

NETFLIX

Disney+

HBO
max

prime video

CANAL+

Program TV 17.04-30.04.2026

nr 8 13 kwietnia 2026
4,29 zł (w tym 8% VAT) nr indeksu 33111A

Tele14
**tele
świat**
CYFROWY

**HITY
FILMOWE**
na każdy
dzień!

**NATALIA
SZROEDER**

W „Must Be The Music” emocji nie zabraknie do samego finału

**Najlepszy
Program TV
na 14 dni
82 stacje**

EKSPEDYCJA XD

NETFLIX
DISNEY+
HBO MAX i inne
s. 22

HACKS
5. SEZON

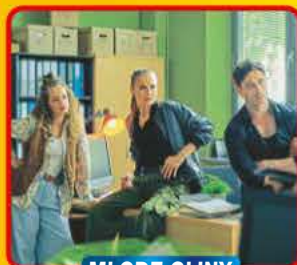
AWANTURA
2. SEZON

**PIŁKA NOŻNA
HIT EKSTRAKLASY**

LECH POZNAŃ - LEGIA WARSZAWA

M JAK MIŁOŚĆ

**WIOSNA
PEŁNA HITÓW!**



MŁODE GLINY



NINJA VS NINJA



POWRÓT



SZANSA NA SUKCES.
OPOLE 2026



Numer
w sprzedaży
do 26.04.2026



KATARZYNA ZDANOWICZ

Historie pisane chorobą

Rusza program bardzo ważny dla Katarzyny Zdanowicz. Na antenę Polsat Café, 20 kwietnia o godz. 22.00, trafi „Walka o życie”. Będą w nim pokazane historie ludzi ciężko doświadczonych przez los, zmagających się z chorobami. A skąd u dziennikarki takie zainteresowania? Sama jako dziecko przeżyła ciężką chorobę w rodzinie. – Do dziś pamiętam dzień operacji mamy. Chodziłam do podstawówki, to było w pierwszej klasie. Dzieci bawily się na przerwach, a ja ukrywałam się w toalecie i trzymałam zdjęcie mojej mamy, zastanawiając się, czy ona przeżyje, czy operacja się uda – wspomina. Bohaterowie mogą więc liczyć na jej zrozumienie. **ILE**

PASCAL BRODNICKI

Dołącza do zgranej ekipy

To będzie naprawdę silne wsparcie. Do ekipy jurorskiej programu „MasterChef” dołączył Pascal Brodnicki, który gotowania uczył się we Francji, skąd pochodzi jego matka, gotował w prestiżowych restauracjach, jest autorem wielu książek kucharskich... Jego osiągnięcia można by wymieniać długo. Będzie na pewno dobrym uzupełnieniem zespołu jurorów, który tworzą Magda Gessler, Michel Moran i Przemek Klima. Pascala w nowej roli zobaczymy jesienią, kiedy to 15. odsłona programu trafi na antenę TVN. Możemy też zdradzić, że jedną z niespodzianek tej edycji będzie wyprawa poza Europę, w egzotyczne i zupełnie nowe kulinarne przestrzenie. **ILE**



Pascal Brodnicki uczył się gotować we francuskich szkołach gastronomicznych.

BARWY SZCZĘŚCIA

Znów zagra na emocjach

Fani długo czekali na jej powrót. W najbliższych odcinkach „Barw szczęścia” (PO, 20.04, godz. 20.05, TVP 2) ponownie będziemy mogli zobaczyć Kamilę Kamińską w roli Reginy! Aktorka ograniczyła swoje występy w popularnej telenoweli, odkąd w listopadzie zeszłego roku wraz z partnerem, Michałem Meyerem, powitała na

świecie drugie dziecko. Jej bohaterka wprawdzie wyprowadziła się wraz z mężem (Mateusz Banasiuk) do Bydgoszczy, ale jeszcze sporo namiesza w życiu mieszkańców ulicy Zaciszej, a zwłaszcza Justina (Jasper Sołtysiewicz). Jak Skotnicki zareaguje, gdy kobieta, która złała mu serce, stanie na jego drodze do szczęścia? **PM**



PIŁKA NOŻNA

Gwiazdy na boisku

Z marzeń o mundialu nic nie wyszło, ale mamy za to inne ciekawe wydarzenia. I to takie, w których wszyscy wygrają. Najpierw odbędzie się charytatywny mecz, w którym reprezentacja TVP zmierzy się z Reprezentacją Artystów Polskich (ND, 19.04, godz. 13.00, TVP 1). W barwach Telewizji Polskiej zagrają m.in. Błażej Stencel, Maciej Or-

łós, Jarosław Kret i Robert Stokinger. Ich przeciwnikami będą m.in. Marcin i Rafał Mroczkowski, Radek Majdan i Rafał Maserak. Niecały tydzień później odbędzie się Galaktyczny Mecz: Powrót Legend (SO, 25.04, godz. 16.30, TVN). Na czele rywalizujących drużyn staną Ronaldinho (zdj.) i Francesco Totti. **ILE**



Tworzy nowy „Dekalog”

Nie jest tajemnicą, że ambicje Macieja Musiała wybiegają daleko poza aktorstwo. Informowaliśmy, że został on jednym z producentów filmu, w którym występuje plejada francuskich gwiazd, m.in. Catherine Deneuve i Vincent Cassel. Teraz okazuje się, że ten film to jedno z dzieł cyklu inspirowanego „Dekalogiem” Krzysztofa Kieślowskiego. – Kupiłem prawa do konkretnego dzieła Kieślowskiego i rozpocząłem proces jego współczesnej reinterpretacji. To było siedem lat temu. Przez ten czas angażowaliśmy kolejnych reżyserów, powstawały scenariusze, nakręciliśmy już dwa filmy – mówi Maciej Musiał. Film „Parallel Tales” został zakwalifikowany do Konkursu Głównego 79. Festiwalu Filmowego w Cannes. **ILE**



Maciej Musiał powoli staje się coraz ważniejszą osobą w europejskim kinie.



TVN 24

W Polskę idziemy...

Telewizja TVN 24 w sierpniu będzie obchodzić 25. urodziny i z tej okazji dziennikarze stacji ruszają w wyjątkową trasę po Polsce. Pod hasłem „Jesteśmy stąd” spotkają się z widzami i mieszkańcami w swoich rodzinnych miejscowościach. Pierwsze spotkanie odbędzie się 18 kwietnia w Siemiatyczach, gdzie gospodarzami będą związani z Podlasiem – Joanna Kryńska (na zdj.), Radosław Mróz, Maja Popielarska i Mateusz Grzymkowski. Będzie to okazja, by porozmawiać o tym, co leży na sercach mieszkańców, czym mogą się pochwalić, ale można też będzie wspominać i pokazać kulisy telewizji. **ILE**

Zawsze starałam się nie mówić o nikim źle, a teraz poszłam o krok dalej i nawet nie myślę źle o innych. Teraz już szkoda mi czasu na rozpatrywanie niektórych spraw.

Katarzyna Grochola



NIEZWYKŁE STANY PROKOPA

Koniec trasy

Kolejna amerykańska przygoda Marcina Prokopa powoli dobiega końca. W tej serii prowadzący sprawdził m.in., jak wygląda życie w mieście, którego niemal cała populacja zamieszkuje jeden budynek, razem z surferami z Alaski gonił za polarną falą, odwiedził okolice dawnej bazy wojskowej na jednej z wysp nale-

żących do Portoryko i spróbował odkryć, co tak naprawdę oznacza hawajskie słowo „aloha”. Przekonał się też, jaką cenę płać mieszkańcy najdalej wysuniętych obrzeży USA za to, że mogą nazywać się Amerykanami. Ostatni odcinek 6. sezonu obejrzymy już w niedzielę 26 kwietnia o godz. 11.30 w TVN. **JK**



RODZINA ZASTĘPCZA

Powrót po latach

Pamiętacie serial „Rodzina zastępcza”? Co za pytanie! Jasne, że pamiętacie! A teraz możecie wrócić do niego nie tylko wspomnieniami, ale zasiadając przed ekranem komputera czy telewizora. I to za darmo! Polsat zdecydował się udostępnić tę produkcję na swoim kanale na YouTube. Dla formalności podajemy – jest to opowieść

o małżeństwie Kwiatkowskich. Mają oni córkę i syna, ale decydują się na adopcję trójki dzieci z domu dziecka. W rolach głównych wystąpili Gabriela Kownacka i Piotr Fronczewski (zdj.).

Wcześniej Polsat udostępnił na YouTube „Świat według Kiepskich”. Takie informacje lubimy podawać najbardziej. **ILE**



14 dni
ROZRYWKA

TALENT SHOW

Decydująca faza

To już ostatni odcinek castingowy tej edycji. W tym roku uczestnicy wyjątkowo często trafiali w czułe struny jurorów (szczególnie Natalii Szroeder – na zdj.), którzy wielokrotnie wzruszali się podczas ich występów. Choć wielu spośród nich zasługuje na miejsce w półfinałach, zasady programu są nieubłagane – do dwóch kolejnych odcinków może trafić

tylko 18 osób i zespołów, w tym dwójka z tzw. „dziką kartą”. W finale, który odbędzie się 15 maja, weźmie udział ośmioro uczestników. O tym, kto zgarnie 250 000 zł oraz prawo do udziału w Polsat Hit Festiwal, zdecydują widzowie w głosowaniu SMS-owym.

EGP

■ MUST BE THE MUSIC
PT 24.04 godz. 21.00 POLSAT

Prowadzący:
Maciej Rock,
Patricia
Kazadi i Adam
Zdrójkowski
zawsze służą
wsparciem
uczestnikom.



Natalia Szroeder – najbardziej emocjonalna jurorka tej edycji.

KULINARNY

Karol Okrasa
zawsze wymyśli
własną wersję
każdego dania.

Bliny z niespodzianką

Najnowsza kulinarna wyprawa Karola Okrasy sięga pomysłem na Żmudź – część niegdysiejszej Rzeczypospolitej Obojga Narodów jako region Litwy. To na Żmudzi położone są takie miasta, jak znane z Potopu Kiejdany i Taurogi, a także Płungiany, w których urodziła się Wanda Rutkiewicz. Ze Żmudzi wywodzą się też bliny żmudzkie, będące tematem odcinka programu „Okrasa łamie przepisy”.



Czy mogą być
jeszcze lepsze?

Są to po prostu smażone placki z ciasta ziemniaczanego z farszem mięsnym, niekiedy z dodatkiem grzybów. Karol nie byłby sobą, gdyby nie spróbował dodać czegoś od siebie – czy będzie to sekretny składnik farszu, czy coś innego...

KS

■ OKRASA ŁAMIE PRZEPISY:
BLINY ŻMUDZKIE INACZEJ
SO 25.04 godz. 14.25 TVP 1

TALENT SHOW

Radiowym głosem



Grupa ma na koncie
trzy albumy studyjne.

W polskim Sejmie potrafią dziać się różne, nieoczekiwane rzeczy. To właśnie przy ul. Wiejskiej w Warszawie, podczas konferencji prasowej w 2005 roku powstał zespół Poparzeni Kawą Trzy, złożony głównie z dziennikarzy radiowych. Do obecnego składu należą m.in. Roman Osica, Krzysztof Zasada, Wojciech Jagielski i Mariusz Gierszewski; teksty do piosenek grupy pisze

zaś Rafał Bryndal. Zespół wykonywaną przez siebie muzykę nazywa mieszanką ska, rocka i miejskiego folku. Zwycięzca odcinka już tydzień później, 26 kwietnia, w finale zawalczy o występ na festiwalu w Opolu.

JK

■ SZANSA NA SUKCES.
OPOLE 2026 ND 19.04
godz. 15.10 TVP 2

REALITY SHOW



Rockowy półfinał

Eliminacje za nami. W 7. odcinku zwycięzcy dotychczasowych pojedynków zmierzają się ze sobą nawzajem, żeby wyłonić grupę finalistów. Będą sportowe emocje, ale też chwile wzruszeń, zwłaszcza że produkcja postanowiła w wyjątkowy sposób uhonorować jednego z uczestników... Chociaż na tym etapie rywalizacji nie mogą już do niej dołączyć nowi zawodnicy,

w półfinale wcale nie zabraknie gościa specjalnego! Wraz z Jerzym Mielewskim i Łukaszem „Jurasem” Jurkowskim wyczyny sportowców będzie komentował Maciej Rock. Przypominamy też, że już we wtorek 28 kwietnia poznamy zwycięzcę edycji! JK

■ NINJA VS NINJA **WT 21.04**
godz. 21.30 POLSAT

KULINARNY

Gotowanie z bonusem

W najbliższym odcinku cyklu „Gwiazdorska kuchnia Ani” gościem będzie Paweł Deląg. – Przygotowaliśmy razem dania pochodzące z kuchni amerykańskiej. Będzie to burger z krewetkami na guacamole, czyli salsa przyrządzana na bazie awokado – zdradza gospodyni programu Anna Strażyńska. Współpraca w kuchni z aktorem przebiegała znakomicie. Ten odcinek nagrywany był w rezydencji należącej do pewnej Polki w mieście Boca Raton, nieda-



Anna Strażyńska i Paweł Deląg.

leko Miami. Sąsiednia willa należy do boksera Mike’a Tysona. – To był taki bonus dla naszych widzów – śmieje się szefowa kuchni. MJ

■ GWIAZDORSKA KUCHNIA
ANI 4 **SR 22.04** **godz. 11.40**
TVP 2

TALENT SHOW

Drużyna Cleo rusza na Bitwy!



Po przesłuchaniach w ciemno nadszedł kolejny etap, szczególnie nie lubiany wśród trenerów. To Bitwy, w których trzeba dokonać trudnego wyboru, kto z danej drużyny przejdzie dalej, a kto wróci do domu. Dla małych wokalistów to również emocjonujący moment, ponieważ to pierwsze bezpośrednie starcie z rywalami. Reguły programu „The Voice Kids” są jednak nieubłagane. Na pierwszy ogień pójść podopieczni Cleo, a wśród nich m.in. Oliwia Johnson, Natalia Hawlena i Adam Saturnus. W Bitwach będą występować w trójkach. Do etapu „Sing Off” przejdzie tylko szóstka uczestników. Za wszystkich mocno trzymamy kciuki! MJ

■ THE VOICE KIDS 9 **SO 18.04**
godz. 20.30 TVP 2

TABLETKA WSPIERAJĄCA WZROK

WSPANIAŁE JEST CIESZYĆ SIĘ DOBRYM WZROKIEM

Madeleine opowiedziała nam jak Blue Berry™ Plus wspiera jej wzrok.



Model Image

„Mam na imię Madeleine. Jestem emerytką i mieszkam w Montrealu.

Lubię spędzać czas ciesząc się naturą, malując kwiaty i pejzaże. W miarę upływu czasu byłam coraz bardziej świadoma, że z wiekiem niestety, mój wzrok może się pogarszać. Malowanie krajobrazów, szczególnie zawierających małe detale, wymaga dobrego wzroku i może być obciążeniem dla oczu.

Chciałabym utrzymać dobry wzrok i cieszyć się moją pasją,

również w zaawansowanym wieku. Postanowiłam poszukać suplementacji wspierającej wzrok.”

DOWIEDZ SIĘ WIĘCEJ NA TEMAT BLUE BERRY PLUS

Przeglądając prasę, przeczytałam o skandynawskich tabletkach **Blue Berry Plus** pomagających utrzymać dobry wzrok. Tego samego dnia kupiłam pierwsze opakowanie w swojej aptece i od razu rozpoczęłam suplementację, mając nadzieję, że pomoże mi zadbać o oczy. Przyjmuję **Blue Berry Plus** regularnie i jestem bardzo zadowolona. Maluję tak często, jak to tylko możliwe, a to poprawia mi nastrój. Cieszę się, że trafiłam na ten produkt i gorąco go polecam każdemu, kto chciałby zadbać o swój wzrok.

Madeleine F. Quebec



Produkt Roku 2026 wg ŚWIATA FARMACJI

w kategorii
„Preparaty na zdrowie oczu
– doustne”
na podstawie ankiety
przeprowadzonej wśród
farmaceutów



Szwedzkie tabletki wspierające wzrok z wyciągiem z czarnej borówki

Suplement diety **Blue Berry Plus** został wynaleziony w Szwecji przez skandynawską firmę New Nordic. Jest produkowany z dziko rosnących borówek. Zawiera wysokiej jakości wyciąg z czarnej borówki z luteiną, wyciąg ze świetlika i kwiatów aksamitki, witaminę A, cynk oraz miedź.

Zapytaj o Blue Berry Plus skandynawskiej firmy New Nordic

Dostępny w aptekach i na www.newnordic.pl w opakowaniach: 60 i bardziej ekonomicznych – 120 tabletek.

W przypadku braku może być zamówiony specjalnie dla Ciebie przez farmaceutę.

Kod BLOZ 3343651
ułatwi zamówienie produktu.



www.newnordic.pl
tel.: +48 22 212 54 10

New Nordic Healthbrands Polska Sp. z o.o.



Jan musi
zdecydować,
co zrobić
z odzyskanym
przez siebie
życiem.

OBYCZAJOWY

Przeżyć to jeszcze raz

Jan (Bartłomiej Topa) umiera na zawał w swoim biurze. Po tygodniu jednak niespodziewanie zmartwychwstaje. Z początku nie posiada się z radości, jednak szybko orientuje się, że jego odejściem nikt specjalnie się nie przejął. Jego żona Agata (Magdalena Walach) wyrzuciła na śmietnik wszystkie jego rzeczy, córka Zoja (Zuzanna Mikołajczyk) też zajmuje się wła-

snym życiem i żadna z nich za nim nie tęskni. W tej sytuacji Jan zastanawia się, czy w ogóle powinien się ujawnić. Decyduje, że o swoim powrocie powie tylko komuś, komu może bezgranicznie zaufać – najbliższemu przyjacielowi, Kostkowi (Wojciech Meczalski)...

EGP

POWRÓT PT 24.04
godz. 20.30 TVP 1



PREMIERA



Na pogrzebie nikt specjalnie nie płacze po Janie.

KRYMINALNY



Maciej
Dębosz musi
się spieszyć,
by znaleźć
Ankę.

Gdzie jest Anka?

Na ulicy, tuż przed biurem detektywistycznym dojdzie do porwania. Co gorsza, jego ofiarą padnie sama Anna Potaczek! Maciej Dębosz szybko ustali, że jej uprowadzenie stanowi zaledwie element większego planu byłego przestępcy, którego śledczy poznali jeszcze w czasach swojej pracy w policjnym Wydziale Jedenastym. Dziś mężczyzna prowadzi firmę ochroniarską.



Po pracy zaś zajmuje się poszukiwaniem swojej 15-letniej córki – dziewczyna przyszła na świat, gdy jej matka przebywała w więzieniu, i zaraz po narodzinach została oddana do adopcji. Biologiczny ojciec jest gotów na wszystko, by ją odnaleźć...

JK

DETEKTYWI ŚR 22.04
godz. 17.55 TVN

KRYMINALNY

Po nitce do kłębka

FINAL
SEZONU



Rudnik i Gajewski
odkrywają prawdę
na temat mrocznej
sprawy sprzed lat.

Banaś (Maciej Stuhr) i Józwiak (Jacek Braciak) są zaskoczeni na wieść, że nadkomisarz Andrzej Gajewski (Jerzy Radziwiłowicz) nieoficjalnie wrócił do pracy. Okazuje się, że pomaga Tamarze (Nela Maciejewska) w śledztwie w sprawie śmierci Edyty Rosolak, siostry zaginionej przed laty Matyldy. Wkrótce w lesie zostają znalezione szczątki dziewczynki. Miejsce bada ekipa

pod okiem Olgi Seifert (Agnieszka Pilaszewska) i Gajewskiego. Tymczasem Rudnik znów zauważa śledzących srebny samochód i dostaje wiadomość, która prowadzi ją do pewnego biskupa. A Banaś i Józwiak odkrywają tajemnicę Patrycji Parradesco.

JP

GLINA. NOWY ROZDZIAŁ
PT 17.04 godz. 20.30 TVP 1

KRYMINALNY



Na pomoc policji

Wyjątkowa mieszanka pasji i wiedzy prowadzących program „Poszukiwacze historii” sprawiła, że zostali zaproszeni do zagrania samych siebie w dzisiejszym odcinku serialu zatytułowanym „Ukryty skarb”. Marcin Leśniewski i Sebastian Grabowiec znajdują nieopodal pewnego miasteczka zakopaną broń i odznakę policyjną. Jak łatwo przewidzieć, sprawa trafia do Central-

nego Biura Policji, a eksperci od historii pomagają przy śledztwie. Wkrótce okazuje się, że znalezione rzeczy należą do zaginionego 5 lat wcześniej policjanta. Do Natalii (Ewelina Ruckgaber) i Kuby (Piotr Mróz) dołącza śledczy, który wtedy prowadził tę sprawę. **HM**

GLINIARZE **PO** 20.04
godz. 17.00 POLSAT

KRYMINALNY

Ostatkiem sił

Ostatnia sprawa w tym sezonie będzie dotyczyć podwójnego zabójstwa, którego ofiarami padnie małżeństwo. Konając, mężczyzna napisze krwią imię „Zurab”, co skieruje podejrzenia śledczych na gruzińskiego gangstera. Dalsze dochodzenie poprowadzi ich zaś na Pragę, do hali służącej za punkt przerzutu ludzi. W tym samym czasie okaże się, że zamordowaną kobietę nękał nieznaną prześladowca – zdaniem policjantów mógł nim być jej dawny kolega z pracy, którego zwolniono po tym, jak ofiara przytąpała go na kradzieży.



Cały zespół zaangażuje się w śledztwo.

FINAŁ SEZONU

Wkrótce pojawi się kolejny trop, tym razem związany ze studentką imprezą sprzed lat. **JK**

MŁODE GLINY **PT** 24.04
godz. 15.45 TVN

OBYCZAJOWY

Sama tego chciała



Czy tym razem to Kama zostanie zraniona... i to przez Elżbietę?

Kama (Michalina Sosna), która nie raz drżała o życie Marcina (Mikołaj Roznerski), postawiła mężowi ultimatum: albo praca detektywa, albo ona. Gdy już myślała, że ukochany wybrał pracę i postanowiła wrócić na Śląsk, Marcin ruszył za nią. – Nie pozwolę Ci odejść! Od poniedziałku idę do nowego biura. Biała koszula, garnitur. Jeśli się skaleczę, to tylko zszyciem! – obiecał. W 1929. odcinku Chodakowski faktycznie zaliczył pierwszy dzień w nowej roli. Poznamy też jego szefową Elżbietę Domańską – w tej roli Katarzyna Dąbrowska, którą najbardziej znana jest z roli Wiktorii Consalidy w „Na dobre i na złe”.

M JAK MIŁOŚĆ **WT** 28.04
godz. 20.55 TVP 2

GĘSTE I MOCNE WŁOSY

Marlene poleca Hair Volume™, bo sama przekonała się, że pomaga uzyskać gęstsze, piękniejsze i bardziej lśniąco włosy. „Widzę i czuję, że Hair Volume™ działa. Moje włosy są piękne. To wspaniałe uczucie!”



MOJE WŁOSY STAŁY SIĘ GĘSTE I LŚNIĄCE

To normalne, że z wiekiem ciało się zmienia. Zawsze miałam obawy, że z upływem czasu moje włosy staną się cieńsze i pozbawione życia. Na szczęście stało się inaczej!

Hair Volume robi różnicę!

Przyjaciółka poleciła mi tabletki Hair Volume, które dzięki zawartości naturalnych składników pomagają uzyskać gęstsze, piękniejsze i bardziej lśniąco włosy. Różnicę zauważyłam już po kilku tygodniach.

Moje włosy stały się grubsze i mocniejsze, a jednocześnie miłe w dotyku. Zyskały blask i wyglądają pięknie. Kiedy patrzę w lustro, widzę, że wyglądają na zdrowsze i bardziej lśniąco. Wiele osób również to zauważyło i potwierdziło.

To wspaniałe uczucie mieć znowu piękne i gęste włosy!

Sekret pięknych włosów

Hair Volume to jedyny na świecie preparat, który do pielęgnacji włosów wykorzystuje wyjątkowe właściwości jabłka annurca, z południa Włoch.

Ekstrakt z tych jabłek zawiera naturalnie wysokie stężenie procyanidyny B2.

Ponadto Hair Volume zawiera biotynę, cynk, kwas pantotenowy i inne korzystnie działające składniki które pomagają utrzymać prawidłowy stan włosów.



KLINICZNIE PRZEBADANY SUPLEMENT DIETY NA WŁOSY

Badania kliniczne potwierdzają skuteczność Hair Volume. Już po 4 miesiącach stosowania zauważono widoczne pogrubienie włosów. **8 na 10 kobiet było zadowolonych**, czuły, że ich włosy stały się gęstsze, piękniejsze i bardziej lśniąco.



Produkt Roku 2026 wg ŚWIATA FARMACJI

w kategorii

„Preparaty na włosy i paznokcie”

na podstawie ankiety przeprowadzonej wśród farmaceutów

Zapytaj o Hair Volume skandynawskiej firmy New Nordic

Dostępny w aptekach i na www.newnordic.pl w opakowaniach: **30 i bardziej ekonomicznych, 90 tabletek, oraz w formie żelków o smaku jabłkowym.** Kod BLOZ ułatwi zamówienie produktu w aptece.

Pielęgnację uzupełni **naturalny, wegański szampon i odżywka Hair Volume™** bez siarczanów, SLE i silikonu.



www.newnordic.pl
tel.: +48 22 212 54 10

New Nordic Healthbrands Polska Sp. z o.o.



THICKER HAIR
CLINICALLY
PROVEN
TABLET

30 tabletek: **BLOZ 4171451**
90 tabletek: **BLOZ 4171452**
Żelki: **BLOZ 3638561**
Szampon: **BLOZ 7090409**
Odżywka: **BLOZ 7090408**

PIŁKA NOŻNA

Klasyk polskiej ligi

Kacper Urbański wciąż szuka formy w barwach Legii Warszawa.

Na finiszu obecnego sezonu Legii i Lechowi przyświecają zupełnie odmienne cele. Nie oznacza to jednak, że ich konfrontacja w ramach trzydziestej kolejki Ekstraklasy będzie

spotkaniem o małym ciężarze gatunkowym. Wygrywając rodzimy ligowy klasyk, Kolejorz ma szansę upiec dwie pieczenie na jednym ogniu – zrobić krok w kierunku obrony mistrzostwa Polski i sprawić, by Wojskowi nadal drżeli o utrzymanie w najwyższej klasie rozgrywkowej. Okoliczności sprawiają, że podopieczni trenera Marka Papszuna muszą wnieść się na wyżyny swoich umiejętności, by powalczyć z Lechem o coś więcej niż w rundzie jesiennej, kiedy na stadionie przy ulicy Łazienkowskiej 3 zanotowali bezbramkowy remis.

LECH – LEGIA ND 26.04 godz. 17.25 TVP SPORT



Antonio Milić zdobył wraz z Lechem już dwa tytuły mistrza Polski.

PIŁKA NOŻNA

Bitwa o trofeum

Rozgrywki o Puchar Króla jawią się jako te, w których najłatwiej o rozbiście duopolu Realu Madryt i Barcelony na krajowym podwórku. W edycji 2025/26 Królewscy zostali wyeliminowani z rywalizacji już w 1/8 finału przez drugoligowe Albacete. Broniąca trofeum Blaugrana odprawiła z kwitkiem pogromców Los Blancos, lecz w kolejnej rundzie została zatrzymana przez Atlético. Na Estadio de La Cartuja w Sewilli Rojiblanco powalczą o schedę po Dumie Katalonii z Realem Sociedad, z którym nie przegrali od 2022 roku.

ATLÉTICO MADRYT – REAL SOCIEDAD SO 18.04 godz. 20.55 ELEVEN SPORTS 2



FOT: MATERIAŁY PRASOWE



PIŁKA RĘCZNA MĘŻCZYN

Trzy z pięciu poprzednich starć Wisły z Industrią kończyły się rzutami karnymi.

Przedwczesny finał

Rywalizacja piłkarzy ręcznych na krajowym podwórku od ponad dwóch dekad sprowadza się do odpowiedzi na pytanie: Wisła Płock czy Industria Kielce. W czterech poprzednich sezonach kluby te uczestniczyły w decydującej batalii o Puchar Polski. W tym roku los chciał, by skonfrontowały się już w półfinale. Jeśli Żółto-Biało-Niebiescy na neutralnym gruncie w Kaliszu zrewanżują się Nafciarzom za ostatnią ligową porażkę po rzutach karnych,

w niedzielę 19 kwietnia będą mieli szansę obronić trofeum w potyczce MKS-em Kalisz lub dobrze spisującym się w trwającym sezonie Wybrzeżem Gdańsk (godz. 15 Polsat Sport 2). Ekipa z Trójmiasta dysponuje mocnym atutem w postaci Mikołaja Czaplińskiego, najsilniejszego gracza Superligi.

WISŁA PŁOCK – INDUSTRIA KIELCE SO 18.04 godz. 15.30 POLSAT SPORT 2

KOLARSTWO

Wiosenne wyzwanie



W światowym tourze nadchodzi czas Tryptyku Ardeńskiego. W kwietniu, w ciągu zaledwie ośmiu dni, kolarze staną do rywalizacji w trzech wielkich klasykach: Amstel Gold Race, Walońskiej Strzale (SR 22.04 godz. 14.30 Eurosport 2) i Liège-Bastogne-Liège (ND 26.04 godz. 13.30 Eurosport 2). Na starcie jubileuszowej, sześćdziesiątej edycji tzw. Piwnego Wyścigu nie zabraknie broniącego tytułu Mattiasa Skjelmose. W Limburgii Duńczyk, podobnie jak przed rokiem, spróbuje utrzymać nosa takim asom pelotonu jak Thomas Pidcock, Remco Evenepoel czy Michael Matthews.

WYŚCIG AMSTEL GOLD RACE ND 19.04 godz. 14.55 EUROSPORT 1



TENIS

Próba generalna

Turniej w Madrycie to obok zawodów w Rzymie najważniejszy test przed French Open. Iga Świątek już raz zdała go na szóstkę – w 2024 roku. Trzymamy kciuki, by dokonała tego również w bieżącym sezonie, już pod wodzą nowego trenera, Francisca Roiga. Oprócz naszej najwyższej notowanej singlistki w stolicy Hiszpanii wystąpią Magdalena Fręch i Magda Linette. Tytułu będzie bronić Aryna Sabalenka. Na kortach Parku Manzanares sprawdzą się także panowie (relacje w Polsacie Sport 1 i 2), a wśród nich Hubert Hurkacz, który na początku kwietnia przerwał trwającą od Australian Open serię porażek.

TURNIEJ W MADRYCIE WT 21.04 godz. 11.00 C+ SPORT 2

DOKUMENT

Sieć wpływów

Z ustaleń zachodnich wywiadów wynika, że TikTok może umożliwić chińskim władzom dostęp do danych milionów użytkowników w USA i Europie. Informacje te stają się narzędziem walki o globalne wpływy, a w razie konfliktu zbrojnego mogą zostać wykorzystane jako realna broń. Dokumentaliści analizują, w jaki sposób są pozyskiwane, magazynowane i chronione.

TIKTOK. CHIŃSKA SUPERBROŃ **SR** 22.04
godz. 22.00 PLANETE+



REKLAMA



Ocalić od zapomnienia

26 kwietnia 1986 roku wybuch zniszczył czwarty blok elektrowni w Czarnobylu. Do wypadku doprowadziły wady konstrukcyjne reaktora, jak również błędy podczas przeprowadzania testu bezpieczeństwa. Była to największa katastrofa jądrowa w dziejach świata. Ogromna eksplozja uwolniła 400 razy więcej promieniowania niż bomba zrzucona na Hiroszimę.

Czterdzieści lat po tej tragedii ukazane zostaną jej następstwa – od operacji KGB po działania wojenne w Ukrainie. Nie zabraknie również relacji świadków, które z pewnością rzucą nowe światło na dramatyczne wydarzenia.

CZARNOBYL: ŚWIADKOWIE TRAGEDII **ND** 19.04 **godz. 20.00**
NATIONAL GEOGRAPHIC

DOKUMENTALNY**DOKUMENT**

Kolos z Argentyny

W 2014 roku w Patagonii odkryto wielką kość, której rozmiary zdumiały wszystkich naukowców. David Attenborough wyruszył do Argentyny, by wspólnie z fachowcami pracować nad skomplikowanym procesem rekonstrukcji największego gada wszech czasów. Specjaliści udało się złożyć 37-metrowy szkielet z 220 odnalezionych kości.

ATTENBOROUGH I OLBRYZI DINOZAUROW Z PATAGONII **SO** 18.04
godz. 14.15 BBC EARTH



KOLAGENCITO

- lifting całego organizmu

Masz problemy łokci, bioder, kolan, tydek, kręgosłupa, szyi, karku, barków, a może opodają ci powieki i policzki lub pojawiają się zmarszczki? Masz zszarzałą twarz pozbawioną blasku?

Mogą to być niedobory kolagenu. Dlatego tak ważne jest jego regularne uzupełnianie. Wybieraj produkty sprawdzone, jak na przykład KolagenCito niemieckiej, renomowanej firmy Reutter. KolagenCito

to bestseller wśród kolagenów, zawierający w każdej miękkiej pastylce aż 400 mg cennego kolagenu oraz odpowiednio dobraną dawkę witaminy C, która wspiera jego przyswajanie. Dobroczynny KolagenCito jest chroniony prawem patentowym na świecie. To doskonały produkt dla kobiet i mężczyzn dbających o odbudowę organizmu. Dostępny w aptekach i zielarniach.



KolagenCito

- radość z życia!

**POWIEDZ „NIE”
CIĘŻKIM NOGOM**



Pani Maria podczas wizyty u swojej przyjaciółki Zosi, zauważyła, że ta porusza się z imponującą łatwością, pomimo że wcześniej często narzekała, że czasami nie może wstać nawet z łóżka. Utrudnione były tak proste czynności jak chodzenie czy wejście po schodach. Zaintrygowana zapytała co takiego stosuje Zosia. Ta z uśmiechem pokazała jej nowy krem z apteki **Kolastaw**.

Bardzo bogaty skład w tym np. kwas hialuronowy, kolagen, elastyna, żywokost czy olejek CBD, bardzo zaciekał Panią Marię i postanowiła sama spróbować. Już po krótkim czasie poczuła różnicę zupełnie jak Zosia! W końcu mogą razem chodzić na ulubione spacerunki. Teraz z dumą obie polecają **Kolastaw** bliskim, wiedząc, że naprawdę pomagają przy wszelkim dyskomforcie!

Nowoczesny krem kolagenowo-hialuronowy z Apteki

Produkt Kolastaw otrzymał prestiżowy tytuł Superproduktu Świata Kobiety 2024, przyznany przez jury tego miesięcznika

Plecy



Kolano



Łokieć



Bark



Nadgarstek



Kostka



zawiera **PONAD 250 SUBSTANCJI** biologicznie aktywnych!

» **Dobre wchłanianie, szybkie działanie!** «

- ✓ Usuwa/zmniejsza **obrzęki i opuchnięcie***
- ✓ Daje **ulgę** zmęczonym nogom*
- ✓ **Zmniejsza widoczność zmian naczyniowych, tzw. „pajączków”****
- ✓ **Łagodzi uczucie dyskomfortu skóry suchej***
- ✓ Jest **wydatny** w użyciu
- ✓ **Poprawia kondycję skóry nóg***



NA PODSTAWIE
BADAN
APLIKACYJNYCH

Dostępny w Aptekach i Zielarniach

Kolastaw jest dostępny w Aptekach i Zielarniach. Możesz go także zamówić telefonicznie **+48 123 510 818** z dostawą do domu lub przez stronę internetową **WWW.NOVAFARM.COM.PL** Specjalna zniżka z kodem: **KOLASTAW****

*badania aplikacyjne: <https://novafarm.com.pl/badania-aplikacyjne/>,
**zniżka obowiązuje tylko przy zamówieniach telefonicznych i na stronie.
Novafarm tel: 616 350 824, www.novafarm.com.pl ul. Tadeusza 1, 43-382 Bielsko-Biała

tele
świat
CYFROWY

poleca

FILMOWE HITY DNIA



20.00 TVN

Meg 2: Głębia

HIT

SCIENCE FICTION Doświadczony nurek kontra prehistoryczne bestie, które zagrażają turystom.

Minęło już kilka lat od pokonania ogromnych rekinów, które wyostały się z głębin oceanicznych. Jonas Taylor (Jason Statham, zdj.) zwalcza firmy, które zatruwają środowisko. Podczas jednej z podwodnych wypraw odkrywa, że korporacja wydobywcza przeprowadza nielegalne odwierty na dnie oceanu. W wyniku jej działań wydostają się na wolność trzy megalodony, które atakują wypełniony turystami kurort Fun Island. Jonas musi stawić czoło bestiom.

INFO: Chiny/USA 2023, reż. Ben Wheatley, wyk. Jason Statham, Cliff Curtis **150 min do godz. 22.30**



20.00 TVN 7

Zaginione miasto

PRZYGODOWY Autorka powieści przygodowych Loretta Sage (Sandra Bullock, zdj.) zostaje uprowadzona. Na ratunek ruszają jej pewni siebie model Alan (Channing Tatum, zdj.) i najemnik Jack (Brad Pitt). **145 min**

USA 2022, reż. Aaron Nee, Adam Nee, wyk. Sandra Bullock, Channing Tatum, Brad Pitt



20.00 TV PULS

355

SENSACYJNY Pozwalająca przejąć kontrolę nad każdym systemem informatycznym broń wpada w ręce najemników. Mace (Jessica Chastain, zdj.) z CIA musi zapobiec wojnie. Łączy siły z grupą ekspertek. **140 min**

USA/Chiny/Hongkong/Fr. 2022, reż. Simon Kinberg, wyk. Penélope Cruz, Diane Kruger



22.35 TVP 1

Londyński bulwar

KRYMINAŁ Harry (Colin Farrell, zdj.) po wyjściu z więzienia chce zerwać z półświatkiem. Zostaje ochroniarzem aktorki Charlotte (Keira Knightley, zdj.). Kumpie nie dają mu jednak o sobie zapomnieć... **110 min**

USA/Wlk. Bryt. 2010, reż. William Monahan, wyk. Keira Knightley, Colin Farrell, Anna Friel



23.05 POLSAT

Bez skrupułów Toma Clancy'ego

THRILLER Agenci FSB zabijają żonę komandosa Johna Kelly'ego (Michael B. Jordan, zdj.). Ten rusza tropem winnych. Wraz z dwójkiem sojuszników wpada na trop spisku. **135 min**

USA/Niemcy 2021, reż. Stefano Sollima, wyk. Michael B. Jordan, Jodie Turner-Smith

REKLAMA

TVP 1 TVP 1 DVB T2

- 7.00** Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze – program religijny
- 7.30** Agape blisko Ciebie – mag. religijny
- 8.00** Serwis Info – program informacyjny
- 8.10** Pogoda Info
- 8.15** Zaraz wracam 2 (111) – serial obycz.
- 8.45** Ranczo (6) – serial obycz., Polska 2006
- 9.45** Komisarz Alex 2 (15) – serial krym.
- 10.40** Ojciec Mateusz 9 (119) – krym., Pol.
- 11.30** Okrasa lamie przepisy – mag. kulin.
- 12.00** Serwis Info – program informacyjny
- 12.10** Agrobiznes – magazyn rolniczy
- 12.30** Agropogoda
- 12.35** Magazyn rolniczy
- 12.55** Natura w Jedynce: Królestwo mokradeł (4-ost.) – serial dok., Fr. 2025
- 14.00** Złoty chłopak (271) – serial obycz.
- 15.00** Serwis Info – program informacyjny
- 15.15** Reporterzy – magazyn reporterów
- 15.35** Gra słów. Krzyżówka (1124) – telet.
- 16.05** Dziedziectwo (892) – serial obycz.
- 17.00** Teleexpress, pogoda
- 17.25** Jaka to melodia? – teleturniej muz.
- 17.55** Klan (4697) – telenowela, Polska 2026
- 18.20** Zaraz wracam 2 (112) – serial obycz.
- 18.55** Akacja 38 (849) – telen., Hiszpania
- 19.30** Program informacyjny 19.30
- 19.55** Pytanie dnia – program publicyst.
- 20.10** Sport, pogoda

KRYMINALNY



- 20.30** Głina. Nowy rozdział (6-ost.) – Tamara odkrywa, że Edyta Rosolak dzwoniła do zmarłego od dawna mężczyzny. Artur ustala, że Patricia Parvulesco to fikcyjna postać. Siostra Roberta rozpoznaje na zdjęciach z jego komputera dawną klientkę. 60 min
- 21.30** Sekielski wieczorową porą (33) – program publicystyczny
- 22.35** Londyński bulwar – film kryminalny, USA/Wielka Brytania 2010, 110 min
- 0.25** Wojna zastępcza (7) – szpiegowski
- 1.25** Panny z Wilka – dramat obyczajowy, Polska/Francja 1979, 125 min
- 3.30** Sekielski wieczorową porą (33)
- 4.25** Słownik polsko@polski (677)

TVP 2 TVP 2 DVB T2

- 4.35** Na dobre i na złe (853) – serial obyczajowy, Polska 2022
- 5.30** M jak miłość (1737) – serial obyczajowy, Polska 2023
- 6.20** Anna Dymna – spotkajmy się – talk-show
- 6.50** Barwy szczęścia (3360) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 7.30** Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
- 7.55** Pytanie na śniadanie – magazyn
- 11.40** Operacja zdrowie (77) – magazyn medyczny
- 12.10** Kolekcja – cykl felietonów
- 12.20** WTEM – felieton, Polska 2025
- 12.30** Koło fortuny (2048) – teleturniej
- 13.15** Panna młoda (72) – serial obyczajowy, Turcja 2024
- 14.05** Va banque (1052) – teleturniej
- 14.35** Na sygnale (882) – serial fab.-dok., Pol.
- 15.05** La Promesa – pałac tajemnic (372) – serial obyczajowy, Hiszpania 2022
- 16.00** Koło fortuny (2049) – teleturniej
- 16.35** Familiada – teleturniej
- 17.20** Panna młoda (73) – serial obyczajowy, Turcja 2024
- 18.15** Va banque (1053) – teleturniej
- 18.50** Jeden z dziesięciu – teleturniej
- 19.25** Barwy szczęścia (3360, 3361) – serial obyczajowy, Polska 2026

ROZRYWKA



- 20.45** Kocham Cię, Polsko! (6) – Drużyna Michała Koterskiego: Beta Lenska, Agnieszka Dziekan i Marta Chodorowska, zmierzy się z ekipą Filipa Gurlacza: Rafałem Cieszyńskim, Błażem Stencelom i Piotrem Ligieną (wszyscy na zdj.). 95 min
- 22.20** Postaw na milion – teleturniej
- 23.20** To jest grane (87) – program muz.
- 23.50** Skarbiec – dramat kryminalny, USA 2016, reż. Alex Brewer, Benjamin Brewer, 105 min
- 1.35** Uziemieni – komedia, Francja/Belgia 2013, reż. Alexandre Coffre, 105 min
- 3.20** Akacja 38 (355, 356) – telenowela, Hiszpania 2015

polsat POLSAT DVB T2

- 4.55** Disco Gramy – program muzyczny
- 5.40** Telezakupy TV Okazje
- 6.00** Nowy dzień z Polsat News
- 8.00** halo tu polsat – magazyn
- 11.30** Gliniarze (721-723) – serial paradokumentały, Polska 2022
- 14.40** Dlaczego ja? (1549) – serial paradokumentały, Polska 2026
- 15.50** Wydarzenia, pogoda
- 16.20** Interwencja – magazyn reporterów
- 16.30** Na ratunek 112 (1146) – serial paradokumentały, Polska 2026
- 17.00** Gliniarze (1186) – serial paradokumentały, Polska 2026
- 18.00** Pierwsza miłość (4198) – serial obyczajowy, Polska 2026
- Julita jest przerażona, gdy budzi się po imprezie w cudzym łóżku. Tymczasem Radek wraca wcześniej z delegacji. Julka odkrywa, że jej ojciec żyje. Chce się z nim spotkać. 50 min
- 18.50** Wydarzenia
- 19.15** Gość „Wydarzeń” – pr. publ.
- 19.30** Sport, pogoda
- 19.55** Farma (195) – reality show, Polska 2025
- Farmerzy niepokoją się przed pojedynkiem. Będą musieli zmierzyć się nie tylko z rywalami, lecz także z własnymi lękami. 65 min

ROZRYWKA



- 21.00** Must be the music (132) – Polska Patricia Kazadi, Maciej Rock i Adam Zdrójkowski (wszyscy na zdj.) zapraszają na scenę kolejne utalentowane osoby, które wiążą przyszłość z karierą muzyczną. Niedawno ogromne wrażenie na jurorach wywarł 12-letni Igor Pochwała, który wykonał utwór z animacji „Kraina lodu”. 125 min
- 23.05** Bez skrupułów Toma Clancy'ego – thriller, USA/Niemcy 2021, reż. Stefano Sollima, 135 min
- 1.20** Max Payne – film sensacyjny, USA/Kanada 2008, reż. John Moore, 140 min
- 3.40** Kabaretowa Ekstraklasa (88) – program rozrywkowy

tvn TVN DVB T2

- 5.40** Uwaga! – magazyn reporterów
- 5.55** Ukryta prawda (1610) – serial paradokumentały, Polska 2024
- 6.50** Kuchenne rewolucje (6) – program rozrywkowy
- 7.45** Dzień Dobry TVN – magazyn
- 11.25** Kuchenne rewolucje (4, 9) – program rozrywkowy
- 13.40** Ukryta prawda (1730, 1731) – serial paradokumentały, Polska 2025
- 15.45** Młode gliny (45) – serial kryminalny, Polska 2026
- 16.50** Szpital św. Anny (109) – serial obyczajowy, Polska 2026
- Podczas gry w siatkówkę młody sportowiec traci przytomność. Badają go dr Rogowski i Sylwek. Sabina rozpoczyna dyżur na oddziale ratunkowym od przyjęcia ciężarnej osiemnastolatki z raną kłutą brzucha. 65 min
- 17.55** Detektywi (303) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
- W okolicy squatu zostaje znalezione ciało młodej kobiety. By zidentyfikować ofiarę, detektywi próbują nawiązać kontakt z innymi mieszkańcami pustostanu. Oskar Wilkowski wpada na ciekawy trop. 65 min
- 19.00** Fakty, sport i pogoda
- 19.50** Uwaga! – magazyn reporterów

SCIENCE FICTION



- 20.00** Meg 2: Głębia – Chiny/USA 2023, reż. Ben Wheatley
- Kontynuacja filmu „Meg” z 2018 roku. Jason Statham (zdj.) powraca do roli Jonasa, pogromcy prehistorycznych bestii – megalodonów. Tym razem za kamerą stanął Ben Wheatley, twórca horroru „Na Ziemi”. 150 min
- 22.30** Eagle Eye – thriller, Niemcy/USA 2008, reż. D.J. Caruso, 140 min
- 0.50** Kuba Wojewódzki (7) – talk-show
- 2.10** Szpital św. Anny (68, 69) – obycz.
- 3.50** Uwaga! – magazyn reporterów
- 4.05** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10 (21) – krym., USA/Kan. 2010
- 4.50** Kto was tak urządził? – magazyn

4 TV4 DVB T2

- 6.00** Strażnik Teksasu (18, 19) – serial sens.
- 7.55** Bogaty dom – biedny dom (93) – reality show
- 8.55** Policjantki i Policjanci (394, 395) – serial obyczajowy, Polska 2018
- 10.55** Na ratunek 112 (1147, 446) – serial paradokumentały, Pol.
- 11.55** Dlaczego ja? (1551) – serial paradokum.
- 12.55** Trudne sprawy (1037-1039) – paradok.
- 15.55** Łowcy skarbów. Kto da więcej? (546, 547) – reality show, Polska
- 18.00** Policjantki i Policjanci (1404, 1405) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 20.00** A na deser... (8) – magazyn kulinarny
- 20.05** Turysta – film sensacyjny, USA/Francja 2010, 135 min
- 22.20** Gwiazdy Kabaretu (174, 173) – pr. rozr.
- 0.20** STOP Drogowka – magazyn policyjny
- 1.25** Love Island. Wyspa miłości (24) – reality show
- 2.40** Interwencja – magazyn reporterów
- 2.55** Śmierć na 1000 sposobów (2) – serial dokumentalny, USA 2010
- 3.25** Lubię disco! (254) – program muzyczny
- 4.25** Top 10 – lista przebojów – pr. muz.
- 5.30** Telezakupy TV Okazje

puls TV PULS DVB T2

- 6.00** Nash Bridges (116, 117) – serial sensacyjny, USA 2001
- 8.00** Kobra – oddział specjalny (1, 2) – serial sensacyjny, Niemcy 2014
- 10.00** Triumf miłości (111, 112) – serial obyczajowy, Meksyk 2010
- 12.00** Nie igraj z aniołem (56) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
- 13.00** Wspaniałe stulecie 2 (81) – serial kostiumowy, Turcja 2011-2012
- 14.00** Przepis na zbrodnię (19) – serial kryminalny, Polska 2026
- 15.00** Lombard. Życie pod zastaw 13 (694) – serial obyczajowy, Polska 2023
- 16.00** Ranczo 10 (126, 127) – obycz., Pol. 2016
- 18.00** Lombard. Życie pod zastaw 18 (984, 985) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 20.00** 355 – film sensacyjny, USA/Chiny/Film Hongkong 2022, reż. Simon Kinberg, wyk. Jessica Chastain, Penélope Cruz, 140 min
- 22.20** Elita zabójców – film sensacyjny, USA/Australia/Wielka Brytania 2011, 130 min
- 0.30** Cena powrotu – film sensacyjny, USA 2009, reż. Keoni Waxman, wyk. Steven Seagal, Luke Rains, 120 min
- 2.30** Zobacz to! – programy powtórkowe

puls PULS 2 DVB T2

- 8.00** Myszka Miki: Frajdomek – serial anim.
- 8.35** Masza i Niedźwiedź – serial anim., Rosja
- 8.50** Świnka Peppa – serial anim., Wlk. Bryt.
- 8.55** Bing – serial anim., Wielka Brytania/Irlandia
- 9.25** Basia – serial animowany, Polska 2019
- 9.50** Jeżyk i Przyjaciele – serial anim., Polska
- 10.00** Spidey i superkumple – serial anim.
- 11.00** Gigantozaur – serial anim., USA/Fr. 2021
- 11.25** Dinopociąg – serial anim., USA 2012
- 11.55** Smerfy – serial animowany, Belgia 1988
- 13.00** Gumisie – serial animowany, USA 1992
- 14.00** Kacze opowieści – serial animowany
- 15.00** Miraculous: Biedronka i Czarny Kot
- 16.00** Superthings: Kazoom Power – anim.
- 16.15** Fineasz i Ferb – serial anim., USA 2007
- 16.50** Marta mówi – anim., USA/Kanada/Filipiny
- 17.10** Superkoty – serial animowany, USA 2023
- 17.45** Świnka Peppa – serial anim., Wlk. Bryt.
- 17.50** Bing – serial anim., Wielka Brytania/Irlandia
- 18.20** Masza i Niedźwiedź – serial anim., Rosja
- 18.35** Myszka Miki: Frajdomek – serial anim.
- 19.00** Don Matteo: Boski detektyw 13 (9)
- 20.05** Nasza niania jest agentem – komedia, FILM USA 2010, reż. Brian Levant, 115 min
- 22.00** Przepis na zbrodnię (20-23) – krym., Pol.
- 2.05** Lombard. Życie pod zastaw 2 (91)

7 TVN 7 DVB T2

- 5.25** Ten moment (54) – serial paradok., Polska
- 5.55** Szkoła (583-585) – serial paradokum., Pol.
- 8.45** Ukryta prawda (1277, 1180, 1181) – serial paradokumentały, Polska
- 11.55** W-11 – Wydział Śledczy (921-923) – serial fabularno-dokumentalny, Pol.
- 14.00** Detektywi (62) – serial fabularno-dokum.
- 15.00** Szpital św. Anny (100) – obycz., Pol. 2026
- 16.00** Sędzia Anna Wesołowska (596) – serial fabularno-dokumentalny, Pol.
- 17.00** Zapisane w gwiazdach (24) – serial paradokumentały, Polska 2023
- 18.00** Opowieści małżeńskie 2 (9) – serial paradokumentały, Polska 2022
- 19.00** Ukryta prawda (1471) – serial paradokumentały, Polska 2023
- 20.00** Zaginione miasto – film przygodowy, FILM USA 2022, reż. Aaron Nee, Adam Nee, wyk. Sandra Bullock, Channing Tatum, 145 min
- 22.25** Królowa przetrwania 3 (7) – reality show
- 23.45** Batman: Początek – film sensacyjny, FILM USA/Wielka Brytania 2005, 175 min
- 2.40** Hotel Paradise 12 (28) – reality show
- 3.30** SOS Ekipy w akcji (32) – serial paradok.
- 4.15** Usterka 11 (14) – serial fabularno-dokum.

TVP POLONIA

12.10 M jak miłość (1914, 1915) – obycz.

13.50 Polonia 24 Tygodnik

15.00 Serwis Info – pr. inform.

15.10 Wszystko przed nami (82) – serial obycz., Pol.

15.40 Turystyczna jazda

16.00 Obywatel kolczaste- go świata. Gustaw Herling-Grudziński – film dokum., Pol. 2022

17.00 Teleexpress

17.20 Gra słów. Krzyżówki (1119) – teleturniej

17.50 Teleexpress Extra

18.15 Górna półka smaku (15) – magazyn kulinarny

18.45 Panorama

19.20 Polacy świata

19.30 Program informacyjny 19.30

19.55 Pytanie dnia – pr. publ.

20.10 Sport, pogoda – mag.

TVP ROZRYWKA

6.10 Zakochaj się w Polsce (169) – magazyn

6.40 Gra słów. Krzyżówka (1078) – teleturniej

7.10 Okrasa łamie przepisy

8.15 Familiada – teleturniej

8.50 Va banque (1022)

9.25 Kolo fortuny (1961)

10.00 Program rozrywkowy

10.05 Makłowicz w podróży

10.45 Postaw na milion

12.35 Familiada – teleturniej

13.15 Zmiennicy (7) – kom.

14.15 Pan Mama (13) – kom.

14.55 Program rozrywkowy

15.25 Kabaretomania (3, 4) – program rozrywk.

17.25 Va banque (1023) – teleturniej

18.00 Kolo fortuny (1962)

18.40 Okrasa łamie przepisy

19.45 Makłowicz w podróży

20.20 Postaw na milion

TTV HD

5.10 Złomowisko PL 9 (6)

6.00 Express – pr. inform.

6.20 DeFacto 13 (7)

6.50 Diabelnie boskie (9)

7.20 Ukryta prawda (1163)

8.20 Kartoteka 8 (1)

10.30 Detektywi (210, 300)

12.30 Zakup w ciemno 2 (26)

13.30 Zakup w ciemno 6 (40)

14.30 Kartoteka 2 (9, 10)

16.45 Express – pr. inform.

16.58 Pogoda, sport – pr. inf.

17.05 Życie na kredycie 8 (13, 14) – reality show

18.05 Damy i wiesniaczki. PL 11 (6) – fab.-dok.

19.05 Zakup w ciemno extra (25) – reality show

19.45 Express – pr. inform.

20.05 Idź na całość 2 (17)

21.05 Zakup w ciemno extra (26) – reality show

21.45 Express – pr. inform.

POLSAT 2

5.50 Wydarzenia

6.30 Nasz nowy dom (230) – reality show, Pol. 2021

7.30 Na ratunek 112 (809, 810) – serial paradokum., Polska 2023

8.30 Sekrety rodziny (207-209) – paradok., Pol.

11.30 Przyjaciółki (293) – serial obycz., Pol. 2025

12.30 Dlaczego ja? (1412, 1413) – serial paradokum., Polska 2025

14.30 Świat według Kiepskich (70-74) – serial komediowy, Pol.

17.00 48h. Zaginięci (239, 240) – serial krym.

19.00 Gliniarze (1110) – serial paradokum., Polska 2025

20.00 Ślad (13) – serial krym.

21.00 Gliniarze (1042) – serial paradokum., Polska 2025

POLSAT FILM

6.00 Jedziemy na ryby! (11) – serial dokum., Pol. 2021

6.55 Na ratunek 112 (849) – serial paradokum., Pol.

7.25 Doktor Martin (58) – serial obycz., Wlk. Bryt.

8.30 Przyjaciółki (211, 212) – serial obycz., Pol. 2021

10.25 Świat według Kiepskich (154, 155, 83, 182, 190, 191) – serial komediowy, Polska

13.50 Shrek – film animowany, USA 2001, reż. Andrew Adamson, 120 min

15.50 Piąty element – film s.f., Francja 1997, reż. Luc Besson, 160 min

18.30 Speed 2: Wyścig z czasem – film sensacyjny, USA 1997, reż. Jan de Bont, wyk. Sandra Bullock, 150 min

AXN

6.00 FBI: International 4 (21, 22) – serial krym., USA 2024-2025

7.30 Agenci NCIS 12 (21, 22) – serial sensacyjny, USA

9.20 Castle 5 (11, 12) – serial kryminalny, USA 2013

11.15 Detektyw Monk 2 (2, 3) – serial kryminalny, USA 2003

13.10 Dr House (21, 22) – serial obycz., USA 2005

15.10 Agenci NCIS 12 (23, 24) – serial sensacyjny, USA

17.10 Castle 5 (13, 14) – serial kryminalny, USA 2013

19.05 FBI 4 (8, 9) – serial kryminalny, USA 2021

Wdowa odkrywa, że jej nowy partner jest przywódcą grupy terrorystycznej. Jego szajka planuje atak. 120 min

OBYCZAJOWY

20.25 Na dobre i na złe (984) Falkowicz szkoli studentów. Iga opiekuje się prawnikiem po wypadku na deskorolce. Nagle zaczyna się dziwnie zachowywać. 50 min

21.15 Na sygnale (629, 630)

22.15 Szansa na sukces. Opole 2026 2 (7)

23.15 Panorama

23.45 Matki, żony i kochanki (6) – obycz., Pol. 1995

0.40 Rodzinka.pl (245)

1.10 Paryż. Śladami Chopina (15) – cykl reportaży

ROZRYWKA

22.15 Tygodnik Moralnego Niepokoju – The Best of (34) Wybór najlepszych skeczy Roberta Górskiego (zdj.) i spółki. Kultowe scenki ukazują codzienne sytuacje w krzywym zwierciadle. 35 min

22.50 Do śmiechu! (73) – rozr.

23.45 Kabaret. Super Show Dwójki 3 (28) – pr. rozr.

0.55 Kolo fortuny (1962, 1956) – teleturniej

2.15 Mariolka prawdę ci powie (1, 2) – pr. rozr.

FABULARNO-DOK.

22.00 Damy i wiesniaczki. PL 11 (7) – Pol. 2026

Miłośniczki miejskich wygód zamieniają się miejscami z prostymi kobietami z prowincji. Oceniają nawzajem swój styl życia. 60 min

23.00 99 – Gra o wszystko. VIP 6 (6) – pr. rozrywk.

0.00 Gogglebox. Przed telewizorem 20 (12)

1.00 Diabelnie boskie 3 (1, 2) – reality show, Pol.

1.55 Damy i wiesniaczki. Za granicą 2 (15, 16)

THRILLER

22.00 Bez snu – USA 2017, reż. Baran bo Odar

Policjant Downs (Jamie Foxx, zdj.) współpracuje z Cassem. Partner prosi go o pomoc w kradzieży narkotyków. Nie wiedząc, że towar należy do mafijnego klanu. 120 min

0.00 Sąsiedzi – komedia, USA 2014, 130 min

2.10 Wydarzenia

2.50 Ewa gotuje (447, 448)

4.00 Strzelnica Renaty Mauer (10)

5.00 Interwencja – mag.

THRILLER

21.00 Bestia – Islandia/Japonia/USA 2022

Nate (Idris Elba, zdj.) po śmierci żony pragnie naprawić relacje z córkami. Zabiera je do RPA. Safari zamienia się w walkę o przetrwanie. 115 min

22.55 Transporter – film sensacyjny, Francja/USA 2002, 115 min

0.50 Ślad (72-75) – serial kryminalny, Polska 2019

4.50 Na ratunek 112 (781, 782) – serial paradokum., Polska 2023

PRZYGODOWY

21.05 Jumanji – USA 1995, reż. Joe Johnston

Rodzzeństwo znajduje grę planszową. Gdy rzucają kostką, uwalniają uwiecznionego w niej przed laty Alana (Robin Williams, zdj.). 125 min

23.10 Faceli w czerni 3 – komedia s.f., USA 2012, reż. Barry Sonnenfeld, 125 min

1.15 FBI 4 (8, 9) – serial krym.

3.05 Castle 5 (13, 14) – krym.

4.55 Dr House (21) – obycz.

5.10 Blok promocyjny AXN

TVP HISTORIA

8.40 Czterej pancerni i pies (15)

9.40 Saga przastarej puszczy

10.45 Historia kuchni polskiej

11.40 Podziemne Włochy – dok.

12.40 Tutanchamon: życie, śmierć i dziedzictwo (1) – dok.

13.30 Ex Libris 14.00 Królowie (76) – hist.

14.35 Czterej pancerni i pies (16) – wojenny

15.45 Sensacje XX wieku 17.30 Czas honoru 3 (35) 18.25 Encyklopedia II wojny światowej 19.25 Królowie (35) – hist.

20.05 Pianista – dram. wojenny, Francja/Niem./Wlk. Bryt. 2002

22.35 Historia w postaciach zapisana – cykl dokum. 0.45 Sensacje XX wieku – pr. hist.

TVP KULTURA

13.30 Portrety: Tajemnicza Claudia Cardinale – dok., Fr. 2019

14.35 Retro kino: Szczególny dzień – obycz., Kan./Wł. 1977

16.35 Andrzej Dąbrowski 17.30 11. Krajowy Festiwal Piosenki Polskiej Opole '73. Mikrofon i ekran – koncert 18.35 Kolekcja – cykl fel. 18.55 Dzień, w którym umarła gwiazda rocka – serial dok. 19.25 Video Killed the Radio Star – dok.

20.00 Wieczór kinomana 20.05 Wieczór kinomana: Boccaccio '70 (1/2) – obycz., Fr./Wł. 1962

22.00 Tygodnik kulturalny – mag. 22.55 Przygody Sherlocka Holmesa (7) – krym.

SUPER POLSAT

10.00 Wydarzenia 10.30 Świat według Kiepskich (435, 436)

11.35 Twoja Twara Brzmi Znamo (172) 13.30 Bitwa o palety (18) 14.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 3 (27)

16.00 Top Chef 72.17.30 Świat według Kiepskich (497-499) – kom. 19.00 Rolniczy 2 (2)

20.00 Kolacja w ciemno (52) – rozr. 21.00 Spider-Man: Bez drogi do domu – film przyg., USA 2021 0.05 Jutro będzie futro – kom., USA 2010 2.10 Backdoor. Wyjście awaryjne (6) – kom., Pol. 2.40 Świat według Kiepskich (103, 107) 4.00 Nasz nowy dom (281, 282)

ZOOM TV

9.15 Przygody Myszki 9.55 Podróże kapitana Klipera 10.45 To leci w sieci (59, 24) 11.40 Pułapki umysłu (6) – serial dok.

12.20 Niszczycielskie żywioły (9)

13.20 Niewyjaśnione tajemnice świata 4 (77) – dok. 14.20 Sensacje XX wieku (22, 23)

16.45 Wojciech Cejrowski – bosko przez świat – cykl reportaży

19.00 Strażnik Tekkasu 6 (2, 3) – serial sens. 21.55 Naczelny dowódca – film sens., USA/Wlk. Bryt./Filipiny 2019 23.00 Magia nagości. Finlandia 4 (4) – rozr. 23.45 Magia nagości. Norwegia 3 (3) 0.25 Magia nagości. Najlepsze momenty (3)

METRO

8.40 Szpital (668, 669) – paradok., Pol. 10.40 Sędzia Anna Maria Wesołowska (609, 610)

12.40 Anatomia pękna 2 (2)

13.40 Przepis na życie 3 (7) – obycz., Pol. 14.40 Zapukaj do moich drzwi (119) – telen.

15.40 The Floor (11, 12) – telen.

17.00 Ciepłarówka przez Indonezję (1) 18.01 Prawo Agaty 2 (11) 19.00 Kartoteka 8 (21)

20.00 Incepcja – thriller s.f., USA/Wielka Brytania 2010

23.05 The Traitors. Zdradcy (8) – rozr. 0.45 Annabelle wraca do domu – horror, USA 2019

2.45 Dieta czy cud? (7) 3.20 Szkoła (778, 772) – paradok.

ALE KINO +

6.30 Polska z góry 4 (3) – dok.

7.00 Wyray – film krótkometr.

7.35 Pieniądze to nie wszystko – kom., Pol. 2001 9.45 Problem 10.15 Van der Valk 3 (2)

12.05 Vera 5 (4) 13.55 Opera! – dramat obycz., Fr./Wł. 2024

16.05 8 kobiet – komedia krym., Fr./Włochy 2002 18.20 Vera 6 (1) – serial krym., Wlk. Bryt.

20.10 Zatruta róża – thriller, Wł./USA 2019 22.15 Aż do piekła – dramat krym., USA 2016

0.20 Cięcie! – horror kom., Fr./USA/Wlk. Bryt. 2022 2.25 Minuta ciszy (5) – obycz. 3.30 Sweat – dram. obycz., Polska 2020 5.15 Powrót (5) – kom.

TV TRWAM

16.10 Natura obiektywnie

16.40 Zniewolenie (15) 16.55 Stan wojenny w Polsce – znaczenie i konsekwencje 17.30 Łączy nas historia 17.55 Połączeni wielkich Polaków – pr. hist.

18.00 Regina Coeli 18.05 Informacje dnia 18.15 Westerplatte młodych 19.00 Warto zauważyć... w mijającym tygodniu 19.30 Brat Franciszek

20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyzną 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski punkt widzenia 22.00 Katowice praskie – dok., Pol. 2016

ANTENA HD

11.35 Kabaretowy szal – pr. rozr.

12.35 Winnice miłości (33)

13.50 77 TV 2 (10) 14.45 Niezwykły dr Pol (13, 14) – dok.

16.50 77 TV 5 (4) – rozr. 17.45 Wojciech Cejrowski – bosko przez świat (85, 86) 18.50 Morderstwa w Paryżu 8 (6)

19.58 Czas na pogodę – pr. inf.

20.00 Morderstwa w Paryżu 8 (7) – krym., Fr. 21.15 Zbrodnia ukryta w wazlikach: Historia Melanie McGuire – krym., USA 2022 22.50 Uprawdżona Elizabeth Smart – dram. biograf., USA 2017 0.30 Balhazar: Śledczy fenomen 5 (3, 4) – krym.

TVS

5.30 Pasma ciekawostek 6.00 Telesprzedaz 10.05 Działaj w regionie – inf. 10.10 Pogoda – mag. 10.20 Przy muzyce po Śląsku – pr. rozr. 10.50 Wochentblatt TV – inf. 11.10 Działaj w regionie 11.15 Pogoda

11.20 Muzyczne dzień dobry

12.55 Klachy i Lachy 14.35 Przy muzyce po Śląsku 15.10 Muzyczne podróże – pr. muz.

16.15 Śląska karuzela – pr. muz.

18.00 Koncert zyczeń

19.05 Koncert w TVS – pr. muz.

22.55 Szlagierowa lista – pr. muz.

0.55 Program kulinarny

3.00 Pasma ciekawostek

WP

11.00 Wariaci z kierownicą 3 (1) – program rozrywkowy

12.00 Zakazana historia (4) – dok.

13.00 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 2 (22, 23, 17) – dok.

16.00 Makłowicz w podróży

17.05 Morderstwa w Midsomer 16 (4) – krym. 19.00 Policjanci z sąsiedztwa 5 (4) – dok.

20.00 Policjanci w akcji (4) – obycz. 21.00 Policjanci z sąsiedztwa 5 (6) 22.00 Premiera: Przebojowe kabarety (7) 23.00 Mistrzowie Kabaretu 12 (6) – pr. rozr. 23.55 Mistrzowie Kabaretu 17 (3) 0.55 Mistrzowie Kabaretu 7 (6)

ESKA TV

13.00 ESKA TV info – inf. 13.15 Przesłuchanie 14.00 ESKA TV info 14.15 Historia jednej piosenki 15.00 ESKA TV info – inf.

15.15 Podwójna Gorąca 20

18.00 Historia jednej piosenki

19.00 Polacy za granicą – dok.

21.00 Hardcorowolombard

POLO TV

16.00 Disco Polo Mix 17.00 Disco Weekend z Blondi (118) – pr. muz. 18.00 Nowki (190) Lubie disco! (286) – pr. muz.

20.00 Hit za hitem – muz. 21.00 Improwizowane sztosy – pr. muz.

23.00 Tylko dance – pr. muz.

EPIC DRAMA

9.00 Lekarze na start (19, 20)

10.35 Agenci NCIS 18 (13, 14)

12.20 Wszystkie stworzenia duże i małe 6 (5) 13.20 Panna Austen (4) 14.30 Panna Marple: Dom niespokojnej starości – film krym., Wlk. Bryt. 2006

16.30 Agenci NCIS 18 (15, 16)

18.20 Panna Scarlet 6 (4)

19.30 Lekarze na start (21, 22) – obycz., Pol. 20.10 Kobiety na wojnie (5) 22.15 Sherlock i córka (5) 23.05 Robin Hood (5) 0.15 Lekarze na start (3)

1.00 Agenci NCIS 18 (7) 1.45 Kobiety na wojnie (5) 2.40 Niebezpieczne związki (5)

KINO POLSKA

6.00 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 4 (7) – serial dokumentalny

6.25 Kabaretowy rejs (154, 155) – pr. rozrywk.

8.00 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 4 (8)

8.35 Polska Kronika Filmowa – serial dokum.

8.45 Pan Kleks w kosmosie (1/2, 2-ost.) – przyg., Polska/Czechosłowacja 1988, 190 min

11.55 Moja – film krótkometr.

12.30 Wagary – krótkometraż.

13.00 Joanna – dram. psychologicz., 2010, 160 min

15.40 Papierowe małżeństwo – komedia obyczajowa, Pol./Wielka Brytania 1991, 100 min

17.20 Pogranicze w ogniu (18, 19) – serial sens.

KRYMINALNY



20.00 Ach śpij, kochanie – 2017 Lata 50. W Krakowie giną ludzie. Milicjant Karski (Tomasz Schuchardt, zdj.) uważa, że to wynik działania seryjnego mordercy. 120 min

22.00 Hiacynt – dramat obycz., 2021, 145 min

0.25 Dzień świra – komediodramat, 2002, 125 min

2.30 Przepraszam, czy tu biją? – film sensacyjny, 1976, 100 min

CANAL+ PREMIUM

9.00 Miss mrocznego podkoszulka – komedia, Pol. 2002

10.00 Maria Callas. Nieznane lata – film dokum., Grecja 2024

11.45 Kiler-ów 2-óch – kom., Polska 1999

13.40 Łapu-capu – film dokum., Grecja 2024

13.45 The Office Pl 2 (10, 11) – kom. 14.45 Agent szczęścia

16.20 Holiday – komedia romant., USA 2006

18.35 Premierowa jazda – mag.

18.50 Łapu-capu – 15.5 Kaskader – komedia sens., USA 2024

21.00 Premiera: Brygada 2 (8-ost.)

21.50 Surfer – thriller, Australia/USA/Irlandia 2024

23.30 Droga do Vermiglio – dram. hist., Wł./Fr./Bel. 2024

CANAL+ 360

13.10 Stalowe bestie z demobilu (10) – dok.

15.00 Wykrywacz historii 2 (4) – serial dok.

16.00 Z archiwów historii (3)

17.00 Supersamoloty bojowe (2) – dok.

18.00 Wolne duchy. Starcie z żywiołami (5) – dok.

18.45 Co poszło nie tak (4) – dok.

19.50 Premiera: Supersamoloty bojowe (3) – dok.

20.50 Premiera: Porzucona Ameryka (3)

21.55 Montana: na dzikiej poloncy (2) – dok.

23.00 Luis Enrique: Nie macie k** pojęcia** (2) – dok.

0.00 Wideo. Razem tworzymy siłę (1)

0.55 Łowcy tajemnic Bałtyku (5)

TVP SERIALE

5.40 Rodzinka.pl (44) – kom.

6.15 Na sygnale (426, 427)

7.25 Ojciec Mateusz 3 (422) – krym., Pol. 2025

8.20 Komisarz Alex 22 (274)

9.15 Rodzinka.pl (45) – kom.

9.45 Klan (1395) – telen., Pol.

10.20 Ranczo 4 (44) – obycz.

11.10 Rodzinka.pl (306, 307)

12.15 Pan Mama (28) – kom.

12.55 Zaraz wracam 2 (108)

13.30 Ojciec Mateusz 25 (327, 328) – serial krym.

15.25 Komisarz Alex 22 (275) – serial kryminalny, Pol.

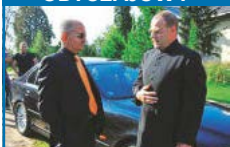
16.15 Na sygnale (428, 429) – serial fabularno-dokum.

17.20 Ranczo 4 (45, 46) – serial obycz., Pol. 2009

19.25 Ojciec Mateusz 25 (329) – krym., Pol. 2021

20.25 Ojciec Mateusz 33 (423) – krym., Pol. 2025

OBYCZAJOWY



21.30 Ranczo 4 (47, 48) – Pol. Do wsi przyjeżdżają mafiosi. Wyjdą się, że lokalni przedsiębiorcy będą musieli ulec ich szantażom. Nadal trwa walka przedwyborcza. 120 min

23.30 Ojciec Mateusz 26 (330) – krym., Pol. 2021

0.30 Psy 2. Ostatnia krew – film sensacyjny, Polska 1994, 110 min

2.20 Officer (8) – serial sens.

3.30 Drellich (6) – krym., Pol.

4.15 Klan (1395) – telen., Pol.

4.45 Zaraz wracam 2 (108)

CANAL+ FILM

12.10 Łapu capu – pr. rozrywk.

12.15 Lilly i kangurek – film familijny, Australia 2025, rez. Kate Woods

14.00 Chopin, Chopin! – dramat biograf., Polska 2025

16.10 Warcraft. Początek – film fantasy, Chiny/Kan./Japonia 2016

18.10 Krucjata Bourne'a – thriller, USA/Niemcy 2004

19.55 Łapu capu – pr. rozr.

20.00 Wola przetrwania – thriller, USA 2025, rez. Joe Carnahan, wyk. Zachary Levi

22.00 Guns Up – Nie zadzieraj z rodziną – komedia, USA 2025

23.30 Hellboy: Wzgorza niewiedzionych – horror s.f., USA/Wielka Brytania/Niemcy 2024

BBC FIRST

8.45 Lewis 6 (1) – serial krym.

9.40 Ojciec Brown 8 (5)

10.40 Śmierć pod palmami 6 (1)

11.45 Zagadki doktora Blake'a (5)

12.55 Detektyw z Chelsea 2 (9, 2)

14.55 Ojciec Brown 2 (9)

15.55 Lewis 6 (1)

16.50 My Life is Murder (1)

17.50 Morderstwa w Midsomer (8, 11, 12)

19.55 Śmierć pod palmami 6 (2)

21.00 Ojciec Brown 13 (1) – krym.

22.00 Śmierć pod palmami 15 (5)

23.05 Detektyw z Chelsea 2 (1, 2)

1.15 Śmierć pod palmami 6 (2)

2.25 Morderstwa w Midsomer (8, 11, 12)

4.10 W zamknięciu (4) – krym.

13 ULICA

6.10 Balthazar 5 (1, 2) – serial kryminalny, Fr.

8.20 Kapitan Marleau 2 (1) – serial kryminalny, Fr.

10.20 Mentalista 6 (21, 22) – serial kryminalny, USA 2013

12.10 Bez śladu 7 (11, 12) – serial kryminalny, USA 2008-2009

14.00 Balthazar 5 (1, 2) – serial kryminalny, Fr.

16.05 Kapitan Marleau 2 (2) – serial kryminalny, Fr.

18.20 Mentalista 7 (1, 2): Bezkresny błękit nieba; Mroczny hotel – serial kryminalny, USA 2014-2015

20.10 Bez śladu 7 (13, 14): Zagubiony; Sąsiedzi – serial kryminalny, USA 2008-2009

KRYMINALNY



22.00 Jak zrobić rodzinę – USA 2023 Amelia (Vail Bloom, zdj.) i jej syn przeprowadzają się. Ich spokój przerywa informacja o przestępstwie, które miało popełnić chłopak. 120 min

0.00 Plan doskonały 2 – film sensacyjny, USA 2019, rez. M.J. Bassett, 130 min

2.10 Kapitan Marleau 2 (2) – serial kryminalny, Fr.

4.25 Detektyw z wybrzeża 3 (2) – serial krym., Wielka Brytania 2024

KINO TV

6.00 To nie ze mną 2 (6) – obycz.

6.30 Kojak 5 (11, 12) – krym., USA

8.35 Zagadki kryminalne panny Fisher 3 (5, 6) – krym.

11.05 Poirot – serial kryminalny

13.10 Panna Marple: Tajemnica Błagode Konia – film kryminalny, Wielka Brytania/USA 2010

15.15 Zagadki kryminalne panny Fisher 3 (7, 8) – krym., Australia

17.50 Poirot 7 (8) – krym.

20.00 Ludzie honoru – dramat sensacyjny, USA 1992

23.00 Uprowadzona 2 – film sens., Francja/USA/Turcja 2012

0.55 Ludzkie dzieki – dramat s.f., Jap./USA/Wlk. Bryt. 2006

3.30 Cube – horror, Kanada 1997

ROMANCE TV

12.20 Romans Therese – kom. romant., Niemcy 2011

14.15 Inga Lindström: W letnim domu – film obyczajowy, Niem. 2005

16.05 Lato w Amalfi – komedia romant., Niemcy 2013

18.00 Śledztwo prowadzi Watzmann (27) – krym.

19.00 Górski lekarz (78) – obycz., Niem.

20.00 Rejs ku szczęściu – Po drodze posłubna do Ligurii – film obyczajowy, Niemcy 2022

21.55 Rzeki życia: Ponowne spotkanie nad Dunajem – melodramat, Niemcy/Austria 2014

23.30 Górski lekarz (78) – serial obyczajowy, Niemcy 2012

TVN FABUŁA

5.05 Szkoła (698) – paradok.

6.00 Superbohaterowie (7)

6.30 Lekarze 4 (13) – obycz.

7.30 Kryminalni 3 (9) – krym.

8.40 Alfabet filmowy (5)

8.45 Papery na szczęście (252, 253) – obycz., Pol.

9.50 Przepis na życie 3 (8) – serial obycz., Pol. 2012

10.50 Szpital św. Anny (34) – serial obycz., Pol. 2025

11.50 Magda M. 3 (10, 11) – serial obycz., Pol. 2006

13.55 Teraz albo nigdy! 4 (2) – serial obycz., Pol. 2009

14.55 19+ (720, 721) – paradok.

15.55 Grażyna Torbicka zaprasza 3 (1) – mag.

16.35 Motywy filmowe (12)

16.50 Tajna baza – film przyg., USA 2022, 130 min

19.00 Szpital św. Anny (14) – serial obycz., Pol. 2025

DRAMAT



20.00 King Richard: Zwycięska rodzina – USA/Australia 2021 Ambitny Richard Williams (Will Smith, zdj.) chce uczynić z córek gwiazdy tenisa. 190 min

23.10 Lara Croft Tomb Raider: Kolebka życia – film przygodowy, USA/Niemcy/Japonia 2003 Archeolog Lara Croft (Angelina Jolie) szuka mitycznej puszkii Pandory. Od jej misji zależy los ludzkości. 145 min

COMEDY CENTRAL

8.55 Przyjaciele 2 (17-22) – kom.

11.55 Teoria wielkiego podrywu 4 (2-7) – serial kom. 14.30 Dwóch i pół 6 (22-24) – kom.

16.00 Dwóch i pół 7 (1) 16.30 Przyjaciele 2 (23, 24) 17.30 Przyjaciele 3 (1-4) – serial kom.

19.30 Teoria wielkiego podrywu 4 (8-13) – kom., USA 2022

The Office PL 4 (11, 12) – kom.

23.05 Comedy Club 9 (12, 13) – rozr.

0.05 Miasteczko South Park 16 (2, 3) 1.00 Pracochojcy (1, 2) 2.00 Śmieszniej nie będzie 6 (9, 10) 3.00 Miasteczko South Park 15 (13, 14) 4.00 Miasteczko South Park 16 (1) 4.30 Comedy Club 3 (8-10)

FILMBOX PREMIUM HD

8.05 Rzeź – komediodram., Fr./Niem./Pol. 2011

9.35 Delikatność – kom. romant., Fr. 2011

11.35 Świąteczne opowieści – komediodramat, Francja 2008

14.15 Coco Chanel – dramat biograficzny, Francja 2009

16.15 Odległa dzielnica – dram. fantasy, Bel./Luksemburg/Francja 2010

18.05 Fame – film muzyczny, USA 2009

20.00 Tajemnica Trójcy – western, USA 2024, rez. Richard Gray

21.50 Druga strona miasta – dramat obyczajowy, USA 2020

23.30 Mów mi Vincent – komediodramat, USA 2014

TVP HD

5.25 Zakochać się w Polsce (110) – magazyn

6.00 Na dobre i na złe (907) – serial obycz., Pol. 2024

6.55 Ranczo 8 (96) – obycz.

7.55 Rodzinka.pl (57, 58) – serial komediowy, Pol.

8.55 Ojciec Mateusz 8 (100, 101) – serial krym.

10.45 Gra słów. Krzyżówka (1120) – teleturniej

11.20 Na sygnale (495, 496) – serial fabularno-dokum.

12.25 Ojciec Mateusz 30 (389) – krym., Pol. 2023

13.20 Komisarz Alex 6 (69)

14.15 Ranczo 10 (127, 128)

16.10 Postaw na milion

17.10 Okrasa łamie przepisy

17.45 Makłowicz w podróży

18.20 Ojciec Mateusz 18 (237) – krym., Pol. 2017

19.20 Ranczo 5 (60) – obycz.

KOMEDIOWY



20.10 Rodzinka.pl (300, 196) Kuba staje się zazdrosny o Sonię. Nagromadzone frustracje wydają się ulegać awarii. Jim Lovell (Tom Hanks, zdj.) wraz z załogą podejmuje walkę o życie, którą śledzi cały świat. 170 min

21.25 Ojciec Mateusz 34 (442) – krym., Pol. 2026

22.20 Światło między oceanami – dramat obyczajowy, Wielka Brytania/Nowa Zelandia/USA 2016, 145 min

0.45 Ekstradycja 3 (1, 2) – serial sensacyjny, Pol.

HBO

8.30 Potwory kontra obcy: Dynie mutanty z kosmosu – film anim.

9.00 Cóż za piękny dzień – dramat biograficzny, Chiny/USA 2019

10.45 i znowu dzisiaj – komedia, Włochy 2021

12.30 Na planie 23 (16) – mag.

13.00 Tripped up – kom., USA 2023

14.55 Człowiek z bieżnią – komediodramat, USA 2014

16.05 Superman – przyg., USA 2025

18.15 Idol z piekła rodem – komedia muz., USA 2010

20.00 Focus – komedia krym., USA/Argentyna 2015

21.45 Pułapka – thriller, Wielka Brytania/Jemen/USA 2024

23.30 Road House – sens., USA 2024

TV 6

8.55 Kobra – oddział specjalny (135, 136) – sens., Niem. 2005

10.55 48h. Zaginięni (174-176) – krym.

13.55 Policjantki i Policjanci (1140) 14.55 Kobra – oddział specjalny (137, 138)

17.00 Magnum: Detektyw z Hawajów 5 (87) – sens.

18.00 Strażnik Teksasu (20, 21)

20.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (127, 128) – serial krym.

22.00 Kości (39, 40) 23.55 Samolot z bors – film sens., USA 2020

1.50 Krejz patrol (18-22)

4.25 Kochane pieniądze (75)

5.30 SuperLudzie Extra (18)

5.45 Telezakupy TV Okazje

STOPKLATKA

6.00 Kabaretowe hity (1)

6.50 Wielkie wynalazki (24) – serial dokum., Wlk. Bryt.

7.55 Wojciech Cejrowski – bosy przez świat

9.00 Robert Makłowicz (123, 144) – mag. kulin.

10.50 Wojny magazynowe: Kanada 2 (9)

11.55 Wojny kontenerowe 2 (16) – serial dokum., USA

12.35 Wojny kontenerowe 3 (1) – serial dokum., USA

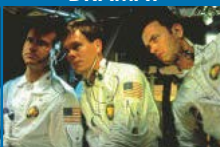
13.00 Katastrofy w przestworzach (3, 4) – serial dokum., Kanada

16.00 MacGyver (15, 16) – sens., USA/Kan. 1986

18.00 Wojny magazynowe: Kanada (24, 25) – reality show, Kanada

19.05 Wojny kontenerowe 3 (8, 9) – serial dok., USA

DRAMAT



20.00 Apollo 13 – USA 1995, rez. Ron Howard, wyk. Tom Hanks, Bill Paxton

Silnik statku kosmicznego ulega awarii. Jim Lovell (Tom Hanks, zdj.) wraz z załogą podejmuje walkę o życie, którą śledzi cały świat. 170 min

22.50 Młode wilki 1/2 – film sens., Pol. 1997, 120 min

0.50 Ostatnia wieczera – horror, Polska 2022, 120 min

2.50 Kamerdyner – dramat hist., Pol. 2018, 190 min

FX

7.20 Kości (3, 4) – krym.

9.10 CSI: Kryminalne zagadki Miami (21, 22) 11.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (11)

11.55 Castle (5, 6) 13.45 Premiera: Agenci NCIS 8 (1, 2)

15.35 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (21) 16.30 CSI: Kryminalne zagadki Miami (23, 24)

18.20 FBI 3 (9, 10) – krym.

20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (18, 19) 22.00 Premiera: Grey's Anatomy: Chirurgi 7 22.55 Szklana pułapka 3 – sens., USA 1995

1.30 Zabójcze umysły (10)

2.40 Zabójcze umysły 12 (22)

3.35 Zabójcze umysły 13 (1, 2)

PARAMOUNT NETWORK

9.25 Policijna grupa pościgu 22 (4) – dok.

10.25 Starsky i Hutch – kom. sens., USA 2004

12.30 Krokodyl Dundee 2 – kom. przyg., USA/Australia 1988

15.00 Saga „Zmierzchni”: Zacięcie – film fantasy, USA 2010

17.45 Saga „Zmierzchni”: Przed świtem. Część 1 – film fantasy, USA 2011, rez. Bill Condon

20.00 Saga „Zmierzchni”: Przed świtem. Część 2 – film fantasy, USA 2012

22.30 Ocalony – dramat wojenny, USA/Wlk. Bryt. 2013

0.55 Dredd – thriller s.f., Wlk. Bryt./USA/Indie 2012

2.55 Ciche miejsce 2 – horror

TVN 24

6.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
7.30 Jeden na jeden
8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
9.55 Biznes – pr. publicyst.
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.55 Biznes – pr. publicyst.
11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
11.55 Biznes – pr. publicyst.
12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
13.55 Biznes – pr. publicyst.
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
14.55 Biznes – pr. publicyst.
15.00 15 na żywo – mag. inf.
16.00 Fakty po południu
18.00 Tak jest – pr. publicyst.
19.15 Serwis informacyjny
19.25 Fakty po Faktach – inf.

PUBLICYSTYCZNY



20.00 Bez kitu
Przy jednym stole spotkają się przedstawiciele różnych ugrupowań, instytucji i urzędów, aby prowadzić dyskusję dotyczącą polityki. 60 min
21.00 Polska i świat – inf.
22.00 Szkło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
23.40 Biznes – pr. publicyst.
0.00 Fakty po Faktach – inf.
0.45 Bez kitu – pr. publicyst.
1.50 Tak jest – pr. publicyst.
2.35 Nowa Mają w ogrodzie – mag.

TLC

7.00 Panny młode ponad miarę 2 (5) – serial dok.
8.00 Dom w Górach Skalistych – serial dok.
9.00 Rodzice na szóstkę (6)
10.00 Wiza na miłość: pościelowe rozmowy 10 (10)
11.00 Siostry wielkiej wagi 6 (18) – serial dok.
12.00 Wiza na miłość: znowu do wzięcia 5 (5) – reality show, USA
13.00 Bawić się jak Amisze
15.00 Wiza na miłość: pościelowe rozmowy 10 (15)
16.00 Historie wielkiej wagi – dalsze losy – dok.
18.00 Pokonać otyłość (5)
19.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 4
20.00 Miłość za granicą

REALITY SHOW



21.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 2
Spór, do którego dochodzi przed ślubem Michaela i Mercy, może zniszczyć ich wielki dzień. Jose ma dla Louise złe wieści. 60 min
22.00 Wiza na miłość: Single na polowaniu. Między sporami – reality show
23.00 Twarz od nowa – dok.
0.00 Dr Pryszczalica 3 – dok.
1.00 Miłość za granicą
2.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 2

TVN STYLE

5.05 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (4) – reality show, Polska 2017
5.40 Damy i wieśniaczki. Za granicą 2 (19, 20) – serial fabularno-dokum.
7.35 Zgłoś remont 10 (7) – program rozrywkowy
8.35 Zgłoś remont 11 (4) – program rozrywkowy
9.40 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (3) – reality show, Polska 2018
10.25 Bez kompleksów (5) – program rozrywkowy
11.25 Ugotowani (10, 11)
13.30 Kuchenne rewolucje (3, 2) – program rozrywk.
15.35 Babski biznes (2) – rozr.
16.40 Jestem z Polski 16 (25) – serial dokumentalny
17.45 Kuchenne rewolucje (3, 11, 12) – pr. rozrywk.

REALITY SHOW



20.50 Bitwa o gości (5) – Pol. Iza i Grzegorz prowadzą Chatkę Pradziadka na Lubelszczyźnie. Oferują tam noclegi m.in. w domu fińskim i jurtach na wodzie. 60 min
21.50 Jestem z Polski 16 (26, 27) – serial dokum.
23.45 Niezwykłe Stany Prokopa 6 (6) – pr. rozr.
0.45 Skąd pochodzę? (5)
1.55 Zrobić coś z tym dzieckiem (6) – mag.
2.20 Odłotowy ogród (7, 8-ost.) – mag.

Discovery DISCOVERY CHANNEL

6.00 Fani czterech kółek – serial dokumentalny
7.00 Na krańcu Alaski
8.00 Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge 3 – serial dokum.
9.00 Gorączka złota: rzeka skarbów – serial dok.
10.00 Klan z Alaski – dok.
11.00 Dwa oblicza survivalu: Brazylia
12.00 Fani czterech kółek
13.00 Nagi instykt przetrwania – dok.
15.00 Złomowisko PL 8 (9) – serial dokumentalny
16.00 Mike Brewer: przerobić i sprzedać (4) – serial dokumentalny
17.00 Celnicy na straży Europy 9 (7, 8) – dok.
18.00 Przygody truckerki (6) – serial dokumentalny

DOKUMENTALNY



19.00 Złomowisko PL 4 (4, 5)
Stałow kupuje 15 samochodów. Dopiero z czasem okaże się, czy dla właściciela szrotu będzie to dobry interes, czy też poniesie stratę. 120 min
21.00 Specjalistki (3) – dok.
22.00 Bimbrownicy 14 – dok.
23.00 Nagi instykt przetrwania 12 – dok.
1.00 Zoom na architekturę – serial dokumentalny
2.00 Militaria na warsztat (11) – serial dokum.
3.00 Królowie asfaltu

NATIONAL GEOGRAPHIC

8.00 Tajemnicze wyspy (8)
9.00 Odkryć świat (2) – dok.
10.00 Lotnisko: Biuro rzeczy znalezionych (8) – dok.
11.00 Lotnisko w Toronto (2)
12.00 Sztuka obrony: Wojny w Europie (3) – dok.
13.00 Linie frontu (7) – dok.
14.00 Złapać przemytnika (2) – serial dokumentalny
15.00 Morski patrol: Hiszpania (4) – serial dokum.
16.00 Egipt: Miejsce pełne tajemnic (7) – serial dok.
17.00 Tajemnice dawnych cywilizacji (2) – film dokumentalny, USA 2021
18.00 Odcień: Powstanie i upadek nazizmu (10)
19.05 Wielkie konstrukcje III Rzeszy: Uzbrojenie i taktyka (3) – dok.
20.00 Ikony lotnictwa (5)

DOKUMENTALNY



21.00 II wojna światowa: Historia przed trybunałem (4)
Przed sądem stanęły dawne elity III Rzeszy: sędziowie, lekarze, biznesmeni i urzędnicy. Rozprawy miały obnażyć skalę zbrodni. 60 min
22.00 Hitler narkoman – film dokumentalny, Wielka Brytania 2014 ●
23.00 Przwydco III Rzeszy (3) – serial dokumentalny
0.00 Złoto Hitlera (2) – serial dokumentalny

FOKUS TV

6.00 Wehikuł czasu (417)
6.05 48h. Zaginięni (4)
7.10 Była sobie Ziemia – Fr.
8.50 Wehikuł czasu (417)
9.00 Starożytni kosmici (10) – serial dokum.
10.00 Gwiazdy lombardu (39-42) – reality show
12.00 Superfabryki (7) – dok.
13.00 Poszukiwacze historii (1, 2) – serial dokum.
14.00 Ostatni bastion Hitlera 2 (5, 6) – dok.
16.00 Premiera: Dorwać tuńczyka 2 (13, 14)
18.00 Rolnicy. Podlasie (45, 46) – serial dokum.
20.00 Starożytni kosmici. Ostateczny dowód (3) – serial dokumentalny
21.00 Niezwykłe osiągnięcia starożytności (3) – dok.

DOKUMENTALNY



22.00 Olimpiada Hitlera (1/2, 2-ost.) – Wlk. Bryt. Naciszci postanowili propagandowo wykorzystać międzynarodową imprezę sportową. Zorganizowano ją z rozmachem, który zachwycił cały świat. 120 min
0.00 Operacja Trump. Rosjanie szpiegują zdobywają Amerykę – film dok., Francja 2024
1.00 Rolnicy. Podlasie (4-7) – serial dokumentalny
5.00 Kołowrotek (2, 3)

POLSAT NEWS

12.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 12.45 Pogoda
12.50 Wydarzenia 12.50 13.30
W rytmie dnia – serwis informacyjny 13.55 Pogoda 14.00
W rytmie dnia – serwis informacyjny 14.55 Pogoda 15.00
W rytmie dnia – serwis informacyjny 15.30 Sport, pogoda
15.50 Wydarzenia 15.50 16.10
Więcej „Wydarzeń” – inf. 16.30
Punkt widzenia Jankowskiego
18.00 Najważniejsze pytania
19.15 Gość „Wydarzeń”
19.50 Debata Gozdyry 21.50
Wydarzenia wieczorne 22.30
Dzień na świecie 23.30 Obraz dnia – serwis informacyjny

TVN 24 BIS

16.00 Dzień na świecie 18.30
Fakty o świecie 19.00 Fakty
19.25 Fakty po Faktach – inf.
20.00 Fakty o świecie 21.00
Rozmowy dnia – publ. 21.40
24 godziny – inf. 22.50 Fakty
o świecie 23.50 Tak jest 0.50
Fakty po Faktach 1.40 Tak jest

WYDARZENIA 24

16.10 Więcej „Wydarzeń” 16.20
Wydarzenia 18.00 Wydarzenia,
pogoda 18.50 Wydarzenia
18.50 19.15 Gość „Wydarzeń”
20.00 Wydarzenia, opinie, komentarze – magazyn inform.
21.00 Wydarzenia, pogoda

CANAL+ KUCHNIA

12.35 Jamie Oliver – łatwe przepisy na co dzień (2, 3) – mag.
13.25 Michel Roux – sielskie smaki francuskiej kuchni 3 (2) – dok.
14.25 ABC gotowania – kuchnia turecka (9) – mag.
14.50 Nie bój ryby! (9, 10)
15.45 Kulinarne szlaki: Poludniowa Afryka 2 (7, 8) 16.40
Azjatycka kuchnia Ewy Pau (5, 6)
17.35 Hongkong od kuchni z Jeremym Pangiem (2) 18.30
Jakubski rozgryza Polskę (3, 4)
19.25 M jak mięso 9 (4, 5)
20.20 Eva Longoria w poszukiwaniu meksykańskich smaków (2) – dok.
21.15 Anthony Bourdain – miejsca nieznane 6 (5-8)

TVP 3

13.30 Niebezpieczne związki – mag. 14.20 Niezwykłe miejsca 14.30 Program informacyjny 14.30 14.50 Pogoda 15.00
Koronka do Miłosierdzia Bożego 15.20 Serwis Info Poranek
15.30 Program lokalny 19.30
Dlaczego krowa... – magazyn
19.45 Kryminalna siódemka
20.00 Dziennik regionów – pr. inf.
20.10 Pogoda 20.13 Gość Regionów 20.30 Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie 21.00
Program lokalny 22.00 Dziennik regionów 22.20 Pierwsza
Druha w Trójce – mag. 22.30
Złoty chłopak (132) – obycz.

POLSAT CAFÉ

6.00 Oszukane – paradok., Pol.
8.00 Komisarz Mama – krym.
9.00 Drugie życie sukni ślubnej – pr. rozr. 9.30 Top Chef
12.30 Bogaty dom – biedny dom – reality show 14.30
Kocham cię w ciemno 15.30 Drugie życie sukni ślubnej – pr. rozr.
16.00 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 18.00 Nasz nowy dom – reality show
20.00 Randka w ciemno – rozr.
21.00 Gry w ciemno – rozr.
22.00 Gry małżeńskie – reality show 0.00 Love Island. Wypa miłości – reality show
2.00 Gry małżeńskie – reality show 4.00 Zdrady – paradok.

HGTV

10.00 Letnia chata na lata 13 (14) – pr. rozr. 11.00 Zarobić na remoncie 7 (20) 11.30
Zarobić na remoncie 8 (1) – rozr.
12.00 Uratuj swój ogród 8 (3)
13.00 Uratuj swój ogród 5 (2)
14.00 House Hunters – Poszukiwacze domów 4 (5, 6) – rozr.
15.05 Mieszkanie na miarę 2 (2, 3) – rozr. 17.05 Polowanie na ogród 9 (1, 2) 18.15
Weekendowa metamorfoza 6 (3, 4)
20.10 Zrobmy sobie dom (7)
21.15 Zgłos remont 11 (4) – pr. rozr. 22.10 House Hunters – Poszukiwacze domów 3 (3-6) 0.20 Sprzątaczkę (9-11)

Discovery DISCOVERY SCIENCE

6.00 Jak to jest zrobione? – serial dokum. 8.00 Jak działa wszechświat? – serial dokum.
11.00 Niemiecka budowlanka (2, 3) – program rozrywkowy
13.00 Kosmiczna mapa skarbów – serial dokumentalny
15.00 Jak działa wszechświat? – serial dokum. 18.00 Jak to jest zrobione? – serial dokum.
21.00 Poszukiwacze dinozaurów – dok., USA 2020 23.00
Tesla: Niebezpieczny umysł – serial dokumentalny 1.00
Jak działa wszechświat? – serial dokum. 5.00 Kosmiczna mapa skarbów – serial dokumentalny, USA 2017

TVP KOBIECI

12.30 Piękne przyprawy 10.5 (1)
12.50 Przepsis dnia (128) 13.00
Daję słowo – Maciej Orłoś 2 (35)
13.55 Szmaragdowe wyspy (1) – film dokum., Wlk. Bryt. 2024
15.00 Bliisko – rozmowy z Aleksandrą Piotrowską (7) – mag.
15.30 Ojciec Mateusz 22 (288, 289) – krym., Pol. 17.30
Niebezpieczne drogi (2) 18.30
Tak to leciało! (79) 19.30 Miłość i nadzieja (219) – telen.
20.30 Wichrowe wzgórze (200) – obycz. 21.30 La Promesa – pałac tajemnic (211) – obycz.
22.30 Ciasteczko dla księcia – komedia romant., USA 2023

TVP DOKUMENT

12.30 Co się kryje pod katedrą Notre-Dame? 13.30 Zagadkowe waży 14.35 Półdziej ziemie – historia miłości
15.40 Taniec – kultura czy życie 16.40 Podróżnicy – odkrywczy 17.40 Rendez-vous z Maurice'em Chevalierem – film dok., Fr. 2021 18.45 W drodze
20.00 Brzostek – historia pewnego powrotu – dok., Australia/Pol. 2014 21.05 Kto rządzi światem? (4) 22.15 Barbara Włodarczyk zaprasza 22.20
Dzieci ISIS, ofiary wojny 23.25 Nierozwiklane zbrodnie Kuby Rozpruwacze 0.20 Notacje 0.40 Przyrodnik na tropie (3)

BBC EARTH

11.15 Skarby przeszłości i ich tajemnice 4 (5) – serial dok.
12.20 Planeta Ziemia 5 13.25
Planety 5 14.30 W okowach mrozu 12 (2) – dok. 15.30 Życie na pustkowiu 9 (8) – dok.
16.30 Wypły. Laboratoria natury 17 17.35 Skarby przeszłości i ich tajemnice 4 (5) – dok.
18.45 Planeta Ziemia (10)
19.45 Alaski z Sue Perkins (2)
20.55 Życie na pustkowiu 9 (9) – dok. 21.55 W okowach mrozu 12 (3) 22.55 Zabójcza pogoda 6 (5) 23.55 Brutalna planeta (1) 0.50 Skarby przeszłości i ich tajemnice 4 (5)

PLANETE+

12.35 Najpiękniejsze rzeki świata 2 (2) – serial dok. 13.45 Najbardziej niezwykłe konstrukcje zwierząt 14.50 Najpiękniejsze koleje świata. Szkocja (5) – dok.
15.50 Niezwykłe podróże kolejną 13 (5) 16.55 Premiera: Do kąd dzisiaj? (4) (89-92) 18.15
Świat z góry 9 (7) – dok. 18.45 Rolnictwo przyszłości (1) – dok. 19.45 Wielbłądzie przeciwciała. Rewolucja w medycynie?
20.50 Niezwykłe podróże kolejną 10 (5) 22.00 Premiera: Kate Bush z Wichrowych wzgórz 23.10 Pedofilia w sieci. Globalne śledztwo 0.20 Niezwykłe podróże kolejną 13 (6)

HISTORY

13.05 Starożytni kosmici 16 (3) – dok. 14.05 UFO na antypodach (1) 14.55 Niewyjaśnione tajemnice świata 5 (3) – dok.
15.50 Gwiazdy lombardu 13 (15)
16.15 Pogromca tajemnic 3 (8)
17.10 Tajemnice, które miały trwać wiecznie 2 (4) – dok.
18.10 Tajemnice, które miały trwać wiecznie (7) 19.05 Starożytni kosmici 14 (2) – dok.
20.00 Tajne kryjówki dyktatorów (3) 21.00 Starożytni kosmici 17 (9) 22.00 Premiera: Seksualne obsesje dyktatorów (2) 23.00 Najbardziej zabójcze historie świata (6) – dok.

POLSAT SPORT 1

6.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off

9.00 Kosa na Kosę – mag.

10.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off

11.00 Tenis: Turniej ATP w Monachium – ćwierćfinał gry pojedynczej

13.00 Tenis: Turniej ATP w Monachium – ćwierćfinał gry pojedynczej

16.00 Tenis: Turniej ATP w Monachium – ćwierćfinał gry pojedynczej

18.00 Tenis: Turniej ATP w Monachium – ćwierćfinał gry pojedynczej

KOSZYKÓWKA

20.10 ORLEN Basket Liga **LIVE** – mecz: Śląsk – Stal Ostrow Wlkp. Bardzo dobrze prezentujący się ostatnio Wrocławianie chcieliby zrewanżować się rywalom za jesienną porażkę. Przegrali wówczas wynikiem 72:93. 140 min

22.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off

1.00 Tenis: Turniej ATP w Barcelonie – ćwierćfinał

POLSAT SPORT 2

6.00 Tenis: Turniej ATP w Monachium – mecz 2. rundy

8.30 Tenis: Turniej ATP w Monachium – mecz 2. rundy

11.00 Tenis: Turniej ATP w Barcelonie – mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej

13.00 Tenis: Turniej ATP w Barcelonie – mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej

15.00 Tenis: Turniej ATP w Barcelonie – mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej

17.00 Tenis: Turniej ATP w Barcelonie – ćwierćfinał

20.40 Piłka nożna: Liga włoska

23.00 Piłka nożna: z archiwum

1.00 Sporty walki: FEN

POLSAT SPORT 3

6.00 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga

8.30 Piłka nożna: z archiwum

11.00 Piłka ręczna mężczyzn: ORLEN Superliga

13.30 Piłka nożna: z archiwum

15.30 Piłka nożna: z archiwum

17.30 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga

20.10 Koszykówka mężczyzn: Euroliga – mecz: Panathinaikos AKTOR Ateny – Efes

22.45 Sztok Superligi – mag.

23.00 Handball Arena – mag. piłki ręcznej

0.00 Tenis: Turniej ATP w Monte Carlo

2.00 Sporty walki: Babilon MMA

EUROSPORT 1

8.30 Motocross: MŚ w Rioli Sardo – 2. wyścig w klasie MX2

9.00 Motocross: MŚ w Rioli Sardo – 2. wyścig w klasie MXGP

9.30 Roll the tape: Ronnie at 50 – mag. sportowy

10.00 Lekkoatletyka: Maraton w Paryżu

11.00 Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield: Zhao Xintong – Mark Williams

13.00 Kolarstwo: Tour of Galicia – 3. etap

13.30 Kolarstwo: Tour of Galicia – 4. etap

15.30 Kolarstwo: Wyścig Brabantse Pijl

17.30 Kolarstwo górskie – magazyn

18.00 Kolarstwo: Tour of Galicia – 4. etap

KOLARSTWO

19.00 Wyścig Brabantse Pijl Kolarze wystartują z Beersel, a na linię mety w Overijse wjadą po pokonaniu 162 km. 60 min

20.00 Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield – mecz finałowy: Zhao Xintong – Mark Williams

22.00 Kolarstwo: Tour of Galicia – 4. etap

23.00 Kolarstwo: Wyścig Brabantse Pijl

0.00 Snooker: MŚ w Sheffield: Z. Xintong – M. Williams

EUROSPORT 2

7.30 Motocross: Mistrzostwa Świata w Rioli Sardo

8.30 Snooker: Tour Championship – mecz finałowy

11.00 Kolarstwo: Tour of Galicia – 3. etap

12.00 Motocross: Mistrzostwa Świata w Rioli Sardo

13.00 Snooker: MŚ w Sheffield – finał: Z. Xintong – M. Williams

16.00 EWC All Access – mag.

17.00 Motocross: Mistrzostwa Świata w Rioli Sardo

18.00 Snooker: MŚ w Sheffield: Zhao Xintong – Mark Williams

20.00 Golf: RBC Heritage

0.00 Kolarstwo: Tour of Galicia – 4. etap

1.30 Snooker: MŚ w Sheffield – mecz finałowy

CI POLSAT

13.15 Morderstwo czy wypadek? 3 (11) – dok.

14.10 Pogrzebani za domem 5 (3) – dok.

15.05 Niepodważalne dowody zbrodni 2 (8) – serial dok.

16.00 Zabójcze wakacje 2 (9) 17.00 Morderstwo przy świętecznym stole (7) 18.00 Kobiety, które zabijają: wyznania zdraż krat (4) 19.00 Zbrodnie, które wstrząsnęły Anglią 7 (4)

20.00 Morderca z Internetu 2 (21, 7) – dok.

21.00 Morderstwo w motelu 2 (5) – dok.

22.00 Nastoletnie polskie zabójczynie 2 (1, 2) – dok.

23.00 Morderstwo w motelu 2 (2)

TVP SPORT

4.35 Hokej: NHL – mecz: Colorado Avalanche – Seattle Kraken

7.30 Piłka nożna: STS Puchar Polski – podsumowanie półfinałów

8.50 110-lecie Legii Warszawa

10.15 Piłka nożna: Liga Mistrzów UEFA – skróty

11.45 Boks: PZB Suzuki Boxing Night 39 w Ożarowie Mazowieckim

14.05 Ring TVP Sport – magazyn bokserki

15.05 Hokej: NHL: Colorado Avalanche – Kraken

17.10 Boks: PZB Suzuki Boxing Night 40 W Elblągu reprezentacja Polski zmierzy się z kadrą Kanady. 170 min

PIŁKA NOŻNA

20.00 Betclit 1. Liga – mecz: **LIVE** Stal Rzeszów – Polonia Warszawa Czarne Koszule mają z gospodarzami rachunki do wyrównania. W rundzie jesiennej przegrali z nimi u siebie 2:3 po wyrównanym spotkaniu. 180 min

23.00 Sportowy wieczór

23.35 Boks: PZB Suzuki Boxing Night 40

2.00 IO Mediolan-Cortina 2026: Hokej: USA – Szwecja

TVN TURBO

10.15 Złomowisko PL 8 (6, 7)

12.15 Naprawy nie do naprawy (2) – mag.

13.00 Zawodowi handlarze (5, 6) – rozr.

14.30 Wojny samochodowe (10, 11)

16.30 Jeździć, obserwować (4, 5)

18.00 Raport Turbo 18.15 Jeździć, obserwować (11) – dok., Pol.

19.00 Prawko na świecie. Jazda bez zasad (4) – pr. rozr.

19.45 Moto Kombat (7) – mag.

20.30 Mobilni mechanicy (11)

21.15 Duda kontra Szafrański (1) – rozr.

22.00 Raport Turbo 22.20 Z drugiej ręki (11)

23.05 Zawodowi handlarze (11)

23.50 Moto Fichury (7) 0.35 Fani czterech kółek (4) – dok.

POLSAT PLAY

6.00 Niezwykłe pociągi (1, 2) – dok.

8.00 Dorwać tuńczyka (3) 9.05 Kolowrotek (184-187)

11.05 Budowlancy (1-3) – dok.

12.35 Hardkorowy lombard (44-46) – dok.

14.05 Policja za granicą (145, 146) – serial dok.

16.00 Złomiarze (13, 14) – dok.

18.05 Poszukiwacze historii (233, 234, 245, 246) – dok.

20.05 Chłopać do wzięcia (375, 376, 469, 470) – dok.

22.00 Zawód gлина (12, 14) – dok.

23.05 Łowca pedofilów (175-177, 159, 166, 168, 170, 187) – dok., Pol.

5.05 Dwa i inne opowieści Bieszczadu (165, 164) – dok.

CANAL+ SPORT

6.00 Wysoki Pressing – magazyn sportowy

7.45 Speedway+ – mag.

8.20 Premier League: The Big Interview (36) – magazyn piłkarski

9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – Elche CF – Valencia

11.10 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – Cracovia – Arka Gdynia

13.25 Premier League: The Big Interview (36) – magazyn piłkarski

13.55 Piłka nożna: Liga Młodzieżowa UEFA – półfinał: SL Benfica – Club Brugge KV

16.10 8 wspaniałych (8) – serial dokumentalny

16.55 Speedway+ – magazyn sportowy

ŻUŻEL

17.30 PGE Ekstraliga **LIVE** – mecz: Włókniarz Częstochowa – ORLEN Orlit Motor Lublin Gospodarze chcieliby przerwać złą serię w starciach z Lublinianami. Nie wygrali z nimi od 2022 roku. 150 min

20.00 Żużel: PGE Ekstraliga **LIVE** – Stal Gorzów – Betard Sparta Wrocław

22.45 Premier League Preview – mag. piłkarski

23.15 Magazyn Ligi Mistrzów UEFA

CANAL+ SPORT 5

9.00 Żużel: PGE Ekstraliga: Motor Lublin – KS Toruń

11.45 Premier League: The Big Interview (36) – mag.

12.20 Speedway+ – mag.

13.00 Dart: Elten Safety Shoes German Darts GP w Sindelfingen

17.30 Żużel: PGE Ekstraliga – mecz: KRONO-PLAST Włókniarz Częstochowa – ORLEN Orlit Motor Lublin

20.00 Dart: Elten Safety Shoes German Darts Grand Prix w Sindelfingen

23.15 Sporty walki: ONE Friday Fights 150

0.20 Premier League Preview – mag.

0.55 Premier League: The Big Interview (36) – mag.

DTX

9.10 Militaria na warsztat (5, 6)

11.10 Na haczku 13.10 A2 – autostrada na Zachód (2, 3)

15.10 Fani czterech kółek 15 – dok.

17.10 Będzie pan zadawolony 2 (11, 12) – rozr.

18.10 Absurdy drogowe (7, 8, 19)

19.10 Fani czterech kółek – dok.

20.10 Niechciani w Gas Monkey Club 21.10 Premieria: Klub odkrywców

22.10 Premieria: Uliczne wyścigi i reszta świata

0.10 Goblino Włoski Garaż – dok.

2.10 Megatranspory (11)

3.00 Lotniskowiec HMS Ark Royal (3) 4.00 Obsejsa 4 kółek

5.00 Gorączka złomu (10)

ELEVEN SPORTS 1

6.00 Miguel Soler – film dok.

6.40 Pato Gento – film dok.

7.20 Diego Rodriguez – dok.

8.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Borussia Dortmund – Bayer

10.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska: Barcelona – RCD Espanyol

12.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Milan – Udinese Calcio

14.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: Stuttgart – Hamburger SV

16.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Como – Inter Mediolan

17.50 Inside Serie A (33) – magazyn piłkarski

18.25 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Sassuolo – Como 1907

PIŁKA NOŻNA

20.40 Liga włoska – mecz: **LIVE** Inter Mediolan – Cagliari Poprzednie ligowe spotkanie z Wyspiarzami Nerazzurri wygrali wynikiem 2:0. 130 min

22.50 Bundesliga Special

23.25 Ligue 1 Preview (30) – magazyn piłkarski

0.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: FC St. Pauli – 1. FC Köln

2.00 Piłka nożna: Liga włoska – Inter – Cagliari

4.00 Najlepsi obrońcy Bundesligi lat 90.

ELEVEN SPORTS 2

10.00 Formula 1: GP Australii

10.40 Formula 1: GP Chin

11.20 Formula 1: GP Japonii

12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Lipsk – Borussia M'gladbach

14.00 Piłka nożna: Liga włoska: Atalanta – Juventus FC

16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Borussia Dortmund – Bayer

18.00 Magazyn sportowy

20.20 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: FC St. Pauli – 1. FC Köln

22.40 Inside Serie A (33) – mag. piłkarski

23.10 Bundesliga Weekly (34) – mag.

23.40 Najlepsze gole Schalke 04 – mag.

0.00 Piłka nożna: Liga francuska: Lens – Toulouse FC

ELEVEN SPORTS 3

12.00 Piłka nożna: Liga włoska: Torino – Hellas Werona

14.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska: Mallorca – Rayo Vallecano

15.55 Bundesliga Special (18)

16.25 Full Impact (32)

16.55 Ligue 1 Preview (30)

17.25 Bundesliga Weekly (34) 17.55 Ligue 1 Show (29)

18.25 Piłka nożna: 2. liga niemiecka: Holstein Kiel – FC Kaiserslautern

20.35 Piłka nożna: Liga francuska: RC Lens – Toulouse

22.40 Potrójna korona Bayernu Monachium – dok.

23.20 Andrii Zubizarreta – film dok.

23.50 Historyczne momenty Ligue 1

TVP ABC

7.00 Przyjaciele Misia i Margolci (48)

7.30 Klinika Doktora Krokodyla – serial anim.

7.40 Przygody Misia Paddingtona 2 – anim.

8.05 Ropuch i przyjaciele

8.20 Jak borsuk z lisem 2

8.30 Odo – serial animowany

9.00 Piotruś Królik – anim.

9.30 Domisie

10.00 Ugotuj nam bajkę

10.20 Bajki Bolka i Lolka

10.45 Reksio – serial anim.

11.05 Male i duże przygody Miffy – serial anim.

11.15 Świnka Peppa 8

11.35 Stacyjkowo – anim.

11.55 Strażak Sam – anim.

12.25 Domisie

12.55 Halo, halo! (116) – eduk.

13.00 Zaczarowany świat... (15) – cykl reportaży, Pol.

ANIMOWANY

13.20 Pszczółka Maja Pojawia się kwiat, który ma moc uszczęśliwiania. Owady nie wiedzą, że to podstęp. 30 min

13.50 Pola i Piotruś – anim.

14.05 Lassie i przyjaciele

14.30 Świnka Peppa – anim.

14.45 Kid Lucky – serial anim.

15.15 Al-chemik (111)

15.35 Księga Ksiąg – anim.

16.05 Oli i Luna – serial anim.

16.35 Ricky Zoom – anim.

17.05 Super Wings – anim.

17.30 Robin Hood

18.00 Opowieści z...

NICK JR.

13.40 Barabapa i jego rodzinka

14.30 Barabapa i jego rodzinka 2 14.45 Zwierzęce zagadki

15.35 Świnka Peppa 2

15.40 Świnka Peppa 3 – anim.

15.45 Świnka Peppa 2 – anim.

16.10 Blaze i Megamaszyny 7

16.40 Psi Patrol 2 17.00 Rubble i jego ekipa – anim.

17.30 Pan Krokodyl – anim.

18.00 Barabapa i jego rodzinka 2

18.25 Tim Rex wśród gwiazd

18.55 Dora 2 19.25 Przygody Misia Paddingtona – anim.

20.00 Świnka Peppa 6 – serial anim.

20.30 Barabapa i jego rodzinka – anim.

21.00 Barabapa i jego rodzinka 2 – anim.

MINIMINI+

13.30 Koci domek Gabi 13.56 Moje urodziny 14.03 Kicia Kocia 14.22 Cloudy & Stormy

14.45 Gazu, piekni, gazu!

15.10 Baranek Shaun 15.36 Język Happy 15.54 Mia i Kodus

16.05 Mega Ekspres 16.30 Marta mówi 17.00 Strażak Sam 16

17.25 Staś i fajna Babcia 17.50 Moje urodziny 17.56 Smerfy

18.25 Lesna rodzina: Pamiętnik Frei 18.50 Baczne oczka

19.15 Kicia Kocia 2 19.25 Wierszyki domowe 19.36 Język Happy – anim.

19.52 Basia

20.05 Dolina Muminków 4 20.35 Dolina Muminków 2 – anim.

FILMOWE HITY DNIA



21.25 TVP 1

Spectre

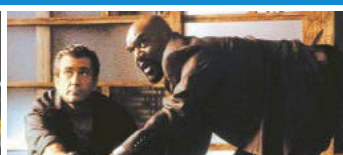
HIT

SENSACYJNY Agent 007 rozpracowuje zbrodniczą organizację. Jest zmuszony działać na własną rękę.

James Bond (Daniel Craig, zdj.) dostaje zagadkową wiadomość, która dotyczy jego przeszłości. Jedzie do Meksyku, a następnie do Rzymu, gdzie poznaje wdowę po gangsterze, Lucię Sciarę (Monica Bellucci). Dzięki niej dowiaduje się o istnieniu zbrodniczej organizacji Spectre. Chce

ją zniszczyć. Liczy na pomoc córki swojego dawnego wroga, Madeleine Swann (Léa Seydoux). Kontynuuje swoją misję wbrew woli nowego szefa, który wolałby zlikwidować sekcję 00.

INFO: Wlk. Bryt./USA 2015, reż. Sam Mendes, wyk. Daniel Craig, Christoph Waltz 155 min do godz. 0.05



20.00 TVN 7

Okup

THRILLER Przestępcy porwają Sena, syna biznesmena Toma Mullena (Mel Gibson, zdj.). Mężczyzna nie zamierza ulegać gangsterom, którzy żądają okupu. Sam wyznacza nagrodę za ich schwytanie. 155 min

USA 1996, reż. Ron Howard, wyk. Mel Gibson, Rene Russo, Brawley Nolte, Gary Sinise



20.00 TVP KULTURA

Parasite

KOMEDIODRAMAT Los ubogiej rodziny ulega zmianie, gdy Ki-woo (Woo-shik Choi, zdj.) dostaje pracę u mającego małżeństwa. Dzięki sprytnemu chłopaka dołączają do niego pozostali krewni. 140 min

Korea Płd. 2019, reż. Bong Joon Ho, wyk. Song Kang Ho, Lee Sun Kyun, Cho Yeo Jeong



20.00 TV PULS

Freelance

KOMEDIA Były żołnierz sił specjalnych Mason (John Cena, zdj.) ma chronić dziennikarkę Claire (Alison Brie) podczas wywiadu z dyktatorem (Juan Pablo Raba). Jego misję komplikuje zamach stanu. 130 min

USA/Wlk. Bryt. 2023, reż. Pierre Morel, wyk. John Cena, Alison Brie, Juan Pablo Raba



20.00 HBO

W ogniu pasji

DRAMAT OBYCZAJOWY Dziewięcioletni John O'Leary doznaje rozległych poparzeń ciała. Mimo bólu i ograniczeń chce żyć pełnią życia. Dorosły już John (Joel Courtney, zdj.) staje się inspiracją innych. 110 min

USA 2025, reż. Sean McNamara, wyk. Joel Courtney, John Corbett, Stephanie Szostak



20.00 STOPKLATKA

Zapięta

THRILLER SF Pracujący przy tajnych projektach geniusz komputerowy Jennings (Ben Affleck, zdj.) po każdym zadaniu poddaje się zabiegowi czyszczenia pamięci. Orientuje się, że ktoś chce go zabić. 150 min

USA/Kanada 2003, reż. John Woo, wyk. Ben Affleck, Aaron Eckhart, Uma Thurman



21.00 CANAL+ PREMIUM

Nie mów zła

THRILLER Louise (Mackenzie Davis, zdj.) i Ben (Scoot McNairy, zdj.), ignorując złe przeczucia, jadą na weekend do pary, którą poznali na wakacjach. Nie zdają sobie sprawy, co ich tam czeka... 110 min

USA 2024, reż. James Watkins, wyk. James McAvoy, Mackenzie Davis, Scoot McNairy



21.55 POLSAT

Venom 3: Ostatni taniec

SCIENCE FICTION Ścigany przez FBI Eddie (Tom Hardy, zdj.) ukrywa się w Meksyku. Wraz z Venomem niszczy każdego, kto wejdzie mu w drogę. Na ich trop wpada żołnierz boga otchłani, potężnego Knulla. 140 min

USA/Wlk. Bryt./Kan. 2024, reż. Kelly Marcel, wyk. Tom Hardy, Chiwetel Ejiofor, Rhys Ifans



21.55 KINO POLSKA

Sługi boże

KRYMINAŁ Młoda Niemka rzuca się z wieży kościoła we Wrocławiu. Dochodzeniem kieruje Warski (Bartłomiej Topa, zdj.). Do współpracy zostaje mu przydzielona policjantka zza Odry (Julia Kijowska). 115 min

Pol. 2016, reż. Mariusz Gawryś, wyk. Bartłomiej Topa, Julia Kijowska, Małgorzata Foremniak



22.20 TVN

Tata kontra tata

KOMEDIA Brad (Will Ferrell, zdj.) żeni się z ukochaną i zostaje ojczymem jej dwójki dzieci. Ich biologiczny ojciec (Mark Wahlberg, zdj.) zjawia się z wizytą. Obaj tatusiowie zaczynają rywalizację. 115 min

USA 2015, reż. Sean Anders, wyk. Will Ferrell, Mark Wahlberg, Thomas Haden Church



22.25 TVP KOBIETA

Grace, księżna Monako

BIOGRAFICZNY Gwiazda kina Grace Kelly (Nicole Kidman, zdj.) zostaje żoną Rainiera III. Sześć lat później wybucha kryzys polityczny. Księżną Monako odwiedza Alfred Hitchcock i proponuje jej rolę. 115 min

Fr./USA/Belgia/Wł./Szwajcaria 2014, reż. Olivier Dahan, wyk. Nicole Kidman, Milo Ventimiglia



22.35 TVN 7

Ciche miejsce

HORROR Życie Lee (John Krasinski, zdj.) i jego rodziny koncentruje się na tym, by nie generować dźwięków. Nawet drobny szmer może bowiem zwrócić uwagę potworów, które opanowały świat. 110 min

USA 2018, reż. John Krasinski, wyk. Emily Blunt, John Krasinski, Millicent Simmonds



23.45 TVP 2

Respect

DRAMAT BIOGRAFICZNY Piosenkarka Aretha Franklin (Jennifer Hudson, zdj.) próbuje się wybić. Poślubia menedżera i nagrywa pierwszy hit. Idylla nie trwa długo. Mąż stosuje wobec niej przemoc. 155 min

USA/Kan. 2021, reż. Liesl Tommy, wyk. Jennifer Hudson, Forest Whitaker, Marlon Wayans

TVP 1 **TVP 1** **DVB T2**

- 5.00 Wykrywacz kłamstw** – pr. publicyst.
- 5.15 Pytanie dnia** – program publicyst.
- 5.35 Reporterzy** – magazyn reporterów
- 5.55 Oko na świat** – magazyn
- 6.20 Balans bieli** – program religijny
- 7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze** – program religijny
- 7.40 Rok w ogrodzie** (1161) – magazyn
- 8.05 Rok w ogrodzie extra** (434) – mag.
- 8.20 Pełnosprawni** (648) – mag.
- 8.55 Ranczo** (7) – serial obycz., Polska 2006
- 10.00 Komisarz Alex 2** (16) – serial krym.
- 10.55 Ojciec Mateusz 9** (120) – krym., Pol.
- 11.50 Gwiazdy w południe: Jeździec zniknął** – western, USA 1953, 120 min
- 13.50 Mokradła** – film dokum., Polska 2024
- 14.25 Okrasa łamie przepisy** – mag. kulin.
- 15.00 Sanatorium miłości 8** (6)
- 16.05 Dziedzictwo** (893) – serial obycz.
- 17.00 Telexpress, pogoda**
- 17.35 Omnibus – szycy i mądrzy** (17) – teleturniej
- 18.05 Omnibus – szycy i mądrzy – dogrywka** (17) – teleturniej
- 18.20 Przed ekranem** – magazyn
- 18.40 Jaka to melodia?** – teleturniej muz.
- 19.30 Program informacyjny 19.30**
- 19.55 Pytanie dnia** – program publicyst.
- 20.05 Sport, pogoda**

KRYMINALNY

- 20.25 Komisarz Alex 25** (313) – Polska 2026
- Policjanci współpracują z Centrum Poszukiwań Osób Zaginionych w związku ze zniknięciem naukowca Jerzego Langosza. 60 min
- 21.25 Hit na sobotę: Spectre** – film sensacyjny, Wielka Brytania/USA 2015, reż. Sam Mendes
- Dwudziesta czwarta odsłona losów słynnego agenta 007. Za kamerą stanął twórca „Skyfall”. 155 min
- 0.00 Ukryta sieć** – thriller, Polska 2023, reż. Piotr Adamski, 120 min
- 2.00 Londyński bulwar** – film kryminalny, USA/Wielka Brytania 2010, 110 min
- 3.50 Jaka to melodia?** – teleturniej muz.

TVP 2 **TVP 2** **DVB T2**

- 5.10 Barwy szczęścia** (3357, 3358) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 6.25 M jak miłość** (1924) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
- 7.55 Pytanie na śniadanie** – magazyn
- 11.30 Super Gary. Gotuj z Bosacką!** (7) – magazyn kulinarny
- 12.10 W poszukiwaniu dobrego filmu** – magazyn filmowy
- 12.40 Program publicystyczny**
- 13.05 Panna młoda** (73) – serial obyczajowy, Turcja 2024
- 14.00 Familiada** – teleturniej
- 14.35 Kolo fortuny** (2050) – teleturniej
- 15.15 Szansa na sukces. Opole 2026 2** (7) – widowisko, Polska 2026
- 16.15 Na dobre i na złe** (989) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 17.20 Panna młoda** (74) – serial obyczajowy, Turcja 2024
- Nusret odkrywa, że nie jest ojcem dziecka, którego spodziewa się Yonca. To dla niego cios. 55 min
- 18.15 Va banque** (1054) – teleturniej
- 18.50 Słowo na niedzielę**
- 19.00 Informacje kulturalne**
- 19.25 Rodzinka.pl** (307, 308) – serial komediowy, Polska 2026

WIDOWISKO

- 20.30 The Voice Kids 9** (13) – Polska 2026
- Muzyczna rywalizacja wkracza w decydującą fazę. Na początku w „Bitwach” zaprezentują się podopieczni Cleo (zdj.), m.in. Oliwia Johnson i Adam Saternus, którzy zostaną podzieleni na tria. 140 min
- 22.50 Gabi Drzewiecka zaprasza** (7) – talk-show
- 23.45 Kino relaks: Respect** – dramat biograficzny, USA/Kanada 2021, reż. Liesl Tommy, 155 min
- 2.20 Skarbiec** – dramat kryminalny, USA 2016, reż. Alex Brewer, Benjamin Brewer, 100 min
- 4.00 Rodzinka.pl** (138) – serial kom., Polska

POLSAT **DVB T2**

- 4.40 Disco Gramy** – program muzyczny
- 5.25 Telezakupy TV Okazje**
- 6.00 Nowy dzień z Polsat News**
- 8.00 halo tu polsat** – magazyn
- 11.40 Ewa gotuje** (568) – magazyn kulinarny
- 12.20 Shrek ma wielkie oczy** – film animowany, USA 2010
- 12.50 Karate Kid 4: Mistrz i uczennica** – film przygodowy, USA 1994, reż. Christopher Cain
- Babcia nie radzi sobie z nastoletnią Julie (Hilary Swank). Prosi o pomoc mistrza karate, pana Miyagiego (Pat Morita). Ten zabiera dziewczynę do buddyjskiego klasztoru. 145 min
- 15.15 Narzeczone na niby** – komedia romantyczna, Polska 2018, reż. Bartosz Prokopowicz
- Karina (Julia Kamińska) prosi taksówkarza Szymona (Piotr Stramowski), by udawał jej chłopaka na weselu siostry. Kłamstwo prowadzi do zabawnych sytuacji. Wszyscy zyskują okazję, żeby spojrzeć na swoje życie z nieco innej perspektywy. 135 min
- 17.30 Awantura o kasę** – teleturniej
- 18.50 Wydarzenia**
- 19.15 Prezydenci i premierzy** (447) – program publicystyczny
- 19.30 Sport, pogoda**

ROZRYWKA

- 19.55 Kabaret na żywo. Chyba Czesław** (170) – Polska 2026
- Niedawno satyrycy przyjeźli się konferencji prasowej z udziałem prezydenta. Zaprezentowali też kulisy przygotowań do lotu na Marsa. Dziś Olga Łasak (zdj.) i jej koledzy ponownie podejmą aktualne tematy. 120 min
- 21.55 Venom 3: Ostatni taniec** – film s.f., USA/Wielka Brytania/Kanada 2024, reż. Kelly Marcel, 140 min
- 0.15 Patriota** – dramat historyczny, USA/Niemcy 2000, reż. Roland Emmerich, 220 min
- 3.55 Świat według Kiepskich** (556) – serial komediowy, Polska 2019-2020

TVN **DVB T2**

- 5.40 Uwaga!** – magazyn reporterów
- 5.55 Ukryta prawda** (1611) – serial paradokmalny, Polska 2024
- 6.50 Kuchenne rewolucje** (7) – program rozrywkowy
- 7.45 Dzień Dobry TVN** – magazyn
- 11.35 Na Wspólnej** (4193-4196) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 13.30 Historia Kopciuszka** – komedia romantyczna, USA/Kanada 2004, reż. Mark Rosman
- Dręczona przez macochę Sam (Hilary Duff) poznaje w internecie Austina (Chad Michael Murray), najpopularniejszego chłopaka w liceum. Ich pierwsze spotkanie ma miejsce na szkolnym balu. 130 min
- 15.40 Mój książę z bajki** – komedia przygodowa, Francja/Belgia 2020, reż. Michel Hazanavicius
- Paryż. Dżibi (Omar Sy) wychowuje 7-letnią Sofię (Keyla Fala). Co wieczór opowiada jej fantastyczne historie. Po latach dziewczyna (Sarah Gaye) sama zaczyna snuć barwne opowieści. Ojciec nie jest w nich już jednak bohaterem bez skazy. 135 min
- 17.55 Kuchenne rewolucje** (6) – program rozrywkowy
- 19.00 Fakty, sport i pogoda**

ROZRYWKA

- 19.45 Mam talent!** (9) – Polska 2026
- Jan Pirowski i Paulina Krupińska (oboje na zdj.) z zaskakaniem przyglądają się kolejnym występom półfinalistów. Okaze się, jak poradzą sobie osoby, które dostały się do tego etapu programu dzięki złotym przyciskom. 155 min
- 22.20 Tata kontra tata** – komedia, USA 2015, reż. Sean Anders, 115 min
- 0.15 Annabelle: Narodziny zła** – horror, USA 2017, 135 min
- 2.30 Szpital św. Anny** (70) – serial obycz.
- 3.20 Uwaga!** – magazyn reporterów
- 3.35 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10** (22, 23-ost.) – serial krym.
- 5.10 Jak to jest zrobione?** – serial dok.

TV4 **DVB T2**

- 6.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej?** (171) – reality show, Polska
- 7.00 Galileo** (1092, 1093) – program popularnonaukowy
- 9.05 Jesteśmy dla dzieci** – magazyn
- 9.30 A na deser...** (8) – magazyn kulinarny
- 9.35 Gwiazdy Kabaretu** (5) – program rozrywkowy
- 9.55 Galileo** (1094, 1186, 1187) – program popularnonaukowy
- 12.55 Człowiek w czerwonym bucie** – komedia sensacyjna, USA 1985, reż. Stan Dragoti, wyk. Tom Hanks, Dabney Coleman, Lori Singer, James Belushi, 120 min
- 14.55 Policjantki i Policjanci** (1391-1395) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 20.00 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny** (1012-1015) – serial kryminalny, Pol. 2026
- 0.00 Gwiazdy Kabaretu** (173, 171) – program rozrywkowy
- 2.05 STOP Drogówka** – magazyn policyjny
- 3.05 interwencja** – magazyn reporterów
- 3.25 Lubię disco!** (255) – program muzyczny
- 4.25 Top 10 – lista przebojów** – program muzyczny
- 5.30 Telezakupy TV Okazje**

TV PULS **DVB T2**

- 6.00 Kobra – oddział specjalny** (14-16) – serial sensacyjny, Niemcy
- 9.00 Taki jest świat 11** (16) – program informacyjny
- 9.25 Wojciech Cejrowski. Boso – Etiopia** (3) – serial dokumentalny, Polska 2011
- 10.00 Lombard. Życie pod zastaw 13** (690-694) – serial obyczajowy, Polska 2023
- 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 18** (981-985) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 20.00 Mocne sobotnie kino: Freelance** – komedia, USA/Wielka Brytania 2023, reż. Pierre Morel, wyk. John Cena, Alison Brie, Juan Pablo Raba, Christian Slater, Alice Eve, Marton Csokas, 130 min
- 22.10 Londyn w ogniu** – film sensacyjny, Wielka Brytania/USA/Bulgaria 2016, reż. Babak Najafi, wyk. Gerard Butler, Aaron Eckhart, Alon Aboutboul, Waleed Zuaiter, 115 min
- 0.05 Pasażer** – thriller, USA/Arabia 2002, reż. Bob Misorowski, wyk. Jean-Claude Van Damme, Tomas Arana, Laura Harring, Susan Gibney, 115 min
- 2.00 Lombard. Życie pod zastaw 18** (980) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 3.00 Zobacz to!** – programy powtórkowe

PULS 2 **DVB T2**

- 5.50 Ale numer! 22** (3) – program rozrywkowy
- 6.20 Kacze opowieści** – serial animowany
- 8.15 Potworna rodzinka** – film animowany, Niemcy/Wielka Brytania 2017, 95 min
- 9.50 Kurozajac i zagadka Chomika**
- 11.40 Wojciech Cejrowski. Boso – Meksyk/Paragwaj** (8-10) – serial dokum., Pol. 2015
- 13.30 Gwiazdy Mazurskiej Nocy Kabaretowej** (16, 1) – program rozrywk.
- 15.30 Grające drzewko** – baśń filmowa, Niemcy 2016, reż. Wolfgang Eissler, 75 min
- 16.45 Najpiękniejsze baśnie: Zaklęta księżniczka** – baśń filmowa, Czechy 2020, reż. Petr Kubík, 135 min
- 19.00 Balerina** – film animowany, Francja/Kanada 2016, reż. Eric Summer, 110 min
- 20.50 Masz ci los!** – komedia, Polska 2023, reż. Mateusz Głowacki, 110 min
- 22.40 Byliśmy żołnierzami** – dramat wojenny, Niemcy/USA 2002, 160 min
- 1.20 Wstydlive choroby 7** (3) – serial dokum.
- 2.20 Wstydlive choroby: XXL 2** – serial dok.
- 3.20 Lombard. Życie pod zastaw 3** (97)
- 4.20 Niesamowite!** (9) – serial dok., Pol. 2014
- 5.00 Kręcimy z gwiazdami 2** (10) – pr. rozr.

TVN 7 **DVB T2**

- 5.25 Szkoła** (586) – serial paradok., Polska 2018
- 6.15 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 2** (2) – program rozrywkowy
- 7.10 Królik Bugs: Nowe konstrukcje** – anim.
- 7.40 Pan niania** – komedia, USA 1993, reż. Michael Gottlieb, wyk. Hulk Hogan, Austin Pendleton, Kelly Erin, 105 min
- 9.25 Ukryta prawda** (1172, 1173) – paradok.
- 11.30 Mówię Wam 4** (10) – program kulturalny
- 12.45 Ukryta prawda** (1174, 1175) – paradok.
- 14.50 Detektywi** (288) – serial fabularno-dokum.
- 15.50 The Floor** (15-17) – teleturniej
- 17.45 Wojownicze żółwie ninja: Wyjście z cienia** – film przygodowy, USA/Hongkong/Chiny 2016, 135 min
- 20.00 Okup** – thriller, USA 1996, reż. Ron Howard, wyk. Mel Gibson, Rene Russo, Brawley Nolte, Gary Sinise, 155 min
- 22.35 Ciche miejsce** – horror, USA 2018, reż. John Krasinski, wyk. Emily Blunt, 110 min
- 0.25 Dom wygranych** – komedia kryminalna, USA 2017, reż. Andrew Jay Cohen, 105 min
- 2.10 Żyjąc z potworem 6** (9) – serial dok., USA
- 3.00 Fachowcy 2** (1) – serial paradokum., Pol.
- 3.35 Usterka 11** (15) – serial fabularno-dokum.
- 4.10 Dorota was urządzi!** (2, 3) – pr. rozrywk.

TVP POLONIA

7.55 Pytanie na śniadanie
11.20 Podróż z historią (5)
11.50 Serial Love wspomnienia (6) – cykl felietonów
12.05 Niewiarygodne przygody Marka Piegusa (1, 2) – przyg.
13.10 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka (59)
13.45 Na dobre i na złe (984)
14.40 Na sygnale (629, 630)
15.40 Okrasa łamie przepisy
16.10 Tajemnice kultuowych seriali (2) – serial dok.
17.00 Teleexpress
17.25 M jak miłość (1916) – serial obyczaj., Pol. 2026
18.20 Maanam i goście
19.15 Do śmiechu! (17) – rozr.
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publ.
20.05 Sport, pogoda – mag.

KOSTIUMOWY

20.20 Dewajtis (4)
 Majątek w Poświęciu trafia do prawowitej spadkobierczyni, córki Kazimierza Orwida, Ireny, która przyjechała ze Stanów. 55 min
21.15 Sanatorium miłości 8 (6) – reality show, Polska
22.10 Daję słowo – Maciej Orłoś 2 (37) – talk-show
23.00 Tajemnica Enigmy (2) – serial hist., Polska 1979
23.50 Łaskowik & Malicki – niedziela wieczór
0.40 M jak miłość (1916)

TVP HISTORIA

9.00 Crimen (3) **10.10 Odnaleźć zaginione** (12) **10.40 Czas – podróz przez tysiąclecia** (2)
11.50 Wszystkie kolory świata (12) – dok. **12.55 Odkryć tajemnice** – dok. **14.00 Ex Libris** **15.30 Pożegnania z Marią** – dramat obyczaj., Polska 1993
16.05 Flesz historii (757) **16.35 Tajemnice kultuowych seriali** (6) **17.30 Laika** (7) – obycz. **19.10 Starożytna mocestarwa** (2)
20.15 Największe tajemnice monarchii (5) – serial dokum.
21.20 Maria Antonina – dram. hist., USA/Jap./Francja 2006
23.30 Pianista – dram. wojenn., Fr./Niemcy/Wlk. Bryt. 2002

TV TRWAM

17.00 Z Parlamentu Europejskiego – pr. publ. **17.30 Przeglądając bariery** **17.55 Poczet wielkich Polaków** **18.00 Regina Coeli** **18.05 Informacje dnia** **18.15 Rozmowy niedokończone** **19.25 Święty na każdy dzień** **19.30 Anna z Nieba** **19.45 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci**
20.00 Informacje dnia **20.20 Rozaniecie** **20.50 Mysłąg Ojczyzna** **21.00 Apel Jasnogórski** **21.20 Informacje dnia** **21.40 Polski punkt widzenia** – pr. publicyst.
22.00 Warto być ojcem **22.15 Głos serca** (113) – obycz., USA

TVP ROZRYWKA

6.40 Na tropie przypraw. Pikantnie i słodko
7.10 Okrasa łamie przepisy
8.20 Górna półka smaku (7)
8.55 Kiedyś to było... – mag.
9.30 Kolo fortuny (1962)
10.10 Tańcząca ze światem – Grecja (3) – magazyn
10.40 Szansa na sukces. Opole 2026 2 (5)
11.45 To jest grane (87)
12.20 Prywatne życie zwierząt 14 (6)
12.45 Program rozrywkowy
13.00 Daję słowo – Maciej Orłoś 2 (37) – talk-show
13.55 Postaw na milion
15.50 Va banque (926, 927)
17.00 Kolo fortuny (1963)
17.35 Program rozrywkowy
17.45 Szansa na sukces. Opole 2026 2 (6)
18.50 Do śmiechu! (56) – rozr.

ROZRYWKA

19.50 Taką to robotą, czyli kabaretowy przegląd zawodów (19, 1)
 Gwiazdy sceny satyrycznej tym razem próbują spojrzeć z przymrużeniem oka na nietawą, ale ważną pracę gospodyń domowych. 130 min
22.00 Postaw na milion
23.55 Kolo fortuny (1963, 1957) – teleturniej
1.20 Kabaret. Super Show Dwójki 2 (23) – pr. rozr.
2.20 Kabaret Potem – Bajki dla potłuczonych (1)

TVP KULTURA

12.30 Wydarzenie aktualne – pr. inform. **13.30 Uroczysty koncert z okazji otwarcia katedry Notre-Dame** – koncert
15.35 Odrodzenie katedry Notre-Dame – dok. **16.45 Tamte lata, tamte dni** – mag. **17.25 Retro kino: Szczególny dzień** – obycz., Kan./Wlk. 1977 **19.20 Dzień z życia artysty** (10)
20.10 Bilet do kina: Parasite – komediodramat, Korea Południowa 2019 **22.20 Amy Winehouse: Live At The Porchester Hall** **23.25 Wieczór kinomana** – mag. film. **23.35 Wieczór kinomana: Boccaccio '70** (1/2) – obycz., Fr./Wł. 1962

ANTENA HD

6.40 Najlepsze Koncerty Szlagier TV (7, 8) – muz. **8.40 Wojciech Ciechowski** – bosy przed świat (79-86) – cykl reportaży
9.25 Muzyczny dzień dobry – pr. muz. **10.05 Przy muzyce po Śląsku** **10.45 Klachy i Lachy** **11.10 Spotkanie z balladą**
12.25 Przy muzyce po Śląsku – pr. rozr. **13.30 Klachy i Lachy** – rozr. **14.00 Szlagierowa lista**
16.00 Koncert zyczeń **17.45 Przy muzyce po Śląsku** – rozr. **18.25 Śląska karuzela** – muz.
20.00 Koncert w TVS – pr. muz. **23.45 Szlagierowa lista** – pr. muz. **1.20 Pismo ciekawostek** – program popularnonaukowy

TTV HD

8.45 Gogglebox. Przed telewizorem 24 (8)
9.45 Express – pr. inform.
10.05 Nic do zgłoszenia 3 (3)
11.05 Nic do zgłoszenia 5 (12) – serial dokum., Pol.
12.05 Zakup w ciemno extra (27) – reality show
12.35 Zakup w ciemno 7 (26-28) – reality show
15.45 Express – pr. inform.
16.05 Idź na całość 2 (19)
17.05 Zakup w ciemno extra (27) – reality show
17.45 Express – pr. inform.
18.05 Kanałowiczynie 3 (8)
19.05 Zakup w ciemno extra (26) – reality show
19.45 Express – pr. inform.
20.00 Idź na całość 2 (18) – program rozrywkowy
21.00 Gogglebox. Przed telewizorem 20 (11)

ROZRYWKA

22.00 99 – Gra o wszystko. VIP 6 (7)
 To już półfinal. Uczestnicy sprawdzają m.in. swoją wytrzymałość na niedogodności i zdolność koncentracji na latającej piłeczce. 60 min
23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 20 (13)
0.00 Gogglebox. Przed telewizorem 24 (8)
1.00 Diableni boskie 3 (3, 4) – reality show, Pol.
1.55 Zapukaj do moich drzwi (104, 105) – telen.

SUPER POLSAT

6.05 Wydarzenia **6.40 SuperLudzie** (36) – dok., Pol. **7.15 Była sobie Ziemia** **10.00 Daleko jesszycze?** – komedia, USA 2005
12.00 Świat według Kiepskich (575, 576, 580, 581, 585, 586)
15.00 Złomiarze (23, 24) – dok.
17.00 Świat według Kiepskich (587, 588, 529, 530) – kom.
19.00 Kolać w ciemno (53)
20.00 Boks: Podlaskie Boxing Show 4 w Białymostku **0.00 Sisu** – dram. wojenny, Finlandia/Wlk. Bryt./USA 2022 **1.55 Backdoor. Wyjście awaryjne** (7) – kom. **2.25 Świat według Kiepskich** (131, 467, 468) **4.00 Nasz nowy dom** (283, 284)

TVS

6.00 Telesprzedaż **7.00 Pogoda** – mag. **7.05 Klachy i Lachy** – pr. rozr. **7.40 Koncert zyczeń**
9.25 Muzyczny dzień dobry – pr. muz. **10.05 Przy muzyce po Śląsku** **10.45 Klachy i Lachy** **11.10 Spotkanie z balladą**
12.25 Przy muzyce po Śląsku – pr. rozr. **13.30 Klachy i Lachy** – rozr. **14.00 Szlagierowa lista**
16.00 Koncert zyczeń **17.45 Przy muzyce po Śląsku** – rozr. **18.25 Śląska karuzela** – muz.
20.00 Koncert w TVS – pr. muz. **23.45 Szlagierowa lista** – pr. muz. **1.20 Pismo ciekawostek** – program popularnonaukowy

POLSAT 2

5.50 Wydarzenia
6.30 Nasz nowy dom (231) – reality show, Pol. 2021
7.30 Ewa gotuje (565, 566) – magazyn kulinarny
8.30 Z klimatem i z pasją (238) – program publicystyczny
9.00 Dlaczego ja? (1333-1337) – serial paradokum, Polska 2024
14.00 Sekrety rodziny (108) – serial paradokum., Pol.
15.05 Wzięcie kobiet (73-76) – serial dok., Pol.
17.00 Nasz nowy dom (353) – reality show, Polska 2025
18.10 Króliczek – komedia, FILM USA 2008, reż. Fred Wolf, wyk. Anna Farris, Colin Hanks, Emma Stone, Kat Dennings, 120 min

KOMEDIA

20.10 Sąsiedzi – USA 2014, FILM reż. Nicholas Stoller
 Imprezy studentów stają się uciążliwe dla mieszkających obok młodych rodziców, Kelly (Rose Byrne, zdj.) i Maca (Seth Rogen, zdj.). Konflikt narasta. 120 min
22.10 Jutro będzie futuro – komedia, USA 2010, reż. Steve Pink, 125 min
0.15 Venom 2: Carnage – film s.f., USA/Chiny
2021, 135 min
2.30 Wydarzenia

zoom TV

6.00 Bliziej Magazyn reportażów (9-12) **7.50 Reksio** – anim.
8.15 To leci w sieci (31-33) – inf.
9.35 Kabaretowe przeboje (6)
10.45 Wojciech Ciejrowski – bosy przez świat **14.10 Stawka większa niż życie** (9, 10)
17.00 Strażnik Tekassu 5 (21, 22) – serial sensacyjny, USA
19.10 Jaś Fasola (10-12) **21.00 Czas zemsty** – film sens., USA/Arabia Saudyjska 2003 **Adam szuka Ewy** **Niemcy** 2 (6) **0.00 Magia nagości** **Finlandia** 4 (3) **0.50 Magia nagości** **Polska** – Najsmaczniejsze kaszki (4)
2.00 I love kabaret (5, 8, 6) **5.15 I love kabaret EXTRA** (2, 1)

WP

11.00 Premiera: Porzucone budowle 12 (7) – dok., Wlk. Bryt.
12.00 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 2 (20) **13.00 Pokochaj lub sprzedaj** Quebec 4 (7) **14.00 Pokochaj lub sprzedaj** Vancouver 2 (19) **15.00 Policjanci w akcji** (3, 4) – obycz.
16.55 Policjanci z sąsiedztwa 2 (2) – dok., Pol. **17.50 Strachy z sąsiedztwa** (5) – serial dok.
18.50 Policjanci z sąsiedztwa 2 (3-5) – dok. **21.45 Mam talent Ameryka: Drużyna marzeń** (7) **23.35 Mistrzowie Kabaretu** (7) **0.00 Mistrzowie Kabaretu** 3 (5) **1.00 1, 2, 3... Kabaret!** (3, 8)

POLSAT FILM

6.00 Twoja Twarz Brzmi Znamo (178) – pr. rozr.
8.05 Był sobie podróżniczy – serial anim., Fr. 1997
10.25 Shrek 3-D – film anim.
10.40 Shrek ma wielkie oczy – film animowany
11.15 Na fali 2 – film anim., USA/Kan. 2017, 95 min
12.50 Gęsia skórka 2 – komedia, USA/Wielka Brytania 2018, 100 min
14.30 Mamma Mia! Here We Go Again – kom. muz., USA/Wielka Brytania/Chiny 2018, 145 min
16.55 Shrek 2 – film animowany, USA
2004, 115 min
18.50 Dzień, w którym zatrzymała się Ziemia – thriller s.f., USA/Kanada 2008, 130 min

THRILLER

21.00 Bez litości 2 – USA, FILM 2018, reż. Antoine Fuqua
 Były agent CIA McCall (Denzel Washington, zdj.) dowiaduje się, że jego przyjaciółka i partnerka zawodowa została zabita. Zamierza ją pomścić. 155 min
23.35 Blue Bayou – dramat obyczajowy, Kanada/USA 2021, 140 min
1.55 Ślad (97, 76, 77) – serial kryminalny, Polska
4.55 Na ratunek 112 (782, 783) – paradok., Pol.

