z 10 na 12 miesięcy w 2024 i 2025 roku nastąpił wzrost liczby składów. We wrześniu i grudniu były to wzrosty o ponad 20 proc.

Całoroczny ruch pociągów w podziale na miesiące na prudnickiej stacji jest stosunkowo równomierny i waha się między 325 a 400 (w 2025 r.).

Mankamentami prudnickiej części Magistrali Podsudeckiej jest niewielka prędkość składów, co wynika z niskiego standardu technicznego torowiska oraz wysokiej awaryjności

Miesiąc	2024	2025	Różnica	Zmiana %
Styczeń	319	346	27	8,5
Luty	341	325	-16	-4,7
Marzec	356	370	14	3,9
Kwiecień	331	351	20	6
Maj	356	371	15	4,2
Czerwiec	370	353	-17	-4,6
Lipiec	392	400	8	2
Sierpień	388	390	2	0,5
Wrzesień	286	367	81	28,3
Październik	376	393	17	4,5
Listopad	349	374	25	7,2
Grudzień	319	396	77	24,1

pociągów, co sprawia, że często w podróż wyruszają zastępcze autobusy. W czerwcu przekonał się o tym Poseł Masełko, który w ramach Zespołu Parlamentarnego ds. Magistrali Podsudeckiej miał przejechać

się częścią tej linii. Tymczasem w Kędzierzynie-Koźlu w miejsce pociągu podstawiono autobus.

Średnio dziennie z prudnickiej stacji korzysta 150-199 pasażerów. (d) ■

POKRZYWNA

Park Krajobrazowy a zawody motocyklowe

Czytelnik pyta, czy organizacja zawodów motocyklowych na terenie Parku Krajobrazowego „Góry Opawskie”, a także odbyły się niedawno w Pokrzywniej, to dobry pomysł? Pytanie jest zasadne. Dziwi również o tyle, że wokół, poza terenami chronionymi przyrodniczo, jest sporo terenów doskonale nadających się na tego typu imprezy. Swego czasu świetne imprezy motocyklowe odbywały się na terenie żwirowni w Skrzypcu oraz na terenie byłego wysypiska śmieci przy ul. Wiejskiej w Prudniku. (d) ■

INTWERCENCJE

Nie tylko trzeźwość i prędkość

Apel do policji, by obok akcji związanych z prędkością oraz trzeźwością kierowców, zaczęła zwracać uwagę na hałas wywołany przez pojazdy. Część kierowców posiada pojazdy – samochody i motocykle, które wyjadają przeraźliwe wycie, a poziom hałasu z pewnością przekracza dopuszczalne normy. Bardzo rzadko zdarza się by było to efektem usterki pojazdu, zwykle chodzi o popisy i celowe zwracania na siebie uwagi. (d) ■

ŚWIEŻE, NIEPASTERYZOWANE MLEKO

MLEKOMAT
NATURALNIE OD KROWY

24/7 MLEKOMAT CZYNNY CAŁĄ DOBĘ

CODZIENNIE DOWOZIMY ŚWIEŻE MLEKO

ŚWIEŻE MLEKO NATURALNIE OD KROWY

**PRĘŻYŃSKA 36A
48-200 PRUDNIK**

DLACZEGO WARTO?

- Niepasteryzowane – pełnia wartości odżywczych
- Pełnotłuste – naturalny smak i kremowość
- Prosto od krowy – bez pośredników
- Lokalne i świeże – z naszego gospodarstwa

NATURALNIE. LOKALNIE. DLA CIEBIE.

ZABIERZ ZDROWIE Z NATURY! WSPIERAJ LOKALNYCH ROLNIKÓW! DZIĘKUJEMY ZA ZAUFANIE!

+ALL -MED SKLEP MEDYCZNY
Prudnik, ul. Piastowska 28 (dawny Dom Mody)
czynne: pon-pt 9:00-16:00 | tel. 730 018 501

**materace przeciwoleżynowe
pieluchomajtki
krzesła toaletowe
inhalatory, ciśnieniomierze
przedmioty ortopedyczne
wózki inwalidzkie**

REFUNDACJA NFZ
Narodowy Fundusz Zdrowia

www.allmed-prudnik.pl

WiRy Punkt usługowy już otwarty!

Na miejscu zlecisz czyszczenie i zamówisz profesjonalne środki czystości

Prudnik, ul. Prężyńska 36A

Otwarte: pon - pt 8:00 - 16:00



REKLAMA

CHOCIM

Inwestycje w Stadninie Koni Prudnik

Okazały, pomalowany na biało budynek Stadniny Koni Prudnik w Chocimiu, doskonale widoczny z miasta, został wyremontowany.

inwestycji informuje spółka: - Korzystając z pięknej pogody wyremontowaliśmy naszym chłopakom - młodym ogierkom - stajnię „pod szosą”. Wygląda na to, że czekała na to kilkadziesiąt lat. Wybudowaliśmy też od zera

punkt pozyskiwania nasienia koniowatych, a teraz kierujemy siły robocze na porodówkę i bieżnię kłaczy, gdyż niebawem nasze największe święto - doroczny przegląd hodowlany.

Na terenie stadniny postawiono również kontener WC oraz

wyremontowano pomieszczenia socjalne.

Na terenie Chocimia znajduje się hodowla koni. Tutaj również regularnie odbywają się zawody konne o randze krajowej i regionalnej. Przy stadninie działa Ludowy Klub Jeździecki Olimp Prudnik. Spółka posiada hodowlę krów mlecznych w nowoczesnych oborach w Wierzbcu oraz produkcję rolną na blisko 2400 ha ziemi. Biuro stadniny mieści się w dawnej, odnowionej willi Fipperów w Prudniku. (d) ■



Wnętrze stajni przed uporządkowaniem



Stajnia na nowo

100
YEARS

NASZ JUBILEUSZ.
TWOJE OKAZJE.

STIHL

PILARKA
STIHL MS 162

799,-
~~899,-~~



Rekomendowana cena detaliczna.
Najniższa rekomendowana
cena detaliczna z ostatnich
30 dni przed obniżką 899 PLN.

PILARKA
STIHL MS 172

1099,-
~~1199,-~~



Rekomendowana cena detaliczna.
Najniższa rekomendowana
cena detaliczna z ostatnich
30 dni przed obniżką 1199 PLN.

PILARKA
STIHL MS 172 C-BE

1299,-
~~1399,-~~



Rekomendowana cena detaliczna.
Najniższa rekomendowana
cena detaliczna z ostatnich
30 dni przed obniżką 1399 PLN.

Promocja 14.03.-30.06.2026 r. lub do wyczerpania zapasów.

PHU Miko Prudnik, ul. Prężyńska 3a • 77 436 55 74 • pon-pt 8³⁰-16³⁰, sob 9⁰⁰-12³⁰

REKLAMA



Wystawa lalek
Prudnik, ul. Łukowa 1
(Cech Rzemieślników i Przedsiębiorców)
wtorek – piątek 10.00 – 14.00 tel. 600 403 471



LACHOWICZ
Prudnik, ul. Kolejowa 59a
tel. 77 406 81 10

- SODASTREAM 15,-
- NARZĘDZIA
- GRZEJNIKI
- INSTALACJE WOD-KAN
- PIECE NA PELLET I EKOGROSZEK WYCENA I INSTALACJA



Biuro Poselskie Posła na Sejm RP
Katarzyny Czochara
zaprasza mieszkańców

PRUDNIK
ul. Klasztorna 4

godziny otwarcia:
pon. 11³⁰-15³⁰
wt. 10⁰⁰-14⁰⁰
pt. 10⁰⁰-14⁰⁰

W sprawie umówień
proszę dzwonić:
730 621 666 lub pisać:
kczochara.biuro@gmail.com

MASZ SPRAWĘ DO POSŁA? PRZYJDŹ!



dachówka
blachodachówka
kominy
usługi budowlano-
-dekarskie
wymiana więźby
dachowej
budowa domów
docieplenia
adaptacja poddaszy
glazurnictwo

I&D Budownictwo
Damian Zielski
530 580 826
f I&D Budownictwo



Zakład ślusarsko-spawalnicy
METANCE
Patrik Szemberg

BRAMY
OGRODZENIA
BALUSTRADY
SCHODY METALOWE
KONSTRUKCJE STALOWE

tel. 666 081 077

Trzebina 215, 48-200 Prudnik p.szemberg@metance.pl

Z POLICJI

Dwoje zatrzymanych

Dwoje poszukiwanych przez wymiar sprawiedliwości zatrzymali we wtorek, 11 sierpnia podczas służby prudnicki policjanci.

Funkcjonariusze rozpoznali ich w trakcie patroli na ulicach Prudnika i Głogówka.

W Głogówku mundurowi zatrzymali 46-letniego mężczyznę poszukiwanego w związku z koniecznością odbycia kary czterech miesięcy pozbawienia wolności za kradzież z włamaniem.

Z kolei w Prudniku policjanci zatrzymali 36-letnią kobietę poszukiwaną za liczne kradzieże sklepowe. Kobieta miała do odbycia karę



KPP PRUDNIK

26 dni pozbawienia wolności. Sąd przewidział możliwość zamiany kary na wpłatę 1500 złotych, jednak nie skorzystała z tej możliwości.

Oboje zatrzymani trafią do aresztu, gdzie odbędą zasądzone

kary. Policja przypomina, że podczas codziennych patroli funkcjonariusze zwracają uwagę również na osoby poszukiwane przez organy ścigania i wymiar sprawiedliwości. ■

NA DROGACH

Chwila nieuwagi może mieć poważne konsekwencje

Prudnicki policjanci z myślą o bezpieczeństwie niechronionych uczestników ruchu 12 sierpnia przeprowadzili akcję „Bezpieczny pieszy”

Akcja była prowadzona na terenie całego województwa opolskiego. Jej głównym celem była poprawa bezpieczeństwa pieszych oraz innych niechronionych uczestników ruchu drogowego. Od wczesnych godzin porannych prudnicki policjanci ruchu drogowego zwracali szczególną uwagę na zachowania kierowców i pieszych. Kontrolowane były między innymi okolice przejść dla pieszych oraz miejsca, w których bezpieczeństwo niechronionych uczestników ruchu może być szczególnie zagrożone. Funkcjonariusze prowadzili również rozmowy profilaktyczne, przypominając o podstawowych zasadach bezpieczeństwa, a pieszym wręczali odbłaski. Po zmroku pieszy bez elementów odbłaskowych może być widoczny dla kierowcy dopiero z odległości 20-30 metrów, podczas gdy osoba wyposażona w odbłask



KPP PRUDNIK

może zostać zauważona nawet z odległości 150 metrów, to znacznie zwiększa szanse.

Wcześniej, w piątek 7 sierpnia przeprowadzona została w powiecie prudnickim akcja „Prędkość”. Policjanci szczególną uwagę zwracali na kierowców, którzy nie stosują

się do obowiązujących ograniczeń prędkości. Mundurowi skontrolowali 38 kierujących pojazdami. Aż 27 z nich przekroczyło prędkość w rejonie przejść dla pieszych. W 38 przypadkach interwencje zakończyły się nałożeniem mandatów karnych, a wobec 13 kierujących zastosowano pouczenia. ■



swissporTON

Dachówki ceramiczne SIMPLA i TITANIA marki swissporTON mamy dla Ciebie od ręki – w atrakcyjnych, promocyjnych cenach.

Wybieraj spośród szerokiej palety kolorów i nowoczesnych powłok, dopasowanych do każdego stylu domu.

Nie czekaj na dostawę – Twój dach może być gotowy szybciej niż myślisz. Sprawdź aktualną promocję!

Prudnik, ul. Morcinka 1A, tel. 798 004 528

PHD POLSKIE HURTOWNIE DACHOWE

DACH STAL

dachstal.eu

PO POWODZI

Zapora będzie wzmocniona, ale na razie nie będzie rozbudowy

Ponad 14 milionów złotych kosztować będą prace polegające na poprawie parametrów technicznych zapory na Złotym Potoku w Jarnońtówku. Inwestorem są Wody Polskie w Gliwicach.

Andrzej DEREN

Zadanie nie obejmuje wnioskowanych tuż po powodzi w 2024 r. propozycji polegających na zwiększeniu pojemności suchego zbiornika, łącznie z możliwością włączenia do zalewowego obszaru terenów po czeskiej stronie granicy. Wykonawca skupi się na wzmocnieniu istniejącej infrastruktury, która w swojej pierwotnej konstrukcji powstała w czasach cesarstwa niemieckiego (1909), po powodzi w 1903 r. W czasie powodzi z września 2024 r. zbiornik przyjął maksymalną ilość wody,

która zaczęła przelewać się przez odpływ w kamiennej koronie zapory, a grodzie były maksymalnie otwarte, a więc bez możliwości dodatkowego upustu wody w celu zmniejszenia naporu wody na konstrukcję. Na szczęście maksymalny stan nie trwał długo i woda zaczęła opadać.

Wody Polskie wyliczają realizowane w ramach przetargu prace: - Uszczelnienie strony odwodnej zapory, wzmocnienie gruntu w korpusie zapory, wykonanie drenażu od strony odpowietrznej, wymiana mechanizmów regulujących przepływ wody, a także wykonanie sieci urządzeń kontrolno-pomiarowych

niezbędnych dla tego obiektu hydrotechnicznego.

W 2025 r. Wody Polskie w Gliwicach zleciły wykonanie ekspertyzy technicznej zbiornika wraz z oceną i kontrolą 5-letnią stanu technicznego obiektu: - Zgodnie z opisem zawartym w opracowaniu przeprowadzonych badań i pomiarów stan kamiennych budowli zbiornika: zapory, sekcji przelewowo-spuستowej oraz niecki wypadowej pozostał w dostatecznym stanie i nie został znacząco naruszony w wyniku oddziaływania wód powodziowych. Jednocześnie, wspomniana ekspertyza wskazała na obszary, których realizacja w obrębie ziemnego

korpusu zapory – skarpy odpowietrznej wpłynie na zwiększenie ochrony przed wielką wodą w zlewni górnej Odry. Dążąc do budowy odporności regionu i podnoszenia poziomu bezpieczeństwa przeciwpowodziowego Wody Polskie w Gliwicach podjęły decyzję o przeprowadzeniu szerokiego zakresu prac w ramach zadania pn. „Poprawa parametrów technicznych w zakresie stateczności zapory suchego Zbiornika Jarnońtówek”.

Wykonawcą inwestycji jest spółka POM z Krapkowic, ta sama, która realizuje obecnie remont i przebudowę hali przy ul. Łucnicznej w Prudniku. Zadanie realizowane jest w formule „zaprojektuj i wybuduj”. - W ramach zadania pracami zostanie objęta zapora ziemna zbiornika, m. in. w zakresie uszczelnienia skarpy odwodnej. Oczekujemy też opracowania przez wykonawcę takiego rozwiązania projektowego za sprawą którego wzmocnieniu ulegnie grunt w korpusie zapory, poprawi się stateczność i nośność tej budowli hydrotechnicznej. Ponadto, miejscowe naprawy przeprowadzone zostaną w

korpusie budowli przelewowo-spuستowej. Wymienione zostaną również mechanizmy regulujące przepływ wody. Obiekt otrzyma też dodatkowe urządzenia kontrolno-pomiarowe. Powstanie zarazem nowe stanowisko pomiarowe dla łaty wodowskazowej, uzupełnione zostanie oświetlenie na obiekcie, który doposażymy także w generator prądowtórzy. Wyremontowana zostanie kładka techniczna – przekazuje Jan Grygier, dyrektor Wód Polskich w Gliwicach.

Całkowita wartość zadania wynosi 14 229 959,2 zł. Realizacja zakresu prac potrwa maksymalnie 7 miesięcy. Zadanie jest dofinansowane ze środków budżetu państwa.

Zapora na Złotym Potoku ma podstawowe znaczenie dla bezpieczeństwa przeciwpowodziowego dorzecza Osobłogi, a szczególnie terenów nad Złotym Potokiem i rzeką Prudnik. W przeszłości był to jeden z argumentów przemawiających za korektą granic administracyjnych i przyłączenia sołectw Jarnońtówek i Pokrzywna do gminy Prudnik i powiatu prudnickiego. ■

ŁĄKA PRUDNICKA - MOSZCZANKA

Taką mamy wizytówkę

Czytelnik zwraca uwagę na pobazgrane napisami wiaty przystanków autobusowych w Łące Prudnickiej i Moszczance.



Jeden ze zniszczonych przystanków w Łące i Moszczance

Ta sytuacja regularnie się powtarza, a wandalizm ma to, że przystanki maluje się za pieniądze publiczne. - Nic nie robi się w tej sprawie, a miejsca te są często odwiedzane przejazdem przez turystów, a to trochę szpeci wizerunkowo – pisze czytelnik.

Interwencja czytelnika zbiegła się z uwagą kolejnej osoby

na temat uschniętych drzew w Łące Prudnickiej, które stoją blisko drogi krajowej i w ten sposób zagrażają osobom oraz pojazdom przebywającym w ich sąsiedztwie. Jedno z drzew jest przy przystanku obok zamku (kierunek na Głuchołazy). Tuż obok, jest uschnięty fragment drzewa nad jezdnią. Martwe drzewa są też wzdłuż szosy między Łacją a Prudnikiem. (d) ■



Uschnięte drzewa lub ich fragmenty zagrażają mieszkańcom i uczestnikom ruchu drogowego



OFERTA ZAJĘĆ

w GCK w Białej

Oferta zajęć prowadzonych w GCK w Białej w roku szkolnym 2026/2027

dla dzieci, młodzieży i dorosłych.

PORANNY ROZRUCH	poniedziałki i środy 8:30	JOGA Z AGNIESZKA	poniedziałki 19:00 czwartki 18:00
J. ANGIELSKI DLA NAJMŁODSZYCH	poniedziałki i środy 16:00	KEYBOARD	wtorki i piątki 15:00
J. ANGIELSKI LEO ENGLISH WITH LITTLE MONKEYS	wtorki i czwartki 15:00	STUDIO PIOSENKI	wtorki 16:00
MIEDZYPOKOLENIOWY TEATR ODLOTOWY	poniedziałki 18:00	MOBILIZACJA I WYTRZYMAŁOŚĆ	wtorki i czwartki 17:00 piątki 19:00
ZAJĘCIA PLASTYCZNE	poniedziałki 14:30 17:30	MAŻORETKI BLANCO	czwartki grupa przedszkolna 16:00 kadetki 17:00 juniorzy i seniorki 18:30
ZUMBA	poniedziałki i środy 18:00	NAUKA GRY NA GITARZE	piątki od 16:00
JOGA I TAI CHI Z JOANNA	wtorki i czwartki 19:00	MARCO DANCE STUDIO	poniedziałki, środy i piątki od 17:00 czwartki 18:00

! PODANE DNI I GODZINY MOGĄ ULEC ZMIANIE!

