

Wyścig Kaczek znów połączył mieszkańców. Rodzina chorej Zosi nie kryje wzruszenia

21 tysięcy powodów do radości!

BIAŁA PODLASKA Choć kapryśna pogoda ograniczyła frekwencję, uczestnicy charytatywnego Wyścigu Kaczek po raz kolejny pokazali wielkie serca. Dzięki akcji organizowanej przez Rotary Club Biała Podlaska udało się zebrać 21 tys. zł na pomoc 7-letniej Zosi chorej na SMA. Zebrane środki zabezpieczą zakup specjalistycznego podnośnika oraz tegoroczną rehabilitację dziewczynki.

ANNA CHODYKA

– Jesteśmy bardzo zadowoleni z wyniku zbiórki. Nie spodziewaliśmy się takiej kwoty, tym bardziej że ze względu na pogodę na wydarzenie przyszło mniej osób. Nawet znajomi mówili, że zrezygnowali z udziału, a mimo to udało się zebrać znaczącą sumę – mówi **Justyna Szmydka** mama Zosi.



W hotelu Skala odbyło się podsumowanie Wyścigu Kaczek na Krznie. Biorący udział w tegorocznej akcji charytatywnej wsparli rehabilitację chorej na SMA 7-letniej Zosi Szmytko. Tym razem udało się zebrać 21 tys. zł. Organizatorem wydarzenia jest Club Rotary Biała Podlaska.

Dodaje, że dzięki zebranym środkom zakup podnośnika potrzebnego Zosi jest już w pełni zabezpieczony. – Zebrana kwota pozwoli również na sfinansowanie rehabilitacji w tym roku, dlatego towarzyszy nam ogromna radość i wdzięczność – mówi Justyna Szmydka.

– Jesteśmy zadowoleni i szczęśliwi, ponieważ udało się przekazać 21 tysięcy złotych z wyścigu kaczek.

Radość i zaskoczenie rodziny Zosi daje dodatkową motywację do organizowania kolejnych edycji – mówi dr **Janusz Matusiak** prezydent Clubu Rotary Biała Podlaska – organizator wydarzenia.

Na sukces akcji składa się wiele czynników. Ważne jest własne zaangażowanie organizatorów, życzliwość mieszkańców oraz firm fundujących nagrody. – Znaczenie ma również termin

wydarzenia – pierwsza niedziela po zakończeniu roku szkolnego, a także to, że z roku na rok przybywa sympatyków wyścigu i osób angażujących się w akcję – wskazuje dr Janusz Matusiak.

W tegorocznej edycji popłynęło około 700 kaczek. – Liczba uczestników utrzymuje się na podobnym poziomie, w różnych latach było ich od 700 do 1000. Najtrudniejsze były pierwsze edycje, nato-

miast w końcowym okresie epidemii frekwencja również była specyficzna, ponieważ ludzie z jednej strony obawiali się wychodzić z domu, a z drugiej odczuwali taką potrzebę. Od kilku lat liczba kaczek utrzymuje się na stabilnym poziomie – przekazuje dr Janusz Matusiak.

Pozyskanie sponsorów nagród nie stanowi większego problemu. – W akcję od lat angażują się

zaprzyjaźnione firmy, pojawiają się także nowi sponsorzy, a część wraca po przerwie. Biała Podlaska to miejsce, w którym mieszkają ludzie chętnie wspierający lokalne inicjatywy. W mieście liczącym około 50 tysięcy mieszkańców liczba kaczek biorących udział w wyścigu jest porównywalna z większymi ośrodkami, takimi jak Lublin, co świadczy o dużym zaangażowaniu i aktywności mieszkańców – zaznacza dr Janusz Matusiak.

Od bieżącego roku dr Janusz Matusiak ponownie pełni rolę prezidenta Clubu Rotary Biała Podlaska. – Nie mogę jeszcze ujawnić wszystkich planów. Mogę natomiast zdradzić, że 17 października będziemy obchodzić 20-lecie naszego klubu. Jubileusz zostanie potoczony z kolejną edycją Centrum Dialogu, podczas której pojawią się znane osoby z ogólnopolskiej sceny. Wieczorem odbędzie się również uroczysta gala związana z tym wydarzeniem – zapowiada dr Janusz Matusiak.

Biała Podlaska jeszcze nigdy nie była tak gorąca

REGION Mieszkańcy wschodniej Polski i regionu stali się świadkami wydarzeń, które na stałe wpiszą się do kronik meteorologicznych. Poniedziałek, 29 czerwca, przyniósł bezprecedensową falę afrykańskich upałów. Absolutne rekordy temperatury maksymalnej, które na wielu stacjach zostały pobite już w niedzielę, początek tygodnia wyrzucił do wartości nigdy wcześniej nienotowanych w historii pomiarów. W Białej Podlaskiej termometry wskazały niewiarygodne 38,0°C.

– Co tu dużo mówić, to był szalony dzień. Chyba nikomu nie trzeba udowadniać, że było ekstremalnie upalnie i rekordowo, bo każdy odczuł to na własnej skórze. Żar lał się z nieba, a wartości notowane na termometrach były wręcz niewiarygodne – relacjonuje **Paweł Reducha** z Info



29 czerwca w Białej Podlaskiej oraz sąsiednich powiatach odnotowano najwyższe temperatury w historii pomiarów

Meteo LU - Biała Podlaska, lokalny meteorolog prowadzący Białą Stację Meteorologiczną przy ulicy Powstańców.

To właśnie tam, w profesjonalnej klatce meteorologicznej na standardowej wysokości dwóch metrów, w poniedziałek o godzinie 13:42 odnotowano dokładnie 38,0°C. Choć to pomiar z prywatnej stacji, został przeprowadzony w pełni profesjonalnie i zgodnie ze sztuką. Nowy wynik bezlitośnie zmiażdżył dotychczasowe

wy oficjalny rekord absolutny dla Białej Podlaskiej z 1959 roku, który wynosił 36,5°C – temperatura podlaskiego bieguna ciepła wzrosła więc aż o 1,5 stopnia. Jeszcze bardziej porażający okazał się pomiar bezpośrednio przy gruncie. Na wysokości 5 centymetrów temperatura osiągnęła piekielne 44,1°C.

Gwałtowne anomalie pogodowe z ostatnich miesięcy idealnie obrazuje jeszcze jedna statystyka, na którą uwagę zwraca Paweł Reducha. Po poniedziałkowym

rekordzie roczna amplituda temperatury powietrza dla Białej Podlaskiej wzrosła do zatrważających 65,5°C. Przypomnijmy, że najniższą wartość w tym roku odnotowano w lutym, kiedy mroz ścisnął do -27,5°C.

Historyczna fala upałów

Ekstremalne wartości zarejestrowano w poniedziałek praktycznie na wszystkich stacjach w województwie lubelskim i na wschodzie kraju. Poza Zamościem i Ciesoborem, granica 38 stopni Celsjusza pękła niemal wszędzie. Dotychczasowe historyczne maksima odeszły w niepamięć:

Terespol: termometry pokazały równe 38,0°C, bijąc dotychczasowy rekord z 2015 roku (36,2°C). Cicibór: tam słupki rtęci zatrzymały się na niewiele niższym, ale wciąż potężnym wyniku 37,4°C. Lublin: odnotowano 38,0°C, podczas gdy dotychczasowe

maksimum wynosiło 35,3°C (z 2012 roku). Zamość: stacja zarejestrowała 37,7°C, poprawiając rekord z 2015 roku o pełne dwa stopnie (było 35,7°C).

Obecna fala gorąca, wywołana napływem zwrotnikowych mas powietrza, jest oficjalnie najsilniejszą w historii ogólnokrajowych pomiarów. Choć mamy dopiero początek lata, w skali kraju pękł właśnie przedwojenny, ogólnopolski rekord wszech czasów. Do tej pory za najgorętszy dzień w historii polskiej meteorologii uznawano 29 lipca 1921 roku, kiedy to w Prószkowie (województwo opolskie) termometry wskazały niewiarygodne 40,2°C. Ten historyczny wynik przeszedł jednak do przeszłości. Według najnowszych, napływających na bieżąco danych telemetrycznych i operacyjnych Instytutu Meteorologii i Gospodarki Wodnej, w zachodniej części kraju bariera ta została bezlitośnie zmiażdżona. Ofi-

cjalne stacje synoptyczne z raportowały wartości, jakich w Polsce nigdy wcześniej nie widziano – w Toruniu słupki rtęci pokazały porażające 40,3°C, natomiast w Słubicach odnotowano absolutny ogólnokrajowy rekord na poziomie aż 40,5°C.

Rzeczniczka IMGW, Agnieszka Prasek, podkreśla w oficjalnych komunikatach, że tak ekstremalny przebieg zjawisk atmosferycznych bezpośrednio wpisuje się w długofalowy, niepokojący proces globalnych zmian klimatycznych. Coraz wyższa temperatura Ziemi oraz oceanów sprawia, że warunki pogodowe stają się skrajnie zmienne i nieprzewidywalne. Choć ostateczne potwierdzenie nowych maksimów nastąpi po pełnej weryfikacji danych ze wszystkich stacji, synoptycy już teraz ostrzegają, że przed nami wyjątkowo upalne i suche lato, które regularnie będzie przeplatane tak gwałtownymi, anomalnymi falami gorąca. (dh)

Ukazuje się raz w tygodniu (we wtorek) na terenie powiatów: bialskiego, łosickiego, łukowskiego, parczewskiego, radzyńskiego i grodzkiego Biała Podlaska.

WYDAWCA:
GRUPA WYDAWNICZA
SŁOWO Sp. z o.o.
02-672 Warszawa
ul. Domaniewska 17/19,
lok. 133
REDAKCJA
Biała Podlaska, ul. Warszawska 15
tel. 83 344 75 54, fax 83 344 75 52



REDAKTOR NACZELNY
Piotr Pyrkosz
ZASTĘPCA
REDAKTORA NACZELNEGO
Joanna Danielewicz

Telefon dyżurny:
83 344 75 51
sekretariat: 83 344 75 54

KORESPONDENCJA
21-500 Biała Podlaska, skr. poczt. 116
redakcja@słowopodlasia.pl

ZESPÓŁ
Dorota Hojda (Łosice)
Anna Chodyka (powiat bialski)
Justyna Lesiuk-Klujewska (pow. bialski)
Piotr Frankowski (sport)

SKŁAD KOMPUTEROWY
Presskom Aurzecki Piotr
VRC Promotion Waldemar Pepa

DZIAŁ OGŁOSZEŃ
Joanna Olecka - dyrektor
tel. 83 344 75 57
(j.olecka@słowopodlasia.pl)
Małgorzata Andrzejuk
Irena Habieda

DRUK
Polska Press
Drukarnia Białystok

Redakcja zastrzega sobie prawo skracania artykułów i korespondencji oraz opatrywania ich własnymi tytułami. Artykułów niezamawianych redakcja nie zwraca i nie ponosi odpowiedzialności za treść ogłoszeń, reklam, tekstów sponsorowanych i promocyjnych.



Wsie bez wody, zerwane dachy i zniszczone uprawy

Burza spustoszyła region

REGION W środę (1 lipca) przechodzący przez Polskę front burzowy przyniósł ekstremalne załamanie pogody, które najmocniej uderzyło we wschodnią część kraju. Województwo lubelskie znalazło się na drugim miejscu w Polsce pod względem liczby strażyackich interwencji. Prawdziwy kataklizm dotknął Białą Podlaską oraz sąsiednie powiaty: bialski, łosicki i radzyński. Po nawałnicy krajobraz w wielu miejscach przypominał pobojuwisko. Trwała walka z uszkodzeniami sieci energetycznych i poważnym kryzysem wodociągowym.

DOROTA HOJDA

Jak poinformował oficer prasowy komendanta miejskiego PSP w Białej Podlaskiej, mł. kpt. Marek Waszczuk, od środy od godziny 16:00 do czwartkowego poranka do stanowiska kierowania wpłynęło niespełna 60 zgłoszeń dotyczących groźnych zdarzeń. Większość z nich to bezpośredni skutek uderzenia niszczycielskiego wiatru oraz nawałnego deszczu. Strażacy



Uszkodzony budynek we wsi Główne w powiecie radzyńskim

interweniowali głównie przy usuwaniu połamanych konarów i powalonych drzew, które tarasowały drogi, blokowały przejazd i zagrażały napowietrznym liniom energetycznym. Odnotowano również dwa pożary wywołane niebezpiecznym iskrzeniem uszkodzonych kabli zasilających – w ich wyniku spłonęły okoliczne trawy oraz jeden budynek gospodarczy.

Walka z żywiołem

Ulewny deszcz w utamku sekundy sparaliżował miejskie arterie. Najtrudniejsza sytuacja panowała na ulicy Sidorskiej w Białej Podlaskiej, która na wiele godzin zamieniła się w rwący potok, a głębokie rozlewiska całkowicie odcięły możliwość przejazdu dla samochodów osobowych. O skali naporu wody świadczą też wydarzenia z alei Jana Pawła II. Dokładnie na skrzyżowaniu z ulicą Parkową i ulicą kard. Stefana Wyszyńskiego ciśnienie w przepełnionej

sieci kanalizacyjnej z impetem wybiło i porwało żeliwny właz od studzienki, tworząc głęboką pułapkę w zalanej jezdni. Huraganowe porywy wiatru zrywały też poszycia z budynków, a łamane jak zapalki drzewa z wielką siłą uderzały w dachy oraz zaparkowane pod nimi auta.

O potężnej sile wyładowań świadczą dramatyczne wydarzenia z podbiałskich miejscowości. W Rakowiskach uderzenie pioruna doprowadziło do natychmiastowego wybuchu pożaru budynku gospodarczego. Gęste, czarne kłęby dymu widoczne były z odległości wielu kilometrów, a akcja gasnicza trwała kilka godzin.

Strażacy musieli interweniować po uruchomieniu się alarmu z monitoringu w tartaku w miejscowości Lisy (gmina Biała Podlaska). Tam również uderzył piorun. W okolicach Białej Podlaskiej doszło także do dwóch pożarów wywołanych iskrzeniem uszkodzonych napo-



Wichura nie oszczędziła także pasa między Parczewem a Radzyniem Podlaskim, gdzie porwane przez wiatr blachy z dachów i powalone drzewa stwarzały zagrożenie na drogach

wietrznych kabli zasilających – w ogniu stanęły trawy oraz inny budynek gospodarczy. Z kolei w Międzyrzeczu Podlaskim przy ulicy Targowej silny wiatr zerwał poszycie dachowe hali. Arkusze blachy zawisły na przewodach energetycznych, stwarzając duże zagrożenie i wymagając pilnej interwencji ratowników.

Dziesięć wsi bez wody

Czwartkowy poranek przyniósł złe wiadomości dla mieszkańców regionu. Uszkodzenia sieci energetycznej doprowadziły do poważnej awarii technicznej na ujęciu wody. Z powodu zniszczenia układu sterowania oraz awarii regulatora napięcia w agregacie prądotwórczym, całkowicie wstrzymano do-

stawy wody do dziesięciu miejscowości.

Z suchymi kranami obudzili się mieszkańcy Grabanowa, Julkowa, Wilczyna, Kaliłowa, Holi, Woskrzenic, Roskoszy, Hrudu, Husinki, Terebeli oraz większości osiedli w Ciciborze Dużym (z wyłączeniem osiedla Relax). Skala uszkodzeń była bardzo rozległa. Podobne problemy z brakiem prądu zgłaszali mieszkańcy innych części regionu, m.in. z miejscowości Kożanówka w gminie Rososz.

Zerwany dach remizy i zniszczone lotnisko

Równie dramatyczny przebieg miały wydarzenia w powiecie łosickim. Huraganowy wiatr pustoszył lasy i miejscowości wzdłuż kluczowych szlaków komunikacyjnych. Poważne straty odnotowano na trasach w rejonie miejscowości Hruszniew, Górki i Chłopków, gdzie powalone drzewa i konary spadały bezpośrednio na samochody i całkowicie tarasowały przejazdy.

W samym Hruszniewie wiatr zerwał dach z budynku tamtejszej remizy Ochotniczej Straży Pożarnej. Krajobraz po przejściu żywiołu odnotowano także w miejscowości Mierzwnica-Kolonia oraz w popularnym lotnisku Fronotów, gdzie burza, wichura i ulewa dokonały widocznych



Krajobraz po burzy. Zdjęcia i nagrania po nawałnicy, która przeszła przez region

zniszczeń w niektórych rejonach wypoczynkowych.

Gigantyczne straty w rolnictwie

Wichura nie oszczędziła także pasa między Parczewem a Radzyniem Podlaskim, gdzie porwane przez wiatr blachy z dachów lażały porozrzucone bezpośrednio na drogach. W powiecie radzyńskim strażacy odnotowali już ponad 52 interwencje – najtrudniejsza sytuacja była na terenie gminy Wohyń (24 zgłoszenia) oraz Komarówka Podlaska (16 zgłoszeń). Wiatr uszkodził tam 13 budynków, w tym 6 mieszkalnych i 7 gospodarczych.

Prawdziwy dramat przeżywają lokalni rolnicy, dla których środowowe burze oznaczają finansową ruinę. W miejscowości Przeglaliny Duże (powiat radzyński) przeszło aż 5 fal burzowych, z których każda przynosiła intensywne gradobicie. Spadło tam 110 mm wody na metr kwadratowy, co doprowadziło do całkowitego obicia i zniszczenia upraw rzepaku tuż przed planowanymi zbiorami. W innej części powiatu radzyńskiego potężny grad wymieszał z ziemią plantację pomidorów gruntowych o powierzchni 6,5 hektara.

Uderzenie pioruna odebrało im dorobek życia

RAKOWISKA Właściciele pizzerii w Rakowiskach, Ania i Robert, stracili w pożarze dorobek wielu lat pracy. Ogień, który wybuchł po uderzeniu pioruna, doszczętnie strawił budynek gospodarczy wraz z maszynami sadowniczymi, narzędziami i cennym wyposażeniem. Choć sami poszkodowani są zbyt skromni, by prosić o wsparcie, ich najbliżsi uruchomili na portalu pomagamy.pl internetową zbiórkę na kwotę 40 tys. zł.

Do tego dramatycznego zdarzenia doszło w środę, 1 lipca, podczas gwałtownej nawałnicy, która przeszła nad powiatem bialskim. Rodzina spędzała ten czas wspólnie, świętując imieniny seniorki rodu, Haliny. Przed godziną 18:00 w Rakowiskach rozległ się potężny huk – piorun uderzył bezpośrednio w budynek gospodarczy stojący na posesji.

Ogień błyskawicznie objął cały dach konstrukcji, a silne porywy wiatru tylko podsycały płomienie. Deszcz, mimo że lat strumie-



1 lipca przed godziną 18:00 w Rakowiskach rozległ się potężny huk – piorun uderzył bezpośrednio w budynek gospodarczy i wywołał pożar

niami, okazał się bezradny wobec żywiołu. Przez kilka dramatycznych minut wiatr kierował gęste, czarne kłęby dymu oraz płomienie wprost na budynek mieszkalny oraz sąsiadującą z nim niewielką,

rodzinną firmę. Konieczna była natychmiastowa ewakuacja wszystkich osób znajdujących się na miejscu.

Na miejsce katastrofy natychmiast skierowano liczne zastępy Państwowej Straży



Właściciele pizzerii za pośrednictwem mediów społecznościowych wyrazili ogromne wzruszenie falą solidarności, jaką ich spotkała. Podziękowali za każde dobre słowo, telefony i wiadomości, które dają im siłę do dalszego działania w tych trudnych chwilach.

Pożarnej z Białej Podlaskiej oraz okoliczne jednostki OSP. Dzięki ogromnemu poświęceniu ratowników oraz sprawnie przeprowadzonym działaniom w skrajnie trudnych warunkach, ogień nie zdołał przenieść się na dom i restaurację. Co najważniejsze, nikt nie ucierpiał w wyniku pożaru. Niestety, budynek gospodarczy spłonął doszczętnie, a wraz z nim rzeczy, na które właściciele ciężko pracowali przez lata. W płomieniach zniszczeniu

uległy specjalistyczne maszyny rolnicze wykorzystywane przez Roberta w gospodarstwie sadowniczym, a także sprzęt warsztatowy, narzędzia oraz wyposażenie niezbędne do codziennego funkcjonowania i prowadzenia pizzerii.

Właściciele pizzerii w Rakowiskach to postacie doskonale znane lokalnej społeczności. Ania kojarzona jest przez wielu z pracy w lokalnych szkołach, a Robert z działalności sadow-

niczej, organizacji eventów i klubów muzycznych. Znając ich jako ludzi niezwykle skromnych, którzy zawsze wolili pomagać innym, niż sami prosić o jakiegokolwiek wsparcie.

Widząc ogrom tragedii, najbliżsi pary – Ola, Kacper i Mateusz – postanowili wziąć sprawy w swoje ręce i założyli zbiórkę internetową pod hasłem „Pomóżmy Ani i Robertowi” – pomagamy.pl/6t3gmt. Cel zbiórki na portalu pomagamy.pl został określony na 40 000 zł. Środki te mają pomóc w uporządkowaniu pogorzeliska i odbudowie tego, co bezpowrotnie zabrakło żywioł. Akcja spotkała się z natychmiastową reakcją – w ciągu zaledwie jednego dnia 199 osób wpłaciło już 19 844 zł.

Właściciele pizzerii za pośrednictwem mediów społecznościowych wyrazili ogromne wzruszenie falą solidarności, jaką ich spotkała. Podziękowali za każde dobre słowo, telefony i wiadomości, które dają im siłę do dalszego działania w tych trudnych chwilach.

(dh)

Lek. Maciej Koplejewski nowym kierującym Oddziałem Okulistycznym szpitala w Białej Podlaskiej

Nowe kierownictwo, nowe wyzwania

BIAŁA PODLASKA Oddział Okulistyczny Wojewódzkiego Szpitala Specjalistycznego w Białej Podlaskiej ma nowego kierującego. Od 1 lipca funkcję objął lek. Maciej Koplejewski, który zastąpił lek. Joannę Śledziowską. Przed oddziałem stoją kolejne wyzwania związane z rozwojem nowoczesnego leczenia jednodniowego.

JUSTYNA LESIUK-KLUJEWSKA

Nowy lekarz kierujący od lat związany jest z Wojewódzkim Szpitalem Specjalistycznym w Białej Podlaskiej. Dzięki swojej wiedzy, doświadczeniu zawodowemu



Od 1 lipca Oddziałem Okulistycznym Wojewódzkiego Szpitala Specjalistycznego w Białej Podlaskiej kieruje lek. Maciej Koplejewski. Zmiana zbiega się z przygotowaniami do uruchomienia Wielodyscyplinarnego Ośrodka Terapii Jednodniowych, w którym okulistyka będzie odgrywała kluczową rolę, oraz zaangażowaniu w rozwój opieki okulistycznej zyskał uznanie zarówno wśród

współpracowników, jak i pacjentów. Jego otwartość na nowe rozwiązania, dbałość o wysokie standardy leczenia oraz konsekwencja w realizacji celów rozwojowych stanowią solidny fundament do umacniania pozycji Oddziału Okulistycznego jako nowoczesnego i przyjaznego pacjentom ośrodka.

Podziękował byłej lekarz kierującej

– Wojewódzki Szpital Specjalistyczny w Białej Podlaskiej to miejsce, które stawia na rozwój, innowacyjność i profesjonalizm. Wierzę, że przyszłość nowoczesnej medycyny należy do ludzi ambitnych, zaangażowanych i gotowych podejmować nowe wyzwania. Jestem przekonany, że lek.

Maciej Koplejewski będzie skutecznie rozwijał Oddział Okulistyczny, dbając zarówno o najwyższy poziom opieki nad pacjentami, jak i dalszy rozwój zespołu medycznego – podkreśla dyrektor szpitala **Artur Kozioł**. Jednocześnie dyrektor Wojewódzkiego Szpitala Specjalistycznego w Białej Podlaskiej serdecznie podziękował dotychczasowej lekarz kierującej Oddziałem Okulistycznym, lek. Joannę Śledziowskiej, za wieloletnią pracę, profesjonalizm i zaangażowanie.

– Pani doktor nadal pozostanie częścią zespołu i będzie kontynuowała pracę na rzecz mieszkańców Białej Podlaskiej oraz regionu, dzieląc się swoim doświadczeniem i wiedzą –

podkreśla dyrektor bialskiej lecznicy.

Wielodyscyplinarny Ośrodek Terapii Jednodniowych

Warto podkreślić, że Oddział Okulistyczny pod kierownictwem lek. Macieja Koplejewskiego już w drugiej połowie 2027 roku stanie się integralną częścią nowo tworzonego Wielodyscyplinarnego Ośrodka Terapii Jednodniowych. To jedno z najważniejszych przedsięwzięć rozwojowych realizowanych obecnie przez Wojewódzki Szpital Specjalistyczny w Białej Podlaskiej.

Okulistyka będzie pełniła w tym projekcie szczególną rolę. Szacuje się, że zabiegi okulistyczne będą stanowiły blisko połowę wszystkich

świadczeń realizowanych w trybie jednodniowym w ramach nowego ośrodka. Będą tu wykonywane nowoczesne zabiegi okulistyczne w trybie jednego dnia, obejmujące pełną ścieżkę leczenia – od diagnostyki i kwalifikacji do zabiegu, po opiekę pozabiegową.

Dzięki temu pacjenci będą mogli skorzystać z wysokospecjalistycznych procedur medycznych bez konieczności wielodniowej hospitalizacji, wracając do domu jeszcze tego samego dnia. Rozwiązanie to znacząco podniesie komfort leczenia, skróci czas oczekiwania na świadczenia oraz zapewni mieszkańcom regionu dostęp do nowoczesnej opieki okulistycznej blisko miejsca zamieszkania.

Podsumowano działalność UTW

Zdrowie i aktywność na pierwszym planie

BIAŁA PODLASKA Wykłady o zdrowiu, nauka języka angielskiego i obsługi nowych technologii, warsztaty oraz zagraniczne wyjazdy edukacyjne – słuchacze Uniwersytetu Trzeciego Wieku przy Akademii Bialskiej zakończyli kolejny rok nauki, udowadniając, że na rozwój nigdy nie jest za późno.

W Uniwersytecie Trzeciego Wieku uczestniczyło w tym roku 182 słuchaczek i słuchaczy. – Dużym zainteresowaniem cieszyły się wykłady poświęcone zdrowiu. Były to między innymi spotkania dotyczące diety, żywienia, osteoporozy oraz schorzeń stawów. Tematyka zdrowotna cieszy się dużym zainteresowaniem, ponieważ uczestnicy mogą wykorzystać zdobytą wiedzę w codziennym życiu – mówi przewodnicząca samorządu UTW **Krystyna Olszańska**.

Popularne zajęcia

Bardzo popularne były również zajęcia fakultatywne. – W ich ramach odbywały się gimnastyka, aqua



Zdrowie, języki obce, informatyka, taniec i wyjazdy zagraniczne – tak wyglądał rok akademicki na Uniwersytecie Trzeciego Wieku przy Akademii Bialskiej. Seniorzy właśnie podsumowali kolejny rok nauki i aktywności

aerobik, zajęcia chóru, nauka tańca, informatyka oraz język angielski. Oprócz wykładów organizowano także liczne warsztaty – przekazuje Krystyna Olszańska.

Uniwersytet Trzeciego Wieku pracuje w systemie semestralnym. W ciągu ośmiu miesięcy odbyły się 32 wykłady, czyli średnio cztery w miesiącu. Dodatkowo co tydzień organizowane były zajęcia fakultatywne oraz różnego rodzaju warsztaty.

– Oferta jest na tyle bogata, że nie zawsze można uczestniczyć we wszystkich zajęciach, dlatego każdy

wybiera tematykę odpowiadającą swoim zainteresowaniom, między innymi rękodzieło, śpiew czy taniec – wyjaśnia Krystyna Olszańska.

Zajęcia bardzo pozytywnie wpływają na seniorów. Dają możliwość regularnych spotkań, integracji i rozwijania swoich pasji.

– Słuchacze spotykają się w murach Akademii, która jest miejscem przyjaznym dla osób w każdym wieku. Czują się tu dobrze i są traktowani na równi z pozostałymi grupami korzystającymi z oferty Akade-

mii Bialskiej. Mogą wspólnie spędzać czas, rozmawiać, uczestniczyć w wycieczkach oraz rozwijać swoje zainteresowania – mówi Krystyna Olszańska.

Rozwijali kompetencje społeczne

– W tym roku działania skupiały się przede wszystkim na rozwijaniu kompetencji społecznych. Zorganizowano wiele nowych warsztatów, spotkań i wyjazdów dla seniorów, uzupełniających standardowy program zajęć. Uczestnicy rozwijali umiejętności związane z samooceną, samoprezentacją i komunikacją, a także brali udział w nowych programach poświęconych ekologii – mówi **Dorota Karwacka** dyrektor Akademickiego Centrum Edukacji Ustawicznej przy Akademii Bialskiej.

Nowością było pozyskanie środków z programu Erasmus Plus. – Dzięki temu możliwe było sfinansowanie zajęć z języka angielskiego, komunikacji oraz informatyki. Rozwijanie kompetencji cyfrowych jest bardzo waż-

ne, aby seniorzy mogli pozostać aktywni społecznie i nie traciли umiejętności potrzebnych we współczesnym świecie. Podczas zajęć uczyli się korzystania z aplikacji przydatnych w codziennym życiu, takich jak Google Translator czy Jakdodjade, a także programów ułatwiających przygotowanie do podróży zagranicznych – przekazuje Dorota Karwacka.

W ramach projektu odbyły się również dwa wyjazdy edukacyjne. Seniorzy wyjechali do Włoch na Festiwal Naukowy oraz do Francji, gdzie uczestniczyli w zajęciach poświęconych ekologii.

– Uniwersytet Trzeciego Wieku działa od ponad 20 lat i będzie kontynuował swoją działalność. Planowany jest dalszy rozwój, pozyskiwanie środków finansowych oraz utworzenie stowarzyszenia wspierającego samorząd słuchaczy w realizacji projektów. Po wyborze nowego samorządu oczekiwane są kolejne inicjatywy i nowe działania edukacyjne odpowiadające potrzebom seniorów – mówi Dorota

Karwacka.

– Uniwersytet Trzeciego Wieku jest jednym z trzech filarów działalności Akademii Bialskiej. To jeden z elementów, który sprawia, że uczelnia żyje i pozostaje aktywna – mówi rektor Akademii Bialskiej prof. dr hab. **Jerzy Nitychoruk**.

Dodaje, że w ostatnim czasie wszystkie trzy filary – Uniwersytet Dziecięcy, studenci Akademii Bialskiej oraz Uniwersytet Trzeciego Wieku – coraz częściej wspólnie organizują i przygotowują wydarzenia oraz współpracują ze sobą. Dołącza do nich także Akademickie Liceum, którego uczniowie aktywnie angażują się w życie uczelni.

– Dzięki temu Akademia Bialska staje się miejscem łączącym pokolenia. Każda z grup odgrywa ważną rolę, aktywnie uczestniczy w życiu uczelni i włącza się w realizację wspólnych inicjatyw. W ten sposób Akademia Bialska staje się integrującym centrum akademickim regionu – mówi prof. dr hab. Jerzy Nitychoruk.

Anna Chodyka

Breaking, BMX i deskorolki opanowały Białą Podlaską

BIAŁA PODLASKA Plac Wolności i skatepark tętniły sportowymi emocjami. W ramach drugiej edycji wydarzenia Elementy odbyły się zawody breakingowe, konkursy BMX, skateboardingowe i hulajnogowe oraz liczne atrakcje promujące aktywny styl życia.

To już druga edycja wy-

darzenia. Pierwsza odbyła się dokładnie rok temu. Organizatorzy postanowili kontynuować tę inicjatywę, jednak ze względu na większą liczbę atrakcji i partnerów wydarzenie zostało rozszerzone do dwóch dni.

Pierwszego dnia impreza odbyła się na Placu Wolności. W programie znalazł się ogólnopolski konkurs breakingu, malowanie graf-

fiti oraz stoiska zaprzyjaźnionych sponsorów i firm. Z Placu Wolności wystartował również rajd rowerowy.

Drugi dzień był poświęcony sportom ekstremalnym i odbył się na bialskim skateparku. Zaplanowano konkursy BMX, skateboarding, Ninja Warrior oraz turniej koszykówki 3x3. Poszczególne konkurencje rozgrywano równolegle i płynnie

przechodziły jedna w drugą, dlatego wydarzenie miało formę sportowego jamu.

– Impreza skierowana była do wszystkich, którzy chcą aktywnie spędzić czas. Uczestniczyli w niej zarówno najmłodszymi dziećmi, jak i osoby starsze. Na przestrzeni ostatnich lat widać, że sporty uliczne przeżywają kolejną falę popularności. Zainteresowanie nimi wzra-

sta, między innymi dzięki działalności Lubelskiej Akademii Breakingu oraz coraz większej liczbie młodych osób angażujących się w tę formę aktywności. Moda na takie dyscypliny zmienia się z czasem, jednak obecnie widoczny jest wyraźny wzrost zainteresowania – mówi organizator wydarzenia **Daniel Dzida**.

Anna Chodyka



Widowiskowe ewolucje, tańeczne pojedynki i sportowa rywalizacja przyciągnęły uczestników drugiej edycji wydarzenia Elementy

Urząd marszałkowski dołoży do wypoczynku na Lubelszczyźnie

„Lubelski czek turystyczny” jeszcze w te wakacje?

LUBELSKIE Jak poinformował radny wojewódzki, Wojciech Sosnowski, jeszcze w lipcu może ruszyć „Lubelski czek turystyczny”. Urząd marszałkowski po monitach radnego wreszcie podjął decyzję, a wsparcie finansowe otrzyma na ten projekt od rządu.

JOANNA DANIELEWICZ

W marcu ubiegłego roku ruszył Podlaski Bon Turystyczny, projekt dofinansowujący pobyt wypoczynkowy na tym terenie. Miała być to odpowiedź na potrzebę rynku turystycznego, który ucierpiał w związku z działaniami przy granicy z Białorusią.

Za ciosem poszedł wówczas radny województwa lubelskiego, Wojciech Sosnowski. W maju 2025 roku radny sejmiku lubelskiego wystosował interpelację do marszałka Lubelszczyzny w sprawie pilnego wdrożenia regionalnego bonu turystycznego. Podkreślał,



Niewykluczone, że z „Lubelskiego czeku turystycznego” będzie można skorzystać jeszcze w lipcu

że działania urzędu marszałkowskiego w zakresie wsparcia branży turystycznej są niewystarczające w obliczu trudnej sytuacji ekonomicznej, spadku liczby turystów i rosnących kosztów działalności. – Złożyłem w tej sprawie interpelację do marszałka z wnioskiem o wprowadzenie bonu turystycznego, który mógłby wspierać lokalną turystykę i przedsiębiorców z naszego regionu – informował wówczas Sosnowski.

Powotywał się właśnie na sukces takiego działania w województwie podlaskim. – Przeznaczono tam na bony

2 mln zł. Dzięki temu tysiące turystów odwiedzi Podlaskie, a pensjonaty, hotele, restauracje i atrakcje zyskają nowych klientów – wskazywał radny Sosnowski. Argumentował, że wdrożenie takiego programu na Lubelszczyźnie pozwoli województwu zwiększyć swoją konkurencyjność wśród regionów Polski, wzmocnić lokalną gospodarkę i odbudować popyt na usługi turystyczne.

Informacja z urzędu marszałkowskiego była wówczas następująca: – Zarząd Województwa Lubelskiego analizuje zasadność wdrożenia takiego rozwiązania

w naszym regionie. Obecnie prowadzone są wstępne konsultacje w tym zakresie, m.in. z Lokalną Organizacją Turystyczną „Łódź nad Bugiem”, której przedstawiciele zgłosili zainteresowanie udziałem w wypracowaniu ewentualnych założeń programu – przekazywała Anna Nycz, z zespołu prasowego UM WL, dodając. – Każdej inicjatywie wspierającej rozwój turystyki regionalnej i promującej walory województwa lubelskiego zarząd województwa starannie się przygląda i ją rozważa.

W 2025 roku bonu na

Lubelszczyźnie wdrożyć się nie udało. Radny wrócił do tematu co kilka miesięcy. W czerwcu tego roku wreszcie może zakomunikować, że projekt uda się uruchomić. – Podczas ostatniej sesji sejmiku WL zabezpieczyliśmy 1,5 mln zł z budżetu województwa na realizację programu. Dodatkowo Ministerstwo Sportu i Turystyki przeznaczyło na ten cel kolejne 1,5 mln zł. Oznacza to, że łączna pula środków na Lubelski Czek Turystyczny wyniesie aż 3 mln zł – zakomunikował Wojciech Sosnowski.

Radny informuje, że wstępne założenia są takie, by wartość czeku wynosiła 300 zł i wnioskować o niego mógł każdy, kto wykupi minimum dwa noclegi na terenie województwa lubelskiego. – Szczegółowe zasady zostaną określone w regulaminie przygotowanym przez Zarząd Województwa Lubelskiego. Określi on zasady przyznawania i realizacji czeków, sposób ich dystrybucji oraz szczegółowe warunki uczestnictwa – wylicza Wojciech Sosnowski. Liczy na to, że program ruszy pod



– To bardzo dobra wiadomość dla wszystkich turystów planujących wypocznik na Lubelszczyźnie. Program będzie wspierał lokalnych przedsiębiorców i promował nasz region – zapewnia radny Sosnowski.

koniec lipca, by zabezpieczone finansowanie wykrzysać do końca 2026 roku.

Nie kryje satysfakcji z tego, że udało mu się doprowadzić temat do finału. – Cieszę się, że inicjatywa, o którą zabiegałem od wielu miesięcy i w sprawie której trzykrotnie interweniowałem u Marszałka Województwa Lubelskiego, zostaje właśnie wdrażana. To bardzo dobra wiadomość dla wszystkich turystów planujących wypocznik na Lubelszczyźnie oraz dla właścicieli hoteli, pensjonatów, gospodarstw agroturystycznych, restauracji i innych obiektów związanych z branżą turystyczną. Program będzie wspierał lokalnych przedsiębiorców, promował nasz region i zachęcał do odwiedzania województwa lubelskiego – zapewnia radny Sosnowski.

Wakacje z muzeum

BIAŁA PODLASKA Muzeum Południowego Podlasia w Białej Podlaskiej zaprasza dzieci na wakacyjny cykl „Lecnie spotkania z historią i sztuką”. W programie znalazły się warsztaty, gry, pogadanki historyczne, spacer oraz konkurs, które pozwolą w ciekawy sposób poznać historię, sztukę i przyrodę regionu.

Spotkania będą odbywać się w każdą środę o godz. 11.00. 8 lipca odbędą się zajęcia „Koraliki mozaikowe w odkryciach archeologicznych”, poświęcone tworzeniu biżuterii inspirowanej pradziejami. 15 lipca uczestnicy poznają „Cykory podróżnik – strażniczkę trawników w Parku Radziwiłłowskim”, a 22 lipca wezmą udział w warsztatach „Fauna i Flora – patroni natury”, podczas których będą malować na szkle wzory inspirowane światem roślin i zwierząt. Lipcowy cykl zakończy się 29 lipca zajęciami „Tkanina w roli głównej”, podczas których powstaną własne projekty ubrań oparte na muzealnych zbiorach.

W sierpniu zaplanowano gry i pogadanki historyczne. 5 sierpnia odbędą się gry

i zabawy w parku i ogrodzie pod hasłem „Chodźcie pobawimy się”. 12 sierpnia uczestnicy poznają bajki, legendy, quizy i zagadki związane z Radziwiłłami. 19 sierpnia spotkają się z przyrodą podczas zajęć „Tropem zwierząt w muzeum i parku”, a 26 sierpnia wezmą udział w muzealnych zajęciach archeologicznych „Przygoda z archeologią”.

Muzeum przygotowało również wakacyjny konkurs prasowy „60 lat Muzeum w Białej Podlaskiej. Historia i współczesność”, który potrwa od 1 sierpnia do 30 września 2026 roku. Regulamin oraz pytania konkursowe dostępne są na stronie muzeumbiala.pl.

W sierpniu odbędą się także bezpłatne spacer historyczne rozpoczynające się o godz. 16.00. 14 sierpnia zaplanowano spacer po Parku Radziwiłłowskim, 21 sierpnia po Białej Podlaskiej, a 28 sierpnia po cmentarzu parafialnym.

Udział we wszystkich zajęciach jest bezpłatny. Obowiązują zgłoszenia telefoniczne pod numerem 508 091 745. Więcej informacji można znaleźć na stronie muzeumbiala.pl.

(ach)

Rusza wielki remont ulic

BIAŁA PODLASKA Kierowcy oraz pasażerowie komunikacji dalekobieżnej, wyruszający z centrum Białej Podlaskiej lub kończący tam podróż, muszą przygotować się na spore utrudnienia. Urząd miasta poinformował o rozpoczęciu kompleksowej przebudowy kilku kluczowych ulic. Część ulic zostanie całkowicie zamknięta, a popularny przystanek autobusowy zmieni swoją lokalizację.

Jak informuje magistrat, od wtorku, 7 lipca 2026 r., z ruchu pojazdów zostaną czasowo wyłączone następujące ulice: ul. Stefana Żeromskiego, ul. Stanisława Moniuszki, ul. Nowa. Dodatkowo utrudnienia obejmą również Aleję Jana Pawła II.

Ruch w tych rejonach będzie odbywał się według nowej, czasowej organizacji ruchu zgodnie z przygotowanym schematem. Warto zwracać szczególną uwagę na oznakowanie i nie jeździć na pamięć.

Przebudowa oznacza także istotne zmiany dla osób podróżujących autobusami dalekobieżnymi. Dotychczasowy przystanek autobusów dalekobieżnych zlokalizowany przy ulicy Stefana Żeromskiego zostanie przeniesiony. Nowym miejscem odjazdów będzie przystanek tymczasowy przy ulicy Plac Wojska Polskiego. Urzędnicy oraz wykonawcy prac apelują do wszystkich uczestników ruchu drogowego o wyrozumiałość, ścisłe stosowanie się do tymczasowego oznakowania



Ulice Żeromskiego, Moniuszki i Nowa od 7 lipca będą całkowicie zamknięte

oraz zachowanie szczególnej ostrożności w rejonie prowadzonych robót.

Justyna Lesiuk-Klujewska



KOTŁY C.O. RZECZYCA

Produkty podlegają dofinansowaniu z programu „Czyste Powietrze”

Kotły na pellet oraz ekogroszek

83 371 45 71 506 862 901

Rzeczycza ul. Prosta 5, Międzyrzec Podl.

