



**HITY I KITY:
SEJM DO ROZWIĄZANIA! \2**



**EUROPA
KONTRA SPACEX \10**



**WAKACYJNI
RODZICE \16**



**FUNDACJA RATUJE KOSZARY
DRAGONÓW \4**

PIĄTEK-NIEDZIELA
105-07|07|2024|

GAZETA WEEKEND OLSZTYŃSKA

GAZETA WARMII I MAZUR

cena 4,99 zł (w tym 8% VAT)



NA WODZIE TEŻ MOŻESZ STRACIĆ PRAWO JAZDY



SPORT



**PRZEDOLIMPIJSKIE
BOJE KOSZYKARZY \19**



**ZACZYNAJMY
WIELKIE GRANIE \22**



**TRZECIOLIGOWE
PRZYGOTOWANIA \24**

ISSN 0137-9127



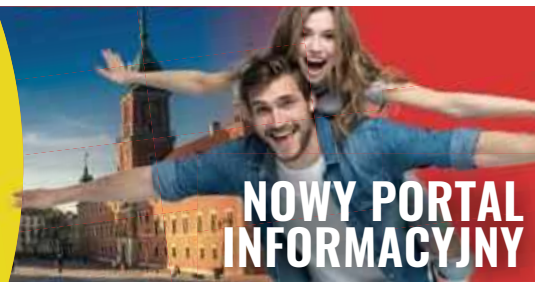
27



METROPOLIA WARSZAWSKA • MAZOWSZE

wawa.info

**CODZIENNE
NAJNOWSZE WIADOMOŚCI**



**NOWY PORTAL
INFORMACYJNY**

Przez kilka lat rząd Morawieckiego „wspierał” zachodnie koncerny kosztem wynagrodzeń polskich dziennikarzy. Przypomnijmy, że wielkie koncerny medialne korzystają z treści tworzonych przez polskich dziennikarzy, nie płacąc nic i jeszcze ograbiając media krajowe wpływów z reklam. Wydawało się, że rząd Tuska to naprawi, ale maski opadły i już wiadomo, kogo wspiera ten rząd – te same koncerny, które wspierał rząd PIS-u.

Poprawki, które zrównywały prawa dziennikarzy i zachodnich koncernów medialnych, zostały odrzucone głosami Koalicji Obywatelskiej, Trzeciej Drogi, części PiS-u i Konfederacji. Za przyjęciem poprawek zagłosowała jedynie garstka posłów KO, w tym Franciszek Sterczewski i Małgorzata Tracz. Za przyjęciem korzystnych dla mediów zmian w pro-

HITY I KITY: SEJM DO ROZWIĄZANIA!

PO SKANDALICZNYM
I ANTYDEMOKRATYCZNYM GŁOSOWANIU
SEJMU POLSCY DZIENNIKARZE ŻĄDAJĄ
POPRAWIENIA PRAWA W SENACIE ALBO
SAMOROZWIĄZANIA SIĘ SEJMU, LUB
ROZWIĄZANIA GO PRZEZ PREZYDENTA!



Fot. PAP

jekcie ustawy, oprócz Lewicy, głosował między innymi Jarosław Kaczyński.

Ostatecznie projekt nowelizacji prawa autorskiego został przyjęty w Sejmie niemal jednogłośnie. Za głosowało 417 z 436 obecnych posłów i posłanek. Szkodliwość ustawy wyraża się między innymi w braku

zabezpieczenia prawa do arbitrażu dla wydawców mediów i stwarza ryzyko, że big techy będą mogły przeciągać negocjacje dotyczące wynagrodzeń dla dziennikarzy w nieskończoność.

We Francji prezydent Macron dawno to załatwił z koncernami mediowymi.

UE też wydała odpowiednie przepisy. Ale rządy w Polsce klęczą przed koncernami medialnymi (Google, Meta, X) kosztem demokracji w Polsce, kosztem pluralizmu w informacji przekazywanej społeczeństwu, kosztem dziennikarzy i ich rodzin, czyli kosztem demokracji w Polsce.

Po tym głosowaniu Sejm „zamknął” demokratyczne państwo w Polsce. Staczymy się w głęboką komunę i totalitaryzm. Nie ufamy już więcej temu Sejmowi. Szanowni Posłowie, niegodni jesteście tego urzędu. Rozwiążcie się sami i idźcie do domów.

„Gazeta Wyborcza” zamieściła spot w sprawie beznadziejnego zachowania się Sejmu i posłów, którzy popierają wielkie koncerny kosztem krajowych mediów i dziennikarzy, skazując nas na upadłość. Nasze wydawnictwo popiera sprawę przedstawioną przez „Gazetę Wyborczą”.

IDĄ Z KĘTRZYNA DO MATKI BOŻEJ OSTROBRAMSKIEJ

Pątnicy z XXXII Warmińskiej Pielgrzymki Pieszej do Ostrej Bramy w sobotę wyruszą do Wilna. Do stynącego z łask wizerunku Matki Bożej dotrą w poniedziałek 15 lipca, przechodząc w sumie 370 kilometrów. Pątniczy szlak zakończy się modlitwą i uroczystą mszą świętą przy obrazie ostrobramskim.

Pielgrzymi ruszą na pątniczy szlak już o godzinie 5 rano z kościoła św. Jerzego w Kętrzynie. Trasa pielgrzymki prowadzi przez polskie miasta, m.in.: Węgorzewo, Grabowo, Dubeninki oraz litewskie: Kalwaria, Mariampol, Iglawka, Birsztany, Wysoki Dwór, Stare Troki i Wilno.

Już tradycyjnie pielgrzymka do Ostrej Bramy ma bardziej pokutny charakter niż ta, która corocznie wyrusza z Warmii do Częstochowy. Tak będzie i tym razem, gdy w trasie będzie dominowała modlitwa. — To dla wielu osób czas refleksji i wewnętrznej odnowy — mówi ksiądz

Jarosław Dobrzeńiecki, dyrektor pielgrzymki do Ostrej Bramy.

Pątnicy, co podkreśla dyrektor pielgrzymki, pochodzą z różnych miejscowości i często mają osobiste powody, takie jak sentyment do rodzinnych stron, aby wziąć w niej udział. — W tym roku przewidujemy około 100 pielgrzymów. Wiele osób dołącza w ostatniej chwili. Najmłodszy pielgrzym ma zazwyczaj około 16 lat, chociaż zdarzają się młodsze dzieci pielgrzymujące z rodzicami. W zeszłym roku najmłodszy pielgrzym miał 7 lat — mówi „Gazecie Olsztyńskiej” ksiądz Jarosław Dobrzeńiecki.

— W trasie dołączają do nas także osoby, które docierają do Węgorzewa lub Grabowa, a niektórzy idą tylko od granicy — dodaje.

Tegoroczna pielgrzymka jest już 32. z rzędu i podobnie jak ta, która już 31 lipca wyruszy z Gietrzwałdu na Jasną Górę, odbywa się pod hasłem „Uczestniczyć we Wspólnocie Kościoła”. Pielgrzymka do Ostrej Bramy jest jednym z najważniejszych wydarzeń religijnych w regionie. Wizerunek Matki Bożej umieszczony w wileńskich murach obronnych jest drugim, po jasnogórskim, obrazem Matki Bożej, do którego licznie pielgrzymują pątnicy



Fot. archiwum

31 Warmińska Pielgrzymka do Ostrej Bramy dotarła do celu

z całego świata. Tradycję pielgrzymek z archidiecezji warmińskiej do Wilna zapoczątkował ks. bp Julian Wojtkowski, który do czasu, kiedy pozwalało mu na to zdrowie, prowadził każdą z kolejnych pielgrzym-

mek do ukochanego przez niego obrazu.

Trasa ma kilka szczególnych momentów. Kulminacyjnym punktem jest oczywiście dotarcie do Ostrej Bramy. Ważnym przystankiem jest jednak

również Mariampol, gdzie pielgrzymi uczestniczą w odpuscie ku czci bł. Jerzego Matulewicza. Dla każdego uczestnika pielgrzymki do Wilna bardzo ważnym miejscem są też Stare Troki, gdzie połowa mieszkańców to Polacy, którzy przyjmują swoich rodaków ze szczególną gościnnością.

Ksiądz Jarosław Dobrzeńiecki poprowadzi pielgrzymkę do Ostrej Bramy już po raz dziesiąty. — Nieodmiennie jest to dla mnie wielkie przeżycie. Oczywiście jest też duży wysiłek fizyczny, ale nagrodą jest możliwość ukłęknięcia w Ostrej Bramie — stwierdza. **STANISŁAW KRYŚCIŃSKI**

WYDAWCA
GALINDIA Sp. z o.o.
ul. Tracka 5,
10-364 Olsztyn

REDAKTOR NACZELNY
Maciej Matera
zarzadz@gazetaolsztynska.pl
DYREKTOR ZARZĄDZAJĄCY
Agnieszka Weder-Gryglewicz

REDAKTORZY WYDANIA
Michał Podolak
Igor Hrywna
Barbara Barczuk

sport@gazetaolsztynska.pl

WYDANIE ONLINE
internet@gazetaolsztynska.pl
514 800 549

GAZETAOLSZTYNSKA.PL
redakcja@gazetaolsztynska.pl
tel. 514 800 549

PRENUMERATA E-WYDAŃ
prenumerata@gazetaolsztynska.pl
502 499 531

REKLAMA W OLSZTYNIE
ul. Tracka 5
tel. 885 998 201
reklama@gazetaolsztynska.pl

CENTRALNE BIURO OGŁOSZEŃ
tel. 514 800 517

REDAKCJA W ELBLĄGU
ul. Rybacka 35
82-300 Elbląg
tel. 604 408 305
reklamy@dziennikelblaski.pl
gazeta@dziennikelblaski.pl

REKLAMA W ELBLĄGU
ul. Rybacka 35
82-300 Elbląg
tel. 604 408 305
reklamy@dziennikelblaski.pl
PRENUMERATA E-WYDAŃ
prenumerata@dziennikelblaski.pl
502 499 531

DRUK
Drukarnia Prasowa
GRUPY WM Sp. z o.o.
Olsztyn, ul. Tracka 7
tel. 502 499 539



To będzie rewolucja. Wprawdzie było wiadomo, że będą zmiany w przepisach dotyczących konfiskaty aut pijanym kierowcom, lecz najnowsze propozycje przeszły chyba wszelkie oczekiwania. Otóż od 14 marca policja może konfiskować auta kierowcom, którzy prowadzili po pijanemu. Zgodnie z przepisami przepadek auta ma być stosowany w przypadkach, gdy kierowca ma co najmniej 1,5 promila lub jeśli spowoduje wypadek przy zawartości co najmniej 1 promila alkoholu we krwi.

Jednak pojawiły się zarzuty o niekonstytucyjność tych przepisów, co mogłoby skutkować koniecznością wypłaty odszkodowań przez Skarb Państwa kierowcom, których samochody zostały zlicytowane. Dlatego Ministerstwo Sprawiedliwości zapowiedziało ich korektę. Ta zgodnie z zapowiedziami miała dalej dopuszczać konfiskatę, ale nie byłaby ona już obligatoryjna, lecz fakultatywna. Decyzja o konfiskacie miała należeć do sądu.

Wystarczy już 0,5 promila

Ale najwyraźniej ministerstwo poszło dalej, bo jak podaje m.in. „Dziennik Gazeta Prawna”, z projektu nowelizacji przepisów wynika, że już powyżej 0,5, a nie od 1,5 promila sąd będzie mógł orzec konfiskatę pojazdu. Wprawdzie fakultatywność konfiskaty została utrzymana, ale zniknął próg 1,5 promila, od którego grozi przepadek auta.

Dlaczego? Otóż chyba z takiego samego powodu, z jakiego został wybrany. Jego wybór nie był podyktowany żadnymi argumentami i nie został uzasadniony w projekcie nowelizacji przepisów wprowadzających konfiskatę. Bo równie dobrze mogło to być np. 1,2 promila.

— Zgodnie z projektem, niezależnie od stężenia, jeśli mamy do czynienia ze stanem nietrzeźwości, taki przepadek będzie można orzec — powiedział w TVN 24 Biznes Michał Hara, dyrektor Departamentu Legislacyjnego



Nie ma merytorycznego uzasadnienia dla różnego traktowania pijanego sternika i nietrzeźwego kierowcy na drodze

PÓŁ PROMILA I PO SAMOCHODZIE ALBO JACHCIE

JEŚLI SEJM SIĘ ZGODZI NA TE PROPOZYCJE, TO SĄDY BĘDĄ MOGLY ORZEC PRZEPADEK SAMOCHODU, KTÓRYM JECHAŁ KIEROWCA, MAJĄC PONAD 0,5 PROMILA. CO WIĘCEJ, PODOBNY LOS MA SPOTKAĆ PIJANYCH STERNIKÓW JACHTÓW I PILOTÓW SAMOLOTÓW. STRACĄ SVOJE ŻAGŁÓWKI I AWIONETKI.

Prawa Karnego Ministerstwa Sprawiedliwości.

Oczywiście autorzy ostatnich zmian mogli pójść jeszcze dalej i wprowadzić konfiskatę już od 0,2 promila alkoholu, bo tak jest próg trzeźwości dla kierowców w Polsce, ale i tak przepadek w zaproponowanym brzmieniu ma ogromne konsekwencje. Wystarczy tylko sięgnąć do policyjnych statystyk. W ubiegłym roku policjanci zatrzymali prawie 96 tys. pijanych kierowców, z tego ponad połowa to byli kierowcy w stanie nietrzeźwości, czyli mający powyżej 0,5 promila alkoholu w organizmie. Im wszystkim groziłaby więc konfiskata auta.

Jednak nietrzeźwi kierowcy są ogromnym zagrożeniem. W ubiegłym roku tylko pija-

ni kierowcy aut osobowych spowodowali 825 wypadków (w 2022 roku – 923), w których zginęło 156 osób (w 2022 roku – 134).

Sternik na cenzurowanym

Ale to koniec zmian. Otóż możliwość konfiskaty ma być rozszerzona o prowadzenie pojazdów wodnych i powietrznych pod wpływem alkoholu. Jak nieoficjalnie dowiedziała się „Rzeczpospolita”, działająca przy Ministerstwie Sprawiedliwości komisja kodyfikacyjna prawa karnego przygotowała zmiany w przepisach dotyczących przepadku pojazdu, które zmierzają do zastosowania konfiskaty również wobec pijanych sprawców przestępstw w ruchu powietrznym oraz wodnym.

Chodzi o równość wobec prawa. Bo, jak tłumaczy eksperci, nie ma merytorycznego uzasadnienia dla różnego traktowania pijanego sternika motorówki czy skutera wodnego, który stwarza zagrożenie dla innych pływających po jeziorze i nietrzeźwego kierowcy na drodze.

Żeglarze rozumieją, że idzie o bezpieczeństwo, ale trzeba zdawać sobie sprawę choćby z tego, że mało kto ma własną żaglówkę.

— Większość użytkowników jachtów i łodzi pływających po jeziorach czarteruje je. A co jest winna firma czarterowa, że wypożyczający zachowuje się niewłaściwie? Zabieranie cudzej własności to pomyśl szkodliwy — ocenia Zbigniew Jatkowski z Giżycka,

właściciel najstarszego portu o Mazurach i czarterach jachtów mazury.info.pl.

Jednak kierowcy też nie jeżdżą tylko swoimi autami. Dlatego już obecnie w takim przypadku konfiskata może zostać zamieniona na grzywnę w wysokości aktualnej wartości rynkowej pojazdu. Tyle że ceny jachtów, a już na pewno awionetek idą w miliony złotych.

Na wodzie jak na drodze

Każdego roku Wody Polskie (Regionalny Zarząd Gospodarki Wodnej) wydają komunikat nawigacyjny o otwarciu dla żeglugi drogi wodnej w ramach systemu Wielkich Jezior Mazurskich.

— Wówczas automatycznie jeziora stają się drogą wodną i pływanie po nich łodziami i silnikiem to jak poruszanie się po drodze, na której obowiązują przepisy — dodaje Zbigniew Jatkowski. — Sternik jachtu żaglowego, który płynie na silniku i jest pod wpływem alkoholu, może stracić również prawo jazdy, bo porusza się pojazdem mechanicznym po drodze wodnej. Natomiast kwestia kar dla nietrzeźwych sterników to już oczywiście decyzja sądu.

Za pływanie „z promilami” na samych żaglach nie grozi nam utrata prawa jazdy, bo jacht nie jest wówczas pojazdem mechanicznym, ale nie oznacza to bezkarności.

Takim sternikom grozi kara grzywny, jak również pokrycie kosztu odholowania łodzi, jeśli nie ma kto przejąć sterów.

Na szczęście coraz mniej osób żegluguje na podwójnym wietrze w obawie też o konsekwencje. A tu zasada jest prosta.

— Jeśli sternik łodzi motorowej podczas kontroli okaże się być pod wpływem alkoholu, ponosi taką samą odpowiedzialność jak kierowca samochodu na drodze — podkreśla asp. Tomasz Markowski, rzecznik prasowy komendanta wojewódzkiego policji w Olsztynie. — W przypadku gdy stężenie alkoholu w organizmie wynosi pomiędzy 0,2 a 0,5 promila, wówczas odpowiada z art. 87 kodeksu wykroczeń, a jeśli to stężenie przekracza 0,5 promila, odpowiada na podstawie art. 178a kodeksu karnego za popełnione przestępstwo.

W przypadku gdy dojdzie do popełnienia przestępstwa, policjanci sporządzają dokumentację, która trafia do sądu, i to sąd decyduje o tym, jakie środki karne zostaną zastosowane. Może się to wiązać nie tylko z utratą patentu sternika, ale również z zatrzymaniem prawa jazdy oraz orzeczeniem zakazu prowadzenia pojazdów.

Jednak w porównaniu z kierowcami pijanych sterników, aprzynajmniej tych, których uda się zatrzymać, jest garstka. W ubiegłym roku na warmińsko-mazurskich akwenach policjanci zatrzymali 16 sterników w stanie nietrzeźwości i 9 po użyciu alkoholu. A w tym roku jednego sternika w stanie nietrzeźwości i trzech po użyciu alkoholu.

ANDRZEJ MIELNICKI
KATARZYNA TOMASZEWICZ

REKLAMA

KONSTAL
PRODUKENT

**GARAŻE blaszane
BRAMY garażowe
KOJCE dla psów**

Najniższe CENY
Różne wymiary
Transport cały kraj
Montaż **GRATIS**
Dogodne **RATY**

**GARAŻE
WZMOCNIONE
AUTOMATYKA
DO BRAM**

**89-650-30-43 85-733-60-26
29-642-34-61 55-621-23-38
512-853-323
www.konstal-garaze.pl**

Leżące między ul. Dragonów a Gietkowską olsztyńskie koszary kawalerii powstały w latach 1884-86 na terenie ogrodów miejskich. Zespół budynków do dziś zachował historyczny układ przestrzenny i ze względu na swoją wartość został wpisany do rejestru zabytków. Wiele ze znajdujących się tam budynków jest w złym stanie. Zmienia się to m.in. za sprawą jednej z prywatnych fundacji. Wiosną tego roku jej przedstawiciele wystąpili do ratusza z wnioskiem o przejęcie jednego z obiektów znajdujących się od strony ul. Dragonów.

Umowa na kolejny budynek
Mimo ambitnych zamiarów przejęcie tej nieruchomości było niemożliwe. — Pojawił się problem. Najpierw komornik musiał wyprostować sprawę z najmem przez poprzedniego najemcę. Okazało się to nie takie proste. Sprawa trafiła do sądu — mówi Zbigniew Karpowicz, dyrektor Zakładu Budynków i Lokali Komunalnych w Olsztynie. Sprawy związane z umową najmu z poprzednim najemcą to jedno. — Drugie to wyczyszczenie wnętrza samego budynku. Znajdują się tam pozostawione opony samochodowe. I to niemało, bo około 700 sztuk — dodaje dyrektor Kar-



Odnovione pomieszczenia w budynku w Koszarach Dragonów w Olsztynie

powicz. — Cel naszych działań jest taki, że sami to zrobimy, a następnie poniesionymi kosztami będziemy chcieli obciążyć właściciela tych opon. Sprawę udało się w końcu załatwić. Dyrektor Karpowicz dodaje, że to umożliwiło do podjęcia kolejnych ważnych decyzji. — Podpisaliśmy właśnie umowę najmu z Fundacją Serapian obejmującą okres kilkudziesięciu lat — mówi dyrektor ZBiLK. — Jeżeli chodzi o koszty usunięcia opon, to raczej nie uda nam się ich odzyskać. Z drugiej jednak strony nie będziemy już ponosić wydatków związanych z utrzymaniem tego budynku, korzyścią będą nie tylko dochody

z opłat czynszowych, ale fakt przywrócenia blasku kolejnemu budynkowi w tej wartościowej części Olsztyna. Fundacja, która właśnie przejęła budynek, wyremontowała sąsiednią nieruchomość. Wpadła na pomysł, by urządzić w niej Centralną Akademię Dekarską. Dekarz to obecnie jeden z najbardziej deficytowych zawodów. Dzięki determinacji przedstawicieli branży dekararskiej udało się utworzyć w Olsztynie w Zespole Szkół Budowlanych klasy przygotowującej do tego zawodu.

FUNDACJA RATUJE KOSZARY DRAGONÓW

PRYWATNI PRZEDSIĘBIORCY ZAMIERZAJĄ ODNOWIĆ KOLEJNY BUDYNEK W KOSZARACH DRAGONÓW. FUNDACJA, KTÓRA WŁAŚNIE PRZEJĘŁA BUDYNEK, WYREMONTOWAŁA SĄSIEDZKĄ NIERUCHOMOŚĆ. WPADŁA NA POMYSŁ, BY URZĄDZIĆ W NIEJ CENTRALNĄ AKADEMIE DEKARSKĄ.

Ambitne plany
Docelowo to miejsce na bazę do nauczania ginącego zawodu. To jednak nie koniec ambitnych planów. Dojdzie jeszcze tu ogólnopolski ośrodek szkoleniowy. Całość ma mieścić się w części, która spłonęła w 2010 roku i leży od strony ul. Dragonów. W środku jednego z budynków, pozbawionego dachu po pożarze, rosły krzaki i trawa. Dekarze nie mieli miejsca i możliwości kształcenia młodzieży. Uznali, że to dobry budynek, żeby pokazać ten zawód i rze-

miosło. To pierwsza taka inicjatywa w Polsce. Stworzenie Centralnej Akademii Dekarskiej jest możliwe dzięki unijnym dotacjom. W listopadzie 2019 roku pomysłodawcy CAD wygrali konkurs na dofinansowanie ze środków unijnych z programu „Odbudowa dziedzictwa regionalnego związane z produkcją i usługami na odbudowę dziedzictwa związanego z dekarstwem w regionie”. Prace rozpoczęły się pod koniec sierpnia 2020 roku. 1 stycznia 2022 roku otrzymał dotację od duń-

skich Fundacji Villum Fonden i Velux Fonden na współtworzenie wyspecjalizowanego ośrodka kształcenia fachowców w zawodzie dekarz. — Wspólnie z Villum Fonden i Velux Fonden wspieramy cel: „więcej młodych ludzi z silnym kapitałem naukowym” — podkreślają pomysłodawcy Centralnej Akademii Dekarskiej.

— ZAPOTRZEBOWANIE NA DOBRZE WYSZKOLONYCH PRACOWNIKÓW NIE MALEJE, A UKOŃCZENIE AKADEMII MOŻE DAĆ GWARANCJĘ ZATRUDNIENIA W TYM ZAWODZIE NA DŁUGIE LATA — MÓWIŁ NIEDAWNO PREZES FUNDACJI SERAPIAN ARKADIUSZ SKAWSKI, KTÓRA ODNOWIŁA JEDEN Z BUDYNKÓW W KOSZARACH DRAGONÓW W OLSZTYNIE.

Przy odnawianiu wnętrza budynku wykorzystywany był materiał pochodzący z rozbiórek w innych jego częściach. Tak stało się z zabytkowymi ceglami. **GRZEGORZ SZYDŁOWSKI**
g.szydowski@gazetaolsztynska.pl

BLIŻEJ DO ROZBUDOWY „SZESNASTKI”

Drogowcy wybrali wykonawcę, który przebuduje „szesnastkę” między Olsztynem a Barczewem. Najlepsza okazała się ponownie oferta złożona przez firmę Budimex na kwotę 507 mln zł. — Jeżeli nie wpłyną odwołania, to do końca wakacji, po zakończeniu kontroli uprzedniej prezesa Urzędu Zamówień Publicznych, podpiszemy umowę i zakończymy toczący się od 21 grudnia 2022 r. przetarg — poinformowała Katarzyna Kozłowska, rzecznik prasowy olsztyńskiego oddziału GDDKiA. Wprawdzie już w październiku ubiegłego roku drogowcy wybrali Budi-

mex jako wykonawcę, ale wpłynęło jedno odwołanie. Krajowa Izba Odwoławcza nakazała unieważnienie wyboru i ponowne badanie ofert z uwzględnieniem odrzuconej oferty złożonej przez konsorcjum Polimex. Sąd Okręgowy w Warszawie podtrzymał tę decyzję. — Po ponownej analizie mieliśmy wskazać ofertę konsorcjum Polimex jako najkorzystniejszą, ale w czerwcu konsorcjum nie zgodziło się na wybór ich oferty. W efekcie ponownie wskazaliśmy na Budimex — wyjaśniła Katarzyna Kozłowska. Na 11,4-kilometrowym odcinku od Olsztyna do

Barczewa stara droga zostanie rozebrana i będą wykonane nowe dwie jezdnie. Co istotne, do ich budowy ma zostać w dużym stopniu wykorzystany destrukcyjny asfaltowy ze starej jezdni. Będą wybudowane dwa nowe węzły: Wójtowo oraz Łęgajny, oraz rozbudowany węzeł Barczewo. Przebudowa oznacza spore utrudnienia dla kierowców, ale nie od razu, bo pierwsze 17 miesięcy od podpisania umowy zajmie opracowanie dokumentacji i uzyskanie zezwolenia na budowę. A kolejne 22 miesiące realizacja inwestycji. Kierowcy z nowej trasy powinni skorzystać w 2028 roku.

Przypomnijmy, że drogowcy w czerwcu podpisali umowę z firmą PORR na rozbudowę ponad 18-kilometrowego odcinka „szesnastki” od Barczewa do Biskupca. Za ok. 457 mln zł wykonawca dobuduje drugą jezdnię, dostosowując tym samym trasę do parametrów drogi ekspresowej. Ten odcinek ekspresówki ma być gotowy w połowie 2028 roku. To oznacza, że za cztery lata cała „szesnastka” od Olsztyna do Mrągowa będzie już w standardzie drogi ekspresowej dwujezdniowej. W III kwartale tego roku, być może już w sierpniu, ma być gotowy odcinek S16 od Borek Wielkich do Mrągowa. **AM**

REKLAMA

przetarg

Przedmiotem sprzedaży jest **przedsiębiorstwo Silvan spółka z ograniczoną odpowiedzialnością w upadłości z siedzibą w miejscowości Jaski**, czyli aktywa określone i wycenione w opisie i oszacowaniu przedsiębiorstwa.

Cena wywoławcza: 43.237.565,16 zł (słownie: czterdzieści trzy miliony dwieście trzydzieści siedem tysięcy pięćset sześćdziesiąt pięć złotych 16/100) – sprzedaż zwolniona z podatku VAT.

Wadium: oferent musi uiścić wadium w wysokości 4.300.000,00 zł (słownie: cztery miliony trzysta tysięcy złotych 00/100).

Termin składania ofert: 22 sierpnia 2024 roku; oferty należy składać na adres Sądu Rejonowego w Białymstoku VIII Wydziału Gospodarczego, ul. Mickiewicza 103, 15-950 Białystok lub przestać je na adres tegoż sądu listami poleconymi. Decydująca jest data wpływu oferty do sądu. Oferta, która wpłynęła do sądu po terminie, nie będzie rozpatrywana.

Otwarcie ofert: 27 sierpnia 2024 roku, godz. 12.00, sala XXV w budynku Sądu Rejonowego w Białymstoku VIII Wydziału Gospodarczego, ul. Mickiewicza 103, 15-950 Białystok. Regulamin przetargu oraz operat szacunkowy przedsiębiorstwa są dostępne na stronie internetowej syndyka (<https://www.tomaszszadkowski.pl>).

Syndyk zastrzega sobie prawo (bez podania przyczyny) do odwołania przetargu oraz zamknięcia przetargu bez wyboru oferty.

WAKACJE NA ROWERZE NA WARMII I MAZURACH

Słynący z walorów przyrody i pięknych krajobrazów region oferuje doskonałe warunki do uprawiania turystyki rowerowej. W planach wakacyjnych wypraw na dwóch kółkach szczególnie warto uwzględnić Mazurską Pętlę Rowerową. Niezapomniane wrażenia gwarantowane!

Na Warmii i Mazurach powstają kolejne szlaki rowerowe o różnym stopniu trudności, które pomagają w organizowaniu dłuższych i krótszych wycieczek. Oczywiście – w zależności od nawierzchni i przewyższeń na trasie – jedne bardziej nadają się na wypad dla całych rodzin, a inne – raczej na wyprawy trekkingowe dla doświadczonych rowerowych wyjadaczy. Poza obcowaniem z piękną naturą, rowerzyści mogą poznać także dziedzictwo kulturowe regionu, w tym gotyckie zamki i kościoły.

