

PIĄTEK-CZWARTEK
106-12|02|2026|

DZIENNIK ELBLĄSKI TYGODNIK

ELBLĄG, GODKOWO, GRONOWO ELBLĄSKIE, MARKUSY,
MILEJEWO, MŁYNARY, PASŁĘK, RYCHLIKI, TOLKMICKO

cena 5,99 zł (w tym 8% VAT)

IKAT GAZETA
braniewska

BRANIEWO, FROMBORK, LELKOWO,
PIENIĘŻNO, PŁOSKINIA, WILCZĘTA

ISSN 2956-2740



CO, GDZIE, KIEDY?

9 772956 274002



Laureaci 15. Plebiscytu Dziennika Elbląskiego
na 10 Najpopularniejszych Sportowców

W SOBOTĘ POZNAMY ZWYCIĘZCÓW!



Rusza konkurs
dla aktywnych gmin |3



Pobił kobietę i ogolił jej włosy.
Zmarła po ataku |5



Postrzelił kolegę
dla zabawy |6



Miasto przyznaje się
do błędu |15



TRUMP KOŃCZY SHUTDOWN, ALE CO TO NAPRAWDĘ OZNACZA?

Donald Trump podpisał pakiet ustaw budżetowych, który formalnie kończy najnowszy częściowy shutdown w Stanach Zjednoczonych. To wydarzenie trafia dziś na nagłówki gazet, ale warto zadać sobie pytanie, czy to realne rozwiązanie problemu, czy tylko polityczna doraźność.



Na papierze wygląda to jak powrót do normalności. Finansowanie rządu zostało przywrócone, a agencje federalne znów działają, choć nie wszystkie na pełnych obrotach. Tymczasowe środki zabezpieczają większość wydatków do końca roku finansowego, a Departament Bezpieczeństwa Krajowego ma zapewnione finansowanie jedynie na krótki okres, by dać czas na dalsze negocjacje.

Jednak mnie to nie przekonuje. Shutdowny nie są nowym problemem, ale cyklicznym narzędziem w grze politycznej, w której prezydent wykorzystuje administracyjny paraliż jako kartę przetargową. Nawet ten ostatni, choć trwał zaledwie kilka dni, to efekt narastających napięć wokół kwestii imigracji i finansowania kluczowych departamentów.

Podpisana ustawa odsuwa problem w czasie, ale nie rozwiązuje głębszych konfliktów. Przez lata amerykańska polityka budżetowa stała się teatrem konfliktów, które kosztują realne życie ludzi od opóźnień w usługach publicznych po stres i niepewność pracowników federalnych.

Jako obserwator sceny międzynarodowej nie mogę przejść obojętnie wobec faktu, że najpotężniejsze państwo świata raz za razem dopuszcza do paraliżu własnej administracji. To nie tylko problem USA – to ostrzeżenie dla nas wszystkich, że polityczne teatrzyki mają zawsze swoje konsekwencje.

Trump podpisuje ustawy, kończy shutdowny i deklaruje, że to tylko „chęć współpracy”. Ale prawdziwa odpowiedzialność wymaga czegoś więcej niż chwilowych kompromisów. Potrzeba trwałych rozwiązań, które zapobiegają powtarzaniu się kryzysów finansowych i rządowych. To lekcja, której świat nie powinien ignorować.

MARCIN KULASEK, MINISTER NAUKI I SZKOLNICTWA WYŻSZEGO

ZNAMY WYNIKI ROWEROWYCH KONSULTACJI SPOŁECZNYCH

ZAKOŃCZYŁO SIĘ INTERNETOWE GŁOSOWANIE, PROWADZONE W RAMACH KONSULTACJI SPOŁECZNYCH, NA KONKRETNE MIEJSCA, W KTÓRYCH ZNAJDĄ SIĘ NOWE STOJAKI NA ROWERY I NOWE PODPÓRKI ROWEROWE. W ANKIECIE ODDANO 74 GŁOSY NA 24 LOKALIZACJE STOJAKÓW I 12 LOKALIZACJI PODPÓREK. WYNIKI PREZENTUJEMY PONIŻEJ.

W kategorii stojaków zwycięska okazała się lokalizacja w elbląskiej Dąbrowie, przy ul. Królewieckiej, gdzie powstanie miejsce rekreacji. Oddano na nią 35 głosów. Drugie miejsce zajęły wejścia do Centrum Handlowego „Ogrody” przy ul. płk. Dąbka i ul. Żyrardowskiej z 5 wskazaniami, zaś trzecie miejsce zajęły ex aequo (po 4 głosy) pasaż handlowy przy ul. 12 Lutego 22, skrzyżowanie ul. Broniewskiego i ul. Ogólnej, pasaż handlowy przy ul. Nowowiejskiej oraz miejsce rekreacji na polanie Smoki w Jeleniej Dolinie nad Jeziorem Martwym.

W kategorii podpórki najwięcej głosów (27)

otrzymało skrzyżowanie ul. Ogólnej i ul. Fromborskiej, za nim znalazło się skrzyżowanie ul. płk. Dąbka z ul. Piłsudskiego z 16 głosami, zaś trzecie miejsce zajęło Rondo Zamechu (Robotnicza/Browarna/Teatralna), które wskazało 7 osób.

Rozpoczęcie prac planowane jest pod koniec marca 2026 roku, chociaż może lepiej termin określić zwrotem „jak skończy się zima”. W tym roku przewidywany jest montaż 91 stojaków w zdecydowanej większości wskazanych miejsc i 15 podpórki rowerowych na najbardziej preferowanych skrzyżowaniach. Pozostałe pojawią się w kolejnych latach.

UM ELBLĄG



SKONTAKTUJ SIĘ Z NAMI



Ewelina Gulińska
dziennikarka
e.gulinska@dziennikelblaski.pl
Tel.: 502 499 529



Elwira Kowalska
manager ds. reklamy
e.kowalska@dziennikelblaski.pl
Tel.: 604 408 305

WYNIKI GŁOSOWANIA

2026:

Stojaki

1. Królewiecka, Elbląg-Dąbrowa (teren rekreacyjny) – 35
2. CH Ogrody, wejścia od płk. Dąbka i Żyrardowskiej – 5
3. 12 Lutego 22 (pasaż handlowy) – 4
4. Ogólna/Broniewskiego – 4
5. Nowowiejska (pasaż handlowy) – 4
6. Jelenia Dolina, polana Smoki – 4
7. Bażyńskiego (przychodnia) – 3
8. Tysiąclecia (okolice przychodni Ostoja) – 3
9. Mazurska (wejście do Parku Modrzewie) – 2
10. Teatralna (pasaż handlowy) – 1
11. Czerniakowska (internat ZPSM) – 1
12. Hetmańska/1 Maja – 1
13. SP19 – 1
14. SP12 – 1
15. Piłsudskiego (wejście do Parku Kajki) – 1
16. Kowalska (naprzeciwko gabinetu dentystycznego) – 1
17. Góra Chrobrego – 1
18. Rycerska (ZSTI) – 1
19. Grunwaldzka (okolice apteki Gemini) – 1
20. Chopina (internat SOSW) – 0
21. Oboźna/Związku Jaszczurczego – 0
22. Nitschmana (pracownia plastyczna Bogdana Kilińskiego) – 0
23. Park Dolinka – 0
24. Gęsia Góra – 0

Podpórki

1. Ogólna/Fromborska – 27
2. Dąbka/Piłsudskiego – 16
3. Rondo Zamechu – 7
4. Tysiąclecia/Hetmańska – 6
5. Grunwaldzka/Lotnicza – 5
6. Grunwaldzka/Grottgera – 3
7. Malborska/Tysiąclecia – 3
8. Grunwaldzka/Sadowa – 2
9. Grunwaldzka/Związku Jaszczurczego – 2
10. Rondo Solidarności – 1
11. Browarna/Obrońców Pokoju – 1
12. Pocztowa/Armii Krajowej – 1

WYDAWCA
GALINDIA Sp. z o.o.
ul. Tracka 7B
10-364 Olsztyn

REDAKTOR NACZELNY
Maciej Matera
ZASTĘPCA REDAKTORA NACZELNEGO
Ewelina Gulińska
e.gulinska@dziennikelblaski.pl

REDAKTOR WYDANIA
Ewelina Gulińska e.gulinska@dziennikelblaski.pl
WYDANIE ONLINE internet@gazetaolsztynska.pl
tel. 514 800 549

GAZETAOLSZTYNSKA.PL
redakcja@gazetaolsztynska.pl
tel. 502 499 515

PRENUMERATA E-WYDAŃ
prenumerata@gazetaolsztynska.pl
tel. 502 499 531

DZIENNIKELBLASKI.PL
82-300 Elbląg, ul. Rybacka 35
tel. 502 499 529
gazeta@dziennikelblaski.pl

REKLAMA W ELBLĄGU
82-300 Elbląg, ul. Rybacka 35
tel. 604 408 305
reklamy@dziennikelblaski.pl

Elwira Kowalska
tel. 604 408 305

DRUK
Drukarnia Prasowa
GRUPY WM Sp. z o.o.
Olsztyn, ul. Tracka 7B
tel. 502 499 539



JUŻ W SOBOTĘ POZNAMY ZWYCIĘZCÓW!

NA TO FINAŁOWE WYDARZENIE CZEKAJĄ SPORTOWCY, TRENERZY, DZIAŁACZE, KLUBY, A TAKŻE CZYTELNICZKI, CZYTELNICZY I KIBICE. W TYM ROKU WERDYKT POZNAMY PODCZAS UROCZYSTEJ GALI W GOŚCINNYCH PROGACH HOTELU MŁYN, KTÓRA ODBĘDZIE SIĘ W SOBOTĘ, 7 LUTEGO 2026 ROKU. OSIĄGNIĘCIE SYMBOLICZNEJ LINII METY XIX PLEBISCYTU „DZIENNIKA ELBŁASKIEGO” NA 10 NAJPOPULARNIEJSZYCH SPORTOWCÓW OZNACZAĆ BĘDZIE, ŻE ZNANE SĄ JUŻ ROZSTRZYGNIECIA W POSZCZEGÓLNYCH KATEGORIACH.

Historia naszego plebiscytu jest długa i bogata. Pierwsza edycja odbyła się w 2003 roku, zaledwie dwa lata po debiucie „Dziennika Elbląskiego” wioskach. Od tamtej pory czytelnicy i czytelnicy, najpierw głosując za pomocą kuponów drukowanych w gazecie, a później także SMS-ów, wybierają 10 najpopularniejszych sportowców regionu. Walka o zwycięstwo zawsze była emocjonująca, a liczba głosów świadczyła o zainteresowaniu.

Ogłaszanie wyników odbywało się w różnych miejscach: we Fregacie, Kar-



Laureaci 15. Plebiscytu Dziennika Elbląskiego na 10 Najpopularniejszych Sportowców

czmie Słupskiej, Restauracji Słowiańskiej albo w Ratuszu Staromiejskim. Od ostatniej dekady gościnne mury Hotelu Młyn stały się sceną, na której sportowe emocje przybierają realne kształty.

Od pierwszej edycji plebiscyt zjednał sobie przychyl-

ność czytelniczek i czytelników. Nie ograniczali się oni jedynie do oddawania głosów, ale też aktywnie zgłaszali swoich kandydatów i dzielili się spostrzeżeniami. Z roku na rok konkurs ewoluował. Dziś SMS-owe głosowanie wyłania najpo-

popularniejszych sportowców, klub i trenera, zaś kapituła „Dziennika Elbląskiego” wybiera działacza roku.

Już niedługo, w świetle reflektorów, poznamy zwycięzców XIX Plebiscytu „Dziennika Elbląskiego” na 10 Najpopularniejszych Sportowców. Gala przede wszystkim podsumuje Państwa głosowanie, a jednocześnie będzie okazją do podziękowania wszystkim, którzy każdego dnia wkładają serce w rozwój lokalnego sportu. Przed nami chwile udowodniające, że sport w Elblągu odnosi sukcesy, ale potrafi się także świetnie bawić.

RUSZA KONKURS DLA AKTYWNYCH GMIN Z REGIONU

ZARZĄD WOJEWÓDZTWA WARMIŃSKO-MAZURSKIEGO OGŁOSIŁ KONKURS DLA AKTYWNYCH GMIN I SOŁECTW AKTYWNA WIEŚ WARMII, MAZUR I POWIŚLA W 2026 ROKU.

Konkurs organizowany jest już po raz 21 przez samorząd województwa warmińsko-mazurskiego. Jego beneficjentami mogą



Fot. Dębiny/Natura2000 Kraina Mrocy/FB

być tylko gminy uczestniczące w inicjatywie Odnowa Wsi Województwa Warmińsko-Mazurskiego „Wieś Warmii, Mazur i Powiśla Miejscem, w Którym Warto Żyć...”.

– Bardzo zachęcam warmińsko-mazurskie gminy do wzięcia udziału w tegorocznej edycji konkursu – mówi marszałek województwa Marcin Kuchciński. – Minione lata pokazały, że wybrane zadania nie tylko pozwoliły na realizację ważnych projektów, ale także wspólnie zintegrowały lokalne społeczności.

Celem konkursu jest poprawa warunków życia wiejskiej ludności, zachowanie dziedzictwa kulturowego, w tym utrzymanie i rozwijanie wiejskiego krajobrazu, oraz wzrost atrakcyjności turystycznej obszarów wiejskich.

Pomoc finansowa będzie udzielana beneficjentom z tytułu realizacji ujętych w planach odnowy miejscowości zadań własnych gminy przyczyniających się do wdrażania wyżej wymienionych celów.

Finansowe wsparcie nie obejmuje działań związanych m.in. z budową, modernizacją lub remontem dróg, chodników, ciągów pieszo-jezdnymi, modernizacją lub remontem pomieszczeń w budynkach oraz zakupem wyposażenia siłowni zewnętrznych i placów zabaw, remontem lub modernizacją elewacji lub dachów budynków, budową fontanny, nasadzeniem roślinności niedostosowanej do charakteru wiejskiego krajobrazu oraz bieżącymi wydatkami.

Wyłonione w konkursie projekty zostaną zarekomendowane Sejmikowi Województwa Warmińsko-Mazurskiego do udzielenia pomocy finansowej.

Na realizację zadań samorząd województwa przeznaczy łączną kwotę 600 tysięcy złotych. Maksymalna wysokość dotacji nie może przekroczyć kwoty 25 tysięcy złotych, przy czym dofinansowanie nie może stanowić więcej niż 50 procent łącznych kosztów przedsięwzięcia.

Wnioski można składać do 4 marca 2026 roku.

WARMIŃSKO-MAZURSKI URZĄD WOJEWÓDZKI W OLSZTYNIE



ORGANIZATOR

DZIENNIK
ELBŁASKI

PATRONI

Patronat Starosty Elbląskiego



Powiat Elbląski

PARTNERZY



OTO DOTYCHCZASOWI ZWYCIĘZCY PLEBISCYTÓW „DZIENNIKA ELBŁASKIEGO” NA 10 NAJPOPULARNIEJSZYCH SPORTOWCÓW:

2003 rok — Marcin Pryczek (boks, Tygrys Elbląg)
2004 rok — Paweł Urbanowicz (lekkoatletyka, SOW Braniewo)
2005 rok — Agata Dziwosz (tenis stołowy, Mlexer Elbląg)
2006 rok — Wiesław Korzeb (piłka nożna, Olimpia Elbląg)
2010 rok — Martyna Trzcńska (judo, Zatoka Braniewo)
2011 rok — Igor Janik (szachy, Start Elbląg)
2012 rok — Łukasz Wójcik (boks, Tygrys Elbląg)
2013 rok — Kamil Kopycki (piłka nożna, Olimpia Elbląg)
2014 rok — Artur Zieliński (kickboxing, Elbląski Klub Karate)
2015 rok — Artur Zieliński (kickboxing, Elbląski Klub Karate)

2016 rok — Joanna Waga (piłka ręczna, Start Elbląg)
2017 rok — Sylwia Lisewska (piłka ręczna, Start Elbląg)
2018 rok — Marta Witkowska (kajakarstwo, Silvant Kajak Elbląg)
2019 rok — Przemysław Rojek (kajakarstwo, Silvant Kajak Elbląg)
2020 rok — Przemysław Rojek (kajakarstwo, Silvant Kajak Elbląg)
2021 rok — Damian Kwiatkowski (kajakarstwo, Silvant Kajak Elbląg)
2022 rok — Jakub Szpakowski (piłka nożna, Zatoka Braniewo)
2023 rok — Zuzanna Sielska (judo, Tomita Judo Elbląg)

TRENER ROKU

2019 rok — Andrzej Niewrzawa (piłka ręczna, Start Elbląg)
2020 rok — Wojciech Załuski (kajakarstwo, Silvant Kajak Elbląg)
2021 rok — Izabela Jaworska (taniec, Destination Elbląg)

2022 rok — Ryszard Grzelak (tenis stołowy, IKS Atak Elbląg)
2023 rok — Paulina Dąbrowska i Michał Dąbrowski (judo, IKS Atak Elbląg)

NAJPOPULARNIEJSZY KLUB SPORTOWY

2022 rok — UKS Tomita Elbląg
2023 rok — Energa Basketball Elbląg

DZIAŁACZ ROKU

2020 rok — Edward Parzych (kajakarstwo, Silvant Kajak Elbląg)
2021 rok — Stanisław Tomczyński (piłka ręczna, Start Elbląg)
2022 rok — Tomasz Woźny (IKS Atak Elbląg)
2023 rok — Antoni Czyżyk (Polski Związek Taneczny, Świątowa Federacja Tańca Sportowego, Elbląski Klub Tańca Jantar)

UWAGA NA NOWE OSZUSTWO!

PRZESTĘPCY WYKORZYSTUJĄ PRZELEWY BLIK ORAZ PRESJĘ CZASU, BY WYŁUDZIĆ PIENIĄDZE I WCIĄGNAĆ UCZCIWE OSOBY W PRZESTĘPCZY PROCEDER. SPRAWDŹ, JAK DZIAŁA TEN MECHANIZM I JAK SIĘ PRZED NIM UCHRONIĆ.

Policjanci ostrzegają przed nowym sposobem działania oszustów, którzy coraz częściej wykorzystują system płatności za pomocą telefonu oraz uczciwość przypadkowych osób. Mechanizm przestępstwa jest na tyle sprytny, że nieświadoma osoba może zostać wciągnięta w proceder i wystąpić w nim jako pośrednik.



Na czym polega oszustwo?

Na konto bankowe osoby trzeciej niespodziewanie wpływają pieniądze – najczęściej w formie przelewu „na telefon”. Po krótkim czasie pojawia się kontakt telefoniczny lub wiadomość od osoby twierdzącej, że doszło do pomyłki przy wpisywaniu numeru telefonu. Rozmówca prosi o szybki zwrot środków i wskazuje numer telefonu, na który pieniądze mają zostać odesłane. Wbrew pozorom nie jest to zwykła pomyłka.

Co dzieje się w rzeczywistości?

Przestępcy zamieszczają w internecie fałszywe oferty sprzedaży. Podczas finalizacji transakcji celowo podają błędny numer telefonu. W ten sposób pieniądze trafiają na konto zupełnie nieznanego osoby. Następnie oszuści kontaktują się z nią, wywierają presję czasu i nakłaniają do „zwrotu” środków na inny numer.

Po otrzymaniu pieniędzy znikają, a prawdziwie oszukany kupujący zgłasza sprawę na Policję. W efekcie osoba, która w dobrej wierze przekazała pieniądze dalej, może zostać wskazana jako uczestnik przestępstwa.

Jak się zabezpieczyć?

Jeśli otrzymasz niespodziewany przelew na telefon:

- nie przekazuj pieniędzy na wskazany numer telefonu,
- nie podejmuj decyzji pod presją czasu,
- nie ufaj emocjonalnym historiom i tłumaczeniom. Pamiętaj – każda nietypowa operacja finansowa powinna wzbudzić czujność.

NOWE PRZEPISY JUŻ OBOWIĄDUJĄ

OD 29 STYCZNIA KIEROWCY MUSZĄ LICZYĆ SIĘ Z DUŻO SUROWSZYMISZ KONSEKWENCJAMI. W ŻYCIU WESZŁY PRZEPISY, KTÓRE UDERZAJĄ W NAJBARDZIEJ NIEBEZPIECZNE ZACHOWANIA NA DROGACH: BRAWUROWĄ JAZDĘ, NIELEGALNE WYŚCIGI, DRIFTOWANIE I ŁAMANIE SĄDOWYCH ZAKAZÓW. W SKRAJNYCH PRZYPADKACH GROZI WIĘZIENIE I UTRATA SAMOCHODU.

Od 29 stycznia 2026 roku obowiązują nowe, zastrzone przepisy mające poprawić bezpieczeństwo ruchu drogowego. Zmiany w kodeksie karnym i wykroczeń są odpowiedzialnością na coraz częstsze, skrajnie niebezpieczne zachowania kierowców, znane z nagrań krążących w internecie – slalomy między autami, jazdę pod prąd, driftowanie na skrzyżowaniach czy udział w nielegalnych wyścigach.

– To reakcja na szaleńcze zachowania, które narażają innych uczestników ruchu na bezpośrednią utratę życia lub zdrowia – podkreśla Arkadiusz Myrcha, wiceminister sprawiedliwości.

Nowe regulacje znacząco rozszerzają katalog czynów uznawanych za wykroczenia lub przestępstwa. Po raz pierwszy do przepisów wprowadzono definicję nielegalnego wyścigu pojazdów mechanicznych – jego organizowanie, prowadzenie lub udział będzie przestępstwem, nawet jeśli nie dojdzie do wypadku.

Zaostrzeniu uległy także przepisy dotyczące tzw. jazdy brawurowej, obejmującej rażące przekraczanie prędkości, łamanie zasad bezpieczeństwa i narażanie innych na bezpośred-



nie niebezpieczeństwo. W takich przypadkach sąd będzie mógł orzec surowe kary, w tym dożywotni zakaz prowadzenia pojazdów.

Najważniejsze zmiany

Nowe przepisy wprowadzają również:

- uznanie driftu – celowego wprowadzania pojazdu w poślizg – za osobne wykroczenie; grzywna wyniesie co najmniej 1,5 tys. zł, a jeśli stwarza zagrożenie – minimum 2,5 tys. zł,
- obowiązek zgłaszania spotkań motoryzacyjnych liczących co najmniej 10 pojazdów; brak zezwolenia oznacza grzywnę nie niższą niż 2 tys. zł, także dla uczestników,
- surowsze kary za tamowanie lub utrudnianie

ruchu – zamiast nagany grozi grzywna lub ograniczenie wolności,

- dożywotni zakaz prowadzenia pojazdów za złamanie sądowego zakazu, z wyjątkiem szczególnych okoliczności,

- możliwość konfiskaty pojazdu na rzecz Skarbu Państwa,

- obowiązkowy przepadek pojazdu, gdy kierowca ma co najmniej 1,5 promila alkoholu we krwi lub 0,75 mg/dm³ w wydychanym powietrzu,

- w przypadku auta należącego do sprawy – nawiązkę od 5 tys. do nawet 500 tys. zł, zamiast równowartości pojazdu.

Zmiany mają ograniczyć recydywę, wyeliminować z ruchu osoby lekceważące

prawo i realnie odstraszać od zachowań zagrażających życiu.

Kolejne regulacje już w drodze

Ustawodawca zapowiedział dalsze zmiany. Od 3 marca 2026 r. prawo jazdy kat. B będą mogły uzyskać osoby od 17. roku życia, pod warunkiem jazdy z opiekunem. Jednocześnie utrata prawa jazdy za przekroczenie prędkości o ponad 50 km/h obejmie także drogi poza obszarem zabudowanym.

Od 3 czerwca 2026 r. dzieci i młodzież do 16. roku życia będą zobowiązane do noszenia kasków ochronnych podczas jazdy rowerem, hulajnogą elektryczną i innymi urządzeniami transportu osobistego. **RED.**

CO BYŁO ŹRÓDŁEM PROMIENIOWANIA W ZUO?

WIADOMO JUŻ, CO BYŁO ŹRÓDŁEM PODWYŻSZONEGO PROMIENIOWANIA WYKRYTEGO W ZAKŁADZIE UTYLIZACJI ODPADÓW W ELBLĄGU. OKAZAŁO SIĘ, ŻE BYŁ TO ODPAD MEDYCZNY ZAWIERAJĄCY JOD PROMIENIOTWÓRCZY I-131.

Przypomnijmy. Podczas rutynowej kontroli przy bramkach dozometrycznych w Zakładzie Utylizacji Odpadów w Elblągu wykryto partię odpadów wykazującą podwyższone promieniowanie gamma. Transport pochodził z terenu

miasta i został zabezpieczony zgodnie z obowiązującymi procedurami. Pracownicy zakładu nie mieli bezpośredniego kontaktu z odpadami, a o zdarzeniu poinformowano odpowiednie służby.

Na miejscu pojawili się pracownicy Oddziału

Higieny Radiacyjnej Wojewódzkiej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Olsztynie, którzy wykonali pomiary dozometryczne w celu wyizolowania źródła promieniowania. „Analiza spektrometryczna odpadów wykazała

obecność pierwiastka promieniotwórczego I-131 stosowanego w medycynie nuklearnej” – przekazało ZUO w komunikacie. „Wydzielone odpady zostały oznakowane i zabezpieczone; nie stanowią zagrożenia dla pracowni-

ków zakładu ani mieszkańców Elbląga”.

Jod promieniotwórczy I-131 jest wykorzystywany m.in. w leczeniu chorób tarczycy oraz w terapii onkologicznej. Po zastosowaniu u pacjentów jego śladowe ilości mogą przez pewien

czas znajdować się w materiałach opatrunkowych, opakowaniach po lekach czy środkach higienicznych. Najprawdopodobniej tego typu odpady zostały wyrzuczone do nieodpowiednich pojemników na odpady komunalne. **EWELINA GULIŃSKA**



NAJCZĘŚCIEJ JESTEŚMY AGRESYWNII PO ALKOHOLU

MIESZKANIEC JEDNEJ Z PODOLSZTYŃSKICH MIEJSCOWOŚCI MIAŁ GROZIĆ KIEROWCY PŁUGA, KTÓRY ODŚNIEŻAŁ DROGĘ, PRZEDMIOTEM PRZYPOMINAJĄCYM BROŃ. TO NIEJEDYNY TAKI PRZYPADEK PUBLICZNEJ AGRESJI W OSTATNIM CZASIE.



Fot. PAP/Szymon Polcyn

Władze jednej z podolsztyńskich gmin zleciły wynajętej firmie odśnieżanie dróg. Gdy w jego trakcie pług zepchnął śnieg na wjazd na jedną z posesji, z domu wybiegł mężczyzna, który zaczął grozić kierowcy przedmiotem przypominającym broń. Po całym zajściu napastnik uciekł. Kierowca pługa był w szoku. Sprawa została zgłoszona policji, która prowadzi w tej sprawie dochodzenie.

To niejedyny taki przypadek agresywnego zachowania w ostatnim czasie. Kolejny miał miejsce na terenie Galerii Warmińskiej. – Jeden z przebywających w niej mężczyzn poczuł duszności. Wezwana została karetka. Niestety, osoba ta nie chciała współpracować

z ratownikami medycznymi. Na miejsce musiał przyjechać patrol policji – informuje Anna Balińska, rzeczniczka Komendy Miejskiej Policji w Olsztynie.

Mężczyźni w końcu udało się udzielić pomocy medycznej. Został przewieziony karetką do szpitala w asyście policyjnego radiowozu.

Niestety, ataków na ratowników medycznych jest sporo. Tak było m.in. w Olsztynie, na Al. Wojska Polskiego. Policjanci otrzymali zgłoszenie o awanturującym się pacjencie na szpitalnym oddziale ratunkowym, który szarpał i odpychał ratownika w trakcie wykonywania przez niego obowiązków służbowych. Czterdziestolatek został zatrzymany i osadzony w policyjnym areszcie. Mężczyzna

usłyszał zarzut naruszenia nietykalności funkcjonariusza publicznego.

Do niebezpiecznego zdarzenia doszło także w gminie Biała Piska. Czterdziestotrzylatek wezwał pogotowie, bo źle się poczuł. Kiedy ratownicy próbowali wejść na posesję, zgłaszający poszczuł ich psami. Medycy wezwali policję. Funkcjonariusze pomogli im dostać się do środka. Badanie trzeźwości wykazało, że mężczyzna miał prawie 3 promile alkoholu w organizmie. Zamiast w szpitalu, agresor wyładował w policyjnej izbie wytrzeźwień. Sprawa trafiła do sądu. Poza zaplaceniem grzywny mężczyzna musi pokryć też koszty całego postępowania.

Natomiast 37-letni mieszkaniec Łukty usłyszał zarzut

naruszenia nietykalności cielesnej ratownika medycznego, który wezwany chciał udzielić mu pomocy. Kiedy ratownik przystępował do wykonania wstępnych badań, został zaatakowany. Nawet po pojawieniu się patrolu policji mężczyzna wciąż zachowywał się agresywnie. Okazało się, że był pijany. Miał prawie 1,5 promila.

Policja przypomina, że jeżeli ratownik medyczny udziela pierwszej pomocy, kwalifikowanej pierwszej pomocy lub podejmuje medyczne czynności ratunkowe, przysługuje mu taka sama ochrona, jaka jest przewidziana dla funkcjonariusza publicznego. Za naruszenie nietykalności cielesnej takiej osoby grozi do trzech lat pozbawienia wolności.

GRZEGORZ SZYDŁOWSKI

POBIŁ KOBIETĘ I OGOLIŁ JEJ WŁOSY. ZMARŁA PO ATAKU

NAJPIERW BIŁ JĄ PO GŁOWIE I KOPAŁ, PÓŹNIEJ, BY JĄ DODATKOWO UPOKORZYĆ, OGOLIŁ JEJ CZĘŚĆ WŁOSÓW. TAK WEDŁUG USTALEŃ PROKURATURY WYGLĄDAŁY OSTATNIE CHWILE ŻYCIA 43-LETNIEJ MARYNY Z. KOBIETA PRZYJECHAŁA DO ELBLĄGA W ODWIEDZINY DO SWOJEGO PARTNERA. ZAMIAST WRÓCIĆ DO DOMU, TRAFIŁA NIEPRZYTOMNA DO SZPITALA. ZMARŁA PO TRZECH DNIACH.