Rusza przebudowa za ponad 8 mln zł

REGION Przedstawiciele gminy Konstantynów podpisali w urzędzie marszałkowskim umowę na współpracę w realizacji zadania na DW 698. Na odcinku Konstantynów – Wiechowice rusza inwestycja za ponad 8 mln zł.

JOANNA DANIELEWICZ

— Kontynuujemy ofensywę drogową na Lubelszczyźnie. Dziś kierujemy do realizacji trzy ważne zadania obejmujące łącznie prawie 11 kilometrów tras.



Podczas spotkania podpisano umowy na prace na odcinkach DW: 698 (pow. bialski), 816 (pow. włodawski) i 853 (pow. biłgorajski).

Tempo prac nie zwalnia — jeszcze w tym tygodniu podpiszemy kolejne sześć umów na realizację remontów

w różnych częściach województwa lubelskiego, co tylko potwierdza naszą determinację w podnoszeniu

regionalnej infrastruktury — podkreślił wicemarszałek **Piotr Breś** podczas sygnowania umów przez zainteresowane strony. Podczas spotkania podpisano umowy na prace na odcinkach DW: 698 (pow. bialski), 816 (pow. włodawski) i 853 (pow. biłgorajski).

Jedną z nich jest umowa na przebudowę 2,350-kilometrowego odcinka drogi wojewódzkiej na trasie Konstantynów - Witoldów - Wiechowice. — Wartość tego zadania wynosi 8 133 616,50 zł z udziałem środków gminy Konstantynów w wysokości 300 tys. zł. Generalnym wykonawcą zo-

stało konsorcjum firm PPHU TRANSBET Wojtiuk sp. jawna oraz PPHU TRANSBET Marian Wojtiuk z Białej Podlaskiej, a czas na realizację to 5 miesięcy od dnia zawarcia umowy — informuje **Paweł Zdybel**, rzecznik prasowy Zarządu Dróg Wojewódzkich w Lublinie.

W ramach inwestycji zaplanowano: wzmocnienie nawierzchni poprzez wykonanie warstwy wyrównawczej z betonu asfaltowego oraz warstwy ściernawej, wraz z dodatkową podbudową w miejscach o słabej nośności, budowę nowej drogi dla pieszych i rowerów wzdłuż całego modernizo-

wanego odcinka, wykonanie nowoczesnego oświetlenia (34 słupy oświetleniowe z oprawami LED), budowę 2 zatok autobusowych oraz przebudowę istniejących zjazdów i dróg pieszych, wzmocnienie pobocza, kompleksową przebudowę odwodnienia, wykonanie nowego oznakowania pionowego i poziomego.

W podpisaniu umowy uczestniczyli: wicemarszałek województwa Piotr Breś, radny wojewódzki Michał Mulawa, dyrektor Zarządu Dróg Wojewódzkich w Lublinie Paweł Szumera oraz jego zastępca ds. administracyjnych - Krzysztof Kozieł.

DODATKOWE OPCJE ZAKUPU:

- MIEJSCE POSTOJOWE W GARAŻU PODZIEMNYM
- KOMÓRKA LOKATORSKA

METRAŻE 26-52 M²

KONTAKT
609 681 885

**NA SPRZEDAŻ NOWOCZESNE
MIESZKANIA PRZY ULICY
KOŚCIUSZKI 3**

Największa dotacja w historii gminy. 12 milionów złotych dla Leśnej Podlaskiej

Nowe życie wokół bazyliki

GMINA LEŚNA PODLASKA To największe dofinansowanie w historii gminy Leśna Podlaska. Samorząd pozyskał 12 mln zł na kompleksową rewitalizację otoczenia bazyliki oraz odtworzenie zabytkowego parku. Dzięki inwestycji powstanie nowa przestrzeń dla mieszkańców i blisko 200 tysięcy pielgrzymów oraz turystów odwiedzających sanktuarium każdego roku.

ANNA CHODYKA

– Największą radość daje nie sama wysokość dofinansowania, ale możliwość przeprowadzenia rewitalizacji całej przestrzeni wokół bazyliki. Leśna Podlaska jest miejscowością turystyczną, do której przyjeżdża bardzo wiele osób. Samo sanktuarium odwiedza rocznie około 200 tysięcy pielgrzymów i turystów. Oczywiście kwota dofinansowania również robi ogromne wrażenie, ponieważ jest to prawdopodobnie największe wsparcie



Symboliczny czek na 12 milionów złotych z rąk marszałka Jarosława Stawiarza odebrał wójt Paweł Kazimierski

przynane gminie w województwie lubelskim w ramach rozdania środków. Najważniejsza pozostaje jednak możliwość zmiany i rozwoju tej przestrzeni oraz odtworzenia historycznej wartości parku wpisanego do rejestru zabytków – mówi wójt gminy Leśna Podlaska, **Paweł Kazimierski**.

Przebudowa parkingu

W ramach projektu rozbudowany i przebudowany zostanie parking przy sanktuarium w centrum Leśnej Podlaskiej. Powstanie również długa ścieżka rowerowa prowadząca nad dawną wyspę w dolinie Klukówki,

w kierunku Białej Podlaskiej. Najważniejszym elementem inwestycji będzie rewitalizacja parku szkolnego, który jest wpisany do rejestru zabytków. Gmina pozyskała ten teren pod koniec 2022 roku. W kolejnych latach przygotowano pełną dokumentację projektową, uzyskano pozwolenie na budowę oraz wszystkie niezbędne uzgodnienia konserwatorskie.

– Park zostanie odtworzony zgodnie z jego historycznym charakterem. Powstaną ścieżki szutrowe, place wyłożone kostką granitową, mała architektura, oświetlenie, ławki oraz kosze. Całość zostanie połą-

czona z inwestycjami wykonanymi w ubiegłym roku. Dzięki temu wokół bazyliki leśniańskiej powstanie rozległa przestrzeń turystyczna służąca zarówno mieszkańcom, jak i odwiedzającym miejscowość gościom. Inwestycja podniesie również wartość budynków zakupionych od wojewody w ubiegłym roku, dla których poszukiwany jest inwestor. Cała przestrzeń ma nie tylko atrakcyjnie wyglądać, ale przede wszystkim służyć mieszkańcom i turystom na co dzień – wskazuje wójt.

Prace zaczną się jesienią

Na obecnym etapie jest jeszcze za wcześnie, aby mówić o konkretnym terminie rozpoczęcia prac. Zarząd województwa lubelskiego podjął już uchwałę dotyczącą przyznania dofinansowania dla projektu gminy Leśna Podlaska. W najbliższym czasie mają zostać podpisane umowy, a następnie zostanie przeprowadzona procedura przetargowa. Rozpoczęcie pierwszych prac ma nastąpić już jesienią bieżącego roku.

Projekt realizowany jest w ramach działania Funduszy Europejskich dla Lubelskiego. – Był to pierwszy wniosek złożony przez gminę w tym programie, dlatego sam proces ubiegania się o środki nie trwał długo. Znacznie więcej czasu zajęło przygotowanie dokumentacji technicznej, uży-

Dodaje, że nad jego przygotowaniem pracował bardzo duży zespół osób. W realizację przedsięwzięcia zaangażowani byli zarówno pracownicy urzędu, jak i osoby pełniące wysokie funkcje, dzięki którym udało się sprawnie przeprowadzić wszystkie procedury i uzyskać niezbędne decyzje. –



To historyczne wsparcie dla Leśnej Podlaskiej. Dzięki niemu leśniańskie sanktuarium zyska nowe otoczenie

skanie pozwoleń i licznych uzgodnień z konserwatorem zabytków, starostwem powiatowym, Zarządem Dróg Powiatowych oraz Wodami Polskimi. Były to działania długotrwałe i skomplikowane. Wniosek został złożony pod koniec ubiegłego roku, a obecnie projekt uzyskał pozytywną ocenę – informuje Paweł Kazimierski.

To efekt pracy wielu ludzi oraz dobrej współpracy na różnych szczeblach. W tym przedsięwzięciu można również dostrzec szczególną rolę Matki Bożej Leśniańskiej, której obecność i znaczenie dla tego miejsca odczuwalne były na każdym etapie przygotowania projektu – dodaje na koniec Paweł Kazimierski.

Pierwsi mieszkańcy odebrali klucze

CHOTYLÓW Mieszkańcy gminy Piszczac doczekali się finału wyczekiwanej inwestycji mieszkaniowej. Przy ulicy Łąkowej w Chotyłowie oficjalnie zainaugurowano działalność nowego osiedla, wybudowanego pod szyldem SIM Południowe Podlasie. Do rąk lokatorów trafiły klucze do nowoczesnych, proekologicznych lokali, które dla wielu rodzin stanowią jedyną szansę na zdobycie własnego dachu nad głową bez konieczności wiązania się wieloletnim kredytem hipotecznym.



Prezes SIM Południowe Podlasie wręczył klucze do mieszkań pierwszym najemcom

watną strefę ogrodową na tyłach domu.

Standard „pod klucz”

Budynki zostały oddane w standardzie „pod klucz”, co oznacza, że wyeliminowano potrzebę przeprowadzania uciążliwych prac wykończeniowych. – Lokale dysponują gotowymi podłogami, kompletnie wyposażonymi łazienkami z armaturą sanitarną, a także zamontowaną stolarką drzwiową i okienną. Sercem każdego mieszkania jest strefa parterowa o powierzchni około ok. 60 mkw, uzupełniona o przestronne poddasze, które najemcy

mogą zaadaptować według własnych potrzeb i upodobań – opowiada prezes SIM Południowe Podlasie, **Dariusz Litwiniuk**.

Inwestycja mocno stawia na niezależność energetyczną i niskie koszty utrzymania. – W każdym domu zainstalowano nowoczesne pompy ciepła połączone z systemem ogrzewania podłogowego. Energię potrzebną do zasilania tych urządzeń dostarczą indywidualne panele fotowoltaiczne – na dachu każdego bliźniaka zamontowano instalację o łącznej mocy 14 kW, co daje do 7 kW na jeden lokal – mówi burmistrz

Piszczaca, **Kamil Kożuchowski**.

Szansa dla tych, którym bank odmówił kredytu

Społeczna Inicjatywa Mieszkaniowa to program stworzony z myślą o osobach posiadających tzw. zdolność czynszową, ale pozbawionych zdolności kredytowej. To oferta dla tych, którzy zarabiają zbyt mało na mieszkanie socjalne, a jednocześnie zbyt mało, by sprostać rygorystycznym wymogom banków komercyjnych.

Podstawowy czynsz najmu został ustalony na poziomie 1248 zł (do kwoty tej należy doliczyć bieżące zużycie mediów). Warto dodać, że osoby spełniające określone kryteria ustawowe mogą ubiegać się o dopłaty,

które obniżą tę opłatę nawet o połowę. Program oferuje jasną ścieżkę wykupu nieruchomości. Lokatorzy, którzy zdecydują się na partycypację w kosztach przedsięwzięcia (na poziomie od 10 proc.), uzyskają prawo do przejęcia domu na własność. Umowę notarialną przenoszącą własność będzie można podpisać po 15 latach regularnego opłacania należności.

Przecięcie wstęgi i przekazanie kluczy

Symbolicznego przekazania kluczy nowym mieszkańcom dokonał Dariusz Litwiniuk, prezes SIM Południowe Podlasie w sobotę 26 czerwca. W Polsce w ramach programu budownictwa społecznego działa już 51 społecznych inicjatyw

mieszkaniowych.

Obecnie SIM-y w Polsce oddały do użytku już ponad 2400 mieszkań. Kolejne 7 tysięcy mieszkań jest obecnie w budowie. Dodatkowo mamy pozwolenia na budowę następnych 10 tysięcy mieszkań – mówi pełnomocnik regionalny Krajowego Zasobu Nieruchomości, Wojciech Basiak.

Mieszkania w Chotyłowie to pierwsza sfinalizowana inwestycja SIM Południowe Podlasie w powiecie bialskim. Sukces przedsięwzięcia to jednak dopiero początek – spółka już teraz planuje kolejne wdrożenia tego modelu budownictwa w innych gminach regionu, m.in. w Kodniu, Łomazach, Rokicie, Sławatyczach, Rososzu czy Tucznaj.

Justyna Lesiuk-Klujewska

SZUKASZ PRACY W NIEMCZECH
JAKO OPIEKUNKA, LUB OPIEKUN? ZGŁOŚ SIĘ DO NAS

OFERUJEMY:

- wysokie stawki
- legalne zatrudnienie
- transport w obie strony
- premie świąteczne i wakacyjne
- praca od zaraz
- pełen pakiet medyczny w Niemczech
- kontakt z nami 24h na dobę

tel. +48 82 569 84 79, +48 519 084 034

e-mail: biuro@adjo.pl więcej na www.adjo.pl



Posiadamy oferty na terenie całych Niemiec

DOSTĘPNE OFERTY RÓWNIEŻ DLA OSÓB BEZ ZNAJOMOŚCI JĘZYKA NIEMIECKIEGO

Tradycyjny piernik z Niemojek najlepszy w regionie. Teraz powalczy o „Perłę 2026”

Słodki sukces Niemojek

NIEMOJKI Koło Gospodyń Wiejskich w Niemojkach zdobyło pierwsze miejsce w regionalnym etapie prestiżowego konkursu „Nasze Kulinarne Dziedzictwo – Smaki Regionów”. Jury doceniło ich popisowy piernik tradycyjny z Niemojek, który okazał się bezkonkurencyjny w kategorii produktów pochodzenia roślinnego. Sukces otwiera gospodyniom z powiatu łosickiego drogę do ogólnopolskiego finału i walki o legendarne kulinarne wyróżnienie.

DOROTA HOJDA



KGW w Niemojkach pojedzie reprezentować nasz region i powalczyć o najważniejsze i najbardziej prestiżowe wyróżnienie w polskiej gastronomii regionalnej – nagrodę „Perła 2026”.

Oficjalne ogłoszenie wyników oraz uroczyste wręczenie nagród odbyło się w sobotę, 27 czerwca, w Grójcu. W tegorocznej,

XXV edycji konkursu kapituła oceniała kilkanaście wyjątkowych zgłoszeń z całego województwa mazowieckiego. Eksperti brali pod uwa-

gę nie tylko walory smakowe i jakość wykonania, ale przede wszystkim autentyczność potraw oraz ich bezpośredni związek z tradycją regionu. Wybór najlepszych specjałów nie był łatwy, a jury wielokrotnie podkreślało wysoki i wyrównany poziom, jaki zaprezentowali lokalni producenci oraz miłośnicy tradycyjnej kuchni.

Główną ideą konkursu jest wyszukiwanie, dokumentowanie i ochrona unikalnych narodowych oraz regionalnych specjałów. Organizatorzy starają się uchronić tradycyjne receptury przed zapomnieniem i wyparciem ich przez masową, przetworzoną żywność przemysłową. Sukces KGW w Niemojkach pokazuje, że

na terenie powiatu łosickiego dawne przepisy – często przekazywane w domach z pokolenia na pokolenie – są wciąż żywe i mogą stanowić doskonałą wizytówkę całego regionu.

Tradycyjny piernik z Niemojek zachwyił jurorów swoją recepturą i smakiem, dzięki czemu stanął na najwyższym stopniu podium w swojej podkategorii obok ogórków kiszonych od Władysława Jarocha, pradawnego chleba na zakwasie Anny Gogół oraz tortu Marcello przygotowanego przez Elżbietę Semeniuk.

Zwycięstwo w etapie wojewódzkim to dla gospodyń z Niemojek nie tylko prestiż i lokalna duma, ale również przepustka do krajowych



Tradycyjny piernik z Niemojek zachwyił kapitułę konkursu i zyskał miano najlepszego produktu roślinnego

elit kulinarnych. Jako laureatki regionalne zyskały one wyjątkową szansę na zaprezentowanie swojego wypieku podczas finału ogólnopolskiego.

KGW w Niemojkach pojedzie reprezentować nasz region i powalczyć o najważniejsze i najbardziej prestiżowe wyróżnienie w polskiej gastronomii regionalnej – nagrodę „Perła 2026”. Ostateczne zmagania najlepszych z najlepszych odbędą się już jesienią, 26 września, podczas ogólnopolskich targów „Smaki Regionów” na terenie Międzynarodowych Targów Poznańskich.

Nowy asfalt w Rudniku i Łosicach

MIASTO I GMINA ŁOSICE Oficjalnie zakończyły się odbiory techniczne związane z przebudową dróg gminnych w miejscowości Rudnik oraz na ulicy Polnej w Łosicach. Prace budowlane objęły modernizację tras dojazdowych, co znacząco wpłynie na komfort i bezpieczeństwo mieszkańców okolicy.

Głównym zadaniem realizowanym w ramach tego pro-

jektu była rozbudowa drogi gminnej przebiegającej przez miejscowość Rudnik. Drogowcy zmodernizowali również odcinek miejski – prace objęły bowiem ulicę Polną w Łosicach. Nowa nawierzchnia oraz dostosowanie parametrów technicznych do obowiązujących standardów mają ułatwić codzienny dojazd do posesji oraz usprawnić lokalny ruch kołowy.

Łączna wartość wszystkich zrealizowanych prac

budowlanych wyniosła łącznie 2 183 357,19 zł. Większość kosztów związanych z przebudową została pokryta z dotacji celowej. Samorząd pozyskał na ten cel dofinansowanie z Rządowego Funduszu Polski Ład: Programu Inwestycji Strategicznych. Wsparcie wyniosło aż 2 139 690,05 zł, co oznacza, że wkład własny z budżetu miasta i gminy Łosice był jedynie ułamkiem całej kwoty. (dh)

Schrony dla mieszkańców

GMINA STARA KORNICA Samorząd w ramach Programu Ochrony Ludności i Obrony Cywilnej pozyskał z budżetu państwa 210 tysięcy złotych na analizę techniczną oraz przygotowanie szczegółowych projektów, które pozwolą przekształcić podziemia lokalnych szkół i strażnic w bezpieczne schrony dla ludności.

Działania zostały podzielone na dwa etapy.

Pierwsza dotacja, opiewająca na kwotę 90 tysięcy złotych, posłuży do sfinansowania specjalistycznych ekspertyz technicznych. Specjaliści wezmą pod lupę kondygnacje podziemne w trzech kluczowych obiektach na terenie gminy: w budynku Zespołu Publicznych Placówek Oświatowych w Starej Kornicy, w strażnicy OSP w Nowej Kornicy oraz w strażnicy OSP w Starzych Szpakach. Oceniają, czy

obecne konstrukcje spełniają surowe normy i czy można je bezpiecznie zaadaptować na potrzeby obrony cywilnej.

Równolegle samorząd zabezpieczył drugie dofinansowanie z tego samego programu rządowego. Kwota 120 tysięcy złotych zasili budżet zadania, którego celem jest opracowanie pełnej dokumentacji projektowo-technicznej dla tych samych trzech lokalizacji. (dh)

Żywa lekcja historii w Jeziorach

GMINA ŁOSICE Wielopokoleniową manifestacją patriotyczną stały się tegoroczne obchody 82. rocznicy Bitwy pod Jeziorami – jednego z najważniejszych starć partyzanckich w historii ziemi łosickiej. W niedzielę, 28 czerwca, przedstawiciele władz, formacji wojskowych oraz licznie zgromadzeni mieszkańcy regionu oddali hołd żołnierzom Armii Krajowej. Oficjalne uroczystości patriotyczne połączono z widowiskowym piknikiem historycznym oraz spotkaniami z żywymi świadkami historii.

Uroczystości zainaugurowano w Chotyczach, gdzie złożono wieniec pod pomnikiem pomordowanych Polaków, upamiętniającym ofiary krwawej egzekucji z 1944 roku. Następnie zgromadzeni przeniesli się do samych Jezior, pod pomnik dedykowany żołnierzom słynnego Oddziału Partyzanckiego „Zenona” 34. Pułku Piechoty 9. Podlaskiej Dywizji AK.



W uroczystościach patriotycznych wzięli udział mieszkańcy powiatu, kombatanzi oraz wojsko

Kulminacyjnym punktem części oficjalnej była polowa msza święta w intencji poległych w II wojnie światowej, odprawiona przez ks. Mirosława Kurjaniuka przy ołtarzu przygotowanym przez mieszkańców wsi. W organizację liturgii włączyła się również łosicka parafia św. Zygmunta.

Wzruszającym momentem obchodów było wystąpienie Barbary Płomińskiej-Pykało, córki kapitana Ryszarda Zaremby (ps.

„Sawa”). Przybliżyła ona zebranym postać ojca Eustachego Rakoczego, wieloletniego, legendarnego kapelana oddziału „Zenona”, co stanowiło symboliczną klamrę łączącą dawne pokolenia walczących z obecnymi mieszkańcami Podlasia.

Po zakończeniu ceremonii oficjalnej teren w Jeziorach zamienił się w plac Pikniku Historyczno-Patriotycznego. Prawdziwą gratką dla pasjonatów militariów były stoiska przygotowane



Kulminacyjnym punktem części oficjalnej była polowa msza święta w intencji poległych w II wojnie światowej

przez formacje Wojska Polskiego – w tym żołnierzy 19. Nadbużańskiej Brygady Obrony Terytorialnej oraz 18. Dywizji Zmechanizowanej. Swoje namioty promocyjne wystawiło także Wojskowe Centrum Rekrutacji w Siedlcach.

Uczestnicy pikniku mogli z bliska obejrzeć nowoczesne uzbrojenie, wyposażenie taktyczne, sprzęt spadochronowy, a także unikalną ekspozycję radiostacji konspira-



Galerie zdjęć z wydarzenia można obejrzeć po zeskanowaniu kodu telefonem

cyjnych, z jakich korzystano w czasie okupacji. Podlaskie drogi zaryzykały też silnikami podczas widowiskowej parady motocykli patriotycznych, a ramy wydarzenia dopełniły pokazy sztuk walki, kiermasz książek regionalnych oraz stoiska z rękodziełem lokalnych twórców. Zgromadzeni chętnie korzystali również z tradycyjnej, wojskowej grochówki. Ogromne zainteresowanie wzbudziło spotkanie z byłym żołnierzem Wojska Polskiego, który dzielił się swoimi dramatycznymi wspomnieniami z pobytu w areszcie KGB na Białorusi. (dh)

Pojechali szlakiem „Zenona”

Prawie 70 kilometrów wymagającej trasy, leśnych duków i polnych dróg pokonali uczestnicy IX Rodzinnego Rajdu Rowerowego Szlakiem Oddziału Partyzanckiego „Zenona” 34. PP 9. Podlaskiej Dywizji AK. Wydarzenie, zorganizowane w ramach obchodów 82. rocznicy Bitwy pod Jeziorami, połączyło aktywny wypoczynek z edukacją historyczną i hołdem dla żołnierzy walczących na ziemi łosickiej. Cykliści pokonali trasę, by uczcić pamięć żołnierzy Armii Krajowej.



FOT. MIASTO I GMINA ŁOSICE

Sukces Drelowskich Kukaweczek na ogólnopolskim festiwalu

Są wśród najlepszych w Polsce!

GINIA DRELÓW To jeden z największych sukcesów folkloru z gminy Drelów od lat. Drelowskie Kukaweczki zdobyły II miejsce w kategorii „mistrz i uczeń” podczas Ogólnopolskiego Festiwalu Kapel i Śpiewaków Ludowych w Kazimierzu Dolnym. Dla młodego zespołu był to debiut na najbardziej prestiżowej scenie muzyki ludowej w kraju.

ANNA CHODYKA

— Zdobyć drugie miejsca na festiwalu było dla nas czymś niesamowitym. Na początku instruktor, który nas uczy - Michał Olesiejuk, powiedział, że byliśmy blisko podium, ale niczego nie zajęliśmy. Dopiero później, kiedy dowiedzieliśmy się, że jednak zdobyliśmy drugie miejsce, byliśmy bardzo zaskoczone. Tym bardziej, że był to nasz pierwszy udział w tym festiwalu i od razu udało się osiągnąć tak wysoki wynik — mówi **Zofia Pepa** członkini Drelowskich Kukaweczek.

Trudno było uwierzyć w wygraną

Dodaje, że na początku trudno było jej uwierzyć w odniesiony sukces. Dopiero po kilku godzinach dotarło do niej, że naprawdę z koleżankami z zespołu i mistrzynią Beatą Gębuś zajęły drugie miejsce.

— W zespole Drelowskie Kukaweczki śpiewam od około półtora roku. Najbardziej lubię występy na scenie, ponieważ możemy pokazać swoje umiejętności i śpiewać. Przed występem na festiwalu prawie się nie stresowałam. Większa trema towarzyszyła nam podczas pierwszego etapu,



Zaledwie półtora roku działalności wystarczyło, by Drelowskie Kukaweczki stanęły na podium najważniejszego festiwalu muzyki ludowej w Polsce. Podczas konkursu w Kazimierzu Dolnym młody zespół zajął II miejsce w kategorii „mistrz i uczeń”.

natomiast później ekscytacja całkowicie ją zastąpiła — zdradza Zofia Pepa.

Na festiwalu najbardziej podobały jej się dekoracje i atmosfera wydarzenia. — Udało nam się również poznać kilka osób z innych zespołów, choć większość uczestników dopiero dojeżdżała. Do konkursu przygotowaliśmy się początkowo raz lub dwa razy w tygodniu, natomiast w ostatnim tygodniu przed występem próby odbywały się niemal codziennie. Do śpiewania w zespole zachęcił mnie dyrektor GOK w Drelowie Michał Olesiejuk - opiekun zespołu, który nas uczy, a także moja babcia, która interesuje się muzyką ludową — mówi Zofia Pepa.

Rodzice i bliscy bardzo ucieszyli się z sukcesu. — Otrzymałyśmy wiele gratulacji nie tylko od rodziny, ale także od mieszkańców całego Drelowa. To był dla nas bardzo ważny moment. Po tym sukcesie mam jeszcze większą motywację do śpiewania. Wiemy już, że stać nas na wiele i możemy osią-

gać kolejne sukcesy. Marzę o tym, żeby zespół istniał jak najdłużej, żebyśmy mogły jak najczęściej występować i nadal rozwijać swoją pasję — przyznaje Zofia Pepa.

Osobom, które zastanawiają się nad dołączeniem do zespołu ludowego, radzi, żeby się nie wahały. — Nawet jeśli nie uda się wygrać konkursu, to i tak jest to wspaniała przygoda, możliwość wyjazdów, pokazania swoich umiejętności i ciągłego rozwijania się. Najbliższy występ mamy zaplanowany podczas Dni Drelowa. Na razie nie mamy kolejnych konkursów, ale także w wakacje będą odbywały się próby, choć rzadziej niż w roku szkolnym. Po wakacjach treningów będzie już więcej — dodaje Zofia Pepa.

Radość, duma i satysfakcja

— Drugie miejsce na ogólnopolskim festiwalu to przede wszystkim ogromna radość, duma, satysfakcja i poczucie dobrze wykonanej pracy. Sukces ma ogromne znaczenie

nie tylko dla zespołu, ale także dla całej gminy Drelów. Ostatni raz zespół z gminy odniósł sukces na festiwalu w Kazimierzu wiele lat temu



Opiekunem Drelowskich Kukaweczek jest Michał Olesiejuk - dyrektor Gminnego Centrum Kultury w Drelowie

— w 2000 r., kiedy występowały Bagnoszki. Sam zespół Drelowskie Kukaweczki powstał zaledwie półtora

roku temu. W ubiegłym roku zdobył trzecie miejsce na jednym z najbardziej prestiżowych festiwali dziecięcej twórczości folklorystycznej, a w tym roku nie tylko wystąpił na największej w Polsce scenie muzyki ludowej w Kazimierzu, ale także zdobył nagrodę drugiego stopnia. Już sam udział w gronie 130 najlepszych wykonawców muzyki ludowej w kraju był ogromnym wyróżnieniem, a zdobycie drugiego miejsca przeszło oczekiwania i trudno było wymarzyć sobie lepszy debiut zespołu — mówi **Michał Olesiejuk** dyrektor Gminnego Centrum Kultury w Drelowie i opiekun zespołu Kukaweczek.

Dodaje, że zadaniem zespołu było jak najwierniejsze pokazanie tego, co charakterystyczne dla regionu — nie tylko w warstwie melodycznej i tekstowej, ale przede wszystkim w sposobie śpiewania. — Duży nacisk został położony na

tem tego festiwalu, a oceny dokonuje liczne jury, które wybiera najlepszych spośród wykonawców — przekazuje Michał Olesiejuk.

Sama droga do ogólnopolskiego etapu jest długa i obejmuje eliminacje regionalne, powiatowe oraz wojewódzkie. Spośród około 60 wykonawców w eliminacjach wojewódzkich do Kazimierza zakwalifikowało się jedynie 13 lub 14 podmiotów reprezentujących województwo lubelskie, w tym Kukaweczki. — Na scenie w Kazimierzu nie ma przypadkowych wykonawców, o końcowym wyniku decydują najmniejsze detale, zarówno muzyczne, jak i związane ze strojem czy sposobem prezentacji — zaznacza Michał Olesiejuk.

Na konkurs przygotowały dwie regionalne pieśni — „Zielona Dąbrowa” oraz „Na Pastuwniczku”. Taka jest formuła festiwalu, podczas którego wykonuje się tradycyjne pieśni własnego regionu.

— Dziewczyny są bardzo utalentowane i dojrzałe muzycznie, dlatego istniało przekonanie, że są gotowe na taki występ. Zespół jechał do Kazimierza z radością i poczuciem, że już osiągnął sukces, a zdobycie nagrody drugiego stopnia przyniosło jeszcze większą satysfakcję. Teraz pozostaje marzyć o pierwszej nagrodzie, choć już obecny wynik jest bardzo dużym osiągnięciem — zaznacza Michał Olesiejuk.

„Drelowskie Kukaweczki” wystąpiły w składzie: Anna Bałkowiec, Iga Golczuk, Aleksandra Hawryluk, Alicja Maksymiuk, Julia Podgajna, Zofia Pepa. Jako mistrzyni wystąpiła: Beata Gębuś z zespołu Kalina, a instruktorem prowadzącym jest Michał Olesiejuk.

Święto miasta tuż, tuż

MIĘDZYRZEC PODLASKI Przed mieszkańcami miasta dwa dni wypełnione rodziną zabawą, koncertami i atrakcjami dla wszystkich pokoleń. W programie znalazły się pikniki, biesiada, potańcówka oraz występy gwiazd, wśród których będą ROXIE, Andrzej Piaseczny i Slave Keeper.

Dni Międzyrzecza 2026 odbędą się 11 i 12 lipca. W sobotę wydarzenia przeniosą się do Parku Potockich. O godz. 14.00 rozpoczną się stoiska z produktami regionalnymi. Na godz. 15.30

zaplanowano Piknik Rodzinny z animacjami, dmuchańcami, wesołym miasteczkiem, lotem balonem, strefą gastronomiczną, przejażdżką na kucyku, minizoo, grami i atrakcjami dla dzieci oraz prezentacją międzyrzeckich firm i stowarzyszeń. O godz. 18.00 odbędzie się Biesiada Międzyrzecka, a o 20.00 rozpocznie się Potańcówka u Potockich.

Niedzielne wydarzenia zaplanowano nad Międzyrzeckimi Jeziorami. O godz. 16.00 rozpocznie się Festyn Rodzinny ze strefą gastronomiczną i dmuchańcami.



Gwiazdą Dni Międzyrzecza będzie Andrzej Piaseczny

Wieczorem na scenie wystąpią Slave Keeper (godz. 18.30), ROXIE (godz. 20.00) oraz Andrzej Piaseczny (godz. 21.30).

Organizatorami wydarzenia są miasto Międzyrzec Podlaski oraz Miejski Ośrodek Kultury w Międzyrzeczu Podlaskim. (ach)

Dramatyczny wypadek na hulajnodze

MIĘDZYRZEC PODLASKI Po ważnym wypadku z udziałem dwóch nastolatk na hulajnogach postawił na nogi służby ratunkowe na osiedlu Balladyny w Międzyrzeczu Podlaskim. W wyniku nagłego upadku na jezdnię jedna z dziewczynek odniosła tak poważne obrażenia.

Do dramatycznego zdarzenia doszło 28 czerwca około godziny 20:30 pomiędzy blokami 7C i 7D. Ze wstępnych ustaleń pracujących na miejscu służb wynika, że dwie dziewczynki w wieku około 13–14 lat poruszały się na hulajnogach. W pewnym momencie na-



Śmigłowiec LPR przetransportował ranną nastolatkę do specjalistycznej placówki medycznej

stolatki straciły panowanie nad pojazdami i z dużym impetem przewróciły się bezpośrednio na twardą nawierzchnię drogi. Na obecnym etapie śledztwa nie wiadomo jeszcze, co było bezpośrednią przyczyną utraty stabilności.

Na osiedle natychmiast

skierowano zespoły ratownictwa medycznego oraz policję. Po przeprowadzeniu wstępnych badań i ocenie stanu zdrowia jednej z poszkodowanych, lekarze podjęli decyzję o konieczności natychmiastowego wezwania wsparcia z powietrza. Maszyna LPR wylądowała w pobliżu budynków mieszkalnych i przetransportowała ranną nastolatkę drogą lotniczą do specjalistycznej placówki medycznej.

Relacje świadków oraz informacje z miejsca wypadku potwierdzają, że żadna z kilkunastoletnich dziewczyn nie korzystała w czasie jazdy z kasku ochronnego.

(dh)

Małgorzata Gromadzka przekazała 500 tys. zł dla Białej Podlaskiej na remont szkolnych szatni

Małgorzata Gromadzka z ministerialnym wsparciem

BIAŁA PODLASKA Wiceminister rolnictwa Małgorzata Gromadzka odwiedziła Białą Podlaską, gdzie przekazała decyzję o przyznaniu ponad 500 tys. zł z programu „Szatnia na Medal”. Dzięki dofinansowaniu zmodernizowane zostaną szatnie i zaplecze sanitarne w trzech szkołach podstawowych.

ANNA CHODYKA

Modernizacja zaplecza szatniowo-sanitarnego dotyczy Szkoły Podstawowej nr 9, Szkoły Podstawowej nr 2 i Szkoły Podstawowej nr

5. Dofinansowanie wynosi 500 tys. zł i pochodzi z Ministerstwa Sportu i Turystyki, a cały koszt przedsięwzięcia to 1 006 509 zł.

— Bardzo serdecznie dziękuję prezydentowi Michałowi Litwiniukowi za aktywność na rzecz upowszechniania sportu oraz modernizacji zaplecza szatniowego. Wraz z posłem Krzysztofem Grabczukiem przyjechalśmy prosto z Ministerstwa Sportu i Turystyki, aby przekazać decyzję o przyznaniu dofinansowania. Na ten cel przeznaczono ponad 500 tys. zł, dzięki czemu młodzież i wszyscy użytkownicy zaplecza szatniowego będą mogli korzystać z lepszych warunków. Decyzję ministra sportu i tu-



Podczas konferencji prasowej przed Szkołą Podstawową nr 9 wiceminister rolnictwa Małgorzata Gromadzka przekazała decyzję o przyznaniu ponad 500 tys. zł na remont szkolnych szatni. Środki z programu „Szatnia na Medal” trafią do trzech białskich podstawówek

rystyki Jakuba Rutnickiego przekazaliśmy na ręce naczelnika oraz dyrektora szkoły. Jest nam z tego powodu niezwykle miło. Na dofinan-

sowania dla województwa lubelskiego przeznaczono prawie 3,5 mln zł, natomiast w skali całego kraju ponad 50 mln zł. Gratuluję wszyst-

kim, którym udało się pozyskać te środki – powiedziała wiceminister rolnictwa **Małgorzata Gromadzka**.

— Przywiązujemy dużą wagę do sprawności fizycznej dzieci i młodzieży. Byliśmy autorami programu „Orlik”, a dziś wiemy, że wiele tych obiektów wymaga renowacji i modernizacji. Chcemy również poprawić zaplecze sportowe zarówno w szkołach, jak i w klubach sportowych, dlatego przeznaczamy znaczne środki finansowe między innymi na remonty szatni. Mamy nadzieję, że coraz więcej dzieci i młodzieży będzie korzystało z tej infrastruktury, a sport stanie się dla nich źródłem radości i aktywnego spędzania czasu – wskazuje

poseł **Krzysztof Grabczuk**.

Program „Szatnia na Medal”, realizowany przez Ministerstwo Sportu i Turystyki, wpisuje się w działania miasta Biała Podlaska związane z rozwojem infrastruktury szkolnej. — Chciałbym podziękować Ministerstwu Sportu i Turystyki, a za jego pośrednictwem pani minister i panu posłowi, za zaakceptowanie naszego wniosku oraz przyznanie dofinansowania w wysokości 500 tys. zł. Cała inwestycja ma wartość 1 mln zł, a jej realizacja będzie współfinansowana ze środków budżetu miasta – wskazał dr **Stanisław Romanowski**, naczelnik Wydziału Edukacji i Spraw Społecznych w Urzędzie Miasta Biała Podlaska.

Gminny żłobek w Piszczacu oficjalnie otwarty!

PISZCZAC W centrum Piszczacu odbyło się oficjalne otwarcie nowego żłobka, który powstał z myślą o najmłodszych mieszkańcach oraz ich rodzicach pragnących bezpiecznie powrócić na rynek pracy. To jedna z ważniejszych inwestycji skierowanych do rodzin z małutkami dziećmi.

Całkowity koszt budowy i wyposażenia placówki zamknął się w kwocie 3 740 000 zł. Co kluczowe dla lokalnego budżetu, inwestycja została w całości sfinansowana ze środków zewnętrznych. Władzom gminy udało się pozyskać 2 550 000 zł z rządowego programu „Polski łąd” oraz 1 244 000 zł z programu „Maluch Plus”.

Dzięki tak pokaznemu wsparciu, obiekt zyskał standardy na najwyższym poziomie. — Zakupiliśmy sprzęt i akcesoria z „górnej półki”, aby nasze maluchy czuły się tam dobrze i bezpiecznie i miały godne warunki do rozwoju. Środki z „Malucha Plus” pokryją nam też część kosztów utrzymania żłobka – podkreśla burmistrz Piszczacu, **Kamil Kożuchowski**.

Za realizację prac budowlanych odpowiadała firma Tres-Bud z Białej Podlaskiej, która wywizała się z powierzonych zadań, tworząc bezpieczną i kolorową przestrzeń dostosowaną do potrzeb dzieci do lat 3. Przestrzeń jest nie tylko



Kulminacyjnym momentem uroczystości było przecięcie wstęgi

bezpieczna, ale i kreatywna. Maluchy mają do dyspozycji kilka kolorowych sal wyposażonych w meble, sprzęt i zabawki, w tym wspomagające rozwój dziecka. Nie brakuje szatni oraz łazienek dostosowanych do wymogów maluszków. Wnętrza są jasne, kolorowe i przytulne. Co ważne, pomieszczenia są przeszklone, aby każdy rodzic mógł obserwować swoje dziecko, przychodząc do żłobka.

Nowy żłobek oferuje 32 komfortowe miejsca dla maluchów. Inwestycja to jednak nie tylko wsparcie dla rodzin, ale również impuls dla lokalnego rynku pracy. W placówce zatrudnienie znalazły 3 osoby, które zapewnią dzieciom profesjonalną opiekę, edukację i pełne bezpieczeństwo. Oficjalne otwarcie placówki wraz z poświęceniem budynku i przecięciem wstęgi odbyło się w poniedziałek 6 lipca.

Budynek został zbudowany na działce gminnej, blisko bloków mieszkalnych, tworząc jeden spójny kompleks z Zespołem Placówek Oświatowych w Piszczacu. To celowy zabieg

logistyczny, który ma ułatwić życie codzienne mieszkańcom. — Chcemy, aby rodzice odpowiadający maluchy do żłobka, mogli jednocześnie przyprowadzić dzieci do szkoły i mieli możliwość załatwienia spraw w mieście – zaznacza burmistrz Kamil Kożuchowski.

Nowo otwarty żłobek w Piszczacu to bez wątpienia jedna z najważniejszych i najbardziej wyczekiwanych inwestycji społecznych w regionie w ostatnich latach. — Obecnie mamy w żłobku 16 dzieci. Zapraszamy kolejne, nie tylko z gminy Piszczac, ale i innych gmin. Żłobek jest otwarty 10 godzin dziennie, tak aby rodzice mogli spokojnie przywieźć swoje pociechy, pójść do pracy i je odebrać. Co więcej, w pierwszym miesiącu funkcjonowania placówki rodzice płacą tylko 1 zł za miesiąc wyżywienia malucha. Poza tym cieszni wynosi 1500 zł – wyjaśnia burmistrz.

Galeria zdjęć z wizyty w żłobku znajduje się na www.slowopodlasia.pl.

Justyna Lesiuk-Klujewska

Festyn i Turniej Sołectw w Czosnówce pełne atrakcji

GMINA BIAŁA PODLASKA Rodzinna zabawa, sportowa rywalizacja i moc atrakcji czekają na mieszkańców podczas Festynu Rodzinnego i Turnieju Sołectw Gminy Biała Podlaska w Czosnówce. W programie nie zabraknie występów artystycznych, pokazów, animacji oraz atrakcji dla całych rodzin.

Wydarzenie odbędzie się 12 lipca w Czosnówce, a jego początek zaplanowano na godz. 14.00. Na uczestników czeka Turniej Sołectw Gminy Biała Podlaska, występy zespołów Zorza, Kalina i Caravana, a także pokaz sprzętu strażackiego.

Najmłodsi będą mogli skorzystać z dmuchańców, waty cukrowej i popcornu przygotowanych przez firmę Bajus, a także wziąć udział w widowiskowym piana party. W programie znalazły się również przejażdżki konne ze Stajni Rudka, quady oraz lody „Chyz”.

Podczas festynu dostępne będą także stoiska Koła Gospodyń Wiejskich w Czosnówce oraz z zabawkami.

Miłośnicy sportowych wyzwań będą mogli sprawdzić swoją siłę, koordynację i szybkość podczas Mistrzostw Gminy Biała Podlaska we wspinaczce. Zawody odbędą się w ramach pikniku „Rodzinnie i Sportowo” w Czosnówce. Mistrzostwa zaplanowano na 12



Organizatorzy zachęcają do rodzinnego spędzenia czasu

i wspólnej zabawy.

(ach)

lipca podczas pikniku „Rodzinnie i Sportowo”, który rozpocznie się o godz. 14.00. Uczestnicy zmierzą się z 12-metrową ścianką wspinaczkową, a ich zadaniem będzie jak najszybsze zdobycie szczytu. Rywalizacja prowadzona będzie w klasyfikacji drużynowej

w ramach Turnieju Sołectw oraz w klasyfikacji indywidualnej w kategoriach kobiet i mężczyzn. O kolejności miejsc zdecyduje osiągnięcie szczytu ścianki, a następnie uzyskany czas zawodnika. Organizatorzy zachęcają do zebrania drużyny i udziału w sportowej rywalizacji.