Tym, co najbardziej wyróżnia region na tle innych,



Mazurska Pętla Rowerowa: odcinek ścieżki z dwoma oddzielnymi pasami ruchu



Mazurska Pętla Rowerowa: wieża widokowa w Mrągowie

są jeziora. Największymi – i najbardziej znanymi – są Wielkie Jeziora Mazurskie (do których zaliczają się dwa największe w kraju – Śniardwy i Mamry). Biegnie przez nie liczący ok. 130 km szlak żeglarski. W sezonie turystycznym po kompleksie jezior kursują też statki wycieczkowe.

Od ubiegłego roku także amatorzy turystyki rowerowej mogą podziwiać jeziora i ich malownicze okolice dużo łatwiej niż kiedyś. A wszystko to za sprawą Mazurskiej Pętli Rowerowej wytyczonej wokół kompleksu. Szlak zaprojektowano tak, aby łączył możliwości korzystania z aktywnego wypoczynku na rowerze z rekreacją nad wodą i na

wodzie. Wycieczkę rowerową można więc urozmaicić sobie rejsem. Albo spływem kajakowym, bo Mazurska Pętla Rowerowa przecina kilka szlaków kajakowych: Krutyni (najbardziej znany), Dajny, Sapiny i Węgorapy.

Ruszał na Mazurską Pętlę Rowerową

Niezwykle urozmaicony szlak ma długość ok. 300 km, biegnie przez 12 gmin i łączy najważniejsze miasta leżące nad Wielkimi Jeziorami Mazurskimi. Jego odnoga (również w formie pętli) sięga też do Mrągowa. Wzdłuż szlaku wykonano 18 miejsc obsługi rowerzystów (MOR-ów) oraz 9 wież widokowych, umożliwiających obserwację okolic z ptasiej perspektywy. MOR-y wyposażono w wiaty wypoczynkowe, stojaki rowerowe, toalety, kosze na śmieci, przyłącza energii elektrycznej.

Oczywiście przejazd warto podzielić sobie na wygodne etapy, biorąc pod uwagę nie tylko własne chęci, ale i możliwości. Poszczególne odcinki trasy są bardzo zróżnicowane, zarówno pod względem trudności, jak i rodzaju nawierzchni. Są wśród nich odcinki utwar-

zone, szutrowe, gruntowe leśne – zarówno płaskie, jak i „górskie”. Najważniejsze są jednak niezwykle krajobrazowo atrakcyjne szlaki.

Część szlaku przebiega przez tereny największego w regionie Mazurskiego Parku Krajobrazowego i ostępy Puszczy Piskiej. Wiedzie też w pobliżu kilku rezerwatów przyrody, m.in. Sztynort, Jezioro Dobskie, jezioro Łuknajno (kolonia łabędzia niemego, licząca do 2 tys. osobników), Nietlickie Bagno (największa w Polsce ostoja przelotnych żurawi) i Jezioro Nidzkie.

Warto również zatrzymać się, żeby bliżej poznać mijałe miasta i ich atrakcje: Węgorzewo (Muzeum Kultury Ludowej), Ryn (zamek i wieża ciśnień), Mikołajki (kościół św. Mikołaja i fontanna z Królem Siewem), Ruciane-Nidę (wyluszczenia nasion), Pisz (Muzeum Ziemi Piskiej i wieża ciśnień), Giżycko (most obrotowy i twierdza Boyen), Mrągowo (amfiteatr).

Z dala od miast również można zobaczyć ciekawe obiekty, np.: Kwaterę

Główną Niemieckich Wojsk Lądowych w Mamerkach (gdzie w dobrym stanie zachowało się ok. 30 żelbetonowych schronów), barokowy pałac z XVII wieku w Sztynorcie (jeden z największych na Mazurach), Muzeum Konstantego Ildefonsa Gałczyńskiego w Leśniczówce Pranie, najstarszy mazurski kościół w Milkach (z końca XV wieku, odbudowany w 1669 roku).

Tras rowerowych jest coraz więcej

Wokół Mazurskiej Pętli Rowerowej powstają kolejne nowe trasy oszczędnego walorów krajobrazowych. Od granic Mrągowa (Nikutowo) przez Piecki do miejscowości Krutyni wytyczono ścieżkę o długości

nocnej granicy województwa – od Elbląga, przez m.in. Braniewo, Lidzbark Warmiński, Bartoszyce, Sępól, do Goldapi. Jadąc Green Velo przez niektóre miasta, można przerwać wycieczkę rowerową i wybrać się na spływ kajakowy: Kanałem Elbląskim (Elbląg), rzekami Pasłęką (Braniewo) lub Łyną (Lidzbark Warmiński, Bartoszyce, Sępól).

Takie możliwości daje też Łynostrada (110 km) – urozmaicona trasa trekkingowa poprowadzona wzdłuż Łyny i oferująca piękne widoki, szczególnie w miejscach, w których styka się rzeką. Trasa łączyła rezerwat przyrody Źródła Rzeki Łyny (w pobliżu Ni-



Mazurska Pętla Rowerowa: kładka rowerowa w Giżycku na Kanału Łuczańskim

ok. 22 km, która w dużej części wiedzie dawnym torowiskiem. Z kolei w gminie Ruciane-Nida nowa ścieżka rowerowa ma długość 15 km i łączy inne miejscowości położone wzdłuż szlaku kajakowego Krutyni, m.in. Uktę, Gałkowo, Wojnowo i Śwignajno. W ramach projektu powstało również 13 wiat dla rowerzystów oraz trzy wieże widokowe.

W Węgorzewie Mazurska Pętla Rowerowa łączy się z regionalnym odcinkiem szlaku Green Velo (ok. 400 km). Biegnie on wzdłuż pół-

dzicy) przez Olsztyn i Dobrze Miasto z Lidzbarkiem Warmińskim (gdzie łączy się z Green Velo). Z roweru na kajak można przesiąść się w tych trzech miastach i w kilku mniejszych miejscowościach, w których są przystanki kajakowe (Ruś, Brąswald, Cerkiewnik, Smolajny, Łaniewo). Wzdłuż wspomnianego wyżej kanału wiedzie Szlak Rowerowy Kanału Elbląskiego (85 km), który łączy Elbląg z Ostródą. Jadąc nim, również można zmienić środek lokomocji z roweru na kajak.

Więcej informacji o trasach rowerowych na Warmii i Mazurach można znaleźć na <https://mazury.travel/rowery>

TAK POLSKA KOLEJ ZMIENIŁA SIĘ DZIĘKI ŚRODKOM UNIJNYM

Polska od 20 lat jest członkiem Unii Europejskiej. Obecność naszego kraju w związku europejskich państw zaowocowała ogromnymi środkami, które mogły być przeznaczone również na rozwój kolei. Dzięki finansowaniu z różnych programów unijnych, zmodernizowane zostały linie kolejowe, stacje i przystanki. Powstały nowe odcinki torów, nowoczesne systemy sterowania ruchem kolejowym i bezpieczeństwa. Na zmianach zyskali przede wszystkim pasażerowie, którzy podróżują komfortowo, szybciej, a przede wszystkim bezpieczniej.

Wielomiliardowe inwestycje na kolei w ciągu ostatnich 20 lat nie byłyby możliwe, gdyby nie wsparcie unijne. To dzięki licznym programom, takim jak Program Operacyjny Infrastruktura i Środowisko, Program Operacyjny Polska Wschodnia, CEF „Łącząc Europę” – (Connecting Europe Facility) oraz szesnastu Regionalnym Programom Operacyjnym w każdym województwie, polska kolej miała możliwość zmieniać się dla podróżnych i ich wygody.

Sprawną obsługą pasażerów, szybsze przejazdy pociągami, wzrost poziomu bezpieczeństwa i wygoda w codziennych podróżach to efekty inwestycji, które PKP Polskie Linie Kolejowe S.A. zrealizowały również dzięki wsparciu funduszy unijnych. W latach 2004-2023 łączne nakłady na inwestycje kolejowe – w tym również te współfinansowane przez Unię Europejską – wyniosły blisko 116 mld zł. Prace objęły ok. 17 tys. kilometrów torów. Efektem są dzisiaj krótsze czasy przejazdu na ważnych trasach jak m.in. Warszawa – Trójmiasto, Katowice – Kraków, Kraków – Rzeszów, Wrocław – Poznań, Warszawa – Białystok, Ełk – Szczytno – Olsztyn.

Ważnym efektem kolejowych inwestycji jest także poprawa warunków do przewozów towarów. Dzięki inwestycjom zrealizowanym przy pomocy środków unijnych, poprawił się dostęp do portów morskich w Gdańsku, Gdyni, Szczecinie i Świnoujściu. Sprawny przewóz towarów jest możliwy dzięki pracom na przejściach granicznych i modernizacji ważnych linii dla ruchu towarowego, jak np. linia 131 Chorzów Batory – Tczew, linia 273 Wrocław – Szczecin tzw. Nadodrzancka, linie kolejowe w woj. śląskim np. Toszek Północ – Rudziniec Gliwicki – Stare Koźle, Chybie – Żory – Rybnik – Nędza/Turze.

WARMIŃSKO-MAZURSKIE NA DOBRYCH TORACH

Podróżni zyskali wyższy standard obsługi na przebudowanych stacjach i przystankach. Nowoczesne obiekty, które zapewniają większą dostępność do kolei, także osobom

o ograniczonych możliwościach poruszania się, powstały w każdym województwie. Podróż z wygodnych peronów podróżni mogą rozpocząć m.in. w Olsztynie, Ełku, Działdowie czy Szczytnie. Postępują prace na kolejnych stacjach, m.in. w Giżycku i Kętrzynie, które dostosują obiekty do potrzeb różnych grup podróżnych. By ułatwić podróżowanie wszystkim pasażerom, montowane są windy, schody ruchome lub pochylnie. Dla osób niewidomych i niedowidzących dostępne są informacje w alfabecie Braille’a.

Zwiększyła się również dostępność do kolei dzięki budowie nowych stacji i przystanków w całej Polsce. Nowe obiekty powstały zarówno w dużych miastach np. Olsztyn Śródmieście, Olsztyn Jezioro Ukiel, jak i w mniejszych miejscowościach m.in. w Naterkach, Pisz i Wietrzychowie.

Miliardowe inwestycje PLK SA to również prace na rzecz poprawy poziomu bezpieczeństwa w ruchu kolejowym i drogowym. Bezkolizyjne skrzyżowania, jak tunele i wiadukty, usprawniły przejazd pociągów oraz poprawiły lokalną komunikację. Tysiące przejazdów kolejowo-drogowych zyskało nową nawierzchnię lub urządzenia. Nowoczesne systemy pozwalają lepiej nadzorować ruch pociągów. W woj. warmińsko-mazurskim nowe obiekty wybudowane zostały np. Olsztynie i Ełku oraz na trasie kolejowej łączącej Warszawę z Trójmiastem, m.in. w Iławie, Działdowie czy Suszu.

Budowa nowych linii do terminali lotniczych pozwoliła lepiej zintegrować różne środki transportu i umożliwiła łączenie transportu kolejowego z lotniczym. Powstały połączenia do lotniska Kraków Balice, Katowice-Pyrzowice, Rzeszów Jasionka, Warszawa Lotnisko Chopina czy Olsztyn-Szymany.

Na kolei kontynuowany jest wielki proces inwestycyjny. Efektem będzie dalszy rozwój infrastruktury, co przełoży się na kolejne szybsze i bezpieczniejsze podróże, lepszą ofertę przewozową oraz większą dostępność do kolei.



Zmodernizowana stacja Olsztyn Główny



Nowy przystanek Olsztyn Dątki



Nowy wiadukt kolejowy w Ełku



Nidzica – jedna z przebudowanych stacji na linii Olsztyn – Działdowo

ANTYPOLONIZM W POLSKICH DUSZACH

KONTYNUUJEMY NASZ COTYGODNIOWY
DWUGŁOS. DZIŚ TEŻ STAWIA MĘŻCZYŻNA:
ANTYPOLONIZM W POLSKICH DUSZACH.

Hans Frank nie miał szczególnych oczekiwań wobec Polaków. Namiestnik Adolfa Hitlera zakładał, że będziemy mogli ukończyć cztery klasy szkoły podstawowej, potrafili się podpisać i umieli liczyć do 500. Generalny Gubernator grzmiał, że „Polakom należy umożliwić kształcenie się jedynie w takim zakresie, aby uświadomili sobie, iż jako naród nie mają żadnych perspektyw. W grę mogą więc wchodzić najwyżej złe filmy, względnie takie, które obrazują wielkość i siłę Rzeszy Niemieckiej”.

Blisko osiemdziesiąt lat później pewien „geniusz” wpadł na pomysł, by z Muzeum II Wojny Światowej w Gdańsku usunąć

ikoniczne postacie naszej historii: ojca Maksymiliana Kolbe i rodzinę Ulmów. Nowa miotła po części „zmiotła” też z wystawy rotmistrza Witolda Pileckiego.

Ktoś powie: pomyłka, jakich wiele, po co robić z tego aferę?

Przepraszam bardzo, ale mylić się to może mój pięcioletni syn, któremu zdarza się założyć koszulkę na lewą stronę.

Panowie z tytułami naukowymi dobrze zaś wiedzą, na jakim świecie żyją i jak obecnie zgięła się historii sprężyna.

Z tego powodu prof. Paweł Machcewicz (współtwórca i były dyrektor Muzeum) bez skrupowania potrafi powiedzieć: „Dodanie ojca Kolbego, jakies



Fot. Zbigniew Wozniak

wyróżnienie go, uważamy za element konfesjonalizacji wystawy”. Gdyby ojciec Kolbe był działaczem queer albo chociaż aktywistą ekologicznym, to jeszcze dałoby się go jakoś obronić. Ale był „tylko” polskim księdzem, który oddał życie

za innego więźnia Oświęcimia i wystąpiwszy z szeregu, usłyszał od niemieckiego oprawcy: „Co chce ta polska świnia?”. Wówczas ojciec Maksymilian odpowiedział: „Jestem polskim katolickim księdzem. Chcę umrzeć za niego”.

Ratująca Żydów w czasie II wojny światowej rodzina Ulmów także wydaje się być na straconej pozycji, bo zdaniem prof. Machcewicza „sposób prezentowania rodziny Ulmów również fałszuje rzeczywistość historyczną”. Dlaczego? Gdyż „jednoznacznie sugeruje, że postawa Ulmów była udziałem większości polskiego społeczeństwa”. A na takie ryzyko „postępowcy” w żadnym wypadku nie mogą sobie pozwolić. Jeszcze ktoś pomyśli, że Polacy nie wyssali antysemityzmu z mlekiem matki i gorączkowo nie wyczekiwali kolejnych pogromów.

Niebezpieczeństw jest jednak więcej. Wszak mówiąc o Ulmach i ojcu Kolbe, nieopatrnie można wspomnieć o tym, kto ich zamordował. A po co to przypominać? Lepiej szukać tego, co łączy, a nie dzieli. Albo chociaż zro-

zumieć ból drugiej strony i np. zadumać się nad ciężką „pracą” SS-manów. Dla równowagi jest jeszcze opcja stworzenia instalacji przedstawiającej polską Straż Graniczną jako duchowych spadkobierców nazistów (broń Boże Niemców!). Oj, uradowałoby to niejednego światłego Europejczyka.

Ps. Marna to pociecha, że po licznych protestach władze Muzeum ugięły się i przywróciły na należne im miejsce ojca Maksymiliana Kolbe i rodzinę Ulmów. Nie ludźmy się, antypolskie stwory nie spoczną, póki nie wcielały w życie wytycznych powieszonego w 1946 roku Hansa Franka.

MICHAŁ MIESZKO PODOLAK

Gazeta Olsztyńska zawsze pod ręką. Zaprenumeruj e-wydanie: kupgazete.pl

HISTORIA NIGDY NIE JEST CZARNO-BIAŁA

Oczywiście, po ostatnim meczu Austria-Turcja na Euro, kiedy triumf odnieśli ci drudzy — my, Polacy możemy sobie dowcipkować, że ledwie Austriacy wyszli na pole bez Sobieskiego i już Imperium Osmańskie u bram...! A jednak większość kart historii splamiona jest obficie krwią i łzami i mało na nich powodów do żartowania.

Zwłaszcza stosunki międzysąsiedzkie — jak to w życiu — pozostawiają wiele do życzenia. Ostatecznie do siebie nam najbliżej, więc i o konflikt najłatwiej. Trudne były zatem nasze stosunki z Ukrainą, trudne z Niemcami, a taka Rosja przez większość czasu naszego i swojego istnienia robi co może, byśmy choć na chwilę nie mieli powodów na krztę szacunek, podziwu czy zwyczajnej sympatii wobec jej przy-

wódców...! I piszę te słowa jako olsztynianka, całkiem nieźle obeznana z historią rodzinnego miasta, które II wojnę światową przeżyło bez uszczerbków na fasadach, a które czerwonoarmiejcy w wielu miejscach sfajczyli natychmiast po wyzwoleniu w styczniu 1945! Nie wiem, może to dzikie i niedorzeczne z mojej strony, ale jeśli ktoś stworzył coś dobrego, co może służyć innym — dom, kościół, zakład produkcyjny, drogę, niechby nawet wiatę przystankową — to czy ten twórca jest Niemcem, Polakiem, Paragwajczykiem czy nawet Rosjaninem — nie niszczy się tego, bo to zwyczajnie głupie...!

Właśnie, głupie... Bo niby jak inaczej nazwać postępowanie tych pseudoprawidłowych, którzy wczam-bułał potępiają wszystko, co niemieckie? Nic nie chcę

mówić, ale Wit Stwosz był Niemcem — Ołtarz Mariacki też będziemy równać z ziemią? W kontekście II wojny światowej natomiast — tu karty historii są na pierwszy rzut oka bardzo jednoznaczne: Niemcy rozpętali piekło na ziemi, Roskie najpierw byli po ich stronie, ale gdy mózg Adolfa już kompletnie zjadła morfina i zaatakował także Ruskich, wtedy ci wrócili z ciemnej strony mocy i raptem zaczęli robić za charoszych żołdaków. Jak to było naprawdę — wystarczy posłuchać wspomnień powstańców warszawskich i poczytać na ten temat pierwszą z brzegu książkę.

Ale... złe czasy zdają się wyzwalać w ludziach złe emocje. I niech się nikt nie oszukuje: Polacy w czasie II wojny światowej bohaterko i na wszystkie możliwe walczyli, znosili śmierć

bliskich, represje i upokorzenia. A na koniec zostali zdradzeni. Ale nie wszyscy.

Bywa też, że irytuje mnie fakt, iż takie Auschwitz zna prawie każdy na świecie, a Katyń — już nie. A to przecież tam odbyła się zbrodnia o znamionach ludobójstwa, prawnie kwalifikowana jako zbrodnia wojenna, zbrodnia przeciwko ludzkości, zbrodnia przeciwko pokojowi i zbrodnia komunistyczna. To tam przez rozstrzelanie zginęło 22 tys. obywateli Polski, w tym ponad 10 tys. oficerów Wojska Polskiego i Policji Państwowej. A pewnie! Wybić inteligencję — i zostaje nam podludź rodem z przepisu Hansa Franka...!

Jest jednak i drugie „ale”. Władysław Szpilman jak dla mnie nie jest tylko kompozytorem wspaniałych przebojów, genialnym

pianistą, twórcą festiwalu w Sopocie. A już na pewno nie jest dla mnie Władysław Szpilman jedynie bohaterem filmu „Pianista” czy autorem książki o tym samym tytule. I tak jak przyjmuję z absolutnym zaufaniem jego słowa o złych Niemcach i dobrych Polakach — tak muszę pamiętać, że człowiekiem, który w tej robinsonowskiej tułaczce okazał mu najwięcej człowieczeństwa, był Niemiec. Wilm Hosenfeld. I tak jak wiele osób zna historię Pianisty, tak już nieliczni wiedzą, że Wilm Hosenfeld do niewoli radzieckiej dostał się 17 stycznia 1945 roku, czyli w dniu wyzwolenia Warszawy. Że został umieszczony w obozie przejściowym, potem wywieziony do Mińska, a Ruskie, przekonani, że pracował w wywiadzie, torturami usiłowali wydobyć z niego

informacje. Wytoczono mu proces i skazano na karę śmierci za rzekome zbrodnie wojenne. Po amnestii „wyrok” zmieniony został na 25 lat obozu pracy, jednak ciężkie warunki bytowe spowodowały wylew i paraliż, a potem śmierć — w wieku lat 56 zmarł 13 sierpnia 1952 roku gdzieś pod Stalingradem. Dopiero w sierpniu 1989 roku jego syn Helmut zdołał ustalić dokładne miejsce pochówku ojca...

I czym Wilm Hosenfeld różni się od polskich Ofiar zbrodni katyńskiej?

Ech, co tu dużo szukać... Wałęsa to historia jak najbardziej powojenna. A jednak znaleźli się w międzyczasie tacy, co i jego chcieli wymazać... Mały to człowiek, który swoją wielkość próbuje budować, niszcząc jednocześnie innego człowieka.

MAGDALENA MARIA BUKOWIECKA

Kim jest Cezary Łutowicz?

Jak czytam na ulotce, którą otrzymałam od pana Cezarego, jest on mistrzem złotniczym czynnym zawodowo od 1972 roku, który jako pierwszy artysta jubiler zastosował w swych pracach przepiękny krzemień pasiasty, czyli minerał, który jest prawdziwym rarytasem na skalę światową, jak podkreślają jubilerzy. Występuje on bowiem tylko w jednym miejscu na Ziemi – właśnie na Kielecczyźnie, głównie pod wsią Śródborze koło Ożarowa, w Krzemionkach Opatowskich i okolicach Ilży – i charakteryzuje się obecnością jasnych i ciemnych smug, jedynych w swoim rodzaju. Dlatego nie ma dwóch takich samych elementów biżuterii. Trzeba jednak podkreślić, że kamień ten nie jest kamieniem szlachetnym, choć doskonale nadaje się do biżuterii, ponieważ wypełnia on warunki stawiane kamieniom jubilerskim. Jest rzadki, dekoracyjny i twardy (twardość 6,5 – 7 w 10-stopniowej skali Mohsa), gdzie 10 to twardość diamentu.

Pan Cezary, zanim jednak zainteresował się na szerszą skalę tym kamieniem, przez 2 lata był projektantem biżuterii w Wiedniu. Po powrocie do kraju, gdy rozpoczął swą przygodę z tym krzemieniem, był pomysłodawcą i współorganizatorem, wraz z Muzeum Okręgowym w Sandomierzu, warsztatów złotniczych pod nazwą „Krzemień pasiasty – kamień optymizmu”. Mistrz jubilerstwa jest też członkiem Stowarzyszenia Twórców Form Złotniczych, a od 1993 roku brał udział w kilkudziesięciu wystawach zbiorowych i indywidualnych. Swoje prace wystawiał na trzech kontynentach, zdobywając wiele nagród. Kilkukrotnie odznaczony, między innymi jako Zasłużony dla Kultury Polskiej. Jego przepiękne prace znajdują się w siedmiu muzeach w Polsce, a także w dwóch znaczących kolekcjach biżuterii współczesnej w Poznaniu i Legnicy, a trzy z jego prac zawędrowały nawet do Watykanu. Łańcuch ceremonialny jego autorstwa noszą, co oczywiste, burmistrzowie miasta Sandomierz.

JEDYNY NA ŚWIECIE – KRZEMIEN PASIASTY

BĘDĄC OSTATNI, WRAZ Z GRUPĄ SŁUCHACZY UNIWERSYTETU TRZECIEGO WIEKU W DOBRYM MIEŚCIE NA WYCIECZCE W SANDOMIERZU, MIAŁAM OGROMNĄ PRZYJEMNOŚĆ POZNAĆ ZUPEŁNIE NIEOCZEKIWANIE... NIE, NIE KS. MATEUSZA, ALE POSTAĆ ZNACZNIE CIEKAWSZĄ, A MIANOWICIE PANA CEZAREGO ŁUTOWICZA – MISTRZA RZEMIOSŁA ARTYSTYCZNEGO, OSOBĘ ZASŁUŻONĄ NIE TYLKO DLA SANDOMIERZA. PAN CEZARY NIESPODZIEWANIE WYSZEDŁ ZE SWOJEJ PRACOWNI PRZY UL. PONIATOWSKIEGO 4, W KTÓREJ PROJEKTUJE PRZEPĘKNĄ BIŻUTERIĘ, TYM SAMYM ROZSŁAWIAJĄC SANDOMIERZ W POLSCE, A POLSKĘ POZA JEJ GRANICAMI. JEST ON BOWIEM PREKURSOREM WPROWADZENIA KRZEMIENIA PASIASTEGO DO ŚWIATA BIŻUTERII. OZDOBY ZAPROJEKTOWANE I WYKONANE PRZEZ NIEGO Z KRZEMIENIA PASIASTEGO NOSZĄ DYPLOMACI, LUDZIE SZTUKI, FILMU, ESTRADY, POLITYKI, MODY. A OD 2014 ROKU TAKŻE KRÓLOWA KRÓLESTWA BELGII MATYLDA MARIA KRYSZYNA GISLENA D'UDEKEM D'ACQZ. SREBRNE KOLCZYKI I BRANSOLETKĘ Z KRZEMIENIEM O CHARAKTERYSTYCZNYCH PODŁUŻNYCH PASKACH KUPIŁA VICTORIA BECKHAM. BIŻUTERIĘ Z TEGO MINERAŁU NOSIŁ TEŻ NIEŻYJĄCY JUŻ ROBIN WILLIAMS (SPINKI DO MANKIETÓW) CZY BRYTYJSKI PIOSENKARZ BOY GEORGE (BRANSOLETKA NA NOGĘ). A TAKŻE AUTORKA TEGO TEKSTU.

Pan Cezary Łutowicz zaproponował w 2007 roku, jakże słusznie, nazwanie Sandomierza światową stolicą krzemienia pasiastego. Za zasługi dla miasta w 2006 roku został Człowiekiem Roku miasta Sandomierz. Nie dziwi więc fakt, że na temat jego twórczości powstały już trzy prace magisterskie. Z pewnością będzie ich więcej, bo zarówno krzemień pasiasty, jak i jego propagator to fenomeny na skalę światową. Pozajubilerskie zainteresowania artysty to ogród, jazz i fotografia. Cezary Łutowicz jest również członkiem ZPAF (Związku Polskich Artystów Fotografików).

„Kamień optymizmu” rzadszy niż diament

Krzemieniem pasiastym, który jest naprawdę rzadkim minerałem, na coraz szerszą skalę interesują się też inni jubilerzy i jubilerscy

potentaci. W ich salonach czy sklepach można kupić świętokrzyski krzemień oprawiony w złoto czy srebro. Co wiemy o krzemieniu pasiastym? Krzemień pasiasty jest formą skały osadowej zbudowanej głównie z krzemionki (95%), a w jej obrębie dominuje kwarc z domieszką węgla wapnia oraz opalu. W obrębie krzemionkowego tła skalnego pojawiają się też śladowe ilości innych minerałów: kalcytu, skaleni, lyszczyków, glaukonitu, apatytu oraz minerałów ciężkich – cyrkonu, turmalinu i rutylu. Występuje w złożach wapienia w postaci bulastych kongregacji (skupienie minerałów w skałach osadowych, różniące się od skały otaczającej składem i budową powstały wskutek stopniowego narastania minerałów wokół jakiegoś obiektu w skale) o średnicy do kilkudziesięciu centymetrów. Kwarc, z którego składa się m.in.

krzemień, jest pochodzenia organicznego. Budowały z niego szkielety gąbki żyjące masowo w ciepłych morzach jurajskich około 150 mln lat temu! Kwarc wypłukany z obumarłych cząstek gąbek krystalizował później – wokół jąder krystalizacji – układając się koncentrycznie i tworząc na przemian jasne i ciemne smugi. Często spotkać można w nich także relikty igieł gąbek oraz innych skamieniałości, w tym impregnowane krzemionką fragmenty małży, ślimaków itp. 4 tys. lat temu wyrabiano z niego siekierki, ale potem słuch o tym mineralu zaginął.

Oddajmy jednak głos samemu Cezarowi Łutowiczowi, który tak opowiada o krzemieniu pasiastym: – Głęboko pod ziemią 3,5 tys. lat przed naszą erą człowiek neolitu przebił się przez białe ściany, mozolnie tłukąc wapienie. Po co zadaje sobie ten trud? Dlaczego z takim uporem obrabia tę kamienną bryłę, tworząc z niej siekierki, które tylko w niewielkim stopniu pełnią rolę użytkową? Czy dlatego, że jest to krzemień pasiasty, tak inny od powszechnie występujących krzemieni? Czy dlatego, że występuje tylko w jednym miejscu na świecie – w Ziemi Sandomierskiej? Jaką cenę dla tego człowieka ma siekierka z krzemienia pasiastego, skoro wędruje z nią przez puszcze i bezdroża, pokonując odległość 800 km? Dlaczego nie chce się z nią rozstawać nawet po śmierci? Człowiek umiera, a towarzysząca mu w grobie siekierka pozostaje nienaruszona, tak samo gładka i piękna jak była. Odpowiedź, nawet jeśli jest tylko hipotezą, może być jedna: dla człowieka neolitu jest to szczególny kamień, a wytwór z niego to magiczny przedmiot, talizman chroniący przed złem zarówno w życiu, jak i po śmierci.

Dlatego też krzemień pasiasty ludzie zwą „kamieniem optymizmu”, ponieważ podobno dodaje energii, wzmacnia vitalność, usuwa zmęczenie, wycisza wewnętrznie, nie pozbawiając energii zewnętrznej, dodaje siłę, oczyszcza organizm z zastygłych toksyn, odmładza



Archiwum prywatne

że bardzo obła, miękka bryła jest naturą tego kamienia. Zachwyamy się jego jasną powierzchnią pełną zawirowań i splotów fakturalnych.

skórę. Podobno pomaga w przypadku także: zaburzeń hormonalnych, chorób kobiecych, nerek, bólów głowy, mięśni i kości, wzmacnia włosy. Jak mówią znawcy tego kamienia – wskazany jest dla osób bujących wobłokach!