METRO

6.00 Gorączka złota 8 (3, 4) – serial dok. **7.50 Klan z Alaski** (10, 11) – dok. **9.50 The Floor** (3, 4) **11.00 Złomowisko** PL 4
13.00 Gwiazdy lumpeksów (8)
13.50 Kryminalni 3 (9, 10)
16.00 Niezwykłe Stany Prokopa 5 (4) **17.00 Mam talent!** (8)
19.25 Magda gotuje internet (2)
20.00 Noce w Rodanthie – melodramat, USA/Australia 2008
22.00 Zabójcza broń 2 – film sens., USA 1989 **0.25 Kuba Wojewódzki** (7) **1.40 Ach, ten ślub!** 3 (9) **2.35 Dieta czy cud?** – dok. **3.10 Szkoła** (779, 773) – paradok. **4.40 Nowa Maja w ogrodzie** 2 (22, 23) – mag.

ESKA TV

13.00 ESKA TV info – inf. **13.15 Przesłuchanie** **14.00 ESKA TV info** **14.15 Historia jednej piosenki** **15.00 ESKA TV info** – inf.
15.15 Podwójna Gorąca **20.10 Historia jednej piosenki** **21.00 Polacy za granicą** – dok. **20.10 Hardcorowy lombard**
POLO TV
15.00 Hit za hitem – pr. muz.
16.00 Disco Polo Mix **17.00 Tylko dance** – pr. muz. **18.00 Nowki**
19.00 Disco Polo Live (838)
20.00 Hit za hitem – pr. muz. **21.00 Improwizacje sztosy** – pr. muz. **23.00 Tylko dance** – pr. muz.

AXN

6.20 Smerfy 2 – film familijny, USA 2013, reż. Raja Gosnell, wyk. Hank Azaria, Neil Patrick Harris, Brendan Gleeson, Jayma Mays, 100 min
8.00 FBI 6 (13) – serial kryminalny, USA 2024
9.00 FBI: Most Wanted 4 (3) – serial kryminalny, USA 2022
9.55 Detektyw Monk (7-11) – serial kryminalny, USA 2002
15.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 7 (21-24) – serial kryminalny, USA/Kanada 2007
19.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 8 (1) – serial kryminalny, USA/Kanada 2007

KOMEDIA

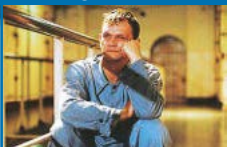
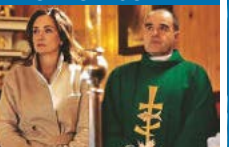
20.00 Bad Boys 2 – USA 2003, FILM
 Policjanci Mike (Will Smith, zdj.) i Marcus (Martin Lawrence) mają przejąć przemycań i narkotyki. Sprawy się komplikują. 195 min
23.15 Men in Black: International – kom. s.f., Chiny/USA 2019, 125 min
1.20 Sniper 2 – film sens., FILM USA 2002, 115 min
3.15 Po śladach mordercy – film kryminalny, USA 2021, 100 min
4.55 Blok promocyjny AXN

ALE KINO +

9.25 Arktika – dramat przygodowy, Islandia 2018
11.25 The Office PL 2 (1-3) **13.15 Pogrzeb panienstwa** **13.55 Szare śniegi Syberii** – dramat historyczny, Litwa/USA 2018
16.00 Układ – dramat krym., USA/Wlk. Bryt. 2013 **18.00 Po nad wszelką wątpliwość** – thriller, USA/Arabia Saudyjska 2009
20.10 Przeklęstwo wyspy – thriller, Fr./Kan./USA 2000
22.25 Na fali ryzyka – thriller, USA 2023 **0.25 Superposition** – thriller, Dania 2023 **2.20 Miłota ciszy** (6-ost.) **3.20 Julia wraca do domu** – dramat obycz., Niem./Kan./Pol. 2002

EPIC DRAMA

8.55 Wszystkie stworzenia duże i małe 6 (4) **9.55 Panna Austen** (4) **11.00 Jane Eyre** (4) **12.05 Panna Scarlet** 6 (4) – krym.
13.15 Detektyw Murdoch 18 (4) **14.10 Marlow: Klub zbrodni** 2 (4) – krym. **15.10 Morderstwo w małym mieście** (4) – krym.
16.05 Sprawy pana Booka (4) **17.15 Sherlock i córka** (4) **18.10 Agenci NCIS** 17 (7, 8)
20.00 Grantchester 4 (4) – krym. **21.00 Wiedeńska krew** 3 (1) **23.00 Niebezpieczne związki** (5) **0.15 Panna Marple: Zatrute pióro** – film krym., USA 2006
2.05 Wiedeńska krew 3 (1)

KINO POLSKA 6.00 Złoty interes (5, 6) – program rozrywkowy 7.35 Polska Kronika Filmowa – serial dokum. 8.00 Reksio – serial anim. 8.20 Bolek i Lolek na wakacjach – anim. 8.50 Czarne Stopy – film przyzg., 1986, 130 min 11.00 Mała matura 1947 – dramat obyczajowy, 2010, 140 min 13.20 Szumy i fonia – film krótkometrażowy, 2024 13.50 C.K. Dezerterzy (1/2) – komedia, Polska/Węgry 1985, 120 min 15.50 Wielka majówka – obycz., 1981, wyk. Jan Piechociński, 125 min 17.55 Brunet wiodzorową porą – komedia obycz., 1976, 125 min	TVP SERIALE 5.55 Na sygnale (873) – serial fabularno-dokum. 6.30 Janosik (9) – przyzg., Pol. 7.25 Na sygnale (874-878) – serial fabularno-dokum. 10.20 Na dobre i na złe (988) – serial obycz., Pol. 2026 11.20 Komisarz Alex 25 (312) – serial kryminalny, Pol. 12.10 Rodzinka.pl (306, 307) 13.20 Ojciec Mateusz 35 (322, 323) – serial krym. 15.10 U Pana Boga w Królowym Moście (5) – serial obycz., Polska 16.10 Ranczo 4 (42) – obycz. 17.15 Czerdziejstolek (5) – serial obycz., Pol. 1974 18.10 Na sygnale (879-881) – serial fabularno-dokum. 19.40 U Pana Boga w Królowym Moście (6) – serial obycz., Polska	13 ULICA 6.45 Kapitan Marleau (1): Philippe Muir – serial kryminalny, Francja 2015 8.45 Bez śladu 7 (5-14) – serial kryminalny, USA 2008-2009 17.55 Blue Ridge 2 (3, 4): Najgorsze przed nami; Sprytny manewr – serial kryminalny, USA 2024 19.55 Chicago P.D. 13 (15) – serial kryminalny, USA 2025 20.55 Blanca 3 (8) – serial kryminalny, Włochy 2025 17.15 Ligouri nadal próbuje schwycić mordercę psychiatrę, Domenico zdobywa informacje w sprawie zaginionego dziecka. 65 min	TVN FABUŁA 5.05 Szkoła (699) – serial paradoksm., Polska 2019 6.00 Seriale (1) – mag. film. 6.30 Superbohaterowie (8) – program kulturalny 7.05 Kino Buzz Top 5 (1) – magazyn filmowy 7.15 Kryminalni 2 (3-5) – serial kryminalny, Pol. 10.30 Brzydula 2 (235) – kom. 11.00 Kraina cudów – film animowany, Hiszpania/USA 2019, 115 min 12.55 Za duży na bajki – film familijny, Polska 2022, 140 min 15.15 Za duży na bajki 2 – film familijny, Polska 2024, 130 min 17.25 Godzilla 2: Król potworów – film sensacyjny, Japonia/USA 2019, 155 min	TVP HD 5.25 Zakochaj się w Polsce (111) – magazyn 6.00 Na dobre i na złe (908) – serial obycz., Pol. 2024 6.55 Ranczo 8 (97) – obycz. 7.55 Rodzinka.pl (59, 60) – serial komediowy, Pol. 8.55 Ojciec Mateusz 8 (102, 103) – serial krym. 10.45 Czy wiesz, że? (262) 11.20 Na sygnale (497, 498) – serial fabularno-dokum. 12.25 Ojciec Mateusz 30 (390) – krym., Pol. 2023 13.20 Komisarz Alex 6 (70) – serial kryminalny, Pol. 14.15 Ranczo 10 (129, 130) – serial obycz., Pol. 2016 16.10 Postaw na milion 17.10 Okrasa łamie przepisy 17.45 Makłowicz w podróży 18.20 Ojciec Mateusz 18 (238) – krym., Pol. 2017	STOKLATKA 6.00 Komisarz Rex 11 (9-12) – serial kryminalny, Wł. 10.00 Hudson i Rex 5 (10, 11) – krym., Kan. 2022-2023 12.00 Starsza pani musi zniknąć – komedia, USA/Niemcy 2003, reż. Danny DeVito, wyk. Drew Barrymore, 110 min 13.50 Tata i małolata – komedia, USA/Francja 1994, reż. Steve Miner, wyk. Gérard Depardieu, Katherine Heigl, 115 min 15.45 Tunel – thriller, USA 1996, reż. Rob Cohen, wyk. Sylvester Stallone, Amy Brenneman, Viggo Mortensen, Dan Hedaya, 135 min 18.00 Cztery pancerni i pies (7, 8) – serial wojenny, Polska 1966
KOMEDIA  20.00 Sztoś – 1997, reż. Olaf Lubaszenko FILM Dwaj oszuści potrzebują pieniędzy, by zemścić się na znajomym, który oszukał jednego z nich. Przygotowują sprytny przekręt. 115 min 21.55 Sługi boże – film krym., 2016, 115 min 23.50 Aflawju – komedia, 1999, 140 min 2.10 Ostatni prom – dramat obycz., 1989, 120 min 4.10 Po miłość – dramat obycz., 2021, 110 min	KRYMINALNY  20.40 Ojciec Mateusz 25 (324, 325) – Polska 2021 FILM Natalia przysłała się ekipie filmowej, która kręci w mieście kryminal. Wkrótce na planie dochodzi do zaskakującego odkrycia. 115 min 22.35 Ranczo 4 (43, 44) – serial obycz., Pol. 2009 0.30 Głina. Nowy rozdział (5, 6) – krym., Pol. 2025 2.20 PiłBull (7) – serial sens. 3.20 Oficer (8) – serial sens. 4.25 Rodzinka.pl (125) – serial komediowy, Pol.	KRYMINALNY  22.00 Jak oszukać oszusta: Aurora Teagarden na tropie – Kanada/USA 2021 FILM W tajemniczych okolicznościach ginie klient matki Aurory (Candace Cameron Bure, zdj.). Detektywi wszczynają dochodzenie. 110 min 23.50 Podróż z diabłem – thriller, Kolumbia/USA 2019, 120 min 1.50 Jak zrobić rodzinę – film kryminalny, USA 2023, 120 min	FANTASY  20.00 Wonder Woman – Hongkong/Chiny/USA 2017, reż. Patty Jenkins FILM Amazońska księżniczka Diana (Gal Gadot, zdj.) dowiaduje się o wielkiej wojnie. Ma szansę ocalić ludzkość przed zagładą. 180 min 23.00 Śmieszak: Początki – horror, USA 2023, 115 min 0.55 Margaux – horror, USA 2022, 115 min 2.50 Szkoła (692) – paradoksm.	OBYČAJOWY  19.20 Ranczo 5 (61-63) – Polska 2011 FILM Lucy propaguje wśród mieszkańców gminy zdrowy styl życia. Zachęca kobiety do ćwiczeń tai chi. Księżdzu się to nie podoba. 180 min 22.20 Midway – film wojenny, USA/Kanada 2019, 150 min 0.50 Ekstradycja 3 (3, 4) – serial sensacyjny, Pol. 3.05 Złoto MacKenney – western, USA 1969, reż. J. Lee Thompson, 160 min	THRILLER  20.00 Zapłata – USA/Kanada 2003, reż. John Woo FILM Geniusz komputerowy Michael (Ben Affleck, zdj.) pracuje przy tajnych projektach. Wkrótce odkrywa, że ktoś planuje go zabić. 150 min 22.30 Opór – dramat wojenny, USA 2008, 155 min 1.05 Drogówka – dramat kryminalny, Polska 2013, 160 min 3.45 W nich cała nadzieja – dramat s.f., Polska 2023, 115 min
CANAL+ PREMIUM 9.45 MTV Unplugged: Maryla Rodowicz – koncert 11.05 Łąpu-capu 11.20 Anna Karenina – dramat kostiumowy, Włk. Bryt./USA 2012 13.25 The Office PL 2 (11, 12-ost.) – kom. 14.30 Iran: Pokolenie Z – między wolnością a represją – film dok., Fr. 2024 15.30 Notting Hill – komedia romantyczna, USA/Wielka Brytania 1999 17.30 Jason Bourne – thriller, USA 2016 19.30 Peacock – thriller, USA 2010, reż. Michael Lander 21.00 Premiera: Nie mów zła – thriller, USA 2024 22.50 Ali – dramat biograf., USA 2001	CANAL+ FILM 9.05 Elfy rozrabiają – film animowany, Niemcy 2024 10.20 Liza Minnelli. Niesamowita historia absolutnie prawdziwa 12.00 Kiler – kom. sens., Polska 1997 13.45 Holiday – komedia romantyczna, USA 2006 15.55 LARP. Miłość, trolle i inne kwesty – komedia, Pol. 2025 17.30 Hollywood Buzz – mag. 17.55 Warcart: Początek – film fantasy, Chiny/Kan./Jap. 19.55 Łąpu-capu – pr. rozr. 20.00 Rust – western, USA 2024 22.15 Armor – film sensacyjny, USA 2024 23.50 Siedem zasłon – dramat psychologiczny, Kan./Finlandia/USA 2023	KINO TV 9.35 Czyszciciel – komedia sensacyjna, USA 2007 11.35 Niekończąca się opowieść – film fantasy, RFN/USA 1984 13.15 Napad – komedia kryminalna, USA 1999 15.10 Zakochana złośnica – komedia romant., USA 1999 17.20 Kokon – komedia s.f., USA 1985, reż. Ron Howard 20.00 Liberator – film sens., USA/Fr. 1992 22.05 Liberator 2 – film sensacyjny, USA 1995 0.05 Gliniarz z metropolii – kom. sens., USA 1997 2.40 Anatomia strachu – thriller, USA 2011 4.40 Klasika krótkich animacji – filmy anim.	COMEDY CENTRAL 6.00 The Office PL 4 (3, 4) – serial komediowy, Pol. 7.10 Teoria wielkiego podrywku 3 (8-21) – serial komediowy, USA 2009 13.30 Przyjaciele (24, 1) – kom. 14.30 Przyjaciele 2 (2-12) – kom. 20.00 Duchy (1, 2) – serial fantasy 21.00 Dwaj zgryźliwi tetrycy – komedia, USA 1993, reż. Donald Petrie 23.10 Colin od rachunków 2 (5, 6) – serial kom. 0.30 Comedy Club (1) – program rozrywkowy 1.00 Miasteczko South Park 15 (10, 11) – serial anim. 2.00 Pracochoły 7 (3-6) – serial kom. 4.00 Śmieszniej nie będzie 6 (1-4) – pr. rozrywk.	HBO 9.30 Grinch – film animowany, Francja/Japonia/USA 2018 10.55 Focus – komedia kryminalna, USA/Argentyna 2015 12.40 Tajemnica złotnika – dramat obyczajowy, Hiszpania 2025 14.20 Alita: Battle Angel – film s.f., USA 2019 16.20 Na rauszu – komediodramat, Dania/Holandia/Szwecja 2020 18.15 Happy Feet: Tupot małych stóp – film animowany, Australia/USA 2006 20.00 Premiera: W ogniu pasji – dramat obyczajowy, USA 2025 21.50 Vinci 2 – komedia krym. 20.25 23.45 Road House – film sens., USA 2024	FX 5.30 Dr House (12) – obycz., USA 6.25 FBI 3 (1-3) – serial krym. 9.10 CSI: Kryminalne zagadki Miami (15-17) – serial krym. 12.15 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (10-12) 15.00 Agenci NCIS 8 (1) – serial sens. 15.55 Tropiciel (9) – krym., USA 2025 16.50 Matlock (2) – serial krym. 17.45 Dzień Niepodległości – film s.f., USA 1996 20.45 Strażnik – film sens., USA 2006 22.55 Liberator – film sens., USA/Fr. 1992 1.05 Punisher – sens., Niemcy/USA 2004 3.35 Tropiciel (9) – krym. 4.30 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (17) – serial krym.
CANAL+ 360 13.00 W trasie z Normanem Reusem (1) 13.55 Co poszło nie tak 4 (1) 15.00 Porzucone Ameryka 3 (7, 8) – serial dok. 16.50 Wykrywacz historii 4 (1) – dok. 18.00 Grip – w świecie supersamochodów (10) 19.00 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata (5) – dok. 20.00 Wolne duchy. Starcie z żywiołami (1) 20.50 Lotniskowce na wojnie (1) – dok., Włk. Bryt. 2018 21.55 Porzucone konstrukcje (10) 23.00 Wykrywacz historii 4 (2) 23.55 Co poszło nie tak 3 (6) 1.00 Łowcy tajemnic Bałtyku (6)	BBC FIRST 7.50 Duchy 3 (4, 5) – kom. 9.10 Ale akcja! 2 (6, 7) 10.30 Morderstwa w Midgord 22 (3) 12.25 Ojciec Brown 2 (10) 13.25 Ojciec Brown 3 (1, 2) – krym. 15.25 Powrót do rajów (1, 2) – serial krym. 17.40 Z pamiętnika położnej 14 (4) – obycz. 18.50 Śmierć pod palmami 15 (5) 19.55 Śmierć pod palmami 6 (3) – krym. 21.00 Dyplomatkę (1) – serial krym. 22.00 Milczący świadek 28 (3, 4) 0.10 Ojciec Brown 13 (1) 1.15 Śmierć pod palmami 6 (3) 2.20 Milczący świadek 28 (3, 4) 4.25 Morderstwa w Midgord 22 (3)	ROMANCE TV 12.25 Katie Fforde: Rodzinne wakacje – film obycz., Niem./USA 2018 14.10 Rejs ku szczęściu – Podróż poślubna do Birmy – film obycz., Niemcy 2007 16.15 Tego tylko brakowało! – komedia, Niemcy 2024 18.05 Inga Lindström: Uciekające konie w Sudermanii – dramat obyczajowy, Niem. 2022 20.00 Lost w Fuselce – Ślad cieni, część 2 – krym., Niem. 2024 21.55 Krawcowa z Madrytu (5, 6) 23.55 Dwoje wśród miliońców – komedia, Niemcy 2023 1.50 Lost w Fuselce – Ślad cieni, część 2 – krym., Niem. 2024	FILMBOX PREMIUM HD 9.30 W harmonii – dramat obyczajowy, Francja 2015 11.10 Rok, w którym Dolly Parton była moją mamą – komediodramat, Kanada 2011 12.55 Królowe ringu – kom., Francja 2013 14.40 Kaktus – kom. obycz., Francja 2005 16.25 Kochankowie z Księżyca – komediodramat, USA 2012 18.10 Między wierszami – dramat obyczajowy, USA 2012 20.00 To nasza młodość – kom. obycz., USA 2014 21.50 Ostatni gliniarz – kom. krym., Niemcy 2019 23.40 Czarny diament – thriller, USA 2025	TV 6 6.00 Cudownych rodziców mam (14) – cykl fel. 6.15 Jeżdżący smoków: Na końcu świata – anim. 7.05 Ogniem i mieczem – hist., Polska 1999 10.55 Magnum: Detektyw z Hawajów 5 (84-86) – serial sens. 13.45 Poirot (5, 6) – krym. 16.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (129, 130) – serial krym. 22.00 Kości (41, 42) – krym. 0.00 Krawce igryszka – film krym., Hongkong 2016 2.05 Krejz patrol (23) – krym. 2.35 Kochane pieniądze (76-78) 5.45 Teleszkapy TV Okazje	PARAMOUNT NETWORK 9.25 Wredne dziewczyny – komedia, USA/Kanada 2004 11.30 Gang Wiewióra 2 – film anim., Korea Południowa/Kan. 2017 13.25 Krowy na wypasie – film anim., Niem./USA 2006 15.20 Saga „Zmierzyć”: Przed świtem. Część 1 – film fantasy, USA 2011, reż. Bill Condon 17.45 Saga „Zmierzyć”: Przed świtem. Część 2 – film fantasy, USA 2012, reż. Bill Condon 20.00 Olimp w ogniu – thriller, USA 2013 22.30 Milczenie owiec – thriller, USA 1991 0.55 Sin City – Miasto grzechu – thriller, USA 2005

TVN 24

6.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
– magazyn filmowy

9.50 Kadr na Kino
– magazyn filmowy

10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
– program informacyjny

15.30 Ranking Mazura
– program informacyjny

16.00 Fakty po południu
– program informacyjny

18.00 Dwie strony
– program informacyjny

19.00 Kadr na Kino
– magazyn filmowy

19.10 Serwis informacyjny

19.25 Fakty po Faktach
– program informacyjny
Reporterzy prowadzący główny serwis informacyjny stacji wraz z zaproszonymi gośćmi komentują najciekawsze wydarzenia. 35 min

TLC

7.00 Panny młode ponad miarę 2 (6) – serial dok.

8.00 AmeryGhana

9.00 Włoski salon piękności – pr. rozrywk.

10.00 Mój chłopak jest maminyskiem (4)

11.00 Kiedy dzieci mają dzieci 5 – serial dokum.

12.00 Schudnię i zmienię pleć – reality show, USA

13.00 Siostry wielkiej wagi 6 (17) – serial dok.

14.00 Klinika bez tajemnic (3, 4) – program med.

16.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 2
– reality show, Wlk. Bryt.

17.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 8 (16) – program rozrywk.

20.00 Niepokonani (1) – dok.

21.00 Twardo od nowa – dok.

TVN STYLE

5.10 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (5, 6) – reality show, Polska 2017

6.20 Co za tydzień – magazyn kulturalny

6.50 Niezwykłe Stany Prokopa 6 (6) – pr. rozr.

7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn

11.35 Dzieci świata (3) – program edukacyjny

12.05 Jestem z Polski (2, 5, 7) – serial dokum.

15.05 Babski biznes (2) – program rozrywkowy

16.05 Ostre cięcie 12 (4) – program rozrywkowy

17.05 Zgłoś remont 11 (5) – program rozrywkowy

18.05 Bitwa o gości (5) – reality show, Pol. 2026

19.05 Kuchenne rewolucje (1, 13) – pr. rozrywk.

Discovery DISCOVERY CHANNEL

6.00 Ciężarówka przez Indonezję 4 (5) – dok.

7.00 Brudne skarby 2 (2) – serial dokum.

8.00 Bimbrownicy 14 – dok.

9.00 Gorączka złota 16 – serial dokum.

10.00 Łowcy opali 8 – dok.

11.00 Od samochodu do domu 2 – mag.

12.00 Celnicy na straży Turcji (7) – serial dokum.

13.00 Łomowisko PL 11 (12, 13) – serial dokum.

15.00 Nic do zgłoszenia (6) – serial dokum.

16.00 Lotnisko (2) – serial dok.

17.00 Nagi instykt przetrwania 11 – serial dokum.

18.55 Celnicy na straży Turcji (7) – serial dokum.

20.00 Bimbrownicy 14 – dok.

NATIONAL GEOGRAPHIC

6.00 Najniebezpieczniejsze drogi Europy (5, 7): Noc strachów;
Nikt się nie podda – serial dokum.

7.55 Inżynierijne tragedie (3, 4):
Zawalenia wieżowców; Zawalenia mostów – serial dokum.

10.05 Katastrofa w przestworzach (8, 5, 7, 4, 3, 1) – serial dokum.

16.00 Premiera: Przetrwanie w kanadyjskiej dzicz (7, 8):
Nadeszła wiosna; Prawie lato – serial dokum.

18.00 Złapać przemytnika (4, 5):
Nie ma zmiłuj; Narkotyki i antyki – serial dokum.

FOKUS TV

6.00 Wehikuł czasu (418)

6.05 48h. Zaginięci (13)

7.00 Rolnicy. Podlasie (48, 49) – serial dokum.

9.00 Niezwykłe pociągi (5, 6) – serial dokum.

11.00 Świat z góry. Izrael (3)

12.00 Świat z góry. Jedwabny Szlak (1) – film dokum., Singapur 2023

13.00 Rolnicy. Podlasie (23-25) – serial dokum.

16.00 Włoski wioseczki (4, 5)

17.00 Premiera: Wielkie wycieczkowce (4)

18.00 Najniebezpieczniejsze drogi do szkoły 3 (2) – serial dokum.

19.00 Premiera: Jak to wyglądać 2 (7) – dok.

19.25 Top 10 Największe tajemnice świata (5) – serial dokum.

MAGAZYN

20.00 Superwizjer
Program przybliży pracę docieklawych dziennikarzy śledczych, którzy zajmują się tropieniem nieprawidłowości w życiu publicznym. 60 min

21.00 Ranking Mazura – inf.

21.30 Serwis informacyjny, Prognoza pogody

22.00 Szkło kontaktowe
– program rozrywkowy

23.00 Dzień po dniu – mag.

0.00 Fakty po Faktach – inf.

0.40 Superwizjer – mag.

1.45 Ranking Mazura – inf.

DOKUMENTALNY

22.00 Skórze na ratunek 8
Stuart boryka się z ogromnym nosem, który zawsze pozostaje spuchnięty. To zaś utrudnia oddychanie i zawstydza go. 60 min

23.00 Pogromcy guzów
– reality show, USA 2024

0.00 Dr Przyszczyla 3 – dok.

1.00 Niepokonani (1) – dok.

2.00 Twardo od nowa – dok.

3.00 Skórze na ratunek 8
– serial dokum.

4.00 Panny młode ponad miarę 2 (6) – serial dok.

REALITY SHOW

21.05 Królowa przetrwania 3 (7) – Polska 2026
Podczas wyjątkowej konkurencji nad wodospadem padają wyzwania pań. Słucha ich Małgorzata Rozenek-Majdan (zdj.). 80 min

22.25 Skok na głęboką wodę (6) – pr. rozrywk.

23.30 Ślub od pierwszego wejścia (3, 4) – reality show, Polska 2025

1.35 Zawodowa Anka (4)

2.15 Anka testuje internet (1, 2) – pr. rozrywk.

DOKUMENTALNY

21.00 Mike Brewer: przerobić i sprzedać (2)
Prowadzący sprawdza, jak rynek zareaguje na jego najnowszy projekt – pickupa stworzonego na specjalne zamówienie. 60 min

22.00 Łowcy opali 8 – dok.

23.00 Morze złota 13 – dok.

0.00 Najszybsze pościgi Ameryki – serial dokum.

1.00 Potwory z Alaski

2.00 Łowcy staroci 10 (9, 10) – serial dokum.

DOKUMENTALNY

20.00 Mega Metro (1)
Pierwszy etap wartej 50 miliardów dolarów budowy dobiega końca. Zespół inżynierów wkroczy na trudniejszą, drugą fazę projektu. 70 min

21.10 Przywódcy III Rzeszy (3, 4) – serial dokum.

23.25 Państwa Osi: Droga ku porażce (3) – dok.

0.30 Strzegąc granic (2) – serial dokum.

1.00 Alarm na lotnisku (6)

2.00 Wyprowadź na dno: Mroczne głębiny (3, 4)

DOKUMENTALNY

20.00 Sekrety Biblii (2)
Próba odpowiedzi na pytanie, czy Ziemia Obiecana faktycznie została ofiarowana narodowi wybranemu przez Boga. 60 min

21.00 Ścisłe tajne akta UFO (3, 4) – serial dokum.

23.00 Premiera: Poza kontrolą: Huragan końca stulecia – film dokum., Fr. 2018

0.00 Premiera: Przystępcze podziemie (3)

1.00 Rolnicy. Podlasie (8-11)

POLSAT NEWS

12.45 Pogoda – inf.

12.50 Wydarzenia 12.50 – inf.

13.30 W rytmie dnia – serwis informacyjny

13.55 Pogoda 14.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny

14.55 Pogoda 15.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny

15.30 Sport, pogoda – pr. inf.

15.50 Wydarzenia 15.50 – inf.

16.30 Czysta Polska 17.10 – interwencja – taka jest Polska – mag.

18.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny

18.35 Debaty polityczne – publ.

19.15 Prezydenci i premierzy – pr. publ.

19.50 Dobry wieczór, Polsko

21.50 Wydarzenia wieczorne

22.30 Dzień na świecie – inf.

CANAL+ KUCHNIA

12.50 Kulinarna mapa Wielkiej Brytanii (5, 6) – dok.

13.50 Bosacka daje radę 4 (4, 5) – **14.45** Dzień dobry, obiad (8) **15.10** Dzień dobry, obiad 2 (1) – mag.

15.40 Zgrillowani 2 (3) – mag.

16.05 M jak mięso 3 (3, 4) – **16.55** Gotuj taniej z Jamiem (5) – dok.

17.55 Jakubak rozgryza Wietnam (3, 4) **18.50** Włoska kuchnia Gino: Kulina tradycji (1, 2)

19.50 Kulinarna mapa Wielkiej Brytanii (5, 6) **20.45** Podróż przez smaki Chin 3 (8) **21.40** Poza utartym szlakiem: Colin i Manu (3) **22.35** Kulinarne szlaki: Południowa Afryka (7, 8) **23.30** David w Europie 5 (8-10)

POLSAT CAFÉ

6.00 Przyjaciółki – obycz. **8.00** Bogaty dom – biedny dom – reality show **9.00** Bogaty dom – biedny dom **10.00** Polacy za granicą – miłość – dok.

12.00 Shopping Queens: Królowe Zakupów – rozr. **14.00** Ani słowa pannie młodej – dok.

16.00 Kolacja w ciemno – program rozrywkowy **18.00** Nasz nowy dom – reality show

20.00 Love Island. Wyspa miłości – reality show **23.00** Gry małżeńskie – reality show, Pol. **0.00** Love Island. Wyspa miłości – reality show **2.00** Gry małżeńskie – reality show **4.00** Zdrady – paradok., Pol.

DISCOVERY SCIENCE

8.00 Zoom na architekturę – serial dok. **10.00** Jak to jest zrobione? – serial dok. **10.30** Jak to jest zrobione? 25 (2) – dok.

12.00 Zwykłe rzeczy, niezwykłe wynalazki 15 (9) – serial dok.

14.00 Tajemnice łowienia na Księcyu (5, 6) – serial dok.

16.00 Autostrada spotkań z UFO 18.00 Jak to jest zrobione?

20.00 Największe paranormalne zagadki – dok. **22.00** Kłątwa Trójkąta Bermudzkiego – dok. **0.00** Na tropie legendarnych potworów **2.00** Przygady z archiwum 10 (1, 2) – dok. **4.00** Zwykłe rzeczy, niezwykłe wynalazki 15 (9) – dok.

TVP DOKUMENT

10.25 Gdzie diabeł mówi dobranoc **10.35** Sukces **11.00** Szlakiem Kolberga – cykl

11.35 Deptak **12.50** Podróż Małej i Dużej 7 (1) **13.15** Tacy byliśmy **13.50** Ukryte cuda europejskiej przyrody (1) – dok.

14.45 Dzikie imperium (2)

15.45 Ziemia i jej sąsiedzi **16.50** Vasa. Okręt widmo (1) **17.50** Gregory Peck – aktor dziesiętni – dok., Fr. **2023** **18.50** Warszawa: Miasto podzielone

20.10 Implozja: Katastrofa „Titan” **21.55** Demony i smoki **23.00** Trochę słońca... – dok., Pol. **1958** **23.15** Sprawdzamy **23.45** Wstrzymując oddech

PLANETE+

12.30 Świat z góry 9 (9, 10) – dok.

13.40 Rosomak. Trudny macierzyństwa – film dok., Austria **2021** **14.40** Miasto szczurów

15.50 Portugalia na dziko (4) – serial dok.

17.00 Galapagos – na skraju świata (2) – dok., Korea Południowa **2018** **18.00** Świat z góry 11 (5) – dok.

18.40 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 2 (7) – dok.

19.45 Ciekawy przypadek Brada Pitta **20.50** Kate Bush z Wichrowych wzgórz – dok. **22.00** Premiera: Franz Kafka. Biografia od nowa **23.00** Jean-Pierre Léaud. Zbuntowane dziecko kina **0.15** Superheroes

TVN 24 BIS

16.40 Kijew w kosmosie **17.15** Dokument w TVN24 Bis **18.00** Ranking Mazura – inf. **18.35** Horyzont – mag. **19.00** Fakty **19.20** Fakty po Faktach – inf.

20.00 Dokument w TVN24 Bis **21.00** Rozmowy na szczycie **21.50** Kobieta na krańcu świata

WYDARZENIA 24

16.25 Wydarzenia **18.00** Wydarzenia, pogoda **18.50** Wydarzenia **18.50**

19.15 Wydarzenia **21.00** Wydarzenia, pogoda **21.50** Wydarzenia wieczorne **22.25** Pogoda **22.30** Wydarzenia

TVP 3

11.55 Królestwo mrówek – dok., Francja **2022** **12.50** Pierwsza Druga w Trójce – mag. **13.00** Cakiem niezła historia **13.25** Wiosna na ROD'os – dok. **14.00** O milimetr – magazyn **14.30** Program lokalny

15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego **15.20** Program lokalny **19.25** Piłka nożna: Betclic 1. Liga: Wiczyzsta – Odra **21.30** Program lokalny **22.00** Dzieńnik regionów **22.20** Pogoda **22.30** Kryminalna siódemka – mag. **23.00** O milimetr **23.30** Regiony na TAK **23.55** Panorama **0.25** Serwis Info Poranek

HGTV

8.40 Życie w ogrodzie 3 (1, 2) **9.45** Z miłości do ogrodu 3 (1, 2) **11.00** Zrobymy sobie dom (7) **12.00** Odlotowy ogród (7, 8, 1) **13.40** Patent na dom (2-4) **16.35** House Hunters – Poszukiwacze domów 4 (8-10) **18.15** House Hunters – Poszukiwacze domów 5 (1) – rozr. **18.50** Zgłoś remont 11 (4) – pr. rozr.

19.50 Weekendowa metamorfoza 3 (5) **20.45** Weekendowa metamorfoza 5 (7) **21.40** Mieszkanie na miarę 2 (2, 3) **23.35** Letnia chatka na lata 13 (13, 14) – rozr. **1.35** Kupujemy dom na plaży 24 (5, 6) – dok.

TVP KOBIETA

12.00 Okrasa łamie przepisy – magazyn kulin. **13.20** Pięknie przyprowiOONA 5 (2) **13.00** Sanatorium miłości 8 (5) **14.00** Rodzinka.pl (296, 297) **15.00** Tańcząca ze światem – Tunesja 3 (3) – mag. **15.30** Ojciec Mateusz 22 (290) **16.30** Ojciec Mateusz 23 (291) **17.30** Bez maski (1) **18.30** Zalewski na dobry wieczór – widowisko, Polska **2024** **19.30** Miłość i nadzieja (220) **20.30** Wichrowe wzgórze (201) **21.30** Blue Moon (6) – obycz. **22.25** Grace, księżna Monako – biograf., Fr./USA/Belgia **2014**

BBC EARTH

9.10 W okowach mrozu 12 (1) – dok. **10.10** Wyspy. Laboratoria natury (2) **11.10** Malownicze trasy kolejowe (1) – dok.

12.10 W okowach mrozu 12 (3) – dok. **13.10** Ziemia (5) – dok. **14.15** Attenborough i olbrzymi dinozaur z Patagonii **15.15** Imperium brytyjskie (1) – serial dok. **16.25** David Attenborough i cuda natury 3 (2) **16.55** Alaski z Sue Perkins (2) **17.55** Planeta doskonała (1-3) **21.00** Ziemia (5) **22.05** W okowach mrozu 12 (4) **23.05** Wyspy. Laboratoria natury (2) **0.10** Zabójcza pogoda (6) 5)

HISTORY

12.05 Starożytni kosmici 14 (3) – dok. **13.05** Tajemnice ukryte w piasku 2 (3) – dok. **14.00** UFO na antypodach (2) **14.55** Gwiazdy lombardu 25 (3) **15.50** Gwiazdy lombardu 13 (16) **16.15** Piłkatka z historii (1) **16.45** Tajemnice Dolnego Śląska (1) **17.10** Starożytni kosmici: najlepsze historie (5) **19.05** Starożytni kosmici 14 (3) – dok., USA **20.00** Tajne kryjówki dyktatorów (4) – dok. **21.00** Starożytni kosmici: geneza (11) – dok. **23.00** Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (17, 18) **0.50** Sekualne obsesje dyktatorów (2)

POLSAT SPORT 1 6.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off 8.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off 10.00 Magazyn Polskiego Sportu – magazyn sportowy, Polska 2026 11.00 7. strefa – mag. 12.30 Siatkówka kobiet: LIVE TAURON Liga – 2. mecz o 3. miejsce fazy play-off 14.45 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – 2. półfinał fazy play-off: Resovia – Warta Drużyny te dobrze się znają. W tym sezonie grały ze sobą już w PlusLidze. Lidze Mistrzów i Pucharze Polski. 185 min SIATKÓWKĄ  17.50 PlusLiga – 2. mecz LIVE półfinałowy fazy play-off: Bogdanka LUK Lublin – PGE Projekt Warszawa Bogdanka przed rokiem sięgnęła po tytuł mistrza Polski. W tym sezonie fazę play-off rozpoczęła od wyeliminowania Skry. 160 min 20.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz półfinałowy fazy play-off 23.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz półfinałowy fazy play-off	EUROSPORT 1 6.30 Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield: Zhao Xintong – Mark Williams 8.30 Kolarstwo: Wyścig Brabantse Pijl 9.30 Cycling Show – magazyn sportowy 10.00 Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield: Zhao Xintong – Mark Williams 11.00 Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield LIVE – 1. dzień 14.00 Kolarstwo: Wyścig Brabantse Pijl 15.30 Kolarstwo: Tour de Galicja – 5. etap LIVE 17.15 Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield LIVE – 1. dzień 18.30 Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield – 1. dzień SNOOKER  19.30 Mistrzostwa świata w Sheffield LIVE – 1. dzień Czempionat w Crucible Theatre stanowi tradycyjnie zwieńczenie sezonu. Rok temu tytuł najlepszego snookerzysty globu zdobył Zhao Xintong (zdj.). 210 min 23.00 Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield – 1. dzień 0.00 Kolarstwo: Wyścig Brabantse Pijl 1.30 Kolarstwo: Tour de Galicja – 5. etap	TVP SPORT 5.55 Sportowy wieczór 6.25 Piłka nożna: Betclitc 1. Liga – mecz: Stal Rzeszów – Polonia Warszawa 8.35 Zimowe Igrzyska Olimpijskie Mediolan-Cortina 2026: Łyżwiarstwo figurowe – taniec dowolny 10.10 Piłka nożna: LM UEFA: Bayern – Real Madryt CF 12.05 Kamera TVP Sport 12.30 Piłka nożna: Betclitc 1. Liga – mecz: Śląsk – Znicz Pruszków LIVE 15.35 Piłka nożna kobiet: LIVE Eliminacje MŚ: Irlandia – Polska 18.35 Mundial 2026 – Legendy miejskie (13) – cykl reportaży FUTSAL  19.10 FOGO Futsal LIVE Ekstraklasa – mecz: Śląsk – Legia Gospodarze chcą zrewanżować się za porażkę w stolicy 1:6. 120 min 21.10 Sportowy wieczór – program informacyjny 21.35 Koszykówka LIVE mężczyzn: NBA – faza play-off 0.10 Piłka nożna kobiet – mecz: Irlandia – Polska 2.10 IO Mediolan-Cortina: Hokej – półfinał: Kanada – Finlandia	CANAL+ SPORT 6.00 Piłka nożna: Liga Młodzieżowa UEFA: SL Benfica – Club Brugge KV 8.20 Premier League Preview – mag. piłkarski 9.00 Piłka nożna: Liga Młodzieżowa UEFA: Real Madryt CF – PSG 11.15 Premier League Review – mag. piłkarski 12.30 Premier League Preview – mag. piłkarski 13.00 Premier League Stories (36) – mag. 13.30 Żużel: PGE Ekstraliga – mecz: KRONO-PLAST Włocławek – Częstochowa – ORLEN OIL Motor Lublin 16.15 Żużel: PGE Ekstraliga: Stal Gorzów – Sparta 19.05 Premier League Stories (36) – mag. MAGAZYN  19.30 Premier League: The Big Interview (36) Trenerzy oraz zawodnicy, których możemy oglądać w Premier League, przybliżą perspektywę na bieżące wydarzenia. 30 min 20.00 Boks: BKFC Fight Night: Australia: Haze Hepi – Krzysztof Wiśniewski 0.15 Ligomistrzowe historie (1) – mag. 1.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Pogoń Szczecin – Lech	ELEVEN SPORTS 1 6.00 Hugo Sanchez – dok. 6.40 Andoni Zubizarreta 7.20 Ronaldo – film dokum. 8.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: FC St. Pauli – 1. FC Köln 10.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Athletic Club – Villarreal 12.00 Inside Serie A (33) 12.30 Udinese – Najbardziej polski klub we Włoszech – reportaż 12.55 Piłka nożna: Liga włoska: Inter – Cagliari 14.55 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: TSG 1899 Hoffenheim – BVB 17.35 Piłka nożna: Liga włoska: Napoli – SS Lazio 20.00 Piłka nożna: Liga włoska – studio PIŁKA NOŻNA  20.40 Liga włoska – mecz: LIVE AS Roma – Atalanta Giallorossi próbują wygrać swojemu fanom niedawną porażkę 2:5 z Interem. 140 min 23.00 Eleven Goal Live – mag. 0.15 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: TSG 1899 Hoffenheim – BVB 2.00 Piłka nożna: Liga włoska: Roma – Atalanta 4.00 Moi bohaterowie – magazyn piłkarski 4.45 Legendy ligi niemieckiej	TVP ABC 7.30 Klinika Doktorą Krokodyla – serial anim. 7.40 Przygody Misia Paddingtona 2 – anim. 8.05 Ropuch i przyjaciele 8.20 Jak borsuk z lisem 2 8.30 Odo – serial animowany 9.00 Piotruś Królik – anim. 9.30 Domisie 10.00 Cześć, czy mogę Cię zjeść? (111) – mag. 10.20 Bajki Bolka i Lolka 10.45 Reksio – serial anim. 11.05 Male i duże przygody Miffy – serial anim. 11.20 Świnka Peppa 8 11.35 Stacyjkowo – anim. 11.55 Strażak Sam – anim. 12.25 Domisie 12.55 Halo, halo! (117) – eduk. 13.00 Kocie kalamburki 13.05 Hulaho 13.20 Pszczółka Maja – anim. ANIMOWANY  13.50 Pola i Piotruś W jesiennym quizie wygrywają Jas oraz Emilka, a Piotrusiowi trudno jest pogodzić się z przegraną. 15 min 14.05 Lassie i przyjaciele 14.30 Świnka Peppa – anim. 14.45 Kid Lucky – serial anim. 15.15 Zwierzątki Czytali 15.35 Księga Ksiąg 4 – anim. 16.05 Oli i Luna – serial anim. 16.35 Ricky Zoom – anim. 17.05 Super Wings – anim. 17.30 Robin Hood (45, 46) 18.00 Opowieści z... (49, 50)
POLSAT SPORT 2 6.00 Tenis: Turniej ATP w Barcelonie – mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej 8.30 Tenis: Turniej ATP w Barcelonie – mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej 11.00 Piłka nożna z archiwum 13.00 Piłka nożna z archiwum 15.00 Piłka ręczna mężczyzn: Puchar Polski – mecz półfinałowy: ORLEN Wisła Płock – Industria Kielce 17.50 Piłka ręczna mężczyzn: Puchar Polski: NETLAND MKS Kalisz – PGE Wybrzeże Gdańsk 22.30 Piłka nożna z archiwum 23.30 Piłka nożna z archiwum 1.00 Sporty walki: FEN	EUROSPORT 2 8.30 Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield: Z. Xintong – M. Williams 10.00 Race bikes 10.30 Kolarstwo: Tour de Galicja 11.30 Cycling Show 12.00 Kolarstwo: Wyścig Brabantse Pijl 13.30 EWC All Access – magazyn 14.30 FIM World Endurance Championship: Wyścig 24-godzinny w Le Mans 19.00 Golf: RBC Heritage 0.00 Motocross: MŚ w Rioli Sardo – 2. wyścig w klasie MX2 0.45 Motocross: MŚ w Rioli Sardo – 2. wyścig w klasie MXGP 1.30 Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield – 1. dzień	TVN TURBO 7.30 Fani czterech kółek 15 (23) – dok. 8.30 Fani czterech kółek (5) – dok. 9.45 Naprawy nie do naprawy (2) – mag. motor. 10.30 Moto kombait (7) 11.15 Ciężarówka przez Chile (2) 12.15 Moto Fachu (7) 13.00 Mobilni mechanicy (3-6) 16.00 Wojny samochodowe 1 (3) 18.00 Ciężarówka przez Australię (5-9) – rozr. 23.00 Jeździć, obserwować (4-6) – dok. 1.15 Zawodowi handlarze (9) – rozr. 2.00 Wypad z kraju 2 (1) – rozr. 2.35 Megatranspory (4) – rozr. 3.10 Co ty wiesz o bronii? (5) 3.35 Będzie pan zadowolony (3, 4) 4.25 Wyburzacze (4, 5)	CANAL+ SPORT 5 7.00 Żużel: PGE Ekstraliga: KRONO-PLAST Włocławek – Częstochowa – ORLEN OIL Motor Lublin 9.40 Żużel: PGE Ekstraliga: Stal Gorzów – Sparta 12.30 Premier League Preview – mag. 13.00 Dart: Elten Safety Shoes German Darts Grand Prix w Sindelfingen 17.15 Champions Pack – magazyn piłkarski 18.25 Magazyn Ligi Mistrzów UEFA 19.00 Dart: Elten Safety Shoes German Darts GP w Sindelfingen 23.30 Liga+ 1.00 Ligomistrzowe historie (2) 2.10 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Legia – Zagłębie Lubin	ELEVEN SPORTS 2 12.00 Wywiad z Kacprem Potulskim 12.55 Piłka nożna: 2. liga niemiecka: 1. FC Magdeburg – Fortuna Düsseldorf 15.00 Bundesliga Clubs – mag. 15.20 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: Union – Wolfsburg 17.35 Udinese – Najbardziej polski klub we Włoszech 17.55 Piłkarscy celebryci – dok. 18.20 Piłka nożna: Liga niemiecka: Eintracht – RB Lipsk 20.35 One Club Man 20.55 Piłka nożna: Puchar Hiszpanii: Atletico – Real Sociedad 23.30 Ligue 1 Show (29) 0.00 Piłka nożna: Liga francuska: FC Lorient – Olympique Marsylia	NICK JR. 13.40 Barbapapa i jego rodzinka 14.30 Barbapapa i jego rodzinka 2.10 Zwierzęce zagadki 15.35 Świnka Peppa 2 15.40 Świnka Peppa 3 – anim. 15.45 Świnka Peppa 2 – anim. 16.10 Blaze i Megamaszyny 7.16 Psi Patrol 2.10 Rubble i jego ekipa – anim. 17.30 Pan Krokodyl – anim. 18.00 Barbapapa i jego rodzinka 2.18 Tim Rex wśród gwiazd 18.55 Dora 2.19 Przygody Misia Paddingtona – anim. 20.00 Świnka Peppa 7 20.20 Świnka Peppa 6 20.30 Barbapapa i jego rodzinka 21.00 Barbapapa i jego rodzinka 2
POLSAT SPORT 3 6.00 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga 8.30 Piłka nożna z archiwum 11.00 Piłka nożna z archiwum 13.30 Tenis: Turniej ATP w Barcelonie – mecz półfinałowy gry pojedynczej 17.25 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga: Górnik Zamek Książ Walbrzych – PGE Start Lublin 20.00 Tenis: Turniej ATP w Monte Carlo 22.30 Tenis: Turniej ATP w Monte Carlo 1.00 Sporty walki: Babilon MMA	CI POLSAT 12.20 Morderstwo w motelu (5) – serial dok. 13.15 To wszystko przez ciebie (7) 14.10 I nie opuścić mniej niż do śmierci 4 (4) – dok. 15.05 Absurdalne przestępstwa 2 (2, 3) – dok. 16.00 Nastoletnie polskie zabójczynie (2, 1) 17.00 Ferie, impreza, morderstwo 2 (6) 18.00 Morderca z Internetu 2 (4) 18.30 Morderca z Internetu 2 (4) 19.00 Stróża zła: przestępcy w mundurze 2 (2) 20.00 Mordercze związki 5 (19, 20) 22.00 28 mil, by zabić (2) – krym. 23.00 Chłopcy, którzy nienawidzą kobiet (4) – dok.	POLSAT PLAY 6.00 Gwiazdy lombardu (102-108) 9.35 Poszukiwacze historii (246) 10.05 Bitwy morskie – historia okrętów wojennych (1, 2) 12.05 Sekretne tunele Hitlera 13.35 Historia czołgów (1, 2) 16.05 Niezwykłe pociągi (3) – dok. Kan. 17.05 Polacy za granicą (140) – dok. 18.10 Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (189-192, 221, 222) – dok. Pol. 21.05 Wakacje z Bałtykiem (53, 54) – dok. 22.00 Polacy za granicą (152, 132) – dok. 0.05 Łowca pedofilów (188-191) 2.00 Jedźmy na ryby! (3) 3.00 Dorwać tuńczyka (4-6)	DTX 9.10 Królowie asfaltu 12 (9) 10.10 Alpejski drwal 2 (3) 12.10 Ekspertki z warsztatu 12 13.10 A2 – autostrada na Zachód (9-14) 19.10 Będzie pan zadowolony 2 (3, 4) – pr. rozr. 20.10 Klub odkrywców – dok. 21.10 Skarby z szopy – klasyki (6) 22.10 Militaria na warsztat 3 (6) 23.10 Dwa oblicza survivalu – dok. 0.10 Dwa oblicza survivalu: Brazylia 1.10 Odkryćka fure w Las Vegas 2.10 Goblin Works Garaż 3.10 Lotniskowice HMS Ark Royal (6) 4.10 Megatranspory 2 (9) 5.00 Eurotrucker 3 (2) – dok.	ELEVEN SPORTS 3 11.30 Hugo Sanchez – dok. 12.00 Pewnego razu w Gruzji – historia Khivchi Kvaratskheli 12.25 LaLiga Best 11 12.55 Piłka nożna: 2. liga niemiecka: Dynamo Drezno – VfL Bochum 14.55 Udinese – Najbardziej polski klub we Włoszech – reportaż 15.20 Goal Arena Bundesliga 17.30 Wywiad z Kacprem Potulskim 18.20 Birds of paradise 18.55 Piłka nożna: Liga francuska: Angers – Le Havre AC 21.00 Piłka nożna: Liga francuska: Lille – Nice 23.00 LaLiga Power 0.00 Bundesliga Clubs	MINIMINI+ 10.10 Baczne oczka – anim. 10.30 Jeżyki Happy 10.51 Basia 2.11.20 Marta mówi 11.47 Smerfy 12.15 Trojaczki 12.50 Mój urodziny 12.55 Baranek Shaun 13.21 Kicia Kocia 2.13.37 Robotkowie 13.55 Moje urodziny 14.00 Bing 14.20 Strażak Sam 16.14.45 Looloo Kids 15.01 Gazu, piski, gazu! 2 – anim. 15.28 Kicia Kocia 15.45 Jeżyki Happy 16.02 Marta mówi – anim. 16.30 Mega Ekspres 16.56 Ciekawski George 17.50 Moje urodziny 17.55 Blaze i megamaszyny 20.56 Wierszyki domowe

FILMOWE HITY DNIA



20.00 TVN 7

Interstellar

SCIENCE FICTION Grupa śmiałków podejmuje się ryzykownej misji. Od nich zależą losy ludzkości.

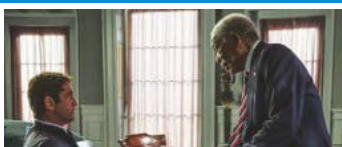
Wskutek zmian klimatycznych na Ziemi brakuje żywności. Cooper (Mathew McConaughey, zdj.), były pilot NASA, wpada wpada na trop anomalii grawitacyjnej. Trafia do ośrodka badawczego, gdzie naukowcy pod kierownictwem profesora Branda (Michael Caine)

szukają dla ludzi nowego miejsca do życia. Niebawem bierze udział w pionierskiej ekspedycji. Towarzyszą mu m.in. Amelia (Anne Hathaway, zdj.) i robot TARS.

INFO: USA/Wlk. Bryt./Kan. 2014, reż. Christopher Nolan, wyk. Jessica Chastain 215 min do godz. 23.35



HIT



20.00 TV PULS

Świat w ogniu

SENSACYJNY Prezydent USA pada ofiarą zamachu. Oskarżony o zorganizowanie ataku agent Mike Banning (Gerard Butler, zdj.) próbuje dowieść swojej niewinności. 140 min

USA 2019, reż. Ric Roman Waugh, wyk. Gerard Butler, Frederick Schmidt, Danny Huston



22.25 TVP 2

Życie nie umiera

KOMEDIODRAMAT Bartosz (Tomasz Kot, zdj.) dowiaduje się, że zostały mu trzy miesiące życia. Pomyślał o sprawach, które tracił przy tym pogody ducha i humoru. 100 min

Polska 2015, reż. Maciej Migas, wyk. Tomasz Kot, Janusz Chabior, Adam Woronowicz



22.30 POLSAT

Moje wielkie greckie wesele 3

KOMEDIA Toula (Nia Vardalos, zdj.) leci z bliskimi do Grecji, żeby uczcić pamięć ojca. Portokalosów czeka tu wiele niespodzianek. 120 min

USA 2023, reż. Nia Vardalos, wyk. Nia Vardalos, John Corbett, Elena Kampouris, Lainie Kazan



22.50 TVP 1

Ronin

DRAMAT SENSACYJNY Sam (Robert De Niro, zdj.), były agent, staje na czele grupy, która ma wykraść w Paryżu pilnie strzeżoną walizkę. Misja się komplikuje. 130 min

Wlk. Bryt./USA/Fr. 1998, reż. John Frankenheimer, wyk. Robert De Niro, Jean Reno

CO OGLĄDAĆ W INTERNECIE

sky
SHOWTIME

Disney+

NETFLIX

HBO
max

apple tv

player

CANAL+



CANAL+ PREMIERA 24.04.

Ekspedycja XD

SERIAL KOMEDIOWY Spin-off „Emigracji XD”, czyli kolejna brawurowa farsa o współczesnych Polakach.

To już trzeci serial firmowany nazwiskiem Malcolma XD. Tym razem na pierwszy plan wysuwają się uwielbiany przez widzów kierowca tira, pan Zbyszek, i jego brat bliźniak Wojtek (w podwójnej roli Michał Czernecki). Obaj postanawiają rozprawić się z przebiegłą ciotką, która podstępem ich

rozdzieliła i odebrała im rodzinne gospodarstwo. W walce o odzyskanie ojcowizny i pomśczenie krzywd pomagają braciom nowa partnerka Wojtki (Katarzyna Bujakiewicz) i oddani przyjaciele.

INFO: Polska 2026, wyk. Michał Czernecki, Katarzyna Bujakiewicz, Mikołaj Chroboczek 5 odcinków



HBO MAX DOSTĘPNY

Hacks 5

SERIAL KOMEDIOWY W obliczu fałszywych medialnych doniesień Deborah (Jean Smart) i Ava (Hannah Einbinder) powracają do Las Vegas. To czas, by ugruntować pozycję słynnej stand-uperki. 10 odcinków

USA 2026, wyk. Jean Smart, Hannah Einbinder, Carl Clemons-Hopkins, Mark Indelicato



DISNEY+ DOSTĘPNY

Jeszcze bardziej zwariowany świat Malcolma

SERIAL KOMEDIOWY Malcolm (Frankie Muniz) długo chronił siebie i córkę przed nieobliczalną rodziną. Teraz Hal i Lois żądają jego obecności na 40. rocznicę ślubu. 4 odcinki

USA 2026, wyk. Bryan Cranston, Justin Berfield, Frankie Muniz, Christopher Masterson



SKYSHOWTIME DOSTĘPNY

Chęć więcej

SENSACYJNY Marcin (Maciej Musiałowski) obmyśla plan ryzykownego przekrętu, w który wciąga ukochaną Hanię (Julia Wieniawa) i przyjaciół. Zdobywają fortunę, ale sytuacja wymyka się spod kontroli. 114 min

Polska 2025, reż. Damian Matyjasik, wyk. Maciej Musiałowski, Julia Wieniawa, Paweł Monsiel



NETFLIX DOSTĘPNY

Awantura 2

SERIAL KOMEDIOWY Ashley i Austin pracują w ekskluzywnym klubie. Obserwują konflikt między szefem a jego żoną. Obie pary próbują przypodobać się właścicielce ośrodka, Park (Youn Yuh Jung). 8 odcinków

USA 2026, wyk. Carey Mulligan, Oscar Isaac, Cailiee Spaeny, Charles Melton, Youn Yuh-jung

TVP 1**DVB T2**

- 5.30 Sprawa dla reportera** – magazyn interwencyjny
- 6.20 Słownik polsko-polski** (685) – talk-show prof. Jana Miodka, Polska
- 6.55 Słowo na niedzielę**
- 7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Krakowie-Łagiewnikach**
- 8.00 Tydzień** – magazyn rolniczy
- 8.30 Życie po „Sanatorium miłości”** (6) – cykl reportaży, Polska 2026
- 8.50 Alternatywy 4** (2) – serial komediowy
- 9.55 Ojciec Mateusz 34** (445) – serial kryminalny, Polska 2026
- 10.55 Komisarz Alex 25** (313) – krym., Pol.
- 11.55 Między ziemią a niebem** – magazyn
- 12.00 Regina Coeli**
- 12.15 Między ziemią a niebem** – magazyn
- 12.45 Nowe życie** – cykl reportaży, Pol. 2026
- 13.05 BBC w Jedynce: Ssaki** (4) – serial dokumentalny, Wlk. Bryt. 2024
- 14.10 Dom** (12) – serial obyczajowy, Pol. 1987
- 16.05 Dziedzictwo** (894) – serial obycz.
- 17.00 Teleexpress, pogoda**
- 17.35 Daję słowo – Maciej Orłoś 2** (38) – talk-show
- 18.40 Jaka to melodia?** – teleturniej muz.
- 19.30 Program informacyjny 19.30**
- 19.55 Pytanie dnia** – program publicyst.
- 20.05 Sport, pogoda**

SZPIEGOWSKI

- 20.25 Wojna zastępcza** (8) – Polska 2025
Artur wraca do Polski, by z Czarną i Nastią usunąć z kraju rosyjską broń nuklearną. Zuza i Budyń w Kijowie werbują ukraińskiego fizyka. Tymczasem Sylwia walczy z uzależnieniem i stara się odzyskać dziecko. 60 min
- 21.25 Sanatorium miłości 8** (7) – reality show, Polska 2026
- 22.15 „Sanatorium miłości 8”. Kulisy programu** (7) – cykl felietonów
- 22.25 Życie po „Sanatorium miłości”** (7)
- 22.50 Ronin** – dramat sensacyjny, Wielka Brytania/USA/Francja 1998, 130 min
- 1.00 Spectre** – film sensacyjny, Wielka Brytania/USA 2015, 150 min

TVP 2**DVB T2**

- 4.40 Barwy szczęścia** (3359-3361) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 6.25 M jak miłość** (1925) – serial obycz.
- 7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
- 7.55 Pytanie na śniadanie** – magazyn
- 11.20 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka** (61) – magazyn kulturalny
- 11.50 The Voice Kids 9** (13) – widowisko, Polska 2026
- 14.00 Familiada** – teleturniej
- 14.35 Koło fortuny** (2051) – teleturniej
- 15.10 Szansa na sukces. Opołe 2026 2** (8) – widowisko, Polska 2026
Na jurorskiej kanapie zasiadają członkowie zespołu Poparzeni Kawa Trzy. Wokaliści amatorzy wykonują największe przeboje formacji, takie jak „Kawałek do tańca” i „Byłś dla mnie wszystkim”. 65 min
- 16.15 Tak to leciało!** (85) – teleturniej muzyczny, Polska 2025
- 17.15 Sandokan, książę piratów** (6) – serial przygodowy, Wł./Francja 2025
Po utracie wzroku Sandokan zbliża się do Marianne, a miłość dodaje mu siłę i pozwala wydobrzeć. Brooke i jego załoga ścigają korsarzy. Sandokan unika oblawy, ukrywa się w dżungli i szykuje do dalszej walki. 65 min

KOMEDIOWY

- 18.20 Pan Mama** (51) – Polska 2026
Sylwester postanawia udowodnić dzieciom, że nie zasługuje na łatkę „boomera”. Wplątuje się jednak w serię niezręcznych sytuacji, które zamiast poprawić jego wizerunek, kończą się wpadkami. 35 min
- 18.55 Kocham Cię, Polsko!** (6) – pr. rozr.
- 20.25 Postaw na milion** – teleturniej
- 21.20 Kwiatki polskie duże** – pr. publicyst.
- 22.25 Życie nie umierać** – komediodramat, Polska 2015, reż. Maciej Migaś, 100 min
- 0.05 Krucjata 2. Znak bliźniąt** (5) – krym.
- 1.00 Respect** – dramat biograficzny, USA/Kanada 2021, reż. Liesl Tommy, 150 min
- 3.30 Akacyjowa 38** (357) – telen., Hiszpania

POLSAT**DVB T2**

- 4.40 Disco Gramy** – program muzyczny
- 5.25 Telezakupy TV Okazje**
- 6.00 Nowy dzień z Polsat News** – program informacyjny
- 8.00 halo tu polsat** – magazyn
- 12.00 Kung Fu Panda 3** – film animowany, Chiny/USA 2016, reż. Alessandro Carloni, Jennifer Yuh Nelson
Po udaje się odnaleźć inne pandy – swoją prawdziwą rodzinę. Wyrusza wraz z ojcem do ich sekretnej krainy. Tymczasem w Chinach pojawia się wojownik, który chce zniszczyć wszystkich mistrzów kung-fu. 125 min
- 14.05 Must be the music** (132) – program rozrywkowy
- 16.15 Nasz nowy dom** (366) – reality show, Polska 2026
Zimowa aura nie ułatwi ekipie Elżbiety Romanowskiej zadania. Mimo przeszkód fachowcy zawalczą o stworzenie bezpiecznej przystani dla wyjątkowej rodziny – wdowca Tomasz i jego czworga dzieci. W drewnianym domu brakuje podłóg, łazienki i mebli. 75 min
- 17.30 Awantura o kasę** – teleturniej
- 18.50 Wydarzenia, sport i pogoda**
- 19.35 Państwo w państwie** (609) – program publicystyczny

ROZRYWKA

- 19.55 Dancing with the Stars. Taniec z gwiazdami** (180)
Rywalizacja obfituje w niespodzianki, o czym niedawno mogli przekonać się Izabella Miko i Albert Kosiński (oboje na zdj.). Ich ekspresyjny voguing otrzymał od jurorów najwyższe noty, lecz nie uniknęli dogrywek. 155 min
- 22.30 Moje wielkie greckie wesele 3** – komedia romantyczna, USA 2023, reż. Nia Vardalos, 120 min
- 0.30 Dick i Jane: Niezły ubaw** – komedia, USA 2005, reż. Dean Parisot, 110 min
- 2.20 Świat według Klepskich** (557, 558) – serial komediowy, Polska
- 3.25 Kabaretowa Ekstraklasa** (64) – rozr.

TVN**DVB T2**

- 5.40 Uwaga!** – magazyn reporterów
- 5.55 Ukryta prawda** (1612) – serial paradokumentalny, Polska 2024
- 6.50 Kuchenne rewolucje** (8) – program rozrywkowy
- 7.45 Dzień Dobry TVN** – magazyn
- 11.30 Niezwykłe Stany Prokopa 6** (7) – program rozrywkowy
- 12.35 Co za tydzień** – magazyn kulturalny
- 13.10 Mam talent!** (9) – program rozrywkowy
- 15.40 Bitwa o gości** (6) – reality show, Polska 2026
Adrian i Waldemar zarządzają hotelem na Kaszubach. Robert i Asia zapraszają do dworku na Polejczyku Drawskim, gdzie liczy się cisza oraz domowa atmosfera. Z kolei Ewa i Michał wynajmują w Borach Tucholskich drewniane domki z sauną i jacuzzi. 65 min
- 16.45 Kogel-mogel** – komedia obyczajowa, Polska 1988, reż. Roman Zaluski
Kasia (Grażyna Błęcka-Kolska), dziewczyna z prowincji, w przeddzień zaręczanin dowiaduje się o przyjęciu na studia. Ucieka do Warszawy. Zatrudnia się jako opiekunka syna państwa Wolańskich i znajduje miłość. 135 min
- 19.00 Fakty, sport i pogoda**

ROZRYWKA

- 19.45 The Traitors. Zdraycy** (9) – Pol. 2026
Rusza misja warta 28 tys. zł. Malwina Wędkowska (zdj.) dzieli uczestników na dwie drużyny. Pierwsi słuchają odtwarzanego od tyłu śpiewu lalek i przekazują treść dalej. Drużdy muszą odgadnąć tytuł utworu. 100 min
- 21.25 Galimatias, czyli kogel-mogel 2** – komedia obycz., Polska 1989, 125 min
- 23.30 John Wick** – film sensacyjny, USA 2014, reż. Chad Stahelski, 130 min
- 1.40 Superwizjer** – magazyn reporterów
- 2.10 Szpital św. Anny** (71) – serial obycz.
- 3.20 Uwaga!** – magazyn reporterów
- 3.25 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 11** (1, 2) – krym., USA/Kan. 2010

TV4**DVB T2**

- 6.00 Gwiazdy Kabaretu** (5) – pr. rozrywk.
- 6.15 Hitler i jego obsesja bezpieczeństwa** – film dokumentalny, Francja 2018
- 7.30 Operacja Trump. Rosyjscy szpiecy zdobywają Amerykę** – film dok., Fr. 2024
- 8.40 Galileo** (1188, 1189) – program popularnonaukowy
- 10.45 Akademia sztuk walki** – film przygodowy, USA 2015, reż. Michael Baumgarten, wyk. Don Wilson, 130 min
- 12.55 Turysta** – film sensacyjny, USA/Francja 2010, 125 min
- 15.00 Rycerz króla Artura** – film przygodowy, USA 1995, reż. Jerry Zucker, 175 min
- 17.55 Uroczysko** (233-236) – serial krym., Polska
- 20.00 Sprawiedliwi. Trójiasto** (129-132) – serial kryminalny, Polska 2026
- 0.00 Stop Drogówka** – magazyn policyjny
- 1.00 Koszty wojny** (6) – serial dokumentalny
- 2.15 Powrót do przeszłości** (11, 12) – serial dokumentalny, USA 2022
- 3.15 Interwencja** – magazyn reporterów
- 3.25 Lubię disco!** (256) – program muzyczny
- 4.25 Top 10 – lista przebojów** – program muzyczny
- 5.30 Telezakupy TV Okazje**

TV PULS**DVB T2**

- 6.00 Taki jest świat 11** (16) – program informacyjny
- 6.35 Nash Bridges** (115) – serial sensacyjny
- 7.30 Don Matteo: Boski detektyw 13** (7-9) – serial kryminalny, Włochy 2022
- 10.45 Ranczo 10** (125-127) – serial obycz., Pol.
- 13.40 Megan Leavey** – dramat biograficzny, USA 2017, reż. Gabriela Cowperthwaite, wyk. Kate Mara, Edie Falco, 135 min
- 15.55 Zakonnica w przebraniu 2** – komedia, USA 1993, reż. Bill Duke, wyk. Whoopi Goldberg, Kathy Najimy, 145 min
- 18.20 Pies i kot** – komedia, Francja/Kanada 2024, reż. Reem Kherici, 100 min
- 20.00 Niedziela z gwiazdami: Świat w ogniu** – film sensacyjny, USA 2019, reż. Ric Roman Waugh, 140 min
- 22.20 Huragan** – film sensacyjny, USA 2018, reż. Rob Cohen, wyk. Toby Kebbell, Maggie Grace, Ryan Kwanten, Ralph Ineson, 135 min
- 0.35 Przetrwać piekło** – thriller, USA 2021, reż. Jon Keeyes, wyk. Jonathan Rhys Meyers, John Malkovich, Ruby Modine, Jenna Leigh Green, 105 min
- 2.20 Zobacz to!** – programy powtórkowe

PULS 2**DVB T2**

- 6.00 Gwiazdy Mazurskiej Nocy Kabaretowej** (2) – program rozrywkowy
- 7.00 Taki jest świat 11** (16) – program inform.
- 7.25 Aukcja w ciemno 2** (21-24) – serial dok.
- 9.15 Wojciech Cejrowski. Boso – Meksyk/Paragwaj** (11, 12) – serial dok., Pol. 2015
- 10.25 Wojciech Cejrowski. Boso – Etiopia** (1)
- 11.00 Zandam w Nowym Jorku** – komedia, Francja/Włochy 1965, 140 min
- 13.20 Zandam się żeni** – komedia, Francja/Włochy 1968, reż. Jean Girault, 115 min
- 15.15 Najpiękniejsze baśnie: Roszpunka i powrót sokołów** – baśń filmowa, Czechy/Niemcy 2023, 115 min
- 17.10 Najpiękniejsze baśnie: O trzech złotych dukatach** – baśń filmowa, Słowacja/Czechy 2023, 95 min
- 18.45 Księżniczka i gąski** – baśń filmowa, Niemcy 2022, reż. Frank Stoye, 75 min
- 20.00 Polowanie na „Czerwony Październik”** – film sensacyjny, USA 1990, 155 min
- 22.35 Dzielnica strachu 10** (457-460) – krym.
- 2.35 Lombard. Życie pod zastaw 9** (425) – serial obyczajowy, Polska 2021
- 3.35 Lombard. Życie pod zastaw 3** (94)
- 5.00 Lombard. Życie pod zastaw 18** (976)

TVN 7**DVB T2**

- 5.30 Ten moment** (55) – serial paradok., Polska
- 6.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 2** (3) – program rozrywkowy
- 6.55 Bugs Bunny Builders** – serial animowany
- 7.25 Mała księżniczka** – film familijny, USA 1995, reż. Alfonso Cuarón, wyk. Liesel Matthews, Liam Cunningham, 125 min
- 9.30 Ukryta prawda** (1176-1180) – serial paradokumentalny, Pol. 2020
- 14.35 Detektyw 17** (289, 290) – serial fab.-dok.
- 16.35 The Floor** (18) – teleturniej
- 17.50 Ochroniarz amator** – komedia, USA 2008, reż. Steven Brill, wyk. Nate Hartley, Troy Gentile, Ian Roberts, 130 min
- 20.00 Interstellar** – film s.f., USA/Wielka Brytania/Kanada 2014, reż. Christopher Nolan, wyk. Matthew McConaughey, Anne Hathaway, Michael Caine, Jessica Chastain, 215 min
- 23.35 Zabójcza broń 3** – film sensacyjny, USA 1992, reż. Richard Donner, 150 min
- 2.05 Odważna** – thriller, USA/Australia 2007, reż. Neil Jordan, wyk. Jodie Foster, Terrence Howard, Nicky Katt, 120 min
- 4.05 Usterka 11** (16) – serial fabularno-dokum.
- 4.40 Dorota was urządzi!** (4) – pr. rozrywk.

TVP POLONIA

11.25 Makłowicz w podróży
11.55 Między ziemią a niebem – magazyn
12.00 Regina Coeli
12.15 Między ziemią a niebem – magazyn
12.50 Słowo na niedzielę
13.00 Transmisja mszy świętej
14.15 Piłka nożna: Betclit
LIVE 1. Liga – studio
14.25 Piłka nożna: Betclit
LIVE 1. Liga – mecz: Ruch Chorzów – Wisła Kraków
17.00 Teleexpress
17.25 M jak miłość (1917)
18.15 Kabaretomania
19.10 62. KFPP w Opolu – SuperJedynki
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publ.
20.05 Sport, pogoda – mag.

TVP ROZRYWKA

7.10 Okrasa łamie przepisy
8.20 Górna półka smaku (8)
8.50 Kiedys to było... – mag.
9.30 Koło fortuny (1963)
10.05 Tańcząca ze światem – Grecja (4) – magazyn
10.40 Szansa na sukces. Opole 2026 2 (6)
11.45 Postaw na milion
13.35 Prywatne życie zwierząt 14 (7)
14.10 Super Gary. Gotuj z Bosacką! (2) – mag.
14.40 Program rozrywkowy
14.50 Tak to leciało! (84)
15.50 Va banque (928, 929)
17.00 Koło fortuny (1964) – teleturniej
17.40 Program rozrywkowy
17.45 Szansa na sukces. Opole 2026 2 (7)
18.50 Do śmiechu! (57) – rozr.
19.50 Moje przeboje – 2026

TV HD DVB-T2

9.45 Express – pr. inform.
10.05 Idź na całość 2 (19)
11.05 Zakup w ciemno 7 (25)
12.05 Zakup w ciemno extra (28) – reality show
12.35 Gogglebox. Przed telewizorem 24 (8)
13.35 99 – Gra o wszystko. VIP 6 (7) – pr. rozrywk.
14.35 Kanapowczyźnie 3 (8)
15.45 Express – pr. inform.
16.05 Idź na całość 2 (20)
17.05 Życie na kredycie 8 (13) – reality show, Polska
17.45 Express – pr. inform.
18.05 Życie na kredycie 8 (14) – reality show, Polska
18.40 Damy i wiesniaczki. PL 11 (7) – fab.-dok.
19.45 Express – pr. inform.
20.00 Zakup w ciemno 7 (26)
21.00 Gogglebox. Przed telewizorem 24 (8)

POLSAT 2

5.50 Wydarzenia
6.30 Sekrety rodziny (109) – serial paradokum., Pol.
7.30 2 Klimatem i z pasją (237) – program publicystyczny
8.00 Sekrety rodziny (110) – serial paradokum., Pol.
9.00 Trudne sprawy (1277-1281) – serial paradokum., Polska 2024
14.00 Sekrety rodziny (111) – serial paradokum., Pol.
15.05 Więzienie kobiet (77-80) – serial dokum., Polska 2024-2025
17.00 Nasz nowy dom (354) – reality show, Polska 2025
18.10 Valerian i Miasto Tysiąca Planet – film przygodowy, Francja/Chiny/Bel. 2017, 175 min

POLSAT FILM

6.00 Twoja Twarz Brzmi Znajomo (179) – pr. rozr.
8.05 Był sobie podróżniczy – serial anim., Fr. 1997
9.10 Legenda o Smoku Gnatochrupie – anim.
9.35 Jeźdźcy smoków na końcu świata – serial animowany, USA
9.55 Shrek 2 – film anim., USA 2004, 115 min
11.50 Falszywa dwunastka 2 – komedia, USA 2005, 120 min
13.50 Ace Ventura: Zew natury – komedia, USA 1995, 120 min
15.50 Speed 2: Wyścig z czasem – film sens., USA 1997, 155 min
18.25 Zaginiony świat: Park jurajski – film przygodowy, USA 1997, 155 min

AXN

6.00 Legenda Zorro – film przygodowy, USA 2005, rez. Martin Campbell, wyk. Antonio Banderas, Catherine Zeta-Jones, Nick Chinlund, 135 min
8.15 Zabójcza broń 2 (12, 13) – serial sensacyjny, USA 2017
10.15 Detektyw Monk (12, 13) – serial kryminalny, USA 2002
12.15 Detektyw Monk 2 (1-3) – krym., USA 2003
15.10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 8 (2-6) – serial kryminalny, USA/Kanada 2007
 Ekipa bada sprawę dwóch morderstw. Ofiary to uczeń liceum i właściciel koncernu prasowego. 290 min

KRYMINALNY

20.20 Komisarz Alex 22 (273)
 Sara postanawia zabić ojca. Świadkiem zbrodni jest gangster, który zaczyna ją szantażować. Komisarz Kozera wpada na jego trop. 55 min
21.15 Gabi Drzewiecka zaprasza – talk-show
22.10 Nigdy nie mów nigdy – komedia obyczajowa, Polska 2009, 105 min
23.55 Pamiętajciecieb z tamtych lat – Wojciech Trzciński
0.40 M jak miłość (1917)

ROZRYWKA

20.30 Kocham Cię, Polsko! (6)
 W zabawie wezmą udział m.in. Agnieszka Dziekan, Marta Chodorowska i Rafał Cieszyński. Prowadzi Marzena Rogalska (zdj.). 90 min
22.00 Postaw na milion
0.00 Koło fortuny (1964, 1958) – teleturniej
1.25 Kabaret. Super Show Dwójki 2 (24) – pr. rozr.
2.30 Taka to robota, czyli kabaretowy przegląd zawodów (19, 5) – rozr.

DOKUMENTALNY

22.00 Żony Podlasia 4 (3)
 Krysia i Gala ustawiają gipsowe figurki w ogrodzie i wypatrują bocianów, zwiastunów wiosny. Magda planuje kupić kury. 60 min
23.00 Nic do zgłoszenia 5 (12) – serial dokum., Pol.
0.00 Damy i wiesniaczki. PL 11 (7) – fab.-dok.
1.00 Back to school. Prawdziwy egzamin 2 (3) – program edukacyjny
2.00 SOS. Ekipy w akcji (30, 31) – paradok., Pol.

SCIENCE FICTION

21.05 Venom 2: Carnage – USA/Chiny 2021
 Eddie (Tom Hardy, zdj.) i mieszkający w jego ciele Venom stają przed wyzwaniem. Muszą stawić czoło Carnage'owi, który przejął kontrolę nad mordercą. 120 min
23.05 Detonator – sens., USA/Rumunia 2006, 120 min
1.05 Komisarz Mama (31) – serial kryminalny, Pol.
2.05 Wydarzenia
2.55 Jesteśmy dla dzieci
3.55 Oblicza Ameryki

SENSACYJNY

21.00 Transporter – Francja/USA 2002
 Kurier do zadań specjalnych (Jason Statham, zdj.) łamie zasady, chcąc pomóc porwanej kobiecie. Ściga na siebie gniew mafiosów. 110 min
22.50 Włacyjny przyciąca 2 – kom., USA 2023, 130 min
1.00 Ślad (98, 99) – krym. ●
3.00 Gliniarze (325, 326) – serial paradokum., Pol.
5.00 Na ratunek 112 (783, 784) – paradok., Pol.

KOMEDIA

20.00 Bad Boys for Life – USA/Meksyk 2020
 Z więzienia ucieka szefowa kartelu narkotykowego. Detektywi Mike (Will Smith, zdj.) i Marcus (Martin Lawrence) wyruszają za nią w pościg. 165 min
22.45 John Wick 4 – sens., USA/Niem. 2023, 195 min
2.00 Snajper 3 – film sens., USA 2004, 115 min
3.55 Legion – thriller, USA 2010, 100 min
5.35 Blok promocyjny AXN

TVP HISTORIA

10.20 Historia kuchni polskiej
11.10 Podziemne Włochy
12.10 Tutanchamon: życie, śmierć i dziedzictwo (1) 13.10
 Góry. Życie ponad chmurami
14.05 Flesz historii (757)
14.35 Maria Antonina – dram. hist., USA/Jap./Francja 2006
16.40 Czego nie mogliśmy wykrzyczeć 17.45
 Lalka (8)
19.10 Kroniki Hitlera (7) – dok.
20.15 II wojna światowa w kolorze: Droga do zwycięstwa (7)
21.20 2026 rokiem Andrzeja Wajdy: Korczak – biografi., Polska/Niemcy/Wlk. Bryt. 1990
23.25 Pozegnanie z Marią – dramat obycz., Polska 1993

TVP KULTURA

9.00 Przysłań nad Biblią 9.15
 Król życia 9.55 Zakaz wstępu dla psów i Włochów – anim., Francja 2022 11.15
 Pan wywał, miłordzie? 4 (2) – kom.
12.15 Dokument tygodnia: Kuba 13.50
 W poszukiwaniu dobrego filmu – mag. 14.30
 Miś – komedia, Polska 1981
16.35 Dobry tytuł 17.15
 Niedziela 2... 18.10
 Niedziela 2... Grzegorzem Malemkin: Mąż i żona 19.20
 Piosenki Władysława Szpilmana – koncert 20.00
 Pianista – dram. wojenny, Francja/Niem./Wlk. Bryt. 2002
22.35 Kulturolni (14) – mag.
23.30 Więcej niż fikcja: SR

SUPER POLSAT

7.15 Była sobie Ziemia 10.00
 SuperMocni (7) 10.30
 SuperMocni (8) 11.00
 Alfa – film przyg., USA/Kanada/Chiny 2018
13.00 Spider-Man: Bez drogi do domu – przyg., USA 2021
16.10 Holmes i Watson – komedia krym., USA/Kanada 2018
18.00 Świat według Kiepskich (114, 531) – serial komediowy
19.00 Randka w ciemno (7, 8)
21.05 Dracula: Historia nieznaną – horror, USA/Japonia 2014
22.55 Oszustki – kom., USA 2019 0.50
 Backdoor. Wyjście awaryjne (8) 1.25
 Świat według Kiepskich (108, 470-473)
4.00 Nasz nowy dom (285, 286)

zoom+ ZOOM TV

6.00 Blżej! Magazyn reportażów (1-4) 7.55
 To leci w sieci (34-36) 9.10
 Pułapki umysłu (2-4) – dok. 10.45
 Wojciech Cejrowski – boso przez świat
13.00 Stawka większa niż życie (11, 12) – serial wojenny, Pol.
15.45 Strażnik Teksasu 5 (23, 25) – sens., USA 17.55
 Jaś Fasola (13, 14) – serial kom.
20.20 I love kabaret EXTRA (52, 4) – pr. rozr. 21.00
 Parkacja – sens., USA 2005 23.00
 Magia nagości. Polska 4 (1) – rozr. 0.05
 Adam Szulka Ewy Niemcy 2 (6) – rozr. 1.10
 I love kabaret (1, 7, 8) – pr. rozr. 4.40
 I love kabaret EXTRA (82, 2)

METRO

7.50 Klan z Alaski (1, 2) – dok. 9.50
 The Floor (5, 6) – telet. 11.00
 Wojownicze żółwie nina: Wyjście z cienia – film przyg., USA/Hongkong/Chiny 2016
13.10 Magda gotuje internet (2)
13.50 Milionerzy (773-775)
15.30 Kryminalni 3 (11, 12)
17.45 Kryminalni 4 (1) – krym. 18.55
 Milionerzy (776, 777)
20.00 Pan Church – komediodram., USA 2016 22.20
 Spartakus: Krew i piach (13) – hist. 23.25
 Spartakus: Zemsta (1) 0.30
 Ach, ten Słub! 3 (10, 4) 2.25
 Dieta czy cud? (1) 3.00
 Szkoła (780, 774) 4.30
 Nowa Maja w ogrodzie 2 (23, 24, 21)

ALE KINO +

8.30 Decydująca godzina – thriller, USA 2021 10.20
 Elizabeth Taylor. Zbuntowana supergwiazda (3) – serial dokum. 11.25
 The Office PL 2 (4-6) – serial komediowy 13.25
 Porwanie Heinekena – dramat sens., Bel./Holandia/USA 2015
15.25 Zła ma – dramat obyczajowy, Japonia 2023 17.35
 Przryczenie – dramat historyczny, USA/Hiszpania 2016
20.10 Premiera: Nora Sand: Fatalna pomyłka (3, 4) 22.10
 Greta – thriller, Irlandia/USA 2018 0.10
 Miasteczko Cut Bank – thriller, USA 2014 2.00
 Biały Potok – kom., Pol. 2021

TV TRWAM

17.00 Natura et Homo – eduk.
17.30 Sól ziemi – kult. 17.55
 Poczet wielkich Polaków – hist. 18.00
 Regina Coeli 18.05
 Informacje dnia 18.15
 Rozmowy niedokończone – pr. publicyst. 19.25
 Święty na każdy dzień 19.30
 Baśniowy teatr lalek 20.00
 Informacje dnia 20.20
 Różaniec 20.50
 Myśląc Ojczyznę – cykl fel. 21.00
 Apel Jasnogórski 21.20
 Informacje dnia 21.45
 Retrospekcja 21.45
 Stan bezpieczeństwa państwa 21.55
 Święty na każdy dzień 22.50
 Mocni Jego modła 22.30
 Muzyczne chwile – pr. kult.

ANTENA HD

8.05 Papież: Najpotężniejszy człowiek w historii (1) – dok. 9.00
 Krzysztof Ziemięć zaprasza (7) – publ. 10.00
 Niewyjaśnione: Podróżnicy w czasie – dok., USA 2016 11.00
 Katastrofa w Czarnobylu (1) – dok. 12.00
 Polska. Największe tajemnice 2 (5) – rozr. 13.00
 Co Polak potrafi na drodze? (15)
 14.00
 Łowcy skarbow 3 (2-5)
 18.00
 77 (15, 15) 19.00
 77 TV 2 (8) 19.58
 Czas na pogodę 20.00
 Alex Hugo – górski detektyw (5, 6) 0.10
 Niewyjaśnione: Podróżnicy w czasie 1.20
 Katastrofa w Czarnobylu (1) – dok.

TVS

5.00 Telesprzedaż 7.05
 Pogoda – mag. 7.15
 Klasyki i Lachy – rozr. 8.05
 Przy muzyce po Śląsku 8.30
 Muzyczne dzień dobry 9.35
 Przy muzyce po Śląsku 11.00
 Klasyki i Lachy 11.30
 Spotkanie z balladą – rozr. 12.35
 Kino TVS: Film fabularny 14.30
 Śląska karuzela – muz. 16.00
 Koncert zyczeń 17.50
 Szlagierowa lista – pr. muz. 19.45
 Koncert w TVS – program muz. 21.45
 Kino TVS: Film fabularny 23.35
 Śląska karuzela – pr. muz. 1.20
 Program kulinarny 2.50
 Pasma ciekawostek – pr. popularnonaukowy

WP WP

11.00 Premiera: II wojna światowa: Wyścig do zwycięstwa (3, 4) – serial dok., Wlk. Bryt. 13.00
 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 2 (18) – dok. 14.00
 Premiera: Pokochaj lub sprzedaj Quebec 4 (8) 15.00
 Strażacy z sąsiedztwa (6) – dok., Pol. 16.00
 Policjanci z sąsiedztwa 4 (24, 26) – dok. 18.00
 Policjanci w akcji (3, 4) – serial obycz. 20.00
 Policjanci z sąsiedztwa 4 (27, 30) – dok. 22.00
 Kabaret na żądanie (20) 23.00
 Przeboje kabaretu (7) 0.00
 Mistrzowie Kabaretu 9 (5) 1.00
 Mistrzowie Kabaretu 15 (8)

ESKA TV

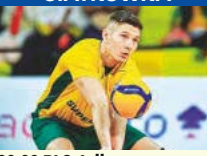
13.00 ESKA TV info – inf. 13.15
 Przesłuchanie 14.00
 ESKA TV info 14.15
 Historia jednej piosenki 15.00
 ESKA TV info – inf. 15.15
 Podwójna Gorąca 20.00
 Historia jednej piosenki 19.00
 Polacy za granicą – dok. 21.00
 Harcerzy lombard

EPIC DRAMA

10.35 Księżycowy Klejnot (4)
11.30 Tessa D'Urberville (4) – kostium. 12.35
 Rodzina Har-dacre'ów (4) 13.35
 Wszystkie stworzenia duże i małe (6) (4)
14.35 Panna Austen (4)
15.45 Jane Eyre (4) 16.55
 Lekarsze na start (5-8) – obycz., Pol. 20.00
 Grantchester 4 (5) 21.00
 Agatha Christie: Świadek oskarżenia (1/3) – krym., Wlk. Bryt./USA 2016 22.00
 Panna Marple: Dom niespokojnej starości – krym., Wlk. Bryt. 2006 0.00
 Grantchester 4 (5) – krym. 1.00
 Panna Marple: Zatrute pióro – film kryminalny, USA 2006

KINO POLSKA	TVP SERIALE	13 ULICA	TVN FABUŁA	TVP HD	STOKLATKA
6.00 Złoty interes (7, 8) – program rozrywkowy 7.35 Polska Kronika Filmowa – serial dokum. 7.50 Reksio – serial anim. 8.10 Bolek i Lolek na wakacjach – anim. 8.40 Syn szczęścia – film krótkometrażowy, 2024 9.00 Pokój – film krótkometr. 9.20 Faleńciska Atlantyda – film dokum., 2019 10.40 Chłopi (1/2, 2-ost.) – film 14.30 C.K. Dezerterzy (2-ost.) – komedia, Polska/Węgry 1985, 85 min 15.55 Dzieci Ireny Sendlerowej – dramat biograf., USA 2009, 125 min 18.00 Rozmowy nocą – komedia romantyczna, 2008, 120 min	5.30 Na sygnale (880) – serial fabularno-dokum. 6.05 Czerdziestolatek (4, 5) – serial obycz., Polska 1974 8.05 Janosik (8, 9) – serial przygodowy, Polska 1973 10.05 Ranczo 4 (44) – serial obyczajowy, Polska 2009 11.05 U Pana Boga za miedzą – komedia, Polska 2009, reż. Jacek Bromski, wyk. Krzysztof Dziera, 125 min 13.10 Ojciec Mateusz 25 (324, 325) – serial kryminalny, Polska 2021 15.10 Komisarz Alex 25 (313) – serial kryminalny, Pol. 16.10 Ranczo 4 (45) – serial obyczajowy, Polska 2009 17.15 Janosik (10) – serial przygodowy, Polska 1973	6.45 Kapitan Marleau (2): Podchmielony na śmierć – serial kryminalny, Francja 2015 8.50 Mentalista 6 (15-22) – serial kryminalny, USA 2013 16.10 Mentalista 7 (1, 2): Bezkręśny błękit nieba; Mroczny hotel – serial kryminalny, USA 2014-2015 18.00 Metoda Wagnera (11): Poza grą – serial kryminalny, Francja 2020 20.00 Zabójstwo w Arles – dramat kryminalny, Francja 2024, reż. Octave Raspail, wyk. Constance Gay, François-David Cardonnel, Pierre Andrau, Tristan Robin, 120 min	5.05 Szkoła (700) – serial paradoksm., Polska 2019 6.00 Top 100: filmy wszech czasów (3) – pr. rozrywk. 6.30 Seriale: rozmowy 2 (1) – magazyn 7.15 Kryminalni 2 (6-8) – serial kryminalny, Pol. 10.20 Bella i Sebastian 2 – film familijny, Francja 2015, 125 min 12.25 Ela zaklęta – film fantasy, USA/Irlandia/Wielka Brytania 2004, 130 min 14.35 Książę w Nowym Jorku – komedia, USA 1988, reż. John Landis, wyk. Paul Bates, 145 min 17.00 Wonder Woman – film fantasy, Hongkong/Chiny/USA 2017, reż. Patty Jenkins, wyk. Gal Gadot, 180 min	6.00 Na dobre i na złe (909) – serial obycz., Pol. 2024 6.55 Ranczo 8 (98) – obycz. 7.55 Rodzinka.pl (61, 62) – serial komediowy, Pol. 8.55 Ojciec Mateusz 8 (104, 105) – serial krym. 10.45 Czy wiesz, że? (263) – serial dokumentalny, Fr. 11.20 Na sygnale (499, 500) – serial fabularno-dokum. 12.25 Ojciec Mateusz 30 (391) – krym., Pol. 2023 13.20 Komisarz Alex 6 (71) – serial kryminalny, Pol. 14.15 Ranczo 3 (27, 28) – serial obycz., Pol. 2008 16.10 Postaw na milion – teleturniej 17.10 Okrasa łamie przepisy – magazyn kulinarny 17.45 Makłowicz w podróży – magazyn kulinarny	6.00 Komisarz Rex 11 (12) – serial kryminalny, Wł. 7.00 Komisarz Rex 12 (1-3) – serial kryminalny, Wł. 10.00 Hudson i Rex 5 (12-14) – krym., Kan. 2022-2023 13.00 Niedziela na luzie: FILM Nieśmieszność – komedia, USA 1994, reż. Brian Levant, wyk. John Goodman, Kyle MacLachlan, Rick Moranis, 115 min 14.55 Apollo 13 – dramat katastroficzny, USA 1995, reż. Ron Howard, wyk. Tom Hanks, Bill Paxton, Ed Harris, 175 min 17.50 Co mi zrobisz, jak mnie złapiesz – komedia, Polska 1978, reż. Stanisław Bareja, 130 min
THRILLER	FABULARNO-DOK.	DRAMAT	FANTASY	KRYMINALNY	SENSACYJNY
20.00 Ziarno prawdy – 2015, reż. Borys Lankosz W Wandermierzu dochodzi do brutalnej zbrodni. Sprawę bada prokurator Szacki (Robert Więckiewicz, zdj.). 145 min 22.25 Juliusz – komedia, 2018, 100 min 0.05 Obudź się – dramat obycz., 2022, 110 min 1.55 Pitbull – film kryminalny, 2005, 130 min 4.05 Rachunek szczęścia – film dokum., 2010	18.05 Na sygnale (881-883) Britney wpada na przeżytnika, który więził Patrycję. Gdy w jego żołądku pęka kapsułka z narkotykami, pomaga mu ekipa dr Góry. 95 min 19.40 Ojciec Mateusz 34 (445) – krym., Pol. 2026 20.35 Ojciec Mateusz 35 (326, 327) – serial krym. 22.30 Ranczo 4 (46, 47) – serial obycz., Pol. 2009 0.25 Rodzinka.pl (307, 308) 1.30 Korona królów (387, 388) – telen. hist.	22.00 Zabójstwo w Meaux – Francja 2024 Zostaje zamordowany rekonstruktor historyczny. Śledztwo prowadzą Karine (Carole Blanic, zdj.) i Isabelle (Julie Debazac, zdj.). 120 min 0.00 Morderstwo w Correze – film kryminalny, Francja 2019, reż. Adeline Darraux, 120 min 2.00 Detektyw z wybrzeża 3 (3-6) – serial krym., Wielka Brytania 2024	20.00 Wonder Woman 1984 – USA/Wielka Brytania/Hiszpania 2020 Wojownicza Diana (Gal Gadot, zdj.) musi wyjść z ukrycia. Staje do walki ze złowrogą Cheetah oraz bezwzględny biznesmenem. 195 min 23.15 Annabelle: Narodziny zła – horror, USA 2017, 140 min 1.35 Piekielna zemsta – film sensacyjny, USA 2011, 105 min 3.20 Szkoła (693) – paradok.	18.20 Ojciec Mateusz 19 (239): Hipisi – Polska 2018 W lesie policjanci znajdują zwłoki hipisa Andrzeja, który zginął w wyniku śmiertelnego ciosu nożem. Książd bada sprawę. 60 min 19.20 Ranczo 5 (64, 65) 21.25 Ranczo 6 (66) – obycz. 22.20 Złoto dezerterów – komedia wojenna, Polska 1998, 135 min 0.35 Polskie drogi (10) 2.10 Midway – wojenny, USA/Kan. 2019, 150 min	20.00 Stan zagrożenia – USA 1994, reż. Phillip Noyce Wicedyrektor CIA (Harrison Ford, zdj.) odkrywa powiązania bliskich współpracowników prezydenta USA z kartelem narkotykowym. 170 min 22.50 Karma – thriller, USA 2015, reż. Diane Bell, wyk. Jessica Biel, 115 min 0.45 Jestem mordercą – thriller, Polska 2016, 160 min 3.25 Nina – dramat obycz., Polska 2018, 155 min
CANAL+ PREMIUM	CANAL+ FILM	KINO TV	COMEDY CENTRAL	HBO	FX
10.00 Premiera: Super pies i kot lotr – film anim., Kanada 2025 11.40 Premiera: Hannah Arendt: Myślenie jest niebezpieczne – dok., Niem./USA 2025 13.05 Saga „Zmierzch”: Zaczemienie – film fantasy, USA 2010 15.05 Krucjata Bourne’a – thriller, USA/Niemcy 2004 16.55 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – występ do meczu 17.25 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Arka – Jagiellonia 19.35 Liga+ Extra – mag. 21.30 13 dni, 13 nocy – thriller, Francja/Belgia 2025 23.20 Sztuka pięknego życia – melodramat, Francja/Wielka Brytania 2024	9.35 Hollywood Buzz – mag. 10.00 Notting Hill – komedia romant., USA/Wlk. Bryt. 1999 12.00 Łapę capu – rozr. 12.15 Kaskader – komedia sens., USA 2024 14.20 47 roninów – film kostiumowy, USA 2013 16.15 Riefenstahl – dok., Niem. 2024 18.15 Inwazja – sens., Hol. 2024 19.45 Łapę capu 20.00 Canal+ Film w akcji: Barry Seal: Król przemytu – biograf., USA/Jap./Kan. 2017 21.50 Canal+ Film w akcji: Prawo odwetu – sens., Wlk. Bryt. 2025 23.30 Alarum – sens., USA 2025 1.05 Zabójczy lot – komedia sens., USA/Wlk. Bryt. 2024	8.10 Kokon – komedia s.f., USA 1985, reż. Ron Howard 10.45 Zakochana złośnica – komedia romantyczna, USA 1999 12.45 Romeo i Julia – melodramat, USA 1996 15.10 Francuski pocałunek – komedia romantyczna, USA/Wielka Brytania 1995 17.40 Ze śmiercią jej do twarzy – czarna komedia, USA 1992 20.00 Uprawdżona 3 – sens., Fr./Hiszpania/USA 2014 22.10 Hannibal – thriller, Wielka Brytania/USA 2001 0.55 Wykidajło – dramat sensacyjny, USA 1989 3.20 Zdrójca – dramat kryminalny, USA 2008	6.00 The Office PL 4 (5, 6) – kom. 7.10 Teoria wielkiego podryw 3 (23) – kom. 7.35 Teoria wielkiego podryw 4 (1-13) 13.30 Przyjaciele 2 (14-18) 15.55 Dwaj zgrzyliwi tetrycy – komedia, USA 1993 18.05 Tata ma plan (21, 22) – kom. 20.10 Tata ma plan 2 (1-6) – kom. 22.00 Colin od rachunków 2 (5, 6) – kom. 23.15 Comedy Club (3, 4) 0.30 Miasteczko South Park 15 (13, 14) – anim. dla dorosłych 1.30 Miasteczko South Park 16 (1) – serial anim. dla doroszych 2.00 Pracholichy 7 (7-10) – kom. 4.00 Śmieszniej nie będzie 6 (7-10)	8.10 Na samą myśl o Tobie – dramat obyczajowy, USA 2024 10.05 Chłopi – dramat obyczajowy, Polska 2023 12.00 Sprawa Friedy – dramat hist., Szwajcaria 2024 13.50 Drażen – film biograf., Chorwacja/Serbia/Słowenia 2024 15.30 Le Mans ’66 – dramat biograficzny, USA/Fr. 2019 18.00 BlackBerry – biograf., Kan. 2023 20.00 Premiera: Blue Moon – dram. biograf., USA/Irlandia 2025 21.45 Babygirl – thriller, Holandia/USA 2024 23.40 Manodrom – thriller, USA/Wlk. Bryt. 2023 1.20 Azył – thriller, USA/Francja/Rosja 2022	5.40 Dr House (13) – obycz., USA 6.35 FBI 3 (4-6) – serial krym. 9.20 CSI: Kryminalne zagadki Miami (18-20) – serial krym. 12.05 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (13-15) – krym. 14.50 Agenci NCIS 8 (2) – sens. 15.45 Grey’s Anatomy: Chirurgi (7, 16, 40) 9-11 (6) – krym. 17.35 Spider-Man: Homecoming – film przyg., USA 2017 20.15 Bez łitosci 2 – thriller, USA 2018 22.40 Liberator 2 – film sens., USA 1995 0.45 Byliśmy żołnierzami – dramat wojenny, Niem./USA 2002 3.30 Zabójcze umysły 12 (22) – krym. 4.30 Zabójcze umysły 13 (1)
CANAL+ 360	BBC FIRST	ROMANCE TV	FILMBOX PREMIUM HD	TV 6	PARAMOUNT NETWORK
12.10 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Bruk-Bet Termalica Nieciecza – Wisła Płock 14.25 Na pierwszy planie (4) – dok. 15.05 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 2 (5) 16.00 Zholowani: ciężarówk w opalach 2 (17) 17.00 Grip – w świecie supersamochodów (7) – dok. 18.05 Polska z góry: Stadiony 2 (2, 3) 19.00 Co poszło nie tak (3) – dok. 20.00 Porzucone konstrukcje (7) 21.00 W trasie z Normanem Reedusem (2) 21.55 Small World (1-3) – sens. 0.55 Montana: na dzikiej północy (2)	8.35 Śmierć pod palmami 15 (5) – krym. 9.45 Lewis 6 (3, 4) 11.45 Co ludzie powiedzą? 3 (6) – kom. 12.25 Ale akcja! 2 (6, 7) 13.45 Śmierć pod palmami 6 (3) 14.55 Ojciec Brown 13 (1) 15.55 Tajemnice Brokenwood 10 (2) 17.50 Z pamiętnika położnej 14 (5) – obycz. 18.55 Zabójcze arcydzieła (5) – krym. 19.55 Śmierć pod palmami 6 (4) – krym. 21.00 Tajemnice Brokenwood 10 (3) – krym. 23.00 Dypłomatki (1) 23.55 Milczący świadek 28 (3, 4) 2.10 Tajemnice Brokenwood 10 (3) 4.00 Z pamiętnika położnej 14 (5)	12.30 Inga Lindström: Ktoś cię kocha – film obyczajowy, Niemcy 2022 14.25 Lost w Fuscie – Ślad cieni, część 1 – film kryminalny, Niemcy 2024 16.20 Inga Lindström: Decyzja podjęta nad rzeką – film obyczajowy, Niemcy 2005 18.15 Rosamunde Pilcher: Letnie marzenie – film obyczajowy, Niemcy/Austria 2004 20.00 Szkoła nad morzem: Pod jednym dachem – komediodramat, Niemcy 2025 21.55 Szkoła nad morzem: Rodzicielskie radości – film obyczajowy, Niemcy 2025	10.25 Disco – komedia muzyczna, Francja 2020 12.20 Dwóch facetów w jednym – kom. fantasy, Francja 2008 14.00 Opowieści z ławeczki – komedia, Francja 2009 16.05 Koncert – dramat obyczajowy, Francja/Wł./Rumunia 2009 18.15 Wakacje Mikołajka – komedia, Francja 2014 20.00 Il Boemo – dram. biograf., Czechy/Włochy/Słowacja 2022 22.35 She Loves Me Not – komediodramat, USA 2013, reż. Brian Jan, wyk. Cary Elwes 0.15 Crown of Shadows – film fantasy, Wielka Brytania 2025	6.00 Columbo (4, 1) – krym., USA 1960 10.00 Poirot (5, 6) – krym. 12.30 Pokój 112. Policjantki i Policjanci – film sens., Polska 2015 14.00 Policjantki i Policjanci (190-139) – obycz., Pol. 2016 18.00 Strażnik Teksasu (13, 14) – serial sens., USA 1997-1998 20.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (131, 132) – serial krym. 22.00 Kości (43, 44) – serial krym. 23.55 Książd – horror s.f., USA 2011, reż. Scott Charles Stewart, wyk. Paul Bettany 0.40 Kochane pieniądze (79, 80, 1, 2) – paradok. 5.45 Teleszkapy TV Okazje – mag.	9.00 Wredne dziewczyny 2 – komedia, USA 2011 11.00 Krokodyl Dundee – kom. przyg., Australia 1986 13.05 Krokodyl Dundee 2 – komedia przyg., USA/Australia 1988 15.30 Saga „Zmierzch”: Przed świtem. Część 2 – film fantasy, USA 2012 18.00 Sonic. Szybki jak błyskawica – film familijny, USA/Jap./Kan. 2020 20.00 Uprawdżona 2 – film sensacyjny, Francja/USA/Turcja 2012 22.00 Olimp w ogniu – thriller, USA 2013 Reż. Antoine Fuqua 0.20 Milczenie owiec – thriller, USA 1991

TVN 24 6.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 7.15 Kadr na Kino – mag. 7.30 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 10.45 Kawa na ławę – mag. 11.55 Łoża prasowa – program publicystyczny 12.50 Ewa Ewart poleca: Dokument w TVN 24 14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 15.45 Kadr na Kino – magazyn filmowy 16.00 Fakty po południu – program informacyjny 18.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 18.35 Ranking Mazura – program informacyjny 19.10 Serwis informacyjny 19.25 Fakty po Faktach – program informacyjny	TLC 6.00 Salon sukien ślubnych: Hiszpania (15, 16) – pr. rozrywk. 7.00 Panny młode ponad miarę 2 (7) – serial dok. 8.00 Ameryghana 9.00 Włoski salon piękności 2 – serial dok. 10.00 Wiza na miłość: Romans na Karaibach 2 – reality show 11.00 Nalagowane panny młode – reality show 12.00 Wiza na miłość: znowu do wzięcia 5 (5) – reality show, USA 14.00 Historie wielkiej wagi – dalsze losy (5, 6) 18.00 Ciała obce – serial dok. 19.00 Dr Mercy – reality show 20.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 2 – reality show, Wlk. Bryt.	TVN STYLE 5.10 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (7) – reality show, Polska 2017 5.45 Skąd pochodzę? (5) – serial dokumentalny 6.50 Zgłoś remont 11 (5) – program rozrywkowy 7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn 11.30 Ostre cięcie 12 (5) – program rozrywkowy 12.30 Babski biznes (3) – program rozrywkowy 13.30 Jestem z Polski 16 (26, 27) – serial dokum. 15.35 Jestem z Polski (9) – serial dokumentalny 16.35 Do zobaczenia 2 (7) – magazyn poradnikowy 17.10 Bitwa o gości (6) – reality show, Pol. 2026 18.10 Niezwykłe Stany Prokopa 6 (6) – pr. rozr.	Discovery 6.00 Od samochodu do domu 2 – mag. 7.00 Morze złota 13 – dok. 8.00 Cieżarzka przez Indonezję 4 (5) – dok. 9.00 Złomowisko PL 11 (12, 13) – serial dokum. 11.00 Kolejarze (2) – dok. 12.00 Lotnisko (2) – serial dok. 13.00 Cieżarzka przez Indonezję 4 (6) – dok. 14.00 Gorączka złota 16 – serial dokumentalny 15.00 Lowcy opali 8 – dok. 16.00 Specjalistki (3) – serial dokumentalny 17.00 Nic do zgłoszenia (6) – serial dokumentalny 18.00 Od samochodu do domu 2 – magazyn motoryzacyjny 19.00 Brudne skarby 2 (2) – serial dokumentalny	NATIONAL GEOGRAPHIC 6.00 Niszczycielskie żywioły (5, 6) – dok. 8.00 Największe katastrofy budowlane (9, 10) 10.00 Pogodowe anomalie (8) – serial dokumentalny 11.00 Porzucone konstrukcje (1) – dok. 12.00 Ikony lotnictwa (5) 13.00 Mega Metro (1) – dok. 14.00 Premiera: Kosmiczne horyzonty (2) – dok. 15.00 Zaginiono miasta: Tikał – film dokum., Wielka Brytania 2020 16.00 Gladiatorzy: Starożytni wojownicy (6) – serial dokumentalny 17.00 Zakazana historia (5, 6) – serial dokum. 19.00 Czechosłowacja: Tajny front zimnej wojny – dok., Fr. 2022	FOKUS TV 6.00 Wehikuł czasu (419) 6.05 48h. Zaginięci (14) 7.00 Rolnicy. Podlasie (50, 51) – serial dokum. 9.00 Wioski wioseczki (6, 5) 10.00 Podglądacze przyrody (6, 1) – serial dokum. 11.00 Z klimatem i z pasją (20) – program publicyst. 11.30 Wojny magazynowe 3 (13-17) – reality show 14.00 Gwiazdy lombardu 25 (2) – reality show, 2023 15.00 Premiera: Megakonstrukcje przeszłości (2) – serial dokumentalny 16.00 Architektura z odzysku (2) – dok. 17.00 Rolnicy. Podlasie (13-16) – serial dokum. 21.00 Wioski wioseczki (3) – serial dokumentalny 21.30 Górale (6) – serial dok.
INFORMACYJNY  20.00 W kulisach Agata Adamek (zdj.), Piotr Krasoń oraz Rado- m Wit podsumowują najważniejsze wydarzenia tygodnia. 90 min 21.30 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 22.00 Szkło kontaktowe 23.00 Dzień po dniu – inf. 0.00 Fakty po Faktach – inf. 0.50 Kawa na ławę – mag. 2.05 Nowa Maja w ogrodzie – mag. 2.25 Akademia ogrodnika 2.30 Kadr na Kino – mag.	ROZRYWKĄ  21.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 8 (17) Elise planuje roman-tyczną wyprawę. Birkan konfrontuje się z Laurą. Forrest boi się powie- dzieć Molly o swoich planach. 120 min 23.00 Kilogramy zbędnej skóry 3 – serial dokum. 0.00 Dr Pryszczyla 3 – serial dokumentalny 1.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 2 – reality show, Wlk. Bryt.	ROZRYWKĄ  19.10 Kuchenne rewolucje (15, 14) We wsi Żalno Grażyna i jej syn prowadzą Restaurację w Borach. Magda Gessler (zdj.) ustala, dlaczego brakuje im gości. 115 min 21.05 Ostre cięcie 12 (5) 22.05 Skąd pochodzę? (6) – serial dokumentalny 23.15 Jestem z Polski (12) 0.15 Polacy z wyboru (3) 1.20 Jak siostry (6) – dok. 1.50 Zrób coś z tym dzieckiem (8) – mag.	DOKUMENTALNY  20.00 Morze złota 13 Vernowi sprzyja los – znajduje brykę złota. Shawn za to musi mierzyć się z coraz trud- niejszymi warunkami atmosferycznymi. 60 min 21.00 Gorączka złota 16 – serial dokumentalny 22.00 Najszybsze pościgi Ameryki – serial dokum. 23.00 Celnicy na straży Turcji (7) – serial dokum. 0.15 Nagi instykt przetrwania 12 – dok. 2.15 Porty: Hiszpania (5)	DOKUMENTALNY  20.00 Czarnobyl: Świadkowie tragedii (1, 2) Rekonstrukcja wydarzeń po największej katastro- fie w historii energetyki jądrowej i omówienie jej następstw 40 lat po tragedii. 120 min 22.00 Premiera: Ukraina: Wielki głód – film dokumentalny, Fr. 2022 23.00 Kosmiczne horyzonty (2) – serial dokumentalny 0.00 Katastrofa w przestworzach (5, 6)	DOKUMENTALNY  22.00 Miłość i seks w Rosji – Francja 2020 Państwo rządzone przez Władimira Putina to kraj sprzeczności, w którym miłość i seks zderzają się z konser- watyżmem. 60 min 23.00 Największe śledztwa CBS (2) – serial dokum. 0.00 Pogromcy mafii (2) – serial dokumentalny 1.00 Rolnicy. Podlasie (12-15) – serial dokum. 5.00 Kolowrotek (6, 7) – magazyn wędkarski
POLSAT NEWS 12.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 12.45 Pogoda 12.50 Wydarzenia 12.50 13.30 W rytmie dnia – serwis infor- macyjny 13.55 Pogoda 14.00 W rytmie dnia – serwis infor- macyjny 14.55 Pogoda 15.00 W rytmie dnia – serwis infor- macyjny 15.30 Sport, pogoda 15.50 Wydarzenia 15.50 16.30 W rytmie dnia – serwis infor- macyjny 17.30 Z drugiej strony 18.35 Debata polityczna 19.15 Gość „Wydarzeń” – pr. publ. 19.30 Państwo w państwie 21.00 Polsat News ujawnia 21.50 Wydarzenia wieczorne 22.30 Dzień na świecie – inf.	CANAL+ KUCHNIA 10.50 Bosacka daje radę 4 (4, 5) 11.50 Gotuj taniej z Jamiem (5) – dok. 12.50 Jamie Oliver: gotuj sezonowo (1) 13.50 Sekre- ty świata przypraw 2 (1) – dok. 14.50 Comfort Food (29, 30) 15.40 Gotuj taniej z Jamiem (5) – dok. 16.35 Bosacka daje radę 4 (5, 6) 17.35 Dzień do- bry, obiad 2 (1, 2) 18.25 Jakub- biak rozgrywa Chorwację (1-3) 19.45 Zgrillowani (5, 6) 20.35 M jak mięso 3 (3, 4) 21.50 Nie tylko kimchi (1) 21.50 Pod- róz przez smaki Chin 3 (5, 6) – dok. 23.45 Sekrety świata przypraw 2 (2) – dok. 0.40 Comfort Food (29, 30) – dok.	POLSAT CAFÉ 6.00 Przyjaciółki – obycz. 8.00 Bogaty dom – biedny dom 9.00 Rolniczki – dok. 11.00 Najpiękniejsze domy na wsi 12.00 Darek Stolarz – remont w 3 dni 13.00 Bogaty dom – biedny dom 14.00 Nasz nowy dom 15.05 Demakiaj 16.00 Kolacja w ciemno – rozr. 17.00 Randka w ciemno – pr. rozr. 18.00 Nasz nowy dom 20.00 Bogate dzieciaki bez kasy – reality show 21.00 Gry mał- żeńskie – reality show 22.00 Kolacja w ciemno 23.00 Gry małżeńskie – reality show 0.00 Love Island. Wyspa miło- ści 2.05 Gry małżeńskie	DISCOVERY SCIENCE 8.00 Zoom na architekturę – dok. 10.00 Jak to jest zrobione? 25 12.00 Zwykłe rzeczy, niezwykłe wynalazki 15 – dok. 14.00 Po- gromca mitów w akcji – dok. 16.00 Jak działa wszechświat? 18.00 Jak to jest zrobione? 20.00 Obcy są wśród nas: Hisz- pania 2 (4) – dok. 21.00 Wy- prawa w nieznane 9 – serial dok. 22.00 Pojedynki wizyjne- rów – serial dok. 23.00 Tesla: Niebezpieczny umysł – dok. 0.00 Tajemnice ładowania na Księżycu (5, 6) – dok. 2.00 Autostrada spotkań z UFO – dok. 4.00 Zwykłe rzeczy, niezwykłe wynalazki 15 – dok.	TVP DOKUMENT 10.40 Sprawdzamy – magazyn 11.05 Chrystos aneśli! Chry- stus zmarł? Chyba nie! 11.40 Warszawa: Miasto po- dzielone 13.00 Podróż Malej i Dużej 7 (2) – mag. 13.25 Tacy byliśmy (6) 14.00 Ukryte cuda europejskiej przyrody (2) – dok. 14.55 Dzikie imperium (3) 15.55 Ziemia i jej sąsiedzi – dok. 17.00 Vasa. Okręt widmo (2) – dok., Fr. 2023 18.00 O zwi- erzętach i ludziach 19.05 Cze- go nie mogliśmy wykrzyczeć 20.15 Ziemia – dok., Polska 2019 21.55 Dwie flagi 23.10 Tamte lata, tamte dni – mag. 23.50 Implozja: Katastrofa „Titana”	PLANETA+ 12.30 Świat z góry 9 (11, 12) 13.40 Świat zwierząt. Najlep- si rodzice 14.40 Motyle. Su- perbohaterowie przyrody (1) 15.50 Portugalia na dziko (5) – serial dok. 17.00 Galapagos – na skraju świata (3) 18.00 Świat z góry 11 (6) – dok. 18.40 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 2 (8, 9) – dok. 19.45 Louis de Funes – król francuskiej komedii 20.50 Franz Kafka. Biografia od nowa 22.00 Pierwsze Folio. Wielka księga Szekspira 23.10 Céline Dion. Tak rodzi się gwiazda 0.10 Morder- ca zostawia kartę (1, 2) – dok.
TVN 24 BIS 16.20 Kijew w kosmosie 16.45 Dokument w TVN24 Bis 18.00 Alarm dla Ziemi – eduk. 18.35 Horyzont – mag. 19.00 Fakty 19.25 Fakty po Faktach – inf. 20.00 Bez polityki – publ. 21.30 Dokument w TVN24 Bis 23.50 Podcast ekonomiczny – ekon.	TVP 3 11.55 Calkiem niezła historia 12.20 Ktokolwiek widział, kto- kolwiek wie 13.00 Piłka nożna: Artyści – TVP 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego 15.20 Program lokalny 19.25 Piłka nożna: Betlic 2. Liga: Warta Poznań – Podbeskidzie 21.30 Program lokalny 22.00 Dziennik regionów – pr. inf. 22.20 Pogoda 22.30 Kto- kolwiek widział, kto- kolwiek wie – pr. publicyst. 23.00 Kościół z bliska – mag. 23.30 Calkiem niezła historia – cykl reportaży 23.55 Panorama 0.25 Serwis Info Wieczór – pr. inform.	HGTV 9.00 Nowa Maja w ogrodzie 6 (25, 26) – mag. 10.05 Polowa- nie na ogród 3 (6) 10.35 Polowa- nie na ogród 9 (2) 11.05 Polowanie na ogród 8 (7) 11.40 Letnia chata na lata 13 (15, 16) – rozr. 13.40 Zrobny sobie dom (7) – reality show 14.40 Zgłoś remont 11 (4) 15.35 Weekendowa metamor- foza 6 (2) 16.35 House Hunters – Poszukiwawcy domów 5 (2-5) 18.50 Dorota inspiruje (3, 4) 20.45 Patent na dom (2-4) 23.40 Design w australijskim stylu (6) – pr. rozr. 0.40 Remontuję- my dom na plaży 9 (6) – rozr.	TVP KOBIETA 11.00 Akacja 38 (784) 12.00 Okrasa lamie przepisy 12.30 Kwiaty na warsztat 4 (12-ost.) – mag. 13.00 Tak to leciało! (79) 14.00 Rodzinka.pl (298, 299) – kom., Pol. 15.00 Podróż Malej i Dużej 6 (4) 15.30 Ojciec Mateusz 23 (292, 293) – krym. 17.30 Był sobie sułtan 18.30 Daję słowo – Maciej Ołoś 2 (36) 19.30 Miłość i nadzieja (221) – telen. 20.30 Wichrowe wzgórze (202) – obycz. 21.30 Blue Moon (7) 22.30 Kaznodzieja z karabinem – dramat biograf., USA 2011 0.45 Jan Serce (10-ost.)	BBC EARTH 11.00 Wyspy. Laboratoria natu- ry (3) – dok., Wielka Brytania 12.05 W okowach mrozu 12 (4) 13.05 Alaska z Sue Perkins (2) 14.10 Wielka kanadyjska przygoda (4) 15.20 Fenomeny współczesnego życia 2 (6) 16.20 David Attenborough i cuda natury 2 (8) 16.50 Ziemia (5) 17.55 W okowach mrozu: Kana- da 2 (4) 18.55 Malownicze trasy kolejowe (1) 19.55 Wyspy Atlantyku (1) – dok. 21.00 Wyspy. Laboratoria natu- ry (3) 22.00 W okowach mrozu 12 (5) – dok. 23.00 Dzi- ki połów (8) 0.00 Ziemia (5)	HISTORY 13.00 Niewyjaśnione tajemnice świata 7 (5) – dok. 14.00 Piątka z historii (1) – dok. 14.25 UFO na antypodach (3) – dok. 15.20 Tajemnice starożytności: śmierć (3, 4) 17.10 Kevin Costner: jak zdobywano Dzikie Zachód (6) 18.10 Koniec świata na 10 sposobów (4) 19.05 Starożytni kosmici 14 (4) – dok. 20.00 Tajne kryjówki dyktato- rów (5) – dok. 21.00 Premiera: Najbardziej zabójcze historie świata (7) 22.00 Premiera: Ta- jemnice, które miały trwać wiecznie 2 (5) 23.00 Starożytni kosmici 16 (14, 15) – serial dok.

POLSAT SPORT 1 6.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz półfinałowy fazy play-off 8.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz półfinałowy fazy play-off 11.00 Cafe Futbol – magazyn piłkarski, Polska 2026 12.30 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga – mecz: Anwil Włocławek – ORLEN Zastal Zielona Góra 14.45 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – 1. mecz o 5. miejsce fazy play-off 17.30 Siatkówka mężczyzn: PLS 1. liga – 1. mecz półfinałowy fazy play-off	EUROSPORT 1 6.30 Snooker: MS w Sheffield – 1. dzień 8.30 Kolarstwo: Tour of Galicia – 5. etap 9.30 Race bikes 10.00 Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield – 1. dzień 11.00 Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield – 2. dzień 12.45 Kolarstwo kobiet: Wyścig Amstel Gold Race 14.30 Kolarstwo: Wyścig Brabantse Pijl 14.55 Kolarstwo: Wyścig Amstel Gold Race 17.15 Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield – 2. dzień 18.30 Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield – 2. dzień	TVP SPORT 6.00 Sportowy wieczór – program informacyjny 6.35 Piłka nożna: Betclitc 1. Liga – mecz: Wierzyca Kraków – Odra Opole 8.40 Piłka nożna kobiet: Eliminacje mistrzostw świata – mecz: Irlandia – Polska 10.45 Futbol totalny – program publicystyczny 11.55 Piłka nożna: Betclitc 2. Liga – mecz: Śląsk II Wrocław – Unia Skierniewice 14.00 Piłka nożna: Betclitc 1. Liga – mecz: Ruch Chorzów – Wisła Kraków 17.30 Piłka nożna: Pierwsze gospodarstwo tych zespołów w tym sezonie Wisła Kraków wygrała 3:0. 25 min	CANAL+ SPORT 6.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Pogoń Szczecin – Lech Poznań 8.05 Liga+ – magazyn piłkarski 9.30 Wysoki Pressing – magazyn sportowy 11.00 Premier League Stories (36) – magazyn piłkarski 11.40 Premier League: The Big Interview (36) – magazyn piłkarski 12.20 Magazyn Ligi Mistrzów UEFA 13.00 Dart: Elten Safety Shoes German Darts Grand Prix w Sindelfingen 16.45 Żużel: PGE Ekstraliga – mecz: PRES Grupa Dewolperska Toruń – Unia Leszno	ELEVEN SPORTS 1 7.20 Luis Suarez – film dok. 8.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: TSG 1899 Hoffenheim – BVB 10.00 Piłka nożna: Puchar Hiszpanii – finał: Atlético Madryt – Real Sociedad 12.00 Udinese – Najbardziej polski klub we Włoszech – reportaż 12.25 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: US Cremonese – Torino FC 14.55 Piłka nożna: Liga włoska: Hellas – AC Milan 17.10 Piłka nożna: Liga niemiecka: FC Bayern Monachium – Stuttgart 20.00 Bundesliga Special (18) – magazyn piłkarski 20.35 Udinese – Najbardziej polski klub we Włoszech – reportaż	TVP ABC 8.05 Ropuch i przyjaciele 8.20 Jak borsuk z lisem 2 8.30 Odo – serial animowany 9.00 Piotruś Królik – anim. 9.30 Ziarno – pr. dla dzieci 10.00 Hulaho 10.05 Bajnutki – bajki piaskiem i dźwiękiem pisane (7) – widowisko 10.20 Bajki Bolka i Lolka 10.45 Rekis – serial anim. 11.05 Male i duże przygody Miffy – serial anim. 11.20 Świnka Peppa 11.35 Stacyjkowo – anim. 11.55 Strażak Sam – anim. 12.25 Domisie 12.55 Halo, halo! (118) – eduk. 13.00 Zwierzaki Czytali (249) – program eduk. 13.20 Pszczołka Maja – anim. 13.50 Pola i Piotruś – anim. 14.05 Lassie i przyjaciele
SIATKÓWKA  20.00 PLS 1. liga – 1. mecz półfinałowy fazy play-off W końcowej fazie zasadniczej GKS Katowice wygrał spotkanie za spotkaniem i w play-offie został rozstawiony z numerem jeden. Jest więc najpoważniejszym kandydatem do awansu do PlusLigi. 180 min 23.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz półfinałowy fazy play-off 1.00 Boks	SNOOKER  19.30 MŚ w Sheffield – 2. dzień Na etapie pierwszej rundy turnieju snookerzyści rozgrywają mecz do dziesięciu zwycięskich frejmów. 210 min 23.00 Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield – 2. dzień 0.00 Kolarstwo kobiet: Wyścig Amstel Gold Race 1.00 Kolarstwo: Wyścig Amstel Gold Race 2.00 FIA WEC: Wyścig 6-godzinny w Imoli	PIŁKA NOŻNA  17.00 PKO BP Ekstraklasa – mecz: Arka Gdynia – Jagiellonia Białystok Celem gospodarzy jest utrzymanie w Ekstraklasie. Duma Podlasia mimo kilku wpadek nadal celuje w tytuł mistrzowski. 195 min 20.15 NBA Action – mag. 20.45 Sportowy wieczór – program informacyjny 21.30 Koszykówka mężczyzn: NBA – mecz fazy play-off	ŻUŻEL  19.15 PGE Ekstraliga – mecz: Falubaz – GKM Grudziądz W ubiegłym sezonie Falubaz nie potrafił znaleźć sposobu na GKM Grudziądz. U siebie przegrał 39:51, a na wyjeździe 33:57. 135 min 21.30 Magazyn PGE Ekstraliga – magazyn żużlowy 23.00 Sport+ – mag. piłkarski 23.50 Boks: BKFC Fight Night: Australia – waga ciężka: Haze Hepi – Krzysztof Wiśniewski	PIŁKA NOŻNA  21.00 Liga portugalska – mecz: FC Porto – CD Tondela Zmierające po mistrzostwo Smoki podejmują zespół ze strefy spadkowej portugalskiej ekstraklasy. 165 min 23.45 Eleven Gol Live – magazyn piłkarski 1.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: FC Bayern Monachium – Stuttgart 3.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Juventus FC – Bologna FC	ANIMOWANY  14.30 Świnka Peppa Kolejne przygody sympatycznej świnki Peppy, jej brata Jacka oraz ich rodziców. 15 min 14.45 Kid Lucky – serial anim. 15.15 Ugotuj nam bajkę 15.35 Księga Ksiąg 4 – anim. 16.05 Oli i Luna – serial anim. 16.35 Ricky Zoom – anim. 17.05 Super Wings – anim. 17.30 Robin Hood – anim. 18.00 Opowieści z zielonego lasu 18.30 Leo da Vinci 2 (99, 100) – anim., Wł.
POLSAT SPORT 2 6.00 Piłka nożna: Liga niemiecka 8.30 Atleci – magazyn sportowy 9.00 Piłka nożna: Liga niemiecka 11.00 Piłka ręczna mężczyzn: Puchar Polski: Wisła Płock – Industria Kielce 13.00 FIA World Endurance Championship: Wyścig 6-godzinny w Imoli 14.30 Piłka ręczna mężczyzn: Puchar Polski – mecz finałowy 17.55 Siatkówka kobiet: Liga włoska – 3. mecz finałowy fazy play-off: Conegliano – Numia Vero Volley Mediolan 20.00 Piłka nożna z archiwum 22.30 Piłka nożna z archiwum 1.00 Sporty walki: FEN	EUROSPORT 2 7.00 FIM World Endurance Championship: Wyścig 24-godzinny w Le Mans 12.30 FIA World Endurance Championship: Wyścig 6-godzinny w Imoli 14.00 FIM World Endurance Championship: Wyścig 24-godzinny w Le Mans 15.30 FIA WEC: Wyścig 6-godzinny w Imoli 19.30 Golf: RBC Heritage – finał 0.00 Tenis: Turniej Australian Open 2026: Alcaraz – Djoković 2.00 Kolarstwo: Tour of Galicia – 5. etap 3.00 Kolarstwo kobiet: Wyścig Amstel Gold Race 4.30 Kolarstwo	TVN TURBO 12.30 Jeździć, obserwować (12) – dok. 13.15 Moto kombāt (8) – mag. 14.00 Zawodowi handlarze (12) 14.45 Duda kontra Szafrański (3) 15.30 Naprawy nie do naprawy (3) – mag. 16.15 Prawko na świecie: Jazda bez zasad (5) 17.00 Ciepłota przez Chile (3) – rozr. 18.00 Mobilni mechanicy (12) – mag. 18.45 Raport końcowy (814) 19.15 Nic do ukrycia (3, 4) – dok. 21.15 Jeździć, obserwować (12) – dok. 22.00 Moto kombāt (8) 22.45 Uwaga! Oszust: Schemat z ogłoszenia (6) – rozr. 23.15 Moto Fachuery (8) 0.00 Wojny samochodowe (12)	CANAL+ SPORT 5 8.20 Premier League Stories (36) – mag. 8.55 Premier League: The Big Interview (36) – mag. 9.30 Wysoki Pressing 11.15 Champions Pack – mag. 12.30 Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga: Orzeł – ROW Rybnik 15.00 Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga: Polonia Bydgoszcz – PSŻ Poznań 17.20 Wysoki Pressing 19.00 Dart: Elten Safety Shoes German Darts GP w Sindelfingen 23.15 Magazyn PGE Ekstraliga 0.55 Boks: BKFC Fight Night: Australia: Haze Hepi – Krzysztof Wiśniewski 2.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Pogoń Szczecin – Lech	ELEVEN SPORTS 2 9.15 Najlepsi obrońcy Bundesligi lat 90. 10.00 Piłka nożna: Liga francuska: Lille – Nice 12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: Union – Wolfsburg 14.00 Xabi Alonso – Architekt 15.20 Piłka nożna: Liga niemiecka: SC Freiburg – Heidenheim 17.40 Bundesliga Clubs – mag. 17.55 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Pisa – Genoa CF 20.10 Pewnego razu w Gruzji – historia Khvichv Kvaratskheli 20.40 Piłka nożna: Liga włoska: Juventus – Bologna 23.00 Wywiad z Kacprem Potulskim 0.00 Piłka nożna: Liga francuska: Strasbourg – Stade Rennais	NICK JR. 13.40 Barbapapa i jego rodzinka 14.30 Barbapapa i jego rodzinka 14.45 Zwierzęce zagadki 15.35 Świnka Peppa 2 15.40 Świnka Peppa 3 – anim. 15.45 Świnka Peppa 2 – anim. 16.10 Blaze i Megamaszyny 7 16.40 Psi Patrol 2 17.00 Rubble i jego ekipa – anim. 17.30 Pan Krokodyl – anim. 18.00 Barbapapa i jego rodzinka 2 18.25 Tim Rex wśród gwiazd 18.55 Dora 2 19.25 Przygody Misia Paddingtona – anim. 20.00 Świnka Peppa 6 – serial anim. 20.30 Barbapapa i jego rodzinka – anim. 21.00 Barbapapa i jego rodzinka 2 – anim.
POLSAT SPORT 3 6.00 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga 8.30 Piłka nożna z archiwum 11.00 Piłka ręczna mężczyzn: ORLEN Superliga 13.30 Piłka nożna z archiwum 15.30 Piłka nożna z archiwum – magazyn piłkarski 16.00 Tenis: Turniej ATP w Barcelonie – mecz finałowy gry pojedynczej 18.00 FIA World Endurance Championship: Wyścig 6-godzinny w Imoli 19.30 Tenis: Turniej ATP w Barcelonie 22.30 Tenis: Turniej ATP w Barcelonie 1.00 Sporty walki: Babilon MMA	CI POLSAT 13.15 Ferie, impreza, morderstwo (2, 6) – dok. 14.10 48 godzin (25, 7) – dok. 15.05 Morderstwo w rodzinie (5) – dok. 16.00 Wakacyjne zbrodnie (3, 4) 17.00 To wszystko przez ciebie (2) – dok. 18.00 Morderstwo w motelu (3) 19.00 Protokół zbrodni (3) – dok. 20.00 Nastoletnie polskie zabójczynie (2, 1) 21.00 28 mil, by zabić (1) – krym. 22.00 Chłopcy, którzy nienawidzą kobiet (4) – dok. 23.00 Najgroźniejsi seryjni mordercy (2) 23.55 Uciec bestii (5, 6) 0.50 Zbrodnia prawie doskonała (7)	POLSAT PLAY 9.00 Kolowrotek (233) 9.30 Taaka ryba (107) 10.00 Jedziemy na ryby (35, 36) – dok. 12.05 Chłopałki do wzięcia (318, 319) 13.00 Zawód glina (2) 14.00 Budowlaniacy (33, 34) 15.00 Złomiarze (50) – dok. 16.00 Polacy za granicą (151, 152) – dok. 18.05 Górale (109-112, 234, 235) – dok., Pol. 21.05 Chłopałki do wzięcia (471, 472) – dok. 22.05 Drwale i inne opowieści Bieszczadów (234) – dok. 22.35 Łowca pedofilów (240) – dok. 23.05 Wzięcie (218, 219) 0.05 Tajna historia XX wieku (95-106)	DTX 9.10 Królowie asfaltu (12) 10.10 Dwa oblicza survivalu: Brazylia: Vetaz 11.10 Skarby z szopy – klasyki (6) – dok. 12.10 Militarita na warsztat (6) 13.10 Militarita na warsztat 5 (12-18) – serial dok., Niem. 20.10 Militarita na warsztat (1) – dok., Niem. 21.10 Odzyskać furę w Las Vegas – dok. 22.10 Absurdy drogowe (4, 5) 23.10 Eksperti z warsztatu 12 – dok. 0.10 Dwa oblicza survivalu – dok. 1.10 Klub odkrywco – dok. 2.10 Retroanimacja: Pojadyz bojowe (1) 3.10 Lotnikowie HMS Ark Royal (7)	ELEVEN SPORTS 3 12.00 Piłka nożna: Liga włoska: SSC Napoli – SS Lazio 14.00 Historyczne momenty Ligue 1 14.10 HHH – Hamburger SV – dok. 14.55 Piłka nożna: Liga francuska: Monaco – Auxerre 16.55 Ligue 1 Show (29) 17.25 Bundesliga Special (18) 18.00 Wywiad z Kacprem Potulskim 18.55 Piłka nożna: Liga portugalska: Sporting – SL Benfica 21.00 Full Impact (32) 21.25 Piłka nożna: Liga portugalska: Braga – Famalicão 23.00 Xabi Alonso – Architekt 0.15 Bundesliga Clubs 0.30 Bundesliga Clubs 0.45 Bundesliga Clubs	MINIMINI+ 10.10 Baczne oczka – anim. 10.30 Język Happy 10.51 Basia z 11.20 Marta mówi 11.47 Smerfy 12.15 Trojaczki 12.50 Moje urodziny 12.55 Baranek Shaun 13.21 Kicia Kocia z 13.37 Robotkowie 13.55 Moje urodziny 14.00 Bing 14.20 Strażak Sam 16.45 Looloo Kids 15.01 Gazu, piasek, gazu! 2 – anim. 15.28 Kicia Kocia 15.45 Język Happy 16.02 Marta mówi – anim. 16.30 Mega Ekspres 16.56 Ciekawski George 17.50 Moje urodziny 17.55 Blaze i megamaszyny 20.56 Wierszyki domowe

FILMOWE HITY DNIA



21.35 POLSAT

Fuks 2

KOMEDIA SENSACYJNA Kłopoty to ich rodzinna specjalność – ojciec i syn stawiają czoło gangsterom.

Syn Aleksa (Maciej Stuhr), Maciek (Maciej Musiał, zdj.), odziedziczył po nim słabość do kobiet i szybkich aut. Przez znajomość z pewną dziewczyną (Paulina Gałązka) chłopak naraża się gangsterowi Bychawskiemu (Cezary Pazura) i wikła w przekręt. Niebawem pozna też zbuntowaną córkę bandy, Julię (Katarzyna Sawczuk, zdj.), i daje się wciągnąć w jej ekologiczną krucjatę. Aleks próbuje wybawić syna z tarapatów. Prosi o wsparcie dawnego znajomego, Mazura (Janusz Gajos).

INFO: Polska 2024, reż. Maciej Dutkiewicz, wyk. Maciej Stuhr, Maciej Musiał 130 min do godz. 23.45



20.00 TV PULS

Lwie serce

SENSACYJNY Lyon (Jean-Claude Van Damme, zdj.), najemnik w Legii Cudzoziemskiej, dowiaduje się o morderstwie brata. Chcąc pomścić jego śmierć, porzuca służbę, a następnie wyrusza do Ameryki. 130 min

USA 1990, reż. Sheldon Lettich, wyk. Jean-Claude Van Damme, Harrison Page



20.00 KINO POLSKA

Dzień kobiet

DRAMAT OBYCZAJOWY Halina (Katarzyna Kwiatkowska, zdj.) jest zatrudniona w sklepie sieci handlowej Motylek. Rzuca wyzwanie korporacji, która łamie prawa pracowników. Płaci za to wysoką cenę. 120 min

Polska 2012, reż. Maria Sadowska, wyk. Katarzyna Kwiatkowska, Eryk Lubos



20.00 STOPKLATKA

Ucieczka gangstera

SENSACYJNY Włamywacz Doc (Alec Baldwin, zdj.) zabija zleceniodawcę, który go oszukał. Wraz z żoną Carol (Kim Basinger, zdj.) musi uciekać przed policją i nieuczciwym współnikiem (Michael Madsen). 140 min

USA/Jap. 1994, reż. Roger Donaldson, wyk. Alec Baldwin, Kim Basinger, James Woods



20.00 TVN FABUŁA

Wieczór gier

KOMEDIA Annie (Rachel McAdams, zdj.) i Max (Jason Bateman, zdj.) spotykają się z innymi parami na gry towarzyskie. Pewnego razu brat mężczyzny proponuje kryminalną zagadkę. Wkrótce znika. 135 min

USA 2018, reż. John Francis Daley, Jonathan Goldstein, wyk. Jason Bateman, Kyle Chandler



21.00 TVN 7

Mroczny rycerz

SENSACYJNY W Gotham City zjawia się nieobliczalny Joker (Heath Ledger, zdj.). Grozi, że jeśli Batman (Christian Bale) nie ujawni swojej tożsamości, każdego dnia będą ginąć niewinni ludzie. 185 min

USA/Wlk. Bryt. 2008, reż. Christopher Nolan, wyk. Christian Bale, Heath Ledger



21.00 POLSAT FILM

Blue Bayou

DRAMAT OBYCZAJOWY Pochodzący z Korei Antonio (Justin Chon, zdj.) mieszka z żoną w Nowym Orleanie. Po incydencie z udziałem byłego partnera kobiety trafia do aresztu. Grozi mu deportacja. 150 min

Kanada/USA 2021, reż. Justin Chon, wyk. Justin Chon, Alicia Vikander, Mark O'Brien



21.10 SUPER POLSAT

Sisu

DRAMAT WOJENNY Laponia, 1944 rok. Były żołnierz Korpi (Jorma Tommila, zdj.) znajduje na pustkowiu złoto. Skarb próbują mu odebrać napotkani naziści. Nie wiedzą jednak, z kim mają do czynienia. 105 min

Finlandia/Wlk. Bryt./USA 2022, reż. Jalmari Helander, wyk. Jorma Tommila, Aksel Hennie



22.30 TVP KOBIETA

Rodziny się nie wybiera

KOMEDIA Valentin D. (Dany Boon, zdj.) to genialny projektant wnętrz. Właśnie odwiedza go nieokrzesana rodzina. Do tego artysta traci pamięć. Mentalnie wraca do czasów, gdy miał siedemnaście lat... 115 min

Francja 2018, reż. Dany Boon, wyk. Dany Boon, Line Renaud, Laurence Arné



22.40 TV4

Zabójczy numer

SENSACYJNY Slevin (Josh Hartnett) traci pracę, dom i dziewczynę. W dodatku mafia bierze go za swojego dłużnika. W pościg za pechowcem ruszają płatny morderca (Bruce Willis, zdj.) oraz policjant. 135 min

USA 2006, reż. Paul McGuigan, wyk. Josh Hartnett, Lucy Liu, Bruce Willis, Morgan Freeman



22.55 TVP KULTURA

Pianista

DRAMAT WOJENNY Rok 1939, Warszawa. Pianista Władysław Szpilman (Adrien Brody, zdj.) trafia do getta. Cudem unika wywózki do obozu zagłady. Po powstaniu artysta ukrywa się w ruinach miasta. 155 min

Fr./Niem./Wlk. Bryt./Pol. 2002, reż. Roman Polański, wyk. Adrien Brody, Frank Finlay



23.05 TVN

John Wick 2

SENSACYJNY Legendarny zabójca John Wick (Keanu Reeves, zdj.) kończy swoją działalność. W ramach dawnego zobowiązania musi jednak pomóc byłemu współnikowi. Wikła się w morderczą rozgrywkę. 145 min

USA/Hongkong/Wł./Kan. 2017, reż. Chad Stahelski, wyk. Keanu Reeves, Ian McShane



23.45 POLSAT

Wrogowie publiczni

GANGSTERSKI Lata 30. XX w. John Dillinger (Johnny Depp, zdj.) z kompaniami napada na banki. Zyskują popularność wśród Amerykanów. Tropem gangstera podąża agent Purvis (Christian Bale). 175 min

USA 2009, reż. Michael Mann, wyk. Johnny Depp, Christian Bale, Marion Cotillard

TVP 1 TVP 1 DVB T2

- 6.25 **Akacja 38** (839) – telen., Hiszpania
 7.00 **Transmisja mszy świętej**
 z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze – program religijny
 7.30 **Studio Raban** – mag. dla młodzieży
 8.00 **Serwis Info** – program informacyjny
 8.10 **Pogoda Info**
 8.25 **Zaraz wracam 2** (112) – serial obycz.
 9.00 **Ranczo** (8) – serial obycz., Polska 2006
 10.05 **Komisarz Alex 2** (17) – serial krym.
 11.00 **Ojciec Mateusz 9** (121) – krym., Pol.
 12.00 **Serwis Info** – program informacyjny
 12.10 **Agrobiznes** – magazyn rolniczy
 12.30 **Agropogoda**
 12.35 **Rok w ogrodzie extra** – magazyn
 12.50 **BBC w Jedynce: Ssaki** (4)
 – serial dokumentalny, Wlk. Bryt. 2024
 14.00 **Złoty chłopak** (272) – serial obycz.
 15.00 **Serwis Info** – program informacyjny
 15.15 **Reportery** – magazyn reporterów
 15.35 **Gra słów. Krzyżówka** (1125) – telet.
 16.05 **Dziedzictwo** (895) – serial obycz.
 17.00 **Teleexpress, pogoda**
 17.25 **Jaka to melodia?** – teleturniej muz.
 17.55 **Klan** (4698) – telenowela, Polska 2026
 18.20 **Zaraz wracam 2** (113) – serial obycz.
 18.55 **Akacja 38** (850) – telen., Hiszpania
 19.30 **Program informacyjny 19.30**
 19.55 **Pytanie dnia** – program publicyst.
 20.10 **Sport, pogoda**

TEATR TELEWIZJI



- 20.30 **Piekiło - Niebo** – Polska 2026
 Jola (Zuzanna Saporznikow) trafia w zaświaty. Nie jest to jednak miejsce, w którym chciałaby się znaleźć, ponieważ ma na ziemi wiele niedokończonych spraw. Podejmuje negocjacje w sprawie swojego powrotu m.in. z Bogiem (Piotr Grabowski, zdj.). 85 min
 21.55 **Postscriptum** – wywiad
 22.30 **Świat bez fikcji: Taniec z rosyjskim niedźwiedziem, część 4** – dok.
 23.35 **Balans bieli** – program religijny
 0.20 **Kto ratuje jedno życie. Ciotka Hitlera** – wojenny, Pol. 2021, 95 min
 1.55 **Jeździec znikąd** – western, USA
 1953, reż. George Stevens, 125 min

TVP 2 TVP 2 DVB T2

- 4.35 **Na dobre i na złe** – obycz., Pol. 2022
 5.30 **M jak miłość** (1738) – serial obycz.
 6.25 **Rodzina (nie od) święta** – magazyn religijny
 6.55 **Barwy szczęścia** (3361) – serial obyczajowy, Polska 2026
 7.30 **Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
 7.55 **Pytanie na śniadanie** – magazyn
 11.40 **Okrasza łamie przepisy** – mag. kulin.
 12.10 **Kolekcja** – cykl felietonów
 12.30 **Koło fortuny** (2051) – teleturniej
 13.15 **Panna młoda** (74) – serial obycz.
 14.05 **Va banque** (1054) – teleturniej
 14.35 **Na sygnale** (883) – serial fab.-dokum.
 15.05 **La Promesa – pałac tajemnic** (373)
 – serial obyczajowy, Hiszpania 2022
 16.00 **Koło fortuny** (2052) – teleturniej
 16.35 **Familiada** – teleturniej
 17.20 **Panna młoda** (75) – serial obycz.
 18.15 **Va banque** (1055) – teleturniej
 18.50 **Jeden z dziesięciu** – teleturniej
 19.25 **Barwy szczęścia** (3361) – serial obyczajowy, Polska 2026
 19.55 **Domowe patenty 2** (1)
 – magazyn poradnikowy
 20.05 **Barwy szczęścia** (3362) – serial obyczajowy, Polska 2026
 20.40 **Kulisy serialu „M jak miłość”** – cykl felietonów

OBYCZAJOWY



- 20.55 **M jak miłość** (1926) – Polska 2026
 Paweł zalamuje się, sięga po alkohol i leki nasenne. Mateusz jedzie ze znajomymi na ślub Eweliny i Michała, gdzie ponownie spotyka Bognę. W weselej atmosferze rodzi się uczucie – Janek i Matylda się całują. 60 min
 21.55 **Na sygnale** (884, 885) – serial fabularno-dokum., Polska 2026
 22.55 **Na przekór losowi** (7) – serial obycz.
 0.00 **Kod Dedala** – thriller, Francja/Belgia
 2019, reż. Régis Roinsard, 115 min
 1.55 **Cztery pory roku w Hawanie** (2)
 – serial kryminalny, Kuba/Hiszp. 2016
 2.55 **Akacja 38** – telen., Hiszpania 2015
 3.50 **Rodzinka.pl** – serial kom., Polska 2025

polsat POLSAT DVB T2

- 4.40 **Disco Gramy** – program muzyczny
 5.25 **Teleszakupy TV Okazje**
 6.00 **Nowy dzień z Polsat News** – program informacyjny
 8.30 **Malanowski i partnerzy** (232, 233)
 – serial fab.-dok., Polska 2010
 9.30 **Trudne sprawy** (1038, 1039) – serial paradokumentalny, Polska 2021
 11.35 **Gliniarze** (724-726) – serial paradokumentalny, Polska 2022
 14.40 **Dlaczego ja?** (1550) – serial paradokumentalny, Polska 2026
 15.50 **Wydarzenia, pogoda**
 16.20 **Interwencja** – magazyn reporterów
 16.30 **Na ratunek 112** (1147) – serial paradokumentalny, Polska 2026
 18.00 **Pierwsza miłość** (4199) – serial obyczajowy, Polska 2026
 17.00 **Gliniarze** (1187) – serial paradokumentalny, Polska 2026
 18.50 **Wydarzenia**
 19.15 **Gość „Wydarzeń”** – pr. publ.
 19.30 **Sport, pogoda**
 19.55 **Milionerzy** – teleturniej
 20.30 **Farma** (196) – reality show, Polska 2025
 Nowy Farmer Tygodnia oprócz pilnowania porządku musi zapanować nad napiętą atmosferą. Pojawia się szansa zmiany układu sił. 65 min

KOMEDIA



- 21.35 **Megahit: Fuks 2** – Polska 2024, reż. Maciej Dutkiewicz
 W sequele filmu z lat 90. nie zabrakło Macieja Stuha (zdj.) w roli Aleksa. Głównym bohaterem kręconej po ponad dwóch dekadach kontynuacji jest jego syn (Maciej Musiał). 130 min
 23.45 **Wrogowie publiczni** – film gangsterski, USA 2009, reż. Michael Mann
 Adaptacja książki Bryana Burrougha o ostatnim okresie życia legendarnego przestępcy. Za kamerą stanął twórca „Gorączki”. 175 min
 2.40 **Legion** – thriller, USA 2010, reż. Scott Stewart, 135 min

tvn TVN DVB T2

- 5.40 **Uwaga!** – magazyn reporterów
 5.55 **Ukryta prawda** (1613) – serial paradokumentalny, Polska 2024
 6.50 **Kuchenne rewolucje** (9)
 – program rozrywkowy
 7.45 **Dzień Dobry TVN** – magazyn
 11.20 **Doradca smaku** (16)
 – magazyn kulinarny
 11.25 **Kuchenne rewolucje** (6, 10)
 – program rozrywkowy
 13.40 **Ukryta prawda** (1732, 1733) – serial paradokumentalny, Polska 2025
 15.45 **Młode gliny** (46) – serial kryminalny, Polska 2026
 Jagoda zostaje obłana kwasem przed szkołą tańca, którą prowadzi z bliźniaczką Martyną. Świadkowie widzieli zamaskowanego kuriera znanej firmy cateringowej. Martyna sądzi, że to jej były mąż chciał się na niej zemścić, ale pomylił ją z siostrą. 65 min
 16.50 **Szpital św. Anny** (110) – serial obyczajowy, Polska 2026
 17.55 **Detektywi** (304) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
 19.00 **Fakty, sport i pogoda**
 19.55 **Uwaga!** – magazyn reporterów
 20.15 **Na Wspólnej** (4197) – serial obyczajowy, Polska 2026
 20.50 **The Floor** (19) – teleturniej

REALITY SHOW



- 21.55 **Bitwa o gości** (7) – Polska 2026
 W Miasteczku Śląskim Agata i jej syn prowadzą 260-letni lokal z tradycyjną kuchnią. W Podlesiu Kasia z córkami rozwija swój biznes hotelowy. Z kolei w Szczepku Jacek i jego żona, Filipinka Gładziej, tworzą pensjonat z domową atmosferą. 70 min
 23.05 **John Wick 2** – film sensacyjny, USA/Hongkong/Włochy 2017, 145 min
 1.30 **Eagle Eye** – thriller, Niemcy/USA
 2008, reż. D.J. Caruso, 130 min
 3.40 **Co za tydzień** – magazyn kulturalny
 4.05 **Uwaga!** – magazyn reporterów
 4.20 **Jak to jest zrobione?** (18) – dok.
 4.45 **Nauka jazdy 5** (8) – program rozrywk.