Założyli Lokalną Organizację Turystyczną. Od pół roku trwa jej rejestracja

Turystyczny projekt wciąż na starcie

RADZYŃ PODLASKI W grudniu ubiegłego roku samorządowcy i lokalni przedsiębiorcy założyli Lokalną Organizację Turystyczną „Radzyńska Kraina Serdeczności”. Pół roku później wciąż trwa procedura rejestracji przedsięwzięcia.

JOANNA DANIELEWICZ

Projekt „Radzyńska Kraina Serdeczności” funkcjonuje na terenie powiatu radzyńskiego od lat. W 2010 roku powiat wraz z miastem rozpoczął współpracę w ramach wspomnianego wyżej programu. Wówczas w kwietniu powiat podpisał z urzędem marszałkowskim umowę na współfinansowanie przedsięwzięcia ze środków Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Lubelskiego na lata 2007-2013. Powiat radzyński był liderem projektu, a miasto partnerem. Miał on dopomóc w wytypowaniu markowych produktów turystycznych, wykorzystujących potencjał miasta i powiatu oraz w stworzeniu kompleksowego systemu informacji



W grudniu ubiegłego roku powołano Lokalną Organizację Turystyczną „Radzyńska Kraina Serdeczności”, w której skład weszli przedstawiciele samorządów i lokalni przedsiębiorcy

o walorach regionu.

Grudniowa inauguracja

W grudniu ubiegłego roku podjęto działania mające na celu odświeżenie koncepcji. Powołano Lokalną Organizację Turystyczną „Radzyńska Kraina Serdeczności”, w której skład weszli przedstawiciele samorządów i lokalni przedsiębiorcy. Jak informowali inicjatorzy przedsięwzięcia: „Powołanie Lokalnej Organizacji Turystycznej „Radzyńska Kraina Serdeczności” jest efektem dobrej współpracy samorządów, przedsiębiorców oraz organizacji pozarządowych, zaangażowanych w rozwój i promocję turystyki na obszarze Powia-

tu Radzyńskiego. Stowarzyszenie stanowi kontynuację działań, które zapoczątkowały budowę marki turystycznej regionu w ramach partnerskiego projektu Powiatu Radzyńskiego i Miasta Radzyń Podlaski, realizowanego pod nazwą: „Program rozwoju i promocji turystyki Powiatu Radzyńskiego i Miasta Radzyń Podlaski – opracowanie i promocja markowych produktów turystycznych i kulturowych obszaru”.

Stowarzyszenie usankcjonowało wówczas swoje władze. W skład zarządu weszli: burmistrz Radzyna Podlaskiego Jakub Jakubowski – prezes, wicestarosta radzyński Ireneusz Mroczek

– wiceprezes, burmistrz Czemiernik Arkadiusz Filippek – skarbnik, Maciej Kowalczyk – sekretarz, wójt gm. Radzyń Podlaski Daniel Grochowski i wójt gminy Borki Marcin Czyżak – członkowie zarządu. Komisję rewizyjną utworzyli przedsiębiorcy: Agnieszka Alayed-Dmowska i Artur Bober.

W gronie założycieli stowarzyszenia Lokalnej Organizacji Turystycznej „Radzyńska Kraina Serdeczności” znaleźli się: Natalia Żuk – Fundacja Warsaw Ballet Theatre, Agnieszka Alayed-Dmowska – Pałacowa Restauracja & Hotel, Daniel Książkowski – Re-

storia Hotel, Artur Bober – Bistro Wrzoca Woda, Ireneusz Mroczek – Starostwo Powiatowe w Radzynie Podlaskim, Jakub Jakubowski – Urząd Miasta Radzyń Podlaski, Arkadiusz Filippek – Urząd Miejski w Czemiernikach, Marcin Czyżak – Urząd Gminy Borki, Daniel Grochowski – Urząd Gminy Radzyń Podlaski, Maciej Kowalczyk – Fundacja Europejski Instytut Wspierania Rozwoju.

Stowarzyszenie przyjęło plan działania na kolejne miesiące. Zaplanowano diagnozę i ewaluację dotychczasowych działań na rzecz rozwoju turystyki i promowania regionu, oraz stworzenie programu kluczowych działań w perspektywie najbliższych 18 miesięcy.

Wyhamowany rozpęd

– W tej chwili jesteśmy wciąż na etapie rejestracji stowarzyszenia. Kilkakrotnie, bodajże dwukrotnie Sąd Rejestrowy KRS zwracał nam dokumenty – przyznaje dziś prezes organizacji, **Jakub Jakubowski**. – Wymieniamy te dokumenty i krok po kroku idziemy w kierunku skutecznego zarejestrowania, które mam nadzieję na dniach nastąpi – zapewniał

pod koniec czerwca radnych miejskich burmistrz Jakubowski.

Dodaje, że członkowie stowarzyszenia nie odkładają działań do momentu skutecznego zarejestrowania podmiotu. – W tej chwili przed sezonem 2026 chcemy oznaczyć zabytki znakami „Radzyńskiej Krainy Serdeczności”, bo tak nazywa się Lokalna Organizacja Turystyczna i informacjami o tym, jak są poukładane w szlak, a także tym, gdzie można szukać więcej informacji, czyli będą tam odniesienia do strony internetowej – wylicza Jakubowski. Dodaje, że powstaje też strategia rozwoju turystyki. – Strategia „Radzyńskiej Krainy Serdeczności”, która była napisana kilkanaście lat temu, wygasła w 2020 roku.

Liczy również na to, że do projektu przystąpią te gminy powiatu, które w akt założycielski Lokalnej Organizacji Turystycznej się nie angażowały. – Tworzymy wspólnotę gmin, wspólnotę zabytków i oferty turystycznej. Wierzę, że kiedy rozpoczną się intensywniejsze prace nad promowaniem naszej oferty, inne gminy przyłączą się do organizacji – dodaje Jakubowski.

„Wrzos” z nagrodą w Kazimierzu Dolnym

KĄKOLEWNICA Za nami jubileuszowa, 60. edycja Ogólnopolskiego Festiwalu Kapel i Śpiewaków Ludowych w Kazimierzu Dolnym nad Wisłą, jedno z najważniejszych wydarzeń dedykowanych tradycyjnej kulturze ludowej w Polsce. Miasto stało się stolicą polskiego folkloru. Wśród blisko 600 artystów z 14 województw, którzy zaprezentowali swoją twórczość na festiwalowych scenach, znaleźli się reprezentanci naszych powiatów: bialskiego i radzyńskiego. Zespoły „Wrzos” i „Drelowskie Kukaweczki” wróciły z prestiżowymi nagrodami.



Wśród laureatów, którzy wywalczyli miejsca na podium w tej niezwykle wyrównanej rywalizacji, znalazł się zespół śpiewaczy „Wrzos” z Kąkolewnicy (powiat radzyński), który wyjechał z Kazimierza z I nagrodą w kategorii „zespoły śpiewacze”

i „Uczeń”. Jury wielokrotnie podkreślało niezwykle wysoki i wyrównany poziom tegorocznych prezentacji.

Festiwal w Kazimierzu Dolnym od lat pozostaje kluczowym punktem odniesienia dla ruchu folklorystycznego w Polsce. Poza oficjalnymi przesłuchaniami konkursowymi, wydarzeniu towarzyszyły targi sztuki ludowej, pokazy rzemiosła oraz liczne warsztaty, w których również aktywnie uczestniczyli twórcy z Lubelszczyzny, w tym z powiatu łukowskiego.

Wśród laureatów, którzy wywalczyli miejsca na podium w tej niezwykle wyrównanej rywalizacji, znalazł się zespół śpiewaczy

„Wrzos” z Kąkolewnicy (powiat radzyński), który wyjechał z Kazimierza z I nagrodą w kategorii „zespoły śpiewacze”. Natomiast młodzi talentowani wykonawcy z Drelowa, czyli „Drelowskie Kukaweczki” pod okiem mistrzyni Beaty Gębuś zajęli II miejsce w kategorii „mistrz i uczeń”.

Tegoroczne laury dla reprezentantów powiatów bialskiego i radzyńskiego pokazały, że lokalna pieśń i muzyka tradycyjna nie są jedynie eksponatami muzealnymi, ale żywą, autentyczną tkanką naszej tożsamości, potrafiącą zachwycić zarówno ekspertów, jak i ogólnokrajową publiczność.

Justyna Lesiuk-Klujewska

Nie żyje 14-letni kierowca quada

OLSZEWNICA Radzyńscy policjanci pod nadzorem prokuratora wyjaśniają okoliczności dramatycznego wypadku, do którego doszło we wtorkowy wieczór, 30 czerwca, w miejscowości Olszewnica (gmina Kąkolewnica). Nastolatek jadący czterokołowym zjeżdżakiem z drogi i upadł na jezdnię. Mimo natychmiastowej reanimacji podjętej przez świadków i kontynuowanej przez służby medyczne, życia chłopca nie udało się uratować.

Zgłoszenie o wypadku wpłynęło do dyżurnego komendy w Radzynie Podlaskim pod koniec dnia. Pierwsi na miejsce dotarli policjanci,

którzy zastali kobietę i mężczyznę prowadzących reanimację krążeniowo-oddechową nieprzytomnego nastolatka. Funkcjonariusze natychmiast przejęli akcję ratunkową, uciskając klatkę piersiową i prowadząc sztuczne oddychanie aż do przyjazdu załogi pogotowia ratunkowego. Niestety, ciężkie obrażenia ciała sprawiły, że kilkudziesięciminutowa walka o życie 14-latkę zakończyła się niepowodzeniem – lekarz stwierdził zgon.

Sam pojazd, którym poruszał się nastolatek, został odnaleziony kilkanaście metrów od miejsca wypadku, gdzie siła uderzenia odrzuciła go na pobliskie pole.

Wstępne ustalenia wskazują na szereg uchybień, które mogły mieć bezpośredni wpływ na tragiczny finał tego zdarzenia. Masyżyna, z której korzystał 14-latek, była niezarejestrowana i niedopuszczona do ruchu. Sam nastolatek nie posiadał uprawnień do kierowania czterokołowcami, a w momencie wypadku jechał bez kasku ochronnego.

Na miejscu tragedii przez kilka godzin pracowali technicy kryminalistyczni oraz prokurator. Decyzją śledczych ciało chłopca zostało zabezpieczone do badań sekcyjnych, które wskażą bezpośrednią przyczynę śmierci.

(dh)

Zderzenie motocykla z Hyundaiem

RADZYŃ PODLASKI Do poważnego wypadku drogowego doszło w poniedziałek, 29 czerwca, na ulicy Lubelskiej w Radzynie Podlaskim. W samym środku dnia zderzył się tam motocykl i samochód osobowy. W wyniku uderzenia jednoślad został zmiażdżony pod autem, a ranny motocyklista został przetransportowany do szpitala. Przez kilka godzin ruch w miejscu

zdarzenia był całkowicie sparaliżowany.

Sprawcą zdarzenia okazał się 63-letni mieszkaniec gminy Kąkolewnica, który podróżował motocyklem marki Junak. Mężczyzna próbował włączyć się do ruchu, jednak wykonując ten manewr, popełnił kardynalny błąd i nie ustąpił pierwszeństwa przejazdu prawidłowo jadącemu Hyundaiowi, za którego kie-

rownicą siedziała 48-letnia mieszkanka Radzyna Podlaskiego.

Siła uderzenia była bardzo duża. Motocykl z impetem wbił się bezpośrednio pod nadwozie osobówki. Kierujący jednośladem doznał obrażeń ciała i został niezwłocznie zabrany przez zespół ratownictwa medycznego do szpitala.

Oboje uczestnicy wypadku byli całkowicie trzeźwi.

(dh)

Diecezjalny Dzień Chorego w Kodniu

Moc w słabości się doskonali

KODEŃ Tradycyjnie 2 lipca, w dniu liturgicznego wspomnienia Matki Bożej Kodeńskiej, do Sanktuarium Matki Jedności w Kodniu przybyły setki chorych, cierpiących oraz osób w podeszłym wieku. Tegoroczny Diecezjalny Dzień Chorego, połączony z odpustem parafialnym, stał się dla pątników przestrzenią głębokiej modlitwy, nadziei i zawierzenia swoich codziennych krzyży u stóp cudownego obrazu.

JUSTYNA LESIUK-KLUJEWSKA

Jak co roku, pielgrzymka rozpoczęła się od serdecznego przywitania przez ks. Pawła Siedlanowskiego licznych grup pątników, którzy od wczesnych godzin porannych wypełniali kodeńskie sanktuarium. Modlitewne czuwanie zainaugurowała wspólna modlitwa różańcowa. Kluczo-



Poruszającym momentem było przyjęcie błogosławieństwa louredzkiego

nego uzdrowienia z paraliżu i postanowił za wszelką cenę sprowadzić wizerunek do swoich dóbr.

Choć czyn ten ściągnął na Sapiechę papieską ekskomunikę, jego determinacja i późniejsza pokuta sprawiły, że obraz ostatecznie pozostał w Kodniu, stając się źródłem niezliczonych łask. Przez stulecia – przetrwawszy czas zaborów, wywózkę na Podlasie i zawieruchy wojenne – Królowa Podlasia jednoczyła wiernych

kultu maryjnego w Polsce, do którego co roku pielgrzymują dziesiątki tysięcy osób szukających pocieszenia.

Modlitwa na kodeńskiej Kalwarii

W sanktuarium dzień odpustu ku czci Matki Bożej Kodeńskiej przypadło na 2 lipca. Jest to również Diecezjalny Dzień Chorego. Kulminacyjnym punktem uroczystości była suma odpustowa pod przewodnictwem ks. biskupa Krzysztofa Nitkiewicza i ks. biskupa Kazimierza Gurdy. W koncelebrze wzięli udział duszpasterze diecezjalni oraz ojcowie Oblaci, stróże kodeńskiego sanktuarium. Zgodnie z tradycją, liturgię poprzedziła procesja z bazyliki na malowniczą kodeńską Kalwarię.

W swoim słowie skierowanym do wiernych, kaznodzieja w szczególny sposób odniósł się do tajemnicy ludzkiego cierpienia i choroby. – Choroba zawsze jest nieszczęściem. Lecz kiedy przeżywamy ją w obecności drugiego człowieka, jest dużo łatwiej. Cierpienie przeżywane z drugim człowiekiem daje ulgę i nadzieję – mówił ks. biskup **Krzysztof Nitkiewicz**. Trudny, ale niezwykle poruszający temat niesienia

życiowego krzyża przewijał się przez całą liturgię. W homilii mocno wybrzmiały słowa o sensie cierpienia we współczesnym świecie.

– Moc w słabości się doskonali – mówił biskup, podkreślając, że przychodzimy przed oblicze Matki Jedności z naszymi ograniczeniami, lękiem i bólem. Jednak to właśnie tutaj, na kodeńskiej Kalwarii, najpełniej rozumiemy słowa Apostoła Narodów, że nasza moc w słabości się doskonali. Kiedy brakuje nam sił fizycznych, otwiera się przestrzeń dla potężnej mocy samego Boga

Błogosławieństwo louredzkie

Po zakończeniu mszy świętej wierni zgromadzili się na adoracji Najświę-



Na kodeńskiej Kalwarii zgromadziły się tłumy

szego Sakramentu. Poruszającym momentem było przyjęcie błogosławieństwa louredzkiego – szczególnej formy modlitwy eucharystycznej, podczas której kapłan przechodzi z monstrancją między chorymi, udzielając indywidualnego błogosławieństwa. Przez cały dzień pielgrzymi tłumnie korzystali także z sakramentu pokuty i pojednania.

Dla wielu przyjazd przed oblicze Matki Bożej Kodeńskiej to wieloletnia tradycja



Pielgrzymi przyjechali po to, aby modlić się o umocnienie

i głęboka potrzeba serca. – Przyjeżdżam tu co roku, by prosić o siłę na kolejne miesiące zmagania się z chorobą. Historia tego obrazu pokazuje, że dla Maryi nie ma rzeczy niemożliwych –

szających się o kulach pielgrzymów.

Kolejną okazją do wspólnej modlitwy w Sanktuarium w Kodniu będzie odpust z okazji uroczystości Wniebowzięcia Najświętszej Maryi Panny. Uroczystość przypada na 15 sierpnia. Uroczystości rozpoczynają się już 14 sierpnia i mają kulminację 15 sierpnia w samą uroczystość Wniebowzięcia Najświętszej Maryi Panny. Tego dnia wspominamy również kolejną rocznicę koronacji obrazu koronami papieskimi. Była to trzecia w historii Polski taka koronacja. Miała miejsce w Kodniu 15 sierpnia 1723 roku. Trzeci odpust w Sanktuarium Kodeńskim związany jest ze świętem Narodzenia Najświętszej Maryi Panny oraz dziękczynieniem Bogu za plony ziemi. Udzielane jest też specjalne błogosławieństwo dla rodzin z małymi dziećmi oraz rodzin oczekujących narodzin dziecka.



Kulminacyjnym punktem uroczystości była suma odpustowa pod przewodnictwem ks. biskupa Krzysztofa Nitkiewicza i ks. biskupa Kazimierza Gurdy

wym elementem duchowego przygotowania była również konferencja „Moc w słabości się doskonali. Choroba i starość to też misja”.

Duchowe serce Podlasia

Dla przybywających tu wiernych Kodeń to miejsce szczególne – to tutaj bije duchowe serce Podlasia. Niezwykła moc tego sanktuarium nierozdzielnie wiąże się z historią Cudownego Obrazu Matki Bożej Kodeńskiej (znanej też jako Matka Boża Gregoriańska lub z Guadalupe). Według historycznych przekazów, w XVII wieku obraz został zuchwale wykradziony z papieskiej kaplicy w Rzymie przez Mikołaja Sapiechę, zwanego Pobożnym. Magnat, hipnotyzując urzeczony obliczem Maryi, doznał przed nim cudow-



2 lipca do Kodnia zjechały setki pielgrzymów

Z Księgi Cudów: Cudownie uzdrowiona

Serdeczne Bóg zapłać za wstawienie się za mną do Najświętszej Matki Kodeńskiej i za uproszony mi ratunek z groźnej choroby. Nawet lekarze oświadczyli, że to cud. Otóż w sobotę dostałam strasznych bólów, a że się trochę na rzeczy znam uznałam zaraz, że to jest skręt kiszek. Wezwany lekarz, chcąc uśmierzyć bóle zastosował morfinę, przez to pogorszył stan choroby, powodując paraliż kiszek. Później oświadczył, że już nic nie może poradzić. Zawezwałam lekarza po różnych zabiegach, bezskutecznych orzekł, że nie ma co robić, chcieli mnie zawieźć do Warszawy, na operację. A tu 30 stopni mrozu, a 25 km do kolei, gdzie najbliższe wstrząśnienie mogło narazić na śmierć. We wtorek otrzymałam oleje św. Wiedziałam że



mój stan jest beznadziejny, ale w głębi serca mego tliła się isierka nadziei, że mnie Matka Kodeńska nie opuści. Wtedy kazałam telegraficznie zamówić mszę świętą przed jej cudownym obrazem. I oto w środę rano nastąpił niespodziewany zwrot ku dobremu zrozumiałam, że to łaska Matki Kodeńskiej za pośrednictwem Ojców, którym teraz mam do zawdzięczenia zdrowie duszy i ciała. Lekarz powiedział mi: „Czy pani wie, że to nadzwyczajne szczęście od Boga, bo to jest wprost niebываłe”.

Emilia, Łukowe 23.02. 1929 r.

Nowe serce kultury gminy Terespol otwarto z wielkim rozmachem

Kultura bez Granic z nowym rozdziałem. GCK w Kobylanach oficjalnie otwarte



W programie znalazło się również spotkanie poświęcone tematowi „Samorząd gminny fundamentem III RP na przykładzie Gminy Terespol”, a oficjalnego otwarcia festiwalu dokonał wójt gminy Terespol Krzysztof Iwaniuk



W dniu festiwalu dokonano oficjalnego otwarcia nowej siedziby Gminnego Centrum Kultury w Kobylanach



Nowa siedziba Gminnego Centrum Kultury w Kobylanach została oficjalnie otwarta podczas Festiwalu „Kultura bez Granic”. Wydarzenie połączyło uroczystość z koncertami znanych artystów i prezentacją miejsca, które ma stać się kulturalnym sercem gminy Terespol

GMINA TERESPOL Festiwal „Kultura bez Granic” był nie tylko muzycznym świętem, ale także okazją do oficjalnego otwarcia nowej siedziby Gminnego Centrum Kultury w Kobylanach. Na scenie wystąpili m.in. Andrzej Rybiński, Elektryczne Gitary i Smolasty, a mieszkańcy mogli po raz pierwszy świętować w nowoczesnym obiekcie.

ANNA CHODYKA

Na scenie zaprezentowali się artyści z Gminnego Centrum Kultury w Kobylanach – „Białe Anioły” i „Hard Gock”. Publiczność miała także okazję wysłuchać koncertów Andrzeja Rybińskiego, zespołu Elektryczne Gitary oraz Smolastego. Zwieńczeniem wydarzenia była dyskoteka z DJ Fantomaszem.

Uroczyste otwarcie siedziby GCK

Na terenie rekreacyjnym przed budynkiem Gminnego Centrum Kultury odbyło się poświęcenie nowego budynku GCK oraz strefy rekreacyjnej przy zbiorniku „Czapelka”, którego dokonał biskup Kazimierz Gurda.

– Nowy obiekt Gminnego Centrum Kultury w Kobylanach spełnił, a nawet przerósł najśmielsze oczeki-

wania. Trudno było wyobrazić sobie, że będzie można pracować w takich warunkach i w tak nowoczesnym miejscu. Mieszkańcy są zadowoleni, chętnie odwiedzają centrum, oglądają obiekt, pytają o ofertę i korzystają z przygotowanych zajęć – mówi **Dorota Szelest** dyrektor Gminnego Centrum Kultury w Kobylanach.

Od przeprowadzki, która miała miejsce kilka miesięcy temu, oferta została rozszerzona. – Odbywają się zajęcia taneczne, fitness dla kobiet, zajęcia plastyczne w ramach Akademii Młodych Odkrywców, zajęcia muzyczne – indywidualne i grupowe oraz spotkania seniorów. Grupa seniorów liczy około 50 osób. W centrum dzieje się bardzo dużo, a zainteresowanie mieszkańców pokazuje, że takie miejsce było potrzebne

i będzie odgrywało coraz większą rolę w życiu lokalnej społeczności – przekazuje Dorota Szelest.

Dodaje, że sercem obiektu jest sala widowiskowa o powierzchni ponad 500 metrów kwadratowych. Jest wielofunkcyjna i trójdzielną, dzięki czemu można jednocześnie prowadzić dwie lub trzy różne aktywności kulturalne, niezależnie od siebie.

– Obecnie trwa doposażanie sali. Jest już nagłośnienie, oświetlenie i ekran LED, a wkrótce pojawią się także kurtyny. W planach jest organizacja koncertów na wysokim poziomie, spektakli teatralnych, stand-upów i kabaretów. Będą to wydarzenia komercyjne, a nowoczesne zaplecze pozwala na realizację takich przedsięwzięć – mówi Dorota Szelest.

Nowe Gminne Centrum Kultury i Sportu stanowi dopełnienie funkcjonalno

–przestrzennego centrum gminy Terespol. – Obiekt został zlokalizowany nad zbiornikiem wodnym Czapelka i harmonijnie wpisuje się w około 40-hektarową przestrzeń zieleni parkowej wraz z oddaną do użytku strefą wypoczynku. To miejsce stworzone z myślą o rozwijaniu talentów i pasji oraz aktywnym spędzaniu czasu przez mieszkańców w każdym wieku – od seniorów po najmłodszych. Obiekt już tętni życiem, co najlepiej pokazuje, że jest potrzebny lokalnej społeczności – wskazuje **Bogdan Daniluk** zastępca wójta gminy Terespol.

Podczas Festiwalu Kultury Bez Granic wydarzenia zostały przeniesione właśnie pod Gminne Centrum Kultury. Budynek wyposażono w nowoczesne rozwiązania technologiczne, takie jak grzewcze pompy ciepła, ogrzewanie podłogowe, instalację fotowoltaiczną oraz



W czasie wydarzenia doceniono osoby zaangażowane w utworzenie nowej siedziby GCK, w tym wykonawców inwestycji

turbiny wiatrowe. Zastosowane rozwiązania mają w przyszłości ograniczać koszty utrzymania obiektu w związku z rosnącymi cenami energii.

– Sercem centrum jest duża sala widowiskowa z przesuwными ścianami, które umożliwiają wydzielanie mniejszych sal. Dzięki temu jednocześnie mogą odbywać się zajęcia grup tanecznych i teatralnych oraz mniejsze wydarzenia wykorzystujące wewnętrzną scenę. Sala została wyposa-

żona w oświetlenie, telebim i profesjonalne nagłośnienie, a jej akustyka została starannie dopracowana. Wnętrze zdobió subtelne motywy nawiązujące do zbiornika Czapelka i czapli – przekazuje Bogdan Daniluk.

Docelowo w obiekcie mają funkcjonować także kuchnia oraz część hotelowa. Planowana jest organizacja wydarzeń komercyjnych, płatnych koncertów i występów artystycznych. – Sala widowiskowa stwarza możliwości organizacji imprez na wysokim poziomie i zapraszania znanych artystów – mówi Bogdan Daniluk.

W programie znalazło się również spotkanie poświęcone tematowi „Samorząd gminny fundamentem III RP na przykładzie Gminy Terespol”, a oficjalnego otwarcia festiwalu dokonał wójt gminy Terespol Krzysztof Iwaniuk.

Organizatorami festiwalu byli Gminne Centrum Kultury w Kobylanach oraz gmina Terespol. Patronem medialnym wydarzenia było Słowo Podlasia.



Festiwal Kultura bez Granic co roku przyciąga miłośników rozrywki na najwyższym poziomie



Na scenie wystąpił też Smolasty, który porwał wszystkich do wspólnej zabawy



Publiczność miała także okazję wysłuchać koncertów Andrzeja Rybińskiego i zespołu Elektryczne Gitary



Ministerstwo Kultury i Dziedzictwa Narodowego

Cykl artykułów
„Korzenie i Teraźniejszość”
dofinansowano ze środków
Ministra Kultury
i Dziedzictwa Narodowego

W Koszółach jeszcze w latach 60. XX wieku kobiety wspólnie wypiekały korowaj, śpiewały dawne pieśni i pielegnowały wielowiekowe weselne obrzędy.

Korowaj – smak i symbol da Tradycja, która odchodzi w

Wiele tradycji po cichu odchodzi w zapomnienie, lecz ich echo wciąż brzmi we wspomnieniach, literackich opowieściach czy różnorodnych wydarzeniach kulturalnych. Dostrzegamy je także w innych artystycznych formach prezentowanych przez zwykłych ludzi – pasjonatów tradycji i historii, którzy swoimi działaniami starają się podsycać jeszcze tłący się żar pamięci o naszym dziedzictwie. Wraz z biegiem czasu, pod wpływem zmian pokoleniowych i nieustannej globalizacji kultury, obserwujemy stopniowe zanikanie pierwotnych form tradycyjnych obrzędów. Warto zwrócić uwagę na będący niegdyś jednym z najważniejszych obrzędów przejścia – obrzęd weselny. Mimo iż jest on głęboko zakorzeniony w naszej kulturze, na przestrzeni minionych dziesięcioleci uległ znacznej, nieuniknionej przemianie.

BEATA KACZMAREK

„Co kraj to obyczaj” – jak mówi stare polskie przysłowie. Jednak, żeby dostrzec, jak zróżnicowane mogą być obrzędy i tradycje, nie trzeba wcale opuszczać granic Polski. Wystarczy odbyć podróż po regionach naszego kraju, by przekonać się o lokalnej wyjątkowości i różnorodności. Warto swoją uwagę skierować na wschód Polski, gdzie między Puszczą Białowieską, a bagnistymi Poleskimi terenami leży historyczne Południowe Podlasie. Wacław Świątkowski w wydanej w 1929 r. książce „Podlasie. Pięta wycieczka po kraju.” wspomina: „W zaraniu dziejów ziemie te przechodzą często z rąk do rąk. Dzierży je chwilowo Ruś, to Litwa, włada nią Polska. Nic więc dziwnego, że sąsiedzi nasi wschodni ziemie te nazywają Pod-lachją, Pod-lasze, Podlasie, jako pod panowaniem Lachów zostające. Nie las więc, jak chcą niektórzy, a Lach jako pan władca tych terenów, nadał im nazwę Podlasia”. Wielowątkowość kultury tego regionu zawdzięczamy koegzystowaniu



Koszóły, plenerowe widowisko „Wesele Podlaskie z obrzędem korowajowym i żywą lekcją historii”, 17.08.2025 r.

ze sobą Rusinów, Polaków, Żydów, Tatarów, czy też Romów, tworzących swoistą mozaikę kulturową i wyznaniową.

Magia i znaczenie obrzędu korowajowego

W życiu mieszkańców miast i wsi zamieszkujących Południowe Podlasie, szczególnie ważnym wydarzeniem było wcześniej już wspomniane wesele, w którym odbijała się wielowiekowa tradycja, zwyczaj i wierzenia, być może jeszcze z czasów przedchrześcijańskich. Wesela wśród słowiańskich chrześcijan zarówno obrządku wschodniego, jak i zachodniego były w swoim ogólnym przebiegu zasadniczo do siebie podobne. Natomiast jednym z najważniejszych wyróżników charakterystycznych dla Słowian wschodnich był obrzęd korowajowy, poprzedzający dzień zaślubin, w którym mogły uczestniczyć jedynie kobiety. Jedne z ostatnich zarejestrowanych wspomnień dotyczących kultywowania tego obrzędu na Południo-



Jadwiga Szypilo ze zdjęciem z Wesela Podlaskiego

wym Podlasia pochodzą od mieszkańców wsi Koszóły i odnoszą się do ostatniego wieczoru korowajowego z kwietnia 1964 r. Warto pamiętać, że w zależności od miejscowości, okolicy, regionu możliwe jest różne podejście do kultywowania dawnych obrzędów.

Czym tak właściwie jest ten obrzęd korowajowy? Najczęściej kojarzy się z tradycyjnym, wysokim, drożdżowym wypiekiem

weselnym w kształcie koła, z ułożonymi na wierzchu symbolicznymi, ręcznie wyrabianymi z ciasta dekoracjami, często wzbogacany naturalnymi elementami roślinnymi. Dzieleno go między gości podczas przyjęcia weselnego. Ważne, aby korowaj „się udał” – co było symbolem dobrego, dostatniego życia w małżeństwie. Tradycja w Koszółach obejmowała również wypiekanie tzw. korowajczyków, które oznaczały tam małe bułeczki rozdawane dzieciom.

W tym wyjątkowym obrzędzie uczestniczyły korowajnice – kobiety szczęśliwie zamężne, doświadczone, szanowane gospodynie. Cały rytualny proces wypieku odbywał się najczęściej w domu panny młodej z zachowaniem określonych czynności, mających swoje unikalne, często magiczne znaczenie, kolejność i przypisaną do nich stosowną, obrzędową pieśń. W omawianym regionie posługiwano się językiem podlaskim, inaczej chachłackim – tak prześmiewczo określa-

nym przez Rosjan w XIX w. Wśród mieszkańców było to po prostu mówienie „po naszemu/po swojemu”.

Józefa Pietraszuk – legendarna „Babula” z Koszół

W niewielkiej, polesko-podlaskiej wsi Koszóły, kłucową postacią, pod której przewodnictwem odbywał się obrzęd korowajowy była Józefa Pietraszuk z domu Kulicka, urodzona w 1900 r., potocznie nazywana babcią Józeką, a później „Babulą”. „To wspaniała osoba, życzliwa, pomocna, o wielkim talencie i kulturze osobistej. Pracowała w gospodarstwie, w polu, urodziła i wychowała dzieci. Nigdy nie narzekała. Jej chleb z czarnuszką był uznawany za najlepszy w całej okolicy. Znała dawne zwyczaje i przysłówki. To pod jej czujnym okiem wypiekano tradycyjnego korowaja.” – wspomina mieszkanka Koszół, Janina Bańkowska.

W książce „Dziedzictwo kulturowe i historyczne Gminy Łomazy” Cezary Nowogrodzki przytoczył wspomnienia innych mieszkańców oraz bliskich o Józefie Pietraszku. We fragmencie czytamy: „...zachowujemy we wdzięcznej pamięci postać Babuli, dobrej żony i matki, która zawsze służy-

ła pomocą innym ludziom. Mimo niepełnosprawności, ponieważ jedną z jej nóg od 13 roku życia zastępowało drewniane szcudło, pełna hartu ducha doskonale sobie w życiu radziła. Zbierała zioła i znała ich zastosowanie na różne dolegliwości, a na inne zdrowotne przypadłości miała również dość niezwykłe, sobie tylko znane sposoby. Dzięki swojemu talentowi jako tzw. babka odebrała szczęśliwie ok. setki porodów w koszółowskich rodzinach w czasach, gdy służba zdrowia nie była tak dostępna jak dzisiaj. Babula była we wsi autorytetem nie tylko medycznym jako akuszerka, czyli dzisiejsza położna, ale również życzliwie służyła innym pociechą i mądrą życiową poradą.”

Sam obrzęd korowajowy wiąże się z wieloma rytuałami o charakterze magicznym. Jednym z nich jest obmywanie twarzy wodą po umyciu niecki, w której wyrabiano ciasto – miało to zapewnić dziewczętom powodzenie u chłopców i urodę. Ze wspomnień Pani Janiny warto wyodrębnić moment, w której Babula zwraca się do młodych panien we wsi: „Która chce mieć gładką buzię, żeby chłopcy się oglądali, niech ją umyje w tej wodzie. Wszystkie chciały. Rozlegał się pisk, śmiechy, ochlapywanie się wodą – i kolejna przysłówka.”

To Pani Józefa Pietraszuk stała na straży kultywowania tradycji i to dzięki niej udawało się przez długi czas pielegnować „słowiańskie korzenie” – nierozzerwalnie związane z motywem *sacrum* – sferą duchową, rytuałami, symbolicznymi gestami.

Tradycja weselna w literaturze Kraszewskiego i innych

Słowiańskie, jeszcze przedchrześcijańskie tradycje odnajdujemy w twór-



„Wesele Podlaskie” prezentowane przez amatorski zespół z Łomaz. Fotografia ze zbiorów prywatnych Franciszki Popielewicz (z domu Bańkowskiej), która odegrała rolę panny młodej



Koszóły. Babuleńka, właściwie Józefa Pietraszuk



Dzisiaj tę niezwykłą tradycję odtwarzają regionaliści i zespoły ludowe

wnego wesela. za pomnienie



Reportaż TVP 3 Lublin „Wesele Podlaskie – Renesans”



Martyna Buczyńska we współpracy z Grupą Rekonstrukcji Historycznej „Niepodległa” zrealizowała film wspomnieniowy z „Wesela Podlaskiego” w Koszółkach



Zdjęcie z nagrania reportażu o Weselu Podlaskim w Kostomłotach

chości Józefa Ignacego Kraszewskiego, który swoje dzieciństwo spędził na Południowym Podlasiu, w Romanowie. W powieści „Stara Baśń” z 1876 r., której akcja toczy się w IX w. natrafiamy na opis obrzędu korowajowego: „W chacie już od rana nie ustawały pieśni na chwilę, bo każda godzina tych dni uroczystych miała swoją, którą odśpiewać musiano. Przed przybyciem młodego zaczęto już korowaj miesić, placek weselny,

na którego przyjęcie piec się dopalał jasno i wesoło. Dziewczęta koło dzieży stały i sypały w nią siedem miarek mąki jak śnieg białej, lały miód, lały wodę kryniczną, a każdemu sypaniu i laniu każdemu nowa pieśń towarzyszyła, co je tłumaczyła. W takt potem pieśni białymi rękami ciasto ugniatały niewiasty śmiejąc się i żartując z narzeczonej smutnej, w której smutek udany nie bardzo kto wierzył, choć oczy miała naprawdę zapłakane. Z pieśnią się odbył taniec wkoło dzieży, w której ciasto rośło, z pieśnią po-

częto lepić misternie korowaj święty, ofiarny, na którym spleciona kosa panny młodej siedziała i ptaszki, i pozatykane gałązki zielone, jagódki czerwone, kłosa dojrzałe... Wszystko to były godła dziewczęstwa, młodości, wesela, które się z tym dniem ofiary kończyło, a poczynano od niego życie trudu, też i pracy, które jedna miłość miała osłodzić. Gdy korowaj był skończony, ulepiony, ustrojony, z nową pieśnią do pieca go niesiono uroczysto, rzucając z nim razem kokotki z ciasta urobione, ptaszki poświęcone bóstwu żywota – Żywii.”

O wypieku korowaja wspomina Jan Ignacy z 1984 r., czyli opracowaniu scenicznym obrzędu weselnego ludności pochodzenia ukraińskiego w województwie Biała Podlaska. W końcowych uwagach od autora czytamy „Zarówno obrzęd weselny jak i większość pieśni należy odnieść na drugą połowę XIX wieku i na początek wieku XX. Wiele poszczególnych obrzędów, zwyczajów i pieśni weselnych sięga jeszcze dalej w głąb wieków, a niektóre z nich mogą nawet brać swój początek z okresu, kie-



Kostomłoty, nagrania do reportażu „Wesele Podlaskie – Renesans”, 4 czerwca 2025 r., na zdj. Jadwiga Szypilo i „Motwiczanki”

dy Słowianie byli jeszcze poganami.”

W publikacji „Ludowe obrzędy weselne na Podlasiu” Aleksandra Oleszczuka z 1951 r. możemy wyszczególnić na temat korowaja m.in. takie fragmenty: „Do ważniejszych wydarzeń wieczoru przedślubnego należy przygotowywanie i pieczenie ciasta obrzędowego – korowaja, przez zaproszone grono kobiet „korowajnic”.

„Jak w wielu ważniejszych pracach i okolicznościach, tak i przy rozpoczynaniu przygotowania korowaja poręczność jest przestrzegana. Do rozpoczęcia zarabiania ciasta na korowaj upatrują jedną korowajnicę, co ma „szczęśliwą rękę”. Ta „szczęśliwa korowajnica” urabia z ciasta koło, na które nakłada ulepiony krzyż z ciasta. Inne korowajnice ozdabiają później korowaj różnymi ptaszkami, „huskami”, itp. ozdobami z ciasta”.

„W niektórych okolicach Podlasia robią też korowaj w domu weselnym pana młodego”.

W książce pada bardzo ważna stwierdzenie: „Obrzędy z korowajem są bardzo zmodyfikowane. Trudno

ustalić jednolitą chronologię tych obrzędów, gdyż w każdej miejscowości są znaczne odchylenia.”

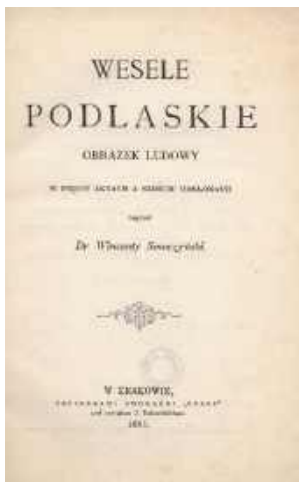
Oprócz szczegółowych opisów poszczególnych obrzędów, autor przytacza również tradycyjne pieśni im towarzyszące. We wsi Kozły śpiewano:

„Oj, korowaju, korowaju szczo ja na tebe kosztu maju,
Dwa kuorci muki pszenicznoui,
Dwa cebry wody krynicznoi.
Horodec ruty zelenoi, i garnec soli lodowi.
Cwiet kalinońki czerwonoj,
I kopu jajec od młodych kurec”.

Można przypuszczać, że mimo chrystianizacji terenów Słowiańszczyzny wiele tradycyjnych elementów przetrwało, lecz zyskało nowe znaczenia. Przemianę przeszedł również obrzęd korowajowy, gdzie pierwotną symbolikę stopniowo zastępowała chrześcijańska interpretacja, w której dużą rolę odgrywały motywy pieśni i modlitwy służące uzyskaniu Bożego błogosławieństwa. Tradycja przetrwała stulecia

Unici Podlascy i „wesela krakowskie”

W tekście wspominamy o wybranych publikacjach autorów, którzy utrwaliли pamięć o weselnych tradycjach naszego regionu. W rzeczywistości dorobek poświęcony tej tematyce jest znacznie bogatszy i obejmuje zarówno archiwalne opracowania, jak i współczesne publikacje naukowe czy artykuły z prasy regionalnej. Na szczególną uwagę zasługują



Okladka dzieła ks. Wincentego Smoczyńskiego pt. Wesele Podlaskie. Obrazek ludowy w pięciu aktach a sześciu odsłonach”, 1881 r.



Ks. Wincenty Smoczyński „Słowo od autora”



Inscenizacja weselna prezentowana przez Teatr Obrzędowy „Czeladońka” z Lubenki, lata. 80. W rolę panny młodej wcieliła się Bożena Kaczmarek z domu Kowaleńko, a pana młodego zagrał Ryszard Panasiuk



Zespół „Zielona Kalina” podczas nagrania reportażu o Weselu Podlaskim

jednak twórczość wcześniej już wspomnianych autorów: Aleksandra Oleszczuka czy Jana Ignaciuka. Nie można pominąć również księdza Wincentego Smoczyńskiego, który w swoim dziele pt. „Wesele Podlaskie. Obrazek ludowy w pięciu aktach a sześciu odsłonach”, wydany w 1881 r. w Krakowie, przedstawił realia życia Rusinów Unitów pod zaborem rosyjskim. Ukazał między innymi trudne decyzje młodych ludzi, którzy stali przed wyborem między wiernością swojej wierze a podporządkowaniem się władzom rosyjskim. Wiele z nich, pragnąc zawrzeć związek małżeński bez wyrzeczenia się własnej

wiary, decydowało się na tzw. „wesela krakowskie”, którymi określano małżeństwa zawierane przez unitów poza granicami zaboru rosyjskiego, głównie w Krakowie, który należał do zaboru austriackiego. Często dochodziło również do tajnych ślubów, których udzielało w podlaskich lasach, a z których dokumentacja znajduje się w krakowskich parafiach, głównie w parafii św. Piotra i Pawła.

