

DZIECI I KORONAWIRUS. MAMY O TYM, JAK RADZĄ SOBIE W SYTUACJI KRYZYSOWEJ

Koronawirus jest według specjalistów najbardziej niebezpieczny dla osób starszych i cierpiących na choroby przewlekłe. Jednak nowe badania wskazują, że u kilkorga dzieci w Chinach wystąpiły również ciężkie lub krytyczne objawy tej choroby. Trzy mamy opowiedziały „Codziennej”, jak chronią swoje dzieci przed infekcją.

s.12

Serwis **ANTYCOVID-19**



Piątek
28-29/03/2020

#74 (2594)
NAKLAD 21 235
INDEKS 100625
WYDANIE 1

cena **2,99 zł** (w tym 8% VAT) gpcodziennie.pl
www.niezalezna.pl

Brytyjski premier zarażony koronawirusem
s.9

Polska walczy z pandemią, Budka i spółka robią kampanię

KORONAWIRUS \ W piątek Sejm zebrał się na specjalnym posiedzeniu, aby przyjąć założenia pakietu ustaw w ramach tzw. tarczy antykryzysowej. Przedstawiciele Koalicji Obywatelskiej za wszelką cenę starali się przekształcić obrady w pole do atakowania rządu. Co więcej, gdy marszałek Sejmu Elżbieta Witek chciała przyspieszyć uchwalanie przepisów ratujących przedsiębiorców, Borys Budka zaczął krytykować tok prac, mimo że dzień wcześniej apelował o natychmiastowe przyjęcie nowych regulacji.

fot. Leszek Szymański/PAP

s.4

GOSPODARKA

s.11

Żywność jest badana i jej nie zabraknie

Polscy konsumenci mogą mieć pewność, że nabywana żywność jest bezpieczna, nie muszą się też martwić, że jej zabraknie – uspokaja Ministerstwo Rolnictwa i Rozwoju Wsi. To reakcja na związane z pandemią obawy o bezpieczeństwo żywności, zwłaszcza nieprzetworzonej, oraz warzyw i owoców.

ŚWIAT

s.8

Czarne chmury nad Bidenem

Kandydat na prezydenta USA z ramienia demokratów Joe Biden został oskarżony o molestowanie seksualne. Do zdarzenia miało dojść w 1993 r., kiedy Biden był jeszcze senatorem. Kobieta, która go oskarża, Tara Reade, pracowała wówczas jako asystentka w jego sztabie.

GOSPODARKA

s.10

Oszczędności w bankach są bezpieczne

Środki w bankach są bezpieczne i objęte gwarancjami Bankowego Funduszu Gwarancyjnego – zapewnia Kancelaria Premiera. Jak zaznacza, walczy z fałszywymi informacjami, tzw. fake newsami, sugerującymi, że w związku z kryzysem spowodowanym pandemią rząd zabierze oszczędności Polaków.

POLSKA

s.5

Koronawirus to znak czasu, który musimy odczytać

Wróćmy do naszych duchowych zmagania poprzez cnotę pokory, która jest nie tylko wiedzą o nas samych, lecz także prawdą o sobie, bo bez niej nie zrozumiemy zarówno opatrnościowej troski Boga o każdego człowieka, jak i tajemnicy i obowiązku Bożych przykazań, a tym bardziej obecności Chrystusa i Jego włączenia się w nasz ludzki los – mówi w rozmowie z „Codzienną” abp Wacław Depo, metropolita częstochowski.

fot. Marcin Szwed/Agencja Polska



CZARNECKI \ Wczoraj historyczne głosowanie w europarlamencie – bo zdalne. Europosłowie PO zaakceptowali ten tryb w PE. Dlaczego nie chcieli zmniejszyć ryzyka zarażenia koronawirusem, przyjmując identyczne rozwiązanie w Polsce?

s.2



TERLIKOWSKI \ Prezydent Duda na Jasnej Górze modląc się o ustanie pandemii koronawirusa to dobry znak. Cokolwiek mówią prześmiewcy, modlitwa nie wyklucza medycyny, a ma moc, przywraca nadzieję, zdrowie, prowadzi do cudów.

s.2



@28_03 kod 20837119 06_13 issn



Lucy Maud Montgomery

(1874–1942) kanadyjska powieściopisarka,
autorka m.in. cyklu powieściowego „Ania z Zielonego Wzgórza”

\\ To jest takie cudowne na świecie: zawsze można się spodziewać,
że przyjdzie nowa wiosna. \\

2

SOBOTA-NIEDZIELA 28-29 MARCA 2020

gpcodziennie.pl
www.niezalezna.pl

POGODA

Sobota 28.03 Pogodnie

WSCHÓD słońca 05:19 ZACHÓD słońca 18:02
Imieniny obchodzą: Aleksander, Doroteusz, Guntram, Ingbert, Joanna, Kacior, Krzesław, Malachiasz, Malkolm, Prystis, Renata

Gdańsk 12°C 4°C	Lublin 13°C 6°C
Katowice 14°C 6°C	Kraków 14°C 6°C
Łódź 14°C 6°C	Poznań 14°C 4°C
Warszawa 15°C 7°C	Wrocław 15°C 7°C

Niedziela 29.03 Opady

WSCHÓD słońca 06:17 ZACHÓD słońca 19:04
Imieniny obchodzą: Bertold, Cyryl, Cezar, Eustachia, Eustachiusz, Eustazja, Eustazy, Ludolf, Ludolina, Marek, Satur, Satura, Stefan, Teodor, Wiktoryn

Gdańsk 3°C 0°C	Lublin 12°C -3°C
Katowice 10°C -2°C	Kraków 10°C -1°C
Łódź 6°C -2°C	Poznań 4°C -2°C
Warszawa 7°C -2°C	Wrocław 6°C -3°C

PIOTR NISZTOR

Wyzwanie dla kontrwywiadu

Stany Zjednoczone chcą usunąć z kraju pracowników chińskich mediów, wobec których istnieje podejrzenie, że oprócz oficjalnej działalności trudnią się również szpiegostwem. To właśnie te osoby mają być odpowiedzialne za działania informacyjne i dezinformacyjne wymierzone w USA w okresie epidemii. Przykład z amerykańskich służb powinny wziąć nasze służby – Służba Kontrwywiadu Wojskowego i pion kontrwywiadu Agencji Bezpieczeństwa Wewnętrznego. Osoby podejrzane o prowadzenie działań szpiegowskich, także uczestniczące w operacjach hybrydowych na rzecz np. Rosji lub Chin, powinny być surowo karane, z aresztem lub wydaleniem z kraju łącznie. Tym bardziej że w okresie kryzysu nieprawdziwa lub zmanipulowana informacja może być poważną bronią osłabiającą naszą gospodarkę i potencjał obronny kraju.

Rafał Zawistowski



MARCIN HERMAN

Kogo dziś świat potrzebuje najbardziej?

Pandemia koronawirusa brutalnie zweryfikowała wiele przekonań, również dotyczących tego, które zawody są prestiżowe, a które nie, które są potrzebne bardziej, a które mniej. Wiadomo, że lekarze potrzebni są zawsze i wszędzie, ale może za mało jest np. właśnie tych od chorób zakaźnych, ratowników czy pielęgniarek, a za dużo specjalistów, powiedzmy, od chirurgii plastycznej? Niemal z dnia na dzień zmalała ranga zawodowych sportowców, twórców popkultury, showmanów, marketingowców i innych influencerów. Po prostu nikt ich nie potrzebuje. Może już nigdy nie wrócić do poprzedniej pozycji. Świat odkrył za to, jak ważni są pracownicy handlu, sektora produkcji żywności czy policjanci. Jak ważni są też tak ostatnio pogardzani księża. Co do dziennikarzy, trudno powiedzieć. Jedni pomagają, inni są całkowicie zbędni albo wręcz przeszkadzają. Podobnie z politykami. A artyści (ci prawdziwi)? Jak to zwykle bywa w historii – potrzebni zaczną być po wszystkim, gdy minie szok i trzeba będzie to wszystko jakoś opisać, podsumować i tchnąć w życie trochę nadziei.



Marcin Wolski

Zaciekłość

Lewica się ocknęła,
PSL nawraca,
totalsi nie trzeźwieją
i nie mają kaca.
Bo chociaż ich słońko
na dobre zachodzi,
trzymają się zasady:
„Przede wszystkim szkodzić!”
Aż wściekły elektorat
ich stamtąd nie zdejmie,
będą psuć i przeszkadzać,
nawet w pustym Sejmie.

Ryszard
CzarneckiOpozycjo!
Można inaczej?
Można!

Wczoraj odbyło się historyczne – bo zdalne – głosowanie w Parlamencie Europejskim. Skoro europosłowie od Lizbony, przez Warszawę, po Hel-sinki mogli głosować za pośrednictwem internetu, to dla-czego, opozycjo, posłowie na Sejm RP od Ustrzyk po Świno-ujście nie mogli? Dlaczego, opo-zycjo, przeszło 700 europosłów może, a 460 posłów nie może? Europarlament ma swoje wa-dy, nieraz stawał się areną ab-surdalnych debat, ale teraz pod względem technicznym stanął na wysokości zadania. Próby odbyły się we wtorek i środę, głosowanie w czwartek. Każdy z nas musiał potwierdzić swoją tożsamość, otrzymaliśmy spe-cjalne karty do głosowania, które trzeba było wypełnić (tak jak w głosowaniu elektronicznym: za, przeciw, wstrzymujący się). Wypełnioną kartę do głosowa-nia trzeba było zeskanować lub sfotografować i przesłać mej-lowo do PE w Brukseli. Były też debata – tylko że nie zdalna, lecz na sali plenarnej z udziałem ok. 20 europosłów, wybranych wcześniej przez grupy polityczne. Europosłowie PO zaakceptowali ten tryb w euro-parlamencie. Czemu nie chcie-li zmniejszyć ryzyka zarażenia koronawirusem, przyjmując identyczne rozwiązanie w Pol-sce? Czemu?

Tomasz P.
TerlikowskiW czasach grozy
uciekamy się
do Matki

Prezydent Andrzej Duda mo-dlący się o ustanie pandemii koronawirusa na Jasnej Gó-rze to dobry znak. I nie zmie-nia mojego zdania pokrzyki-wania lewicy czy liberałów, którzy wyśmiewają się z te-go, sugerując, że modlitwa nic nie daje. A nie zmienia, bo ja wiem, że modlitwa ma moc, że przywraca nadzieję, zdro-wie, prowadzi do cudów. Bóg nigdy nie mówi „nie” w odpo-wiedzi na nasze modlitwy. Ta-ka odpowiedź nie funkcjonuje w Jego słowniku. Odpowiedzi Boże to: „tak”, „tak, ale nie te-raz”, „mam dla Ciebie coś lep-szego”. A w sytuacji zagroże-nia Polacy zawsze uciekali się do Matki, do Tej z Jasnej Góry. Dobrze, że prezydent Andrzej Duda idzie tą drogą. A tym wszystkim, którzy opowia-dają, że oznacza to rezygnację z metod naukowych, odpo-wiadam: tak nigdy w Kościele nie było. Modlitwa nie wyklucza medycyny, a jest jedynie formą jej uzupełnienia. Stara benedyktyńska zasada pod-sumowuje to krótko, ale do-skonale. Człowiek ma się mo-dlić i pracować (ora et labora). Jedno nie wyklucza drugiego. I podobnie jest teraz. Mamy się modlić i okazywać sobie solidarność, prowadzić bada-nia, leczyć. Polityk ma upra-wiać politykę, ale w sytuacji dramatycznej (i każdej innej) może się odwołać do Boga.

Sprawdź wiarygodne źródła:

www.gov.pl/koronawirus
Bezpłatna infolinia 24/7:
800 190 590



Most powietrzny

Sprzęt dla szpitali i powrót Polaków do kraju

Po rozmowach prezydenta Andrzeja Dudy z prezydentem Chin, uruchomiony został most powietrzny, dzięki któremu już trafia do Polski niezbędny sprzęt i artykuły dla polskich szpitali. Niemal każdego dnia na polskich lotniskach będą lądować samoloty z zaopatrzeniem medycznym. Tak, jak codziennie lądują samoloty z Polakami sprowadzanymi z najdalszych części świata w ramach akcji „LOT do domu”.

Most powietrzny

To specjalne połączenia lotnicze, którymi realizowany jest transport do Polski wyłącznie towarów oraz sprzętu do ochrony medycznej dla wszystkich służb, które uczestniczą w walce z koronawirusem.

Pierwsze dwa samoloty, które wylądowały we czwartek na warszawskim Lotnisku im. F. Chopina, przywoziły z Chin: maseczki ochronne, kombinezony medyczne, rękawice, gogle i respiratory. Zakup sprzętu i transport został sfinansowany przez KGHM, Agencję Rozwoju Przemysłu (ARP) oraz Agencję Rezerw Materiałowych.

Most powietrzny został uruchomiony na razie pomiędzy Polską i Chinami. Możliwe są jednak do realizacji, dostawy sprzętu medycznego z innych krajów.

W wykorzystanie mostu powietrznego zaangażowane będą liczne podmioty sektora pozarządowego i samorządowego.



LOT do domu

W ramach trwającej od 15 marca, rządowej akcji „LOT do domu”, do kraju powróciło ponad 36 tysięcy Rodaków. Polskie Linie Lotnicze, zrealizowały dotychczas ponad 260 rejsów lotniczych w najodleglejsze części świata, w celu sprowadzenia do Polski obywateli RP.

Akcja ma potrwać do 5 kwietnia br. Łącznie do Polski powróci ponad 45 tys. osób, a wykonanych zostanie blisko 400 rejsów lotniczych. Rząd nie wyklucza dodatkowych lotów, jeśli tylko zgłoszą się obywatele RP, którzy nie mają możliwości powrotu do kraju drogą lądową.

Bądźmy solidarni
i skuteczni w walce z koronawirusem

Więcej informacji znajdziesz na stronie: www.gov.pl/koronawirus



KANCELARIA PREZESA
 RADY MINISTRÓW

EPIDEMIA KORONAWIRUSA \ Sejm obradował nad założeniami tarczy antykrzysowej

Polska walczy z pandemią, Budka i spółka robią kampanię

W piątek Sejm zebrał się na specjalnym posiedzeniu, aby przyjąć założenia pakietu ustaw w ramach tzw. tarczy antykrzysowej. Przedstawiciele Koalicji Obywatelskiej za wszelką cenę starali się przekształcić obrady w pole do atakowania rządu. Co więcej, gdy marszałek Sejmu Elżbieta Witek chciała przyspieszyć uchwalanie przepisów ratujących przedsiębiorców, Borys Budka zaczął krytykować tok prac, mimo że dzień wcześniej apelował o natychmiastowe przyjęcie nowych regulacji.

Jan Przemyski

Liczba osób zarażonych koronawirusem na świecie przekroczyła już 555 tys. Drastycznie rośnie liczba ofiar śmiertelnych – do wczorajszego wieczora było to już blisko 25 tys. osób. Wyzdrowiało ponad 125 tys. pacjentów.

Dokładnie 24 dni temu przedstawiciele Ministerstwa Zdrowia poinformowali, że w Polsce ujawniono pierwszy przypadek zakażenia COVID-19. Do wczorajszego wieczora zakażonych koronawirusem w polskich szpitalach było już 1289 osób. Niestety, do 16 wzrósł bilans ofiar śmiertelnych. Z danych przekazanych wczoraj przez polski resort zdrowia wynika, że w kierunku COVID-19 przebadano ponad 35 tys. próbek i ta liczba z każdym dniem rośnie. Obecnie laboratoria na terenie Polski przeprowadzają ok. 4,5 tys. tego typu badań na dobę.

W piątek Sejm zebrał się na specjalnym posiedzeniu, aby przedyskutować i przyjąć założenia pakietu ustaw w ramach tzw. tarczy antykrzysowej. Posiedzenie było pierwszym tego typu



fot. Leszek Szymański/PAP

w historii, gdyż aby zapewnić bezpieczeństwo, część posłów była na sali plenarnej, część w salach przeznaczonych do prac różnych podkomisji, a reszta w swoich domach (uczestnicząc w obradach przy wykorzystaniu nowych technologii). – Trzeba się zjednoczyć w walce o ratowanie gospodarki. Rząd działa tak szybko, jak to możliwe. Czternaście dni od pierwszego przypadku koronawirusa przedstawiliśmy założenia programu gospodarczego,

tzw. tarczy antykrzysowej – mówił z mównicy sejmowej premier Mateusz Morawiecki. – Nasza odpowiedź na tym etapie jest najwłaściwsza. Tarcza antykrzysowa to 10 proc. PKB. Po pierwsze, ratunek dla miejsc pracy – dopłaty 40 proc. do pensji i postojów. Po drugie, wsparcie dla firm, np. zwolnienie z ZUS – wyliczał szef polskiego rządu. Zaapelował również o współpracę, „bo za kilka miesięcy będziemy zapewne w lepszej sytuacji, jeśli chodzi o koronawirusa,

i wtedy wygrywać będą ci, którzy dziś są lepiej przygotowani”.

Niestety, przedstawiciele głównie Koalicji Obywatelskiej postanowili wykorzystać obrady w parlamencie do atakowania obozu rządzącego oraz prowadzenia kampanii wyborczej. Szef KO Borys Budka po wejściu na mównicę sejmową nie zwracał się do obecnych na sali plenarnej ani nie dyskutował o konkretnych założeniach proponowanych przez PiS, za to wygłaszał

populistyczne przemówienia skierowane do polskich pracodawców, pracowników zatrudnionych w służbie zdrowia itd., za każdym razem podkreślając, że posłowie zebrali się, aby pomóc przedsiębiorcom. Ponadto oskarżał polski rząd o podziały w społeczeństwie. – Dzielicie polskich pracowników na lepszych i gorszych. Chcecie pomagać tylko wybranym, nie patrząc na to, że nie ma dziś znaczenia, czy pracownik pracuje w małym sklepie, czy też w fabryce – grzmiał Budka. Zwrócił się również do polityków PiS, zarzucając im, że „wczoraj zajmowali się samymi sobą zamiast przyjąć dobre rozwiązania”. Gdy zaś padł pomysł, aby przejść do drugiego czytania projektu ustaw, bez konieczności wysyłania ich do prac w podkomisjach, lider PO zaczął narzekać na szybki tryb pracy, który uniemożliwia przedstawienie wszystkich poprawek. Między godz. 16 a 18 miały się odbyć głosowania nad projektem ustaw, nie było to jednak możliwe, gdyż posłowie opozycji zgłosili w sumie 260 poprawek. Marszałek Sejmu przesunęła więc głosowania na godz. 21 w piątek.

Nitras chce rządzić z Konfederacją

SEJM \ Ponieważ w sali plenarnej Sejmu w piątek i czwartek pracowała ograniczona liczba posłów, cała Polska mogła się przekonać, co krzyczał do swoich kolegów z ław poselskich Sławomir Nitras. – Nie będziemy się (...). Jak będziemy rządzić z Konfederacją, to my się zajmiemy Polską, a oni wami – rzucił w kierunku posłów SLD.

Sławomir Nitras przez dwa dni zaczął posłów z innych klubów. Atakował m.in. Jarosława Kaczyńskiego, wymieniając spółki, w których pracuje żona Radosława Sobolewskiego. Nie oszczędzał również posłów Lewicy. W pewnym momencie rzucił, że PO ma plan rządzenia z Konfederacją. Wyowiedź ujawniła Anna Ma-

ria Żukowska, rzeczniczka Lewicy. Gdy rozeszło się to szerokim echem, poseł Platformy zaczął przekonywać, że politycy Lewicy kłamią.

– To jest obrzydliwe kłamstwo. Poniżej godności posłanki. To pani powiedziała o wspólnych rządach PO i Konfederacji. Ja temu zaprzeczyłem. Podam panią do komisji etyki poselskiej

– odgrażał się Sławomir Nitras. Jak się szybko okazało, wszystko, co mówił Nitras, się nagrało. – Pan Sławomir Nitras po prostu kłamał. Możliwe też, że nad sobą nie panuje i nie pamięta, co mówił – mówi nam Paweł Lisiecki, poseł Prawa i Sprawiedliwości.

To nie pierwszy taki wybrzyk Nitrasa. W 2018 r. gło-

śno było o tym, że... kopnął posłankę Iwonę Arent z PiS. Wtedy też zasłaniał się nie pamięcią. Zdaniem polityków PiS ciekawe jest jednak zbliżenie Konfederacji i Koalicji Obywatelskiej. – Partia Borysa Budki jest widocznie osamotniona. Lewica i PSL zaczynają chodzić swoimi drogami. W tych warunkach koalicja z Konfederacją może być kuszącą ofertą – mówi nam Paweł Lisiecki. Rzeczywiście ostatnio czuć chemię między Konfederacją a Koalicją Europejską. Krzysztofa Bosaka komplementował

nawet Michał Szczerba. „Gdy będziemy rządzić, to nie tylko lewica, ale także poseł Sławomir Nitras będzie w opozycji” – napisał Krzysztof Bosak na Twitterze.

Wczoraj Sławomir Nitras znowu próbował atakować wszystkich dookoła. Został jednak ostrzeżony przez marszałek Elżbietę Witek, że jeśli się nie powstrzyma, to zostanie wyproszony z obrad. – Jak się pan denerwuje, to proszę przejść do innej sali – powiedziała marszałek Sejmu.

.....
Jacek Liziniewicz



NIE ZAPOMNIJMY O POTRZEBUJĄCYCH

KOŚCIÓŁ \ Nawet w najcięższych czasach nie zapominajmy o najsłabszych i najbardziej potrzebujących – zaapelował dyrektor polskiej sekcji Pomocy Kościołowi w Potrzebie ks. prof. Waldemar Cisto.



POLICJA APELUJE O PILNOWANIE DZIECI I MŁODZIEŻY

IZOLACJA \ Mazowiecka policja apeluje do dzieci i młodzieży o pozostanie w domach i unikanie miejsc publicznych, a rodziców prosi o zwiększenie nadzoru.

WYWIAD \ Z abp. WACŁAWEM DEPO, metropolitą częstochowskim, rozmawia ANNA NARTOWSKA

Koronawirus to znak czasu, który musimy odczytać

Wróćmy do naszych duchowych zmagania poprzez cnotę pokory, która jest nie tylko wiedzą o nas samych, lecz także prawdą o sobie, bo bez niej nie zrozumiemy ani opatrności troski Boga o każdego człowieka, ani tajemnicy i obowiązku Bożych przykazań, a tym bardziej obecności Chrystusa i Jego włączenia się w nasz ludzki los – mówi w rozmowie z „Codzienną” abp Wacław Depo, metropolita częstochowski.

Rzeczywistość zmienia się z minuty na minutę. Koronawirus nie ustępuje. Rządy w całej Europie biorą udział w nierównym wysiłku. Jak w tych realiach mają się odnaleźć wyznawcy Chrystusa?

Naszą dzisiejszą rzeczywistość najlepiej oddają słowa św. Jana XXIII: „Potrzeba nam tylko jednego – wyszliśmy z ręki Pana Boga i do Boga idziemy”. To zapomnianie o Bogu jest cechą człowieka sytego. Jak powiedział Jan Paweł II, „człowiek bogaty zapomina o tym, jakie są jego korzenie i źródła jego życia”. Powracanie do Boga, który według wiary chrześcijańskiej jest nie tylko źródłem życia, lecz także panem życia i śmierci, musi na nowo stać się fundamentalną zasadą, na której opieramy naszą nadzieję na zwyciężenie tego rodzaju zagrożenia.

Ograniczenia spowodowane pandemią dotykają także Kościół. Czy zalecenia służb sanitarnych i rządu stoją w sprzeczności z zasadami wiary i kultu?

Jest rozum i wiara, i dopiero te dwa skrzydła wynoszą nas do zrozumienia prawdy, jaką jest Bóg. Dlatego nie możemy odrzucić rozumu ani wytycznych, które wynikają z odpowiedzialności za życie ludzkie. Nie możemy powiedzieć, że przenosimy wszystko na płaszczyznę wiary, bo choć wiara niewątpliwie jest światłem, które rozjaśnia różne wątpliwości i sytuacje naszego życia, to trzeba to widzieć całościowo. Lekarze, którzy mają swoje ważne zasady i wiedzę, ale też rządzący odpowiedzialni za działanie różnych służb sanitarnych, wojskowych czy granicznych działają dla wspólnego dobra. Dzisiaj mamy szansę zrozumieć, że polityka to nie tylko walka o władzę, lecz także troska o dobro ludzi. Dziś przeżywam śmierć kapłana Henryka Borzęckiego z diecezji zamojsko-lubaczowskiej, który został zakażony koronawirusem przy załatwianiu spraw związanych z pogrzebem. Jego ofiara woła o odpowiedzial-



Metropolita częstochowski abp Wacław Depo | fot. Krzysztof Sitkowski/Gazeta Polska

\\ Jest rozum i wiara, i dopiero te dwa skrzydła wynoszą nas do zrozumienia prawdy, jaką jest Bóg. Dlatego nie możemy odrzucić rozumu ani wytycznych, które wynikają z odpowiedzialności za życie ludzkie.

ność przed Bogiem zarówno za nasze życie, jak i życie innych.

Czy koronawirus zmieni Kościół?

To jest znak czasu i jesteśmy zobowiązani do jego odczytania. Sobór Watykański II wyraźnie podkreślał, że wszelkie wydarzenia, z którymi wiąże się niepewność, musimy rozpatrywać w kontekście Ewangelii, która jest życiem, a nie tylko przesłaniem płynącym do nas od dwóch tysięcy lat. Teraz też musimy przeżywać Ewangelię jako doświadczenie Chrystusa cierpiącego w ludziach. Widać tu zwycięstwo wiary chrześcijańskiej, która pokazuje, że nawet przemijanie ma sens.

W wymiarze życia doczesnego jesteśmy istotami skończonymi, ale wiara, właśnie poprzez Chrystusa, daje nam dostęp do życia wiecznego. Wiara jest tym fundamentem, do którego musimy się odnosić, ale nie możemy jej wykorzystywać jako magicznego pomostu w rozwiązywaniu problemów.

Jaka jest rola kapłanów w czasie pandemii?

Pierwszym naszym zadaniem jest dar modlitwy, która, jak uczy „Katechizm Kościoła katolickiego”, jest spotkaniem dwóch pragnień – serca Bożego i serca ludzkiego. Musimy się odzwyczaić od tego, że modlitwa jest monologiem, nieusły-

szanym wołaniem czy prośbą. Uzgodnienie naszej woli z wolą Boga jest bardzo trudnym, ale też bardzo ważnym zadaniem. Dzięki temu nauczymy się trwać w modlitwie o zakończenie epidemii. Trzeba jednak uzgadniać naszą wolę z wolą Chrystusa, który został do nas posłany jako droga do zjednoczenia z Bogiem. Posługa sakramentalna jest dziś ograniczona, jeśli chodzi o uczestnictwo w sakramencie Eucharystii. Naszym obowiązkiem jest dbanie o to, by modlitwa trwała. Kapłani podczas sakramentu pokuty i pojednania muszą przestrzegać wszystkich norm dotyczących zachowania odstępu od peniten-

ta. To, co przekazała nam kongregacja watykańska w sprawie tzw. odpustu zupełnego dla ludzi chorych i cierpiących z powodu koronawirusa, jest związane z sytuacją in periculo mortis, czyli niebezpieczeństwa śmierci. Po uzdrowieniu wierni mają moralny obowiązek, żeby stanąć w sakramencie pokuty i pojednania, by wyznać grzechy w tajemnicy Kościoła.