4 TV4 DVB T2

- 6.00 **Strażnik Teksasu** (20, 21) – serial sens.
 7.55 **Bogaty dom – biedny dom** (94) – reality show
 8.55 **Policjantki i Policjanci** (396, 397)
 – serial obyczajowy, Polska 2018
 10.55 **Na ratunek 112** (1148, 447)
 – serial paradokumentalny, Pol.
 11.55 **Dlaczego ja?** (1552) – serial paradokum.
 12.55 **Trudne sprawy** (1040-1042) – paradok.
 15.55 **Lowcy skarbów. Kto da więcej?** (547, 548) – reality show, Polska
 18.00 **Policjantki i Policjanci** (1405, 1406)
 – serial obyczajowy, Polska 2026
 20.00 **Uroczysko** (237) – serial kryminalny, Pol.
 20.30 **Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny** (1016) – serial kryminalny, Polska 2026
 21.30 **Sprawiedliwi. Trójiasto** (133)
 – serial kryminalny, Polska 2026
 22.40 **Zabójczy numer** – film sensacyjny, USA
 2006, reż. Paul McGuigan, 135 min
 0.55 **Love Island. Wyspa miłości** (25) – reality show
 2.00 **Hardkorowy lombard** (140) – serial dok.
 2.35 **Interwencja** – magazyn reporterów
 3.50 **Superludzie** (33-37) – serial dokum., Pol.
 5.30 **Teleszakupy TV Okazje**

puls TV PULS DVB T2

- 6.00 **Nash Bridges** (117, 118) – serial sens.
 8.00 **Kobra – oddział specjalny** (2, 3)
 – serial sensacyjny, Niemcy 2014
 10.00 **Triumf miłości** (113, 114) – serial obyczajowy, Meksyk 2010
 12.00 **Nie igraj z aniołem** (57) – serial obycz.
 13.00 **Wspaniałe stulecie 2** (82) – serial kostiumowy, Turcja 2011-2012
 14.00 **Przepis na zbrodnię** (20) – serial krym.
 15.00 **Lombard. Życie pod zastaw 13** (695)
 – serial obyczajowy, Polska 2023
 16.00 **Ranczo 10** (127, 128) – obycz., Pol. 2016
 18.00 **Lombard. Życie pod zastaw 18** (985, 986) – serial obyczajowy, Polska 2026
 20.00 **Lwie serce** – film sensacyjny, USA 1990, reż. Sheldon Lettich, wyk. Jean-Claude Van Damme, Harrison Page, 130 min
 22.10 **355** – film sensacyjny, USA/Chiny/
 2006, reż. Simon Kinberg, wyk. Jessica Chastain, Penélope Cruz, 135 min
 0.25 **Kodeks sprawiedliwego** – film sensacyjny, USA 2016, 125 min
 2.30 **Dzielnica strachu 10** (456) – krym., Pol.
 3.25 **Lombard. Życie pod zastaw 18** (981)
 – serial obyczajowy, Polska 2026
 4.20 **Zobacz to!** – programy powtórkowe

puls 2 PULS 2 DVB T2

- 8.00 **Myszka Miki: Frajdomek** – serial anim.
 8.35 **Masza i Niedźwiedź** – serial anim., Rosja
 8.50 **Świnka Peppa** – serial anim., Wlk. Bryt.
 8.55 **Bing** – serial anim., Wielka Brytania/Irlandia
 9.25 **Basia** – serial animowany, Polska 2019
 9.50 **Jeżyk i Przyjaciele** – serial anim., Polska
 10.00 **Spidey i superkumple** – serial anim.
 11.00 **Gigantozaur** – serial anim., USA/Fr. 2021
 11.25 **Dinopociąg** – serial anim., USA 2012
 11.55 **Smerfy** – serial animowany, Belgia 1988
 13.00 **Gumisie** – serial animowany, USA 1992
 14.00 **Kacze opowieści** – serial animowany
 15.00 **Miraculous: Biedronka i Czarny Kot**
 16.00 **Superthings: Kazoom Power** – anim.
 16.15 **Fineasz i Ferb** – serial anim., USA 2007
 16.50 **Marta mówi** – anim., USA/Kanada/Filipiny
 17.10 **Superkoty** – serial animowany, USA 2023
 17.45 **Świnka Peppa** – serial anim., Wlk. Bryt.
 17.55 **Bing** – serial anim., Wielka Brytania/Irlandia
 18.10 **Masza i Niedźwiedź** – serial anim., Rosja
 18.25 **Myszka Miki: Frajdomek** – serial anim.
 18.55 **Don Matteo: Boski detektyw 13** (10)
 20.00 **Przepis na zbrodnię** (24) – serial krym.
 21.00 **Dzielnica strachu 10** (460, 461) – krym.
 23.00 **Wstydliwe choroby 7** (3) – serial dokum.
 0.00 **Wstydliwe choroby: XXL 2** – serial dok.

7 TVN 7 DVB T2

- 5.25 **Ten moment** (56) – serial paradok., Polska
 5.55 **Szkola** (587-589) – serial paradokum., Pol.
 8.45 **Ukryta prawda** (1278, 1182, 1183)
 – serial paradokumentalny, Polska
 11.55 **W-11 – Wydział Śledczy** (924-926)
 – serial fabularno-dokumentalny, Polska
 14.00 **Detektywi** (63) – serial fabularno-dokum.
 15.00 **Szpital św. Anny** (101) – serial obyczajowy, Polska 2026
 16.00 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** (579, 598) – serial fabularno-dokum., Polska
 18.00 **Opowieści małżeńskie 2** (10)
 – serial paradokumentalny, Polska 2022
 19.00 **Ukryta prawda** (1472) – serial paradokumentalny, Polska 2023
 20.00 **Hotel Paradise 12** (29) – reality show
 21.00 **Mroczny rycerz** – film sensacyjny, USA/
 2008, reż. John Bale, wyk. Christian Bale, Heath Ledger, Aaron Eckhart, 185 min
 0.05 **Ciche miejsce** – horror, USA 2018, reż. John Krasinski, wyk. Emily Blunt, John Krasinski, Noah Jupe, 120 min
 2.05 **Skok na głęboką wodę** (6) – pr. rozrywk.
 2.55 **Mówię Wam 4** (10) – program kulturalny
 3.50 **Fachowcy 2** (12) – serial paradokum., Pol.
 4.25 **Dorota was urządzi!** (6) – pr. rozrywk.

TVP POLONIA
12.10 Blondynka 3 (29, 30)
13.50 Ci cholerni Polacy. Lotnictwo polskie 1939-1945 (7) – cykl dok.
14.10 Kulturalni – magazyn
15.00 Serwis Info – pr. inform.
15.10 Kiedys to było... – mag.
15.40 Hity i historie gwiazd
16.00 Zaraz wracam 2 (72)
16.30 Barwy szczyścia (3293) – obycz., Pol. 2026
17.00 Teleexpress
17.20 Gra słów. Krzyżówka (1120) – teleturniej
17.50 Teleexpress Extra
18.15 Słownik polsko-polski (686)
18.45 Panorama
19.20 Polacy światu
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publ.
20.10 Sport, pogoda – mag.

TVP ROZRYWKA
6.10 Zakochaj się w Polsce (172) – magazyn
6.40 Gra słów. Krzyżówka (1079) – teleturniej
7.10 Okrasa lamie przepisy
8.20 Familiada – teleturniej
8.50 Va banque (1023)
9.25 Kolo fortuny (1964)
10.05 Makłowicz w podróży
10.45 Postaw na milion
12.35 Familiada – teleturniej
13.15 Zmiennicy (8) – kom.
14.20 Rodzinka.pl (134, 135) – serial komediowy, Pol.
15.30 Program rozrywkowy
15.50 Kocham Cię, Polsko! (6) – program rozrywk.
17.25 Va banque (1024) – teleturniej
18.00 Kolo fortuny (1965) – teleturniej
18.40 Okrasa lamie przepisy – magazyn kulinarny

TTV HD
5.10 Złomowisko PL 9 (7)
6.00 Express – pr. inform.
6.20 DeFacto 13 (8)
6.50 Diabelnie boskie (10)
7.20 Ukryta prawda (1164) – serial paradokum., Pol.
8.20 Kartoteka 8 (2)
10.30 Detektywi (211, 301)
12.30 Zakup w ciemno 7 (25)
13.30 Zakup w ciemno 7 (25)
14.30 Kartoteka 2 (10, 11)
16.45 Express – pr. inform.
16.58 Pogoda, sport – pr. inf.
17.05 Idź na całość 2 (15)
18.05 Damy i wieśniaczki. PL 7 (4) – serial fab.-dok.
19.05 Zakup w ciemno extra (30) – reality show
19.45 Express – pr. inform.
20.05 Zakup w ciemno 7 (29)
21.05 Zakup w ciemno extra (29) – reality show
21.45 Express – pr. inform.

POLSAT 2
5.50 Wydarzenia
6.30 Nasz nowy dom (232) – reality show, Polska 2021
7.30 Na ratunek 112 (811, 812) – serial paradokum., Polska 2023
8.30 Sekrety rodziny (210-212) – serial paradokum., Polska 2021
11.30 Przyjaciółki (294) – serial obyczajowy, Polska 2025
12.30 Dlaczego ja? (1414, 1415) – serial paradokum., Polska 2025
14.30 Świat według Kiepskich (75-79) – serial kom., Polska
17.00 48h. Zaginięci (241, 242) – serial kryminalny, Polska 2024

POLSAT FILM
6.05 Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (4-6) – dok., Polska 2019-2026
7.30 Doktor Martin (59) – serial obycz., Wlk. Bryt.
8.30 Przyjaciółki (213, 214) – serial obycz., Pol. 2021
10.25 Świat według Kiepskich (156, 157, 183, 184, 234) – serial komediowy, Polska
13.25 Valerian i Miasto Tysiąca Planet – film przygodowy, Francja/Chiny/Bel. 2017, 190 min
16.35 Dzień, w którym zatrzymała się Ziemia – thriller s.f., USA/Kanada 2008, 130 min
18.45 Pięta fala – film s.f., USA 2016, reż. J. Blakeson, wyk. Chloë Grace Moretz, Zackary Arthur, 135 min

AXN
6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 7 (21, 22) – serial kryminalny, USA/Kanada
7.30 Dr House (21, 22) – serial obycz., USA 2005
9.25 Castle 5 (13, 14) – serial kryminalny, USA 2013
11.20 Detektyw Monk 2 (4, 5) – serial kryminalny, USA 2003
13.20 Dr House 2 (1, 2) – serial obyczajowy, USA 2005
15.20 Agenci NCIS 13 (1, 2) – serial kryminalny, USA 2015
17.15 Castle 5 (15, 16) – serial kryminalny, USA 2013
19.10 FBI 4 (10, 11) – serial kryminalny, USA 2021
 Ekpa bada sprawę serii rabunków w sklepach jubilerskich. 115 min

WOJENNY
20.25 Czas honoru (75) – Pol.
 Władec nie wie, kogo powinien uwolnić dzięki propozycji Amerykanów. Ruda jest zmuszana do podpisywania fałszywych zeznań. 55 min
21.20 Stawka większa niż życie (11) – wojenny
22.20 Lady Pank na dobry wieczór – widowisko
23.15 Panorama
23.45 Zderzenia. Schnepf z Nawrockim
0.40 Zaraz wracam 2 (72) – serial obycz., Pol. 2025

MAGAZYN
19.45 Makłowicz w podróży
 Kucharz przemierza Korfu zaopatrzony w cytaty z „Odysei”. Przygotowuje m.in. sałatkę choriatki i małże z kozim serem. 40 min
20.25 Postaw na milion – teleturniej
22.10 Rodzinka.pl (22) – kom.
22.50 The Voice Kids 9 (13)
1.10 Kolo fortuny (1965, 1959) – teleturniej
2.30 Kabaret. Super Show Dwójki 3 (27) – pr. rozr.
3.40 Do śmiechu! (72) – rozr.

ROZRYWKA
22.00 Gogglebox. Przed telewizorem 24 (9)
 Krzysztof Radzikowski i Dominik Abus (obaj na zdj.) komentują to, co najciekawsze i najmśieszniejsze w programie telewizyj. 80 min
23.20 Gogglebox. Przed telewizorem 20 (14)
0.20 Kanapowczyńce 3 (8)
1.20 99 – Gra o wszystko. VIP 6 (7) – pr. rozrywk.
2.20 Sedzia Anna Maria Wesołowska 7 (8, 9)
3.30 Wyburzacz 1 (11, 12)

PARADOKUMENTALNY
19.00 Gliniarze (1111)
 Turcyści znajdują w wynajętym mieszkaniu ciało dziewczyny. Natalia i Kuba ustalają, że ofiara rozbiła się przed kamerami. 60 min
20.00 Ślad (14) – serial krym.
21.00 Gliniarze (1043)
22.05 Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (127, 128)
23.00 Świat według Kiepskich (265, 266)
0.00 Ślad (99) – krym., Pol. ●
1.00 Zdrady II (27) – paradok.
2.05 Wydarzenia

DRAMAT
21.00 Blue Bayou
 Antonio (Justin Chon, zdj.) mieszka z żoną w Nowym Orleanie. Po pewnym incydencie grozi mu deportacja. 150 min
23.30 Punisher: Strefa wojny – film s.f., USA/Kanada/Niemcy 2008, 125 min
1.35 Gliniarze (325, 326) – serial paradokum., Pol.
3.35 Fala zbrodni (30, 31)
5.30 Na ratunek 112 (785) – serial paradok., Pol.

KRYMINALNY
21.05 FBI: International 4 (1)
 Mitchell bierze udział w poszukiwaniu w Los Angeles, po którym jego partner trafia do szpitala. Potem leci do Budapesztu, by z Fly Team dokonać śledztwa. 55 min
22.00 FBI: Most Wanted 4 (4)
22.55 Castle 5 (15, 16) – krym.
0.45 FBI 4 (10, 11) – krym.
2.40 FBI: International 4 (1) – serial kryminalny, USA
3.35 FBI: Most Wanted 4 (4)
4.20 Zaginiony symbol (5)
5.05 Blok promocyjny AXN

TVP HISTORIA
9.30 Ex Libris – magazyn 10.00
 Klucz wileński – dok., 2023
11.15 Fake czy historia? (59)
11.55 Odkryć tajemnicę – dok.
12.55 Starożytne moce starożytności (2) 13.50 Królowie 72 14.30
 Cztery pancerni i pies (17)
15.35 Sensacje XX wieku 17.30
 Czas honoru 3 (36) – wojenny
18.25 07 w akcji! 18.45 Historia Polski: Śmierć Żyglibojma 19.40
 Królowie (36) – hist.
20.15 Złota szpiegów (7) – szpiegowski 21.10 Saga rodów Pawlaków i Karguli 21.30
 Upadek nazizmu – obława (2) – dok. 22.35 Kroniki Hitlera (7)
23.40 Sensacje XX wieku

TVP KULTURA
9.00 Dobre strony – cykl fel.
9.25 Tamte lata, tamte dni 10.05
 Chłopi (12) – obycz., Pol.
11.10 Miś – komedia, Polska 1981 13.15
 Czarna suknia – dramat wojenny, Polska 1967
14.15 Skrzypce nadziei 15.30
 Kontrakt – dramat obycz., Pol. 1980 17.20 Chłopi (13-ost.) 18.25
 Tygodnik kulturalny 19.20 Poszukiwanie zaginionych dzieł sztuki (7) – dok.
20.00 Poniedziałek z Bondem: Szpieg, który mnie kochał – sens., Wlk. Bryt. 1977 22.15
 Porozmawiajmy szczerze 22.55 Pianista – dram. wojenny, Fr./Niemcy/Wlk. Bryt. 2002

SUPER POLSAT
7.55 Doktor Martin 3 (21, 22) – obycz. 10.00
 Wydarzenia 10.30
 SuperLudzie (6, 7) – dok. 11.30
 Świat według Kiepskich (500-502, 532, 533) – serial kom., Polska 20.00
 Złomowisko (9) – dok., Pol. 21.10
 Sius – dramat wojenny, Finlandia/Wlk. Bryt./USA 2022 22.55
 xxx: Następny poziom – film. Sensacyjny, USA 2005 1.00
 Świat według Kiepskich (23, 81, 474-477) – kom. 4.00
 Nasz nowy dom (287, 288)

zoom TV
9.15 Przygody Myszkki – anim. 9.55
 Podróże kapitana Klipera 10.45
 To leci w sieci (60, 25) 11.40
 Pułapki umysłu – dok. 12.20
 Niszczycielskie żywioły (10) 13.20
 Niewyjaśnione tajemnice świata 4 (78) – dok. 14.25
 Sensacje XX wieku (23, 24) 16.45
 Wojciech Ciejrowski – bosko przez świat 19.00
 Strażnik Tekساسu 6 (4, 5) – sens. 21.00
 Hity polskiego kabaretu 7 (3, 7) – rozr. 23.00
 Magia nagości (5) 0.00
 Striptiz – tak to się robi w Vegas (4) 1.00
 Adam szuka Ewy. Niemcy 5 (6) – rozr. 2.05
 I love kabaret (1-3) – rozr. 5.40
 I love kabaret EXTRA (62)

METRO
8.40 Szpital (670, 671) – paradok. 10.40
 Sedzia Anna Maria Wesołowska (611) – fab.-dok. 11.40
 Magda gotuje internet (4, 2) 12.40
 Szkoła (670) – paradok. 13.41
 Anatomia piękna 2 (2) – rozr. 14.40
 Zapłak po moich drzwi (120) – telen. 15.40
 The Floor (13, 14) 17.00
 Cieżarówka przez Indonezję (2) 18.00
 Prawo Agaty 2 (12) 19.00
 Kartoteka 8 (22, 23) 21.05
 Kryminalni 4 (1, 2) 23.15
 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 12 (18) 0.15
 The Traitors. UK (6) 1.35
 Ach, ten ślub! 4 (1) 2.30
 Pani gadziet (2) – mag. 2.55
 Dieta czy cud? (2)

ALE KINO +
6.30 Polska z góry 4 (6) 7.00
 The Hero – film krótkometrażowy 7.40
 Benek – komediodram., Pol. 2007 9.45
 Palatka 10.15
 Van der Valk 3 (3) – serial krym. 12.05
 Vera 6 (1) 13.55
 Monster – dram. psycholog., Jap. 2023 16.20
 Siła przetrwania – dram. biograficzny, USA 2017 18.20
 Vera 6 (2) – serial krym. 20.10
 Eskort – dram. obycz., USA/Francja 2014 22.35
 Detektyw Surprenant: Morderstwo na wyspie (5, 6-ost.) – krym. 0.30
 Nienagocowne – krótkometr. 0.50
 Meduzy – krótkometr. 1.00
 Zakończenie (przerwa techniczna)

TV TRWAM
14.20 Muzyczne chwile 14.30
 Kapłan 15.00
 Kurierskim szlakiem. Azymut Węgry 15.50
 Ma się rozumieć – pr. religijny 16.00
 Informacje dnia 16.10
 Sanktuarium polskie 16.30
 Porady medyczne bonifratrów (26) – med. 17.00
 Świadkowie – cykl reportaży 17.30
 Spotkanie Rodziny Radia Maryja 20.00
 Informacje dnia 20.20
 Różaniec 20.50
 Myśląc Ojczyznę 21.00
 Apel Jasnogórski 21.20
 Informacje dnia 21.40
 Polski punkt widzenia – publ. 22.20
 Złota nad wodę w Polsce i świat 22.30
 Błogosławiona

ANTENA HD
7.15 Celnicy 2 (8) – dok. 7.40
 77 TV 4 (7) – rozr. 8.40
 Megalotatki w Dubaju (19, 20) 10.40
 Co Polak potrafi na drodze? (15) 11.40
 Kabaretowy szal – pr. rozr. 12.40
 Winnice miłości (34) 13.50
 77 TV 2 (13) 14.50
 Niezwykły dr Pol (14, 15) – dok. 16.55
 77 TV 5 (10) – rozr. 17.50
 Gdzie tu coś zjeść? (2) – mag. 18.50
 Morderstwa w Paryżu 8 (7) 19.58
 Czas na pogodę 20.00
 Morderstwa w Paryżu 8 (8) – krym. 21.10
 Detektywi z Bordeaux 5 (5, 6) 23.35
 Tko zabił małą miś – krym., USA 2016 1.15
 77 TV 3 (6, 8, 10)

TVS
10.15 Muzyczne dzień dobry 12.05
 Działaj w regionie – pr. inf. 12.10
 Pogoda 12.25
 Muzyczne dzień dobry 13.30
 Emeryci na tropie – krym. 14.40
 Doktor Kleist – lekarz rodzinny – obycz. 15.45
 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział 16.50
 Wydział kryminalny Kitzbühel – krym. 17.50
 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział 18.50
 Doktor Kleist – lekarz rodzinny 19.50
 Kino TVS: Film fabularny 21.50
 Kino TVS: Film fabularny 23.35
 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział 0.30
 Doktor Kleist – lekarz rodzinny

WP WP
9.00 WP News – pr. inf. 9.20
 Tłit (1455) – publ. 10.00
 Wariaci za kierownicą 3 (2, 3) – pr. rozr. 12.00
 Zakazana historia (5) – dok. 13.00
 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 2 (24-26) – dok. 16.00
 Makłowicz w podróży 17.00
 Morderstwa w Midsomer 16 (5) – krym. 19.00
 Policjanci z sąsiedztwa 5 (7) – dok. 20.00
 II wojna światowa: Wyścig do zwycięstwa (3, 4) – dok. 22.00
 Mistrzowie Kabaretu 7 (5) – pr. rozr. 23.00
 1, 2, 3... Kabaret! 4 (7) – rozr. 0.00
 Mistrzowie Kabaretu 12 (7) 1.00
 Mistrzowie Kabaretu 11 (6)

ESKA TV
13.00 ESKA TV info – inf. 13.15
 Przesłuchanie 14.00
 ESKA TV info 14.15
 Historia jednej piosenki 15.00
 ESKA TV info – inf. 15.15
 Podwójna Gorąca 20.18
 Historia jednej piosenki 19.00
 Polacy za granicą – dok. 21.00
 Hardcorowy lombard 16.00
 Disco Polo Mix 17.00
 Gwiazdy dla Ciebie (42) 17.30
 10 najpiększych... (42) 18.00
 Nówki 19.00
 Lubie disco! (287) 20.00
 Hit za hitem 21.00
 Gry malżeńskie (158) 22.00
 Czeka-jąc na imprezę (7, 8) – dok., Pol.

EPIC DRAMA
9.10 Lekarze na start (21, 22) 10.50
 Agenci NCIS 18 (15, 16) 12.45
 Wszystkie stworzenia duże i małe 6 (6) 13.40
 Księ-zycowy Klejnot 15 14.40
 Panna Marple: Tajemnica Sittford – film krym., Wlk. Bryt. 2006 16.40
 Agenci NCIS 16 (1, 2) 18.35
 Sherlock i córka (5) 19.30
 Lekarze na start (23, 24) 21.00
 Premiera: Robin Hood (6) 22.25
 Agatha Christie: Świa-dek oskarżenia (1/3) – film kry-minalny, Wlk. Bryt./USA 2016 23.25
 Panna Marple: Tajemni-ca Sittford – krym., Wlk. Bryt. 2006 1.20
 Lekarze na start (4)

KINO POLSKA	TVP SERIALE	13 ULICA	TVN FABUŁA	TVP HD	STOKLATKA
6.25 Kabaretowy rejs (155, 156) – pr. rozrywk. 7.50 Polska z gry. Zamki, dworki, pałace 4 (9) – serial dokumentalny 8.25 Polska Kronika Filmowa – serial dokum. 8.35 Ranking naj polskiego kina (3) – pr. rozrywk. 9.10 Prawo i pięść – film psychologiczny, 1964, 135 min 11.25 Pokój z widokiem na morze – film fabularny, 1977, 120 min 13.25 Agent nr 1 – dramat wojenny, 1971, 130 min 15.35 Powstanie warszawskie – dokument fabularny, 2014 17.10 Pogranicze w ogniu (19, 20) – serial sens.	5.50 Rodzinka.pl (45) – kom. 6.20 Na sygnale (427, 428) 7.30 Ojciec Mateusz 3 (423) – krym., Pol. 2025 8.30 Komisarz Alex 22 (275) 9.20 Rodzinka.pl (46) – kom. 9.55 Klan (1396) – telen., Pol. 10.30 Ranczo 4 (45) – obycz. 11.25 M jak miłość (1925) 12.25 Komisarz Alex 25 (313) 13.20 Kulisy serialu „Ojciec Mateusz” (7) – cykl fel. 13.30 Ojciec Mateusz 25 (328, 329) – serial krym. 15.30 Komisarz Alex 22 (276) 16.20 Na sygnale (429, 430) – serial fabularno-dokum. 17.30 Ranczo 4 (46, 47) – serial obycz., Pol. 2009 19.35 Ojciec Mateusz 26 (330) – krym., Pol. 2021 20.30 Ojciec Mateusz 33 (424) – krym., Pol. 2025	6.00 Balthazar 5 (1, 2) – serial kryminalny, Fr. 8.10 Kapitan Marleau 2 (2) – serial kryminalny, Fr. 10.25 Mentalista 7 (1, 2) – serial kryminalny, USA 2014-2015 12.15 Bez śladu 7 (13, 14): Zagubiony; Sąsiedzi – serial kryminalny, USA 2008-2009 14.05 Balthazar 5 (3, 4) – serial kryminalny, Fr. 16.20 Kapitan Marleau 2 (3) – serial kryminalny, Fr. 18.20 Mentalista 7 (3, 4): Lody pomarańczowe; Czarny rynek – serial kryminalny, USA 2014-2015 20.10 Bez śladu 7 (15, 16): Kameleon; Szkielety w szafie – serial kryminalny, USA 2008-2009	5.05 Szkoła (701) – paradok. 6.00 Seriale (8) – mag. film. 6.30 Lekarze 5 (1) – obycz. 7.30 Kryminalni 3 (10) – serial kryminalny, Pol. 8.40 Po pierwsze kino (5) 8.45 Papieri na szczęście (186, 187) – obycz., Pol. 9.50 Przepis na życie 3 (9) – serial obycz., Pol. 2012 10.50 Szpital św. Anny (35) – serial obycz., Pol. 2025 11.50 Magda M. 3 (12, 13) 13.55 Teraz albo nigdy! (4, 3) 14.55 19+ (722, 723) – paradok. 15.55 Po drugiej stronie kamery (1) – dok., Pol. 16.55 Seriale Top 5 (13) 17.10 Mój biegun – dramat biograficzny, Polska 2013, 110 min 19.00 Szpital św. Anny (15) – serial obycz., Pol. 2025	5.25 Zakochaj się w Polsce (112) – magazyn 6.00 Na dobre i na złe (910) 6.55 Ranczo 8 (99) – obycz. 7.55 Rodzinka.pl (63, 64) 8.55 Ojciec Mateusz 8 (106, 107) – serial krym. 10.45 Gra słów. Krzyżówka (1121) – teleturniej 11.20 Na sygnale (501, 502) 12.25 Ojciec Mateusz 30 (392) – krym., Pol. 2023 13.20 Komisarz Alex 6 (72) 14.15 Ranczo 3 (29, 30) 16.10 Gwiazdorska kuchnia Ani (11) – magazyn kulin. 16.40 Tańcząca ze światem – Malta (2) – magazyn 17.10 Okrasa łamie przepisy 17.45 Makłowicz w podróży 18.20 Ojciec Mateusz 19 (240) – krym., Pol. 2018 19.20 Ranczo 6 (67) – obycz.	6.00 Kabaretowe hity (2) – program rozrywkowy 6.50 Wielkie wyzwalacze (25) – serial dokum., Wlk. Bryt. 7.55 Wojciech Cejrowski – bosze przez świat – cykl reportaży, Polska 9.00 Robert Makłowicz (141, 129) – mag. kulin. 10.50 Wojny magazynowe: Kanada 2 (9, 10) 11.55 Wojny kontenerowe 3 (1) – serial dokum., USA 13.00 Katastrofy w przestworzach (4, 5) – serial dokum., Kanada 16.00 MacGyver (16, 17) – sens., USA/Kan. 1986 18.00 Wojny magazynowe: Kanada (25, 26) – reality show, Kanada 2013 19.05 Wojny kontenerowe 3 (9) – serial dokum., USA
DRAMAT	OBYCZAJOWY	KRYMINALNY	KOMEDIA	KOMEDIOWY	SENSACYJNY
20.00 Dzień kobiet – 2012, reż. Maria Sadowska Halina (Katarzyna Kwiatkowska, zdj.) buntuje się przeciw polityce sieci handlowej, w której pracuje. Rzuca wyzwanie korporacji. 120 min 22.00 Ogród Luizy – dramat obycz., 2007, 130 min 0.10 Dom zły – dramat kryminalny, 2009, 155 min 2.45 Czerwony kapitan – film kryminalny, Czechy/Słowacja/Polska 2016, 155 min	21.30 Ranczo 4 (48, 49) – Pol. Zjednoczona sfera budżetowa wsi, reprezentowana przez nauczycieli szkoły i doktora Wesołą, żąda podniesienia plac. 120 min 23.30 Ojciec Mateusz 26 (331) – krym., Pol. 2021 0.25 Na sygnale (879-883) – serial fabularno-dokum. 3.15 Ratownicy (3) – obycz. 4.10 Klan (1395, 1396) – telenowela, Pol. 2008 5.05 Rodzinka.pl (308) – serial komediowy, Pol.	22.00 Blanca 3 (9) – Wł. 2025 Blanca i Domenico coś ukrywają. Z kolei Liguori robi się podejrzliwy. Zespół próbuje zatrzymać napastnika, który atakuje kobiety. 65 min 23.05 Metoda Wagnera (11): Poza grą – serial kryminalny, Francja 2020 1.05 Kapitan Marleau 2 (3) – serial kryminalny, Francja 2016 3.05 Balthazar 5 (1, 2) – serial kryminalny, Francja 2018	20.00 Wieczór gier – USA 2018 Max (Jason Bateman, zdj.) i Annie (Rachel McAdams, zdj.) oraz inne pary w ramach gry towarzyskiej próbują rozwiązać zagadkę uprowadzenia. 135 min 22.15 Miasto złodziei – dram. krym., USA 2010, 150 min 0.45 King Richard: Zwycięska rodzina – dramat biograficzny, USA/Australia 2021, 155 min 3.20 Szkoła (694) – paradok.	20.10 Rodzinka.pl (305, 306) Tomek próbuje sprostować roli samodzielnego ojca. Magda znajduje wsparcie u Kuby. Boscy przeżywają szczęśliwe chwile. 75 min 21.25 Ojciec Mateusz 32 (416) – krym., Pol. 2024 22.20 Twardziele – komedia krym., USA 2012, 105 min 0.05 Ziasto dezertorów – komedia wojenna, Polska 1998, 135 min 2.20 Polskie drogi (10) – serial wojenny, Polska	20.00 Ucieczka gangstera – USA/Japonia 1994 Doc (Alec Baldwin, zdj.) zabija biznesmena. Wraz z żoną Carol (Kim Basinger, zdj.) ucieka przed policją i nieuczciwym wspólnikiem. 140 min 22.20 Bez litości – serial sens. 0.25 Piłsudski – film biograf., Polska 2019, 135 min 2.40 Papierowe małżeństwo – komedia obyczajowa, Pol./Wielka Brytania 1991, 105 min 4.25 Jaś Fasola – serial kom.
CANAL+ PREMIUM	CANAL+ FILM	KINO TV	COMEDY CENTRAL	HBO	FX
9.35 Wszyscy święci – obycz., Polska 2002 10.55 W stronę słońca – film dok., Pol. 2023 12.30 Długi weekend – obycz., Polska 2004 13.45 The Office PL 3 (1, 2) 14.45 Oppenheimer – historia prawdziwa 16.25 Call me lala – film krótkomet. 16.50 Warcraft: Początek – film fantasy, Chiny/Kan./Jap. 2016 18.50 Łąpu-capu – film sens. 18.55 Azył – dramat biograf., Czechy/Wlk. Bryt./USA 2017 21.00 Premiera: Czarownice Mayfair 2 (3, 4) 22.30 3000 metrów nad ziemią – thriller, USA 2024 0.35 Zakończenie (przerwa techniczna)	11.35 Hollywood Buzz – mag. 12.00 Listy do Julii – komedia romant., USA 2010 13.45 Anna Karenina – dramat kostium., Wlk. Bryt./USA 2012 15.50 Tożsamość Bourne'a – thriller, USA/Niemcy/Czechy 2002 17.45 Zmierzch – film fantasy, USA 2008 19.45 Łąpu-capu – program rozrywkowy 20.00 Wieczór z Nicolasem Cage'em – thriller, Australia/USA/Irlandia 2024 21.40 Wieczór z Nicolasem Cage'em – Wyrzucenie – horror, Wielka Brytania/Fr. 2025 23.15 Bitwa o Atlantyk – dramat hist., Norwegia 2023	6.35 Panna Marple: Tajemnica rezydencji Chimneys – film krym., Wlk. Bryt./USA 2010 8.35 Zagadki kryminalne panny Fisher 3 (7, 8) – krym., Australia 11.00 Panna Fisher i Krypta Łez – film kryminalny, Australia 2018 13.10 Poirot – krym. 15.15 Zagadki kryminalne panny Fisher (1, 2) 17.55 Panna Scarlet i komisarz (1, 2) – krym. 20.00 Golo i wesoło – komedia obycz., USA/Wlk. Bryt. 1997 21.55 Liberator – sens., USA/Fr. 1992 0.00 Fan – thriller, USA 1996 2.35 Killshot – thriller, USA 2008 4.45 Klasika krótkich animacji – filmy anim.	7.00 Dwóch i pół (22-24) – kom. 8.30 Dwóch i pół (7) – kom. 8.55 Przyjaciele 2 (23, 24) – kom. 9.55 Przyjaciele 3 (1-4) 11.55 Teoria wielkiego podryw 4 (8-13) – kom., USA 14.30 Dwóch i pół (7-5) – kom. 16.30 Przyjaciele 3 (5-10) – kom. 19.30 Duchy (3, 4) – fantasy 20.30 Teoria wielkiego podryw 4 (17-19) 22.00 The Office PL (2, 3) – kom. 23.05 Comedy Club (5, 6) 0.05 Miasteczko South Park (16, 4, 5) 1.00 Pracholichy (3, 4) 2.00 Śmieszniej nie będzie (6, 11, 12) 3.00 Miasteczko South Park (16-13) 4.30 Comedy Club (3) (10-12)	9.45 Zmierzch – film fantasy, USA 2008 11.50 Challengers – dramat obycz., USA 2024 14.00 Hobbit: Niezwykła podróż – film fantasy, USA/Nowa Zelandia 2012, reż. Peter Jackson 16.50 Źródło – dramat psychologiczny, USA/Kanada 2006 18.25 Tripped Up – kom., USA 2023 20.00 Premiera: Euforia (3) (2) 21.05 Premiera: Rooster (7) – kom. 21.40 Premiera: Wielki powrót (3) (5) 22.15 Twórcza – thriller s.f., USA 2023 0.30 Zaginiona dziewczyna – thriller, USA 2014 2.55 Gwyneth kontra Terry: Wypadek na stoku	7.20 Kości (5, 6) – krym. 9.10 CSI: Kryminalne zagadki Miami (23, 24) 11.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (12) 11.55 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (18, 19) – krym. 13.45 Agenci NCIS (8, 2, 3) 15.35 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (13) 16.30 CSI: Kryminalne zagadki Miami (1, 2) 18.20 FBI (3, 6, 7) – krym., USA 20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (20, 21) – krym. 22.00 Premiera: Tropiciel (10) 22.55 Punisher – film sens., Niem./USA 2004 1.30 9-1-1 (6) 2.25 Premiera: FBI (3) 3.20 Agenci NCIS (8, 1, 2) – sens.
CANAL+ 360	BBC FIRST	ROMANCE TV	FILMBOX PREMIUM HD	TV 6	PARAMOUNT NETWORK
12.00 Co poszło nie tak (3) (6) 13.00 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 2 (3) 14.00 Złomob (3) 15.00 Wykrywcze historii 2 (5) – dok. 16.00 Z archiwów historii (4) 17.00 Supersamoloty bojowe (3) – dok. 18.00 Wolne duchy – Starcie z żywiołami (6) – dok. 18.45 Co poszło nie tak (4) 19.50 Premiera: Supersamoloty bojowe (1) – dok. 20.55 Montana – na dzikiej północy (2) – dok. 22.00 Przemierzając Mauretanię 23.00 Lotniskowe – na wojnie (2) 0.10 Widz – Razem tworzymy siłę (2) – dok.	8.30 Lewis 6 (2) – serial krym. 9.35 Ojciec Brown 8 (6) 10.35 Śmierć pod palmami 15 (5) 11.40 Zagadki doktora Blake'a (6) 12.50 Detektyw z Chelsea 2 (3, 4) 14.50 Ojciec Brown 2 (10) 15.50 Lewis 6 (2) 16.55 My Life is Murder (2) 17.50 Morderstwa w Midsomer 8 (13, 14) 19.55 Śmierć pod palmami 6 (5) – krym. 21.00 Śmierć pod palmami 15 (6) – krym. 22.05 Komisarz Maigret (1) – krym., Wlk. Bryt. 2016 23.50 Zabójca arcymag (5) 0.55 Śmierć pod palmami 6 (5) 2.05 Morderstwa w Midsomer 8 (13, 14)	12.15 Inga Lindström: Śladami miłości – film obyczajowy, Niem. 2006 14.05 Kati – Układ dowolny na stałe – dramat obyczajowy, Niemcy 2024 16.05 Kryminal z Bolzano – W palupie – film krym., Niem. 2017 18.50 Śledztwo prowadzi Watzmann (28) – krym. 19.00 Górski lekarz (79) – obycz. 20.00 Wiele krów i czarna owca – film obycz., Niemcy 2020 21.50 Toni – akuszer. Ucieczka z gniazda – komedia, Niem. 2021 23.45 Górski lekarz (79) 0.45 Wiele krów i czarna owca – film obyczajowy, Niem. 2020	11.00 Magiczny świat Davida Copperfielda – film familijny, Wielka Brytania/USA 2019 13.10 Przyjaźń czy kochanie? – kostium., Fr./Hol./Irlandia 2016 14.55 Prawie przyjaciele – komediodramat, USA 2016 16.45 Chłopak dla sefowej – komedia romant., USA/Kan. 2019 18.25 Joga dla dwojga – film obyczajowy, USA/Kan. 2019 20.00 Igrzyska śmierci – dramat s.f., USA 2012, reż. Gary Ross 22.30 Tajemnica Trójcy – western, USA 2024, reż. Richard Gray 0.15 Winner – dramat biograficzny, Kan./USA 2024	6.55 Policjantki i Policjanci (594, 595) – obycz. 8.55 Kobra – oddział specjalny (137, 138) 10.55 48h. Zaginiony (177-179) – krym. 13.55 Policjantki i Policjanci (1141) 14.55 Kobra – oddział specjalny (139, 140) 17.00 Magnum: Detektyw z Hawajów 5 (87) – sens. 18.00 Stróżnik Teksasu (22, 23) 20.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (119-121) – serial krym. 22.55 Łowca pedofilów (141-144) 0.55 Więzienie (177, 178) 1.55 Septagion (95, 96, 1) 5.05 Nona i jej córki (3) 5.45 Teleszkopy TV Okazuje	9.20 Policjyna grupa pościgowa 22 (5) – dok. 10.20 Pingwiny z Madagaskaru 2 – anim. 11.20 Beavis i Butt-Head zaliczają Amerykę – film anim., USA 1996 13.00 Smoking – komedia sensacyjna, USA 2002 15.05 Ostatnie wakacje – komedia, USA 2006 17.30 G.I. Joe: Czas Kobra – film sensacyjny, USA/Czechy 2009 20.00 xxx: Reaktywacja – film sens., Chiny/Kan./USA 2017 22.05 Koliber – dramat sensacyjny, USA/Wlk. Bryt. 2013 0.00 Uprawdazona 2 – film sens., Fr./USA/Turcja 2012

TVN 24

6.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
7.30 Rozmowa Piaseckiego – pr. publ.
8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
9.55 Biznes – pr. publicyst.
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.55 Biznes – pr. publicyst.
11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
11.55 Biznes – pr. publicyst.
12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
13.55 Biznes – pr. publicyst.
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
14.55 Biznes – pr. publicyst.
15.00 15 na żywo – magazyn informacyjny
16.00 Fakty po południu – program informacyjny

TLC

7.00 Panny młode ponad miarę 2 (8) – serial dok.
8.00 Dm w Górach Skalistych – serial dok.
9.00 Rodzice na szóstkę 2 (1) – program rozrywk.
10.00 Wiza na miłość: pościelowe rozmowy 10 (11)
11.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 6
12.00 Mój mąż jest w ciąży – film dokumentalny, USA
13.00 Wiza na miłość: Znowu do wzięcia
15.00 Wiza na miłość: pościelowe rozmowy 10 (16) – reality show, USA
16.00 Historie wielkiej wagi – dalsze losy (4) – dok.
18.00 Pokonać otyłość (6) – serial dokumentalny

TVN STYLE

5.10 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (8, 1) – reality show, Polska
6.20 Bez kompleksów (5) – program rozrywkowy
7.15 Co za tydzień – magazyn kulturalny
7.45 Złoty remont 11 (5) – program rozrywkowy
8.45 Gwiazdy lumpeksów (2) – magazyn
9.50 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (4, 5) – reality show, Polska 2018
11.25 Ugotowani (12, 13) – program kulinarno-rozrywkowy, Pol. 2015
13.30 Kuchenne rewolucje (9, 8) – program rozrywk.
15.35 Jestem z Polski (2, 4) – serial dokumentalny
17.45 Kuchenne rewolucje (4, 2, 1) – pr. rozrywk.

Discovery DISCOVERY CHANNEL

7.00 Na krańcu Alaski
8.00 Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge 3 – serial dokum.
9.00 Gorączka złota: rzeka skarbow – serial dok.
10.00 Klan z Alaski – dok.
11.00 Dwa oblicza survivalu: Brazylia
12.00 Od samochodu do domu 2 – mag.
13.00 Nagi instynkt przetrwania – dok.
14.30 Strażacy (1) – serial dok.
15.00 Złomowisko PL 8 (10)
16.00 Mike Brewer: przeobrazić i sprzedać (5) – serial dokumentalny
17.00 Włoska kontrola celna (2) – serial dokum.
18.00 Przygody truckerki (7)
19.00 Złomowisko PL 4 (6, 7)
21.00 Nic do zgłoszenia (7)

NATIONAL GEOGRAPHIC

6.00 Katastrofa w przestworzach (4)
7.00 Wyprawa na dno (2)
8.00 Tajemnicze wyspy (9)
9.00 Odkryć świat (5) – dok.
10.00 Lotnisko: Biuro rzeczy znalezionych (2) – dok.
11.00 Lotnisko w Toronto (3)
12.00 Sztuka obrony: Wojny w Europie (2) – dok.
13.00 Linie frontu (8) – dok.
14.00 Złapać przemytnika (4) – serial dokumentalny
15.00 Morski patrol: Hiszpania (5) – serial dokum.
16.00 Egipt: Miejsce pełne tajemnic (3) – serial dok.
17.00 Imperium Mongołów: Historia Czyngis-chana (1) – serial dok.
18.00 Żelazna kurtyna: Życie pod radziecką okupacją (1) – dok.

FOKUS TV FOKUS TV DVB T2

6.00 Wehikuł czasu (420) – program informacyjny
6.05 48h. Zaginięci (5) – serial kryminalny, Pol.
7.10 Była sobie Ziemia – Fr.
8.50 Wehikuł czasu (420)
9.00 Starożytni kosmici (1) – serial dokumentalny
10.00 Gwiazdy lombardu (43, 1-3) – reality show
12.00 Superfabryki (8) – dok.
13.00 Poszukiwacze historii (3, 4) – serial dokum.
14.00 Ostatni bastion Hitlera 3 (1, 2) – dok.
16.00 Premiera: Dorwać tuńczyka 2 (15) – dok.
17.00 Premiera: Dorwać tuńczyka 3 (1) – dok.
18.00 Rolnicy. Podłaskie (47, 48) – serial dokum.
20.00 Galileo 26 (11) – pr. popularnonaukowy

PUBLICYSTYCZNY

18.00 Tak jest
 Andrzej Morozowski (zdj.) przedstawia i omawia najważniejsze wydarzenia z polskiej areny politycznej. 75 min
19.15 Serwis informacyjny
19.30 Fakty po Faktach – inf.
20.00 Kropka nad i – pr. publ.
20.30 Czołno na białym
21.00 Polska i świat – inf.
22.00 Szkoła kontaktowa
23.00 Dzień po dniu – mag.
0.25 Biznes – pr. publicyst.
0.45 Fakty po Faktach – inf.
1.20 Kropka nad i – pr. publ.

REALITY SHOW

19.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 4
 Tim uczy Chloe prowadzić. Tom i Maria jadą do jego drugiego domu. Jess produkuje własną szminkę. 60 min
20.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 2
21.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 8 (16) – program rozrywk.
23.00 Toksyczne związki
0.00 Dr Przyszczyla 3 – dok.
1.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 2

ROZRYWKWA

20.50 Babski biznes (3)
 Mentorka Marta Klepka (zdj.) poznaje kobiety prowadzące własne firmy. Pomaga im osiągnąć sukces i zdobyć klientów. 60 min
21.50 Jestem z Polski (11, 12)
23.45 Hotel Paradise 12 (29)
0.45 40 kontra 20 (33, 34)
2.30 Anka testuje internet (5, 6) – pr. rozrywk.
3.25 Wiem, co jem i wiem, co kupuję (1, 2) – mag.
4.15 Pojedynk na podwórku (4) – pr. rozr.

MOTORYZACYJNY

22.00 Od samochodu do domu 2
 W hrabstwie Oxfordshire Ant natrafia na rzadki egzemplarz TVR Taimar z 1978 roku. Nie zwraca uwagi na szereg usterek, jakie ma pojazd. 60 min
23.00 Premiera: Celnicy na straży Turcji (8)
0.00 Gorączka złota 16 – serial dokumentalny
1.00 Zoom na architekturę
2.00 Militaria na warsztatach (12) – serial dokum.
3.00 Królowie asfaltu 7 (1)

DOKUMENTALNY

19.00 Wojna z ZSRR: Wielkie konstrukcje III Rzeszy (1) – Kanada 2018
 Historia hitlerowskiej napaści na Rosję. Niemcy napotkali zaciekły opór podczas oblężenia Sewastopola. 60 min
20.00 Premiera: Czarnobyl: Świadczenie tragedii (3, 4): Poświęcenie; Prawda – serial dokum.
22.00 Premiera: Ikony lotnictwa (2) – dok.
23.00 Katastrofa w przestworzach (8)

DOKUMENTALNY

21.00 Nowoczesne maszyny wojenne (3)
 Twórcy odkrywają kluczową rolę logistyki i systemów obronnych we wspieraniu nowoczesnych operacji wojсковych. 60 min
22.00 Polowanie na Hitlera (7, 8) – serial dokum.
0.00 Starożytni kosmici 16 (3) – serial dokumentalny
1.00 Rolnicy. Podłaskie (16-19) – serial dokum.
5.00 Kolowrotek (8, 9) – magazyn wędkarski

POLSAT NEWS

12.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny
12.45 Pogoda
12.50 Wydarzenia 12:50
13.30 W rytmie dnia – serwis informacyjny
13.55 Pogoda
14.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny
14.55 Pogoda
15.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny
15.30 Sport, pogoda
15.50 Wydarzenia 15:50
16.10 Więcej „Wydarzeń” – inf.
16.30 Punkt widzenia Jankowskiego
18.00 Najważniejsze pytania
19.15 Gość „Wydarzeń”
19.50 Debata Gozdry
21.50 Wydarzenia wieczorne
22.30 Dzień na świecie
23.30 Obraz dnia – serwis informacyjny

CANAL+ KUCHNIA

13.25 Michel Roux – sielskie smaki francuskiej kuchni 3 (3) – dok.
14.25 ABC gotowania – kuchnia turecka (10) – mag.
14.50 Nie bój ryby! (10, 11) – mag.
15.45 Kulinarna szlaki: Poludniowa Afryka 2 (8, 9)
16.40 Mistrzowie przekąsek w akcji – Nowa Zelandia (6)
17.35 Jamie Oliver: 5 składników po śródziemnomorsku (1)
18.30 Jakubski rozgrywa Polskę (4, 5)
19.25 M jak mięso 9 (5, 6)
20.15 Kulinarna mapa Wielkiej Brytanii (5, 6)
21.15 Anthony Bourdain – miejsca nieznane 6 (7, 8)
23.00 Anthony Bourdain – miejsca nieznane 7 (1, 2)

POLSAT CAFÉ

6.00 Oszukane – serial paradok.
8.00 Komisarz Mama – serial krym.
9.00 Drugie życie sukni ślubnej – program rozrywk.
9.30 Top Chef – reality show
12.30 Bogaty dom – biedny dom – reality show
14.30 Kolacja w ciemno – pr. rozrywk.
16.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show
18.00 Nasz nowy dom – reality show
20.05 Wzięcie kobiet – dok.
22.00 Walka o życie – dok.
23.00 Gry małżeńskie – reality show
0.00 Love Island. Wypisa miłości – reality show
2.00 Gry małżeńskie – reality show
4.00 Zdrady – paradok.

DISCOVERY SCIENCE

6.00 Jak to jest zrobione? – serial dokum.
8.00 Jak działa wszechświat? (8) – serial dokum.
11.00 Niemiecka budowlanka (4, 5) – program rozrywk.
13.00 Poszukiwacze dinozaurów – serial dokumentalny
15.00 Jak działa wszechświat? – serial dokum.
18.00 Jak to jest zrobione? – serial dokum.
21.00 Jak działa wszechświat? (8) – serial dokumentalny
23.00 NASA – archiwum tajemnic 4 – serial dokumentalny
1.00 Jak działa wszechświat? – serial dokumentalny
4.00 Kosmiczna mapa skarbow (3): Niebezpieczne wody

TVP DOKUMENT

12.40 Brzostek – historia pewnego powrotu
13.45 Latające rzeki Amazonii – film dokum., Fr. 2021
14.50 Camargue (1)
15.50 Woda na świecie – wysychające źródła
16.55 Podróżnicy – odkrywczy (6) – cykl dok.
17.55 John Huston. Na własnych zasadach
19.00 Filmo-teka małopolska: For heroes
20.00 Misja: Morze Śródziemne. Podwodne muzeum – dok., Fr. 2023
21.10 Czy grozi nam tsunami? – serial dokum.
22.15 Barbara Włodarczyk zaprasza
22.20 Wojna o prawde 23.25 Królów Mafii (1)
0.20 Notacje 0.35 Przrodnik na tropie (6) – dok.

PLANETA+

12.35 Najpiękniejsze rzeki świata 2 (3)
13.40 Kto ukradł mózg Einsteina? – dok., Kan. 2023
14.50 Najpiękniejsze koleje świata. Szkocja (6) – dok.
15.50 Niezwykłe podróże kolej 13 (6)
16.55 Premiera: Dokład dzisiaj? 4 (93-96)
18.15 Mam zamek 3 (6, 7)
19.10 Na targach świata 2 (10) – dok.
19.45 My, budowniczy nowej Czechosłowacji (3) – dok.
20.50 Niezwykłe podróże kolej 10 (6) – serial dok.
22.00 Premiera: Sapiens. Narodziny sztuki 23.05 Homo seksualizm na liście chorób 0.00 Niezwykłe podróże kolej 13 (7) – dok.

TVN 24 BIS

16.00 Dzień na świecie
18.30 Fakty o świecie
19.00 Fakty
19.30 Fakty po Faktach – inf.
20.00 Kropka nad i – publ.
20.20 Fakty o świecie – pr. inf.
21.00 Rozmowy dnia
21.40 24 godziny
22.55 Czar na białym – mag.
23.35 Polska i świat

TVP 3

13.00 Agrobiznes
13.20 Agropogoda
13.30 Rozmowy (nie) wygodne
14.15 Szkoła mistrzów
14.30 Program informacyjny
14.30 14.50 Pogoda
15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego – religijny
15.20 Serwis Info Dzień – pr. inform.
15.30 Program lokalny
19.30 Dlaczego krowa... – mag.
19.45 Kryminalna siódemka
20.00 Dziennik regionów
20.10 Pogoda
20.13 Gość Regionów
20.30 Kryminalna siódemka
21.00 Program lokalny
22.00 Dziennik regionów
22.20 Pogoda
22.30 Złoty chłopak (133)

HGTV

12.00 Zrobić na remoncie 9 (9, 10) – rozr.
13.00 Zbudujemy fajny dom 2 (1)
13.55 House Hunters – Poszukiwacze domów 3 (1, 2)
15.05 Mieszkanie na miarę 2 (4) – pr. rozrywk.
16.00 Mieszkanie na miarę (1)
17.00 Zrobimy sobie dom (7) – reality show
18.05 Weekendowa metamorfoza 6 (4, 6)
19.55 Złoty remont 11 (4) – pr. rozrywk.
20.55 Dorota we urzędzie (7, 8) – pr. rozrywk.
22.30 House Hunters – Poszukiwacze domów 3 (7-10) – pr. rozr.
0.40 Kupujemy dom na plaży 24 (9, 10) – serial dok.

TVP Kobieta

12.30 Kwiaty na warsztatach 5 (1) – mag.
12.50 Przypis dnia (129)
13.00 Na dobre i na złe (543)
13.50 Kiedyś to było...
14.30 Okrasa lamie przepisy
15.00 Jak to się mówi, czyli Kasia w Brajczyku (61)
15.30 Ojciec Mateusz 23 (294, 295) – serial kryminalny, Pol.
17.25 Niebezpieczne drogi (3)
18.30 Rolnik szuka żony 12 (7)
19.30 Miłość i nadzieja (222) – telen.
20.30 Wichrowe wzgórze (203) – serial obycz., Turcja
21.30 La Promesa – pałac tajemnic (212)
22.30 Rodziny się nie wybiera – komedia, Fr. 2018

BBC EARTH

12.20 Planeta Ziemia (6)
13.25 Tajemnice Księżyca (1)
14.30 W okowach mrozu 12 (3) – dok.
15.30 Życie na pustkowiu 9 (9)
16.35 Alaska z Sue Perkins (2)
17.40 Skarby przeszłości i ich tajemnice 4 (6) – dok.
18.45 Planeta Ziemia (11) – dok.
19.45 Pewnego razu w kosmosie (1) – serial dok.
20.55 Życie na pustkowiu 10 (8) – dok.
21.55 W okowach mrozu 12 (6) – dok.
22.55 Alaska z Sue Perkins (3) – przyrod.
23.55 Wielka kanadyjska przysaga (5) – dok.
1.00 Skarby przeszłości i ich tajemnice 4 (6) – dok.

HISTORY

12.10 Gwiazdy lombardu 25 (4)
13.05 Starożytni kosmici 17 (3) – dok.
14.00 UFO na antypodach (4)
14.55 Niewyjaśnione tajemnice świata 5 (4)
15.50 Gwiazdy lombardu 25 (42)
17.10 Zabić dyktatora (6) – dok.
18.10 Tajemnice ukryte w piasku 2 (2)
19.05 Starożytni kosmici 14 (5) – serial dokum.
20.00 Tajne kryjówki dyktatorów (6) – dok.
20.10 Starożytni kosmici 17 (16)
22.00 Premiera: Największe tajemnice świata 7 (1)
23.00 Straż graniczna: USA 2 (11, 12) – dok.

POLSAT SPORT 1 6.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off 9.00 Polsat Sport Talk Dziennikarze rozmawiają z osobami, które zajmują się sportem na zupełnie odmiennych obszarach. Widzowie zobaczą ciekawe dyskusje z gośćmi, którzy mają świeże spojrzenie na wiele różnych tematów. 60 min 10.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off 12.30 Siatkówka kobiet: TAURON Liga – mecz fazy play-off 15.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off SIATKÓWKĄ  17.30 PlusLiga – mecz o 5. miejsce fazy play-off: Indykpol AZS Olsztyn – Skra Bełchatów. Bełchatowianie przegrali w ćwierćfinale z Bogdanką. Akademicy nie sprościli zaś Resovii Rzeszów. 150 min 20.00 Formuła 1 21.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off 23.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off	EUROSPORT 1 6.00 Kolarstwo: Tour of Galicia – 5. etap 7.00 Kolarstwo kobiet: Wycścig Amstel Gold Race 8.30 Kolarstwo: Wycścig Amstel Gold Race 10.00 Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield – 2. dzień 11.00 Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield – 3. dzień 14.00 Tenis: Turniej Australian Open w Melbourne – mecz finałowy gry pojedynczej mężczyzn: C. Alcaraz – N. Djoković 15.15 Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield – 3. dzień 18.30 Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield – 3. dzień SNOOKER  19.30 Mistrzostwa świata w Sheffield – 3. dzień. W sezonie 2025/26 Markowi Allenowi (zdj.) udało się zatriumfować w prestiżowym turnieju English Open. 210 min 23.00 Lekkoatletyka: Maraton w Bostonie – podsumowanie 0.00 Kolarstwo: Tour of the Alps – 1. etap 1.30 Kolarstwo: Wycścig Mediolan-San Remo 3.00 Snooker: MS w Sheffield – 3. dzień	TVP SPORT 5.35 Sportowy wieczór – program informacyjny 6.25 Piłka nożna: Betclitc 1. Liga – mecz: Ruch Chorzów – Wisła Kraków 8.30 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Arka Gdynia – Jagiellonia Białystok 10.40 Piłka nożna: Artyści – TVP 12.35 Koszykówka mężczyzn: NBA – mecz fazy play-off 14.45 Piłka nożna: Betclitc 2. Liga – mecz: Warta Poznań – Podbeskidzie Bielsko-Biała 16.40 Magazyn 2. ligi piłkarskiej – mag. 17.25 Betclitc 1. liga magazyn PIŁKA NOŻNA  17.55 Betclitc 1. Liga – mecz: Miedź Legnica – Górnik Łęczna. Przyjeźdźni potrzebują punktów, by oddalić się od strefy spadkowej. Gospodarze natomiast nadal celują w czołową szóstkę. 130 min 20.05 Betclitc 1. liga magazyn 21.30 GOL – magazyn piłkarski 22.50 Sportowy wieczór 23.20 Boks – podsumowanie 0.45 Boks: PZB Suzuki Boxing Night 40	CANAL+ SPORT 6.00 Liga+ Extra – magazyn piłkarski 8.00 Sport+ – magazyn piłkarski 9.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Raków Częstochowa – Cracovia 11.20 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – Arka Gdynia – Jagiellonia Białystok 13.30 Sport+ – magazyn piłkarski 14.20 8 wspaniałych (3) – serial dokumentalny 15.00 Liga+ Extra – magazyn piłkarski 17.00 Wysoki Pressing – magazyn sportowy 18.40 Piłka nożna: Liga Młodzieżowa UEFA – mecz finałowy MAGAZYN  21.15 Sport+ Podsumowanie wydarzeń weekendu na boiskach ligi angielskiej oraz polskiej Ekstraklasy. Prezentowane są w nim skróty oraz bramki z ostatniej kolejki ligowej. 55 min 22.10 8 wspaniałych (8) – serial dokumentalny 23.00 Jej Wysokość Premier League – magazyn piłkarski 0.30 Magazyn Ligi Mistrzów UEFA	ELEVEN SPORTS 1 10.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska: Barcelona – RCD Espanyol 12.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: SSC Napoli – SS Lazio 14.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: FC St. Pauli – 1. FC Köln 16.00 Zaklinacz piłki – historia Andresa Iniesty – film dokum. 16.20 Dani Carvajal – serce wojownika – film dok. 16.35 Wywiad z Kacprem Potulskim 17.30 Udinese – Najbardziej polski klub we Włoszech – reportaż 18.00 Ligue 1 (30) – mag. 18.35 Bundesliga (30) – mag. 19.05 Serie A (33) – mag. 19.40 Eleven Top Goals PIŁKA NOŻNA  20.40 Liga włoska – mecz: US Lecce – Fiorentina. W rundzie jesiennej Serie A Giallorossi sprawili sporą niespodziankę, wywołując z Florencji komplet punktów. 135 min 22.55 Eleven Gol – mag. 0.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: Bayern – VfB Stuttgart 2.00 Piłka nożna: Liga włoska: Inter Mediolan – Cagliari Calcio 4.00 Legendy Bundesligi – magazyn piłkarski	TVP ABC 8.05 Ropuch i przyjaciele – serial animowany 8.20 Jak borsuk z lisem 2 8.30 Odo – serial animowany 9.00 Piotruś Królik – anim. 9.30 Domisie 10.00 Cześć, czy mogę Cię zjeść? (111) – mag. 10.20 Bajki Bolka i Lolka 10.45 Reksio – serial anim. 11.05 Male i duże przygody Miffy – serial anim. 11.20 Świnka Peppa 8 11.35 Stacyjkowo – anim. 11.55 Strażak Sam 7 – anim. 12.25 Domisie 12.55 Halo, halo! (119) – eduk. 13.00 Figu Migu na planecie Czocharas (24) 13.20 Pszczołka Maja – anim. 13.50 Pola i Piotruś – anim. 14.05 Lassie i przyjaciele 14.35 Świnka Peppa – anim. ANIMOWANY  14.45 Kid Lucky Luke i jego wierzcho-wiec przeżywają rozma-ite przygody. Wspólnie starają się unikać nie-bezpieczeństw, nie jest to jednak łatwe. 30 min 15.15 Al-chemik (112) 15.35 Księga Księg 4 – anim. 16.05 Oli i Luna – serial anim. 16.35 Ricky Zoom – anim. 17.05 Super Wings – anim. 17.30 Robin Hood – anim. 18.00 Nowe przygody Piotrusia Pana – anim. 18.30 Leo da Vinci 2 – anim.
POLSAT SPORT 2 6.00 Tenis: Turniej ATP w Barcelonie 8.30 Tenis: Turniej ATP w Barcelonie 11.00 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga 13.00 Piłka nożna z archiwum 15.00 Piłka ręczna mężczyzn: Puchar Polski 17.00 Piłka nożna z archiwum 18.00 Piłka ręczna mężczyzn: Puchar Polski. Po raz ostatni rywalizacja o puchar odbyła się w formule final four. Udział wzięli: Wisła Płock, Industria, MKS Kalisz i Wybrzeże Gdańsk. 20.00 Piłka nożna z archiwum 22.30 Piłka nożna z archiwum 1.00 Sporty walki: FEN	EUROSPORT 2 10.00 Motocross: MS w Pietramurice 12.00 Jeździectwo: Zawody PS w Fort Worth 13.00 Kolarstwo: Wycścig Amstel Gold Race 13.35 Kolarstwo: Tour of the Alps 15.30 Lekkoatletyka: Maraton w Bostonie 18.15 Kolarstwo: Tour of the Alps – 1. etap 19.00 FIA World Endurance Championship: Wycścig w Imoli 21.00 Lekkoatletyka: Maraton w Bostonie 22.00 Kolarstwo: Tour of the Alps – 1. etap 23.00 Jeździectwo: PS w Fort Worth 0.00 Tenis: Turniej Australian Open 2026 – finał kobiet: A. Sabalenka – J. Rybakina	TVN TURBO 9.15 Fani czterech kólek 15 (24) 10.15 Złomowisko PL 8 (8, 9) 12.15 Naprawy nie do naprawy (3) – mag. 13.00 Zawodowi handlarze (7, 8) – rozr. 14.30 Wojny samochodowe (12, 1) 16.30 Jeździć, obserwować (6, 7) – dok. 18.00 Raport Turbo 18.15 Wojny samochodowe (12) 19.15 Gadżet 4.0 (4) 19.45 Cieżarówka przez Chile (3) 20.45 Naprawy nie do naprawy (3) 21.30 Uwaga! Oszust: Schemata z ogłoszenia (6) 22.00 Raport Turbo 22.20 Z drugiej ręki (4, 12) – mag. 23.50 Jeździć, obserwować (12) – dok. 0.35 Mobilni mechanicy (12)	CANAL+ SPORT 5 6.00 Magazyn PGE Ekstraliga 7.50 8 wspaniałych (7) – dok. 8.30 Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga: Orzeł – ROW Rybnik 11.15 Żużel: PGE Ekstraliga – mecz: KS Toruń – Unia Leszno 14.00 Żużel: PGE Ekstraliga: Falubaz – GKM Grudziądz 16.45 Magazyn PGE Ekstraliga 18.25 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Lechia Gdańsk – Piast 21.00 Ekstraklasa po godzinach – mag. 22.00 Boks: BKFC Fight Night: Australia: Haze Hepi – Krzysztof Wiśniewski 23.15 Ligomistrzowie historie (1) – mag. 0.00 Ekstrapaka 1.00 Przerwa techniczna	ELEVEN SPORTS 2 12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: Eintracht Frankfurt – RB Lipsk 14.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: AS Roma – Atalanta 16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: TSG 1899 Hoffenheim – BVB 17.00 Bundesliga Special (18) – magazyn piłkarski 18.35 Podróż do świata Calcio – mag. 19.00 Piłka nożna: Liga włoska: Hellas Verona – AC Milan 21.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Barcelona – Espanyol 23.00 Bundesliga Special (18) – mag. 23.35 Udinese – Najbardziej polski klub we Włoszech – reportaż	NICK JR. 13.40 Barbapapa i jego rodzinka 14.30 Barbapapa i jego rodzinka 14.45 Zwierzęce zagadki 15.35 Świnka Peppa 2 – anim. 15.40 Świnka Peppa 3 – anim. 15.45 Świnka Peppa 2 – anim. 16.10 Blaze i Megamaszyny 16.40 Psi Patrol 2 17.00 Rubble i jego ekipa 17.10 Pan Krokodyl 18.00 Barbapapa i jego rodzinka 18.25 Tim Rex wśród gwiazd 18.55 Dora poznaje świat 19.25 Przygody Misia Paddingtona – anim. 20.00 Świnka Peppa 6 – serial anim. 20.30 Barbapapa i jego rodzinka – anim. 21.00 Barbapapa i jego rodzinka 2 – anim.
POLSAT SPORT 3 6.00 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga 8.30 Piłka nożna z archiwum 11.00 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga 13.30 Piłka nożna z archiwum – magazyn 15.30 K.O. TV Classics – magazyn bokserski 16.30 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga 18.30 Piłka nożna z archiwum – magazyn sportowy 20.30 Tenis: Turniej ATP w Barcelonie – mecz gry pojedynczej 23.00 Tenis: Turniej ATP w Barcelonie 1.00 Sporty walki: Gala Babilon MMA	CI POLSAT 12.20 Morderstwo czy wypadek? (3, 12, 13) 14.10 Pogrzebani za domem (5) 14.50 Mordercze związki (5) 16.00 Zabójcze wakacje (2) 17.00 Nastoletnie polskie zabójczynie (2, 1) 18.00 Kobiety, które zabijają: wyznania zza krat (5) 19.00 Zbrodnie, które wstrząsnęły Anglią (7) – dok. 20.00 Morderca z Internetu (2) 21.00 Kino Crime&Investigation: Uśpiona zbrodnia – dramat krym., USA 2014 22.55 Morderstwo w motelu (2) – dok. 23.55 W cztery oczy z mordercą (4)	POLSAT PLAY 6.00 Niezwykłe pociągi (3, 4) – serial dok. 8.00 Dorwać tureczka (4) – serial dokum., USA 9.05 Kolowrotek (188-191) – magazyn wędkarski 11.05 Budowlancy (4-6) – serial dok. 12.35 Hardkorowy lombard (47-49) – serial dokum. 14.05 Polacy za granicą (147, 148) – serial dokumentalny 16.00 Złomiarze (15, 16) – serial dokumentalny, Pol. 18.05 Poszukiwacze historii (112-115) – serial dokumentalny 20.00 Złomiarze (28, 50) – serial dok., Pol. 21.55 Kolowrotek (216-231) – mag. wędkarski	DTX 9.10 Militaria na warsztat (7, 8) 11.10 Na haczku 13.10 A2 – autostrada na Zachód (4, 5) 15.10 Fani czterech kólek 15 17.10 Będzie pan zadowolony (3, 1, 2) – rozr. 18.10 Hotrod w Kindiga – dok. 19.10 Fani czterech kólek – serial dokum. 20.10 Niechciani w Gas Monkey (1) 21.10 Absurdy drogi 22.10 Militaria na warsztat (5) – dok. 23.10 Premiera: Odsyskać furę w Las Vegas 0.10 Goblin Works Garaz – serial dok. 2.10 Megatransporty (12) 3.00 Lotnikowie HMS Ark Royal (4)	ELEVEN SPORTS 3 8.00 Piłka nożna: Liga portugalska: Sporting – SL Benfica 10.00 LaLiga Best 11 – mag. 12.00 Piłka nożna: Liga włoska: US Sassuolo Calcio – Como 14.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska: UD Levante – Getafe 16.00 Eleven Gol Live – mag. 17.10 Bundesliga Dino – dok. 18.00 Piłka nożna: Liga włoska: Udinese – Parma Calcio 1913 20.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: Union – Wolfsburg 22.00 Piłka nożna: Liga francuska: AS Monaco – Auxerre 0.00 Pierwszy tytuł Kloppe – dok. 0.45 Magazyn piłkarski	MINIMINI+ 13.56 Moje urodziny 14.03 Kicia Kocia 14.10 Kicia Kocia 14.22 Cloudy & Stormy 14.45 Gazu, pieski, gazu! 15.10 Baranek Shaun 15.36 Jeżyk Happy – anim. 15.54 Mia i Koduś 16.05 Mega Ekspres 16.30 Marta mówi 17.10 Strażak Sam 17.25 Staś i fajna Babcia 17.50 Smierły 18.25 Lesna rodzina: Pamiętnik Frei 18.50 Baczne oczka 19.05 Kicia Kocia 20.35 Wierszyki domowe 19.36 Jeżyk Happy – anim. 19.52 Basia 20.05 Dolina Muminków 4.20.35 Dolina Muminków 2 – anim.

FILMOWE HITY DNIA



21.20 TVP 1

Przysięga Ireny

HIT

DRAMAT OBYCZAJOWY Bohaterska dziewczyna ratuje Żydów z getta. Płaci za to wysoką cenę.

Czas II wojna światowej. Młoda pielęgniarka Irena Gut (Sophie Nélisse, zdj.) jest zmuszona pracować na rzecz hitlerowców. Jej uroda i znajomość języka sprawiają, że zwraca na nią uwagę major SS, Eduard Rugemer (Dougray Scott). Dziewczyna trafia do jego rezydencji jako gosposia. Wkrótce

dowiaduje się o planach likwidacji getta. Ryzykując życiem, ukrywa pod dachem wpływowego nazisty grupę Żydów. Szybko przekonuje się, jak wiele będzie musiała poświęcić, by ich ocalić...

INFO: Kan./Pol. 2023, reż. Louise Archambault, wyk. Sophie Nélisse, Dougray Scott 130 min do godz. 23.30

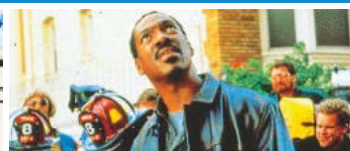


20.00 TV PULS

Król zabójców

SENSACYJNY Płatny morderca Marcus (Alain Moussi, zdj.) ma zlikwidować króla zabójców Drakosa (Frank Grillo). Zwabiony przez niego do Tokio wraz z innymi kilerami bierze udział w krwawym turnieju. 120 min

USA/Kanada 2023, reż. Kevin Grevioux, wyk. Alain Moussi, Frank Grillo, Shannon Kook



20.00 STOPKLATKA

Gliniarz z metropolii

KOMEDIA SENSACYJNA Scott Roper (Eddie Murphy, zdj.), negocjator w policji San Francisco, wsadza za kratki złodzieja biżuterii. Przestępca poprzysięga zemstę i bierze na cel bliskich funkcjonariusza. 150 min

USA 1997, reż. Thomas Carter, wyk. Eddie Murphy, Michael Wincott, Michael Rapaport



21.00 TVN 7

Zabójcza broń 3

SENSACYJNY Los Angeles. Z komendy policji zostaje skradziona zarekwirowana broń. Detektywi Riggs (Mel Gibson, zdj.) i Murtaugh (Danny Glover, zdj.) muszą odnaleźć złodzieja. Wpadają w kłopoty. 145 min

USA 1992, reż. Richard Donner, wyk. Danny Glover, Mel Gibson, Rene Russo, Joe Pesci

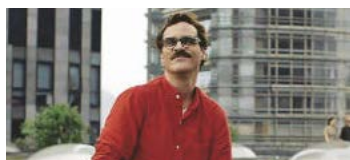


21.00 SUPER POLSAT

To tylko seks

KOMEDIA Jamie (Mila Kunis, zdj.) i Dylana (Justin Timberlake, zdj.) łączą relację bez zobowiązań. Sypiają ze sobą, rezygnując z uczuciowego zaangażowania. Pozornie wygodny układ przestaje działać. 130 min

USA 2011, reż. Will Gluck, wyk. Justin Timberlake, Mila Kunis, Patricia Clarkson



21.20 TVP KULTURA

Ona

MELODRAMAT Osamotniony Theodore (Joaquin Phoenix, zdj.) kupuje program komputerowy. Nawiązuje kontakt z wirtualną postacią o zmysłowym kobiecym głosie. Z czasem się w niej zakochuje. 135 min

USA 2013, reż. Spike Jonze, wyk. Joaquin Phoenix, Chris Pratt, Amy Adams, Rooney Mara



21.45 HBO

Obcy: Romulus

HORROR SF Rok 2142. Na LV-410 powstała kolonia górnicza. Rain (Cate Blanchett, zdj.) wraz z androidem dołącza do buntowników, którzy dostają się do opuszczonej stacji badawczej. Na statku jest bestia. 115 min

Wielka Brytania/USA/Węgry/Australia/Nowa Zelandia/Kanada 2024, reż. Fede Alvarez



22.30 TVP KOBIETA

Ślub na medal

KOMEDIA Taylor (Nikki McKenzie) zajmuje się razem z Celią (Rami Kahlon, zdj.) organizacją wesel. Przy kolejnym zleceniu czeka ją zacięta rywalizacja z Benem. Z czasem okazuje się, że wiele ich łączy. 105 min

Kanada 2023, reż. Panta Mosleh, wyk. Giles Panton, Nikki McKenzie, Rami Kahlon



22.40 TV4

Człowiek z Rzymu

THRILLER W zabytkowym kościele w Sewilli dochodzi do serii zbrodni. Sprawę bada ksiądz Quart (Richard Armitage). Miejscowy arcybiskup i ojciec Ferro (Paul Freeman, zdj.) przyjmują go z niechęcią. 155 min

Hiszp./Kolumbia/USA 2022, reż. Sergio Dow, wyk. Richard Armitage, Amaia Salamanca



23.00 PULS 2

Naśladowca

THRILLER Detektyw Doyle (Martin Lawrence, zdj.) i jego partnerka (Melissa Roxburgh, zdj.) tropią zabójcę kobiet. Pomóc im ma skazany psychopata (John Malkovich), na którym ścigany się wzoruje. 120 min

USA 2022, reż. Mauro Borrelli, wyk. John Malkovich, Martin Lawrence, Jeremy Turner



23.25 TVP 2

Eter

DRAMAT HISTORYCZNY Początek XX wieku. Lekarz (Jacek Poniedziałek, zdj.) podaje kobiecie eter, by ją uwieść. Ofiara umiera, lecz doktor unika kary. Kontynuuje swoje mroczne eksperymenty. 125 min

Polska/Ukraina/Litwa/Węgry/Wł. 2018, reż. Krzysztof Zanussi, Magdalena Szwarbart



23.30 TVP 1

Pluton

DRAMAT WOJENNY Rok 1968. Młody Chris (Charlie Sheen, zdj.) jako ochotnik jedzie na wojnę do Wietnamu. Zostaje uwikłany w konflikt dowódców, którzy inaczej postrzegają wartość życia podwładnych. 130 min

USA 1986, reż. Oliver Stone, wyk. Tom Berenger, Willem Dafoe, Charlie Sheen



23.30 POLSAT

Góra Dantego

KATASTROFICZNY Geolog Harry Dalton (Pierce Brosnan, zdj.) ostrzega władze miasteczka, że położony w okolicy wygasły wulkan ponownie wybuchnie. Wkrótce dochodzi do pierwszych wstrząsów. 150 min

USA 1997, reż. Roger Donaldson, wyk. Pierce Brosnan, Linda Hamilton, Jeremy Foley

TVP 1 TVP 1 DVB T2

- 7.30 **Kościół z bliska** – magazyn religijny
 8.00 **Serwis Info** – program informacyjny
 8.10 **Pogoda Info**
 8.20 **Zaraz wracam 2** (113) – serial obycz.
 9.00 **Ranczo** (9) – serial obycz., Polska 2006
 10.00 **Komisarz Alex 2** (18) – serial krym.
 11.00 **Ojciec Mateusz 10** (122) – krym., Pol.
 12.00 **Serwis Info** – program informacyjny
 12.10 **Agrobiznes** – magazyn rolniczy
 12.30 **Agropogoda**
 12.35 **To się opłaca** – magazyn
 12.50 **Natura w Jedyne: Dzika Szkocja** (1/3) – film dok., Wielka Brytania 2023
 14.00 **Złoty chłopak** (273) – serial obycz.
 15.00 **Serwis Info** – program informacyjny
 15.15 **Reporterzy** – magazyn reporterów
 15.35 **Gra słów. Krzyżówka** (1126) – telet.
 16.05 **Dziedzictwo** (896) – serial obycz.
 17.00 **Telexpress, pogoda**
 17.25 **Jaka to melodia?** – teleturniej muz.
 17.55 **Klan** (4699) – telenowela, Polska 2026
 18.20 **Zaraz wracam 2** (114) – serial obycz.
 18.55 **Akacja 38** (851) – telen., Hiszpania
 19.30 **Program informacyjny 19.30**
 19.55 **Pytanie dnia** – program publicyst.
 20.10 **Sport, pogoda**
 20.30 **Omnibus – szybcy i mądrzy** (18) – teleturniej
 21.00 **Omnibus – szybcy i mądrzy – dogrywka** (18) – teleturniej

DRAMAT OBYCZAJOWY



- 21.20 **Przysięga Ireny** – Kanada/Polska 2023, reż. Louise Archambault
 Poruszająca historia Ireny Gut-Opdyke – polskiej pielęgniarki uhonorowanej odznaczeniem Sprawiedliwej wśród Narodów Świata. Swoje doświadczenia bohaterka opisała w książce „Ratowałam od Zagłady”. 130 min
FILM HIT
 23.30 **Pluton** – dramat wojenny, USA 1986, reż. Oliver Stone, 130 min
FILM
 1.40 **Ronin** – dramat sensacyjny, Wielka Brytania/USA/Francja 1998, 135 min
FILM
 3.55 **To działa. Polskie innowacje bez granic** (5) – serial dokum., Polska 2025
 4.50 **Notacje** – cykl dokumentalny, Polska 2025

TVP 2 TVP 2 DVB T2

- 4.30 **Na dobre i na złe** – serial obyczajowy, Polska 2022
 5.30 **M jak miłość** (1739) – serial obyczajowy, Polska 2023
 6.20 **Przystań nad Biblią** – program religijny
 6.55 **Barwy szczęścia** (3362) – serial obyczajowy, Polska 2026
 7.30 **Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
 7.55 **Pytanie na śniadanie** – magazyn
 11.40 **Rosół polski** (32) – magazyn kulinarny
 12.10 **Którędy po sztuce** – magazyn kulturalny
 12.30 **Kolo fortuny** (2052) – teleturniej
 13.15 **Panna młoda** (76) – serial obyczajowy
 14.05 **Va banque** (1055) – teleturniej
 14.35 **Na sygnale** (884) – serial fab.-dok., Pol.
 15.05 **La Promesa – pałac tajemnic** (374) – serial obyczajowy, Hiszpania 2022
 16.00 **Kolo fortuny** (2053) – teleturniej
 16.35 **Familiada** – teleturniej
 17.20 **Panna młoda** (76) – serial obyczajowy, Turcja 2024
 18.15 **Va banque** (1056) – teleturniej
 18.50 **Jeden z dziesięciu** – teleturniej
 19.25 **Barwy szczęścia** (3362) – serial obyczajowy, Polska 2026
 19.55 **Domowe patenty 2** (1) – magazyn poradnikowy

OBYCZAJOWY



- 20.05 **Barwy szczęścia** (3363) – Polska 2026
 Związek Marcina i Renaty przechodzi poważny kryzys. Policjant ma również kłopoty w pracy. Justin, zaniepokojony nieoczekiwanym spotkaniem z Reginą, podejrzewa, że Karolina przygotowuje kolejną intrygę. 35 min
 20.40 **Kulisy serialu „M jak miłość”** – cykl felietonów
 20.55 **M jak miłość** (1927) – serial obycz.
 21.55 **Na sygnale** (886) – serial fab.-dokum.
 22.25 **Magazyn Ekspresu Reporterów**
 23.25 **Eter** – dramat historyczny, Polska/
FILM Ukraina/Litwa 2018, 125 min
 1.30 **Żyć nie umierać** – komediodramat,
FILM Polska 2015, reż. Maciej Migas, 90 min

polsat POLSAT DVB T2

- 4.55 **Disco Gramy** – program muzyczny
 5.40 **Teleszkupy TV Okazje**
 6.00 **Nowy dzień z Polsat News** – program informacyjny
 8.30 **Malanowski i partnerzy** (234, 235) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2010
 9.30 **Trudne sprawy** (1040, 1041) – serial paradokumentalny, Polska 2021
 11.35 **Gliniarze** (727-729) – serial paradokumentalny, Polska 2022
 14.40 **Dlaczego ja?** (1551) – serial paradokumentalny, Polska 2026
 15.50 **Wydarzenia, pogoda**
 16.20 **Interwencja** – magazyn reporterów
 16.30 **Na ratunek 112** (1148) – serial paradokumentalny, Polska 2026
 17.00 **Gliniarze** (1188) – serial paradokumentalny, Polska 2026
 Po szkolnej dyskotekce uczennica znajduje nieprzytomną koleżankę. Olgierd i Krzysztof ustalają, że ofiara napaści ukrywała bliską relację ze starszym mężczyzną. 60 min
 18.00 **Pierwsza miłość** (4200) – serial obyczajowy, Polska 2026
 18.50 **Wydarzenia**
 19.15 **Gość „Wydarzeń”** – pr. publ.
 19.30 **Sport, pogoda**
 19.55 **Milionerzy** – teleturniej

REALITY SHOW



- 20.30 **Farma** (197) – Polska 2025
 Poranny obrządek pod rządami nowego Farmera Tygodnia nie przebiega bez zakłóceń. Szymon Karaś i Beata Oleszek (oboje na zdj.) przynoszą kolejne zadanie. Praca na polu to okazja do zacieśniania relacji i prowadzenia strategicznych rozmów. 60 min
 21.30 **Ninja vs Ninja** (86) – reality show, Polska 2026
 23.30 **Góra Dantego** – film katastroficzny,
FILM USA 1997, reż. Roger Donaldson, 150 min
 2.00 **Bez skrupułów Toma Clancy'ego**
FILM – thriller, USA/Niemcy 2021, reż. Stefano Sollima, 160 min

tvn TVN DVB T2

- 5.40 **Uwaga!** – magazyn reporterów
 5.55 **Ukryta prawda** (1614) – serial paradokumentalny, Polska 2024
 6.50 **Kuchenne rewolucje** (10) – program rozrywkowy
 7.45 **Dzień Dobry TVN** – magazyn
 11.20 **Doradca smaku** (17) – magazyn kulinarny
 11.25 **Kuchenne rewolucje** (5, 11) – program rozrywkowy
 13.40 **Ukryta prawda** (1734, 1735) – serial paradokumentalny, Polska 2025
 15.45 **Młode gliny** (47) – serial kryminalny, Polska 2026
 16.50 **Szpital św. Anny** (111) – serial obyczajowy, Polska 2026
 17.55 **Detektywi** (305) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
 Katarzyna Kowalik i Jakub Nowacki natrafiają w lesie na zrozpaczoną kobietę, której syn wysłał wiadomość sugerującą zamiar samobójstwa. Detektywi rozpoczynają poszukiwania. Wkrótce znajdują pętlę, rzeczy nastolatka i świeże ślady krwi. 65 min
 19.00 **Fakty, sport i pogoda**
 19.55 **Uwaga!** – magazyn reporterów
 20.15 **Na Wspólnej** (4198) – serial obyczajowy, Polska 2026
 20.50 **The Floor** (1) – teleturniej

ROZRYWKĄ



- 21.30 **Skok na głęboką wodę** (7)
 Połączeni w pary uczestnicy są wystawiani na kolejne próby, co wywołuje coraz większe emocje. Zawsze mogą oni jednak zakończyć udział w programie, odpalając flarę ratunkową. 70 min
 22.40 **Kuba Wojewódzki** (8) – talk-show, Polska 2026
 23.40 **Superwizjer** – magazyn reporterów
 0.20 **Meg 2: Głębia** – film s.f., Chiny/USA
FILM 2023, reż. Ben Wheatley, 145 min
 2.45 **The Traitors. Zdraycy** (9) – pr. rozr.
 4.00 **Szpital św. Anny** (72) – serial obycz.
 4.55 **Uwaga!** – magazyn reporterów
 5.10 **Jak to jest zrobione?** (20) – dok.

4 TV4 DVB T2

- 6.00 **Strażnik Teksasu** (22, 23) – serial sens.
 7.55 **Bogaty dom – biedny dom** (95) – reality show
 8.55 **Policjantki i Policjanci** (398, 399) – serial obyczajowy, Polska 2018
 10.55 **Na ratunek 112** (1149, 448) – serial paradokumentalny, Pol.
 11.55 **Dlaczego ja?** (1553) – serial paradokum.
 12.55 **Trudne sprawy** (1043-1045) – serial paradokumentalny, Polska
 15.55 **Lowcy skarbów. Kto da więcej?** (548, 549) – reality show, Polska
 18.00 **Policjantki i Policjanci** (1406, 1407) – serial obyczajowy, Polska 2026
 20.00 **Uroczysko** (238) – serial kryminalny, Pol.
 20.30 **Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny** (1017) – serial kryminalny, Polska 2026
 21.30 **Sprawiedliwi. Trójięmiasto** (134) – serial kryminalny, Polska 2026
 22.40 **Człowiek z Rzymu** – thriller, Hiszpania/
FILM Kolumbia/USA 2022, 155 min
 1.15 **Love Island. Wyspa miłości** (26) – reality show
 2.35 **Interwencja** – magazyn reporterów
 2.50 **SuperLudzie** (35-39) – serial dokum., Pol.
 5.30 **Teleszkupy TV Okazje**

puls TV PULS DVB T2

- 6.00 **Nash Bridges** (118, 119) – serial sens.
 8.00 **Kobra – oddział specjalny** (3, 4) – serial sensacyjny, Niemcy 2014
 10.00 **Triumf miłości** (115, 116) – serial obyczajowy, Meksyk 2010
 12.00 **Nie igraj z aniołem** (58) – serial obycz.
 13.00 **Wspaniałe stulecie 2** (83) – serial kostiumowy, Turcja 2011-2012
 14.00 **Przepis na zbrodnię** (21) – serial krym.
 15.00 **Lombard. Życie pod zastaw 13** (696) – serial obyczajowy, Polska 2023
 16.00 **Ranczo 10** (128, 129) – obycz., Pol. 2016
 18.00 **Lombard. Życie pod zastaw 18** (986, 987) – serial obyczajowy, Polska 2026
 20.00 **Król zabił** – film sensacyjny, USA/
FILM Kanada 2023, reż. Kevin Grievoux, wyk. Alain Moussi, Frank Grillo, 120 min
 22.00 **Agent MR-9** – film sensacyjny, USA/
FILM Banglades 2023, reż. Asif Akbar, wyk. Abm Sumon, Michael Jai White, 130 min
 0.10 **Zderzenie** – thriller, Francja 2013, reż. David Marconi, wyk. Frank Grillo, 125 min
 2.15 **Dzielnica strachu 10** (457) – krym., Pol.
 3.15 **Lombard. Życie pod zastaw 18** (982) – serial obyczajowy, Polska 2026
 4.20 **Zobacz to!** – programy powtórkowe

puls PULS 2 DVB T2

- 8.00 **Myszka Miki: Frajdomek** – serial anim.
 8.35 **Masza i Niedźwiedź** – serial anim., Rosja
 8.50 **Swinka Peppa** – serial anim., Wlk. Bryt.
 8.55 **Bing** – serial anim., Wielka Brytania/Irlandia
 9.25 **Basia** – serial animowany, Polska 2019
 9.50 **Jeżyk i Przyjaciele** – serial anim., Polska
 10.00 **Spidey i superkumple** – serial anim.
 11.00 **Gigantozaur** – serial anim., USA/Fr. 2021
 11.25 **Dinopociąg** – serial anim., USA 2012
 11.55 **Smerfy** – serial animowany, Belgia 1988
 13.00 **Gumisie** – serial animowany, USA
 14.00 **Kacze opowieści** – serial animowany
 15.00 **Miraculous: Biedronka i Czarny Kot**
 16.00 **Superthings: Kazoom Power** – anim.
 16.15 **Fineasz i Ferb** – serial anim., USA 2007
 16.50 **Marta mówi** – anim., USA/Kanada/Filipiny
 17.10 **Superkoty** – serial animowany, USA 2023
 17.45 **Swinka Peppa** – serial anim., Wlk. Bryt.
 17.55 **Bing** – serial anim., Wielka Brytania/Irlandia
 18.10 **Masza i Niedźwiedź** – serial anim., Rosja
 18.25 **Myszka Miki: Frajdomek** – serial anim.
 18.55 **Dan Matteo: Boski detektyw 13** (11)
 20.00 **Przepis na zbrodnię** (25) – serial krym.
 21.00 **Dzielnica strachu 10** (461, 462) – krym.
 23.00 **Naśladowca** – thriller, USA 2022, reż. Mauro Borrelli, 120 min
FILM

7 TVN 7 DVB T2

- 5.25 **Ten moment** (57) – serial paradok., Polska
 5.55 **Szkola** (590-592) – serial paradokum., Pol.
 8.45 **Ukryta prawda** (1279, 1184, 1185) – serial paradokumentalny, Polska
 11.55 **W-11 – Wydział Śledczy** (927-929) – serial fabularno-dokumentalny, Polska
 14.00 **Detektywi** (64) – serial fabularno-dokum.
 15.00 **Szpital św. Anny** (102) – serial obyczajowy, Polska 2026
 16.00 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** (599, 600) – serial fabularno-dokum., Polska
 18.00 **Opowieści małżeńskie 2** (11) – serial paradokumentalny, Polska 2022
 19.00 **Ukryta prawda** (1473) – serial paradokumentalny, Polska 2023
 20.00 **Hotel Paradise 12** (30) – reality show
 21.00 **Zabójcza broń 3** – film sensacyjny, USA
FILM 1992, reż. Richard Donner, wyk. Danny Glover, Mel Gibson, Rene Russo, Joe Pesci, Stuart Wilson, 145 min
 23.25 **Interstellar** – film s.f., USA/Wielka Brytania/Kanada 2014, 195 min
 2.40 **Hotel Paradise 12** (29) – reality show
 3.30 **SOS Ekipy w akcji** (33) – serial paradokumentalny, Polska 2018
 4.15 **Dorota was urządzi!** (5) – pr. rozrywk.

TVP POLONIA

11.50 Przepis dnia (92) – mag.
12.10 Serwis Info – pr. inform.
12.10 Komisarz Alex 22 (273)
13.05 Ranczo 2 (15) – obycz.
14.00 Kod bezpieczeństwa
14.30 Moda na język polski
15.00 Serwis Info – pr. inform.
15.10 Fajna Polska zimą
16.00 Zaraz wracam 2 (73) – serial obycz., Pol. 2025
16.30 Barwy szczytów (3294) – obycz., Pol. 2026
17.00 Telexpress
17.20 Gra słów. Krzyżówka (1121) – teleturniej
17.50 Telexpress Extra
18.15 Oko na Wschód – publ.
18.45 Panorama
19.20 Polacy świata
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publ.
20.10 Sport, pogoda – mag.

ROZRYWKOWA

6.10 Zakochaj się w Polsce (173) – magazyn
6.40 Gra słów. Krzyżówka (1080) – teleturniej
7.10 Okrasa łamie przepisy
8.20 Familiada – teleturniej
8.50 Va banque (1024)
9.25 Kolo fortuny (1965)
10.05 Makłowicz w podróży
10.45 Postaw na milion
12.35 Familiada – teleturniej
13.15 Zmiennicy (9) – kom.
14.25 Rodzinka.pl (136) – serial komediowy, Pol.
15.05 Program rozrywkowy
15.30 Sanatorium miłości 8 (4) – reality show, Polska
16.30 Do śmiechu! (56) – rozr.
17.25 Va banque (1025) – teleturniej
18.00 Kolo fortuny (1966)
18.40 Okrasa łamie przepisy
19.45 Makłowicz w podróży

TTV HD

5.10 Złomowisko PL 9 (8)
6.00 Express – pr. inform.
6.20 DeFacto 13 (9)
6.50 Diabelnie boskie (116)
7.20 Ukryta prawda (115) – serial paradokum., Pol.
8.20 Kartoteka 8 (3)
10.30 Detektywi (212, 302)
12.30 Zakup w ciemno 2 (28)
13.30 Zakup w ciemno 7 (26)
14.30 Kartoteka 2 (11, 12)
16.45 Express – pr. inform.
16.58 Pogoda, sport – pr. inf.
17.05 Idź na całość 2 (16)
18.05 Damy i wieśniaczki. PL 7 (5) – serial fab.-dok.
19.05 Zakup w ciemno extra (31) – reality show
19.45 Express – pr. inform.
20.05 Zakup w ciemno 7 (30)
21.05 Zakup w ciemno extra (30) – reality show
21.45 Express – pr. inform.

POLSAT 2

5.50 Wydarzenia
6.30 Nasz nowy dom (233) – reality show, Polska 2021
7.30 Na ratunek 112 (813, 814) – serial paradokumalny, Pol.
8.30 Sekrety rodziny (213-215) – serial paradokum., Polska 2021
11.30 Przyjaciółki (295) – serial obycz., Pol. 2025
12.30 Dlaczego ja? (1416, 1417) – serial paradokum., Polska 2025
14.30 Świat według Kiepskich (80-83, 245) – serial komediowy, Pol.
17.00 48h. Zaginieni (243, 244) – serial kryminalny, Polska 2024
19.00 Gliniarze (1112) – serial paradokum., Polska 2025

POLSAT FILM

6.05 Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (7-9) – dok., Polska 2019-2026
7.25 Doktor Martin (60) – serial obycz., Wlk. Bryt.
8.25 Przyjaciółki (215, 216) – serial obycz., Pol. 2021
10.20 Świat według Kiepskich (158, 159, 185, 186, 235, 83) – serial komediowy, Polska
13.45 Mamma Mia! Here We Go Again – kom. muz., USA/Wielka Brytania/Chiny 2018, 155 min
16.20 Zaginiony świat: Park Jurajski – film przygodowy, USA 1997, 150 min
18.50 Duże dzieci – komedia, USA 2010, reż. Dennis Dugan, wyk. Adam Sandler, David Spade, Rob Schneider, 130 min

AXN

6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 7 (23, 24) – serial kryminalny, USA/Kanada 2007
7.30 Dr House 2 (1, 2) – serial obyczajowy, USA 2005
9.25 Castle 5 (15, 16) – serial kryminalny, USA 2013
11.20 Detektyw Monk 2 (6, 7) – serial kryminalny, USA 2003
13.15 Dr House 2 (3, 4) – serial obyczajowy, USA 2005
15.15 Agenci NCIS 13 (3, 4) – serial kryminalny, USA 2015
17.10 Castle 5 (17, 18) – serial kryminalny, USA 2013
19.05 FBI 4 (12, 13) – serial kryminalny, USA 2021
21.05 Rekrut 7 (18) – serial kryminalny, USA 2025

OBYCAJOWY

20.25 Strażacy 2 (15) – Cieżarna partnerka Bogusia ma wypadek w drodze na badanie USG. Na miejsce ruszają Witek, Dario, Baśka, Jacek i Magda. 55 min
21.20 Ojciec Mateusz 2 (15)
22.15 Tischner – film dokumentalny, Pol. 2025
23.15 Panorama
23.45 Sekielski wieczorową porą (33) – pr. publicyst.
0.40 Zaraz wracam 2 (73)
1.10 Wynalazcy na medal (15) – magazyn

TELETURNIJ

20.25 Postaw na milion – W grze bierze udział dwoje uczestników. Dostają milion złotych. Żeby go nie stracić, muszą odpowiedzieć na osiem pytań. 105 min
22.10 Rodzinka.pl (23) – kom.
22.50 Tak to leciało! (85) – teleturniej muz., Polska
23.50 Kabaretomania (14)
0.50 Kolo fortuny (1966, 1960) – teleturniej
2.15 Kabaret. Super Show Dwójki 3 (28) – pr. rozr.
3.25 Do śmiechu! (73) – rozr.

ROZRYWKOWA

22.00 Kanapowczyźnie 3 (9) – Uczestnicy zmagają się z kolejnymi zadaniami, które stawia przed nimi Krzysztof Ferenc. Final tej edycji zbliża się wielkimi krokami. 60 min
23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 21 (12)
0.00 99 – Gra o wszystko. VIP 6 (7) – pr. rozrywk.
1.00 Żony Podlaski 4 (3)
2.00 Niebezpieczne dzielnice (6) – dok., Pol.
2.35 Szpital (912, 913)
4.05 Szkoła (784) – paradok.

KRYMINALNY

20.00 Ślad (15) – Polska – Dochodzi do zabójstwa trzech uczniów. Wszystkie ofiary w dniu śmierci odebrały wiadomość od kolegi z klasy z propozycją spotkania. 60 min
21.00 Gliniarze (1044)
22.05 Łowca pedofili (171, 172) – serial dok.
23.00 Świat według Kiepskich (267, 268)
0.00 Ślad (100) – krym. ●
1.00 Zdrady II (28) – paradok.
2.05 Wydarzenia
2.45 Ewa Gojusz (453, 454)

KOMEDIA

21.00 Wakacyjny przyjaciele 2 – USA 2023, reż. Clay Tarver Marcus (Lil Rel Howery zdj.) i Emily (Yvonne Orji, zdj.) zapraszają przyjaciół na Karajby. Wyjazd zmienia się w katastrofę. 140 min
23.20 Czas na miłość – komediodramat, Wielka Brytania 2013, 145 min
1.45 Fala zbrodni (31-33) – serial sensacyjny, Pol.
4.45 Na ratunek 112 (785, 786) – paradok., Pol.

KRYMINALNY

22.05 Walker: Strażnik Teksasu 4 (11) – Cassie, James, Trey i Luna zaczynają składać w całość kolejne elementy sprawy Szakala. Z Cordellem nie ma żadnego kontaktu. 55 min
23.00 Castle 5 (17, 18) – krym.
0.45 FBI 4 (12, 13) – krym.
2.40 Rekrut 7 (18) – krym.
3.35 Walker: Strażnik Teksasu 4 (11) – krym.
4.25 Zaginiony symbol (6) – serial sensacyjny, USA
5.10 Blok promocyjny AXN

HISTORIA

8.30 Cztery pancerni i pies (17)
9.35 Tajemnice kulturowych seriali (6) **10.30 Doktorka** 11.05 Góry. Życie ponad chmurami
12.30 Upadek nazizmu – obla-
wa (2) **13.30 Ex Libris** 14.00 Królowie (78) – hist.
14.30 Cztery pancerni i pies (18)
15.40 Sensacje XX wieku 17.00 Czas honoru 3 (37) – wojenny, Polska **18.35 Historia Polski: Warszawa: Miasto podzielone**
19.55 Królowie (37) **20.30 Złota**
śpiegów (8) **21.30 II wojna**
Światowa w kolorze: Droga
do zwycięstwa (7) **22.35 Nie-**
znana wojna na Północy (5)
23.35 Sensacje XX wieku

KULTURA

8.20 Dobry tytuł 8.55 Hala od-
łotów (57) **9.55 Chiłpi** (13-ost.)
11.05 Kontrakt – dramat obycz.,
Polska 1980 **13.05 Żeniac** –
komedia obycz., Pol. 1983
14.30 Poszukiwacze zaginionych
dzieł sztuki (7) – kom.
15.10 Doktor Murek – dramat
sens., Pol. 1939 **16.55 Na klo-**
pocie... Bednarski (1) **18.10**
Mody polskie 18.50 Andrzej
Seweryn. Aktor – aktor
20.00 Teatr Telewizji: Lear
21.20 Lekkie obyczaje: Ona –
melodramat, USA 2013
23.35 Nocny dokument: Film
noir (2) **0.35 W poszukiwaniu**
dobrego filmu – magazyn film.

SUPER POLSAT

7.55 Doktor Martin 3 (23) – obycz.
8.55 Doktor Martin 4 (24) –
obycz. **10.00 Wydarzenia**
10.30 SuperLudzie (8, 9) – dok.
11.30 Świat według Kiepskich
(441-444) **13.30 Bitwa o pale-**
ty (20) **14.30 Hell's Kitchen** –
Piekielna Kuchnia 3 (27)
16.00 Top Chef (74) **17.30 Świat**
według Kiepskich (503, 504,
445, 534, 535) – serial kom.
20.00 Złomiarze (10) **21.00**
Tylko seks – kom. romant.,
USA 2011 **23.10 22 Jump**
Street – kom. krym., USA 2014
1.35 Świat według Kiepskich
(59, 83, 81, 480, 481) **4.00**
Nasz nowy dom (217, 218)

zoom TV

9.15 Przygody Myszk – anim.
9.30 Bolek i Lolek – anim. **9.55**
Podróże kapitana Klipera
10.45 To leci w sieni (1, 26) – inf.
11.40 Pułapki umysłu – dok.
12.20 Katastrofa w czasie zrecy-
wistym (1, 2) – dok., Wlk. Bryt.
13.25 Niewyjaśnione tajemni-
ce świata 4 (7) – dok. **14.25**
Sensacje XX wieku (24, 25)
16.45 Wojciech Ciejrowski – boso
przez świat **19.00 Strażnik**
Teksasu 6 (6, 7) – sens.
21.00 Hity polskiego kabaretu 7
(10, 9) – rozr. **23.00 Magia**
na gości. Polska 3 (3) – rozr. **0.05**
Magia na gości **1.10 Striptiz**
– tak to się robi w Vegas (4)

METRO

8.40 Szpital (672, 673) – para-
dok., Pol. **10.40 Sędzia Anna**
Maria Wesołowska (612, 613)
12.40 Szkoła (671) **13.40 Prze-**
pis na życie 3 (8) **14.40 Zapu-**
kaj do moich drzwi (121)
15.40 The Floor (15, 16) **17.00**
Cieżarówka przez Indonezję (3)
18.00 Prawo Agaty 2 (13)
19.00 Kartoteka 8 (24, 25)
21.05 Kryminalni 4 (3, 4)
23.15 CSI: Kryminalne zagad-
ki Las Vegas 12 (19) **0.15 The**
Traitors. UK (7) **1.35 Ach, ten**
ślub! 4 (2) **2.30 Pani gadźet** (3)
2.55 Dieta czy cud? (3) **3.30**
Szkoła (782, 776) **5.00 Nowa**
Maja w ogrodzie 2 (25, 26)

ALE KINO +

9.30 The Hero **10.15 Stenbeck**
Imperium (1, 2) – serial obycz.
12.20 Vera 6 (2) **14.10 Poprzed-**
nie życie – dramat obycz.,
USA/Korea Południowa 2023
16.20 Exodus – dramat obycz.,
Szwecja 2023 **18.20 Vera** 6 (3)
20.10 Premiera: Prawnik z Lin-
colna – thriller, USA 2011
22.35 Jej twarz – dramat
obycz., USA 2016 **1.00 How to**
Have Sex – dram. obycz., Wlk.
Bryt./Fr./Bel. 2023 **2.45 Sor-**
townia (1) – psycholog. **3.30**
Moje miasto – film obycz., Pol.
2002 **4.35 Być kimś** – film
kriktometr. **5.05 Kruszy**
Słuchaj po zmroku (1) – krym.

TV TRWAM

16.25 Przyroda w obiektywie (18)
17.40 Zdrowie z Bożej Apteki
18.00 Wierze w Boga **17.30** **24.**
Miedzyznarodowy Rajd Katynski
17.55 Poczet wielkich Pola-
ków – hist. **18.00 Regina Coeli**
18.05 Informacje dnia **18.15**
Rozmowy niedokończone – pr.
publ. **19.25 Święty na każdy**
dzień **19.30 Każdy maluch**
potrafi **19.45 Modlitwa z tele-**
fonicznym udziałem dzieci
20.00 Informacje dnia **20.20**
Róznice **20.50 Myśląc Ojczyzna**
21.00 Apel Jasnogórski **21.20**
Informacje dnia **21.40 Polski**
punkt widzenia **22.00 Stella**

ANTENA HD

7.05 Celnicy 2 (9) – dok. **7.40**
77 TV 4 (8) **8.35 Megalotnisz**
w Dubaju (20, 1) **10.35 Co**
Polak potrafi na drodze? (7) – rozr.
12.40 Kabaretowy szal (17) – rozr.
12.40 Winnice miłości (35)
13.50 77 TV 2 (15) **14.50 Nie-**
zwykły dr Pol (15, 16) – dok.
16.50 77 TV 2 (9) – rozr. **17.45**
Wojciech Ciejrowski – boso
przez świat (87, 88) **18.50**
Morderstwa w Paryżu 8 (8)
19.58 Czas na pogodę – pr. inf.
20.00 Morderstwa w Paryżu 8
(9) – serial krym. **21.15 Detek-**
tyni z Bordeaux 5 (6, 7) **23.35**
77 TV 3 (11) **0.35 77 TV** 4 (1-5)

TVS

10.15 Muzyczne dzień dobry
12.05 Dziś i jutro w regionie – pr. inf.
12.10 Pogoda **12.25 Muzycz-**
ne dzień dobry **13.30 Emeryci**
na tropie – krym. **14.40 Doktor**
Kleist – lekarz rodzinny – obycz.
15.45 Doktor z alpejskiej wioski
– nowy rozdział **16.50 Wydział**
kryminalny Kitzbühel – krym.
17.50 Doktor z alpejskiej wioski
– nowy rozdział **18.50**
Doktor Kleist – lekarz rodzinny
19.50 Kino TVS: Film fabularny
21.50 Kino TVS: Film fabularny
23.35 Doktor z alpejskiej wioski
– nowy rozdział **0.30 Dok-**
tor Kleist – lekarz rodzinny

WP

8.00 Mistrzowie Kabaretu 4 (1)
– pr. rozr. **9.00 WP News** – inf.
9.20 Tilt (1456) **10.00 Wariaci**
z kierownicy 3 (4, 5) – pr. rozr.
12.00 Zakazana historia (6) – dok.
13.00 Pokochaj lub sprzedaj
Vancouver 5 (1-3) – serial dok.
16.00 Makłowicz w podróży
17.00 Morderstwa w Midso-
ter 17 (1) – krym. **19.00 Poli-**
cjanci z sąsiedztwa 5 (11, 12)
21.00 Premiera: Policjanci
w akcji (5) **22.00 Mistrzowie**
Kabaretu 3 (9) – pr. rozr. **23.00**
Mistrzowie Kabaretu 2 (8)
0.00 Przebojowe kabarety (7)
1.00 1, 2, 3... Kabareci! (4) – rozr.

ESKA TV

13.00 ESKA TV info – inf. **13.15**
Przesłuchanie **14.00 ESKA TV**
info **14.15 Historia jednej pio-**
sienki **15.00 ESKA TV info** – inf.
15.15 Podwójna Gorąca **20**
18.00 Historia jednej piosenki
19.00 Polacy za granicą – dok.
21.00 Hardcorowy lombard
POLO TV
16.00 Disco Polo Mix **17.00**
Co my tu robimy? Fajnie się ba-
wimy (30) – muz. **18.00 Nowki**
19.00 Lubie disco! (288) – muz.
20.00 Hit za hitem – muz. **21.00**
Gry małeńskie (159, 160)
23.00 Zdrady (50) – paradok.

EPIC DRAMA

8.45 Lekarze na start (23, 24)
10.15 Agenci NCIS 16 (1, 2)
12.00 Wszystkie stworzenia
duże i małe (6) **13.15 Tessa**
D'Urberville (1) **14.25 Panna**
Marple: Hotel Bertram – film
kryminalny, Wlk. Bryt. 2007
16.30 Agenci NCIS 16 (3, 4)
18.15 Sprawy pana Booka (5)
19.30 Lekarze na start (25, 26)
21.00 Premiera: Maxine (3)
22.00 Premiera: Niebezpiecz-
ne związki (6) **23.15 Niedźw-**
izy (1) **0.35 Kobiety na wojnie** (5)
1.35 Lekarze na start (5) **2.15**
Agenci NCIS 16 (2) **3.00 Nie-**
bezpieczne związki (6)

KINO POLSKA

- 6.00 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 4** (10) – serial dokumentalny
- 6.25 Kabaretowy rejs** (156, 157) – pr. rozrywk.
- 7.55 Zwierzęta Wajraka 3** (1) – serial dokumentalny
- 8.30 Polska Kronika Filmowa** – serial dokum.
- 8.45 Wierna rzeka** – dramat historyczny, 1983, reż. Tadeusz Chmielewski, wyk. Małgorzata Pieczyńska, 185 min
- 11.50 Trędowata** – melodramat, 1976, reż. Jerzy Hoffman, 125 min
- 13.55 Złoty pociąg** (1/2, 2-ost.) – film sensacyjny, Polska/Rumunia 1986, 200 min
- 17.15 Pogranicze w ogniu** (20, 21) – serial sens.



- 20.00 Ajlawju** – 1999, reż. Marek Koterski
Adam (Cezary Pazura, zdj.) marzy o miłości. Nawiązuje romans z dawną znajomą (Katarzyna Figura, zdj.). Parze się nie układa. 110 min
- 21.50 Job, czyli ostatnia szara komórka** – kom. obycz., 2006, 120 min
- 23.50 Ciało** – komedia, 2003, 130 min
- 2.00 7 uczuć** – komediodramat, 2018, 160 min
- 4.40 Moje Stare**

CANAL+ PREMIUM

- 10.20 Łapu-capu 10.25 Każda mała rzeczek**
- 12.00 Pieniądze to nie wszystko** – komedia, Polska 2001
- 13.45 The Office PL 3** (2, 3) – serial kom. **14.45** Stracony weekend. Historia miłosna.
- 16.25** Morderstwo w ambasadzie – film kryminalny, Wielka Brytania 2025 **17.50** Łapu-capu **18.00** Zmierzch – film fantasy, USA 2008
- 20.00** Spartakus: Dom Aszura (4) **21.00** Premiera: Najpierw strzelaj, potem zwiódzaj – komediodramat, Bel./Wlk. Bryt./USA 2008 **22.50** Amerykański gangster – sens., USA 2007

CANAL+ 360

- 12.00** Co poszło nie tak 4 (1) **13.05** Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 2 (4) **14.00** Złomab (4) **15.00** Wykrywczy historii 3 (1) – dok.
- 16.00** Z archiwów historii (5) **17.00** Supersamoloty bojowe (1) – dok. **18.00** Wolne duchy. Starcie z żywiołami (7) – dok. **18.45** Co poszło nie tak 4 (3) **19.50** Premiera: Supersamoloty bojowe (2) **20.50** Złomab (1) – dok. **21.55** Kruk. Szeptyszychać po zmroku (1) – krym. **23.05** Montana: na dzikiej północy (2) **0.10** Widziew. Razem tworzymy siłę (3) – dok.

TVP SERIALE

- 5.50 Rodzinka.pl** (46) – kom. **6.20** Na sygnale (428, 429) **7.30** **Ojciec Mateusz 33** (424) – krym., Pol. 2025
- 8.25 Komisarz Alex 22** (276) **9.20 Rodzinka.pl** (47) – kom. **9.50** Klan (1397) – telen., Pol. **10.25** **Ranczo 4** (46) – obycz. **11.15** **M jak miłość** (1926) **12.15** **Pan Mama** (29) – kom. **12.50** **Zaraz wracam 2** (110) **13.25** **Ojciec Mateusz 25** (329) – krym., Pol. 2021
- 14.25** **Ojciec Mateusz 26** (330) – krym., Pol. 2021
- 15.25** **Komisarz Alex 22** (277) – serial kryminalny, Pol. **16.15** **Na sygnale** (430, 431) – serial fabularno-dokum. **17.25** **Ranczo 4** (47, 48) – serial obycz., Pol. 2009
- 19.30** **Ojciec Mateusz 26** (331) – krym., Pol. 2021



- 20.25** **Ojciec Mateusz 33** (425) – Polska 2025 Bogdan Samiak, dawny pokerzysta, pomaga Wasylikowi odzyskać pieniądze, które przegrał z oszustami. Gra kończy się morderstwem. 65 min
- 21.30** **Ranczo 4** (49, 50) **23.30** **Ojciec Mateusz 26** (332) – krym., Pol. 2021
- 0.25** **Na dobre i na złe** (989) **1.30** **Matylda** (6, 7) **3.25** **Drelich** (7) – krym., Pol. **4.15** **Klan** (1397) – telen., Pol. **4.50** **Zaraz wracam 2** (110)

CANAL+ FILM

- 9.25** **Piękna ląka kwietnia** – film krótkometraż. **10.00** **Benek** – komediodramat, Polska 2007
- 11.40** **Riefenstahl** – dok., Niem. 2024 **13.35** **Łapu capu Extra** – rozr. **14.05** **Jutro będzie nasze** – komediodramat, Wł. 2023
- 16.00** **Pieremlowa jazda** – mag. **16.15** **Kiler-ów 2-óch** – kom., Pol. 1999 **18.10** **Krucjata Bourne'a** – thriller, USA/Niemcy 2004 **19.55** **Łapu capu** – rozr.
- 20.00** **Nie mów zła** – thriller, USA 2024 **21.45** **Co będzie dalej?** – komediodramat, USA 2023 **23.30** **Abigail** – horror, USA/Irlandia 2024 **1.20** **Minghun** – dramat obycz., Polska 2023

BBC FIRST

- 8.35** **Lewis 6** (3) – serial krym. **9.35** **Ojciec Brown 8** (7) **10.35** **Śmierć pod palmami 6** (5) **11.40** **Zagadki doktora Blake'a** (7) **12.50** **Detektyw z Chelsea 3** (1, 2) **14.50** **Ojciec Brown 3** (1) **15.50** **Lewis 6** (3) **16.50** **My Life is Murder** (3) **17.50** **Morderstwa w Midsomer 8** (15, 16) **19.55** **Śmierć pod palmami 6** (6) – krym. **21.00** **Zabójcze arcydzieła** (6) – krym. **22.00** **Komisarz Maigret** (2) – krym., Wlk. Bryt. 2016 **23.45** **My Life is Murder 3** (6) **0.45** **Śmierć pod palmami 6** (6) **1.50** **Morderstwa w Midsomer 8** (15, 16)

13 ULICA

- 6.15 Balthazar 5** (3, 4) – serial kryminalny, Fr. **8.30** **Kapitan Marleau 2** (3) – serial kryminalny, Fr. **10.30** **Mentalista 7** (3, 4): Lody pomarańczowe; Czarny rynek – serial kryminalny, USA 2014-2015
- 12.20** **Bez śladu 7** (15, 16) – serial kryminalny, USA 2008-2009
- 14.10** **Balthazar 5** (5, 6) – serial kryminalny, Fr. **16.20** **Kapitan Marleau 2** (4) – serial kryminalny, Fr. **18.20** **Mentalista 7** (5, 6) – serial kryminalny, USA 2014-2015
- 20.10** **Bez śladu 7** (17, 18): Wiarygodny świadek; Światło dnia – serial kryminalny, USA 2008-2009



- 22.00** **Chicago P.D. 13** (16) – USA 2025 Po zabójstwie nastolatka Torres próbuje przezwyciężyć zemstę, która ogarnęła okolicę. Funkcjonariusza wspiera Hank Voight. 60 min
- 23.00** **Blue Ridge 2** (3, 4) – serial kryminalny, USA
- 1.00** **Kapitan Marleau 2** (4) – serial kryminalny, Fr. **3.00** **Balthazar 5** (3, 4) – serial kryminalny, Fr. **5.10** **Falsterstwo** (1) – serial kryminalny, Francja 2025

KINO TV

- 6.00** **To nie ze mną 2** (8) – serial obycz. **6.35** **Panna Marple: Błękitne geranium** – film krym., USA/Wlk. Bryt. 2010
- 8.35** **Zagadki kryminalne panny Fisher** (1, 2) – serial kryminalny
- 11.05** **Panna Scarlet i komisarz** (1, 2) – krym. **13.10** **Poirot** (2) **15.15** **Zagadki kryminalne panny Fisher** (3, 4) – krym., Australia
- 17.55** **Panna Scarlet i komisarz** (3, 4) – serial kryminalny, USA
- 20.00** **Sędzia Dredd** – film s.f., USA 1995 **22.00** **Uprawdź na 3** – film sens., Fr./Hiszp./USA 2014 **0.10** **Ludzie honoru** – dram. sens., USA 1992 **3.05** **Cube Zero** – horror, Kan. 2004

ROMANCE TV

- 12.20** **Käthe i ja: Śpiąca Królowna** – dramat obycz., Niemcy 2019
- 14.15** **Wiesniaczki** – możemy inaczej! – kom., Niemcy 2023
- 16.05** **Inga Lindström: Weekend w Söderholm** – obycz., Niemcy 2007 **18.10** **Śledztwo prowadzi Watzmann** (29) **19.00** **Górski lekarz** (80) – obycz.
- 20.00** **Rosamunde Pilcher: Niechciana miłość** – obycz., Niem. 2026 **21.55** **Rosamunde Pilcher: Złamane serce** – obycz., Austria/Niem. 2010
- 23.50** **Górski lekarz** (80) **0.45** **Rosamunde Pilcher: Niechciana miłość** – obycz., Niem. 2026

TVN FABUŁA

- 5.05 Szkoła** (702) – paradok. **6.00** **Top 100: filmy wszech czasów** (8) – pr. rozrywk. **6.30** **Lekarze 5** (2) – obycz. **7.30** **Kryminalni 3** (11) – serial kryminalny, Pol. **8.40** **Serieale Top 5** (5) – kult. **8.45** **Papiery na szczęście** (188, 189) – obycz., Pol. **9.50** **Przepis na życie 3** (10) – serial obycz., Pol. 2012
- 10.50** **Szpital św. Anny** (36) – serial obycz., Pol. 2025
- 11.50** **Magda M. 3** (14, 15) **13.55** **Teraz albo nigdy!** (4) **14.55** **19+** (724, 725) – paradok. **15.55** **Artyści** (4) – pr. rozr. **16.50** **Mój przyjaciel delfin** **FILM** **2: Ocalić Mandy** – film familijny, USA 2014, 130 min
- 19.00** **Szpital św. Anny** (16) – serial obycz., Pol. 2025



- 20.00** **Duchy moich byłych** – USA 2009 Beztroskiego kobieciora Connora (Matthew McConaughey, zdj.) nawiązują zjawy byłych partnerek. Zmuszają go do refleksji. 140 min
- 22.20** **Niezapomniane** **FILM** – thriller, USA 2017, reż. Denise Di Novi, 125 min
- 0.25** **Inwazja** – thriller s.f., USA/Australia 2007, reż. Oliver Hirschbiegel, wyk. Nicole Kidman, 110 min
- 2.15** **Szkoła** (695) – paradok.

COMEDY CENTRAL

- 7.00** **Dwóch i pół 7** (2-5) – kom. **8.55** **Przyjaciele 3** (5-10) – kom. **11.55** **Teoria wielkiego podrywu 4** (14-19) – kom. **14.30** **Dwóch i pół 7** (6-9) – kom. **16.30** **Przyjaciele 3** (11-16) **19.30** **Teoria wielkiego podrywu 4** (20-24) – kom. **21.35** **Teoria wielkiego podrywu 5** (1) – kom. **22.00** **The Office PL** (4, 5) – kom. **23.05** **Comedy Club** (7, 8) **0.05** **Miasteczko South Park** 16 (6, 6) **1.00** **Pracoholicy** (5, 6) **2.00** **Śmieszniej nie będzie** 6 (13, 14) **3.00** **Miasteczko South Park** 16 (3-5) **4.30** **Comedy Club** 3 (12) – rozr. **5.00** **Comedy Club** 4 (1, 2)

FILMBOX PREMIUM HD

- 9.40** **Jedenaste: Znaj sąsiada swego** – dramat obyczajowy, Niemcy 2021
- 11.25** **Miłość x 3** – komediodramat, USA 2020 **13.05** **Mack i Rita** – komedia fantasy, USA/Luksemburg 2022 **14.50** **Amazing Grace: Aretha Franklin** **16.30** **Proza życia** – komedia, USA 2017 **18.20** **El camino** – dramat obycz., USA 2008
- 20.00** **Wirtuoz. Pojedynek zabywców** – film sens., USA 2021 **22.00** **Powodzenia, Leo Grande!** – komediodramat, Wlk. Bryt./USA 2022 **23.45** **Trzy dni w piekle** – przyg., Tajlandia 2023

TVP HD

- 5.25 Zakochaj się w Polsce** (113) – magazyn
- 6.00** **Na dobre i na złe** (911) – serial obycz., Pol. 2024
- 6.55** **Ranczo 8** (100) – obycz. **7.55** **Rodzinka.pl** (65, 66) – serial komediowy, Pol. **8.55** **Ojciec Mateusz 8** (108) **9.50** **Ojciec Mateusz 9** (109) **10.45** **Gra słów. Krzyżówka** (1122) – teleturniej
- 11.20** **Na sygnale** (503, 504) **12.25** **Ojciec Mateusz 30** (393) – krym., Pol. 2023
- 13.20** **Komisarz Alex 6** (73) **14.15** **Ranczo 3** (31, 32) **16.10** **Górna półka smaku** (6) **16.40** **Przystanek słow food 2** (2) – mag. kulin. **17.10** **Okrasa łamie przepisy** **17.45** **Makłowicz w podróży** **18.20** **Ojciec Mateusz 19** (241) – krym., Pol. 2018



- 19.20** **Ranczo 6** (68) Kozioł jest wykończony po telefonach od dziennikarzy. Czerepach stara się przygotować go do występu publicznego, ale zadanie jest trudne. 50 min
- 20.10** **Rodzinka.pl** (197, 198) – serial komediowy, Pol. **21.25** **Ojciec Mateusz** (417) – serial kryminalny, Pol. **22.20** **Legenda Zorro** – przyg., USA 2005, 140 min
- 0.40** **Peaky Blinders 6** (31) **1.55** **Drelich** (3, 4) – krym.

HBO

- 9.50** **Saga „Zmierzch”:** Księżyc w nowiu – film fantasy, Australia/USA 2009
- 12.00** **Tajemnica złotnika** – dramat obyczajowy, Hiszpania 2025 **13.35** **Hobbit: Pustkowie Smauga** – film fantasy, USA/Nowa Zelandia 2013
- 16.10** **Morderczy żar** – thriller, USA 2024, reż. Philippe Lacôte
- 17.45** **Jeszcze piękniej** – komediodramat, Niemcy 2025
- 20.00** **Premiera: Gorąca rywalizacja** (4) **20.45** **Ród smoka** (10) **21.45** **Obcy: Romulus** – horror s.f., Wlk. Bryt./USA/Węgry 2024
- 23.40** **Assassin's Creed** – przyg., USA/Fr./Wlk. Bryt. 2016

TV 6

- 6.55** **Policjantki i Policjanci** (596, 597) – obycz. **8.55** **Kobra** – oddział specjalny (139, 140) **10.55** **48h. Zaginięni** (180-182) – krym. **13.55** **Policjantki i Policjanci** (1142) **14.55** **Kobra** – oddział specjalny (141, 142) **17.00** **Magnum: Detektyw z Hawajów 5** (88) – sens. **18.00** **Strażnik Teksasu** (24, 25) **20.00** **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (122-124) **23.00** **Sprawiedliwi** – Wydział Kryminalny (641, 642) **1.00** **Kości** (39, 40) **3.00** **Septagon** (2, 3) **0.55** **Nona i jej córki** (4) **5.45** **Teleszkapy TV** Okazje

STOPKLATKA

- 6.00 Kabaretowe hity** (3) – program rozrywkowy
- 6.50** **Wielkie wynalazki** (26) – serial dokum., Wlk. Bryt.
- 7.55** **Wojciech Cejrowski – bosze przysięgi** – cykl reportaży, Polska
- 9.00** **Rybnik Makłowicz** (153, 138) – mag. kulin.
- 10.50** **Wojny magazynowe: Kanada 2** (10, 11) **11.55** **Wojny kontenerowe 3** – serial dokumentalny
- 13.00** **Katastrofy w przestworzach** (5, 4, 8) – serial dok., Kan.
- 16.00** **MacGyver** (17, 18) – sens., USA/Kan. 1986
- 18.00** **Wojny magazynowe: Kanada** (26, 27) – reality show, Kanada 2013
- 19.05** **Wojny kontenerowe 3** – serial dokumentalny



- 20.00** **Gliniarz z metropolii** **FILM** – USA 1997 Policjany negocjator Scott (Eddie Murphy, zdj.) aresztuje bandytę. Ten, w zemście, zleca zabójstwo dziewczyny stróża prawa. 150 min
- 22.30** **Lot** – dramat obyczajowy, USA 2012, 175 min
- 1.25** **Waleśa. Człowiek z nadziei** – film biograf., Polska 2013, 175 min
- 4.20** **Ostatnie dni** – wojenny, Polska 1969, 100 min

FX

- 9.10** **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (1, 2) **11.00** **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas** (13) **11.55** **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (20, 21) – krym. **13.45** **Agenci NCIS** 8 (3, 4) **15.35** **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas** (41) **16.30** **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (3, 4) **18.20** **FBI 3** (7, 8) – krym., USA
- 20.10** **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (22, 23) **22.00** **Premiera: 9-1-1** (7) **22.55** **Resident Evil – horror** s.f., Niem./USA/Fr. 2002 **1.00** **Matlock** (2) **1.55** **Premiera: FBI 3** (8) **2.50** **Agenci NCIS** 8 (3) **3.45** **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (3)

PARAMOUNT NETWORK

- 9.20** **Policyjna grupa pościgowa 22** (7) – serial dok. **10.20** **Pingwiny z Madagaskaru 2** – serial anim. **10.50** **Michael** – film obyczajowy, USA 1996
- 13.00** **Agent specjalnej troski** – komedia, USA/Niemcy 1997
- 15.00** **G.I. Joe: Czas Kobra** – film sensacyjny, USA/Czechy 2009
- 17.30** **Snake Eyes: Generał G.I. Joe** – film sens., USA 2021
- 20.00** **Lara Croft: Tomb Raider** – przyg., Wlk. Bryt./Niemcy/USA 2001 **22.00** **Pszczelarz** – thriller, USA/Wielka Brytania 2024 **0.00** **Kolibier** – dramat sens., USA/Wlk. Bryt. 2013

TVN 24

7.30 Rozmowa Piaseckiego – pr. publ.
8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
9.55 Biznes – pr. publicyst.
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.55 Biznes – pr. publicyst.
11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
11.55 Biznes – pr. publicyst.
12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
13.55 Biznes – pr. publicyst.
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
14.55 Biznes – pr. publicyst.
15.00 15 na żywo – mag. inf.
16.00 Fakty po południu – program informacyjny
18.00 Tak jest – pr. publicyst.
19.15 Serwis informacyjny
20.30 Fakty po Faktach – inf.

PUBLICYSTYCZNY



20.00 Kropka nad i Monika Olejnik (zdj.) prowadzi rozmowy z polskimi parlamentarzystami. Nie boi się zadawania trudnych i niewygodnych pytań. 30 min

20.30 Czarno na białym – magazyn

21.00 Polska i świat – inf.
22.00 Szkło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
0.25 Biznes – pr. publicyst.
0.45 Fakty po Faktach – inf.
1.20 Kropka nad i – pr. publ.
1.50 Tak jest – pr. publicyst.

POLSAT NEWS

12.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 12.45 Pogoda
12.50 Wydarzenia 12.50 13.30 W rytmie dnia – serwis informacyjny 13.55 Pogoda 14.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 14.55 Pogoda 15.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 15.30 Sport, pogoda
15.50 Wydarzenia 15.50 16.10 Więcej „Wydarzeń” – inf. 16.30 Punkt widzenia Jankowskiego – publ. 18.00 Punkt widzenia Szubartowicza – publ. 19.15 Gość „Wydarzeń” – pr. publ.
19.50 Debata Godziny – pr. publ.
21.50 Wydarzenia wieczorne
22.30 Dzień na świecie – inf.

TVN 24 BIS

16.00 Dzień na świecie 18.30 Fakty o świecie 19.00 Fakty 19.30 Fakty po Faktach – inf.
20.00 Kropka nad i – publ. 20.20 Fakty o świecie – pr. inf. 21.00 Rozmowy dnia 21.40 24 godziny 22.55 Czarno na białym – mag. 23.55 Polska i świat

WYDARZENIA 24

16.10 Więcej „Wydarzeń” 16.20 Wydarzenia 18.00 Wydarzenia, pogoda 18.50 Wydarzenia 18.50 19.15 Gość „Wydarzeń” 20.00 Wydarzenia, opinie, komentarze – magazyn inform.
21.00 Wydarzenia, pogoda

TLC

8.00 Dom w Górach Skalistych – serial dok.
9.00 Rodzice na szóstkę 2 (2) – program rozrywk.
10.00 Wiza na miłość: pościelowe rozmowy 10 (12)
11.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 8 (16) – program rozrywk.
13.00 Kilogramy zbędnej skóry 3 – serial dokum.
15.00 Wiza na miłość: pościelowe rozmowy 10 (17)
16.00 Historie wielkiej wagi – dalsze losy (5) – dok.
18.00 Pokonać otyłość (7) – serial dokumentalny
19.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 4
20.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 6

ROZRYWKA



21.00 Rodzina 10+ 8 (1) Kim wraca na rodzinną farmę, Ethan próbuje zacząć na nowo w Georgii. Lydia i Zac konfrontują się z rodziną Plath przed ślubem. 60 min

22.00 Premiera: Kiedy dzieci mają dzieci 7 – dok.
23.00 Twarz od nowa – dok.
0.00 Dr Pryszczyla 3 – dok.
1.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 6
2.00 Rodzina 10+ 8 (1) – rozr.
3.00 Kiedy dzieci mają dzieci 7 – serial dokum.

CANAL+ KUCHNIA

13.25 Michel Roux – sielskie smaki francuskiej kuchni 3 (4) – dok.
14.25 ABC gotowania – kuchnia francuska (1) – mag. 14.50 Nie bój ryby! (11, 12) – mag.
15.45 Kulinarne szlaki: Poludniowa Afryka 2 (9, 10) 16.40 Mistrzowie przekąsek w akcji – Nowa Zelandia (7) 17.35 Jamie Oliver: 5 składników po śródziemnomorsku (2) – mag. kulin.
18.30 Jakubik rozgryza Polskę (5, 6) 19.25 M jak mięso 9 (6, 7) – mag. kulin.
20.15 Potęta użył szklami: Colin i Manu (3) – dok. 21.15 Anthony Bourdain – miejsca nieznanne 7 (1-4) – serial dok.

TVP 3

12.00 O milimetr 12.30 Rączka gotuje – mag. 13.00 Agrobiznes 13.20 Agropogoda 13.30 Bez retuszu 14.20 Poznaj region 14.30 Program informacyjny 14.30 14.50 Pogoda 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego 15.20 Serwis Info Dzień 15.30 Program lokalny 19.30 Calkiem niezła historia 19.45 Kryminalna siódemka – mag. 20.00 Dziennik regionów 20.10 Pogoda 20.13 Gość Regionów 20.30 Telekurier 21.00 Program lokalny 22.00 Dziennik regionów 22.20 Pogoda 22.30 Złoty chłopak (134) – obycz.

TVN STYLE

5.10 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (2) – reality show, Polska 2017
5.45 Damy i wiesniaczki. Litwa (1, 2) – program rozrywkowy
7.45 Złoty remont 10 (8) – program rozrywkowy
8.45 Gwiazdy lumpeksów (3) – magazyn
9.50 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (6, 7) – reality show, Polska 2018
11.25 Ugotowani (1, 2) – pr. kulin.-rozr., Polska 2016
13.30 Kuchenne rewolucje (11, 10) – program rozrywkowy
15.35 Jestem z Polski (5, 6) – serial dokumentalny
17.45 Kuchenne rewolucje (5, 2, 3) – program rozrywkowy

ROZRYWKA



20.50 Ostre cięcie 12 (5) Styliści odwiedzają salony fryzjerskie, którym grozi zamknięcie. Proponują niezbędne zmiany. Personel poznaje przydatne techniki strzyżenia i farbowania. 60 min

21.50 Jestem z Polski (1, 2) – serial dokumentalny
23.45 Hotel Paradise 12 (30) 0.45 40 kontra 20 (35, 36) 2.30 Anka testuje internet (7, 8) – pr. rozrywk.
3.25 Wiem, co jem i wiem, co kupuję (3) – mag.

POLSAT CAFÉ

6.00 Oszukane – paradok., Pol. 8.00 Komisarz Mama – krym. 9.00 Drugie życie sukni ślubnej – pr. rozr. 9.30 Top Chef 12.30 Bogaty dom – biedny dom 14.30 Kolacja w ciemno – rozr. 16.30 Hell's Kitchen – Plekielna Kuchnia 18.00 Nasz nowy dom – reality show 20.00 Najpiękniejsze domy na wsi 21.00 Rolniczy – serial dok. 22.00 Bogaty dom – biedny dom – pr. rozr. 23.00 Gry małżeńskie – reality show 0.00 Love Island. Wyspa miłości – reality show 2.00 Gry małżeńskie – reality show, Polska 4.00 Zdrady – paradok.

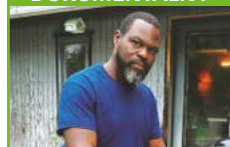
HGTV

11.00 Zrobić na remoncie 8 (4, 5) – program rozrywkowy
12.00 Zrobić na remoncie 9 (11, 12) – rozr. 13.00 Zbudujemy fajny dom 2 (2) 13.55 House Hunters – Poszukiwacze domów 3 (3, 4) 15.00 Mieszkanie na miarę (2, 3) – pr. rozr.
17.00 Polowanie na ogród 9 (3, 4) 18.10 Zrobimy sobie dom (7) 19.05 Złoty remont 11 (4) 20.05 Dorota inspiruje (5) 21.00 Dorota w urzędzie! (9, 10) – pr. rozr. 22.30 House Hunters – Poszukiwacze domów 5 (1-4) 0.40 Kupujemy dom na plaży 24 (11, 12) – dok., USA

Discovery DISCOVERY CHANNEL

8.00 Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge 3 – serial dokum.
9.00 Gorączka złota: rzeka skarbów – serial dok.
10.00 Klan z Alaski – dok.
11.00 Dwa oblicza survivalu: Brazylia 12.00 Fani czterech kółek 13.00 Nagi instykt przetrwania – dok.
15.00 Złomowisko PL 8 (11) 16.00 Mike Brewer: przerobić i sprzedać (6) – serial dokumentalny
17.00 Porty: Hiszpania (1, 2) 18.00 Przygody truckerki (8) 19.00 Złomowisko PL 4 (8, 9) 21.00 Skok na Luwr: jak skradziono klejnoty za 102 miliony dolarów – film dokum., Wlk. Bryt./USA 2025

DOKUMENTALNY



22.00 Burdne skarby 2 Zespół Matta znajduje przedmiot związany z legendą koszykówki, Magicem Johnsonem. To szansa na naprawdę duży zarobek. 60 min

23.00 Premiera: Bimbrownicy 14 – serial dokum.
0.00 Fani czterech kółek 18 (10) – dok.
1.00 Zoom na architekturę – serial dokumentalny
2.00 Militaria na warsztat (13) – serial dokum.
3.00 Królowie asfaltu 7 (2)

DISCOVERY SCIENCE

6.00 Jak to jest zrobione? – serial dokum. 8.00 Jak działa wszechświat? – serial dokum.
11.00 Niemiecka budowlanka (6, 7) – program rozrywkowy
13.00 Poszukiwacze dinozaurów – serial dokumentalny
15.00 Jak działa wszechświat? – serial dokum. 18.00 Jak to jest zrobione? – serial dokum.
21.00 Pogromca mitów w akcji – serial dokumentalny 23.00 W sieci eksperymentów – serial dokumentalny 1.00 Jak działa wszechświat? – serial dokumentalny 4.00 Kosmiczna mapa skarbów – serial dokumentalny, USA 2018

TVP Kobieta

12.00 Okrasa łamie przepisy 12.30 Kwiaty na warsztat 5 (3) 12.45 Przepis dnia (130) 13.00 Na dobre i na złe (544) 13.55 Smażagłowe wypsy (2) 15.00 Rosół polski (30) 15.30 Ojciec Mateusz 23 (296, 297)
17.30 Niebezpieczne drogi (4) 18.30 Szansa na sukces. Opole 2026 2 (7) 19.30 Miłość i nadzieja (223) – telenowela 20.30 Wichrowe wzgórze (204) – obycz. 21.30 La Promessa – pałac tajemnic (213) 22.30 Ślub na medal – kom. romant. 23.15 Tańcząca ze światem – Tunezja (3)

NATIONAL GEOGRAPHIC

11.00 Lotnisko w Toronto (1) 12.00 Sztuka obrony: Wojny w Europie (4) – dok.
13.00 Islandia: Granica zimnej wojny (1) – film dokum., Islandia 2020
14.00 Złapać przemysł (3) – serial dokumentalny
15.00 Morski patrol: Hiszpania (8) – serial dok.
16.00 Egipt: Miejsce pełne tajemnic (8) – serial dok.
17.00 Imperium Mongołów: Historia Czynghis-chana (2) – serial dok.
18.00 Czarnobyl: Świadkowie tragedii (1) – serial dokumentalny
19.00 Wojna z ZSRR: Wielkie konstrukcje III Rzeszy (2) – film dok., Kan. 2018
20.00 Katastrofa w przestworzach (3)

DOKUMENTALNY



21.00 Kosmiczne horyzonty (2) Autorzy przybliżają m.in. inicjatywę, której celem jest wykonanie pierwszego w historii zdjęcia czarnej dziury. 60 min

22.00 Czarnobyl: Świadkowie tragedii (1, 2): Pierwsza 24 godziny. Próba tuszowania katastrofy (2) – dok.
0.00 Ostatni lot: Anatomia katastrofy (2) – dok.
1.00 Katastrofa w przestworzach (6)

TVP DOKUMENT

11.40 Filmołota malopolska: For heroes 12.35 Misja: Morze Śródziemne. Podwodne muzeum – film dok., Francja 2023
13.40 Królestwo mokradeł (1) – dok., Fr. 14.40 Camargue (2) 15.40 Cukrzyka, słony rachunek 16.45 Podróżnicy – odkrywcy (7) – cykl dokum.
17.50 Emanuel Schlechter. Szlagworty niezapomniane – film dok., Polska 2021 18.50 Salarman – japoński pracownik 20.00 Rekopisy z Kumran – film dok. 21.00 Eko – zbrodnia (1) 22.05 Barbara Włodarczyk zaprasza 22.15 Oblicza wojny 23.20 Królowie Mafii (2)

BBC EARTH

12.20 Planeta Ziemia (7) 13.25 Tajemnice Księżyca (2) 14.30 W okowach mrozu 12 (6) – dok.
15.30 Życie na pustkowiu 10 (8) 16.30 Attenborough i olbrzymi dinozaur z Patagonii – dok., Wlk. Bryt. 2016 17.35 Skarby przeszłości i ich tajemnice 4 (7) 18.35 Planeta Ziemia 2 (1) 19.45 Wyspy. Laboratoria natury (3) 20.55 Życie na pustkowiu 10 (9) 21.55 W okowach mrozu 12 (7) 22.55 Chirurgia: kwestia życia i śmierci 2 (1) 23.55 Walka z HIV w Ameryce (1) – dok. 1.00 Skarby przeszłości i ich tajemnice 4 (7) – dok.

FOKUS TV

6.00 Wehikuł czasu (421) 6.05 48h. Zaginięci (6) – serial kryminalny, Pol.
7.10 Była sobie Ziemia – Fr. 8.50 Wehikuł czasu (421) 9.00 Starożytni kosmici (2) 10.00 Gwiazdy lombardu (4-7) – reality show, USA
12.00 Niezwykłe osiągnięcia starożytności (1) – dok.
13.00 Poszukiwacze historii (5, 6) – serial dokum.
14.00 Ostatni bastion Hitlera 3 (3, 4) – dok.
16.00 Premiera: Dorwać tuńczyka 3 (2, 3) – dok.
18.00 Rolnicy. Podlasie (49, 50) – serial dokum.
20.00 Galileo 26 (12) 21.00 Premiera: Nowoczesne maszyny wojenne (4) – serial dokumentalny

DOKUMENTALNY



22.00 Polowanie na Hitlera (1, 2) Twórcy odwzorują śledztwo, którego celem jest ustalenie prawdy o tym, czy Hitler przeżył wojnę, a jeśli tak, jakie były jego dalsze losy. 120 min

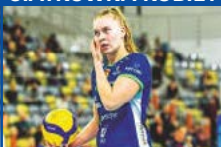
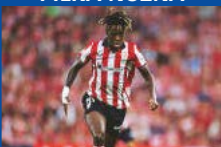
0.00 Starożytni kosmici 16 (4) – serial dokumentalny
1.00 Rolnicy. Podlasie (20-23) – serial dokumentalny
5.00 Kołowrotek (10, 11) – magazyn wędkarski

PLANETE+

12.35 Najpiękniejsze rzeki świata 2 (4) – dok. 13.45 Luksusowe podróże brytyjską koleją (1) – dok. 14.50 Aborygeni – pierwsi wynalazcy (1) 15.50 Niezwykłe podróże koleją 13 (7) 16.55 Premiera: Do kad dżiś? (4) 17.00 18.15 Świat z góry 9 (8) – dok. 18.45 Kto ukradł mózg Einsteina? 19.50 Hans Hass. Pionier z głębin 20.50 Niezwykłe podróże koleją 10 (7) – dok. 22.00 Pedofilia w sieci. Globalne śledztwo – dok., Fr. 2024 23.10 Mechaniczna pomarańcza – fantazja ze przepowiednią? 0.20 Niezwykłe podróże koleją 4 (1)

HISTORY

13.05 Starożytni kosmici 16 (5) – dok. 14.50 UFO na antypodach (5) 15.55 Niewyjaśnione tajemnice świata 5 (5) – dok.
15.50 Gwiazdy lombardu 13 (18) 16.15 Gwiazdy lombardu 25 (4) 17.10 Komandosi kontra naziści (1) 18.10 Tajemnice ukryte w piasku 2 (3) 19.05 Największe tajemnice świata 7 (1) 20.00 Starożytni kosmici 14 (1) 21.00 Premiera: Płatką z historii (2) 21.30 Tajemnice Dolnego Śląska (2) – dok. 22.00 Premiera: Kłątwa Wysochy Dębów 13 (15) 23.00 Niewyjaśnione tajemnice świata 5 (5)

POLSAT SPORT 1 6.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off 8.00 Formula 1 9.00 Polsat SiatCast – magazyn siatkarski Siatkówka budzi w Polsce duże emocje. Nie zabraknie ich także w tym programie. Marek Magiera i Jakub Bednaruk zestawiają ze sobą często skrajnie różne opinie. 60 min 10.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off 12.30 Siatkówka kobiet: TAURON Liga – mecz fazy play-off 15.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off	EUROSPORT II 6.30 Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield – 3. dzień 8.30 Kolarstwo: Tour of the Alps – 1. etap 10.00 Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield – 3. dzień 11.00 Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield – 4. dzień 14.00 Tenis: Turniej Australian Open w Melbourne – mecz finałowy gry pojedynczej kobiet: Aryna Sabalenka – Jelena Rybakina 15.15 Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield – 4. dzień 18.30 Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield – 4. dzień	TVP SPORT 5.35 Sportowy wieczór – program informacyjny 6.05 Strongman: Liga Mistrzów 2025 – Polska 7.00 Betclik 1. liga magazyn 7.30 Piłka nożna: Betclik 1. Liga: Miedź Legnica – Górnik Łęczna 9.30 Betclik 1. liga magazyn 10.55 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Arka – Jagiellonia 13.00 GOL – magazyn piłkarski 14.25 Piłka nożna kobiet: Eliminacje MŚ: Irlandia – Polska 16.30 Piłka kobiet – magazyn piłkarski 17.25 Pływanie: Mistrzostwa Polski – Olsztyn 2026 – 1. dzień	CANAL+ SPORT 6.00 Ekstrapaka – magazyn piłkarski 7.00 Ekstraklasa po godzinach – magazyn piłkarski 8.00 Turbokozak – mag. 9.00 Timbersport: Mistrzostwa świata – Mediolan 2025 – zawody indywidualne 11.15 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Legia – Zagłębie Lubin 13.30 Ekstrapaka – magazyn piłkarski 14.40 Sport+ – mag. piłkarski 15.30 Timbersport: Mistrzostwa świata – Mediolan 2025 – zawody drużynowe 17.50 Ekstraklasa po godzinach – magazyn piłkarski	ELEVEN SPORTS 1 8.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – Eintracht Frankfurt – Lipsk 10.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – Athletic Club – Villarreal 12.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: AS Roma – Atalanta BC 14.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – TSG 1899 Hoffenheim – BVB 16.00 Piłka nożna: Liga portugalska – mecz: FC Porto – CD Tondela 18.00 Dani Carvajal – serce wojownika – film dok. 18.20 Ligue 1 Show (30) 18.55 Piłka nożna: Liga hiszpańska: RCD Mallorca – Valencia 21.05 Mityczne stadiony LaLiga – mag. piłkarski	TVP ABC 8.20 Jak borsuk z lisem 2 8.30 Odo – serial animowany 9.00 Piotruś Królik – anim. 9.30 Domisie 10.00 Figu Migu na planecie Czochras (3) – dla dzieci 10.25 Olimpiada Bolka i Lolka – serial anim. 10.50 Reksio – serial anim. 11.05 Maffi i duże przygody Maffi – serial anim. 11.20 Świnka Peppa – anim. 11.35 Stacykowo – anim. 11.55 Strażak Sam – anim. 12.25 Domisie 12.55 Halo, halo! (120) – eduk. 13.00 Zagadki zwierzo-gradki (4) – mag. 13.20 Pszczółka Maja – anim. 13.50 Pola i Piotruś – anim. 14.05 Lassie i przyjaciele 14.30 Świnka Peppa 14.45 Kid Lucky – serial anim.
SIATKÓWKI KOBIET  17.30 TAURON Liga LIVE – 3. mecz o 3. miejsce w poprzednim sezonie BKS Bielsko-Biala mierzyła się z Budowlanymi w meczu o brązowy medal. Wówczas lepsze okazały się Łódzinki, które wygrały wszystkie trzy spotkania. 150 min 20.00 Siatkówka mężczyzn: LIVE PlusLiga – 3. mecz półfinałowy fazy play-off 23.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – faza play-off 1.00 Boks	SNOOKER  19.30 Mistrzostwa świata w Sheffield – 4. dzień LIVE Kyren Wilson (zdj.) ma w Crucible Theatre coś do udowodnienia. Rok temu Anglik pożegnał się z turniejem w 1. rundzie. Jego pogromcą okazał się Lei Peifan. 210 min 23.00 FIA WEC: Wyścig 6-godzinny w Imoli – podsumowanie 0.00 Kolarstwo: Tour of the Alps – 2. etap 1.30 Kolarstwo: Wyścig Paryż-Roubaix	PIŁKA NOŻNA  20.00 Puchar Portugalii: Sporting – Porto W poprzedniej rundzie gospodarze okazali się lepsi od ekipy AFS (3:2). Z kolei FC Porto wyeliminowało Benfikę, wygrywając 1:0. 120 min 22.05 Sportowy wieczór – program informacyjny 22.35 Sporty walki: Oktagon 85 w Hamburgu 0.45 Boks: Gala w Leeds: Sam Hickey – Aljaz Venko 1.30 Boks: Gala w Leeds – podsumowanie	PIŁKA NOŻNA  18.55 Liga hiszpańska LIVE – mecz: Athletic Club – CA Osasuna Poprzednie starcie tych zespołów zakończyło się podziałem punktów. Na stadionie w Pampelunie padł bowiem remis 1:1. 150 min 21.25 Piłka nożna: Liga LIVE hiszpańska – mecz: Real Madryt CF – CD Alaves 23.35 Premier League Netbusters – mag. 0.10 Premier League Review – mag. piłkarski	PIŁKA NOŻNA  21.25 Liga hiszpańska LIVE – mecz: Girona FC – Real Betis Balompie Poprzednia ligowa konfrontacja tych drużyn zakończyła się podziałem punktów (1:1). 130 min 23.35 Udinese – Najbardziej polski klub we Włoszech – reportaż, Polska 2026 0.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: FC St. Pauli – 1. FC Köln 2.00 Piłka nożna: Liga włoska: Inter – Cagliari	MAGAZYN  15.15 Al-chemik (113) Bartłomiej zginął. Królowa Kalina wybuchła gniewem, gdy dowiedziała się, że wszystko jest na jej głowie. 20 min 15.35 Księga Ksiąg 4 – anim. 16.05 Oli i Luna – serial anim. 16.35 Ricky Zoom – anim. 17.05 Super Wings 17.30 Robin Hood – anim. 18.00 Nowe przygody Piotrusia Pana – anim. 18.30 Leo da Vinci 2 – anim. 19.00 Przygody Misia Paddingtona 2 (26)
POLSAT SPORT 2 6.00 Tenis: Turniej ATP w Barcelonie 8.30 Tenis: Turniej ATP w Barcelonie 11.00 Piłka ręczna mężczyzn: Puchar Polski 13.00 Piłka nożna: Piłka nożna z archiwum – magazyn piłkarski 15.00 Magazyn sportowy 16.00 Piłka nożna z archiwum 18.00 Piłka ręczna mężczyzn: Puchar Polski 20.55 Piłka nożna: Puchar Włoch – rewanżowy mecz półfinałowy: Inter Mediolan – Como 1907. Nerazzurri walczą o szesnasty w historii występ w finale Coppa Italia. 23.00 Piłka nożna z archiwum 1.00 Sporty walki: FEN	EUROSPORT 2 12.30 Kolarstwo: Tour of the Alps – 1. etap 13.35 Kolarstwo: Tour of the Alps – 2. etap 15.30 Kolarstwo: Wyścig Amstel Gold Race 16.30 Kolarstwo kobiet: Wyścig Amstel Gold Race 17.00 Kolarstwo: Tour of the Alps – 2. etap 18.00 Kolarstwo: Tour of the Alps – 2. etap 18.30 Cycling Show – mag. 19.00 Lekkoatletyka: Maraton w Bostonie 20.00 Kolarstwo: Tour of the Alps – 2. etap 21.00 FIM World Endurance Championship: Wyścig 24-godzinny w Le Mans 22.30 Kolarstwo: Tour of the Alps – 2. etap	TVN TURBO 10.15 Złomowisko PL (10, 11) 12.15 Naprawy nie do naprawy (4) – mag. 13.00 Zawodowi handlarze (10, 11) – rozr. 14.30 Wojny samochodowe (2, 3) 16.30 Jeździć, obserwować (8, 9) 18.00 Raport Turbo 18.15 Z drugiej ręki (12) 19.00 Duda kontra Szafrański (3) – pr. rozr. 19.45 Moto Fachury (8) 20.30 Prawko na świecie. Jazda bez zasad (5) 21.15 Jeździć, obserwować (12) 22.00 Raport Turbo 22.20 Z drugiej ręki (5) 23.05 Uwaga! Oszust: Szcina z ogłoszenia (6) 23.35 Zawodowi handlarze (12) 0.20 Naprawy nie do naprawy (3)	CANAL+ SPORT 5 8.00 Magazyn Ligi Mistrzów UEFA 8.45 Żużel: PGE Ekstraliga – mecz: KRONO-PLAST Włocławek – Czestochowa – ORLEN Oil Motor Lublin 11.45 Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga: Orzeł – INNPOR ROW Rybnik 14.30 Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga: Abramczyk Polonia Bydgoszcz – PSZ Poznań 17.15 Magazyn Ligi Mistrzów UEFA 17.50 Premier League Stories (36) 18.30 Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga: ZKS – Wilki 21.00 Żużel: PGE Ekstraliga: Falubaz – GKM Grudziądz 23.45 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Legia – Zagłębie Lubin	ELEVEN SPORTS 2 10.00 Formula 1: GP Australii 10.40 Formula 1: GP Chin 11.20 Formula 1: GP Japonii 12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: Bayern – VfB Stuttgart 14.00 Piłka nożna: Liga włoska: Hellas Verona – AC Milan 16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: Eintracht – Lipsk 18.00 Ligue1 (30) 18.30 Serie A (33) 19.00 Piłka nożna: Liga włoska: AS Roma – Atalanta 21.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska: Athletic – Villarreal 23.00 Ligue 1 Show (30) 23.35 Po drodze do świata Calcio 0.00 Piłka nożna: Liga francuska: FC Lorient – Olympique Marsylia	NICK JR. 13.40 Barbapapa i jego rodzinka 14.30 Barbapapa i jego rodzinka 14.45 Zwierzęce zagadki 15.35 Świnka Peppa 15.40 Świnka Peppa 15.45 Świnka Peppa 16.10 Blaze i Megamaszyny 16.40 Psi Patrol 17.00 Rubble i jego ekipa 17.10 Pan Krokodyl – anim. 18.00 Barbapapa i jego rodzinka 18.25 Tim Rex in Space – anim. 18.55 Dora 19.25 Przygody Misia Paddingtona – anim. 20.00 Świnka Peppa 20.10 Świnka Peppa 20.30 Barbapapa i jego rodzinka 21.00 Barbapapa i jego rodzinka 21.00 Barbapapa i jego rodzinka
POLSAT SPORT 3 6.00 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga 8.30 Piłka nożna z archiwum 11.00 Piłka nożna z archiwum 13.00 Piłka ręczna mężczyzn: ORLEN Puchar Polski 15.00 Cafe Futbol – magazyn piłkarski 17.00 Piłka nożna z archiwum 19.00 Magazyn sportowy 20.10 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga – mecz: AMW Ark Gdynia – WKS Śląsk Wrocław 23.00 Magazyn koszykarski 0.00 Tenis: Turniej ATP w Barcelonie – mecz gry pojedynczej 1.00 Sporty walki: Babilon MMA	CI POLSAT 12.20 Morderstwo czy wypadek? (3, 14, 15) 14.10 Pogrzebani za domem (5) 15.05 Mordercze związki (5) 16.00 Zabójcze wakacje 2 (11) – dok. 17.00 Morderstwo przy świątecznym stole (8) – serial dokum. 18.00 Kobiety, które zabijają: wyznania zza krat (6) – dok. 19.00 Zbrodnie, które wstrząsnęły Anglią (7) – dok. 20.00 Morderca z Internetu 2 (8, 14) – dok. 21.00 Zbrodnia na żywo (1) 22.00 Chłopcy, którzy nienawidzą kobiet (5) 23.00 Uciec bestii (5, 6) 23.55 W cztery oczy z mordercą (5)	POLSAT PLAY 6.00 Mighty Trains (3, 5, 6) – dok. 8.00 Dorwać tunczyka (5) 9.05 Kolowrotek (192-195) 11.05 Budowlanicy (8-10) 12.35 Hardkorowy lombard (50-52) – dok. 14.05 Polacy za granicą (149, 150) – serial dok. 16.00 Złomiarze (17, 18) 18.05 Poszukiwacze historii (116-119) 20.00 II wojna światowa – jednostki specjalne (3) – serial dok. 21.10 Tajna historia XX wieku (28, 29) – dok. 22.10 Poszukiwacze historii (247) – serial dok. 22.30 Kolowrotek (233) – mag. 23.10 Wakacje z Bałtykiem (47-58, 19, 20) – serial dokum.	DTX 9.10 Militar na warsztat (9, 10) 11.10 Na haczyku 2 13.10 A2 – autostrada na Zachód (6, 7) 15.10 Fani czterech kółek 15.17 Będzie pan zadowolony 3 (3, 4) 18.10 Premiera: Dwa oblicza survivalu: Brazylia 19.10 Fani czterech kółek 20.10 Niechciani w Gas Monkey 2 (21, 40) 21.10 Absurdy drogowo 10 (3, 4) 22.10 Militar na warsztat 5 (17, 23) 10.10 Hotrod wg Kingida 0.10 Goblin Works Garaż 2.10 Megatransporty 2 (1) 3.00 Lotniskowiec HMS Ark Royal (5) 4.00 Śmigłowiec ratunkowy – Kornwallia (2)	ELEVEN SPORTS 3 12.00 Piłka nożna: Liga włoska: Lecce – ACF Fiorentina 14.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska: Mallorca – Rayo Vallecano 16.00 Bundesliga Special (18) – mag. 16.30 Bundesliga (30) 17.10 Bundesliga Clubs 17.15 Bundesliga Clubs 17.30 Bundesliga Clubs 17.45 Bundesliga Clubs 18.00 Piłka nożna: Liga włoska: Sassuolo – Como 20.00 Goal Arena Bundesliga – mag. 22.00 Piłka nożna: Liga francuska: Angers – Le Havre 0.00 HHN – Hamburger SV – dok. 0.45 Najlepsze napastnicy Bundesligi lat 90. – mag.	MINIMINI+ 14.22 Cloudy & Stormy 14.45 Gazu, psiki, gazu! 15.10 Baranek Shaun 15.36 Jeżyk Happy – anim. 15.54 Mia i Koduś 16.05 Mega Ekspres 16.30 Marta mówi 17.10 Strażak Sam 17.25 Stas i fajna Babcia 17.50 Moje urodziny 17.56 Smerfy – anim. 18.25 Leśna rodzina: Pamiętnik Frei 18.35 Leśna rodzina: Freya spełnia swoje marzenia 18.50 Baczne oczka 19.05 Kicia Kocia 2.15 Wierszyki domowe 19.36 Jeżyk Happy – anim. 19.52 Basia 20.05 Dolina Muminków 4.20.35 Dolina Muminków – anim.