Prokuratura Rejonowa w Elblągu wszczęła śledztwo w sprawie brutalnego ataku, do którego doszło 31 stycznia w jednym z mieszkań na terenie miasta. W czterech ścianach rozegrał się prawdziwy dramat.

Tomasz P. od trzech miesięcy spotykał się z Maryną Z. Kobieta przyjeżdżała do niego z innego miasta głównie na weekendy. W piątek, 30 stycznia, Maryna znów była w Elblągu. W mieszkaniu Tomasza P. przebywała także jego matka. Wszyscy pili alkohol. Spotkanie przerodziło się w tragedię, gdy 39-latek, podejrzewający zdradę, wszczął z partnerką kłótnię. Sprzeczka początkowo zakończyła się wyjściem Maryny z mieszkania. Jednak nie dotarła daleko. Tomasz P. odnalazł ją na przystanku autobusowym. Przekonał kobietę do powrotu, ale nie po to, by się pogodzić...

– W mieszkaniu ponownie doszło do kłótni i szarpaniny. Tomasz P. zaczął uderzać pokrzywdzoną po głowie i kopać. Ponadto wziął nożyczki i próbował obciąć jej włosy, a następnie maszynką elektryczną ogolił jej część włosów – przekazała Ewa Ziębka, rzeczniczka prasowa Prokuratury Okręgowej w Elblągu.

Zachowanie Tomasza P. obudziło jego matkę, która zadzwoniła pod numer alarmowy. Gdy policja i zespół ratownictwa medycznego przybyli na miejsce, kobieta była już nieprzytomna. Ratownikom udało się przywrócić jej funkcje życiowe, ale stan był krytyczny.

Mężczyzna został zatrzymany, a już 1 lutego usłyszał dwa zarzuty: spowodowanie ciężkiego uszczerbku na zdrowiu w postaci choroby realnie zagrażającej życiu oraz posiadanie narkotyków. W jego mieszkaniu odkryto bowiem marihuanę.

– Przesłuchany w charakterze podejrzanego Tomasz P. przyznał się w całości do zarzucanych mu czynów i złożył w tej sprawie wyjaśnienia. Nie pamiętał dokładnego przebiegu zdarzenia, ale potwierdził zadawanie pokrzywdzonej ciosów i uderzeń – poinformowała Ewa Ziębka. – Jak wskazał, golenie pokrzywdzonej włosów zmierzało do jej upokorzenia.

Sąd na wniosek prokuratury zastosował wobec Tomasza P. areszt tymczasowy na okres trzech miesięcy. Ale historia miała swój ciąg dalszy.

We wtorek, 3 lutego, w Wojewódzkim Szpitalu Zespolonym w Elblągu Maryna Z. zmarła. „Śmierć pokrzywdzonej skutkować będzie na dalszym etapie postępowania zmianą kwalifikacji prawnej czynu zarzucanego podejrzanemu” – przekazała elbląska prokuratura.

Maryna Z. była obywatelką Ukrainy i mieszkała w Ostródzie.

EWELINA GULIŃSKA



Fot. KMP/Elbląg

Tomasz P. najbliższe
trzy miesiące spędzi
w areszcie

REKLAMA

WÓJT GMINY BRANIEWO

podaje do publicznej wiadomości, że na tablicy ogłoszeń Urzędu Gminy Braniewo, zgodnie z zarządzeniem nr 11/IX/2026 Wójta Gminy Braniewo z 2.02.2026 r. wywieszono na okres 21 dni wykaz nieruchomości przeznaczonych do dzierżawy. Szczegółowe informacje można uzyskać pod nr. tel. (55) 644 03 00.

926se2r-a-M

BURMISTRZ PASŁĘKA

informuje, że na tablicy ogłoszeń w Urzędzie Miejskim w Pasłęku (II piętro) został wywieszony wykaz nieruchomości przeznaczonych do sprzedaży, stanowiących własność Miasta i Gminy Pasłęk. Wykaz będzie wywieszony od 06.02.2026 r. do 27.02.2026 r. i zamieszczony na stronach internetowych urzędu: <https://paslek.pl/> oraz <https://bip.paslek.pl/>.

5026see1-a-M

POSTRZELIŁ KOLEGĘ DLA ZABAWY

DWA LATA WIĘZIENIA TO WYROK, JAKI USŁYSZAŁ 33-LETNI WOJCIECH J. ZA ŚMIERTELNE POSTRZELENIE KOLEGI PODCZAS ZABAWY Z BRONIĄ. PROKURATURA OSKARŻYŁA GO O ZABÓJSTWO Z ZAMIAREM EWENTUALNYM. SĄD REJONOWY W ELBLĄGU UZNAŁ, ŻE DZIAŁAŁ NIEUMYŚLNIE.

Gdy granica między zabawą a realnym zagrożeniem się zaciera, wystarczy chwila, by doszło do tragedii. W Krzewsku z tego powodu jeden mężczyzna stracił życie, a drugi trafił na ławę oskarżonych.

Śmiertelne strzelanie dla zabawy

Z ustaleń śledczych wynika, że 31 marca 2025 roku Wojciech J. przebywał na posesji należącej do Andrzeja J. Mężczyźni znali się prywatnie, od dłuższego czasu współpracowali przy zleceniach budowlanych, a Wojciech J. był częstym gościem u ofiary. W dniu zdarzenia Andrzej J. zaproponował wspólne strzelanie z pistoletu hukowego, który jak się później okazało, został przerobiony na broń palną. Celami były śmietnik oraz własnoręcznie wykonana tarcza. W pewnym momencie gospodarz zaproponował, że odda strzał z gilzy papierosowej w stronę Wojciecha J., by „sprawdzić, czy to boli”. Oskarżony odmówił. Wtedy Andrzej J. zaproponował, aby to Wojciech J. strzelił do niego. Ten zgodził się i wypalił z odległości około 3-4 metrów, celując w okolice brzucha. Andrzej J. zaraz po tym źle się poczuł. Znajomi przenieśli go z pomieszczenia siłowni do mieszkania. Wezwano pogotowie ratunkowe, jednak mimo reanimacji nie udało się uratować jego życia. Lekarz stwierdził zgon.

Początkowo Wojciech J. twierdził, że nie był świadkiem zdarzenia i że pokrzywdzony przyszedł do niego z bólem brzucha. Broń ukrył. Policja nie od razu zorientowała się, co faktycznie się wydarzyło. Dopiero dalsze czynności i sekcja zwłok wykazały, że Andrzej J. zmarł w wyniku rany postrzałowej, co doprowadziło do wszczęcia śledztwa w sprawie zabójstwa.



Sąd Okręgowy w Elblągu uznał Wojciecha J. winnym nieumyślnego spowodowania śmierci i skazał go na dwa lata więzienia

Wyrok

W czwartek, 29 stycznia, w Sądzie Okręgowym w Elblągu zapadł wyrok w tej sprawie. Sąd nie przychylił się do stanowiska prokuratury, która zarzucała Wojciechowi J. zabójstwo z zamiarem ewentualnym. Ostatecznie uznał go za winnego nieumyślnego spowodowania śmierci.

— Uznając oskarżonego Wojciecha J. w ramach zarzucanego mu aktem oskarżenia czynu za winnego popełnienia tego, że w dniu 31 marca 2025 roku w miejscowości Krzewsk na skutek niezachowania ostrożności wymaganej w danych okolicznościach nieumyślnie spowodował śmierć Andrzeja J. w ten sposób, że nieostrożnie obchodził się z bronią w postaci pistoletu hukowego Stalker M-906, o którym wiedział, że poprzez wyposażenie go w dodatkową lufę, montowaną w miejsce nasadki do wystrzeliwania rac, stanowi on broń palną. Nie upewniając się, jaką amunicją jest załadowany, nie trzymając tego pistoletu w bezpiecznym kierunku, doprowadził do wystrzału pocisku z tej broni w stronę Andrzeja J., w wy-

niku czego ten doznał obrażeń, które spowodowały jego zgon, co oskarżony mógł przewidzieć — odczytał sędzia sentencję wyroku.

Wojciech J. został skazany na dwa lata pozbawienia wolności, przy czym sąd zaliczył na poczet kary okres tymczasowego aresztowania. Sąd zobowiązał go także do zapłaty 10 tysięcy złotych nakładki na rzecz matki pokrzywdzonego. Dodatkowo oskarżony został obciążony kosztami postępowania sądowego.

Nie działał z wolą pozbawienia życia

W ustnych motywach rozstrzygnięcia sędzia sprawozdawca wskazał, że nie ma podstaw do uznania, iż oskarżony chciał lub godził się na pozbawienie życia kolegi.

— Przeprowadzone postępowanie dowodowe przed sądem nie dało podstaw do ustalenia, że oskarżony popełnił zarzucany przez prokuratora czyn, to jest zbrodnię zabójstwa wzamianę ewentualnym. W ocenie sądu zebrany materiał dowodowy wskazuje, że oskarżony nie działał tutaj z wolą i godzeniem się na pozbawienie życia, dokonując

postrzału pokrzywdzonego. Należy podkreślić, że według świadków, na których zeznaniach sąd oparł swoje ustalenia, oskarżonego i pokrzywdzonego łączyła więź koleżeńska, wręcz przyjacielska. Nie było między nimi żadnych konfliktów, niesnasek czy też nieporozumień, nawet w dniu zdarzenia. To potwierdzają również świadkowie, którzy nie darzyli szczególną sympatią oskarżonego, czyli matkę czy też partnerkę pokrzywdzonego, które w ocenie sądu na sali sądowej nie ukrywały swojej niechęci do oskarżonego z racji tego, że przyczynił się do śmierci osoby dla nich najbliższej. W związku z tym sąd uznał, że oskarżony nie godził się na pozbawienie życia, nie działał w zamierze ewentualnym. Należało zatem kwalifikację zabójstwa przyjętą przez prokuratora odrzucić — wskazał sędzia sprawozdawca.

I dodał: — Natomiast nie ulega wątpliwości, że oskarżony, posługując się bronią, o której, jak wskazano w treści sentencji wyroku, wiedział, że jest bronią palną i niebezpieczną, nie zachował wymaganej w takiej sytuacji ostrożności. W swo-

ich wyjaśnieniach wprost przyznał, że po przekazaniu mu broni przez pokrzywdzonego powinien przede wszystkim upewnić się, że broń jest bezpieczna, jaka amunicja jest załadowana, i w czasie tych czynności powinien trzymać ją w sposób bezpieczny, by nie stanowiła zagrożenia dla obecnego w tym samym pomieszczeniu pokrzywdzonego. Tymczasem oskarżony tych czynności wymaganych zasadami ostrożności w danej sytuacji nie wykonał. Doszło do postrzału, w wyniku którego pokrzywdzony utracił życie. W ocenie sądu oskarżony, ponieważ znał charakter tej broni, musiał mieć świadomość, że nie jest to broń, która wycelowana w człowieka nie spowoduje poważniejszych konsekwencji. W związku z tym sąd uznał, że choć oskarżony nie miał zamiaru pozbawić życia pokrzywdzonego, to dokonując postrzału, musiał co najmniej przewidywać, że trafienie go może wyrządzić mu poważną krzywdę w zdrowiu czy też nawet godzić w jego życie.

Sąd nie zgodził się ze stanowiskiem prokuratury, która twierdziła, że ukrycie broni i fałszywe informacje przekazane funkcjonariuszom były kontynuacją zamiaru zabójstwa i miały na celu zatarcie śladów przestępstwa. W ocenie sądu działania te miały charakter matactwa, jednak wynikały z paniki.

— Prokurator podkreślał, że matactwo oskarżonego po zdarzeniu: ukrycie pistoletu, wprowadzenie w błąd policjantów to była kontynuacja tego ewentualnego zamiaru zbrodni i polegało na zacieraniu śladów. Tymczasem sąd ocenia to zachowanie inaczej — jako wynik swistej paniki, w jaką wpadł oskarżony, kiedy dostrzegł, że postrzał powoduje tak poważne konsekwencje w dobrostanie pokrzywdzo-

nego. Wówczas spanikował, przestraszył się, wzburzył i chcąc uchylić się od odpowiedzialności, poczynił te czynności matactwa — wyjaśnił sędzia sprawozdawca.

Sąd, wymierzając karę, wziął pod uwagę zarówno okoliczności łagodzące, jak i obciążające. Do tych pierwszych zaliczył m.in. uprzednią niekaralność oskarżonego, jego przyznanie się do winy oraz okazanie skruchy.

— Oskarżony przyznał się do sprawstwa, chociaż kwestionował zarzut przyjęty przez prokuratora i zaprzeczał, by godził się na zabójstwo pokrzywdzonego. Przyznał się jednak do samego czynu, a to w pewnym stopniu przyczyniło się do ustalenia faktycznego stanu sprawy. Okazał też skruchę: podkreślał, że nie chciał pozbawić życia pokrzywdzonego, mówił o łączącej ich więzi koleżeńskiej, żałował tego, co się stało. Takie oświadczenia zawarł zarówno w swoich wyjaśnieniach, jak i w mowie końcowej przed zamknięciem rozprawy — przekazał sędzia sprawozdawca. — Oskarżony wezwał pomoc, co też wymaga podkreślenia, i ponaglał też służby ratunkowe, żeby przybyły na miejsce zdarzenia.

Do okoliczności obciążających sąd zaliczył przede wszystkim wspomniane wcześniej matactwo oraz stan odurzenia amfetaminą.

— Sąd wziął pod uwagę częściową demoralizację oskarżonego: prowadzi on nieustabilizowany tryb życia, używa narkotyków. To okoliczność niebudząca wątpliwości. Ponadto w czasie zdarzenia, co jasno ustalili biegli psychiatry, oskarżony był w stanie odurzenia amfetaminą. Było to odurzenie proste, niegłębokie, ale wpływające na jego stan psychofizyczny — podkreślił sędzia sprawozdawca.

Wyrok jest nieprawomocny. **EWELINA GULIŃSKA**



W 2024 roku zagrożenie skrajnym ubóstwem na wsi wyniosło 8,8 procent, podczas gdy w miastach było to zaledwie 2,7 procent. Oznacza to, że mieszkańcy wsi ponadtrzykrotnie częściej niż mieszkańcy miast groziło życie poniżej minimum egzystencji. W największych ośrodkach miejskich (powyżej 500 tysięcy mieszkańców) odsetek ten spadł nawet do 1,3 procent.

Szczególnie trudna sytuacja występowała na pozaaglomeracyjnych obszarach wiejskich (położonych dalej od dużych miast), gdzie stopa skrajnego ubóstwa sięgała 10,2 procent. Dla porównania na obszarach wiejskich położonych w strefach aglomeracyjnych (podmiejskich) było to 4,3 procent. Bliskość dużych miast wyraźnie zmniejsza ryzyko biedy, oferując alternatywne źródła dochodu i lepszy dostęp do rynku pracy.

W 2024 roku gospodarstwa rolników były najbardziej zagrożone skrajnym ubóstwem spośród wszystkich grup społeczno-zawodowych. Odsetek ten wyniósł 11,4 procent. Dla porównania w gospodarstwach pracowników najemnych było to 4,7 procent, a wśród emerytów 4,9 procent.

Jeszcze wyraźniej różnice te widać w przypadku ubóstwa relatywnego (to sytuacja, w której poziom życia, zwłaszcza dochody, gospodarstwa domowego jest znacznie niższy niż średnia w kraju). Było

MIASTA ODRABIAJĄ STRATY, WIEŚ ZOSTAJE W TYLE

RAPORT GŁÓWNEGO URZĘDU STATYSTYCZNEGO DOTYCZĄCY UBÓSTWA W POLSCE PRZYNOSI DOBRE INFORMACJE O OGÓLNEJ SYTUACJI DOCHODOWEJ POLSKICH GOSPODARSTW DOMOWYCH. WZROSŁY PRZECIĘTNE DOCHODY, SPADŁA INFLACJA, A ZASIĘG SKRAJNEGO UBÓSTWA W SKALI KRAJU ZMNIJSZYŁ SIĘ. JEDNAK Z PERSPEKTYWY WSI TEN OBRAZ JEST JUŻ WYRAŹNIE MNIEJ OPTYMISTYCZNY.

Wskaźnik zagrożenia ubóstwem oraz wskaźnik stresu ekonomicznego według województw na podstawie EU-SILC 2019 i 2024
(% osób w gospodarstwach domowych)

At-risk of poverty rate and economic stress indicator by voivodships, based on EU-SILC 2019 and 2024 (% of people in households)

Województwo Voivodship	Wskaźnik zagrożenia ubóstwem AT risk of poverty rate		Wskaźnik stresu ekonomicznego Economic stress indicator	
	EU-SILC 2019	EU-SILC 2024	EU-SILC 2019	EU-SILC 2024
Ogółem Total	15,4	13,8	15,7	12,2
Dołnośląskie	11,0	12,2	14,0	12,2
Kujawsko-pomorskie	19,7	18,3	19,2	16,0
Lubelskie	26,5	16,7	20,7	7,0
Lubuskie	11,6	11,9	14,3	10,3
Łódzkie	14,3	17,8	19,2	19,8
Małopolskie	16,0	15,8	13,3	7,9
Mazowieckie	15,1	10,2	13,1	10,4
Opolskie	14,6	12,4	12,7	9,8
Podkarpackie	19,4	13,3	17,9	14,9
Podlaskie	18,8	25,5	13,6	12,6
Pomorskie	12,8	13,9	16,4	14,3
Śląskie	10,7	7,6	13,2	10,0
Świętokrzyskie	18,1	14,4	15,8	11,3
Warmińsko-mazurskie	19,9	21,8	14,8	12,0
Wielkopolskie	14,6	13,3	17,6	11,6
Zachodniopomorskie	12,7	15,9	19,4	15,8

nim zagrożonych aż 32,3 procent osób w gospodarstwach rolników. To ponad dwa razy więcej niż wśród pracowników najemnych (12,2 procent) i emerytów (11,6 procent). Dane te pokazują, że praca w rolnictwie coraz częściej nie gwarantuje bezpieczeństwa ekonomicznego.

W raporcie GUS zwraca uwagę także na zasięg tzw. niedostatku, czyli sytuacji,

w której dochody nie pozwalają na zaspokojenie podstawowych potrzeb na poziomie minimum socjalnego. W 2024 roku zagrożonych niedostatkiem było 52,9 procent mieszkańców wsi wobec 33,4 procent mieszkańców miast.

Choć raport GUS nie analizuje bezpośredniego wpływu struktury kosztów produkcji rolnej, dane o ubóstwie potwierdzają to, co

od lat sygnalizują rolnicy: wzrost kosztów nawozów, paliwa, energii i środków ochrony roślin nie znajduje odzwierciedlenia w stabilnych dochodach z produkcji. Wiele gospodarstw funkcjonuje na granicy opłacalności, a nawet niewielkie wahania cen skupu czy niekorzystne warunki pogodowe mogą prowadzić do trwałego pogorszenia sytuacji materialnej.

Szczególnie narażone są gospodarstwa rodzinne i wielodzietne, które według GUS częściej niż inne doświadczają zarówno skrajnego ubóstwa, jak i niedostatku.

Regionalne dane pokazują, że najwyższe wskaźniki ubóstwa występują w makroregionach o dużym udziale rolnictwa i słabszej strukturze gospodarczej. W 2024 roku makroregiony wschodni oraz centralny zanotowały wyższy niż średnia krajowa odsetek zagrożenia ubóstwem skrajnym i relatywnym. Szczególnie trudna sytuacja dotyczy województw warmińsko-mazurskiego i podlaskiego, gdzie ryzyko ubóstwa relatywnego sięgało odpowiednio 21,8 i 25,5 procent.

Raport GUS jednoznacznie pokazuje, że mimo ogólnej poprawy sytuacji dochodowej w Polsce wieś – a zwłaszcza gospodarstwa rolników – pozostaje obszarem najwyższego ryzyka ubóstwa ekonomicznego. Problem ma charakter strukturalny.

Skrajne ubóstwo

Skrajne ubóstwo oznacza sytuację, w której poziom wydatków gospodarstwa domowego jest niższy od

minimum egzystencji wyznaczonego przez Instytut Pracy i Spraw Socjalnych (IPiSS).

Minimum egzystencji określa najniższy poziom zaspokojenia podstawowych potrzeb, poniżej którego zagrożone jest biologiczne przetrwanie i prawidłowy rozwój psychofizyczny człowieka.

Jest to najbardziej drastyczna forma ubóstwa, obejmująca realne zagrożenie utraty zdrowia i życia.

Ubóstwo ustawowe

Ubóstwo ustawowe odnosi się do gospodarstw domowych, których dochody są niższe od progów określonych w ustawie o pomocy społecznej.

Przekroczenie tej granicy uprawnia do ubiegania się o świadczenia pieniężne z systemu pomocy społecznej.

Jest to kategoria administracyjna, uzależniona od prawnych decyzji i zmian legislacyjnych, a nie wyłącznie od realnych kosztów życia.

Ubóstwo relatywne

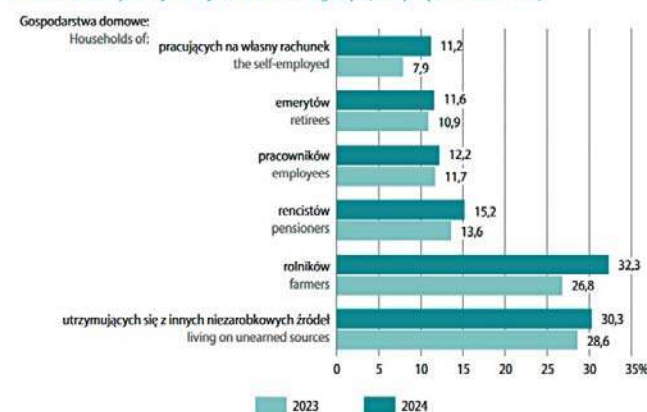
Ubóstwo relatywne występuje wtedy, gdy poziom wydatków gospodarstwa domowego jest znacznie niższy od przeciętnego poziomu wydatków w społeczeństwie (w Polsce GUS przyjmuje próg 50 procent średnich wydatków).

Nie oznacza biologicznego niedostatku, lecz wykluczenie ekonomiczne i społeczne, czyli życie na poziomie istotnie odbiegającym od standardu życia większości społeczeństwa.

OPRAC. IH

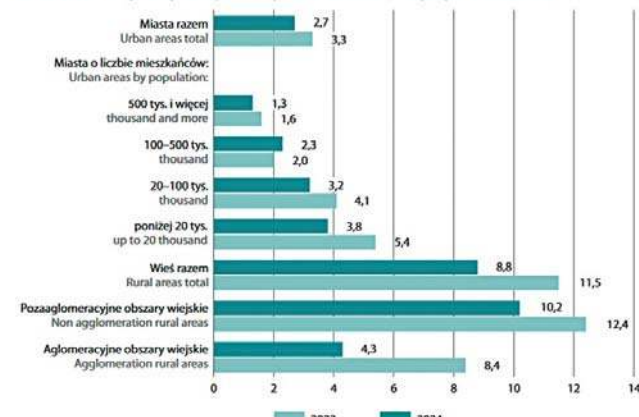
Zasięg zagrożenia ubóstwem relatywnym według grup społeczno-ekonomicznych
(% osób w gospodarstwach domowych)

At risk of relative poverty rate by socio-economic groups (% of people in households)



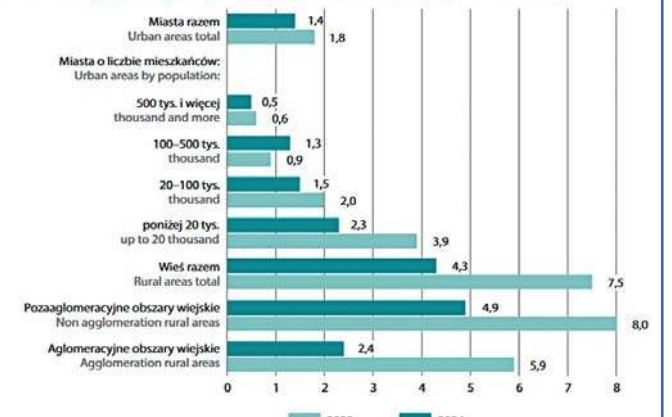
Zasięg zagrożenia ubóstwem skrajnym według klasy miejscowości zamieszkania
(% osób w gospodarstwach domowych)

At risk of extreme poverty rate by class of place of residence (% of people in households)



Zasięg zagrożenia ubóstwem „ustawowym” według klasy miejscowości zamieszkania
(% osób w gospodarstwach domowych)

At risk of 'legal' poverty rate by class of place of residence (% of people in households)



NA ZALEWIE WIŚLANYM TRWAJĄ TRZCINOWE ŻNIWA

NA ZALEWIE WIŚLANYM TRWAJĄ TRZCINOWE ŻNIWA. ZIMOWE POZYSKIWANIE TEJ ROŚLINY NA POŁUDNIOWYCH BRZEGACH ZALEWU WIŚLANEGO PROWADZONE JEST OD DZIESIĘCIOLECI; JEST ONA WYKORZYSTYWANA DO POKRYCIA DACHÓW ORAZ W PRODUKCJI BUDOWLANYCH MAT I PŁYT.

Jak poinformowała rzeczniczka Urzędu Morskiego w Gdyni Magdalena Kierzkowska, pozyskiwaniem trzciny podobnie jak w ubiegłych latach zajmują się różne podmioty na podstawie umów dzierżawy gruntów położonych w pasie technicznym morskiego brzegu, zawieranych z ich właścicielami, takimi jak Krajowy Ośrodek Wsparcia Rolnictwa, gminy czy starostwa.

Od 25 lat trzcinę na Zalewie kosi rolnik Roman Putała. W rozmowie z PAP stwierdził, że w tym sezonie pogoda nie była łaskawa.

– Na Żuławach, w tym i na Zalewie, była wysoka woda. Część trzciny została przez nią zniszczo-

na. A potem spadł mrozny deszcz, który pokrył trzcinę lodem i ją połamał – dodał.

– Trzcinę kosi się zimą, do około 15 marca, przed powrotem ptaków. Kosząc trzcinę, tworzymy bardzo dobre miejsca lęgowe dla ptaków takich jak kszuki, rycyki czy bardzo liczne na tym terenie krwawodzioby i czajki, czyli te, które występują na obszarze Natura 2000. Jeśli nie wykosimy trzciny, to siedlisko stanie się dla nich dużo mniej atrakcyjne – wyjaśnił rolnik. Dodał, że przy obecnym stanie zagospodarowania trzciniowiska są także dużym absorbentem dwutlenku węgla.

Rolnicy pozyskujący trzcinę na zamrażniętych

akwenach muszą mieć specjalny sprzęt o niskim nacisku. Trzciniowiska występują na podmokłym terenie, gdzie po opadach śniegu grunt do końca nie zamraża, zatem ciężki sprzęt ugrzązłby.

Specjalne kombajny o szerokim rozstawie kół zbierają trzcinę, wiążąc ją w snopki. Potem te wiązki trzeba przygotować do sprzedaży.

Polska trzcina wysyłana jest do Danii i Holandii. Służy do pokrywania dachów, a grubsze rośliny są wykorzystywane do wytwarzania mat albo płyt w budownictwie.

Roman Putała ocenił, że coraz mniej rolników zajmuje się zbieraniem trzciny na Zalewie Wiślanym czy

na mazurskich akwenach. Podobnie zresztą jest w całej Europie.

– Zbierają ci, którzy mają już specjalny sprzęt, a nowych chętnych rolników

brakuje – oznajmił. Według niego powodem tego jest wejście na europejski rynek chińskiej trzciny, która ceną wypiera tę ze Starego Kontynentu.

– Chińczycy już na początku sezonu proponują ceny o 30-40 procent niższe i uwzględniają one już koszty transportu z Azji – poinformował. **PAP**

REKLAMA

Znak: GK.6721.1.2025

Pieniężno, dnia 06.02.2026 r.

OGŁOSZENIE BURMISTRZA PIENIEŻNA

o rozpoczęciu konsultacji społecznych dotyczących projektu planu ogólnego gminy Pieniężno wraz z prognozą oddziaływania na środowisko.

Na podstawie art. 13i ust. 3 pkt 8, art. 8h, art. 8i, art. 8j ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (t.j. Dz.U. z 2024 r. poz. 1130 ze zm.) oraz art. 39 ust. 1, art. 54 ust. 2 i ust. 3 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (t.j. Dz.U. z 2024 r. poz. 1112 ze zm.), w związku z podjęciem przez Radę Miejską w Pieniężnie uchwały nr X/64/24 z dnia 30 grudnia 2024 r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia planu ogólnego gminy Pieniężno

zawiadamiam

o rozpoczęciu konsultacji społecznych dotyczących projektu planu ogólnego gminy Pieniężno oraz sporządzonej do niego prognozy oddziaływania na środowisko.

Konsultacje społeczne będą prowadzone w terminie od 6 lutego 2026 r. do 8 marca 2026 r. w formie:

- **zbierania uwag** do projektu planu w terminie od 06.02.2026 r. do 08.03.2026 r.,
- **spotkania otwartego**, które odbędzie się w dniu 18.02.2026 r. o godz. 16:00 w budynku Miejskiego Domu Kultury w Pieniężnie, ul. Sienkiewicza 4, 14-520 Pieniężno,
- **ankiety**, dostępnej na stronie internetowej BIP Gminy Pieniężno (menu: O Pieniężnie → Prawo lokalne → Plan ogólny gminy Pieniężno → Etap 3), którą można wypełnić w terminie od 06.02.2026 r. do 08.03.2026 r.

Zainteresowani mogą zapoznać się z projektem ww. planu wraz z prognozą oddziaływania na środowisko, który udostępniony jest na stronie internetowej Biuletynu Informacji Publicznej Gminy Pieniężno pod adresem <https://bip.pieniezno.pl> (menu: O Pieniężnie → Prawo lokalne → Plan ogólny gminy Pieniężno → Etap 3).