Jakie przesłanie płynie stąd dla wiernych?

Ten czas jest doskonałą okazją do zrozumienia głodu eucharystycznego. Uczestnictwo w mszach niedzielnych czy świątecznych w Polsce normalnie wynosi ok. 30 proc. Oczywiście są tereny południowo-wschodnie, na których msze św. cieszą się wysoką frekwencją. Przyznajemy ze skrucą, że zaniedbaliśmy uczestnictwo w nabożeństwach, i dziś, gdy ten głód Eucharystii jest rzeczywisty, uświadamiamy sobie, jaki to skarb i źródło życia. To wielka próba. Teraz uczestniczymy w duchowej Komunii św. za pośrednictwem środków społecznego przekazu. Później trzeba potwierdzić wierność Pokarmowi Eucharystycznemu, gdy będziemy dziękować Bogu za ustanie zagrożenia.

To, co dzieje się na naszych oczach, stanowi jakąś lekcję?

Wróćmy do naszych duchowych zmagania poprzez cnotę pokory, która jest nie tylko wiedzą o nas samych, lecz także prawdą o sobie, bo bez niej nie zrozumiemy ani opatrności troski Boga o każdego człowieka, ani tajemnicy i obowiązku Bożych przykazań, a tym bardziej obecności Chrystusa i Jego włączenia się w nasz ludzki los. Znajdźmy w sobie – jak mówił Jan Paweł II – duchowe Westerplatte, a więc powinność zadań ludzkiej natury i odpowiedzialności za świat wartości, który trzeba obronić i przekazać tym, którzy przyjdą po nas.



fot. Wikipedia/d

NIE ZAPOMNIJ O SWOJEJ PARAFII

ODPOWIEDZIALNOŚĆ \ W czasie, kiedy nie uczestniczymy we mszy św., nasz kościół parafialny wciąż stoi i wymaga pomocy materialnej. Proboszczowie muszą opłacać rachunki. Dlatego wejdź na stronę swojej parafii, znajdź konto bankowe i wyślij to, co wrzucasz do koszyka.

WYWIAD \ Z MARCINEM OCIEPĄ, wiceprezesem Porozumienia i wiceszefem MON, rozmawia LIDIA LEMANIAK

Ci, którzy krytykowali utworzenie WOT, powinni połknąć swoje języki

Reakcja WOT np. w sytuacji klęski żywiołowej w ub.r. czy obecnej pandemii pokazuje, że decyzja o ich utworzeniu była bardzo dobra. Dzisiaj świetnie się sprawdzają. Możemy być dumni, że ta formacja powstała i że dobrze spełnia swoje funkcje – mówi „Codzienniej” Marcin Ociepa, wiceminister obrony narodowej.

Porozumienie znane jest z tego, że wspiera przedsiębiorców. Czy rozwiązania zawarte w tzw. tarczy antykrzysowej są Pana zdaniem wystarczające?

Zachęcam do tego, aby spojrzeć na tarczę antykrzysową nie jako produkt finalny, lecz jako na proces. Zarządzamy kryzysem, a gospodarka jest jednym z pierwszych obszarów, który wymaga dynamicznego reagowania. Niemal każdego dnia musimy sięgać po nowe instrumenty. Nietrudno zauważyć, że ta wersja, która była pierwotna, różni się od tej, którą mamy obecnie, bo wprowadzone jest np. nie zawieszenie, ale umorzenie za 3 miesiące obowiązku płatności ZUS dla mikroprzedsiębiorców i samozatrudnionych. Projekt ewoluuje, ale zawsze na plus dla przedsiębiorców i samorządów. Poszerzamy ten pakiet wsparcia. Warto mówić o tym, że ta tarcza jest także dla samorządów. Będziemy się przyglądać prawodawstwu i instrumentom finansowym w taki sposób, żeby wesprzeć samorządy.

Ilu żołnierzy jest zaangażowanych w walkę z pandemią koronawirusa i na czym polegają ich działania?

Z dnia na dzień te liczby się zmieniają. Obecnie jest to ponad 5 tys. żołnierzy i pracowników wojska oraz 700–800 jednostek sprzętu. Niemal 1,7 tys. żołnierzy pomaga Straży Granicznej i policji w ochronie granic. Wspierają również policję i samorządy, jeśli chodzi o ludzi, którzy są w kwarantannie. WOT są szczególnie zaangażowane w pomoc osobom starszym, np. w dostarczanie żywności, leków czy produktów pierwszej potrzeby. Żołnierze wykonują również całkiem nieoczywiste czynności. Są przy szpitalach, wspierają strategiczne podmioty gospodarcze, np. firmę Opakotemt w Tarnowie, która produkuje opakowania płynów dezynfekujących m.in. Orlenu. To pokazuje, że żołnierze są bardzo elastyczni.

Dopytam jeszcze o WOT. Kiedy ówczesny szef MON tworzył te wojska, opozycja twierdziła, że są one zupełnie niepotrzebne, a sprzyjające jej media nazywały WOT prywatną armią Macierewicza. Teraz jednak okazuje się, że są one bardzo pomocne, potrzebne i wykonują porządną pracę.

Ci, którzy krytykowali utworzenie WOT, powinni połknąć swoje języki. Próba

segregowania żołnierzy na lepszych i gorszych jest nie tylko nieuprawniona, lecz także haniebna. Do walki politycznej nie można używać WOT. Są to cywile za-inspirowani zawodowymi żołnierzami, którzy zdecydowali się przejść przeszkolenie i być w gotowości do służby współobywatelom. Dziś stanowią inspirację dla żołnierzy WP, że oto są cywile, którzy są dobrze przygotowani, wyszkoleni i mogą ramię w ramię służyć społeczności lokalnej, bo taka jest specyfika WOT. Ich reakcja np. w sytuacji klęski żywiołowej w ub.r. czy obecnej pandemii pokazuje, że decyzja o utworzeniu WOT była bardzo dobra. Przypomnijmy, że są to żołnierze, którzy działają we własnych regionach, w swoich małych ojczyznach, a to oznacza, że są znacznie lepiej zorientowani w terenie, znają społeczność lokalną, mogą szybciej i sprawniej nieść pomoc. Dzisiaj się świetnie sprawdzają. Możemy być dumni, że ta formacja powstała i że dobrze spełnia swoje funkcje. Jest jeszcze drugi wymiar – patriotyczny. Dzisiaj jest to ok. 25 tys. ludzi, którzy z pobudek patriotycznych, mimo że mają inne zawody, zdecydowali się



Wiceminister obrony narodowej Marcin Ociepa | fot. Fotomag/Gazeta Polska

stawić na wezwanie, i jest to duży kapitał na przyszłość.

Czy w Polsce powinien być wprowadzony stan nadzwyczajny, a co za tym idzie – wybory prezydenckie powinny się odbyć później niż 10 maja?

Dzisiaj jako urzędnik państwowy i poseł każdego dnia pracuję nad tym, żeby jak najmniej moich współobywateli ucierpiało, bo mamy sytuację kryzysową. Walczymy, ratujemy zdrowie i życie Polaków. W ogóle nie myślę

dzisiaj o wyborach prezydenckich, lecz o tym, co zrobię za godzinę lub dwie, bo mamy tak dynamiczną sytuację, że nie wiem, z czym będę się musiał mierzyć za tydzień, tym bardziej nie wiem, co będzie za miesiąc. Pytanie o to, czy wybory prezydenckie powinny się odbyć później niż 10 maja, jest zwyczajnie przedwcześnie. Politycy, również opozycji, powinni się zająć nie kampanią, ale tym, jak służyć obywatelom tu i teraz.

Nie brakuje chętnych do służby w okresie pandemii

ARMIA \ Do służby w Wojskach Obrony Terytorialnej na czas epidemii powróciło na własny wniosek dwóch żołnierzy rezerwy, specjalistów medycyny pola walki. Ich służba odbędzie się w ramach okresowej służby wojskowej. Do pomocy w WOT zgłasza się także dużo osób cywilnych o różnej specjalizacji, które chcą pomagać w dobie pandemii koronawirusa.

Dwaj żołnierze rezerwy, mł. chor. Łukasz Sikora i st. sierż. Krzysztof Pluta, którzy wrócili wczoraj do służby, dołączyli do Zespołu Działania Niekonwencjonalnych WOT. „W ramach operacji »Odporna wiosna« i budowania wewnętrznej odporności społecznej będą wzmacniali kompetencje żołnierzy OT z zakre-

su medycyny i najnowszych trendów w opiece przedszpitalnej. Będą także doskonalili umiejętności żołnierzy OT z wysokimi kwalifikacjami medycznymi. Ich zasadniczym zadaniem będzie wielokrotnianie potencjału formacji, a w przypadkach szczególnych bezpośrednio zaangażowanie w działania przeciw-

kryzysowe” – poinformował MON w komunikacie.

Mł. chor. Łukasz Sikora „Sikor” jest pierwszym żołnierzem polskich sił specjalnych, który tworzył pilotażową edycję kursu będącego obecnie standardem wyszkolenia medyków sił specjalnych NATO. Z kolei st. sierż. Krzysztof Pluta „Wir” to

pierwszy w Polsce absolwent kursu Special Operations Combat Medic (SOCM) elitarnego szkoły JSOMTC dla medyków sił specjalnych USA. MON podkreśla, że cykl szkoleń, które obaj przeprowadzają w ramach służby wojskowej, kierowany jest do żołnierzy OT z podstawowymi i zaawansowanymi kompetencjami medycznymi. „W szeregach WOT są także żołnierze, wykwalifikowani medycy, którzy zwiększą swoją wiedzę i udoskonalą umiejętności, które wykorzystane zostaną w ramach pomocy przedmedycznej, której udzielamy podczas działań w ramach »Odpornej wiosny«” – podaje resort obrony. Po szkoleniach i zdanych egzaminach żołnierze OT

otrzymają certyfikat T3C NA-EMT (National Association of Emergency Medical Technicians), który jest uznawany w NATO. Resort ON zauważa, że z tymi kompetencjami żołnierze WOT będą mogli efektywniej działać w zakresie pomocy przedmedycznej, wspierając i odciążając personel medyczny, który jest zaangażowany w intensywną walkę z koronawirusem.

Jak dowiedzieliśmy się w biurze prasowym WOT, w obecnym czasie nie ma konieczności, aby powoływać innych specjalistów. „Siły i środki, którymi dysponujemy, są wystarczające” – poinformowało „Codzienną” biuro prasowe WOT.

Paweł Tunia



KRS 0000309499

Przekaż swój **1%** podatku
na **STREFĘ WOLNEGO SŁOWA**
DZIĘKUJEMY!

Pamiętaj
o wpisaniu nr KRS
0000309499

Pamiętaj
o wpisaniu
celu szczegółowego
**NIEZALEŻNE
MEDIA SWS**

Oblicz
1%

I. INFORMACJA O DOCHODACH (PRZYCHODACH) WYKAZYWANYCH NA PODSTAWIE ART. 45 UST. 3c USTAWY		
122. Kwota dochodów (przychodów)		
zł. gr		
J. WNIOSEK O PRZEKAZANIE 1% PODATKU NALEŻNEGO NA RZECZ ORGANIZACJI POŻYTKU PUBLICZNEGO (OPP)		
Należy podać numer wpisu do Krajowego Rejestru Sądowego (numer KRS) organizacji wybranej z wykazu prowadzonego na podstawie odrębnych przepisów oraz wysokość kwoty na jej rzecz.		
123. Numer KRS	Wnioskowana kwota Kwota z poz. 124 nie może przekroczyć 1% kwoty z poz. 113 po zaokrągleniu do pełnych dziesiątek groszy w dół.	124.
0000309499		oblicz 1% zł. gr
K. INFORMACJE UZUPEŁNIAJĄCE		
Podatnicy, którzy wypełnili część J, w poz. 125 mogą podać cel szczegółowy 1%, a zaznaczając kwadrat w poz. 126 wyrazić zgodę na przekazanie OPP swojego imienia, nazwiska i adresu wraz z informacją o kwocie z poz. 124. W poz. 127 można podać dodatkowe informacje, np. ułatwiające kontakt z podatnikiem (telefon, e-mail).		
125. Cel szczegółowy 1%	126. Wyrażam zgodę	
NIEZALEŻNE MEDIA SWS	☒	
127.		



FUNDACJA
NIEZALEŻNE
MEDIA



GAZETA POLSKA



niezależna.pl





fot. Bernadett Szabo/Reuters

WĘGRZY TAKŻE ZAOSTRZAJĄ PRZEPISY

BUDAPESZT \ Od dziś do 11 kwietnia na terytorium Węgier będzie można wychodzić z domu tylko z istotnych powodów, np. do pracy lub w celu zrobienia zakupów. Będzie można także wyjść na spacer. Z kolei restauracje od dziś mogą wydawać posiłki tylko na wynos.

USA \ Były wiceprezydent oskarżony o molestowanie seksualne

Czarne chmury nad Bidenem

Kandydat na prezydenta Joe Biden został oskarżony o molestowanie seksualne. Do zdarzenia miało dojść w 1993 r., kiedy Biden był jeszcze senatorem. Kobieta, która go oskarża, Tara Reade, pracowała wówczas jako asystentka w jego sztabie.

Wiktor Młynarz

Zeznań Tary Reade wynika, że pewnego razu Biden miał przycisnąć ją do ściany i włożyć rękę pod sukienkę, a następnie spytał, czy chce iść z nim do łóżka. Kobiecie udało się wtedy wyrwać z objęć polityka. – Był dla mnie autorytetem, był w wieku mojego ojca. W moich oczach jawił się jako czempion wśród propagatorów praw kobiet – powiedziała Reade. – Chciałam zostać senatorem, a nie prześpać się z senatorem – dodała.

Kobieta opowiedziała o tym zdarzeniu bratu i swojej przyjaciółce, co obydwójce już potwierdzili mediom. Nie opowiedziała o tym publicznie, gdyż bała się zemsty wpływowego polityka. Jej strach minął w kwietniu 2019 r., kiedy lewicowa polityk z Nevady Lucy Flores



Joe Biden, niemal pewny kandydat demokratów w wyborach prezydenckich, w najbliższym czasie może mieć spore kłopoty w związku z oskarżeniami o molestowanie seksualne | fot. Kevin Lamarque/Reuters

oskarżyła Bidena o niestosowne dotykanie jej przed wejściem na scenę. Po obejrzeniu programu publicystycznego, którego uczest-

nicy atakowali ofiarę i bronili Bidena, Reade postanowiła opowiedzieć mediom część tej historii. Natychmiast spotkała się z ogrom-

ną falą nienawiści ze strony lewicy oraz oskarżeniami o bycie „kremlowskim agentem” i „marionetką Putina”. Zaczęła wtedy rozwa-

żyć powiedzenie całej prawdy. Wcześniej jednak zgłosiła się do organizacji Time's Up (TU), która powstała na fali ruchu #Metoo, prosząc ich o wsparcie prawne. Organizacja zebrała na takie cele fortunę i wielokrotnie udzielała pomocy ofiarom molestowania, ale w tym wypadku od razu jej odmówili. Stwierdzili, że może to narazić na szwank ich status jako organizacji pożytku publicznego. Dziennikarze szybko jednak odkryli, że firma PR-owa zatrudniana przez Time's Up jest prowadzona przez doradczynię Bidena – Anitę Dunn.

Historia Reade praktycznie nie została podjęta przez mainstreamowe media. Na razie można o niej przeczytać wyłącznie na małych lewicowych portalach. – Nie rozumiem, dlaczego ekstremalnie poważne oskarżenia o molestowanie przeciwko Bidenowi nie budzą zainteresowania poza lewicowymi mediami – skomentował Zack Beauchamp, dziennikarz portalu Vox. – To historia o molestowaniu seksualnym, zemście i uciszeniu – dodała Katie Halper z czasopisma „Rolling Stone”. Aktualnie do sprawy nie odniósł się również nikt z otoczenia senatora Partii Demokratycznej.

Sprawca masakry ułaskawiony

CEJLON \ Prezydent Sri Lanki Gotabaya Rajapaksa ułaskawił żołnierza skazanego na karę śmierci za dokonanie w 2000 r. zabójstwa ze szczególnym okrucieństwem ośmiu cywilów podczas wojny domowej między rządem w Kolombo a tamilskimi separatystami. Sierż. szt. Sunil Ratnayake zabił swoje ofiary, w tym dziecko, poprzez poderżnięcie gardła.

Konflikt zbrojny z lat 1983–2009 między wojskami Sri Lanki (SLA) a separatystami Tygrysów Wyzwolenia Tamilskiego Ilamu (LTTE) doprowadził do śmierci ok. 100 tys. osób. Wojna domowa zakończyła się całkowitym zwycięstwem rządu w Kolombo, któremu udało się podbić lankijskich separatystów, żądających utworzenia w północnej części Sri Lanki niepodległego państwa – tamilskiego Ilamu. Podczas działań zbrojnych wielokrotnie dochodziło do masakr Tamilów organizowanych m.in. przez oddziały wojskowe, za które żołnierze SLA bardzo rzadko ponosili odpowiedzialność.

Jednym z niewielu wyjątków był trwający 13 lat proces sierż. szt. Sunila Ratnayakego. W 2015 r. sąd na Sri Lance zdecydował o winie wojskowego, który zabił ośmiu Tamilów, w tym pięcioletnie dziecko oraz trzech nastolatków, wracających do swojej wioski zbombardowanej przez rządowe wojska. Ciała ofiar zostały zakopane w pobliżu bazy wojskowej Mirusuvil w północnej prowincji Dżafna. W ub.r. Sąd Najwyższy odrzucił apelację oskarżonego i utrzymał wyrok kary śmierci za masakra dokonaną na ludności cywilnej. W tym tygodniu prezydent Sri Lanki

Gotabaya Rajapaksa zdecydował się jednak ułaskawić sierżanta i nakazał resortowi sprawiedliwości wypuszczenie osadzonego z więzienia. Warto przypomnieć, że wybrany na prezydenta w listopadzie ub.r. Gotabaya Rajapaksa szedł do wyborów z hasłem ułaskawienia wszystkich wojskowych skazanych za przestępstwa w poprzednich latach.

Międzynarodowa organizacja pozarządowa Amnesty International (AI) potępiła ułaskawienie dokonane przez prezydenta, wskazując przy tym, że jako jeden z argumentów za wypuszczeniem zbrodniarza wskazano panującą obecnie pandemię koronawirusa (na Sri Lance odnotowano 120 przypadków zarażeń). – Po wielu latach ofiary masakry w Mirusuvil otrzymały w 2015 r. pozór sprawiedliwości. Jednak teraz doświadczamy podłego zachowania, które odpiera sprawiedliwość za pośrednictwem arbitralnej decyzji – powiedział Biraj Patnaik, dyrektor regionalny AI.

Paweł Kryszczak

Narcos Maduro

WASZYNGTON \ Białe Dom oskarża dyktatora Wenezueli Nicolása Maduro o terroryzm narkotykowy i wyznacza wysoką nagrodę za pomoc w jego aresztowaniu.

Szef amerykańskiego Departamentu Sprawiedliwości William Barr poinformował, że USA wyznaczają nagrodę w wysokości 15 mln dol. za przekazanie informacji mogących pomóc w aresztowaniu Nicolása Maduro. Został on oskarżony o uczestnictwo w strukturze przestępczej, w skład której wchodzi m.in. organizacja terrorystyczna FARC (Rewolucyjne Siły Zbrojne Kolumbii). Przestępcy zajmowali się przerzutem kokainy do USA. – Przez ponad 20 lat Maduro i wielu wysokiej rangi urzędników współpracowało z FARC, przez co do Stanów Zjednoczonych były wysłane tony kokainy – podkreślił William Barr. Oskarżeniem zostali objęci także współpracownicy Maduro: Diosdado Cabello, numer dwa w partii rządzącej, minister obrony Vladimir Padrino López i przewod-

niczący Sądu Najwyższego Maikel Moreno.

William Barr zaznaczył przy tym, że Waszyngton nie uznaje Maduro za prezydenta Wenezueli, podobnie jak nie uznawał wcześniej przywódcy Panamy Manuela Noriegi, którego również uznano za handlarza narkotykami. Wenezuelska dyplomacja określiła oskarżenia jako przejaw obsesji USA na punkcie tego kraju.

W Wenezueli, doprowadzonej do upadku przez socjalistycznego przywódcę, wciąż trwa ostry kryzys polityczny. Przewodniczący Zgromadzenia Narodowego Juan Guaidó ogłosił się w styczniu ub.r. tymczasowym prezydentem. Został uznany przez rządy ponad 50 państw świata, w tym USA. Na reżim w Caracas USA i UE nałożyły sankcje.

(pp)



NIE TACY JEDNOMYŚLNI

ROSJA \ 47 proc. Rosjan nie popiera poprawki do konstytucji, która pozwoli na liczenie od nowa kadencji prezydenckich Władimira Putina – wynika z badania przeprowadzonego przez Centrum Lewady.



OBCHODY BEZ WIERNYCH

WATYKAN \ Nabożeństwo drogi krzyżowej z papieżem Franciszkiem odbędzie się nie w Koloseum, lecz na pl. Świętego Piotra. Ponadto wszystkie uroczystości Wielkiego Tygodnia odbędą się bez udziału wiernych.

PANDEMIA \ W USA więcej zachorowań niż w Chinach

Brytyjski premier zarażony koronawirusem

W piątek po południu premier Wielkiej Brytanii Boris Johnson poinformował, że uzyskał pozytywny wynik testu na obecność koronawirusa. Wcześniej patogenem COVID-19 zaraził się m.in. brytyjski książę Karol. Tymczasem drastycznie przybywa chorych w USA. Lekarze w Nowym Jorku, w którym jest najwięcej zakażeń, oceniają sytuację jako apokaliptyczną.

Beata Mańkowska

W ciągu ostatnich 24 godzin rozwinęły się u mnie łagodne objawy. Poddaję się teraz izolacji, ale nadal będę kierował rządem poprzez wideokonferencje. Będziemy walczyć z tym wirusem. Razem go pokonamy” – napisał 55-letni Johnson na Twitterze. Jak podano w piątek, zarażony jest także minister zdrowia Matt Hancock. Według statystyk opublikowanych przed zamknięciem tego wydania „Codziennej” liczba zarażonych koronawirusem w Wielkiej Bryta-

nii wyniosła ok. 12 tys. osób, z czego 600 zmarło.

Tymczasem liderem na liście krajów z największą liczbą osób zarażonych została USA. Choruje tam już ok. 90 tys. osób. Najgorsza sytuacja jest w Nowym Jorku, szczególnie w Queens, w którym odnotowano aż 34 proc. przypadków zakażeń w skali całego miasta. Szpitale pękają tam w szwach, a lekarze z Elmhurst Hospital Center, uznawanego za epicentrum kryzysu, mówią wprost – sytuacja jest apokaliptyczna.

Według dziennika „New York Post” liczba przypadków koronawirusa w Elmhurst Hospital Center jest tak



W amerykańskich szpitalach zaczyna brakować miejsc dla chorych. Sytuacja jest dramatyczna, a według prognoz jeszcze się pogorszy | fot. Stefan Jeremiah\ Reuters

Rosyjskie prowokacje w cieniu koronawirusa

WIELKA BRYTANIA \ Brytyjska armia informuje o niezwykle wysokim poziomie aktywności rosyjskiej marynarki w kanale La Manche i na Morzu Północnym. Nie ma wątpliwości, że jest to kolejna wojskowa prowokacja Kremla.

Do wzrostu rosyjskiej aktywności doszło w czasie, gdy brytyjska marynarka przygotowuje się do pomocy służbie zdrowia w związku z pandemią koronawirusa. W rezultacie działań Rosji jednostki brytyjskiej Royal Navy podążały za siedmioma okrętami FR – trzema korwetami klasy Stierieguszczij, dwoma statkami desantowymi klasy Ropucha i dwiema fregatami typu Admirai Grigorowicz oraz statkami pomocniczymi i holownikami, które operowały w rejonie kanału La Manche i na Morzu Północnym. „Marynarze Royal Navy i załogi samolotów monitorowali każdy ruch rosyjskich okrętów za pomocą najnowocześniejszych radarów, kamer monitorujących i czujników, które pozwala-

ją im śledzić kurs i prędkość podczas mijania Wysp Brytyjskich” – podkreślono w komunikacie wojska.

Kreml jest oskarżany o wykorzystywanie pandemii do szerzenia manipulacji i propagandy. Wielka Brytania jest jednym z krajów nastawionych najbardziej krytycznie do Moskwy. Londyn w przeszłości wielokrotnie informował o zagrożeniu wynikającym zarówno z rosyjskich manipulacji medialnych i z wykorzystaniem internetu, jak i działalności wywiadu, rosyjskiej marynarki oraz lotnictwa. Brytyjczycy wspierają też kraje skandynawskie w ich oporze wobec rosyjskiej agresywnej polityki i czynnie uczestniczą we wzmacnianiu wschodniej flanki NATO.

Szczególnie zagrożony rosyjskimi prowokacjami jest właśnie rejon Bałtyku. Częste naruszenia przestrzeni powietrznej i zbliżanie się do wybrzeża rosyjskich okrętów spowodowały zmianę podejścia do bezpieczeństwa i znaczenia armii m.in. w Szwecji. Kraj ten przeznacza na wojsko dużo większe środki niż wcześniej i zwiększa jego liczebność. Większa jest też świadomość społeczna dotycząca zagrożenia ze strony Rosji. W Szwecji powrócono do szkolenia poborowych po okresie przerwy w latach 2010–2017, a także poprawiono obronę Gotlandii poprzez zwiększenie systemu obrony przeciwlotniczej i artylerii. W wielu raportach i analizach dotyczących bezpieczeństwa wskazywano wyspę jako jeden z pierwszych celów, które mogłaby zaatakować rosyjska armia.

Petar Petrović
Autor jest dziennikarzem
Polskiego Radia.

Kamieniami w zakażonych seniorów

HISZPANIA \ Podczas transportu pensjonariuszy domu spokojnej starości do innego ośrodka doszło do dramatycznych wydarzeń. Karetki zostały obrzucone kamieniami, a w stronę policji poleciały ładunki wybuchowe.

Karetki przewoziły 28 osób chorych na koronawirusa z Alcala del Valle koło Kadyksu do pobliskiej La Linea de Concepcion. Przeniesienie seniorów było konieczne z powodu masowego zakażenia koronawirusem i śmierci trzech osób w domu opieki, gdzie dotychczas przebywali.

Mieszkańcy miasteczka La Linea de Concepcion wyrażnie zaakcentowali, że nie chcą chorych u siebie. Myśleli, że seniorzy będą mogli swobodnie się przemieszczać. Najpierw zatarasowali samochodami drogi wjazdowe do miasteczka i obrzucili kamieniami wozy sanitarne. Seniorów musiała eskortować policja, jednak gdy dotarli na miejsce, pod domem opieki zebrała się kolejna grupka mieszkańców. Agresorzy rzucali kamieniami i wykrzykiwali groźby

przytłaczająca, że w czwartek skierowano tam do pomocy 50 pracowników medycznych. – Wszędzie leżą ludzie. (...) Nie mają tu wystarczająco dużo miejsca – mówi kierowca karetki. Niektóre osoby umierają, czekając na łóżko. Aby pomieścić ciała ofiar śmiertelnych, przed szpitalem trzeba było ustawić ciężarówkę chłodnię. Kiedy pacjent jest umierający, ze szpitalnych głośników rozlega się specjalny kod Team 700. Zdarza się to kilkakrotnie w ciągu jednej zmiany.