Współczesne próby ocalenia dziedzictwa

Współczesna popularyzacja dziedzictwa w dużej mierze opiera się na działaniach pasjonatów, regionalistów, środowisk akademickich czy teatrów obrzędowych i lokalnych ani-

matorów kultury. Kulturowa spuścizna naszych przodków została upamiętniona m.in. 17 sierpnia 2025 r. w Koszółkach (gmina Łomazy), gdzie odbyło się plenerowe widowisko „Wesele Podlaskie”. Organizatorem i autorem scenariusza był mieszkaniec Koszół, Jerzy Besaraba, a opracowania historyczno-kulturowego podjął się regionalista, Cezary Nowogrodzki. W przedsięwzięciu uczestniczyło liczne grono grup rekonstrukcyjnych, które zaprezentowały historyczne wątki z dziejów naszej Ojczyzny. Martyna Buczyńska we współpracy z Grupą Rekonstrukcji Historycznej „Niepodległa”, której Pan Jerzy jest członkiem, zrealizowała film wspomnieniowy z tego wydarzenia, stano-

wiący współczesną formę utrwalenia dziedzictwa kulturowego i historycznego. Jednym z najważniejszych elementów koszołowskiej inscenizacji było odtworzenie dawnej tradycji wypieku korowaja. Plenerowe przedstawienie tego obrzędu zaprezentował działający od 1969 r. zespół ludowy „Pawłowianki” z Nowego Pawłowa (gmina Janów Podlaski). 15 lutego 2026 r. panie wystąpiły również w Janowie Podlaskim.

Reportaż o Weselu Podlaskim

Motyw wesela podlaskiego był również tematem reportażu zrealizowanego przez TVP3 Lublin we współpracy z Cezarym Nowogrodzkim i Beatą Kaczmarek, wyemitowanego w ramach cyklu „Historie niezapisane”. O tradycji dawnych strojów weselnych opowiedziała Jadwiga Szypło z Zespołu Śpiewaczego z Rozwadowki. Wystąpiła ona również z zespołem „Motwiczanki” z Motwicy w składzie: Anna Brodzka, Magdalena Litwiniuk oraz Zofia Litwiniuk, prezentującym wspaniały repertuar dawnych pieśni weselnych. Informacji o tradycyjnych ręcznikach weselnych udzieliła twórczyni z Janowa Podlaskiego – Zofia Kaliszek, która zaprezentowała swoje rękodzieło. Przyspiewki związane z obrzędem korowajowym wykonał Zespół Obrzędowo Śpiewaczy „Lewkowianie” z Dokudowa, działający przy Gminnym Ośrodku Kultury w Białej Podlaskiej. Dodatkowo wspomnieniami powiązany z tą tradycją podzieliła się członkini zespołu – Albina Klepacka. Materiał o korowaju nie mógł się obyć bez tego specjalnego weselnego wypieku, który przygotowała Renata Hołownia z Huszczy. Obecny był również zespół śpiewaczy „Kalina” z Kostomłot. Ich przedstawicieli przybliżyli temat mowy podlaskiej oraz obrzędów weselnych w tej miejscowości, a swoją wiedzę historyczną podzielił się ksiądz Piotr Witkiewicz. Cezary Nowogrodzki opowiedział o zgromadzonych materiałach, dokumentujących dawną obrzędowość wesel-



Zespół „Lewkowianie” prezentuje pieśni w języku polskim i gwarze podlaskiej

na, które są podstawą do realizacji różnorodnych przedsięwzięć jak np. inscenizacje weselne, które miały miejsce m.in. w Łomazach, blisko 60 lat temu. Wyeksponowana została również wystawa „Skarby kultury Podlasia i Polesia – Laureaci Nagrody Imienia Oskara Kolberga”, a z zasobów Działu Regionalnego Miejskiej Biblioteki Publicznej w Białej Podlaskiej możliwe było zaprezentowanie wydań

wówczas funkcję naczelnika Gminy Łomazy. Rozmówcy opowiadają o tradycjach weselnych charakterystycznych dla regionu, a audycję wzbogacają dźwięki muzyki i śpiewu łomaskiej kapeli. Audycję poprowadzili dziennikarze Polskiego Radia: Wiesław Seredyński oraz Krystyna Czubówna, której charakterystyczny głos jest powszechnie rozpoznawalny wśród słuchaczy w całej Polsce.



Zofia Kaliszek prezentująca własnoręcznie wykonane tradycyjne ręczniki

książkowych o tematyce Wesele Podlaskiego. Na uwagę zasługuje również niezwykle cenny materiał archiwalny z 1978 r., pochodzący z zasobów Rozgłośni Centralnej Polskiego Radia w Warszawie. Jest to folklorystyczna audycja słowno-muzyczna poświęcona tradycyjnym obrzędom weselnym na Podlasiu. Zawiera ona wypowiedzi mieszkańców Łomaz oraz członków miejscowej kapeli, w tym Stanisława Wołosowicza, ówczesnego sołtysa Łomaz, a także Jerzego Kracia, pełniącego

Sięgamy do korzeni i archiwalnych zasobów, rozmawiamy, słuchamy oraz korzystamy z możliwości, jakie oferuje nam współczesna technologia. Dzięki temu możemy lepiej poznawać i rozumieć nasze dziedzictwo, które mimo nieuchronnego upływu czasu, wciąż jest blisko nas. Otwórzmy się na lokalne inicjatywy i ludzi, którzy swoimi działaniami przyczyniają się do pielęgnowania i upowszechniania naszej wielowiekowej tożsamości historycznej i kulturowej.



Sam obrzęd korowajowy wiąże się z wieloma rytuałami o charakterze magicznym. Jednym z nich jest obmywanie twarzy wodą po umyciu niecki, w której wyrabiano ciasto – miało to zapewnić dziewczętom powodzenie u chłopców i urodę



Czym tak właściwie jest ten obrzęd korowajowy? Najczęściej kojarzy się z tradycyjnym, wysokim, drożdżowym wypiekiem weselnym w kształcie koła, z ułożonymi na wierzchu symbolicznymi, ręcznie wyrabianymi z ciasta dekoracjami, często wzbogacany naturalnymi elementami roślinnymi



Zespół „Pawłowianki” w inscenizacji obrzędu korowajowego w Koszółkach



Ważnym elementem obrzędu były pieśni

Wesele Podlaskie czyli zapomniane dziedzictwo kulturowe i historyczne naszych przodków

Opowieść o weselu, którego już nie ma

WYWIAD SŁOWA Czy kultura dawnego Podlasia odeszła w zapomnienie, ustępując miejsca współczesnej masowości? O fascynujących, przedchrześcijańskich korzeniach obrzędu „korowajowego” i unikalnej tożsamości regionu, która nie zasługuje na miano zwykłej „ludowizny”, z Cezarym Nowogrodzkiem, regionalistą, pasjonatem i strażnikiem pamięci o historycznym dziedzictwie Południowego Podlasia rozmawia Justyna Lesiuk-Klujewska.

Dlaczego tradycyjne Wesele Podlaskie zajmuje tak wyjątkowe miejsce w dziedzictwie kulturowym Polski i samego Południowego Podlasia?

Odpowiem przekornie, niestety nie zajmuje a powinno, w szczególności dotyczy to mieszkańców Południowego Podlasia żyjących tu od wielu pokoleń. Dlatego uważam to za problem wymagający przezwyciężenia, ponieważ zjawisko, jakim jest Wesele Podlaskie stanowi syntezę dziedzictwa kulturowego i historycznego Słowian zamieszkujących nasz region od ponad tysiąca lat. U współczesnych mieszkańców naszego regionu brak jest świadomości, iż są spadkobiercami tego niezwykłego dziedzictwa kulturowego i historycznego, w którym żyli ich przodkowie przez wiele stuleci. Generalizując, możemy też powiedzieć, że nie widać też starań, by tę sytuację odwrócić. A przecież powinno nam zależeć, by wykaazać jak ważne miejsce w dziedzictwie kulturowym i historycznym współczesnej Polski zajmuje nasz region.

Czym Podlaskie Wesele sprzed kilkudziesięciu lat różniło się od ślubów w innych częściach kraju? Co było jego „znakiem rozpoznawczym”?

Wśród tych wielu różnorodnych kultur i społeczności, które zamieszkiwały Polskę i nasz region, kulturą dominującą na Podlasiu – niegdyś jedyną, a od XVI w. po wiek XX dominującą – była kultura rodzimych Rusinów. Rusini to Słowianie wschodni dzisiaj określa-



– Wesele Podlaskie stanowi syntezę dziedzictwa kulturowego i historycznego Słowian zamieszkujących nasz region od ponad tysiąca lat. U współczesnych mieszkańców naszego regionu brak jest świadomości, iż są spadkobiercami tego niezwykłego dziedzictwa kulturowego i historycznego, w którym żyli ich przodkowie przez wiele stuleci – uważa Cezary Nowogrodzki (na zdjęciu z Beatą Kaczmarek)

ni jako Białorusini czy też Ukraińcy. Kultura Słowian stanowi fascynujące dziedzictwo ludów indoeuropejskich. Fundamenty tej kultury to czasy przedchrześcijańskie, stąd silne powiązanie z naturą, mitologią oraz niezwykle tradycje, które po dziś dzień przenikają u nas współczesne święta i obyczaje. Podstawowymi elementami naszej kultury wyróżniającej Podlasie wśród innych regionów Polski były: język rusiński (gwarę białoruskie lub ukraińskie), muzyka i pieśni, imiona i wywodzące się od nich nasze podlaskie nazwiska, nazwy terenowe-toponimia, samodzielnie wykonywane stroje zdobione charakterystycznymi wzorami zwanymi „perborami”, tkane lub wyszywane „ręczniki” oraz obrzęd weselny wzbogacony misterium „korowajowym”. Mówiąc o tradycyjnej kulturze Podlasia nie utożsamiamy jej z tzw. „ludowizną” ponieważ mamy tutaj do czynienia ze zjawiskiem przekraczającym to pojęcie. Tradycyjna kultura Podlasia to niegdyś autentyczny, wieloletni i wielowyznaniowy ekosystem społeczny.

Wesele towarzyszące zawarciu związku małżeńskiego we wszystkich kultu-

rach to barwne widowisko obrzędowe i społeczne odzwierciedlające wartości, hierarchię i tożsamość tych społeczności. W przypadku Rusinów Podlasia, tym archaicznym dziedzictwem z czasów przedchrześcijańskich był min. kobiecy obrzęd zwany „korowajowym”, który miał miejsce w dniu poprzedzającym dzień, w którym w cerkwi odbywał się chrześcijański ślub. Zanik tych tradycyjnych obrzędów i zwyczajów widoczny już pod koniec XIX w., był z jednej strony spowodowany procesami modernizacyjnymi, którym ulegają wszystkie społeczności na przestrzeni wieków na całym świecie, z drugiej strony mieszkańcy regionu Rusini Podlasia, nasi przodkowie, byli intensywnie poddawani na przemian procesom polonizacyjnym lub rusyfikacyjnym (w latach 1815 – 1915).

Wspomina się o inscenizacjach weselnych, m.in. w Łomazach, które odbywały się ponad 60 lat temu, a także o współczesnych próbach ich odtwarzania. Jak reagują dzisiejsi mieszkańcy na widok tych dawnych obrzędów?

Pierwsze próby odtworzenia tradycyjnego wesela podlaskiego podjął jeszcze przed wojną pochodzący z Kolembród amator etnograf Aleksander Oleszczuk. Przeprowadzone przez „podlaskiego Kolberga” prace dokumentacyjne i badania terenowe zaowocowały powstaniem scenariusza „Wesela podlaskiego”. Zamysłem autora było zachowanie dla potomnych jak najwięcej śladów ginącej kultury Podlasia. Jednak dopiero w 1965 roku plany Oleszczuka mogły się ziścić, gdy we współpracy z Lechem Tellosem z Białej Podlaskiej, prowadzącym chór parafialny w Łomazach oraz Wandą Kaniorową Kler z Lublina, amatorski zespół z Łomaz wystawił jako pierwszy „Wesele Podlaskie”. Spektakl stanowił doskonały pretekst, by w pięknej oprawie scenicznej przypomnieć mieszkańcom Podlasia bogactwo kultury duchowej i materialnej ich przodków. Rola panny młodej w tym spektaklu odegrała pani Franciszka Bańkowska, którą serdecznie pozdrawiam, a w postaci pana młodego wcielił się Kazimierz Golczewski. Autorem kolejnej inscenizacji „Wesela Podlaskiego” był nieodżałowany Kazimierz

Kusznierów oraz jego Teatr Obrzędowy „Czeladońka”. Inszenizacja miała miejsce w latach osiemdziesiątych XX w., w rolę panny młodej wcieliła się wówczas Bożena Kaczmarek z domu Kowaleńko a w rolę pana młodego Ryszard Panasiuk, oboje pochodzący z Lubenki.

Skąd czerpie się wiedzę na temat detali – strojów, melodii, dokładnych tekstów wypowiedzianych przez weselników? Czy na Podlasiu żyją jeszcze osoby, które pamiętają tamte autentyczne wesela?

Czas na dokumentowanie ze źródeł osobowych dziedzictwa kulturowego Południowego Podlasia minął raczej bezpowrotnie. Dzisiaj możemy jedynie korzystać z dorobku badawczego osób i instytucji, które zadbały o jego gromadzenie w latach ubiegłych. Należy tutaj w szczególności wspomnieć o niezwykłym już Celestynie Wrębiaku, wieloletnim dyrektorem Muzeum Południowego Podlasia w Białej Podlaskiej oraz Grzegorz Michałowskiemu szefowi działu regionalnego w Miejskiej Bibliotece Publicznej w Białej Podlaskiej i wydawcy Pod-

laskiego Kwartalnika Kulturowego. Możemy tutaj mówić o wielkim szczęściu, że znalazły się w Białej Podlaskiej osoby, które z talentem i pasją właściwie wykorzystywały czas codziennej pracy w kluczowych instytucjach kultury, na dokumentowanie dziedzictwa historycznego i kulturowego regionu. Z perspektywy czasu wydaje się, że byli niezastąpieni na swych stanowiskach. Dzięki ich pracy archiwa i zasoby instytucji, w których pracowali są kopalnią wiedzy o dziedzictwie kulturowym Południowego Podlasia. Z efektów ich pracy dzisiaj każdy zainteresowany może skorzystać.

W jaki sposób możemy dziś mądrze popularyzować to dziedzictwo wśród młodego pokolenia, by nie stało się ono tylko suchym eksponatem w muzeum?

Pamiętam dzień swojej pierwszej – jeszcze będąc uczniem szkoły podstawowej – wizyty w Białym Muzeum mieszczącym się wówczas na piętrze kamienicy przy ul. Pocztowej, było to ponad 50 lat temu. Muzeum miało skromną ekspozycję, ale dzień ten na stałe wrył się w moją pamięć. Warto więc wykorzystywać wszelkie możliwe formy i narzędzia którymi współcześnie dysponujemy – również w cyfrowym świecie – by mieszkańcy regionu byli dumni z faktu, że pochodzą z Podlasia. Potrzebna jest rzetelna wiedza o przeszłości regionu, jest to trudne, gdyż dotyka problemu wielokulturowości. Dla mnie wielokulturowość to bogactwo, szansa poznania innych ludzi i ich kultury, ale u innych ludzi budzi obawy. To od mądrości i odwagi współczesnych lokalnych decydentów zależy jaki przekaz trafi do mieszkańców regionu. Czy będą promowali podlaskie dziedzictwo kulturowe czy też się go zaprą, przecież przykład idzie z góry. Dobrze, gdyby konkursy dla młodzieży z wiedzy o regionie nie miały charakteru abstrakcyjnego, lecz edukowały o specyfice kulturowej i historycznej Podlasia. Ciągłe aktualne jest pytanie, czy my jako Podlasianie sami musimy dochodzić do odkrycia sensu słów Adama Mickiewicza „Litwo, Ojczyzno moja!”, czy może nam to ułatwić szkoła edukując o kulturze i historii regionu?

Dziękuję za rozmowę

Za nami 8. Jarmark Sapieżyński w Kodniu

Wielkie święto nadbużańskiej tradycji

KODEŃ Niedziela, 5 lipca, przyniosła na kodeńskie błonia mnóstwo historycznych i kulturalnych atrakcji. Odbył się tam kolejny, już 8. Jarmark Sapieżyński, który zgromadził na pograniczu rzesze rękodzielników, rekonstruktorów, mieszkańców powiatu bialskiego oraz turystów. To wyjątkowe wydarzenie w malowniczy sposób łączy bogatą, wielowiekową historię rodu Sapiehów z lokalnym folklorem i współczesną rozrywką rodzinną.

DOROTA HOJDA

Świętowanie rozpoczęło się w samo południe uroczystą mszą świętą odprawioną na Kalwarii, skąd uczestnicy w barwnym przemarszu udali się bezpośrednio na teren błoni. Oficjalnego, uroczystego otwarcia jarmarku dokonali organizatorzy: gmina Kodeń, Gminne Centrum Kultury, Sportu i Turystyki w Kodniu oraz Misjonarze Oblaci Maryi Niepokalanej z Kodnia. Honorowy patronat nad tegoroczną edycją objęli wojewoda lubelski Krzysztof Komorski, marszałek województwa lubelskiego Jarosław Stawiarski oraz starosta powiatu bialskiego Mariusz Filipiuk. Partnerem wspierającym wydarzenie było województwo lubelskie w ramach programu „Lubelskie. Smakuj życie!”.

Przywilej Zygmunta Starego wciąż żywy

Idea organizacji imprezy głęboko wyrasta z dziejów Kodnia. Jarmark Sapieżyński bezpośrednio odwołuje się do roku 1511, kiedy to król Zygmunt I Stary nadał Janowi Sapieżowi – pierwszemu właścicielowi kodeńszczyzny



Muzyczny powrót do przeszłości. Orkiestra Reprezentacyjna Związku Piłsudczyków RP Okręgu Lubelskiego w pełnym, galowym składzie skradła serca publiczności

– przywilej lokacji miasta na prawie magdeburskim oraz wyjątkowe prawo do organizowania trzech dużych jarmarków rocznie i mniejszych targów w każdy czwartek. Co ciekawe, tradycja ta przetrwała w Kodniu do dziś. Mieszkańcy i przyjezdni wciąż spotykają się na cotygodniowych czwartkowych targach, a dawny królewski przywilej odrodził się współcześnie w formule cyklicznych wydarzeń: Jarmarku Wielkanocnego, Sapieżyńskiego oraz Bożonarodzeniowego.

O przywołanie unikalnego, dawnego klimatu zadbał profesjonalni rekonstruktorzy historyczni. W trakcie dwóch bloków pokazów prezentowali oni uzbrojenie, tradycyjne stroje oraz elementy życia codziennego i obozowego sprzed wieków. O ogromnym zainteresowaniu cieszyły się także walki rycerskie, które przyciągnęły przed scenę wielu miłośników historii.

Kulinarna podróż

Kodeńskie błonia w niedzielę zamieniły się w wielki, tętniący życiem bazar kulturalny i kulinarny. Swoje



Kodeńskie błonia w niedzielę zamieniły się w wielki, tętniący życiem bazar kulturalny i kulinarny



Bogactwo tradycji pogranicza na wyciągnięcie ręki. Regionalne stroje i ludowe ubrania prezentowane na jednym ze stoisk rzemieślniczych



O przywołanie unikalnego, dawnego klimatu zadbał profesjonalni rekonstruktorzy historyczni



Widowiskowy pokaz walk rycerskich na kodeńskich błoniach, podczas którego rekonstruktorzy w pełnym rynsztunku przeniesli widzów w czasy świetności rodu Sapiehów

stoiska rozstawili wystawcy z całego regionu, a zapachy tradycyjnego jedzenia przyciągały tłumy. Olbrzymim zainteresowaniem cieszyło się stoisko Koła Gospodyń Wiejskich „Zielony Zakątek” z Kątów oraz gospodyń z Kodnia, które przygotowały bogatą ofertę swoich przysmaków. Na jarmarku można było kupić pachnący domowy chleb w różnych wariantach – od tradycyjnego żytnio-orkiszowego, przez wersje ziarniste, aż po bochenki z bakaliami. Miłośnicy tradycyjnych wyrobów chętnie zaopatrywali się też w regionalne wędliny, szynki i kiełbasy.

Atrakcją okazały się oryginalne potrawy tatarskie. Uczestnicy jarmarku ustawiali się w kolejkach po chrupiące czebureki z mięsem, soczewicą, tradycyjne



Na jarmarku można było kupić pachnący domowy chleb w różnych wariantach – od tradycyjnego żytnio-orkiszowego, przez wersje ziarniste, aż po bochenki z bakaliami.

gryczaki, pikantne piermiance oraz jęczmianki. Na deser serwowano słodki tatarski listkowiec z bakaliami lub z makiem oraz chatwę. Do picia spróbować można było tradycyjnych kwasów chlebowych oraz rześkiej lemoniady, a dzień osładzały rzemieślnicze lody. Na stoiskach nie zabrakło również miodów z najróżniejszych pasiek regionalnych, domowych przetworów, w tym kiszonych i konserwowych ogórków, a także tłoczonych na zimno olejów i aromatycznych przypraw.

Rękodzieło i ryk motocyklowych silników

Równie bogato prezentowała się strefa rzemiosła. Odwiedzający chętnie oglądali i kupowali ludowe



Swojskie jedzenie przygotowane przez koła gospodyń wiejskich. Na jarmarkowych stoiskach kulinarnych królowały tradycyjne potrawy, domowe przetwory i regionalne smaki



Scenę otworzyły prezentacje rodzimego folkloru w wykonaniu zespołów ludowych „Jarzębina” z Zabłotcia oraz „Kalina” z Kostomłot

ubrania, tradycyjne stroje regionalne oraz kunsztowne rzeźby w drewnie. Na stoiskach artystycznych królowała autorska biżuteria, ręcznie tkane chusty, obrazy oraz inne wyroby mocno inspirowane lokalnym dziedzictwem pogranicza. Wszystko to w ramach Gminnego Konkursu Rękodzielniczego, którego laureatów nagrodzono oficjalnie ze sceny.

Dodatkowym elementem niedzielnego spotkania był widowiskowy Piknik Motocyklowy, który zgromadził pasjonatów jednośladów z regionu, a także uroczyste wręczenie pucharów dla uczestników turystyczno-samochodowego rajdu „Uroki Lubelszczyzny 2026”. Na najmłodszych czekała z kolei strefa rozrywki ze „Światem Smerfów”.

Muzyczny maraton

Wydarzeniu przez cały

dzień towarzyszyły występy artystyczne ukazujące pełen przekrój muzyczny. Scenę otworzyły prezentacje rodzimego folkloru w wykonaniu zespołów ludowych „Jarzębina” z Zabłotcia oraz „Kalina” z Kostomłot. Patriotyczny akcent zapewnił z kolei koncert Orkiestry Reprezentacyjnej Związku Piłsudczyków RP Okręgu Lubelskiego.

Prawdziwą muzyczną podróż w nowoczesne, pop-folkowe klimaty zaszerwował znany i ceniony zespół Guzowianki. Wieczorny blok rozrywkowy należał już do brzmień tanecznych. Publiczność do czerwoności rozgrzała formacja Maxx Dance, a gwiazdą tego wieczoru był Norbi, który przypomniał swoje największe ogólnopolskie hity. Wspólne świętowanie zakończyła tradycyjna zabawa pod chmurką, którą do późnych godzin nocnych poprowadził DJ Sawa.



Kolorowe dmuchańce zapewniły dzieciom mnóstwo aktywnej zabawy na świeżym powietrzu



Słodkie skarby z lokalnych pasiek. Stoisko z bogatym wyborem miodów regionalnych, które cieszyło się ogromnym zainteresowaniem



Ryk silników i pasja do dwóch kółek. Spotkanie miłośników jednośladów podczas Pikniku Motocyklowego, który był jedną z dodatkowych atrakcji tegorocznego Jarmarku Sapieżyńskiego



Widowisko „Bajkowy Świat Smerfów” przyciągnęło przed scenę tłumy najmłodszych uczestników jarmarku, gwarantując im niezapomnianą zabawę z ulubionymi bohaterami

Przed nami Potato Cup w Tucznej

Błoto, sport i ziemniaki

GMINA TUCZNA Piłkarskie emocje w błocie, kulinarne pokazy i atrakcje dla całych rodzin – tak zapowiada się Turniej Piłki Błotnej i Festiwal Młody Polski Ziemniak „Potato Cup”. Wydarzenie odbędzie się 12 lipca nad zbiornikiem retencyjnym w Tucznej.

ANNA CHODYKA

Miłośnicy sportowej rywalizacji i dobrej zabawy będą mogli wziąć udział w Turnieju Piłki Błotnej oraz Festiwalu Młody Polski Ziemniak „Potato Cup”.



to Cup”. Organizatorzy przygotowali nie tylko widowiskowe rozgrywki, ale również szereg atrakcji towarzyszących dla całych rodzin.

W programie znalazł się turniej piłki błotnej oraz Fe-

stiwal Młody Polski Ziemniak „Potato Cup”. Na uczestników czekać będą także dodatkowe atrakcje, wśród których przewidziano pokaz kulinarny, małą gastronomię, ogródek z napojami, dmuchańce dla dzieci oraz pianę party na zakończenie wydarzenia.

Karty zgłoszeniowe oraz regulamin dostępne są na profilu facebookowym Gminnego Ośrodka Kultury i Sportu w Tucznej. Dodatkowe informacje można uzyskać pod numerem telefonu 739 180

313 lub pod adresem e-mail gokis@gminatuczna.pl.

Organizatorami wydarzenia są wójt gminy Tuczna oraz Gminny Ośrodek Kultury i Sportu w Tucznej. Współorganizatorami są Spółdzielnia Socjalna Wspólna Chata oraz Spółdzielnia Socjalna Bio Natura Tuczna. Partnerem wydarzenia jest Województwo Lubelskie – Urząd Marszałkowski Województwa Lubelskiego w Lublinie w ramach programu „Lubelskie. Smakuj życie!”.

Wydarzenie odbędzie się 12 lipca na placu przy zbiorniku retencyjnym w Tucznej. Początek zaplanowano na godzinę 13.00.

Już wkrótce Paratriathlon Kraina Bugu

JANÓW PODLASKI Paratriathlon Kraina Bugu po raz dziewiąty połączy sport, integrację i pomoc potrzebującym. Uczestnicy wspólnie zmierzają z wymagającą trasą, a jednocześnie wesprą działania na rzecz osób zagrożonych wykluczeniem społecznym.

IX edycja Paratriathlonu Kraina Bugu odbędzie się 5 września w malowniczym otoczeniu Zamku w Janowie Podlaskim, w dolinie Bugu.

Tegoroczna edycja przynosi ważną zmianę – dotychczasowy triathlon i paratriathlon zostały połączone w jedną wspólną konkurencję. Celem jest pełna integracja osób pełnosprawnych i z niepełnosprawnościami, które wystartują na jednej trasie, w tym samym czasie i w jednej drużynie.

Drużyny mogą liczyć od trzech do czterech osób – rowerzystę, jednego lub



Na uczestników czekają trzy konkurencje: 6-kilometrowy bieg na terenie Zamku w Janowie Podlaskim, 10-kilometrowy spływ kajakowy po Bugu oraz 17-kilometrowy wyścig rowerowy prowadzący przez okoliczne gminy.

dwóch kajakarzy oraz biegacza. Co najmniej jedna osoba w zespole powinna posiadać orzeczenie o niepełnosprawności lub aktualną kartę emeryta-rencisty. Drużyny niespełniające tego warunku zostaną ujęte w klasyfikacji generalnej z doliczoną karą 20 minut.

Na uczestników czekają trzy konkurencje: 6-kilometrowy bieg na terenie Zamku w Janowie Podlaskim,

10-kilometrowy spływ kajakowy po Bugu oraz 17-kilometrowy wyścig rowerowy prowadzący przez okoliczne gminy.

Wydarzenie skierowane jest do rodzin, grup przyjaciół oraz zespołów firmowych. W programie znalazły się także bezpłatne biegi dla dzieci z upominkami, dostosowane do różnych grup wiekowych. Udział najmłodszych wyma-

ga wcześniejszej rejestracji i zgody rodzica lub opiekuna.

Najlepsza drużyna otrzyma nagrodę główną w wysokości 4 tys. zł do wykorzystania na pobyty w Hotelach Arche oraz nagrody rzeczowe od sponsorów. Za drugie i trzecie miejsce przewidziano odpowiednio 2 tys. zł i 1 tys. zł. Nagradzane będą również indywidualne wyniki zawodników pełnosprawnych i z niepełnosprawnościami. Medale i puchary wykonują pracownicy Fundacji Leny Grochowskiej w jej pracowniach ceramicznych.

Dochód ze sprzedaży pakietów startowych oraz sponsoringu zostanie przeznaczony na działalność Fundacji Leny Grochowskiej, wspierając tworzenie miejsc pracy i mieszkań chronionych dla osób zagrożonych wykluczeniem społecznym.

Zapisy prowadzone są na stronie www.triathlonkrainabugu.pl. (ach)

WOLNOŚĆ MA DWA KOŁA I ZACZYNA SIĘ TUŻ ZA ROGIEM

BIBLIOTECZKA To nie jest zwykły dziennik podróży. To zapis spontanicznych wypraw rowerowych przez lasy i nad jeziora, do miejsc bliskich, a wciąż niedostrzeganych. Do wygrania jest książka pt. „Rowerowe kroniki wolności”, której autorką jest Andrzej Kujawa, książka została wydana przez Wydawnictwo Novae Res.

Autor, miłośnik jazdy terenowej i uważny obserwator przyrody, przemierza Wielkopolskę i dociera tam, gdzie nie prowadzą główne trasy. Trafia na zapomniane pałace, ukryte cmentarze i ślady historii zapisane w krajobrazie.

Rower przestaje być tylko



środkiem transportu i staje się narzędziem poznania. Pozwala się zatrzymać i dostrzec więcej, niż widać z okna samochodu.

„Rowerowe kroniki wol-

ności” to opowieść o tym, co bliskie, a wciąż nieznanne. To książka dla tych, którzy chcą odkrywać i poczuć wolność, nawet bez dalekich podróży.

Dla naszych Czytelników mamy bezpłatny egzemplarz książki „Rowerowe kroniki wolności”. Aby o nią poprosić, należy popraw-

nie wypełnić znajdujący się obok kupon i dostarczyć go do sekretariatu redakcji Słowa Podlasia, ul. Warszawska 15, do czwartku 9 lipca.

Opisywaną ostatnio książkę „Wystarczy kochać” otrzymuje Helena Bojarczuk. Po odbiór zapraszamy w ciągu miesiąca od opublikowania nazwiska. (ach)

KUPON

Jak się nazywa autor książki „Rowerowe kroniki wolności”?

odpowiedź: _____

wyłączam książkę _____

imię i nazwisko _____

adres _____

telefon kontaktowy _____ wiek _____ NIP _____

Czerwone Gitary w Konstantynowie



W Konstantynowie wystąpi legenda polskiej sceny muzycznej – Czerwone Gitary

GMINA KONSTANTYNÓW Muzyka, lokalni artyści i koncert legendarnego zespołu Czerwone Gitary – tak zapowiadają się XXVI Dni Konstantynowa. Święto gminy odbędzie się 12 lipca w parku przy Pałacu Płaterów, a finałem wydarzenia będzie taneczna zabawa z DJ-em.

XXVI Dni Konstantynowa odbędą się 12 lipca, w parku przy Pałacu Płaterów przy ul. Janowskiej 20. Na scenie pojawią się lokalni artyści oraz zespoły Rollercoaster, Biała Armia i Czerwone Gitary, a wydarzenie zakończy zabawa taneczna z DJ-em.

Program rozpocznie się o godz. 15.00 oficjalnym otwarciem Dni Konstantynowa. O godz. 15.15 zaplanowano występy lokalnych artystów.

Od godz. 18.15 rozpoczną się koncerty gwiazd wieczoru. Na scenie wystąpi zespół Rollercoaster (godz. 18.15), Biała Armia (godz. 19.00) oraz legenda polskiej sceny muzycznej – Czerwone Gitary (godz. 20.00). Koncerty potrwać do godz. 21.45.

Na zakończenie wydarzenia, w godz. 21.45–1.00, odbędzie się zabawa taneczna z DJ-em.

Wstęp na wydarzenie jest bezpłatny. (ach)

Blanka zaśpiewa w Sławatyczach

GMINA SŁAWATYCZE Muzyczne gwiazdy, zawody wędkarskie i atrakcje dla całych rodzin – tak zapowiadają się tegoroczne Dni Sławatycz. Na scenie wystąpią Blanka, Nocny Kochanek i Totentanz, a finałem wydarzenia będzie zabawa z DJ-em.

Dni Sławatycz odbędą się 26 lipca. Na uczestników czeka wiele atrakcji towarzyszących i całonocna zabawa. Program rozpocznie się o godz. 5.00 zawodami wędkarskimi o Puchar Wójta na zbiorniku Sołodownia. Od godz. 14.00 dostępne będą darmowe dmuchańce. O godz. 18.00 zaplanowano oficjalne otwarcie Dni Sławatycz, a kwadrans później ogłoszenie wyników zawodów wędkarskich na scenie głównej.

O godz. 18.30 wystąpi zespół Totentanz, o 20.00 na scenie pojawi się Blanka, a o 21.30 koncert zagra Nocny Kochanek. Od godz. 22.45



W Sławatyczach wystąpi Blanka znana z przeboju „Solo”, z którym reprezentowała Polskę w Konkursie Piosenki Eurowizji

rozpocznie się zabawa z DJ-em, a zakończenie imprezy zaplanowano na godz. 24.00.

Wstęp na wydarzenie jest bezpłatny.

Organizatorami są gmina Sławatycze, Gminny Ośrodek Kultury w Sławatyczach, Gminna Biblioteka Publiczna w Sławatyczach oraz Zespół Szkół w Sławatyczach. (ach)

Ruszyły zapisy na Bieg Sapiehów

KODEN Fani biegania, nordic walking oraz aktywnego spędzania czasu będą mieli okazję połączyć sportową rywalizację z poznawaniem historii i walorów turystycznych Kodnia.

XXIV Bieg Sapiehów odbędzie się 1 sierpnia w Ko-

dnio. Każdy uczestnik, który ukończy bieg lub marsz, otrzyma pamiątkowy medal. Organizatorami wydarzenia są Towarzystwo Przyjaciół Kodnia oraz Komitet Organizacyjny Biegu Sapiehów. Zapisy na Bieg Sapiehów odbywają się przez stronę internetową <https://biegsapiehow.pl> (ach)

TV SŁOWA PODLASIA PROGRAM

7 – 13.07.2026



Zakochani w Rzymie

TVP 2, sobota 11.07, godz. 23.05

Student architektury Jack (Jesse Eisenberg) zakochuje się w neurotycznej aktorce Monice (Ellen Page), która jest przyjaciółką jego wieloletniej dziewczyny Sally (Greta Gerwig). Poczynania chłopaka komentuje sceptyczny narrator John (Alec Baldwin). W tym samym czasie przeciętny włoski urzędnik Leopoldo (Roberto Benigni) nagle staje się celebrytą. Szybko zyskana sława nie trwa jednak długo. Młoda Amerykanka Hayley (Alison Pill) związuje się z prawnikiem Michelangelo (Flavio Parenti). Niebawem do Rzymu przylatują rodzice dziewczyny: emerytowany reżyser operowy Jerry (Woody Allen) i psychoanalityczka Phyllis (Judy Davis). Z kolei młode małżeństwo z prowincji, Antonio (Alessandro Tiberi) i Milly (Alessandra Mastronardi), spędza w stolicy swój miesiąc miodowy. Niestety, kobieta gubi się w drodze do fryzjera. Prerażony Antonio, który ma przedstawić żonę swojej rzymskiej rodzinie, znajduje chwilowe zastępstwo w ponętnej prostytutce Annie (Penélope Cruz). Milly zaś spotyka swojego ulubionego aktora, podstarzałego amanta Lukę (Antonio Albanese).

Poznaj naszą rodzinę

TVN, sobota 11.07, godz. 20.00

Pielegniarz Greg Focker od lat zabiega o przychylność teścia, byłego agenta CIA Jacka Byrnese. Ich relacje są skomplikowane i wciąż nie należą do najłatwiejszych. Tymczasem Greg i jego żona Pam tworzą szczęśliwe małżeństwo. Z powodzeniem wychowują uroczne pięcioletnie bliźnięta - Samanthę i Henry'ego. Ta rodzina nie może jednak żyć bez kłopotów. Wkrótce będą musieli stawić czoło nowym wyzwaniom. Wszystko zaczyna się od ekscentrycznego pomysłu ojca Pam. Nieznoszący sprzeciwu Jack, który miał ostatnio kłopoty z sercem, postanawia mianować głową rodziny swojego niezbyt lubianego zięcia. W tym czasie Focker zatrudnia się w firmie farmaceutycznej, by podołać rosnącym kosztom utrzymania domu i czesnego w prywatnej szkole. Gdy Jack odkrywa, że zięć współpracuje z seksowną Andi Garcią, z miejsca zaczyna podejrzewać go o romans. Postanawia go uważnie obserwować...



Człowiek mafii

TVP 1, sobota 11.07, godz. 20.25

Pracownik kasyna, Vaughn (Jeffrey Dean Morgan), próbuje wszelkimi sposobami zdobyć pieniądze na leczenie ciężko chorej córki. Kiedy jego szef, Frank „Pope” (Robert De Niro), odmawia mu pożyczki, decyduje się obrabować kasyno, w którym pracuje. Vaughn wraz z kumplem, Coxem (Dave Bautista), kradną trzy miliony dolarów. Niestety, nie wszystko idzie według planu. Uciekając, mężczyźni porywają miejski autobus, zaś jadących nim pasażerów biorą jako zakładników. Za Vaughnem i Coxem rusza policja, a także najlepszy człowiek Franka (Morris Chestnut). Jednocześnie kochający ojciec ma zaledwie godziny, by zapłacić za operację córki.



King Kong

Polsat, niedziela 12.07, godz. 19.55

Nowy Jork w czasach wielkiego kryzysu. Wodewilowa aktorka Ann Darrow (Naomi Watts) ledwie wiąże koniec z końcem. Gdy zostaje przyłapana na nieudolnej kradzieży jabłka z ulicznego straganu, z pomocą przychodzi jej Carl Denham (Jack Black), niespełniony reżyser i poszukiwacz przygód. Dziewczyna zgadza się zagrać główną rolę w filmie jego marzeń, który ma być kręcony na tajemniczej Wyspie Czaszki. Do ekipy dołącza też uznany scenarzysta Jack Driscoll (Adrien Brody). Wkrótce między nim a Ann rodzi się uczucie. Gdy filmowcy docierają na miejsce, okazuje się, że zamieszkuje tu lud składający ofiary olbrzymiemu gorylowi.



Poradnik pozytywnego myślenia

TVP 1, niedziela 12.07, godz. 20.25

Nauczyciel Pat przyłapuje żonę Nikki pod prysznicem z kochankiem. Wpada w szal. W wyniku załamania nerwowego trafia na leczenie do szpitala dla psychicznie chorych. Po opuszczeniu kliniki wprowadza się ponownie do domu ojca i matki. Dowiaduje się, że jego żona wyprowadziła się, a ojciec jest bezrobotny i próbuje zdobyć środki na otwarcie restauracji w zakładach bukmacherskich. Pat stara się odzyskać dawne życie. Na przyjęciu u przyjaciela Ronniego i jego żony Veroniki poznaje jej siostrę, Tiffany. Pomiędzy nimi rodzi się specyficzna więź. Kobieta proponuje Patowi, że dostarczy list od niego do żony, jeśli w zamian zgodzi się zostać jej partnerem w konkursie tanecznym.