Ontologia kamienia

Materia, która ma tyle tysięcy lat, siłą rzeczy, musi budzić respekt i namysł nad kruchością istnienia, przemijaniem, czasowością człowieka, ale zarazem pięknem każdego stworzenia, które jest dziełem rąk Bożych. Oddajmy zatem raz jeszcze głos Cezaremu Łutowiczowi, który na co dzień obcuje z tym wspaniałym materiałem, spod jego palców wychodzącym już jako prawdziwe dzieło sztuki. Ten poetycki, ale przecież prawdziwy opis krzemienia pasiastego, niech pozostanie w naszej pamięci. I niech nas zachęci do kultuwowania piękna tego wyjątkowego kamienia, który można odczytywać jako dar Nieba dla nas.

„Zawsze kamień w każdej postaci, przyrodzony, z bruku, jak i ten z pomnika, grobu, z biżuterii nasuwał mi refleksje, rodził pytania.

Świadkowie dziejów ziemi, transmisje czasu, ponadczasowość tworzywa, nośniki wieczystych informacji o planecie, ludziach, magii, obrzędach, miejscach.

Najmniejszy kamień – ziarno piasku – jest „mózgiem czasu”...

Często kamień mnie onieśmiela; wiele mam takich, które lata czekają, abym do nich „dorósł” myśleniem, emocjami, warsztatem – czy dorosnąć...?

Dziwny ten nasz krzemień pasiasty. Wydawałoby się,

Bardzo spokojne, organiczne formy rzeźbiarskie.

To tylko ułudą – okazuje się być zaskakujący, wystarczy uderzyć go narzędziem.

Eksploduje – nagromadzona przed milionami lat energia!

Kamień, pryskając, pęka, uwalnia uśpiony w nim ogień, zapach siarki, malarzskie piękno i ostrza swych krawędzi.

Przestaje być gładką, uładzoną konkrecją.

Ukazuje swoją siłę, charakter – dumę...

Nie przystaje już do dłoni – raczej ją rani.

I to jest jego natura.

Głodzony, polerowany jest piękny, ale nie prawdziwy.

Przez tysiące lat ludzie wykorzystywali go do wyrobu narzędzi związanych z obrzędowością i rytuałem.

Technologia wykonywania narzędzi polegała na łupaniu; to było misterium kształtowania kamienia, czegoś, co jest ponadczasowe – wieczne.

Towarzyszyły temu bodźce zapachowe, słuchowe, wzrokowe, dotykowe.

Praca angażowała wszystkie zmysły – to bliskie magii...

...kamień nie umiera – człowiek umiera, kamień jest...”

Eksploracja i wywóz za granicę krzemienia, np. do Austrii czy Niemiec, przerosły wyobrażenia pana Cezarego Łutowicza, dlatego aktualnie skupia się on na zapewnieniu mu osłony prawnej. Jest on polskim dobrem i powinien służyć polskiej biżuterii.

Taki był powrót krzemienia pasiastego po czterech tysiącach lat zapomnienia.

ZDZISŁAWA KOBYLIŃSKA

DWA DNI ATRAKCJI NA NIEBIE I ZIEMI

– Jubileusz zobowiązuje, więc poprzeczkę musieliśmy ustawić wysoko – mówi Andrzej Abako, starosta olsztyński. – Wojskowe odrzutowce, balonowa fiesta czy wieczorny pokaz z użyciem pirotechniki, flar i laserów to tylko niektóre z nowych atrakcji naszego X Rodzinnego Pikniku Lotniczego. Będzie więc głośno, mocno i z efektami.

Jak co roku początek lipca to czas największej plenerowej imprezy na Warmii – pikniku lotniczego organizowanego przez Powiat Olsztyński i Gminę Stawiguda na terenie lądowiska w Gryźlinach. A jako że jest to jubileuszowa, dziesiąta edycja tego wydarzenia, będzie ono trwało dwa dni: 6 i 7 lipca, chociaż jego prolog odbędzie się już w piątek wieczorem w Bartągu, skąd wystartuje kilka ekip balonowych.

O ile pogoda pozwoli, lotnicy zabiorą do koszy także dwóch organizatorów całego przedsięwzięcia – olsztyńskiego starostę i wójta Stawigudy. – W ubiegłym roku daliśmy się ze starostą namówić na skok ze spadochronem, w tym nie mamy wyjścia: musimy odbyć podróż balonem – mówi wójt Michał Kontraktowicz. – Nasza Warmia jest piękna także z lotu ptaka.

W sobotę wczesnym rankiem pięć ekip wystartuje w zawodach balonowych. Później te aerostaty będzie można obejrzeć także podczas pikniku.

A od godz. 16.00 niebo nad Gryźlinami zapęłni się różnego rodzaju statkami powietrznymi, których piloci zaprezentują widzom swój kunszt pilotażu. Na zakończenie pierwszego dnia imprezy, ok. godz. 21.00 zaplanowany został pierwszy w historii Pikniku pokaz wieczorny z użyciem pirotechniki i flar, który wykona lubiana w Gryźlinach formacja akrobacyjna Presidential Team ANBO z Litwy. Po raz kolejny na niebie zaprezentują się również balony, a pierwszy dzień imprezy zamknie pokaz laserów z muzyką i efektami specjalnymi.

Z pewnością wydarzeniem drugiego dnia Pikniku będzie pojawienie się dawno niewidzianych na imprezie samolotów odrzutowych: Bielików z formacji M-346 Demo Team oraz Lim-2 – Fundacji Eskadra, które narobią wiele hałasu tuż nad głowami widzów.

– Nie mniej bogata jest lista atrakcji dla całej rodziny, które na te dwa dni przygotowaliśmy także na ziemi – dodaje wójt Stawigudy. – Z pewnością każdy znajdzie tu coś ciekawego dla siebie.

Zapewne najpopularniejszy wśród najmłodszych będzie park rozrywki z kilkunastoma dmuchańcami oraz zorganizowane przez Castoramę „Majsterkowo”. Starsi będą mogli zagłębić się w świat nauki dzięki stanowisku Kortosfery. Będą też stanowiska różnych oddziałów Wojska Polskiego, które zaprezentuje swój nowoczesny sprzęt i swoje uzbrojenie. Obok strefa zabytkowych samochodów, strefa food trucków i gastro, strefa lokalnych browarów z Warmii i Mazur, park handlowo-rękodzielniczy oraz strefa zdrowia, m.in. z punktem dla honorowych krwiodawców.

– Mamy ponad setkę partnerów, dzięki którym czas na Pikniku minie bardzo szybko, a program imprezy zapewni wrażenia na cały rok – mówi starosta Andrzej Abako. – Zapraszamy więc całe rodziny do spędzenia tego weekendu w Gryźlinach. Bilety nie są drogie, a dzieci do lat 18 wchodzą za darmo.

STAROSTA OLSZTYŃSKI
WÓJT GMINY STAWIGUDA
zapraszają na

X Rodzinny piknik lotniczy w Gryźlinach

6-7 lipca 2024

PROGRAM

BILETY

sobota, 6 lipca 16:00 - 22:00

- 16:00 - Zabytkowy Harvard-Jacek Mainka
- 16:15 - Piper Cub-Damian Majsak
- 16:30 - Hatz Classic
- 16:45 - Dromader/zrzut bomby wodnej
- 17:00 - Patrycja Pacak - akrobacje Extra 200/300
- 17:20 - Piper Cub-Marek Masalski
- 17:35 - Zlin 142
- 17:50 - PZL-101 Gawron
- 18:05 - Balony rozkładanie
- 18:30 - Fundacja Eskadra - 2 Limy/MIG-15
- 18:55 - Start 6 Balonów do zawodów
- 19:30 - Wiatrakowiec Terceł
- 19:45 - Śmigłowiec Schweizer
- 20:00 - Norbert Kasperk - akrobacje Extra 200/300
- 20:20 - Carbon CUB
- 20:35 - Wspólny pokaz Hatz Classic z Wiatrakowcem Terceł
- 20:50 - Motoparalotnia
- 21:05 - Aerobatic Team ANBO - pokaz z pirotechniką i fajerwerkami
- 21:30 - KONIEC POKAZÓW LOTNICZYCH
- 21:30 - Wieczorny statyczny pokaz balonów
- 21:50 - POKAZ LASERÓW Z MUZYKĄ I EFEKTAMI SPECJALNYMI

niedziela, 7 lipca 10:00 - 18:00

- 10:30 - Viper SD4
- 10:45 - Wiatrakowiec Calidus
- 11:00 - Piper Cub - Damian Majsak
- 11:15 - Zlin 142
- 11:30 - Piper Cub - Marek Masalski
- 11:45 - PZL 101 Gawron
- 11:55 - Patrycja Pacak - akrobacje solo Extra 200/300
- 12:05 - AT - 3 - pokaz „Dwójka z AW”
- 12:20 - Legend 600
- 12:35 - Aerobatic Team ANBO: 3x Jak 50 - pokaz akrobacji
- 13:00 - OFICJALNE OTWARCIE RODZINNEGO PIKNIKU LOTNICZEGO
- 13:25 - Przelot samolotów Wojska Polskiego: 2x M-346 BIELIK
- 13:35 - Gamebird GB1 - pokaz akrobacji solo Artur Kielak
- 13:55 - M-18 Dromader/„zrzut bomby wodnej”
- 14:05 - Śmigłowiec Schweizer
- 14:20 - Carbon CUB
- 14:35 - T6 Harvard - Jacek Mainka
- 14:50 - Norbert Kasperk - akrobacje solo Extra 200/300
- 15:05 - Hatz Classic
- 15:20 - Zlin 142
- 15:50 - PZL-101 Gawron
- 16:05 - Pokaz odrzutowców historycznych Fundacji Eskadra 2x LIM/MIG-15 wspólnie z Anzurem Kielakiem na Gamebird GB1
- 16:25 - Pokaz w duecie - Wiatrakowiec Terceł i Hatz Classic
- 16:40 - Carbon Cub
- 16:55 - Piper Cub
- 17:10 - Zabytkowy T6 Harvard - Jacek Mainka
- 17:25 - Tecnam P2008
- 17:40 - Aerobatic Team ANBO: 3x Jak
- 18:05 - KONIEC POKAZÓW LOTNICZYCH

Uwaga!
Z powodu wielu czynników niezależnych,
podany czas wydarzeń podczas pikniku
może ulec znaczącym zmianom.
Szczegóły na www.pikniklotniczygryzliny.pl



Organizatorami Pikniku są: Powiat Olsztyński, Gmina Stawiguda oraz spółka Fotowoltaika Gryźliny.

Patronat nad imprezą objęli: Marcin Kuchciński, marszałek województwa warmińsko-mazurskiego i Radosław Król, wojewoda warmińsko-mazurski.

Wydarzenie jest współfinansowane ze środków samorządu Województwa Warmińsko-Mazurskiego.

Szczegóły na stronie Pikniku:
pikniklotniczygryzliny.pl

O przybliżeniu zagadnień rywalizacji w podboju kosmosu oraz polskiego udziału w tych przedsięwzięciach poprosiliśmy współpracującego z NASA Roberta Szaja z Fundacji Nicolaus Copernicus, znanego na całym świecie popularyzatora nauki i wszystkich zagadnień związanych eksploracją przestrzeni kosmicznej oraz ekspertą tej branży.

— Ten ambitny projekt jest kluczowy dla Europy. Polska aktywnie uczestniczy w kosmicznych przedsięwzięciach, jednak satelita obserwacyjny EagleEye, opracowany przez Centrum Badań Kosmicznych Polskiej Akademii Nauk oraz firmy Creotech Instruments i Scanway, zostanie wystrzelony nie przez Ariane 6, a przez Falcon 9. Wkrótce potem dołączy do niego konstelacja trzech satelitów o nazwie Piast — wyjaśnia nasz ekspert.

Pierwsze próby

Kilkanaście dni temu przeprowadzono generalną próbę napełnienia paliwem zbiorników zasilających silniki Ariane 6. Jak podkreśla Robert Szaj, rakieta Ariane 6 ma być nowym etapem rozwoju europejskiego transportu kosmicznego. Dzisiaj Europa, poza raketami klasy Vega, nie ma możliwości wynoszenia własnych satelitów, musząc korzystać z usług prywatnych firm. Według naszego rozmówcy: obecnie rakieta Falcon 9 firmy Elona Muska jest dominującym środkiem transportu w kosmos.

Wcześniejszy program raketowy Ariane 5 był spektakularnym sukcesem, umożliwiając m.in. wyniesienie w kosmos Teleskopu Kosmicznego Jamesa Webba oraz sondy JUICE, która zmierza w kierunku Jowisza, przewożąc instrumenty zbudowane m.in. przez polskie instytuty i firmy. Jednak wysokie koszty operacyjne sprawiły, że program Ariane 5 zakończono, a uwaga skupiła się na nowocześniejszej i bardziej efektywnej Ariane 6. — Koszty wysyłania rakieta



Robert Szaj był na platformie, gdzie została złożona Ariane 6

Ariane 5 były bardzo wysokie, dlatego postanowiono budować raketę Ariane 6 — podkreśla Robert Szaj.

Nowa technologia

Rakieta Ariane 6 jest wspólnym projektem 13 krajów (nie ma wśród nich Polski) zrzeszonych w Europejskiej Agencji Kosmicznej realizowanym przez ArianeGroup, firmę zarządzającą portem kosmicznym w Gujanie Francuskiej. Nowa rakieta ma większe możliwości wynoszenia satelitów dzięki większej ładowni i mocy. Jednak, jak zaznacza Robert Szaj: Ariane 6, podobnie jak jej poprzedniczka, ma wady starego systemu — większość jej elementów jest nieodzyskiwalna, co czyni ją drogą eksploatacji.

Koszty budowy Ariane 6 sięgają około 4 miliardów euro (3,9 miliarda dolarów). W przeciwieństwie do systemu SpaceX, który odzyskuje większość elementów rakiet, Ariane 6 działa na zasadzie jednorazowego użytku. — Można to porównać do spalania tramwaju po każdym przejeździe przez miasto — koszt takiego transportu jest ogromny — tłumaczy nasz ekspert.

System transportu SpaceX jest znacznie tańszy dzięki możliwości ponownego wykorzystania kluczowych elementów rakiety po ich wylądowaniu.

systemu Ariane 6 — wspomina. — Oczywiście były poważne obostrzenia co do fotografowania, ze względu na wykorzystywanie elementów niejaw-

dotychczasowych rozwiązań. — Do tej pory rakiety były przewożone na miejsce startu na specjalnych platformach. W przypadku Ariane rakieta pozostaje na miejscu złożenia jej elementów, a cały budynek odjeżdża, zostawiając ją gotową do startu — opisuje rozmówca „Gazety Olsztyńskiej”. — Taki system integracji i startu jest innowacyjny i może przyczynić się do zwiększenia efektywności operacyjnej — stwierdza.

Polskie akcenty w Kosmosie

Na pokładzie Ariane 6 polecą kamery opracowane przez polską firmę Scanway. Urządzenia odegrają rolę w czasie startu rakiet oraz w trakcie umieszczania ładunków na orbicie. Na tym jednak nie koniec naszego udziału w tych dniach w podboju kosmosu.

— Polska aktywnie uczestniczy w badaniu przestrzeni kosmicznej i w wielu aspektach nasi naukowcy mają wielkie osiągnięcia, które są wysoko oceniane na arenie międzynarodowej — zapewnia Robert Szaj.

Co do własnych projektów, do tej pory ograniczaliśmy się jednak głównie do

wystrzeliwania mikrosatelitów. Teraz jednak następuje znaczący krok naprzód i w tej dziedzinie.

Niebawem satelita obserwacyjny EagleEye, opracowany przez Centrum Badań Kosmicznych Polskiej Akademii Nauk oraz firmy Creotech Instruments i Scanway, polecą raketą Falcon 9. Wkrótce dołączy do niego konstelacja trzech satelitów o nazwie Piast.

— Pierwsze polskie satelity były wystrzelone w 2013 roku. Za kilka dni ma być wystrzelony pierwszy większy polski satelita, który będzie służył do obserwacji Ziemi — podkreśla Robert Szaj. To wydarzenie, według naszego rozmówcy, jest dowodem na rosnącą rolę Polski w międzynarodowych programach kosmicznych.

Europa kontra SpaceX

Ekspert branży kosmicznej podkreśla dynamikę trwającej konkurencji w międzynarodowym wyścigu kosmicznym. — Elon Musk dzięki metodzie prób i błędów bardzo szybko stworzył niezawodną raketę Falcon 9, która realizuje prawie 100 operacji rocznie i jest bardzo tania — stwierdza. — Europejski system, finansowany z publicznych pieniędzy, musi być dopracowany do perfekcji przed każdym startem, co często wydłuża proces i zwiększa koszty — dodaje.

Zdaniem Roberta Szaja projekt Ariane 6, mimo wysokich kosztów, ma strategiczne znaczenie dla bezpieczeństwa europejskiego. — Koszty są ważne tam, gdzie jest działalność komercyjna. Możliwość wynoszenia satelitów służących naszemu bezpieczeństwu jest priorytetem — podkreśla Robert Szaj.

Jedno jest pewne. Start Ariane 6 będzie wielkim wydarzeniem dla europejskiej kosmonautyki, otwierając nowy rozdział historii transportu kosmicznego na kontynencie. Będzie to także fascynujące wydarzenie dla każdego, kto śledzi podbój kosmosu.

STANISŁAW KRYSYŃSKI

s.krzyński@gazetaolsztynska.pl

EUROPA KONTRA SPACEX

JUŻ 9 LIPCA WYSTARTUJE POTĘŻNA RAKIETA ARIANE 6, KTÓRA MA STAĆ SIĘ FILAREM EUROPEJSKIEGO TRANSPORTU KOSMICZNEGO. TO WAŻNY MOMENT W RYWALIZACJI MIĘDZY SPACEX ELONA MUSKA A EUROPEJSKIM PRZEMYSŁEM KOSMICZNYM. NIEBAWEM BĘDZIEMY TEŻ ŚWIADKAMI UMIESZCZENIA W KOSMOSIE PIERWSZEGO POLSKIEGO DUŻEGO SATELITY.

Relacja z pierwszej ręki

Robert Szaj miał unikalną okazję obserwować budowę Ariane 6 od samego początku. — Kiedy byłem kilka lat temu na starcie Teleskopu Jamesa Webba, zostaliśmy zaproszeni do prezentacji

nej technologii — dodaje. Zdjęcia, które Robert Szaj umieszcza w mediach społecznościowych, były starannie zatwierdzane przez oficerów bezpieczeństwa.

System startowy Ariane 6 różni się znacznie od

5 - 11 lipca 2024

dodatek
TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

Treść programu i foto dzięki uprzejmości: Prasowej Agencji Telewizyjnej, Polsatu, TVP1, TVP2, TVN, TV4, TVN7, TV Puls, TV Trwam, TVP Kultura INFORMUJEMY, ŻE REDAKCJA NIE PONOSI ODPOWIEDZIALNOŚCI ZA ZMIANY W PROGRAMACH TV

Wydawca: Dodatek sp. z o.o., ul. Wiatrakowa 11/3, 85-115 Bydgoszcz, tel. 516-018-821, e-mail: iwona@magraf.pl, Redaktor naczelny: Sławomir Grzmieł ISSN 1643-2460 - Skład komputerowy: Magraf sp.j.

Piątek

0:40
TVN

Kod Merkury
Sensacyjny, USA, 1998

Agent Jeffries ma przeprowadzić śledztwo w sprawie zniknięcia dziesięcioletniego chłopca, którego rodzice zostali zamordowani w tajemniczych okolicznościach. Jeffries zaczyna od przeszukania domu, w którym popełniono zbrodnię. Od razu odnajduje ukrytego chłopca, ale nie może porozumieć się z nim, ponieważ Simon dotknięty jest autyzmem. Chłopiec zostaje umieszczony w szpitalu. Jeffries organizuje dla niego policyjną ochronę, podejrzewając, że chłopcu nadal grozi śmiertelne niebezpieczeństwo. Z niewyjaśnionych przyczyn policjanci zostają odwołani ze szpitala...

Sobota

23:40
TVP
KULTURA

Armia cieni
Wojenny, Francja, Włochy, 1969

Nagrodzony po latach przez Amerykańskie Stowarzyszenie Krytyków Filmowych film Jean-Pierre'a Melville'a jest świadectwem biograficznych doświadczeń wojennych francuskiego reżysera. Philippe, członek ruchu oporu zostaje zdradzony i wydany w ręce funkcjonariuszy Gestapo. Udaje mu się jednak uciec i przedostać do Marsylii gdzie wraz ze swoimi współtowarzyszami ma doprowadzić do egzekucji zdrajcy. Film w realistyczny sposób ukazuje historię bojowników ruchu oporu którzy muszą skonfrontować się nie tylko z przeciwnikiem ale także sprzecznymi zasadami moralnymi.

Niedziela

20:00
TVP 2

Był sobie chłopiec
Dramat, komedia, romans, Wielka Brytania, USA, 2002

Will ma 38 lat, jest singlem, wiecie wygodne, próżniacie życie. Ma eleganckie mieszkanie, luksusowy samochód i przyjaciół, którzy - świecąc własnym przykładem - bezskutecznie próbują go namówić na założenie rodziny. Will uważa jednak, że to wymaga zdecydowanie za dużo zachodu i odpowiedzialności, a on do wysiłku nie nawykł. Utrzymuje się z tantem za wciąż popularną piosenkę bożonarodzeniową, którą jego ojciec skomponował w 1958 r. Spotkanie z 12-letnim Marcusem odmienia jego życie...

INNE DATY EMISJI: SOBOTA, 0:50

Poniedziałek

23:25
TVP 1

Granica obłędu
Dokument, USA, 2018

Ten film jest rozmową o naszej prywatności oraz kontroli danych. Autor weryfikuje informacje o tym, co internetowi giganci (Facebook i Google) robią z pozyskanymi od nas danymi. Jak się okazuje - są one nie tylko przetwarzane i sprzedawane, ale także wykorzystywane zarówno do kształtowania opinii, jak i manipulowania świadomością publiczną internautów, wpływając jednocześnie na ich opinie na szeroką skalę - wszystko w celu przekształcania społeczeństw, tak aby pasowały do konkretnego światopoglądu. Tytuł filmu pochodzi z fragmentu wywiadu z byłym dyrektorem generalnym Google z 2010 roku.

KRASNAŁ info

Gramy poniżej pasa!

**ODKRYJ ŚWIAT
NAJGORĘTSZYCH PŁOTEK
I NAJWIĘKSZYCH SENSACJI
NA NOWYM PORTALU
KRASNAŁ.INFO**

Czwartek

2:50
TVP 2

Bella
Dramat, USA, 2006

Międzynarodowa gwiazda piłkarska Jose zamierza podpisać wielomilionowy kontrakt, gdy nagle stanie się coś, co niespodziewanie zakończy jego karierę. W tym samym czasie kelnerka z Nowego Yorku, Nina, starająca się związać koniec z końcem, dowiaduje się, że zostanie matką, na co jest zupełnie nieprzygotowana. W jednej chwili ich życie przewrócone zostaje do góry nogami... aż do momentu, kiedy ich losy zbliży pewne wydarzenie, zamieniając zwykły dzień w niezapomniane przeżycie.

INNE DATY EMISJI: ŚRODA, 0:05

PIĄTEK • 5 lipca

TVP 1

05:15 **Dziedzictwo** - serial, Turcja
06:05 **Złoty chłopak** - serial obycz.
07:00 **Transmisja Mszy Świętej**
07:30 **Życiowe wybory** - **Niewiedzialna** - telenowela dok., Polska, 2020
08:00 **Wydział kryminalny** - serial krym.
08:50 **Ranczo** - serial obycz., Polska, 2016
09:45 **Komisarz Alex** - serial krym.
10:40 **Ojciec Mateusz** - serial
11:35 **Korona królów. Jagiello-nowie. Taka historia** - telenowela
12:10 **Agrobiznes; Agropogoda**
12:35 **Magazyn Rolniczy**
12:55 **Park Narodowy Masai Mara - Królestwo drapieżników** - dok., Franc., 2022
14:00 **Złoty chłopak** - serial obycz.
14:55 **Jaka to melodia?**
15:35 **Gra słów. Krzyżówka**
16:05 **Dziedzictwo** - serial, Turcja

17:00 **Teleexpress**
17:15 **Pogoda**
17:20 **Jaka to melodia?**
18:00 **Dziewczynin ze Lwowa** - serial obycz., Polska, 2015
19:00 **Jeden z dziesięciu** - telet.
19:30 **Program inform.** 19.30
19:55 **Pytanie dnia**
20:05 **Pogoda; Sport**
20:15 **Gra na Maksa - Taktyka przyszłości** - serial, 2024
20:30 **EURO 2024**
23:15 **Gra na Maksa - Taktyka przyszłości** - serial, 2024
23:25 **Zderzenie** - sens., Wlk. Bryt., Niemcy, 2016
01:15 **Zabójca kołysanka** - fab., USA, 2019
02:55 **Piłkarski poker** - kom. sens., Polska, 1988
04:50 **61. KFPP w Opolu - SuperJedynki**

TVP 2

05:30 **M jak miłość** - serial, 2021
06:25 **Anna Dymna** - spotkajmy się
06:55 **Rodzinka.pl** - serial komediowy
07:30 **Pytanie na śniadanie** - w tym **Pogoda Flesz** - magazyn poranny
11:15 **Operacja zdrowie** - **Robotyka** - magazyn medyczny
11:50 **Dla niesłyszących** - **Barwy szczęścia** - serial obycz., 2024
12:30 **Koło fortuny** - teleturniej
13:15 **Akacja 38** - serial kostiumowy, 2016
14:05 **Rodzinka.pl** - serial komediowy
14:35 **Na sygnale** - serial fabularny
15:05 **La Promesa - pałac tajemnic** - serial, Hiszp., 2022

16:00 **Koło fortuny** - teleturniej
16:35 **Familiada** - teleturniej
17:05 **Gra na Maksa - Taktyka przyszłości** - serial, 2024
17:20 **EURO 2024**
20:25 **Gra na Maksa - Taktyka przyszłości** - serial, Polska, 2024
20:40 **61. KFPP w Opolu** - „Zakochani są wśród nas”, czyli piosenki Janusza Kondratowicza
22:30 **Panorama** - program informacyjny
23:10 **Kino relaks - Blues Brothers** - kom., USA, 1980
01:30 **Licencja na zabijanie** - sens., Wlk. Bryt., USA, 1989
03:55 **Miłość na deser** - obycz., Kan., 2021

TVN

05:25 **Uwaga!** - program interw.
05:40 **Ukryta prawda**
06:30 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
07:25 **SOS Ekipy w akcji** - program policyjny
08:20 **W-11 Wydział Śledczy** - program kryminalny
09:05 **Detektywi** - program krym.
10:05 **Pokonaj mnie, jeśli potrafisz** - reality show rozrywkowy
11:15 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
12:20 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
14:25 **Szpital** - program obycz.
15:25 **Doradca smaku** - program kulinarny
15:30 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
16:35 **Ukryta prawda** - program obyczajowy

17:40 **Detektywi** - program krym.
18:45 **Sport; Pogoda**
19:00 **Fakty**
19:35 **Uwaga!** - program interwencyjny
19:55 **Doradca**
20:00 **Łowca czarownic** - przyg., USA, Chiny, Kan., 2015
22:20 **Tango i Cash** - sens., USA, 1989
00:40 **Kod Merkury** - sens., USA, 1998
03:00 **Kuba Wojewódzki** - talk-show
04:05 **Nauka jazdy** - reality show
04:40 **Recepta na stary dom** - program edukacyjny
05:10 **Jak to jest zrobione** - serial popularnonaukowy, Kanada

POLSAT

06:00 **Nowy dzień z Polsat News**
08:30 **Malanowski i Partnerzy** - serial kryminalny
09:30 **Sekrety rodziny** - program obyczajowy
10:30 **Dlaczego ja?** - serial paradokumentalny
11:30 **Gliniarze** - serial paradokumentalny
13:30 **Trudne sprawy** - program obyczajowy
14:35 **Dlaczego ja?** - serial paradokumentalny
15:50 **Wydarzenia** - program informacyjny
16:20 **Pogoda**
16:25 **Interwencja** - magazyn reporterów
16:40 **Gliniarze** - serial paradokumentalny
17:40 **Sekrety rodziny** - program obyczajowy
18:50 **Wydarzenia** - program informacyjny
19:25 **Gość Wydarzeń** - rozmowa dnia

19:45 **Sport**
19:55 **Pogoda**
20:00 **Miss Polski, 2024**
23:00 **Niesamowity Spider-Man** - sens., USA, 2012. Nastoletni samotnik, Peter, całymi dniami próbuje odkryć sekret ze swojej przeszłości oraz zdobyć serce ślicznej Gwen Stacy. Tajemnicza teczka jego ojca prowadzi chłopaka do...
02:00 **Nie oddychaj** - sens., USA, Węgry, 2016. Włamanie grupy nastolatków do domu niewidomego weterana wojny zamienia się w walkę o przetrwanie...
04:00 **Zjedz Kambodżę** - program podróżniczo-kulinarny
04:40 **Disco Gramy**
05:25 **Telezakupy TV Okazje**