WIĘCEJ INFORMACJI:
77 4387 026 wew. 22

Gminne Centrum Kultury w Białej



audiofon
35 lat pomagamy słyszeć lepiej

bezpłatne badania słuchu

Mirosław Ciołak
Ambasador Audiofon z Ostrowca Świętokrzyskiego

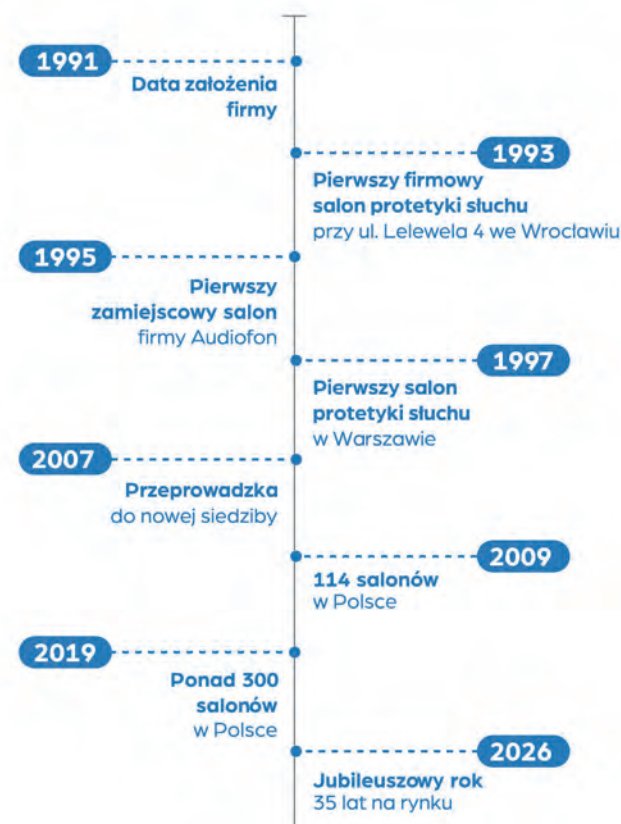


Historia i doświadczenie

Audiofon jest polską firmą rodzinną, działającą nieprzerwanie od 1991 r.

Nasze wieloletnie doświadczenie w obsłudze Pacjentów, nowoczesny sprzęt diagnostyczny i rozbudowa sieci salonów protetyki słuchu to tylko część atutów firmy.

Największą rolę w budowaniu zaufania wśród naszych Pacjentów odgrywa indywidualne, skierowane na pomoc podejście do osób z problemem niedosłyszenia oraz bezpłatne badania słuchu dostępne w ponad czterystu gabinetach audioprotetycznych Audiofon na terenie całej Polski.



Zapraszamy do naszych gabinetów

Lista wszystkich gabinetów na stronie

📍 Prudnik, ul. R. Traugutta 4A

tel. 77 406 73 05

📍 Głucholazy, ul. M. Skłodowskiej-Curie 16

tel. 77 436 71 69

📍 Nysa, ul. Rynek 14/1U

tel. 77 433 01 04

📍 Nysa, ul. Bracka 1

tel. 885 88 74 94

Bezpłatna infolinia: 800 806 900

www.audiofon.com.pl

DNI KORFANTOWA

Święto miasta i mieszkańców

Weekend 8-9 sierpnia upłynął w Korfantowie pod znakiem, zabawy, muzyki, biesiadowania. Mieszkańcy gminy świętowali Dni Korfantowa 2026!

Dwa dni pełne muzyki, tańca, uśmiechów, spotkań i wspólnej zabawy już za nami. Co było do przewidzenia tego gorącego lata, dopisała także pogoda. Ale liczył się przede wszystkim gorący klimat wśród uczestników. Mieszkańcy gminy oraz goście świętowali przy okazji 33. rocznicy odzyskania praw miejskich przez Korfantów.

Do świętowania Dni Korfantowa zaprosił burmistrz Janusz Wójcik i organizatorzy wydarzenia, czyli Miejsko-Gminny Ośrodek Kultury, Sportu i Rekreacji w Korfantowie. Dużo działa się na scenie, która nie tylko towarzyszyła uczestnikom biesiady, ale była miejscem znakomitych występów. Rozpoczęły je pierwszego dnia lokalne zespoły. Nie mogło zabraknąć pań z zespołów: Ścinawskie Koniczynki oraz Włodarzanki. Był koncert zespołu Żuki, który zaprezentował największe światowe przeboje, takich legendarnych grup jak: The Beatles, Led Zeppelin, Czerwone Gitary, Free. Następnie do zabawy porwał uczestników spotkania Nowator. Sobotni wieczór zakończyła taneczna zabawa z kobiecym trio Cover Band Maggie.

Drugi dzień rozpoczęły występy lokalnych artystów: uczestnicy Studia Piosenki działającego przy M-GOKSIR w Korfantowie, zespół taneczny Vita Dance, zespół wokalny Kwiat Lotosu. Na najmłodszych czekało następnie Przebojowe Zoo. Muzyczną gwiazdą niedzielnego popołudnia był Mariusz Kalaga, piosenkarz i wykonawca estradowy, który świętuje w tym roku 40-lecie pracy na scenie muzycznej. Wieczorem był żywiołowy koncert zespołu Power Play, a rozkręconą przez niego zabawę poprowadził DJ Proj. Taneczną noc wzbogacił tradycyjny pokaz sztucznych ogni.

Jeśli były dwa dni pełne zabawy, to nie mogło zabraknąć dobrego jedzonka. W strefie gastronomicznej prezentowały się Koła Gospodyń Wiejskich, które przygotowały prawdziwe specjały m.in: pierogi Włodarskie, pierogi z dzikiem, pierogi z pstrągiem, krem z pomidorów, ziemniaki z parnika, dania z grilla, pasztet z dzika, kartacze, pajdę ze smalcem, „dzikie” krokiety, domowe ciasta. A były też tradycyjnie frytki, gofry, wata cukrowa, popcorn, zapiekanki i inne pyszności.

Obok były stoiska rękodzielnicze, prezentacje lokalnych wytwórców w (ofercie m.in. rękodzieło, kosmetyki i drobne upominki), dla najmłodszych były darmowe dmuchańce, animacje, piana party i bezpłatny Paintball. Wszystko na stadionie miejskim w Korfantowie.

Obok Gminy Korfantów i MGOKSIR w Korfantowie w organizację wydarzenia zaangażowani byli także: druhowie OSP w Korfantowie (czuwanie nad bezpieczeństwem uczestników), przedsiębiorstwa Giga-Com Krzysztof Kruczek, Agroturystyka „Judyta” Ewa Guźla oraz Agnieszka i Tadeusz Zajac (wsparcie finansowe). ■



Wraz z mieszkańcami gminy Korfantów swój jubileusz sceniczny świętował Mariusz Kalaga



Przy wspólnym biesiadnym stole



Czas na smakołyki ze Starej Jamki



Zabawa z DJ Proj



Na scenie zespół Żuki



Strefa atrakcji dla dzieci



Pokaz sztucznych ogni

Z POLICJI

Dwa promile i rower. Policjanci sprawdzili ponad 1100 kierujących

W poniedziałek, 17 sierpnia, w godzinach porannych, prudniccy policjanci ruchu drogowego prowadzili działania „Trzeźwy poranek”. Funkcjonariusze sprawdzili stan trzeźwości 1112 kierujących.

Podczas kontroli mundurowi sprawdzili trzeźwość 57-letniego kierującego samochodem osobowym, który miał w organizmie 0,6 promila alkoholu. Mężczyźnie zatrzymano prawo

jazdy, a za kierowanie pojazdem w stanie nietrzeźwości grozi mu kara do 3 lat pozbawienia wolności oraz zakaz prowadzenia pojazdów.

Chwilę później do kontroli został zatrzymany 34-letni mężczyzna kierujący rowerem. Badanie wykazało, że miał w organizmie prawie 2 promile alkoholu. Rowerzysta został ukarany mandatem karnym w wysokości 2500 złotych.

Alkohol i kierowanie pojazdem to połączenie, które może mieć tragiczne konsekwencje. Nawet niewielka ilość alkoholu może wpływać na koncentrację, czas reakcji i prawidłową ocenę sytuacji na drodze.

Pamiętajmy, zanim wsiądziemy za kierownicę, upewnijmy się, że jesteśmy trzeźwi. Nie ryzykujmy własnym życiem ani bezpieczeństwem innych – apelują prudniccy policjanci. (informacja: KPP Prudnik) ■



Policjanci kontrolują trzeźwość kierowców

KPP PRUDNIK

24 609 609 320
ul. Prężyńska 17, 48-200 Prudnik

PROFESJONALNA OPIEKA NAD RANAMI PRZEWLEKŁYMI I TRUDNO GOJĄCYMI SIĘ

mgr piel. Marta SĘDZIK
730 911 598
marta.sedzik@gmail.com

Rana pod kontrolą
GABINET LECZENIA RAN
MS | MedCare Education

Cukrzycowa choroba stóp	Owrzodzenia podudzi	Owrzodzenia nowotworowe
Rany oparzeniowe	Odleżyny	Rany trudno gojące się

HOTELE GORZELANNY W POKRZYWNE. I

**PIASZCZYSTA PLAŻA
PODGRZEWANA WODA**

**NOWOŚĆ!
SALA ZABAW DLA DZIECI**

POKRZYWNA 76 **WWW.GORZELANNY.PL**
tel. 781 251 029

REKLAMA

GMINNY OŚRODEK KULTURY W LUBRZY

Przestrzeń twórcza

12 sierpnia w Gminnym Ośrodku Kultury w Lubrzy odbyły się warsztaty ceramiczne, na które w ramach stypendium „Marszałkowskie talenty” zaprosiła Joanna Bieniarz.

Zajęcia odbyły się w Fabryce Sztuki w GOK w Lubrzy. Udział w warsztatach jest bezpłatny. To pierwsze ze spotkań w ramach cyklu. Warsztaty Misa Mocy Kobiety, w których kobiety poprzez pracę z gliną, kontakt z naturą oraz refleksję nad własnym ciałem wzmacniają swoją moc, zrealizowane zostały w ramach projektu „Twórczość kobiety jako przestrzeń ekspresji i tożsamości”, który reali-

zuje Joanna Bieniarz. Po raz drugi warsztaty odbędą się już 26 sierpnia (tel. 535 569 802). Ale to nie wszystko. Cykl warsztatów ceramicznych, podczas których uczestniczki tworzą misy - naczynie o symbolicznym znaczeniu, które wypełniać można ideami i twórczymi inspiracjami oraz obraz ceramiczny inspirowany lokalnym pejzażem Gór Opawskich, połączony z refleksją nad pytaniem: jakiej przestrzeni potrzebujemy jako artystka, aby tworzyć?



Jedna z powstających na warsztatach mis

Joanna Bieniarz zaprasza na zajęcia: Tutaj ma swój początek każda twoja twórcza myśl. Odczuwasz świat w zakresie swojej wrażliwości, widzisz go i kochasz. I w naczyniu swojej kobiecej mocy go układasz jako dobry dla siebie. Inspirujący. Uspokajający. Poruszający. Czuły. Misa mocy kobiety to zaproszenie do swojego głębokiego uczucia. Zanimają inne wymuszone, wyobrażone myśli. Twoja przestrzeń wypełnia się

twórczą fantazją. Twoja kobiecość przedstawia pole nieskończonych możliwości. Sięgaj w głąb. Siebie.

Już niedługo odbędzie się także spacer do miejsca Grobu Czarownicy w Przełęczy Pod Zamkową Górą, gdzie odbędą się sesje fotograficzne, kolejne warsztaty ceramiczne pt. Mapa twórczości kobiety oraz wernisaż.

Projekt artystyczny „Twórczość kobiety jako przestrzeń ekspresji i tożsamości” zrealizowany jest przez Joannę Bieniarz w Lubrzy w ramach środków ze stypendium Marszałka Województwa Opolskiego „Marszałkowskie Talenty”. ■



Uczestniczki warsztatów w Gminnym Ośrodku Kultury w Lubrzy

JOANNA BIENIARZ (3)

BIBLIOTEKA PUBLICZNA W PRUDNIKU

125 lat „Wesela”

W Miejskiej i Gminnej Bibliotece Publicznej w Prudniku można obejrzeć wystawę „Wesele” na scenie - od 1901 roku do dziś. Prezentacja została przygotowana z okazji 125. rocznicy wydania „Wesela” Stanisława Wyspiańskiego. Utwór to jeden z najwybitniejszych dramatów polskiej literatury. Ekspozycja przybliży historię powstania utworu, jego inspiracje oraz znaczenie dla kultury i teatru. Są tu materiały dotyczące życia i twórczości Stanisława Wyspiańskiego, wydania „Wesela”, opracowania i publikacje dostępne w zbiorach biblioteki. Wystawa dostępna jest w holu biblioteki do 19 września.

Prapremiera Wesela Stanisława Wyspiańskiego odbyła się 16 marca 1901 roku w Teatrze Miejskim w Krakowie (obecnie Teatr im. Juliusza Słowackiego). Spektakl, spotkał się z ogromnym zainteresowaniem publiczności i szybko zyskał miano jednego z najważniejszych wydarzeń w historii polskiego teatru. Przedstawienie grano 153 razy z rzędu na krakowskiej scenie. Do 1927 roku utrzymano w repertuarze pierwotną inscenizację z 1901. Było to wówczas absolutnym rekordem. Sztuka szybko trafiła na sceny innych miast galicyjskich (we Lwowie

wystawiono „Wesele” już w tym samym roku). W zaborze rosyjskim dramat długo był zakazany (carska cenzura nie dopuściła go ze względu na wywrotową wymowę), ale czytano go potajemnie. W niepodległej Polsce „Wesele” stało się lekturą obowiązkową, w najlepszym tego słowa znaczeniu. Od czasu premiery w 1901 roku „Wesele” nie schodzi z afiszy polskich teatrów i co pokolenie przeżywa nowe interpretacje. W okresie międzywojennym wystawiano je ku pokrzepieniu serc, a i w okresie PRL sztuka Wyspiańskiego była często grana. Wykorzystywano jej metafory jako aluzje do społecznego odrętwienia pod rządami komunistycznymi. Każdy reżyser starał się wydobyć z arcydzieła coś aktualnego.

W 1973 roku Andrzej Wajda przeniósł „Wesele” na ekran w głośnej adaptacji filmowej. „Wesele” Wajdy zdobyło uznanie i utrwaliło wizerunki bohaterów: rola Ewy Ziętek jako Panny Młodej czy Daniela Olbrychskiego jako Pana Młodego zapadły w pamięć. W filmie tym Czesław Niemen użył głosu Chochołowi, śpiewając przejmującą melodię w finale. W XXI wieku polscy reżyserzy nadal sięgają po ten dramat, nierzadko uwspółcześniając go. W 2017 roku „Wesele”

zostało wybrane jako lektura Narodowego Czytania – ogólnopolskiej akcji pod patronatem Prezydenta RP. Ten wybór potwierdza szczególne miejsce utworu w narodowej świadomości. Przeszło sto lat po premierze trudno przecenić wpływ „Wesela” na polską kulturę. Jest to utwór kanoniczny – omawiany w szkołach, cytowany przez polityków i publicystów, wciąż obecny w teatrze, filmie i sztukach wizualnych. Niektóre zwroty z dramatu stały się częścią języka potocznego. Sam Chochoł urosł do rangi symbolu kulturowego. Podobnie jak przestroga

przed utratą „złotego rogu”, ostrzegająca kolejne pokolenia przed zaprzeczaniem historycznych szans (Piotr Pokrzywiński).

W Czytelnii prudnickiej biblioteki otwarta była również okolicznościowa wystawa oraz zbiór publikacji dotyczących Powstania Warszawskiego, a także książki, których autorami byli sami Powstańcy. ■

Fragment ekspozycji w prudnickiej bibliotece



BIBLIOTEKA PUBLICZNA W PRUDNIKU



GRUŻJA I ARMENIA W LIPCU 2026, CZ.4

Gruzińska supra i przejazd do Armenii

Gruzja i Armenia to dwa kraje Kaukazu, w których historia i duchowość chrześcijańska splatają się z niezwykłymi krajobrazami. Tam też wyruszyliśmy tego lata na pielgrzymkę, w której licznie uczestniczyli prudniczanie.

Witold JANKOWSKI

Z Signagi pojechaliśmy zwiedzić monaster Bodbe z miejscem spoczynku św. Nino, patronki Gruzji. Monaster św. Jerzego w Bodbe to kompleks klasztorny we wschodniej Gruzji, położony na stromym zboczu w dolinie rzeki Alazani, około 2 km od centrum miasta Signagi.

Wedle tradycji pierwsza świątynia została tu wzniesiona na polecenie króla Miriana III, który rozkazał zbudować niewielką cerkiew w miejscu pochówku św. Nino. To właśnie św. Nino uzdrowiła chorą żonę króla Iberii. Król Mirian III zapytał Nino, jaką nagrodę życzy sobie za uzdrowienie żony, odpowiedziała, że chciałaby zbudować kościół, do którego powinni przyjechać księża z Konstantynopola. Król wysłał więc poselstwo do cesarza Konstantyna Wielkiego i wraz z całą rodziną królewską przyjął chrzest. W ten sposób, według legendy, miała się dokonać chrystianizacja Gruzji w 337 roku.

kachijskich, a także jest celem wielu pielgrzymek mieszkańców Gruzji. W pobliżu świątyni znajduje się kaplica św. Zabulona i św. Zuzanny (rodziców św. Nino), do której prowadzą liczące 1300 stopni schody. Ze zbocza, na którym znajduje się klasztor, rozpościera się przepiękna panorama Kaukazu.

Pozostał nam jeszcze przejazd na ostatni punkt programu tego dnia, tj. na obiadokolację w formie tzw. supry. Supra to tradycyjna gruzińska uczta i ceremonia, wpisana na listę niematerialnego dziedzictwa UNESCO. Słowo to dosłownie oznacza „obrus”, jednak w rzeczywistości odnosi się do suto zastawionego stołu, wielogodzinnego biesiadowania i rytuału celebrowania więzi rodzinnych oraz przyjaźni. Główne filary supry to:

Tamada: mistrz ceremonii, który zarządza biesiadą, dba o odpowiednią atmosferę i wygłasza poetyckie, głębokie toasty.

Toasty: wznosi się je wyłącznie winem lub czaczą. Według tradycji każdy toast jest długą przypowieścią

w gęstym, słodkim kisielu z zagęszczonego soku winogronowego. Przysmakiem tym o orzechowo-winogronowej nucie zajądają się mieszkańcy całego Kaukazu, no i my przyjezdni pielgrzymi/turyści.

Kolejnego, już piątego dnia naszej pielgrzymki, pożegnaliśmy gościnny Dom Pielgrzyma w okolicach Tbilisi i wyruszyliśmy w kierunku granicy, by kolejne 3 dni zachwycić się tym pięknym, gościnnym krajem, jakim jest Armenia. Armenia to pierwszy kraj na świecie, który już w 301 roku przyjął chrześcijaństwo jako religię państwową. Ta historyczna decyzja od siedemnastu stuleci rzeźbi tożsamość Ormian i krajobraz zabytków, zdających się wyrastać wprost z bazaltowych skał Kaukazu. Owiane biblijnymi przypowieściami góry, kamienne świątynie i tajemnicze artefakty wytyczają jedyny w swoim rodzaju szlak pielgrzymki po Armenii – peregrynacji do źródeł wiary, w której sacrum stanowi nienaruszalny fundament lokalnego istnienia. Narodowe motto Ormian brzmi: „Jeden naród, jedna kultura” - a podłoże owego monolitycznego konstruktu społeczno-kulturowego od wieków stanowi religia. Tutaj to nie niedzielny obowiązek czy odświętny obyczaj, ale kręgosłup myślenia, zachowania i codziennego funkcjonowania.



Monastyr Goszawank w Armenii

RADOSŁAW MOSKWIK



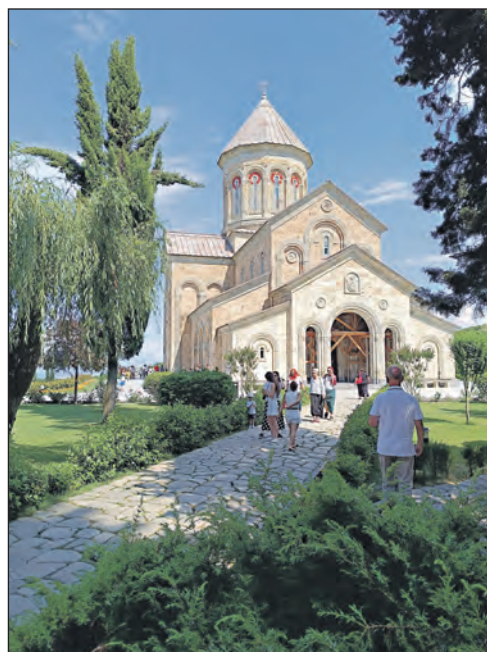
Pomnik Mychitara Gosza

W cieniu świętej góry Ararat wiara nie jest jałowym zestawem dogmatów, lecz tkanką łączną całej społeczności - jedynym stałym łodem podczas dziejowych burz, który jednoczy Ormian w dumnej



Misternie rzeźbiony chaczkar

MALGORZATA WEIGT (4)



Klasztor w Bodbe, miejsce spoczynku św. Nino

Nino zmarła i została pochowana w Bodbe około 338-340 roku.