Koronawirus nie odpuszcza we Włoszech, w których w ciągu doby umierają setki osób. W piątek było tam już ponad 8,5 tys. ofiar śmiertelnych. Jest to kraj z największą liczbą zgonów spowodowanych SARS-CoV-2.

Choć w Hiszpanii sytuacja staje się coraz bardziej dramatyczna – do piątkowego popołudnia zmarło tam aż 4,9 tys. osób – to obywatele wciąż nie traktują koronawirusa wystarczająco poważnie. Ze statystyk hiszpańskiej policji wynika, że za nieprzestrzeganie restrykcji wprowadzonych przez władze funkcjonariusze wystawili ok. 140 tys. mandatów. Wśród ukaranych jest 1057 osób, które tymczasowo zatrzymano lub aresztowano za naruszenie przepisów związanych z kwarantanną.

w kierunku pensjonariuszy. Policja musiała otoczyć budynki kordonem. Sytuacja stała się jeszcze bardziej dramatyczna, gdy w nocy nieznani sprawcy zaczęli obrzucać policjantów materiałami wybuchowymi. Jeden z nich eksplodował blisko funkcjonariuszy, ale na szczęście nikomu nic się nie stało. Do aktów wandalizmu doszło też w innych miejscach miasteczka.

Juan Franco, burmistrz La Linea de Concepcion, potępił akty przemocy w miasteczku, ale zarzucił również lokalnemu rządowi Andaluzji, że nie poinformował mieszkańców o tym, w jaki sposób zarażeni będą otoczeni opieką. – Mieszkańcy myśleli, że chorzy będą swobodnie chodzić po ulicach i zarażać innych – tłumaczył.

Beata Mańkowska



fot. Zbyszek Kaczmarek/Gazeta Polska

POLSKA APELUJE DO KE O WSPARCIE ELEKTROENERGETYKI

OZE \ Minister klimatu Michał Kurtyka w liście do unijnych komisarzy, m.in. wiceszefa KE Fransa Timmermansa, apeluje o zabezpieczenie inwestycji w sektorze energetycznym, zwłaszcza w OZE, przed negatywnymi konsekwencjami pandemii koronawirusa.

FINANSE \ Rząd dementuje internetowe fake newsy związane z pandemią

Oszczędności w bankach są bezpieczne

Środki w bankach są bezpieczne i objęte gwarancjami Bankowego Funduszu Gwarancyjnego – zapewnia Kancelaria Premiera. Jak zaznacza, walczy z fałszywymi informacjami, tzw. fake newsami, sugerującymi, że w związku z kryzysem spowodowanym pandemią rząd zabierze oszczędności Polaków.

Jan Kamieniecki

Informujemy, że zgodnie ze specustawą dotyczącą koronawirusa Państwa środki na rachunku bankowym zostają przekazane do rezerw krajowych Narodowego Banku Polskiego – tej lub podobnej treści wiadomości trafiają do wielu osób SMS-em albo na adres mejlowy. Niektóre sugerują, żeby się pilnie zalogować na swoje bankowe konto, co może być próbą wyłudzenia



Wyplata gotówki z bankowych kont w czasie pandemii nie jest dobrą strategią – uważają eksperci

fot. Filip Błażejowski/Gazeta Polska

kodów dostępu do naszych rachunków, podjętą przez cyberprzestępców.

Tego rodzaju fake newsy podsycają w ludziach niepewność i zdenerwowanie, już duże z powodu rozszerzającej się pandemii. Pod ich wpływem wielu Polaków zaczęło wypłacać z banków i bankomatów swoje oszczędności, by schować je na cięższe czasy w przyszło-

wiowej skarpce. Tymczasem panika popycha nas często do nieracjonalnych działań w kwestii finansów.

Dlatego Kancelaria Premiera oficjalnie poinformowała, że środki obywateli zgromadzone w bankach są bezpieczne i objęte gwarancjami Bankowego Funduszu Gwarancyjnego. Próbuje w ten sposób dementować fake newsy sugerujące, że

oszczędności Polaków zdeponowane w bankach mogą być przejęte przez państwo.

Przypomniano, że środki pieniężne zgromadzone przez deponenta na rachunkach bankowych lub na rachunkach w spółdzielczej kasie oszczędnościowo-kredytowej w kwocie do równowartości 100 tys. euro zostaną w 100 proc. wypłacone. Wspomniany limit

dotyczy wkładu jednej osoby w jednym banku. Nie ma znaczenia, jeśli jest on podzielony na wiele różnych depozytów, ponieważ liczy się suma.

Eksperti proszeni o ocenę związanych z paniką wypłat z bankowych rachunków stwierdzają, że w chwilach kryzysu, zwłaszcza takiego jak obecnie, stawianie na gotówkę nie jest dobrą strategią. – Mamy wtedy problem z przechowywaniem pieniędzy, na dodatek lekarze radzą, by w okresie pandemii unikać gotówki – wyjaśniają. Jednocześnie 28 marca

wchodzi w życie obniżka stóp procentowych, co oznacza ulgę dla kredytobiorców, za to spadek oprocentowania bankowych lokat. – Szczególnie w przypadku utrzymywania się szybkiego wzrostu cen w sklepach oszczędności trzymane w bankach traciłyby na wartości – ocenia Bartosz Turek, główny analityk HRE Investments.

(PAP)

69 procent firm planuje redukcję zatrudnienia

PRACA \ Pandemia koronawirusa w znaczący sposób wpłynie na rynek pracy. Z badania Konfederacji Lewiatan wynika, że ponad dwie trzecie ankietowanych firm planuje w najbliższych dwóch miesiącach redukcję w zatrudnieniu, a więcej niż połowa zamierza zwolnić od 20 proc. do 50 proc. załogi.

Jeszcze kilka miesięcy temu pracodawcy mieli duże problemy z pozyskiwaniem nowych pracowników do swoich rozwijających się przedsiębiorstw. Rozprzestrzeniająca się epidemia COVID-19 zmieniła wszystko. Wiele firm musiało zawiesić lub ograniczyć działalność, a pracowników wysłać na „postojowe”. Jeśli w krótkim czasie epidemii nie uda się opanować, firmy będą zmuszone do redukcji zatrudnienia.

Eksperti firmy Personnel Service wskazują, że w pierwszej kolejności redukcje obejmą zatrudnionych na umowy-zlecenia, chociaż posiadający umowy o pracę też będą zwalniani. Najbardziej zagrożeni są pracownicy handlu. Nieciekawie może też być w zakładach branży motoryzacyjnej.

W badaniu przeprowadzonym przez Konfederację Lewiatan wśród 800 wybranych firm prawie wszyscy ankietowani przedsiębiorcy (95 proc.) stwierdzili, że odczuwają skutki pandemii dla swoich biznesów. Problemy z prowadzeniem firm przekładają się na problemy z utrzymaniem pracowników. 69 proc. pytanym odpowiedziało, że planuje redukcję zatrudnienia.

Najgorsza sytuacja jest w firmach małych (71 proc. planuje redukcję) i średnich (80 proc. planuje redukcję). W sumie w ciągu najbliższych dwóch miesięcy 54 proc. pytanym firm zamierza zwolnić od 20 do 50 proc. załogi. – Z badania wynika, że sytuacja firm jest bardzo trudna i od szybkości uruchomienia instrumentów pomocy dla

przedsiębiorstw będzie zależało, jakie decyzje biznes podejmie – komentuje prof. Jacek Męcina, doradca zarządu Konfederacji Lewiatan.

– Im szybsze i bardziej dostępne będą dobrze zaplanowane formy pomocy, tym mniejsze będą negatywne skutki gospodarcze i społeczne tego niespotykanego w takiej skali i formie kryzysu. Ponadto im więcej firm i miejsc pracy obejmie pomoc, tym łatwiej będzie poradzić sobie z wychodzeniem z tej sytuacji i powrotem do normalności – dodaje Męcina.

Przedsiębiorcy biorący udział w badaniu potwierdzili potrzebę pomocy państwa. 68 proc. z nich uważa, że brak takiej pomocy może doprowadzić do zamknięcia firmy. Uruchomienie zapowiadanych przez rząd w tzw. tarczy antykryzysowej dopłat do wynagrodzeń może zdecydowanie zmniejszyć skalę redukcji. Tak twierdzi aż 70 proc. przedsiębiorców.

Andrzej Ratajczyk

Trudno dodzwonić się do ZUS

WIRUS \ Docierają do nas sygnały, że wiele osób korzystających z infolinii ZUS nie może się dodzwonić. Rzecznik Zakładu wyjaśnił „Codziennej”, że w związku z pandemią 18 marca utworzono dodatkowe linie. Problemu jednak to nie rozwiązało, bo linie wciąż są bardzo obciążone.

Od kilku dni próbuję się dodzwonić na infolinię ZUS, ale bez powodzenia – mówi pani Grażyna. – Dzwoniłem do ZUS przez cały tydzień od rana do wieczora co pół godziny, bo chcę uzyskać informację w sprawie mojej emerytury, co mi się należy od maja. Bez rezultatu – powiedział nam kilka dni temu pan Jan.

O wyjaśnienie tej sytuacji poprosiliśmy rzecznika ZUS Pawła Żebrowskiego. – Aby zapewnić klientom uzyskanie najważniejszych informacji, oprócz infolinii pod numerem 22 560 16 00, utworzyliśmy 18 marca dodatkowe linie, poświęcone tematami, z którymi od czasu ogłoszenia pandemii zwracali się nasi klienci. Cieszą się one bardzo dużym zainteresowaniem – odpowiedział.

Stwierdził, że w ciągu tygodnia tylko na nowe numery zadzwoniło do ZUS ponad 31,5 tys. klientów. – Od

11 marca bezpośrednio na infolinię tylko w sprawie dodatkowego zasiłku opiekuńczego oraz wsparcia dla przedsiębiorców zadzwoniło ponad 50,5 tys. klientów, a w pozostałych kwestiach prawie 70 tys. klientów – zaznaczył Paweł Żebrowski.

Nowe linie nie rozwiązały jednak problemu, bo z ZUS wciąż trudno się połączyć, a jak już się uda, to czasami trudno uzyskać kompetentną informację. – Po 10 dniach udało mi się wreszcie dodzwonić. Gdy przedstawiłem swoją sprawę, usłyszałem, że mój rozmówca jest zdalnym, a nie stacjonarnym konsultantem, więc nie może mi pomóc. Poradził, że jeśli chcę uzyskać odpowiedź na swoje pytanie, powinienem próbować dodzwonić się do stacjonarnego konsultanta – powiedział nam wczoraj pan Jan.

Marek Michałowski



ORLEN PODWOI W KWIETNIU PRODUKCJĘ PŁYNU DO DEZYNFEKCYJ RĄK

PRZEMYSŁ \ Prezes PKN Orlen Daniel Obajtek poinformował, że w marcu koncern wytworzył ok. 2,5 mln l płynu do dezynfekcji rąk, z czego 1 mln l trafiło do Agencji Rezerw Materiałowych. Na stacje benzynowe spółki trafiło dotychczas 820 tys. l, a bezpośrednio do szpitali i instytucji dostarczono kolejne 300 tys. l. Ze względu na ogromne zapotrzebowanie PKN Orlen w kwietniu wyprodukuje dwa razy więcej płynu do dezynfekcji rąk, a więc ok. 5 mln l.

GOSP.

11

HANDEL \ Artykuły rolno-spożywcze są bezpieczne – zapewnia minister Ardanowski

Żywność jest badana i jej nie zabraknie

Polscy konsumenci mogą mieć pewność, że nabywana żywność jest bezpieczna, nie muszą się też martwić, że jej zabraknie – uspokaja Ministerstwo Rolnictwa i Rozwoju Wsi. To reakcja na związane z pandemią obawy o bezpieczeństwo żywności, zwłaszcza nieprzetworzonej, oraz warzyw i owoców.

Andrzej Ratajczyk

Jednym ze skutków rozprzestrzeniania się na całym świecie pandemii COVID-19 jest zmiana dotychczasowych zachowań w kontaktach międzyludzkich, ale także w zwyczajach zakupowych. Obawy dotyczą m.in. zakupów żywności, zwłaszcza nieprzetworzonej, oraz warzyw i owoców. Ministerstwo Rolnictwa i Rozwoju Wsi zapewnia jednak, że niezależnie od kryzysowej sytuacji cały czas żywność, która ma trafić do sprzedaży, podlega sprawdzeniu. „Działanie Inspekcji Jakości Handlowej Artykułów Rolno-Spożywczych nie zostało zawieszono w związku z wprowadzeniem na terenie Polski stanu epidemii COVID-19”

– poinformował w komunikacie resort. Dodał, że działania kontrolne prowadzone są ze szczególnym zachowaniem zasad higieny i ograniczeniem liczby osób, z którymi inspektorzy mają bezpośredni kontakt, oraz zawiązują się do kontroli niezbędnych, takich jak np. kontrole graniczne. „W obecnych okolicznościach, w obliczu globalnej pandemii, ruch towarowy środków spożywczych nadal trwa i musi mieć zapewnioną ciągłość. Łańcuch dostaw żywności musi tak funkcjonować, by konsument miał pewność, że żywność, którą nabywa, jest bezpieczna, nie jest zafałszowana i spełnia wszelkie wymogi prawa żywnościowego” – podkreśliło ministerstwo. Również Europejski Urząd ds. Bezpieczeństwa Żywności



Inspektorzy stale badają w sklepach artykuły rolno-spożywcze – zapewnia resort rolnictwa | fot. Filip Błażejowski/Gazeta Polska

zapewnia, że obawy o bezpieczeństwo żywności w związku z koronawirusem są nieuzasadnione, gdyż obecnie nie ma dowodów na to, że żywność jest prawdopodobną drogą transmisji koronawirusa. Rozprzestrzenia się on drogą kropelkową z człowieka na człowieka, np. gdy zakażony kicha lub kaszle. Mimo wątpliwego ryzyka zakażenia się koronawirusem przez żywność należy jednak zachować zasady higieny przy kontakcie z nią. Polscy konsumenci nie muszą się też obawiać tego, że żywności zabraknie. – Polskie rolnictwo produkuje wystarczającą ilość żywności. Jesteśmy krajem, który dużo produktów żywnościowych eksportuje, ale na rynku wewnętrznym z pewnością żywności nie zabraknie – zapewnił minister rolnictwa i rozwoju wsi Jan Krzysztof Adanowski. Jednocześnie zaapelował, by podczas codziennych zakupów kierować się patriotyzmem konsumentkim i świadomie wybierać polskie produkty.

BEZPIECZEŃSTWO \ Działania PKO BP w związku z epidemią koronawirusa

W trosce o klientów dużych i małych

Kompleksowy program wsparcia dla klientów firmowych i MSP, 9 mln dla służby zdrowia, dodatkowe środki bezpieczeństwa w oddziałach. Przykład PKO BP pokazuje, że duże polskie firmy potrafią i chcą wspierać społeczeństwo i gospodarkę w trudnych czasach epidemii Covid-19.

Zarówno indywidualni, jak i firmowi klienci PKO BP mogą zawiesić spłatę kredytu. Przedsiębiorcy mają prawo zawiesić maksymalnie na sześć miesięcy spłatę rat (kapitałowych lub kapitałowo-odsetkowych) od kredytów inwestycyjnych, obrotowych i pożyczek. Wnioski o zawieszenie spłaty rat kredytowych można wysłać mejlem do doradcy albo złożyć w oddziale. Wniosek o zawieszenie rat bez wydłużenia okresu kredytowania można wypełnić także na stronie internetowej banku (www.pkobp.pl). Dla umów kredytowych wygasających do 30 czerwca 2020 r. jest możliwe wydłużenie okresu kredytowania o sześć miesięcy, z zastosowaniem specjalnego trybu postępowania, na podstawie przygotowanego wykazu klientów i transakcji. Dodatkowo dla umów o kredyt w rachunku bieżącym, jeśli spełniają warunki, a kończą się do 30 czerwca 2020 r., jest możliwe automatyczne odnowienie okresu kredytowania na kolejny okres.

Z kolei klienci PKO Leasing mają możliwość odroczenia nawet na sześć miesięcy spłaty raty kapitałowej zawartej w standardowej umowie leasingu lub pożyczki. Automatycznie wydłużą to umowę o ten czas, ale z tego tytułu nie będą pobierane żadne dodatkowe opłaty. Kwota marży także nie zostanie podniesiona. Osoby fizyczne zyskały prawo do zawieszenia w 2020 r. rat kredytu hipotecznego przez trzy miesiące. Dotyczy to całości raty (części kapitałowej oraz odsetkowej), trzeba tylko pamiętać, że jeden wniosek zawiesza spłatę jednej raty. Zawiesić na trzy miesiące można także spłatę pożyczki gotówkowej. W tym przypadku wystarczy jeden wniosek, do wyboru zaś pozostaje, czy zawiesić tylko spłatę kapitału, czy kapitału wraz z odsetkami. PKO Ubezpieczenia zdecydowała się zwracać składkę za ubezpieczenie podróży niewykorzystane w czasie pandemii koronawirusa. O zwrot mogą ubiegać się posiadacze polis z ochroną ubezpieczeniową ważną od 11 marca.

Wszystkie wspomniane wyżej kwestie klienci PKO BP mogą rozwiązać, nie wychodząc z domu lub biura, gdyż do końca kwietnia bank udostępnił im możliwość bezpłatnego korzystania z certyfikowanego podpisu elektronicznego mSzafr. Promocja tej usługi ma związek właśnie z panującym obecnie w Polsce stanem epidemii i wymogiem ograniczania osobistych kontaktów. W takiej sytuacji bezpieczne przekazywanie ważnych dokumentów stało się problemem. Jedną z metod pozwalających go rozwiązać może być podpis mSzafr. Jego zastosowanie jest równoważne ze złożeniem podpisu odręcznego i weryfikacją tożsamości. Pozwala więc na odległość sygnować umowy i pisma. Na podstawie tożsamości potwierdzonej przez bank (e-Tożsamość od PKO BP), Krajowa Izba Rozliczeniowa (KIR) wydaje kwalifikowany certyfikat podpisu elektronicznego. Klient może wykorzystać go do podpisania dokumentu w formacie PDF. Tak sygnowane pi-

smo ma identyczną moc prawną jak podpisane odręcznie. Zweryfikowany plik można przesłać elektronicznie do dowolnej osoby, firmy lub urzędu. W działalności małych i średnich firm oraz osób samozatrudnionych, zweryfikowany e-podpis ułatwia finalizowanie wielu formalności, np. podpisywanie zamówień, umów lub aneksów do nich. PKO Bank Polski jako największy polski bank, zarówno w obsłudze osób indywidualnych, jak i firm, stara się pomagać swoim klientom w tym niezwykle trudnym dla wszystkich okresie. Jako jeden z pierwszych w Polsce podniósł do 100 zł limit płatności bezstykowych (zblizeniowych), czyli zwalniających z konieczności używania kodu PIN. Ułatwi to, zalecane w okresie epidemii ze względów sanitarnych stosowanie płatności bezgotówkowych zamiast banknotów i bilonu. Również w oddziałach bank stara się jak najlepiej zadbać o bezpieczeństwo swoich klientów i pracowników. Doradcy

nie dotyczą dokumentów tożsamości klientów, zwiększono dystans między pracownikami a klientami. W oddziałach dostępne są rękawiczki, środki dezynfekcyjne i maseczki ochronne. Regularnie czyści się bankomaty, wpłatomaty i inne urządzenia samoobsługowe. W obliczu epidemii PKO Bank Polski angażuje się również w działania związane z zapobieganiem rozprzestrzenianiu się infekcji COVID-19. Głównym celem jest zapewnienie bezpieczeństwa klientom i pracownikom banku, a także lokalnym społecznościom w całej Polsce. Dlatego m.in. bank przeznaczył niemal 9 mln zł na wsparcie służb medycznych i aktywnie prowadzi akcję informacyjno-edukacyjną w swoich placówkach na terenie kraju. Włącza się w szeroko zakrojone działania informacyjno-edukacyjne. W oddziałach PKO BP zawieszono plakaty i udostępniono ulotki „Koronawirus – najważniejsze zalecenia”. Odpowiadając na pilne problemy społeczne, bank przekazał 5 mln zł na rzecz szpitali, zakładów opieki zdrowotnej i służb sanitarnych oraz 1,5 mln zł na zakup testów. Dodatkowo przeznaczył 2,2 mln zł na zakup 80 tys. maseczek dla Agencji Rezerw Materiałowych.

(AMC)

Artykuł sponsorowany

2 OPINIE
4-6 POLSKA
8-9 ŚWIAT
10-11 GOSPODARKA
12 SERWIS ANTICOVID-19
13 KULTURA
14 PROGRAM TV
15 SPORT



PANDEMIA \ Uważajmy na najmłodszych

Eksperci: Niektóre dzieci mogą ciężko przechodzić COVID-19

Dowody wskazują, że choroba koronawirusowa najczęściej dotyka osoby starsze oraz te, które zmagają się z innymi chorobami przewlekłymi. Nowe badania wskazują jednak, że u kilkorga dzieci w Chinach również wystąpiły ciężkie lub krytyczne objawy tej choroby. Z powodu COVID-19 zmarło jedno dziecko.

oprac. Jacek Szpakowski

Swiatowa Organizacja Zdrowia (WHO) wezwiała rodziców do ochrony swoich dzieci przed koronawirusem, który obecnie rozprzestrzenił się na całym świecie. W nowym badaniu, którego wyniki opublikowano w czasopiśmie „Pediatrics”, analizowano 2143 przypadki dzieci z podejrzeniem lub potwierdzonym COVID-19, które zostały zgłoszone przez Chińskie Centrum Kontroli i Zapobiegania Chorobom między 16 stycznia a 8 lutego.

Okazało się, że w ponad 90 proc. przypadków dzieci nie miały objawów tej choroby lub były one umiarkowane. Ok. 6 proc. przypadków miało jednak przebieg bardzo poważny lub krytyczny. Dla porównania u dorosłych krytyczny przebieg miało 18,5 proc. przypadków zakażeń.

Kłopoty z oddychaniem u 5 proc.

W łagodnych przypadkach, które stanowią 52 proc. badanych, obserwowano objawy najczęściej stwierdzane u dzieci z grypą, w tym gorączkę, ból gardła, zmęczenie i kaszel. Niektóre łagodne przypadki miały objawy trawienne, takie jak biegunka, wymioty i bóle brzucha. W umiarkowanych przypadkach, które stanowią 39 proc., choroba doprowadziła do



Spośród nielicznych dzieci, które zapadają na ciężką chorobę, najbardziej zagrożone są te w wieku poniżej pięciu lat
| fot. Zbyszek Kaczmarek/Gazeta Polska

zapalenia płuc, powodując gorączkę i kaszel. W ciężkich przypadkach, które stanowią około 5 proc. przebadanych, występowały poważne problemy z oddychaniem. Niektóre wymagały bezpośredniej opieki i interwencji medycznej.

Badanie ujawniło również, że chociaż koronawirus zdaje się oszczędzać najmłodszych, to spośród nielicznych dzieci, które zapadają na ciężką chorobę, najbardziej zagrożone są te w wieku poniżej pięciu lat. Grupą najbardziej zagrożoną stanowią

niemowlęta poniżej 12. miesiąca życia.

Bezobjawowo nie znaczy niegroźnie

Autorzy badania ujawnili również, że 13 proc. potwierdzonych przypadków nie dawało objawów choroby, co budzi obawy, ponieważ większość dzieci bez objawów nie jest badana. Mogą one przenosić wirusa na inne osoby bez ich wiedzy. Również u dzieci z objawami 5 proc. miało trudności z oddychaniem lub niski poziom tlenu, a w 0,6 proc. przypadków doszło do zespołu ostrej

niewydolności oddechowej (ARDS) lub dysfunkcji układu wielonarządowego. Eksperci zwracają też uwagę, że młodsze dzieci przejawiają ciężkie objawy częściej niż starsze. Amerykańskie Centrum Kontroli i Zapobiegania Chorobom (CDC) stwierdziło jednak, że dzieci nie wydają się narażone na COVID-19 bardziej niż dorośli. Kiedy zachorują, zwykle doświadczają łagodnej lub umiarkowanej choroby.

Jak więc chronić dzieci przed koronawirusem? Na całym świecie wielu rodzi-

ców jest zaniepokojonych tym, że ich dzieci bawią się z innymi lub spędzają czas z przyjaciółmi. W niektórych krajach obowiązują surowe ograniczenia, wszystkie zajęcia szkolne są odwołane, a do rodziców apeluje się, by dzieci pozostały w domach.

Dezynfekuj zabawki!

Dystans społeczny jest obecnie uznawany za kluczowy środek zapobiegawczy. Dotyczy to wszystkich, w tym dzieci. Chociaż mają one niskie ryzyko zachorowania na ciężką chorobę, to są jednak przekazywaczami wirusa. Z drugiej strony nastolatki także spędzają czas z przyjaciółmi lub wychodzą z domu.

Aby uchronić dzieci przed zachorowaniem lub infekcją, rodzice powinni zachęcać je do mycia rąk za pomocą mydła i wody lub środków dezynfekujących na bazie alkoholu. Dzieci powinny także unikać osób, które kaszlą lub kichają, a dom powinien być regularnie dezynfekowany. Czyste powierzchnie we wspólnych obszarach domu, takie jak klamki, włączniki światła, uchwyty, piloty, biurka, stoły i zlewozmywaki, to konieczność.

Należy również dezynfekować zabawki. Prać zabawki pluszowe i czyścić je wodą oraz środkami dezynfekującymi. Bardzo ważny jest także dystans społeczny, dlatego nie pozwalajmy dzieciom wychodzić na zewnątrz i bawić się z rówieśnikami, unikajmy imprez, spotkań, a nawet kolacji rodzinnych.

(news-medical.net)

PATRON MEDIALNY



Czytelniczki „Codziennej” o tym, jak radzą sobie z dziećmi podczas pandemii

Marta, mama rocznego Adasia i 5-letniej Ani
W domu nie stosuję specjalnych środków ostrożności. Odkąd starsza córka chodzi do przedszkola, infekcje to nasza codzienność. Dbamy o higienę, a szczególnie dokładne mycie rąk. Uczymy też córkę kichania w zgięty łokieć i niedotykania buzi, oczu itp. Obecnie czas spędzamy głównie w domu, jednak gdy musimy wyjść, pilnuję, aby dzieci nie dotykały niczego na zewnątrz. I to jest właściwie jedyna zmiana. Każdy, kto ma dziecko, wie, jak ważne jest dla niego naciskanie guzików w windzie czy na przejściu dla pieszych... Przy okazji pragnę wyrazić zaniepokojenie doniesieniami, jakoby w niektórych placówkach medycznych wprowadzony był zakaz przebywania rodziców z dziećmi zakażonymi koronawirusem. Takie praktyki doprowadzają do tego, że rodzice z dzie-

ciem wykazującym objawy infekcji będą się bali zgłosić do szpitala.

Iwona, mama 6-letniej Gabrysi

Mamy to szczęście, że mamy 20 mkw. ogródka przed domem i korzystamy z niego, żeby się dotlenić. Ważne jest też wietrzenie mieszkania. Gabrysia często myje ręce, bo mydło ładnie pachnie, więc nie trzeba jej do tego specjalnie nakłaniać. Poza tym czas mija nam na nauce literek i gimnastyce. Gabi próbuje nauczyć się robić gwiazdę. Radzimy sobie.