FILMOWE HITY DNIA



21.20 TVP 1

Nieobliczalny

THRILLER Sfrustrowana kobieta zadziera na drodze z psychopata. Niechcący nakręca spiralę przemocy.

Rachel (Caren Pistorius) tkwi z sym-nem w korku, a do tego odbiera telefon od zdenerwowanego klienta. Wyładowuje frustrację, trąbiąc na stojące przed nią auto. Pech chce, że za kierownicą siedzi Tom (Russell Crowe, zdj.), który nie zamierza puścić tego płazem. Pozbawiony hamulców psychopata postanawia dać jej nauczkę. Uliczna sprzeczka przeradza się w dramatyczną walkę o przetrwanie. Przepełniony nienawiścią furiant kradnie telefon Rachel. Rozpoczyna polowanie na nią i jej bliskich.

INFO: USA/Wik. Bryt. 2020, reż. Derrick Borte, wyk. Russell Crowe, Caren Pistorius 105 min do godz. 23.05



20.00 TVP KULTURA

Różyczka 2

DRAMAT OBYCZAJOWY Europejska Joanna (Magdalena Boczar-ska, zdj.) traci męża w zamachu terrorystycznym. Wkrótce musi stawić czoło rodzinnej tajemnicy. Wikła się w niebezpieczną rozgrywkę. 115 min

Polska 2023, reż. Jan Kidawa-Błoński, wyk. Magdalena Boczarska, Janusz Gajos



20.00 TV PULS

Mob Land

SENSACYJNY Za namową szwagra mechanik Shelby (Shiloh Fernandez) bierze udział w napadzie na zakład produkujący opioidy. Tropem złodziei ruszają szeryf (John Travolta, zdj.) i egzekutor mafii. 135 min

Kan./USA 2023, reż. Nicholas Maggio, wyk. Shiloh Fernandez, John Travolta, Kevin Dillon



21.00 TVN 7

Kolor purpury

DRAMAT OBYCZAJOWY Georgia, 1909 rok. Celie (Phylicia Pearl Mpasi, zdj.) mieszka z siostrą Nettie (Halle Bailey, zdj.) i molestującym ją ojcem. Zostaje wydana za męża za równie brutalnego mężczyznę. 175 min

USA 2023, reż. Blitz Bazawule, wyk. Fantasia Barrino, Halle Bailey, Taraji P. Henson



21.05 SUPER POLSAT

Siedmiu wspaniałych

WESTERN XIX w. Przestępcy terroryzują miasteczko Rose Creek. Wdowa po jednej z ich ofiar prosi oficera Chisolma (Denzel Washington, zdj.) o pomoc w walce z bandytami. Ten werbuje najemników. 165 min

USA/Australia 2016, reż. Antoine Fuqua, wyk. Denzel Washington, Chris Pratt, Ethan Hawke



22.15 TV PULS

Płonąca pułapka

DRAMAT SENSACYJNY Życie w ciągłym stresie sprawiło, że strażak Jack (Joaquin Phoenix, zdj.) przechodzi poważny kryzys. Kiedy zostaje uwięziony w płonącym wieżowcu, kole-dzy ruszają mu na pomoc. 150 min

USA 2004, reż. Jay Russell, wyk. Joaquin Phoenix, John Travolta, Jacinda Barrett



22.30 TVP KOBIETA

Chce się żyć

DRAMAT OBYCZAJOWY Mateusz (Dawid Ogrodnik, zdj.) cierpi na porażenie mózgowe. Trafia do ośrodka, gdzie pracuje terapeutka Jola (Anna Nehrebecka). Dzięki niej w końcu nawiązuje kontakt ze światem. 125 min

Polska 2013, reż. Maciej Pieprzycza, wyk. Dawid Ogrodnik, Kamil Tkacz, Dorota Kolak



22.45 STOPKLATKA

Kamerdyner

DRAMAT HISTORYCZNY Kaszuby, początek XX w. Mateusz (Sebastian Fabijański, zdj.) po śmierci matki trafia do arystokratycznej rodziny ojca. Wraz ze swoją wybranką staje w obliczu dziejowych wydarzeń. 190 min

Polska 2018, reż. Filip Bajon, wyk. Anna Radwan, Janusz Gajos, Sebastian Fabijański



22.50 POLSAT

Wakacyjni przyjaciele

KOMEDIA Emily (Yvonne Orji, zdj.) i Marcus (Lil Rel Howery, zdj.) poznają w Meksyku parę imprezowiczów. Kyla (Meredith Hagner, zdj.) i Ron (John Cena, zdj.) wyracają ich życie do góry nogami. 130 min

USA 2021, reż. Clay Tarver, wyk. John Cena, Meredith Hagner, Lil Rel Howery, Yvonne Orji



22.55 TVN

Dusza towarzystwa

KOMEDIA Porzucona przez męża Deanna (Melissa McCarthy, zdj.) pragnie nadrobić stracony czas. Zaczyna studia na tej samej uczelni, co córka, Maddie (Molly Gordon, zdj.). Odkrywa siebie na nowo. 125 min

USA 2018, reż. Ben Falcone, wyk. Melissa McCarthy, Molly Gordon, Gillian Jacobs



23.00 PULS 2

Jeszcze raz

KOMEDIA Rozwódka Anna (Danuta Stenka, zdj.) podczas wakacji poznaje prawnika Michała (Jan Frycz, zdj.). Tymczasem o względy jej nastoletniej córki Kasi zaczyna zabiegać pewny siebie Paweł. 120 min

Polska 2008, reż. Mariusz Malec, wyk. Anna Antonowicz, Przemysław Cypryański



23.05 TVP 1

Wesele

DRAMAT OBYCZAJOWY Początek XX w. W kościele w Krakowie poeta (Daniel Olbrychski, zdj.) żeni się z gospodarską córką (Ewa Ziętek, zdj.). Na wiejskie wesele do Bronowic zjeżdża się elita artystyczna. 115 min

Polska 1972, reż. Andrzej Wajda, wyk. Daniel Olbrychski, Ewa Ziętek, Andrzej Łapicki



23.55 TVP 2

A psa biorę ja

KOMEDIA Opieka nad czworonożnym pupilem komplikuje plany rozwodowe Olive (Alicia Silverstone, zdj.) i Claya (Ryan Kwanten, zdj.). Sędzia daje im dwa miesiące na rozwiązanie problemu. 105 min

USA 2016, reż. Huck Botko, wyk. Alicia Silverstone, Ryan Kwanten, Randall Batinkoff

TVP 1 TVP 1 DVB T2

- 7.30 Rodzina (nie od) święta – mag.
8.00 Serwis Info – program informacyjny
8.10 Pogoda Info
8.20 Zaraz wracam 2 (114) – serial obycz.
8.55 Ranczo (10) – serial obycz., Pol. 2006
10.00 Komisarz Alex 2 (19) – serial krym.
11.00 Ojciec Mateusz 10 (123) – krym., Pol.
12.00 Serwis Info – program informacyjny
12.10 Agrobiznes – magazyn rolniczy
12.30 Agropogoda
12.35 Magazyn rolniczy
12.50 Natura w Jedyńce: Dzika Szkocja (2/3) – film dok., Wielka Brytania 2023
14.00 Złoty chłopak (274) – serial obycz.
15.00 Serwis Info – program informacyjny
15.15 Reporterzy – magazyn reporterów
15.35 Gra słów. Krzyżówka (1127) – telet.
16.05 Dziedzictwo (897) – serial obycz.
17.00 Telexpress, pogoda
17.25 Jaka to melodia? – teleturniej muz.
17.55 Klan (4700) – telenowela, Polska 2026
18.20 Zaraz wracam 2 (115) – serial obycz.
18.55 Akacja 38 (852) – telen., Hiszpania
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – program publicyst.
20.10 Sport, pogoda
20.30 Omnibus – szybcy i mądzy (19) – teleturniej
21.00 Omnibus – szybcy i mądzy – dogrywka (19) – teleturniej

THRILLER



- 21.20 Nieobliczalny – USA/Wielka Brytania 2020, reż. Derrick Borte
Brutalny dreszczowiec, budzący skojarzenia z „Upadkiem” Joela Schumachera, był pierwszą dużą hollywoodzką premierą, która trafiła do kin po przerwie spowodowanej pandemią COVID-19. 105 min
23.05 Wieczór z Mistrzem. Andrzej Wajda: Wesele – dramat obyczajowy, Polska 1972, 115 min
1.00 Przysięga Ireny – dramat obyczajowy, Kanada/Polska 2023, 130 min
3.10 Magazyn Ekspresu Reporterów
4.15 Kokainowy raj – film dokumentalny, Australia 2023

TVP 2 TVP 2 DVB T2

- 4.30 Na dobre i na złe – serial obyczajowy, Polska 2022
5.30 M jak miłość (1740) – serial obyczajowy, Polska 2023
6.25 Pozyteczni.pl – magazyn
6.55 Barwy szczyścia (3363) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie – magazyn
11.40 Gwiazdorska kuchnia Ani 4 (41) – magazyn kulinarny
12.15 Rzec Polska – cykl dokum., Pol. 2018
12.30 Koło fortuny (2053) – teleturniej
13.15 Panna młoda (76) – serial obyczajowy
14.05 Va banque (1056) – teleturniej
14.35 Na sygnale (885) – serial fab.-dok., Pol.
15.05 La Promesa – pałac tajemnic (375) – serial obyczajowy, Hiszpania 2022
15.50 Domowe patenty 2 (1) – magazyn poradnikowy
16.00 Koło fortuny (2054) – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (77) – serial obyczajowy, Turcja 2024
18.15 Va banque (1057) – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.25 Barwy szczyścia (3363, 3364) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.40 Przepis dnia – magazyn kulinarny

OBYCZAJOWY



- 20.55 Na dobre i na złe (990) – Polska 2026
Stan matki czworaczek nagle się pogarsza, zatem lekarze decydują o natychmiastowym cesarskim cięciu. Maria wraca do pracy po napaści seksualnej. Stara się udawać, że wszystko jest w porządku. 60 min
21.55 Na sygnale (887, 888) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
22.55 Lina (2) – serial fantasy, Francja 2021
23.55 A psa biorę ja – komedia, USA 2016, reż. Huck Botko, 105 min
1.40 Na przekór losowi (7) – serial obycz., Włochy/Fr./Niemcy 2024
2.40 O karawanie i psach – film dokumentalny, Niemcy 2024

polsat POLSAT DVB T2

- 4.40 Disco Gramy – program muzyczny
5.25 Telezakupy TV Okazje
6.00 Nowy dzień z Polsat News – program informacyjny
8.30 Malanowski i partnerzy (236, 237) – serial fab.-dok., Polska 2010
9.30 Trudne sprawy (1042, 1043) – serial paradokumentalny, Polska 2021
11.35 Gliniarze (730-732) – serial paradokumentalny, Polska 2022
14.40 Dlaczego ja? (1552) – serial paradokumentalny, Polska 2026
15.50 Wydarzenia, pogoda
16.20 Interwencja – magazyn reporterów
16.30 Na ratunek 112 (1149) – serial paradokumentalny, Polska 2026
17.00 Gliniarze (1189) – serial paradokumentalny, Polska 2026
18.00 Pierwsza miłość (4201) – serial obyczajowy, Polska 2026
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń” – pr. publ.
19.30 Sport, pogoda
19.55 Milionerzy – teleturniej
20.30 Farma (198) – reality show, Polska 2025
Uczestnicy są zmęczeni. W dodatku bez ognia mogą tylko pomarzyć o ciepłym posiłku. Wieloetapowe wyzwanie wymaga współpracy. 60 min

ROZRYWKA



- 21.30 Bez pudru, czyli kabaret plus... (7)
Satyrycy wzięli niedawno pod lupę decyzje Donalda Trumpa i opowiedzieli losy wikingów, którzy omyłkowo przybyli na Hel. Ewa Błachnio (zdj.) oraz inni znani artyści po raz kolejny dowiodą, że zarówno codzienność, jak i historia to niewyczerpane źródło tematów do skeczy. 80 min
22.50 Komediowa środa: Wakacyjni przyjaciele – komedia, USA 2021, reż. Clay Tarver, 130 min
1.00 Spadaj, tato – komedia, USA 2012, reż. Sean Anders, 150 min
3.30 Nasz nowy dom (343) – reality show, Polska 2025

tvn TVN DVB T2

- 5.40 Uwaga! – magazyn reporterów
5.55 Ukryta prawda (1615) – serial paradokumentalny, Polska 2024
6.50 Kuchenne rewolucje (11) – program rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.20 Doradca smaku (18) – magazyn kulinarny
11.25 Kuchenne rewolucje (6, 12) – program rozrywkowy
13.40 Ukryta prawda (1736, 1737) – serial paradokumentalny, Polska 2025
15.45 Miode gliny (48) – serial kryminalny, Polska 2026
Stróż zajeźdźni kolejowej znajduje ciało 12-letniej Gabrysi. Policja szuka zaginionej Kornelii, która także ucieka z domu. Podejrzenia padają na bezdomną Irenę. 65 min
16.50 Szpital św. Anny (112) – serial obyczajowy, Polska 2026
Na SOR-ze Sabina wprowadza nowe wytyczne. Badania można wykonywać tylko w stanach zagrożenia życia. Zespół Wojtki jedzie do 22-latka, który wypadł z okna. 65 min
17.55 Detektywi (306) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
19.00 Fakty, sport i pogoda
19.55 Uwaga! – magazyn reporterów

OBYCZAJOWY



- 20.15 Na Wspólnej (4199) – Polska 2026
Krystyna jest przerażona czekającą ją operacją. Łucja stara się wspierać matkę. Misięk dopada Wojtkę. Groźbami próbuje wyciągnąć od niego informacje o miejscu przebywania Andzeli. Do akcji wkracza Juliusz. 35 min
20.50 The Floor (2) – teleturniej
21.30 Królowa przetrawiania 3 (8) – reality show, Polska 2026
22.55 Dusza towarzystwa – komedia, USA 2018, reż. Ben Falcone, 125 min
1.00 Tata kontra tata – komedia, USA 2015, reż. Sean Anders, 115 min
2.55 Uwaga! – magazyn reporterów
3.10 Szpital św. Anny (73) – serial obycz.

TV4 TV4 DVB T2

- 6.00 Strażnik Teksasu (24, 25) – serial sens.
7.55 Bogaty dom – biedny dom (96) – reality show
8.55 Policjantki i Policjanci (400, 401) – serial obyczajowy, Polska 2018
10.55 Na ratunek 112 (1150, 449) – paradok.
11.55 Dlaczego ja? (1554) – serial paradokum.
12.55 Trudne sprawy (1046-1048) – paradok.
15.55 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (549, 550) – reality show, Polska
18.00 Policjantki i Policjanci (1407, 1408) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.00 Uroczysko (239) – serial kryminalny, Pol.
20.30 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (1018) – serial kryminalny, Polska 2026
21.30 Sprawiedliwi. Trójiasto (135) – krym.
22.40 Nieśmiertelny – film fantasy, USA/
Wielka Brytania 1986, 140 min
1.00 Love Island. Wyspa miłości (27) – reality show
2.05 Hardkorowy lombard (141) – serial dok.
2.35 Interwencja – magazyn reporterów
2.55 Śmierć na 1000 sposobów (3) – dok.
3.25 Lubie disco! (257) – program muzyczny
4.25 Top 10 – lista przebojów – pr. muz.
5.30 Telezakupy TV Okazje

puls TV PULS DVB T2

- 6.00 Nash Bridges (119, 120) – serial sens.
8.00 Kobra – oddział specjalny (4, 5) – serial sensacyjny, Niemcy 2014
10.00 Triumf miłości (117, 118) – serial obycz.
12.00 Nie igraj z aniołem (59) – serial obycz.
13.00 Wspaniałe stulecie 2 (84) – serial obycz. kostiumowy, Turcja 2011-2012
14.00 Przepis na zbrodnię (22) – serial krym.
15.00 Lombard. Życie pod zastaw 13 (697) – serial obyczajowy, Polska 2023
16.00 Ranczo 10 (129, 130) – obycz., Pol. 2016
18.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (987, 988) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.00 Mob Land – film sensacyjny, Kanada/
USA 2023, reż. Nicholas Maggio, 135 min
22.15 Płonąca pułapka – dramat sensacyjny, USA 2004, reż. Jay Russell, wyk. Joaquin Phoenix, John Travolta, 150 min
0.45 Intruz – film sensacyjny, USA/Kanada
2010, reż. Robert Lieberman, wyk. Steve Austin, Erica Cerra, Adam Beach, 100 min
2.25 Lombard. Życie pod zastaw 18 (983) – serial obyczajowy, Polska 2026
3.25 Lombard. Życie pod zastaw 13 (691) – serial obyczajowy, Polska 2023
4.20 Zobacz to! – programy powtórkowe

puls PULS 2 DVB T2

- 8.00 Myszka Miki: Frajdomek – serial anim.
8.35 Masza i Niedźwiedź – serial anim., Rosja
8.50 Świnka Peppa – serial anim., Wlk. Bryt.
8.55 Bing – serial anim., Wielka Brytania/Irlandia
9.25 Basia – serial animowany, Polska 2019
9.50 Jeżyk i Przyjaciele – serial anim., Polska
10.00 Spidey i superkumple – serial anim.
11.00 Gigantozaur – serial anim., USA/Fr. 2021
11.25 Dinopociąg – serial anim., USA 2012
11.55 Smerfy – serial animowany, Belgia 1988
13.00 Gumisie – serial animowany, USA 1992
14.00 Kacze opowieści – serial animowany
15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot
16.00 Superthings: Kazoom Power – anim.
16.15 Fineasz i Ferb – serial anim., USA 2007
16.50 Marta mówi – anim., USA/Kanada/Filipiny
17.10 Superkoty – serial animowany, USA 2023
17.45 Świnka Peppa – serial anim., Wlk. Bryt.
17.55 Bing – serial anim., Wielka Brytania/Irlandia
18.10 Masza i Niedźwiedź – serial anim., Rosja
18.25 Myszka Miki: Frajdomek – serial anim.
18.55 Don Matteo: Boski detektyw 13 (12)
20.00 Przepis na zbrodnię (26) – serial krym.
21.00 Dziewczyna strachu 10 (462, 463) – krym.
23.00 Jeszcze raz – komedia romantyczna, Polska 2008, reż. Mariusz Malec, 120 min

TVN 7 TVN 7 DVB T2

- 5.25 Ten moment (58) – serial paradok., Polska
5.55 Szkoła (593-595) – serial paradokum., Pol.
8.45 Ukryta prawda (1280, 1186, 1187) – serial paradokumentalny, Polska
11.55 W-11 – Wydział Śledczy (930-932) – serial fabularno-dokumentalny, Pol.
14.00 Detektywi (65) – serial fabularno-dokum.
15.00 Szpital św. Anny (103) – obycz., Pol. 2026
16.00 Sędzia Anna Wesołowska (601, 602) – serial fabularno-dokum., Polska
18.00 Opowieści małżeńskie 2 (12) – serial paradokumentalny, Polska 2022
19.00 Ukryta prawda (1474) – serial paradokumentalny, Polska 2023
20.00 Hotel Paradise 12 (31) – reality show
21.00 Kolor purpury – dramat obyczajowy, USA 2023, reż. Blitz Bazawule, wyk. Fantasia Barrino, Halle Bailey, 175 min
23.55 Okup – thriller, USA 1996, reż. Ron Fiklem, wyk. Mel Gibson, Rene Russo, Brawley Nolte, Gary Sinise, 130 min
2.05 Hotel Paradise 12 (30) – reality show
2.50 SOS Ekipy w akcji (34) – serial paradok.
3.35 Fachowcy 2 (13) – serial paradokum., Pol.
4.10 Usterka 11 (7) – serial fabularno-dokum.
4.45 Dorota was urządzi! (7) – pr. rozrywk.

TVP POLONIA

15.00 Serwis Info – pr. inform.

15.10 Zakochaj się w Polsce (287) – magazyn

15.35 Zaginionie? Ocalone? Historie zawodów różnych – magazyn

16.00 Zaraz wracam 2 (74) – serial obycz., Pol. 2025

16.30 Barwy szczęcia (3295) – obycz., Pol. 2026

17.00 Teleexpress

17.20 Gra słów. Krzyżówka (1122) – teleturniej

17.50 Teleexpress Extra

18.15 Emigracja. Słowa nie znają granic – reportaż

18.45 Panorama

19.20 Polacy świata – cykl dokum., Pol. 2021-2024

19.30 Program informacyjny 19.30

19.55 Pytanie dnia – pr. publ.

20.10 Sport, pogoda – mag.

TVP ROZRYWKA

6.10 Zakochaj się w Polsce (174) – magazyn

6.40 Gra słów. Krzyżówka (1081) – teleturniej

7.10 Okrasa łamie przepis – magazyn kulinarny

8.20 Familiada – teleturniej

8.50 Va banque (1025) – teleturniej

9.25 Koło fortuny (1966)

10.05 Makłowicz w podróży

10.45 Postaw na milion

12.35 Familiada – teleturniej

13.15 Złotych 10 – kom.

14.20 Rodzinka.pl (137) – serial komediowy, Pol.

14.55 Program rozrywkowy

15.15 The Voice Kids 9 (13) – widowisko, Polska 2026

17.25 Va banque (1026) – teleturniej

18.00 Koło fortuny (1967) – teleturniej

TTV HD

5.10 Złomowisko PL 9 (9)

6.00 Express – pr. inform.

6.20 DeFacto 13 (10)

6.50 Diabelnie boskie (116)

7.20 Ukryta prawda (112) – serial paradokum., Pol.

8.20 Kartoteka 8 (4)

10.30 Detektywi (213, 303)

12.30 Zakup w ciemno 2 (29)

13.30 Zakup w ciemno 7 (27)

14.30 Kartoteka 2 (12, 13)

16.45 Express – pr. inform.

16.58 Pogoda, sport – pr. inf.

17.05 Idź na calość (15)

18.05 Damy i wiesniaczki. PL 7 (6) – serial fab.-dok.

19.05 Zakup w ciemno extra (32) – reality show

19.45 Express – pr. inform.

20.05 Zakup w ciemno 7 (31)

21.05 Zakup w ciemno extra (31) – reality show

21.45 Express – pr. inform.

POLSAT 2

5.50 Wydarzenia

6.30 Nasz nowy dom (234) – reality show, Polska 2021

7.30 Na ratunek 112 (815, 816) – serial paradokumalny, Polska 2023

8.30 Sekrety rodziny (216-218) – serial paradokumalny, Polska 2021

11.30 Przyjaciółki (296) – serial obyczajowy, Polska 2025

12.30 Dlaczego ja? (1418, 1419) – serial paradokumalny, Polska 2025

14.30 Świat według Kiepskich (246-250) – serial komediowy, Polska 2007

POLSAT FILM

6.05 Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (10-12) – dok., Polska 2019-2026

7.30 Doktor Martin (61) – serial obycz., Wlk. Bryt.

8.30 Przyjaciółki (217, 218) – serial obycz., Pol. 2021

10.25 Świat według Kiepskich (160, 161, 187, 188, 237) – serial komediowy, Polska

13.35 Kochaj albo rzuć – komedia, Polska 1977, 145 min

16.00 Piąta fala – film s.f., USA 2016, reż. J. Blakeson, wyk. Chloë Grace Moretz, Zackary Arthur, 145 min

18.25 Spider-Man: Daleko od domu – film s.f., USA/Czechy/Australia 2019, reż. Jon Watts, wyk. Tom Holland, 155 min

AXN

6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 8 (1, 2) – serial kryminalny, USA/Kanada 2007

7.30 Dr House 2 (3, 4) – serial obyczajowy, USA 2005

9.25 Castle 5 (17, 18) – serial kryminalny, USA 2013

11.20 Detektyw Monk 2 (8, 9) – serial kryminalny

13.20 Dr House 2 (5, 6) – serial obyczajowy, USA 2005

15.10 Agenci NCIS 13 (5, 6) – serial kryminalny, USA

17.10 Castle 5 (19, 20) – serial kryminalny, USA 2013

19.05 FBI 4 (14, 15) – serial kryminalny, USA 2021

Po wybuchu w siedzibie fundacji Jamie's Agenci tropią członków ekstremistycznej grupy handlarzy bronią. 120 min

OBYCAJOWY

20.25 U Pana Boga w Królowym Moście (9, 10) – Polska 2025

W Sejmie trwają rozmowy o federalizacji Polski. Tymczasem siostra Szymona zamyka go z Martą, by się sobie oświadczyli. 110 min

22.15 Rozmowy (nie) wygodne – pr. publicyst.

23.15 Panorama

23.45 Magazyn Ekspresu Reporterów

0.40 Zaraz wracam 2 (74)

1.10 Stacja innowacja (16)

MAGAZYN

18.40 Okrasa łamie przepis

Kolejnym celem wyprawy Karola Okrasy są Żuławy. Tym razem kucharz zgłębi tajemnice serów pochodzących z tego regionu. 65 min

19.45 Makłowicz w podróży

20.25 Postaw na milion

21.10 Rodzinka.pl (24) – kom.

22.50 Sanatorium miłości 8 (5) – reality show, Polska

23.50 Kabaretomania 17

0.55 Koło fortuny (1967, 1961) – teleturniej

2.20 Do śmiechu! (54, 55)

ROZRYWKA

22.00 Idź na calość 2 (20)

Zygmunt Chajzer i Robert Motyka (obaj na zdj.) wybierają z publiczności szczęśliwców, którzy mogą zagrać o atrakcyjne nagrody. 60 min

23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 24 (9)

0.00 Nic do ogłoszenia 3 (3)

1.00 Życie na kredycie 8 (13, 14) – reality show

2.10 Dobra robota 2 (11)

2.55 Detektywi.

Nazelenie 2 (4, 5)

4.05 Szkoła (785) – paradok.

KRYMINALNY

17.00 48h. Zaginięni (245, 246) – Polska 2024

Grzegorz zawiadamia policję o zniknięciu brata. Okazuje się, że spotyka się on ze sporo młodszą od siebie córką bogatego biznesmena. 120 min

19.00 Gliniarze (1113)

20.00 Ślad (16) – serial krym.

21.00 Gliniarze (1045)

22.00 Ambulans (8) – dok.

23.00 Świat według Kiepskich (269, 270)

0.00 Ślad (101) – krym. ●

1.00 Zdrady II (29) – paradok.

SCIENCE FICTION

21.00 Punisher: Strefa wojny – USA/Kanada/Niemcy 2008

Rodzina Castle'a (Ray Stevenson, zdj.) zostaje zabita. Mężczyzna odpowiada wojnę odpowiedzialnym za zbrodnię mafiosom. 135 min

23.15 Królowa wojownik – dram. przyg., USA/RPA/Irlandia 2023, 160 min

1.55 Fala zbrodni (33)

2.55 Ślad (100, 101) ●

4.55 Na ratunek 112 (786, 787) – paradok., Pol.

SENSACYJNY

21.05 Zabójcza broń 2 (14, 15) – USA 2017

Siostra detektywa Bailey, Jess, ma poważne kłopoty z prawem. Murtaugh i Riggs muszą wytypować sprawcę napadu na lokalnego jubilera. 115 min

23.00 Castle 5 (19, 20) – serial kryminalny, USA 2013

0.45 FBI 4 (14, 15) – krym.

2.40 Zabójcza broń 2 (14, 15) – sens., USA 2017

4.35 Zaginiony symbol (7) – serial sensacyjny, USA

5.20 Blok promocyjny AXN

TVP HISTORIA

11.10 Towarzysze sekretarzy oraz inni dygnitarze (8) – dok.

11.45 Wszystkie kolory świata (10)

12.45 Nieznana wojna na Północy (5)

14.00 Królowie (79) – hist., Pol.

14.35 Cztery pancerni i pies (19) – wojenny

15.35 Czas honoru XX wieku (17)

17.35 Czas honoru 3 (38) – wojenny

18.30 Encyklopedia II wojny światowej – dok.

19.00 Fake czy historia? (60) – pr. publ.

19.40 Królowie (38) – hist.

20.15 Złota szpiegów (9)

21.10 Tajemnice szpiegów. Atomowa gra (3) – dok.

22.20 Pakistan, nasz najlepszy wróg (1)

23.15 Sensacje XX wieku

TVP KULTURA

11.10 Doktor Murek – dramat sensacyjny, Pol. 1939

12.55 Wszystko powiem Luce! – film obycz., Pol. 1984

14.15 Andrzej Seweryn. Aktor – acteur (15)

15.20 Cesarzowiec – komedia obycz., Polska 1987

17.00 Na kłopoty... Bednarki (2)

18.00 Dobre strony (18)

18.30 Informacje kulturalne

18.50 Reżyserzy (5)

19.35 WTEM

19.40 Andrzej Wajda – Notatki

20.10 Panorama kina polskiego: Różyczka 2 – dramat obycz., Polska 2023

21.55 Przygody Sherlocka Holmesa (8)

23.00 Hala odlotów (57)

0.00 Koncert muzyki Krzysztofa Komedy

SUPER POLSAT

7.55 Doktor Martin 4 (25, 26) – obycz.

10.00 Wydarzenia

10.30 SuperLudzie (10, 12)

11.30 Świat według Kiepskich (353-356)

13.30 Bitwa o palety (21)

14.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 3 (28)

16.00 Top Chef (75)

17.30 Świat według Kiepskich (446-448, 536, 537) – serial kom., Polska

20.00 Złomiarze (11) – serial dok.

21.05 Siedmiu wspaniałych – western, USA/Australia 2016

23.50 Dracula: Historia nieznana – horror, USA/Japonia 2014

1.45 Świat według Kiepskich (98, 136, 484, 485)

4.00 Nasz nowy dom (219, 220)

zoom TV

7.55 To leci w sieci (54, 39, 50)

9.15 Bolek i Lolek

9.55 Reksio

10.45 To leci w sieci (2, 27) – inf.

11.40 Pułapki umysłu (3) – dok.

12.20 Na łasce meteorów

13.30 Niewyjaśnione tajemnice świata 4 (80) – dok.

14.30 Sensacje XX wieku (25, 26)

16.45 Wojciech Ciejrowski – boso przez świat

19.00 Strażnik Tek-sasu 6 (8, 9) – sens.

21.00 Hity polskiego kabaretu 7 (2, 5) – rozr.

23.00 Adam szuka Ewy VIP. Holandia (1) – pr. rozr.

0.05 Magia nagości. Polska 3 (3)

1.10 Magia nagości 2 (8) – rozr.

2.20 I love kabaret (5-7) – rozr.

5.50 I love kabaret EXTRA (12)

METRO

8.40 Szpital (674, 675) – paradok., Pol.

10.40 Sędzia Anna Maria Wesołowska (614, 615)

12.40 Szkoła (672)

13.40 Przepis na życie 3 (9)

14.40 Zapukaj do moich drzwi (122)

15.40 The Floor (17, 18)

17.00 Cieżarówka przez Indonezję (4)

18.00 Prawo Agaty 3 (1)

19.00 Kartoteka 8 (26, 27) – fab.-dok.

21.05 Kryminalni 4 (5, 6) – krym.

23.15 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 12 (20) – krym.

0.10 The Traitors. UK (8)

1.30 Szpital (672)

2.25 Pani gadziet (4, 5) – mag.

3.15 Szkoła (783, 777)

4.45 Nowa Maja w ogrodzie 2 (26, 27)

ALE KINO +

9.30 Wolna krowa

10.15 Stenbeck. Imperium (3, 4) – obycz.

12.20 Vera 6 (3) – serial krym.

14.10 Moi synowie – dramat polityczny, Francja/Bel. 2024

16.30 Storm – dramat psychologiczny, Norwegia 2022

18.20 Vera 6 (4) – serial krym.

20.10 Crossfire (1, 2) – serial krym.

22.10 Nora Sand: Fatalna pomyłka (3, 4) – krym.

0.00 Black Sands (7, 8-ost.) – krym.

1.50 Rekin – film krótkometr.

2.10 Sortowania (2) – psycholog.

2.55 Żurek – obycz., Pol. 2003

4.10 Skowyt – krótkometr.

4.45 Moje stare 5.10

5.20 Kruk. Szeptys słychać po zmroku (2)

TV TRWAM

15.50 Ma się rozumieć

16.00 Informacje dnia

16.10 Na zdrowie

16.30 Ojcowie niepodległości

17.00 Po stronie prawdy

17.55 Poczet wielkich Polaków

18.00 Regi-na Coeli

18.05 Informacje dnia

18.15 Rozmowy niedokończono

19.20 Odnaleźć siebie (22)

19.30 Bóg z nami – anim.

20.00 Informacje dnia

20.20 Różaniec

20.50 Myśląc Ojczyzna

21.00 Apel Jasnogórski

21.20 Informacje dnia

21.40 Polski punkt widzenia – publ.

22.00 Przetrawiliśmy

22.30 Czarny sufit – film obycz., Pol. 2022

ANTENA HD

7.40 77 TV 5 (4)

8.35 Megalotris-ko w Dubaju (1, 2)

10.35 Co Polak potrafi na drodze? (8)

11.35 Kabaretowy szal (16) – rozr.

12.35 Winnice miłości (36)

13.50 77 TV 2 (12)

14.50 Niezwykły dr Pol (16, 17) – dok.

16.50 77 TV 2 (10) – rozr.

17.50 Wojciech Ciejrowski – boso przez świat (89, 90)

18.50 Morderstwa w Paryżu 8 (9)

19.58 Czas na pogodę – pr. inf.

20.00 Morderstwa w Paryżu 8 (10) – krym., Fr.

21.20 Detektywi z Bordeaux 5 (7, 8)

23.55 Polska. Największe tajemnice (8, 1) – rozr.

2.05 77 TV 4 (7-9)

TVS

10.15 Muzyczne dzień dobry

12.05 Dziś! w regionie – pr. inf.

12.10 Pogoda

12.25 Muzyczne dzień dobry

13.30 Emeryci na tropie – krym.

14.40 Doktor Kleist – lekarz rodzinny – obycz.

15.45 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział

16.50 Wydział kryminalny Kitzbühel – krym.

17.50 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział

18.50 Doktor Kleist – lekarz rodzinny

19.50 Kino TVS: Film fabularny

21.50 Kino TVS: Film fabularny

23.35 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział

0.30 Doktor Kleist – lekarz rodzinny

WP

12.00 Zakazana historia (1) – dok.

13.00 Pokochaj łabę sprzed Vancouver 5 (4) – dok.

14.00 Pokochaj łabę sprzed Vancouver 2 (24, 25) – serial dokum.

16.00 Makłowicz w podróży

17.00 Morderstwa w Midsomer 17 (2) – krym.

19.00 Strazacy z sąsiedztwa (7) – dok.

20.00 Policjanci z sąsiedztwa 5 (15) – dok., Pol.

21.00 Premiera: Policjanci w akcji (6)

22.00 Mistrzowie Kabaretu 16 (8) – rozr.

23.00 Mistrzowie Kabaretu 13 (2) – pr. rozr.

0.00 Mistrzowie Kabaretu 10 (2)

1.00 Mistrzowie Kabaretu 11 (7)

ESKA TV

13.00 ESKA TV info – inf.

13.15 Przesłuchanie 14.00

ESKA TV info 14.15

14.10 Historia jednej piosenki

15.00 ESKA TV info – inf.

15.15 Podwójna Gorąca 20

18.00 Historia jednej piosenki

19.00 Polacy za granicą – dok.

21.00 Hardcorowy lombard

POLO TV

16.00 Disco Polo Mix

17.00 Disco i Relax z Tomkiem Sambońskim (93) – pr. muz.

18.00 Nowki

19.00 Lubie disco! (289)

20.00 Hit za hitem – muz.

21.00 Gry małeńskie (161, 162)

23.00 Zdrady (49) – paradok.

EPIC DRAMA

9.10 Lekarze na start (25, 26)

10.50 Agenci NCIS 16 (3, 4)

12.35 Wszystkie stworzenia duże i małe (1)

13.40 Rodzina Hardacre'ów (5)

14.40 Panna Marple: Próba niewinności – film krym., Wlk. Bryt. 2007

16.40 Agenci NCIS 16 (5, 6) – sens.

18.30 Morderstwo w małym mieście 2 (5) – krym.

19.30 Lekarze na start (27, 28)

21.00 Premiera: Sherlock i córka (6)

21.55 Robin Hood (6)

23.20 Wiedeńska krew 3 (1)

1.15 Lekarze na start (6) – obycz.

1.50 Agenci NCIS 16 (3)

2.35 Sherlock i córka (6)

KINO POLSKA

7.15 Och! Kabaret (1) – rozr.
8.05 Zwierzęta Wajraka 3 (2) – serial dokumentalny

8.40 Polska Kronika Filmowa – serial dokum.

8.50 Noc i dzień (1/2) – film
FILM obycz., 1975, 120 min

10.50 Pan Kleks w kosmosie (1/2) – film przyg., Polska/Czechosłowacja 1988, 110 min

12.40 Szumy i fonia
12.55 Skradzioną kolekcja
FILM – komedia kryminalna, 1979, 120 min

14.55 Halo Szpicbródka, czyli ostatni występ króla kasiarzy – kom. krym., 1978, 130 min

17.05 Pogranicze w ogniu (21, 22) – serial sens.

20.00 Sztos – komedia sensacyjna, 1997, 110 min

KOMEDIA

21.50 Juliusz – 2018, reż. Aleksander Pietrzak, wyk. Wojciech Męcalowski. Przygodkowe spotkanie z sympatyczną lekarką odmienia życie sfrustrowanego nauczyciela (Wojciech Męcalowski, zdj.). 115 min

23.45 Ach spij, kochanie
FILM – krym., 2017, 125 min ●

1.50 Kroll – film sensacyjny, **FILM** 1991, 150 min ●

4.20 Żegnaj, Ameryko! – film obyczajowy, Niem./Pol. 1994, 100 min

CANAL+ PREMIUM

9.05 O psie, który jeździł koleją 2 – film familijny, Polska 2025

10.35 Copa 71

12.05 Kiler-ów 2-óch – kom., Polska 1999

14.00 The Office PL 3 (3, 4), **15.00 Hollywood-gate – dok.**, **Niemcy/USA 2023**

16.35 Miasto w blasku świat – komedia, Wielka Brytania 2025

18.05 Łąpu-capu **18.10 Mamma Mia!** – komedia muz., **USA/Wlk. Bryt./Niemcy 2008**

20.00 Klągor 2 (8-ost.) **20.50 Making of 21.00** Premiera: Projekt Fighter (1) **21.50 Wola przetrwania** – thriller, USA 2025

23.50 Stara wariatka – horror, Argentyna/Hiszp./USA 2025

CANAL+ 360

13.00 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 2 (5)

14.00 Złomol (5) **15.00 Wykrywacz historii** 3 (2) – dok.

16.00 Z archiwów historii (6)

17.00 Supersamoloty bojowe (2) – dok. **18.00 Wolne duchy**. Starcie z żywiołami (4) – dok.

18.45 Co poszło nie tak 4 (4)

19.50 Premiera: Supersamoloty bojowe (3) **20.50 Złomol** (2) – dok. **21.50 Kruk**. Szeptu słychać po zmroku (2) – krym.

22.55 Na pierwszym planie (2) – dok. **23.30 Polska z góry**: Stadion 2 (3) **0.00** Widzew. Razem tworzymy siłę (4) – dok.

TVP SERIALE

5.45 Rodzinka.pl (47) – kom.

6.20 Na sygnale (429, 430)

7.30 Ojciec Mateusz 33 (425) – krym., Pol. 2025

8.25 Komisarz Alex 22 (277)

9.20 Rodzinka.pl (48) – kom.

9.55 Klan (1398) – telen., Pol.

10.25 Ranczo 4 (47) – obycz.

11.20 Na dobre i na złe (989)

12.20 Pan Mama (30) – kom.

12.55 Zaraz wracam 2 (111)

13.30 Ojciec Mateusz 26 (330, 331) – serial krym.

15.30 Komisarz Alex 22 (278) – serial kryminalny, Pol.

16.20 Na sygnale (431, 432) – serial fabularno-dokum.

17.30 Ranczo 4 (48, 49) – serial obycz., Pol. 2009

19.30 Ojciec Mateusz 26 (332) – krym., Pol. 2021

20.25 Ojciec Mateusz 33 (426) – krym., Pol. 2025

OBYČAJOWY

21.30 Ranczo 4 (50, 51) – Pol. Mieszkańcy wsi oburzeni nieczystą grą wójta, okazują poparcie Lucy. Babka, by zaskoczyć Koziołowi, sięga do ludowych uroków. 120 min

23.30 Ojciec Mateusz 26 (333) – krym., Pol. 2021

0.25 Pan Mama (50, 51) – serial komediowy, Pol.

1.35 Falszerze. Powrót sfory (9, 10) – sens., Pol.

3.35 Czarna śmierć (1)

4.25 Klan (1398) – telen., Pol.

5.00 Zaraz wracam 2 (111)

CANAL+ FILM

11.55 Łąpu capu – pr. rozrywk.

12.00 Warcraft. Początek – film fantasy, Chiny/Kan./Jap. 2016

14.00 Morderstwo w ambasadzie – krym., Wlk. Bryt. 2025

15.25 Azyl – dramat biograf., Czechy/Wlk. Bryt./USA 2017

17.30 Hollywood Buzz – mag. film. **17.55 Saga „Zmierzch”**: Zaćmienie – film fantasy, USA 2010, reż. David Slade

19.55 Łąpu capu – program rozrywk.

20.00 Najpierw strzelaj, potem zwiędzaj – komediodramat, Belgia/Wlk. Bryt./USA 2008

21.45 Heretyk – horror, USA 2024

23.35 Szaleńcza miłość – dramat obycz., Fr./Bel. 2024

BBC FIRST

8.40 Lewis 6 (4) – serial krym.

9.35 Ojciec Brown 8 (8) **10.35 Śmierć pod palmami** 6 (6)

11.45 Zagadki doktora Blake'a (8)

12.55 Detektyw z Chelsea 3 (3, 4) **15.00 Ojciec Brown** 3 (2)

16.00 Lewis 6 (4) **16.55 My Life is Murder** (4) **17.50 Morderstwa w Midsomer** 9 (3, 4)

19.55 Śmierć pod palmami 6 (7) – krym. **21.00 My Life is Murder** 3 (4) **22.00 Miłczący świadek** 28 (3, 4) **0.05 Detektyw z Chelsea** 3 (3, 4) – krym. **2.05 Morderstwa w Midsomer** 8 (3, 4) **3.45 Wyjści spod prawa** (3) **4.45 Moja rodzinka** 2 (8)

13 ULICA

6.15 Balthazar 5 (5, 6) – serial kryminalny, Fr.

8.25 Kapitan Marleau 2 (4) – serial kryminalny, Fr.

10.25 Mentalista 7 (5, 6) – serial kryminalny, USA 2014-2015

12.15 Bez śladu 7 (17, 18) – serial kryminalny, USA 2008-2009

14.05 Astrid i Raphaëlle (1, 2) – serial kryminalny, Fr./Belgia/Szwajcaria

16.20 Kapitan Marleau 3 (1) – serial kryminalny, Fr.

18.20 Mentalista 7 (7, 8): Złoty domek; Biel jego oczu – serial kryminalny, USA 2014-2015

20.10 Bez śladu 7 (19, 20): Swatka; Twarde lądowanie – serial kryminalny, USA

KRYMINALNY

22.00 Metoda Wagnera (12) – Francja 2020. W trakcie występu kabaretowego w scenicznej skrzyni odkryto ciało. Wagner bada sprawę, szukając sprawcy zbrodni. 120 min

0.00 Blanca 3 (9) – serial kryminalny, Włochy 2025

1.05 Kapitan Marleau 3 (1): Pokój z widokiem – serial kryminalny, Francja 2019

3.05 Balthazar 5 (5, 6) – serial kryminalny, USA

4.25 Klan (1398) – telen., Pol.

5.00 Zaraz wracam 2 (111)

KINO TV

6.00 To nie ze mną 2 (9) – obycz.

6.35 Panna Marple: Zwierciadło pękło w odlamków stos – film kryminalny, Wlk. Bryt. 2011

8.35 Zagadki kryminalne panny Fisher (3, 4) – serial kryminalny

11.05 Panna Scarlet i komisarz (3, 4) – krym. **13.10 Poirot**

15.15 Zagadki kryminalne panny Fisher (5, 6) – krym., Australia

17.55 Panna Scarlet i komisarz (5, 6) – serial kryminalny, USA

20.00 Lektor – dramat obycz., Niemcy/USA 2008

22.40 Liberator 2 – film sensacyjny, USA 1995

0.40 Opor – dramat wojenny, USA 2008

3.40 Przebudzenie – thriller, USA 2007

ROMANCE TV

12.20 Pod jabłonią – Wszystko płynie – komedia, Niemcy 2022

14.15 Rosamunde Pilcher: Nagłówek „Miłość” – film obyczajowy, Niemcy 2023

16.05 Łątu na Lanzarote – melodramat, Niemcy 2016

18.00 Śledztwo prowadzi Watzmann (30) – krym. **19.00** Górski lekarz (81) – obycz., Niem.

20.00 Piękna i miliardier – kom. romant., USA/Kanada 2022

21.55 Łątu w Portugalii – melodramat, Niemcy/Portugalia 2013

23.50 Górski lekarz (81) **0.45** Piękna i miliardier – kom. romant., USA/Kanada 2022

TVN FABUŁA

5.05 Szkoła (703) – paradok.

6.00 Grażyna Torbicka zaprasza (2) – mag. film.

6.30 Lekarze 5 (3) – obycz.

7.30 Kryminalni 3 (12) – serial kryminalny, Pol.

8.40 Alfabet filmowy (6)

8.45 Papiery na szczęście (190, 191) – obycz., Pol.

9.50 Przepis na życie (11)

10.50 Szpital św. Anny (37)

11.50 Magda M. 4 (1, 2)

13.55 Teraz albo nigdy! 4 (5)

14.55 19+ (726, 727) – paradok.

15.55 Po drugiej stronie kamery (3) – dok., Pol.

17.00 Seriale Top 5 (7) – kult.

17.15 Akademia policyjna
FILM 3: Ponowne szkolenie – komedia, USA 1986, reż. Jerry Paris, 105 min

19.00 Szpital św. Anny (17) – serial obycz., Pol. 2025

KOMEDIA

20.00 Książę w Nowym Jorku – USA 1988. Akeem (Eddie Murphy, zdj.), następca tronu afrykańskiego królestwa Zamundy, szuka w Nowym Jorku kandydatki na żonę. 155 min

22.35 W nowym zwierciadle: Wakacje – komedia, USA 2015, 125 min

0.40 Miasto złodziei – dram. krym., USA 2010, 135 min

2.55 Szkoła (696) – paradok.

3.45 Ukryta prawda (1270)

COMEDY CENTRAL

6.00 Pingwiny z Madagaskaru

7.00 Dwóch i pół 7 (6-9) – kom.

8.55 Przyjaciele 3 (11-16)

11.55 Teoria wielkiego podrywku 4 (20-24) **14.05** Teoria wielkiego podrywku 5 (1) – kom.

14.30 Dwóch i pół 7 (10-13)

16.30 Przyjaciele 3 (17-22)

19.30 Teoria wielkiego podrywku 5 (2-7) – kom. **22.00** The Office PL (6, 7) – kom. **23.05** Comedy Club (9, 10) – pr. rozrywk.

0.05 Miasteczko South Park 16 (8, 9) **1.00** Pracochłowiec (7, 8) – kom. **2.00** Śmieszniej nie będzie 6 (15, 16) **3.00** Miasteczko South Park 16 (5-7) **4.30** Comedy Club 4 (2-4)

FILMBOX PREMIUM HD

10.45 Miłość i Mary – komedia, USA 2007

12.40 Scenariusz na miłość – komedia romantyczna, USA 2014

14.35 Piaskun – komediodramat, Szwajcaria 2011

16.20 Wampirzyce – horror komediowy, USA 2012

18.00 Czekając na Anyę – dram. wojenny, Wlk. Bryt./Belgia 2020

20.00 Edge of the World – film przygodowy, Chiny/Malezja/USA 2021

21.55 Niewygodna prawda – dramat biograficzny, Australia/USA 2015

0.10 Wszystko poszło dobrze – dramat obycz., Fr./Bel. 2021

TVP HD

5.25 Zakochaj się w Polsce (114) – magazyn

6.00 Na dobre i na złe (912) – serial obycz., Pol. 2024

6.55 Ranczo 8 (101) – obycz.

7.55 Rodzinka.pl (67, 68)

8.55 Ojciec Mateusz 9 (110, 111) – serial krym.

10.45 Gra słów. Krzyżówka (1123) – teleturniej

11.20 Na sygnale (505, 506)

12.25 Ojciec Mateusz 30 (394) – krym., Pol. 2023

13.20 Komisarz Alex 6 (74)

14.15 Ranczo 3 (33, 34)

16.10 Super Gary. Gotuj z Boską! (6) – mag.

16.40 Operacja zdrowie (69)

17.10 Okrasa lamie przepis

17.45 Makłowicz w podróży

18.20 Ojciec Mateusz 19 (242) – krym., Pol. 2018

19.20 Ranczo 6 (69) – obycz.

KOMEDIOWY

20.10 Rodzinka.pl (199, 200) Kacper przypadkiem wyjawia ojcu sekret matki. Maria i Viola zazdroścą Natalii męża. Paula stara się wymusić od Kuby miłosne wyznanie. 75 min

21.25 Ojciec Mateusz 32 (418) – krym., Pol. 2024

22.20 Ich własna liga
FILM – komediodramat, USA 1992, 140 min

0.40 Twardziele – komedia krym., USA 2012, 105 min

2.25 Legenda Zorro – przyg., **FILM** USA 2005, 140 min

HBO HBO

9.40 Saga „Zmierzch”: Zaćmienie – film fantasy, USA 2010

11.40 Śmierć komedianta – dramat obycz., Argentyna/Bel. 2025

13.30 Hobbit: Pustkowie Smauga – film fantasy, USA/Nowa Zelandia 2013

16.10 Na samą myśl o Tobie – dramat obycz., USA 2024

18.05 W ogniu pasji – dramat obyczajowy, USA 2025

20.00 Blue Moon – dramat biograficzny, USA/Irlandia 2025

21.45 Euforia 3 (2) – obycz.

22.45 Premiera: Peacemaker 2 (4) – sens.-kom. **23.25** Człowiek w ogniu – dramat sens., USA/Wlk. Bryt. 2004

TV 6

6.55 Policjantki i Policjanci (598, 599) – obycz. **8.55** Kobra – oddział specjalny (141, 142)

11.00 48h. Zaginięcie (183-185) – krym., Pol. **13.55** Policjantki i Policjanci (1143) – obycz.

15.00 Kobra – oddział specjalny (143, 144) **17.05** Magnum: Detektyw z Hawajów 5 (89)

18.00 Strażnik Teksasu (1, 2)

20.00 Agenci NCIS: Los Angeles 6 (21-23) – sens. **23.00** Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (643, 644) – krym. **1.00** Kości (4, 5) **0.05** Nona i jej córki (5) **5.45** Teleszkapy TV Okazje

STOPKLATKA

6.00 Kabaretowe hity (4) – program rozrywkowy

6.50 Wielkie wynalazki (27) – serial dokum., Wlk. Bryt.

7.55 Wojciech Cejrowski – bosso przez świat – cykl reportaży, Polska

9.00 Robert Makłowicz (120, 161) – mag. kulin.

10.50 Wojny magazynowe: Kanada 2 (11, 12)

11.55 Wojny kontenerowe 3 – serial dokumentalny

13.00 Katastrofy w przestworzach (6, 7, 9) – serial dok., Kan.

16.00 MacGyver (18, 19) – sens., USA/Kan. 1986

18.00 Wojny magazynowe: Kanada (27, 28) – reality show, Kanada 2013

19.05 Wojny kontenerowe 3 (12) – serial dokum., USA

DRAMAT

20.00 Więzień
FILM **Brubaker** – USA 1980. Nowy dyrektor więzienia Wakefield, Brubaker (Robert Redford, zdj.), chcąc poznać miejsce pracy, przybywa tam jako skazaniec. 165 min

22.45 Kamerdyner – dramat hist., Pol. 2018, 190 min

1.55 Kret – dramat obycz., **FILM** Pol./Fr. 2010, 155 min ●

4.30 Wagary – film krótkometr., Pol. 2024 ●

5.15 Leben – film krótkometr., Pol. 2023 ●

FX FX

9.10 CSI: Kryminalne zagadki Miami (3, 4) **11.00** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (14)

11.55 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (22, 23) – krym.

13.45 Agenci NCIS 8 (4, 5)

15.35 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (15) **16.30** CSI: Kryminalne zagadki Miami (5, 6)

18.20 FBI 3 (8, 9) – krym., USA

20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (1, 2) – krym.

22.00 Premiera: Matlock (3)

22.55 Anakondy: Polowanie na krwawą orchideę – sens., USA 2004

1.00 The Hunting Party (5) **1.55** Premiera: FBI 3 (9) **2.50** Agenci NCIS 8 (4)

PARAMOUNT NETWORK

9.25 Policjyna grupa pościgowa 22 (8) **10.25** Pingwiny z Madagaskaru 2 **11.00** Smoking – kom. sens., USA 2002

13.00 Wredne dziewczyny – komedia, USA/Kanada 2004

15.05 Snake Eyes: Geneza G.I. Joe – film sensacyjny, USA 2021

17.50 xXx: Reaktywacja – film sens., Chiny/Kan./USA 2017

20.00 Lara Croft Tomb Raider: Kolebka życia – film przyg., USA/Niemcy/Jap. 2003

22.30 Elita zabójców – film sens., USA/Australia/Wielka Brytania 2011

0.05 Pszczelarz – thriller, USA/Wielka Brytania 2024

TVN 24

7.30 Rozmowa Piaseckiego – pr. publ.
8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
9.55 Biznes – pr. publicyst.
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.55 Biznes – pr. publicyst.
11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
11.55 Biznes – pr. publicyst.
12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
13.55 Biznes – pr. publicyst.
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
14.55 Biznes – pr. publicyst.
15.00 15 na żywo – mag. inf.
16.00 Fakty po południu
18.00 Tak jest – pr. publicyst.
19.15 Serwis informacyjny
19.30 Fakty po Faktach – inf.
20.00 Kropka nad i – pr. publ.

TLC

8.00 Dom w Górach Skalistych – serial dok.
9.00 Rodzina na szóstkę 2
10.00 Wiza na miłość: pościelowe rozmowy 10 (13)
11.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 8 (16) – program rozrywk.
12.00 Wiza na miłość: znowu do wzięcia 5 (5) – reality show, USA
13.00 Dr Przyszyla 3 – dok.
15.00 Wiza na miłość: pościelowe rozmowy 6
16.00 Historie wielkiej wagi – dalsze losy (6) – dok.
18.00 Pokonać otępiłość (8)
19.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 4
20.00 Premiera: Skórze na ratunek 8 – dok.

TVN STYLE

5.10 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (3) – reality show, Polska 2017
5.45 Damy i wieśniaczki. Litwa (3, 4) – pr. rozrywk.
7.45 Złoty remont 10 (9) – program rozrywkowy
8.45 Gwiazdy lumpeksów (4) – magazyn
9.50 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (8, 1) – reality show, Polska
11.25 Ugotowani (3, 4) – program kulinarno-rozrywkowy, Pol. 2016
13.30 Kuchenne rewolucje (12, 13) – pr. rozrywk.
15.35 Jestem z Polski (7, 8) – serial dokumentalny
17.45 Kuchenne rewolucje (6, 4, 5) – pr. rozrywk.
20.50 Do zobaczenia 2 (3, 7) – magazyn poradnikowy

Discovery DISCOVERY CHANNEL

6.00 Fani czterech kółek 7.00 Na krańcu Alaski
8.00 Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge 3 – serial dokum.
9.00 Gorączka złota: rzeka skarbów – serial dok.
10.00 Klan z Alaski – dok.
11.00 Ed Stafford: inicjacja
12.00 Fani czterech kółek
13.00 Nagi instynkt przetrwania – dok.
15.00 Złomowisko PL 8 (12) – serial dokumentalny
16.00 Rafa koralowa – skarb naszej planety – dok.
17.00 Porty: Hiszpania (3, 4) – serial dokumentalny
18.00 Truckerki (1) – dok.
19.00 Truckowisko PL 11 (13, 14) – serial dokum.
21.00 Złomowisko PL (1) – serial dokumentalny

NATIONAL GEOGRAPHIC

11.00 Lotnisko w Toronto (6)
12.00 Sztuka obrony: Wojny w Europie (6) – dok.
13.00 Islandia: Granica zimnej wojny (2) – film dokum., Islandia 2020
14.00 Złapać przemytnika (5) – serial dokumentalny
15.00 Morski patrol: Hiszpania (4) – serial dokum.
16.00 Egipt: Miejsce pełne tajemnic (5) – serial dok.
17.00 Imperium Mongołów: Historia Czynigis-chana (3) – serial dok.
18.00 Czarnobyl: Świadkowie tragedii (2) – serial dokumentalny
19.00 Wojna z ZSRR: Wielkie konstrukcje III Rzeszy (3) – film dok., Kan. 2018
20.00 Katastrofa w przestworzach (1)

FOKUS TV FOKUS TV DVB T2

6.00 Wehikuł czasu (422) – program informacyjny
6.05 48h. Zaginieli (7) – serial kryminalny, Pol.
7.10 Była sobie Ziemia – Francja 2008
8.50 Wehikuł czasu (422) – program informacyjny
9.00 Starożytni kosmici (3) – serial dokumentalny
10.00 Gwiazdy lombardu (8-11) – reality show, USA
12.00 Niezwykłe osiągnięcia starożytności (2) – dok.
13.00 Poszukiwacze historii (7, 8) – serial dokum.
14.00 Ostatni bastion Hitlera 3 (5, 6) – dok.
16.00 Premiera: Dorwać tuńczyka 3 (4, 5) – dok.
18.00 Rolnicy. Podlasie (51, 52) – serial dokum.

20

MAGAZYN

20.30 Czarno na białym
Patrycja Redo-Ląbecka (zdj.) analizuje wydarzenia, które wywarły ostatnio wpływ na polityczno-społeczne życie Polaków. 30 min
21.00 Polska i świat – inf.
22.00 Szkło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
0.25 Biznes – pr. publicyst.
0.45 Fakty po Faktach – inf.
1.20 Kropka nad i – pr. publ.
1.50 Tak jest – pr. publicyst.
2.35 Nowa Majja w ogrodzie – mag.

DOKUMENTALNY

21.00 Twarz od nowa
Doktor Roostaeian zajmuje się mężczyzną ze sporym otworem na twarzy. Pacjentka Panossiana nie może zamknąć oka. 60 min
22.00 Kilogramy zbędnej skóry 3 – serial dokum.
23.00 Klinika koszarnej stopy – serial dokum.
0.00 Dr Przyszyla 3 – dok.
1.00 Skórze na ratunek 8 – dok.
2.00 Twarz od nowa – dok.
3.00 Kilogramy zbędnej skóry 3 – serial dokum.

DOKUMENTALNY

21.50 Jestem z Polski (3, 4)
Monika od wielu lat mieszka w Irlandii. Opro-wadza widzów do urokli-wym miasteczku Navan i najstarszej, liczącej trzysta lat tkalni. 115 min
23.45 Hotel Paradise 12 (31) – reality show, Pol. 2026
0.45 40 kontra 20 (37, 38)
2.30 Anka testuje internet (9, 10) – pr. rozrywk.
3.25 Wiem, co jem i wiem, co kupuję (5, 6) – mag.
4.15 Pojedynk na podróże (6) – pr. rozr.

DOKUMENTALNY

22.00 Nagi instynkt przetrwania 12
Fryzjerka i były strażnik więzienny podejmują ekstremalne wyzwanie: spróbują przetrwać 14 dni w egzotycznych rejonach Zambii. 120 min
0.00 W oku cyklonu – dok.
2.00 Militaria na warsztat (14) – serial dokum.
3.00 Królowie asfaltu 7 (3)
4.00 A2 – autostrada na Zachód (10) – dok.
5.00 Gorączka złota: Australia 4 (1) – dok.

DOKUMENTALNY

21.00 Uwaga, katastrofa! (3)
Omówione zostaną m.in. wydarzenia w klubie nocnym na Majorce i próby uratowania krzywej wieży we Włoszech. 60 min
22.00 Porzucone konstrukcje (3) – dok.
23.00 Czarnobyl: Świadkowie tragedii (3) – serial dokumentalny
0.00 Katastrofa w przestworzach (8, 1)
2.00 Alaska: Następne pokolenie (16) – dok.

POPULARNONAUKOWY

20.00 Galileo 26 (13)
Naukowcy zmniejszyli rozmiar głośnika. Teraz można go wbudować w kartkę. Powstała dzięki temu „mówiąca książka”. 60 min
21.00 Premiera: Nowocześnie maszyny wojenne (5) – serial dokumentalny
22.00 Polowanie na Hitlera (3, 4) – serial dokum.
0.00 Starożytni kosmici 16 (5) – serial dokumentalny
1.00 Rolnicy. Podlasie (24-27) – serial dokum.

POLSAT NEWS

12.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 12.45 Pogoda
12.50 Wydarzenia 12.50 13.30 W rytmie dnia – serwis informacyjny 13.55 Pogoda 14.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 14.55 Pogoda 15.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 15.30 Sport, pogoda
15.50 Wydarzenia 15.50 16.10 Więcej „Wydarzeń” – inf. 16.30 Punkt widzenia Jankowskiego – publ. 18.00 Punkt widzenia Szubartowicza – publ. 19.15 Gość „Wydarzeń” – pr. publ.
19.50 Debata Goźdury – pr. publ.
21.50 Wydarzenia wieczorne
22.30 Dzień na świecie – inf.

CANAL+ KUCHNIA

14.50 Nie bój ryby! (12) 15.15 Nie bój ryby! 2 (1) 15.45 Kulinarne szlaki: Południowa Afryka 2 (10) 16.15 Tajemnice indyjskich smaków (1)
16.40 Mistrzowie przekąsek w akcji – Nowa Zelandia (8) – program rozrywk.
17.35 Jamie Oliver: 5 składników po śródziemnomorsku (3) – magazyn kulinarny 18.30 Jakubiak rozgrywa Polskę (6, 7) 19.25 M jak Mięso 9 (7, 8)
20.15 Dzień dobry, obiad 2 (1, 2) – mag. 21.15 Anthony Bourdain – miejsca nieznanne 7 (3-6) 0.45 David Rocco w zaciszu domowej kuchni (14, 15)

POLSAT CAFÉ

6.00 Oszukane – paradok., Pol.
8.00 Komisarz Mama – krym.
9.00 Drugie życie sukni ślubnej – pr. rozr. 9.30 Top Chef
12.30 Bogaty dom – biedny dom – reality show 14.30 Kolarstwo w ciemno – pr. rozrywk.
16.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show 20.00 Nasz nowy dom – reality show
20.00 Tajemnice zaginięcia kobiet – serial dok. 21.00 Ambulans – serial dok. 23.00 Gry małżeńskie – reality show
0.00 Love Island. Wyspa miłości – reality show 2.00 Gry małżeńskie – reality show
4.00 Zdrady – paradok., Pol.

DISCOVERY SCIENCE

6.00 Jak to jest zrobione? – serial dokum. 8.00 Jak działa wszechświat? – serial dokum.
11.00 Niemiecka budowlanka (8, 9) – program rozrywkowy
13.00 Poszukiwacze dinozaurów – serial dokumentalny
15.00 Jak działa wszechświat? – serial dokum. 18.00 Jak to jest zrobione? – serial dokum.
21.00 Na tropie legendarnych potworów – serial dokumentalny, USA 2019 23.00 Przy-padki z archiwum 10 (5, 6) – serial dokumentalny 1.00 Jak działa wszechświat? – serial dokum. 4.00 Kosmiczna mapa skarbów – serial dok.

TVP DOKUMENT

11.10 Szlakiem Kolberga 11.45 Salaryman – japoński pracownik 12.45 Rękopisy z Kumran
13.45 Królestwo mokradła (2)
14.50 Król łak (1) – cykl dok.
15.40 Szczepionki i ludzie – dok.
16.45 Podróżnicy – odkrywczy (8) 17.50 Kim Jo Dzong, Czerwona księżniczka 18.55 Tajwan. Życie w cieniu Chin – dok.
20.00 Tajemnice samolotów prezydenckich – film dok.
21.05 Eko – zbrodnie (2) 22.10 Barbara Włodarczyk zaprasza 22.15 Dzień, w którym Islandia stanęła w miejscu 23.20 Królowe Maffii (3) 0.15 Nat-cja 0.30 Przyrodnik na tropie

PLANETE+

12.35 Najpiękniejsze rzeki świata 2 (5) – dok. 13.45 Luksusowe podróże brytyjską koleją (2) – dok. 14.50 Aborygeni – pierwszy wynalazca (2)
15.50 Niezwykłe podróże koleją 4 (1) 16.55 Premiera: Dokąd dzisiaj? 4 (101-104) 18.15 Świat z góry 9 (9) – dok. 18.45 Eksplozja w Lac Mègantic. To nie był wypadek (3) – dok.
19.45 Ernst Degner. Motocyklem po wolności (1) – dok., Wlk. Bryt. 2011 20.50 Niezwykłe podróże koleją 11 (1) – dok. 22.00 Premiera: TikTok. Chińska superbohater 23.10 Jak Armia cenzuruje Hollywood

TVN 24 BIS

16.00 Dzień na świecie 18.30 Fakty o świecie 19.00 Fakty o świecie 19.30 Fakty po Faktach – inf.
20.00 Kropka nad i – publ. 20.20 Fakty o świecie – pr. inf. 21.00 Rozmowy dnia 21.40 24 go-dziny 22.55 Czarno na białym – mag. 23.55 Polska i świat

WYDARZENIA 24 DVB T2

16.10 Więcej „Wydarzeń” 16.20 Wydarzenia 18.00 Wydarzenia, pogoda 18.50 Wydarzenia 18.50 19.15 Gość „Wydarzeń” 20.00 Wydarzenia, opinie, komentarze – magazyn inform.
21.00 Wydarzenia, pogoda

TVP 3 TVP 3 DVB T2

12.00 Telekurier 12.30 Górna polka smaku 13.00 Agrobiznes 13.20 Agropogoda 13.30 Daje słowo – Maciej Orłoś 2 (36)
14.30 Program informacyjny 14.30 14.50 Pogoda 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego 15.20 Serwis Info Dzień – inf.
15.30 Program lokalny 19.30 Calkiem niezła historia 19.45 Kryminalna siódemka – mag.
20.00 Dziennik regionów 20.10 Pogoda 20.13 Gość Regionów 20.30 Telekurier 21.00 Program lokalny 22.00 Dziennik regionów 22.20 Pogoda 22.30 Złoty chłopak (135) – obycz.

HGTV HGTV

12.00 Zrobić na remoncie 9 (13, 14) – rozr. 13.55 Budujemy fajny dom 2 (4) 13.55 House Hunters – Poszukiwacze domów 3 (8, 9) 15.05 Mieszkanie na miarę (4) – pr. rozrywk.
16.00 Mieszkanie na miarę 4 (9)
17.00 Polowanie na ogrody 1 (5, 6) – pr. rozr. 18.10 Złoty remont 11 (4) 19.05 Weekendowa metamorfoza (1) – rozr.
20.05 Dorota inspiruje (6) – reality show 21.00 Dorota was urządzi! (11, 12) 22.30 House Hunters – Poszukiwacze domów 5 (5-8) 0.45 Kupujemy dom na plaży 24 (13) – dok.

TVP Kobieta DVB T2

12.00 Okrasa łamie przepisy 12.30 Pieknie przypawio-NA 5 (3) 12.50 Przepis dnia (131) 13.00 Na dobre i na złe (545) – serial obycz.
13.55 Smażąc drogę wyspy (3) 15.00 Super Gary. Gotuj z Bosacką! (7) – mag. 15.30 Ojciec Mateusz 23 (298, 299) 17.30 Niebezpieczne drogi (5) 18.30 Gabi Drzewiecka zaprasza 19.30 Miłość i nadzieja (224)
20.30 Wichrowe wzgórze (205) 21.30 La Promesa – pałac tajemnic (214) 22.30 Chcę się żyć – dramat obycz., Pol. 2013 0.35 Kocham Cię, Polsko! (6)

BBC EARTH

9.20 W okowach mrozu 8 (10, 11)
11.20 Skarby przeszłości i ich tajemnice 4 (8) – serial dok.
12.20 Planeta Ziemia (8) 13.25 Tajemnice Słońca (1) 14.30 W okowach mrozu 12 (7) – dok.
15.30 Życie na pustkowiu 10 (9)
16.30 Brytyjskie fabryki 9 (5)
17.40 Skarby przeszłości i ich tajemnice 4 (8) – dok. 18.40 Planeta Ziemia 2 (2) – dok.
19.45 Imperium brytyjskie (1) – dok. 20.55 Życie na pustkowiu 10 (10) 21.55 W okowach mrozu 12 (8) – dok. 22.55 Brytyjskie fabryki 9 (6) – dok. 0.00 Jak budowano imperia 4 (3)

HISTORY HISTORY

12.10 Gwiazdy lombardu 25 (6)
13.05 Starożytni kosmici 16 (6) – dok. 14.00 UFO na antypodach (6) 14.55 Niewyjaśnione tajemnice świata 7 (9)
15.50 Gwiazdy lombardu 13 (19)
16.15 Gwiazdy lombardu 25 (5)
17.10 Piątka z historii (2, 1) – dok. 18.10 Tajemnice ukryte w piasku 2 (4) 19.05 Starożytni kosmici 14 (6) – serial dokum.
20.00 Premiera: Starożytni kosmici: geneza (12) 22.00 Premiera: Pogromca tajemnic 3 (9)
23.00 Seksalne obsesje dyktatorów (2) – serial dok. 23.55 Jak to wyjaśnić? 4 (14) – dok.

POLSAT SPORT 1

- 6.00 Siatkówka mężczyzn:** PlusLiga – mecz fazy play-off
- 9.00 Polsat Futbol Cast** – magazyn piłkarski
- 10.00 Siatkówka mężczyzn:** PlusLiga – mecz fazy play-off
- 11.00 Tenis:** Turniej ATP w Madrycie – mecz 1. rundy gry pojedynczej
- 13.00 Tenis:** Turniej ATP w Madrycie – mecz 1. rundy gry pojedynczej
- 15.00 Tenis:** Turniej ATP w Madrycie – mecz 1. rundy gry pojedynczej
- W stolicy Hiszpanii zobaczymy całą światową czołówkę. Z numerem pierwszym zagra lider światowej listy Carlos Alcaraz. 150 min

SIATKÓWKĄ



- 17.30 PlusLiga** – 3. półfinał fazy play-off
- 18.00 Siatkówka kobiet:** TAURON Liga – 3. mecz finałowy
- 23.00 Siatkówka mężczyzn:** PlusLiga – faza play-off
- 1.00 Boks**

POLSAT SPORT 2

- 6.00 Tenis:** Turniej ATP w Barcelonie
- 8.30 Tenis:** Turniej ATP w Barcelonie
- 11.00 Piłka nożna** z archiwum
- 13.00 Piłka nożna** z archiwum
- 15.00 Magazyn koszykarski**
- 16.00 Piłka nożna** z archiwum
- 18.00 Piłka nożna** z archiwum
- 20.00 FIA World Endurance Championship:** Wyścig 6-godzinny w Imoli – podsumowanie
- 20.55 Piłka nożna:** Puchar Włoch – rewanżowy mecz półfinałowy: Atalanta – Lazio. Na półmetku rywalizacji drużyn z Bergamo i Rzymu jest remis
- 2.23.00 Piłka nożna** z archiwum
- 1.00 Sporty walki:** FEN

POLSAT SPORT 3

- 6.00 Piłka nożna** z archiwum
- 8.30 Koszykówka mężczyzn:** ORLEN Basket Liga
- 11.00 Piłka ręczna mężczyzn:** ORLEN Puchar Polski
- 13.30 Piłka nożna** z archiwum
- 16.00 Piłka nożna** z archiwum
- 18.00 Piłka nożna** z archiwum – magazyn sportowy
- 20.30 Piłka ręczna kobiet:** ORLEN Superliga Kobiet – mecz: Enea MKS Gnieszno – Krasnoe MKS Piotrkowa
- 22.30 Tenis:** Turniej ATP w Madrycie – mecz 1. rundy gry pojedynczej
- 1.00 Sporty walki:** Gala Babilon MMA

EUROSPORT 1

- 6.30 Snooker:** Mistrzostwa świata w Sheffield
- 8.30 Kolarstwo:** Tour of the Alps – 2. etap
- 9.30 Cycling Show** Najnowsze informacje ze świata wyścigów kolarskich. 30 min
- 10.00 Snooker:** Mistrzostwa świata w Sheffield – 4. dzień
- 11.00 Snooker:** Mistrzostwa świata w Sheffield – 5. dzień
- 14.00 Lekkoatletyka:** Maraton w Bostonie – podsumowanie
- 15.15 Snooker:** Mistrzostwa świata w Sheffield – 5. dzień
- 18.30 Snooker:** Mistrzostwa świata w Sheffield – 5. dzień

SNOOKER



- 19.30 Mistrzostwa świata w Sheffield** – 5. dzień
- 23.00 Szmierka:** Grand Prix Budapesztu
- 0.00 Kolarstwo:** Tour of the Alps – 3. etap
- 1.30 Kolarstwo:** Wyścig Walońska Strzala
- 3.00 Snooker:** MS w Sheffield – 5. dzień
- 5.00 Kolarstwo:** Tour of the Alps – 3. etap

EUROSPORT 2

- 12.05 Cycling Show**
- 12.35 Kolarstwo:** Tour of the Alps – 3. etap
- 14.30 Kolarstwo:** Wyścig Walońska Strzala
- 16.30 Cycling Show**
- 16.45 Kolarstwo kobiet:** Wyścig Walońska Strzala
- 18.15 Race bikes** – mag.
- 18.45 Kolarstwo:** Tour of the Alps – 3. etap
- 20.00 Kolarstwo:** Wyścig Walońska Strzala
- 21.00 Kolarstwo kobiet:** Wyścig Walońska Strzala
- 22.00 Discovery golf**
- 22.30 Kolarstwo:** Tour of the Alps – 3. etap
- 23.30 Race bikes**
- 0.00 Lekkoatletyka:** Maraton w Bostonie
- 1.00 Snooker:** MS w Sheffield – 5. dzień

CI POLSAT

- 12.20 Morderstwo czy wypadek?** (3, 16, 17)
- 14.10 Pogrzebani** za domem (5)
- 15.05 Zbrodnia w moim domu** (1)
- 16.00 Zabójcze wakacje** 2 (12)
- 17.00 Morderstwo przy świątecznym stole** (10)
- 18.00 Kobiety, które zabijają:** wyznania zza krat (7)
- 19.00 Zbrodnie, które wstrząsnęły Anglią** 8 (1)
- 20.00 Motyw mordercy** (1, 2) – dok.
- 21.00 Nastoletnie polskie zabójczynie** (3, 2)
- 22.00 Morderca młodych matek** (2)
- 23.00 Ferie, impreza, morderstwo** 2 (6)
- 23.55 Nastoletnie polskie zabójczynie** (3, 2) – dok.

TVP SPORT

- 6.05 Strongman:** LM 2025 – Wegry
- 7.05 Piłka nożna:** Puchar Anglii: Manchester City FC – Liverpool
- 9.15 Pływanie:** MP – Olsztyn 2026 – 1. dzień
- 10.55 Mistrzostwa 2. ligi piłkarskiej** – mag.
- 11.35 Piłka nożna:** LM UEFA – skróty
- 13.00 Piłka nożna:** LM UEFA – skróty
- 14.25 Sportowe historie**
- 14.50 Pełnosprawni** – mag.
- 15.20 Piłka nożna:** Puchar Portugalii – półfinał: Sporting – FC Porto
- 17.25 Pływanie:** MP – Olsztyn 2026 – 2. dzień
- 19.35 Futsal:** FOGO Futsal Ekstraklasa – mecz: Piast – Eurobus Przemysł

PIŁKA NOŻNA



- 21.30 Puchar Portugalii** – rewanżowy mecz półfinałowy: FC Porto – Sporting CP
- Na krajowym podwórku bardzo trudno pokonać FC Porto. Ta sztuka udało się jednak Sportingowi, który w pierwszym spotkaniu półfinałowym odniósł zwycięstwo nad Smokami 1:0.
- 190 min**
- 0.40 Boks:** Gala w Tokio – podsumowanie
- 3.05 Boks:** Gala w Las Vegas – podsumowanie

TVN TURBO

- 10.15 Złomowisko PL** 8 (12, 13)
- 12.15 Naprawy nie do naprawy** (5) – mag.
- 13.00 Zawodowi handlarze** (2, 3) – rozr.
- 14.30 Wojny samochodowe** (4, 5)
- 16.30 Jeździć, obserwować** (10, 12)
- 18.00 Raport Turbo**
- 18.15 Zawodowi handlarze** (12)
- 19.00 Naprawy nie do naprawy** (3)
- 19.45 Uwaga! Oszust:** Schemata z ogłoszenia (6) – rozr.
- 20.15 Jeździć, obserwować** (12) – dok.
- 21.00 Wojny samochodowe** (12) – rozr.
- 22.00 Raport Turbo**
- 22.20 Z drugiej ręki** (6)
- 23.05 Duda kontra Szafranski** (3) – rozr.
- 23.50 Z drugiej ręki** (12)
- 0.35 Moto kombat** (8)

POLSAT PLAY

- 6.00 Niezwykłe pociągi** (1, 2) – dok.
- 8.00 Dorwać tureczka** (6) – dok.
- 9.05 Kolowroty** (196-199) – mag.
- 11.05 Budowlaniacy** (11-13) – dok.
- 12.35 Hardkorowy lombard** (53-55) – serial
- 14.05 Polacy za granicą** (39, 40) – dok.
- 16.00 Złomiarze** (19, 20) – serial
- 18.05 Poszukiwacze historii** (120-123) – serial
- 20.00 Zawód glina** (2) – dok.
- 21.00 Złomiarze** (51) – dok.
- 22.05 Więzienie** (220) – dok.
- 22.35 Łowca podofiori** (240) – serial
- 23.05 Więzienie** (216, 217, 170-181) – dok.

CANAL+ SPORT

- 6.00 Jej Wysokość Premier League** – mag. piłkarski
- 7.30 Premier League Netbusters** – magazyn piłkarski
- 8.00 Premier League Review** – mag. piłkarski
- 9.00 Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz: Real Madryt CF – CD Alaves
- 11.15 Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – mecz: Pogoń Szczecin – Lech Poznań
- 13.30 Ekstraklasa po godzinach** – magazyn piłkarski
- 14.40 Premier League Review** – mag. piłkarski
- 15.45 Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz: Real Madryt CF – CD Alaves
- 18.00 Sport+** – mag. piłkarski

PIŁKA NOŻNA



- 18.55 Liga hiszpańska** – mecz: Elche CF – Atletico Madryt
- Plasując się w czołowej tabeli Atlético jest faworytem w starciu z walczącym o utrzymanie Elche CF.
- 150 min**
- 21.05 Premier League Stories** (37) – mag.
- 21.45 Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz: Athletic Club – Osasuna
- 0.00 The Big Pete** (2) – mag.
- 0.35 Timbersport:** MS – Mediolan 2025

CANAL+ SPORT 5

- 6.45 Ekstraklasa** 7.45 Wysoki Pressing
- 9.30 Liga+ Extra**
- 11.30 Zuzel:** Metalkas 2. Ekstraklasa: ZKS – Wilki
- 14.20 Premier League:** The Big Interview (36)
- 15.00 Ekstraklasa** – mag.
- 15.15 Magazyn PGE Ekstraliga** – mag.
- 18.00 Zuzel:** PGE Ekstraliga: Gezet Stal Gorzów – Sparta
- 23.30 Boks:** KBC Fight Night: Australia: Haze Hepi – Krzysztof Wiśniewski
- 0.50 Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa: Pogoń Szczecin – Lech

DTX

- 9.10 Militaria na warsztat** (11, 12)
- 11.10 Na haczyku** 2
- 13.10 A2** – autostrada na Zachód (8, 9)
- 15.10 Fani czterech kółek** 15 – dok.
- 17.10 Będzie pan zadawolony** 3 (5, 6)
- 18.10 Premiera:** Ekspertki z warsztatu 12
- 19.10 Fani czterech kółek**
- 20.10 Niechciani w Gas Monkey** (1)
- 21.10 Absurdy drogowe** 10 (5, 6)
- 22.10 Militaria na warsztat** 5 (18)
- 23.10 Hotrod w Kindiga** 0.10
- 0.10 Goblin Works Garaż** 2.10
- 0.30 Lotniskowiec HMS Ark Royal** 6 (4)
- 0.40 Smigłowiec ratunkowy** – Kornwallia (3)

ELEVEN SPORTS 1

- 7.45 Tajemnice szatni** – Dante – film dokum.
- 8.00 Piłka nożna:** Liga niemiecka – mecz: Bayern – VfB Stuttgart
- 10.00 Piłka nożna:** Liga hiszpańska: Girona FC – Betis
- 12.00 Piłka nożna:** Liga włoska – mecz: Hellas Verona – AC Milan
- 14.00 Piłka nożna:** Liga niemiecka: Eintracht Frankfurt – Lipsk
- 16.00 Piłka nożna:** Liga włoska – mecz: AS Roma – Atalanta BC
- 18.00 Piłkarscy celebryci**
- 18.20 Full Impact** (33) – mag.
- 18.55 Piłka nożna:** Liga francuska – mecz: Paris Saint-Germain – FC Nantes

PIŁKA NOŻNA



- 21.00 Liga hiszpańska** – mecz: FC Barcelona – Celta Vigo
- Celestes w dwóch ostatnich potyczkach z Barceloną potrafił strzelić jej łącznie pięć goli. W obu tych spotkaniach górą była jednak Blaugrana.
- 180 min**
- 0.00 Piłka nożna:** Puchar Niemiec – półfinał: Bayer – Bayern Monachium
- 2.00 Piłka nożna:** Liga włoska – Inter Mediolan – Cagliari Calcio

ELEVEN SPORTS 3

- 9.40 Najlepsze gole Schalke** 04
- 10.00 Piłka nożna:** Liga portugalska: FC Porto – CD Tondela
- 12.00 Piłka nożna:** Liga niemiecka – mecz: Hoffenheim – BVB
- 14.00 Piłka nożna:** Liga włoska: Juventus – Bologna FC
- 16.00 Piłka nożna:** Liga niemiecka – mecz: Bayern – Stuttgart
- 18.00 Wywiad z Kacprem Potulskim**
- 19.00 Eleven Top Goals**
- 20.00 Ligue 1** Show (30)
- 20.40 Piłka nożna:** Puchar Niemiec: Bayer – Bayern
- 22.55 Full Impact** (33) – mag.
- 23.30 Bundesliga Special** (18) – mag.
- 0.00 Piłka nożna:** Liga francuska: RC Lens – Toulouse

MINIMINI+

- 14.03 Kicia Kocia** 2
- 14.22 Cloudy & Stormy**
- 14.45 Gazu, piskiel, gazu!**
- 15.10 Baranek Shaun** – anim.
- 15.36 Jeżyk Happy**
- 15.54 Mia i Kodus**
- 16.05 Mega Ekspres**
- 16.30 Marta mówi**
- 17.00 Strażak Sam** 16
- 17.25 Staś i fajna Babcia**
- 17.50 Moje urodziny**
- 17.56 Smerfy**
- 18.25 Lesna rodzina.** Freya spełnia swoje marzenia
- 18.50 Baczne oczka**
- 19.05 Kicia Kocia** 2
- 19.13 Kicia Kocia**
- 19.25 Wierszyki domowe**
- 19.36 Jeżyk Happy** – anim.
- 19.52 Babcia**
- 20.05 Dolina Muminków** 4
- 20.35 Dolina Muminków** 2 – anim.

TVP ABC

- 10.00 Zagadki zwierzędomadki** (5) – mag.
- 10.20 Olimpiada Bolka i Lolka** – serial anim.
- 10.45 Reksio** – serial anim.
- 11.05 Małe i duże przygody Miffy 2** – serial anim.
- 11.20 Świnka Peppa** – anim.
- 11.35 Stacyjkowo** – anim.
- 11.55 Strażak Sam** – anim.
- 12.05 Strażak Sam 7** – anim.
- 12.25 Domisie**
- 12.55 Halo, halo!** (121) – eduk.
- 13.00 Cześć, czy mogę Cię zjeść?** (80) – mag.
- 13.20 Pszczołka Maja** – anim.
- 13.50 Pola i Piotrus** – anim.
- 14.05 Lassie i przyjaciele**
- 14.30 Świnka Peppa** 8
- 14.45 Topo Gigio** – anim.
- 15.15 Al-chemik** (114)
- 15.35 Osiła Książ** 5 – anim.
- 16.05 Kici i Luna** – serial anim.

ANIMOWANY



- 16.35 Ricky Zoom**
- Ricky dostaje na urodziny Brumdeskę. Zadowolony Loop nie mówi mu, kiedy przypadkowo zamieniają się deskami. Wkrótce traci kontrolę nad sytuacją.
- 30 min**
- 17.05 Super Wings** – anim.
- 17.30 Piotrus Krolik** 2 – anim.
- 18.00 Nowe przygody Piotrusia Pana** – anim.
- 18.30 Luke, podróznik w czasie** (1, 2)
- 19.00 Dolina Muminków**
- 19.20 44 Koty** – serial anim.

NICK JR.

- 11.45 Rubble** i jego ekipa
- 12.45 Psi Patrol** 8
- 13.40 Barabapapa** i jego rodzinka
- 14.30 Barabapapa** i jego rodzinka
- 2 14.45 Zwierzęce zagadki**
- 15.35 Świnka Peppa** 2
- 15.40 Świnka Peppa** 3
- 15.45 Świnka Peppa** 2
- 16.10 Rogata ekipa** 2 (11)
- 16.40 Psi Patrol** 2
- 17.00 Rubble** i jego ekipa
- 17.30 Pan Krokodyl**
- 18.00 Barabapapa** i jego rodzinka
- 2 18.25 Tim Rex** in Space
- 18.55 Dora** 2
- 19.25 Przygody Misia Paddingtona**
- 20.00 Świnka Peppa** 8 – serial anim.
- 20.30 Barabapapa** i jego rodzinka – anim.
- 21.00 Barabapapa** i jego rodzinka 2 – anim.

MINIMINI+

- 14.03 Kicia Kocia** 2
- 14.22 Cloudy & Stormy**
- 14.45 Gazu, piskiel, gazu!**
- 15.10 Baranek Shaun** – anim.
- 15.36 Jeżyk Happy**
- 15.54 Mia i Kodus**
- 16.05 Mega Ekspres**
- 16.30 Marta mówi**
- 17.00 Strażak Sam** 16
- 17.25 Staś i fajna Babcia**
- 17.50 Moje urodziny**
- 17.56 Smerfy**
- 18.25 Lesna rodzina.** Freya spełnia swoje marzenia
- 18.50 Baczne oczka**
- 19.05 Kicia Kocia** 2
- 19.13 Kicia Kocia**
- 19.25 Wierszyki domowe**
- 19.36 Jeżyk Happy** – anim.
- 19.52 Babcia**
- 20.05 Dolina Muminków** 4
- 20.35 Dolina Muminków** 2 – anim.

FILMOWE HITY DNIA



22.40 TVN

Każdy wie lepiej

HIT

KOMEDIA Wizyta bliskich rozpętuje prawdziwą wojnę domową. Stawką jest przyszłość rodziny.

Psycholożka Ania (Joanna Kulig, zdj.) i informatyk Grzesiek (Michał Czernecki, zdj.) są po rozwodach i nie szczędzą wysiłków, by razem zbudować szczęśliwą patchworkową rodzinę. Ich spokój burzy wizyta bliskich – liberalnych rodziców Grzeska, Ilony (Grażyna Szapolska) i Jurka (Andrzej Sewe-

ryn), oraz byłych teściów Ani i jej konserwatywnej matki. Uważają oni, że związek ich dzieci skazany jest na porażkę. Chcą go rozbić, a w swój plan wciągają dawnych partnerów zakochanej pary.

INFO: Polska 2021, reż. Michał Rogalski, wyk. Joanna Kulig, Michał Czernecki 125 min do godz. 0.45



20.00 TV PULS

Co ty wiesz o swoim dziadku?

KOMEDIA (Jason Zac Efron, zdj.) planuje ślub z kapryśną Meredith. Jego dziadek Dick (Robert De Niro, zdj.) chce dać mu lekcję życia. Zabiera wnuka w męską podróż. 125 min

USA/Wlk. Bryt. 2016, reż. Dan Mazer, wyk. Robert De Niro, Zac Efron, Zoey Deutch



20.00 KINO POLSKA

Czerwony kapitan

KRYMINAŁ Rok 1992, Bratysława. Ambitny detektyw Richard Krauz (Maciej Stuhr, zdj.) ma zbadać sprawę śmierci komunistycznego eksperta od przesłuchań. Ściąga na siebie śmiertelne zagrożenie. 130 min

Czechy/Słowacja/Polska 2016, reż. Michal Kollar, wyk. Maciej Stuhr, Oldřich Kaiser



20.00 STOPKLATKA

Karma

THRILLER Instruktorka jogi (Jessica Biel, zdj.) odnajduje przyrodną siostrę (Zosia Mamet), która zarabia na życie jako prostytutka i jest uwikłana w toksyczny związek. Pomaga jej uporać się z problemami. 115 min

USA 2015, reż. Diane Bell, wyk. Jessica Biel, Zosia Mamet, Joe Anderson, Edi Gathegi



20.00 TVN FABUŁA

Super 8

THRILLER SF Rok 1979. Joe (Joel Courtney, zdj.) i jego koledzy są świadkami katastrofy kolejowej. Wkrótce w okolicy dochodzi do zaginięć. Policjant (Kyle Chandler) ustala, że ma to związek z wypadkiem. 150 min

USA 2011, reż. J.J. Abrams, wyk. Joel Courtney, Jessica Tuck, Joel McKinnon Miller



20.10 ALE KINO+

Bracia ze stali

DRAMAT BIOGRAFICZNY Kevin (Zac Efron, zdj.) i jego trzech bracia zawodowo uprawiają wrestling. Są pod ciągłą presją despotycznego ojca, który nie spełnił swoich marzeń o wielkim sukcesie na ringu. 155 min

USA/Wlk. Bryt. 2023, reż. Sean Durkin, wyk. Holt McCallany, Maura Tierney, Zac Efron



21.00 TVN 7

Dom wygranych

KOMEDIA KRYMINALNA Alex (Ryan Simpkins) zamierza studiować. By zdobyć środki na opłacenie nauki córki, Scott (Will Ferrell, zdj.) i Kate (Amy Poehler, zdj.) otwierają w domu nielegalne kasyno. 115 min

USA 2017, reż. Andrew Jay Cohen, wyk. Will Ferrell, Amy Poehler, Jason Mantzoukas



21.00 CANAL+ PREMIUM

Bałkańska vendetta 2

SENSACYJNY Emerytowany śpiew Phillip (Jean-Claude Van Damme, zdj.) zamierza osiąść z córką na włoskiej prowincji. Odnajduje go tu gangster Vlad (Andrei Lenart), który szuka zemsty za śmierć brata. 85 min

USA/Wł./Hongkong 2024, reż. Valeri Milev, wyk. Jean-Claude Van Damme, Andrei Lenart



21.00 SUPER POLSAT

Azył

THRILLER Przestępcy włamują się do domu Meg (Jodie Foster, zdj.). Kobieta razem z córką Sarah (Kristen Stewart, zdj.) chroni się w opancerzonym pokoju. To właśnie tam chcą dostać się intruzi. 135 min

USA 2002, reż. David Fincher, wyk. Jodie Foster, Kristen Stewart, Forest Whitaker



22.05 TV PULS

Last Vegas

KOMEDIA Prawie 70-letni Billy (Michael Douglas) chce się ożenić. Przyjaciele, Sam (Kevin Kline, zdj.), Paddy (Robert De Niro, zdj.) i Archie (Morgan Freeman, zdj.), planują szalony wieczór kawalerski. 115 min

USA 2013, reż. Jon Turteltaub, wyk. Michael Douglas, Robert De Niro, Morgan Freeman



22.30 TVP KOBIETA

Polowanie

THRILLER Biznesmen Michał (Michał Czernecki, zdj.) zostaje burmistrzem. Odrzuca propozycję wejścia w lokalne układy, którymi kieruje wpływowy Huss (Artur Barciś). Odtąd staje się jego wrogiem. 130 min

Polska 2023, reż. Paweł Chmielewski, wyk. Michał Czernecki, Magdalena Walach



22.55 POLSAT

Zanim się pojawiłeś

OBYCZAJOWY Louisa (Emilia Clarke, zdj.) zostaje opiekunką sparalizowanego bogacza Willa (Sam Claflin, zdj.). Odmienia zgorzkniałego mężczyznę. Udowadnia mu, że wciąż może cieszyć się życiem. 145 min

USA/Wlk. Bryt. 2016, reż. Thea Sharrock, wyk. Emilia Clarke, Sam Claflin, Janet McTeer



23.00 PULS 2

Zawód gangster 3

SENSACYJNY Marbella, 1988 rok. Gangster Pat Tate (Craig Fairbrass, zdj.) awansuje w przestępczej hierarchii. Zdradzony przez bossa trafia do więzienia. Zza krat buduje swoje wpływy i planuje zemstę. 120 min

Wlk. Bryt. 2017, reż. Zackary Adler, wyk. Craig Fairbrass, Terry Stone, Roland Manookian

TVP 1 TVP 1 DVB T2

- 7.30 **Pelnia wiary** – magazyn religijny
 8.00 **Serwis Info** – program informacyjny
 8.10 **Pogoda Info**
 8.20 **Zaraz wracam 2** (115) – serial obycz.
 9.00 **Ranczo** (11) – serial obycz., Pol. 2006
 10.00 **Komisarz Alex 2** (20) – serial krym.
 11.00 **Ojciec Mateusz 10** (124) – krym., Pol.
 12.00 **Serwis Info** – program informacyjny
 12.10 **Agrobiznes** – magazyn rolniczy
 12.30 **Agropogoda**
 12.40 **Magazyn rolniczy**
 12.55 **Natura w Jedynce: Dzika Szkocja** (3-ost.) – film dok., Wielka Brytania 2023
 14.00 **Złoty chłopak** (275) – serial obycz.
 15.00 **Serwis Info** – program informacyjny
 15.15 **Reporterzy** – magazyn reporterów
 15.35 **Gra słów. Krzyżówka** (1128) – telet.
 16.05 **Dziedzictwo** (898) – serial obycz.
 17.00 **Telexpress, pogoda**
 17.25 **Jaka to melodia?** – teleturniej muz.
 17.55 **Klan** (4701) – telenowela, Polska 2026
 18.20 **Zaraz wracam 2** (116) – serial obycz.
 18.55 **Akacja 38** (853) – telen., Hiszpania
 19.30 **Program informacyjny 19.30**
 19.55 **Pytanie dnia** – program publicyst.
 20.10 **Sport, pogoda**
 20.30 **Omnibus – szybcy i mądrzy** (20) – teleturniej
 21.00 **Omnibus – szybcy i mądrzy – dogrywka** (20) – teleturniej

KRYMINALNY



- 21.20 **Ojciec Mateusz 34** (446) – Pol. 2026
 Do zakładów odzieżowych przybywa zagraniczny inwestor. Zamyka firmę, a następnego dnia zostaje znaleziony martwy. Policja wszczyna śledztwo. Pracownicy szwalni organizują strajk. Proszą o wsparcie Mateusza. 60 min
 22.20 **Sprawa dla reportera** – mag.
 23.20 **Moja córka zakonnicca** – film dokumentalny, Polska 2025
 0.30 **Głina. Nowy rozdział** (6-ost.) – serial kryminalny, Polska 2025
 1.35 **Pluton** – dramat wojenny, USA 1986, reż. Oliver Stone, 130 min
 3.45 **Sprawa dla reportera** – mag.
 4.45 **Notacje** – cykl dokumentalny, Polska

TVP 2 TVP 2 DVB T2

- 4.35 **Na dobre i na złe** – serial obyczajowy, Polska 2022
 5.30 **M jak miłość** (1741) – serial obyczajowy, Polska 2023
 6.25 **Operacja zdrowie** (77) – magazyn medyczny
 6.55 **Barwy szczęścia** (3364) – serial obyczajowy, Polska 2026
 7.30 **Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
 7.55 **Pytanie na śniadanie** – magazyn
 12.15 **Którędy po sztuce** – magazyn kulturalny
 12.30 **Kolo fortuny** (2054) – teleturniej
 13.15 **Panna młoda** (77) – serial obyczajowy
 14.05 **Va banque** (1057) – teleturniej
 14.35 **Na sygnale** (886) – serial fab.-dok., Pol.
 15.05 **La Promesa – pałac tajemnic** (376) – serial obyczajowy, Hiszpania 2022
 16.00 **Kolo fortuny** (2055) – teleturniej
 16.35 **Familiada** – teleturniej
 17.20 **Panna młoda** (78) – serial obyczajowy, Turcja 2024
 18.15 **Va banque** (1058) – teleturniej
 18.50 **Jeden z dziesięciu** – teleturniej
 19.25 **Barwy szczęścia** (3364) – serial obyczajowy, Polska 2026
 19.55 **Domowe patenty 2** (1) – magazyn poradnikowy

OBYCZAJOWY



- 20.05 **Barwy szczęścia** (3365) – Polska 2026
 W Feel Good dochodzi do ostrej kłótni pomiędzy Renatą a Dominiką. Łukasz zapowiada Ksaweremu, że wieczorem wybiera się z Celiną na koncert. Chłopak po kryjomu zaprasza do domu swoich kolegów. 35 min
 20.40 **Super Gary. Gotuj z Bosacką!** (8)
 21.15 **Tak to leciało!** (85) – teleturniej muz.
 22.15 **Niepewne sytuacje 3** (6) – pr. rozr.
 22.45 **Syn 2** (15, 16) – serial obycz., USA 2019
 0.25 **Rodzinka.pl** (308) – serial kom., Polska
 1.05 **Eter** – dramat historyczny, Polska/Ukraina/Litwa 2018, 125 min
 3.10 **Akacja 38** – telen., Hiszpania 2015
 4.00 **Rodzinka.pl** – serial kom., Polska 2015

polsat POLSAT DVB T2

- 4.40 **Disco Gramy** – program muzyczny
 5.25 **Telezakupy TV Okazje**
 6.00 **Nowy dzień z Polsat News** – program informacyjny
 8.30 **Malanowski i partnerzy** (238, 239) – serial fab.-dok., Polska 2010
 9.30 **Trudne sprawy** (1044, 1045) – serial paradokumentalny, Polska 2021
 11.35 **Gliniarze** (733-735) – serial paradokumentalny, Polska 2022
 14.40 **Dlaczego ja?** (1553) – serial paradokumentalny, Polska 2019
 15.50 **Wydarzenia, pogoda**
 16.20 **Interwencja** – magazyn reporterów
 16.30 **Na ratunek 112** (1150) – serial paradokumentalny, Polska 2026
 17.00 **Gliniarze** (1190) – serial paradokumentalny, Polska 2026
 18.00 **Pierwsza miłość** (4202) – serial obyczajowy, Polska 2026
 18.50 **Wydarzenia**
 19.15 **Gość „Wydarzeń”** – pr. publ.
 19.30 **Sport, pogoda**
 19.55 **Milionerzy** – teleturniej
 20.30 **Farma** (199) – reality show, Polska 2025
 Bezsenne noce stają się impulsem do obmyślenia nowych strategii. Może dojść do sabotażu, jakiego jeszcze na farmie nie było. 60 min

REALITY SHOW



- 21.30 **Nasz nowy dom** (367) – Polska 2026
 Pani Izabela po nieudanym związku wróciła z 11-letnim synem do rodzinnego domu. Stutrzydziestoletni budynek w Szczedrzyku wymaga remontu. Ekipa Elżbiety Romanowskiej (zdj.) pomoże chłopcu i jego mamie zacząć nowy rozdział w życiu. 85 min
 22.55 **Zanim się pojawiłeś** – film obyczajowy, USA/Wielka Brytania 2016, reż. Thea Sharrock, 145 min
 1.20 **Sortownia** (7) – serial psychologiczny, Polska 2023
 2.25 **Ostatni Mohikanin** – film przygodowy, USA 1992, reż. Michael Mann, 145 min

tvn TVN DVB T2

- 5.40 **Uwaga!** – magazyn reporterów
 5.55 **Ukryta prawda** (1616) – serial paradokumentalny, Polska 2024
 6.50 **Kuchenne rewolucje** (12) – program rozrywkowy
 7.45 **Dzień Dobry TVN** – magazyn
 11.20 **Doradca smaku** (19) – magazyn kulinarny
 11.25 **Kuchenne rewolucje** (7, 13) – program rozrywkowy
 13.40 **Ukryta prawda** (1738, 1739) – serial paradokumentalny, Polska 2025
 15.45 **Młode gliny** (49) – serial kryminalny, Polska 2026
 16.50 **Szpital św. Anny** (113) – serial obyczajowy, Polska 2026
 17.55 **Detektywi** (307) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
 W podziemnym przejściu ktoś napada na kobietę i ucieka. Poszkodowana podejrzewa męża, którego niedawno wyrzuciła z domu – mógł przecież zemścić. Sprawą zajmuje się Katarzyna Kowalik. 65 min
 19.00 **Fakty, sport i pogoda**
 19.55 **Uwaga!** – magazyn reporterów
 20.15 **Na Wspólnej** (4200) – serial obyczajowy, Polska 2026
 20.50 **The Floor** (3) – teleturniej, Polska 2026

ROZRYWKA



- 21.30 **Kuchenne rewolucje** (7) – Pol. 2026
 W Koszalinie Marcin prowadzi z mamą Karczmę Tymaniec. Lokal nie zarabia wystarczająco dużo, by zapewnić rodzinie stabilność finansową. Pomóc może tylko Magda Gessler. 70 min
 22.40 **Każdy wie lepiej** – komedia, Polska 2021, reż. Michał Rogalski
 Bezpretensjonalna miłosna historia, a zarazem satyryczny portret współczesnego społeczeństwa. 125 min
 0.45 **Skok na głęboką wodę** (7) – pr. rozr.
 1.50 **Szpital św. Anny** (74, 75) – obycz.
 3.35 **Uwaga!** – magazyn reporterów
 3.50 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 11** (3) – krym., USA/Kan. 2010

4 TV4 DVB T2

- 6.00 **Strażnik Teksasu** (1, 2) – serial sens., USA
 7.55 **Bogaty dom – biedny dom** (97) – reality show
 8.55 **Policjantki i Policjanci** (402, 403) – serial obyczajowy, Polska 2018
 10.55 **Na ratunek 112** (1151, 450) – paradok.
 11.55 **Dlaczego ja?** (1555) – serial paradokument.
 12.55 **Trudne sprawy** (1049-1051) – paradok.
 15.55 **Lowcy skarbów. Kto da więcej?** (550, 551) – reality show, Polska
 18.00 **Policjantki i Policjanci** (1408, 1409) – serial obyczajowy, Polska 2026
 20.30 **Uroczysko** (240) – serial kryminalny, Pol.
 20.50 **Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny** (1019) – serial kryminalny, Polska 2026
 21.30 **Sprawiedliwi. Trójmiasto** (136) – krym.
 22.40 **Jednospobowa armia** – film sensacyjny, USA 2020, reż. Stephen Durham, 110 min
 0.30 **Love Island. Wyspa miłości** (28) – reality show
 1.35 **Hardkorowy lombard** (142, 143) – dok.
 2.35 **Interwencja** – magazyn reporterów
 2.55 **Śmierć na 1000 sposobów** (4) – dok.
 3.25 **Lubię disco!** (258) – program muzyczny
 4.25 **Top 10 – lista przebojów** – pr. muz.
 5.30 **Telezakupy TV Okazje**

puls TV PULS DVB T2

- 6.00 **Nash Bridges** (120, 121) – serial sens.
 8.00 **Kobra – oddział specjalny** (5, 6) – serial sensacyjny, Niemcy 2014
 10.00 **Triumf miłości** (119, 120) – serial obyczajowy, Meksyk 2010
 12.00 **Nie igraj z aniołem** (60) – serial obycz.
 13.00 **Wspaniałe stulecie 2** (85) – kostium.
 14.00 **Przepis na zbrodnię** (23) – serial krym.
 15.00 **Lombard. Życie pod zastaw** 13 (698) – serial obyczajowy, Polska 2023
 16.00 **Ranczo 10** (130) – serial obycz., Pol. 2016
 17.00 **Dzielnica strachu 10** (458) – krym., Pol.
 18.00 **Lombard. Życie pod zastaw 18** (988, 989) – serial obyczajowy, Polska 2026
 20.00 **Co ty wiesz o swoim dziadku?** – kom., USA/Wielka Brytania 2016, 125 min
 22.05 **Last Vegas** – komedia obyczajowa, USA 2013, reż. Jon Turteltaub, 115 min
 0.00 **Różowa Pantera 2** – komedia sensacyjna, USA 2009, 115 min
 1.55 **Lombard. Życie pod zastaw 18** (984) – serial obyczajowy, Polska 2026
 3.00 **Lombard. Życie pod zastaw 13** (692) – serial obyczajowy, Polska 2023
 4.00 **Menu na miarę** (10) – program kulinarny
 4.20 **Zobacz to!** – programy powtórkowe

puls PULS 2 DVB T2

- 8.00 **Myszka Miki: Frajdomek** – serial anim.
 8.35 **Masza i Niedźwiedź** – serial anim., Rosja
 8.50 **Świnka Peppa** – serial anim., Wlk. Bryt.
 8.55 **Bing** – serial anim., Wielka Brytania/Irlandia
 9.25 **Basia** – serial animowany, Polska 2019
 9.50 **Język i Przyjaciele** – serial anim., Polska
 10.00 **Spidey i superkumple** – serial anim.
 11.00 **Gigantozaur** – serial anim., USA/Fr. 2021
 11.25 **Dinopociąg** – serial anim., USA 2012
 11.55 **Smerfy** – serial animowany, Belgia 1988
 13.00 **Gumisie** – serial animowany, USA 1992
 14.00 **Kacze opowieści** – serial animowany
 15.00 **Miraculous: Biedronka i Czarny Kot**
 16.00 **Superthings: Kazoom Power** – anim.
 16.15 **Fineasz i Ferb** – serial anim., USA 2007
 16.50 **Marta mówi** – anim., USA/Kanada/Filipiny
 17.10 **Superkoty** – serial animowany, USA 2023
 17.45 **Świnka Peppa** – serial anim., Wlk. Bryt.
 17.50 **Bing** – serial anim., Wielka Brytania/Irlandia
 18.20 **Masza i Niedźwiedź** – serial anim., Rosja
 18.35 **Myszka Miki: Frajdomek** – serial anim.
 19.00 **Don Matteo: Boski detektyw 13** (13)
 20.00 **Przepis na zbrodnię** (27) – serial krym.
 21.00 **Dzielnica strachu 10** (463, 464) – krym.
 23.00 **Zawód gangster 3** – film sensacyjny, Wielka Brytania 2017, 120 min

7 TVN 7 DVB T2

- 5.25 **Ten moment** (59) – serial paradok., Polska
 5.55 **Szkola** (596-598) – serial paradokument., Pol.
 8.45 **Ukryta prawda** (1281, 1188, 1189) – serial paradokumentalny, Polska
 11.55 **W-11 – Wydział Śledczy** (933-935) – serial fabularno-dokumentalny, Pol.
 14.00 **Detektywi** (66) – serial fabularno-dokum.
 15.00 **Szpital św. Anny** (104) – obycz., Pol. 2026
 16.00 **Sędzia Anna Wesołowska** (603, 604) – serial fabularno-dokum., Polska
 18.00 **Opowieści małżeńskie 2** (13) – serial paradokumentalny, Polska 2022
 19.00 **Ukryta prawda** (1475) – serial paradok.
 20.00 **Hotel Paradise 12** (32) – reality show
 21.00 **Dom wygraných** – komedia kryminalna, USA 2017, reż. Andrew Jay Cohen, wyk. Will Ferrell, Amy Poehler, 115 min
 22.55 **Zaginione miasto** – film przygodowy, USA 2022, reż. Aaron Neel, Adam Nee, wyk. Sandra Bullock, Channing Tatum, 140 min
 1.15 **Hotel Paradise 12** (31) – reality show
 2.10 **Złoty z potworem 6** (10) – serial dokumentalny, USA 2021
 3.00 **SOS Ekipy w akcji** (35) – serial paradok.
 3.45 **Usterka 11** (18) – serial fabularno-dokum.
 4.20 **Dorota was urządzi!** (8) – pr. rozrywk.

TVP POLONIA
13.50 Giganci nauki – telet.
14.45 Słowo daje! – magazyn
15.00 Serwis Info – pr. inform.
15.10 Dzień z życia artysty
 (7) – talk-show
15.40 Słownik
polsko/polski (686)
16.10 Życie po „Sanatorem
miłości” (7)
16.30 Barwy szczyścia
 (3296) – obcz., Pol. 2026
17.00 Teleexpress
17.20 Gra słów. Krzyżówka
 (1123) – teleturniej
17.50 Teleexpress Extra
18.15 Gwiazdorska kuchnia
Ani (35) – magazyn kulin.
18.45 Panorama
19.20 Polacy świata
19.30 Program
informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publ.
20.10 Sport, pogoda – mag.

TVP ROZRYWKA
6.10 Zakochaj się w Polsce
 (175) – magazyn
6.40 Gra słów. Krzyżówka
 (1082) – teleturniej
7.10 Okrasa łamie przepisy
 – magazyn kulinarny
8.20 Familiada – teleturniej
8.50 Va banque (1026)
 – teleturniej
9.25 Koło fortuny (1967)
 – teleturniej
10.05 Makłowicz w podróży
 – magazyn kulinarny
10.45 Postaw na milion
12.35 Familiada – teleturniej
13.15 Złiemniak (11) – kom.
14.20 Pan Mama (13, 14)
 – serial komediowy, Pol.
15.35 Tak to leciało! (85)
 – teleturniej muz., Polska
16.35 Do śmiechu! (57) – rozr.
17.25 Va banque (1027)
 – teleturniej

TTV HD
5.10 Złomowisko PL 9 (10)
6.00 Express – pr. inform.
6.20 DeFacto 13 (11)
6.50 Diabelnie boskie (11)
7.20 Ukryta prawda (1167)
 – serial paradokum, Pol.
8.20 Kartoteka 8 (5) – serial
 fabularno-dokum., Polska
10.30 Detektywi (214, 304)
 – serial fabularno-dokum.
12.30 Zakup w ciemno 2 (30)
13.30 Zakup w ciemno 7 (28)
14.30 Kartoteka 2 (13, 14)
16.45 Express – pr. inform.
16.58 Pogoda, sport – pr. inf.
17.05 Idź na całość (16)
 – program rozrywkowy
18.05 Damy i wieśniaczki.
PL 7 (7) – serial fab.-dok.
19.05 Zakup w ciemno
extra (33) – reality show
19.45 Express – pr. inform.
20.00 Pogoda – pr. inform.

POLSAT 2
5.50 Wydarzenia
6.30 Nasz nowy dom (235)
 – reality show, Pol. 2021
7.30 Na ratunek 112
 (817, 818) – serial
 paradokum, Polska 2023
8.30 Sekrety rodziny
 (219-221) – paradok., Pol.
11.30 Przyjaciółki (297)
 – serial obcz., Pol. 2025
12.30 Dlaczego ja?
 (1420, 1421) – serial
 paradokum, Polska 2025
14.30 Świat według
Kiepskich (251-255)
 – serial komediowy, Pol.
17.00 48h. Zaginięci
 (247, 248) – serial krym.
19.00 Gliniarze (1114) – serial
 paradokum, Polska 2025
20.00 Ślad (17) – serial krym.
21.00 Gliniarze (1046) – serial
 paradokum, Polska 2025

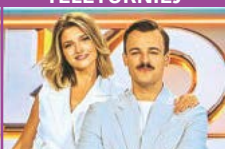
POLSAT FILM
6.05 Rolnicy – Tak się żyje
u nas na wsi (13-15)
 – dok., Polska 2019-2026
7.30 Doktor Martin (62)
 – serial obcz., Wlk. Bryt.
8.30 Przyjaciółki (219, 220)
 – serial obcz., Pol. 2022
10.25 Świat według
Kiepskich (162, 163,
 189, 190, 84, 85) – serial
 komediowy, Polska
13.55 Zaginiony świat: Park
jurajski – film przygodo-
 wy, USA 1997, 165 min
16.40 Duże dzieci
 – komedia, USA 2010,
 reż. Dennis Dugan, wyk.
 Adam Sandler, 125 min
18.45 Narzeczony mimo
woli – komedia
 romantyczna, USA 2009,
 reż. Anne Fletcher, wyk.
 Sandra Bullock, 135 min

AXN
6.00 CSI: Kryminalne
zagadki Las Vegas 8
 (3, 4) – krym., USA/Kan.
7.30 Dr House 2 (5, 6) – serial
 obyczajowy, USA 2005
9.25 Castle 5 (19, 20) – serial
 kryminalny, USA 2013
11.20 Detektyw Monk 2
 (10, 11) – serial
 kryminalny, USA 2004
13.20 Dr House 2 (7, 8) – serial
 obyczajowy, USA 2005
15.10 Agenci NCIS 13 (7, 8)
 – serial kryminalny, USA
17.10 Castle 5 (21, 22) – serial
 kryminalny, USA 2013
19.05 FBI 4 (16, 17) – serial
 kryminalny, USA 2021
 Podczas meczu do-
 chodzi do ataku snaj-
 perskiego. W czasie
 śledztwa zespół trafia
 do ruzniarkar. 120 min

20

OBYCZAJOWY

20.25 Ranczo 2 (16)
 Lucy znajduje informac-
 je o uniwersytetach lu-
 dowych. Chce utworzyć
 taką uczelnię w Wilko-
 wicach. Prosi o pomoc
 Czerwaczka. 55 min
21.20 Polonia 24 Tygodnik
22.25 Półflekka Jastrzę (1)
 – serial kryminalny, Pol.
23.15 Panorama
23.45 Wileński wybacwiciel
 – film dokum., Pol. 2019
0.45 Rodzinka.pl (246)
1.10 Kresowe grody i rody
 (7) – cykl reportaży, Pol.

TELETURNIJ

18.00 Koło fortuny (1968)
 Zawodnicy kręcą kołem
 i typują litery, które być
 może znajdując się w ha-
 śle. Ten, kto odgadnie
 je pierwszy, zatrzymuje
 wygraną. 40 min
18.40 Okrasa łamie przepisy
19.45 Makłowicz w podróży
20.20 Postaw na milion
22.15 Tygodnik Moralnego
Niepokoju – The Best
 of (34) – pr. rozrywk.
22.50 Do śmiechu! (74) – rozr.
23.50 Kabaret. Super Show
Dwójki 3 (29) – pr. rozr.

REALITY SHOW

20.05 Zakup w ciemno 7 (32)
 Żądni zysku handlarze
 rywalizują o pełne war-
 tościowość towarów
 palety. Mogą zdobyć
 markowe ubrania, AGD
 i inne skarby. 60 min
21.05 Zakup w ciemno
extra (32) – reality show
21.45 Express – pr. inform.
22.00 Życie na kredyt 8
 (15, 16) – reality show
23.05 Kanapowczynie 3 (9)
0.05 Żony Podlasia 4 (3)
1.05 Wakacje dla bogaczy
 (2) – program rozrywk.

KRYMINALNY

22.00 Komisarz Mama (32)
 Zespół Marii jadzie
 do siedziby firmy, która
 wyprodukowała drogą
 krążącego nad miastem.
 Na miejscu jest już ekipa
 Beaty, która bada sprawę
 zabójstwa. 60 min
23.00 Świat według
Kiepskich (271, 272)
 – serial komediowy, Pol.
0.00 Ślad (102) – krym. ●
1.00 Zdrady II (30) – paradok.
2.05 Wydarzenia
2.45 Ewa gotuje (457, 458)
4.05 SuperLudzie (41) – dok.

KOMEDIODRAMAT

21.00 Czas na miłość
 – Wielka Brytania 2013
 Tim (Domhnall Gleeson,
 zdj.) dowiaduje się, że po-
 trafi podróżować w cza-
 sie. Chce wykorzystać
 ten dar, by znaleźć swoją
 drugą połowę. 155 min
23.35 Bez litości 3. Ostatni
rozdział – thriller, USA/
 Włochy 2023, reż.
 Antoine Fuqua, 135 min
1.50 Ślad (75, 102, 103)
 – serial kryminalny, Pol.
4.50 Na ratunek 112
 (787, 788) – paradok., Pol.

SENSACYJNY

21.05 Agenci NCIS (10)
 Ceniony wykładowca
 popełnia samobójstwo.
 Członkowie zespołów
 z Hawajów i Los Ange-
 les łączą siły, by ustalić,
 dlaczego miał przy-
 sobie tajne akta. 60 min
22.05 Agenci NCIS: Hawaje
 (21) – serial kryminalny
23.00 Castle 5 (21, 22) – krym.
0.45 FBI 4 (16, 17) – krym.
2.40 Agenci NCIS (10)
3.35 Agenci NCIS: Hawaje
 (21) – serial kryminalny
4.30 Zaginiony symbol (8)

TVP HISTORIA
10.20 Pakistan, nasz najlepszy
 wróg (1) **11.15** Ex Libris
11.40 Tajemnice szpiegów. Ato-
 mowa gra (3) **12.35** Skarb Ja-
 giellonów. Polskie dzieje
 arrasami tkane **14.00** Królo-
 wie (80) – hist. **14.35** Czerw-
 pancerni i pies (20) – wojenny
15.40 Sensacje XX wieku **17.40**
 Czas honoru 3 (39) – wojenny
18.35 Encyklopedia II wojny
 światowej **19.15** Flesz history-
 (758) **19.40** Królowie (39)
20.15 Złota szpiegów 2 (10)
21.10 Największe tajemnice
 monarchii (6) – dok. **22.10** Hi-
 storia Polski: 35 dni w Czarno-
 bylu **23.15** Sensacje XX wieku

TVP KULTURA
12.45 Historia kina w Popieła-
 wach – film obcz., Pol. 1998
13.45 Reżyserzy (5) – dok.
15.25 Bo oszaleł dla niej – ko-
 mediodramat, Polska 1980
17.15 Na kłopoty... Bednarski
 (3) – krym. **18.10** Wydarzenie
 aktualne – inf. **18.40** Ktoś
 po szutkę **17.45** Portrety:
 John Wayne – więcej niż mit
19.15 Encyklopedia II wojny
 światowej **19.15** Flesz history-
 (758) **19.40** Królowie (39)
20.15 Złota szpiegów 2 (10)
21.10 Największe tajemnice
 monarchii (6) – dok. **22.10** Hi-
 storia Polski: 35 dni w Czarno-
 bylu **23.15** Sensacje XX wieku

SUPER POLSAT
6.55 Na ratunek 112 (603, 604)
 – paradok. **7.55** Doktor Mar-
 tin 4 (27, 28) – obcz. **10.00**
 Wydarzenia **10.30** SuperMoc-
 ni (7) **11.00** SuperMocni (8)
11.30 Świat według Kiepskich
 (357-360) **12.30** Bitwa o pa-
 lety (22) **14.30** Hell's Kitchen
 – Piekelnia Kuchnia 3 (29)
16.00 Top Chef (76) **17.30** Świat
 według Kiepskich (449-451,
 538, 539) – serial kom., Pol.
20.00 Złomiarze (12) **21.00** Azyl
 – thriller, USA 2002 **23.15** To
 tylko seks – komedia romant.,
 USA 2011 **1.35** Świat według
 Kiepskich (50, 61, 487-489)
4.05 Nasz nowy dom (221, 222)

zoom TV
7.55 To leci w sieci (55, 40, 51)
9.15 Bolek i Lolek **9.55** Reksio
10.45 To leci w sieci (3, 28) – inf.
11.40 Pułapki umysłu (4)
12.20 Zoologia ekstremalna (1)
 – dok. **13.25** Niewyjaśnione
 tajemnice świata 4 (81) **14.25**
 Sensacje XX wieku (26, 27)
16.50 Wojciech Ciejrowski – bos-
 przez świat – cykl reportaży
19.00 Strażnik Tekasasu
 (10, 11) – serial sensacyjny
21.00 Hity polskiego kabaretu 7
 (8, 1) – pr. rozr. **23.00** Magia
 nagości. Norwegia 3 (4) – rozr.
23.50 Magia nagości 2 (8)
1.00 Magia nagości. Dania (6)
 – rozr. **1.50** I love kabaret (3-6)

METRO
7.45 Sekrety życia (22) – paradok.
8.40 Szpital (676, 677) – para-
 dok., Pol. **10.40** Sędzia Anna
 Maria Wesołowska (617, 622)
12.40 Szkoła (673) **13.40** Prze-
 pisa na życie 3 (10) **14.45** Za-
 pukaj do moich drzwi (123)
15.45 The Floor (19) **17.00** Cie-
 żarówka przez Indonezję (5)
18.00 Prawo Agaty 3 (2)
19.00 Kartoteka 8 (28, 29)
 – fab.-dok. **21.05** Kryminalna
 4 (7, 8) – krym. **23.15** Kuba Wo-
 jewodzki (8) **0.30** The Traitors.
 UK (9) **1.50** Szpital (674) **2.40**
 Dieta czy cud? (4) – mag. **3.15**
 Szkoła (784, 778) **4.45** Nowa
 Maja w ogrodzie 2 (27, 28)

ALE KINO +
9.50 Meduzy – film krótkometr.
10.15 Stenbeck. Imperium
 (5-ost.) **11.20** Marty i Doc. Hi-
 storia filmowego fenomenu
12.35 Vera 6 (4) **14.25** Punkty
 zwrotne – thriller, Hiszp. 2024
16.20 Houria – dramat obcz.,
 Algieria 2022 **18.20** Vera 7 (1)
20.10 Premiera: Bracia ze stali
 – dram. biograf., USA/Wielka
 Brytania 2023 **22.45** Gunman:
 Okupienie – sens., USA/Hisz-
 pania/Wlk. Bryt. 2015 **0.55** Si-
 gourney Weaver. Ikona kina
 akcji **1.55** Souterrain (3) – psy-
 cholog. **2.40** Cudownie ocalo-
 ny – kom. obcz., Polska 2004
4.15 Wspaniałe kilka minut

TV TRAM
16.35 Sól ziemi **17.05** Akade-
 mia pro-life **17.15** Muzyczne
 chwile **17.30** Odpowiedzial-
 za Kościół **17.55** Poczet wiel-
 kich Polaków **18.00** Regina
 Coeli **18.05** Informacje dnia
18.15 Rozmowy niedokoń-
 czone **19.25** Święty na każdy
 dzień **19.30** Każdy maluch to
 potrafi **19.45** Modlitwa z te-
 lefonicznym udziałem dzieci
20.00 Informacje dnia **20.20** Ró-
 zaniec **20.50** Głos Polski **21.00**
 Apel Jasnogórski **21.20** Infor-
 macje dnia **21.40** Polski
 punkt widzenia – publ. **22.00**
 Głos serca (114) – obcz., USA

ANTENA HD
10.35 Co Polak potrafi na dro-
 dze? (9) – program rozrywk.
11.40 Kabaretowy szal – pr. rozr.
12.40 Winnice miłości (37)
13.50 77 TV 2 (13) **14.45** Nie-
 zwykły dr Pol (17, 18) – dok.
16.50 77 TV 3 (3) – rozr. **17.45**
 Wojciech Ciejrowski – bos-
 przez świat (91, 92) **18.45**
 Morderstwa w Paryżu 8 (10)
19.58 Czas na pogodę – pr. inf.
20.00 Morderstwa w Paryżu 9
 (1) – krym. **Fr. 21.15** Detekty-
 wi z Bordeaux 5 (8, 9) – krym.
23.50 Niewyjaśnione: Podróż-
 nicy w czasie **0.50** Katastrofa
 w Czarnobylu (1) – serial dok.

TVS
10.15 Muzyczne dzień dobry
12.05 Dziś! w regionie – pr. inf.
12.10 Pogoda **12.25** Muzycz-
 ne dzień dobry **13.30** Emeryci
 na tropie – krym. **14.40** Doktor
 Kleist – lekarz rodzinny – obcz.
15.45 Doktor z alpejskiej wioski
 – nowy rozdział **16.50** Wydział
 kryminalny Kitzbühel – krym.
17.50 Doktor z alpejskiej wioski
 – nowy rozdział **18.50**
 Doktor Kleist – lekarz rodzinny
19.50 Kino TVS: Film fabularny
21.50 Kino TVS: Film fabularny
23.35 Doktor z alpejskiej wioski
 – nowy rozdział **0.30** Dok-
 tor Kleist – lekarz rodzinny

WP
12.00 Zakazana historia (2) – dok.
13.00 Pokochaj lub sprzedaj
 Vancouver 2 (26) – serial dok.
14.00 Pokochaj lub sprzedaj
 Vancouver 5 (1, 2) – serial dok.
16.00 Makłowicz w podróży
17.00 Morderstwa w Midso-
 mer 17 (3) – krym. **19.00** Poli-
 cja z sąsiedztwa 5 (18)
20.00 Policjanci w akcji (5)
 – obcz. **21.00** Premiera: Stra-
 żacy z sąsiedztwa 2 (1) **22.00**
 1, 2, 3... Kabareci! (5) – pr. rozr.
23.00 Mistrzowie Kabaretu 7
 (3) – pr. rozr. **0.00** Mistrzowie
 Kabaretu 16 (7) – pr. rozr. **1.00**
 Mistrzowie Kabaretu 15 (10)

ESKA TV
13.00 Eska TV info – inf. **13.15**
 Przesłuchanie **14.00** Eska TV
 info **14.15** Historia jednej pio-
 senki **15.00** Eska TV info – inf.
15.15 Podwójna Gorąca **20**
18.00 Historia jednej piosenki
19.00 Polacy za granicą – dok.
21.00 Hardcorowy lombard
POLO TV
15.00 Hit za hitem – pr. muz.
16.00 Disco Polo Mix **17.00** Di-
 sco Polo Live (838) **18.00**
 Nowki **19.00** Lubie disco! (288)
20.00 Disco Star (15) – pr. muz.
22.15 Hit za hitem **23.00** Cze-
 kając na imprezę (7, 8) – dok.

EPIC DRAMA
9.10 Lekarze na start (27, 28)
10.40 Agenci NCIS 16 (5, 6)
12.35 Wszystkie stworzenia
 duże i małe (2) – obcz. **13.30**
 Jane Eyre (1) – kostium. **14.40**
 Panna Marple: Godzina zero
 – krym., Wlk. Bryt./USA 2007
16.40 Agenci NCIS 16 (7, 8)
 – sens. **18.30** Marlow: klub
 zbrodni 2 (5) – serial krym.
19.30 Lekarze na start (29, 30)
21.00 Nedźwidy (2) **22.20** Pre-
 mier: Agatha Christie: Świa-
 dek oskarżenia (2) – krym.,
 Wlk. Bryt./USA 2016 **23.20**
 Panna Marple: Hotel Bertram
 – film krym., Wlk. Bryt. 2007

KINO POLSKA

6.00 Zwierzęta Wajraka 3 (2) – serial dokumentalny
6.25 Och! Kabaret (1, 2)
8.05 Zwierzęta Wajraka 3 (3) – serial dokumentalny
8.40 Polska Kronika Filmowa – serial dokum.
8.55 Noce i dnie (1/2) – film
FILM obycz., 1975, 120 min
10.55 Pan Kleks w kosmosie (2-ost.) – film przyg., Polska/Czechosłowacja 1988, 80 min
12.15 Ranking naj polskiego kina (2) – pr. rozrywk.
13.00 Papierowe małżeństwo – komedia obyczajowa, Pol./Wielka Brytania 1991, 115 min
14.55 Konsul – komedia
FILM krym., 1989, 135 min
17.10 Pogranicze w ogniu (22, 23) – serial sens.

KRYMINALNY



20.00 Czerwony kapitan – Czechi/Słowacja/Polska 2016 Na cmentarzu w Bratysławie zostają znalezione zwłoki ze śladami tortur. Sprawę bada detektyw Krauz (Maciej Stuhr, zdj.). 130 min
22.10 Sługi boże – film
FILM krym., 2016, 120 min
0.10 Hiacynt – dramat
FILM obycz., 2021, 155 min
2.45 Przepraszam, czy tu biją? – film sensacyjny, 1976, 115 min

CANAL+ PREMIUM

11.15 Pan Tadeusz – kostium., Pol./Francja 1999 **13.45 The Office PL 3** (4, 5) – kom., Pol.
14.45 Gdy powieje harmattan
16.10 Hollywood Buzz – mag.
16.40 Listy do Julii – kom. romant., USA 2010 **18.25 Łapucap** **18.30 Peacock** – thriller, USA 2010, reż. Michael Lander
20.00 Król i zdobywca (3) **20.50 Making of 21.00** Premiera: Bałkańska vendetta 2 – sens., USA/Włochy/Hongkong 2024 **22.25 Zakochany bez pamięci** – komediodramat, USA 2004
0.10 Jarhead: Żołnierz piechoty morskiej – dramat wojenny, USA/Niemcy/Wlk. Bryt. 2005

CANAL+ 360

13.00 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata (3)
14.00 Złomab (6) **15.00** Wykrywczy historii 3 (3) – dok.
16.00 Grip – w świecie supersamochodów (1) **17.00** Supersamochody bojowe (3) – serial dok.
18.00 Sędziowie 2 (1) – dok.
18.45 Co poszło nie tak 4 (5)
19.50 Premiera: Supersamochody bojowe 4 (4) – dok. **20.50** Premiera: Porzućona Ameryka 4 (1)
21.55 Kruk. Szepto słychać po zmroku (3) **23.00** Futbolowa gorączka. Jak powstała Premier League (3) **0.10** Wzdw. Razem tworzymy siłę (5)

TVP SERIALE

5.50 Rodzinka.pl (48) – kom.
6.25 Na sygnale (430, 431) – serial fabularno-dokum.
7.30 Ojciec Mateusz 33 (426) – krym., Pol. 2025
8.30 Komisarz Alex 22 (278) – serial kryminalny, Pol.
9.25 Rodzinka.pl (49) – kom.
9.55 Klan (1399) – telen., Pol.
10.30 Ranczo 4 (48) – obycz.
11.20 Ojciec Mateusz 34 (445) – krym., Pol. 2026
12.20 Pan Mama (31) – kom.
12.55 Zaraz wracam 2 (112) – serial obycz., Pol. 2025
13.35 Ojciec Mateusz 26 (331, 332) – serial krym.
15.30 Komisarz Alex 22 (279) – serial kryminalny, Pol.
16.20 Na sygnale (432, 433) – serial fabularno-dokum.
17.25 Ranczo 4 (49, 50) – serial obycz., Pol. 2009

KRYMINALNY



19.30 Ojciec Mateusz 26 (333) – Polska 2021 Biskup wzywa Mateusza na spotkanie 13. na godzinę 13.00. Natalia uważa, że ten numerologiczny zbieg okoliczności zwiastuje zmiany. 60 min
20.30 Komisarz Alex 25 (313)
21.30 Ranczo 4 (51, 52)
23.35 Ojciec Mateusz 26 (334) – krym., Pol. 2021
0.30 Wojna zastępcą (8)
1.25 PitBull (8, 9) – sens., Pol.
3.20 Czarna śmierć (2)
4.15 Klan (1399) – telen., Pol.

CANAL+ FILM

11.35 Elizabeth Taylor Zbuntowana supergwiazda (1-3) – dok.
13.55 Łapucapu – rozr. **14.00** Mamma mia – komedia muz., USA/Wlk. Bryt./Niemcy 2008
15.50 Kaskader – komedia sensacyjna, USA 2024 **17.55** Notting Hill – kom. romant., USA/Wielka Brytania 1999 **19.55** Łapucapu – program rozrywk.
20.00 Dotyk śmierci – dramat kryminalny, USA 2024 **21.35** Na zaginionych ziemiach – film fantasy, Niemcy/USA/Szwajcaria 2025 **23.15** I.S.S. – thriller s.f., USA 2023 **0.50** Szuka pięknej zycia – melodram., Francja/Wlk. Bryt. 2024

BBC FIRST

8.40 Lewis 6 (5) – serial krym.
9.35 Ojciec Brown 8 (9) **10.35** Śmierć pod palmami 6 (7)
11.40 Zagadki doktora Blake'a (9)
12.55 Detektyw z Chelsea 3 (5, 6) **14.55** Ojciec Brown 3 (5)
15.55 Lewis 6 (5) **16.50** My Life is Murder (5) **17.50** Morderstwa w Midsomer 9 (7, 8)
19.55 Śmierć pod palmami 6 (8) – serial krym. **21.01** Milczący świadek 28 (5, 6) **23.10** Ojciec Brown 13 (1) – krym. **0.15** Detektyw z Chelsea 3 (5, 6) **2.20** Morderstwa w Midsomer 8 (7, 8) **4.10** Wyjści spod prawa (4) **5.15** Ojciec Brown 3 (3)

13 ULICA

6.10 Astrid i Raphaëlle (1, 2) – serial kryminalny, Fr/Belgia/Szwajcaria
8.25 Kapitan Marleau 3 (1) – serial kryminalny, Fr.
10.25 Mentalista 7 (7, 8): Żółty domek; Biel jego oczu – serial kryminalny, USA 2014-2015
12.15 Bez śladu 7 (19, 20) – serial kryminalny, USA
14.05 Astrid i Raphaëlle (3, 4) – serial kryminalny, Fr/Belgia/Szwajcaria
16.20 Kapitan Marleau 3 (2) – serial kryminalny, Fr.
18.20 Mentalista 7 (9, 10) – serial kryminalny, USA 2014-2015
20.10 Bez śladu 7 (21, 22): Labirynty; Poświęcenie – serial kryminalny, USA 2008-2009

KRYMINALNY



22.00 Blue Ridge 2 (5, 6) – USA 2024 Spokój miasteczka zostaje zachwiany, gdy pojawia się wróg szeryfa Wise'a. Wraz z nim na ulice trafia groźny narkotyk. 120 min
0.00 Chicago P.D. 13 (16) – serial kryminalny, USA 2025
1.00 Kapitan Marleau 3 (2) – serial kryminalny, Fr.
3.00 Astrid i Raphaëlle (1, 2) – serial kryminalny, Fr/Belgia/Szwajcaria

KINO TV

6.00 To nie ze mną 2 (10) – serial obycz. **6.35** Panna Marple: Karaibiska tajemnica – film krym., Wlk. Bryt./USA 2013
8.35 Zagadki kryminalne panny Fisher (5, 6) – serial kryminalny
11.00 Panna Scarlet i komisarz (5, 6) – krym. **13.10** Poirot
15.15 Zagadki kryminalne panny Fisher (7, 8) – krym., Australia
17.50 Panna Scarlet i komisarz 2 (1, 2) – serial kryminalny
20.00 Wojna państwa Rose – kom., USA 1989 **22.35** Golo i wesoło – kom. obycz., USA/Wlk. Bryt. 1997 **0.30** Sedzia Dredd – film s.f., USA 1995
2.15 Fan – thriller, USA 1996

ROMANCE TV

12.15 Doktor Herz i doktor Holly: Matczyne uczucia – obycz., Niem. **14.05** Miłość na Arabie – film obyczajowy, USA 2021
16.05 Zabójstwo nad Morzem Wattowym – komedia krym., Niemcy 2023 **18.00** Śledztwo prowadzi Watzmann (31)
19.00 Górski lekarz – obycz.
20.00 Inga Lindström: Poszukując Ciebie – melodram., Niemcy 2019 **21.15** Lilly Schönauer: Głos serca – obycz., Niemcy/Austria 2006 **23.50** Górski lekarz – serial obycz. **0.45** Inga Lindström: Poszukując Ciebie – melodramat, Niemcy 2019

TVN FABUŁA

5.05 Szkoła (704) – paradok.
6.00 Kino w drodze (3)
6.30 Lekarze 5 (4) – obycz.
7.30 Kryminalni 4 (1) – krym.
8.40 Po pierwsze kino (6)
8.45 Papieri na szczęście (192, 193) – obycz., Pol.
9.50 Przepis na życie (3) – serial obycz., Pol. 2012
10.50 Szpital św. Anny (38)
11.50 Magda M. 4 (3, 4) – serial obycz., Pol. 2007
13.55 Teraz albo nigdy! 4 (6) – serial obycz., Pol. 2009
14.55 19+ (728, 729) – paradok.
15.55 Seriale 4 (6) – mag.
16.30 Najpiękniejsza muzyka filmowa (3)
16.50 Głupi i głupszy – komedia, USA 1994, 130 min
19.00 Szpital św. Anny (18) – serial obycz., Pol. 2025

THRILLER



20.00 Super 8 – USA 2011, reż. J.J. Abrams Rok 1979, Ohio. Po katastrofie na kolei w okolicy dochodzi do zaginięcia. Policjant Lamb (Kyle Chandler, zdj.) bada sprawę. 150 min
22.30 Kobiety pragną bardziej – komedia romant., USA/Niemcy/Holandia 2009, 155 min
1.05 Duchy moich byłych – komedia romantyczna, USA 2009, 115 min
3.00 Szkoła (697) – paradok.

COMEDY CENTRAL

6.00 Pingwin z Madagaskaru
7.00 Dwóch i pół 7 (10-13)
8.55 Przyjaciele 3 (17-22)
11.55 Teoria wielkiego podrywku 5 (2-7) – serial kom. **14.30** Dwóch i pół 7 (14-17) – kom.
16.30 Przyjaciele 3 (23-25) **18.00** Przyjaciele 4 (1-3) – serial kom.
19.30 Teoria wielkiego podrywku 5 (8-13) – kom. **22.00** The Office PL (8, 9) – kom. **23.05** Comedy Club 2 (1, 2) – pr. rozr.
0.05 Miasteczko South Park 16 (10, 11) **1.00** Pracochylcy (9, 10) – kom. **2.00** Śmieszniej nie będzie 6 (17, 18) **3.00** Miasteczko South Park 16 (7-9)
4.30 Comedy Club 4 (4-6)

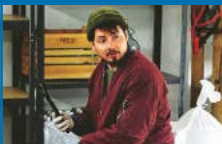
FILMBOX PREMIUM HD

11.50 10 rzeczy do zrobienia, zanim zerwiemy – komedia romant., USA 2020 **13.10** Przysiążki czy kochanie? – film kostiumowy, Fr./Hol./Irlandia 2016 **14.55** Prawie przyjaciele – komediodramat, USA 2016
16.45 Chłopak dla szefowej – komedia romant., USA/Kan. 2019
18.25 Joga dla dwojga – film obyczajowy, USA/Kan. 2019
20.00 Granica – dramat fantast., Szwecja/Dania 2018, reż. Ali Abbasi **22.00** Wyspa śmierci – film sens., USA/Wlk. Bryt. 2023 **23.35** She Loves Me Not – komediodramat, USA 2013

TVP HD

6.00 Na dobre i na złe (913)
6.55 Ranczo 8 (102) – obycz.
7.55 Rodzinka.pl (69, 70)
8.55 Ojciec Mateusz 9 (112, 113) – serial krym.
10.45 Gra słów. Krzyżówka (1124) – teleturynie
11.20 Na sygnale (507, 508)
12.25 Ojciec Mateusz 31 (395) – krym., Pol. 2024
13.20 Komisarz Alex 6 (75)
14.15 Ranczo 3 (35, 36)
16.10 Tańcząca ze światłem – Malta (2) – magazyn
16.40 Magiczne Podhale z Sebastianem Karpielmem-Buleką (6)
17.10 Okrasa łamie przepisy
17.45 Makłowicz w podróży
18.20 Ojciec Mateusz 19 (243) – krym., Pol. 2018
19.20 Ranczo 6 (70) – obycz.
20.10 Rodzinka.pl (201, 202)

KRYMINALNY



21.25 Komisarz Alex 24 (302) Dochodzi do kolizji na drodze. W jednym z samochodów znalezione zostaje ciało kominiarza. Policja bada sprawę. 55 min
22.20 15:10 do Yumy – western, USA 1957, reż. Delmer Daves, 105 min
0.05 Samiec alfa – czarna kom., Pol. 2022, 110 min
1.55 The Voice Kids 9 (11, 12) – widowisko, Pol.
4.15 Zakochaj się w Polsce (158) – magazyn

HBO HBO

11.35 Focus – komedia kryminalna, USA/Argentyna 2015
13.20 Władca Pierścieni: Drużyna Pierścienia – film fantasy, USA/Nowa Zelandia 2001
16.15 Alita: Battle Angel – film s.f., USA 2019, reż. Robert Rodriguez, wyk. Rosa Salazar
18.15 Po prostu uwierz – dramat obyczajowy, USA 2024
20.00 Premiera: The Doll – komedia, Francja 2025 **21.25** Premiera: Między mrokiem a geniuszem (1) – serial dok.
22.30 Ofiarowanie – thriller, Niemcy/USA/Wielka Brytania 2024 **0.05** Nie! – thriller, Japonia/Kanada/USA 2022

TV 6

8.55 Kobra – oddział specjalny (143, 144) – serial sensacyjny
10.55 48h. Zaginięni (186-188) – krym. **13.55** Policjantki i Policjanci (1144) **14.55** Kobra – oddział specjalny (145, 146)
17.00 Magnum: Detektyw z Hawajów 5 (90) – sens. **18.00** Strażnik Teksasu (3, 4) – sens.
20.00 Agenci NCIS: Los Angeles 6 (24) – sens. **20.55** Agenci NCIS: Los Angeles 13 (1, 2)
22.55 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (645, 646) **1.00** Kości (4, 5) **2.55** Septagion (6, 7) **0.05** Nona i jej córki (6)
5.45 Teleszkapy TV Okazje

STOPKLATKA

6.00 Kabaretowe hity (5) – program rozrywkowy
6.50 Wielkie wynalazki (28) – serial dokum., Wlk. Bryt.
7.55 Wojciech Cejrowski – bosso przeżyci – cykl reportaży, Polska
9.00 Robert Makłowicz (146, 123) – mag. kulin.
10.50 Wojny magazynowe: Kanada 2 (12, 13)
11.55 Wojny kontenerowe 3 – serial dokumentalny
13.00 Katastrofy w przestworzach (7, 8) – serial dokum., Kanada
16.00 MacGyver (19, 20) – sens., USA/Kan. 1986
18.00 Wojny magazynowe: Kanada (28, 29) – reality show, Kanada 2013
19.05 Wojny kontenerowe 3 (12, 13) – serial dok., USA

THRILLER



20.00 Karma – USA **FILM** 2015, reż. Diane Bell Instruktorka jogi May (Jessica Biel, zdj.) pewnego dnia dowiaduje się, że ma siostrę, Shivę. Chce pomóc jej uporać się z problemami. 115 min
21.55 Zapłata – thriller s.f., **FILM** USA/Kan. 2003, 150 min
0.25 Skrzydlate świni – komediodramat, Polska 2010, 135 min
2.40 Zgorszenie publiczne – komedia romantyczna, Polska 2009, 100 min

FX FX

9.10 CSI: Kryminalne zagadki Miami (5, 6) **11.00** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (15)
11.55 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (1, 2) – krym.
13.45 Agenci NCIS 8 (5, 6)
15.35 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (16) **16.30** CSI: Kryminalne zagadki Miami (7, 8)
18.20 FBI 3 (9, 10) – krym.
20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (3, 4) – krym.
22.00 Karmazynowy przypływ – thriller, USA 1995 **0.30** Tropiciel (1) **1.25** Premiera: FBI 3 (10) **2.20** Agenci NCIS 8 (5) – sens. **3.15** CSI: Kryminalne zagadki Miami (7, 8) – krym.

PARAMOUNT NETWORK

9.25 Agent specjalnej troski – komedia, USA/Niemcy 1997
11.30 Wredne dziewczyny – komedia, USA/Kanada 2004
13.45 Wredne dziewczyny 2 – komedia, USA 2011
15.50 Dwaj zgryźliwi tetrycy – kom., USA 1993 **18.00** Lara Croft: Tomb Raider – przyg., Wlk. Bryt./Niemcy/USA 2001
20.00 Lodowy szlak – film sens., USA/Kanada 2021 **22.10** Mechanik: Prawo zemsty – sens., USA 2011 **0.00** Elita zabójców – sens., USA/Australia/Wlk. Bryt. 2011 **2.30** Sin City – Miasto grzechu – thriller, USA 2005

TVN 24

8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
9.55 Biznes – pr. publicyst.
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.55 Biznes – pr. publicyst.
11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
11.55 Biznes – pr. publicyst.
12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
13.55 Biznes – pr. publicyst.
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
14.55 Biznes – pr. publicyst.
15.00 15 na żywo – mag. inf.
16.00 Fakty po południu
18.00 Tak jest – pr. publicyst.
19.15 Serwis informacyjny
20.00 Fakty po Faktach – inf.
20.00 Kropka nad i – pr. publ.
20.30 Czarno na białym – magazyn

TLC

8.00 Dom w Górach Skalistych – serial dok.
9.00 Dom wygrany na loterii 11 – dok.
9.30 Rodzice na szóstkę 2 (4) – program rozrywk.
10.30 90 Day Fiancée: Pillow Talk (14) – reality show
11.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 2
12.00 Miłość bez tłumaczenia (2)
13.00 Wspólne życie XXL
15.00 Wiza na miłość: pościelowe rozmowy 6
16.00 Historie wielkiej wagi – dalsze losy – dok.
18.00 Kilogramy zbędnej skóry 3 – serial dokum.
19.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 4
20.00 Rodzina 10+ 8 (1) – rozr.

TVN STYLE

5.10 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (4) – reality show, Polska 2017
5.45 Damy i wieśniaczki. Litwa (5, 6) – pr. rozrywk.
7.45 Złoty remont 10 (10) – program rozrywkowy
8.45 Gwiazdy lumpeksów (5) – magazyn
9.50 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (2, 3) – reality show, Polska 2018
11.25 Ugotowani (5, 6) – program kulinarno-rozrywkowy, Pol. 2016
13.30 Kuchenne rewolucje (10, 14) – pr. rozrywk.
15.35 Jestem z Polski 16 (26) – serial dokumentalny
16.40 Jestem z Polski (10) – serial dokumentalny
17.45 Kuchenne rewolucje (7, 8) – program rozrywk.