TV Puls

06:00 **Nash Bridges** - Jeden z członków z oddziału Nasha ginie z rąk działającego w San Francisco terrorysty...
08:00 **Kobra - oddział specjalny** - Na autostradzie dochodzi do katastrofy samolotu. Wśród pasażerów znajduje się bloger informacyjny, który został uprowadzony.
10:00 **Zbuntowany anioł** - serial obyczajowy
12:00 **Zaklinaczka duchów** - serial fabularny
14:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - Diana Majewska to atrakcyjna 18-latką, która pracuje nad tym, aby być instagramową modelką i influencerką. Niespodziewanie pada ofiarą hejtu...
16:00 **Rodziny interes** - serial obyczajowy
18:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - paradokument fabularny

20:00 **Revolver** - akcja, Franc., 2005. Jake Green to zapalony hazardzista, znany z pewnością siebie i małej inteligencji. Z powodu częstych wygranych ma zakaz wstępu do większości kasyn. Pewnego dnia Jake, wraz z dwoma braćmi, zostaje zaproszony na prywatną grę.
22:05 **Angielska robota** - akcja, USA, Wlk. Bryt., Australia, 2008
00:15 **Przekręt** - akcja, USA, Wlk. Bryt., 2000
02:20 **Menu na miarę** - program kulinarny
03:00 **Dyżur** - serial medyczny
04:00 **Menu na miarę** - program kulinarny
05:00 **Dyżur** - serial medyczny

TVN 7

05:15 **Szkoła** - Monice Górzyńskiej z licealnej klasy 3c bardzo zależy na randce z Fabianem Jackiewicem. Jest zachwycona, kiedy...
07:10 **Szpital** - program obycz.
08:10 **Ukryta prawda** - 59-letnia Irena mieszka i pracuje w Warszawie. Pewnego dnia widzi na ulicy swoją córkę, 26-letnią Annę. Kobieta jest zdziwiona, bo dziewczyna mieszka i pracuje za granicą...
11:20 **W-11 Wydział Śledczy** - program kryminalny
12:45 **Szpital** - Do szpitala przychodzi 18-letni Szymon Lesiak. Po szkole spotkał się ze swoim kolegą w parku. Nagle poczuł się słabo i zemdlał...
13:50 **Sąd rodzinny** - program sądowy
14:50 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** - serial sądowy

TV 4

06:00 **Łowcy skarbów**. Kto da więcej **08:00** **Bogaty Dom** - Biedny Dom - program paradok. **09:00** **Dlaczego ja?** - serial paradok. **11:00** **Trudne sprawy** - program obyczajowy **13:00** **Policjantki i Policjanci** - serial paradok. **14:00** **Gliniarze** - serial paradokumentalny **15:00** **Na ratunek 112** - serial obyczajowy **16:00** **Policjantki i Policjanci** - serial paradok. **18:00** **Łowcy skarbów**. Kto da więcej **19:00** **Policjantki i Policjanci** - serial paradok. **20:00** **Sprawiedliwi** - Wydział Kryminalny - serial policyjny **23:05** **Obcy 4** - sens., USA, 1997 **01:25** **Love Island**. Wyspa miłości - reality show **02:25** **STOP Drogówka** - serial policyjny **03:25** **Disco Polo Life** **04:25** **Top 10** - Lista Przebojów **05:30** **Telezakupy TV Okazje**

TV Trwam

09:35 **Św. na każdy dzień** **09:45** **Jestem mamą** **10:00** **Inf. dnia** **10:15** **Wyjście** **11:25** **Głos Polski** **11:35** **Prawda znalazła swój dom** **12:00** **Anioł Pański** **12:03** **Inf. dnia** **12:20** **Walka o życie** **12:55** **Zgubić z oczu brzeg** **13:30** **Msza św.** **14:30** **Drzwi do lasu** **14:55** **Słowo życia** **15:00** **Modlitwa do Bożego Miłosierdzia** **15:20** **Mocni w Wierze** **15:50** **Ma się rozumieć** **16:00** **Inf. dnia** **16:10** **Natura Obiektywnie** **16:40** **Prosto o gosp.** **17:00** **Powołanie w powołaniu** **17:30** **Geopolityka** **17:55** **Poczet Wlk. Polaków** **18:00** **Anioł Pański** **18:05** **Inf. dnia** **18:15** **Westerplatte Młodych** **19:00** **Warto zauważyć...** **19:30** **Brat Franciszek** **20:00** **Inf. dnia** **20:20** **Różaniec** **20:50** **Mysłac** **21:00** **Apel Jasnog.** **21:20** **Inf. dnia** **21:40** **Polski Punkt Widzenia** **22:00** **Święty Patryk**, apostoł Irlandii **22:55** **Przegląd Tyg. „Niedziela”**

eprasa.pl 6ba497a053

SOBOTA • 6 lipca	
TVP 1	TVP 2
05:50 Balans bieli - magazyn	05:30 Dla niesłyszących
06:25 Awantura o Basie - serial, 1996	- Barwy szczęścia - serial
07:00 Transmisja Mszy Świętej	06:35 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial, 2024
07:40 Rok w ogrodzie	07:30 Pytanie na śniadanie
08:05 Rok w ogrodzie Extra	11:25 To jest grane - magazyn muzyczny
08:20 Pełnosprawni - magazyn dla niepełnosprawnych	12:05 Szczęściara - familijny., Australia, 2019
08:50 Fascynująca Szwajcaria	14:00 Familiada - teleturniej
- Wysoko w Górach Jura	14:35 Koło fortuny - teleturniej
- dok., Niemcy, 2019	15:15 Szansa na sukces. Opole 2024 - widowisko muzyczne
09:10 Fascynująca Kanada	16:20 Na dobre i na złe - serial obyczajowy, Polska
- Lato z niedźwiedziami polarnymi w Zatoce Hudson - dok., Niemcy, 2019	17:15 Słowo na niedzielę
09:35 Rancho - serial obycz., Polska, 2016	- Żywe rzeźby i mieszkańcy Nazaretu
10:30 Komisarz Alex - serial krym.	17:25 Gra na Maksie
11:30 Ojciec Mateusz - serial	- Remontada gniazodka - serial, 2024
12:30 Gwiazdy w południe	17:35 EURO 2024
- Angelika i król - przyg., Franc., 1966	20:15 Gra na Maksie - Remontada gniazodka - serial
	
14:25 Okrasa łamie przepisy	20:30 Gambit, czyli jak ograć króla - kom., USA, 2012.
14:55 Miłość i medycyna - serial obyczajowy, Dania, 2018	Brytyjczyk Harry Deane jest kustoszem imponującej kolekcji obrazów ekscentrycznego lorda Shabandara. Wyjątkowo nikczemny typ porządnie dał się we znaki spokojnemu kuratorowi sztuki, więc postanawia...
15:50 61. KFPP w Opolu	22:15 Panorama
- SuperJedynki	22:55 Nigdy nie mów nigdy
17:00 Telexpress; Pogoda	- kom., Polska, 2009. Ama to prawdziwa kobieta sukcesu. Ma dobrze płatną pracę w międzynarodowej korporacji. Ma też swoje marzenia o... macierzyństwie.
17:30 Mecz - teleturniej piłkarski	00:50 Był sobie chłopiec - fab., Wlk. Bryt., USA, 2002 ●
18:25 Gra na Maksie - Remontada gniazodka - serial	02:40 Blues Brothers - kom., USA, 1980
18:40 Jaka to melodia?	
19:30 Program inform. 19.30	
20:05 Pogoda; Sport	
20:25 EURO 2024	
23:15 Gra na Maksie - Remontada gniazodka - serial, 2024	
23:25 Rambo: Ostatnia krew	
- akcja, USA, 2019	
01:20 Zderzenie - sens., Wlk. Bryt., Niemcy, 2016	
03:10 To ja, złodziej - kom. sens., Polska, 2000	

TVN
05:55 Uwaga! - program interwencyjny
06:15 Batwheels I - animacja
06:45 Ugotowani w parach
- turniej kulinarny
07:45 Kuchenne rewolucje
- program kulinarno-rozrywkowy
08:45 Dzień Dobry Wakacje
11:30 Na Wspólnej Omnibus
- serial obyczajowy, Polska
13:25 Odlotowy ogród
- program edukacyjny
14:00 Kobieta na krańcu świata - program Martyny Wojciechowskiej
14:40 MasterChef Nastolatki
- program kulinarno-rozrywkowy
16:20 Dzień matki - kom., USA, 2016
18:45 Sport; Pogoda
19:00 Fakty
19:30 Uwaga! - program interwencyjny
19:55 Doradca

20:00 Lepiej późno niż później
- kom., USA, 2003. Harry Langer ma 63 lata i jest zatwardziałym kawalerem, który nigdy nie umówił się z kobietą, która przekroczyłaby trzydziestkę. Pewnego dnia poznaje Erykę, matkę jednej z jego dziewczyn...
22:55 Bękart - kom., USA, 2017. Bracia Kyle i Peter dorastali w przekonaniu, że ich ojciec zmarł, gdy byli jeszcze dziećmi. Przypadkowo odkrywają...
01:15 Prawda czy wyzwanie
- horror, USA, 2018
03:25 Szpital - program obycz.
04:25 Uwaga! - program interwencyjny
04:45 Nauka jazdy - reality show

POLSAT
06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:05 Misja Yeti - anim., Kan., 2017
10:00 I kto to mówi 2 - kom., USA, 1990. Kiedy na świat przychodzi kolejne dziecko Mollie i Jamesa, mały Mickey zaczyna być zazdrosny o siostrzyczkę, której rodzice poświęcają więcej czasu...
11:40 Gliniarze - Wychowawca z młodzieżowego ośrodka podczas zebrania dostaje zapasów w wyniku wypicia napoju, który zawierał koktajl narkotykowy. Podejrzania padają na...
17:45 Chłopaki do wzięcia
- serial paradokumentalny
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Prezydenci i Premierzy
- rozmowy Jarosława Gułaj

19:45 Sport
19:55 Pogoda
20:00 Miss Supranational, 2024
23:00 Ścigani - sens., USA, Niemcy, 2008. Sfrustrowany pracownik biurowy odkrywa, że jest synem zawodowego zabójcy i że dzieli nadludzkie zdolności swojego ojca do zabijania.
01:20 Krucjata Bourne'a - sens., USA, Niemcy, Rosja, Indie, 2004. Mimo amnezji Bourne układa sobie powoli normalne życie z ukochaną Marie u boku. Ale krwawa przeszłość znowu daje o sobie znać...
03:40 Znaki - serial kryminalny
04:50 Disco Gramy - program muzyczny
05:35 Teledyski

TVP Kultura
06:05 Jadzia - kom., Polska, 1936
08:00 Piwnica Wandy Warskiej
- program muzyczny
08:50 Tamte lata, tamte dni
- Jan Jakub Kolksi - magazyn
09:30 Serialowa nostalgia
- Daleko od szosy - serial obycz. - serial, 1976
11:00 Il Teatro. Antonio Vivaldi
- arie i koncerty skrzypcowe, Franc., 2021
12:15 Życie i role Anny Magnani - dokument, Włochy, 2018
13:20 Informacje kulturalne
13:50 Jeśli dziś jest wtorek, to jesteśmy w Belgii - kom., USA, 1969
15:55 Komediove lato - Diabli mnie biorą - kom., Franc., 1974
17:40 Wydarzenie aktualne
18:10 Retro kino - Hrabia Monte Christo - serial przygodowy, Franc., 1998

20:00 Bilet do kina
- Skłodowska - film biograf., Wlk. Bryt., 2019
22:00 Summer Night - koncert Schoenbrunn, 2024
- koncert, Austria, 2024
23:40 Kino nocne - Armia cieni
- wojenny, Francja, Włochy, 1969 ●
02:10 Seans kultowy
- Człowiek, który spadł na Ziemię - SF, Wlk. Bryt., 1976. Newton (David Bowie) jest obcym przybyłym z planety, która umiera z powodu braku wody.
04:45 Teledyski
05:00 Podróże z historią - Na ratunek w górach - dok., Polska, 2016
05:30 Jeszcze więcej kultury

TV Puls
06:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. Wiadomości polityczne i gospodarcze, informacje z życia gwiazd oraz naukowe ciekawostki.
07:00 Rodzinny interes - Jake Green to zapalny hazardzista, znany z pewnością siebie i małej inteligencji. Z powodu częstych wygranych ma kakaz wstępu do większości kasyn. Pewnego dnia Jake, wraz z dwoma braćmi, zostaje zaproszony na prywatną grę.
10:00 Lombard. Życie pod zastaw - 70-letni Juliusz Pasterowicz to kioskier starej daty - on i jego kiosk to, od kilkudziesięciu lat, część lokalnego krajobrazu. Jego niezmiennym, także od lat, elementem są kłótnie ze swoim stałym klientem Wiktoorem...

20:00 Zabójcza przesylka
- akcja, Wlk. Bryt., 2019. Olga Kurylenko gra bezimienną kurierkę: twardą motocyklistkę, która na co dzień zajmuje się dostarczaniem przesyłek. Niespodziewanie odkrywa, że jedna z paczek, którą ma doręczyć, zawiera bombę...
22:00 Sabotaż - akcja, USA, 2014. John Wharton dowodzi jednostką śledczą, która zajmuje się walką z narkotykami. Niespodziewanie po akcji ginie 10 milionów dolarów...
00:05 Teren prywatny - thriller, USA, 2001
01:55 Szalone fabryki polskiej muzyki!
04:00 Menu na miarę
05:00 Dyzur - serial medyczny

TVN 7
05:05 Szkoła - Do licealnej 1a dołączają nowi uczeni, Jacek Jurasiuk. Okazuje się, że będzie w klasie z najlepszym przyjacielem z dzieciństwa i podstawówki, Bartkiem Witeckim.
06:05 Wiza na miłość - serial paradokumentalny
07:05 New Looney Tunes I - animacja
08:05 Mali agenci IV: Wyścig z czasem - film rodzinny, USA, 2011
10:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
13:05 Detektywi - Do detektywów zgłasza się 33-latką, którą ktoś próbował potrącić samochodem.
15:05 Życie od kuchni - kom., USA, Australia, 2007
17:20 Jurassic World: Upadłe królestwo - przyg., USA, 2018

20:00 Harry Potter i insygnia śmierci Część I - przyg., USA, Wlk. Bryt., 2010. Harry, Ron i Hermiona wyruszają w niebezpieczną misję. Ich zadaniem jest znalezienie i zniszczenie horkruksów, dzięki którym Voldemort się zniszczenie i jest nieśmiertelny. Zdani tylko na siebie...
23:10 Zakonnica - horror, USA, 2018
01:15 Epidemia strachu - sens., USA, ZEA, 2011. Film o śmiertelnym wirusie, który zabija zaatakowane osoby w ciągu kilku dni...
03:25 Mój sąsiad morderca - serial kryminalny
04:30 Druga strona medalu - talk-show

TV 4
06:00 Łowcy skarbów . Kto da więcej 09:00 Galileo - ciekawostki popularno-naukowe, intrygujące zagadki ze świata nauki i techniki 11:00 JesteśmyDlaDzieci 11:30 Ewa gotuje - program kulinarny 12:00 Ninja Warrior Polska - program rozrywkowy 13:55 Twoja Twarz Brzmi Znamo - program muzyczno-rozrywkowy 16:00 13 posterunek 2 - serial kom. 18:00 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 21:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny 00:00 13 posterunek 2 - serial komediiowy 02:00 STOP Drogówka - serial policyjny 03:00 Interwencja - magazyn reporterów 03:25 Disco Polo Life - magazyn muzyczny 04:25 Top 10 - Lista Przebojów 05:30 Teledyski TV Okazje

09:55 Św. na każdy dzień 10:00 Inf. dnia 10:15 Retrospekcja 10:35 Słowo życia 10:40 Polski Punkt Widzenia 11:00 Kropelka radości 12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 Warto zauważyć... 12:50 Natura Obiektywnie 13:20 Ocalić od zapomnienia 13:30 Msza św. 14:30 Przegląd Tyg. „Niedziela” 14:35 Słowo życia 14:40 Św. na każdy dzień 14:45 Jak wygrać małżeństwo? 15:00 Polskie dzieciństwo 15:30 Wierzę w Boga 15:50 Krótka Historia Zbawienia 16:00 Inf. dnia 16:10 Historia PL 16:30 Hospicjum św. Anny w Lubartowie 17:00 Z Parlamentu Europ. 17:30 Nowa Ewangeliz. 17:55 Poczta Wlk. Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 W naszej Rodzinie 19:25 Św. na każdy dzień 19:45 Modlitwa w udziałem dzieci 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzna 21:00 Apel Jasnog. 21:20 Inf. dnia

NIEDZIELA • 7 lipca	
TVP 1	TVP 2
05:30 Sprawa dla reportera	04:55 Dla niesłyszących
06:20 Słownik polsko@polski	- Barwy szczęścia - serial obycz., 2024
- talk-show prof. J. Miodka	06:35 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial, 2024
06:55 Słowo na niedzielę	07:30 Pytanie na śniadanie
07:00 Transmisja Mszy Świętej	- w tym Pogoda Flesz - magazyn poranny
08:00 Tydzień	12:15 Gambit, czyli jak ograć króla - kom., USA, 2012
08:30 Zachodź się w Polsce - magazyn	14:00 Familiada - teleturniej
09:10 Dwie Joasie - kom., Polska, 1935	14:35 Koło fortuny - teleturniej
10:55 Janosik - serial przyg., 1973	15:15 Szansa na sukces. Opole 2024 - widowisko muzyczne
11:55 Między ziemią a niebem	16:15 Tak to leciało - teleturniej
12:00 Anioł Pański, Watykan	- Polska - rep.
12:15 Między ziemią a niebem	17:00 Gra na Maksie
12:45 Biblioteka mądrości	- Dziwczyna, co się zna - serial, 2024
- Polska - rep.	17:10 Licencja na zabijanie
13:05 BBC w Jedynce - Kamery wśród zwierząt , - Odciłek 2. Australia, Wlk. Bryt., 2021	- sens., Wlk. Bryt., USA, 1989
14:10 Ogniem i mieczem - serial, 2000	19:25 Rodzinka.pl - serial kom.
15:15 Dom - serial, 2000	
	
17:00 Telexpress	20:00 Był sobie chłopiec - fab., Wlk. Bryt., USA, 2002 ●
17:20 Pogoda	22:05 Panorama
17:35 Komisarz Alex - serial krym.	22:45 Kino bez granic - Złota dama - fab., Wlk. Bryt., 2015. Fabuła filmu osnuta wokół niezwyklej historii Marii Altmann, która walczy z rządem austriackim o odzyskanie zrabowanych w czasie wojny przez nazistowskie władze Austrii i należących do jej rodziny dzieł sztuki.
18:40 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny	00:45 Osiečka - serial, 2021
19:30 Program inform. 19.30	01:45 Rykoszety - film krótkometrażowy, 2019. Dwaj bracia - górnicy prezentują odmienne postawy wobec komunistycznej opresji...
20:05 Pogoda; Sport	02:30 Małe szczęścia - kom., Franc., Belgia, 2020
20:20 Młoda Wiktoria - film kostiumowy, USA, 2009	
22:10 Gra na Maksie - Strefa skorpionia - serial, 2024	
22:20 Rolnik szuka żony - reality show	
23:25 Wakacyjna terapia - fab., Franc., 2018	
01:10 Rambo: Ostatnia krew - akcja, USA, 2019	
03:00 Wszystko będzie dobrze - dram. obyczajowy, Polska, 2007	
04:45 Natacje - dokument	

TVN
05:30 Uwaga! - program interw.
05:50 Batwheels I - animacja
06:20 Ciężarówka przez RPA
- program rozrywkowy
07:15 Kuchenne rewolucje
- program kulinarno-rozrywkowy
08:15 Odlotowy ogród
- program edukacyjny
08:45 Dzień Dobry Wakacje
11:30 Co za tydzień - magazyn rozrywkowy
12:10 Totalne remonty Szlagowskiej - program rozrywkowy
13:15 Aleksandra Mirosław. W drodze do Paryża - dokument
13:45 Niezwykłe Stany Prokopa - program podróżniczo-rozrywkowy
14:25 Łu! Codziennik - kom., Franc., Belgia, 2014
16:40 Podróż do wnętrza Ziemi - przyg., USA, 2008
18:45 Sport; Pogoda

19:00 Fakty
19:30 Uwaga! - program interwencyjny
19:55 Doradca
20:00 Za szybcy, za wściekli - sens., USA, Niemcy, 2003
22:20 Na zabójczej ziemi - sens., USA, 1994
00:30 Kuchenne rewolucje
- program kulinarno-rozrywkowy
01:35 Kwatery Hitlera
- program dokumentalny
02:40 Szpital - program obycz.
03:40 Uwaga! - program interwencyjny
04:00 Nauka jazdy - reality show
04:30 Recepta na stary dom
- program edukacyjny
04:55 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy

POLSAT
06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:00 Wpuszczony w kanał - anim., Wlk. Bryt., USA, 2006
09:55 Max Steel - sens., USA, Wlk. Bryt., 2016. Max McGarath jest z pozoru normalnym 16-latkami. Pewnego dnia Max odkrywa, że jego ciało wytwarza bardzo silną energię...
11:55 Karate Kid 4: Mistrz i uczennica - sens., USA, 1994
14:25 Pingwiny z Madagaskaru - anim., USA, 2014
16:15 Aniołki Charliego - sens., Niemcy, USA, 2019. Aniołki pracują dla tajemniczego Charlesa Townsenda, którego agencja ochroniarsko-śledcza rozszerzyła swoją działalność na cały glob.

18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:20 Sport
19:30 Państwo w Państwie
- program interwencyjny
19:55 Pogoda
20:00 Earth Festival Uniejów
- koncert, Polska, 2024
23:00 Wykiwać klawisz - kom., USA, 2005. o jednego z więźniów trafia za jazdę po pijanemu była gwiazda amerykańskiego futbolu, Paul „Wrecking” Crew. Naczelnik więzienia Warden Hazen postanawia wykorzystać jego talent.
01:25 Jak ugrzyć 10 milionów - sens., USA, 2000
03:40 Świat według Kiepskich
04:45 Disco Gramy
05:25 Teledyski

TVP Kultura
06:05 Zaspiewajmy to jeszcze raz - To ziemia
07:05 Rozmowy (nie)wygodne
08:00 Liturgia prawosławna w Kuzawie
09:05 Życie i role Anny Magnani - dokument, Włochy, 2018
10:10 Od ucha do ucha
- Katarynka - Wąsy - filmy animowane
10:40 Francuskie śniadanie
- Thierry Śmiałek - serial przyg.-historyczny, Franc., 1963
11:55 Wydarzenie aktualne
12:35 Tamte lata, tamte dni
- Jan Jakub Kolksi - magazyn
13:15 Potop - film kostiumowy, Polska, 1974
15:45 Serialowa nostalgia
- Daleko od szosy - serial obycz. - serial, 1976
17:15 Niedziela z... Krystyną Prońko

20:00 Strach nad miastem
- fab., Franc., Włochy, 1975
22:15 Dokument.pl - Dom Literatów, czyli kartoteka zebrana - dok., Polska, 2019
23:30 No krótkich filmów
- Dziadowski blues non camera, czyli nogami do przodu - Te wspaniałe bąbelki w tych pulsujących limfocytach - Refleksy - filmy animowane
00:10 Kino nocne - Serpico
- fab., USA, Włochy, 1973
02:30 Niedziela z... K. Prońko
03:25 Kathryn Bigelow - dok., Wlk. Bryt., 2018
04:15 Teledyski
05:00 Piękno wykute w stali - dok., Polska, 2015
05:35 Jeszcze więcej kultury

TV Puls
05:45 Rodzinny interes - Do salonu „Bella Ella” przychodzi 37-letnia Elwira. Kobieta jest przytłoczona obowiązkami domowymi. Wkrótce ulega wypadkowi. Co się właściwie wydarzyło?
07:45 Kurierzy - paradokument
09:45 Żandarm z Saint-Tropez - kom., Franc., 1964
11:50 Nowe przygody Aladyna - przyg., Franc., 2015. Podczas ucieczki w domu towarowym, dwaj złodzieje znajdują schronienie na dziale przeznaczonym dla dzieci. Niespodziewanie...
13:55 Pech to nie grzech - kom., Polska, 2018
15:40 Moje skarby - kom., Franc., 2017
17:35 Green Book - obyczajowy, USA, 2018. „Green Book” to inspirowana prawdziwymi wydarzeniami opowieść o przyjaźni ponad podziałami.

20:00 Tomb Raider - akcja, USA, 2018. Lara Croft jest córką podróżnika, który zniknął, gdy dziewczyna miała kilkanaście lat. Teraz, Lara już jako 21-latką

PONIEDZIAŁEK • 8 lipca	
TVP 1	TVP 2
05:15 Dziedzictwo - serial, Turcja 06:05 Złoty chłopak - serial obycz. 07:00 Transmisja Mszy Świętej 07:30 Studio Raban - magazyn 08:00 Wydział kryminalny Kitzbühel - serial krym. 08:50 Ranczo - serial obycz. 09:45 Komisarz Alex - serial krym. 10:40 Ojciec Mateusz - serial 11:35 Korona królów. Jagiellonowie. Taka historia - telenowela dok., Polska 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:35 Magazyn Rolniczy 12:55 BBC w Jedyńce - Kamery wśród zwierząt - Australia, Wlk. Bryt., 2021 14:00 Złoty chłopak - serial obycz. 14:55 Jaka to melodia? 15:35 Gra słów. Krzyżówka 16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja 16:50 Wlk. Wyprawa Maluchów 17:00 Teleexpress; Pogoda	04:30 Na dobre i na złe - serial 05:30 M jak miłość - serial, 2021 06:20 Program katolicki 06:55 Rodzinka.pl - serial kom. 07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Pogoda Flesz 11:15 Dla niesłyszących - Okrasa famie przepisy - magazyn kulinarny 11:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2024 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Akacjaowa 38 - serial kostiumowy, 2016 14:05 Rodzinka.pl - serial kom. 14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany 15:05 Na dobre i na złe - serial 16:00 Koło fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej 17:15 Zakazany owoc - serial obyczajowy, Turcja, 2020 18:10 Rodzinka.pl - serial kom.
	