To właśnie w miejscu jej pochówku powstała pierwsza świątynia, która z czasem rozrosła się w większy kompleks. W okresie średniowiecza klasztor zyskał na znaczeniu i stał się miejscem koronacji władców kachetyjskich. W 1615 roku świątynia została zniszczona przez wojska szacha Abbasa I. Monaster bardzo szybko został odbudowany i ponownie stał się ważnym miejscem kultu św. Nino. W 1823 roku klasztor został gruntownie odrestaurowany i ozdobiony malowidłami ściennymi. W 1889 roku Bodbe odwiedził car Aleksander III. Z jego inicjatywy utworzono tu żeński klasztor ze szkołą rzemiosła artystycznego. Obecnie monaster pełni funkcję siedziby biskupów

o życiu, historii, religii lub zmarłych przodkach. Odpowiada się na nie słowem Gaumardžos! (Na zdrowie! / Zwycięstwo!).

Jedzenie: stół ugina się od lokalnych specjałów, takich jak chaczapuri, chinkali, szaszłyki i świeże warzywa.

Śpiew i taniec: biesiadzie towarzyszą tradycyjne wielogłosowe pieśni oraz żywiołowe tańce.

I nam było dane uczestniczyć w takiej gruzińskiej uczcie. Było radośnie, smacznie, ze śpiewem, a toastów nie zabrakło. Przed supra uczestniczyliśmy w warsztatach pieczenia chleba oraz wykonania najpopularniejszego gruzińskiego przysmaku z orzechami, jakim jest czurczchela, tj. orzechów włoskich lub laskowych nawlęczonych na nitkę, zatopionych



GRZEGORZ WEIGT (2)



Podczas gruzińskiej supry - uczy, której towarzyszą wielogłosowe śpiewy

pokorze i poczuciu niezniszczalności. Historycznym fenomenem pozostaje fakt, że Apostolski Kościół Ormiański kształtował się już w początkach IV wieku, a więc wtedy, kiedy w Rzymie nadal trwały prześladowania chrześcijan. Gdy tamtejsi wyznawcy Chrystusa drżeli o życie w lochach, Ormianie zdobyli się na akt cywilizacyjnej odwagi, co na zawsze zdefiniowało ich tożsamość. Ale na tym nie kończą się rewelacje. Bo jeśli sięgniemy do Biblii, okazuje się, że wiara zawędrowała do Armenii zdecydowanie wcześniej - a w zasadzie nie zawędrowała, lecz... przypłynęła tu na Arce Noego, którego Ormianie uważają odtąd za praojca swojego rodu.

Po przekroczeniu granicy czekał na nas autokar z przewodnikiem Griqorem. Nasze zwiedzanie Armenii rozpoczęliśmy od przejazdu wzdłuż granicy z Azerbejdżanem (po terenie, gdzie niedawno toczyły się walki) do monasteru Goszawank. Przed monastylem stoi Pomnik Mychitara Gosza. Mychitar (lub Mechitar) Gosz (1130-1213) to ormiański zakonnik, pisarz i prawnik. Najbardziej znany z dzieła nowatorskiej kodyfikacji prawa dokonanej w końcu XII wieku. Kodeks Gosza wykorzystywany był w Armenii Cylicyjskiej oraz w I Rzeczypospolitej, gdzie stanowił podstawę autonomii prawnej Ormian zamieszkujących Polskę. Klasztor został założony przez Gosza w roku 1188. Początkowo zwano go Nor-Getik, czyli Nowy Getik. Zwiedziliśmy obiekty wzniesione w XII i XIII stuleciu. Piękną okrasę stanowił wyjątkowej urody chaczkar igiełkowy, zwany tak ze względu na bardzo delikatne, koronkowe rzeźbienia w kamieniu.

Później po ok. 30 min. jazdy zatrzymujemy się na szybki przystanek na zdjęcia w wiosce Dilijan przed dość dziwnymi figurami z brązu z kultowej radzieckiej komedii z 1977 roku, filmu „Mimino”.

CDN

SMA CZNIE W REGIONIE



Zapraszamy do lokalu w Lubrzy i punktu w Prudniku na DANIE DNIA (menu na każdy dzień sprawdzić można na Facebooku: Wytwórnia Pierogów Wartościowych Prudnik) **oraz PIEROGI** ruskie • z mięsem • z kapustą i pieczarkami • ze szpinakiem • z płuckami • z kaszą, boczkiem i twarogiem • pielmieni (we wtorki, środy i czwartki) **Nie oferujemy dowozu!**

Lubrza
ul. Wolności 139
pon-pt 11⁰⁰-20⁰⁰

Prudnik
Prudnik, Pl. Wolności 1
(b. kawiarnia Amici)
pon-pt 9⁰⁰-17⁰⁰



MENU/DANIE DNIA FACEBOOK: Wytwórnia Pierogów Wartościowych



42 zł
JUŻ OD
KOD: WIOSNA
DO 20% TANIEJ

MARGOS fit
catering dietetyczny

NAJLEPSZE CENY NA OPOLSZCZYZNIE

www.margosfit.pl 887-024-024



FACEBOOK: Margos Fit



RESTAURANT

RESTAURACJA PRZYJĘCIA CATERING

Prudnik, ul. Łukowa 1, tel. 77 406 86 66

MENU terazprudnik.pl/smacznie/hana



**- PARKOWA -
RESTURACJA**

organizacja wesel, chrzcin, komunii, urodzin, jubileuszy, styp oraz innych imprez okolicznościowych
w każdy weekend (od piątku do niedzieli) zabawy taneczne
ciepła atmosfera, pyszne posiłki, profesjonalna obsługa

Restauracja Parkowa Mariusz Bal
Prudnik, ul. Parkowa 2

Rezerwacje:
601 570 805



RESTAURACJA CO CO 2.0
Prudnik, ul. Tuwima
77 436 08 80

poniedziałek – piątek: 11.00 – 22.00
sobota – niedziela: 13.00 – 22.00

W menu m.in.: pizza, przystawki, zupy, dania główne, makarony, sałatki, desery, koktajle, posiłki dla dzieci.




Regionalne dania kuchni czeskiej i polskiej
Pyszne jedzenie i orzeźwiające napoje w swojskiej atmosferze
Imprezy okolicznościowe, bankiety, catering

C'est la vie
Restauracja z duszą

Bartultovice 35 300 metrów za przejściem granicznym w Trzebinie
+420 605 113 474 / +48 786 141 214 Nd-czw 11-21, pt-sob 11-22

FACEBOOK Restaurace Selavi



KUBK MAGNESY NAKLEJKI OBRAZKI

dostępne w redakcji
Tygodnika Prudnickiego
ul. Kościuszki 13a, pon-pt 8-16

KSERO WYDRUKI CZARNO-BIAŁE / KOLOROWE

A3 A4

Redakcja
„Tygodnika Prudnickiego”
Prudnik, Kościuszki 13a (obok PKS)

Tygodnik Prudnicki

Oferta specjalna reklamy dla branży medycznej i branż pokrewnych

77 436 28 77
reklama@tygodnikprudnicki.pl

KSERO WYDRUKI CZARNO-BIAŁE / KOLOROWE

A3 A4

Redakcja
„Tygodnika Prudnickiego”
Prudnik, Kościuszki 13a (obok PKS)

INFORMACJA

Burmistrz Prudnika informuje, że na tablicy ogłoszeń w Urzędzie Miejskim w Prudniku przy ulicy Kościuszki 3, dnia 19 sierpnia 2026 r. został wywieszony wykaz lokali mieszkalnych przeznaczonych do oddania w najem oraz wykaz lokali użytkowych przeznaczonych do oddania w najem. Wykazy zostały opublikowane na stronie Biuletynu Informacji Publicznej Urzędu Miejskiego w Prudniku (BIP) www.bip.prudnik.pl.

KOREPETYCJE

PRZYGOTOWANIE DO MATURY, EGZAMINU
ÓSMOKLASISTY I POMOC W BIEŻĄCEJ NAUCE
STACJONARNIE LUB ONLINE
INDYWIDUALNIE LUB GRUPOWO

POZIOM PODSTAWOWY I/LUB ROZSZERZONY:
MATEMATYKA
CHEMIA
BIOLOGIA
GEOGRAFIA POZIOM PODSTAWOWY:
FIZYKA

505 084 469

f / CK Centrum Korepetycji

KZ KONSTRUKCJE

www.ZGORZELSKI.pl

- HALE • WIATY • MAGAZYNY
- KONSTRUKCJE SPAWANE

☎ **77 438 15 40** 📠 **602 48 20 46**

Zakład Ślusarski „ZGORZELSKI” Adam Zgorzelski
Biedrzychowice 148, 48-250 Głogówek

SERWIS, NAPRAWA ROLET ZEWNĘTRZNYCH

Dostawa i montaż

- stolarki okiennej,
- rolet zewnętrznych i wewnętrznych
- żaluzji i moskitier

Bischof+Klein®

ZRÓB PLUS W SWOIM ŻYCIU!

OPERATOR MASZYN PRODUKCYJNYCH
POMOCNIK OPERATORA MASZYN PRODUKCYJNYCH
miejsce pracy: Walce

Nasze wymagania:

- wykształcenie co najmniej zawodowe,
- zaangażowanie i chęć do pracy,
- umiejętność pracy w zespole,
- sumienność i rzetelność w wykonywaniu obowiązków,

Mile widziane:

- posiadanie książeczki do celów sanitarno-epidemiologicznych.

Zakres zadań:

- obsługa maszyn produkcyjnych,
- kontrola ilościowa i jakościowa wyrobów,
- praca zgodnie z technologią produkcji,
- ustawianie parametrów zgodnie z wymogami produkcyjnymi,

Oferujemy:

- atrakcyjne wynagrodzenie w oparciu o umowę o pracę,
- premie za obecność,
- nagrody finansowe za polecenie potencjalnych pracowników,
- nagrody za przepracowanie określonego okresu (wg wewnętrznych ustaleń),
- możliwość rozwoju i awansu zawodowego,
- stabilną pracę w międzynarodowej firmie,
- bonus powitalny 5 000 zł.

 Jeśli wzbudziły Państwa zainteresowanie, prosimy o przesłanie podania + CV za pośrednictwem poczty elektronicznej: v.rekrutacja@bischof-klein.com
Czekamy na Twoje zgłoszenie!

Prosimy o dopisanie następującej klauzuli: Zgodnie z art. 6 ust. 1 lit. a ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych z dnia 27 kwietnia 2016 r. (Dz. Urz. UE L 119 z 04.05.2016) wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych dla potrzeb aktualnej i przyszłych rekrutacji. Niniejszym oświadczam, że zapoznałem się z treścią klauzuli informacyjnej procesu rekrutacji znajdującej się pod adresem internetowym: <https://www.bk-international.com/pl/kontakt/>.

HFL Andrzej Chruściel • tel. **506 074 810**
e-mail: HFL_andrzej.chrusciel@wp.pl

77 436 28 77

Reklama w „Tygodniku” reklama@tygodnikprudnicki.pl

Reklama w „Tygodniku Prudnickim”

77 436 28 77

USŁUGI BRUKARSKIE

SUPER-BRUK KRZYSZTOF LOREK

- UKŁADANIE KOSTKI BRUKOWEJ I GRANITOWEJ
- PRZYŁĄCZA WODNOKANALIZACYJNE
- USŁUGI MINIKOPARKĄ
- MONTAŻ OGRODZEŃ

SUPER-BRUK@WP.PL

TEL. 783 176 622

**WYWÓZ
STARYCH MEBLI
AGD/RTV I KOMPUTERÓW**
KOMPLEKSOWE OPRÓŻNIANIE
MIESZKAŃ DOMÓW, STRYCHÓW,
PIWNIC I GARAŻY
ROZBIÓRKA I WYWÓZ PIECÓW
KAFLOWYCH

508 821 418

**KUPIMY
STAROCIE I ANTYKI**

Kupimy starocie i antyki z likwidacji mieszkań i domów oraz porządków strychowych, a także zbiory, kolekcje, stare przedmioty użytkowe i wyposażenie wnętrz mieszkań i domów.

Interesują nas między innymi: • szkło, ceramika z okresu PRL i starsze • stare fotografie, pocztówki, dokumenty, czasopisma • odznaczenia, medale • rzeźby • stare zegarki, zegary • obrazy • biżuteria, bibeloty • militaria • i wiele innych

791 694 220

WYPOŻYCZALNIA SPRZĘTU GASTRONOMICZNEGO

tel. 664 04 55 33

- namioty
- zastawa stołowa
- urządzenia gastronomiczne
- pokrowce na krzesła
- sprzęt bankietowy

www.wypożyczalnianaczyn.nysa.pl

**Oferta specjalna reklamy
dla branży medycznej
i branż pokrewnych**

77 436 28 77
reklama@tygodnikprudnicki.pl

Nie czekaj na dzwonek!
SZKOLNE OKAZJE

DO -60%
NA SETKI MEBLI
I DODATKÓW

PRUDNIK
ul. Zamkowa 2 (były Dom Towarowy)
czynne: pon-pt 9-17, sob 9-13

**DOBRY
WĘGIEL** P.U.H. „MAR-POL”
Prudnik, ul. Zielona 3
tel. 77 436 19 63

- WĘGIEL • EKOGROSZEK
- DREWNO
- PELLET DRZEWNY

USŁUGI hydrauliczne

Instalacje sanitarne:
grzewcze
wod-kan-gaz

Sebastian Marzotko
667 562 421; 888 855 664

Hubert KOPKA
Golczowice k/Głogówka
77 437 25 13, 880 589 872
www.kopka.infoopole.pl
kopkahubert@o2.pl

- brukarstwo • roboty ziemne i rozbiórki
- roboty melioracyjne • wykopy i drenaże

KSERO
WYDRUKI A3/A4 CZ-B/KOLOR
Redakcja „Tygodnika Prudnickiego”
Prudnik, Kościuszki 13a (obok PKS)

**SPÓŁDZIELNIA
PIONIER**

zatrudni do pracy:

**OSOBĘ DO PRAC POMOCNICZYCH
NA MALARNI PROSZKOWEJ**

Więcej informacji na stronie internetowej:
pionier.com.pl/praca

Spółdzielnia PIONIER Prudnik, ul. Batorego 35
tel. 77 406 88 70 - pionier.com.pl

URZĄD PRACY

**Powiatowy
Urząd Pracy
w Prudniku**

Prudnik, ul. Jagiellońska 21
tel. 77 436 23 04
77 436 37 82

■ **ELEKTRYK** – praca na terenie Niemiec
■ **POMOCNIK ELEKTRYKA** – praca na terenie Niemiec
■ **POMOCNIK BUDOWLANY** – mile widziane doświadczenie, praca na terenie woj. opolskiego
■ **TECHNIK ELEKTRYK** – wykształcenie średnie elektryczne, praca w Wierzchu
■ **ELEKTROMECHANIK** – wykształcenie zawodowe, praca w Wierzchu
■ **ELEKTRYK** – wykształcenie zawodowe, praca w Wierzchu
■ **POMOCNICZY ROBOTNIK BUDOWLANY** – praca w Prudniku
■ **KONSERWATOR** – praca w Pokrzywnie
■ **SPRZEDAWCA** – praca w Prudniku
■ **KLEJARZ SZKŁA** – mile widziane doświadczenie, praca w Prudniku
■ **PRACOWNIK PRODUKCJI - ROZKRÓJ SZKŁA, OPERATOR MASZYN CNC** – praca w Prudniku
■ **KUCHARZ, POMOC KUCHENNA** – doświadczenie w zawodzie, praca w Prudniku
■ **MAGAZYNIER, KIEROWCA KAT. B** – uprawnienia na wózek widłowy, prawo jazdy kat. B, praca w Prudniku
■ **SPECJALISTA/KA DO SPRAW INWESTYCYJNYCH** – wykształcenie wyższe praca w Prudniku
■ **KIEROWNIK REFERATU** – wykształcenie wyższe, praca w Prudniku
■ **MAGAZYNIER OPERATOR WÓZKA WIDŁOWEGO** – praca w Prudniku
■ **KUCHARZ** – mile widziane doświadczenie, praca w Pokrzywnie



OAZA
HOTEL RESTAURACJA
★★★

48-200 Prudnik
ul. Zwycięstwa 2
tel. 77 406 84 80
798 782 202
www.hotelprudnicki.pl

Hotel Oaza oferuje:

- bazę noclegową do 50 miejsc,
- salę bankietową na 90 osób oraz salę restauracyjną.

Organizujemy wesela, komunie, urodziny, stypy oraz konferencje.

NAUKA JAZDY
„PRAWKO” PAŚCIAK
Kat. A, A1, A2, AM
B, B+E, C, C+E, D

* Kwalifikacja wstępna
Szkolenia okresowe

608 399 194
www.prawko.edu.pl

Meble Stylowe Jaro -Antyki-

www.klasyczne-meble.pl

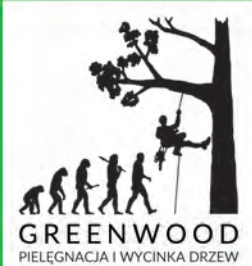
ul. Kruczkowskiego 5 48-303 Nysa
668 117 978 | 602 408 697 | 77 433 00 51

KOWALSTWO ARTYSTYCZNE-ŚLUSARSTWO

bramy • ogrodzenia
balustrady • stal nierdzewna
usługi spawalnicze

ZATRUDNIMY PRACOWNIKA
DO PRODUKCJI OGRODZEŃ I BALUSTRAD

METALFLEX 48-250 Mionów 53b, tel. 665 379 024, www.metalflex.com.pl



GREENWOOD
PIELĘGNACJA I WYCINKA DRZEW

- wycinka i pielęgnacja drzew metodami alpinistycznymi
- żąbkowanie gałęzi
- frezowanie (karczowanie) pni
- usługi wysokościowe i ogrodnicze
- 20 lat doświadczenia

Greenwood Andrzej Penar
501 607 880



FLYNET

najlepszy internet w regionie

FLYNET
Prudnik, ul. Prężyńska 17
77 55 20 800
internetprudnicki
www.flynet.com.pl



AUTO MAJA

WYPOŻYCZALNIA SAMOCHODÓW
WARSZTAT SAMOCHODOWY

Mariusz Derlik
diagnostyka komputerowa • serwis klimatyzacji • blacharstwo, lakiernictwo • mechanika samochodowa • spawanie aluminium • holowanie

ZATRUDNIMY PRACOWNIKA!
Głogówek 504 570 113

Reklama w „Tygodniku”
77 436 28 77
reklama@tygodnikprudnicki.pl

REGENERACJA WYROBÓW Z PIERZA
pranie, czyszczenie
KRZYŻKOWICE 50
tel. 77 436 09 88
kom. 698 840 820, 608 769 437

DOM & POGRZEBOWY
mgr inż. Grażyna Janus-Bartnik
tel. całodobowy
602 471 380

Prudnik ul. Dąbrowskiego 4 tel. 77 436 23 71 | 77 436 20 13



FRESCO
coffee machines

Autoryzowany, lokalny dystrybutor ekspresów do kawy FRESCO - NYSA

Niezawodne automatyczne ekspresy do hoteli, restauracji oraz do każdego biura

664 045 533
TERMOSY.COM.PL

Trzebina 206
tel. 77 402 20 44, 783 502 295
pn-pt 8:00-16:00
sob 8:00-13:00

NIECH BĘDZIE CIEPŁO
SKŁAD OPAŁU

- WĘGIEL I GATUNKU
- WAGI ELEKTRONICZNE
- TRANSPORT GRATIS

Laurence MODA MĘSKA

Męska moda ślubna

Głucholazy, ul. Kościuszki 5

Reklama w „Tygodniku”
77 436 28 77
reklama@tygodnikprudnicki.pl



korkam

Piotr Kornecki
48-231 Lubrza
ul. Szkolna 1a
tel. 77 437 53 18
kom. 507 180 475

www.korkam.pl



MEDYCYNĄ I ZDROWIE

Sklep Medyczny FIZJO-MED

NOWA LOKALIZACJA!