Uwagi do projektu ww. planu oraz sporządzonej do niego prognozy oddziaływania na środowisko należy składać wyłącznie za pomocą „Formularza pisma dotyczącego aktu planowania przestrzennego”, stanowiącego załącznik do rozporządzenia Ministra Rozwoju i Technologii z 13 listopada 2023 r. w sprawie wzoru formularza pisma dotyczącego aktu planowania przestrzennego (Dz.U. z 2023 r. poz. 2509), który jest dostępny na stronie internetowej BIP Gminy Pieniężno pod adresem <https://bip.pieniezno.pl> (menu: O PIENIEŻNIE → Prawo lokalne → Plan ogólny gminy Pieniężno → Etap 3) oraz w siedzibie Urzędu Miejskiego, pok. 22. Uwagi mogą być wnoszone w formie:

- **papierowej** na adres: Urzędu Miejskiego w Pieniężnie, ul. Generalska 8, 14-520 Pieniężno,
- **elektronicznej** w szczególności za pomocą środków komunikacji elektronicznej tj. za pomocą elektronicznej skrzynki podawczej na adres e-Doręczeń: **AE:PL-93251-35611-HREUJ-23**, lub za pomocą poczty elektronicznej na adres e-mail: **urząd@pieniezno.pl**

Zgodnie z art. 8g ust. 2 ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym uwaga powinna zawierać imię i nazwisko albo nazwę oraz adres zamieszkania albo siedziby, oraz adres poczty elektronicznej, o ile taki posiada, a także wskazanie, czy wnioskodawca jest właścicielem lub użytkownikiem wieczystym nieruchomości objętej uwagą. Można podać dodatkowe dane do kontaktu takie jak adres do korespondencji lub numer telefonu.

Burmistrz Pieniężna
Krzysztof Kisiel



Zbiór trzciny na Zalewie Wiślanym

ŚWIADCZENIE Z TYTUŁU PEŁNIENIA FUNKCJI SOŁTYSA

Pełniłaś/pełniłeś funkcję sołtysa? Możesz ubiegać się o świadczenie pieniężne z tego tytułu.

Świadczenie przyznawane jest osobie, która spełni łącznie następujące warunki: była sołtysem przez co najmniej 7 lat i osiągnęła wiek 60 lat (w przypadku kobiety) lub 65 lat (w przypadku mężczyzny).

Świadczenie nie przysługuje osobie skazanej prawomocnym wyrokiem za przestępstwo lub przestępstwo skarbowe popełnione w związku z pełnieniem funkcji sołtysa. Kasa Rolniczego Ubezpieczenia Społecznego jest jedyną instytucją, która przyznaje i wypłaca takie świadczenie (również osobom uprawnionym do emerytury lub renty z ZUS lub z innych organów emerytalno-rentowych). Aby uzyskać prawo do świadczenia, złóż

wniosek o świadczenie pieniężne dla sołtysa, przedstaw zaświadczenie wójta (burmistrza, prezydenta miasta) właściwego dla sołectwa, w którym pełniłaś/pełniłeś funkcję sołtysa, potwierdzające okres sprawowania tej funkcji, zawierające dzień miesiąca i rok rozpoczęcia oraz zakończenia, lub postanowienie o odmowie wydania zaświadczenia wraz z własnym oświadczeniem i pisemnymi oświadczeniami co najmniej 3 osób zamieszkujących w Twoim sołectwie, potwierdzającymi okres pełnienia tej funkcji, oraz złóż oświadczenie o niekaralności za przestępstwo lub przestępstwo skarbowe popełnione w związku z pełnieniem funkcji sołtysa. Od 1 marca 2025 roku świadczenie przysługuje w wysokości 354,86 złotego miesięcznie. Kwota ta podlega corocznej waloryzacji.



JAK ŚNIEG MOŻE CHRONIĆ PRZED MROZEM

JAK RADZIĆ SOBIE W KRYZYSOWEJ SYTUACJI PODCZAS EKSTREMALNEJ POGODY I MROZU? SZKOLENIE KRAV MAGI ELBLĄG – CSS SZAFĄ MIAŁO NA CELU PRZYGOTOWANIE UCZESTNIKÓW DO DZIAŁANIA W TAKICH TRUDNYCH WARUNKACH.

To relacja z warsztatów budowy kopy śnieżnej, które odbyły się na strzelnicy w Małdytach. Warsztaty te cieszyły się dużym zainteresowaniem i dostarczyły uczestnikom cennych umiejętności, które mogą być przydatne w sytuacjach kryzysowych.

„Mróz szczypał, ale słońce grzało, a my... zrobiliśmy swoje! Na strzelnicy w Małdytach realizowaliśmy nasze wydarzenie i wspólnie tworzyliśmy kopę śnieżną. Warunki? Zimowo na serio – mróz był konkretny, ale piękne słońce dodawało energii i motywacji. Jak sami widzieliście, nie było łatwo. Praca szybko nas rozgrzała, ręce miały co robić, ale kopa powstała. I właśnie o to chodzi – o działanie, współpracę i naukę w realnych warunkach. Ogromnie dziękujemy wszystkim, którzy przyszli i byli z nami, za obecność, zaangażowanie i świetną atmosferę” – poinformował Piotr Marek z CSS Szafa, który od lat zajmuje się szkoleniami na temat broni, survivalu i reagowania na zagrożenia.



Fot. Krav Maga Elbląg – CSS Szafa

Piotr Marek pokazał swoją ogromną wiedzę, doświadczenie i umiejętności. Krok po kroku tłumaczył, jak taka kopa śnieżna powinna powstawać; dzielił się wiedzą, wyjaśniał, prowadził przez cały proces i tak naprawdę wziął na siebie największą część pracy, a uczestnicy

mogli pomagać i uczyć się od najlepszego.

Kiedy kopa była już gotowa, każdy mógł sprawdzić, jak ciepło jest w środku i jak dobrze chroni przed mrozem. Powstała też specjalna półka, na której można było się położyć i realnie poczuć różnicę. Mróz uczy pokory, a doświadczenie daje siłę.

To może być zabawa, i to z tych pożytecznych. Kto z nas nie budował w dzieciństwie igloo, czyli domu ze śniegu? Ta konstrukcja budowana z bloków śniegu zazwyczaj przybiera formę kopuły zbudowanej na planie koła. Igloo są

najbardziej znane wśród Inuitów z kanadyjskiej Arktyki, gdzie od stuleci służyły jako tymczasowe schronienie myśliwym w ciągu zimy. Utrzymywana wewnątrz igloo dość stała temperatura około zera stopni Celsjusza zapewniała znośne warunki do przeżycia w mroźnym, arktycznym klimacie i chroniła przed wiatrem.



ARKTYCZNA PLAŻA W MIKOSZEWIE

Roksana Węgiel znów zaskoczyła fanów wybo-rem scenerii do swojego nowego teledysku. Tym razem gwiazda nie poleciała na egzotyczną wyspę, ale pojawiła się na... zimowej plaży w Mikoszewie. To właśnie tam nagrywała klip do swojego najnowszego utworu.

Zamiast słońca i palm były mróz, wiatr, zamrznięta część Bałtyku i ogromne bryły lodu, czyli tzw. torosy. Warunki bar-

dziej przypominały arktyczną wyprawę niż plan zdjęciowy teledysku popowej gwiazdy. O kulisach nagrań poinformowali strażacy z OSP Mikoszewo. „W dzisiejszym dniu mieliśmy ogromną przyjemność współpracować z Roxie Węgiel przy realizacji jej najnowszego teledysku do nadchodzącego hitu. Zdjęcia powstawały na naszej pięknej plaży w Mikoszewie w niezwykle atrakcyjnej zimowej odsłonie – z torosami i zamrzniętą częścią Bałtyku. To była wymagająca realizacja, ale jednocześnie świetna przygoda. Pełen profesjonalizm całej ekipy. Czysta przyjemność współpracy” – przekazali druhowie.

Co ciekawe, mimo mroźnej pogody plaża w Mikoszewie codziennie przyciąga tłumy spacerowiczów. Wszyscy chcą zobaczyć na własne oczy lodowe góry, które pojawiły się przy brzegu Bałtyku i wyglądają, jakby pochodziły z zimowej bajki. „Te olbrzymie formacje lodowe, tak ochoczo podziwiane nad Baltykiem, są efektem panujących temperatur poniżej zera stopni Celsjusza. Torosy – bo tak nazywają się te rzeźby – składają się z kier lodowych, które najpierw pękają podczas



Fot. Hello Mierzeja/FB

Roksana Węgiel

odwilży, a następnie poprzez prądy morskie i wiatr wypychane są na brzeg. W ten sposób dochodzi do spiętrzania kolejnych warstw brył lodu, które, nałożone na siebie, zaczynają przypominać góry. Im więcej zamrożonej wody, tym wyższe tworzą się torosy. Te z Mikoszewa osiągają nawet 3 metry wysokości, tworząc spektakularny krajobraz niczym z lodowej kraina” – wyjaśnia „National Geographic”. Nic więc dziwnego, że właśnie taka sceneria przyciągnęła ekipę Roksany Węgiel. Zimowy Bałtyk stał się naturalną dekoracją do teledysku, który – sądząc po warunkach na planie – może być jednym z najbardziej widowiskowych w jej karierze.

Torosy w Mikoszewie

WĘGIEL DZIELI WIEŚ I MIASTO

WĘGIEL NIE MA OSTATNIO DOBREJ PRASY I W MEDIACH CZĘSTO MOŻNA SPOTKAĆ INFORMACJE O TYM, ŻE KTOŚ ZREZYGNOWAŁ WŁAŚNIE Z OGRZEWANIA WĘGLEM. A CO MYŚLĄ O TYM POLACY?

Palić węglem czy nie palić – oto jest pytanie, które wraca co jakiś czas jak bumerang. Szczególnie kiedy pogoda nas nie rozpieszcza, a z kominów unosi się różnokolorowy dym. Jak zatem Polacy zapatrują się na węgiel jako źródło ogrzewania gospodarstw domowych. Zapytali o to eksperci serwisu Rankomat.pl.

Tylko 24 procent ankietowanych opowiedziało się za całkowitym zakazem palenia węgłem w celach grzewczych. Mimo że poparcie zakazu jest wyższe w miastach i niższe na wsiach, to bez względu na miejsce zamieszkania prawie co trzecia dorosła osoba nie ma na ten temat wyrobionego zdania.

W miastach za zakazem ogrzewania domów węglem jest 27 procent Polaków, a na wsiach zaledwie 18 procent. Przeciwno wycofaniu węgla jako źródła opału opowiada się 44 procent ankietowanych w miastach i aż 53 procent na wsiach.

Wśród zwolenników całkowitego zrezygnowania z palenia węgłem w piecach dominuje troska o zdrowie (53 procent odpowiedzi) i chęć poprawy jakości

powietrza w okolicy (49 procent wskazań). Z kolei 37 procent z nich twierdzi, że węgiel jest po prostu przestarzałym źródłem ciepła, a 32 procent samemu doświadcza skutków smogu w swojej okolicy. Co czwarty jest zdania, że zakaz usprawni wymianę pieców na bardziej ekologiczne w całej Polsce.

Przeciwników zakazu palenia węglem jest więcej i mają oni swoje argumenty. Najczęstszy to ten o pogorszeniu się sytuacji najuboższych (wskazało go 54 procent ankietowanych z tej grupy). Wśród tych, którzy nie chcą rozstać się z węglem, 41 procent sprzeciwia się zakazowi jako takiemu, bo lepiej według nich sprawdzi się zachęta do wymiany pieca, a kolejnych 40 procent jest zdania, że zamiast zakazywać, lepiej wprowadzić sensowne dopłaty i program wsparcia. Ważną rolę odgrywa czynnik ekonomiczny, bo 38 procent Polaków mówiących „nie” zakazowi węgla obawia się wzrostu kosztów ogrzewania, dla 28 procent węgla jest nadal najtańszym opałem, a 22 procent nie stać na wymianę pieca. Co trzeci ankietowany w tej grupie nie wierzy, że wycofanie węgla zlikwiduje problem smogu.

Co ciekawe, w Polsce nie można ubezpieczyć się od smogu. – Obecnie na polskim rynku nie funkcjonuje ubezpieczenie od smogu jako osobny produkt. Ochronę przed negatywnymi skutkami zanieczyszczenia powietrza, w tym chorobami układu oddechowego, można uzyskać poprzez rozszerzenie ubezpieczenia na życie o poważne zachorowanie. W polisie dostępnych jest nawet kilkadziesiąt jednostek chorobowych. W razie zdiagnozowania którejś z nich ubezpieczony otrzyma środki potrzebne na leczenie czy rehabilitację – podkreśla Ewelina Ratajczak, ekspertka ds. ubezpieczeń z serwisu Rankomat.pl.

Dlaczego jesteś przeciw zakazowi

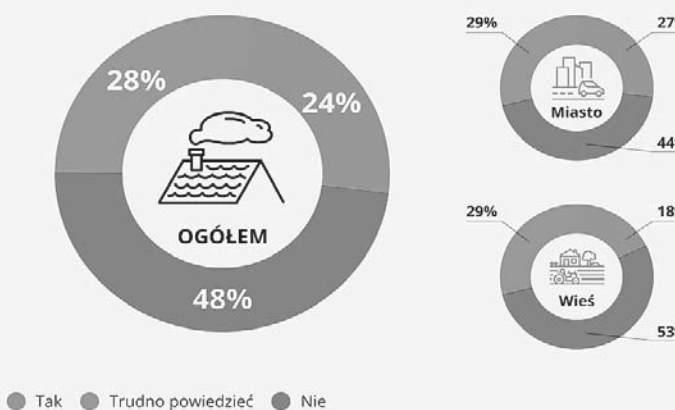
ogrzewania gospodarstw domowych węglem?



Źródło: Badanie na zlecenie rankomat.pl zrealizowane w grudniu 2025 roku na ogólnopolskiej grupie 477 osób w wieku 18-64 lata sprzeciwiających się całkowitemu zakazowi ogrzewania węglem gospodarstw domowych.

Popierasz bezwzględny zakaz palenia węgłem

do ogrzewania gospodarstw domowych?



Źródło: Badanie na zlecenie rankomat.pl zrealizowane w grudniu 2025 roku na ogólnopolskiej grupie 1005 osób w wieku 18-64 lata.

ZBLIŻENIE GOSPODARCZE WARSZAWY Z RIJADEM

NIEDAWNO MINISTER SPRAW ZAGRANICZNYCH KRÓLESTWA ARABII SAUDYJSKIEJ, KSIĄŻĘ FAISAL BIN FARHAN AL SAUD ODWIEDZIŁ POLSKĘ, SPOTYKAJĄC SIĘ Z PREZYDENTEM KAROLEM NAWROCKIM ORAZ Z WICEPREMIEREM I MINISTREM SPRAW ZAGRANICZNYCH RADOSŁAWEM SIKORSKIM.

Wizyta była umotywowana chęcią pogłębienia relacji największego pod względem powierzchni i liczby ludności państwa Półwyspu Arabskiego z Polską. Podczas spotkania ministrów spraw zagranicznych obydwu państw doszło do podpisania dwóch ważnych umów. Pierwsza z nich to memorandum o ustanowieniu polsko-saudyjskiej rady koordynacyjnej, która zajmie się wspieraniem pogłębienia relacji gospodarczych, a druga to umowa znosząca wizy dla osób, które posiadają następujące paszporty: dyplomatyczny, służbowy oraz specjalny.

Szef polskiej dyplomacji Radosław Sikorski wyraził chęć rozwoju stosunków gospodarczych z Arabią Saudyjską na płaszczyznach takich jak zielona energia, sztuczna inteligencja, stosunki handlowe, cyberbezpieczeństwo oraz transferowanie technologii. Wspomniał o obecności polskiej branży IT na saudyjskim rynku, a także podkreślił, iż Arabia Saudyjska jest głównym dostawcą ropy naftowej do Polski – aż 60 procent tego surowca importowanego przez nasze państwo stanowi właśnie ropa z tego kraju.

Saudyjski minister wyraził satysfakcję z podpisania memorandum oraz wspominał, że obroty handlowe pomiędzy Arabią Saudyjską a Polską osiągnęły wartość ponad 12 miliardów dolarów amerykańskich w 2024 roku. Powiedział również, że jego państwo jest usatysfakcjonowane poziomem współpracy z Polską na arenie międzynarodowej.

Po spotkaniu z polskim ministrem spraw zagranicznych Faisal bin Farhan Al Saud udał się na spotkanie z prezydentem Polski Karolem Nawrockim. Spotkanie przebiegało w pozytywnej atmosferze. Kancelaria Prezydenta Polski wyraziła apro-



Faisal bin Farhan Al Saud

batę dla polsko-saudyjskiej współpracy na płaszczyźnie gospodarczej.

Warto wspomnieć, iż na saudyjskim rynku działają polskie firmy, takie jak Comarch czy Asseco, które weszły tam w 2023 roku. Spoza branży informatycznej obecne są podmioty handlu detalicznego branży odzieżowej, takie jak Reserved, a w tamtejszych sklepach dostępne są polskie kosmetyki marki Irena Eris oraz polskie sody-cze i woda mineralna.

We wrześniu 2025 roku w Warszawie odbyło się II Polsko-Saudyjskie Forum Inwestycyjne otwierające szanse na większą kooperację polsko-saudyjską. W forum uczestniczyło ponad 350 osób; obecni byli przedstawiciele saudyjskiego biznesu oraz saudyjski minister inwestycji Khalid A. Al-Falih. Ze strony polskiej udział wzięli m.in. minister finansów i gospodarki Andrzej Domański oraz wiceministrowie rozwoju i technologii oraz rolnictwa i rozwoju wsi. Doszło wówczas do zawarcia umowy o współpracy pomiędzy Polską Agencją Inwestycji i Handlu a Ministerstwem Inwestycji Arabii Saudyjskiej.

Zainteresowanie saudyjskich władz współpracą gospodarczą z Polską może wynikać z prowadzonej obecnie polityki gospodarczej dążącej do unowocześnienia saudyjskiego systemu gospodarczego. Ogłoszony w 2016 roku projekt o nazwie „Saudi Vision 2030” zakłada m.in. wspieranie podmiotów przemysłu innego niż petrochemiczny, zwłaszcza high-tech w projekcie „Sau-

di Made”, budowę nowych miast przemysłowych nad Morzem Czerwonym: Neon oraz Oxagon. W tym drugim mają powstać port morski oraz centrum logistyczne i nowoczesne zakłady produkcyjne.

W Rijadzie ma zostać utworzona dzielnica o nazwie Qiddiya, w której będą znajdować się obiekty sportowe, sale koncertowe, aquapark oraz lunapark.

W planach jest także wdrożenie programu „Saudi Genom” polegającego na walce z chorobami genetycznymi za pomocą najnowszej genomiki, inwestycje w branżę hotelarską na wybrzeżu Morza Czerwonego i zwiększanie specjalnych stref ekonomicznych.

Arabia chce także inwestować w energetykę solarną (w 2023 roku według danych International Energy Agency 41 procent energii elektrycznej było wytwarzanych z ropy naftowej, a 58 procent z gazu ziemnego) czy budowę luksusowego centrum wellness Amaala nad Morzem Czerwonym. Ponadto planowane są także inwestycje w nowoczesne zakłady odsalania wody morskiej.

Podpisane umowy, wspomniane w tym artykule, świadczą o otwartości tego państwa na polskie inwestycje. Powyższe cele inwestycyjne władz Królestwa Arabii Saudyjskiej otwierają szanse przed polskim biznesem, także z branż takich jak budownictwo, turystyka czy logistyka, które niewątpliwie warto wykorzystać.

FILIP MATERA

6-12 lutego 2026



dodatek
TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

Treść programu i foto dzięki uprzejmości: Prasowej Agencji Telewizyjnej, Polsatu, TVP1, TVP2, TVN, TV4, TVN7, TV Puls, TV Trwam, TVP Kultura INFORMUJEMY, ZE REDAKCJA NIE PONOSI ODPOWIEDZIALNOŚCI ZA ZMIANY W PROGRAMACH TV

Wydawca: Dodatek sp. z o.o., ul. Wiatrakowa 11/3, 85-115 Bydgoszcz, tel. 516-018-821, e-mail: iwona@magraf.pl. Redaktor naczelny: Sławomir Grzmiał ISSN 1643-2460 • Skład komputerowy: Magraf sp.j.

NR 06



02:10
TVP KULTURA

Śmierć jak kromka chleba
Dramat, Polska, 1994

Filmowy zapis pacyfikacji kopalni „Wujek” – najtragiczniejszego epizodu stanu wojennego. Kazimierz Kut z wielką dbałością o szczegóły zrealizował patetyczny fresk o tamtych dramatycznych wydarzeniach. Katowice, noc z 12 na 13 grudnia 1981 roku. Jednostki wojskowe zajmują strategiczne punkty miasta. Niebawem generał Jaruzelski ogłosi w telewizji wprowadzenie stanu wojennego. Grupa zomowców, rozbijając związkową ochronę, wyciąga z mieszkania przewodniczącego Komisji Zakładowej NSZZ Solidarność w kopalni „Wujek”...



23:15
TVP KULTURA

Podróż Felicji
Dramat, Wielka Brytania, 1999

17-letnia Felicja mieszka z ojcem i prababcią w małym irlandzkim miasteczku. Jej matka umarła, gdy córka miała 4 lata. Chłopak Felicji, Johnny, wyjeżdża pewnego dnia do Anglii w poszukiwaniu pracy. Twierdzi, że ma pracować w fabryce kosiarek w Birmingham, ale nie zostawia dokładnego adresu. Kiedy Felicja odkrywa, że jest z nim w ciąży, postanawia go odszukać. Niestety, matka chłopaka odmawia jej wszelkiej informacji, a w przypuszczenia swego ojca, że Johnny wstąpił do brytyjskiej armii, Felicja po prostu nie wierzy. Wędrownka na miejscu od jednej fabryki do drugiej nie przynosi jednak efektu...



20:00
TVP KULTURA

Posprzątane
Teatr Telewizji, 2016

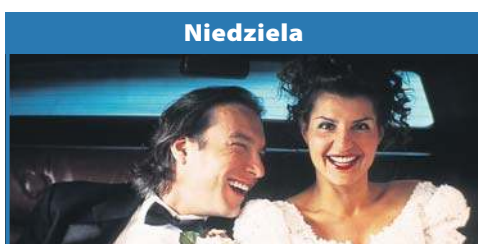
Sztuka autorstwa uznanej amerykańskiej dramatisarki Sarah Ruhl opowiada o życiu i śmierci, miłości i chorobie, wreszcie o przeznaczeniu i przede wszystkim o głębokiej więzi między kobietami. Lane jest spełnioną kobietą sukcesu, szanowaną lekarką w prestiżowym szpitalu, która z uwagi na poważną pracę ma przesadnie rozbudowane ego. O swoje małżeństwo przestała dbać już jakiś czas temu, ponieważ nie czuje żadnego niepokoju o męża. Zatrudnia Matildę, emigrantkę z Brazylii, która nienawidzi sprzątać i dlatego...



20:00
TVN 7

Star Trek: W ciemność
Przygodowy, SF, USA, 2013

Kiedy bezwzględny geniusz znany jako Khan (Benedict Cumberbatch) wypowiada wojnę Federacji, Kapitan Kirk (Chris Pine), Spock (Zachary Quinto) wraz z całą nieustraszoną załogą U.S.S. Enterprise wyruszają na największą, najbardziej wybuchową obławę w swej historii. Wykorzystają wszystkie możliwości bogatego arsenału, by obronić Ziemię i wyeliminować śmiertelne zagrożenie, jakie stanowi Khan.
INNE DATY EMISJI: WTOREK, 22:10



16:10
TV PULS

Moje wielkie greckie wesele
Komedia, USA, Kanada 2002

Toula Portokalos (Nia Vardalos) ma 30 lat, jest Greczynką urodzoną w Ameryce i pracuje w rodzinnym lokalu - restauracji Dancing Zorba's w Chicago. Jej ojciec, Gus (Michael Constantine), marzy tylko o tym, żeby wyszła za mąż za porządnego greckiego chłopaka. Toula jednak pragnie od życia czegoś więcej. Jej matka przekonuje Gusa, by pozwolił córce zapisać się na kursy komputerowe na uczelni - oczywiście tak, by myślał, że to jego pomysł. Toula przejmując prowadzenie biura podróży. Poznaje Iana Millera (John Corbett) - nauczyciela angielskiego.

PIĄTEK • 6 lutego

TVP 1

06:15 Akacja 38
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Agape Blisko Ciebie - magazyn
08:00 Serwis Info
08:10 Pogoda Info
08:20 Okrasa tamie przepisy - magazyn kulinarny
09:00 Ranczo - serial obycz. TVP, 2012
10:00 Komisarz Alex - serial krym.
11:00 Ojciec Mateusz - serial krym.
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes: Agropogoda
12:40 Halo tu Mediolan - felieton
13:00 Natura w Jedyńce - W krainie niedźwiedzia - dok., Niemcy, 2023
14:00 Wichrowe wzgórze - serial
15:00 Serwis Info

TVP 2

04:30 Na dobre i na złe - serial
05:25 M jak miłość - serial
06:20 Anna Dymna - spotkajmy się
06:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz - magazyn poranny
11:55 Operacja zdrowie - magazyn medyczny
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Panna młoda - serial obyczajowy
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularny
15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial
16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:20 Panna młoda - serial obyczajowy

TVN

05:35 Uwaga! - program interw.
05:50 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:45 Kuchenne rewolucje - prog. kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
13:35 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:50 Detektywi - program kryminalny. Do detektywów zgłasza się młody mężczyzna, który prosi o odnalezienie znajomej. Para poznała się przez aplikację randkową, ale po kilku spotkaniach kobieta zniknęła
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:35 Kroniki Mediolan - Cortina - magazyn sportowy
19:40 Pogoda

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:00 Halo tu Polsat - poranny program informacyjno-rozrywkowy
11:30 Gliniarze - serial paradokumentalny
14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja - magazyn reporterów
16:30 Na ratunek 112 - serial obyczajowy
17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny
18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:30 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Disco Star - talent show

TV Kultura

06:05 Afisz kulturalny ekstra
06:15 Muzyczne poranki
07:00 Tamte lata, tamte dni - Wiesław Ochman - mag.
07:40 Jak powstaje papier? - dokument, Polska, 2017
08:20 Mieszkanie żywiec - Beata i Ada - dok., 2021
09:00 Pan wzywał, Milordzie? - serial kom., Wlk. Bryt., 1988
10:00 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka - mag.
10:40 Unity - koncert, 2025
12:10 Rosa Bonheur, portrecistka natury - dok., Franc., 2021
13:25 Kulturalni - magazyn
14:15 Dobre strony - Jerzy Owsiak i Areta Szpura - reportaż
14:35 Tydzień z życia mężczyzny - obycz., Polska, 1999
16:45 Informacje kulturalne
17:05 Kalina - dok., Polska, 1991
18:10 Kalina Jędrusik - reportaż

TV Puls

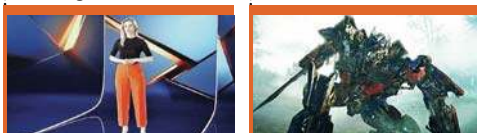
06:00 Nash Bridges - serial kryminalny. Rozpoczyna się śledztwo w sprawie nieletnich uciekinierów, którzy są wykorzystywani do popełniania przestępstw. Joe próbuje oczyścić Marię z zarzutu kradzieży w sklepie.
08:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny
10:00 Nie igraj z aniołem - serial obyczajowy
11:55 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
13:50 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
15:50 Ranczo - serial kom., Polska
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
20:00 Transporter 3 - akcja, Francja, 2008



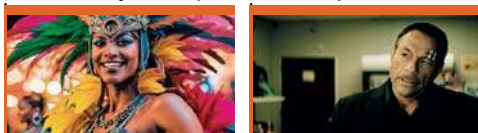
REPORTERZY

15:15 Reporterzy - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:05 Dziedzictwo
17:00 Telexpress
17:20 Pogoda
17:30 Jaka to melodia?
18:10 Klan
18:45 Akacja 38
19:30 Program informacyjny 19.30
19:55 IO Mediolan-Cortina - ceremonia otwarcia
23:10 Tyle co nic - fabularny, Polska, 2023
01:00 Pierwszy strzał - thriller, USA, 2017
02:45 Wykrywacz kłamstw - magazyn
03:00 Pytanie dnia
03:25 Reporterzy - magazyn
03:40 Oko na Świat - magazyn

18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19:25 Barwy szczęścia - serial
20:45 Postaw na milion - teleturniej
21:45 To jest grane - magazyn muzyczny
22:25 Kino relaks - Legalna blondynka 2 - kom., USA, 2003
00:10 Labirynt - akcja, USA, 2013. Keller Dover i jego żona Grace wiodą spokojne i szczęśliwe życie. W Święto Dziękczynienia dochodzi do tragedii, która na zawsze odmieni ich życie.
02:55 Żona do podziału - kom., Franc., 2015
04:25 Rodzinka.pl - serial komediowy



19:50 Uwaga! - program interwencyjny
20:00 Harry Potter i zakon feniksa - przygod., USA, Wlk. Bryt., 2007. Harry dorasta, jednak nadal traktowany jest jak dziecko. Ministerstwo Magii ze wszystkich sił stara się zdyskredytować pogłoski o powrocie Sam Wiesz Kogo i naraża Harry'ego na ośmieszenie.
23:00 Szogun - miniserial, Jap., USA
00:45 Kuba Wojewódzki - talk-show
02:05 Nieobecni 2 - serial, Polska
04:05 Uwaga! - program interw.
04:25 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA
05:20 Nauka jazdy - reality show



18:50 Karnawały - dokument, Francja, 2015
20:00 Amerykański świat podziemia - fab., USA, 1961
21:50 Tygodnik Kulturalny
22:45 Scena alternatywna x 100 - Koncert Jubileuszowy - Błażej Król - magazyn kulturalny
23:15 Podróż Felicji - dram., Wlk. Bryt., 1999
01:25 Noc krótkich filmów - Tata i butelki - Gruboskórca
02:00 Więcej niż fikcja - The Rolling Stones - życie w rytmie rocka - dok., Wlk. Bryt., 2022
03:10 Mody Polskie - Poznań - reportaż
03:55 Tygodnik Kulturalny
04:50 Teledysk

TV Trwam

09:35 Św. na każdy dzień 09:45 Jestem Mamą 10:00 Inf. dnia 10:15 Rozmowy niedok. 11:00 Europejska perła baroku 11:25 Głos Polski 11:35 Natura et Homo 12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 Głos serca 13:05 Historia krzyża na Tarnicy 13:30 Msza św. 14:30 Drzwi do lasu 14:55 Słowo życia 15:00 Modlitwa do Bożego Miłosierdzia 15:20 Mocni w Wierze 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Inf. dnia 16:10 Natura Obiektywne 16:40 Zniewołenie 16:55 Sokolnik 17:30 Łączy Nas Historia 17:55 Poczet Wlk. Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Westerplatte Młodych 19:00 Warto zauważyć... 19:30 Brat Franciszek 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzna 21:00 Apel Jasnog. 21:20 Inf. dnia 21:40 Polski Punkt Widzenia 22:00 IV rozbiór Polski 23:05 Przegląd Tyg. „Niedziela”

SOBOTA • 7 lutego

TVP 1
04:30 Szatan z siódmej klasy - fabularny, Polska, 2006
06:20 Balans bieli - magazyn
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
07:40 Rok w ogrodzie
08:05 Rok w ogrodzie Extra - magazyn
08:20 Pełnosprawni - magazyn dla niepełnosprawnych
08:55 Ranczo - serial obycz. TVP, 2013
09:55 Komisarz Alex - serial krym.
10:50 Halo tu Mediolan - felieton
11:05 IO Mediolan - studio
11:25 IO Mediolan
Narciarstwo alpejskie - zjazd mężczyzn
12:55 IO Mediolan - Biegi narciarskie - skiathlon kobiet

TVP 2
05:15 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy
06:25 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial obyczajowy
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz - magazyn poranny
11:35 Super Gary. Gotuj z Bosacką! - program rozrywkowy, 2026
12:10 Postaw na milion - teleturniej
13:05 Panna młoda - serial obyczajowy
14:00 Familia da - teleturniej
14:35 Koło fortuny - teleturniej
15:15 Szansa na sukces. Opole 2025 - widowisko muzyczne
16:20 Na dobre i na złe - serial obyczajowy
17:20 Panna młoda - serial obyczajowy



15:05 Tajemnice kulturowych seriali - dok., 2025
16:05 Dziedzictwo
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:35 Żona dla Polaka - reality show
18:40 Jaka to melodia?
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia
20:05 Sport
20:15 Pogoda
20:25 Krew z krwi
21:25 Hit na sobotę - Biała odwaga - dram., Polska, 2024
23:30 Gdzie jesteś Amando? - dram., USA, 2007
01:30 Sprawdźmy - magazyn
01:55 Tyle co nic - fabularny, Polska, 2023
03:40 Jaka to melodia?