TVP 1

7.00 Transmisja Mszy Świętej
7.30 Kościół z bliska
8.00 Serwis Info, Pogoda
8.20 Janosik (6) - Worek talarów - serial
9.15 Ranczo s.VI (75) - Kontrrewolucja - serial
10.10 Komisarz Alex s.VII (83) - Śmiertelny upadek - serial
11.05 Ojciec Mateusz (194) - Pałac - serial
12.00 Serwis Info
12.10 Agrobiznes
12.30 Agropogoda - magazyn
12.40 Magazyn Rolniczy
12.55 Rzeki Chorwacji - film dok.
14.00 Złoty chłopak (328) - serial
15.00 Serwis Info, Pogoda
15.25 Gra słów. Krzyżówka
16.00 Dziedzictwo (971) - serial
17.00 Teleexpress, Pogoda
17.25 Jaka to melodia?
18.05 Reporterzy - magazyn
18.25 Akcyjowa 38 (906) - serial
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.10 Sport, Pogoda
20.30 Prokurator (8) - serial
21.25 Mundial 2026 - 1/8F
0.30 Zwycięstwo za wszelką cenę
1.35 Warszawa - film obyczajowy, reż. Dariusz Gajewski, wyk. Łukasz Garlicki, Dominika Ostalowska, Lech Mackiewicz, Agnieszka Grochowska
3.25 Wykrywacz kłamstw
3.45 Pytanie dnia
4.05 Reporterzy - magazyn
4.15 Oko na Świat - magazyn
4.35 Zakończenie dnia

TVP 1

TVP 2

5.00 Rodzinka.pl - serial
5.35 M jak miłość (1788) - serial
6.25 Eleos znaczy miłosierdzie - reportaż
6.55 Barwy szczęścia (3348) - serial
7.30 Pytanie na śniadanie
11.30 Rodzinka.pl s.II (32) - Ciągłe głodni - serial
12.00 Rodzinka.pl s.II (33) - Trudne decyzje - serial
12.35 Koło fortuny - teleturniej
13.15 Panna młoda (138) - serial
14.05 Va Banque (1006) - teleturniej
14.35 Na sygnale (870) - Medyczna pola walki - serial
15.05 La Promesa - pałac tajemnic (427) - serial
16.00 Koło fortuny - teleturniej
16.35 Familiada - teleturniej
17.15 Mundial 2026 - 1/8F
17.50 Mundial 2026 - 1/8F
20.40 Omnibus - szybcy i mądrzy /16/ - teleturniej
21.15 Omnibus - szybcy i mądrzy /16/ - dogrywka - teleturniej
21.35 Program rozrywkowy
23.00 Na sygnale (863) - Kto pyta, nie błądzi - serial
23.30 Berlin Ku'damm s.I - 56 (1) - serial, Niemcy, reż. Sven Bohse, wyk. Emilia Schüle, Sonja Gerhardt, Claudia Michelsen, Maria Ehrich
0.25 Pitbull (5) - serial
1.20 Karol, władca Hiszpanii (4) - serial
2.15 Nasz dom w górach (11) - Nowy start, cz. 1 - serial
3.15 Brunei. Królestwo do potęgi - film dokumentalny
4.10 Zakończenie dnia

POLSAT

6.00 Nowy dzień
8.30 Malanowski i Partnerzy
9.30 Trudne sprawy
11.35 Gliniarze
13.40 Dlaczego ja?
15.50 Wydarzenia, Pogoda
16.25 Interwencja
16.40 Gliniarze
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.15 Gość Wydarzeń



20.00 **HIT** Niezniszczalni - film sensacyjny, USA, 2010, reż. Sylvester Stallone, wyk. Sylvester Stallone, Jason Statham, Jet Li, Dolph Lundgren, Eric Roberts, Bruce Willis, Steve Austin, Mickey Rourke

22.10 Kryzys - dramat sensacyjny, Kanada, Belgia, 2021, reż. Nicholas Jarecki, wyk. Gary Oldman, Armie Hammer, Evangeline Lilly, Luke Evans, Michelle Rodriguez, Greg Kinnear, Lily - Rose Depp, Guy Nadon, Veronica Ferres
0.50 Alfa - film przygodowy, USA, Kanada, 2018, reż. Albert Hughes, wyk. Kodi Smit-McPhee, Jóhannes Haukur Jóhannesson, Marcin Kowalczyk, Jens Hulten, Natassia Malthe, Spencer Bogaert
2.55 Nasz nowy dom

SUPER POLSAT

6.45 SuperLudzie Extra 6.55 Na ratunek 112 7.55 Doktor Martin 8.55 Doktor Martin 10.00 Wydarzenia 24 10.30 SuperLudzie 11.00 SuperLudzie 11.30 Świat według Kiepskich 13.30 Bitwa o palety 14.30 Hell's Kitchen - Piekłna Kuchnia 16.30 Ninja Warrior Polska 18.25 Świat według Kiepskich 20.00 Złomiarze 21.10 Opancerzony - thriller, USA, 2009, reż. Nimród Antal, wyk. Matt Dillon, Jean Reno, Laurence Fishburne, Skeet Ulrich, Columbus Short, Amaury Nolasco, Milo Ventimiglia, Fred Ward 22.55 Nieobliczalny - film sensacyjny, 0.55 Świat według Kiepskich 4.00 Nasz nowy dom

STOPKLATKA

9.40 Zagadki kryminalne panny Fisher - serial 10.55 Górski lekarz - serial 12.55 Zagadki kryminalne panny Fisher - serial 14.00 Katastrofy w przestworzach 17.00 MacGyver - serial 18.00 Wojny magazynowe 19.10 Aukcja w ciemno 20.00 Podły, okrutny, zły - thriller 22.15 Dobre zabijanie - dramat wojenny

TVN

5.40 Uwaga!
5.55 Ukryta prawda
6.50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry Wakacje
11.20 Doradca smaku
11.25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
12.35 Ukryta prawda
15.45 Detektywi
16.50 Szpital św. Anny - serial
17.55 Młode gliny - serial
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.55 Uwaga!
20.15 Na Wspólnej - serial



20.50 **HIT** Dziewczyna z pociągu - film sensacyjny, Wielka Brytania, Indie 2016, reż. Tate Taylor, wyk. Emily Blunt, Haley Bennett, Rebecca Ferguson, Justin Theroux, Luke Evans
23.15 Kuba Wojewódzki
0.20 Nostalgia anioła - film obyczajowy, USA, Nowa Zelandia, Wielka Brytania 2009, reż. Peter Jackson, wyk. Mark Wahlberg, Rachel Weisz, Susan Sarandon, Stanley Tucci
2.45 Uwaga!
3.00 Wallander - serial
4.35 Nauka jazdy
5.00 Recepta na stary dom

TVP SPORT

6.00 Strongman - Mistrzostwa Polski Międzyzdroje - magazyn 7.00 Koszykówka mężczyzn - Eliminacje MŚ 2027: Polska - Holandia 9.00 Mundialowy poranek (26) - magazyn 10.15 Mundial 2026 - 1/8F 12.35 Polska Liga Żeglarska - Młodzieżowa R2 Sopot 13.05 Mundial 2026 - 1/8F 15.30 Dzień na Mundialu (26) - magazyn 17.05 Mundial 2026 - 1/8F studio 17.50 Mundial 2026 - 1/8F 21.00 Mundial 2026 - 1/8F studio 21.50 Mundial 2026 - 1/8F 1.00 Boks - Gala w Nowym Jorku, Barclays Center - podsumowanie m.in. walka: Damian Knyba - Joey Dawejko 3.00 Boks - Gala w Los Angeles

TV 4

7.55 Bogaty Dom - Biedny Dom 8.55 Policjantki i Policjanci 10.55 Na ratunek 112 11.55 Dlaczego ja? 13.55 Trudne sprawy 16.55 Policjantki i Policjanci 18.00 Łowcy Skarbów 19.00 Policjantki i Policjanci 20.00 Uroczysko 21.05 Sprawiedliwi. Trójmiasto 23.05 Czesy ostatnie: Pozostawieni - thriller sci-fi

Wtorek, 7.07

TVN 7

5.30 Ten moment
5.55 Szkoła - program obyczajowy
8.45 Ukryta prawda
9.50 Ukryta prawda
10.50 Ukryta prawda
11.50 W - 11 Wydział Śledczy - program kryminalny
13.55 Kryminalni - serial
15.00 Szpital - program obyczajowy
17.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska
18.00 SOS. Ekipy w akcji
19.00 Ukryta prawda
20.00 **HIT** Player One - film przygodowy, USA, Indie 2018, reż. Steven Spielberg, wyk. Tye Sheridan, Olivia Cooke, Ben Mendelsohn, Simon Pegg
23.00 **HIT** Oszukać przeznaczenie V - horror, USA, Kanada 2011, reż. Steven Quale, wyk. Nicholas D'Agosto, Emma Campbell, Miles Fisher, Ellen Wroe
0.50 **HIT** Drużyna potępionych - film sensacyjny, USA 2010, reż. Sylvain White, wyk. Jeffrey Dean Morgan, Zoe Saldana, Chris Evans, Idris Elba
2.40 Zgłoś remont

TV PULS

6.00 Policjanci z Miami - serial
8.00 Kobra - oddział specjalny - serial
10.00 Maria z przedmieścia - serial
12.00 Nie igraj z aniołem - serial
13.00 Wspañałe stulecie - serial
14.00 Kurierzy - serial
15.00 Lombard: Życie pod zastaw
17.00 Kurierzy - serial
18.00 Lombard: Życie pod zastaw
20.00 **HIT** Zakon - film sensacyjny, USA 2001, reż. Sheldon Lettich, wyk. Brian Thompson, Charlton Heston, Jean - Claude Van Damme, Sofia Milos
21.55 Krwawy biznes - film sensacyjny, USA, Chiny 2015, reż. Ernie Barbarash, wyk. Aki Aleong, Charlotte Peters, Jean - Claude Van Damme, John Ralston
0.00 Kickboxer: Zemsta - film sensacyjny, USA 2016, reż. John Stockwell, wyk. Alain Moussi, Dave Bautista, Gina Carano, Jean - Claude Van Damme
2.00 Dzielnica strachu - serial
3.00 Lombard: Życie pod zastaw
4.00 Menu na miarę
4.35 Taki jest świat

TRWAM

15.00 Z Ewangelią w Krainie Rajskiego Ptaka 15.50 Ma się rozumieć 16.00 Informacje dnia 16.10 Jestem mamą 16.25 Przyroda w Obiektywie 16.40 Zdrowie z Bożej Apteki 17.00 Wierzę w Boga 17.30 Rajd Katyński 17.55 Poczet Wielkich Polaków 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.25 Święty na każdy dzień 19.30 Każdy maluch to potrafi 19.45 Modlitwa z telefontycznym udziałem dzieci 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Ślady historii 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski Punkt Widzenia 22.00 Najświętsze Serce 23.35 Modlitwa smoleńska

TTV

5.15 Złomowisko PL 6.00 24 godziny - informacje 7.05 Sport 7.10 Express 7.35 DeFacto 8.30 Kartoteka - program kryminalny 9.35 Kartoteka - program kryminalny 10.35 Detektywi 12.35 Zakup w ciemno 13.35 Zakup w ciemno 14.35 Nic do zgłoszenia 15.35 Złomowisko PL 16.45 Express 17.00 Sport 17.05 Gogglebox. Przed telewizorem 18.05 Zakup w ciemno Extra 18.40 Niezwykłe Stany Prokopa 19.45 Express 20.05 Zakup w ciemno 21.05 Zakup w ciemno Extra 21.45 Express 22.00 Nic do zgłoszenia 23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 0.00 Fachowcy 0.45 Żony Podlasia 1.45 Niebezpieczne dzielnice

TV 6

6.55 Policjantki i Policjanci 8.55 Kobra - oddział specjalny 10.55 48H. Zaginięni 13.55 Policjantki i Policjanci 14.55 Uroczysko 15.55 Kobra - oddział specjalny 18.00 Strażnik Teksasu 20.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku 21.55 Czarna lista 22.55 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 1.00 Kości

TVP 1

7.00 Transmisja Mszy Świętej
7.30 Rodzina święta
8.00 Serwis Info, Pogoda
8.20 Janosik (7) – serial
9.15 Ranczo s.VI (76) – serial
10.10 Komisarz Alex s.VII (84) – serial
11.05 Ojciec Mateusz (195) – serial
12.00 Serwis Info
12.10 Agrobiznes
12.40 Magazyn Rolniczy
12.55 Borneo – cudowna dżungla
14.00 Złoty chłopak (329) – serial
15.00 Serwis Info, Pogoda
15.25 Gra słów. Krzyżówka
16.00 Dziedzictwo (972) – serial
17.00 Teleexpress, Pogoda
17.25 Jaka to melodia?
18.05 Reporterzy – magazyn
18.25 Akcyjowa 38 (907) – serial
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.10 Sport, Pogoda
20.30 Prokurator (9) – serial
21.30 Tożsamość zdrajcy – film sensacyjny, Czechy, Wielka Brytania, USA, reż. Michael Apted, wyk. Noomi Rapace, Orlando Bloom, Toni Collette
23.15 Korczak – dramat, Polska, Niemcy, reż. Andrzej Wajda, wyk. Wojciech Pszoniak, Marzena Trybała, Piotr Kozłowski, Wojciech Kłata, Ewa Dałkowska
1.25 Carte blanche – film obyczajowy, reż. Jacek Luskiński, wyk. Andrzej Chyra, Urszula Grabowska, Arkadiusz Jakubik, Eliza Rycembel, Tomasz Ziętek
3.40 Wykrywacz kłamstw
3.55 Pytanie dnia

POLSAT

6.00 Nowy dzień
8.30 Malanowski i Partnerzy
9.30 Trudne sprawy
11.35 Gliniarze
13.40 Dlaczego ja?
14.40 Dlaczego ja?
15.50 Wydarzenia, Pogoda
16.25 Interwencja
16.40 Gliniarze
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.15 Gość Wydarzeń



19.55 Słyszeliście o Morganach? – komedia romantyczna, USA, 2009, reż. Marc Lawrence, wyk. Hugh Grant, Sarah Jessica Parker, Sam Elliott, Mary Steenburgen, Elisabeth Moss
22.10 Sąsiedzi – komedia, USA, 2014, reż. Nicholas Stoller, wyk. Seth Rogen, Rose Byrne, Zac Efron, Lisa Kudrow, Elise Vargas, Brian Huskey, Ike Barinholtz, Carla Gallo, Dave Franco
0.25 Zła kobieta – komedia, USA, 2011, reż. Jason Segel, wyk. Cameron Diaz, Jason Segel, Justin Timberlake, Lucy Punch
2.25 Boski żigolo – komedia, USA, 1999, reż. Mike Mitchell, wyk. Rob Schneider, William Forsythe, Eddie Griffin, Aija Bareikis
4.40 Disco Gramy

SUPER POLSAT

6.45 SuperLudzie Extra 6.55 Na ratunek 112 7.55 Doktor Martin 10.00 Wydarzenia 24 10.30 SuperLudzie 11.00 SuperLudzie 11.30 Świat według Kiepskich 13.30 Bitwa o palety 14.30 Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia 16.05 Ninja Warrior Polska 18.00 Świat według Kiepskich 20.00 Złomiarze 21.00 Gran Turismo - dramat przygodowy, USA, Japonia, 2023, reż. Neill Blomkamp, wyk. David Harbour, Orlando Bloom, Archie Madekwe, Takehiro Hira, Darren Barnet, Geri Horner, Djimon Hounsou, Thomas Kretschmann 23.50 Kod 7500 - thriller 1.40 Świat według Kiepskich 3.50 Nasz nowy dom

STOPKLATKA

10.55 Górski lekarz - serial 11.55 Zagadki kryminalne panny Fisher - serial 14.00 Katastrofy w przestworzach 17.00 MacGyver - serial 18.00 Wojny magazynowe 19.10 Aukcja w ciemno 20.00 Najlepsi z najlepszych - film akcji 22.00 Czas zemsty - film akcji 23.50 Naczelnicy - film akcji

TVP 2

4.35 Na dobre i na złe
5.30 M jak miłość (1789) – serial
6.25 Pozyteczni.pl – magazyn
6.55 Barwy szczęścia (3349) – serial
7.30 Pytanie na śniadanie
11.30 Rodzinka.pl s.II (34) – Jaki masz zawód? – serial
12.00 Rodzinka.pl s.II (35) – Koniec świata – serial
12.35 Koło fortuny – teleturniej
13.15 Postaw na milion – teleturniej
14.05 Va Banque (1007) – teleturniej
14.35 Na sygnale (871) – Zabij mnie, jeśli kochasz – serial
15.05 La Promesa – pałac tajemnic (428) – serial
16.00 Koło fortuny – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (139) – serial
18.15 Va Banque (1008) – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (3349) – serial
20.05 Omnibus – szybcy i mądrzy /17/ – teleturniej
20.35 Omnibus – szybcy i mądrzy /17/ – dogrywka – teleturniej
20.55 Postaw na milion s.XXVII (323) – teleturniej
21.50 Na sygnale (864) – Ostatni rzut oka – serial
22.20 Na sygnale (865) – Złamane serca – serial
22.55 Berlin Ku'damm s.I – 56 (2) – serial
23.50 Pitbull (6) – serial
0.50 Karol, władca Hiszpanii (5) – serial
1.45 Nasz dom w górach (12) – Nowy start, cz. 2 – serial
2.40 Jak zostać Japończykiem
4.20 Zakończenie dnia

TVN

5.40 Uwaga!
5.55 Ukryta prawda
6.50 Kuchenne rewolucje – program kulinarno – rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry Wakacje
11.20 Doradca smaku
11.25 Kuchenne rewolucje – program kulinarno – rozrywkowy
12.35 Ukryta prawda
15.45 Detektywi
16.50 Szpital św. Anny – serial
17.55 Młode gliny – serial
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.55 Uwaga!
20.15 Na Wspólnej – serial



20.50 Godzilla II: Król potworów – film przygodowy, USA, Japonia 2019, reż. Michael Dougherty, wyk. Kyle Chandler, Vera Farmiga, Millie Bobby Brown, Ken Watanabe, Zhang Ziyi, Bradley Whitford, Sally Hawkins, Charles Dance, David Strathairn
23.35 Legion samobójców – film sensacyjny, USA 2016, reż. David Ayer, wyk. Will Smith, Jared Leto, Margot Robbie, Joel Kinnaman, Viola Davis, Ben Affleck
2.10 Uwaga!
2.25 Wallander – serial
4.00 Detektywi

TVP SPORT

6.00 Strongman - Puchar Polski Polkowice 7.00 Koszykówka mężczyzn - Eliminacje MŚ 2027: Francja - Finlandia 9.00 Mundialowy poranek (27) 10.15 Mundial 2026 - 1/8F 12.30 Piłka nożna - ME kobiet do lat 19, Sarajewo: 1/2 finału 14.35 Piłka nożna - ME kobiet do lat 19, Sarajewo: 1/2 finału 16.35 Dzień na Mundialu (27) 17.20 Piłka nożna - ME mężczyzn do lat 19, Walia 2026 - 1/2 finału 19.35 Sportowe ABC - koszykówka 19.50 Piłka nożna - ME mężczyzn do lat 19, Walia 2026 - 1/2 finału 22.10 Mundial 2026 - Podsumowanie 1/8 finału 23.05 Boks - Gala Zuffa Boxing w Las Vegas

TV 4

8.55 Policjanci i Policjanci 10.55 Na ratunek 112 11.55 Dlaczego ja? 13.55 Trudne sprawy 16.55 Policjanci i Policjanci 18.00 Łowcy Skarbów 19.00 Policjanci i Policjanci 20.00 Uroczysko 21.00 Sprawiedliwi. Trójmiasto 22.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 23.00 Patriotka - dramat historyczny

Środa, 8.07

TVN 7

5.30 Ten moment
5.55 Szkoła – program obyczajowy
8.45 Ukryta prawda
11.50 W – 11 Wydział Śledczy – program kryminalny
13.55 Kryminalni – serial
15.00 Szpital – program obyczajowy
17.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska
18.00 SOS. Ekipy w akcji
19.00 Ukryta prawda
20.00 Legendy ringu – komedia, USA 2013, reż. Peter Segal, wyk. Robert De Niro, Sylvester Stallone, Kevin Hart, Alan Arkin, Kim Basinger, Mike Tyson
22.35 Godziny szczytu II – film sensacyjny, USA 2001, reż. Brett Ratner, wyk. Jackie Chan, Chris Tucker, John Lone, Zhang Ziyi
0.35 Jak boss – komedia, USA 2020, reż. Miguel Arteta, wyk. Tiffany Haddish, Rose Byrne, Salma Hayek, Karan Soni, Jacob Latimore
2.10 Żyjąc z potworem
3.00 Fachowcy
3.35 Usterka
4.10 Dorota was urządzi

TV PULS

6.00 Policjanci z Miami – serial
8.00 Kobra – oddział specjalny – serial
10.00 Maria z przedmieścia – serial
12.00 Nie igraj z aniołem – serial
13.00 Wspaniałe stulecie – serial
14.00 Kurierzy – serial
15.00 Lombard: Życie pod zastaw
16.00 Lombard: Życie pod zastaw
17.00 Kurierzy – serial
18.00 Lombard: Życie pod zastaw
19.00 Lombard: Życie pod zastaw
20.00 Jacht – thriller, USA 2021, reż. Declan Whitebloom, wyk. Danny Bohnen, Frank Grillo, Patrick Schwarzenegger, Ruby Rose, Emma Maddock
22.00 Negocjator – thriller, USA 1998, reż. F.Gary Gray, wyk. David Morse, Kevin Spacey, Ron Rifkin, Samuel L. Jackson
0.55 Krwawa gra – film sensacyjny, USA 2015, reż. Ken Sanzel, wyk. Freida Pinto, Jason Gibson, Mickey Rourke, Ryan Kwanten
3.00 Dzielnica strachu – serial
4.00 Lombard: Życie pod zastaw
5.00 Dzielnica strachu – serial

TRWAM

14.20 Muzyczne chwile 14.30 Historia we fraszkach 14.55 Stella 15.50 Ma się rozumieć 16.00 Informacje dnia 16.10 Na zdrowie 16.30 Rozmowy o edukacji 17.00 Po stronie prawdy 17.55 Poczet Wielkich Polaków 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.20 Odnaleźć siebie 19.30 Bóg z nami 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyzna 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski Punkt Widzenia 22.00 Przetrawiliśmy 22.30 Władysław hr. Zamoyski - Pan z Wielkopolski - Władca Tatr 23.35 Ukraińska zbrodnia w Hucie Pieniackie

TTV

5.10 Złomowisko PL 6.00 24 godziny 7.05 Sport 7.10 Express 7.35 DeFacto 8.30 Kartoteka 10.35 Detektywi 12.35 Zakup w ciemno 14.35 Nic do zgłoszenia 15.35 Złomowisko PL 16.45 Express - informacje 17.00 Sport 17.05 Gogglebox. Przed telewizorem 18.05 Zakup w ciemno Extra 18.40 Niezwykłe Stany Prokopa - program podróżniczy - rozrywkowy 19.45 Express - informacje 20.00 Pogoda 20.05 Zakup w ciemno 21.05 Zakup w ciemno Extra 21.45 Express - informacje 21.58 Pogoda 22.00 Idź na całość - program rozrywkowy 23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 0.00 Nic do zgłoszenia

TV 6

6.00 Więzienie 6.55 Policjanci i Policjanci 8.55 Kobra - oddział specjalny 10.55 48H. Zaginięni 13.55 Policjanci i Policjanci 14.55 Uroczysko 16.00 Kobra - oddział specjalny 18.05 Strażnik Teksasu 20.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku 21.55 Czarna lista 22.55 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny

TVP 1

7.00 Transmisja Mszy Świętej
7.30 Pełnia Wiary – magazyn
8.00 Serwis Info, Pogoda
8.20 Janosik (8) – serial
9.15 Ranczo s.VI (77) – serial
10.10 Komisarz Alex (85) – serial
11.05 Ojciec Mateusz (196) – O mały włos – serial
12.00 Serwis Info
12.10 Agrobiznes
12.40 To się opłaca – magazyn
13.00 Sprawa dla reportera
14.00 Złoty chłopak (330) – serial
15.00 Serwis Info, Pogoda
15.25 Gra słów. Krzyżówka
16.00 Dziedzictwo (973) – serial
17.00 Teleexpress, Pogoda
17.25 Jaka to melodia?
18.05 Reporterzy – magazyn
18.25 Akcyjowa 38 (908) – serial
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.10 Sport, Pogoda
20.30 Ojciec Mateusz (388) – serial
21.25 Mundial 2026 - 1/4F
0.30 Morderstwa w Cantal – film kryminalny, Francja, reż. Sandrine Cohen, wyk. Jean Fornerod, Alexandre Varga, Josephine Jobert
2.20 Korczak – dramat, Polska, Niemcy, reż. Andrzej Wajda, wyk. Wojciech Pszoniak, Marzena Trybała, Piotr Kozłowski, Wojciech Kłata, Ewa Dałkowska
4.20 Wykrywacz kłamstw – magazyn
4.35 Reporterzy – magazyn
4.45 Zakończenie dnia

POLSAT

6.00 Nowy dzień
8.30 Malanowski i Partnerzy
9.30 Trudne sprawy
11.35 Gliniarze
13.55 Dlaczego ja?
15.50 Wydarzenia, Pogoda
16.25 Interwencja
16.40 Gliniarze
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.15 Gość Wydarzeń



20.00 Wpadka – komedia romantyczna, USA, 2007, reż. Judd Apatow, wyk. Seth Rogen, Katherine Heigl, Paul Rudd, Leslie Mann, Jason Segel, Jay Baruchel, Jonah Hill, Kristen Wiig
22.50 Mój chłopak się żeni – komedia romantyczna, USA, 1997, reż. P.J. Hogan, wyk. Julia Roberts, Dermot Mulroney, Cameron Diaz, Rupert Everett, Philip Bosco, M. Emmet Walsh
1.00 Pitch Perfect 2 – komedia muzyczna, USA, 2015, reż. Elizabeth Banks, wyk. Anna Kendrick, Brittany Snow, Rebel Wilson, Hailee Steinfeld, Skylar Astin, Adam Devine, Katey Sagal, Anna Camp, Ben Platt, Alexis Knapp
3.35 Nasz nowy dom

SUPER POLSAT

6.45 SuperLudzie Extra 6.55 Na ratunek 112 7.55 Doktor Martin 10.00 Wydarzenia 24 10.30 SuperMocni 11.00 Świat według Kiepskich 13.30 Bitwa o palety 14.30 Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia 16.05 Ninja Warrior Polska 18.00 Świat według Kiepskich 20.00 Złomiarze 21.00 Patriotka - dramat historyczny, USA, Niemcy, 2000, reż. Roland Emmerich, wyk. Mel Gibson, Heath Ledger, Joely Richardson, Jason Isaacs, Chris Cooper, Tcheky Karyo, Rene Auberjonois, Lisa Brenne 0.20 Wydział zabójstw, Hollywood - komedia kryminalna 2.45 Świat według Kiepskich 3.55 Nasz nowy dom

STOPKLATKA

9.40 Zagadki kryminalne panny Fisher 10.55 Górski lekarz - serial 12.55 Zagadki kryminalne panny Fisher 14.00 Katastrofy w przestworzach 17.00 MacGyver - serial 18.00 Wojny magazynowe 19.10 Aukcja w ciemno 20.00 Podwodna pułapka - horror 21.55 Taśmy Watykanu - horror 23.40 Obrońca - film akcji

TVP 2

4.30 Na dobre i na złe
5.30 M jak miłość (1790) – serial
6.20 Operacja zdrowie – Zastawki płucne
6.55 Barwy szczęścia (3350) – serial
7.30 Pytanie na śniadanie
11.30 Rodzinka.pl s.II (36) – Czy siedzi z nami pilot – serial
12.00 Rodzinka.pl s.II (37) – Pierwsza praca Tomka – serial
12.35 Koło fortuny – teleturniej
13.15 Panna młoda (139) – serial
14.05 Va Banque (1008) – teleturniej
14.35 Na sygnale (872) – Szczęście fladry – serial
15.05 La Promesa – pałac tajemnic (429) – serial
16.00 Koło fortuny – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (140) – serial
18.15 Va Banque (1009) – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (3350) – serial
20.05 Omnibus – szybcy i mądrzy /18/ – teleturniej
20.35 Omnibus – szybcy i mądrzy /18/ – dogrywka – teleturniej
20.55 Kocham Cię, Polsko! s.XII
22.25 Daleko od szosy (5) – Pod prąd – serial
23.50 Pitbull (7) – serial
0.45 Krytyczna godzina – film fabularny, Wielka Brytania, USA, reż. Steven C. Miller, wyk. Aaron Eckhart, Giancarlo Esposito
2.30 Kruk s.II – Czorny Woron nie śpi (3) – serial
3.30 Kruk s.II – Czorny Woron nie śpi (4) – serial
4.30 Zakończenie dnia

POLSAT

6.00 Nowy dzień
8.30 Malanowski i Partnerzy
9.30 Trudne sprawy
11.35 Gliniarze
13.55 Dlaczego ja?
15.50 Wydarzenia, Pogoda
16.25 Interwencja
16.40 Gliniarze
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.15 Gość Wydarzeń



22.00 Rocketman – dramat biograficzny, Wielka Brytania, USA, Kanada 2019, reż. Dexter Fletcher, wyk. Taron Egerton, Jamie Bell, Richard Madden, Bryce Dallas Howard
0.30 OSS 117: Rio nie odpowiada – komedia sensacyjna, Francja, Belgia 2009, reż. Michel Hazanavicius, wyk. Jean Dujardin, Louise Monot, Rüdiger Vogler, Alex Lutz
2.25 Uwaga!
2.40 Największe polskie katastrofy
3.30 Detektywi – program kryminalny
4.15 Nauka jazdy
4.40 Recepta na stary dom

TVP SPORT

6.00 Strongman - Super Series Świebodzin - magazyn 7.00 Piłka nożna, MŚ 1974 - mecz o trzecie miejsce: Polska - Brazylia 9.00 Mundialowy poranek (28) - magazyn 9.40 Kamera TVP Sport 10.15 Mundial 2026 - 1/8F 12.35 Jeździectwo - WKKW Strzegom Horse Trials 2026 13.55 Piłka nożna - Mistrzostwa Europy mężczyzn do lat 19, Walia 2026 - 1/2 finału 16.00 Piłka nożna - Mistrzostwa Europy mężczyzn do lat 19, Walia 2026 - 1/2 finału 18.05 Mundial 2026 - Podsumowanie 1/8 finału 19.00 Dzień na Mundialu (28) - magazyn 20.30 Mundial 2026 - 1/4F studio 21.50 Mundial 2026 - 1/4F

STOPKLATKA

8.55 Policjanci i Policjanci 10.55 Na ratunek 112 11.55 Dlaczego ja? 13.55 Trudne sprawy 16.55 Policjanci i Policjanci 18.00 Łowcy Skarbów 19.00 Policjanci i Policjanci 20.00 Uroczysko 21.00 Sprawiedliwi. Trójmiasto 22.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 23.00 W jak morderstwo - komedia kryminalna

Czwartek, 9.07

TVN 7

5.30 Ten moment
5.55 Szkoła – program obyczajowy
8.45 Ukryta prawda
11.50 W – 11 Wydział Śledczy – program kryminalny
13.55 Kryminalni – serial
15.00 Szpital – program obyczajowy
17.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska
18.00 SOS. Ekipy w akcji
19.00 Ukryta prawda
20.00 Stażyści – komedia, USA 2013, reż. Shawn Levy, wyk. Vince Vaughn, Owen Wilson, Rose Byrne, Aasif Mandvi, Max Minghella
22.45 Walentynki – komedia romantyczna, USA 2010, reż. Garry Marshall, wyk. Julia Roberts, Jessica Alba, Anne Hathaway, Ashton Kutcher
1.20 Za duży na bajki – komedia familijna, Polska 2022, reż. Kristoffer Rus, wyk. Maciej Karas, Amelia Fijałkowska, Patryk Siemek, Dorota Kolak, Karolina Gruska, Andrzej Grabowski
3.15 Złoty remont
4.05 Dorota was urządzi

TV PULS

6.00 Policjanci z Miami – serial
8.00 Kobra – oddział specjalny – serial
10.00 Maria z przedmieścia – serial
11.00 Maria z przedmieścia – serial
12.00 Nie igraj z aniołem – serial
13.00 Wspaniałe stulecie – serial
14.00 Kurierzy – serial
15.00 Lombard: Życie pod zastaw
17.00 Kurierzy – serial
18.00 Lombard: Życie pod zastaw
20.00 Kula w łeb – film kryminalny, USA 2012, reż. Walter Hill, wyk. Christian Slater, Jason Momoa, Sung Kang, Sylvester Stallone, Weronika Rosati
21.55 Pitbull. Ostatni pies – film sensacyjny, Polska 2018, reż. Władysław Pasikowski, wyk. Adam Woronowicz, Cezary Pazura, Krzysztof Stróński, Marcin Dorociński
0.20 Wściekłe psy – thriller, USA 1992, reż. Quentin Tarantino, wyk. Chris Penn, Edward Bunker, Harvey Keitel, Lawrence Tierney, Michael Madsen
2.20 Dzielnica strachu – serial
3.20 Lombard: Życie pod zastaw

TRWAM

16.00 Informacje dnia 16.10 Z wędką nad wodę 16.35 Sól ziemi 17.05 Akademia pro - life 17.15 Muzyczne chwile 17.30 Odpowiedzialni za Kościół 17.55 Poczet Wielkich Polaków 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.25 Święty na każdy dzień 19.30 Każdy małuch to potrafi 19.45 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Śladami historii 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski Punkt Widzenia 22.00 Głos serca 22.45 Albertynki 23.05 Maria Okońska - kobieta, która miała w sobie ogień

TVP SPORT

5.10 Złomowisko PL 6.00 24 godziny - informacje 7.05 Sport 7.10 Express 7.35 DeFacto 8.00 DeFacto 8.30 Kartoteka - program kryminalny 9.35 Detektywi 12.35 Zakup w ciemno 13.35 Zakup w ciemno 14.35 Nic do zgłoszenia 15.35 Złomowisko PL 16.45 Express 17.00 Sport 17.05 Gogglebox. Przed telewizorem 18.05 Nauka Jazdy 18.40 Niezwykłe Stany Prokopa 19.45 Express 20.05 Zakup w ciemno 21.05 Zakup w ciemno Extra 21.45 Express 22.00 Życie na kredycie 22.30 Życie na kredycie 23.05 Żony Podlasia 0.05 Ostre cięcie - program rozrywkowy

TV 4

6.00 Więzienie 6.55 Policjanci i Policjanci 8.55 Kobra - oddział specjalny 10.55 48H. Zaginięni 13.55 Policjanci i Policjanci 14.55 Uroczysko 15.25 Uroczysko 16.00 Kobra - oddział specjalny 18.05 Strażnik Teksasu 20.00 Kryminalne zagadki Miami 22.00 Czarna lista 23.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny

TV 6

6.00 Więzienie 6.55 Policjanci i Policjanci 8.55 Kobra - oddział specjalny 10.55 48H. Zaginięni 13.55 Policjanci i Policjanci 14.55 Uroczysko 15.25 Uroczysko 16.00 Kobra - oddział specjalny 18.05 Strażnik Teksasu 20.00 Kryminalne zagadki Miami 22.00 Czarna lista 23.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny

TVP 1

7.00 Transmisja Mszy Świętej
7.30 Welon, fura i brawura
8.00 Serwis Info, Pogoda
8.20 Janosik (9) – Pobór – serial
9.15 Ranczo s.VI (78) – serial
10.10 Komisarz Alex (86) – serial
11.05 Ojciec Mateusz (197) – serial
12.00 Serwis Info
12.10 Agrobiznes
12.40 Magazyn Rolniczy
12.55 Pelagos. Śródziemnomorskie sanktuarium – film dok.
14.00 Złoty chłopak (331) – serial
15.00 Serwis Info, Pogoda
15.25 Gra słów. Krzyżówka
16.00 Dziedzictwo (974) – serial
17.00 Teleexpress, Pogoda
17.25 Jaka to melodia?
18.05 Reporterzy – magazyn
18.25 Akacjowa 38 (909) – serial
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.10 Sport, Pogoda
20.25 Mundial 2026 – 1/4F
23.30 Ranczo Wilkowyje – komedia, reż. Wojciech Adamczyk, wyk. Ilona Ostrowska, Paweł Królikowski, Cezary Żak, Artur Barciś, Radosław Pazura, Marta Lipińska, Franciszek Pieczka, Piotr Prgowski, Katarzyna Żak, Sylwester Maciejewski
1.15 Tożsamość zdrajcy – film sensacyjny, Czechy, Wielka Brytania, USA, reż. Michael Apted, wyk. Noomi Rapace, Orlando Bloom, Toni Collette
3.00 To był lipiec 1945 – film dok.
3.50 Wykrywacz kłamstw
4.10 Pytanie dnia
4.30 Reporterzy – magazyn

POLSAT

6.00 Nowy dzień
8.30 Malanowski i Partnerzy
9.30 Trudne sprawy
11.35 Gliniarze
13.40 Dlaczego ja?
15.50 Wydarzenia, Pogoda
16.25 Interwencja
16.40 Gliniarze
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.15 Gość Wydarzeń



19.55 **HIT** Hobbit: Niezwykła podróż – film fantasy, USA, Nowa Zelandia, 2012, reż. Peter Jackson, wyk. Martin Freeman, Richard Armitage, Ian McKellen, Ken Stott, Graham McTavish, William Kircher
23.50 Niezniszczalni – film sensacyjny, USA, 2010, reż. Sylvester Stallone, wyk. Sylvester Stallone, Jason Statham, Jet Li, Dolph Lundgren, Eric Roberts, Bruce Willis, Mickey Rourke
2.05 Szybsze niż Morganach? – komedia romantyczna, USA, 2009, reż. Marc Lawrence, wyk. Hugh Grant, Sarah Jessica Parker, Sam Elliott, Mary Steenburgen, Elisabeth Moss, Vincenzo Amato, Michael Kelly
4.40 Disco Gramy

SUPER POLSAT

6.45 SuperLudzie Extra 6.55 Na ratunek 112 7.55 Doktor Martin 10.00 Wydarzenia 24 10.30 Świat według Kiepskich 11.35 Twoja Twarz Brzmi Znajomo 13.30 Bitwa o palety 14.30 Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia 16.00 Ninja Warrior Polska 17.55 Świat według Kiepskich 19.00 Rolniczki 20.00 Kolarz w ciemno 21.00 Bestia - thriller, USA, Islandia, Japonia, 2022, reż. Baltasar Kormákur, wyk. Idris Elba, Sharlto Copley, Martin Munro, Iyana Halsey, Leah Jeffries 22.55 21 Jump Street - komedia kryminalna 1.15 Backdoor - wyjście awaryjne 1.45 Świat według Kiepskich 3.55 Nasz nowy dom

STOPKLATKA

10.55 Górski lekarz - serial 12.55 Zagadki kryminalne panny Fisher - serial 14.00 Katastrofy w przestworzach 17.00 MacGyver - serial 18.00 Wojny magazynowe 19.10 Aukcja w ciemno 20.00 Wampir w Brooklynie - horror komediowy 22.05 Nietykalki - dramat kryminalny 0.40 Piła: Dziedzictwo - horror

TVP 2

4.35 Na dobre i na złe
5.30 M jak miłość (1791) – serial
6.20 Anna Dymna – spotkajmy się – Anna Dziadus
6.55 Barwy szczęścia (3351) – serial
7.30 Pytanie na śniadanie
11.30 Operacja zdrowie – Zastawki płucne
12.00 Rodzinka.pl s.II (38) – Dziadkowie – serial
12.35 Koło fortuny – teleturniej
13.15 Panna młoda (140) – serial
14.05 Va Banque (1009) – teleturniej
14.35 Na sygnale (873) – To, co pozostaje – serial
15.05 La Promesa – pałac tajemnic (430) – serial
16.00 Koło fortuny – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (141) – serial
18.15 Va Banque (1010) – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (3351) – serial
20.05 Mazurska Noc Kabaretowa – 2026 Muszkieterowie Kabaretu
23.40 To jest grane – wakacyjnie – magazyn muzyczny
0.15 Zawsze z Wami chciałbym być – 30 lat Ich Troje
1.20 Varius Manx & Kasia Stankiewicz na dobry wieczór
2.25 Złoto dezertów – komedia, reż. Janusz Majewski, wyk. Marek Kondrat, Bogusław Linda, Wiktor Zborowski, Katarzyna Figura, Piotr Gąsowski, Jan Englert, Piotr Machalica, Leonard Pietraszak, Paweł Delag, Artur Żmijewski
4.30 Rodzinka.pl – serial

TVN

5.40 Uwaga!
5.55 Ukryta prawda
6.50 Kuchenne rewolucje – program kulinarno - rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry Wakacje
11.25 Babski biznes
12.35 Ukryta prawda
15.45 Detektywi
16.50 Szpital św. Anny – serial
17.55 Młode gliny – serial
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.50 Uwaga!