Prudnik,
ul. Piastowska 32-34

697 383 768

sklep.fizjo-med@wp.pl

Czynne od poniedziałku
do piątku od 8.30 do 16.00

Szanowni Klienci!
Sklep Medyczny Fizjo-Med
mieszczący się w szpitalu
PCM został przeniesiony
na ul. Piastowską 32/34
(przy Placu Wolności - obok
banku PKO, miejsce
po sklepie Żabka)

Barbara
Wężykowska-Więcek
psychiatra

Prudnik,
ul. Staszica 4
rejestracja
696 020 254



GABINET CHIRURGII LASEROWEJ I KLASYCZNEJ, MEDYCYNĄ ESTETYCZNĄ

Stawomir Orkisz
SPECJALISTA CHIRURG

Usuwanie zmian skórnych, znamion, wrastających paznokci, przebarwień, zmarszczek,
zmian posłonecznych, zmian naczyniowych i naczyniaków, esperal

NOWOŚĆ: OSOCZE BOGATOPLYTKOWE - lifting twarzy
FIBRYNA w leczeniu schorzeń stawowych, łysienia i ran

Prudnik, ul. Kościuszki 15
rejestracja telefoniczna: 602 284 121

Najlepsza dieta w regionie!

KAROLINA WICHER-SIENKIEWICZ
Psychodietetyk

- profesjonalna analiza składu ciała
- indywidualnie opracowywany jadłospis (posiłki szybkie i smaczne)
- dietoterapia - opieka
- motywacja - wsparcie

609 994 509

Prudnik, Pl. Zamkowy 2 (inkubator), lok. nr 6 Karolina Wicher-Sienkiewicz Psychodietetyk

ALERGOLOG
specjalista chorób płuc

lek. med. Iwona
ROBOTYCKA-
LENCZUK

przyjmuje w Nysie,
ul. Marcinkowskiego 2-4

rejestracja telefoniczna
77 424 44 10

Centrum Stomatologiczne w Prudniku
rok założenia 1999

NFZ
Narodowy Fundusz Zdrowia

PORADNIE stomatologia zachowawcza • ortodoncja • protetyka

PRACOWNIA RTG zdj. punktowe • panoramiczne • tomografia 3D

USŁUGI stomatologia dzieci i młodzieży • leczenie kanałowe
• wypełnianie, odbudowa zębów • higienizacja jamy ustnej
• leczenie wad zgryzu • protezy zębowe, korony, mosty, licówki

Prudnik, ul. Kościuszki 15 | rejestracja 77 436 37 07 | RTG 77 406 46 32

SIEĆ REZYDENCJI DLA SENIORÓW

ZŁOTE BORKI
SIEĆ REZYDENCJI DLA SENIORÓW

48-267 Jarnołówek 52
tel.: +48 535 560 404
+48 577 933 001
+48 577 933 550
e-mail: rezydencja@zlobteborki.pl
www.zlobteborki.pl

TROSKA, JAKOŚĆ, DOŚWIADCZENIE, INDYWIDUALNE PODEJŚCIE

PAKIET BEZPŁATNEJ PROFESJONALNEJ REHABILITACJI

KARDIOLOG
dr n. med.
Iwona Ossowska-Szymkiewicz

Prywatny Gabinet
Kardiologiczny

Glucholazy ul. Karłowicza 40
szpital MSW - AMBULATORIUM

ŚRODA PONIEDZIAŁEK

Echo serca
Testy wysiłkowe
Holter
EKG i RR

akredytacja
indywidualna
ECHO

REJESTRACJA 502 231 770

Jarosław Bugajski

Specjalistyczna Prywatna Praktyka Lekarska
specjalista chorób wewnętrznych

KARDIOLOG

Biała, ul. Opolska 18/1
Przyjmuje w czwartki - rejestracja 691 755 122

echo serca, holter EKG, holter
ciśnieniowy, test wysiłkowy,
USG brzucha i tarczycy

OKULISTYKA, MEDYCYNĄ ESTETYCZNĄ

Bożena Orkisz
SPECJALISTA CHOROÓB OCZU

Wizyty prywatne
plastyka powiek plazmą IQ, usuwanie guzków powiek.

Osocze bogatopłytkowe
lifting powiek i twarzy.

Prudnik, ul. Kościuszki 15
rejestracja telefoniczna: 77 436 02 01

Powierz swoje oczy tylko najlepszym!

Klinika okulistyczna Gemini w Ostravie zaprasza

ZACMA

- Zacma już od 100 zł.
- Tylko u nas BANK soczewek. Za niewielką dopłatą masz wybór.
- Nie musisz zgadzać się na najtańszą soczewkę w Polsce.
- Wszystkie badania w dniu zabiegu - bez dodatkowych opłat.
- Transport z domu do kliniki i z kliniki do domu.
- Każdy otrzymuje gratis pakiet o wartości ponad 100 zł: okulary UV, krople itp.
- Najlepsi specjaliści, najnowocześniejszy sprzęt okulistyczny.
- Refundacja z NFZ wynosi 1800 zł.

Umawianie terminów zabiegów i transportu:
602 150 886

PRYWATNE SPECJALISTYCZNE
GABINETY STOMATOLOGICZNE

Prudnik, ul. Moniuszki 5/1
Prudnik, ul. Kościuszki 15 (Medicus, IV p.)

DANUTA JURCZAK-RASTELLI
SPECJALISTA CHIRURGII STOMATOLOGICZNEJ
LEKARZ STOMATOLOGII OGÓLNEJ

- chirurgia stomatologiczna, usuwanie zębów, resekcje, implanty
- protezy zębowe, mosty, korony, licówki
- leczenie zachowawcze, stomatologia estetyczna
- higienizacja, skaling, piaskowanie
- zdjęcia rtg punktowe, pantomograficzne, TK zębów

STOMATOLOGIA CYFROWA
FIBRYNA W CHIRURGII STOMATOLOGICZNEJ

rejestracja 506 153 396 **77 436 35 27**

Janusz ROMANIUK
lekarz chorób wewnętrznych

porady internistyczne • EKG, USG • badania sportowo-lekarskie • badania kierowców

PRYWATNY GABINET LECZĄCY PRUDNIK, ul. Lwowska 16a
Godziny przyjęć: **poniedziałki i piątki 16:00-18:00**
Rejestracja: 605 207 520 | 77 436 16 00 | januszromaniuk@tlen.pl

Pracownia Protetyki Stomatologicznej
inż. tech. dent.
Aleksandra Strońska

WYKONAWSTWO LABORATORYJNE PROTEZ
NAPRAWY PROTEZ oraz inne usługi protetyczne

Tel. **574 445 102**
INKUBATOR Plac Zamkowy 2
(parter - lok nr 4) Prudnik

Naturoterapia
Mgr Teresa Kuliszewska
Naturalne metody leczenia i regeneracji

Masaże & Rehabilitacja
Mgr Teresa Kuliszewska

Masaże:

- Lecniczy
- Rehabilitacyjny
- Masaż wg Breussa
- Masaż i kursy Shantala
- Masaż Kobido i fototerapia, Face Taping
- Masaż Korugi Anti-Aging

Terapie nowoczesne

- Tlenoterapia - Komora Hiperbaryczna
- Terapia wodorowa
- Terapia Bemer - mikrokrażenie
- Terapia Mezotorem
- Terapia światłem Light Clear Ero i Light Restore Ero
- Terapia Ceragem-E - masaż i promieniowanie podczerwone

Terapie wspomagające

- Kineziotaping
- Świecowanie uszu i pępka
- Stawianie baniek
- Detoks organizmu

Rejestracja: 608 282 552
www.masazprudnik.pl
ul. Kolejowa 27, 48-200 Prudnik

PRACOWNIA OPTYCZNA
ANNA ORKISZ

Prudnik, Przychodnia MEDICUS II p przy Poradni Okulistycznej

578 976 386

czynne:
Poniedziałek - piątek 8:00-15:00
Wtorek 12:00-18:00

KSERO WYDruk
CZARNO-BIAŁE / KOLOROWE A3 A4

Redakcja „Tygodnika Prudnickiego”
Prudnik, Kościuszki 13a (obok PKS)

OPTYKAn

Masz problem z widzeniem?

dla naszych Klientów
BEZPŁATNE BADANIE WZROKU

Prudnik, ul. Górna 2 (obok Metra)
77 436 04 00

JAR-BUD

Ocieplanie i inne prace elewacyjne
Malowanie budynków na zewnątrz i wewnątrz
696 865 491

ZAKUWANIE PRZEWODÓW HYDRAULICZNYCH

Zakuwanie przewodów wysoko- i niskociśnieniowych
Przewody do myjek ciśnieniowych
Zakuwanie lin stalowych
Armatura hydrauliczna (złączki, przyłączki, nypły)
Szybkozłącza hydrauliczne, manometry
Oleje, smary, filtry do maszyn budowlanych i rolniczych
w razie awarii możliwość zakucia w godzinach nocnych

Prudnik, ul. Prężyńska 36a | 798 353 254 | 505 081 076

SPRZEDAŻ I MONTAŻ OKNAŁOŻY
OKNA DREWNIANE
OKNA ALUMINIOWE
ROLETY WEWNĘTRZNE
ROLETY ZEWNĘTRZNE

DRUTEX
NAJLEPSZE OKNA
ZYSKujesz JAKOŚĆ (I UPOMINEK)

GAMA
GLUCHOŁAZY ul. Konstytucji 3 Maja 17a, tel./fax 77 439 46 74
NYSIA ul. Piastowska 26, tel./fax 77 448 43 53

WWW.OKNAGAMA.PL • GAMAOKNO@WP.PL • WWW.OKNAGAMA.PL • GAMAOKNO@WP.PL

PRZEDŁUŻANIE RZĘS METODĄ UV

Oficjalnie wprowadzam w Prudniku nowocześniejszą technologię przedłużania rzęs metodą UV – rozwiązanie, które wyznacza nowy standard w stylizacji rzęs.

To innowacyjna metoda, która łączy komfort noszenia, wyjątkową trwałość, precyzję wykonania oraz znacznie krótszy czas zabiegu.

W przeciwieństwie do standardowych uzupełnień, które często zajmują nawet 2-2,5 godziny, u mnie uzupełnienie rzęs metodą UV trwa około 50 minut. To idealne rozwiązanie dla kobiet, które chcą wyglądać pięknie, ale nie chcą tracić wielu godzin w ciągu dnia.

Metoda UV to propozycja dla kobiet, które cenią sobie:

- nowoczesne rozwiązania,
- większy komfort podczas zabiegu,
- trwałą i dopracowaną stylizację,
- oszczędność czasu,
- oraz szansę na stylizację nawet przy większej wrażliwości oczu.

Dla wielu klientek, które miały problem z tradycyjną metodą, UV może okazać się – bardziej komfortowym i lepiej tolerowanym rozwiązaniem.*

Przedłużanie rzęs metodą UV – już dostępne w Studio Vimadora.

* Każda reakcja organizmu jest indywidualna – przy skłonności do alergii zalecana jest ostrożność.

Rotusowa 6-14, Prudnik
Umów swoją wizytę na vimadora@booksy.com/a/
Studio - Vimadora
Tel. 884 382 288

Dom Seniora SALUTARIS

Złoty Stok
ul. Spacerowa 5

605 100 638

Dom Seniora Salutaris
domseniorazlotystok.pl

LASH & BROW'S Lash studio
JULIA GŁOGOLSKA

Lash Studio Julia Głogolska

Lash Studio
lash_studio_julia
735-136-770
Biała ul. Rynek 22
lashstudio630.booksy.com

-20% NA WĄSÓ WAKACJE

MALUMANI

PROFESJONALNA STYLIZACJA PAZNOKCI
Prudnik, Rynek 12 | 732 950 165

@Malumani
@kaja_z_malumani

CUK UBEZPIECZENIA

Ubezpieczenia OC/AC w najlepszych cenach w mieście!

Wejdź – porównaj. Napisz, zadzwoń – ubezpieczamy również zdalnie.

tel. 797 601 560
mail: propolis24@gmail.com
Prudnik, Sobieskiego 8

W ofercie również ubezpieczenia:
NIERUCHOMOŚCI
ŻYCIA/ZDROWIA
PODRÓŻNE / PIŁACA ZA GRANICĄ

ERGO HESTIA
warta.
COMPENSA
TUZ
warta.
UNIGA
LINK 4

Reklama w „Tygodniku” **77 436 28 77**
reklama@tygodnikprudnicki.pl

ROZA

▪ brukowanie ▪
▪ roboty ziemne ▪
▪ urządzenie zieleni ▪

Piotr Basalaj
Kolonia Kaszubska 8a, Konradów
tel. 695 282 333, 603 266 066
www.roza-bruk.pl
basalaj.piotrek@gmail.com

TRIX SERVICE 1997
AUTOGAZ

Od prawie 30 lat zajmujemy się montażem i serwisem INSTALCJI LPG różnych firm

Posiadamy jako jedni z nielicznych w okolicy urządzenie do testowania wtryskiwaczy gazowych

W ofercie także:

- obsługa klimatyzacji
- naprawa zawiesznień i układów hamulcowych, wydechowych
- wymiana rozrządów, olejów, filtrów
- diagnostyka OBD

Lubrza, ul. Wolności 64
tel. 692 336 636
www.trix-autogaz.pl

PETRUS
panele podłogowe i drzwi...

Drzwi wewnętrzne i zewnętrzne
Panele podłogowe laminowane i winylowe
Pomiar • Dowóz • Montaż

Prudnik, ul. Prężyńska 17 | tel. 77 436 98 04

Reklama w Tygodniku
77 436 28 77

HISTORYCZNE ZDJĘCIE W JAWORZNIE

Polski elektryk. Co rząd, to inna koncepcja

Marek Begej, prudnicki miłośnik motoryzacji, podczas podróży przez województwo śląskie, usłyszał w radio o najnowszej decyzji dotyczącej budowy polskich samochodów elektrycznych. - Kiedy podano wiadomość o budowie w Jaworznie fabryki samochodów elektrycznych, musiałem zrobić sobie historyczne zdjęcie w tym miejscu – napisał do naszej redakcji. To pretekst, żeby przypomnieć projekt polskiego elektryka i jakie są jego aktualne losy.

Andrzej DEREŃ



Marek Begej w miejscu przyszłej fabryki w Jaworznie

Projekt zaistniał w 2016 r. powołaniem do życia spółki ElectroMobility Poland, której udziałowcem były państwowe spółki energetyczne. Trzy lata później, wiosną 2019 r., ogłoszono, że produkcja polskich samochodów elektrycznych ruszy w 2022 lub 2023 r. (z produkcją w pierwszym roku na poziomie 60 tys. egz.), a ogłoszenie marki Izera nastąpiło w 2020 r. ze wskazaniem miejsca budowy fabryki z zatrudnieniem na poziomie 3 tys. osób w Jaworznie w województwie śląskim. Co prawda wycięto las pod plac budowy, ale fabryki nie zbudowano. Z czasem zaczęto przesuwac daty zarówno budowy fabryki, jak i rozpoczęcia produkcji. Ostatecznie ślamazarnie realizowanego projektu nie dociągnięto do końca rządów Zjednoczonej Prawicy, a nowy rząd – jak to w Polsce bywa – postanowił poprowadzić temat według własnego pomysłu z kluczowym elementem – przesunięciem finalizacji prac o kolejne lata. We wrześniu 2023 r. Najwyższa Izba Kontroli wytknęła projektowi przedłużający się proces realizacji planów i przez to dezaktualizację przyjętych rozwiązań. Innymi słowy pojawiła się sytuacja znana z rodzimej motoryzacji w czasach Polski Ludowej, kiedy do produkcji trafiały modele już przestarzałe lub gdy plany kończyły się na prototypach. Po zmianie władzy w Polsce od grudnia 2023 do września 2024 r. czterokrotnie (!) zmieniano skład zarządu ElektroMobility Poland.

W grudniu 2024 r. minister aktywów państwowych Jakub Jaworowski ogłosił koniec projektu



Pierwszy projekt polskiego elektryka zdążył się już zestarzeć

Izery i produkcję samochodów elektrycznych w Polsce w oparciu o współpracę z zagranicznymi firmami. Okazało się, że dla projektu znaleziono jednak rozwiązanie bazujące częściowo na pierwotnym pomysle. W 2025 r. ElektroMobility złożyło wniosek na 4,5 mld zł z Krajowego Planu Odbudowy między innymi na budowę fabryki, a w maju tego roku wyłoniono nowego partnera projektu – Foxconn z Tajwanu, jednego z największych na świecie producentów komponentów elektronicznych.

- Projekt budowy fabryki samochodów elektrycznych zostanie zrealizowany, zgodnie z pierwotnymi planami, w Jaworznie – ogłosił na cytowany przez forsa.pl minister aktywów państwowych Wojciech Balczun. - Plan jest ambitny, ale realistyczny. Zabezpieczyliśmy na ten cel środki. Stworzona zostanie odrębna marka oraz różne modele samochodów. Będziemy centrum

nie tylko produkcji, ale także dystrybucji samochodów na rynek europejski.

Tym razem finalną datą uruchomienia produkcji ma być 2029 r., a jedną z pierwszych „ważnych” decyzji była zapowiedź konkursu na... nową nazwę samochodu, sprawa wydawałoby się najmniej istotna. Deklarowane dziś zapowiedzi, co do ilości produkowanych samochodów - nawet 400 tys. rocznie - należy odłożyć na półkę z napisem „poczekamy, zobaczymy”. Nie tylko projekt Izery, ale również inne, mniej ambitne plany budowy polskich samochodów osobowych, spaliły na panewce. Pozostały prototypy i ładnie wyglądające wizualizacje przedstawiające nowe wcielenia polonezów, czy syren.

Przy optymistycznym założeniu, że fabryka elektryków jednak powstanie (a jeśli tak, to kiedy), rodzi się szansa dla części prudnickiego biznesu, który produkuje części do samochodów (Pionier, Henniges). ■

GRZEGORZ WEIGT

Weekend

INFORMATOR KULTURALNO-ROZRYWKOWY

ZAPROSZENIE

Taniec jest w nas

Już 30 sierpnia (niedziela), o godz. 18.30 Ewa Kumka Woźniak zaprasza na niezapomniane przeżycie w atmosferze zieleni przy muzyce transformacyjnej w Parku Miejskim w Prudniku (polana obok altany). Będzie muzyka! Taniec! I śpiew ptaków. Gościem specjalnym będzie DJ Hruppo, który zabierze uczestników w muzyczną podróż przy wyjątkowej scenarii, przy zachodzącym słońcu i w klimacie, który aż prosi się o dobrą muzykę. Ilość miejsc ograniczona, informacje o uczestniczeniu w wiadomości priv. (profil FB Ewa Kumka Woźniak). ■



W SKRÓCIE

WYDARZY SIĘ W EUROREGIONIE

20 sierpnia (czwartek)

Spotkanie z książką i historią. Temat: „Sekrety Wiecznego Miasta - tajemnice mitologii rzymskiej” przedstawi Łukasz Kluza. Miejska i Gminna Biblioteka Publiczna w Prudniku, godz. 17.00.