18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Słowo na niedzielę - program ewangelizacyjny
19:00 Informacje kulturalne
19:25 Rodzinka.pl - serial komediowy
20:00 The Voice Senior - Półfinał cz. I - widowisko muzyczne
21:35 The Voice Senior - Półfinał cz. II - widowisko muzyczne
23:05 W blasku nocy - obycz., USA, 2018
00:45 Wesele - obycz., Polska, 2004. Ironiczny portret polskiego społeczeństwa, krytyka grup społecznych, które spotykają się na większym weselu.
02:45 Morderstwa w Arbois - krym., Franc., 2024

TVN

05:55 Uwaga! - program interw.
06:10 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:10 Magda gotuje internet - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:50 Na Wspólnej Omnibus - serial obycz., Polska
13:50 Anatomia piękna - program rozrywkowy
15:00 Bardzo Dzikie Zachód - western, USA, 1999. West (Will Smith) i Gordon (Kevin Kline) są agentami rządowymi i tylko tyle ich łączy. A jednak to właśnie ich obu wybiera sobie osobiście sam prezydent Stanów Zjednoczonych, aby przeprowadzić nadzwyczaj ważną misję.
17:20 Królewskie wakacje - kom., USA, Rum., 2017



19:00 Fakty
19:25 King's Arena - kulisy
19:30 Sport
19:35 Kroniki Mediolan - Cortina
19:40 Pogoda
19:45 Uwaga! - program interwencyjny
20:00 Harry Potter i księżę półkrwi - przygod., Wlk. Bryt., USA, 2009
23:20 Szogun - miniserial, Jap., USA
01:10 Skok stulecia - sens., USA, 2018. Ray Merriman właśnie opuścił więzienie i organizuje skok, który ma go ustawić do końca życia.
03:55 Szpital św. Anny - program obycz.
04:55 Uwaga! - program interw.
05:10 Nauka jazdy - reality show

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:00 Halo tu Polsat - poranny program informacyjno-rozrywkowy
11:00 Darek Stolarz - remont w 3 dni
12:05 Smerfy - anim., USA, 2011. Uciekając przed Gargamelem Smerfy opuszczają swoją idylliczną wioskę i przedostają się do dziwnego świata, niepodobnego do niczego, co do tej pory widzieli: do Nowego Jorku.
14:15, 1000 lat po Ziemi - sens., USA, 2013
16:40 Jeszcze większe dzieci - kom., USA, 2013
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Prezydenci i Premierzy - rozmowy Jarosława Gugały
19:30 Sport
19:45 Pogoda



19:55 XXX Jubileuszowy Festiwal Kabaretu Kossalin, 2025
23:30 XXX: Następny poziom - sens., USA, 2005. Radykalny odłam rządu niezadowolony z polityki głowy państwa podejmuje plan zlikwidowania Prezydenta. Tylko dwóch ludzi może powstrzymać totalny chaos i zbliżającą się anarchię.
01:55 Superfly - sens., USA, 2018. Priest jest doświadczonym dealarem narkotykowym z Atlanty. Pewnego dnia jego pozycja zostaje zachwiana.
04:40 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Teleskopy TV Okazje

TVP Kultura

06:20 Doktor Murek - dram., Polska, 1939
08:05 Rzecz Polska - Klocki Zofii Stryjeńskiej - dok., 2018
08:30 Unity - koncert, 2025
09:55 Informacje kulturalne
10:20 Od ucha do ucha - Dziecko Grufolaka - anim., Wlk. Bryt., 2011
11:00 Van Gogh. Prawdziwa historia. Ostatnie lata - serial dok., Wlk. Bryt., 2024
12:05 Niespotkanie spokojny człowiek - film TVP, 1975
13:15 Kaprys Łazarza - film TVP, 1972
14:15 Wydarzenie aktualne
14:50 Dokument tygodnia
The Police - kulisy wielkiej kariery - dok., Wlk. Bryt., 2006
16:20 Tamte lata, tamte dni - Filip Bajon - magazyn
17:00 Retro kino - Świata rampy - fab., USA, 1952



19:25 20x20 lat TVP Kultura - Anda Rottenberg
20:00 Bilet do kina - Wielkie oczy - obycz., USA, Kan., 2014
21:55 Deep Purple: Perfect Strangers Play Show - koncert, Wlk. Bryt., 1984
00:10 Kino Mistrzów - Amerykański świat podziemia - fab., USA, 1961
02:00 Tamte lata, tamte dni - Filip Bajon - magazyn
02:40 Jazz.pl - Wojtek Mazolewski Quintet 10 lat od debiutu - koncert, 2022
04:05 20x20 lat TVP Kultura - Anda Rottenberg
04:40 Alain Delon jakiego nie znamy - dok., Franc., 2015

TV Puls

06:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny
09:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. Wiadomości polityczne i gospodarcze, informacje z życia gwiazd i naukowe ciekawostki.
09:35 Wojciech Cejrowski. Boso - Karaiby. Tematem odcinka będzie woda. Skąd najbardziej bierzemy, do czego wykorzystujemy i jak dba się o nią w różnych częściach świata.
10:00 Lombard. Złuc pod zastaw - paradokument fabularny
20:00 Tajniki - akcja, 2023. Ryan, były agent sił specjalnych, po przejściu na emeryturę stara się odbudować relację z synem. Obaj pogrążeni są w żałobie po rodzinnej tragedii.



22:15 Largo Winch - akcja, Franc., USA, 2008. 26-letni milioner będzie musiał użyć swoich umiejętności, aby przeciwstawić się chytającemu na jego fortunę i życie wrogom.
00:25 Na podsłuchu - akcja, 2022. Podczas dyżuru w pokoju podsłuchów federalny agent Justin Rosa słyszy, jak jeden z członków kartelu narkotykowego zostaje zaatakowany w swoim domu przez płatnych zabójców.
02:30 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. Wiadomości, ciekawostki.
03:15 Menu na miarę - program kulinarny
05:00 Dyżur - serial medyczny

TVN 7

05:00 Szkoła - Maturzysta Konrad Szewczyk jest nękany w szkole ze względu na swoją przeszłość. Chłopak był obsesyjnie zakochany w jednej z uczennic...
06:00 Wiza na miłość - serial paradokumentalny
06:55 Batwheels I - animacja
07:25 Alvin i wiewiórki - przygod., USA, 2007. Pod dach Dave'a, autora tekstów borykającego się z niemocą twórczą i innymi problemami, trafiają trzy uroczę i rozrybkane wiewiórki.
09:15 Ukryta prawda - program obyczajowy
13:20 Detektywi - program kryminalny
15:15 Pogromcy Chaosu - program poradnikowy
16:20 Władca pierścieni: Drużyna Pierścienia - przygod., N. Zel., USA, Niemcy, 2001



20:00 Star Trek: W ciemność - przygod., USA, 2013
22:50 Dziewczyna w czerwonej pelerynie - przygod., USA, Kan., 2011. Przez lata mieszkający Daggerhorn utrzymywali zawieszanie broni z wilkołakiem - bestia zmieniała jednak zasady
01:05 Odważna - sens., USA, Australia, 2007. Pewnego wieczoru życie Eriki zmienia się w koszar - oboje z narzęconym padają ofiarami napadu, chłopak ginie, a ona przeżywa cudem...
03:30 Fachowcy - program paradokumentalny
04:10 Osadzone. Blok F - program obycz.
04:45 Dorota was urządzi - program lifestylowy

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? **07:00** Galileo - ciekawostki popularnonaukowe, intrygujące zagadki ze świata nauki i techniki **09:05** Jesteśmy dla Dzieci **09:30** Gwiazdy Kabaretu - program rozrywkowy **09:55** Galileo - ciekawostki popularnonaukowe, intrygujące zagadki ze świata nauki i techniki **12:55** Miłość do kwadratu - kom., Polska, 2021 **15:00** Policjanci i Policjanci - serial paradok. **20:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny **00:05** Gwiazdy Kabaretu - program rozrywkowy **02:05** STOP Drogówka - serial policyjny **03:15** Interwencja - magazyn reporterów **03:25** Lubie disco! **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Teleskopy TV Okazje



09:00 Stella **10:00** Inf. dnia **10:15** Retrospekcja **10:35** Słowo życia **10:40** Polski Punkt Widzenia **11:00** Kropelka radości **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Warto zauważyć... **12:50** Natura Obiektywnie **13:20** Ocalić od zapomnienia **13:30** Msza św. **14:30** Przegład Tyg. „Niedziela” **14:35** Słowo życia **14:40** Św. na każdy dzień **14:45** Jak wygrać małżeństwo? **15:00** Dzielnia niewiasta **15:15** Mateczniki Polkości **15:30** Wierze w Boga **16:00** Inf. dnia **16:10** Prorok Ukrainy **17:00** Stefan Kardynał Wyszyński **17:30** Przelamując bariery **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** W naszej Rodzinie **19:40** Manna z Nieba **19:50** Modlitwa z udziałem dzieci **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Polski Punkt Widzenia

NIEDZIELA • 8 lutego

TVP 1
05:25 Sprawa dla reportera
06:20 Słownik polsko@polski - talk-show prof. J. Miodka
06:55 Słowo na niedzielę
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Łagiewnikach
08:00 Tydzień
08:40 Zmieniacz
09:55 Ojciec Mateusz - serial
10:55 Komisarz Alex - serial krym.
11:55 Między ziemią a niebem
12:00 Anioł Pański, Watykan
12:15 Między ziemią a niebem
12:25 Halo tu Mediolan - felieton
12:40 IO Mediolan - Snowboard - slalom gigant równoległy K i M, finały
15:15 IO Mediolan - tyżwiarstwo szybkie - 5 km M - finał

TVP 2
04:40 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy
06:25 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial obyczajowy
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz - magazyn poranny
10:35 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka - magazyn
11:05 The Voice Senior - Półfinał cz. I - widowisko muzyczne
12:35 The Voice Senior - Półfinał cz. II - widowisko muzyczne
14:00 Familia da - teleturniej
14:35 Koło fortuny - teleturniej
15:10 Szansa na sukces. Opole 2025 - widowisko muzyczne



16:45 Teleexpress
17:00 IO Mediolan - tyżwiarstwo szybkie - 5 km M - finał
17:50 IO Mediolan - studio
18:40 Jaka to melodia?
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia
20:05 Sport
20:15 Pogoda
20:25 U Pana Boga w Królowym Moście
21:25 Żona dla Polaka - reality show
22:25 Zakochana Jedynka - Eiffel - fab., Franc., 2021
00:25 Biała odwaga - dram., Polska, 2024
02:20 Sprawdźmy - magazyn
02:45 Gdzie jesteś Amando? - dram., USA, 2007
04:50 Jaka to melodia?

16:10 Pan Mama
16:40 IO Mediolan - studio
16:55 IO Mediolan - Saneczkarstwo - jedynki M, 3 przejazd
17:55 IO Mediolan - studio
18:30 IO Mediolan - Saneczkarstwo - jedynki M, 4 przejazd
19:25 IO Mediolan - studio
19:40 Legalna blondynka 2 - kom., USA, 2003
21:25 Gwiazdy w akcji - Reguła milczenia - dram., USA, 2012
23:40 Korteż na dobry wieczór - widowisko muzyczne
00:55 Krucjata - Prawo serii - serial krym., Polska, 2020
01:50 W blasku nocy - obycz., USA, 2018
03:35 Rodzinka.pl - serial kom.

TVN

05:35 Uwaga! - program interwencyjny
05:50 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:30 Magda gotuje internet - program kulinarno-rozrywkowy
12:05 Co za tydzień - program rozrywkowy
12:40 Będzie pięknie - program poradnikowy
13:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
14:50 Akademia policyjna V: Misja w Miami Beach - kom., USA, 1988
16:55 Sonic: Szybki jak błyskawica - kom., USA, Jap., Kan., 2020
19:00 Fakty



19:30 Sport
19:35 Kroniki Mediolan-Cortina
19:40 Pogoda
19:50 Władca pierścieni: Dwie wieże - przygod., N. Zel., USA, Niemcy, 2002. Frodo i Sam kontynuują swą pełną niebezpieczeństw wyprawę do Mordoru, gdzie w górskiej szczylinie muszą porzucić obdarzony złą mocą Pierścień
23:35 Nieustraszeni bracia Grimm - film, Czechi, Wlk. Bryt., USA, 2005
02:00 Szpital św. Anny - program obycz.
03:00 Uwaga! - program interwencyjny
03:15 MasterChef - program kulinarno-rozrywkowy
04:45 Nauka jazdy - reality show

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:00 Halo tu Polsat - poranny program informacyjno-rozrywkowy
11:30 Zakochany Madagaskar - anim., USA, 2013
12:00 Minionki rozbijają - anim., USA, Franc., Jap., 2013. Gru porzucił życie kryminalisty. Niestety, pojawia się tajna organizacja zajmująca się zwalczaniem zła na skalę globalną.
14:20 Park jurajski III - obycz., USA, 2001
16:20 47 roninów - sens., USA, Wlk. Bryt., Jap., 2013. Kai, wyrutek, który dołącza do przywódcy 47 roninów - zdegradowanych samurajów.
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Sport
19:25 Pogoda



19:30 Państwo w Państwie - program interwencyjny
19:55 Thor: Miłość i Grom - sens., Australia, USA, 2022. Bóg Piorunów staje w obliczu wyzwania - znalezienia spokoju. Na emeryturę nie pozwala mu przejść Gorr Rzeźnik Bóstw, galaktyczny zabójca.
22:35 Jurassic World: Upadłe królestwo - sens., USA, Chiny, 2018. Uspiony wulkan jest aktywny i grozi wyginięciem życia.
01:10 Człowiek widmo II - fab. USA, 2006
03:10 Świat według Kiepskich - serial komediowy
04:40 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Teleskopy TV Okazje

TVP Kultura

06:15 Kalina Jędrusik - program muzyczny
07:05 Rozmowy (nie)wygodne - Ralph Kaminski
07:45 Klient nasz pan - anim., Polska, 2013
08:00 Liturgia prawosławna w Zaściankach
09:00 Niepojęte - Bóg Emmanuel Levinasa i Inny - felieton
09:20 Przemienieni wiarą - dok., Polska, 2025
10:00 Dokument tygodnia
The Police - kulisy wielkiej kariery - dok., Wlk. Bryt., 2006
11:25 Pan wyzwał, Milordzie? - Królewska wizyta - serial komediowy, Wlk. Bryt., 1988
12:30 Dobre strony - Katarzyna Herman i Bartomiej Topa - reportaż
12:55 Retro kino - Świata rampy - fab., USA, 1952



15:15 Kolekcja - Tadeusz Kantor - felieton
15:35 Książniczka w ośle - skądziez - kom., Franc., 1970
17:15 Niedziela z... rolami Krzysztofa Kowalewskiego
18:05 Tango - spektakl teatralny
20:00 Pokój z widokiem - kostium., Wlk. Bryt., 1985
22:05 Kulturalni - magazyn
23:00 Teatroteka nocą - Wasza Wysokość - spektakl teatralny, 2015
00:10 Noc krótkich filmów - Aaaah! - Ewa
00:45 Wielkie oczy - obycz., USA, Kan., 2014
02:40 Deep Purple: Perfect Strangers Play Show - koncert, Wlk. Bryt., 1984
04:55 - Teledyski

TV Puls

06:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. Wiadomości polityczne i gospodarcze, informacje z życia gwiazd oraz naukowe ciekawostki. Wiadomości polityczne i gospodarcze, informacje z życia gwiazd i naukowe ciekawostki.
06:40 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny
08:45 Ranczo - serial kom., Polska
13:50 Abigail - przygodowy, Rosja, 2019. Abigail mieszka w mieście, którego granice zostały zamknięte z powodu epidemii. Jej ojciec zniknął w nieznanym okolicznościach. Przeciwwstawiając się władzom, by odnaleźć ojca, Abigail dowiaduje się, że jej miasto jest pełne magii.



16:10 Moje wielkie greckie wesele - kom., USA, Kan., 2002. Toula Portokalos ma 30 lat, jest Greczynką urodzoną w Ameryce. Jej ojciec, Gus marzy, żeby wysłał ją z mąż za greckiego chłopaka.
17:55 Nowe przygody Kopciuszka - kom., Francja, 2017
20:00 Szybki Charlie - akcja, USA, 2022
21:55 Furioza - akcja, Polska, 2021
00:55 Mój dług - thriller, Polska, 2022
03:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu
04:00 Dyżur - serial medyczny
05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny

TVN 7

05:10 Szkoła - program obycz. Diana Fabicka z licealnej 3c jest przekonana, że będzie miała dziecko. Chłopak tajemniczo opiekując się nią i martwiący jej stanem.
06:10 Wiza na miłość - serial paradokumentalny
07:10 Batwheels I - animacja
07:55 Anatomia piękna - program rozrywkowy
08:55 Tedi i szmaragdowa tablica - przygod., Hiszp., 2022. Tedi marzy, żeby zaakceptowali go koleżdy archeolog. Sęk w tym, że przyciąga kłopoty jak magnes.
10:45 Ukryta prawda - program obyczajowy
13:45 Detektywi - Z placu zabaw porwano 4-letniego chłopca...
15:40 Scooby-Doo! - kom., USA, Kan., 2020



17:40 Tarzan: Legenda - przyg., Kan., Wlk. Bryt., USA, 2016. Mijają lata, od kiedy Tarzan (Skarsgard), opuścił afrykańską dżunglę na rzecz cywilizowanego życia w Londynie. Decyduje się wrócić do Konga, gdzie ma pełnić funkcję emisariusza rządu
20:00 Krytyczna decyzja - sens., USA, 1996
22:55 Torque: Jazda na krawędzi - sens., USA, 2004
00:40 Małe rzeczy - sens., USA, 2021
03:15 Fachowcy - program paradokumentalny
03:55 Usterka - poradnikowy
04:30 Dorota was urządzi - program lifestylowy

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? **07:00** Gwiazdy Kabaretu - program rozrywkowy **07:10** Wielkie tajemnice historii **09:00** Galileo - ciekawostki popularnonaukowe, intrygujące zagadki ze świata nauki i techniki **11:05** Jak posłubić milionera - kom., Polska, 2019 **13:25** Piąty element - sens., Franc., Wlk. Bryt., 1997 **15:55** Serce nie służy - kom., Polska, 2018 **17:55** Uroczysko - serial krym. **20:00** Sprawiedliwi. Trójmiasto **00:05** STOP Drogówka - serial policyjny **01:05** 11 września - ostatnie minuty lotu 93 - dok., USA, 2020 **02:05** Covidowi zwycięzcy - dok., Singapur, 2021 **03:15** Interwencja - magazyn reporterów **03:25** Lubie disco! **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Teleskopy TV Okazje



09:25 Przegład Tyg. „Niedziela” **09:30** Msza św. **10:30** Bogu się podobać **11:00** Głos serca **12:00** Anioł Pański z Ojcem Sw. Leonem XIV **12:20** Papierz Polak do Rodaków **12:50** Oświadczenie Fundacji Lux Veritatis **13:00** Przebudzenie giganta - św. Weronika Giuliana **14:40** Maryja, Matka ludzi **15:00** Wieś to też Polska **16:00** Inf. dnia **16:10** Koncert życzeń **16:50** Mateczniki Polkości **17:00** Natura et Homo **17:30** Sól ziemi **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** Św. na każdy dzień **19:30** Moja Katolicka Rodzina **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Retrospekcja **21:45** Stan Bezp. Państwa **21:55** Św. na każdy

PONIEDZIAŁEK • 9 lutego

TVP 1

06:10 Akacja 38
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Studio Raban - magazyn
08:00 Serwis Info
08:10 Pogoda Info
08:20 Zaraz wracam - serial, 2026
09:00 Ranczo - serial obycz., 2013
10:00 Komisarz Alex - serial krym.
11:00 Ojciec Mateusz - serial krym.
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes; Agropogoda
12:40 Halo tu Mediolan - felieton
12:55 Natura w Jedyńce - Niedźwiedź polarny - dok., Niemcy, 2020
14:00 Wichrowe wzgórze - serial
15:00 Serwis Info
15:15 Reporterzy - magazyn
15:30 Jaka to melodia?
16:05 Dziedzictwo

TVP 2

04:30 Na dobre i na złe - serial obyczajowy, Polska
05:25 M jak miłość - serial obyczajowy, Polska
06:20 Rodzina (nie od) święta - Jak odbudować bliskość małżeńską po kryzysie? - magazyn
06:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy, Polska
07:30 Pytanie na śniadanie - magazyn poranny
11:55 Dla niesłyszących - Okrasa lamie przepisy - magazyn kulinarny
12:35 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Panna młoda - serial obyczajowy
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularny
15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial

TVN

05:35 Uwaga! - program interw.
05:50 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
13:35 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:50 Detektywi - program kryminalny. Klientką detektywów jest 30-letnia prawniczka, która chce udowodnić, że jej ojciec zdradza jej matkę.
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:40 Kroniki Mediolan - Cortina
19:45 Pogoda
19:55 Uwaga! - program interwencyjny

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:30 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny
09:30 Trudne sprawy - program obyczajowy
11:35 Gliniarze - serial paradokumentalny
14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja - magazyn reporterów
16:30 Na ratunek 112 - serial obyczajowy
17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny
18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:30 Sport
19:40 Pogoda

TVP Kultura

06:05 Afisz kulturalny ekstra
06:10 Muzyczne poranki
07:00 Tamte lata, tamte dni - Kazimierz Kaczor - magazyn
07:40 Podróż z historią - Atomowa tajemnica - dok., Polska, 2017
08:25 Wydarzenie aktualne
09:00 Ogniem i mieczem - serial, 2000
10:05 Meta - film TVP, 1971
11:25 Księżniczka w osłej szkiełce - kom., Franc., 1970
13:05 Van Gogh. Prawdziwa historia. Ostatnie lata - serial dok., Wlk. Bryt., 2024
14:10 Od ucha do ucha - Esterhazy - anim., Polska, Niemcy, 2009
14:45 Tamte lata, tamte dni - Filipe Bajon - magazyn
15:40 Uczennica - film TVP, 1981
16:50 Ogniem i mieczem - serial, Polska, 2000

TV Puls

06:00 Nash Bridges - serial krym. Nash dostaje zadanie ochraniać piosenkarkę przed grupą współczesnych, żądnych jej krwi wampirów. Tymczasem Catlin odchodzi ze Specjalnej Jednostki Dochodzeniowej.
08:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny. Semir i Ben poszukują tancerki z nocnego klubu i jej współnika, którzy napadli na bank.
10:00 Nie igraj z aniołem - program kryminalny
11:55 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
13:50 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
15:50 Ranczo - serial, Polska
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny

TVN 7

05:20 Ten moment - program obycz.
05:55 Szkoła - Ela Nowik odkąd zrobiła karierę w zespole disco polo, pogorszyła się w nauce. Zazdrośny kolega z zespołu rozpuszcza plotkę, że dziewczyna ma kłopoty w szkole.
08:45 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:55 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny
14:00 Detektywi - 50-letnia Kinga Wawro po wieczorze spędzonym w klubie budzi się z obcym mężczyzną w łóżku. Mąż kobiety oskarża ją o zdradę.
15:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy
16:00 Sąd rodzinny - program sądowy
17:00 Tajemnice miłości - serial paradokumentalny

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji
07:55 Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok.
08:55 Policjantki i Policjanci - serial paradok.
10:55 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy
11:55 Trudne sprawy - program obyczajowy
14:55 Ktoś tu kłamie? 15:55 Łowcy skarbów. Kto da więcej 18:00 Policjantki i Policjanci - serial paradok.
20:00 Uroczysko - serial krym.
21:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny
22:00 Sprawiedliwi. Trójmiasto 23:05 Bez litości: Braterstwo - serial sens. Kan., USA, 2011
01:00 Love Island. Wyspa miłości - reality show
02:00 Hardkorowy lombard 02:40 Interwencja - magazyn reporterów
02:50 SuperLudzie - serial o osobach z niepełnosprawnościami
05:30 Telezakupy TV Okazje



17:00 Teleexpress
17:20 IO Mediolan - studio
17:25 IO Mediolan - Łyżwiarstwo szybkie - 1000 m K, finał
18:55 IO Mediolan - Skoki narciarskie - konkurs K95 mężczyzn
21:10 Program informacyjny 19.30
21:45 Zaginiony w akcji - akcja, USA, 1984
23:40 Balans bieli - magazyn
00:25 Papsza - dramat, Polska, 2013
02:35 Wykrywacz kłamstw - magazyn
03:05 Eiffel - biograficzny, dramat, Franc., 2021
04:55 Pytanie dnia
05:20 Reporterzy - magazyn
05:35 Oko na Świat - magazyn



16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:20 Panna młoda - serial obyczajowy
18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - telet. narciarskie - konkurs K95 mężczyzn
19:25 Barwy szczęścia - serial
20:40 Kulisy serialu „M jak miłość”
20:55 M jak miłość - serial obyczajowy, Polska
21:55 Na sygnale - serial fabularny
22:55 Davos wojna szpiegów - serial, 2023
23:45 Whitney - dokument, USA, 2018
01:55 Instykt - serial krym., Polska, 2011
02:50 Akacja 38 - serial kostiumowy
03:45 Rodzinka.pl - serial kom.