20.00 **HIT** Legion samobójców II – film przygodowy, USA 2021, reż. James Gunn, wyk. Margot Robbie, Idris Elba, John Cena, Joel Kinnaman, Viola Davis, Sylvester Stallone
22.55 Reminiscentja – film sensacyjny, USA 2021, reż. Lisa Joy, wyk. Hugh Jackman, Rebecca Ferguson, Thandiwe Newton, Cliff Curtis, Marina de Tavora
1.15 **Godzilla II: Król potworów** – film przygodowy, USA, Japonia 2019, reż. Michael Dougherty, wyk. Kyle Chandler, Vera Farmiga, Millie Bobby Brown, Ken Watanabe
3.40 Uwaga!
3.55 Kuba Wojewódzki
4.50 Nauka jazdy

TVP SPORT

6.00 Karate tradycyjne - Mistrzostwa Polski, Pruszków 7.00 RETRO TVP SPORT - Piłka nożna, MŚ 1982 - mecz o trzecie miejsce: Polska - Francja 9.00 Mundialowy poranek (29) - magazyn 10.15 Mundial 2026 - 1/4F 12.35 Strongman 13.35 Koszykówka mężczyzn - Eliminacje MŚ 2027: Polska - Holandia 15.40 Mundial 2026 - 1/4F 18.00 Dzień na Mundialu (29) - magazyn 19.30 Mundial 2026 - 1/4F studio 20.50 Mundial 2026 - 1/4F 0.30 Boks - Gala w Las Vegas, MGM Arena - podsumowanie - walka wieczoru: M. Pacquiao - M. Barrios 2.35 Boks - Gala w Portoryko - podsumowanie

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu 7.55 Bogaty Dom - Biedny Dom 8.55 Policjantki i Policjanci 10.55 Na ratunek 112 11.55 Dlaczego ja? 13.55 Trudne sprawy 16.55 Policjantki i Policjanci 18.00 Łowcy Skarbów 19.00 Policjantki i Policjanci 20.00 Gwiazdy Kabaretu 21.00 Gwiazdy Kabaretu 22.05 Wyspa strachu - thriller

Piątek, 10.07

TVN 7

5.30 Ten moment
5.55 Szkoła – program obyczajowy
8.45 Ukryta prawda
11.50 W – 11 Wydział Śledczy – program kryminalny
13.55 Kryminalni – serial
15.00 Szpital – program obyczajowy
17.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska
18.00 SOS. Ekipy w akcji
19.00 Ukryta prawda
20.00 **HIT** Dom nad jeziorem – film obyczajowy, USA, Australia 2006, reż. Alejandro Agresti, wyk. Keanu Reeves, Sandra Bullock, Christopher Plummer, Ebon Moss - Bachrach, 22.15 **Kolory miłości** – melodramat, Kanada 2021, reż. Bradley Walsh, wyk. Jessica Lowndes, Chad Michael Murray, Dennis Andres, Michael Brown
0.00 Kocha, lubi, szanuje – komediodramat, USA 2011, reż. Glenn Ficarra, John Requa, wyk. Steve Carell, Ryan Gosling, Julianne Moore, Emma Stone, Marisa Tomei
2.25 Żyjąc z potworem

TV PULS

6.00 Policjanci z Miami – serial
8.00 Kobra – oddział specjalny – serial
10.00 Maria z przedmieścia – serial
11.00 Maria z przedmieścia – serial
12.00 Nie igraj z aniołem – serial
13.00 Wspaniałe stulecie – serial
14.00 Kurierzy – serial
15.00 Lombard: Życie pod zastaw
17.00 Kurierzy – serial
18.00 Lombard: Życie pod zastaw
20.00 **HIT** Pocałunek smoka – dramat sensacyjny, Francja, USA 2001, reż. Chris Nahon, wyk. Jet Li, Bridget Fonda, Tch...ky Karyo
22.00 **Najwyższy wyrok** – film sensacyjny, USA 2012, reż. Keoni Waxman, wyk. Ian Robison, Michael Par..., Steve Austin, Steven Seagal
0.00 Zakon – film sensacyjny, USA 2002, reż. Sheldon Lettich, wyk. Brian Thompson, Charlton Heston, Jean - Claude Van Damme, Sofia Milos
1.55 Lombard: Życie pod zastaw
2.55 Menu na miarę
3.55 Taki jest świat
4.15 Menu na miarę

TRWAM

15.20 Mocni w Wierze 15.50 Ma się rozumieć 16.00 Informacje dnia 16.10 Natura Obiektywnie 16.30 Słuszną walka 17.30 Łączy Nas Historia 17.55 Poczet Wielkich Polaków 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Westerplatte Młodych 19.00 Msza Święta 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Śladami historii 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski Punkt Widzenia 22.00 Opowiedzieć taki pontyfikat. Dziennikarze o Janie Pawle II 23.05 Przegląd Katolickiego Tygodnika "Niedziela" 23.10 200 lat poświęcenia Kościoła św. Klemensa w Wieliczce 23.30 Regał

TTV

5.10 Złomowisko PL 6.00 24 godziny - informacje 7.05 Sport 7.10 Express 7.35 DeFacto 8.00 DeFacto 8.30 Kartoteka 10.35 Detektywi 12.35 Zakup w ciemno 13.35 Zakup w ciemno 14.35 Nic do zgłoszenia 15.35 Złomowisko PL 16.45 Express 17.00 Sport 17.05 Usterka 17.45 Życie na kredycie 18.10 Życie na kredycie 18.40 Gogglebox. Przed telewizorem 19.45 Express 20.05 Zakup w ciemno 21.05 Zakup w ciemno Extra 21.45 Express 22.00 Ostre cięcie - program rozrywkowy 23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 0.00 Gogglebox. Przed telewizorem 1.00 Diabelnie boskie - serial 1.25 Diabelnie boskie - serial

TV6

6.00 Więzienie 6.55 Policjantki i Policjanci 8.55 Kobra - oddział specjalny 10.55 48H. Zaginieni 13.55 Policjantki i Policjanci 14.55 Uroczysko 16.00 Kobra - oddział specjalny 18.05 Strażnik Teksasu 20.00 Kryminalne zagadki Miami 21.55 Kości 23.55 Resident Evil: Zaświaty - horror, USA, 2010

TVP 1

7.00 Transmisja Mszy Świętej
7.40 Rok w ogrodzie
8.20 Pełnosprawni – magazyn
8.50 Ranczo s.VII (79) – Wielbielcielka z Warszawy – serial
9.45 Komisarz Alex s.VII (87) – Twist – serial
10.40 Ojciec Mateusz (198) – Psina – serial
11.35 Mali mieszkańcy Półwyspu Iberyjskiego – Oddane matki i larwy łowczyźnie – serial
12.40 Gwiazdy w południe – Kolty siedmiu wspaniałych – western, USA, reż. Paul Wendkos, wyk. George Kennedy, Michael Ansara, James Whitmore, Monte Markham
14.30 Przed ekranem
14.45 Okrasa famie przepisy – Zimne ryby na Biebrzy
15.20 Rozmowy na medal (5)
16.00 Dziedzictwo (975) – serial
17.00 Teleexpress, Pogoda
17.35 Rolnik szuka żony seria 12 – /6/ – reality show
18.40 Jaka to melodia?
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.05 Sport, Pogoda
20.25 Człowiek mafii – film fabularny, USA, reż. Scott Mann, wyk. Kate Bosworth, Robert De Niro, Jeffrey Dean Morgan
22.00 Zanim przyszła Solidarność
22.30 Mundial 2026 – 1/4F
1.30 Mundial białe – czerwonych. Trzej przyjaciele z boiska – film dok.
2.30 Mundial 2026 – 1/4F
5.15 Zakończenie dnia

POLSAT

6.00 Nowy dzień
8.30 halo tu polsat
11.30 Pierwsza miłość
14.45 Kopciuszek – musical, USA, Wielka Brytania, 2021, reż. Kay Cannon, wyk. Camila Cabello, Nicholas Galitzine, Billy Porter, Idina Menzel, Pierce Brosnan, Minnie Driver, Tallulah Greive
17.10 Jak rozpętałem II wojnę światową cz. 3 – Wśród swoich – komedia, Polska, 1970, reż. Tadeusz Chmielewski, wyk. Marian Kociniak, Janina Borońska, Elżbieta Starostecka, Wirgiliusz Gryń
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.15 Prezydenci i Premierzy
19.55 Kabaret na żywo. – Chyba Czesuaf



21.55 **HIT** Szybcy i wściekli 5 – film sensacyjny, USA, 2011, reż. Justin Lin, wyk. Vin Diesel, Paul Walker, Dwayne Johnson, Gal Gadot, Jordana Brewster
0.45 Detonator – film sensacyjny, USA, Rumunia, 2006, reż. Po - Chih Leong, wyk. Wesley Snipes, William Hope, Tim Dutton, Silvia Colloca, Matthew Leitch
2.50 Świat według Kiepskich
4.40 Disco Gramy

SUPER POLSAT

6.40 SuperLudzie 7.15 Była sobie Ziemia 9.50 Małe kobiety – melodrama 12.30 Świat według Kiepskich 15.05 Złomiarze 17.05 Świat według Kiepskich 19.00 Kolarz w ciemno 20.00 Kolarz w ciemno 21.00 Wróg publiczny - thriller, USA, 1998, reż. Tony Scott, wyk. Will Smith, Gene Hackman, Jon Voight, Regina King, Jason Robards, Lisa Bonet, Jason Lee 23.45 Kontakt - film sci - fi, USA, 1997, reż. Robert Zemeckis, wyk. Jodie Foster, Matthew McConaughey, Angela Bassett, Jena Malone, David Morse 2.55 Backdoor - wyjście awaryjne 3.25 Świat według Kiepskich 3.55 Nasz nowy dom

STOPKLATKA

6.00 Komisarz Rex - serial 10.00 Hudson i Rex - serial 12.00 Robin z Sherwood - serial 13.25 Mikołajek - film familijny 15.05 Kryptonim Panda - komedia sensacyjna 17.05 Niezgodna - film sci - fi 20.00 Klient - film kryminalny 22.35 Ninja - film akcji 0.25 Życie za życie - dramat, Niemcy, W. Brytania

TVP 2

5.10 Barwy szczęścia (3347 - 3348) – serial
6.25 M jak miłość (1919) – serial
7.30 Pytanie na śniadanie
7.55 Pytanie na śniadanie
11.25 Górna półka smaku
12.00 Zmiennicy (6) – Prasa szczególniej troski – serial
13.05 Panna młoda (141) – serial
14.00 Familiada – teleturniej
14.35 Koło fortuny – teleturniej
15.15 Szansa na sukces. Opole 2026 – Kobranocka
16.20 Na dobre i na złe (987) – Rytm życia – serial
17.20 Panna młoda (142) – serial
18.15 Va Banque (1011) – teleturniej
18.45 Wyższa Szkoła Jazdy (6)
19.10 Słowo na niedzielę
19.25 Rodzinka.pl (299) – serial
20.00 Lato z Radiem i Telewizją Polską – 2026 Efk, cz. I
21.05 Lato z Radiem i Telewizją Polską – 2026 Efk, cz. II
22.10 Gabi Drzewiecka zaprasza Zakochani w Rzymie
23.05 **HIT** – komedia romantyczna, USA, Włochy, reż. Woody Allen, wyk. Woody Allen, Alec Baldwin, Roberto Begnini, Penelope Cruz, Ellen Page
1.10 Kod Annie Parker – film fabularny, USA, reż. Steven Bernstein, wyk. Marley Shelton, Maggie Grace, Samantha Morton
2.55 Akacjowa 38 (419) – serial
3.40 Akacjowa 38 (420) – serial
4.25 Zakończenie dnia

TVN

5.40 Uwaga!
5.55 Ukryta prawda
6.50 Kuchenne rewolucje – program kulinarno - rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry Wakacje
11.25 Na Wspólnej Omnibus – serial
13.20 Młode gliny – serial
14.20 Pajęczyna Charlotty – film familijny, USA, Niemcy 2006
16.25 Sabrina – komediodramat, USA, Niemcy 1995
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.45 Uwaga!



20.00 **HIT** Poznaj naszą rodzinę – komedia, USA 2010, reż. Paul Weitz, wyk. Ben Stiller, Robert De Niro, Owen Wilson, Dustin Hoffman, Barbra Streisand, Blythe Danner, Teri Polo
22.10 **King Richard: Zwycięska rodzina** – dramat biograficzny, USA 2021, reż. Reinaldo Marcus Green, wyk. Will Smith, Aunjanue Ellis - Taylor, Saniyya Sidney, Demi Singleton
1.15 **Doktor Sen** – horror, Wielka Brytania, USA 2019, reż. Mike Flanagan, wyk. Ewan McGregor, Rebecca Ferguson, Kyleigh Curran, Cliff Curtis, Zahn McClarnon
4.00 Uwaga!
4.15 Detektywi
5.00 Recepta na stary dom

TVP SPORT

6.00 Quiz TVP Sport - piłka nożna - teleturniej 6.55 Piłka nożna - ME kobiet do lat 19, Sarajewo - Finał 9.00 Mundialowy poranek (30) - magazyn 10.15 Mundial 2026 - 1/4F 12.35 Strongman - Dobczyce, MP w parach - magazyn 13.35 Koszykówka - 3x3 - City Tour Kołobrzeg - Finały 14.45 Polska Liga Zeglarska - Ekstraklasa R2 Puck 15.15 Piłka nożna - Mundial 2026 - 1/4F 17.40 Mundial 2026 - 1/4F 2 20.00 Dzień na Mundialu (30) - magazyn 21.30 Mundial 2026 - 1/4F - studio 22.50 Mundial 2026 - 1/4F 2.05 Mundial 2026 - 1/4F 2.50 Mundial 2026 - 1/4F 5.05 Zakończenie dnia

STOPKLATKA

6.00 Łowcy Skarbów 7.00 Galileo 9.05 JesteśmyDlaDzieci 9.30 Galileo 10.25 Mini Galileo 13.05 Doktor Dolittle 2 - komedia familijna 14.55 Policjantki i Policjanci 20.00 Sprawiedliwi. Trójmiasto 0.00 Gwiazdy Kabaretu 2.00 STOP Drogówka 3.05 Interwencja 3.25 LUBIE DISCO! 4.25 Top 10 - Lista Przebojów

Sobota, 11.07

TVN 7

5.20 Szkoła – program obyczajowy
6.10 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie
7.05 New Looney Tunes II – anim.
7.35 Za duży na bajki – film familijny, Polska 2022
9.45 Zgłoś remont
10.50 Bitwa o gości
11.55 Ukryta prawda
14.55 Szpital św. Anny
16.55 Detektywi
17.55 Step Up II – film obyczajowy, USA 2008, reż. Jon M. Chu
20.00 **HIT** Sztanga i cash – film sensacyjny, USA 2013, reż. Michael Bay, wyk. Mark Wahlberg, Dwayne Johnson, Anthony Mackie, Tony Shalhoub, Ed Harris
22.50 Krytyczna decyzja – film sensacyjny, USA 1996
1.35 Góra w ogniu – film katastroficzny, Chiny 2019, reż. Simon West, wyk. Jason Isaacs, Xueqi Wang, Hannah Quinlivan, Shawn Dou, Alice Rietveld
3.15 Fachowcy
3.50 Usterka
4.25 Dorota was urządzi

TV PULS

6.00 Kobra – oddział specjalny – serial
9.00 Taki jest świat
9.25 Boso przez świat
10.00 Lombard: Życie pod zastaw
12.00 Lombard: Życie pod zastaw
14.00 Lombard: Życie pod zastaw
16.00 Lombard: Życie pod zastaw
18.00 Lombard: Życie pod zastaw
20.00 Transporter 3 – film sensacyjny, Francja 2008, reż. Olivier Megaton, wyk. Francois Berleand, Jason Statham, Natalya Rudakova, Robert Knepper

22.05 **Ostatni ślad** – thriller, USA 2022, reż. Brian Goodman, wyk. Ethan Embry, Gerard Butler, Jaimie Alexander, Russell Hornsby
0.05 Człowiek zasad – film sensacyjny, Rumunia 2015, reż. Keoni Waxman, wyk. Adina Stetcu, Byron Mann, Josh Barnett, Massimo Dobrovic, Steven Seagal, Vinnie Jones
2.05 Taki jest świat
2.30 Dyżur
4.00 Menu na miarę
5.00 Dyżur

TRWAM

13.20 Ocalić od zapomnienia 13.30 Msza święta 14.20 Muzyczne chwile 14.30 Przegląd Katolickiego Tygodnika "Niedziela" 14.35 Słowo życia 14.40 Święty na każdy dzień 14.45 Jak wygrać małżeństwo? 15.00 Dzielnia niewiasta 15.15 Mateczniki Polkości 15.30 Wierzę w Boga 16.00 Informacje dnia 16.10 Historia PL 17.00 Opiekuńcze skrzydła 17.30 XXXV Pielgrzymka Rodziny Radia Maryja na Jasną Górę 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski Punkt Widzenia 22.00 Warto być ojcem 22.15 Głos serca 23.00 Odpowiedzialni za Kościół 23.30 Czas św. Norberta. 900 lat Zakonu Premonstratenskiego

TTV

5.10 Damy i wieśniaczki. PL 6.00 Sport 6.05 Express 6.25 DeFacto 6.50 Usterka 7.20 Raport Końcowy 7.45 Ciężarówka przez Wietnam 8.45 Gogglebox. Przed telewizorem 9.45 Express 10.05 Gogglebox. Przed telewizorem 11.05 Nic do zgłoszenia 12.05 Zakup w ciemno Extra 13.40 Zakup w ciemno 15.45 Express 16.05 Idź na całość 17.05 Usterka 17.45 Express 18.05 Sport 18.10 Zakup w ciemno 19.05 Zakup w ciemno Extra 19.45 Express 20.00 Idź na całość 21.00 Gogglebox. Przed telewizorem 22.00 Damy i wieśniaczki. PL 23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 1.00 Diabelnie boskie - serial

TV6

6.00 Jeźdźcy smoków 7.30 Piaskowy Dziadek i zaginiony piasek snów - film anim. 9.00 Cobra Kai 9.50 Cobra Kai 10.25 Cobra Kai 12.30 Strażnik Teksasu 14.30 Poirot 16.45 Columbo 20.00 Kryminalne zagadki Miami 21.55 Kości 22.55 Kości 23.50 Jednoosobowa armia - film sensacyjny, USA, 2020

TVP 1

- 7.00 Transmisja Mszy Świętej
8.00 Tydzień
8.35 Stawka większa niż życie (10 – 11) – Hasło – serial
10.55 Ojciec Mateusz (199) – serial
11.55 Między ziemią a niebem
12.00 Anioł Pański
12.15 Między ziemią a niebem
12.45 Portret Kapłana – ks. Marek
13.10 BBC w Jedyńce – Planeta
13.10 Ziemia s.III – Woda słodka
14.15 Dom (24) – serial
16.00 Dziedzictwo (976) – serial
17.00 Teleexpress, Pogoda
17.35 Żona dla Polaka s.I (6)
18.40 Jaka to melodia?
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.05 Sport, Pogoda
20.25 Poradnik pozytywnego myślenia – komedia romantyczna, USA, reż. David O. Russell, wyk. Bradley Cooper, Jennifer Lawrence, Robert De Niro, Jacki Weaver, Chris Tucker
22.35 Romans na godziny – dramat, USA, reż. Victor Levin, wyk. Lambert Wilson, Anton Yelchin, Olivia Thirlby, Berenice Marlohe
0.20 Człowiek mafi – film fabularny, USA, reż. Scott Mann, wyk. Kate Bosworth, Robert De Niro, Jeffrey Dean Morgan
2.05 Ranczo Wilkowyje – komedia, reż. Wojciech Adamczyk, wyk. Ilona Ostrowska, Paweł Królikowski, Cezary Zak, Artur Barciś, Radosław Pazura, Marta Lipińska, Franciszek Pieczka, Piotr Pęrgowski
3.45 Czy to autyzm? – film dok.

POLSAT

- 6.00 Nowy dzień
8.30 halo tu polsat
11.20 Shrek ma wielkie oczy – anim.
11.55 Jak wytresować smoka 2 – film anim.
14.05 Wakacje rodziny Johnsonów – komedia, USA, 2004, reż. Christopher Erskin
16.20 Wieźień labiryntu – thriller, USA, Kanada, Wielka Brytania, 2014, reż. Wes Ball, wyk. Dylan O'Brien, Kaya Scodelario, Will Poulter, Thomas Brodie - Sangster, Aml Ameen, Ki Hong Lee, Blake Cooper
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.15 Gość Wydarzeń



- 19.55 King Kong – film przygodowy, USA, Nowa Zelandia, Niemcy, 2005, reż. Peter Jackson, wyk. Naomi Watts, Jack Black, Adrien Brody, Andy Serkis, Colin Hanks, Thomas Kretschmann, Jamie Bell
0.00 Wpadka – komedia romantyczna, USA, 2007, reż. Judd Apatow, wyk. Seth Rogen, Katherine Heigl, Paul Rudd, Leslie Mann, Jason Segel, Jay Baruchel, Jonah Hill, Kristen Wiig
2.50 Świat według Kiepskich
4.40 Disco Gramy

SUPER POLSAT

- 6.40 SuperLudzie 7.15 Była sobie Ziemia 10.00 SuperMocni 11.00 Czarownica – komedia romantyczna 13.05 Mustang z Dzikiej Doliny: Droga do wolności – film anim. 14.55 Dziś 13, jutro 30 – komedia romantyczna 17.00 Polacy w świecie 18.00 Świat według Kiepskich 19.00 Randka w ciemno 21.00 W roli Boga – dramat obyczajowy, USA, 2021, reż. Austin Stark, wyk. Kelsey Grammer, Julia Stiles, Janeane Garofalo, Colman Domingo, Dan Hedaya Elizabeth Masucci 23.00 Wróg publiczny – thriller, USA, 1998, reż. Tony Scott 1.50 Backdoor – wyjście awaryjne 2.20 Świat według Kiepskich

STOPKLATKA

- 6.00 Komisarz Rex – serial 10.00 Hudson i Rex – serial 13.00 Robin z Sherwood – serial 14.25 K – 9: Łowcy skarbów – film przygodowy, USA 16.20 Czarny rycerz – komedia, USA 18.20 Titanic II – film przygodowy USA 20.00 Zbuntowana – film sci – fi, USA 22.15 Najlepsi z najlepszych – film akcji, USA

TVP 2

- 4.40 Barwy szczęścia (3349 – 3351) – serial
6.25 M jak miłość (1920) – serial
7.30 Pytanie na śniadanie
11.25 Dzień z życia artysty – Andrzej Fogt
11.55 Lato z Radiem i Telewizją Polską – 2026 Elk
14.00 Familiada – teleturniej
14.35 Koło fortuny – teleturniej
15.10 Szansa na sukces. Opole 2026 – Grzegorz Hyży
16.15 Tak to leciało! – teleturniej
17.15 Maxima. Droga na tron (3) – serial
18.15 Rodzinka.pl – serial
18.55 Kocham Cię, Polsko!
20.20 Postaw na milion – teleturniej
21.20 63. KFP w Opolu – Autobiografia – Jubileusz Bogdana Olewicza
22.30 63. KFP w Opolu – Autobiografia – Jubileusz Bogdana Olewicza
23.30 Na przekór losowi (3) – serial
0.35 Na przekór losowi (4) – serial
1.35 Król (1) – serial
2.55 Zakochani w Rzymie – komedia romantyczna, USA, Włochy, reż. Woody Allen, wyk. Woody Allen, Alec Baldwin, Roberto Begnini, Penelope Cruz, Ellen Page
4.45 Zakończenie dnia

TVN

- 5.40 Uwaga!
5.55 Ukryta prawda
6.50 Kuchenne rewolucje
7.45 Dzień Dobry Wakacje
11.30 Co za tydzień
12.15 Niezwykłe Stany Prokopa
12.50 Ugotowani – magazyn
14.00 Bella i Sebastian: Nowe pokolenie – film przygodowy
16.10 Akademia policyjna II: Pierwsze zadanie – komedia
17.55 Kuchenne rewolucje
19.00 Fakty, Sport, Pogoda



- 19.45 Transformers: Zemsta upadłych – film przygodowy, USA 2009, reż. Michael Bay
23.00 Ocean's Eleven: Ryzykowna gra – film sensacyjny, USA 2001, reż. Steven Soderbergh, wyk. George Clooney, Brad Pitt, Julia Roberts, Matt Damon, Andy Garcia, Don Cheadle, Eddie Jemison
1.20 Czarna owca – komediodramat, Polska 2021, reż. Aleksander Pietrzak, wyk. Arkadiusz Jakubik, Magdalena Popławska, Kamil Szeptycki, Agata Różycka, Włodzimierz Press
3.20 Uwaga!
3.35 Wallander – serial
5.10 Nauka jazdy

TVP SPORT

- 5.55 Quiz TVP Sport – piłka nożna 6.55 Piłka nożna – ME mężczyzn do lat 19, Walia 2026 – Finał 9.00 Mundialowy poranek (31) – magazyn 10.15 Mundial 2026 – 1/4F 12.35 Strongman – Puchar Polski Kobierzyce – magazyn 13.35 Koszykówka 3x3 – City Tour Bielsko – Biała 16.15 Mundial 2026 – 1/4F 18.30 Dzień na Mundialu (31) – magazyn 20.00 Mundial 2026 – Podsumowanie 1/4F 20.45 Piłka nożna – ME do lat 19 mężczyzn – finał 22.50 Sporty walki – Gala MMA Oktagon: Kolonia 1.05 Boks – Gala w Londynie, Wembley – walka wieczoru: Adam Azim – Steve Claggett – podsumowanie

TV 4

- 6.00 łowcy Skarbów 7.00 Ewa gotuje 7.30 Nieznane zdjęcia Hitlera 8.30 The Americas 9.30 Galileo 11.30 Mini Galileo 11.50 Jaś Fasola: Nadiąga totalny kataklizm – komedia 13.40 Doktor Dolittle 2 – komedia familijna 15.35 Pięta fala – film sci – fi 17.50 Uroczysko 20.00 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny

Niedziela, 12.07

- 5.15 Szkoła – program obyczajowy
6.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie
7.00 New Looney Tunes II – anim.
7.45 Alvin i wiewiórki II – film przygodowy, USA 2009
9.35 Ukryta prawda
14.35 Szpital św. Anny
16.35 Detektywi
17.40 Pokémon. Detektyw Pikachu – film przygodowy, USA, Japonia, Kanada, Wielka Brytania
20.00 W morzu ognia – film sensacyjny, USA 1997, reż. Félix Enriquez Alcalá, wyk. Steven Seagal, Marg Helgenberger, Kris Kristofferson, Harry Dean Stanton, Stephen Lang
22.20 Player One – film przygodowy, USA, Indie 2018, reż. Steven Spielberg, wyk. Tye Sheridan, Olivia Cooke, Ben Mendelsohn, Simon Pegg, Mark Rylance
1.05 Gniew oceanu – film katastroficzny, USA 2000
3.30 Fachowcy
4.05 Usterka
4.40 Dorota was urządzi

TV PULS

- 6.05 Kobra – oddział specjalny – serial
8.05 Don Matteo: Boski detektyw – serial
10.15 Kurierzy – serial
12.25 Łapać miłość za ogon – komedia, Kanada 2022
14.20 Polowanie na prezydenta – film sensacyjny, W. Brytania
15.55 Bibliotekarz: Tajemnica włóczęgi – film przygodowy
18.00 Jack Mimoun: Sekret wyspy Val Verde – film przygodowy
20.00 American Assassin – thriller, USA 2017, reż. Michael Cuesta, wyk. Charlotte Vega, David Suchet, Dylan O'Brien, Michael Keaton, Sanaa Lathan, Scott Adkins, Taylor Kitsch
22.10 Pielgrzym – thriller, USA 2000, reż. Harley Cokeliss, wyk. Armin Mueller – Stahl, Gloria Reuben, Ray Liotta
0.10 Jacht – thriller, USA 2021, reż. Declan Whitebloom, wyk. Danny Bohnen, Frank Grillo, Patrick Schwarzenegger, Ruby Rose
2.10 Dyżur
2.50 Taki jest świat

TRWAM

- 16.00 Informacje dnia 16.10 Koncert życzeń 16.50 Mateczniki Polskości 17.00 Natura et Homo 17.30 Sól ziemi 17.55 Poczet Wielkich Polaków 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.25 Święty na każdy dzień 19.30 Baśniowy teatr lalek 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Od Lutra do Marksa 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Retrospekcja 21.45 Stan Bezpieczeństwa Państwa 21.55 Święty na każdy dzień 22.00 Mocni Jego mocą 22.30 Muzyczne chwile 22.45 Jak wygrać małżeństwo? 23.00 Jak my to widzimy 23.30 Tam, gdzie Bóg płacze

TTV

- 5.10 Żony Podlasia 6.00 Sport 6.05 Express 6.25 Raport Końcowy 6.50 Ostre cięcie 7.45 Nic do zgłoszenia 8.45 Nic do zgłoszenia 9.45 Express 10.05 Idź na coś 11.10 Zakup w ciemno 12.10 Zakup w ciemno 13.10 Zakup w ciemno Extra 13.40 Damy i wieśniaczki. PL 14.40 Gogglebox. Przed telewizorem 15.45 Express 16.05 Idź na coś 17.10 Życie na kredyt 17.45 Express 18.05 Sport 18.10 Życie na kredyt 18.45 Żony Podlasia 19.45 Express 20.00 Zakup w ciemno 21.00 Gogglebox. Przed telewizorem 22.00 Żony Podlasia 23.00 Nic do zgłoszenia 0.00 Damy i wieśniaczki. PL 1.00 Kanapowcy

TV 6

- 6.00 Cobra Kai 6.35 Columbo 9.45 Poirot 10.55 Poirot 12.00 Ghost Rider 2 – film fantasy 14.00 Policjantki i Policjanci 18.00 Strażnik Teksasu 20.00 Kryminalne zagadki Miami 22.00 Kości 23.00 Kości 23.55 Resident Evil: Ostatni rozdział – horror, USA 2.10 Krejzi Patrol 2.40 Kochane pieniądze

TVP 1

- 7.00 Transmisja Mszy Świętej
7.30 Studio Raban – magazyn
8.00 Serwis Info, Pogoda
8.20 Janosik (10) – Wszyscy za jednego – serial
9.15 Ranczo s.VII (80) – Potęga immunitetu – serial
10.10 Komisarz Alex s.VII (88) – Śmierć blondynkom – serial
11.05 Ojciec Mateusz (200) – Idol – serial
12.00 Serwis Info
12.10 Agrobiznes
12.40 Rok w ogrodzie Extra
12.55 BBC w Jedyńce – Planeta
14.00 Ziemia s.III – Woda słodka
14.00 Złoty chłopak (332) – serial
15.00 Serwis Info, Pogoda
15.25 Gra słów. Krzyżówka
16.00 Dziedzictwo (977) – serial
17.00 Teleexpress, Pogoda
17.25 Jaka to melodia?
18.05 Reporterzy – magazyn
18.25 Akcyjowa 38 (910) – serial
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.10 Sport, Pogoda
20.30 Prokurator (10) – serial
21.25 Wielki test
22.40 Wszystkie role Stanisława Barei – film dok.
23.45 Poradnik pozytywnego myślenia – komedia romantyczna, USA, reż. David O. Russell, wyk. Bradley Cooper, Jennifer Lawrence, Robert De Niro, Jacki Weaver, Chris Tucker
1.55 Kołty siedmiu wspianiałych – western, USA
3.45 Wykrywacz kłamstw
4.05 Pytanie dnia

POLSAT

- 6.00 Nowy dzień
8.30 Malanowski i Partnerzy
9.30 Trudne sprawy
11.35 Gliniarze
13.40 Dlaczego ja?
15.50 Wydarzenia, Pogoda
16.25 Interwencja
16.40 Gliniarze
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.18 Gość Wydarzeń
19.30 Sport, Pogoda



- 19.55 MEGA HIT – Szybcy i wściekli 7 – film sensacyjny, USA, Chiny, Japonia, reż. James Wan, wyk. Vin Diesel, Paul Walker, Jason Statham, Dwayne Johnson, Michelle Rodriguez, Jordana Brewster, Tyrese Gibson, Ludacris, Kurt Russell
22.50 Barry Seal: Król przemytu – dramat biograficzny, USA, Japonia, 2017, reż. Doug Liman, wyk. Tom Cruise, Domhnall Gleeson, Sarah Wright, Jesse Plemons, Caleb Landry Jones, Lola Kirke, Jayma Mays
1.25 Kapitan Phillips – dramat biograficzny, USA, 2013, reż. Paul Greengrass, wyk. Tom Hanks, Catherine Keener, Barkhad Abdi, Barkhad Abdirahman
4.40 Disco Gramy

SUPER POLSAT

- 6.45 SuperLudzie Extra 6.55 Na ratunek 112 8.00 Doktor Martin 10.00 Wydarzenia 24 10.30 SuperLudzie 11.30 Świat według Kiepskich 13.30 Bitwa o palety 14.30 Hell's Kitchen – Piekłna Kuchnia 16.00 Ninja Warrior Polska 17.55 Świat według Kiepskich 20.00 Złomiarze 21.00 Króliczek – komedia, USA, 2008, reż. Fred Wolf, wyk. Anna Faris, Colin Hanks, Emma Stone, Kat Dennings, Christopher McDonald, Hugh Hefner, Beverly D'Angelo, Katharine McPhee, Goodman Dana, Rumer Willis, Kiely Williams 23.00 Patriotka – dramat historyczny 2.25 Świat według Kiepskich 4.00 Nasz nowy dom

STOPKLATKA

- 9.40 Zagadki kryminalne panny Fisher – serial 10.55 Górski lekarz – serial 13.00 Zagadki kryminalne panny Fisher – serial 14.00 Katastrofy w przestworzach 17.00 MacGyver – serial 18.00 Wojny magazynowe 19.10 Aukcja w ciemno 20.00 Ninja: Cień i ży – film kryminalny 22.00 Podły, okrutny, zły – thriller

TVP 2

- 4.55 Rodzinka.pl – serial
5.30 M jak miłość (1792) – serial
6.25 Rodzinka święta – Jak uczyć dzieci cierpliwości w czasach natychmiastowej gratyfikacji? – magazyn
6.55 Barwy szczęścia (3352) – serial
7.30 Pytanie na śniadanie
11.25 Okrasa łamie przepisy – Zimne ryby na Biebrzy
12.00 Wyższa Szkoła Jazdy (6)
12.35 Koło fortuny – teleturniej
13.15 Panna młoda (142) – serial
14.05 Va Banque (1011) – teleturniej
14.35 Na sygnale (874) – Zrób to sam – serial
15.05 La Promesa – pałac tajemnic (431) – serial
16.00 Koło fortuny – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (143) – serial
18.15 Va Banque (1012) – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (3352) – serial
20.05 Omnibus – szybcy i mądrzy
20.55 Postaw na milion – teleturniej
21.50 Na sygnale (867 – 868) – serial
22.55 U Pana Boga za piecem – komedia, reż. Jacek Bromski, wyk. Ira Łączyna, Jan Wieczorkowski, Krzysztof Dzierna, Andrzej Zaborski, Ania Janowska, Artur Krajewski, Alicja Bach, Iwona Szczesna, Eliza Krasicka, Małgorzata Płońska
0.45 Karol, władca Hiszpanii (6) – serial
1.35 Nasz dom w górach (13) Bracia, cz. 1 – serial
2.30 Akcyjowa 38 – serial
4.20 Zakończenie dnia

TVN

- 5.40 Uwaga!
5.55 Ukryta prawda
6.50 Kuchenne rewolucje – program kulinarno – rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry Wakacje
11.20 Doradca smaku
11.25 Kuchenne rewolucje – program kulinarno – rozrywkowy
12.35 Ukryta prawda
14.40 Ukryta prawda
15.45 Detektywi
16.50 Szpital św. Anny – serial
17.55 Młode gliny – serial
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.55 Uwaga!
20.15 Na Wspólnej – serial
20.50 Bitwa o gości



- 22.00 Saga "Zmierzc": Zaćmienie – horror, USA 2010, reż. David Slade, wyk. Kristen Stewart, Robert Pattinson, Taylor Lautner, Billy Burke, Bryce Dallas Howard, Dakota Fanning
0.30 Transformers: Zemsta upadłych – film przygodowy, USA 2009, reż. Michael Bay, wyk. Shia LaBeouf, Megan Fox, Josh Duhamel, Tyrese Gibson, John Turturro, Ramon Rodriguez
3.30 Co za tydzień
4.05 Uwaga!
4.20 Detektywi
5.15 Recepta na stary dom

TVP SPORT

- 5.50 Strongman – Puchar Polski Kobierzyce – magazyn 6.45 Mundial 2026 – 1/4F 9.00 Mundialowy poranek (32) – magazyn 10.10 Mundial 2026 – 1/4F 12.25 Mundial 2026 – 1/4F 14.40 Mundial 2026 – 1/4F 16.55 Mundial 2026 – 1/4F 19.15 Dzień na Mundialu (32) – magazyn 20.50 Mundial 2022 – Finał: Argentyna – Francja 0.35 Boks – Gala Zuffa Boxing w Las Vegas – walka wieczoru: Jai Opetaia – Brandon Glanton – 1.35 Boks – Gala w Tokio – podsumowanie – walka wieczoru: Tenshin Nasukawa – Takuma Inoue – 3.40 Boks – Gala Zuffa Boxing w Las Vegas: E.De Los Santos

STOPKLATKA

- 8.55 Policjantki i Policjanci 10.55 Na ratunek 112 11.55 Dlaczego ja? 13.55 Trudne sprawy 16.55 Policjantki i Policjanci 18.00 Łowcy Skarbów 19.00 Policjantki i Policjanci 20.00 Uroczysko 21.00 Sprawiedliwi. Trójmiasto 22.00 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny 23.05 Gniew Caina – film sensacyjny

Poniedziałek, 13.07

- 5.30 Ten moment
5.55 Szkoła – program obyczajowy
8.45 Ukryta prawda
11.50 W – 11 Wydział Śledczy – program kryminalny
13.55 Kryminalni – serial
15.00 Szpital – program obyczajowy
17.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska
18.00 SOS. Ekipy w akcji
19.00 Ukryta prawda
20.00 Góra w ogniu – film katastroficzny, Chiny 2019, reż. Simon West, wyk. Jason Isaacs, Xueqi Wang, Hannah Quinlivan, Shawn Dou, Alice Rietveld
22.00 Bez kompleksów
23.00 Stażyści – komedia, USA 2013, reż. Shawn Levy, wyk. Vince Vaughn, Owen Wilson, Rose Byrne, Aasif Mandvi, Max Minghella
1.35 Legendy ringu – komedia, USA 2013, reż. Peter Segal, wyk. Robert De Niro, Sylvester Stallone, Kevin Hart, Alan Arkin, Kim Basinger, Mike Tyson
3.35 Fachowcy
4.10 Usterka
4.45 Dorota was urządzi

TV PULS

- 6.00 Policjanci z Miami – serial
8.00 Kobra – oddział specjalny – serial
10.00 Maria z przedmieścia – serial
12.00 Nie igraj z aniołem – serial
13.00 Wspaniałe stulecie – serial
14.00 Kurierzy – serial
15.00 Lombard: Życie pod zastaw
17.00 Kurierzy – serial
18.00 Lombard: Życie pod zastaw
20.00 Po własnych śladach – film kryminalny, USA 2018, reż. A. Brian Miller, wyk. Christopher McDonald, Colin Egglesfield, Matthew Modine, Sylvester Stallone
22.00 Pocałunek smoka – dramat sensacyjny, Francja, USA 2001, reż. Chris Nahon, wyk. Jet Li, Bridget Fonda, Tcheky Karyo
23.55 Krwawy biznes – film sensacyjny, USA, Chiny 2015, reż. Ernie Barbarash, wyk. Aki Aleong, Charlotte Peters, Jean - Claude Van Damme, John Ralston
2.05 Dzielnica strachu – serial
3.00 Lombard: Życie pod zastaw
4.00 Taki jest świat

TRWAM

- 15.50 Ma się rozumieć 16.00 Informacje dnia 16.10 Sanktuarium polskie 16.30 Porady Medyczne Bonifratrów 17.00 Świadkowie 17.30 Moja parafia 17.55 Poczet Wielkich Polaków 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.25 Święty na każdy dzień 19.30 Poznajmy Polskę 19.45 Modlitwa z telefonicznym udziałem 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Historia 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski Punkt Widzenia 22.00 Z wędka nad wodę 22.25 Tylko prawda was wyzwoli. Ks. Jerzy Popiełuszko 23.30 Spływ zawierzenia

TTV

- 5.10 Złomowisko PL 6.00 24 godziny – informacje 7.05 Sport 7.10 Express 7.35 DeFacto 8.00 DeFacto 8.30 Kartoteka 10.35 Detektywi 12.35 Zakup w ciemno 13.35 Zakup w ciemno 14.35 Nic do zgłoszenia 15.35 Złomowisko PL 16.45 Express 17.00 Sport 17.05 Gogglebox. Przed telewizorem 18.05 Zakup w ciemno 18.40 Niezwykłe Stany Prokopa 19.45 Express 20.05 Zakup w ciemno 21.05 Zakup w ciemno Extra 21.45 Express 22.00 Gogglebox. Przed telewizorem 0.00 Damy i wieśniaczki. PL 1.00 Ciężarówka przez Wietnam 2.00 Wyburzacze 2.35 Wyburzacze 3.10 Sędzia Anna Maria Wesołowska

TV 4

- 6.00 Więzienie 6.55 Policjantki i Policjanci 8.55 Kobra – oddział specjalny 10.55 48H. Zaginięni 13.55 Policjantki i Policjanci 14.55 Uroczysko 15.55 Kobra – oddział specjalny 18.00 Strażnik Teksasu 20.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku 21.55 Czarna lista 22.55 Łowca pedofilów

TARTAK STUDZIANKA

■ Drewno konstrukcyjne ■ Deski ■ Dachy ■ Altany
 ■ Drewno suche strugane ■ Deska elewacyjna ■ Deska podłogowa

508 848 759

OKNA DRZWI PELLET BRYKIET

www.serhej.pl
biuro@serhej.pl

Łomazy
 ul. Brzeska 33
 tel. 83 341 70 40

Biała Podlaska
 ul. Siderska 59B
 tel. 83 344 16 11

REMONTY
 BUDYNKÓW
 POD NADZOREM
 KONSERWATORSKIM

TARTAK

ul. 3 Maja 11, 08-210 Płaterów

■ BUDOWA DOMÓW ■ DREWNO BUDOWLANE

■ szalówka ■ podłogówka ■ deski
 ■ tarasówka ■ łaty
 ■ kantówka

IMPREGNATY

697 077 424 723 616 218

Wyciąg z ogłoszenia o przetargu

zgodnie z § 6 ust. 5a Rozporządzenia Rady Ministrów z dnia 14 września 2004 r. w sprawie sposobu i trybu przeprowadzania przetargów oraz rokowań na zbycie nieruchomości (Dz. U. z 2021 r. 2213)

Burmistrz Gminy Piszczac ogłasza pierwszy przetarg ustny nieograniczony na sprzedaż nieruchomości gminnej:

Lp.	Nr działki	Numer KW	Powierzchnia [m²]	Położenie	Opis nieruchomości	Przeznaczenie i sposób zagospodarowania nieruchomości	Cena nieruchomości [zł]	Wadium [zł]
1.	472/109	LU1B/00057188/6	1162	Chotyłów	Działka budowlana	Brak planu. Tereny zabudowy mieszkalnej jednorodzinnej	63 270,00 zł +23% VAT	6 327,00
2.	472/110	LU1B/00057188/6	1155	Chotyłów		62 890,00 zł +23% VAT	6 289,00	

Przetarg odbędzie się w dniu 7 sierpnia 2026 r. o godz. 10⁰⁰ w budynku Urzędu Miejskiego Piszczac przy ulicy Włodawskiej 8 (sala kolumnowa).

Warunkiem przystąpienia do przetargu jest:

- wpłacenie wadium w pieniądzu w formie przelewu bankowego z zaznaczeniem numeru nieruchomości na konto Urzędu Miejskiego Piszczac Nr **53 8037 0008 0130 0198 2000 0040** Bank Spółdzielczy Łomazy O/Piszczac **najpóźniej do dnia 3 sierpnia 2026 r.** (przy czym liczy się termin faktycznego wpływu w/w kwoty wadium na konto Urzędu).

Burmistrz Gminy Piszczac zastrzega sobie prawo odwołania przetargu jedynie z ważnych powodów.

Szczegółowych informacji dotyczących przetargu udziela się w **Urzędzie Miejskim Piszczac przy ul. Włodawskiej 8 pok. 213**, lub telefonicznie **nr tel. (83) 355 99 82**. Niniejsze ogłoszenie jest zamieszczone na stronie internetowej <https://piszczac.netbip.pl> i na tablicy ogłoszeń tut. Urzędu.