Anna, mama 7,5-letniego Mariusza

Dzieci w tym wieku są już dość rozumne i jeżeli wyjaśnimy im przystępnym językiem całą sytuację, to większość pracy za nami. Gdy zaczęto

na poważnie mówić o zagrożeniu koronawirusem w Polsce, rozmawiałam z synem o tym, czym jest ten wirus, co o nim wiemy, jak można się nim zarazić. Przekazałam mu informacje, co powinniśmy robić, żeby w jak największym stopniu zabezpieczyć się przed zakażeniem. Nie daliśmy się zwariować i postawiliśmy na wzmożoną higienę. Chciałam, by syn mył dokładnie ręce przez 30 sekund, nie dotykał dłońmi do twarzy, gdy przebywamy poza domem. Stawiamy na zbilansowaną dietę. Śniadanie obowiązkowo na ciepło, w ciągu dnia odpowiednia porcja warzyw i owoców. Jesteśmy w komfortowej sytuacji, bo mamy rodzinny dom na wsi. Możemy wykonywać pracę zdalnie, a syn korzysta z uroków wsi i spędza czas w ogródku. I wszystkich, którzy mają taką możliwość, zachęcam do tego.



OSTRZEŻENIE \ W USA pojawiła się fałszywa informacja, że platforma Netflix oferuje darmowy dostęp do swoich angielsko- i hiszpańskojęzycznych zasobów. Oszuści rozprzestrzeniają przez media społecznościowe, SMS-y, mejle i aplikację WhatsApp następującą informację: „Ze względu na pandemię koronawirusa na całym świecie Netflix oferuje darmowy dostęp do swojej platformy w okresie kwarantanny”. U uruchamianie dostępu na stronie narażają się na pobranie złośliwego oprogramowania na komputer.



gpcodziennie.pl
www.niezalezna.pl

SOBOTA-NIEDZIELA 28-29 MARCA 2020

KULTURA

13

KSIĄŻKA \ Wilkoń nie maluje ciał. Maluje życie

Między kobietą a zwierzęciem

Nie ma zbyt dużej biologicznej odległości między ciałem zwierząt a ciałem kobiety. Oczywiście chapeau bas dla kobiecości, zwierzęta mają również wielką urodę – mówi Józef Wilkoń w rozmowie otwierającej album jego aktów pt. „Ach te baby”. 90-letni artysta namalował je na tablecie.

Sylvia Kołodyńska

Wilkoń wykonał techniką elektroniczną już siedem książek. Podkreśla, że ta technika sprawia mu dużo radości, m.in. ze względu na szybkość i wiele możliwości, jakie daje. Malarz przyznaje, że w klasycznym malarstwie, praca na płótnie farbami, idzie mu znacznie wolniej. Ale są też minusy cyfrowej sztuki. „Mam wrażenie, że w warsztacie klasycznym, gdy obcuje się z bogactwem materiału, płótnem, pędzlem, farbą, wodą, spoiwem, gęstością, rzadkością, przypadek jest znacznie bogatszy. W tej iPadowej technice nie ma takiego bogactwa środków, jakie miałem w malarstwie klasycznym” – mówi artysta w rozmowie otwierającej album. Wilkoń zapewnia też, że nigdy nie odejdzie od malarstwa klasycznego. Efekt przypomina techniki wodne uzyskane dużym pędzlem.



Józef Wilkoń: „Możliwe, że podświadomie gdzieś obecna wśród tych dziewcząt jest moja nieżyjąca Małgosia”
| fot. Włodzimierz Wasyluk/Gazeta Polska

„Ach te baby” to książka artystyczna zawierająca wysokiej jakości reprodukcje kilkudziesięciu aktów kobiecych. Ostatnie akty malarza tworzone były przez niego na studiach na krakowskiej

Akademii Sztuk Pięknych. Choć było to ponad 60 lat temu, artysta do dziś pamięta i stosuje wskazówki swojego nauczyciela Czesława Rzepińskiego dotyczące pracy nad aktami: „Nie przerywaj

tej linii, ciągnij, opisuj ją, tak jakbyś pisał list miłosny, wiązka linii, nie maź, nie redukuj, dodawaj”. I tak dziś wielki dorobek artysty, znanego z malowania zwierząt, portretów, pejzaży i autowii-

doków, uzupełniony został o dzieła łączące wielkie doświadczenie i najnowocześniejsze techniki malarskie. A także życiowe doświadczenia bardzo dojrzałego mężczyzny, który w końcu postanowił pokazać swój stosunek do kobiecego ciała. Postanowił oddać mu hołd, podkreślić jego piękno, przemycić subtelnie seksualność – 90-letnim palcem na ekranie multi-touch. I zrobił to z takim kunsztem, że namalowane kobiety można nazywać po imieniu... Wilkoń nie maluje ciał. Maluje życie.

„Dzieło sztuki może powstać natychmiast albo tworzy się je wiele lat. Nie oznacza to, że jedno jest łatwiejsze, a drugie trudniejsze. Zdarza mi się stworzyć coś w ciągu kilku minut, ale na to złożyło się sześćdziesiąt lat pracy ręki, która temu podołała. Technika cyfrowa ułatwia szybkie myślenie, ale niekoniecznie przyspiesza proces twórczy” – mówi w książce Józef Wilkoń.

Mozart bardzo inaczej

MUZYKA KLASYCZNA \ Fenomen muzyki salzburskiego mistrza polega na tym, że ze względu na swoją melodyjność wdzięcznie poddaje się ona wszelkim eksperymentom przenoszenia jej na instrumenty inne niż te, na które ją skomponowano. Najnowsza, jeszcze gorąca płyta Trio Roseau, wydana pod skrzydłami Musikproduktion Dabringhaus und Grimm, potwierdza to każdą nutą.

Drugi oparty na dziele Wolfganga Amadeusza Mozarta krążek niemieckich wirtuozów instrumentów dętych drewnianych to wejście do świata fenomenalnej opery „Così fan tutte”. Przeniesienia z orkiestrowej faktury do raptem trzygłosowej, na obój (Rachel Frost), klarinet (Ulf-Guido Schäfer) i fagot (Malte Refardt), dokonał klarncista tria. Jeśli ktoś szukałby bardziej namacalnego od subiektywnej oceny potwierdzenia jakości artystów stojących za tym albumem, dodam, że Rachel Frost jest stałą oboistką oraz specjalistką od rożka angielskiego w Chamber Orchestra of Europe, Ulf-Guido Schäfer

to solista NDR Radiophilharmonie, a Malte Refardt dzieli czas między NDR Radiophilharmonie a Bayerischen Staatsoper, jednocześnie wykładając grę na fagocie w Folkwang Universität der Künste Essen. Trio tworzą od 2012 r., kiedy to zadebiutowali w ramach festiwalu Ma'alot Quintet w zamku Rheda.

Grają wspaniale, plastycznie oddając piękno oryginalnych fraz mozartowskich, jednak nadają im pewną nutę intymności wynikającą z typowej dla kameralistyki wolności od patosu czy przerysowania. W fragmentach tanecznych ujmują lekkością, a frywolnym

ariom z „Così fan tutte” nadają filuterności. To artyzm najwyższych lotów. Nie pamiętam, ile razy jako muzyk praktyk grałem „Così fan tutte”, ile było uwertur, finałów I i II aktu, ile razy rozbrzmiewały arie „Una bella serenata” czy „An guarda sorella”, ile razy Fiordiligi i Dorabella zdradzały Guglielmo i Ferrando, idąc tropem intrygi Don Alfonso, ale przyznam, że znając każdą nutę, obcując teraz z wizją rozpisaną na trzy instrumenty, bawiłem się świetnie. Czego Państwu, w tych dniach najlepszych domowych koncertów w ramach cyklu #zostanwdomu, również życzę. Reasumując, jest to porywająca płyta, w dodatku, jak na SACD przystało, zarówno w klasycznym stereo, jak i 5.1 oraz 2+2+2, nagrana z zachowaniem naturalnego pogłosu sali koncertowej w Abtei Marienmünster, dawnym klasztorze benedyktynów.

Piotr Iwicki

Tajny agent ze zleceniem na nudo

DOMOWE KINO \ Już za parę dni miała nastąpić premiera najnowszego filmu o przygodach Jamesa Bonda. Niestety z powodu pandemii premierę „No Time to Die” przeniesiono z 3 kwietnia na listopad br. W oczekiwaniu na premierę polecamy odświeżyć sobie poprzednie części Bonda. Jest ich aż 24.

Filmy o agencji Jej Królewskiej Mości są jednymi z najbardziej popularnych i lubianych na świecie. Opowiadają o przygodach szpiega brytyjskiej Secret Intelligence Service z licencją na zabijanie, którego znakiem rozpoznawczym są nienaganne manier, szykowne garnitury, najlepsze sportowe samochody i piękne kobiety u boku.

Łącznie wypuszczono 24 oficjalne produkcje o Jamesie Bondzie. Pierwsza z nich, „Doctor No”, miała premierę w 1962 r. Wówczas w rolę szarmanckiego szpiega wcielił się Sean Connery. Wykreował dystyngowanego, uwodzicielskiego Bonda, którego pokochały miliony.

Dzięki niemu postać agenta stała się ikoną kina. 007 grało później jeszcze pięciu aktorów: Roger Moore, George Lazenby, Timothy Dalton, Pierce Brosnan i Daniel Craig. Każdy nadawał Bondowi odrębny, niepowtarzalny charakter. To z kolei sprawiło, że dziś agent Jej Królewskiej Mości ma urok i styl, które porywają każdego widza.

Nie sposób wskazać więc, kto wcielił się w Bonda najlepiej. Tym samym trudno wybrać najbardziej godne polecenia części przygód o 007. Z pewnością wszystkie są warte zobaczenia. My proponujemy obejrzeć całą serię.

Maria Kobylńska

2 OPINIE
4-6 POLSKA
8-9 ŚWIAT
10-11 GOSPODARKA
12 SERWIS ANTICOVID-19
13 KULTURA
14 PROGRAM TV
15 SPORT



fot. mat. pras./d

CASINO ROYALE \ Niezrównany agent MI6 James Bond (Daniel Craig) otrzymuje nowe zadanie. Wraz z uroczą urzędniczką ministerstwa finansów Vesper Lynd (Eva Green) i kolegą z CIA musi rozpracować siatkę terrorystów.

SOBOTA / 28.03

Programy autorów „Codziennej” i „Gazety Polskiej” zostały wyróżnione na czerwono. Program telewizyjny nie zawiera zmian w ramówkach poszczególnych stacji dokonanych po zamknięciu numeru.

	TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	REPUBLIKA	TRWAM
RANO	07:00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Krakowie-Łagiewnikach 07:40 Japonia. Inspirujące krajo-brazy: Wzgórza Ome 08:00 Pełnosprawni 08:25 wojsko-polskie.pl 08:50 Studio Raban 09:20 Rodzinny ekspres 09:45 40 karabinów - western, USA 1967 11:30 Dziewczyny ze Lwowa (4) - serial	06:20 M jak miłość (1504) - serial 07:15 Pytanie na śniadanie 11:30 Ostoja - mag. przyrod. 12:05 Klub detektywów i kłatwa czarnego króla - film dla dzieci, Niemcy/Włochy 2017 14:00 Familiada - teleturniej 14:35 Koło fortuny - teleturniej 15:15 Szansa na sukces. Opole 2020 16:25 Rodzinka.pl (282) - serial 16:55 O mnie się nie martw (4) - serial	06:00 Wstajesz i wiesz 08:00 Dzień Dobry TVN 11:30 Na Wspólnej (3042) - serial 12:00 Na Wspólnej (3043) - serial 12:25 Na Wspólnej (3044) - serial 12:50 Na Wspólnej (3045) - serial 13:20 MasterChef Junior (3) - pr. rozryw. 15:00 Ślub od pierwszego wejrzenia - reality show 16:00 Ślub od pierwszego wejrzenia - reality show 17:00 Ślub od pierwszego wejrzenia - reality show 18:00 36,6°C - wydanie specjalne - serial 19:00 Fakty 19:30 Sport 19:40 Pogoda 19:45 Uwaga! 20:00 Praktykant - komedia obyczajowa, USA 2015, reż. Nancy Meyers, wyk. Robert De Niro, Anne Hathaway, Rene Russo. Ben nie odkrywa uroków emerytury. Wkrótce rozpoczyna staż w redakcji strony internetowej o modzie. 22:40 Tin Cup - komedia romantyczna, USA 1996, reż. Ron Shelton, wyk. Kevin Costner, Rene Russo. Niespełniony golfista zakochuje się w dziewczynie swojego największego rywala. 01:25 Annabelle: Narodziny zła - horror, USA 2017, reż. David F. Sandberg, wyk. Anthony LaPaglia, Samara Lee 03:45 NOC Magii - pr. rozryw.	05:40 Telezakupy TV Okazje 06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:20 Scooby-Doo! WrestleMania: Tajemnica ringu - film animowany, USA 2014 10:05 Ewa gotuje 10:35 Disco Polo 25 lat później - pr. muz. 11:35 Falszywa dwunastka - komedia, USA 2003, wyk. Steve Martin, Bonnie Hunt. Mary otrzymuje propozycję opublikowania swoich wspomnień, wskutek czego jej mąż Tom przejmując opiekę nad dwunastką ich niesfornych dzieci. 13:10 Kevin sam w Nowym Jorku - komedia, USA 1992 15:45 Kabaret na żywo - pr. rozryw. 17:50 Chłopaki do wzięcia (163) - serial 18:20 Chłopaki do wzięcia (164) - serial 18:50 Wydarzenia 19:20 Sport 19:25 Pogoda 19:30 Świat według Kiepskich (556) - serial 20:05 Shrek 2 - film animowany, USA 2004 22:00 Joke Show - pr. rozryw. 23:00 Uniwersalny żołnierz: Dzień odrodzenia - thriller SF, USA 2012, reż. John Hyams. John tropi mordercę swojej rodziny, Luca Deveraux, niegdyś wzorowego Uniwersalnego Żołnierza, dziś renegata stojącego na czele zbuntowanej armii. 01:20 Tajemnice losu - pr. rozryw.	07:00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Łagiewnikach 07:45 Telezakupy 08:00 Polska na dzień dobry 09:35 Gwiazdy w Republice 10:00 Magazyn filmowy Piotra Gońca 11:00 Za siódmą górą 11:15 Telezakupy 11:30 Kulisy manipulacji 12:00 Telezakupy 12:15 Magazyn filmowy Piotra Gońca 12:40 Telezakupy 12:55 Polska na dzień dobry 14:45 Telezakupy 15:00 Koronka do Miłosierdzia Bożego 15:20 Telezakupy 15:35 Za siódmą górą 15:55 Telezakupy 16:10 Gwiazdy w Republice 16:30 Geopolityczny tygiel 16:50 Specjaliści od wszystkiego 17:25 Magazyn filmowy Piotra Gońca 17:50 Otwarty tekst 18:30 Dzisiaj - serwis inform. 18:50 Sport w Republice 18:55 Prognoza pogody 19:10 Żelazny - Legenda Wileńskiej Partyzantki - film dok. 20:35 Ocalenie Ojczyzny 21:00 Za siódmą górą - program Stefana Czernieckiego 21:20 Koniec systemu 22:00 Poland Daily 22:30 Gry tajnych służb 22:50 Dzisiaj - serwis inform. 23:20 Moja droga do wolności 23:30 Poland Daily - Culture 23:42 Poland Daily - History 23:54 Poland Daily - Travel	08:00 Informacje dnia 08:15 Westerplatte Młodych 08:55 Słowo Życia 09:00 Jezu Ufam Tobie 10:00 Informacje dnia 10:15 Retrospekcja 10:25 Mysłąc Ojczyzna 10:35 Polski punkt widzenia 11:00 Kropelka radości 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Warto zauważyć 12:50 Porady medyczne boni-fratrów 13:15 Ocalić od zapomnienia 13:30 Msza święta z kaplicy Cudownego Obrazu Matki Bożej Częstochowskiej na Jasnej Górze 14:30 Sanktuarium Betharram Toliara 15:40 Wierzę w Boga 16:00 Informacje dnia 16:10 HistoriaPL 17:00 Z Parlamentu Europejskiego 17:30 Okiem kamery 17:55 Rekolacje wielkopolskie 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:30 Katecheza ks. bp. Antoniego Długosza 19:45 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Mysłąc Ojczyzna 21:00 Apel Jasnogórski 21:20 Informacje dnia 21:40 Polski punkt widzenia 22:00 Ewangelia wg św. Jana 23:20 Misterium Męki i Śmierci Chrystusa w Kicinie
PO POŁUDNIU	12:30 Fascynujący świat: Splendor festiwalu filmowego w Cannes 13:35 Okrasa łamie przepisy 14:05 Z pamięci 14:15 Jak to działa? 14:40 Kulisy „Postaw na milion” 14:50 Stulecie Winnych 2 (15) - serial 15:50 To był rok! 17:00 Telexpress 17:15 Pogoda 17:25 Jaka to melodia? - pr. rozryw. 18:25 Postaw na milion - teleturniej 19:25 Sport 19:30 Wiadomości 20:05 Pogoda 20:10 Alarm! 20:35 Komisarz Alex (169) - serial 21:30 Casino Royale - film sens., Czechy/Niemcy/Wielka Brytania/USA 2006, reż. Martin Campbell, wyk. Daniel Craig, Eva Green 00:05 Ucieczka gangstera - film sens., Japonia/USA 1994 03:00 Jaka to melodia? - pr. rozryw.	17:45 Słowo na niedzielę 18:00 Panorama 18:25 Pogoda 18:35 Echo serca 3 (37) - serial 19:30 „Ja to mam szczęście!” - ulubione skecze 20:00 Dance Dance Dance 2. Extra: The Best of Dance Dance Dance 2: Część 2 (4) - pr. rozryw. 21:50 Muzyka na dobry wieczór: Pectus - koncert 22:45 Trójkąt bermudzki - dramat sensacyjny, Polska 1987, reż. Wojciech Wójcik, wyk. Jan Peszek, Leonard Pietraszak, Marian Kociniak, Jan Jankowski. Trzech przyjaciół z dawnych lat postanawia pozbyć się osób, które stoją im na drodze do szczęścia. Wspólnie knują intrygę zapewniającą każdemu alibi. 00:30 Hobbit: Bitwa Pięciu Armii - film fantasy, Nowa Zelandia/USA 2014, reż. Peter Jackson, wyk. Ian McKellen, Martin Freeman	06:00 Wstajesz i wiesz 08:00 Dzień Dobry TVN 11:30 Na Wspólnej (3042) - serial 12:00 Na Wspólnej (3043) - serial 12:25 Na Wspólnej (3044) - serial 12:50 Na Wspólnej (3045) - serial 13:20 MasterChef Junior (3) - pr. rozryw. 15:00 Ślub od pierwszego wejrzenia - reality show 16:00 Ślub od pierwszego wejrzenia - reality show 17:00 Ślub od pierwszego wejrzenia - reality show 18:00 36,6°C - wydanie specjalne - serial 19:00 Fakty 19:30 Sport 19:40 Pogoda 19:45 Uwaga! 20:00 Praktykant - komedia obyczajowa, USA 2015, reż. Nancy Meyers, wyk. Robert De Niro, Anne Hathaway, Rene Russo. Ben nie odkrywa uroków emerytury. Wkrótce rozpoczyna staż w redakcji strony internetowej o modzie. 22:40 Tin Cup - komedia romantyczna, USA 1996, reż. Ron Shelton, wyk. Kevin Costner, Rene Russo. Niespełniony golfista zakochuje się w dziewczynie swojego największego rywala. 01:25 Annabelle: Narodziny zła - horror, USA 2017, reż. David F. Sandberg, wyk. Anthony LaPaglia, Samara Lee 03:45 NOC Magii - pr. rozryw.	05:40 Telezakupy TV Okazje 06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:20 Scooby-Doo! WrestleMania: Tajemnica ringu - film animowany, USA 2014 10:05 Ewa gotuje 10:35 Disco Polo 25 lat później - pr. muz. 11:35 Falszywa dwunastka - komedia, USA 2003, wyk. Steve Martin, Bonnie Hunt. Mary otrzymuje propozycję opublikowania swoich wspomnień, wskutek czego jej mąż Tom przejmując opiekę nad dwunastką ich niesfornych dzieci. 13:10 Kevin sam w Nowym Jorku - komedia, USA 1992 15:45 Kabaret na żywo - pr. rozryw. 17:50 Chłopaki do wzięcia (163) - serial 18:20 Chłopaki do wzięcia (164) - serial 18:50 Wydarzenia 19:20 Sport 19:25 Pogoda 19:30 Świat według Kiepskich (556) - serial 20:05 Shrek 2 - film animowany, USA 2004 22:00 Joke Show - pr. rozryw. 23:00 Uniwersalny żołnierz: Dzień odrodzenia - thriller SF, USA 2012, reż. John Hyams. John tropi mordercę swojej rodziny, Luca Deveraux, niegdyś wzorowego Uniwersalnego Żołnierza, dziś renegata stojącego na czele zbuntowanej armii. 01:20 Tajemnice losu - pr. rozryw.	07:00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Łagiewnikach 07:45 Telezakupy 08:00 Polska na dzień dobry 09:35 Gwiazdy w Republice 10:00 Magazyn filmowy Piotra Gońca 11:00 Za siódmą górą 11:15 Telezakupy 11:30 Kulisy manipulacji 12:00 Telezakupy 12:15 Magazyn filmowy Piotra Gońca 12:40 Telezakupy 12:55 Polska na dzień dobry 14:45 Telezakupy 15:00 Koronka do Miłosierdzia Bożego 15:20 Telezakupy 15:35 Za siódmą górą 15:55 Telezakupy 16:10 Gwiazdy w Republice 16:30 Geopolityczny tygiel 16:50 Specjaliści od wszystkiego 17:25 Magazyn filmowy Piotra Gońca 17:50 Otwarty tekst 18:30 Dzisiaj - serwis inform. 18:50 Sport w Republice 18:55 Prognoza pogody 19:10 Żelazny - Legenda Wileńskiej Partyzantki - film dok. 20:35 Ocalenie Ojczyzny 21:00 Za siódmą górą - program Stefana Czernieckiego 21:20 Koniec systemu 22:00 Poland Daily 22:30 Gry tajnych służb 22:50 Dzisiaj - serwis inform. 23:20 Moja droga do wolności 23:30 Poland Daily - Culture 23:42 Poland Daily - History 23:54 Poland Daily - Travel	08:00 Informacje dnia 08:15 Westerplatte Młodych 08:55 Słowo Życia 09:00 Jezu Ufam Tobie 10:00 Informacje dnia 10:15 Retrospekcja 10:25 Mysłąc Ojczyzna 10:35 Polski punkt widzenia 11:00 Kropelka radości 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Warto zauważyć 12:50 Porady medyczne boni-fratrów 13:15 Ocalić od zapomnienia 13:30 Msza święta z kaplicy Cudownego Obrazu Matki Bożej Częstochowskiej na Jasnej Górze 14:30 Sanktuarium Betharram Toliara 15:40 Wierzę w Boga 16:00 Informacje dnia 16:10 HistoriaPL 17:00 Z Parlamentu Europejskiego 17:30 Okiem kamery 17:55 Rekolacje wielkopolskie 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:30 Katecheza ks. bp. Antoniego Długosza 19:45 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Mysłąc Ojczyzna 21:00 Apel Jasnogórski 21:20 Informacje dnia 21:40 Polski punkt widzenia 22:00 Ewangelia wg św. Jana 23:20 Misterium Męki i Śmierci Chrystusa w Kicinie
WIECZOREM	19:25 Sport 19:30 Wiadomości 20:05 Pogoda 20:10 Alarm! 20:35 Komisarz Alex (169) - serial 21:30 Casino Royale - film sens., Czechy/Niemcy/Wielka Brytania/USA 2006, reż. Martin Campbell, wyk. Daniel Craig, Eva Green 00:05 Ucieczka gangstera - film sens., Japonia/USA 1994 03:00 Jaka to melodia? - pr. rozryw.	17:45 Słowo na niedzielę 18:00 Panorama 18:25 Pogoda 18:35 Echo serca 3 (37) - serial 19:30 „Ja to mam szczęście!” - ulubione skecze 20:00 Dance Dance Dance 2. Extra: The Best of Dance Dance Dance 2: Część 2 (4) - pr. rozryw. 21:50 Muzyka na dobry wieczór: Pectus - koncert 22:45 Trójkąt bermudzki - dramat sensacyjny, Polska 1987, reż. Wojciech Wójcik, wyk. Jan Peszek, Leonard Pietraszak, Marian Kociniak, Jan Jankowski. Trzech przyjaciół z dawnych lat postanawia pozbyć się osób, które stoją im na drodze do szczęścia. Wspólnie knują intrygę zapewniającą każdemu alibi. 00:30 Hobbit: Bitwa Pięciu Armii - film fantasy, Nowa Zelandia/USA 2014, reż. Peter Jackson, wyk. Ian McKellen, Martin Freeman	06:00 Wstajesz i wiesz 08:00 Dzień Dobry TVN 11:30 Na Wspólnej (3042) - serial 12:00 Na Wspólnej (3043) - serial 12:25 Na Wspólnej (3044) - serial 12:50 Na Wspólnej (3045) - serial 13:20 MasterChef Junior (3) - pr. rozryw. 15:00 Ślub od pierwszego wejrzenia - reality show 16:00 Ślub od pierwszego wejrzenia - reality show 17:00 Ślub od pierwszego wejrzenia - reality show 18:00 36,6°C - wydanie specjalne - serial 19:00 Fakty 19:30 Sport 19:40 Pogoda 19:45 Uwaga! 20:00 Praktykant - komedia obyczajowa, USA 2015, reż. Nancy Meyers, wyk. Robert De Niro, Anne Hathaway, Rene Russo. Ben nie odkrywa uroków emerytury. Wkrótce rozpoczyna staż w redakcji strony internetowej o modzie. 22:40 Tin Cup - komedia romantyczna, USA 1996, reż. Ron Shelton, wyk. Kevin Costner, Rene Russo. Niespełniony golfista zakochuje się w dziewczynie swojego największego rywala. 01:25 Annabelle: Narodziny zła - horror, USA 2017, reż. David F. Sandberg, wyk. Anthony LaPaglia, Samara Lee 03:45 NOC Magii - pr. rozryw.	05:40 Telezakupy TV Okazje 06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:20 Scooby-Doo! WrestleMania: Tajemnica ringu - film animowany, USA 2014 10:05 Ewa gotuje 10:35 Disco Polo 25 lat później - pr. muz. 11:35 Falszywa dwunastka - komedia, USA 2003, wyk. Steve Martin, Bonnie Hunt. Mary otrzymuje propozycję opublikowania swoich wspomnień, wskutek czego jej mąż Tom przejmując opiekę nad dwunastką ich niesfornych dzieci. 13:10 Kevin sam w Nowym Jorku - komedia, USA 1992 15:45 Kabaret na żywo - pr. rozryw. 17:50 Chłopaki do wzięcia (163) - serial 18:20 Chłopaki do wzięcia (164) - serial 18:50 Wydarzenia 19:20 Sport 19:25 Pogoda 19:30 Świat według Kiepskich (556) - serial 20:05 Shrek 2 - film animowany, USA 2004 22:00 Joke Show - pr. rozryw. 23:00 Uniwersalny żołnierz: Dzień odrodzenia - thriller SF, USA 2012, reż. John Hyams. John tropi mordercę swojej rodziny, Luca Deveraux, niegdyś wzorowego Uniwersalnego Żołnierza, dziś renegata stojącego na czele zbuntowanej armii. 01:20 Tajemnice losu - pr. rozryw.	07:00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Łagiewnikach 07:45 Telezakupy 08:00 Polska na dzień dobry 09:35 Gwiazdy w Republice 10:00 Magazyn filmowy Piotra Gońca 11:00 Za siódmą górą 11:15 Telezakupy 11:30 Kulisy manipulacji 12:00 Telezakupy 12:15 Magazyn filmowy Piotra Gońca 12:40 Telezakupy 12:55 Polska na dzień dobry 14:45 Telezakupy 15:00 Koronka do Miłosierdzia Bożego 15:20 Telezakupy 15:35 Za siódmą górą 15:55 Telezakupy 16:10 Gwiazdy w Republice 16:30 Geopolityczny tygiel 16:50 Specjaliści od wszystkiego 17:25 Magazyn filmowy Piotra Gońca 17:50 Otwarty tekst 18:30 Dzisiaj - serwis inform. 18:50 Sport w Republice 18:55 Prognoza pogody 19:10 Żelazny - Legenda Wileńskiej Partyzantki - film dok. 20:35 Ocalenie Ojczyzny 21:00 Za siódmą górą - program Stefana Czernieckiego 21:20 Koniec systemu 22:00 Poland Daily 22:30 Gry tajnych służb 22:50 Dzisiaj - serwis inform. 23:20 Moja droga do wolności 23:30 Poland Daily - Culture 23:42 Poland Daily - History 23:54 Poland Daily - Travel	08:00 Słowo Życia 08:05 Polski punkt widzenia 08:25 Święty na każdy dzień 08:30 Z Parlamentu Europejskiego 09:10 Spotkanie z Magdą Buczek 09:15 Katecheza ks. bp. Antoniego Długosza 09:30 Msza święta z kaplicy Cudownego Obrazu Matki Bożej Częstochowskiej na Jasnej Górze 10:40 Mama Lima 11:10 O. Wenanty Katarzyniec 12:00 Anioł Pański z Ojcem Świętym Franciszkiem 12:20 Wieś - to też Polska 13:30 Papież Polak do Rodaków 13:55 Toliara 14:15 Ewangelia wg św. Jana 15:35 Ja, głuchy 16:00 Informacje dnia 16:10 Koncert życzeń 17:00 Gorzkie Zale. Nabożeństwo pasyjne 17:30 Okiem kamery 17:55 Rekolacje Wielkopolskie 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:30 Opowieści Starego Testamentu 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Mysłąc Ojczyzna 21:00 Apel Jasnogórski 21:20 Informacje dnia 21:40 Retrospekcja 21:45 Sanktuarium Matki Bożej w La Salette 22:40 Tak Go pamiętam 23:30 Antykultura-LGBT i ideologia gender 00:00 Słowo Życia

NIEDZIELA / 29.03

Programy autorów „Codziennej” i „Gazety Polskiej” zostały wyróżnione na czerwono. Program telewizyjny nie zawiera zmian w ramówkach poszczególnych stacji dokonanych po zamknięciu numeru.

	TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	REPUBLIKA	TRWAM
RANO	07:00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Krakowie-Łagiewnikach	07:15 Pytanie na śniadanie	06:00 Wstajesz i wiesz	06:00 Nowy dzień z Polsat News	07:00 Transmisja mszy świętej z parafii pod wezwaniem Świętego Augustyna w Warszawie	08:00 Słowo Życia
	08:00 Okrasa łamie przepisy	12:00 Dance Dance Dance 2. Extra: The Best of	08:00 Dzień Dobry TVN	08:45 Przygody Kota w Butach - serial animowany	08:10 Ocalenie Ojczyzny	08:05 Polski punkt widzenia
	08:30 Zakochaj się w Polsce	12:40 Dance Dance Dance 2: Część 2 (4)	11:30 Efekt Domina (4) - serial	09:15 Potwory kontra obcy - film animowany, USA 2009	08:25 Koniec systemu	08:25 Święty na każdy dzień
	09:05 Ziarno	14:00 Familiada - teleturniej	12:05 „Sala samobójców. Hejter” - kulisy produkcji	11:15 Klik: I robisz, co chcesz - komedia, USA 2006, reż. Frank Coraci, wyk. Adam Sandler, Kate Beckinsale, Christopher Walken. Goniący za karierą architekt otrzymuje od nowo poznanego sprzedawcy pilota, dzięki któremu może kontrolować różne części swojego życia.	09:06 W punkt	08:30 Z Parlamentu Europejskiego
	09:55 Noce i dnie (5) - serial	14:35 Koło fortuny - teleturniej	13:35 Ameryka Express (4) - reality show	13:45 Shrek 2 - film animowany, USA 2004	10:06 Studio prasowe	09:10 Spotkanie z Magdą Buczek
	10:55 Transmisja mszy świętej z Jasnej Góry	15:15 Szansa na sukces. Opole 2020	14:10 Ślub od pierwszego wejrzenia - reality show	15:45 Twoja Twarz Brzmi Znajomo - pr. rozryw.	11:00 Salonik polityczny	09:15 Katedra ks. bp. Antoniego Długosza
	11:55 Między ziemią a niebem	16:20 Rodzinka.pl (283) - serial	15:10 Ślub od pierwszego wejrzenia - reality show	17:40 Nasz nowy dom - reality show	12:00 Polityczna kawa	09:30 Msza święta z kaplicy Cudownego Obrazu Matki Bożej Częstochowskiej na Jasnej Górze
	12:00 Anioł Pański	16:50 Lepsza połowa (9) - serial	16:10 Sekretne życie zwierzątek domowych - film animowany, Japonia/USA 2016	18:50 Wydarzenia	12:55 Geopolityczny tygiel	
	12:15 Między ziemią a niebem	17:25 Lepsza połowa (10) - serial	18:00 Dorota inspiruje - reality show	19:20 Sport	13:00 Agro Info	
	12:40 GIG - inwestycja w młodzię - film dok., Polska 2019	17:50 Zainwestuj w marzenia 2 (24) - serial	19:00 Fakty	19:25 Pogoda	13:15 Telezakupy	10:40 Mama Lima
PO POŁUDNIU	13:20 BBC w Jedynce	18:00 Panorama	19:30 Sport, pogoda	20:00 Kabaret na żywo. Przystanek Radość - pr. rozryw.	13:45 Magazyn filmowy Piotra Gońca	11:10 O. Wenandy Katarzyniec
	14:15 Z pamięci	18:20 Pogoda	19:45 Uwaga!	22:10 W rytmie serca (70) - serial	14:10 Telezakupy	12:00 Anioł Pański z Ojcem Świętym Franciszkiem
	14:25 Weterynarze z sercem	18:30 Na dobre i na złe (773) - serial	20:00 MasterChef Junior (4) - pr. rozryw.	23:10 Ślad (103) - serial	14:40 Ocalenie Ojczyzny	12:20 Wieś - to też Polska
	15:05 Komisarz Alex (169) - serial	19:25 Na sygnale (264) - serial	Celem programu jest wyłonienie talentów spośród amatorów kuchni w wieku od 8 do 13 lat, którzy walczą o tytuł Mistrza Kuchni Juniorów, nagrodę pieniężną i wycieczkę na dwa tygodnie w dowolne miejsce na świecie.	00:10 Niepowstrzymany - thriller, USA 2010, reż. Tony Scott, wyk. Denzel Washington, Chris Pine, Rosario Dawson, Ethan Suplee. Opuszczony przez maszynistę i pozbawiony hamulców pociąg z ładunkiem trujących chemikaliów pędzi po torach Pensylwanii. Pracownicy kolei podejmują próby zatrzymania niebezpiecznego składu.	15:05 Telezakupy	13:30 Papież Polak do Rodaków
	16:05 Postaw na milion - teleturniej	20:00 Hobbit: Bitwa Pięciu Armii - film fantasy, Nowa Zelandia/USA 2014. Krasnoludy z Ereboru odzyskują ojczyznę, ściągając gniew smoka. Wolne istoty Śródziemia łączą siły przeciwko Sauronowi, który wysłał legiony orków na Samotną Górę.	21:30 Tożsamość - thriller, Francja/Kanada/Niemcy/Japonia/USA/Wielka Brytania 2011. Doktor Martin Harris budzi się po wypadku samochodowym w Berlinie i odkrywa, że żona go nie rozpoznaje, a jego tożsamość przyjął inny mężczyzna.	02:30 Tajemnice losu - pr. rozryw.	15:20 Studio prasowe	13:55 Toliara
	17:00 Telexpress	22:30 Selma - dramat biograficzny, Francja/Wielka Brytania/USA 2014. Martin Luther King prowadzi kampanię o poszanowanie przez władzę prawa do powszechnego głosowania. Organizuje marsz, który wyrusza z Selmy w kierunku Montgomery, stolicy Alabamy.	00:55 Kuchenne rewolucje - pr. rozryw.	02:30 Tajemnice losu - pr. rozryw.	16:10 Telezakupy	14:15 Ewangelia wg św. Jana
	17:20 Pogoda	00:45 Niezapomniany romans - melodramat, USA 1957	01:55 Uwaga!		16:40 Geopolityczny tygiel	15:35 Ja, głuchy
	17:30 Ośmiu wspianiałych (2) - reality show	02:45 Trójkąt bermudzki - dramat sensacyjny, Polska 1987			16:50 Telezakupy	16:00 Informacje dnia
	18:30 Jaka to melodia? - pr. rozryw.				17:05 Za siódmą górą - program Stefana Czernieckiego	16:10 Koncert życzeń
	19:25 Sport				17:30 Gorzkie Zale z kościoła pod wezwaniem św. Augustyna w Warszawie	17:00 Gorzkie Zale. Nabożeństwo pasyjne
WIECZOREM	19:30 Wiadomości				18:30 Dzisiaj - serwis inform.	17:30 Okiem kamery
	20:05 Pogoda				18:50 Sport w Republice	17:55 Relekwieje Wielkopolskie
	20:15 Stulecie Winnych 2 (16) - serial				18:55 Prognoza pogody	18:00 Anioł Pański
	21:15 To był rok! - pr. publ.				19:10 W punkt	18:05 Informacje dnia
	22:20 Zakochana Jedynka: Wszyscy moi mężczyźni - komedia, USA 2017				20:10 Polityczna kawa	18:15 Rozmowy niedokończone
	00:10 Casino Royale - film sensacyjny, Czechy/Niemcy/Wielka Brytania/USA 2006				21:15 Moja droga do wolności	19:30 Opowieści Starego Testamentu
	02:40 Jaka to melodia? - pr. rozryw.				21:30 Analfabet III RP	20:00 Informacje dnia
	03:35 Bohaterowie z Jamestown - film dokumentalny, Polska/USA 2017				22:00 Poland Daily	20:20 Różaniec
					22:30 Poland Daily - Culture	20:50 Myśląc Ojczyzna
					23:42 Poland Daily - History	21:00 Apel Jasnogórski

100 \ Tylu koszykarzy o najwyższych kontraktach w lidze NBA zarobi o 20 proc. mniej. To efekt zawieszenia rozgrywek z powodu szerzącego się na świecie koronawirusa. Na razie nie wiadomo, kiedy NBA będzie w stanie wznowić rozgrywki. Liga została zawieszona 11 marca, gdy się okazało, że zarażony jest Rudy Gobert z Utah Jazz.

FELIETON KIBICA

Bohaterowie czasów zarazy



ks. Jarosław Wąsowicz SDB

Ten dziwny i trudny czas, który przyszło nam wspólnie przeżywać, ma swoich bohaterów. Należą do nich zwłaszcza ci wszyscy, których praca jest niezbędna dla normalnego funkcjonowania społeczeństwa. Tych z pierwszych stron gazet, jak chociażby dzielny minister zdrowia Łukasz Szumowski, lekarze i cały personel służby zdrowia, ale także bohaterów cichych, jak pracownicy handlu, kierowcy komunikacji miejskiej, piekarze, zaopatrzeniowcy.

W tym gronie odnajdujemy także kibiców, którzy w całej Polsce ruszyli w akcję zbiorów pieniędzy na pomoc niesioną zwłaszcza placówkom medycznym. Wyniki tego spontanicznego zrywu są imponujące. Próbowałem zliczyć te inicjatywy i wyszło mi, że zaangażowało się ponad 90 grup kibicowskich z całej Polski, chociaż niezwykle trudno jest je oszacować. Kibicowska brać na

**\\ Derby rywale z Krakowa, Łodzi czy Trójmiasta, zwaśnieni przeciwnicy z Warszawy i Poznania, cały Górny Śląsk, całe Podkarpacie, ekipy duże i małe, kluby z długą historią sukcesów i te najmniejsze. Wszyscy postawili sobie za punkt honoru – pomóc. **

portalach społecznościowych zachęca się nawzajem do walki z koronawirusem. Na jednym z profili czytamy: „Derby rywale z Krakowa, Łodzi czy Trójmiasta, zwaśnieni przeciwnicy z Warszawy i Poznania, cały Górny Śląsk, całe Podkarpacie, ekipy duże i małe, kluby z długą historią sukcesów i te naj-

mniejsze, wspierane przez garstkę fanatyków. Wszyscy postawili sobie za punkt honoru – pomóc. Choćby symbolicznie, choćby paletą wody mineralnej do najbliższego szpitala”.

W niektórych przypadkach pomoc nie jest symboliczna, ale bardzo konkretna. Kibice Lecha z grupy „Ratajscy Fanatycy” w niecałe dwa tygodnie zebrali 30 tys. zł na zakup środków higieny osobistej, które przekazali do poznańskiego szpitala. Akcja trwa nadal nie tylko w Poznaniu, lecz także w innych częściach Wielkopolski. Kilka dni temu stowarzyszenie kibiców Lechii Gdańsk „Lwy Północy” wystartowało ze zbiórką funduszy na zakup kombinezonów ochronnych dla gdańskiego pogotowia ratunkowego. Wybór sprzętu został skonsultowany z pogotowiem. Stowarzyszenie zamówiło już 50 sztuk, celem zbiórki jest zakup kolejnych 200 kombinezonów, gdzie koszt jednej sztuki wynosi 160 zł.

Te przykłady zaangażowania w bezinteresowną pomoc są niezwykle budujące. Tak trzeba działać, solidarnie wspierając tych wszystkich, którzy dzisiaj są na pierwszej linii frontu. W tych dniach pamiętajmy o sobie nawzajem także w modlitwie. Ona jest naszą nadzieją, że szybko przezwycięzimy sytuację, która dotknęła nas wszystkich. Powodzenia kochani. Niech Pan Bóg nam błogosławi!

116 mln zł pakietu pomocowego od PZPN

PIŁKA NOŻNA \ PZPN w związku z kryzysem wywołanym pandemią koronawirusa stworzył pakiet pomocy o wartości 116 mln zł. Na tę kwotę składa się m.in. dofinansowanie dla klubów czterech najwyższych lig wynoszące 50 mln zł, z czego kluby ekstraklasy otrzymają 30 mln zł.

Jak poinformowano w oficjalnym oświadczeniu, PZPN dofinansuje kluby ekstraklasy oraz pierwszej, drugiej i trzeciej ligi. Będzie to odpowiednio: 30 mln zł, 10 mln zł, 6 mln zł i 4 mln zł z przeznaczeniem na wsparcie szkolenia dzieci i młodzieży. – Ostateczna decyzja w zakresie podziału środków przeznaczonych dla klubów ekstraklasy zostanie podjęta po konsultacji z klubami i władzami spółki Ekstraklasa – zaznaczono.

Federacja utrzyma projekt Pro Junior System na dotychczasowym poziomie i wypłaci klubom nagrody w pełnej wysokości, nawet w przypadku nierozegrania całego sezonu (łącznie 18,1 mln zł). Zostanie również wprowadzony system wsparcia solidarnościowego dla klubów, które nie uzyskają nagród w programie Pro Junior System w sezonie 2019/2020 (łącznie 3,54 mln zł).

Poinformowano także m.in. o zwiększeniu nagród finansowych w Pucharze Polski, wsparciu piłki kobiecej, zawieszeniu opłat w rozgrywkach seniorskich w najniższych klasach (od III ligi do C klasy) i piłce juniorskiej, a także o przesunięciu terminu spłaty zobowiązań licencyjnych.

„W trosce o całą polską rodzinę piłkarską, a w szczególności o zapewnienie integralności oraz ciągłości rozgrywek piłkarskich w Polsce, zarząd PZPN zainicjował prace nad wprowadzeniem pakietu pomocowego, obejmującego wszelkie aspekty działalności piłkarskiej. Projekty mają ułatwić klubom piłkarskim zrzeszonym w PZPN funkcjonowanie w aktualnej sytuacji, ale również umożliwić właściwe dostosowanie się do nieuchronnych zmian w nadchodzącej piłkarskiej rzeczywistości” – poinformowano w komunikacie.

Pandemia koronawirusa sprawiła, że piłkarskie rozgrywki ligowe w większości krajów zostały wstrzymane. W Polsce przerwa ma potrwać co najmniej do 26 kwietnia.

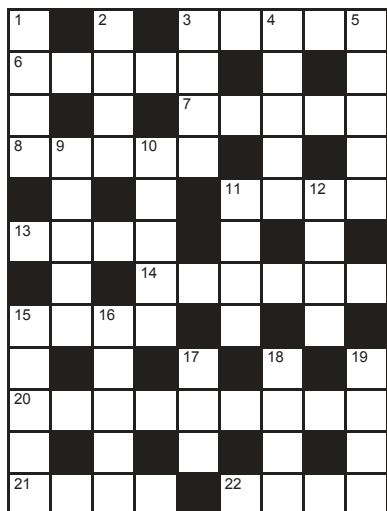
..... (as2)

KRZYŻÓWKA

POZIOMO

- pańska jeździ na pstrym koniu
- gąsienica lub kijanka
- teatralna grupa
- świtezianka, rusalka
- narzuta na tapczan
- stolica Egiptu
- artybut sprzątaczk
- słodkie lenistwo
- kablowa lub satelitarna
- audi lub opel
- był nim Otello

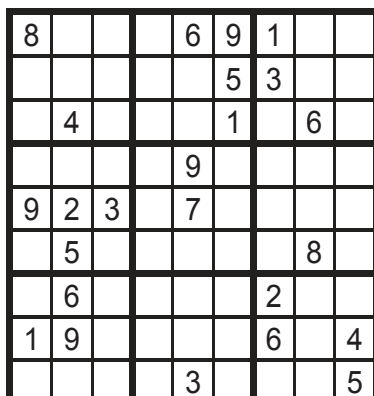
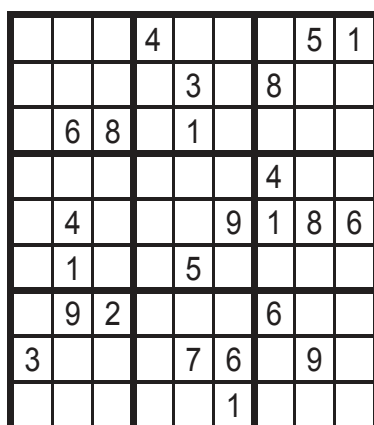
- ranczo, gospodarstwo
- kanadyjskie drzewo
- miasto jak ryba
- kraj z Wilnem i Kownem
- taniec klasyczny
- żona Adama
- kontynent z Chinami
- zdjęcie z filmu



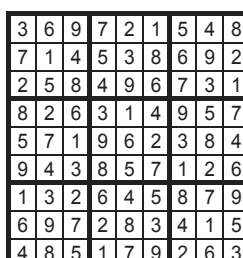
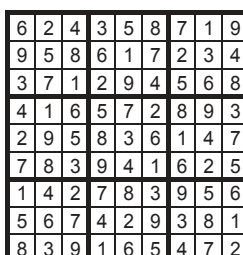
PIONOWO

- pomysł, projekt
- środek uspokajający
- naszyta na dziurę
- na szyi księdza
- kwitnie tylko raz
- wyspa Odyseusza

SUDOKU



ROZWIĄZANIA



e-mail:
redakcja@gpcodziennie.pl
Adres: ul. Filtrowa 63/43,
02-056 Warszawa
faks +48 (22) 825 12 25
tel.: +48 (22) 290 29 58

Redaktor naczelny: Tomasz Sakiewicz
Zastępcy red. nacz.: Katarzyna Gojska, Olga Doleśniak-Harczuk

Wydawca numeru: Olga Doleśniak-Harczuk
Sekretarz redakcji: Katarzyna Ruczkowska
Z-cy: Joanna Szczurowska, Małgorzata Ablewska, Katarzyna Szol, Piotr Łukasik
Polska: Dorota Kania (kier.), Igor Szczęnowicz (z-ca)
Świat: Olga Alehno (kier.), Konrad Wysocki (z-ca)
Obrona narodowa: Igor Szczęnowicz
Publicystyka: Piotr Lisiewicz (kier.), Wojciech Mucha (p.o. z-cy kier.)

Gospodarka: Marek Michałowski (p.o. kier.)
Kultura: Anna Krajewska (p.o. z-cy kier.)
Sport: Artur Szczepanik (kier.)

Mazowsze: Natalia Karcz-Kaczowska (p.o. kier.)
Dolny Śląsk: Janusz Wolniak (kier.)

Nadzór graficzny: Mariusz Trolirski (kier.), Krzysztof Lach-Kubica (z-ca)

DTP: Paweł Chrzanowski, Aleksander Razwarkow, Grzegorz Lipka, Paweł Pawluszek, Maciej Kielucki

Fotoedycja: Maja Wójcik, Karolina Jonderko

Wydawca: Forum SA
Zarząd: Grzegorz Tomaszewski

Rada nadzorcza: Ryszard Czarnecki (przewodniczący)

Reklama, promocja, ogłoszenia: reklama@gpcodziennie.pl, tel. (22) 659 01 74

Kontakt z czytelnikami, interwencje w godz. 9-13: Anna Kazimierzczuk, tel. 603 117 483, Ewa Wójcik, tel. 505 942 224

e-mail: redakcja@gpcodziennie.pl

Druk: Seregni Printing Group: Warszawa, Sosnowiec

Prenumerata: RUCH SA (krajowa i zagraniczna), Garmond Press SA (krajowa)

Prenumerata e-wydawni: www.gpcodziennie.pl

www.facebook.com/GPCodziennie

Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść ogłoszeń. Materiałów niezamówionych redakcja nie zwraca. Przekazanie „Gazecie Polskiej Codziennie” materiałów do druku oznacza jednoczesną zgodę na ich emisję w internecie.

**Codziennie
w „Codziennej”**


**Gazeta
Polska**
codziennie

Serwis
ANTY COVID-19

- Pełna wersja serwisu dostępna dzięki prenumeracie cyfrowej naszej gazety
- Wszystko co trzeba wiedzieć, by być bezpiecznym!

PROMOCJA E-PRENUMERATY **4 zł – PAKIET TYGODNIOWY**
16 zł – PAKIET MIESIĘCZNY

• www.prenumerata.gpcodziennie.pl • tel. 501 678 819



KORONAWIRUS SYTUACJA W REGIONIE

Zdławić epidemię!

Przed szpitalem na Koszarowej straż pożarna ustawiła namioty segregacyjne | fot. Janusz Wolniak/Gazeta Polska

Jak informują służby informacyjne wojewody dolnośląskiego cały czas rośnie liczba osób zarażonych koronawirusem, objętych kwarantanną lub izolacją, nadzorem epidemiologicznym i hospitalizowanych ze względu na podejrzenie zachorowania.

Janusz Wolniak

Na terenie województwa dolnośląskiego jest obecnie 165 potwierdzonych przypadków zakażenia wirusem SARS-CoV-2, w tym cztery osoby zmarły. Kwarantanną jest objętych ok. 5 tys. osób.

Bieżące informacje oraz dane cyklicznie aktualizowane publikowane są na stronie FB wojewody dolnośląskiego: <https://www.facebook.com/jobremski/>.

Trudna sytuacja panuje w Dolnośląskim Centrum Chorób Płuc we Wrocławiu. Zamknięto tam oddział intensywnej terapii. Rzecznik marszałka dolnośląskiego Michał Nowakowski poinformował, że spośród przebadanych 40 próbek pobranych u pracowników szpitala trzy okazały się pozytywne. Zakażona jest pracownica kuchni i dwóch pacjentów oddziału intensywnej terapii. Do tej pory zakażenie koronawirusem stwierdzono łącznie u 22 osób, w tym u 16 osób z personelu medycznego i u 6 pacjentów z oddziału pulmonologicznego. Ogniskiem zakażenia był najprawdopo-

W wielu gminach organizowana jest też pomoc psychologiczna dla osób przebywających w kwarantannie domowej.

W Wałbrzychu uruchomiono telefony, przy których dyżurują psycholodzy:
74 66 40 842,
74 66 40 470,
74 66 49 471,
74 64 58 655 //

dobniej pacjent oddziału pulmonologicznego, u którego wykryto zakażenie.

Według najnowszych informacji przekazanych przez wicemarszałka Marcina Krzyżanowskiego w szpitalu przy ul. Koszarowej we Wrocławiu jest ogółem 103 pacjentów, w tym z dodatnim wynikiem 32, 3 w stanie ciężkim.

W Szpitalu im. A. Sokołowskiego w Wałbrzychu leży 31 pacjentów, z czego 1 osoba z wynikiem dodatnim, w Szpitalu Specjalistycznym w Legnicy 8 pacjentów oczekuje na wynik, w SP ZOZ w Bolesławcu jest 35 osób hospitalizowanych, w tym 4 osoby dodatnie, a 1 osoba w stanie ciężkim.

W wielu gminach organizowana jest też pomoc psychologiczna dla osób przebywających w kwarantannie domowej. W Wałbrzychu uruchomiono telefony, przy których dyżurują psycholodzy: 74 66 40 842, 74 66 40 470, 74 66 49 471, 74 64 58 655.

Wszystkie służby przypominają, by bez potrzeby nie wychodzić z domu. – Te ograniczenia mają na celu uratowanie polskiego społeczeństwa przed gwałtowną skalą zachorowań, większą niż możliwości systemu opieki zdrowotnej. Chcemy zdławić epidemię i zabezpieczyć system zdrowotny, aby był wydolny i mógł ludzi skutecznie leczyć – podkreśla Jarosław Obremski, wojewoda dolnośląski.

.....
(PAP/UMD/UW)



BISKUPICE PODGÓRNE

Nowe miejsca pracy

Europejski Bank Inwestycyjny (EBI) podpisał umowę na kredyt w wysokości 480 mln euro z LG Chem Wrocław Energy, polską spółką zależną grupy LG Chem, założoną w celu produkcji baterii w Europie. Środki te zostaną przeznaczone na budowę i obsługę wysoko zautomatyzowanych i innowacyjnych zakładów produkujących ogniwa litowo-jonowe do pojazdów elektrycznych. Udzielona pożyczka pokryje około jednej trzeciej całkowitych kosztów projektu szacowanych na 1,5 mld euro. Pozostała kwota będzie pochodziła ze środków

własnych firmy oraz z innych źródeł – podano w komunikacie. Nowe zakłady produkcyjne będą zlokalizowane na terenie ośrodka przemysłowego LG Chem Wrocław Energy w Biskupicach Podgórnych koło Wrocławia. Nowa inwestycja pozwoli spółce na zwiększenie łącznej mocy produkowanych akumulatorów do ok. 65 GWh, dzięki czemu zlokalizowany pod Wrocławiem zakład stanie się jedną z największych na świecie fabryk produkujących ogniwa litowo-jonowe. Dzięki inwestycji w fabryce LG Chem we Wrocławiu powstanie ok. 1,8 tys. nowych miejsc pracy, a ich łączna liczba wzrośnie do ponad 6 tys. do końca 2022 r.