Kino pod Gwiazdami i warsztaty z mozaiki w Białej. W kinie projekcja filmów: „Niesamowite Przygody Skarpetek” (godz. 19.00) i „Larp. Miłość, trolle i inne questy” (godz. 19.15). Muszla w parku w Białej. Konkurs z nagrodami na przebranie w ulubioną postać fantasy. Warsztaty z mozaiki o godz. 18.00. Gminne Centrum Kultury w Białej. Zapisy tel.: 77 438 70 26.

21-23 sierpnia (trzy dni)

32. Płukanie złota w Złatych Horach o Puchar burmistrza Złatych Hor. W piątek rejestracja zawodników i początek zawodów (godz. 8.00). W sobotę zawody w płukaniu złota, finał w niedzielę (godz. 9.00-12.00). W trakcie występy artystyczne, m.in. zespół Madalen i stoiska gastronomiczne. Skansen Górnictwa Złota w Złatych Horach.

23 sierpnia (niedziela)

„Letnie niedzielne koncerty w Muszli Leśnej” w Głuchołazach. **Koncert Michała Kozoka z zespołem „Dobre, bo nasze - ikony polskiej muzyki rozrywkowej”.** Park Zdrojowy w Głuchołazach, godz. 17.00.

Pałacowe spotkanie z muzyką kameralną.

Wystąpią: Oskar Koziołek-Goetz (bas-baryton), Wojciech Urlik (wiolonczela), Paulina Storka (fortepian) W programie koncertu utwory: Franz Schuberta, Felixa Mendelssohna, Astora Piazzoli, Tadeusza Bairda. Pałac Rozkochów, godz. 16.00, wstęp wolny.

czytaj na str. 23

KORFANTÓW

Skrawki wolnego nieba

Fundacja Przyszłość i Rozwój na rzecz Gminy Korfantów po raz kolejny zaprosiła na plener malarski. XIII Międzynarodowy Plener Malarski Artfriedlandianum Korfantów 2026 odbył się w dniach 30 lipca-5 sierpnia.

inicjatorem tego corocznego przedsięwzięcia jest prezes fundacji Ryszard Henryk Nowak. Ten sam, który odpowiada za organizację Korfantowskiego Nalotu Karykaturzystów. Artystyczna dusza przyciąga innych artystów do Korfantowa.

XIII Międzynarodowy Plener Malarski Artfriedlandianum Korfantów 2026 został zrealizowany. 5 sierpnia, na zakończenie pleneru w Domu Kultury w Korfantowie odbyło się spotkanie podsumowujące twórczą pracę i wernisaż powstałych podczas pleneru obrazów.

Na wernisaż, obok twórców przybyli także: wicestarostka nyska Jolanta Barska, burmistrz Korfantowa Janusz Wójcik, dyrektorka Miejsko-Gminnego Ośrodka Kultury Sportu i Rekreacji w Korfantowie Ewa Krecidło-Szczepańska oraz przewodnicząca Rady Seniorów w Korfantowie Danuta Minartowicz-Rejlich. Goście docenili działalność prezesa Fundacji Przyszłość i Rozwój na Rzecz Gminy Korfantów Ryszarda Nowaka i zapewniali o swoim wsparciu w organizacji kolejnych plenerów.

Była to okazja do integracji artystów różnych pokoleń, przy malarstwie, muzyce, poezji, czas wymiany doświadczeń, wspólny śpiew przy akompaniamencie gitarowym Bogusławy Huzar.

A skoro mowa o poezji, to trzeba wspomnieć, że w trakcie pleneru 1 sierpnia odbyło się jeszcze jedno spotkanie, plenerowe, związane z prezentacją pierwszego tomiku poezji Ryszarda Nowaka pt. „Skrawki wolnego nieba”. Stąd na plenerze malarskim było i czytanie poezji przez samego autora. (g) ■

Ryszard Henryk Nowak na karykaturze powstałej podczas jednego z Korfantowskich Nalotów Karykaturzystów



Pierwszy zbiór wierszy Ryszarda Henryka Nowaka



Wicestarostka nyska Jolanta Barska na spotkaniu z artystami w Korfantowie



Uczestnicy korfantowskiego pleneru malarskiego podczas wernisażu

FUNDACJA PRZYSZŁOŚCI I ROZWÓJ NA RZECZ GMINY KORFANTÓW (4)

PRUDNICKI OŚRODEK KULTURY

Oferta edukacyjna

Prudnicki Ośrodek Kultury zaprasza już do zapoznania się z ofertą edukacji artystycznej na nowy sezon po wakacjach, rok 2026/2027. Od wrześ-

nia 2026 do czerwca 2027 będą prowadzone zajęcia (do wyboru - dla dzieci, młodzieży i dorosłych):
• Dziecięce Studio Piosenki
• Młodzieżowe Studio Piosenki

- zajęcia plastyczne
- atelier malarskie
- balet i taniec sceniczny
- taniec towarzyski
- taniec romski
- perkusja
- Prudnicki Salonik Teatralny
- Prudnicki Klub Literacki
- grupa fotograficzna OTO-FOTO
- joga
- warsztaty zielarskie

- warsztaty taneczne dla seniorów
- otwarte miejsce (sala prób, studio nagrań) dla zespołów muzycznych.

POK zaprasza do kontaktu i zapisów:

- tel. 77 436 33 96 wew. 24
 - e-mail: program@pok-prudnik.pl
- Regulamin, cennik oraz formularz zgłoszeniowy do pobrania ze strony internetowej POK. ■

FELIETON

Przebudźcowanie

Przebudźcowanie to stan, w którym układ nerwowy jest przeciążony nadmiarem wrażeń takich jak hałas, światło, ekrany, emocje i nie jest w stanie samodzielnie nadążyć z ich przetworzeniem

Bożena TOKAR-MATKOWSKA

S tan ten objawia się drażliwością, problemami z koncentracją, spadkiem energii i napięciem mięśniowym.

Nasze życie potrzebuje zawsze równowagi. Aby przywrócić równowagę należy odciąć się od wszelkich źródeł stymulacji. Wynika z tego, że należy stosować tzw. detoks cyfrowy, czyli odstawić telefon, wyłączyć powiadomienia, ograniczyć wszelkie ekrany, a to wszystko zmniejsza stres informacyjny. Do tego trzeba stosować uziemienie i naturę, czyli spacer do lasu lub parku z dala od ulicznego zgiełku, bo właśnie kontakt z przyrodą obniża poziom pobudzenia zmysłowego. Można to zastąpić też dowolną pracą w ogrodzie czy wszelkimi porządkami. Stosuje się również specjalne techniki oddechowe, by aktywować przywspółczulny układ nerwowy odpowiedzialny za relaks. Ważna jest higiena snu. Powinno się kłaść spać o stałych porach, unikać przed snem niebieskiego światła chociaż na godzinę przed snem.

Tu zaczyna pojawiać się pytanie, co zatem robić w trudnych chwilach, jeśli stan przytłoczenia i drażliwości utrzymują się tygodniami i utrudniają nam codzienne funkcjonowanie. No wtedy potrzebny już jest odpowiedni specjalista, ponieważ trzeba poradzić coś na zaburzenia lękowe czy niedobory np. witamin. Dlaczego witamin? Człowiek przebudźcowany nie ma czasu dla siebie, on pilnuje swojej komórki i wiadomości, co często nie jest w ogóle mu potrzebne do niczego.

Sprawa jest poważna. Przebudźcowanie to stan, który nie znika sam. Potrzeba tu świadomego działania, czyli zatrzymania się i przywrócenia równowagi, by układ nerwowy człowieka nie musiał przetwarzać więcej bodźców niż jest w stanie. Niby to niewiele, bo wystarczy ograniczyć bycie online i korzystanie z socjał mediów, wtedy przy uprawianiu aktywności fizycznej są oczekiwane efekty. Zastanówmy się jednak, czy każdego przebudźcowanego na coś takiego stać.

Zauważmy, że coraz częściej tworzy się strefy „ciszy i spokoju”, organizuje przerwy sensoryczne, ogranicza ekspozycję na ekrany, włącza ruch w codzienność, stosuje specjalne ćwiczenia oddechowe i zwraca uwagę na pewnego rodzaju uważność przy wykonywaniu niewłaściwych czynności. Ludzi przebudźcowanych jest coraz więcej.

Może na tą drażliwość i problemy z koncentracją oraz przewlekłe zmęczenie zastosujemy prostą rzecz, którą podpowiada nam biologia.



RYS. GRZEGORZ WEIGT

Przemyjmy twarz zimną wodą, przytrzymajmy nadgarstki pod lodowatym strumieniem, to od razu pobudza przywspółczulny układ nerwowy. No a gdyby taką czynność można było wykonywać nad górskim potokiem, to szczyt możliwości w tej dość skomplikowanej dziedzinie.

Warto o siebie zadbać, zastanowić się, co tak naprawdę się z nami dzieje, na ile kontaktujemy jeszcze w realu, czy przypadkiem nie jesteśmy niewolnikami komputera, komórki, telewizora albo ulicznego gwaru. Jeśli tak jest, to zapewne trudno z nami wytrzymać naszym bliskim. I tak naprawdę to sami z sobą mamy poważny problem, konieczny do rozwiązania. Człowiek drażliwy nie akceptuje nawet siebie, a co dopiero innych. Reaguje gniewem i złością na drobne, błahie sytuacje. ■

ŻARTY

Dżok

Facet jedzie samochodem i zbliża się do ostrego zakrętu. Przed nim z zakrętu wyjeżdża kobieta, odsuwa szybę i woła:
- Świnia!

No to facet też odsuwa szybę i woła:
- Małpa!
Jedzie dalej, wjeżdża na zakręt, i za zakrętem... zderza się ze świnia.

Podchodzi facet do straganu z warzywami i pyta sprzedawczynię:
- Czy te warzywa są zmodyfikowane genetycznie?
Sprzedawczyni mówi:

- A dlaczego się pan pyta?
A marchewka mówi:
- Właśnie, dlaczego?

Mój dziadek był na Titanicu... Jeszcze przed tragedią zaczął ostrzegać wszystkich, że statek zatoni. Oczywiście nikt go nie posłuchał i co więcej wywalili go z kina. ■

PEŁSKI KAPELUSIK DAMSKI BEZ RONA	9	POWAŻANIE KOGOS, DARZENIE RESPEKTEM	POJEMNIK NA KLISZE DAWNA MONETA		CZŁOWIEK POTEŻNY I SIŁNY	AUTOR POWIEŚCI IMIĘ RÓŻY	5	MASZYNA DO ZGRABIANIA SIANA, SŁOMY ITP.	WYSPA PRZY ZACHODNIM WYBRZEŻU SUMATRY	6	ADAM MICKIEWICZ
COŚ, DO CZE- GO JEST SIĘ ZMUSZONYM SYTUACJĄ		12									
POD GRUSZĄ						NIEKASTRO- WANY KOŃ		1, 15			MIASTO W WOJEWÓDZ- TWIE WIEL- KOPOLSKIM
CECHA DODATNIA	3					16	DRAPIEŹNIK Z RODZINY ŁA- SICOWATYCH, MIODOŻER,		10		
						WYRAZ Z LITER: A, E, I, R, T					
						HERBACJANY STAN					MIASTO W POŁUDNIOW- EJ TURCJI
IMIĘ AKTORKI DANCEWICZ						TAŃCZONA PODŁOŻY KARNAWAŁU W RIO	POTOMEK KOŁO- WIZATORÓW W AMERYCE ŁACIŃSKIEJ		ZABIEGI PIE- LEGNACYJNE MAJĄCE NA CELU NAWILŻENIE I ODŻYWIENIE SKÓRY	ROZGŁOS, RENOMA	DAWNE AME- RYKAŃSKIE LINIE LOTNICZE
ŚWIĘTA KSIĘGA ISLAMU	WĘDROWAŁ ZE STASIEŃ I NEL		GRANICZY Z KOLUMBIĄ	NIEMODNY NAPÓJ ALKOHOLU- WY	NARTY			4			
NAKRYCIE NA ŁÓŻKO											
REKLAMA NA STRONIE IN- TERNETOWEJ					KOLOROWA PAPUGA				PORZĄDEK	13	2
					FRANCUSKI BURMISTRZ	11			HISZPAŃSKA ANNA		
INSTRUMENT STRUNOWY					PRAWA ALBO LEWA STRONA TUŁOŹNIA				JEZIORO WE WSCHODNIEJ TURCJI		7
8			14		STAN W USA						

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----

NACZYWIE DO PARZENIA HERBATY	NAJJAŚNIEJ- SZA GWIAZDA W GWIAZDO- ZBIORZE	POWIERZA- NIE KOMUŚ STANOWISKA	PRZEPŁYWA PRZES KOŚCIAN	ODCINEK TEKSTU WY- ODREBNIONY GRAFICZNIE	KABALARSKA TALIA KART ... ATKINSON - AKTOR	WIELKA ILOŚĆ CZEGOŚ CZĘŚĆ TRYLOGII SIENKIEWICZA	BELKA POD- TRZYMUJĄCA KROKWI DACHU	POKRYTA TRAWA POKARM DLA ZWIERZĄT
						ŁAPIE OWADY W ROBIONĄ PRZES SIEBIE SIEĆ		
SIATKARZ ODBIERAJĄCY ZAGRYWKI		2				ANDRZEJ... DAWNY KRYTYK SZTUKI	8	
MIA... AKTORKA AMERYKAŃ- SKA						BEPSZTYK TATARSKI		
						JĘZYK INDIAŃ AMERYKI PO- ŁUDNIOWEJ	7	
		12				ODTWORCA POSTACI ZULU GULI		15
GRA KARCJANA	NAJMNIEJ- SZA PORCJA FIZYCZNA		TRZESĄCE SIĘ DRZEWO	3	REPERACJA	1		
PEWNA SUMA PIENIĘDZY						BYŁY PREMIER HISZPANII	6	
						DUŻY STOS SIANA		
						CÓRKA ZEUSA		
ASKORBINO- WY JEDEN Z JONÓW						CHRZAN JAPONSKI		
ZWÓD BOKSERSKI ZE SCENĄ I KURTYNĄ						STAN W INDIACH	14	

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----

W krzyżówce panoramicznej litery z ponumerowanych pól utworzą ostateczne rozwiązanie – przysłówie.

JARMARK WAWRZYŃCOWY

Jak to za Mieszka bywało

W niedzielę 9 sierpnia, na placu przy murach dawnego wójtostwa w Głuchołazach odbył się tradycyjny Jarmark Wawrzyńcowy

Na wydarzenie, jak co roku - to już wieloletnia tradycja, zaprosili organizatorzy: Centrum Kultury w Głuchołazach i burmistrz Głuchołaz Paweł Szymkowicz. Wydarzenie nawiązuje do tradycji odpustowych związanych z dniem św. Wawrzyńca (patrona głuchołaskiej parafii) i łączy elementy historii, muzyki oraz lokalnego rzemiosła. Gości powitali dyrektor Centrum Kultury Tomasz Kanas i prowadzący spotkanie Bartosz Bukała.

Na scenie odbyła się inscenizacja chrztu Mieszka I. Odbył się pokaz rzemiosł w średniowiecznej wiosce w wykonaniu Drużyny Wojów Piastowskich Jantar. W programie było m.in. filcowanie, tkactwo, prezentacja dawnych strojów, zbrojownia i stanowisko snycerskie.

Podczas Jarmarku można było podziwiać rękodzieło, sztukę ludową i lokalne produkty, spróbować regionalnych potraw (Stowarzyszenie Charbielin 27), zobaczyć pokaz płukania złota (PTTK o. Głuchołazy) i wybić pamiątkową monetę (Towarzystwo Przyjaciół Głuchołaz), a także posłuchać muzyki dawnej. Dużym zainteresowaniem cieszyło się także stoisko Centrum Informacji Turystycznej. Dla dzieci przygotowano warsztaty oraz dmuchańce. W ramach spotkania była także możliwość zwiedzenia Głuchołaskiej Izby Pamięci z ekspozycją Orderu Uśmiechu. ■



Jarmark Wawrzyńcowy odbył się na placu przy murach obronnych



Prezentacja Drużyny Wojów Piastowskich Jantar



Stowarzyszenie Rozwoju Wsi Charbielin

GŁUCHOŁAZY

Ale to było!

W niedzielę, 2 sierpnia, w Muszli Leśnej odbył się czwarty z cyklu „Letnich Niedzielnich Koncertów”, organizowanych przez Centrum Kultury w Głuchołazach

Cykl „Letnich Niedzielnich Koncertów”, organizowanych pod patronatem burmistrza Głuchołaz Pawła Szymkowicza, jest już stałą coroczną propozycją Centrum Kultury. Co

roku kilka letnich muzycznych spotkań pozwala przyjemnie spędzić czas, wśród chłodzącej zieleni Parku Zdrojowego.

Tym razem na scenie Muszli Leśnej zaprezentowali się Arthur Samuel wraz z zespołem Ale To Będzie

dzie (ATB). Zgromadzonych gości przywitał dyrektor Centrum Kultury w Głuchołazach Tomasz Kanas.

Arthur Samuel to wokalista, kompozytor i performer tworzący autorski pop akustyczny, oparty na osobistych tekstach w języku polskim i bezpośredniej relacji z publicznością. Arthur odpowiada za większość elementów swojej twórczości zaczynając od kompozycji i produkcji muzycznej, przez realizację nagrań, po koncepcję i wykonanie warstwy wizualnej. W 2020 r. wydał pierwszą EPkę zatytułowaną „Repeat”. W 2022 r. drugi minialbum „BACKSPACE”, którym zadebiutował oficjalnie na polskim rynku. W 2025 r. wydał EPkę „Mi-Łość” z raperem Sobota..

W Głuchołazach wystąpił zespół w składzie: Arthur Samuel (wokal, gitara), Łukasz Argasiński (pekusja), Michał Wocial (bas), Julia Lewicz (skrzypce), Wojtek Smółka (gitara, wokal), Zuzia Skrzyszowska (instrumenty klawiszowe, wokal).

Następny koncert w ramach cyklu „Letnich Niedzielnich Koncertów” odbędzie się 23 sierpnia. W Parku Zdrojowym w Głuchołazach wystąpi Michał Kozok z zespołem, z projektem „Dobre, bo nasze - ikony polskiej muzyki rozrywkowej”. Z kolei ostatni koncert w letnim cyklu odbędzie się 30 sierpnia. Na scenie Muszli Leśnej stanie Duet DiM Doro i Mariusz.

Na wszystkie koncerty wstęp jest wolny. ■



Arthur Samuel z zespołem Ale To Będzie na scenie Muszli Leśnej w Parku Zdrojowym w Głuchołazach

W SKRÓCIE

ciąg dalszy ze str. 21

Zjawy wyobraźni – wernisaż wystawy Filipa Michalczyka. Filip Michalczyk to młody twórca, student pierwszego roku Wydziału Sztuki Uniwersytetu Opolskiego. W swoich pracach zagląda w przestrzeń pomiędzy snem a jawą, rzeczywistością a tym, co rodzi się w wyobraźni. Pałac Rozkochów, godz. 17.00.

24 sierpnia (poniedziałek)

Teatr Blaszący Bębenek zaprasza na **przedstawienie: „Piraci i Wyspa Skarbów”**. Bohaterem spektaklu jest młody chłopak Jim, który bierze udział w wyprawie poszukującej legendarnego skarbu. Gminne Centrum Kultury w Białej, godz. 9.30. Zapisy tel.: 77 438 70 26.

27 sierpnia (czwartek)

Zakończenie wakacji z Gminnym Centrum Kultury w Białej. W programie: gry i zabawy z animatorami, konkursy z nagrodami, dmuchańce, szalone Piana Party, poczęstunek. Stadion w Białej, godz. 16.00.