AKLIM monitoring

Biała Podlaska, ul. Siderska 56B
tel. 83 342-25-65

SYSTEMY ZABEZPIECZEŃ ALARMOWYCH

- włamania i napadu
- nadzoru wizyjnego
- pożaru
- kontroli dostępu

MONITORING ALARMOWY

AGENCJA OCHRONY

LEW - TRANS - BANK

ul. 34 Pułku Piechoty 13, tel. fax 343-51-47

OCHRONA OSÓB I MIENIA

- konwojowanie wartości pieniężnych
- monitoring
- grupa interwencyjna 24h

- Kupię pole, Biała, okolicę, 500 564 764
- Pole i łąka tanio, 662 980 068
- Kupię, wydzierżawię pole gm. Drelów i okolicę, 508 475 856

MOTORYZACJA

SAMOCODY - SPRZEDAŻ

Audi



Audi B8 (2012) przebieg 300.000 km 2.0 tdi, 177 hp diesel, 506 282 455

□ Audi A6, 734 402 352

BMW

□ BMW, 509 464 707

Dodge

□ Journey GT AWD, 691 132 312

Fiat

□ Fiat 126p ubezpieczony, 601 357 002

Seicento, 720 495 992

Ford

□ Smax, 691 132 312

Hyundai

□ Tucson 2017, idealny, bezwypadkowy, 539 847 667

Mercedes

□ Mercedes, sedan, 509 464 707

□ W124 (1993) 2.0 benzyna, 606 940 695

□ Mercedes E klasa X2 (2009), 732 808 900

□ Mercedes 190, 663 628 100

Nissan

□ Sprzedam Nissan Pulsar (2016) 1,2 turbo, 115 km, 1 właściciel, 67500 km, 728 581 896

Peugeot

□ Peugeot 9-cio osobowy, 732 808 900

SAMOCODY - KUPNO

□ Kupię stare Toyoty oraz Mercedesy, 505 175 789

□ Kupię Fiata 126p, 518 252 455

MOTOCYKLE I QUADY

□ Aprilia RX 125cm, 732 808 900

USŁUGI

□ Układanie kostki brukowej kompleksowo, 504 090 433

□ CYKLINOWANIE, 512 246 444



Autolaweta i transport. Tanio, 506 766 170, 508 372 218

□ DOCIEPLANIE BUDYNKÓW, SZYBKO, TANIO, SOLIDNIE, 502 053 214

□ Tartak przewoźny. Hydrauliczny załadunek i obracanie kłody, 505 091 013

□ Usługi koparko-ładowarką, 881 944 155

□ Usługi budowlane koparką, koparko-ładowarką, wyburzenia, prace ziemne, 502 249 519

□ Żwir, piasek siany, czarnoziem, beton podsypkowy, transport, 502 249 519

□ STUDNIE, POMPY CIEPŁA, SOLIDNIE!!! 608 046 239

□ Szalowanie domów drewnianych. Budowa domków letniskowych, 510 277 545



□ Malowanie dachów, budowa kominów, 516 964 592

□ Usługi brukarskie oraz ogrodowe, 665 995 077, 516 369 368

□ Wycinka drzew, 574 120 610

□ Badanie rezonansem kwantowym, nieinwazyjne, bada 270 parametrów ludzkiego organizmu 200 zł, 532 871 053

□ Tynki, 661 913 404

□ Remonty mieszkań, 661 801 537

□ Układanie kostki brukowej, roboty drogowe, 507 074 785

□ Tynki maszynowe, 797 138 243

□ Nagrobki tanio. Lipnica, 663 631 693

□ Układanie kostki brukowej, roboty drogowe, 507 074 785

□ ADWOKAT, 661 619 230

□ Dachy kompleksowo, 512 655 590

□ Ocieplenia kompleksowo, 512 655 590

□ Układanie kostki brukowej, schody, tarasy, kompleksowo, 509 982 153

□ Glazurnictwo, 691 134 909

□ Posadzki mixokretem, murowanie, elewacje, 608 327 362

□ Kopalnia Terebela: żwir, piach, rapa, ziemia, wykopy, wyburzenia, wywrotki, koparki, 697 611 990

□ Malowanie mieszkań, elewacji, 513 739 798

NAUKA

□ Matematyka, chemia, fizyka - od podstawówki do matury, 511 758 548

□ Matematyka, fizyka, chemia, studentom, maturzystom, 518 343 544

NIERUCHOMOŚCI

DOMY

□ Wynajmę umeblowany dom, 791 510 087

MIESZKANIA

□ Sprzedam mieszkanie 45 m², 1 piętro Budkiewicza, 600 423 586

□ Mieszkanie gospodarcze, 603 057 174

□ M4 sprzedam, 509 464 707

LOKALE

□ Wynajmę pokoje dla studentów, 781 019 870

□ Wynajmę pokoje, pokój z kuchnią, pokój z aneksem kuchennym, 664 782 896

PRACA

ZATRUDNIĘ

- Zatrudnię kierowcę C+E kraj, kontenery, 604 590 497
- C+E kontenery na skoka, 798 465 127

CD. ZE STR. 26

30 lat doświadczenia. 100% polskiego kapitału

Lider w produkcji świeżego mięsa z kurczaka

Dlaczego **warto** z nami współpracować?

605 742 55 / 609 460 768

rekrutacja.mc@wipasz.pl

www.wipasz.pl

CD. ZE STR. 25

MEDYCYNĄ

DERMATOLOG

□ Dermatolog – Jolanta Pracoń, 83 342 86 36, 507 181 386

ENDOKRYNOLOG

□ Endokrynolog – dr n. med. Ireneusz Pracoń, USG, choroby tarczycy i wewnętrzne, 504 211 010

KARDIOLOG

□ Marek Kurianowicz – Specjalista Kardiolog, Biała Podlaska, ul. S. Batorego 10, 575 325 775, www.mkardio.pl

UROLOG Krzysztof Pekała

Leczenie chorób dróg moczowych, nerek, prostaty, kamicy nerkowej, narządów płciowych, nietrzymania moczu. Badania USG.

wtorek 16.00-17.00 KARDIO-MED
Biała Podl., ul. Terebelska 67B, tel. 573 405 422

dr n. med. Andrzej Kossakowski

specjalista

ORTOPEDA
TRAUMATOLOG

Porady, leczenie w zakresie:
▶ ortopedia dorosłych i dzieci
▶ traumatologia narządów ruchu
▶ USG narządu ruchu

Biała Podlaska
ul. Spółdzielcza 6 lok. 22
rej. tel.: 604 56 12 58

dr n. med. Andrzej Kossakowski

USG

▶ kolan, barków, drobnych stawów, mięśni, ścięgien
rejestracja telefoniczna
604 56 12 58

GABINET
OKULISTYCZNY
DARIUSZ CZOP

Okulista II stopnia,
wieloletni pracownik Kliniki Okulistyki
Akademii Medycznej w Lublinie.

Biała Podlaska, ul. Warszawska 14,
gabinet 212, tel. 538-200-461

Leczenie w zakresie:

- konsultacje okulistyczne (badanie wzroku, dobór okularów, badanie pola widzenia),
- diagnostyka i leczenie schorzeń, w tym siatkówki (zwyrodnienie plamki żółtej, retinopatia cukrzycowa, krótkowzroczność, odwarstwienie, zmiany zwyrodnieniowe w ciele szklistym),
- diagnostyka zaćmy i jaskry,
- badania diagnostyczne tomografem optycznym,
- badania przed i pooperacyjne.

Rejestracja pod numerem telefonu
538 200 461

CENTRUM TERAPEUTYCZNE
PSYCHOLOG DZIECIĘCY
NEUROPSYCHOLOG
TERAPIA PAR, RODZIN
PSYCHOTERAPIA
INDYWIDUALNA
EEG BIOFEEDBACK
REJESTRACJA **505 440 602**

CHIRURG MAREK KOZŁOWIEC

Chirurgiczne i laserowe usuwanie zmian skórnych
badanie USG • zabiegi medycyny estetycznej
botox • wypełniacze • osocze • nici PDO
karboxyterapia • lipoliza • mezoterapia

Biała Podlaska, ul. Okopowa 18 B/4
tel.: 513 009 797

USG od pn.-pt. od 15.00

Rejestracja tel. 344 45 44, pn.-pt. 8.00-18.00

NZOS T-MED, ul. Terebelska 67
Specjaliści Radiodiagnostyki
lek. med. A. DUDA 605 297 530
lek. med. J. TRYNKIEWICZ 604 114 568

Uwaga! Z dniem 1 września 2020 r. następuje koniec działalności pracowni RTG przy ul. Warszawskiej 14, w Białej Podlaskiej.
Kontakt w sprawie odbioru zdjęć tel. 605 297 530

LARYNGOLOG

□ LARYNGOLOG Piotr Szczepański, 668 001 790

BUDOWLANE

□ Żwir, piasek - mixokret, kamień, tłuczeń, roboty ziemne, czarnoziem, 503 009 959

SPRZEDAŻ -
INNE

□ Drewno kominkowe i opałowe, 517 813 425

□ DREWNO OPAŁOWE, 573 681 376

□ Rowery zachodnie używane, aluminiowe. Duży wybór, 502 039 010. Międzyrzec Podlaski

□ DREWNO OPAŁOWE KOMINKOWE TRANSPORT, 506 632 035

□ Opoły tartaczne dębowe i sosnowe z transportem, 691 522 160

□ Drewno opałowe kominkowe + transport, 514 964 849

□ Sprzedam stare dachówki, 500 769 839

□ Sprzedam suche drzewo, 500 769 839

□ Tanie, suche drewno rozbiórkowe z dowozem, 691 522 160

ROLNICZE

MASZyny

□ Kupię wszystkie ciągniki, ładowarki, prasy, przyczepy, kombajny, maszyny, także uszkodzone, 665 207 084

□ Kombajn Bizon sprzedam, 692 949 433



Wałek do kultywatora, kosiarka bijakowa „Nowe”, 502 243 030

□ Talerzówka nowa, ciela-ki, 502 243 030

□ Bizon 80r, 721 170 918

□ Pługi Agro-Masz 4-skibowe, 721 170 918

□ C-360 3P, 721 170 918

□ Jumz Zetor C328, 602 571 846

UTHO Marek Dejnego

oferuje w sprzedaży:

węgiel kamienny
kruszywa
wapno nawozowe
pellet, nawozy
mat. budowlane

SKUP ZBÓŻ, ŁUBINU I GRYKI
tel. 604 437 407

□ Kupię sprzęt rolniczy, 663 893 465

□ Maszyny rolnicze: beczkowsy, przyczepy, kiper, przewracarka, mulczer 3m, 502 333 064

□ Kopaczka ciągnikowa, 504 071 023

□ Prasa krone vario pack 1800, 513 446 443

□ Ursus C335M, przyczepa zbierająca, dmuchawa, 451 013 384

□ Kopaczka ciągnikowa, kos, opryskiwacz 400l, brony 3 trójki, sieczkarnia, 604 775 230

□ Claas Merkator z sieczkarnią w całości lub na części, 518 503 985

□ Silnik Perkins 6 cylindrów, 518 935 350

□ Sprzedam dwa siewniki Nodet 3m i 2,5m. Ramę dwuosiową po przyczepce oraz chwytak do bel Balotów, 667 649 668

□ Kupię ciągniki, maszyny sprawne lub do remontu, zarejestrowane lub nie, 512 598 054

□ BIZON (1990) przyczepa AUTOSAN, 504 416 864

□ Kupię ciągnik, żmijkę, kosiarkę i inne maszyny, 783 154 031

□ Pługi, agregat, owijarka, 661 899 344

SKUP
BYDŁA
Marcin Rosa

508 537 058
690 119 298

□ Talerzówka, kopaczka, żmijka, motyl, 505 071 250

□ Kupię prasy kostkujące, rolujące, kombajny zbożowe, ziemniaczane, agregaty, przyczepy, kosiarki, ciągniki małe i 4x4 trolle kopaczkę, ładowarki, 574 651 542

□ Zakupię różne maszyny rolnicze, 695 314 487

□ Siewnik do kukurydzy Meprozet, 507 777 147

□ Siewnik pneumatyczny omega 6- rzędów, 507 777 147

□ Traktorek kosiarka, szerokość koszenia 110 cm, 512 189 166

ZWIERZĘTA

□ Rzeźnia kupi bydło porażowe do uboju z konieczności, 511 075 866, 662 396 670

□ Owce kameruńskie, 696 084 967

□ Cielaki większe, 666 607 713

□ Sprzedam prosiaki, 608 336 723

□ Kupię bydło rzeźne i konie, odbiór z gospodarstwa z ważeniem, płatne gotówką lub przelewem, faktura, wyrejestrowanie lub WBC, 693 950 620, 507 645 590

□ Kupię bydło rzeźne i konie, odbiór z gospodarstwa z ważeniem, płatne gotówką lub przelewem, faktura, wyrejestrowanie lub WBC, 693 950 620, 507 645 590

POZOSTAŁE

□ Sprzedam żyto, 783 624 322

□ Słoma, żyto, sianokoszonka, 664 568 550

□ Kupię słomę, siano, sianokoszonkę, 798 268 606

□ Sprzedam spichlerz.

□ Słoma, bele większa ilość, 503 070 630

RÓŻNE

□ Wróżka, jasnowidz, bioenergoterapeuta, trener rozwoju duchowego, 605 855 562

KUPNO - INNE

□ Sosny, brzozy, osika, dęby, 607 412 702

MATRYMONIALNE

□ Biuro Carina zaprasza samotnych, 426870810

□ Ja 62 lata bez nałogów, zadbane, poznam Panią do 65 lat, 509 502 731

TOWARZYSKIE

□ Blondyneczka zaprasza prywatnie, 797 135 845

OGŁOSZENIA
KUPONOWE

AGD/RTV

- Kino domowe Sony, tuner Fm, kolumny 6 szt., pilot (komplet) - 400 zł, 501 486 327
- Komplet telefonów stacjonarnych z dawnych lat sprawne, zadbane, ładne - 50 zł, 693 286 866
- Piekarnik elektryczny nowy, polski, ładny stan - 120 zł, 693 286 866
- Kuchenka elektryczna na spiralę z piekarnikiem elektrycznym, biała na dwie spirale, nowa - 350 zł, 693 286 866
- Suszarka elektryczna do grzybów, polska, mało używana - 150 zł, 693 286 866
- Mikser elektryczny Zelmmer, z przystawkami, mało używany - 120 zł, 693 286 866
- Kuchenka mikrofalowa z rożnem, nowej generacji. firmy Whirlpool, nie używana - 200 zł, 693 286 866
- Maszyna do szycia Łucznik chowana w szafie w idealnym stanie, dawniejsza, elektryczna, nożna - 360 zł, 693 286 866
- Maszynka do mielenia mięsa ręczna sprawna, ostre noże, z przystawkami - 70 zł, 693 286 866
- Kuchnia gazowa 4 palniki, z piekarnikiem, srebrna, stan dobry - 300 zł, 693 286 866
- Żelazko Bosch, stan dobry - 100 zł, 693 286 866
- Blender do mielenia Philips z przystawkami, nowy - 100 zł, 693 286 866
- Telefon stacjonarny dla starszej osoby, czytelny, sprawny do użytku - 50 zł, 693 286 866

CD. NA STR. 27

KUPON NA BEZPŁATNE
OGŁOSZENIE

27

SŁOWO
PODLASKA

Ważny w okresie od 7 do 13 lipca 2026 r.

Na sprzedaż **JEDNEJ RZECZY**
lub **JEDNEGO KOMPLETU RZECZY**
o wartości do 1500 zł

Proszę wypełnić czytelnie.

treść ogłoszenia									
treść ogłoszenia									
cena					telefon lub e-mail do kontaktu				

OGŁOSZENIODAWCA (dane do wiadomości redakcji)

imię i nazwisko									
ulica i nr domu									
miejscowość					telefon kontaktowy				

Wypełnienie wszystkich pól jest obowiązkowe.
Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść ogłoszeń oraz zastrzega sobie prawo do korekty lub w szczególnych wypadkach - do wstrzymania publikacji.

Wystarczy wypełnić
kupon ogłoszeniowy
i wrzucić do jednej
z niebieskich skrzynek
oznaczonych logiem



lub wysłać zdjęcie wypełnionego
kuponu na numer telefonu:

665 752 208

Kupon można też dostarczyć
osobiście lub przesać do redakcji:
Tygodnik „SŁOWO PODLASKA”
ul. Warszawska 15, 21-500 Biała
Podlaska skr. pocztowa 116

Uwaga!

Prawidłowo wypełniony kupon
z ogłoszeniem powinien zostać
wrzucony do skrzynki najpóźniej
w czwartek do godziny 16:00
W Redakcji kupony przyjmujemy
do piątku do godziny 15:00.

Ogłoszenia dostarczone po tym
terminie będą publikowane
w kolejnym wydaniu.

W przypadku pytań
skontaktuj się z nami:
tel. 83 344 75 57 lub 665 752 208

- Sokowirówka elektryczna Zelmer, nowa - 150 zł, 693 286 866
- Telewizor Philips 21" - 200 zł, 508 329 951

MOTORYZACJA

- VW Lupo 1,2 diesel (2003) półautomat 3,5l na 100 km srebrny, zadbane, stan bdb. - 1000 zł, 791 510 087
- Toyota Corolla 1,4 diesel (2006) kombi uszkodzona 144 tys. km - 1000 zł, 791 510 087

MEBLE

- Kanapa rozkładana, stan bdb. - 450 zł, 604 350 238
- Biurko pod komputer kolor mahoni z fotelem niklowanym, stan idealny - 200, 693 286 866

ZWIERZĘTA

- Owca duża - 800 zł, 666 607 713
- Cielaki dwa tygodnie - 1500 zł, 666 607 713

SPRZEDAŻ - INNE

- Stół wibracyjny 380 V z 2 formami na bloczki i pustaki 3/4 (komplet) - 1500 zł, 791 510 087
- Pług podrywowy pięcioskibowy na grubej ramie - 1490 zł, 666 641 151
- Kosiarka elektryczna 1300W sprawna, stan db. - 400 zł, 514 754 701
- Grabarka siedmio gwiazdowa w db. stanie - 1500 zł, 451 013 384
- Mikrocyfrowy wzmacniacz słuchu, nowy - 800 zł, 512 269 132
- Silnik elektryczny wózka widłowego (1203, 1204, 1205) - 600 zł, 694 978 257
- Komplet narzędzi stolarskich dawniejszych - 70 zł, 693 286 866
- Krajcega na kółkach z rączkami silnik 4 kW, piła 60 cm, profesjonalna - 1300 zł, 693 286 866
- Parowar do gotowania na parze, polski Zelmer, nowy, profesjonalny, nowe generacji - 150 zł, 693 286 866
- Poduszka z gęsiego puchu, nie używana, duża miękka, ładny fason - 100 zł, 693 286 866
- Waza stołowa porcelanowa duża z podstawką białą z bardzo dawnych lat, idealna, zadbane - 100 zł, 693 286 866
- Garnki gliniane komplet z dawnych lat, kolor brązowy - 75 zł, 693 286 866
- Rower holenderski męski, bogato wyposażony w idealnym stanie - 400 zł, 693 286 866
- Walizka na kółkach dużą, podróżną z rączką - 96 zł, 795 260 847
- Bagażnik na rower na hak samochodu, polecam - 99 zł, 508 193 019
- Rower damka 28, biegi w piaście, ładna, koszyczek - 319 zł, 508 193 019
- Rower górski 24-letni, polecam - 139 zł, 508 193 019
- Sprężarka polska 3Jw bez silnika i pompy (komplet) zbiornik 180l - 850 zł, 791 510 087
- Pręsto metalowe ogrodzeniowe 250/160 z kontówką w środku, gruba, ocynkowana siatka, solidna - 220 zł, 791 510 087

- Betoniarka 300l fabryczna „Zremb” lekki wywrot na korbę, czysta, jak nowa - 100 zł, 791 510 087
- Lewar kolejowy na korbę, podnoszenie udźwigu 10T, stan bdb. - 850 zł, 791 510 087
- Kabina do Ursusa C-330 w oryginalnym bdb. stanie, kompletna - 1500 zł, 791 510 087
- Migomat walizkowy niemiecki bezgazowy, nowy, b. wygodny, bdb. spawa. Okazja - 1500 zł, 791 510 087
- Rower holenderski gazela damka, bdb. wyposażona, siodło skóra, b. ładna jak nowa - 1250 zł, 791 510 087
- Wykaszarka (kosa) Honda b. mocna 2,8 km, stan bdb. - 1450 zł, 791 510 087
- Betoniarka niemiecka b. solidna 130l na 230V, stan bdb. - 1500 zł, 791 510 087
- Kosiarka Honda z napędem b. mocna 4,5 km po serwisie - 1500 zł, 791 510 087
- Glebogryzarka Honda 6,5 km mocna, noże kute. Okazja! - 1500 zł, 791 510 087
- Stół wibracyjny 380V z 2 formami na bloczki pustaki 3/4 komplet 1500 zł, 791 510 087
- Dźwig strunobetonowy 15 mb/80 cm nie używany do wykorzystania do budowy hali, wiaduktu itp. - 1500 zł, 791 510 087
- Dźwigar strunobetonowy 12 mb/60 cm do wykorzystania budowy hali, wiaduktu itp. - 1500 zł, 791 510 087
- Frezarka stolarska z kompletem frezów, masywna, solidna, sprawna - 100 zł, 791 510 087
- Grzejnik CO typu Purmo, stalowe z głowicą termostatyczną 3l używany, 100/60 - 320 zł, 791 510 087
- Wyrzynarka stolarska pionowa typu banzega, solidna, masywna maszyna, stan bdb. - 100 zł, 791 510 087
- Piła stolarska przecinarka poprzeczna, fabryczna półautomat tzw. kopówka z długim stołem - 100 zł, 791 510 087
- Komplet materiałów tapicerskich - 850 zł, 791 510 087
- Brama stalowa przesuwana od ślusarza 488 cm/152 wys. nowa w stanie surowym, b. masywna - 1500 zł, 791 510 087
- Komplet spawalniczy (wózek, butla: tlenowa, gazowa, reduktory, palniki) cięcie, spawanie, przewody - 100 zł, 791 510 087
- Elektryczna rozdzielnia metalowa zamykana, 4 gniazdko 380 V, 4 na 280 V hebel odcinający - 1350 zł, 791 510 087
- Bojler CO z węzownicą 120l Golmet po roku używania z grzałką elektryczną, ocieplany - 420 zł, 791 510 087
- Sprężarka Radziecka ZSRR lekka 15 kg, poręczna do garażu itp. b. solidna na 230V - 430 zł, 791 510 087
- Bagażnik rowerowy na hak na 4 rowery, uchylny, używany - 1400 zł, 505 963 212
- Zbiornik na olej opałowy 175/160/75, 1600l - 600 zł, 601 439 888

INFORMATOR

KINO

Kino „Sława”
07.07 wtorek – film w ramach walki z uzależnieniami

Mój piękny syn - 120 min./2D napisy/m2 Films (2018 rok) - 18:00.
09.07 czwartek Toy Story 5 - 90 min./2D dubbing/Disney - 16:00;
Takie jest życie - 119 min./2D napisy/Best Film - 18:00;
Robin Hood: koniec legendy - 123 min./2D napisy/m2 Films - 20:15.

Przerwa od 10 lipca do 10 sierpnia.

APTEKI

Biała Podlaska: całodobowo, ul. Sidorska 2K, tel. 83 343 25 24. Apteka dyżurna, ul. Janowska 9 tel. 83 343 43 85.

Międzyrzec Podlaski: całodobowo, ul. Warszawska 17, tel. 83 371 25 23

Parczew: do 01.06 NOWA, ul. PCK 1; 83 354 29 59 od 02.06 Apteka Choma, Al. Zwycięstwa 9; 83 311 14 06

Radzyń Podlaski: do 03.06 Apteka „Przy szpitalu”, ul. Wisznicka 111, 83 413 22 99 od 04.06 Apteka „Dbam o zdrowie”, ul. Spółdzielcza 1; 736 697 713.

DYŻURY PRZYCHODNI

Biała Podlaska

Stacja Pogotowia Ratunkowego SPZOZ, ul. Terebelska 57-65, tel. 83 343 40 68, 83 343 47 35.

Międzyrzec Podlaski

SPZOZ ul. Warszawska 2-4, tel. 83 371 51 00, poniedziałek-piątek w godz. 18-8, sobota, niedziela i święta – całą dobę.

ZAKŁADY POGRZEBOWE

Biała Podlaska

KOMUNALNIK, al. Jana Pawła II 33 całodobowo, tel: 83 343 46 91, 601 277 212, 504 070 564.
Dom Pogrzebowy „Cordis”: Biała Podlaska, ul. Dolna 9, **całodobowo**, tel.: 601 277 212, tel.: 83 343 83 21; **Transport Zwłok**, tel.: 504 070 564, **całodobowo**; **Biuro: Poniedziałek-Piątek: 7⁰⁰.15⁰⁰, Sobota: 7⁰⁰.15⁰⁰**, tel.: 83 343 46 91, 83 343 69 92; **Komunalnik Kwaciarnia „Pod Storczykiem”** Biała Podlaska, Rzeźniana 31, tel.: 533 733 657; 83 343 46 91. **Zakład Kamieniarski „DOLOMIT”** Biała Podlaska, ul. Dolna 10, tel.: 504 035 895, 83 342 57 88. **Konsolacje (stypy)**, modelowy Wieczorne, Biała Podlaska, ul. Dolna 9, tel.: 83 343 46 91; 601 277 212.

HADES Maksymiuk i Wspólnicy całodobowy transport zwłok 83 344 35 25, 601 369 849

Domy Pogrzebowe

Biała Podlaska, al. Jana Pawła II 25, Łomazy ul. Wisznicka 2, 83 344 35 24, całodobowo 601 369 849, 509 766 538.

Kwaciarnia Biała Podlaska, al. Jana Pawła II 25, tel. 794 444 180.

Produkcja Trumien Łomaska 87 21-500 Biała Podlaska, 509 766 538.

Kamieniarstwo Zakład Produkcyjny Klonownica Duża 17, Punkt Sprzedaży Biała Podlaska al. Jana Pawła II 25, Liternictwo Biała Podlaska al. Jana Pawła II 25, 509 766 538, 536 003 603, 790 258 990.

Dom Pogrzebowy ul. Kaczyńskiego 1A Międzyrzec Podlaski całodobowy transport zwłok 730 191 300, 601 369 849. Kancelaria Cmentarza w Białej Podlaskiej Al. Jana Pawła II 25, 83 343 37 34.

Kancelaria Cmentarza w Piszczacu, ul. Włodawska, 601 369 849, 509 766 538.

Komarówka Podlaska Kompleksowe Usługi Pogrzebowe – tel. całodobowo 690 812 812.

ZAMAWIANIE GAZU

Biała Podlaska

KOMUNALNIK, al. Jana Pawła II 33, tel: 83 343 69 92, 83 343 46 91,

Poniedziałek-Piątek: 7:00-18:00,

Sobota: 7:00-16:00 (z wyjątkiem niedziel i świąt).

Prowadzimy:
- wymianę małych butli z gazem;
- przegląd kuchni gazowych;

- sprzedaż gazu na stacji LPG czynnej codziennie od 6:00-22:00;
- sprzedaż gazów technicznych (tlen, azot, argon, wodoru i innych gazów);

- dystrybucję gazu w butlach do klientów indywidualnych i firm;
- dystrybucję gazu propan-butan zarówno w postaci auto-gazu dostępnego na naszej stacji, jak i butli dostarczanych bezpośrednio do naszych klientów.

Gaz dostarczany przez naszą firmę pochodzi wyłącznie od renomowanych producentów, co gwarantuje najwyższą jakość i bezpieczeństwo użytkowania.

GAZOL, dostawy gazu, w godz. pn.-sob. 7.00-19.00, tel. 516 659 851, 83 343 20 87, bezpłatny 800 378 220.

TELE-TAXI

Biała Podlaska

TAXI PODLASIE, tel. 667 111 444, 83 196 27.

STACJE LPG

Biała Podlaska

KOMUNALNIK, al. Jana Pawła II 33, Codziennie od godz. 6:00 – 22:00. Benzyny bezołowiowe oraz

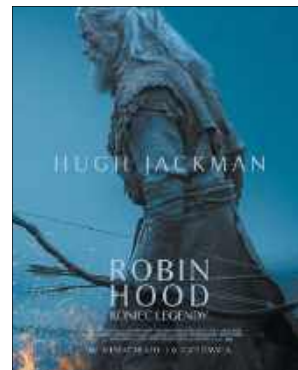
Historia legendy

KINO Robin Hood (Hugh Jackman), który do tej pory wiódł życie bandyty – naznaczone przemocą, krwią i cierpieniem – pogodził się z tym, że każda kolejna bitwa może być jego ostatnią.

Robin Hood (Hugh Jackman), który do tej pory wiódł życie bandyty – naznaczone przemocą, krwią

Zdobądź wejściówki!

Dla naszych Czytelników mamy dwie bezpłatne wejściówki na seans filmu w kinie Sława w Międzyrzec Podlaskim pt. „Robin Hood: koniec legendy”. Aby o nie powalczyć, należy przyjść do sekretariatu redakcji Słowa Podlasia, ul. Warszawska 15, z aktualnym wydaniem naszego tygodnika i pokazać nam ten artykuł. Bilety otrzymają dwie pierwsze osoby, a więc kto pierwszy ten lepszy!



FOI KINO SŁAWA

i cierpieniem – pogodził się z tym, że każda kolejna bitwa może być jego ostatnią. Jednak los pisze dla niego inny scenariusz. Ciężko ranny trafia pod opiekę tajemniczej kobiety (Jodie Comer) oraz poznaje bezbronną dziewczynkę, której grozi śmiertelne niebezpieczeństwo. Stając w jej obronie, przekonuje się, że walka o niewinne dziecko może być jego najważniejszą walką – walką o odkupienie. (ach)

ROMANÓW

Muzeum Józefa Ignacego Kraszewskiego, Romanów 25, tel. 83 379 30 14, czynne: wt.-niedz. w godz. 10-16.

Ekspozycja stała: prezentacja dzieł życia i twórczości J.I. Kraszewskiego.

WOLA OKRZEJSKA

Muzeum Henryka Sienkiewicza, tel. 25 755 90 00, czynne: wt.-niedz. w godz. 10-17.

Ekspozycja stała: prezentacja dzieł życia i twórczości H. Sienkiewicza.

TERESPOL

Obiekt Zabytkowy – Prochownia (ul. Polowa 6g). **Wystawy stałe:** militarna, etnograficzna, „Kolej Warszawsko-Terespolska 1866-1867”, „Ogórek Terespolski”.

Czynne codziennie pon.-sob. w godz. 9-14, niedziele (tylko w okresie letnim) w godz. 15-17.

GRUPY AA

Biała Podlaska

„Alba” ul. Łomaska 79, niedziela godz. 18:00 (grupa kobieca)

„Skorpion” ul. Długa 1, wtorek godz. 18:00 i niedziela godz. 16:30

„Matecznik” ul. Łomaska 79, poniedziałek i czwartek godz. 18:00

„Wspólny Cel” ul. Długa 1, środa godz. 18:00

„Krzna” ul. Gabriela Narutowicza 37, piątek godz. 18:00

„Przemiana” ul. Prosta 33 (zakład karny), środa godz. 15:00

INFOLINIA AA OGÓLNOPOLSKA

801 033 242

pn.-pt. w godz. 8.00-22.00

aa.org.pl



Działka 2000 m² z WZ w Brzostówcu k. Radzyna Podl., 885 851 158



Stary dom + 2 działki = 20 arów – 130 000 zł, Rokitno, 885 851 160



14 091 m² w Pokiniance, WZ na 8 domów, 885 851 160



Dom położony w Białej Podlaskiej, blisko ulicy Podleśnej, powierzchnia działki 822 m², powierzchnia domu 180m², na działce znajduje się drugi budynek do zamieszkania lub pod działalność gospodarczą, Tel. 885 851 172.



Na sprzedaż dom o powierzchni 103 m² położony w Białej Podlaskiej, na działkach o powierzchni 828 m² i 2567 m², 885 851 172



Dom do wykończenia w Woroncu, gm. Biała Podlaska, powierzchnia domu: 161,9 m², powierzchnia działki 1500 m², 885 851 172

Więcej ofert na: www.polnoc.pl/oddzialy/biala-podlaska/ oraz www.slowopodlasia.pl/ogloszenia

OGŁOSZENIE WÓJTA GMINY ZALESIE

z dnia 7 lipca 2026 r.

o konsultacjach społecznych dotyczących projektu planu ogólnego gminy Zalesie wraz z prognozą oddziaływania na środowisko

Na podstawie art. 13i ust. 3 pkt 8 i 9 i art. 8h ust. 1 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (t.j. Dz. U. z 2026 r. poz. 538) oraz Uchwały Nr IV/18/24 z dnia 13 września 2024 r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia planu ogólnego gminy Zalesie, zawiadamiam o konsultacjach społecznych dotyczących:

projektu planu ogólnego gminy Zalesie

w dniach od **13.07.2026 r. do 10.08.2026 r.** w siedzibie Urzędu Gminy Zalesie, ul. Warszawska 34, 21-512 Zalesie w godzinach pracy Urzędu, na stronie BIP Urzędu Gminy Zalesie w zakładce Planowanie Przestrzenne/plan ogólny oraz na stronie internetowej Urzędu Gminy Zalesie: <https://zalesie.pl>.

Zgodnie z art. 8i ust. 1 pkt 1 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym, interesariusze w czasie konsultacji społecznych mogą składać uwagi do Wójta Gminy Zalesie:

- w sekretariacie Urzędu Gminy Zalesie, ul. Warszawska 34, 21-512 Zalesie;
- listownie na adres: Wójt Gminy Zalesie, Urząd Gminy Zalesie, ul. Warszawska 34, 21-512 Zalesie;
- w postaci elektronicznej na adres: sekretariat@zalesie.pl;
- za pomocą elektronicznej skrzynki podawczej ePUAP: /1gcu6n23mv/ESP z dopiskiem w tytule „plan ogólny”.

Zgodnie z art. 8g ust. 1 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym uwagę do projektu planu ogólnego składa się na piśmie utrwalonym w postaci papierowej lub elektronicznej, w tym za pomocą środków komunikacji elektronicznej, w szczególności poczty elektronicznej, na formularzu w postaci papierowej lub w formie dokumentu elektronicznego. Uwagi do projektu planu ogólnego składa się na formularzu, którego wzór został określony w rozporządzeniu Ministra Rozwoju i Technologii z dnia 13 listopada 2023 r. w sprawie wzoru formularza pisma dotyczącego aktu planowania przestrzennego (Dz. U. poz. 2509). Wzór ww. formularza jest dostępny w postaci papierowej w siedzibie Urzędu, w postaci elektronicznej na stronie BIP Urzędu Gminy Zalesie w zakładce Planowanie Przestrzenne/plan ogólny oraz na stronie internetowej Urzędu Gminy Zalesie: <https://zalesie.pl>.

Zgodnie z art. 8g ust. 2 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym uwagę do projektu planu składający powinien uzupełnić podając: imię i nazwisko albo nazwę oraz adres zamieszkania albo siedziby oraz adres poczty elektronicznej, o ile taki posiada, a także wskazać, czy jest właścicielem lub użytkownikiem wieczystym nieruchomości objętej wnioskiem. Uwagi należy składać do Wójta Gminy Zalesie najpóźniej do dnia zakończenia konsultacji społecznych.

Zgodnie z art. 8i ust. 1 pkt 2 i 5 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym w Gminnym Ośrodku Kultury, ul. Słoneczna 1, 21-512 Zalesie, dnia **28.07.2026 r.** odbędą się: spotkanie otwarte poprzedzone prezentacją projektu planu ogólnego w godzinach od **15:30 do 16:30** oraz dyżur projektanta w godzinach od **16:30 do 17:30**.

Jednocześnie na podstawie art. 39 ust. 1 pkt 2, art. 46 pkt 1 i art. 54 ust. 2 i 3 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz ocenach oddziaływania na środowisko (t.j. Dz. U. z 2026 r. poz. 670) w powołaniu z art. 13i ust. 3 pkt 8 i 9 oraz art. 8h ust. 1 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym, zawiadamiam o możliwościach zapoznania się z projektem planu ogólnego wraz z prognozą oddziaływania na środowisko w miejscu i terminie prowadzenia konsultacji społecznych, gdzie dokumenty te są wyłożone do wglądu.

Zgodnie z art. 39 ust. 1 pkt 3 ustawy z dnia 3 października 2008 roku o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz ocenach oddziaływania na środowisko każdy może złożyć uwagi i wnioski do projektu w zakresie ochrony środowiska.

Zgodnie z art. 40 ustawy z dnia 3 października 2008 roku o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz ocenach oddziaływania na środowisko, uwagi można składać:

- pisemnie na adres: Wójt Gminy Zalesie, Urząd Gminy Zalesie, ul. Warszawska 34, 21-512 Zalesie;
- za pomocą środków komunikacji elektronicznej bez konieczności opatrywania ich kwalifikowanym podpisem elektronicznym na adres e-mail: sekretariat@zalesie.pl;
- ustnie do protokołu w sekretariacie Urzędu Gminy Zalesie, ul. Warszawska 34, 21-512 Zalesie.

Organem właściwym do rozpatrzenia uwag i wniosków jest Wójt Gminy Zalesie.

Wójt Gminy Zalesie
Tomasz Szewczyk

OGŁOSZENIE WÓJTA GMINY BIAŁA PODLASKA

o rozpoczęciu konsultacji społecznych projektu planu ogólnego Gminy Biała Podlaska wraz z prognozą oddziaływania na środowisko

Na podstawie art. 13i ust. 3 pkt 8, art. 8h ust. 1 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz. U. z 2026 r. poz. 538) oraz art. 29, art. 39 ust. 1 pkt 2-5 i ust. 2 w związku z art. 46 ust. 1 pkt 1, art. 54 ust. 2 i 3 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz ocenach oddziaływania na środowisko (t.j. Dz. U. z 2026 r. poz. 670) oraz uchwałą Nr LII/417/2024 Rady Gminy Biała Podlaska z dnia 15 marca 2024 r. w sprawie przystąpienia do sporządzania planu ogólnego Gminy Biała Podlaska,

zawiadamiam o rozpoczęciu konsultacji społecznych projektu planu ogólnego Gminy Biała Podlaska.

Konsultacje społeczne projektu planu ogólnego przeprowadzone zostaną w dniach **7 LIPCA 2026 r. do 3 SIERPNIA 2026 r.** i obejmą:

1. Zbieranie uwag do projektu planu ogólnego w terminie **od 7 LIPCA 2026 r. do 3 SIERPNIA 2026 r.**

2. Spotkania otwarte, które odbędą się w miejscowościach:

• **GRABANÓW KOLONIA - 17 LIPCA 2026 r. (PIĄTEK) o godz. 17.00** w budynku świetlicy wiejskiej – Grabanów Kolonia 46 A, 21-500 Grabanów Kolonia;

• **STYRZYNYEC - 20 LIPCA 2026 r. (PONIEDZIAŁEK) o godz. 17.00** w budynku świetlicy wiejskiej – ul. Wiejska 41, 21-500 Styrzyniec;

• **WÓŁKA PLEBAŃSKA - 27 LIPCA 2026 r. (PONIEDZIAŁEK) o godz. 17.00** w budynku świetlicy wiejskiej – Wólka Plebańska 45B.

Osoby ze szczególnymi potrzebami – w szczególności tłumacza, asystenta lub w związku z potrzebą zapewnienia dostępności, proszone są o zgłaszanie uczestnictwa w spotkaniach w celu dostosowania formy spotkania do wszystkich interesariuszy. Zgłoszenia należy składać do **16 LIPCA 2026 r. (CZWARTEK)** na adres mailowy sekretariat@gminabp.pl lub telefonicznie pod numerem 83 888 92 03.

3. Dyżury projektantów planu ogólnego, które odbędą w Urzędzie Gminy Biała Podlaska, ul. Prosta 31, 21-500 Biała Podlaska:

• **21 LIPCA 2026 r. (WTOREK) w godzinach 16.30 - 18.30**

• **28 LIPCA 2026 r. (WTOREK) od godzinach 16.30 -18.30**

Na dyżury należy się zapisać do dnia 20 LIPCA 2026 r. oraz 27 LIPCA 2026 r. do godz. 15.30 pod numerem telefonu 83 888 92 03.

4. Możliwość wypełnienia ankiety dotyczącej projektu planu ogólnego Gminy Biała Podlaska od **7 LIPCA 2026 r. do 3 SIERPNIA 2026 r.** za pośrednictwem strony <https://bialapodlaska.e-mapa.net/geoankieta/>.

Zgodnie z art. 8g ust. 1 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym każdy może wnieść uwagi do projektu planu ogólnego. Uwagi należy składać do Wójta Gminy Biała Podlaska w nieprzekraczalnym terminie **do dnia 3 SIERPNIA 2026 r.** wyłącznie za pomocą formularza określonego w Rozporządzeniu Ministra Rozwoju i Technologii z dnia 13 listopada 2023 r. w sprawie wzoru formularza pisma dotyczącego aktu planowania przestrzennego (Dz.U. z 2023 r. poz. 2509) jedną z poniższych metod:

1. w postaci papierowej:
- w biurze podawczym (parter, pokój nr 3) Urzędu Gminy Biała Podlaska, ul. Prosta 31, 21-500 Biała Podlaska,
- pocztą na adres: Urząd Gminy Biała Podlaska, ul. Prosta 31, 21-500 Biała Podlaska (uwagi, które wpłyną do urzędu po 3 sierpnia 2026 r. nie będą rozpatrywane).
2. w postaci elektronicznej:
- za pomocą środków komunikacji elektronicznej, w szczególności poczty elektronicznej na adres: sekretariat@gminabp.pl
- za pomocą skrzynki do e-Doręczeń: **AE:PL-12235-69384-IIHSI-20**
- za pośrednictwem strony <https://bialapodlaska.e-mapa.net> (zakładka zakupy - wnioski - pismo dotyczące aktu planowania przestrzennego).

Ważne: Wysyłając uwagę do projektu planu ogólnego na adres email, lub poprzez skrzynkę do e-Doręczeń należy załączyć wypełniony formularz elektroniczny lub skan wypełnionego formularza papierowego. Bez wymaganego formularza wraz z ewentualnymi załącznikami uwagi nie będą rozpatrywane.

Zgodnie z art. 8g ust. 2 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym składający uwagę zobowiązany jest podać swoje imię i nazwisko albo nazwę oraz adres zamieszkania albo siedziby oraz adres poczty elektronicznej, o ile taki posiada, a także wskazuje, czy jest właścicielem lub użytkownikiem wieczystym nieruchomości objętej uwagą, oraz może podać dodatkowe dane do kontaktu takie jak adres do korespondencji lub numer telefonu. Formularz dostępny jest na stronie internetowej Urzędu Gminy Biała Podlaska (Konsultacje społeczne - BIP - Urząd Gminy Biała Podlaska)

Zgodnie z art. 46 ust. 1 pkt 1 oraz art. 54 ust. 2 ustawy o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko, projekt planu ogólnego podlega strategicznej ocenie oddziaływania na środowisko, z zapewnieniem możliwości udziału społeczeństwa. Wnioski do dokumentu oraz do sporządzonej na jego potrzeby prognozy oddziaływania na środowisko można składać przez cały okres konsultacji społecznych w sposób określony w niniejszym ogłoszeniu.

Organem właściwym do rozpatrzenia uwag jest Wójt Gminy Biała Podlaska.

Z projektem planu ogólnego, uzasadnieniem, prognozą oddziaływania na środowisko i wykazem wniosków, będzie można zapoznać się przez cały okres konsultacji społecznych:

• w siedzibie Urzędu Gminy Biała Podlaska, ul. Prosta 31, 21-500 Biała Podlaska, w pokoju nr **4 i 23**, informacje dotyczące projektu udzielane będą również pod nr tel. 83 8889 204, 83 8889 243, w godzinach pracy Urzędu;

• na stronie internetowej poświęconej projektowi planu ogólnego Gminy Biała Podlaska **Plan ogólny - BIP - Urząd Gminy Biała Podlaska**. Plik gml z projektem planu ogólnego można otworzyć przy pomocy przeglądarki dostępnej na rządowej stronie https://aplikacje.gov.pl/app/gov_xml_validator/;

• w serwisie <https://bialapodlaska.e-mapa.net/> po włączeniu warstwy: Zagospodarowanie Przestrzenne – „Plan Ogólny Gminy – PROJEKT” oraz „Plan Ogólny Gminy – PROJEKT-warstwa dodatkowe”

Klauzula informacyjna dotycząca przetwarzania danych osobowych dostępna jest na stronie internetowej **Plan ogólny - BIP - Urząd Gminy Biała Podlaska**.