17:20 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 18:00 Dziewczyny ze Lwowa - serial obycz., Polska, 2015 19:00 Jeden z dziesięciu - telet. 19:30 Program inform. 19.30 19:55 Pytanie dnia 20:05 Pogoda; Sport 20:18 Reporterzy - magazyn 20:35 Mecz - teleturniej piłkarski 21:30 Gra na Maksa - Męska symulacja - serial, 2024 21:45 Na linii wroga - akcja, USA, 1997 23:25 Świat bez fikcji - Granica obłędu - dok., USA, 2018 00:35 Młoda Wiktoria - film kostiumowy, USA, 2009 02:30 Wakacyjna terapia - fab., Franc., 2018 04:15 Luwr ponadczasowy - dok., Franc., 2019	18:45 Akacjaowa 38 - serial kostiumowy, 2016 19:30 Gra na Maksa - To się nie może udać. A może? - serial, Polska, 2024 19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy, Polska, 2024 20:10 Małe szczęścia - kom., Franc., Belgia, 2020 21:55 Na sygnale - serial fabularyzowany 22:30 Panorama - program informacyjny 23:10 Izabela, królowa Hiszpanii - serial kostiumowy, Hiszp., 2011 00:05 Fuga - obycz., Polska, 2018 02:00 O mnie się nie martw - serial komediowy TVP, 2019 03:00 Bar pod młynkiem - kom. obycz., Polska, 2004

TVN
05:20 Uwaga! - program interwencyjny 05:40 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:25 SOS Ekipy w akcji - program policyjny 08:20 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny 09:05 Detektywi - program krym. 10:05 Opowieści małżeńskie - program obyczajowy 11:15 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 12:20 Ukryta prawda - program obyczajowy 14:25 Szpital - program obycz. 15:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 16:35 Ukryta prawda - program obyczajowy

17:40 Detektywi - program krym. 18:45 Sport; Pogoda 19:00 Fakty 19:40 Uwaga! - program interw. 20:00 Doradca smaku - program kulinarny 20:10 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 20:50 Yellowstone - miniserial, USA 23:05 Pakt - miniserial, Polska 00:15 Co za tydzień - magazyn rozrywkowy 00:55 The Traitors. Zdrajcy - reality-show 02:30 Szpital - program obycz. 03:30 Uwaga! - program interw. 03:50 Nauka jazdy - reality show 04:25 Recepta na stary dom - program edukacyjny 04:55 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy

POLSAT
06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:30 Małanowski i Partnerzy - serial kryminalny 09:30 Sekrety rodziny - program obyczajowy 10:30 Dłaczego ja? - serial paradokumentalny 11:30 Gliniarze - paradokument 13:30 Trudne sprawy - program obyczajowy 14:35 Dłaczego ja? - serial paradokumentalny 15:50 Wydarzenia - program informacyjny 16:20 Pogoda 16:25 Interwencja - magazyn reporterów 16:40 Gliniarze - serial paradokumentalny 17:40 Sekrety rodziny - program obyczajowy 18:50 Wydarzenia - program informacyjny 19:25 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia 19:45 Sport; Pogoda

20:05 MEGA HIT - Szklana pułapka 2 - sens., USA, 1990. W wigilijny wieczór, policjant John McClane czeka na przyłot swojej żony, Holly. W tym samym czasie terroryści, przejmując kontrolę nad systemem nawigacyjnym lotniska 22:45 Niezłomny duch - sens., USA, Chiny, 2018. Fabuła filmu została oparta na prawdziwych wydarzeniach, które miały miejsce podczas II wojny światowej. 01:40 Uniwersalny żołnierz: Powrót - sens., USA, 1999 03:25 Znaki - serial kryminalny 04:40 Disco Gramy - program muzyczny 05:25 Teleshopping TV Okazje

TVP Kultura
06:05 Afisz kulturalny ekstra 06:10 Muzyczne poranki 06:50 Tamte lata, tamte dni - Jan Jakub Kolksi - mag. 07:20 Szlakiem Kolberga - Kamil Bednarek - reportaż 07:55 Zamek czy lepianka - dylematy średniowiecza - dok., Polska, 2015 08:35 Od ucha do ucha - Kata-rynk - Wasy - anim. 09:00 Thierry Śmiałek - serial przyg.-hist., Franc., 1963 10:15 Rozmowy o zmierzchu i świecie - program dokumentalny, 1996 10:50 Listy śpiewające - Baba w babie - widowisko muz. 11:50 Kobieta z przeszłością - dok., Polska, 1978 12:35 Reżyserzy - Quentin Tarantino - dok., Wlk. Bryt., 2018 13:25 Rodzina Durrellów - serial obycz., Wlk., Bryt., 2019

14:25 Retro kino - Hrabia Monte Christo - serial przygodowy, Franc., 1998 16:10 Dom - serial, 1982 18:05 Słobroanie - magazyn 18:45 Portrety - Chabrol, antykonformista - dok., Franc., 2018 20:00 Kino Mistrzów - Czystka - fab., Franc., 1981 22:20 Panorama kina polskiego - Człowiek z magicznym pudełkiem - fab., Polska, 2017 00:15 Scena taneczna - Flamenco i tańce irlandzkie - magazyn 01:00 Strach nad miastem - fab., Franc., Włochy, 1975 03:15 Tarantino: bękart kina - dok., USA, 2019 05:05 Teledyski

TV Puls
06:00 Nash Bridges - Nash próbuje nie dopuścić do egzekucji niewinnego mężczyzny. 08:00 Kobra - oddział specjalny - Młodociani bandyci napadają na klientów stacji benzynowej. 10:00 Zbuntowany anioł - serial obyczajowy 12:00 Zaklinaczka duchów - serial fabularny 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - Zmuszona przez swojego konkubenta Marlena sprzedaje swojego nowonarodzonego synka do adopcji za granicę. Gdy trzy lata później kobieta rodzi córeczkę, jej konkubent... 16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny

20:00 Momentum - akcja, USA, RPA, 2015. Alexis (Olga Kurylenko) za sprawą swojego partnera bierze udział w wielkiej kradzieży. Obcuje sobie, że to już ostatni skok w jej życiu... 22:00 Zabójca przesyłka - akcja, Wlk. Bryt., 2019. Kurierka, która ma dostarczyć przesyłkę niespodziewanie odkrywa, że jedna z paczek zawiera bombę... 00:00 Rewolwer - akcja, Franc., 2005 02:05 Dzielnica strachu - serial kryminalny 03:05 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument 04:05 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. 05:00 Dzielnica strachu - serial

TVN 7
05:15 Szkoła - Oskar z 8 a jest uzależniony od gier na komórkę. Jego przyjaciele i dziewczyna bardzo się martwią. Aby powstrzymać chłopaka przed graniem... 07:10 Szpital - program obycz. 08:10 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:20 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny 12:45 Szpital - Do szpitala przychodzi Marek Walczyk ze swoją byłą żoną, którą porzucił piętnaście lat temu. Kilka miesięcy wcześniej się z nią spotkał i uczucie ożyło... 13:50 Sąd rodzinny - program sądowy 14:50 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy 16:55 Szpital - program obycz. 18:55 Ukryta prawda - program obyczajowy

20:00 Laura - obycz., Polska, 2010. W lutym 2006 roku cała Polska usłyszała o dramatycznej akcji ratunkowej na kopalni Halemba. Pod ziemią uwięziony został górnik Zbyszek Nowak. W czwartej dobie akcji, kiedy wszyscy tracili nadzieję na jego ocalenie, usłyszano słabe stukanie w rurociąg... 21:45 40 lat minęło - kom., USA, 2012 00:25 Dzień próby - sens., USA, 2001. Na początku służby detektyw sierżant Alonzo Haris odkrywa, że zło można zwyciężać stosując się do litery prawa. Już tak nie jest... 03:00 Mój sąsiad morderca - serial kryminalny 04:00 Druga strona medalu

TV 4
06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej 08:00 Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. 09:00 Dlaczego ja? - serial paradok. 11:00 Trudne sprawy - program obyczajowy 13:00 Policjantki i Policjanci 14:00 Gliniarze 15:00 Na ratunek 112 - serial obyczajowy 16:00 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 18:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej 19:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:00 Street Fighter: Legenda Chun-Li - sens., Indie, Jap., Kan., USA, Tajl., 2009 23:00 Wolna chata - kom., USA, 2009 01:00 Love Island. Wyspa miłości - reality show 02:00 Śmierć na 1000 sposobów 02:30 Interwencja - magazyn reporterów 02:40 Cudownych rodziców mam 02:55 SuperLudzie 05:30 Teleshopping TV Okazje

09:55 Św. na każdy dzień 10:00 Inf. dnia 10:15 Więzy krwi 11:20 Stan Bezp. Państwa 11:30 Warto być ojcem 12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 Bawer - Moja Walka 13:30 Msza Św. 14:30 Bóte ju jidą. Pielgrzymka Rybacka 15:00 Góra Św. Michała 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Inf. dnia 16:10 Sanktuaria polskie 16:30 Porady Medyczne Bonifratrów 17:00 Świadkowie 17:30 XX Rajd Katyński 17:55 Poczet Wlk. Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Rozmowy niedok. 19:25 Św. na każdy dzień 19:30 Poznajemy Polskę 19:45 Modlitwa z udziałem dzieci 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzna 21:00 Apel Jasnog. 21:20 Inf. dnia 21:40 Polski Punkt Widzenia 22:00 Z wędką nad wodę 22:30 Filmowe Życiorysy PL 23:10 W pułapce wojny

WTOREK • 9 lipca	
TVP 1	TVP 2
05:15 Dziedzictwo - serial, Turcja 06:05 Złoty chłopak - serial obycz. 07:00 Transmisja Mszy Świętej 07:30 Kościół z bliska 08:00 Wydział kryminalny Kitzbühel - serial krym. 08:50 Ranczo - serial obycz., Polska, 2016 09:50 Komisarz Alex - serial krym. 10:45 Ojciec Mateusz - serial 11:35 Korona królów. Jagiellonowie. Taka historia - telenowela dok., Polska, 2023 12:10 Agrobiznes; Agropogoda 12:35 Magazyn Rolniczy 12:50 Magiczny krag rafa koralowej - Pacyficzny Pierścien Ognia Ring of Fire - dok., Hiszp., 2022 14:00 Złoty chłopak - serial obycz. 14:55 Jaka to melodia?	04:40 Na dobre i na złe - serial 05:35 M jak miłość - serial, 2021 06:25 Nic nas nie rozdzieli - spotkanie Chrzęścian we Frankfurcie - rep., 2024 06:55 Rodzinka.pl - serial kom. 07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Pogoda Flesz 11:15 Lena na Bałkanach - rep. 11:50 Dla niesłyszących - serial obyczajowy - serial 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Akacjaowa 38 - serial kostiumowy, 2016 14:00 Rodzinka.pl - serial kom. 14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany 15:05 M jak miłość - serial, 2024 16:00 Koło fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej 17:15 Zakazany owoc - serial obyczajowy, Turcja, 2020 18:10 Rodzinka.pl - serial kom. 18:45 Akacjaowa 38 - serial
	
15:35 Gra słów. Krzyżówka 16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja 17:00 Teleexpress; Pogoda 17:20 Jaka to melodia? 18:00 Dziewczyny ze Lwowa - serial obycz., Polska, 2015 19:00 Jeden z dziesięciu - telet. 19:30 Program inform. 19.30 19:55 Pytanie dnia 20:05 Pogoda; Sport 20:15 Gra na Maksa - Próba generalna - serial, 2024 20:30 EURO 2024 23:15 Gra na Maksa - Próba generalna - serial, 2024 23:25 Kogel-Mogel - kom., Polska, 1988 01:20 Na linii wroga - akcja, USA, 1997 03:00 Chce się żyć - obycz., Polska, 2013 04:55 Notacje - dokument	20:10 Nigdy nie mów nigdy - kom., Polska, 2009. Ama to prawdziwa kobieta sukcesu. Ma dobre płatną pracę w międzynarodowej korporacji. Ma też swoje marzenia o... macierzyństwie. 21:55 Na sygnale - serial fabularyz. 22:20 Gra na Maksa - Próba generalna - serial, 2024 22:30 Panorama 23:10 Izabela, królowa Hiszpanii - serial kostium. 00:05 Krzyżacy - fab., Polska, 1960 03:10 Szalone przygody Louisa de Funésa - dok., Franc., 2020

TVN
05:25 Uwaga! - program interw. 05:40 Ukryta prawda 06:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:25 SOS Ekipy w akcji - program policyjny 08:20 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny 09:05 Detektywi - program krym. 10:05 Opowieści małżeńskie - program obyczajowy 11:15 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 12:20 Ukryta prawda - program obyczajowy 14:25 Szpital - program obycz. 15:25 Doradca smaku - program kulinarny 15:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 16:35 Ukryta prawda 17:40 Detektywi - program krym. 18:45 Sport

18:55 Pogoda 19:00 Fakty - program informacyjny 19:40 Uwaga! - program interwencyjny 20:00 Doradca smaku - program kulinarny 20:10 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 20:50 Belfer - miniserial, Polska 23:10 Kuba Wojewódzki - talk-show 00:10 Łowca czarownic - przyg., USA, Chiny, Kan., 2015 02:25 Pakt - miniserial, Polska 03:45 Uwaga! - program interwencyjny 04:10 Recepta na stary dom - program edukacyjny 04:45 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy, Kanada

POLSAT
06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:30 Małanowski i Partnerzy - serial kryminalny 09:30 Sekrety rodziny - program obyczajowy 10:30 Dłaczego ja? - serial paradokumentalny 11:30 Gliniarze - serial paradokumentalny 13:30 Trudne sprawy - program obyczajowy 14:35 Dłaczego ja? - serial paradokumentalny 15:50 Wydarzenia 16:20 Pogoda 16:25 Interwencja - magazyn reporterów 16:40 Gliniarze - serial paradokumentalny 17:40 Sekrety rodziny - program obyczajowy 18:50 Wydarzenia - program informacyjny 19:25 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia 19:45 Sport; Pogoda

20:00 Ultimatum Bourne'a - sens., USA, Niemcy, Franc., 2007. Jason musi zmierzyć się z nowym pokoleniem wyszkolonych przez jego organizację zabójców, którzy tropią go na każdym kroku i nie powstrzymają się przed niczym. 22:25 XXX: Reaktywacja - sens., USA, Chiny, 2017. Cage po latach dobrowolnego wygnania, przez wielu uważany za martwego, powraca, by ponownie stanąć na drodze wojownika Xiangs. 00:55 Szklana pułapka 2 - sens., USA, 1990 03:35 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy 04:40 Disco Gramy 05:25 Teleshopping TV Okazje

TVP Kultura
06:05 Afisz kulturalny ekstra 06:15 Muzyczne poranki - teledyski 06:40 Tamte lata, tamte dni - Jan Jakub Kolksi - magazyn 07:20 Szlakiem Kolberga - Anita Lipnicka - reportaż 07:55 Zwykła historia niezwykłych nazw - dok., Polska, 2017 08:35 Informacje kulturalne 09:00 Dom - serial, 1982 10:50 Sto minut wakacji - kom., Polska, 1998 12:35 Portrety - Chabrol, antykonformista - dok., Franc., 2018 13:45 Rodzina Durrellów - serial obycz., Wlk., Bryt. 14:45 Pestka - melodramat, Polska, 1995 16:25 Dom - serial, 1982 18:00 Rozmowy (nie)wygodne 19:00 Xenakis. Człowiek znikąd - dok., Franc., 2012

20:00 Lekkie obyczaje - Gagarine - dram., Franc., 2020 21:50 Dokument w podróży - Tintoretto. Człowiek, który zabił malarstwo - dok., Włochy, Niemcy, 2019 23:00 Tamte lata, tamte dni - Jan Jakub Kolksi - magazyn 23:40 Kino Mistrzów - Czystka - dram., kom. krym., Franc., 1981 02:00 Panorama kina polskiego - Człowiek z magicznym pudełkiem - fab., Polska, 2017 03:55 Michael Cimino: Boże, błogosław Amerykę - dok., Franc., 2021 05:00 Teledyski

TV Puls
06:00 Nash Bridges - Nash i Joe trafiają do aresztu za zabójstwo trzech policjantów z brygady antyterrorystycznej. 08:00 Kobra - oddział specjalny - Policjanci próbują aresztować rosyjskiego gangstera, ale ich plany niespodziewanie zostają przerwane przez... 10:00 Zbuntowany anioł - serial obyczajowy 12:00 Zaklinaczka duchów - serial fabularny 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - 43-letnia Bogna Iwanowicz jest z zawodu botaniczką. Zostaje oskarżona o śmiertelne otrucie męża i trafia do aresztu. 16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny

20:00 Zabójcze polowanie - akcja, Kan., 2010. Film o człowieku, który łamie własne zasady, żeby ocalić najcenniejszą rzecz w swoim życiu - córkę. 22:00 Komornik - akcja, USA, 2018. Mistrz sztuk walki French (Scott Adkins) pilnie potrzebuje pieniędzy. Aby je zdobyć, rozpoczyna pracę dla mafii jako komornik. 00:00 Sabotaż - akcja, USA, 2014 02:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny 03:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny 04:00 Menu na miarę - program kulinarny 05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny

TVN 7
05:15 Szkoła - Nieśmiały siódemoklasista, Krzysiek Milan, nie radzi sobie z poderwowaniem dziewczyny. Jego koledy chcą mu pomóc. Chłopcy namawiają koleżankę z klasy... 07:10 Szpital - program obycz. 08:10 Ukryta prawda 11:20 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny 12:45 Szpital - 16-letnia Ola Makuch czeka na przyjęcie przez lekarza. Nastolatka została pobita przez ojca, ale jej matka nie chce się do tego przynaj... 13:50 Sąd rodzinny - program sądowy 14:50 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy 16:55 Szpital - program obycz. 18:55 Ukryta prawda - program obyczajowy

20:00 Haker - sens., USA, 2015. Niezwykle utalentowany haker Nick Hathaway odsiaduje w więzieniu 15-letni wyrok. Chcąc zdobyć wolność, trafia do gry o władzę między rządem amerykańskim i chińskim. 22:50 Sierota - horror, USA, Kan., Franc., Niemcy, 2009. Młode małżeństwo przeżywa dramat po stracie dziecka. Wkrótce postanawiają zaadaptować sierotę z polskiego sierocińca... 01:20 Epidemia strachu - sens., USA, ZEA, 2011 03:35 Mój sąsiad morderca - serial kryminalny 04:35 Druga strona medalu - talk-show

TV 4
06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej 08:00 Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. 09:00 Dlaczego ja? - serial paradok. 11:00 Trudne sprawy - program obyczajowy 13:00 Policjantki i Policjanci 14:00 Gliniarze 15:00 Na ratunek 112 - serial obyczajowy 16:00 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 18:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej 19:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:00 Człowiek zasad - akcja, USA, Rum., 2015 23:00 Król Skorpion 2: Narodziny Wojownika - fantasy, przyg., Niemcy, RPA, USA, 2008 01:25 Love Island. Wyspa miłości - reality show 02:25 Śmierć na 1000 sposobów 02:55 SuperLudzie 05:30 Teleshopping

09:25 Św. na każdy dzień 09:30 Burza w Okręgu Krakowskim 10:00 Inf. dnia 10:15 Jak my to widzimy 10:45 Zew natury 11:05 Mocni w Wierze 11:35 Słowo życia 11:40 Ma się rozumieć 11:50 Św. na każdy dzień 12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 Ikona Miłości 13:00 Spór o Morskie Oko 13:30 Msza Św. 14:30 Misja Szczecin, Poznań - Argent. 15:00 Sybiraczka 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Inf. dnia 16:10 Jestem mamą 16:25 Przyroda w Obiektywie 16:40 Zdrowie z Bożej Apteki 16:55 Robi 17:10 Prosto o gosp. 17:30 Zostan Żołnierzem RP 17:55 Poczet Wlk. Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Rozmowy niedok. 19:25 Św. na każdy dzień 19:30 Każdy maluch to potrafi 19:45 Modlitwa z udziałem dzieci 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzna 21:00 Apel Jasnog.

ŚRODA • 10 lipca

TVP 1	TVP 2
05:15 Dziedzictwo - serial, Turcja 06:05 Złoty chłopak - serial obycz. 07:00 Transmisja Mszy Świętej 07:30 Zrujnowani odbudowani - magazyn 08:00 Wydział kryminalny Kitzbühel - serial krym. 08:50 Ranczo - serial obycz. 09:45 Komisarz Alex - serial krym. 10:45 Ojciec Mateusz - serial 11:35 Korona królów. Jagiellonowie. Taka historia - telenowela dok., Polska, 2022 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:35 Rok w ogrodzie Extra - magazyn 12:50 Magiczny krąg rafy koralowej - Koralowy raj The Coral Paradise) - dok., Hiszp., 2022 14:00 Złoty chłopak - serial obycz.	04:35 Na dobre i na złe - serial 05:30 M jak miłość - serial, 2021 06:25 Pozyteczni.pl - magazyn 06:55 Rodzinka.pl - serial kom. 07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Pogoda Flesz 11:15 Zrujnowani odbudowani - magazyn 11:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Akacja 38 - serial kostiumowy, 2016 14:05 Rodzinka.pl - serial kom. 14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany 15:05 M jak miłość - serial, 2024 16:00 Koło fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej 17:15 Zakazany owoc - serial obyczajowy, Turcja, 2020 18:10 Rodzinka.pl - serial kom. 18:45 Akacja 38 - serial kostiumowy, 2016



14:55 Jaka to melodia?
15:35 Gra słów. Krzyżówka
16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja
16:50 Wlk. Wyprawa Maluchów
17:00 Teleexpress; Pogoda
17:20 Jaka to melodia?
18:00 Dziewczyny ze Lwowa - serial obycz., Polska, 2015
19:00 Jeden z dziesięciu - telet.
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia
20:05 Pogoda; Sport
20:15 Gra na Maksa - Aktywny wypoczynek - serial, 2024
20:30 EURO 2024
23:15 Gra na Maksa - Aktywny wypoczynek - serial, 2024
23:25 Fuks - kom. sens., Polska, 1999
01:05 Ukryta tożsamość - fab., USA, 2003
02:55 Cyborgi - fab., Ukraina, 2017



19:30 Gra na Maksa - Aktywny wypoczynek - serial, 2024
19:35 Barwy szczęścia - serial obycz., 2024
20:10 Miłość po francusku - kom. romant., Franc., 2013
21:55 Na sygnale - serial fabularyzowany
22:20 Gra na Maksa - Aktywny wypoczynek - serial, 2024
22:30 Panorama
23:10 Izabela, królowa Hiszpanii - serial kostiumowy, Hiszp., 2011
00:05 Bella - dram., USA, 2006
01:50 Krok od Nieba - serial kryminalny - serial, Włochy, 2011
03:55 Na zewnątrz - dok., Ukraina, Dania, Niemcy, 2022

TVN

05:25 Uwaga! - program interw.
05:40 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:25 SOS Ekipy w akcji - program policyjny
08:20 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny
09:05 Detektywi - program krym.
15:25 Doradca smaku - program kulinarny
15:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
12:20 Ukryta prawda - program obyczajowy
14:25 Szpital - program obycz.
15:25 Doradca smaku - program kulinarny
15:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
16:35 Ukryta prawda - program obyczajowy



17:40 Detektywi - program krym.
18:45 Sport; Pogoda
19:00 Fakty
19:40 Uwaga! - program interwencyjny
20:00 Doradca smaku - program kulinarny
20:10 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska
20:50 Ocean strachu - sens., USA, 2003
22:25 Za szyby, za wściekli - sens., USA, Niemcy, 2003
00:35 Yellowstone - miniserial, USA
02:55 Szpital - program obycz.
04:00 Uwaga! - program interwencyjny
04:20 Recepta na stary dom - program edukacyjny
04:50 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:30 Małanowski i Partnerzy - serial kryminalny
09:30 Sekrety rodziny - program obyczajowy
10:30 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
11:30 Gliniarze - Na oczach zrozpaczonej matki zostaje porwana dwójka jej dzieci. Podejrzanie pada na mieszkającego w pobliżu mężczyznę...
13:30 Trudne sprawy - program obyczajowy
14:35 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:20 Pogoda
16:25 Interwencja - magazyn reporterów
16:40 Gliniarze - serial paradokumentalny
17:40 Sekrety rodziny - program obyczajowy



18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:25 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:45 Sport; Pogoda
20:00 Drużyna A - kom. sens., USA, 2010. Drużyna A to czterosebowa ekipa byłych komandosów. Zyskuje ona renomę i jako elitarna jednostka wojskowa trafia na wojnę w Iraku.
22:30 Pitch Perfect - kom., USA, 2012
01:05 Laski na gigancie - kom., USA, Kan., Chiny, 2017
03:40 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
04:45 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Teledziki

TVP Kultura

06:05 Afisz kulturalny ekstra
06:15 Muzyczne poranki
07:00 Tamte lata, tamte dni - Jan Jakub Kolski - magazyn
07:35 Szlakiem Kolberga - Izabela Trojanowska
08:15 Podróże z historią - Winne tajemnice - dok., Polska, 2015
09:00 Dom - serial, 1982
10:30 Pestka - melodramat, Polska, 1995
12:15 Xenakis. Człowiek znikąd - dok., Franc., 2012
13:20 Rodzina Durrellów - serial obycz., Wlk., Bryt.
14:20 Rudzielec - dram., Franc., 1932
16:00 Dom - serial, 1982
17:50 Rzecz Polska - Banknot 50 zł - dok., 2021
18:15 Podróże po sztukę
18:30 Informacje kulturalne
18:50 Quentin Tarantino - dok., Wlk. Bryt., 2018



20:00 W trzy miesiące dookoła świata - Szczęśliwy Lazzaro - dram., Szwajc., Niemcy, Włochy, Franc., 2018. Lazzaro jest mieszkającym zapomnianej przez Boga i ludzi scyllijskiej wsi, bezlitośnie eksploatowanej przez baronową Alfonsinę De Lune i jej ekonoma...
22:15 Kafka - serial biograficzny, Austria, Niemcy, 2024
23:15 Lekkie obyczaje - Gagarine - dram., Franc., 2020
01:05 Henry Purcell-Dydon i Eneas
02:40 Pauline Kael: sztuka recenzji filmowej - dok., USA, 2019
04:30 Teledyski

TV Puls

06:00 Nash Bridges - Nash i Joe próbują schwycić zamachowca, którego najnowsze zlecenie polega na zabiciu agenta...
08:00 Kobra - oddział specjalny - Semir prowadzi śledztwo, które kończy się eksplozją na autostradzie.
10:00 Zbuntowany anioł - serial obyczajowy
12:00 Zaklinaczka duchów - serial fabularny
14:00 Lombard. Życie pod zastaw - Jan Tereszkievicz, to dystygnowany 70-latek, który z powodu swojej naiwności zostaje okradziony przez oszusta podającego się za agenta ubezpieczeniowego...
16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument



20:00 Odrzut - akcja, Kan., 2011. Ryan Varrett (Steve Austin) to były oficer policyjny. Jego życie legło w gruzach, gdy jego rodzina została brutalnie zamordowana. Ryan postanowił dopaść sprawców...
21:55 Uniwersalny żołnierz - akcja, USA, 1992. W ramach tajnego eksperymentu armii USA, żołnierze polegli w Wietnamie są przywracani do życia pod postacią bezwzględnych cyborgów.
00:00 Ścigana - akcja, USA, 2011
02:00 Dzielnica strachu - serial
03:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
04:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
05:00 Dzielnica strachu - serial

TVN 7

05:15 Szkoła - Aneta Kuracka z 2d liceum postanowiła sfingować zaginięcie, by ukarać swoich rodziców za odebranie jej kieszonek.
07:10 Szpital - program obycz.
08:10 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:20 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny
12:45 Szpital - Karetka pogotowia przywozi do szpitala 12-latkę z licznymi obrażeniami. Chłopak wziął dopalacze i pod ich wpływem skończył na rowerze z kilkumetrowej skarpy.
13:50 Sąd rodzinny - program sądowy
14:50 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy
16:55 Szpital - program obycz.
18:55 Ukryta prawda - program obyczajowy



20:00 Firewall - sens., Australia, USA, 2006. Specjalista ds. ochrony informatycznej Jack Stanfield pracuje w Landrock Pacific Bank w Seattle. Szef złodziejskiej szajki, Bill Cox, wie jednak, w jaki sposób dobrać się do banku...
22:25 Nauka jazdy - reality show
00:05 Siła muzyki - obycz., Wlk. Bryt., 2019. Fabuła filmu opiera się na muzyce i tekstach ponadczasowych piosenek Bruce'a Springsteena.
02:35 Żyjąc z potworem - historie ludzi dzielących dom z zabójcą
03:35 Mój sąsiad morderca - serial kryminalny
04:35 Druga strona medalu - talk-show

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej **08:00** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. **09:00** Dlaczego ja? - serial paradokumentalny **11:00** Trudne sprawy - program obyczajowy **13:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **14:00** Gliniarze **15:00** Na ratunek 112 - serial obyczajowy **16:00** Policjantki i Policjanci **18:00** Łowcy skarbów. Kto da więcej **19:00** Policjantki i Policjanci **20:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **21:00** Krwawy biznes - sens., Kan., 2015 **23:10** Resident Evil: Zagłada - sens., USA, Wlk. Bryt., Franc., Niemcy, Australia, 2007 **01:10** Love Island. Wyspa miłości - reality show **02:15** STOP Drogówka **03:25** Interwencja - mag. reporterów **03:25** Disco Polo Life **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Teledziki



08:50 Słowo życia **08:55** Blask prawdy **09:20** Mateczniki Polski **09:30** Sanktuaria polskie **09:50** Św. na każdy dzień **10:00** Audycja Generalna Ojca Św. Franciszka z Watykanu **11:00** Dar powołania **11:25** Jestem mamą **11:40** Prosto o gosp. **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Święty nie rodzi się po śmierci **13:30** Msza św. **14:30** "Zostaliśmy z Bogiem, Panie Pułkowniku!" **15:00** Zadzwołający świat chrząszczy **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Na zdrowie **16:50** Gaz ziemny w Polsce **16:50** Krawaty poniedziałek **17:00** Po stronie prawdy **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:00** Msza św. **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyznę **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Polski Punkt Widzenia

CZWARTEK • 11 lipca

TVP 1	TVP 2
05:20 Dziedzictwo - serial, Turcja 06:05 Złoty chłopak - serial obycz. 07:00 Transmisja Mszy Świętej 07:30 Pełnia Wiary - magazyn 08:00 Wydział kryminalny Kitzbühel - serial krym. 08:50 Ranczo - serial obycz., Polska, 2016 09:50 Komisarz Alex - serial krym. 10:45 Ojciec Mateusz - serial 11:35 Korona królów. Jagiellonowie. Taka historia - telenowela dok., Polska 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:35 To się opłaca - magazyn 12:50 Magiczny krąg rafy koralowej - Niepozorne olbrzymy. Świat zwierząt bentonicznych - dok., Hiszp., 2022 14:00 Złoty chłopak - serial obycz. 14:55 Jaka to melodia?	05:30 M jak miłość - serial, 2021 06:20 Operacja zdrowie - Robotyka - magazyn medyczny 06:55 Rodzinka.pl - serial kom. 07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Pogoda Flesz 11:15 Według Wandy - dok., Polska, 2024 11:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2024 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Akacja 38 - serial kostiumowy, 2016 14:05 Rodzinka.pl - serial kom. 14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany 15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial, Hiszp., 2022 16:00 Koło fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej



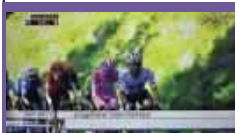
15:35 Gra słów. Krzyżówka
16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja
17:00 Teleexpress; Pogoda
17:20 Jaka to melodia?
18:00 Dziewczyny ze Lwowa - serial obycz., Polska, 2015
19:00 Jeden z dziesięciu - telet.
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia
20:05 Pogoda; Sport
20:18 Reporterzy - magazyn
20:35 Ojciec Mateusz - serial
21:30 Sprawa dla reportera
22:25 Gra na Maksa - Fajna Basia - serial, 2024
22:35 Sad dziadka - dok., 2021
23:45 Mechanik - fab., Hiszp., 2004
01:35 Fuks - kom. sens., Pol., 1999
03:15 Gloria - serial krym., 2021
04:25 61. KFPP w Opolu - Premiery, 2024
04:50 Notacje - dokument



17:15 Zakazany owoc - serial obyczajowy, Turcja, 2020
18:10 Rodzinka.pl - serial komedijny
18:45 Akacja 38 - serial kostiumowy, 2016
19:30 Gra na Maksa - Wszystko w rodzinie - serial, 2024
19:35 Barwy szczęścia - serial obycz., 2024
20:10 Postaw na milion - teleturniej
21:05 Tak to leciało - teleturniej muzyczny
21:55 Na sygnale - serial fabularyzowany
22:30 Panorama
23:10 Krukata - Prawo serii - serial krym., Polska, 2020
01:00 Morderstwa w Cotentin - dram., Franc., 2019
02:50 Bella - dram., USA, 2006

TVN

05:25 Uwaga! - program interw.
05:40 Ukryta prawda
06:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:25 SOS Ekipy w akcji - program policyjny
08:20 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny
09:05 Detektywi - program krym.
10:05 Opowieści małżeńskie - program obyczajowy
11:15 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
12:20 Ukryta prawda - program obyczajowy
14:25 Szpital - program obycz.
15:25 Doradca smaku - program kulinarny
15:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
16:35 Ukryta prawda - program obyczajowy
17:40 Detektywi - program krym.