28 sierpnia (piątek)

Noc Filmowa na zakończenie wakacji w Walcach. W programie dwa filmowe seanse pod gołym niebem: „Super Charlie” (godz. 20.30) i „Dalej jazda 2” (godz. 22.00). Centrum Kultury i Czytelnictwa w Walcach.

Otwarcie wystawy kolażu „Obraz / Słowo” Anny Szmyt-Boguniewicz (instruktor ds. edukacji kulturalnej Prudnickiego Ośrodka Kultury, psycholożka, animatorka kultury, poetka i twórczyni kolaży), w ramach Nyskiej Nocy Poetów. Galeria Foyer (ul. Wałowa 7) Nyski Dom Kultury, wernisaż o godz. 18.30. ■



KOLAŻ: ANNA SZMYT-BOGUNIEWICZ (FRAGMENT)

Sport

SPORTOWY TYDZIEŃ NA ZIEMI PRUDNICKIEJ

sport@tygodnikprudnicki.pl

PIŁKA NOŻNA – PUCHAR POLSKI OZPN

Pucharowa przygoda zakończona w Brzegu

Fortuna Głogówek żegna się z tegoroczną edycją Wojewódzkiego Pucharu Polski. Podopieczni Rafała Wolnego przegrali w Brzegu ze Stalą II 0:4, choć przez pierwszą połowę skutecznie przeciwstawiali się znacznie silniejszemu rywalowi.

Dragomir RUDY

Już przed pierwszym gwizdem w obozie Głogówczan doszło jednak do sporego zaskoczenia. Fortuna, przygotowując się do spotkania 1/16 finału, spodziewała się rywalizacji z rezerwami Stali Brzeg w składzie odpowiadającym drużynie występującej na co dzień na niższym szczeblu rozgrywkowym. Tymczasem w ekipie Stali II pojawiło się wielu zawodników z szerokiej, a w znacznej mierze także podstawowej kadry trzecioligowca.

Była to konsekwencja nietypowego rozwiązania przyjętego przez brzeski klub. W pucharowych rozgrywkach Stal wystawiła dwie drużyny, dokonując jednocześnie wyraźnego podziału zawodników. Pod szyldem pierwszego zespołu wystąpili głównie młodzieżowcy, natomiast w drugim znalazło się wielu bardziej doświadczonych graczy z trzecioligowej kadry. Fortuna stanęła więc przed zadaniem znacznie

1/16 FINAŁU

Stal II Brzeg
Fortuna Głogówek

(0:0)

FORTUNA: Wollny – Rudziński, Stolarewski, Nowak, Zalewski, D. Hajduk, Garbiec, Polak (65. Horbunow), Niespodziński, Szampera, T. Hajduk (75. Kapij). Trener: Rafał Wolny.

4
0

trudniejszym, niż mogła pierwotnie zakładać.

Od pierwszych minut gospodarze narzucili swój styl gry i zepchnęli Fortunę na własną połowę. Zespół Rafała Wolnego przyjął jednak bardzo konsekwentną taktykę. Ustawiona defensywnie Fortuna grała w systemie 1-4-5-1, zagęszczając środek pola i skutecznie utrudniając Stali przedostawanie się pod bramkę. Gospodarze mieli zdecydowaną przewagę w posiadaniu piłki i częściej gościli na przedpolu Głogówczan, ale przez długi czas nie potrafili zamienić tej przewagi na konkrety. Duża w tym zasługa całego bloku defensywnego Fortuny, a przede

wszystkim debiutującego między słupkami Wollnego. Bramkarz Głogówczan kilka razy popisał się bardzo dobrymi interwencjami, skutecznie broniąc groźne uderzenia zawodników Stali. Fortuna z kolei niezwykle rzadko przedostawała się pod bramkę gospodarzy, koncentrując się przede wszystkim na przeszkadzaniu rywalowi i zabezpieczaniu własnego pola karnego. Taktyka Głogówczan przez pierwszą połowę przynosiła oczekiwany efekt. Mimo zdecydowanej przewagi Stali, do przerwy na tablicy wyników widniało 0:0.

Brak bramek musiał jednak niepokoić sztab szkoleniowy

gospodarzy. Po przerwie trener Stali zdecydował się więc sięgnąć po swoje największe atuty, wprowadzając na boisko Mateusza Mozołę i Artura Łuczkiewicza. Jak się później okazało, była to zmiana, która zdecydowała o dalszym przebiegu spotkania. Na pierwszy efekt nie trzeba było długo czekać. W 57. min. po zespołowej akcji gospodarzy, Mozoła znalazł się w dogodnej sytuacji i z bliskiej odległości umieścił piłkę w siatce. Po ponad godzinie skutecznej defensywy Fortuna musiała wreszcie skapitulować. Stracony gol nie załamał jednak Głogówczan. W 65. min Fortuna była bardzo blisko wyrównania. Po jednej z nielicznych, ale dobrze przeprowadzonych akcji Stolarewski doszedł do piłki i oddał strzał głową. Futbolówka po koźle trafiła jednak w ręce bramkarza gospodarzy. Była to najlepsza okazja Fortuny w całym spotkaniu i moment, w którym losy meczu mogły jeszcze potoczyć się inaczej. W 75. min gospodarze podwyższyli prowadzenie. Łuczkiewicz zdecydował się na uderzenie z dystansu i skutecznie pokonał Wollnego. Gol na 2:0 wyraźnie przybliżył Stal do awansu, ale Fortuna wciąż próbowała odpowiedzieć. Kilka minut później doszło do niecodziennej sytuacji. Bramkarz gospodarzy Maciocha, chcąc powstrzymać wychodzącego na dogodną pozycję Kapiję, faulował go około 20 metrów od własnej bramki. Arbiter bez wahania pokazał golkiperowi czerwoną kartkę. Stal wykorzystała już wcześniej wszystkie zmiany, dlatego między słupkami musiał stanąć nominalny obrońca – Waliś. Fortuna dostała w ten sposób nieoczekiwaną szansę na zdobycie kontaktowej bramki.

W 80. min Głogówczanie byli bardzo blisko jej wykorzystania. Rudziński znalazł się w znakomitej sytuacji, jednak nie zdołał skierować piłki do praktycznie pustej bramki, przenosząc ją nad poprzeczką. Niewykorzystana okazja szybko się zemściła. W ostatnich minutach spotkania Fortuna popełniła kilka błędów w defensywie, które bezlitośnie wykorzystali gospodarze. W 82. min Bronisław

ski zdobył trzecią bramkę dla Stali, a pięć minut później wynik spotkania ustalił Mozoła, kompletując dublet.

Końcowy rezultat 4:0 może sprawiać wrażenie jednostronnego spotkania, jednak Fortuna przez większą część meczu, a szczególnie w pierwszej połowie, potrafiła skutecznie przeciwstawiać się silnemu przeciwnikowi. Różnica klas była jednak widoczna przede wszystkim wtedy, gdy gospodarze wprowadzili na boisko zawodników dysponujących doświadczeniem i umiejętnościami z trzecioligowego poziomu. Po meczu trener Fortuny Rafał Wolny pozytywnie ocenił postawę swojego zespołu, zwłaszcza jego grę w defensywie.

– Uważam, że pokazaliśmy się z dobrej strony w Brzegu. Z jakości gry defensywnej jestem zadowolony, szczególnie do przerwy. Bardzo pozytywnie oceniam również występ debiutującego bramkarza Wollnego, który wybronił nam kilka groźnych strzałów – podsumował szkoleniowiec Głogówczan.

Dla Fortuny przygoda z Wojewódzkim Pucharem Polski dobiegła końca. Teraz cały wysiłek trzeba będzie skoncentrować na rozgrywkach 4. ligi opolskiej i walce o pierwsze ligowe punkty. Sobotnie ligowe spotkanie z LZS Starowice Dolne, na prośbę Fortuny zostało przełożone na początek listopada. W najbliższą sobotę podopieczni Rafała Wolnego udadzą się do Kadłuba koło Strzelca Opolskich, gdzie zmierzą się z beniaminkiem rozgrywek. Dla Głogówczan będzie to doskonała okazja, aby pucharową porażkę zastawić za sobą i rozpocząć zdobywanie punktów w lidze. Mecz w Brzegu, mimo wysokiej przegranej, pokazał bowiem, że dobrze zorganizowana Fortuna potrafi przez długi czas skutecznie rywalizować nawet z zawodnikami prezentującymi trzecioligowy poziom. Teraz najważniejsze będzie przełożenie tej solidnej gry defensywnej na ligową skuteczność i pierwsze punkty w nowym sezonie. ■

KOSZYKÓWKA

Czas „zwijać” grilla

Drugoligowe zespoły koszykarskie z Prudnika poznały terminarz rozgrywek

Damian WICHER-SIENKIEWICZ

Na inaugurację sezonu 2026/27 (19-20 września) Pogoń podejmie Kosz Pleszew, a Smyk, także u siebie, zagra z Gimbasketem Wrocław. Derby Prudnika zaplanowano na 14 października (5. kolejka) i 13 stycznia (20.).

Do rywalizacji przystąpią 64 drużyny podzielone na 4 grupy. Prawo gry na zapleczu ekstraklasy uzyskają finaliści play-off, natomiast do 3. ligi spadnie aż 16 ekip (po 4 z każ-

dej grupy). Poniżej dotychczasowe transfery naszych drużyn (stan na 17 sierpnia) i terminarz. ■

KS POGOŃ

Maciej Garwol, Patryk Garwol, Wojciech Jakubiak, Tomasz Madziar (powrót), Marc-Oscar Sanny (powrót), Kacper Stalicki, trener ?

Odeszli: Paweł Nowicki (Kosz Pleszew), Stanferd Sanny (Maximus Kąty Wrocław)

TERMINARZ

● 1. Pogoń - Kosz Pleszew (19.09, rewanż: 27.12) ● 2. Pogoń - Sudety Jelenia G. (26.09, rewanż: 2.01) ● 3. Maximus Kąty Wrocław - Pogoń (3.10, rewanż: 6.01) ● 4. Pogoń - Turów Zgorzelec (10.10, rewanż: 9.01) ● 5. Smyk Prudnik - Pogoń (14.10, rewanż: 13.01) ● 6. Pogoń - SKM Zielona G. (17.10, rewanż: 16.01) ● 7. Pyra Poznań - Pogoń (24.10, rewanż: 23.01) ● 8. Pogoń - WKK II Wrocław (31.10, rewanż: 30.01) ● 9. Orły Wrocław - Pogoń (7.11, rewanż: 6.02) ● 10. Pogoń - Twierdza Kłodzko (14.11, rewanż: 13.02) ● 11. Basket Legnica - Pogoń (21.11, rewanż: 20.02) ● 12. Pogoń - Gimbasket Wrocław (28.11, rewanż: 27.02) ● 13. Śląsk II Wrocław - Pogoń (5.12, rewanż: 6.03) ● 14. Pogoń - Basket II Poznań (12.12, rewanż: 13.02) ● 15. Basket Gorzów Wlkp. - Pogoń (19.12, rewanż: 20.03).

MKS SMYK

Filip Sieradzki, Michał Mindowicz, Patryk Kociuga, Jakub Nosol, Konrad Październy (KK Oleśnica), Szymon Pietrzak (KK Oleśnica), Jakub Pawelec (Aldom Turawa), Michał Pyra, trener: Tomasz Włodowski

Odeszli: Michał Krawiec (Miners Katowice), Yehor Martynenko (Tur Bielsk Podl.), Łukasz Kłus (?), Michał Jabłoński (?)

Wkrótce klub powinien ogłosić kolejne trzy nazwiska. Okres przygotowawczy Smyk rozpocznie w najbliższą sobotę w hali „Sójka”. Obóz dochodzeniowy potrwa tydzień. Pod koniec sierpnia pierwszym sparingpartnerem podopiecznych Tomasza Włodowskiego będą rezerwy Śląska Wrocław.

TERMINARZ

● 1. Smyk - Gimbasket Wrocław (19.09, rewanż: 27.12) ● 2. Śląsk II Wrocław - Smyk (26.09, rewanż: 2.01) ● 3. Smyk - Basket II Poznań (3.10, rewanż: 6.01) ● 4. Basket Gorzów Wlkp. - Smyk (10.10, rewanż: 9.01) ● 5. Smyk - Pogoń Prudnik (14.10, rewanż: 13.01) ● 6. Sudety Jelenia G. - Smyk (17.10, rewanż: 16.01) ● 7. Smyk - Maximus Kąty Wrocław (24.10, rewanż: 23.01) ● 8. Turów Zgorzelec - Smyk (31.10, rewanż: 30.01) ● 9. Smyk - Kosz Pleszew (7.11, rewanż: 6.02) ● 10. Smyk - SKM Zielona G. (14.11, rewanż: 13.02) ● 11. Pyra Poznań - Smyk (21.11, rewanż: 20.02) ● 12. Smyk - WKK II Wrocław (28.11, rewanż: 27.02) ● 13. Orły Wrocław - Smyk (5.12, rewanż: 6.03) ● 14. Smyk - Twierdza Kłodzko (12.12, rewanż: 13.03), 15. Basket Legnica - Smyk (19.12, rewanż: 20.03).



PIŁKA NOŻNA – KLASA OKRĘGOWA

Zgodnie z planem

Beniaminek z Cisowej przystąpił do gry z wyraźnym respektem przed Pogonią mając na uwadze bardzo dobrą postawę naszych piłkarz i wysokie zwycięstwo w wyjazdowym spotkaniu w Starowicach. Początek meczu nie zapowiadał jednak łatwego zwycięstwa prudniczan.

Mieczysław MATCZAK

Od pierwszych minut goście swoją taktykę podporządkowali grze defensywnej z nadzieją zdobycia bramki po długich podaniach z własnej połowy na szybkiego wysuniętego napastnika. Przy zagęszczonej obronie gości długimi okresami gospodarze byli bezradni i nie stworzyli dogodnej sytuacji do otworzenia wyniku. Pierwsi bardzo groźną sytuację pod bramką Stadnika stworzyli goście już w 3. min, ale dobrą obroną popisał się nasz bramkarz. Pogoń odpowiedziała niecelnym strzałem Serafiną w 6. min po dośrodkowaniu Serdiukova z rzutu różnego. Aż do 32. min prudniczanie nie zagrozili bramce przyjezdnych, bo nie stworzyli żadnej groźnej akcji ofensywnej. W tym okresie najsukcieńszy napastnik Ł. Bawoł nie miał okazji zapisać na swym koncie kolejnej bramki. Bliżsi otworzenia wyniku byli przyjezdni w 25. min, kiedy to po szybkim kontrataku desperackim wślizgiem Serafin wybił futbolówkę kilka metrów przed linią bramkową. Prudniczanie zbyt wolno rozgrywali akcje ofensywne, długo przetrzymywali piłkę na własnej połowie, umożliwiając gościom wrócić przed własne pole karne. Nic też dziwnego, że gospodarze mieli takie trudności w zorganizowaniu ataku pozycyjnego przy zagęszczonej obronie przy-

2. KOLEJKA	Pogoń Prudnik	4
	KS Cisowa	0
	(2:0)	
	POGOŃ: Stadnik, Wanżewicz (59. Seremet), Muzyka, Serafin, Szala (79. Marzotko), Jackowski, Reiwer (58. B. Bawoł), Serdiukov (46. Sadlej), Łukaszewski, (46. Chojiński), Drescher (46. Mandala), Ł. Bawoł. Trener: Marek Gandziarowski. Kierownik drużyny: Arkadiusz Nowacki.	

jezdnych. Korzystny przełom w grze gospodarzy nastąpił w 32. minucie. Po świetnym rajdzie prawą stroną Serdiukov obsłużył Dreschera, który precyzyjnym uderzeniem z 18 metrów wyprowadził Pogoń na prowadzenie 1:0. W 37. min po ładnej akcji Reiwera, zakończzonej strzałem Serdiukova, piłka o centymetry minęła dalszy słupek. Minutę później po akcji szybkiego Wanżewicza i główce Ł. Bawoła świetną obroną popisał się bramkarz i korzyścią był tylko rzut różny. W 42. min mocno zadrżały serca kibiców Pogoni, kiedy to napastnik Cisowej w sytuacji sam na sam przegrał pojedynek z dobrze spisującym się Stadnikiem. W 44. min po rzucie różnym Serdiukova i główce Ł. Bawoła Pogoń zdobyła drugą bramkę i z bezpieczną przewagą schodziła na przerwę.

Zdecydowanie większe emocje przeżywali kibice w drugiej odsłonie. W tym okresie gospodarze dokonali aż sześciu zmian i coraz widoczniej nadawali ton grze. Goście walczyli bardzo ambitnie i też mieli okazję do zdobycia bramki. W 48. min Ł. Bawoł

uwolnił się spod opieki obrońcy i wydawało się, że po jego strzale piłka wpadnie do siatki tuż przy słupku. Kapitałną obroną popisał się jednak bramkarz gości i wybił futbolówkę na rzut różny. W 52. min w idealnej sytuacji znalazł się napastnik Cisowej i zbyt długo zwlekał z oddaniem strzału, co umożliwiło desperackim wślizgiem obrońcy wybić piłkę przed bramką na rzut różny. W 56. min po dośrodkowaniu z rzutu różnego Muzyka wybił piłkę głową sprzed linii bramkowej. W 60. min widowiskową indywidualną akcję przeprowadził Sadlej, ale nie pokonał bramkarza gości w sytuacji jeden na jeden. W 62. min bramkarza przyjezdnych nie pokonał też ładnym uderzeniem z 18 metrów Chojiński. Groźnie pod bramką Stadnika było w 65. min, kiedy to po szybkim kontrataku Serafin w ostatniej chwili wybił piłkę na rzut różny. Po kornerze i uderzeniu z 20 metrów Stadnik wybił piłkę spod poprzeczki na kolejny rzut różny. W 73. min jeszcze raz dobrą obroną popisał się nasz bramkarz, wybijając piłkę

na rzut różny po strzale z 20 metrów. W 75. min popis swoich piłkarskich umiejętności dał świetnie spisujący się w całym meczu Jackowski. Tylko szkoda, że jego widowiskowa akcja, w sytuacji sam na sam z bramkarzem, nie zakończyła się golem. W 78. min piłka po strzale Chojińskiego minęła o centymetry poprzeczkę. Ostatnie minuty tego interesującego spotkania przebiegały przy wyraźnej przewadze Pogoni. W 83. min po idealnym prostopadłym podaniu Mandali Ł. Bawoł podwyższył prowadzenie prudniczan na 3:0. W 87. min Chojiński uderzeniem z 25 metrów posłał piłkę w samo okienko i ustalił końcowy wynik na 4:0 dla Pogoni.