20:10 Doradca smaku - program kulinarny
20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska
20:55 The Floor - teleturniej
21:35 Młode gliny - program kryminalny
22:40 Niezgoda - przygod., USA, 2014
01:30 Mad Max: Na drodze gniewu - przygod., USA, Australia, 2015. Max Rockatansky wbrew własnej woli zostaje jednak wplątany w ucieczkę przez pustkowia Wasteland wraz z ekscentryczną grupą pod dowództwem Furiosy...
04:00 Co za tydzień - program rozrywkowy
04:40 Uwaga! - program interw.
04:55 Nauka jazdy - reality show



19:55 Mega hit - Strażnicy Galaktyki: Volume 3. Peter Quill / Star Lord jest przynęty, odkąd Gamora straciła pamięć z ostatnich kilku lat i nie pamięta ich wspólnej relacji. Strażnicy pracują na naprawieniem ogromnych szkód wyrządzonych przez Thanos.
23:10 Kokainowy miś - kom., USA, 2023
01:15 Thor: Miłość i Grom - sens., Australia, USA, 2022
03:55 Ewa gotuje - program kulinarny
04:40 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje



17:55 Tygodnik Kulturalny - magazyn
18:50 Jakub Józef Orliński - oblicza artysty - dokument, Francja, 2023
20:00 Poniedziałek z Bondem - Świat to za mało - sensacyjny, USA, Wlk. Bryt., 1999
22:15 Pokój z widokiem - film kostiumowy, Wlk. Bryt., 1985
00:25 Witaj smutku, Sagan by Sagan - dok., Franc., 2023
01:35 Porozmawiajmy szczerze - Grażyna Szapolowska
02:10 Kino nocne - Śmierć jak kromka chleba - dram., Polska, 1994
04:25 Co mówią lekarze - film krótkometrażowy, 2009



20:00 Mścicielka - akcja, Francja, 2016. Brat Rachel, Sebastian, został lata temu brutalnie zamordowany przez zawodowego zabójcę Franka. Od tamtej pory jedyne, o czym myślała doktor Jane, to zemsta.
22:00 Imperium wilków - akcja, Franc., 2005
00:45 Śmiertelna eskorta - akcja, USA, 2023
02:25 Dzielnica strachu - serial
03:35 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. Wiadomości polityczne i gospodarcze, informacje z życia gwiazd i ciekawostki.
04:00 Menu na miarę - program kulinarny
04:20 Dyzur - serial medyczny
05:00 Dzielnica strachu - serial



18:00 Zagadki losu - program obyczajowy
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
20:00 Morze Północne w ogniu - katastrof., Nor., Szwecja, Dania, 2021. W wyniku eksploatacji złóż ropy naftowej dno Morza Północnego pęka i zapada się, a platformy wieżnicze przewracają się jedna po drugiej.
22:20 Odważna - sens., USA, Australia, 2007
00:50 Małe rzeczy - sens., USA, 2021. Zastępca szeryfa hrabstwa Kero zostaje uwikłany w poszukiwanie seryjnego mordercy...
03:30 Fachowy - paradokument
04:10 Dorota was urządzi - program lifestylowy



09:30 Moja Katolicka Rodzina
09:55 Św. na każdy dzień 10:00 Inf. dnia 10:15 Rozmowy niedok.
11:20 Stan Bezp. Państwa 11:30 Warto być ojcem 12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 Kobiety wolności 13:00 Człowiek bez twarzy 13:30 Msza św.
14:30 Muzeum 303 15:00 Sybryczka 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Inf. dnia 16:10 Sanktuarium polskie 16:30 Porady Medyczne Bonifratrów 17:00 Świadkowie 17:30 Moja parafia 17:55 Poczet Wlk. Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Rozmowy niedok. 19:25 Św. na każdy dzień 19:30 Poznajemy Polskę 19:45 Modlitwa z udziałem dzieci 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyznę 21:00 Apel Jasnog. 21:20 Inf. dnia 21:40 Polski Punkt Wiedzenia 22:00 Z wędką nad wodę 22:30 Uganda Ojca Adama

TV Trwam

09:30 Św. na każdy dzień 10:00 Inf. dnia 10:15 Rozmowy niedok.
11:20 Stan Bezp. Państwa 11:30 Warto być ojcem 12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 Kobiety wolności 13:00 Człowiek bez twarzy 13:30 Msza św.
14:30 Muzeum 303 15:00 Sybryczka 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Inf. dnia 16:10 Sanktuarium polskie 16:30 Porady Medyczne Bonifratrów 17:00 Świadkowie 17:30 Moja parafia 17:55 Poczet Wlk. Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Rozmowy niedok. 19:25 Św. na każdy dzień 19:30 Poznajemy Polskę 19:45 Modlitwa z udziałem dzieci 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyznę 21:00 Apel Jasnog. 21:20 Inf. dnia 21:40 Polski Punkt Wiedzenia 22:00 Z wędką nad wodę 22:30 Uganda Ojca Adama

WTOREK • 10 lutego

TVP 1

06:10 Akacja 38
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Kościół z bliska
08:00 Serwis Info
08:10 Pogoda Info
08:40 Ranczo - serial obycz. TVP, 2013
09:40 Halo tu Mediolan - felieton
10:00 IO Mediolan - studio
10:25 IO Mediolan - Short track - 500 m K, eliminacje
11:05 IO Mediolan - Short track - 1000 m M, eliminacje
11:45 IO Mediolan - studio
11:50 IO Mediolan - Short track - sztafeta mieszana, ¼ finału
12:20 IO Mediolan - studio
12:30 IO Mediolan - Short track - sztafeta mieszana, ½ finału

TVP 2

04:30 Na dobre i na złe - serial obyczajowy, Polska
05:30 M jak miłość - serial obyczajowy, Polska
06:20 Cieszyńskie kobiety wywiadu - reportaż
06:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy
07:30 Pytanie na śniadanie - magazyn poranny
11:55 Rosół polski - magazyn kulinarny
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Panna młoda - serial obyczajowy
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularny
15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial
16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:20 Panna młoda - serial obyczajowy
18:15 Va Banque - teleturniej

TVN

05:35 Uwaga! - program interwencyjny
05:50 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
13:35 Ukryta prawda - program obyczajowy
15:45 Młode gliny - program kryminalny
16:50 Detektywi - Młoda fryzjerka, Milena Wasilewska, zostaje znaleziona martwa w swoim mieszkaniu. Jej rodzice nie wierzą, że dziewczyna popełniła samobójstwo, dlatego proszą detektywów o ustalenie prawdy.
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:40 Kroniki Mediolan-Cortina
19:45 Pogoda
19:55 Uwaga! - program interw.
20:10 Doradca smaku - program kulinarny
20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska
20:55 The Floor - teleturniej
21:35 Młode gliny - program kryminalny
22:40 Incepcja - przygod., USA, Wlk. Bryt., 2010
01:45 Kuba Wojewódzki - talk-show
02:55 Największe polskie katastrofy - program dokumentalny
03:55 Uwaga! - program interw.
04:15 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:30 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny
09:30 Trudne sprawy - program obyczajowy
11:35 Gliniarze - serial paradokumentalny
14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja - magazyn reporterów
16:30 Na ratunek 112 - serial obyczajowy
17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny
18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:30 Sport
19:45 Pogoda

TVP Kultura

06:10 Muzyczne poranki - teledyski
07:00 Tamte lata, tamte dni - Łódź - magazyn
07:35 Larian Opania - magazyn
08:15 Szlakiem Kolberga - Błażej Król - reportaż
09:00 Ogniem i mieczem - serial
15:15 Uczennica - film TVP, 1981
11:15 Siedem czerwonych róż, czyli Benek Kwiazdź o sobie i o innych - film TVP, 1972
12:40 Jakub Józef Orliński - oblicza artysty - dok., Franc., 2023
13:45 Mody Polskie - Poznań - reportaż
14:25 Wydarzenie aktualne
15:15 Księżniczka w osłej szkiełce - dram., Polska, 1932
17:00 Parada oszustów - serial, 1977
18:05 20x20 lat TVP Kultura - Anda Rottenberg

TV Puls

06:00 Nash Bridges - serial krym. Harvey próbuje powstrzymać parę nastoletnich snajperów, którzy terroryzują miasto. Tymczasem Joe skarży się Nashowi na obecność szczurów w mieszkaniu.
08:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny. Komisarze próbują złapać Petera Van Heerlena. Umiiera oficer operacyjny, który rozpracowywał grupę poszukiwanego bandyty. Zapada decyzja, by zastąpił go jego brat bliźniak.
10:00 Nie igraj z aniołem - serial obyczajowy
11:55 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
13:50 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
15:50 Ranczo - serial kom., Polska

TVN 7

05:20 Ten moment - program obyczajowy
05:55 Szkoła - Sara Czarnicka ma problemy z fizyką i wciąż dostaje złe stopnie. Uczennica w nerwach mówi koleżankom, że chce się targnąć się na swoje życie...
08:45 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:55 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny
14:00 Detektywi - program kryminalny
15:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy
16:00 Sąd rodzinny - program sądowy
17:00 Tajemnice miłości - serial paradokumentalny
18:00 Zagadki losu - program obycz.
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji
07:55 Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok.
08:55 Policjantki i Policjanci - serial paradok.
10:55 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy
11:55 Trudne sprawy 14:55 Ktoś tu kłamie? 15:55 Łowcy skarbów. Kto da więcej 18:00 Policjantki i Policjanci - serial paradok.
20:00 Uroczysko - serial krym.
21:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny
22:05 Sprawiedliwi. Trójmiasto 23:05 Bez litości: Mroczna zemsta - serial sens. Kan., USA, 2011
01:00 Love Island. Wyspa miłości - reality show
02:00 Hardkorowy lombard 02:40 Interwencja - magazyn reporterów
02:50 SuperLudzie - serial o osobach z niepełnosprawnościami
05:30 Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:35 Św. na każdy dzień 09:40 Kościół w Palcy, wspólnota Pana Jezusa 10:00 Inf. dnia 10:15 Jak my to widzimy 10:45 Żew natury 11:00 Mocni w Wierze 11:35 Słowo życia 11:40 Ma się rozumieć 11:50 Św. na każdy dzień 12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 Przepraszam za marzenia 13:00 Spór o Morskio Oko 13:30 Msza św. 14:30 Promień z Fatimy 15:00 Sarid 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Inf. dnia 16:10 Jestem mamą 16:25 Przyroda w Obiektyw 16:40 Zdrowie z Bożej Apteki 17:00 Wierze w Boga 17:30 Rajd Katyński 17:55 Poczet Wlk. Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Rozmowy niedok. 19:00 Msza św. 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyznę 21:00 Apel Jasnog. 21:20 Inf. dnia 21:40 Polski Punkt Wiedzenia 22:00 Sumienie Hioba - rzecz o ks. Bolesławie Stefańskim



13:00 IO Mediolan - Short track - sztafeta mieszana, finał
14:00 Wichrowe wzgórze - serial
15:00 Serwis Info
15:15 Reporterzy - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka
16:05 Dziedzictwo
17:00 Teleexpress; Pogoda
17:30 Jaka to melodia?
18:15 IO Mediolan - Skoki narc. 21:05 Program inform. 19.30
21:40 Sicario 2: Soldado - fab., USA, 2018
23:50 Chinatown - sens., USA, 1974
02:05 Wykrywacz kłamstw - mag.
02:30 Zaginiony w akcji - akcja, USA, 1984
04:15 Pytanie dnia
04:40 Reporterzy - magazyn
04:55 Oko na Świat - magazyn
05:20 Tacy byliśmy - reportaż



18:50 Jeden z dziesięciu - telet.
19:25 Barwy szczęścia
20:40 Kulisy serialu „M jak miłość”
20:55 M jak miłość - serial, Polska
21:55 Na sygnale - serial fabularny
22:25 Magazyn Ekspresu Reporterów
23:30 Brigitte Bardot cudowna - fab., Polska, 2020
01:40 Reguła milczenia - dram., USA, 2012
03:55 Pod okrutnym niebem - dok., Wlk. Bryt., 2023. Dziennikarskie śledztwo, które pokazuje wojnę na Ukrainie od środka. Film rozpoczyna atak na blok mieszkalny w styczniu 2023 roku, w którym ginie 47 osób, w tym 6 dzieci.



20:00 Szklana pułapka 5 - sens., USA. Nowojorski gliniarz ma talent do zjawiania się w niewłaściwym miejscu. Tym razem tłem dla jego burzliwej akcji jest śmiertelnie niebezpieczna korupcja i polityczna wendeta w Rosji.
22:05 Jason Bourne - sens., USA, Chiny, 2016. Jason Bourne zarabia na życie jako uliczny wojownik w Grecji. Była agentka CIA dokonuje włamania do serwerów CIA.
00:50 Strażnicy Galaktyki: Volume 3
04:40 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje



20:00 Niepojęte - felieton
18:50 Borsalino. Historia kultowego kapelusza, Franc., 2015
20:00 Teatr Telewizji - Posprzątań - spektakl teatralny, 2016
21:30 Parasolki z Cherbourg - fab., Franc., 1964
23:10 Tamte lata, tamte dni - Andrzej Korzyński - mag.
23:50 Jazz.pl - Jerzy Duduś Matuszkiewicz Recomposed. Henryk Miśkiewicz z zespołem - koncert, 2022
01:20 Bez wstydu - dram., Polska, 2012
02:55 Przemienieni wiarą - dok., Polska, 2025
03:40 Na granicy - dram., Polska, 2016



18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
20:00 Jacht - thriller, USA, 2021. Bella Denton, zwolniona warunkowo imprezowiczka, niespodziewanie dziedziczy luksusowy jacht po ojcu, z którym od lat nie miała kontaktu.
22:05 Za burtą - akcja, 2015
23:55 Kolonia karna - akcja, 1994
02:20 Dzielnica strachu - serial kryminalny
03:20 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
04:20 Menu na miarę - program kulinarny
05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny



20:00 Wygrać ze śmiercią - sens., USA, 1989. Detektyw Storm wpada na trop jednej z największych afer politycznych. W strzelaninie, do której dochodzi w domu Storma giną jego żona i dziecko. Ciężko ranny mężczyzna traci przytomność. Zabójcy zostawiają go, przekonani, że nie żyje...
22:10 Star Trek: W ciemności - przygod., USA, 2013
00:50 Banksterzy - obycz., Polska, 2020
03:05 Fachowy - program paradokumentalny
03:45 Usterka - program poradnikowy
04:20 Dorota was urządzi - program lifestylowy



09:35 Św. na każdy dzień 09:40 Kościół w Palcy, wspólnota Pana Jezusa 10:00 Inf. dnia 10:15 Jak my to widzimy 10:45 Żew natury 11:00 Mocni w Wierze 11:35 Słowo życia 11:40 Ma się rozumieć 11:50 Św. na każdy dzień 12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 Przepraszam za marzenia 13:00 Spór o Morskio Oko 13:30 Msza św. 14:30 Promień z Fatimy 15:00 Sarid 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Inf. dnia 16:10 Jestem mamą 16:25 Przyroda w Obiektyw 16:40 Zdrowie z Bożej Apteki 17:00 Wierze w Boga 17:30 Rajd Katyński 17:55 Poczet Wlk. Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Rozmowy niedok. 19:00 Msza św. 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyznę 21:00 Apel Jasnog. 21:20 Inf. dnia 21:40 Polski Punkt Wiedzenia 22:00 Sumienie Hioba - rzecz o ks. Bolesławie Stefańskim

ŚRODA • 11 lutego

TVP 1

06:10 Akacja 38
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Rodzina (nie od) święta - magazyn
08:00 Serwis Info
08:10 Pogoda Info
08:20 Ranczo - serial obycz., 2013
09:20 Komisarz Alex - serial krym.
10:25 Halo tu Mediolan - felieton
10:50 IO Mediolan - studio
11:25 IO Mediolan - Narciarstwo alpejskie - supergigant M
14:00 Wichrowe wzgórze - serial
15:00 Serwis Info
15:15 Reporterzy - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:05 Dziedzictwo
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda

TVP 2

05:25 M jak miłość - serial obyczajowy, Polska
06:20 Pozyteczni.pl - magazyn
06:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy, Polska
07:30 Pytanie na śniadanie - magazyn poranny
11:55 Gwiazdorska kuchnia Ani - magazyn kulinarny
12:30 Kolo fortuny - teleturniej
13:15 Panna młoda - serial obyczajowy
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularny
15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial
16:00 Kolo fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:20 Panna młoda - serial obyczajowy
18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - telet.



17:30 Jaka to melodia?
18:10 Klan
18:45 Akacja 38
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia
20:10 Sport: Pogoda
20:30 Zaraz wracam - serial, 2026
21:10 IO Mediolan - studio
21:20 IO Mediolan - tyżwiastwo figurowe - pary taneczne, tańce dowolne
23:20 Pułkownik Kwiatkowski - komediodram, Polska, 1995
01:30 Wykrywacz kłamstw - magazyn
02:00 Chinatown - sens., USA, 1974
04:15 Magazyn Ekspresu Reporterów
05:05 Pytanie dnia
05:30 Reporterzy - magazyn
05:40 Oko na Świat - magazyn



19:25 Barwy szczęścia - serial obyczajowy, Polska
20:40 Przepis dnia - program obyczajowy, Polska
20:55 Na dobre i na złe - serial obyczajowy, Polska
21:55 Na sygnale - serial fabularny
22:55 Peaky Blinders - serial, Wlk. Bryt., 2019
23:55 Miłość na deser - obycz., Kan., 2021
01:35 Davos wojna szpiegów - serial, 2023
02:25 Rakka, cień ISIS - dok., Franc., 2024. 10 lat po zajęciu miasta przez ISIS i 7 lat po jego wyzwoleniu Hlne Lam Trong udala się do Rakki, aby posłuchać tych, którzy ponieśli ciężar tej tragedii.
03:20 Akacja 38 - serial

TVN

05:35 Uwaga! - program interwencyjny
05:50 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
13:35 Ukryta prawda - program obyczajowy
15:45 Młode gliny - program kryminalny
16:50 Detektywi - program kryminalny. Detektywi poszukują studentki, która zniknęła z biwaku nad rzeką. Policja oraz chłopak dziewczyny podejrzewają samobójstwo.
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:40 Kroniki Mediolan-Cortina



19:45 Pogoda
19:55 Uwaga! - program interwencyjny
20:10 Doradca smaku - program kulinarny
20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska
20:55 The Floor - teleturniej
21:35 Młode gliny - program kryminalny
22:40 Na własną rękę - sens., USA, 2002. Na oczach Gordona w zamachu terrorystycznym giną jego żona i syn. Postanawia sam odnaleźć autorów zamachu...
00:55 Niezgodna - przygod., USA, 2014
03:40 Anatomia piękna - program rozrywkowy
04:50 Nauka jazdy - reality show
06:00 Uwaga! - program interw.

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:30 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny
09:30 Trudne sprawy - program obyczajowy
11:35 Gliniarze - serial parodokumentały
14:40 Dlaczego ja? - serial parodokumentały
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja - magazyn reporterów
16:30 Na ratunek 112 - serial obyczajowy
17:00 Gliniarze - serial parodokumentały
18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy
18:45 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:35 Sport
19:45 Pogoda



20:00 Komediodram: Bez urazy - kom., USA, 2023. Maddie znalazła odpowiedź na swoje problemy finansowe - zamozni rodzice szukają dziewczyny, z którą umówiłby się ich introwertyczny syn.
22:10 Nie zadzieraj z fryzjerm - kom., USA, 2008. Zohan to wysokiłon komandos, który najpierw pozoruje swoją śmierć, a następnie udaje się do Nowego Jorku, żeby zostać „stylistą fryzur”.
00:45 Szklana pułapka 5 - fab., USA, 2013
02:55 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
04:40 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Teledziewiatki TV Okazje

TVP Kultura

06:05 Afisz kulturalny ekstra
06:15 Muzyczne poranki - Teledyski
06:55 Tamte lata, tamte dni - Joanna Szczepkowska - magazyn
07:35 Reguły Templariuszy - dokument, Polska, 2017
08:15 Mody Polskie - Poznań - reportaże
09:00 Parada oszustów - serial, 1977
10:05 Księżna Łowicka - dram., Polska, 1932
11:50 Errata do biografii - Jerzy Szaniawski - 2007
12:30 Próba ciśnienia - dram. psych., Polska, 1976
13:50 Mysterium Tremendum
14:10 Rzec Polska - Cukiernica Julii Keilowej - dok., 2018
14:30 Niedziela z... rolami Krzysztofa Kowalewskiego
15:25 Chłopcy - obycz., Polska, 1973



17:05 Parada oszustów - serial, 1977
18:10 Któredy po sztukę - Kader Attia - magazyn
18:30 Informacje kulturalne
18:50 Reżyserzy - Ernst Lubitsch - dok., Wlk. Bryt., 2018
19:45 WTEM - Szczepan Kopyt - Kamila Janiak - felieton
20:00 Lęk - fabularny, Polska, Niemcy, Szwajc., 2023
21:50 Scena alternatywna x 100 - Błażej Król
22:30 Świat to za mało - sens., USA, Wlk. Bryt., 1999
00:45 Parasolki z Cherbourg - fab., Franc., 1964
02:30 Witaj smutku, Sagan by Sagan - dok., Franc., 2023
03:40 Niepojęte - felieton
04:05 Niebo bez gwiazd - dok., Polska, 2017

TV Puls

06:00 Nash Bridges - serial kryminalny. Nash i Joe odkrywają mroczne sekrety kultury styki przy okazji śledztwa w sprawie potrójnego zabójstwa. Nash i Caitlin próbują ustalić, co ich łączy.
08:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny. Semir i Ben ruszają w poszukiwaniu uciekającego kierowcy. W porzuconym pojeździe znajdują karabin snajperski, a także zdjęcie wraz z adresem. W toku śledztwa udaje się ustalić, że na fotografii widnieje cierpiąca na amnezję Alicia.
10:00 Nie igraj z aniołem - serial obyczajowy
11:55 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
13:50 Lombard. Życie pod zastaw - paradedokument



15:50 Ranczo - serial kom., Polska
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradedokument fabularny
20:00 Nieugięty - akcja, Tajlandia, 2021. Shen po śmierci swojego brata postanawia wrócić w rodzinne strony, by odnaleźć winnych i samemu wymierzyć sprawiedliwość.
22:15 Wojownik - akcja, USA, 2011
01:00 Largo Winch - akcja, Franc., USA, 2008
03:15 Taki jest świat - przegląd wydarzeń politycznych i gospodarczych.
04:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny

TVN 7

05:20 Ten moment - program obyczajowy
05:55 Szkoła - Gimnazjaliści straszą koleżanki i świetnie się przy tym bawią. Dziewczyny postanawiają odegrać się i udają, że jednej z nich wypadło oko. Nagrywają przy tym reakcje chłopaków.
08:45 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:55 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny
14:00 Detektywi - program kryminalny
15:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy
16:00 Sąd rodzinny - program sądowy
17:00 Tajemnice miłości - serial paradedokumentalny
18:00 Zagadki losu - program obycz.
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy



20:00 Małe rzeczy - sens., USA, 2021. Zastępca szeryfa hrabstwa Kero zostaje uwikłany w poszukiwanie seryjnego mordercy, który terroryzuje miasto.
22:45 Epidemia - sens., USA, 1995. Epidemiolog Sam Daniels prowadząc swe badania trafia do położonej w sercu dżungli osady, której ludność zdziesiątkowana została przez tajemniczą chorobę, która wkrótce przedostaje się na teren USA...
01:20 Uwolnić orka II - przygod., USA, Franc., 1995
03:20 Pogromcy Chaosu - program poradnikowy
04:15 Dorota was urządzi - program lifestyleowy

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji
07:55 Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradedokumentalny
08:55 Policjantki i Policjanci - serial paradedokumentalny
10:55 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy
11:55 Trudne sprawy - program obyczajowy
14:55 Ktoś tu kłamie?
15:55 Łowcy skarbow. Kto da więcej
18:00 Policjantki i Policjanci - serial paradedokumentalny
20:00 Uroczysko - serial kryminalny
21:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny
22:05 Sprawiedliwi. Trójmiasto
23:05 Bez litości: Przeprowadzenie serial sens. Kan., USA, 2011
01:00 Love Island. Wyspa miłości
02:05 Hardkorowy lombard
02:35 Interwencja - magazyn reporterów
02:55 Śmierć na 1000 sposobów
03:25 Lubie disco!
04:25 Top 10 - Lista Przebojów
05:30 Teledziewiatki TV Okazje



09:30 Sanktuarium polskie 09:50 Św. na każdy dzień 10:00 Audiencja Generalna Ojca Św. Leona XIV z Watykanu 11:15 Mateczniki Polskości 11:25 Jestem mamą 11:40 Myśląc Historia 11:50 Odnaleźć siebie 12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 Skazani na Sybir 13:00 Niemi świadek historii. Puszcz Rudnicka 13:30 Msza Św. 14:30 Lubiesz 15:00 Prawo do Polski - Śląsk Cieszyński 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Inf. dnia 16:10 Na zdrowie 16:30 Cyrla 17:00 Po stronie prawdy 17:55 Poczet Wlk. Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Rozmowy niedok. 19:25 Św. na każdy dzień 19:30 Bóg z nami 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzna 21:00 Apel Jasny 21:20 Inf. dnia 21:40 Polski Punkt Widzenia 22:00 Przetrwalimy 22:30 Bawer - Moja Walka

CZWARTEK • 12 lutego

TVP 1

06:10 Akacja 38
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Pełnia Wiary - magazyn
08:00 Serwis Info
08:10 Pogoda Info
08:20 Zaraz wracam - serial, 2026
09:00 Ranczo - serial obycz., 2013
10:00 Komisarz Alex - serial krym.
10:55 Halo tu Mediolan - felieton
11:25 IO Mediolan - Narciarstwo alpejskie - supergigant K
14:00 Wichrowe wzgórze - serial
15:00 Serwis Info
15:15 Reporterzy - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:05 Dziedzictwo
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:30 Jaka to melodia?
18:10 Klan
18:45 Akacja 38

TVP 2

04:25 Na dobre i na złe - serial obyczajowy, Polska
05:25 M jak miłość - serial obyczajowy, Polska
06:15 Operacja zdrowie - magazyn medyczny
06:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy, Polska
07:30 Pytanie na śniadanie - magazyn poranny
12:00 20x20 lat TVP Kultura - Wiesław Myśliwski
12:30 Kolo fortuny - teleturniej
13:15 Panna młoda - serial obyczajowy
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularny
15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial
16:00 Kolo fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:20 Panna młoda - serial obyczajowy



19:30 Program informacyjny 19.30
19:55 Pytanie dnia
20:10 IO Mediolan - Short track - 500 m K, 1000 m M, ¼ finału, ½ finału
21:25 IO Mediolan - Short track - 500 m K, 1000 m M, o 3. miejsce i finał
22:25 Sprawa dla reportera
23:25 Szybciej, wyżej, mocniej - Franc., 2024
00:30 Wykrywacz kłamstw - magazyn
00:55 Sicario 2: Soldado - fab., USA, 2018
03:05 Sprawa dla reportera
04:05 Świętynie świata - dok., Franc., 2024
05:05 Pytanie dnia
05:30 Reporterzy - magazyn
05:40 Oko na Świat - magazyn



18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19:25 Barwy szczęścia - serial obyczajowy, Polska
20:45 Tak to leciało - teleturniej muzyczny
21:45 Ślady zbrodni - thriller, USA, 2007. Bohater filmu, właściciel firmy czyszczącej, specjalizującej się m.in. w porządkowaniu miejsc zbrodni, zostaje uwikłany w mroczną intrygę.
23:25 Morderstwa w Nimes - film kryminalny, Francja, 2024
01:05 Lepsa połowa - serial, 2020
01:45 Kruk - Jak tu ciemno - serial krym., Polska, 2022
03:40 Rodzinka.pl - serial komediowy

TVN

05:35 Uwaga! - program interw.
05:50 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
13:35 Ukryta prawda - program obyczajowy
15:45 Młode gliny - program kryminalny
16:50 Detektywi - program kryminalny. Detektywi poszukują 21-latniej Marty Janus, starszej siostry klientki, która twierdzi, że nie widziała jej od ubiegłego poranka.
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:40 Kroniki Mediolan-Cortina
19:45 Pogoda



19:55 Uwaga! - program interwencyjny
20:10 Doradca smaku - program kulinarny
20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska
20:55 The Floor - teleturniej
21:35 Młode gliny - program kryminalny
22:40 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
23:45 Ukryte piękno - obycz., USA, 2016
01:50 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
02:50 Uwaga! - program interwencyjny
03:05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA
04:05 MasterChef - program kulinarno-rozrywkowy

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:30 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny
09:30 Trudne sprawy - program obyczajowy
11:35 Gliniarze - serial obyczajowy
14:40 Dlaczego ja? - serial parodokumentały
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja
16:30 Na ratunek 112 - serial obyczajowy
17:00 Gliniarze - serial parodokumentały
18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:55 Narzeczony mimo woli - kom., USA, 2009



22:10 Szczęścia chodzą parami - komedia, Polska, 2020. Malwina, przebojowa projektantka samochodów, zakochuje się w Brunonie, wziętym terapeutę par. Choć potrafi on uratować każdy związek, to jego własne historie miłosne tworzą serię katastrof.
00:40 Joy - obyczajowy, USA, 2015. Wruszająca i inspirowana opowieść o Joy Mangano, gwiazdździe teledziewiatki z lat 90. W roli głównej Jennifer Lawrence.
03:20 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
04:40 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Teledziewiatki TV Okazje

TVP Kultura

06:05 Afisz kulturalny ekstra
06:10 Muzyczne poranki
07:05 Tamte lata, tamte dni - Józef Wilkoń - magazyn
07:45 Żuławska depresja - dokument, Polska, 2017
08:25 Informacje kulturalne - magazyn
09:00 Parada oszustów - serial, 1977
10:05 Chłopcy - obycz., Polska, 1973
11:45 Reżyserzy - Ernst Lubitsch - dok., Wlk. Bryt., 2018
12:45 Za ścianą - dramat, Polska, 1971
13:55 Rozmowy (nie)wygodne - Ralph Kaminski
14:30 Informacje kulturalne
15:00 Dzieci i ryby - komedia, Polska, 1996
16:50 Parada oszustów - serial, 1976
18:00 Mody Polskie - Podlasie - reportaże
18:35 Niepojęte - felieton



18:55 Portrety - Jerzy Nowosielski. Maestro od marzenia - dokument, Polska, 2023
19:50 WTEM - Szczepan Kopyt „Klastry” - felieton
20:00 Pan Hire - akcja, Franc., 1989
21:30 The Rolling Stones - życie w rytmie rocka - dok., Wlk. Bryt., 2022
22:40 Panorama kina polskiego - Lęk - fab., Polska, Niemcy, Szwajc., 2023
00:30 Informacje kulturalne
00:55 Tygodnik Kulturalny
01:55 Made in Polska - SKALPEL - koncert, 2015
03:20 Mody Polskie - Podlasie - reportaże
04:00 Żółty szalik - film TVP, 2000

TV Puls

06:00 Nash Bridges - serial krym.
08:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny
10:00 Nie igraj z aniołem - serial obyczajowy
11:55 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
13:50 Lombard. Życie pod zastaw - paradedokument fabularny
15:50 Ranczo - serial kom., Polska
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradedokument fabularny
20:00 Superagent - kom., 2023. Nieporadny policjant dowiaduje się, że jego babcia została uprowadzona. Aby ją uratować, Rayane wraz ze swoim zespołem musi przekazać przestępcom niezwykle cenne kamienie.