18:45 Sport
18:55 Pogoda
19:00 Fakty
19:40 Uwaga! - program interwencyjny
20:00 Doradca smaku - program kulinarny
20:10 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska
20:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
21:55 W starym dobrym stylu - kom., USA, 2017
23:55 Bękart - kom., USA, 2017
02:20 Szpital - program obycz.
03:20 Uwaga! - program interw.
03:35 Nauka jazdy - reality show
04:10 Recepta na stary dom - program edukacyjny
04:40 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:30 Małanowski i Partnerzy - serial kryminalny
09:30 Sekrety rodziny - program obyczajowy
10:30 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
11:30 Gliniarze - Dochodzi do brutalnego napadu na kierowcę taksówki. Mężczyzna trafia do szpitala
13:30 Trudne sprawy - program obyczajowy
14:35 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:20 Pogoda
16:25 Interwencja - magazyn reporterów
16:40 Gliniarze - serial paradokumentalny
17:40 Sekrety rodziny - program obyczajowy
18:50 Wydarzenia - program informacyjny



19:15 Lepsza Polska - program publicystyczny Doroty Gawryluk
19:45 Sport; Pogoda
20:05 Druhny - kom., USA, 2011. Annie przeżywa nie najlepszy okres w swoim życiu, a jej sytuacja jeszcze bardziej się komplikuje kiedy
22:50 Projektantka - obycz., Australia, 2015. Kate Winslet jako femme fatale, która powraca do rodzinnego miasteczka, aby naprawić zło z przeszłości...
01:15 Pitch Perfect - kom., USA, 2012
03:40 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
04:45 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Teledziki

TVP Kultura

06:05 Afisz kulturalny ekstra
06:15 Muzyczne poranki
06:45 Tamte lata, tamte dni - Jan Jakub Kolski - magazyn
07:25 Podróże z historią - 320 metrów pod ziemią - dok., Polska, 2015
08:05 Rzecz Polska - Banknot 50 zł - dok., 2021
08:35 Którędy po sztukę
09:00 Dom - serial, 1982
10:45 Rudzielec - dram., Franc., 1932
12:25 Reżyserzy - Quentin Tarantino - dok., Wlk. Bryt., 2018
13:20 Rodzina Durrellów - serial obycz., Wlk., Bryt., 2019
14:20 14 lipca - kom., Franc., 1933
16:00 Dom - serial, 1987
17:55 Wydarzenie aktualne
18:20 Muzyczne zamknięcie w drewnie - dok., Nor., 2021



20:00 Śmierć w samochodzie - Kobra, spektakl teatralny, 1974. Major Downar prowadzi śledztwo w sprawie zabójstwa Edwarda Sosnowskiego. Trafia na ślad wypadku samochodowego, w którym zginęli dwaj inni mężczyźni.
21:25 Informacje kulturalne
21:50 Serialowa nostalgia - Trzeci oficer - serial sensacyjny TVP, 2008
22:50 W trzy miesiące dookoła świata - Szczęśliwy Lazzaro - fab., Szwajc., Niemcy, Włochy, Franc., 2018
01:10 Kino nocne - Midsommar. W biały dzień. - dram., USA, 2019
03:45 Teledyski

TV Puls

06:00 Nash Bridges - Nash i Caitlin podają się za parę żyjącą w wolnym związku. Chcą bowiem...
08:00 Kobra - oddział specjalny - Semir i Paul ścigają niepozorną kobietę, która jest podejrzewana o zabójstwo męża.
10:00 Zbuntowany anioł - serial obyczajowy
12:00 Zaklinaczka duchów - serial fabularny
14:00 Lombard. Życie pod zastaw - Janusz Sikorski to emerytowany zawodnik bowlingu w USA i trener drużyny niewidomych w Polsce. Wspólnie z wnukiem Ignacym prowadzi kregielnię. Z powodu pandemii...
16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument



20:00 Ibiza - kom., Franc., 2019. Philippe jest zakonany w Carole i robi wszystko, żeby przekonać do siebie jej nastoletnie dzieciaki. Obiecuje 18-letniemu Julienowi, że jeśli zda maturę, pojedą na wakacje, gdzie tylko zechce. Nie spodziewa się jednak, że chłopak wybierze... Ibize.
22:00 Dzielnica strachu - W lokalnym sklepie mięsnym dochodzi do brutalnej zbrodni. Ofiarą jest...
03:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
04:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
05:00 Menu na miarę

TVN 7

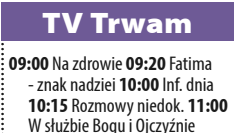
05:15 Szkoła - Uczennica licealnej klasy 1c, Ania Chalewicz zmieniła szkołę, bo w poprzedniej była wyśmiewana z powodu tego, że wychowują ją lesbijki. Jej tajemnicę poznaje Błażej i żąda od niej...
07:10 Szpital - program obycz.
08:10 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:20 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny
12:45 Szpital - Do szpitala przychodzi 35-letni Paweł Kowalik. Został pobity przez żonę, ale wstydzi się przyznać do tego lekarzom.
13:50 Sąd rodzinny - program sądowy
14:50 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy
16:55 Szpital - program obycz.
18:55 Ukryta prawda - program obyczajowy



20:00 Sekrety i grzeszki - kom., USA, 2011. Ronny odkrywa, że żona jego przyjaciela ma romans. Postanawia przeprowadzić prywatne śledztwo, które odkryje jeszcze inne sekrety...
22:30 Harry Potter i insygnia śmierci Część I - przyg., USA, Wlk. Bryt., 2010. Harry, Ron i Hermiona wyruszają w misję. Ich zadaniem jest zniszczenie horkruksów.
01:25 Żyjąc z potworem - historie ludzi dzielących dom z zabójcą
02:30 Zbrodnie z pierwszych stron gazet
03:30 Mój sąsiad morderca - serial kryminalny
04:30 Druga strona medalu - talk-show

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej **08:00** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. **09:00** Dlaczego ja? - serial paradokumentalny **11:00** Trudne sprawy - program obyczajowy **13:00** Policjantki i Policjanci **14:00** Gliniarze - serial paradok. **15:00** Na ratunek 112 - serial obyczajowy **16:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **18:00** Łowcy skarbów. Kto da więcej **19:00** Policjantki i Policjanci **20:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **21:00** Król Skorpion 3: Walka o odkupienie - sens., USA, 2011 **23:20** Eurotrip - kom., USA, Czechy, 2004 **01:05** Love Island. Wyspa miłości - reality show **02:05** STOP Drogówka **03:05** Interwencja - magazyn reporterów **03:25** Disco Polo Life **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Teledziki



09:00 Na zdrowie **09:20** Fatima - znak nadziei **10:00** Inf. dnia **10:15** Rozmowy niedok. **11:00** W służbie Bogu i Ojczyźnie **11:25** Myśląc Ojczyznę **11:35** Przyroda i ludzie **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** "Kryzys praworządności i wymiar sprawiedliwości - co dalej?" **12:40** Leśne rzeki **13:20** Przegląd Tyg. "Niedziela" **13:30** Msza św. **14:35** Pradawne **15:00** Po stronie prawdy **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Z wędką nad wodę **16:35** Sól ziemi **17:05** Akademia pro-life **17:30** Odpowiedzialni za Kościół **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** Św. na każdy dzień **19:30** Przyjaciele i bohaterowie **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Głos Polski **21:00**

FIOLETOWE ANTOCYJANY POKONUJĄ TRUDNĄ BARIERĘ

Aronia i czerwona kapusta swój kolor zawdzięczają antocyjanom, czyli naturalnym barwnikom, które obok właściwości barwiących wykazują też działanie prozdrowotne, m.in. są silnymi przeciwutleniaczami. Naukowcy z Instytutu Rozrodu Zwierząt i Badań Żywności PAN w Olsztynie wykazali, że związki te przenikają z krwi do płynu rdzeniowo-mózgowego. Oznacza to, że mogą korzystnie działać w środowisku komórek nerwowych, hamując procesy prowadzące np. do chorób neurodegeneracyjnych.

— Mózg jest organem szczególnie podatnym na uszkodzenia oksyda-

cyjne, które z kolei mogą prowadzić do zaburzeń neurologicznych takich jak udary mózgu i choroby neurodegeneracyjne (demencja, choroby Alzheimera i Parkinsona). Działaniem profilaktycznym może być spożywanie związków o działaniu przeciwutleniającym, jak np. antocyjany. Po raz pierwszy wykazaliśmy, że przenikają one z krwi do płynu rdzeniowo-mózgowego – wskazuje prof. dr hab. Wiesław Wiczkowski z Zespołu Chemii i Bioteknologii Żywności.

Punktem wyjścia do badań zespołu Wiesława Wiczkowskiego była chęć poszerzenia wiedzy na temat wchłaniania, metabo-

lizmu, dystrybucji i wydalania antocyjanów obecnych w żywności, w tym możliwości dotarcia tych naturalnych barwników i ich metabolitów – po spożyciu – do mózgu.

Drugim powodem była rosnąca liczba doniesień naukowych na temat negatywnych skutków stylu i trybu życia współczesnego człowieka – wypełnionego stresem, brakiem aktywności fizycznej i złą dietą. Przyczynia się to do zwiększenia poziomu stresu oksydacyjnego, który charakteryzuje się brakiem równowagi pomiędzy oksydantami (szkodliwymi wolnymi rodnikami, gdy występują w nadmiarze) i przeciwu-

tleniaczami (których zadaniem jest neutralizacja tych pierwszych).

Stan ten może doprowadzić do wielu chorób iszycznego starzenia się organizmu. Nie pozostaje bez wpływu również na mózg, który jest szczególnie podatny na uszkodzenia oksydacyjne m.in. ze względu na wysoki stopień wykorzystywania tlenu oraz wysoki poziom nienasyconych kwasów tłuszczowych.

Jako działanie profilaktyczne naukowcy zalecają więc spożywanie związków biologicznie aktywnych o silnych właściwościach przeciwutleniających. Należą do nich m.in. antocyjany – naturalne barwniki, których bogatym źródłem

są m.in. aronia i kapusta czerwona.

Jednak aby związki te miały szansę korzystnie oddziaływać na komórki nerwowe, muszą „dostać się” do środowiska komórek nerwowych, np. do płynu rdzeniowo-mózgowego. Aby tak się zadziało, muszą przejść jedną z barier (krew-mózg lub krew-płyn mózgowo-rdzeniowy), których zadaniem jest ochrona ośrodkowego układu nerwowego m.in. przed substancjami toksycznymi.

Naukowcy z IRZiB PAN w Olsztynie sprawdzili to i wykazali, że antocyjany zaronii i czerwonej kapusty tę barierę pokonują.

ŹRÓDŁO: IRZiB PAN W OLSZTYNIE, BAR

Prace badawcze przeprowadzono w ramach projektu pt. „Badania przenikania antocyjanów i ich metabolitów przez bariery mózgowia w kontekście strategii prewencyjnych dla chorób neurodegeneracyjnych”, finansowanego ze środków Narodowego Centrum Nauki, którego pomysłodawcą i kierownikiem był dr hab. Wiesław Wiczkowski, prof. IRZiB PAN.

Badania stanowiły trzon pracy doktorskiej dr Natalii Płatosz (pod opieką promotora prof. dr hab. Wiesława Wiczkowskiego), która w 2023 r. otrzymała za nią prestiżowe stypendium „START” dla młodych naukowców, przyznawane przez Fundację na rzecz Nauki Polskiej.



PO DEBACIE

Gdy piszę te słowa, Brytyjczycy wybierają posłów do Izby Gmin. Wiele wskazuje na to, że po raz pierwszy od 14 lat rząd utworzy Partia Pracy. Gdy Państwo czyta-

ją te słowa, bardzo prawdopodobne, że Francuzi właśnie głosują w drugiej turze wyborów do Zgromadzenia Narodowego. Zarówno w jednym, jak i w drugim momencie Amerykanie dyskutują, czy Joe Biden wycofa się z wyścigu o prezydenturę. Mamy lipiec, ale... dzieje się!

Zacznijmy od ostatniego tematu. Tydzień temu pisałem o przygotowaniach do amerykańskiej debaty. Nikt jednak się nie spodziewał, że będzie

to wydarzenie tak ważne i brzemienne w skutki. Już teraz mówi się o najważniejszym wydarzeniu amerykańskiej kampanii. Joe Biden był bowiem przez lata przedstawiany przez Republikanów jako starszy pan niezdolny do rządzenia supermocarstwem. Taką karykaturę rysowali. I nagle podczas debaty ta karykatura ożyła. Trudno powiedzieć, czy jest to prawda o Bidenie. Ale gdy rozbłysły reflektory, Biden przez 90 minut

prezentował się jako osoba, która nie nadaje się do rządzenia państwem i nie nadaje się do pokonania Trumpa. Tu jest bowiem pies pogrzebany.

Politycy Partii Demokratycznej przez miesiące przemykali oczy na niedyspozycje Bidena. Posiadał on bowiem wielki atut, pokonał Trumpa i dawał nadzieję na ponowne zwycięstwo. Biden z debaty takich nadziei nie daje. Największy atut Bidena zamienił się w jego

przekleństwo, stał się politykiem, którego start wydaje się być gwarancją zwycięstwa Trumpa. Demokraci boją się, że jeśli nic nie zrobią, to Trump po prostu wygra jesienią.

Scenariusze zmiany kandydata istnieją. Wszystkie jednak zakładają, że Biden musi sam zrezygnować. Jeśli prezydent, który wygrał również demokratyczne prawyborczy, zaprze się, to nikt nie zablokuje jego startu w wyborach. Jeśli Biden się cofnie, to wybo-

ru kandydata dokona demokratyczna konwencja w Chicago. Na giełdzie jest wiceprezydentka Kamala Harris. Mocniejsza wydaje się jednak pozycja demokratycznych gubernatorów, między innymi Kalifornii, Pensylwanii i Michigan. Kandydatką marzeń dla demokratów jest Michelle Obama. To jednak chyba się nie wydarzy.

**MARCIN KULASEK,
WICEMINISTER
AKTYWÓW PAŃSTWOWYCH**

STOP DLA TRAGICZNEGO „IMPORTU”

Na początek dwie mądrości polskiego ludu. Pierwsza: „Uczmy się na cudzych błędach!”. Druga: „Mądry Polak przed szkodą”. Te dwa nieco „podrasowane” polskie przysłowia mogą służyć na wiele okazji, ale z całą pewnością na jedną obecnie szczególnie. Chodzi o imigrantów z Azji i Afryki. Ostatnie tragedie tylko w jednym kraju członkowskim UE, czyli w Niemczech, a więc w państwie, gdzie imi-

grantów z tych dwóch kontynentów jest bardzo, bardzo dużo, ale proporcjonalnie mniej niż w Szwecji, Francji czy Belgii (proporcjonalnie, chociaż nie liczbowo) pokazują grozę sytuacji. Trudno mówić o jednorazowym incydencie, kiedy w ciągu kilku dni cztery osoby zostały ranne w czterech atakach w czterech różnych niemieckich miastach, i to tylko z rąk imigrantów z Afganistanu. Najpierw umiera ranny wcześniej policjant

(29 lat) – rzecz dzieje się Mannheim. Następnie kolejny atak nożem, tym razem przy okazji piłkarskich mistrzostw Europy EURO 2024 – w miejscowości Wolmirstedt. Potem znów napad: z kolei we Frankfurcie – ofiarą jest 41-letnia kobieta. Wreszcie Bawaria i Ingolstadt – ofiara zamachu jest 24-letni mężczyzna. Jak widać, różne landy, różne miasta, różny wiek ofiar. Są wśród nich funkcjonariusz policji i osoby cywil-

ne. Reguł nie ma. To, co je łączy to fakt, że dokonane są przez imigrantów z samego tylko Afganistanu – nawet nie z innych krajów! Tego w statystykach nie policzono. Wnioski są jednoznaczne. Zapalenie „zielonego światła” w tej czy innej formie dla imigrantów z Azji i Afryki oznacza (powtórzę to po raz setny) olbrzymie problemy nie tylko natury społecznej, kulturowej, religijnej i ekonomicznej, ale także, gdy chodzi o wzrost

przestępczości, i to ciężkiej oraz terroryzmu. Kto tego nie rozumie – nic nie rozumie. To po prostu imigracyjne ABC.

Pozwalanie na faktycznie nielegalne przekazywanie przez Niemcy imigrantów Polsce, a także zgoda na przyjęcie ich w tysiącach w przyszłości oznacza zastąpienie stabilnej Polski krajem niestabilnym – i państwa bez większych problemów z przestępczością – terroryzmem natury religijnej i etnicznej. Nie



udawajmy, że jest inaczej. I od słów, czyli narzekania, przejdźmy do czynów czy zablokowania (realnego) granicy dla nielegalnych imigrantów.

RYSZARD CZARNECKI

9-latka ze Śląska miała kąpać się w miejscu zabronionym, w dodatku były tam też inne dzieci. 14-latek kąpał się w zbiorniku retencyjnym. 7-latka do psów dostała się również samodzielnie, choć w czasie, gdy doszło do tragedii, miała znajdować się pod opieką koleżanki swojej matki.

Na „Policijnej Mapie Wypadków Drogowych ze Skutkiem Śmiertelnym — Wakacje 2024” od początku 14 (!) dni zdarzyło się 81 wypadków z tym najbardziej dramatycznym skutkiem, z czego tylko ostatniej doby było ich 9. I choć szczęśliwe województwo warmińsko-mazurskie jest na tej mapie zupełnie białe — oby jak najdłużej! — nie zmienia to faktu, że wakacje wyzwalają w nas nadmierną swobodę. Że to czas, kiedy beztraska bierze górę nad rozsądkiem, a wielu z nas zbyt naiwnie zaczyna wierzyć we własne nieograniczone możliwości.

Okiem ratownika wodnego

— Opieka rodziców nad dziećmi jest na plaży niezwykle słaba — mówi Jarosław Szczepanik, ratownik wodny z prawie 20-letnim doświadczeniem, a od 6 lat ratownik medyczny. — Na podstawie mojego wieloletniego doświadczenia zauważam, że rodzice, którzy przyjdą z dziećmi na plażę strzeżoną, niejako oczekują, by to ratownicy strzegący bezpieczeństwa kąpiących się tak naprawdę przejęli ich obowiązki opieki nad dziećmi...! A przecież to właśnie na rodzicach spoczywa ten obowiązek, zresztą wynikający z prawa. Wielu rodziców na plaży skupia też swoją uwagę na innych rzeczach, zamiast na swoich dzieciach. Stąd niekiedy dochodzi nad wodą do sytuacji kryzysowych, najczęściej do podtopień. A niepilnowane dzieci szybko potrafią się zająć same sobą — tyle tylko, że brak im wyobraźni, nie potrafią myśleć perspektywnie. Żyją daną



chwila i pomyśla dopiero, gdy już coś zrobią lub coś się stanie. Stąd skoki na nieznane wody, zwłaszcza w miejscach, gdzie po skoku dziecko nie jest w stanie poczuć gruntu pod nogami. Zdarzają się też wywrotki pod wodą. Albo upadki ze sprzętu

na telefon. Warto też jeszcze przed przyjściem na plażę porozmawiać z dziećmi, wskazać im wszystkie możliwe niebezpieczeństwa, które nad wodą mogą na nich czyhać. I pamiętajmy wszyscy, że plaża to nie jest miejsce na alkohol lub inne używki.

WAKACYJNI RODZICE

WAKACJE TRWAJĄ LEDWIE DWA TYGODNIE — I JUŻ DOTARŁY DO NAS TRAGICZNE WIADOMOŚCI. W GLINICY NA ŚLĄSKU UTONEŁA 9-LETNIA DZIEWCZYNKA. W LESZNIE NA MAZOWSZU UTONAŁ 14-LETNI CHŁOPIEC. A U NAS, W GMINIE BARCZEWO, 7-LETNIĄ DZIEWCZYNKĘ NA ŚMIERĆ ZAGRYZŁY PSY. CO ŁĄCZY WSZYSTKIE TE WYPADKI? DZIECI BYŁY SAME, NIKT DOROSŁY SIĘ NIMI NIE OPIEKOWAŁ...

plywającego, co przy braku kapoku też jest niebezpieczne. I najczęściej winni są rodzice i ich brak uwagi. Dlatego apeluję, bo rodzice na plaży naprawdę najpierw zwracali uwagę na swoje dzieci, a potem na wszystkie inne sprawy, np.

Na patrolu wodnym

30 czerwca, niedziela, kilka minut po południu. Żar leje się z nieba — po drodze na Słoneczną Polanę samochodowy termometr wskazuje 36 stopni Celsjusza. Do pomostu podplywa charakterystyczna łódź ratownika WOPR.

— Jest pan już trzecią godzinę w pracy. Jaki jest ten dzisiejszy dzień?

— Do tej pory mieliśmy dwie dość poważne sytuacje. Pierwsza dotyczyła jednostki żaglowej typu omega, w której urwał się ster i załoga straciła manewrowość — mówi Adam Choromański, ratownik z 20-letnim doświadczeniem. — Dziś na jeziorze Ukiel jest bardzo duży wiatr, porywy szkwału. Dlatego załozde trudno było wypłynąć z trzcin. Drugie zgłoszenie dotyczyło natomiast półrocznego dziecka: mama była z nim na Słonecznej Polanie i w pewnej chwili stwierdziła, że dziecko zatrzymało się oddechow. Zanim jednak przypłynęliśmy, dzieckiem było już wszystko w porządku, a mama udała się z nim następnie do szpitala na dalszą diagnostykę.

— No, właśnie. Ta mama najwyraźniej opiekowała się dzieckiem i nawet gdy coś się działo, to wiedziała, co dalej robić. Co jednak z tymi rodzicami, którzy przyjeżdżają na plażę albo wypływają na jezioro, oczekując, że dzieci się same sobą zajmą?

— Wiadomo, że przy słonecznej pogodzie rodzice głównie korzystają z plaży

i innych miejsc, w których nad bezpieczeństwem czuwa ratownik. I rzeczywiście poniekąd tak jest, że uważają, że gdy jest ratownik, to ktoś się dziećmi, ale i dorosłymi zaopiekuje. Z jednej strony mają rację, bo ratownik na kąpielisku takim gwarantem bezpieczeństwa oczywiście jest i pod jego okiem nie powinno się nic wydarzyć. Ale czasem życie pisze różne scenariusze...

— Co by pan powiedział rodzicom, którzy przyjeżdżają na plażę dziećmi?

— PRZED WSZYSTKIM WARTO ZAJMOWAĆ SIĘ SOBĄ. JEŚLI JEDZIEMY RODZINNIE — TO WSZYSCY RAZEM, A NIE KAŻDY OSOBNO.

Mama opiekuje się tatą, tata mamą, a oboje opiekują się dzieckiem lub dziećmi. Po prostu spędzamy czas razem. Nie uciekamy w telefony komórkowe, nie zostawiamy dzieci bez opieki, bez nadzoru. Bo w wodzie, ale i nad wodą może być różnie. Jako ratownicy jesteśmy powołani do tego, by dbać o ludzkie życie i zdrowie, ale sami plażowicze też muszą być uważni i odpoczywać z głową.

— Czy te piękne słoneczne dni są dla ratownika najgorsze?

— Nie ma reguły. Pamiętajmy, że z wypoczynku, gdy jest ciepło, korzystają wszyscy, nie tylko ci, którzy pływają. Morsy korzystają z jeziora także zimą... Bo nad wodą każda pogoda jest dla każdego. Ale nawet jeśli w kąpielisku jest jedna osoba, nie oznacza to, że nic się nie wydarzy.

Nic zatem dziwnego, że zdaniem ekspertów do największej liczby utonień nie dochodzi podczas wyjazdów wakacyjnych, lecz w województwie zamieszkania, a najczęściej w ogóle niedaleko domu.

Okiem pediatry SOR-u

Oczywiście, że wszystkie dzieci czekają na wakacje — ośobiście znam takie, które zaczynają już 1 września. A jednak zdaniem lekarzy

zdziecięcych szpitalnych oddziałów ratunkowych sezon wakacyjny stwarza wyjątkowe zagrożenia dla zdrowia i bezpieczeństwa dzieci. Inie ma znaczenia, czy dzieci lato spędzają w domu, na czasach z rodzicami czy na zorganizowanych obozach i koloniach — zabawa czasem bywa niebezpieczna.

— Największe zagrożenie stwarza woda — mówi dr Marcin Zawada, pediatra. — Utonięcia w wodzie naturalnej są wśród dzieci bardzo częste, zwłaszcza tych w wieku od 5 do 14 lat. Ludzie jadą nad morze i nie zwracają uwagi na przyływy i odpływy, na prądy morskie. Ignorują też flagi i ostrzeżenia ratowników. I wchodzą do wody, nawet gdy gołym okiem widać, że jest mocno wzburzona. Na pewno najlepszą rzeczą, jaką można zrobić, by chronić dzieci, jest zapisanie ich odpowiednio wcześniej na lekcje pływania. A nad wodą dzieci powinny towarzyszyć rodzicom lub być pod ścisłym nadzorem. I pamiętajmy: do utonięcia i urazów spowodowanych zanurzeniem często dochodzi szybko i po cichu...

Ale nie tylko woda stwarza niebezpieczeństwo. A jazda na rowerze bez kasku? A oparzenia słoneczne? A zabawa z ogniem, w tym fajerwerki...? — Kiedy dziecko upada z roweru, uderza głową o twardą powierzchnię i doznaje urazu mózgu. Obrażenia i ich skutki mogą być naprawdę dramatyczne, z konsekwencjami na całe życie — mówi dr Zawada.

Eksperti pediatrycznej medycyny ratunkowej przestrzegają też przed prowadzeniem pojazdów rolniczych i terenowych, skakaniem na trampolinach bez nadzoru, dotykaniem nieznanym zwierzętom domowych. A ponieważ dziecięca wyobraźnia często szybuje w kosmos bez oglądania się na przyziemności, to na nas, dorosłych spoczywa roztwaga i odpowiedzialność, by oczami dorosłej wyobraźni dostrzec wszystko, czego nie umie przewidzieć dziecko.

MAGDALENA MARIA BUKOWIECKA
m.bukowiecka@gazetaolsztynska.pl

— RODZINA, ACH RODZINA... —

Uzrania trzeciej dekady XXI wieku, bez względu na pogodę, dzieci odpalają swoje smartfony albo tablety i surfują w nieznane odmęty aplikacji, gier i mediów społecznościowych, nie zawsze pod kontrolą rodziców czy opiekunów.

Dzieci (małe i te większe) w Internecie znają możliwości, jakie stwarza cyberprzestrzeń, i często są o kilka kroków przed swoimi rodzicami. Ułatwia im to wymknięcie się spod rodzicielskiej kontroli, co daje złudne poczucie wolności w wirtualnym świecie, gdy tymczasem rodzice, zadowoleni z talentów swoich pociech, mogą wykorzystać czas dla siebie.

Oczywiście, przerysowuję te skrajne postawy i zachowania dorosłych, ale niech każdy z nas uderzy się w pierś i odpowie sobie na pytania: czy zawsze wiem, co moje dziecko ogląda na ekranie, z kim nawiązuje kontakt i kto jest użytkownikiem po drugiej stronie wirtualnego świata? Czy czas spędzony nad ekranem to jeszcze zabawa, czy już uzależnienie? A przecież granica jest bardzo cienka i łatwo przekroczyć czerwoną linię, pływając w wirtualnym świecie.

Chat GPT odpowiada

Ja także jestem użytkownikiem takich urządzeń, więc zadaję pytanie: jakie potencjalne zagrożenia niesie zbyt częste używanie smartfonów i tabletów przez dzieci? Tym razem zapytałam o to ChatGPT. Otóż z kilku wersji odpowiedzi wygenerowanych przez sztuczną inteligencję można w pigułce przedstawić katalog potencjalnych zagrożeń, dotyczących zwłaszcza dzieci i młodzieży, w takiej oto kolejności:

1. Problemy zdrowotne:

1.1. Wzrost zmęczony długotrwałym wpatrywaniem się w ekran, problemy ze wzrokiem;

1.2. Kręgosłup skrzywiony od długotrwałego siedzenia nad ekranem;

1.3. Sen zakłócony ekspozycją na niebieskie światło z ekranów.



Michael Taylor/Unsplash

2. Wpływ na rozwój psychiczny i problemy psychologiczne:

2.1. Uzależnienie od smartfonu i trudności w kontrolowaniu korzystania z urządzenia;

2.2. Problemy z koncentracją i zaburzenia zdolności dziecka do skupienia się;

2.3. Trudności w nauce;

2.4. Zaburzenia emocjonalne (depresja, lęk, poczucie izolacji, niska samoocena).

3. Zagrożenia społeczne:

3.1. Zerwanie więzi społecznych w rodzinie i z rówieśnikami;

3.2. Cyberprzemoc wobec dziecka i nękanie, ryzyko uwikłania w cyberprzemoc rówieśniczą;

3.3. Treści nieodpowiednie i nieobyczajne dla dziecka (pornografia, przemoc, promocja niezdrowych zachowań).

4. Bezpieczeństwo:

4.1. Utrata prywatności – nieświadomość zagrożenia związanego z udostępnianiem informacji osobistych i danych osobowych nieznanemu w sieci;

4.2. Kontakt z nieznajomymi – ryzyko wykorzystania dziecka w złej intencji.

ZAPYTAŁAM CHATGPT

W CZASIE DESZCZU DZIECI SIĘ NUDZĄ, TO OGÓLNE ZNANA RZECZ... O TYM W ROKU 1962 TRAKTOWAŁA PIOSNECZKA KABARETU STARSZYCH PANÓW (KTO JESZCZE ICH PAMIĘTA?). WAKACJE NA PEŁNYM ROZBIEGU I NAWET JAK PADA DESZCZ, TO DZISIAJ DZIECIOM DALEKO DO NUDY.