Wójt Gminy Biała Podlaska

OGŁOSZENIE BURMISTRZA PARCZEWA

z dnia 7 lipca 2026 roku

o rozpoczęciu konsultacji społecznych dotyczących projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla części terenów w graniach administracyjnych części wiejskiej gminy Parczew

Na podstawie art. 17 pkt 11 i pkt 13 oraz art. 8e, 8h, 8i, 8j ustawy z dnia 27 marca 2003 roku *o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym* (t.j. Dz. U. z 2026 r., poz. 538), art. 39 ust. 1 pkt 2 i pkt 3 ustawy z dnia 3 października 2008 roku o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (t.j. Dz. U. z 2026 r. poz. 670) oraz uchwały Nr X/75/2025 Rady Miejskiej w Parczewie z dnia 29 stycznia 2025 r. informuję o rozpoczęciu konsultacji społecznych dotyczących projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla części terenów w graniach administracyjnych części wiejskiej gminy Parczew oraz prognozy oddziaływania na środowisko.

Konsultacje społeczne będą prowadzone w okresie od dnia **7 lipca 2026 roku** do dnia **4 sierpnia 2026 roku** i obejmą następujące formy:

- 1) zbieranie uwag** w terminie od dnia **7 lipca 2026 roku** do dnia **4 sierpnia 2026 roku**,
- 2) spotkanie otwarte**, które odbędzie się w dniu **23 lipca 2026 roku**, w siedzibie Urzędu Miejskiego w Parczewie (ul. Warszawska 24, 21-200 Parczew, sala konferencyjna) od godziny 15:30,
- 3) anonimowych ankiet** udostępnionych w dniach od dnia **7 lipca 2026 roku** do dnia **4 sierpnia 2026 roku**.

Z projektem ww. miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego oraz prognozą oddziaływania na środowisko można się zapoznać

- 1) w siedzibie Urzędu Miejskiego w Parczewie (ul. Warszawska 24, 21-200 Parczew, pokój 216, w godzinach pracy Urzędu),
- 2) na Biuletynie Informacji Publicznej Gminy Parczew (w zakładce. Miejsowe Plany zagospodarowania przestrzennego, Konsultacje społeczna, MPZP dla części wiejskiej Gminy Parczew link https://umparczew.bip.lubelskie.pl/index.php?id=496&action=details&document_id=2328564)
- 3) na stronie internetowej Urzędu Gminy Parczew (link <https://www.parczew.com/index.php/dla-mieszkancow/aktualnosci-news/3182-konsultacje-spoeczne-mpzp>).

Uwagi do projektu planu miejscowego oraz prognozy oddziaływania na środowisko należy składać do Burmistrza Parczewa który jest organem właściwym do ich rozpatrzenia, z podaniem imienia i nazwiska albo nazwy oraz adresu zamieszkania albo siedziby, adres poczty elektronicznej, o ile taki adres posiada, oznaczenia nieruchomości, której uwaga dotyczy, a także wskazania, czy jest się właścicielem lub użytkownikiem wieczystym nieruchomości objętej uwagą. Można podać również dodatkowe dane jak adres do korespondencji lub numer telefonu.

Uwagi należy składać za pomocą **formularza pisma dotyczącego aktu planowania przestrzennego**, wprowadzonego Rozporządzeniem Ministra Rozwoju i Technologii z dnia 13 listopada 2023 r. w sprawie wzoru formularza pisma dotyczącego aktu planowania przestrzennego (Dz. U. z 2023 r. poz. 2509), w formie:

- papierowej w Urzędzie Miejskim w Parczewie, 21-200 Parczew, ul. Warszawska 24 lub
 - elektronicznej za pomocą środków komunikacji publicznej z wykorzystaniem adresu e-mail: sekretariat@parczew.com lub skrzynki e-doręczeń (PL-47011-59815-VHWWF-18).
- Właściwy formularz udostępniony jest na stronie BIP Urzędu Miejskiego w Parczewie w zakładce Miejsowy Plan Zagospodarowania Przestrzennego, Pismo dotyczące aktu planowania przestrzennego (wniosek, uwaga). Uwagi złożone po upływie wyżej podanego terminu pozostaną bez rozpatrzenia.

Uwagi złożone po upływie wyżej podanego terminu pozostaną bez rozpatrzenia.

Burmistrz
mgr Paweł Kędracki

Klauzula informacyjna dotycząca przetwarzania danych osobowych w związku z procedurą planistyczną sporządzania miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego:

Klauzula informacyjna dotycząca przetwarzania danych osobowych dostępna jest na stronie BIP Urzędu Miejskiego w Parczewie (zakładka: Miejsowy Plan zagospodarowania Przestrzennego, Klauzula informacyjna dotycząca przetwarzania danych osobowych).

W związku z przetwarzaniem przez Burmistrza Parczewa danych osobowych uzyskanych w toku sporządzania przedmiotowego planu miejscowego prawo, o którym mowa w art. 15 ust. 1 lit. g rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych) (Dz. Urz. UE L 119 z 04.05.2016, str. 1, z późn. zm.), przysługuje, jeżeli nie wpływa na ochronę praw i wolności osoby, od której dane te pozyskano

OGŁOSZENIE WÓJTA GMINY MIĘDZYRZEC PODLASKI

o rozpoczęciu ponownych konsultacji społecznych projektu planu ogólnego gminy Międzyrzec Podlaski

Na podstawie art. 13i pkt 8, w nawiązaniu do art. 8h ust. 1 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz. U. z 2026 r. poz. 538 z późn. zm.), art. 39 ust. 1 i art. 54 ust. 2 i 3 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (Dz. U. z 2026 r. poz. 670) oraz Uchwały LXVIII/493/2024 Rady Gminy Międzyrzec Podlaski z dnia 25 marca 2024 r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia planu ogólnego gminy Międzyrzec Podlaski **informuję o rozpoczęciu ponownych konsultacji społecznych dotyczących projektu planu ogólnego gminy Międzyrzec Podlaski wraz z prognozą oddziaływania na środowisko.**

Projekt planu ogólnego wraz z prognozą oddziaływania na środowisko został udostępniony w siedzibie Urzędu Gminy Międzyrzec Podlaski, ul. Warszawska 20, 21-560 Międzyrzec Podlaski, w godzinach pracy Urzędu oraz na stronie Biuletynu Informacji Publicznej Gminy Międzyrzec Podlaski (w zakładce Zagospodarowanie Przestrzenne, Plan Ogólny, Ponowne konsultacje społeczne) - <https://ugmiedzyrzecpodlaski.e-bip.eu/index.php?id=10000081>

Konsultacje społeczne prowadzone będą w terminie od 07.07.2026 r. do 07.08.2026 r. w następujących formach:

- 1) zbieranie uwag do projektu planu** w terminie **od 07.07.2026 r. do 07.08.2026 r.;**

Uwagi do projektu planu ogólnego należy składać do Wójta Gminy Międzyrzec Podlaski:

- a) na piśmie utrwalonym w postaci papierowej, w siedzibie Urzędu Gminy Międzyrzec Podlaski, ul. Warszawska 20, 21-560 Międzyrzec Podlaski, lub na adres Urzędu, na formularzu w postaci papierowej,
- b) na piśmie utrwalonym w postaci elektronicznej, za pomocą środków komunikacji elektronicznej w szczególności poczty elektronicznej na adres: urząd@miedzyrzecgmina.pl lub za pomocą platformy ePUAP na adres skrytki: /452nli9ti/SkrytkaESP lub za pomocą e-doręczeń na adres: AE:PL-55903-51704-HWDWA-20, na formularzu w formie dokumentu elektronicznego.

Formularz pisma dotyczącego aktu planowania przestrzennego, na którym należy składać uwagi, dostępny jest na stronie Biuletynu Informacji Publicznej w zakładce Zagospodarowanie Przestrzenne – Druki wniosków: <https://ugmiedzyrzecpodlaski.e-bip.eu/index.php?id=10000082> lub w siedzibie Urzędu.

Uwaga powinna zawierać imię i nazwisko albo nazwę oraz adres zamieszkania albo siedziby oraz adres poczty elektronicznej, o ile składający wniosek taki posiada, a także wskazanie, czy jest właścicielem lub użytkownikiem wieczystym nieruchomości objętej wnioskiem. Można podać dodatkowe dane do kontaktu takie jak adres do korespondencji lub numer telefonu.

- 2) spotkanie otwarte wraz z prezentacją projektu planu**, które odbędzie się: **15.07.2026 r. (środa) o godz. 17:00**, w świetlicy wiejskiej w Żabcach, Żabce 36, 21-560 Międzyrzec Podlaski;
- 3) dyżur projektanta planu ogólnego**, który odbędzie się: **17.07.2026 r. (piątek) w godz. od 16:00 do 17:00** sali konferencyjnej Gminnego Ośrodka Kultury w Międzyrzec Podlaskim z siedzibą w Wysokim, [Wysokie](https://www.wysokie.pl), ul. Rudnicka 36, 21-560 Międzyrzec Podlaski.

Budynek, w którym odbywać się będą konsultacje społeczne jest przystosowany do potrzeb osób ze szczególnymi potrzebami, o których mowa w ustawie z dnia 19 lipca 2019 r. o zapewnianiu dostępności osobom ze szczególnymi potrzebami.

Równocześnie, zgodnie z art. 39 ust. 1 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko, **informuję o możliwości składania uwag i wniosków do prognozy oddziaływania na środowisko w nieprzekraczalnym terminie od 07.07.2026 r. do 07.08.2026 r.** w formie pisemnej lub ustnie do protokołu w siedzibie Urzędu Gminy Międzyrzec Podlaski, ul. Warszawska 20, 21-560 Międzyrzec Podlaski, albo za pomocą środków komunikacji elektronicznej na adres: urząd@miedzyrzecgmina.pl bez konieczności opatrywania ich kwalifikowanym podpisem elektronicznym.

Organem właściwym do rozpatrzenia uwag i wniosków jest Wójt Gminy Międzyrzec Podlaski.

Zgodnie z art. 8a ust. 1 ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym, w związku z przetwarzaniem przez Wójta Gminy Międzyrzec Podlaski danych osobowych, uzyskanych w toku prowadzenia postępowań dotyczących sporządzania aktów planistycznych, prawo, o którym mowa w art. 15 ust. 1 lit. g rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych), przysługuje, jeżeli nie wpływa na ochronę praw i wolności osoby, od której dane te pozyskano. Informacja o przetwarzaniu danych osobowych znajduje się na stronie internetowej Biuletynu Informacji Publicznej Gminy Międzyrzec Podlaski (w zakładce RODO) pod adresem: <https://ugmiedzyrzecpodlaski.e-bip.eu/index.php?id=764>.

Wójt Gminy Międzyrzec Podlaski

Działając na podstawie art. 35 ust. 1 i 2 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (Dz. U. z 2026 r. poz. 399)

Wójt Gminy Biała Podlaska

podaje do publicznej wiadomości informację o zamieszczeniu na okres 21 dni (od 7 lipca 2026 r. do 28 lipca 2026 r.) na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Gminy Biała Podlaska, ul. Prosta 31, 21-500 Biała Podlaska, a także na stronie internetowej Urzędu Gminy Biała Podlaska wykazu nieruchomości będących własnością Gminy Biała Podlaska przeznaczonych do zbycia i oddania w dzierżawę na okres 2 lat.

OBWIESZCZENIE STAROSTY BIALSKIEGO

z dnia 3 lipca 2026 r.

Na podstawie art. 11f ust. 3 i 4 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (Dz. U. z 2024 r. poz. 311) w związku z art. 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. - Kodeks postępowania administracyjnego (Dz. U. z 2025 r. poz. 1691), Starosta Bialski zawiadamia, że w dniu 3 lipca 2026 r. wydano decyzję nr BP/11/26, znak AB.6740.166.2026. BWZ o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej obejmującej budowę drogi gminnej Nr 100087L relacji Ostrów - Błonie od km 0+000 do km 1+460, na działce nr ew. 507 w obrębie ewidencyjnym 0001 Błonie, jednostka ewidencyjna 060105_5 Janów Podlaski obszar wiejski oraz na działce nr ew. 231 w obrębie ewidencyjnym 0013 Ostrów, jednostka ewidencyjna 060105_5 Janów Podlaski obszar wiejski, stanowiących istniejący pas drogowy, na działkach nr ew. 50/1, 53/2, 81/3 i 221/3 w obrębie ewidencyjnym 0001 Błonie, jednostka ewidencyjna 060105_5 Janów Podlaski obszar wiejski oraz na działkach nr ew. 284/1, 285/1, 286/1, 290/3, 291/5, 352/1, 353/1, 354/1, 355/1, 356/1, 357/1, 358/1, 378/1, 379/1, 380/1 i 381/1 w obrębie ewidencyjnym 0013 Ostrów, jednostka ewidencyjna 060105_5 Janów Podlaski obszar wiejski, przeznaczonych w całości pod drogę, na działce nr ew. 503 w obrębie ewidencyjnym 0001 Błonie, jednostka ewidencyjna 060105_5 Janów Podlaski obszar wiejski oraz na działce nr ew. 292 w obrębie ewidencyjnym 0013 Ostrów, jednostka ewidencyjna 060105_5 Janów Podlaski obszar wiejski, z których korzystanie będzie ograniczone na czas prowadzenia robót.

Zgodnie z art. 49 K.p.a. w przypadku zawiadomienia stron przez obwieszczenie, doręczenie uważa się za dokonane po upływie czternastu dni od dnia publicznego ogłoszenia.

Decyzja o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej znajduje się do wglądu w siedzibie tutejszego urzędu tj. Starostwo Powiatowe w Białej Podlaskiej, ul. Brzeska 41, 21-500 Biała Podlaska, pok. 230 od poniedziałku do piątku w godzinach pracy urzędu.

Od wyżej wymienionej decyzji służy odwołanie do Wojewody Lubelskiego za moim pośrednictwem w terminie 14 dni od dnia jej doręczenia.

Mistrzowie, rekordziści i outsiderzy. Statystyczne oblicze klasy okręgowej

Okręgówka bez tajemnic

Statystyki sezonu 2025/26



Rezerwy białskiego Podlasia i Victoria Parczew wywalczyły prawo gry w IV lidze. Obie ekipy zrezygnowały z gry na wyższym szczeblu

PIŁKA NOŻNA Rozgrywki białkopodlaskiej klasy okręgowej dobiegły końca, ale emocje jeszcze nie opadły. Po triumfie rezerw Podlasia Biała Podlaska, spadkach i niepewności dotyczącej ostatecznego składu ligi przyszedł czas na liczby. Prezentujemy statystyczne podsumowanie sezonu 2025/2026 przygotowane przez Damiana Kaczmarek. Niebawem opublikujemy również jedenastki rundy i sezonu oraz wyniki plebiscytu na MVP ligi.

PIOTR FRANKOWSKI

Sezon 2025-2026 w białkopodlaskiej klasie okręgowej zakończył się sukcesem rezerw Podlasia Biała Podlaska, które zdominowały rozgrywki. Na finiszu zmagania miały aż

dziesięć punktów przewagi nad drugą Victorią Parczew. Niestety, ani Podlasie, ani Victoria nie podjęły wyzwania i zrezygnowały z gry w IV lidze. Historia się powtarza od wielu lat. Ekipy, które w ostatnich latach zdecydowały się grać szczebel

KLASYFIKACJA STRZELCÓW	
Klasy Okręgowej Biała Podlaska po sezonie 2025/26	
Statystyki przygotował: Damian Kaczmarek	
1. Jakub Dołęga ABS - 30 (2 RK)	Sebastian Ostapiuk MIL - 30 (3 RK)
3. Michał Gryczuk VIC - 29 (1 RK)	
4. Tomasz Tutłas LUT - 27 (2 RK)	
5. Jan Bożym ORZ - 25 (1 RK)	
6. Kacper Waniowski VIC - 20 (3 RK)	
7. Paweł Bartosiak RED - 18 (3 RK)	Piotr Wojtczuk DRE - 18
9. Hubert Wasilewski POD - 17	
10. Daniel Korol AZB - 16 (3 RK)	Jakub Stalewski POD - 16

wyżej (Grom Kąkolewnica, Orleńskie Łąki) szybko wracały na łono klasy okręgowej.

Na drugim biegunie ligi znalazł się kompletny outsider Kujawiak Stanin, który zaliczył tylko trzy punkty pokonując na wyjeździe Unię Krzywdę. Do A klasy spadły również Bizon Jeleniec i Absolwent Domaszewnica. Co do tego, kto ostatecznie opuści ligę nawet na kilka tygodni po zakończeniu roz-

grywek trudno wyrokować. Wąską się losy Orleńskich Łąk, które dzięki wycofaniu się rezerw Motoru Lublin z IV ligi mogą się w niej utrzymać. Z ligi okręgowej wycofała się Unia Żabików i rozgrywki w przyszłym sezonie zacznie od B klasy, gdzie grały jej rezerwy. Dzięki temu był zapewniła sobie Sokół Adamów. Gdyby Łukowianie zdecydowali się grać w IV lidze, w okręgówce pozostanie Absolwent.

KLASYFIKACJA KARTKOWICZÓW	
Klasy Okręgowej Biała Podlaska po sezonie 2025/26	
Statystyki przygotował: Damian Kaczmarek	
1. Marcin Rybka BIZ 16 żółtych kartek	
2. Paweł Szlaski UNK 12 żółtych kartek	
3. Michał Botwina BIZ 11 żółtych kartek	Jakub Dołęga ABS 11 żółtych kartek
	Wiktor Golec ORZ 11 żółtych kartek
6. Krystian Garbacik UNŻ 10 kartek (8 żółtych i 2 czarne)	Karol Kosel GRO 10 żółtych kartek
	Grzegorz Kot UNŻ 10 żółtych kartek
	Grzegorz Piszcz UNK 10 żółtych kartek
10. Oliwier Sokołowski BIZ 9 kartek (8 żółtych i 1 czarna)	Bartłomiej Pastuszewski RED 9 żółtych kartek
	Yilmar Hernandez SOK 9 żółtych kartek

U SIEBIE				NA WYJAZDACH			
1. Podlasie	15	41	70:15	1. Podlasie	15	34	60:21
2. Victoria	15	33	55:20	2. Lutnia	15	34	51:27
3. Az-Bud	15	31	52:25	3. Victoria	15	33	47:21
3. Milanów	15	31	52:25	4. Drelów	15	29	50:23
5. Drelów	15	28	48:17	5. Az-Bud	15	27	44:23
6. Lutnia	15	28	52:22	6. Milanów	15	22	36:28
7. Orzeł	15	28	41:26	7. Orzeł	15	20	31:40
8. Sielczyk	15	28	31:23	8. Sielczyk	15	19	30:35
9. Unia K.	15	22	21:30	9. Unia Ż.	15	18	20:30
10. Grom	15	19	20:24	10. Łązy	15	18	25:37
11. Unia Ż.	15	19	30:38	11. Grom	15	14	17:37
12. Absolwent	15	18	35:43	12. Sokół	15	12	15:36
13. Sokół	15	18	33:62	13. Unia K.	15	11	12:49
14. Łązy	15	16	19:33	14. Absolwent	15	10	17:34
15. Bizon	15	13	30:34	15. Bizon	15	7	16:59
16. Kujawiak	15	0	10:81	16. Kujawiak	15	3	11:84

KLASYFIKACJA KANADYJSKA	
Klasy Okręgowej Biała Podlaska po sezonie 2025/26	
Statystyki przygotował: Damian Kaczmarek	
1. SEBASTIAN OSTAPIUK MIL	30 bramek + 14 asyst = 44 pkt.
2. Michał Gryczuk VIC	29 + 13 = 42 pkt.
3. Tomasz Tutłas LUT	27 + 10 = 37 pkt.
4. Jan Bożym ORZ	25 + 9 = 34 pkt.
Jakub Dołęga ABS	30 + 4 = 34 pkt.
Piotr Kuźma ORZ	13 + 21 = 34 pkt.
7. Daniel Korol AZB	16 + 17 = 33 pkt.
8. Daniel Krasucki DRE	14 + 14 = 28 pkt.
9. Kacper Waniowski VIC	20 + 7 = 27 pkt.
Hubert Wasilewski POD	17 + 10 = 27 pkt.
11. Adam Wiraszka LUT	15 + 11 = 26 pkt.
12. Albert Chomiuk VIC	11 + 13 = 24 pkt.
13. Jakub Stalewski POD	16 + 7 = 23 pkt.
14. Milan Storto LUT	11 + 11 = 22 pkt.
Piotr Wojtczuk DRE	18 + 4 = 22 pkt.
16. Bartłomiej Pastuszewski RED	8 + 13 = 21 pkt.

KLASYFIKACJA CZYSTYCH KONT	
Klasy Okręgowej Biała Podlaska po sezonie 2025/26	
Statystyki przygotował: Damian Kaczmarek	
1. Michał Skrodziuk DRE - 10	
2. Michał Lach RED - 9	Norbert Osiał SOK - 9
4. Dawid Mućko POD - 8	
5. Piotr Adamczyk UNK - 7	
6. Łukasz Biedziński AZB - 6	
7. Damian Kaczmarek LUT - 5	Włodzisław Lisiewicz ŁAZ - 5
Krzysztof Stężala UNŻ - 5	
10. Damian Kruczek MIL - 4	
11. Paweł Aniskevich GRO - 3	Wiktor Dejmeke LUT - 3
Marcin Dziado ABS - 3	
Jakub Krzewski VIC - 3	
Dawid Ludwinowski VIC - 3	
Michał Nowosz POD - 3	
Adrian Wysokiński GRO - 3	

KLASYFIKACJA ASYSTENTÓW	
Klasy Okręgowej Biała Podlaska po sezonie 2025/26	
Statystyki przygotował: Damian Kaczmarek	
1. Piotr Kuźma ORZ - 21	
2. Daniel Korol AZB - 17	
3. Piotr Krzewski VIC - 16	
4. Daniel Krasucki DRE - 14	Sebastian Ostapiuk MIL - 14
6. Albert Chomiuk VIC - 13	Michał Gryczuk VIC - 13
Bartłomiej Pastuszewski RED - 13	
9. Dominik Derlukiewicz AZB - 12	Milan Storto LUT - 12
11. Grzegorz Romaniuk MIL - 11	Adam Wiraszka LUT - 11
Dawid Wojtkowski POD - 11	

Podlasie już w treningu, Orleńta ruszają do pracy

Na początek sparing derby

PIŁKA NOŻNA Piłkarze Podlasia Biała Podlaska mają już za sobą pierwszy tydzień przygotowań do nowego sezonu III ligi i intensywnie kompletują kadrę. Orleńta Radzyń Podlaski treningi rozpoczną w środę, a już dwa dni później oba zespoły zmierzą się w pierwszym letnim meczu kontrolnym. Nie brakuje też zmian kadrowych i transferowych po obu stronach.

PIOTR FRANKOWSKI

Białczanie już trenują od tygodnia. – Pierwszy tydzień przygotowań za nami. Chcę jak najszybciej zamknąć kadrę i skupić się w stu procentach na przygotowaniach do zbliżającej się rundy. Wkrótce ogłosimy kolejne transfery. Przed nami kolejny tydzień pracy, którego zwieńczeniem będzie mecz kontrolny z Orleńtami Radzyń Podlaski – powiedział **Maciej Oleksiuk**, trener Podlasia.

Odejścia i powroty

Z ekipą pożegnał się jej wychowanek Adrian Wnuk, który po pięciu latach występów w seniorskich barwach opuszcza klub i przenosi się do pierwszoligowej Warty Poznań. W minionym sezonie Adrian wystąpił w 30 spotkaniach, rozgrywając 1649 mi-

nut. Na swoim koncie zapisał 9 bramek oraz 2 asysty.

– Chciałbym podziękować wszystkim kibicom za wsparcie podczas mojego pobytu w Podlasiu. To tutaj się wychowałem i stawiałem pierwsze kroki w seniorskiej piłce, dlatego ten klub zawsze będzie bliski mojemu sercu. Szczególne podziękowania kieruję do wszystkich trenerów, którzy mieli swój wkład w mój rozwój, a także do całego sztabu i wszystkich zawodników za wspólnie spędzony czas – mówi **Adrian Wnuk**.

Wychowanek odchodzi i wychowanek wraca. Jakub Łukasiewicz, 21-letni pomocnik wraca do Podlasia po kilku latach spędzonych poza Białą Podlaską. W ubiegłym sezonie reprezentował barwy Skry Częstochowa gdzie przebywał na wypożyczeniu z Rakowa Częstochowa. Na poziomie III ligi (grupa III) rozegrał 25 spotkań, zdobywając 3 bramki i notując 2 asysty. Po zakończeniu wypożyczenia oraz wygaśnięciu kontraktu z Rakowem Częstochowa Jakub wraca do klubu, w którym stawiał swoje pierwsze piłkarskie kroki. Z MKS Podlasie Biała Podlaska związał się rocznym kontraktem, który będzie obowiązywał do końca sezonu 2026/2027.

W ekipie pojawił się również 30-letni pomocnik Sebastian Kobiara. Dołączy do Podlasia po czterech sezonach spędzonych w Broni Radom, gdzie był kapitanem zespołu. Do naszego klubu



Podlasie już trenuje, Orleńta zaczynają w środę

trafia na zasadzie wolnego transferu po wygaśnięciu kontraktu z radomskim zespołem. Z Podlasie podpisał dwuletnią umowę, która będzie obowiązywać do końca sezonu 2027/2028. W swojej karierze reprezentował również barwy Neru Poddębice, Pogoni Grodzisk Mazowiecki, Polonii Warszawa oraz Sokoła Aleksandrów Łódzki. To właśnie w barwach Neru Poddębice zadebiutował na poziomie III ligi. Na szczeblu II ligi rozegrał natomiast 11 spotkań jako zawodnik Pogoni Grodzisk Mazowiecki. Łącznie na boiskach III ligi ma na swoim koncie już 322 występy. W sezonie 2025/2026 należał do czołowych zawodników Broni Radom. W rozgrywkach Betlic III ligi (grupa I) wystąpił w 33 meczach, spędzając na boisku 2877 minut. Zdobył 7 bramek i zanotował 1 asystę.

Zmiany w sztabie

Zmiana nastąpiła również w sztabie trenerskim. Asystentem Macieja Oleksiuka przejął być Maciej Biegajło. „Trenerze, dziękujemy za pracę

Lubaczów (w), 31.10 Moravia Morawica (d), 7-8.11 Naprzód Jędrzejów (w), 14-15.11 Wisła II Kraków (d). W tym roku również zagrane zostaną dwie kolejki wiosenne: 21-22.11. KSZO 1929 (d) i 28-29.11 Hetman (w). Wiosenne zmagania III liga wznowi 27-28 lutego, Podlasie u siebie zagra z Czarnymi.

Zaciąg z rezerw Podlasia

Mimo, że Orleńta Radzyń Podlaski od środy rozpoczną przygotowania do nowego sezonu, klub rozliczył jeszcze sprawę MVP poprzedniego. Za pośrednictwem fan page kibice najwięcej głosów oddali na Gustavo Santosa. Rywalizacja była naprawdę zacięta, a o końcowy triumf do samego końca mocno walczył z Marcelem Obroślakiem. Finalnie jednak to Portugalczyk zdobył największe uznanie wśród kibiców i sięga po tytuł MVP sezonu. „To wyróżnienie pokazuje, że kibice docenili nie tylko liczbę, ale też całokształt – zaangażowanie, charakter i walkę do ostatniej minuty” – napisano na fan page Orleńt.

Wszystko wskazuje na to, że radzynianie wzmocnią się czołowymi zawodnikami rezerw Podlasia Biała Podlaska, którzy nie dostaną szansy w trzecioligowej drużynie. Podobno do Radzyna mają trafić: Marcin Sawczuk i Hubert Wasilewski. Klub jak na razie nie wydaje oświadczeń co do zmian kadrowych. Plotki głoszą, że dojść może do dużych rozsad.

Karuzela transferowa

Podlasie Biała Podlaska

Odchodzą: Jan Mróz (Widzew Łódź), Kacper Jakóbczyk (Ząbkovia Ząbki), Oskar Jeż (Motor Lublin), Szymon Kaczyński (szuka klubu).

Przychodzą: Jakub Łukasiewicz (Skra Częstochowa), Sebastian Kobiara (Broni Radom)

Sparingi: Orleńta Radzyń Podlaski (10.07 godz. 18, wyjazd), Akademia Piłkarska Polonia Warszawa u-19 (15.07, dom), Antigua i Barbuda (22.07, dom), Jagiellonia II Białystok (25.07, dom).

Orleńta Radzyń Podlaski

Odchodzą:

Przychodzą: Marcin Sawczuk, Hubert Wasilewski (oba Podlasie Biała Podlaska)

Sparingi: Podlasie Biała Podlaska (10.07 godz. 18, dom), Lewart Lubartów (18.07), Lublinianka Lublin (25.07), Wilga Garwolin (01.08), Górnik II Łęczna (5.08).

„Nasi” w innych klubach

Wychowanek TOP-u 54 Biała Podlaska i były zawodnik Podlasia Biała Podlaska Wojciech Jarzynka został nowym piłkarzem trzecioligowych Wiślan Skawina. W minionym sezonie występował w Avii Świdnik. Były piłkarz AP TOP-54 i Podlasia Erwin Bahonko od przyszłego sezonu zasilił Chelmską Chelm. W poprzednim sezonie jesień spędził w Bruk-Bet Termalicy II Nieciecza, na wiosnę grał w Wiślanach Skawina.

Bialski Gem mistrzem województwa

TENIS ZIEMNY Klub BKS Gem Biała Podlaska zwyciężył 3:0 z KT Return Zamość w Finale Drużynowych Mistrzostw Województwa Lubelskiego w kategorii U-14.

Na bialskich kortach przy ulicy Kopernika odbyły się Drużynowe Mistrzostwa Województwa U-14. Reprezentanci bialskiego Gema: Stanisław Michalczuk (syn Sebastiana, byłego bramkarza zespołu piłkarzy ręcznych AZS AWF Biała Podlaska) oraz Michał Charłampowicz, nie pozostawili rywalom żadnych złudzeń i pewnie sięgnęli po tytuł mistrzowski. W pierwszym spotkaniu Charłampowicz pokonał Antoniego Podolaka 6:0, 6:1. Następnie Michalczuk zwyciężył z Franciszkiem Skibą 6:0, 6:0. Wygraną w całym meczu przypieczętowali zwycięstwem w deblu, w którym bialska para Charłampowicz/Michalczuk okazała się lepsza od pary zamojskiej Podolak/Skiba, wygrywając 6:2, 6:2.



Bialscy mistrzowie kortów tenisowych. Po lewej Michał Charłampowicz po prawej Stanisław Michalczuk

Warto nadmienić, że miesiąc temu w Zamościu obaj podopieczni trenera Tomasza Ługowskiego podczas Indywidualnych Mistrzostw województwa

wypadli równie okazale. Bezkonkurencyjny okazał się Charłampowicz, który sięgnął po mistrzostwo województwa w grze pojedynczej. Michał dołożył również kolejny złoty medal, triumfując w grze podwójnej razem ze Stanisławem, który w singlach zajął trzecie miejsce na podium.

Piotr Frankowski

Rodzinna rywalizacja na Pantracku

REKREACJA Wyścigi na rowerach i hulajnogach, pokazy służb mundurowych oraz warsztaty pierwszej pomocy przyciągnęły mieszkańców na Tor Rowerowy Pantrack w Parczewie. Rodzinne Zawody na Rowerach i Hulajnogach połączyły sportową rywalizację z edukacją na temat bezpieczeństwa na drodze i udzielania pomocy.

W wydarzeniu wzięły udział dzieci ze szkół podstawowych, młodzież ze szkół średnich oraz rodzice. Organizatorzy podzielili uczestników na kategorie wiekowe: klasy 1-3 – rowery i hulajnogi, klasy 4-6 – rowery, klasy 7-8 – rowery i hulajnogi, szkoły średnie – rowery, rywalizacja rodzinna – rowery oraz kategoria open – rowery. Uczestnicy mieli do pokonania wyznaczony tor na czas – w zależności od kategorii były to dwa lub trzy okrążenia.

Piotr Frankowski



Oni najlepiej ścigali się na rowerach i hulajnogach

Oto najlepsi w poszczególnych kategoriach:

Klasy 1-3, rowery:

I miejsce – **Szymon Romańczuk** (czas 26,02 s, 2 okrążenia)

II miejsce – **Wojciech Mikitiuk** (czas 39,22 s, 2 okrążenia)

Klasy 1-3, hulajnogi:

I miejsce – **Maciej Golecki** (czas 39,91 s, 2 okrążenia)

II miejsce – **Wojciech Mikitiuk** (czas 29,28 s, 2 okrążenia)

III miejsce – **Piotr Chmielewski** (czas 1:24,44, 2 okrążenia)

Klasy 4-6, rowery:

I miejsce – **Jan Golecki** (czas 25,66 s, 2 okrążenia)

II miejsce – **Jakub Janosik** (czas 28,00 s, 2 okrążenia)

III miejsce – **Tymon Jędrzejewski** (czas 29,04 s, 2 okrążenia)

Klasy 7-8, rowery:

I miejsce – **Mikołaj Sobiesiak** (czas 27,00 s, 3 okrążenia)

Klasy 7-8, hulajnogi:

I miejsce – **Mikołaj Sobiesiak** (czas 31,15 s, 3 okrążenia)

Szkoły średnie, rowery:

Mikołaj Ochnik (czas 33,68 s, 3 okrążenia)

Kategoria rodzinna (rowery – dziecko + rodzic):

I miejsce – **Sylwester i Wojciech Mikitiuk** (czas 38,25 s + 47,16 s, 2 + 2 okrążenia)

Kategoria open, rowery:

I miejsce – **Mikołaj Sobiesiak** (czas 19,35 s, 3 okrążenia)

II miejsce – **Mikołaj Ochnik** (czas 21,87 s, 3 okrążenia)

III miejsce – **Tymon Jędrzejewski** (czas 25,32 s, 3 okrążenia)

Reprezentacja Polski nie awansowała do fazy pucharowej mistrzostw Europy

Dziewczyny Kasprowicza opadły z Euro

PIŁKA NOŻNA Na fazie grupowej swój start na Mistrzostwach Europy U-19 zakończyła kadra Polski pod wodzą Marcina Kasprowicza. O losach biało-czerwonych przesądziły pechowa porażka ze Szwecją po bramce samobójczej oraz remis z Niemkami. Choć na zakończenie fazy grupowej Polki rozgromiły gospodynie turnieju, Bośnię i Hercegowinę, zwycięstwo Niemiec nad Szwecją przekreśliło ich szanse na awans.

PIOTR FRANKOWSKI

Kłopoty zaczęły się już w pierwszym meczu ze Szwecją, którą niedawno



Dziewczyny Kasprowicza swpją przygodę z Euro zakończyły na fazie grupowej

Polki ograły 5:0. Tym razem długo utrzymywał się wynik bezbramkowy. W 83. minucie bramkę samobójczą strzeliła Iga Witkowska i mecz zakończył się wygraną Szwedek. Warto nadmienić, że była jedna z nielicz-

nych wypraw Szwedek pod Polską bramkę. Polki przewały przez większą część meczu, jednak nie znalazły sposobu, aby udokumentować to golami. Najlepsze okazje do pokonania szwedzkiej bramkarki miały

Kinga Wyrwas i Weronika Araśniewicz.

Drugim rywalem w grupie były Niemki. Przegrana w tym spotkaniu przekreślała awans naszych dziewcząt z grupy. W 33. minucie Oliwia Związek dała prowadzenie

strzałem głową po idealnym podaniu Leny Świrskiej. Niestety w 58. minucie wyrównała Tessa Zimmermann i mecz zakończył się remisem.

Przed ostatnią serią spotkań grupowych jasne było, że jeśli nasze dziewczyny chciały wyjść z grupy musiały wysoko pokonać gospody-

nie turnieju Bośnię i Hercegowinę, a Szwedki musiały ograć Niemki. „Dziewczyny Kasprowicza” wykonały część swojego zadania aplikując Bośniaczkom pięć bramek i tracąc tylko jedną. Niestety Niemki ograły Szwedki 2:0 i Polki znalazły się za burtą Mistrzostw.

Szwecja – Polska 1:0 (0:0)
Bramka: Witkowska (samobójcza) 84

Polska: Woźniak – Witkowska, Bartczak, Piekarska, Zielińska (81 Pągowska), Sobierajska, Witek, Flis (63' Przybył), Araśniewicz, Wyrwas (76' Zgoda), Związek (63' Świrska).

Niemcy – Polska 1:1 (0:1)
Bramki: Zimmermann 58' – Związek 33'.

Polska: Woźniak – Witkowska, Bartczak, Piekarska, Zielińska (60' Wy-

rwas), Witek (72' Zgoda), Sobierajska, Świrska, Pągowska (72' Flis), Araśniewicz (86' Przybył), Związek (60' Potrykus).

Polska – Bośnia i Hercegowina 5:1 (3:0)

Bramki: Araśniewicz 9', 44', Świrska 21', 73', Witek 82' – Mirkovic 70'.

Polska: Wiczerzak – Bartczak (52' Potrykus), Łapińska, Piekarska, Przybył, Zgoda (46' Rogus), Witek, Świrska, Flis (82' Klimczak), Araśniewicz, Związek (46' Wyrwas).

Tarkowski skakał w Porto

LEKKOATLETYKA W portugalskim Porto odbył się mityng zaliczany do Bronze Tour – Meeting Maia Cidade do Desporto. W konkursie skoku w dal brał udział zawodnik białskiego AZS AWF Piotr Tarkowski.

Nasz skoczek nie będzie mógł tego startu zaliczyć do udanych. Skoczył tylko 7.45 metra, co dało mu siódme miejsce. Wygrał Amerykanin Damarcos Simpson z wynikiem 7.97 o szesnastie centymetrów wyprzedził Divana Manuela z Republiki Południowej Afryki. Trzecie miejsce zajął Hiszpan Sergio Coelloberreco skacząc



Przed Piotrem Tarkowskim pracowity tydzień. W środę będzie skakał w Barcelonie, a już w sobotę w Bradzie

na odległość 7.57 m.

– Nie ukrywamy, że liczyliśmy na lepszy wynik. Po zawodach w Białej gdzie Piotr biegał i skakał notabene z bardzo dobrymi wynika-

mi. Na setkę wybiegał szósty wynik w Polsce w tym roku! Niestety po tych startach Piotr się rozchorował i miał trzy dni przerwy w treningach. To znaczne osłabienie organizmu i w tym doszukuję się jego słabszych rezultatów w Portugalii. Stadion w Porto nie jest też obiektem przychylnym do skakania, ale to oddzielny temat. Teraz przed Piotrem dwa mityngi, w środę w Barcelonie i w sobotę w Bradzie. Mam nadzieję, że będzie w pełni sił i uda się skoczyć osiem metrów – powiedział nam **Tadeusz Makaruk**, trener Piotra Tarkowskiego.

Piotr Frankowski

Kolejne medale Szabluka

TRÓJBÓJ SIŁOWY Podczas Mistrzostw Europy w Austrii zawodnik Gaj Zalesie Franciszek Szabluk zdobył złoty i srebrny medal.

Podczas Mistrzostwach Europy WUAP w austriackim Bruck świetnie wypadł Franciszek Szabluk (Gaj Zalesie). Zajął drugie miejsce w kategorii wagowej 110 kg z wynikiem 220 kg. W kategorii open master wywalczył złoto.

– Startowałem w nie swojej kategorii wagowej. Byłem blisko 235 kg. Niestety błąd techniczny zdecydował o nieudanej próbie i drugim miejscu. W kategorii open masters wygrałem i od-



W kategorii open masters nasz siłacz nie miał sobie równych

gryłem się rywalom. Od września planuję przygotowania do Mistrzostw Świata SPA w Niemczech. W październiku duża ekipa z naszego klu-

bu pojedzie na Mistrzostwa Świata GPC w Pabianicach. – podsumował swój występ **Franciszek Szabluk**.

Piotr Frankowski

Lewandowski na mistrzostwach

PIŁKA RĘCZNA We wtorek w Rumunii rozpoczyna się Mistrzostwa Europy w piłce ręcznej U-20. Wśród członków kadry trenera Mariusza Jurasika nie zabrakło przedstawiciela AZS AWF Biała Podlaska.

W kadrze U-20 reprezentacji Polski, która uda się na Mistrzostwa do Rumunii znalazł się Bartosz Lewandowski, na co dzień rozgrywający AZS AWF Biała Podlaska. Wśród kadrowiczów jest również syn byłego



zawodnika białskiego AZS AWF – Oskar Czerłowicz.

Pierwszy mecz turnieju Polacy rozegrają ze Słowenią w środę 8 lipca o godz. 13.30. Dokładnie do późnej zmierzają się z Czechami, a po dniu przerwy zakończą rywalizację w fazie grupowej spotkaniem z Węgrami, które odbędzie się w sobotę 11 lipca o godz. 18.30.

(pf)

Bartosz Lewandowski znalazł się w kadrze na Mistrzostwa Europy

SPORTOWY ROZKŁAD JAZDY

Środa 08.07.2026
Lekkoatletyka, Mityng Internacional Ciudad de Barcelona: skok w dal Piotr Tarkowski (godz. 19:00).
Piłka ręczna, Mistrzostwa Europy U-20 w Rumunii: Polska – Słowenia (godz. 13.30) – Bartosz Lewandowski (AZS AWF Biała Podlaska).

Czwartek 09.07.2026
Piłka ręczna, Mistrzostwa Europy U-20 w Rumunii: Polska – Czechy (godz. 13.30) – Bartosz Lewandowski (AZS AWF Biała Podlaska).

Podlaska).

Piątek 10.07.2026
Piłka nożna, sparing: Orleńscy Radzyń Podlaski - Podlasie Biała Podlaska (godz. 18:00).

Sobota 11.07.2026
Piłka ręczna, Mistrzostwa Europy U-20 w Rumunii: Polska – Węgry (godz. 18.30) – Bartosz Lewandowski (AZS AWF Biała Podlaska).
Lekkoatletyka, Meeting de Braga: skok w dal Piotr Tarkowski (godz. 19:00).

Poniedziałek 13.07.2026
Brydż sportowy, Turniej Par w ramach Korespondencyjnych Mistrzostw Polski na maxy: ul. Terebelska 49a Biała Podlaska (godz. 18:00).

Piłka ręczna, Mistrzostwa Europy U-20 w Rumunii: pierwszy mecz drugiej rundy – Bartosz Lewandowski (AZS AWF Biała Podlaska).

(pf)