21:55 Dublerka - komedia, USA, 2020. Była gwiazda komedii Candy, skazana za unikanie podatków, zatrudnia swoją dublerkę Paulę, by trafiła za nią do ośrodka odwykowego.
23:55 Nowe przygody Kopciuszka - komedia, Francja, 2017
01:30 Dzielnica strachu - serial kryminalny
02:30 Lombard. Życie pod zastaw - paradedokument fabularny
03:30 Menu na miarę - program kulinarny
04:05 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. Wiedomości, ciekawostki.
05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny

TVN 7

05:20 Ten moment - program obycz.
05:55 Szkoła - Mieszkająca ze sobą para licealistów ciagle imprezuje i zaniedbuje naukę. Kiedy matka chłopaka dowiaduje się o tym, zabrania mu przebywać z dziewczyną.
08:45 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:55 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny
14:00 Detektywi - Do biura Anny Potaczek i Macieja Dębosza zgłasza się 45-letnia kobieta, która bardzo boi się o syna i prosi detektywów o odnalezienie go.
15:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy
16:00 Sąd rodzinny - program sądowy
17:00 Tajemnice miłości - serial paradedokumentalny



18:00 Zagadki losu - program obycz.
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
20:00 Banksterzy - obycz., Polska, 2020. Opowieść o systemie bankowym, o mechanizmach jego funkcjonowania, które nigdy nie ujrzają światła dziennego, generujących zdarzenia mające wpływ na życie milionów ludzi
22:20 Małżeństwo na skróty - kom., Australia, 2021
00:25 Krytyczna decyzja - sens., USA, 1996
03:05 Usterka - program poradnikowy
03:40 Faworyt - paradedokument
04:20 Dorota was urządzi - program lifestyleowy

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji
07:55 Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradedokumentalny
08:55 Policjantki i Policjanci - serial paradedokumentalny
10:55 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy
11:55 Trudne sprawy - program obyczajowy
14:55 Ktoś tu kłamie?
15:55 Łowcy skarbow. Kto da więcej
18:00 Policjantki i Policjanci - serial paradedokumentalny
20:00 Uroczysko - serial kryminalny
21:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny
22:00 Sprawiedliwi. Trójmiasto
23:00 Nagi instylnk - sensacyjny, USA, Franc., 1992
01:40 Love Island. Wyspa miłości - reality show
02:55 Śmierć na 1000 sposobów
03:25 Lubie disco!
04:25 Top 10 - Lista Przebojów
05:30 Teledziewiatki TV Okazje



09:20 Bóg z nami 09:45 Oświadczenie Fundacji Lux Veritatis 10:00 Inf. dnia 10:15 Rozmowy niedok. 11:25 Myśląc Ojczyzna 11:35 Przyroda i ludzie 12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 Wykłady z kongresu 13:05 Mateczniki Polskości 13:20 Przegląd Tyg. „Niedziela” 13:30 Msza Św. 14:30 Jan Ledóchowski. Część pierwsza: moja Austria 15:00 Po stronie prawdy 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Inf. dnia 16:10 Z wędką nad wodę 16:35 Sól ziemi 17:05 Akademia pro-life 17:30 Odpowiedzialni za Kościół 17:55 Poczet Wlk. Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Rozmowy niedok. 19:25 Św. na każdy dzień 19:30 Każdy małuch to potrafi 19:45 Modlitwa z udziałem dzieci 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Głos Polski 21:00 Apel Jasnogórski 21:20 Inf. dnia



PO MEDIALNYCH DONIESIENIACH MIASTO PRYZNAJE SIĘ DO BŁĘDU

MIASTO PRYZNAŁO SIĘ DO BŁĘDU W PROCEDURZE OCENY OFERT NA PROWADZENIE INFORMACJI TURYSTYCZNEJ W ELBLĄGU I ZAPOWIEDZIAŁO WEWNĘTRZNĄ KONTROLĘ. CHOĆ OSTATECZNIE TO PTTK ODDZIAŁ ZIEMI ELBLĄSKIEJ, A NIE FUNDACJA GRUPA WODNA, ZOSTAŁ WYBRANY DO REALIZACJI ZADANIA, W CHWILI ODDANIA GAZETY DO DRUKU DOWIEDZIELIŚMY SIĘ, ŻE PTTK ZREZYGNOWAŁ Z PODPISANIA UMOWY. OZNACZA TO, ŻE MIASTO BĘDZIE MUSIAŁO OGŁOSIĆ NOWY KONKURS ALBO TYMCZASOWO PRZEJĄĆ PROWADZENIE PUNKTU.

Prezydent Michał Missan podpisał rozstrzygnięcie konkursu na prowadzenie Informacji Turystycznej. „Jak już informowaliśmy, komisja konkursowa przedstawiła prezydentowi rekomendację, zgodnie z którą w przeprowadzonym konkursie wyżej oceniona została oferta złożona przez fundację Grupa Wodna. W związku z wątpliwościami formalnymi, związanymi z brakiem osobowości prawnej wskazanego podmiotu w dniu składania oferty, przed podpisaniem umowy zlecona została ponowna analiza dokumentacji konkursowej zespołowi prawnemu – poinformował elbląski ratusz. „Wynika z niej (opinie prawne z dnia 27 stycznia 2026 r. oraz z dnia 30 stycznia 2026 r.), iż na etapie sprawdzania ofert doszło do błędu. Oferta fundacji Grupa Wodna w Elblągu zawiera istotną wadę prawną w postaci braku posiadania osobowości prawnej tego podmiotu na dzień złożenia oferty. W związku z tym powinna zostać odrzucona. Zgodnie z otrzymaną opinią prawników podmiotem, który złożył ofertę prawidłową, podlegającą ocenie merytorycznej, jest PTTK Oddział Ziemi Elbląskiej w Elblągu i to właśnie ten podmiot został ostatecznie wybrany w konkursie”.

Prezydent chce wyciągnąć konsekwencje
„Informujemy jednocześnie, że w związku z błędem, do którego doszło, podjęta została decyzja o przeprowadzeniu wewnętrznej



Punkt Informacji Turystycznej znajduje się w Ratuszu Staromiejskim

kontroli w Departamencie Promocji i Turystyki, który odpowiadał za realizację procedury konkursowej. Ma ona również wskazać ewentualne zmiany w procedurach konkursowych przeprowadzanych w Urzędzie Miejskim, aby na przyszłość zapobiec takim błędom” – podkreśliło Biuro Prasowe Prezydenta Miasta.

Radni PiS: „Czy sprawa miała być zamieciona pod dywan?”

Radni PiS mają wątpliwości co do konkursu na prowadzenie punktów Informacji Turystycznej. W przesłanym stanowisku wyrażają swoje zastrzeżenia i zapowiadają złożenie interpelacji do prezydenta Elbląga. Publikujemy stanowisko klubu w całości.

„Ostatnie wydarzenia dotyczące konkursu na prowadzenie punktów Informacji Turystycznej w Elblągu wzbudziły duże emocje wśród mieszkańców naszego miasta. Niestety, po raz kolejny mamy do czynienia z sytuacją, w której władze

miasta reagują na nieprawidłowości lub potrzeby mieszkańców wyłącznie w sytuacji, kiedy wybucha afera medialna.

W Elblągu doszło do zdarzenia, które może mieć znamiona nieuczciwej praktyki zmiejskimi pieniędzmi wtł. Wymaga to rzetelnego wyjaśnienia i poinformowania opinii publicznej. Należy z całą stanowczością zauważyć, iż sytuacja, do której doszło, nie tylko pozostaje wciąż niewyjaśniona – choć doceniamy zapowiedź przeprowadzenia kontroli i wyciągnięcia konsekwencji – ale również część odpowiedzi otrzymanych dotychczas ze strony urzędu, a zawartych w poprzednich doniesieniach medialnych, pozostaje, w naszej ocenie, nierzetelna.

Poważne zastrzeżenia wzbudza odmowa podania pełnego składu komisji konkursowej. Tłumaczenie o »ochronie prywatności osób fizycznych niepełniących funkcji publicznych« jest w tej sytuacji niedorzeczne! Zgodnie z zapisami ustawy z dnia 24 kwietnia

2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (t.j. Dz.U. z 2025 r. poz. 1338 z późn. zm.), która ma zastosowanie w przypadku ustanawiania komisji konkursowej we wskazanej procedurze, »do członków komisji konkursowej biorących udział w opiniowaniu ofert stosuje się przepisy ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. – Kodeks postępowania administracyjnego (Dz.U. z 2024 r. poz. 572 oraz z 2025 r. poz. 769) dotyczące wyłączenia pracownika«.

Oznacza to, że członek komisji konkursowej rzeczywiście nie jest pracownikiem organu administracji, ale przesłanki jego wyłączenia powinny być stosowane odpowiednio. W celu skutecznej weryfikacji, czy nie zaszyły nieprawidłowości dotyczące obsady komisji, np. czy wśród członków komisji nie było osób powiązanych z oferentami, współpraca z organizacjami pozarządowymi i innymi członkami komisji powinna odbywać się na zasadach uczciwej konkurencji i jawności.

Dodać należy również, iż w sytuacji, gdy komisja wydaje opinię ws. pieniędzy należących do jednostki samorządu terytorialnego, a co za tym idzie, może mieć realny wpływ na rozporządzanie tymi środkami, interes publiczny i transparentność wydatkowania ww. środków stoi – czego członkowie komisji muszą mieć świadomość – ponad prawem do prywatności.

Co więcej, w uchwałonym przez Radę Miejską »Rocznym programie współpracy pomiędzy Gminą Miasto Elbląg a organizacjami pozarządowymi prowadzącymi działalność pożytku publicznego na rok 2025«, w którym opisane są m.in. »TRYB POWOŁYWANIA I ZASADY DZIAŁANIA KOMISJI KONKURSOWYCH DO OPINIOWANIA OFERT W OTWARTYCH KONKURSACH OFERT«, nie ma zastrzeżenia o wyłączeniu jawności składu komisji.

Należy podkreślić, iż standardowo komisja konkursowa powinna postępować według ściśle określonych

reguł. Te nakazują, aby postępowanie na etapie oceny wniosków podzielić na dwa etapy:

1) weryfikacji wniosków pod kątem formalnoprawnym,

2) merytorycznej oceny wniosków. Warunkiem koniecznym podjęcia przez komisję oceny merytorycznej jest pozytywne przejście weryfikacji formalnoprawnej. Negatywna selekcja skutkować powinna odrzuceniem wniosku na tym etapie i brakiem dalszego postępowania w odniesieniu do niego. Po to ustawodawca zobowiązuje organ wykonawczy jednostki samorządu terytorialnego – w tym przypadku Prezydenta Miasta Elbląg – do wyznaczenia swoich przedstawicieli w komisji konkursowej, aby dochować prawidłowości tej procedury.

I w tym miejscu nasuwają się kolejne pytania i wątpliwości. Czy standardowo komisje pomijają weryfikację formalnoprawną wniosków? Czy były naciski, aby dopuścić do dalszego postępowania wniosek niespełniający wymagań? Jeszcze 19 i 20 stycznia br. (w tym czasie Fundacja nadal nie posiadała wpisu do KRS) Prezes Fundacji Grupa Wodna szukał pracowników do obsługi punktów Informacji Turystycznej. Skąd miał informację, iż umowa na realizację wskazanego zadania będzie z nim podpisana? Czy gdyby nie zainteresowanie medialne, sprawa ta zostałaby zamieciona pod dywan?”

W chwili oddania gazety do druku dowiedzieliśmy się, że elbląski oddział PTTK zrezygnował z podpisania umowy na prowadzenie punktów Informacji Turystycznej. **RED.**

WITAMINA P, CZYLI PRZYJEMNOŚĆ JEDZENIA MA ZNACZENIE

PRAWIE KAŻDY MA ODPOWIEDŹ NA PYTANIE „JAKIE JEST TWOJE ULUBIONE JEDZENIE?”. ŁATWO ZROZUMIEĆ DLACZEGO. LUDZIE SĄ GENETYCZNIE TAK ZAPROGRAMOWANI, BY Z JEDZENIA CZERPAĆ NIE TYLKO ENERGIĘ I WARTOŚCI ODŻYWCZE, ALE TEŻ PRZYJEMNOŚĆ. I RZECZYWIŚCIE DLA WIELU JEDZENIE JEST JEDNĄ Z NAJWIĘKSZYCH PRZYJEMNOŚCI W ŻYCIU.

Oprócz tego, że posiłki mogą być miłym doświadczeniem, czerpanie przyjemności z jedzenia ma również znaczące korzyści dla zdrowia. Delektowanie się jedzeniem wspomaga trawienie, może pomóc w przezwyciężeniu zaburzeń odżywiania i nie tylko. W niektórych przypadkach wystarczająca ilość witaminy P jest równie ważna jak zawartość talerza. Czytaj dalej, aby dowiedzieć się, dlaczego przyjemność ma znaczenie w kontekście jedzenia.

Witamina P

Witamina P to dziś już nieco przestarzałe określenie bioflawonoidów (lub flawonoidów), grupy związków roślinnych o silnych właściwościach antyoksydacyjnych i przeciwzapalnych, które wspierają zdrowie naczyń krwionośnych i odporność. Odkryte pierwotnie w latach 30. XX wieku, nie są prawdziwymi witaminami, lecz działają jako barwniki w owocach, warzywach i herbacie.

Wysokie stężenia witaminy P występują w owocach cytrusowych, jagodach, gorzkiej czekoladzie, herbacie, czerwonym winie, cebuli i jarmużu. Zawarte w nich flawonoidy, głównie kwercetyna, rutyna i hesperydyna, pomagają wzmocnić naczynia włosowate, zmniejszają stany zapalne, wspierają zdrowie układu sercowo-naczyniowego i chronią przed uszkodzeniem komórek przez wolne rodniki. Wzmacniają też działanie witaminy C i zapewniają organizmowi wsparcie antyoksydacyjne. Stąd zalecenia specjalistów, by w celu uzyskania tych składników odżywczych stosować diety bogatą w kolorowe, pełnowarto-

ciowe produkty roślinne zamiast suplementów.

Psychologia jedzenia dla przyjemności

Od lat naukowcy badają naukowe podstawy jedzenia dla przyjemności. Ich odkrycia są intrygujące i w dużej mierze zachęcające. Z fizjologicznego punktu widzenia przyjemność, jaką ludzie czerpią z jedzenia, pojawia się zarówno w ustach, jak i w mózgu. Jak mówią dietetycy, każda przyjemność, w tym przyjemność z jedzenia, prowadzi do uwolnienia dopaminy w mózgu. Dopamina często nazywana jest „hormonem dobrego samopoczucia”, ponieważ aktywuje w mózgu układ nagrody, co sprzyja szczęściu, spokojowi, motywacji i skupieniu.

Stąd starsze badania z 2011 roku wskazują, że otyłe osoby mogą mieć zaburzoną wrażliwość na dopaminę, co prowadzi do przejadania się w celu osiągnięcia odpowiedniej przyjemności z jedzenia. Jednak gdy chemia mózgu działa prawidłowo, nasza przyjemność z jedzenia może prowadzić do fizycznych korzyści.

Kiedy czerpiemy przyjemność z jedzenia i stymulujemy dopaminę, w rzeczywistości trawimy i metabolizujemy je bardziej efektywnie. Kiedy jesteśmy zrelaksowani w reakcji na przyjemne doznania kulinarne, nasz układ nerwowy przechodzi w tryb odpoczynku i trawienia, co pozwala nam w pełni rozłożyć i wykorzystać składniki odżywcze z pożywienia.

Jedzenie dla przyjemności może również sprzyjać zdrowszemu odżywianiu się. W obszernym przeglądzie systematycznym



Foto: Freepik

z 2020 roku przeanalizowano 119 badań dotyczących związku między przyjemnością jedzenia a zdrową dietą. Pięćdziesiąt siedem procent badań wykazało korzystne korelacje między przyjemnością jedzenia a wynikami żywieniowymi. Dla przykładu jedno badanie z 2015 roku powiązało większą przyjemność jedzenia z lepszym stanem odżywienia. W innych badaniach dostrzeżono znaczenie czerpania przyjemności ze zdrowej żywności dla promowania odżywczej, zbilansowanej diety. Panuje przekonanie, że zdrowe jedzenie musi być mdłe, bo inaczej nie smakuje dobrze, ale to po prostu nieprawda. Kiedy jemy coś, co nam smakuje, wzrasta satysfakcja, co może faktycznie poprawić jakość diety i zmniejszyć ryzyko przejadania się lub napadów objadania się.

Jedzenie a emocje

Posiłki byłyby dość nudne, gdyby jedzenie było tylko paliwem. Jedzenie ma szeroki wpływ na ludzkie doświadczenia: od zbliżania nas do bliskich po łączenie się z naszym dziedzictwem kulturowym. Krótko mówiąc, jedzenie jest pożywieniem zarówno

emocjonalnym, jak i fizycznym.

Przyjemność z jedzenia wzmacnia więzi społeczne. Czym byłaby impreza lub rodzinne spotkanie bez czegoś do przekąszenia? Według badania z 2015 roku dotyczącego tajskich społeczności wspólne posiłki często przyczyniają się do wzrostu poczucia szczęścia.

Przyjemność jedzenia zapewnia fizyczny i emocjonalny komfort. Ciepła zupa z kurczaka, gdy jesteś chory, makaron, który przypomina ci babcię, czy ulubiony deser, który zawsze trafia w sedno — takie potrawy potrafią podnieść nas na duchu i ukoić ciało. Czasami jedzenie zapewnia komfort nawet po ciężkim dniu, co wiele osób utożsamia z negatywnym emocjonalnym jedzeniem. Ale kiedy pozwalamy sobie na kontakt z jedzeniem i delektowanie się nim, przynosi to wiele korzyści.

Przyjemność jedzenia przełamuje panowanie kultury diet. Kultura diet ma wiele definicji, ale jedną z charakterystycznych cech tego społecznego przekazu jest to, że trzeba odmawiać sobie jedzenia, które się lubi, zwłaszcza jeśli jest bogate w kalorie lub tłuszcz.

Decyzja o świadomym delektowaniu się tym, co się je, pomaga przełamać to szkodliwe przekonanie.

Przyjemność z jedzenia łączy nas z naszym dziedzictwem kulturowym. Od dziesięcioleci badania dowodzą, że poczucie przynależności jest kluczowe dla zdrowia psychicznego. Czy istnieje piękniejsze miejsce do doświadczania przynależności niż rodzina lub dziedzictwo kulturowe. Właśnie tutaj przyjemność z jedzenia może odegrać kluczową rolę.

Jedzenie dla przyjemności a jedzenie emocjonalne

Prawdopodobnie każdy z nas słyszał, że jedzenie emocjonalne nie jest idealne. Sięganie po małe co nieco, aby poradzić sobie z trudnymi emocjami, takimi jak stres, złość czy smutek, często prowadzi do bezmyślnego jedzenia i tworzy napiętą relację z jedzeniem. Mimo to zrozumiałe jest, że ktoś nieufnie podchodzi do idei jedzenia dla przyjemności. Na szczęście jedzenie emocjonalne i jedzenie dla przyjemności różnią się zarówno pod względem intencji, jak i skutków.

Jedzenie emocjonalne ma miejsce, gdy ludzie używają go jako sposobu radzenia sobie z pozytywnymi lub negatywnymi emocjami. Jedzenie dla przyjemności to wybieranie jedzenia, aby szczególnie delektować się jego smakiem, konsystencją i doznaniem, na przykład gdy latem wychodzimy na lody lub jemy jabłko prosto z drzewa w sadzie.

Kolejną istotną różnicą między tymi dwoma zachowaniami jest więź, jaką odczuwamy z jedzeniem. Bo często, choć nie zawsze, brakuje połączenia lub odłączenia od jedzenia, gdy

ludzie jedzą emocjonalnie. Kiedy jemy dla przyjemności, zazwyczaj odczuwamy prawdziwą więź i przyjemność z jedzenia.

Oczywiście nie ma wyraźnej granicy między jedzeniem emocjonalnym a jedzeniem dla przyjemności, a czasami te dwa zachowania mogą się na siebie nakładać. Jednym ze sposobów stwierdzenia, które z nich praktykujemy, jest odpowiedź na pytanie, jak się potem czujemy. Uważne delektowanie się jedzeniem nie pozostawi po sobie poczucia winy ani wstydu.

Przyjemność + odżywianie = idealne połączenie

Niewiele rzeczy w życiu dorównuje codziennej radości płynącej z jedzenia. Jedzenie, które spożywamy, odżywia nasze ciała, poprawia nastrój i cieszy kubki smakowe. By zapewnić sobie więcej przyjemności, warto spróbować zacząć od małych rzeczy. Przygotowując posiłek lub przekąskę, sprawdźmy, co możemy zrobić, by uczynić go choć trochę przyjemniejszym. Czasami wystarczy podgrzać kociołko sera do sałatki lub mleka do owsianki, a nasze doświadczenie kulinarne z „ble” stanie się „och!”.

A na koniec, po posiłku, zadajmy sobie pytania, ile przyjemności dostarczyło mi to jedzenie oraz jakie pozytywne uczucia wywołało emocjonalne połączenie z potrawami na talerzu. Zebrane w myślach notatki mogą sprawić, że przyszłe wybory żywieniowe będą jeszcze smaczniejsze.

I w ogóle — smacznego i na zdrowie!

MAGDALENA MARIA BUKOWIECKA
Korzystałam z materiałów na stronie healthline.com oraz z Encyclopædia Britannica.



MIESIĄC MIODOWY CESARZA I MARYSIENKI

ZAMEK GO NIE ZACHWYCIŁ. MIASTECZKO NAZYWAŁ MARNĄ WSIĄ. I CHOCIAŻ W LUTYM NIEWĄTPLIWIE MARZŁ W ŚREDNIOWIECZNYCH MURACH, TO SERCE CESARZA POZOSTAŁO GORĄCE. WSZYSTKO DZIĘKI PIĘKNEJ POLSKIEJ HRABINIE, O KTÓREJ OBECNOŚĆ NA MAZURSKIM ZAMKU SPIERALI SIĘ HISTORYCY.

Zbliża się rocznica słynnej bitwy pod Pruską Hławą, którą 7 i 8 lutego 1807 roku stoczyły francuska Wielka Armia pod dowództwem Napoleona Bonaparte i połączone siły Rosji i Prus. Żołnierze zmagali się nie tylko ze sobą, ale i ze śnieżycami i kilkustopniowym mrozem. Była to jedna z najkrwawszych bitew epoki napoleońskiej; obie strony poniosły ogromne straty. Sama bitwa nie została rozstrzygnięta, ale gdy walki ustały, nastąpił odwrót rosyjsko-pruskich wojsk.

Kwatera na zamku w Ostródzie

Po bitwie Napoleon i jego wojska kwaterowały w Ostródzie od 21 lutego do 1 kwietnia. Przez te tygodnie Ostróda była centrum politycznym i wojskowym Europy. W mieszkaniu na zamku, odstąpionym przez zarządcę Carla Ludwiga Freiwalda, powstawały ważne dla epoki dokumenty, stąd cesarz wysłał też kilkaset rozkazów. Ale nie tylko o wojnie myślał bóg woj-

ny. Pisał też listy do żony, w których nazwał Ostródę marną wsią (fr. mauvais village), i do polskiej kochanki hrabiny Marii Walewskiej. To jedna z ulubionych, zwłaszcza w Polsce, postaci cesarskiej legendy.

Tak pisał o tym na łamach Gazety historyk i regionalista Ryszard Kowalski:

„Cesarska kwatera mieściła się na zamku i było to najprawdopodobniej pomieszczenie na pierwszym piętrze skrzydła północnego, czyli dzisiejsza sala reprezentacyjna. Napoleon dużo pracował nad uzupełnieniem strat Wielkiej Armii poniesionych w dotychczasowych bojach. W ciągu kilku tygodni wysłał kilkaset rozkazów m.in. do dowódców poszczególnych korpusów, ministrów w Paryżu, Talleyranda w Warszawie i gubernatora Berlina. Pisał także listy do swojej małżonki Józefiny oraz do świeżo poznanej wsteczni 1807 Marii Walewskiej, która, jak odnotowali ówczesni pamiętnikarze, miała w sobie »niewymowny powab wdzięków«. Według zapisków Louisa

Constanta Vairy`ego, kamerdynera Napoleona, »pani W. spodobała się cesarzowi od pierwszego wejrzenia. Blondynka, oczy miała niebieskie, cerę niezwykłej białości. Była niezbyt wysoka, ale kształtna».



Maria Walewska

Kim była piękna Maria?

Maria Łączyńska urodziła się 7 grudnia 1786 roku w pałacyku niedaleko Łowicza w rodzinie szlacheckiej, ale bez wielkiego majątku. O Marii mówiono, że była delikatna i nieśmiała. Ale chyba nie do końca było to zgodne z prawdą, bo jako niespełna 18-letnia panna była już w ciąży, a ojcem dziecka był prawdopodobnie Arkadij Suworow, wnuk feldmarszałka Aleksandra Suworowa, wroga Polski, który pacyfikował insurekcję kościuszkowską. Wszlacheckiej, patriotycznej rodzinie Łączyńskich było nie do pomyślenia, żeby Maria wychodziła za Rosjanina i do tego otakich koneksjach. Ale honor rodziny trzeba było ratować. Wydano ją więc za blisko 70-letniego hrabiego Anasztazego Walewskiego. Ślub odbył w grudniu 1804 roku, a w czerwcu następnego



Kadr z filmu „Marysia i Napoleon”

roku przyszedł na świat pierwszy syn Marii, Antoni, który otrzymał nazwisko Walewski.



Napoleon Bonaparte

Romantyczny bóg wojny

Milosną korespondencję cesarza Napoleona z Marią Walewską opublikowano we Francji dopiero w 1968 roku, zaś polski czytelnik mógł się z nią zapoznać rok później. W przytoczonym przez pisarza liście, wysłanym 17 marca z kwatery głównej w Ostródzie, czytamy: „(...) Otrzymałem dwa uroczyste listy Pani. Uczucia, jakie wyrażają odpowiadają uczuciom, które ja żywię do Pani. Nie było dnia, w którym nie pragnąłbym tego wyrazić”. Kolejny list (bez daty) został wysłany z Kamieńca k. Susza, a dokładniej z pałacu Finckenstein, wspólnie rezydencji będącej własnością rodu zu Dohna, zwanej wschodniopruskim Wersalem. Powody przeniesienia kwatery Napoleona były bardzo prozaiczne. Ostródzki zamek

był niewygodny i zimny, natomiast w pałacu było dużo pieców i odpowiednie warunki lokalowe dla kilkudziesięciosobowego sztabu oraz do przyjmowania gości.

Jeszcze jeden list otrzymuje Walewska 23 kwietnia, będąc już w drodze do Kamieńca. „Pani, otrzymałem Twój uroczysty list. Miałam Pani brzydką pogodę. Jesteś zmęczona złą drogą, ale czujesz się dobrze i to jest najważniejsze. Liczę na Pani obietnicę. Przede wszystkim tysiące serdeczności i czuły pocałunek w śliczne usta”.

Cytowane listy dowodzą, iż kochankowie spędzili „miesiąc miodowy” nie na zamku w Ostródzie, lecz w pałacu Dohnów, do którego piękna Polka przybyła pod koniec kwietnia 1807 roku. Czy młodziutka i piękna Maria, nazywana przez francuskich historyków „polską małżonką Napoleona”, rzeczywiście przebywała na ostródzkim zamku? To wyjaśnia Ryszard Kowalski:

„Johannes Muller, autor monografii Ostródy z 1905 roku, wzmiankując o odwiedzinach Marii na ostródzkim zamku, powołuje się w przypisach na pamiętniki hrabiny Potockiej. I to właśnie ona miała niewłaściwie zlokalizować miejsce romansu cesarza, tj. w Ostródzie zamiast w Finckenstein”. Zatem nie Ostróda, nie-stety...

Trzeba dodać, że owocem związku Marii i Napoleona był syn Aleksander Colonna-Walewski, późniejszy długoletni minister spraw zagranicznych Francji w okresie II cesarstwa.

Romans inspirował filmowców

Po pałacu w Kamieńcu zostały tylko mury – tak się skończyła historia wschodniopruskiego Wersalu po wejściu Armii Czerwonej. Ale wcześniej, w latach 30. XX stulecia w Kamieńcu wytwórnia Metro-Goldwyn-Mayer nakręciła materiał do filmu „Conquest” („Podbój”) na podstawie powieści Waława Gąsiorowskiego „Pani Walewska”, który wyreżyserował Clarence Brown w 1937 roku, a w głównej roli wystąpiła Greta Garbo.

Powstał też polski film „Marysia i Napoleon” – komedia kostiumowa z 1966 roku w reżyserii Leonarda Buczkowskiego. Tytułowych bohaterów zagrali Beata Tyszkiewicz i Gustaw Holoubek. Film jest adaptacją sztuki autorstwa Andrzeja Jareckiego i został zrealizowany w plenerach Walewic, a także w Jabłonnii i w Warszawie.

Z kolei ostatnia superprodukcja, czyli film „Napoleon” w reżyserii Ridleya Scotta z Joaquinem Phoenixem jako cesarzem, który na ekranach polskich kin zagościł 24 listopada 2023 roku, nie ma polskich wątków.

RK, BCL



URATOWAĆ PAMIĘĆ O PRACY ROLNIKA

ZACZEŁO SIĘ OD SIERPA PODAROWANEGO PRZEZ BABCIĘ W JABŁONOWIE, A SKOŃCZYŁO NA NAJWIĘKSZEJ NA ŚWIECIE KOLEKCJI KIERATÓW KONNYCH ORAZ FIRMIE, KTÓREJ ULTRASONOGRAFY TRAFIAJĄ DZIŚ NA WSZYSTKIE KONTYNETY. ROZMAWIAMY Z JANUSZEM DRAMIŃSKIM, KTÓRY STWORZYŁ NOWOCZESNĄ, ŚWIETNIE PROSPERUJĄCĄ FIRMĘ, DZIĘKI CZEMU MOŻE TERAZ RATOWAĆ STARE ROLNICZE MASZYNY I NARZĘDZIA.

— Panie Januszu, skąd pomysł na muzeum maszyn rolniczych?

— Cała moja rodzina pochodzi ze wsi: rodzice, dziadkowie, ciocie, wujkowie. Od dziecka znałem ciężką pracę rolnika, jeździłem pomagać w żniwach. To był mój świat. A jeśli człowiek widzi, ile wysiłku kosztuje każdy bochenek chleba, zaczyna zupełnie inaczej patrzeć na narzędzia, które tę pracę ułatwiają.

Drugim impulsem była anegdota, ale całkowicie prawdziwa. Babcia Anastazja, która mieszkała w Jabłonowie koło Działdowa, pewnego dnia wzięła do ręki stary sierp i powiedziała: „Ja dostałam od mojej babci, to ja daję tobie”. Sierp jak sierp, tak wtedy pomyślałem. Dopóki nie przyszła do nas znajoma etnografka, pani Ela. Popatrzyła i mówi: „To XIX wiek. Żeliwny, odlewany, ostrzony inaczej niż współczesne”. Wtedy po raz pierwszy pomyślałem, że może warto mieć nie tylko jeden taki sierp.

— Ten jeden sierp uruchomił cały łańcuch zdarzeń?

— Tak. Zrozumiałem, że te przedmioty znikają. Na wielu maszynach, zwłaszcza z dawnych Prus Wschodnich, były tabliczki, odlewy, napisy z nazwami miast, fabryk, czasem nazwiskiem właściciela. To było coś więcej niż żelazo. To była kronika zaklęta w metalu. A jednocześnie widziałem, jak to wszystko jedzie na złom. Pomyślałem, że jeśli tego teraz nie zbierzemy, za chwilę nie będzie czego ratować.