Zazwyczaj z dużą ostrożnością podchodzę do informacji z ChatGPT. Jednak w tym przypadku zgadzam się w 100 proc. z wygenerowanymi przez sztuczną inteligencję odpowiedziami, które zainspirowały mnie do ułożenia tego podręcznego katalogu potencjalnych zagrożeń wynikających z nadmiernego używania smartfonów i tabletów przez dzieci i młodzież. Oczywiście informacje o tych zagrożeniach możemy znaleźć w wielu różnych opracowaniach, często naukowych i przedstawionych bardziej szczegółowo, ale gdy są rozproszone, nie

mają sprawczej siły „rażenia” naszej wrażliwości.

W trosce o rozwój naszych milusińskich (od 0 do 18 lat), których osobowość, sposób myślenia, emocje, postawy i zachowania dopiero się kształtują, sugeruję rodzicom i opiekunom realne zainteresowanie się zawartością ich smartfonów oraz czasem użytkowania, a przede wszystkim ustalenie jasno określonych zasad.

Uświadomienie sobie potencjalnych zagrożeń jest jak podręczna broń, dzięki której możemy zwalczać zagrożenia. Wiedza o zagrożeniach jest jak bezpiecznik zmniejszający

ryzyko wciągnięcia dziecka np. w pułapkę zastawioną przez nieznanych użytkowników mediów społecznościowych, którzy mogą pozyskać od niego informacje osobiste albo zwabić go na spotkanie w nieuczynnych zamiarach, a także epatować demoralizującymi obrazami. Według mnie ryzykiem jest także nieprzemyślane zamieszczanie wizerunku dziecka w mediach społecznościowych na otwartych kontach. Również brak bieżącej kontroli rodzicielskiej treści i fotek zamieszczanych przez dzieci na swoich kontach w mediach społecznościowych (tak, to się dzieje!) jest kuszeniem potencjalnych łowców w sieci.

Sztuczna Inteligencja wirtualnym przyjacielem dziecka?

Rozwój techniki sprawia, że sztuczna inteligencja stosowana w urządzeniach, które mamy w zasięgu ręki i wzroku, coraz śmielej wkracza w życie nasze i naszej rodziny. W smartfonach i tabletach jej obecność staje się elementem naturalnym i pomocnym; często wyprzedzając nasze myśli, niezauważalnie podsuwa nam rozwiązania

i sugeruje sposób postępowania, jednocześnie wyłączając myślenie i zdrowy rozsądek.

Sztuczna inteligencja, śledząc użytkownika smartfona, uczy się naszych zachowań i stara się zrozumieć intencje, co sprawia, że nasze urządzenia działają coraz bardziej intuicyjnie i znakomicie rozpoznają „potrzeby” i „oczekiwania” użytkowników (to sformułowania wzięte z tekstu reklamowego jednego z urządzeń, co w podtekście znaczy: mamy cię!). SI w urządzeniu rozpoznaje także potrzeby i oczekiwania dzieci, o których one jeszcze nie wiedzą, ale wirtualny przyjaciel nachalnie im to podpowie.

Wniosek nasuwa się sam: to my, dorośli, powinniśmy zostać przyjaciółmi dziecka, a SI jest tylko narzędziem w naszych rękach.

Bezpieczne wakacje na pełnym rozbiegu

Bezpieczne wakacje to nie tylko fotelik w samochodzie, kamizelka ratunkowa, dobre buty czy krem z filtrem przeciwsłonecznym i nakrycie głowy. To także zapewnienie dziecku bezpieczeństwa w cyberprzestrzeni, które powinno zapoczątkować po powrocie z wakacji do domu i trwać przez cały rok szkolny.

Czas wakacji spędzany razem z dziećmi to znakomita okazja zarówno do wspólnej zabawy, jak i do rozmów z dziećmi o potencjalnych zagrożeniach związanych z korzystaniem ze smartfonów.

Ustalenie i egzekwowanie jasno określonych zasad korzystania ze smartfonu oraz edukowanie dziecka na temat zagrożeń związanych z surfowaniem po cyberprzestrzeni oraz sposobu rozpoznawania niebezpiecznych sytuacji może być dla rodziców nie lada wyzwaniem, a nawet swoistym survivaliem. Zapewniam, że w dobrze zorganizowanej, opartej o zasady sztuce przetrwania zwycięzcami są obie strony: zarówno dzieci, jak i rodzice (opiekunowie).

KATARZYNA MAZELA

HUBERT HURKACZ POZA TURNIEJEM

TENIS\\ Hubert Hurkacz z powodu kontuzji kolana skreczował w meczu drugiej rundy wielkoszlemowego Wimbledonu z Francuzem Arthurem Filssem przy stanie 6:7 (2-7), 4:6, 6:2, 6:6 (8-9).

**Arthur Fils (Francja)
– Hubert Hurkacz (Polska,
7) 7:6 (7-2), 6:4, 2:6, 6:6 (9-8)
i krecz Hurkacza.**

W tie-breaku czwartego seta Hurkacz, będąc blisko siatki, rzucił się za piłką na kort, a potem gwałtownie poderwał i ponownie upadł. Fizjoterapeuta przez kilka minut zajmował się okolicami kolana. Polak wrócił na kort, ale po dwóch punktach poddał mecz.

20-letni Fils został uznany za objawienie sezonu 2023. W maju ubiegłego roku wygrał w Lyonie swój pierwszy w karierze turniej rangi ATP. W październiku dotarł jeszcze do finału w Antwerpii. Sezon 2023 zaczął poza Top 250 światowego rankingu, a zakończył na 36. pozycji. Obecnie jest 34.



Polak marzenia o podboju Wimbledonu musi przełożyć na następny rok

W czerwcu Francuz z dobrej strony pokazał się w turnieju w Halle. Odpadł w ćwierćfinale, po zaciętym trzysetowym meczu z czwartym w światowym rankingu Alexandrem Zverevem. Hurkacz spo-

dziewał się ciężkiego meczu i od początku taki był.

W pierwszym secie obaj tenisiści nie wykorzystali po dwóch break pointów i potrzebny był tie-break. Pierwszy punkt zdobył w nim Hurkacz, ale sześć

kolejnych padło łupem rywala, który chwilę później zamknął partię.

Drugą Polak zaczął słabo. Kiepsko serwował, a to jego najlepsza broń. W efekcie szybko przegrywał 1:4. Podopieczny

trenera Craiga Boyntona co prawda odrobił przełamanie w dziewiątym gemie, ale w kolejnym znów zawiódł go serwis i Fils wygrał seta.

Po nerwowym początku trzeciego, gdy Hurkacz bronił dwóch break pointów, wreszcie złapał właściwy rytm. Posłał w nim cztery asy, czyli o jeden więcej niż w dwóch wcześniejszych setach łącznie. Dwukrotnie przełamał Filsa i zmniejszył stratę.

Set czwarty to prawdziwa huśtawka emocji. 27-letni wrocławianin nadal prezentował się bardzo dobrze i Francuz cały czas czuł presję. W siódmym gemie Hurkacz wreszcie go przełamał, a kolejnego wygrał bez straty punktu i było już 5:3.

Przy swoim podaniu Francuz obronił dwie piłki

setowe, ale wydawało się, że Hurkacz, serwując, zamknie seta i wyrówna stan meczu. Polak niespodziewanie jednak dał się przełamać i znów potrzebny był tie-break.

Tym razem inicjatywę w nim przejął Hurkacz, który prowadził już 5-2. Fils zdobył jednak trzy punkty z rzędu, a po chwili obronił kolejną piłkę setową. Następnie to Francuz miał piłkę meczową, ale tym razem Polak wykazał się umiejętnościami.

Feralna akcja miała miejsce przy stanie 7-7. Po tym, jak Hurkacz, rzucając się, przebił piłkę na drugą stronę, Fils trafił w siatkę i zrobiło się 8-7 dla Polaka. Po przerwie medycznej Francuz łatwo zdobył jednak dwa punkty przy swoim serwisie, a gdy serwować miał Polak, poddał mecz.

ŹRÓDŁO PAP

DWA WYŚCIGI ZA NAMI!



Maciej Marcinkiewicz i Jacek Zielonka

WYŚCIGI SAMOCHODOWE

Tegoroczne Mistrzostwa Polski Endurance to 5 rund: 4 w Poznaniu oraz jedna na torze Audru Ring w Estonii. Po dwóch wyścigach trwa obecnie krótka przerwa wakacyjna w rywalizacji. Maciej Marcinkiewicz startujący wspólnie z Jackiem Zielonką Radicałem SR3 XX zaliczyli dobry występ podczas ostatniego wyścigu na Torze

Poznań. W kwalifikacjach zdobyli trzecie pole startowe. Po starcie Maciej Marcinkiewicz utrzymał trzecią pozycję, a po 40 minutach wyścigu wywalczył pozycję lidera, utrzymując ją do pit stopu na tankowanie i zmianę kierowców. Niestety kontynuując walkę Jacek Zielonka miał problemy ze sterowaniem skrzynią biegów, które uniemożliwiły mu utrzymanie wysokiego tempa.



Jednak dzięki świetnej jeździe udało mu się dojechać do mety na wysokim trzecim miejscu w klasyfikacji generalnej.

Kolejna runda mistrzostw odbędzie się pod koniec lipca również na Torze Poznań.

SPRINTEM

TENIS\\ Magdalena Fręch i Katarzyna Kawa odpadły w pierwszej rundzie gry podwójnej w wielkoszlemowym Wimbledonie. W czwartek polskie tenisistki przegrały z Kazaszka Anną Daniliną i Chiną Yifan Xu 4:6, 6:4, 6:7 (6-10).

IGRZYSKA OLIMPIJSKIE\\ 13-letnia skateboardzistka

Heili Sirvioesta będzie w Paryżu najmłodszą olimpijką w historii Finlandii. Urodzona w marcu 2011 roku Finka mieszkająca w Australii i posiadająca podwójne obywatelstwo rozpoczęła uprawiać ten sport przed zaledwie czterema laty w wieku dziewięciu lat, zaraz po wybuchu pandemii COVID-19.

– Razem siostrą musiałyśmy się czymś zająć w czasie lockdownu; podczas spaceru zobaczyłyśmy park skateboardowy, który nie był zamknięty i poprosiłyśmy rodziców, aby nam kupili deski – powiedziała gazetce „Ilta Sanomat”. Przez prawie dwa lata rozgrywane były kwalifikacje olimpijskie m.in. w Dubaju

i Szanghaju, a w ostatnich w czerwcu w Budapeszcie Finka zakwalifikowała się na olimpiadę i jest obecnie sklasyfikowana na 14. miejscu na świecie. Skatboard będzie w Paryżu rozgrywany po raz drugi w olimpijskiej historii. Zadebiutował podczas olimpiady w Tokio przed trzema laty.

FUTSAL\\ Rekord Bielsko-Biała poznał rywali w drugiej fazie grupowej Ligi Mistrzów. Polski zespół zmierzy się z hiszpańskim Futsal Cartagena, belgijskim RSC Anderlecht Futsal oraz FC Ghent Kijów. Turniej grupy A1 zostanie rozegrany w Belgii w dniach 22-27 października. Bielszcza-

nie byli zwolnieni z udziału w preeliminacjach.

W minionym sezonie w LM Polskę reprezentował Constract Lubawa. Ówczesni mistrzowie Polski w turnieju rundy elitarniej zajęli drugie miejsce, co oznaczało dla nich zakończenie zmagania.

ŹRÓDŁO: PAP

PRZEDOLIMPIJSKIE BOJE KOSZYKARZY

KOSZYKÓWKA Reprezentacja Polski przegrała z drużyną Bahamów 81:90 w swoim pierwszym meczu grupy B olimpijskiego turnieju kwalifikacyjnego w Walencji. Bahamczycy wygrali po raz drugi i mają zapewniony awans do półfinału z pierwszego miejsca w grupie.

Polska – Bahamy 81:90
(20:30, 18:20, 21:23, 22:17)

Polska: Aleksander Balcerowski 22, Jeremy Sochan 16, Mateusz Ponitka 13, Michał Sokołowski 9, AJ Slaughter 8, Michał Michalak 4, Aleksander Dziewa 3, Andrzej Pluta 3, Igor Milicic jr 2, Przemysław Żolnierewicz 1, Andrzej Mazurczak 0.

Bahamy: Valdez Edgcombe jr 21, Deandre Ayton 18, Buddy Hield 17, Eric Gordon 12, Franco Miller 6, Travis Munnings 5, Kentwan Smith 5, Samuel Hunter 5, Lourawls Nairn 1.



Polacy rozpoczęli piątką w składzie: Andrzej Mazurczak (pierwszy mecz w kadrze o punkty), kapitan Mateusz Ponitka, Michał Sokołowski, Jeremy Sochan i Aleksander Balcerowski. Rywale wyszli na parkiet z trzema zawodnikami NBA: Deandre Aytonem, Buddy Hieldem i Erkiem Gordonem. Bahamczycy zaczęli spotkanie niezwykle skutecznie w ataku, a seria rzutów za trzy punkty pozwoliła im szybko uzyskać znaczną przewagę: 10:4, 13:9, czy 15:9 w połowie tej części gry.

Podopieczni trenera Igora Milicica mieli szczególnie wiele kłopotów z zatrzymaniem środkowego Portland Trail Blazers Aytona, który nie tylko trafiał z dystansu,

ale stanowił zagrożenie pod tablicami. Sklasyfikowany na 57. miejscu w rankingu FIBA zespół Bahamów, który wygrał w 2023 r. amerykańskie prekwifikacje, pokonując Argentynę 82:75 na jej terenie, z minuty na minutę pokazywał, że o jego sile stanowią nie tylko gracze NBA.

Polacy nie potrafili w defensywie ograniczyć poczynąń skocznych przeciwników, ale i w ataku nie mieli wielu argumentów. Na początku widoczny był w ofensywie Ponitka, ale rywale coraz bardziej koncentrowali się na obronie przeciw kapitanowi, co sprawiło, że coraz trudniej przychodziło mu zdobywanie punktów.

Pod koniec kwarty Biało-Czerwoni przegrywali

nawet 14:26, a w drugiej, choć bardziej wyrównanej części 26:41 po kolejnym rzucie zza linii 6,75 m Buddy Hielda z Philadelphia 76ers. Po 20 minutach Bahamczycy mieli 50 pkt, a Polacy tylko 38.

Hield rozpoczął także trzecią odsłonę od rzutu z dystansu i błyskawicznie przewaga zespołu amerykańskiego trenera Chrisa DeMarco, który na co dzień jest asystentem Steve'a Kerra w Golden State Warriors, sięgnęła 16 punktów (56:40).

Uwagi trenera Milicica zmieniły nieco styl gry Polaków, przyspieszenie akcji spowodowało zmniejszenie strat – po akcjach Sochana i rzucie za trzy punkty Aleksandra Dziewy Polska przegry-

wała tylko 54:60 i 56:62. Biało-Czerwoni nie wykorzystali słabszej dyspozycji rywali w końcówce tej części. Od stanu 56:62 pozwolili zdobyć im siedem punktów z rzędu i na 120 sekund przed końcem Bahamczycy wygrzywali bezpiecznie 69:56.

Niesamowite akcje 19-letniego Valdeza Edgcombe jr, który występuje w NCAA w Baylor University, byleż drużynie Sochana, i ponownie rzuty za trzy punkty dały zawodnikom z Bahamów najwyższe prowadzenie w meczu 80:61 w 32. minucie.

Trener Milicic wprowadził na parkiet kilku rezerwowch, zdjął liderów – Ponitkę i Sochana, i to obniżyło czujność przeciwników. Biało-Czer-

woni walczyli do końca, mnóstwo energii wkładał najstarszy, 36-letni Slaughter i walczący jak zwykle także w defensywie Sokołowski. To sprawiło, że na 2 minuty przed końcem Biało-Czerwoni zmniejszyli straty do 6 punktów 79:85, po jednym z dwóch wolnych wykorzystanych przez Przemysława Żolnierewicza.

W ostatnich sekundach rywale mieli nieco szczęścia w akcjach wataku, a ich sukces przypieczętował Edgcombe, po rzucie którego zza linii 6,75 m piłka zatańczyła na obręczy, ale ostatecznie wpadła do kosza.

Sochan miał double-double – 16 pkt i 10 zbiórek, ale to rywale dzięki skuteczności za trzy punkty (43 proc., 13 z 29 rzutów)

i dominacji pod koszem (33-30) odnieśli zasłużone zwycięstwo, które dało im pierwsze miejsce w grupie. Wśród Bahamczyków double-double miał Hield – 17 pkt i 10 asyst.

„RYWALE ZASKOCZYLI NAS SKUTECZNOŚCIĄ ZA TRZY, CO ZEPSUŁO NASZ MECZOWY PLAN” – POWIEDZIAŁ PO MECZU PAP ALEKSANDER BALCEROWSKI.

Środkowy Panathinaikosu Ateny był najlepszym strzelcem środowego spotkania, zdobywając 22 punkty. Trafił 8 z 11 rzutów z gry: wszystkie 6 za 2 i 2 z 5 za 3 punkty oraz 4 z 5 wolnych. Miał także 4 zbiórki, 2 asysty, przechwyty i stratę, co dało mu najwyższy wskaźnik efektywności w polskim zespole: 24.

W czwartek (4 lipca) o godz. 20.30 (po zamknięciu weekendowego wydania „Gazety Olsztyńskiej”) Biało-Czerwoni o drugą lokatę, także premiowaną awansem o olimpijskie marzenia, zagraли z Finlandią. Finowie, tak jak Polacy, ulegli koszykarzom z wysp 85:96.

ŹRÓDŁO: PAP

Tabela Grupy A2

1. Bahamy	2	4	181:166
2. Polska	1	1	81:90
3. Finlandia	1	1	85:96

SPRINTEM

PIŁKA NOŻNA Polski Związek Piłki Nożnej musi zapłacić 56 375 euro za zachowanie kibiców podczas trzech spotkań fazy grupowej mistrzostw Europy w Niemczech. Na liście ukaranych przez UEFA znalazło się 21 federacji narodowych, które łącznie muszą uiścić 1,3 mln euro. Osem federacji, w tym Polska, zostało ukaranych za zachowanie swoich fanów podczas

wszystkich trzech meczów grupowych. Rekordzistą pod tym względem jest Chorwacja, która musi zapłacić 220,87 tys. euro. Kolejne pozycje zajęły Albania – 171,37 tys. i Serbia – 166,6 tys. Polska w tym zestawieniu zajmuje 9. pozycję. Tylko 3 związki piłkarskie spośród 24, których reprezentacje wystąpiły w Euro 2024, nie musiały płacić kar po fazie grupowej. To Francja, Hiszpania i Słowacja.

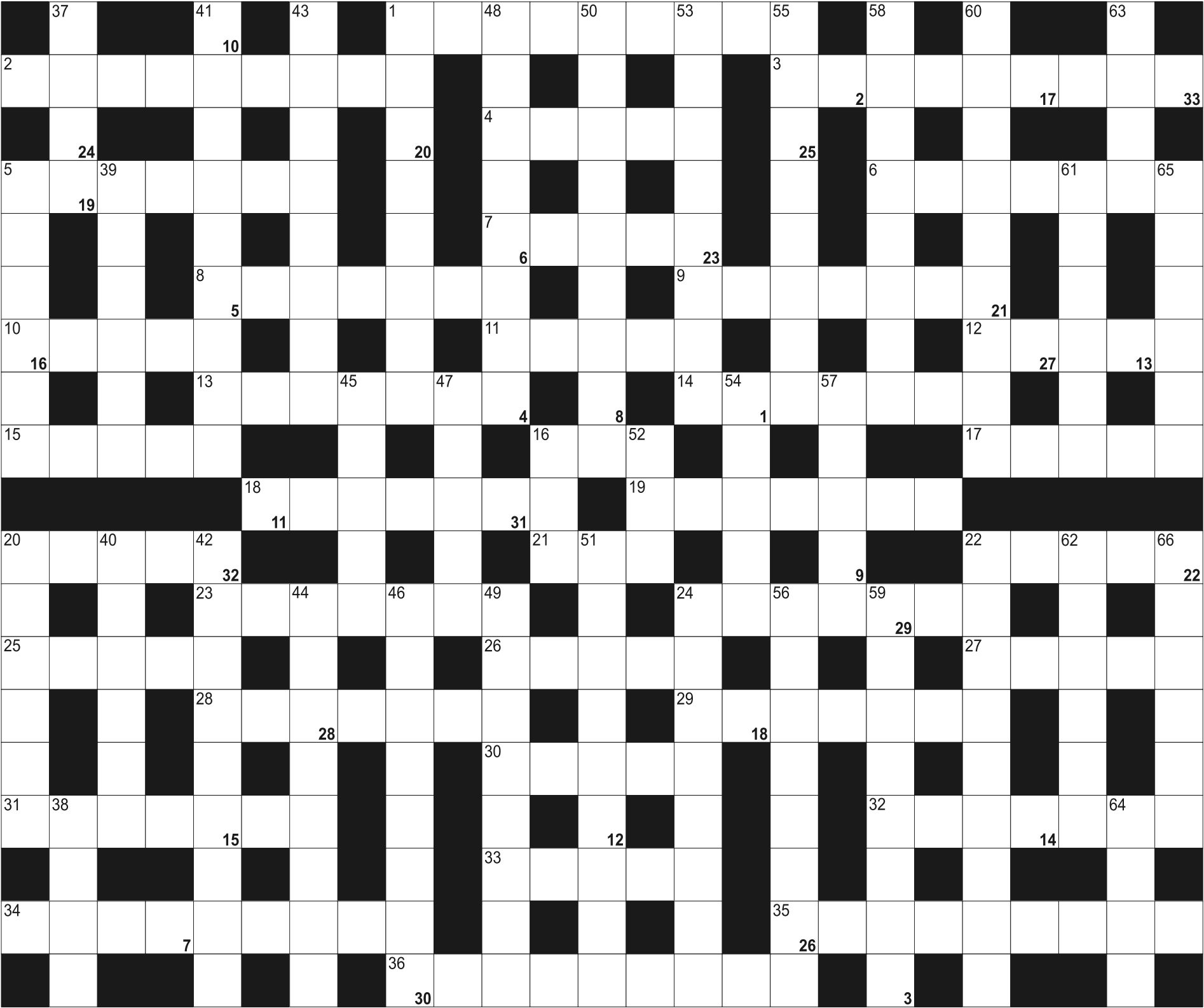
IGRZYSKA OLIMPIJSKIE Międzynarodowy Komitet Olimpijski (MKOl) i lokalni organizatorzy stanowczo dementują pogłoski o możliwym odwołaniu igrzysk w Paryżu ze względu na sytuację polityczną we Francji. – To część długotrwałej kampanii dezinformacyjnej przeciwko Francji, MKOl i igrzyskom – podkreśliło w komunikacie. Według MKOl wszelkie donie-

sienia na ten temat nie mają żadnych podstaw. – Przewodniczący MKOl Thomas Bach i cały ruch olimpijski z wielkimi nadziejami oczekuje na rozpoczęcie letnich igrzysk 26 lipca – dodano. Francuski magazyn „Le Point” już wcześniej spekulował, że Bach do połowy lipca wyznaczył sobie termin ewentualnej decyzji o odwołaniu olimpijskich zmagani,

a podstawą do tego miałyby być wynik pierwszej tury wyborów parlamentarnych, w której zwyciężyło skrajnie prawicowe Zjednoczenie Narodowe, a porażki doznał centrowy obóz prezydenta Emmanuela Macrona. Po drugiej turze, zaplanowanej na niedzielę, wyjaśni się skala zmian, do jakiej dojdzie we Francji. Organizatorzy igrzysk ogłosili, że będą prowadzić dochodze-

nie w celu zbadania źródła fałszywych doniesień o odwołaniu imprezy. Minister sportu Amelie Oudea-Castera napisała na platformie X: „Nasze igrzyska odbędą się w Paryżu w zaplanowanym terminie. Przygotowywaliśmy je latami. Przyniosą szczęście całemu światu i dumę naszemu krajowi”, a doniesienia o możliwym odwołaniu zawodów określiła jako nieprzyzwoite. ŹRÓDŁO: PAP

Krzyżówka klasyczna z hasłem



Litery z pól ponumerowanych od 1 do 33, utworzą rozwiązanie - przysłowie:

1	2		3	4	5	6	7	8	9		10	11	12	13	14	15		16	17	18	19	20		21
22	23	24		25	26	27		28	29	30	31	32	33											

POZIOMO: 1) dozownik do podawania leku; 2) samolot bez napędu; 3) dystans; 4) znak obniżający wysokość dźwięku o pół tonu; 5) przysposobienie dziecka; 6) patron strażaków; 7) przedmiot inaczej; 8) tytułowa bohaterka powieści Prusa; 9) szczyt w Nepalu, ósmy najwyższy na Ziemi; 10) potomek czarnej i białej rasy; 11) największy park narodowy Malawi; 12) nie damski; 13) instrument kłarnecistki; 14) trzeci co do wielkości atol Wysp Gilberta; 15) rządzona przez biskupa; 16) pierwiastek o symbolu Ba; 17) zespół Marka Grechuty; 18) ozdobna grządka kwiatowa; 19) inna nazwa lebidki pospolitej; 20) piaskowa na pustyni; 21) Hanks, aktor "Forrest Gump"; 22) cierń; 23) Ładysz, śpiewak operowy; 24) zimnica, febra; 25) szachowy pat; 26) tarcza Zeusa; 27) Sierra ..., kraj w Afryce; 28) miasto w Kalifornii, stolica

hrabstwa Alameda; 29) dostojni obywatele miasta; 30) pionowa ściana gran; 31) na gałęziach jodły; 32) domowa chłodziarka; 33) dawna indiańska łódka; 34) szef oddziału szpitala; 35) przeciwieństwo emigracji; 36) trucizna w muchomorach

PIONOWO: 1) gaz do spawania; 5) chory na niedokrwistość; 16) w rękę woźnicy; 20) cukrowe lub ćwikłowe; 22) gregoriański lub juliański; 24) zakończenie rękawów koszuli; 37) z premierem na czele; 38) nosi go Dromader; 39) ważna część lunety lub mikroskopu; 40) angielska firma kosmetyczna z Londynu; 41) rodzaj obroży; 42) uczeń po maturze; 43) D, A lub B12; 44) roślina z kapustowatych, rukola; 45) czerwonawy kamień szlachetny; 46) "... o Basię" Kornela Makuszyńskiego; 47)

klawisz akceptujący w komputerze; 48) pracownik laboratoryjny; 49) forma wnioskowania na przesłankach; 50) piętrowy murowany dom mieszkalny; 51) nianie; 52) cygan; 53) przedmiot przynoszący szczęście; 54) szkolny stopień; 55) mieszka w Rosji; 56) morska lub uliczna; 57) największe miasto stanu Nebraska w USA; 58) przeciwnicy Liliputów w "Podróżach Guliwera"; 59) autor "Gargantui i Pantagruela"; 60) nauka zajmująca się żetonami i medalami; 61) źródłowe jezioro Missisipi; 62) Archipowicz, pierwszy w otwartej przestrzeni kosmicznej; 63) mała Joanna; 64) marynarskie łóże; 65) nisko położony teren; 66) zawód świętego Józefa

SUDOKU

	7			5		9		
	3	6			2			
				3	6		8	4
3				8		1		2
		9						6
	8		1					
8						6		
			3				4	
		7	9	6			1	8

704

			6	3	7		5	8
				9	4	2		6
				2				
		1	4	5	9			7
6		3		8	2		4	1
					1			
	2	9			5	1		3
1				7			8	
	5	6				7		

705

2				9	7	4		3
	5				1	6		
				6	3		5	
1	2				5	9		6
5	4		9		8	1		
	8							
4	1	5			6			8
		7				2	4	
	9		1		4			

706

SUDOKU

5		7			8	4		
			5	3	1		8	
					9		5	
9		5	7	8			3	4
6							1	
					6	5		
7	4		8	1	3	9	2	5
8								
		9		4		1		8

707

9	4	5	8		1	7		
		6	2	9	3	8	5	4
	3		7	5	4			6
		7				4		9
	5				2			7
								2
	9	4			5	3		
2						6		
			3	7	9		4	1

708

6	2							
5	4		7	6	8			
	9		2	3			4	
			6	4	7	8		9
					2			
		9	8		5		2	
4		6		8			7	2
	5	2						4
3		8			4			5

709

SUDOKU

1	6				5	8	4	
8								
9	7		8	4	2	1		
	9	4						
			9		3	4		6
3	1	8	6	5			7	
			1					4
	2		5		6			8
			4				9	7

710

						6	4	
			1			5	3	
			4	3	6			2
						9		1
4	2			8		7	5	
1		3						6
9	4	8	5	1		2	6	
			9					
	6				7			4

711

			7		8		3	
	4	7	1					9
			6			2	7	
4			8	3			6	
1	3	6		7	2	4	9	8
2		5		6				
	2	4		1			5	
3			2		7		4	6
6					5			

712

ZACZYNAMY WIELKIE GRANIE

PIŁKA NOŻNA\\\\ Dzisiaj (5 lipca) rozpoczyna się faza ćwierćfinałowa mistrzostw Europy w Niemczech. I to od razu od dwóch szlagierów – w Stuttgarcie Hiszpania zagra z reprezentacją gospodarzy, a w Hamburgu mistrzowie świata Francuzi podejmą Portugalię.