.....
(jw/PAP)



ZMIANY NA CHOPINA

SZCZAWNO-ZDRÓJ \ W mieście wprowadzono zmiany organizacji ruchu na ul. F. Chopina zastąpiono znak B1 znakiem B5 do 5 t. Ruch odbywa się jednokierunkowo od strony ul. gen. Józefa Łączyńskiego w stronę ul. Adama Mickiewicza. W przeciwną stronę ruch jest ograniczony dla wszystkich pojazdów, oprócz autobusów komunikacji publicznej, dla których powstał buspas.

foto: Wikipedia/d

POMOC W CZASIE EPIDEMII

KGHM sprowadza z Chin sprzęt medyczny

W czwartek 26 marca o godz. 14 wylądował na warszawskim Lotnisku Chopina specjalny samolot ze sprzętem medycznym. To pierwszy z transportów lotniczych z pomocą finansowaną przez KGHM Polska Miedź SA. Lublińska spółka dokonała zakupu sprzętu medycznego o wartości przekraczającej 15 mln dol.

Tak sprawne i szybkie zorganizowanie tej gigantycznej operacji logistycznej możliwe było dzięki osobistemu zaangażowaniu się w akcję prezydenta RP Andrzeja Dudy.

Prezydent Duda przeprowadził rozmowę telefoniczną z prezydentem Chin Xi Jinpingiem, w trakcie której uzgodniono, że Chiny powoli, ale konsekwentnie wracają do pracy i dzięki temu Polska będzie mogła kupić potrzebny sprzęt. – Prezydent Xi poinformował mnie, że Polska ma zielone światło, jeśli chodzi o dokonanie takich zakupów – poinformował prezydent Andrzej Duda.

– Chciałbym bardzo gorąco podziękować za zorganizowanie tego transportu panu prezesowi Chłudzińskiemu – powiedział szef Kancelarii Prezesa Rady Ministrów Michał Dworczyk. – Oczywiście dziękuję również prezydentowi Andrzejowi Dudzie, bez którego wsparcia nie mogłoby się to udać. Od przyszłego tygodnia uruchamiamy most powietrzny. Samoloty będą stałe przewozić cargo, towary niezbędne dla służb medycznych, które biorą udział w walce z koronawirusem.

Dziś wylądował pierwszy samolot, na którego pokładzie znalazły się niezwykle potrzebne materiały i sprzęt medyczny.

Prezes Marcin Chłudziński wyjaśnił, że w ładowniach samolotów będzie łącznie 600 tys. masek medycznych, ponad 250 tys. kombinezonów, kilkadziesiąt tysięcy par gogli ochronnych oraz ok. 150 respiratorów

ny. Dzięki wsparciu władz państwowych w ChRL niezbędne formalności celne zostały załatwione w wyjątkowo krótkim czasie.

– Transport organizowaliśmy od kilkunastu dni na apel prezydenta Andrzeja Dudy – powiedział prezes Zarządu KGHM Polska Miedź SA Marcin Chłudziński. – Pierwszy samolot wylądował dzisiaj, drugi będzie w Warszawie 31 marca. Łączna wartość materiałów medycznych, które one przewiozą, to ok. 15 mln dol. – dodał.

Prezes Chłudziński wyjaśnił, że w ładowniach samolotów będzie łącznie 600 tys. masek medycznych, ponad 250 tys. kombinezonów, kilkadziesiąt



tysięcy par gogli ochronnych oraz ok. 150 respiratorów.

– Organizujemy kolejne loty, więc tego zaopatrzenia będzie znacznie więcej – podkreślił Marcin Chłudziński.

Sprzęt, który docelowo ma trafić do szpitali, przychodni

KOLEJE DOLNOŚLĄSKIE



Nowy tabor i zmodernizowane linie

Już wkrótce na modernizowanych liniach kolejowych na Dolnym Śląsku pojawi się też nowy tabor. Oferty na dostawę sześciu hybrydowych i pięciu elektrycznych pociągów dla Kolei Dolnośląskich złożyły dwie firmy: PESA Bydgoszcz i Newag.

Obie oferty są wyższe od kwoty, jaką na zakup składów chciał przeznaczyć regionalny przewoźnik. Bydgoska PESA chce za dostawę pięciu składów elektrycznych ponad 145 mln zł brutto, zaś Newag ponad 161 mln zł brutto. Ofertę na dostawę sześciu składów hybrydowych złożył tylko Newag, który chce otrzymać za to ponad 169 mln zł brutto.

Rzecznik Kolei Dolnośląskich Bartłomiej Rodak przekazał informację, że kolejowa spółka w ogłoszeniu o przetargu poinformowała, iż zamierza przeznaczyć 123 mln zł brut-

to na zakup pięciu pięcioczołowych składów elektrycznych oraz 118 mln zł brutto na sześć trójczłonowych pojazdów z dwusystemowym napędem elektryczno-spalinowym.

Rzecznik przypomniał, że Koleje Dolnośląskie ogłosiły przetarg na 11 nowych pociągów w lutym tego roku. Pierwsze pojazdy hybrydowe mają pojawić się na Dolnym Śląsku po 16 miesiącach, a pierwsze składy elektryczne po 22 miesiącach od podpisania umowy.

(jw/PAP)

WROCŁAWSKIE OSIEDLA – NADODRZE

Liczne świadectwa historii

Dzisiejsze Nadodrze zostało wytyczone na mapie współczesnego Wrocławia w 1991 r., ale jego historia sięga początków XIX w., kiedy to tereny nazywane Przedmieściem Odrzańskim zostały włączone w granice miasta.

Janusz Gajdamowicz

Po wkroczeniu wojsk francuskich w 1807 r. do stolicy ówczesnego Śląska, z rozkazu samego brata cesarza Napoleona I, który parł w tym czasie na Moskwę, rozebrano jej mury obronne, które od strony północnej przylegały do Odry, co dało impuls do dynamicznego rozwoju w tym właśnie kierunku.

– Nadodrze to jedno z tych wrocławskich osiedli, na których w 1945 r. nastąpiło pewne „przerwanie” – opowiada „Dodatkowi Dolnośląskiemu” Andrzej Kofluk, przewodnik miejski. – Tam po zakończeniu II wojny światowej bardzo chętnie osiedlali się przybysze z Kresów Wschodnich, a wynikało to m.in. z tego, że byli tam razem, blisko siebie i przez to czuli się bezpiecznie, kiedy to w innych, szczególnie tych zrujnowanych i willowych dzielnicach, zamieszkiwali ma-

runderzy z armii niemieckiej, radzieccy żołnierze i polscy szabrownicy. Tam też rozwijało się codzienne niemal normalne życie, były knajpki, sklepiki, punkty usługowe i każdy szukał swojego nowego miejsca do normalnego funkcjonowania. Sprzyjał temu też Dworzec Nadodrze, który dla wielu repatriantów był ostatnią stacją, na którą mogli wtedy dojechać – kontynuuje przewodnik.

Dzisiaj coraz rzadziej wraca się do tamtych czasów, a przecież rok 1945 i ostatnie miesiące II wojny światowej to dramatyczne chwile dla Wrocławia i zamieszkującej ówczesne Nadodrze niemieckiej ludności. Jak twierdzi Andrzej Kofluk, to właśnie tam objawiło się „zamordowane miasto”, bo z jednej strony Rosjanie bombardowali Wrocław, a z drugiej Niemcy wypalali całe kwartały domów. Przedmieście Odrzańskie w dużej mierze ocalało od tych zniszczeń,

ale także przeżyło swój dramat. Kiedy 19 stycznia gauleiter Hanke wydał rozkaz przymusowej ewakuacji, to wielu jego mieszkańców odjeżdżało w kierunku Drezna właśnie z Dworca Nadodrze. Na dworze panował wtedy ogromny mróz (do -20 st. C), a cała akcja przebiegała w atmosferze paniki i wielkiego chaosu. Wiele osób, szczególnie dzieci, nie doczekało tej podróży.

– To osiedle jest bardzo ciekawym miejscem – mówi dalej Kofluk. – Jeszcze do dzisiaj w podwórkach tej starej secesyjnej zabudowy można trafić na pozostałości po fabryczkach czy odradzające się w ostatnich latach lokale gastronomiczne, liczne galerie sztuki oraz rewitalizowane przez miasto miejsca ozdobione różnymi grafikami i ciekawymi artystycznymi pomysłami, jak choćby jedna z bram przy ul. Roosevelta wraz z przylegającymi do



PODZIĘKOWANIA ZA SŁUŻBĘ

WAŁBRZYCH \ Komendant podziękował za wieloletnią służbę nadkom. Magdalenie Korościk. Emerytowana funkcjonariuszka przez ostatnie 12 lat była specjalistą w zespole komunikacji społecznej i dbała o wizerunek wałbrzyskiej policji.

fot. Policja.gov.pl/d



KRYMINALNI Z KOLEJNYM SUKCESEM

WROCŁAW \ Ponad 600 porcji narkotyków przejęli policjanci z grabiszyńskiego komisariatu. 24-letniemu wrocławianinowi zgodnie z zapisami ustawy o przeciwdziałaniu narkomanii może grozić kara nawet 10 lat pozbawienia wolności.

fot. Policja.gov.pl/d



Marcin Chłodziński, prezes KGHM Polska Miedź SA

| fot. mat. pras./KGHM/d

oraz placówek innych służb sanitarnych, zostanie przekazany do dyspozycji władz państwowych, które będą decydować o jego dokładnym przeznaczeniu.

– Sprzęt zostanie przekazany do dyspozycji Ministerstwa

Zdrowia – podkreślił Minister Dworczyk. – To resort zdrowia będzie decydować o dalszej dystrybucji tych dóbr do najbardziej potrzebujących jednostek.

.....
(jw/KGHM)



Ozdobiona grafikami i ciekawymi artystycznymi pomysłami jedna z bram przy ul. Roosevelta

| fot. Janusz Wolniak/Gazeta Polska

niej kamienicami. Mieszkało tam też dużo ciekawych ludzi. Koniecznie trzeba pamiętać o Annie German, która przez pewien czas mieszkała przy ul. Trzebnickiej nieopodal pl. św. Macieja. Dzisiaj trafiamy tam na pamiątkową tablicę, a w parku rozciągającym się na placu są kamień i drzewko poświęcone jej pamięci. Na Nadodrze urodziła się i mieszkała współczesna współpatronka Europy – św. Edyta Stein. Począwszy od nieistniejącej ul. Węglowej (w pobliżu ul. Dubois), gdzie się urodziła, a potem na Myśliwskiej, Roosevelta i wreszcie na ul. Nowowiejskiej, gdzie znajdu-

je się dzisiaj muzeum jej pamięci i zarazem miejsce licznych wydarzeń – dodaje wrocławianin.

Odwiedzając Nadodrze, warto zajrzeć do kościoła pw. Opieki św. Józefa i Matki Bożej Miłosierdzia położonego u zbiegu ul. Olbińskiej i Jedności Narodowej. Ta powstała na 300-lecie protestantyzmu świątynia, przypominająca swoim kształtem Panteon, po wojnie stała się ostoją przybyłego z Wilna zgromadzenia Karmelitów Bosych i miejscem modlitw lokalnej i kresowej wspólnoty katolickiej. Powstała tam też pewna imitacja wileńskiej Ostrej Bra-

my. Nie można też zapominać o kościele św. Bonifacego położonego przy pl. Staszica integrującego od pierwszych powojennych dni lwowiaków, którzy zamieszkali sąsiednie ulice. Byli wśród nich choćby tramwajarze obsługujący niedaleką zajezdnię, byli strażacy, byli też przedwojenni fachowcy, dzięki którym Wrocław stał się ponownie polskim miastem w niezwykłym jak na tamte czasy tempie odbudowywanym.

– Jest jeszcze jedno bardzo ważne miejsce na Nadodrze – to skwer i pomnik Pamięci Zesłańców Sybiru przylegający do pl. Strzeleckiego. Wiele mieszkańców tego osiedla, ale też Wrocławia, przeszło przez piekło „niehumanitarnej ziemi” i tutaj właśnie pozbawieni swojej ojcowizny i rodzinnych stron pojawili się w poszukiwaniu schronienia. Oni też stworzyli tutaj ponownie nasze miasto, doprowadzili do jego rozkwitu i dzisiejszego kształtu. Ten pomnik to świadectwo naszej historii, towarzyszy nam już prawie 20 lat i na stałe wpisał się w pejzaż, co trzeba podkreślić, polskiego Wrocławia. Musimy o tym pamiętać i kiedy jest tylko okazja, tam zaglądać – zachęca na koniec rozmowy Andrzej Kofluk.

O TYM I OWYM

MUZYKA

Gitarowy rekord Guinnessa 2020 online



fot. mat. pras./d

W ubiegłym roku udało się pobić kolejny rekord Guinnessa w liczbie gitarzystów, którzy wspólnie zagraли na wrocławskim Rynku piosenkę „Hey Joe” Jimiego Hendriksa. Aby pobić wynik z 2019 r., potrzeba przynajmniej 7424 sześciostunowców, ale już wiadomo, że chętni zasiadą przed monitorami swoich komputerów, bo w tym roku gitarowy rekord świata będziemy bić online.

Ruszyły przygotowania do transmisji online, która z wielu powodów będzie wyjątkowa. Pierwszym jest sytuacja epidemiczna, która uniemożliwiła klasyczne bicie rekordu. Drugim – przypadająca w tym roku 50. rocznica śmierci wybitnego amerykańskiego gitarzysty, wokalisty i kompozytora, który na zawsze

zmienił oblicze muzyki rockowej. Trzecim – fakt, że gitarowy rekord świata sześciostunowcy ustanowią po raz pierwszy w zupełnie nowy sposób – grając przed monitorami swoich komputerów i śledząc transmisję z Wrocławia. Obecnie wiadomo, że aby wziąć udział w wydarzeniu 1 maja jak zawsze o godz. 16, trzeba będzie wysłać formularz zgłoszeniowy. Organizatorzy podkreślają, że jest zmodyfikowany w stosunku do starego, bo tego wymagają nowe okoliczności. Wiadomo, że zainteresowani będą zobligowani do nagrania własnego wykonania „Hey Joe”. Każdy z sześciostunowców otrzyma potem certyfikat gitarzysty – w formie elektronicznej lub drukowanej.

DLA DZIECI

Online z MOKSiAŁ



fot. mat. pras./d

W związku z panującą sytuacją, a co za tym idzie odwołaniem zajęć w szkołach, ośrodkach kultury itp., MOKSiAŁ w Szklarskiej Porębie ruszył z cyklem „Z kulturą w domu & Kreatywnie z MOKSiAŁ-em”. Spotkania odbywają się za pośrednictwem social mediów, tj. Facebooka, Instagramu i strony internetowej. Na nich można znaleźć ciekawe informacje związane z kulturą, a także dowiedzieć się, jak zaangażować w różne działania dzieci. Mamy nadzieję, że pomimo ograniczonej działalności dobrze wykorzystamy ten czas. Pierwsza

propozycja w ramach cyklu #KreatywnieZMOKSiAŁem kierowane są do najmłodszych. Są wśród nich zajęcia manualne dla dzieci. Można zobaczyć, jak krok po kroku wykonać cudne plastelinowe zwierzątka. Organizatorzy zachęcają także do wykonania kolorowych pacynek, które mogą służyć do codziennej zabawy, a być może również umożliwią zagranie w domowym teatryku. Pomysłów na to, jak wykorzystać własnoręcznie zrobione laleczki, jest bardzo wiele. Więcej informacji na stronie www.moksial.pl.



GERMAZ WCIĄŻ SPONSOREM BIEGU

ŻUŻEL \ Grupa Germaz pozostaje sponsorem WTS Sparty Wrocław, obejmując swoim patronatem jeden z biegów podczas meczów na Stadionie Olimpijskim. – Germaz to firma, której przedstawiciele doskonale rozumieją ideę promowania się poprzez sport. Cieszę się, że wybrali WTS – powiedział klubowym mediom prezes Andrzej Rusko.

fot. Wts.pl/d

SIATKÓWKA



Jawor może być dumny ze swoich siatkarek | fot. Paweł Sasiela/d

Olimpia Jawor w I lidze

Siatkarki Olimpii Jawor wreszcie mogą się cieszyć z awansu na zaplecze Ligi Siatkówki Kobiet. Wydział Rozgrywek PZPS zakończył sezon rozgrywkowy 2019/2020. Prawo awansu otrzymały zwycięzcy poszczególnych grup w sezonie zasadniczym. Wśród nich znalazła się Olimpia Jawor, wracająca do I ligi po 15 latach przerwy. Nikt z II ligi nie spada, co oznacza utrzymanie zamykającej tabelę Polonii Świdnica.

Paweł Sasiela

Teraz działacze jaworskiego klubu muszą się postarać o spełnienie pierwszoligowych wymogów. Olimpia historyczny awans na zaplecze elity wywalczyła w sezonie 2003/2004 pod wodzą trenera Lesława Chrzanowskiego i kapitan Katarzyny Dończyk. O sile drużyny stanowiły wówczas też m.in.: Agnieszka Kucypera, Malwina Basa, Marzena Rybicka czy Ewa Kalinowska.

Olimpijki przeciętnie rozpoczęły tamten sezon, rozkręcając się wraz z kolejnymi seriami gier. W fazie play-off nie były więc faworytkami, rywalizując z przeciwniczkami do trzech zwycięstw. Najpierw w pięciu meczach pokonały Polonię Świdnicę, wszystkie trzy zwycięstwa z białozielonymi odnosząc po tie-breakach, w tym decydujące na wyjeździe (świdniczanki dwa pierwsze spotkania u siebie wygrały 3:1 i 3:0). Natomiast w finale rywalem podopiecznych trenera Chrzanowskiego był PLKS Pszczyna. Te starcia na stałe zapisały się w historii jaworskiej siatkówki.

Pierwsze spotkanie na Górnym Śląsku 3:0 zwyciężyły gospodynie. Trudno powiedzieć, czy w drugim

meczu zlekceważyły Olimpię, czy może to inauguracyjna porażka tak mocno podrażniła zespół znad Nysy Szalonej, ale po wygranej 3:1 jaworzanki wracały na Dolny Śląsk przy stanie rywalizacji 1:1. Sala przy placu Bankowym nigdy wcześniej i nigdy później nie była świadkiem takich emocji i takiego hałasu. Spotkania oglądał nadkomplet publiczności, który poniósł Olimpię do I ligi po dwóch zwycięstwach 3:2. Pewni siebie przed finałowymi meczami kibice z Pszczyny nie dowierzali w to, co się stało. Jawor oszalał z radości!

Przygoda zespołu z miasta św. Marcina z I ligą, która wówczas nazywała się Serie B, trwała tylko rok. W czternastozespołowej stawce jaworzanki zajęły przedostatnią pozycję. Olimpia wygrała w sezonie sześć spotkań, z czego pięć na własnym parkiecie. W swojej historii zapisała jednak zwycięstwo 3:1 z utytułowanym Startem Łódź. Jaworzanki pokonały też 3:2 MKS Dąbrowa Górnicza, który wtedy zakończył sezon na trzecim miejscu, po dwóch latach awansował do LSK, a później sięgnął po srebrny medal i dwa brązowe w mistrzostwach Polski oraz zdobył dwa Puchary Polski i dwa krajowe Superpuchary.

1
sezon w I lidze
spędziła dotąd
Olimpia

PIŁKA NOŻNA

Nabór na trenerów osiedlowych przedłużony

Ze względu na przedłużające się zamknięcie szkół Chrobry Głogów przedłużył nabór trenerów do V edycji trenera osiedlowego. Zainteresowani swoje CV przysyłać mogą do środy 8 kwietnia na adres e-mail: klub@chrobry-glogow.pl. Tegoroczna edycja finansowanego przez gminę miejską Głogów zadania zainaugurowana zostanie po wznowieniu w szkołach zajęć dydaktyczno-wychowawczych. Do tego momentu klub kompletować będzie zgłoszenia osób chcących podjąć się pracy z dziećmi i młodzieżą, jednocześnie obserwując rozwój sytuacji. Do obowiązków wyłonionych w naborze osób będzie należało prowadzenie zajęć sportowo-rekreacyjnych, gier i animacji przez 6 godz. tygodniowo (trzy razy w tygodniu) w terminie od kwietnia do końca października na boiskach szkolnych w godzinach popołudniowych, współorganizowanie dwóch imprez miejskich oraz udział w akcjach promocyjnych i współpraca przy promocji projektu. Wymagania: doświadczenie w pracy z dziećmi i młodzieżą, ukończone 18 lat, kreatywność w organizacji zajęć, a także zaangażowanie we współpracę z klubem. Chrobry Głogów oferuje umowę-zlecenie, wyposażenie i sprzęt sportowy.

(ps)

PIŁKA RĘCZNA



Zagłębie przedłuży kontrakty

35-letni obrotowy Michał Stankiewicz, 21-letni skrzydłowy Marcel Sroczyk, 26-letni lewy rozgrywający Łaj Kupiec oraz 27-letni ukraiński prawy rozgrywający Roman Chychyko przedłużyli swoje umowy z Zagłębiem Lubin. Klub już myśli o kolejnych rozgrywkach.

Stankiewicz w 2007 r. zdobył z Zagłębiem jedyne jak dotąd mistrzostwo Polski lubińskiego klubu. Dwa lata później ten wyczyn powtórzył z Vive Kielce, sięgając także po Puchar Polski. – Bardzo się cieszę, że wciąż będę grał dla mojego klubu. Jak zawsze będę dawał z siebie maksimum możliwości i zaangażowania, by bronić barw Zagłębia. Bardzo dziękuję za obdarzenie mnie zaufaniem, a swoją grą postaram się odwdziżyć najlepiej jak potrafię – zaznaczył Michał Stankiewicz, cytowany przez klubowy portal. Obrotowy przedłużył umowę o dwa lata. Innym wychowankiem dolnośląskiego zespołu, który w dalszym ciągu będzie reprezentował klub, jest lewoskrzydłowy Marcel Sroczyk. – Kontrakt z Zagłębiem przedłużyłem na dwa kolejne sezony. Cieszę się, że będę mógł dalej występować w klubie, w którym się wychowałem i debiutowałem w Superlidze. Równocześnie chcę pomóc drużynie na tyle, na ile mogę, w osiąganiu kolejnych celów – powiedział klubowym mediom Sroczyk. Dodajmy, że Miłkołaj Kupiec przedłużył umowę o rok, a Roman Chychyko o dwa lata.

(ps)

niecodzienna

#Opowiadanie


**Gazeta
Polska**

28–29 MARCA 2020

Niecodzienny dreszczowiec dla kobiet

Tylko u nas! Premiera pierwszego odcinka thrillera
pt. „Od powietrza”. Autorką kobiecego dreszczowca w czterech
częściach jest **Barbara Wiśniowska.**

Zapraszamy na str. 8



#Literatura

Dwa końce świata

Łukasz Czarnecki

Człowiek jest istotą ciekawską. Od mileniów nasi przodkowie zadawali sobie pytanie o przyczyny i sens istnienia świata. Dziwne byłoby, gdyby nie zastanawiali się też, jak on się skończy. Celowały w tym zwłaszcza cywilizacje myślące o czasie w sposób linearny. I tak np. kultura chrześcijańska stworzyła Apokalipsę, która stała się zaczątkiem całego gatunku utworów opisujących czekającą ludzkość na końcu świata zagładę. Wszelkiej maści prorocтва dotyczące dni ostatnich cieszyły się wyjątkowym zainteresowaniem w średniowieczu. Ówczesni ludzie apokalipsy wypatrywali z mieszaniną strachu i nadziei, a dotyczące Europę klęski elementarne i plaga przemocy tylko umacniały ich w przekonaniu, że koniec jest bliski. Z czasem ludzkość weszła na drogę racjonalizmu i do wszelkiej maści mistycznych prorocत्व zaczęto podchodzić z dystansem. Nie znaczy to jednak, że zainteresowanie przyszłymi losami świata zaniżło – bynajmniej! W XIX w. znalazło ono jednak nowe ujście, dając czytelnikom nowy gatunek literac-

ki – fantastykę naukową. Jednym z powracających w niej motywów była wizja zagłady ludzkości. Po raz pierwszy wykorzystała ją Mary Shelley w roku 1826 w powieści „Ostatni człowiek”, później po topos ten sięgał H.G. Wells. Czasem prawdziwej świetności apokaliptycznych opowieści były jednak lata zimnej wojny, kiedy ludzkość całkiem serio stała wobec perspektywy atomowego holocaustu. Zastępy autorów tworzyły wówczas wizje zniszczenia cywilizacji. Najczęstszą klęską mającą do tego doprowadzić była w ich wizjach wojna jądrowa. Znaleźli się jednak i bardziej oryginalni twórcy, którzy poszli inną drogą. I właśnie dwa takie dzieła z lat 50. XX w. pragnę Wam przedstawić.

W krainie ślepców

W roku 1951 na brytyjskim rynku wydawniczym pojawiła się powieść Johna Wyndhama „Dzień tryfidów”. Autor był już doświadczonym pisarzem, który literackie szlify zdobywał jeszcze w latach 30., pi-

sząc pod pseudonimami utwory lekkie i przyjemne. Doświadczenia II wojny światowej przeorały jednak głęboko jego psychikę i doprowadziły do kompletnej rewolucji w twórczości pisarza, która stała się mroczna i dojrzała. Wyndhamowi metamorfoza ta wyszła tylko na dobre, bo dzięki niej szybko stał się najlepiej sprzedającym się pisarzem SF w Wielkiej Brytanii, a jego powieści po dziś dzień są wznawiane i uznawane przez koneserów za dzieła, które każdy powinien choć raz w życiu przeczytać. Tytułowe tryfidy to gatunek roślin stworzonych w ZSRS, skąd rozprzestrzeniają się na cały glob. Jako że są tanie w hodowli, a pozyskiwany z nich olej ma liczne zastosowania w przemyśle, szybko stają się ważnym elementem globalnej gospodarki. Tryfidy mają także właściwości niespotykane raczej wśród organizmów roślinnych – potrafią chodzić, a umiejętność tę wykorzystują do polowania. Są bowiem mięsożerne. Pewnego wieczora niebiosą przecina deszcz zielonych meteorów. Zachwycające zjawisko obserwuje



W ostatnich tygodniach cały świat zмага się z największym kryzysem naszych czasów. Codzienne serwisy informacyjne przynoszą wiadomości brzmiące niczym fragmenty scenariusza katastroficznego filmu. To dobry moment, by przypomnieć sobie klasykę literatury SF opowiadającą o zagładzie ludzkości.

większość ziemskiej populacji. Następnego ranka przerażeni widzowie kosmicznego spektaklu odkrywają, że utracili wzrok. Świat ogarnia chaos, cywilizacja kompletnie się załamuje, a pozbawieni najważniejszego ze zmysłów ludzie masowo umierają z głodu, nie będąc w stanie zdobyć pożywienia. Najgorsze ma jednak dopiero nadejść – pozostawione same sobie tryfidy wydostają się z plantacji i zaczynają łowy na ociemniałych.