— Jak zamienić takie poczucie w praktyczne działanie?

— Zacząłem od rzeczy prostych. Szukałem maszyn, które mogą stać pod chmurką, a jednocześnie



Alicja i Janusz Dramińscy uwielbiają nurkowanie i razem robią to blisko 60 lat

niosą w sobie historię: kieratów, młocarni, sieczkarni. I wpadłem na pomysł, który z „Gazetą Olsztyńską” łączy mnie do dziś. W piątkowym wydaniu, obok programu telewizyjnego, rolnicy czytali ogłoszenia. To było naturalne miejsce, żeby napisać: „Kierat do prywatnego muzeum maszyn rolniczych chętnie odkupię”. I ludzie zaczęli dzwonić. My pytaliśmy tylko, czy jest jakiś napis. W weekend wsiadaliśmy w naszego wysłużonego Fiata i jeździliśmy po wsiach. Nieraz dosłownie wyprzedzaliśmy zbieraczy złomu o kilkanaście godzin.

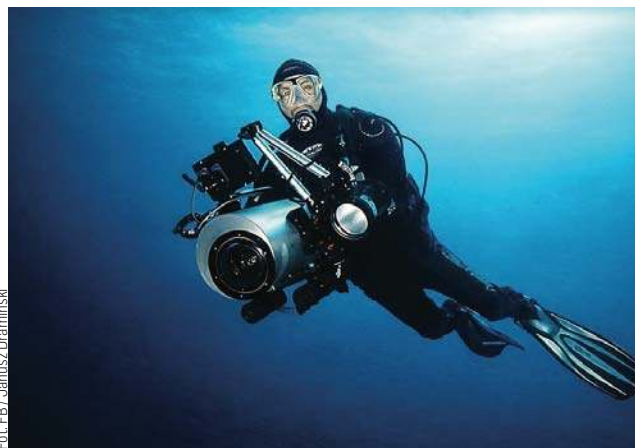
— W efekcie powstała największa na świecie kolekcja kieratów konnych – wpisana do Księgi rekordów Guinnessa. Ile ich dziś Pan ma?

— Kiedy wpisywano nas do Księgi rekordów Guinnessa, w 2018 roku, było 277 kieratów. Dziś jest ich już ponad 300. I każdy jest trochę inny: konstrukcja, sposobem przeniesienia napędu, detalami. Dla

mnie ważna jest zarówno technika, jak i historia konkretnego egzemplarza.

— Ma Pan kierat szczególnie bliski sercu.

— Tak, kierat z okolic Jabłonowa, gdzie mieszkali moi dziadkowie. Stał



Podwodny świat i jego forografowanie to kolejna pasja Państwa Dramińskich

za stodołą, w pokrzywach. Z jego pomocą napędzano maszynę do produkcji brykietów z torfu. Torf siekano, prasowano, suszono i paliło się tym w piecu. To nie jest tylko ładny eksponat – to część historii mojej rodziny i konkretnej, ciężkiej pracy.

— Jak reagują goście, kiedy po raz pierwszy zobaczą alejkę kieratów i halę pełną maszyn?

— Są zaskoczeni. Nasze muzeum leży w okolicy Sząbruka koło Olsztyna, trochę na uboczu. Kto tu trafi, spodziewa się kilku maszyn, a widzi setki eksponatów. Ale podkreślam: to nie jest sterta żelastwa. Staramy się, żeby to była opowieść. O dawnym gospodarstwie, o tym, jak człowiek zdobywał energię – czy to z kieratu, czy z lokomobili parowej – i jak próbował sobie tę ciężką pracę poukładać.

— W tym roku Europejskie Dni Dziedzictwa odbywają się pod hasłem „Dziedzictwo w zagrożeniu”. To brzmi jak opis Państwa kolekcji.

— Idealnie to pasuje. Na Warmii i Mazurach tyle razy przechodził front, tyle było zniszczeń, że zabytków, zwłaszcza ruchomych, zostało bardzo niewiele. Te kieraty, młocarnie, sieczkarnie ginęły po cichu. My próbowaliśmy – i wciąż próbujemy – uratować choć część tego świata. Europejskie Dni Dziedzictwa są dla nas okazją, żeby to pokazać i powiedzieć głośno: dziedzictwo techniki rolniczej też jest warte ochrony.

— W muzeum pojawiają się jednak nie tylko maszyny. Jest choćby słynny szyld Księgarni Rolniczej w Olsztynie. Skąd wziął się ten pomysł?

— Od dziecka miałem ogromny szacunek do książek. Rodzice kupili mi

kiedyś trzytomową „Tajemniczą wyspę” Verne’a; czytałem ją nawet pod ławką w szkole – tak bardzo, że nauczycielka musiała mi ją zabrać. Kiedy mieszkałem w Olsztynie, często zaglądałem do Księgarni Rolniczej. To było miejsce, gdzie tysiące studentów ART, weterynarzy, geodetów, agronomów i inżynierów kupowało podręczniki i fachowe książki.

Kiedy usłyszałem, że księgarnię zamykają, a lokal idzie w prywatne ręce, pomyślałem: szkoda, że miasto nie potrafi zachować wtakim miejscu księgarni, klubu czy innego punktu życia publicznego. Ale skoro tak się stało, postanowiłem chociaż uratować szyld. Poszedłem do nowych właścicieli i zapytałem, czy mógłbym go zabrać do muzeum. Zgodzili się, tylko jednej litery brakowało, bo trafiła do innej firmy. Udało się ją odzyskać, więc szyld zawisł u nas w stodole dokładnie tak, jak wisiał nad wejściem do księgarni przy ulicy Dąbrowszczaków. Dla mnie to wielka pamiątka – nie tylko po samym miejscu, ale po całym środowisku ludzi, którzy przez tę księgarnię się przewinęli.

— Mówi Pan: stodoła. To znów nie metafora, tylko konkretna decyzja życiowa.

— Tak. Kiedy kolekcja zaczęła się naprawdę rozrastać, stanęliśmy z żoną przed wyborem: albo zabezpieczymy ją na poważnie, albo prędzej czy później wszystko nam zniszczy. Sprzedaliśmy dom i za te pieniądze odbudowaliśmy dużą stodołę pod Sząbrukiem – po to, żeby maszyny i traktorki stały pod dachem. Ktoś powie: normalny człowiek kupuje za to mieszkania na wynajem i jedzie na wczasy. My wybraliśmy stodołę. To jest kwestia hierarchii wartości.



— Zanim usiedliśmy do rozmowy, wspomniat Pan założyciela i wieloletniego redaktora pisma „Rolnicze ABC”, śp. Bolesława Pilarka.

— Poznaliśmy się przy okazji tematów rolniczych i muzealnych. Świętej pamięci pan Bolesław Pilarek, redaktor „Rolniczego ABC”, bardzo życzliwie zainteresował się naszym muzeum. Rozumiał, jak ważne jest, żeby sprzęt, który kiedyś opisywały branżowe gazety, nie zniknął bez śladu. Kontakty z nim, a także z innymi ludźmi prasy rolniczej, utwierdziły nas w przekonaniu, że warto gromadzić nie tylko maszyny, ale i drukowane świadectwa epoki.

Powstała nasza Biblioteka Rolnicza i Regionalna. Mamy dziś kilka tysięcy książek, roczników czasopism, instrukcji obsługi i ulotek. Pomaga nam zawodowy bibliotekarz-kustosz, bo to już nie jest kilka półek. To poważny zbiór, który wymaga opisu, katalogowania, opieki.

— Kto opiekuje się tą biblioteką?

— Kustoszem jest pani Barbara Samulowska-Dramińska, która od ponad 30 lat pracuje w bibliotece naukowej w Kortowie. Zawodowy bibliotekarz, do tego świetnie znający środowisko. Moja żona Alicja również jest z wykształcenia bibliotekarką i polonistką, więc mogę spać spokojnie — wiem, że te zbiory są w dobrych rękach. A my wciąż dostajemy od naukowców i praktyków kolejne unikatowe materiały: stare instrukcje obsługi, katalogi firm, publikacje o technice rolniczej.

— Częścią tej opowieści o regionie jest też Aleja Lipowa Stulecia Odzyskania Niepodległości. Skąd pomysł, żeby historię Polski i historię Warmii opowiadać... na kamieniach przy drodze prowadzącej do zakładu?

— Kiedy budowaliśmy nowy zakład firmy, okazało się, że trzeba wyciąć drzewa. Gmina powiedziała jasno: albo płaciacie, albo sadzicie. Zamiast płacić, posadziliśmy 280 lip i nazwaliśmy tę drogę



Fot. FB / Janusz Dramiński

Kolekcja kieratów konnych z Muzeum Maszyn Rolniczych jest największa na świecie

Aleją Stulecia Odzyskania Niepodległości. To było w 2018 roku.

Pomyśleliśmy z rodziną: niech ta aleja opowiada coś więcej. I tak stanęły przy niej wielkie głazy z tablicami. Na każdym fragmencie naszej lokalnej historii: od średniowiecznych biskupów po współczesne czasy.

To też jest muzeum, tylko że pod gołym niebem. Chcemy, żeby każdy, kto jedzie przez naszą wieś pod Olsztynem, czuł, że jedzie przez konkretną ziemię — Warmię, a nie anonimową okolicę.

— Chroni Pan przeszłość, a jednocześnie jest Pan twórcą innowacyjnej firmy technologicznej — marką znaną dziś na całym świecie. Jak połączyć te dwa światy?

— Według mnie one się świetnie uzupełniają. Firma Dramiński zaczynała jako niewielkie przedsiębiorstwo, dziś jest producentem specjalistycznych urządzeń dla rolnictwa i do hodowli oraz małych, przenośnych ultrasonografów weterynaryjnych i medycznych. Sprzedajemy na cały świat, szczególnie aparaturę weterynaryjną. Wystarczy wpisać w internecie „Dramiński ultrasound”, żeby zobaczyć, na jakich targach się pojawiają.

To, że na co dzień projektujemy nowoczesne urządzenia, bardzo pomaga w zrozumieniu dawnych konstrukcji. Patrząc na



Fot. FB / Janusz Dramiński

Tan szyld dobrze znają tysiące weterynarzy, geodetów, inżynierów i techników rolnictwa

kierat czy starą młocarnię, widzę nie tylko piękny zabytek, ale przede wszystkim rozwiązanie techniczne. I widzę, jak niesamowicie zdolni byli ci konstruktorzy sprzed 100 lat. Nie mieli komputerów, telefonów, programów CAD, a potrafili tak zaplanować maszynę, żeby umiała pracować latami w ciężkich warunkach.

— Dziś nie jest Pan już prezesem firmy. Kto teraz trzyma ster w tej „technologii z Warmii, która idzie w świat”?

— Od kilku lat jestem przewodniczącym rady nadzorczej, a codziennym zarządzaniem zajmuje się młodsze pokolenie z moim zięciem, prezesem Andrzejem Wiktorowiczem na czele.

— Jak człowiek, który przez dziesięciolecia rozwijał globalną firmę, patrzy na zmiany w rolnictwie?

— Staram się patrzeć z dwóch perspektyw. Z jednej strony to technologia: precyzyjne rolnictwo, czujniki, satelity, ultrasonografia w oborach. To jest nieuniknione, a dobrze użyte może ułatwić życie rolnikom. Z drugiej strony to pamięć: jeśli nie będziemy pamiętać, jak wyglądała praca na roli bez tych wszystkich gadżetów, stracimy coś ważnego. Dlatego tak mocno podkreślam, że muzeum i biblioteka nie są przeciw nowoczesności. Przeciwnie — to fundament, na którym można budować przyszłość. Młody człowiek, który widzi kierat i czyta stare „Rolnicze ABC”, lepiej zrozumie, po co mu dziś precyzyjny wilgotnościomierz czy aparat USG.

— Po pracy w firmie i w muzeum ma Pan jeszcze siły na... nurkowanie. I to w wieku już blisko 80 lat. Skąd ta druga wielka pasja?

— To nasza kolejna, po muzeum, wspólna pasja, mojej żony i moja. A zaczęło się w młodości. W latach 60. trafiłem do klubu pletwonurków przy olsztyńskiej Lidze Przyjaciół Żołnierza, a potem w Lidze Obrony Kraju. Sprzęt był polskiej produkcji. Dla nas to była przygoda życia. Tak poznałem swoją żonę Alicję. Była wówczas żeglarką. Zachęciłem ją, żeby zeszła pod wodę. Przycumowała swoją ukochaną łódkę do mola... i tak nurkujemy razem już ponad 60 lat.

Przez długi czas kierowałem Klubem Pletwonurków „Koral” — to miejsce, które ukształtowało całe pokolenie nurków z Warmii. Mielśmy na koncie tytuły mistrzowskie w orientacji podwodnej. Zorganizowaliśmy w Olsztynie kilkanaście razy mistrzostwa Polski w orientacji podwodnej i dwa razy Puchary Europy, co uważamy za wielkie osiągnięcie. Największą satysfakcję daje mi jednak co innego: że przez te wszystkie lata wychowaliśmy dziesiątki, może setki młodych pletwonurków. Dziś to dorośli ludzie, którzy nadal nurkują. To pokazuje, że praca wychowawcza z nastolatkami potrafi przynieść owoce po wielu latach.

— Dziś nurkowanie to dla Państwa przede wszystkim podwodna fotografia.

— Od lat zajmujemy się z żoną głównie fotografią raf koralowych. Na naszych firmowych kalendarzach są właśnie zdjęcia spod wody. To piękny, ale niestety ginący świat. Woda jest coraz cieplejsza, koralie bieleją i umierają. Trzeba o tym mówić. Dlatego chcemy w czerwcu — przy okazji Światowego Dnia Rify Koralowej, Światowego Dnia Oceanów i Dnia Trójkąta Koralowego — zorganizo-

wać spotkanie poświęcone podwodnemu światu. To będzie trochę inne oblicze dziedzictwa, ale przesłanie jest to samo: chronimy to, co wartościowe.

— Myśli Pan już o przyszłości muzeum i biblioteki za kilkanaście, kilkadziesiąt lat? Czy ma Pan następców, którzy przejmą pałeczkę?

— To jest dziś jedno z najważniejszych pytań. O firmę jestem spokojniejszy — tam młodsze pokolenie już realnie zarządza i rozwija ją z wielkim powodzeniem. W przypadku muzeum i biblioteki powołaliśmy Fundację Ochrony Dziedzictwa Techniki Rolniczej Warmii i Mazur — to narzędzie, które ma zapewnić ciągłość.

Delikatnie zarazam pasją kilka osób: z rodziny, z kręgu przyjaciół, ludzi związanych z rolnictwem i kulturą regionu. Pokazuję im, jak katalogować, jak opowiadać o maszynach, jak oprowadzać. Widzę, że to zaczyna działać. Największym komplementem jest dla mnie moment, gdy mogę stanąć trochę z boku, a muzeum żyje własnym życiem.

— Na koniec wróćmy na Warmię. Co chciałby Pan, żeby wyniósł z wizyty w muzeum ktoś, kto nie ma nic wspólnego z rolnictwem?

— Żeby zobaczył, ile pracy i ile pomysłowości stoi za każdym bochenkiem chleba. Żeby dotknął konkretów: kieratu, który kręcił się w gospodarstwie w Jabłonowie, młocarni, która ratowała żniwa przed deszczem, traktorą poskładanego ze złomu, bo rolnika nie było stać na nowy ciągnik. Jeśli choć kilka osób pomyśli: może warto zatrzymać stare narzędzie po dziadku, zanim je wyrzucę, to znaczy, że zrobiliśmy dobrą robotę.

JAN BERDYCKI

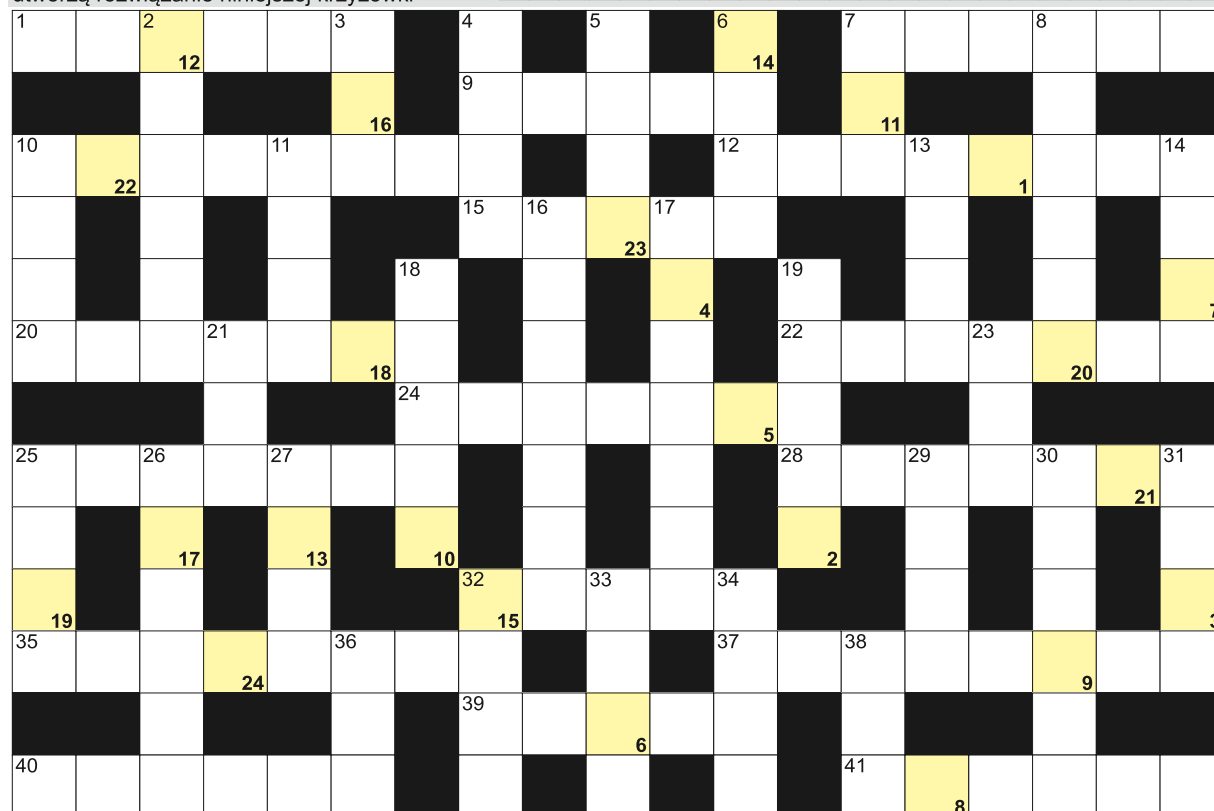
MUZEUM MASZYN ROLNICZYCH ALICJI I JANUSZA DRAMIŃSKICH

Prywatne muzeum w Naterkach i Sząbruku pod Olsztynem gromadzi setki zabytkowych maszyn i narzędzi rolniczych z Warmii i Mazur — m.in. największą na świecie kolekcję kieratów konnych. Placówką opiekuje się Fundacja Ochrony Dziedzictwa Techniki Rolniczej Warmii i Mazur.



KRZYŻÓWKA z HASŁEM

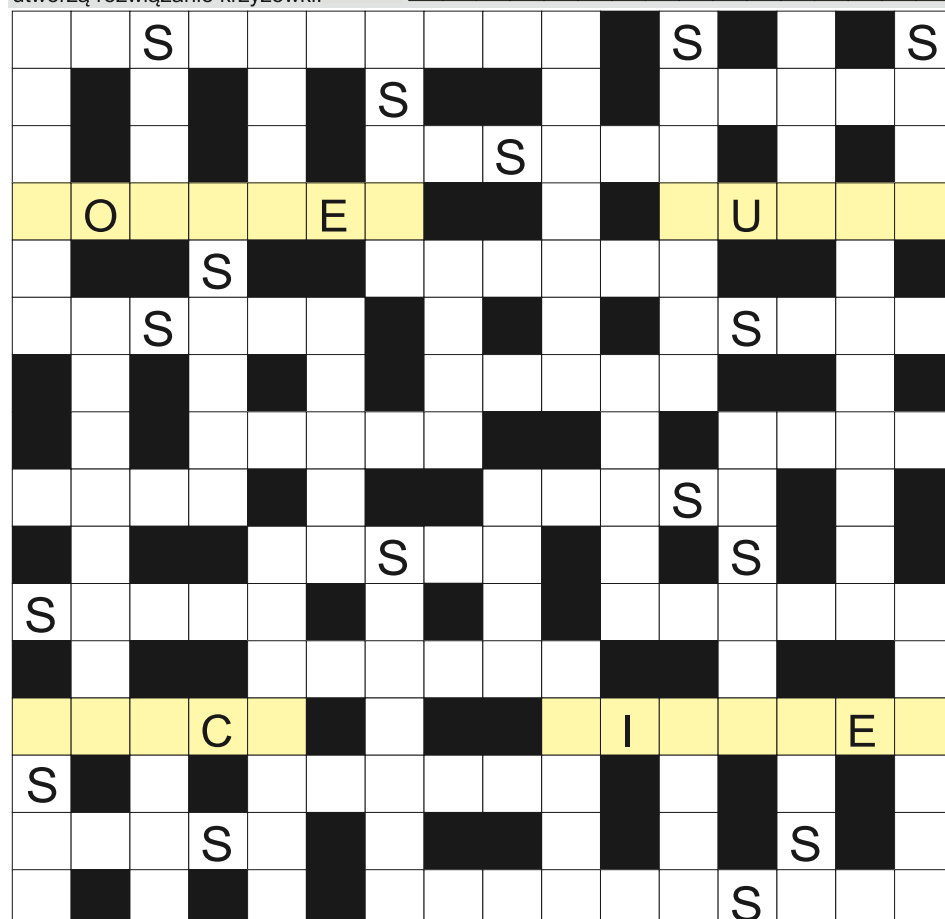
Litery z pól ponumerowanych od 1 do 24 utworzą rozwiązanie niniejszej krzyżówki



POZIOMO: 1) stolica Omanu; 7) stolica Macedonii Północnej; 9) niedojrzałe motyle; 10) Hermaszewski, były polski kosmonauta; 12) stolica Syrii; 15) A dla elektryka; 20) fiołek afrykański inaczej; 22) adwokat dla skazańca; 24) Flank, Miss Polonia 1994; 25) niejeden zeznaje w sądzie; 28) europejska to chamsa, ryba; 32) duży łyk wody lub soku; 35) jest nią zalewa octowa; 37) najwyższy szczyt Gór Kastyljskich; 39) dawna waluta Belgii; 40) szczegóły, drobiazgi; 41) ciasto pieczone na rożnie. **PIONOWO:** 2) mała poszarpana resztką koszuli; 3) przeciwieństwo przodu; 4) błonica sałatowa inaczej; 5) kładka, schodki na statek; 6) jabłecznik, napój alkoholowy; 7) karta abonenta w smartfonie; 8) stolica Wielkopolski; 10) czwarta planeta od Słońca; 11) stolica Korei Południowej; 13) tatarak inaczej; 14) ze szprychami w rowerze; 16) Nelson, były Prezydent Republiki Południowej Afryki; 17) mieszka w igloo; 18) papierosy potocznie; 19) wzniosła mowa z kieliszkiem; 21) "... do radości", Hymn Unii Europejskiej; 23) ... Spice, marka kosmetyków; 25) rodzinne miasto Romana Giertycha; 26) gaz musztardowy; 27) pierwiastek Db; 29) płaszczka nabijana inaczej; 30) proces niszczenia skał; 31) rzymski bóg miłości, Kupidynd; 32) Hf dla chemika; 33) gazowa planeta Układu Słonecznego; 34) waluta Bangladeszu; 36) Kobo, pisarz japoński; 38) krem z owoców.

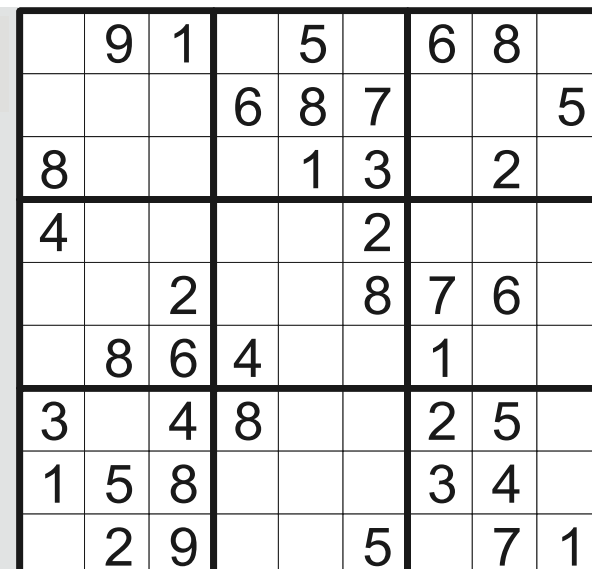
JOLKA z HASŁEM

Wyrazy z kolorowych bloków utworzą rozwiązanie krzyżówki:



Ujawniliśmy wszystkie spółgłoski "S". Miejsce wpisu hasła do odgadnięcia. Wyrazy z kolorowych bloków czytane rzędami od góry utworzą rozwiązanie krzyżówki.

James, agent z książek Iana Fleminga; arche inaczej; przemowa z szampanem; krople wody na trawie; napisał "Folwark zwierzęcy"; siedziba jednostki policji; "... w operze", powieść Gastona Leroux; fałda na spódnicy; Santor, polska piosenkarka; inaczej szpadryna, broń; owocowe napoje; pochyły blat biurka; bąbelkowa na paczkę lub list; i mucha, i pszczoła; dwuczuby wśród ptaków; Noriaki, japoński skoczek narciarski; mieszkaniec danego kraju; Kłapouchy, przyjaciel Kubusia Puchatka; kuchenny opiekacz do grzanek; pierwiastek Au; Lindgren, autorka "Pippi Pończoszanki"; inaczej wzornik, matryca; amerykańskie gospodarstwo rolne; niejedno w barszczu wigilijnym; maszyna do ubijania śniegu narciarzom; dawny władca na tronie; wydzielone miejsce na cmentarzu; z nadgarstkiem i palcami; biblijna kraina szczęścia; i Wisła, i Odra; dawny plac na turnieje rycerskie; sale wykładowe na uczelni; malowane szminką; tradycyjny islandzki jogurt; komik cyrkowy; petent w urzędzie; dawny napój z gotowanych owoców; polska waluta potocznie; móggowe lub papirusu; trunek z chmielu; państwo z Bagdadem; duża grupa wilków.



WYKREŚLANKA: znajdź 25 "kuchennych" wyrazów. Wykreśl je od góry do dołu, od lewej do prawej i na ukos: czajnik, kubek, szafka, kosz, okap, miarka, sito, szklanki, talerz, garnek, tasak, widelec, waga, tarka, zlew, mikser, stoik, robot, miska, chlebak, stół, toster, gąbki, deska, waza.





CHCĄ SPRAWIĆ NIESPODZIANKĘ

SIATKARKI PIERWSZOLIGOWEGO NETLANDU KALISZ CHCĄ SPRAWIĆ NIESPODZIANKĘ W FINAŁOWYM TURNIEJU PUCHARU POLSKI, KTÓRY W NAJBLIŻSZY WEEKEND ODBĘDZIE SIĘ W ELBLĄGU. DRUŻYNA Z WIELKOPOLSKI W PÓŁFINALE ZAGRA Z BKS BIĘLSKO-BIAŁA. TROFEUM BRONI DEVELOPRES RZESZÓW.



Fot. Netland MKS Kalisz / OlegoBalt / fb

Mistrzyni Polski wydają się być głównym faworytem do zwycięstwa – w tym sezonie przegrały tylko dwa oficjalne spotkania, a w środę awansowały do ćwierćfinału Ligi Mistrzyń. Rzeszowianki w półfinałowym meczu zmierzą się z wiceliderem ekstraklasy PGE Budowlanymi Łódź. Oba zespoły dwukrotnie triumfowały w tych rozgrywkach, a patrząc na ligową tabelę i potencjał personalny obu ekip, to spotkanie może być uznawane za przedwczesny finał.

W najlepszej czwórce Pucharu Polski znalazły się siatkarki lidera pierwszej ligi – Netlandu MKS, które po drodze wyeliminowały EcoHarpoon Nowel LOS Nowy Dwór Mazowiecki oraz KSG Warszawa z zaplecza ekstraklasy. O finał Kaliszanki powalczą z BKS Bostik ZGO.

Prezes wielkopolskiego klubu Jacek Pasiński przyznał, że jednym z zadań

postawionych przed zespołem był właśnie awans do finałowego turnieju PP. – Gdy o tym mówiłem, wszyscy traktowali to z przymrużeniem oka. Tymczasem zrealizowaliśmy swój cel i postaramy się na turnieju nie przynieść wstydu. Jedziemy na turniej po to, żeby zagrać swoją najlepszą siatkówkę i zobaczyć, w którym miejscu się znajdujemy. Jeśli ta nasza najlepsza gra pozwoli nam powalczyć z BKS, a może nawet wygrać, to będziemy szczęśliwi. Natomiast jesteśmy też świadomi swoich możliwości i ułomności, dlatego patrzymy na to chłodno – powiedział PAP Pasiński, który w latach 2018-21 był szkoleniowcem kaliskiej drużyny.

MKS zadebiutował w ekstraklasie w 2018 roku i grał w niej nieprzerwanie przez siedem sezonów, a w poprzednim spadł do pierwszej ligi. Występując w ekstraklasie, kaliskie siatkarki nigdy nie awansowały

do finałowego turnieju PP; uczyniły to dopiero jako pierwszoligowic.

– Życie pisze różne scenariusze. Mieliliśmy trochę szczęścia, a grając mecze we własnej hali, wiedziałem, że licznie zgromadzona publiczność poniesie nas swoim dopingiem. Zakładałem, że będziemy musieli zagrać dwa mecze z zespołami z ekstraklasy, tymczasem KSG Warszawa zrobił psikus, eliminując Stal Mielec, ale to już nie od nas zależało. Natomiast nic nie dostaliśmy w prezencie. Dziewczyny na parkiecie same to wywalczyły – podkreślił sternik Netlandu MKS.