Drabinka turniejowa ułożyła się w ten sposób, że w jej górnej części znaleźli się główni pretendenci do tytułu. Starcie Hiszpanii z Niemcami już zostało okrzyknięte przez wielu komentatorów „przedwczesnym finałem”, a Francja z Portugalią to zespoły z ogromnymi aspiracjami, byli mistrzowie kontynentu. We wtorkowym półfinale w Monachium zmierzą się ze sobą zwycięzcy tych spotkań.

HISZPANIE I NIEMCY TRIUMFOWALI W MISTRZOSTWACH EUROPY NAJCZĘŚCIEJ – PO TRZY RAZY. DRUŻYNA Z PÓŁWYSPU IBERYJSKIEGO BYŁA NAJLEPSZA W DRUGIM TURNIEJU W 1964 ROKU, NASTĘPNIE W 2008 (W FINALE 1:0 Z NIEMCAMI) ORAZ W 2012. NIEMCY TO MISTRZOWIE Z 1972, 1980 ORAZ 1996 ROKU.

Drużyny trenerów Luisa de la Fuente i Juliana Nagelsmanna prezentowały się dotychczas najlepiej na Euro 2024. Hiszpanie pewnie wygrali wszystkie cztery mecze, przy bilansie bramek 9-1. Gospodarze odnieśli trzy zwycięstwa i zremisowali ze Szwajcarią 1:1. Stosunek bramek mają również imponujący: 10-2.

Po raz ostatni Hiszpanie grali z Niemcami w fazie pucharowej wielkiego turnieju w 2010 roku na mundialu w RPA. „La Roja” wygrała wtedy 1:0, a później wywalczyła jedyne mistrzostwo świata.

W 2020 roku obie drużyny zmierzyły się w Lidze Narodów. W Niemczech był remis 1:1, a w rewanżu Hiszpanie rozbili rywali 6:0. Do ich ostatniej potyczki doszło 27 listopada 2022 roku w fazie grupowej mundialu w Katarze. Znow padł remis 1:1.



PAP/EP/RIEDEMANN/VOGEL

Niemcy ostatni raz mistrzami Europy zostali w 1996 roku

Niemcy, którzy wcześniej niespodziewanie przegrali z Japonią 1:2, nie przeszli do fazy pucharowej, a Hiszpanie odpadli w 1/8 finału po porażce wrzutach karnych z Marokiem. Obie ekipy są więc głodne sukcesu.

Żadna ze stron nie sygnalizuje w swoim składzie kontuzji i nie ma zawodników zawieszonych za żółte kartki.

Szczególną uwagę kibiców skupi Toni Kroos. 34-letni niemiecki piłkarz zdobył w tym sezonie z Realem Madryt mistrzostwo Hiszpanii i triumfował w Lidze Mistrzów, po wygranej 2:0 z Borussią Dortmund. Kilka dni przed finałem Champions League zapowiedział, że zakończy karierę piłkarską po Euro 2024, zatem najpóźniej 14 lipca.

– Nie sędzę, że mecz z Hiszpanią będzie moim ostatnim. Myślę, że wszyscy się jeszcze spotkamy. Celem drużyny i moim osobiście jest wygranie turnieju. Mamy wielką chęć, żeby pójść dalej i jesteśmy przekonani, że stać nas na to – zapewnił Kroos na konferencji prasowej.

Zapytany o komentarz kolegi klubowego Joselu, który oświadczył, że chce w piątek wysłać „swojego przyjaciela Kroosa na eme-

ryturę”, mistrz świata z 2014 roku odpowiedział z uśmiechem: – Znam go bardzo dobrze i wiem, co miał na myśli. Zostawiam mu to życzenie. Zrobimy wszystko, żeby się nie spełniło.

Bardzo interesująco zapowiada się również mecz Francji z Portugalią. „Trójkolorowi” zdobyli mistrzostwo Europy w 1984 i 2000 roku. W obu turniejach wygrali z Portugalczycami w półfinale, a do historii futbolu przeszedł mecz na Stade Velodrome w Marsylii w 1984 roku, gdy pokonali ich po dogrywce 3:2. Zwycięskiego gola strzelił w 119. minucie Michel Platini.

Portugalczycy zrewanżowali się im w drugim francuskim turnieju ME

w 2016 roku. Spotkali się w finale na Stade de France i zwyciężyli po dogrywce 1:0. Bramkę na wagę jedyne tytułu mistrzowskiego w historii portugalskiego futbolu zdobył Eder w 109. minucie. Kontuzjowany Cristiano Ronaldo musiał opuścić murawę w 25. minucie.

Na Euro 2024 oba zespoły jeszcze nie zagrały na najwyższym poziomie. Po wygranej z Austrią 1:0 oraz remisach z Holandią 0:0 i z Polską 1:1 Francuzi zajęli drugie miejsce w swojej grupie i dlatego przed nimi bardzo trudna droga w fazie pucharowej. Pierwszą przeszkodę pokonali z trudem, wygrywając w 1/8 finału z Belgią 1:0

po samobójczej bramce w końcówce Jana Vertonghena.

Portugalia rozpoczęła turniej od zwycięstw nad Czechami 2:1 i Turcją 3:0 oraz porażki z Gruzją 0:2. W 1/8 finału dopiero po rzutach karnych wyeliminowała Słowenię (0:0, karne 3-0), zawdzięczając awans bramkarzowi Diogo Coście. 39-letni Ronaldo, występujący na swoim szóstym Euro, jeszcze nie zdobył bramki, a w dogrywce meczu ze Słowenią nie wykorzystał rzutu karnego, co bardzo mocno przeżył.

– TO BYŁ DLA NIEGO TRUDNY OKRES. CAŁA DRUŻYNA TO ODCZUŁA, WSZYSCY CHCIELIŚMY MU POMÓC. JESTEŚMY ZGRANĄ GRUPĄ I TO WŁAŚNIE UCZYNIŁO NAS SILNIEJSZYMI DO TEGO STOPNIA, ŻE DIOGO WYKONAŁ TRZY NIESAMOWITE INTERWENCJE W KONKURSIE „JEDENASTEK”. TO BYŁA CHWILA, KTÓREJ NIE ZAPOMNIAMY – PRZYNAŁ NA KONFERENCJI PRASOWEJ NUNO MENDES, KOLEGA KLUBOWY KILKU REPREZENTANTÓW FRANCJI Z PARIS SAINT-GERMAIN.



PAP/EP/AG/Georgi Licoski

Anglicy nie zachwycają, ale wciąż są niepokonani



ĆWIERĆFINAŁY

NIEMCY – HISZPANIA
(PIĄTEK, GODZ. 18)
PORTUGALIA – FRANCJA
(PIĄTEK, GODZ. 21)
ANGLIA – SZWAJCARIA
(SOBOTA, GODZ. 18)
HOLANDIA – TURCJA
(SOBOTA, GODZ. 21)

Do tej pory Euro 2024 nie jest turniejem Kyliana Mbappe. Gwiazda wice-mistrzów świata, były zawodnik PSG, nie może się odnaleźć, grając w masce chroniącej łamaną w meczu z Austrią nos.

– Nie sądziłem, że gra w masce to taki horror. To naprawdę skomplikowane, ogranicza pole widzenia, pot spływa do oczu. Trzeba ją zdejmować, żeby otrzeć twarz. Ale nie mam wyboru – zaznaczył Mbappe.

Selekcjoner Didier Deschamps ma dylemat, kogo ustawić w środku pola w miejsce zawieszzonego za żółte kartki Adriana Rabioty. Kandydatami są Eduardo Camavinga lub Youssef Fofana. Pierwszy rozegrał więcej minut na turnieju, ale podglądający treningi „Trójkolorowych” w Paderbornie dziennikarze zauważyli, że Deschamps nie jest z niego zadowolony.

Oba mecze poprowadzą Anglicy: Anthony Taylor będzie sędziował spotkanie Hiszpanii z Niemcami, a Michael Oliver – Francji z Portugalią. Pierwszym arbitrem VAR w Stuttgarcie będzie Bartosz Frankowski, natomiast w Hamburgu drugim sędzią VAR – Tomasz Kwiatkowski, a sędzią technicznym – Szymon Marciniak.

ŹRÓDŁO: PAP

OLSZTYŃSKIE KINA

REPERTUAR HELIOS

Piątek, 5 lipca
GRU I MINIONKI: POD PRZY-
KRYWKĄ / familijny / od 6
lat / dubbing: 10:00, 10:40,
11:45, 12:15, 13:00, 14:00, 14:30,
15:15, 16:15, 16:45, 17:30, 18:30
; MAXXXINE / napisy: 10:50,
15:20, 18:00, 19:00, 21:20;
WIECZÓR KAWALERSKI: 13:15,
17:45, 20:30; W GŁOWIE SIĘ
NIE MIEŚCI 2 / familijny / dub-
bing: 10:15, 12:30, 13:30, 14:45,
15:45, 17:00; CICHE MIEJSCE.
DZIEŃ PIERWSZY / napisy:
13:45, 16:00, 18:15, 20:50;
GARFIELD / familijny / od 4 lat
/ dubbing: 11:30; HORYZONT.
ROZDZIAŁ I / napisy: 15:00,
19:15 ; BAD BOYS: RIDE OR DIE
/ napisy: 20:00; ARKA NOEGO.
AHOJ PRZYGODO! / familijny
/ dubbing: 10:30, 12:45; FURIO-
SA: SAGA MAD MAX / napisy:
19:45; WAKE UP / napisy: 21:10;
MÓJ SYN EZRA / napisy: 18:45
; THE WATCHERS / napisy:
20:40

Sobota, 6 lipca

GRU I MINIONKI: POD PRZY-
KRYWKĄ / familijny / od 6
lat / dubbing: 10:00, 10:40,
11:45, 12:15, 13:00, 14:00, 14:30,
15:15, 16:15, 16:45, 17:30, 18:30
; MAXXXINE / napisy: 10:50,
15:20, 18:00, 19:00, 21:20;
WIECZÓR KAWALERSKI: 13:15,
17:45, 20:30; W GŁOWIE SIĘ
NIE MIEŚCI 2 / familijny / dub-
bing: 10:15, 11:15, 12:30, 13:30,
14:45, 15:45, 17:00; CICHE
MIEJSCE. DZIEŃ PIERWSZY
/ napisy: 13:45, 16:00, 18:15,
20:50; GARFIELD / familijny /
od 4 lat / dubbing: 11:30; HO-
RYZONT. ROZDZIAŁ I / napisy:
15:00, 19:15 ; BAD BOYS: RIDE
OR DIE / napisy: 20:00; ARKA
NOEGO. AHOJ PRZYGODO!
/ familijny / dubbing: 10:30,
12:45; FURIOSA: SAGA MAD
MAX / napisy: 19:45; WAKE
UP / napisy: 21:10; MÓJ SYN
EZRA / napisy: 18:45 ; THE
WATCHERS / napisy: 20:40

Niedziela, 7 lipca

GRU I MINIONKI: POD PRZY-
KRYWKĄ / familijny / od 6
lat / dubbing: 10:00, 10:40,
11:45, 12:15, 13:00, 14:00, 14:30,
15:15, 16:15, 16:45, 17:30, 18:30
; MAXXXINE / napisy: 10:50,
15:20, 18:00, 19:00, 21:20;
WIECZÓR KAWALERSKI: 13:15,
17:45, 20:30; W GŁOWIE SIĘ
NIE MIEŚCI 2 / familijny / dub-
bing: 10:15, 11:15, 12:30, 13:30,
14:45, 15:45, 17:00; CICHE
MIEJSCE. DZIEŃ PIERWSZY
/ napisy: 13:45, 16:00, 18:15,
20:50; GARFIELD / familijny /
od 4 lat / dubbing: 11:30; HO-
RYZONT. ROZDZIAŁ I / napisy:
15:00, 19:15 ; BAD BOYS: RIDE

OR DIE / napisy: 20:00; ARKA
NOEGO. AHOJ PRZYGODO!
/ familijny / dubbing: 10:30,
12:45; FURIOSA: SAGA MAD
MAX / napisy: 19:45; WAKE
UP / napisy: 21:10; MÓJ SYN
EZRA / napisy: 18:45 ; THE
WATCHERS / napisy: 20:40

REPERTUAR MULTIKINO

Piątek, 5 lipca
ARKA NOEGO. AHOJ PRZY-
GODO! / familijny / dubbing:
10:00 ; BAD BOYS: RIDE OR
DIE / napisy: 21:20; CICHE
MIEJSCE. DZIEŃ PIERWSZY
/ napisy: 14:00, 17:35, 20:00,
22:25; EGZORCYZM / napisy:
21:40; GARFIELD / familijny
/ dubbing: 12:25, 14:50, 17:15;
GRU I MINIONKI: POD PRZY-
KRYWKĄ / familijny / dubbing:
10:00, 10:30, 11:10, 11:45, 12:20,
12:55, 13:30, 14:05, 14:40,
15:15, 15:50, 16:25, 17:00, 18:10,
18:45, 19:20, 20:30, 21:05,
22:50 ; HORYZONT. ROZDZIAŁ
I / napisy: 19:40 ; JEDNO ŻYCIE
/ napisy: 11:25; MAXXXINE /
napisy: 13:45, 16:10, 18:35,
21:00, 22:45; ORZEŁ I RESZTA
/ familijny / dubbing: 10:00; W
GŁOWIE SIĘ NIE MIEŚCI 2 / fa-
milijny / dubbing: 10:50, 12:00,
13:10, 14:20, 15:30, 16:40,
17:50, 19:00, 20:10, 22:30;
WIECZÓR KAWALERSKI:
16:25, 18:30, 20:35; WIELKA
PRZYGODA NINY / familijny /
dubbing: 10:00

Sobota, 6 lipca

ARKA NOEGO. AHOJ PRZY-
GODO! / familijny / dubbing:
11:25; BAD BOYS: RIDE OR DIE /
napisy: 21:20; CICHE MIEJSCE.
DZIEŃ PIERWSZY / napisy:
14:00, 17:35, 20:00, 22:25;
EGZORCYZM / napisy: 21:40;
GARFIELD / familijny / dubbing:
10:00, 12:25, 14:50, 17:15; GRU
I MINIONKI: POD PRZYKRYWKĄ
/ familijny / dubbing: 10:00,
10:35, 11:10, 11:45, 12:20, 12:55,
13:30, 14:05, 14:40, 15:15, 15:50,
16:25, 17:00, 18:10, 18:45, 19:20,
20:30, 21:05, 22:50 ; HORY-
ZONT. ROZDZIAŁ I / napisy:
19:40 ; JEDNO ŻYCIE / napisy:
11:25; MAXXXINE / napisy:
13:45, 16:10, 18:35, 21:00, 22:45;
ORZEŁ I RESZTA / familijny /
dubbing: 10:00; W GŁOWIE SIĘ
NIE MIEŚCI 2 / familijny / dub-
bing: 10:50, 12:00, 13:10, 14:20,
15:30, 16:40, 17:50, 19:00, 20:10,
22:30; WIECZÓR KAWALERSKI:
16:25, 18:30, 20:35; WIELKA
PRZYGODA NINY / familijny /
dubbing: 10:00

Niedziela, 7 lipca

ARKA NOEGO. AHOJ PRZY-
GODO! / familijny / dubbing:
11:25; BAD BOYS: RIDE OR
DIE / napisy: 21:20; CICHE

NIERUCHOMOŚCI

sprzedam

SPRZEDAM działki Płoskinia,
508-123-043

**WWW.DOMKIANGIEL-
SKIE.PL** 503-103-703

zamienię

**WWW.ZAMIANY.OLSZTYN.
PL** mieszkań, domów, sied-
lisk „As” 603-584-180

do wynajęcia

2 POKOJE, blisko OZG-raf
koszty plus 300 zł, światło-
wód, przyjazne, skromne na
6m-cy Olsztyn, 883-350-143

POKÓJ do wynajęcia, ul. El-
bląska, 662-675-886

PRACA

dam pracę

DAM pracę w gospodarstwie
rolnym z wyżywieniem i za-
kwaterowaniem. Okolice Mła-
wy. Kontakt telefoniczny, 530-
745-606

FIRMA Ekoinstal SD poszu-
kuje do stałej współpracy na
terenie województwa war-
mińsko-mazurskiego ekip
wykonujących docieplenia
ścian, stropów, dachów w
programie Czyste Powie-
trze. Numer kontaktowy:
534-737-779

KIEROWCA CE, 604-534-860

PRZYJMĘ do pracy w gospo-
darstwie rolnym. Zakwatero-
wanie, wyżywienie, tel. 505-
032-560

W gospodarstwie mlecznym,
534-920-987

ZATRUDNIĘ kierowcę kat.
C+E (wywrotka), praca na
pełny etat. Marcinkowo,
Gierzwałd, 693-858-242

ZATRUDNIĘ tokarzy i freze-
rów oraz spawacz-ślusarz
607-372-535

ZATRUDNIĘ w gospodar-
stwie, 501-172-462

USŁUGI

budowa | remont

USŁUGI hydrauliczne przy-
łącza WOD.-KAN., koparka,
602-211-863

RÓŻNE

kupię

SUSZONE surowce zielar-
skie, 694-594-250

inne

TENIS na ul. Olimpijskiej,
nauka, instruktorzy, do po-
łudnia 20zł godzina, obozy,
722-274-442; 502-448-349

ROLNICTWO

zwierzęta hodowlane

KLACZ sprzedam, tel.505-
878-044.

KURY młode nioski, od ho-
dowcy, szczepione, dowóz,
TANIO, 502-031-298

produkty rolne

SPRZEDAM pszenżyto 799-
471-066

tel. **885 998 201**
**GAZETA
OLSZTYŃSKA.pl**

MIEJSCE. DZIEŃ PIERWSZY
/ napisy: 14:00, 17:35, 20:00;
EGZORCYZM / napisy: 21:40;
GARFIELD / familijny /
dubbing: 10:00, 12:20, 14:45;
GRU I MINIONKI: POD PRZY-
KRYWKĄ / familijny / dubbing:
10:00, 10:35, 11:10, 11:45, 12:20,
12:55, 13:30, 14:05, 14:40,
15:50, 16:25, 17:00, 18:10,
18:45, 19:20, 20:30, 21:05 ; HO-
RYZONT. ROZDZIAŁ I / napisy:
20:10; JEDNO ŻYCIE / napisy:
11:25; MAXXXINE / napisy:
13:45, 16:10, 18:35, 21:00; W
GŁOWIE SIĘ NIE MIEŚCI 2 / fa-
milijny / dubbing: 10:20, 12:00,
12:40, 14:20, 15:15, 16:40,
18:00, 19:00, 20:20; WIECZÓR

KAWALERSKI: 16:25, 18:30,
20:35; WIELKA PRZYGODA
NINY / familijny / dubbing:
10:00

REPERTUAR AWANGARDA
Piątek, 5 lipca

Do usług szanownej pani -
prod. Francja: godz. 17.45;
Jutro będzie nasze - prod.
Włochy: godz. 18.00; Mój syn
Ezra - prod. USA: godz. 18.15;
Jedno życie - prod. Wielka
Brytania: godz. 19.30; Wieczór
kawalerski - prod. Polska: godz.
20.00; Humanitarna wampiryz-
ca poszukuje osób chcących
popętnić samobójstwo - prod.
Kanada: godz. 20.00

**USŁUGI
POGRZEBOWE**
ARKA
Elżbieta Michałowska Anna Michałowska
OLSZTYN (Zatorze), ul. M. Zientary-Malewskiej 2A
☎ **89 534 72 42, 605 635 908**
OLSZTYN (Jaroty), ul. Herberta 16/24
(wejście od Wilczyńskiego, naprzeciw „Medyka”)
☎ **89 526 66 01, 605 665 909**
www.arkaolsztyn.pl
Całodobowy przewóz zmarłych

ARKADIA
Olsztyn, ul. Jagiellońska 52/85
tel. 89 526 67 53, 665 175 125
całodobowe przewozy zmarłych
www.zuparkadia.olsztyn.pl
Gwarantujemy godną
i kulturalną posługę

Bo wszystko, co się kończy, jest za krótkie. Ks. Jan Twardowski
Panu
Markowi Kozłowskiemu
wyrazy współczucia oraz słowa wsparcia i otuchy
z powodu śmierci
Teściowej
składają koleżanki i koledzy z Kuratorium Oświaty w Olsztynie

Bożennie, Leopoldowi
i Kamilowi Szuszkiewiczom
wyrazy szczerzego współczucia i słowa otuchy
z powodu śmierci
Mamy, Teściowej i Babci
składają brat z rodziną

Sobota, 6 lipca
Wolni. Podróż do wnętrza -
prod. Hiszpania: godz. 16.00;
The Royal Hotel - prod.
Australia: godz. 17.45; Perfect
Days - prod. Japonia: godz.
16.00; Do usług szanownej
pani - prod. Francja: godz.
17.45; Jutro będzie nasze -
prod. Włochy: godz. 18.00; Mój
syn Ezra - prod. USA: godz.
18.15; Jedno życie - prod.
Wielka Brytania: godz. 19.30;
Wieczór kawalerski - prod.
Polska: godz. 20.00; Huma-
nitarna wampiryzca poszu-
kuje osób chcących popętnić
samobójstwo - prod. Kanada:
godz. 20.00

Niedziela, 7 lipca
Wolni. Podróż do wnętrza -
prod. Hiszpania: godz. 16.00;
The Royal Hotel - prod.
Australia: godz. 17.45; Perfect
Days - prod. Japonia: godz.
16.00; Do usług szanownej
pani - prod. Francja: godz.
17.45; Jutro będzie nasze -
prod. Włochy: godz. 18.00; Mój
syn Ezra - prod. USA: godz.
18.15; Jedno życie - prod.
Wielka Brytania: godz. 19.30;
Wieczór kawalerski - prod.
Polska: godz. 20.00; Huma-
nitarna wampiryzca poszu-
kuje osób chcących popętnić
samobójstwo - prod. Kanada:
godz. 20.00



SPORT.wm.pl

PIĄTEK-NIEDZIELA 05-07.07.2024

TRZECIOLIGOWE PRZYGOTOWANIA

PIŁKA NOŻNA\\ W nadchodzącym sezonie III ligi nasze województwo będą reprezentowały trzy zespoły: Stomil Olsztyn, Polonia Lidzbark Warmiński oraz GKS Wikielec. Drużyny rozpoczęły przygotowania i w weekend rozegrają pierwsze mecze sparingowe.

Olsztynianie po spadku z II ligi zostali zmuszeni do kompletnego przebudowania kadry na nadchodzący sezon. Z poprzedniej ligowej kampanii w grze zostało tylko dwóch piłkarzy: Łukasz Jakubowski oraz Karol Żwir.

Piotr Zajączkowski powoli zaczyna budować kadrę, którą ma rywalizować na boiskach III ligi. Po 10 latach do Stomilu Olsztyn powrócił Piotr Łysiak, który z tym klubem wywalczył awans do I ligi w 2012 roku. Po odejściu grał m.in. w Huraganu Morąg, Gryfie Wejherowo, Kotwicy Kołobrzeg, a ostatnio w Cartusii Kartuzy.

– Zawsze chciałem ponownie zagrać w barwach Stomilu – mówi Piotr Łysiak. – Jestem z Olsztyna, w tym klubie się wychowałem i debiutowałem w seniorskiej piłce. Czuję zainteresowanie swoją



Piotr Łysiak powrócił do Stomilu po dziesięciu latach

osobą; zarówno sztab, jak i ludzie związani z klubem bardzo chcieli mojego powrotu i liczą na mnie. Nie potrzebowałem dużo czasu, aby podjąć decyzję o powrocie; bardzo się cieszę, że wszystko zostało dopięte i znów przyjdzie mi zagrać w biało-niebieskich barwach.

W nadchodzącym sezonie w barwach Stomilu mamy zobaczyć także Pawła Flisa, Mateusza Jońcę oraz Ada-

ma Palidowę. III-ligowiec oficjalnie jeszcze nie poinformował o tych wzmocnieniach. Sztab szkoleniowy cały czas testuje kandydatów do gry w zespole, a jednym ze sprawdzianów ma być sparing z Polonią Lidzbark Warmiński, który dojdzie się w sobotę (6 lipca) w Lidzbarku Warmińskim na stadionie przy ulicy Polnej.

Beniaminek III ligi do nowego sezonu rozpoczął

w środku tygodnia. Drużyna zakończyła miniony IV-ligowy sezon z 12 punktami przewagi nad Zniczem Biała Piska. Trener Daniel Wierzbowski w nadchodzącym sezonie nie będzie miał wszystkich piłkarzy do dyspozycji. Z Polonii odszedł Piotr Karłowicz, który przez trzy sezony rozegrał 77 spotkań i zdobył 45 bramek. Z klubem rozstali się również Radosław Galas, Michał Kwiatkowski, Bartłomiej Rodzeński oraz Marceł Łukasiak. Władze klubu szukają już piłkarzy, którzy mają wzmocnić Polonię. Do ekipy dołączyli Klaudiusz Krasa (22-letni pomocnik – ostatnio GKS Bełchatów, wychowanek Huraganu Morąg) oraz Bartosz Danowski (27-letni pomocnik – ostatnio Concordia Elbląg). W obu przypadkach umowa będzie trwała do czerwca 2026 roku.

Od poniedziałku nad formą pracują piłkarze GKS-u Wikielec, których prowadzi Damian Jarzembowski. Szkoleniowiec miał propozycję pracy w Stomilu, ale ostatecznie postawił na stabilność zatrudnienia i montuje zespół na drugi sezon z rzędu w III lidze. Pierwszym poważnym wzmocnieniem zespołu został Czech Lukáš Kubáň, który w ostatnich dwóch latach grał w Stomilu. To doświadczony obrońca, który może wnieść do zespołu dużo dobrego. Do klubu powrócił Michał Kwiatkowski, który ostatnio grał na boiskach IV ligi i ze wspomnianą wcześniej Polonią wywalczył awans. Wychowanek Jezioraka Iława w barwach GKS-u wcześniej grał łącznie przez trzy lata. Od doświadczonych zawodników będzie mógł się uczyć 18-letni Julian Kolbus, który ostatnio grał w Lechu Rypin,

a wcześniej piłkarskiego rzemiosła uczył się w Wiśle Płock. Z Wikielca odeszli: Maddox Sobociński, Paweł Rutkowski, Jakub Bojar, Dawid Kalisz, Mateusz Sobotka, Arkadiusz Kuciński, Patryk Rosoliński, Eryk Filipczyk oraz Oskar Kordykiewicz. Zmiany nastąpiły także w sztabie szkoleniowym. Nowym kierownikiem został Krystian Knobelzdorf, który zastąpił Bogdana Nerowskiego (przeszedł na zasłużoną emeryturę). DO GKS-u dołączył także Michał Kamiński, trener przygotowania motorycznego i fizjoterapeuta.

Przed trenerem Jarzembowskim spore wyzwanie budowania kadry na kolejny ciężki sezon w III lidze. GKS na początek zagra sparing w Bydgoszczy z miejscowym III-ligowym Zawiszą. Rywali prowadzi były trener Stomilu – Adrian Stawski. **EM**

ERDOGAN POMOŻE TURKOM?

PIŁKA NOŻNA\\ Prezydent Turcji Recep Tayyip Erdogan przyjedzie do Berlina na sobotni mecz ćwierćfinałowy mistrzostw Europy między reprezentacją swojego kraju a Holandią. Mimo sporu politycznego, jaki wywołał kontrowersyjny gest Meriha Demirala.

Po zdobyciu swojej drugiej bramki we wtorkowym spotkaniu 1/8 finału z Austrią (2:1) Demiral wykonał „wilczy salut” kojarzony z „Szarymi Wilkami”, największą ekstremistyczną grupą działającą w Turcji.

UEFA wszczęła śledztwo w sprawie „potencjalnie niewłaściwego zachowania Demirala”, do czego namawiała szefowa niemieckiego MSZ Nancy Faeser, która podkreśliła, że

„na naszych stadionach nie ma miejsca na symbol tureckich prawicowych ekstremistów”.

W odpowiedzi Ankara wezwała w środę do złożenia wyjaśnień ambasadora Niemiec w Turcji, a w czwartek z kolei Berlin wezwał ambasadora Turcji.

„Szare Wilki” rozwijały się od lat 60. XX wieku w orbicie Akcji Partii Nacjonalistycznej (MHP), członka koalicji kierowanej przez Partię Sprawiedliwo-

ści i Rozwoju (AKP) prezydenta Erdogana.

Erdogan nie zareagował bezpośrednio na kontrowersję, ale rzecznik partii AKP Omer Celik potępił śledztwo UEFA i reakcję niemieckiej minister.

– Właściwe byłoby, aby osoby tropiące rasizm i faszyzm skupiły się na wynikach ostatnich wyborów w niektórych krajach europejskich – dodał Celik.

Turecki minister sportu Osman Askin Bak ze

swojej strony udostępnił na platformie X kontrowersyjne zdjęcie z gestem Demirala i dopiskiem: „Wszystko zostało powiedziane”.

Stosunki między Ankarą a Berlinem zawsze były trudne, a Niemcy krytykowały represje Erdogana wobec dysydentów, uznając jednocześnie potrzebę współpracy z Turcją w kwestiach bezpieczeństwa lub imigracji.



ŹRÓDŁO: PAP

Prezydent Turcji Recep Tayyip Erdogan