Discovery DISCOVERY CHANNEL

6.00 Fani czterech kółek – serial dokumentalny
7.00 Na krańcu Alaski – serial dokumentalny
8.00 Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge 3 – serial dokum.
9.00 Gorączka złota: rzeka skarbów – serial dok.
10.00 Klan z Alaski – dok.
11.00 Ed Stafford: inicjacja – serial dokumentalny
12.00 Fani czterech kółek
13.00 Nagi instykt przetrwania (10) – dok.
15.00 Złomowisko PL 8 (13) – serial dokumentalny
16.00 Złota drwali – dok.
17.00 Porty: Hiszpania (5, 6) – serial dokumentalny
18.00 Truckerki (2) – dok.
19.00 Złomowisko PL 5 (1, 2) – serial dokumentalny

NATIONAL GEOGRAPHIC

9.00 Tajemnicze wyspy (2)
10.00 Lotnisko: Biuro rzeczy znalezionych (7) – dok.
11.00 Lotnisko w Toronto (5)
12.00 Wcielenia zła – dok.
14.00 Złapać przemytnika (6) – serial dokumentalny
15.00 Morski patrol: Hiszpania (3) – serial dokum.
16.00 Egipt: Miejsce pełne tajemnic (9) – serial dok.
17.00 Imperium Mongołów: Historia Czyngis-chana (4) – serial dok.
18.00 Czarnobyl: Świadkowie tragedii (3) – serial dokumentalny
19.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy: Atak z powietrza – film dokumentalny, USA 2022
20.00 Katastrofa w przestworzach (6)

FOKUS TV FOKUS TV DVB T2

6.00 Wehikuł czasu (423) – program informacyjny
6.05 48h. Zaginięci (8) – serial kryminalny, Pol.
7.10 Była sobie Ziemia – Francja 2008
8.00 Byli sobie podróżnicy – Francja 1997
8.50 Wehikuł czasu (423) – program informacyjny
9.00 Starożytni kosmici (4) – serial dokumentalny
10.00 Gwiazdy lombardu (12-15) – reality show
12.00 Niezwykle osiągnięcia starożytności (3) – dok.
13.00 Poszukiwacze historii (9, 10) – serial dokum.
14.00 Ostatni bastion Hitlera 4 (1, 2) – dok.
16.00 Premiera: Dorwać tuńczyka 3 (6, 7) – dok.

INFORMACYJNY

21.00 Polska i świat
Program Marty Kuligowskiej (zdj.), który podsumowuje wydarzenia, budzące szczególne zainteresowanie wśród obywateli Polski. 60 min
22.00 Szkło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
0.25 Biznes – pr. publicyst.
0.45 Fakty po Faktach – inf.
1.20 Kropka nad i – pr. publ.
1.50 Tak jest – pr. publicyst.
2.35 Nowa Maja w ogrodzie – mag.
3.00 Akademia ogrodnika

REALITY SHOW

21.00 Wiza na miłość: znowu do wzięcia 5 (6) – USA 2026
Vanja doprowadza do konfrontacji z Tonym. Kim dzieli się z Larrym i Jalemem swoim sekretem. Natalie przyjeżdża do Michigan. 60 min
22.00 Wiza na miłość: Single na polowaniu – reality show, USA 2025
23.00 Skórce na ratunek 8 – serial dokumentalny
0.00 Dr Pryszczyla 3 – dok.
1.00 Rodzina 10+ 8 (1) – rozr.

ROZRYWKA

20.50 Złoty remont 11 (5)
Krzysztof Miruć (zdj.) wraz z ekipą realizuje wyzwanie remontowe. Robi wszystko, by wnętrza były funkcjonalne, ale i przytulne. 60 min
21.50 Jestem z Polski (5, 6) – serial dokumentalny
23.45 Hotel Paradise 12 (32)
0.45 40 kontra 20 (39, 40)
2.30 Stylowe taxi Agaty (1, 2) – program rozrywk.
3.20 Wiem, co jem i wiem, co kupuję (7) – mag.
3.45 Wiem, co kupuję (8)

DOKUMENTALNY

21.00 Gorączka złota 16
Ekipy podejmują ryzyko, by zdobyć fortunę. Widzowie poznają nowych bohaterów serii oraz zobaczą nieużywane dotąd maszyny. 60 min
22.00 Premiera: Łowcy opali 8 – serial dokum.
23.00 Premiera: Morze złota 13 – serial dokum.
0.00 Fani czterech kółek: w trasie – serial dokumentalny
1.00 Zoom na architekturę 6 – serial dokum.

DOKUMENTALNY

21.00 Euroinżynieria (3)
Wśród omawianych konstrukcji będą m.in. modułowe brytyjskie wieżowce i neutralne energetycznie bloki w Amsterdaminie. 60 min
22.00 Premiera: Mega Metro (3) – serial dok.
23.00 Czarnobyl: Świadkowie tragedii (4) – serial dokumentalny
0.00 Katastrofa w przestworzach (4, 2)
2.00 Alaska: Następne pokolenie (12) – dok.

DOKUMENTALNY

18.00 Rolnicy. Podlasie (1, 2)
Gienek i Andrzej poprowadzą warunki życia swoich zwierząt. Instalują skrzynkę sanitarną, zgodnie z zaleceniami weterynarza. 120 min
20.00 Galileo 26 (14) – pr. popularnonaukowy
21.00 Poszukiwacze historii (1-4) – serial dokum.
23.00 Bitwa o Normandię. 85 dni piekła – film dokumentalny, Fr. 2019
0.00 Starożytni kosmici 16 (6) – serial dokumentalny

POLSAT NEWS

12.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 12.45 Pogoda
12.50 Wydarzenia 12.50 13.30 W rytmie dnia – serwis informacyjny 13.55 Pogoda 14.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 14.55 Pogoda 15.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 15.30 Sport, pogoda
15.50 Wydarzenia 15.50 16.10 Więcej „Wydarzeń” – inf. 16.30 Punkt widzenia Jankowskiego – publ. 18.00 Punkt widzenia Szubartowicza – publ. 19.15 Gość „Wydarzeń” – pr. publ.
19.50 Debata Goźdźry – pr. publ.
21.50 Wydarzenia wieczorne
22.30 Dzień na świecie – inf.

CANAL+ KUCHNIA

13.25 Michel Roux – sielskie smaki francuskiej kuchni 3 (6) – dok.
14.25 ABC gotowania – kuchnia francuska (3) – mag. 14.50 Nie bój ryby! 2 (1, 2) – mag.
15.45 Tajemnice indyjskich smaków (1, 2) 16.40 Jamie: dania na każdą kieszeń (1)
17.35 Jamie Oliver: 5 składników po śródziemnomorsku (4) – mag. 18.30 Jakubak rozgryza Polkę (7, 8) 19.25 M jak mięso 9 (8) – magazyn kulin.
19.50 M jak mięso (1) – serial dokum.
20.15 Bosacka daje radę 4 (5, 6) – mag. 21.15 Anthony Bourdain – miejsca nieznane 7 (5-8) – serial dokum.

POLSAT CAFÉ

6.00 Oszukane – serial paradok.
8.00 Komisarz Mama – serial krym.
9.00 Drugie życie sukni ślubnej – program rozrywk.
9.30 Top Chef – reality show
12.30 Bogaty dom – biedny dom – reality show 14.30 Kocia w ciemno – pr. rozrywk.
16.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show 18.00 Nasz nowy dom – reality show
20.00 Rolniczy – dok. 21.00 Polacy za granicą – miłość – dok.
23.00 Gry małżeńskie – reality show 0.00 Love Island. Wypasa miłości – reality show 2.00 Gry małżeńskie – reality show 4.00 Zdrady – paradok.

DISCOVERY SCIENCE

6.00 Jak to jest zrobione? – serial dokum. 8.00 Jak działa wszechświat? – serial dokum.
11.00 Niemiecka budowlanka (10) – program rozrywkowy
12.00 Inżynieria ekstremalna – serial dokum. 13.00 Szyfry i spiski 2 (3) – serial dokum.
15.00 Jak działa wszechświat? – serial dokum. 18.00 Jak to jest zrobione? – serial dokum.
21.00 Jak to jest zrobione? 25 – serial dok. 23.00 Zwykłe rzeczy – niezwykle wynalazki 16 (13, 15, 16) – serial dokum.
1.00 Jak działa wszechświat? – serial dok. 4.00 Kosmiczna mapa skarbów – serial dok.

TVP DOKUMENT

11.50 Tajwan. Życie w cieniu Chin – dok., Pol. 2023 12.50 Tajemnice samolotów prezydenckich 13.50 Królestwo mokradał (3) 14.55 Król łak (2)
15.50 Pestycydy, cicha zagłada 16.55 Podróżnicy – odkrywczy (9) – cykl dok. 18.00 Filmoteka małopolska: Mistrz wilkiny. Rzecz o Władysławie Wolkowskim 18.55 Szlak snów
20.00 Podniebny mechanizm 21.05 Eko – zbrodnie (3)
22.20 Barbara Włodarczyk za przasza 22.15 Rdzenni Amerykanie – odrodzenie 23.25 Królowe Maffi (4) 0.15 Notacje 0.35 Przyrodnik na tropie (9)

PLANETE+

11.20 Dokąd dzisiaj? 4 (101-104)
12.35 Najpiękniejsze rzeki świata 2 (6) – dok. 13.45 Luksusowe podróże brytyjską koleją (3) – dok. 14.50 Aborygeni – pierwsi wynalazcy (3)
15.50 Niezwykłe podróże koleją 14 (2) – dok. 16.55 Premiera: Dokąd dzisiaj? 4 (105-108) – dok. 18.15 Świat z góry 9 (10) – dok. 18.50 Komenski. Edukacja twórcy człowieka
19.50 Sapiens. Narodziny sztuki 20.50 Niezwykłe podróże koleją 11 (2) 22.00 Premiera: Prywatne życie nazistów – dok. 23.10 Miasta z ruin (4) 0.20 Niezwykłe podróże koleją 14 (3)

TVN 24 BIS

16.00 Dzień na świecie 18.30 Fakty o świecie 19.00 Fakty 19.30 Fakty po Faktach – inf.
20.00 Kropka nad i – publ. 20.20 Fakty o świecie – pr. inf. 21.20 Rozmowy dnia 21.40 24 godziny 22.55 Czarno na białym – mag. 23.55 Polska i świat

WYDARZENIA 24 DVB T2

16.10 Więcej „Wydarzeń” 16.20 Wydarzenia 18.00 Wydarzenia, pogoda 18.50 Wydarzenia 18.50 19.15 Gość „Wydarzeń” 20.00 Wydarzenia, opinie, komentarze – magazyn inform.
21.00 Wydarzenia, pogoda

TVP 3 TVP 3 DVB T2

13.00 Agrobiznes – mag. 13.20 Agropogoda 13.30 Bez trybu. Justyna Dobrosz-Oracz 14.20 Poznaj region 14.30 Program informacyjny 14.30 14.50 Pogoda 15.00 Koronka do Miłoszdzia Bożego – pr. religijny 15.20 Serwis Info Dzień – inf.
15.30 Program lokalny 19.30 Calkiem niezła historia 19.45 Kryminalna siódemka – mag. 20.00 Dziennik regionów – inf. 20.10 Pogoda 20.13 Gość Regionów 20.30 Telekurier 21.00 Program lokalny 22.00 Dziennik regionów 22.20 Pogoda 22.30 Złoty chłopak – obycz.

HGTV

12.00 Zrobić na remoncie 9 (15) – pr. rozr. 12.30 Zrobić na remoncie 10 (1) – pr. rozr.
13.00 Zbudujemy fajny dom 2 (5) 13.55 House Hunters – Poszukiwacze domów 5 (3, 4)
15.05 Mieszkanie na miarę 4 (2, 3) – pr. rozrywk. 17.05 Polowanie na ogród 7 (7, 8) – pr. rozrywk. 18.15 Weekendowa metamorfoza (2, 3) – pr. rozr.
20.05 Dorota wasz urządził! (1, 2) – pr. rozr. 21.35 Zrobimy sobie dom (8) 22.35 House Hunters – Poszukiwacze domów 6 (1-4) – pr. rozr. 0.50 Kupujemy dom na plaży 25 (2, 3) – dok.

TVP KOBIETA DVB T2

12.00 Okrasa łamie przepisy (353) – mag. kulin. 12.30 Pieknie przyprowadź 5 (4) 12.50 Przepis dnia (132) 13.00 62. KFPP w Opolu – SuperJedynki 13.55 Najwspanialsze ikony natury (1) – serial dok.
15.00 Operacja zdrowie (77) – mag. 15.30 Ojciec Mateusz 23 (300, 301) – krym., Pol. 17.30 Niebezpieczne drogi (6) 18.30 Żona dla Polaka (5) 19.30 Miłość i nadzieja (225) 20.30 Wichrowe wzgórze (206) – obycz. 21.30 La Promesa – pałac tajemnic (215) 22.30 Polowanie – thriller, Pol. 2023

BBC EARTH

12.20 Planeta Ziemia (9) 13.25 Tajemnice Słońca (2) 14.30 W okowach mrozu 12 (8) – dok.
15.30 Życie na pustkowiu 10 (10) 16.35 Pewnego razu w kosmosie (1) 17.40 Skarby przeszłości i ich tajemnice (1) – dok.
18.40 Planeta Ziemia 2 (3) 19.45 Planeta zmian 2 (1) – dok., Wlk. Bryt. 2023 20.55 Życie na pustkowiu 10 (11) 21.55 W okowach mrozu 12 (9) 22.55 Bezsennosc: australijska rewolucja Michaela Mosleya (2) 0.00 Chirurgia: kwestia życia i śmierci 2 (1) 1.00 Skarby przeszłości i ich tajemnice (1)

HISTORY

12.10 Gwiazdy lombardu 25 (7) 13.05 Starożytni kosmici 16 (7) 14.00 Wyjaśnij niewyjaśnione (1) – dok. 14.55 Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (1) 15.50 Gwiazdy lombardu 13 (20) 16.15 Gwiazdy lombardu 25 (6) 17.10 Komandosi kontra naziści (3) – hist. 18.10 Starożytni kosmici: geneza (12) – dok.
20.00 Starożytni kosmici 14 (2) 21.00 Gwiazdy lombardu 25 (24) 22.00 Premiera: Skarby Hitlera: ostatnia wyprawa (4) 23.00 Piątka z historii (2, 1) 23.55 Jak to wyjaśnić? 4 (15) 0.50 Starożytni kosmici 14 (2)

POLSAT SPORT 1 7.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off 9.00 Polsat Futbol Cast – magazyn piłkarski, Polska 2026 10.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off 11.00 Tenis: Turniej ATP w Madrycie – mecz 1. rundy gry pojedynczej 13.00 Tenis: Turniej ATP w Madrycie – mecz 1. rundy gry pojedynczej 15.00 Tenis: Turniej ATP w Madrycie – mecz 1. rundy gry pojedynczej W tym roku zwycięzca rywalizacji singlistów wyjedzie bogatszy z Madrytu o nieco ponad milion dolarów. 120 min	EUROSPORT 1 6.30 Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield – 5. dzień 8.30 Discovery golf – mag. 9.00 Kolarstwo: Tour of the Alps – 3. etap 10.00 FIA World Endurance Championship: Wyciąg 6-godzinny w Imoli 11.00 Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield – 5. dzień 12.30 Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield – 5. dzień 14.00 Snooker: MŚ w Sheffield – 6. dzień 17.00 Kolarstwo: Tour of the Alps – 4. etap 18.00 Lekkoatletyka: Maraton w Bostonie 19.00 Snooker: MŚ w Sheffield – 6. dzień	TVP SPORT 5.50 Strongman: Liga Mistrzów 2025 – RPA 1 6.50 Piłka nożna: Puchar Anglii – mecz ćwierćfinałowy: Chelsea FC – Port Vale FC 9.00 Pływanie: Mistrzostwa Polski – Olsztyn 2026 – 2. dzień 10.45 Boks: PZB Suzuki Boxing Night 40 13.10 Piłka nożna kobiet: Liga hiszpańska – mecz: RCD Espanyol – FC Barcelona 15.15 Piłka nożna: Puchar Portugalii – rewanżowy mecz półfinałowy: FC Porto – Sporting CP 17.25 Pływanie: Mistrzostwa Polski – Olsztyn 2026 – 3. dzień	CANAL+ SPORT 8.20 Premier League Stories (37) – mag. 9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Elche CF – Atletico Madryt 11.15 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Górnik Zabrze – Korona Kielce 13.30 Jej Wysokość Premier League – mag. piłkarski 15.10 Premier League Netbusters – magazyn piłkarski 15.45 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Elche CF – Atletico Madryt 18.00 Premier League Stories (37) – magazyn piłkarski 18.55 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: UD Levante – Sevilla FC 21.00 Speedway+ – mag.	ELEVEN SPORTS 1 7.50 Historyczne momenty Ligue 1 – cykl reportaży 8.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: TSG 1899 Hoffenheim – BVB 10.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Real Sociedad – Getafe CF 12.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Juventus FC – Bologna FC 14.00 Piłka nożna: Puchar Niemiec: Bayer 04 Leverkusen – FC Bayern Monachium 16.00 Piłka nożna: Liga portugalska – mecz: FC Porto – CD Tondela 18.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: FC Barcelona – Celta Vigo 20.00 Bundesliga Weekly (35) – magazyn piłkarski	TVP ABC 10.20 Olimpiada Bolka i Lolka – serial anim. 10.45 Reksio – serial anim. 11.05 Male i duże przygody Miffy 2 – serial anim. 11.20 Swinka Peppa – anim. 11.35 Stacykowo – anim. 11.55 Strażak Sam – anim. 12.25 Domisie 12.55 Halo, halo! (8) – eduk. 13.00 Szkoła z Kłekssem Bystrzakiem (18) – program edukacyjny 13.20 Pszczółka Maja – anim. 13.50 Lupin wśród bajek 14.05 Nawet nie wiesz, jak bardzo Cię Kocham 14.30 Swinka Peppa 8 14.45 Topo Gigio – anim. 15.15 Al-chemik (115) 15.35 Księga Ksiąg 5 – anim. 16.05 Oli i Luna – serial anim. 16.35 Ricky Zoom – anim.
TENIS 17.00 Turniej ATP w Madrycie – mecz 1. rundy Carlos Alcaraz (zdj.) do brze zna smak zwycięstwa w stolicy Hiszpanii. Wygrwał na kortach w Madrycie już dwukrotnie – w 2022 i 2023 roku. 210 min 20.30 Piłka ręczna mężczyzn: ORLEN Superliga 23.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – faza play-off 1.00 Boks	SNOOKER 19.30 Mistrzostwa świata w Sheffield – 6. dzień Mark Selby (zdj.) to jeden z weteranów imprezy w Sheffield. Anglik ma w swoim dorobku cztery tytuły mistrza świata. 210 min 23.00 Snooker: MŚ w Sheffield – 6. dzień 0.00 Kolarstwo: Tour of the Alps – 4. etap 1.30 Kolarstwo: Wyciąg Mediolan-San Remo 3.00 Snooker: MŚ w Sheffield – 6. dzień	PIŁKA NOŻNA 19.55 Betclis 1. Liga – mecz: Wiczyńska Kraków – Polonia Bytom Jesienią w konfrontacji tych drużyn wyraźnie lepsza była Polonia, która pokonała Wiczyńską Kraków 4:2. 125 min 22.00 Sportowy wieczór – program informacyjny 22.30 Ring TVP Sport – magazyn bokserski 23.25 Sporty walki: Oktagon 86 w Szczecinie 1.40 Sportowe ABC – magazyn sportowy	PIŁKA NOŻNA 21.25 Liga hiszpańska – mecz: Real Oviedo – Villarreal CF Goście mają nadzieję na drugie w tym sezonie zwycięstwo nad słabo spisującym się Realem Oviedo. 130 min 23.35 Premier League: The Big Interview 0.10 Liga+ Extra – mag. 2.05 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Arka Gdynia – Jagiellonia Białystok 4.25 Magazyn PGE Ekstraklasa – magazyn żużlowy	PIŁKA NOŻNA 20.40 Puchar Niemiec – półfinał: VfB Stuttgart – SC Freiburg Gospodarze nie powinni lekceważyć rywali, z którym przegrali 3:1 w rundzie jesiennej Bundesligi. 130 min 22.50 Ligue 1 Preview (31) 23.25 Full Impact (33) 0.00 Piłka nożna: Puchar Niemiec – półfinał: VfB Stuttgart – SC Freiburg 2.00 Piłka nożna: Liga włoska – Inter – Cagliari 4.00 Legendy Bundesligi	ANIMOWANY 17.05 Super Wings Dżetek i miniDżetek od-wiedzają jedną z wysp archipelagu Vanuatu. Pomagają przy dostarczeniu zaproszeń rodzinnych. 25 min 17.30 Piotruś Królik – anim. 18.00 Nowe przygody Piotrusia Pana – anim. 18.30 Luke, podróżnik w czasie – serial anim. 19.00 Dolina Muminków 19.20 44 Koty – serial anim. 19.35 Jak borsuk z lisem 2 19.45 Pająk Lucas 2 – anim.
POLSAT SPORT 2 6.00 Tenis: Turniej ATP w Madrycie – mecz 1. rundy gry pojedynczej 8.30 Tenis: Turniej ATP w Madrycie – mecz 1. rundy gry pojedynczej Wśród uczestników zawodów jest Hubert Hurkacz. Niedawno Polak dotarł do trzeciej rundy turnieju w Monte Carlo, przerywając trwającą od Australian Open serię porażek. 11.00 Piłka nożna z archiwum 13.00 Piłka nożna z archiwum 15.00 Piłka nożna z archiwum 17.30 Piłka nożna z archiwum 20.00 Piłka nożna z archiwum 22.30 Piłka nożna z archiwum 1.00 Sporty walki: FEN	EUROSPORT 2 12.30 Kolarstwo: Tour of the Alps – 3. etap 13.35 Kolarstwo: Tour of the Alps – 4. etap 15.30 Cycling Show – mag. 16.00 Kolarstwo: Wyciąg Walońska Strzala 17.00 FIA WEC: Wyciąg 6-godzinny w Imoli 18.00 Motocross: MŚ w Pietramurice – 2. wyciąg w klasie MX2 18.45 Motocross: MŚ w Pietramurice – 2. wyciąg w klasie MXGP 19.30 Kolarstwo: Tour of the Alps – 4. etap 20.30 Discovery golf – magazyn sportowy 21.00 Golf: Zurich Classic of New Orleans – 1. runda 0.00 FIA WEC: Wyciąg 6-godzinny w Imoli	TVN TURBO 9.15 Fani czterech kółek 15 (27) 10.15 Złomowisko PL 8 (14, 15) 12.15 Naprawy nie do naprawy (6) – mag. 13.00 Złomowisko – magazyn handlarze (4, 5) – rozr. 14.30 Wojny samochodowe (6, 7) 16.30 Jazda: obserwować (1, 2) 18.00 Raport Turbo 18.15 Dłuda kontra Szafranski (3) 19.00 Mobilni mechanicy (12) 19.45 Prawko na świecie. Jazda bez zasad (5) – rozr. 20.30 Zawodowi handlarze (12) – rozr. 21.15 Z drugiej ręki (12) 22.00 Raport Turbo – mag. inf. 22.20 Z drugiej ręki (7) 23.05 Wojny samochodowe (12) 0.05 Cieżarówka przez Chile (3) – rozr.	CANAL+ SPORT 5 6.00 Ekstraklasa po godzinach – mag. 7.10 Ekstraklasa 8.20 Żużel: PGE Ekstraklasa: Falubaz – GKM 9.00 Ekstraklasa – mag. 12.45 Piłka nożna: Liga hiszpańska: Real Madryt CF – Alaves 15.00 Timbersport: MŚ – Mediolan 2025 – zawody drużynowe 17.15 Żużel: Metalikas 2. Ekstraklasa: ZKS STAL Rzeszów – Wilki 20.00 Dart: Premier League Darts w Liverpoolu 23.45 Speedway+ – mag. 0.20 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Legia – Zagłębie Lubin 2.35 Premier League: The Big Interview (37) – mag. piłkarski	ELEVEN SPORTS 2 12.00 Piłka nożna: Puchar Niemiec – mecz półfinałowy: Bayer – Bayern 14.00 Piłka nożna: Liga włoska: Napoli – SS Lazio 16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: FC St. Pauli – 1. FC Köln 18.00 Bundesliga Spezial (18) 18.35 Podróż do świata Calcio 19.00 Piłkarzy celebryci – dok. 19.20 Full Impact (33) – mag. 19.55 Piłka nożna: Liga hiszpańska: Rayo Vallecano – Espanyol 22.10 Ligue 1 Show (30) – magazyn piłkarski 22.45 Bundesliga Weekly (35) – mag. 23.20 Ligue 1 Preview (31) – mag. 23.50 Historyczne momenty Ligue 1 – cykl reportaży	NICK JR. 11.45 Rubble i jego ekipa 12.45 Psi Patrol 9 13.40 Barabapa i jego rodzinka 14.30 Barabapa i jego rodzinka 2 14.45 Zwierzęce zagadki 15.35 Swinka Peppa 2 15.40 Swinka Peppa 3 15.45 Swinka Peppa 2 16.10 Rogata ekipa 2 (12) 16.40 Psi Patrol 2 17.00 Rubble i jego ekipa 17.30 Pan Krokodyl 18.00 Barabapa i jego rodzinka 2 18.25 Tim Rex in Space 18.55 Dora 2 19.25 Przygody Misia Paddingtona 20.00 Swinka Peppa 8 – serial anim. 20.30 Barabapa i jego rodzinka – anim. 21.00 Barabapa i jego rodzinka 2 – anim.
POLSAT SPORT 3 6.00 Piłka ręczna mężczyzn: ORLEN Puchar Polski 8.30 Piłka nożna z archiwum 11.00 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga 13.30 Piłka nożna z archiwum – magazyn sportowy 16.00 Piłka nożna z archiwum – magazyn sportowy 18.00 Piłka nożna z archiwum – magazyn sportowy 20.00 Tenis: Turniej ATP w Barcelonie – mecz gry pojedynczej 22.30 Tenis: Turniej ATP w Barcelonie – mecz gry pojedynczej 1.00 Sporty walki: Gala Babilon MMA	CI POLSAT 12.20 Morderstwo czy wypadek? (3, 18, 19) 14.10 Pogrzebani za domem 5 (7) 15.05 Zbrodnia w moim domu (2) 16.00 Zabójcze wakacje 2 (13) 17.00 Mistrzowie zbrodni 2 (1) – serial dok. 18.00 Nastoletnie polskie zabójczynie (3, 2) – dok. 19.00 Zbrodnia, które wstrząsnęły Anglią 8 (2) – dok. 20.00 Motyw mordercy (3, 4) – dok. 21.00 Ferie, impreza, morderstwo 2 (7) – serial dok. 22.00 Pogrzebani za domem 5 (7) – dok. 23.00 Zbrodnia na żywo (1) – dok. 23.55 W cztery oczy z mordercą (6)	POLSAT PLAY 6.00 Niezwykłe pociągi (3, 4) – dok., Kan. 8.00 Dorwać tureczka (7) – dok. 9.05 Kolowrotek (200-203) – mag. 11.05 Budowlani (14-16) – dok. 12.35 Hardkorowy lombard (56-58) – serial dok. 14.00 Polacy za granicą (41, 42) – dok. 16.00 Złomiarze (21, 22) – serial dok. 18.05 Poszukiwacze historii (124-127) – serial dok. 20.05 Drwalie i inne opowieści Bieszczadów (184-187) – dok., Pol. 22.05 Górale (236) – dok. 22.35 Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (223, 156, 155, 158, 157, 159-168) – dok., Pol.	DTX 9.10 Militaria na warsztat (13, 14) 11.10 Na haczku 2 13.10 A2 – autostrada na Zachód (10, 11) 15.10 Fani czterech kółek 15 – dok. 17.10 Będzie pan zadowolony 3 (7, 8) 18.10 Premiera: Skarby z szopy – klasyki (7) 19.10 Fani czterech kółek 15 20.10 Niechciani w Gas Monkey 2 (21) 21.10 Absurdy drogi 10 (7, 8) 22.10 Militaria na warsztat (1) 23.10 Hotrod wg Kindiga (0) 24.10 Goblin Works Garaż 2.10 Megatransporty 2 (3) 3.00 Lotniskowiec HMS Ark Royal (7) 4.00 Śmigłowiec ratunkowy – Kornwallia (4)	ELEVEN SPORTS 3 12.00 Piłka nożna: Liga włoska: Udinese – Parma 14.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska: Real Sociedad – Getafe CF 16.00 Bundesliga Clubs 16.15 Bundesliga Clubs 16.30 Bundesliga Clubs 16.45 Bundesliga Clubs 17.00 Full Impact (33) 17.30 Ligue 1 Show (30) – mag. 18.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Cremonese – Torino 20.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: SC Freiburg – Heidenheim 22.00 Piłka nożna: Liga francuska: Lille – OG Nice 0.00 Pierwszy tytuł Kloppa – film dok. 0.45 Magazyn piłkarski	MINIMINI+ 13.30 Koci domek Gabi 13.56 Moje urodziny 14.03 Kicia Kicia 2 14.22 Cloudy & Stormy 14.45 Gazu, piekni, gazu! 15.10 Baranek Shaun 15.36 Joy Happy 15.54 Misi i Kodus 16.05 Mega Ekspres 16.30 Marta mówi 17.00 Strażak Sam 17.25 Staś i fajna Babcia 17.50 Moje urodziny 17.56 Smerfy 18.25 Lesna rodzina. Freya spełnia swoje marzenia 18.50 Babcine oczka 19.05 Kicia Kicia 19.25 Wierszyki domowe 19.36 Joy Happy 19.52 Babcia 20.05 Dolina Muminków 20.35 Dolina Muminków 2 – anim.

FILMOWE HITY DNIA

HIT



22.10 TVN

Wojna domowa

WOJENNY Grupa dziennikarzy przemierza rozdarte wewnętrznym konfliktem Stany Zjednoczone.

W USA trwa wojna domowa. Autorytarny rząd ma zostać obalony. Głowa państwa twierdzi, że zwycięstwo jest bliskie, jednak wierzy się, że Waszyngton przejmą Siły Zachodnie dowodzone przez Teksas i Kalifornię. Fotoreporterka Lee (Kirsten Dunst, zdj.) i jej kolega Joel (Wagner Moura) chcą

przeprowadzić wywiad z odizolowanym prezydentem (Nick Offerman). Razem między innymi z Jessie (Cailee Spaeny, zdj.) próbują przedrzeć się przez rozdartą działaniami wojennymi strefę.

INFO: USA/Wlk. Bryt. 2024, reż. Alex Garland, wyk. Kirsten Dunst, Nick Offerman **130 min do godz. 0.20**



20.00 TVN 7

Larry Crowne: Uśmiech losu

KOMEDIA Po latach wzorowej pracy w sklepie Larry (Tom Hanks, zdj.) zostaje zwolniony. Aby zwiększyć szanse na nową posadę, idzie do koledżu. Odkrywa, że nigdy nie jest za późno na zmiany w życiu.

130 min

USA 2011, reż. Tom Hanks, wyk. Tom Hanks, Julia Roberts, Gugu Mbatha-Raw, Sarah Mahoney



20.00 TV PULS

Jeden strzał

THRILLER Oddział Harrisa (Scott Adkins, zdj.) ma wydostać z położonego na wyspie więzienia osadzonego, który posiada informacje dotyczące brudnej bomby. Na drodze komandosów stają najemnicy.

120 min

USA/Wielka Brytania 2021, reż. James Nunn, wyk. Scott Adkins, Ashley Greene, Khoury



20.00 KINO POLSKA

Mistrz

DRAMAT BIOGRAFICZNY Bokser Tadeusz Pietrzykowski (Piotr Głowacki, zdj.) trafia do Auschwitz. Zaczyna walczyć na obozowym ringu. Daje nadzieję osadzonej na to, że Niemców można pokonać.

160 min

Pol. 2020, reż. Maciej Barczewski, wyk. Piotr Głowacki, Jan Sztybel, Marcin Bosak



20.00 METRO

36

DRAMAT SENSACYJNY Paryż. Klein (Gérard Depardieu, zdj.) oraz Vinks (Daniel Auteuil) badają sprawę brutalnych napadów na furgonetki przewożące pieniądze. Ich rywalizacja prowadzi do tragedii...

135 min

Fr. 2004, reż. Olivier Marchal, wyk. Gérard Depardieu, Daniel Auteuil, Roschdy Zem



20.00 STOPKLATKA

Nawiedzony

HORROR Szalony naukowiec pod pretekstem badań nad bezsennością zaprasza Theo (Catherine Zeta-Jones, zdj.) i dwie inne osoby do nawiedzonej przez duchy posiadłości. Dzieją się tam przerażające rzeczy.

145 min

USA 1999, reż. Jan De Bont, wyk. Lili Taylor, Liam Neeson, Catherine Zeta-Jones, Bruce Dern



21.05 AXN

Faceci w czerni 3

KOMEDIA SF Kosmita Boris zwany Bestią (Jemaine Clement) cofa się w czasie, by zlikwidować funkcjonariusza K (Josh Brolin, zdj.). Agent J (Will Smith, zdj.) rusza w przeszłość, aby ocalić kolegę.

130 min

USA 2012, reż. Barry Sonnenfeld, wyk. Will Smith, Tommy Lee Jones, Josh Brolin



21.15 ANTENA

Aileen Wuornos: Ulubiona morderczyni Ameryki

THRILLER Aileen (Peyton List, zdj.) przybywa na Florydę, wychodzi za mąż i staje się częścią elit. Dręczona przez demony przeszłości ulega mrocznym instynktom.

100 min

USA 2021, reż. Daniel Farrands, wyk. Peyton List, Tobin Bell, Lydia Hearst, Swen Temmel



22.25 STOPKLATKA

Stan zagrożenia

SENSACYJNY Wicedyrektor CIA Jack Ryan (Harrison Ford, zdj.) odkrywa powiązania współpracowników prezydenta USA z kolumbijskim kartelem narkotykowym. Wypowiada im prywatną wojnę.

180 min

USA 1994, reż. Phillip Noyce, wyk. Harrison Ford, Willem Dafoe, Anne Archer, Henry Czerny



22.40 TVP 1

Zimna wojna

DRAMAT OBECZAJOWY Rok 1949. Pianista Wiktor (Tomasz Kot, zdj.) decyduje się uciec na Zachód. Namawia na wyjazd swoją kochankę, tancerkę Zulę (Joanna Kulig, zdj.). Ona jednak wciąż się waha...

100 min

Polska/Wlk. Bryt./Francja 2018, reż. Paweł Pawlikowski, wyk. Tomasz Kot, Joanna Kulig



23.05 POLSAT

Stan obłączenia

THRILLER Nowy Jork jest sparaliżowany po serii zamachów. Sytuację próbują opanować szef komandosów Hubbard (Denzel Washington) i Kraft (Annette Bening, zdj.) z NSA. Do akcji wkracza też wojsko.

145 min

USA 1998, reż. Edward Zwick, wyk. Denzel Washington, Annette Bening, Bruce Willis



23.50 TVP 2

Sprzymierzeni

THRILLER Lata 40. XX w. Oficer wywiadu Max (Brad Pitt, zdj.) zakochuje się w członkini francuskiego ruchu oporu, Marianne (Marion Cotillard, zdj.). Okazuje się, że kobieta może być niemieckim szpiegiem.

135 min

USA/Wlk. Bryt. 2016, reż. Robert Zemeckis, wyk. Brad Pitt, Marion Cotillard, Lizzy Caplan



23.55 TV6

Ksiądz

HORROR SF Wojna z wampirami doprowadziła do spustoszenia Ziemi. Wojownik Ivan (Paul Bettany, zdj.) dowiadyuje się, że upiory porwały jego siostrzenicę Lucy (Lily Collins). Rusza jej na ratunek.

115 min

USA 2011, reż. Scott Charles Stewart, wyk. Paul Bettany, Karl Urban, Christopher Plummer

TVP 1 TVP 1 DVB T2

- 7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze** – program religijny
- 7.30 Agape blisko Ciebie** – mag. religijny
- 8.00 Serwis Info** – program informacyjny
- 8.10 Pogoda Info**
- 8.20 Zaraz wracam 2** (116) – serial obycz.
- 8.45 Ranczo** (12) – serial obycz., Pol. 2006
- 9.45 Komisarz Alex 2** (21) – serial krym.
- 10.40 Ojciec Mateusz 10** (125) – krym., Pol.
- 11.30 Okrasa łamie przepisy** – mag. kulin.
- 12.00 Serwis Info** – program informacyjny
- 12.10 Agrobiznes** – magazyn rolniczy
- 12.30 Agropogoda**
- 12.40 To się opłaca** – magazyn
- 12.55 Natura w Jedyne: Przybysze wśród zwierząt** – film dok., Fr. 2024
- 14.00 Złoty chłopak** (276) – serial obycz.
- 15.00 Serwis Info** – program informacyjny
- 15.15 Reporterzy** – magazyn reporterów
- 15.35 Gra słów. Krzyżówka** (1129) – telet.
- 16.05 Dziedzictwo** (899) – serial obycz.
- 17.00 Teleexpress, pogoda**
- 17.25 Jaka to melodia?** – teleturniej muz.
- 17.55 Klan** (4702) – telenowela, Polska 2026
- 18.20 Zaraz wracam 2** (117) – serial obycz.
- 18.55 Akacja 38** (854) – telen., Hiszpania
- 19.30 Program informacyjny 19.30**
- 19.55 Pytanie dnia** – program publicyst.
- 20.10 Sport, pogoda**

KOMEDIOWY



- 20.30 Powrót** (1) – Polska 2022
Jan umiera na zawał serca. Na pogrzebie mężczyzny pojawia się zaledwie kilka osób – jego żona, córka, matka i najbliższy przyjaciel Kostek z małżonką. Nocą Jan niespodziewanie budzi się w trumnie... 65 min
- 21.35 Sekielski wieczorową porą** (34)
- 22.40 Zimna wojna** – dramat obycz., Polska/Wlk. Bryt./Francja 2018, 100 min
- FILM 0.20 Wojna zastępcza** (8) – szpiegowski
- 1.20 Nieobliczalny** – thriller, USA/Wielka Brytania 2020, 100 min
- FILM 3.00 Sekielski wieczorową porą** (34)
- 3.55 Mel Brooks, genialny komik** – film dokumentalny, Francja 2017

TVP 2 TVP 2 DVB T2

- 4.35 Na dobre i na złe** – obycz., Pol. 2022
- 5.30 M jak miłość** (1742) – serial obycz.
- 6.20 Anna Dymna – spotkajmy się** – talk-show
- 6.55 Barwy szczęścia** (3365) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
- 7.55 Pytanie na śniadanie** – magazyn
- 11.40 Operacja zdrowie** (78) – magazyn medyczny
- 12.15 Kolekcja** – cykl felietonów
- 12.20 WTEM** – felieton, Polska 2025
- 12.30 Koło fortuny** (2055) – teleturniej
- 13.15 Panna młoda** (78) – serial obycz.
- 14.05 Va banque** (1058) – teleturniej
- 14.35 Na sygnale** (887) – serial fab.-dokum.
- 15.05 La Promesa – pałac tajemnic** (377) – serial obyczajowy, Hiszpania 2022
- 16.00 Koło fortuny** (2056) – teleturniej
- 16.35 Familiada** – teleturniej
- 17.20 Panna młoda** (79) – serial obycz.
- 18.15 Va banque** (1059) – teleturniej
- 18.50 Jeden z dziesięciu** – teleturniej
- 19.25 Barwy szczęścia** (3365) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 19.50 Domowe patenty 2** (1) – magazyn poradnikowy
- 20.05 Barwy szczęścia** (3366) – serial obyczajowy, Polska 2026

ROZRYWKA



- 20.45 Kocham Cię, Polsko!** (7)
W drużynie Michała Koterskiego (zdj.) zagrają tym razem Adam Zdrójkowski, Mateusz Jędraś i K.A.S.A. Zespół Filipa Gurlacza (zdj.) tworzyć będą z kolei Pola Gonciarz, Anna-Maria Sieklucka oraz Olga Sarzyńska. 95 min
- 22.20 Postaw na milion** – teleturniej
- 23.20 To jest grane** (88) – program muzyczny
- 23.50 Sprzymierzeni** – thriller, USA/Wielka Brytania 2016, reż. Robert Zemeckis, 135 min
- FILM 2.05 A psa biore ja** – komedia, USA 2016, reż. Huck Botko, 110 min
- FILM 3.55 Akacja 38** – telen., Hiszpania 2015

polsat POLSAT DVB T2

- 4.50 Disco Gramy** – program muzyczny
- 5.40 Telezakupy TV Okazje**
- 6.00 Nowy dzień z Polsat News** – program informacyjny
- 8.00 halo tv polsat** – magazyn
- 11.30 Gliniarze** (736-738) – serial paradokumentalny, Polska 2022
- 14.40 Dlaczego ja?** (1554) – serial paradokumentalny, Polska 2026
- 15.50 Wydarzenia, pogoda**
- 16.20 Interwencja** – magazyn reporterów
- 16.30 Na ratunek 112** (1151) – serial paradokumentalny, Polska 2026
- 17.00 Gliniarze** (1191) – serial paradokumentalny, Polska 2026
- 18.00 Pierwsza miłość** (4203) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 18.50 Wydarzenia**
- 19.20 Gość „Wydarzeń”** – program publicystyczny
- 19.25 Sport, pogoda**
- 19.55 Farma** (200) – reality show, Polska 2025
Dzień pojedynku zaczyna się spokojnie. Farmerzy rozmawiają o zwierzętach, które niejednokrotnie były powiernikami ich emocji i wsparciem. Moment zadumy przerywa starcie, który weryfikuje efektywność poszczególnych strategii. 65 min

ROZRYWKA

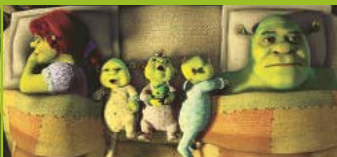


- 21.00 Must be the music** (133) – Polska
Po raz ostatni uczestnicy castingów mają szansę zaważczyć o miejsce w kolejnym etapie. Za tydzień artyści, którzy wywarli największe wrażenia na jurorach, zaprezentują się w pierwszym półfinale. 125 min
- FILM 23.05 Stan obłączenia** – thriller, USA 1998, reż. Edward Zwick
Scenariusz filmu nawiązuje do zamachu na WTC w 1993 roku i ataku bombowego na budynek federalny w Oklahoma City w 1995. 145 min
- FILM 1.30 Elizjum** – dramat s.f., USA 2013, reż. Neill Blomkamp, 150 min
- FILM 4.00 Kabaretowa Ekstraklasa** (102)

tvn TVN DVB T2

- 5.40 Uwaga!** – magazyn reporterów
- 5.55 Ukryta prawda** (1617) – serial paradokumentalny, Polska 2024
- 6.50 Kuchenne rewolucje** (1) – program rozrywkowy
- 7.45 Dzień Dobry TVN** – magazyn
- 11.25 Kuchenne rewolucje** (8, 14) – program rozrywkowy
- 13.40 Ukryta prawda** (1740, 1741) – serial paradokumentalny, Polska 2025
- 15.45 Młode gliny** (50) – serial kryminalny, Polska 2026
Kryminalni badają zabójstwo Stefana i jego żony Weroniki. Wychodzi na jaw, że kobieta otrzymywała groźby od zwolnionego pracownika. 65 min
- 16.50 Szpital św. Anny** (114) – serial obyczajowy, Polska 2026
Grzesiek zarzuca Kai, że zaniedbuje rodzinę przez swój start-up. Kaśka zajmuje się 9-letnią z tajemniczymi, nawracającymi objawami. Podejrzewa, że ktoś celowo ją podtruwa. 65 min
- 17.55 Detektywi** (308) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
- 19.00 Fakty**
- 19.25 Galaktyczny mecz. Powrót Legend** – felieton, Polska 2026
- 19.30 Sport, pogoda**
- 19.50 Uwaga!** – magazyn reporterów

ANIMOWANY



- 20.00 Shrek Forever** – USA 2010, reż. Mike Mitchell
Ogr zawiera pakt z podstępny karmem. Czar przenosi go do alternatywnej rzeczywistości. 130 min
- FILM 22.10 Wojna domowa** – film wojenny, USA/Wielka Brytania 2024
Połączenie kina drogi i antywojennej opowieści w ujęciu nominowanego do Oscara twórcy „Ex Machiny”, Alexa Garlanda. 130 min
- FILM 0.20 Kuba Wojewódzki** (8) – talk-show
- 1.40 Książę Andrzej i seksafera Epsteina** – film dok., Wlk. Bryt. 2020
- 2.30 Szpital św. Anny** (76) – serial obycz.
- 3.20 Uwaga!** – magazyn reporterów

4 TV4 DVB T2

- 6.00 Strażnik Teksasu** (3, 4) – serial sens., USA
- 7.55 Bogaty dom – biedny dom** (98) – reality show
- 8.55 Policjantki i Policjanci** (404, 405) – serial obyczajowy, Polska 2018
- 10.55 Na ratunek 112** (1152, 451) – serial paradokumentalny, Polska
- 11.55 Dlaczego ja?** (1556) – serial paradokum.
- 12.55 Trudne sprawy** (1052-1054) – serial paradokumentalny, Polska 2021
- 15.55 łowcy skarbów. Kto da więcej?** (551, 552) – reality show, Polska
- 18.00 Policjantki i Policjanci** (1409, 1410) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 20.00 A na deser...** (9) – magazyn kulinarny
- 20.05 Wielki błękit** – dramat przygodowy, USA/Francja/Włochy 1988, 210 min
- 23.35 Gwiazdy Kabaretu** (175, 174) – pr. rozr.
- 1.35 STOP Drogówka** – magazyn policyjny
- 4.25 Top 10 – lista przebojów** – program muzyczny
- 5.30 Telezakupy TV Okazje**

puls TV PULS DVB T2

- 6.00 Nash Bridges** (121, 122) – serial sens.
- 8.00 Kobra – oddział specjalny** (6, 7) – serial sensacyjny, Niemcy 2014
- 10.00 Triumf miłości** (121, 122) – serial obycz.
- 12.00 Nie igraj z aniołem** (61) – serial obycz.
- 13.00 Wspaniałe stulecie 2** (86) – serial obycz. kostiumowy, Turcja 2011-2012
- 14.00 Przepis na zbrodnię** (24) – serial krym.
- 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 13** (699) – serial obyczajowy, Polska 2023
- 16.00 Ranczo 10** (128) – serial obycz., Pol. 2016
- 17.00 Dzielnica strachu 10** (459) – serial kryminalny, Polska 2025-2026
- 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 18** (989, 990) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 20.00 Jeden strzał** – thriller, USA/Wielka Brytania 2021, reż. James Nunn, wyk. Scott Adkins, Ashley Greene Khoury, 120 min
- FILM 22.00 Freelance** – komedia, USA/Wielka Brytania 2023, reż. Pierre Morel, 125 min
- FILM 0.05 Huragan** – film sensacyjny, USA 2018, reż. Rob Cohen, wyk. Toby Kebbell, Maggie Grace, Ryan Kwanten, 115 min
- 2.00 Lombard. Życie pod zastaw 18** (985) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 3.00 Zobacz to!** – programy powtórkowe

puls PULS 2 DVB T2

- 8.00 Myszka Miki: Frajdomek** – serial anim.
- 8.35 Masza i Niedźwiedź** – serial anim., Rosja
- 8.50 Świnka Peppa** – serial anim., Wlk. Bryt.
- 8.55 Bing** – serial anim., Wielka Brytania/Irlandia
- 9.25 Basia** – serial animowany, Polska 2019
- 9.50 Język i Przyjaciele** – serial anim., Polska
- 10.00 Spidey i superkumple** – serial anim.
- 11.00 Gigantozaur** – serial anim., USA/Fr. 2021
- 11.25 Dinopociąg** – serial anim., USA 2012
- 11.55 Smerfy** – serial animowany, Belgia 1988
- 13.00 Gumisie** – serial animowany, USA 1992
- 14.00 Kaczki opowieści** – serial animowany
- 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot**
- 16.00 Superthings: Kazoom Power** – anim.
- 16.15 Fineasz i Ferb** – serial anim., USA 2007
- 16.50 Marta mówi** – anim., USA/Kanada/Filipiny
- 17.10 Superkoti** – serial animowany, USA 2023
- 17.45 Świnka Peppa** – serial anim., Wlk. Bryt.
- 17.55 Bing** – serial anim., Wielka Brytania/Irlandia
- 18.10 Masza i Niedźwiedź** – serial anim., Rosja
- 18.25 Myszka Miki: Frajdomek** – serial anim.
- 18.55 Don Matteo: Boski detektyw 13** (14)
- 20.00 Last Vegas** – komedia obyczajowa, USA
- FILM 20.13**, reż. Jon Turteltaub, 125 min
- 22.05 Przepis na zbrodnię** (24-27) – krym., Pol.
- 2.10 Lombard. Życie pod zastaw 3** (98, 99)

7 TVN 7 DVB T2

- 5.25 Ten moment** (60) – serial paradok., Polska
- 5.55 Szkoła** (599-601) – serial paradokum., Pol.
- 8.45 Ukryta prawda** (1282, 1190, 1191) – serial paradokumentalny, Polska
- 11.55 W-11 – Wydział Śledczy** (936-938) – serial fabularno-dokum., Polska 2012
- 14.00 Detektywi** (67) – serial fabularno-dokum.
- 15.00 Szpital św. Anny** (105) – obycz., Pol. 2026
- 16.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska** (605, 606) – serial fabularno-dokum., Polska
- 18.00 Opowieści małżeńskie 2** (14) – serial paradokumentalny, Polska 2022
- 19.00 Ukryta prawda** (1476) – serial paradokumentalny, Polska 2023
- FILM 20.00 Larry Crowne: Uśmiech losu** – komedia romantyczna, USA 2011, reż. Tom Hanks, wyk. Tom Hanks, Julia Roberts, 130 min
- 22.10 Królowa przetrwania 3** (8) – reality show
- 23.30 Mroczny rycerz** – film sensacyjny, USA/Wielka Brytania 2028, 180 min
- FILM 2.30 Hotel Paradise 12** (32) – reality show
- 3.15 SOS Ekipy w akcji** (36) – serial paradokumentalny, Polska 2018
- 4.00 Usterka 11** (19) – serial fabularno-dokum.
- 4.35 Dorota was urządzi!** (9) – pr. rozrywk.

TVP POLONIA

11.50 Przepis dnia (84) – mag.
12.00 Serwis Info – pr. inform.
12.10 M jak miłość
 (1916, 1917) – obycz.
13.50 Polonia 24 Tygodnik
15.00 Serwis Info – pr. inform.
15.10 Wszystkie przed nami
 (83) – serial obycz., Pol.
15.40 Turystyczna jazda
16.00 Tischner – film
 dokumentalny, Pol. 2025
17.00 Teleexpress
17.20 Gra słów. Krzyżówka
 (1124) – teleturniej
17.50 Teleexpress Extra
18.15 Główna półka smaku
 (6) – magazyn kulinarny
18.45 Panorama
19.20 Polacy świata
19.30 Program
 informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publ.
20.10 Sport, pogoda – mag.

TVP ROZRYWKA

6.10 Zakochaj się w Polsce
 (176) – magazyn
6.40 Gra słów. Krzyżówka
 (1083) – teleturniej
7.10 Okrasa łamie przepisy
8.15 Familia – teleturniej
8.50 Va banque (1027)
9.25 Kolo fortuny (1968)
10.05 Makłowicz w podróży
10.45 Postaw na milion
12.35 Familia – teleturniej
13.15 Zmiennicy (12) – kom.
14.20 Pan Mama (15) – kom.
14.55 Program rozrywkowy
15.30 Kabaretomaniacy
 (10, 11) – pr. rozrywk.
17.25 Va banque (1028)
 – teleturniej
18.00 Kolo fortuny (1969)
18.40 Okrasa łamie przepisy
19.45 Makłowicz w podróży
 – magazyn kulinarny
20.20 Postaw na milion

TTV HD

6.00 Express – pr. inform.
6.20 DeFacto 13 (12)
6.50 Diablinie boskie (14)
7.20 Ukryta prawda (1168)
8.20 Kartoteka 8 (6)
10.30 Detektywi (215, 305)
12.30 Zakup w ciemno 2 (31)
13.30 Zakup w ciemno 7 (29)
14.30 Kartoteka 2 (14)
15.35 Kartoteka 3 (1)
16.45 Express – pr. inform.
16.58 Pogoda, sport – pr. inf.
17.05 Życie na kredycie 8
 (15, 16) – reality show
18.05 Damy i wieśniaczki.
PL 11 (7) – fab.-dok.
19.05 Zakup w ciemno
extra (29) – reality show
19.45 Express – pr. inform.
20.05 Idź na całość 2 (19)
21.05 Zakup w ciemno
extra (30) – reality show
21.45 Express – pr. inform.

POLSAT 2

5.50 Wydarzenia
6.30 Nasz nowy dom (236)
 – reality show, Pol. 2021
7.30 Na ratunek 112
 (819, 820) – serial
 paradokum, Polska 2023
8.30 Sekrety rodziny
 (222-224) – paradok., Pol.
11.30 Przyjaciółki (298)
 – serial obycz., Pol. 2025
12.30 Dlaczego ja?
 (1422, 1423) – serial
 paradokum, Polska 2025
14.30 Świat według
Kiepskich (256-260)
 – serial komediowy, Pol.
17.00 48h. Zaginięci
 (249, 250) – serial krym.
19.00 Gliniarze (1115) – serial
 paradokum, Polska 2025
20.00 Ślad (18) – serial krym.
21.00 Gliniarze (1047) – serial
 paradokum, Polska 2025

POLSAT FILM

6.00 Jedziemy na ryby! (12)
 – serial dokum., Pol. 2021
6.55 Na ratunek 112 (850)
 – serial paradokum, Pol.
7.30 Doktor Martin (63)
 – serial obycz., Wlk. Bryt.
8.30 Przyjaciółki (221, 222)
 – serial obycz., Pol. 2022
10.25 Świat według
Kiepskich (164, 165,
 191, 192, 207, 208, 214)
 – serial komediowy, Pol.
15.20 Shrek 2
 – film animowany,
 USA 2004, 105 min
17.05 Imperium robotów.
Bunt człowieka – film
 sensacyjny, Wlk. Bryt./
 Kanada 2014, 110 min
18.55 Niepowstrzymany
 – thriller, USA 2010, reż.
 Tony Scott, wyk. Denzel
 Washington, 125 min

AXN

6.00 CSI: Kryminalne
zagadki Las Vegas 8
 (5, 6) – krym., USA/Kan.
7.30 Dr House 2 (7, 8) – serial
 obyczajowy, USA 2005
9.25 Castle 5 (21, 22) – serial
 kryminalny, USA 2013
11.20 Detektyw Monk 2
 (12, 13) – serial
 kryminalny, USA 2004
13.15 Dr House 2 (9, 10)
 – serial obyczajowy, USA
15.10 Agenci NCIS 13 (9, 10)
 – serial kryminalny, USA
17.10 Castle 5 (23, 24) – serial
 kryminalny, USA 2013
19.10 FBI 4 (18, 19) – serial
 kryminalny, USA 2021
 Śledztwo w sprawie
 zabójstwa naprowadza
 ekipę na trop mężczyzn
 posiadających broń
 chemiczną. 115 min



OBYČAJOWY

20.25 Na dobre i na złe (985)
 Aleś martwi się o Ige,
 gdy Bart uświadamia
 mu, że jej tetniak jest
 wyjątkowo trudny
 do zoperowania. 50 min
21.15 Na sygnale (631, 632)
 – serial fabularno-dokum.
22.15 Szansa na sukces.
Opole 2026 2 (8)
23.15 Panorama
23.45 Matki, żony i kochan-
ki (7) – serial obycz.,
 Polska 1995
0.40 Rodzinka.pl (247)
1.10 Polskie opowieści (1)



ROZRYWKA

22.15 Tygodnik Moralnego
Niepokoju
 – The Best of (35)
 Wybór najlepszych
 skeczy grupy założonej
 w Warszawie. Kultowe
 scenki ukazują codzien-
 ne sytuacje w krzywym
 zwierciadle. 35 min
22.50 Do śmiechu! (75)
 – program rozrywkowy
23.45 Kabaret. Super
Show Dwójki 3 (30)
 – program rozrywkowy
0.55 Kolo fortuny
 (1969, 1963) – teleturniej



FABULARNO-DOK.

22.00 Damy i wieśniaczki.
PL 11 (8) – Pol. 2026
 Miłośniczki miejskich
 wygód zamieniają się
 miejscami z kobietami
 z prowincji. Spróbują
 odnaleźć się w nowych
 warunkach. 60 min
23.00 99 – Gra o wszystko.
VIP 6 (7) – pr. rozrywk.
0.00 Gogglebox. Przed
telewizorem 20 (14)
1.00 Diablinie boskie 3
 (5, 6) – reality show, Pol.
1.55 Damy i wieśniaczki.
Za granicą 2 (17, 18)



DRAMAT

22.00 Po katastrofie – USA/
FILM Wielka Brytania 2017
 W wypadku lotniczym
 giną m.in. żona i córka
 Romana (Arnold Schwar-
 zenegger, zdj.). Męż-
 czyzna szuka zemsty.
 Obwinia o tragedię kon-
 trolera lotów. 115 min
23.55 Rok pierwszy
FILM – komedia przygodowa,
 USA 2009, 125 min
2.00 Wydarzenia
2.40 Ewa gotuje (459, 460)
4.00 Strzelnica
Renaty Mauer (11)



21.00 Królowa wojownik
FILM – USA/RPA/Indlandia 2023
 Afryka, rok 1823. Na-
 niasca (Viola Davis, zdj.)
 dowodzi kobietą jed-
 nostką. W obliczu wojny
 szkolici nowe pokolenie
 wojowniczek. 165 min
23.45 Transporter 2 – film
 sensacyjny, USA/
 Francja 2005, reż. Louis
 Leterrier, 110 min
1.35 Ślad (76-79) – serial
 kryminalny, Polska 2019
5.30 Na ratunek 112 (789)
 – serial paradokum., Pol.



KOMEDIA

21.05 Faceli
FILM w czerni 3 – USA 2012
 Kosmita cofa się w cza-
 sie, by zlikwidować
 funkcjonariusza K (Josh
 Brolin, zdj.). Agent J (Will
 Smith, zdj.) rusza w prze-
 szłość, by ocalić dawne-
 go kolegę. 130 min
23.15 Snajper 2 – film sens.,
FILM USA 2002, 100 min
0.55 FBI 4 (18, 19) – krym.
2.50 Castle 5 (23, 24) – krym.
4.45 Agenci NCIS 13 (9)
 – serial kryminalny, USA
5.30 Blok promocyjny AXN

TVP HISTORIA

8.05 Flesz historii (758) **8.40**
 Cztery pancerni i pies (20) **9.45**
 Saga przetrwania 10.50
 Historia kuchni polskiej (8)
11.45 Rezydencje królewskie (1)
12.40 Tutanchamon: życie,
 śmierć i dziedzictwo (2) **14.00**
 Królowie i 14.35 Cztery pan-
 cerni i pies (21-25) – wojenny
15.50 Sensacje XX wieku **17.45**
 Czas honoru (40) **18.40** Ency-
 klopedia II wojny światowej
19.45 Królowie (40) – hist., Pol.
20.25 Mecz w piekło – wojen-
 ny, Węgry 1961 **22.35** Historia
 w postaciach zapisana **0.30**
 Sensacje XX wieku **2.40** Ency-
 klopedia II wojny światowej

TVP KULTURA

12.15 Portrety: John Wayne
 – więcej niż mit **13.25** Retro
 kino: Pustelnia paryska
 – dramat obycz., Fr./Wł. 1948
16.25 Czas Komedy – film dok.,
 Polska 1994 **17.35** Śpiewnik
 Komedy (1) **18.30** Kolekcja
 – cykl felietonów **18.50** Dzień,
 w którym umarła gwiazda
 rocka – dok. **19.25** Video Killed
 the Radio Star – serial dok.
20.00 Wcześniej kinomana – mag.
20.05 Wcześniej kinomana: Boc-
 caccio 70 (2) – film obycz., Fr./
 Wł. 1962 **22.10** Tygodnik kula-
 rny **22.50** Przygodzie Sher-
 locka Holmesa (8) **23.55**
 Czwartkowy klub filmowy

SUPER POLSAT

10.00 Wydarzenia **10.30** Świat
 według Kiepskich (361, 362)
11.35 Twoja Twarz Brzmi Zna-
 jomo (173) **13.25** Bitwa o palety
 (23) **14.25** Hell's Kitchen
 – Piekelnia Kuchnia 3 (30)
16.00 Top Chef (77) **17.30** Świat
 według Kiepskich (452-454)
 – kom. **19.00** Rolniczy (3)
20.00 Sporty walki: Babilon
 Boxing Show & K-1 w Raszynie
0.00 Jutro będzie futro 2 – ko-
 media, USA 2015 **1.55** Back-
 door. Wyjście awaryjne (9)
 – kom., Pol. 2021 **2.30** Świat
 według Kiepskich (490-492)
 – kom., Pol. **4.00** Nasz nowy
 dom (223, 224) – reality show

zoom TV

7.55 To leci w sieci (56, 41, 52)
9.15 Bolek i Lolek **9.55** Reksio
10.45 To leci w sieci (4, 29) – inf.
11.40 Pułapki umysłu – dok.
12.20 Zoologia ekstremalna (2)
 – dok. **13.25** Niewyjaśnione
 tajemnice świata 4 (82) **14.25**
 Sensacje XX wieku (27, 28)
16.45 Wojciech Ciejrowski – bos-
 so przez świat – cykl reportaży
19.00 Strażnik Tekساسu 6 (12, 13)
21.05 Czas zemsty – sens.,
 USA/Arabia 2003 **23.00** Magia
 nagości. Finlandia 4 (5) – rozr.
23.45 Magia nagości. Norwe-
 gia 3 (4) **4.00** Magia nagości.
 Polska – Najsmakniejsze ka-
 ski (1) **1.45** I love kabaret (5-8)

METRO

8.40 Szpital (678, 679) – para-
 dok., Pol. **10.40** Sędzia Anna
 Maria Wesołowska (623, 624)
12.40 Anatomia piękna 2 (3)
13.40 Przepis na życie 3 (11)
 – obycz., Pol. **14.40** Zapukaj
 do moich drzwi (124) – telen.
15.40 The Floor (1, 2) – telen.
17.00 Ciepłota przez Indone-
 zję (6) – dok. **18.00** Prawo
 Agaty 3 (3) – obycz. **19.00** Kar-
 toteka 8 (30) – fab.-dok., Pol.
20.00 36 – dram. sens., Fr. 2004
22.15 The Traitors. Zdraycy (9)
0.00 Annabelle: Narodziny zła
 – horror, USA 2017 **2.15** Szpi-
 tal (676) **3.00** Pani gadziet (6)
 – mag. **3.25** Szkoła (785, 779)

ALE KINO +

9.45 Astra – film krótkometraż.
10.15 Grantchester 8 (1, 2)
12.20 Vera 7 (1) **14.10** Zła nie ma
 – dramat obycz., Japonia 2023
16.15 Marokańskie wakacje
 – komedia, Hiszp. 2023 **18.20**
 Vera 7 (2) – serial kryminalny
20.10 Źródło nadziei – dramat
 wojenny, Australia/USA/Tur-
 cja 2014 **22.25** Walden – thriller,
 USA 2023 **0.30** Sezon
 na zabijanie – thriller, Belgia/
 USA/Bulgaria 2013 **2.15** Sor-
 townia (4) – psychologicz. **3.05**
 Masz na imię Justine – dramat
 obycz., Pol./Luksemburg 2005
4.45 Chatka 5.05 Kruk. Zępy
 słychać po zmroku (4) – krym.

TV TRWAM

16.10 Natura – obiektywnie
16.40 Zniewolenie (16) **16.55**
 Świat na każdy dzień **17.10**
 Największy Dar (1) – reportaż
17.30 Łączy nas historia
17.55 Poczet wielkich Polaków
18.00 Regina Coeli **18.05** In-
 formacje dnia **18.15** Wester-
 platte młodych **19.00** Warto
 zauważyć... w mijającym ty-
 godniu **19.30** Brat Franciszek
20.00 Informacje dnia **20.20** Ró-
 zaniec **20.50** Myśląc Ojczyzną
 – cykl fel. **21.00** Apel Jasnogór-
 ski **21.20** Informacje dnia
21.40 Polski punkt widzenia
 – publ. **22.00** O pani Zofii Sz...

ANTENA HD

10.35 Co Polak potrafi na dro-
 dzie? (10) – program rozrywk.
11.40 Kabaretowy szal (14) – rozr.
12.40 Winnice miłości (38)
13.50 77 TV 3 (12) **14.45** Nie-
 zwykły dr Pol (18, 19) – dok.
16.45 77 TV 2 (13) – rozr. **17.45**
 Wojciech Ciejrowski – bos-
 so przez świat (74, 75) **18.45**
 Morderstwa w Paryżu 9 (1)
19.58 Czas na pogodę – pr. inf.
20.00 Morderstwa w Paryżu 9 (2)
21.15 Aileen Wuornos: Ulu-
 biona morderczyni Ameryki
 – thriller, USA 2021 **22.55** Kto
 zabił małą miss – krym., USA
 2016 **0.30** Kabaretowy szal (8)

TVS

5.30 Pasma ciekawostek **6.00**
 Teleprzeżądź **10.05** Dzisiaj
 w regionie – inf. **10.10** Pogoda
10.20 Ekwizja – pr. inf. **10.50**
 Wochentblatt TV **11.10** Dzisiaj
 w regionie **11.15** Pogoda
11.20 Muzyczne dzień dobry
12.55 Klasy i Lachy **14.35**
 Przy muzyce po Śląsku **15.10**
 Muzyczne podróże – pr. muz.
16.15 Śląska karuzela – pr. muz.
18.00 Koncert życzeń
19.05 Koncert w TVS – program
 muz. **22.55** Szlagierowa lista
 – pr. muz. **0.55** Program kuli-
 narny **3.00** Pasma ciekawo-
 stek – pr. popularnonaukowy

WP

12.00 Zakazana historia (3) – dok.
13.00 Pokochaj lub sprzedaj
 Vancouver 5 (3, 4) – serial dok.
15.00 Pokochaj lub sprzedaj
 Vancouver 2 (24) – serial dok.
16.00 Makłowicz w podróży
17.00 Morderstwa w Midsom-
 her 17 (4) – krym. **19.00** Poli-
 cjan z sąsiedztwa 5 (19)
20.00 Policjanci w akcji (6)
 – obycz. **21.00** Policjanci z są-
 siedztwa 5 (20) – dok. **22.00**
 Premiera: Przebojowe kaba-
 retu (8) **23.00** Mistrzowie Ka-
 baretu (5) – rozr. **0.00** 1, 2, 3...
 Kabaret! 2 (1) – rozr. **1.00** Mi-
 strzowie Kabaretu 14 (2) – rozr.

ESKA TV

13.00 ESKA TV info – inf. **13.15**
 Przesłuchanie 14.00 ESKA TV
 info **14.15** Historia jednej pio-
 senki **15.00** ESKA TV info – inf.
15.15 Podwójna Gorąca **20.30**
18.00 Historia jednej piosenki
19.00 Polacy za granicą – dok.
21.00 Hardcorowy lombard
POLO TV
16.00 Disco Polo Mix **17.00** Di-
 sco Weekend z Blondi (119)
 – pr. muz. **18.00** Nowki **19.00**
 Lubie disco! (289) – pr. muz.
20.00 Hit za hitem – muz. **21.00**
 Improwizacje sztosy – pr. muz.
23.00 Tylko dance – pr. muz.

EPIC DRAMA

9.05 Lekarze na start (29, 30)
10.35 Agenci NCIS 16 (7, 8)
12.20 Wszystkie stworzenia
 duże i małe (3) – obycz. **13.20**
 Panna Austen (1) – kostium.
14.30 Panna Marple: Nemezis
 – film krym., Wlk. Bryt. 2007
16.30 Agenci NCIS 16 (9, 10)
18.20 Panna Scarlet 6 (5)
19.30 Lekarze na start (31, 32)
 – obycz., Pol. **21.00** Kobiety
 na wojnie (6) **22.10** Sherlock
 i córka (6) – serial krym. **23.10**
 Robin Hood (6) – serial przyg.
0.30 Lekarze na start (8) **1.10**
 Agenci NCIS 16 (5) **1.55** Kobi-
 ty na wojnie (6) – serial hist.

KINO POLSKA

- 6.00 Zwierzęta Wajraka 3** (3) – serial dokumentalny
- 6.25 Och! Kabaret** (2, 3) – program rozrywkowy
- 8.05 Zwierzęta Wajraka 3** (4) – serial dokumentalny
- 8.40 Polska Kronika Filmowa** – serial dokum.
- 8.50 Krzyż Walecznych** – film wojenny, 1958, reż. Kazimierz Kutcz, 95 min
- 10.25 Komedja małżeńska** – komedia obyczajowa, 1993, 145 min
- 12.50 Podróż za jeden uśmiech** – przyg., 1972, wyk. Alina Janowska, 120 min
- 14.50 Mała matura 1947** – dramat obyczajowy, 2010, 145 min
- 17.15 Pogranicze w ogniu** (23, 24) – serial sens.



- 20.00 Mistrz** – 2020, reż. Maciej Barczewski
Bokser Pietrzykowski (Piotr Głowacki, zdj.) trafia do Auschwitz. Walczy na obozowym ringu, dając nadzieję osadzonemu. 160 min
- 22.40 Lokatorka** – dramat
krym., 2021, 140 min
- 1.00 Ziarno prawdy** – thriller, 2015, reż. Borys Lankosz, 155 min
- 3.35 IO** – dramat obycz., Pol./FILM Włochy 2022, 115 min
- 5.30 Leben**

CANAL+ PREMIUM

- 10.35 Naturalna dzikość serca** – film dokum., Norwegia 2024
- 12.00 Masz ci los!** – kom., Pol. 2023 **13.30 Łąpu-capu** **13.35 The Office PL 3** (5, 6) – kom.
- 14.30 Szpieg, który współzłazi**
- 16.15 Czarna woda** – film krótkometraż.
- 16.35 Battleship: Bitwa o Ziemię** – film s.f., USA/Jap. 2012 **18.45 Łąpu-capu** **18.50 Saga „Zmierzchni”**: Księżyc w nowiu – film fantasy, Australia/USA 2009, reż. Chris Weitz
- 21.00 Premiera: Ekspedycja XD** (1) – kom. **21.55 Nie mów zła** – thriller, USA 2024 **23.45 Barry Seal: Król przemytu** – biograf., USA/Japonia/Kan. 2017

CANAL+ 360

- 13.10 Niepokonany: droga na Denali** – dok., 2024 **15.00 Wykrywacz historii 3** (4) – dok.
- 16.00 Grip** – w świecie supersamoloty bojowe (4) – serial dok.
- 18.05 Sędziowie 2** (2) – dok.
- 18.45 Co poszło nie tak 4** (6)
- 19.50 Premiera: Supersamoloty bojowe** (5) – dok. **20.50 Premiera: Porzucona Ameryka 4** (2) **21.55 Montana: na dzikiej poloncy** (3) – dok. **23.00 Luis Enrique: Nie macie **** pojęcia** (3) – dok. **23.45 Widzew. Razem tworzymy sukcesy** (6) **0.25 Polska z góry: Stadiony** (1)

TVP SERIALE

- 5.50 Rodzinka.pl** (49) – kom. **6.20 Na sygnale** (431, 432) **7.30 Ojciec Mateusz 33** (427) – krym., Pol. 2025
- 8.25 Komisarz Alex 22** (279) **9.20 Rodzinka.pl** (50) – kom. **9.50 Klan** (1400) – telen., Pol. **10.25 Ranczo 4** (49) – obycz. **11.15 Rodzinka.pl** (307, 308) **12.20 Pan Mama** (32) – kom. **13.00 Zaraz wracam 2** (113) **13.35 Ojciec Mateusz 26** (332, 333) – serial krym. **15.30 Komisarz Alex 22** (280) – serial kryminalny, Pol. **16.20 Na sygnale** (433, 434) – serial fabularno-dokum. **17.30 Ranczo 4** (50, 51) – serial obycz., Pol. 2009 **19.35 Ojciec Mateusz 26** (334) – krym., Pol. 2021 **20.30 Ojciec Mateusz 33** (428) – krym., Pol. 2025



- 21.30 Ranczo 4** (52) **Lodzia** przekonuje się o podłym charakterze Czerpacha i opowiada się po stronie Lucy. Arkadiusz uświadamia sobie, że ją kocha. 60 min
- 22.30 Ranczo 5** (53) – obycz. **23.30 Ojciec Mateusz 26** (335) – krym., Pol. 2021
- 0.25 Miś** – komedia, Polska **2008**, 125 min
- 2.30 Officer** (9) – serial sens. **3.40 Czarna śmierć** (3) **4.30 Klan** (1400) – telen., Pol. **5.05 Zaraz wracam 2** (113)

CANAL+ FILM

- 10.30 Kung Fu Panda 3** – film animowany, Chiny/USA 2016
- 12.05 Łąpu-capu** – rozr. **12.10 Kiler** – komedia sens., Polska 1997 **13.55 Mamma Mia! Here We Go Again** – komedia muz., USA/Wlk. Bryt./Chiny 2018
- 14.55 47 roninów** – film kostiumowy, USA 2013 **17.00 Holiday** – komedia romantyczna, USA 2006 **19.55 Łąpu-capu** – program rozrywkowy
- 20.00 Cash Out 2: Wysoka stawka** – film sensacyjny, USA 2025 **21.40 Believer** – horror, Kanada 2024 **23.25 Strefa wroga** – thriller, USA 2024, reż. William Eubank

BBC FIRST

- 8.30 Lewis 6** (6) – krym. **9.35 Ojciec Brown 8** (10) **10.35 Śmierć pod palmami 6** (8)
- 11.40 Zagadki doktora Blake'a** (10) – krym. **12.50 Detektyw z Chelsea 3** (7, 8) – serial krym. **14.50 Ojciec Brown 13** (2) – krym. **22.00 Śmierć pod palmami 15** (6) **23.05 Detektyw z Chelsea 3** (7, 8) **1.10 Śmierć pod palmami 7** (1) **2.20 Morderstwa w Midsomer 8** (9, 10)

13 ULICA

- 6.00 Astrid i Raphaëlle** (3, 4) – serial kryminalny, Fr./Belgia/Szwajcaria
- 8.10 Kapitan Marleau 3** (2) – serial kryminalny, Fr.
- 10.10 Mentalista 7** (10, 11) – serial kryminalny, USA 2014-2015
- 12.00 Bez śladu 7** (21, 22) – serial kryminalny, USA 2008-2009
- 13.50 Astrid i Raphaëlle** (5, 6) – serial kryminalny, Fr./Belgia/Szwajcaria
- 16.15 Kapitan Marleau 3** (3) – serial kryminalny, Fr.
- 18.20 Mentalista 7** (12, 13) – serial kryminalny, USA 2014-2015
- 20.10 Bez śladu 7** (23, 24): Wierność: Przeciwny prąd – serial kryminalny, USA 2008-2009



- 22.00 Widok, za który można zabić** – USA 2023
Molly (Tiffany Montgomery, zdj.) dziedziczy posiadłość po ojcu. Wkrótce ktoś próbuje zmusić ją do opuszczenia rezydencji. 115 min
- 23.55 Podróż z diabłem** – thriller, Kolumbia/USA 2019, 120 min
- 1.55 Kapitan Marleau 3** (3) – serial kryminalny, Fr.
- 4.05 Falszerstwo** (2, 3) – serial kryminalny, Fr.

KINO TV

- 6.00 To nie ze mną 2** (11) **6.35 Panna Marple: Szaleństwo Greenshawa** – film krym., Wlk. Bryt. 2013 **8.35 Zagadki kryminalne panny Fisher** (7, 8)
- 11.00 Panna Scarlet i komisarz 2** (1, 2) **13.10 Poirot**
- 15.15 Zagadki kryminalne panny Fisher** (9, 10) **17.50 Panna Scarlet i komisarz 2** (3, 4)
- 20.00 Wichry namietności** – melodramat, USA 1994
- 22.50 Dziedzictwo. Hereditary** – horror, USA 2018 **1.30 Pachnidło: Historia mordercy** – dramat kostium., Niem./Fr./Hiszp. 2006 **4.45 Klasika krótkich animacji** – filmy anim.

ROMANCE TV

- 12.25 Wiza do miłości** – komedia, USA 2024 **14.15 Inga Lindström: Motyle w brzuchu** – film obycz., Niemcy 2022
- 16.05 Jesteście oczywiście zaproszeni** – obycz., Niem. 2018
- 18.00 Śledztwo prowadzi Watzmann** (32) – krym. **19.00 Górski lekarz** (83) – obycz. **20.00 Statek marzeń** – Vancouver – film obycz., Niem. 2023 **21.55 Katie Fforde: Milczenie mezczyzn** – melodramat, Niem./USA 2016 **23.50 Górski lekarz** (83) – serial obyczajowy **0.45 Statek marzeń** – Vancouver – film obycz., Niem. 2023

TVN FABUŁA

- 5.05 Szkoła** (705) – paradok.
- 6.00 Superbohaterowie** (8)
- 6.30 Lekarze 5** (5) – obycz.
- 7.30 Kryminalni 4** (5) – krym.
- 8.40 Seriale Top 5** (9) – kult.
- 8.45 Papiery na szczęście** (194, 195) – obycz., Pol. **9.50 Przepis na życie 3** (13) – serial obycz., Pol. 2012 **10.50 Szpital św. Anny** (39) – serial obycz., Pol. 2025 **11.50 Magda M. 4** (5, 6) **13.55 Teraz albo nigdy! 4** (7) **14.55 19+** (730, 731) – paradok. **15.55 Seriale: rozmowy 2** (5) – magazyn **16.40 Najpiękniejsza muzyka filmowa** (4) **16.55 Dom nad jeziorem** – melodramat, USA/Australia 2006, 125 min **19.00 Szpital św. Anny** (19) – serial obycz., Pol. 2025



- 20.00 Wyspa** – USA 2005, reż. Michael Bay
Mieszkańcy podziemnego miasta wierzą, że jako jedyni ocalili z katastrofy. Lincoln (Ewan McGregor, zdj.) i jego przyjaciółka odkrywają spisek władz. 175 min
- 22.55 To** – horror, USA/Kanada 2017, 165 min
- 1.40 To: Rozdział 2** – horror, Kan./USA 2019, 165 min
- 4.25 Andrzej Sołtyś przedstawi 3** (20) – magazyn filmowy

COMEDY CENTRAL

- 6.00 Pingwiny z Madagaskaru**
- 7.00 Dwóch i pół 7** (14-17) **8.55 Przyjaciecie 3** (23-25) **10.25 Przyjaciecie 4** (1-3) – kom. **11.55 Teoria wielkiego podrywu 5** (8-13) – kom., USA **14.30 Dwóch i pół 7** (18-21) – kom. **16.30 Przyjaciecie 4** (4-9) – kom. **19.30 Teoria wielkiego podrywu 5** (14-19) – kom. **22.00 The Office** (10, 11) – kom., Pol. **23.05 Comedy Club 2** (3, 4) – rozr. **0.05 Miasteczko South Park** 16 (12, 13) **1.00 Pracochłoby 2** (1, 2) **2.00 Śmieśniesz nie będzie 6** (19, 20) **3.00 Miasteczko South Park** 16 (9-11) **4.30 Comedy Club 4** (6-8)

FILMBOX PREMIUM HD

- 10.55 El camino** – dramat obyczajowy, USA 2008
- 12.35 Wykretasy** – komedia romantyczna, Rosja 2010 **14.25 Nic dobrego dla kowboja** – komedia romant., Kanada 1998
- 16.10 Miłość x 3** – komediodramat, USA 2020 **17.50 Magiczny świat Davida Copperfielda** – film familijny, Wielka Brytania/USA 2019
- 20.00 Narodziny Imperium** – film hist., USA/Uzbekistan/Kazachstan 2026 **21.45 John Wick 4** – film sens., USA/Niem. **2023** **0.40 Cenny czas** – komediodramat, Holandia 2017

TVP HD

- 5.25 Zakochaj się w Polsce** (115) – magazyn
- 6.00 Na dobre i na złe** (914) – serial obycz., Pol. 2024
- 6.55 Ranczo 8** (103) – obycz. **7.55 Rodzinka.pl** (71, 72) – serial komediowy, Pol. **8.55 Ojciec Mateusz 9** (114, 115) – serial krym. **10.45 Gra słów. Krzyżówka** (1125) – telewizyjny **11.20 Na sygnale** (509, 510) **12.25 Ojciec Mateusz 31** (396) – krym., Pol. 2024 **13.20 Komisarz Alex 6** (76) **14.15 Ranczo 3** (37, 38) **16.05 Domowe patenty** **16.10 Postaw na milion** **17.10 Okrasa łamie przepisy** **17.45 Makłowicz w podróży** **18.20 Ojciec Mateusz 19** (244) – krym., Pol. 2018 **19.20 Ranczo 6** (71) – obycz.



- 20.10 Rodzinka.pl** (203, 204) **Natalia** wykorzystuje dobry humor Ludwika oraz jego liczne talenty w codziennych obowiązkach. 75 min
- 21.25 Ojciec Mateusz** (443) – serial kryminalny, Pol. **22.20 Wszyscy ludzie króla** – dramat polityczny, USA/Niemcy 2006, 140 min
- 0.40 Ekstradycja 3** (5, 6) – serial sens., Polska **2.55 Ich własna liga** – komediodramat, USA 1992, 150 min

HBO HBO

- 11.40 Na planie 23** (17) – mag. **12.10 Oszukana przez męża: Historia Morgan Metzera** – dramat obycz., USA 2024 **13.40 Władca Pierścieni: Dwie wieże** – film fantasy, USA/Nowa Zelandia/Niemcy 2002
- 16.35 Azył** – thriller, USA/Francja/Rosja 2022 **18.10 Makbet** – dramat obyczajowy, Wielka Brytania/Francja/USA 2015
- 20.00 Premiera: Eileen** – thriller, USA/Wielka Brytania 2023 **21.35 Holland** – thriller, USA 2025, reż. Mimi Cave, wyk. Nicole Kidman, Gael García Bernal **23.20 Mroczny fajter** – film sensacyjny, USA 2023

TV 6

- 8.55 Kobra** – oddział specjalny (145, 146) – sens., Niem. 2006
- 10.55 48h. Zaginięni** (189-191) – krym. **13.55 Policjantki i Policjanci** (1145) **14.55 Kobra** – oddział specjalny (147, 148) **17.00 Magnum: Detektyw z Hawajów 5** (91) – sens. **18.00 Strażnik Teksasu** (5, 6) – sens. **20.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami** (133, 134) – serial krym. **22.00 Kości** (45, 46) – krym. **23.55 Ksiądz** – horror s.f., USA 2011 **1.50 Krejzi patrol** (24-28) **4.25 Kochane pieniądze** (3) **5.30 SuperLudzie Extra** (55) **5.45 Teleszkapy TV** Okazje

STOKLATKA

- 6.00 Kabaretowe hity** (6) **6.50 Wielkie wynalazki** (29) – serial dokum., Wlk. Bryt.
- 7.55 Wojciech Cejrowski – boso przez świat**
- 9.00 Robert Makłowicz** (129, 152) – mag. kulin.
- 10.50 Wojny magazynowe: Kanada 2** (13, 14) **11.55 Wojny kontenerowe 3** – serial dokumentalny **13.00 Katastrofy w przestworzach** (8, 9, 11) – serial dokum. **16.00 MacGyver** (20, 21) – sens., USA/Kan. 1986
- 18.00 Wojny magazynowe: Kanada** (29, 30) – reality show, Kanada 2013
- 19.05 Wojny kontenerowe 2** (13) – serial dokum., USA **19.40 Wojny kontenerowe** (1) – serial dokum., USA



- 20.00 Nawiedzony** – USA **1999**, reż. Jan De Bont
Szalony dr Marrow (Liam Neeson, zdj.) zaprasza trzy osoby do swojej posiadłości. Działają się tam przerażające rzeczy. 145 min
- 22.25 Stan zagrożenia** – film sens., USA 1994, 180 min
- 1.25 Melduję posłuszenie!** – komedia, Czechosłowacja 1957, 125 min
- 3.30 Hiacynt** – dramat obyczajowy, Polska 2021, 150 min

FX FX

- 5.30 Dr House** (8, 9) – obycz. **7.20 Kości** (1, 2) – krym. **9.10 CSI: Kryminalne zagadki Miami** (7, 8) **11.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas** (16) – krym. **11.55 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (3, 4) – krym. **13.45 Agenci NCIS** 8 (6, 7) **15.35 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas** (17) **16.30 CSI: Kryminalne zagadki Miami** (9, 10) **18.20 FBI 3** (10, 11) – krym. **20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (5, 6) – krym. **22.00 Premiera: Grey's Anatomy: Chirurgi** (8) **22.55 Bad Boys** – kom. sens., USA 1995 **1.20 Zabójcze umysły** 13 (3-6)

PARAMOUNT NETWORK

- 9.25 Policijna grupa pościgowa 22** (9) – dok. **10.30 Pingwiny z Madagaskaru 2** – anim. **11.00 Wredne dziewczyny 2** – kom., USA 2011 **13.05 Ostatnie wakacje** – kom., USA 2006 **15.30 Jeszcze bardziej zgrzywni tetrycy** – komedia, USA 1995 **17.35 Lara Croft Tomb Raider: Kolebka życia** – film przygodowy, USA/Niem./Japonia 2003 **20.00 Sonic. Sztyki jak błyskawica** – film familijny, USA/Jap./Kanada 2020 **22.00 Adrenalina** – sens., USA/Wlk. Bryt. 2006 **23.50 Mechanik: Prawo zemsty** – film sens., USA 2011

TVN 24

6.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
7.30 Jeden na jeden
8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
9.55 Biznes – pr. publicyst.
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.55 Biznes – pr. publicyst.
11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
11.55 Biznes – pr. publicyst.
12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
13.55 Biznes – pr. publicyst.
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
14.55 Biznes – pr. publicyst.
15.00 15 na żywo – mag. inf.
16.00 Fakty po południu
18.00 Tak jest – pr. publicyst.
19.15 Serwis informacyjny
19.25 Fakty po Faktach – inf.

PUBLICYSTYCZNY



20.00 Bez kitu
Przedstawiciele różnych ugrupowań i instytucji spotykają się, aby dyskutować na temat polityki, społeczeństwa i gospodarki. 60 min
21.00 Polska i świat – inf.
22.00 Szkło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
23.40 Biznes – pr. publicyst.
0.00 Fakty po Faktach – inf.
0.45 Bez kitu – pr. publicyst.
1.50 Tak jest – pr. publicyst.
2.35 Nowa Mają w ogrodzie – mag.

TLC

7.00 Salon sukien ślubnych Goka (2)
8.00 Kupić sobie plażę
9.00 Rodzice na szóstkę 2 (5) – program rozrywk.
10.00 Wiza na miłość: pościelowe rozmowy 10 (15)
11.00 Rodzina 10+ 8 (1) – rozr.
12.00 Wiza na miłość: znowu do wzięcia 5 (6) – reality show, USA
13.00 Bawić się jak Amisze
15.00 Wiza na miłość: pościelowe rozmowy 6
16.00 Historie wielkiej wagi – dalsze losy – dok.
18.00 Kilogramy zbędnej skóry 3 – serial dokum.
19.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 4
20.00 Miłość za granicą

REALITY SHOW



21.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 2
Kłótnia Mertza z matką Shane sprawia, że on sam znajduje się w nieciekawiej sytuacji. Rebekah nie jest pewna, czy dojdzie do ślubu. 90 min
22.30 Wiza na miłość: Single na polowaniu. Między sporami – reality show
23.30 Twarz od nowa – dok.
0.30 Dr Przyszczyła 3 – dok.
1.30 Miłość za granicą
2.30 Wiza na miłość: Wielka Brytania 2

TVN STYLE

5.05 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (5) – reality show, Polska 2017
5.40 Damy i wieśniaczki. Litwa (7, 8) – pr. rozrywk.
7.35 Zgłosz remont (1) – rozr.
8.35 Zgłosz remont 11 (5) – program rozrywkowy
9.40 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (4) – reality show, Polska 2018
10.25 Bez kompleksów (6) – program rozrywkowy
11.25 Ugotowani (7, 8) – pr. kulin.-rozrywk., Polska
13.30 Kuchenne rewolucje (12, 11) – pr. rozrywk.
15.35 Babski biznes (3) – program rozrywkowy
16.40 Jestem z Polski 16 (27) – serial dokumentalny
17.45 Kuchenne rewolucje (8-10) – program rozrywk.

REALITY SHOW



20.50 Bitwa o gości (6) – Pol.
Adrian i Waldemar zapraszają do hotelu na Kaszubach. Ewa i Michał oferują gościnę w domkach w Borach Tucholskich. 60 min
21.50 Jestem z Polski 16 (28, 29) – serial dokum.
23.45 Niezwykłe Stany Prokopa 6 (7) – pr. rozr.
0.45 Skąd pochodzę? (6)
1.55 Zrób coś z tym dzieckiem (1) – mag.
2.20 Stylowe taxi Agaty (3, 4) – program rozrywk.

Discovery DISCOVERY CHANNEL

6.00 Fani czterech kółek – serial dokumentalny
7.00 Kuznie legend – serial dokumentalny
7.30 Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge 3 – serial dokum.
9.00 Gorączka złota: rzeka skarbów – serial dok.
10.00 Klan z Alaski – serial dokumentalny
11.00 Ed Stafford: inicjacja – serial dokumentalny
12.00 Fani czterech kółek – serial dokumentalny
13.00 Nagi instykt przetrwania – dok.
15.00 Złomowisko PL 8 (14) – serial dokumentalny
16.00 Złoto drwali: Na bogato – serial dokumentalny
17.00 Porty: Hiszpania (7, 8) – serial dokumentalny

DOKUMENTALNY



18.00 Truckerki (3)
Widzowie poznają sześć pasjonatów motoryzacji, które zawodowo zajmują się prowadzeniem tirów i potrafią wyjść z każdej opresji. 60 min
19.00 Złomowisko PL 5 (3, 4)
21.00 Specjaliści 14 – dok.
22.00 Bimbrownicy (1) – dok.
23.00 Nagi instykt przetrwania 12 – dok.
1.00 Złot na architekturę 6 – serial dokum.
2.00 Militarista na warsztat (2) – serial dokumentalny

NATIONAL GEOGRAPHIC

7.00 Wyprawa na dno (9)
8.00 Tajemnicza nauka (3)
9.00 Tajemnicze wyspy (3)
10.00 Lotnisko: Biuro rzeczy znalezionych (9) – dok.
11.00 Lotnisko w Toronto (7)
12.00 Wcielenia zła – dok.
14.00 Złapać przemysł (7) – serial dokumentalny
15.00 Morski patrol: Hiszpania (6) – serial dokum.
16.00 Egipt: Miejsce pełne tajemnic (10) – dok.
17.00 Imperium Mongołów: Historia Czyngis-chana (5) – serial dok.
18.00 Czarnobyl: Świadkowie tragedii (4) – serial dokumentalny
19.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy – best of (1) – serial dokumentalny
20.00 Ikony lotnictwa (6)

DOKUMENTALNY



21.00 II wojna światowa: Historia przed trybunałem (5)
Autorzy mierzą się z pytaniem, czy w obliczu kolonialnych ambicji i politycznych rozrywek zlamano obietnicę daną w Norymberdze. 60 min
22.00 Hitler i okultyzm – film dokumentalny, Wielka Brytania 2007
22.40 Przywódcy III Rzeszy (4) – serial dokumentalny
23.45 Złoto Hitlera (3) – serial dokumentalny

FOKUS TV

6.00 Wehikuł czasu (424) – program informacyjny
6.05 48h. Zaginięci (9) – serial kryminalny, Pol.
7.10 Byli sobie podróżnicy – Francja
8.50 Wehikuł czasu (424) – program informacyjny
9.00 Starożytni kosmici (5) – serial dokumentalny
10.00 Gwiazdy lombardu (16-19) – reality show
12.00 Niezwykłe osiągnięcia starożytności (4) – dok.
13.00 Poszukiwacze historii (11, 12) – serial dokum.
14.00 Ostatni bastion Hitlera 4 (3, 4) – dok.
16.00 Premiera: Dorwać tuńczyka 3 (8, 9) – dok.
18.00 Rolnicy. Podlasie (3, 4) – serial dokumentalny

DOKUMENTALNY



20.00 Starożytni kosmici. Ostateczny dowód (4)
Widzowie dowiedzą się m.in., czy nasi przodkowie potrafili wieki temu wytwarzać energię elektryczną. 60 min
21.00 Niezwykłe osiągnięcia starożytności (4) – serial dokum., USA
22.00 Polowanie na nazistów (1/2, 2-ost.) – dok., 2007
0.00 Miłość i seks w Rosji – film dok., Francja 2020

POLSAT NEWS

12.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 12.45 Pogoda
12.50 Wydarzenia 12.50 13.30
W rytmie dnia – serwis informacyjny 13.55 Pogoda 14.00
W rytmie dnia – serwis informacyjny 14.55 Pogoda 15.00
W rytmie dnia – serwis informacyjny 15.30 Sport, pogoda
15.50 Wydarzenia 15.50 16.10
Więcej „Wydarzeń” – inf. 16.30
Punkt widzenia Jankowskiego
18.00 Najważniejsze pytania
19.15 Gość „Wydarzeń”
19.50 Debata Gozdry 21.50
Wydarzenia wieczorne 22.30
Dzień na świecie 23.30 Obraz dnia – serwis informacyjny

TVN 24 BIS

16.00 Dzień na świecie 18.30
Fakty o świecie 19.00 Fakty
19.25 Fakty po Faktach – inf.
20.00 Fakty o świecie 21.00
Rozmowy dnia – publ. 21.40
24 godziny – inf. 22.50 Fakty
o świecie 23.50 Tak jest 0.50
Fakty po Faktach 1.40 Tak jest
WYDARZENIA 24
18.00 Wydarzenia, pogoda 18.50
Wydarzenia 18.50 19.15 Gość
„Wydarzeń” – pr. publicyst.
20.00 Wydarzenia, opinie, komentarze 21.00 Wydarzenia,
pogoda 21.40 Pogoda 21.50
Wydarzenia wieczorne

CANAL+ KUCHNIA

13.25 Jakubiku rozgrzyza Madere (3, 4) 14.25 Zgrillowani (4)
14.50 Nie bój ryby! 2 (2, 3)
15.45 Tajemnice indyjskich smaków (2, 3) – dok. 16.40
Jamie: dania na każdą kieszeń (2) – mag. 17.35 Hongkong od kuchni z Jeremym Pangiem (3) – dok. 18.30 Nie bój ryby! (8)
18.55 Zgrillowani (8) 19.25
M jak mięso (1, 2) – dok., Pol.
20.20 Eva Longoria w poszukiwaniu meksykańskich smaków (3) 21.15 Anthony Bourdain – miejsca nieznanne 7 (7, 8) – serial dok., USA 23.00
Anthony Bourdain – miejsca nieznanne 9 (1, 2) – serial dokum.

TVP 3

13.30 Niebezpieczne związki – magazyn 14.20 Niezwykłe miejsca 14.30 Program informacyjny 14.30 14.50 Pogoda
15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego 15.20 Serwis Info Dzień 15.30 Program lokalny 19.30
Dlaczego krowa... – mag. 19.45 Kryminalna siódemka
20.00 Dziennik regionów – pr. inf. 20.10 Pogoda 20.13 Gość Regionów 20.30 Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie 21.00
Program lokalny 22.00 Dziennik regionów 22.20 Pierwsza Druga w Trójce – mag. 22.30
Złoty chłopak (137) – obycz.

POLSAT CAFÉ

6.00 Oszukane – serial paradok.
8.00 Komisarz Mama – serial krym. 9.00 Drugie życie sukni ślubnej – program rozrywk.
9.30 Top Chef – reality show
12.30 Bogaty dom – biedny dom – reality show 14.30 Kociaja w ciemno – pr. rozrywk.
16.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show 18.00
Nasz nowy dom – reality show
20.00 Randka w ciemno – rozr.
21.00 Głacia w ciemno – rozr.
22.00 Gry małżeńskie – reality show 0.00 Love Island. Wypa miłości – reality show
2.00 Gry małżeńskie – reality show 4.00 Zdrady – paradok.

HGTV

11.00 Zarobić na remoncie 8 (10, 11) – program rozrywk.
12.00 Uratuj swój ogród 8 (4) – mag. 13.00 Uratuj swój ogród 5 (3) – mag. 14.00 House Hunters – Poszukiwacze domów 5 (5, 6) 15.05 Mieszkanie na miarę 4 (4) – pr. rozrywk.
16.00 Mieszkanie na miarę (1)
17.05 Polowanie na ogród (1, 2) – rozr. 18.15 Weekendowe metamorfozy (4, 5) – rozr.
20.10 Zrobimy sobie dom (8)
21.15 Zgłosz remont 11 (5) – pr. rozr. 22.10 House Hunters – Poszukiwacze domów 6 (5-8) 0.20 Sprzątaaczki 2 (2-4)

Discovery SCIENCE

6.00 Jak to jest zrobione? – dok.
8.00 Jak działa wszechświat? 11.00 Inżynieria ekstremalna
13.00 Szyfry i spiski 2 (4) 14.00 Jak działa wszechświat? – dok.
15.00 Człowiek kontra asteroida – dok., Wlk. Bryt. 2017
16.00 Jak działa wszechświat? 18.00 Jak to jest zrobione?
20.00 Jak to jest zrobione – samochody marzeń – serial dok.
21.00 Tajemnice starożytnych mumii (7) – dok. 23.00 Kosmiczna mapa skarbów 1.00 Człowiek kontra asteroida – dok., Wlk. Bryt. 2017 2.00 Jak działa wszechświat? 4.00 Kosmiczna mapa skarbów – dok.

TVP KOBIETA

12.30 Pięknie przyprawiona 5 (5) 12.50 Przepsis dnia (7) – mag.
13.00 Daję słowo – Maciej Orłoś 2 (36) 13.55 Najwspanialsze ikony natury (2) – dok.
15.00 Bili – rozmowy z Aleksandrą Piotrowską (8) 15.30 Ojciec Mateusz 23 (302, 303) – serial kryminalny, Pol.
17.30 Niebezpieczne drogi (7) 18.30 Tak to leciało! (80) 19.30 Miłość i nadzieja (226) 20.30 Wichrowe wzgórze (207) – obycz. 21.30 La Promesa – pałac tajemnic (216) 22.30 Jesień w Nowym Jorku – kom. romant., USA/Kanada 2022

TVP DOKUMENT

11.05 Szlakiem Kolberga
11.40 Szlak snów – film dok., Polska 2020 12.35 Podniebni mechanicy 13.40 Królestwo mokrady 14.40 Król łak (3)
15.30 Niedzwiedzie, niebezpieczne sąsiedztwo – dok. 16.40 Podróżnicy – odkrywcy (10)
17.40 Kim Novak – buntowniczka z Hollywood 18.45 Londyn – stolica kontrastów
20.00 Hotel Ukraina 20.01 Historia bomby neutronowej – dok. 22.10 Barbara Włodarczyk zaprasza – magazyn, Polska 22.20 Komputery kontra przestępczość 23.25 Królowe mafii (5) 0.20 Notacje

BBC EARTH

12.20 Planeta Ziemia (10) – dok.
13.25 James Webb: teleskop kosmiczny za miliardy 14.30 W okowach mrozu 12 (9) – dok.
15.30 Życie na pustkowiu 10 (11) 16.35 Wyspy. Laboratoria natury (3) 17.35 Skarby przeszłości i ich tajemnice (2) – dok.
18.40 Planeta Ziemia 2 (4)
19.45 Alaska z Sue Perkins (3) – serial przyrod. 20.55 Życie na pustkowiu 10 (12) – dok.
21.55 W okowach mrozu 12 (10) – dok. 22.55 Zabójcza pogoda 6 (6) – dok. 23.55 Straty na planecie 2 (0.50) Skarby przeszłości i ich tajemnice (2)

PLANETE+

10.20 Afryka z góry (5) 11.20 Dokąd dzisiaj? 4 (105-108)
12.35 Najpiękniejsze rzeki świata 2 (7) – dok. 13.45 Luksusowe podróże brytyjską koleją (4) – dok. 14.50 Aborygeni – pierwsi wynalazcy 15.50 Niezwykłe podróże koleją 14 (3) 16.55 Premiera: Dokąd dzisiaj? 4 (109-112) 18.15 Świat z góry 9 (11) 18.45 Rolnictwo przyszłości (2)
19.45 Śmieci na orbicie 20.50 Niezwykłe podróże koleją 11 (3) 22.00 Premiera: Jimmy Somerville. „I Feel Love” 23.10 Morderca i jego pisarz 0.20 Niezwykłe podróże koleją 14 (4)

HISTORY

12.10 Gwiazdy lombardu 25 (24)
13.05 Starożytni kosmici 16 (8)
14.00 Wyjaśnij niewyjaśnione (2) – dok. 14.55 Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (3)
15.50 Gwiazdy lombardu 13 (21)
16.15 Pogromca tajemnic 3 (9)
17.10 Tajemnice, które miały trwać wiecznie 2 (5) 18.10 Straż graniczna: USA 2 (11, 12)
19.05 Starożytni kosmici 14 (7, 3) – dok. 21.00 Starożytni kosmici 17 (10) – dok. 22.00 Premiera: Seksualne obsesje dyktatorów (3) 23.00 Jak to wytłumaczyć: tajemnice armii (5) 23.55 Jak to wyjaśnić? 4 (16)

POLSAT SPORT 1

- 6.00 Siatkówka mężczyzn:** PlusLiga – mecz fazy play-off
- 9.00 Kosa na Kosę** – magazyn sportowy, Polska 2026
W programie swoimi przemyśleniami i refleksjami dzieli się z kibicami Jakub i Roman Kosec.
- 10.00 Siatkówka mężczyzn:** PlusLiga – mecz fazy play-off
- 11.00 Tenis:** Turniej ATP w Madrycie – mecz 2. rundy gry pojedynczej
- 13.00 Tenis:** Turniej ATP w Madrycie – mecz 2. rundy gry pojedynczej
- 15.00 Tenis:** Turniej ATP w Madrycie – mecz 2. rundy gry pojedynczej

TENIS



- 17.00 Turniej ATP w Madrycie** – mecz 2. rundy gry pojedynczej Janik Sinner (zdj.) jeszcze nigdy nie wygrał turnieju w stolicy Hiszpanii. Najlepszy wynik uzyskał w 2024 roku, kiedy dotarł do ćwierćfinału imprezy. 180 min
- 20.00 Siatkówka mężczyzn:** PlusLiga – mecz fazy play-off
- 23.00 Siatkówka mężczyzn:** PlusLiga – mecz fazy play-off

POLSAT SPORT 2

- 6.00 Tenis:** Turniej ATP w Madrycie – mecz 1. rundy gry pojedynczej
- 8.30 Tenis:** Turniej ATP w Madrycie – mecz 1. rundy gry pojedynczej
- 11.00 Piłka nożna z archiwum**
- 13.00 Piłka nożna z archiwum**
- 15.00 Piłka nożna z archiwum**
- 17.25 Piłka nożna z archiwum**
- 20.10 Koszykówka mężczyzn:** ORLEN Basket Liga: Arriwa LOTTO Twardo Pierniki Toruń – Górnik Wałbrzych. Goście spróbują zrewanżować się drużynie z grodu Kopernika za porażkę 64:71 w grudniu.
- 22.30 Piłka nożna z archiwum**
- 1.00 Sporty walki:** FEN

POLSAT SPORT 3

- 6.00 Koszykówka mężczyzn:** ORLEN Basket Liga
- 8.30 Piłka nożna z archiwum**
- 11.00 Piłka ręczna mężczyzn:** ORLEN Puchar Polski
- 13.30 Piłka nożna z archiwum**
- 15.30 Piłka nożna z archiwum**
- 18.00 Piłka nożna z archiwum**
- 20.00 Tenis:** Turniej ATP w Barcelonie. Poprzednie zmagania na kortach w Katalonii wygrał Holger Rune.
- 22.45 Sześć Superligi** – magazyn piłki ręcznej
- 0.00 Tenis:** Turniej ATP w Barcelonie
- 2.00 Sporty walki:** Babilon MMA

EUROSPORT 1

- 6.30 Snooker:** Mistrzostwa świata w Sheffield – 6. dzień
- 8.30 Race bikes** – magazyn kolarski
- 9.00 Kolarstwo:** Tour of the Alps – 4. etap
- 10.00 Snooker:** Mistrzostwa świata w Sheffield – 6. dzień
- 11.00 Snooker:** Mistrzostwa świata w Sheffield – 7. dzień
- 14.00 Tenis:** Turniej Australian Open w Melbourne – finał kobiet: A. Sabalenka – J. Rybakina
- 15.15 Snooker:** Mistrzostwa świata w Sheffield – 7. dzień
- 18.30 Snooker:** Mistrzostwa świata w Sheffield – 7. dzień

SNOOKER



- 19.30 MŚ w Sheffield** – 7. dzień
Triumf w turnieju Xi'an Grand Prix stawia Marka Williamsa (zdj.) w gronie faworytów czempionatu globu. 210 min
- 23.00 Snooker:** Mistrzostwa świata w Sheffield – 7. dzień
- 0.00 Kolarstwo:** Tour of the Alps – 5. etap
- 1.30 Kolarstwo:** Wyścig Paryż-Roubaix
- 3.00 Snooker:** MŚ w Sheffield – 7. dzień

EUROSPORT 2

- 10.00 FIA WEC:** Wyścig 6-godzinny w Imoli
- 12.00 Race bikes** – magazyn kolarski
- 12.30 Kolarstwo:** Tour of the Alps – 4. etap
- 13.35 Kolarstwo:** Tour of the Alps – 5. etap
- 15.30 Race bikes** – mag.
- 16.00 Kolarstwo kobiet:** Wyścig Walońska Strzala
- 16.30 Lekkoatletyka:** Maraton w Bostonie
- 18.30 Kolarstwo:** Tour of the Alps – 5. etap
- 20.00 Kolarstwo:** Wyścig Walońska Strzala
- 21.00 Golf:** Zurich Classic of New Orleans – 2. runda
- 0.00 FIM World Endurance Championship:** Wyścig 24-godzinny w Le Mans

CI POLSAT

- 13.15 Morderstwo czy wypadek?** (3, 20) 14.00 Pogrzebani za domem 5 (9)
- 15.05 Zbrodnia w moim domu** (3) – dok.
- 16.00 Szokujące morderstwa:** Kalifornia 3 (1)
- 17.00 Mistrzowie zbrodni** 2 (3) – dok.
- 18.00 Prawda leży pod ziemią** 2 (1) – dok.
- 19.00 Zbrodnie, które wstrząsnęły Anglią** 8 (3) – dok.
- 20.00 Motyw mordercy** (5, 6)
- 21.00 Złotki w walizce:** Deborah Chong (1)
- 22.00 Nastoletnie polskie zabójczynie** (3, 2)
- 23.00 Kino Crime&Investigation:** Uspioną zbrodnią – dramat kryminalny, USA 2014

TVP SPORT

- 5.30 Sportowy wieczór** – program informacyjny
- 5.50 Strongman:** Liga Mistrzów 2025 – RPA 2
- 6.55 Piłka nożna:** Puchar Anglii – ćwierćfinał: Southampton – Arsenal
- 9.05 Pływanie:** Mistrzostwa Polski – Olsztyn 2026 – 3. dzień
- 10.45 Boks:** Oleśnica Boxing Night
- 11.45 Ring TVP Sport** – mag.
- 12.45 Piłka nożna:** Puchar Portugalii – półfinał: FC Porto – Sporting CP
- 14.55 Kamera TVP Sport**
- 15.25 Koszykówka mężczyzn:** NBA – mecz fazy play-off
- 17.25 Pływanie:** Mistrzostwa Polski – Olsztyn 2026 – 4. dzień

PIŁKA NOŻNA



- 20.00 Betclit 1. Liga** – mecz: Wisła Kraków – Puszcza
- Gospodarze wyraźnie zmierzają w stronę Ekstraklasy. Po 27. kolejkach wyprzedzali drugi w tabeli zespół o 9 punktów. 180 min
- 23.00 Sportowy wieczór** – program informacyjny
- 23.30 Hokej:** Polska – Słowenia
- 1.05 Hokej:** NHL – mecz fazy play-off
- 4.00 Boks:** Gala w Montrealu – podsumowanie

TVP TURBO

- 11.15 Złomowisko Pt. 9** (1) – dok.
- 12.15 Naprawy nie do naprawy** (7) – mag.
- 13.00 Zawodowi handlarze** (6, 7) – rozr.
- 14.30 Wojny samochodowe** (8, 9)
- 16.30 Jeździć, obserwować** (3, 4)
- 18.00 Raport Turbo** 18.15 Jeździć, obserwować (12) – dok., Pol.
- 19.00 Prawko na świecie:** Jazda bez zasad (5) – pr. rozr.
- 19.45 Moto Kombat** (8) – mag.
- 20.30 Mobilni mechanicy** (12)
- 21.15 Duda kontra Szafrański** (3) – rozr.
- 22.00 Raport Turbo** 22.20 Z drugiej ręki (12)
- 23.05 Zawodowi handlarze** (12)
- 23.50 Moto Fichury** (8)
- 0.35 Fani czterech kółek** (6) – dok.

POLSAT PLAY

- 6.00 Niezwykłe pociągi** (5, 6) – dok.
- 8.00 Dorwać tuńczyka** (8)
- 9.05 Kolowrotek** (204-207)
- 11.05 Budowlancy** (17-19)
- 12.35 Hardkorowy lombard** (59-61) – serial dok.
- 14.05 Polacy za granicą** (43, 44) – dok.
- 16.00 Złomiarze** (23, 24) – dok.
- 18.05 Poszukiwacze historii** (234, 245-247) – serial dokum.
- 20.05 Chłopać do wzięcia** (377, 378, 471, 472) – dok.
- 22.00 Zawód gлина** (3) – dok.
- 23.05 Łowca pedofilów** (194-198, 211, 212, 199-201) – dok., Polska
- 5.00 Drwali i inne opowieści** Bieszczadu (167, 166) – dok.

CANAL+ SPORT

- 6.00 Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz: UD Levante – Sevilla FC
- 8.20 Speedway+** – mag.
- 9.00 Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz: Real Oviedo – Villarreal CF
- 11.15 Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – mecz: GKS Katowice – Motor Lublin
- 13.30 Premier League Stories** (37) – mag.
- 14.10 Premier League: The Big Interview** (37)
- 14.45 Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz: UD Levante – Sevilla FC
- 16.55 Speedway+** – mag.
- 17.30 Żużel:** PGE Ekstraliga
- 18.00 Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz: FC Barcelona – Celta Vigo
- 20.00 Magazyn sportowy**

ŻUŻEL



- 20.00 PGE Ekstraliga** – mecz: Motor Lublin – Stelmet Falubaz Zielona Góra
- Goście chcieliby przebrać złą passę w starciach z Lublinianami. Od powrotu do PGE Ekstraligi w 2024 roku nie udało im się jeszcze ich pokonać. 165 min
- 22.45 Magazyn Ligi Mistrzów UEFA**
- 23.15 Premier League Preview** – mag. piłkarski
- 23.45 Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa

CANAL+ SPORT 5

- 11.45 Premier League: The Big Interview** (37) – mag.
- 12.20 Speedway+** – mag.
- 13.00 Piłka nożna:** Liga hiszpańska: Elche CF – Atlético Madryt
- 15.15 Timbersport:** Mistrzostwa świata – Mediolan 2025 – zawody indywidualne
- 17.30 Żużel:** PGE Ekstraliga – mecz: KRONO-PLAST Włóknarz Częstochowa – PRES Grupa Deweloperka Toruń
- 20.30 Sporty walki:** Sporty walki: ONE Friday Fights 151
- 23.45 Boks:** BKFC Fight Night: Australia: Haze Hepi – Krzysztof Wiśniewski
- 0.55 Premier League Preview** – mag.

DTX

- 9.10 Militaria na warsztat** (1, 2)
- 11.10 Na haczyku** 2
- 13.10 A2** – autostrada na Zachód (12, 13)
- 15.10 Fani czterech kółek** 15
- 17.10 Będzie pan zadowolony** 3 (9, 10) – rozr.
- 18.10 Sydney – morski patrol** (1)
- 19.10 Fani czterech kółek** – dok.
- 20.10 Niechciani w Gas Monkey** (1)
- 21.10 Absurdy drogowie** (1, 2)
- 22.10 Premiera: Uliczne wyścigi i reszta świata**
- 0.10 Warsztat-reaktywacja** (3) – rozr.
- 2.10 Megatransporty** 2 (4)
- 3.00 Lotniskowiec HMS Ark Royal** (8)
- 4.00 Śmigłowiec ratunkowy** – Kornwallia (5)

ELEVEN SPORTS 1

- 6.00 LaLiga Best 11** – magazyn piłkarski
- 7.50 Historyczne momenty Ligue 1** – cykl reportaży
- 8.00 Piłka nożna:** Liga niemiecka – mecz: FC St. Pauli – 1. FC Köln
- 10.00 Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz: FC Barcelona – Celta Vigo
- 12.00 Piłka nożna:** Liga włoska – mecz: SSC Napoli – SS Lazio
- 14.00 Piłka nożna:** Puchar Niemiec – półfinał: VfB Stuttgart – Freiburg
- 16.00 Piłka nożna:** Liga włoska – mecz: Juventus FC – Bologna
- 18.00 Piłka nożna:** Liga hiszpańska
- 20.00 Magazyn sportowy**

FORMUŁA 1



- 20.40 Grand Prix Japonii**
Na podium tegorocznej wyścigu w Suzuce znaleźli się Kimi Antonelli, Oscar Piastri oraz Charles Leclerc. 120 min
- 22.40 Magazyn sportowy**
- 23.20 Magazyn sportowy**
- 0.00 Piłka nożna:** Liga niemiecka
- 2.00 Piłka nożna:** Liga włoska
- 4.00 Werder Double** – film dokumentalny
- 5.00 Bundesliga Dino** – film dokumentalny

ELEVEN SPORTS 2

- 8.45 Moi bohaterowie**
- 9.25 Najlepsi bramkarze Bundesligi** lat 90.
- 10.00 Piłka nożna:** Liga portugalska: Porto – CD Tondela
- 12.00 Piłka nożna:** Liga niemiecka: FC St. Pauli – 1. FC Köln
- 14.00 Piłka nożna:** Liga włoska – mecz: Inter – Cagliari Calcio
- 16.00 Piłka nożna:** Puchar Niemiec: VfB Stuttgart – Freiburg
- 18.00 Magazyn sportowy**
- 18.30 Magazyn sportowy**
- 19.00 Piłka nożna:** Liga włoska
- 21.00 Piłka nożna:** Liga hiszpańska
- 23.00 Magazyn sportowy**
- 23.30 Magazyn sportowy**
- 0.00 Piłka nożna:** Liga francuska
- 2.00 LaLiga Best 11**

ELEVEN SPORTS 3

- 8.00 Piłka nożna:** Liga portugalska – Porto – CD Tondela
- 10.00 LaLiga Best 11** – mag.
- 12.00 Piłka nożna:** Liga włoska – Pisa – Genoa
- 14.00 Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz: Girona – Betis
- 16.00 Magazyn piłkarski**
- 16.30 Magazyn piłkarski**
- 17.00 Ligue 1 Preview** (31)
- 17.30 Bundesliga Weekly** (35)
- 18.00 Piłka nożna:** Liga włoska
- 20.00 Piłka nożna:** Liga niemiecka
- 22.00 Piłka nożna:** Liga francuska
- 0.00 HHM – Hamburger SV** – dok.
- 0.45 Najlepsi napastnicy Bundesligi** lat 90. – mag.

TVP ABC

- 7.05 Przyjaciele Misia i Margolci** (55)
- 7.35 Świnka Peppa** 11
- 7.40 Dolina Muminków**
- 8.05 44 Koty** – serial anim.
- 8.20 Jak borsuk z lisem** 2
- 8.30 Odo** – serial animowany
- 9.00 Piotruś Królik** – anim.
- 9.30 Domisie**
- 10.00 Ugotuj nam bakę**
- 10.20 Olimpiada Bojka i Lolka** – serial anim.
- 10.45 Reksio** – serial anim.
- 11.10 Male i duże przygody Miffy 2** – serial anim.
- 11.20 Świnka Peppa** – anim.
- 11.40 Stacyjkowo** – anim.
- 12.00 Strażak Sam 7** – anim.
- 12.10 Strażak Sam** – anim.
- 12.25 Domisie**
- 12.55 Halo, halo!** (9) – eduk.
- 13.00 Zaczarowany świat...** (16) – cykl reportaży, Pol.

ANIMOWANY



- 13.20 Pszczółka Maja**
Rażony piorunem Teodor traci rozum. Zakochuje się w królowej. 30 min
- 13.50 Lupin wśród bajek**
- 14.05 Nawet nie wiesz, jak bardzo Cię Kocham**
- 14.35 Świnka Peppa** 8
- 14.45 Topo Gigio** – anim.
- 15.15 Al-chemik** (116)
- 15.35 Księga Ksiąg 5** – anim.
- 16.05 Oli i Luna** – serial anim.
- 16.35 Ricky Zoom** – anim.
- 17.05 Super Lotki** (29, 30)
- 17.30 Piotruś Królik** (105)
- 18.00 Nowe przygody...**

NICK JR.

- 11.20 Dora 2** – serial anim.
- 11.45 Rubble i jego ekipa**
- 12.45 Psi Patrol** 9
- 13.40 Barabapapa i jego rodzinka** 14
- 14.30 Barabapapa i jego rodzinka** 2
- 14.45 Zwierzęce zagadki**
- 15.35 Świnka Peppa** 2
- 15.40 Świnka Peppa** 3
- 15.45 Świnka Peppa** 4
- 16.10 Rogata ekipa** 2
- 16.40 Psi Patrol** 2
- 17.00 Rubble i jego ekipa** – anim.
- 17.30 Pan Krokodyl** – anim.
- 18.00 Barabapapa i jego rodzinka** 18
- 18.25 Tim Rex wśród gwiazd**
- 18.55 Dora** 3
- 19.25 Przygody Misia Paddingtona** – anim.
- 20.00 Świnka Peppa** 8
- 20.30 Barabapapa i jego rodzinka** – anim.

MINIMINI+

- 13.30 Koci domek Gabi**
- 13.56 Moje urodziny**
- 14.03 Kicia Kocia** 2
- 14.22 Cloudy & Stormy**
- 14.45 Gazu, piekni, gazu!**
- 15.10 Baranek Shaun**
- 15.36 Jeżyk Happy**
- 15.54 Mia i Kodus**
- 16.05 Mega Ekspres**
- 16.30 Marta mówi**
- 17.00 Strażak Sam** 14
- 17.25 Staś i fajna Babcia**
- 17.50 Moje urodziny**
- 17.56 Smerfy**
- 18.25 Leśna rodzina.** Freya spełnia swoje marzenia
- 18.50 Baczne oczka**
- 19.05 Kicia Kocia**
- 19.25 Wierszyki domowe**
- 19.36 Jeżyk Happy**
- 19.52 Basia**
- 20.05 Dolina Muminków** 4
- 20.35 Dolina Muminków** 2 – anim.

FILMOWE HITY DNIA



21.25 TVP 1

Nie czas umierać

SENSACYJNY Brytyjski agent mierzy się z przestępcą, który ma dostęp do niebezpiecznej technologii.

James Bond (Daniel Craig, zdj.) Nowe tropy prowadzą Bonda do tajemniczego przestępcy, Lucyfera Safina (Rami Malek). Ma on do swojej dyspozycji zabójczą technologię. Były szpieg może liczyć na pomoc dawnych kompanów.

INFO: Wlk. Bryt./USA 2021, reż. Cary Joji Fukunaga, wyk. Daniel Craig, Rami Malek **175 min do godz. 0.20**



21.00 CANAL+ PREMIUM

Franz Kafka

DRAMAT BIOGRAFICZNY Początek XX wieku, Praga. Franz Kafka (Idan Weiss, zdj.) pracuje w urzędzie, a nocami pisze, próbując nadać sens swoim doświadczeniom. Narasta w nim poczucie odrzucenia.

125 min

Czechy/Fr./Niem./Pol./Tur. 2025, reż. Agnieszka Holland, wyk. Idan Weiss, Peter Kurth



21.00 POLSAT FILM

Bez litości 3. Ostatni rozdział

THRILLER Były zabójca McCall (Denzel Washington, zdj.) wyjeżdża do Włoch, by odciąć się od przeszłości. Postanawia wkroczyć do akcji, gdy orientuje się, że jego nowym przyjaciółcom zagraża mafia.

130 min

USA/Włochy 2023, reż. Antoine Fuqua, wyk. Denzel Washington, Dakota Fanning



20.00 TVN 7

Lara Croft: Tomb Raider

PRZYGODOWY Nieustraszona archeolog Lara Croft (Angelina Jolie, zdj.) poszukuje przedmiotu, który daje władzę nad czasem i przestrzenią. Nie może dopuścić, żeby wpadł w ręce bractwa iluminatów.

135 min

Wlk. Bryt./Niem./USA/Jap. 2001, reż. Simon West, wyk. Angelina Jolie, Jon Voight, Iain Glen



20.00 TV PULS

Murarz. Na granicy spisku

SENSACYJNY Były agent Steve Vail (Aaron Eckhart, zdj.) musi stawić czoło szantażystce, który zagraża CIA. Odkrywa zdradziecki sojusz. W misji pomaga mu młoda analityczka Kate (Nina Dobrev, zdj.).

125 min

USA/Bułg. 2023, reż. Renny Harlin, wyk. Aaron Eckhart, Nina Dobrev, Clifton Collins Jr.



20.00 STOPKLATKA

Złap mnie, jeśli potrafisz

KOMEDIA KRYMINALNA Czarujący Frank Abagnale (Leonardo DiCaprio, zdj.) zdobywa fortunę, dopuszczając się licznych oszustw. Schwytanie go staje się obsesją agenta FBI, Carla Hanratty'ego (Tom Hanks).

180 min

USA/Kan. 2002, reż. Steven Spielberg, wyk. Leonardo DiCaprio, Tom Hanks, Martin Sheen



20.45 TVP KULTURA

Liczba doskonała

DRAMAT OBYCZAJOWY Genialny matematyk David (Jan Marczewski, zdj.) poznaje dalekiego krewnego, Joachima (Andrzej Seweryn, zdj.). Ich spotkanie prowadzi do dyskusji na temat sensu istnienia i wiary.

95 min

Pol./Wł./Izr. 2022, reż. Krzysztof Zanussi, wyk. Andrzej Seweryn, Jan Marczewski, Jan Nowicki



21.10 ZOOM TV

Zaginiona

THRILLER Jill (Amanda Seyfried, zdj.) zamierza na własną rękę zde-maskować psychopatę, którego podejrzewa o uprowadzenie swojej siostry Molly (Emily Wickersham, zdj.). Ma przeciw sobie policję.

120 min

USA 2012, reż. Heitor Dhalia, wyk. Amanda Seyfried, Emily Wickersham, Daniel Sunjata



22.15 TVN 7

Ciche miejsce 2

HORROR Evelyn (Emily Blunt, zdj.) razem z dziećmi musi opuścić farmę, która stanowiła dla nich schronienie. Rodzina przekonuje się, że potwory reagujące na każdy dźwięk nie są jedynym zagrożeniem.

115 min

USA 2020, reż. John Krasinski, wyk. Emily Blunt, Millicent Simmonds, Cillian Murphy



22.25 TVN

Co wiecie o swoich dziadkach?

KOMEDIA Dusty (Mark Wahlberg, zdj.) i Brad (Will Ferrell, zdj.), ojczym jego dzieci, chcą pokazać maluchom piękno świąt. Przybycie dziadków burzy spokój rodziny.

120 min

USA 2017, reż. Sean Anders, wyk. Will Ferrell, Mark Wahlberg, Mel Gibson, John Lithgow



22.30 TVP KOBIETA

Smaki miłości

DRAMAT OBYCZAJOWY Bradley (Greg Kinnear), którego żona pokochała inną kobietę, nie rezygnuje z marzeń o miłości. Poznaje uwikłaną w romans z żonatym mężczyzną Dianę (Radha Mitchell, zdj.).

110 min

USA 2007, reż. Robert Benton, wyk. Morgan Freeman, Greg Kinnear, Toby Hemingway



23.00 STOPKLATKA

Dzień świra

KOMEDIODRAMAT Polonista Adaś Miaczyński (Marek Kondrat, zdj.) cierpi na różnego rodzaju obsesję. Nie potrafi zaakceptować ani siebie, ani otaczającego go świata. Przed nim kolejny ciężki dzień.

115 min

Pol. 2002, reż. Marek Koterski, wyk. Marek Kondrat, Joanna Sienkiewicz, Piotr Machalica



23.45 TVP 2

Szpieg, który mnie rzucił

KOMEDIA SENSACYJNA Okazuje się, że były chłopak Audrey (Mila Kunis, zdj.) jest tajnym agentem ściganym przez zabójców. Ona i jej koleżanka Morgan (Kate McKinnon, zdj.) zostają wciągnięte w intrygę.

130 min

USA/Kanada/Niemcy 2018, reż. Susanna Fogel, wyk. Justin Theroux, Blanka Górfi-Tóth

TVP 1**DVB T2**

- 4.55 Wykrywacz kłamstw** – pr. publicyst.
- 5.15 Pytanie dnia** – program publicyst.
- 5.35 Reporterzy** – magazyn reporterów
- 5.50 Oko na świat** – magazyn
- 6.20 Balans bieli** – program religijny
- 7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze** – program religijny
- 7.40 Rok w ogrodzie** (1162) – magazyn
- 8.05 Rok w ogrodzie extra** (435) – mag.
- 8.20 Pełnosprawni** (649) – mag.
- 8.55 Ranczo** (13) – serial obycz., Pol. 2006
- 9.55 Komisarz Alex 2** (22) – serial krym.
- 10.55 Ojciec Mateusz 10** (126) – krym., Pol.
- 11.55 Gwiazdy w południe: Nevada Smith** – western, USA 1966, 140 min
- 14.15 Domowe patenty 2** (1) – mag.
- 14.25 Okrasa lamie przepisy** – mag. kulin.
- 15.00 Sanatorium miłości 8** (7) – reality show, Polska 2026
- 16.05 Dziedzictwo** (900) – serial obycz.
- 17.00 Telexpress, pogoda**
- 17.35 Omnibus – szycy i mądrzy** (21) – teleturniej
- 18.05 Omnibus – szycy i mądrzy – dogrywka** (21) – teleturniej
- 18.40 Jaka to melodia?** – teleturniej muz.
- 19.30 Program informacyjny 19.30**
- 19.55 Pytanie dnia** – program publicyst.
- 20.05 Sport, pogoda**

KRYMINALNY

- 20.25 Komisarz Alex 25** (314) – Polska 2026
- Policjanci próbują ustalić, kto stoi za uprowadzeniem taksówki, którą do pracy jechał Gutek. 60 min
- 21.25 Hit na sobotę: Nie czas umierać** – film sensacyjny, Wielka Brytania/USA
- FILM** 2021, reż. Cary Joji Fukunaga
- Po raz piąty i ostatni Daniel Craig wcieli się w postać najsłynniejszego agenta Jej Królewskiej Mości. 175 min
- 0.20 Mechanik: Czas zemsty** – dramat sensacyjny, USA/Niemcy
- 2005, reż. Dolph Lundgren, 105 min
- 2.05 Zimna wojna** – dramat obyczajowy, Pol./Wielka Brytania/Fr. 2018, 95 min
- FILM**
- 3.40 Jaka to melodia?** – teleturniej muz.

TVP 2**DVB T2**

- 5.10 Barwy szczęścia** (3362, 3363) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 6.25 M jak miłość** (1926) – serial obycz.
- 7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
- 7.55 Pytanie na śniadanie** – magazyn
- 11.35 Super Gary. Gotuj z Bosacką!** (8) – magazyn kulinarny
- 12.15 Andrzej Seweryn – skazany na scenę** – reportaż, Polska 2026
- 13.05 Panna młoda** (79) – serial obyczajowy, Turcja 2024
- 14.00 Familiada** – teleturniej
- 14.35 Koło fortuny** (2057) – teleturniej
- 15.15 Program rozrywkowy**
- 16.20 Na dobre i na złe** (990) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 17.20 Panna młoda** (80) – serial obyczajowy, Turcja 2024
- Yonca przyjmuje propozycję Nusreta. Mukadder naciska na Hancer, żeby ta zaczęła brać pigułki antykoncepcyjne. Pomimo starań dziewczyny rodzinne śniadanie nie przebiega w najlepszej atmosferze. 55 min
- 18.15 Va banque** (1060) – teleturniej
- 18.45 Słowo na niedzielę**
- 19.00 Informacje kulturalne**
- 19.25 Rodzinka.pl** (308, 309) – serial komediowy, Polska 2026

WIDOWISKO

- 20.30 The Voice Kids 9** (14) – Polska 2026
- W „Bitwach” udział wezmą tym razem wokaliści z drużyny Blanki, między innymi Ania Jankowska, Zosia Marchalewicz i Alan Lubiński. Prowadzą Paulina Chylewska i Michalina Sosna (obie na zdj.). 140 min
- 22.50 Gabi Drzewiecka zaprasza** (8) – talk-show
- 23.45 Kino relaks: Śpieg, który mnie rzucił** – komedia sensacyjna, USA/Kanada/Niemcy 2018, 130 min
- 1.55 Sprzymierzeni** – thriller, USA/Wielka Brytania 2016, reż. Robert Zemeckis, 125 min
- 4.00 Rodzinka.pl** – serial kom., Polska 2015

POLSAT**DVB T2**

- 4.40 Disco Gramy** – program muzyczny
- 5.25 Telezakupy TV Okazje**
- 6.00 Nowy dzień z Polsat News** – program informacyjny
- 8.00 halo tu polsat** – magazyn
- 11.55 Ewa gotuje** (569) – magazyn kulinarny
- 12.35 Kung Fu Panda: Sekrety Potężnej Piątki** – film animowany, USA 2008
- 13.00 Kung Fu Panda 3** – film animowany, Chiny/USA 2016, reż. Alessandro Carloni, Jennifer Yuh Nelson
- W Chinach pojawia się groźny Kai. Waleczny niedźwiadek Po musi pokonać przeciwnika z pomocą rozbitych kuzynów. 135 min
- FILM** **15.15 Zanim się pojawiłeś** – film obyczajowy, USA/Wielka Brytania 2016, reż. Thea Sharrock
- Prostoduszna Louisa (Emilia Clarke) przyjmuje posadę opiekunki sparaliżowanego bogacza Willa (Sam Claflin). Odmienia zgorkniałego mężczyznę, który pochodzi z zupełnie innego świata. Próbuje pokazać mu, że wciąż może cieszyć się życiem. 135 min
- 17.30 Awantura o kasę** – teleturniej
- 18.50 Wydarzenia**
- 19.15 Prezydenci i premierzy** (448) – program publicystyczny
- 19.30 Sport, pogoda**

ROZRYWKA

- 19.55 Kabaret na żywo. Chyba Czesuaf** (171) – Polska 2026
- Tomasz Nowaczyk (zdj.) wspólnie z innymi znanymi satyrykami ponownie ukazuje codzienność Polaków w krzywym zwierciadle. Serwis informacyjny „Dobry wieczór, Polsko” podsumuje aktualne wydarzenia. 125 min
- 22.00 Fuchs 2** – komedia sensacyjna, Polska 2024, reż. Maciej Dutkiewicz, 125 min
- FILM** **0.05 Ścigani** – film sensacyjny, USA/Niemcy 2008, reż. Timur Bekmambetov, 155 min
- 2.40 Cicha noc** – horror komediowy, Wielka Brytania 2021, reż. Camille Griffin, 120 min

TVN**DVB T2**

- 5.40 Uwaga!** – magazyn reporterów
- 5.55 Ukryta prawda** (1618) – serial paradokumentalny, Polska 2024
- 6.50 Kuchenne rewolucje** (2) – program rozrywkowy
- 7.45 Dzień Dobry TVN** – magazyn
- 11.25 Na Wspólnej** (4197-4200) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 13.15 Shrek Forever** – film animowany, USA 2010, reż. Mike Mitchell, 125 min
- FILM** **15.20 Kuchenne rewolucje** (7) – program rozrywkowy
- 16.30 Piłka nożna: Galaktyczny mecz.** **LIVE** Powrót Legend – studio
- 16.50 Piłka nożna: Galaktyczny mecz.** **LIVE** Powrót Legend – 1. połowa
- Naprzeciw siebie staną dwie ikony piłki nożnej XXI wieku – Ronaldinho oraz Francesco Totti. W drużynie Brazylijczyka zagrają m.in. Javier Saviola i Nelson Dida. Z kolei w zespole Włocha wystąpią np. Robert Pires i Edgar Davids. 50 min
- 17.40 Piłka nożna: Galaktyczny mecz.** **LIVE** Powrót Legend – studio
- 17.50 Piłka nożna: Galaktyczny mecz.** **LIVE** Powrót Legend – 2. połowa
- 18.35 Piłka nożna: Galaktyczny mecz.** **LIVE** Powrót Legend – studio
- 19.00 Fakty, sport i pogoda**

ROZRYWKA

- 19.45 Mam talent!** (10) – Polska 2026
- W każdym z półfinałów wyłonionych zostanie dwóch finalistów. Do decydującego etapu trafi również osoba lub zespół z największą liczbą głosów spośród uczestników, którzy w odcinkach na żywo zajęli trzecie miejsce. 160 min
- 22.25 Co wiecie o swoich dziadkach?** – komedia, USA 2017, 120 min
- FILM** **0.25 Żołnierze przyszłości** – film s.f., USA/Wielka Brytania 1998, 125 min
- 2.30 Szpital św. Anny** (77) – serial obycz.
- 3.20 Uwaga!** – magazyn reporterów
- 3.35 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 11** (5, 6) – krym., USA/Kan. 2010
- 5.15 Jak to jest zrobione?** (23) – dok.

TV4**DVB T2**

- 6.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej?** (172) – reality show, Polska
- 7.00 Galileo** (1095, 1096) – program popularnonaukowy
- 9.05 Jesteśmy dla dzieci** – magazyn
- 9.30 A na deser...** (9) – magazyn kulinarny
- 9.35 Galileo** (1097, 1188, 1189) – program popularnonaukowy
- 12.45 Królów być** – komedia, Francja 2005, reż. Valérie Lemercier, wyk. Valérie Lemercier, Lambert Wilson, Catherine Deneuve, Michel Aumont, Mathilde Seigner, Denis Podalydès, 130 min
- 14.55 Policjantki i Policjanci** (1396-1400) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 20.00 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny** (1016-1019) – serial kryminalny, Polska 2026
- 0.00 Gwiazdy Kabaretu** (174, 172) – program rozrywkowy
- 2.05 STOP Drogówka** – magazyn policyjny
- 3.05 Interwencja** – magazyn reporterów
- 3.25 Lubię disco!** (260) – program muzyczny
- 4.25 Top 10 – lista przebojów** – program muzyczny
- 5.30 Telezakupy TV Okazje**

TV PULS**DVB T2**

- 6.00 Kobra – oddział specjalny** (3-5) – serial sensacyjny, Niemcy 2014
- 9.00 Taki jest świat 11** (17) – program informacyjny
- 9.25 Wojciech Cejrowski. Boso – Etiopia** (4) – serial dokumentalny, Polska 2011
- 10.00 Lombard. Życie pod zastaw 13** (695-699) – serial obyczajowy, Polska 2023
- 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 18** (986-990) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 20.00 Mocne sobotnie kino: Murarz.** **FILM** **Na granicy spisku** – film sensacyjny, USA/Bulgaria 2023, reż. Renny Harlin, wyk. Aaron Eckhart, Nina Dobrev, Clifton Collins Jr., Tim Blake Nelson, Ilfenesh Hadera, Oliver Trevana, 125 min
- 22.05 Świat w ogniu** – film sensacyjny, USA 2019, reż. Ric Roman Waugh, wyk. Gerard Butler, Frederick Schmidt, Danny Huston, Rocco-Boy Williams, Rocco-Boy Williams, Piper Perabo, 135 min
- 0.20 Lwie serce** – film sensacyjny, USA 1990, reż. Sheldon Lettich, wyk. Jean-Claude Van Damme, Harrison Page, Deborah Rennard, Lisa Pelikan, 125 min
- 2.25 Zobacz to!** – programy powtórkowe

PULS 2**DVB T2**

- 6.00 Kacze opowieści** – serial animowany
- 8.00 Jeżyk i Przyjaciele** – serial anim., Polska
- 8.40 Uprowadzona księżniczka** **FILM** – film animowany, Ukraina 2018, 110 min
- 10.30 Balerina** – film animowany, Francja/Kanada 2016, reż. Eric Summer, 95 min
- 12.05 Wojciech Cejrowski. Boso – Meksyk/Paragwaj** (11) – serial dokum., Pol. 2015
- 12.40 Wojciech Cejrowski. Boso – Etiopia** (1, 2) – serial dokum., Pol. 2011
- 13.50 Gwiazdy Mazurskiej Nocy Kabaretowej** (2, 3) – program rozrywk.
- 15.50 Księżniczka i gąski** – baśń filmowa, Niemcy 2022, reż. Frank Stoye, 90 min
- 17.20 Najpiękniejsze baśnie: O trzech słotkach dukatach** – baśń filmowa, Słowacja/Czechy 2023, 100 min
- 19.00 Niezgaszalne** – film animowany, Francja/Kanada 2022, reż. Laurent Zeitoun, 115 min
- 20.55 Co ty wiesz o swoim dziadku?** – kom., USA/Wielka Brytania 2016, 125 min
- FILM** **23.00 Polowanie na „Czerwony Paździerz. niki”** – film sensacyjny, USA 1990, 155 min
- 1.35 Wstydlive choroby: XXL 2** (2) – dok.
- 4.00 Lombard. Życie pod zastaw 3** (105)
- 5.00 Kręcimy z gwiazdami 2** (12) – pr. rozr.

TVN 7**DVB T2**

- 5.20 Szkoła** (602) – serial paradok., Polska 2018
- 6.10 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 2** (4) – program rozrywkowy
- 7.05 Królik Bugs: Nowe konstrukcje** – anim.
- 7.50 Goonies** – film przygodowy, USA 1985, reż. Richard Donner, wyk. Sean Astin, Josh Brolin, Jeff Cohen, Corey Feldman, 145 min
- 10.15 Ukryta prawda** (1183) – serial paradok.
- 11.20 Mówię Wam 4** (11) – program kulturalny
- 12.30 Ukryta prawda** (1191, 1184, 1185) – serial paradokumentalny, Polska
- 15.35 Detektywi** (291) – serial fabularno-dokum.
- 16.35 The Floor** (19) – teleturniej
- 17.45 Nowe przygody Aladyna** – komedia, Francja/Belgia 2015, 135 min
- 20.00 Lara Croft: Tomb Raider** – film przyg., **FILM** Wlk. Bryt./Niemcy/USA 2001, 135 min
- 22.15 Ciche miejsce 2** – horror, USA 2020, reż. John Krasinski, wyk. Emily Blunt, 115 min
- 0.10 Super 8** – thriller s.f., USA 2011, reż. J.J. Abrams, wyk. Joel Courtney, Jessica Tuck, Joel McKinnon Miller, Ryan Lee, 135 min
- 2.25 Żyjąc z potworem 6** (11) – serial dok.
- 3.15 Fachowcy 2** (14) – serial paradokum., Pol.
- 3.50 Usterka 11** (20) – serial fabularno-dokum.
- 4.25 Dorota was urządzi!** (10) – pr. rozrywk.

TVP POLONIA
11.25 Podróże z historią (6)
11.55 Dlaczego krowa...
12.05 Niewiarygodne przygody Marka Piegusa (3, 4) – przyg.
13.10 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka (60)
13.45 Na dobre i na złe (985)
14.40 Na sygnale (631, 632)
15.40 Okrasa łamie przepisy
16.10 Tajemnice kulturowych seriali (3) – serial dok.
17.00 Teleexpress
17.25 M jak miłość (1918)
18.20 Grali i śpiewali najgłośniej w Polsce, czyli jak to z Czerwonymi Gitarami było
19.05 Do śmiechu! (7) – rozr.
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publ.
20.05 Kostium, pogoda – mag.

KOSTIUMOWY



20.20 Dewajtis (5)
 Gerasimow dopuszcza się świętokradztwa bożków strzęgących debu. Rozgoryczony Marek bardzo cierpi z powodu samotności. 55 min
21.15 Sanatorium miłości 8 (7) – reality show, Polska
22.10 Daję słowo – Maciej Orłoś 2 (38) – talk-show
23.00 Tajemnica Enigmy (3) – serial hist., Polska 1979
23.50 Łaskowik & Malicki – niedziela wieczór
0.40 M jak miłość (1918)

TVP ROZRYWKA
7.10 Okrasa łamie przepisy
8.20 Górna półka smaku (8)
8.50 Kiedys to było... – mag.
9.30 Kolo fortuny (1969)
10.10 Tańcząca ze światem – Grecja (4) – magazyn
10.40 Szansa na sukces. Opole 2026 2 (6)
11.45 To jest grane (88)
12.20 Prywatne życie zwierząt 14 (7)
12.45 Program rozrywkowy
13.00 Daję słowo – Maciej Orłoś 2 (38) – talk-show
13.55 Postaw na milion
15.50 Va banque (930, 931)
17.00 Kolo fortuny (1970)
17.35 Domowe patenty 2
17.45 Szansa na sukces. Opole 2026 2 (7)
18.50 Do śmiechu! (70) – rozr.
19.50 Lubie to – kabaret Hrabli (1, 2) – pr. rozrywk.

TELETURNIEJ



21.55 Postaw na milion
 Uczestnicy programu dostają milion złotych. Żeby go nie stracić, muszą poprawnie odpowiedzieć na osiem pytań. 120 min
23.55 Kolo fortuny (1970, 1964) – teleturniej
1.25 Kabaret. Super Show Dwójki 3 (25) – pr. rozr.
2.30 Kabaret Potem – Bajki dla potulonych 3 (2) – program rozrywkowy
3.35 Kabaretomaniacy (3, 4) – program rozrywk.

TTV HD
7.45 Damy i wiesniaczki. PL 11 (8) – fab. dok.
8.45 Gogglebox. Przed telewizorem 24 (9)
9.45 Express – pr. inform.
10.05 Nic do zgłoszenia 3 (4)
11.05 Nic do zgłoszenia 4 (2)
12.05 Zakup w ciemno extra (31) – reality show
12.35 Zakup w ciemno 7 (30-32) – reality show
15.45 Express – pr. inform.
16.05 Idź na całość 2 (21)
17.05 Zakup w ciemno extra (31) – reality show
17.45 Express – pr. inform.
18.05 Kanapowczyńce 3 (9)
19.05 Zakup w ciemno extra (30) – reality show
19.45 Express – pr. inform.
20.00 Idź na całość 2 (20)
21.00 Gogglebox. Przed telewizorem 20 (13)

ROZRYWKA



22.00 99 – Gra o wszystko. VIP 6 (8)
 W finale zmierzają się najlepsi zawodnicy tej edycji programu. Zobaczymy przedstawicieli której generacji sięgnie po zwycięstwo. 60 min
23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 21 (1)
0.00 Gogglebox. Przed telewizorem 24 (9)
1.00 Diableni boskie (7, 8) – reality show, Pol.
1.55 Zapukaj do moich drzwi (106, 107) – telen.

POLSAT 2
5.50 Wydarzenia
6.30 Nasz nowy dom (237) – reality show, Pol. 2021
7.30 Ewa gotuje (566, 567) – magazyn kulinarny
8.30 Z klimatem i z pasją (240) – program publicystyczny
9.00 Dlaczego ja? (1338-1342) – serial paradokum, Polska 2024
14.00 Sekrety rodziny (112) – serial paradokum, Pol.
15.05 Więzienie kobiet (81-84) – serial dok., Pol.
17.00 Nasz nowy dom (354) – reality show, Pol. 2025
18.10 Mocne uderzenie – komedia, USA 2012, reż. Frank Coraci, wyk. Kevin James, Salma Hayek, Henry Winkler, Bas Rutten, 125 min

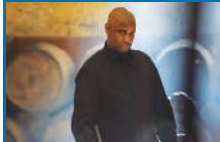
KOMEDIA



20.15 Rok pierwszy – USA
FILM 2009, reż. Harold Ramis
 Jaskiniowcy Zed (Jack Black, zdj.) i Oh zostają wygnani z wioski. Wyruszają w podróż, podczas której są świadkami ważnych dla ludzkości wydarzeń. 135 min
22.30 Jutro będzie futro 2 – komedia, USA 2015, reż. Steve Pink, 115 min
0.25 Sisu – dramat wojenny, Finlandia/Wlk. Bryt./USA 2022, 110 min
2.15 Wydarzenia

POLSAT FILM
6.00 Twoja Twarz Brzmi Znamo (180) – pr. rozr.
8.00 Sądzieli – serial anim., Czechosłowacja
8.10 Byli sobie podróżnicy – serial anim., Fr. 1997
10.30 Garfield – film anim., USA/Wlk. Bryt./Hongkong 2024, 125 min
12.35 Podróże Guliwera – komedia przygodowa, USA 2010, 95 min
14.10 Zanim się pojawiłeś – film obycz., USA/Wielka Brytania 2016, 145 min
16.35 Pingwiny z Madagaskaru – film animowany, USA 2014, 115 min
18.30 Niepamięć – film s.f., USA 2013, reż. Joseph Kosinski, wyk. Tom Cruise, Morgan Freeman, Olga Kurylenko, 150 min

THRILLER



21.00 Bez litości 3. Ostatni rozdział – USA/Włochy 2023, reż. Antoine Fuqua
 Były zbrojca (Denzel Washington, zdj.) jedzie do Włoch. Odkrywa, że jego przelotem są pod kontrolą szefów mafii. Chce im pomóc. 130 min
23.10 Lista dziesięciu – film obyczajowy, USA 2021, 135 min
1.25 Ślad (100, 101, 80, 81) – serial krym., Polska
5.25 Na ratunek 112 (790) – serial paradokum, Pol.

AXN
6.00 Legenda Zorro – film przygodowy, USA 2005, reż. Martin Campbell, wyk. Antonio Banderas, Catherine Zeta-Jones, Nick Chinlund, Michael Emerson, 135 min
8.15 FBI: International 4 (1) – serial kryminalny, USA
9.15 FBI: Most Wanted 4 (4) – serial kryminalny, USA
10.10 Detektyw Monk 2 (4-8) – serial kryminalny, USA 2003
15.10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 8 (7-11) – serial kryminalny, USA/Kanada 2007
 Sara wraca do sprawy sprzed lat, kiedy to Marlona Westa podejrzewano o popełnienie morderstwa. 290 min

KOMEDIA



20.00 Men in Black: International – Chiny/USA 2019
 Agentka M (Tessa Thompson, zdj.) zostaje partnerką H (Chris Hemsworth, zdj.). Razem muszą stawić czoło nowemu zagrożeniu, by ocalić ludzkość. 145 min
22.25 Zabójca – film sens., USA 2007, 115 min
0.20 Snajper: Kolejne starcie – thriller, RPA/USA/Niem. 2011, 120 min
2.20 Legion – thriller, USA 2010, 115 min

TVP HISTORIA
9.00 Crimen (5) – przyg.
10.10 Odnaleźć zaginionego (13) – dok.
10.40 Skarb Jagiellonów. Polskie dzieje arrasami tkane
11.45 Wszystkie kolory świata 2 – dok.
12.50 Odkryć tajemnice – dok.
14.00 Ex Libris
14.30 Miś – kom., Pol. 1981
16.30 Świętynie świata (1) – serial dok.
17.35 Łalka (9-ost.) – obycz., Pol.
19.05 Starożytność mocarstwa (2) – serial dok.
20.05 Największe tajemnice monarchii (6) – dok.
21.10 Peggy Sue wyszła za mąż – komedia obyczajowa, USA 1986
23.00 Mecz w piekle – film wojenny, Węgry 1961

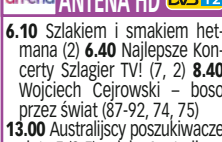
TV TRWAM



16.10 Historia PL
17.00 Największy Dar (17)
17.30 Przełamyć bariery
17.55 Poczet wielkich Polaków
18.00 Regina Coeli
18.05 Informacje dnia
18.15 Rozmowy niedokończone – publ.
19.25 Święty na każdy dzień
19.30 Manna z Nieba
19.45 Modlitwa z telefonem
19.50 Informacje dnia
20.20 Różaniec
20.50 Myśląc Ojczyzną – cykl fel.
21.00 Apeli Jasnogórski
21.20 Informacje dnia
21.40 Polski punkt widzenia
22.00 Warto być ojcem
22.15 Głos serca (115) – obycz., USA

TVP KULTURA
11.30 Droga (1) – serial obycz.
12.45 Dzień z życia artysty (5)
13.25 Turandot – opera
15.25 Wydarzenie aktualne – pr. inf.
16.15 Stolica muzyki. Nowy Orlean – dok., USA 2019
18.15 Fajna dziewczyna! – Simona Kossak we wspomnieniach leśników – film dok., Pol. 2024
19.00 Fryderyki 2026 – Gala Muzyki Jazzowej – widowisko
20.45 Bilet do kina: Liczba doskonała – dramat obycz., Pol./Wł./Izrael 2022
22.20 Klub Jazzowy – koncert
23.35 Wieczór kinomana – mag.
23.40 Wieczór kinomana: Boccaccio '70 (2) – obycz., Fr./Wł. 1962

ANTENA HD



6.10 Szlakiem i smakiem hetmana (2)
6.40 Największe Koncerty Szlagier TV! (7, 2)
8.40 Wojciech Cejrowski – boso przez świat (87-92, 74, 75)
13.00 Australijscy poszukiwacze złota 5 (2-5) – dok., Australia
17.00 Gdzie tu coś zjeść? (4)
18.00 Polska. Największe tajemnice (3)
19.07 77 V 5 (18) – rozr.
19.58 Czas na pogodę
20.00 Morderstwa we Francji – Porquerolles – krym., Fr. 2022
22.10 Zabójca z autostrady I-5 – thriller, Kan. 2011
23.45 Kryminal: Gliny (1-6)
3.05 Kabaretowy szal (12) – pr. rozr.