Przyznał, że półfinałowy rywal wydaje się być słabszy niż pozostali uczestnicy imprezy: DevelopRes czy Budowlani. Bielszczanki, które dwa lata temu w Nysie wygrały Puchar Polski, w tym sezonie spisują się nieco słabiej. Na domiar złego ekipa Bartłomieja Piekarczyka ma kłopoty kadrowe: z powodu kon-

tuzji w Elblągu prawdopodobnie nie wystąpi utalentowana rozgrywająca Wiktoria Szewczyk.

– Myślę, że czasami takie sytuacje jak kontuzja w zespole potrafią wpłynąć mobilizująco na pozostałe zawodniczki, które starają się wówczas brać ten ciężar odpowiedzialności na swoje barki. Bielszczanki wczoraj grały mecz pucharowy (przegrały na wyjeździe z Reale Mutua Fenera Chieri 76 w Pucharze CEV 0:3 – PAP), ale wiem, że prosto z Włoch ruszyły do Gdańska. Więc nie będą mocno zmęczone. Pamiętajmy, że między ekstraklasą a pierwszą ligą jest duża różnica, choć w naszym zespole jest sporo doświadczonych zawodniczek, które mają za sobą grę w Tauron Lidze. Z drugiej strony, jeśli BKS zagra na swoim solidnym poziomie, to możemy mieć kłopot, by im dorównać. To zespół, który gra systematycznie w Final Four

BIELIK ZDERZYŁ SIĘ Z SAMOCHODEM

CZUJNOŚĆ I SZYBKA REAKCJA PRACOWNIKÓW NADLEŚNICTWA ORNETA POZWOLIŁA UDZIELIĆ POMOCY RANNEMU BIELIKOWI.



Fot. Nadleśnictwo Orneta

Ranny bielik znaleziony na drodze

Wdrodze do pracy jeden z podleśniczych z nadleśnictwa Orneta zauważył przy drodze potraconego bielika zwyczajnego (*Haliaeetus albicilla*). Ten gatunek jest objęty ścisłą ochroną. Ptak żył, ale wymagał natychmiastowej pomocy.

Niezwłocznie podjęto działania. Bielik został przewieziony do Ośrodka Rehabilitacji Ptaków Dzikich w Bukwałdzie, gdzie trafił pod opiekę weterynaryjną. „Kolizje drogowe stanowią poważne zagrożenie dla dużych ptaków drapieżnych. Uderzenie w pojazd często kończy się złamaniami skrzydeł lub poważnymi urazami wewnętrznymi. Nawet jeśli ptak przeżyje wypadek, bez szybkiej pomocy zwykle nie ma szans na samodzielne funkcjonowanie w naturalnym środowisku” – podkreślają przedstawiciele Nadleśnictwa Orneta.

Dlatego w takich sytuacjach liczy się czas. Szybka i odpowiedzialna reakcja człowieka znacząco zwiększa szanse dzikiego zwierzęcia na przeżycie.

Jak właściwie reagować po znalezieniu rannego dzikiego zwierzęcia? Najlepszym rozwiązaniem jest kontakt z nadleśnictwem, policją, strażą gminną lub ośrodkiem rehabilitacji dzikich zwierząt. Nie należy podejmować samodzielnych prób leczenia ani podawać zwierzęciu jedzenia czy wody. **GS**

Pucharu Polski, a dla nas to święto – ocenił Pasiński.

Dodał, że priorytetem i nadrzędnym celem klubu jest jednak powrót do ekstraklasy. Kaliszanki obecnie prowadzą w tabeli pierwszej ligi z sześcioma punktami przewagi nad KSG Warszawa.

Netland MKS nie jest pierwszym zespołem spoza ekstraklasy, który awansował do finałowego turnieju PP. W 2020 roku do najlepszej czwórki dotarł San-Pajda Jarosław, a dwa lata wcześniej uczyniła to Radomka Radom, eliminując w ćwierćfinale ówczesnego

mistrza kraju – Chemika Police. Obie drużyny odpadły w półfinałach.

Elbląg po raz drugi z rzędu będzie gościł uczestników Final Four PP; przed rokiem w finale DevelopRes pokonał ŁKS Commercecon Łódź 3:0.

PROGRAM FINAŁOWEGO TURNIEJU

Półfinały (sobota):

DevelopRes Rzeszów – PGE Budowlani Łódź (14.45)

Netland MKS Kalisz – BKS Bostik ZGO Bielsko-Biała (18.00)

Finał (niedziela, 14.45) PAP

CHŁODNE GŁOWY TO MĄDRE GŁOWY

ŁYŻWIARSTWO SZYBKIE \\ Nie poruszamy tematu medali, nie dmuchamy balonika, bo to nie ma sensu - mówi Damian Żurek, najszybszy z polskich sprinterów, jeden z kandydatów do podium podczas igrzysk olimpijskich w Mediolanie i Cortinie d'Ampezzo.

Dwukrotny mistrz Europy sprzed kilku tygodni z Tomaszowa Mazowieckiego, który na igrzyskach zadebiutował przed czterema laty, notuje znakomity sezon, ma na koncie m.in. medale zawodów Pucharu Świata oraz drugie miejsce w klasyfikacji generalnej PŚ na dystansach 500 i 1000 metrów. Polak podkreśla, że do Mediolanu pojechał spokojny i liczy na dobry występ.

- Nie pojawiają się żadne obawy, trener Artur Waś ma wszystko ułożone, więc wiem, że będę w docelowej formie na igrzyskach - przyznaje jeden z nielicznych polskich kandydatów do olimpijskiego podium. - Przed mistrzostwami Europy mocno trenowaliśmy, więc podwójne mistrzostwo Europy zdobyłem nie będąc w docelowej formie. Nie da się wszystkiego zrobić na hura, dlatego ze spokojem rok po roku pracowaliśmy i zyskiwaliśmy miejsca

w czołówce. To jest wszystko zaplanowane. Wiemy, że jeżeli przejdziemy bardzo dobrze technicznie i taktycznie nasze biegi, to jesteśmy w stanie walczyć o medale, ale, tak jak powtarzam, nie dmucham bańki i ze spokojem patrzę w przyszłość - mówi Żurek, wspierany przez sponsora głównego polskiego łyżwiarstwa PGE Polską Grupę Energetyczną.

PANCZENISTA PILICY TOMASZÓW MAZOWIECKI NA IGRZYSKACH ZADEBIUTOWAŁ CZTERY LATA TEMU W PEKINIE. TO BYŁY SZALENIE TRUDNE IGRZYSKA, BO ROZGRYWANE W CZASIE PANDEMII COVID-19. ŻUREK TUŻ PRZED STARTEM ZRESZTĄ ZACHOROWAŁ I Z TEGO POWODU NAWET PRZYLECIAŁ DO PEKINU PÓŹNIEJ NIŻ BYŁO PLANOWANE.



Damian Żurek oba złote medale mistrzostw Europy zamieniłby na jeden olimpijski krążek

- Sam start wspominam pozytywnie, ale emocje, które towarzyszyły mi przed samymi igrzyskami, już nie. Było dużo lez i emocji, dużo też straciłem zdrowia przed tamtymi igrzyskami. Gdy jednak przyjechałem do wioski

olimpijskiej i poczułem klimat igrzysk, wtedy odżyłem i tak naprawdę wystarczyły mi dwa dni, żeby dobrze się zaprezentować, bo po takim stresie jedenaście miejsce brałem w ciemno i byłem przeszczęśliwy - wspomina. To jedenaste

miejsce Żurek zajął na 500 metrów, a na dwukrotnie dłuższym dystansie był trzynasty.

Do startu Żurka oraz pozostałych polskich panczenistów z optymizmem podchodzi prezes Polskiego Związku Łyżwiarstwa

Szybkiego Rafał Tataruch. - Zrobiliśmy przez ostatnich osiem lat bardzo dużo, żeby ci zawodnicy byli na szczytach wszystkich możliwych rankingów, mam nadzieję, że tak samo będzie podczas igrzysk olimpijskich. Oni znają swoją wartość i pojedają po lodzie, mam nadzieję, z chłodną głową, bo pamiętajmy, że czas igrzysk olimpijskich to jest ogromna presja. Często faworyci nie dają rady z udźwignięciem tego dużego obciążenia - podkreśla szef Polskiego Związku Łyżwiarstwa Szybkiego.

Polscy łyżwiarze szybcy rywalizację olimpijską w Mediolanie rozpoczną 9 lutego. Dwa dni później po raz pierwszy na torze pojawi się Damian Żurek, który razem z Markiem Kanią i Piotrem Michalskim będzie walczył na 1000 metrów. Kolejny raz trójkę polskich sprinterów kibice zobaczą 14 lutego, gdy zaplanowana jest rywalizacja na 500 metrów.

OLIMPIJSKIM SPINTEM

O olimpijskie medale powalczą około 2900 sportowców z 92 krajów, z których trzy - Benin, Gwinea Bissau i Zjednoczone Emiraty Arabskie - zadebiutują na zimowych igrzyskach.

W porównaniu z IO Pekin 2022 zabraknie sportowców z siedmiu państw: wykluczonych z powodu wojny na Ukrainie: Rosji i Białorusi oraz Samoa Amerykańskiego, Ghany, Peru, Timoru Wschodniego i Wysp Dziewiczych Stanów Zjednoczonych. Najmniejsze delegacje, tylko z jednym przedstawicielem, wystawiło 16 państw. Są to: Benin - alpejczyk Nathan Tchiboza, Boliwia - narciarz biegowy Timo Juhani Groenlund (ma także fińskie obywatelstwo), Ekwador - narciarz biegowy 46-letni Klaus Jungbluth Rodriguez (był także w Pjongczangu w 2018 r.), Erytrea - alpej-

czyk Shannon-Ogbnai Abeda (ma także obywatelstwo USA i Kanady), Gwinea-Bissau - alpejczyk Winston Tang, Kolumbia - narciarz biegowy Fredrik Fodstad, Malezja - alpejka Aruwin binti Salehuddin, Malta - narciarka biegowa Jenny Axisa Eriksen (ma korzenie norweskie), Monako - alpejczyk Arnaud Alessandria, Nigeria - narciarz biegowy Samuel Ikpefan, Pakistan - alpejczyk Muhammad Karim, Portoryko - skeletonistka Kellie Delka (urodzona w Teksasie, ma także obywatelstwo USA), San Marino - alpejczyk Rafael Mini, Singapur - alpejczyk Faiz Basha, Urugwaj - alpejczyk Nicolas Pirozzi (ma także obywatelstwo Chile) oraz Wenezuela - narciarz biegowy Nicolas Claveau-Lavoilette. Status indywidualnego sportowca neutralnego otrzymało 20 osób - to przedstawi-

ciele obu krajów wykluczonych z udziału z powodu wojny w Ukrainie. MKOl ustalił w grudniu 2023 roku warunki ich kwalifikacji, a jednym z wymogów było niepopieranie agresji wojskowej na Ukrainę.

>>> Zimowe igrzyska wygenerują łączny wpływ gospodarczy szacowany na 6,1 mld euro, a ich efekty będą rozłożone i znacznie wykrócą poza czas tego wydarzenia. Dane te przedstawiła włoska organizacja Centrum Studiów Unimpresa, zrzeszająca małe i średnie przedsiębiorstwa.

>>> W czasie igrzysk olimpijskich średnia cena noclegu w Mediolanie w 2-osobowym pokoju to 299 euro, czyli o 92 procent więcej niż wynosi średnia roczna. Do tej ceny doliczany jest zawsze miejski podatek turystyczny w wysokości od 4 do 10 euro za każdą dobę.

Zdecydowanie drożej jest w Cortinie d'Ampezzo, drugim oficjalnym mieście-gospodarzu olimpijskich zmagani. To jeden z najbardziej luksusowych ośrodków narciarskich we Włoszech, oferujący około stu tras zjazdowych. W czasie igrzysk ceny w tamtejszych hotelach wzrosły nawet o 195 procent, a ceny za pokój zaczynają się zwykle od 400 euro.



OGŁOSZENIA DROBNE / REKLAMA

 **NIERUCHOMOŚCI**

sprzedam

WWW.DOMKIHOLENDERSKIE.EU, 503-103-703

 **ROLNICTWO**

zwierzęta hodowlane

KURY nioski z jajem, 600500710.

**NAGROBKI POJEDYNCZE • NAGROBKI PODWÓJNE
• NAGROBKI URNOWE • RZEŻBY**


PIK GRANIT
KAMIENIARSTWO

*Originalne i wytworne nagrobki, eleganckie
oraz unikalne rzeźby, idealnie dopełnią wygląd nagrobka.*

**Do każdego zlecenia
podchodzimy indywidualnie
i jest ono dla nas swoistym wyzwaniem.**

**Zadowolenie klienta
to podstawa, stawiamy je sobie
jako najwyższą poprzeczkę.**

PIK GRANIT
Pasłęk, ul. Sprzymierzonych 15

Zakład czynny jest w godzinach: pon.-pt. 9.00-17.00, sob. 9.00-13.00
tel. 511 273 884, e-mail: biuro@pikgranit.pl
www.pikgranit.pl



SILVANT KRYTYKUJE PODZIAŁ DOTACJI

PODZIAŁ MIEJSKICH DOTACJI DLA KLUBÓW W ELBLĄGU WYWOŁAŁ SPORO EMOCJI W ŚRODOWISKU SPORTOWYM. PREZES SILVANTU ELBLĄG WOJCIECH ZAŁUSKI W OPUBLIKOWANYM OŚWIADCZENIU KRYTYCZNIE OCENIA SPOSÓB ROZDYSPONOWANIA ŚRODKÓW, WSKAZUJĄC, ŻE PRYZNANIE SILVANTOWI 135 000 ZŁ NIE ODPOWIADA RZECZYWISTYM KOSZTOM PROWADZENIA DZIAŁALNOŚCI SPORTOWEJ. JAKO WICEPRZEWODNICZĄCY RADY SPORTU PODKREŚLA, ŻE ZWIĘKSZENIE NAKŁADÓW NA SPORT TO DOBRY KIERUNEK, JEDNAK OBECNY PODZIAŁ PIENIĘDZY WYMAGA KOREKTY. PUBLIKUJEMY TREŚĆ OŚWIADCZENIA W CAŁOŚCI.



Fot. UKS Silvanti Kałk

Drodzy sympatycy, kibice oraz zawodnicy klubu Silvanti – piłki ręcznej, kajakarstwa i kickboxingu

Otrzymuję od mediów olśniewające, elbląskie oraz Was bardzo dużo wiadomości dotyczących przyznania miejskiej dotacji, przede wszystkim dla naszych seniorów: piłki ręcznej, kajaków i kickboxingu. Ze względu na podróże i ograniczony dostęp do internetu nie jestem w stanie rzetelnie odpowiedzieć każdemu indywidualnie. Chcąc uniknąć ewentualnego nieprawidłowego zrozumienia moich słów, publikuję swoje stanowisko w jednym miejscu. To temat ważny i zrozumiały, że budzi emocje.

Przyznana kwota 135 000 zł na seniorów dla naszych sekcji jest zdecydowanie niewystarczająca w kontekście realnych kosztów funkcjonowania i skali działalności klubu. Jednocześnie chcę jasno podkreślić, że nie jest prawdą, jak sugerowali niektórzy przedstawiciele innych klubów sportowych, że ten podział uzyskał moją aprobatę.

Podczas posiedzenia Rady Sportu (której jestem wiceprzewodniczącym) projekt podziału dotacji został nam przedstawiony w sposób, który utrudniał rzetelną analizę przed głosowaniem – mieliśmy dosłownie parę minut na zapoznanie się z materiałem zawierającym około 40 pozycji. W tak krótkim czasie mogłem jedynie przejrzeć najwyższe dotacje oraz sytuację Silvanti.

Chcę wyraźnie podkreślić, że zwiększenie nakładów na sport oceniam pozytywnie – to bardzo dobry kierunek i sygnał, że zauważono znaczenie sportu w Elblągu. Natomiast sposób alokacji tych środków wymaga korekty, bo obecny podział jest trudny do zaakceptowania i nie zawsze wynika z logicznych, porównywalnych kryteriów.

Jak wytłumaczyć fakt, że Silvanti i Basketball otrzymują takie same środki na seniorów, mimo że nasze drużyny potrzebują zbliżonego budżetu do funkcjonowania, a Silvanti prowadzi dodatkowo dwie inne sekcje, w tym kajakar-

stwo należące do krajowej czołówki w konkurencjach olimpijskich z wynikami międzynarodowymi? Pomijam już rekordową dotację ogólną 995 000 zł dla Olimpij Elbląg, która jest spadkowiczem w swojej lidze. Takich przykładów, rozbijając na czynniki pierwsze, jest więcej.

I żeby było jasne – nie chodzi o zazdrość. Życzę każdemu klubowi jak najlepiej, bo rozwój sportu w Elblągu powinien być wspólnym celem. Od lat walczę o cały elbląski sport, a dowodem i efektem tego jest m.in. ogólny wzrost miejskich dotacji. Natomiast tylko poprzez porównanie kwot można realnie ocenić, czy podział środków jest sprawiedliwy.

135 000 zł na seniorski zespół piłki ręcznej, utytułowaną sekcję kajakarską oraz mistrzowski kickboxing (m.in. Adrian Durma) to dziś kwota, która nie pozwala normalnie funkcjonować. To kwota, która na sam zespół I ligi była przyznawana lata temu – przy niższych kosztach i mniejszych dotacjach. Bez więk-

szego wsparcia miejskiego możemy znaleźć się w sytuacji, w której konieczne będą bardzo trudne decyzje, włącznie z ryzykiem ograniczenia czy zamknięcia sekcji piłki ręcznej – mimo że klub pozyskuje sponsorów, którzy i tak wspierają piłkę ręczną w dużo większym stopniu.

Warto podkreślić, że w drużynie grają praktycznie sami elblążanie. Przez ostatnie dwa lata rozwijaliśmy sekcję za własne środki, bez miejskiego wsparcia, a mimo to awansowaliśmy do I ligi.

Na posiedzeniu Rady Sportu zgłosiłem swoje uwagi i byłem jedyną osobą, która głosowała przeciwko takiej dystrybucji środków. Jak się następnie po ogłoszeniu wyników okazało, do podziału zastrzeżenia zgłaszali inni przedstawiciele klubów niebędących członkami rady.

Zwróciłem się również do Prezydenta Elbląga Michała Missana, który w odpowiedzi zadeklarował przywrócić się sprawie. Prezydent Piotr Kowal przekazał natomiast, że będą szukane roz-

PODGRZEWANA MURAWA ZA MILIONY ZŁOTYCH

PONAD 4 MILIONY ZŁOTYCH BĘDZIE MUSIAŁO DOŁOŻYĆ MIASTO DO BUDOWY SYSTEMU PODGRZEWANIA MURAWY NA STADIONIE MIEJSKIM PRZY ULICY AGRYKOLI. ELBLĄG POZYSKAŁ NA TEN CEL 2,4 MILIONA ZŁOTYCH DOFINANSOWANIA.



Fot. Andrzej Sprzączak

Elbląski samorząd uzyskał dofinansowanie na realizację projektu modernizacji stadionu miejskiego przy ulicy Agrykoli. Inwestycja obejmie budowę systemu podgrzewania murawy. Prezydent Elbląga Michał Missan podpisał już w tej sprawie umowę z Ministerstwem Sportu i Turystyki.

Zakres przedsięwzięcia obejmuje prace przygotowawcze, wykonanie instalacji podgrzewania murawy, a także zakup, dostawę i montaż stojaków rowerowych oraz wykonanie tablicy informacyjnej. Projekt realizowany będzie w ramach „Programu rozwoju infrastruktury sportowej w województwach” (edycja 2025), a finansowany ze środków samorządu województwa oraz Funduszu Rozwoju Kultury Fizycznej.

Całkowity koszt inwestycji wynosi 6,55 miliona złotych. Przyznane dofinansowanie to 2,4 miliona złotych, z czego po 1,2 miliona złotych pochodzi z budżetu samorządu województwa oraz ze środków Ministerstwa Sportu i Turystyki. Pozostała kwota, ponad 4,1 miliona złotych, będzie stanowiła wkład własny miasta. **RED.**

wiązania stanowiące realne wsparcie dla naszych sekcji. Te deklaracje doceniam. Pokazują, że problem alokacji środków jest i został zauważony oraz zrozumiany.

Jestem gotowy przedstawić szczegółowy zakres funkcjonowania sekcji – np. piłki ręcznej – bo dla wielu osób to może być zaskakujące, jak wygląda codzienność i z czym wiąże się samo utrzymanie drużyny czy organizacja meczów z bezpłatnym dla elblążan wstępem. Często balansujemy na granicy przepisów, aby piłka ręczna miała rację bytu.

Dlatego proszę Was jasno: nie, nie sprzedałem się, jak przeczytałem w jednej z wiadomości. W sprawach

sportu nie uprawiam dyplomacji – mówię wprost o realiach, kierując się dobrem klubu i całego środowiska. Tu nie chodzi o mnie, tylko o sekcję, rozwój, motywację dla młodzieży i o to, by młodzi elblążanie nie musieli szukać sportu w innych miastach, chcąc kontynuować karierę sportową.

Mam nadzieję, że tym wpisem uspokoilem nastroje. Zrobię wszystko, co w mojej mocy – również prywatnie – abyśmy nie musieli podejmować dramatycznych decyzji. Pozostajemy pełni nadziei na uczciwe i realne rozwiązanie tej sprawy.

Silvanti będzie funkcjonował!

PREZES ZARZĄDU
WOJCIECH ZAŁUSKI

PIERWSZY „ZIMOWY” MEDAL DLA POLSKI

DO CORTINY D'AMPEZZO ZIMOWE IGRZYSKA WRACAJĄ PO 70 LATACH. W 1956 ROKU TA WŁOSKA MALOWNICZA MIEJSCOWOŚĆ GOŚCIŁA JUŻ „BIAŁĄ” OLIMPIADĘ, KTÓRA PRZESZŁA DO HISTORII ZE WZGLĘDU NA PREMIEROWĄ TRANSMISJĘ TELEWIZYJNĄ I... PIERWSZY MEDAL DLA POLSKI.

S iódme zimowe igrzyska odbyły się w Cortinie od 26 stycznia do 5 lutego 1956 roku. Dla Polski najważniejszy był jednak 31 stycznia, kiedy okazało się, po zatwierdzeniu oficjalnych wyników, że Franciszek Gąsienica-Groń był trzeci w kombinacji norweskiej, ustępując tylko Norwegowi Sverre Stenersenowi i Szwedowi Bengtowi Eriks-sonowi.

PO SKOKACH 24-LETNI WTEDY ZAKOPIAŃCZYK ZAJMOWAŁ DZIEWIĄTE MIEJSCE, A O OLIMPIJSKI MEDAL STOCZYŁ ZACIĘTĄ WALKĘ NA TRASIE BIEGU NA 15 KM. JESZCZE DŁUGO PO JEGO ZAKOŃCZENIU TRZEBA BYŁO CZEKAĆ NA KOŃCOWE WYNIKI, OBLICZANE PRZEZ SĘDZIÓW NA PODSTAWIE SPECJALNYCH TABEL.

W konkurencjach indywidualnych pozostali reprezentanci Polski plasowali się na ogół w drugiej



Trasa narciarska w Cortinie d'Ampezzo

trzeciej dziesiątce. Dobrze spisały się narciarki, które zajęły piąte miejsce w sztafecie 3x5 km.

W składzie bobslejowej czwórki partnerem Zbigniewa Skowrońskiego, którego po dwóch ślizgach zastąpił Jan Dombrowski,

Aleksego Koniecznego i Zygmunta Koniecznego, był Włodzimierz Żróbnik, późniejszy szef redakcji sportowej Polskiej Agencji Prasowej.

W Dolomitach zadebiutowała reprezentacja ZSRR, która nie tylko zdobyła najwięcej medali (16), ale także zdezonizowała kanadyjskich hokeistów.

Cztery z siedmiu złotych krążków sportowcy Związku Radzieckiego zdobyli w łyżwiarstwie szybkim. Ich panczenista Jewgienij Griszyn był najszybszy na 500 i 1500 m, z tym że na tym drugim dystansie musiał podzielić się złotem ze swym kolegą Jurijem Michajłowem. Czwarte złoto - na 5000 m - był dziełem Borysa Szyłkowa.

Wielkie zainteresowanie wzbudzały wyczyny alpejczyków, wśród których bohaterem był Toni Sailer, 20-letni... hydraulik z Tyro-

lu. Jako pierwszy w dziejach igrzysk wygrał wszystkie trzy konkurencje: zjazd, slalom oraz slalom gigant i to z kilkusekundowymi przewagami nad konkurentami (od 3,5 do 6,2). W rozpisanej dwa lata po igrzyskach ankiecie, w której zapytano Austriaków, kto najwięcej uczynił dla kraju w jego stuletniej historii, Sailer znalazł się na piątym miejscu.

W Cortinie swój bieg ku sławie rozpoczął słynny narciarz szwedzki Sixten Jernberg, który wygrał prestiżową rywalizację na 50 km. Jego fiński rywal Veikko Hakulinen zrewanżował mu się w biegu na 30 km. Łącznie Jernberg wywalczył pięć olimpijskich medali, w tym cztery złote, z czego trzy indywidualnie.

Dzięki medalowi Gąsienicy-Gronia Polska, razem z Węgrami, uplasowała się na 12. miejscu klasyfikacji krajów. Impreza przebiegła pod dyktando sportowców ZSRR, którzy wywieźli z Cortiny 16 medali, w tym siedem złotych, trzy srebrne i sześć brązowych. Zdystansowali Austrię (4-3-4), Finlandię (3-3-1) oraz Szwajcarię (3-2-1). Gospodarze wywalczyli tylko trzy medale (1-2-0).

Zimowe igrzyska 1956 roku to także pierwszy kontakt tej imprezy z telewizją. W historii zapisały się jednak dość niefortunnym incydentem, gdyż ostatni uczestnik olimpijskiej sztafety, włoski panczenista Guido Carli, zaczepił łyżwą o kabel telewizyjny kilka metrów przed czasem znicza, który miał zapalić. Pochodnia, którą niósł, zgasła.

Nie miało to jednak większych konsekwencji, po-

OLIMPIJSKIM SPINTEM

Rozpoczynające się oficjalnie w piątek zimowe igrzyska olimpijskie będą już trzecią edycją tego wydarzenia we Włoszech. O rekordowe 116 kompletów medali walczyć będzie 2900 reprezentantów 92 krajów, w tym 60-osobowa polska ekipa, oraz pojedynczy zawodnicy z Rosji i Białorusi jako sportowcy neutralni.

ZIMOWE IGRZYSKA OLIMPIJSKIE 2026 W LICZBACH:

- 1 - nowa dyscyplina - skialpinizm, nazywany też narciarstwem wysokogórskim bądź w skrócie „skimo”, jest to połączenie biegów narciarskich i narciarstwa alpejskiego
- 2 - Milo i Tina to olimpijskie maskotki; ich imiona pochodzą od miast-gospodarzy: Mediolanu i Cortiny d'Ampezzo
- 3 - złote medale olimpijskie ma w dorobku skoczek narciarski Kamil Stoch
- 4 - strefy, w których rozgrywane będą zawody: Mediolan, Cortina d'Ampezzo (z Anrterseľvą), Valtellina (z Livigno i Bormio) oraz Val di Fiemme (z Predazzo i Tesero)
- 6 - olimpijskich występów będzie miał na koncie Kamil Stoch, łącznie z tegorocznymi
- 8 - złotych medali zimowych igrzysk wywalczyła trójka sportowców z Norwegii: biegacze narciarscy Marit Bjoergen i Bjoern Daehlie oraz biathlonista Ole Einar Bjoerndalen
- 12 - dyscyplin, w których wystąpią reprezentanci Polski
- 20 - po tylu latach i imprezy w Turynie zimowe igrzyska wracają do Włoch, w Alpy, do tradycyjnego regionu sportów zimowych
- 23 - medale wywalczyli do tej pory polscy sportowcy w zimowych igrzyskach
- 25 - edycja zimowych igrzysk w historii
- 47 - głosów otrzymała włoska kandydatura w głosowaniu członków MKOl wybierających gospodarza tegorocznych igrzysk; 34 osoby opowiedziało się za propozycją szwedzką (Sztokholm i Aare);
- 60 - osób liczy oficjalnie olimpijska reprezentacja Polski
- 70 - lat mija od poprzednich igrzysk w Cortinie i pierwszego w historii polskiego medalu w zimowej olimpiadzie, zdobytego w kombinacji norweskiej przez Franciszka Gąsienicę-Gronia
- 92 - kraje wezmą udział w igrzyskach, a dodatkowo wystąpią nieliczni „neutralni sportowcy indywidualni” z Rosji i Białorusi
- 116 - konkurencji znalazło się w olimpijskim programie; 54 męskie, 50 kobiecych i 12 mieszanych
- 377 - mobilnych domków tworzy wioskę olimpijską w Cortinie, która może pomieścić 1400 osób
- 400 - kilometrów dzieli dwa główne olimpijskie ośrodki i miasta-gospodarze miejsca - Mediolan i Cortinę d'Ampezzo; czyni to z tegorocznych najbardziej rozproszone igrzyska w historii
- 506 - gramów waży złoty medal, w którym jest sześć gramów czystego złota
- 2900 - sportowców weźmie udział w olimpiadzie
- 3000 - testów antidopingowych zostanie przeprowadzonych podczas igrzysk
- 6000 - policjantów i przedstawicieli innych służb czuwać będzie nad bezpiecznym przebiegiem imprezy
- 12 000 - kilometrów pokona wzniesiony w starożytnej Olimpii ogień we włoskiej części sztafety, która będzie miała finał w Mediolanie
- 75 000 - miejsc oferuje znany piłkarski stadion San Siro im. Giuseppe Meazy w Mediolanie, gdzie w piątek o godz. 20 rozpocznie się ceremonia otwarcie igrzysk.



70 lat temu Franciszek Gąsienica-Groń był trzeci w kombinacji norweskiej

nieważ telewizja retransmitowała ceremonię tylko lokalnie. Od tego momentu nastąpił jednak gwałtowny zwrot i telewizja stała się jednym z głównych motorów ruchu olimpijskiego.

Innym zmiennym wydarzeniem było złożenie w imieniu sportowców tradycyjnej olimpijskiej przysięgi po raz pierwszy przez kobietę - uczyniła to włoska narciarka Giuliana Minuzzo-Chenal.