W przekroju całego spotkania Pogoń była zespołem lepszym i zasłużyła na przekonywujące zwycięstwo. Goście swoją postawą zaskoczyli miejscowych kibiców i stworzyli też kilka niewykorzystanych sytuacji do zdobycia chociaż honorowej bramki. ■

KLASA OKRĘGOWA, GR. 2

2. KOLEJKA: Czarni – Branice 4:3, Pogoń – Cisowa 4:0, Głucholazy – Raclawiczki 0:1, Chemik – Twardawa 2:3, Polonia – Reńska Wieś 2:2, Raszowa – Ujazd 0:5, Unia – Starowice II 1:7, Polonia – Grodków 2:7.
--

1. Pogoń Prudnik	2	6	10:1
2. GKS Grodków	2	6	10:2
3. Czarni Otmuchów	2	6	10:5
4. KS Twardawa	2	6	7:2
5. LKS Ujazd	2	4	6:1
6. Orzeł Reńska Wieś	2	4	7:4
7. LZS II Starowice	2	3	8:7
8. LZS Raclawiczki	2	3	1:3
9. Polonia Prószków	2	2	3:3
10. Orzeł Branice	2	1	4:5
11. GKS Głucholazy	2	1	2:3
12. LZS Raszowa	2	1	2:7
13. Polonia Głubczyce	2	1	3:8
14. Chemik K.-Koźle	2	0	4:8
15. KS Cisowa	2	0	2:10
16. Unia Krapkowie	2	0	1:11

Prudnicki szkoleniowiec będzie kontynuował swoją przygodę z niewidomymi piłkarzami we wrześniu podczas European Blind Football League w Krakowie. - Dziękuję bardzo trenerowi Krzysztofowi Mrózkowi za zaproszenie i współpracę, trenerowi Rafałowi Kurlitowi za wymianę doświadczeń, Tamarze za ciepłe słowo i spokój, no i oczywiście każdemu zawodnikowi za to, że zaufał mi i dzięki nim stałem się jeszcze lepszym człowiekiem – dodaje Przemysław Rudolf. (ws) ■

PIŁKA NOŻNA

Prudnicki trener w kadrze Polski

Przemysław Rudolf (UKS Orlik i MKS Pogoń Prudnik) rozpoczął współpracę z reprezentacją Polski w blind footballu, czyli piłce nożnej osób niewidomych

Za nami zgrupowanie w Boleśławcu. - Ten czas był niesamowitym przeżyciem. Tam też poznałem fantastycznych ludzi, trenerów, sportowców, którzy obdarzyli mnie zaufaniem – wspomina Przemysław Rudolf. - Odwdzięczyłem się swoją wiedzą i doświadczeniem z Imopeksis, która - myślę - pomoże w działaniach na boiskach. To jest pierwsze miejsce, gdzie czułem od wszystkich w stu procentach uczciwość, szacunek, zaangażowanie, współpracę, pracowitość, prawdziwość i tyle energii pozytywnej. A gdy ubrałem gogle na oczy i poprawowałem w nich 20 minut, to był to mój najcięższy trening i praca w życiu.

PIŁKA NOŻNA

Osiem dekad biało-zielonych

Ludowemu Klubowi Sportowego Polonia Biała stuknęło 80 lat. Obchody jubileuszu zgromadziły zawodników, trenerów, działaczy, kibiców, mieszkańców oraz zaproszonych oficjeli. Ci ostatni składali gratulacje na ręce prezesa Piotra Puchały.

Wydarzenie było również okazją do wyróżnienia postaci mających niebagatelny wkład w rozwój i promocję białskiego sportu. - LKS Polonia Biała od 80, a sekcja karate LKS Polonia-Torakan Biała od 35 lat, są ważną częścią lokalnej społeczności, promując sport, wychowanie i wspólne wartości – podkreśla sensei Marek Zabiegała.

W trakcie imprezy jubileuszowej nie mogło zabraknąć rozgrywek piłkarskich. Najpierw na boisku pojawili się młodzi adepci futbolu z miejscowej akademii oraz Fortuny Łącznik, a tuż po nich do rywalizacji przystąpiły drużyny złożone z byłych i obecnych zawodników Polonii. Oficjalnie pierwsze towarzyskie spotkanie zespół z Białej (jako KS) rozegrał 26 maja 1946 roku. Na włas-

ny boisku uległ Pogoni Prądnik (dawna nazwa Prudnika) 1:2. W tym spotkaniu występowali: Eugeniusz Zuzia, Eryk i Gerhard Kusberowie, Zygmunt i Wilhelm Bilikowie, Antoni Krasoń, Modest Stusik, Jan i Józef Jasińscy, Czesław Dobrowolski, Helmut Krauze i Józef Hałambiec. - Przed tym meczem inwencją twórczą popisało się kilka kobiet (żony i matki zawodników), które z przeście-

radeł i flag uszyły stroje dla całej drużyny – czytamy w publikacji Joachima Kosza.

W rozgrywkach ligowych (klasa B) Biała zadebiutowała 3 października 1946 roku. Na inaugurację zwyciężyła 4:3 Atom Głucholazy. Na przestrzeni lat Polonia należała nawet do czołowych ekip klasy okręgowej (dzisiejsza 4. liga). Tak było w sezonie 1991/92, kiedy to białszczanie uplasowali się na najniższym stopniu podium ze stratą dziewięciu punktów do Startu Namysłów, który awansował wówczas do ligi międzywojewódzkiej. Później biało-zielonym wiodło się różnie, ze zmiennym szczęściem. W minionym sezonie, niestety zostali zdegradowani do klasy B. Ale wiemy przecież, że jeszcze będzie pięknie! (ws) ■

4. LIGA

2. KOLEJKA: Małapanew – Ślask 2:3, Odra II – Kadłub 4:0, Victoria – Gogolin 0:3, Porawie – Ruch 1:6, Domaszkowice – Start 2:1, GKS – Stal 5:1, Fortuna – Starowice D. 08.11.
--

1. Ruch Zdzeszowice	2	6	10:1
2. Odra II Opole	2	6	8:0
3. GKS Starościn	2	6	9:2
4. LZS Domaszkowice	2	6	4:1
5. MKS Gogolin	2	3	4:4
6. Victoria Żyrowa	2	3	3:5
7. Start Namysłów	2	3	5:3
8. LZS Starowice D.	1	3	3:1
9. Ślask Łubniany	2	3	5:5
10. Fortuna Głogówek	1	0	0:4
11. Małapanew Ozimek	2	0	2:7
12. LZS Kadłub	2	0	1:7
. Stal Zawadzkie	2	0	1:7
14. Porawie Większyce	2	0	2:10

KLASA A, GR. 2

1. KOLEJKA: LKS Biała N. – LKS Bodzanów 2:4, Sudety Burgrabice – Ogrodnik Chrościna N. 4:3, LZS Jasienica G. – LZS Buków 6:0, Sokół Małujowice – Unia Tułowice 1:4, LKS Rusocin – LZS Ścinawa N.-Korfantów 0:0, UKS Karnków – Orzeł Olszanka 0:4, LZS Polski Świętów – KS Skarbimierz 2:3, Atom Grądy – Metalowiec Łambinowice 3:2.

KLASA A, GR. 4

1. KOLEJKA: Górnik Januszkowice – Plon Błotnica 2:2, Victoria Łany – LZS Rzepce 2:0, MKS II Gogolin – Błękitni Jaryszów 8:1, Cukrownik Baborów – Ślask Reńska Wieś 3:0, LZS Żywocice – Zryw Wysoka 3:2, Victoria Cisek – Włóknarz Kietrz 0:3, Naprzód Niezdrowice – LZS Lisięcice 4:0, Odrzanka Dziergowice – LZS Walce 1:1.
--

PUCHAR POLSKI OZPN

1/32 FINAŁU:
KS Twardawa - Żubry Smarchowice Śl. 7:0, Victoria Żyrowa - LZS Starościn 1:4, Rudatom Kępa - Polonia Karłowice 3:0 wo., Ślask Łubniany - Stal Zawadzkie 0:0 (k. 4:5), Metalowiec Łambinowice - Chrzyszcz Chrzyszczycze 2:3, Motor Praszka - Pogoń Prudnik 0:3, Orzeł Żłinice - LKS Ujazd 1:5, Małapanew Ozimek - Odra II Opole 0:3, Piast Strzelce Op. - GKS Grodków 0:7, Chemik K.-Koźle - Start Namysłów 0:3, LZS Chocianowice - Start Jełowa 2:4, Stal II Brzeg - Swornica Czarnowasy 3:0 wo., Naprzód Jemielnica - OKS Olesno 2:3, Unia Kolonowskie - Czarni Otmuchów 3:1, LZS Skarbimierz - Orzeł Branice 0:3 wo., Włóknarz Kietrz - LZS Domaszkowice 3:5, Polonia Prószków - Porawie Większyce 1:4, Unia Krapkowie - LKS Kadłub 1:3, LZS II Starowice D. - LZS Mechnice 3:3 (k. 3:1, 0:3 wo.; w drużynie gospodarzy wystąpił nieuprawniony zawodnik), Skalniki Gracze - GKS Głucholazy 1:0, LZS Raszowa - LZS Starowice D. 0:12, Stal Brzeg, LZS Rudatom Kępa, KS Krasiejów, LZS Ligota Turawska, MKS Kluczbork, Ruch Zdzeszowice, MKS Gogolin, Victoria Łany, TOR Dobrzeń Wlk., Polonia Nysa i Fortuna Głogówek - wolny los.

1/16 FINAŁU:
Skalniki Gracze - LZS Starościn 1:4, Stal Zawadzkie - Porawie Większyce 0:1, Victoria Łany - TOR Dobrzeń Wlk. 0:1, Orzeł Branice - MKS Gogolin 1:2, Chrzyszcz Chrzyszczycze - Odra II Opole 0:4, Unia Kolonowskie - Start Jełowa 3:0, Stal II Brzeg - Fortuna Głogówek 4:0, Rudatom Kępa - LZS Mechnice 2:4, LZS Domaszkowice - Ruch Zdzeszowice 2:3 d., LKS Ujazd - GKS Grodków 4:3, Polonia Głubczyce - Stal Brzeg 4:1, KS Krasiejów - MKS Kluczbork 0:2, OKS Olesno - Start Namysłów 4:5 d., LZS Ligota Turawska - LZS Starowice D. 0:2, KS Twardawa - LKS Kadłub 0:5, Pogoń Prudnik - Polonia Nysa przeł. na 9 września.

1/8 FINAŁU (11 LISTOPADA):
LKS Ujazd - Odra II Opole, Stal II Brzeg - Start Namysłów, Porawie Większyce - MKS Kluczbork, Unia Kolonowskie - LZS Starowice D., LZS Starościn - LKS Kadłub, LZS Mechnice - Ruch Zdzeszowice, Polonia Głubczyce - Pogoń Prudnik/Polonia Nysa, TOR Dobrzeń Wlk. - MKS Gogolin.

TERMINARZ

Klasa B, gr. 11, jesień 2026/27

1. KOLEJKA - 29-30 SIERPNIA	
LZS Rudziczka - Polonia Biała	:
LZS Ligota B.-Radostynia - LZS Łąka Prudnicka	:
Pogoń II Prudnik - LZS Włodary-Węża	:
LZS Gryżów - LZS Dytmarów	:
LZS Lubrza - Sudety Moszczanka	:
AP Biała - LZS Kolnowice	:

2. KOLEJKA - 5-6 WRZEŚNIA	
Polonia Biała - LZS Kolnowice	:
Sudety Moszczanka - AP Biała	:
LZS Dytmarów - LZS Lubrza	:
LZS Włodary-Węża - LZS Gryżów	:
LZS Łąka Prudnicka - Pogoń II Prudnik	:
LZS Rudziczka - LZS Ligota B.-Radostynia	:

3. KOLEJKA - 12-13 WRZEŚNIA	
LZS Ligota B.-Radostynia - Polonia Biała	:
Pogoń II Prudnik - LZS Rudziczka	:
LZS Gryżów - LZS Łąka Prudnicka	:
LZS Lubrza - LZS Włodary-Węża	:
AP Biała - LZS Dytmarów	:
LZS Kolnowice - Sudety Moszczanka	:

4. KOLEJKA - 19-20 WRZEŚNIA	
Polonia Biała - Sudety Moszczanka	:
LZS Dytmarów - LZS Kolnowice	:
LZS Włodary-Węża - AP Biała	:
LZS Łąka Prudnicka - LZS Lubrza	:
LZS Rudziczka - LZS Gryżów	:
LZS Ligota B.-Radostynia - Pogoń II Prudnik	:

5. KOLEJKA - 26-27 WRZEŚNIA	
Pogoń II Prudnik - Polonia Biała	:
LZS Gryżów - LZS Ligota B.-Radostynia	:
LZS Lubrza - LZS Rudziczka	:
AP Biała - LZS Łąka Prudnicka	:
LZS Kolnowice - LZS Włodary-Węża	:
Sudety Moszczanka - LZS Dytmarów	:

6. KOLEJKA - 3-4 PAŹDZIERNIKA	
Polonia Biała - LZS Dytmarów	:
LZS Włodary-Węża - Sudety Moszczanka	:
LZS Łąka Prudnicka - LZS Kolnowice	:
LZS Rudziczka - AP Biała	:
LZS Ligota B.-Radostynia - LZS Lubrza	:
Pogoń II Prudnik - LZS Gryżów	:

7. KOLEJKA - 10-11 PAŹDZIERNIKA	
LZS Gryżów - Polonia Biała	:
LZS Lubrza - Pogoń II Prudnik	:
AP Biała - LZS Ligota B.-Radostynia	:
LZS Kolnowice - LZS Rudziczka	:
Sudety Moszczanka - LZS Łąka Prudnicka	:
LZS Dytmarów - LZS Włodary-Węża	:

8. KOLEJKA - 17-18 PAŹDZIERNIKA	
Polonia Biała - LZS Włodary-Węża	:
LZS Łąka Prudnicka - LZS Dytmarów	:
LZS Rudziczka - Sudety Moszczanka	:
LZS Ligota B.-Radostynia - LZS Kolnowice	:
Pogoń II Prudnik - AP Biała	:
LZS Gryżów - LZS Lubrza	:

9. KOLEJKA - 24-25 PAŹDZIERNIKA	
LZS Lubrza - Polonia Biała	:
AP Biała - LZS Gryżów	:
LZS Kolnowice - Pogoń II Prudnik	:
Sudety Moszczanka - LZS Ligota B.-Radostynia	:
LZS Dytmarów - LZS Rudziczka	:
LZS Włodary-Węża - LZS Łąka Prudnicka	:

10. KOLEJKA - 7-8 LISTOPADA	
Polonia Biała - LZS Łąka Prudnicka	:
LZS Rudziczka - LZS Włodary-Węża	:
LZS Ligota B.-Radostynia- LZS Dytmarów	:
Pogoń II Prudnik- Sudety Moszczanka	:
LZS Gryżów - LZS Kolnowice	:
LZS Lubrza - AP Biała	:

11. KOLEJKA - 14-15 LISTOPADA	
AP Biała - Polonia Biała	:
LZS Kolnowice - LZS Lubrza	:
Sudety Moszczanka - LZS Gryżów	:
LZS Dytmarów - Pogoń II Prudnik	:
LZS Włodary-Węża - LZS Ligota B.-Radostynia	:
LZS Łąka Prudnicka - LZS Rudziczka	:



OPOLSKA AKADEMIA SAMOOBRONY

SKUTECZNA SAMOOBRONA

GRUPA DOROSŁYCH



PIERWSZY TRENING GRATIS!

 **SKUTECZNA SAMOOBRONA**

 **PEWNOŚĆ SIEBIE**

 **SPRAWNOŚĆ I KONDYCJA**

 **START 2 WRZEŚNIA**

 **GODZINA 18:15**

 **PRUDNIK**
ZESPÓŁ SZKÓŁ ROLNICZYCH
UL. KOŚCIUSZKI 55

 **880 931 543**

ZACZNIJ DZIŚ. BĄDŹ GOTOWY NA JUTRO.



OPOLSKA AKADEMIA SAMOOBRONY

TRENINGI SAMOOBRONY

DLA DZIECI I MŁODZIEŻY

KIDS & JUNIOR

5-12 LAT



PIERWSZY TRENING GRATIS!

 **START 2 WRZEŚNIA**

 **GODZINA 17:30**

 **PRUDNIK**
ZESPÓŁ SZKÓŁ ROLNICZYCH
UL. KOŚCIUSZKI 55

 **880 931 543**

 **PEWNOŚĆ SIEBIE**

 **BEZPIECZNE REAKCJE**

 **RUCH I ZABAWA**

INFORMATOR

APTEKI

Dyżury w porze nocnej oraz w dni wolne od pracy pełni Apteka Optima w Prudniku.

Godziny pracy Apteki Optima:
• **poniedziałek-piątek: 8.00 – 20.00**
dyżur: 20.00 – 22.00, z wyjątkiem dni wolnych od pracy
• **sobota: 9.00 – 19.00**
Dyżur: 19.00 – 21.00
• **niedziele i dni wolne od pracy: 14.00 – 20.00**
Dyżur: 10.00 do 14.00.

PRUDNIK

Apteka „Kolorowa”,
ul. Sobieskiego 15, tel. 730 942 198
Apteka „Gemini”
ul. Kościuszki 15, tel. 453 022 925
Apteka mgr Jadwiga Jaskowska,
ul. Rynek 14, tel. 77 436 38 55
Apteka „Alga”
ul. Staszica 4, tel. 77 436 68 88
Apteka „Optima”
ul. Nyska 1, tel. 77 436 65 90
Apteka „Pod Złotym Wężem”
ul. Powstańców Śląskich, tel. 77 406 70 93
Apteka Burchacińscy Spółka Jawna
ul. Skowrońskiego 28, tel. 77 887 01 01

GŁOGÓWEK

Apteka Św. Anny
ul. 3 Maja 17, tel. 77 437 24 25
Apteka „Crategus”
ul. Zamkowa 1, tel. 77 437 37 96
Apteka Nowa „M. & T. Schmidt”
ul. Mickiewicza 20, tel. 77 437 34 75
Apteka Drofarm
ul. Piotra Skargi 15a, tel. 533 222 324

BIAŁA

Apteka „Pod Lwem”,
ul. 1 maja 18, tel. 77 438 70 22
Apteka im. Karola Wojtyły,
ul. Opolska 2a, tel. 77 438 74 06
Apteka im. św. Kamila,
Rynek 14, tel. 77 438 71 21

ŁĄCZNIK

Apteka mgr Krystyna Wiśniewska,
Łącznik 48 – 220
ul. Skowrońskiego 4,
tel. 77 437 63 68

KORFANTÓW

Apteka „Apteka Rodzinna”
ul. Wyzwolenia 16, tel. 77 435 60 27
Apteka Elżbieta Wilk
ul. Wyzwolenia 19, tel. 77 431 90 48

STRZELECZKI

Apteka „Sub-Sole”,
Strzelecki, ul. Sienkiewicza 33,
tel. 77 466 82 00
Punkt apteczny „Sub-Sole”,
Dziedzice, ul. Główna 15,
tel. 77 466 87 58
Apteka Arnika,
Dobra, ul. Szkolna 2, tel. 77 466 83 09
Kujawy, ul. Opolska 1 C, tel. 77 466 87 58

WALCE

Apteka,
ul. Mickiewicza 7, tel. 77 466 01 23
Apteki w Białej, Głogówku i Łączniku nie prowadzą dyżurów

WAŻNE TELEFONY

Telefon alarmowy 112
Nocna i świąteczna pomoc lekarska
PCM ul. Piastowska 64, tel. 77 406 78 99
Informacja PKP, tel. 19 757
Urząd Skarbowy, ul. Kopernika 1a,
tel. 77 436 99 00

POGOTOWIA

Ratunkowe 112, 999, 77 438 78 85
Straż Pożarna 112, 998, 77 438 05 30
Policja 112, 997, 478 629 503
Energetyczne 991
Gazowe 992
Wodno-Kanalizacyjne 994
>> **Prudnik** 77 436 25 56
>> **Głogówek** 77 437 46 47
Drogowe 981
Opiekuńcze 77 474 54 45
Straż Miejska 77 406 62 42

POWIATOWY RZECZNIK KONSUMENTÓW

Starostwo Powiatowe w Prudniku, pok. 4
tel. 77 436 93 09, 576 834 168
środa i piątek 7.30 -13.00

OŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ W PRUDNIKU

OŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ W GŁOGÓWKU

OŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ W BIAŁEJ

OŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ W LUBRZY

KULTURA

OŚRODKI KULTURY

Prudnicki Ośrodek Kultury i Biblioteki Publicznej w Prudniku
Siedziba główna POK – Pałac Fränkla,
ul. Kościuszki 1A, 48 – 200 Prudnik,
tel. 77 436 33 96.
Miejsko-Gminna Biblioteka Publiczna,
ul. Mickiewicza 1, 48 – 200 Prudnik,
tel. 77 436 27 60.
Kino Diana, ul. Mickiewicza 1,
48 – 200 Prudnik, tel. 77 436 66 85.