SUPER POLSAT
6.05 Wydarzenia
6.40 SuperLudzie (38) – dok.
7.15 Byli sobie podróżnicy
10.00 Alfa – film przyg., USA/Kan./Chiny 2018
12.00 Świat według Kiepskich (56, 533-537) – serial kom.
15.00 Złomiarze (1, 2) – dok.
17.00 Świat według Kiepskich (538-541) – kom.
19.00 Kolarstwo w ciemno (54) – pr. rozr.
20.00 Boks: Rocky Boxing Night w Kościernie (10) – hitman – thriller, Francja/USA 2007
1.55 Backdoor. Wyjście awaryjne (10) – kom.
2.30 Świat według Kiepskich (323-325) – kom., Pol.
4.00 Nasz nowy dom (225, 226) – reality show

TVS



6.00 Telesprzedaż
7.00 Pogoda – mag.
7.05 Klachy i Lachy – pr. rozr.
7.40 Koncert zyczeń
9.25 Muzyczny dzień dobry – pr. muz.
10.05 Przy muzyce po Śląsku
10.45 Klachy i Lachy
11.10 Spotkanie z balladą
12.25 Przy muzyce po Śląsku – pr. rozr.
13.30 Klachy i Lachy – rozr.
14.00 Szlagierowa lista
16.00 Koncert zyczeń 17.45
 Przy muzyce po Śląsku – rozr.
18.25 Śląska karuzela – muz.
20.00 Koncert w TVS – pr. muz.
23.45 Szlagierowa lista – pr. muz.
1.20 Pismo ciekawostek – program popularnonaukowy

zoom TV
6.00 Blżej! Magazyn reportażów (1-4)
7.50 Bolek i Lolek
8.15 To leci w sieci (34-36) – inf.
9.35 Kabaretowe przeboje (4)
10.45 Wojciech Cejrowski – boso przez świat – cykl reportaży
14.15 Stawka większa niż życie (11, 12) – serial wojenny, Pol.
17.00 Strażnik Teksaś 6 (4, 5)
19.00 Jaś Fasola (13, 14) – kom.
21.10 Zaginiona – thriller, USA 2012
23.10 Adam szuka Ewy. Niemcy 2 (7) – pr. rozr.
0.10 Magia nagości. Finlandia 4 (4) – rozr.
1.00 Magia nagości. Polska – Najsmaczniejsze kąski (5)
2.10 I love kabaret (6-8) – rozr.
5.40 I love kabaret EXTRA (2)

WP



12.00 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 5 (1)
13.00 Pokochaj lub sprzedaj Quebec 4 (8)
14.00 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 5 (2)
15.00 Policjanci w akcji (5, 6) – obycz.
17.00 Policjanci z sąsiedztwa 2 (6) – dok., Pol.
18.00 Strażacy z sąsiedztwa 2 (1) – dok., Pol.
18.55 Policjanci z sąsiedztwa 2 (7-9) – dok.
21.45 Mam talent Ameryka: Drużyna marzeń (8) – pr. rozrywk.
23.35 Mistrzowie Kabaretu (8) – pr. rozrywk.
0.00 Mistrzowie Kabaretu 6 (3) – pr. rozr.
1.00 Mistrzowie Kabaretu 3 (11) – pr. rozrywk.

METRO
6.00 Gorączka złota 8 (7, 8) – dok.
7.50 Klan z Alaski (3, 4) – dok., USA 2022
9.50 The Floor (7, 8)
11.00 Złomowisko PL 4 – dok.
13.00 Gwiazdy lumpsów (9)
13.50 Kryminalni 4 (2, 3)
16.00 Niezwykłe Stany Prokopa 5 (5)
17.00 Mam talent! (9)
19.25 Magda gotuje internet (3)
20.00 Dusza towarzystwa – komedia, USA 2018
22.10 Zabójca broni 3 – sens., USA 1992
0.25 Kuba Wojewódzki (8)
1.15 Szpila (677) – paradok.
2.30 Pani gadziet (7) – mag.
3.00 Dieta czy cud? (5)
3.35 Szkoła (786, 780)
5.05 Nowa Maja w ogrodzie 2 (29, 30)

ESKA TV



13.00 Eskatv info – inf.
13.15 Przesłuchanie
14.00 Eskatv info
14.15 Historia jednej piosenki
15.00 Eskatv info – inf.
15.15 Podwójna Gorąca
18.00 Historia jednej piosenki
19.00 Polacy za granicą – dok.
21.00 Hardcorowy lombard
15.00 Hit za hitem – pr. muz.
16.00 Disco Polo Mix
17.00 Tylko dance – muz.
18.00 Nowki
19.00 Disco Polo Live (839)
20.00 Hit za hitem – muz.
21.00 Improwizacje sztosy – pr. muz.
23.00 Tylko dance – pr. muz.

ale kino +
9.20 Marokańskie wakacje – komedia, Hiszpania 2023
11.25 The Office PL 2 (7-9) – serial kom.
13.10 Pod Starym Dębem – dram. obycz., Belgia/Francja/Wlk. Bryt. 2023
15.25 Sprawa nierozwiązana (1-5) – krym.
17.50 Czwartha władza – dramat polityczny, USA/Wielka Brytania 2017
20.10 Boss – dramat biograf., Wlk. Bryt. 2016
22.40 Prawnik z Lincoln – thriller, USA 2011
1.05 Dig – thriller, USA 2022
2.45 Sotornia (5)
3.30 Kobieta na dachu – dramat obycz., Polska 2022
5.05 Kruk. Szepoty słychać po zmroku (5) – krym.

EPIC DRAMA



8.50 Wszystkie stworzenia duże i małe 6 (5)
9.50 Panna Austen (1)
11.00 Jane Eyre (1)
12.10 Panna Scarlet 6 (5) – krym.
13.15 Detektyw Murdoch 18 (5)
14.10 Marlow: Klub zbrodni 2 (5) – krym.
15.10 Morderstwo w małym mieście 2 (5) – krym.
16.05 Sprawy pana Booka (5)
17.15 Sherlock i córka (5)
18.10 Agenci NCIS 16 (1, 2)
20.00 Grantchester 4 (5) – krym.
21.00 Wiedeńska krew 3 (2) – krym.
23.00 Niebezpieczne związki (6) – kostium.
0.15 Panna Marple: Tajemnica Sittford – krym., Wlk. Bryt. 2006

KINO POLSKA	TVP SERIALE	13 ULICA	TVN FABUŁA	TVP HD	STOKLATKA
6.00 Złoty interes (9, 10) – program rozrywkowy 7.35 Syn szczęścia – film krótkometrażowy, 2024 7.55 Polska Kronika Filmowa – serial dokum. 8.20 Miś Kudłatek – serial animowany 8.55 Przygody Myszy – serial animowany 9.15 Ranking najpolskiego kina (1) – pr. rozrywk. 9.55 Trędowata – melodramat, 1976, reż. Jerzy Hoffman, 125 min 12.00 Wierna rzeka – dramat historyczny, 1983, 190 min 15.10 Stara baśń – film kostiumowy, 2003, reż. Jerzy Hoffman, 150 min 17.40 Mała wielka miłość – komedia romantyczna, 2008, 140 min	5.55 Na sygnale (878) – serial fab.-dokum., Polska 2026 6.30 Janosik (10) – serial przygodowy, Polska 1973 7.25 Na sygnale (879-883) – serial fabularno-dokum. 10.20 Na dobre i na złe (989) – serial obycz., Pol. 2026 11.20 Komisarz Alex 25 (313) – serial kryminalny, Pol. 12.10 Rodzinka.pl (307, 308) – serial komediowy, Pol. 13.20 Ojciec Mateusz 25 (327, 328) – serial kryminalny, Polska 2021 15.10 U Pana Boga w Królowym Moście (6) – serial obycz., Polska 16.10 Ranczo 4 (47) – serial obyczajowy, Polska 2009 17.15 Czerdziestolatek (6) – serial głowy, Pol. 1974	6.45 Kapitan Marleau 2 (3): Noc czerwonego księżycza – serial kryminalny, Francja 2016 8.45 Bez śladu 7 (15-24) – serial kryminalny, USA 17.55 Blue Ridge 2 (5, 6): Powrót Oaka Millera; Montekowie i księżycówka – serial kryminalny, USA 2024 19.55 Chicago P.D. 13 (16) – serial kryminalny, USA 2025 20.55 Blanca 3 (9) – serial kryminalny, Włochy 2025 Blanca i Domenico coś ukrywają. Z kolei Liguori robi się podejrzliwy. Zespoł próbuje namierzyć i zatrzymać seryjnego napastnika, który atakuje kobiety. 65 min	5.05 Szkoła (706) – serial paradokm., Polska 2019 6.00 Seriale 4 (2) – mag. film. 6.30 Seriale 4 (8) – magazyn filmowy 7.05 Kryminalni 2 (9-11) – serial kryminalny, Pol. 10.10 Igrzyska z ogniem – komedia, USA 2019, reż. Andy Fickman, wyk. John Cena, 125 min 12.15 Bella i Sebastian 2 – film familijny, Francja 2015, reż. Christian Duguay, 130 min 14.25 Książę w Nowym Jorku – komedia, USA 1988, reż. John Landis, wyk. Paul Bates, 150 min 16.55 Wonder Woman 1984 – film fantasy, USA/Wielka Brytania/Hiszpania 2020, 185 min	5.25 Zakochaj się w Polsce (116) – magazyn 6.00 Na dobre i na złe (915) – serial obycz., Pol. 2024 6.55 Ranczo 8 (104) – obycz. 7.55 Rodzinka.pl (73, 74) – serial komediowy, Pol. 8.55 Ojciec Mateusz 9 (116, 117) – serial krym. 10.45 Czy wiesz, że? (264) 11.20 Na sygnale (511, 512) – serial fabularno-dokum. 12.25 Ojciec Mateusz 31 (397) – krym., Pol. 2024 13.20 Komisarz Alex 6 (77) – serial kryminalny, Pol. 14.15 Ranczo 3 (39) – obycz. 15.15 Ranczo 4 (40) – obycz. 16.10 Postaw na milion 17.10 Okrasa łamie przepisy – magazyn kulinarny 17.45 Makłowicz w podróży – magazyn kulinarny	6.00 Komisarz Rex 12 (3-6) – serial kryminalny, Wł. 10.00 Hudson i Rex 5 (15, 16) – krym., Kan. 2022-2023 12.00 Niekończąca się opowieść – film fantasy, RFN/USA 1984, reż. Wolfgang Petersen, wyk. Barret Oliver, Gerald McRaney, Moses Gunn, Patricia Hayes, 120 min 14.00 Co mi zrobisz, jak mnie złapiesz – komedia, Polska 1978, 130 min 16.10 Flintstonowie – komedia, USA 1994, reż. Brian Levant, wyk. John Goodman, Kyle MacLachlan, 110 min 18.00 Brunet wieczorową porą – komedia obycz., Polska 1976, 120 min
BIOGRAFICZNY	FABULARNO-DOK.	KRYMINALNY	FANTASY	KRYMINALNY	KOMEDIA
20.00 Bo we mnie jest seks – 2021 Aktorka Kalina Jedrusik (Maria Dębska, zdj.) jest zameżną, ale nie stroni od romansów. Narazę się wpływowemu człowiekowi. 130 min 22.10 Skrzydlate świni – komediodramat, 2010, 120 min 0.10 Konsul – komedia krym., 1989, 150 min 2.40 Zgorszenie publiczne – komedia romantyczna, 2009, 100 min	18.10 Na sygnale (884-886) Zespół Wiktora ratuje mężczyznę odwodnionego po pracy w kostiumie maskotki. Martyna i Basia pomagają pacjentowi z urazem głowy. 90 min 19.40 U Pana Boga w Królowym Moście (7) – serial obycz., Polska 20.40 Ojciec Mateusz 25 (329) – krym., Pol. 2021 21.40 Ojciec Mateusz 26 (330) – krym., Pol. 2021 22.35 Ranczo 4 (48, 49) – serial obycz., Pol. 2009	22.00 Dopóki śmierć nas nie rozłączy: Aurora Teagraden na tropie – Kanada/USA 2021 Aurora, kilka dni przed swoim ślubem, znajduje zwłoki. Obawia się, że jednym z podejrzanych jest jej ojciec (Andrew Airlie, zdj.). 110 min 23.50 Kontrabanda – dram. sens., USA/Wlk. Bryt./Francja 2012, 135 min 2.05 Widok, za który można zabić – film krym., USA 2023, 115 min	20.00 Starcie tytanów – USA Aby ocalić księżniczkę Andromedę, Perseusz (Sam Worthington, zdj.) musi zmierzyć się z potężnym, przerażającym wrogiem. 145 min 22.25 Coś jest nie tak z dziećmi – horror, USA 2023, reż. Roxanne Benjamin, 115 min 0.20 Śmieszak – film zwierząk – horror, USA/Kan. 2019, 120 min 2.20 Szkoła (698) – paradok.	18.20 Ojciec Mateusz 19 (245) – Polska 2018 W lesie za miastem zostają znalezione zwłoki mężczyzny. Okazuje się, że to salowy z miejscowego szpitala. Policja bada sprawę. 60 min 19.20 Ranczo 6 (72-74) 22.20 Słotko 2: Soldado – thriller, USA 2018, reż. Stefano Sollima, 130 min 0.30 Ekstradycja 3 (7, 8) 2.50 15:10 do Yumy – western, USA 1957, reż. Delmer Daves, 100 min	20.00 Złap mnie, jeśli potrafisz – USA/Kanada 2002 Frank Abagnale (Leonardo DiCaprio, zdj.) fałszuje czek i w ciągu kilku lat zdobywa fortunę. Genialnym oszustem interesuje się agent FBI. 180 min 23.00 Dzień świra – komediodramat, Polska 2002, reż. Marek Koterski, 115 min 0.55 Papierowe małżeństwo – komedia obyczajowa, Pol./Wielka Brytania 1991, 120 min
CANAL+ PREMIUM	CANAL+ FILM	KINO TV	COMEDY CENTRAL	HBO	FX
8.15 Ocean, nasz dom 9.50 Łap-capu 10.55 Kung Fu Panda 3 – anim., Chiny/USA 2016 11.40 Azyl – dramat biograf., Czechy/Wlk. Bryt./USA 2017 13.45 Warcraft: Początek – film fantasy, Chiny/Kan./Jap. 2016 15.45 Zmierzch – film fantasy, USA 2008 17.45 Inwazja – film sensacyjny, Holandia 2024 19.15 Krucjata Bourne'a – thriller, USA/Niemcy 2004 21.00 Premiera: Franz Kafka – dram. biograf., Czechy/Pol./Niemcy 2025 23.05 Premiera: Wielebnie – horror, Wielka Brytania 2024 0.40 Królestwo – dramat sens., USA/Niemcy/ZEA 2007	11.25 Długi weekend – film obyczajowy, Pol. 2004 12.40 Morderstwo w ambasadzie – film krym., Wlk. Bryt. 2025 14.05 Ultimatum Bourne'a – film sens., USA/Niem. 2007 16.00 Saga „Zmierzch”: Przed świtem. Część 1 – film fantasy, USA 2011, reż. Bill Condon 17.55 Hollywood Buzz – mag. 18.20 L.A.R.P. Miłość, trolle i inne rzeczy – komedia, Pol. 2025 19.55 Łap-capu – rozr. 20.00 Martwych nie boli – western, USA/Dania/Meksyk 2023 22.05 Namierzony – dramat sensacyjny, USA/Włochy 2025 23.50 Rytuał – horror, USA 2025	6.30 Gang Olsena na Jutlandii – komedia sens., Dania 1971 8.30 Mit – film przyg., Chiny/Hongkong 2005 10.55 Francuski pocałunek – kom. romant., USA/Wielka Brytania 1995 13.05 Next – thriller s.f., USA 2007 15.10 Jej śmierć jej to twarzy – czarna komedia, USA 1992 17.35 Kokon: Powrót – film s.f., USA 1988, reż. Daniel Petrie 20.00 Jestem najlepsza. Ja, Tonya – dram. biograf., Wielka Brytania/USA 2017 22.35 Predator 2 – film sens., USA 1990 0.45 K-Pax – dramat psychologiczny, USA 2001 3.15 Ciarron Strip (7) – serial przyg.	6.00 The Office PL (2, 3) – serial kom. 7.10 Teoria wielkiego podryw 4 (15-24) – kom., USA 11.35 Teoria wielkiego podryw 5 (1-4) – serial komediowy 13.30 Przyjaciele 3 (5-15) – kom. 19.00 Duchy (1-4) – fantasy 21.00 Jeszcze bardziej zgrzyliwi tetrycy – komedia, USA 1995, reż. Howard Deutch 23.05 Colin od rachunków 2 (7, 8) – serial kom. 0.25 Comedy Club 2 (5) – program rozrywk. 1.00 Miasteczko South Park 16 (6, 7) – serial anim. dla dorosłych 2.00 Pracholność (3-6) – serial kom. 4.00 Śmieśniej nie będzie 6 (11-14) – pr. rozr.	11.45 Wciąż tu jestem – dramat obyczajowy, Brazylia/Fr. 2024 14.00 Władca Pierscieni: Powrót króla – film fantasy, USA/Nowa Zelandia/Niemcy 2003 17.15 Oliwia i niewidzialne trzęsienie ziemi – film animowany, Belgia/Szwajcaria/Hiszpania 2025 18.25 Happy Feet: Tupot małych stóp 2 – film animowany, Australia 2011, reż. George Miller 20.00 Millerowie – kom. krym., USA/Wielka Brytania 2013 21.50 Blue Moon – dramat biograficzny, USA/Irlandia 2025 23.30 Ostatni pojedynek – film hist., Wlk. Bryt./USA 2021	5.45 FBI 3 (7-9) – serial krym. 8.30 CSI: Kryminalne zagadki Miami (1-3) – serial kryminalny 11.15 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (20-22) – krym. 14.00 Agenci NCIS (8, 3, 4) 15.50 Tropiciel (10) – serial krym. 16.45 Matlock (3) – serial krym. 17.40 Karmazynowy wpływ – thriller, USA 1995 20.05 W pogoni za zemstą – film sens., USA 2010 22.05 Premiera: Pociąg z forsą – film sens., USA 1995 0.25 Rambo 2 – film sensacyjny, USA 1985 2.25 Tropiciel (10) – krym., USA 3.20 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (3, 4) – krym.
CANAL+ 360	BBC FIRST	ROMANCE TV	FILMBOX PREMIUM HD	TV 6	PARAMOUNT NETWORK
12.00 Roger Federer: gra o wszystko (1) 13.00 W trasie z Normanem Reedusem (1) – dok. 14.00 Co poszło nie tak (4) – dok. 15.00 Porzucana Ameryka 4 (1, 2) – dok. 16.55 Wykrzywczy historii 4 (2) – dok. 17.50 Grip – w świecie supersamochodów (11) – dok. 19.00 Premiera: Sung Kang – szybki i dociekliwy (1) – dok. 20.05 Wolne duchy. Starcie z żywiołami (2) 20.50 Laskowce na wojnie (2) – dok., Wlk. Bryt. 2018 21.55 Porzucana konstrukcje (11) – dok. 23.00 Wykrzywczy historii 4 (3)	6.00 Z pamiętnika położnej 5 (3, 4) 7.50 Duchy 3 (6, 7) 9.10 Duchy 4 (1, 2) 10.30 Morderstwa w Midsomer 22 (4) 12.25 Ojciec Brown 3 (3-5) 15.25 Powrót do raję (3, 4) – serial krym. 17.45 Z pamiętnika położnej 14 (5) – obycz. 18.50 Śmierć pod palmami 15 (6) 19.55 Śmierć pod palmami 7 (2) – krym. 21.00 Dyplomatkę (2) – serial krym. 22.00 Milczący świadek 28 (5, 6) 0.10 Ojciec Brown 13 (2) 1.15 Śmierć pod palmami 7 (2) 2.20 Milczący świadek 28 (5, 6) 4.25 Morderstwa w Midsomer 22 (4)	12.25 Karla, Rosalie i dziura w ścianie – komedia, Niemcy 2022 14.20 Rejs ku szczęściu – Podróż poślubna do Ligurii – film obycz., Niemcy 2022 16.15 Lato nad jeziorem Garda – kom. romant., Niemcy 2022 18.05 Rosamunde Pilcher: Zaręczona, zakochana, zagubiona – obycz., Niem./Austria 2011 20.00 Kryminalne zagadki Mazur: Krawce pieniądze – film kryminalny, Niem. 2024 21.50 Krawcowy z Madrytu (7, 8) 23.50 Rzeką życia: Ponowne spotkanie nad Dunajem – melodramat, Niem./Austria 2014	10.50 Klub cudownych kobiet – komediodramat, Irlandia/Wielka Brytania 2023 12.30 Maly różowy dom – dram. obycz., Kan./USA 2017 14.20 Bigger: Historia Joego Weidera – dramat biograf., USA 2018 16.15 Scenariusz na miłość – komedia romantyczna, USA 2014 18.15 Wielka premiera – komediodramat, USA 2016 20.00 Whiplash – dramat obyczajowy, USA 2014 22.00 Tyko my dwoje – dramat psychologiczny, Francja 2023 23.50 To nasza młodość – komedia obyczajowa, USA 2014	6.00 Jeźdźcy smoków: Na końcu świata 7.55 Stuart Malutki 2 – przyg., USA 2002 9.30 Cobra Kai (42, 43) – przyg. 11.00 Magnum: Detektyw z Hawajów 5 (88-90) – serial sens., USA 13.50 Poirot (7, 8) – krym. 16.05 Columbo (1) – krym., USA 20.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (135, 136) – serial krym. 22.00 Kości (47, 48) – serial kryminalny 23.55 W lesie dzieło nie zaśnie nikt – horror, Polska 2021 2.10 Krejzi patrol (29) – krym. 2.40 Kochane pieniądze (4-6) – paradok., Pol. 5.45 Teleszkupy TV Okazje – mag.	10.00 Smoking – komedia sensacyjna, USA 2002 12.05 Krowy na wypasie – film animowany, Niem./USA 2006 14.00 Baranek Shaun – film anim., USA/Fr./Wlk. Bryt. 2015 15.55 Lara Croft: Tomb Raider – przyg., Wlk. Bryt./Niemcy/USA 2001 18.00 Sonic. Szybki jak błyskawica – film familijny, USA/Japonia/Kanada 2020 20.00 Londyn w ogniu – film sens., Wlk. Bryt./USA/Bulgaria 2016 22.00 Adrenalina 2: Pod napieciem – film sensacyjny, USA 2009 23.45 Adrenalina – sens., USA/Wlk. Bryt. 2006

TVN 24

6.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
8.05 Polska na weekend
8.30 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
8.50 Polska na weekend
9.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
9.50 Kadr na Kino – mag.
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.05 Polska na weekend
10.30 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.35 Polska na weekend
11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
15.30 Ranking Mazura – inf.
16.00 Fakty po południu
18.00 Dwie strony – pr. inf.
19.00 Kadr na Kino – mag.
19.15 Serwis informacyjny
19.25 Fakty po Faktach – inf.

TLC

6.00 Salon sukien ślubnych: Beneluks (1, 2) – program rozrywkowy.
7.00 Salon sukien ślubnych Goka (3) – serial dokumentalny
8.00 Ameryka Ghana
9.00 Włoski salon piękności 2 – serial dok.
10.00 Mój chłopak jest maminszkiem (5)
11.00 Kiedy dzieci mają dzieci 5 – serial dokum.
12.00 Schudnię i zmienię pleć – reality show, USA
13.00 Siostry wielkiej wagi 6 (18) – serial dok.
14.00 Klinika bez tajemnic (5, 6) – program med.
16.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 2 – reality show, Wlk. Bryt.
20.00 Niepokonani (2) – dok.

TVN STYLE

5.10 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (6, 7) – reality show, Polska 2017
6.20 Co za tydzień – magazyn kulturalny
6.50 Niezwykłe Stany Prokopa 6 (7) – pr. rozr.
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.25 Dzieci świata (4) – program edukacyjny
12.00 Jestem z Polski (11, 1, 3) – serial dokum.
15.05 Babski biznes (3) – program rozrywkowy
16.05 Ostre cięcie 12 (5) – program rozrywkowy
17.05 Zgłoś remont 11 (6) – program rozrywkowy
18.05 Bitwa o gości (6) – reality show, Pol. 2026
19.05 Kuchenne rewolucje (3, 11) – pr. rozrywkowy

Discovery CHANNEL

6.00 Ciężarówka przez Indonezję 4 (6) – dok.
7.00 Brudne skarby 2 – dok.
8.00 Bimbrownicy 14 – dok.
9.00 Gorączka złota 16 – serial dokumentalny
10.00 Łowcy opali 8 – dok.
11.00 Od samochodu do domu 2 – mag.
12.00 Celnicy na straży Turcji (8) – serial dokum.
13.00 Złomowisko PL 11 (14) – serial dokumentalny
14.00 Złomowisko PL (1) – serial dokumentalny
15.00 Nic do zgłoszenia (7) – serial dokumentalny
16.00 Lotnisko (3) – serial dok.
17.00 Nagli instynkt Przetrwania 11 – serial dokumentalny
18.55 Celnicy na straży Turcji (8) – serial dokum.

NATIONAL GEOGRAPHIC

6.00 Najniebezpieczniejsze drogi Europy (6, 8) – serial dokumentalny
7.55 Inżynierijne tragedie (5, 6) – serial dokumentalny
10.10 Katastrofa w przetrworzach (6, 2) – serial dokumentalny
12.00 Czarnobyl: Świadkowie tragedii (1-4) – serial dokumentalny
16.00 Euroinżynieria (1, 2) – serial dokumentalny
18.00 Złapać przemysł (6, 7): Zakup kontrolowany; Przemysł w obie strony – serial dokumentalny
20.00 Mega Metro (2): Brudna robota – serial dokumentalny

FOKUS TV

6.00 Wehikuł czasu (425)
6.05 48h. Zaginięci (15) – serial kryminalny, Pol.
7.00 Rolnicy. Podlasie (52, 53) – serial dokum.
9.00 Niezwykłe pociągi (1, 2) – serial dokum.
11.00 Świat z góry. Jedwabny Szlak (2, 3-ost.) – dok., Singapur 2023
13.00 Rolnicy. Podlasie (26-28) – serial dokum.
16.00 Włoski wioseczki (6, 7)
17.00 Premiera: Wielkie wycieczkowce (5)
18.00 Najniebezpieczniejsze drogi do szkoły 3 (3) – serial dokumentalny
19.00 Premiera: Jak to wyglądać 2 (8) – dok.
19.25 Top 10 Największe tajemnice świata (6) – serial dokumentalny

MAGAZYN

20.00 Superwizjer
 Magazyn reporterów ukazujący problemy dnia codziennego. Dziennikarze ujawniają korupcję władzy, skandale i afery. 60 min
21.00 Ranking Mazura – inf.
21.30 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
22.00 Szkło kontaktowe – program rozrywkowy
23.00 Dzień po dniu – pr. inf.
0.00 Fakty po Faktach – inf.
0.40 Superwizjer – mag.
1.45 Ranking Mazura – inf.

DOKUMENTALNY

21.00 Twarz od nowa
 Pacjentem lekarzy Roostaia i Panossian jest młody mężczyzna, który ma dwie twarze. Doktor Rovertto leczy małpą ospe. 60 min
22.00 Skórze na ratunek 8 – serial dokumentalny
23.00 Pogromcy guzów
0.00 Dr Przyszczyła 3 – dok.
1.00 Niepokonani (2) – dok.
2.00 Twarz od nowa – dok.
3.00 Skórze na ratunek 8
4.00 Salon sukien ślubnych Goka (3)

REALITY SHOW

21.05 Królowa przetrwania 3 (8) – Polska 2026
 Małgorzata Rozenek-Majdan (zdj.) obserwuje skutki nagłej zmiany drużyny. Prowadzi ona do odnowienia starych konfliktów. 80 min
22.25 Skok na głęboką wodę (7) – pr. rozrywk.
23.30 Ślub od pierwszego wejrzenia (5, 6)
1.35 Zawodowa Anka (5)
2.15 Stylowe taxi Agaty (5, 6) – program rozrywkowy
3.05 Wiem, co kupuję (11)

DOKUMENTALNY

20.00 Bimbrownicy 14:
 Odwrócić sytuację Mark i Digger rekrutują młodego producenta bourbona, wiążąc z nim duże nadzieje. Tymczasem Mike i Jerry knują plan zemsty. 60 min
21.00 Mike Brewer: przerobić i sprzedać (3) – serial dokumentalny
22.00 Łowcy opali 8:
 Zbierając resztki – serial dokumentalny
23.00 Morze złota 13 – serial dokumentalny

DOKUMENTALNY

21.05 Bitwa o Księżyc – od Sputnika do Apollo (1, 2) – Francja 2022
 Przebieg rywalizacji mocarstw, poczynając od wysłania przez Rosjan na orbitę sztucznego satelity po lądowanie na Księżycu. 130 min
23.15 Państwa Osi: Droga ku porażce (4) – dok.
0.20 Strzegąc granic (3) – serial dokumentalny
1.15 Alarm na lotnisku (8)
2.15 Wyprowadź na dno: Mroczne głębiny (5, 6)

DOKUMENTALNY

20.00 Sekrety Biblii (3)
 Twórcy opowiedzą o tych pismach, które z jakichś powodów zostały ocenzurowane lub usunięte z ksiąg. Wyjaśnią, kto za to odpowiada. 60 min
21.00 Ściśle tajne akta UFO (5, 6) – serial dokum.
23.00 Premiera: Poza kontrolą. Zatoniecie tankowca "Erika" – film dok., Francja 2019
0.00 Premiera: Przestępcze podziemie (4)

POLSAT NEWS

12.45 Pogoda – inf. **12.50** Wydarzenia 12.50
13.30 W rytmie dnia – serwis informacyjny
13.55 Pogoda **14.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny
14.55 Pogoda **15.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny
15.30 Sport, pogoda – pr. inf.
15.50 Wydarzenia 15.50 **16.30** Czysta Polska **17.10** Interwencja – taka jest Polska – mag.
18.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny **18.35** Debat polityczna – publ.
19.15 Prezydenci i premierzy – pr. publ.
19.50 Dobry wieczór, Polsko
21.50 Wydarzenia wieczorne
22.30 Dzień na świecie – inf.

CANAL+ KUCHNIA

12.50 Kulinarna mapa Wielkiej Brytanii (6, 7) – dok. **13.50** Bosacka daje radę 4 (5, 6) **14.45** Dzień dobry, obiad 2 (1, 2)
15.40 Zgrillowane 2 (4) – mag.
16.05 M jak mięso 3 (5, 6) **16.55** Gotuj taniej z Jamieem (6) – dok.
17.55 Jakubki rozgryza Tajlandię i Kambodżę (1, 2) – dok.
18.50 Włoska kuchnia Gino: Piękno tradycji (3, 4) – dok.
19.50 Kulinarna mapa Wielkiej Brytanii (6, 7) – dok. **20.45** Ziemia, ogień i smak (1) – serial dok.
21.40 Poza utartym szlakiem: Colin i Manu (4) – dok.
22.35 Kulinarne szlaki: Półdniowa Afryka (8, 9) – dok.

POLSAT CAFÉ

6.00 Przyjaciółki – obycz. **8.00** Bogaty dom – biedny dom – reality show **9.00** Bogaty dom – biedny dom **10.00** Polacy za granicą – miłość – dok.
12.00 Shopping Queens. Królowe Zakupów – rozr. **14.00** Ani słowa pannie młodej – dok.
16.00 Kolacja w ciemno – program rozrywkowy **18.00** Nasz nowy dom – reality show
20.00 Love Island. Wyspa miłości – reality show **23.00** Gry małżeńskie – reality show **0.00** Love Island. Wyspa miłości – reality show **2.00** Gry małżeńskie – reality show **4.00** Zdrady – paradok., Pol.

DISCOVERY SCIENCE

6.00 NASA – archiwum tajemnic **8.00** Zoom na architekturę **10.00** Jak to jest zrobione? 25
12.00 Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki 16 (2-4) **14.00** Jak działa wszechświat?
16.00 NASA – archiwum tajemnic – dok. **18.00** Jak to jest zrobione? **20.00** Kłątwa Trójkąta Bermudzkiego – dok. **0.00** Na tropie legendarnych potworów **2.00** Przypadki z archiwum 10 (5, 6) – dok. **4.00** Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki 16 (2-4)

TVP DOKUMENT

12.00 Filmoteka małopolska: Od pierwszego wejścia – dok.
12.50 Podróż Małej i Dużej 7 (2) **13.20** Tacy byliśmy (6)
13.50 Ukryte cuda europejskiej przyrody (3) – dok. **14.50** Hawaje – zrodzone z ognia (1)
15.50 Ziemia i jej sąsiedzi **16.55** Tajemnice królewskiej posiadłości **17.45** Jim Carrey. Ameryka bez maski – dok., Fr. 2021
18.50 Zbyt ciasny system **20.00** Dni wrzawy – droga Rolling Stonesów do Altamont
21.55 35 dni w Czarnobylu **23.05** Zderzenie czołowe **23.15** Sprawdzamy 23.45 Isaac Asimov. List do przyszłości

PLANETE+

12.30 Świat z góry 9 (13, 14)
13.40 Najmniejsze cuda świata w piasku 2 (4) **14.40** Wyjaśnij nienawyżnione (3) – dok. **14.55** Gwiazdy lombardu 25 (4)
15.50 Portugalia na dziko (6) – dok. **16.55** Planeta Kalifornia (1) **18.00** Świat z góry 11 (7)
18.40 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 2 (10, 11) – dok.
19.45 Céline Dion. Tak rodzi się gwiazda – film dok., Francja 2024 **20.50** Jimmy Somerville. „I Feel Love” – film dok., Fr. 2020
22.00 Tajemnice Picassa (1) – film dok. **22.55** Catherine Deneuve. W centrum kadru **0.00** Henry Ford. XX-wieczny zyciorys – film dokum.

TVN 24 BIS

16.40 Kiję w kosmosie **17.15** Dokument w TVN24 Bis **18.00** Ranking Mazura – inf. **18.35** Horyzont – mag. **19.00** Fakty **19.20** Fakty po Faktach – inf.
20.00 Dokument w TVN24 Bis **21.00** Rozmowy na szczytach **21.50** Kobieta na krańcu świata

WYDARZENIA 24

16.25 Wydarzenia **18.00** Wydarzenia, pogoda **18.50** Wydarzenia 18.50
19.15 Wydarzenia **21.00** Wydarzenia, pogoda **21.50** Wydarzenia wieczorne **22.25** Pogoda **22.30** Wydarzenia

TVP 3

11.55 Film dokumentalny **12.50** Pierwsza Droga na Trójce – mag. **13.00** Calkiem niezła historia **13.25** Wiosna na ROD'os – dok.
14.00 O milimetr **14.30** Program lokalny **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego
15.20 Program lokalny
19.25 Piłka nożna: Betclit 1. Liga: Stal Mielec – Śląsk 21.30 Program lokalny **22.00** Dziennik regionów – pr. inf. **22.20** Pogoda **22.30** Kryminalna siódemka – mag. **23.00** O milimetr – mag. **23.30** Regiony na TAK – mag. **23.55** Panorama **0.25** Serwis Info Wieczór

HGTV

8.40 Życie w ogrodzie 3 (3, 4) **9.45** Z miłości do ogrodu 3 (3, 4)
11.00 Zrobimy sobie dom (8)
12.00 Odlotowy ogród (2-4) **13.40** Patent na dom (1-3)
16.35 House Hunters – Poszukiwacze domów 5 (6-8) **18.15** House Hunters – Poszukiwacze domów 6 (1) – rozr. **18.50** Zgłoś remont 11 (5) – pr. rozr.
19.50 Weekendowa metamorfoza 3 (6) – pr. rozrywkowy **20.45** Weekendowa metamorfoza 6 (8) – rozr. **21.40** Mieszkanie na miarę 4 (4) **22.35** Mieszkanie na miarę (1) **23.35** Letnia chatka na lata 13 (15, 16) – rozr.

TVP Kobieta

10.00 M jak miłość (1887) **11.00** Akacja 38 (790) – telen.
12.00 Okrasa łamie przepisy **12.30** Pięknie przysprawiłONA 5 (6) **13.00** Sanatorium miłości 8 (6) **14.00** Rodzinka.pl (300, 105) **15.00** Tańcząca ze światem – Tunezia (4) – mag.
15.30 Ojciec Mateusz 24 (304, 305) – krym. **17.30** Bez maski (2) **18.30** Raz, Dwa, Trzy na dobry wieczór **19.30** Miłość i nadzieja (227) – telen. **20.30** Wichrowe wzgórce (208) – obycz. **21.30** Blue Moon (8) **22.30** Smaki miłości – dramat obycz., USA 2007 **0.20** Tulipan

BBC EARTH

11.10 Malownicze trasy kolejowe (2) – dok., Wielka Brytania
12.00 W okowach mrozu 12 (10)
13.00 Pewnego razu w kosmosie (1) **14.10** Attenborough i jurajski potwór morski **15.15** Imperium brytyjskie (2)
16.30 David Attenborough i cuda natury 4 (4) **16.55** Alaski z Sue Perkins (3) **17.55** Planeta doskonała (4, 5) – dok.
19.55 Planeta doskonała: Kulisy **21.00** Pewnego razu w kosmosie (1) **22.15** W okowach mrozu 12 (11) – dok. **23.15** Wyspy. Laboratoria natury (3) **0.15** Zabójcza pogoda 6 (6)

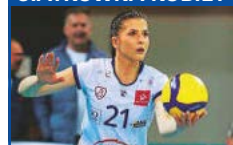
HISTORY

12.05 Starożytni kosmici 14 (4) – dok. **13.05** Tajemnice ukryte w piasku 2 (4) **14.00** Wyjaśnij niewyjaśnione (3) – dok. **14.55** Gwiazdy lombardu 25 (4)
15.50 Gwiazdy lombardu 13 (22)
16.15 Piątka z historii (2, 1) – dok. **17.10** Ściśle tajne samoloty wojskowe – film dok., USA 2019 **19.05** Starożytni kosmici 16 (16) – dok., USA 2024
20.00 Starożytni kosmici 14 (4) – serial dok. **21.00** Starożytni kosmici: geneza (12) – dok. **23.00** Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (19, 20) **0.50** Seksualne obsesje dyktatorów (3)

POLSAT SPORT 1

- 6.00 Siatkówka mężczyzn:** PlusLiga – mecz fazy play-off
- 8.00 Siatkówka mężczyzn:** PlusLiga – mecz fazy play-off
- 10.00 Magazyn Polskiego Sportu**
- 11.00 7. strefa**
W programie poruszane są tematy rozgrywek PlusLigi, TAURON Ligi oraz Champions League. 90 min
- 12.30 Siatkówka kobiet:** **LIVE** TAURON Liga – 4. mecz o trzecie miejsce fazy play-off
- 14.30 Siatkówka mężczyzn:** **LIVE** PlusLiga – 1. mecz o 1. miejsce fazy play-off
- 17.00 Siatkówka mężczyzn:** **LIVE** PlusLiga – studio

SIATKÓWKA KOBIET



- 17.30 TAURON Liga** – 4. mecz **LIVE** o 1. miejsce fazy play-off
Budowlane Łódź jako pierwsze zameldowały się w finale. W 1/4 finału wygrały z Chemikiem, następnie wyeliminowały UNI Opolę. 150 min
- 20.00 Siatkówka kobiet:** **LIVE** TAURON Liga – studio
- 21.00 Siatkówka mężczyzn:** PlusLiga – mecz fazy play-off
- 23.00 Siatkówka mężczyzn:** PlusLiga – faza play-off
- 1.00 Boks**

POLSAT SPORT 2

- 6.00 Tenis 8.30 Tenis 11.00 Tenis:** Turniej ATP w Madrycie – mecz 2. rundy
- 13.00 Tenis:** Turniej ATP w Madrycie – mecz 2. rundy gry pojedynczej **15.00 Tenis:** Turniej ATP w Madrycie – mecz 2. rundy gry pojedynczej
- 17.00 Tenis:** Turniej ATP w Madrycie – mecz 2. rundy gry pojedynczej. Na kortach Parku Manzanares rywalizuje cała światowa czołówka na czele z Carlosem Alcarazem i Jannikiem Sinnerem.
- 20.00 Piłka nożna z archiwum 22.30 Piłka nożna z archiwum 1.00 Sporty walki:** FEN

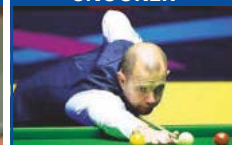
POLSAT SPORT 3

- 6.00 Koszykówka mężczyzn:** ORLEN Basket Liga **8.30 Piłka nożna z archiwum 11.00 Piłka nożna z archiwum**
- 13.00 Piłka nożna z archiwum 15.00 Piłka nożna z archiwum 17.25 Koszykówka mężczyzn:** ORLEN Basket Liga – mecz: Anwil Włocławek – WKS Śląsk Wrocław. Poprzednie ligowe starcie tych zespołów zakończyło się zwycięstwem Wrocławian 86:79.
- 20.00 Tenis:** Turniej ATP w Barcelonie **22.30 Tenis:** Turniej ATP w Barcelonie **1.00 Sporty walki:** Babilon MMA

EUROSPORT 1

- 6.30 Snooker:** Mistrzostwa świata w Sheffield – 7. dzień
- 8.30 Kolarstwo:** Tour of the Alps – 5. etap
- 10.00 Snooker:** Mistrzostwa świata w Sheffield – 7. dzień
- 11.00 Snooker:** Mistrzostwa świata w Sheffield – 8. dzień **LIVE**
- 14.00 Triathlon:** T100 World Tour
- 15.15 Snooker:** Mistrzostwa świata w Sheffield – 8. dzień **LIVE**
- 18.30 Snooker:** Mistrzostwa świata w Sheffield – 8. dzień

SNOOKER



- 19.30 Mistrzostwa świata w Sheffield** – 8. dzień **LIVE**
W poprzedniej edycji Barry Hawkins (zdj.) odpadł z turnieju w wyniku porażki z Hosseinem Vafaeim. 210 min
- 23.00 Snooker:** Mistrzostwa świata w Sheffield – 8. dzień
- 0.00 Kolarstwo:** Wyścig Walońska Strzala
- 1.00 Kolarstwo kobiet:** Wyścig Walońska Strzala
- 2.00 Kolarstwo:** Tour of the Alps – 5. etap

EUROSPORT 2

- 8.00 Triathlon:** T100 World Tour – Singapur
- 12.00 Kolarstwo:** Tour of the Alps – 5. etap **13.00 Biegi narciarskie:** Bysprinten ski festival **15.00 Kolarstwo:** Wyścig Walońska Strzala
- 16.00 Cycling Show 16.30 Triathlon:** T100 World Tour – Singapur **17.30 Race bikes 18.00 Jeździectwo:** PŚ w Fort Worth
- 19.00 Golf:** Zurich Classic of New Orleans – 3. runda **0.00 Triathlon:** T100 World Tour – Singapur **1.30 Snooker:** MŚ w Sheffield – 8. dzień **3.00 Kolarstwo:** Wyścig Walońska Strzala

CI POLSAT

- 12.20 Lepiej nie otwieraj drzwi (4)** – dok. **13.15 To wszystko przez ciebie (10)** **14.10 I nie opuścić mnie aż do śmierci (4)** – dok. **15.05 Absurdalne przestępstwa 2 (4, 5)** – dok. **16.00 Nastoletnie polskie sąsiedztwo (3, 2)** – dok. **17.00 Ferie, impreza, morderstwo 2 (7)** **18.00 Morderca z Internetu 2 (17, 23)** **19.00 Stróż zła:** przestępcy w mundurze 2 (4) **20.00 Stalker:** 12 lat koszmara (1) **22.00 Zbrodnia na żywo (1)** – dok. **23.00 Chłopcy,** którzy nienawidzą kobiet (5) **23.55 Lepiej nie otwieraj drzwi (8)**

TVP SPORT

- 6.00 Sportowy wieczór** – program informacyjny
- 6.30 Piłka nożna:** Puchar Anglii – mecz ćwierćfinałowy: West Ham United FC – Leeds United FC
- 8.35 Piływanie:** Mistrzostwa Polski – Olsztyn 2026 – 4. dzień
- 10.20 NBA Action** – magazyn koszykarski
- 10.55 Piłka nożna kobiet:** **LIVE** ORLEN Ekstraliga – mecz: GKS Katowice – Pogoń Szczecin
- 13.10 Piłka nożna:** Betclik **LIVE** 2. Liga – mecz: Śląsk II Wrocław – Sandecja Nowy Sącz
- 15.20 Piłka nożna:** **LIVE** Puchar Anglii – mecz półfinałowy

HOKEJ



- 18.25 Mecz towarzyski:** **LIVE** Polska – Słowenia
Mecz towarzyski ze Słowenami będzie testem formy reprezentacji Polski przed zbliżającymi się mistrzostwami świata. 155 min
- 21.00 Sporty walki:** **LIVE** Oktagon 87 w Liberu
- 0.10 Hokej:** Polska – Słowenia
- 1.05 Hokej:** NHL – mecz fazy play-off
- 2.05 Hokej:** NHL **LIVE** – mecz fazy play-off

TVN TURBO

- 8.35 Fani czterech kółek (7)** – serial dok. **9.45 Naprawy nie do naprawy (3)** – mag. **10.30 Moto kombat (8)** – mag. **11.15 Cieżarówka przez Chile (3)**
- 12.15 Moto Farchy (8)** – mag. **13.00 2 drugiej reki (4-7)**
- 16.00 Wiozary samochodowe (1, 3)**
- 18.00 Cieżarówka przez Malezję (1-5)** – dok. **23.00 Jeździć, obserwować (7, 8, 4)** – dok. **1.15 Zawodowcy handlarze (7)** – rozr. **2.00 Wypad z kraju (4)** – rozr. **2.35 Co Ty wiesz o broni? (10)** – pr. rozr. **3.00 Będzie pan zadowolony (2, 3)** – rozr. **3.50 Wyburzacz (5, 6)** – rozr. **5.00 Borys kontra gadzety (1)**

POLSAT PLAY

- 6.00 Gwiazdy lombardu (109-115)** **9.35 Poszukiwacze historii (247)** **10.00 Bitwy morskie – historia okrętów wojennych (3, 4)**
- 12.20 Ostatni rok Hitlera 13.10 Historia czołgów (4)** **15.35 Tajna historia XX wieku (78)**
- 16.00 Niezwykłe pociągi (20)**
- 17.00 Polacy za granicą (151)**
- 18.05 Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (193-196, 222, 223)**
- 21.05 Wakacje z Bałtykiem (55, 56)** – dok. **22.00 Polacy za granicą (153, 133)** – dok. **0.05 Łowca pedofilów (202-205)**
- 2.20 Jedziemy na ryby! (4)**
- 3.00 Dorwać tuńczyka (7-9)**

CANAL+ SPORT

- 6.40 Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – mecz: Jagiellonia Białystok – Górnik Zabrze
- 9.00 Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz: Real Madryt CF – CD Alaves
- 11.15 Premier League Review** – magazyn piłkarski
- 12.30 Premier League Preview** – magazyn piłkarski
- 13.10 Premier League Stories (37)** – magazyn piłkarski
- 13.55 Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz: CD Alaves – RCD Mallorca
- 16.10 Piłka nożna:** **LIVE** Liga hiszpańska – mecz: Getafe CF – FC Barcelona

PIŁKA NOŻNA



- 18.25 Liga hiszpańska:** **LIVE** Valencia CF – Girona FC
Gospodarze będą chcieli zrewanżować się rywalom za porażkę na ich boisku. Girona pokonała wówczas Valencię 2:1. 130 min
- 20.35 Żużel:** PGE Ekstraliga: Motor Lublin – Falubaz
- 23.15 Boks:** BKFC Fight Night: Mohegan Sun: Jared Warren – Conor Cooke
- 1.25 Premier League: The Big Interview (37)** – magazyn piłkarski

CANAL+ SPORT 5

- 9.40 Żużel:** PGE Ekstraliga: Motor Lublin – Falubaz
- 12.30 Premier League Preview** – mag. **13.00 Timbersport:** Mistrzostwa świata – Mediolan 2025 – zawody drużynowe
- 15.00 Żużel:** PGE Ekstraliga – mecz: KRONO-PLAST Włóknarz Częstochowa – PRES Grupa Deweloperska Toruń
- 17.45 Żużel:** PGE Ekstraliga: Motor Lublin – Falubaz
- 20.35 Magazyn Ligi Mistrzów UEFA 21.15 Sporty walki:** ONE Friday Fights 151 **23.30 Liga+** – mecz. **1.00 Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – mecz: Cracovia – Pogoń Szczecin

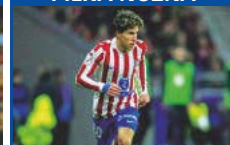
DTX

- 9.10 Królowie asfaltu 12 (11)** **10.10 Alpejscy drwalowie (4, 5)**
- 12.10 Ekspertki z warsztatu 12**
- 13.10 Fani czterech kółek – dok. 19.10 Będzie pan zadowolony 2 (5, 6)** – program rozrywk.
- 20.10 Sydney – Morski patrol (1)** – dok. **21.10 Skarby z szopy – klasyki (7)** **22.10 Militaria na warsztat 4 (1)** – dok. **23.10 Dwa oblicza survivalu 0.10 Dwa oblicza survivalu: Brazylia 1.10 Odzyskać furę w Las Vegas 2.10 Retroreanimacja: Pojاذzy bojowe (2)** **3.10 Lotnikowie HMS Ark Royal (8)** **4.10 Megatransporty 2 (11)**

ELEVEN SPORTS 1

- 6.00 LaLiga Best 11** – magazyn piłkarski
- 7.45 Tajemnice szatni** – Dante – film dokumentalny
- 8.00 Piłka nożna:** Liga niemiecka
- 10.00 Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz 32. kolejki
- 12.00 Piłka nożna:** Liga włoska – mecz 34. kolejki
- 14.00 Magazyn sportowy 14.40 Magazyn sportowy 15.20 Piłka nożna:** **LIVE** Liga niemiecka – mecz 31. kolejki
- 17.25 Magazyn sportowy 17.55 Piłka nożna:** **LIVE** Liga włoska – mecz 34. kolejki
- 20.00 Magazyn sportowy**

PIŁKA NOŻNA



- 20.55 Liga hiszpańska** **LIVE**
Jednym z hitów 32. serii spotkań Primera Division będzie konfrontacja Atletico z Athletikiem Bilbao. 120 min
- 22.55 Magazyn sportowy 0.00 Piłka nożna:** Liga niemiecka
- 2.00 Piłka nożna:** Liga włoska
- 4.00 Najlepsi obrońcy Bundesligi lat 90.** – mag. **4.45 Potrójna korona Bayernu Monachium**

ELEVEN SPORTS 2

- 8.40 Najlepsi pomocnicy Bundesligi lat 90. 9.25 Najlepsze gole Borussia Dortmund** – magazyn piłkarski **9.40 Najlepsze gole Schalke 04** – mag. **10.00 Piłka nożna:** Liga francuska
- 12.00 Piłka nożna:** Liga niemiecka
- 14.00 Magazyn sportowy 14.40 Magazyn sportowy 15.20 Piłka nożna:** Liga niemiecka
- 17.20 Magazyn sportowy 17.50 Magazyn sportowy 18.20 Piłka nożna:** Liga niemiecka
- 20.40 Piłka nożna:** Liga włoska
- 23.00 Magazyn sportowy 23.30 Magazyn sportowy 0.00 Piłka nożna:** Liga francuska

ELEVEN SPORTS 3

- 8.00 Piłka nożna:** Liga portugalska **10.00 LaLiga Best 11**
- 12.00 Piłka nożna:** Liga włoska
- 14.00 Piłka nożna:** Liga hiszpańska
- 16.00 Magazyn sportowy 17.00 Magazyn sportowy 18.00 Piłka nożna:** Liga włoska
- 20.00 Piłka nożna:** Liga niemiecka
- 22.00 Piłka nożna:** Liga francuska **0.00 Najlepsi obrońcy Bundesligi lat 90.** – mag. **0.35 Najlepsi pomocnicy Bundesligi lat 90. 1.10 Moi bohaterowie 1.45 One Club Man 2.00 Piłka nożna:** Liga portugalska **4.00 Piłka nożna:** Liga francuska

TVP ABC

- 7.40 Dolina Muminków 8.05 44 Koty** – serial anim. **8.20 Jak borsuk z lisem 2**
- 8.30 Odo** – serial animowany **9.00 Piotruś Królik** – anim. **9.30 Domisie**
- 10.00 Cześć, czy mogę Cię zjeść? (112)** – mag. **10.20 Olimpiada Bolka i Lolka** – serial anim. **10.45 Reksio** – serial anim. **11.05 Male i duże przygody Miffy 2** – serial anim. **11.20 Świnka Peppa** – anim. **11.35 Stacyjkowo** – anim. **11.55 Strażak Sam** – anim. **12.05 Strażak Sam 7** – anim. **12.25 Domisie**
- 12.55 Halo, halo! (10)** – eduk. **13.00 Kocioł kalamburów**
- 13.05 Hulahoop 13.20 Pszczołka Maja** – anim. **13.50 Lupin wśród bajek**

ANIMOWANY



- 14.05 Nawet nie wiesz, jak bardzo Cię kocham**
Mały królik, jego tata i przyjaciele poznają świat podczas różnych pór roku. 25 min
- 14.30 Świnka Peppa 8**
- 14.45 Topo Gigio** – anim. **15.15 Zwierzęta Czytali**
- 15.35 Księża Księż 5** – anim. **16.05 Oli i Luna** – serial anim. **16.35 Ricky Zoom** – anim. **17.05 Super Wings** – anim. **17.30 Piotruś Królik 2 (106)**
- 18.00 Nowe przygody Piotrusia Pana (6)**

NICK JR.

- 11.20 Dora 2** – serial anim. **11.45 Rubble i jego ekipa 12.30 Psi Patrol 12** **13.20 Psi Patrol 9**
- 14.45 Zwierzęce zagadki 15.35 Świnka Peppa 2** – anim. **15.40 Świnka Peppa 3** – anim. **15.45 Świnka Peppa 2** – anim. **16.05 Blaze i Megamaszyny 7**
- 16.30 Psi Patrol 12 17.20 Pan Krokodyl** – anim. **18.00 Barabapa i jego rodzinka 18.30 Tim Rex wśród gwiazd 2**
- 18.55 Dora 3 19.25 Przygody Misia Paddingtona** – anim. **20.00 Świnka Peppa 8** – anim. **20.30 Barabapa i jego rodzinka 2** – anim. **21.00 Barabapa i jego rodzinka** – anim.

MINIMINI+

- 12.55 Baranek Shaun 13.21 Kicia Kocia 2 13.37 Robotkowo 13.55 Moje urodziny 14.00 Bing 14.20 Strażak Sam 16**
- 14.45 Looloo Kids 15.01 Gazu, psiki, gazu! 15.28 Kicia Kocia 15.45 Jezyk Happy 16.02 Marta młody** – anim. **16.30 Mega Ekspres 16.56 Ciekawski George 17.50 Moje urodziny 17.55 Wierszyki domowe** – film – film anim., Pol. 2020
- 18.59 Kicia Kocia 2 19.20 Baczne oczka 19.40 Smerfy 20.08 Cloudy & Stormy** – anim. **20.35 Dolina Muminków 21.01 Wierszyki domowe**

FILMOWE HITY DNIA



20.00 TVN 7

Tenet

HIT

THRILLER SF Agent wywiadu podejmuje się misji, która zmusza go do przełamania bariery czasu.

Funkcjonariusz CIA (John David Washington, zdj.) dołącza do organizacji o nazwie Tenet. Otrzymuje do wykonania misję, podczas której musi wyjść poza czas rzeczywisty. Ma powstrzymać Andrieja Satora (Kenneth Branagh). Ten zbuntowany rosyjski oligarcha jest w posiadaniu broni zwanej al-

gorytmem. Jej aktywowanie sprawi, że czas na Ziemi zacznie płynąć do tyłu, co doprowadzi to do zniszczenia wszelkich form życia. Zwykłość może zapewnić agentowi dobre opanowanie sztuki inwersji.

INFO: USA/Wlk. Bryt. 2020, reż. Christopher Nolan, wyk. John David Washington 195 min do godz. 23.15



20.00 TVP KULTURA

Trzej muszkieterowie: D'Artagnan

PRZYGODOWY Rok 1627. D'Artagnan (François Civil, zdj.) przybywa do Paryża, by dołączyć do muszkieterów chroniących króla. Razem muszą oni udaremnić spisek. 130 min

Niem./Bel./Fr./Hiszp. 2023, reż. Martin Bourboulon, wyk. François Civil, Vincent Cassel



20.00 TV PULS

Człowiek w ogniu

DRAMAT SENSACYJNY Pita (Dakota Fanning, zdj.), córka meksykańskiego przemysłowca, zostaje porwana. Jej ochroniarz John Creasy (Denzel Washington, zdj.) planuje krwawy odwet na przestępcach. 185 min

USA/Wlk. Bryt. 2004, reż. Tony Scott, wyk. Denzel Washington, Christopher Walken



20.00 HBO

Anakonda

KOMEDIA PRZYGODOWA Przyjaciele Doug (Jack Black, zdj.) i Ronald (Paul Rudd) udają się w głąb Amazonii. Chcą spełnić swoje marzenie i nakręcić remake swojego ulubionego filmu „Anakonda”. 100 min

USA 2025, reż. Tom Gormican, wyk. Jack Black, Paul Rudd, Steve Zahn, Thandie Newton



20.00 TVN FABUŁA

Gniew tytanów

PRZYGODOWY Bogowie tracą panowanie nad tytanami. Na ziemi rozpętuje się piekło. Perseusz (Sam Worthington, zdj.) wyrusza do Tartaru, by ocalić Zeusa (Liam Neeson, zdj.) i całą ludzkość. 130 min

USA/Hiszp. 2012, reż. Jonathan Liebesman, wyk. Liam Neeson, Ralph Fiennes, Sam Worthington



20.00 STOPKLATKA

Suma wszystkich strachów

THRILLER Brytyjski neonazista chce wywołać wojnę między Rosją a USA. Dyrektor CIA, William Cabot (Morgan Freeman, zdj.), oraz analityk Jack Ryan (Ben Affleck, zdj.) próbują zapobiec konfliktowi. 160 min

Niemcy/USA/Kan. 2002, reż. Phil Alden Robinson, wyk. Ben Affleck, Morgan Freeman



20.00 PULS 2

Towarzysze broni

WOJENNY Lata 50. XX w. Por. Tom Hudner (Glen Powell, zdj.) zaprzyjaźnia się z Jessem Brownem (Jonathan Majors, zdj.), pierwszym czarnoskórym pilotem w armii USA. Czeka ich trudna misja w Korei. 175 min

USA 2022, reż. J.D. Dillard, wyk. Jonathan Majors, Glen Powell, Christina Jackson



21.25 TVN

Koniec świata, czyli kogel-mogel 4

KOMEDIA Marcin (Nikodem Rozbicki, zdj.) zamierza wziąć ślub z ukochaną Agnieszką (Aleksandra Hamkało). Wcześniej jednak musi pokonać mnóstwo przeszkód. 125 min

Pol. 2022, reż. Anna Wieczur, wyk. Katarzyna Łaniewska, Grażyna Błęcka-Kolska



22.25 TVP 2

Hit Man

KOMEDIA SENSACYJNA Gary Johnson (Glen Powell, zdj.) to na pozór spokojny wykładowca akademicki. W ramach współpracy z policją podsztywa się pod płatnego zabójcę. Jego misję komplikuje miłość. 125 min

USA 2023, reż. Richard Linklater, wyk. Glen Powell, Adria Arjona, Austin Amelio, Sanjay Rao



22.45 POLSAT

Jeszcze dłuższe zaręczyny

KOMEDIA Violet (Emily Blunt, zdj.) i Tom (Jason Segel, zdj.) rozpoczynają przygotowania do ślubu. Muszą zmierzyć się z oczekiwaniami pomyślowej rodziny oraz niespodziankami przewrotnego losu. 155 min

USA 2012, reż. Nicholas Stoller, wyk. Jason Segel, Emily Blunt, Chris Pratt, Alison Brie



22.50 TVP 1

Tulipanowa gorączka

DRAMAT KOSTIUMOWY Amsterdam, XVII w. Sophie (Alicia Vikander, zdj.) wbrew swojej woli poślubia bogatego kupca Sandvoorta (Christoph Waltz, zdj.). Wkrótce zakochuje się w malarzu. Planuje z nim uciec. 115 min

Wlk. Bryt./USA 2017, reż. Justin Chadwick, wyk. Alicia Vikander, Dane DeHaan, Christoph Waltz



23.15 TVN 7

Zabójcza broń 4

SENSACYJNY Giną ludzie powiązani z azjatycką mafią. Detektywi Martin Riggs (Mel Gibson, zdj.) i Roger Murtaugh (Danny Glover, zdj.) badają sprawę. Trop prowadzi do przemytnika Wah Sing Ku (Jet Li). 160 min

USA 1998, reż. Richard Donner, wyk. Mel Gibson, Danny Glover, Joe Pesci, Rene Russo



23.15 TVP KOBIETA

Kod Dedala

THRILLER Odcieci od świata tłumacze pracują nad przekładem ostatniej części serii powieści pisarza Erica Angstroma (Lambert Wilson, zdj.). Zostają uwikłani w niebezpieczną rozgrywkę. 100 min

Fr./Bel. 2019, reż. Régis Roinsard, wyk. Lambert Wilson, Olga Kurylenko, Riccardo Scamarcio

TVP 1 **TVP 1** **DVB T2**

- 5.00 Sprawdzamy** – magazyn
5.25 Sprawa dla reportera – magazyn interwencyjny
6.20 Słownik polsko@polski (686) – talk-show prof. Jana Miodka, Polska
6.55 Słowo na niedzielę
7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Krakowie-Łagiewnikach
8.00 Tydzień – magazyn rolniczy
8.30 Życie po „Sanatorium miłości” (7) – cykl reportaży, Polska 2026
8.55 Alternatywy 4 (3) – serial komediowy
10.00 Ojciec Mateusz 34 (446) – krym., Pol.
10.55 Komisarz Alex 25 (314) – krym., Pol.
11.55 Między ziemią a niebem – magazyn
12.00 Regina Coeli
12.15 Między ziemią a niebem – magazyn
12.45 Nowe życie – cykl reportaży, Pol. 2026
13.05 BBC w Jedynce: Ssaki (5) – serial dokumentalny, Wlk. Bryt. 2024
14.35 Dom (13) – serial obyczajowy, Pol. 1996
16.05 Dziedzictwo (901) – serial obycz.
17.00 Telexpress, pogoda
17.35 Daję słowo – Maciej Orłoś 2 (39) – talk-show
18.40 Jaka to melodia? – teleturniej muz.
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – program publicyst.
20.05 Sport, pogoda

SZPIEGOWSKI

- 20.25 Wojna zastępcza** (9) – Polska 2025
 Nastia znajduje miejsce, w którym ukryto głowice jądrowe. Przekazuje Arturowi tajne dokumenty dotyczące afery Olina. Wiktor z kolei finalizuje bardzo ryzykowną transakcję z afgańskimi terrorystami. 60 min
21.25 Sanatorium miłości 8 (8)
22.15 „Sanatorium miłości 8” – cykl felietonów programu (8) – cykl felietonów
22.25 Życie po „Sanatorium miłości” (8)
22.50 Zakochana Jedynka: Tulipanowa gorączka – dramat kostiumowy, Wielka Brytania/USA 2017, 115 min
0.45 Nie czas umierać – film sensacyjny, Wielka Brytania/USA 2021, 165 min

TVP 2 **TVP 2** **DVB T2**

- 4.40 Barwy szczęścia** (3364-3366) – serial obyczajowy, Polska 2026
6.25 M jak miłość (1927) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie – magazyn
11.10 Domowe patenty 2 (1) – magazyn poradnikowy
11.15 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka (62) – magazyn kulturalny
11.50 The Voice Kids 9 (14) – widowisko, Polska 2026
14.00 Familiada – teleturniej
14.35 Kolo fortuny (2058) – teleturniej
15.15 Szansa na sukces. Opole 2026 2 (9) – widowisko, Polska 2026
 O tym, kto weźmie udział w konkursie Debiuty podczas 63. KFPP w Opolu, zdecydują widzowie uczestniczący w głosowaniu SMS-owym. Jeszcze raz zaprezentują się zwycięzcy dotychczasowych odcinków. 120 min
17.15 Sandokan, książę piratów (7) – serial przygodowy, Wł./Francia 2025
 Sandokan ostrzega tubylców przed nadciągającymi ludźmi sultana, dzięki czemu plemię chroni się w dżungli. Sam jednak wpada w ręce żołnierzy i zostaje przekazany konsułowi. 65 min

KOMEDIOWY

- 18.20 Pan Mama** (52) – Polska 2026
 Sylwester zmusza dzieci do noszenia kiczowatych przebrań na konwencie komiksowym. Patrycja z pomocą astrologii odkrywa prawdę o swoim dopasowaniu z Dzikiem. Skaniam ją do poważnych przemyśleń. 35 min
18.55 Kocham Cię, Polsko! (7) – pr. rozr.
20.20 Postaw na milion – teleturniej
21.20 Kwiatki polskie duże – pr. publicyst.
22.25 Gwiazdy w akcji: Hit Man – komedia sensacyjna, USA 2023, 125 min
FILM
0.30 Krucjata 2. Znak bliźniat (6) – krym.
1.30 Szpieg, który mnie rzucił – kom.
FILM sens., USA/Kanada/Niem. 2018, 130 min
3.40 Rodzinka.pl – serial kom., Polska 2025

POLSAT **DVB T2**

- 4.40 Disco Gramy** – program muzyczny
5.25 Telezakupy TV Okazje
6.00 Nowy dzień z Polsat News – program informacyjny
8.00 halo tu polsat – magazyn
11.45 Księga smoków – film animowany, USA 2011
FILM
12.10 Shrek – film animowany, USA 2001, reż. Andrew Adamson, Victoria Jensen
 Budzący postrach ogr Shrek żyje w swojej samotni na bagnach. Pewnej nocy zjawiają się tam intruzi – wygnańcy z bajek. By się ich pozbyć, Shrek musi uwolnić strzeżoną przez smoka księżniczkę. 110 min
14.00 Must be the music (133) – program rozrywkowy
16.10 Nasz nowy dom (367) – reality show, Polska 2026
 Ekipa remontowa przybywa do Szczedrzyka, by zapewnić bezpieczną przystań pani Izabeli i jej bliskim. 130-letni dom wymaga remontu. Nieszczerne przewody kominowe i stary piec stanowią zagrożenie. 80 min
17.30 Awantura o kasę – teleturniej
18.50 Wydarzenia, sport i pogoda
19.35 Państwo w państwie (610) – program publicystyczny

ROZRYWKA

- 19.55 Dancing with the Stars. Taniec z gwiazdami** (181)
 Aktor i model Gamou Fall (zdj.) w bieżącej edycji zmagają doskonale sobie radzi zarówno w tańcach standardowych, jak i latynoamerykańskich. Jurorzy nie szczędzili mu pochwał. Każdy kolejny odcinek podnosi jednak poprzeczkę wymagań. 170 min
22.45 Jeszcze dłuższe zaręczyny – komedia romantyczna, USA 2012, reż. Nicholas Stoller, 155 min
FILM
1.20 Sąsiedzi – komedia, USA 2014, reż. Nicholas Stoller, 135 min
FILM
3.35 Świat według Kiepskich (559, 560) – serial komediowy, Polska 2019-2020

TVN **DVB T2**

- 5.40 Uwaga!** – magazyn reporterów
5.55 Ukryta prawda (1619) – serial paradokumentalny, Polska 2024
6.50 Kuchenne rewolucje (3) – program rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.30 Niezwykłe Stany Prokopa 6 (8) – program rozrywkowy
12.35 Co za tydzień! – magazyn kulturalny
13.15 Mam talent! (10) – pr. rozrywkowy
15.45 Bitwa o gości (7) – reality show, Polska 2026
 W Miasteczku Śląskim Agata i Mateusz przyjmują gości w liczącym 260 lat spichlerzu. Kasia z pomocą córek rozwija w Podlesiu centrum aktywności ze strefą relaksu. W Szczyrku Jacek wraz z żoną Gładziej prowadzi pensjonat dla miłośników gór. 65 min
16.50 Galimatias, czyli kogel-mogel 2 – komedia obyczajowa, Polska 1989, reż. Roman Zaluski
 Po ślubie Kasia (Grażyna Błęcka-Kolska) i Paweł (Dariusz Siatkowski) osiedlają się na wsi. Ojciec dziewczyny obiecuje, że odda im ziemię, jeśli zostanie dziadkiem. Ona jednak marzy o skończeniu studiów. Pomoc oferuje jej docent Wolański (Zdzisław Wardejn). 130 min
19.00 Fakty, sport i pogoda

ROZRYWKA

- 19.45 The Traitors. Zdradcy** (10) – Pol. 2026
 Finał rozgrywki zbliża się wielkimi krokami. Tymczasem prowadząca Malwina Wędkowska (zdj.) ma dla uczestników kolejne wymagające zadanie. Te obrady okragłego stołu są wyjątkowo nerwowe. 100 min
21.25 Koniec świata, czyli kogel-mogel 4 – komedia obycz., Polska 2022, 125 min
FILM
23.30 John Wick 2 – film sensacyjny, USA/Hongkong/Włochy 2017, 150 min
FILM
2.00 Superwizjer – magazyn reporterów
2.40 Szpital św. Anny (78) – serial obycz.
3.30 Uwaga! – magazyn reporterów
3.45 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 11 (7) – krym., USA/Kan. 2010

TV4 **DVB T2**

- 6.00 Katakizmy, które wstrząsnęły światem** (1, 2) – serial dok., USA/Czechy
8.15 Ewa gotuje (470) – magazyn kulinarny
8.50 Galileo (1190, 1191) – program popularnonaukowy
10.50 Wielki błękit – dramat przygodowy, USA/Francia/Włochy 1988, 205 min
FILM
14.15 Wydział 303. Historia prawdziwa – film wojenny, Polska 2018, reż. Denis Delić, wyk. Piotr Adamczyk, Maciej Zakościelny, John Kay Steel, 140 min
16.35 U-571 – dramat wojenny, USA/Francia 2000, reż. Jonathan Mostow, wyk. Matthew McConaughey, Bill Paxton, 140 min
18.55 Uroczysko (237, 238) – serial kryminalny
20.00 Sprawiedliwi. Trójięmiasto (133-136) – serial kryminalny, Polska 2026
0.00 STOP Drogówka – magazyn policyjny
1.05 Należici na prochach. Hitler i blitzkrieg – film dokumentalny, USA 2019
2.55 Interwencja – magazyn reporterów
3.25 Lubię disco! (261) – program muzyczny
4.25 Top 10 – lista przebojów – program muzyczny
5.30 Telezakupy TV Okazje

TV PULS **DVB T2**

- 6.05 Taki jest świat 11** (17) – program informacyjny
6.40 Nash Bridges (119, 120) – serial sensacyjny, USA 2001
8.30 Don Matteo: Boski detektyw 13 (12-14) – serial kryminalny, Włochy 2022
11.45 Ranczo 10 (129, 130) – obycz., Pol. 2016
13.50 Robin Hood: Faceli w rajtachach – komedia, Francia/USA 1993, reż. Mel Brooks, wyk. Cary Elwes, 150 min
FILM
16.20 Pies i kot – komedia, Francia/Kanada 2024, reż. Reem Kherici, 100 min
FILM
18.00 Pies – komediodramat, USA 2022, reż. Reid Carolin, Channing Tatum, wyk. Channing Tatum, 120 min
FILM
20.00 Niedziela z gwiazdami: Człowiek w ogniu – dramat sensacyjny, USA/Wielka Brytania 2004, reż. Tony Scott, wyk. Denzel Washington, Christopher Walken, 185 min
FILM
23.05 Mob Land – film sensacyjny, Kanada/USA 2023, reż. Nicholas Maggio, wyk. Shiloh Fernandez, 135 min
FILM
1.20 Agent MR-9 – film sensacyjny, USA/Bangladesz 2023, reż. Asif Akbar, wyk. Abm Sumon, Frank Grillo, 150 min
FILM
3.50 Zobacz to! – programy powtórkowe

PULS 2 **DVB T2**

- 6.00 Gwiazdy Mazurskiej Nocy Kabaretowej** (4) – program rozrywkowy
7.00 Taki jest świat 11 (17) – program inform.
7.25 Aukcja w ciemno 2 (25, 26) – serial dok.
8.25 Aukcja w ciemno 3 (1) – serial dok., USA
8.55 Wojciech Ciejrowski. Boso – Etiopia (3-5) – serial dokum., Pol. 2011
10.45 Zandarm się żeni – komedia, Francia/Włochy 1968, reż. Jean Girault, 115 min
FILM
12.40 Zandarm na emeryturze – komedia, Francia/Włochy 1970, 125 min
FILM
14.45 Najpiękniejsze baśnie: Zakłète jabłko – baśń filmowa, Słowacja/Czechy 2024, reż. Jakub Machala, wyk. Adam Jaura, 120 min
FILM
16.45 Najpiękniejsze baśnie: Zaczarowany nos – baśń filmowa, Niemcy/Czechy 2021, reż. The Chau Ngo, 120 min
FILM
18.45 Najpiękniejsze baśnie: Dwie siostry – baśń filmowa, Niem. 2022, 75 min
FILM
20.00 Towarzysze broni – film wojenny, USA 2022, reż. J.D. Dillard, 175 min
FILM
22.55 Dzielnica strachu 10 (461-464) – krym.
3.00 Lombard. Życie pod zastaw 9 (430) – serial obyczajowy, Polska 2021
4.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (101)
5.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (981)

TVN 7 **DVB T2**

- 5.10 Szkoła** (603) – serial paradok., Polska 2018
6.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 2 (5) – program rozrywkowy
6.55 Królik Bugs: Nowe konstrukcje – serial animowany, USA
7.40 Pimi z Krainy Tygrysów – film przygodowy, Włochy 2022, 115 min
FILM
9.35 Ukryta prawda (1190, 1186-1189) – serial paradokumentalny, Polska 2020
14.50 Detektywi (292-294) – serial fab.-dokum.
17.50 Lara Croft: Tomb Raider – film przyg., Wlk. Bryt./Niemcy/USA 2001, 130 min
FILM
20.00 Tenet – thriller s.f., USA/Wielka Brytania 2020, reż. Christopher Nolan, wyk. John David Washington, Robert Pattinson, Elizabeth Debicki, Kenneth Branagh, Michael Caine, Clémence Poésy, 195 min
FILM
23.15 Zabójcza broń 4 – film sensacyjny, USA 1998, reż. Richard Donner, wyk. Mel Gibson, Danny Glover, Joe Pesci, 160 min
FILM
1.55 Małe rzeczy – thriller, USA 2021, reż. John Lee Hancock, wyk. Denzel Washington, Rami Malek, Jared Leto, Chris Bauer, 130 min
4.05 Usterka 11 (21) – serial fabularno-dokum.
4.40 Dorota was urządzi! (11) – pr. rozrywk.

TVP POLONIA

9.50 Słowo na niedzielę
10.00 Transmisja mszy świętej
11.55 Między ziemią a niebem – magazyn
12.00 Regina Coeli
12.15 Między ziemią a niebem – magazyn
12.55 ABC miłości – kom. muz., Pol. 1935, 80 min
14.15 Piłka nożna: Betclit
14.25 Piłka nożna: Betclit
1. Liga – studio
1. Liga – Wieczysta Kraków – GKS Tychy
17.00 Teleexpress
17.25 M jak miłość (1919)
18.15 Kabaretomaniacy
19.05 Muzyczne NAJ – mag.
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publ.
20.05 Sport, pogoda – mag.

TVP ROZRYWKA

6.40 Na tropie przypraw. Pikantnie i słodko
7.10 Okrasa łamie przepis
8.20 Górna półka smaku (9)
8.50 Kiedyś to było... – mag.
9.30 Kolo fortuny (1970)
10.10 Tańcząca ze światem – Grecja (2) – magazyn
10.40 Szansa na sukces. Opole 2026 2 (7)
11.50 Postaw na milion
13.40 Prywatne życie zwierząt 14 (8)
14.10 Super Gary. Gotuj z Bosacką! (3) – mag.
14.40 Program rozrywkowy
14.50 Tak to leciało! (85)
15.45 Va banque (932, 933)
17.00 Kolo fortuny (1971)
17.45 Szansa na sukces. Opole 2026 2 (8)
18.50 Do śmiechu! (71) – rozr.
19.50 Moje przeboje – 2026

TTV HD DVB-T2

8.45 Cieżarówka przez Indie (3) – serial dok.
9.45 Express – pr. inform.
10.05 Idź na całość 2 (21)
11.05 Zakup w ciemno 7 (29)
12.05 Zakup w ciemno extra (32) – reality show
12.35 Gogglebox. Przed telewizorem 24 (9)
13.35 99 – Gra o wszystko. VIP 6 (8) – pr. rozrywk.
14.35 Kanapowczyń 3 (9)
15.45 Express – pr. inform.
16.05 Idź na całość 2 (22)
17.05 Życie na kredycie 8 (15) – reality show, Polska
17.45 Express – pr. inform.
18.05 Życie na kredycie 8 (16) – reality show, Polska
18.40 Damy i wiesniaczki. PL 11 (8) – fab.-dok.
19.45 Express – pr. inform.
20.00 Zakup w ciemno 7 (30)

POLSAT 2

5.50 Wydarzenia
6.30 Sekrety rodziny (113) – serial paradokum., Pol.
7.30 Z Klimatem i z pasją (239) – program publicystyczny
8.00 Sekrety rodziny (114) – serial paradokum., Pol.
9.00 Trudne sprawy (1282-1286) – serial paradokum., Polska 2024
14.00 Sekrety rodziny (115) – serial paradokum., Pol.
15.05 Więzienie kobiet (85-88) – serial dokum., Polska 2024-2025
17.00 Nasz nowy dom (355) – reality show, Polska 2025
18.10 Alfa – film przygodowy, USA/Kanada/Chiny 2018, reż. Albert Hughes, 130 min

POLSAT FILM

6.00 Twoja Twarz Brzmi Znajomo (181) – pr. rozr.
8.05 Był sobie podróżniczy – serial anim., Fr. 1997
9.45 Była sobie Ziemia – serial anim., Fr. 2008
10.20 Jeżdżący smoków na końcu świata – serial animowany, USA
11.20 Pingwiny z Madagaskaru – film animowany, USA 2014, 115 min
13.15 Gruby Albert – kom., USA 2004, 105 min
15.00 Wakacje rodziny Johnsonów – komedia, USA 2004, 125 min
17.05 Niepowstrzymany – thriller, USA 2010, reż. Tony Scott, 130 min
19.15 Park jurajski 3 – film przygodowy, USA 2001, 105 min

AXN

6.20 Duże dzieci – komedia, USA 2010, reż. Dennis Dugan, wyk. Adam Sandler, David Spade, Rob Schneider, Kevin James, 105 min
8.05 Zabójcza broń 2 (14, 15) – serial sensacyjny, USA 2017
10.05 Detektyw Monk 2 (9-13) – serial kryminalny, USA
15.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 8 (12-16) – serial kryminalny, USA/Kanada 2008
Prokurator chce doprowadzić do skazania członków gangu. Gdy zostaje zabity świadek koronny, przysięgli wpadają w panikę. 295 min

KRYMINALNY

20.20 Komisarz Alex 22 (274) – Szef prokuratury bada sprawę morderstwa oscarzykiewki. Nie ufa zespołowi śledczych. Ganczar prosi o wsparcie profilerki. 55 min
21.15 Gabi Drzewiecka zaprasza – talk-show
22.10 Kurier – film historyczny, Polska 2019, 115 min
0.05 Sikora Proniuak Duo 0.40 M jak miłość (1919)
1.30 Program informacyjny 19.30
1.55 Pytanie dnia – pr. publ.

ROZRYWKA

20.30 Kocham Cię, Polsko! (7) – Dwie drużyny celebrytów rywalizują ze sobą, sprawdzając swoją wiedzę o naszym kraju. Prowadzi Marzena Rogalska (zdj.). 90 min
22.00 Postaw na milion – teleturniej
0.00 Kolo fortuny (1971, 1965) – teleturniej
1.30 Kabaret. Super Show Dwójki 3 (26) – pr. rozr.
2.40 Lubię to – kabaret Hrabci (1, 2) – pr. rozrywk.

ROZRYWKA

21.00 Gogglebox. Przed telewizorem 24 (9) – Sylwia Bomba i Ewa Mrozowska (obie na zdj.) komentują to, co najciekawsze i najsmieszniejsze w polskiej telewizji. 60 min
22.00 Żony Podlaskia 4 (4)
23.00 Nic do ogłoszenia 4 (2)
0.00 Damy i wiesniaczki. PL 11 (8) – fab.-dok.
1.00 Back to school. Prawdziwy egzamin 2 (4)
2.00 SOS. Ekipy w akcji (32, 33) – paradok., Pol.

DRAMAT

20.20 Sisu – Finlandia/Wielka Brytania/USA 2022
FILM Były żołnierz Aatami Korpi (Jorma Tommila, zdj.) znajduje złoto. Gdy chce dotrzeć do miasta, spotyka oddział SS. 105 min
22.05 Cudzoziemiec – sens., USA/Pol. 2003, 120 min
0.05 Komisarz Mama (32) – serial kryminalny, Pol.
1.10 Wydarzenia
1.50 Interwencja – mag.
2.05 Jesteśmy dla dzieci
2.35 Oblicza Ameryki

SENSACYJNY

21.00 Transporter 2 – USA/Francja 2005
FILM Były komandos (Jason Statham, zdj.) rusza na pomoc porwanemu chłopcu. Odkrywa, że sprawcy dysponują groźnym wirusem. 110 min
22.50 Ted – komedia, USA 2012, 130 min
1.00 Ślad (102, 103) – serial kryminalny, Pol. 2020
3.00 Gliniarze (327, 328) – serial paradokum., Pol.
5.00 Na ratunek 112 (790, 791) – paradok., Pol.

SENSACYJNY

20.00 John Wick 4 – USA/Niemcy 2023
FILM By wywalczyć sobie upragnioną wolność, egzekutor Wick (Keanu Reeves, zdj.) musi wygrać pojedynek z szefem międzynarodowej siatki zbrojowej. 210 min
23.30 W 80 dni dookoła świata – film przygodowy, USA/Niem./Irlandia 2004, 145 min
1.55 Snajper: Niewidzialny zabójca – film sens., USA 2016, 120 min

TVP HISTORIA

11.10 Rezydencje królewskie (1)
12.05 Wszystkie kolory świata 3 (5) – dok.
13.05 Góry. Życie ponad chmurami
14.05 Flesz historii (758)
14.30 Peggy Sue wyszła za mąż – komedia obyczajowa, USA 1986
16.20 Tutanchamon: życie, śmierć i dziedzictwo (2)
17.15 Rodzina Polanieckich (1)
19.00 Kroniki Hitlera (8) – dok.
20.00 II wojna światowa w kolorze: Droga do zwycięstwa (8)
20.55 35 dni w Czarnobylu
21.55 2026 rokiem Andrzej Wajdy: Smuga cienia – dramat obyczajowy, Wlk. Bryt. 1976
23.50 Miś – kom., Pol. 1981

TVP KULTURA

12.10 Dokument tygodnia: Niepokorny Alain Resnais – film dok., Fr. 2022
13.20 W poszukiwaniu dobrego filmu – mag. film.
14.00 Respect – dramat biograficzny, USA/Kan. 2021
16.30 Dobry tytuł – mag. kult.
17.15 Niedziela z... – pr. kult.
18.05 Niedziela z... Andrzejem Sewerynem: Deprawator
20.00 Trzej muzykierowie: D'Artagnan – przyg., Niemcy/Bel./Fr. 2023
22.10 Kulturalni (15) – mag.
23.05 Więcej niż film: Jurassic Punk – dok., USA 2022
0.40 Noc krótkich filmów: I coś jeszcze
0.45 Noc krótkich filmów: Uderzenie

SUPER POLSAT

10.00 SuperMocni (9, 10) – mag.
11.00 Piotrusz Król 2: Na gigantów – film przyg., Australia/Indie/USA 2021
12.55 RV: Szalone wakacje na kółkach – film familijny, USA/Niemcy/Wlk. Bryt. 2006
15.00 Godzilla – film s.f., USA/Jap. 1998
17.55 Świat według Kiepskich (97, 543) – kom., Pol.
19.00 Randka w ciemno (9, 10)
21.10 Hitman – thriller, Fr./USA 2007
22.55 Volta – kom., Polska 2017
1.05 Backdoor: Wyjście awaryjne (1) – kom.
1.45 Świat według Kiepskich (120, 86, 94, 329) – kom.
4.00 Nasz nowy dom (227, 228)

zoom TV

7.55 To leci w sieci (37-39) – inf.
9.15 Pulapki umysłu (10, 1, 2) – serial dok.
10.45 Wojciech Ciejrowski – boso przez świat
13.00 Cztery pancerni i pies (1, 2) – serial wojenny, Polska
15.40 Strażnik Tekساس (6, 6, 7) – sens.
17.45 Gang Olseña – komedia sens., Dania 1968
19.25 I love kabaret EXTRA (2)
20.00 Hity polskiego kabaretu 7 (2) – pr. rozr.
21.00 Książę i ja – kom. romant., USA/Czechy 2004
23.10 Magia nagości. Polska 4 (2) – rozr.
0.20 Adam szuka Ewy. Niemcy 2 (7) – rozr.
1.25 I love kabaret (1, 2, 4, 7)
5.50 I love kabaret EXTRA (12)

METRO

6.05 Gorączka złota 8 (9, 10) – dok.
7.50 Klan z Alaski (5, 6)
9.55 The Floor (9, 10) – telet.
11.20 Goonies – przyg., USA 1985
13.45 Magda gotuje internet (3)
14.20 Milionierzy (778, 779)
15.30 Kryminalni 4 (4-6) – krym.
18.55 Milionierzy (780, 781)
20.00 Nowy kruk, czwarta rano – dramat obycz., Polska 1988
21.55 Spartakus: Zemsta (2, 3) – hist.
0.00 Zbrodnia z pierwszych stron gazet (5, 4) – dok.
1.05 Szpital (678) – paradok.
2.00 Pani gadziet (8)
2.25 Dieta czy cud? (6)
3.00 Szkoła (787, 781)
4.35 Nowa Maja w ogrodzie 2 (30, 31, 26)

ALE KINO +

9.25 Houria – dramat obyczajowy, Algieria 2022
11.25 The Office Pl 2 (10-12) – serial kom.
13.15 W 80 dni dookoła świata – film przyg., USA/Niemcy/Irlandia 2004
15.35 Sprawa nierozwiązana (6-10) – krym., Kan.
18.00 Sekret Madeleine Collins – thriller, Fr./Belgia/Szwajcaria 2021
20.10 Premiera: Nora Sand: Fatalna pomyłka (5, 6-ost.) – krym.
22.10 Bracia ze stali – dramat biograf., USA/Wlk. Bryt. 2023
0.40 Wszystkie imiona Boga – dram. krym., Hiszpania 2023
2.35 Sorkownia (6)
3.20 Ultima Thule – dram. obycz., Pol. 2023

TV TRWAM

17.00 Żyłem obok świętego (3) – pr. religijny
17.30 Śól ziemi – kult.
17.55 Poczet wielkich Polaków
18.00 Regina Coeli
18.55 Informacje dnia
18.15 Rozmowy niedokończone
19.25 Święty na każdy dzień
19.30 Baśniowy teatr lalek
20.00 Informacje dnia
20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyznę – cykl fel.
21.00 Apł Jasnoogórski
21.20 Informacje dnia
21.40 Retrospekcja
21.45 Stan bezpieczeństwa państwa
21.55 Święty na każdy dzień
22.50 Mocni Jego modła
23.30 Muzyczne chwile – pr. kult.

ANTENA HD

6.10 Najlepsze Koncerty Szlagier TV! (2) – pr. muz.
7.10 Papież: Najpotężniejszy człowiek w historii (1, 2)
9.00 Krzysztof Ziemię zaprasza (8)
10.00 Katastrofa w Czarnobylu (2, 3)
12.00 Polska. Największe tajemnice 2 (6) – rozr.
13.00 Co Polak potrafi na drodze? (16)
14.05 Łowcy skarbów 3 (6-9) – przyg.
17.00 77 TV 5 (20) – pr. rozr.
19.00 77 TV 2 (11) – rozr.
19.58 Czas na pogodę
20.00 Alex Hugo – gorszy detektyw (5, 6) – krym.
0.10 Katastrofa w Czarnobylu (2, 3)
2.25 77 TV 4 (10, 11) – rozr.

TVS

5.00 Telesprzedaż 7.05 Pogoda – rozr.
7.15 Klachy i Lachy – rozr.
8.05 Przy muzyce po Śląsku
8.30 Muzyczne dzień dobry
9.35 Przy muzyce po Śląsku
11.00 Klachy i Lachy
11.30 Spotkanie z balladą – rozr.
12.35 Kino TVS: Film fabularny
14.30 Śląska karuzela – muz.
16.00 Koncert zyczeń 17.50 Szlagierowa lista – pr. muz.
19.45 Koncert w TVS – program muz.
21.45 Kino TVS: Film fabularny
23.35 Śląska karuzela – pr. muz.
1.20 Program kulinarny
2.50 Pasma ciekawostek – pr. popularnonaukowy

WP

11.00 Premiera: II wojna światowa: Wyszchod do zwycięstwa (5, 6) – serial dok., Wlk. Bryt.
13.00 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 2 (25) – dok.
14.00 Premiera: Pokochaj lub sprzedaj Quebec 4 (9)
15.00 Strażacy z sąsiedztwa 2 (1) – dok.
16.00 Policjanci z sąsiedztwa 6 (1, 2) – dok.
18.00 Policjanci w akcji (5, 6) – serial obycz.
20.00 Policjanci z sąsiedztwa 6 (3, 5) – dok.
22.00 Mistrzowie Kabaretu 5 (4)
23.00 Przeboje kabaretu (8)
0.00 Mistrzowie Kabaretu 8 (6)
1.00 Mistrzowie Kabaretu 7 (2)

ESKA TV

13.00 ESKA TV info – inf.
13.15 Przesłuchanie 14.00 ESKA TV info 14.15 Historia jednej piosenki 15.00 ESKA TV info – inf.
15.15 Podwójna Gorąca 20.18 Historia jednej piosenki 19.00 Polacy za granicą – dok.
21.00 Hardcorowy lombard
16.40 Disco Polo Mix – pr. muz.
17.00 Tylko dance – pr. muz.
18.00 Nowki – pr. muz.
19.00 Disco Polo Live (839) – muz.
20.00 Hit za hitem 21.00 Czekając na imprezę (7) – dok., Pol.
21.30 10 najlepszych... (43)

EPIC DRAMA

10.35 Księżycew Klejnot (5)
11.30 Tessa D'Urberville (1) – kostium.
12.45 Rodzina Haddre'ów (5)
13.40 Wszystkie stworzenia duże i małe (5)
14.40 Panna Austen (1)
15.50 Jane Eyre (1)
16.55 Lekarsze na start (9-12) – obycz.
20.00 Grantchester 4 (6) – krym.
21.00 Agatha Christie: Świadek oskarżenia (2) – krym., Wlk. Bryt./USA 2016
22.00 Panna Marple: Hotel Bertram – film krym., Wlk. Bryt. 2007
0.00 Grantchester 4 (6)
1.00 Panna Marple: Próba niewinności – krym., Wlk. Bryt. 2007

KINO POLSKA	TVP SERIALE	13 ULICA	TVN FABUŁA	TVP HD	STOPKLATKA
6.00 Złoty interes 2 (1, 2) – program rozrywkowy 7.40 Polska Kronika Filmowa – serial dokum. 8.05 Miś Kudłatek 8.25 Przygody Myszk 9.00 Tego się nie robi kotu – film krótkometrażowy 9.10 Ranking naj polskiego kina (3) – pr. rozrywk. 9.55 Złoty pociąg (1/2, 2-ost.) – sens., Pol./Rumunia 1986, 200 min 13.15 Rozmowy kontrolowane – komedia, 1991, 140 min 15.35 Halo Szpicbródka, czyli ostatni występ króla kasiarzy – kom. krym., 1978, 130 min 17.45 1920 Bitwa Warszawska – dramat wojenny, 2011, 135 min	5.55 Czerdziestolatek (5, 6) – obycz., Pol. 1974 8.00 Janosik (9, 10) – serial przygodowy, Polska 1973 10.00 Ranczo 4 (49) – serial obyczajowy, Polska 2009 11.05 Miś – komedia, Polska 1981, reż. Stanisław Bareja, 125 min 13.10 Ojciec Mateusz 25 (329) – krym., Pol. 2021 14.10 Ojciec Mateusz 26 (330) – krym., Pol. 2021 15.10 Komisarz Alex 25 (314) – serial kryminalny, Pol. 16.10 Ranczo 4 (50) – serial obyczajowy, Polska 2009 17.15 Janosik (11) – serial przygodowy, Polska 1973 18.05 Na sygnale (886-888) – serial fabularno-dokum. 19.40 Ojciec Mateusz 34 (446) – krym., Pol. 2026	6.00 Falszerstwo (5) – serial kryminalny, Francja 2025 6.50 Kapitan Marleau 2 (4): Pod gołym niebem – serial kryminalny, Francja 2016 8.50 Mentalista 7 (4-13) – serial kryminalny, USA 2014-2015 13.00 Absolwenci (5) – pr. artystyczny, Polska 11.10 Akademia policyjna (3): Ponowne szkolenie – komedia, USA 1986, reż. Jerry Paris, 110 min 13.00 Głupi i głuszy – komedia, USA 1994, 145 min 15.25 Córka prezydenta – komedia romant., USA/Wlk. Bryt. 2004, 140 min 17.45 Super 8 – thriller s.f., USA 2011, reż. J.J. Abrams, 135 min	5.05 Szkoła (707) – paradok. 6.00 Top 100: filmy wszech czasów (4) – pr. rozrywk. 6.30 Seriale 4 (6) – mag. 7.00 Zawieruchy przepis na kino (21) – pr. rozr. 7.25 Kryminalni 2 (12, 26) – serial kryminalny, Pol. 9.30 Kryminalni 3 (1) – krym. 10.35 Absolwenci (5) 11.10 Akademia policyjna (3): Ponowne szkolenie – komedia, USA 1986, reż. Jerry Paris, 110 min 13.00 Głupi i głuszy – komedia, USA 1994, 145 min 15.25 Córka prezydenta – komedia romant., USA/Wlk. Bryt. 2004, 140 min 17.45 Super 8 – thriller s.f., USA 2011, reż. J.J. Abrams, 135 min	5.25 Zakochaj się w Polsce (117) – magazyn 6.00 Na dobre i na złe (916) – serial obycz., Pol. 2024 6.55 Ranczo 9 (105) – obycz. 7.55 Rodzinka.pl (75, 76) – serial komediowy, Pol. 8.55 Ojciec Mateusz 9 (118, 119) – serial krym. 10.45 Czy wiesz, że? (265) 11.20 Na sygnale (513, 514) – serial fabularno-dokum. 12.25 Ojciec Mateusz 31 (398) – krym., Pol. 2024 13.20 Komisarz Alex 6 (78) – serial kryminalny, Pol. 14.15 Ranczo 4 (41, 42) – serial obycz., Pol. 2009 16.10 Postaw na milion 17.10 Okrasa łamie przepisy 17.45 Makłowicz w podróży 18.20 Ojciec Mateusz 19 (246) – krym., Pol. 2018	6.00 Komisarz Rex 12 (6-9) – serial kryminalny, Wł. 10.00 Hudson i Rex 5 (17-19) – krym., Kan. 2022-2023 13.00 Niedziela na luzie: Flintstonowie: Niech żyje Rock Vegas – komedia, USA 2000, reż. Brian Levant, wyk. Mark Addy, Stephen Baldwin, Joan Collins, Kristen Johnston, Alan Cumming, 115 min 14.55 Jutro będziemy szczęśliwi – komediodramat, Francja/Wielka Brytania 2016, 155 min 17.30 Seksmisja – komedia s.f., Polska 1983, reż. Juliusz Machulski, wyk. Jerzy Stuhr, Olgierd Łukaszewicz, Bożena Strykowska, 150 min
BIOGRAFICZNY	KRYMINALNY	DRAMAT	PRZYGODOWY	OBYČAJOWY	THRILLER
20.00 Waleśa. Człowiek z nadziei – 2013 PRL. Pracownik gdańskiej stoczni (Robert Więckiewicz, zdj.) walczy o prawa robotników. Rozbudza nadzieję na wolność. 165 min 22.45 Zabawa, zabawa – dramat obyczajowy, 2018, reż. Kinga Dębska, 95 min 0.20 Kroll – film sensacyjny, 1991, 150 min 2.50 Skazany na bluesa – dramat biograficzny, 2005, 150 min	20.40 Ojciec Mateusz 26 (331, 332) – Polska 2021 22.30 Ranczo 4 (51, 52) 0.30 Rodzinka.pl (308, 309) 1.40 Korona królów (389, 390) – telen. hist. 2.40 Falszerze. Powrót sfory (10) – serial sens. 3.40 Ratownicy (5) – obycz. 4.35 Matylda (7) – kostium.	20.00 Zabójstwo w Meaux – Francja 2024 22.00 Zabójstwo w Chateau-Thierry – dramat kryminalny, Francja 2024, 120 min 0.00 Morderstwo w Kermadec – film krym., Fr. 2022, 120 min 2.00 Falszerstwo (3-6)	20.00 Gniew tytanów – USA/Hiszpania 2012 22.10 Człowiek demolka – film sensacyjny, USA 1993, 150 min 0.40 Wcielenie – horror, Chiny/USA 2021, reż. James Wan, 125 min 2.45 Szkoła (699) – paradok. 3.35 Ukryta prawda (1274)	19.20 Ranczo 6 (75-77) 22.20 Wiedźmin – film fantasy, Polska 2001, reż. Marek Brodzki, 145 min 0.45 Polskie drogi (11-ost.) – serial wojenny, Polska 2.45 Sicario 2: Soldado – thriller, USA 2018, reż. Stefano Sollima, 160 min	20.00 Suma wszystkich strachów – Niemcy/USA/Kanada 2002 22.40 Gliniarz z metropolii – komedia sensacyjna, USA 1997, reż. Thomas Carter, 140 min 1.00 Kamienie na szaniec – dramat wojenny, Polska 2014, 160 min
CANAL+ PREMIUM	CANAL+ FILM	KINO TV	COMEDY CENTRAL	HBO	FX
10.00 Premiera: Mikolaj i ekipa – anim., Hiszpania/Kan. 2024 11.30 Bałtyk 12.35 Mamma Mia! Here We Go Again – kom. muz., USA/Wielka Brytania/Chiny 2018 14.25 Premierowa jazda – mag. 14.40 Kaskader – kom. sens., USA 2024 16.45 Making of – mag. film. 16.55 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – występ do meczu 17.25 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Lech – Legia 19.35 Liga+ Extra 21.30 Najpierw strzelaj, potem zwiędzaj – komediodram., Belgia/Wlk. Bryt./USA 2008 23.20 Kill Bill – film sens., USA 2003	12.15 Anna Karenina – dramat kostiumowy, Wielka Brytania/USA 2012 14.20 Kiler – komedia sensacyjna, Polska 1997 16.05 Saga „Zmierzch” : Przed świtem. Część 2 – film fantasy, USA 2012 18.00 Listy do Julii – komedia romant., USA 2010 19.45 Łapę capu – pr. rozr. 20.00 Canal+ Film w akcji: Bałkańska vendetta 2 – film sensacyjny, USA/Wlk. Hongkong 2024 21.25 Canal+ Film w akcji: Dezorientacja – thriller, USA 2026 22.55 Świat do rozwałki – thriller, USA/Niemcy 2023 0.45 Puchatek: Krew i miód 2 – horror, Wielka Brytania 2024	9.00 Ze śmiercią jej do twarzy – czarna komedia, USA 1992 11.10 Kokon: Powrót – film s.f., USA 1988, reż. Daniel Petrie 13.45 I znowu zgrzeszyliśmy, dobry Boże! – kom., Fr. 2019 15.50 Pierwsza Liga – kom., USA 1989 18.05 Sciągany – komedia sens., Niemcy/USA 1998 20.00 Snowpiercer: Arka przyszości – thriller s.f., Korea Południowa/Czechy/USA 2013, reż. Joon-ho Bong 22.40 Patrioti – film sensacyjny, USA 1998 0.35 Wojna państwa Rose – komedia, USA 1989 3.00 Kryjówka diabła – horror, USA 1995, reż. Brett Leonard	6.00 The Office PL (4, 5) – serial kom. 7.10 Teoria wielkiego podrywku 5 (6-19) – serial kom. 13.30 Przyjaciecie 3 (20-22) – kom. 15.00 Jeszcze bardziej zgrzyliwi tetrycy – komedia, USA 1995, reż. Howard Deutch 17.05 Duchy (1, 2) – serial fantasy 18.05 Tata ma plan 2 (3-10) – serial kom. 22.00 Colin od rachunków 2 (7, 8) – kom., Australia 23.15 Comedy Club 2 (7, 8) – program rozrywk. 0.30 Miasteczko South Park 16 (9-11) – anim. dla dorosłych 2.00 Prachociny (7-10) – serial kom. 4.00 Śmieśniesz nie będzie 6 (17-20) – pr. rozrywk.	9.25 Potwory kontra obcy: Dynie mutanty z kosmosu – anim. 9.55 Żegnaj, Christopher Robin – dram. biograf., Wlk. Bryt. 2017 11.40 Eddie zwany Orłem – film biograf., Wlk. Bryt./Niem./USA 2016 13.25 W ogniu pasji – dramat obycz., USA 2025 15.15 Królowa ringu – film biograficzny, USA 2024 17.20 Diuna: Część druga – film s.f., USA/Kanada/Jordania 2023 20.00 Premiera: Anakonda – komedia przygodowa, USA 2025 21.40 Rodzaje zyciowości – komediodram., Irlandia/Wlk. Bryt. 2024 0.25 Le Mans '66 – dram. biograf., USA/Fr. 2019	5.15 Dr House (1) – serial obycz. 6.10 Premiera: FBI 3 (10, 11) – krym. 8.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (4-6) – krym. 10.45 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (21, 1, 2) – krym. 13.30 Agenci NCIS 8 (5-7) 16.15 Grey's Anatomy: Chirurg (8) – obycz. 17.10 9-1-1 (7) – obycz. 18.05 Spider-Man – film przygodowy, USA 2002 20.25 Anakonda – thriller, USA/Brazylia/Peru 1997, reż. Luis Llosa 22.05 Premiera: Uciec, ale dokąd? – film sens., USA 1993 0.15 Rambo 3 – film sens., USA 1988 2.20 Zabójcze umysły 13 (4-6) – serial krym.
CANAL+ 360	BBC FIRST	ROMANCE TV	FILMBOX PREMIUM HD	TV 6	PARAMOUNT NETWORK
12.10 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Wisła Płock – Radomiak 14.20 Na pierwszym planie (3) 15.00 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 3 (1) 16.05 Złotywiat – ciężarówka w opałach 2 (18) 17.10 Grip – w świecie supersamochodów (8) – dok. 18.00 Polska z góry: Stadiony 2 (3, 4) 19.00 Co poszło nie tak (4) – dok. 20.00 Porzucone konstrukcje (8) 21.00 Premiera: W trasie z Normanem Reedusem (3) – dok. 22.00 Słodko-gorzki (1) – dramat obycz., Pol. 1996 0.05 Montana: na dzikiej północy (3)	8.40 Śmierć pod palmami 15 (6) – krym. 9.45 Lewis 6 (5, 6) 11.45 Co ludzie powiedzą? 3 (7) – serial kom. 12.25 Co ludzie powiedzą? 4 (1, 2) – kom. 13.45 Śmierć pod palmami 7 (2) 14.55 Ojciec Brown 13 (2) 15.50 Tajemnice Brokenwood 10 (3) 17.50 Z pamiętnika położnej 14 (6) – obycz. 18.55 Zabójcze arcydzieła (6) – krym. 19.55 Śmierć pod palmami 7 (3) – krym. 21.00 Tajemnice Brokenwood 10 (4) – krym. 22.55 Dylomatki (2) 23.55 Milczący świadek 28 (5, 6) – krym. 2.10 Tajemnice Brokenwood 10 (4)	12.25 Bella Casa – komedia, Niemcy 2014 14.20 Lost w Filisecie – Ślad cienia, część 2 – film kryminalny, Niemcy 2024 16.15 Inga Lindström: Szalone czasy – film obycz., Niemcy 2021 18.05 Rejs ku szczęściu – Podróż poślubna do Toskanii – film obycz., Niemcy 2021 20.00 Szkoła nad morzem: Zakaz całowania – komediodramat, Niemcy 2025, reż. Miguel Alexandre 21.55 Meżczyzna robi, co może – komedia, Niemcy 2012 0.05 Pokój ze stajni : Co za cyrki! – komedia, Niemcy 2022	11.35 Ambasador w Bernie – dramat hist., Węgry 2014 13.05 Niewygodna prawda – thriller, USA 2018, reż. Joe Chappelle 14.55 Miłość x 3 – komediodramat, USA 2020 16.40 Jedenaste: Znaj sąsiada swego – dramat obycz., Niem. 2021 18.20 Cenny czas – komediodramat, Holandia 2017 20.00 Alex z Venice – dramat obyczajowy, USA 2014 21.40 Wszystkie poszły dobre – dramat obycz., Fr./Belgia 2021 23.40 Granica – dramat fantasy, Szwecja/Dania 2018, reż. Ali Abbasi, wyk. Eva Melander	6.00 Cudownych rodziców mam (15) 6.05 Columbo (1) – krym. 10.00 Poirot (7, 8) 12.15 Wierna jak pies – Policjanci i policjanci – film sens., Pol. 2015 14.00 Policjanci i Policjanci (194-197) – obycz., Pol. 18.00 Strażnik Teksasu (15, 16) 20.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (137, 138) – serial krym. 22.00 Kości (49, 50) – serial krym. 0.00 W lesie dzieje się nikt 2 – horror, Polska 2021 2.05 Krejzji patrol (30) – krym., Pol. 2.40 Kochane pieniądze (7-9) – serial paradok. 5.45 Teleszkapy TV Okazje – mag.	8.00 Słodkie zmartwienia – komedia romant., USA 1995 10.20 G.I. Joe: Czas Kobry – film sens., USA/Czechy 2009 12.50 Snake Eyes: Geneza G.I. Joe – film sensacyjny, USA 2021 15.25 Lara Croft Tomb Raider: Kolebka życia – film przyg., USA/Niemcy/Jap. 2003 17.50 xxx: Reaktywny – film sensacyjny, Chiny/Kan./USA 2017 20.00 Uprawdazona 3 – film sens., Fr./Hiszpania/USA 2014 22.25 Lodowy szlak – film sens., USA/Kanada 2021 0.30 Adrenalina 2: Pod napięciem – film sensacyjny, USA 2009



TVN 24

6.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
7.15 Kadr na Kino – mag.
7.30 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.45 Kawa na ławę – mag.
11.55 Łoża prasowa – program publicystyczny
12.50 Ewa Ewart poleca: Dokument w TVN 24
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
15.45 Kadr na Kino – magazyn filmowy
16.00 Fakty po południu – program informacyjny
18.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
18.35 Ranking Mazura – program informacyjny
19.10 Serwis informacyjny
19.25 Fakty po Faktach – program informacyjny

INFORMACYJNY



20.00 W kulisach
 Prowadzący program: Agata Adamek (zdj.), Piotr Kraso oraz Radoimir Wit podsumowują najważniejsze wydarzenia tygodnia. 90 min
21.30 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
22.00 Szkło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
0.00 Fakty po Faktach – inf.
0.50 Kawa na ławę – mag.
2.05 Nowa Maja w ogrodzie – mag.
2.25 Akademia ogrodnika

TLC

6.00 Salon sukien ślubnych: Beneluks (3, 4) – program rozrywk.
7.00 Salon sukien ślubnych Goka (4) – serial dokumentalny
8.00 AmeryGhana – reality show, Wielka Brytania
9.00 Włoski salon piękności 2 – serial dok.
10.00 Wiza na miłość: Romans na Karaibach 2 – reality show, USA 2022
11.00 Nałogowe panny młode – reality show
12.00 Wiza na miłość: znowu do wzięcia 5 (6) – reality show, USA
14.00 Historie wielkiej wagi – dalsze losy – serial dokumentalny
18.00 Ciało obce – serial dok.

ROZRYWKA



19.00 Młodość na zamówienie (7) Doktor Panek pomaga lże, która wygląda na starszą niż w rzeczywistości jest. 30 min
19.30 Wiza na miłość: Wielka Brytania 2
21.00 Premiera: Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 8 (18) – rozr.
23.00 Kilogramy zbędnej skóry 3 – serial dokum.
0.00 Dr Wyszczylła 3 – dok.
1.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 2

TVN STYLE

5.10 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (8) – reality show, Polska 2017
5.45 Skąd pochodzę? (6) – serial dokumentalny
6.50 Zgłoś remont 11 (6) – program rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.30 Ostre cięcie 12 (6)
12.30 Babski biznes (4) – rozr.
13.30 Jestem z Polski 16 (28, 29) – serial dokum.
15.35 Jestem z Polski (5) – serial dokumentalny
16.35 Do zobaczenia 2 (8) – magazyn poradnikowy
17.10 Bitwa o gości (7) – reality show, Pol. 2026
18.10 Niezwykłe Stany Prokopa 6 (7) – pr. rozr.
19.10 Kuchenne rewolucje (12, 13-ost.) – pr. rozrywk.

ROZRYWKA



21.05 Ostre cięcie 12 (6) Andrzej Wierzbicki i Tomasz Schmidt (obaj na zdj.) odwiedzają salony fryzjerskie, którym grozi zamknięcie. Proponują zmiany. 60 min
22.05 Skąd pochodzę? (7)
23.15 Jestem z Polski 15 (1)
0.15 Polacy z wyboru (3)
1.20 Jak siostry (5) – dok.
1.50 Zrób coś z tym dzieckiem (3) – mag.
2.20 Stylowe taxi Agaty (7, 8-ost.) – pr. rozrywk.
3.10 Wiem, co jem (2, 3)

Discovery DISCOVERY CHANNEL

6.00 Od samochodu do domu 2 – mag.
7.00 Morze złota 13 – dok.
8.00 Ciężarówka przez Indonezję 4 (6) – dok.
9.00 Złomowisko PL 11 (14)
10.00 Złomowisko PL 12 (1)
11.00 Czarnobyl – wstępnie wzbroniony (1) – film dokumentalny, Pol. 2015
12.15 Powrót do Czarnobyla – film dokumentalny, Pol.
13.30 Porty: Hiszpania (5)
14.00 Gorączka złota 16
15.00 Łowcy opali 8 – dok.
16.00 Specjaliści 4 (4) – dok.
17.00 Nic do zgłoszenia (7) – serial dokumentalny
18.00 Od samochodu do domu 2 – mag.
19.00 Brudne skarby 2 – dok.
20.00 Morze złota 13 – dok.
21.00 Gorączka złota 16

DOKUMENTALNY



22.00 Czarnobyl: dni które wstrząsnęły światem (1, 2) Świadection osób, które przeżyły katastrofę w Czarnobylu, uznawaną za najpoważniejszą tragedię w historii energetyki jądrowej. 120 min
0.00 Nagi instykt przetrwania 12 – dok.
2.00 Królowie asfaltu
3.00 Gorączka złota: Australia 4 (7) – dok.
4.00 Łowcy staroci 10 (13, 14) – serial dokum.

NATIONAL GEOGRAPHIC

6.00 Niszczycielskie żywioły (7, 8) – dok.
8.00 Największe katastrofy budowlane (11, 12) – serial dokumentalny
10.00 Pogodowe anomalie (9) – serial dokumentalny
11.00 Porzucone konstrukcje (2) – dok.
12.00 Ikony lotnictwa (6) – serial dokumentalny
13.00 Mega Metro (2) – dok.
14.00 Premiera: Kosmiczne horyzonty (3) – dok.
15.00 Premiera: Zaginione skarby Bibli: Tajemnice wiary (4)
16.00 Koloseum (1) – dok.
17.00 Zakazana historia (1) – serial dokumentalny
18.00 Czarnobyl: Świadców tragedii (1-4) – serial dokum.

DOKUMENTALNY



22.00 Logistyka na wielką skalę (1) Kanał Kiloński łączy Bałtyk z Morzem Północnym. Każdy rejs wymaga precyzji sterowania, a służy często się psują. 60 min
23.00 Kosmiczne horyzonty (3) – serial dokumentalny
0.00 Katastrofa w przestworzach (7, 8)
2.00 Alaska: Następne pokolenie (9, 10) – dok.
4.00 II wojna światowa: Ukryta prawda (4)

FOKUS TV FOKUS TV DVB T2

6.00 Wehikuł czasu (426)
6.05 48h. Zaginięci (16)
7.00 Rolnicy. Podlasie (1, 2)
9.00 Wioski wioseczki (3, 4)
10.00 Podglądacze przyrody (1, 2) – serial dokum.
11.00 Z klimatem i z pasją (21) – program publicyst.
11.30 Wojny magazynowe 3 (18-20) – reality show
13.00 Wojny magazynowe (1, 2) – reality show, USA
14.00 Gwiazdy lombardu 25 (3) – reality show, 2023
15.00 Premiera: Megakonstrukcje przeszłości (3) – serial dokumentalny
16.00 Architektura z odzysku (3) – dok.
17.00 Rolnicy. Podlasie (14-17) – serial dokum.
21.00 Wioski wioseczki (4)
21.30 Górale (7) – serial dok.

DOKUMENTALNY



22.00 Miłość i seks w Ameryce – Fr. 2019 Od ekscesów i skandali po abstynencję – poglądy mieszkańców USA w sferze seksualnej okazują się niezwykle różnicowane. 60 min
23.00 Największe śledztwa CBSP (3) – serial dokum.
0.00 Pogromcy mafii (3) – serial dokumentalny
1.00 Rolnicy. Podlasie (40-42, 1) – serial dokum.
5.00 Kolowrotek (8, 9) – magazyn wędkarski

POLSAT NEWS

12.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny **12.45** Pogoda
12.50 Wydarzenia 12.50 **13.30** W rytmie dnia – serwis informacyjny **13.55** Pogoda **14.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **14.55** Pogoda **15.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **15.30** Sport, pogoda
15.50 Wydarzenia 15.50 **16.30** W rytmie dnia – serwis informacyjny **17.30** Z drugiej strony
18.35 Debata polityczna **19.15** Gość „Wydarzeń” – pr. publ.
19.30 Państwo w państwie **21.00** Polsat News ujawnia **21.50** Wydarzenia wieczorne **22.30** Dzień na świecie – inf.

TVN 24 BIS

16.20 Kijew w kosmosie **16.45** Dokument w TVN24 Bis **18.00** Alarm dla Ziemi – eduk. **18.35** Horyzont – mag. **19.00** Fakty i fikty **19.20** Fakty po Faktach – inf.
20.00 Bez polityki – publ. **21.30** Dokument w TVN24 Bis **23.50** Podcast ekonomiczny – ekon.
WYDARZENIA 24
16.25 Wydarzenia **18.00** Wydarzenia, pogoda **18.50** Wydarzenia **18.50** Gość „Wydarzeń” – pr. publicyst.
19.30 Wydarzenia **21.00** Wydarzenia, pogoda **21.50** Wydarzenia wieczorne

CANAL+ KUCHNIA

11.50 Gotuj taniej z Jamiem (6) – dok. **12.50** Jamie Oliver: gotuj sezonowo (2) **13.50** Sekrety świata przypraw 2 (2) – dok.
14.45 Ziemia, ogień i smak (1)
15.40 Gotuj taniej z Jamiem (6) – dok. **16.35** Bosacka daje radę 4 (6, 7) **17.35** Dzień do przyr. obiad 2 (3) **18.25** Jakubak rozgryza Chorwację (3-5)
19.45 Zgrillowani (6, 7) **20.35** Maj mieso 3 (5, 6) – dok. **21.25** Nie tylko kimchi (2) **21.50** Pro-dróż przez smak Chin 3 (6, 7) – serial dokum. **23.45** Sekrety świata przypraw 2 (3) – dok.
0.40 David Rocco w zaciszu domowej kuchni (1, 2) – dok.

TVP 3

12.20 Ktośkolwiek widział, ktośkolwiek wie – pr. publ. **12.55** Piosenka dla Ciebie **14.00** Rączka gotuje **14.30** Program lokalny **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego – religijny
15.20 Program lokalny
19.25 Piłka nożna: Betlic 2. Liga: Olimpia Grudziądz – Warta **21.30** Program lokalny **22.00** Dziennik regionów – pr. inf.
22.20 Pogoda **22.30** Ktośkolwiek widział, ktośkolwiek wie – publ. **23.00** Kościół z bliska – mag. **23.30** Całkiem niezła historia **23.55** Panorama **0.25** Serwis Info Wieczór – pr. inf.

POLSAT CAFÉ

6.00 Przyjaciółki – obycz. **8.00** Bogaty dom – biedny dom **9.00** Rolniczki – dok. **11.00** Najpiękniejsze domy na wsi
12.00 Darek Stolarz – remont w 3 dni **13.00** Bogaty dom – biedny dom **14.00** Nasz nowy dom **15.10** Demakiaj
16.00 Kolacja w ciemno – rozr. **17.00** Randka w ciemno – pr. rozr. **18.00** Nasz nowy dom **20.00** Bogate dzieciaki bez kasy – reality show, Polska **21.00** Gry małżeńskie **22.00** Kolacja w ciemno – pr. rozr. **23.00** Gry małżeńskie **0.00** Love Island. Wyspa miłości **2.00** Gry małżeńskie **4.00** Zdrady – paradok.

HGTV

9.00 Nowa Maja w ogrodzie 6 (27, 28) – mag. **10.05** Polowanie na ogród 9 (7) **10.35** Polowanie na ogród (2) **11.05** Polowanie na ogród 9 (8) – rozr.
11.40 Letnia chata na lata 13 (17, 1) – rozr. **13.40** Zrobmy sobie dom (8) – reality show
14.40 Zgłoś remont 11 (5)
15.35 Weekendowa metamorfoza (3) **16.35** House Hunters – Poszukiwacze domów 6 (2-5)
18.50 Dorota inspiruje 7 (8)
20.45 Patent na dom (1-3) **23.35** Design w australijskim stylu (7) – pr. rozr. **0.35** Remontujemy dom na plaży 9 (7) – rozr.

DISCOVERY SCIENCE

8.00 Zoom na architekturę – dok. **10.00** Jak to jest zrobione? 25 (24, 26) – serial dok. **11.30** Jak to jest zrobione? – serial dok.
12.00 Zwykłe rzeczy – niezwykle wynalazki 16 (8-11) **14.00** Pogromca mitów w akcji – dok. **16.00** Jak działa wszechświat? **18.00** Jak to jest zrobione? 25
20.00 Obcy są wśród nas: Hiszpania 2 (5) – serial dok. **21.00** Wyprawa w nieznane 9 **22.00** Sekrety Houdiniego **0.00** Jak działa wszechświat? **2.00** Autostopem do UFO **3.00** NASA – archiwum tajemnic **4.00** Zwykłe rzeczy – niezwykle wynalazki 16 (8-11) – dok.

TVP Kobieta

11.00 Akacja 38 (791)
12.00 Okrasa lamie przepisy **12.30** Kwiaty na warsztat 5 (4)
13.00 Tak to leciało! (80)
13.55 Rodzinka.pl (106, 107) – serial kom. **15.00** Podróż Maję i Dużę 6 (1) – mag.
15.30 Ojciec Mateusz 24 (306, 307) – krym., Pol. **17.25** Niedźwiedzie, niebezpieczne sąsiedztwo **18.30** Daję słowo – Maciej Ordo 2 (37) **19.30** Miłość i nadzieja (228) – telen.
20.30 Wichrowe wzgórce (209)
21.30 Blue Moon (9, 10)
23.15 Kod Dedala – thriller, Fr./Belgia 2019 **0.55** Tulipan

TVP DOKUMENT

11.15 Nowe życie **11.50** Zbyt ciasny system **13.00** Podróż Maję i Dużę 7 (3)
13.25 Tacy byliśmy (7) – cykl **14.00** Ukryte cuda europejskiej przyrody (4-ost.) **14.55** Hawaje – zrodzone z ognia **16.00** Ziemia i jej sąsiedzi – dok.
17.00 Tajemnice królewskiej posiadłości **17.50** Cegła i inne nagrody filmowe. Opowiada Andrzej Wajda **18.55** Jordania – niezwykłe królestwo
20.00 Był sobie Luwr **21.45** Mel Brooks, genialny komik **22.55** Tamte lata, tamte dni **23.30** Dni wrzawy – droga Rolling Stonesów do Altamont

BBC EARTH

11.55 David Attenborough i cuda natury 4 (6) **12.25** W okowach mrozu 12 (11) **13.25** Alaska z Sue Perkins (3) **14.25** Wielka kanadyjska przygoda (5) – dok. **15.25** Fenomeny współczesnego życia 3 (1) – serial dok.
16.30 Pewnego razu w kosmosie (1) **17.50** W okowach mrozu: Kanada 2 (6) – dok. **18.50** Malownicze trasy kolejowe (2)
19.55 Wyspy Atlantyku (2) – dok. **21.00** Wyspy. Laboratoria natury (4) **22.00** W okowach mrozu 12 (12) – dok. **23.00** Planeta zmian 2 (1) **0.05** Pewnego razu w kosmosie (1)

PLANETA+

12.30 Zielony łód biegunów **13.35** Najmniejsze cuda świata (2) **14.40** Motyle. Superbohaterowie przyrody (3)
15.50 Portugalia na dziko (7) – dok. **16.55** Planeta Kalifornia (2) **18.00** Świat z góry 11 (8) – dok. **18.40** Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 2 (12)
19.10 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 3 (1) – dok., Pol.
19.45 Catherine Deneuve. W centrum kadru – dok., Francja 2023
20.50 Tajemnice Picassa (1) – film dok., Fr. 2022 **22.00** Życie i umrzeć jak Christopher Lee **0.00** Morderca zostawia kartę (3, 4) – dok., Hiszpania/Sudan

HISTORY

14.00 Piątka z historii (2) **14.25** Wyjaśnij niewyjaśnione (4)
15.20 Tajemnice starożytności: śmierć (5, 6) – dok. **17.10** Kevin Costner: jak zdobywano Dzikie Zachód (7) – dok. **18.10** Koniec świata na 10 sposobów (5) – dok. **19.05** Starożytni kosmici 14 (9) – serial dokum.
20.00 Premiera: Czarnobyl 1986: Wydarzenia, które zmieniły świat (1) **21.00** Premiera: Najbardziej zabójcze historie świata (8) – dok. **22.00** Premiera: Tajemnice, które miały trwać wiecznie 2 (6) **23.00** Starożytni kosmici 16 (16, 17)

POLSAT SPORT 1

- 6.00 Siatkówka mężczyzn:** PlusLiga – mecz fazy play-off
- 8.00 Siatkówka mężczyzn:** PlusLiga – mecz fazy play-off
- 11.00 Cafe Futbol**
- 12.30 Koszykówka**
LIVE **mężczyzn:** ORLEN Basket Liga – mecz: Legia Warszawa – AMW Arka Gdynia w pierwszym spotkaniu tych drużyn w sezonie lepsza była Arka, pokonując Wojskowych 106:73. 135 min
- 14.45 Siatkówka mężczyzn:**
LIVE PlusLiga – 1 mecz o 3. miejsce fazy play-off
- 17.30 Siatkówka mężczyzn:**
LIVE PLS 1. liga – 3. mecz półfinałowy fazy play-off



- SIATKÓWKĄ**
- 20.00 PlusLiga** – mecz fazy play-off
Asseco Resovia Rzeszów znakomicie spisywała się pod koniec sezonu regularnego, wygrywając pięć spotkań z rzędu. Wysoką formę potwierdziła w ćwierćfinałowej fazy play-off, eliminując z dalszej gry AZS Olsztyn. 180 min
- 23.00 Siatkówka mężczyzn:** PlusLiga – mecz fazy play-off
- 1.00 Boks**

EUROSPORT 1

- 6.30 Snooker:** Mistrzostwa świata w Sheffield – 8. dzień
- 8.30 Triathlon:**
T100 World Tour – podsumowanie
- 9.30 Cycling Show** – magazyn sportowy
- 10.00 Snooker:** Mistrzostwa świata w Sheffield – 8. dzień
- 11.00 Snooker:** Mistrzostwa świata w Sheffield – 9. dzień
- 14.00 Lekkoatletyka:**
Maraton w Bostonie – podsumowanie
- 15.15 Snooker:** Mistrzostwa świata w Sheffield – 9. dzień
- 18.30 Snooker:** Mistrzostwa świata w Sheffield – 9. dzień



- SNOKER**
- 19.30 Mistrzostwa świata**
LIVE w Sheffield – 9. dzień
Chris Wakelin (zdj.) ma za sobą udany sezon. W grudniu Anglik sięgnął po tytuł najlepszego snookerzysty Scottish Open. 210 min
- 23.00 Lekkoatletyka:**
Maraton w Londynie
- 1.00 Kolarstwo:** Wyścig Liege-Bastogne-Liege
- 1.30 Snooker:** MS w Sheffield – 9. dzień
- 2.30 Kolarstwo:** Wyścig Liege-Bastogne-Liege

TVP SPORT

- 6.00 Kamera TVP Sport**
- 6.30 Piłka nożna:** Puchar Anglii – mecz półfinałowy
- 8.35 Piłka nożna:** Betclitc
1. Liga – mecz: FKS Stal Mielec – Śląsk Wrocław
- 10.45 Futbol totalny** – program publicystyczny
- 11.55 Piłka nożna:** Betclitc
LIVE 2. Liga – mecz: Podhale Nowy Targ – Świt Szczecin
- 14.10 Piłka nożna:** Puchar Anglii – mecz półfinałowy
W półfinałach zobaczymy starcie Manchesteru City z Southampton i Chelsea z Leeds. Obywatele z pewnością będą chcieli zdobyć trofeum, mając za sobą dwie przegrane w finałach z rzędu. 45 min



- PIŁKA NOŻNA**
- 17.00 PKO BP Ekstraklasa:**
LIVE Lech – Legia Warszawa
Warszawscy zanotowali progres pod wodzą Marka Papszuna, a wygrana z Lechem mogłaby poprawić ich pozycję w tabeli. 195 min
- 20.15 NBA Action** – mag.
- 20.45 Sportowy wieczór** – program informacyjny
- 21.30 Koszykówka**
LIVE **mężczyzn:** NBA – mecz fazy play-off
- 0.15 Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa: Lech – Legia

CANAL+ SPORT

- 6.00 Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz: CD Alaves – RCD Mallorca
- 8.05 Liga+** – mag. piłkarski
- 9.30 Wysoki Pressing** – magazyn sportowy
- 11.00 The Big Pet** – magazyn piłkarski
- 11.45 Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz: Getafe CF – FC Barcelona
- 13.55 Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz: Valencia CF – Girona FC
- 16.10 Premier League**
Stories (37) – magazyn piłkarski
- 16.45 Żużel:**
LIVE GE Ekstraliga – mecz: FOGO Unia Leszno – Gezet Stal Gorzów



- ŻUŻEL**
- 19.15 PGE Ekstraliga** – mecz:
LIVE GKM Grudziądz – Sparta Starcie ekip, które pod koniec ubiegłego sezonu rywalizowały ze sobą o brąz. Tamtą batalię wygrali żużlowcy Sparty Wrocław. 135 min
- 21.30 Magazyn PGE Ekstraliga** – magazyn żużlowy
- 23.00 Sport+** – mag. piłkarski
- 0.15 Wysoki Pressing**
- 2.00 Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa: Lech – Legia
- 4.20 Magazyn PGE Ekstraliga** – magazyn żużlowy

ELEVEN SPORTS 1

- 6.00 LaLiga Best 11** – magazyn piłkarski
- 7.50 Historyczne momenty Ligue 1:**
Olympique Lyonnais – Olympique Marsylia 2009/10 – cykl reportaży
- 8.00 Piłka nożna:** Liga niemiecka
- 10.00 Piłka nożna:** Liga hiszpańska
- 12.00 Magazyn sportowy**
- 12.25 Piłka nożna:**
LIVE Liga włoska – mecz 34. kolejki
- 14.55 Piłka nożna:**
LIVE Liga włoska – mecz 34. kolejki
- 17.00 Magazyn sportowy**
- 17.55 Piłka nożna:**
LIVE Liga włoska – mecz 34. kolejki
- 20.00 Magazyn sportowy**



- PIŁKA NOŻNA**
- 20.40 Liga**
LIVE włoska
W 34. kolejce Serie A kibice mogą ostrzyć sobie zęby na hitową potyczkę Milanu z Juventussem. 120 min
- 22.40 Magazyn sportowy**
- 23.20 Magazyn sportowy**
- 0.00 Piłka nożna:** Liga niemiecka
- 2.00 Piłka nożna:** Liga włoska
- 4.00 Legendy Bundesligi**
- 4.40 Xabi Alonso** – Architekt – film dok.

TVP ABC

- 9.00 Piotruś Królik 2** – anim.
- 9.30 Ziarno** – pr. dla dzieci
- 10.00 Hulahoop**
- 10.05 Bajnutki** – bajki
- 10.10 Piasek i dziękuję**
pisane (8) – widowisko
- 10.20 Olimpiada Bolka i Lolka** – serial anim.
- 10.45 Reksio** – serial anim.
- 11.05 Małe i duże przygody Miffy 2** – serial anim.
- 11.20 Świnka Peppa** – anim.
- 11.35 Stacyjkowo** – anim.
- 11.55 Strażak Sam** – anim.
- 12.05 Strażak Sam 7** – anim.
- 12.25 Domisie**
- 12.55 Halo, halo!** (11) – eduk.
- 13.00 Zwierzęta Czytali**
(250) – program eduk.
- 13.20 Pszczółka Maja** – anim.
- 13.50 Lupin wśród bajek**
- 14.05 Nawet nie wiesz, jak bardzo Cię Kocham**



- ANIMOWANY**
- 14.30 Świnka Peppa 8**
Sympatyczna Peppa bawi się i poznaje świat. W perypetiach często towarzyszą jej przyjaciele i rodzina. 15 min
- 14.45 Topo Gigio** – anim.
- 15.10 Ugotuj nam bajkę**
- 15.35 Księga Ksiąg 5** – anim.
- 16.05 Oli i Luna** – serial anim.
- 16.35 Ricky Zoom** – anim.
- 17.05 Super Wings** – anim.
- 17.30 Piotruś Królik** – anim.
- 18.00 Nowe przygody Piotrusia Pana** – anim.
- 18.30 Luke, podróżnik...**

POLSAT SPORT 2

- 6.00 Piłka nożna:** Liga niemiecka
- 8.30 Afters** – magazyn sportowy, Polska 2026
- 9.00 Piłka nożna:** Liga niemiecka – mecz 31. kolejki
- 11.00 Tenis:** Turniej ATP w Madrycie – mecz 3. rundy gry pojedynczej
- 13.00 Tenis:** Turniej ATP w Madrycie – mecz 3. rundy gry pojedynczej
- 15.00 Tenis:** Turniej ATP w Madrycie – mecz 3. rundy gry pojedynczej
- 17.00 Tenis:** Turniej ATP w Madrycie – mecz 3. rundy gry pojedynczej
- 20.00 Piłka nożna z archiwum**
- 22.30 Piłka nożna z archiwum**
- 1.00 Sporty walki:** FEN

EUROSPORT 2

- 10.00 Race bikes** – magazyn kolarski
- 10.30 Kolarstwo** kobiet: Wyścig Walońska Strzala
- 11.00 Kolarstwo:** Wyścig Walońska Strzala
- 11.30 Kolarstwo:** Wyścig dookoła Turcji – 1. etap
- 13.30 Kolarstwo:** Wyścig Liege-Bastogne-Liege
- 16.30 Cycling Show** – magazyn sportowy
- 16.40 Kolarstwo:** Wyścig Liege-Bastogne-Liege
- 18.15 Kolarstwo:** Wyścig dookoła Turcji – 1. etap
- 19.00 Golf:** Zurich Classic of New Orleans – finał
- 0.00 FIA WEC:** Wyścig 6-godzinny w Imoli

TVN TURBO

- 12.30 Jeździć, obserwować** (13) – dok.
- 13.15 Moto kombāt** (9) – mag.
- 14.00 Zawodowi handlarze** (13)
- 14.45 Duda kontra Szafrański** (4)
- 15.30 Naprawy nie do naprawy** (4) – mag.
- 16.15 Prawko na świecie:** Jazda bez zasad (6)
- 17.00 Cieżarówka przez Chile** (4) – rozr.
- 18.00 Mobilni mechanicy** (1) – mag.
- 18.45 Raport końcowy** (815)
- 19.15 Nic do ukrycia** (5, 6) – dok.
- 21.15 Jeździć, obserwować** (13) – dok.
- 22.00 Moto kombāt** (9)
- 22.45 Uwaga! Oszust:** Schemat z ogłoszenia (7) – rozr.
- 23.15 Moto Fachuery** (9)
- 0.00 Wojny samochodowe** (13)

CANAL+ SPORT 5

- 9.30 Wysoki Pressing** – mag.
- 11.15 Timbersport:** Mistrzostwa świata – Mediolan 2025 – zawody indywidualne
- 13.30 Ligomistrzowe historie** (2) – magazyn piłkarski
- 14.45 Żużel:** Metalkas 2. Ekstraliga – mecz: Polonia Piła – Argeed
- 17.30 Timbersport:** Mistrzostwa świata – Mediolan 2025 – zawody drużynowe
- 19.45 Piłka nożna:** Liga hiszpańska: Real Oviedo – Elche CF
- 22.00 Boks:** BKFC Fight Night: Mohegan Sun: J. Warren – C. Cooke
- 23.15 Magazyn PGE Ekstraliga** – mag. 0.55 Ligomistrzowe historie (4) – mag.

ELEVEN SPORTS 2

- 8.00 Magazyn piłkarski**
- 8.40 Eleven Gol Live** – mag.
- 10.00 Piłka nożna:** Liga francuska
- 12.00 Piłka nożna:** Liga niemiecka
- 14.00 Magazyn sportowy**
- 14.40 Magazyn sportowy**
- 15.20 Piłka nożna:** Liga niemiecka
- 17.20 Magazyn sportowy**
- 17.50 Magazyn sportowy**
- 18.25 Piłka nożna:** Liga hiszpańska
- 20.55 Piłka nożna:** Liga hiszpańska
- 23.00 Magazyn sportowy**
- 0.00 Piłka nożna:** Liga francuska
- 2.40 LaLiga Best 11** – mag.
- 2.40 Eleven Gol Live** – mag.
- 4.00 Piłka nożna:** Liga włoska

NICK JR.

- 14.30 Barbapapa i jego rodzinka 2**
- 14.50 Zwierzęce zagadki**
- 15.39 Świnka Peppa 2** – anim.
- 15.44 Świnka Peppa 4** – anim.
- 15.48 Świnka Peppa 2** – anim.
- 16.00 Świnka Peppa 3**
- 16.15 Blaze i Megamaszyny**
- 17.40 Psi Patrol 3**
- 17.10 Rubble i jego ekipa 2** – anim.
- 17.40 Pan Krokodyl**
- 18.10 Barbapapa** – szczęśliwa rodzinka
- 18.30 Psi Patrol 12**
- 19.15 Przygody Misia Paddingtona**
- 20.05 Świnka Peppa 8** – anim.
- 20.10 Świnka Peppa 7**
- 20.15 Świnka Peppa 8**
- 20.30 Barbapapa i jego rodzinka 2**
- 21.00 Barbapapa i jego rodzinka**

POLSAT SPORT 3

- 6.00 Koszykówka** **mężczyzn:** ORLEN Basket Liga
- 8.30 Piłka nożna z archiwum**
- 11.00 Piłka nożna z archiwum**
- 12.30 Piłka ręczna** **mężczyzn:** ORLEN Superliga
- 15.00 Piłka nożna z archiwum**
- 17.25 Koszykówka** **mężczyzn:** ORLEN Basket Liga – mecz: PGE Start Lublin – TAURON GTK Gliwice. W grudniowym spotkaniu górą byli Gliwiczanie, którzy wygrali 95:93.
- 20.00 Tenis:** Turniej ATP w Madrycie
- 22.30 Tenis:** Turniej ATP w Madrycie
- 1.00 Sporty walki:** Babilon MMA

CI POLSAT

- 13.15 Ferie, impreza, morderstwo** (2, 7) – serial dok.
- 14.10 48 godzin** (25, 8)
- 15.05 Morderstwo w rodzinie** (6) – serial dok.
- 16.00 Wakacyjne zbrodnie** (5, 6)
- 17.00 To wszystko przez ciebie** (3) – dok.
- 18.00 Morderstwo w motelu** (4)
- 19.00 Protokół zbrodni** (5) – dok.
- 20.00 Nastoletnie polskie zabójczynie** (3, 2)
- 21.00 28 mil, by zabić** (2) – krym.
- 22.00 Chłopcy, którzy nienawidzą kobiet** (5) – dok.
- 23.00 Najgroźniejsi seryjni mordercy** (3)
- 23.55 Uciec bestii** (7) **0.50 Zbrodnia prawie doskonała** (8)

POLSAT PLAY

- 9.05 Kolowrotek** (234)
- 9.35 Taaka ryba** (108)
- 10.05 Jedziemy na ryby** (37, 38) – dok.
- 12.10 Chłopaki do wzięcia** (320, 321)
- 13.05 Zawód glina** (3)
- 14.00 Budowlancy** (35, 36)
- 15.00 Ziomierze** (51) – dok.
- 16.00 Polacy za granicą** (152, 153) – dok.
- 18.05 Górale** (113-116, 235, 236) – dok., Pol.
- 21.05 Chłopaki do wzięcia** (473, 474) – dok.
- 22.05 Drwa i inne opowieści Bieszczadu** (235) – dok.
- 22.35 Łowca pedofilów** (241)
- 23.00 Wieżnie** (219, 220) – dok.
- 0.05 Tajna historia XX wieku** (107-118)

DTX

- 9.10 Królowie asfaltu** 12 (12)
- 10.10 Dwa oblicza survivalu:** Brazylia 12 (10)
- 11.10 Skarby z szopy** – klasyki (7) – dok.
- 12.10 Militaria na warsztat** (7) – dok.
- 13.10 Militaria na warsztat** – unboxing (1, 2) – dok.
- 15.10 A2 – autostrada na Zachód** (15-20) – serial dok., Niem.
- 21.10 Odzyskać furę w Las Vegas** – dok.
- 22.10 Absurdy drogowe** (6, 7)
- 23.10 Ekspertki z warsztatu** 12
- 10.10 Dwa oblicza survivalu** 1.10 Sydney – morską patrol (1)
- 2.10 Retro-reanimacja:** Pojazdy bojowe (3)
- 3.10 Traktory na start** (1) – dok.

ELEVEN SPORTS 3

- 8.00 Piłka nożna:** Liga portugalska
- 10.00 LaLiga Best 11**
- 12.00 Piłka nożna:** Liga włoska
- 14.00 Piłka nożna:** Liga hiszpańska
- 16.00 Magazyn sportowy**
- 17.00 Magazyn sportowy**
- 18.00 Piłka nożna:** Liga włoska
- 20.00 Piłka nożna:** Liga niemiecka
- 22.00 Piłka nożna:** Liga francuska
- 0.00 Pierwszy tytuł Kłoppa**
- 0.45 Magazyn piłkarski**
- 1.15 Najlepsi bramkarze Bundesligi lat 90.**
- 1.45 Rywalizacje konieczne**
- 2.00 Piłka nożna:** Liga portugalska
- 4.00 Piłka nożna:** Liga francuska

MINIMINI+

- 12.55 Baranek Shaun**
- 13.21 Kicia Kocia 2**
- 13.37 Robotkowo**
- 13.55 Moje urodziny** 14.00
- Bing** 14.20
- Strażak Sam** 16
- 14.45 Looloo Kids** 15.01
- Gazu, psiki, gazu!** 15.28
- Kicia Kocia** 15.45
- Jezyk Happy** 16.02
- Marta** 15.01
- 16.30 Mega Ekspres** 16.56
- Ciekawski George** 17.50
- Moje urodziny** 17.55
- Barbie:** Stacie na ratunek – anim., USA/Kan. 2024
- 18.59 Kicia Kocia** 2
- 19.20 Baczne oczka** 19.40
- Smerfy** 20.08
- Cloudy & Stormy** – anim.
- 20.35 Dolina Muminków**
- 21.01 Wierszyki domowe**

FILMOWE HITY DNIA



21.40 POLSAT

Psy 3. W imię zasad

SENSACYJNY Były funkcjonariusz bezpieczeństwa wnikł się w kryminalną intrygę z udziałem policji.

Po 25 latach Franz Maurer (Bogusław Linda, zdj.) opuszcza zakład karny. Współczesna Warszawa wydaje mu się zupełnie innym światem. Jego dawni znajomi nie pracują już w policji i nikt nie czeka na niego na wolności. Wkrótce jednak jego losy znowu łączą się z Nowym

(Cezary Pazura). Dzięki komisarzowi Witkowskiemu (Marcin Dorociński) dawni partnerzy wpadają na trop spisku, w który uwikłani są skorumpowani policjanci.

INFO: Pol. 2020, reż. Władysław Pasikowski, wyk. Bogusław Linda, Marcin Dorociński 155 min do godz. 0.15



20.00 TV PULS

Osaczony

THRILLER Były negocjator (Bruce Willis, zdj.) musi wykorzystać swoje doświadczenie, by uwolnić zakładników – żonę i córkę. Rozpoczyna się niebezpieczna rozgrywka. 140 min

USA/Niemcy 2005, reż. Florent Emilio Siri, wyk. Bruce Willis, Kevin Pollak, Jimmy Bennett



21.00 TVN 7

Mroczny rycerz powstaje

SENSACYJNY Bezwzględny terrorysta Bane (Tom Hardy) realizuje swój zbrodniczy plan. Ukrywający się Batman (Christian Bale, zdj.) powraca, by ocalić Gotham. 205 min

USA/Wlk. Bryt. 2012, reż. Christopher Nolan, wyk. Christian Bale, Tom Hardy, Liam Neeson



21.00 SUPER POLSAT

Volta

KOMEDIA Wiki (Olga Bołądź, zdj.) znajduje w ścianie starej kamienicy zaginioną koronę Kazimierza Wielkiego. Partner jej znajomej zamierza przejąć cenny skarb. 130 min

Pol. 2017, reż. Juliusz Machulski, wyk. Olga Bołądź, Aleksandra Domańska, Andrzej Zieliński



22.40 TVN

John Wick 3

SENSACYJNY Szefowie organizacji zabójców wyznaczają nagrodę za zlikwidowanie Johna Wicka (Keanu Reeves, zdj.). Ścigany szuka pomocy u dawnej znajomej. 155 min

USA 2019, reż. Chad Stahelski, wyk. Keanu Reeves, Halle Berry, Laurence Fishburne

Zamów najbliższe wydania swojego ulubionego tytułu!

Prenumerata Teleświata

Teleświat możesz kupić dla siebie i swoich bliskich bez wychodzenia z domu.

5 wydań za 21,45 zł lub 13 wydań za 55,77 zł

Możesz też zamówić e-wydanie na www.czytelnia.pl

– to wygodny i szybki dostęp do najlepszych treści na Twoim smartfonie, tablecie czy komputerze.

**Aby zamówić kolejne wydania
TELEŚWIATA**

→ przez internet: wejdź na www.czytelnia.pl

→ telefonicznie (w godz. 8.00-17.00)

zadzwoń pod numer: 67 210 86 05, 67 354 16 05

→ prenumerata@bauer.pl



* Najdogodniejszą formą składania zamówień jest nasz sklep www.czytelnia.pl

* Szacowany czas dostawy: 4 dni od daty ukazania się w kiosku.

* Wysyłka za pośrednictwem Poczty Polskiej listami ekonomicznymi, na terenie Polski. W przypadku wysyłki poza granice kraju do cen prenumeraty doliczamy opłatę pocztową zgodną z aktualnym cennikiem Poczty Polskiej.

TVP 1

DVB T2

- 6.00 Sprawdzamy – magazyn
6.25 Akacja 38 (844) – telen., Hiszpania
7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze – program religijny
7.30 Studio Raban – mag. dla młodzieży
8.00 Serwis Info – program informacyjny
8.10 Pogoda Info
8.20 Zaraz wracam 2 (117) – serial obycz.
9.00 Ranczo 2 (14) – serial obycz., Pol. 2007
10.05 Komisarz Alex 2 (23) – serial krym.
11.00 Ojciec Mateusz 10 (127) – krym., Pol.
12.00 Serwis Info – program informacyjny
12.10 Agrobiznes – magazyn rolniczy
12.30 Agropogoda
12.35 Rok w ogrodzie extra – magazyn
12.50 BBC w Jedynce: Ssaki (5) – dok.
14.00 Złoty chłopak (277) – serial obycz.
15.00 Serwis Info – program informacyjny
15.15 Reporterzy – magazyn reporterów
15.35 Gra słów. Krzyżówka (1130) – telet.
16.05 Dziedzictwo (902) – serial obycz.
17.00 Teleexpress, pogoda
17.25 Jaka to melodia? – teleturniej muz.
17.55 Klan (4703) – telenowela, Polska 2026
18.20 Zaraz wracam 2 (118) – serial obycz.
18.55 Akacja 38 (855) – telen., Hiszpania
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – program publicyst.
20.10 Sport, pogoda

TEATR TELEWIZJI



- 20.30 Herbatka u Stalina – Polska 1999
Rok 1931. Do Rosji przybywają brytyjski lord z żoną oraz sławny pisarz Bernard Shaw (Gustaw Holoubek), uważający się za komunistę. Niespodziewanie Stalin (Janusz Gajos, zdj.) zaprasza ich na herbatę... 95 min
22.05 Świat bez fikcji: Życie i śmierci Maxa Linder – fabularyzowany dokument, Polska/Francja 2024
23.55 Balans bieli – program religijny
0.40 Kto ratuje jedno życie. Cudak
FILM – dram. wojenny, Polska 2021, 105 min
2.25 Tulipanowa gorączka – dramat kostium., Wlk. Bryt./USA 2017, 115 min
4.20 Raport specjalny – magazyn

TVP 2

DVB T2

- 4.30 Na dobre i na złe – obycz., Pol. 2022
5.30 M jak miłość (1743) – serial obycz.
6.25 Rodzina (nie od) święta – magazyn religijny
6.55 Barwy szczęścia (3366) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie – magazyn
11.40 Okrasa łamie przepisy – mag. kulin.
12.15 Kolekcja – cykl felietonów
12.30 Kolo fortuny (2058) – teleturniej
13.15 Panna młoda (80) – serial obycz.
14.05 Va banque (1060) – teleturniej
14.35 Na sygnale (888) – serial fab.-dokum.
15.05 La Promesa – pałac tajemnic (378) – serial obyczajowy, Hiszpania 2022
16.00 Kolo fortuny (2059) – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (81) – serial obycz.
18.15 Va banque (1061) – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (3366) – serial obyczajowy, Polska 2026
19.55 Domowe patenty 2 (2) – magazyn poradnikowy
20.05 Barwy szczęścia (3367) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.40 Kulisy serialu „M jak miłość” – cykl felietonów

OBYCZAJOWY



- 20.55 M jak miłość (1928) – Polska 2026
Konflikt pomiędzy Mateuszem i Tomkiem narasta tak bardzo, że Janek z trudem powstrzymuje ich przed bójką. Wkrótce studenci z WAT-u włączają się w poszukiwania chłopca zaginionego w lesie. 60 min
21.55 Na sygnale (889, 890) – serial fabularno-dokumentalny, Pol.
22.55 Na przekór losowi (8-ost.) – obycz.
0.05 Komedianci debiutanci – komedio-dramat, Francja 2020, 115 min
2.00 Cztery pory roku w Hawanie (3) – serial kryminalny, Kuba/Hiszp. 2016
2.55 Akacja 38 – telen., Hiszpania 2015
3.50 Rodzinka.pl – serial kom., Polska 2025

polsat

POLSAT

DVB T2

- 4.50 Disco Gramy – program muzyczny
5.40 Telezakupy TV Okazje
6.00 Nowy dzień z Polsat News – program informacyjny
8.30 Malanowski i partnerzy (240, 241) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2010
9.30 Trudne sprawy (1046, 1047) – serial paradokumentalny, Polska 2021
11.35 Gliniarze (739-741) – serial paradokumentalny, Polska 2022
14.40 Dlaczego ja? (1555) – serial paradokumentalny, Polska 2026
15.50 Wydarzenia, pogoda
16.20 Interwencja – magazyn reporterów
16.30 Na ratunek 112 (1152) – serial paradokumentalny, Polska 2026
17.00 Gliniarze (1192) – serial paradokumentalny, Polska 2026
18.00 Pierwsza miłość (4204) – serial obyczajowy, Polska 2026
Na budowie trwa walka z czasem. Strażacy starają się przebić przez gruzowisko. Ojciec Kaliny nie panuje nad sytuacją. Oskar szuka sposobu, by dotrzeć do zasypanych. 50 min
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń” – program publicystyczny
19.30 Sport, pogoda

TELETURNIEJ



- 19.55 Milionerzy – Polska 2026
Dwanaście pytań dzieli graczy od nagrody głównej. Mogą oni skorzystać z kół ratunkowych, w tym z pomocy Huberta Urbańskiego (zdj.). 35 min
20.30 Farma (201) – reality show
21.40 Megahit: Psy 3. W imię zasad
FILM – film sensacyjny, Polska 2020, reż. Władysław Pasikowski
Dalsze losy bohaterów kultowego filmu z lat 90. Do znanej obsady dołączył m.in. Marcin Dorociński. 155 min
0.15 Góra Dantego – film katastrof., USA 1997, reż. Roger Donaldson, 135 min
2.30 Escape Room – horror, USA 2019, reż. Adam Robitel, 145 min

tvn

TVN

DVB T2

- 5.40 Uwaga! – magazyn reporterów
5.55 Ukryta prawda (1620) – serial paradokumentalny, Polska 2024
6.50 Kuchenne rewolucje (4) – program rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.20 Doradca smaku (20) – magazyn kulinarny
11.25 Kuchenne rewolucje (7, 1) – program rozrywkowy
13.40 Ukryta prawda (1742, 1743, 1672) – serial paradokumentalny, Polska
16.50 Szpital św. Anny (115) – serial obyczajowy, Polska 2026
Na SOR trafia 17-latek, który spadł z wysokości i nabił się na ogrodzenie. W szpitalu huczy od plotek na temat romansu Sabiny ze Streckerem. 65 min
17.55 Detektywi (309) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
Dębosi i Drawicz zajmują się sprawą ataku na dyrektora szkoły muzycalowej. Podejrzani padają na zwolnionego choreografa, który wcześniej groził przełożonemu. 65 min
19.00 Fakty, sport i pogoda
19.55 Uwaga! – magazyn reporterów
20.15 Na Wspólnej (4201) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.50 The Floor (4) – teleturniej

REALITY SHOW



- 21.30 Bitwa o gości (8) – Polska 2026
Kolejni uczestnicy programu goszczą konkurentów w swoich obiektach. Wzajemnie oceniają, ile zapłaciliby za nocleg w danym miejscu, a następnie porównują swoje oczekiwania z rzeczywistą ceną. 70 min
22.40 John Wick 3 – film sensacyjny, USA 2019, reż. Chad Stahelski, 155 min
FILM
1.15 Wojna domowa – film wojenny, USA/Wielka Brytania 2024, 125 min
FILM
3.20 Co za tydzień! – magazyn kulturalny
3.50 Uwaga! – magazyn reporterów
4.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 11 (8) – krym., USA/Kan. 2010
5.00 Jak to jest zrobione? (25) – dok.