Przerażający i przyspieszający z każdym dniem proces wymierania ludzkości obserwujemy oczami biologa Billa Mansona, który dzięki szczęśliwemu zbiegowi wypadków nie oglądał deszczu meteorów i zachował wzrok. Bohater łączy siły z młodą pisarką Josellą Playton i razem przemierzają pogrążoną w chaosie Wielką Brytanię w poszukiwaniu bezpiecznej przystani. Po drodze spotykają różnych ludzi na rozmaite sposoby starających się poradzić sobie z nową sytuacją. Ta zaś wzbudza w homo sapiens najgorsze instynkty i szybko okazuje się, że

jeden ocalony z apokalipsy może być dla drugiego ocalonego większym zagrożeniem niż mięsożerny tryfid.

Wampiry dni ostatnich

W roku 1954 do rąk amerykańskich czytelników trafiła powieść „Jestem legendą” pióra Richarda Mathesona. Łączyła ona elementy klasycznego horroru z SF i jest dziś uznawana za – nomen omen – legendę gatunku. Sfilmowano ją bowiem dotąd trzy razy, zainspirowała też obraz „Noc żywych trupów”, dając podwaliny całemu gatunkowi opowieści filmowych o pladze zombie. Akcja powieści została umiejscowiona w roku 1976. Przez świat przetoczyła się straszliwa zaraza – wszyscy zainfekowani umarli lub przeobrazili się w krwiożercze wampiry. W ufortyfikowanym domu w jednym z amerykańskich miast żyje Robert Ne-vill. Myśli, że jest ostatnim żyjącym człowiekiem na Ziemi – z tajemniczych powodów okazał się odporny na zarazę. Teraz dni wypetnia mu wędrowanie

w poszukiwaniu zapasów, naprawianie fortyfikacji małej twierdzy i polowanie na wampiry. Te w dzień śpią, ale gdy tylko słońce zachodzi, wychodzą i ruszają na własne polowanie, którego celem jest właśnie Nevill. Noc w noc główny bohater odpie-ra kolejne szturmy na swój dom. Pozbawiony nadziei i towarzystwa innych ludzi powoli osuwa się w obłąd.

„Jestem legendą” nie należy do powieści łatwych. Z kart wręcz wylewa się ocean beznadziei – dla ostatniego człowieka na Ziemi nie ma bowiem przyszłości. Ta należy do kogoś zupełnie innego, co okazuje się dopiero na końcu książki.

Od chwili powstania obydwu powieści minęło już ponad 60 lat. Ich wymowa w żaden sposób jednak nie osłabła – dzisiaj przemawiają do czytelników równie mocno co w roku wydania. Warto po nie sięgnąć, zwłaszcza w czasie światowej epidemii, choćby po to, by przekonać się, że nie jest jeszcze z nami tak źle. **N**

#PodjrzaneZnatury

Słodka zapylaczka

dr Natalia **Osten-Sacken**, zoolog

W całej Europie panuje w ostatnich tygodniach dość duża niepewność, żeby nie powiedzieć – panika, związana z rozprzestrzenianiem się koronawirusa. W Szwecji, gdzie obecnie przebywam, rząd nie podejmuje co prawda radykalnych kroków polegających na zamykaniu szkół podstawowych i przedszkoli, jednak coraz więcej osób poddaje się wraz z dziećmi dobrowolnej kwarantannie albo wyjeżdża do swoich wiejskich domków w celu przeczekania największego niebezpieczeństwa.

Tak samo postanowili uczynić moi znajomi z uczelni, którzy poza pracą naukową są także członkami Szwedzkiego Związku Pszczelarskiego, a wytworzony we własnej pasiece miód oferują na naszym wydziale. Martwiąc się o moje samopoczucie, zaprosili także mnie na weekend do swojej samotni, gdzie miałam okazję towarzyszyć im przy przygotowaniach uli do nadchodzącej wiosny i dowiedzieć się wielu interesujących i dotychczas nieznanych mi szczegółów dotyczących hodowli pszczoł miodnych (*Apis mellifera*). Szwedzi, podobnie jak Polacy, są bardzo dumni ze swojego miodu pochodzącego z czystych obszarów znajdujących się daleko od większych centrów miejskich i przemysłowych. Duża część hobbystów, utrzymujących tylko kilka uli dla własnego użytku i przyjemności, robi to także z chęci wspierania owadów zapylających. Ponieważ nigdy wcześniej nie miałam okazji przebywać w pasiece, była to dla mnie wielka przyjemność i nowe, bardzo interesujące doświadczenie.

Jak dowiedziałam się od moich znajomych, każda pszczoła podczas pracy poza ułem wybiera sobie tylko jeden rodzaj kwiatów i przynosi do niego tylko jeden rodzaj materiału, zwany w mowie pszczelarskiej pożytkiem. Bardzo

**Niezwykłe
interesującym
fenomenem życia
społecznego pszczoł
miodnych jest specjalny
taniec, który wykonują
w ulu po odkryciu
nowego źródła pożytku.**

interesujący jest także sposób obróbki zgromadzonego dobra. Otóż pszczoły zlepią miodem pyłek w kulkę, którego zapas zabrały do wola przed opuszczeniem gniazda (i który przy okazji służy im do odżywiania się w trakcie pracy poza domem). Uformowane pyłkowe kulki przesuwają do koszyeczki znajdującego się w górnym członie tylnych odnóży tak długo, aż te się napełnią i wyglądają jak złote miniworeczki przyłączone do pszczelich nóg. Obładowana pszczoła zawraca wtedy do ula i oddaje pożytek pszczole magazynierce, która gromadzi go w wyznaczonym miejscu. Tam kulki pyłku ulegają fermentacji i przekształcają się w pierzgę – główny pokarm młodych pszczoł, uznawany także za produkt wzmacniający odporność ludzkiego organizmu. Poza pyłkiem pszczoły zbierają także służący do produkcji miodu nektar kwiatowy, który gromadzony

jest w wolu tak pojemnym, że aby go wypełnić, pojedyncza zbieraczka musi odwiedzić około tysiąca kwiatów! Wyobraźmy sobie, ile pracy kosztuje pracowite pszczołki wyprodukowanie jednego słoika tej słodkiej przyjemności. Ale funkcją pszczoł, czy to naszych miodnych, czy innych dziko żyjących gatunków, jest nie tylko zbieranie nektaru i pyłku, ale przede wszystkim bardzo ważne dla przyrody zapylenie roślin owadopylnych. Od pracy tych niepozornych owadów zależą zbiory owoców w sadach, żniwa rzepaku i niezliczonych innych hodowanych przez człowieka gatunków. Z tego właśnie powodu pszczoły są uznawane za jedno z najbardziej pożytecznych i potrzebnych owadów na świecie. Niezwykłe interesującym fenomenem życia społecznego pszczoł miodnych jest specjalny taniec, który wykonują w ulu po odkryciu nowego źródła pożytku. Jeśli znajduje się ono blisko, pszczoła tańczy, zataczając koła, dalej znajdujące się źródła pokazuje za pomocą linii tworzących półksiężyc, a jeszcze dalsze – ósemek. Najbardziej jednak w tym tańcu niesamowite jest to, że kąty, które rysuje w tańcu zbieraczka, są dodatkowymi informacjami o położeniu źródła pożytku w stosunku do słońca, co do dzisiaj stanowi zagadkę dla badaczy pszczelich zachowań. Niestety populacja pszczoły miodnej w ostatnich latach znacząco się zmniejszyła, czego przyczyną może być wiele czynników, takich jak: wzrost urbanizacji, pasożyty, spadek odporności pszczoł, duża ilość stosowanych pestycydów podczas kwitnienia roślin, wirus izraelskiego paraliżu pszczoł, a także, dla niektórych kontrowersyjne, globalne ocieplenie. Dlatego zachęcam posiadaczy ogrodów do wykorzystania obecnego „domowego aresztu” do obserwowania budzącej się wiosny i mam nadzieję, że pojawi się u nich w gościnie niejedna pracowita pszczołka. **N**

Piotr Łuczuk

Pandemia koronawirusa zmieniła w naszym życiu dosłownie wszystko. Zmianie uległy nasze relacje z bliskimi, zupełnie inaczej planujemy zakupy i w przypadku wielu osób zmienił się tryb pracy. Po pierwszych tygodniach wzmożonej izolacji w ramach #zostańwdomu wiemy jedno – nie będzie łatwo. Istne oblężenie przeżywają serwisy streamingowe (niektóre z nich zmuszone były nawet do obniżenia jakości filmów, żeby zachować płynność działania). Jednak po pierwszych kilku dniach spędzonych z przeświadczeniem, że „jakoś to będzie”, nagle przychodzi gorzka refleksja, że tak naprawdę nie wiemy, kiedy będzie to „jakoś”. Niewiedza skumulowana z nudą i narastającym przerażeniem nie jest zbyt dobrym doradcą. O tym właśnie będzie dzisiejszy utwór w Niecodziennej Liście Przebojów.

Każdy kraj objęty pandemią koronawirusa próbuje radzić sobie z tym problemem na różne sposoby. Jedni, jak Tajwan czy Polska, zdecydowali się dość szybko na wprowadzenie wszelkich niezbędnych środków prewencyjnych, w celu minimalizacji ryzyka zakażenia wirusem. Inni natomiast w myśl zasady „carpe diem” pomimo licznych ostrzeżeń i apeli płynących z całego świata wiedli „la dolce vita”. Aktualizowana na bieżąco dostępna online mapa zakażeń nie pozostawia jednak złudzeń, że ci, którzy jeszcze niedawno imprezowali, bagatelizując wszelkie zagrożenia, dziś muszą mierzyć się z pandemią na niespotykaną w innych regionach skalę.

Ale nam łatwo jest udzielać mądrych rad, gdy dzielą nas setki kilometrów. W mediach społecznościowych nie brakuje komentarzy i zapewnień, że „my zachowalibyśmy się inaczej”. Na pewno? Kilka zdjęć z parków, placów zabaw i nadwiślańskich bulwarów wystarczy, by stwierdzić, że także w Polsce są ludzie stawiający własne dobre samopoczucie i potrzebę wyrwania się z domu ponad wszelkie zasady bezpieczeństwa. Neil Postman niezwykle trafnie zanalizował potrzeby współczesnego społeczeństwa w książce „Zabawić się na śmierć”. Jakże aktualny jest ten tytuł zwłaszcza dzisiaj...

Weźmy na przykład lamentujących w ostatnich dniach artystów sztuk wszelakich (choć na pozycję lidera wysuwają się głównie aktorzy i muzycy), którzy ronią łzy nad zakazami organizowania imprez masowych, odwołanymi koncertami i ogólnym brakiem możliwości zarobkowych. Trzeba przyznać, że w sedno trafił w tej kwestii lider Krzysztof Skiba, który zaledwie jednym dosadnym wpisem utarł nosa swoim kolegom i koleżankom po fachu. „Co robiliście przez całe życie? Czemu nie odłożyliście pieniędzy, jak wszystkie kurki z monetą były odkręcone? Wiewiórka jest mądrzejsza od was, bo wie, że trzeba sobie schować orzeszka na zimę” – napisał lider zespołu Big Cyc. Jak zareagowali na to muzycy? Większość z nich wystąpiła z roszczeniami do serwisów streamingowych, żądając podniesienia kilkakrotnie wysokości tantiem za odtwarzanie ich utworów. A zamiast użalać się nad sobą, wystarczyło chwilę ruszyć głową. W związku z brakiem możliwości grania koncertów można było przecież zadbać o transmitowanie ich online (część muzyków na to wpadła). Bardzo ciekawym rozwiązaniem są też tzw. koncerty domowe. Utwory grane w domowym zaciszu prezentowali już m.in. Chris Martin z zespołu Coldplay czy Brian May z Queen. W Polsce pochwalić należy Tomka Budzyńskiego z Armii



#GumoweUcho Niecodzienna Lista Przebojów

#zostańwdomu Korona Ci z głowy nie spadnie

i 2Tm2,3 za to, że na tapczanie nie siedział jak leń, tylko wziął do ręki gitarę i koncertował. Można? Można, a nawet trzeba!

Z roli muzyki w tych trudnych czasach zdali sobie sprawę także Włosi. Ich balkonowe koncerty obiegły już lotem błyskawicy cały świat. Naśladowcy pojawiają się też w innych krajach. Nie mylmy jednak potrzeby obcowania z kulturą z be-myślnym imprezowaniem na skalę masową. O tym, do czego to prowadzi, śpiewało przed laty trio Gintrowski, Kaczmarski, Łapiński w utworze „Wojna postu z karnawalem”, który wybrałem dziś do Niecodziennej Listy Przebojów.

„Niecodzienne zbiegowisko na śródmiejskim rynku
W oknach, bramach i przy studni, w kościele i w szynku.
Straganiarzy, zakonników, błaznów i karzełków
Roi się pstrokate mrowie, roi się wśród zgietku.

Praca stała się zabawą, a zabawa – pracą:
Toczą się po ziemi kości, z kart się sypią wióry,
Nic nie znaczy ten, co nie gra, ci co grają – tracą.
Ale nie odróżnić w ciżbie, który z nich jest który.

W drzwiach świątyni na serwecie krzyże po trzy grosze,
Rozgrzeszeni wysypują się bocznymi drzwiami.

Kłęczą jałmużnicy w prochu pomiędzy mnichami,
Nie odróżnić, który święty, a który świętoszek.

Oszalało miasto całe,
Nie wie starzec ni wyrostek,
Czy to post jest karnawalem,
Czy karnawał – postem!

Oszalało miasto całe,
Nie wie starzec ni wyrostek,
Czy to post jest karnawalem,
Czy karnawał – postem!

Siedzę w oknie, patrzę z góry, cały świat mam w oku,
Widzę, co kto kradnie, gubi, czego szuka w tłoku.
Zmierchem pójde do kościoła, wypowiadam grzeszki,
Nocą przejdę się po rynku i pozbieram resztki.
Z nich karnawałowo-postną ucztą jak się patrzy
Uraduję bliski sercu ludek wasz żebraczy.
Żeby w waszym towarzystwie pojąć prawdę całą:
Dusza moja pragnie postu, ciało – karnawału!”

Chcesz odsłuchać opisywany w felietonie utwór? Wejdź na @GumoweUcho_ na Twitterze.



#NaturaUzdrowia



Idzie wiosna
– czas na powrót energii!

Justyna **Pietrzykowska**, fitoterapeuta, dietetyk tradycyjnej medycyny chińskiej

Nie masz energii po przebudzeniu? Drażnią Cię zbędne kilogramy, a Twoja skóra jest szara i nabrzmiąta? Dzisiaj podpowiemy, na czym polega fenomen postu oraz jak zmienić nawyki żywieniowe, aby wstawać rano pełnym energii.

Nie przepadamy za określeniem „detoks”, ale rzeczywiście wiosna, szczególnie jej początki, to bardzo dobry czas, aby oczyścić nasze ciało z tłuszczów i ciężkiego pożywienia, które spożywaliliśmy w okresie zimowym. Po co to robimy? Przede wszystkim po to, aby wrócić do nas energia, a przy okazji podbudujemy nasze zdrowie. Jak możemy to zrobić? Metod jest kilka i charakteryzują się różnym stopniem skomplikowania.

Jedzmy połowę

Pierwsza: zaczynamy mniej jeść – najpierw dwie trzecie normalnej porcji, a po trzech tygodniach jemy połowę. Trudność tej metody polega na tym, że w przypadku braku energii naszym naturalnym odruchem jest spożywanie większej ilości pożywienia, z kawą i słodyczami łącznie. Jest to jednak droga donikąd, szczególnie w zakresie kawy i słodczy, które tylko chwilowo nas ożywiają. Ponadto picie kawy tak naprawdę dodatkowo pobudza chęć sięgnięcia po słodycze, co udowodnili naukowcy z Uniwersytetu Cornella. Okazuje się, że kofeina zawarta w kawie krótkookresowo upośledza nasze kubki smakowe, powodując, że inne pokarmy wydają się nam mniej słodkie, niż są w rzeczywistości. W konsekwencji jesteśmy w stanie zjeść bardziej słodkie przekąski niż normalnie i niestety dostarczamy sobie wysoką dawkę pustych kalorii.

Druga metoda to okresowy post, który bardzo dobrze koreluje z okresem Wielkiego Postu w Kościele katolickim – warto w tym czasie, szczególnie w piątki, pościć, pijąc tylko wodę, oraz odłożyć wszelkie używki i słodycze. Szczególnie dobre wyniki w zakresie przywracania energii, a przy okazji zdrowia, notuje się po postach warzywno-owocowych. Organizm pod wpływem postu normalizuje badania biochemiczne, czyli zwiększa te zbyt niskie i obniża te zbyt wysokie (np. poziom cholesterolu, insuliny czy hormonów). Przyczyną chorób czy braku energii zazwyczaj są toksyny i niedobory mikroskładników. Taki post oczyszcza komórki i materiał genetyczny z toksyn, a dzięki polifenolom i innym składnikom bioaktywnym zawartym w owocach i warzywach uruchamiane są procesy samoleczenia również na poziomie genowym. Coraz więcej lekarzy zaleca taką formę postu na skutek pojawiających się publikacji naukowych potwierdzających jego lecznicze właściwości. Ponadto w 2016 r. japoński badacz Yoshinori Ohsumi otrzymał Nagrodę Nobla za odkrycie, w jaki sposób w czasie postu ludzka komórka pozbywa się odpadów. Warto także wiedzieć, iż aby taki post był skuteczny, musi się składać z kilku faz: pierwsza to wykluczenie niezdrowych pokarmów, tzn. cukru, kawy, i nietolerancji pokarmowych. Druga faza to post właściwy opierający się na spożywaniu wyłącznie warzyw niskoskrobiowych

i owoców niskocukrowych połączony z aktywnością ruchową, ćwiczeniami wyciszającymi w celu znalezienia równowagi psychicznej. Ostatnia faza postu to dieta pełnowartościowa wraz z aktywnością fizyczną oraz powtarzaniem cyklicznym postów.

Ograniczanie soli

Trzecia metoda to zmiana nawyków żywieniowych, która w praktyce oznacza, że nasza dieta powinna być zdecydowanie lżejsza w stosunku do sposobu żywienia praktykowanego przez resztę roku. Wskazane jest spożywanie świeżych i zielonych roślin, kiełków oraz niedojrzałych pędów pszenicy lub trawy innych zbóż. Warto w tym czasie ograniczyć ilość mięsa czy soli w pokarmach, szczególnie powinniśmy unikać sosów sojowych czy miso. Powinniśmy spożywać więcej kasz, młodych marchewek, buraczków i innych słodkich warzyw. Korzystne jest stosowanie przypraw typu bazylia, fenkuł, liść laurowy, koper, kminek, rozmaryn, które zneutralizują wychładające właściwości zielonych i świeżych roślin.

Warto w tym czasie pomyśleć o oczyszczeniu naszej wątroby i pęcherzyka żółciowego, które zgodnie z tradycyjną medycyną chińską właśnie wiosną najsukuteczniej się regenerują. Tutaj pomocne będą nie tylko mikroalgi typu chlorella czy spirulina, ale w przypadku oczyszczania wątroby bardzo dobrze sprawdzi się kuracja preparatami z sylimaryną dostępnymi w aptece bez recepty (minimalny okres przyjmowania: 6 tygodni w dawce 300–500 mg sylimaryny dziennie). W zakresie odnowy pęcherzyka żółciowego znane są dwa sposoby – szybki i łagodny. Wersja pierwsza polega na jedzeniu przez cały dzień jabłek, najlepiej zielonych, min. 5 sztuk dziennie, oraz picu wody, herbatki ziołowych oraz soku jabłkowego. Przed położeniem się spać należy ogrzać do temperatury ciała 2/3 filiżanki oliwy z oliwek z pierwszego tłoczenia i wymieszać ją ze świeżo wyciśniętym sokiem z cytryny. Trzeba powoli wypić miksturę, położyć się na prawym boku z podkurczoną prawą nogą. Jest jedna uwaga – jeżeli mamy w pęcherzyku kamienie, to wraz z porannym stolcem je wydalimy, ale proces ten należy przeprowadzić pod kontrolą doświadczonego lekarza lub terapeuty. Druga wersja to przyjmowanie przez pięć następujących po sobie dni na pusty żołądek 2 łyżek stołowych dobrej jakości oliwy z oliwek, a potem 2 łyżek stołowych soku z cytryny.

By posiłki nie traciły wartości

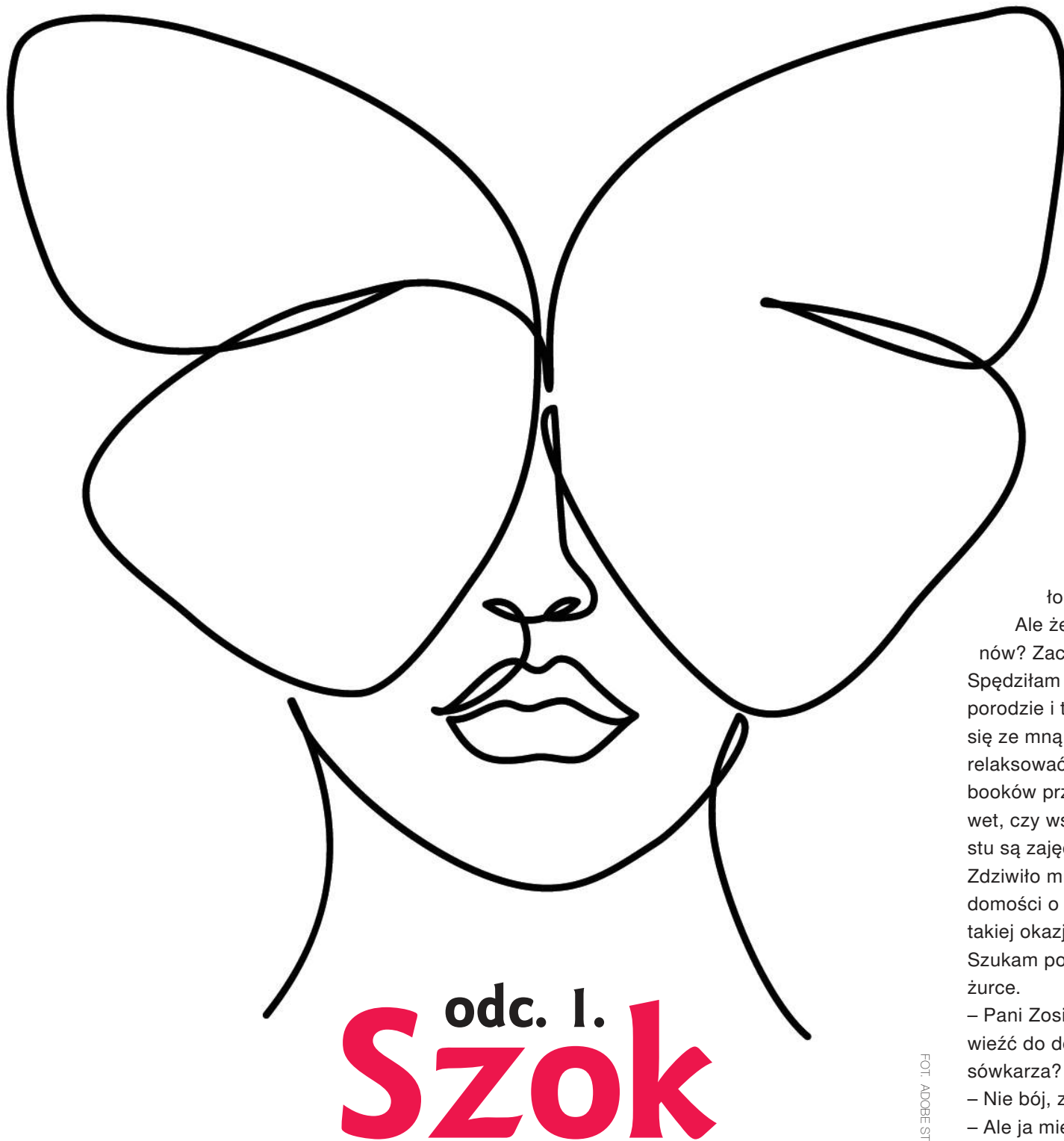
Wiosną gotujemy krócej, za to w wyższej temperaturze – tak przygotowany posiłek nie traci cennych składników. Jeżeli lubimy smażone dania, to stosujemy tzw. metodę sauté, czyli szybko obsmażamy w wysokiej temperaturze. Idealną metodą w okresie wiosny jest gotowanie na parze lub krótkie duszenie.

Klasyczną czarną herbatę warto w tym okresie zastąpić zieloną czy ziołową. Herbata zielona zawiera katechiny, które wielokierunkowo wpływają na redukcję tkanki tłuszczowej. Ponadto zwiększa aktywność enzymów korzystnie wpływających na metabolizm wątrobowy, zawiera liczne mikroelementy (wapń, fluor, potas, cynk czy miedź), przedłuża życie i chroni nas przed demencją, a także zawiera silne przeciwutleniające chroniące przed nowotworami. Dobrze udokumentowane są jej właściwości antynowotworowe, szczególnie w przypadku raka skóry wywołanego głównie promieniowaniem UV. Natomiast znamiona kukurydzy doskonale usuną nadmiar wody oraz toksyny z naszego organizmu, poprawią funkcjonowanie układu moczowego, redukując stany zapalne oraz podrażnienia. Ponadto przeciwzapalne i zasadowe właściwości tego zioła sprawdzą się przy bólach głowy i stawów, redukowaniu nadciśnienia, łagodzeniu stanów zapalnych gardła oraz regulowaniu poziomu cukru we krwi. Polecamy także herbatkę z liści brzozy, która ma właściwości moczopędne i wspomaga usuwanie toksyn z organizmu. Ponadto pozytywnie wpływa na kondycję skóry, włosów i paznokci oraz ma właściwości antystarzeniowe poprzez stymulowanie produkcji kolagenu i elastyny. Bardzo wiele właściwości ma także herbatka z fiołką trójbarwnego zwanego bratkiem. Bardzo silnie oczyszcza i działa moczopędnie. Ponadto uszczelnia ściany naczyń włosowatych, co w efekcie obniża ciśnienie krwi. Jej picie zaleca się przy zapaleniu pęcherza, zaburzeniach pracy nerek i kamicy nerkowej. Fiołek pobudza także przemianę materii, a dzięki znacznej zawartości śluzów zwiększa uczucie sytości. Wywar z korzenia mniszka lekarskiego czy korzenia łopianu dodatkowo oczyści naszą wątrobę ze złogów i toksyn, obniży ciśnienie, cholesterol czy poziom cukru we krwi, a ponadto wspomaga procesy trawienne, w tym leczenie zgagi i niestrawności.

Jako ciekawostkę warto dodać, że na początku wiosny tradycyjni uzdrowiciele ludowi rekomendowali jako lekarstwo spożywanie codziennie przez co najmniej tydzień surowego czosnku i cebuli jako kuracji odrobaczającej. Pasożyty bowiem też często pozbawiają nas energii i obniżają dobre samopoczucie. Natomiast tradycyjnym japońskim środkiem przeciw pasożytom jest mochi, czyli tłuczony słodki ryż z bylicą pospolitą. Jedna istotna uwaga: surowe mięso, nadmiar surowych warzyw i owoców mogą osłabić trawienie i wywołać nadmierne reakcje oczyszczające, dlatego zalecamy ostrożność w stosowaniu powyższych propozycji, szczególnie w przypadku osób z anemią i chorobami jelit. Pamiętajmy, że radykalna zmiana diety zawsze powinna być skonsultowana z lekarzem. **N**

#Opowiadanie

Od powietrza



FOT. ADOBE STOCK

Barbara Wiśniowska

Dziś mija już tydzień od porodu bliźniaczek. Lekarka właśnie wyciągnęła mi szwy po cesarce i patrzy na mnie uważnie.