Centrum Kultury w Głogówku
Ul. Batorego 10, 48-250 Głogówek,
tel. 77 406 91 40. Godziny otwarcia:
pon - pt - od 8.00 do 20.00.

Gminne Centrum Kultury w Białej
Ul. Prudnicka 35, 48-210 Biała,
tel./faks 077 438 70 26.

Gminny Ośrodek Kultury w Lubrzy
Ul. Wolności 73, 48-231 Lubrza,
tel./faks 77 407 46 83.

Agencja Sportu i Promocji w Prudniku
Ratusz - Rynek, Prudnik, tel. 77 436 66 55
Městské informační a kulturní středisko w Krnovie
náměstí Míru 1/14, 794 01 Krnov, tel. 554 614 706,
e-mail: posta@mikskrnov.cz.

MUZEJA I GALERIE

Muzeum Ziemi Prudnickiej
Siedziba główna - Arsenał, ul. Chrobrego 5,
48-200 Prudnik, tel. 77 406 80 60, czynne:
wtorek-piątek 8.00-16.00, 2. sobota miesiąca:
10.00-16.00. Ekspozycja stała: etnografia,
historia Prudnika, Stanisław Szozda. Centrum

CENY PALIW	95	ON	LPG
„Orlen” Prudnik	6,41	7,34	2,94
„Pieprzyk” Prudnik	6,21	7,17	2,92
„STW” Prudnik	6,33	7,29	-
„Orlen” Biała	6,41	7,34	2,92
„Avia” Rzepcze	6,37	7,27	2,99
„Shell” Lubrza	6,41	7,34	2,94

Stan: 18 sierpnia, godz. 9.00 - 9.30

Tradycji Tkackich - ul. Królowej Jadwigi 23,
czynne: wtorek-piątek 8.00-16.00, 4. sobota
miesiąca 10.00-16.00. Wieża Woka, Plac
Zamkowy czynna od 1 maja do 30 września
od wtorku do piątku 12.00-16.00 oraz w
soboty, niedziele i święta 12.00-18.00. Cena
biletów: Arsenał normalny 10 zł, ulgowy 5 zł,
grupowy (20-35 osób) 100 zł, CTT normalny
10 zł, ulgowy 5 zł, grupowy 100 zł, Wieża
Woka normalny/ulgowy 5 zł, grupowy 50 zł.
Bilet rodzinny (tylko z Kartą Dużej Rodziny
lub Opolską Kartą Rodziny) - 20 zł (obejmuje
wszystkie obiekty MZP). **W czwartki do
obiektów muzeum wstęp wolny (poza
Wieżą Woka).**

Muzeum w Głogówku
Ul. Słowackiego 1, 48-250 Głogówek,
tel. 77 437 35 00, godziny otwarcia: wtorek –
piątek: 10.00 – 14.00.

Muzeum Śląska Opolskiego
Ul. św. Wojciecha 13, Opole, tel. 77 453 66 77.
Czynne 9.00-15.30 (wtorek-piątek), 10.00-15.00
(sobota), 12.00-17.00 (niedziela), nieczynne
(poniedziałek). Ekspozycja stała: „Pradzieje
Opolszczyzny” i „Opole - gród, miasto, stolica
regionu”. „Galeria malarstwa polskiego XIX i XX
wieku”, „W kręgu farmacji”.

Městské muzeum w Zlatých Horách
Nám. Svobody 94, 79376 Zlaté Hory. Czynne
od wtorku do piątku, od godz. 9.00 do 12.00
i od 13.00 do 16.00.

Městské muzeum w Krnovie
náměstí Míru 14, 794 01 Krnov, tel. 554
614 706, e-mail: muzeum@mikskrnov.cz.

Galeria Sztuki Hanny Bakuły „No Ba!”
(oddział Muzeum Ziemi Prudnickiej)
Rynek 2, Prudnik. Godziny otwarcia: so od
12.00 – 18.00, wt – pt 10.00 – 16.00

IZBY REGIONALNE

• Farska stodola w **Biedrzychowicach**,
usytuowana obok plebani. Jest tu
eksponowane wyposażenie dawnego
śląskiego domu. Kontakt z Różą Zgorzelską
(tel. 77 437 17 99, kom. 668 290 809).
• Izba śląska w Publicznym Gimnazjum
nr 1 w **Głogówku**, ul. Kościuszki 10,
tel. 77 437 35 92. W wydzielonych
pomieszczeniach znajdują się
tematyczne ekspozycje: dawna pralnia,
kuchnia, sypialnia, klasa itp.
• Izba regionalna na poddaszu budynku
szkolnego w **Przechodzie** (gmina
Korfantów). Zgromadzono w niej stroje
regionalne, przedmioty codziennego
użytku, sprzęty rolnicze, mapy, fotografie.
• Izba regionalna w Wiejskim Centrum
Aktywizacji w **Rudzicze**. Izbę można
zwiedzać od poniedziałku do piątku, w
godz. od 13.00 do 20.00.

Zabytkowy spichlerz w Trzebinie
Czynne w każdą niedzielę, od godz. 15.00
do 17.00. Kontakt: softys Roman Pilch (77 436
03 22), Józefa Bogusz (77 436 60 22), Daniela
Mojak (784 181 951).

WALUTY	NBP
1 eur	4,26 / 4,35
1 usd	3,67 / 3,75
1 gbp	4,98 / 5,08
1 chf	4,54 / 4,63
100 czk	17,62 / 17,98

zebrał: Damian Wicher-Sienkiewicz

REPERTUAR

SIERPIEN

FILM	DATA	GODZ.
VAIANA Familijny od 7 lat, dubbing 2D - 2h	01	15.30
	02	17.45
	05	14.00
SPIDER-MAN: CAŁKIEM NOWY DZIEŃ Akcja/Sci-Fi od 13 lat, dubbing 2D - 2h 20m	01	17.45
	05 / 12	11.00
	06	16.00
	07 / 09 / 13	17.30
SPIDER-MAN: CAŁKIEM NOWY DZIEŃ Akcja/Sci-Fi od 13 lat, napisy 2D - 2h 20m	01	20.15
	02 / 07 / 08 / 09 / 13	20.00
	05 / 12	16.15
	06	18.45
SPIDER-MAN: CAŁKIEM NOWY DZIEŃ Akcja/Sci-Fi od 13 lat, dubbing 3D - 2h 20m	02	15.00
	08	17.30
EKIPA ZWIERZAKÓW Animacja od 7 lat, dubbing 2D - 1h 25m	07 / 08 / 09	15.30
	12	14.00
	14	12.30
ZAPROSZENIE Dramat/komedia od 15 lat, napisy 2D - 1h 48m	16	17.45
	19	16.15
	20	20.00
SUPERFUTRZAK I ZŁOŚLIWA WIEWIÓRKA Animacja od 7 lat, dubbing 2D - 1h 30m	14 / 16	15.30
	19	14.00
ODZYSKANY Dramat obyczajowy od 12 lat - 1h 28m	14	17.45
	16	20.00
	20	15.30
KRONIKA WYPADKÓW MIŁOSNYCH Dramat psychologiczny od 15 lat - 1h 54m	20	17.45

BOREK

Dzwon przypomina dzieje wsi

Od początku sierpnia w Borku ponownie rozbrzmiewa odrestaurowany dzwon wiejski (słupowy).

Andrzej DEREŃ

Napis na dzwonie „ANNO DOMINI 1757 / BOREK” wskazuje, że odlany został w 1757 r. To również data założenia wsi przez hrabiego Dietrichsteina, ówczesnego właściciela klucza dóbr chrzelickich w powiecie prudnickim i dawnym okręgu sądowym Głogówka. Dzwony słupowe umieszczano w miejscowościach, które nie posiadały własnego kościoła lub kaplicy z dzwonnica. Tak było w Borku, miejscowości, która powstała dopiero w czasach kolonizacji frydrycjańskiej jako Leopoldsdorf.

Od tamtego czasu dźwięk dzwonu informował o ważnych wydarzeniach, śmierci mieszkańca, ostrzegał przed zagrożeniami oraz wyznaczał pory dnia i modlitwy.

W tym roku dzwon poddany został renowacji, a następnie zamontowany w nowym miejscu przy świetlicy wiejskiej. 1 sierpnia dzwon został poświęcony przez proboszcza Parafii w Przechodzie ks. Piotra Brągiela. - Celem tej inicjatywy było zachowanie cennego świadectwa historii dla obecnych i przyszłych pokoleń mieszkańców – informują inicjato-



PARAFIA PRZECZÓD

Dzwon w nowym miejscu

rzy odnowy dzwonu. - Jest to owoc wspólnej pracy mieszkańców Borku i ich wielkiego zaangażowania.

Po poświęceniu odbyło się spotkanie mieszkańców z udziałem burmistrza Korfantowa Janusza Wójcika. ■

GŁÓWNI WYKONAWCY PRAC RENOWACYJNYCH I PRZENIESIENIA DZWONU:

Józef Holek, Andrzej Luda, Andrzej Mielnik, Michał Szostak, Jan Wiciak i Jerzy Feter.

SKŁAD KOMPUTEROWY

Jarosław TOMASZEWICZ

We wszystkich sprawach dotyczących prenumeraty prosimy o kontakt mailowy - redakcja@tygodnikprudnicki.pl lub telefoniczny - 77 436 28 77



REDAKCJA I BIURO OGŁOSZEŃ

48-200 Prudnik, ul. Kościuszki 13a

TELEFON

77 436 28 77

INTERNET

www.terazprudnik.pl

www.aneks.com.pl

www.facebook.pl/tygodnikprudnicki

E-MAIL

redakcja@tygodnikprudnicki.pl

REDAKTOR NACZELNY

Andrzej DEREŃ

andrzej.deren@tygodnikprudnicki.pl

SEKRETARZ REDAKCJI

Grzegorz WEIGT

PUBLICYŚCI

Damian WICHER-SIENKIEWICZ

Mieczysław MATCZAK

WSPÓŁPRACA

Daniela DŁUGOSZ-PENCA

Franciszek DENDIEWICZ

Adam LUTOGNIIEWSKI

Bożena TOKAR-MATKOWSKA

REKLAMA

Adam MYŚKÓW

reklama@tygodnikprudnicki.pl

WYDAWCA

Spółka Wydawnicza ANEKS

48-200 Prudnik, ul. Kościuszki 13a

KONTO BANKOWE

Santander Bank Polska S.A. - 1 Oddział w Prudniku

84 1090 2226 0000 0005 7401 1084

DRUK

Polska Press Sp. z o.o., Oddział Poligrafia,

Drukarnia w Sosnowcu,

BIURO OGŁOSZEŃ CZYNNIE OD 8.15 DO 16.00

Redakcja zastrzega sobie prawo do skarcenia nadesłanych materiałów prasowych i listów. Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń i reklam. Nowy numer w każdą środę w kioskach i sklepach ziemi prudnickiej. Czekamy na sygnały, pomysły i informacje od Czytelników.

e-GAZETA

Gazeta w formie elektronicznej do nabycia na platformach:

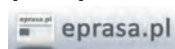
egazety.pl



e-kiosk.pl



eprasa.pl



NA RATUNEK

Na ratunek borsukowi

Nietypowa interwencja miała miejsce w nocy z 13 na 14 sierpnia na terenie dworca PKP w Racławicach Śląskich. Do zbiornika wodnego wpadł... borsuk, który nie był w stanie samodzielnie się wydostać.

Na miejscu zdarzenia pracowali strażacy JRG Prudnik oraz OSP Racławice Śląskie. Zwierzak był mocno

zmęczony i przemoczony, a jego głosny oddech wskazywał, że potrzebował szybkiej pomocy. Strażakom udało się bezpiecznie wydostać go ze zbiornika. Po wszystkim borsuk szybko doszedł do siebie i najwyraźniej uznał, że dalsze podziękowania są zbędne. W podziękowaniu za pomoc po prostu... czmychnął w swoją stronę. (t) ■



Czeski pociąg w Głuchołazach

GŁUCHOŁAZY - MIKUŁOVICE

Kolejny odcinek „czeskiej” linii w remoncie

Aż do 12 grudnia na linii kolejowej między czeskimi Mikułowicami a Jindřichovem nie zobaczymy pociągów pasażerskich. Przyczyną jest drugi etap remontu torów na odcinku między Głuchołazami a Mikułowicami.

Pierwszy etap objął część linii między granicą państwa od strony Jindřichova a Głuchołazami i już się

zakończył. Od początku sierpnia wykonawca otrzymał zielone światło na kolejny fragment torów.

Transport pasażerski nie został zawieszony, ponieważ Czesi wprowadzili autobusową komunikację zastępczą. W Głuchołazach busy zatrzymują się w miejscu tymczasowego dworca autobusowego - na ulicy Prymasa Stefana Wyszyńskiego, przy hali GOSiR. (d) ■

Z PERSPEKTYWY OPOTOMETRYSTY (67)

Zaćmienie minęło... a co z oczami?

Małgorzata STRAUB

Zaćmienie Słońca już za nami i jak można było się spodziewać, internet szybko wypełnił się pięknymi zdjęciami tego zjawiska, wykonanymi także w naszej okolicy. Mam jednak nadzieję, że większość z Was korzystała z odpowiedniego zabezpieczenia, bo choć samo zaćmienie trwało krótko, konsekwencje nieostrożnego patrzenia na Słońce mogą pozostać z nami zdecydowanie dłużej.

Bezpośrednia, nieostrożna obserwacja Słońca może doprowadzić do retinopatii słonecznej, czyli uszkodzenia siatkówki obejmującego przede wszystkim plamkę - jej centralną część odpowiedzialną za najostrejsze widzenie, czytanie, rozpoznawanie twarzy i dostrzeganie szczegółów. Najbardziej zdradliwe jest to, że podczas samej ekspozycji możemy nie odczuwać bólu, dlatego brak pieczenia lub innych dolegliwości nie oznacza, że wszystko jest w porządku.

Objawy mogą pojawić się później i obejmować pogorszenie ostrości wzroku, ciemną plamę w centrum widzenia, zniekształcenie obrazu, falowanie prostych linii, a także zaburzenia postrzegania kolorów. U części osób widzenie stopniowo się poprawia, ale nie zawsze dochodzi do pełnego powrotu do stanu sprzed ekspozycji, a w poważniejszych przypadkach może dojść do powstania otworu w plamce.

Niedawne zaćmienie było również dobrym przypomnieniem, że zwykłe okulary przeciwsłoneczne



GRZEGORZ STRAUB

nie służą do bezpośredniej obserwacji Słońca, niezależnie od tego, jak ciemne mają soczewki, a założenie dwóch czy trzech par jednocześnie, również nie tworzy z nich bezpiecznego filtra. Takiej ochrony nie zapewniają też: przydymione szkło, klisza fotograficzna, zdjęcie RTG lub płyta CD. Szczególnie niebezpieczne jest patrzenie przez lornetkę lub teleskop bez właściwego filtra zamontowanego przed układem optycznym, ponieważ urządzenia te skupiają promieniowanie docierające do oka.

Do obserwacji Słońca służą specjalne okulary zgodne z ISO 12312-2, pochodzące z pewnego źródła i pozbawione uszkodzeń, szkło spawalnicze o stopniu zaciemnienia Shade 14 (nie każda maska czy szkło spawalnicze zapewniają odpowiednią ochronę) oraz projektor otworkowy. Podczas częściowego zaćmienia nie istnieje też „bezpieczna chwila” na szybkie spojrzenie bez filtra.

Czy te wszystkie ostrzeżenia wydają się być przesadzone? Dla kogoś, kto oglądał zaćmienie bez zabezpieczenia i nie zauważył u siebie

żadnych konsekwencji, być może tak właśnie brzmią, ale trzeba pamiętać, że pojedyncze „patrzyłem i nic mi nie jest” nie jest argumentem potwierdzającym bezpieczeństwo takiej obserwacji. Oczywiście nie każde spojrzenie na Słońce doprowadzi do retinopatii słonecznej lub trwałego pogorszenia widzenia, ale problem polega na tym, że nie możemy wcześniej przewidzieć, kto będzie miał szczęście, a u kogo ta sama chwila pozostawi po sobie trwały ślad w widzeniu.

Teraz, gdy zaćmienie jest już za nami, pozostaje obserwować swój wzrok. Jeśli zauważycie cokolwiek niepokojącego lub po prostu poczujecie, że widzicie inaczej niż wcześniej, nie bagatelizujcie tego i skonsultujcie się ze specjalistą.

Dbajcie o swoje oczy, żeby jeszcze przez długie lata mogły pokazywać Wam wszystko, co piękne i warte zobaczenia! ■

Autorka jest optometrystą (RIZM: 1500017150), członkiem Komisji Etyki Optometrii PTOO (NO18307), PSSK, EuDES i EuMyS (wizytówka Salonu Optycznego „Wzrokowcy” na str. 4)

 Kancelaria Adwokacka w Prudniku
Adwokat Anna Czajka
48-200 Prudnik, ul. Zamkowa 8
tel. 512 929 391, e-mail: biuro@kancelariaczajka.pl

Potrzebujesz pomocy prawnej? Wyjaśnimy Twoją sytuację i wskażemy możliwe rozwiązania. Udzielamy porad prawnych oraz prowadzimy sprawy przed sądami i urzędami. Pomagamy zarówno osobom prywatnym, jak i przedsiębiorcom.

Zajmujemy się m.in.:

- sprawami o zapłatę, odszkodowania i zadośćuczynienia,
- sprawami rodzinnymi (rozwód, alimenty, kontakty z dzieckiem),
- sprawami spadkowymi (nabycie spadku, zachowek, dział spadku),
- sprawami karnymi (obrona, pomoc na każdym etapie postępowania).

Każdą sprawę analizujemy indywidualnie, z uwzględnieniem jej okoliczności faktycznych oraz sytuacji życiowej Klienta, tak aby zaproponować rozwiązanie możliwe najkorzystniejsze i adekwatne do konkretnego problemu. Dbamy o rzetelne wyjaśnienie przepisów oraz realnych możliwości działania, tak aby Klient mógł świadomie podjąć decyzję co do dalszych kroków.

Zapraszamy po wcześniejszym umówieniu spotkania.



OKNOPAST

- DRZWI
- OKNA
- ROLETY
- BRAMY GARAŻOWE
- MOSKITIERY

PRODUCENT



saluron
EROS

eko
okna

☎ 662 532 586 📍 Lubrza, ul. Nowej Naprawy 47

 **BIAŁA AKACJA**
RESTAURACJA & CATERING

Zgłodniałeś?

zamówienia i menu
WWW.BIALAAKACJA.ONLINE
zamówienia **691 691 974**

Łąka Prudnicka, Moszczanka, Chocim, Dębowiec, Wierzbiec

Prudnik, Niemysłowice, Jasiona, Trzebina, Pokrzywna, Jarnośówek, Charbielin, Szybowice

Lubrza, Mieszkowice, Rudziczka, Piorunkowice, Laskowiec, Czyżowice, Prężynka, Dobroszewice, Skrzypiec, Dytmarów, Nowy Las, Głuchołazy

darmowa dostawa od 50 zł

minimalne zamówienie: 60 zł + dostawa: 9 zł
darmowa dostawa od 90 zł

minimalne zamówienie: 70 zł + dostawa: 18 zł
darmowa dostawa od 120 zł

BUDUJESZ? • REMONTUJESZ? • SPRZĄTASZ?

CZECH-BUDOWA

WYNAJEM KONTENERÓW małych i DUŻYCH

ROBOTY ZIEMNE

WYWÓZ GRUZU I ODPADÓW POBUDOWLANÝCH

CZECH-BUDOWA ➡ 600 238 127