TV4

DVB T2

- 6.00 Strażnik Teksasu (5, 6) – serial sens., USA
7.55 Bogaty dom – biedny dom (99) – reality show
8.55 Policjantki i Policjanci (406, 407) – serial obyczajowy, Polska 2018
10.55 Na ratunek 112 (1153, 452) – paradok.
11.55 Dlaczego ja? (1557) – serial paradokum.
12.55 Trudne sprawy (1055-1057) – paradok.
15.55 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (552, 514) – reality show, Polska
18.00 Policjantki i Policjanci (1410, 1411) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.00 Uroczysko (241) – serial kryminalny, Pol.
20.30 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (1020) – serial kryminalny, Polska 2026
21.30 Sprawiedliwi. Trójiasto (137) – serial kryminalny, Polska 2026
22.40 Artur i Merlin: rycerze Kamelotu – film przygodowy, Wielka Brytania 2020, 105 min
0.25 Love Island. Wyspa miłości (29) – reality show
1.30 Hardkorowy Lombard (144, 145) – serial dokumentalny, USA 2014
2.40 Interwencja – magazyn reporterów
2.50 SuperLudzie (39-41, 1) – serial dok., Pol.
5.30 Telezakupy TV Okazje

TV PULS

DVB T2

- 6.00 Nash Bridges (122) – serial sensacyjny
7.00 Policjanci z Miami (1) – serial kryminalny
8.00 Kobra – oddział specjalny (7, 8) – serial sensacyjny, Niemcy 2014
10.00 Triumf miłości (123, 124) – serial obyczajowy, Meksyk 2010
12.00 Nie igraj z aniołem (62) – serial obycz.
13.00 Wspaniałe stulecie 2 (87) – serial kostiumowy, Turcja 2011-2012
14.00 Przepis na zbrodnię (25) – serial krym.
15.00 Lombard. Życie pod zastaw 13 (699, 700) – serial obyczajowy, Polska 2023
17.00 Dzielnica strachu 10 (460) – serial krym.
18.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (990, 991) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.00 Osaczony – thriller, USA/Niemcy 2005, reż. Florent Emilio Siri, wyk. Bruce Willis, Kevin Pollak, Jimmy Bennett, 140 min
22.20 Jeden strzał – thriller, USA/Wielka Brytania 2021, reż. James Nunn, wyk. Scott Adkins, Ashley Greene Khoury, 135 min
0.35 Król zabójców – film sensacyjny, USA/Kanada 2023, reż. Kevin Grievoux, 105 min
2.20 Lombard. Życie pod zastaw 18 (986) – serial obyczajowy, Polska 2026
3.20 Zobacz to! – programy powtórkowe

PULS 2

DVB T2

- 7.35 Superkoty – serial animowany, USA 2023
8.00 Myszkas Milki: Frajdomek – serial anim.
8.35 Masza i Niedźwiedź – serial anim., Rosja
8.50 Swinka Peppa – serial anim., Wlk. Bryt.
8.55 Bing – serial anim., Wielka Brytania/Irlandia
9.25 Basia – serial animowany, Polska 2019
9.50 Jeżyk i Przyjaciele – serial anim., Polska
10.00 Spidey i Superkumle – serial anim.
11.00 Gigantozaur – serial anim., USA/Fr. 2021
11.25 Dinopociąg – serial anim., USA 2012
11.55 Smerry – serial animowany, Belgia 1988
13.00 Gumisie – serial animowany, USA 1992
14.00 Kacze opowieści – serial animowany
15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot
16.00 Superthings: Kazoom Power – anim.
16.15 Fineasz i Ferb – serial anim., USA 2007
16.50 Marta mówi – anim., USA/Kanada/Filipiny
17.10 Superkoty – serial animowany, USA 2023
17.45 Swinka Peppa – serial anim., Wlk. Bryt.
17.50 Bing – serial anim., Wielka Brytania/Irlandia
18.20 Masza i Niedźwiedź – serial anim., Rosja
18.35 Myszkas Milki: Frajdomek – serial anim.
19.00 Don Matteo: Boski detektyw 13 (15)
20.00 Przepis na zbrodnię (28) – serial krym.
21.00 Dzielnica strachu 10 (464, 465) – krym.
23.00 Wstydlive choroby: XXL 2 (2) – dok.

TVN 7

DVB T2

- 5.20 Ten moment (1) – serial paradokum., Pol.
5.55 Szkoła (604-606) – serial paradokum., Pol.
8.45 Ukryta prawda (1283, 1192, 1193) – serial paradokumentalny, Polska
11.55 W-11 – Wydział Śledczy (939-941) – serial fabularno-dokum., Polska 2012
14.00 Detektywi (68) – serial fabularno-dokum.
15.00 Szpital św. Anny (106) – obycz., Pol. 2026
16.00 Sędzia Anna Wesołowska (607, 608) – serial fabularno-dokum., Polska
18.00 Opowieści małżeńskie 2 (15) – serial paradokumentalny, Polska 2022
19.00 Ukryta prawda (1477) – serial paradokumentalny, Polska 2023
20.00 Hotel Paradise 12 (33) – reality show
21.00 Mroczny rycerz powstaje
FILM – film sensacyjny, USA/Wielka Brytania 2012, reż. Christopher Nolan, 205 min
0.25 Ciche miejsce 2 – horror, USA 2020, reż. John Krasinski, wyk. Emily Blunt, Millicent Simmonds, Noah Jupe, Cillian Murphy, Djimon Hounsou, 120 min
2.25 Skok na głęboką wodę (7) – pr. rozrywk.
3.15 Mówię Wam 4 (11) – program kulturalny
4.40 Usterka 11 (22) – serial fabularno-dokum.
4.45 Dorota was urządzi! (12) – pr. rozrywk.

TVP POLONIA
12.10 Blondynka 3 (31, 32)
13.50 Ci cholerni Polacy.
 Lotnictwo polskie
 1939-1945 (8) – cykl dok.
14.10 Kulturalni – magazyn
15.00 Serwis Info – pr. inform.
15.10 Kiedy to było... – mag.
15.40 Hity i historie gwiazd
16.00 Zaraz wracam 2 (75)
16.30 Barwy szczyścia
 (3297) – obycz., Pol. 2026
17.00 Teleexpress
17.20 Gra słów. Krzyżówka
 (1125) – teleturniej
17.50 Teleexpress Extra
18.15 Słownik polsko@
 polski (687) – talk-show
18.45 Panorama
19.20 Polacy świata
19.30 Program
 informacyjny **19.30**
19.55 Pytanie dnia – pr. publ.
20.10 Sport, pogoda – mag.

TVP ROZRYWKA
6.10 Zakochaj się w Polsce
 (179) – magazyn
6.40 Gra słów. Krzyżówka
 (1084) – teleturniej
7.10 Okrasa łamie przepisy
8.15 Familiada – teleturniej
8.50 Va banque (1028)
9.25 Kolo fortuny (1971)
10.05 Makłowicz w podróży
10.45 Postaw na milion
12.35 Familiada – teleturniej
13.15 Zmiennicy (13) – kom.
14.20 Rodzinka.pl (138, 139)
 – serial komediowy, Pol.
15.25 Program rozrywkowy
15.50 Kocham Cię, Polsko!
 (7) – program rozrywk.
17.25 Va banque (1029)
 – teleturniej
18.00 Kolo fortuny (1972)
 – teleturniej
18.40 Okrasa łamie przepisy
 – magazyn kulinarny

TTV HD
5.10 Złomowisko PL 9 (12)
6.00 Express – pr. inform.
6.20 DeFacto 13 (13)
6.50 Diabelnie boskie (15)
7.20 Ukryta prawda (1169)
 – serial paradokum., Pol.
8.20 Kartoteka 8 (7) – serial
 fabularno-dokum., Polska
10.30 Detektywi (216, 306)
 – serial fabularno-dokum.
12.30 Zakup w ciemno 2 (32)
13.30 Zakup w ciemno 7 (30)
14.30 Kartoteka 3 (1, 2)
16.45 Express – pr. inform.
16.58 Pogoda, sport – pr. inf.
17.05 Idź na całość 2 (17)
18.05 Damy i wiesniaczki.
 PL 7 (8) – serial fab.-dok.
19.05 Zakup w ciemno
 extra (34) – reality show
19.45 Express – program
 informacyjny
20.00 Pogoda – pr. inform.

POLSAT 2
5.50 Wydarzenia
6.30 Nasz nowy dom (238)
 – reality show, Pol. 2021
7.30 Na ratunek 112
 (821, 822) – serial
 paradokum., Polska 2023
8.30 Sekrety rodziny
 (225-227) – paradok., Pol.
11.30 Przyjaciółki (299)
 – serial obycz., Pol. 2025
12.30 Dlaczego ja?
 (1424, 1425) – serial
 paradokum., Polska 2025
14.30 Świat według
 Kiepskich (261-265)
 – serial komediowy, Pol.
17.00 48h. Zaginięci
 (251, 252) – serial krym.
19.00 Gliniarze (1116) – serial
 paradokum., Polska 2025
20.00 Ślad (19) – serial krym.
21.00 Gliniarze (1048) – serial
 paradokum., Polska 2025

POLSAT FILM
6.05 Rolnicy – Tak się żyje
 u nas wsi (16-18)
 – dok., Polska 2019-2026
7.30 Doktor Martin (64)
 – serial obycz., Wlk. Bryt.
8.30 Przyjaciółki (223, 224)
 – serial obycz., Pol. 2022
10.25 Świat według
 Kiepskich (166, 167,
 193, 194, 77, 83, 50)
 – serial komediowy, Pol.
14.25 Wakacje rodziny
 Johnsonów – komedia,
 USA 2004, 125 min
16.30 Niepamięć – film s.f.,
 USA 2013, reż. Joseph
 Kosinski, wyk. Tom
 Cruise, 150 min
19.00 Mroczna Wieża
 – film fantasy, USA
 2017, reż. Nikolaj Arcel,
 wyk. Idris Elba, Matthew
 McConaughey, 120 min

AXN
6.00 CSI: Kryminalne
 zagadki Las Vegas 8
 (7, 8) – serial kryminalny,
 USA/Kanada 2007
7.30 Dr House 2 (9, 10)
 – serial obycz., USA
9.25 Castle 5 (23, 24) – serial
 kryminalny, USA 2013
11.20 Detektyw Monk 2
 (14, 15) – serial
 kryminalny, USA 2004
13.20 Dr House 2 (11, 12)
 – serial obycz., USA 2006
15.20 Agenci NCIS 13
 (11, 12) – serial
 kryminalny, USA 2015
17.20 Castle 6 (1, 2) – serial
 kryminalny, USA 2013
19.10 FBI 4 (20, 21) – serial
 kryminalny, USA 2021
21.05 FBI: International 4
 (2) – serial kryminalny,
 USA 2024-2025

WOJENNY
20.25 Czas honoru (76) – Pol.
 W barze Heleny pojawia
 się nieznajomy, który
 twierdzi, że znał Tołę.
 Władek i jego ludzie
 atakują tajny ośrodek
 rządowy. 55 min
21.20 Stawka większa niż
 życie (12) – wojenny
22.25 Feel na dobry wieczór
23.15 Panorama
23.45 Dok bezpieczeństwa
0.15 Moda na język polski
 (55) – magazyn
0.40 Zaraz wracam 2 (75)
 – serial obycz., Pol. 2025

MAGAZYN
19.45 Makłowicz w podróży
 Prowadzący przygląda
 się życiu w wiosce Stal-
 heim, gdzie kosztuje
 miejscowych wędlin.
 Następnie zjeżdża
 do Undredal. 40 min
20.25 Postaw na milion
 – teleturniej
22.10 Rodzinka.pl (25) – kom.
22.50 The Voice Kids 9 (14)
1.10 Kolo fortuny
 (1972, 1966) – teleturniej
2.35 Kabaret. Super Show
Dwójki 3 (29) – pr. rozr.
3.40 Do śmiechu! (74) – rozr.

REALITY SHOW
20.05 Zakup w ciemno 7 (33)
 Żądni zysku handlarze
 rywalizują o pełne war-
 tościowych towarów
 palety. Mogą zdobyć
 markowe ubrania, AGD
 i inne skarby. 60 min
21.05 Zakup w ciemno
 extra (33) – reality show
21.45 Express – pr. inform.
22.00 Gogglebox. Przed
 telewizorem 24 (10)
 – program rozrywkowy
23.20 Gogglebox. Przed
 telewizorem 21 (2)
0.20 Kanapowczyne 3 (9)

DOKUMENTALNY
22.05 Rolnicy – Tak się żyje
 u nas wsi (129, 130)
 Zawód rolnika jest jed-
 nym z najbardziej trady-
 cyjnych w Polsce. Przez
 cały rok trzeba pracować
 przez siedem dni
 w tygodniu. 55 min
23.00 Świat według
 Kiepskich (273, 274)
0.00 Ślad (103) – krym. ●
1.00 Zdrady II (31) – paradok.
 – serial paradokum., Pol.
2.40 Ewa gotuje (462, 463)
3.40 Strzelnica Navala (1)
4.40 Szalencje (4) – dok.

OBYCZAJOWY
21.00 Lista
 dźwięków – USA 2021
 Licealista Marcus (Kean
 Johnson, zdj.) dowiaduje
 się, że ma guza mózgu
 i po operacji straci
 słuch. Tworzy playlistę
 50 dźwięków. 125 min
23.05 Wszystkie stare noże
 – thriller, USA 2022, reż.
 Janus Metz, 125 min
1.10 Gliniarze (327, 328)
 – serial paradokum., Pol.
3.10 Fala zbrodni (34, 35)
 – serial sensacyjny, Pol.
5.15 Na ratunek 112 (792)

KRYMINALNY
21.55 FBI: Most Wanted 4 (5)
 W drodze do siostry
 Gibson pomaga Ollie,
 która podejrzewa o by-
 cie ofiarą przemocy.
 Wkrótce kobieta sama
 zostaje porwana. 60 min
22.55 Castle 6 (1, 2) – krym.
0.40 FBI 4 (20, 21) – krym.
2.25 FBI: International 4 (2)
 – serial kryminalny, USA
3.20 FBI: Most Wanted 4 (5)
 – serial kryminalny, USA
4.10 Zaginięci symbol (9)
5.05 Agenci NCIS 13 (11)
5.50 Blok promocyjny AXN

TVP HISTORIA
8.20 Czterej pancerni i pies
 (21-ost.) **9.45 Jaszowiec.**
 Zapomniana nowoczesność
10.55 Fale czy historia? (60)
11.30 Odkryć tajemnicę – dok.
12.25 Starożytnie mocarstwa
 (6) – dok. **13.25 Królowie** (2)
 – hist. **14.00 Polskie drogi** (1)
15.40 Sensacje XX wieku **17.30**
 Czas honoru (41) – wojenny,
 Pol. **18.30 Kapitan Myszowski**
19.40 Królowie (41) – hist.
20.20 Zatoką szpiegów 2 (1)
 – szpiegowski **21.15 Upadek**
 nazizmu – obława (3) – dok.
22.15 Kroniki Hitlera **23.25**
 Sensacje XX wieku **1.30 Ency-**
 klopedia II wojny światowej

TVP KULTURA
9.55 Na kłopoty... Bednarski (3)
10.55 Pustelnia parmeńska
 – dram. obycz., Fr./Włochy 1948
13.55 Stolica muzyki, Nowy
 Orlean – film dok., USA 2019
15.50 Kwiaty i jaszczurki. Historia
 majoliki nieborowskiej
16.20 Dlaczego nie Evans? (1)
17.20 Na kłopoty... Bednarski
 (4) **18.25 Tygodnik kulturalny**
19.20 Poszukiwacze zaginion-
 ych dzieł sztuki (8) – dok.
20.00 Poniedziałek z Bondem:
 Moonraker – sens., Wlk. Bryt./
 Francja 1979 **22.15 Porozna-**
 wiamy szczerze **22.55 Trzej**
 muskietierowie: D'Artagnan
 – przyg., Niemcy/Bel./Fr. 2023

SUPER POLSAT
6.55 Na ratunek 112 (607, 608)
 – paradok. **7.55 Doktor Martin**
 (31, 32) **10.00 Wydarzenia**
10.30 SuperLudzie 2 (13, 14)
11.30 Świat według Kiepskich
 (363-366) **13.30 Bitwa o pa-**
 lety (24) **14.30 Hell's Kitchen**
 – Piekelnia Kuchnia 3 (29)
16.00 Top Chef (78) **17.30 Świat**
 według Kiepskich (455-457,
 544, 545) – serial komediowy
20.00 Złomiarze (13) – dok., Pol.
21.00 Volta – komedia, Polska
 2017 **23.10 Siedmiu wspania-**
 łych – western, USA/Australia
 2016 **2.00 Świat według Kiep-**
 skich (330-333) – kom. **4.00**
 Nasz nowy dom (229, 230)

ZOOM TV
9.15 Bolek i Lolek **9.45 Bolek**
 i Lolek na wakacjach **9.55**
 Reksio **10.45 To leci w sieci**
 (5, 30) **11.40 Pulapki umysłu**
12.20 Zoologia ekstremalna (3)
 – dok. **13.25 Niewyjaśnione**
 tajemnice świata 4 (83) **14.25**
 Sensacje XX wieku (28, 29)
16.45 Wojciech Cejrowski
 – boso przez świat **19.00**
 Strażnik Teksasu 6 (14, 15)
21.00 Hity polskiego kabaretu
 7 (4, 3) – rozr. **23.30 Magia**
 nagości (6) **0.05 Striptiz** – tak to
 się robi w Vegas **5.10 Adam**
 szuka Ewy VIP. Holandia (1) **2.15**
 I love kabaret (2-4) – rozr. **5.40**
 I love kabaret EXTRA (62)

METRO
8.40 Szpital (680, 681) – paradok.
10.40 Sędzia Anna Maria
 Wesołowska (625) – fab.-dok.
11.40 Magda gotuje internet
 (7, 3) **12.40 Szkoła** (674) – pa-
 radok. **13.41 Anatomia pięk-**
 na 2 (3) – rozr. **14.40 Zapakuj**
 do moich drzwi (125) – teleon.
15.40 The Floor (3, 4) **17.00**
 Cieniarówką przez Indonezję (7)
18.00 Prawo Agaty 3 (4)
19.00 Kartoteka 9 (1, 2) **21.05**
 Kryminalni 4 (9, 10) **23.15 CSI:**
 Kryminalne zagadki Las Ve-
 gas 12 (2, 1) **0.15 The Traitors.**
 UK (10) **1.35 Szpital** (679) **2.30**
 Pani gadziet (1) **2.55 Dieta** czy
 cud? (7) **3.30 Szkoła** (788, 782)

ALE KINO +
9.40 Wyraj – film krótkometraż.
10.15 Grantchester 8 (3, 4)
12.20 Vera 7 (2) – krym. **14.10**
 Porwanie Heinekena – dram.
 sens., Belgia/Hol./USA 2015
16.05 Czwartha władza – dram.
 polityczny, USA/Wlk. Bryt. 2017
18.20 Vera 7 (3) – serial krym.
20.10 Premiera: Kamdesh.
 Afgańskie piekło – dram.
 wojenny, USA/Bulgaria 2019
22.40 Kochanica króla Jeanne
 du Barry – dram. biograficz-
 ny, Fr./Wlk. Bryt./Arabia Sau-
 dyjska 2023 **0.55 Na własnych**
 warunkach – dram. obycz.
 jawny, Fr./Tajwan 2024 **2.50**
 Sortownia (7) – psychol.

TV TRWAM
17.00 Świadkowie **17.30** Moja
 parafia **17.55 Poczet wielkich**
 Polaków – hist. **18.00** Regina
 Coeli **18.05** Informacje dnia
18.15 Rozmowy niedokoń-
 czone **19.25** Święty na każdy
 dzień **19.30** Poznajemy Pol-
 skę (5) **19.45** Modlitwa z tele-
 fonicznym udziałem dzieci
20.00 Informacje dnia **20.20** Ró-
 zaniec **20.50** Mysłąg Oczyznia
21.00 Apel Jasnogórski **21.20**
 Informacje dnia **21.40** Polski
 punkt widzenia **22.00** Z węd-
 ką nad wodę w Polskę i świat
22.30 Starowiejski profesor Józef
 Bielawski – dok., Pol. 2025

ANTENA HD
7.40 77 TV 4 (13) **8.35** Megalot-
 nisko w Dubaju (4, 5) **10.40** Co
 Polak polaci na drodze? (16)
11.40 Kabaretowy szal (3) – rozr.
12.30 Winnice miłości (39)
13.50 77 TV 3 (2) – rozr. **14.50**
 Niewzłydyr Dr Pol (19, 20)
16.55 77 TV 2 (4) – rozr. **17.55**
 Gdzie tu coś zjeść? (3) – mag.
18.50 Morderstwa w Pary-
 zu 9 (2) **19.58** Czas na pogodę
20.00 Morderstwa w Paryzu 9
 (3) – krym. **21.15** Detektywi
 z Bordeaux 5 (9, 10) – krym.
23.45 Zabójca z autostrady
 I-5 – thriller, Kan. 2011 **1.30** 77
 TV 4 (12, 13, 15, 18) – pr. rozr.

TVS
10.15 Muzyczne dzień dobry
12.05 Dziś i jutro w regionie – pr. inf.
12.10 Pogoda **12.25** Muzycz-
 ne dzień dobry **13.30** Emeryci
 na tropie – krym. **14.40** Doktor
 Kleist – lekarz rodzinny – obycz.
15.45 Doktor z alpejskiej wioski
 – nowy rozdział **16.50** Wydział
 kryminalny Kitzbühel – krym.
17.50 Doktor z alpejskiej wio-
 ski – nowy rozdział **18.50**
 Doktor Kleist – lekarz rodzinny
19.50 Kino TVS: Film fabularny
21.50 Kino TVS: Film fabularny
23.35 Doktor z alpejskiej wio-
 ski – nowy rozdział **0.30** Dok-
 tor Kleist – lekarz rodzinny

WP
10.00 W bunkrze Hitlera: Ostat-
 nie dokumenty **11.00** Wariaci
 za kierownicą (3, 8) – pr. rozr.
12.00 Zakazana historia (4) – dok.
13.00 Makłowicz w podróży
14.00 Pokochaj lub sprzedaj
 Vancouver 5 (5-7) – dok., Kan.
17.00 Premiera: Komisarz Cas-
 sandre (1) **19.00** Policjanci
 z sąsiedztwa 5 (21) – dok., Pol.
20.00 II wojna światowa: Wyścig
 do zwycięstwa (5, 6) – dok.
22.00 Mistrzowie Kabare-
 tu 10 (3) – rozr. **23.00** Mistrzo-
 wie Kabaretu 13 (4) – pr. rozr.
0.00 Mistrzowie Kabaretu
 11 (8) **1.00** 1, 2, 3... Kabaret! 3 (3)

ESKA TV
13.00 Eska TV info – inf. **13.15**
 Przesłuchanie **14.00** Eska TV
 info **14.15** Historia jednej pio-
 senki **15.00** Eska TV info – inf.
15.15 Podwójna Gorąca **20**
18.00 Historia jednej piosenki
19.00 Polacy za granicą – dok.
21.00 Hardcorowy lombard
POLO TV
16.00 Disco Polo Mix **17.00**
 Gwiazdy dla Ciebie (43) **17.30**
 10 najpiększych... (43) **18.00**
 Nówki **19.00** Lubie disco! (290)
20.00 Hit za hitem – muz. **21.00**
 Gry malżeńskie (163) **22.00**
 Czekając na imprezę (9, 10)

EPIC DRAMA
9.25 Lekarze na start (31, 32)
11.00 Agenci NCIS 16 (9, 10)
12.50 Wszystkie stworzenia
 duże i małe (4) – obycz. **13.50**
 Księżycowy Klejnot (1) **14.50**
 Panna Marple: Kleszeń pełna
 życia – krym., Wlk. Bryt. 2008
16.50 Agenci NCIS 16 (11, 12)
18.30 Sherlock i córka (6)
19.30 Lekarze na start (33, 34)
21.00 Premiera: Robin Hood (7)
22.20 Agatha Christie: Świa-
 dek oskarżenia (2) – krym.,
 Wlk. Bryt./USA 2016 **23.20**
 Panna Marple: Próba niewinno-
 ści – film krym., Wlk. Bryt. 2007
1.15 Lekarze na start (9)

KINO POLSKA

6.00 Zwierzęta Wajraka 3 (4) – serial dokumentalny
6.25 Och! Kabaret 3 (3, 4) – program rozrywkowy
8.05 Zwierzęta Wajraka 3 (5) – serial dokumentalny
8.45 Polska Kronika Filmowa – serial dokum.
9.05 Podróż za jeden uśmiech – film przyg., 1972, 115 min
11.00 Basia sama w domu – komedia, 2021, 120 min
13.00 Komedia małżeńska – komedia obyczajowa, 1993, 130 min
15.10 Paragon gola – film przyg., 1969, wyk. Józef Nowak, 130 min
17.20 Pogranicze w ogniu (24) – serial sensacyjny
18.50 Cztery pancerni i pies (1) – wojenny

DRAMAT



20.00 Kamienie na szaniec – 2014, reż. Robert Gliński
 Rok 1939. Na wieść o ataku Niemiec na Polskę Alek (Kamil Szepiński, zdj.) i jego koledzy stają do walki w obronie ojczyzny. 145 min
22.25 W nich cała nadzieja – dram. s.f., 2023, 95 min
0.00 Drogówka – dramat krym., 2013, 160 min
2.40 W ukryciu – dramat wojenny, 2013, 135 min
4.55 Przeczekajcie, bo tobie
5.20 Te cholerne peonie

CANAL+ PREMIUM

10.35 Balony – film krótkometr.
11.05 Riefenstahl 13.00 Making of 13.10 W kogo ja się wrodziłem? – film obycz., Pol. 2001
14.10 The Office PL 3 (6, 7) – kom. 15.05 Hannah Arendt: Myślenie jest niebezpieczne
16.25 Ida – dramat obycz., Pol./Dania/Fr. 2013
17.45 Łap-capu
17.50 Saga „Zmierzchni”: Księżyc w nowiu – film fantasy, Australia/USA 2009
20.00 Ekspedycja XD 20.55 Making of 21.00 Premiera: Czarownice Mayfair 2 (5, 6) – fantasy
22.30 Polowanie – dram. sens., USA 2025
0.05 Problemista – kom., USA 2023

CANAL+ 360

13.00 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 3 (2)
14.00 Zabójcze drogi (1) – dok.
15.00 Wykrywczy historii 3 (5)
15.55 Grip – w świecie supersamochodów
17.00 Supersamoty bojowe (5)
17.55 Sędziowie 2 (3)
18.35 Born Racers. Młodzi i szybcy (1)
19.50 Premiera: Supersamoty bojowe 11 (1)
20.55 Montana: na dzikiej północy (3) – serial dok.
22.00 Sung Kang – szybki i dociekliwy (1)
23.00 Lotnikowce na wojnie (3) – dok., Wlk. Bryt. 2018
23.55 Widzew. Razem tworzymy siłę (7) – dok.

TVP SERIALE

5.50 Rodzinka.pl (50) – kom.
6.25 Na sygnale (432, 433)
7.30 Ojciec Mateusz 33 (428) – krym., Pol. 2025
8.30 Komisarz Alex 22 (280)
9.25 Rodzinka.pl (51) – kom.
9.55 Klan (1401) – telen., Pol.
10.30 Ranczo 4 (50) – obycz.
11.25 M jak miłość (1927)
12.25 Komisarz Alex 25 (314)
13.25 Kulisy serialu „Ojciec Mateusz” (8) – cykl fel.
13.35 Ojciec Mateusz 26 (333, 334) – serial krym.
15.30 Komisarz Alex 22 (281)
16.15 Na sygnale (434, 435) – serial fabularno-dokum.
17.25 Ranczo 4 (51, 52) – serial obycz., Pol. 2009
19.30 Ojciec Mateusz 26 (335) – krym., Pol. 2021
20.25 Ojciec Mateusz 33 (429) – krym., Pol. 2025

OBYCZAJOWY



21.30 Ranczo 5 (53, 54) – Pol.
 Lucy rozpoczyna urzędowanie na stanowisku wójta. Michałowa jest zmęczona obsługiwaniem licznych gości parafii. 115 min
23.25 Ojciec Mateusz 26 (336) – krym., Pol. 2021
0.20 Na sygnale (884-888) – serial fabularno-dokum.
3.10 Ratownicy (4) – obycz.
4.10 Klan (1400, 1401) – telenowela, Pol. 2008
5.10 Rodzinka.pl (309) – serial komediowy, Pol.

CANAL+ FILM

9.20 Pan Tadeusz – film kostiumowy, Polska/Francja 1999
11.50 Mamma Mia! Here We Go Again – kom. muz., USA/Wlk. Bryt./Chiny 2018
13.45 Kilerów 2 – kom. – Pol. 1999
15.40 Warcraft: Początek – film fantasy, Chiny/Kan./Jap. 2016
17.40 Łapu capu
17.55 Kaskader – kom. sens., USA 2024
20.00 Wieczór paryski: Pewnego razu w Paryżu – komediodramat, Fr./Belgia 2025
22.05 Własciciel: Maria – dram. biograf., Wł./Niemcy/Chile 2024
0.05 Hellboy: Wzgórza nawiedzonych – horror s.f., USA/Wielka Brytania/Niemcy 2024

BBC FIRST

8.40 Lewis 6 (7) – serial krym.
9.40 Ojciec Brown 9 (1)
10.40 Śmierć pod palmami 15 (6)
11.45 Zagadki doktora Blake'a 2 (1)
12.55 Koroner 2 (1, 2)
14.55 Ojciec Brown 3 (5)
15.50 Lewis 6 (7)
16.55 My Life is Murder (7)
17.50 Morderstwa w Midsomer 9 (11, 12)
19.50 Śmierć pod palmami 7 (4) – krym.
21.00 Śmierć pod palmami 15 (7) – krym.
22.05 Komisarz Maigret (1) – krym., Wlk. Bryt. 2017
0.00 Zabójcze arcydzieła (6)
1.05 Śmierć pod palmami 7 (5)
2.10 Morderstwa w Midsomer 9 (11, 12)

13 ULICA

6.00 Astrid i Raphaëlle (5, 6) – serial kryminalny, Fr./Belgia/Szwajcaria
8.15 Kapitan Marleau 3 (3) – serial kryminalny, Fr.
10.15 Mentalista 7 (12, 13) – serial kryminalny, USA 2014-2015
12.05 Bez śladu 7 (23, 24) – serial kryminalny, USA 2008-2009
13.55 Astrid i Raphaëlle (7, 8) – serial kryminalny, Fr./Belgia/Szwajcaria
16.15 Kapitan Marleau 3 (4) – serial kryminalny, Fr.
18.20 Agenci NCIS: Los Angeles 12 (1, 2): Misięk; Zbrodnie wojenne – serial sensacyjny, USA 2020
20.10 Motyw (1, 2) – serial kryminalny, Kanada 2013

KRYMINALNY



22.00 Blanca 3 (10) – Wł. 2025
 Zespół kontynuuje działania mające na celu namierzenie i zatrzymanie napastnika atakującego kobiety. 65 min
23.05 Metoda Wagnera (12): Kto zabił Dalidę? – serial kryminalny, Francja 2020
1.05 Kapitan Marleau 3 (4) – serial kryminalny, Fr.
3.10 Astrid i Raphaëlle (5, 6) – serial kryminalny, Fr./Belgia/Szwajcaria 2019

KINO TV

6.00 Celniczy (1) – dok.
6.35 Panna Marple: Noc i ciemność – krym., Wlk. Bryt./USA 2013
8.35 Zagadki kryminalne panny Fisher (9, 10) – krym., Australia
11.00 Panna Scarlet i komisarz 2 (3, 4) – serial kryminalny, USA
13.10 Poirot – serial krym.
15.15 Zagadki kryminalne panny Fisher (11, 12) – krym., Australia
17.50 Panna Scarlet i komisarz 2 (5, 6) – serial kryminalny
20.00 Surogaci – thriller s.f., USA 2009
22.00 Nienawistna ośmiemka – western, USA 2015
1.15 Lektor – dramat obyczajowy, Niemcy/USA 2008
4.15 Bonanza – serial obyczajowy

ROMANCE TV

12.25 Rosamunde Pilcher: Letnie marzenie – obycz., Niem./Austria 2004
14.15 Szkoła nad morzem: Pod jednym dachem – komediodram., Niem. 2025
16.05 Rosamunde Pilcher: Ścieżki miłości – film obycz., Niemcy/Austria 2004
18.00 Śledztwo prowadzi Watzmann (33) – krym.
19.00 Górski lekarz (84) – serial obycz.
20.00 Dwa osły na Sardynii – komedia romant., Niemcy/Wł. 2015
21.50 Kto nakarmi króliką? – komedia, Niemcy 2023
23.45 Górski lekarz (84) – obycz., Niem./Austria 2014

TVN FABUŁA

5.05 Szkoła (708) – paradok.
6.00 Seriale 2 (1) – mag.
6.30 Lekarze 5 (6) – obycz.
7.30 Kryminalni 4 (6) – krym.
8.40 Alfabet filmowy (7)
8.45 Papiery na szczęcie (196, 197) – obycz., Pol.
9.50 Przepis na życie 5 (1) – serial obycz., Pol. 2013
10.50 Szpital św. Anny (40) – serial obycz., Pol. 2025
11.50 Magda M. 4 (7, 8)
13.55 Układ warszawski (1)
14.55 19+ (732, 1) – paradok.
15.55 Seriale: rozmowy 2 (6) – magazyn
16.45 Magia Kina (4) – pr. kult.
17.20 Akademia policyjna
FILM 3: Ponowne szkolenie – komedia, USA 1986, reż. Jerry Paris, 100 min
19.00 Szpital św. Anny (20) – serial obycz., Pol. 2025

DRAMAT



20.00 Droga powrotna – USA/Kanada 2020
 Alkoholik Jack (Ben Affleck, zdj.), były sportowiec, musi poprowadzić zespół koszykówki w swojej dawnej szkole. Zyskuje szansę na odmiannę losu. 150 min
22.30 Gran Torino – dramat sensacyjny, USA/Niemcy 2008, 135 min
0.45 Wyspa – thriller s.f., USA 2005, 145 min
3.10 Szkoła (700) – paradok.
4.00 Ukryta prawda (1275)

COMEDY CENTRAL

8.55 Przyjaciele 4 (4-9) – kom.
11.55 Teoria wielkiego podrywu 5 (14-19) – kom. 14.30 Dwóch i pół 7 (22) 15.00 Dwóch i pół 8 (1-3) – kom.
16.30 Przyjaciele 4 (10-15) 19.30 Duchy 5 (6) – serial fantasy
20.30 Teoria wielkiego podrywu 5 (23, 24) – kom. 21.30 Teoria wielkiego podrywu 6 (1)
22.00 The Office PL 2 (1, 2) – kom. 23.05 Comedy Club 3 (1, 2) 0.05 Miasteczko South Park 16 (14) 0.30 Miasteczko South Park 17 (1) 1.00 Praco-holizm 2 (3, 4) 2.00 Śmieszniej nie będzie 1 (2) 3.00 Miasteczko South Park 16 (11-13)

FILMBOX PREMIUM HD

9.25 Pokonać górę – dramat przygodowy, USA 2024
11.10 Wycieczka na życie – dramat przygodowy, USA 2023
13.10 Linoleum – komediodramat, USA 2022
15.00 Spooner – komediodramat, USA 2009
16.35 Przyszła specjalna – kom. obycz., USA 2008
18.20 Do zobaczenia we wrześniu – kom. romant., USA 2010
20.00 Granica – dramat fantasy, Szwecja/Dania 2018, reż. Ali Abbasi
22.00 Mów mi Vincent – komediodramat, USA 2014
23.55 Trzy dni w piekle – film przygodowy, Tajlandia 2023

TVP HD

5.25 Zakochaj się w Polsce (118) – magazyn
6.00 Na dobre i na złe (917)
6.55 Ranczo 9 (106) – obycz.
7.55 Rodzinka.pl (77, 78)
8.55 Ojciec Mateusz 33 (120, 121) – serial krym.
10.45 Gra słów. Krzyżówka (1126) – teleturniej
11.20 Na sygnale (515, 516)
12.25 Ojciec Mateusz 31 (399) – krym., Pol. 2024
13.20 Komisarz Alex 7 (79)
14.15 Ranczo 4 (43, 44)
16.10 Gwiazdorska kuchnia Ani (12) – magazyn kulin.
16.40 Tańcząca ze światłem – Malta (3) – magazyn
17.10 Okrasa łamie przepisy
17.45 Makłowicz w podróży
18.20 Ojciec Mateusz 19 (247) – krym., Pol. 2018
19.20 Ranczo 6 (78) – obycz.

KOMEDIOWY



20.10 Rodzinka.pl (306, 307)
 Kuba przedstawia Filipowi Sonię, lecz rozwój wydarzeń wyraźnie mu się nie podoba. Majka czuje się zawiedziona przez dziadka. 75 min
21.25 Ojciec Mateusz 32 (419) – krym., Pol. 2024
22.20 Szybki jak śmierć – film sensacyjny, USA/Portoryko 2018, 115 min
0.15 Wiedźmin – film fantasy, Polska 2001, reż. Marek Brodzki, 140 min
2.35 Polskie drogi (11-ost.)

HBO

10.45 Księga życia – film animowany, USA 2014
12.20 Alita: Battle Angel – film s.f., USA 2019
14.20 Lista – komedia, USA 2023
15.55 Spider-Man: Homecoming – film przygodowy, USA 2017, reż. Jon Watts
18.05 Na rauszu – komediodramat, Dania/Holandia/Szwecja 2020
20.00 Premiera: Euforia 3 (3)
21.05 Premiera: Rooster 8 – kom. 21.40 Premiera: Wielki powrót 3 (6)
22.15 Vinci 2 – kom. krym., Polska 2025
0.15 Kneecap – Hip-hopowa rewolucja – komediodramat, Irlandia/Wielka Brytania 2024

TV 6

6.55 Policjanci i Policjanci (604, 605) – obycz. 8.55 Kobra – oddział specjalny (147, 148)
10.55 48h. Zaginiony (192-194) – krym. 13.55 Policjanci i Policjanci (1146) 14.55 Kobra – oddział specjalny (149, 150)
17.00 Magnum: Detektyw z Hawajów 5 (91) – sens. 18.00 Strażnik Teksasu (7, 8) – sens. 20.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (125-127) – krym. 22.55 Łowca pedofili (145-148) 0.55 Więzienie (179, 180) – dok. 1.55 Septagion (8-10) 5.05 Nona i jej córki (5) 5.45 Teleszkopy TV Okazje

STOPKLATKA

6.00 Kabaretowe hity (7) – program rozrywkowy
6.50 Wielkie wynalazki (30) – serial dokum., Wlk. Bryt.
7.55 Wojciech Cejrowski – bosy przez świat – cykl reportaży, Polska
9.00 Robert Makłowicz (138, 120) – mag. kulin.
10.50 Wojny magazynowe: Kanada 2 (14, 15)
11.55 Wojny kontenerowe 3 (7) – serial dokum., USA
13.00 Katastrofy w przestworzach (9, 10, 12) – serial dokum.
16.00 MacGyver (21, 22) – sens., USA/Kan. 1986
18.00 Wojny magazynowe: Kanada (30, 31) – reality show, Kanada 2013
19.15 Wojny kontenerowe (1, 2) – serial dok., USA

SENSACYJNY



20.00 Prawo do zemsty – USA 2019
 Nolan sam wymierza sprawiedliwość zabójcy żony i córki. Prawnik Hank (Luke Goss, zdj.) werbuje go do ekipy stróżów prawa. 110 min
21.50 Bez litoci – serial sens. 23.40 Predator 2 – film sens., USA 1990, 135 min
1.55 Zamknąć za sobą drzwi – film sensacyjny, Polska 1987, 115 min
3.50 Milioner – film obycz., Polska 1977, 130 min

FX

9.10 CSI: Kryminalne zagadki Miami (9, 10) 11.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (17) 11.55 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (5, 6) – krym. 13.45 Agenci NCIS 8 (7, 8) 15.35 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (18) 16.30 CSI: Kryminalne zagadki Miami (11, 12) 18.20 FBI 3 (11, 12) – krym. 20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (7, 8) – krym. 22.00 Premiera: Tropiciel (11) – krym. 22.55 Londyn w ogniu – sens., Wlk. Bryt./USA/Bulgaria 2016
0.55 9-1-1 – obycz. 1.50 Premiera: FBI 3 (12) – krym. 2.50 Agenci NCIS 8 (6)

PARAMOUNT NETWORK

5.00 Śmieszniej nie będzie 3 (18, 19) 6.00 Elementary (9-12) 9.25 Policjanka grupa poscigowa 22 (12) – dok. 10.25 Ostatnie wakacje – kom., USA 2006
12.50 Dwaj zgrzyliwi tetycy – komedia, USA 1993
15.00 Kontakt – film s.f., USA 1997
18.05 Naga broń: Z akt Wydziału Specjalnego – kom. kryminalna, USA 1988
20.00 Zakładnik – film sens., USA 2004
22.30 Wojny magazynowe: 3 – horror s.f., USA/Malta 2013
0.50 Karabie – horror, USA 2013
3.50 Elita – obycz. – sens., USA/Australia/Wlk. Bryt. 2011

TVN 24

7.30 Rozmowa Piaseckiego – pr. publ.
8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
9.55 Biznes – pr. publicyst.
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.55 Biznes – pr. publicyst.
11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
11.55 Biznes – pr. publicyst.
12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
13.55 Biznes – pr. publicyst.
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
14.55 Biznes – pr. publicyst.
15.00 15 na żywo – mag. inf.
16.00 Fakty po południu – program informacyjny
18.00 Tak jest – pr. publicyst.
19.15 Serwis informacyjny
19.30 Fakty po Faktach – inf.

PUBLICYSTYCZNY



20.00 Kropka nad i
 Najbardziej popularni politycy odpowiadają na pytania dotyczące bieżących problemów w naszym kraju. 30 min
20.30 Czarne na białym
21.00 Polska i świat – inf.
22.00 Szkło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
0.25 Biznes – pr. publicyst.
0.45 Fakty po Faktach – inf.
1.20 Kropka nad i – pr. publ.
1.50 Tak jest – pr. publicyst.
2.35 Nowa Mają w ogrodzie – mag.

TLC

6.00 Salon sukien ślubnych: Beneluks (5, 6) – program rozrywk.
7.00 Salon sukien ślubnych Goka (5) – serial dokumentalny
8.00 Kupić sobie plażę – serial dokumentalny
9.00 Rodzice na szóstkę 2
10.00 Wiza na miłość: pościelowe rozmowy 10 (16)
11.00 Mój mąż jest w ciąży – film dokumentalny, USA
12.00 Kiedy dzieci mają dzieci 7 – serial dokum.
13.00 Wiza na miłość: Znowu do wzięcia
15.00 Wiza na miłość: dalsze losy 8 – reality show, USA 2021
16.00 Historie wielkiej wagi – dalsze losy – dok.

DOKUMENTALNY



18.00 Kilogramy zbędnej skóry 3 – USA 2018
 Linda pragnie stanąć w rzędzie dla swoich córek. Liczy, że operacja pomoże jej odzyskać pewność siebie. 60 min
19.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 4
20.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 2
21.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 8 (17) – program rozrywk.
23.00 Toksyczne związki 0.00 Dr Pryszczyła 4

TVN STYLE

5.05 I nie opuścisz Cię aż do ślubu (9, 10-ost.) – reality show, Pol. 2017
6.15 Bez kompleksów (6) – program rozrywkowy
7.10 Co za tydzień – magazyn kulturalny
7.45 Złoty remont 11 (6) – program rozrywkowy
8.45 Gwiazdy lumpeksów (6) – magazyn
9.50 I nie opuścisz Cię aż do ślubu (5, 6) – reality show, Polska 2018
11.25 Ugotowani (9, 10) – pr. kulin.-rozrywk., Pol. 2016
13.30 Kuchenne rewolucje (1, 2) – program rozrywk.
15.35 Jestem z Polski (11, 12-ost.) – serial dokumentalny
17.45 Kuchenne rewolucje (9, 1, 2) – pr. rozrywk.

ROZRYWKOWA



20.50 Babski biznes (4)
 Kobiety prowadzące własne firmy otrzymują niezbędne wsparcie. Poradę udziela im mentorka Marta Klepka (zdj.), mentorka biznesu. 60 min
21.50 Jestem z Polski (7, 8) – serial dokumentalny
23.45 Hotel Paradise 12 (33) – reality show, Pol. 2026
0.45 40 kontra 20 2 (1, 2) – reality show, Pol. 2022
2.30 Wiem, co jem (4-7)
4.15 EuroPOLKI studentki (1) – program rozrywk.

DISCOVERY CHANNEL

6.00 Fani czterech kółek
7.00 Kuźnie legend – dok.
7.30 Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge 3 – serial dokum.
9.00 Gorączka złota: rzeka skarbów – serial dok.
10.00 Klan z Alaski – dok.
11.00 Ed Stafford: inicjacja
12.00 Od samochodu do domu 2 – mag.
13.00 Nagi instynkt przetrwania – dok.
15.00 Złomowisko PL 8 (15) – serial dokumentalny
16.00 Złoto drwali – dok.
17.00 Włoska kontrola celna (3) – serial dokum.
18.00 Truckerki (4) – dok.
19.00 Złomowisko PL 5 (5, 6) – serial dokumentalny
21.00 Nic do zgłoszenia (8) – serial dokumentalny

MOTORYZACYJNY



22.00 Od samochodu do domu 2
 Duncan próbuje przekonać Anta do zakupu BMW E30 325i z 1991 roku, wierząc, że inwestycja ta szybko przyniesie zyski. 60 min
23.00 Premiera: Celnicy na straży Turcji (9)
0.00 Gorączka złota 16
1.00 Zoom na architekturę 6 – serial dokum.
2.00 Militaria na warsztat (3) – serial dokumentalny
3.00 Królowie asfaltu 7 (6)

NATIONAL GEOGRAPHIC

7.00 Wyprawa na dno (1)
8.00 Nieziemska nauka (4)
9.00 Tajemnicze wyspy (4)
10.00 Lotnisko: Biuro rzeczy znalezionych (10)
11.00 Lotnisko w Toronto (8)
12.00 Wcielenia zła – dok.
14.00 Złapać przemysłnika (8) – serial dokumentalny
15.00 Morski patrol: Hiszpania (1) – serial dokum.
16.00 Egipt: Miejsce pełne tajemnic (2) – serial dok.
17.00 Imperium Mongołów: Historia Czyngis-chana (6) – serial dok.
18.00 Żelazna kurtyna: Życie pod radziecką okupacją (2) – dok.
19.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy – best of (2)
20.00 Katastrofa w przestworzach (5)

DOKUMENTALNY



21.00 Katastrofa w przestworzach (9, 7)
 Lot Air India Express podchodzą do lądowania w ulewie. Pilotowi nie udaje się wyhamować. Maszyna spada w przepaść. 180 min
0.00 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny (6) – serial dokumentalny
1.00 Katastrofa w przestworzach (4)
2.00 Alaska: Następne pokolenie (19) – dok.

FOKUS TV

6.00 Wehikuł czasu (427)
6.05 48h. Zaginięci (10) – serial kryminalny, Pol.
7.10 Byli sobie podróżnicy
8.50 Wehikuł czasu (427)
9.00 Starożytni kosmici (6)
10.00 Gwiazdy lombardu (20-23) – reality show
12.00 Niezwykłe osiągnięcia starożytności (5) – dok.
13.00 Poszukiwacze historii (1, 2) – serial dokum.
14.00 Ostatni bastion Hitlera 4 (5, 6) – dok.
16.00 Premiera: Dorwać tuńczyka 3 (10, 11)
18.00 Rolnicy. Podlasie (5, 6) – serial dokumentalny
20.00 Galileo 26 (15) – pr. popularnonaukowy
21.00 Maszyny bojowe (1) – serial dokumentalny

DOKUMENTALNY



22.00 Polowanie na Hitlera (5, 6)
 Zespoły podążające tropem zbiegłych nazistów odnajdują rozległe systemy górskich tuneli znajdujące się w poludniowej Hiszpanii i Argentynie. 120 min
0.00 Starożytni kosmici 16 (7) – serial dokumentalny, USA 2024
1.00 Rolnicy. Podlasie (2-5) – serial dokumentalny
5.00 Kołowrotek (10, 11) – magazyn wędzarski

POLSAT NEWS

12.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny
12.45 Pogoda
12.50 Wydarzenia 12.50 **13.30** W rytmie dnia – serwis informacyjny
13.55 Pogoda 14.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny
14.55 Pogoda 15.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny
15.30 Sport, pogoda
15.50 Wydarzenia 15.50 **16.10** Więcej „Wydarzeń” – inf.
16.30 Punkt widzenia Jankowskiego
18.00 Najważniejsze pytania **19.15** Gość „Wydarzeń”
19.50 Debata Gozdyry
21.50 Wydarzenia wieczorne
22.30 Dzień na świecie
23.30 Obraz dnia – serwis informacyjny

TVN 24 BIS

16.00 Dzień na świecie 18.30 Fakty o świecie
19.00 Fakty o świecie
19.30 Fakty po Faktach – inf.
20.00 Kropka nad i – publ.
20.20 Fakty o świecie – pr. inf.
21.00 Rozmowy dnia
21.40 24 godziny
22.55 Czarne na białym – mag.
23.35 Polska i świat

CANAL+ KUCHNIA

11.35 Premiera: Luksusowa ucieczka 8 (3, 4) **12.30** Jamie Oliver – łatwe przepisy na co dzień (8, 9) **13.25** M jak mięso 6 (1, 2) **14.25** Zgrillowani 5) **14.50** Nie bój ryby! 2 (3, 4)
15.45 Tajemnice indyjskich smaków (3, 4) **16.40** Jamie: dania na każdą kieszeń (3, 1) **18.30** Nie bój ryby! (9) – mag.
18.55 Zgrillowani 3 (1) **19.25** M jak mięso (2, 3) – dok., Pol.
20.15 Kulinarna mapa Wielkiej Brytanii (6, 7) – dok.
21.15 Anthony Bourdain – miejsca nieznanne 9 (1-4) – dok., USA
0.45 David Rocco w zaciszu domowej kuchni (17, 18) – dok., Kan.

TVP 3

13.00 Agrobiznes 13.20 Agropogoda
13.30 Rozmowy (nie) wygodne
14.15 Szkoła mistrzów
14.30 Program informacyjny
14.30 14.50 Pogoda
15.00 Koronka do Miłostki
15.20 Dzień Bożego – religijny
15.20 Serwis Info Dzień – pr. inform.
15.30 Program lokalny
19.30 Dlaczego krowa... – mag.
19.45 Kryminalna siódemka
20.00 Dziennik regionów
20.10 Pogoda
20.13 Gość Regionów
20.30 Kryminalna siódemka
21.00 Program lokalny
22.00 Dziennik regionów
22.20 Pogoda
22.30 Złoty chłopak (138)

POLSAT CAFÉ

6.00 Oszukane – serial paradok.
8.00 Komisarz Mama – serial krym.
9.00 Drugie życie sukni ślubnej – program rozrywk.
9.30 Top Chef – reality show
12.30 Bogaty dom – biedny dom – reality show
14.30 Kuchnia w ciemno – pr. rozrywk.
16.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show
18.00 Nasz nowy dom – reality show
20.05 Wzięcie kobiet – dok.
22.00 Walka o życie – dok.
23.00 Gry małżeńskie – reality show
0.00 Love Island. Wyspa miłości – reality show
2.00 Gry małżeńskie – reality show
4.00 Zdrady – paradok.

HGTV

12.00 Zrobić na remoncie 10 (2, 3) – rozr.
13.00 Zbudujemy fajny dom 2 (6) – rozr.
13.55 House Hunters – Poszukiwacze domów 6 (3, 4) – pr. rozrywk.
15.05 Mieszkanie na miarę (2, 3)
17.00 Zrobimy sobie dom (8) – reality show
18.00 Weekendowa metamorfoza (5, 6)
19.55 Złoty remont 11 (5) – pr. rozr.
20.55 Dorota was urządzi! (3, 4) – pr. rozr.
22.30 House Hunters – Poszukiwacze domów 7 (1, 2) **0.40** Kupujemy dom na plaży 25 (8, 9) – dok.

DISCOVERY SCIENCE

6.00 Jak to jest zrobione? – serial dokum.
8.00 Jak działa wszechświat? – dok.
11.00 Inżynieria ekstremalna – dok.
13.00 Szyfry i listy 2 – serial dokum.
14.00 Zoom na architekturę – serial dokumentalny
15.00 Tajemnice łodowania na Księżycu (1, 3, 6) – dok.
18.00 Jak to jest zrobione – samochody marzeń – serial dok.
21.00 Jak działa wszechświat? – serial dokum.
23.00 NASA – archiwum tajemnic – serial dokum.
1.00 Tajemnice łodowania na Księżycu (1, 3, 6) – serial dok.
4.00 Poszukiwacze dinozaurów – serial dokum.

TVP Kobieta

12.30 Kwiaty na warsztat 5 (5)
12.50 Przepis dnia (48)
13.00 Na dobre i na złe (546) – obycz.
13.55 Kiedyś to było... – mag.
14.30 Okrasa łamie przepisy
15.00 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka (62) – mag. kult.
15.30 Ojciec Mateusz 24 (308, 309) – krym., Pol.
17.25 Niebezpieczne drogi (8)
18.30 Rolnik szuka żony 12 (8)
19.30 Miłość i nadzieja (229) – telen.
20.30 Wichrowe wzgórze (210) – obycz.
21.30 La Promesa – pałac tajemnic (217) – obycz.
22.30 Miłość o smaku cytryny – komedia romant., USA 2022

TVP DOKUMENT

12.50 Dziekie życie poza szlakiem
13.50 Krainy cudów natury (1)
14.50 Camargue (1)
15.55 Przyszłość z góry (1)
16.55 Podróżnicy – odkrywcy (11)
18.00 Gregory Peck – aktor dżentelmen
18.55 Arktyczna przyroda Laponii (17) – dok.
19.05 Magia irańskiego jedwabiu – dok., Francja/Niem.
20.22 Arktyczna przyroda Laponii (12) – dok.
20.10 Belize: Raj w sercu Karaibów
21.15 Pakistan, nasz najpłeszy wróg (1)
21.15 Barbara Włodarczyk zaprasza – mag.
22.20 Wiedomość od Saszy
23.30 Królowe mafii (6) – dok.
0.25 Notacje

BBC EARTH

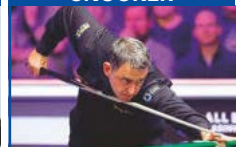
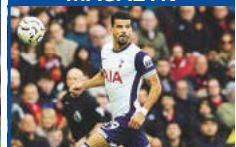
12.20 Planeta Ziemia (11)
13.25 Układ Słoneczny (1)
14.30 W okowach mrozu 12 (10)
15.30 Życie na pustkowiu 10 (12)
16.35 Alaska z Sue Perkins (3)
17.35 Skarby przeszłości i ich tajemnice (3) – dok.
18.35 Planeta Ziemia 2 (5) – serial dok.
19.45 Pewnego razu w kosmosie (2) – serial dok.
20.55 Życie na pustkowiu 11 (1) – dok.
21.55 W okowach mrozu 12 (13) – dok.
22.55 Amerykańskie Południe (1) – dok.
23.55 Wielka Kanada przygoda (6) – dok.
1.00 Skarby przeszłości i ich tajemnice (3) – dok.

PLANETE+

10.20 Afryka z góry (6)
11.20 Dokąd dzisiaj? 4 (109-112)
12.35 Najpiękniejsze rzeki świata 2 (8)
13.40 Materiały przyszłości (1)
14.50 Stormborn – Zrodzone w burzy (1)
15.50 Niezwykłe podróże koleją 14 (4)
16.55 Premiera: Dokąd dzisiaj? 4 (113-116)
18.15 Mam zamek 3 (7, 8)
19.10 Na targach świata 2 (10) – dok.
19.45 Prywatne życie nazistów
20.50 Niezwykłe podróże koleją 11 (4)
22.00 Komenski. Edukacja tworzy człowieka
23.10 Mężczyźni nienawidzący kobiet
0.20 Niezwykłe podróże koleją 14 (5) – serial dok.

HISTORY

12.10 Gwiazdy lombardu 25 (8)
13.05 Starożytni kosmici 16 (9)
14.00 Wyjaśnij niewyjaśnione (5) – dok.
14.55 Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (4)
15.50 Gwiazdy lombardu 13 (23)
16.15 Gwiazdy lombardu 25 (5)
17.10 II wojna światowa: planeta w ogniu (1)
18.10 Tajemnice ukryte w piasku 2 (5)
19.05 Starożytni kosmici 14 (10, 6) – dok.
21.00 Premiera: Starożytni kosmici 17 (1) – dok.
22.00 Premiera: Największe tajemnice świata 7 (2)
23.00 Czarnobyl 1986: Wydarzenia, które zmieniły świat (1)

POLSAT SPORT 1 6.00 Siatkówka meczystw: PlusLiga – mecz fazy play-off 9.00 Polsat Sport Talk – magazyn sportowy, Polska 2026 Widzowie zobaczą ciekawą dyskusję z gośćmi, którzy mają świeże spojrzenie na wiele tematów. 60 min 10.00 Siatkówka meczystw: PlusLiga – mecz fazy play-off 11.00 Tenis: Turniej ATP LIVE w Madrycie – mecz 3. rundy gry pojedynczej 13.00 Tenis: Turniej ATP LIVE w Madrycie – mecz 3. rundy gry pojedynczej 15.00 Tenis: Turniej ATP LIVE w Madrycie – mecz 3. rundy gry pojedynczej	EUROSPORT 1 6.30 Kolarstwo: Wyścig Liege-Bastogne-Liege 8.30 Lekkoatletyka: Maraton w Londynie 10.00 Kolarstwo: Wyścig Liege-Bastogne-Liege 11.00 Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield 12.30 Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield – 9. dzień 14.00 Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield LIVE – 10. dzień 17.00 Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield – 10. dzień 18.45 Kolarstwo: Wyścig dookoła Turcji W ośmioetapowym tourze rywalizuje liczne grono Polaków z grupy ATT Investments. 45 min	TVP SPORT 5.35 Sportowy wieczór – program informacyjny 6.15 Piłka nożna: Puchar Anglii – mecz półfinałowy 8.20 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Lech Poznań – Legia Warszawa 10.30 Hokej – mecz towarzyski: Polska – Słowenia 11.30 Hokej: NHL – mecz fazy play-off 12.45 Koszykówka meczystw: NBA – mecz fazy play-off 14.45 Piłka nożna: Betclitc 2. Liga – mecz: Olimpia Grudziądz – Warta Poznań 16.45 Magazyn 2. ligi piłkarskiej 17.25 Betclitc 1. liga magazyn	CANAL+ SPORT 6.00 Liga+ Extra – magazyn piłkarski 8.00 Sport+ – magazyn piłkarski 9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Villarreal CF – Celta Vigo 11.15 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Real Oviedo – Elche CF 13.30 Sport+ – magazyn piłkarski 14.40 Liga+ Extra – magazyn piłkarski Krzysztof Marciniak i Bartosz Glen podsumują ostatnią kolejkę Ekstraklasy. 125 min 16.45 Wysoki Pressing – magazyn sportowy 18.30 Sport+ – magazyn piłkarski	ELEVEN SPORTS 1 6.00 Magazyn sportowy 6.30 Magazyn sportowy 7.00 Magazyn sportowy 7.30 Magazyn sportowy 8.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz 31. kolejki 10.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz 32. kolejki 12.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz 34. kolejki 14.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz 31. kolejki 16.00 Magazyn sportowy 17.00 Magazyn sportowy 17.30 Magazyn sportowy 18.00 Magazyn sportowy 18.40 Magazyn sportowy 19.20 Magazyn sportowy 20.00 Magazyn sportowy	TVP ABC 8.30 Odo – serial animowany 9.00 Piotrusz Królik 2 – anim. 9.30 Domisie 10.00 Cześć, czy mogę Cię zjeść? (112) – mag. 10.20 Olimpiada Bolka i Lolka – serial anim. 10.30 Bolek i Lolek – anim. 10.45 Reksio – serial anim. 11.05 Małe i duże przygody Miffy 2 – serial anim. 11.20 Świnka Peppa – anim. 11.35 Stacykowo – anim. 11.55 Strażak Sam – anim. 12.25 Domisie 12.55 Halo, halo! (12) – eduk. 13.00 Figa Migu na planecie Czocharas (25) 13.20 Pszczółka Maja – anim. 13.50 Lupin wśród bajek 14.05 Nawet nie wiesz, jak bardzo Ci Kocham 14.30 Świnka Peppa 8
TENIS  17.00 Turniej ATP LIVE w Madrycie – mecz 3. rundy gry pojedynczej Hubert Hurkacz (zdz.) najlepszy występ w stolicy Hiszpanii zanotował przed czterema laty. Wówczas dotarł do ćwierćfinału. 180 min 20.00 Siatkówka meczystw: PlusLiga – mecz fazy play-off 23.00 Siatkówka meczystw: PlusLiga – mecz fazy play-off 1.00 Boks	SNOOKER  19.30 Mistrzostwa świata w Sheffield LIVE – 10. dzień Uczestnicy imprezy walczą o awans do ćwierćfinału. Wśród ośmiu najlepszych graczy turnieju nie powinno zabraknąć Ronniego O'Sullivana (zdz.). 210 min 23.00 Snooker: MS w Sheffield – 10. dzień 0.00 Kolarstwo: Wyścig dookoła Turcji – 2. etap 1.30 Snooker: MS w Sheffield – 10. dzień	PIŁKA NOŻNA  17.55 Betclitc 1. Liga – mecz: LIVE Ruch Chorzów – Pogoń Grodzisk Mazowiecki Zarówno Niebiescy, jak i Pogoniści walczą o Ekstraklasę, a remis 2:2 w ich jesiennym starciu zapowiada wyrównany mecz. 130 min 20.05 Betclitc 1. Liga magazyn 21.30 GOL – magazyn piłkarski 22.55 Sportowy wieczór 23.20 Piłka nożna kobiet: Liga hiszpańska – mecz: Espanyol – FC Barcelona	MAGAZYN  19.30 Jej Wysokość Premier League Prowadzący wraz z gośćmi obejrzy wszystkie gole i omówi najciekawsze mecze ostatniej kolejki ligi angielskiej. 85 min 20.55 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Getafe – FC Barcelona 23.05 Ekstraklasa po godzinach 0.15 Sport+ – mag. piłkarski 1.30 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Cracovia – Pogoń Szczecin	PIŁKA NOŻNA  20.40 Liga LIVE włoska Trzydziestą czwartą kolejkę Serie A zwycięży spotkanie Lazio z Udinese Calcio. 120 min 22.40 Magazyn sportowy 23.20 Magazyn sportowy 0.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz 31. kolejki 2.00 Piłka nożna: Liga włoska 4.00 Magazyn sportowy 4.30 Magazyn sportowy 5.00 Magazyn sportowy	ANIMOWANY  14.45 Topo Gigio Zoe chce zobaczyć przelatującą komety w towarzystwie Boba. Gigio postanawia jej to umożliwić. 30 min 15.15 Al-chemik (117) 15.35 Księga Ksiąg 5 – anim. 16.05 Oli i Luna – serial anim. 16.35 Ricky Zoom – anim. 17.05 Super Wings (35, 36) 17.30 Piotrusz Królik – anim. 18.00 Nowe przygody Piotrusia Pana – anim. 18.30 Luke, podróżnik w czasie (11, 12)
POLSAT SPORT 2 6.00 Tenis: Turniej ATP w Madrycie – mecz 3. rundy gry pojedynczej 8.30 Tenis: Turniej ATP w Madrycie – mecz 3. rundy gry pojedynczej 11.00 Piłka nożna z archiwum 13.00 Piłka nożna z archiwum 15.00 Piłka nożna z archiwum 17.00 Magazyn Polskiego Sportu. W programie znajdują się informacje z różnych dyscyplin, zapowiedzi i podsumowania zawodów, a także wywiady. 18.00 Piłka nożna z archiwum 20.30 Piłka ręczna meczystw: ORLEN Superliga 22.30 Piłka nożna z archiwum 1.00 Sporty walki: FEN	EUROSPORT 2 12.30 Kolarstwo: Wyścig dookoła Turcji – 1. etap 13.30 Kolarstwo: Wyścig dookoła Turcji – 2. etap 15.30 Kolarstwo: Wyścig Liege-Bastogne-Liege 17.00 Lekkoatletyka: Maraton w Londynie 19.00 Kolarstwo górskie: Podsumowanie sezonu 21.00 Kolarstwo: Wyścig Liege-Bastogne-Liege 22.00 Kolarstwo: Wyścig Liege-Bastogne-Liege 22.30 Kolarstwo: Wyścig dookoła Turcji – 2. etap 0.00 FIM World Endurance Championship	TVN TURBO 10.15 Złomowisko PL 9 (2, 3) 12.15 Naprawy nie do naprawy (8) – mag. 13.00 Zawodowi handlarze (8, 9) – rozr. 14.30 Wojny samochodowe (10, 1) 16.30 Jeździć, obserwować (5, 6) – dok. 18.00 Raport Turbo 18.15 Wojny samochodowe (13) 19.15 Gadzet 4.0 (5) 19.45 Ciężarówką przez Chile (4) 20.45 Naprawy nie do naprawy (4) 21.30 Uwaga! Oszust: Schemat z ogłoszenia (7) – rozr. 22.00 Raport Turbo 22.20 Zawodowi handlarze (5) 23.05 Z drugiej roli (13) 23.50 Jeździć, obserwować (13) – dok. 0.35 Mobilni mechanicy (1)	CANAL+ SPORT 5 6.00 Magazyn PGE Ekstraliga 7.50 Magazyn Ligi Mistrzów UEFA 8.30 Żużel: Metalikas 2. Ekstraliga: Polonia Pila – Arged 11.15 Żużel: PGE Ekstraliga: GKM Grudziądz – Sparta 14.00 Żużel: PGE Ekstraliga: Unia Leszno – Stal Gorzów 16.45 Magazyn PGE Ekstraliga 18.25 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Piast – Arka 21.00 Ekstraklasa po godzinach 22.00 Magazyn Metalikas 2. Ekstraliga 22.35 Boks: BKFC Fight Night: Mohegan Sun: J. Warren – C. Cooke 0.45 Ekstraklasa 2.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Lech – Legia	ELEVEN SPORTS 2 8.00 Magazyn sportowy 8.30 Magazyn sportowy 9.00 Magazyn sportowy 9.30 Magazyn sportowy 10.00 Formula 1 12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka 14.00 Piłka nożna: Liga włoska 16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka 18.00 Magazyn sportowy 18.30 Magazyn sportowy 19.00 Piłka nożna: Liga włoska 21.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska 23.00 Magazyn sportowy 23.30 Magazyn sportowy 0.00 Piłka nożna: Liga francuska 2.00 Magazyn sportowy 2.30 Magazyn sportowy 3.00 Magazyn sportowy 3.30 Magazyn sportowy	NICK JR. 13.40 Barbapapa i jego rodzinka 14.30 Barbapapa i jego rodzinka 14.45 Zwierzęce zagadki 15.35 Świnka Peppa 15.40 Świnka Peppa 4 – anim. 15.45 Świnka Peppa 3 – anim. 16.10 Blaze i Megamaszyny 7 16.40 Psi patrol 3.17.10 Rubble i jego ekipa – anim. 17.30 Pan Krokodyl – anim. 18.00 Barbapapa i jego rodzinka – anim. 18.25 Tim Rex wśród gwiazd 2.18.55 Dora 3.19.25 Przygody Misia Paddingtona 20.00 Świnka Peppa 8 – anim. 20.30 Barbapapa i jego rodzinka 2.10.00 Barbapapa i jego rodzinka – anim.
POLSAT SPORT 3 6.00 Koszykówka meczystw: ORLEN Basket Liga 8.30 Piłka nożna z archiwum 11.00 Koszykówka meczystw: ORLEN Basket Liga 13.30 Piłka nożna z archiwum 16.00 Koszykówka meczystw: ORLEN Basket Liga 18.00 Piłka nożna z archiwum 20.00 Tenis: Turniej ATP w Madrycie. Rok temu triumfatorami tenisistów w stolicy Hiszpanii zostali Casper Ruud, Norweg w finale pokonał Jacka Drapeira. 22.30 Tenis: Turniej ATP w Madrycie 1.00 Sporty walki: Babilon MMA	CI POLSAT 12.20 Dla mnie już nie żyjesz (2, 3) – dok. 14.10 Pogrzebani za domem 5 (10) 15.05 Zbrodnia w moim domu (4) – dok. 16.00 Szokujące morderstwa: Kalifornia 3 (2) 17.00 Nastoletnie polskie zaborczynie (3, 2) 18.00 Prawda leży pod ziemią 2 (2) 19.00 Zbrodnie, które wstrząsnęły Anglią 8 (4) – dok. 20.00 Motyw mordercy (7, 8) – dok. 21.00 Kino CrimeInvestigation: Gwiazdy i włamywacze – dram. obycz., USA 2011 22.55 Morderstwo w motelu 2 (2) – dok. 23.55 W trybie czy z mordercą (7) – dok.	POLSAT PLAY 6.00 Niezwykłe pociągi (7, 8) – serial dok. 8.00 Dorwać tunczika (9) – serial dok. 9.05 Kolowrotek (208-211) – magazyn wędkarski 11.05 Budowlani (20-22) – serial dok. 12.35 Hardkorowy lombard (62-64) – serial dokumentalny, USA 14.05 Polacy za granicą (45, 46) – serial dok. 16.00 Złomiarze (25, 26) – serial dokumentalny, Pol. 18.05 Poszukiwacze historii (128-131) – serial dokumentalny 20.00 Złomiarze (29, 51) – serial dok., Pol. 21.55 Kolowrotek (160-175) – mag. wędkarski	DTX 9.10 Militar na warsztat (3, 4) 11.10 Ekstremalne wyzwania – dok. 13.10 A2 – autostrada na Zachód (14, 15) – dok. 15.10 Fani czterech kółek 15 17.10 Będzie pan zadowolony 3 (11, 12) – rozr. 18.10 Ho-trod w Kingdiga – dok. 19.10 Fani czterech kółek – dok. 20.10 Niechciani w Gas Monkey (2) 21.10 Absurdy drogi (3, 4) – rozr. 22.10 Militar na warsztat (2) 23.10 Premiera: Odzyskać furę w Las Vegas 0.10 Warsztat-reaktywacja 2.10 Megatranspory 2 (5) 3.00 Traktory na start (1) – dok.	ELEVEN SPORTS 3 6.00 Piłka nożna: Liga włoska 8.00 Piłka nożna: Liga portugalska 10.00 Magazyn sportowy 11.00 Magazyn sportowy 12.00 Piłka nożna: Liga włoska 14.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz 32. kolejki 16.00 Magazyn sportowy 17.00 Magazyn sportowy 18.00 Piłka nożna: Liga włoska 20.00 Piłka nożna: Liga niemiecka 22.00 Piłka nożna: Liga francuska 0.00 Magazyn sportowy 1.00 Magazyn sportowy 2.00 Piłka nożna: Liga portugalska 4.00 Piłka nożna: Liga francuska – mecz 31. kolejki	MINIMINI+ 14.03 Kicia Kocia 2 14.22 Cloudy & Stormy 14.45 Gazu, pieski, gazu! 15.10 Baranek Shaun – anim. 15.35 Jeżyk Happy 15.54 Mia i Koduś 16.05 Mega Ekspres 16.30 Marta mówi 17.00 Strażak Sam 17.25 Staś i fajna Babcia – anim. 17.50 Moje urodziny 17.56 Smerfy – anim. 18.25 Leśna rodzina. Freya spełnia swoje marzenia 18.50 Baczne owce 19.05 Kicia Kocia 19.25 Wierszyki domowe 19.36 Jeżyk Happy 19.52 Basia 2.00.05 Dolina Muminków 4.20.35 Dolina Muminków 2 – anim.

FILMOWE HITY DNIA



23.25 TVP 2

Fucking Bornholm

HIT

KOMEDIODRAMAT Zaprzyjaźnione pary jadą z dziećmi na kemping. Pewien incydent burzy ich spokój.

Maja (Agnieszka Grochowska, zdj.) udaje się z mężem Hubertem (Maciej Stuhr, zdj.), dziećmi i przyjaciółmi na kemping na wyspie. W nocy dochodzi do incydentu, który psuje atmosferę. Kaj (Borys Bartłomiejczyk), syn Mai, zaczyna się niepokojąco zachowywać. Unika też zabaw ze starszymi chłopcami. W końcu wyznaje szokującą prawdę. Relacje między dorosłymi zostają wystawione na próbę.

INFO: Polska 2022, reż. Anna Kazejak, wyk. Agnieszka Grochowska, Maciej Stuhr **110 min do godz. 1.15**



20.00 TV PULS

Badh

SENSACYJNY Francuska agentka Badh (Marine Vauth, zdj.) zostaje zdradzona. Znika i układa sobie życie w Maroku. Wszystko się komplikuje, gdy jej mąż staje się celem. **115 min**

Francja 2025, reż. Guillaume de Fontenay, wyk. Emmanuelle Bercot, Marine Vauth



21.10 TVP KULTURA

Sześć roku

KOMEDIA Cyniczny Julio (Javier Bardem, zdj.) kieruje fabryką wag. Marzy o zdobyciu lokalnej nagrody. Zadanie utrudnia mu m.in. zwolniony przez niego pracownik. **130 min**

Hiszp. 2021, reż. Fernando León de Aranoa, wyk. Javier Bardem, Manolo Solo, Tarik Rmili



21.55 TV PULS

Bronx

SENSACYJNY Marsylia. Policjant Vronski (Lannick Gautry, zdj.) i jego kompani zostają uwikłani w konflikt gangów. Muszą zmierzyć się z dylematami moralnymi. **135 min**

Fr. 2020, reż. Olivier Marchal, wyk. Lannick Gautry, Claudia Cardinale, David Belle, Jean Reno



23.30 POLSAT

Everest

KATASTROFICZNY Rok 1996. Rob Hall (Jason Clarke, zdj.) organizuje komercyjną wyprawę na najwyższą górę świata. Przygoda życia zmienia się w walkę o przetrwanie. **160 min**

Wlk. Bryt./USA/Islandia 2015, reż. Baltasar Kormákur, wyk. Jason Clarke, Jake Gyllenhaal

ROZWIĄŻ DLA PRZYJEMNOŚCI!

rzeka z żołnierskiej piosenki	▼	zajście, awantura	▼	duża papuga	▼	poetycko o łodzi	▼	instrum-perkusyjny	farma-ceuta	zagrała Kalinę Jędrusik	▼	kudłaty stwór z gór	▼	skóra galante-ryjna
dramat Różewicza	▶		▼							ojciec Ikara	▶			
▶		2		uczy się zawodu		nakaz, rozkaz		element kraty	▶			miasto w Szwajcarii		mocarz
skała koralowa		... Gable, „Bunt na Bounty”		piątka na świądectwie	▶		6			potrawa z kapusty	▶		3	
Bing ..., aktor i piosenkarz	▶		4					balkon w teatrze	grecka bogini świtu			wokół laguny		rzymski bóg miłości
▶					modlitewna poza	▶				film Andrzeja Wajdy	▶			
samica konia		muza z gitarą	▶						5	kłątwa kościelna	▶			
▶				1		rodzaj haftu	▶			granat lub mango	▶			
kiść		Ekberg, gwiazda kina	▶						leczy naparami				7	

Rozwiązanie krzyżówki: Litery z numerowanych pól utworzą hasło.

1	2	3	4	5	6	7
---	---	---	---	---	---	---

TVP 1 **TVP 1** **DVB T2**

- 5.10 Wykrywacz kłamstw** – pr. publicyst.
5.30 Pytanie dnia – program publicyst.
5.50 Reporterzy – magazyn reporterów
6.00 Oko na świat – magazyn
6.25 Akacja 38 (845) – telen., Hiszpania
7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze – program religijny
7.30 Kościół z bliska – magazyn religijny
8.00 Serwis Info – program informacyjny
8.10 Pogoda Info
8.25 Zaraz wracam 2 (118) – serial obycz.
9.00 Ranczo 2 (15) – serial obycz., Pol. 2007
10.05 Komisarz Alex 2 (24) – serial krym.
11.05 Ojciec Mateusz 10 (128) – serial kryminalny, Polska 2013
12.00 Serwis Info – program informacyjny
12.10 Agrobiznes – magazyn rolniczy
12.30 Agropogoda
12.40 Program rolniczy
12.55 Natura w Jedynce: Dzika Argentyna (1/3) – dok., Niemcy 2023
14.00 Złoty chłopak (278) – serial obycz.
15.00 Serwis Info – program informacyjny
15.15 Reporterzy – magazyn reporterów
15.35 Gra słów. Krzyżówka (1131) – telet.
16.05 Dziedzictwo (903) – serial obycz.
17.00 Teleexpress, pogoda
17.25 Jaka to melodia? – teleturniej muz.
17.55 Klan (4704) – telenowela, Polska 2026

OBYCZAJOWY

- 18.20 Zaraz wracam 2** (119) – Polska 2025
 Po rozmowie z Michałem Tomek przestaje obwiniać matkę za rozpad ich relacji. Zosia idzie na imprezę do Adriana. Nie jest tam bezpieczna. Czapała zostaje zmuszona do opuszczenia domu Walczaka. 35 min
18.55 Akacja 38 (856) – telen., Hiszpania
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – program publicyst.
20.10 Sport, pogoda
20.30 Omnibus – szybcy i mądrzy (22)
21.20 Film
FILM fabularny, 150 min
23.50 Oddział Delta – dramat sensacyjny,
FILM USA/Izrael 1986, 135 min

TVP 2 **TVP 2** **DVB T2**

- 4.30 Na dobre i na złe** – serial obyczajowy, Polska 2022
5.30 M jak miłość (1744) – serial obyczajowy, Polska 2023
6.20 Przysłań nad Biblią – program religijny
6.55 Barwy szczęścia (3367) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie – magazyn
11.40 Rosół polski (33) – magazyn kulinarny
12.15 Którędy po sztuce – magazyn kulturalny
12.30 Kolo fortuny (2059) – teleturniej
13.15 Panna młoda (81) – serial obyczajowy
14.05 Va banque (1061) – teleturniej
14.35 Na sygnale (889) – serial fab.-dok., Pol.
15.05 La Promesa – pałac tajemnic (379) – serial obyczajowy, Hiszpania 2022
16.00 Kolo fortuny (2060) – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (82) – serial obyczajowy, Turcja 2024
18.15 Va banque (1062) – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (3367) – serial obyczajowy, Polska 2026
19.55 Domowe patenty 2 (2) – magazyn poradnikowy

OBYCZAJOWY

- 20.05 Barwy szczęścia** (3368) – Polska 2026
 Darek podejmuje przełomową decyzję o wyjeździe na staż do Lizbony. Jaworski namawia Wandę, by stanęła na czele wspólnoty. 35 min
20.40 Kulisy serialu „M jak miłość”
20.55 M jak miłość (1929) – serial obycz.
21.55 Na sygnale (891) – serial fab.-dokum.
22.25 Magazyn Ekspresu Reporterów
23.25 Fucking Bornholm – komediodramat,
FILM Polska 2022, reż. Anna Kazejak
 Obraz został doceniony na MFF w Karłowych Warach. Wersję filmową poprzedził serial audio. 110 min
1.15 Hit Man – komedia sensacyjna, USA
FILM 2023, reż. Richard Linklater, 125 min

POLSAT **DVB T2**

- 4.55 Disco Gramy** – program muzyczny
5.40 Telezakupy TV Okazje
6.00 Nowy dzień z Polsat News – program informacyjny
8.30 Malanowski i partnerzy (242, 243) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2010
9.30 Trudne sprawy (1048, 1049) – serial paradokumentalny, Polska 2021
11.35 Gliniarze (742-744) – serial paradokumentalny, Polska 2022
14.40 Dlaczego ja? (1556) – serial paradokumentalny, Polska 2026
15.50 Wydarzenia, pogoda
16.20 Interwencja – magazyn reporterów
16.30 Na ratunek 112 (1153) – serial paradokumentalny, Polska 2026
17.00 Gliniarze (1193) – serial paradokumentalny, Polska 2026
 Policjanci prowadzą śledztwo w sprawie okaleczenia właściciela sklepu sportowego. Ofiara kieruje podejrzaniem na rywala z branży. 60 min
18.00 Pierwsza miłość (4205) – serial obyczajowy, Polska 2026
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń” – program publicystyczny
19.30 Sport, pogoda
19.55 Milionerzy – teleturniej

REALITY SHOW

- 20.30 Farma** (202) – Polska 2025
 Marcelina Zawadzka (zdj.) i pozostali prowadzący przyjrzą się temu, jak farmerzy poradzą sobie z ostatnim już w tej edycji zadaniem tygodnia. Trzecia nominacja wskaże ostatecznych uczestników pojedynku. Podczas wieczornego obrządku dojdzie do niepokojącego zdarzenia. 60 min
21.30 Ninja vs Ninja (87-ost.) – reality show, Polska 2026
23.30 Everest – film katastroficzny, Wielka Brytania/USA/Islandia 2015, reż. Baltasar Kormákur, 160 min
2.10 Plan lotu – thriller, USA 2005, reż. Robert Schwentke, 150 min

TVN **DVB T2**

- 5.40 Uwaga!** – magazyn reporterów
5.55 Ukryta prawda (1621) – serial paradokumentalny, Polska 2024
6.50 Kuchenne rewolucje (5) – program rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.20 Doradca smaku (21) – magazyn kulinarny
11.25 Kuchenne rewolucje (9, 2) – program rozrywkowy
13.40 Ukryta prawda (1744, 1745, 1673) – serial paradokumentalny, Polska
16.50 Szpital św. Anny (116) – serial obyczajowy, Polska 2026
 Żyta przygotowuje się do zamknięcia jej oddziału przez Streckera. Kaja zajmuje się 25-latkami z dusznościami i bólem w klatce piersiowej. 65 min
17.55 Detektywi (310) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
 W lesie dochodzi do strzelaniny. Giną Kinga i Michał. Tuż przed śmiercią kobieta wypowiada słowa, które pomagają detektywom znaleźć kartę pamięci zawierającą ważne dowody. 65 min
19.00 Fakty, sport i pogoda
19.55 Uwaga! – magazyn reporterów
20.15 Na Wspólnej (4202) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.50 The Floor (5) – teleturniej

ROZRYWKI

- 21.30 Skok na głęboką wodę** (8)
 Eksperyment trwa. W jednym z ostatnich odcinków Roksana postanowiła opuścić program. Od początku czuła, że jej relacja z wybranym przez ekspertów partnerem nie zmierza w dobrą stronę. Jej miejsce zajęła inna osoba. 70 min
22.40 Kuba Wojewódzki (9) – talk-show
23.40 Superwizjer – magazyn reporterów
0.20 Operacja „Deszcz” – film s.f.,
FILM Australia 2020, 155 min
2.55 The Traitors. Zdraycy (10) – pr. rozr.
4.10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 11 (9) – krym., USA/Kan. 2010
5.00 Uwaga! – magazyn reporterów
5.15 Jak to jest zrobione? (1) – dok., Kan.

TV4 **DVB T2**

- 6.00 Strażnik Teksasu** (7, 8) – serial sens., USA
7.55 Bogaty dom – biedny dom (100) – reality show
8.55 Policjantki i Policjanci (408, 409) – serial obyczajowy, Polska 2018
10.55 Na ratunek 112 (1154, 453) – serial paradokumentalny, Pol.
11.55 Dlaczego ja? (1558) – serial paradokum.
12.55 Trudne sprawy (1058-1060) – paradok.
15.55 Łowcy skarbow. Kto da więcej? (514, 515) – reality show, Polska
18.00 Policjantki i Policjanci (1411, 1412) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.00 Uroczysko (242) – serial kryminalny, Pol.
20.30 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (1021) – serial kryminalny, Polska 2026
21.30 Sprawiedliwi. Trójiasto (138) – serial kryminalny, Polska 2026
22.40 Nieśmiertelny – film fantasy, USA/
FILM Wielka Brytania 1986, 140 min
1.00 Love Island. Wyspa miłości (30) – reality show
2.05 Hardkorowy lombard (146) – serial dok.
2.40 Interwencja – magazyn reporterów
2.55 Superludzie (40, 1, 2) – serial dokum., Pol.
5.30 Telezakupy TV Okazje

TV PULS **DVB T2**

- 6.00 Policjanci z Miami** (1, 2) – serial krym.
8.00 Kobra – oddział specjalny (8, 9) – serial sensacyjny, Niemcy 2014
10.00 Triumf miłości (125, 126) – serial obyczajowy, Meksyk 2010
12.00 Nie igraj z aniołami (63) – serial obycz.
13.00 Wspaniałe stulecie 2 (88) – serial kostiumowy, Turcja 2011-2012
14.00 Przepis na zbrodnię (26) – serial krym.
15.00 Lombard. Życie pod zastaw 13 (700, 701) – serial obyczajowy, Polska 2023
17.00 Dzielnica strachu 10 (461) – krym., Pol.
18.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (991, 992) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.00 Badn – film sensacyjny, Francja 2025,
FILM reż. Guillaume de Fontenay, wyk. Emmanuelle Bercot, Marine Vach, Niels Schneider, Slimane Dazi, 115 min
21.55 Bronx – film sensacyjny, Francja 2020,
FILM reż. Olivier Marchal, wyk. Lannick Gautry, Claudia Cardinale, David Belle, 135 min
0.10 Płonąca pulapka – dramat sensacyjny,
FILM USA 2004, reż. Jay Russell, 135 min
2.25 Lombard. Życie pod zastaw 18 (987) – serial obyczajowy, Polska 2026
3.25 Zobacz to! – programy powtórkowe

PULS 2 **DVB T2**

- 8.00 Myszka Miki: Frajdomek** – serial anim.
8.35 Masza i Niedźwiedź – serial anim., Rosja
8.50 Świnka Peppa – serial anim., Wlk. Bryt.
8.55 Bing – serial anim., Wielka Brytania/Irlandia
9.25 Basia – serial animowany, Polska 2019
9.50 Jeżyk i Przyjaciele – serial anim., Polska
10.00 Spidey i superkumple – serial anim.
11.00 Gigantozaur – serial anim., USA/Fr. 2021
11.25 Dinopociąg – serial anim., USA 2012
11.55 Smerfy – serial animowany, Belgia 1988
13.00 Gumisie – serial animowany, USA 1992
14.00 Kacze opowieści – serial animowany
15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot
16.00 Superthings: Kazoom Power – anim.
16.15 Fineasz i Ferb – serial anim., USA 2007
16.50 Marta mówi – anim., USA/Kanada/Filipiny
17.10 Superkoty – serial animowany, USA 2023
17.45 Świnka Peppa – serial anim., Wlk. Bryt.
17.55 Bing – serial anim., Wielka Brytania/Irlandia
18.10 Masza i Niedźwiedź – serial anim., Rosja
18.25 Myszka Miki: Frajdomek – serial anim.
18.55 Don Matteo: Boski detektyw 13 (16)
20.00 Przepis na zbrodnię (29) – serial krym.
21.00 Dzielnica strachu 10 (465, 466) – krym.
23.00 Intruz – film sensacyjny, USA/Kanada
FILM 2010, reż. Robert Lieberman, 120 min

TVN 7 **DVB T2**

- 5.20 Ten moment** (2) – serial paradokum., Pol.
5.55 Szkoła (607-609) – serial paradokum., Pol.
8.45 Ukryta prawda (1284, 1194, 1195) – serial paradokumentalny, Polska
11.55 W-11 – Wydział Śledczy (942-944) – serial fabularno-dokumentalny, Pol.
14.00 Detektywi (69) – serial fabularno-dokum.
15.00 Szpital św. Anny (107) – obycz., Pol. 2026
16.00 Sędzia Anna Wesołowska (609, 610) – serial fabularno-dokum., Polska
18.00 Opowieści małżeńskie 2 (16) – serial paradokumentalny, Polska 2022
19.00 Ukryta prawda (1478) – serial paradokumentalny, Polska 2023
20.00 Hotel Paradise 12 (34) – reality show
21.00 Zabójcza broń 4 – film sensacyjny, USA
FILM 1998, reż. Richard Donner, wyk. Mel Gibson, Danny Glover, Joe Pesci, 160 min
23.40 Tenet – thriller s.f., USA/Wielka Brytania
FILM 2020, reż. Christopher Nolan, wyk. John David Washington, Robert Pattinson, Elizabeth Debicki, 180 min
2.40 Hotel Paradise 12 (33) – reality show
3.25 SOS. Ekipy w akcji (37) – serial paradok.
4.15 Usterka 11 (23) – serial fabularno-dokum.
4.50 Dorota was urządzi! (1) – pr. rozrywk.

EPIC DRAMA

9.00 Lekarze na start (33, 34)
10.35 Agenci NCIS 16 (11, 12)
12.15 Wszystkie stworzenia duże i małe (5) – obyczaj. **13.15** Tessa D'Urberville (2) – kostium.
14.30 Panna Marple: Morderstwo to nic trudnego – film krym. / USA/Wlk. Bryt. 2008
16.30 Agenci NCIS 16 (13, 14)
18.15 Sprawy pana Booka (6)
19.30 Lekarze na start (35, 36) – obyczaj., Pol. **21.00** Premiera: W końcu cie zabiję (1) – krym.
22.00 Premiera: Niebezpiecz-
ne związki (7) **23.20** Niedźwiz-
cy (2) **0.40** Kobiety na wojnie (6)
1.35 Lekarze na start (10)

KINO POLSKA

6.00 Zwierzęta Wajraka 3 (5) – serial dokumentalny
6.25 Och! Kabaret 3 (4, 5) – program rozrywkowy
8.05 Zwierzęta Wajraka 3 (6) – serial dokumentalny
8.40 Polska Kronika Filmowa – serial dokum.
8.50 7 słów o przemianach – etiuda dokumentalna
9.00 Syn szczęścia – film krótkometrażowy, 2024
9.35 W pustyni i w puszczy – film przygodowy, 2001, reż. Gavin Hood, 145 min
12.00 Mała wielka miłość – komedia romantyczna, 2008, 160 min
14.40 Janosik – film przyg., 1974, wyk. Marek Perepeczko, 160 min
17.20 Czerwci pancerni i pies (1, 2) – wojenny

KOMEDIA

20.00 Na układy nie ma rady – 2017
 Marek (Grzegorz Małecki, zdj.) ma problemy finansowe. Dawny wykladowca ze studiów proponuje mu stanowisko w rządzie. 110 min
21.50 Kochanie, chyba cię zabiłem – czarna komedia, 2014, reż. Jakub Niescierow, 110 min
23.40 Enen – thriller, 2009, reż. Feliks Falk, 130 min
1.50 Game Over – dramat
 obycz., 2024, 115 min ●

CANAL+ PREMIUM

12.20 Hollywood Buzz – magazyn film. **12.50 LARP**. Miłość, trolle i inne questy – komedia, Polska 2025 **14.25 The Office** PL 3 (7, 8) – serial kom. **15.20 Ostatni boj. Legenda 300 Spartan** – film dok., Francja 2025
16.15 Premierowa jazda – mag. **16.20 Peacock** – thriller, USA 2010 **17.50 Łapu-capu** **18.00 Saga „Zmierzczeni”**. Zaczemienie – film fantasy, USA 2010
20.00 Spartakus: Dom Aszura (5) – hist. **21.00 Premiera: Stiller. Oblicza prawdy** – dram. obycz., Szwajcaria/Niemcy 2025 **22.40 Dirty dancing** – film muzyczny, USA 1987

CANAL+ 360

12.00 Co poszło nie tak 4 (4)
13.00 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 3 (3)
14.00 Zabójcze drogi (2) – dok.
14.55 Wykrzywcz historii 4 (1)
16.05 Grip – w świecie supersamochodów **17.05 Supersamochody** **17.10** Morderstwa **17.15** Morderstwa **17.20** Morderstwa **17.25** Morderstwa **17.30** Morderstwa **17.35** Morderstwa **17.40** Morderstwa **17.45** Morderstwa **17.50** Morderstwa **17.55** Morderstwa **18.00** Morderstwa **18.05** Morderstwa **18.10** Morderstwa **18.15** Morderstwa **18.20** Morderstwa **18.25** Morderstwa **18.30** Morderstwa **18.35** Morderstwa **18.40** Morderstwa **18.45** Morderstwa **18.50** Morderstwa **18.55** Morderstwa **19.00** Morderstwa **19.05** Morderstwa **19.10** Morderstwa **19.15** Morderstwa **19.20** Morderstwa **19.25** Morderstwa **19.30** Morderstwa **19.35** Morderstwa **19.40** Morderstwa **19.45** Morderstwa **19.50** Morderstwa **19.55** Morderstwa **20.00** Morderstwa **20.05** Morderstwa **20.10** Morderstwa **20.15** Morderstwa **20.20** Morderstwa **20.25** Morderstwa **20.30** Morderstwa **20.35** Morderstwa **20.40** Morderstwa **20.45** Morderstwa **20.50** Morderstwa **20.55** Morderstwa **21.00** Morderstwa **21.05** Morderstwa **21.10** Morderstwa **21.15** Morderstwa **21.20** Morderstwa **21.25** Morderstwa **21.30** Morderstwa **21.35** Morderstwa **21.40** Morderstwa **21.45** Morderstwa **21.50** Morderstwa **21.55** Morderstwa **22.00** Morderstwa **22.05** Morderstwa **22.10** Morderstwa **22.15** Morderstwa **22.20** Morderstwa **22.25** Morderstwa **22.30** Morderstwa **22.35** Morderstwa **22.40** Morderstwa **22.45** Morderstwa **22.50** Morderstwa **22.55** Morderstwa **23.00** Morderstwa **23.05** Morderstwa **23.10** Morderstwa **23.15** Morderstwa **23.20** Morderstwa **23.25** Morderstwa **23.30** Morderstwa **23.35** Morderstwa **23.40** Morderstwa **23.45** Morderstwa **23.50** Morderstwa **23.55** Morderstwa **24.00** Morderstwa

TVP SERIALE

5.55 Rodzinka.pl (51) – kom. **6.25 Na sygnale** (433, 434) – serial fabularno-dokum.
7.35 Ojciec Mateusz 33 (429) – krym., Pol. 2025
8.35 Komisarz Alex 22 (281) – serial kryminalny, Pol.
9.25 Rodzinka.pl (52) – kom.
10.00 Klan (1402) – telen., Pol.
10.30 Ranczo 4 (51) – obycz., serial kryminalny, Kanada 2013
11.25 M jak miłość (1928)
12.20 Pan Mama (33) – kom.
13.00 Zaraz wracam 2 (114)
13.35 Ojciec Mateusz 26 (334, 335) – serial krym.
15.30 Komisarz Alex 23 (282) – serial kryminalny, Pol.
16.20 Na sygnale (435, 436) – serial fabularno-dokum.
17.30 Ranczo 4 (52) – obycz., serial kryminalny, Kanada 2013
18.30 Ranczo 5 (53) – obycz., serial kryminalny, Kanada 2013
19.30 Ojciec Mateusz 26 (336) – krym., Pol. 2025

KRYMINALNY

20.25 Ojciec Mateusz 33 (430) – Polska 2025
 Możemy zabierać Dominika na trzydniowy obóz survivalowy w lesie. Towarzyszą im Paweł Procki i jego syn, a także książd i Pączek. 65 min
21.30 Ranczo 5 (54, 55)
23.30 Ojciec Mateusz 26 (337) – krym., Pol. 2021
0.25 Na dobre i na złe (990)
1.30 Matylda (7, 8)
3.20 Czarna śmierć (4)
4.10 Klan (1402) – telen., Pol.
4.50 Zaraz wracam 2 (114)

CANAL+ FILM

11.35 Przybieżeli – krótkometraż.
12.05 Liza Minnelli. Niesamowita historia absolutnie prawdziwa **13.45 Łapu capu** – pr. rozr.
13.50 Notting Hill – komedia romant., USA/Wlk. Bryt. 1999
15.55 Azyl – dramat biograf., Czechy/Wielka Brytania/USA 2017
18.00 47 roniów – film kostiumowy, USA 2013 **19.55 Łapu capu** – program rozrywk.
20.00 Franz – dramat biograf., Czechy/Polska/Niemcy 2025
22.05 Making Of „The Office PL 5” – pr. rozr. **22.10 Szaleńcza miłość** – dramat obycz., Francja/Bel. 2024 **0.45 Mroczny dom** – thriller, USA 2023

BBC FIRST

8.40 Lewis 6 (8) – serial krym.
9.40 Ojciec Brown 9 (2) **10.40 Śmierć pod palmami 7** (4)
11.45 Zagadki doktora Blake'a 2 (2) **12.55 Koroner 2** (3, 4)
14.55 Ojciec Brown 3 (6)
15.55 Lewis 6 (8) **16.55 My Life is Murder** (8) **17.50 Morderstwa w Midsomer 9** (13, 14)
19.55 Śmierć pod palmami 7 (5)
21.00 Ludwig (1) **22.10 Komisarz Maigret** (2) – krym., Wlk. Bryt. 2017 **0.00 My Life is Murder 3** (4) **0.55 Śmierć pod palmami 7** (6) **2.05 Morderstwa w Midsomer 9** (13, 14)
3.45 Wyjści spod prawa 2 (1)

13 ULICA

6.00 Astrid i Raphaëlle (7, 8) – serial kryminalny, Fr/Belgia/Szwajcaria
8.20 Kapitan Marleau 3 (4) – serial kryminalny, Fr.
10.25 Agenci NCIS: Los Angeles 12 (1, 2) – serial sensacyjny, USA 2020
12.15 Motyw (1, 2) – serial kryminalny, Kanada 2013
14.05 Astrid i Raphaëlle 2 (1, 2) – serial kryminalny, Fr/Belgia/Szwajcaria
16.20 Kapitan Marleau 2 (5): Podwójna gra – serial kryminalny, Francja 2016
18.20 Agenci NCIS: Los Angeles 12 (3, 4): Wredne babisko; Przepływ – serial sensacyjny, USA 2020
20.10 Motyw (3, 4) – serial kryminalny, Kanada 2013

KRYMINALNY

22.00 Chicago P.D. 13 (17) – USA 2025
 Imani i Voight byli dotąd zgodni podczas śledztw, jednak gdy miasto zmagające się z serią rabunków, dochodzi między nimi do spieć. 60 min
23.00 Blue Ridge 2 (5, 6) – serial kryminalny, USA 2024
1.00 Kapitan Marleau 2 (5) – serial kryminalny, Fr.
3.00 Astrid i Raphaëlle (7, 8) – serial kryminalny, Fr/Belgia/Szwajcaria

KINO TV

6.00 Celnicy (2) – dok. **6.35 Panna Marple**. Noc w bibliotece – film kryminalny, USA 2004
8.35 Zagadki kryminalne panny Fisher (11, 12) – krym.
11.00 Panna Scarlet i komisarz 2 (5, 6) **13.10 Poirot** (3)
15.15 Zagadki kryminalne panny Fisher (13) – serial krym.
16.40 Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (1) **17.50 Panna Scarlet i komisarz 3** (1, 2)
20.00 Kod Merkur – film sensacyjny, USA 1998 **22.30 Opór** – dramat wojenny, USA 2008
1.10 Predator 2 – film sensacyjny, USA 1990 **3.35 Przebudzenie** – thriller, USA 2007

ROMANCE TV

12.20 Tajne komando „Rodzina” – komedia, Niemcy 2022
14.15 Wiele krów i czarna owca – obycz., Niemcy 2020
16.05 Rodzina Andersów – Przez różowe okulary – film obycz., Niemcy 2024 **18.00 Śledztwo prowadzi Watzmann** (34) – krym. **19.00 Górski lekarz** (85) – serial obycz.
20.00 Rosamunde Pilcher: Kimkolwiek jesteś – komediodramat, Niemcy 2025 **21.55 Rosamunde Pilcher: Decyzja z miłości** – film obycz., Niemcy 2010 **23.50 Górski lekarz** (85) – obycz., Niemcy/Austria

TVN FABUŁA

5.05 Szkoła (709) – paradok.
6.00 Top 100: filmy wszech czasów (9) – pr. rozrywk.
6.30 Lekarze 5 (7) – obycz.
7.30 Kryminalni 4 (7) – krym.
8.40 Po pierwsze kino (7)
8.45 Papiery na szczęście (198, 199) – obycz., Pol.
9.50 Przepis na życie 5 (2) – serial obycz., Pol. 2013
10.50 Szpital św. Anny (41) – serial obycz., Pol. 2025
11.50 Magda M. 4 (9, 10) – serial obycz., Pol. 2007
13.55 Układ warszawski (2) – serial kryminalny, Pol.
14.55 19+ (2, 3) – paradok., Pol.
15.55 Artystki (5) – pr. rozr.
16.55 Igrzyska z ogniem – komedia, USA 2019, 125 min
19.00 Szpital św. Anny (21) – serial obycz., Pol. 2025

SCIENCE FICTION

20.00 Strażnicy – USA 2009, reż. Zack Snyder
 Zabito emerytowanego herosa. Jedwabna Zjawa (Malin Akerman, zdj.) i inni jej kompani odkrywają zbrodniczą intrygę. Stawką są losy świata. 205 min
23.25 Ocaleni – dramat
 obyczajowy, Tajlandia/Irlandia 2019, 135 min
1.40 Super 8 – thriller s.f., USA 2011, 110 min
3.30 Szkoła (701) – paradok.
4.20 Ukryta prawda (1276)

COMEDY CENTRAL

7.30 Dwóch i pół 8 (1-3) – kom., USA 8.55 Przyjaciele 4 (10-15)
11.55 Teoria wielkiego podryw 5 (20-24) – kom. **14.05 Teoria wielkiego podryw** 6 (1)
16.30 Dwóch i pół 8 (4-7)
18.30 Przyjaciele 4 (16-21)
19.30 Teoria wielkiego podryw 6 (2-7) – kom. **22.00 The Office PL 2** (3, 4) – kom. **23.05 Comedy Club 3** (4) – pr. rozr.
0.05 Miasteczko South Park 17 (2, 3) **1.00 Pracoholizy 2** (5, 6) – kom. **2.00 Śmieśnizny** nie będzie (3, 4) **3.00 Miasteczko South Park 16** (13, 14) **4.00 Miasteczko South Park 17** (1)
4.30 Comedy Club 4 (10-12)

FILMBOX PREMIUM HD

9.05 Belcanto – melodramat, USA 2018 **10.55 Pora na życie** – komedia romant., USA 2023
12.55 Książę i ja: Królewskie wesela – kom. romant., USA 2006
14.40 Irlandzki numer – kom. obycz., Wlk. Bryt./USA 2006
16.25 Gorzko-słodki – komedia romant., USA/Tajlandia 2009
18.20 Romans (jak) z powieści – komediodramat, USA 2011
20.00 Portret kobiety w ogniu – melodramat, Fr. 2019 **22.15 Narodziny Imperium** – hist., USA/Uzbekistan/Kazachstan 2026 **23.55 Alex z Venice** – dramat obycz., USA 2014

TVP HD

5.25 Zakochaj się w Polsce (119) – magazyn
6.00 Na dobre i na złe (918) – serial obycz., Pol. 2024
6.55 Ranczo 9 (107) – obycz.
7.55 Rodzinka.pl (79, 80) – serial komediowy, Pol.
8.55 Ojciec Mateusz 10 (122, 123) – serial krym.
10.45 Gra słów. Krzyżówka (1127) – teleturniej
11.20 Na sygnale (517, 518)
12.25 Ojciec Mateusz 31 (400) – krym., Pol. 2024
13.20 Komisarz Alex 7 (80)
14.15 Ranczo 4 (45, 46)
16.10 Górna półka smaku (7)
16.40 Przystanek słów food 2 (3) – mag. kulin.
17.10 Okrasa łamie przepisy
17.45 Makłowicz w podróży
18.20 Ojciec Mateusz 19 (248) – krym., Pol. 2018

OBYCZAJOWY

19.20 Ranczo 7 (79)
 Do dworku przyjeżdża agentka sztuki z Warszawy, Monika. Jest ona zafascynowana pracami Kusogo. Lucy się to nie podoba. 50 min
20.10 Rodzinka.pl (205, 206)
21.25 Ojciec Mateusz (420)
22.20 Ocalona – thriller, Wlk. Bryt./USA 2015, 105 min
0.05 Peaky Blinders 6 (32)
1.20 Drellich (5, 6) – krym.
3.20 Ranczo 7 (85) – obycz.
4.20 Zakochaj się w Polsce (161) – magazyn

HBO

10.55 Okiem Oscara – dramat obyczajowy, USA 2024
12.45 Premiera: Przegląd tygodnia: Wieczór z Johnem Oliverem 13 (8) **13.50 Czarne bractwo** – biograf., USA 2018
16.05 Spider-Man: Daleko od domu – film s.f., USA/Czechy/Australia 2019, reż. Jon Watts
18.15 Focus – komedia kryminalna, USA/Argentyna 2015
20.00 Premiera: Gorąca rywalizacja **20.55 Premiera: Półbrat** (1) **21.45 Ród smoka 2** (1)
22.45 Babygirl – thriller, Hol./USA 2024 **0.35 The Order: Ciche bractwo** – thriller, USA/Wlk. Bryt./Kan. 2024

TV 6

6.55 Policjantki i Policjanci (606, 607) – obycz. **8.55 Kobra** – oddział specjalny (149, 150)
10.55 48h. Zaginiony (195-197) – krym. **13.55 Policjantki i Policjanci** (1147) **14.55 Kobra** – oddział specjalny (151, 152)
17.00 Magnum: Detektyw z Hawajów 5 (92) – serial sens.
18.00 Straznik Teksasu (9, 10)
20.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (128-130)
22.55 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (647, 648) **0.55 Kości** (45, 46) **2.55 Septagon** (11, 12) **5.05 Nona i jej córki** (6)
5.45 Telezakupy TV Okazje

STOPKLATKA

6.00 Kabaretowe hity (8) – program rozrywkowy
6.50 Wielkie wyzwalacz (31) – serial dokum., Wlk. Bryt.
7.55 Wojciech Ciejrowski – boso przez świat – cykl reportaży, Polska
9.00 Robert Makłowicz (161, 151) – mag. kulin.
10.50 Wojny magazynowe: Kanada 2 (15, 16) – reality show, Kan. 2014
11.55 Wojny kontenerowe 3 (7, 8) – serial dok., USA
13.00 Katastrofy w przestworzach (10, 1, 13) – serial dokum.
16.00 MacGyver (22, 1) – sens.
18.00 Wojny magazynowe: Kanada (31, 32) – reality show, Kanada 2013
19.05 Wojny kontenerowe (2, 3) – serial dok., USA

SCIENCE FICTION

20.00 Sędzia Dredd – USA 1995
 Zbuntowany sędzia Dredd (Sylvester Stallone, zdj.) walczy z systemem, któremu do tej pory służył. 115 min
21.55 Więzień Brubaker – dramat sensacyjny, USA 1980, 165 min
0.40 Kret – dram. obycz., Pol./Francja 2010, 140 min
3.00 Escobar: Historia nieznanego – dram. krym., Fr./Hiszp./Bel. 2014, 165 min

FX

9.10 CSI: Kryminalne zagadki Miami (11, 12) **11.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas** (18)
11.55 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (7, 8) – krym.
13.45 Agenci NCIS 8 (8, 9)
15.35 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (19) **16.30 CSI: Kryminalne zagadki Miami** (13, 14)
18.20 FBI 3 (12, 13) – krym.
20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (9, 10) **22.00 Premiera: 9-1-1** (8) **22.55 Rambo 3** – sens., USA 1988
1.00 Matlock (3) **1.55 Premiera: FBI 3** (13) **2.50 Agenci NCIS 8** (7) **3.50 CSI: Kryminalne zagadki Miami** (12) – krym.

PARAMOUNT NETWORK

9.20 Pingwiny z Madagaskaru 2 – serial animowany **9.50 Słodkie zmartwienia** – komedia romantyczna, USA 1995
12.00 Agent specjalnej troski – komedia, USA/Niemcy 1997
14.00 Jeszcze bardziej zgrzyli – kom. – USA 1995
16.10 Naga broń: 2 akt Wydziału Specjalnego – kom. krym., USA 1988 **18.05 Naga broń 2 1/2** – kom. sens., USA 1991
20.00 Ad Astra – film s.f., USA/Chiny/Brazylia 2019 **22.00 Uprawdżona 3** – film sens., Fr./Hiszp./USA 2014 **0.00 Prawo zemsty** – thriller, USA 2009

TVN 24

6.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
7.30 Rozmowa Piaseckiego – pr. publ.
8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
9.55 Biznes – pr. publicyst.
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.55 Biznes – pr. publicyst.
11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
11.55 Biznes – pr. publicyst.
12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
13.55 Biznes – pr. publicyst.
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
14.55 Biznes – pr. publicyst.
15.00 15 na żywo – magazyn informacyjny
16.00 Fakty po południu – program informacyjny

PUBLICYSTYCZNY



18.00 Tak jest
 Prowadzący przedstawia wydarzenia z areny politycznej, które wzbogacają uwagi komentatora. 75 min
19.15 Serwis informacyjny
19.30 Fakty po Faktach – inf.
20.00 Kropka nad i – pr. publ.
20.30 Czarno na białym
21.00 Polska i świat – inf.
22.00 Szkło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
0.25 Biznes – pr. publicyst.
0.45 Fakty po Faktach – inf.
1.20 Kropka nad i – pr. publ.

TLC

8.00 Kupić sobie plażę
9.00 Rodzice na szóstkę 2
10.00 Wiza na miłość: poscielowe rozmowy 10 (17)
11.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 8 (17) – program rozrywkowy.
13.00 Chiropraktyka – chrupniolane – dok.
15.00 Wiza na miłość: dalsze losy 8
16.00 Historie wielkiej wagi – dalsze losy – dok.
18.00 Kilogramy zbędnej skóry 3 – serial dokum.
19.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 4
20.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 6
21.00 Premiera: Rodzina 10+ 8 (2) – pr. rozrywk.

DOKUMENTALNY



22.00 Kiedy dzieci mają dzieci 7
 Trudny poród Amyi komplikuje się jeszcze bardziej. Konflikt Isabelli i Bryce'a a zagnania się, gdy do sporu włączają się ich rodziny. 60 min
23.00 Twarz od nowa – dok.
0.00 Dr Przychylicki 4 – dok.
1.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 6 – reality show, 2025
2.00 Rodzina 10+ 8 (2) – rozr.
3.00 Kiedy dzieci mają dzieci 7 – serial dokum.

TVN STYLE

5.10 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (1) – reality show, Polska 2018
5.45 Damy i wieśniaczki. Litwa (9, 10) – program rozrywkowy
7.45 Zgłoś remont (2) – program rozrywkowy
8.45 Gwiazdy lumpeksów (7) – magazyn
9.50 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (7, 8-ost.) – reality show, Polska 2018
11.25 Ugotowani (11, 12-ost.) – program kulinarno-rozrywkowy, Pol. 2016
13.30 Kuchenne rewolucje (3, 2) – program rozrywkowy
15.35 Jestem z Polski (1, 2) – serial dokumentalny

ROZRYWKA

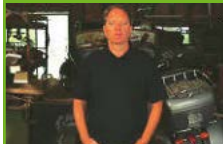


17.45 Kuchenne rewolucje (10, 3, 4)
 Magda Gessler (zdj.) pomaga ocalić lokal Smaczne...go Jolanty i Vlado. W biznesie dzieje się coraz gorzej. Brakuje gości. 185 min
20.50 Ostre cięcie 12 (6)
21.50 Jestem z Polski (9, 10)
23.45 Hotel Paradise 12 (34)
0.45 40 kontra 20 2 (3, 4)
2.30 Wiem, co jem (8, 9)
3.25 Wiem, co jem 5 (10-ost.) – mag.
3.50 Wiem, co jem (1)

DISCOVERY CHANNEL

6.00 Fani czterech kółek
7.00 Na krańcu Alaski
8.00 Gorączka złota: na pokopy Freddy Dodge 3 – serial dokum.
9.00 Gorączka złota: rzeka skarbów – serial dok.
10.00 Klan z Alaski – dok.
11.00 Ed Stafford: inicjacja
12.00 Fani czterech kółek
13.00 Nagi instynkt przetrwania – dok.
15.00 Złomowisko PL 8 (16) – serial dokumentalny
16.00 Złoto drwali – dok.
17.00 Porty: Hiszpania (9, 10) – serial dokumentalny
18.00 Truckerki (5) – dok.
19.00 Złomowisko PL 5 (7) – serial dokumentalny
20.00 Czarnobyli: dni, które wstrząsnęły światem (1, 2) – serial dokum.

DOKUMENTALNY

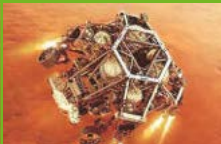


22.00 Brudne skarby 2
 Uwagę kolekcjonerów przyciąga rzadki komiks o Spider-Manie. Egzemplarz osiąga na aukcji niebywałą cenę 15 tysięcy dolarów. 60 min
23.00 Premiera: Bimbrownicy 14 – serial dokum.
0.00 Fani czterech kółek: w trasie – serial dokum.
1.00 Zoom na architekturę 6 – serial dokum.
2.00 Militaria na warsztat (4) – serial dokumentalny
3.00 Królowie asfaltu

NATIONAL GEOGRAPHIC

7.00 Wyprawa na dno (4)
8.00 Nieziemskie nauki (5)
9.00 Tajemnicze wyspy (5)
10.00 Lotnisko w Melbourne 24/7 (1) – serial dok.
11.00 Lotnisko w Toronto (9)
12.00 Wcześniejsze zła – dok.
14.00 Złapać przemysł (1) – serial dokumentalny
15.00 Morski patrol: Hiszpania (2) – serial dokum.
16.00 Egipt: Miejsce pełne tajemnic (5) – serial dok.
17.00 Rzym: Początki imperium (1) – film dokumentalny, USA 2024
18.00 Żelazna kurtyna: Życie pod radziecką okupacją (3) – dok.
19.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy – best of (3)
20.00 Katastrofa w przestworzach (3)

DOKUMENTALNY



21.00 Kosmiczne horyzonty (3)
 Autorzy przybliżają, jak nowoczesne łażki poradziły sobie na Marsie. Ponadto kulisy wyprawy ku lodowym księżycowi Jowisza. 60 min
22.00 Czarnobyli: Świadkowie tragedii (3, 4) – serial dokum.
0.00 Ostatni lot: Anatomia katastrofy (3) – dok.
1.00 Katastrofa w przestworzach (7) – serial dokumentalny

FOKUS TV

6.00 Wehikuł czasu (428) – program informacyjny
6.05 48h. Zaginięci (11) – serial kryminalny, Pol.
7.10 Byli sobie podróżnicy – Francja 1997
8.50 Wehikuł czasu (428) – program informacyjny
9.00 Starożytni kosmici (7) – serial dokumentalny
10.00 Gwiazdy lombardu (24-27) – reality show
12.00 Niezwykłe osiągnięcia starożytności (6) – dok.
13.00 Poszukiwacze historii (3, 4) – serial dokum.
14.00 Ostatni bastion Hitlera 5 (1, 2) – dok.
16.00 Premiera: Dorwać tuńczyka 3 (12, 13)
18.00 Rolnicy. Podlasie (7, 8) – serial dokumentalny

POPULARNONAKOWY



20.00 Galileo 26 (16)
 Twórcy programu kontynuują wyprawę badawczą w poszukiwaniu śladów obcych. Wyjaśniają także, czym są pliki cookies. 60 min
21.00 Maszyny bojowe (2) – serial dokumentalny
22.00 Polowanie na Hitlera (7, 8) – serial dokum.
0.00 Starożytni kosmici 16 (8) – serial dokumentalny
1.00 Rolnicy. Podlasie (6-9) – serial dokumentalny
5.00 Kołowrotek (12, 1)

POLSAT NEWS

12.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny
12.45 Pogoda
12.50 Wydarzenia 12.50
13.30 W rytmie dnia – serwis informacyjny
13.55 Pogoda
14.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny
14.55 Pogoda
15.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny
15.30 Sport, pogoda
15.50 Wydarzenia 15.50
16.10 Więcej „Wydarzeń” – inf.
16.30 Punkt widzenia Jankowskiego – publ.
18.00 Punkt widzenia Szubartowicza – publ.
19.15 Gość „Wydarzeń” – pr. publ.
19.50 Debata Godziny – pr. publ.
21.50 Wydarzenia wieczorne
22.30 Dzień na świecie – inf.

TVN 24 BIS

16.00 Dzień na świecie
18.30 Fakty o świecie
19.00 Fakty
19.30 Fakty po Faktach – inf.
20.00 Kropka nad i – publ.
20.20 Fakty o świecie – pr. inf.
21.00 Rozmowy dnia
21.40 24 godziny
22.55 Czarno na białym – mag.
23.55 Polska i świat

CANAL+ KUCHNIA

11.35 Premiera: Luksusowa ucieczka 8 (5, 6)
12.30 Jamie Oliver – łatwe przepisy na co dzień (9, 10)
13.25 M jak mięso 6 (3, 4)
14.25 Zgrillowani (6)
14.50 Nie bój ryby! 2 (4, 5)
15.45 Tajemnice indyjskich smaków (4, 5)
16.10 Jamie: dania na każdą kieszeń (4, 2)
18.30 Nie bój ryby! (10)
18.55 Zgrillowani 3 (2) – mag.
19.25 M jak mięso (3, 4) – dok., Pol.
20.15 Poza utartym szlakiem: Colin i Manu (4) – dok.
21.15 Anthony Bourdain – miejsca nieznanne 9 (3-6) – dok.
0.45 David Rocco w zaciszu domowej kuchni (18, 19) – dok., Kan.

TVP 3

12.30 Rączka gotuje – magazyn kulinarny
13.00 Agrobiznes
13.20 Agropogoda
13.30 Bez retuszu
14.20 Poznaj region
14.30 Program informacyjny
14.40 Pogoda
14.50 Pogoda
15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego
15.20 Serwis Info Dzień – inf.
15.30 Program lokalny
19.30 Ciekawie historia
19.45 Kryminalna siódemka – mag.
20.00 Dzienniki regionów – inf.
20.10 Pogoda
20.13 Gość Regionów
20.30 Telekurier
21.00 Program lokalny
22.00 Dzienniki regionów
22.20 Pogoda
22.30 Złoty chłopak (139)

POLSAT CAFÉ

6.00 Oszukane – paradok., Pol.
8.00 Komisarz Mama – krym.
9.00 Drugie życie sukni ślubnej – pr. rozr.
9.30 Top Chef
12.30 Bogaty dom – biedny dom – 14.30 Kolacja w ciemno – rozr.
16.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia
18.00 Nasz nowy dom – reality show
20.00 Najpiękniejsze domy na wsi – serial dokum.
21.00 Rolniczyki – dok.
22.00 Bogaty dom – biedny dom – pr. rozr.
23.00 Gry małżeńskie – reality show
0.00 Love Island. Wypa miłości – reality show
2.00 Gry małżeńskie – reality show
4.00 Zdrady – paradok.

HGTV

12.00 Zrobić na remoncie 10 (4, 5) – pr. rozr.
13.50 Zbudujemy fajny dom 2 (7)
13.55 House Hunters – Poszukiwacze domów 6 (5, 6)
15.00 Mieszkanię na miarę (4) – pr. rozrywk.
16.00 Mieszkanię na miarę 2 (1) – pr. rozr.
17.00 Polowanie na ogród (3, 4) – pr. rozr.
18.10 Zrobisz sobie dom (8)
19.05 Zgłoś remont 11 (5) – pr. rozr.
20.05 Dorota inspiruje 2 (1)
21.10 Dorota w urzędzie (5, 6)
22.30 House Hunters – Poszukiwacze domów 7 (3-6) – pr. rozr.
0.40 Kupujemy dom na plaży 25 (10, 11) – dok., USA

DISCOVERY SCIENCE

8.00 Jak działa wszechświat?
11.00 Inżynieria ekstremalna
13.00 Zoom na architekturę (2)
15.00 Jak to jest zrobione?
15.30 NASA: Niekończąca się podróż – dok.
17.00 Jak działa wszechświat? 18.00 Jak to jest zrobione – samochody marzeń
19.00 Jak to jest zrobione – samochody marzeń 2
21.00 Czy jest z nami inżynier? (1, 2) – dok.
23.00 W sieci eksperymentów – dok.
1.00 Jak to jest zrobione? – serial dok.
1.30 NASA: Niekończąca się podróż – dok., USA 2018
3.00 Jak działa wszechświat? 4.00 Poszukiwacze dinozaurów

TVP KOBIETA

12.00 Okrasa łamie przepisy
12.30 Kwiaty na warsztat (1)
12.50 Przepisy dnia (49)
13.00 Na dobre i na złe (547)
13.55 Najwspanialsze zioła natury (3)
15.00 Rosół polski (31) – mag.
15.30 Ojciec Mateusz 24 (310, 311) – krym.
17.30 Niebezpieczne drogi (9)
18.30 Szansa na sukces. Opole 2026 2 (8)
19.30 Miłość i nadzieja (230)
20.30 Wichrowe wzgórze (211) – obycz.
21.30 La Promessa – pałac tajemnic (218)
22.30 Dzień w Middleton – melodramat, USA 2013
0.20 Tańcząca ze światem – Tunezja (4) – mag.

TVP DOKUMENT

11.50 Magia irańskiego jedwabiu
12.40 Belize: Raj w sercu Karaimów
13.45 Krainy cudów natury (2)
14.45 Camargue (2)
15.50 Przyszłość z góry (2)
16.50 Podróżnicy – odkrywcy (12)
17.55 Anna Karina, Ikona Nowej Fali
19.00 Gwałtowna pogoda. Jak ją przetrwać? (1)
20.05 Niezwykłe pojazdy ratownictwa i ochrony
21.10 Pakistan, nasz najlepszy wróg (2)
22.10 Barbara Włodarczyk zaprasza
22.20 Sagrada Familia – wyzwanie dla Gaudiego
23.25 Królowe mafii 2 (7) – dok.
0.15 Notacje – cykl dok.
0.35 Przyrodnik na tropie (13) – dok.

BBC EARTH

12.00 Planeta Ziemia 2 (1) – dok.
13.10 Układ Słoneczny (2) – dok.
14.15 W oknach mrozu 12 (13) – dok.
15.15 Życie na pustkowiu 11 (1) – dok.
16.15 Imperium brytyjskie (1)
17.30 Skarby przeszłości i ich tajemnice (4) – dok.
18.30 Planeta Ziemia 2 (6) – serial dok.
19.45 Wyspy. Laboratoria natury (4) – serial dok.
20.55 Życie na pustkowiu 11 (2)
21.55 W oknach mrozu 12 (14)
22.55 Chirurdzy: kwestia życia i śmierci 2 (23)
23.55 Ciało w 24 godziny 1.00
24.35 Tańcząca ze światem i ich tajemnice (4)

PLANETE+

10.20 Afryka z góry (7)
11.20 Dokąd dzisiaj? 4 (113-116)
12.35 Najpiękniejsze rzeki świata 2 (9)
13.40 Materiały przyszłości (2)
14.50 Stormborn – Zrodzone w burzy (2)
15.50 Niezwykłe podróże kolejną 14 (5)
16.55 Premiera: Dokąd dzisiaj? 4 (117-120)
18.15 Świat z góry 9 (12)
18.50 Czego nam nie mówią o odchudzaniu – film dok., USA 2020
20.50 Niezwykłe podróże kolejną 11 (5)
22.00 Premiera: CERN. Podróż w głąb atomu
23.10 TikTok. Chińska superbroń – dok., Fr. 2025
0.20 Niezwykłe podróże kolejną 14 (6)

HISTORY

14.00 Wyjaśnić niewyjaśnione (6) – dok.
14.55 Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (5) – dok.
15.50 Gwiazdy lombardu 13 (24)
16.15 Gwiazdy lombardu 25 (8)
17.10 Il wojna światowa: planeta w ogniu (2) – dok.
18.10 Tajemnice ukryte w piasku 2 (6) – dok.
19.05 Największe tajemnice świata 7 (2) – dok.
20.00 Starożytni kosmici 14 (7)
21.00 Premiera: Płatką z historii (3)
21.30 Tajemnice Dolnego Śląska (3) – dok.
22.00 Premiera: Kłątwa Wypsy Dębów 13 (16)
23.50 Niewyjaśnione tajemnice świata 7 (1)

POLSAT SPORT 1 6.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off 9.00 Polsat SiatCast Marek Magiera i Jakub Bednaruk zestawiają ze sobą często skrajnie różne opinie. 60 min 10.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off 11.00 Tenis: Turniej ATP LIVE w Madrycie – mecz 4. rundy gry pojedynczej 13.00 Tenis: Turniej ATP LIVE w Madrycie – mecz 4. rundy gry pojedynczej 15.00 Tenis: Turniej ATP LIVE w Madrycie – mecz 4. rundy gry pojedynczej 17.30 Siatkówka kobiet: LIVE TAURON Liga – mecz fazy play-off	EUROSPORT 1 6.30 Tenis: Turniej Australian Open w Melbourne – mecz finałowy gry pojedynczej mężczyzn: Carlos Alcaraz – Novak Djoković 8.30 Kolarstwo: Wyścig dookoła Turcji – 2. etap 10.00 Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield – 10. dzień 11.00 Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield – mecz ćwierćfinałowy LIVE 14.00 Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield – 10. dzień 15.15 Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield – mecz ćwierćfinałowy LIVE 18.30 Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield – mecz ćwierćfinałowy	TVP SPORT 5.35 Sportowy wieczór – program informacyjny 6.05 Jeździectwo: Cavaliada Tour w Krakowie – Grand Prix 7.45 Betclik 1. liga magazyn 8.15 Piłka nożna: Betclik 1. Liga – mecz: Ruch Chorzów – Pogoń Grodzisk Mazowiecki 10.15 Betclik 1. liga magazyn 11.35 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Lech Poznań – Legia Warszawa 13.40 GOL – magazyn piłkarski 15.00 Piłka nożna: Puchar Anglii – podsumowanie półfinałów 16.30 Piłka kobiet – mag. 17.25 Boks – mecz: Imperium LIVE Boxing – CKB Potężnie	CANAL+ SPORT 6.00 Ekstrapaka – magazyn piłkarski 7.00 Ekstraklasa po godzinach – magazyn piłkarski 8.00 Turbokozak – magazyn piłkarski 9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Getafe CF – FC Barcelona 11.15 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Lech Poznań – Legia Warszawa 13.30 Ekstrapaka – mag. 14.40 Sport+ – mag. piłkarski 15.45 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Valencia CF – Girona FC 18.00 Turbokozak – magazyn piłkarski 19.00 Premier League Stories (37) – magazyn piłkarski	ELEVEN SPORTS 1 6.00 Magazyn sportowy 6.30 Magazyn sportowy 7.00 Magazyn sportowy 7.30 Magazyn sportowy 8.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz 31. kolejki 10.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz 32. kolejki 12.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz 34. kolejki 14.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz 31. kolejki 16.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz 34. kolejki 18.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz 32. kolejki 20.00 Magazyn sportowy	TVP ABC 8.30 Odo – serial animowany 9.00 Piotruś Królik 2 – anim. 9.30 Domisie 10.00 Figu Migu na planecie Czocharas (4) – dla dzieci 10.25 Bolek i Lolek – anim. 10.50 Reksio – serial anim. 11.05 Male i duże przygody Miffy 2 – serial anim. 11.20 Świnka Peppa – anim. 11.35 Stacykowo – anim. 11.55 Strażak Sam – anim. 12.05 Strażak Sam 7 – anim. 12.25 Domisie 12.55 Halo, halo! (13) – eduk. 13.00 Zagadki zwierozgro-madki (5) – mag. 13.20 Pszczółka Maja – anim. 13.50 Lupin wśród bajek 14.05 Nawet nie wiesz, jak bardzo Cię kocham 14.30 Świnka Peppa 8 14.45 Topo Gigio – anim.
SIATKÓWKĄ  20.00 PlusLiga – mecz fazy play-off Warta Zawiercie okazała się najlepszym klubem rozgrywek regularnych. W ćwierćfinale stawiała jej opór Zaksa, doprowadzając w serii do remisu 1:1. W decydującym meczu lepsi okazali się Jurajscy Ryccerze (3:1). 180 min 23.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off 1.00 Boks	SNOOKER  19.30 MŚ w Sheffield LIVE – ćwierćfinał Dotychczas Ding Junhui (zdj.) tylko raz dotarł do finału czempionatu globu. Miało to miejsce w 2016 roku. 210 min 23.00 Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield 0.00 Cycling Show – mag. 0.30 Kolarstwo: Wyścig dookoła Turcji – 3. etap 1.30 Snooker: MŚ w Sheffield – ćwierćfinał 2.30 Kolarstwo: Tour de Romandie – prolog	PIŁKA NOŻNA  20.20 Puchar Portugalii – podsumowanie półfinałów Drużyna Jana Bednarka, Jakuba Kiwiora i Oskara Pietuszeńskiego w półfinale zmierzyła się z obrońcą trofeum, Sportingiem CP. 45 min 21.05 Retro TVP Sport (170) – magazyn sportowy 23.00 Sportowy wieczór 23.30 Sporty walki: Oktagon 87 w Libercu 1.45 Boks: Gala w Nowym Jorku – podsumowanie	MAGAZYN  19.30 Premier League Netbusters Prezentacja bramek, jakie padły podczas meczów ostatniej kolejki ligi angielskiej. Spośród nich wybranych jest pięć najładniejszych. 30 min 20.00 Premier League Review – mag. piłkarski 21.00 Timbersport: MŚ – Mediolan 2025 – zawody indywidualne 23.15 Timbersport: MŚ – Mediolan 2025 – zawody drużynowe	PIŁKA NOŻNA  20.40 Liga włoska W połowie kwietnia Napoli zajmowało pozycję wicelidera Serie A ze stratą siedmiu punktów do Interu. 120 min 22.40 Magazyn sportowy 23.20 Magazyn sportowy 0.00 Piłka nożna: Liga niemiecka 2.00 Piłka nożna: Liga włoska 4.00 Magazyn sportowy 4.30 Magazyn sportowy 5.00 Magazyn sportowy	MAGAZYN  15.15 Al-chemik (118) Malina siedzi w lochu i spiskuje, jak pozbyć się Ala. Kalina dowiaduje się od Aleksandry o właściwościach cukru. 20 min 15.35 Księga Ksiąg 5 – anim. 16.05 Oli i Luna – serial anim. 16.35 Ricky Zoom – anim. 17.05 Super Wings – anim. 17.30 Piotruś Królik – anim. 18.00 Nowe przygody Piotrusia Pana – anim. 18.30 Luke, podróżnik w czasie – serial anim. 19.00 Dolina Muminków (7)
POLSAT SPORT 2 6.00 Tenis: Turniej ATP w Madrycie – mecz 3. rundy gry pojedynczej 8.30 Tenis: Turniej ATP w Madrycie – mecz 3. rundy gry pojedynczej 11.00 Piłka nożna z archiwum 13.00 Piłka nożna z archiwum 15.00 Piłka nożna z archiwum 17.00 Magazyn Polskiego Sportu – magazyn sportowy 18.00 Piłka nożna z archiwum 20.00 Piłka nożna z archiwum 22.00 Piłka nożna z archiwum 1.00 Sporty walki: FEN	EUROSPORT 2 12.30 Kolarstwo: Wyścig dookoła Turcji – 2. etap 13.30 Kolarstwo: Wyścig dookoła Turcji – 3. etap 15.30 Kolarstwo: Tour de Romandie – prolog 17.45 Race bikes – magazyn kolarski 18.15 Cycling Show – mag. 18.45 Triathlon: T100 World Tour – Singapur – podsumowanie 19.15 Kolarstwo: Wyścig dookoła Turcji – 3. etap 20.00 Kolarstwo: Tour de Romandie – prolog 20.30 Lekkoatletyka: Maraton w Londynie 22.30 Kolarstwo: Wyścig dookoła Turcji – 3. etap 23.30 Race bikes – magazyn kolarski	TVN TURBO 12.15 Naprawy nie do naprawy (1) – mag. 13.00 Zawodowi handlarze (10, 2) – rozr. 14.30 Wojny samochodowe (2, 3) 16.30 Jeździectwo, obserwować (7, 8) 18.00 Raport Turbo 18.15 Z drugiej ręki (13) 19.00 Duda kontra Szafrański (4) – pr. rozr. 19.45 Moto Fachuery (9) – mag. 20.30 Prawko na świecie: Jazda bez zasad (6) – rozr. 21.15 Jeździectwo, obserwować (13) – dok. 22.00 Raport Turbo – inf. 22.20 Zawodowi handlarze (6) 23.05 Uwaga! Oszust: Szcina z ogłoszenia (7) – rozr. 23.35 Zawodowi handlarze (13) 0.20 Naprawy nie do naprawy (4)	CANAL+ SPORT 5 8.00 Magazyn Metalkas 2. Ekstraliga: GKM Grudziądz – Sparta 11.45 Zuzel: Metalkas 2. Ekstraliga – mecz: Polonia Pila – Arge 14.30 Zuzel: Metalkas 2. Ekstraliga – mecz: ZKS – Wilki 17.15 Magazyn Ligi Mistrzów UEFA 17.50 Magazyn Metalkas 2. Ekstraliga – mag. 18.30 Zuzel: Metalkas 2. Ekstraliga: Hunters PSZ Poznań – ZKS 21.00 Zuzel: PGE Ekstraliga: Unia Leszno – Gezet Stal Gorzów 23.55 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Jagiellonia Białystok – Górnik Zabrze 2.00 Magazyn Ligi Mistrzów UEFA	ELEVEN SPORTS 2 8.00 Magazyn sportowy 8.30 Magazyn sportowy 9.00 Magazyn sportowy 9.30 Magazyn sportowy 10.00 Formula 1 12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka 14.00 Piłka nożna: Liga włoska 16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka 18.00 Magazyn sportowy 18.30 Magazyn sportowy 19.00 Piłka nożna: Liga włoska 21.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska 23.00 Magazyn sportowy 23.30 Magazyn sportowy 0.00 Piłka nożna: Liga francuska 2.00 Magazyn sportowy 2.30 Magazyn sportowy 3.00 Magazyn sportowy 3.30 Magazyn sportowy	NICK JR. 13.40 Barbapapa i jego rodzinka 14.30 Barbapapa i jego rodzinka 14.45 Zwierzęce zagadki 15.35 Świnka Peppa 3 15.40 Świnka Peppa 4 – anim. 15.45 Świnka Peppa 3 – anim. 16.10 Blaze i Megamaszyny 7 16.40 Psi Patrol 3 17.10 Rubble i jego ekipa – anim. 17.30 Pan Krokodyl – anim. 18.00 Barbapapa i jego rodzinka – anim. 18.25 Tim Rex wśród gwiazd 2.18.55 Dora 3 19.25 Przygody Misia Paddingtona 20.00 Świnka Peppa 8 – anim. 20.30 Barbapapa i jego rodzinka 2.18.00 Barbapapa i jego rodzinka – anim.
POLSAT SPORT 3 6.00 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga 8.30 Piłka nożna z archiwum 11.00 Piłka nożna z archiwum 13.00 Piłka ręczna mężczyzn: ORLEN Superliga 15.00 Cafe Futbol – mag. Dziennikarze rozmawiają przy kawie ze swoimi gośćmi na tematy związane z piłką nożną. 17.00 Piłka nożna z archiwum 19.00 Magazyn sportowy 20.00 Tenis: Turniej ATP w Monte Carlo 23.00 Magazyn koszykarski 0.00 Tenis: Turniej ATP w Monte Carlo 2.00 Sporty walki: Babilon MMA	CI POLSAT 12.20 Dla mnie już nie żyjesz (4, 5) – dok. 14.10 Pogrzebani za domem 5 (11) 15.05 Zbrodnia w moim domu (5) – dok. 16.00 Szokujące mordsterwa: Kalifornia 3 (3) 17.00 Mistrzowie zbrodni 2 (4) – dok. 18.00 Prawda leży pod ziemią 2 (3) – dok. 19.00 Zbrodnie, które wstrząsnęły Anglią 8 (6) – dok. 20.00 Motywy mordercy (9, 10) – serial dok. 21.00 Zbrodnia na żywo (2) – serial dok. 22.00 Kroniki seryjnych morderców – Zimny chirurg (1) – film dok. 23.00 Uciec bestii (7, 9) 23.55 W cztery oczy z mordercą (8)	POLSAT PLAY 6.00 Niezwykłe pociągi (9, 10) 8.00 Dorwać tureczka (10) 9.05 Kolowrotek (212-215) 11.05 Budowlancy (23-25) 12.35 Hardkorowy lombard (65-67) – serial dok. 14.05 Polacy za granicą (47, 48) – dok. 16.00 Złomiarze (27, 28) 18.05 Poszukiwacze historii (132-135) 20.00 II wojna światowa – jednostki specjalne (4) – serial dok. 21.10 Tajna historia XX wieku (30, 31) – dok. 22.10 Poszukiwacze historii (248) – serial dok. 23.30 Kolowrotek (234) – mag. 23.10 Wakacje z Baltykiem (20-31, 33, 32) – serial dokum.	DTX 9.10 Militaria na warsztat (5, 6) 11.10 Ekstremalne wyzwania – dok. 13.10 A2 – autostrada na Zachód (16, 17) – dok. 15.10 Fani czterech kółek 15 17.10 Będzie pan zadowolony 3 (13) – rozr. 17.40 Będzie pan zadowolony 4 (1) – pr. rozr. 18.10 Premiera: Dwa oblicza survivalu: Brazylia 19.10 Fani czterech kółek – serial dokum. 20.10 Niechciani z Gas Monkey 21.10 Absurdy drogowe (5, 6) 22.10 Militaria na warsztat (3) – dok. 23.10 Hotrod wg Kindiga 0.10 Warsztat-reaktywacja 2.10 Megatransporty 2 (6)	ELEVEN SPORTS 3 6.00 Piłka nożna: Liga włoska 8.00 Piłka nożna: Liga portugalska 10.00 Magazyn sportowy 11.00 Magazyn sportowy 12.00 Piłka nożna: Liga włoska 14.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz 32. kolejki 16.00 Magazyn sportowy 17.00 Magazyn sportowy 18.00 Piłka nożna: Liga włoska 20.00 Piłka nożna: Liga niemiecka 22.00 Piłka nożna: Liga francuska 0.00 Magazyn sportowy 1.00 Magazyn sportowy 2.00 Piłka nożna: Liga portugalska 4.00 Piłka nożna: Liga francuska – mecz 31. kolejki	MINIMINI+ 14.03 Kicia Kocia 2 14.10 Kicia Kocia 14.22 Cloudy & Stormy 14.45 Gazu, piekni, gazu! 15.10 Baranek Shaun 15.36 Jeżyk Happy 15.54 Mia i Koduś 16.05 Mega Ekspres 16.30 Marta mówi 17.10 Strażak Sam 17.25 Staś i fajna Babcia – anim. 17.50 Moje urodziny 17.56 Smerfy – anim. 18.25 Leśna rodzina. Freya spełnia swoje marzenia 18.50 Baczne owce 19.05 Kicia Kocia 19.25 Wierszyki domowe 19.36 Jeżyk Happy 19.52 Basia 2 20.05 Dolina Muminków 4.20.35 Dolina Muminków 2 – anim.

FILMOWE HITY DNIA



21.20 TVP 1

System

DRAMAT KRYMINALNY Sługa rządzących elit usiłuje naprawić błąd, który popełnił na rozkaz przełożonych.

ZSRR. Wierny ideałom komunizmu Lew Demidow (Tom Hardy, zdj.) na rozkaz władz tuszuje sprawę morderstwa czterolatka. Giną jednak kolejne dzieci. Wkrótce funkcjonariusz zostaje zesłany do prowincjonalnego działu ministerstwa po tym, jak

odmówił zeznawania przeciw swojej żonie. Na własną rękę próbuje wytropić mordercę. Wspiera go generał Michaił Niestierow (Gary Oldman).

INFO: USA/Wlk. Bryt./Czechy/Rumunia 2015, reż. Daniel Espinosa, wyk. Tom Hardy 150 min do godz. 23.50



20.00 TV PULS

Raport Pelikana

SENSACYJNY Darby (Julia Roberts, zdj.), studentka prawa, trafia na tajne informacje na temat działań potentata naftowego. W sprawę zamieszani są wpływowi politycy. 180 min

USA 1993, reż. Alan J. Pakula, wyk. Denzel Washington, Julia Roberts, Sam Shepard



21.00 TVN 7

Seksja rytmiczna

THRILLER Stephanie (Blake Lively, zdj.) dowiaduje się, że katastrofa lotnicza, w której zginęli jej bliscy, była skutkiem zamachu. Prosi eksagenta o pomoc w zemście. 145 min

Wlk. Bryt./USA/Hiszp./Irl. 2020, reż. Reed Morano, wyk. Blake Lively, Jude Law



22.40 TV4

Babylon A.D.

SCIENCE FICTION Najemnik Toorop (Vin Diesel, zdj.) ma przemycić z Rosji do Nowego Jorku kobietę, która dysponuje nadludzką mocą. Interesują się nią wpływowe osoby. 125 min

USA/Fr./Wlk. Bryt. 2008, reż. Mathieu Kassovitz, wyk. Vin Diesel, Michelle Yeoh, Mélanie Thierry



22.55 TVN

Jak Boss

KOMEDIA Prowadzące sklep kosmetyczny, zadłużone przyjaciółki przyjmują ofertę pomocy od tajemniczej milionerki, Claire (Salma Hayek, zdj.). Padają ofiary intrygi. 100 min

USA 2020, reż. Miguel Arteta, wyk. Tiffany Haddish, Rose Byrne, Salma Hayek, Billy Porter

HOROSKOP

Od 17 do 30 kwietnia 2026



Baran 21.3 – 20.4

MIŁOŚĆ Wiosna obudzi odwagę do wyznań. Samotne Barany mogą rozpocząć ekscytyującą znajomość. **PRACA** Poczujesz przypływ energii do kolejnych projektów. Nie bój się przejąć inicjatywy w zespole. **ZDROWIE** Zaplanuj regularny ruch na świeżym powietrzu.



Rak 22.6 – 22.7

MIŁOŚĆ Wymiana myśli rozwiąże konflikt. Raki bez życiowego towarzysza zafascynują za stabilnością. **PRACA** Współpraca przyniesie lepsze efekty niż działanie w pojedynkę. Uporządkuj zaległe sprawy. **ZDROWIE** Wieczór przy muzyce da ukojenie. Pamiętaj o nawodnieniu.



Waga 24.9 – 23.10

MIŁOŚĆ Harmonia stanie się priorytetem Wąg. Wspólne wyjście odświeży relację. **PRACA** W firmie kluczowe okazą się dyplomacja oraz umiejętność łagodzenia sporów. **ZDROWIE** Lekka gimnastyka pozytywnie wpłynie na sylwetkę. Unikaj stresujących sytuacji.



Koziorożec 23.12 – 20.1

MIŁOŚĆ Okaż nieco więcej ciepła i zrozumienia. Partner odczuje takie wsparcie. **PRACA** To dobry czas na inwestycje. Twoja ambicja będzie nagrodzona. **ZDROWIE** Warto zwrócić uwagę na kości, stawy oraz postawę ciała – dobra profilaktyka szybko zapoczątkuje.



Byk 21.4 – 21.5

MIŁOŚĆ W relacji postawisz na stabilność i czułość. Partner ceni Twoją lojalność. **PRACA** Skupisz się na konkretnych celach finansowych. To dobry moment na pytanie o podwyżkę. **ZDROWIE** Wprowadź lżejszą dietę i więcej warzyw. Spaceruj poprawia Twój nastrój.



Lew 23.7 – 23.8

MIŁOŚĆ Przyciągniesz spojrzenia i komplementy. W stałym związku zaplanuj romantyczną niespodziankę. **PRACA** Twoja kreatywność zostanie zauważona. Śmiało prezentuj talenty. **ZDROWIE** Postaw na aktywność wzmacniającą serce i relaks w słońcu.



Skorpion 24.10 – 23.11

MIŁOŚĆ Emocje nabiorą intensywności. Singielki mogą przeżyć nagle zauroczenie. **PRACA** Skup się na długoterminowych celach. Twoja determinacja przyniesie przełom. **ZDROWIE** Zatrósz się o regenerację. Aktywność fizyczna pomoże rozładować napięcie.



Wodnik 21.1 – 19.2

MIŁOŚĆ Zaskoczysz drugą połowę nietypowym pomysłem. Postaw na autentyczność. **PRACA** Kreatywność pomoże Ci rozwiązać problem. Warto wdrożyć innowacyjne koncepcje. **ZDROWIE** Krótkie przerwy w ciągu dnia poprawią Twoje samopoczucie.



Bliźnięta 22.5 – 21.6

MIŁOŚĆ Flirt i spontaniczne rozmowy ożywią sferę uczuciową. Ktoś zaskoczy Cię wiadomością. **PRACA** Twoja komunikatywność pomoże zabytnąć w trakcie spotkań i negocjacji. **ZDROWIE** Odetnij się od nadmiaru bodźców. Krótka medytacja zwiększy koncentrację.



Panna 24.8 – 23.9

MIŁOŚĆ Docenisz drobne gesty i bliskość. Samotne Panny mogą poznać kogoś w biurze. **PRACA** Dokładność przyniesie wymierne korzyści. Możliwe, że zostaniesz poproszona o fachową poradę. **ZDROWIE** Odpoczynek psychiczny jest równie ważny, jak fizyczny.



Strzelec 24.11 – 22.12

MIŁOŚĆ Zapragniesz przygody oraz spontaniczności. Wyjazd zbliży Was do siebie. **PRACA** Wyzwania zmotywują Cię do działania. Szkolenie lub kurs otworzy nowe drzwi. Nie trać optymizmu. **ZDROWIE** Podczas treningu nie rezygnuj z rozgrzewki, by uniknąć przeciążeń.



Ryby 20.2 – 20.3

MIŁOŚĆ Wrażliwość pomoże Ci lepiej zrozumieć ukochanego. Słuchaj intuicji w sprawach serca. **PRACA** Kreatywne projekty przyniosą satysfakcję. Nie odkładaj decyzji na później. **ZDROWIE** Zadbaj o głęboki sen oraz wyciszenie bez telefonu i hałasu.

Adres redakcji 04-035 Warszawa, ul. Motorowa 1, e-mail: redakcja@teleswiat.pl;

Redaktor naczelna Marta Lubartowska

Redaktor zarządzający Artur Kosiński

Hub Rozrywka i TV: Red. zarządzająca Anita

Nawrocka Planner Adam Piosik Koordynator

Dorota Skalska Redaktorzy Andrzej Czapki,

Bogumiła Deka, Ewa Gassen-Piekarska, Marzena

Juraczko, Joanna Kolakowska, Iwona Leonczuk,

Paulina Miluska, Hanna Miłkowska, Maciej

Misiorny, Joanna Pasztelańska, Mirosław Piwowarek,

Katarzyna Sobkowicz-Rusiecka Hub Poradniki: Red.

zarządzająca Monika Bobowska Hub Graficzni:

Dyrektor Robert Latek Lider Mirosław Orzechowski

Koordynator Marcin Makarewicz Graficy Edyta

Ciechuta, Dominika Krasnicka-Waliniowicz, Sławomir

Kozłowski, Agnieszka Głewicka, Małgorzata

Porebska, Piotr Piórkowski Hub Fotoedytor: Lider

Agata Zasada Koordynatorzy Emil Przygodzki,

Magdalena Wojno Fotoedytorzy Magdalena

Dąbek-Makowska, Ludmiła Jeruchimowicz, Anna

Jurczewska, Grzegorz Lech, Karolina Liżewska,

Mirela Tafińska Sekretariat Aleksandra Kominiek

Wydawnictwo Bauer Sp. z o.o. Sp. j.

Zarząd: Prezes Tomasz Namysł

Członkowie Andrzej Chojnowski, Marek Lasota

Director, Publishing Management/Dyrektor Pionu

Wydawniczego Marek Lasota Publisher/Wydawca

Justyna Hałas Biuro reklamy Izabela Sarnicka

(dyrektor biura reklamy), Aneta Rym-Galka,

e-mail: Aneta.Rym@bauer.pl, ul. Motorowa 1,

04-035 Warszawa, www.bauer.pl/reklama/

Dyrektor ds. dystrybucji i obsługi klienta

Piotr Ludwicki, e-mail: kolportaz@bauer.pl

Druk Okładka – Drukarnia Prasowa S.A.

w Łodzi, Bauer Print Ciechanów Sp. z o.o. Sp. j.,

Copyright Wydawnictwo Bauer Sp. z o.o. Sp. j.

Wydawnictwo jest członkiem Izby Wydawców

Prasy i Polskich Badań Czytelnictwa (PBC).

Serwis TV – współpraca: Agencja AKPA.

Prenumerata krajowa i zagraniczna

czytelnia.pl, e-mail: prenumerata@bauer.pl,

tel.: 67 210 86 05, 67 354 16 05.