– Wszystko jest w porządku – oznajmia. – Chce pani dziś wyjść czy nadal źle się pani czuje?

– Oczywiście, że chcę!

– Widziałam, że świetnie sobie pani radzi z dziewczynkami.

Nie wiem, czy jej wierzyć, czy nie. To moje pierwsze dzieci, staram się, ale jest mi trudno.

– Tak pani myśli?

– Pewnie, że tak! Proszę poczekać, aż zrobię wypis. To może potrwać nawet kilka godzin, mamy dziś urwanie głowy, dużo dziewczyn rodzi.

Uśmiecha się, ale widzę, że jest zmęczona, można by nawet powiedzieć – zrypana.

Próbuję znowu dzwonić do rodziców. Mają wyłączone telefony. „To niesprawiedliwe, że jeszcze się dąsają” – myślę. Dąsali się, odkąd się zorientowali, że jestem w ciąży. No tak, zbladziłam, zgrzeszyłam

cudzołóstwem, ale już i tak jestem wystarczająco ukarana odejściem chłopaka. Nie musieliby jeszcze oni dokładać swoich trzech groszy. Za grzechy będę żałować do końca swojego samotnego macierzyństwa, tymczasem trzeba jakoś żyć dalej. Myślałam, że kiedy zobaczą słodkie istotki, minie im foch. A jednak nie minął. Czuję się też napiętnowana przez wszystkich znajomych: po porodzie nikt nie przysłał mi nawet SMS-a z gratulacjami, nie wstawił żadnego lajka na Facebooku. Przez cały tydzień nikt nie przyszedł mi pomóc. Nawet babcia nie zadzwoniła. Wpadam w popłoch: co teraz będzie? No tak, w szpitalu chyba naprawdę sobie radziłam z karmieniem i przewijaniem córek. Świetnie czy nieświeżnie – jakoś radziłam sobie, będąc sama. Przewijałam je nawet pierwszej nocy, jeszcze skulona z bólu po operacji. Ale teraz – jak się dostanę do domu? Czy w ogóle ktoś mi tam otworzy, czy się mnie wyrzekną? Jak będę chodzić na zakupy? Jak pójdę do lekarza na kontrolę? Sama czy z dzieć-

mi? Jak mam się nauczyć życia? Nie mam jeszcze dwudziestu lat, ciągle byłam trzymana pod kloszem i najczęściej słyszałam od matki slogan: „nie wolno!”. Pocieszam się, że może zamówię taksówkę z dwoma fotelikami, a w ostateczności w Zielonce mam dom samotnej matki. Łudzę się jednak, że może ktoś mi przywiezie te dwa foteliki, które zdążyłam kupić.

Dzwonię ponownie do matki, ojca, babci, później do przyjaciółek i sąsiadek, na końcu do tych koleżanek, z którymi jestem mniej związana. Nikt nie odbiera. Nikt! Przełamuję dumę i próbuję wybrać numer byłego... Może zrobi małą przysługę dla własnych dzieci? Też nie odbiera – tego akurat można się było spodziewać.

Ale żeby taksówkarze też nie odbierali telefonów? Zaczynam się niepokoić. Co się dzieje? Spędziłam tu... no właśnie, ile czasu? Tydzień po porodzie i trzy tygodnie przed. Przez ten czas nikt się ze mną nie kontaktował. Lekarze kazali mi się relaksować i nie stresować, więc słuchałam audiobooków przez telefon. Nie zastanawiałam się nawet, czy wszyscy przestali mnie lubić, czy po prostu są zajęci. Ja też się z nimi nie kontaktowałam. Zdziwiło mnie tylko, że nie ma odzewu na moje wiadomości o narodzinach. Inni znajomi dostają przy takiej okazji milion lajków, choć nie mają bliźniaków. Szukam położnej. Na szczęście krząta się po dyżurce.

– Pani Zosiu, dziś wychodzę, a nie ma mnie kto zawieźć do domu. Da mi pani namiar na jakiegoś taksówkarza? Ja do żadnego nie mogę się dodzwonić.

– Nie bój, zawiozę cię karetką.

– Ale ja mieszkam w Zielonce.

– Nie szkodzi, to niedaleko.

Już sobie wyobrażam, ile godzin zajmie nam pokonanie tych 11 kilometrów w popołudniowych korkach.

– Podobno pani ma urwanie głowy i dużo porodów.

– Nic nie bój, jak mi się sytuacja nie rozładuje, to szpitalna psycholog zawiezie.

Pakuję manatki i czekam na wypis, a później ładuję się do karetki, którą prowadzi pani psycholog. Na szczęście mają foteliki dla wcześniaków. Reszta personelu jest tak zajęta, że nie mogę się nawet pożegnać. Piszę kartkę z podziękowaniami. Zaczyna mnie dziwić fakt, że i na oddziale patologii, i na położniczym przez cały mój pobyt było tak mało położnych i lekarek. Nie widziałam, żeby wychodziły do domu przez ten czas, a leżałam zawsze najbliżej wyjścia. Kiedy wyjeżdżamy ze szpitalnej bramy na ulicę Żelazną, zaczyna mnie dziwić także druga rzecz.

– Nie ma dziś korków? W ogóle nikogo nie ma na ulicach – mówię ni to do siebie, ni to do pani psycholog.

– To, co teraz powiem – odpowiada ona – będzie dla pani szokiem. **N**

EPIDEMIA RAPORT Z MAZOWSZA

Koronawirus nie ominął MZA



Kwarantanną najprawdopodobniej zostanie objętych 24 kierowców i pięciu pracowników administracyjnych MZA

| fot. Włodzimierz Wasyluk/Gazeta Polska

Jeden z kierowców autobusów jest zakażony koronawirusem – poinformował wczoraj prezydent Warszawy Rafał Trzaskowski. Według wstępnych ustaleń konieczne będzie objęcie kwarantanną części załogi MZA. Ważna informacja jest taka, że mężczyzna nie miał kontaktu z pasażerami. Jak wygląda sytuacja na całym Mazowszu?

Natalia Karcz-Kaczowska

Koronawirus jak na razie nie odpuszcza, dotarł do kolejnego miejskiego przewoźnika w Warszawie. Tym razem osobą zakażoną okazał się kierowca Miejskich Zakładów Autobusowych. Jednak jak przekazuje władze Warszawy, mężczyzna przebywał na kwarantannie, bo miał wcześniej kontakt z osobą zakażoną, dlatego w jego przypadku nie doszło do kontaktu z pasażerami komunikacji miejskiej. Część jego kolegów w związku z wykryciem u niego wirusa będzie musiała również poddać się kwarantannie. Prawdopodobnie chodzi o 24 kierowców i pięciu pracowników administracyjnych. Sytuacja w MZA już i tak nie była łatwa.

Miasto na początku tygodnia informowało, że jest problem z obsadą kadrową. A przypo-

\\ Sytuacja w MZA już i tak nie była łatwa. Miasto na początku tygodnia informowało o tym, że jest problem z obsadą kadrową \\

mnijmy, że na początku tego tygodnia potwierdzono przypadek zakażenia koronawirusem u motorniczego SKM. Koronawirus dotarł również do Centrum Zdrowia Dziecka, tam wczoraj potwierdzono kolejny przypadek zakażenia. Chodzi o jedną z pielęgniarek. W ubiegłym tygodniu CZD poinformowało o zakażeniu jednego z lekarzy. Jak podała rzecznik CZD,

zakażona pielęgniarka nie miała kontaktu z chorym lekarzem. Do kolejnych zakażeń doszło również w Mazowieckim Szpitalu Specjalistycznym w Radomiu. Osoby, u których wyszedł pozytywny test na obecność koronawirusa, to pielęgniarka i pacjent. W tej lecznicy obecnie są 23 osoby zakażone. Ale są i dobre informacje: Radomskie Centrum Onkologii wznowia chemioterapię dzienną, po tym jak w ubiegłym tygodniu wykryto zakażenie u jednej z pielęgniarek. I na koniec statystyki z wczoraj.

Jak podała Wojewódzka Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna, na Mazowszu jest 11042 osób objętych kwarantanną, 9939 objętych nadzorem epidemiologicznym, 676 osób jest hospitalizowanych z powodu podejrzenia COVID-19. Liczba osób zakażonych: 318, a dla porównania w czwartek było to 291 osób.

SPOŁECZEŃSTWO

Policja wciąż apeluje o pozostanie w domach

Na Mazowszu zgodnie z danymi Wojewódzkiej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej kwarantanną domową objętych jest 11042 osób. Wszystkie te osoby kontrolowane są przez policję, którą wspomagają żołnierze Wojsk Obrony Terytorialnej. Jak informuje nas mazowiecka policja, mieszkańcy naszego województwa w większości są zdyscyplinowani, przypadki łamania kwarantanny są sporadyczne. Jednak gdyby komuś przyszło do głowy notorycznie łamać zakaz wychodzenia z domu, wtedy policja kieruje wniosek do sądu o ukaranie takiej osoby i tu trzeba się liczyć z zarzutami karnymi. Przypomnijmy: zgodnie z informacjami przekazanymi przez premiera Mateusza Morawieckiego złamanie takiego zakazu może koszt-

tować nawet 30 tys. zł. Przebywającym na kwarantannie domowej policja wciąż przypomina, że dostępna jest specjalna aplikacja „Kwarantanna domowa”, dzięki której m.in. można złożyć zapotrzebowanie na artykuły żywnościowe, posiłek, kontakt z psychologiem czy uzyskać dostęp do aktualnych informacji związanych z sytuacją epidemiologiczną oraz istnieje możliwość bezpośredniego połączenia się ze służbami.

W związku z rozprzestrzenianiem się koronawirusa w naszym kraju od dwóch tygodni szkoły w całym kraju są zamknięte i zgodnie z zaleceniami dzieci i młodzież nie powinni gromadzić się, tylko spędzić ten czas w domu. Dlatego mazowiecka policja wciąż apeluje do dzieci i młodzieży o pozostanie w domu, a rodziców prosi o zwiększenie nad nimi nadzoru.

(oprac. nkk)



DANE Z PŁOCKA

KORONAWIRUS \ Jak przekazali przedstawiciele Powiatowej Stacji Sanitarnej-Epidemiologicznej w Płocku, liczba osób objętych nadzorem epidemiologicznym na terenie pow. płockiego według wczorajszych danych to 93, w ciągu doby przybyło 7 osób, kwarantanną objętych jest 31 osób, hospitalizowanych z powodu podejrzenia zakażeniem są 3 osoby, zaś dodatni wynik testu wykazano u jednej osoby.

fot. Jan Środa/Gazeta Polska

GRODZISK MAZOWIECKI

Rekrutacja do przedszkoli po nowemu

Tempo życia w całym kraju ostro wyhamowało, jednak nie wszystko może stanąć w miejscu. Trzeba myśleć, co będzie, gdy epidemia koronawirusa odejdzie w zapomnienie. Jednym z takich elementów jest kwestia naborów do przedszkoli. W gminie Grodzisk Mazowiecki trwa rekrutacja do przedszkoli, choć w obecnej sytuacji w nieco zmienionej formie.

Anna Gębalska-Berekets

Do 13 marca rekrutacja dzieci do przedszkoli odbywała się wyłącznie elektronicznie. Od 26 marca ruszył nabór papierowych wniosków, które można składać w placówce pierwszego wyboru, tzn. oznaczonej przez rodziców na pierwszym miejscu preferencji. Obowiązują jednak pewne zmiany. W związku z koronawirusem wprowadzono nowe reguły bezpieczeństwa. Do 31 marca rodzice będą mogli złożyć dokumenty do placówki pierwszego wyboru w dwóch proponowanych formach. Pierwsza to skan przesłany drogą elektroniczną i jest to najbardziej

preferowana obecnie forma. Adresy e-mail placówek oświatowych zamieszczone są w rekrutacyjnym systemie elektronicznym oraz na ich stronach internetowych. Drugi to urna w wyodrębnionym pomieszczeniu na terenie placówki (rodzic składa dokumenty w zamkniętej kopercie). „Prosimy rodziców o współpracę i zrozumienie” – apelują grodziscy urzędnicy w komunikacie udostępnionym w mediach społecznościowych.

Ale to niejedynie zmiany. Chodzi również o kwestie związane ze zdrowiem. W Grodzisku Mazowieckim jak w wielu innych miejscowościach w całym kraju dzieci, które ubiegają się o przyjęcie do danej

\\ Do 31 marca rodzice będą mogli złożyć dokumenty do placówki pierwszego wyboru w dwóch proponowanych formach. Pierwsza to skan przesłany drogą elektroniczną i jest to najbardziej preferowana obecnie forma \\

placówki publicznej, czy to w przedszkolu, czy oddziale przedszkolnym w szkole podstawowej, muszą mieć wykonane podstawowe szczepienia ochronne, które są określone w rozporządzeniu ministra zdrowia. Rodzice, których dzieci uczęszczają do przedszkoli publicznych i w nowym roku szkolnym będą kontynuowały naukę w tym samym miejscu, muszą wypełnić deklarację pozostawienia dziecka w przedszkolu i złożyć ją w placówce, do której dziecko uczęszczało w minionym roku szkolnym i będzie uczęszczało w kolejnym, który rozpocznie się 1 września 2020 r.

Magistrat informuje, że brak złożenia deklaracji jest jedno-



znaczny z rezygnacją z nauki w dotychczasowym przedszkolu od nowego roku.

Rodzice powinni pamiętać o tym, że na wyniki rekrutacji nie ma wpływu kolejność zgłoszeń. – Na dzieci w nowym roku szkolnym czeka 18 placówek na terenie gminy. Mówimy

OGŁOSZENIE REDAKCYJNE

Zapraszamy Państwa do nieodpłatnego czytania magazynu



FORUM
Polskiej
Gospodarki

Obecne wydanie dostępne jest pod adresem: gpcodziennie.pl/fpg • fpg24.pl



KARTA MIEJSKA W ZAWIESZENIU

WARSZAWA \ Jak podał stołeczny ZTM, aż 190 tys. pasażerów komunikacji zdecydowało się na zawieszenie karty miejskiej. Zawieszenia, jak również odwieszenia karty miejskiej można dokonać na stronie: www.zawieswkm.wtp.waw.pl.

fot. Wikipedia/d



WIĘŹNIOWIE DLA SZPITALI

POMOC \ Do Specjalistycznego Szpitala Wojewódzkiego w Ciechanowie trafiły maseczki ochronne uszyte przez więźniów. Osadzeni podjęli tę akcję w ramach programu resocjalizacyjnego, w którym uczestniczą: „Praca dla więźniów”.

fot. mat. pras./d



Rodzice muszą pamiętać, że do przedszkoli przyjmowane są dzieci, które przeszły obowiązkowe szczepienia

| fot. Zbyszek Kaczmarek/Gazeta Polska

tu o przedszkolach oraz o działach przedszkolnych przy szkołach podstawowych. Łącz-

nie miejsce w nich znajdzie 1794 dzieci, z czego 1125 zadeklarowało kontynuację edukacji w danej placówce. Wolnych jest 669 miejsc i do nich rodzice mogą składać wnioski – wyjaśnia w rozmowie z „Dodatkim Mazowieckim” Biuro Oświaty Gminy Grodzisk Ma-

zowiecki. Jednocześnie przypomina, że wychowanie przedszkolne obejmuje dzieci od początku roku szkolnego w roku kalendarzowym, w którym dziecko kończy 3 lata, do końca roku szkolnego w roku kalendarzowym, w którym dziecko kończy 7 lat.

ŚRODOWISKO

Nadszedł czas nielegalnego wypalania traw

Wraz z nadejściem wiosny liczba interwencji straży pożarnej wzrasta. Dzieje się tak od wielu lat za sprawą bezmyślnego wypalania traw. Nie inaczej tegoroczny sezon wiosenny rozpoczął się na Mazowszu. W tym roku już wielokrotnie mazowieckie jednostki straży pożarnej musiały wyjeżdżać do gaszenia płonących traw.

Wypalanie traw rozpoczęło się wcześniej niż zwykle w wyniku bardzo łagodnej zimy. Jedną z interwencji strażaków była akcja w gminie Wieliszew, gdzie gaszenie trwało kilka godzin, a dodatkową trudnością był silnie wiejący wiatr. Jak podaje mazowiecka straż pożarna na swojej stronie internetowej, od początku roku do 26 marca na Mazowszu było 1283 pożarów traw, w Warszawie 40. Jak przypomina mazowiecka straż pożarna, wypalanie traw prowadzi do ogromnego spustoszenia środowiska. Ziemia wyjaławia się, zahamowane zostają bardzo pożyteczny naturalny rozkład resztek roślinnych oraz asymilacja azotu z powietrza. Do atmosfery przedostaje się wiele związków chemicznych będących truciznami zarówno dla ludzi, jak i zwierząt. Niszczona są miejsca lęgowe wielu gatunków ptaków gnieźdzących się na ziemi i w krzewach. Płonące trawy często są



| fot. Wikipedia/d

również zagrożeniem dla lasów. „Ogień z suchych traw porastających nieużytki niejednokrotnie przenosi się na obszary leśne, niszcząc bezpowrotnie młode drzewostany” – informuje straż. Jeżeli takie dane nie przemawiają do niektórych, to warto przypomnieć, że wypalanie traw jest po prostu nielegalne i grożą za to surowe kary. Według obowiązujących przepi-

sów osoba, która zostanie przyłapana na takim procederze, może trafić do aresztu albo może zostać na nią nałożona kara grzywny od 20 do 5 tys. zł. Jeżeli sąd uzna, że wywołany pożar zagrażał zdrowiu albo życiu wielu osób bądź mieniu o wielkich rozmiarach, może zostać zastosowana kara od roku do 10 lat pozbawienia wolności.

.....
(oprac. nkk)

ROZRYWKA

Kultura w sieci

Pojawienie się koronawirusa w Polsce zmieniło nie tylko świat służby zdrowia. Wpłynęło też bardzo mocno na funkcjonowanie instytucji kultury, które fizycznie musiały zostać zamknięte do odwołania. Jednak nie oznacza to, że na czas walki z koronawirusem zostaliśmy odcięci od wydarzeń kulturalnych. Duża część instytucji przeniosła się do sieci i działa online. Co oferują nam mazowieckie instytucje?



fot. Wikipedia/d

Jedną z propozycji jest oferta przygotowana przez Muzeum Powstania Warszawskiego. Na profilu muzeum na Facebooku (www.facebook.com/1944pl/) prowadzone są m.in. lekcje online.

– W tej wyjątkowej sytuacji proponujemy alternatywę dla dzieci, młodzieży i dorosłych. Będziemy kontynuować naszą misję edukacyjną w sposób bezpieczny i możliwy – za pośrednictwem internetu oraz naszych mediów społecznościowych. Chcemy dostarczyć dzieciom i dorosłym narzędzi, by spożytkować ten czas w sposób wartościowy. Nasza oferta może być uzupełnieniem edukacji szkolnej, a także możliwością pogłębienia swoich zainteresowań – powiedział Jan Ołdakowski.

Nie wychodząc z domu, można odwiedzić Zamek Królewski w Warszawie. Na jego profilu na Facebooku dzieje się naprawdę wiele. Można poznać historię zamku, pobrać materiały do robienia własnych gier tematycznie związanych z obiektem. Zamkowi eksperci opowiadają m.in. o dziełach Rembrandta. Wirtualny spacer można również odbyć po Muzeum Witolda Gombrowicza we Wsoli – www.wirtualny.muzeumgombrowicza.pl/. Do sieci przeniosła się także radoska Resursa Obywatel-

ska www.facebook.com/ResursaObywatelska/. Możemy tam m.in. wysłuchać koncertów artystów współpracujących z instytucją czy obejrzeć spektakle. Ze swoją ofertą online wyszło również Muzeum Sportu i Turystyki (www.muzeumsportu.waw.pl/), które na swoim profilu w mediach społecznościowych udostępnia lekcje edukacyjne oraz najciekawsze zbiory i wystawy. Muzeum Niepodległości w Warszawie zaprasza na swój kanał na YouTube, na Facebooka, gdzie możemy zobaczyć liczne wystawy, filmy czy wziąć udział w konkursach. Oprócz kin, teatrów czy muzeów zamknięte są również biblioteki, jednak i one postawiły na kontakt internetowy ze swoimi czytelnikami. Takim przykładem jest Miejska Biblioteka Publiczna w Radomiu, która zachęca do korzystania z bezpłatnego dostępu do książek elektronicznych. Warszawskie biblioteki oprócz możliwości skorzystania z ich księgozbiorów zapraszają również na wiele wydarzeń online, spotkań internetowych, gry, np. puzzle, zajęcia językowe dla seniorów itp. Wszystko dostępne na stronach internetowych bibliotek i na ich profilach w mediach społecznościowych.

.....
Natalia Karcz-Kaczkowska



KALENDARIUM

27 MARCA 1945 R. \ Tego dnia urodził się jeden z najlepszych obrońców w historii Legii Warszawa, Władysław Stachurski. W pierwszym zespole spędził siedem sezonów (1964–1973), podczas których w 169 spotkaniach strzelił 21 goli. Dwa razy zdobył mistrzostwo i Puchar Polski. Grał w półfinale Pucharu Europy (1970).

fol. Legia.com/d

VERVA WARSZAWA ORLEN PALIWA



Antoine Brizard | fot. Tomasz Hamrat/Gazeta Polska

Rozgrywający żegna Warszawę

Przed nowym sezonem Verva Warszawa Orlen Paliwa będzie musiała znaleźć nowego rozgrywającego. Po trzech latach ze stołecznej drużyny odchodzi bowiem Antoine Brizard. Najprawdopodobniej w nowym sezonie będzie on występował w rosyjskim Zenicie St. Petersburg.

Artur Szczepanik

Reprezentant Francji Antoine Brizard odchodzi z Vervy Warszawa Orlen Paliwa – poinformował występujący w ekstraklasie siatkarzy klub. Prawie 26-letni rozgrywający w stołecznej drużynie występował przez trzy sezony.

W środę władze Polskiej Ligi Siatkówki podjęły decyzję o tym, że zawieszone od 12 marca z powodu koronawirusa rozgrywki nie zostaną już wznowione. Kluby zaczęły więc myśleć o nowym sezonie i kompletować składy. Wiadomo już, że warszawski klub, który wywalczył sobie prawo gry w Lidze Mistrzów – w awaryjnie zakończonym sezonie tytułu mistrzowskiego nie przyznano, podobnie jak medali – będzie musiał znaleźć nowego rozgrywającego.

– Żałuję, że ta niesamowita historia kończy się w taki sposób. Chciałbym mieć szansę nacieszyć się tym nieco bardziej. Przykro mi, że odchodzę w takich okolicznościach, bo nie miałem czasu wam podziękować. Dziękuję klubowi, kolegom z zespołu i wszystkim fanom. Spędziłem z wami wspaniałe trzy lata. Dziękuję za wasze wsparcie, którego nigdy nie zapomnę. Teraz pora, bym rozpoczął nową przygodę... Ale nie martwcie się, wrócę – zapewnił na Instagramie Brizard.

Jego odejście to pierwsza potwierdzona przez klub zmiana personalna po zakończeniu rozgrywek. Do stołecznego zespołu (wówczas znanego jeszcze jako ONICO Warszawa) Francuz trafił latem 2017 r. W trakcie kolejnych miesięcy i lat rozwijał się, stając się jednym z kluczowych zawodników zespołu

i zbierając coraz więcej pochwał. W ekipie Trójkolorowych z kolei został pewniakiem w roli zmiennika Benjamina Toniutiego.

Z warszawskim klubem w sezonie 2018/2019 wywalczył wicemistrzostwo Polski. W rozgrywkach zakończonych w środę drużyna prowadzona przez trenera Andrieja Anastasiego zajęła drugie miejsce – z uwagi na to, że nie zakończono fazy zasadniczej, nie przyznano medalu.

Już od jakiegoś czasu w mediach pojawiały się spekulacje, że Brizard zmieni PlusLigę na rosyjską. Najczęściej wiązano go z Zenitem Sankt Petersburg.

Wiadomo już także, że w nowym sezonie warszawska drużyna nie będzie musiała zmieniać trenera. Anastasi potwierdził bowiem, że wypełni kontrakt i nie opuści klubu w trudnej dla niego sytuacji. Co więcej, Włoch zapewnił, że nawet jeśli zajdzie taka potrzeba, to zgodzi się na obniżenie kontraktu w związku z wcześniejszym zakończeniem ligi.

Część zawodników nie chce się zgodzić na takie rozwiązanie. Rozmowy klubu z graczami wciąż trwają. – Na razie nie ma porozumienia, rozmowy trwają. Jestem gotowy pomóc klubowi, pieniądze nie są dla mnie najważniejsze. Nie powiedziałbym jednak, że sytuacja jest wszędzie taka sama. Na początku sezonu w ogóle nie dostawaliśmy pensji, otrzymaliśmy je z opóźnieniem. Było więc inaczej niż w innych klubach. W obecnej chwili jednak myślenie o pieniądzu nie jest moim priorytetem – zapewnił Anastasi.

SIATKÓWKA



Sztab trenerski DPD Legionovii bez zmian

Czwarty zespół Ligi Siatkówki Kobiet rozpoczął kompletowanie zespołu na nowy sezon. Wczoraj władze klubu ogłosiły, że DPD Legionovię poprowadzi w niezmienionym składzie ta sama ekipa trenerów z Włochem Alessandro Chiappinim jako głównym.

Doskonała praca szkoleniowców zaowocowała fantastycznym sezonem i została dostrzeżona przez wielu fachowców. Nic więc dziwnego, że działacze DPD Legionovii postanowili kontynuować pracę ze sztabem w niezmienionym składzie.

Sztab trenerski będą tworzyć: trener I – Alessandro Chiappini, trener II – Adrian Chyliński, asystent trenera – Maciej Juszt, trener przygotowania motorycznego – Artur Zarzecki. – Po tym pierwszym fantastycznym sezonie nasz projekt trwa nadal – powiedział trener Chiappini. – Współpraca w zespole i sztabie była jak dotąd naprawdę dobra, odczuwaliśmy też ogrom wsparcia kibiców. Wszyscy szukamy jeszcze silniejszych emocji i zamierzamy spełnić wspólne marzenia! – powiedział włoski szkoleniowiec.

Z Chiappinim tak jak dotychczas będzie współpracował polski sztab.

– Zostajemy w tym samym składzie trenerskim na kolejny sezon i będziemy kontynuować projekt, który rozpoczął się w tym sezonie – powiedział II trener Adrian Chyliński. – Mamy ustalony schemat pracy, każdy zna swoją rolę i będzie pracował nad tym, aby przyszły sezon zakończył się jeszcze lepiej niż ten właśnie zakończony. Myślamy jesteśmy już w kolejnym i teraz pracujemy nad tym, aby jak najszybciej zbudować zespół na nowy sezon i zająć się planowaniem okresu przygotowawczego – zapewnił współpracownik Chiappiniego.

(asz)