TVP 1 TVP 1 DVB T2

- 7.30 Rodzina (nie od) święta – mag.
8.00 Serwis Info – program informacyjny
8.10 Pogoda Info
8.25 Zaraz wracam 2 (119) – serial obycz.
9.05 Ranczo 2 (16) – serial obycz., Pol. 2007
10.05 Komisarz Alex 2 (25) – serial krym.
11.05 Ojciec Mateusz 10 (129) – krym., Pol.
12.00 Serwis Info – program informacyjny
12.10 Agrobiznes – magazyn rolniczy
12.30 Agropogoda
12.40 Magazyn rolniczy
12.55 Natura w Jedynce: Dzika Argentyna (2/3) – dok., Niemcy 2023
14.00 Złoty chłopak (279) – serial obycz.
15.00 Serwis Info – program informacyjny
15.15 Reporterzy – magazyn reporterów
15.35 Gra słów. Krzyżówka (1132) – telet.
16.05 Dziedzictwo (904) – serial obycz.
17.00 Telexpress, pogoda
17.25 Jaka to melodia? – teleturniej muz.
17.55 Klan (4705) – telenowela, Polska 2026
18.20 Zaraz wracam 2 (120) – serial obycz.
18.55 Akacja 38 (857) – telen., Hiszpania
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – program publicyst.
20.10 Sport, pogoda
20.30 Omnibus – szybcy i mądrzy (22) – teleturniej
21.00 Omnibus – szybcy i mądrzy – dogrywka (22) – teleturniej

DRAMAT KRYMINALNY



- 21.20 System – USA/Wielka Brytania/Czechy 2015, reż. Daniel Espinosa
Zainspirowana prawdziwymi wydarzeniami historia śledztwa w sprawie morderstw dzieci w ZSRR. Na motywach powieści Toma Roba Smitha pod tym samym tytułem. 150 min
23.50 Wieczór z Mistrzem. Andrzej Wajda: Bez znieczulenia – dramat obyczajowy, Pol./Francja 1978, 125 min
1.55 Oddział Delta – dramat sensacyjny, USA/Izrael 1986, reż. Menahem Golan, 130 min
4.05 Magazyn Ekspresu Reporterów
5.05 Wykrywacz kłamstw – program publicystyczny

TVP 2 TVP 2 DVB T2

- 4.30 Na dobre i na złe – serial obyczajowy, Polska 2022
5.30 M jak miłość (1745) – serial obyczajowy, Polska 2023
6.25 Pozyteczni.pl – magazyn
6.55 Barwy szczyścia (3368) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie – magazyn
11.40 Gwiazdowska kuchnia Ani 4 (42) – magazyn kulinarny
12.10 Rzecz Polska – cykl dokum., Pol. 2018
12.30 Koło fortuny (2060) – teleturniej
13.15 Panna młoda (82) – serial obyczajowy
14.05 Va banque (1062) – teleturniej
14.35 Na sygnale (890) – serial fab.-dok., Pol.
15.05 La Promesa – pałac tajemnic (380) – serial obyczajowy, Hiszpania 2022
15.50 Domowe patenty 2 (2) – magazyn poradnikowy
16.00 Koło fortuny (2061) – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (83) – serial obyczajowy, Turcja 2024
18.15 Va banque (1063) – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.25 Barwy szczyścia (3368, 3369) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.40 Przepis dnia – magazyn kulinarny

OBYCZAJOWY



- 20.55 Na dobre i na złe (991) – Polska 2026
Jacyno odkrywa, że matka stara się o posadę dla niego w renomowanym osiedlu w USA. Iga ma problemy z mówieniem. Obawia się też, że Klemi poniesie srogą karę za przestępstwo, które zaplanował Igor. 60 min
21.55 Na sygnale (892, 893) – serial fabularno-dokumentalny, Pol.
22.55 Lina (3-ost.) – serial fantasy, Fr. 2021
23.55 Szansa na miłość – film obyczajowy, USA 2023, 100 min
1.35 Na przekór losowi (8-ost.) – obycz., Włochy/Fr./Niemcy 2024
2.40 Idealny rocznik – film dokumentalny, USA 2022

polsat POLSAT DVB T2

- 4.40 Disco Gramy – program muzyczny
5.25 Telezakupy TV Okazje
6.00 Nowy dzień z Polsat News – program informacyjny
8.30 Malanowski i partnerzy (244, 245) – fab.-dok., Polska 2010
9.30 Trudne sprawy (1050, 1051) – serial paradokumentalny, Polska 2021
11.35 Gliniarze (745-747) – serial paradokumentalny, Polska 2022
14.40 Dlaczego ja? (1557) – serial paradokumentalny, Polska 2026
15.50 Wydarzenia, pogoda
16.20 Interwencja – magazyn reporterów
16.30 Na ratunek 112 (1154) – serial paradokumentalny, Polska 2026
17.00 Gliniarze (1194) – serial paradokumentalny, Polska 2026
18.00 Pierwsza miłość (4206) – serial obyczajowy, Polska 2026
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń” – program publicystyczny
19.30 Sport, pogoda
19.55 Milionerzy – teleturniej
20.30 Farma (203) – reality show
Uczestnicy muszą zawalczyć nie tylko o możliwość pozostania na farmie, lecz również o szansę na zwiększenie sukcesem zadania tygodnia. 60 min

ROZRYWKA



- 21.30 Bez pudru, czyli kabaret plus... (8) Ewa Blachnio, Michał Czernecki (oboje na zdj.) oraz goście wieczoru ponownie przyjrzą się ludziom ze świecznika. Niedawno pokazali np. dziennikarzy szkolących się do konfrontacji z politykami. 80 min
22.50 Komediodwa sroda: Nie zadzieraj z fryzjerem – komedia, USA 2008, reż. Dennis Dugan, 140 min
1.10 Ostrożnie z dziewczynami – komedia romantyczna, USA 2002, reż. Roger Kumble, 110 min
3.00 Nasz nowy dom (344) – reality show
4.15 Kabaretowa Ekstraklasa (108) – program rozrywkowy

tvn TVN DVB T2

- 5.40 Uwaga! – magazyn reporterów
5.55 Ukryta prawda (1622) – serial paradokumentalny, Polska 2024
6.50 Kuchenne rewolucje (6) – program rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.20 Doradca smaku (22) – magazyn kulinarny
11.25 Kuchenne rewolucje (10, 3) – program rozrywkowy
13.40 Ukryta prawda (1746, 1747, 1674) – serial paradokumentalny, Polska
16.50 Szpital św. Anny (117) – serial obyczajowy, Polska 2026
Marta jest świadkiem wypadku. Natychmiast rusza poszkodowanemu rowerzyście z pomocą. Na SOR trafia dwunastolatek. Wymiotuje, ma gorączkę i czkawkę. Dr Rogowski rozpoczyna diagnostykę. 65 min
17.55 Detektywi (311) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
Naręczony Malwiny nie zjawia się na obiedzie zaręczynowym. Zaniepokojona kobieta prosi o pomoc przyjaciółkę, Katarzynę Kowalik. W mieszkaniu zaginionego śledczy znajdują jego ранnego koleżę. 65 min
19.00 Fakty, sport i pogoda
19.55 Uwaga! – magazyn reporterów

OBYCZAJOWY



- 20.15 Na Wspólnej (4203) – Polska 2026
Eliza postanawia zakończyć romans i ratować małżeństwo. Oła jedzie z ojcem na pogrzeb rodziców Alana, co wytrąca Mariusza z równowagi. Uduje się on za żoną na cmentarz, gdzie brutalnie atakuje Novaka. 35 min
20.50 The Floor (6) – teleturniej
21.30 Królowa przetrwania 3 (9)
22.55 Jak Boss – komedia, USA 2020, reż. Miguel Arteta, 100 min
0.35 Co wiecie o swoich dziadkach? – komedia, USA 2017, 120 min
2.35 Uwaga! – magazyn reporterów
2.50 Największe polskie katastrofy (5) – serial dokumentalny, Polska

4 TV4 DVB T2

- 6.00 Strażnik Teksasu (9, 10) – serial sens.
8.00 Bogaty dom – biedny dom (101)
8.55 Policjanci i Policjantki (410, 411) – serial obyczajowy, Polska 2018
10.55 Na ratunek 112 (1155, 454) – paradok.
11.55 Dlaczego ja? (1559) – serial paradokum.
12.55 Trudne sprawy (1061-1063) – paradok.
15.55 Łowcy skarbow. Kto da więcej? (515, 516) – reality show, Polska
18.00 Policjantki i Policjanci (1412, 1413) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.00 Uroczysko (243) – serial kryminalny, Pol.
20.30 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (1022) – serial kryminalny, Polska 2026
21.30 Sprawiedliwi. Trójięmiasto (139) – krym.
22.40 Babylon A.D. – film s.f., USA/Francja/ Wielka Brytania 2008, 125 min
0.45 Interwencja – magazyn reporterów
0.55 Love Island. Wyspa miłości (31) – reality show
2.10 Hardkorowy lombard (147) – serial dok.
2.40 Cudownych rodziców mam (20)
2.55 Śmierć na 1000 sposobów (6) – dok.
3.25 Lubie disco! (262) – program muzyczny
4.25 Top 10 – lista przebojów – pr. muz.
5.30 Telezakupy TV Okazje

puls TV PULS DVB T2

- 6.00 Policjanci z Miami (2, 3) – serial kryminalny, USA 1984-1989
8.00 Kobra – oddział specjalny (9, 10) – serial sensacyjny, Niemcy 2014
10.00 Triumf miłości (127, 128) – serial obyczajowy, Meksyk 2010
12.00 Nie igraj z aniołem (64) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
13.00 Wspaniałe stulecie 2 (89) – serial kostiumowy, Turcja 2011-2012
14.00 Przepis na zbrodnię (27) – serial krym.
15.00 Lombard. Życie pod zastaw 13 (701, 702) – serial obyczajowy, Polska 2023
17.00 Dzielnica strachu 10 (462) – serial kryminalny, Polska 2025-2026
18.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (992, 993) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.00 Raport Pelikana – film sensacyjny, USA 1993, reż. Alan J. Pakula, wyk. Denzel Washington, Julia Roberts, 180 min
23.00 Rzeka tajemnic – dramat sensacyjny, USA 2003, reż. Clint Eastwood, wyk. Sean Penn, Kevin Bacon, Laura Linney, 170 min
1.50 Lombard. Życie pod zastaw 18 (988) – serial obyczajowy, Polska 2026
2.50 Zobacz to! – programy powtórkowe

puls PULS 2 DVB T2

- 8.00 Myszką Miki: Frajdomek – serial anim.
8.35 Masza i Niedźwiedź – serial anim., Rosja
8.50 Świnka Peppa – serial anim., Wlk. Bryt.
8.55 Bing – serial anim., Wielka Brytania/Irlandia
9.25 Basia – serial animowany, Polska 2019
9.50 Język i Przyjaciele – serial anim., Polska
10.00 Spidey i superkumple – serial anim.
11.00 Gigantozaur – serial anim., USA/Fr. 2021
11.25 Dinopociąg – serial anim., USA 2012
11.55 Smerfy – serial animowany, Belgia 1988
13.00 Gumisie – serial animowany, USA 1992
14.00 Kacze opowieści – serial animowany
15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot
16.00 Superthings: Kazoom Power – anim.
16.15 Fineasz i Ferb – serial anim., USA 2007
16.50 Marta mówi – anim., USA/Kanada/Filipiny
17.10 Superkoty – serial animowany, USA 2023
17.45 Świnka Peppa – serial anim., Wlk. Bryt.
17.55 Bing – serial anim., Wielka Brytania/Irlandia
18.15 Masza i Niedźwiedź – serial anim., Rosja
18.25 Myszką Miki: Frajdomek – serial anim.
18.55 Don Matteo: Boski detektyw 13 (17)
20.00 Przepis na zbrodnię (30) – serial krym.
21.00 Dzielnica strachu 10 (466, 467) – krym.
23.00 Różowa Pantera 2 – komedia sensacyjna, USA 2009, 120 min

7 TVN 7 DVB T2

- 5.20 Ten moment (3) – serial paradokum., Pol.
5.55 Szkoła (610-612) – serial paradokum., Pol.
8.45 Ukryta prawda (1285, 1196, 1197) – serial paradokumentalny, Polska
11.55 W-11 – Wydział Śledczy (945-947) – serial fabularno-dokumentalny, Pol.
14.00 Detektywi (70) – serial fabularno-dokum.
15.00 Szpital św. Anny (108) – obycz., Pol. 2026
16.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska (611, 612) – serial fabularno-dokum., Polska
18.00 Opowieści małżeńskie 2 (17) – serial paradokumentalny, Polska 2022
19.00 Ukryta prawda (1479) – serial paradokumentalny, Polska 2023
20.00 Hotel Paradise 12 (35) – reality show
21.00 Sekcja rytmiczna – thriller, Wielka Brytania/USA/Hiszpania 2020, 145 min
23.25 Małe rzeczy – thriller, USA 2021, reż. John Lee Hancock, wyk. Denzel Washington, Rami Malek, Jared Leto, Chris Bauer, 160 min
2.05 Hotel Paradise 12 (34) – reality show
2.55 Żyjąc z potworem 6 (12) – serial dokumentalny, USA 2021
3.45 SOS. Ekipy w akcji (38) – serial paradok.
4.30 Dorota was urządzi! (2) – pr. rozrywk.

TVP POLONIA

13.50 Wileński wybawiciel – film dokum., Pol. 2019

15.00 Serwis Info – pr. inform.

15.10 Zakochaj się w Polsce (276) – magazyn

15.35 Zaginione? Ocalone? Historie zawodów różnych – magazyn

16.00 Zaraz wracam 2 (77)

16.30 Barwy szczęścia (3299) – obycz., Pol. 2026

17.00 Teleexpress

17.20 Gra słów. Krzyżówka (1127) – teleturniej

17.50 Teleexpress Extra

18.15 Kawałek Polski na Haiti – reportaż, Pol.

18.45 Panorama

19.20 Polacy świata

19.30 Program informacyjny 19.30

19.55 Pytanie dnia – pr. publ.

20.10 Sport, pogoda – mag.

TVP ROZRYWKA

6.10 Zakochaj się w Polsce (181) – magazyn

6.40 Gra słów. Krzyżówka (1086) – teleturniej

7.10 Okrasa łamie przepisy – magazyn kulinarny

8.20 Familiada – teleturniej

8.55 Va banque (1030) – teleturniej

9.25 Koło fortuny (1973) – teleturniej

10.05 Makłowicz w podróży – magazyn kulinarny

10.45 Postaw na milion

12.35 Familiada – teleturniej

13.15 Zmiennicy (15) – kom.

14.20 Rodzinka.pl (141) – serial komediowy, Pol.

14.55 Program rozrywkowy

15.15 The Voice Kids 9 (14) – widowisko, Polska 2026

17.25 Va banque (1031) – teleturniej

TTV HD

5.10 Złomowisko PL 9 (14)

6.00 Express – pr. inform.

6.20 DeFacto 13 (15)

6.50 Diabelnie boskie (117)

7.20 Ukryta prawda (171) – serial paradokum., Pol.

8.20 Kartoteka 8 (9)

10.30 Detektywi (218, 308)

12.30 Zakup w ciemno 2 (34)

13.30 Zakup w ciemno 7 (32)

14.30 Kartoteka 3 (3, 4)

16.45 Express – pr. inform.

16.58 Pogoda, sport – pr. inf.

17.05 Idź na calość (1) – rozr.

18.05 Damy i wieśniaczki. PL 7 (10) – serial fab.-dok.

19.05 Zakup w ciemno extra (36) – reality show

19.45 Express – pr. inform.

20.05 Zakup w ciemno 7 (35)

21.05 Zakup w ciemno extra (35) – reality show

21.45 Express – pr. inform.

POLSAT 2

5.50 Wydarzenia

6.30 Nasz nowy dom (240) – reality show, Polska 2021

7.30 Na ratunek 112 (825, 826) – serial paradokum., Polska 2023

8.30 Sekrety rodziny (231-233) – serial paradokum., Polska 2021

11.30 Przyjaciółki (301) – serial obycz., Pol. 2025

12.30 Dlaczego ja? (1428, 1429) – serial paradokum., Polska 2025

14.30 Świat według Kiepskich (271-275) – serial komediowy, Pol.

17.00 48h. Zaginieni (255, 256) – serial kryminalny, Polska 2024

19.00 Gliniarze (1118) – serial paradokum., Polska 2025

POLSAT FILM

6.05 Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (22-24) – dok., Polska 2019-2026

7.30 Doktor Martin (66) – serial obycz., Wlk. Bryt.

8.30 Przyjaciółki (227, 228) – serial obycz., Pol. 2022

10.25 Świat według Kiepskich (170, 171, 197, 198, 92) – kom., Pol.

13.20 Niepamięć – film s.f., USA 2013, reż. Joseph Kosinski, wyk. Tom Cruise, 155 min

15.55 Mroczna Wieża – film fantasy, USA 2017, reż. Nikolaj Arcel, wyk. Idris Elba, Matthew McConaughey, 120 min

17.55 Spider-Man: Bez drogi do domu – film przygodowy, USA 2021, reż. Jon Watts, 185 min

AXN

6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 8 (11, 12) – serial kryminalny, USA/Kanada

7.30 Dr House 2 (13, 14) – serial obycz., USA 2006

9.25 Castle 6 (3, 4) – serial kryminalny, USA 2013

11.20 Detektyw Monk 3 (2, 3) – serial kryminalny, USA 2004

13.20 Dr House 2 (15, 16) – serial obycz., USA 2006

15.20 Agenci NCIS 13 (15, 16) – serial kryminalny, USA

17.10 Castle 6 (5, 6) – serial kryminalny, USA 2013

19.10 FBI 5 (2, 3) – serial kryminalny, USA 2022

OBYCZAJOWY

20.25 U Pana Boga w Królowym Moście (11, 12) – Polska 2025

22.15 Rozmowy (nie)wygodne – publ.

23.00 Słowo daje! (8) – mag.

23.15 Panorama

23.45 Magazyn Ekspresu Reporterów

0.40 Zaraz wracam 2 (77)

TELETURNIJ

18.00 Koło fortuny (1974) – Zawodnicy kręcą kołem i typują litery, które być może znajdują się w haśle. Ten, kto odgadnie je pierwszy, zatrzymuje wygraną. 40 min

18.40 Okrasa łamie przepisy

19.45 Makłowicz w podróży

20.25 Postaw na milion

22.10 Rodzinka.pl (27) – kom.

22.50 Sanatorium miłości 8 (6) – reality show, Polska

23.50 Kabaretomaniacy (20)

0.50 Koło fortuny (1974, 1968) – teleturniej

ROZRYWKA

22.00 Idź na calość 2 (22) – Uczestnicy mają do wygrania niemal trzy miliony złotych. Program prowadzą Zygmont Chajzer (zdj.) oraz Robert Motyka. 60 min

23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 24 (10)

0.00 Nic do zgłoszenia 3 (4)

1.00 Życie na kredycie 8 (15, 16) – reality show

2.10 Dobra robota 2 (12)

2.55 Detektywi. Na zlecenie 2 (6, 7)

4.05 Szkoła (789) – paradok.

KRYMINALNY

20.00 Ślad (21) – Polska

21.00 Gliniarze (1050)

22.00 Tajemnicze zaginięcia kobiet (1) – serial dok.

23.00 Świat według Kiepskich (277, 278)

0.00 Ślad (105) – krym.

1.00 Zdrady II (33) – paradok.

2.00 Wydarzenia

2.40 Ewa gojuje (466, 467)

THRILLER

21.00 Wszystkie stare noże – USA 2022

23.15 Pitbull. Niebezpieczne kobiety – film sens., Polska 2016, 160 min

1.55 Fala zbrodni (37) – serial sensacyjny, Pol.

2.55 Ślad (104, 105)

4.55 Na ratunek 112 (793, 794) – paradok., Pol.

SENSACYJNY

21.05 Zabójcza broń 2 (16, 17) – USA 2017

23.00 Castle 6 (5, 6) – krym.

0.45 FBI 5 (2, 3) – serial krym.

2.40 Zabójcza broń 2 (16, 17) – sens., USA 2017

4.30 Agenci NCIS 13 (15) – serial kryminalny, USA

5.15 Blok promocyjny AXN

TVP HISTORIA

8.05 Polskie drogi (2) – wojenny

10.05 My trzymamy z Bogiem

11.10 Było, nie minęło – kronika zwiadowców historii

11.45 Wszystkie kolory świata 3 (5)

12.55 Nieznana wojna na Północy (6-ost.)

14.00 Królowie (4)

14.35 Polskie drogi (3)

15.40 Sensacje XX wieku – hist.

17.30 Czas honoru (43)

18.25 Encyklopedia II wojny światowej

19.00 Fale z historii (61)

19.40 Królowie (43) – hist.

20.15 Złota szpiegów 2 (13)

21.10 Islandia: na granicy zimnej wojny (1)

22.20 Pakistan, nasz najlepszy wróg (2)

23.30 Sensacje XX wieku

TVP KULTURA

12.10 Zawróćmy – komediodramat, Polska 1994

13.45 Pastor. Cztery akty

15.05 Emil Karewicz. Portret aktora

16.00 Dlaczego nie Evans? (3) – krym.

17.00 Na kłopoty... Bednarski (6) – krym.

18.00 Dobre strony – cykl fel.

18.30 Informacje kulturalne

18.50 Reżyserzy: Quentin Tarantino 6 (6)

19.35 WTEM

19.42 Andrzej Wajda – Notatki

20.00 Panorama kina polskiego: Filip – dram. wojenny, Polska

20.22 15 Przygody Sherlocka Holmesa (9)

23.20 Hala odłotów (8)

0.25 Scena muzyczna: Komeda – inspirations

SUPER POLSAT

6.45 SuperLudzie Extra (56)

6.55 Na ratunek 112 (611, 612)

7.55 Doktor Martin (35, 36) – obycz.

10.00 Wydarzenia

10.30 SuperLudzie 2 (17, 18)

11.30 Świat według Kiepskich (371-374)

12.30 Bitwa o palety (2)

14.30 Hell's Kitchen – Piekelnia Kuchnia 4 (31)

15.55 Top Chef (2) – reality show

17.30 Świat według Kiepskich (461-463, 548, 549) – kom.

20.00 Złomiarze (15)

21.00 Uncharted – przyg., USA/Hiszp.

2022 23.20 Azyl – thriller, USA

2002 1.45 Świat według Kiepskich (79, 125, 342, 343)

3.55 Nasz nowy dom (233, 234)

ZOOM TV

9.15 Bolek i Lolek na wakacjach – anim.

9.55 Reksio – anim.

10.45 To leci w sieci (7, 32) – inf.

11.40 Pułapki umysłu – dok.

12.20 Zoologia ekstremalna (5) – dok.

13.25 Niewyjaśnione tajemnice świata (3)

14.25 Sensacje XX wieku (30, 1)

16.45 Wojciech Cejrowski – boso przez świat

19.00 Strażnik Teksasu 6 (18, 19)

21.00 Hity polskiego kabaretu 7 (10, 9) – rozr.

23.00 Adam szuka Ewy VIP

0.05 Magia nagości

1.10 Magia nagości 2 (9) – rozr.

2.20 I love kabaret (1-3)

5.50 I love kabaret EXTRA (12)

METRO

8.40 Szpital (685, 686) – paradok., Pol.

10.40 Sędzia Anna Maria Wesołowska (628, 629)

12.40 Szkoła (676)

13.40 Przypis na życie (3)

14.40 Zapukaj do moich drzwi (127)

15.40 The Floor (7)

17.00 Ciężarówka przez Indonezję (9)

18.00 Prawo Agaty 3 (6)

19.00 Kartoteka 9 (5, 6) – fab.-dok.

21.05 Kryminalni 4 (13)

22.10 Kryminalni 1 (2)

23.15 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10 (1)

0.10 The Traitors

UK (12)

1.35 Szpital (681)

2.25 Dieta czy cud? (9) – mag.

3.00 Szkoła (790, 784)

4.30 Nowa Maja w ogrodzie 2 (33, 34, 30)

ALE KINO +

7.00 Wolna krowa

7.45 Bracia – dram. obycz., Pol. 2021

9.35 The Hero – film krótkometraż.

10.15 Grantchester 9 (1, 2)

12.20 Vera 7 (4) – krym.

14.00 W imię dziecka – dram. obycz., Wlk. Bryt./USA 2017

16.10 Zła nie ma – dram. obycz.

18.20 Japończycy 2023

18.20 Vera 8 (1) – serial kryminalny

20.10 Crossfire (3, 4-ost.) – krym.

22.10 Nora Sand: Fatalna pomyłka (5, 6-ost.)

0.00 Icebreaker

0.45 Sweet – dram. obycz., Pol. 2020

4.30 Być kimś – krótkometraż., Pol. 2023

TV TRWAM

15.50 Ma się rozumieć

16.00 Informacje dnia

16.10 Na zdrowie

16.30 Poznań bez serca

17.00 Po stronie prawdy – mag.

17.55 Poczet wielkich Polaków

18.00 Regina Coeli

18.05 Informacje dnia

18.15 Rozmowy niedokończonych

19.20 Odnaleźć siebie (23)

19.30 Bóg z nami – anim.

20.00 Informacje dnia

20.20 Różaniec

20.50 Między Ojczyzną – cykl fel.

21.00 Apel Jasnoogórski

21.20 Informacje dnia

21.40 Polski punkt widzenia – publ.

22.00 Przetłumacz

22.30 Weiss – dok., Pol. 2025

ANTENA HD

8.40 Megalotnisko w Dubaju (6, 7) – dok.

10.40 Co Polak potrafi na drodze? (12) – rozr.

11.40 Kabaretowy szal (14) – rozr.

12.35 Winnicy miłości (41)

13.55 77 TV 4 (15)

14.55 Niezwykły fel (21, 22) – dok.

16.55 77 TV 2 (12) – rozr.

17.55 Wojciech Cejrowski – boso przez świat (78, 79)

18.55 Morderstwa w Paryżu 9 (4)

19.58 Czas na pogodę – pr. inf.

20.00 Morderstwa w Paryżu 9 (5) – krym., Fr.

21.15 Detektyw z Bordeaux 5 (11, 12)

23.50 Polska. Największe tajemnice 2 (1, 2)

2.00 77 TV 4 (22)

TVS

10.15 Muzyczne dzień dobry

12.05 Dziś i jutro – pr. inf.

12.10 Pogoda

12.25 Muzyczne dzień dobry

13.30 Emeryci na tropie – krym.

14.40 Doktor Kleist – lekarz rodzinny – obycz.

15.45 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział

16.50 Wydział kryminalny Kitzbühel – krym.

17.50 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział

18.50 Doktor Kleist – lekarz rodzinny

19.50 Kino TVS: Film fabularny

21.50 Kino TVS: Film fabularny

23.35 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział

0.30 Doktor Kleist – lekarz rodzinny

WP

11.00 Wariaci za kierownicą 3 (10) – program rozrywkowy

12.00 Zakazana historia (6) – dok.

13.00 Makłowicz w podróży

14.00 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 5 (11, 5, 6)

17.00 Premiera: Komisarz Casandre (3) – krym.

19.00 Strazacy z sąsiedztwa 2 (1) – dok.

20.00 Policjanci z sąsiedztwa 5 (24) – dok.

21.00 Premiera: Policjanci w akcji (8)

22.00 Mistrzowie Kabaretu 5 (5) – rozr.

0.00 Kabaret na żądanie (17) – rozr.

1.00 Mistrzowie Kabaretu 12 (1) – pr. rozr.

ESKA TV

13.00 ESKA TV info – inf.

13.15 Przesłuchanie

14.00 ESKA TV info

14.15 Historia jednej piosenki

15.00 ESKA TV info – inf.

15.15 Podwójna Gorąca

18.00 Historia jednej piosenki

19.00 Polacy za granicą – dok.

21.00 Hardcorowy lombard

POLO TV

16.00 Disco Polo Mix

17.00 Disco i relax z Tomkiem Samboreskim (94) – pr. muz.

18.00 Nowki

19.00 Lubie disco! (292)

20.00 Hit za hitem – muz.

21.00 Gry małeńskie (166, 167)

23.00 Zdrady (51) – paradok.

EPIC DRAMA

9.25 Lekarze na start (35, 36)

11.00 Agenci NCIS 16 (13, 14)

12.45 Wszystkie stworzenia duże i małe (6)

13.45 Rodzina Hardcore'ów (6)

14.45 Panna Madrac: Strzaly w Stonygate – krym., USA/Wlk. Bryt. 2009

16.45 Agenci NCIS 16 (15, 16) – sens.

18.35 Morderstwo w małym mieście 2 (6) – krym.

19.30 Lekarze na start (37, 38)

21.00 Premiera: Sherlock i córka (7)

22.00 Robin Hood

23.15 Wiedeńska krew 3 (2)

1.10 Lekarze na start (11) – obycz.

1.50 Agenci NCIS 16 (14)

2.35 Sherlock i córka (7)

KINO POLSKA

- 6.00 Zwierzęta Wajraka 3** (6) – serial dokumentalny
6.25 Och! Kabaret 3 (5, 6) – program rozrywkowy
8.05 Zwierzęta Wajraka 3 (7) – serial dokumentalny
8.40 Polska Kronika Filmowa – serial dokum.
8.50 Falenicka Atlantyda – film dokum., 2019
10.00 Stara baśń – film
FILM kostiumowy, 2003, reż. Jerzy Hoffman, 145 min
12.25 Potop (1/2) – film
FILM historyczny, 1974, reż. Jerzy Hoffman, 205 min
15.50 Pan Anatol szuka miliona – komedia obyczajowa, 1958, reż. Jan Rybkowski, 90 min
17.20 Cztery pancerni i pies (2, 3) – serial wojenny, 1966

KOMEDIA

- 20.00 Rozmowy kontrolowane** – 1991 Rok 1981. Ochódzki (Stanisław Tym, zdj.) na rozkaz SB przenika do struktur Solidarności. Zostaje bohaterem podziemia. 120 min
FILM – komedia romantyczna, 2009, 110 min
23.50 Waleśa. Człowiek z nadziei – film biograf., 2013, 180 min
2.50 Mistrz – dramat biograficzny, 2020, 120 min

CANAL+ PREMIUM

- 12.45 Benek** – komediodramat, Polska 2007 **14.25 The Office PL 3** (8, 9) **15.20 Joseph i jego dzieci** – film dokum., Pol. 2024
16.15 Dalajlama. Przez mądrość do szczęścia **17.50** łańcuch **17.55** Franz Kafka – dramat biograficzny, Czechy/Polska/Niem. 2025
20.00 Para z sąsiedztwa 2 (1) – obycz. **20.50** Making of – mag. **21.00** Premiera: Projekt Fighter (2) – reality show **21.50** Bałkańska vendetta 2 – sens., USA/Wł./Hongkong **2024** **23.15** Syn przeznaczony – horror, Wlk. Bryt./Fr. 2025 **0.50** Nie chcemy innej ziemi

CANAL+ 360

- 13.00 Hot Roads** – Najniebezpieczniejsze drogi świata 3 (4) **14.05** Zabójcze drogi (3) – dok. **15.00** Wykrwawcz historii 4 (2) **16.00** Grip – w świecie supersamochodów (5) **17.00** Supersamochody bojowe 11 (2) – dok. **18.00** Champions Club (50) **19.10** Sędziowie 2 (5) – dok. **19.50** Premiera: Supersamochody bojowe 11 (3) **20.50** Złomol (4) – dok. **21.50** Kruk. Szeptki słychać po zmroku (5) – krym. **22.55** Polska z góry: Stadion (3) **23.25** Na pierwszym planie (1) – kom. **1.00** Miasta rytm (1)

TVP SERIALE

- 5.50 Rodzinka.pl** (52) – kom. **6.25** Na sygnale (434, 435) **7.30 Ojciec Mateusz 33** (430) – krym., Pol. 2025
8.30 Komisarz Alex 23 (282) **9.25 Rodzinka.pl** (53) – kom. **9.55 Klan** (1403) – telen., Pol. **10.30 Ranczo 4** (52) – obycz. **11.25** Na dobre i na złe (990) **12.25** Pan Mama (34) – kom. **13.00** Zaraz wracam 2 (115) **13.35 Ojciec Mateusz 26** (335, 336) – serial krym. **15.35 Komisarz Alex 23** (283) – serial kryminalny, Pol. **16.25** Na sygnale (436, 437) – serial fabularno-dokum. **17.35 Ranczo 5** (53, 54) – serial obycz., Pol. 2011 **19.30 Ojciec Mateusz 26** (337) – krym., Pol. 2021 **20.30 Ojciec Mateusz 33** (431) – krym., Pol. 2025

OBYCZAJOWY

- 21.30 Ranczo 5** (55, 56) – Pol. Kozioł uruchamia w Wilkowie aptekę. Rozdaje bony rabatowe, dzięki czemu wszyscy głoszą na niego w wyborach do rady gminy. 115 min
23.25 Ojciec Mateusz 26 (338) – krym., Pol. 2021 **0.20** Pan Mama (51, 52) **1.30** Falszerze. Powrót sfory (10, 11) – sens. **3.25** Czarna śmierć (5) **4.20** Klan (1403) – telen., Pol. **4.55** Zaraz wracam 2 (115, 116) – obycz., Pol.

CANAL+ FILM

- 12.00** łańcuch – rozr. **12.05** Wszyscy święci – film obyczajowy, Pol. 2002 **13.25** Premierowa jazda – magazyn **13.40** Mamma mia – komedia muz., USA/Wlk. Bryt./Niemcy 2008 **15.30** Riefenstahl – dok., Niem. 2024 **17.25** Hollywood Buzz **17.55** Jason Bourne – thriller, USA 2016 **19.55** łańcuch **20.00** Stiller. Oblicza prawdy – dramat obycz., Szwajcaria/Niem. 2025 **21.35** Guns Up. Nie zadziera z rodziną – komedia, USA 2025, reż. Edward Drake **23.05** Rozgrzeszenie – thriller, USA 2024 **0.55** Ludzie – dram. wojenny, Polska 2023

BBC FIRST

- 8.35** Lewis 7 (1) – serial krym. **9.35** Ojciec Brown 9 (3) **10.35** Śmierć pod palmami 7 (5) **11.45** Zagadki doktora Blake'a 2 (3) **12.55** Koroner 2 (5, 6) **14.55** Ojciec Brown 3 (7) **15.55** Lewis 7 (1) **16.55** My Life is Murder (9) **17.50** Morderstwa w Midsomer 9 (15, 16) **19.50** Śmierć pod palmami 7 (6) – krym. **21.00** My Life is Murder 3 (5) – krym. **22.00** Milczący świadkowie 28 (5, 6) **0.10** Koroner 2 (5) **1.10** Śmierć pod palmami 7 (6) **2.20** Morderstwa w Midsomer 8 (15, 16) **4.10** Wyjści spod prawa 2 (2)

13 ULICA

- 6.10 Astrid i Raphaëlle 2** (1, 2) – serial kryminalny, Fr./Belgia/Szwajcaria **8.25** Kapitan Marleau 2 (5) – serial kryminalny, Fr. **10.25** Agenci NCIS: Los Angeles 12 (3, 4) – serial sensacyjny, USA 2020 **12.15** Motyw (3, 4) – serial kryminalny, Kanada 2013 **14.05** Astrid i Raphaëlle 2 (3, 4) – serial kryminalny, Fr./Belgia/Szwajcaria **16.20** Kapitan Marleau 2 (1): Czarne trzcinie – serial kryminalny, Francja 2016 **18.20** Agenci NCIS: Los Angeles 12 (5, 6): Zmarłych wstawianie; Jak Bóg da – serial sensacyjny, USA 2020 **20.10** Motyw (5, 6) – serial kryminalny, Kanada 2013

KRYMINALNY

- 22.00** Metoda Wagnera (13) – Francja 2020 Podczas ćwiczeń w obozie wojskowym ginie doświadczony oficer. Zespół Wagnera dowiaduje się, że nie był to wypadek. 120 min
0.00 Blanca 3 (10) – serial kryminalny, Włochy 2025 **1.05** Kapitan Marleau 2 (1): Czarne trzcinie – serial kryminalny, Francja 2016 **3.05** Astrid i Raphaëlle 2 (1, 2) – serial kryminalny, Fr./Belgia/Szwajcaria

KINO TV

- 6.35** Panna Marple: Morderstwo na plebanii – krym., USA 2004 **8.35** Zagadki kryminalne panny Fisher (13) **9.50** Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (1) **11.00** Panna Scarlet i komisarz 3 (1, 2) **13.10** Poirot **15.15** Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (2, 3) **17.50** Panna Scarlet i komisarz 3 (3, 4) **20.00** Z archiwum X: Pokonać przyszłość – thriller s.f., USA/Kanada 1998 **22.40** Patriot – film sensacyjny, USA 1998 **0.30** Surogaci – thriller s.f., USA 2009 **2.30** Daybreakers. Swift – horror s.f., Australia/USA 2009 **4.40** Bonanza – serial obycz.

ROMANCE TV

- 12.15** Rejs ku szczęściu – Półdroż posłubna do Zambii – obycz., Niemcy 2009 **14.15** Rosamunde Pilcher: Niechciała miłość – obycz., Niem. 2026 **16.05** Rodzina Andersów – Mięczynowa numer 1 – dram. obycz., Niem. 2024 **18.00** Śledztwo prowadzi Watzmann (35) – krym. **19.00** Górski lekarz (86) – serial obycz. – film obycz., USA 2020 **21.50** Ojcowskie radości – komedia, Niemcy 2023 **23.45** Górski lekarz (86) **0.40** Terapia pod palmami – film obycz., USA 2020

TVN FABUŁA

- 5.05 Szkoła** (710) – paradok. **6.00** Grażyna Torbicka zaprasza (3) – mag. film. **6.30** Lekarze 5 (8) – obycz. **7.30** Kryminalna 4 (8) – krym. **8.40** Seriale Top 5 (4) – kult. **8.45** Papiery na szczęście (200, 201) – obycz., Pol. **9.50** Przepis na życie 5 (3) – serial obycz., Pol. 2013 **10.50** Szpital św. Anny (42) – serial obycz., Pol. 2025 **11.50** Druga szansa (1, 2) – serial obycz., Pol. 2016 **13.55** Układ warszawski (3) – serial kryminalny, Pol. **14.55** 19+ (4, 5) – paradok., Pol. **15.55** Superbohaterowie (1) **16.30** Motywy filmowe (10) **16.45** Głupi i głupszy – komedia, USA 1994, 135 min **19.00** Szpital św. Anny (22) – serial obycz., Pol. 2025

MELODRAMAT

- 20.00** Dom nad jeziorem **FILM** – USA/Australia 2006 Alex (Keanu Reeves, zdj.) i Kate (Sandra Bullock, zdj.), którzy żyją w różnych wymiarach czasowych, zakochują się w sobie. 135 min
22.15 Starcie tytanów – film **FILM** fantasy, USA 2010, reż. Louis Leterrier, 125 min
0.20 Droga powrotna **FILM** – dramat obyczajowy, USA/Kan. 2020, 125 min
2.25 Szkoła (702) – serial paradok., Pol. 2019

COMEDY CENTRAL

- 6.00** Pingwiny z Madagaskaru **7.00** Dwóch i pół 8 (4-7) – kom. **8.55** Przyjaciele 4 (16-21) **11.55** Teoria wielkiego podryw (6-7) – serial kom. **14.30** Dwóch i pół 8 (8-11) – kom. **16.30** Przyjaciele 4 (22-24) **18.00** Przyjaciele 5 (1-3) – serial kom. **19.30** Teoria wielkiego podryw (6-8) **22.00** The Office PL 2 (5, 6) **23.05** Comedy Club 3 (5, 6) **0.05** Miasteczko South Park 17 (1-3) **4.30** Comedy Club 4 (12) – rozr. **5.00** Comedy Club 5 (1, 2)

FILMBOX PREMIUM HD

- 8.10** Odejsie – melodramat, Austria 2018 **10.00** Camino – dramat obycz., Hiszp. 2008 **12.40** Zwycięzcy z Ohio – dram. biograficzny, USA 2005 **14.30** Wieczne słońce – dram. obyczajowy, USA 2009 **16.30** Cała prawda o Jonathanie – komedia, USA 2007 **18.00** Maraton – komediodramat, Holandia 2012 **20.00** Rozdzielcie światy – melodramat, Grecja 2015 **22.05** Whiplash – dramat obyczajowy, USA 2014 **0.00** Crown of Shadows – film fantasy, Wielka Brytania 2025

TVP HD

- 5.25** Zakochaj się w Polsce (120) – magazyn **6.00** Na dobre i na złe (919) **6.55** Ranczo 9 (108) – obycz. **7.55** Rodzinka.pl (81, 82) **8.55** Ojciec Mateusz 10 (124, 125) – serial krym. **10.45** Gra słów. Krzyżówka (1128) – teleturniej **11.20** Na sygnale (519, 520) **12.25** Ojciec Mateusz 31 (401) – krym., Pol. 2024 **13.20** Komisarz Alex 7 (81) **14.15** Ranczo 4 (47, 48) **16.10** Super Gary. Gotuj z Bosacką! (7) – mag. **16.40** Operacja zdrowie (70) **17.10** Okrasa łamie przepisy **17.45** Makłowicz w podróży **18.20** Ojciec Mateusz 19 (249) – krym., Pol. 2018 **19.20** Ranczo 7 (80) – obycz. **20.10** Rodzinka.pl (207, 208)

KRYMINALNY

- 21.25** Ojciec Mateusz 32 (408) – Polska 2024 Przestępcy wymuszają harace od właścicieli sklepów. Pączek otwiera nowy biznes. Policja uważa, że ma związki z gangiem. 55 min
22.20 Wiek Adaline **FILM** – melodramat, USA/Kanada 2015, 125 min
0.25 Szybki jak śmierć **FILM** – film sensacyjny, USA/Portoryko 2018, 110 min
2.15 Ocalona – thriller, Wlk. Bryt./USA 2015, 110 min

HBO

- 11.15** Spider-Man: Uniwersum – anim., USA 2018 **13.10** Człowiek z białym – komediodramat, USA 2014 **14.40** Letnia szkoła, 2001 – dramat obyczajowy, Czechy/Wietnam 2025 **16.25** W skrócie – komediodramat, Niemcy 2024 **18.10** Wielka, odważna, piękna podróż – dramat fantasy, Irlandia/USA 2025, reż. Kogonada **20.00** Anakonda – komedia przygodowa, USA 2025 **21.45** Euforia 3 (3) – serial obycz. **22.45** Premiera: Peacemaker 2 (5) – sens.-kom. **23.25** Twój potwór – czarna komedia, USA/Wielka Brytania 2024

TV 6

- 6.55** Policjanci i Policjanci (608, 609) – obycz. **8.55** Kobra – oddział specjalny (151, 152) **11.00** 48h. Zaginięcia (198-200) – krym., Pol. **13.55** Policjanci i Policjanci (1148) – obycz. **15.00** Kobra – oddział specjalny (153, 154) **17.05** Magnum: Detektyw z Hawajów 5 (93) **18.00** Strażnik Teksasu (11, 12) **20.00** Agenci NCIS: Los Angeles 13 (3-5) – sens., USA **22.55** Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (649, 650) – krym. **1.00** Kości (47, 48) **3.00** Septagon (13, 14) **5.10** Nona i jej córki (7) **5.45** Teleszkapy TV Okazje

STOPKLATKA

- 6.00** Kabaretowe hity (5) – program rozrywkowy **6.50** Wielkie wyzwalaczki (32) – serial dokum., Wlk. Bryt. **7.55** Wojciech Cejrowski – bosy przez świat – cykl reportaży, Polska **9.00** Robert Makłowicz (147, 146) – mag. kulin. **10.50** Wojny magazynowe: Kanada 2 (16, 17) – reality show, Kan. 2014 **11.55** Wojny kontenerowe 3 (8, 9) – serial dok., USA **13.00** Katastrofy w przestworzach (1, 2) – serial dokum., Kanada **16.00** MacGyver (1, 2) – sens. **18.00** Wojny magazynowe: Kanada (32, 33) – reality show, Kanada 2013 **19.05** Wojny kontenerowe (3, 4) – serial dok., USA

THRILLER

- 20.00** Alex Cross – USA 2012 **FILM** W Detroit działa zabójca. Detektyw Cross (Tyler Perry, zdj.) uderemnia planowaną przez niego zbrodnię. Szaleniec zapowiada atak. 125 min
22.05 Nawiedzony – horror, USA 1999, 145 min
0.30 Lokatorka – dramat **FILM** kryminalny, Polska 2021, 145 min
2.55 Dobry wojak Szwajk **FILM** – komedia obyczajowa, Czechosłowacja 1956, reż. Karel Steklý, 160 min

FX

- 9.10** CSI: Kryminalne zagadki Miami (13, 14) **11.00** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (19) **11.55** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (9, 10) – krym. **13.45** Agenci NCIS 8 (9, 10) **15.35** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (20) **16.30** CSI: Kryminalne zagadki Miami (15, 16) **18.20** FBI 3 (13, 14) – krym. **20.10** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (11, 12) **22.00** Premiera: Matlock (4) **22.55** Rambo 2 – sens., USA 1985 **1.00** The Hunting Party (6) **1.55** Premiera: FBI 3 (14) **2.50** Agenci NCIS 8 (8) **3.50** CSI: Kryminalne zagadki Miami (13)

PARAMOUNT NETWORK

- 9.25** Pingwiny z Madagaskaru 2 **10.00** Wolny dzień Ferrisa Buellera – komedia, USA 1986 **12.20** Narzeczona dla geniusza – komedia romantyczna, USA 1994 **14.25** Starsky i Hutch – komedia sens., USA 2004 **16.30** Naga broń 2 1/2 – kom. sens., USA 1991 **18.20** Naga broń 33 1/3: Ostateczna zniewaga – komedia, USA 1994 **20.00** Mexican – komedia, USA 2001 **22.35** Stymy – thriller, USA 1999 **0.30** Suburra – krym., Włochy/Fr. 2015 **3.20** Adrenalina 2: Pod napięciem – film sensacyjny, USA 2009

TVP
abc

9.30 Domisie
10.00 Zagadki zwierzętogramki (6) – mag.
10.20 Bolek i Lolek – anim.
10.45 Reksio – serial anim.
11.05 Male i duże przygody Miffy 2 – serial anim.
11.20 Świnka Peppa – anim.
11.35 Stajkowo – anim.
11.55 Strzałak Sam – anim.
12.25 Domisie
12.55 Halo, halo! (14) – eduk.
13.00 Cześć, czy mogę Cię zjeść? (81) – mag.
13.20 Pszczółka Maja – anim.
13.50 Lupin wśród bajek
14.05 Nawet nie wiesz, jak bardzo Cię kocham
14.30 Świnka Peppa 8
14.45 Topo Gigio – anim.
15.15 Al-chemik (119)
15.35 Księga Ksiąg 5 – anim.
16.05 Oli i Luna – serial anim.

ANIMOWANY



16.35 Ricky Zoom
Steel Awesome organizuje pokaz kaskaderskich trików, ale jego klaskson psuje się. Prosi przyjaciół, by pomogli mu dostać się do mechanika Maxwella. 30 min

17.05 Super Wings – anim.

17.30 Piotruś Królik – anim.

18.00 Nowe przygody Piotrusia Pana – anim.

18.30 Luke, podróżnik w czasie – serial anim.

19.00 Dolina Muminków

19.25 44 Koty – serial anim.

 NICK JR.

11.55 Rubble i jego ekipa **12.45** Psi Patrol 9 **13.40** Barbabapa i jego rodzinka **2 14.45** Zwierzęce zagadki **15.35** Swinka Peppa 3 – anim. **15.40** Swinka Peppa **4 15.45** Swinka Peppa 3

16.10 Blaze i Megamaszyny **17.10** Psi Patrol 3 **17.15** Rubble i jego ekipa – anim. **17.30** Pan krokodyl – anim. **18.00** Barbabapa i jego rodzinka **18.25** Tim Rex wśród gwiazd **18.55** Dora 3 **19.25** Przygody Misia Paddingtona – anim. **20.00** Swinka Peppa 8 – anim. **20.30** Barbabapa i jego rodzinka **2 21.00** Barbabapa i jego rodzinka – anim.

 MINIMINI+

14.03 Kicia Kocia **14.22** Cloudy
i Gazu! **14.45** Gazu, pieski!
storm! **15.10** Baranek
– anim. **15.36** Język Happy
– anim. **15.54** Mia i Kodus

16.05 Mega Ekspres **16.30** Mar
ta mówi! **17.00** Strazak Sam
17.25 Stas i fajna Babcia
– anim. **17.50** Moje urodziny
17.56 Smerfy – anim. **18.23**
Leśna rodzina. Freya spełnia
swoje marzenia **18.50** Baczne
oczka **19.05** Kicia Kocia **19.25**
Wierszyki domowe **19.36** Je
zyk Happy **19.52** Basia **2**

20.05 Dolina Muminków **4 20.35**
Dolina Muminków **3** – anim.

FILMOWE HITY DNIA



22.40 TVN

Ocean's 8

KOMEDIA KRYMINALNA Oszustka tworzy kobiety zespół, który ma dokonać spektakularnej kradzieży.

Złodziejka Debbie Ocean (Sandra Bullock, zdj.), młodsza siostra Danny'ego, jest gotowa zrealizować największy skok w swoim życiu. Jej celem jest zdobycie wyjątkowego naszyjnika o wartości 150 mln dolarów. Kobieta kompletuje ekipę, do której trafia m.in. Lou (Cate Blanchett, zdj.).

Do kradzieży ma dojść podczas gali, którą uświetni udział sławnej aktorki Daphne Kluger (Anne Hathaway) – to właśnie ona na uroczystości nosić będzie drogi naszyjnik.

INFO: USA 2018, reż. Gary Ross, wyk. Sandra Bullock, Cate Blanchett, Rihanna 130 min do godz. 0.50



20.00 TV PULS

Planeta singli 3

KOMEDIA Po wielu perypetiach Tomek (Maciej Stuhr, zdj.) oraz Ania (Agnieszka Więdołcha, zdj.) chcą się pobrać. Zaczynają planować ślub. Spotkanie obu rodzin obfituje w zaskakujące wydarzenia. 125 min

Pol. 2019, reż. Sam Akin, Michał Chaciński, wyk. Agnieszka Więdołcha, Maciej Stuhr



20.00 KINO TV

Jeden gniewny człowiek

THRILLER H (Jason Statham, zdj.), pracownik firmy transportowej, ma namierzyć sprawców napadu na konwoj. Trop prowadzi go do bandytów, którzy odpowiadają za śmierć jego syna. Rozpoczyna zemstę. 160 min

USA/Wlk. Bryt. 2021, reż. Guy Ritchie, wyk. Jason Statham, Holt McCallany, Josh Hartnett



20.00 STOPKLATKA

Seksmisja

KOMEDIA SF Maks (Jerzy Stuhr, zdj.) i Albert (Olgierd Łukaszewicz, zdj.) budzą się z hibernacji po wojnie nuklearnej. Jako ostatni mężczyźni na świecie mają zostać poddani przymusowej operacji zmiany płci. 155 min

Pol. 1983, reż. Juliusz Machulski, wyk. Jerzy Stuhr, Olgierd Łukaszewicz, Bożena Strykowska



20.00 TVN FABUŁA

XXx: Reaktywacja

SENSACYJNY Agentka rządu zleca Xanderowi Cage'owi (Vin Diesel, zdj.) misję. Pasjonat sportów ekstremalnych stawia czoło Xiangowi (Donnie Yen), który przejął broń zdolną zagrozić ludzkości. 145 min

Chiny/Kan./USA 2017, reż. D.J. Caruso, wyk. Donnie Yen, Deepika Padukone, Kris Wu



21.00 TVN 7

Grunt to rodzinka

KOMEDIA SENSACYJNA Prywatny detektyw Jack Palmer (Christian Clavier, zdj.) ma odnaleźć zwycięzcę loterii, Leoniego (Jean Reno). Mieszkający na Korsyce szczęściarz to przywódca separatystów. 120 min

Fr. 2004, reż. Alain Berbérian, wyk. Christian Clavier, Jean Reno, Caterina Murino



21.00 SUPER POLSAT

Patriota

DRAMAT HISTORYCZNY Rok 1776. Amerykanie walczą z Anglikami. Benjamin Martin (Mel Gibson, zdj.) zamierza pozostać neutralny. Zmienia zdanie, gdy ginie jego syn. Staje się bojownikiem o wolność. 200 min

USA/Niemcy 2000, reż. Roland Emmerich, wyk. Mel Gibson, Heath Ledger, Gregory Smith



21.00 POLSAT FILM

Wyjdź za mnie

KOMEDIA Zdradzona przez narzeczonego popularna piosenkarka Kat (Jennifer Lopez, zdj.) postanawia poślubić jednego z fanów. Wybiera skromnego matematyka, Charliego (Owen Wilson, zdj.). 145 min

Chiny/Jap./USA 2022, reż. Kat Coiro, wyk. Jennifer Lopez, Owen Wilson, Maluma, John Bradley



22.05 TV PULS

Ślub doskonały

KOMEDIA Po hucznym wieczorze kawalerskim pan młody (Adam Woronowicz, zdj.) budzi się w hotelowym apartamencie dla nowożeńców u boku nieznamomej. To dopiero początek jego kłopotów... 115 min

Pol. 2023, reż. Nick Moran, wyk. Aleksandra Adamska, Adam Woronowicz, Ewa Kasprzyk



22.30 TVP KOBIECIA

Miłość jak miód

KOMEDIA Majkę (Agnieszka Suchoła, zdj.) i Agatę (Edyta Olszówka, zdj.) pozornie dzieli wszystko. Przyjaciółki na pewien czas zamieniają się domami. Zyskują szansę, by spojrzeć na życie z nowej perspektywy. 115 min

Pol. 2024, reż. Maciej Migas, wyk. Agnieszka Suchoła, Edyta Olszówka, Michał Czernecki



22.40 TV4

Purpurowe rzeki 2: Aniołowie Apokalipsy

THRILLER Komisarz Niemans (Jean Reno, zdj.) szuka sprawcy zbrodni rytualnej, do której doszło w lotaryńskim klasztorze. Wkrótce w okolicy giną kolejne osoby. 125 min

Fr./Wł./Wlk. Bryt. 2004, reż. Olivier Dahan, wyk. Jean Reno, Christopher Lee, Camille Natta



22.55 POLSAT

Miasto aniołów

MELODRAMAT Los Angeles. Seth (Nicolas Cage, zdj.), anioł czuwający nad losem ludzi, opiekuje się lekarzką Maggie (Meg Ryan, zdj.). Gdy się w niej zakochuje, postanawia stać się zwykłym śmiertelnikiem. 150 min

USA/Niemcy 1998, reż. Brad Silberling, wyk. Nicolas Cage, Meg Ryan, Andre Braugher



23.00 PULS 2

Zawód gangster 4

SENSACYJNY Pat Tate (Craig Fairbrass, zdj.) po wyjściu z więzienia wraca do pracy w klubie nocnym w Essex. Wkrótce zyskuje okazję na największy narkotykowy interes w swoim życiu. 120 min

Wlk. Bryt. 2019, reż. Andrew Loveday, wyk. Craig Fairbrass, Terry Stone, Roland Manookian

TVP 1 TVP 1 DVB T2

- 7.30 **Dobre historie** – magazyn
 8.00 **Serwis Info** – program informacyjny
 8.10 **Pogoda Info**
 8.25 **Zaraz wracam 2** (120) – serial obycz.
 9.05 **Ranczo 2** (17) – serial obycz., Pol. 2007
 10.05 **Komisarz Alex 2** (26) – serial krym.
 11.00 **Ojciec Mateusz 10** (130) – krym., Pol.
 12.00 **Serwis Info** – program informacyjny
 12.10 **Agrobiznes** – magazyn rolniczy
 12.30 **Agropogoda**
 12.40 **Magazyn rolniczy**
 12.55 **Natura w Jedynce: Dzika Argentyna** (3-ost.) – dok., Niem. 2023
 14.00 **Złoty chłopak** (280) – serial obycz.
 15.00 **Serwis Info** – program informacyjny
 15.15 **Reporterzy** – magazyn reporterów
 15.35 **Gra słów. Krzyżówka** (1133) – telet.
 16.05 **Dziedzictwo** (905) – serial obycz.
 17.00 **Telexpress, pogoda**
 17.25 **Jaka to melodia?** – teleturniej muz.
 17.55 **Klan** (4706) – telenowela, Polska 2026
 18.20 **Zaraz wracam 2** (121) – serial obycz.
 18.55 **Akacyjowa 38** (858) – telen., Hiszpania
 19.30 **Program informacyjny 19.30**
 19.55 **Pytanie dnia** – program publicyst.
 20.10 **Sport, pogoda**
 20.30 **Omnibus – szybcy i mądrzy** (23) – teleturniej
 21.00 **Omnibus – szybcy i mądrzy – dogrywka** (23) – teleturniej

KRYMINALNY



- 21.20 **Ojciec Mateusz 35** (447) – Pol. 2026
 Dwaj nastolatki próbują znaleźć meteoroid, który rzekomo spadł w rejonie Sandomierza. Nazajutrz nie przychodzą do szkoły. W ich poszukiwaniu angażuje się Mateusz. Jego uwagę zwraca właściciel pobliskiego pola. 60 min
 22.20 **Sprawa dla reportera** – magazyn interwencyjny
 23.20 **Książę William. Życie w fotografiach** – film dok., Wielka Brytania 2025
 0.20 **Powrót** (1) – serial komediowy, Polska
 1.25 **System** – dramat kryminalny, USA/
 Wielka Brytania/Czechy 2015, 145 min
 3.50 **Sprawa dla reportera** – mag.
 4.45 **Notacje** – cykl dokumentalny, Polska

TVP 2 TVP 2 DVB T2

- 4.30 **Na dobre i na złe** – serial obyczajowy, Polska 2022
 5.30 **M jak miłość** (1746) – serial obyczajowy, Polska 2023
 6.20 **Operacja zdrowie** (78) – magazyn medyczny
 6.55 **Barwy szczęścia** (3369) – serial obyczajowy, Polska 2026
 7.30 **Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
 7.55 **Pytanie na śniadanie** – magazyn
 11.40 **Dzień z życia artysty** (9) – talk-show
 12.15 **Którędy po sztukę** – magazyn kulturalny
 12.30 **Kolo fortuny** (2061) – teleturniej
 13.15 **Panna młoda** (83) – serial obyczajowy
 14.05 **Va banque** (1063) – teleturniej
 14.35 **Na sygnale** (891) – serial fab.-dok., Pol.
 15.05 **La Promesa – pałac tajemnic** (381) – serial obyczajowy, Hiszpania 2022
 16.00 **Kolo fortuny** (2062) – teleturniej
 16.35 **Familiada** – teleturniej
 17.20 **Panna młoda** (84) – serial obyczajowy, Turcja 2024
 18.15 **Va banque** (1064) – teleturniej
 18.50 **Jeden z dziesięciu** – teleturniej
 19.25 **Barwy szczęścia** (3369) – serial obyczajowy, Polska 2026
 19.55 **Domowe patenty 2** (2) – magazyn poradnikowy

OBYCZAJOWY



- 20.05 **Barwy szczęścia** (3370) – Polska 2026
 Lucyna przeprosza Asię za zaproszenie Daniela na wigilię, lecz napięcie między nimi nie znika. Kobieta znów ściera się z Emilem. Zabrania mu kupić ojcu broń na święta. Kornel proponuje Sokalskiemu współpracę. 35 min
 20.40 **Tak to leciało!** (78) – teleturniej muzyczny, Polska 2025
 21.40 **Niepewne sytuacje 3** (7) – pr. rozr.
 22.15 **Syn 2** (17, 18) – serial obycz., USA 2019
 23.55 **Rodzinka.pl** (309) – serial kom., Polska
 0.30 **Fucking Bornholm** – komediodramat, Polska 2022, reż. Anna Kazejak, 110 min
 2.20 **Akacyjowa 38** – telen., Hiszpania 2015
 4.05 **Rodzinka.pl** – serial kom., Polska 2026

polsat POLSAT DVB T2

- 4.40 **Disco Gramy** – program muzyczny
 5.25 **Telezakupy TV Okazje**
 6.00 **Nowy dzień z Polsat News** – program informacyjny
 8.30 **Malanowski i partnerzy** (246, 247) – fab.-dok., Polska 2010
 9.30 **Trudne sprawy** (1052, 1053) – serial paradokumentalny, Polska 2021
 11.35 **Gliniarze** (748-750) – serial paradokumentalny, Polska 2022
 14.40 **Dlaczego ja?** (1558) – serial paradokumentalny, Polska 2026
 15.50 **Wydarzenia, pogoda**
 16.20 **Interwencja** – magazyn reporterów
 16.30 **Na ratunek 112** (1155) – serial paradokumentalny, Polska 2026
 17.00 **Gliniarze** (1195) – serial paradokumentalny, Polska 2026
 18.00 **Pierwsza miłość** (4207) – serial obyczajowy, Polska 2026
 18.50 **Wydarzenia**
 19.15 **Gość „Wydarzeń”** – program publicystyczny
 19.30 **Sport, pogoda**
 19.55 **Milionerzy** – teleturniej
 20.30 **Farma** (204) – reality show
 Przed obrządkiem farmerzy skonfrontują się ze swoimi wcześniejszymi deklaracjami. Odczytanie listu pożegnawego podsyca emocje. 60 min

REALITY SHOW



- 21.30 **Nasz nowy dom** (368) – Polska 2026
 Pani Paulina, jej córka i wnuczki mieszkają w starym domu bez kanalizacji. Ich codzienność to skromne warunki, noszenie wody i palenie w piecu. Ekipe remontowej pracę utrudni mroz. Elżbieta Romanowska (zdj.) zrobi wszystko, by spełnić jeszcze jedno marzenie rodziny. 85 min
 22.55 **Miasto aniołów** – melodramat, USA/Niemcy 1998, reż. Brad Silberling, 150 min
 1.25 **Sortownia** (8-ost.) – serial psychologiczny, Polska 2023
 2.30 **Zostań, jeśli kochasz** – melodramat, USA 2014, reż. R.J. Cutler, 140 min

tvn TVN DVB T2

- 5.40 **Uwaga!** – magazyn reporterów
 5.55 **Ukryta prawda** (1623) – serial paradokumentalny, Polska 2024
 6.50 **Kuchenne rewolucje** (7) – program rozrywkowy
 7.45 **Dzień Dobry TVN** – magazyn
 11.20 **Doradca smaku** (23) – magazyn kulinarny
 11.25 **Kuchenne rewolucje** (11, 4) – program rozrywkowy
 13.40 **Ukryta prawda** (1748, 1584, 1675) – serial paradokumentalny, Polska
 16.50 **Szpital św. Anny** (118) – serial obyczajowy, Polska 2026
 Karetka przywozi 25-latkę, która spadła z dużej wysokości. Łukasz Wroński przedstawia życie plan ratowniczy oddziału onkologii. 65 min
 17.55 **Detektywi** (312) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
 Anna i Maciej badają sprawę uprowadzenia panny młodej. Wkrótce porwacz kontaktuje się z rodziną – żąda okupu. Trop prowadzi śledczych do brata druhy, który ma dłuży. 65 min
 19.00 **Fakty, sport i pogoda**
 19.55 **Uwaga!** – magazyn reporterów
 20.15 **Na Wspólnej** (4204) – serial obyczajowy, Polska 2026
 20.50 **The Floor** (7) – teleturniej

ROZRYWKA



- 21.30 **Kuchenne rewolucje** (8) – Pol. 2026
 Magda Gessler udaje się do Bistro Brejk w Poznaniu, które prowadzi trzech przyjaciół. 70 min
 22.40 **Ocean's 8** – komedia kryminalna, USA 2018, reż. Gary Ross
 Dzieło twórcy „Igrzysk śmierci” stanowi wariację na temat filmu „Ocean's Eleven” z 2001 roku. 130 min
 0.50 **Skok na głęboką wodę** (8) – pr. rozr.
 1.55 **Szpital św. Anny** (79) – serial obycz.
 2.45 **Uwaga!** – magazyn reporterów
 3.00 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 11** (11, 12) – krym., USA/Kanada
 4.45 **Jak to jest zrobione?** (3) – dok., Kan.
 5.15 **Kto was tak urządził?** – magazyn

4 TV4 DVB T2

- 6.00 **Strażnik Teksasu** (11, 12) – serial sens.
 7.55 **Bogaty dom – biedny dom** (102)
 8.55 **Policjanci i Policjanci** (412, 413) – serial obyczajowy, Polska 2018
 10.55 **Na ratunek 112** (1156, 455) – paradok.
 11.55 **Dlaczego ja?** (1560) – serial paradokument.
 12.55 **Trudne sprawy** (1064-1066) – paradok.
 15.55 **Łowcy skarbów. Kto da więcej?** (516, 517) – reality show, Polska
 18.00 **Policjanci i Policjanci** (1413, 1414) – serial obyczajowy, Polska 2026
 20.00 **Uroczysko** (244) – serial kryminalny, Pol.
 20.30 **Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny** (1023) – serial kryminalny, Polska 2026
 21.30 **Sprawiedliwi. Trójięmiasto** (140) – krym.
 22.40 **Purpurowe rzeki 2: Aniołowie**
 22.40 **Apokalipsy** – thriller, Francja/Włochy/
 Wielka Brytania 2004, 125 min
 0.45 **Interwencja** – magazyn reporterów
 1.10 **Love Island. Wyspa miłości** (32) – reality show
 2.15 **Hardkorowy łobuz** (148) – serial dok.
 2.55 **Śmierć na 1000 sposobów** (7) – dok.
 3.25 **Łubie disco!** (263) – program muzyczny
 4.25 **Top 10 – lista przebojów** – pr. muz.
 5.30 **Telezakupy TV Okazje**

puls TV PULS DVB T2

- 6.00 **Policjanci z Miami** (3, 4) – serial kryminalny, USA 1984-1989
 8.00 **Kobra – oddział specjalny** (10, 11) – serial sensacyjny, Niemcy 2014
 10.00 **Triumf miłości** (129, 130) – serial obyczajowy, Meksyk 2010
 12.00 **Nie igraj z aniołem** (65) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
 13.00 **Wspaniałe stulecie 2** (90) – serial kostiumowy, Turcja 2011-2012
 14.00 **Przepis na zbrodnię** (28) – serial krym.
 15.00 **Lombard. Życie pod zastaw 13** (702, 703) – serial obyczajowy, Polska 2023
 17.00 **Dzielnica strachu 10** (463) – serial kryminalny, Polska 2025-2026
 18.00 **Lombard. Życie pod zastaw 18** (993, 994) – serial obyczajowy, Polska 2026
 20.00 **Planeta singli 3** – komedia romantyczna, Polska 2019, reż. Sam Akina, 125 min
 22.05 **Ślub doskonały** – komedia romantyczna, Polska 2023, reż. Nick Moran, 115 min
 0.00 **Nasze małe wielkie wesela** – komedia, Francja 2023, reż. Frédéric Quiring, 105 min
 1.45 **Lombard. Życie pod zastaw 18** (989) – serial obyczajowy, Polska 2026
 2.45 **Zobacz to!** – programy powtórkowe

puls PULS 2 DVB T2

- 8.00 **Myszka Miki: Frajdomek** – serial anim.
 8.35 **Masza i Niedźwiedź** – serial anim., Rosja
 8.50 **Świnka Peppa** – serial anim., Wlk. Bryt.
 8.55 **Bing** – serial anim., Wielka Brytania/Irlandia
 9.25 **Basia** – serial animowany, Polska 2019
 9.50 **Język i Przyjaciele** – serial anim., Polska
 10.00 **Spidey i superkumple** – serial anim.
 11.00 **Gigantozaur** – serial anim., USA/Fr. 2021
 11.25 **Dinopociąg** – serial anim., USA 2012
 11.55 **Smerfy** – serial animowany, Belgia 1988
 13.00 **Gumisie** – serial animowany, USA 1992
 14.00 **Kacze opowieści** – serial animowany
 15.00 **Miraculous: Biedronka i Czarny Kot**
 16.00 **Superthings: Kazoom Power** – anim.
 16.15 **Fineasz i Ferb** – serial anim., USA 2007
 16.50 **Marta mówi** – anim., USA/Kanada/Filipiny
 17.10 **Superkoty** – serial animowany, USA 2023
 17.45 **Świnka Peppa** – serial anim., Wlk. Bryt.
 17.50 **Bing** – serial anim., Wielka Brytania/Irlandia
 18.20 **Masza i Niedźwiedź** – serial anim., Rosja
 18.35 **Myszka Miki: Frajdomek** – serial anim.
 19.00 **Don Matteo: Boski detektyw 13** (18)
 20.00 **Przepis na zbrodnię** (31) – serial krym.
 21.00 **Dzielnica strachu 10** (467, 468) – krym.
 23.00 **Zawód gangster 4** – film sensacyjny, Wielka Brytania 2019, 120 min

7 TVN 7 DVB T2

- 5.20 **Ten moment** (4) – serial paradokument., Pol.
 5.55 **Szkola** (613-615) – serial paradokument., Pol.
 8.45 **Ukryta prawda** (1286, 1198, 1199) – serial paradokumentalny, Polska
 11.55 **W-11 – Wydział Śledczy** (948-950) – serial fabularno-dokumentalny, Pol.
 14.00 **Detektywi** (71) – serial fabularno-dokument.
 15.00 **Szpital św. Anny** (109) – obycz., Pol. 2026
 16.00 **Sędzia Anna Wesołowska** (613, 614) – serial fabularno-dokument., Polska
 18.00 **Opowieści małżeńskie 2** (18) – serial paradokumentalny, Polska 2022
 19.00 **Ukryta prawda** (1480) – serial paradokumentalny, Polska 2023
 20.00 **Hotel Paradise 12** (36) – reality show
 21.00 **Grunt to rodzinka** – komedia sensacyjna, Francja 2004, reż. Alain Berbérian, 120 min
 23.00 **Larry Crowne: Uśmiech losu** – komedia romantyczna, USA 2011, reż. Tom Hanks, wyk. Tom Hanks, Julia Roberts, 135 min
 1.15 **Hotel Paradise 12** (35) – reality show
 2.10 **Żyłak z potworem 6** (13) – serial dokumentalny, USA 2021
 3.00 **SOS. Ekipy w akcji** (39) – serial paradokument.
 3.45 **Usterka 11** (24) – serial fabularno-dokument.
 4.20 **Dorota was urządził!** (3) – pr. rozrywk.

TVP POLONIA

13.50 Giganci nauki – telet.
14.45 Słowo daje! – magazyn
15.00 Serwis Info – pr. inform.
15.10 Dzień z życia artysty (8) – talk-show
15.40 Słownik polsko@polski (687) – talk-show
16.10 Życie po „Sanatorium miłości” (8)
16.30 Barwy szczęścia (3300) – obycz., Pol. 2026
17.00 Teleexpress
17.20 Gra słów. Krzyżówka (1128) – teleturniej
17.50 Teleexpress Extra
18.15 Gwiazdorska kuchnia Ani (28) – magazyn kulin.
18.45 Panorama
19.20 Polacy świata
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publ.
20.10 Sport, pogoda – mag.

TVP ROZRYWKA

6.10 Zakochaj się w Polsce (182) – magazyn
6.40 Gra słów. Krzyżówka (1087) – teleturniej
7.10 Okrasa łamie przepisy
8.20 Familia – teleturniej
8.50 Va banque (1031)
9.25 Kolo fortuny (1974)
10.05 Makłowicz w podróży
10.45 Postaw na milion
12.35 Familia – teleturniej
13.15 Noce i dnie (1) – obycz.
14.15 Pan Mama (15, 16) – serial komediowy, Pol.
15.20 Program rozrywkowy
15.30 Tak to leciało! (78)
16.30 Do śmiechu! (71) – rozr.
17.25 Va banque (1032) – teleturniej
18.00 Kolo fortuny (1975)
18.40 Okrasa łamie przepisy
19.45 Makłowicz w podróży
20.20 Postaw na milion

TTV HD DVB-T2

5.10 Złomowisko PL 9 (15)
6.00 Express – pr. inform.
6.20 DeFacto 13 (16)
6.50 Diabelnie boskie (1172)
7.20 Ukryta prawda (1172) – serial paradokum, Pol.
8.20 Kartoteka 8 (10)
10.30 Detektywi (219, 309)
12.30 Zakup w ciemno 2 (35)
13.30 Zakup w ciemno 7 (33)
14.30 Kartoteka 3 (4, 5)
16.45 Express – pr. inform.
16.58 Pogoda, sport – pr. inf.
17.05 Idź na całość (2) – rozr.
18.05 Damy i wiesniaczki. PL 8 (1) – serial fab.-dok.
19.05 Zakup w ciemno extra (38) – reality show
19.45 Express – pr. inform.
20.05 Zakup w ciemno 7 (36)
21.05 Zakup w ciemno extra (36) – reality show
21.45 Express – pr. inform.

POLSAT 2

5.50 Wydarzenia
6.30 Nasz nowy dom (241) – reality show, Pol. 2021
7.30 Na ratunek 112 (827, 828) – serial paradokum, Polska 2023
8.30 Sekrety rodziny (234-236) – paradok., Pol.
11.30 Przyjaciółki (302) – serial obycz., Pol. 2025
12.30 Dlaczego ja? (1430, 1431) – serial paradokum, Polska 2025
14.30 Świat według Kiepskich (276-278, 280, 281) – serial kom.
17.00 48h. Zaginięci (257, 258) – serial krym.
19.00 Gliniarze (1119) – serial paradokum, Polska 2025
20.00 Ślad (22) – serial krym.
21.00 Gliniarze (1051) – serial paradokum, Polska 2025

POLSAT FILM

6.05 Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (25-27) – dok., Polska 2019-2026
7.30 Doktor Martin (67) – serial obycz., Wlk. Bryt.
8.30 Przyjaciółki (229, 230) – serial obycz., Pol. 2022
10.25 Świat według Kiepskich (172, 173, 199, 200, 93, 94, 215) – serial komediowy, Pol.
14.45 Park jurajski 3 – film przygodowy, USA 2001, reż. Joe Johnston, wyk. Sam Neill, 115 min
16.40 Jeszcze większe dzieci – komedia, USA 2013, reż. Dennis Dugan, wyk. Adam Sandler, Kevin James, 125 min
18.45 Zanim się pojawiłeś – film obycz., USA/Wielka Brytania 2016, 135 min

AXN

6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 8 (13, 14) – serial kryminalny, USA/Kanada 2008
7.30 Dr House 2 (15, 16) – serial obyczajowy, USA 2006
9.25 Castle 6 (5, 6) – serial kryminalny, USA 2013
11.20 Detektyw Monk 3 (4, 5) – serial kryminalny, USA 2004
13.20 Dr House 2 (17, 18) – serial obyczajowy, USA 2006
15.15 Agenci NCIS 13 (17, 18) – serial kryminalny, USA 2015
17.10 Castle 6 (7, 8) – serial kryminalny, USA 2013
19.10 FBI 5 (4, 5) – serial kryminalny, USA 2022

OBYCZAJOWY

20.25 Ranczo 2 (17) W Wilkowiach szykuje się pierwsza od lat wizyta biskupa. Wójt postanawia przydzielić duchownemu dyskretną ochronę. 55 min
21.20 By coś zostało z tych dni. Irena Jarocka – film dokum., 2025
22.25 Profilerka Jastrzę (2) – serial kryminalny, Pol.
23.15 Panorama
23.45 Polska w Unii Europejskiej. 20 lat później
0.40 Rodzinka.pl (248)

ROZRYWKA

22.15 Historia literatury według Kabaretu Moralnego Niepokoju (1, 2) Program Roberta Górskiego (zdj.) i spółki składa się z kilkunastu skeczy, które są parodiami dzieł polskiej literatury. 125 min
0.20 Kabaret. Super Show Dwójki 3 (31) – pr. rozr.
1.25 Kolo fortuny (1975, 1969) – teleturniej
2.50 Kabaretomaniacy (3, 4) – program rozrywk.

REALITY SHOW

22.00 Życie na kredycie 8 (17, 18) – Polska 2026 Perypetie Polaków zmagających się z drożyzną. Widzowie obserwują, jak rodziny sobie radzą, by dopasować styl życia do realiów. 65 min
23.05 Kanapowczynie 3 (10)
0.05 Żony Podlasia 4 (4) – serial dokum., Pol. 2026
1.05 Wakacje dla bogaczy (3) – program rozrywk.
2.15 Dobra robota 3 (11)
2.40 Asadzone. Blok F (22-24) – serial paradok.

KRYMINALNY

22.00 Komisarz Mama (33) Paweł zaczyna pracę w zespole Marii. Musi wyjaśnić sprawę śmierci Bernarda Chomiczkiego, który rzekomo miał zawał serca. 60 min
23.00 Świat według Kiepskich (280, 281)
0.00 Ślad (106) – krym. ●
1.00 Zdrady II (34) – paradok.
2.05 Wydarzenia
2.45 Ewa gotuje (468, 469)
3.45 Interwencja – mag.
4.00 SuperLudzie (6) – dok.
5.00 Interwencja – mag.

KOMEDIA

21.00 Wyjdź za mnie – Chiny/Japonia/USA 2022 Zdradzona przez narzeczonego piosenkarkę Kat (Jennifer Lopez, zdj.) postanawia posłubić jednego z fanów (Owen Wilson, zdj.). 145 min
23.25 Znachor – dramat obyczajowy, Polska 2023, reż. Michał Gazda, wyk. Leszek Lichota, 165 min
2.10 Ślad (79, 106, 107) – serial kryminalny, Pol.
5.15 Na ratunek 112 (795) – serial paradokum, Pol.

SENSACYJNY

21.05 Agenci NCIS (11) W motelu zostaje znaleziona uduszona młoda kobieta. Drużyna odkrywa, że ona i jej adopcyjni rodzice byli rywali szpiegami. 60 min
22.05 Agenci NCIS: Hawaje (22) – serial kryminalny
23.00 Castle 6 (7, 8) – krym.
0.45 FBI 5 (4, 5) – serial krym.
2.40 Agenci NCIS (11)
3.35 Agenci NCIS: Hawaje (22) – serial kryminalny
4.25 Agenci NCIS 13 (17)
5.10 Blok promocyjny AXN

TVP HISTORIA

8.30 Polskie drogi (3) – wojenny
10.15 Odnaleźć zaginione (13)
10.55 Pakistan, nasz najlepszy wróg (2) – film dok., Fr. 2023
12.00 Islandia: na granicy zimnej wojny (1) 12.55 Amerigo Vespucci, zapomniany odkrywca 14.00 Królowie (5) – hist. 14.35 Polskie drogi (4)
15.40 Sensacje XX wieku 17.30 Czesia honoru (44) 18.30 Encyklopedia II wojny światowej (2) 19.05 Flesz historii (759)
19.30 Królowie (44) – hist.
20.15 Złotokopie (2) 21.20 Zapomniane karty historii 21.20 Białe autobusy 23.35 Sensacje XX wieku

TVP KULTURA

13.40 Reżyserzy (6) 14.35 Klucznik – dram. społ., Polska 1979
16.10 Dlaczego nie Evans? (4)
17.05 Na kłopoty... Bednarski (7-ost.) 18.10 Wydarzenie aktualne 18.40 Ktośdy po sztuكة (8) 18.50 Portrety: Enzo Ferrari. Czerny i Czarny
20.00 Czwartkowy klub filmowy 20.10 Czwartkowy klub filmowy: Popioły (2-ost.) – dramat hist., Polska 1965 22.25 Hala odlotów (59) 23.25 Dzień, w którym umarła gwiazda rocka – dok. 0.00 Video Killed the Radio Star – dok. 0.40 Panorama kina polskiego: Filip – dram. wojenny, Polska 2022

SUPER POLSAT

7.55 Doktor Martin (37, 38) – obycz. 10.00 Wydarzenia 10.30 SuperMocni (9, 10) – mag., Polska 2025 11.30 Świat według Kiepskich (375-378) 13.30 Bitwa o paletę (3) 14.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 4 (32)
15.55 Top Chef (3) – reality show 17.30 Świat według Kiepskich (464-466, 550, 551) – kom.
20.00 Złomiarze (16) 21.00 Patriot – dram. hist., USA/Niemcy 2000 0.20 Searching – thriller, Rosja/USA 2018 2.35 Świat według Kiepskich (106, 344, 345) – kom. 4.05 Nasz nowy dom (235, 236)

zoom ZOOM TV

8.00 To leci w sieci (60, 45, 56) – inf. 9.15 Bolek i Lolek na wakacjach – anim. 9.55 Reksio 10.40 To leci w sieci (8, 33) – inf. 11.40 Palupki umysłu – dok. 12.20 Zoologia ekstremalna (6) – dok. 13.25 Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (37) – dok. 14.25 Sensacje XX wieku (1)
16.45 Wojciech Cejrowski – boso przez świat 19.00 Strażnik Teksasu 6 (19, 20)
21.00 Hity polskiego kabaretu 7 (5, 8) – pr. rozr. 23.00 Magia nagości. Norwegia 3 (5) – rozr. 23.50 Magia nagości 2 (9)
0.55 Magia nagości. Dania (1) – rozr. 1.45 I love kabaret (3-6)

METRO

8.40 Szpital (687, 688) – paradok., Pol. 10.40 Sędzia Anna Maria Wesołowska (630, 631)
12.40 Anatomia piękna 2 (4)
13.40 Przepis na życie 4 (1) – obycz., Pol. 14.40 Zapukaj do moich drzwi (128) – telen.
15.40 The Floor (9, 10) – telet.
17.00 Cieżarówka przez Afrykę (1) 18.00 Prawo Agaty 3 (7)
19.00 Kartoteka 9 (7, 8) 21.05 Kryminalni (2, 3) 23.15 Kuba Wojewódzki (9) 0.30 Zbrodnie z pierwszych stron gazet 5 (6)
1.30 Szpital (683) – paradok. 2.25 Dieta czy cud? (10) 3.00 Szkoła (791, 785) 4.30 Nowa Maja w ogrodzie 2 (34, 35, 29)

ALE KINO +

9.35 The Hero – krótkometraż.
10.15 Grantchester 9 (3, 4)
12.20 Vera 8 (1) – krym. 14.10 Szare śniegi Syberii – dramat historyczny, Litwa/USA 2018
16.10 Strefa interesów – dram. hist., USA/Wlk. Bryt./Polska 2023 18.20 Vera 8 (2) – krym.
20.10 Premiera: Perfect Days – dram. obycz., Jap./Niem. 2023 22.35 Na fali ryzyka – thriller, USA 2023 0.40 Morderstwo na basenie – thriller, USA 2024 2.20 Kryptonim Polska (2) – serial kom. 3.00 Julia wraca do domu – dramat obycz., Niemcy/Kan./Pol. 2002 5.05 Kruk. Czorny Woron nie śpi (4)

TV TRWAM

16.35 Sól ziemi 17.05 Akademia pro-life 17.15 Muzyczne chwile 17.30 Odpowiedzialni za Kościół 17.55 Poczet wielkich Polaków 18.00 Regina Coeli 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończono 19.25 Święty na każdy dzień 19.30 Każdy maluch to potrafi 19.45 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Głos Polski 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski punkt widzenia – publ. 22.00 Głos serca (116) – obycz., USA

ANTENA HD

7.35 77 TV 4 (18) 8.35 Megalotnia w Dubaju (7, 8) 10.35 Co Polak potrafi na drodze? (13)
11.35 Kabaretowy szal – pr. rozr. 12.35 Winnie miłości (42)
13.55 77 TV 5 (3) – rozr. 14.55 Niezwykły dr Pol (22, 23)
16.55 77 TV 2 (13) – rozr. 17.50 Wojciech Cejrowski – boso przez świat (80, 81) 18.50 Morderstwa w Paryżu 9 (5)
19.58 Czas na pogodę – pr. inf. 20.00 Morderstwa w Paryżu 9 (6) – krym., Fr. 21.15 Detektywi z Bordeaux 5 (12, 13) 23.40 Katastrofa w Czarnobylu (2, 3) 1.55 Kryminal: Gliny (3-8) – dok.

TVS

10.15 Muzyczne dzień dobry 12.05 Dziś i jutro w regionie – pr. inf. 12.10 Pogoda 12.25 Muzyczne dzień dobry 13.30 Emeryci na tropie – krym. 14.40 Doktor Kleist – lekarz rodzinny – obycz. 15.45 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział 16.50 Wydział kryminalny Kitzbühel – krym. 17.50 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział 18.50 Doktor Kleist – lekarz rodzinny 19.50 Kino TVS: Film fabularny 21.50 Kino TVS: Film fabularny 23.35 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział 0.30 Doktor Kleist – lekarz rodzinny

WP

10.00 Hiszpańska grypa: niewidzialny zabójca 11.00 Wariaci za kierownicą 4 (1) – pr. rozr. 12.00 Zakazana historia (1) – dok. 13.00 Makłowicz w podróży 14.00 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 5 (7-9) – dok., Kan. 17.00 Premiera: Komisarz Cas-sandre (4) 19.00 Policjanci z sąsiedztwa 5 (25) – dok., Pol. 20.00 Policjanci w akcji (7) – obycz. 21.00 Premiera: Strażacy z sąsiedztwa 2 (2) 22.00 Kabaretowa noc pod gwiazdami (1, 2) – pr. rozr. 0.00 Mistrzowie Kabaretu 3 (10) 1.00 Mistrzowie Kabaretu 2 (6)

ESKA TV

13.00 ESKA TV info – inf. 13.15 Przesłuchanie 14.00 ESKA TV info 14.15 Historia jednej piosenki 15.00 ESKA TV info – inf. 15.15 Podwójna Gorąca 20 18.00 Historia jednej piosenki 19.00 Polacy za granicą – dok. 21.00 Hardcorowy lombard
12.00 Hit za hitem 13.00 Polskie szlagiery 14.00 Weselne przeboje 15.00 Hit za hitem – muz. 16.00 Disco Polo Mix 17.00 Disco Polo Live (839) 18.00 Nowki 19.00 Lubie disco! (291) 20.00 Disco Star (16) – pr. muz.

EPIC DRAMA

8.50 Lekarze na start (37, 38) 10.20 Agenci NCIS 16 (15, 16) 12.05 Wszystkie stworzenia duże i małe (7) – obycz. 13.20 Jane Eyre (2) 14.30 Panna Marple: Dlaczego nie Evans? – film kryminalny, Wlk. Bryt. 2009 16.35 Agenci NCIS 16 (17, 18) – sens. 18.20 Marlow: klub zbrodni 2 (6) – serial krym. 19.30 Lekarze na start (39, 40) 21.00 Nedźwizny (3) 22.20 Premiera: Agatha Christie: Świadek oskarżenia – krym. 23.10 Panna Marple: Godzina zero – krym., Wlk. Bryt./USA 2007 1.10 Lekarze na start (12)

KINO POLSKA

- 6.00 Zwierzęta Wajraka 3** (7) – serial dokumentalny
6.25 Ochi Kabaret 3 (6, 7) – program rozrywkowy
8.05 Zwierzęta Wajraka 3 (8) – serial dokumentalny
8.40 Polska Kronika Filmowa – serial dokum.
9.00 Paragon gola – przyg., 1969, reż. Stanisław Jędryka, 125 min
11.05 Ranking naj polskiego kina (3) – pr. rozrywk.
11.55 Diabeł – film krótkometr.
12.30 Potop (2-ost.) – film historyczny, 1974, reż. Jerzy Hoffman, 185 min
15.35 Krzyż Walecznych – film wojenny, 1958, reż. Kazimierz Kutz, 100 min
17.15 Cztery pancerni i pies (3, 4) – serial wojenny, 1966

DRAMAT



- 20.00 Lokatorka** – 2021, reż. Michał Orlowski
 Znika wiekowa Janina, która nie zgadzała się z nakazem eksmisji. Sprawę bada komisarz Anna Szerucka (Irena Melcer, zdj.). 140 min
22.20 Skrzydlate świnię – komediodramat, 2010, 140 min
0.40 IO – dramat obycz., Pol./Włochy 2022, 100 min
2.20 Atrakcyjny pozna pania... – komedia, 2004, 145 min

CANAL+ PREMIUM

- 12.25 Killer-ów 2-óch** – kom., Polska 1999
14.20 The Office PL 3 (9, 10) – kom.
15.20 Iran: Pokolenie Z – międzywojenną a represję – film dok., Fr. 2024
16.15 Hollywood Buzz – magazyn film. **16.40 Mamma Mia! Here We Go Again** – kom. muz., USA/Wielka Brytania/Chiny 2018
18.30 Łąpu-capu **18.35 Morderstwo w ambasadzie** – film krym., Wlk. Bryt. 2025
20.00 Król i zdobywca (4) **20.50 Making of 21.00** Premiera: Afterburn – kom. sens., USA 2025
22.45 Skarbek – thriller, Pol./Wlk. Bryt./USA 2024
0.30 Strefa – thriller s.f., USA 2024

CANAL+ 360

- 11.00 Champions Club** (51)
13.00 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 3 (5)
14.00 Zabójcze drogi (4) – dok.
15.00 Wykrzywcz historii 4 (3)
16.00 Grip – w świecie supersamochodów (6) **17.00** Super-samotył bojowe 11 (3) **17.55** Sędziowie 2 (6) **18.45** Born Racers. Młodzi i szybcy (2)
19.50 Premiera: Super-samotył bojowe 11 (4) **20.50** Premiera: Porzucona Ameryka 4 (3) – dok.
21.55 Kruk. Szeptu słycać po zmroku (6) **23.10** Polarna stolica motoryzacji: Arjeplog (1)
0.20 Kryptonim Polska (2)

TVP SERIALE

- 5.55 Rodzinka.pl** (53) – kom.
6.25 Na sygnale (435, 436) – serial fabularno-dokum.
7.35 Ojciec Mateusz 33 (431) – krym., Pol. 2025
8.30 Komisarz Alex 23 (283) – serial kryminalny, Pol.
9.25 Rodzinka.pl (54) – kom.
9.55 Klan (1404) – telen., Pol.
10.30 Ranczo 5 (53) – obycz.
11.20 Ojciec Mateusz 34 (446) – krym., Pol. 2026
12.15 Pan Mama (35) – kom.
12.55 Zaraz wracam 2 (116) – serial obycz., Pol. 2025
13.30 Ojciec Mateusz 26 (336, 337) – serial krym.
15.25 Komisarz Alex 23 (284) – serial kryminalny, Pol.
16.20 Na sygnale (437, 438) – serial fabularno-dokum.
17.25 Ranczo 5 (54, 55) – serial obycz., Pol. 2011

KRYMINALNY



- 19.25 Ojciec Mateusz 26** (338) – Polska 2021
 Jakub Ruczał nie akceptuje dziewczęcy syna. Kiedy ta znika, podejrzani padają na ich rodzinę. Książka Mateusza rozpoczyna śledztwo. 55 min
20.25 Komisarz Alex 25 (314)
21.25 Ranczo 5 (56, 57)
23.20 Ojciec Mateusz 26 (339) – krym., Pol. 2021
0.15 Wojna zastępcza (9)
1.00 PitBull (9, 10) – sens.
2.40 Czarna śmierć (5, 6)
4.15 Rodzinka.pl (306)

CANAL+ FILM

- 9.50 Piękna ląka kwietnia** – film krótkometr. **10.20 Łąpu-capu** – rozr. **10.25** Kung Fu Panda 2 – film anim., USA/Kan. 2011
11.55 Jutro będzie nasze – komediodramat, Wł. 2023
13.50 Ultimatum Bourne'a – sens., USA/Niemcy 2007
15.45 Askuracja – film krótkometr.
16.15 L.A.R.P. Miłość, trolle i inne kwesty – komedia, Pol. 2025
17.50 Battleship: Bitwa o Ziemię – film s.f., USA/Jap. 2012
20.00 Heretyk – horror, USA 2024
21.50 3000 metrów nad ziemią – thriller, USA 2024
23.20 Egzorcyzm – horror, USA 2024
0.55 Rytuał – horror, USA 2025

BBC FIRST

- 8.35** Lewis 7 (2) – serial krym.
9.35 Ojciec Brown 9 (4) **10.35** Śmierć pod palmami 7 (6)
11.45 Zagadki doktora Blake'a 2 (4) **12.55** Koroner 2 (7, 8)
14.50 Ojciec Brown 3 (8)
15.50 Lewis 7 (2) **16.50** My Life is Murder (10) **17.50** Morderstwa w Midsomer 10 (1, 2)
19.50 Śmierć pod palmami 7 (7) – serial krym.
21.00 Milczący świadek 28 (7, 8) – serial krym.
23.10 Ojciec Brown 13 (2) **0.15** Koroner 2 (7) **1.15** Śmierć pod palmami 7 (7) **2.20** Morderstwa w Midsomer 10 (1, 2)
4.10 Wyjęci spod prawa 2 (3)

13 ULICA

- 6.05 Astrid i Raphaëlle 2** (3, 4) – serial kryminalny, Fr/Belgia/Szwajcaria
8.20 Kapitan Marleau 2 (1) – serial kryminalny, Fr.
10.20 Agenci NCIS: Los Angeles 12 (5, 6) – serial sensacyjny, USA 2020
12.10 Motyw (5, 6) – serial kryminalny, Kanada 2013
14.00 Astrid i Raphaëlle 2 (5, 6) – serial kryminalny, Fr/Belgia/Szwajcaria
16.20 Kapitan Marleau 4 (2) – serial kryminalny, Francja 2020
18.20 Agenci NCIS: Los Angeles 12 (7, 8): Zaległości; Miłość zabija – serial sensacyjny, USA 2021
20.10 Motyw (7, 8) – serial kryminalny, Kanada 2013

KRYMINALNY



- 22.00 Blue Ridge 2** (7, 8) – USA 2024
 Nie jest łatwo zakać topór wojenny, a dawne spory i spiecia wracają, gdy dochodzi do groźnej strzelaniny z udziałem policjanta. 120 min
0.00 Chicago P.D. 13 (17) – serial kryminalny, USA
1.00 Kapitan Marleau 4 (2) – serial kryminalny, Francja 2020
3.00 Astrid i Raphaëlle 2 (3, 4) – serial kryminalny, Fr/Belgia/Szwajcaria

KINO TV

- 6.00** Celniczy (4) – dok., Wlk. Bryt.
6.35 Panna Marple: 4:50 z Paddington – film kryminalny, USA 2004
8.35 Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (2, 3) – serial kryminalny, Australia
11.00 Panna Scarlet i komisarz 3 (4, 5) – serial kryminalny, USA
13.10 Poirot – serial krym.
15.15 Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (4, 5) – krym., Australia
17.50 Panna Scarlet i komisarz 3 (5, 6) – serial kryminalny
20.00 Jeden gniewny człowiek – thriller, USA/Wielka Brytania 2021, reż. Guy Ritchie, wyk. Jason Statham **22.40** Dziedzictwo. Hereditary – horror

ROMANCE TV

- 12.20** Pulchna jak ja – komedia, Niemcy 2007
14.15 Piękna i miliardier – komedia romantyczna, USA/Kanada 2022
16.05 Dora Heldt: Ani słowa tacie! – komedia, Niemcy 2012
18.00 Śledztwo prowadzi Wat-zmann (36) – krym., Niem. 2019
19.00 Górski lekarz (87) – obycz., Niem./Austria 2014
20.00 Inga Lindström: Emma Svensson i miłość – film obycz., Niem. 2007
21.55 Lilly Schönauer: Na zawsze i jeden dzień – film obycz., Niemcy/Austria 2008
23.50 Górski lekarz (87) – serial obyczajowy

TVN FABUŁA

- 5.05 Szkoła** (711) – paradok.
6.00 Kino w drodze (4)
6.30 Lekarze 5 (9) – obycz.
7.30 Kryminalni 4 (9) – krym.
8.40 Alfabet filmowy (8)
8.45 Papiery na szczęście (202, 203) – obycz., Pol.
9.50 Przepis na życie 5 (4) – serial obycz., Pol. 2013
10.50 Szpital św. Anny (43) – serial obycz., Pol. 2025
11.50 Druga szansa (3, 4) – serial obycz., Pol. 2016
13.55 Układ warszawski (4) – serial kryminalny, Pol.
14.55 19+ 6 (7) – paradok., Pol.
15.55 Absolwenci (5)
16.35 Seriale Top 5 (6) – kult.
16.45 Córka prezydenta – komedia romant., USA/Wlk. Bryt. 2004, 135 min
19.00 Szpital św. Anny (23) – serial obycz., Pol. 2025

SENSACYJNY



- 20.00 xXx: Reaktywacja** – film przygodowy, USA/Chiny/Kan./USA 2017
 Xander (Vin Diesel, zdj.) przyjmuje zlecenie od agentki rządowej. Mierzy się z Xiangiem, który przechwycił śmiercionośną broń. 145 min
22.25 Gniew tytanów – film przygodowy, USA/Hiszpania 2012, 125 min
0.30 Strażnicy – film s.f., USA 2009, 175 min
3.25 Szkoła (703) – paradok.
4.15 Ukryta prawda (1279) – serial paradokum., Pol.

COMEDY CENTRAL

- 6.00** Pingwiny z Madagaskaru
7.00 Dwóch i pół 8 (8-11) **8.55** Przyjaciele 4 (22-24) – kom.
10.25 Przyjaciele 5 (1-3) – kom.
11.55 Teoria wielkiego podrywu 6 (8-13) – kom., USA **14.30** Dwóch i pół 8 (12-15) – kom.
16.30 Przyjaciele 5 (4-9) – kom.
19.30 Teoria wielkiego podrywu 6 (14-19) – kom. **22.00** The Office PL 2 (7, 8) – kom., Pol.
23.05 Comedy Club 3 (7, 8)
0.05 Miasteczko South Park 17 (6, 7) **1.00** Pracocholery 2 (9, 10) – kom. **2.00** Śmieszniej nie będzie (7, 8) **3.00** Miasteczko South Park 17 (3-5)
4.30 Comedy Club 5 (2-4)

FILMBOX PREMIUM HD

- 5.55** Powrót. Historia Howarda Winstone'a – dramat biograficzny, Wielka Brytania 2010
8.05 Autor widmo – thriller, Fr./Niemcy/Wielka Brytania 2010
10.20 Rycząca otchłań
12.00 Z głową w chmurach, z sercem na ziemi – komedia romant., USA 2022
13.45 Trattoria – komedia, USA 2012
15.15 Romans (jak) z powieści – komediodramat, USA 2011
17.00 Satin – komediodramat, USA 2011
18.35 Talea – dramat obycz., USA 2013
20.00 Winner – dramat biograf., Kan./USA 2024
22.00 Wrzawa

TVP HD

- 6.00 Na dobre i na złe** (920)
6.55 Ranczo 9 (109) – obycz.
7.55 Rodzinka.pl (83, 84)
8.55 Ojciec Mateusz 10 (126, 127) – serial krym.
10.45 Gra słów. Krzyżówka (1129) – teleturynie
11.20 Na sygnale (521, 522)
12.25 Ojciec Mateusz 31 (402) – krym., Pol. 2024
13.20 Komisarz Alex 7 (82)
14.15 Ranczo 4 (49, 50)
16.10 Tańcząca ze światłem – Malta (3) – magazyn
16.40 Magiczne Podhale z Sebastianem Karpielcem-Buleką (7)
17.10 Okrasa łamie przepisy
17.45 Makłowicz w podróży
18.20 Ojciec Mateusz 19 (250) – krym., Pol. 2018
19.20 Ranczo 7 (81) – obycz.
20.10 Rodzinka.pl (209, 210)

KRYMINALNY



- 21.25 Komisarz Alex 24** (303)
 W wypadku samochodowym ginie legendarny muzyk Jonasz Kieres. Okazuje się, że ktoś celowo uszkodził jego pojazd. 55 min
22.20 Śniadanie u Tiffany'ego – komediodramat, USA 1961, 125 min
0.25 Konwój – thriller, Polska 2016, 105 min
2.10 The Voice Kids 9 (13) – widowisko, Polska 2026
4.30 Zakochaj się w Polsce (162) – magazyn

HBO

- 11.10** Eddie zwany Orlem – film biograficzny, Wielka Brytania/Niemcy/USA 2016
12.55 Trip-ted Up – komedia, USA 2023, reż. Shrutti Ganguly
14.30 Twój potwór – czarna komedia, USA/Wielka Brytania 2024
16.10 Lato w grudniu – dramat obycz., Hiszpania 2024
17.45 Wciąż tu jestem – dramat obyczajowy, Brazylia/Fr. 2024
20.00 Premiera: Boska Sarah Bernhardt – film biograf., Fr./Belgia 2024
21.35 Premiera: Między mrokiem a geniuszem (2) – serial dok. **22.40** Rodzaje zyciowości – komediodramat, Irlandia/Wielka Brytania 2024

TV 6

- 6.55** Policjantki i Policjanci (610, 611) – obycz. **8.55** Kobra – oddział specjalny (153, 154)
10.55 48h. Zaginiony (201-203) – krym. **13.55** Policjantki i Policjanci (1149) **14.55** Kobra – oddział specjalny (155, 156)
17.00 Magnum: Detektyw z Hawajów 5 (94) – sens. **18.00** Strażnik Teksasu (13, 14)
20.00 Agenci NCIS: Los Angeles 13 (6-8) – sens., USA **22.55** Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (651, 652) – krym. **0.55** Kości (49, 50) **2.55** Septagon (15, 16) **5.05** Nona i jej córki (8)
5.45 Teleszkapy TV Okazuje

STOPKLATKA

- 6.00 Kabaretowe hity** (6) – program rozrywkowy
6.50 Wielkie wynalazki (33) – serial dokum., Wlk. Bryt.
7.55 Wojciech Cejrowski – bosso przez świat – cykl reportaży, Polska
9.00 Robert Makłowicz (152, 149) – mag. kulin.
10.50 Wojny magazynowe: Kanada 2 (17, 18) – reality show, Kan. 2014
11.55 Wojny kontenerowe 3 (9) – serial dokum., USA
13.00 Katastrofy w przestworzach (2, 3) – serial dokum., Kanada
16.00 MacGyver (2, 3) – sens.
18.00 Wojny magazynowe: Kanada (33, 34) – reality show, Kanada 2013
19.05 Wojny kontenerowe (4, 5) – serial dok., USA

KOMEDIA



- 20.00 Seksmisja** – Polska 1983
 Maks (Jerzy Stuhr, zdj.) i Albert (Olgiard Łukasiewicz, zdj.) zostają poddani hibernacji. Budzą się w świecie opętowanym przez kobiety. 155 min
22.35 Złap mnie, jeśli potrafisz – komedia krym., USA/Kan. 2002, 180 min
1.35 Ostatnia rodzina – dramat obyczajowy, Polska 2016, 170 min
4.25 Lincz – dramat obycz., Polska 2010, 95 min

FX

- 9.10** CSI: Kryminalne zagadki Miami (15, 16) **11.00** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (20)
11.55 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (11, 12) – krym.
13.45 Agenci NCIS 8 (10, 11)
15.35 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (21) **16.30** CSI: Kryminalne zagadki Miami (17, 18)
18.20 FBI 3 (14, 15) – krym.
20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (13, 14) – krym.
22.00 Premiera: Kolekcjoner kości – thriller, USA/Kan. 1999
0.25 Tropiciele (11) **1.25** Premiera: FBI 3 (15) **2.20** Agenci NCIS 8 (9) **3.15** CSI: Kryminalne zagadki Miami (15, 16) – krym.

PARAMOUNT NETWORK

- 9.25** Policjyna grupa pościgowa 22 (13) – serial dok. **10.25** Buntownik z wyboru – dramat psychologiczny, USA 1997
13.05 Kontakt – film s.f., USA 1997, reż. Robert Zemeckis
16.25 Naga broń 33 (13): Ostateczna zniżkowa – kom., USA 1994
18.00 Choć goni nas czas – komediodramat, USA 2007
20.00 Pan i pani Smith – kom. sens., USA 2005
22.30 Londyn w ogniu – sens., Wlk. Bryt./USA/Bulgaria 2016
0.25 Rambo 4 – film sens., USA/Niemcy 2008
0.55 World War Z – horror s.f., USA/Malta 2013

TVN 24
7.30 Rozmowa Piaseckiego – pr. publ.
8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
9.55 Biznes – pr. publicyst.
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.55 Biznes – pr. publicyst.
11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
11.55 Biznes – pr. publicyst.
12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
13.55 Biznes – pr. publicyst.
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
14.55 Biznes – pr. publicyst.
15.00 15 na żywo – mag. inf.
16.00 Fakty po południu
18.00 Tak jest – pr. publicyst.
19.15 Serwis informacyjny
19.30 Fakty po Faktach – inf.
20.00 Kropka nad i – pr. publ.

TLC
7.00 Salon sukien ślubnych Goka (8) – serial dokumentalny
8.00 Kupić sobie plażę
9.00 Rodzice na szóstkę
10.00 Wiza na miłość: pościelowe rozmowy 6
11.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 2
12.00 Miłość bez tłumaczenia (3)
13.00 Wspólne życie XXL
15.00 Wiza na miłość: dalsze losy 8
16.00 Historie wielkiej wagi – dalsze losy – dok.
18.00 Kilogramy zbędnej skóry 3 – serial dokum.
19.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 5 – reality show
20.00 Rodzina 10+ 8 (2) – rozr.

TVN STYLE
5.10 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (3) – reality show, Polska 2018
5.45 Damy i wieśniaczki. Litwa (13, 14) – program rozrywkowy
7.45 Zgłoś remont (4) – program rozrywkowy
8.45 Gwiazdy lumpeksów (9) – magazyn
9.50 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (3, 4) – reality show, Polska 2017
11.25 Ugotowani (3, 4) – pr. kulin.-rozrywk., Polska
13.30 Kuchenne rewolucje (8, 7) – program rozrywk.
15.35 Jestem z Polski 16 (28) – serial dokumentalny
16.40 Jestem z Polski (6) – serial dokumentalny
17.45 Kuchenne rewolucje (12, 7, 9) – pr. rozrywk.

Discovery
6.00 Fani czterech kółek
7.00 Na krańcu Alaski
8.00 Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge 3 – serial dokum.
9.00 Gorączka złota: rzeka skarbów – serial dok.
10.00 Klan z Alaski – dok.
11.00 Złoto drwali – dok.
12.00 Fani czterech kółek
13.00 Nagi instyngt przetrwania – dok.
14.30 Strażacy (3) – serial dok.
15.00 Złomowski PL 2 – serial dokumentalny
16.00 Złoto drwali – dok.
17.00 Porty: Hiszpania (13, 14) – serial dokum.
18.00 Truckery (7) – dok.
19.00 Złomowski PL 5 (8, 9) – serial dokumentalny
21.00 Premiera: Gorączka złota 16 – serial dokum.

NATIONAL GEOGRAPHIC
8.00 Prehistoryczne potwory (1) – serial dok.
9.00 Tajemnicze wyspy (7)
10.00 Lotnisko w Melbourne 24/7 (6) – serial dok.
11.00 Podniebne cargo (1)
12.00 Ocalał: Powstanie i upadek nazizmu (1, 2)
14.00 Złapać przemytnika (3) – serial dokumentalny
15.00 Morski patrol: Hiszpania (7) – serial dokum.
16.00 Egipt: Miejsce pełne tajemnic (6) – serial dok.
17.00 Rzym: Początki imperium (3) – film dokumentalny, USA 2024
18.00 II wojna światowa: Ukryta prawda (2)
19.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy (1) – dok.
20.00 Katastrofa w przestworzach (1)

FOKUS TV
6.00 Wehikuł czasu (430)
6.05 48h. Zaginięci (13) – serial kryminalny, Pol.
7.10 Byli sobie podróżnicy
8.50 Wehikuł czasu (430)
9.00 Starożytni kosmici (9)
10.00 Gwiazdy lombardu (32-35) – reality show
12.00 Niezwykle osiągnięcia starożytności (8) – dok.
13.00 Poszukiwacze historii (7, 8) – serial dokum.
14.00 Ostatni bastion Hitlera 5 (5, 6) – dok.
16.00 Premiera: Dorwać tuńczyka 3 (16) – dok.
17.00 Premiera: Dorwać tuńczyka (1) – dok.
18.00 Rolnicy. Podlasie (11, 12) – serial dokum.
20.00 Galileo 26 (18) – pr. popularnonaukowy

20

MAGAZYN

20.30 Czarno na białym
Twórcy ukazują sytuację w kraju, analizując kilka wybranych wydarzeń, które wywarły wpływ na polityczno-społeczne życie Polaków. 30 min
21.00 Polska i świat – inf.
22.00 Szkło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
0.25 Biznes – pr. publicyst.
0.45 Fakty po Faktach – inf.
1.20 Kropka nad i – pr. publ.
1.50 Tak jest – pr. publicyst.
2.35 Nowa Mają w ogrodzie – mag.

REALITY SHOW

21.00 Wiza na miłość: znowu do wzięcia 5 (7) – USA 2026
Pedro przedstawia Sophie swojej matce i siostrze. Zachowanie Nichole i Lindy wobec dziewczyny jest nieakceptowalne. 60 min
22.00 Wiza na miłość: Single na polowaniu – reality show, USA 2025
23.00 Skórze na ratunek 8 – serial dokumentalny
0.00 Dr Przyszycilla 4 – dok.
1.00 Rodzina 10+ 8 (2) – rozr.

ROZRYWKĄ

20.50 Zgłoś remont 11 (6)
Zespół fachowców Krzysztofa Murcia (zdj.) odmienia nudne i nieustawne wnętrza. Bierz pod uwagę potrzeby domowników. 60 min
21.50 Jestem z Polski (13, 14) – serial dokumentalny
23.45 Hotel Paradise 12 (36) – reality show, Pol. 2026
0.45 40 kontra 20 2 (7, 8) – reality show, Pol. 2022
2.30 Wiem, co jem (6-9)
4.10 EuroPOLKI studentki (4) – program rozrywk.

DOKUMENTALNY

22.00 Łowcy opali 8
Lee i Roger przeszukują maszyny pozostawione dawno temu przez górników. Tymczasem ekipa Bushmen przenosi się na nową działkę. 60 min
23.00 Premiera: Morze złota 13 – serial dokum.
0.00 Fani czterech kółek: w trasie (3) – serial dok.
1.00 Zoom na architekturę 6 – serial dokum.
2.00 Militaria na warsztat (6) – serial dokumentalny
3.00 Królowie asfaltu

DOKUMENTALNY

21.00 Euroinżynieria (4)
Projektanci na nowo definiują życie w harmonii z planetą. Zaprezentowane zostaną m.in. potężne bariery lawowe na Islandii. 60 min
22.00 Premiera: Mega Metro (4) – serial dok.
23.00 Uwaga, katastrofa! (2)
0.00 Katastrofa w przestworzach (5, 9)
2.00 Alaski: Następne pokolenie (2) – dok.
3.00 Ekstremalne katastrofy (4, 5) – serial dokum.

DOKUMENTALNY

21.00 Poszukiwacze historii (5-8)
Cytadela dawnej pruskiej Twierdzy Grudziądz stanowi rozległy zespół umocnień. Miłośnicy historii badają tę przestrzeń. 120 min
23.00 Premiera: Bitwa o Okinawę – operacja Iceberg – dok., Fr. 2021
0.00 Starożytni kosmici 16 (10) – serial dokum.
1.00 Rolnicy. Podlasie (14-17) – serial dokum.
5.00 Kolowrotek (4, 5)

POLSAT NEWS
12.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 12.45 Pogoda
12.50 Wydarzenia 12.50 13.30
W rytmie dnia – serwis informacyjny 13.55 Pogoda 14.00
W rytmie dnia – serwis informacyjny 14.55 Pogoda 15.00
W rytmie dnia – serwis informacyjny 15.50 Sport, pogoda
15.50 Wydarzenia 15.50 16.10
Więcej „Wydarzeń” – inf. 16.30
Punkt widzenia Jankowskiego – publ. 18.00
Punkt widzenia Szubartowicza – publ. 19.15
Gość „Wydarzeń” – pr. publ.
19.50 Debata Goźdźny – pr. publ.
21.50 Wydarzenia wieczorne
22.30 Dzień na świecie – inf.

CANAL+ KUCHNIA
12.35 Jamie Oliver – łatwe przepisy na co dzień (11, 12) – mag.
13.25 M jak mięso 6 (7, 8) – dok., Pol. 14.25 Zgrillowani (8) 14.50 Nie bój ryby! 2 (6, 7)
15.45 Tajemnice indyjskich smaków (6, 7) 16.40 Jamie: dania na każdą kieszeń (6, 4) 18.30 Nie bój ryby! (12) 18.55 Zgrillowani 3 (4) – mag. 19.25 M jak mięso (5, 6) – dok., Pol.
20.15 Bosacka daje radę 4 (6, 7) – mag. 21.15 Anthony Bourdain – miejsca nieznanne 9 (7, 8) – dok. 23.00 Anthony Bourdain – miejsca nieznanne 10 (1, 2) 0.45 David Rocca w zaciszu domowej kuchni (20, 21) – dok.

POLSAT CAFÉ
6.00 Oszukane – serial paradok.
8.00 Komisarz Mama – serial krym.
9.00 Drugie życie sukni ślubnej – program rozrywk.
9.30 Top Chef – reality show
12.30 Bogaty dom – biedny dom – reality show 14.30 Kodzina w ciemno – pr. rozrywk.
16.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show 18.00 Nasz nowy dom – reality show
20.00 Rolniczy – dok. 21.00 Polacy za granicą – miłość – dok.
23.00 Gry małżeńskie – reality show 0.00 Love Island. Wyspa miłości – reality show
2.00 Gry małżeńskie – reality show 4.00 Zdrady – paradok.

Discovery SCIENCE
6.00 Jak to jest zrobione – samochody marzeń 2 – serial dok.
8.00 Jak działa wszechświat? – serial dokum. 11.00 Inżynieria ekstremalna – serial dok.
12.00 Mega maszyny Alaski – serial dokum. 13.00 Zoom na architekturę – serial dok.
15.00 Jak działa wszechświat? – serial dokum. 18.00 Jak to jest zrobione – samochody marzeń 2 – serial dokumentalny
21.00 Jak to jest zrobione? 25 (24, 26) – dok. 23.00 Zwykłe rzeczy – niezwykle wynalazki 16 (17-20) – dok. 1.00 Jak działa wszechświat? – dok. 4.00 Szyfry i spiski 2 (3) – dok.

TVP DOKUMENT
11.30 Gwałtowna pogoda. Jak ją przetrwać? (2) 12.35 Prawdziwa historia piratów – film dok., Fr. 2022 13.40 Zwierzęta miejskie 14.40 Król sawanny
15.50 Przyszłość z góry (4) 16.50 Podróżnicy – odkrywcy (14) 17.50 Król Karol III 19.00 Gwałtowna pogoda. Jak ją przetrwać? (3) 20.10 Sadeck – gwiazda choreografii, choreograf gwiazd – film dok.
21.20 Salarman – japoński pracownik – dok. 22.25 Barbara Włodarczyk zaprasza 22.35 Rakka, cień ISIS 23.40 Królowie mafii (9, 35) Notacje 0.55 Przyrodnik na tropie (15) – dok.

PLANETE+
8.10 Niezwykle podróże koleją 11 (6) – serial dok. 9.20 Polska z góry 8 (4, 5) – dok. 10.20 Afryka z góry (9) – dok. 11.20 Dokąd dzisiaj? 4 (121-124)
12.35 Czyż nam nie mówią o odchudzaniu 14.35 Czy warto pościć? – dok., Fr. 2024
15.50 Niezwykle podróże koleją 14 (7) 16.55 Premiera: Dokąd dzisiaj? 4 (125-128) 18.15 Świat z góry 9 (4) 19.00 Nelly i Nadine. Zakazana miłość
20.50 Niezwykle podróże koleją 11 (7) – dok. 22.00 Ludwik XIV, król tajnych agentów (1, 2) – dok., Fr. 2024 0.20 Niezwykle podróże koleją 14 (8)

TVN 24 BIS
16.00 Dzień na świecie 18.30
Fakty o świecie 19.00 Fakty
19.30 Fakty po Faktach – inf.
20.00 Kropka nad i – publ. 20.20
Fakty o świecie – pr. inf. 21.00
Rozmowy dnia 21.40 24 go
dziń 22.55 Czarno na białym – mag. 23.55 Polska i świat

TVP 3
13.00 Agrobiznes – mag. 13.20
Agropogoda 13.30 Beż trybu.
Justyna Dobrosz-Oracz 14.20
Poznaj region 14.30 Program
informacyjny 14.30 14.50 Po
godzie 15.00 Koronka do Mi
łosierdzia Bożego – pr. religijny
15.20 Serwis Info Dzień – inf.
15.30 Program lokalny 19.30
Całkiem niezła historia 19.45
Kryminalna siódemka – mag.
20.00 Dziennik regionów 20.10
Pogoda 20.13 Gość Regionów
20.30 Telekurier 21.00 Pro
gram lokalny 22.00 Dziennik
regionów 22.20 Pogoda 22.30
Złoty chłopak (141) – obycz.

HGTV
12.00 Zrobić na remoncie 10
(8, 9) – pr. rozr. 13.00 Buduje
my fajny dom 2 (9) 13.55 Ho
use Hunters – Poszukiwacze
domów 7 (5, 6) 15.05 Mieszka
nie na miarę 2 (4) – pr. rozrywk.
16.00 Mieszkanie na miarę (1)
17.05 Polowanie na ogień 2
(3, 4) 18.15 Weekendowa me
tamorfoza (8) 19.05 Weeken
dowa metamorfoza 2 (1)
20.05 Dorota was urządził!
(9, 10) – pr. rozr. 21.35 Zrob
my sobie dom (9) 22.35 Ho
use Hunters – Poszukiwacze
domów 8 (5-8) 0.00 Kupujemy
dom na plaży 26 (1, 2) – dok.

TVP Kobieta
12.00 Okrasa łamie przepisy
13.00 Pieknie przypawio
NA 5 (8) 12.50 Przepis dnia (2)
– mag. 13.00 62. KFPP w Opo
lu – Zrobmy więc prypawie...
– koncert skróć 2 – 50' 13.55
Najspanialsze ikony natury (5)
15.00 Operacja zdrowie!
15.30 Ojciec Mateusz 24
(314, 316) – krym. 17.25 Sar
dynia: Tajemnicze wieże – Nu
rugi 18.30 Żona dla Polaka (6)
19.30 Miłość i nadzieja (232)
20.30 Wichrowe wzgórze (213)
21.30 La Promesa – pałac ta
jernik (220) 22.30 Miłość jak
miód – kom. romant., Pol. 2024

BBC EARTH
12.20 Planeta Ziemia 2 (3) – dok.
13.25 Układ Słoneczny (4) – dok. 14.30 W okowach mrozu 12 (15) – dok. 15.25 Życie na pustkowiu 11 (3) – dok.
16.25 Pewnego razu w kosmosie (2) 17.40 Skarby przeszłości i ich tajemnice (6) – serial dok.
18.35 Planeta Ziemia 3 (2)
19.45 Planeta zmian 2 (2) 20.55
Życie na pustkowiu 11 (4) – serial dok. 21.55 W okowach mrozu 12 (16) – dok. Wlk. Bryt.
22.55 Bezsennosc: australijska rewolucja Michaela Mosleya (3) – dok. 0.00 Chirurgia: kwestia życia i śmierci 2 (2) – dok.

HISTORY
13.05 Starożytni kosmici 16 (12)
14.00 Wyjaśnić niewyjaśnione (8) 14.55 Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (7)
15.50 Gwiazdy lombardu 12 (2) – reality show 16.15 Gwiazdy lombardu: skarby Ameryki 2 (1) 17.10 II wojna światowa: planeta w ogniu (4) – dok.
18.10 Starożytni kosmici: geneza (1) – serial dokum.
20.00 Starożytni kosmici 14 (8)
21.00 Gwiazdy lombardu 25 (23) 22.00 Premiera: Skarby Hitlera: ostatnia wyprawa (5) – dok. 0.00 Piątką z historii (3, 2) 23.55 Jak to wyjaśnić? 4 (20)

POLSAT SPORT 1 7.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off 9.00 Polsat Futbol Cast – magazyn piłkarski 10.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off 13.00 Tenis: Turniej ATP w Madrycie – mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej 15.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off 17.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off TENIS 20.00 Turniej ATP w Madrycie – mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej 23.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off 1.00 Boks	EUROSPORT 1 7.30 Kolarstwo: Tour de Romandie – 1. etap 8.30 Discovery golf 9.00 Snooker: MŚ w Sheffield – ćwierćfinał 10.00 Kolarstwo: Wyścig dookoła Turcji – 4. etap 11.00 Triathlon: T100 World Tour – Singapur – podsumowanie 11.30 Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield – mecz ćwierćfinałowy 12.30 Snooker: MŚ w Sheffield – ćwierćfinał 13.45 Snooker: MŚ w Sheffield – półfinał 17.00 FIM World Endurance Championship: Wyścig 24-godzinny w Le Mans 18.30 Snooker: MŚ w Sheffield – półfinał SNOOKER 19.30 MŚ w Sheffield – półfinał 0.00 Kolarstwo: Tour de Romandie – 2. etap 1.30 Snooker: MŚ w Sheffield – półfinał 2.30 Kolarstwo: Wyścig dookoła Turcji – 5. etap	TVP SPORT 5.50 Lekkoatletyka: Halowe Mistrzostwa Świata – Kujawy Pomorze 2026 – podsumowanie 8.15 Piłka nożna: Liga Mistrzów UEFA – skróty 9.35 Piłka nożna: Puchar Portugalii – podsumowanie półfinałów 10.10 Kamera TVP Sport 10.50 Piłka nożna: Puchar Polski – podsumowanie ćwierćfinałów 12.45 Piłka nożna: Puchar Polski – podsumowanie półfinałów 14.10 Hokej: mecz towarzyski: Polska – Francja 16.00 Boks: mecz: Imperium Boxing – CKB Potężnie 18.35 Piłka nożna: LM UEFA – półfinał MAGAZYN 20.45 Ring TVP Sport Magazyn poświęcony światowi boks. Nie zabraknie w nim spotkań z polskimi pięściami i zapowiedzi nadchodzących walk. 60 min 21.45 Piłka nożna: Liga Mistrzów UEFA – skróty 23.00 Sportowy wieczór 23.30 Piłka nożna: Puchar Anglii – podsumowanie półfinałów 1.00 Boks: Walka o pas WBA World w San Juan: X. Zayas – A. Baraou	CANAL+ SPORT 8.20 Premier League Stories (38) – mag. 9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Valencia CF – Girona FC 11.15 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Cracovia – Pogoń Szczecin 13.30 Jej Wysokość Premier League – mag. piłkarski 15.10 Premier League Netbusters – mag. 15.45 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Getafe CF – FC Barcelona 18.00 Premier League Stories (38) – mag. 18.30 Ekstraklasa po godzinach – mag. 19.30 Premier League Netbusters – mag. 20.00 Premier League: The Big Interview (38) MAGAZYN 20.30 Speedway+ Zbiór najważniejszych informacji i ciekawostek na temat klubów rywalizujących w PGE Ekstralidze. 45 min 21.15 Timbersport: MŚ – Mediolan 2025 – zawody drużynowe 23.30 Premier League: The Big Interview (38) 0.10 Liga+ Extra – magazyn piłkarski 2.05 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Widzew – Motor Lublin	ELEVEN SPORTS 1 6.00 Magazyn sportowy 6.30 Magazyn sportowy 7.00 Magazyn sportowy 7.30 Magazyn sportowy 8.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz 31. kolejki 10.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz 32. kolejki 12.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz 34. kolejki 14.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz 31. kolejki 16.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz 34. kolejki PIŁKA NOŻNA 18.00 Liga hiszpańska Niedawna porażka 1:2 z Majorką mocno skomplikowała sytuację Realu Madryt w wyścigu o mistrzostwo kraju. 120 min 20.00 Magazyn sportowy 20.40 Formula 1: Grand Prix Japonii 22.40 Magazyn sportowy 23.20 Magazyn sportowy 0.00 Piłka nożna: Liga niemiecka 2.00 Piłka nożna: Liga włoska 4.00 Magazyn sportowy	TVP ABC 9.00 Piotrusz Królik 2 – anim. 9.30 Domisie 10.00 Zwierzaki Czytali (249) – program eduk. 10.20 Bolek i Lolek – anim. 10.45 Reksio – serial anim. 11.05 Małe i duże przygody Miffy 2 – serial anim. 11.20 Świnka Peppa – anim. 11.35 Stacyjkowo – anim. 11.55 Strażak Sam – anim. 12.25 Domisie 12.55 Halo, halo! (15) – eduk. 13.00 Szkoła z Kłosem Bystrzakiem (19) 13.20 Pszczółka Maja – anim. 13.50 Lupin wśród bajek 14.05 Nawet nie wiesz, jak bardzo Cię Kocham 14.30 Świnka Peppa 8 14.45 Topo Gigio – anim. 15.15 Al-chemik (120) 15.35 Księż Ksiąg 5 – anim. ANIMOWANY 16.05 Kosmo-kumple Alice, Leo i Kim odwiedzają pustynną planetę Ichor, która niegdyś pokryta była oceanami. Poznaj jej smutną historię. 30 min 16.35 Ricky Zoom – anim. 17.05 Super Wings: Strażnicy Świata – anim. 17.25 Piotrusz Królik – anim. 18.00 Nowe przygody Piotrusia Pana – anim. 18.30 Luke, podróżnik w czasie – serial anim. 19.00 Dolina Muminków
POLSAT SPORT 2 6.00 Tenis: Turniej ATP w Madrycie – mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej 8.30 Tenis: Turniej ATP w Madrycie – mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej 11.00 Piłka nożna: z archiwum 13.00 Piłka nożna: z archiwum 15.00 Piłka nożna: z archiwum 17.30 Piłka nożna: z archiwum 20.10 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga: Górnik Zakamie – Energa Czarni Słupsk. Faworytami są gospodarze, walczący o awans do fazy play-off. 22.30 Piłka nożna: z archiwum 1.00 Sporty walki: FEN	EUROSPORT 2 12.00 Kolarstwo: Wyścig dookoła Turcji – 4. etap 13.00 Cycling Show – mag. sportowy 13.30 Kolarstwo: Wyścig dookoła Turcji – 5. etap 15.30 Kolarstwo: Tour de Romandie – 2. etap 17.30 Race bikes – mag. 18.00 Triathlon: T100 World Tour – Singapur – podsumowanie 18.30 Kolarstwo: Wyścig dookoła Turcji – 5. etap 19.30 Kolarstwo: Tour de Romandie – 2. etap 20.30 Discovery golf – magazyn sportowy 21.00 Golf: Cadillac Championship – 1. runda 1.00 Lekkoatletyka: Maraton w Bostonie	TVN TURBO 9.15 Fani czterech kółek 16 (5) 10.15 Złomowisko PL 9 (8, 9) 12.15 Naprawy nie do naprawy (3) – mag. 13.00 Zawodowi handlarze (9, 10) – rozr. 14.30 Wojny samochodowe (6, 7) 16.30 Jędrzej, obserwować (11, 12) 18.00 Raport Turbo (18, 15) Duda kontra Szafranski (4) 19.00 Mobilni mechanicy (1) 19.45 Prawko na świecie. Jazda bez zasad (6) – rozr. 20.30 Zawodowi handlarze (13) – rozr. 21.15 Z drugiej ręki (13) 22.00 Raport Turbo 22.20 Zawodowi handlarze (8) 23.05 Wojny samochodowe (13) 0.05 Cieżarówka przez Chile (4) – rozr.	CANAL+ SPORT 5 6.00 Ekstraklasa po godzinach – mag. 7.10 Ekstraklasa 8.15 Żużel: PGE Ekstraliga: Unia Leszno – Stal Gorzów 11.00 Magazyn PGE Ekstraliga 12.45 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Widzew – Motor 15.00 Timbersport: MŚ – Mediolan 2025 – zawody drużynowe 17.15 Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga: PSZ Poznań – ZKS 20.00 Dart: Premier League Darts w Aberdeen 23.45 Speedway+ – mecz 0.20 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Lechia Gdańsk – Raków Częstochowa 2.35 Premier League: The Big Interview (1) – mag. piłkarski	ELEVEN SPORTS 2 8.00 Magazyn sportowy 8.30 Magazyn sportowy 9.00 Magazyn sportowy 10.00 Formula 1 12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka 14.00 Piłka nożna: Liga włoska 16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka 18.00 Magazyn sportowy 18.30 Magazyn sportowy 19.00 Piłka nożna: Liga włoska 21.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska 23.00 Magazyn sportowy 23.30 Magazyn sportowy 0.00 Piłka nożna: Liga francuska 2.00 Magazyn sportowy 2.30 Magazyn sportowy 3.00 Magazyn sportowy 3.30 Magazyn sportowy	NICK JR. 12.45 Psi Patrol 10 13.40 Barabapa i jego rodzinka 2 – anim. 14.45 Zwierzęce zagadki 15.35 Swinka Peppa 3 – anim. 15.40 Swinka Peppa 4 – anim. 15.45 Swinka Peppa 3 – anim. 16.10 Blaze i Megamaszyny 7 16.40 Psi Patrol 3 17.10 Rubble i jego ekipa – anim. 17.30 Pan Krokodyl – anim. 18.00 Barabapa i jego rodzinka 18.25 Tim Rex wśród gwiazd 18.55 Dora 3 19.25 Przygody Misia Paddingtona – anim. 20.00 Świnka Peppa 8 – anim. 20.30 Barabapa i jego rodzinka 2 – anim. 21.00 Barabapa i jego rodzinka – anim.
POLSAT SPORT 3 6.00 Piłka ręczna mężczyzn: ORLEN Superliga 8.30 Piłka nożna: z archiwum 11.00 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga 13.30 Piłka nożna: z archiwum 16.00 Piłka nożna: z archiwum 18.00 Piłka nożna: z archiwum 20.00 Tenis: Turniej ATP w Madrycie 22.30 Tenis: Turniej ATP w Madrycie. Podczas tegorocznych zmagani zobaczmy m.in. Carlosa Alcaraza. Hiszpan ma na koncie dwa triumfy w tym tytyśniku. Wygrał go w 2022 i 2023 roku. 1.00 Sporty walki: Babilon MMA	CI POLSAT 12.20 Dla mnie już nie żyjesz (8, 9) – dok. 14.10 Pogrzebani za domem 5 (14) 15.05 Zbrodnia w moim domu (7) – dok. 16.00 Szokujące morderstwa: Kalifornia 3 (5) 17.00 Mistrzowie zbrodni 2 (6) – dok. 18.00 Nastolatki polskie: zabójczynie (4, 3) 19.00 Zbrodnie, które wstrząsnęły Anglią 9 (2) – dok. 20.00 Lepiej nie otwierać drzwi (9) – serial dokum. 21.00 Ferie, impreza, morderstwo 2 (8) – dok. 22.00 Pogrzebani za domem 5 (8) 23.00 Zbrodnia na żywo (2) 23.55 Szokujące morderstwa: Kalifornia 3 (1)	POLSAT PLAY 6.00 Niezwykłe pociągi (13, 14) – dok. 8.00 Dorwać tuńczyka (12) – dok. 9.05 Kolowrotek (220-223) – mag. 11.05 Budowlancy (29-31) – dok., Pol. 12.35 Hardkorowy lombard (71-73) – serial dok. 14.05 Polacy za granicą (51, 52) – dok. 16.05 Złomiarze (31, 32) – serial dok. 18.05 Poszukiwacze historii (140-142) – serial dokum. 20.05 Drwale i inne opowieści Bieszczady (188-191) – dok., Pol. 22.05 Górale (237) – dok. 22.35 Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (224, 170, 169, 172, 171, 173-182) – dok., Pol.	DTX 9.10 Militarria na warsztat (9, 10) 11.10 Robota na pniu 13.10 A2 – autostrada na Zachód (20, 1) 15.10 Fani czterech kółek 15 16.10 Fani czterech kółek (21) – serial dok. 17.10 Będzie pan zadawolony 4 (4, 5) – pr. rozr. 18.10 Premiera: Skarby z szopy – klasyki (8) – dok. 19.10 Fani czterech kółek – dok. 20.10 Niechciani w Gas Monkey 22.10 Absurdy drogowe (9, 10) 23.10 Militarria na warsztat (5) – dok. 23.10 Hotrod w Kindga 0.10 Warsztat-reaktywacja 2.10 Megatransport 2 (8) 3.00 Traktory na start (4) – dok.	ELEVEN SPORTS 3 6.00 Piłka nożna: Liga włoska 8.00 Piłka nożna: Liga portugalska 10.00 Magazyn sportowy 11.00 Magazyn sportowy 12.00 Piłka nożna: Liga włoska 14.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz 32. kolejki 16.00 Magazyn sportowy 17.00 Magazyn sportowy 18.00 Piłka nożna: Liga włoska 20.00 Piłka nożna: Liga niemiecka 22.00 Piłka nożna: Liga francuska 0.00 Magazyn sportowy 1.00 Magazyn sportowy 2.00 Piłka nożna: Liga portugalska 4.00 Piłka nożna: Liga francuska – mecz 31. kolejki	MINIMINI+ 14.03 Kicia Kocia 14.22 Cloudy & Stormy 14.45 Gazu, pieski, gazu! 15.10 Baranek Shaun – anim. 15.36 Jeżyk Happy – anim. 15.54 Mia i Kodus 16.05 Mega Ekspres 16.30 Marta mówi 17.00 Strażak Sam 17.25 Taś i fajna Babcia – anim. 17.50 Moje urodziny 17.56 Smerfy – anim. 18.25 A Town of Dreams – film anim. 18.35 Leśna rodzina: Domek z marzeń – anim. 18.50 Baczne oczka 19.05 Kicia Kocia 19.25 Wierszyki domowe 19.36 Jeżyk Happy 19.52 Basia 2 20.05 Dolina Muminków

**Klan****OBYCZAJOWY**

PT Franczeska obserwuje mężczyznę podejrzanego przez żonę o romans. Majka pyta Agnieszkę, czy po przerwie może wrócić na zajęcia jogi.

PO Kornel zastanawia się nad propozycją Ostrej. Ola dowiaduje się, że kłótnia grzywny Majki była mniejsza niż pożyczki jej z Ewą.

WT Heniutka dowiaduje się, że synowa zachorowała na małpią ospe. Po powrocie z pracy Ola odkrywa włamanie do swojego domu.

SR Leszek zauważa na ulicy matkę Irminy w męskim towarzystwie. Zastanawia się, czy powinien powiedzieć o tym Igorowi.

CZ Kornel jest zadowolony z zamieszkania, jakie wywołał filmik Ostrej. Maciek chciałby odwiedzić Marka w Gdańsku. **odc. 4697-4701**

**Pierwsza miłość****OBYCZAJOWY**

PT Julita jest przerażona, gdy budzi się po imprezie w cudzym łóżku. Filip ze złością obserwuje relację Białego i Angeliki. Julka dowiaduje się, że jej ojciec żyje.

PO Paweł w ataku paniki odpycha swoją córkę. Fryderyk sprytnie usypia czujność Emilki, która nie do końca mu ufa.

WT Adrianna przekłada wyjazd do Kołobrzegu. Jurek jednak nie chce opuszczać Wadlewą. Paweł ucieka z mieszkania Janka.

SR Emilka razem z Martą jedzie skonfrontować się z żoną Fryderyka. Paweł rozpoczyna terapię u Ilony. Poznaje też męża Marysi.

CZ Emilka zwalnia się z fabryki, co rodzi plotki. Mikołaj pojawia się u Kaliny na budowie. Dochodzi do tragedii. **odc. 4198-4202**

**Barwy szczęścia****OBYCZAJOWY**

PT Zaostrza się spór między Marcinem a Renatą, która uparcie zaprzecza, że ma problem z uzależnieniem od leków. Modrzycki ustala, kto kupił obraz Leny.

PO Po burzliwej kłótni Weronika godzi się z Blazem, ale spokój nie trwa długo. Karolina organizuje pokaz sukni ślubnych.

WT Związek Marcina przechodzi kryzys. Policjant ma też kłopoty w pracy. Justin podejrzewa, że Karolina szykuje kolejną intrygę.

SR Łukasz spędza z Celiną mikołajki. Dominika obiecuje Mateuszowi wsparcie na turnieju szachowym, lecz jej plany krzyżuje Renata.

CZ Stan Krystyny wyraźnie się pogarsza. Sądowski wybiera się na koncert. Ksawery potajemnie zaprasza kolegów. **odc. 3361-3365**

**Na Wspólnej****OBYCZAJOWY**

PO Bergowie udają się z synem na komisariat. Na miejscu okazuje się jednak, że zarzuty zostały wycofane. Kasia i Darek pozorują rozwód. Najbliżsi doradzają im w sprawie formalności.

WT Brygida chce uprzykrzyć Michałowi, że Lucy jest prostytutką. Darek, podając się za reżysera, zakrada się na spotkanie z Kamą, a Kasia śledzi Kalinę podczas jej randki z Łukaszem.

SR Łucja bardzo przeżywa operację mamy. Misiek dopada Wojtkę. Groźbami próbuje wyciągnąć od niego informację o miejscu przebywania Andżeli.

CZ Rodzina Szulców zostaje zastraszona przez Miśka. Nie obawia się go tylko Juliusz. Czerni może stracić prawo do wykonywania zawodu. **odc. 4197-4200**

**M jak miłość****OBYCZAJOWY**

PO Maria przeczuwa, że Pawłowi grozi niebezpieczeństwo. Wpada w panikę. Tymczasem jej syn sięga po alkohol i leki nasenne, a potem pisze list pożegnalny. Artur spędza dzień z Joanną, niewiadomo dramatycznych wydarzeń. Mateusz jedzie ze znajomymi na ślub Eweliny i Michała, gdzie ponownie spotyka Bogne.

WT Paweł wychodzi ze szpitala po próbie samobójczej, ale nadal zmaga się z depresją i odrzuca myśl o terapii. Matka zabiera go do Grabiny. Artur pozostaje rozdarty między lojalnością wobec rodziny a uczuciami do Joanny. Natalia poznaje dyrektora szkoły, Mikołaja Lipińskiego. Ich pierwsze spotkanie kończy się jednak kłótnią. **odc. 1926, 1927**

**Na dobre i na złe****OBYCZAJOWY**

SR Stan matki czworaków nagle się pogarsza, więc lekarze decydują się na przeprowadzenie cesarskiego cięcia. W trakcie operacji, w której uczestniczy także Blanka, dochodzi do groźnego krwawienia i zaczyna się dramatyczna walka o życie.

Na oddział ratunkowy trafia nastolatka z uszkodzoną tętnicą po upadku ze schodów. Tomaszek odkrywa, że pacjentka cierpi również na padaczkę. Gloria rozstaje się z Begerem. Ukrywa, że spędziła noc u Zawady. Załamany lekarz udaje się do Dominiki, która nie ma ochoty z nim rozmawiać. Maria wraca do pracy po napaści seksualnej. Udaje, że wszystko jest w porządku, chociaż jest bliska załamania. **odc. 990**

**Klan****OBYCZAJOWY**

PT Gustaw ma wyrzuty sumienia z powodu tego, co powiedział Agacie o stanie ich finansów. Ula i Kornel są zadowoleni, że Ostra odwołała spotkanie.

PO Irmina nie potrafi pogodzić się z sytuacją swojej matki. Jasiek spotyka Roksi. Dostrzega, że jest ona w złym stanie psychicznym.

WT Barbara jest pod wrażeniem weekendu rowerowego zorganizowanego przez Brajana. Majka bierze udział w zajęciach jogi.

SR Leopold finalizuje transakcję z Markiem. Przygnębiony Brajan obawia się, że Milecka zwolni go z powodu zamknięcia lasów.

CZ Majka opowiada Oli o akcji ratowania psów z pożaru. Lucyna narzeka na nieznosne zachowanie Maćka. **odc. 4702-4706**

**Pierwsza miłość****OBYCZAJOWY**

PT Borys ma problem z Łukaszem Koczarskim, który zamiast prowadzić treningi upija się w biurze. Paulina uswiadamia sobie, że nie stać jej na wymarzony ślub.

PO Julitę dręczą wyrzuty sumienia. Na budowie trwa dramatyczna walka z czasem. Strażnicy starają się przebić przez gruzowisko.

WT Olek postanawia zaangażować Różę w działania koła gospodyń wiejskich. Radek nie wierzy w opowieści Floriana. Wyśmiewa go.

SR Janek obawia się, że Paweł wciąż coś czuje do byłej ukochanej. Tymczasem Emilka szuka pracy. Nie ma dobrej passy.

CZ Paweł umawia się z Dominiką. Ignoruje ostrzeżenia Janka. Oskar chce towarzyszyć Kalinie w prokuraturze. **odc. 4203-4207**

**Barwy szczęścia****OBYCZAJOWY**

PT Weronika cieszy się z nominacji za tekst o uzależnieniach od opioidów. Łukasz usiłuje porozmawiać z Ksawerem o e-papierosie znalezionym u Kasi.

PO Romeo zauważa, że Ewa przestała nosić pierścionek, który jej wręczył. Sądowski coraz bardziej oddala się od syna.

WT Darek podejmuje przełomową decyzję o wyjeździe na staż do Lizbony. Jaworski namawia Wandę, by stanęła na czele wspólnoty.

SR Gdy Jaworski na chwilę zamyka Krystynę w mieszkaniu, ta wzywa straż pożarną. Asia odkrywa, że ktoś zniszczył jej dokumenty.

CZ Lucyna przeprosza Asię za zaproszenie Daniela na wigilię. Krystyna zaskakuje bliskich, zarabiając dzięki grom online. **odc. 3366-3370**

**Na Wspólnej****OBYCZAJOWY**

PO Mariusz nie potrafi poradzić sobie z pozorem Nowińskiego, który domaga się 5 milionów odszkodowania. Jarek wyjeżdża służbowo, a Eliza nawet się z nim nie żegna.

WT Remek jest przekonany o śmiertelnej chorobie taty. Jedzie do niego na wieś i w emocjach wyznaje, że go kocha. Bergowa załamuje się pod ciężarem wyrzutów sumienia.

SR Brygida i Remek planują zamieszkać z jego rodzicami, by pilnować ojca. Sylwia oraz Junior widzą pocałunek i emocjonalną rozmowę Elizy z Bartkiem.

CZ Kalina wypytuje Kasię o rozwód. Zaczyna być wobec niej nieufna. Po napaści Mariusza na Alana Ola zostaje z synkiem u Zimińskich. **odc. 4201-4204**

**M jak miłość****OBYCZAJOWY**

PO Konflikt między Mateuszem i Tomkiem narasta. Studenci z WAT-u włączają się w poszukiwania chłopca zaginionego w lesie. Podczas akcji Majka zostaje ciężko ranna, a Mostowiak rusza jej na ratunek. Budzyńscy z niedowierzaniem odkrywają, że Paulina wróciła do męża i zaczyna traktować dawnych przyjaciół jak wrogów.

WT W klinice Olek wciąż jest na celowniku Sowińskiego. Chodakowscy organizują mikołajkowe przyjęcie. W trakcie spotkania Aneta poznaje sekret Kasi. Marcin musi przywrócić Szymkowi i Mai wiarę w magię świąt. W pracy wpada w oko szefowej, Elżbiecie, która proponuje mu, żeby został jej osobistym ochroniarzem. **odc. 1928, 1929**

**Na dobre i na złe****OBYCZAJOWY**

SR Na SOR trafia znana wokalistka, która po wyczerpującym dniu w studiu mdleje i rozbija sobie głowę. Oliwia nie tylko opatruje uraz, ale także diagnozuje poważną chorobę autoimmunologiczną i poznaje skrywany sekret artystki. Tomaszek i Borys walczą o zdrowie nastolatki pobitego przez kolegę – badania ujawniają pękniętą śledzionę i szkorbut.

Dr Jacyno odkrywa, że matka bez jego wiedzy stara się o posadę dla niego w renomowanym ośrodku w USA. Iga zmaga się z problemami z mowieniem. Obawia się także, że Klemi poniesie srogą karę za przestępstwo, które zaplanował Igor. Aleś uważa jednak, że kobieta powinna trafić za kratki. **odc. 991**

Jedziemy na wakacje!

Bilety lotnicze, hotele, wycieczki i atrakcje turystyczne – dzięki aplikacjom w smartfonie upolujesz najlepsze ceny i bez stresu zaplanujesz wyjazd od A do Z.

CENY POD LUPĄ

SKYSCANNER LOTY HO-TELE AUTA to wyszukiwarka połączeń lotniczych, która umożliwia porównywanie cen biletów wszystkich linii. Pozwala na monitorowanie ofert i wysła powiadomienia, gdy pojawiają się tańsze opcje. Ściągnij aplikację, zarejestruj się i wybierz: cel podróży i datę, a potem wskaż interesującą cię ofertę – zobaczysz propozycje od różnych dostawców z podanymi rosnącymi cenami. Potem przejdź na stronę dostawcy, aby dokończyć zakupy.



KOSZYK OKAZJI

WAKACJE.PL: HOTELE & WAKACJE to aplikacja, w której kupisz wakacje, zarezerwujesz hotel oraz skorzystasz z ofert last minute i all inclusive w cenach organizatora. Znajdziesz tu propozycje kilkudziesięciu biur, m.in. Itaki, Coral Travel i Rainbow. Po uruchomieniu aplikacji wpisz kierunek, termin, miejsce wyjazdu, liczbę osób, sposób transportu, po czym wybierz ofertę i na dole ekranu kliknij „Kup teraz”. Zapłacisz m.in. Blikiem, kartą lub przez Przelewy24.

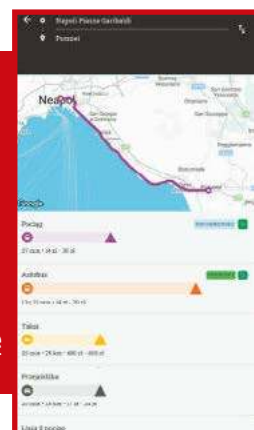
WSZYSTKO POD KONTROLĄ



ESKY – TANIE LOTY I WAKACJE to tegoroczny zwycięzca konkursu Mobile Trends Awards, największej polskiej konferencji poświęconej technologiom mobilnym. Aplikacja łączy rezerwację lotów linii lotniczych i hoteli (dostępnych jest 1,5 mln obiektów). Pobierz ją, wpisz skąd i dokąd chcesz jechać, podaj termin oraz czy potrzebujesz lotu, hotelu czy obu tych usług. Następnie wskaż ofertę, kliknij „Kontynuuj”, wybierz opcje podróży (np. dodatkowy bagaż), wpisz niezbędne dane i zapłać. Możliwa płatność ratalna.

JAK PO SZNURKU

ROME2RIO: TRIP PLANNER pokazuje sposoby dotarcia do celu w 240 krajach i terytoriach na całym świecie – samolotem, pociągiem, autobusem, metrem, promem czy taksówką. Uwzględni lokalne rozkłady, czas podróży, szacunkowe koszty i dostępne połączenia, dlatego świetnie sprawdza się przy planowaniu nawet złożonych tras z przesiadkami. Pobierz aplikację z App Store lub Google Play, wpisz miejsce startu i cel, kliknij lupę i wybierz najlepszą dla siebie opcję.



WYJAZD PEŁEN WRAŻEŃ



GETYOURGUIDE: PODRÓŻE & BILETY – tu znajdziesz wszystko, czego warto spróbować w trakcie urlopu: bilety do miejscowych atrakcji, wycieczki z przewodnikiem, rejsy, warsztaty czy degustacje. Aplikacja umożliwia też zakup kart miejskich. Pobierz ją z App Store lub Google Play, zaloguj się przez Facebooka lub konto Google albo zarejestruj się, wpisz interesującą cię miasto i sprawdź dostępne atrakcje. Wybierz termin i zapłać Blikiem, kartą, PayPalem lub Google Pay.

SZKLARNE OGRODOWE

Zapewnią ochronę roślinom.
ATRIUM

4 okienka
450 x 200 x 200 cm

MINI SZKLARNE 2 POZIOMY

129,-
zam. nr 3071

4 POZIOMY

179,-
zam. nr 9011

MYŁYNA DO WYSKAKANIA SOKÓW

Idealny do drobnych owoców takich jak: maliny, jeżyny, porzeczki itd.

119,-
zam. nr 5401

MASZYNI DO MIELENIA MIĘSA

5 - **89,-**
(zam. nr 3431)
8 - **119,-**
(zam. nr 3641)

SZCZOTKA OBROTOWA SPIN MASTER

Łatwo usunie uporczywy brud z trudno dostępnych miejsc. Doskonała do kafelek, płytek i fug!

139,-
zam. nr 7541

Wysokie obroty.
3 wymienne końcówki.

WĘZE OGRODOWE

FLEXI TRIO TECH

22,5 M 5 warstw
99,-
zam. nr 1991

SUPERTECH 25 M

5 warstw
129,-
zam. nr 2591

KRZESŁO Z KŁĘCNIKIEM 2w1

Składane. Miękka pianka. Siedzisko: 14,5 x 40,5 cm. Maks. obciążenie: 100 kg

149,-
zam. nr 3251

WOLNOWAR 3,5 L

Elektryczny garnek z wymiowym kamionkowym naczynek.

Regulacja mocy. Gotuje, piecze, dusi. Z instrukcją otrzymasz kilka smacznych przepisów na start!

249,-
zam. nr 0491


TARKA 5w1

Trze, szatkuj, rozdrabnia warzywa, orzechy i sery. Nie wymaga zasilania. 5 wymiennych terek.

119,-
zam. nr 8001


ELEKTRYCZNA OSTRZAŁKA V-EDGE

Zapewni ostre noże i nożyczki szybko i bez wysiłku. Moc: 8 W. Prędkość: 500 obr./min. Precyzyjne 2-stopniowe ostrzenie.

149,-
zam. nr 1291

OSTRZAŁKA UNIERSALNA

Kompaktowa, wygodna w użyciu.

39,-
zam. nr 8791


TABORETY ŁAZIENKOWE KLASIK

179,-
zam. nr 3831

Maks. obciążenie: 120 kg. Regulowana wysokość, antypoślizgowe nożki.

MATA DO MASAŻU STÓP EMS FOOT

Nowy wymiar relaksu dzięki technologii elektrostymulacji (EMS) w zaciszu własnego domu.

49,-
zam. nr 6281

WIELOFUNKCYJNY UCHWYT DO WSTAWANIA

Pomocny przy wychodzeniu z wanny, spod prysznicu czy wstawaniu z toalety. Długość: 29 cm. Montaż bez wiercenia.

59,-
zam. nr 5741

APARATY DO WZMACNIANIA DŹWIĘKU

Wybierz swój model.
MINI II
Na baterie.
DIGITAL
Lekki i wygodny, z wydajnym akumulatorem.

179,-
zam. nr 0751

MAGIC

Dyskretny, w kształcie niewielkiego radia.

259,-
zam. nr 1021

MASAŻER SHIATSU NA KARK I PLECY

Masaż to świetny sposób na relaks i uwolnienie energii w całym ciele. Korzystaj gdzie chcesz: w domu, w pracy czy w podróży.

159,-
zam. nr 3421

CHODZIK

Pomocny w poruszaniu się oraz podpieraniu i utrzymywaniu równowagi podczas stania.

Maks. obciążenie: 100 kg. Regulowana wysokość: 80 - 98 cm

FOTOPUŁAPKA PROFIGUARD LCD

Filmuj zwierzęta w naturalnym środowisku lub monitoruj dom czy garaż. W dzień, w nocy i w czasie deszczu. Aktywowana ruchem.

299,-
zam. nr 7041

MASAŻER RELAX

Osobisty pistolet do masażu. 20 prędkości. 6 końcówek masujących.

349,-
zam. nr 1491

TURYSTYCZNA LAMPY LED Z DYNAMEM I RADIEM

Lampa z mocnymi diodami LED i z radiem FM.

7 x 7 x 18 cm. Waga: ok. 200 g. 3 metody ładowania: panel słoneczny, kabel USB, dynamo na korbkę.

STYMULATOR MIEJSZC INTYMNYCH

Odkryj nowy wachlarz doznań. 10 poziomów intensywności. Z bezpiecznego silikonu.

69,-
zam. nr 7751

PARALIZATORY

Paralizator i latarka w jednym.

89,-
zam. nr 5681

PODKOLANÓWKI UCISKOWE

Zapinane na zamek, wygodne. Wersja bez palców. Dla kobiet i mężczyzn.

89,-
zam. nr 1441

PONCZOCHY KOMPRESYJNE Z ZAMKIEM

Uciśkowe ponczocho z praktycznym zamkiem. Wygodne, oddychające.

99,-
zam. nr 8091

REGAŁ MAGAZYNOWY

Mocny, metalowy regał, pomaga utrzymać porządek w garażu czy warsztacie.

179,-
zam. nr 5691

ORTHELL

W kształcie latarki.

79,-
zam. nr 7931

ANGELA

Mały i poręczny.

79,-
zam. nr 7931

KUPUJ ZA GOTÓWKĘ LUB NA RATY!

Zamówienia powyżej 100 zł dostępne są w sprzedaży ulicznej. Zadzwoń i ciesz się niskimi cenami!

Kupując wysyłkowo mają Państwo 14 dni na zwrot. Formularz odstąpienia od umowy, regulamin zakupu, opis procedur gwarancyjnych oraz pełna informacja o produktach wraz z instrukcjami obsługi dostępna na www.tvproducts.pl

ZADZWOŃ I ZAMÓW!

Nasz salon firmowy: Wilkowice ul. Parkowa 12, tel. 33 471 17 33

W GODZINACH: 8-18 (PN-PT) Czynny: pon-pt godz. 10-16

Koszt połączenia wg stawek operatora

33 471 17 33

www.tvproducts.pl

Zamówienia można również składać pocztą:

TV PRODUCTS sp. z o.o. ul. Parkowa 12, 43-365 Wilkowice

Uwaga: ceny i promocje z tej oferty obowiązują do 15.06.2026.

Sms: 506 619 841 e-mail: sklep@tvproducts.pl

Zeskanuj



Koszt wysyłki do 30 kg. Poczta Polska - 19,90 zł, firma kurierska - 28,90 zł.

Dla paczek niestandardowych i powyżej 30 kg koszt wysyłki zostanie ustalony indywidualnie podczas rozmowy z konsultantem. Czas dostarczenia: ok. 2-3 dni od daty nadania paczki. Płatność przy odbiorze przesyłki.

KRS: 0000145854, VIII Wydział Gospodarczy KRS Bielsko-Biała, NIP: PL 5352245265, REGON: 072816033, kapitał zakładowy: 50 000 zł.